

MAGAZYN *razem z dodatkami*

Życie z nosem w telefonie. Codziennie spędzamy w internecie kilka godzin

● Internowania i czołgi na ulicach ● Trump nie postrzega Rosji jako zagrożenia ● Szklana pułapka

PLUS TELEMAGAZYN z programem TV oraz omówieniami seriali i propozycji filmowych



DZIŚ
dodatek
specjalny

**INFORMATOR
MEDYCZNY
NFZ
na 2026**



GAZETA LUBUSKA

Piątek,
12.12.2025

www.gazetalubuska.pl

Nr 288 (22.588)
Cena 6,50 zł (w tym 8% VAT)



Emerytura to czas na zdobywanie szczytów

str. 8-9

Nr ISSN 0137-9518

Nr indeksu 350-222



**Spotkanie
z astronautą.**
Co młodzi ludzie
z niego wynieśli? **str. 2**

**Przeprowadzka
na emeryturze?**
Plusy i minusy takich
decyzji **str. 10**

Powstanie PZPR.
Partia urządziła
Polakom życie
na kilka dekad **str. 18**

Piotr Głowacki:
Z każdym filmem
cieszę się życiem kogoś
innego **str. 26-27**

TYDZIEŃ Z GAZETĄ LUBUSKĄ

JUTRO
● przy **SOBOCIE**
tłumaczy, radzi, bawi...**PONIEDZIAŁEK**
● **DODATEK SPORTOWY**
Wyniki, tabele i analizy**WTOREK**
● **PULS BIZNESU**
Przepisy prawne, opinie**ŚRODA**
● **MAGAZYN ZDROWIE**
Jak zadbać o siebie i bliskich**CZWARTEK**
● **POD PARAGRAFEM**
Historie kryminalne**PIĄTEK**
● **PULS POLSKI**
Reportaże i publicystyka**ZAMÓW PRENUMERATĘ:** tel. 68 381 70 52, bok.prenumerata@polskapress.pl, prenumerata.gazetalubuska.pl

Janusz Michalczyk

STRATEGIA JAK
KAWA NA ŁAWĘ

Hegemon to wcale nie brzmi dumnie. A nawet jeśli, to takie puszenie się zakrawa na frajerstwo, bo wciąga w niekończące się utarczki, od których może rozboleć głowa. Streściłem właśnie swoimi słowami sens podstawowej tezy w najnowszej strategii bezpieczeństwa narodowego USA, którą od kilku dni straszą nas niektórzy politycy i komentatorzy. Otóż, Stany będą realizować wyłącznie własne interesy - koniec z gadkami o wartościach. Jeżeli USA komuś pomogą, to tylko wtedy, gdy będzie się to im opłacać. Na szczęście, jest mało prawdopodobne, że jutro Putin zadzwoni do Trumpa i oświadczy, że zrywa z Chinami, bo pokochał Amerykę, a w zamian otrzyma zgodę na kontrolowanie Europy.

Od razu sobie powiedzmy, że strategii nie można traktować jak przykazań wykutych w kamieniu. Jak się mają na przykład słowa o wyrzeczeniu się hegemonii do zainteresowania Trumpa konfliktem między Tajlandią i Kambodżą? Nie zmienia to faktu, że strategia sygnalizuje wrogom i sojusznikom, co najbardziej może zdenerwować Białą Dom. Po pierwsze, USA nie życzą sobie, by ktokolwiek pchał się do Ameryki Południowej i Środkowej. Po drugie, nie oddadzą Chińczykom całej Azji (w tym Tajwanu), ale chętnie przystaną na kompromisy. Po trzecie, Unia Europejska jest beznadziejna, więc zamierzają rozmawiać tylko z największymi, należącymi do niej państwami, a gdy te będą się stawiać to wykorzysta się w roli pożytecznych pomocników takie kraje jak Polska. Po czwarte, na Bliskim Wschodzie ma być spokój, żeby można było robić lukratywne interesy z Arabami.

Trzejwi komentatorzy przyznają, że wszystkie te „sensacje” nie są tak naprawdę niczym nowym, tyle że cele USA tym razem wyłożono z brutalną szczerością, bez szumnych haseł o braterstwie narodów, wolnym świecie, prawie międzynarodowym, demokracji dla wszystkich krajów oraz prawach obywatela dla każdego mieszkańca Ziemi. Praktyczną lekcję, jak rozumieć interesy USA, otrzymują obecnie Ukraińcy.

Trump zadziwia niezwykle połączeniem atrybutów kowboja i komika, ale moim zdaniem trudno byłoby podważyć tezę, że póki co dla Polaków nawet najbardziej kontrowersyjny prezydent USA jest lepszy niż dowolny przywódca Rosji.

”

Właśnie dogadaliśmy się z TVP, będzie ostatni sezon „Rancza”, 6 odcinków. Więcej niebawem oficjalnymi kanałami TVP

Maciej Strzembosz, producent serialu „Ranczo”

Co młodzi zapamiętali
ze spotkania z kosmonautąEliza Gniewek-Juszczak
egniewek@gazetalubuska.pl

Astronauta dr Sławosław Uznański-Wiśniewski spotkał się z młodzieżą w Parku Technologii Kosmicznych Zielonej Górze Nowym Kisielinie w ramach ogólnopolskiej trasy technologicznej „IGNIS - Polska sięga gwiazd”. Młodzi ludzie byli zachwyceni radami, które usłyszeli.

Podpowiedz, jak sobie radzić ze stresem na stacji kosmicznej i jak przygotowywać się do egzaminów zapamiętała uczennica zielonogórskiego LO nr 1.

- Najważniejsze jest zdać sobie sprawę, co zależy od nas, co nie i jeżeli coś jest niezależne od nas, musimy to zaakceptować i nie przyjmować się tym i to znacząco zdejmiemy nasz stres - mówi Weronika Malewska z kl. IVa.

- Największe wrażenie zrobiły na mnie zdjęcia pana doktora Sławosława ze stacji. To było fenomenalne zobaczyć taką burzę i błyski. Wszystko na wykładzie i panelu było ciekawe, chociaż to nie jest moja dziedzina, bo studiuję dietetykę. Fajnie, że są takie wydarzenia, aby więcej było, bo dla studentów to jest świetne doświadczenie nie tylko pod względem wiedzy, ale i pomocy. Cieszę się, że wzięłam udział w tym spotkaniu - podkreśla Martyna Heyser z Zamejskiego Wydziału AWF w Gorzowie.



FOT. MARIUSZ KAPALA

Hanna Kaczmarczyk z IV kl. ILO w Zielonej Górze, związana z Aeroklubem Ziemi Lubuskiej zapamiętała ze spotkania zdanie, że „należy być konsekwentnym, a wręcz upierdliwym w dążeniu do celu. - Zamierzam się tego trzymać - podkreśla.

- Bardzo fajne było to, że o kosmosie można było posłuchać z pierwszej ręki. Zwykle słyszy się o tym z innej perspektywy - zauważa Tobiasz Janion z klasy IIIa ILO. Z wykładu wyniósł m.in. to, że większość szkoleń przed lotem dotyczyła sytuacji awaryjnych, które miały małe szanse się wydarzyć, ale trzeba było się do nich przygotować.

- Zdarza się, że coś, o czym w ogóle nie myślimy, okazuje się ważnym problemem i tematem - podkreśla. Tobiasz myśli

o wyborze fizyki lub astronomii jako kierunku studiów.

Hanna Przybylska, wiceprzewodnicząca Młodzieżowej Rady Miasta Zielona Góra zauważa, że podczas spotkania z polskim astronautą bardzo dużo powiedziano o sprawach związanych z przyszłością młodzieży. - Jest to na pewno wspaniałe doświadczenie. Padło dużo porad. Najlepszą była ta, aby rozwijać swoją ciekawość - wymienia.

Życiorys Sławosława Uznańskiego-Wiśniewskiego jest na to dowodem. 20 lat temu wyjechał na zagraniczne studia i realizował marzenia zawodowe m.in. budował technologie w Europejskiej Organizacji Badań Jądrowych. Jako astronauta trafił do Europejskiej agencji Kosmicznej. - Po 20 latach wracam do Polski. Mam nadzieję, że dzi-

siaj możemy pokazać studentom w Polsce, że można realizować swoje marzenia zawodowe w kraju. Budujemy duży sektor technologiczny - wyjaśniał.

Gość spotkania potwierdził, że jeszcze dwa - trzy lata temu, przed jego wyborem na członka misji kosmicznej, Kosmos w Polsce wzbudzał trochę żartów.

- Myślę, że wykonaliśmy ogromną pracę przez ostatnie dwa lata, od inwestycji w Europejską Agencję Kosmiczną w 2023 r. do wykonania Polskiej Misji Kosmicznej na Międzynarodowej Stacji Kosmicznej. Mam nadzieję, że mamy dzisiaj społecznie rozpoznany Kosmos, jako naszą przyszłość technologiczną. Wiemy, że nie ma obronności bez technologii kosmicznych. Nie ma nowoczesnej gospodarki bez wsparcia technologicznego z Kosmosu - mówił.

Gorzów będzie wspominał stan wojenny

Jarosław Miłkowski
jmiłkowski@gazetalubuska.pl

W tym roku gorzowskie obchody 44. rocznicy wprowadzenia stanu wojennego zostały zaplanowane na trzy różne dni. Pierwsza część odbędzie się już w dziś.

Stan wojenny w Polsce został wprowadzony 13 grudnia 1981. W jego trakcie internowano ponad dziesięć tysięcy działaczy Solidarności, a życie straciło kilkadziesiąt osób. Z okazji rocznicy wojewoda lubuski oraz gorzowska Solidarność

organizują jej obchody, które zaczną się już w przeddzień rocznicy. Dziś 9.30 w Lubuskim Urzędzie Wojewódzkim (sala 101) otwarta zostanie wystawa „Wojskowe obozy internowania”.

Jutrzejsze obchody zostały podzielone na dwie części. O 12.00 nastąpi złożenie kwiatów przy tablicy „Pro memoria więźniom politycznym”, która jest na zewnętrznej ścianie muru otaczającego Zakład Karny w Gorzowie.

Główną część zaplanowano natomiast w sobotni wieczór. O 18.00 w gorzow-

skiej katedrze odprawiona zostanie msza święta. O 19.00 w świątyni rozpocznie się koncert „Piosenki internowanych w nowym brzmieniu”, a o 20.00 na Starym Rynku nastąpi złożenie kwiatów oraz zapalenie zniczy przed Białym Krzyżem Solidarności.

Częścią rocznicowych obchodów będzie też złożenie kwiatów i zapalenie zniczy przy tablicy upamiętniającej pacyfikację przez oddziały ZOMO strajku w gorzowskim Ursusie. Nastąpi to we wtorek 16 grudnia, o godz. 12.00 w rocznicę wydarzeń w mie-

ście sprzed czterdziestu czterech lat.

Gorzów był jednym z ważnych miejsc na mapie ówczesnej opozycji, po wprowadzeniu stanu wojennego, w Zakładach Mechanicznych „Gorzów”, zwanych też Ursusem, zorganizowany został strajk pracowników. 16 grudnia 1981 doszło do jego pacyfikacji. Protest, w którym brało udział kilkaset osób, został stłumiony przez ponad 2 tys. żołnierzy i milicjantów. Po pacyfikacji zatrzymano łącznie 81 osób, kilkanaście zostało osądzonych.

Superbohaterowie PGE. Dla Ciebie.

Wilhelm Masarczyk
Starszy Mistrz Remontów Maszyn i Urządzeń Energetycznych
PGE GiEK Oddział Elektrownia Rybnik



Niemowlę odnalezione w szafie ma już nowych opiekunów

Jarosław Miłkowski
Gorzów

Kilkumiesięczne dziecko, które matka po porodzie schowała w szafie, będzie miało nowych opiekunów prawnych. Tak wczoraj zdecydował sąd rodzinny.

Ta sprawa w wakacje tego roku zszokowała opinię publiczną nie tylko w Gorzowie. 12 sierpnia niespełna siedemnastoletnia dziewczyna w mieszkaniu na gorzowskim Zawarcu urodziła córkę, którą tuż po porodzie schowała do szafki na ubrania.

O porodzie siedemnastolatki nikt nie wiedział. Sprawa wyszła na jaw, gdy dziewczyna zgłosiła się do szpitala po pomoc medyczną. Gdy dziewczyna potwierdziła, że kilka godzin wcześniej urodziła dziecko, szpital poinformował służby, które udały się do jej mieszkania. Dziecko żyło, było w szafce owinięte w kocyk i trafiło pod opiekę lekarzy. Jego stan był dobry.

Gdy sprawą zajęła się Prokuratura Rejonowa w Gorzowie, ustalono, że poród miał miejsce



FOT. PIXABAY/ZDZIEJE ILLUSTRACYJNE

Dziewczynka dziś kończy cztery miesiące. Za kolejne cztery sprawą jej matki zajmie się sąd rodzinny

około godz. 13.00. Przez ponad siedem godzin, aż do godz. 20.30, noworodek był pozostawiony bez zabezpieczenia pepowiny oraz bez opieki.

Mieszkańcy Zawarcia, sąsiedzi siedemnastolatki, gdy dowiedzieli się o sprawie, niedowierzali całej sytuacji.

- Może dziewczyna była w szoku. Ja sama miałam szok poporodowy. Tak naprawdę matka dziecka nie ma na to

wpływu, nie jest w stanie tego kontrolować. To są bardzo delikatne sprawy - mówiła nam w sierpniu jedna z nich.

- Sytuację, w których młoda osoba decyduje się przejść przez tak trudne doświadczenie w samotności, często wynikają z ogromnego lęku, poczucia wstydu lub braku zaufania do dorosłych w swoim otoczeniu. To może być efekt przekonania, że nie uzyska zrozumie-

nia i wsparcia. W takich momentach człowiek działa pod wpływem silnych emocji, a nie racjonalnej oceny sytuacji - tłumaczyła z kolei psycholog i psycho-terapeuta Magdalena Pędziwiatr.

Dzisiaj urodzona w sierpniu dziewczynka skończy cztery miesiące. Wczoraj formalnie trafiła ona do nowych opiekunów.

- Sąd rodzinny ustanowił opiekunów prawnych dla niemowlęcia - mówił „GL” jego rzecznik, Roman Makowski.

Jego matka stanie przed sądem w przyszłym roku.

Specjaliści przypominają, że każda osoba, która znajdzie się w trudnej lub niebezpiecznej sytuacji życiowej, może liczyć na bezpłatne i anonimowe wsparcie. Można skontaktować się z numerem alarmowym 112, zgłosić się do najbliższego szpitala lub zadzwonić na całodobową infolinię kryzysową. W Gorzowie taką pomoc świadczą między innymi: Gorzowskie Centrum Pomocy Rodzinie przy ul. Jagiełły (tel. 95 715 13 33) i Ośrodek Interwencji Kryzysowej przy ul. Okrzei (tel. 95 721 42 15).

KRÓTKO

TRZCIEL/A2

Ciężarówka w ogniu

Siedem zastępów strażaków gasiło płonącą naczepę na lubuskim odcinku autostrady A2. Niestety spłonęła do szczętnie wraz z całym ładunkiem.

Służby zostały zaalarmowane o niebezpiecznej sytuacji na autostradzie w śróde wieczorem, ok. godz. 20. 30.

Na wysokości Trzciela w powiecie międzyrzeckim paliła się naczepa samochodu ciężarowego. Jego kierowca jechał od strony Poznania w kierunku granicy. Wiózł ładunek papieru. Mimo wysiłków strażaków naczepa spłonęła do szczętnie. Jej dogaszanie trwało kilka godzin. (b)

LUBUSKIE

Zakaz odpalania fajerwerków

Wojewoda lubuski wydał rozporządzenie zakazujące używania wyrobów pirotechnicznych przez ponad miesiąc. Ograniczenia będą obowiązywać od 22 grudnia do końca stycznia 2026 r. Wyjątkiem będzie 31 grudnia i pierwszy dzień nowego roku.

- Używanie fajerwerków poza wymienionymi dniami

może być uznane za naruszenie ciszy i porządku publicznego - przypomina Sławomir Pawlak z biura wojewody lubuskiego. Za takie naruszenie grożą grzywny.

Zakaz nie dotyczy pokazów pirotechnicznych organizowanych przez firmy trudniące się tego typu działalnością i mających stosowne uprawnienia.

REKLAMA 0011449472



Termomodernizacja budynku świetlicy wiejskiej w Wysokiej

Projekt realizowany w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet 2 „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Lubuskiego”, Działanie 2.1 „Efektywność energetyczna – dotacje”.

Wartość projektu: 2 206 748,88 zł

Wysokość wkładu z Funduszy Europejskich: 1 591 883,29 zł

Głównym celem projektu jest poprawa efektywności energetycznej w sektorze budynków użyteczności publicznej i mieszkalnych komunalnych na obszarze Gminy Nowogród Bobrzański

Beneficjent: Gmina Nowogród Bobrzański

REKLAMA 0011449472



Termomodernizacja Szkoły Podstawowej im. św. Jana Pawła II w Smardzewie

Projekt realizowany w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubuskiego 2021-2027, Priorytet 2 „Fundusze Europejskie na zielony rozwój Lubuskiego”, Działanie 2.1 „Efektywność energetyczna – dotacje”.

Wartość projektu: 4 179 005,32 zł

Wysokość wkładu z Funduszy Europejskich: 3 489 006,30 zł

Głównym celem projektu jest poprawa efektywności energetycznej w sektorze budynków użyteczności publicznej na obszarze Gminy Szczaniec

Beneficjent: Gmina Szczaniec

Lekarz, który zdobył szacunek i wdzięczność pacjentów na niespotykanym poziomie

MaM
Zielona Góra

Wydawać by się mogło, że dwie dekady to sporo, by o czymś lub o kimś zapomnieć. A jednak... Mamy dowód, że bycie Człowiekiem oddanym, darzącym szacunkiem i atencją innych sprawia, że pamięć jest żywa i ostra jak brzytwa

Całkiem niedawno po raz kolejny Gazeta Lubuska organizowała plebiscyt „Hipokrates”. Czytelnicy wybierają w nim lekarza, którego szczególnie cenią, uważają nie tylko za fachowca, ale też kogoś, kto ma czas i cierpliwość do pacjentów. Okazało się, że taką osobą jest dr Stanisław Antkowski, neurolog, który przez wiele lat pracował w Zielonej Górze i okolicach. Dostał bardzo dużo głosów. Niestety nie mogliśmy go nagrodzić, ani nawet wyróżnić, bo od 21 lat nie żyje. Dlatego zaprosiliśmy do nas żonę, Mirosławę Antkowską oraz wnuka, znanego w Zielonej Górze przyrodnika i edukatora, Sebastiana Pilichowskiego. Po co? Po to by bliscy doktora poczuli, że pacjenci, mimo upływu lat, wciąż pamiętają.



FOT. ALEKSANDRA SOBOLEWSKA

- To bardzo wzruszające. Mąż umarł 1 kwietnia 2004 roku, oczywiście podczas przyjmowania pacjentki. Można powiedzieć, że zrobił nam primaaprilisowy żart na całe życie - mówi Mirosława Antkowska, która ode-

brała specjalny dyplom przygotowany przez Gazetę Lubuską. Przyznaje, że nie miała pojęcia o tym, że ludzie wciąż pamiętają o Stanisławie. - Może to dlatego, że on zawsze był taki zaangażowany, pacjenci, praca były dla niego

bardzo ważne. To było jego życie, nie tylko zawód - opowiada i dodaje, że czasem leczonych przez męża spotyka na cmentarzu. - Przychodzą zapalić mu świeczkę, to też jest zawsze dla nas bardzo miłe.

Sebastian nie ukrywa, że historia dziadka Stanisława jest opowieścią na książkę. - Jest pochowany w kwaterze kombatanckiej, był ofiarą represji stalinowskich. Jako 16-latek trafił do więzienia, jako wróg Polski Ludowej. Dostał 10 lat, wyszedł po 6. Musiał zaoferować kończyć liceum, by w ogóle myśleć o studiach, ale był twardy i konsekwentny, co sobie zamierzył, to zrobił. No i jeszcze wybrał sobie jedną z najtrudniejszych specjalizacji - wspomina Pilichowski. W jego opinii pacjenci pamiętają dr Antkowskiego dlatego, że był ludzki. - Miał podejście, a przede wszystkim chciał leczyć, nie zbadać tylko leczyć - wyjaśnia fenomen dziadka. Po latach starań Sebastianowi udało się doprowadzić do tego, by buk przy pl. Matejki był pomnikiem przyrody nazwany imieniem Stanisław. - Zaraz jadę właśnie pokazać go babci - cieszy się.

Gaz ziemny napędza przemysł i sprzyja transformacji

Gaz ziemny daje stabilność transformacji energetycznej i decyduje o ciągłości produkcji w wielu branżach. Energetyka i przemysł potrzebują gazu, który postrzegany jest jako surowiec strategiczny. Odgrywa kluczową rolę w gospodarce i będzie jej służyć jeszcze przez dekady.

We współczesnej gospodarce gaz ziemny ma wiele zastosowań, ale dwa z nich są podstawowe i często nierozróżniane. Jedno to paliwo gazowe, gdzie przy spalaniu gaz zamienia się w różne formy energii, początkowo cieplnej. Drugie to surowiec, który w procesach technologicznych jest źródłem głównie wodoru.

Z ropą i gazem na dłużej
International Energy Agency (IEA, Międzynarodowa Agencja Energii) informowała w swoim raporcie, że w 2024 roku zapotrzebowanie na gaz w skali globalnej wzrosło o 2,7 procent, czyli o 115 mld m³. Wzrost był w dużej mierze wspierany przez przemysł i sektor energetyczny, które odpowiadały za około 75 procent wzrostu. Planowanie inwestycji przemysłowych wymaga uwzględnienia długoterminowej roli błękitnego paliwa w gospodarce.

Ekspert Międzynarodowej Agencji Energii uważają, że bez dalszych inwestycji w złoża, świat trafiłby z globalnego bilansu ropy naftowej równowartości łącznej produkcji Brazylii i Norwegii. Gdyby do tego doszło, globalna równowaga energetyczna zostałaby zachwiana. Prawie 90 proc. inwestycji w upstream rocznie jest przeznaczane na kompensację strat w podaży na istniejących złożach, a tylko niewielka część inwestycji w poszukiwania i wydobycie ropy naftowej i gazu jest wykorzystywana do zaspokojenia wzrostu popytu. IEA wzywa więc sektor naftowy do inwestycji. I jasno mówi, że wydatki z tym związane mogą być ogromne. Dla utrzymania obecnego poziomu produkcji do 2050 roku, świat musi inwestować aż 540 miliardów dolarów rocznie w poszukiwania ropy i gazu.

Podobne wnioski wynikają z raportów takich firm jak KPMG („Energy transition investment outlook: 2025 and beyond”), McKinsey „Global Energy Perspective 2025” czy Deloitte „2025 Oil and Gas



Industry Outlook”. Zdaniem analityków branża musi dalej inwestować w węglowodory i balansować pomiędzy transformacją energetyczną a dalszą rozbudową infrastruktury wydobywczej oraz transportowej ropy i gazu, by zapewnić bezpieczeństwo energetyczne w czasach niestabilności geopolitycznej.

Popyt krajowy też będzie rósł

Szerokie zastosowanie surowca w gospodarce, w połączeniu z zachodzącymi na rynkach procesami stabilizującymi sytuację, po zawirowaniach związanych rosyjską agresją na Ukrainę wskazują, że zużycie błękitnego paliwa w Polsce będzie rosło – z ponad 18 mld metrów sześciennych na koniec 2024 roku do nawet ponad 27 mld metrów sześciennych na początku lat trzydziestych.

Polska, dążąc do realizacji celów klimatycznych i zwiększenia bezpieczeństwa energetycznego, kładzie coraz większy nacisk na budowę nowych bloków gazowych. Inwestycje w tego typu jednostki, takie jak te realizowane przez Orlen, są kluczowe dla zapewnienia płynnego i bezpiecznego przejścia na energię nisko- i zeroemisyjną. Elektrownie gazowe, działając jak most między węglem a OZE czy energią jądrową, dają czas na rozwój technologii magazynowania energii, które w przyszłości mogą przejąć rolę stabilizatorów. Obok

energetyki, w tym ciepłownictwa, kluczowym odbiorcą gazu pozostaje przemysł, zwłaszcza rafineryjny, petrochemiczny i nawozowy.

Gaz ważnym surowcem w przemyśle

Szacunki Międzynarodowej Federacji Nawozowej (International Fertilizer Association, IFA) mówią, że 60–70 procent światowej produkcji nawozów opiera się na gazie ziemnym i sytuacja ta nie zmieni się co najmniej do 2040 roku. Bez gazu zagrożone byłoby bezpieczeństwo żywnościowe i ciągłość dostaw w rolnictwie.

Gaz jest używany do wytwarzania wielu substancji chemicznych, jak etylen, propylen, czy metanol, ale też acetylen, cyjanowodór czy gaz syntezowy. Te związki są w dalszej kolejności wykorzystywane do produkcji tworzyw sztucznych, barwników i innych produktów. Gaz jest też używany w petrochemii, do produkcji związków chemicznych, także w procesach destylacji i krakingu ropy, w wyniku czego otrzymuje się między innymi benzynę, oleje smarowe, olej napędowy, asfalt i wiele innych produktów.

Z gazu korzysta przemysł farmaceutyczny, między innymi do przeprowadzania reakcji chemicznych, będących częścią procesu wytwarzania niektórych leków czy substancji aktywnych. Bez tego surowca trudno wyobrazić sobie także

branżę kosmetyczną. Etylen i propylen są bazą dla alkoholi, aldehydów i ketonów, które wykorzystuje się do produkcji rozpuszczalników, surfaktantów i emulgatorów – niezbędnych składników mydeł, detergentów oraz kosmetyków, takich jak kremy czy szampony.

Gaz jest ważny także w hutnictwie i przemyśle szklarskim, zapewnia bowiem wysoką temperaturę potrzebną do wytopu. Produkcja stali, cementu, szkła i ceramiki w dużej mierze zależy od stabilnych dostaw tego surowca. Innymi słowy, bez gazu trudno mówić o konkurencyjności wielu branż gospodarki i utrzymaniu tysięcy miejsc pracy.

Dywersyfikacja importu...

Przez lata w Polsce powstała odpowiednia infrastruktura – połączenia gazowe z sąsiadami, terminal LNG w Świnoujściu oraz podmorski gazociąg Baltic Pipe, który łączy złoża w Norwegii z krajowym systemem przesyłowym. Po oddaniu pływającego terminala FSRU w Zatoce Gdańskiej łączna przepustowość polskich instalacji regazyfikujących LNG wyniesie ponad 14 mld m³, co zapewni elastyczność dostaw dostosowanych do bieżącego zapotrzebowania.

Orlen, mając zawarte umowy na zakup surowca z dostawcami ze Stanów Zjednoczonych, z Kataru, ale też

z Norwegii posiada zdywersyfikowany portfel importowy. Dodatkowym elementem stabilizującym dostawy jest flota gazowców pozostających w dyspozycji Orlenu. Obecnie liczy ona sześć statków, a w niedalekiej perspektywie powiększy się o kolejne dwa.

...i wydobycie własne

Krajowe bezpieczeństwo energetyczne nie opiera się wyłącznie na imporcie. Coraz większe znaczenie ma własne wydobycie. W 2024 roku Grupa Orlen wyprodukowała 8,6 mld m³ gazu – o ponad 20 proc. więcej niż rok wcześniej. Prawie połowa krajowego zapotrzebowania była pokrywana dzięki złożom w Polsce i Norwegii.

Strategia Orlen 2035 zakłada dalszy wzrost produkcji – do 12 mld m³ rocznie. Z tego 6 mld m³ ma pochodzić z Norwegii, a 4 mld m³ z Polski. To ambitne cele, ale niezbędne dla wzmocnienia niezależności i stabilności dostaw. W dążeniu do osiągnięcia neutralności klimatycznej gaz będzie mógł pełnić funkcję paliwa pomostowego jeszcze przez wiele lat. Dlatego Orlen chce kontynuować i rozwijać własne wydobycie, bo własny surowiec daje największą pewność dostaw. Rosnące wydobycie z zasobów krajowych zwiększa zatem dostęp do bezpiecznej energii.

Bezpieczeństwo energetyczne i rozwój lokalny

Wydobycie krajowe przynosi również wymierne korzyści

ekonomiczne dla samorządów. W 2024 roku Grupa Orlen z tytułu opłat eksploatacyjnych od wydobycia ropy i gazu oraz podatku od nieruchomości przekazała do budżetów samorządów ponad 200 mln zł. Środki te umożliwiają samorządom planowanie inwestycji w obszarze infrastruktury, edukacji, kultury czy sportu.

Wzrost i utrzymanie krajowego wydobycia gazu ziemnego na poziomie około 4 mld m³ sześć. rocznie to odpowiedzialna inwestycja w zwiększenie bezpieczeństwa energetycznego. Eksploatacja krajowych zasobów to także wymierne korzyści dla mieszkańców rejonów, gdzie działalność operacyjną prowadzi Grupa Orlen. Wydłużenie pracy na złożach to stabilne zatrudnienia dla lokalnej społeczności oraz źródło dochodu nie tylko dla samorządów, ale także partnerów biznesowych, w tym podwykonawców, często niewielkich firm, działających na regionalnym rynku. Grupa Orlen wykorzystuje wewnętrzne synergie, czego przykładem są np. badania geologiczne pod morskie farmy wiatrowe, wykonane przez spółki segmentu upstream, ale angażuje również wielu zewnętrznych wykonawców czy dostawców usług, w realizację dużych i często skomplikowanych przedsięwzięć. Dla firm zapraszanych do współpracy w myśl idei „local content”, udział w projektach Grupy Orlen nie tylko zapewnia stabilne przychody, ale pozwala też wzmacniać rynkową pozycję i budować specjalistyczne kompetencje, stanowiące impuls rozwojowy w dalszej ich działalności.

Dzięki nieustannie rozwijanym innowacjom, inwestycjom w nowe technologie oraz ogromnej wiedzy, krajowy segment poszukiwań i eksploatacji węglowodorów to branża perspektywiczna, z potencjałem do kolejnych odkryć. Strategia Orlenu jasno pokazuje, że krajowe i zagraniczne wydobycie, wsparte dywersyfikacją dostaw, w tym zwłaszcza LNG, będzie w najbliższych latach odgrywało istotną rolę w rozwoju energetyki, przemysłu i całej gospodarki.

Świąteczny jazz w auli UZ



FOT. JAROSŁAW WNOROWSKI

Big Bandowi UZ towarzyszyć będą liczni goście

Jarosław Wnorowski
ZIELONA GÓRA

W środę (17.12) o godz. 19, w auli przy ul. Podgórznej 50, koncert „Święta tuż, tuż” wykona Big Band Uniwersytetu Zielonogórskiego pod dykcją Jerzego Szymaniuka.

Zabrzmią kolędy oraz melodie świąteczne z różnych stron świata, w jazzowej oprawie. Wystąpią soliści: Katarzyna Mirowska, Paulina Gołębiowska, Ewelina Mech, Kornelia Pulchna, Aleksandra Dajworska, Julia Gąska i Barbara Sielicka. Dodatkowo pojawiają się: Chór Kameralny Uniwersytetu Zielonogórskiego „Cantus Humanus”, Chór

Instytutu Muzyki pod dykcją Barthomieja Stankowiaka, uczestnicy warsztatów jazzowokalnych Pauliny Gołębiowskiej, studenci i wykładowcy Instytutu Muzyki, a także kwartet wokalny Katarzyny Mirowskiej. Big Band UZ (początkowo pod inną nazwą jako orkiestra jazzowa) powstał w 1998 roku. Jego pierwszą siedzibą był Zielonogórski Ośrodek Kultury, ale próby i spotkania odbywały się także w Regionalnym Centrum Animacji Kultury. Pod opieką Uniwersytetu Zielonogórskiego przeszedł w 2002 roku i wtedy powstała jego obecna nazwa. Artyści mają w swoim dorobku fonograficznym nagrania kilku płyt. Wstęp wolny.

WYDARZY SIĘ

REGION

Co nas czeka już niedługo

13-14 - Wschowski Jarmark Bożonarodzeniowy,
14.12 - Koncert w świetle tysiąca świec, Żagański Pałac Kultury,
19.12 - Koncert świąteczny uczniów i nauczycieli PSM we Wschowie, sala widowiskowa CKiR, Wschowa,
20.12 - Jarmark Bożonarodzeniowy, Sulechów,
22.12 - Kolędowanie z zespołem „Enej”, kościół pw. Wniebowzięcia NMP, Żary,
27.12 - „5 Rano i ostatni koncert w Ro(c)ku”, Sulęciński Dom Kultury,
27.12 - Koncert kolęd Gorzowskiej Orkiestry Dętej, Gorzów,
2.01.26 - Koncert kolęd w wykonaniu „TGD i Natalii Kukulskiej”, Aula Collegium Polonicum, Ślubice,
10.01 - Koncert karnawałowy „Cafe Bodo”, Świebodziński Dom Kultury,
26.01 - Koncert „Starego Dobrego Małżeństwa, Żagań,
31.01 - Koncert karnawałowy OD Zastal, RČAK, Zielona Góra.
JERRY

ZIELONA GÓRA



FOT. JACEK KATOS

Od środy, w godz. 12-18, na zielonogórskim deptaku odbywać się będzie jarmark bożonarodzeniowy. Organizatorzy przewidzieli atrakcje dla dzieci w postaci bezpłatnej mikołajkowej kolejki i karuzeli. W weekend (20-21.12) odbędą się dodatkowo świąteczne warsztaty, zaś całość zwieńczy wspólne kolędowanie i uroczysta Wigilia Miejska w niedzielę - 21 grudnia.
JERRY

Przedświąteczne akcje w lubuskich bibliotekach

Jarosław Wnorowski
REGION

Lubuskie księżnice przygotowały sporo działań i inicjatyw. Będzie można także nabyć książkowe prezenty (niektóre z autografem autora).

Dziś o godz. 18, w Mediatece „Góra Mediów” w Bibliotece Norwida, odbędzie się spotkanie pt. „Jak stworzyć fabułę thrilleru krok po kroku”. To prelekcja o tworzeniu historii pełnych napięcia i tajemnic. Wygłosi ją Adrian Kaszuba znany także jako „Skrajnie Poczytalny”. W sobotę w godz. 9-15 biblioteka przeprowadzi akcję „Sobota w Mediatece”, czyli wirtualna rzeczywistość, gry kooperacyjne, lego, planszówki i kredki. We wtorek o godz. 16.30 w filii nr 4 i 9 Norwida przy ul. Podgórznej 45 odbędą się warsztaty rodzinne tworzenia wyjątkowych ozdób świątecznych przy pomocy sznurka i koralików. Od środy, do kolejnej soboty (17-20.12) w holu gmachu głównego biblioteki odbywać się będzie (śr.-pt. w godz. 10-17, sob. 9-15) Świąteczny Kiermasz Książek. W ofercie znajdują się książki nowe i używane, m.in. literatura piękna, publikacje naukowe i popularnonaukowe (w tym regionalia), książki dla dzieci i młodzieży, audiobooki, muzyczne płyty CD oraz filmy DVD w promocyjnych cenach. Też w środę, ale w filii nr 12 (ul. Morelowa 34), o godz. 16.30, w ramach akcji „Spotkania z podróżnikami”, będzie można zobaczyć fotorelację „Sycylia, wy-



FOT. ANNA KACZMARZ

W Bibliotece Norwida będzie można kupić książki na prezent i otrzymać dedykację autora

spa niezwykła”, po której oprowadzi Teresa Górecka. W czwartek (18.12) w filii Norwida przy ul. Ptasiej 32, w godz. 12-17.30, można będzie skorzystać z pogotowia przedświątecznego, czyli punktu tworzenia ozdób świątecznych. Z kolei w godz. 15-19, w Pro Libris Café im. Andrzeja K. Waśkiewicza, odbędzie się akcja „Książka pod choinkę! Spotkania z lubuskimi Autorami, książki, autografy...”. Będzie to okazja do zakupu książki i zdobycia dedykacji autora.

W Bibliotece im. Herberta w Gorzowie dziś o godz. 16 odbędzie się IX Spotkania Autorów i Wydawców Publikacji Regionalnych im. Zbigniewa Czarnucha. W programie będzie m.in.: prezentacja autorów i wydawnictw regionalnych, wykład

Michała Gierkego czy kiermasz książek. Również dziś, ale o godz. 17, w filii nr 8 (ul. Matejki 38) odbędzie się wydarzenie „Waham się. Rzecz o Witoldzie Niedźwieckim”. To spotkanie literackie z okazji 20. rocznicy śmierci prozaika, reportażysty, podróżnika, pierwszego prezesa Stowarzyszenia Promocji Kultury w Gorzowie, które poprowadzi Janusz Dreczka. We wtorek o godz. 16.00 w filii nr 1 (ul. Kombatan-tów 2), w ramach Dyskusyjnego Klubu Książki dla dorosłych, będzie omawiana książka „A gdy znów się spotkamy” - Kristin Harmel, zaś o 16.30 w filii nr 2 (ul. Mieszka I 50) odbędą się warsztaty twórcze dla dorosłych „Zimowy decoupage”, na które obowiązują zapisy.

WYBIERZ SIĘ

GORZÓW

Jednostki chorobowe

W Miejskim Ośrodku Sztuki można obejrzeć nową wystawę Martyny Czech pt. „Jednostki Chorobowe”. To absolwentka malarstwa ASP w Katowicach. W 2015 r. była laureatką Grand Prix - Nagrody Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w Bielsku-Białej. Zajmuje się krytyką świata ludzkiego w oparciu o własne doświadczenia. W najnowszych obrazach artystka analizuje rozmaite wymiary stanu chorobowego, a następnie przenosi swoje wnioski na płótno. Charakterystyczna, gęsta wydzielina farby zastęga, wylaniając obraz, który czasami brutalnie ukazuje towarzyszące chorobie emocje. Dzięki takim zabiegom obrazy nabierają realności i uniwersalności, a smutne, dominujące tony prac malarzki, ukazują także poturbowaną psychikę pacjenta. Ta, często zdezawastowana nadmiernym myśleniem o chorobie, odbija się na fizyczności: bładość postaci czy pustka w oczach. Staje się ona nową rzeczywistością. Wstęp wolny.
JERRY

GORZÓW

Wspólne kolędowanie



FOT. MAGDALENA KWIATKOWSKA

W poniedziałek o godz. 12, w Miejskim Centrum Kultury Zawarcie (ul. Wawrzyniaka 66A), zespoły z klubów kultury „Zodiak” i „Jedynka” wprowadzą w klimat Bożego Narodzenia. Będzie można wspólnie pośpiewać kolędy i melodie świąteczne. Wystąpią formacje seniorskie: chór „Cantare”, „Kalina”, „Ta-Joj”, „Wrzosa”, „Szarlutki”, zespoły wokalne oraz instrumentalne czy kameralne: „Echo Kresów”, „Kominiek”, „Optymistki”, „Wesoła Siódemka”, „Serenada”, „Sonata” oraz „Wena”. Dodatkową atrakcją będzie występ działającego w MCK Zespołu Tańca Ludowego „Gorzowiacy”. Wstęp wolny.
JERRY

SULECIN

Dużo rocka i punk rocka

W sobotę (13.12) o godz. 18, w klubie „U Bulka” zagra zespół „Pull the Wire”. To grupa z Żyrardowa, wykonująca muzykę, której najbliższą do punk rocka oraz punk rocka założony w 2005 roku z inicjatywy gitarzysty Pawła Marszałka, basisty Piotra Urbańskiego i perkusisty Krzysztofa Milczarka. Zagrali kilkadziesiąt koncertów, głównie w warszawskich klubach, przed wieloma znanymi zespołami punkowymi jak: „KSU”, „The Bill”, „Cała Góra Barwinków”. Zespół brał udział również w wielu przeglądach muzycznych, m.in. w Ogólnopolskim Festiwalu Garazowych Zespołów Rockowych „Dobra Strona Rocka”, gdzie w 2008 roku zajęli III miejsce. Występował też na koncertach z okazji Finału Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Dodatkowo zagra także zespół „Hamulec”. To z kolei grupą czterech muzyków z okolic Katowic, grającą Thrash-Punk, inspirowaną brzmieniem takich zespołów jak „Metallica”, „Slayer”, „Dezserter” i „Acid Drinkers”. Wstęp płatny.
JERRY

W filharmoniach: ognista Carmen, mnóstwo fortepianu Chopina oraz „Kiljański na jazzowo”

Jarosław Wnorowski
ZIELONA GÓRA/GORZÓW

Obie lubuskie filharmonie nie zwalnają pod koniec roku, wręcz przeciwnie, zarzucają nas mnóstwem nowości, kłasyki, a nawet jazzu.

W Filharmonii Gorzowskiej dziś o godz. 19 będzie można posłuchać muzyki wykonywanej na instrumentach historycznych lub ich współczesnych rekonstrukcjach. Koncert poprzedzony będzie otwartym spotkaniem z publicznością, którego częścią jest wykład pt. „Tajemnice fortepianu Chopina”. Michał Bruliński oraz Marek Bracha wprowadzą słuchaczy w tajniki budowy fortepianu historycznego, wytłumaczą i pokażą, jak różni się gra na takim instrumencie od współczesnych - koncertowych. Dziewiętnastowieczni producenci prześcigali się w kolejnych innowacjach konstrukcyjnych fortepianu. Zupełnie inną charakterystykę brzmieniową miały instrumenty wiedeńskie niż te wy-



FOT. PRZEMYSŁAW SWIDERSKI/POLSKA PRESS

Ulubieniec publiczności Konkursu Chopinowskiego zagra w Zielonej Górze

tworzone w Londynie czy Paryżu, a jeszcze inaczej prezentowały się wzorowane na nich te konstrukcje warszawskiej czy petersburskiej. Jako ciekawostkę można podać, że Fryderyk Chopin jako kompozytor i pianista uwielbiał instrumenty francuskiej firmy Pleyel.

Jedną z kopii takiego fortepianu została wykorzystana na I Międzynarodowym Konkursie Chopinowskim na Instrumentach Historycznych we wrześniu 2018 roku. Chopinowski wieczór w Gorzowie otworzy muzycznie „Oh! Orkiestra”, która pod dyktando skrzy-

paczki-koncertmistrzyni - Martyny Pastuszki - wykona IV Symfonię c-moll - Felixa Mendelssohna-Bartholdy'ego. Usłyszymy ponadto dwa dzieła na fortepianach historycznych: I Koncert fortepianowy C-dur op. 15 Beethovena i II Koncert fortepianowy f-moll op. 21 Cho-

pina. Solowe partie fortepianowe wykona Tomasz Ritter. To zwycięzca I. Międzynarodowego Konkursu Chopinowskiego na Instrumentach Historycznych w Warszawie (2018) i Musica Antiqua w Brugii (2024). Koncertował w wielu krajach Europy, także w Rosji i Japonii. Z kolei w sobotę godz. 18, też w sali Filharmonii Gorzowskiej wystąpi Krzysztof Kiljański wraz z „Filary Jazz Big Band” oraz Orkiestrą Filharmonii Gorzowskiej pod batutą Bartosza Pernala. Usłyszymy najsłynniejsze standardy jazzowe, wśród których nie zabraknie piosenek Raya Charlesa, Franka Sinatry, Elvisa Presleya, Nat Kinga Cole'a, a także świątecznych akcentów. Bardzo nastrojowo zrobi się też w piątek (12.12) o godz. 19, w Filharmonii Zielonogórskiej w ramach festiwalu smyczkowego. Zabrzmi „Mała uvertura” - Wojciecha Kilara z 1955 roku. Jak podaje Polskie Wydawnictwo Muzyczne: „To młodzieńcza, neoklasyczna kompozycja za którą Kilar otrzymał drugą nagrodę

w Konkursie Utworów Symfonicznych na V Festiwalu Młodzieży w Warszawie. Utwór charakteryzuje motoryka rytmiczna, duże kontrasty dynamiczne oraz silne kulminacje na tle równomiernie pulsującego rytmu”. Jako drugie dzieło wieczoru zabrzmi suita nr I i II z opery Carmen - George'a Bizeta - opublikowane kolejno w latach 1882 i 1887. Opera stała się popularna dopiero po śmierci kompozytora. Jej akcja rozgrywa się w andaluzyjskiej Sewilli. Tytułowa bohaterka pracuje w fabryce cygar, a swoim kontrowersyjnym zachowaniem wzbudza zainteresowanie u wielu mężczyzn. Ona sama wybrała dwóch - przystojnego i popularnego toreadora Escamilia oraz skromnego sierżanta - Don Jose. Przedstawiona historia kończy się tragicznie. Na zakończenie wieczoru zabrzmi Koncert fortepianowy e-moll op. 11 Fryderyka Chopina w wykonaniu Piotra Pawlaka. Orkiestrę Symfoniczną Filharmonii Zielonogórskiej poprowadzi Paweł Kos-Nowicki. Wstępy płatne.

REKLAMA

0111438446

SYLWESTER z DWÓJKĄ
2025
Katowice pod Spodkiem

Start 19:50 **TVP 2**

Województwo Śląskie KATOWICE dla odmiany Górnośląsko-Zagłębiowska Metropolia

PATRONI MEDIALNI



SPONSOR GŁÓWNY





FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Senior? To słowo nie pasuje do niego, bo chociaż ma 75 lat, to tak naprawdę tylko cyferki. Eugeniusz Olejniczak z Czapli (gm. Trzebiel) przeszedł na emeryturę piętnaście lat temu. Od tego czasu w górach nawet kilkanaście razy w roku jest i wciąż zdobywa kolejne szczyty. Na koncie ma tzw. Diadem Gór Polskich, tutaj na liście jest aż 80 gór! Do tego Tysięczniki Ziemi Kłodzkiej, Korona Sudetów Polskich. Obecnie jest na etapie zdobywania Korony Bieszczad, ale chce mieć także odznakę Sudeckiego Włóczykija.

Biuro Prezesa

Obok domu, który wybudował w Czaplach w latach 90., ma swoje tzw. Biuro Prezesa. To niewielki pokój, w którym przechowuje skarby. To jego prawdziwe królestwo. Na szafce mnóstwo map górskich, książeczki do zdobywania kolejnych odznak i oczywiście albumy ze zdjęciami. Jest ich całe mnóstwo. Na ścianie dyplomy, odznaczenia państwowe. To z czasów, gdy był wójtem Trzebiela.

- Pamiętam, jak tylko przeszedłem na emeryturę wiedziałem, że nie będę siedział w domu. Kolega tworzył koło PTTK w Trzebielu, zapisałem się. Na pierwsze wycieczki jeździliśmy autobusem wypełnionym po brzegi. Było nas wtedy ponad 50 osób. Dziś w tej ekipie jest nas garstka.

Reszta nie ma po prostu czasu, oni pracują od rana do wieczora, część z nich na Manhatanie (bazar w Łęknicy). Są młodszy ode mnie - mówi. - Ja też kiedyś nie miałem czasu. Moja pasja do gór zaczęła się w latach młodości, trochę wtedy jeździłem, ale nie tak często. Gdy pracowałem, nie było kiedy.

Dziś na brak czasu narzekać nie może, ale wykorzystuje każdą cenną minutę. Kiedy tylko ma okazję, jedzie w góry. Niedawno pojechał sam na jeden dzień. Był listopad. Wyruszył o 4 rano, w domu był przed 20, przejechał kilkaset kilometrów i zdobył kolejne szczyty. Każdy wyjazd dokumentuje w specjalnym zeszytce. Tu odręcznie wpisuje wszystkie dane z wypraw. To gruby zeszyt.

- Koronę zdobyłem dwa razy, bo pomagałem koleżance wspiąć się na Rysy, wchodziliśmy od strony słowackiej. Pomyślałem, że jak już tu jestem drugi raz, to może powtórzę całą Koronę - śmieje się. - Chciałbym wejść w przyszłym roku na Rysy trzeci raz, ale teraz od strony polskiej, więc jeśli to zaliczę to zacznę zdobywać znowu inne szczyty z Korony.

Nie szarpie się z górami

To 28 największych szczytów we wszystkich kolejnych pasmach górskich. Najtrudniejsze były chyba jednak Rysy... Żeby je zdobyć, trzeba

było wyruszyć już o 4 nad ranem.

- Ja się z górami nie szarpie, one przecież nigdy nie znikną. Jak jest zła pogoda to nie ryzykuję. Kiedyś byliśmy z grupą w schronisku, prognoza pokazywała, że około południa zacznie padać, to był odkryty teren, nie byłoby gdzie się schować nawet. Zdecydowaliśmy, że zostajemy, ale był jednak jeden pan nie z naszej grupy i powiedział, że idzie. Próbowaliśmy go namówić, żeby został, ostrzegaliśmy, ale zrobił swoje. Tak jak prognoza mówiła, zaczęło lać tak bardzo, że nie było widać nic na kilkanaście metrów do przodu. My w schronisku, a ten człowiek wrócił wieczorem, błąd, jak ściana i nawet słowem się nie odezwał - wspomina.

Denerwuje go brak pokory wobec gór. Od czasu pandemii na szlakach zrobiło się bardzo ciasno i tłoczno, dlatego nie lubi wędrowek w weekendy. Wtedy jest naprawdę tłoczno.

Każda trasa musi być zaplanowana

- Wiele osób chodzi po szlakach bez żadnego przygotowania, dosłownie w klapkach, bez właściwej odzieży, zabierając dzieci ze sobą na szlaki, które są niebezpieczne. To jest bezmyślność. Widziałem kiedyś, jak przewodnik po stronie słowackiej w Tatrach zruł matkę, która pchała się w góry z wózkiem. Takich historii jest bardzo dużo, a do gór trzeba mieć szacunek. Jak się idzie

ZDOBYWAĆ SZCZYT Y MOŻNA W KAŻDYM WIEKU

Aleksandra Łuczyńska

Mógłby założyć kapcie i siedzieć przed telewizorem, czytać gazety. Ale to nie w jego stylu. W ciągu piętnastu lat od przejścia na emeryturę zdobył Koronę Gór Polskich. Dwukrotnie. I nie wyklucza kolejnej próby.



FOT. ALEKSANDRA ŁUCZYŃSKA

AKCJA CHARYTATYWNA

0211435259



na Rysy, to na wejście po łańcuchach tworzą się kolejki długie na dwa kilometry. Dlatego też staram się wychodzić w trasę jak najwcześniej - podkreśla. - Dla mnie samo chodzenie po górach to odpoczynek, ja się tam czuję wolny. Wszystkie są piękne, Tatry, Bieszczady, Sudety.

Każdą trasę dokładnie planuje, wie dokładnie gdzie najlepiej się zatrzymać, dokąd iść, ile kilometrów musi przejść. Dzięki aktywności ciągle „trzyma wagę”.

- Jestem ciągle w ruchu, jak nie jadę to w domu zawsze jest coś do zrobienia, moja żona ma mnóstwo kwiatów, wystarczy przyjechać tutaj wiosną, jak pięknie się robi, ona z nimi rozmawia i wszystko jej wyrośnie. A ja jestem od tej czarnej roboty - śmieje się. - Trzeba skosić, porąbać drewno. Jak przychodzi okres zimowy to ja się źle czuję, muszę zaraz jechać gdzieś w góry, bo nie lubię tak beczynnie siedzieć.

Wakacje nad morzem? Pewnie, że tak, ale to nigdy nie jest leżenie plackiem na plaży, a znowu aktywne zwiedzanie i dużo spacerów.

- Nieważne, co się robi, nie trzeba od razu zdobywać szczytów. Chodzi o to, żeby się ruszyć. Jak ktoś chce utrzymać formę w tym wieku to najlepiej zacząć od spaceru.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

MATERIAŁ INFORMACYJNY KINOMAESTRO.PL

0011445914

Najlepszy prezent w tym roku to bilety do kina na koncert gwiazdkowy króla walca André Rieu i Emmy Kok o anielskim głosie

Szukasz pomysłu na gwiazdkowy upominek? Świetnym rozwiązaniem będą bilety do kina na najnowszy bożonarodzeniowo-noworoczny show holenderskiego króla walca André Rieu. Koncert nosi tytuł *Wesołych Świąt!* i będzie grany w polskich kinach przez cały grudzień i styczeń.

Piotr Olczyk

Zamiast głowić się nad niepotrzebnymi gadżetami, podaruj bliskim pod choinkę prawdziwe emocje. Dlaczego bilety do kina na ten koncert to dobry pomysł na prezent? Przede wszystkim można pójść razem z obdarowaną osobą. Takiego wspólnie spędzonego czasu nie zastąpi żaden przedmiot. Nie trzeba nawet zastanawiać się, czy taki prezent się spodoba. Muzyka André Rieu (76) trafia do serc widzów w każdym wieku. Na salach kinowych często pojawiają się całe grupy przyjaciół czy koleżanek, które traktują wyjście na taki koncert jak małe święto.

André Rieu wie, jak zrobić show. Holenderski skrzypek i dyrygent zapełnia sale koncertowe na całym świecie, bo potrafi zagrać Straussa tak, że publiczność zrywa się z krzeseł do tańca. To nie są sztywne filharmoniczne występy, lecz czysta radość i zabawa. Niebawem



Plakat premiery kinowej. Fot.: PoM

koncerty André Rieu są też rejestrowane i pokazywane w kinach.

Najnowsze kinowe widowisko króla walca nosi tytuł *Wesołych Świąt!* Widzowie usłyszą w nim najpiękniejsze koledy, cudowne walce i polki oraz bożonarodzeniowe hity.

Tym razem maestro przeszedł samego siebie. W jego rodzinnym Maastricht stanęła scena, na której wydarzyły się wręcz cuda. Co w tym roku zobaczymy na wielkim

ekranie? Prawdziwą sensacją będzie występ Emmy Kok (17). Ta młoda gwiazda, którą już pokochała publiczność na całym świecie, zaśpiewa wielki hit *Mam tę moc* z filmu *Kraina lodu*. To wykonanie na pewno rozgrzeje serca widzów.

Ale to nie koniec niespodzianek. André Rieu jest znany z rozmachu. Zaprosił więc do współpracy aż 400-osobową orkiestrę dętą. Muzycy wykonają potężne *Go Tell It on*

the Mountain, a ich majestatyczne brzmienie wesprze też Annę Reker (37) w koledzie *Dzwoneczków dźwięk*.

Wesołych Świąt! to dwie i pół godziny muzycznej uczty pełnej znanych koled i świątecznych hitów. To coś więcej niż zwykły świąteczny koncert. To pełne muzycznych prezentów i przesycone magiczną atmosferą Bożego Narodzenia kinowe wydarzenie, które na długo pozostanie w pamięci Twojej i Twoich najbliższych.

Najnowszy koncert bożonarodzeniowo-noworoczny André Rieu pod tytułem *Wesołych Świąt!* grany jest:

- 18 i 30 grudnia oraz 4 stycznia w kinach sieci Cinema City
- 12, 13, 17, 18, 26, 28 i 31 grudnia oraz 1 stycznia w kinach sieci Helios
- 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 26, 27, 29, 30 i 31 grudnia oraz 1, 4, 6, 11, 17, 25 i 31 stycznia w sieci Multikino Polska
- przez cały grudzień i styczeń w kinach studyjnych i kameralnych

Swoje kino znajdziesz i bilety kupisz na:
www.KinoMaestro.pl



Plejada gwiazd zaśpiewa świąteczne hity. Fot.: PoM



Emma Kok zaśpiewa też przebój *All I Want for Christmas Is You*. Fot.: PoM

O PRZESADZANIU STARYCH DRZEW

– Najgorsza jest pustka wieczorami, kiedy nie ma do kogo słowa powiedzieć. W dzień, to człowiek ugotuje, posprząta, a to gdzieś wyjdzie. Ale kiedy przychodzi wieczór, jest cisza – skarży się pani Helenka. Od dwóch lat mieszka w Zielonej Górze. Sprowadziła się do miasta, w którym mieszka córka.

– Każda zmiana jest dużym wysiłkiem dla naszego systemu nerwowego – przestrzega psycholog i psychoterapeuta Zbigniew Piotr Kamrat, ale widzi też zalety takiej decyzji.

Eliza Gniewek-Juszczak

indziej mieszkają ich dzieci. Jak mamy trzy pokolenia, to one żyją zupełnie gdzie indziej. Mamy ułatwiony kontakt, czy to telefoniczny, czy przez różne komunikatory, ale nie mamy możliwości codziennej, bezpośredniej pomocy – zwraca uwagę dr Krzysztof Lisowski, adiunkt w Instytucie Socjologii Uniwersytetu Zielonogórskiego. – Bardzo często

jest tak, że kiedy starsze osoby podupadają na zdrowiu, muszą z tym radzić sobie same.

– Mama mojej żony nie chciała się do nas przeprowadzić. Mieszkała w Kutnie. Nie mogliśmy zrezygnować z pracy w Zielonej Górze, żeby pojechać tam i się nią opiekować. Długo mówiła, że daje sobie radę. Wiedzieliśmy, że jest coraz gorzej –

opowiada K. Lisowski. I zwraca uwagę, że coraz częściej jako społeczeństwo dojrzewamy do opieki instytucjonalnej. – W pewnym momencie decydujemy się w ten sposób pomóc rodzinom, kiedy potrzebują pełnej, całodobowej i również medycznej, opieki. A osoby aktywne zawodowo nie są w stanie tego zapewnić. Kiedyś było przesvědzenie, że „jak to, twoi rodzice idą do jakiegoś domu starców?” – przypomina.

Czekamy do ostatniej chwili

Psycholog i psychoterapeuta Zbigniew Piotr Kamrat z Centrum Zdrowia Psychicznego w Zielonej Górze potwierdza, że zapewnianie mamy czy taty, że daje sobie radę, ma uzasadnienie.

– Wypieramy problem. Czekamy do ostatniej chwili, bo „jakoś to będzie”, albo „no dobra, to za miesiąc”. Warto podzielić kartkę na pół, na co mam wpływ, na co nie mam i zajmować się tym, na co mam wpływ, czuć sprawczość i nie tracić niepotrzebnie energii życiowej – radzi.

– Starych drzew się nie przesadza. Na pewno w tym powiedzeniu jest trochę prawdy –

mówi. Wyjaśnia, że dla wielu seniorów dom, osiedle, sąsiedzi, to wszystko razem daje poczucie bezpieczeństwa i ciągłości. – Oderwanie od tego bywa bardzo trudne emocjonalnie. Szczególnie wtedy, kiedy ktoś ma takie poczucie, że nie miał wyjścia i decyzja została podjęta za niego. Wtedy nie sama przeprowadzka jest zła, ale to w jaki sposób się odbywa – tłumaczy.

Psycholog wyjaśnia, że każda zmiana jest dużym wysiłkiem dla naszego systemu nerwowego, ale u części z nas bywa oddechem ulgi, kiedy mieszkanie było pełne barier, daleko od lekarza, rodziny. Wtedy przeprowadzka poprawia komfort życia i bezpieczeństwo. Zaznacza, że trzeba się do tego przygotować, bo taka zmiana wpływa na zdrowie psychiczne i fizyczne człowieka, zmienia się całe tło życia, ulubiony sklep, znajomi, lekarz, nawet rozkład dnia.

– Krótkoterminowo może się pojawić bezsenność, gorszy apetyt, płaczliwość, poczucie osamotnienia, zagubienia – wylicza. – To część objawów stresu relokacyjnego. Dłużej utrzymująca się samotność zwiększa ryzyko stanów depresyjnych. To pokazują badania poczucia izolacji społecznej w starszym wieku.

Ale wskazuje też inną, lepszą stronę takiej przeprowadzki, kiedy kontakt z bliskimi, łatwiejszy dostęp do wsparcia, poprawia bezpieczeństwo i komfort życia, oznacza mniejszą samotność. – Badania pokazują, że trudniej jest wtedy, kiedy senior nie ma poczucia wpływu, kiedy „musi, bo dzieci tak chcą” – dodaje.

Jak przygotować się przeprowadzki?

Psycholog podkreśla, że ważne jest zorganizowanie całego przedsięwzięcia, omówienie krok po kroku – to mniej obciążające niż nagle wymuszone przeniesienie. Najpierw trzeba odpowiedzieć na pytanie, czy w ogóle warto.

– Bliskość dzieci to z jednej strony wartość: nie jestem sam, mam możliwość codziennego kontaktu z dziećmi i wnukami, w chorobie mam pomoc. Wyniki badań wskazują, że osoby starsze mieszkające blisko dzieci częściej deklarują większą satysfakcję z życia. Ale takie rozwiązanie ma też pułapki, bo łatwo stracić dotychczasową sieć wsparcia, znany klub, parafię, przyjaciół, sąsiadów. Nową sieć znajomości długo się buduje, nie tylko u seniorów – zauważa. Dodaje, że bardzo ważne są oczekiwania,

bo czasami seniorzy wyobrażają sobie, że wreszcie będą widywać się z dziećmi codziennie, a w praktyce okazuje się, że one całymi dniami pracują, wnuki mają zajęcia i pojawia się rozczarowanie, że kontaktów jest jednak mniej.

Ekspert zwraca uwagę, że nawet gdy senior się przeprowadzi, jego dzieci też mogą kiedyś zmienić pracę, partnera, miasto, a on tam zostanie sam w tym nowym miejscu.

– Warto podjąć taką decyzję, zwłaszcza wtedy, kiedy senior nieswojo czuje się tam gdzie teraz mieszka, ma jakiś konflikt z sąsiadami, wysokie schody do domu i inne bariery. Warto, kiedy relacje są z dziećmi są bliskie i dobre. Nie bez znaczenia jest dostęp do opieki lekarskiej, środków transportu – podkreśla.

Nigdzie się nie wyprowadzę

Jeśli zapada decyzja o pozostaniu na miejscu, psycholog i tak radzi wprowadzenie zmian. Warto dostosować mieszkanie do nowych potrzeb, można choćby do wanny włożyć matę antypoślizgową, zainteresować się teleopieką, dowożem posiłków. Warto sprawdzić, czy częstsze wizyty dzieci są możliwe. Trzeba postarać się ze swojej strony podgrzać relację z nimi.

– Niektórzy z nas obawiają się zmian. Gdy jesteśmy starsi, tym bardziej potrzebujemy poczucia bezpieczeństwa i często z braku treningu zmian, są one trudniejsze. Do obszaru higieny psychicznej należy trenowanie zmian, niezależnie od wieku: mniejszych, większych – tłumaczy psycholog. – Rutyna jest bardzo dobra, daje punkt oparcia, ale żeby być w formie, potrzebujemy zmian, bodźcowania naszego systemu nerwowego.

Zdaniem naszego rozmówcy warto pomyśleć o zamianie mieszkania już wtedy, kiedy seniorzy jeszcze we dwoje mieszkają, ale np. na czwartym piętrze bez windy. Są wprawdzie w miarę sprawni, ale już warto byłoby zamienić się na mieszkanie na parterze, gdzie jest np. dostęp do ogródka. – To nie musi być od razu przeprowadzka do dzieci, miasta, którego nie czują, ale zamiana na tym samym osiedlu, żeby żyło się wygodniej – wyjaśnia Zbigniew P. Kamrat.

Tymczasem pani Helenka zapisała się na Uniwersytet Trzeciego Wieku. Pani Danuta planuje wybrać się na kurs tańca. Obie mówią o nowych możliwościach i realizują swoje plany.

Kocham oba moje miasta

Pytamy, czy poleca przeprowadzkę na rozwiązywanie problemu samotności.

– Pewnie, że zawsze przy dziecku jest lepiej. Nie ma co zostawać samemu. Samotność jest okropna – odpowiada.

Pani Danuta na emeryturze zdecydowała podobnie. Przeprowadziła się z Radomia do Zielonej Góry osiem lat temu, aby mieszkać bliżej córki.

– Tamto miasto też kocham, ale teraz tutaj mieszkam. Aż tak bardzo mi nie było szkoda. Często tam jeżdżę, mimo że to odległość to 550 kilometrów. Często słyszę pytania od znajomych, czy nie żałuję. Mówię, że wyprowadziłam się, ale często bywałam. Nie tęsknię. Tutaj jest mi dobrze. Miasto mi się podoba. Zaprzyjaźniłam się z panią z Biblioteki Norwida, to jest mój drugi dom, tam korzystam z internetu – opowiada. – Ktoś mnie nazwał optymistką. Rzeczywiście cieszę się z drobnych rzeczy – zapewnia.

Dzisiaj ocenia, że przeprowadzka była dobrym pomysłem. Zaangażowała się w pomoc na rzecz osób niepełnosprawnych. Lubi posiedzieć na ławeczce przy Geśniku.

– Nie chcę się córce i jej rodzinie narzucać – zaznacza. Stara się ją odwiedzać co jakiś czas. Umawiają się.

Trzy pokolenia, każde w innym mieście

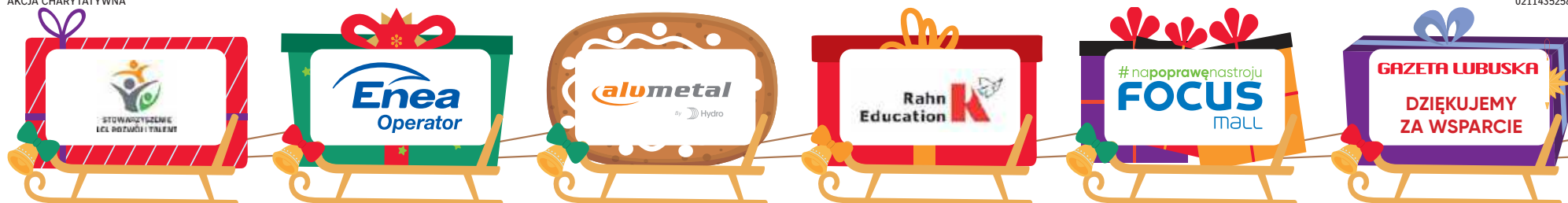
– Dzieci mieszkają gdzie indziej niż rodzice, a jeszcze gdzie



FOT. MARIUSZ KAPALA

Pani Danutana emeryturze postanowiła przeprowadzić się do Zielonej Góry, by mieszkać bliżej córki

AKCJA CHARYTATYWNA



0211435258

PKO Bank Polski: Budujemy bank marzeń, jesteśmy blisko klientów

Ponad 1,1 tys. oddziałów i agencji na terenie Polski świadczą o sile PKO Banku Polskiego i dążeniu do pogłębiania relacji z klientami. Jako lider sektora bankowego w dobie cyfryzacji bank pamięta o tym, jak mimo to ważny jest osobisty kontakt z doradcą.

Tylko w samym regionie poznańskim PKO Bank Polski ma sieć 135 placówek, w tym 102 oddziały i 33 agencje. Inwestuje w ich unowocześnienie, by razem z profesjonalną obsługą zaproponować klientom przestrzeń edukacyjną, strefy spotkań i urządzenia samoobsługowe. Inwestując w nowoczesne oddziały, nie tylko dbamy o komfort i bezpieczeństwo klientów, ale również o rolę placówek jako miejsc spotkań i wsparcia lokalnych społeczności – to element strategii PKO Banku Polskiego w budowaniu odporności społecznej i edukacji finansowej.

W ogólnopolskiej sieci ponad 3 tys. bankomatów (prawie 360 w samym regionie poznańskim) ponad połowa umożliwia również wpłaty. Te usługi są w większości darmowe dla tych, którzy mają rachunki w PKO Banku Polskim.



– Klienci są dla nas zawsze na pierwszym miejscu i dostosowujemy się do ich

potrzeb. Oferujemy możliwość kontaktu zdalnego, jak i spotkania w naszej placówce, dbając jednocześnie, by każda forma kontaktu – czy to zdalna, czy osobista – była bezpieczna i komfortowa – zaznacza Ewa Przybył, dyrektorka Regionu Bankowości Detalicznej PKO Banku Polskiego w Poznaniu. – Kontakt z bankiem w formie online to przede wszystkim wygoda i oszczędność czasu. Ale w PKO Banku Polskim wiemy też, że dla wielu klientów rozmowa z doradcą ma ogromną wartość, zwłaszcza przy bardziej złożonych tematach, takich jak kredyty mieszkaniowe czy planowanie emerytury. Dlatego staramy się także edukować, pomagać klientom rozwijać nawyki odpowiedzialnego oszczędzania



i świadomego zarządzania finansami. W ten sposób budujemy fundamenty odporności społecznej na wahań gospodarcze. Podsumowując – wspieramy osoby w każdym wieku w podejmowaniu rozsądnych decyzji i budowaniu stabilnej przyszłości – dodaje.

Już ponad 7,3 mln klientów PKO Banku Polskiego korzysta z kanałów zdalnych – aplikacji mobilnej iPKO i serwisu internetowego iPKO. To bezpieczne środowisko cyfrowe. Jeżeli klienci chcą poznać bankowość elektroniczną i potrzebują pomocy przy pierwszym uruchomieniu, mogą skorzystać ze wsparcia doradców w oddziałach.

Mają też do dyspozycji całodobową infolinię, a nawet mogą porozmawiać z wirtualną asystentką za pomocą chatu na stronie banku.

Spotkania regionalne PKO Banku Polskiego

Ogólnopolska sieć PKO Banku Polskiego obejmuje 881 oddziałów i 232 agencje. Dla ich pracowników oraz pracowników Grupy Kapitałowej, we wszystkich regionach bank zorganizował

jesienią spotkania, by porozmawiać o osiągnięciach i wyzwaniach na kolejne miesiące. W grudniu takie spotkanie odbyło się w regionie poznańskim, który obejmuje województwo wielkopolskie i lubuskie oraz część województwa kujawsko-pomorskiego – łącznie 33 tys. km² oraz 3,8 mln mieszkańców.

Spotkania są przestrzenią do dyskusji o strategii i tym, jak zadbać o relacje z klientami. Uczestnicy spotkań analizują pozycję banku na rynku, omawiają najważniejsze wnioski i priorytety na kolejny rok. Spotkania są poświęcone także nowym rozwiązaniom, które uproszczą pracę w oddziałach i oszczędzą czas doradców, aby mogli doskonalić się i w efekcie dać jeszcze lepsze wsparcie klientom. Ułatwieniem w ich pracy jest automatyzacja wielu procesów i zadań.

– Takie spotkania są dla nas niezwykle cenne. Pozwalają wymieniać się doświadczeniami i spojrzeć szerzej na to, jak realizujemy strategię banku w poszczególnych regionach – podkreśla dyrektor Ewa Przybył. – To również moment na wspólne

podsumowania, analizę wyzwań i rozmowę o lokalnych uwarunkowaniach, które często wymagają indywidualnego podejścia. Wróciliśmy z nowymi pomysłami i inspiracjami. Widać, że wszystkim zależy na tym, aby działań jeszcze skuteczniej i lepiej odpowiadać na potrzeby klientów. Ta inicjatywa łączy nasz zespół i daje poczucie, że razem możemy wypracować najlepsze rozwiązania – dodaje.

Stabilne znaczenie oddziałów

Oddziały PKO Banku Polskiego od kilku lat przechodzą istotną transformację technologiczną i organizacyjną – do końca 2027 r. zostanie zmodernizowanych 600 placówek.

Wśród nowości wspierających obsługę klientów są m.in.:

- ✓ Tablety dla doradców – umożliwiają w pełni cyfrową obsługę klienta od prezentacji oferty po elektroniczne podpisanie umowy.
- ✓ Potwierdzanie transakcji w aplikacji mobilnej – przyspiesza proces i zwiększa bezpieczeństwo.

- ✓ Asysta doradcy w aplikacji – klient może rozpocząć proces samodzielnie, a w razie potrzeby skorzystać ze wsparcia pracownika oddziału.
- ✓ Stanowiska samoobsługowe – umożliwiają wykonywanie podstawowych czynności bankowych, np. przelewów, czy sprawdzenia salda.

Te rozwiązania łączą wygodę kanału cyfrowego z wartością bezpośredniego kontaktu z doradcą. To zgodne ze strategią banku, w myśl której to klient jest na pierwszym miejscu, a bank jest blisko niego i stawia na nowoczesne, dostępne i przyjazne środowisko obsługi.

Fundacja PKO Banku Polskiego. Wsparcie projektów w całej Polsce

PKO Bank Polski to największy i najstarszy polski bank. A największy polski bank ma największe zobowiązania – nie tylko wobec akcjonariuszy, ale także społeczeństwa.

Jest jedną z nielicznych instytucji w kraju, która jest obecna w całej Polsce, w każdym powiecie. Chcemy, by

nasze oddziały były nie tylko punktem obsługi i sprzedaży, ale też centrami koordynacji lokalnej pomocy. Tam gdzie jest oddział PKO Banku Polskiego, tam też jest odpowiedzialność za lokalną społeczność.

We współpracy z lokalnymi społecznościami bank wspiera jego fundacja – Fundacja PKO Banku Polskiego, budując programy społeczne i rozwijając sektor pozarządowy. Działa na trzech polach: kompetencje przyszłości, inkluzywny rozwój i odporność społeczna.

Przykładem takich działań są warsztaty „Od zagrożeń do działań”, które zorganizowano 1 grudnia w NH Hotel Poznań w Poznaniu. Podczas spotkania, w którym uczestniczyło 34 liderów lokalnych organizacji społecznych, samorządów i instytucji, Fundacja – we współpracy z partnerami – stworzyła przestrzeń do rozmowy o odporności społecznej: wymiany doświadczeń i wiedzy oraz wspólnego wypracowywania scenariuszy działań wzmacniających wspólnoty na wypadek kryzysów. Wypracowane wspólnie wnioski wpłyną na kształt programów grantowych i wsparcia finansowego, które popłyną z fundacji do lokalnych społeczności w 2026 roku.



– Wiele kryzysów, takich jak ubiegłoroczna powódź na południu Polski, pokazały, że

odpornego społeczeństwa nie da się zbudować wyłącznie odgórnie, z poziomu władz centralnych. Równie ważna jest praca u podstaw – z lokalnymi społecznościami, instytucjami i liderami. To oni najlepiej wiedzą, jakie są największe lokalne wyzwania, potrzeby i zasoby. To od ich współpracy zależy sukces w walce z kryzysami. Stąd pomysł na te warsztaty – nasza Fundacja stara się budować siłę polskiego społeczeństwa poczynając od jego najmniejszych, ale kluczowych elementów – społeczności lokalnych – mówi Maciej Kuziemski, prezes Fundacji PKO Banku Polskiego.

WCALE NIE TAKA BŁAHA SPRAWA

Z takimi sytuacjami spotykają się wszyscy właściciele psów. Są na spacerze ze swymi pupilami, gdy nagle podbiega do nich obcy pies. Niektórzy zbywają to wzruszeniem ramion, dla wielu jest to jednak bardzo stresowa sytuacja, zwłaszcza gdy zbliżające się zwierze jest duże lub należy do rasy uważanej za agresywną. I na odwrót – gdy sami mają milusińskiego, który może zareagować atakiem.

Eliza Gmiewek-Juszczak

Radny Jacek Frątczak, który ma psy od urodzenia i zapewnia, że zajmuje się nimi i szkoli w sprawach różnych, na koniec jednej z ostatnich sesji rady miasta Zielona Góra zabrał głos w tej sprawie.

– Mam przepracowane psy, ale nigdy do końca nie wiemy, jak w otwartej przestrzeni nasz pies się zachowa w reakcji na innego – wyjaśnia radny. Na transmitowanych w internecie obradach zwrócił się do mieszkańców, aby pamiętali, że las jest dla wszystkich

użytkowników. Po sesji opowiedział, co mu się ostatnio przytrafiło, kiedy zwrócił uwagę właścicielowi takiego „podbiegacza”.

– Usłyszałem, że skoro nie potrafię swojego psa wychować, to jest mój problem, bo psy tego pana są wychowane

i idą przy nodze. Ale przecież nigdy nie wiadomo, co się wydarzy, to są zwierzęta. Nie potrafię nie zareagować, kiedy taka sytuacja tego wymaga, więc miałem już więcej takich nieprzyjemnych reakcji ze strony właścicieli psów – przyznaje.



FOT. ARCHIWUM GL

I przypomina, że w naszym kraju nie można puszczać psów luzem. Jednocześnie zdaje sobie sprawę, że rzeczywistość wygląda inaczej. Zauważa, że podobnie kończy się zwracanie uwagi ludziom, którzy np. w parku siedzą z nogami na ławce. Nic się nie zmienia.

W Zielonej Górze po tragedii w Raculi, gdzie psy śmiertelnie pogryzły mężczyznę, więcej osób szuka teraz odpowiedzi na pytania, jak zadbać o bezpieczeństwo. Piotr Dubas zaznacza, żeby nie porównywać psów z Raculi do zwierzątek, które napotykamy na swojej drodze na co dzień.

– To zupełnie inna sprawa i bardzo skomplikowana – stwierdza. – Ale widzę wzmożony ruch klientów, którzy mają duże psy, niekoniecznie sprawiające problemy, którzy chcą zadbać o bezpieczeństwo – mówi.

Zdaniem naszego rozmówcy jedynym rozwiązaniem jest edukacja.

– Gdy trenuję psy w mieście, widzę „podbiegaczy”. Ich właściciele gapią się w komórki czy z kimś rozmawiają, a pies leci do innego. Pokutuje przeświadczenie, że pies po prostu musi się wybiegać, a nie do końca tak jest – tłumaczy, dodając że na spacerze ważna jest interakcja między człowiekiem a zwierzęciem, bo to wspólnie spędzany czas. Jego zdaniem w Polsce przydałoby się rozwiązanie stosowane w niektórych krajach europejskich, w których każdy właściciel psa przechodzi szkolenie, które jest

sprawdzianem jego wiedzy, wyrazem zainteresowania dobrostanem tych zwierząt.

– Brak edukacji generuje problemy. Przeciętny akwarysta wie więcej o rybkach niż ludzie, którzy mają w domu drapieżnika, o swoich psach – uważa.

Co robić?

– Przede wszystkim trzeba chcieć wiedzieć. W mediach społecznościowych trafiamy na różne filmiki. Widzę, jak klienci błędzą w tych informacjach i w końcu przechodzą do etapu, że zaczynają szukać konkretnej wiedzy. Nie każdy powinien, nie każdy musi mieć psa i nie musi ich być aż tyle. A ma je bardzo dużo ludzi, którzy nie powinni ich mieć – mówi. – Dla mnie to sukces, jak przyjdzie do mnie klient z problemem u psa i uda mi się go oświecić. Bardzo często problemy wynikają z tego, że zwierzę nie ma zabezpieczonych potrzeb. Kiedy właściciel poznaje te potrzeby i zaczyna je zaspokajać, te problemy znikają.

Zdaniem behawiorysty zdarza się tak, że gdy nie zajmujemy się psem tak jak trzeba, w zgodzie z jego potrzebami, rekompensujemy mu to tym, że puszcza go luzem. Rozwiązanie? Na spacer na dużych przestrzeniach można zabierać dla psa długą linkę o (minimum 10 metrów), albo sznur, który może mieć i 30 metrów – takie rozwiązanie daje mu swobodę, a jednocześnie mamy pupila pod kontrolą.

REKLAMA

0011428904



Bonbon

– z serca, dla ludzi, którzy kochają smak i dobrą energię.

W centrum Nowej Soli,
przy ul. Głowackiego 8f/11,
znajduje się **Bonbon**
– rodzinna kawiarnia,
pracownia cukiernicza i lodziarnia
tworzona z pasją.
Wszystko, co serwujemy
– od domowych ciast po lody i desery
– powstaje od podstaw,
z najlepszych składników.



Stawiamy na lokalnych dostawców
– owoce kupujemy od zaprzyjaźnionych sprzedawców, kawę bierzemy z pobliskiej palarni, a wina wybieramy od lubuskich producentów. Każdy detal ma dla nas znaczenie – smak, estetyka i atmosfera.

Chcemy, by każdy gość czuł się u nas swojsko i komfortowo.



ul. Głowackiego 8f/11, 67-100 Nowa Sól



535 291 031

PULS

#194

Życie z nosem w telefonie. Codziennie spędzamy w internecie kilka godzin. Niezależnie od wieku Str. 14-15



Siedzimy w sieci coraz dłużej i pewnie, gdyby nie obowiązki, w ogóle byśmy z niej nie wychodzili. Tu robimy zakupy, tu szukamy informacji, rozrywki, przyjaciół. Mamy ulubione platformy, ulubionych youtuberów, swoich faworytów na TikToku. Co ciekawe, także seniorzy nie boją się technicznych nowinek i coraz chętniej surfują po wirtualnym świecie, spędzają w internecie prawie tyle samo czasu co młodzi

Dorota Kowalska

Z NOSEM W TELEFONIE, CZYLI POLAKÓW ŻYCIE W SIECI

O tym, że bez internetu nie ma życia, wiedzą nawet małe dzieci. Kilka historii zasłyszanych niedawno. Kolega: Znajomy wynajmuje mieszkanie trzem studentom, każdy ma swój pokój, wspólna kuchnia, no wiecie. Chodzi tam co jakiś czas i naprawia usterki: bo a to kran przecieka, a to pralka nie pierze, a to w kuchni coś trzeba przestawić. Poszedł pewnego dnia, już nawet nie pamiętam po co, w każdym razie musiał przepiąć kabel internetowy z jednego gniazdka do drugiego, co trwało dosłownie kilka sekund.

- I? - jedna ze słuchaczek nie mogła się doczekać końca historii.

- No czekaj! - rzucił opowiadający i ciągnął dalej: W tym czasie niemal równocześnie otworzyły się drzwi w trzech pokojach, wychyliły się z nich trzy męskie głowy i padło jedno pytanie: „Kiedy będzie internet?”

- Ha, ha, ha - pośmialiśmy się trochę.

Wtedy koleżanka zaczęła o tym jak to pewnego razu pojechała do domu rodziców. W słoneczne popołudnie postanowiła odwiedzić letniskowy domek nad jeziorem. Wzięła ze sobą dwa telefony, które miała w dwóch różnych sieciach. Przyjechała na miejsce. Szok. Nie ma internetu, zawsze był.

- Postanowiłam wracać, bo co tu robić bez sieci - przyznaje. Las, jezioro, fajnie, ale przecież trzeba mieć kontakt ze światem. Wtedy zadzwoniła siostra i powiedziała o wielkiej awarii internetu w okolicy i uspokoiła, że zaraz wszystko wróci do normy. Jak tak, to została.

Innym razem ktoś zaczął o tym, że dzisiaj młodzię całą

wiedzę o życiu i świecie czerpie z TikToka.

- E tam, chyba przesadzacie! - stwierdziłam.

Spojrzeli na mnie z politowaniem. Wiedzą, że średnio u mnie z mediami społecznościowymi, nie ma mnie na Facebooku, nie ma mnie na platformie X, mało śmigam posieci, a jeśli już, to nie z nudów czy dla zabawy, a w poszukiwaniu informacji, z telefonu głównie dzwonię.

- Nie śledzisz trendów i dziecko już z tobą nie mieszka - usłyszałam. Niby tak.

Kilka dni później wracałam pociągami z Katowic do Warszawy. W przedziale siedziałam sama, ale w Dąbrowie Górniczej dosiadło się do mnie pięć dziewczyn. Jechały na jakiś koncert do stolicy. Normalne nastolatki: w dresach, bo tak w pociągu wygodniej, bez makijażu. Jakies piętnaście minut pogadały o tym, że jak wrócą do domów w niedzielę, to muszą się jeszcze pouczyć, bo w poniedziałek klasówka z matmy, że w sumie ciężko, bo w tym roku matura, ale przecież żyć jakoś trzeba. Potem rozmowy ucichły. Każda chwyciła za telefon i zaczęła oglądać filmiki na TikToku. Przeróżne: modowe, kulinarne, podróżnicze. Przerywały tylko poto, żeby skomentować, co ten a ten wrzucił na TikToka, który youtuber najlepszy, a który nie trzyma już poziomu. Podróż trwała dwie i pół godziny i tyle czasu grzały się smartfony.

- Kurde, mieli rację - pomyślałam o niedawnej rozmowie w redakcji.

W wirtualnym świecie

Siedzimy w sieci coraz dłużej i pewnie, gdyby nie obowiązki, w ogóle byśmy z niej nie wychodzili. Jak wynika z raportu „Polski internet w III kwartale 2025?”

opracowanego przez Polskie Badania Internetu (PBI), średnio w owym III kwartale 2025 roku siedzieliśmy w internecie 3 godziny i 44 minuty. A konkretniej: pokolenie BB (1950-1963): 3 godziny i 11 minut, pokolenia Zi Alfa (1998-2018): 4 godziny i 19 minut, pokolenie Y (1983-1997): 3 godziny i 59 minut, pokolenie X (1964-1982): 3 godziny i 20 minut.

Najczęściej buszujemy po sieci w telefonach komórkowych, na których każdego dnia korzystamy z internetu średnio przez 2 godziny i 56 minut. W każdym razie częściej z siecią łączymy się właśnie za ich pomocą niż za pomocą komputerów czy laptopów. Telefony komórkowe stanowiły aż 76 proc. całkowitego czasu online, podczas gdy komputery zaledwie 23 proc., a tablety 1 proc.

Kobiety dłużej siedzą w wirtualnym świecie, średnio - 3 godziny i 49 minut dziennie, mężczyźni - 3 godziny i 39 minut.

Autorzy raportu zauważają, że rodzice wychowujący dzieci spędzają więcej czasu online, najchętniej za pośrednictwem smartfonów, co - jak tłumaczą - może być związane z codziennymi obowiązkami, wspieraniem edukacji najmłodszych, czy komunikacją. W gospodarstwach domowych z jednym dzieckiem średni czas online w III kwartale 2025 r. wyniósł 4 godziny i 3 minuty, a w domach

z dwójką lub więcej dzieci - 4 godziny i 14 minut, w porównaniu do 3 godzin i 34 minut w gospodarstwach bez dzieci.

W gospodarstwach domowych z jednym dzieckiem średni czas online w III kwartale 2025 r. wyniósł 4 godziny i 3 minuty, a w domach z dwójką lub więcej dzieci - 4 godziny i 14 minut, w porównaniu do 3 godzin i 34 minut w gospodarstwach bez dzieci.

Największe zaangażowanie (mierzone średnim dziennym czasem na użytkownika) wygenerowały kategorie Społeczności (91 minut i 21 sekund dziennie) oraz Streaming (93 minuty i 32 sekundy dziennie). Kategorie te charakteryzowały się również bardzo wysokimi miesięcznymi zasięgami (odpowiednio 97 proc. i 93 proc.). Kategoria Handel tradycyjny i E-commerce odnotowała znaczny zasięg miesięczny (90 proc.), lecz cechowała się równocześnie niskim zaangażowaniem użytkowników (12 minut i 10 sekund dziennie), co może wskazywać na inne wzorce korzystania z tych treści.

W sieci najczęściej szukamy informacji kulturalnych i rozrywkowych (55 minut i 13 sekund dziennie), która jednocześnie charakteryzowała się największym zasięgiem miesięcznym (91 proc.). W kategoriach tematycznych telefony komórkowe zdecydowanie dominowały

w obszarach codziennych i rozrywkowych, takich jak informacja i publicystyka (72 proc. udziału w czasie) czy styl życia (78 proc.). Komputery osobiste były natomiast niemal równie popularne, co telefony, w kategoriach praca (52 proc. udziału w czasie) i motoryzacja (43 proc.), ponieważ użytkownicy preferują większe ekrany do bardziej skomplikowanych zadań.

Telefon przy łóżku

Magda, 28 lat, pracuje w korporacji. Cały czas w sieci, jak przysięga.

- Używam telefonu zdecydowanie częściej, niż sama bym chciała. Nie oznacza to, że jestem od niego uzależniona. Podczas wakacji, kiedy nie muszę być na bieżąco z pracą, bez większych problemów odkładam smartfona na cały dzień i zajmuję się swoim życiem - mówi.

Czego szuka w swoim telefonie? Przede wszystkim, chce być w kontakcie z rodziną i znajomymi, móc z nimi pisać na Messengerze czy WhatsAppie, rozmawiać.

- Oprócz tego to moje główne źródło informacji. Na telefonie odbieram pocztę, przeglądam na nim informacje o tym, co dzieje się na świecie i w kraju, aplikacje newsowe takie jak Associated Press, Reuters, platforma X - wylicza. - Komputera używam w pracy. W czasie wolnym oglądam na nim filmy, czy obrabiam zdjęcia, które robię - opowiada.

Chcąc nie chcąc, zarówno na używanie telefonu, jak i komputera poświęca w ciągu dnia sporo czasu. Ile konkretnie? Zastanawia się chwilę - dobrych kilka godzin na pewno.

Z raportu Digital Consumer Trends 2022 przygotowanego przez firmę doradczą Deloitte

wynika, że blisko połowa badanych sięga po smartfon tuż po przebudzeniu, a jedna trzecia respondentów korzysta z telefonu w trakcie posiłku.

Specjaliści mówią już o uzależnieniu od telefonu, a tak naprawdę - uzależnieniu od bycia online, na bieżąco.

- Pamiętajmy o tym, że nadużywanie telefonów jest już uznane w psychologii i psychiatrii za chorobę. Mamy taką jednostkę, jak fonoholizm, bo tak nazywa się właśnie uzależnienie od telefonu - mówiła mi swego czasu psycholog Maria Rotkiel. I tłumaczyła, że telefon, to kontakt ze światem - tam się przeniosło życie towarzyskie, tam nawiązują się i podtrzymują wszystkie kontakty, tam można realizować się towarzysko. I to jest główny problem. W telefonie są też różne aplikacje, które pozwalają na zabicie czasu. Więc telefon stał się źródłem „wszystkiego”.

Anna, księgowa, pięćdziesięciolatka, matka dwójki dzieci, budzi się i pierwsze, co robi - sięga po telefon. Sprawdza, co kto napisał na Facebooku i Twitterze, co tam nowego na Instagramie. Wstaje z łóżka, szykuje się do pracy, w komunikacji miejskiej znowu wyjmując z torebki telefon i przegląda serwisy informacyjne. W pracy mały ekran leży cały czas obok niej. Bo dzieci mogą zadzwonić, mama, mąż.

Kiedyś nie wzięła ze sobą telefonu komórkowego do pracy, zapomniała. Poszła do szefa, powiedziała, że musi wyjść na dwie godziny z powodu poważnych problemów rodzinnych, wróciła do domu po, jak mówi, swój kontakt ze światem.

Popołudnia spędza za to przed komputerem.

**NAJCZĘŚCIEJ BUSZUJEMY PO SIECI
W TELEFONACH, NA KTÓRYCH
KAŻDEGO DNIA KORZYSTAMY
Z INTERNETU ŚREDNIO
PRZEZ 2 GODZINY I 56 MINUT**

- Wszystko na nim robię: opłaty, zakupy, przeglądam serwisy informacyjne, szukam prezentów, czytam jakieś ciekawostki, sprawdzam, co u innych. Nie mamy w domu telewizora, więc filmy też oglądamy na komputerze - mówi.

Ile surfuje w sieci? Wzrusza ramionami: w sumie jakieś 5, może 6 godzin dziennie.

Mąż? Siedzi głównie na laptopie. Ogląda na nim filmy. Dzieci?

- One żyją na TikToku - wzdycha.

Młodzi na TikToku

TikTok to najpopularniejsza aplikacja wśród młodzieży. Tyle tylko, że dużo tam seksu, w ogóle erotyki, przemocy, dezinformacji i treści, których młodzi ludzie jednak oglądać nie powinni.

W zeszłym roku medialną burzę wywołał materiał stacji TVN o popularnym na TikToku Jelly Fruciku. Dziennikarze pokazali, jakie treści generuje w sieci chłopak. Wtedy część internautów stanęła w jego obronie, a on sam zalał się łzami. Kilka dni później Ośrodek Monitorowania Zachowań Rasistowskich i Ksenofobicznych zgłosił Tiktokera do prokuratury. Swoją decyzję argumentowali tym, że zarabia on na „deprawowaniu dzieci”. Jelly Frucik niejednokrotnie obiecywał chociażby na live, że napije się spleśniałego soku czy próbował zjeść kostkę do zmywarki. Ale, umówmy się, nie on jeden robi przed kamerką głupie miny i udaje kozaka.

Oczywiście na TikToku można też znaleźć masę ciekawych materiałów: o podróżach, popkulturze, gotowaniu, sporcie. To ludzie tworzą złe treści, nie sama platforma.

Antek, lat 18, uczeń jednego z katowickich liceów z telefonem śpi, je, nawet chodzi do toalety. Jest bardzo aktywny w sieci, ale czas, który spędza przed małym ekranem, to głównie czas gier. Adam, jego kolega, dwa lata starszy student pierwszego roku prawa też ma cały czas przy sobie telefon. Też dużo na nim gra, ale korzysta z telefonu podczas nauki, dzięki niemu kontaktuje ze znajomymi i przyjaciółmi. Niedawno założył konto na Instagramie.

- Gram, żeby rozładować napięcie, to dla mnie forma odpoczynku, ale też zabicia nudy. Kiedy jadę pociągiem, tramwajem, autobusem, najbardziej lubię właśnie grać. Jestem zmęczony natłokiem informacji, więc nie biegam po serwisach informacyjnych, nie sprawdzam, co dzieje się w kraju, czy na świecie, to mnie jeszcze bardziej stresuje. Wolę posiedzieć trochę wirtualnym świecie - uśmiecha się.

Oczywiście, oboje oglądają filmiki na TikToku.

- Część jest głupich, ale są takie, z których sporo się można dowiedzieć - to Antek. Adam dorzuca, że nawet jego tata wchodzi na TikToka, zwłaszcza jak coś



Badacze przeanalizowali dane od prawie 100 tys. osób i stwierdzili, co następuje: im więcej czasu spędzasz na oglądaniu krótkich filmików, tym bardziej spada twoja zdolność koncentracji i panowania nad impulsami

mu się zepsuje, albo kiedy ma coś nowego zamontować.

- Mówi na TikToku „Wujek dobra rada” - wybucha śmiechem chłopak. Ale tak, przyznaje, to platforma, z której korzystają głównie ludzie w jego wieku.

Tyle że czas spędzany przez młodych ludzi w sieci, zwłaszcza na TikToku może niepokoić. O tym, że to szkodliwe napisano już tysiące materiałów. Ostatnio jednak głośno o nowym zjawisku określanym mianem brainrot. Co to takiego? Absurdalne, pozbawione głębszego znaczenia, ale mimo to wciągające i powtarzalne treści internetowe.

Brainrot zainteresował naukowców. No i mamy problem. Amerykańskie Towarzystwo Psychologiczne alarmuje właśnie, że bezmyślne scrollowanie TikToka, Reelsów czy Shortsów to prosta droga do zniszczenia sobie zdrowia psychicznego. Badacze przeanalizowali dane od prawie 100 tys. osób i stwierdzili, co następuje: im więcej czasu spędzasz na oglądaniu krótkich filmików, tym bardziej spada twoja zdolność koncentracji i panowania nad impulsami.

Dlaczego? Ano dlatego, że mózg uzależnia się od szybkich, dopaminowych strzałów i „odczuwa się” skupienia. Przez ciągłe bombardowanie bodźcami tracimy zdolność do „wolnego my-

ślenia”, przez co czytanie książek czy głębsza nauka wydają się nagle nudne i niemożliwe do wykonania. Problemy z uwagą to tylko wierzchołek góry lodowej. Badania łączą nadmierne korzystanie z shortsów z bezsennością, stanami lękowymi, poczuciem samotności, a nawet zjechaną samooceną. Nie wiem, czy taki skrót myślowy będzie uprawniony, ale wygląda na to, że TikTok-owe krótkie filmiki, w których głośno, szybko, mocno odbierają nam umiejętność logicznego myślenia.

Starsi dają radę

I żeby było jasne, nie tylko młodzi żyją w wirtualnym świecie. Krystyna, lat 73 z telefonem ogląda ulubione teleturnieje, czyta, czy prosto siedzi. Kiedy w teleturnieju „Milionerzy” pada jakieś trudne pytanie, odpowiedź natychmiast sprawdza w telefonie.

- B, bi! - podpowiada.

Nie zna jakiegos polityka - w telefon. Tu czyta serwisy informacyjne, zagląda na Facebooka, wyszukuje prezenty dla dzieci i wnuków. Jej znajomi - podobnie. Kontaktują się ze sobą w mediach społecznościowych, na WhatsAppie wysyłają sobie zdjęcia, jesienią z grzybobrań, w lecie z wakacyjnych wyjazdów, teraz ślą swoje choinki.

- Na komputerze robię opłaty i stawiam sobie pasjansa - mówi.

Bo osoby starsze podążają za światem. I coraz dłużej siedzą w sieci. Niektórzy na tyle dobrze się tam czują, że rozpoczynają karierę granfluencera, dla tych, którzy nie wiedzą, to starsi influencerzy kierujący przekaz do swojego pokolenia.

- Z naszych codziennych obserwacji wynika, że coraz więcej starszych osób decyduje się na korzystanie ze smartfona, nie tylko do dzwonienia, ale przede wszystkim do innych form komunikacji ze światem. Aplikacje zakupowe, bankowe, social media, komunikatory już nie stanowią jedynie ciekawostki, stają się narzędziami codziennego użytku. Jako Fundacja SeniorApp prowadzimy szkolenia ze Smartfon Edukacji dla osób wykluczonych cyfrowo i widzimy, jak wielu przedstawicieli pokolenia Silver przełamuje swój strach przed nowymi technologiami - mówił portalowi flexi.pl Igor Marczak, z fundacji SeniorApp.

Wśród pokolenia 50+ wzrosła również popularność zakupów online oraz bankowości. Seniorzy nie boją się technicznych nowinek i jeśli te ułatwiają im życie, chętnie z nich korzystają.

Mówi o tym chociażby raport Fundacji Kobiety e-biznesu „Seniorzy w świecie cyfrowym

2025”. Osoby starsze, z roku na rok kupują więcej i coraz częściej korzystają z technologii takich jak chociażby płatność blikiem. I tak - 58 proc. seniorów regularnie robi zakupy przez internet, 98 proc. silversów korzysta z internetu codziennie. Wszyscy z ankietowanych używają do tego własnych urządzeń - komputera (52 proc.), komórki (44 proc.) lub tabletu (4 proc.).

Co ciekawe, osoby 65 plus są wielkimi fanami aplikacji. Korzysta z nich regularnie 51 proc. badanych.

Dzień bez telefonu

Na szczęście, większość z nas zdaje sobie sprawę, że ślęczenie nad komputerem czy smartfonem ma negatywny wpływ nie tylko na nasze zdrowie, ale i na nasze zdrowie. Z raportu Digital Consumer Trends 2022 wynika, że 52 proc. ankietowanych kobiet i 47 proc. mężczyzn przyznało, iż chodzi spać później, niż planowało ze względu na czas spędzony przed ekranem. Zaczynamy odczuwać cyfrowe zmęczenie, chcemy coś zmienić w życiu.

Najwięcej Polaków deklaruujących potrzebę zmiany nawyków jest w grupie wiekowej 18-24 lata (46 proc.), podczas gdy na rynku brytyjskim są to zazwyczaj respondenci mający od 25

do 34 lat. Ogólnie - co trzeci Polak ankietowany w ramach Digital Consumer Survey chciałby spędzać mniej czasu przy urządzeniach elektronicznych. Inna rzecz, że coraz więcej wagi przywiązujemy do stanu naszego zdrowia.

Marta, 53 lata, wciąż czynna zawodowo, przyznaje, że już jakiś czas temu zaczęła coraz bardziej odczuwać potrzebę wychodzenia na świeże powietrze, potrzebę ruchu i oderwania się od dużego, czy małego ekranu. Dlatego robią sobie z mężem „dni odcięcia od świata”. Pakują się wtedy w samochód, wyłączają telefony i jadą na dzień, lub dwa w góry. Jeśli nie mogą, wsiadają na rowery i ruszają na znajome szlaki.

h To odcięcie od telefonu, od bieżących informacji, od mediów społecznościowych jest mi po prostu potrzebne. Nie czekam z tym do urlopu, bo mam go dwa razy w roku. Przy najmniej raz w tygodniu próbuję sobie zrobić przerwę od telefonu i bardzo dobrze się z tym czuję! - mówi.

Dzisiaj trudno sobie wyobrazić dzień bez telefonu czy komputera. Życie Polaków powoli przenosi się do sieci i chyba nic już z tym nie zrobimy. Czasami warto jednak zrobić sobie przerwę od wirtualnego świata. Choćby na kilka godzin.

KOHUT: TRUMP NIE WIDZI ROSJI JAKO ZAGROŻENIA. EUROPA MUSI SIĘ ZBROIĆ

– Skoro kraj, który miał pokonać Ukrainę w pięć dni, prowadzi tę wojnę czwarty rok, to w ocenie Waszyngtonu nie jest on gotów do wielkiej wojny z NATO. W takim myśleniu kluczem jest jak najszybsze zakończenie wojny i stopniowe przerzucenie odpowiedzialności za bezpieczeństwo na Europejczyków – mówi Andrzej Kohut, amerykańista z OSW

Amita Czapryn

Co dokładnie ogłosił Donald Trump w ubiegły czwartek? Czym jest ten dokument i o co w nim chodzi?

Dokument, który został opublikowany w ubiegły czwartek późnym wieczorem czasu amerykańskiego, to Strategia Bezpieczeństwa Narodowego. Jest on cyklicznie publikowany przez kolejne amerykańskie administracje, wymagany ustawowo. Każda z administracji stara się w nim przedstawić swoje podejście do kwestii bezpieczeństwa kraju. Najczęściej taki dokument sprowadza się do wskazania zagrożeń, które, zdaniem autorów, czyhają na Stany Zjednoczone, oraz sposobów, w jaki USA zamierzają sobie z tymi zagrożeniami radzić. Te strategię oczywiście ewoluowały, bo kolejne administracje różnie te zagrożenia definiowały. Przez wiele lat XXI wieku podstawowym zagrożeniem był terroryzm. W 2017 roku strategia Donalda Trumpa umieściła w centrum zagrożenie ze strony największych państw rewizjonistycznych, czyli Chin i Rosji. To podejście zostało później podtrzymane przez administrację Bidena. W tym sensie ta strategia zmieniła się wraz z tym, jak kolejne ekipy postrzegały zagrożenia. Zmieniały się też środki, za pomocą których chciały na nie odpowiadać. I właśnie taki dokument w nowej odsłonie opublikowała teraz administracja Donalda Trumpa.

Co jest w nim nowego? Nowa doktryna Stanów Zjednoczonych czy polityczny manifest dla wyborców Trumpa?

To nie jest polityczny manifest. To w pewnym sensie emanacja tego, w jaki sposób otoczenie

Donalda Trumpa myśli o świecie, o polityce zagranicznej i o miejscu Stanów Zjednoczonych. Rzeczywiście, jest to dokument przełomowy na tle poprzedzających go strategii bezpieczeństwa narodowego, ponieważ autorzy stwierdzają de facto, że Stany Zjednoczone popełniły błąd po zakończeniu „zimnej wojny”. Tym błędem miało być przyjęcie modelu dużego zaangażowania USA w świecie, w różnych jego regionach: zaangażowania w demokracyzację, w „zmienianie” państw, w globalizację. Krótko mówiąc, ich zdaniem to wszystko Stanom Zjednoczonym się nie opłaciło i konieczna jest korekta kursu. Ta strategia właśnie taką korektę kursu proponuje. Zakłada koncepcję, w której Stany Zjednoczone nie dążą już do dominacji w świecie, pozwalają rozwijać się innym potęgom w różnych regionach, a jednocześnie starają się zachować korzystny dla siebie układ sił. Dbają o regionalną i globalną równowagę sił, tak aby nie wyrósł rywal zdolny podważyć ich kluczowe interesy. Jest to więc bardziej ograniczona wizja amerykańskiego zaangażowania, koncentrująca się przede wszystkim na własnym terytorium, a także na bezpośrednim otoczeniu – czyli na zachodniej hemisferze – a w mniejszym stopniu na reszcie świata. Ta reszta świata została zresztą ułożona według nowej hierarchii: najważniejszy, poza zachodnią półkulą, jest Indo-Pacyfik, gdzie Chiny są oczywiście największym, rosnącym wyzwaniem dla USA. Dalej jest Europa, następnie Bliski Wschód i Afryka. W ten sposób autorzy tej strategii postrzegają główne

wyzwania dla amerykańskiej polityki w nadchodzących latach.

Dlaczego w tym dokumencie jest tak wiele krytyki Unii Europejskiej? I czy po ogłoszeniu tej strategii Europa może się czuć bezpiecznie pod amerykańskim parasolem? Trump i jego ludzie sugerują, że Europa ma sobie radzić sama. Co to w praktyce oznacza?

Jeżeli patrzymy na zapisy dotyczące Europy, to trzeba odnotować dwie rzeczy. Pierwsza dotyczy kwestii kulturowo-cywilizacyjnych i migracji. Tam widać wpływ nowej prawicy, zwłaszcza głównego autora tej strategii, Michaela Antona, dla którego właśnie kwestie ideowe odgrywają dużą rolę. Mamy tam między innymi tezę, że Stany Zjednoczone powinny wspierać siły polityczne o profilu zbliżonym do obecnej administracji w różnych krajach europejskich, po to, by w ich przekonaniu odwracać negatywne trendy. Druga część dotyczy bezpieczeństwa. I tutaj otrzymujemy potwierdzenie czegoś, co i tak obserwowaliśmy w ostatnich miesiącach: sygnałów, że amerykańskie wsparcie dla państw europejskich, amerykańska obecność wojskowa w Europie najprawdopodobniej będzie stopniowo ograniczana. Europejczycy muszą się z tym liczyć. To będzie proces, to nie wydarzy się z dnia na dzień. Punkt wyjścia autorów strategii jest taki, że dziś Europa nie jest już kluczowym teatrem działań dla Stanów Zjednoczonych. Tym kluczowym obszarem jest zachodnia hemisfera oraz Indo-Pacyfik, a nie Europa. W związku z tym amerykańskie zaangażo-

wanie tutaj należy ograniczyć, przekazując ciężar zapewniania bezpieczeństwa regionalnego na państwa europejskie, na europejskich sojuszników USA. I to, w założeniu, ma się wydarzyć w najbliższych latach. Jednocześnie Amerykanie wystosowują pod adresem Europy pewną ofertę współpracy. Waszyngton ma pomagać Europejczykom między innym przez sprzedaż uzbrojenia, ma pomóc im stanąć na własnych nogach, i to jest w tej strategii powiedziane niemal wprost, tak aby w przyszłości Europa w większym stopniu samodzielnie mogła zapewniać stabilność na kontynencie, odstraszając Rosję.

Zatem wracam do pytania: czy po tej strategii Europa może się czuć bezpiecznie?

Europa przede wszystkim musi się liczyć z tym, że trzeba przyspieszyć proces odzyskiwania własnej pozycji w świecie. Nie można zakładać, że obecna polityka Stanów Zjednoczonych w jakiś magiczny sposób się odmieni, ponieważ ludzie, którzy otaczają Donalda Trumpa i którzy współtworzyli tę strategię, pozostaną w najwyższych kręgach Partii Republikańskiej także w przyszłości. Ta strategia więc nie zniknie. Po części wynika to również z ograniczonych możliwości Stanów Zjednoczonych w kontekście nowych wyzwań, zwłaszcza chińskiego. Amerykanie tak czy inaczej będą chcieli przekierować swoją uwagę gdzie indziej. Być może nawet Joe Biden kontynuowałby ten trend, gdyby nie pełnoskalowa wojna w Ukrainie, która przyciągnęła go z powrotem do Europy. Europa musi się z tym liczyć. Musi się

Gazeta Lubuska
Piątek, 12.12.2025

przede wszystkim zbroić i zastanawiać, w jaki sposób tę większą samodzielność osiągnąć. Jednocześnie nie mamy tu do czynienia z jakimś gwałtownym przełomem. Te obawy, wątpliwości i pytania stawiamy sobie od początku pierwszej administracji Trumpa, teraz drugiej, i jak do tego odpowiedź jest taka, że te procesy rzeczywiście zachodzą, ale są stopniowe. To jest pewien proces, który Amerykanie realizują w koordynacji z państwami europejskimi. To nie jest tak, że ta strategia oznacza ogłoszenie przez Stany Zjednoczone wyjścia z Europy od jutra. To nie jest tego rodzaju komunikat.

W amerykańskiej debacie publicznej pojawiają się daty, kiedy Europejczycy mają przejąć główny ciężar obrony NATO w Europie. Mówi się o roku 2027, pada też rok 2030. To będzie moment, w którym Stany Zjednoczone ograniczą swoje zaangażowanie? Mamy to traktować jako ultimatum dla sojuszników?

W strategii, o której rozmawiamy, te daty się nie pojawiają: one krążą w debacie publicznej. To są terminy, które anonimowy urzędnik przekazał anonimowemu reporterowi. Nie ma żadnego oficjalnego harmonogramu, wedle którego Stany Zjednoczone miałyby wycofać takie czy inne zdolności z Europy do konkretnego roku czy konkretnego miesiąca. Wiemy, że to będzie się działo, natomiast będzie to proces, a przynajmniej tak sugeruje ta strategia, i to prowadzony we współpracy. Nie będzie tak, że Amerykanie nagle znikną, tylko będą starali się dopasować tempo wycofywania się do tempa, w jakim Europejczycy są w stanie przejmować odpowiedzialność. Oczywiście pod warunkiem, że zobaczą po stronie europejskiej realne działania, wypełnianie zobowiązań i wysiłek na rzecz zwiększenia własnych zdolności obronnych.

Po opublikowaniu strategii pojawiły się głosy, że w istocie jest to zaproszenie do dogadania się z Rosją ponad głowami Europy i Ukrainy. Jak Pan to widzi? Gdzie w tej układance jest Ukraina i czy ma jeszcze szansę wygrać wojnę?

Przede wszystkim myślę, że w Polsce panuje wokół tej strategii duże poruszenie, trochę przekraczające jej realne znaczenie. To jest dokument, który zbiera dotychczasową politykę administracji Trumpa, umieszcza ją w jednym tekście i daje nam pełny obraz tego, dokąd Stany Zjednoczone zmierzają oraz jak rozumieć decyzje podejmowane w ostatnich miesiącach. Ale to nie jest tak, że ten dokument nagle wywraca nasze myślenie o polityce zagranicznej administracji

Trumpa. To nie jest też dokument, który narzuca Trumpowi jakieś nowe reguły gry: to raczej wyraz tego, jak jego środowisko, jego otoczenie, rozumie politykę zagraniczną. Sam Donald Trump w swoich decyzjach potrafi być bardzo suwerenny i nie ma na świecie siły, która zmusiłaby go do stosowania się do zapisów tej strategii, jeśli nie będzie miał na to ochoty. Natomiast, przechodząc do pytania o Ukrainę, tu również nie ma fundamentalnej zmiany. Trump, prowadząc proces pokojowy w taki sposób, w jaki robią to on i jego ludzie w ostatnich miesiącach, pokazuje, że najważniejszy jest dla niego jak najszybszy koniec konfliktu zbrojnego.

W tym prowadzeniu jest jednak bardzo dużo chaosu. Ludzie nie bardzo rozumieją, o co chodzi w tych wszystkich wypowiedziach dotyczących pokoju według Trumpa i tego, jak miałby on wyglądać. Momentami to się wydaje wręcz kuriozalne.

To osobne zagadnienie, w jaki sposób te negocjacje pokojowe przebiegają. Natomiast kończąc myśl o priorytetach administracji i o tym, o co tu tak naprawdę chodzi, to chodzi o jak najszybsze zakończenie wojny. Właśnie dlatego, że Stany Zjednoczone, i to widać w tej strategii, chciałyby skupić się na innych regionach świata, przede wszystkim na własnym bezpośrednim bezpieczeństwie, unikając konieczności dużego zaangażowania w Europie. Chodzi o zyskanie czasu na przekazanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo europejskie sojusznikom z Europy. Do tego potrzebna jest, jak ujmuję to strategia, stabilizacja w relacjach z Rosją. Wynika to z faktu, że administracja Trumpa nie postrzega Rosji jako zasadniczego zagrożenia nawet dla Europy, a tym bardziej dla Stanów Zjednoczonych. Uważa, że sam fakt, iż kraj, który miał w pięć dni pokonać Ukrainę, prowadzi tę wojnę już czwarty rok, dowodzi, że Rosja nie jest gotowa do wielkiej wojny przeciwko NATO. Oczywiście Rosja jest zdolna do siania zamętu i wywoływania niepokojów w Europie. Dlatego z tego punktu widzenia potrzebne jest zakończenie zbrojnej fazy konfliktu, próba znalezienia rozwiązania pokojowego i stabilizacja relacji Rosja – Europa i Rosja – USA, tak aby wojna nie powróciła w przyszłości. Takie myślenie stoi za tą strategią. Inną sprawą jest, czy to w ogóle jest wykonalne i czy ta perspektywa się ziści. To temat na osobną dyskusję. Opisuję jedynie, z czego biorą się takie a nie inne założenia administracji Trumpa. Jeśli przyjmiemy, że takie jest jej myślenie i jeśli, co widzimy w tej strategii, administracja akceptuje wzrost regionalnych potęg w różnych częściach świata, nie



FOT. PAP/EP

Kohut: Ten dokument to emanacja tego, w jaki sposób otoczenie Donalda Trumpa myśli o świecie, o polityce zagranicznej i o miejscu Stanów Zjednoczonych

jest szczególnie zaniepokojona Rosją, uznaje jej prawo do jakiegś strefy wpływów, to w ich logice trzeba się z tą Rosją jakoś dogadać. Trzeba znaleźć jakiś wspólny grunt: rozwiązanie, które będzie możliwe do zaakceptowania przez Rosję, a jednocześnie plan pokojowy, który da się przedstawić albo wymusić po stronie ukraińskiej. Tu administracja Trumpa ma więcej narzędzi, by przynajmniej próbować działać pod presją. Czy Ukraińcy się na to zgodzą – to znów temat na osobną rozmowę.

Wyszło jednak na to, że ten proces pokojowy miał być przygotowywany pod dyktando Rosji, według rosyjskiego scenariusza.

Myślę, że to też nie do końca tak. Rosja jest dziś w sytuacji, w której nie ma szczególnej ochoty na negocjacje; jest przekonana, że na polu bitwy może osiągnąć korzyści, na których jej zależy. W związku z tym trochę gra na czas z Trumpem: podsuwa różne potencjalne rozwiązania, na które Ukraina bardzo prawdopodobnie się nie zgodzi, po to, by przerzucić odpowiedzialność za ewentualne fiasko rozmów na stronę ukraińską. Chodzi o to, by przekonać Donalda Trumpa o wła-

snej dobrej woli negocjacyjnej i chęci powrotu do stabilnych relacji, wspólnego biznesu i tak dalej. Pojawiają się więc warunki przedstawiane przez stronę rosyjską, przekazywane Trumpowi przez Steve'a Witkoffa, który ma, jak się wydaje, jedno z bardziej pozytywnych spojrzeń na Rosję w całym obozie Trumpa. W związku z tym przyjmuje on różne rosyjskie propozycje za dobrą monetę i przedstawia je Trumpowi. Potem następuje kolejny etap: próba ułożenia tego wszystkiego ze stroną ukraińską. I gdzieś po drodze to się zazwyczaj rozprasza, tak jak i tym razem. Był 28-punktowy plan, który miał zostać przyjęty jeszcze przed końcem listopada. Rozmawiamy w drugim tygodniu grudnia, a finału całego projektu nie widać. Wszystko się po drodze rozmyło.

Tymczasem mamy ogłoszoną strategię. Czy można uczciwie i wprost powiedzieć, że jest ona dla naszej części Europy, a także dla Ukrainy, po prostu niebezpieczna?

To jest strategia, która stawia przed Europą ogromne wyzwanie. De facto unieważnia wszystko to, do czego byliśmy przyzwyczajeni przez ostatnie mniej więcej trzy dekady,

i każe nam na nowo wymyślić nasze podejście do bezpieczeństwa. Zastanowić się, jak ułożyć się z rzeczywistością, w której obecność amerykańska będzie po prostu mniejsza. Oczywiście ta strategia może nam się nie podobać, może budzić obawy. Ale z drugiej strony ona tylko dokumentuje to, co już obserwowaliśmy w ostatnich miesiącach i z czym de facto zaczęliśmy się mierzyć. Czy z naszej perspektywy to zjawiska pozytywne? Oczywiście wolelibyśmy, żeby wszystko pozostało bez większych zmian, żebyśmy nadal mogli funkcjonować pod amerykańskim parasolem bezpieczeństwa, który był dla nas po prostu najkorzystniejszy.

W tym dokumencie jest dużo zdań o migracji, o obronie kultury, o homogeniczności kultury. Po co? Co to ma wspólnego z bezpieczeństwem, z czołgami i raketami?

Strategie bezpieczeństwa, także te wcześniejsze, włącznie ze strategią Bidena z 2022 roku, nigdy nie były tak wąskie, żeby dotyczyły wyłącznie bezpieczeństwa militarnego. Bezpieczeństwo już od dawna rozumiane jest znacznie szerzej. Obejmuje kwestie bezpieczeństwa granic, także w kon-

tekście migracji, przestępczości zorganizowanej, ale też sprawy związane z bazą przemysłową Stanów Zjednoczonych. To wszystko pojawiało się już wcześniej i w strategii Bidena, i w strategii Trumpa z 2017 roku. Tam również były obecne wątki bezpieczeństwa gospodarczego, chociażby w kontekście nierównowagi w handlu. Innymi słowy: fakt, że w jednym dokumencie mieszczą się tak różne obszary – od gospodarki, przez migracje, po kulturę – nie jest niczym nowym. Co ciekawe, autorzy obecnej strategii sugerują wręcz, że ten katalog wyzwań i problemów zawężili. Uznali, że ich poprzednicy poszli jeszcze dalej i zbyt szeroko definiowali to, co podpada pod bezpieczeństwo narodowe. Sama strategia jest zresztą stosunkowo krótka; inne potrafiły być dużo bardziej rozbudowane.

Kreml rzadko chwali amerykańskie dokumenty strategiczne, tym razem jednak Rosjanie mówią, że ta wizja świata im się zgadza. Co dokładnie Rosji się w tej strategii podoba?

Rosji podoba się przede wszystkim to, że jest to strategia, którą sami autorzy określają jako realistyczną i pragmatyczną. To znaczy: nie zakłada już, że Stany Zjednoczone są państwem, które ma wspierać procesy demokratyzacyjne, rozwój wolnego rynku w różnych częściach globu i przenosić amerykański model do kolejnych regionów świata. To jest dokładnie ten element, którego Rosja bardzo się obawiała, zwłaszcza na obszarze poradzieckim. Tymczasem w myśl nowej strategii Donalda Trumpa Stany Zjednoczone uznają, że na świecie istnieją inne mocarstwa, że te mocarstwa mają pewne prawa do własnych stref wpływów, i że jest to w pewnym sensie naturalne. A USA muszą się z tą sytuacją jakoś ułożyć, nie ingerując tak mocno w sprawy wewnętrzne innych. Ten realistyczny model myślenia o strefach wpływu i równowadze sił jest Rosji bardzo bliski. Rosjanom łatwiej się poruszać w świecie, w którym mocarstwa dzielą się wpływami, niż w świecie, w którym Stany Zjednoczone chcą utrwać liberalny ład na całym globie, bo właśnie ten liberalny ład był z rosyjską wizją świata całkowicie sprzeczny.

To dlaczego teraz mówi się o nowej Jałcie?

Rozmowy o nowej Jałcie sugerują, że dojdzie do twardego podziału świata dokonanego przez mocarstwa. To nie jest aż tak proste. Wydaje się raczej, że Amerykanie szukają sposobu ułożenia się z innymi siłami, przede wszystkim z Chinami, w taki sposób, by nie skończyło się to konfliktem

zbrojnym. Ta strategia zawiera koncepcję dalszej współpracy gospodarczej z Chinami, którą autorzy uznają za możliwą, o ile zostaną rozwiązane kluczowe problemy w relacjach amerykańsko-chińskich. Jednocześnie pojawia się tam wyraźna sugestia, że Stany Zjednoczone powinny dbać o równowagę sił, regionalną, jak i globalną, tak by w żadnym regionie nie pojawił się rywal zdolny zdominować otoczenie albo podjąć próbę zdominowania całego globu, bo to byłoby sprzeczne z interesami USA. Innymi słowy, układ, który Stany Zjednoczone próbują sobie wyobrazić w relacjach z innymi mocarstwami, nie jest układem równych, którzy siadają przy stole i dzielą świat na strefy. To raczej układ, w którym USA odpuszczają rosnącym potęgom część pola manewru, nie starają się powstrzymać każdego ich ruchu. Ale jednocześnie wyznaczają granicę, której przekroczyć nie pozwolą.

Pana zdaniem ta retoryka ostrzegająca przed cywilizacyjnym zatarciem Europy, które ma powodować migracja czy multikulti, wzmacnia ruchy nacjonalistyczne i antyunijne? Na ile to jest świadome podlewianie prawicowego ognia?

Nie ulega wątpliwości, że administracja, formułując zapisy tej strategii, w taki właśnie sposób, liczy na to, że po pierwsze retorycznie, a być może w przyszłości także działaniem wzmocni siły polityczne, które według niej sprzyjają korzystnemu dla Europy scenariuszowi. I nie trzeba długo się zastanawiać, by dojść do wniosku, że chodzi o siły zbliżone ideowo do obecnej administracji Trumpa. Na ile to okaże się skuteczne? Dużo będzie zależało od tego, jak społeczeństwa i wyborcy poszczególnych krajów będą postrzegać tego rodzaju ingerencję: jako coś pozytywnego, czy wręcz przeciwnie – jako wtrącanie się obcego państwa w ich politykę wewnętrzną. Trudno to dziś jednoznacznie ocenić. Kraje europejskie są bardzo różne, a stosunek do Stanów Zjednoczonych też jest rozmaity, więc zapewne w każdym przypadku będzie to wyglądało nieco inaczej.

Analitycy ostrzegają, że w najbliższych miesiącach możemy zostać zalani propagandą Kremla w mediach społecznościowych, dodatkowo wzmacnianą przez algorytmy wielkich platform. Jak zwykły użytkownik internetu ma sobie radzić z dezinformacją i fake newsami? Jak odróżnić realną debatę od zorganizowanej kampanii wpływu i jakie to ma znaczenie?

Odróżnienie tych treści jest coraz trudniejsze. W dobie

sztucznej inteligencji wiele przekazów jest wzmacnianych materiałami wizualnymi, które mają sugerować ich prawdziwość. Często wcale nie jest łatwo zidentyfikować, co jest rzeczywistością, a co rzeczywistością wykreowaną przy użyciu AI. Tu niestety nie ma złotego środka ani prostego rozwiązania. Pozostaje czujność, korzystanie ze zweryfikowanych źródeł i pewna docieklivość. Na przykład na platformie X pojawiła się ostatnio możliwość sprawdzenia pochodzenia danego konta z kraju, z którego pochodzi użytkownik. To potrafi wiele powiedzieć: jeśli mamy wrażenie, że użytkownik powinien pochodzić z innego kraju niż wskazany, to już jest czerwona lampka ostrzegawcza, że coś z daną treścią może być nie tak. Żyjemy w momencie, w którym weryfikowanie informacji napływających do nas ze wszystkich stron jest trudniejsze niż kiedykolwiek wcześniej.

Kremlowska propaganda już próbuje tę sytuację rozgrywać. Jakich haseł możemy się spodziewać w mediach społecznościowych? „Tylko Trump nas uratuje”? „Unia Europejska nas zdradziła”? Czy, w odniesieniu do Ukrainy: „Najważniejszy jest pokój za wszelką cenę”?

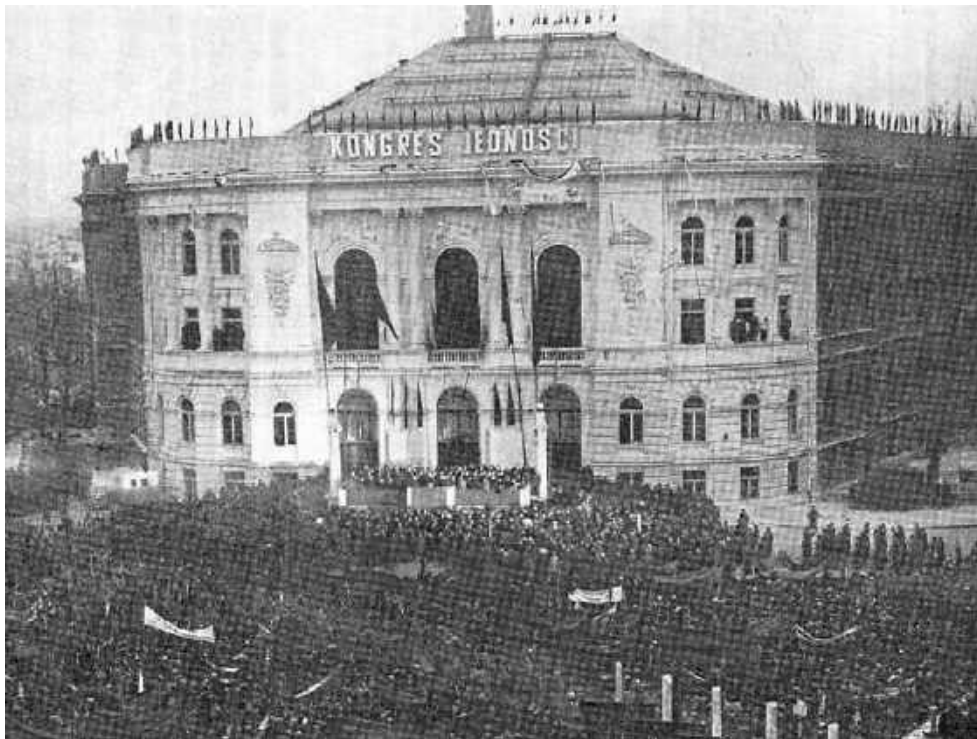
Trudno mi spekulować, nie jestem specjalistą od rosyjskiej propagandy. Ale zakładam, że mogą być wspierane treści, które będą sugerowały przede wszystkim polskie problemy na przykład z ukraińską mniejszością albo eksponowały słabości Unii Europejskiej. To jest w ogóle problem z rosyjską propagandą: ona często nie tworzy zupełnie nowych narracji, tylko wiernie posługuje się tymi, które już istnieją: realnymi sporami i podziałami społecznymi. Stara się jedynie dolać oliwy do ognia, wzmacniając te linie konfliktu, które z jej perspektywy są najkorzystniejsze.

CV



FOT. MATERIAŁ PRASOWY

Andrzej Kohut
Amerykanista. Autor książki „Ameryka. Dom podzielony”. Analitik w Zespole Bezpieczeństwa i Obronności Ośrodka Studiów Wschodnich, a także specjalista w Zespole Mediów.



Kongres zjednoczeniowy obu partii na Politechnice Warszawskiej poprzedził szeroko zakrojone „operacje” polityczne

JAK PZPR URZADZIŁA ŻYCIE POLAKOM NA KILKA DEKAD

15 grudnia 1948 r., w auli Politechniki Warszawskiej, komuniści z Polskiej Partii Robotniczej i socjaliści z Polskiej Partii Socjalistycznej powołali do życia Polską Zjednoczoną Partię Robotniczą

Mariusz Grabowski

Ten akt zjednoczenia nie tylko zakończył pierwszy etap przemówienia w Polsce władzy przez komunistów, ale rozpoczął okres stalinizacji. Istnienie PZPR dawało się Polakom we znaki przez ponad cztery dekady, do 1990 r.

Pierwszy Zjazd

Kongres zjednoczeniowy obu partii poprzedził szeroko zakrojone „operacje” polityczne. Polegały głównie na usunięciu z PPS działaczy sprzeciwiających się scaleniu, a także tych członków PPR, których oskarżono o tzw. odchylenie prawicowo-nacjonalistyczne. Ocenia się, że co czwarty socjalista został odsu-

nięty na „tor boczny” lub usunięty z życia politycznego. Proces połączenia obu partii zakończył się wiosną 1949 r., ale w styczniu 1949 r. akces do PZPR zgłosiła żydowska partia socjalistyczna Bund.

Ideowo PZPR uważała się za spadkobierczynię tradycji Socjaldemokracji Królestwa Polskiego i Litwy i Komunistycznej Partii Polski. Początkowo miała nosić nazwę „Zjednoczona Partia Klasy Robotniczej”, ale ostatecznie pomysł odrzucono.

Kongres był jednocześnie pierwszym, „założycielskim” Zjazdem PZPR (w sumie było ich XI). Przyjęto na nim założenia ideowe i określono charakter partii, biorąc za podstawę tezy towarzyszy Jakuba Ber-

mana i Romana Werfla. Deklaracja ideowa została przyjęta 17 grudnia. Odwoływano się w niej do tradycji Wielkiego Proletariatu, SDKPiL, KPP i PPR.

Wielkie kuszenie

Prof. Andrzej Paczkowski dowodzi, że jeszcze pod koniec 1947 r. wewnątrz PPS nie istniała kwestia połączenia z PPR, choć wyraźnie „dryfowała” w stronę komunizmu, w czym bardzo pomagał udział w kierownictwie takich postaci, jak Feliks Baranowski, Tadeusz Ćwik czy Stefan Matuszewski, reprezentujących nurt jawnie prokomunistyczny.

„Zmniejszym lub większym przekonaniem PPS w sprawach kluczowych dostosowywała się do linii proponowanej przez

PPR” – pisze Paczkowski. Nie istniał więc merytoryczny konflikt, a jednocześnie PPS stanowiła realną siłę pod względem aktualnej popularności PPR – przede wszystkim jednak jako kontynuatorka żywej wśród Polaków tradycji niepodległościowej.

Z kolei PPR zjednoczenie było politycznie na rękę. Władysław Gomułka, I sekretarz KC PPR chciał połączenia, widząc w tym szansę znacznego wzmocnienia siły i autorytetu sprawującej władzę partii. „PPS jest potrzebna i konieczna Polsce, tak samo jak konieczna jest PPR. I pożyteczne, potrzebne i konieczne jest połączenie wartości twórczych obu partii we wspólnym wysiłku. Nie jesteśmy partiami konkurencyjnymi, jesteśmy partiami dopełniającymi się wzajemnie – wołał na wiecach”.

Socjaliści są na „tak”

Pomysł, aby jednoczyć wszystkie siły „postępowe”, nie był jednak wynalazkiem tow. Gomułki – podobnie działało się w całym tzw. bloku wschodnim. Powielano w ten sposób scenariusz opracowany wcześniej w Moskwie. Stanisław Mikołajczyk, przywódca Polskiego Stronnictwa Ludowego, poseł do KRN i twarz politycznej opozycji, stał na z góry straconej pozycji.

Model eliminacji wrogów z opozycji przetestowano m.in. w Rumunii, gdzie lokalni komuniści skazali na dożywocie Iuliu Minaniu, i z Bułgarii, gdzie Nikoła Petkov został po prostu zamordowany. „Nie ulega wątpliwości, że Stanisław Mikołajczyk byłby prędzej czy później aresztowany i sądzony, najdalej w 1949, może nawet w 1948 r. Taka była logika systemu” – pisał prof. Antoni Dudek.

Naciski na kierownictwo PPS nasiliły się na początku 1948 r. Była to gra obietnic i zastraszania, którą komuniści rozegrali względem najważniejszych członków partii. Członek PPS, a niebawem wieloletni premier Józef Cyrankiewicz opisał ją krótko i dosadnie: „połączenie ugrupowań zostało załatwione od głowy, nie od dupy”. 17 marca Centralny Komitet Wykonawczy PPS uznał połączenie za jedno z najbliższych zadań formacji.

Kłeska tow. Gomułki

Kongres Zjednoczeniowy miał jeszcze jedno zadanie – ideologicznej interpretacji historii i teraźniejszości ruchu robotniczego i odsunięcie tych, którzy interpretowali ją błędnie. Chodziło przede wszystkim o Władysława Gomułkę, który już od jakiegoś czasu był odstawiony na boczny tor. Głównymi zarzutami wobec niego były te, że „bronił polskiej drogi do socjalizmu”, opóźniał w Polsce proces kolektywizacji, oraz że sprzeciwiał się również potępieniu przy-

wódcy Jugosławii, Josipa Broza Tito.

Obecny na Kongresie Jedności Gomułka trzeciego dnia obrad wygłosił przemówienie. Między wierszami przyznawał w nim, że w przeszłości mógł popełniać błędy i że przecenił znaczenie PPS, ale deklarował jednocześnie wiarę w komunistyczną Polskę. W kuluarach szepetano, że próbował dokonać niemożliwego – połączyć „internacjonalizm z patriotyzmem”.

Kolejne referaty, m.in. Władysława Matwina i Aleksandra Zawadzkiego jednoznacznie pogrzyżyły Gomułkę. Zawadzki mówił: „Dokonania partii i narodu nastąpiły bez udziału Gomułki i przeciwko niemu”. Jego słowa delegaci przyjęli owacjami i odśpiewaniem „Międzynarodówki”, a kolejni mówcy już wprost odcinali się od Gomułki. Bolesław Bierut stwierdził, że „towarzysz Wiesław wybrał drogę nie z Kongresem, lecz przeciwko Kongresowi”. Określił go wręcz jako pogrobowca rozbitej już „grupy odchylenia prawicowo-nacjonalistycznego”. To Bierut został 22 grudnia 1948 r. Sekretarzem Generalnym PZPR.

„Towarzysze, pobudka!”

Wbrew powszechnym przekonaniom PZPR, oficjalnie ideologiczny monolit, wcale nie stanowiła jedności – istniało w niej kilka orientacji. W latach 40. zauważalne były np. różnice między tzw. krajowcami (działaczami w czasie okupacji przebywającymi w Polsce, choćby Władysławem Gomułką) a „emigrantami” (komunistami przybyłymi z ZSRR, jak Jakub Berman).

Z kolei już po śmierci Stalina pojawił się podział na puławian, wysokich funkcjonariuszy partyjnych głównie pochodzenia żydowskiego i natolińczyków, czyli partyjny beton. W latach 60. powstały też orientacje zwane „partyzantami” (Mieczysław Moczar i podobni jemu leśni kombataneci) i „grupe śląską” (technokraci i pragmatycy wokół Edwarda Gierka).

Byli też radykalni komuniści w stylu Kazimierza Mijala, który w 1965 r. założył maoistowską Komunistyczną Partię Polski. Ostatecznie wyjechał do Albanii, skąd za pośrednictwem Radia Tirana nadawał do Polaków odezwy propagujące koncepcje socjalizmu maoistycznego.

„Budujemy komunizm”

„Utworzenie PZPR, partii typu leninowskiego – pisała prof. Krystyna Kersten – zamknęło pierwszy etap formowania systemu komunistycznego w Polsce. PZPR przystąpiła do przyspieszonych przeobrażeń ustrojowych, prowadzących w istotnych elementach do ustanowienia w Polsce modelu politycznego i społeczno-gospodarczego podobnego

do istniejącego w ZSRR oraz zmierzającego do głębokich przeobrażeń kulturowych”.

Głównym celem, jaki stawiała partia, było zatem stworzenie społeczeństwa komunistycznego oraz współuczestniczenie w budowie komunizmu na całym świecie. Z kolei po 1956 r. i powrocie Władysława Gomułki do władzy, podstawowym oparciem ideologicznym PZPR była doktryna komunistyczna, lecz stopniowo „nasycona” elementami narodowymi.

W sferze ekonomicznej realizowano – na szczęście bezskutecznie – likwidację własności prywatnej poprzez kolektywizację sektora rolniczego, przejęcie przedsiębiorstw prywatnych przez administrację państwową, rozbudowę struktur biurokratycznych w instytucjach państwowych i społecznych. W gospodarce priorytetem stała się rozbudowa przemysłu ciężkiego kosztem indywidualnej konsumpcji. Kilka pokoleń Polaków poznało życie w kraju wiecznego kryzysu i niedoboru podstawowych dóbr.

Za rządów Edwarda Gierka podniesiono nawet rolę PZPR do rangi konstytucyjnej. W 1976 r. zapisano w akcie zasadniczym PRL, że partia pełni rolę przewodniej siły politycznej społeczeństwa w budowaniu socjalizmu.

Trochę statystyki

Historycy obliczają, że w momencie powstania do PZPR należało półtora mln członków, w 1954 r. niewiele mniej. W następnych latach przynależność podlegała wahaniom – w 1959 r. wynosiła nieco ponad milion, a w 1965 r. blisko dwa mln. Świadczy to, że spory odsetek Polaków (przedstawiciele wojska, służb, administracji i ich rodziny), związanych było z rządzącą partią w sposób systemowy. Najwięcej członków PZPR liczyła w 1980 r. – 3 mln 092 tys. osób.

Najważniejszą rolę w PZPR pełniły Komitet Centralny, jego Biuro Polityczne (o stałej liczbie ok. 15 członków), Sekretariat KC i Sekretariat Biura Politycznego (kierowane przez I sekretarza KC PZPR, oraz tzw. egzekutywy komitetów partyjnych. W terenie działały lokalne komitety, a w zakładach pracy Podstawowe Organizacje Partyjne. Pierwszymi sekretarzami PZPR byli w kolejności: Bolesław Bierut, Edward Ochab, Władysław Gomułka, Edward Gierek, Stanisław Kania, Wojciech Jaruzelski i Mieczysław Rakowski.

To za kadencji Rakowskiego odbył się, w styczniu 1990 r., ostatni XI Zjazd PZPR. I to z ust ostatniego I sekretarza padły słowa: „Ogłaszam zakończenie obrad XI Zjazdu Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej. Proszę o powstanie Towarzyszy, Towarzyszek i Towarzyszy. Sztandar Polskiej Zjednoczonej Partii Robotniczej – wyprowadzić”.

INTERNOWANIA I CZOŁGI NA ULICACH

W centrach decyzyjnych władzy myślano już od roku o radykalnym zakończeniu „Karnawału Solidarności”. Konkretnie plany wykute w Sztabie Generalnym Ludowego Wojska Polskiego wprowadzono w życie 13 grudnia 1981 roku

Mariusz Grabowski



Decyzja o wprowadzeniu stanu wojennego na terytorium Polski zaakceptowana została ostatecznie 5 grudnia 1981 roku. 13 grudnia na ulicach pojawiły się czołgi

Reakcją na „Karnawał Solidarności”, jaki w Polsce trwał od ponad dwóch lat, były nerwowe ruchy władzy. Jesienią 1981 roku na Kremlu zaakceptowano scenariusz zbrojnej interwencji państw Układu Warszawskiego na terytorium Polski. Preludium do jej przeprowadzenia miały być przewidziane na grudzień 1980 r. manewry sojuszniczych wojsk Układu Warszawskiego „Sojusz-80”. Ostatecznie, w wyniku nacisków dyplomatycznych USA, sowieckie kierownictwo podjęło decyzję o rezygnacji z tych ćwiczeń wojskowych. Ale jeszcze podczas posiedzenia Biura Politycznego PZPR 26 listopada 1980 r. rozważano możliwość użycia siły wobec strajkujących.

Ostatecznie jednak uznano, iż na konfrontację jest jeszcze za wcześnie. Powołano za to sztab roboczy złożony z przedstawicieli partii, wojska, MSW i Prokuratury Generalnej, którego zadaniem miało być przygotowanie „bilansu wszystkich sił” do spodziewanej konfrontacji.

Prace planistyczne przyszłego stanu wojennego zakończono w marcu 1981 r. Przez cztery tygodnie przebywała wówczas w PRL specjalna grupa wysokich rangą funkcjonariuszy KGB i sowieckich wojskowych, których zadaniem było z jednej strony udzielenie wsparcia polskim towarzyszom, z drugiej zaś dopilnowanie, by wszystko zostało „zapięte na ostatni guzik”.

Najważniejszy dokument – „Myśl przewodnia wprowadzenia na terytorium PRL stanu wojennego ze względu na bezpieczeństwo państwa” – był gotowy w trzeciej dekadzie marca, jak się jednak wydaje, podpisany (i przy tym antydatowany) został dopiero w początkach kwietnia na bezpośrednie polecenie Moskwy.

Jednym z elementów przygotowań do stanu wojennego była wymiana kadry. 18 października 1981 r. nowym I sekretarzem KC PZPR został generał Wojciech Jaruzelski, który skoncentrował w swoim ręku władzę nad rządem, partią i wojskiem. Zrobił to w atmosferze zmęczenia społeczeństwa permanentnym kryzysem i – jak przekonywały ówczesne media – spadającym oparciem dla Solidarności.

Decyzja o wprowadzeniu stanu wojennego na terytorium Polski zaakceptowana została ostatecznie 5 grudnia 1981 roku przez Biuro Polityczne KC PZPR. To wtedy Wojciech Jaruzelski otrzymał od towarzyszy partyjnych swobodę wyboru konkretnej daty rozpoczęcia działań. W nocy z 8 na 9 grudnia w trakcie narady z marszałkiem Wiktorem Kulikowem, wiceministrem obrony ZSRR, gen. Jaruzelski poprosił Kreml o udzielenie pomocy wojskowej po wprowadzeniu stanu

wojennego w przypadku „masowego oporu społecznego”. Marszałek odpowiedział: Jeżeli nie starczy waszych sił, to pewnie trzeba będzie wykorzystać Tarczę-81. I dodał: Zapewne Wojsko Polskie samo poradzi sobie z tą garstką rewolucjonistów. Jaruzelski odpowiedział: Katowice liczą około 4 milionów mieszkańców. To taka Finlandia, a wojska – jeśli nie liczyć dywizji obrony przeciwlotniczej – nie ma. Dlatego bez pomocy nie damy rady.

W całej Polsce działały już, złożone z oficerów Wojska Polskiego, tzw. Terenowe Grupy Operacyjne, rzekomo wysłane dla wsparcia lokalnych władz. 12 grudnia o północy jednostki specjalne MSW, ZOMO oraz funkcjonariusze Służby Bezpieczeństwa rozpoczęły działania. W ramach operacji „Azalia” siły MSW i wojsko zajęły obiekty Polskiego Radia i Telewizji oraz zablokowały w centrach telekomunikacyjnych połączenia krajowe i zagraniczne.

Kilka godzin później, 13 grudnia rano, Polacy obudzili się już w zupełnie innym kraju. Sypanie śnieg, średnia temperatura wy-

nosiła - 10 st. Celsjusza, telefony były głuche, a w telewizji przemawiał ponury jak fatum gen. Jaruzelski.

Akcja „Jodła”

Władze przygotowywały się do wprowadzenia stanu wojennego 13 grudnia 1981 r. niezwykle skrupulatnie – pierwsze listy przeznaczonych do internowania działaczy Solidarności datowane są już na październik 1980 r.

Po latach widać, że izolacja działaczy opozycji była jedną z najpoważniejszych operacji stanu wojennego. Wbrew stereotypom nie była to akcja jednorazowa, realizowano ją bowiem przez cały rok 1982.

Modelowym przykładem, jak władza komunistyczna wyobrażała sobie zatrzymanie politycznych przeciwników, była operacja gdańska. Przeprowadzona została w nocy z 12 na 13 grudnia 1981 r. – akcja internowań okazała się pełnym sukcesem reżimu.

„Zatrzymano większość składu obradującej w Gdańsku Komisji Krajowej NSZZ „Solidarność”, a na terenie kraju zdecydowaną większość przewidzia-

nych do internowania osób. Pierwszej nocy było ich ponad 3 tys.; w pierwszym tygodniu wojny „polsko-jaruzelskiej” zamknięto ponad 5 tys. osób (w tym ponad 300 kobiet). Tylko nielicznym udało się uniknąć internowania. Ukrywali się m.in. Zbigniew Bujak, Władysław Frasyniuk, Bogdan Lis i kilkunastu działaczy lokalnych” – pisał historyk z IPN Grzegorz Wołk w opracowaniu „Internowanie działaczy opozycji w stanie wojennym”.

Większość zatrzymanych miała dramatyczny przebieg i niejednokrotnie brutalny charakter. We wspomnieniach internowanych często znajdziemy opisy wyłamywania przez milicjantów drzwi, zastraszania i bicia, terroryzowania sąsiadów, demolowania mieszkań, opowieści o pozostawionych bez opieki dzieciach.

Zatrzymanych przewożono do komend MO. „O ile milicjanci uczestniczący w nocnych zatrzymaniach zachowywali się różnie (zdarzały się nawet przypadki odmowy przeprowadzenia internowań), o tyle biorący udział w akcji »Jodła« funkcyj-

nariusze SB nie mieli żadnych skrupułów. Powszechnie stosowali metodę zastraszania. Esbecy mówili internowanym, że pojadą »na białe niedźwiedzie«, czyli na Syberię. Niemal każdy transport kierowany na wschód wzbudzał strach. Więzienne samochody nie miały okien i często cel podróży nie był znany przed dotarciem na miejsce” – podsumowywał Andrzej Paczkowski w książce „Wojna polsko-jaruzelska. Stan wojenny w Polsce 13 XII 1981-22 VII 1983”.

Zatrzymane osoby trafiały do stworzonych wcześniej tzw. ośrodków odosobnienia. Stanowiły sieć obozów dla internowanych, których przeważnie umieszczano w zakładach karnych. Wyjątek stanowiły kobiety i prominentni działacze Solidarności, których umieszczano w ośrodkach rządowych.

Podstawą internowania był dekret z 12 grudnia 1981 roku o wprowadzeniu stanu wojennego. Na jego mocy obywatela, w stosunku do którego „zachodzi uzasadnione podejrzenie, że pozostając na wolności nie będą przestrzegać porządku prawnego albo prowadzić będą działalność zagrażającą interesom lub obronności państwa, mogą być internowani na czas obowiązywania stanu wojennego w ośrodkach odosobnienia”.

Prawie 10 tysięcy internowanych

Z badań historyków wynika, że w latach 1981-1982 istniało ok. 40 takich „miejsc odosobnienia” (listę rozpoczynają Arłamów, a kończy Załęże) i 9 Wojskowych Obozów Specjalnych (od Czerwonego Boru do Węgorzewa). WOS-y powołane w 1982 r. stanowiły ukrytą formę internowania pod pozorem powołania na dodatkowe przeszkolenie do wojska. Pełna dokumentacja dotycząca tych obozów nadal objęta jest klauzulą tajności.

Dane co do liczby internowanych są wciąż szacunkowe. Przyjmuje się, że do 14 grudnia 1981 r. internowano 3392 osób. 21 grudnia w ośrodkach internowania znalazło się 5128 osób i była to maksymalna liczba internowanych znajdujących się w tych ośrodkach w jednym czasie. Pod koniec lutego 1982 r. przebywało w ośrodkach internowania 4095 osób. Z okazji święta 22 lipca zwolniono wtedy wszystkie internowane kobiety. Ogółem w stanie wojennym internowanych było blisko 10 tysięcy osób: 8728 mężczyzn i 1008 kobiet.

Internowani w swoich miejscach odosobnienia nie byli z reguły narażeni na dodatkowe szykany. Ale zdarzały się wyjątki – np. w marcu 1982 r. w ośrodku w Iławie internowani domagający się przestrzegania przysługujących im praw zostali przez strażników pobici. Wcześniej, 13 lutego 1982 r., podobny los spotkał grupę około 40 osób w ośrodku odosobnienia w Wierchowiu Pomorskim.

Za zdemontowanie podszuchów w celach urządzono im nawet regularne „ścieżki zdrowia”, czyli bicie milicyjnymi pałkami.

Z czasem warunki pobytu ulegały poprawie. Internowanym umożliwiono wzajemny kontakt, strażnicy „odpuszczali” im wiele obostrzeń, którym podlegali więźniowie. Intensywnie rozwijało się życie kulturalne. Powszechne były wykłady samokształceniowe (internowano wielu nauczycieli akademickich i intelektualistów). Zdarzały się przypadki drukowania bibuły, którą kolportowano między celami oraz przemycano na zewnątrz.

„Internowani, wykorzystując dostępne w więzieniu materiały, tworzyli tzw. fajanse, czyli różnego rodzaju obrazy, rzeźby (głównie o charakterze patriotycznym i religijnym). Często organizowano protesty, w tym również głodowe. Żądano zniesienia stanu wojennego i wypuszczenia więźniów politycznych, ale również walczono o bardziej doraźne sprawy, chociażby umożliwienie posługi religijnej, widzeń z bliskimi, opieki lekarskiej nad chorymi współwięźniami” – pisał Grzegorz Wołk w opracowaniu „Ośrodki odosobnienia w Polsce południowo-wschodniej”.

Pomoc Kościoła

Z pomocą internowanym pospieszyli Kościół katolicki oraz międzynarodowe organizacje humanitarne, głównie Międzynarodowa Komisja Czerwonego Krzyża. Księża, chcąc udzielać posługi religijnej wśród internowanych, zaczęli zgłaszać się do władz ośrodków odosobnienia. Pierwsze msze odbyły się w Boże Narodzenie 1981 roku.

Wcześniej, bo 17 grudnia, powstał Prymasowski Komitet Pomocy Osobom Pozbawionym Wolności i ich Rodzinom. Księża podejmowali się zwykle także pośrednictwa w przekazywaniu informacji oraz napływającej do Polski pomocy materialnej.

Koniec stanu wojennego

19 grudnia 1982 r. Rada Państwa PRL zawiesiła stan wojenny. Zaczęło ono obowiązywać od 31 grudnia. Utrzymano jednak najważniejsze ograniczenia praw obywatelskich.

Przyczyny takiego działania władz były całkowicie pragmatyczne. Jedną z nich była planowana na czerwiec 1983 r. pielgrzymka Jana Pawła II do Polski. Władze Stolicy Apostolskiej i episkopat uzależniały przybycie papieża od zniesienia stanu wojennego. Władze zdecydowały się więc na wariant pośredni, który byłby do przyjęcia dla obu stron. Elementem odwilży w działaniach PRL miało być również zwolnienie większości więźniów politycznych i internowanych, wciąż jednak trwały aresztowania działaczy podziemnych struktur Solidarności.

Przez lata lepiej było milczeć o tym, co działo się za murami Monte. Dziś w korytarzach, w których kiedyś dominował strach, funkcjonariusze próbują budować poczucie sprawczości, odpowiedzialności i drugiej szansy. Bo choć historia tego miejsca jest trudna, współczesność pokazuje, że nawet w areszcie można szukać zmiany, która wykracza poza kraty

Tekst Jolanta Tęcza-Ćwierz, Zdjęcia Andrzej Banas

MONTELUPICH. W MIEJSCU Z TRAGICZNĄ HISTORIĄ SZUKAJĄ DZIŚ DRUGIEJ SZANSY

Na północno-wschodnich obrzeżach Krakowa wyrósł masywny, ceglany gmach. Z pozoru zwykły budynek, w rzeczywistości wybrzmiewało w nim echo komend, raportów i żołnierskich butów. Montelupich.

Twierdza, która czekała na swój mroczny czas

Historia Monte zaczęła się w czasach, gdy Kraków wiązany był jeszcze w ciasny gorset austriackiej twierdzy. W latach 80. i 90. XIX w. wznoszono tu koszarzy zaborczej armii austro-węgierskiej, a obok nich areszt wojskowy i cesarsko-królewskie sądy. Kompleks tętnił życiem monarchii, dyscypliny i chłodem surowych korytarzy.

W 1918 roku przejęło go tworzone Wojsko Polskie, a rok później, na mocy rozkazu ministra spraw wojskowych, zorganizowano w nim wojskowe więzienie śledcze. Montelupich nie stało się zakładem karnym w powszechnym rozumieniu. Jego status pozostawał niezmienny aż do wybuchu II wojny światowej we wrześniu 1939 roku. Do tego czasu trafiali tu ci, którzy podlegali sądownictwu wojskowemu: żołnierze za-trzymani w czasie dochodzeń i przesłuchań, ukarani dyscyplinarnie, przywiezieni na szybkie, często surowe rozprawy.

Przez dwadzieścia lat, od 1919 r. do wybuchu wojny, komendantem Montelupich był Jakub Garlicki - niewzruszony strażnik porządku w miejscu, gdzie liczba osadzonych wahała się zwykle między 350 a 400. Gmach żył rytmem codziennych apeli, dźwiękiem kluczy i szelestem raportów. Niby zwyczajne więzienie wojskowe, a jednak w powietrzu czuło się coś jeszcze - jakby ciężar, który dopiero miał spaść.

1939-1945: gdy mury zaczęły krzyczeć

W wilgotny, szary poranek 6 września 1939 roku na krakowski brzeg Wisły wkroczyły niemieckie oddziały. Od strony mostu Piłsudskiego sunęły kolumny Wehrmachtu - miasto wchodziło w okupację, która potrwa 1961

dni. Najpierw panował chaos okupacyjnej władzy: żołnierze wspierani przez policyjne formacje Sipo i SD patrolowali ulice, wyprowadzali ludzi z domów, zabezpieczali najważniejsze budynki. 12 października Adolf Hitler zdecydował o utworzeniu Generalnego Gubernatorstwa, którego stolicą został Kraków, obejmującego ziemie polskie okupowane, a nie wcielone przez Niemców do Trzeciej Rzeszy. Dwa tygodnie później Hans Frank objął funkcję generalnego gubernatora, zajmując Zamek Królewski na Wawelu.

Ruszyły tryby terroru

Wśród wielu narzędzi, którymi okupant dławiał polskie społeczeństwo, szczególnie zło-wroga była sieć więzień. Jednym z kluczowych jej punktów stało się Montelupich. Po wkroczeniu Wehrmachtu budynek przejęło prawdopodobnie Einsatzkommando 2/I, a gdy ustanowiono Generalne Gubernatorstwo, trafił on pod zarządek komendanta policji bezpieczeństwa i służby bezpieczeństwa dystryktu krakowskiego. Odtąd oficjalnie nazywał się Polizeigefängnis Montelupich. Dla krakowian nie było jednak żadnej wątpliwości - to było po prostu Monte. A słowo to szeptało z lękiem.

Już 17 września więzionych w nim było 90 osób, a liczba ta rosła z każdym dniem, jakby budynek zasysał ludzi bez końca. W drugiej połowie 1941 roku Niemcy utworzyli także oddział kobiecy, zorganizowany w przejętej części jednego z budynków zakładu Helców. Później przejęła cały ten kompleks, wyrzucając z niego pensjonariuszy i siostry szarytki.

Do Montelupich zwożono ludzi z całego dystryktu: z Rzeszowa, Sanoka, Tarnowa, Miechowa, Nowego Targu, Nowego Sącza, czasem nawet spoza niego, np. z Warszawy i Lwowa. Po przetransportowaniu wystarczył podpis funkcjonariusza Sipo i rozpoczynał się proces osadzenia w maszyni więziennej: wpis do księgi więźniów - imię, nazwisko, zawód, wyznanie. Dalej następowało odebranie rzeczy osobistych, później dezynfekcja, odwszawianie - formalności za-



mykały człowieka w systemie, z którego rzadko wychodziło się żywym.

Na początku 1941 roku Montelupich przemieniło się w drugie - obok słynnej ul. Pomorskiej - centrum śledcze dla gestapo. Zwykle pomieszczenia stały się salami przesłuchań, a właściwie miejscami kaźni.

„Jęki i krzyki przesłuchi-wanych słyhać było w dzień i w nocy, że nieraz nie mogliśmy spać” - wspominała Elżbieta Dzierwa, więźniarka sprząająca korytarze.

Przeprowadzanie śledztw i przesłuchań w budynku więzienia było jedną z cech charakterystycznych, która odróżniała Monte od innych więzień policyjnych w Generalnym Gubernatorstwie. Niemcy po wkroczeniu do Krakowa przystąpili do „oczyszczania” miasta z ludzi, których uznali za element wrogi i niepożądany. Aresztów dokonywano na podstawie przygotowanych list. Monte zapelniało się oficerami, urzędnikami, profesorami, duchownymi, adwokatami, nauczycielami. Ludźmi kultury, nauki, handlu. Do tego złapani w łapankach przypadkowi przechodnie, biedni, przerażeni. Każdy mógł tu trafić.

Na Montelupich śmierć była codziennością, i to w dwóch odmianach. Bezpośrednia - na skutek egzekucji pojedynczych i grupowych, które wzmogły się zwłaszcza w drugiej połowie 1943 roku. Była też eksterminacja pośrednia - powolna, rozciągająca w czasie. Głód, choroby, wielodniowe przesłu-

chania, które miały złamać ciało i wolę. W specjalnych salach przesłuchań wisiały szyny, haki, klamry, obręcze, maski gazowe, pejce, obcęgi. Użycie każdego z tych narzędzi mogło stać się odpowiedzią na brak odpowiedzi. Każdy funkcjonariusz miał do tego celu własne „metody”.

Egzekucjom poddawano również więźniów pochodzenia żydowskiego, chorych wenerycznie, sowieckich jeńców, prostytutki, ludzi hardych, wykazujących odrazę do kolaboracji. Wszystkich, których okupanci uznawali za zbędnych.

Montelupich w czasie wojny stało się czymś więcej niż więzieniem - było miejscem „pochlaniającym” trafiających do niego ludzi. Oddawało jedynie ciżbę. Kraków nauczył się żyć z tą ciszą.

Po 1945 roku: kaci odchodzą, inni zajmują ich miejsca

79 strzałów - tyle wystarczyło, by Niemcy zakończyli swoją obecność na Montelupich. Cele, korytarze, wartownie stały puste, ale tylko przez chwilę. Kiedy 18 stycznia 1945 roku do Krakowa weszła Armia Czerwona, zaczęła się kolejna odsłona dramatu, jakby mury dawnego więzienia przywoływały następnych oprawców.

Sowieci zajęli cały kompleks: koszarzy, baraki, wozownie. W pierwszych tygodniach osadzali tu własnych jeńców oraz żołnierzy Armii Krajowej. W lutym 1946 r. gmach więzienny, będący częścią kompleksu, przekaza-

zano Ministerstwu Bezpieczeństwa Publicznego.

Reaktywacja więzienia wynikała z politycznej konieczności. „Nowa Polska” potrzebowała miejsca dla skazywanych zbrodniarzy wojennych i kolaborujących z Niemcami, a także dla tych, którzy nie wpisywali się w komunistyczny porządek. Żołnierze podziemia niepodległościowego ukrywali się w lasach, uzyskując pomoc ludności cywilnej, dzięki czemu ich opór mógł być kontynuowany. Jednak przez to i pomagający byli zagrożeni aresztowaniami, ludowa władza potrzebowała więc Montelupich.

W czerwcu 1946 r. więzienie ruszyło pełną parą. Każdy, kto trafił „na Monte”, przechodził tę samą ścieżkę: rewizja, depozyt, wpis do księgi, a potem decyzja - cela zbiorowa czy odosobnienie. Pojedyncze cele, choć głównie przeznaczone dla skazanych na śmierć, w praktyce były narzędziem presji psychicznej. Niektórzy siedzieli tam tygodniami, czasem nie wiedząc, dlaczego ich izolowano. Wystarczył grymas, komentarz, nieposłuszny gest więźnia.

Pobudka o szóstej, ubranie, „kiblowanie” (czyli poranna toaleta), apel, ćwiczenia, modlitwy. Obojętnie, czy ktoś był wierzący, polityczny, kryminalny - rytm więzienia był nieubłagany. Prace fizyczne, dezynfekcja odzieży, pranie, naprawy - monotonna codzienność przerywana jedynie stukotem butów, brzękiem wader, metalicznym zgrzytem zamków.

Lata 1946-1956 były czasem największego przepełnienia i naj-

wiejszego strachu. Po krótkim „oddechu” wiosną 1947 roku liczba więźniów znów rosła. Kasesowcy (skrót od: kara śmierci) zajmowali wyodrębniony blok w prawym skrzydle.

Miejsce straceń owiane było tajemnicą wojskową, ale wielu wiedziało, gdzie padały strzały. To mały plac przy piekarni i garażu - jedyne miejsce odcięte od reszty kompleksu. Osadzeni wykonujący tam rozmaite prace natrafiali na ślady po kulach. To tam wykonano 159 wyroków orzeczonych przez sądy wojskowe w Krakowie. Ciała 155 ofiar trafiły na Rakowice. Wiele z zabitych to żołnierze podziemia, aktywiści, ludzie niewygodni.

Ale Monte nie straciło swojego „politycznego” charakteru także po odwilży. Trafiali tu m.in. obrońcy nowohuckiego krzyża, którzy 27 kwietnia 1960 roku sprzeciwili się decyzji władz o jego usunięciu. Represje miały nowe twarze, ale sens ten sam.

Jednak to lata 80. zapisały się w zbiorowej pamięci najmocniej. Stan wojenny przyniósł kolejny zwrot: część dawnego bloku kasesowców przekazano Służbie Bezpieczeństwa, by ta mogła nadzorować działaczy Solidarności. Przywożono tu opozycjonistów z całej Małopolski. Monte znów było laboratorium strachu.

Aż do 21 kwietnia 1988 roku. Tego dnia dokonano ostatniej egzekucji w historii PRL: człowiek skazany za morderstwo i gwałt został powieszony. To był ostatni wyrok śmierci wykonany w Polsce. Symboliczna klamra historii: Montelupich zamknęło epokę, którą przez dekady współtworzyło.

Czas transformacji

Po 1989 roku Montelupich znów stało na rozdrożu historii, czekając na nowe zasady, nowe państwo i nową logikę kary. Ale transformacja nie przyszła tu wraz z wielkimi hasłami z telewizji. Montelupich potrzebowało czasu, żeby naprawdę się zmienić.

- Ta prawdziwa, mentalna rewolucja przyszła dopiero z nowymi kodeksami z 1997 roku. Wcześniej wciąż obowiązywały przepisy pamiętające czasy, gdy w Polsce można było orzec karę

śmierci, a resocjalizację traktowano jak obowiązek administracyjny, a nie szansę dla człowieka - mówi kpt. Olga Mazur, rzecznik prasowy Aresztu Śledczego w Krakowie.

Aż trudno uwierzyć, że jeszcze w latach 2000. areszt na Montelupich, zaprojektowany na około 700 miejsc, potrafił pomieścić nawet 1200 osób! Dopiero po 2009 roku liczby zaczęły się normować.

- Dziś zaludnienie Monte jest o połowę mniejsze i liczy około 500 osadzonych - mówi ppor. Łukasz Dobrzański, starszy wychowawca.

Liczy brzmia sucho. Ale w miejscu takim jak Montelupich każda z nich to czyjeś oczy, łóżko, talerz, historia. - Miłym krokiem było wykreślenie z kodeksu kary śmierci - mówi kpt. Olga Mazur. - Inym porządek kar: kiedyś zaczynało się od najsurowszych, dziś pozbawienie wolności to ostateczność - dodaje.

Najbardziej jednak uderza zmiana w filozofii więziennictwa. Artykuł 67 kodeksu karnego wykonawczego brzmi niepozornie, a jednak odwrócił myślenie całej służby. - Już nie zmieniamy osadzonego na siłę. Mamy w nim wzbudzić wolę współdziałania - mówi rzecznik. - To była rewolucja: od przedmiotowego patrzenia do widzenia człowieka.

A przecież to Montelupich: miejsce, gdzie przez dekady odpowiedzialnością państwa była kara.

Teraz miała być procesem, mechanizmem naprawczym. Czy nowe podejście działa? - Osadzony nie ma obowiązku brania udziału w żadnym programie resocjalizacyjnym - Olga Mazur wzrusza ramionami. - Ale jeśli chce, wtedy naszym zadaniem jest pomóc mu chcieć bardziej.

A ppor. Łukasz Dobrzański dodaje: Dziś w służbie więziennej obowiązują: ochrona społeczeństwa, humanitarne i praworządne traktowanie człowieka, resocjalizacja skazanych.

Proste słowa. Ale jakże inaczej brzmią w miejscu, gdzie człowieczeństwo było walutą deficytową.

Dzisiaj zmienił się też profil tych, którzy trafiają na Monte. Wychowawca działu penitencjarnego widzi to codziennie. - W latach 90. była bieda. Dużo kradzieży, włamań do mieszkań, piwnic, samochodów. Dziś złodziei jest zdecydowanie mniej. Jesteśmy aresztem śledczym i zajmujemy się przyjęciami osób skazanych i tymczasowo aresztowanych. W związku z tym możemy zaobserwować, że w izolacji przebywa więcej przestępców gospodarczych tzw. białych kołnierzyków, cyberprzestępców oraz zwiększa się liczba izolowanych kobiet.

Okazuje się, że w dawnych latach kobiety brały na siebie winy swoich partnerów. Dziś to one częściej odpowiadają za

przemoc domową czy oszustwa internetowe.

Najbardziej namacalne i widoczne zmiany dotyczą jednak higieny, medycyny i wyżywienia - kwestii, które w więzieniu są ważniejsze niż cokolwiek innego. - Zgodnie z przepisami w areszcie obowiązuje zróżnicowany sposób żywienia. Jest 7 diet podstawowych i dodatkowo te zlecane przez lekarzy - mówi rzecznik. - Stawka dzienna to niepełna 5 złotych, ale przy żywności zbiorowej można za tę kwotę dobrze nakarmić.

Zmiany dotyczą także samych cel, w których pojawiły się zabudowane kąpki sanitarne. Aż trudno uwierzyć, że przed transformacją były więzienia bez dostępu do kanalizacji w celach, o ciepłej wodzie przez całą dobę nie wspominając.

Osadzeni na Monte pracują tu jako pomocnicy kuchenni, fryzjerzy, sprzątający, wydają posiłki - wszystko pod nadzorem funkcjonariuszy. Więzienie funkcjonuje jak małe miasto, tyle że bardziej szczelne, pod kontrolą.

Jednak najważniejsza zmiana dotyczy psychiki zamkniętych tu ludzi. Jeszcze kilkanaście lat temu złowrogą codziennością były samobójstwa, samookaleczenia czy gwałty. - Dziś te statystyki znacznie spadły - podkreśla Łukasz Dobrzański. - Mamy psychologów, procedury, monitoring. Większość korytarzy nadzorują kamery. Żaden osadzony nie

może być sam w celi, chyba że jest monitorowana.

Olga Mazur dodaje: Dawniej w jednostkach penitencjarnych dość często zdarzały się bunty i wystąpienia przeciwko administracji. Dziś czasy się zmieniły i osadzeni są świadomi swoich praw. Chcąc je egzekwować, najczęściej piszą skargi, a te są rozpatrywane przez właściwe organy. Areszt śledczy, jak każda jednostka, może być kontrolowany przez rzecznika praw obywatelskich, Krajowy Mechanizm Prewencji Tortur i inne instytucje. To robi różnicę.

Na pytania o obecne wyzwania aresztu śledczego Łukasz Dobrzański opowiada, że najważniejszy dziś cel w skali całego systemu penitencjarnego to zwiększenie przestrzeni przypadającej na jednego osadzonego. Standard trzech metrów kwadratowych - obecnie obowiązujący w Polsce - coraz bardziej odstaje od europejskiej średniej wynoszącej cztery metry.

Trzypiętrowe łóżka nie były niczym nadzwyczajnym aż do lat 2000. Choć rok 1997 przyniósł metry kwadratowe, w praktyce bywało i nadal bywa ciasno: dwóch dorosłych mężczyzn dzieli przestrzeń wielkości przeciętnej domowej łazienki, a funkcjonariusz musi mieć wiedzę i wyczucie, by zestawić ich tak, aby uniknąć konfliktów.

Mimo tych ograniczeń, widać postęp. Co roku prowadzone są

remonty: cel, instalacji, elewacji i zmiany te postępują, choć Monte nie ma konkurencji w Krakowie, więc nie można go po prostu opróżnić i odnowić od zera. Pomaga w tym też rosnąca rola systemu dozoru elektronicznego.

- Kara musi zostać wykonana, ale nie zawsze musi odbywać się za murami zakładu karnego, zwłaszcza że w niektórych przypadkach warunki wolnościowe przynoszą lepsze efekty resocjalizacyjne - mówi Łukasz Dobrzański. - Osoba objęta dozorem może pracować, uczyć się, odpowiadać w życiu rodzinnym, a codzienna odpowiedzialność uczy więcej niż izolacja, choć oczywiście nie każdy się do tego systemu nadaje.

Jednak największa zmiana zaszła nie w murach i infrastrukturze, lecz w ludziach.

Kpt. Olga Mazur zwraca uwagę, że współczesne więzienie coraz bardziej opiera się na relacjach i zaufaniu. W oddziałach półotwartych funkcjonariusze działu penitencjarnego pracują z osadzonymi, mając na sobie cywilne ubranie, prowadzą zajęcia sportowe, towarzyszą podczas wyjść. W takiej atmosferze łatwiej o szczerość, o sygnały ostrzegawcze, o informacje, które mogą zapobiec tragedii. Granica między funkcjonariuszem a osadzonym nie znikła, ale stała się bardziej ludzka. Wychowawcy i osadzeni uczą się od siebie na

wzajem. Nie ma miejsca na przekonanie o własnej nieomyślności, jest współpraca i wzajemna uważność.

Montelupich nie zrzuciło swojej historii jak starego munduru. Każda cegła pamięta tu więcej niż chciałby usłyszeć ktośkolwiek, kto stawia stopę na więziennym dziedzińcu. A jednak paradoks tego miejsca polega na tym, że właśnie tu najdobitniej widać, jak bardzo zmieniła się Polska. I jak bardzo zmieniły się same więzienia.

- Monte to miejsce dziwne i fascynujące jednocześnie. Choć jego mury są naznaczone tragiczną historią, staramy się patrzeć w przyszłość - mówi rzecznik.

Bo ostatecznie więzienie nie zmienia się wtedy, gdy zmieniają się przepisy. Zmienia się dopiero wtedy, gdy zmieniają się ludzie, którzy je tworzą: ci w mundurach i ci w dresowych spodniach czekający na koniec odsiadki. Wszyscy są częścią tej samej historii, choć każdy z innej strony krat.

*** Część historyczną opracowano na podstawie „Monte. Więzienie dwóch totalitaryzmów 1939-1949” Katarzyny Łysak i Roksany Szczypoty-Szczęch, wyd. krakowskiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej**

REKLAMA

0011438222



**LUBUSKA EDUKACJA
EKOLOGICZNO
- KLIMATYCZNA
(NAUKA)**

Rzeczpospolita
PolskaDofinansowane przez
Unię EuropejskąSzczegóły na **www.lubuskie.pl**

Urząd Marszałkowski Województwa Lubuskiego

Departament Infrastruktury Społecznej **tel. 68 456 53 79**

Myślałem sobie – zostanę świętym Mikołajem. Myślałem sobie – będzie fajnie. I wiecie co? Było fajnie! Może już czas rozważyć zmianę profesji?

Patryk Antuchowski

CZY SĄ TU JAKIEŚ NIEGRZECZNE DZIECI? ZOSTAŁEM MIKOŁAJEM

Dzieci mają tę przewagę nad dorosłymi, że z reguły są szczerze. Dlatego kiedy miałem okazję zadać kilkuset dzieciom klasyczne już pytanie: „Czy byłeś grzeczny w tym roku?”, nie wszystkie odpowiadały twierdząco. Trochę jak u klasyka: „Nie byłem grzeczny w tym roku i co mi pan Mikołaj zrobisz?”.

Ano nic nie zrobię, bo to w końcu wydarzenie opłacone przez ośrodek kultury, za tobą czekają setki dzieci i, o zgrozo, ich rodzice, którzy tu i teraz przyszli zobaczyć świętego Mikołaja, zrobić zdjęcie i dostać upominek. NIKOGO NIE BĘDZIE OBCHODZIŁO, ŻE TO DZIECKO JEST NIEGRZECZNE. Więc nie musiało się ono obawiać, odpowiadając na pytania facetowi, który w gruncie rzeczy nawet dobrze nie wie, gdzie leży Laponia, a renifera to co najwyżej widział w zoo albo w telewizji.

Nikt nie przyszedł na spektakl pod tytułem: „Skoro byłeś niegrzeczny, to nie usadzę cię na kolanie i nie dostaniesz prezentu, za który zresztą twoi rodzice zapłacili”. Nikt nie przyszedł po to, żeby usłyszeć, że nie zrobisz sobie zdjęcia z Mikołajem, bo byłeś niegrzeczny. Wreszcie – nikt nie będzie ryzykował zbiorowego oburzenia rodziców i hysterii kilkuset dzieci. To byłaby przecież katastrofa i najgorsze mikołajki w historii nowoczesnej Europy. Dlatego GRZECZNE CZY NIE, PREZENT SIĘ NALEŻY. KAŻDEMU!

Antuchowski ujawnia: Byłem Mikołajem

Tak, kochane dzieci, przebrałem się za świętego Mikołaja, a dzięki profesjonalnemu strojowi wyglądałem przy tym całkiem realistycznie. Ponoć nawet nie dało się we mnie rozpoznać dziennikarza pewnej regionalnej gazety, który wymyślił sobie, że się przebierze za Mikołaja, niosąc radość dzieciom (i nie tylko) oraz rozdając prezenty. I w ten sposób sprawdzi, jak to jest być świętym Mi-



Profesjonalny strój świętego Mikołaja zawiera między innymi perukę, czarne nakładki na buty i białe rękawiczki. Założenie tego wszystkiego trochę czasu zajmuje...

kołajem. I czy aby na pewno dobrze.

Aby moja misja powiodła się w pełni, potrzebowałem niezbędnych ekwipunku. Poza profesjonalnym strojem, brodą i dzwonkiem, otrzymałem jeszcze worek z prezentami do rozdania. Kolejnym krokiem było wybranie miejsca, gdzie przez nikogo niepodjętym będę mógł przedzierzgnąć się w Mikołaja. Takim miejscem okazały się doroczne mikołajki w wielkopolskich Rakoniewicach, gdzie dzięki uprzejmości organizatora, Rakoniewickiego Ośrodka Kultury, mogłem wcielić się w swoją rolę.

Nie ukrywam, że jako osoba dość korpulentna (w ten sposób, drogie dzieci, kulturalnie mówi się, że ktoś jest gruby) i posiadająca dość męski głos, do roli nadawałem się wręcz idealnie. Doceniła to także właścicielka pewnej poznańskiej firmy, która w grudniu zamie-

nia się w istną agencję świętych Mikołajów. Na mój pomysł zgodziła się bez wahania i przyznała, że z różnymi dziennikarzami i różnymi mediami miała do czynienia w swojej karierze, ale jeszcze żaden nie pomyślał nawet, żeby przebrać się za Mikołaja. No cóż, potrzymajcie mi mikrofon – już wskazuję w czerwone gatki!

Wiatr we włosach tysego

Profesjonalny strój składa się nie tylko ze spodni, kurtki i czapki. Mikołaj posiada w nim pas, czarne buty, a nawet białe, kręcone włosy. Broda także jest dość niestandardowa – nie dość, że jest bardzo długa, to jeszcze niemalże zasłania nos, ponieważ Mikołaj ma także wąsy. W pewnym sensie mogłem chociaż przez chwilę poczuć wiatr we włosach na mojej tysej czaszce. Niestety, w tym stroju jest dość ciepło.

W odpowiednim anturazgu, z workiem i dzwonkiem, ruszyłem na podbój imprezy witany przez setki dzieci i ich rodziców. Kiedy dotarłem do swego tronu, zapytali mnie, jak minęła mi podróż. Odrzekłem: „Była długa i męcząca, ale słyshałem, że jest tu dużo grzecznych dzieci”. Później okazało się, że faktycznie było ich sporo, ale nie wszystkie były grzeczne.

Zanim się tego dowiedziałem, towarzyszące mi śnieżynki zatańczyły razem z dziećmi, aby w ten sposób rozpocząć mikołajkową zabawę. A potem była kolejka. Długa kolejka. I mnóstwo, mnóstwo zdjęć. Prawdopodobnie załapałem się do niejednego rodzinnego albumu.

Same dzieci – czy grzeczne, czy nie – reagowały na czerwonego przebierańca bardzo różnie. Wachlarz emocji obejmował speszzenie, radość, strach,

zaniepokojenie, a czasem wręcz miłość. Był płacz, było przytulanie, chowanie się za rodzicielami i oczywiście nieśmiertelne sadzanie na kolanach. W konwencji wydarzenia znajdowało się koło fortuny, na którym dzieci losowały zadanie do wykonania (zwykle dwa przysady), rebus lub pytanie. Oczywiście zadania były na tyle łatwe, aby każde dziecko mogło sobie poradzić. Potem była fotka, prezent i następny prósz. I tak przez godzinę.

Praca świętego Mikołaja, nawet takiego siedzącego na tronie, nie jest wbrew pozorom najlżejsza. Strój jest wykonany ze sztucznego materiału, przez co jest w nim dość gorąco. Było to po mnie widać także już po zdjęciu stroju. Co więcej, dzieci jednak wbrew pozorom trochę ważą. Przez cały następny dzień miałem zakwasy na nogach, o których przypominam sobie, gdy tylko pomy-

ślę o sadzaniu sobie dziątek na kolanach.

Najprawdziwszy Mikołaj za najprawdziwsze pieniądze

Po godzinie Mikołaj został wymieniony już na profesjonalnego, który jednak potrzebował znajdującego się na wyposażeniu stroju sztucznego brzucha. Dzięki temu każde dziecko i każdy rodzic mogli zrobić sobie zdjęcie i po prostu spędzić mikołajki z Mikołajem. Nasuwa się pytanie: czy „agencyjny przebierańiec” jest prawdziwym świętym Mikołajem?

– Najprawdziwszym! – zapewnia Dominika Łupina, właścicielka agencji eventowej Star Art. – My mamy najprawdziwszego Mikołaja. Nie ma innej możliwości. Zresztą jak przychodzimy do dzieci, to one nie mają krzty wątpliwości, że to nie był prawdziwy Mikołaj. Nawet malujemy brwi, więc oczywiście to jest prawdziwy Mikołaj – podkreśla.

Praca świętego Mikołaja w sezonie przedświątecznym jest praktycznie na pełen etat. Popularność właściciela sań z reniferami, wbrew pozorom, z roku na rok rośnie. Wiara w jego istnienie jest bardzo żywa, pomijając tak oczywiste fakty, że w fińskiej Laponii posiada on całą wioskę, którą zamieszkuje z całym swoim inwentarzem. Ponadto jako taki święty Mikołaj jest postacią historyczną, która zasłynęła jako symbol dobroci i hojności.

– To nie jest już tak, że Mikołaj przychodzi tylko do przedszkola czy w dzień Wigilii. My zaczęliśmy pracę w tym roku 28 listopada, bo brakowało terminów w grudniu. Mikołaj jest potrzebny codziennie i od rozpoczęcia sezonu nie mamy ani jednego dnia przerwy. A nawet jeszcze brakuje nam Mikołajów. Wnoszą bardzo pozytywną atmosferę i wśród dzieci, i wśród dorosłych. Tylko sobie taką pracę wymarzyć – opowiada Dominika Łupina.

Mikołaj musi oczywiście za coś karmić swoje renifery, dlatego na bitych jego przedsta-

wicielem można zarobić całkiem nieźle. Najwyższe stawki są właśnie w Wigilię. Także dlatego, że nie każdy chce pracować w dniu, który w polskiej i nie tylko polskiej tradycji spędza się przede wszystkim z rodziną. Zaproszenie świętego kosztuje wtedy 1000 złotych.

W tej cenie, oprócz Mikołaja, pojawia się pomagająca mu Mikołajka oraz dekoracja i tron. Wizyta taka trwa od 45 do 60 minut. Kalendarz Mikołaja na ten dzień jest już wypełniony na początku sierpnia. Wtedy właśnie ostatnie miejsce zostało sprzedane przez agencję, zwłaszcza że jeden Mikołaj w ten jeden wieczór odwiedza ledwie dwa, trzy domy.

- Te wizyty są specyficzne, bo najczęściej jesteśmy zamawiani tam, gdzie dzieci już tracą wiarę w Mikołaja. Co roku był sąsiad, a tym razem jak my przychodzimy, jest profesjonalny strój i tron - wtedy wiara im wraca. Często wręcz widać to zdziwienie wśród dzieci. Na Wigilię działalność Mikołajów się kończy i w kolejnym roku znowu zaczyna się koło listopada - dodaje właścicielka Star Art.

Święty Mikołaj nie jest striptizerem (niestety)

Wieloletnia praca w branży świętych Mikołajów przyniosła także kilka związanych z tym anegdot. Jednego roku starszy



FOT. EMILIA GÓRAJ-ANTUCHOWSKA

W profesjonalnym stroju Mikołaja człowiek jest niemal nie do rozpoznania, dlatego jest on bardzo prawdziwy

pan zamówił go dla swojej małżonki, żeby Mikołaj wręczył jej prezent.

- To było bardzo czułe, a dla nas miłe zaskoczenie. Byliśmy pewni, że w domu będą wnuki starszych państwa, a okazało się, że to mąż żonie sprawił taką

niespodziankę - opowiada Łupina. - Zdarzają nam się takie przypadki, gdy członek rodziny mieszka za granicą i my kupujemy dla niego prezent albo wysłała go nam pocztą do firmy i robimy niespodziankę. Dzwonimy, mówimy, że Mikołaja



FOT. EMILIA GÓRAJ-ANTUCHOWSKA

Większość dzieci było zadowolona z wizyty przebierańca w czerwonym stroju, niektóre jednak reagowały płaczem

z prezentem przysłał na przykład tata Robert, który nie mógł być tego dnia z rodziną. To są chwile z jednej strony radosne, a z drugiej powodują olbrzymie wzruszenie - dodaje.

Agencja wspiera także Stowarzyszenie Dzieciaki Choj-

raki. Mikołaje wraz z wolontariuszami odwiedzają poznański oddział onkologii dziecięcej. Z jednej strony niosą oni dzieciom radość, a z drugiej sami powstrzymują łzy. Bo prezent przyniesiony przez Mikołaja nie ma tam takiego zna-

czenia, jak proste życzenia: zdrowia. - Takie rzeczy zapamiętuje się na długo - przyznaje Dominika Łupina. Tegoroczną wizytę w szpitalu zaplanowano na 18 grudnia.

W pracy Mikołaja zdarzają się też zabawne momenty, które także zapadają w pamięć na długo. Raz w trakcie sezonu mikołajowego, czyli w grudniu, święty Mikołaj został zaproszony w środku tygodnia przez same panie. Miał on wystąpić na suto zakrapianym... wieczorze panieńskim. I zaprezentować się... w całej okazałości, jak go matka natura stworzyła.

- To było w formie żartu. W żadnym wypadku nie mamy takich Mikołajów, którzy mieliby występować bez swojego stroju. Ten Mikołaj udał się tam z wizytą, żeby po prostu wręczyć prezenty, które przygotowały koleżanki swojej przyjaciółce, przyszłej pannie młodej - śmieje się Łupina.

Uczestniczki pamięńskiej imprezy w pierwszej chwili miały pomyśleć, iż Mikołaj pojawił się z agencji striptizerów, a nie z agencji eventowej. Mikołaj jednak nie pozbył się swego odzienia, a jedynie wręczył podarunki.

I to kolejny dowód na to, że nawet niegrzeczne dzieci otrzymują prezenty - niezależnie od wieku.

MATERIAL INFORMACYJNY ARiMR

0011444430

Ostatni Dzwonek dla Kół Gospodyń Wiejskich! Rozliczcie dotacje z ARiMR do końca stycznia

ARiMR
Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Koła Gospodyń Wiejskich (KGW) w regionie lubuskim muszą się pośpieszyć! Środki finansowe otrzymane z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa (ARiMR) na realizację zadań statutowych muszą zostać wydatkowane do 31 grudnia 2025 roku. Dyrektor Lubuskiego Oddziału Regionalnego ARiMR, Przemysław Osiński, przypomina, że ostateczny termin złożenia sprawozdania z rozliczenia upływa z końcem stycznia 2026 roku. Na Lubuszan czeka w sumie blisko 3 miliony złotych do rozliczenia!



Przemysław Osiński
- Dyrektor Lubuskiego Oddziału ARiMR

KGW czas na rozliczenie wydatków

Nabór wniosków rozpoczął się 1 kwietnia i zakończył 30 września 2025 r. W 2025 r. na konta Kół Gospodyń Wiejskich trafiło **153,5 mln**, na realizację zadań, o których mowa w art. 2 ust. 3 ustawy o kołach gospodyń wiejskich.

Przypominamy, że wysokość pomocy dla danego

Koła Gospodyń Wiejskich (KGW) jest uzależniona od liczby członków w KGW - ustalonej na dzień złożenia wniosku o przyznanie pomocy - według danych wynikających z Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich.

W 2025 roku stawka pomocy wynosi:

- 8 000,00 zł, jeżeli koło gospodyń wiejskich liczy nie więcej niż 30 członków,
- 9 000,00 zł, jeżeli koło gospodyń wiejskich liczy od 31 do 75 członków,
- 10 000,00 zł, jeżeli koło gospodyń wiejskich liczy ponad 75 członków.

W przypadku zmiany liczby członków koła, przed złożeniem wniosku o pomoc, należy w Biurze Powiatowym ARiMR właściwym ze względu na siedzibę koła złożyć wniosek o wpis koła gospodyń wiejskich do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich w zakresie aktualizacji liczby członków koła. Zalecane jest, aby w takiej sytuacji wniosek o pomoc był składany dopiero po aktualizacji liczby członków w rejestrze.

W województwie lubuskim jest zarejestrowanych 382 KGW (stan na 12.11.25), w tym jedno to Koło Gospodarzy Wiejskich. 351 Kół złożyło wnioski o pomoc finansową na kwotę 2 931 000. Nabór zakończono 30 września br.

Czas na spożytkowanie pieniędzy, które KGW otrzymały z Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa na rozwijanie swojej działalności, mija 31 grudnia 2025 r. Natomiast do 31 stycznia 2026 r. organizacje te muszą w formie sprawozdania rozliczyć się z poczynionych zakupów.

Koła mogą przeznaczyć otrzymane fundusze na realizację zadań związanych m.in. z działalnością społeczno-wychowawczą i oświatowo-kulturalną w środowiskach wiejskich, wspieraniem rozwoju przedsiębiorczości kobiet czy rozwojem kultury ludowej, w tym kultury lokalnej i regionalnej.

W tym roku wnioski o wsparcie na tzw. działalność statutową złożyło ponad 18 tys. kół gospodyń

wiejskich, które otrzymały 153,5 mln zł. W sumie - od 2018 r., czyli w ramach ośmiu naborów - do tych organizacji trafiło ponad 600 mln zł.

Przypominamy! Sprawozdanie należy złożyć do 31 stycznia 2026 r.

do biura powiatowego właściwego ze względu na siedzibę KGW.

Przypominamy, że wszystkie informacje na temat aktualnych oraz

planowanych naborów znajdą Państwo na stronie internetowej Agencji, pod adresem www.arimr.gov.pl. Zachęcamy do jej śledzenia, jak również do odwiedzenia naszego profilu na Facebooku, gdzie zamieszczamy ważne informacje dotyczące działania naszego Oddziału.

Dodatkowe informacje można również uzyskać pod numerem bezpłatnej infolinii 800 38 00 84.

Wsparcie statutowe dla KGW



Wydatkowanie środków do 31 grudnia 2025 roku,
a rozliczenie do 31 stycznia 2026 roku

CHOINKOWE DYLEMATY POLAKÓW

Silikonowa, a przecież jak żywa. Co stawiamy w domu zamiast zielonej choinki?
I czy w ogóle możemy jeszcze mówić o choince w tradycyjnym znaczeniu?

Matylda Witkowska, Jakub Mlonka

Choinka z metalu, silikonu, drewna? Pomyśłów na zastąpienie świątecznego drzewka jest wiele, ale... żaden jakoś nie chce się przyjąć. Polacy są tradycyjni i od choinki wymagają gałązek i zieleni. I ma to uzasadnienie.

- Stało się coś niebywałego - powiedział nam niedawno nasz Czytelnik, pan Marian z Łodzi. Jak się okazało jego żona - zmęczona obsadzaniem działki kolejnymi jodłami z donic pozostałymi po świątach - postanowiła zmienić taktykę i w tym roku kupić choinkę... liściastą. - Znalazła w markecie jakiś krzak w doniczce. Istwierdziła, że po dodaniu lamppek świetnie zastąpi nam choinkę, a wiosną wysadzi się go na działkę i będzie jeszcze dodatkowy, ekologiczny zysk. Tylko czy choinka może mieć liście zamiast igieł? - zapytał.

Nie wiedzieliśmy. Zrobiliśmy gruntowny przegląd tego, co Polacy stawiają w domach na Boże Narodzenie i w końcu znaleźliśmy odpowiedź. A po drodze odkryliśmy wiele zaskakujących rzeczy.

Choinka czy produkt choinkopodobny?

Z badań ankietowych prowadzonych regularnie przez Centrum Badania Opinii Społecznej wynika, że zwyczaj ubierania świątecznej choinki trzyma się w Polsce nieźle. Co prawda ćwierć wieku temu ubierało ją 98 proc. Polaków, a dwa lata temu - 96 proc., ale to niewielka zmiana. Dla porównania - w tym czasie w wigilijnego postu zrezygnowało bowiem aż 17 proc. Polaków. Choinkowa tradycja trzyma się więc nieźle.

Nie wszyscy przez słowo „choinka” rozumieją jednak drzewko. - Zanim urodziły nam się dzieci przemyśleliśmy wiele lat mieliśmy choinkę drewnianą - mówi pani Natalia z Łodzi. - Miała 17 cm wysokości, a po świątach chowaliśmy ją do pudełka do butów. Teraz w salonie mamy naturalne drzewko, drewna dzieci nawet nie zauważały - mówi.

Produktów „choinkopodobnych” jest na rynku mnóstwo. W sklepach z artykułami dekoracyjnymi znajdziemy m. in. choinki z drewna, metalu, korka, plastiku, a nawet z jesiennych liści. Na części z nich - tak jak np. na metalowym stelażu z kół, który znaleźli-

śmy za 189 zł zł są przygotowane haczyki i może zawiesić własne ozdoby, w tym rodzinne pamiątki. Ale są też konstrukcje już z ozdobami. Ceny zaczynają się od kilkudziesięciu złotych, górnej granicy nie ma.

- Takie choinki dobrze prezentują się zwłaszcza w nowoczesnych wnętrzach - podkreśla Małgorzata Muradian ze sklepu z dekoracjami Kempinśki w Łodzi. Jak zaznacza takie symboliczne choinki kupowane są też do biur lub sklepów, a także do domów, gdzie są jednak dodatkiem do dużego, tradycyjnego drzewka. - Wiele osób dekoruje dziś na święta całe mieszkanie, takie choinki dobrze się do tego nadają - zaznacza.

Część osób decyduje się na choinki „z recyklingu” - ułożone w kształt drzewka konstrukcje skręcane z obciętych gałązek i umieszczone na kawałku pieńka. Takie choinki kosztują zwykle mniej niż całe drzewko, nie trzeba mieć do nich stojaka, a pachną jak żywe.

Bo z plastiku nie lecą igły

Kto nie chce mieć naturalnego drzewka może też wybrać choinkę sztuczną. Dziś wiemy już, że plastik dobry dla planety nie jest, ale jest za to bardziej trwały i praktyczny, bo nie leca z niego igły.

- Serce by chciało żywą, ale raz na parę lat kupujemy sztuczną - przyznaje pani Teresa, klientka z Łodzi.

Wśród choinek sztucznych w ostatnich sezonach hitem są ostatnio drzewka... silikonowe. Wykonane z silikonu igiełki są bardziej płaskie i bardziej naturalne w wyglądzie niż popularne kiedyś igiełki nakręcane na gałązkę. - Silikonowe choinki wyglądają bardzo ładnie. Albo się człowiek od razu w nich zakocha, albo uzna, że woli tradycyjne podejście - mówi Małgorzata Muradian ze sklepu z dekoracjami Kempinśki w Łodzi.

Ceny choinek sztucznych są bardzo różne. Najtańsze kupimy już za 30-40 zł, ale bardziej rozłożyste i dekoracyjne konstrukcje potrafią mieć na metce 800-900 zł. Rekordzistka, którą znaleźliśmy w tym sezonie w jednym z marketów budowlanych była wysoka na 240 cm i kosztowała prawie 1,4 tys. zł.

Im bliżej lasu, tym taniej

Ale - jak mówi Sławek Lerka, kierownik działu ogród w Leroy Merlin Manufakturze - choć półki uginają się od sztucznych modeli, liczbowo wciąż wygrywają te naturalne. - Klienci nadal bardzo chętnie kupują choinki żywe - zarówno cięte, jak i w donicach. Wszystkie pochodzą z plantacji. Drzewka są hodowane specjalnie na tę okoliczność, nie ma mowy o „dzikim” wyrębie lasu - podkreśla.

Ceny naturalnych choinek zależą od wielkości, gatunku i rodzaju, a także miejsca zakupu. Generalnie im bliżej lasu, tym taniej, a im większe i ładniejsze drzewko - tym drożej. Zwykle tańsze są drzewka cięte, te hodowane w donicach - sporo droższe.

Na łódzkich stoiskach cięte choinki zaczynają się od około 50 zł za drzewko, na przykład ciętą jodłę kaukaską o wysokości od 120 do 150 cm w jednym z marketów budowlanych można było kupić niedawno za 62,98 zł, a mały świerk w rękawie w jednym z marketów sprzedawano po 39,99 zł. Górna granica to 250-400 zł, choć drzewa na specjalne zamówienie są jeszcze droższe.

Taniej jest podjechać do lasu. Przykładowo Nadleśnictwo Radomsko małe cięte sosenki oferuje w tym roku w cenie już od 12 zł za sztukę, a największe świerki za 100 zł. Ale większość drzewek będzie mieć po 20-60 zł.

Z własną siekierą na plantację

Pojawiające się w ostatnich latach pozytywne skojarzenia z drwalami wywołały modę na tzw. choinkobrania. W wyznaczonym dniu można przyszyć na plantację z własną piłą i siekierą, wybrać choinkę i poczuć satysfakcję z przyniesienia do domu własnoręcznie wyciętego drzewka. W zeszłym roku taka zabawa kosztowała około 50 zł. W tym roku też będą takie możliwości, zwykle tuż przed samymi świątami. W przyszłą niedzielę (20 grudnia) w godz. 10-13 zorganizuje je m. in. Nadleśnictwo Radomsko, szczegóły będą podane wkrótce.

Polacy robią się też coraz bardziej wygodni, dlatego w ostatnich latach popularne stają się choinki... już ubrane. Drzewka wraz z dekoracjami

projektują i przygotowują florysty - można wybrać gotową z wystawy w kwaciarni, albo zamówić jej dekorowanie według własnego gustu.

- Zdarzają się klienci, którzy biorą ciętą choinkę z naszego stoiska w ogrodzie i od razu wchodzi do kwaciarni, żeby ją udekorować - opowiada Wioletta Grądziel z kwaciarni Skrzydlewska w Łodzi. - Robimy to od ręki. Taka praca zajmuje około 30 minut, a przy większych kompozycjach trochę dłużej - wyjaśnia pani Wioletta.

Choinka „pod klucz”

Gotowe choinki można zamówić z dekoracjami dobranymi kolorystycznie lub tematycznie np. z cukrowymi laskami, słodkimi piankami, albo ekologiczne - z laskami cynamonu czy suszoną pomarańczą. Specjaliści dobiorą dodatki, a nawet zawieszają na choince lampki. Małe udekorowane

choinczki można kupić już za 200-250 zł, średnie za 600-800 zł. A górnej granicy... właściwie nie ma. W jednym z podwarszawskich centrów handlowych udało nam się znaleźć obasypaną bombkami, łańcuchami i kryształkami choinkę za... 32 tys. złotych! Ozdoby nałożono tak bogato, że gałązek niemal nie było spod nich widać.

Tylko liściastych choinek brak

Mimo bogactwa choinkowych pomysłów nigdzie nie udało nam się znaleźć poszukiwanej choinki liściastej. W salonach można oczywiście kupić zielone o tej porze roku rośliny bożonarodzeniowe, np. gwiazdy betlejemskie czy kwitnące teraz kaktusy Bożego Narodzenia. Ale nikt nie zastępuje nimi choinki. Także używane czasem w roli choinek południowoamerykańskie araukarie - choć wyglądają egzotycznie - to nadal są rośliny iglaste.

Liściastych drzewek występujących w roli bożonarodzeniowego drzewka po prostu na rynku nie ma.

Bo choinka - ta tradycyjna i z igłami - to nie tylko ozdoba. Niesie też ze sobą dużo treści, co wyjaśnił nam ks. Wiesław Kamiński, proboszcz parafii św. Piotra i Pawła w Łodzi. U niego w kościele na Boże Narodzenie są zawsze tradycyjne, zielone, iglaste choinki. Nie bez powodu.

- Choinka to symbol wiecznego życia. Dlatego w czasie Bożego Narodzenia ubiera się drzewka, które są wiecznie zielone - tłumaczy. Jak podkreśla choinka nie zawsze musi to być określonym gatunkiem. Ale na choinkę nie nadają się rośliny, które gubią liście. - Niektórzy zamiast jodły czy świerku wybierają araukarię, ale to też roślina, która przez cały rok jest zielona - tłumaczy ks. Kamiński.

Współpraca: Jacek Drożdż



MATERIAŁ INFORMACYJNY FUNDACJA OFF

0011443097



Przyszłość w rękach młodych: tysiące uczestników na VII Our Future Forum

2500 uczniów i studentów wzięło udział w „Our Future Forum”. To największa polska konferencja skierowana do młodego pokolenia. Uczestnicy z całego kraju dyskutowali o polityce, przyszłości gospodarki i technologii z ministrami, prezesami największych polskich firm, a także z artystami i naukowcami.

3 grudnia w Warszawie odbyła się siódma edycja wydarzenia organizowanego przez Our Future Foundation, które od lat przyciąga tysiące młodych ludzi. Tegoroczna odsłona, przebiegająca pod hasłem „Nowe pokolenia, nowe technologie, nowe wyzwania”, cieszyła się dużym zainteresowaniem uczestników.

„Cieszę się, że w tym roku udało nam się podwoić liczbę uczestników w stosunku do poprzednich edycji. Prawie 2500 młodych z całej Polski przyjechało tu z własnej inicjatywy, by rozmawiać o kwestiach politycznych, gospodarczych czy technolo-

gicznych. Taka skala pokazuje, jak istotnym wydarzeniem jest „Our Future Forum”, które pozwala uwolnić potencjał młodego pokolenia, angażując w dyskusje i dając platformę, dzięki której najważniejsze osoby w państwie mogą usłyszeć głos młodych, poznać ich perspektywę” – powiedziała Zuzanna Pawłowska, Wiceprezes Zarządu Our Future Foundation.

Forum było okazją do nawiązywania kontaktów oraz udziału w ponad 20 panelach dyskusyjnych, które aktywnie angażowały uczestników w rozmowy z zaproszonymi gośćmi. Debaty dotyczyły m.in. budowy „polskiej Doliny Krzemowej”, zatrzymywania talentów w kraju, konkurencyjności gospodarki, ochrony klimatu oraz finansowych wyzwań młodego pokolenia.

Wśród prelegentów znaleźli się m.in. wicepremier dr Krzysztof Gawkowski, minister zdrowia dr Jolanta Sobierańska-Grenda, minister sprawiedliwości Waldemar Żurek, minister rolnictwa

Stefan Krajewski, minister dr hab. Maciej Berek, wiceminister nauki prof. Marek Gzik, prof. Hanna Machińska, wiceminister energii dr Wojciech Wrochna oraz rzecznik praw obywatelskich prof. Marcin Wiącek. Świat biznesu reprezentowali m.in. Krzysztof Borusowski – prezes zarządu BEST S.A., Jacek Jastrzębski – przewodniczący KNF, a także Łukasz Gwiazdowski – wiceprezes zarządu PAIH S.A.

„Jestem dumny, że jako ORLEN możemy wspierać „Our Future Forum” i brać udział w dyskusjach z tysiącami młodych ludzi pełnych wiedzy, zaangażowania i pasji. W tym roku wykorzystaliśmy tę okazję, by opowiedzieć o wizji rozwoju ORLEN, inwestycjach w nowe technologie i postępującej transformacji energetycznej. Mam nadzieję, że pokazaliśmy, jak dynamicznym miejscem pracy jest dziś ORLEN i jak ambitne wyzwania przed nami stoją” – powiedział Witold Listeracki, Wiceprezes Zarządu ds. Korporacyjnych i Pierw-

szy Zastępca Prezesa Zarządu ORLEN SA.

W ramach konferencji odbyła się także seria warsztatów MasterClass, podczas których eksperci z firm i instytucji partnerskich Our Future Foundation dzielili się praktyczną wiedzą o realiach pracy i ścieżkach rozwoju kariery.

Studenci prezentowali własne projekty naukowe w ramach ścieżki „Wektory Nauki”, obejmującej formaty Call for Papers i Call for Posters, dofinansowanej ze środków Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego. Prace oceniał Komitet Merytoryczny, a autorzy najlepszych referatów i posterów otrzymali nagrody finansowe w wysokości 1000 zł.

Nagrodę za najlepszy referat otrzymała Wiktoria Piras za pracę „ROBOpsycho – dokąd prowadzą nas coraz głębsze relacje ze sztuczną inteligencją?”, natomiast w kategorii posterów zwyciężył zespół Michała Burduka i Adama Mazurka

z projektem „Aplikacja do nauki OLIMPIA”.

Our Future Foundation (OFF) zrzesza ponad 500 studentów i absolwentów polskich oraz zagranicznych uczelni i działa na rzecz budowania polskiego kapitału ludzkiego. Fundacja realizuje programy edukacyjne i mentoringowe wspierające rozwój młodych ludzi, a od 2019 roku pomogła ponad 300 osobom w aplikacji na czołowe światowe uniwersytety. W jej inicjatywach wzięło dotąd udział ponad 28 tys. młodych Polaków.

Sponsorem Głównym wydarzenia był ORLEN SA.

Partnerzy Strategiczni: Qemetica, bp w Polsce, PZU, Akademia Leona Koźmińskiego, Deloitte Polska, Medicover

Partnerzy: UNIMOT, Asseco Poland, Tauron Polska Energia, PLL LOT, BOŚ Bank, Krajowy Ośrodek Wsparcia Rolnictwa, EQU-ES Investment TFI, Abbot, PKO Bank Polski, Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej,

Polskie Porty Lotnicze, Fundacja Santander Bank Polska, Soonly Finance, Polska Agencja Inwestycji i Handlu, Veolia Energia Polska, Agencja Rozwoju Przemysłu, Novo Nordisk Pharma, TVN Warner Bros. Discovery, Polski Fundusz Rozwoju, BLIK, Narodowy Instytut Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego

Patroni Honorowi: Minister Obrony Narodowej, Ministerstwo Sprawiedliwości, Minister Spraw Zagranicznych, Minister Zdrowia, Ministerstwo Rozwoju i Technologii, Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Ministerstwo Finansów, Ministerstwo Infrastruktury, Minister Cyfryzacji, Ministerstwo Klimatu i Środowiska, Minister Edukacji, Minister Energii

Projekt dofinansowany ze środków ministra właściwego do spraw szkolnictwa wyższego i nauki w ramach programu pod nazwą „Wektory Nauki”.



PIOTR GŁOWACKI: Z KAŻDYM FILMEM DOSTAJĘ SZANSE CIESZYĆ SIĘ ŻYCIEM KOGOŚ INNEGO

„Piernikowe serce” to mozaikowa komedia romantyczna w świątecznej tonacji. Jedną z głównych ról w wyświetlanym właśnie w kinach filmie gra Piotr Głowacki. W naszym wywiadzie popularny aktor podsumowuje wypadające w tym roku 25-lecie swojej kariery

Paweł Gzyl

Reżyser Piotr Wereśniak powiedział o „Piernikowym sercu”: „Są filmy, które trzeba opowiadać»między słowami«, bo wymagają od aktorów uwagi, precyzji i wrażliwości”. Takie było „Piernikowe serce” dla Pana?

Trudno się nie zgadzać z reżyserem. (Śmiech) A tak na serio: na pewno taka jest praca z Piotrem. On właśnie pracuje na planie atmosferą i rozmową. Nie jest reżyserem ingerującym w proces budowania postaci przez aktora. Nasze spotkania są zawsze o tym, jak opowiedzieć o człowieku z jakimś rodzajem współodczuwania i w atmosferze humoru. A ja, im jestem starszy, tym bardziej czuję, że to, co najlepszego możemy dać ludziom, to uśmiech.

Pana bohater Paweł z filmu „Piernikowe serce” to „człowiek zagadka”. Trudno zagrać taką enigmatyczną postać?

Zagranie Pawła sprawiło mi dużo radości, również tej zawodowej. A to właśnie dlatego, że miał swoje zagadki. Jedną jest ta, która znajduje rozwiązanie w finale, a druga to jego związek z żoną Samantą. Bardzo mi się podobała ich relacja łącząca pozornie od siebie różne światy, to, jak Paweł jest oddany swojej żonie.

No właśnie: przeciwieństwem Pawła jest jego żona Samanta: ekspresyjna instagramerka. Musiał Pan więc grać w kontrście do Barbary Kurdej-Szatan. Jak się Wam pracowało?

U mnie to zawsze dzieje się według zasady: „Ja mam swoją

lalkę, ty masz swoją lalkę i razem gramy w jedną grę”. Tak było i tutaj, dlatego pracowałem mi się bardzo przyjemnie nie tylko z moją filmową żoną, ale również z naszą córką i psem. (Śmiech) To był bardzo fajny team, który razem zgodnie zagrał.

Film łączy dramatyczne i komediowe sceny. Odpowiadała Panu taka niejednoznaczna konwencja?

To bardzo życiowa konwencja. Widzowie ją zatem dobrze znają, gramy więc w nią razem z nimi. Film „Piernikowe serce” opowiada o świątach i będzie oglądany w okresie świąt. Mówimy w nim o naszych marzeniach i o naszej codzienności, jak święta są dla nas męczące i pełne trudnych wyborów, a jednocześnie, że są marzeniem o chwili wspólnego spokoju. Myślę więc, że tutaj ta konwencja zgrywa się z życiem.

Tego rodzaju świąteczne filmy mają dosyć przewidywalną konstrukcję. Nie przeszkadzało to Panu?

Przecież lubimy piosenki, które już kiedyś słyszeliśmy. (Śmiech) Większość historii opowiadanych przez popkulturę jest nam już dobrze znana, całe dzieje kina oparte są przecież na tym samym mity. To historia bohatera, który wędruje, znajduje to, czego szukał, potem okazuje się, że nie jest to tym, czego naprawdę pragnął, upada, podnosi się i znajduje eliksir. To nam daje nadzieję, że i my mo-

żemy tak samo zrobić ze swoim życiem. Tu też tak jest.

To prawda. „Piernikowe serce” to opowieść o sile rodziny, która potrafi pokonać różne przeciwności i zasiąść razem do wigilijnego stołu. Zgadza się Pan z takim przesłaniem?

To przesłanie jest zgodne z moim rozumieniem funkcji teatru i kina. Przecież tak naprawdę ludzie żyją dzięki spotkaniu. A nasza sztuka jest zawsze o tym: że możemy w jednym miejscu i czasie wszyscy wspólnie robić jedną rzecz.

Co sprawia, że akurat przed Bożym Narodzeniem miękna nam serca?

Zegar. Kalendarz. To moment, w którym uwspólniamy się przez rytuał. Chcąc nie chcąc, przychodzi taka data, której kulturowo przyznajemy magiczną moc.

Pan zasiada najczęściej do Wigilii w rodzinnym gronie w domu czy wyjeżdża do ciepłych krajów?

To jest kwestia tego, jak się postrzega rodzinę na różnych etapach życia. Ja dosyć późno wziąłem ślub i doczekałem się dzieci. Dlatego ta definicja rodziny zmieniała się u mnie. Te święta mają w swój obrządek wpisane spotkania rodzinne, ale mówią nam one również, że tak naprawdę wszyscy jesteśmy jedną rodziną. Bardzo do mnie przemawia słowność tej tradycji świątecznej. Szczególnie ta Wigilia, która jest isticie polska. Bo największym świętem jest dla nas nie pierw-

szy dzień Bożego Narodzenia, tylko dzień, a właściwie noc, przed. Tak robili tysiące lat temu Słowianie, spotykając się w najdłuższą noc w roku w lęku, że ciemność będzie już na zawsze, oczekując jednak nadejścia słońca. I to, że następnego dnia tego słońca jest już odrobinę więcej, że światło zwycięża mrok - to nas wszystkich łączy. To pokonanie ciemności.

Jakie były święta Pana dzieciństwa?

Do dziesiątego roku życia spędzałem święta na kujawskiej wsi Redecz Wielki, a potem do dwudziestego któregoś w Toruniu. Dziś dzieci każdej zimy zazdroścą mi i pytają: „Tata, a ile było śniegu, jak byłeś mały?”. Wtedy opowiadałem, że kiedy miałem sześć lat w 1986 roku, to była taka zima, że aby dojść z domu do szkoły, musieliśmy kopać korytarze w śniegu, a jak się szło, to głowa mi nie wystawała poza zaspę. Dlatego dziś często wyjeżdżamy na święta właśnie w poszukiwaniu tego śniegu.

„Piernikowe serce” było kręcone w Toruniu. Jak się Pan czuł, wracając do miejsca swojej młodości?

Kiedy przystępuję do zagrania jakiejś postaci w filmie, to zazwyczaj najważniejszy jest dla mnie zawód, jaki ona wykonuje. Muszę więc zdobyć pewne umiejętności, które potem w kinie będą weryfikowały osoby, które ten zawód naprawdę reprezentują. To dla mnie podstawa, obojętnie czy

gram lekarza, czy detektywa. Zawsze dużą część mojej uwagi poświęcam profesji swojej postaci. Bo wiem, że jeśli lekarz zaakceptuje moją „lekarskość” na ekranie, to będę miał dostęp do czegoś, co nazywamy wiarogodnością. A w wypadku „Piernikowego serca” w miejscu zawodu weszło miejsce zamieszkania. Najważniejsze było więc dla mnie to, że gram faceta z Torunia, który mieszka w Toruniu. Budując tę postać, chciałem tak zbudować postać Pawła, żeby ludzie mieszkający w Toruniu zaakceptowali swój wizerunek. To było bardzo zbliżające do tej postaci. Kiedy pojawiliśmy się niedawno na premierze w Toruniu, na widowni była moja rodzina, byli znajomi. Po seansie podchodzili i mówili, że wyszło całkiem fajnie. Miałem wtedy poczucie, że moje zadanie zostało spełnione.

To chyba w Toruniu zaczęła się Pana przygoda z aktorstwem, bo to właśnie tam za młodu zaczął Pan występować w teatrze amatorskim. Gdzie Pan złapał tego bakcyła?

Odkąd pamiętam, interesowało mnie aktorstwo, dlatego nie wiem, gdzie był ten początek. Już w głębokim dzieciństwie mówiłem wierszyki, lubiłem występować na szkolnych akademiach. Moja mama była nauczycielką, więc animowała te wszystkie działalności. Po przeprowadzce do Torunia w 1989 roku, kiedy wszystko w Polsce się zmieniło, zacząłem realizować swoje marzenie, podglądane w telewizorze, który był wówczas moim jedynym oknem na świat. Jadąc ze wsi do miasta, myślałem, że wstąpię do Gawędy, że wejdę do świata, który znałem tylko z małego ekranu. Takimi miejscami, które mnie włączyły w świat teatru, był zespół Baby Jagi prowadzony przez Jolę Michalak, i Spięty Teatr Spinaczy, prowadzony przez Grażynę Podlaszewską. Dzięki tym instytucjom, które działały w latach 90., kiedy to o wszystkim zaczynał decydować pieniądź, Toruń dał mi szansę spełnienia moich dziecięcych marzeń. I za to jestem wdzięczny temu miastu jako wspólnocie, która pozwałała w tamtych trudnych czasach dzieciom i młodzieży rozwijać się artystycznie.

Potem wyfrunął Pan w świat: zaczął studia w Olsztynie, później uczył się w Warszawie, a skończył w Krakowie. Skąd ta wędrówka po uczelniach?

Długo by opowiadać. (Śmiech) Lubię to zrzucać na karb niepokojnego ducha, ciekawości, chęci poznawania świata. Dzięki temu spotkałem po drodze wielu fantastycznych ludzi.

No właśnie: nauka aktorstwa to spotkania z autorytetami.

Kto wywarł największy wpływ na Pana drodze do aktorstwa?

Jako dziecko nauczycielskie, wychowane w szkole, szczęśliwie zawsze lubiłem się uczyć i byłem otwarty na naukę. Mam to zresztą w sobie do tej pory. Dlatego potrafiłem z każdego spotkania wyciągnąć coś, co budowało moją drogę do aktorstwa. Właściwie każda osoba, która poświęcała mi czas, była wtedy choć przez chwilę moim mistrzem. Oczywiście są ludzie, z którymi miałem głębsze i dłuższe relacje. W Olsztynie taką postacią, która jest ze mną do tej pory i nad jej rozmyślaniami nad aktorstwem sam nadal często się zastanawiam, był Stefan Burczyk. W Warszawie trafiłem na rok Jana Englerta, nie mogę więc pominąć jego wpływu. Ale ważna była też Ola Konieczna, która przez wiele lat fascynowała mnie swoim podejściem do aktorstwa. W Krakowie z kolei Krzysztof Globisz, Jacek Romanowski i Jurek Treła.

Po studiach grał Pan w dwóch najlepszych wtedy teatrach w Polsce: Teatrze Rozmaitości w Warszawie i Teatrze Starym w Krakowie. Ten zespołowy charakter pracy w teatrze był dla Pana ważny?

Tak. Życie w teatrze mnie fascynowało - ta wspólna podróż przez świat i opowiadanie jego historii. To było oczywiście bardzo romantyczne podejście. Największy wpływ wywarł na mnie wtedy René Pollesch, u którego grałem w Teatrze Rozmaitości. Kiedy jednak zacząłem czuć, że coś znika we mnie z tego zachwyty nad tą zespołową pracą, przeszedłem do filmu. Tam spotkałem kolejne osoby, które nauczyły mnie znów czegoś innego. Postanowiłem więc w to zainwestować, czując, że praca w filmie wymaga ode mnie na nowo nauczania się zawodu.

Świat filmu okazał się zupełnie inny niż świat teatru?

Były pewne podobieństwa. W świecie filmu zawiązujemy trupę teatralną na okres zdjęciowy. Te relacje są więc trochę inne: intensywniejsze, szybsze, nie ma tam, przynajmniej na początku tej drogi, tego grania długą piłką, co w teatrze. Przy czym człowiek bardzo szybko orientuje się, że w Polsce ta filmowa trupa jest dosyć ograniczona ilościowo. A ja miałem takie założenie, że chcąc nauczyć się filmowego aktorstwa, muszę grać jak najwięcej, więc przyjmowałem wszystko, co do mnie przychodziło i na co pozwalał mi czas. Kiedy ostatnio robiłem sobie podsumowanie tych 25 lat wykonywania zawodu, okazało się, że byłem na 150 planach filmowych.

Zagrał Pan sporo ról drugoplanowych przez wiele lat. Nie czuł się Pan niedoceniany?



FOT. MAT. PRAS./AGNIESZKA ZEGIER

Piotr Głowacki: Film „Piernikowe serce” opowiada o świętach i będzie oglądany w okresie świąt. Mówimy w nim o naszych marzeniach i o naszej codzienności, jak święta są dla nas męczące i pełne trudnych wyborów, a jednocześnie, że są marzeniem o chwili wspólnego spokoju

Jedynę docenienie siebie w pracy możemy dać sobie wyłącznie my sami. Jeśli sami z siebie nie jesteśmy zadowoleni, to nikt nam tego zadowolenia nie da. Wszystkie role, które zagrałem, składają się na moją wspólną drogę zawodową, która odzwierciedla się w otaczającej mnie sympatii widzów. Stąd wiem, że dla każdego inna moja rola jest ważna. Często spotykam się z tym, że ktoś pamięta jakiś drobiazg, który zrobił na nim wrażenie i który mu mnie przypomina. Gdybym traktował te drobiazgi jako niewarte mojej uwagi, to pewnie nie wracałoby do mnie w opowieściach tych, którzy mnie oglądali.

Przełomem w Pana karierze byli chyba „Bogowie”. Wielu widzów zobaczyło wtedy po raz pierwszy, że jest taki znakomity aktor, jak Piotr Głowacki. To dla Pana też był wyjątkowy występ?

To był wyjątkowy film sam w sobie. Jako zjawisko. Wprowadził bowiem nowy na naszym rynku sposób opowieści o bohaterze, który jest powszechnie znany i robi coś ważnego i dobrego. Cała sympatia, jaką zdobył ten film u widzów, spływała na wszystkich, którzy wzięli w nim udział. Ten film był zauważony, był opowiadany, miał olbrzymią widownię, zyskał akceptację środowiska. W tym sensie był też ważny na mojej drodze, uwiadamniając moją pracę i osobę.

Na główną rolę czekał Pan jednak aż do „Mistrza”. Zagranie

legendarnego pieściarza z Auschwitz pozwoliło Panu w pełni objawić talent i umiejętności?

To była niezwykła przygoda filmowa. Choć opowiadaliśmy o strasznych rzeczach, dla mnie jako aktora była to ogromna radość. Bo robiliśmy to, aby być razem i z tego faktu czerpać nadzieję. Ta rola dała mi możliwości, które zdarzają się bardzo rzadko. Czternasto-miesięczny okres przygotowawczy z pełnym wsparciem producenta, reżysera i ekipy, która trenowała mnie fizycznie, dzięki czemu mogłem spełnić swoje aktorskie marzenie. Jeśli tę szansę dostałby ktoś inny, to też by ją wykorzystał, i oglądalibyśmy na ekranie fantastyczną rolę kogoś innego.

Dzisiaj gra Pan komediowe i dramatyczne role w filmach i serialach. Dobry aktor powinien być wszechstronny?

Ja zawsze tak widziałem ten zawód. On pozwalał mi dotykać tak różnych rejonów i spotykać się z tak różnymi ludźmi, jak chyba żaden inny. To tak jakbym siedział z kimś przy ognisku i opowiadał mu coraz to inną historię. W jakiej formie to opowiemy – w widowiskowej pod postacią filmu historycznego czy w bardziej intymnej filmu artystycznego – to tylko opakowanie dla tej treści. Ta różnorodność jest też nie tylko w kinowych konwencjach, ale też w granych postaciach, z każdym filmem dostaję bowiem szansę cieszyć się życiem kogoś innego.

Ostatnio często można oglądać Pana w produkcjach dla dzieci. Co jest w tym dla Pana pociągającego?

Wierzę, że robiąc coś dla dzieci, mogę spotykać się z najfantastyczniejszą widownią na świecie. Za kilka czy kilkanaście lat będą to przecież dorośli ludzie i ta moja opowieść może się okazać dla nich jakąś wartościową wskazówką, jak żyć.

Wrócił Pan też do teatru. Co Pana do tego skłoniło?

Tym razem to nie teatr instytucjonalny, tylko taki, który jeździ po Polsce. I okazuje się, że mamy za każdym razem pełną widownię. Czyli Polska jest głodna teatru. Wierzę, że przyciągnę do tych różnych miejsc coś wartościowego – spektakl, który jest wart obejrzenia. Wspomniany René Pollesch otworzył mnie na sprawczość teatralną. Że możemy się w teatrze zajmować życiem, i to życie jest najbardziej interesujące.

Zgromadził Pan ogromne doświadczenie przez te 25 lat kariery. Pomaga ono Panu w pracy wykładowcy warszawskiej Akademii Teatralnej?

Wierzę, że tak. Praca dydaktyczna jest bowiem również czymś, co było prawie od początku mojego życia. Obserwując moją mamę jako nauczycielkę, środowisko szkolne i studenckie, zawsze mnie fascynowała myśl, że ludzkość może się rozwijać jako gatunek dzięki przekazywaniu wiedzy. Dzisiaj jest dla mnie coś przejmującego w świadomości, że mogę swoim studentom prze-

kazywać wiedzę, którą ja sam dostałem od osób, które już nie żyją. To choćby wspomniani wcześniej Stefan Burczyk czy Jerzy Trela. Dzięki temu, że ich spotkałem i dostałem coś od nich, mogę to przekazać dalej – mam nadzieję, wzbogacając to jeszcze o moje własne doświadczenie.

Ostatnio największą Pana pasją jest Fundacja Dajesz! Jurajska Republika Wspinaczkowa.

Zacząłem od filmu „Broad Peak”, w którym zagrałem alpinistę. W ramach przygotowań do roli Alka Lwowa przez wiele miesięcy szkoliłem się w Beskidach, na Jurze, w Tatrach i w Dolomitach. Równolegle trenowałem też wspinanie na sztucznej ścianie w Warszawie. Przyjemność, jaką daje mi ten rodzaj aktywności sportowej, sprawiła, że wspinanie stało się ważną częścią mojego życia – pasją, którą podziela ze mną żona Agnieszka oraz nasze dzieci. To stało się dla mnie impulsem do założenia fundacji, która ma na celu popularyzację wspinania w Polsce jako aktywności rekreacyjnej i sportowej dostępnej dla każdego. Fundacja daje mi poczucie bycia autentycznie potrzebnym, dzieląc się tym, czego dowiaduję się od innych ludzi i co sam praktykuję w swoim rodzicielstwie.

Wspinaczka łączy ludzi?

Tak. Bo to ruch, nie sport. Ruch zniknął z życia dzieci, kiedy został zastąpiony przez tablety i siedzenie przed nimi. Kiedyś my jako dzieci wspinaliśmy się

za plecami naszych rodziców. Teraz tego nie ma, w efekcie czego budujemy pokolenie płaskoziemców.

Czym obecnie zajmuje się Pana fundacja?

Najistotniejszym miejscem dla naszej fundacji jest teraz Jura Krakowsko-Częstochowska. To raj, do którego regularnie przyjeżdżam z dziećmi i realizuję swój projekt – Jurajskie Spotkania Wspinaczkowe. Łączą one ruch i sztukę, przynosząc wiele radości dzieciom i rodzicom. Ostatnio koncentruję się na projekcie budowy toalet w Jurze Krakowsko-Częstochowskiej dla tych, którzy się tam wspinają – „Czysta jak Jura”. Bo przecież kiedy chcemy się wspiąć, wybieramy jakąś skałę i spędzamy przy niej cały dzień. A ludzie robią kupy i fantastycznie byłoby w tych miejscach mieć nowoczesne i ekologiczne jurajskie łazienki. W grudniu zostanie rozwiązany konkurs architektoniczny na ich projekt i wierzę, że w porozumieniu z samorządami uda się go wprowadzić w życie, by móc wspiąć się, a kiedy przyjdzie potrzeba, chodzić w spokoju tam, gdzie nawet król chodzi piechotą. (śmiech)

W zeszłym roku miał Pan okazję posmakować, jak to jest być celebrytą, za sprawą udziału wraz z żoną w programie „Azja Express”. Jakie to było doświadczenie?

Takie jak każde inne z rejonu mojej sztuki, czyli niezwykle. To był projekt, który wycią-

gnął nas na drugą półkulę ziemską, gdzie musieliśmy biec przez nieznaną nam kraj. Do tego nieustannie czekały tam na nas kolejne niespodzianki przygotowane przez organizatorów i poznawaliśmy coraz to nowych ludzi. To było więc bardzo ekscytujące doświadczenie.

Państwa udział spotkał się z żywymi reakcjami w internecie. Spodziewał się Pan tego?

Tak. Trochę już jestem w tym show-biznesie i wiem, jak to wygląda. Internet żywi się jedną stroną takich przedsięwzięć, a rzeczywistość inną. Tyle samo było szumu medialnego wokół naszej pary, ile teraz dostajemy w realu ciepłych słów od ludzi podczas prywatnych spotkań. Ludzie opowiadają, jak śledzili nasze losy i dopingowali nas, jak byli z nami i dziękują nam za coś, co wydawało im się niezwykle, czyli za naturalność i prawdziwość. Czyli za coś, co dzisiaj przestało im się już kojarzyć z telewizją.

Pana żona powiedziała, że to był Wasz późniejszy miesiąc miodowy. Naprawdę tak było?

Tak, wcześniej nie mieliśmy miesiąca miodowego. To był pierwszy raz, od kiedy siedem lat temu nasze bliźniaki pojawiły się na świecie, gdy byliśmy ze sobą tylko we dwójkę przez tak długi okres. Dlatego choć było to bardzo intensywny czas, to jednak bardzo miły. A potem stęsknieni wróciliśmy do naszych dzieci.

Pana bliźniaki mają obecnie po osiem lat. Gama się już na scenę szkolnego teatru?

Ida i Aaron najchętniej teraz się wspinają i w ogóle nie chodzi o szkołę. Ale już pojawia się u nich zainteresowanie słowem. Ida wystąpiła niedawno w konkursie recytatorskim. Sama się zgłosiła i zabroniła mi w ogóle interesować się tą sprawą, nawet nie miałem jej więc okazji posłuchać w domu. Takie zainteresowania są u nich jak najbardziej naturalne – dzieci wszak mają najbliższy dostęp do tych zawodów, które uprawiają ich rodzice. Na pewno jest w tym też po prostu chęć bycia z rodzicem. Bo kiedy idę do pracy na plan filmowy lub do teatru, to wtedy nie ma mnie z dziećmi. Dlatego aktorstwo jest dla nich czymś, co im mnie zabiera. A dla dzieci najważniejsza jest uwaga, bliskość i czas, jaki spędzają z nimi dorośli. Dlatego próbuję im te swoje nieobecności rekompensować aktywnością wspinaczkową, wspólnymi wakacjami, wypadami na łono natury, chodzeniem po górach. Bo w tej naszej codzienności jak na razie teatr i kino kojarzą im się przede wszystkim z tym, że taty nie ma w domu. Zobaczmy, co będzie dalej.

Daj się ugościć w zimowej Małopolsce

13 grudnia Ogólnopolskie Otwarcie Sezonu Zimowego na Jaworzynie Krynickiej

Nie może Cię zabraknąć! Gdzie? Chodzi oczywiście o Ogólnopolskie Otwarcie Sezonu Zimowego 2025/2026, które odbędzie się 13 grudnia na Jaworzynie Krynickiej, w jednym z najpiękniej położonych ośrodków narciarskich w Polsce, miejscu słynącym ze wspaniałych tras oraz zachwycających widoków. Gospodarze stacji zapewniają, że będzie się działo!

- Cieszę się, że Polska Organizacja Turystyczna i Małopolska Organizacja Turystyczna wracają do tej fajnej tradycji. Robimy to, bo wiemy jak ważną grupą turystyczną w Polsce są narciarze i snowboardziści – mówi Ireneusz Raś, sekretarz stanu w Ministerstwie Sportu i Turystyki. – Na Jaworzynie Krynickiej, gdzie odbędzie się ogólnopolska inauguracja sezonu zimowego, będziemy rozmawiać także o przyszłości branży turystycznej w Polsce. Turystyka to bowiem coraz istotniejszy element polskiej gospodarki.

Małopolska zachwyca zimową porą

– Małopolska to wymarzony region dla turystów, zarówno tych którzy kochają narty, jak i tych, którzy lubią nieco mniej aktywny wypoczynek. W każdej części regionu – od Beskidu Małego na zachodzie, po Beskid Niski na wschodzie, od pogórzy po Tatry – są mniejsze i większe ośrodki narciarskie, a na gości czeka mnóstwo wspaniałych atrakcji – podkreśla Łukasz Smółka, marszałek Województwa Małopolskiego. – U progu zimy wszystkim korzystającym z uroków wypoczynku w Małopolsce życzę niezapomnianych wrażeń, a branży turystycznej – udanego sezonu.

Kilkadziesiąt stacji narciarskich, setki kilometrów



nartostrad, tysiące kilometrów tras spacerowych. Do tego mnóstwo lodowisk, tras do biegania na nartach, stoków nadających się do spacerów w rakietach śnieżnych i uprawiania snowtubingu. Nie można też zapomnieć o termach wykorzystujących gorące wody bijące z głębi ziemi, bajkowych widokach, a także smakach, którym nikt się nie oprze. Tak bogatą ofertą turystyczną nie może pochwalić się żaden inny region w Polsce. Nic więc dziwnego, że Małopolska już od lat jest najchętniej wybieranym miejscem wypoczynku przez gości z kraju, a coraz częściej także z zagranicy.

- Uprawianie sportów zimowych w Polsce ma piękną i długoletnią tradycję, pierwsze bowiem wzmianki dotyczące używania nart przez polskich górali pojawiały się już w tekstach z XVI wieku.

Współcześnie, z roku na rok obserwujemy coraz większe zainteresowanie turystów aktywnym zimowym wypoczynkiem. Polska stwarza do tego znakomite warunki, oferując doskonale przygotowaną bazę noclegową, nowoczesną infrastrukturę, wyśmienitą kuchnię, a przede wszystkim tradycyjną polską gościnność – zaznacza Magdalena Krucz, Prezes Polskiej Organizacji Turystycznej.

Zimowe Miasteczko i moc atrakcji na Jaworzynie Krynickiej

- Mamy śnieg. W górnych partiach Jaworzyny Krynickiej warunki są bardzo dobre, narciarze mogą tam korzystać z nartostrad numer 3 i 7 oraz trasy szkoleniowej. Choć gwałtowne ocieplenie nieco pokrzyżowało nam plany, to na Ogólnopolskie Otwarcie Sezonu Zimowego po prostu chcemy uruchomić trasę ze szczytu do dolnej stacji gondolki – zaznacza Tomasz Pasieka z zarządu Kolei Gondolowej Jaworzyna Krynicka.

Animacje, zabawy i kursy – oczywiście z atrakcyjnymi nagrodami – zimowa fotostrefa, mnóstwo gadżetów, strefa wypoczynku i relaksu z leżakami, spotkania z ratownikami GOPR, gorące hity zadawane przez cały dzień przez DJ-a, a także niesamowite smaki tradycyjnych potraw, w tym aromatycznego bigosu serwowanego wprost z gigantycznej patelni – to wszystko czekać będzie na tych gości, któ-

rzy 13 grudnia pojawią się w małopolskim Zimowym Miasteczku (godz. 9-16) w pobliżu tarasu Après Ski w okolicach dolnej stacji gondolki na Jaworzynie Krynickiej.

Gdy zaś wybije godz. 15, z nieba spłyną, jak płatki śniegu, wyjątkowe nuty i słowa Staszka z Gór. I wspomnieć wypada, że Stanisław Karpiel-Bułecka, bo o nim to oczywiście mowa, jest nie tylko doskonałym śpiewakiem, muzykiem i tancerzem, ale też wybornym narciarzem. I w ten oto sposób pod Jaworzyną Krynicką zacznie działać się zimowa magia.

To jednak nie koniec atrakcji – przypominają organizatorzy Ogólnopolskiego Otwarcia Sezonu Zimowego na Jaworzynie Krynickiej. Stacja przez cały weekend oferować będzie karnety po obniżonych cenach. Jeśli więc warunki atmosferyczne dopiszą, narciarze i snowboardziści będą mogli idealnie wejść w nowy sezon zimowy.

I wspomnieć wypada, że pierwsi narciarze na Jaworzynie Krynickiej pojawili się już 29 listopada. Tego dnia czekała na nich świeżo wyratrakowana nartostrada ze szczytu, wypiętrzającego się na 1114 m n.p.m., aż do jego dolnej stacji. To oznaczało 2600 metrów śnieżnej przygody, sporo adrenaliny, a także cudowne widoki.

Harnaś Express gotowy na wielkie otwarcie

- Kolejka Harnaś Express, którą dzisiaj uruchamia-

my, to najnowocześniejsze krzeselko w Polsce. W sezonie w ciągu godziny będzie mogło z niego skorzystać 2800 osób – zaznacza Tomasz Pasieka. Gospodarze ośrodka narciarskiego PKL na Jaworzynie Krynickiej przypominają też, że nowa sześciuosobowa kolej ma podgrzewane kubelkowe siedzenia oraz osłony przeciwwiatrowe.

700-metrowe krzeselko zastąpiło wysłużony orczyk, który wcześniej obsługiwał trasę nr. 2. „To gwarancja większego komfortu, szybszego transportu i nowoczesnych rozwiązań” – zapewniają w PKL. Nowe krzeselko sunie nad stokiem z prędkością 5 m/sek., a w ciągu godziny może przewieźć 2800 osób.

Na narciarzy, snowboardzistów oraz tych wszystkich, którzy lubią nieco mniej aktywne spędzanie czasu, na Jaworzynie Krynickiej czekać będzie także mnóstwo innych atrakcji. Będzie się działo – i na stoku i w strefie après-ski. – Jeśli więc zima, to w Małopolsce, a jeśli Małopolska to oczywiście Jaworzyna Krynicka! – tak kuszą gospodarze krynickiego ośrodka PKL.

Jaworzyna Krynicka – kilometr narciarskiego edenu

W sezonie, o czym warto pamiętać, Jaworzyna Krynicka oferuje aż 14 tras – z czego 4 posiadają homologację FIS – co oznacza blisko 15 km wyśmienicie przygotowanych nartostrad, 250-metrowy snowpark, 900-metrowy tor skicrossowy, malowniczą Leśną nartostradę oraz strefę après-ski. W tym roku, jak już wspominaliśmy, będzie można po raz pierwszy zasiąść na nowym sześciuosobowym krzeselku. Tradycyjnie będzie też możliwa

wieczorna jazda po 2 świetnie oświetlonych trasach o długości ponad 2 km.

Weekendowa wyprawa na Jaworzynę Krynicką może więc być idealnym wejściem w sezon, a także początkiem przygody z zimową Małopolską. To przecież u nas zima trwa najdłużej w całym kraju!

- Każdy, kto odwiedza Powiat Nowosądecki, szybko przekonuje się, że jest to miejsce, do którego chce się wracać. Ziemia Sądecka potrafi zaskoczyć turystów bogatą ofertą spędzania czasu wolnego o każdej porze roku. Zimą czekają tu na Państwa stacje narciarskie, lodowiska, trasy narciarstwa biegowego, Sankolandia, wieże widokowe, górskie schroniska, ale też spokojne ścieżki spacerowe i pijalnię wód mineralnych oraz wiele innych atrakcji, o które każdego roku wzbogaca się turystyczna mapa Sądecczyzny. Zapraszamy do odkrywania piękna Powiatu Nowosądeckiego – mówi Tadeusz Zaremba, Starosta Nowosądecki.

Małopolska – raj dla aktywnych

- Małopolska, jak przystało na najpopularniejszy region Polski, jest idealnym miejscem do aktywnego spędzenia czasu w zimie. U nas niewiele jest stacji narciarskich i nartostrad, tras do biegania oraz spacerowania. W dodatku są one bardzo różnorodne, więc doskonale czuć będą się na nich zarówno dzieci, jak i dorośli. A po aktywnym dniu, pełnym emocji i atrakcji, nic tak nie smakuje jak pyszne regionalne potrawy – podkreśla Grzegorz Biedroń, prezes Małopolskiej Organizacji Turystycznej. – 13 grudnia zapraszamy zatem do wspólnego świętowania początku sezonu zimowego. Dajcie się ugościć w zimowej Małopolsce!



DAJ SIĘ
ugościć
w zimowej
Małopolsce



13 GRUDNIA 2025

Ogólnopolskie
OTWARCIE SEZONU ZIMOWEGO
2025/2026



Jaworzyna Krynicka
Taras Après-ski przy dolnej stacji
kolei gondolowej



9:00-16:00

Zimowe miasteczko pełne atrakcji

- ❄️ **DJ i muzyka na żywo** – rozgrzewające zimowe rytmy
- ❄️ **Gry i animacje dla dzieci** – świetna zabawa dla najmłodszych
- ❄️ **Zimowa fotostrefa** – uwiecznij swoje wyjątkowe chwile
- ❄️ **Bigos z wielkiej patelni** – tradycyjny, aromatyczny smak zimy
- ❄️ **Stoiska partnerów wydarzenia**



15:00
KONCERT
Staszek z Gór

Patronat honorowy



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

MAŁOPOLSKA

Łukasz Smółka
Marszałek Województwa Małopolskiego

Organizatorzy



Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany agendy wydarzenia w zależności od warunków pogodowych.

„SZKLANA PUŁAPKA”. WIGILIA IŚCIE WYSTRZAŁOWA

Nie ma tutaj świątecznego indyka ani pomysłowego chłopca, który daje wycisk włamywaczom. Brak również tysięcy światełek, które, rozgrzewając licznik do czerwoności, oplatają dom. Ze świecą szukać tu także mikołajów, bałwanków, kolędników czy innych atrybutów typowej produkcji świątecznej. Jednak „Szklana pułapka”, w której trup ściele się gęsto, stanęła w jednym szeregu z innymi obowiązkowymi hitami na Gwiazdkę

Wojciech Obremski

Na początku nie wróżyono filmowi sukcesu. Ot, po prostu opowieść o nowojorskim gliniarzu Johnnie McClane'ie, który, przybywszy w wigilijny wieczór do Los Angeles, w pojedynkę rozprawia się w wieżowcu Nakatomi Plaza z całą zgrają terrorystów.

McClane to sprytny, zaradny i dowcipny policjant, zaś jego cięte frazy, rzucane za pomocą krótkofalówki w stronę złoczyńców, doprowadzają ich do furii (oczywiście tych, którzy jeszcze dychają). McClane, mimo że bosy i uzbrojony jedynie w służbowy pistolet, staje na wysokości zadania. Przy okazji zamierza wrócić do swojej żony, z którą jest w separacji, ale żeby było jeszcze dramatyczniej, ta przebywa w opanowanym przez terrorystów budynku, uczestnicząc w gwiazdkowym przyjęciu firmowym.

Za stary i za bogaty na McClane'a

Nie wszyscy wiedzą, że „Szklaną pułapkę” (oryginalny tytuł „Die Hard”) nakręcono na podstawie powieści Rodericka Thorpe'a „Nothing Lasts Forever”, zaś jej autor inspirował się filmem „Płonący wieżowiec” z 1974 roku. Książka była swoistym sequelem powieści „The Detective” z 1966 roku, którą dwa lata później zekranizowano, a w roli głównego bohatera obsadzono Franka Sinatrę. Z kolei prawa do adaptacji kontynuacji posiadał Clint Eastwood, stąd to on początkowo miał zagrać McClane'a w drugiej odsłonie, jednak nic z tego nie wyszło. Następnym w kolejce był właśnie Frank Sinatra, któremu zagwarantowano w kontrakcie rolę w kolejnym filmie opartym o powieść Thorpe'a. Sinatra faktycznie otrzymał taką propozycję, jednak uznał, że mając 73 lata jest „za stary i za bogaty”, by wcielić się w twardego gliniarza. Dodajmy, że gdy Roderick Thorpe dowiedział się, że tytuł filmu różni

się od tytułu jego książki, wpadł we wściekłość.

Poszukiwania aktora, który miał zagrać głównego bohatera, trwały nadal. I to dość gorączkowo, bowiem rolę McClane'a zaproponowano praktycznie wszystkim, będącym wówczas na topie aktorom. Byli to m.in.: Arnold Schwarzenegger, Burt Reynolds, Sylvester Stallone, Al Pacino, Robert De Niro, Richard Gere, James Caan czy Burt Lancaster. Wszyscy oni odmówili, zrobił to nawet Richard Dean Anderson, odtwórca MacGyvera.

Wreszcie postawiono na Bruce'a Willisa, którego dodatkowym atrybutem był zawadiacki humor, widoczny zwłaszcza w serialu „Na wariackich papierach”. Aktor zgodził się, tym bardziej że cykl zawieszono ze względu na ciążę partnerki Willisa Cybill Shepherd, przez co ten dysponował wolnym czasem. W dodatku zaproponował do roli swojej żony Bonnie Bedelię. Zachwycił się nią, oglądając film „Serce do jazdy”, w którym wcześniej zagrała. Pierwotnie jednak panią McClane miały być m.in.: Meryl Streep, Glenn Close, Sally Field i Diane Keaton.

Pomysł wziął się... z pudła

Wracając do Willisa: filmowcy wiedzieli, że daleko mu do gwiazdora (oczywiście wówczas). Stąd na pierwszym kinowym plakacie z 1988 roku nie umieszcili jego podobizny (skupiając się na wieżowcu Nakatomi), by ta nie zniechęcała widzów. Twarz aktora „weszła” na afisze dopiero po tym, kiedy film okazał się hitem.

Za rolę w „Szklanej pułapce” Bruce Willis dostał 5 milionów dolarów, co było wówczas ogromną gażą (po tym fakcie inni artyści masowo zaczęli domagać się podwyżek). Jednak coś za coś: na planie aktor nabawił się nieodwracalnego uszkodzenia słuchu w lewym uchu. Udało mu się na szczęście uratować stopy, dzięki specjal-



Poszukiwania aktora, który miał zagrać głównego bohatera, trwały bardzo długo. Wreszcie postawiono na Bruce'a Willisa, którego atrybutem był zawadiacki humor

nym, gumowym nakładkom, które można zauważyć w paru scenach.

W 2017 roku aktor przekazał „zakrwawiony” podkoszulek, w którym paradował przez większość filmu, do National Museum of American History at the Smithsonian. Zaś słynne zdanie „Yippee-ki-yay, motherfucker” było wynikiem improwizacji. - To była jednorazowa rzecz. Chciałem rozbawić ekipę realizującą film i nigdy nie sądziłem, że twórcy pozwolą, by stała się ona częścią filmu - wspominał Bruce Willis, któremu nawet nie przeszło przez myśl, że tekst

ten pozostanie w finalnej wersji. A już na pewno, że stanie się kultowy. Jednak po latach scenarzysta Steven E. de Souza stwierdził, że to on, a nie Willis wprowadził do obrazu słynną kwestię.

A skoro przy scenarzystach jesteśmy, to drugi z nich, Jeb Stuart, wpadł na pomysł filmu, gdy pewnego dnia wyszedł wściekły z domu po kłótni z żoną. Trzasnął drzwiami, a następnie wsiadł do auta i pognął autostradą. Jadąc, nie zorientował się, że poruszając się przed nim pojazdy zjeżdżają na inny pas, by ominąć leżące na drodze wiel-

kie pudło. Stuart nie zdążył skręcić i z impetem wjechał w karton, który na szczęście okazał się pusty. I wtedy przyszedł mu do głowy pomysł na scenariusz: jego bohaterem będzie 30-latek, który, po kłótni z małżonką z czasem zrozumie, że to ona miała rację i teraz musi zrobić wszystko, by ją przeprosić.

Beethoven musi zostać!

Z kolei reżyser John McTiernan (miał nim być początkowo Paul Verhoeven) nie chciał, by powstał „ponury film o terrorystach”, stąd, wzorując się na „Śnie nocy letniej” Szekspira, zdecydował, że cała walka w wieżowcu rozstrzygnie się w jedną noc, a nie trzy, jak pierwotnie planowano. Również reżyser wymyślił, że tematem muzycznym „Szklanej pułapki” (podczas prezentowania terrorystów), będzie „Oda do radości” Beethovena. Nie zgadzał się z tym twórca muzyki do filmu Michael Kamen, który chciał utworu Straussa lub Wagnera, gdyż użycie dzieła Beethovena uważał za świętokradztwo. McTiernan przekonał go jednak tym, że wcześniej, w podobnym kontekście, utwór Beethovena został użyty przez Stanleya Kubricka w „Mechanicznej Pomarańczy”. A że Kamen był wielkim fanem Kubricka, odpuścił.

Na planie nie ustrzeżono się wypadków; w jednej ze scen kaskader Bruce'a Willisa wpadł do szybu windy. Nie zdołał jednak chwycić się wystającego elementu i naprawdę runął w dół. Reżyser, cóż, był zachwycony i zdecydował się włączyć ową scenę do filmu.

Pechowy Alan Rickman

Wcielający się genialnie w rolę Hansa Grubera, czyli przywódcę niemieckich terrorystów, Alan Rickman nie był pierwszym wyborem filmowców, którzy początkowo typowali do tej postaci Sama Neila.

Jednak Rickman spodobał im się, grając wicehrabiego de Valmonta w sztuce opartej o „Niebezpieczne związki”, co przeważało. Aktor nie od razu wpasował się w swoją rolę, miał nawet problem z prawidłowym trzymaniem broni i nie cierpiał huku wystrzałów, przy których odruchowo zamykał oczy, toteż trzeba było kręcić osobno moment strzału i osobno nieruchomą twarz aktora.

Zaś podczas słynnej sceny, w której grany przez Rickmana bohater spada ze szczytu wieżowca, przerażenie aktora wcale nie jest udawane; miał on na komendę „trzy” upaść na specjalną poduszkę. Jednak jeden z asystentów nie zamierzał doliczyć do trzech i puścił Rickmana prawie od razu, ku jego wielkiemu, widocznemu na ekranie zaskoczeniu. A jakby tego było mało, Rickman na planie uszkodził sobie kolano, przez co musiał poruszać się o kuli. W efekcie podczas sceny, gdy celuje do Willisa, stoi... na jednej nodze.

Filmowy wieżowiec Nakatomi Plaza to tak naprawdę siedziba studia Century Fox (Fox Plaza), które wyprodukowało „Szklaną pułapkę”. Zaś sceny z placu budowy ostatnich pięter również powstawały w tym budynku, ponieważ w momencie kręcenia filmu gmach nie był jeszcze skończony. Po emisji obrazu wieżowiec stał się prawdziwą atrakcją turystyczną Los Angeles. Był do tego stopnia oblegany przez fanów, że, dla dobra pracowników, studio Century Fox wprowadziło kategoryczny zakaz robienia zdjęć budynkowi z zewnątrz.

W 2017 roku „Szklana pułapka” została wpisana w Stanach Zjednoczonych na prestiżową listę „National Film Registry” („Narodowego Rejestru Filmowego”). Nie stało się to z nakręconymi w latach 1990-2013 czterema kontynuacjami filmu, które nie spotkały się już z takim uznaniem zarówno krytyków, jak i widzów.

REKLAMA

0011438895



Z MIŁOŚCI
DO ŚWIĄTECZNYCH
smaków.



www.mlekovita.com.pl

Proces Tomasza N. z Brzoza pod Brodnicą rozpoczął się 9 grudnia. Oskarżonemu o usiłowanie zabójstwa szwagierki mężczyźnie grozi nawet dożywocie. W miniony wtorek odczytano mu akt oskarżenia. Powiedział tylko, że nie przyznaje się do winy i odmawia składania wyjaśnień. Milczy podobnie jak na etapie śledztwa.

Tu od razu zaznaczmy: Anna, jego ofiara, atak przeżyła. Choć on rzekomo myślał inaczej... W tle sprawy jest rodzinny biznes i spór o pieniądze. Cały przebieg marcowych wypadków jest absolutnie zaskakujący.

- No, ja sobie nie przypominam, żeby u nas kiedykolwiek wcześniej coś podobnego się wydarzyło... Od marca emocje w ludziach opadły, ale teraz pewnie odżyją. Generalnie, rozumie pani, jak w grę wchodzi sprawa rodzinne i pieniądze, to ja się nie wtrącam. Jaka jest jednak prawda o tym wszystkim? - Grzegorz Maćkowiak, sołtys Brzoza, zawiesza głos.

- Jest sąd, to niech teraz rozsądzi - podsumowuje ostatecznie gospodarz wsi. I daje do zrozumienia, że to, co dla prokuratury jest jasne i zdecydowanymi słowami opisane w akcie oskarżenia, dla ludzi w Brzoziu nie do końca takim jest. A przynajmniej - nie dla wszystkich.

Siostry, szwagrowie i tartak w Brzoziu

Brzozie to malowniczo położona wieś na Pojezierzu Brodnickim, wśród lasów, pagórków i jezior. To wieś gminna, spora i porządna. A do tego z - piękną historią i ciekawą współczesnością.

„Tam, gdzie rosną brzozy” - po prostu. Tak pochodzenie nazwy wsi tłumaczą miejscowi. Pierwsze wzmianki o miejscowości pochodzą z 1310 roku, choć odnoszą się jeszcze do pierwotnej nazwy „Brzoze”. Od 1510 roku mowa jest już o Brzoziu. Co ciekawe, w czasach zaborów wieś nazywała się Brzozie Polskie - w odróżnieniu od wsi sąsiedniej, o tej samej nazwie, położonej już w granicach zaboru pruskiego.

Brzozie współczesne to ciekawi i przedsiębiorczy ludzie, aktywne koło gospodyń wiejskich, społecznicy. Sama gmina natomiast od wielu lat przyciąga turystów krajowych i zagranicznych. Ot, choćby do SPA w Wielkim Głębocku czy znaną agroturystyki ze stadniną w Małym Leżnie. W Rankingu Samorządów Rzeczypospolitej natomiast gminne władze docenione były za innowację i rozwój.

W takiej to sympatycznej i nieznanzonej dotąd krwawymi historiami kryminalnymi okolicy doszło w marcu 2025 roku do dramatycznych wydarzeń. Ich główni bohaterowie to Tomasz N. i jego ofiara - szwagierka Anna.

Tem natomiast ma być spór o pieniądze. Przed 20 laty bowiem żyjące tu dwie siostry i ich mężowie - Anna z Przemysławem



Czy Tomasz N. faktycznie chciał zabić, czy tylko nastraszyć i coś wymusić? Dlaczego zamknął „zwłoki” w drewnutni, a nie ukrył ciała gdzieś dalej czy też nie zakopał?

BYŁ PEWIEN, ŻE ZABIŁ SZWAGIERKĘ? ANNA ŻYJE, A JEMU GROZI DOŻYWCIE

Przed Sądem Okręgowym w Toruniu zaczął się proces Tomasza N., oskarżonego o usiłowanie zabójstwa szwagierki w podbrodnickim Brzoziu. Ten rodzinny dramat to gotowy scenariusz na film. Są w nim wielkie pieniądze i emocje, przemoc i ucieczka

Małgorzata Oberlan

wem oraz Justyna z Tomaszem - założyli tartak. Interes bardzo dobrze prosperował, ale jakieś dwa lata przed czasem krytycznym miał zacząć się konflikt.

Według słów Przemysława, do którego dotarł reporterzy „Faktu”, Tomasz miał naciskać na szybsze wprowadzenie innowacji w biznesie, a szwagier go studiował. Uważał, że trzeba na spokojnie się przekonać, czy firmę na to stać. Spór eskalował, aż Tomasz z żoną odłączyli się od rodziny i założyli konkurencyjny tartak.

Potem - ale to relacja jednego tylko ze szwagrow przeciw - Tomasz miał oczerniać dotychczasowych wspólników, nastawiać przeciwko nim ludzi. A wreszcie - domagać się uparcie spłacenia go. „Prosił się go, żeby dał nam czas, bo chcieliśmy ustalić najpierw, w jakiej kondycji jest firma. Nie chciał dać nam tego czasu” - powiedział pan Przemysław dziennikarzom „Faktu”.

Z takim stawianiem sprawy zdecydowanie nie zgadza się

pan Michał, brat oskarżonego Tomasza N. Kontaktuje się z naszą redakcją zaraz po rozpoczęciu procesu w sądzie: - Mój brat to dobry człowiek, zawsze każdemu pomagający. Nie usprawiedliwiamy z rodziną przemoc, do jakiej doszło 12 marca, ale Tomasz był przez szwagierkę Annę doprowadzony na skraj psychicznej wytrzymałości. Jeśli chodzi natomiast o pieniądze, to on niczego się nie domagał. Przeciwnie! Są dokumenty na to, że wręcz chciał przekazać kilka milionów złotych, aby się za tartak rozliczyć - mówi pan Michał. I podkreśla, że wiele osób w Brzoziu do dziś z szacunkiem mówi o jego bracie, bo sobie na niego przez lata zasłużył.

Marzec. Najpierw zaginiony, a potem oskarżony o próbę zabójstwa

W marcu br. o Tomaszu N. niespodziewanie usłyszała cała Polska. I cały kraj, rzec można,

go poszukiwał. W środę, 12 marca, bardzo wcześnie rano mężczyzna wyszedł z domu, wsiadł do swojego oliwkowego mercedesa i wyjechał do pracy. Nigdy jednak do niej nie dotarł.

Zaniepokojona rodzina zawiadomiła policję. Brodniccy funkcjonariusze opublikowali zdjęcie 52-latk i zaapelowali o pomoc w jego poszukiwaniach. W poniedziałek, 17 marca, około godziny 20.30 Tomasz N. został odnaleziony w Warszawie. Wcześniej jego rodzina dostała ze stolicy informację, że charakterystyczne auto stoi zaparkowane obok jednego z cmentarzy.

Co dalej? Niespodziewany obrót akcji. Zamiast happy endu i radości z odnalezienia Tomasza - wielki szok. Według ustaleń policji, brodnickiej prokuratury, a także - to najważniejsze - relacji samej Anny i jej bliskich - tamtego środowego poranka mężczyzna napadł szwagierkę w jej własnym domu, dusił i w przekonaniu, że niesie już

zwłoki, przeniósł jej ciało do drewnutni. Przekonany, że zabił kobietę, uciekł do Warszawy.

Ustalenia prokuratury i wstrząsająca relacja męża ofiary

Tomasz N. został szybko zatrzymany, usłyszał zarzuty usiłowania zabójstwa Anny W. oraz trafił do aresztu. Potem, po zakończonym śledztwie, zarzut powtórzono w akcie oskarżenia.

- Doprowadził pokrzywdzoną do utraty przytomności. Będąc przeświadczonym, że kobieta nie żyje, przeniósł ją do budynku gospodarczego, zniszczył też jej telefon komórkowy - przekazywała mediom Alina Szram, prokurator rejonowa w Brodnicy. - Zamierzonego celu nie osiągnął, bowiem pokrzywdzona w efekcie odzyskała świadomość, wy dostała się i wezwała pomoc. Tomasz N. nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i odmówił złożenia wyjaśnień.

Więcej szczegółów tego dramatu ujawnił mąż pokrzywdzonej - we wspomnianej rozmowie z reporterem „Faktu”. Według jego słów, Tomasz N. 12 marca musiał ich dom obserwować. O godzinie 5.20 do pracy wyszedł Przemysław. Jego żona pół godziny później. Napastnik dopadł ją, gdy była przed budynkiem.

Wtedy miał Annę ściągnąć ze schodów, przewrócić na ziemię, usiąść na niej i zacząć ją dusić. Ona krzyczała, błagała, on nie reagował. Wreszcie, w przekonaniu, że zabił kobietę, zaciągnął jej ciało do drewnutni. Tam zabrał jej telefon, przełamał na pół i uciekł. Wcześniej - uwaga! - według słów męża pokrzywdzonej w prasowej relacji, miał drewnutnię zamknąć.

A ona? Tu zaczyna się kolejny akt dramatu. Uwolnienie się Anny miało pełen dramatyzm przebieg, bo faktycznie było z nią bardzo źle. Gdy odzyskała przytomność, zaczęła szukać ratunku. Chciała, używając siekiery, wyłamać drzwi, ale nie dała rady. Udało jej się wybić okno. Wzywała pomocy, ale nikt jej nie słyszał. Wreszcie podciągnęła kosiarkę pod okno i wyszła. W jej własnym domu teściowa jej stukania nie usłyszała, a córka bała się otworzyć drzwi. Dopiero sąsiadka, do której na ostatnich nogach Anna dotarła, wezwała pomoc. Przyjechał mąż, potem pogotowie i policja.

Czy chciał zabić? Czy był pewien, że udusił? Proces ma to wyjaśnić

Według oskarżającej prokuratury, Tomasz N. działał celowo i chciał zabić. A przenosił jej ciało „będąc przeświadczonym, że kobieta nie żyje”.

Czy faktycznie chciał zabić, czy tylko nastraszyć i coś wymusić? Dlaczego zamknął „zwłoki” w drewnutni, a nie ukrył ciało gdzieś dalej czy też nie zakopał? Działał na zimno, według planu, czy w absolutnym amoku? Miał w Warszawie przygotowane miejsce ukrycia czy może wyładował tam trochę w ciemno?

To tylko część pytań i wątpliwości, które wyjaśnić powinien proces przed Sądem Okręgowym w Toruniu. Tomasza N. osądzić ma skład pięcioosobowy: dwóch zawodowych sędziów i trzech ławników. Jego obrońcą jest bardzo doświadczona adwokat Iwona Sepiołowska, profesor Uniwersytetu im. Adama Mickiewicza w Poznaniu.

Po pierwszej rozprawie, 9 grudnia, ze strony Tomasza N. nie padło nic nowego - odmawia składania wyjaśnień i przedstawiania swojej wersji wydarzeń. Terminu kolejnej rozprawy na razie nie wyznaczono - przekazuje nam Jarosław Szymczak, asystent rzecznika sądu.

©

REKLAMA

0011448202

RUBEN  HOTEL

SYLWESTROWA KOLACJA DEGUSTACYJNA

ŚRODA 31 GRUDNIA 2025
GODZINA 20:00

399
PLN

Przywitaj Nowy Rok w wyjątkowej atmosferze, pełnej smaku, elegancji i nastrojowej muzyki na żywo w tle.

Zarezerwuj teraz : 68 456 70 70, hotel@rubenhotel.pl



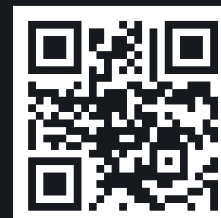
KAWIARNIA
Srebrna Góra
RESTAURACJA



- ✓ Konferencje & Szkolenia
- ✓ Eventy firmowe
- ✓ Kolacje degustacyjne

- ✓ Imprezy okolicznościowe
- ✓ Przyjęcia komunijne
- ✓ Wesela

Skontaktuj się z nami: konferencje@rubenhotel.pl



Zapoznaj się z ofertą cateringu
świątecznego. Zadzwoń: 722 214 265

ZAMÓWIENIA DO
15 GRUDNIA



Czas, by zebrać plony tegorocznej pracy! Zagłosuj i wesprzyj swojego faworyta w wojewódzkim etapie głosowania

Poznaliśmy zwycięzców etapu powiatowego! Teraz przyszedł czas wybrać Mistrzów Agro w skali województwa. Poznajcie liderów akcji, walczących o zaszczytne tytuły w kolejnej już części głosowania.

To Oni tworzą polską wieś. Dzięki Ich trudnej, czasochłonnej i często niedocenianej

pracy wieś kwitnie - i to w każdym sensie. Rolnicy dbają o zbiory, liderzy o rozwój wsi, sołtysi z zaangażowaniem kierują lokalną społecznością, koła gospodyń wiejskich podtrzymują tradycje, nadleśniczy pielęgnują lasy, a sołectwa i agroturystyki budują wyjątkową atmosferę gościnności,

dzięki której każdy odwiedzający może poczuć prawdziwy smak sielskiego życia. To piękna i potrzebna praca. Bo wieś to nie tylko pola, lasy, łąki - to przede wszystkim ludzie, którzy dbają o swoją społeczność, pielęgnują folklor, rozwijają małe miejscowości oraz tworzą wspólnoty tętniące życiem. To osoby, które swoją co-

dzienną pracą zachowują tradycję, ale nie zamykają się przy tym na innowacje.

Przyszedł czas, aby Im podziękować i to w szczególny sposób. Bo wyróżnienie w największym w Polsce plebiscycie wiejskim i rolniczym to piękny gest szacunku i wdzięczności. To od Państwa zależy, kto będzie zaszczytny tytuł Mistrza

Agro, do kogo trafią atrakcyjne nagrody, a także kto będzie reprezentować nasz region w finale. Bo kolejnym etapem naszej akcji jest właśnie głosowanie ogólnopolskie, to niepowtarzalna szansa na docenienie w skali całego kraju!

Docenimy więc ludzi, którzy swoją postawą, zaangażowaniem i poświęceniem rozwijają

obszary wiejskie, przy jednoczesnym poszanowaniu tego, co stanowi fundament polskiej wsi - jej tradycji, wartości i natury. Każdy głos to swoiste „dziękuję” skierowane do tych, którzy pracują w ciszy, bez rozgłosu. Teraz przyszedł czas, aby docenić Ich zaangażowanie i to, że tworzą bijące serce polskiej wsi.



Kóło Gospodyń Wiejskich Roku, KGiGW Mierkowski Młyn, gmina Lubsko



Kóło Gospodyń Wiejskich Roku, KGW Drzewianki w Starych Drzewcach, gmina Szlichtyngowa



Kóło Gospodyń Wiejskich Roku, KGW Przecławianki, gmina Niegosławice



Liderka Społeczności Roku, Dagmara Rogaszewska, Lubno, Aktywne Babeczki Lubno



Liderka Społeczności Roku, Joanna Glaz, Czarnowo, LKS Czarni Czarnowo



Liderka Społeczności Roku, Renata Kempa, Niedoradz



Nadleśniczy Roku, Andrzej Staniszewski, Nadleśnictwo Krzystkowie



Nadleśniczy Roku, Jacek Śliwiński, Nadleśnictwo Gubin



Rolnik Roku, Łukasz Galański, Muszkowo



Sołtys Roku, Bartłomiej Kosiński, Sołectwo Siedlnica, gmina Wschowa



Sołtys Roku, Joanna Frankowska, Sołectwo Dębówko, gmina Przytoczna



Sołtys Roku, Łukasz Wójcikiewicz, Sołectwo Stare Bielice, gmina Drezdenko

POZNAJ LIDERÓW

Oto liderzy rankingów w wojewódzkim etapie plebiscytu

SOŁTYS ROKU

1. **Joanna Frankowska**, Sołectwo Dębówko, gmina Przytoczna
2. **Łukasz Wójcikiewicz**, Sołectwo Stare Bielice, gmina Drezdenko
3. **Bartłomiej Kosiński**, Sołectwo Siedlnica, gmina Wschowa

ROLNIK ROKU

1. **Łukasz Galański**, Muszkowo
2. **Aldona i Przemysław Kryjom**, Trzebiechów
3. **Mateusz Dryniak**, Sieniawa Żarska

LIDERKA / LIDER SPOŁECZNOŚCI ROKU

1. **Renata Kempa**, Niedoradz
2. **Joanna Glaz**, Czarnowo, LKS Czarni Czarnowo
3. **Dagmara Rogaszewska**, Lubno, Aktywne Babeczki Lubno

NADLEŚNICZY ROKU

1. **Jacek Śliwiński**, Nadleśnictwo Gubin
2. **Marek Naruszewicz**, Nadleśnictwo Lubsko
3. **Andrzej Staniszewski**, Nadleśnictwo Krzystkowie

KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH ROKU

1. **KGiGW Mierkowski Młyn**, gmina Lubsko
2. **KGW Przecławianki**, gmina Niegosławice
3. **KGW Drzewianki w Starych Drzewcach**, gmina Szlichtyngowa

AGROTURYSTYKA ROKU

1. **Agroturystyka Żurawisko**, Jesiona
2. **Las House**, Bronków
3. **CamperPark Lena**, Bronowice

SOŁECTWO ROKU

1. **Sołectwo Gola**, gmina Dąbie
2. **Sołectwo Świniary**, gmina Skwierzyna
3. **Sołectwo Mosina**, gmina Witnica

Sprawdź aktualne wyniki i głosuj na stronie:

www.gazetalubuska.pl/agro

Patroni honorowi:

Partnerzy plebiscytu:

Patronat regionalny:

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne lub nekrolog?

Przez internet: ibo.polskapress.pl
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

ZIELONA GÓRA al. Niepodległości 25
czynne pon.-pt. 8.00-15.00
tel. 510 026 976
e-mail: bo.gazetalubuska@polskapress.pl

NASZE BIURA OGŁOSZEŃ

GORZÓW WLKP. ul. Sikorskiego 111 (Park 111, II p.)
czynne pon.-pt. 8.00-16.00
tel. 510 026 986
e-mail: bog.gazetalubuska@polskapress.pl

SŁUBICE ul. T. Kościuszki 6/1
czynne pon.-pt. 8.30-16.30
tel. 95 75 80 760
e-mail: bos@gazetalubuska.pl

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH

NIERUCHOMOŚCI	• mieszkania - sprzedam • mieszkania - kupię • mieszkania - do wynajęcia • mieszkania - wynajmę • mieszkania - zamienię • domy - sprzedam • domy - kupię • domy - do wynajęcia • domy - wynajmę • domy - zamienię • lokale użytkowe - sprzedam • lokale użytkowe - kupię
• lokale użytkowe - do wynajęcia • lokale użytkowe - wynajmę • lokale użytkowe - zamienię • działki, grunty - sprzedam • działki, grunty - kupię • gospodarstwa • garaże • pośrodkowo • inne • bank stancji	• elektronika, komputery • telefony • car audio • antyki • kolekcjonerstwo, sztuka • jubilerstwo • filmy, muzyka • książki • instrumenty muzyczne • lombardy • sport i rekreacja • maszyny urządzenia • materiały budowlane • materiały opałowe
HANDLOWE	• AGD • RTV

FINANSE BIZNES	• kredyty, pożyczki • usługi finansowe • usługi prawne • biura rachunkowe • ubezpieczenia • oferty • inne
NAUKA	• szkoły • kursy/szkolenia

PRACA	• zatrudnię • urzędy pracy • szukam pracy • inne
ZDROWIE	• apteki • pomoc całodobowa • chirurgia • ginekologia • internia • neurologia

USŁUGI	• agd rtv foto • budowlano-remontowe
--------	--

TURYSTYKA	• agroturystyka • kraj • świat • biura podróży • obozy i kolonie • wycieczki • przewozy • inne
ZWIERZĘTA	• lecznice • usługi • inne
MATRYMONIALNE RÓŻNE	

KOMUNIKATY	
ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA	
GASTRONOMIA	• dania na telefon • usługi • inne
ROLNICZE	• maszyny rolnicze • ogrodnictwo • płody rolne • zwierzęta hodowlane • inne
TOWARZYSKIE	
USŁUGI KAMIENIARSKIE	
USŁUGI POGRZEBOWE	

0011450772

„Życie przemija, lecz pamięć pozostaje”

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 9.12.2025 roku odeszła
Nasza Ukochana Mama, Babcia i Prababcia


śp.

**Ingeborg (Inga)
Cierpisz**

z domu Grocholska

Pogrzeb odbędzie się
dnia 16.12.2025 roku (wtorek) o godz. 13.00
na cmentarzu komunalnym w Jędrzychowie.
Msza św. odbędzie się w dniu pogrzebu
o godz. 9.00 w kościele pw. Świętego Urbana
w Zielonej Górze.

Pogrążona w żałobie
Rodzina

AUTOPROMOCJA

Kondolencje i nekrologi w Twojej gazecie
przez Internetowe Biuro Ogłoszeń,
bez wychodzenia z domu

Tutaj zlecisz ogłoszenie
ibo.polskapress.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ każde Mieszkanie lub Dom
z dowolnym problemem prawnym,
też Udziały, możliwa zamiana tel.
513474366, www.lcf.com.pl

MIESZKANIA - ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie komunalne
25m.kw. po kapitalnym remoncie,
4.piętro na podobne, parter lub
z windą za dopłatą. Gorzów, tel.
603670019.

Handlowe

MASZYNY URZĄDZENIA

SPRZEDAM maszynę do cięcia gałęzi
z silnikiem benzynowym. Sprawna
technicznie tel. 883-003-606

Praca

ZATRUDNIĘ

W gospodarstwie mlecznym,
z doświad.- zamieszkanie, 517-433-784

**Zatrudnimy pracowników Belgia
przefabrykaty betonowe od
15 do 18 euro netto od zaraz,
668-878-340**

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

SZPACHLOWANIE, MALOWANIE tel.
512594490

MONTAŻOWE

OKNA, bramy drzwi, roletki,
naprawy okien, montaż PlastMat. Tel.
68 470 19 70, Wrocławska 35.

OKNA- rolety. Montaż- regulacja-
naprawa. Ptasia 32/7B, tel.
535 530 555

Turystyka

KRAJ - GÓRY

**Besкиды koło Wadowic -
tradycyjne turnusy Świąteczne,
tel.: 501-642-492.**

Różne

KASA za stare książki 609-643-399

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI nioski z jajem dowóz
600539790

REKLAMA

0011244343

**ZŁOMOWANIE
POJAZDÓW**
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu
Płatność gotówką od ręki
Wydajemy zaświadczenie o demontażu
Odbieramy własnym transportem

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

REKLAMA

0011359393

maki 64-113 Osieczna, Ziemnice 40i
609 630 005 601 19 19 44

**Szybki odbiór
Super ceny
Najlepsza obsługa
Przelew do 72 h**

Kupujemy MACIORY, KNURY I TUCZNIKI wszystkie strefy ASF

INFORMATOR POGRZEBOWY

MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY Zielona Góra, Masarska 13,
tel. 68-3202235, 68-3202232, przewóz zwłok, kompleksowa obsługa
pogrzebów 601798365 całą dobę.

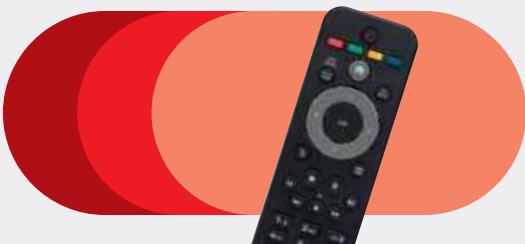
KAMIŃSCY Zielona Góra, ul. Kościelna 4, Zyty 19, tel. 693 424 440;
68-3230509 oraz Polkowice ul. Spokojna 1; Legnica ul. Chojnowska 7;
Szprotawa ul. Kościuszki 31A przewóz zmarłych 24 godz.,
kompleksowa organizacja pogrzebów oraz transmisja pogrzebu online.

AD PATRES (J. Mądry) przewóz zmarłych całą dobę, bezgotówkowa
organizacja pogrzebów, Zielona Góra, ul. Wrocławska 68,
tel. 68-3208517, 601760685.

PRO MORTE Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, tel. 95-7810083
Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24 h.

AUTOREKLAMA

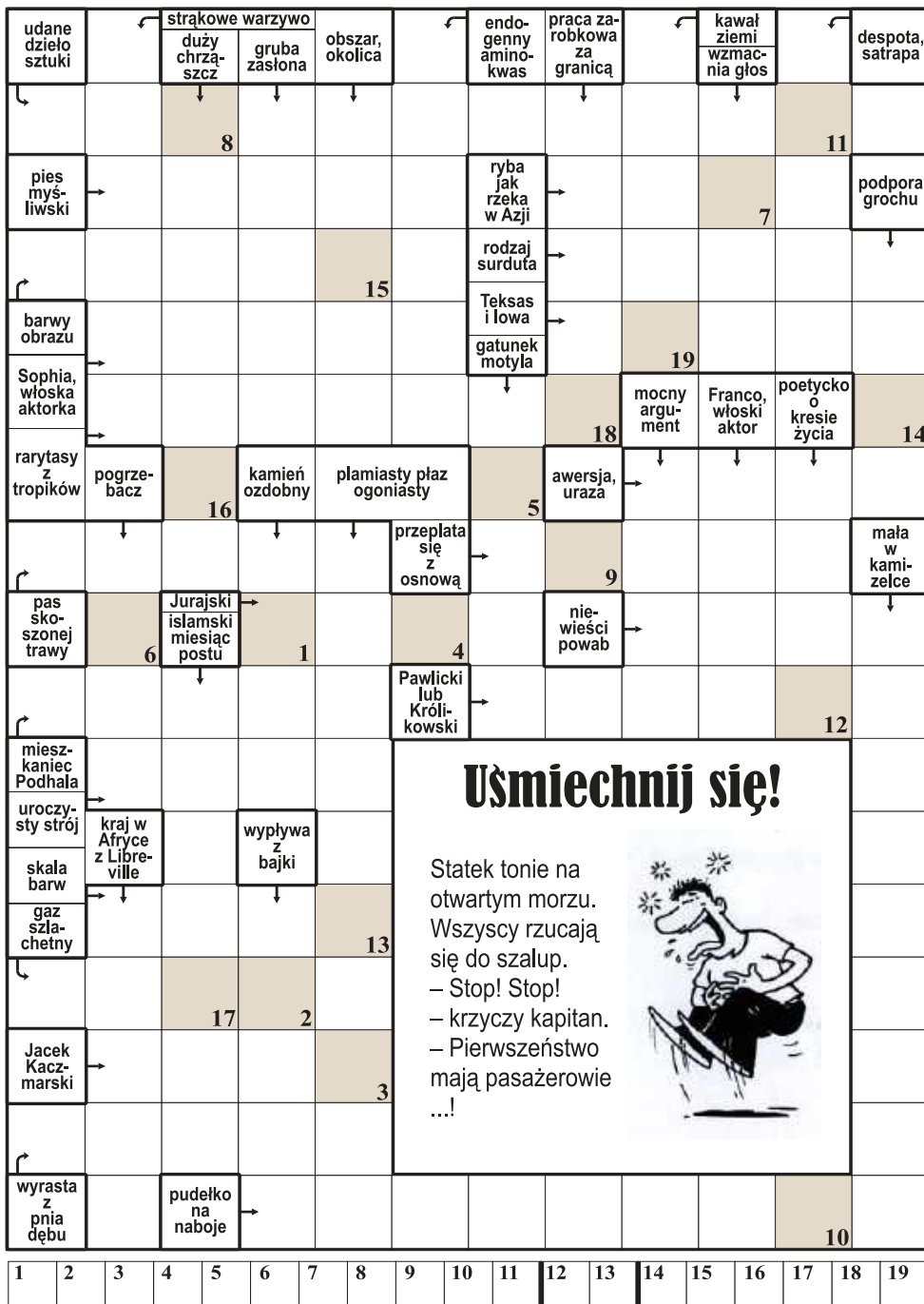
TELEMAGAZYN



Twój wybór programów

telemagazyn.pl

Krzyżówka panoramiczna

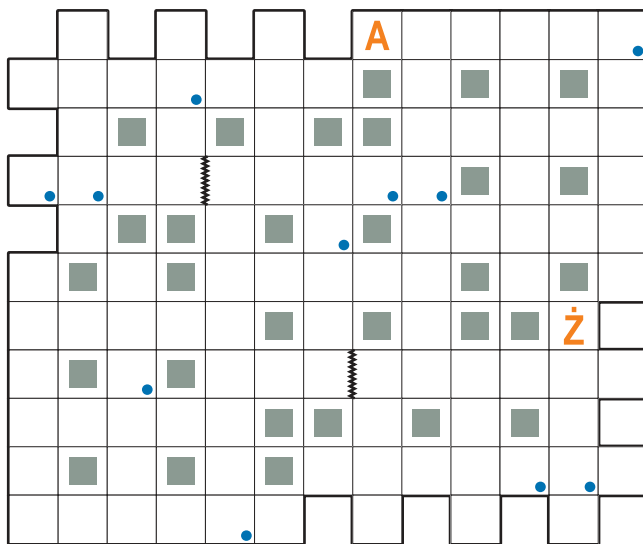


Litery z pól ponumerowanych od 1 do 19 utworzą rozwiązanie – dokończenie dowcipu z okienka.

Krzyżówka A-Ż

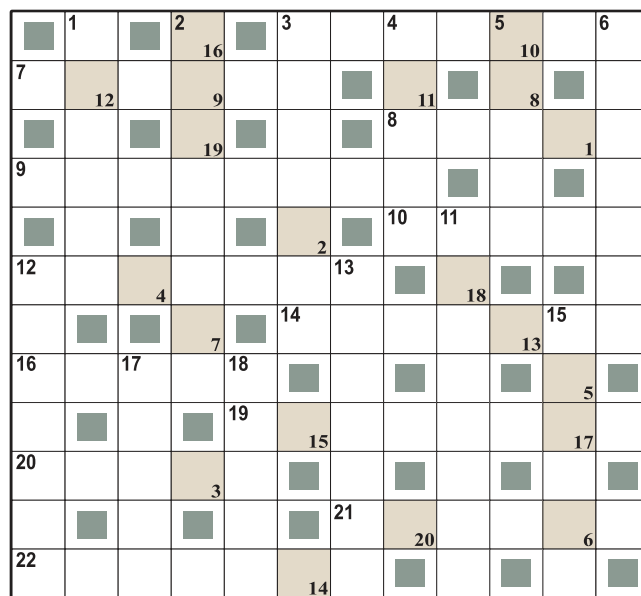
Każdy odpadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

- A) druh Romka i Tytusa (6).
- B) najwyższy tytuł wśród niższej brytyjskiej szlachty (7).
- C) stare drzewo iglaste (6).
- D) Willem, aktor z filmu „Pluton” (5).
- E) aktorka z filmu „Plac Zbawiciela” (3,6).
- F) nadaje odpowiedni kształt odlewowi (5).
- G) ruch podkreślający wypowiedź (4).
- H) Jarosław, czeski pisarz, autor „Przygód dobrego wojaka Szwejka” (5).
- I) stan w USA z Górami Skalistymi (5).
- J) członek komisji sędziowskiej (5).
- K) kopiec wzniesiony na cześć (6).



- L) amarykański melodramat z rolą Ali MacGraw (4,3).
 Ł) madejowe, bardzo niewygodne (4).
 M) najważniejszy egzamin licealisty (6).
 N) żyłka, zacięcie (4).
 O) wiosłarska czwórka ze sternikiem (5).
 P) pieprz turecki (7).
 R) żołnierz ciężkiej jazdy (6).
 S) radiowa dziennikarka (8).
 T) jedna z Erynii, mścicielka wymierzająca karę (8).
 U) kapitalistyczny lub socjalistyczny (6).
 W) okręt na dnie Pacyfiku (4).
 Z) lodowy na rzece (5).
 Ż) cukierki z galaretki sprężystej jak guma (5).

Krzyżówka z hasłem



Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20 utworzą rozwiązanie – myśl Monteskiusza.

Poziomo:

- 3) miejsce wojskowych ćwiczeń,
- 7) sposób postępowania,
- 8) angielskie w kuchni,
- 9) nauka o florze,
- 10) piękno, uroda,
- 12) żywica naturalna,
- 14) miękka tkanina,
- 16) ostry zakręt w górach,
- 19) uczesanie, fryzura,
- 20) rząd lamp w teatrze,
- 21) schabowy w menu,
- 22) niewielki wodospad.

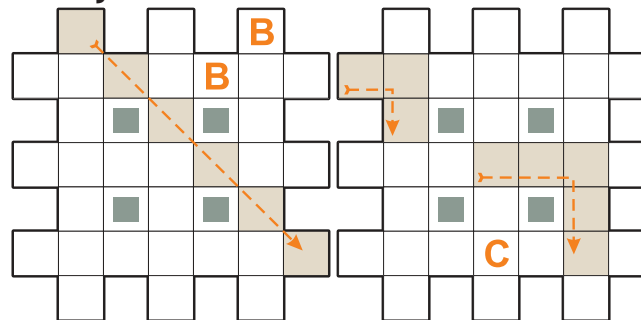
Pionowo:

- 1) miasto Romea i Julii,
- 2) obfitość, dobrobyt,
- 3) zespół uli,
- 4) słodycz na patyku,
- 5) mowa Sokratesa,
- 6) gafa towarzyska,
- 11) człowiek rozsądny,
- 12) ptak jak ciasto,
- 13) zbierana przez skarbnika,
- 15) graniczy z Libanem,
- 17) napój z mleka kłaczy,
- 18) twardy jak



Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie – tytuł utworu Stefana Żeromskiego.

Duet jolek

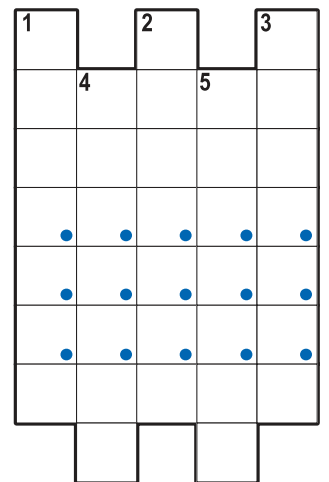


W diagramach ujawniono niektóre litery. Litery w polach z kropką, czytane urywkami – osobno w każdym diagramie, utwórzają rozwiązanie: dwa tytuły filmów Wojtka Smarzowskiego.

W przypadkowej kolejności:

- np. bal – zabawa i bal – kłoc
 - bakcyl, bakteria
 - na nogach bramkarza hokeisty
 - cienkie, przezroczyste płótno
 - podobne do batystu
 - włókno naturalne na podkoszulki
- lièrè'a
 - kilka parafii
 - miasto w Andaluzji
 - lutnia basowa
 - przeciętny ... chleba
 - śniegowa na stoku
 - roślina ozdobna, gladiolus

Logogryf



**Litery w polach z kropką
czytane kolumnami utworzą
rozwiązanie – tytuł baletu.**

- 1) afrykańska rzeka uchodząca do Oceanu Indyjskiego,
- 2) głębinowa lub artezyjska,
- 3) oklepny zwrot, banał,
- 4) klucznik ze „Starego dworu”,
- 5) brak szczęścia, pech.



**Litery z pól od 1 do 16
utworzą rozwiązanie – imię i
nazwisko aktorki.**

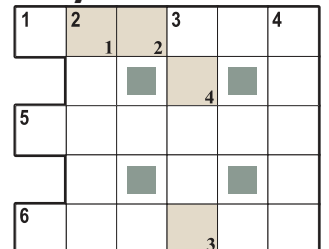
Poziomo:

- 4) gwóźdź do podkowy,
15) zniesienie, likwidacja.

Pionowo:

- 1) chciała by do raju,
11) ... Croft, rola Angeliny Jolie.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych
w prawym dolnym rogu od 1
do 4 utworzą rozwiązanie.

Poziomo: stolica –

- 1) z Placem Czerwonym,
5) z muzeum Muzeum Prado,
6) z Bramą Brandenburską.

Pionowo:

- 2) marka dawnych japońskich telewizorów,
- 3) tworzy rafy,
- 4) pierwiastek promieniotwórczy.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramicka-
na: Podróżujący na kredy;
krzyżówka z hasłem: Lepsze
wrogiem dobrego; **logogryf:**
„Popołudnie Fauna”, **witów-**
ka panoramiczna: „Puszcza
jodłowa”; **duet jolek:** „Dom
dobry”; „Dom zły”; **krzyżówka**
A-Z: kolorystyka; **szryf:** Danuta
Szafarska; **krzyżówka:** Oslo.

młoda, nielotna kaczka

fran-cuskie wojska najemne

gra pod-wórkowa szpon orla

akcja dywer-syjna

turecki gmach rządowy

roślina trująca, cykuta

litera greckiego alfa-betu

wyłąc-
ne prawo

opasuje kimono

zwisa z karnisza

budowla ze śmigami

kara za grzechy

barwnik w marchwi

kajak dla turysty

smak cytryny

barwny ptak kotara, zasłona

resztki świecy ... Eleniak

dlugi, nudny referat

60 sekund ozdobny trawnik

gwóźdź pro-gramu

poczucie este-tyki

brat Damiana z „Potopu” gruby koc zodiaku

poczekalnia statków rolniczy stan w USA

groźna mina

zajęczy tłuszcz

np. Fiat Panda

przeni-
kliwy dźwięk

15

owoc południowy syn Dedala „Nasza szkapka”

logika wypo-wiedzi

przy-rząd gimna-styczny

zatoka Morza Czer-wonego

napój z ziółek

do przesie-wania maki

siała ... mak

rezerwa, zasób

ludowa nazwa kozła-rza czer-wonego

duże pomiesz-czenie

spie-kota, upał

odległa prze-strzeń

prze-twór owo-cowy

szeks-piowski król

flamaster, mazak uroczy-sty strój

kajdany, okowy

wyspa Napole-ona

roz-dział Koranu

roślina trująca, cykuta

litera greckiego alfa-betu

wyłąc-
ne prawo

opasuje kimono

zwisa z karnisza

budowla ze śmigami

kara za grzechy

barwnik w marchwi

kajak dla turysty

smak cytryny

barwny ptak kotara, zasłona

resztki świecy ... Eleniak

kręci się w oku

11

spód kubka

rodzaj maka-ronu

japoński lotnik-samo-bójca

dźwięk z ringu Wielki ... Chiński

ryba mulis-tych akwenów

konny pojazd pod-różny

dyletant kuzyn wrobla z Aust-ralii sposób tworzenia

knieja lub bór

opera Ver-diego

część twarzy

odmiana espe-ranto

imie Zborow-skiego, aktora

pos-polity zając

sąsiad Bułgara

ozdobny krzew parkowy

imie męskie z Uralu

lek dla anemika

19

pieśń z „Halki”

herbata parag-wajska

ulica starej Moskwy

polski mikro-bus

żeruje w kuchni

7

26

23

17

22

3

29

18

27

10

6

8

31

5

12

13

32

16

2

4

1

30

25

20

14

24

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

AUTOPROMOCJA0011227873

GAZETA LUBUSKA

w prenumeracie z Tele Magazynem

68 381 70 52

TELEMAGAZYN

PLUS 100

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą rozwiązanie – myśl Owidiusza.

ROZWIĄZANIE: CZĘŚĆTO NIESZCZĘŚCIE ROZBUŻA TALENT.

eprasa.pl d6d940b6b3



FOT. ROBERT GORBAT

Listopadowy mecz z MKS Kluczbork warciarze (bordowo-granatowe stroje) pechowo przegrali na swoim boisku 1:2

PIŁKA NOŻNA WARTA GORZÓW WYWALCZYŁA SOBIE JESIENIĄ... ŚWIĘTY SPOKÓJ. WIOSNĄ BORDOWO-GRANATOWI CHCĄ AWANSOWAĆ W TRZECIOLIGOWEJ TABELI

Robert Gorbat
rgorbat@gazetalubuska.pl

Jesienne zmagania w sezonie 2025-2026 III-ligowa Warta Gorzów zakończyła na dziewiątym miejscu w tabeli III grupy. - Wynik nie jest zły, ale chcieliśmy więcej - mówi bez ogródek Patryk Szymik, 32-letni szkoleniowiec bordowo-granatowych.

Nowy szkoleniowiec gorzowian - mimo młodego wieku - ma w dorobku pracę z II-ligowymi Olimpią Elbląg i GKS Jastrzębie Zdrój (z tego miasta pochodzi). Do Warty trafił po letnich zawirowaniach w tym klubie, związanych z rezygnacją dotychczasowego pierwszego trenera Pawła Posmyka. - Gdy zaczynałem tutaj pracę w lipcu, miałem do dyspozycji tylko ośmiu zawodników. A do startu ligi pozostawały trzy tygodnie - wspomina.

Szybko uzupełnili ubytki

- Zobaczyłem zespół podczas sparingu przed ligą i dostrzegłem, że jest w nim wielu wartościowych zawodników - mówi Patryk Szymik. - Dwóch straconych tygodni treningów nikt nie mógł nam jednak zwrócić. W krótkim czasie musieliśmy zbudować nowy sztab szkoleniowy i uzupełnić skład. Nie było to łatwe, bo trudno w takim okresie o wolnych pił-

O awansie nikt w klubie nie mówi. Ale chcą być na niego przygotowani

karzy. Mimo to wyszliśmy z tej próby obroną ręką. Zbudowaliśmy 24-osobową kadrę, w której znalazło się 21 graczy z pola i trzech bramkarzy.

Początek sezonu był dla warciarzy nieudany. Drużyna dopiero się poznawała, potrzebowała czasu na wypracowanie schematów. Regularnie zaczęła punktować od początku września. Ostatecznie wywalczyła przed zimową przerwą miejsce w samym środku tabeli - dziewiąte. To lokata, która daje komfort nieoglądania się na strefę spadkową, a równocześnie stwarza nadzieję na poprawę wiosną.

- Przez całą jesienną rundę nie mieliśmy ani chwili zwątpienia - zapewnia szkoleniowiec. - Spodziewałem się trudnego początku, ale też widziałem w zespole wiarę we wspólną pracę. Była konsekwencja, była determinacja. I dobra współpraca na linii sztab szkoleniowy - drużyna.

W sezonie 2024-2025 Warta osiągnęła najlepszy wynik w historii, plasując się w III lidze na piątej pozycji. Wtedy na tym etapie rozgrywek miała zaledwie jeden punkt więcej niż obecnie. To też jest wskaźnik jakości pracy, jaką Szymik wy-

konał ze swymi podopiecznymi.

Chcą prezentować kompaktowy futbol

Pomysłem nowego sztabu szkoleniowego na grę bordowo-granatowych jest futbol kompaktowy. Czyli taki, w którym bronią i atakują wszyscy

Patryk Szymik: - Po odejściu Zdybowicza musieliśmy szukać nowego sposobu w ataku. Teraz gole zdobywa wielu zawodników

zawodnicy. Drużyna ma być odważna w ofensywie, ale też skutecznie i odpowiedzialnie bronić. I błyskawicznie odnadywać się w tak zwanych fazach przejściowych, czyli podczas przechodzenia z obrony do ataku i na odwrót. Czy to się udało?

- W wielu meczach mieliśmy problemy na początku drugich połów. Po przerwach dawaliśmy się zepchnąć do defensywy, traciliśmy sporo goli - przyznaje Szymik. - Sporo rozmawialiśmy na ten temat. Szukaliśmy sposobu na pobudzenie zawodników, sprawienie, by nie byli w tych minutach ospali. Ciągłe nad tym pracujemy.

Warciarze mieli jesienią swoich niekwestionowanych liderów. Zespół ciągnęli: Karol Gardzielewicz (najlepsze liczby w ofensywie), Piotr Majerczyk (kapitan i lider zespołu zarówno na boisku, jak też w szatni) oraz Maciej Pałaszewski (umiał zdyskontować w środku pola swoje doświadczenie z wyższych lig).

- Wiedziałem, że po odejściu Przemysława Zdybowicza, super strzelca z poprzedniego sezonu, musimy znaleźć nowy sposób na zdobywanie goli - wyznaje trener. - Chyba się nam to udało, bo teraz bramkownicymi efektami może się pochwalić wielu zawodników.

Są potrzebne wzmocnienia

Z 29 straconymi golami Warta ma ósmą defensywę w swojej grupie „trzeciego frontu”.

- W 18 spotkaniach tylko dwa razy zagraliśmy z tyłu na zero - przypomina Szymik. - Na pewno stać nas na lepszy bilans.

Szkoleniowiec twierdzi, że podczas trzymiesięcznej, zimowej przerwy zespół powinien być wzmocniony na kilku pozycjach. Trener chętnie widziałby w składzie nowego obrońcę, który wzmocniłby rywalizację między trzema stoperami. Potrzebny jest też napastnik - klasyczna „dziwiewiatka” - do wykorzystywania sytuacji w polu karnym rywali. No i środkowy, ofensywny pomocnik. Nie znaczy to jednak, że sztab szkoleniowy i zarząd klubu chcą rezygnować z któregoś z dotychczasowych graczy. Takich decyzji nie ma.

- Rzecz w tym, że przy ewentualnych transferach musimy brać pod uwagę dwa czynniki. Po pierwsze nowi kandydaci muszą dawać gwarancję wysokiej sportowej jakości, a po drugie... musi nas być na nich stać - mówi trener.

Jaka przyszłość przed Wartą?

Trener Szymik mówi, że jest pozytywnie zaskoczony poziomem III ligi. Po kilku miesiącach pracy zauważył, że funkcjonuje w niej wiele profesjo-

nalnie działających klubów, zespoły mają pomysły na grę, a liczne grono piłkarzy bez problemów poradziłoby sobie na wyższych poziomach.

- Mój kontrakt z Wartą jest ważny do końca czerwca przyszłego roku - wyznaje otwarcie szkoleniowiec. - Czy zostanę tu dłużej? Na razie nie rozmawiałem z działaczami na ten temat. Koncentruję się na tym, by wiosna była w naszym wykonaniu jeszcze lepsza, byśmy zagrali solidną rundę i poprawili swoją lokatę w tabeli.

O awansie warciarzy do II ligi nikt w gorzowskim klubie nie chce na razie otwarcie mówić. Arena Warta gwarantuje doskonałe warunki do pracy szkoleniowej, lecz walka - a potem gra - na centralnym szczeblu wymaga bardzo konkretnych gwarancji finansowych. W tym także ze strony miasta. Mówiąc innymi słowami, projekt musi równocześnie uwzględniać aspekty: sportowy, organizacyjny, finansowy i infrastrukturalny.

- Mając drugoligowe doświadczenie szkoleniowe wiem, że warto być gotowym na taki krok. Bo wymagania są dużo większe - zapewnia Szymik.

Już mają plan sparingów

Po ostatnim meczu ze Spartą w Katowicach gorzowscy piłkarze mają przed sobą okres roztrenowania, po którym otrzymają dwa tygodnie urlopu. Jeszcze w grudniu mają rozpocząć indywidualne treningi, zaś na pierwszych drużynowych zajęciach spotkają się 7 stycznia przyszłego roku.

Warciarze mają już wstępny plan sparingów na zimowy okres przygotowawczy. Przed inauguracją ligowych zmagani (28 lutego - 1 marca) zamierzają rozegrać siedem towarzyskich spotkań. Kolejno zmierzą się: 17 stycznia - z Dębem Dębno (wyjazd), 24 stycznia - z Chojniczaną Chojnice (wyjazd), 28 stycznia - z Fasz Szczecin U-19 (dom), 31 stycznia - z Wybrzeżem Rewalskim Rewal (dom), 7 lutego - z Błękitnymi Stargard (wyjazd), 14 lutego - ze Świttem Szczecin (wyjazd) i 21 lutego - z Pogonią II Szczecin (wyjazd). ©

WARTA GORZÓW W STATYSTYKACH

Jesienią 2025 roku: 18 rozegranych meczów; 7 zwycięstw, 5 remisów i 6 porażek; 26 punktów; bramki 28:29; 9. lokata w tabeli.

U siebie: 4 zwycięstwa, 2 remisy i 2 porażki; bramki 13:10.

Na wyjazdach: 3 zwycięstwa, 3 remisy i 4 porażki; bramki 15:19.

Szóstka Polaków z jedną zmianą w kadrze na zawodach Pucharu Świata w Klingenthal

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

SKOKI NARCIARSKIE. W zastępstwie Lake Placid w ten weekend odbędą się zawody Pucharu Świata w niemieckim Klingenthal.

Na Sparkasse Vogtland Arenie (HS140) w Rudawach wystartuje sześciu polskich skoczków. W porównaniu z poprzednimi konkursami w kadrze trenera Macieja Maciusiaka nastąpiła jedna zmiana - przesuniętego do Pucharu Kontynentalnego Aleksandra Zniszczoła zmienił doświadczony Maciej Kot, który zdobył pierwsze punkty w tegorocznej edycji Pucharu Świata w ostatnim konkursie na skoczni imienia Adama Małysza w beskidzkiej Wiśle Malince.

31-letni Aleksander Zniszczoł startował we wszystkich wcześniejszych konkursach Pucharu Świata, w norweskim Lillehammer, szwedzkim Falun, fińskiej Ruce i właśnie



FOT. PAP/GRZEGORZ MAMOT

Polska rewelacja tegorocznych zawodów Pucharu Świata w skokach narciarskich – 18-letni bielszczanin Kacper Tomasiak w Klingenthal zaatakuję miejsce na podium

w Wiśle, ale ani razu nie awansował do drugiej serii.

W niedzielę Maciej Kot zajął 14. miejsce, a po zawodach, trener Maciusiak zwrócił uwagę, że przykład 34-letniego skoczka pokazuje, iż w skokach narciarskich wiele można osią-

gnąć systematyczną pracą oraz cierpliwością.

- Udało mu się wrócić po wielu latach, może nie do ścisłej światowej czołówki, ale do szerokiego grona najlepszych zawodników - ocenił Maciej Maciusiak.

Poza Maciejem Kotem w Klingenthal wśród Białoczerwonych wystąpią najlepiej punktujący w tym sezonie 18-latek Kacper Tomasiak i o 20 lat starszy od niego Kamil Stoch, Piotr Żyła, Dawid Kubacki i Paweł Wąsek.

Kacper Tomasiak zgromadził dotychczas 124 punkty i plasuje się na 14. pozycji. Za nim w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata znajdują się Kamil Stoch oraz Piotr Żyła, odpowiednio 21. i 22. miejsce z dorobkiem 77. oraz 68. punktów.

Liderem klasyfikacji generalnej Pucharu Świata jest Słoweniec Domen Prevc, który zgromadził jak dotąd 470 punktów. Drugie miejsce zajmuje jego rodak Anže Lanisek z 438 punktami na koncie, a trzeci jest Japończyk Ryoyu Kobayashi – 406 pkt.

W Klingenthal po decyzji Trybunału Arbitrażowego do spraw Sportu w Lozannie (CAS) wobec Międzynarodowej Federacji Narciarskiej i Snowboardowej (FIS) do startów wracają skoczkowie z Rosji, którzy byli wyłączeni z udziału w zawodach od marca 2022 roku po inwazji na Ukrainę.

Rywalizacja w Klingenthal rozpocznie się dziś. O godz. 17.30 odbędzie się pierwszy trening, a o 19.30 kwalifikacje.

W sobotę o godz. 14.45 rozegrana zostanie seria próbna, godzinę później konkurs indywidualny. W niedzielę kwalifikacje rozpoczną się o godz. 14.30, a konkurs zaplanowano na 16.00.

W ramach Pucharu Świata w Klingenthal zaplanowano dwa dni rywalizacji kobiet. W polskiej kadrze nie zaszły żadne zmiany względem poprzednich konkursów obecnego sezonu. Trener Marcin Bachleda do Saksonii zabrał Polę Bełtowską, Nicole Konderlę-Juroszek i najlepszą z trójki Annę Twardoszą.

Liderka polskiej kadry punktowała we wszystkich sześciu konkursach, zajmując między innymi 10. miejsce w Falun. W klasyfikacji generalnej sklasyfikowana jest na 18. miejscu. Pucharowe punkty zdobyła już również Bełtowska, która dzięki 14. pozycji w Falun zajmuje 33. miejsce w „generalce”. Na pierwsze punkty w sezonie wciąż czeka Konderla-Juroszek. ©

MATERIAL INFORMACYJNY HONEST MEDIA

0011445100

Polscy pływacy przekroczyli setkę! Za nami historyczne pływackie mistrzostwa Europy w Polsce

Mistrzostwa Europy w pływaniu na krótkim basenie od samego początku przynosiły biało-czerwonej reprezentacji wiele sukcesów. Nie inaczej było w 2025 roku w Lublinie. Na własnym terenie polscy pływacy przekroczyli barierę stu medali zdobytych w dziejach czempionatu, a zdobywczynią jubileuszowego krążka została Katarzyna Wasick.

Inauguracyjny czempionat na 25-metrowym basenie odbył się w 1991 roku – jeszcze jako mistrzostwa Europy w sprintach (zawodnicy rywalizowali wówczas tylko na dystansach 50 m stylem dowolnym, grzbietowym, klasycznym i motylkowym, 100 m stylem zmiennym oraz w sztafetach 4x50 m stylem dowolnym i zmiennym).

Pierwszy medal wywalczyła Alicja Pęczak w Espoo w 1992 roku, a autorem pięćdziesiątego był Paweł Korzeniowski, który w 2007 roku stworzył mistrzostwa w Debreczynie, wygrywając finał 400 m stylem dowolnym.



FOT. RAFAŁ OLEKIEWICZ

Krzysztof Chmielewski

Setny – również złoty – trafił do **Katarzyny Wasick**.

– Naprawdę? Nie wiedziałam tego i bardzo się cieszę, że tutaj w Lublinie mamy złoto i mogliśmy usłyszeć hymn Polski. Życzę każdemu sportowcowi, by mógł

przeżyć coś takiego w swojej karierze, bo to, co przeżyłam wchodząc na start, wchodząc na podium, to było coś wyjątkowego – mówiła Wasick, która przy ogromnej wrzawie na trybunach okazała się nie do zatrzymania na 50 m stylem dowolnym.

Finał zakończyła z drugim wynikiem w życiu (23.20).

Dla zawodniczki AZS AWF Katowice to pierwszy złoty medal wielkiej imprezy międzynarodowej w rywalizacji indywidualnej. Nasza sprinterka po wyścigu nie

ukrywała swojego wielkiego szczęścia. – Dziękuję wszystkim kibicom, którzy dopingowali tu w Lublinie, ale także przed telewizorami. To jest coś wspaniałego, dajcie mi wiele energii. Ten medal jest dla was – komentowała. Organizację mistrzostw Europy w Polsce wsparły: firma Orlen oraz marki Lotto i DrWitt.

Chwilę po niej na podium stanęli jeszcze bracia Chmielewscy (srebro Krzysztofa i brąz Michała na 200 m stylem motylkowym) oraz Justina Kozan (złoto na 400 m stylem zmiennym). Medalowy licznik zatrzymał się zatem na 103 krążkach (37 złotych – 33 srebrnych – 33 brązowych).

Zawody w Lublinie zwińczyły intensywny rok startów w imprezach międzynarodowych reprezentantów Polski, których przy każdej okazji wspierał sponsor główny Polskiego Związku Pływackiego – PGE Polska Grupa Energetyczna S.A. Nasi zawodnicy w tym czasie mogli się pochwalić mię-

dzy innymi świetnymi występami na mistrzostwach Europy U-23. W Samorinie wygrali kwalifikację medalową z dorobkiem pięciu złotych, czterech srebrnych i dwóch brązowych krążków. Później siedmiokrotnie stawali na podium Uniwersjady, a Krzysztof Chmielewski został w Singapurze wicemistrzem świata na 200 m stylem motylkowym.

W Lublinie biało-czerwoni dorzucili osiem medali: dwa złote, dwa srebrne i cztery brązowe. Tym samym powtórzyli swoje osiągnięcie z mistrzostw Europy w Kazaniu, które odbyły się w 2021 roku. Tym razem pozwoliło im to zająć dziesiąte miejsce w klasyfikacji medalowej i pomogło uplasować się na siódmej pozycji w zestawieniu punktowym. Najlepszą drużyną całego czempionatu zostali Włosi.

Sezon zimowy zwińczyą jeszcze mistrzostwa Polski. Te odbędą się w dniach 18-21 grudnia w szczecińskiej Floating Arenie.

SPORT

www.sportowy24.pl

KRÓTKO

ŻUŻEL

Falubazowi Mikołaje wręczą dwa tysiące prezentów
Zielonogórski Klub Żużlowy zorganizował Falubazowe Mikołajki już po raz 17., wielka akcja oficjalnie rozpoczęła się w Centrum Zdrowia Matki i Dziecka w Zielonej Górze. Celem inicjatywy jest obdarowanie prezentami dzieci, które w okresie Świąt Bożego Narodzenia wymagają szczególnej życzliwości i opieki. Dlatego tuż przed świętami Falubazowy Mikołaj dostarcza paczki podopiecznym domów dziecka, szpitali, placówek opiekuńczo-wychowawczych, świetlic środowiskowych oraz innych środowisk działających na rzecz dzieci i młodzieży w województwie lubuskim.

Środki na przygotowanie paczek pozyskiwane są m.in. z licytacji, które trwają na facebookowym serwisie Falubazowe Mikołajki 2025. W paczkach - będzie ich około dwóch tysięcy - nie brakuje Falubazowych gadżetów i słodczy.

Falubazowe Mikołajki to największa akcja charytatywna w województwie lubuskim. Przez lata akcja osiągnęła spory rozmach, dziś jest prowadzona przez zielonogórski klub - wspierana przez fanów żużla. (cekon)

Po rozbiciu Słupska - pora na Ostrów

Maciej Noskowicz
mnoskowicz@gazetalubuska.pl

KOSZYKÓWKA. Po miesięcznej przerwie do hali CRS wracają koszykarze Zastalu Zielona Góra. W sobotę o godz. 17.30 zmierzą się rozkręcającym się z meczu na mecz zespołem z Ostrowa Wielkopolskiego.

Po meczu z Czarnymi z optymizmem, ale bez euforii

Po tym, co pokazali zielonogórzanie w miniony weekend, trudno nie być optymistą. Zastal rozegrał najlepsze spotkanie w bieżącej edycji Orlen Basket Ligi. Biało-zieloni rozbili w hali rywała Enerę Czarnych Słupsk, zwyciężyli aż 95:63. Wygrana może nie jest zaskoczeniem, ale astronomiczne rozmiary już tak. Zastalowcy wreszcie zagrali bez żadnego przestoju, z konsekwencją w obronie i przede wszystkim skutecznie w ataku. Warto dodać, że zielonogórzanie wystąpili w okrojonym składzie - bez kontuzjowanego Filipa Matczaka i Amerykanina Chavaughna Lewisa, który nie miał wówczas jeszcze tzw. listu czystości od swojego poprzedniego, meksykańskiego pracodawcy.

- Cieszymy się, ale nie popadamy w huraoptymizm. Teraz chcemy się jednak pięć w górę tabeli. Jeśli chodzi o sam mecz w Słupsku, cóż, to jest kwestia naszej kilkumiesięcznej pracy. W Toruniu już byliśmy blisko, ale słabiliśmy. W Słupsku nie mieliśmy przestoju i to zaprezentowało. Wiadomo, że to jest ciężki teren, ale to my dzieliliśmy się piłką i mieliśmy mecz pod kontrolą. Po to się pracuje - mówił Marcin Woroniecki, jeden z koszykarzy Zastalu. „Woro” w Słupsku dużo dał drużynie, zdobył 9 punktów, trzykrotnie trafiając za trzy punkty.

- Wiem po sygnałach od zawodników, że ciężko przepracowaliśmy te ostatnie dni po meczu. Nie ma huraoptymizmu, jest tylko lekki oddech. Chcemy wygrywać kolejne mecze. Żadnej euforii, broń Boże, nie ma - dodał trener Zastalu Arkadiusz Miłoszewski.

Ostrowianie mają mega groźny zestaw

W drużynie trudno jednak ukryć wspomniany optymizm. Zespół mocno koncentruje się przed kolejnym meczem. Sobotnim rywalem zielonogórzan będzie Tasomix Rosiek Stal Ostrów Wlkp. To zespół, który



Marcin Woroniecki bardzo dobrze spisał się w Słupsku

po słabszym początku, zaczął wygrywać. Ostatnie zwycięstwo nad Anwilem Włocławek (104:89) ostrowianie odnieśli w bardzo dobrym stylu. Stal ma identyczny bilans, co zielonogórzanie - cztery zwycięstwa i pięć

porażek. Jak wspominaliśmy, do Zastalu dołączył Chavaughn Lewis. W jaki sposób wpłynie to na rotację na pozycjach obwodowych?

- Cieszę się, że Chavaughn jest z nami. To świetny gość i su-

KOSZYKÓWKA

W 10. kolejce Orlen Basket Ligi Kobiet KSSSE Enea AJP Gorzów zagra w niedzielę na wyjeździe z Eneą AZS Politechniką Poznań (godz. 18.00). Szykuje się zacięty mecz, bo zespoły dzieli w tabeli tylko jeden punkt.



FOT. PLUS LIGAA

per koszykarz. Dobrze, że mogę z nim pracować na treningach. Ma niesamowitą jakość, jeszcze go pamiętam jako kilkunastolatek. Super gracz - stwierdził Marcin Woroniecki.

Z Chavaughnem Lewisem akcje Zastalu wzrastają, choć bez wątplenia ostrowianie przyjadą do Zielonej Góry po kolejne zwycięstwo. - Mamy do nich duży szacunek, oni mają fajne pomysły na grę, są fizyczni, więc musimy się temu przeciwstawić. Wiadomo, że trener Andrzej Urban lubi mocną obronę, musimy być na to gotowi. Jeśli zagramy solidnie, to wszystko będzie w naszych rękach - dodał Marcin Woroniecki.

Z kolei Arkadiusz Miłoszewski tak mówił o najbliższym rywalu zielonogórzan: - Ostrowianie mają bardzo dobrych zawodników, głodnych sukcesów, na dorobku. Daniel Gołębiowski gra świetnie, jest Mareks Mejeris, który też bardzo długo nie miał klubu, a pokazuje, że znakomicie potrafi grać w koszykówkę. Wiemy, że nawet Anwil chyba się nim interesował. I do tego dochodzą Amerykanie, którzy są bardzo groźni. Przyszli tutaj, do lepszej ligi i chcą się bardzo pokazać. To jest mega groźny zestaw. ©P

MOIM ZDANIEM

Andrzej Flügel



Za nami fajny weekend lubuskich zespołów koszykarskich. Zastal jechał do Słupska z duszą na ramieniu. W tym ko-
tle zawsze trudno się gra, do tego nowy zawodnik nie mógł wystąpić, bo jego poprzedni klub nie wysłał listu czystości. Ciągłe nie mógł grać kontuzjowany Filip Matczak, więc faworytem byli Czarni. Tymczasem

nasz rozjechali gospodarzy, bo wynik 95:63 to była praktycznie deklasacja. Oczywiście nie ma sensu zbytnio się podpalać, bo chcąc grać w play offach trzeba zwyciężać dość regularnie. Okazja już w sobotę ze Stalą Ostrów, a przecież akurat z tym zespołem mamy pewne rachunki do wyrównania...

Gorzowskie akademicki niedawno wygrały z obrońcy-

RACHUNKI DO WYRÓWNIANIA

niami tytułu, a podczas ubiegłego weekendu pewnie pokonały lidera tabeli, odbierając zespołowi z Lublina miano niepokonanej ekipy. Akademicki na razie są na drugim miejscu i znów w gronie faworytek żeńskiej ekstraklasy. Na półce klubowej jest już sporo pucharów za różne sukcesy, brakuje tylko tego za złoty medal. Może w tym sezonie pojawi się ten najbardziej oczekiwany? Trzymam kciuki, żeby tak się stało!

Za oknem kilka mgieł wiosny w grudniu, ale kalendarzowo mamy przecież koniec jesieni. Przed naszym lokalnym futbolem przerwa i czas względnego lenistwa dla za-

wodników. Wszyscy wrócą do treningów z początkiem stycznia. To intensywny czas dla działaczy i trenerów. Podsumują jesień, przeanalizują, kto się spisał, a kto wypadł poniżej oczekiwań. Ciekaw jestem efektów tych podsumowań i tego, jakie zmiany zjadą u naszych trzecioligowców.

Polska ekstraklasa rozegrała już ostatnią kolejkę w 2025 roku. Podczas weekendu odbędą się zaległe mecze. Dyskusję wokół naszej ligi zdominowała fatalna postawa najsłynniejszej i mającej największy budżet Legii. Do tego doszła saga z przyjściem do klubu trenera Marka Papszuna.

Wszystko to wygląda fatalnie, tragicznie i obezwładniająco. Prezes, mieniący się reformatorem futbolu, popełnia tragiczne błędy w zarządzaniu klubem. Kolejni dyrektorzy sportowi, nie potrafiący znaleźć graczy na odpowiednim i oczekiwanym poziomie. Zespół złożony z drogiej - jak na polskie realia - zawodników gra straszną padakę. To wszystko sprawia, że Legia stała się pośmiewiskiem w naszym futbolu. To straszne! Najgorsze jest to, że ta ekipa jest tak zagotowana, jakaś dobita, trawiona beznadziejnością, że napastnik z trzech metrów strzela w bramkarza, a nawet gdyby go nie było, pewnie nie

trafiłby do siatki. Jestem kibicem Legii od lat, przeżywam jej porażki, ale takiej smuty nie pamiętam!

Kiedy oglądałem transmisję z losowania grup mistrzostw świata w USA, Meksyku i Kanadzie przypomniałem sobie, jak w Lipsku razem z redakcyjnym kolegą byliśmy podczas podobnej imprezy przed mistrzostwami w Niemczech w 2006 roku. To były czasy! Robiliśmy relacje, zbieraliśmy opinie, między innymi naszego trenera Pawła Janasa. Tylko że wtedy byliśmy pełnoprawnym uczestnikiem mistrzostw, a dziś musimy się męczyć w barażach... ©P

GAZETA LUBUSKA

www.gazetalubuska.pl

Redaktor naczelna **Maja Majewska**,
Z-ca redaktora naczelnej **Mateusz Różański**,
Prezes Makroregionu **Robert Glinowski**,
Dyrektor marketingu oddziału **Aleksandra Sobolewska**

Redakcja al. Niepodległości 25, 65-042 Zielona Góra
skr. pocztowa 120, tel. 68 32 48 600, 68 32 48 805
fax 68 32 48 872, redakcja@gazetalubuska.pl
Druk Polska Press Oddział Poligrafia
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca **Polska Press Sp. z o.o.**
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Prezes Zarządu Polska Press Grupy **Zenon Nowak**Redaktor naczelny Polska Press Grupy **Marek Twaróg**Dyrektor artystyczny **Tomasz Bocheński**Dyrektor kolportażu **Tomasz Osoliński**

Biuro Konsumenta PPG, e-mail: biurokonsumenta@polskappress.pl, tel. 12 688 85 10



INFORMATOR MEDYCZNY 2026



NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Lubuski Oddział Wojewódzki



SPIS TREŚCI

Rozmowa z dyrektorem lubuskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Zielonej Górze Edwardem Jakubowskim 3

Nocna i świąteczna opieka zdrowotna 4

Poradnie specjalistyczne 4-8

- alergologiczna 4
- alergologiczna dla dzieci 4
- audiologiczno-foniatryczna.....4
- chirurgii klatki piersiowej.....4
- chirurgii ogólnej.....4
- chirurgii ogólnej dla dzieci 4
- chirurgii onkologicznej 4
- chirurgii plastycznej i oparzeń 4
- chorób naczyń 4
- chorób zakaźnych 4
- dermatologiczna 4
- diabetologiczna 4-5
- diabetologiczna dla dzieci 5
- endokrynologiczna 5
- endokrynologiczna dla dzieci 5
- gastroenterologiczna 5
- gastroenterologiczna dla dzieci 5
- genetyczna.....5
- geriatryczna 5
- gruźlicy i chorób płuc 5
- gruźlicy i chorób płuc dla dzieci 5
- hematologiczna 5
- kardiochirurgiczna 5
- kardiologiczna 5
- kardiologiczna dla dzieci 5
- leczenia AIDS 5
- leczenia bólu 6
- leczenia osteoporozy.....6
- leczenia wad postawy u dzieci i młodzieży 6
- leczenia zeza 6
- logopedyczna 6
- medycyny sportowej 6
- nefrologiczna 6
- nefrologiczna dla dzieci 6
- neonatologiczna 6
- neurochirurgiczna 6
- neurologiczna 6
- neurologiczna dla dzieci 6
- okulistyczna 6-7
- okulistyczna dla dzieci 7
- onkologiczna 7
- onkologii i hematologii.....7
- otolaryngologiczna 7
- otolaryngologiczna dla dzieci 7
- położniczo-ginekologiczna 7-8
- preluksacyjna.....8
- proktologiczna.....8
- reumatologiczna 8
- transplantologiczna.....8
- urazowo-ortopedyczna 8
- urazowo-ortopedyczna dla dzieci 8
- urologiczna 8
- urologiczna dla dzieci 8

Stomatologia ogólna (dorośli i dzieci) 8-9

Stomatologia ogólna dla dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat 9-10

Świadczenia udzielane w dentobusie 10

Ortodoncja 10

Leczenie stomatologiczne w znieczuleniu ogólnym 10

Chirurgia stomatologiczna i periodontologia 10

Stomatologiczna pomoc doraźna 10

Świadczenia ogólnostomatologiczne udzielane w gabinecie szkolnym 10

Protetyka 10

Świadczenia periodontologii 10

Fizjoterapia ambulatoryjna 10

Fizjoterapia domowa 10

Poradnie rehabilitacyjne 10-11

Rehabilitacja neurologiczna 11

Rehabilitacja słuchu i mowy 11

Rehabilitacja dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego w ośrodku/oddziale dziennym.....11

Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych 11

Rehabilitacja ogólnoustrojowa w warunkach stacjonarnych dla dzieci 11

Rehabilitacja ogólnoustrojowa w ośrodku/oddziale dziennym 11

Rehabilitacja kardiologiczna w ośrodku/oddziale dziennym 11

Rehabilitacja kardiologiczna w warunkach stacjonarnych 11

Rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach stacjonarnych 11

Rehabilitacja pulmonologiczna w warunkach stacjonarnych dla dzieci 11

Szpitala 11-13

Świadczenia zdrowotne kontraktowane odrębnie 13-14

Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze dla dorosłych 14

Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze dla pacjentów wentylowanych mechanicznie 14

Hospicja stacjonarne 14

Hospicja domowe.....14

Hospicja domowe dla dzieci.....14

Perinatalna opieka paliatywna.....14

Poradnie medycyny paliatywnej 14

Domowa opieka nad dziećmi wentylowanymi mechanicznie 14

Domowa opieka nad pacjentami wentylowanymi mechanicznie 14

Pielęgniarska opieka długoterminowa 14

Opieka psychiatryczna, leczenie uzależnień 15-17

Badania kosztochłonne.....17

- badania echokardiograficzne płodu.....17
- badania medycyny nuklearnej (scyntygrafia) 17
- gastroskopia 17
- kolonoskopia.....17
- rezonans magnetyczny 17
- tomografia komputerowa.....17

Wyroby medyczne 17-26

- aparat do pomiaru PT/INR, paski do aparatu 17-18
- aparaty słuchowe, wkładki uszne 18
- cewniki, worki do zbiórki moczu 18-19
- czujniki do monitorowania stężenia glukozy 19
- gorsety i kołnierze ortopedyczne.....19
- inhalatory 19
- krtanie elektroniczne 19
- kule, laski, balkoniki 19-20
- materace przeciwoleżynowe 20
- obuwy ortopedyczne 20
- odzież uciskowa.....20
- ortezy kończyn 20-21
- pasy przepuklinowe brzuszne 21
- peruki 21
- pieluchomajtki, wkłady, podkłady 21-23
- pionizatory, foteliki, pełzaki.....24
- pomoce optyczne 24
- pończochy kikutowe 24
- protezy kończyn 24
- protezy piersi, biustonosze 24
- protezy powietrzne (aparaty i maski do bezdechu) 24-25
- rurki tracheostomijne.....25
- soczewki kontaktowe twarde i miękkie.....25
- soczewki okularowe.....25
- sprzęt stomijny 25-26
- system FM 26
- wózki inwalidzkie.....26
- wymiennik ciepła i wilgoci... 27
- zbiorniki na insulinę, transmiery/nadajniki, sensory/elektrody 27
- zestawy infuzyjne.....27

Profilaktyka 27-32

Program badań prenatalnych 27

Program badań przesiewowych raka jelita grubego 27

Program profilaktyki chorób odtytoniowych 28

Program profilaktyki raka piersi (mammografia) 28

Program profilaktyki raka szyjki macicy (cytologia) 28

Profilaktyka raka jelita grubego.....29

Profilaktyka raka piersi 30

HPV 31

Program Moje Zdrowie.....32

Dane teleadresowe zawarte w informatorze pochodzą z LOW NFZ i przedstawiają stan aktualny na 21 listopada 2025 r. Najaktualniejsze dane można znaleźć na stronie www.nfz-zielonagora.pl w zakładce „Gdzie się leczyć”.

Zapraszam Państwa do PROFILAKTYKI! Nie odkładajmy na później, badajmy się już dziś

Zdrowie. Wszyscy wiemy, jak ważna jest profilaktyka zdrowotna, ale często badania odkładamy na potem... Bo ważniejsze są zakupy, fryzjer, obowiązki zawodowe. A przecież wszyscy przyznajemy jednocześnie, że to zdrowie jest w życiu najważniejsze, więc udowodnijmy to sobie, zapisując się na badania profilaktyczne. I nie zasłaniajmy się brakiem funduszy, skorzystajmy z darmowych programów i akcji.

Leszek Kalinowski

Zachęcamy do lektury rozmowy z dyrektorem Lubuskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Zielonej Górze drem Edwardem Jakubowskim.

Co chciałby pan przekazać Lubuszanom?

Przede wszystkim chciałbym zachęcić do dbania o zdrowie. Z tym bywa różnie. Dlatego przy każdej możliwej okazji poruszamy kwestie związane z profilaktyką zdrowotną. Zachęcamy do darmowych badań. Mamy programy profilaktyczne, dotyczące np. nowotworów piersi, szyjki macicy czy profilaktyki jelita grubego. Badania są dostępne bez skierowania, mimo to wciąż jeszcze wiele Lubuszanek i Lubuszan nie skorzystało z tej możliwości. Regularne badania profilaktyczne to jedno, ale też przekonujemy, że w każdym wieku warto zmienić swoje nawyki, rzucić palenie, zdrowo się odżywiać, aktywnie spędzać czas. To wszystko jest niezwykle ważne dla zdrowia.

No właśnie, jak przekonać tych nieprzekonanych, że warto dbać o siebie. Zawsze wszystko odkładamy na później, mam tu na myśli zmianę stylu życia, wprowadzenie zdrowszej diety. Może to wygląda finansowo?

Zdrowo można się odżywiać w oparciu o nasz portal „Diety NFZ”, który jest narzędziem bezpłatnym. Portal działa już od kilku lat, przeszedł zmiany w wyglądzie i funkcjonalności i ciągle się rozwija. Korzystając z niego zyskujemy korzyści. Przede wszystkim uczymy się, jak zmieniać nawyki żywieniowe na zdrowsze dzięki dostępnym zbilansowanym planom żywieniowym. Jest to duże wsparcie w promowaniu zdrowia i postaw prozdrowotnych, ale też w profilaktyce chorób w szczególności poprzez dostarczanie rzetelnej wiedzy, która ma duże znaczenie w żywieniu osób zdrowych i chorych. W bezpłatnym serwisie Narodowego Funduszu Zdrowia zarejestrowało się już ponad milion użytkowników. Portal oferuje już 19 planów żywieniowych takich jak: DASH cukrzyca, nadwaga i otyłość, nadciśnienie, wege, czy specjalna dieta dla seniorów

DASH Senior lub całych rodzin- DASH Rodzina. Najbardziej polecana jest dieta DASH, która jest bogata w warzywa i owoce, niskotłuszczowe produkty mleczne, pełnoziarniste produkty zbożowe, nasiona roślin strączkowych. Ogranicza natomiast spożycie czerwonego mięsa, słodyczy i napojów zawierających cukier.

Jak już wspominałem, portal nieustannie się rozwija. Można wygenerować bezpłatny plan żywieniowy na dany miesiąc, praktyczną listę zakupów do pobrania, z możliwością stosowania wykluczeń produktów, których nie lubimy, lub które nam szkodzą oraz odnaceniem produktów, które mamy w domu. Możemy także prowadzić dziennik żywieniowy, a w przypadku chęci utraty masy ciała - na bieżąco monitorować swoje postępy. Dla osób aktywnych jest plan żywieniowy DASH Sport, uwzględniający zapotrzebowanie kaloryczne przy zwiększonej aktywności fizycznej. Z kolei osoby zabiegane i aktywne zawodowo mogą skorzystać z planu DASH Ekspres, który oferuje zbilansowane, szybkie i proste w przygotowaniu przepisy, które dostarczą nam wszystkich niezbędnych składników odżywczych.

Można też bezpłatnie zaplanować regularną aktywność fizyczną. Jest aplikacja „Moje Fizjo” i seria filmów na kanale YouTube „8 tygodnia dla zdrowia”, dzięki którym można zadbać o swoją kondycję ruchową oraz odporność.

Gdzie znaleźć informację, które programy są dla mnie?

Na naszej stronie internetowej w zakładce profilaktyka. Zachęcam również do korzystania z portalu Akademia NFZ. To jest miejsce, w którym znajdziemy wszystko, co wiąże się ze zdrowiem, zwłaszcza profilaktyką zdrowia. Są tam porady, podcasty, aplikacje, wspomniany portal Diety NFZ oraz rozmowy z lekarzami i specjalistami różnych dziedzin. Można tam znaleźć również informacje o wszystkich programach profilaktycznych. Dodam, że dla ułatwienia można skorzystać z prostej wyszukiwarki tzw. kalendarza badań. Wpisujemy tam płeć, wybieramy wiek i kalendarz wygeneruje listę badań i zaleceń.

Rzeczywiście jest tego sporo i za darmo. A czy są jeszcze chętni by korzystać z kiosku profilaktycznego w siedzibie LOW NFZ, który też jest darmowy?

Oczywiście - niektórzy systematycznie przychodzą do kiosku, by wykonać różne pomiary i sprawdzić swoją kondycję fizyczną. A przypomnę, że w kiosku profilaktycznym samodzielnie lub przy wsparciu doradcy można: zmierzyć swój wzrost i wagę - na podstawie wyników system określa wskaźnik BMI (indeks masy ciała). Pozwoli on oszacować zagrożenie chorobami związanymi z nadwagą i otyłością, np. cukrzycą, chorobą niedokrwienną serca, miażdżycą. Im bardziej BMI przekracza normę, tym bardziej wzrasta ryzyko dla zdrowia i życia. Możemy też wykonać analizę składu ciała - system określa poziom tkanki tłuszczowej i mięśniowej oraz jaka jest zawartość wody w organizmie. Sprawdzimy też ciśnienie tętnnicze krwi - nieprawidłowe już może sugerować początek choroby. Pomiar siły uścisku dłoni - jeżeli jest zbyt niskim może to być informacja o początku problemów neurologicznych czy też pomiar saturacji - który pozwoli określić poziom natlenienia.

Dużym zainteresowaniem cieszy się też informacja o wieku metabolicznym.

A czy do kiosku trzeba się zapisywać?

Do kiosku nie trzeba się umawiać, ale żeby mieć pewność, że nie będziemy czekać aż inna osoba zakończy pomiary, możemy umówić się na wizytę. Jest to możliwe za pośrednictwem strony internetowej. Wizyta w kiosku trwa niespełna 15 minut. Zachęcam do tej możliwości umówienia. Z opcji „Internetowej rejestracji wizyty” skorzystało już w tym roku 71 osób. Będąc przy liczbach dodam, że na pomiary w kiosku profilaktycznym w 2025 r. od stycznia do listopada zdecydowało się ponad 2.700 osób.

Korzystanie z kiosku profilaktycznego jest bezpłatne i bezlimitowe. Zachęcamy, by korzystać z niego regularnie, bo to motywuje do większego dbania o zdrowie. Wprowadzane zmiany w zakresie odżywiania czy aktywności fizycznej mogą być już widoczne po kilku tygodniach. Jak widzimy po-



Edward Jakubowski - dyrektor Lubuskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Zielonej Górze

FOT. MATERIAŁY NFZ

prawę, lepiej się czujemy, to zachęca do utrzymania tego stanu. A to ważne, żeby poczuć satysfakcję z tego, że sami jesteśmy w stanie zrobić coś dla swojego zdrowia. Regularne korzystanie z kiosku uprawnia również do otrzymania drobnego i praktycznego upominku, więc już warto zbierać pieczątki w Karnecie zdrowia, otrzymanym przy pierwszej wizycie w kiosku.

Wspomniał pan o profilaktyce nowotworów, a czy są dostępne jakieś programy, które wykryją ryzyko zachorowania na choroby układu krążenia, bo to też jest duży problem zdrowotny.

Jest taki program MOJE ZDROWIE, stosunkowo nowy, bo realizowany od maja 2025 r., ale już skorzystało z niego ponad 50 tysięcy Lubuszan.

Dzięki niemu można sprawdzić kondycję zdrowotną organizmu, wyniki badań omówić z personelem medycznym swojej przychodni POZ oraz dowiedzieć się, jak skutecznie i systematycznie dbać o zdrowie.



Regularne badania profilaktyczne to jedno, ale też przekonujemy, że w każdym wieku warto zmienić swoje nawyki, rzucić palenie, zdrowo się odżywiać, aktywnie spędzać czas

Udział w programie jest bezpłatny, finansuje go Narodowy Fundusz Zdrowia i obejmuje diagnostykę chorób serca, nowotworów, cukrzycy oraz zdrowia psychicznego.

Z programu może skorzystać każdy, kto ma 20 lat i więcej (nie ma górnej granicy wieku), jest ubezpieczony w Narodowym Funduszu Zdrowia i wypełni ankietę (online lub w przychodni POZ). Warte uwagi jest to, że liczy się rok urodzenia, a nie dokładna data urodzin. Żeby z niego skorzystać, w pierwszej kolejności należy wypełnić ankietę, poprzez jeden z trzech sposobów. W Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) w zakładce „Profilaktyka”, w aplikacji mobilnej mojeIKP, w zakładce „Profilaktyka” lub osobiście w przychodni POZ do której jesteśmy zapisani. Może w tym pomóc pracownik medyczny.

Kolejnym krokiem jest wykonanie badań zleconych przez lekarza. Lekarz wystawi je po przeanalizowaniu wyników ankiet.

Ważnym etapem programu jest wizyta podsumowująca. Pracownik medyczny POZ przeanalizuje wyniki badań i omówi dalszą profilaktykę. Pacjent otrzyma Indywidualny Plan Zdrowotny oraz ewentualne skierowanie na dalsze badania i konsultacje. Tak skonstruowany program pozwoli wykryć wiele chorób na wczesnym etapie, gdy są one możliwe do wyleczenia. Nie warto czekać na objawy, tylko sprawdzić swoje zdrowie już teraz.

Dziękuję za rozmowę.

Dziękuję i zachęcam do dbania o zdrowie!

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA			
Gorzów Wielkopolski, ul. Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95/7827308 lub 95/7827309	
Gubin, ul. Śląska 35	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 90	
Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 18 11, 41 240 19 80, 509 906 734,	
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o. 68/4197580 wybierz 5; Krosno Odrzańskie wybierz 1; Gubin wybierz 2		
	- punkt czynny w godzinach od piątku od godz. 18:00 do poniedziałku do godz. 8:00 oraz w dni ustawowo wolne od pracy (od godz. 18:00 dnia poprzedzającego dzień ustawowo wolny od pracy do godz. 8:00 pierwszego dnia roboczego przypadającego po dniu ustawowo wolnym od pracy).		
Lubsko, ul. Reja 4	105.Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SOP ZOZ w Żarach	68 300 00 15	
	- punkt czynny w godzinach od piątku od godz. 18:00 do poniedziałku do godz. 8:00 oraz w dni ustawowo wolne od pracy (od godz. 18:00 dnia poprzedzającego dzień ustawowo wolny od pracy do godz. 8:00 pierwszego dnia roboczego przypadającego po dniu ustawowo wolnym od pracy).		
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3-Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	504 231 614	
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 19	
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego	41/2402213; 513 253 818	
Stubice, ul. Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof. Zbigniewa Religi w Stubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 361, 511 565 640	
Strzelce Krajeńskie, ul. Słowackiego 17	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o.o.	95 763 28 25	
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Sp. z o.o.	797 606 204	
Sulęcín, ul. Witosa 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 96 06	
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41/2402310	
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41/240211	
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 51, 516 098 642	
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 3000 800	
Żagań, ul. Żelazna 1A	105 Kresowy Szpital Wojskowy w Żarach - punkt w Żaganiu	68/4771275	
Żary, ul. Domańskiego 2	105.Kresowy Szpital Wojskow z Przychodnią SOP ZOZ w Żarach	68 470 78 68, 68 470 79 14	

PARADNIE SPECJALISTYCZNE
PARADNIA ALERGOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. 30 Stycznia 15/9	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o.o.	95 725 12 15
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 30
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Nowa Sól, ul. Oś. Konstytucji 3 Maja 23/G	NZOZ Przychodnia Lekarska Specjalistyczna „Aler-Pul”	68 387 00 87
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o.o.	95 308 81 60
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o.o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Poradnia Alergologiczna Liliana Felisiak	68 324 31 42
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 65 07
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 12 05
Żary, ul. Strzelców 10	Alergicus-Dent S.C. Elżbieta Paśnicka Marek Paśnicki NZOZ	68 363 01 34, 68 363 00 99 (tel/fax)

PARADNIA ALERGOLOGICZNA DLA DZIECI

Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 32 96 200
---	--	--------------

PARADNIA AUDIOLOGICZNO-FONIATRYCZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Echo Sp. z o.o.	95 720 48 21
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 59/B	„Audiolan” M. i R. Puchala Spółka Jawna	693 336 434
Świebodzin, ul. Wałowa 14C	Auris Spółka Jawna Izabela Lange Paweł Lange	68 451 19 55

PARADNIA CHIRURGII KLATKI PIERSIOWEJ

Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
---------------------------	--	--------------

PARADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ

Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o.o.	95 762 03 99
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 07, 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 72 04 641, 95 732 13 29
Gorzów Wielkopolski, ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 90
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 91
Lubsko, ul. Poznańska 2	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 475 77 12
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 387 04 74
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigielskiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Stubice, ul. Nadodrzańska 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi w Stubicach Sp. z o.o.	95 758 20 71 wew. 382
Stubice, ul. Mickiewicza 5	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Rafał Skotnicki	95 758 10 44
Sulechów, Al. Niepodległości 32	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Sulechów, ul. Krąpcowa 2A	LLP Sp. z o.o.	721998899, 68 381 70 71 lub 72
Sulęcín, ul. W.Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 20 00
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Witnica, ul. Piaskowa 4	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 00 00

Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Anieli Krzyworó 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 99	Agiam Group Sp. z o.o.	68 326 48 74
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	785 188 301
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 477 12 04 lub 05
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 36 92
		68 470 78 30

PARADNIA CHIRURGII OGÓLNEJ DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 10
		95 739 29 00, 95 739 29 01

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 92
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 387 04 74
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 99/102	Centrum Medyczne Chirurgii Dziecięcej Nowak, Haliński, Korczak, Górski, Biegański - Spółka Jawna	68 452 05 41

PARADNIA CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 10
Sulechów, Al. Niepodległości 32	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Sulęcín, ul. W.Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05

PARADNIA CHIRURGII PLASTYCZNEJ I OPARZEŃ

Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 84
--------------------------------	---	--------------

PARADNIA CHORÓB NACZYŃ

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 90
Gorzów Wielkopolski, ul. Chemiczna 12	Polmed Diagnostyka Sp. z o.o.	95 732 00 01
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00

PARADNIA CHORÓB ZAKAŹNYCH

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 17 84
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o.o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42/107	Lubuska Specjalistyczna Poradnia Chorób Wątroby Sp. z o.o.	68 452 77 78

PARADNIA DERMATOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 11
		95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 733 26 63 do 66
Gubin, ul. Śląska 35/B,	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14, 68 451 00 00.
Lubsko, ul. Pokoju 1A	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 475 77 03
Stubice, ul. Mickiewicza 5	Gabinet Lekarski Specjalista Dermatolog - Wenerolog Bożena Gregulec - Kaczkowska	95 759 68 63
Sulechów, ul. Krąpcowa 2A	LLP Sp. z o.o.	721998899
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o.o.	516 402 300
		- ZAWIESZONA DO 30.12.2025
Sulechów, Al. Niepodległości 15	Specjalistyczna Praktyka Dermatologiczna Iwona Miśkiewicz-Szymczak	68 385 78 57
Sulęcín, ul. W.Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60, 95 755 24 31 w. 601
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	„MED-DERM” Gabinety Dermatologiczne i Medycyny Estetycznej	601 380 664
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postę” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Matejki 1	Barbara Ujwary-Spiller Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68 382 97 22
Świebodzin, ul. Wałowa 14C	Gabinet Dermatologiczny Magdalena Wierusz	68 476 35 50
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarsza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o.o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 99	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska W Zakresie Dermatologii i Wenerologii Małgorzata Zbierska-Krawczak	68 326 60 05
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 00
Żagań, ul. Rynek 31/32	„Med-Derm” Gabinety Dermatologiczne i Medycyny Estetycznej	601 380 664
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 44
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o.o.	68 470 36 92

PARADNIA DIABETOLOGICZNA

Dobiegniew, ul. Mickiewicza 3	NZOZ „Jakmed” Spółka Jawna Sylwia, Maciej Jakowczuk Przychodnia Lekarska i Stomatologiczna	785 909 837
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o.o.	95 762 05 05
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gościm, ul. Gościm 89	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	95 762 42 38

Gubin, ul. Ślaska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14, 68 451 00 00
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 715 75 00, 95 715 75 01
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigielskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	79 760 62 69
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 16
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 58
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68 326 64 00
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 13
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 475 76 59

PORADNIA DIABETOLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95733 1488
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68326 6400

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, Ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej 95 722 86 67, 95 722 72 85	
Gorzów Wielkopolski, Ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 155	NZOZ Gorzowskie Centrum Zabiegowo Diagnostyczne s.c. Marzanna Ebert, Wojciech Ebert	697936873
Międzyrzecz, Ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o.o.	95 742 82 82, 95 742 82 40
Nowa Sól, Ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Skwierzyna, Ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr. Nauk Medycznych Radzimira Śmigieckiego Sp. z o.o.	41 240 00 00
Sulechów, Ul. Krańcowa 2A	LLP Sp. z o.o.	72 199 88 99, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, Ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o.o.	516 402 300
Szprotawa, Ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o.o.	41 240 20 00
Świebodzin, Ul. Strzelecka 1	„Postęp” S.A.	68 47 56 072
Świebodzin, Ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o.o.	41 240 00 00
Zbąszynek, Ul. Długa 1	LLP Sp. z o.o.	68 381 70 73
Zielona Góra, Ul. Plac Kolejarski 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, Ul. Fryderyka Chopina 21/2	Sanomed Sp. z o.o.	68 320 23 73
Zielona Góra, Ul. Mikołaja Kopernika 2/2	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o.o.	789 789 826
Żary, Ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 09

PORADNIA ENDOKRYNOLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 94
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/2	Sanomed Sp. z o. o.	68 320 23 73

PORADNIA GASTROENTEROLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, Ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 155	NZOZ Endomed Buszkiewicz Gabryniowski Spółka Jawna	95 720 20 36 95 720 20 60, 602 726 830
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 15
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 61
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigieńskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00 - ZAWIESZENIE DO 31.12.2025
Ślubice, ul. Nadodrzańska 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi w Ślubicach Sp. z o. o.	95 758 20 71 w. 370
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	79 760 62 69
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 11
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Haliriska Spółka Jawna	68 454 64 46
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przzychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 44
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przzychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 13

PORADNIA GASTROENTEROLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1 Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o. 957331815

PORADNIA GENETYCZNA

Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Diagnostyka Genesis sp. z o. o.	616 263 436 lub infolinia 601 305 306
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Innowacyjna Medycyna Sp. z o. o.	68 451 78 09

PORADNIA GERIATRYCZNA

Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 77
Skwierczyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr. Nauk Medycznych Radzimira Śmigieckiego Sp. z o. o.	41 240 00 01
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o. o.	68 341 63 24
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 470 36 92

PORADNIA GRUŻLICY I CHOROBY PŁUC

Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o.o.	95 763 99 61
Gorzów Wielkopolski, ul. 30 Stycznia 15/3	NZOZ Poradnie Specjalistyczne Pul-Med Grażyna Szwankowska	95 722 74 28
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 62
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o.o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o.	68 419 75 91, 68 419 83 91, 68 383 53 28

**INFORMATOR MEDYCZNY NFZ /05**

Nowa Sól, ul. Oś. Konstytucji 3 Maja 23/G	NZOZ Przychodnia Lekarska Specjalistyczna „Aler-Pul”	68 387 00 87
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr. Nauk Medycznych Radzimira Śmigielskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Torzyn, ul. Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o. o.	68 341 63 00 wew. 381
Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Kopernika 2/2	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	789 789 826
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 05
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 63

PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95733 18 61
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr. Nauk Medycznych Radzimiria Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41240 00 00
Wojnowo, ul. Wojnowo 7A	Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczy dla Dzieci Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wojnowie	68352 50 23

PORADNIA HEMATOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Niepubliczny Hematologiczny Zespół Opieki Zdrowotnej „Poradnia Hematologiczna” Moskwa i Moskwa-Sroka - Lekarze Spółka Partnerska	95 720 46 41
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 12 00
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797606269
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Plac Pocztowy 16	„Mediko” Specjalistyczna Przychodnia Lekarska	68 323 88 10
		68 323 88 20, 68 323 88 30

PORADNIA KARDIOCHIRURGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 782 7777
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca Im. Prof. Zbigniewa Religi - MEDINET	68 388 2191

PORADNIA KARDIOLOGICZNA

Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o.o.	95 762 05 05
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, ul. Nowa 5	PZU Zdrowie S.A.	95 736 67 00
Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 23E	„Puls” Przychodnia Specjalistyczna	51 256 63 99
Gorzów Wielkopolski, ul. Piłsudskiego 1B	Poradnia Kardiologiczna	95 735 33 22
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.	95 733 18 92
Gubin, ul. Śląska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14, 68 451 00 00
Krosno Odrzańskie,	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 451 00 00

Ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 82, 95 742 82 40
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 25
Nowa Sól, ul. Chalubińskiego 1	JH Sp. z o. o. NZOZ „Kardiologia Nowa Sól”	785 92 60 11
Nowa Sól, ul. Głowackiego 8C/23	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigieńskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Anna Zawadzka-Bandura	95 758 70 45
Ślubice, ul. Wodna 7F	NZOZ Poradnia Kardiologiczna i Chorób Metabolycznych	95 76 32 130
Strzelce Krajeńskie, ul. Aleja Piastów 17	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 60 62 69
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	LLP Sp. z o. o.	72 199 88 99, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, ul. Książkowa 2A	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Sulęcín, ul. W. Witosa 4	„Postęp” S. A.	68 475 60 69, 68 475 60 11
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o. o.	68 341 63 00 wew.130
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, ul. Anieli Krzyworó 2	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	„Mediko” Specjalistyczna Przychodnia Lekarska	68 323 88 10, 68 323 88 20, 68 323 88 30
Zielona Góra, ul. Plac Pocztowy 16	APP PROKARDIO Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 329 97 81
Zielona Góra, ul. Generała Mariana Langiewicza 37/1	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 25
Żary, ul. Domarńskiego 2	Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o. o.	68 470 65 72
Żary, ul. Moniuszki 2A		

PORADNIA KARDIOLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, Ul. Warszawska 6/203	NZOZ Kardiologia dla Dzieci	957353300,509805460
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/36	Gabinet Kardiologii Dziecięcej Dr N.Med. Edward Tracewski	683221067

PORADNIA LECZENIA AIDS

Zielona Góra, ul. Zyty 26 Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o. 683296200

PORADNIA LECZENIA BÓLU		
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 13 88
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 715 75 00, 95 715 75 01, numer bezpośredni do poradni bez możliwości rejestracji 95 715 75 17
Świebodzin, ul. Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii Im. Dr. Lecha Wierusza Sp. z o. o.	68 475 06 30
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00

PORADNIA LECZENIA OSTEOPOROZY		
Gorzów Wielkopolski, Ul. Warszawska 6/213	NZOZ „Ultra-Med” S.C.	513 155 355

PORADNIA LECZENIA WAD POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY		
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 72 04 641
Zielona Góra, Ul. Bartosza Głowackiego 8A	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk”	95 732 13 29 68 453 62 83

PORADNIA LECZENIA ZEZA		
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 11 29
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00

PORADNIA LOGOPEDYCZNA		
Gorzów Wielkopolski, ul. Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Echo Sp. z o. o.	95 725 00 86
Gorzów Wielkopolski, Ul. Kombatantów 34	Poradnia Neurologiczna - Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osińska, Lekarze Spółka Partnerska	95 735 06 54
Gubin, ul. Kosynierów 24	Prywatny Gabinet Logopedyczny Specjalność Neurologopeda Mgr Teresa Janowska	50 432 76 17
Kostrzyn nad Odrą, Ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23	Gabinet Neurologopedyczny Anna Kurpiel	60 696 25 16
Nowa Sól, ul. H. Sienkiewicza 37	„Nadzieja” Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	66 818 99 03
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr. Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice, Pl. Przyjaźni 18/17	Joanna Wichlińska-Pakirska Centrum Zdrowia MEDI-SENS	78 681 06 10, 513 858 882
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín, ul. Mirosława Dudka 13	Prywatny Gabinet Logopedyczny Urszula Mazur	66 720 32 25
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 21 00
Świebodzin, ul. Wąłowa 14C	Auris Spółka Jawna Izabela Lange Paweł Lange	68 451 19 55
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 78 19
Zielona Góra, Ul. Bartosza Głowackiego 8A	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk”	68 453 62 83
Zielona Góra, ul. Osiedle Śląskie 5D	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Podgórna 13	Wczesna Diagnostyka i Rehabilitacja „Atos”	68 327 15 18, 68 325 51 54
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	NZOZ Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczo-Rehabilitacyjny Elfik Grażyna Lachowicz	68 323 06 14
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 116B	Polski Związek Głuchych Oddział Lubuski	68 320 29 85
Żagań, ul. Włókniarzy 17/2	Poradnia Logopedyczna Głoska Aneta Hodowana, Dariusz Hodowany S.C.	69 444 26 79
Żary, ul. Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne	68 478 10 00
Żary, ul. Moniuszki 2	Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o. o.	68 470 65 72

PORADNIA MEDYCZNY SPORTOWEJ		
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 17 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 23E	Specjalistyczny Zakład Leczniczy „Lecznica”	50 158 96 89
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Jagiellońska 2	Przychodnia Rodzinna Remedium S. C.	95 728 99 67
Wschowa, ul. Zielony Rynek 7	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 549 23 18
Zielona Góra, ul. Urszuli 10	Centrum Medycyny Sportowej „Olimp” - Robert Zapotoczny	68 458 05 70, 68 458 05 71

PORADNIA NEFROLOGICZNA		
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 05 05
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 94
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Narutowicza 8/1	Fresenius Nephrocare Polska sp. z o. o.	95 728 82 50
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 90
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Davita sp. z o. o.	68 382 06 50, infolinia 71 747 77 77
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 14
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78

PORADNIA NEFROLOGICZNA DLA DZIECI		
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 09, 68 329 65 18
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/2	Sanomed Sp. z o. o.	68 320 23 73

PORADNIA NEONATOLOGICZNA		
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 92
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 22 15
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Żary, ul. Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 475 76 35

PORADNIA NEUROCHIRURGICZNA		
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 90
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 387 04 74
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 11

PORADNIA NEUROLOGICZNA		
Cibórz, ul. Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny dla Nerwów i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Ciborzu	68 341 94 55 w. 227
Czerwieńsk, ul. Zielonogórska 30 C	Agiam Group Sp. z o. o.	68 327 87 27, 785 188 300
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 733 26 63 do 66
Gorzów Wielkopolski, Ul. Kombatantów 34	Poradnia Neurologiczna - Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osińska, Lekarze Spółka Partnerska	95 735 06 54
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23A	Medicus A. Karoń-Sobiczewska I.A. Sobiczewski Spółka Jawna	95 752 50 00 95 752 52 53
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwów i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu	95 742 87 56
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 82, 95 742 82 40
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 82 100, 68 387 36 09
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr. Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów, ul. Krańcowa 2A	LLP Sp. z o. o.	72 199 88 99, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulechów, Al. Niepodległości 15	Specjalistyczna Praktyka Lekarska Neurolog Zofia Żączkiewicz	50 711 91 90
Sulęcín, ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Szprotawa, ul. Kolejowa 1	Indywidualna Praktyka Lekarska Gabinet Neurologiczny Mirosława Kierkus-Sadłowska	68 376 55 63
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Zielony Rynek 7	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 549 23 18
Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00, 68 329 62 15
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarsza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Akson”	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Ptasia 16A/011	Gabinet Neurologiczny Maria Matusiewicz	882 158 801, 68 470 49 93
Zielona Góra, Ul. Stefana Wyszyńskiego 99	Agiam Group Sp. z o. o.	68 326 48 74 785 188 301
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary, ul. Domarńskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 54
Żary, ul. Moniuszki 2	Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o. o.	68 470 65 72
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 470 36 92

PORADNIA NEUROLOGICZNA DLA DZIECI		
Gorzów Wielkopolski, Ul. Kombatantów 34	Poradnia Neurologiczna - Belon, Krynicka, Sobkowiak-Osińska, Lekarze Spółka Partnerska	95 735 06 54
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 86
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Akson”	68 452 77 78

PORADNIA OKULISTYCZNA		
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 16 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	95 725 94 21
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 13 29
Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 733 26 63 do 66
Gorzów Wielkopolski, Ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 92
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Kostrzyn Nad Odrą, ul. Jagiellońska 2	Prywatna Praktyka Okulistyczna Elżbieta Tomczak-Sobkowska	95 752 40 70, 601 723 326
Krosno Odrzańskie, Ul. Obrońców Stalingradu 12A	„Optmed” Salon Okulistyczno-Optyczny Andrzej Wlazło	68 383 77 55
Lubsko, ul. Pokoju 1A	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 475 77 03
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 24	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 715 75 00
Nowa Sól, Os. Konstytucji 3 Maja 28E	Nowoczesne Centrum Medyczne Okoklinik Sp. z o. o. Spółka Jawna	696 089 100
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 35 67
Ślubice, ul. Mickiewicza 5	Prywatny Gabinet Okulistyczny Anita Ryfun	95 758 10 73
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów, ul. Krańcowa 2A	LLP Sp. z o. o.	72 199 88 99, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Matejki 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 60

Świebodzin, ul. Matejki 1/112	Gabinet Okulistyczny Ireneusz Sidorowicz	68 382 97 90
Zbąszynek, ul. B. Chrobrego 13	„Paeon” S.C. Danuta, Marek Kapińscy Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	68 386 57 61
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00, 68 329 65 03
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Kukulicza 10/2	Okulistyka Wysoczańska	68 325 07 70
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	60 427 55 58
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Ogrodowa 34	Gabinet Lekarski Okulistyczny Beata Butrymowicz	68 325 70 21
Zielona Góra, ul. Chopina 21	NZOZ OCULUS Poradnie Okulistyczne E.Kiernicka-Niedzielska E.Kaszuba-Witczak M.Golowacz-Małas Spółka Jawna	68 320 27 97
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 99	NZOZ OCULUS Poradnie Okulistyczne E.Kiernicka-Niedzielska E.Kaszuba-Witczak M.Golowacz-Małas Spółka Jawna	68 323 06 98
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 68 477 12 05
Żary, ul. Domarńskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 62

PORADNIA OKULISTYCZNA DLA DZIECI

Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Zielona Góra, ul. Kukulicza 10/2	Okulistyka Wysoczańska	68 325 07 70

PORADNIA ONKOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Chemiczna 12	Polmed Diagnostyka Sp. z o. o.	95 732 00 01
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 10
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 83 05
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 21 00
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Sulęcín, ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60, 95 755 24 31 w. 601
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Sp. z o. o.	68 341 63 00 wew. 381
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00

Zielona Góra, ul. Wazów 42	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Diagnostyk” Leszek Szyński, Wojciech Kwiecień	68 329 62 15, 68 329 65 32
Żary, ul. Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne	68 452 78 09
		68 478 10 00

PORADNIA ONKOLOGII I HEMATOLOGII

Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 21/2	Sanomed Sp. z o. o.	68 320 23 73

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	95 725 94 21
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 732 13 29
Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 733 26 63 do 66
Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1A	Gabinety Lekarskie Otolaryngologiczne Z. Kogut i E. Ciosmak-Ściepień Spółka Partnerska	50 357 24 58
Gorzów Wielkopolski, Ul. Warszawska 6/210	Gabinety Lekarskie Otolaryngologiczne Z. Kogut i E. Ciosmak-Ściepień Spółka Partnerska	95 728 02 59
Gorzów Wielkopolski, Ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	606 740 202, 519 725 431
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 722 86 67, 95 722 72 85
		95 739 29 15
		95 739 29 00, 95 739 29 01

Gorzów Wielkopolski, Ul. Jana Dekerta 59/B	„Audiolan” M. i R. Puchała Spółka Jawna	693 336 434
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 13 88
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77
Gubin, ul. Gdańska 17/11	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Specjalistyczna „Medicus”	68 455 67 90
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Lubsko, ul. Poznańska 2	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 475 77 12
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 24	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 83 05
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 35 67
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice, ul. Mickiewicza 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	95 758 20 71 w. 382
Stargard Gubiński, ul. Stargard Gubiński 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stargardzie Gubińskim	68 359 25 28
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Wąłowa 14C	Auris Spółka Jawna Izabela Lange Paweł Lange	68 451 19 55
Wschowa, ul. Zielony Rynek 7	Specjalistyczny Gabinet Lekarski Alicja Wierzińska-Trzmiel	65 540 40 06
Zbąszynek, ul. B. Chrobrego 13	„Paeon” S.C. Danuta, Marek Kapińscy Specjalistyczne Gabinety Lekarskie	68 386 57 61
Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73

Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 68 477 12 05

Żary, ul. Domarńskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 38
Żary, ul. Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne	68 478 10 00
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 470 36 92

PORADNIA OTOLARYNGOLOGICZNA DLA DZIECI

Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55

PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA

Babimost, ul. Gagarina 18	LLP Sp. z o. o.	721 988 200
Bytom Odrzański, ul. Sadowa 4	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	601 727 006
Dobiegniew, ul. Mickiewicza 3	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	538135424 lub, 538135487
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 763 99 77
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 1890 lub 892

Gorzów Wielkopolski, Rondo Marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	95 725 91 11
Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 23E	Fundacja „Nasze Zdrowie”	95 732 13 29
		95 721 00 18

Gorzów Wielkopolski, ul. Gwiazdźdista 16	Niepubliczny Ginekologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej S.C. Michał Jewusiak, Halina Bronowicka	95 720 23 60
Gorzów Wielkopolski, Ul. Towarowa 6A/64	Krystyna Kieres Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska - Gorzów Wlkp.	783159307

Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 08
		95 739 29 00, 95 739 29 01

Gozdnica, ul. Ceramików 30	Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczny Lek. Med. Dariusz Kaniewski	68 360 10 81
Górzycza, ul. Kostrzyńska 15	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	500 501 648
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77,
	Umowa w zakresie poradni rozwiązana 31.08.2024 r.	

Gubin, ul. Ślęska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 451 00 00
Kargowa, ul. Kościelna 4a	Szpital im. Ryszarda Rzepki Sp. z o. o.	68 416 13 03
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00

Koźuchów, ul. Szprotawska 21	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 355 36 40
Koźuchów, ul. Legnicka 19	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	607 629 171
Krosno Odrzańskie, Ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14

Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91
Krzeszyce, ul. Gorzowska 5	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 757 30 72
Lubsko, ul. Pokoju 1A	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 475 77 09
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 53
Międzyrzecz, ul. Os. Centrum 3D	„Poradnia Dla Kobiet” Jolanta Guzek-Kubowicz	95 742 25 02
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 38 82 100, 68 356 18 36
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 35 67
Nowe Miasteczko, ul. Szkolna 1	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 388 81 02
Ośno Lubuskie, ul. Rybacka 3A	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 757 50 42
Rzepin, ul. Ślubicka 4	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	95 759 63 08

Santok, ul. Gorzowska 43	Poradnia Ginekologiczno-Położnicza Joanna Szymczak-Brych	095 731 61 21
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Śława, ul. Ogrodowa 2	NZOZ „Ars Medica Bis” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	603 672 497
Słórsk, ul. Puszkina 22	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 757 22 17
Ślubice, ul. Mickiewicza 5	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Gabinet Ginekologiczny Zbigniew Rozalski	95 758 10 45
Ślubice, ul. Mickiewicza 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	95 750 14 01
Stargard Gubiński, ul. Stargard Gubiński 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Stargardzie Gubińskim	68 359 25 28
Strzelce Krajeńskie, ul. Al. Wolności 9K	Wielospecjalistyczny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Katharsis” Sp. z o. o.	95 30 88 160

Sulechów, ul. Książkowa 2A	LLP Sp. z o. o.	721 998 899, 68 381 70 71 lub 72
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W.Witos 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postęp” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Świebodzin, ul. Kilińskiego 7	Indywidualna Praktyka Ginekologiczna - Jacek Zaidlewicz	68 382 21 18
Torzym, ul. W. Polskiego 52	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	68 341 36 20
Witnica, ul. Piaskowa 4	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Zielony Rynek 7	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Ginekologiczno-Położnicza Mariola Wielgus-Podsiadlik	65 540 63 35

Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zbąszynek, ul. Długa 1	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 69, 68 458 77 78

Zielona Góra, ul. Anny Jagiellonki 25	NZOZ „ELMED” Poradnia ginekologiczno-położnicza	601 567 024
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68 326 64 00

Zielona Góra, ul. Podgórna 45/4B	„Cliff” Sp. z o. o.	68 324 31 86
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Ul. Profesora Zygmunta Szafrana 8/12	Prywatny Gabinet Ginekologiczno-Położniczy Lek. Med. Robert Wasirński	68 328 25 33 515 582 533
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 68 477 12 05
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 470 36 89

PORADNIA PRELUKSACYJNA

Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 05 05
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 94
Gorzów Wielkopolski, ul. Górczyńska 17	Centrum Medyczne Mediraj sp. z o. o.	95 783 52 00
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 356 21 90
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice, ul. Mickiewicza 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	95 750 14 10
Sulęcín, ul. W. Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60

PORADNIA PROKTOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, Ul. Plac Jana Pawła II 76 C D	Prywatna Praktyka Lekarska i Stomatologiczna Jaworuccy-Spółka Partnerska	604 502 265 95 721 46 95
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 83 00

PORADNIA REUMATOLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, Ul. Franciszka Walczaka 23E	Specjalistyczny Zakład Leczniczy „Lecznica”	501 589 689
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 16 00
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23A	Medicus A. Karoń-Sobiczevska I A. Sobiczewski Spółka Jawna	95 752 50 00 95 752 52 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 97
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postep” S. A.	68 475 60 72
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Żary, ul. Domarńskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 13

PORADNIA TRANSPLANTACYJNA

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 90
---	--	--------------

PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA

Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 03 99
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, Ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 94
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68 455 80 62, 68 455 80 77 68 420 04 14, 68 451 00 00
Gubin, ul. Śląska 35/B	Ośrodek Terapii Grunwald Stanisław Bojkowski	68 420 04 14, 68 451 00 00
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 387 04 74
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice, ul. Nadodrzańska 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	95 758 20 71 wew. 382
Sulechów, ul. Bankowa 1	Centrum Medyczne DORMED Sp. z o. o.	516 402 300
Sulęcín, ul. W. Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	„Postep” S. A.	68 475 60 72
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Świebodzin, ul. Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii Im. Dr. Lecha Wierusza Sp. z o. o.	68 475 06 30
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Ul. Stefana Wyszyńskiego 99	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Haliriska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 49
Zielona Góra, ul. Plac Kolejarza 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 452 15 55
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Ul. Stefana Wyszyńskiego 99	Agiam Group Sp. z o. o.	68 326 48 74 785 188 301
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary, ul. Moniuszki 2A	Centrum Medyczne Eskulap Sp. z o. o.	68 470 65 72
Żary, ul. Domarńskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 34

PORADNIA URAZOWO-ORTOPEDYCZNA DLA DZIECI

Zielona Góra, ul. Urszuli 10	Centrum Medycyny Sportowej „Olimp”- Robert Zapotoczny	68 458 05 70, 68 458 05 71
------------------------------	---	----------------------------

PORADNIA UROLOGICZNA

Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Sp. z o. o.	95 762 05 05, 95 762 05 10
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95 739 29 18 95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wielkopolski, ul. Górczyńska 17	Centrum Medyczne Mediraj sp. z o. o.	95 783 52 00
Gorzów Wielkopolski, Ul. Henryka Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67, 95 722 72 85
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 90, 95 733 18 92
Kostrzyn Nad Odrą, Ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	41 240 00 00
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91
Lubsko, ul. Przemysłowa 31E	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MEDKOL”	68 470 70 86
Międzyrzecz, ul. Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 742 82 53
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 1	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 86
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	NZOZ Szpital Im. Dr Nauk Medycznych Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	41 240 00 00
Ślubice, ul. Mickiewicza 6	NZOZ Szpital Im. Prof. Z. Religi W Ślubicach Sp. z o. o.	95 750 14 04
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1	„URO-LASER” Wojciech Zwierzyński i Michał Drozd Lekarska Spółka Partnerska	68 385 25 28
Sulęcín, ul. W. Witosa 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 24 31
Szprotawa, ul. Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 20 00
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital We Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zbąszynek, ul. Długa 1	LLP Sp. z o. o.	68 381 70 73
Zielona Góra, ul. Żyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 65 15
Zielona Góra, ul. Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Anieli Krzyworó 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Haliriska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Al. Niepodległości 1	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Spółka z o. o.	68 353 06 00
Żagań, ul. Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary, ul. Domarńskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 78 30

PORADNIA UROLOGICZNA DLA DZIECI

Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o. o.	95 733 18 90
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00
Zielona Góra, ul. Anieli Krzyworó 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Haliriska Spółka Jawna	68 454 64 46

STOMATOLOGIA OGÓLNA (DOROŚLI I DZIECI)

Babimiost, Plac Powstańców Wielkopolskich 9	„ALEXA-MED” Agnieszka Jocz Gabinety Stomatologiczne	724-101-212
Baczyna, ul. Lipowa 15	Centrum Stomatologii Estetycznej „Dental-Medica” Filia w Baczynie	519-156-314
Bobrowice, Bobrowice 23	BIO ESTETICA Agnieszka Piórczyk	68-391-32-12, 68-444-82-92
Bogdaniec, ul. Leśna 9	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Łucja Skiba	789-195-929
Bojadła, ul. Słoneczna 1	Praktyka Stomatologiczna Wiesława Konarzewska Jankowska	68-352-31-36
Brójce, ul. Świebodzińska 4	Irena Sobkowiak	95-742-90-50
Brzeźnica, ul. Zielonogórska 24	Wojas Aneta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-377-18-18
Bytom Odrzański, ul. Koźuchowska 3	DENTAL-MED	608-045-139
Bytom Odrzański, ul. Ogrodowa 28	Gmyrek Andrzej Indywidualna Praktyka Lekarska	604-501-895
Cybinka, ul. Ślubicka 5	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Agnieszka Cholewa	506-137-768
Cybinka, ul. Dąbrowskiego 32	Gabinet Stomatologiczny Ewa Baraniak	881-232-018
Czerwieńsk, ul. Zielonogórska 2	NZOZ „DENTICO” Poradnia Stomatologiczna Anna Hampel-Smolińska	68-327-80-37, 601-775-661
Deszczno, ul. Lubuska 109	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	692-992-876
Dobiegniew, ul. Mickiewicza 3/16	Błażejewska Dorota Indywidualna Praktyka Lekarska	606-197-566
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Pawła II 76 C D	Centrum Chirurgii Specjalistyczny NZOZ Jaworuccy spółka partnerska	95-735-02-06, 728-868-400, 795-106-002
Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 62	Firma „DARKOL” Cenrum Stomatologii „SŁONECZNE”	95-720-36-48
Gorzów Wielkopolski, ul. Chrobrego 26/1	Gabinet Stomatologiczny Dental Witold Bednarski	601-984-643
Gorzów Wielkopolski, ul. Walczaka 23E	Gabinet Stomatologiczny Izabela Mierzyńska	95-733-26-58
Gorzów Wielkopolski, ul. Towarowa 6A	Grupowa Stomatologiczna Praktyka Lekarska „PRIMADENT” s.c. M. Wyrzykowska, M. Wyrzykowski	95-720-24-38
Gorzów Wielkopolski, ul. Szarych Szeregów 38	NZOZ Stomatolog-Ortodonta „ORTHOS” Urszula Pawlonka	95-729-82-80
Gorzów Wielkopolski, ul. Marcinkowskiego 90	P.U.H. „KOLBI” D. Kaznowska, J. Kolesnik	95-722-06-00
Gorzów Wielkopolski, ul. Czeresniowa 4E	P.U.H. „KOLBI” D. Kaznowska, J. Kolesnik	95-735-73-88
Gorzów Wielkopolski, ul. Walczaka 23E	Prywatny Gabinet Stomatologiczny „KONAR” Wojciech Konarkowski	95-733-26-76
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 13	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95-739-29-04
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 12	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Janusz Łuczka	95-712-15-80, 609-110-774
Górzycza, ul. Jaśminowa 31	Ewa Adamczyk-Duda Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	95-759-13-10
Gubin, ul. Obrońców Pokoju 7	Gabinet Stomatologiczny Izabela Misterkiewicz	68-454-38-28
Gubin, ul. Kresowa 2	Monika Momot Gabinet Stomatologiczny	68-455-67-76
Gubin, ul. Miodowa 14A/14	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Ryszard Magnowski	68-444-30-67, 606-978-428
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68-455-80-62, 68-455-80-77
Ilowa, ul. Kolejowa 7	Bożena Trzyna Gabinet Stomatologiczny	68-360-00-46
Jordanowo, Jordanowo 45	Kłopotcki Piotr Indywidualna Praktyka Lekarska	608-363-652
Kargowa, ul. Kościelna 4	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Anna Bosak	68-352-52-17
Kargowa, ul. Kościelna 4A	Kocharska Elżbieta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-352-63-04
Kłodawa, ul. Kościelna 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent”	883-503-915
Kolsko, ul. Krótka 2	Praktyka Stomatologiczna Wiesława Konarzewska Jankowska	68-352-31-36
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Walentin Germanow Prywatny Gabinet Stomatologiczny Walentin Germanow	95-752-52-05
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Anna Lech Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	95-752-54-81

Kostrzyn nad Odrą, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	Małgorzata Guzik Indywidualna Praktyka Lekarska Małgorzata Guzik	95-752-52-42
Kostrzyn nad Odrą, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	NZOZ „VITA DENS” Irena Lichocka	95-752-55-65
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 1/1A	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-729-94-90
Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 36A	NZOZ Specjalistyczna Poradnia Stomat. Maria Czujko	95-752-17-73
Kożuchów, ul. Obywatelska 5	EN-MED Ryszard Niedzielski Gabinety Stomatologiczne	68-355-25-47
Kożuchów, ul. Moniuszki 3	Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Iwona Lemejda	68-355-35-85
Kożuchów, ul. Szprotawska 21/109	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Katarzyna Langer	502-399-486
Krosno Odrzańskie, ul. Ślubicka 12A	EK-MED Krosno	68-383-77-55
Krosno Odrzańskie, ul. Ślubicka 12A	Zofia Ślawska-Włazło Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-383-77-55
Krzeszyce, ul. Gorzowska 7/8	Stomatologia Kuplowscy Sylwia Kupłowska Michał Kupłowski	95-757-31-49
Lipinki Łużyckie, ul. Żarska 4A	Rogalińska Luiza Indywidualna Praktyka Dentystyczna	608-222-123
Lubrza, ul. Świebodzińska 18	Boczkowska Joanna Indywidualna Praktyka Lekarska	68-381-32-71
Lubsko, Aleja Wojska Polskiego 2G	Franczuk-Hryciuk Alicja Indywidualna Praktyka Lekarska	68-457-39-94
Łagów, ul. Toporowska 11/2	Indywidualna Praktyka Lekarska Izabela Kowalczyk-Zydor	68-341-24-64
Międzyrzecz, ul. Prusa 4B/1	Gabinet Stomatologiczny Jolanta Gwizdek-Czemiewska	603-966-522
Międzyrzecz, ul. Mieszka 1102	Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny Beata Mastalerz-Wyrwicz	95-742-04-93
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	Centrum Medyczne AYLA	503-075-713
Nowa Sól, ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Boksańska & Oczkowicz”	68-387-60-08
Nowa Sól, ul. Witosa 18/35	Indywidualna Praktyka Lekarza Stomatologa Aniceta Muszyńska	68-387-02-38
Nowe Miasteczko, ul. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna JANDENT	608-349-832
Nowogród Bobrzański, ul. Wiejska 3	ALERGICUS-DENT s.c. Elżbieta Pańska Marek Pański Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68-321-41-35
Nowogród Bobrzański, ul. Pocztowa 6	ALERGICUS-DENT s.c. Elżbieta Pańska Marek Pański Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68-321-73-50
Ośno Lubuskie, ul. B. Chrobrego 9A	VITADENT Clinic	510-288-820
Przeclaw, Przeclaw 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ELVITA”, Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Łazarów-Janiak	695-030-684
Przewóz, ul. Wojska Polskiego 15	Indywidualna Praktyka Dentystyczna Karolina Dobrowolska	791-152-261
Przytoczna, ul. Główna 1/A	Indywidualna Praktyka Lekarska Zdzisław Sobkowiak	537-409-660
Pszczew, ul. Strażacka 4A	Jan Górka Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna	516-492-703
Różanki, ul. Niepodległości 16	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent”	794-303-428
Santok, ul. Gorzowska 43	Aleksandra Borowska-Drewing Indywidualna Praktyka Lekarska	95-731-61-21
Skwierzyna, ul. Niepodległości 1	Magdalena Stepniak EM-MED	95-728-72-25
Skwierzyna, ul. Powstańców Wlkp. 23	Małgorzata Dauksza Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny	95-717-29-12
Śława, ul. Ogrodowa 1	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	68-388-54-44
Stońsk, ul. Puskina 22	Stomatologia Kuplowscy Sylwia Kupłowska Michał Kupłowski	604-980-472
Ślubice, ul. Mickiewicza 9/1	AI-Dentica Opieka Dentystyczna Beata Anna Piórkowska	95-758-61-08
Stare Drzewce, Stare Drzewce 84	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-549-31-86
Stare Kurowo, ul. Kościelna 29	Prywatny Gabinet Stomatologiczny MAG-MED	500-538-320
Sulechów, ul. Styczniowa 38	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA s.c.	68-385-59-99
Sulęcín, ul. Osiedle Słoneczne 9	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-714-38-00, 519-503-134
Sulęcín, ul. Tadeusza Kościuszki 24A	Radosław Stepniak RAD MED	573-245-268
Szczaniec, Szczaniec 190	Dąbrowska Bożena Indywidualna Praktyka Lekarska	68-341-03-83
Ślichtyngowa, ul. Dworcowa 6	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-540-72-50
Szprotawa, ul. Koszarowa 11	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Monika Kłoczek-Ruszkiewicz	609-135-934
Szprotawa, ul. Koszarowa 11	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DUO-DENT” Dorota Gacek	609-818-229
Szprotawa, ul. Traugutta 3	Prywatna Praktyka Stomatologiczna lek. stom. Anna Dec	796-737-140
Szprotawa, ul. Kościuszki 47/1	Szczepanik Józef Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-376-24-19
Świebodzin, ul. Jodłowa 2	Dental Estetyk Sp. z o.o.	68-459-45-44, 600-032-373
Świebodzin, ul. Matejki 1/108	Gabinet Stomatologiczny Anna Hakało	68-382-99-19
Świebodzin, ul. Matejki 1	Politarczyk Danuta Gabinet Stomatologiczny	68-382-99-02
Świebodzin, ul. Matejki 1/109	Wdowiak Małgorzata Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-382-83-86
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52	Indywidualna Praktyka Lekarska lek. dent. Kamila Pawlak	694-999-741
Trzciel, ul. Poznańska 27/2	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Wiesława Świętczak	95-743-12-57
Trzebiechów, Aleja Lipowa 8	Sobolewska Ewa Indywidualna Praktyka Lekarska	68-351-41-20
Witnica, ul. Piaskowa 4/25	Gabinet Stomatologiczny Ewa Franków-Kusiak	602-625-197
Witnica, ul. Sikorskiego 70	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Waldemar Żejmo	95-751-56-25
Wschowa, ul. Daszyńskiego 45A	Kalecka Wanda Indywidualna Praktyka Lekarska	696-886-558, 698-877-670
Wschowa, ul. Lipowa 18	Stomatologia Rodzina „KA-DENT” s.c. Katarzyna Kostrzewska-Kaminiarz, Janusz Kaminiarz	65-540-16-55
Wymiarki, ul. Księcia Witolda 5	Katkowska Jolanta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-360-43-49
Zabór, ul. Polna 5	Maciejewska Ilona Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	605-288-004
Zbąszynek, ul. Długa 1	„Sikora Clinic”	601-703-552
Zielona Góra, ul. Zielonogórska 5	Małgorzata Kamicka Prywatny Gabinet Stomatologiczny	605-054-080
Zielona Góra, ul. Ptasia 16a-16b/10	„DENTEX” Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11 kom. 451-259-559
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	„NASZ DENTYSTA” Oliwia Stachurska	68-320-50-66
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne sp. z o.o.	68-353-06-00
Zielona Góra, ul. Szosa Kisielińska 18	Bac Małgorzata Indywidualna Praktyka Lekarska	68-327-13-26
Zielona Góra, ul. Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska Janina Grzywacz	68-326-64-00
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 40A/12	Elżbieta Krause-Howis Prywatn Gabinet Stomatologiczny E. Krause-Howis	68-323-35-79
Zielona Góra, ul. Fabryczna 23A	Gabinet Dentystyczny Ryszard Lubiszewski	516-090-063
Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	Joanna Kulig-Chłamtacz Praktyka Stomatologiczna	603-235-070
Zielona Góra, ul. dr. Pieniężnego 23B	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Lekarz Stomatolog Małgorzata Tondryk	608-634-246
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 40A/20	Radoch Paweł Prywatny Gabinet Stomatologiczny	505-334-455
Zielona Góra, ul. Sucharskiego 22/3	Stomatologia Rodzina lek. stom. Anna Kotowska	510-119-710, 68-326-77-65
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofs 27/3	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofs” s.c.	68-325-38-14
Zielona Góra, ul. Stanisława Moniuszki 16	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofs” s.c.	68-325-73-00
Zielona Góra, ul. Przylep-Handlowa 1	GABINET STOMATOLOGICZNY „PIĘKNY UŚMIECH” MAŁGORZATA KUCZAK	697-915-815
Żagań, ul. Dworcowa 70	Czupryńska Ewa Indywidualna Praktyka Lekarska	516-490-639
Żagań, ul. Włókniarzy 16	Zaborowska Jadwiga Indywidualna Praktyka Lekarska	602-758-966
Żagań, ul. Dworcowa 70	Ziegenhagen Andrzej Indywidualna Praktyka Lekarska	68-367-28-94
Żagań, ul. Nocznickiego 18	Żabski Waldemar Indywidualna Praktyka Lekarska	691-768-230
Żary, ul. Okrzei 19	Dorota Edyta Kozdroń Praktyka Stomatologiczna	502-525-309
Żary, ul. Szymanowskiego 8	Grupowa Praktyka Lekarska H. Gretkierewicz E. Kujawa T. Gretkierewicz	602-822-461

Żary, ul. Gómoślaska 2	Pietrzak Jolanta Indywidualna Praktyka Lekarska	604-666-202
STOMATOLOGIA OGÓLNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY DO UKOŃCZENIA 18 LAT		
Babimiost, Plac Powstańców Wielkopolskich 9	„ALEXA-MED” Agnieszka Jocz Gabinety Stomatologiczna	724-101-212
Baczyń, ul. Lipowa 15	Centrum Stomatologii Estetycznej „Dental-Medica” Filia w Baczyńie	519-156-314
Bogdaniec, ul. Leśna 9	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Łucja Skiba	789-195-929
Brzeźnica, ul. Zielonogórska 24	Wojas Aneta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-377-18-18
Bytom Odrzański, ul. Kożuchowska 3	DENTAL-MED	608-045-139
Cybinka, ul. Szkolna 15	Gabinet Stomatologiczny Ewa Baraniak	881-232-018
Czerwieńsk, ul. Zielonogórska 2	NZOZ „DENTICO” Poradnia Stomatologiczna Anna Hampel-Smolińska	68-327-80-37, 601-775-661
Deszczyc, ul. Lubuska 109	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	692-992-876
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 13	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95-739-29-04
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Pawła II 76 C D	Centrum Chirurgii Specjalistyczny NZOZ Jaworuccy spółka partnerska	95-735-02-06, 728-868-400, 795-106-002
Gorzów Wielkopolski, ul. Marcinkowskiego 90	P.U.H. „KOLBI” D. Kaznowska, J. Kolesnik	95-722-06-00
Gorzów Wielkopolski, ul. Czeresniowa 4E	P.U.H. „KOLBI” D. Kaznowska, J. Kolesnik	95-735-73-88
Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 62	Firma „DARKOL” Cenrum Stomatologii „SŁONECZNE”	95-720-36-48
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 12	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna Janusz Łuczka	95-712-15-80, 609-110-774
Gorzów Wielkopolski, ul. Szarych Szeregów 38	NZOZ Stomatolog-Ortodonta „ORTHOS” Urszula Pawlonka	95-729-82-80
Gorzów Wielkopolski, ul. Towarowa 6A	Grupowa Stomatologiczna Praktyka Lekarska „PRIMADENT” s.c. M. Wyrzykowska, M. Wyrzykowski	95-720-24-38
Górzycza, ul. Jaśminowa 31	Ewa Adamczyk-Duda Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	95-759-13-10
Gubin, ul. Kresowa 258	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Gubinie	68-455-80-62, 68-455-80-77
Gubin, ul. Kresowa 2	Monika Momot Gabinet Stomatologiczny	68-455-67-76
Kargowa, ul. Kościelna 4A	Kochańska Elżbieta Indywidualna Praktyka Lekarska	68-352-63-04
Kłodawa, ul. Kościelna 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent”	883-503-915
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 1/1A	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-729-94-90
Kostrzyn nad Odrą, ul. Kard. St. Wyszyńskiego 23	Małgorzata Guzik Indywidualna Praktyka Lekarska Małgorzata Guzik	95-752-52-42
Kostrzyn nad Odrą, ul. Orła Białego 9	NZOZ „VITA DENS” Irena Lichocka	95-752-55-65
Kostrzyn nad Odrą, ul. Jana Pawła II 36A	NZOZ Specjalistyczna Poradnia Stomat. Maria Czujko	95-752-17-73
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Anna Lech Indywidualna Praktyka Stomatologiczna	95-752-54-81
Kostrzyn nad Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Valentin Germanow Prywatny Gabinet Stomatologiczny Walentin Germanow	95-752-52-05
Kożuchów, ul. Moniuszki 3	Gabinet Stomatologiczny lek. stom. Iwona Lemejda	68-355-35-85
Kożuchów, ul. Obywatelska 5	EN-MED Ryszard Niedzielski Gabinety Stomatologiczne	68-355-25-47
Kożuchów, ul. Szprotawska 21/109	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Katarzyna Langer	502-399-486
Krosno Odrzańskie, ul. Ślubicka 12A	EK-MED Krosno	68-383-77-55
Krzeszyce, ul. Gorzowska 7/8	Stomatologia Kuplowscy Sylwia Kupłowska Michał Kupłowski	95-757-31-49
Lipinki Łużyckie, ul. Żarska 4A	Rogalińska Luiza Indywidualna Praktyka Dentystyczna	608-222-123
Lubsko, ul. Leopolda Staffa 9,	MED - DENT Anna Jurków	601-410-316
Nowa Sól, ul. 1 Maja 30	Centrum Medyczne AYLA	503-075-713
Nowa Sól, ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Boksańska & Oczkowicz”	68-387-60-08
Nowa Sól, ul. Głowackiego 8E/11	„EREN” s.c. Poradnie Stomatologiczne Wiesława Ratuszyńska, Marta Ratuszyńska	68-388-05-47
Nowe Miasteczko, ul. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna JANDENT	608-349-832
Nowogród Bobrzański, ul. Wiejska 3	ALERGICUS-DENT s.c. Elżbieta Pańska Marek Pański Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68-321-41-35
Nowogród Bobrzański, ul. Pocztowa 6	ALERGICUS-DENT s.c. Elżbieta Pańska Marek Pański Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	68-321-73-50
Ośno Lubuskie, ul. B. Chrobrego 9A	VITADENT Clinic	510-288-820
Przeclaw, Przeclaw 9	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ELVITA”, Praktyka Lekarza Rodzinnego Elżbieta Łazarów-Janiak	695-030-684
Różanki, ul. Niepodległości 16	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Stomatologiczna „M-Dent”	794-303-428
Skwierzyna, ul. Niepodległości 1	Magdalena Stepniak EM-MED	95-728-72-25
Skwierzyna, ul. Powstańców Wlkp. 23	Małgorzata Dauksza Specjalistyczny Gabinet Stomatologiczny	95-717-29-12
Śława, ul. Ogrodowa 1	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	68-388-54-44
Ślubice, ul. Mickiewicza 9/1	AI-Dentica Opieka Dentystyczna Beata Anna Piórkowska	95-758-61-08
Sulechów, ul. Styczniowa 38	Grupowa Praktyka Lekarska s.c.	68-385-59-99
Sulęcín, ul. Osiedle Słoneczne 9	NZOZ Q-DENT Poradnia Stomatologiczna Anita Gałka-Kusyk	95-714-38-00, 519-503-134
Sulęcín, ul. Tadeusza Kościuszki 24A	Radosław Stepniak RAD MED	573-245-268
Ślichtyngowa, ul. Dworcowa 6	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-540-72-50
Szprotawa, ul. Koszarowa 11	Indywidualna Praktyka Stomatologiczna Monika Kłoczek-Ruszkiewicz	609-135-934
Szprotawa, ul. Sobieskiego 58	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „DUO-DENT” Dorota Gacek	609-818-229
Świebodzin, ul. Jodłowa 2	Dental Estetyk Sp. z o.o.	68-459-45-44, 600-032-373
Świebodzin, ul. Matejki 1	Politarczyk Danuta Gabinet Stomatologiczny	68-382-99-02
Świebodzin, ul. Matejki 1/109	Wdowiak Małgorzata Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	68-382-83-86
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52	Stomatologia Kamila Pawlak	694-999-741
Witnica, ul. Wiosny Ludów 14	NMCR spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95-751-50-20
Witnica, ul. Piaskowa 4/25	Gabinet Stomatologiczny Ewa Franków-Kusiak	602-625-197
Witnica, ul. Sikorskiego 70	Niepubliczny Stomatologiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Waldemar Żejmo	95-751-56-25
Wschowa, ul. Lipowa 18	Stomatologia Rodzina „KA-DENT” s.c. Katarzyna Kostrzewska-Kaminiarz, Janusz Kaminiarz	65-540-16-55
Zabór, ul. Polna 5	Maciejewska Ilona Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska	605-288-004
Zbąszynek, ul. Długa 1	„Sikora Clinic”	601-703-552
Zielona Góra, ul. Zielonogórska 5	Małgorzata Kamicka Prywatny Gabinet Stomatologiczny	605-054-080
Zielona Góra, ul. Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne sp. z o.o.	68-353-06-00
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofs 27/3	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofs” s.c.	68-325-38-14
Zielona Góra, ul. St. Wyspiańskiego 21-23	DIRECTMEDIC GABINETY STACJONARNE sp. z o.o.	512-979-737
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 26C	MEDICKM sp. z o.o.	780-097-377
Zielona Góra, ul. Stanisława Moniuszki 16	Stomatologiczny NZOZ „Zamenhofs” s.c.	68-325-73-00
Zielona Góra, ul. Ptasia 16a-16b/10	„DENTEX” Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11 kom. 451-259-559
Zielona Góra, ul. Fabryczna 23A	Gabinet Dentystyczny Ryszard Lubiszewski	516-090-063
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 40A/12	Elżbieta Krause-Howis Prywatn Gabinet Stomatologiczny E. Krause-Howis	68-323-35-79

Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	Joanna Kulig-Chlamtacz Praktyka Stomatologiczna	603-235-070
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	„NASZ DENTYSTA” Oliwia Stachurska	68-320-50-66
Żagań, ul. Włókniarzy 16	Zaborowska Jadwiga Indywidualna Praktyka Lekarska	602-758-966
Żary, ul. Szymanowskiego 8	Grupowa Praktyka Lekarska H. Gretkierewicz E. Kujawa T. Gretkierewicz	602-822-461
Żary, ul. Gómoślaska 2	Pietrzak Jolanta Indywidualna Praktyka Lekarska	604-666-202
Żary, ul. Okrzei 19	Dorota Edyta Kozdroń Praktyka Stomatologiczna	502-525-309

	ŚWIADCZENIA UDZIELANE W DENTOBUSIE	
Wągrowiec, ul. Św. Wojciecha 16	CENTRUM STOMATOLOGII SZKOLNEJ V	666-746-686

	ORTODONCJA	
Gorzów Wielkopolski, ul. Dworcowa 13	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Przychodnia Dworcowa”	95-722-53-23
Gorzów Wielkopolski, ul. Górczyńska 17/322	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	882-612-648
Gorzów Wielkopolski, ul. Szarych Szeregów 38	NZOZ STOMATOLOG-ORTODONTA „ORTHOS” URSZULA PAWLONKA	607-314-986
Gorzów Wielkopolski, ul. Juliusza Kossaka 1/1	Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczno-Ortodontyczna Małgorzata Bystrzycka-Nowakowska	603-124-269
Lubsko, ul. Kopernika 19/28-29	GRZYBOWSKA ELŻBIETA INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA	68-372-08-37
Sulechów, ul. Styczniowa 38	GRUPOWA PRAKTYKA LEKARSKA S.C.	500-837-486
Szlichtyngowa, ul. Dworcowa 6	Wiesław Łukasik Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65-540-72-50
Zielona Góra, Aleja Niepodległości 23/204	SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA ORTODONTYCZNA ANNA BAZAN-BARANCEWICZ	68-325-08-07
Żary, ul. Myśliwska 5	PRYWATNY GABINET STOMATOLOGICZNY lek.stom. Ryszard Opaliński	694-430-626

	LECZENIE STOMATOLOGICZNE W ZNIECZULENIU OGÓLNYM	
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95-733-11-38
Zielona Góra, Racula - Głogowska 13A	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Stomatologiczna „DANADENT” s.c.	601566711
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 26c	MEDICUM SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	780-097-377

	CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA I PERIODENTOLOGIA	
Gorzów Wielkopolski, ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95-733-11-38
Nowa Sól, ul. Staszica 17/20	Gabinety Stomatologiczne „Bokszańska & Oczkowicz”	68-387-60-08
Zielona Góra, ul. Łużycka 22B	LESZEK CHLAMTACZ PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA	603-235-070
Zielona Góra, ul. Wyszyńskiego 99	„VERUS BIS” Marek Cieślak	68-452-04-10
Zielona Góra, ul. Drzonków-Cisowa 1A	Indywidualna Specjalistyczna Praktyka Lekarska Justyna Rydlińska	799-895-025

	STOMATOLOGICZNA POMOC DORAŻNA	
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	Nasz Dentysta Oliwia Stachurska	68-320-50-66

	ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE UDZIELANE W GABINECIE SZKOLNYM	
Gorzów Wielkopolski, ul. Stanisława Taczaka 1, (Szkoła Podstawowa nr 21)	POSSUM SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	668428077
Nowa Sól, ul. Gimnazjalna 11, (Szkoła Podstawowa nr 2 im. Marii Konopnickiej z oddziałami integracyjnymi)	Gabinet Stomatologiczny Enema Sp. z o.o.	668425380

	PROTETYKA	
Gubin, ul. Miodowa 14A/14	Prywatny Gabinet Stomatologiczny Ryszard Magnowski	68-444-30-67, 606-978-428
Zielona Góra, ul. Słowacka 29/1	SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA STOMATOLOGICZNA LEK. STOM. IWONA SOZAŃSKA	68-323-71-65
Zielona Góra, ul. Ptasia 16a-16b/10	„DENTEX” Centrum Stomatologii, Ortodoncji i Protetyki	68-452-16-11 kom. 451-259-559
Zielona Góra, ul. Morelowa 23	Nasz Dentysta Oliwia Stachurska	68-320-50-66

	ŚWIADCZENIA PERIODENTOLOGII	
Gorzów Wielkopolski, ul. Górczyńska 17/322	Dental Expert Centrum Stomatologii Andrzej Kierat	882-612-648

	FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	
Babimost, Pl. Powstańców Wlkp. 9	Rehabilitacja Lecznicza Monika Piotrowska	785982344
Baczyna, Lipowa 15	FIZJO-TERAPIA Magdalena Trawińska-Jarząb	505046960
Bogdaniec, Leśna 9	Specjalistyczny Zakład Leczniczy „LECZNICA”	957180127
Brody, Polna 1	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	683712658
Bytom Odrzański, Sadowa 4	Przyzakładowa Przychodnia Rehabilitacyjna przy Nadodrze Sp. z o.o.	683884573 w. 53
Cibórz, Cibórz 5	WOJEWÓDZKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH SP ZOZ 683419550 w. 320	957224874
Drezdenko, Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	957620505 w. 355
Drezdenko, Norwida 4	BTZ Kowal Rehabilitacja Spółka Jawna	957638101, 698706064
Gorzów Wielkopolski, Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	957331825

Gorzów Wielkopolski, Walczaka 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze, filia w Gorzowie Wlkp.	957259421
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 25	Specjalistyczny Zakład Medyczny Fundacji „Nasze Zdrowie” Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej	957332685
Gorzów Wielkopolski, Jagiełły 11	Przychodnia Rehabilitacyjna „Nad Łażnią” Spółka jawna	957224874
Gorzów Wielkopolski, Sienkiewicza 10/11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska SPZOZ	957228667, 957227285
Gorzów Wielkopolski, Stilonowa 21	Hospicjum Św. Kamila	953070157
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	957259107
Gorzów Wielkopolski, Nowa 5	PZU ZDROWIE SPÓŁKA AKCYJNA	730854402
Gościm, Gościm 89	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	957624238
Gubin, Śląska 35/B	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	683593280
Gubin, Śląska 35	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	798436544
Ilowa, Surzyna 5	ZDROWIE Elżbieta Gliński	683774258
Ilowa, ul. Kościelna 4	Manufaktura Zdrowia Masaż i Rehabilitacja Katarzyna Kościelniak-Herczakowska	606159933
Jasień, Okrzei 5	Zakład Rehabilitacji Leczniczej	683720088
Kargowa, Kościelna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Usług Rehabilitacyjnych Dariusz Szajer	683526583

Kłodawa, Gorzowska 22	Centrum Rehabilitacji Certo Sp. z o.o.	795702830
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	412401883
Kostrzyn nad Odrą, Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23A	MEDICUS A. Karorí-Sobiczewska i A. Sobiczewski spółka jawna	957525253
Krosno Odrzańskie, ul. Srebrna Góra 1f	„Centrum Rehabilitacji” mgr Jolanta Szajkowska	797696796
Krosno Odrzańskie, ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	Ośrodek Terapii GRUNWALD Stanisław Bojkowski	684200414
Krzeszyce, Gorzowska 7/8	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjoterapia” Karina Tatarewicz	667309090
Lipki Wielkie, Szosowa 107	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr nauk medycznych Radzimira Śmigielskiego sp. z o.o	957312370

Lubniewice, Harcerska 21	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Gabinet Fizjoterapii Magdalena Górską-Doś	606805030
Lubsko, Henryka Sucharskiego 6A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej	683720088
Łęknica, XX-lecia 7	Jamrozik Maria Specjalistyczne Centrum Medyczne	683759667
Maszewo, Kręta 8	NZOZ Centrum Rehabilitacji BonuMed	881602804
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	957428278
Międzyrzecz, Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych w Międzyrzeczu	957428752
Nowa Sól, Kościuszki 27	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Rehabilitacji Leczniczej	683872346
Nowe Miasteczko, 22 Lipca 18	Zakład Fizjoterapii „Figbest” Aneta Januska	606640219
Nowe Miasteczko, M. Konopnickiej 11	Przychodnia Stomatologiczna „JANDENT” Jan Sobkowicz	882638290
Nowogród Bobrzański, Kościuszki 41	Zakład Fizjoterapii „FIZJO.MED”	784899178
Osów, Osów 62	BTZ Kowal Rehabilitacja Spółka Jawna	957625983, 698760064
Ośno Lubuskie, Rybacka 3B	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Fizjoterapia” Karina Tatarewicz	667309090
Przełazy, Przełazy 20	Powiatowy Ośrodek Rehabilitacyjny-Wypoczynkowy „PAŁAC” w Przełazach Spółka z Ograniczoną Odpowiedzia	683811295

Przytoczna, Główna 1A	Rehabilitacja-Metatron Agnieszka Piotrowska	600549502
Radzyń, Słoneczna 51	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Wiktorja Król	683566018
Rzepin, ul. Inwalidów Wojennych 3	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	798630359

Skwierzyna, Szpitalna 5	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. dr nauk medycznych Radzimira Śmigielskiego sp. z o.o	957170039 w. 88
-------------------------	--	-----------------

Słorisk, Puszkina 22	Med-Life Sylwia Kusyk KSA	957572217, 513045556
Słubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	957582071 w. 362

Słubice, Bohaterów Warszawy 3	Zakład Usług Medycznych Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej PRESPO Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	957583666, 957583253
-------------------------------	--	----------------------

Strzelce Krajeńskie, Aleja Piastów 17	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej FIZJOTERAPIA Halina Asimowicz	957631238
Strzelce Krajeńskie, Wodociągowa 14c	VITAL sp. z o.o.	512928080
Sulechów, Armii Krajowej 50	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797606277
Sulechów, Bankowa 1	Centrum Medyczne Dormed Dorota Malec	685065222
Sulęcín, Witos a 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95755-24-31 w. 210
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	412402384
Świebódzin, Strzelecka 1	CENTRUM MEDYCZNE POSTĘPMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	684521110
Świebódzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	684750623
Witnica, Piaskowa 4	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	412401888
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	655404006, 663736662
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	412401459
Zbąszynek, Kosieczyńska 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ewa-Med Centrum Rehabilitacyjne	684447116
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze	684527795
Zielona Góra, Pl. Powstańców Wlkp. 4	Zakład Rehabilitacyjny „Elżbietanki”	683254098
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	683296543

Zielona Góra, Os. Kaszubskie 10	Zakład Rehabilitacji Maria Ziółkowska	684124207
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	Zakład Fizjoterapii „Artem” spółka cywilna Agnieszka Patan, Edyta Jasman-Jocz	683230658
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 86	NZOZ Rehabilitacja s.c. E. Bagińska-Woga, A. Maćkowiak, A. Proskórnicka, M. Wrzyszczyńska	683265948
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE sp.z o.o.	683530681, 683530600
Zwierzyn, Wojska Polskiego 58	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Fizjoterapia - Zwierzyn	957617100
Żagań, Jarzębinowa 3	Zakład Opieki Zdrowotnej REH-MED Sp. z o.o.	684776911
Żagań, Dworcowa 49	Zakład Rehabilitacji i Fizykoterapii „ALFA” s.c.	684776977, 602134486
Żagań, Warszawska 25	Zakład Rehabilitacji Fortis Adam Aniskiewicz	739906141
Żary, Wieniawskiego 3b	Jamrozik Maria Specjalistyczne Centrum Medyczne	683759667
Żary, Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	684757656, 684757655

	FIZJOTERAPIA DOMOWA	
Gorzów Wlkp., Dekerta 59 B	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	665553460
Kostrzyn nad Odrą, Kardynała Stefana Wyszyńskiego 23A	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667887729
Krosno Odrzańskie, Srebrna Góra 1F	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667887729, 665553460
Nowa Sól, Bohaterów Getta 2	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o.	697599943
Skwierzyna, Szpitalna 5	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667887729
Sława, Ogrodowa 1a	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ WENTI-MED S.C.	515893442
Słubice, Wojska Polskiego 55A	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667887729, 665553460
Strzelce Krajeńskie, Al. Piastów 3a	Centrum Rehabilitacji Rzepecka	664-011-845
Sulechów, Al. Niepodległości 15	Stowarzyszenie „Otwarte Serca”	601479530, 683854040
Sulęcín, Wiejska 6	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667887729, 665553460
Szprotawa, Konopnickiej 33A	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o.	697599943
Świebódzin, Wałowa 14C	NZOZ Ośrodek Rehabilitacji EURO-MED Sp. z o.o.	667887729
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	683296543
Żary, Głogowska 5A	CENTRUM REHABILITACYJNE ZDROFIT	792399577

	PORADNIE REHABILITACYJNE	
Gorzów Wielkopolski, Jagiełły 11	Przychodnia Rehabilitacyjna „Nad Łażnią” Spółka jawna	957224874
Gorzów Wielkopolski, Piłsudskiego 1B	Gorzowska Lecznica Specjalistyczna	957322942
Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z o.o.	412401900
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	957428253; 957428278

Sulechów, Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Sulęcín, Witosa 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej (szpital)	95 755 24 31 w. 210
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	41 240 23 81
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 475 06 30 68 475 06 33
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu sp. z o.o.	68 341 63 24
Wschowa, Zielony Rynek 7	Zakład Opieki Zdrowotnej Lekarza Rodzinnego	65 540 40 06
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej MSWiA w Zielonej Górze	663 736 662
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 353 06 00

REHABILITACJA NEUROLOGICZNA

Gorzów Wielkopolski, Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 12 03
Międzyrzecz, Poznańska 109	SAMODZIELNY PUBLICZNY SZPITAL DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MIĘDZYRZECZU	95 742 88 14, 95 742 88 15
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 21 32
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 329 63 08, 68 329 63 09
Zielona Góra, Wazów 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MSWiA W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 43

REHABILITACJA SŁUCHU I MOWY

Gorzów Wielkopolski, Gwiazdzista 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji ECHO	95 720 48 21, 95 725 00 86
Zielona Góra, Al. Wojska Polskiego 116 B	Polski Związek Głuchych Oddział Lubuski Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Uszkodzonym Słuchem	68 320 29 85
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczno-Rehabilitacyjny „Elfik” Grażyna Lachowicz	68 323 06 14

REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU
ODDZIAŁ DZIENNYM

Gorzów Wielkopolski, Dekerta 1	Ośrodek Wczesnej Interwencji	95 732 03 83
Gorzów Wielkopolski, Gwiazdzista 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji ECHO	95 720 48 21, 725 00 86
Nowa Sól, ul. H. Sienkiewicza 37	„Nadzieja” Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	668 189 903
Zielona Góra, Głowackiego 8a	Zespół Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej „Promyk”	68 453 62 82
Zielona Góra, Podgórna 13	Wczesna Diagnostyka i Rehabilitacja „ATOS”	68 327 15 18
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczno-Leczniczno-Rehabilitacyjny „Elfik” Grażyna Lachowicz	68 323 06 14

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Drezdenko, Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 763 99 58
Gorzów Wielkopolski, Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 12 03 517 062 735
Gubin, Śląska 35	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o.o	517 062 735
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 752 30 11 w. 341
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 74 28 284
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 21 32
Sulechów, Armii Krajowej 50	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 276
Sulęcín, WITOSA 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 755 24 31
Świebodzin, Zamkowa 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 475 06 62
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 40

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH DLA DZIECI

Wojnowo, Wojnowo 7A	Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczny dla Dzieci SP ZOZ w Wojnowie	68 352 50 23
---------------------	---	--------------

REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM

Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	(95) 74 28 284
Nowa Sól, ul. H. Sienkiewicza 37	„Nadzieja” Specjalistyczny Ośrodek Rehabilitacji Agnieszka Wiśniewska	668 189 903
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	(68) 353 06 00

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM

Gorzów Wlkp., Nowa 5	PZU ZDROWIE SPÓŁKA AKCYJNA	506 322 155, 697 970 134
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE sp. z o.o.	68 353 06 00

REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli	68 388 23 34
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 341 63 03, 605 843 099

REHABILITACJA PULMONOLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	880 523 722, 605 584 096, 68 341 63 04
-----------------------------	--	--

REHABILITACJA PULMONOLOGICZNA W WARUNKACH STACJONARNYCH
DLA DZIECI

Wojnowo, Wojnowo 7A	Szpital Rehabilitacyjno-Leczniczny dla Dzieci Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Wojnowie	68 352 50 23
---------------------	---	--------------

SZPITALA (LECZENIE SZPITALNE)
ANESTEZJOLOGIA I INTESYWNA TERAPIA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą sp. z o.o.	41 240 18 60

Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 318
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 239
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECIN	95 755 24 31
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie sp. z o.o.	41 240 14 34
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w ŻARACH	68 470 78 49
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

ANESTEZJOLOGIA I INTESYWNA TERAPIA DLA DZIECI

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
-----------------------	--	--------------

BRACHYTERAPIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHEMIOTERAPIA- HOSPITALIZACJA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHEMIOTERAPIA W TRYBIE JEDNODNIOWYM

Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00

CHEMIOTERAPIA W WARUNKACH AMBULATORYJNYCH

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA DZIECIĘCĄ

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA KŁATKI PIERSIOWEJ

Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
-----------------------	--	--------------

CHIRURGIA NACZYNIOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA OGÓLNA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą sp. z o.o.	41 240 18 30
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 83 91
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigielskiego sp. z o.o.	41 240 00 00
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 316
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 228
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECIN	95 755 24 31
Świebodzin, MŁYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie sp. z o.o.	41 240 14 31
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w ŻARACH	68 477 12 52
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

CHIRURGIA OGÓLNA LECZENIE PĘCHERZOWEGO ODDZIELANIA NASKÓRKA

Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
-----------------------	--	--------------

CHIRURGIA OGÓLNA ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Gorzów Wlkp., BOROWSKIEGO 2a - 3	Chirurgia Jednego Dnia Tomasz Ebert, Szymon Zachara Spółka Jawna	95 720 75 10 lub 15
Gorzów Wlkp., Górczyńska 17	Mediraj Polska Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa	95 78 35 200 lub 500
Nowa Sól, 1 Maja 30	„ARS MEDICA BIS” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 35 67
Zielona Góra, ANIELI KRZYWOŃ 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog” Bromber, Haliriska spółka jawna	68 454 64 46

CHIRURGIA ONKOLOGICZNA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 228
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULECIN	95 755 24 31
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

CHIRURGIA PLASTYCZNA		
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
CHIRURGIA SZCZĘKOWO-TWARZOWA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
CHOROBY PŁUC		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 477 12 41
CHOROBY WEWNĘTRZNE		
Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą sp. z o.o.	41 240 18 20
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 79 02
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigiełskiego sp. z o.o.	41 240 00 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 314
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	79 760 6 273
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Szprotawa, HENRYKOWSKA 1	Nowy Szpital w Szprotawie sp. z o.o.	41 240 00 00
Świebodzin, MEYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie sp. z o.o.	41 240 14 20
Zielona Góra, WAŻÓW 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 39
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 477 12 41; 68 477 12 64
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 20
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00
CHOROBY ZAKAŻNE		
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żagań, ul. Żelazna 1a	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 477 12 02; 68 477 12 65
DERMATOLOGIA		
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 42
DERMATOLOGIA LECZENIE PĘCHERZOWEGO ODDZIELANIA NASKÓRKA		
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 42
ENDOKRYNOLOGIA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
GASTROENTEROLOGIA HOSPITALIZACJA PLANOWA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
GERIATRIA		
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigiełskiego sp. z o.o.	41 240 00 00
Torzym, WOJSKA POLSKIEGO 52	LUBUSKI SZPITAL SPECJALISTYCZNY PULMONOLOGICZNO KARDIOLOGICZNY W TORZYMIU SP. Z O.O.	68 341 63 00
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00
HEMATOLOGIA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
KARDIOCHIRURGIA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 75 03
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca Medinet NZOZ Wrocław, filia w Nowej Soli	68 388 21 91 lub 93
KARDIOLOGIA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, WAŻÓW 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 34
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 23
KOMPLEKSOWA OPIEKA ONKOLOGICZNA NAD PACJENTEM Z NOWOTWOREM JELITA GRUBEGO (KON-JG)		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00

KOMPLEKSOWA OPIEKA PO ZAWALE MIĘŚNIA SERCOWEGO (KOS-ZAWAŁ)		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 32 96 381 oraz 68 3296 335
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 23
NEFROLOGIA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
ZIELONA GÓRA, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
NEONATOLOGIA		
Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku ZAWIESZENIE DZIAŁALNOŚCI DO 30.04.2026	95 762 05 05,
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Świebodzin, MEYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
NEUROCHIRURGIA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
NEUROLOGIA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Świebodzin, MEYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 51
NEUROLOGIA DZIECIĘCA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
OKULISTYKA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
OKULISTYKA HOSPITALIZACJA PLANOWA		
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą sp. z o.o.	41 240 18 50
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 60; 68 300 03 35
OKULISTYKA ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA		
Nowa Sól, 1 Maja 30	„ARS MEDICA BIS” Lekarska Spółka Partnerska Julian Hucko i Partnerzy	68 356 35 67
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „URO-LASER” Wojciech Zwierzyński i Michał Drozd	68 385 29 07
Zielona Góra, Towarowa 20	ALDEMED Centrum Medyczne sp. z o.o.	68 353 06 38
Zielona Góra, ANIELI KRZYWOŃ 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog” Bromber, Haliriska spółka jawna	68 454 64 46
ONKOLOGIA I CHEMATOLOGIA DZIECIĘCA		
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
ONKOLOGIA KLINICZNA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
OPERACJE WAD SERCA I AORTY PIERSIOWEJ W KRAŻENIU POZAUSTROJOWYM DLA DOROSŁYCH		
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Dolnośląskie Centrum Chorób Serca Medinet NZOZ Wrocław, filia w Nowej Soli	68 388 21 91 lub 93
ORTOPEDIA I TRAUMATOLOGIA NARZĄDU RUCHU		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Słubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Słubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 356
Świebodzin, ZAMKOWA 1	Lubuskie Centrum Ortopedii im. dr. Lecha Wierusza Spółka z o.o. w Świebodzinie	41 240 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 31
OTOLARYNGOLOGIA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 470 78 35
-------------------	--	--------------

OTOLARYNGOLOGIA ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Gorzów Wlkp., Górczyńska 17	Mediraj Polska Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa	95 78 35 200 lub 500
ZIELONA GÓRA, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog” Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46

PEDIATRIA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	95 762 05 05
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 20 71 w. 317
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Szprotawa, HENRYKOWSKA 1	Nowy Szpital w Szprotawie sp. z o.o.	41 240 00 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

PEDIATRIA LECZENIE PĘCHERZOWEGO ODDZIELANIA NASKÓRKA

ZIELONA GÓRA, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
-----------------------	--	--------------

POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku zawieszenie działalności do 30 kwietnia 2026 r.	95 762 05 05,
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68 419 83 91
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o. zawieszenie działalności do 14 maja 2026 r.	95 758 20 71 w. 358,
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 220
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 755 24 31
Świebodzin, MEYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00
ŻARY, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	68 475 76 00

REUMATOLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00

ŚWIADCZENIA W IZBIE PRZYJĘĆ

Drezdenko, PIŁSUDSKIEGO 8	Powiatowe Centrum Zdrowia sp. z o.o. Szpital Powiatowy w Drezdenku	538 135 457; 538 135 428
Kostrzyn nad Odrą, NARUTOWICZA 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą sp. z o.o.	41 240 18 10
Krosno Odrzańskie, PIASTÓW 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE	68/4197580 wybierz 2
Skwierzyna, SZPITALNA 5	Nowy Szpital im. dr n. med. Radzimira Śmigiełskiego sp. z o.o.	41/2402211; 513 253 818
Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 204
Szprotawa, HENRYKOWSKA 1	Nowy Szpital w Szprotawie sp. z o.o.	41/2402311
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie sp. z o.o.	41/2401410
Zielona Góra, Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 300 07 47 lub 48
Żagań, ŻELAZNA 1A	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH FILIA ŻAGAŃ	68 477 12 02
Żary, PSZENNA 2	Szpital na Wyspie sp. z o.o. w Żarach	533 318 219

ŚWIADCZENIA W SZPITALNYM ODDZIALE RATUNKOWYM

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 7318; 95 782 7319; 95 782 7304
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 715 7634; 504 231 959
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Ślubice, NADODRZAŃSKA 6 789 157 883	NZOZ Szpital im. Profesora Zbigniewa Religi w Ślubicach sp. z o.o.	95 758 3570;
Sulęcín, WITOSA 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN	95 75 59 509
Świebodzin, MEYŃSKA 6	Nowy Szpital w Świebodzinie sp. z o.o.	41 240 21 30
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 32 96 342, -43
Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 470 78 88

TELERADIOTERAPIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
ZIELONA GÓRA, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

UROLOGIA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 35	Szpital Międzyrzecki sp. z o.o. w Międzyrzeczu	95 742 83 00
Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
Zielona Góra, ZYTY 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze sp. z o.o.	68 329 62 00

UROLOGIA HOSPITALIZACJA PLANOWA

Żary, DOMAŃSKIEGO 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH	68 477 12 52
---------------------	--	--------------

UROLOGIA ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Sulechów, ZWYCIĘSTWA 1	Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej „URO-LASER” Wojciech Zwierzyński Michał Drozd	68 385 29 07
ZIELONA GÓRA, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog” Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46

UROLOGIA DZIECIĘCA HOSPITALIZACJA PLANOWA

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki sp. z o.o. w Gorzowie Wlkp.	95 782 72 00
-------------------------	---	--------------

UROLOGIA DZIECIĘCA ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA

Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „Urolog” Bromber, Halińska spółka jawna	68 454 64 46
--------------------------------	--	--------------

WSZCZEPIANIE ZASTAWEK SERCA

Nowa Sól, CHAŁUBIŃSKIEGO 7	Wielospecjalistyczny Szpital Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Nowej Soli	68 388 21 00
----------------------------	--	--------------

ŚWIADCZENIA ZDROWOTNE ODRĘBNI KONTRAKTOWANE

BADANIA GENETYCZNE

Zielona Góra, Towarowa 20	Centra Genetyki Medycznej GENESIS Sp. z o.o.	61 62 63 436 - rejestracja, 60 13 05 306 - infolinia
Zielona Góra, Wazów 42	Innowacyjna Medycyna Sp. z o.o.	91 44 17 222

BADANIA IZOTOPOWE

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.	95 782 77 63 lub 95 782 77 64
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ w Żarach	68 470 78 34 lub 68 470 78 75

DIALIZOTERAPIA OTRZEWNOWA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	DAVITA Sp. z o.o.	95 763 83 21
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.	95 782 73 32
Kostrzyn Nad Odrą, Narutowicza 8/1	Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.	95 75 28 380
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SPZOZ w Nowej Soli	68 38 82 390
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. K. Marcinkiewicza w Zielonej Górze	68 32 96 418
Żary, Bohaterów Getta 13	DAVITA Sp. z o.o.	68 363 67 21

HEMODIALIZOTERAPIA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	DAVITA Sp. z o.o.	95 763 83 21
Kostrzyn Nad Odrą, Narutowicza 8/1	Fresenius Nephrocare Polska Sp. z o.o.	95 75 28 380
Świebodzin, Młyńska 6	DAVITA Sp. z o.o.	68 382 06 50
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o.o.	41 240 14 80
Żary, Bohaterów Getta 13	DAVITA Sp. z o.o.	68 363 67 21

HEMODIALIZOTERAPIA Z ZAPEWNIENIEM 24-GODZINNEGO DYŻURU

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.	95 782 73 32
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital SPZOZ w Nowej Soli	68 38 82 390
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. K. Marcinkiewicza w Zielonej Górze	68 32 96 418

KOORDYNOWANA OPIEKA NAD KOBIETĄ W CIĄŻY NA II LUB III POZIOMIE OPIEKI PERINATALNEJ (KOCII/III)

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.	95 78 27 391
Sulechów, Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 225
Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. K. Marcinkiewicza w Zielonej Górze	68 32 96 430 lub 533 322 316
Żary, Pszena 2	Szpital na Wyspie Sp. z o.o.	731 599 970 lub 731 855 523

LECZENIE SPASTYCZNOŚCI OPORNEJ NA LECZENIE FARMOKOLOGICZNE Z ZASTOSOWANIEM POMPY BAKLOFENOWEJ

Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. K. Marcinkiewicza w Zielonej Górze	68 32 96 411
-----------------------	--	--------------

LECZENIE CUKRZYCY Z ZASTOSOWANIEM POMP INSULINOWYCH U DOROSŁYCH

Zielona Góra, Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska	68 326 64 00 lub 600 691 606
---------------------------	--------------------------------	------------------------------

LECZENIE CUKRZYCY Z ZASTOSOWANIEM POMP INSULINOWYCH U DZIECI

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.	95 782 7777
Zielona Góra, Słowacka 27	CONSILIUM Przychodnia Lekarska	68 326 64 00 lub 600 691 606

LECZENIE CUKRZYCY Z ZASTOSOWANIEM POMP INSULINOWYCH U DOROSŁYCH

Zielona Góra, Zyty 26	Szpital Uniwersytecki im. K. Marcinkiewicza w Zielonej Górze	68 32 96 509
-----------------------	--	--------------

OPIEKA NAD RODZINAMI WYSOKIEGO, DZIEDZICZNIE UWARUNKOWANEGO RYZYKA ZACHOROWANIA NA RAKA JELITA GRUBEGO LUB RAKA BŁONY ŚLUZOWEJ TRZONU MACICY		
Zielona Góra, Wazów 42	Innowacyjna Medycyna Sp. z o.o.	91 44 17 222

OPIEKA NAD RODZINAMI WYSOKIEGO, DZIEDZICZNIE UWARUNKOWANEGO RYZYKA ZACHOROWANIA NA RAKA PIERSI LUB RAKA JELITA		
Zielona Góra, Wazów 42	Innowacyjna Medycyna Sp. z o.o.	91 44 17 222

POZYTONOWA TOMOGRAFIA EMISYJNA (PET)		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.	95 782 77 63 lub 95 782 77 64

TERAPIA HIPERBARYCZNA		
Zielona Góra, Żyty 26	Lubuskie Centrum Terapii Hiperbarycznej	728 595 307

TERAPIA IZOTOPOWA		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp.	95 782 77 63 lub 95 782 77 64
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ w Żarach	68 470 78 34 lub 68 470 78 75

TLENOTERAPIA DOMOWA		
Zielona Góra, Anny Jagiellonki 25	VitalAire Sp. z o.o.	532 087 796
Żagań, Żelazna 1A	105. Kresowy Szpital Wojskowy z Przychodnią SPZOZ w Żarach - filia w Żaganiu	68 477 12 32

ŻYWIENIE DOJELITOWE W WARUNKACH DOMOWYCH		
Bytom Odrzański, Sadowa 4	NUTRIMED Sp. z o.o.	801 358 808 - infolinia 800 800 860 - rejestracja
Zielona Góra, Szafrana 8	PROMEDICA Sp. z o.o.	801 358 808 - infolinia 800 800 860 - rejestracja
Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki im. K. Marcinkiewicza w Zielonej Górze	68 32 96 200 lub 68 30 00 789

ŻYWIENIE POZAJELITOWE W WARUNKACH DOMOWYCH		
Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki im. K. Marcinkiewicza w Zielonej Górze	68 32 96 200 lub 68 30 00 789

ZAKŁADY OPIEKUŃCZO-LECZNICZE DLA DOROSŁYCH		
Drezdenko, Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	538 135 483, 538 135 484
Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 782 76 42, 95 782 76 43
Gubin, Śląska 35	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	572 506 728, 572 506 729
Kostrzyn n/Odrą, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 18 90, 41 240 18 91
Lubsko, Poznańska 2	Szpital Na Wyspie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 475 77 13, 513 132 890
Skwierzyna, Szpitalna 5	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITAL IM. DR. NAUK MEDYCZNYCH RADZIMIRA ŚMIGIELSKIEGO SP. Z O.O.	508 334 103
Ślubice, ul. Nadodrzańska 6	NZOZ Szpital im. prof. Zbigniewa Religi w Ślubicach Sp. z o. o.	95 758 20 21 wew. 353
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	41 240 23 50, 504 897 486
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 21 35, 41 240 21 36
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 341 30 72 w. 307, 68 341 63 00 w. 307 68 341 63 07
Wschowa, Ks.A.Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 14 61
Zielona Góra, Prosta 47A	Ośrodek Integracji Społecznej	68 459 23 57, 68 459 23 53

ZAKŁAD OPIEKUŃCZO-LECZNICZE DLA WENTYLOWANYCH MECHANICZNIE		
Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 782 76 42, 95 782 76 43
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie	41 240 14 61

HOSPICJA STACJONARNE		
Gorzów Wlkp., Stilonowa 21	Hospicjum św.Kamila w Gorzowie Wlkp.	95 307 02 09
Sulęcín, Witosą 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 755 96 04
Wschowa, Ks.A.Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie	41 240 14 06
Zielona Góra, Żyty 26	Hospicjum im. Lady Ryder of Warsaw	68 325 43 33
Żary, św. Brata Alberta 4	Koło Żarskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	68 475 76 82

HOSPICJA DOMOWE		
Drezdenko, Kopernika 11	N.Z.O.Z."SALUS" OPIEKA DOMOWA NAD CHORYM TERMINALNIE, JAROSŁAW PASZKOWSKI	728 510 712
Gorzów Wlkp., Stilonowa 21	Stowarzyszenie Hospicjum Św. Kamila	95 307 02 09
Gorzów Wlkp., Towarowa 6a	„Zespół Medycyny Paliatywnej - DOTYK ANIOŁA” W.Gwozdowski i A.Waraksa Spółka Jawna	95 736 86 86 lub 725 128 181
Górzycą, ul. Kostrzyńska 15	NZOZ Pielęgniarki Środowiskowej Anna Szymaniuk	782 690 581
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6	NOWY SZPITAL W KOSTRZYNIENAD ODRĄ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	41 240 19 00
Kostrzyn nad Odrą, Kardynała Wyszyńskiego 23a	NZOZ Pielęgniarki Środowiskowej Anna Szymaniuk	782 690 581
Krosno Odrzańskie,, Władysława Jagiełły 5	LIDER-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	535556510, 535551090
Nowa Sól, Kuśnierska 5	HOSPICIUM DOMOWE „ITER” BAKSALARY-PATEŁKA, PATEŁKA SPÓŁKA JAWNA	608 518 450
Pszczew,, Szarzecka 13	LIDER-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	605630633, 513044039
Sulęcín, Witosą 7	Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcinie	95 755 24 31 wew. 604 lub 609, 602 771 185
Świebodzin, Strzelecka 1	LIDER-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	535556510, 535551090
Wschowa, Ks.A.Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 14 66
Zielona Góra, Zamkowa 7/6A	Dorota Elżbieta Kazimierzczak	68 417 28 74, 60 477 6807
Zielona Góra, ul. Krośnierska 3	LIDER-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	605 630 633
Żagań, Dworcowa 49	SPECJALISTYCZNA OPIEKA MEDYCZNA M.Z. WOŹNIAK - SPÓŁKA JAWNA	68 377 58 69, 601815746
Żary, Strzelców 10	Łużyckie Centrum Medyczne s. c. Violetta Lesińska-Bąk, Maciej Bąk, Jacek Kempiak, Marek Paśnicki, Konrad Jaskulski	68 375 00 71, 68 478 10 00

HOSPICIUM DOMOWE DLA DZIECI		
Gorzów Wlkp., ul. Stilonowa 21	Stowarzyszenie Hospicjum Św. Kamila	95 307 02 04, 788 177 391
Zielona Góra, ul. Krośnierska 3	Lider Med. Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	605 630 633

PERINATALNA OPIEKA PALIATYWNA		
Zielona Góra, Żyty 26	SZPITAL UNIWERSYTECKI IM. KAROLA MARCINKOWSKIEGO W ZIELONEJ GÓRZE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALN	533 322 316, 537 258 926, 68 329 63 05

PORADNIE MEDYCZNY PALIATYWNEJ		
Drezdenko, Kopernika 11	N.Z.O.Z."SALUS" OPIEKA DOMOWA NAD CHORYM TERMINALNIE, JAROSŁAW PASZKOWSKI	728 510 712 lub 95 762 92 04
Gorzów Wlkp., Towarowa 6a	„Zespół Medycyny Paliatywnej - DOTYK ANIOŁA” W.Gwozdowski i A.Waraksa Spółka Jawna	95 736 86 86 lub 725 128 181
Kostrzyn nad odrą, Narutowicza 6	NOWY SZPITAL W KOSTRZYNIENAD ODRĄ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	41 240 19 00
Sulęcín, Witosą 7	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w Sulęcinie	95 755 24 31
Zielona Góra, Zamkowa 7/6A	Dorota Elżbieta Kazimierzczak	60 477 6 807

DOMOWA OPIEKA NAD DZIECIAMI WENTYLOWANYMI MECHANICZNIE		
Zielona Góra, ul. Anny Jagiellonki 25	VitalAire spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	699 987 935
Kostrzyn nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Medowent Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	52 516 11 25

DOMOWA OPIEKA NAD PACJENTAMI WENTYLOWANYMI MECHANICZNIE		
Kostrzyn nad Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Medovent Spółka z Ograniczoną Odpowiedzialnością	52 516 11 25
Zielona Góra, ul. Anny Jagiellonki 25	VitalAire spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	699 987 935

PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA		
Babimost,, Gagarina 18	„FLORENCJA” Pielęgniarski Punkt Medycyny Rodzinnej Dariusz Chłopek	68 386 00 98 60 423 434
Babimost,, Stare Kramsko 18	Elżbieta Mirosława Wencel	508 421 701
Gorzów Wlkp., Walczaka 41B	BETAMED SPÓŁKA AKCYJNA	95 715 11 98, 797 012 779
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1B	CENTRUM PIELĘGNIARSTWA I OPIEKI „OPTIMA” S.C. ALDONA STANKO, BOŻENA KWIATEK	696 455 291
Gorzów Wlkp., Baczyńskiego 24	CENTRUM PIELĘGNIARSTWA I OPIEKI „VENA” AGNIESZKA ŚWIĄTEK I SKA SPÓŁKA JAWNA	609 969 690
Gorzów Wlkp., Chemiczna 12	MEDICA EMANUELA BURNAT-NIECHWIADOWICZ, EDYTA TURBAK, ALICJA BAGIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	509 682 976
Gorzów Wlkp., Walczaka 43H/3	PIELĘGNIARSKA OPIEKA M. RUBASZEWSKA D. TYMRAKIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	607 316 774, 60 772 7222
Gorzów Wlkp., Podmiejska Boczna 10	M. SAJ I B. SAJ SPÓŁKA JAWNA PROWADZĄCA PRZEDSIĘBIORSTWO LECZNICZE „A-MED”	503 111 630
Górzycą, Kostrzyńska 15	NZOZ Pielęgniarki Środowiskowej Anna Szymaniuk	782 690 581
Gubin, ul. Kresowa 258	HARTOM TOMASZ NIECHWIADOWICZ	512 055 243
Gubin, ul. Kresowa 258	MEDICA EMANUELA BURNAT-NIECHWIADOWICZ, EDYTA TURBAK, ALICJA BAGIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	509 682 976
Iłowa, Szczepanów 39A	Grupowa Praktyka Pielęgniarska Corda Radziszewska i Partnerzy Sp.p	600 394 537 50 4102 675
Kostrzyn nad Odrą, Żeglarska 1	Małgorzata Jaskółą	787 394 190
Kostrzyn nad Odrą, kard. Stefana Wyszyńskiego 23 A	NZOZ Pielęgniarki Środowiskowej Anna Szymaniuk	782 690 581
Lubsko, Poznańska 2	SZPITAL NA WYSPIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	68 475 77 13
Lubsko, Zamkowa 27	‘JUVENIA’ IWONA STACHOWIAK, ANGELIKA SZOBER SPÓŁKA JAWNA	695 664 708
Lubsko, Pokoju 1a	‘JUVENIA’ IWONA STACHOWIAK, ANGELIKA SZOBER SPÓŁKA JAWNA	695 664 708
Lubsko, ul. Bohaterów 1	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „HIGIENOS” S.C. BOŻENA DOBICKA I WANDA TRACZ	68 457 24 66 606 708 524
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	PIELĘGNIARSKA OPIEKA M. RUBASZEWSKA D. TYMRAKIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	607 727 222
Nowa Sól, Kościuszki 1 d	BETAMED SPÓŁKA AKCYJNA	68 458 24 34 797 012 781
Nowa Sól, Kuśnierska 5	DOMMED	76 727 25 62 501 189 007
Skwierzyna, Szpitalna 5	Agnieszka Furga	607 156 332
Skwierzyna, Szpitalna 5	Marzena Gluszak Indywidualna Praktyka Pielęgniarska	510 155 811
Ślawa, Ogrodowa 1	ZESPÓŁ PIELĘGNIAREK OPIEKA IWONA ZBIERSKA SPÓŁKA JAWNA	609 751 404
Ślubice, Mickiewicza 5	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „FAMILIA” S.C. USŁUGI PIELĘGNIARSKIE BARBARA BURZYŃSKA, JOLANTA OLICHWER	95 758 73 70 505 111 056
Strzelce Krajeńskie, al. Piastów 17	MEDICA EMANUELA BURNAT-NIECHWIADOWICZ, EDYTA TURBAK, ALICJA BAGIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	509 682 976
Strzelce Krajeńskie, J. Słowackiego 17	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA MARIOLA BOGDANOWICZ	514 033 008
Strzelce Krajeńskie, Jeziorna 4	Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Ewa Proszowska	783 808 979
Sulechów, Niepodległości 9/2	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA „DOM” SPÓŁKA JAWNA MAŁA M	691 964 891
Sulechów, Aleja Niepodległości 15	STOWARZYSZENIE „OTWARTE SERCA”	601 479 530
Sulechów,, os. Nadodrzańskie 11 D/38	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA ANNA BEŚKA	605 828 433
Sulęcín, Wiejska 4	PIELĘGNIARSKA OPIEKA M. RUBASZEWSKA D. TYMRAKIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	607 727 222
Szlichtyngowa, Dworcowa 6	DOMMED	76 727 25 62, 510 872 121
Szprotawa, Kopernika 13	Wiesława Leszczak	606 831 549
Szprotawa, Kopernika 13	Zdzisława Sosnowska	695 700 447
Świebodzin, Strzelecka 1	LIDER-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	535 556 511
Świebodzin, Młyńska 33H	R MED CENTRUM MEDYCZNE SPÓŁA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	696 235 803
Wschowa, Zielony Rynek 7	ZESPÓŁ PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH „VITA-MED” S.C. KALINA I ZBIGNIEW KOSTKA, BOGUSŁAWA I MICHAŁ TÓRZ	603 864 253
Zielona Góra, ul. Zbyszka Godlewskiego 1c/6	Iwona Posadowska	509 738 424

Strzelce Krajeńskie, al. Piastów 17	MEDICA EMANUELA BURNAT-NIECHWIADOWICZ, EDYTA TURBAK, ALICJA BAGIŃSKA SPÓŁKA JAWNA	509 682 976
Strzelce Krajeńskie, J. Słowackiego 17	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DOMOWA MARIOLA BOGDANOWICZ	514 033 008
Strzelce Krajeńskie, Jeziorna 4	Indywidualna Praktyka Pielęgniarska Ewa Proszowska	783 808 979
Sulechów, Niepodległości 9/2	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA „DOM” SPÓŁKA JAWNA MAŁA M	691 964 891
Sulechów, Aleja Niepodległości 15	STOWARZYSZENIE „OTWARTE SERCA”	601 479 530
Sulechów,, os. Nadodrzańskie 11 D/38	PIELĘGNIARSKA OPIEKA DŁUGOTERMINOWA ANNA BEŚKA	605 828 433
Sulęcín, Wiejska 4	PIELĘGNIARSKA OPIEKA M. RUBASZEWSKA D. TYMRAKIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	607 727 222
Szlichtyngowa, Dworcowa 6	DOMMED	76 727 25 62, 510 872 121
Szprotawa, Henrykowska 1	Wiesława Leszczak	606 831 549
Szprotawa, Kopernika 13	Zdzisława Sosnowska	695 700 447
Świebodzin, Strzelecka 1	LIDER-MED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	535 556 511
Świebodzin, Młyńska 33H	R MED CENTRUM MEDYCZNE SPÓŁA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	696 235 803
Wschowa, Zielony Rynek 7	ZESPÓŁ PIELĘGNIAREK I POŁOŻNYCH „VITA-MED” S.C. KALINA I ZBIGNIEW KOSTKA, BOGUSŁAWA I MICHAŁ TÓRZ	603 864 253
Zielona Góra, ul. Zbyszka Godlewskiego 1c/6	Iwona Posadowska	509 738 424
Zielona Góra, Osiedle Kaszubskie 9/6	Alicja Maria Spaczyńska-Ratajczak	604 508 266
Zielona Góra, Bartosza Głowackiego 8a	BETAMED SPÓŁKA AKCYJNA	68 453 62 90 797 012 782
Zielona Góra, Bohaterów Westerplatte 9	DOMMED	76 727 25 62 501 189 067
Zielona Góra, Bohaterów Westerplatte 9	PRZEDSIĘBIORSTWO LECZNICZE SALUS JADWIGA KAŁASZ, ELŻBIETA KOBĄ, KATARZYNA KSIENIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	505 360 615
Zielona Góra, Zamkowa 7/6A	Dorota Elżbieta Kazimierzczak	68 417 28 74, 60 477 6807
Żagań, Rynek 31/32	M. SAJ I B. SAJ SPÓŁKA JAWNA PROWADZĄCA PRZEDSIĘBIORSTWO LECZNICZE „A-MED”	503 111 630
Żary, Okrzei 9	PRZEDSIĘBIORSTWO LECZNICZE SALUS JADWIGA KAŁASZ, ELŻBIETA KOBĄ, KATARZYNA KSIENIEWICZ SPÓŁKA JAWNA	505 360 615

OPIEKA PSYCHIATRYCZNA LECZENIE UZALEŻNIEŃ HOSTEL DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Nowy Dwór 10	Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży „Anastasis”, (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MÍEDZYRZECZU)	95 749 30 73
Świebodzin, u. Mała 5	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek” 68 38 101 67	
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

IZBA PRZYJĘĆ SZPITALA		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07

LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MÍEDZYRZECZU)	68 50 66 021
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 90
Gościm 89	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	95 762 4 238
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Lubsko, ul. XXlecia PRL 16/a	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 455 68 44
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	MATRIX spółka z ograniczoną odpowiedzialnością z siedzibą w Międzyrzeczu	534 285 597
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 37	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	669 132 411
Sulechów ul. Zwycięstwa 1 Budynek A	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	782 614 637
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MÍEDZYRZECZU)	68 322 84 79
Zielona Góra ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 32 21 868
Zielona Góra, ul. Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	782 614 637

ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W RAMACH OŚRODKA WYSOKOSPECJALISTYCZNEJ CAŁODOBOWEJ OPIEKI PSYCHIATRYCZNEJ - III POZIOM REFERENCYJNY		
Zabór, ul. Zamkowa 1	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Dzieci I Młodzieży W Zaborze	68 327 40 96

ODDZIAŁ DZIENNY LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH		
Zielona Góra, ul. Wazów 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINI-STRACJI W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 78

ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH		
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07
Zielona Góra ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 32 21 868
Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 11	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 506 52 81

ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W RAMACH CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - II POZIOM REFERENCYJNY		
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 782 79 52
Zielona Góra, ul. Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	782 614 637

ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOŁU		
Gorzów Wlk. ul. Mickiewicza 21/8	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA” Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego	95 720 50 74
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofa 27	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 325 79 17

ODDZIAŁ DZIENNY TERAPII UZALEŻNIENIA OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH		
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

ODDZIAŁ LECZENIA ALKOHOŁOWYCH ZESPOŁÓW ABSTYNENCYJNYCH (DETOKSYKACJI)		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07

ODDZIAŁ LECZENIA ZABURZEŃ NERWICOWYCH DLA DOROSŁYCH		
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07 lub 08

ODDZIAŁ LECZENIA ZESPOŁÓW ABSTYNENCYJNYCH PO SUBSTANCJACH PSYCHOAKTYWNYCH (DETOKSYKACJI)		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 341 94 55

ODDZIAŁ ODWYKOWY W WARUNKACH WZMOCNIONEGO ZABEZPIECZENIA DLA NIELETNICH		
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 88 lub 89

ODDZIAŁ OPIEKUŃCZO-LECZNICZY PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 327 14 15
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 04

ODDZIAŁ PSYCHIATRII SĄDOWEJ W WARUNKACH PODSTAWOWEGO ZABEZPIECZENIA DLA DOROSŁYCH		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 04

ODDZIAŁ PSYCHIATRII SĄDOWEJ W WARUNKACH WZMOCNIONEGO ZABEZPIECZENIA DLA DOROSŁYCH		
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 90

ODDZIAŁ PSYCHIATRII SĄDOWEJ W WARUNKACH WZMOCNIONEGO ZABEZPIECZENIA DLA NIELETNICH		
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 88 lub 89

ODDZIAŁ PSYCHIATRYCZNY DLA DOROSŁYCH		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MÍEDZYRZECZU)	68 341 94 55
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 90
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 07
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Żarach	68 470 78 47

ODDZIAŁ PSYCHOGERIATRYCZNY		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Cíborzu)	68 341 94 55

ODDZIAŁ REHABILITACJI DLA UZALEŻNIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH ZE WSPÓŁLISTNIEJĄCYMI ZABURZENIAMI PSYCHOTYCZNYMI (PODWÓJNA DIAGNOZA)		
Jordanowo 53	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek” 68 38 101 67	

ODDZIAŁ REHABILITACJI PSYCHIATRYCZNEJ		
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 88 19

ODDZIAŁ REHABILITACYJNY DLA UZALEŻNIENIONYCH OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 341 94 55
Glinisk 36	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek” (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Cíborzu)	68 38 101 67
Jordanowo 53	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek” 68 38 101 67	
Nowy Dworek 46,	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek” 68 38 101 67	
Strychy 42	Stowarzyszenie Pomocy Młodzieży „Anastasis”	95 749 30 73
Świebodzin, u. Mała 5	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek” (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MÍEDZYRZECZU)	68 38 101 67

ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOŁU		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	68 341 94 55
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 88 04 lub 05

ODDZIAŁ TERAPII UZALEŻNIEŃ OD SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH		
Cibórz5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Cíborzu	68 341 94 55

PORADNIA ANTNIKOTYNOWA		
Kostrzyn n. Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek”	95 728 46 59
Szprotawa, ul. Krasieńskiego 23	PORADNIA DLA UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN „POMOCNA DŁOŃ” TOMASZ I MARLENA ŚLIWA SPÓŁKA JAWNA	794 154 514

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ		
Gorzów WlkP. ul. Mieszka 157/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA” Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego	95 720 50 74
Gorzów WlkP. ul. Ogirskiego 43	Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii „Monar”	95 736 71 71
Gorzów Wlkp., ul. Władysława Łokietka 33	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek”	531 961 199
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00

Kostrzyn n. Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek”	95 728 46 59
Lubsko, ul. XX-lecia PRL 16/a	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 455 68 44
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 56
Nowa Sól, Sienkiewicza 37	Stowarzyszenie MONAR	68 387 27 51, 793 835 011
Nowa Sól, ul. Witosza 18	Nzoz „Spec-Med” Specjalistyczny Ośrodek Higieny i Terapii Psychicznej	68 387 30 40
Sulechów, ul. Handlowa 2a	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciburzu	68 38 57 029
Sulęcín, ul. Tadeusza Kościuszki 6	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	785 925 750,00
Szprotawa, ul. Krasińskiego 23	PORADNIA DLA UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN „POMOCNA DŁOŃ” TOMASZ I MARLENA ŚLIWA SPÓŁKA JAWNA	794 154 514
Torzyn, ul. Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 322 84 79

Gorzów Wlkp. ul. Walczaka 12B	Zespół Poradni Specjalistycznych „para familia”	95 783 51 81
Gorzów Wlkp., Wyszyńskiego 106/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA” s.c. Joanna Wieloch-Łyskawa, Barbara Bułka, Mariusz Krawczyk (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MIĘDZYRZECZU)	511 148 408
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Międzyrzecz, KONSTYTUCJI 3 MAJA 24	Szpital Międzyrzecki spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 742 82 00
Świebodzin, ul. Wałowa 14c	Fundacja Bona Labor	881 729 613
Torzyn, ul. Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu)	68 322 84 79
ul. WAZÓW 42, 65-044 Zielona Góra	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 78
Zielona Góra, ul. Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	782 614 637

Kostrzyn nad Odrą, Zielona 2	CENTRUM BADAŃ PSYCHOLOGICZNYCH I PSYCHOTERAPII DR JOANNA WICHLIŃSKA-PAKIRSKA NIEPUBLICZNA PORADNIA	786 810 610
Zielona Góra, ul. Jana z Kolna 4	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Diagnostyczny, Lecznico, Rehabilitacyjny „Elfik”	68 323 06 14

Gorzów Wlk. ul. Mieszka 15/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA” Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu)	95 720 50 74
Gorzów Wlk. ul. Ogrńskiego 43	Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii „Monar” (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MIĘDZYRZECZU)	95 736 71 71
Gorzów Wlkp., ul. Władysława Łokietka 33	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek”	531 961 199
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Kostrzyn n. Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek”	95 728 46 59
Lubsko, ul. XX-lecia PRL 16/a	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 455 68 44
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 56
Nowa Sól, Sienkiewicza 37	Stowarzyszenie MONAR	68 387 27 51, 793 835 011
Nowa Sól, ul. Witosza 18	Nzoz „Spec-Med” Specjalistyczny Ośrodek Higieny i Terapii Psychicznej	68 387 30 40
Sulechów, ul. Handlowa 2a	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciburzu (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	68 38 57 029
Sulęcín, ul. Tadeusza Kościuszki 6	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	785 925 750,00
Szprotawa, ul. Krasińskiego 23	PORADNIA DLA UZALEŻNIONYCH I ICH RODZIN „POMOCNA DŁOŃ” TOMASZ I MARLENA ŚLIWA SPÓŁKA JAWNA	794 154 514
Torzyn, ul. Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu)	68 322 84 79

Drezdenko, Krakowska 12a	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	690 383 539
Gorzów Wielkopolski, ul. Gen. Władysława Sikorskiego 111/311	FRAC TAL CONCEPT SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	731 033 099
Kostrzyn nad Odrą, ul. Zielona 2	CENTRUM BADAŃ PSYCHOLOGICZNYCH I PSYCHOTERAPII DR JOANNA WICHLIŃSKA-PAKIRSKA NIEPUBLICZNA PORADNIA	786 810 610
Krosno Odrzańskie ul. Grobla 29	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	690 228 490
Nowa Sól, Kupiecka 17	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	782 614 637, 669 132 411
Nowa Sól, ul. Traugutta 12B	FUNDACJA NA RZECZ RODZINY I ROZWOJU OSOBISTEGO	536 779 907
Ślubice, u. Mickiewicza 6	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	690 492 190
Sulechów, ul. Zwycięstwa 1/Budynek A	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja” (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	505 510 830
Sulęcín, ul. Tadeusza Kościuszki 6	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	798 613 164
Świebodzin, ul. Wałowa 14c	Fundacja Bona Labor	881 729 613
ul. Franciszka Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 782 79 52
ul. Kopernika 3A, 68-100 ŻAGAŃ	Praktyka Lekarza Rodzinnego „Hipokrates” s.c. Adriana Tolkacz, Artur Tolkacz	608 855 516
Wschowa, ul. Daszyńskiego 2A/2	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja” (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu)	65 513 47 65, 572 820 481
Zielona Góra, ul. Monte Cassino 21B	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Dzieci i Młodzieży w Zaborze	459 588 988
Zielona Góra, ul. Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	782 614 637
Żary, ul. Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	533 318 252

Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 00
--------------------------------	--	--------------

Drezdenko, ul. Krakowska 12A	Centrum Wsparcia i Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	95 748 37 46
Gorzów Wlk. ul. Mieszka 15/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA” Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu)	95 720 50 74
Gorzów Wlkp., ul. Władysława Łokietka 33	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek” (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	531 961 199
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Krosno Odrz., ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14
Lubsko, ul. XX-lecia PRL 16/a	MIĘDZYRZECKIE CENTRUM LECZENIA UZALEŻNIEŃ TERESA WAGNER I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA	68 455 68 44
Międzyrzecz, ul. Kazimierza Wielkiego 2	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	669 132 411
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 37	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MIĘDZYRZECZU)	95 755 22 60
Sulęcín, ul. Witosza 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil”	68 444 85 33
Świebodzin, ul. Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 00 00
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital We Wschowie (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu)	65 540 27 61
Zielona Góra ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciburzu	68 321 868
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofa 27	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciburzu	68 325 79 17
Żagań, ul. Jana Pawła II 1/1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil”	68 444 85 33
Żary, ul. Jagiellońska 13-13a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil”	68 363 48 73

Gorzów Wlk. ul. Mieszka 15/3	Ośrodek Terapeutyczny „SZANSA” Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	95 720 50 74
------------------------------	--	--------------

Zielona Góra ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciburzu	68 321 868
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00
Zielona Góra, ul. Ludwika Zamenhofa 27	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciburzu	68 325 79 17
Żagań, ul. Jana Pawła II 1/1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil”	68 444 85 33
Żary, ul. Jagiellońska 13-13a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil”	68 363 48 73

Gorzów Wlk. ul. Ogrńskiego 43	Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii „Monar”	95 736 71 71
Międzyrzecz, ul. Kazimierza Wielkiego 2	MIĘDZYRZECKIE CENTRUM LECZENIA UZALEŻNIEŃ TERESA WAGNER I WSPÓLNICY SPÓŁKA JAWNA	603 747 134
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

Zielona Góra, ul. Aleja Juliusza Słowackiego 12	Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii W Zielonaj Górze	884 882 101
---	---	-------------

Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciburzu	68 341 94 15
Drezdenko, ul. Piłsudskiego 8	„Powiatowe Centrum Zdrowia” Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciburzu)	95 763 05 05
Gorzów Wlkp. ul. Walczaka 12B	Zespół Poradni Specjalistycznych „para familia”	95 783 51 81
Gorzów Wlkp., ul. Dworcowa 4	Samodzielny Publiczny ZOZ Przzychodnia Dworcowa	95 739 29 00, 95 739 29 01
Gorzów Wlkp., ul. Papuszy 8a	Przychodnia Zdrowia Psychicznego im. Marty Szczygielskiej-Dzworczyk sp. z o.o.	796 622 221
Gorzów Wlkp., ul. Sienkiewicza 10-11	Wojskowa Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej	95 722 86 67
Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 733 18 58
Gubin, ul. Grunwaldzka 16	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 451 00 00
Kostrzyn n. Odrą, ul. Gabriela Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie nad Odrą Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	41 240 19 00
Kostrzyn nad Odrą, ul. Zielona 2	CENTRUM BADAŃ PSYCHOLOGICZNYCH I PSYCHOTERAPII DR JOANNA WICHLIŃSKA-PAKIRSKA NIEPUBLICZNA PORADNIA	786 810 610
Krosno Odrz., ul. Bohaterów Wojska Polskiego 24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 420 04 14
Lubsko, ul. Pokoju 1A	Szpital Na Wyspie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 475 77 03
Lubsko, ul. XX-lecia PRL 16/a	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI	68 455 68 44
Międzyrzecz, ul. 30 Stycznia 43/2	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	506 934 627
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 56
Nowa Sól, ul. Witosza 18	NZOZ „Spec-Med” Specjalistyczny Ośrodek Higieny i Terapii Psychicznej	68 387 30 40
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 37	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	669 132 411
Skwierzyna, ul. Szpitalna 5	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	515 233 407
Ślubice, ul. Mickiewicza 6/226	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Szpital Powiatowy” w Ślubicach spółka z o.o.	95 750 14 02
Sulechów, ul. Bankowa 1	CENTRUM MEDYCZNE DORMED DOROTA MAŁEC SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	516 402 300,00

Sulechów, ul. Handlowa 2a	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wielospecjalistycznego Szpitala Wojewódzkiego w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o.)	68 385 70 29
Sulęcín, ul. Witosá 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Sulęcín	95 755 22 60
Szprotawa, ul. gen. Władysława Andersa 12-12A	NZOZ „Spec-Med” Specjalistyczny Ośrodek Higieny I Terapii Psychicznej	68 387 30 40
Świebodzin, ul. Młyńska 6	NOWY SZPITAL W ŚWIEBODZINIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	41 240 00 00
Świebodzin, ul. Strzelecka 1	CENTRUM MEDYCZNE POSTĘPMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MIĘDZYRZECZU)	68 475 60 30
Torzym, ul. Wojska Polskiego 52/24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO SZPITALA DLA NERWOWO I PSYCHICZNIE CHORYCH W MIĘDZYRZECZU)	68 322 84 79
Wschowa, ul. Ks. A. Kostki 33	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Nowy Szpital We Wschowie (W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SP ZOZ w Ciborzu)	65 540 27 61
Zielona Góra, ul. Bohaterów Westerplatte 11	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 506 52 81
Zielona Góra, ul. Fryderyka Chopina 9	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych Samodzielny Publiczny ZOZ w Ciborzu	68 32 21 868
Zielona Góra, ul. Wazów 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI W ZIELONEJ GÓRZE	68 452 77 78
Żagań, ul. Jana Pawła II 1/1	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil”	68 444 85 33
Żagań, ul. Żelazna 1a	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Żarach	68 477 12 04 lub 05
Żary, ul. Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej W Żarach	68 470 78 47
Żary, ul. Jagiellońska 13-13a	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Terapeutyczny „Profil”	68 363 48 73
Żary, ul. Skarbowa 2	Szpital Na Wyspie Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	68 475 76 85

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Gorzów Wlkp. ul. Walczaka 12B	Zespół Poradni Specjalistycznych „para familia”	95 783 51 81
Żary, ul. Śródmiejska 7/1	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	45 345 24 65

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W RAMACH CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - II POZIOM REFERENCYJNY

Gorzów Wlkp., ul. Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	95 782 79 52
Międzyrzecz, ul. Poznańska 109	Samodzielny Publiczny Szpital Dla Nerwowo I Psychicznie Chorych W Międzyrzeczu	95 742 87 00
Zielona Góra, ul. Monte Cassino 21B	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Leczenia Dzieci I Młodzieży W Zaborze	68 327 40 87
Zielona Góra, ul. Jasna 12/1U	Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Psychiatrycznej „Relacja”	782 614 637

PROGRAM LECZENIA SUBSTYTUCYJNEGO

Kostrzyn n. Odrą, ul. Wyszyńskiego 23	Ośrodek Dla Osób Uzależnionych Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Nowy Dworek”	95 728 46 59
Zielona Góra, ul. Jelenia 1a	Lubuski Ośrodek Profilaktyki I Terapii W Zielonaj Górze	68 453 20 00

BADANIA KOSZTOCHŁONNE
BADANIA ECHOKARDIOGRAFICZNE PŁODU

Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	533 322 316 537 258 926
-----------------------	---	----------------------------

BADANIA MEDYCZNYN NUKLEARNEJ (SCYNTYGRAFIA)

Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o. o.	95 733 15 88
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 09, 68 470 78 75

GASTROSKOPIA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o. o.	538135431
Gorzów Wlkp., ul. Wyszyńskiego 155	Świadczeniodawca wykonuje badanie również w znieczuleniu Nzoz Enomed Buszkiewicz Gabryniowski Sp. z o. o.	95 720 20 36 95 720 20 60, 602 726 830
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o. o.	95 733 11 14
Kostrzyn, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	041 240 19 10
Krosno Odrzańskie, Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 715 76 00
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Świadczeniodawca wykonuje badanie również w znieczuleniu	
Skwierzyna, Szpitalna 5	Wielospecjalistyczny Szpital Sp Zoz Nowa Sól	68 388 21 00
Stubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Dr N. Med. Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	95 717 00 39 w.31
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Szpital Powiatowy” w Stubicach	95 758 20 71 w. 370
Sulechów, Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Sulęcín, Witosá 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcínie	95 755 24 31
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
	Świadczeniodawca wykonuje badanie również w znieczuleniu	
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, A. Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00, 68 329 63 77
Żagań, Żelazana 1a	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 68 477 12 05

Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 13
Żary, Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 475 76 20

KOLONOSKOPIA

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o. o.	538135431
Gorzów Wlkp., ul. Wyszyńskiego 155	Nzoz Enomed Buszkiewicz Gabryniowski Sp. z o. o.	95 720 20 36 95 720 20 60, 602 726 830
Gorzów Wlkp., Walczaka 42	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o. o.	95 733 12 00
Kostrzyn, Narutowicza 6	Nowy Szpital w Kostrzynie Nad Odrą Sp. z o. o.	041 240 19 10
Krosno Odrzańskie, Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 715 76 00
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Świadczeniodawca wykonuje badanie również w znieczuleniu	
Skwierzyna, Szpitalna 5	Wielospecjalistyczny Szpital Sp Zoz Nowa Sól	68 388 21 00
	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Dr N. Med. Radzimira Śmigiełskiego Sp. z o. o.	95 717 02 96, 506 165 041
Stubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „Szpital Powiatowy” w Stubicach	95 758 20 71 w. 370
Sulechów, Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Sulęcín, Witosá 7	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcínie	95 755 24 31
Szprotawa, Henrykowska 1	Nowy Szpital w Szprotawie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
	Świadczeniodawca wykonuje badanie również w znieczuleniu	
Wschowa, Ks. A. Kostki 33	Nowy Szpital we Wschowie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Towarowa 20	Aldemed Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 353 06 00
Zielona Góra, Wazów 42	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Zielonej Górze	68 452 77 78
Zielona Góra, Anielił Krzywoń 2	Specjalistyczne Centrum Medyczne „UROLOG” Bromber, Halińska Spółka Jawna	68 454 64 46
Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 62 00 68 329 63 77
Żagań, Żelazana 1a	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 477 12 04, 68 477 12 05
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 13

REZONANS MAGNETYCZNY

Gorzów Wielkopolski , ul. Nowa 5	Centrum Medyczne „NOWA” DIAGNOSTYKA	697 970 134
Gorzów Wlkp., Chemiczna 12	Polmed Diagnostyka Sp. z o. o.	95 732 00 01
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o. o.	95 782 77 28 95 782 77 17

Nowa Sól, Chałubińskiego 8	Wielospecjalistyczny Szpital Sp Zoz Nowa Sól	68 388 21 00
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Zielona Góra, Towarowa 20	Affidea Sp. z o. o.	68 411 12 10, 68 411 12 22
Zielona Góra, Podgórna 43d	Affidea Sp. z o. o.	22 441 11 11
Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 63 30
Żary, Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 47 57 665, 519 053 091

TOMOGRAFIA KOMPUTEROWA

Cibórz, Cibórz 5	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny Dla Nerwowo i Psychicznie Chorych SPZOZ w Ciborzu	68 341 94 55 w. 227
Drezdenko, Piłsudskiego 8	Powiatowe Centrum Zdrowia Sp. z o. o.	95 763 99 63
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wlkp. Sp. z o. o.	95 733 12 00
Krosno Odrzańskie, Piastów 3	Zachodnie Centrum Medyczne Sp. z o. o.	68 419 75 91
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Szpital Międzyrzecki Sp. z o. o.	95 715 76 00
Nowa Sól, Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital Sp Zoz Nowa Sól	68 388 21 00
Stubice, Nadodrzańska 6	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. Prof. Z. Religi w Stubicach Sp. z o. o.	95 758 20 71 w. 396
Sulechów, Zwycięstwa 1	Szpital im. Ryszarda Rzepki Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	797 606 269
Sulęcín, Witosá 4	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sulęcínie	95 755 24 31 w. 266
Świebodzin, Młyńska 6	Nowy Szpital w Świebodzinie Sp. z o. o.	41 240 00 00
Torzym, Wojska Polskiego 52	Lubuski Szpital Specjalistyczny Pulmonologiczno-Kardiologiczny w Torzymiu	68 341 63 27
Zielona Góra, Towarowa 20	Affidea Sp. z o. o.	68 411 12 10, 68 411 12 22
Zielona Góra, Żyty 26	Szpital Uniwersytecki im. Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Sp. z o. o.	68 329 63 24 68 329 63 25

Żagań, Żelazna 1a	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 01, 68 470 79 00
Żary, Domańskiego 2	105. Kresowy Szpital Wojskowy Z Przychodnią Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Żarach	68 470 79 95, 68 470 79 01, 68 470 79 00
Żary, Pszenna 2	Szpital Na Wyspie Sp. z o. o.	68 475 76 00

WYKAZ WYROBÓW MEDYCZNYCH
APARAT DO POMIARU PT/INR, PASKI DO APARATU

Babimost, Lotnicza 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 323 09 57
Gorzów Wlkp., Danuty Siedzikówny-Inki 19A/H4	Apteka Dbam o Zdrowie	505 940 727
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Apteka Dbam o Zdrowie	96 720 68 60
Gubin, 3 Maja 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	728 551 539
Ilowa, T. Kościuszki 12	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 360 02 17
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 2	Apteka „Dbam o Zdrowie”	95 742 12 35
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 7	Apteka DOZ/GCF	800 110 110
Nowa Sól, 1 Maja 30	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	(51) 292-23-58



Skwierzyna, Niepodległości 1E	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	96 717 00 42
Ślubice, Asnyka 15A	Apteka Dbam o Zdrowie	96 750 83 70
Sulechów, Biskupa Pluty 5	Apteka Dbam o Zdrowie	69 483 21 16
Sulechów, Niepodległości 15	Apteka Dbam o Zdrowie	73 669 63 67
Sulęcín, Poznańska 4	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Świdnica, Długa 1	Punky Apteczny Panda	68 327 37 08
Świebodzin, Matejki 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 382 95 85
Świebodzin, Strzelecka 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	69 452 46 76
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zacisze 16	Apteka Zaciszna	800 110 110
Zielona Góra, Niecała 2 G	PH PANDA Apteka Akademicka	68 320 05 42
Zielona Góra, Konstruktorów 36/3	Apteka „Zielona”	68 453 59 03
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 4A	Apteka „Dbam o Zdrowie”	800 110 110
Zielona Góra, Dworcowa 18	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 324 14 11
Zielona Góra, Chopina 21	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 326 61 41
Zielona Góra, Budziszyńska 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	600 447 89 8
Zielona Góra, Os Pomorskie 5a	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 320 93 06
Zielona Góra, Kupiecka 25	Apteka „Dbam o Zdrowie”	68 320 28 63
Zielona Góra, Fabryczna 15a	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 341 69 45
Zielona Góra, Kożuchowska 8	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	733 883 39 5
Zielona Góra, Wrocławska 17	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Zielona Góra, Zawada, Zielonogórska 19	PH Panda Punkt Apteczny Zawada	68 321 12 96
Żagań, Reymonta 2	Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Żagań, Bracka 17	Apteka „Dbam o Zdrowie”	683 670 66 4
Żary, Domarńskiego 2	Apteka Dbam o Zdrowie	69 459 33 40
Żary, Śródmiejska 25	Apteka Dbam o Zdrowie	662 226 08 5

APARATY SŁUCHOWE I WKŁADKI USZNE

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Tjaudio Sp. z o.o.	796 100 41 4
Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 717 31 92
Gorzów Wlkp., Nowa 5/19	Szema Aparaty Słuchowe Michał Sławiński	503 311 04 8
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/202	Szema Aparaty Słuchowe Michał Sławiński	503 311 04 8
Gorzów Wlkp., Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji ECHO	95 720 48 21
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 137/138	Sonova Audiological Care Polska Sp. z o.o. Oddział Geers w Gorzowie Wlkp.	95 720 32 62
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 38/1/6/A	Geers Dobry Słuch Sklep nr 2	95 746 09 96
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 722 72 72
Gorzów Wlkp., Walczaka 23 E	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 782 26 25
Gorzów Wlkp., Walczaka 27/5	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	506 374 52 3
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1A/206	SŁUCHAJ Andrzej Jasiński	577 800 32 2
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Amplifon Aparaty Słuchowe	95 729 87 49
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/210	CEDIS-MED Centrum Diagnostyki Słuchu Kinga Dotka	95 735 21 41
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34/609	CEDIS-MED Centrum Diagnostyki Słuchu Kinga Dotka	665 245 08 2
Gorzów Wlkp., Jana Matejki 45 A	Auris-Med. Aparaty Słuchowe Natalia i Dariusz Błaszczycy spółka cywilna	661 026 40 0
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 129	Audiofon Sp. z o.o. Spółka komandytowa	95 728 09 94
Gorzów Wlkp., Franciszka Walczaka 12c	Amplifon Poland Sp. z o.o.	696 114 60 6
Gorzów Wlkp., gen. Władysława Sikorskiego 125/10	Amplifon Poland Sp. z o.o.	
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	ACS Audika Sp. z o.o.	733 880 07 2
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 123	ACS Audika Sp. z o.o.	733 008 91 0
Gorzów Wlkp., Dekerta 59B	„AUDIOLAN” M. I.R. Puchała	95 739 09 87
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 36/5	AURIS VITA Sp. z o.o.	796 437 61 7
Gubin, 3 Maja 10	Tjaudio Sp. z o.o.	792 100 47 8
Gubin, Wieniawskiego 3/2	Amplifon Aparaty Słuchowe	504 877 00 2
Gubin, Śląska 35b gab.8	ACS Audika Sp. z o.o.	519 739 29 2
Kostrzyn nad Odrą, Wyszyńskiego 23/7	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 720 02 47
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6/gab.1	ACS Audika Sp. z o.o.	508 866 74 3
Krosno Odrzańskie, Poznańska 9	Tjaudio Sp. z o.o.	791 100 49 1
Lubsko, Poznańska 2	Protetyka Słuchu Honorata Sławska	68 457 15 66
Lubsko, Emilii Plater 1	Amplifon Aparaty Słuchowe	68 360 89 85
Międzyrzecz, Rynek 2	Tjaudio Sp. z o.o.	796 100 41 4
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 783 59 59
Międzyrzecz, 30 Stycznia 16a/2	LAR-TON Aneta i Jerzy Szubzda spółka jawna	95 742 93 52
Międzyrzecz, 30 Stycznia 25	Amplifon Aparaty Słuchowe	694 460 98 3
Nowa Sól, Wojska Polskiego 2	Tjaudio Sp. z o.o.	729 058 72 3
Nowa Sól, 1 Maja 30	Amplifon Aparaty Słuchowe	68 415 66 77
Nowa Sól, Wojska Polskiego 43	FONMED Aparaty Słuchowe Agnieszka Gruszczyńska-Łozowska	68 356 15 51
Nowa Sól, Waryńskiego 7A/U2	ACS Audika Sp. z o.o.	789 420 94 9
Ośno Lubuskie, Rybacka 3A	Auris-Med. Aparaty Słuchowe Natalia i Dariusz Błaszczycy spółka cywilna	606 648 86 0
Skwierzyna, Szpitalna 5	ACS Audika Sp. z o.o.	789 2187 64
Ślubice, Os. Słowiarskie 9	Sonova Audiological Care Polska Sp. z o.o. Oddział Geers w Ślubicach	95 750 00 57
Ślubice, Mickiewicza 6	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 758 23 36
Ślubice, Mickiewicza 6/4	ACS Audika Sp. z o.o.	512 782 88 0
Strzelce Krajeńskie, Aleja Piastów 17	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 782 26 25
Strzelce Krajeńskie, Wolności 9k	ANISON Diagnostyka i Protetyka Słuchu Anna Kosut	796 939 91 0
Sulechów, Bankowa 1	AUDIO-SŁUCH Mariola Jasińska-Derecka	68 416 19 05
Sulęcín, Witosa 4	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 755 96 76
Sulęcín, Witosa 7, gab. 012	ACS Audika Sp. z o.o.	501 524 67 5
Szprotawa, Rynek 8/9	Tjaudio Sp. z o.o.	729 055 12 1
Szprotawa, Henrykowska 1	ACS Audika Sp. z o.o.	501 524 03 8
Świebodzin, Strzelecka 1	Tjaudio Sp. z o.o.	793 100 52 8
Świebodzin, Wałowa 14c	AURIS Izabela Lange Paweł Lange	68 476 35 50
Świebodzin, Sulechowska 8	ACS Audika Sp. z o.o.	789 218 76 7

Witnica, Piaskowa 4/5	SONIDO Ośrodek Obsługi Osób Słabosłyszących	95 722 72 72
Wschowa, Grunwaldzka 2C	Tjaudio Sp. z o.o.	570 100 86 8
Wschowa, Zielony Rynek 7	Amplifon Aparaty Słuchowe	65 307 03 30
Zbąszynek, Długa 1	ACS Audika Sp. z o.o.	605 690 552, 603 771 667
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	Tjaudio Sp. z o.o.	535 991 04 7
Zielona Góra, Westerplatte 4-6	Sonova Audiological Care Polska Sp. z o.o. Oddział Geers w Zielonej Górze	68 382 74 67
Zielona Góra, Jedności 60/1	Słuchmar Aparaty Słuchowe	515 848 29 9
Zielona Góra, Pieniężnego 20/1	Amplifon Aparaty Słuchowe	68 324 72 11
Zielona Góra, Sikorskiego 6	FONMED Aparaty Słuchowe Agnieszka Gruszczyńska-Łozowska	68 320 27 82
Zielona Góra, Westerplatte 9/103 A	AURIS-MED Joanna Dylewska-Przygoda	68 444 84 58
Zielona Góra, Towarowa 20	Audiofon Matyja Sp. Komandytowa	887 550 69 5
Zielona Góra, Langiewicza 37/1	Prokardio Poradnia Specjalistyczna	68 329 97 81
Zielona Góra, Bohaterów Westerplatte 13	Amplifon Poland Sp. z o.o.	570 990 96 5
Zielona Góra, Niepodległości 1	ACS Audika Sp. z o.o.	533 360 04 4
Żagań, Dworcowa 49	Słuch-Medik Honorata Sławska	665 934 54 5
Żagań, Kopernika 3A	Amplifon Aparaty Słuchowe	68 363 69 04
Żagań, Keplera 47	ACS Audika Sp. z o.o.	789 218 66 9
Żary, Moniuszki 2	Tjaudio Sp. z o.o.	729 055 12 2
Żary, Okrzei 9	Protetyka Słuchu Honorata Sławska	665 934 54 5
Żary, Chrobrego 8	Amplifon Aparaty Słuchowe	694 460 98 4
Żary, Skarbowa 2	Audiofon Sp. z o.o. Spółka komandytowa	885 887 97 7
Żary, Rynek 35	ACS Audika Sp. z o.o.	533 350 07 9

CEWNIKI, WORKI DO ZBIÓRKI MOCZU

Babimost, Lotnicza 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 323 09 57
Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95 720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Danuty Siedzikówny-Inki 19A/H4	Apteka Dbam o Zdrowie	505 940 72 7
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Apteka Dbam o Zdrowie	96 720 68 60
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34	Promedica	733 322 23 3
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 93 7
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 93 7
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 66 0
Gorzów Wlkp.,	Life+ Sp. z o.o.	695 120 49 0
Generała Stanisława Maczka 1b		
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1A	A NEW THERAPY SP. Z O.O.	95 725 77 50
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 16c	Apteka Centrum Medyczne	95 720 53 73
Gorzów Wlkp., Słoneczna 50-51	Apteka Słoneczna	95 725 02 03
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 115	Centrum Zdrowia	95 728 60 37
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 126	Dom Leków	95 727 76 38
Gorzów Wlkp., Słoneczna 6/3	Dom Leków Słoneczna	881 963 18 6
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15/3	Apteka Amica	95 720 26 19
Gorzów Wlkp., Walczaka 23E	Nasza Apteka	095 727 70 33
Gorzów Wlkp., Paderewskiego 42A	Apteka Gemini	453 022 97 4
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 120-121	Apteka Gemini	95 717 01 21
Gorzów Wlkp., Baczyńskiego 4	Apteka Prima	95 788 08 33
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gubin, 3 Maja 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	728 551 53 9
Ilowa, T. Kościuszki 12	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 360 02 17
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95 752 19 34
Kożuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537 739 30 5
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 84 3
Lubsko, Sucharskiego 6 A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	68 372 00 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 24	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	95 741 72 50
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 2	Apteka „Dbam o Zdrowie”	95 742 12 35
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 7	Apteka DOZ/GCF	800 110 110
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Nowa Sól, 1 Maja 30	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	(51) 292-23-58
Nowa Sól, Witosa 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	68 478 41 00
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 21 7
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 27 8
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	mediKA Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 27 8, 695 380 05 4
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 15 8
Skwierzyna, Niepodległości 1E	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	96 717 00 42
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Ślubice, Asnyka 15A	Apteka Dbam o Zdrowie	96 750 83 70
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 19 3
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Strzelce Krajeńskie, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 00 00
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulechów, Biskupa Pluty 5	Apteka Dbam o Zdrowie	69 483 21 16
Sulechów, Niepodległości 15	Apteka Dbam o Zdrowie	73 669 63 67
Sulechów, Niepodległości 19	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 352 87 14
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosa 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Poznańska 4	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95 755 90 02
Sulęcín, Witosa 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50

Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Szprotawa, Odrodzenia 31	Apteka Pod Lwami s.c.	68 376 21 95
Świdnica, Długa 1	Punkty Apteczny Panda	68 327 37 08
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebodzin, Matejki 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 382 95 85
Świebodzin, Strzelecka 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	69 452 46 76
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	AgiaMedica	732 955 001
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zaciśze 16	Apteka Zaciśzna	800 110 110
Zielona Góra, Niecała 2 G	PH PANDA Apteka Akademicka	68 320 05 42
Zielona Góra, Konstruktorów 36/3	Apteka „Zielona”	68 453 59 03
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 4A	Apteka „Dbam o Zdrowie”	800 110 110
Zielona Góra, Dworcowa 18	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 324 14 11
Zielona Góra, Chopina 21	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 326 61 41
Zielona Góra, Budziszynska 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	600 447 898
Zielona Góra, Os Pomorskie 5a	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 320 93 06
Zielona Góra, Kupiecka 25	Apteka „Dbam o Zdrowie”	68 320 28 63
Zielona Góra, Fabryczna 15a	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 341 69 45
Zielona Góra, Koźuchowska 8	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	733 883 395
Zielona Góra, Wrocławska 17	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Zielona Góra, Zyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Podgóma 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krześciński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	68 412 89 18
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wązów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, ul. Franciszka Rzeźniczaka 3a/12	Sklep Medyczny PULS Marta Pilichowska	725 079 779
Zielona Góra, Zawada, Zielonogórska 19	PH Panda Punkt Apteczny Zawada	68 321 12 96
Żagań, Reymonta 2	Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Żagań, Bracka 17	Apteka „Dbam o Zdrowie”	683 670 664
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	Apteka Dbam o Zdrowie	69 459 33 40
Żary, Śródmiejska 25	Apteka Dbam o Zdrowie	662 226 085
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

CZUJNIKI DO SYSTEMU MONITOROWANIA STĘŻENIA GLUKOZY

Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015

GORSETY I KOŁNIERZE ORTOPEDYCZNE

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Drezdenko, Piłsudskiego 8	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	511 410 533
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95 720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Kombatantów 34	Promedica	733 322 233
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Młodych 16	ORTELA Elżbieta Opanowicz	95 737 17 38
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 660
Gorzów Wlkp., Gen. Stanisława Maczka 1b	Life + Sp. z o.o.	695 120 490
Gorzów Wlkp., Wyszyńskiego 155	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	789 206 424
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklep i Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	95 732 61 60
Gubin, Śląska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452 078 983
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95 752 19 34
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537 739 305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 843
Lubsko, Sucharskiego 6 A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	68 372 00 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	95 741 72 50
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Nowa Sól, Witosza 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	68 478 41 00
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medIKA Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 278, 695 380 054
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95 755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodyńscy Sp. z o.o.	68 458 05 50
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Świebodzin, Zamkowa 1	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 06 29
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Kasprowicz 2/22	AgiaMedica	785 188 301

Zielona Góra, Zyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Wązów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kołodyński	68 420 00 31
Zielona Góra, Podgóma 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32d/11	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 470 16 16
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krześciński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wązów 42	Poradnia Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 9/15	Akson Spółka Jawna Padjasek-Krysowski	502 237 009
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 25 25
Żary, Moniuszki 2	Poradnia Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

INHALATORY

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Kombatantów 34	Promedica	733 322 233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537 739 305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 843
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	95 741 72 25
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medIKA Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 278, 695 380 054
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Zyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

KRTANIE ELEKTRONICZNE

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95 720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95 752 19 34
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95 755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Zyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Podgóma 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Wązów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72

KULE, LASKI, BALONIKI

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Drezdenko, Piłsudskiego 8	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	511 410 533
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95 720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Kombatantów 34	Promedica	733 322 233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Młodych 16	ORTELA Elżbieta Opanowicz	95 737 17 38
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 660
Gorzów Wlkp., Generała Stanisława Maczka 1b	Life + Sp. z o.o.	695 120 490
Gorzów Wlkp., Wyszyńskiego 155	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	789 206 424
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklep i Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	95 732 61 60
Gubin, Śląska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452 078 983
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95 752 19 34

Kożuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739 305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 843
Lubsko, Sucharskiego 6A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	68 372 00 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	95 741 72 50
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Nowa Sól, Witosa 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	68 478 41 00
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medika Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebnys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 278, 695 380 054
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosa 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED s.c.	95 755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kolodrzyscy Sp. z o.o.	68 458 05 50
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Świebodzin, Zamkowa 1	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 06 29
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Kasprowicz 2/22	AgiaMedica	785 188 301
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kolodrzyński	68 420 00 31
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32d/11	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 470 16 16
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krzesiński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, Rzeźniczaka 23 B/9	Bogusław Głaz Salon Medyczny „ACTIVE”	68 385 19 39
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 9/15	Akson Spółka Jawna Padjasek-Krysowski	502 237 009
Zielona Góra, ul. Franciszka Rzeźniczaka 3a/12	Sklep Medyczny PULS Marta Pilichowska	725 079 779
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 25 25
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

MATERACE PRZECIWODLEŻYNOWE

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Drezdenko, Piłsudskiego 8	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	511 410 533
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z.Skupny, A.Naduk	95 720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34	Promedica	733 322 233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Młodych 16	ORTELA Elżbieta Opanowicz	95 737 17 38
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklepi Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	95 732 61 60
Gorzów Wlkp., Generała Stanisława Maczka 1b	Life + Sp. z o.o.	695 120 490
Gorzów Wlkp., Wyszyńskiego 155	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	789 206 424
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 16c	Apteka Gemini	95 720 53 73
Gorzów Wlkp., Walczaka 23E	Nasza Apteka	095 727 70 33
Gorzów Wlkp., Paderewskiego 42A	Apteka Gemini	453 022 974
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 120-121	Apteka Gemini	95 717 01 21
Gorzów Wlkp., Słoneczna 50-51	Apteka Słoneczna	95 725 02 03
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 115	Centrum Zdrowia	95 728 60 37
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 126	Dom Leków	95 727 76 38
Gorzów Wlkp., Słoneczna 6/3	Dom Leków Słoneczna	881 963 186
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15/3	Apteka Amica	95 720 26 19
Gorzów Wlkp., Baczyskiego 4	Apteka Prima	95 788 08 33
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95 752 19 34
Kożuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739 305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 843
Lubsko, Sucharskiego 6A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	68 372 00 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	95 741 17 25
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Nowa Sól, Witosa 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	68 478 41 00
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medika Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebnys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 278, 695 380 054
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosa 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50

Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED s.c.	95 755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Szprotawa, Odrodzenia 31	Apteka Pod Lwami s.c.	68 376 21 95
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kolodrzyscy Sp. z o.o.	68 458 05 50
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Świebodzin, Zamkowa 1	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 06 29
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	AgiaMedica	732 955 001
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kolodrzyński	68 420 00 31
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32d/11	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 470 16 16
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krzesiński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, Rzeźniczaka 23 B/9	Bogusław Głaz Salon Medyczny „ACTIVE”	68 385 19 39
Zielona Góra, ul. Franciszka Rzeźniczaka 3a/12	Sklep Medyczny PULS Marta Pilichowska	725 079 779
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 25 25
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

OBUWIE ORTOPEDYCZNE

Gubin, Śląska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452 078 983
Szprotawa, Kościuszki 37	NZOZ Promocja Zdrowia „KORIM”	68 376 36 31
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kolodrzyscy Sp. z o.o.	68 458 05 50
Wschowa, Cicha 7b	NZOZ Promocja Zdrowia „KORIM”	65 540 21 37
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kolodrzyński	68 420 00 31
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30

ODZIEŻ UCISKOWA

Babimost, Lotnicza 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 323 09 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Danuty Siedzikówny-Inki 19A/H4	Apteka Dbam o Zdrowie	505 940 727
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Apteka Dbam o Zdrowie	96 720 68 60
Gorzów Wlkp., Generała Stanisława Maczka 1b	Life + Sp. z o.o.	95 729 75 71
Gubin, Śląska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452 078 983
Gubin, 3 Maja 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	728 551 539
Ilowa, T. Kościuszki 12	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 360 02 17
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 2	Apteka „Dbam o Zdrowie”	95 742 12 35
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 7	Apteka DOZ/GCF	800 110 110
Nowa Sól, 1 Maja 30	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	(51) 292-23-58
Skwierzyna, Niepodległości 1E	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	96 717 00 42
Ślubice, Asnyka 15A	Apteka Dbam o Zdrowie	96 750 83 70
Sulechów, Biskupa Pluty 5	Apteka Dbam o Zdrowie	694 832 116
Sulechów, Niepodległości 15	Apteka Dbam o Zdrowie	736 697 637
Sulęcín, Poznańska 4	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Świdnica, Długa 1	Punkty Apteczny Panda	68 327 37 08
Świebodzin, Matejki 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 382 95 85
Świebodzin, Strzelecka 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	69 452 46 76
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kolodrzyscy Sp. z o.o.	68 458 05 50
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zacisze 16	Apteka Zacisza	800 110 110
Zielona Góra, Niecała 2 G	PH PANDA Apteka Akademicka	68 320 05 42
Zielona Góra, Konstruktorów 36/3	Apteka „Zielona”	68 453 59 03
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 4A	Apteka „Dbam o Zdrowie”	800 110 110
Zielona Góra, Dworcowa 18	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 324 14 11
Zielona Góra, Chopina 21	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 326 61 41
Zielona Góra, Budzyszyńska 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	600 447 898
Zielona Góra, Os Pomorskie 5a	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 320 93 06
Zielona Góra, Kupiecka 25	Apteka „Dbam o Zdrowie”	68 320 28 63
Zielona Góra, Fabryczna 15a	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 341 69 45
Zielona Góra, Kożuchowska 8	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	733 883 395
Zielona Góra, Wrocławska 17	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, Zawada, Zielonogórska 19	PH Panda Punkt Apteczny Zawada	68 321 12 96
Żagań, Reymonta 2	Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Żagań, Bracka 17	Apteka „Dbam o Zdrowie”	683 670 664
Żary, Domańskiego 2	Apteka Dbam o Zdrowie	69 459 33 40
Żary, Śródmiejska 25	Apteka Dbam o Zdrowie	662 226 085
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72

ORTEZY KOŃCZYN

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Drezdenko, Piłsudskiego 8	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	511 410 533
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z.Skupny, A.Naduk	95 720 43 57

Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95720 02 47
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34	Promedica	733 322 233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Młodych 16	ORTELA Elżbieta Opanowicz	95737 17 38
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 660
Gorzów Wlkp.,	Life+ Sp. z o.o.	695 120 490
Generała Stanisława Maczka 1b		
Gorzów Wlkp., Wyszyńskiego 155	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	789 206 424
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklepi Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	95732 61 60
Gubin, Ślaska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452 078 983
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95752 19 34
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739 305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 843
Lubsko, Sucharskiego 6 A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	68 372 00 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	957417 250
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 1444
Nowa Sól, Witosza 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	68 478 41 00
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medika Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 278, 695 380 054
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Stubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95758 24 60
Stubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodyńscy Sp. z o.o.	68 458 05 50
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Świebodzin, Zamkowa 1	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 06 29
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Kasprowicz 2/22	AgiaMedica	785 188 301
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kołodyński	68 420 00 31
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life+ Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32d/11	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 470 16 16
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krzesiński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 9/15	Akson Spółka Jawna Padjasek-Krysowski	502 237 009
Zielona Góra, ul. Franciszka Rzeźniczaka 3a/12	Sklep Medyczny PULS Marta Piłchowska	725 079 779
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 25 25
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

PASY PRZEPUKLINOWE, BRZUSZNE

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95717 21 92
Drezdenko, Piłsudskiego 8	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	511 410 533
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95720 02 47
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34	Promedica	733 322 233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Młodych 16	ORTELA Elżbieta Opanowicz	95737 17 38
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklepi Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	95732 61 60
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 660
Gorzów Wlkp.,	Life+ Sp. z o.o.	695 120 490
Generała Stanisława Maczka 1b		
Gorzów Wlkp., Wyszyńskiego 155	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	789 206 424
Gubin, Ślaska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452 078 983
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95752 19 34
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739 305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 843
Lubsko, Sucharskiego 6 A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	68 372 00 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	957417 250
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Nowa Sól, Witosza 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	68 478 41 00
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medika Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 278, 695 380 054
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Stubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95758 24 60
Stubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193

Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodyńscy Sp. z o.o.	68 458 05 50
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Świebodzin, Zamkowa 1	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 06 29
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	AgiaMedica	732 955 001
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kołodyński	68 420 00 31
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life+ Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32d/11	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 470 16 16
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krzesiński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, ul. Franciszka Rzeźniczaka 3a/12	Sklep Medyczny PULS Marta Piłchowska	725 079 779
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 25 25
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

PERUKI

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95717 21 92
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95720 02 47
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34	Promedica	733 322 233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 660
Gorzów Wlkp.,	Life+ Sp. z o.o.	695 120 490
Generała Stanisława Maczka 1b		
Gorzów Wlkp., Wincentego Witosza 44/B	HAIR PARTNERS Sp. z o.o.	(95) 855 59 90
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistyczny Zaopatrzenia Medycznego	95725 77 50
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicz 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95752 19 34
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739 305
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95783 59 59
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medika Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 278, 695 380 054
Stubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95758 24 60
Stubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life+ Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Jana Sobieskiego 11	HAIR PARTNERS Sp. z o.o.	517 215 430
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 9/15	Akson Spółka Jawna Padjasek-Krysowski	502 237 009
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

PIELUCHOMAJTKI, WKŁADY, PODKŁADY

Babimost, Lotnicza 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 323 09 57
Babimost, Gagarina 18	Apteka mgr Małgorzata Wojciechowska-Wajs	68 351 24 11
Bobrowice, Bobrowice 104	Punkt Apteczny Bobrowice	(68) 391-34-14
Bogdaniec, Mickiewicza 25	Apteka Bogdanka	95 751 09 90
Bojadła, Sulechowska 35D	Punkt Apteczny	68 419 05 80
Brody, Wolności 11	Punkt Apteczny	68 371 26 57
Brójce, Wiosny Ludów 27	Apteka „Dbam o Zdrowie”	95 743 40 90
Brzeźnica, Zielonogórska 24a	Punkt Apteczny D. Czapczyńska	68 377 13 72
Bytom Odrzański, Rynek 27	Apteka Vita	68 388 50 65
Bytom Odrzański, Rynek 13/14	Apteka s.c. M. Kopiecka, M. Czapor	68 388 41 05
Cybinka, Krośniewska 26	Apteka s.c. Strażewicz	68 391 13 47
Czerwieńsk, Bolesława Chrobrego 1a	Apteka ODNOWA	68 327 72 60
Deszczno, Maweszowa 2	Apteka ZIKO	730 220 720
Dobiegniew, Mickiewicza 37g	Apteka „Pod Platanem”	95 761 10 90
Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95717 21 92
Drezdenko, Piłsudskiego 39a	Apteka „Milemium”	95762 21 66
Drezdenko, Stary Rynek 10	Apteka „Eskulap”	95762 07 50
Drezdenko, Piłsudskiego 38 a	Apteka Asklepios	95762 95 25
Drezdenko, Piłsudskiego 56	Apteka „Centrum Zdrowia”	95717 41 13
Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95717 21 92
Gorzów Wlkp., Łużycka 7	Apteka ZIKO	95722 52 99



Gorzów Wlkp., Pomorska 71	Apteka MEDIQ	957333913
Gorzów Wlkp., Gwiaździsta 16	Apteka ZIKO	957223283
Gorzów Wlkp., Konstytucji 3 Maja 102	Apteka Mediq	957372675
Gorzów Wlkp., Pomorska 34	Apteka ZIKO	967311554
Gorzów Wlkp., Londyńska 5	Apteka ZIKO	967835235
Gorzów Wlkp., Górczyńska 23	Apteka Cef@rm 36,6	957282933
Gorzów Wlkp., Fredry 10/A	Dr Max	957291362
Gorzów Wlkp., Jana Matejki 45 a	Apteka ZIKO	967203510
Gorzów Wlkp., Marcinkowskiego 90A	Apteka ZIKO	967287043
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 38	Apteka ZIKO	967295276
Gorzów Wlkp., Mickiewicza 7	Apteka ZIKO	958809992
Gorzów Wlkp., Kazimierza Wielkiego 86	Apteka ZIKO	967362801
Gorzów Wlkp., Budowlanych 13	Apteka ZIKO	967351100
Gorzów Wlkp., Górczyńska 19	Apteka Dr. Max	957240771
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 46h	Apteka Cito'S	967240420
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	957204357
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957200247
Gorzów Wlkp., Danuty Siedzikówny-Inki 19A/H4	Apteka Dbam o Zdrowie	505940727
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Apteka Dbam o Zdrowie	967206860
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957200247
Gorzów Wlkp., Kombatanatów 34	Promedica	733322233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	957258641
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Walczaka 23e	Nasza Apteka	957277033
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4MEd Sp. z o.o.	795126660
Gorzów Wlkp., Generała Stanisława Maczka 1b	Life+ Sp. z o.o.	695120490
Gorzów Wlkp., Łużycka 7	Apteka ZIKO	957225299
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 16c	Apteka Gemini	957205373
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Apteka „Aspirynka”	957325236
Gorzów Wlkp., Słoneczna 50-51	Apteka „Słoneczna”	957250203
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	A NEW THERAPY SP. Z O.O.	957258641
Gorzów Wlkp., Pomorska 71	Apteka dr Max	957333913
Gorzów Wlkp., Śląska 13/1	Apteka „Pogodna”	957351089
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15/3	Apteka Amica	957202619
Gorzów Wlkp., Górczyńska 19	Dr Max	957240771
Gorzów Wlkp., Górczyńska 23	Apteka Cef@rm 36,6	957282933
Gorzów Wlkp., Baczyńskiego 4	Apteka Prima	957880833
Gorzów Wlkp., Londyńska 5	Apteka ZIKO	957835235
Gorzów Wlkp., Pomorska 34	Apteka ZIKO	967311554
Gorzów Wlkp., Jana Matejki 45 a	Apteka ZIKO	957203510
Gorzów Wlkp., Marcinkowskiego 90A	Apteka ZIKO	957287043
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 38	Apteka ZIKO	957295276
Gorzów Wlkp., Mickiewicza 7	Apteka ZIKO	957362800
Gorzów Wlkp., Kazimierza Wielkiego 86	Apteka ZIKO	957362801
Gorzów Wlkp., Gwiaździsta 16	Apteka ZIKO	957223283
Gorzów Wlkp., Budowlanych 13	Apteka ZIKO	957351100
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 46h	Apteka Cito'S	957240420
Gorzów Wlkp., Fredry 10/A	Dr Max	957291362
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 120-121	Apteka Gemini	957170121
Gorzów Wlkp., Paderewskiego 42A	Apteka Gemini	453022974
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 118 a	Medapteka	957182655
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 115	Centrum Zdrowia	957286037
Gorzów Wlkp., Aleja Konstytucji 3 Maja 102	Apteka Dr Max	957372675
Gorzów Wlkp., Bolesława Krzywoustego 4A	Apteka Dr Max	957277036
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 16c	Apteka Gemini	957205373
Gorzów Wlkp., Słoneczna 50-51	Apteka Słoneczna	957250203
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 115	Centrum Zdrowia	957286037
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 126	Dom Leków	957277638
Gorzów Wlkp., Słoneczna 6/3	Dom Leków Słoneczna	881963186
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15/3	Apteka Amica	957202619
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 120-121	Apteka Gemini	957170121
Gorzów Wlkp., Paderewskiego 42A	Apteka Gemini	453022974
Gorzów Wlkp., Walczaka 23e	Nasza Apteka	0957277033
Gorzów Wlkp., Baczyńskiego 4	Apteka Prima	957880833
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957200247
Gorzdnica, Ceramików 24a	Apteka z Winogronem	660206313
Gronów, Główna 2/D	Dr Max	683832189
Gubin, Wyspiańskiego 10	Apteka Mediq w Galerii	683915245
Gubin, Śląska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452078983
Gubin, 3 Maja 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	728551539
Gubin, Gdarska 17	Apteka Prywatna mgr T.Grudzień	683596752
Gubin, Kossaka 1	Apteka „NASZA”	684542659
Gubin, Kinowa 2	Apteka Nowa	683594975
Gubin, Gdarska 17	Apteka Prywatna mgr T.Grudzień	683596752
Gubin, 3 Maja 1/2	Apteka „Pod Basztą”	684554140
Gubin, Śląska 37a	Apteka Przy Szpitalu s.j.	683595368
Gubin, Kossaka 1	Apteka „NASZA”	684542659
Gubin, Kinowa 2	Apteka Nowa	683594975
Ilowa, T. Kościuszki 12	Apteka „Dbam o Zdrowie”	693600217
Ilowa, Plac Wolności 22	Apteka Eskulap	683774342
Jasień, XX-Lecia 20A	Apteka „Nowa”	684579034

Jenin, Gorzowska 153A	Apteka ZIKO	967519181
Jenin, Gorzowska 153A	Apteka ZIKO	957519181
Kargowa, Rynek 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	683525030
Kargowa, Kościelna 33	Apteka Moderna	683526025
Kargowa, Rynek 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	683525030
Kłodawa, Kościelna 19A/1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	731555369
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicz 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	957521934
Kostrzyn nad Odrą, Sikorskiego 35	Apteka Centrum	957523532
Kostrzyn nad Odrą, Wodna 6	Apteka „Nowa”	957522764
Kostrzyn nad Odrą, Sikorskiego 12	Apteka Corax	957520790
Kostrzyn nad Odrą, Spichrzowa 2	Apteka Corax	957278211
Kostrzyn nad Odrą, Osiedle Marii Konopnickiej 1	Apteka Corax	957299364
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739305
Koźuchów, Legnicka 19	Apteka Od Serca	683070300
Krosno Odrzańskie, Piastów 10N	Apteka „PRIMA”	686590011
Krosno Odrzańskie, Pułaskiego 2	Apteka Witaminka	683834148
Krosno Odrzańskie, Poznańska 13A	Apteka dr Max	683836292
Krosno Odrzańskie, Bojarskiego 1	Apteka Słubicka	604636755
Krosno Odrzańskie, Bojarskiego 1	Apteka Słubicka	604636755
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503062843
Krosno Odrzańskie, Pułaskiego 2	Apteka Witaminka	683834148
Krosno Odrzańskie, Poznańska 13A	Apteka Dr Max	683836292
Krosno Odrzańskie, Piastów 10N	Apteka „PRIMA”	686590011
Lipinki Łużyckie, Żarska 4/1	Punkt Aptechny	683752220
Lipki Wielkie, Szosowa 96A	Punkt Aptechny Witaminka	690260922
Lipki Wielkie, Szosowa 96A	Punkt Aptechny Witaminka	690260922
Lubniewice, Jana Pawła II 37	Apteka „Na Podzamczu”	957557574
Lubsko, Sucharskiego 6A	Zakład Rehabilitacji Lecznicej Cecylia Kielbratowska	683720088
Lubsko, Kazimierza Żłotka 1	Apteka Salus	684226016
Lubsko, Śródmiejska 1	Apteka Opium	683720455
Lubsko, Przemysłowa 31e	Apteka „Mandradora”	683720455
Lubsko, Kazimierza Żłotka 1	Apteka Salus	684226016
Łąków, 1 Lutego 8	Punkt Aptechny DARVAS	683412212
Łęknica, Wojska Polskiego 1a	Apteka VITAMINA	683753052
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	687417250
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 2	Apteka „Dbam o Zdrowie”	957421235
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 7	Apteka DOZ/GCF	800110110
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957835959
Międzyrzecz, Osiedle Centrum 3	Apteka „Aspirynka”	957412538
Międzyrzecz, 30-go Stycznia 51	Apteka Urszula Szczerba	957412815
Międzyrzecz, Zachodnia 8/A	Apteka Grodzka	957416048
Międzyrzecz, Chopina 5a/1	Apteka Z Sercem	957411079
Międzyrzecz, Marcinkowskiego 67	Apteka „Przy Szpitalu”	957411098
Międzyrzecz, Kaszelańskie 3	Apteka Rodzinna	957180405
Nowa Sól, Piłsudskiego 10	Mediq Apteka Śródmiejska	683873400
Nowa Sól, Parkowa 2	Dr Max	683882896
Nowa Sól, 1 Maja 3M	Apteka Gemini	506251186
Nowa Sól, Staszica 6/lokal 11	Apteka ZIKO	683766114
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	684581444
Nowa Sól, 1 Maja 30	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	(51)292-23-58
Nowa Sól, Witosa 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	684784100
Nowa Sól, Piaskowa 3	Apteka Amica T. Sędzik	683562800
Nowa Sól, Kupiecka 1	Apteka 375	683552324
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573202217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796752278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medika Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796752278, 695380054
Nowa Sól, Wojska Polskiego 43	Apteka Pod Wagą-Rodzinna Hubert sp. j.	655404179
Nowa Sól, Piłsudskiego 10	Dr Max	683873400
Nowa Sól, Parkowa 2	Dr Max	683882896
Nowa Sól, Staszica 6/lokal 11	Apteka ZIKO	683766114
Nowa Sól, Chałubińskiego 2	Apteka Dr Max	683781785
Nowa Sól, 1 Maja 3M	Apteka Gemini	506251186
Ośno Lubuskie, Kopernika 22 B	Apteka Avena	957576327
Przewóz, Wojska Polskiego 13	Apteka Jadwiga Schumacher-Mroczek	683751035
Przytoczna, Główna 1A	Apteka	957493690
Pszczew, Plac Zamielno 4	Apteka Pszczewska	661259522
Rzepin, Słubicka 1A	Apteka „Galenika”	957596324
Skąpe, Skąpe 49a	Punkt Aptechny	683823083
Skwierzyna, Batorego 11a	Apteka Topfarm	957850982
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512027158
Skwierzyna, Niepodległości 1E	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	967170042
Skwierzyna, 2 Lutego 15a	Apteka Rodzinna s.c.	957173327
Skwierzyna, Rynek 2	Apteka Zdrowie	957170116
Sława, Nowy Rynek 28	Apteka „Accuratus”	683566680
Sława, Ogrodowa 2a	Apteka REMEDIUM mgr farm. Zyta Derewlankosp. jawna	683567272
Słorisk, 3 Lutego 60	Apteka Feniks	957579362
Słubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957582460
Słubice, Asnyka 15A	Apteka Dbam o Zdrowie	967508370
Słubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957582460
Słubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606260193
Słubice, Kopernika 5	Apteka Corax	607353939
Słubice, Plac Przyjaźni 28	Centrum Zdrowia	957571482
Słubice, Kościuszki 3a	Apteka PRIMA	957598715
Słubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957582460
Stare Kurowo, Kościuszki 34B	Punkt Aptechny Carbea	957638106

Strzelce Krajeńskie, Wyzwolenia 2	Apteka „Dbam o Zdrowie”	95763 29 65
Strzelce Krajeńskie, Wyzwolenia 4	Dr Max	506 246 851
Strzelce Krajeńskie, Bolesława Chrobrego 6	Apteka PRIMA	797 709 217
Strzelce Krajeńskie, Bolesława Chrobrego 6	Apteka PRIMA	797 709 217
Strzelce Krajeńskie, B. Chrobrego 2	Apteka Przyjazna	95 762 99 71
Strzelce Krajeńskie, Wyzwolenia 2	Apteka Dbam o Zdrowie	95 632 96 5
Strzelce Krajeńskie, B. Chrobrego 7a	Apteka Centrum Zdrowia	95 717 35 58
Strzelce Krajeńskie, Wyzwolenia 4	Dr Max	506 246 851
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Sikorskiego 18 A	Hygea -Sulechów	69 360 12 49
Sulechów, Biskupa Pluty 5	Apteka Dbam o Zdrowie	694 832 116
Sulechów, Niepodległości 15	Apteka Dbam o Zdrowie	736 697 637
Sulechów, Fryderyka Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulechów, Jana Pawła II 12	Apteka Dobre Zdrowie	68 458 26 66
Sulechów, Krańcowa 26	Apteka Osiedlowa Jan Bednarek	68 385 50 36
Sulechów, Osiedle Nadodrzańskie 2	Apteka „Melissa”	68 385 37 21
Sulechów, Al. Wielkopolska 13	Apteka Maria Weiss	68 385 30 34
Sulechów, Sikorskiego 18 A	Hygea -Sulechów	68 360 12 49
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulechów, Pl. Ratuszowy 6	Apteka Ratuszowa	68 385 23 41
Sulęcín, Witos a 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Poznańska 4	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Sulęcín, Witos a 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED.s.c.	95 755 90 02
Sulęcín, Dudka 8	Apteka Leków Gotowych „Piołkar” s.c.	95 755 92 45
Sulęcín, Kościuszki 16	Apteka „Konwalia”	95 755 33 33
Sulęcín, Witos a 1	Apteka Dobre Zdrowie	95 333 00 17
Sulęcín, Kościuszki 3a	Apteka LubFarm	95 755 92 58
Sulęcín, Wiejska 4-6	Apteka pod Platanem	95 755 29 87
Sulęcín, Witos a 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Szczaniec, Herbowa 30A	Punkt Apteczny Centrum Zdrowia	68 341 05 58
Szprotawa, Rynek 34	Centrum Zdrowia	534 470 163
Szprotawa, Odrodzenia Wojska Polskiego 12	Apteka Flos	68 376 00 66
Szprotawa, Odrodzenia 32	Apteka Planta	68 376 24 25
Szprotawa, Kolejowa 1	Apteka Kalina	68 376 08 24
Szprotawa, Rynek 34	Centrum Zdrowia	534 470 163
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Szprotawa, Odrodzenia 31	Apteka Pod Lwami s.c.	68 376 21 95
Świdnica, Długa 1	Punkty Apteczny Panda	68 327 37 08
Świebodzin, Sukiennicza 22	Apteka Gemini	453 022 893
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebodzin, Matejki 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 382 95 85
Świebodzin, Strzelecka 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	69 452 46 76
Świebodzin, Łużycka 39	Apteka Łużycka	68 452 26 00
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodziejczyk Sp. z o.o.	68 458 05 50
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Świebodzin, Sukiennicza 22	Apteka Rajska	68 422 05 16
Torzym, Wojska Polskiego 57	Apteka Hygea	68 410 94 59
Torzym, Wojska Polskiego 52	Apteka Gremblewscy	68 341 30 69
Trzciel, Plac Zjednoczenia Narodowego 19	Apteka ARONIA	95 743 10 20
Trzebiechów, Al. Lipowa 8	Apteka „Aronia” s.c.	68 351 41 06
Trzebień, Żarska 2	Punkt Apteczny Cardio	68 360 72 03
Trzebień, Tuplicka 2B/1	Punkt Apteczny	68 375 54 06
Tuplice, 9 Maja 5a	Apteka Łużycka	68 375 71 35
Witnica, Pocztowa 2	Apteka Centrum Leków	95 731 98 50
Witnica, Piaskowa 4	Apteka Dr Max	95 727 70 34
Wschowa, Moniuszki 8a	Apteka dr Optima	65 536 67 55
Wschowa, Cicha 5	Apteka „Pod Wagą”	65 540 41 79
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Wymiarki, Ks. Witolda 5a	Punkt Apteczny	68 360 42 71
Zbąszynek, Targowa 1	Apteka „Przy Targowej”	68 386 59 65
Zbąszynek, Wojska Polskiego 57/1	Apteka „Pod Aniołem”	68 347 80 94
Zbąszynek, Długa 1	Apteka Moderna 11	68 384 93 76
Zbąszynek, Wojska Polskiego 57/1	Apteka „Pod Aniołem”	68 347 80 94
Zbąszynek, Targowa 1	Apteka „Przy Targowej”	68 386 59 65
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	AgiaMedica	732 955 001
Zielona Góra, Szosa Kisielińska 22	Apteka Phamaland	69 385 19 19
Zielona Góra, Żeromskiego 23	Apteka ZIKO	68 381 26 37
Zielona Góra, Stary Rynek 18	Apteka ZIKO	68 381 79 91
Zielona Góra, Zdrojowa 2	Apteka Zdrojowa	68 453 91 42
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32D/10	Apteka Hygea	68 323 63 76
Zielona Góra, Fabryczna 15a	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie - Apteka Karolina Jańczak	68 341 69 45
Zielona Góra, Koźuchowska 8	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	733 883 395
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2A	Eskulap	68 323 50 05
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zacisze 16	Apteka Zacisza	800 110 110
Zielona Góra, Niecała 2 G	PH PANDA Apteka Akademicka	68 320 05 42
Zielona Góra, Konstruktorów 36/3	Apteka „Zielona”	68 453 59 03
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 4A	Apteka „Dbam o Zdrowie”	800 110 110
Zielona Góra, Dworcowa 18	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 324 14 11
Zielona Góra, Chopina 21	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 326 61 41
Zielona Góra, Budziszyska 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	600 447 898

Zielona Góra, Os Pomorskie 5a	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 320 93 06
Zielona Góra, Kupiecka 25	Apteka „Dbam o Zdrowie”	68 320 28 63
Zielona Góra, Fabryczna 15a	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 341 69 45
Zielona Góra, Koźuchowska 8	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	733 883 395
Zielona Góra, Wrocławska 17	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Zielona Góra, Makowa 14	B.B.LEK Sp.J. Barbara Micuła „Apteka Remedium”	68 329 96 13
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 6	Apteka Lawendowa	68 412 19 59
Zielona Góra, Westerplatte 9	Apteka 37/5	68 326 32 85
Zielona Góra, Rzeźnicza 3a	Apteka Alba	68 455 30 07
Zielona Góra, Piaskowa 3a	Apteka 37/5	68 320 06 82
Zielona Góra, Morełowa 40	Apteka Morełowa	68 453 90 80
Zielona Góra, Truskawkowa 1b	Apteka Truskawkowa	68 320 79 95
Zielona Góra, Staszica 9ab	Apteka 99	68 451 28 00
Zielona Góra, Wyszyńskiego 29/1	Apteka Gemini	68 359 89 39
Zielona Góra, Podgórn a 43 D	Apteka Gemini	68 320 54 50
Zielona Góra, Łężyca-Inwestycyjna 2/4	Apteka Linea Vita	533 633 515
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kołodziejczyk	68 420 00 31
Zielona Góra, Podgórn a 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32d/11	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 470 16 16
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krzesiński	68 458 36 31
Zielona Góra, Koźuchowska 24	Apteka „Melisa”	68 320 49 66
Zielona Góra, Kraljewska 7 F	Apteka „Prima”	68 326 92 06
Zielona Góra, Niecała 2 G	PH PANDA Apteka Akademicka	68 320 05 42
Zielona Góra, Towarowa 20	Apteka Aldemed	68 327 76 07
Zielona Góra, Fabryczna 15a	Apteka Karolina Jańczak	68 341 69 45
Zielona Góra, Morełowa 40	Apteka Morełowa	68 453 90 80
Zielona Góra, Morełowa 34	LFH-Morełowa	
Zielona Góra, Truskawkowa 1b	Apteka Truskawkowa	68 320 79 95
Zielona Góra, Konstruktorów 36/3	Apteka „Zielona”	68 453 59 03
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zdrojowa 2	Apteka Zdrojowa	68 453 91 42
Zielona Góra, Szosa Kisielińska 22	Apteka Phamaland	68 385 19 19
Zielona Góra, Staszica 9 AB	Apteka 99	68 451 28 00
Zielona Góra, Koźuchowska 8	Apteka DOZ	733 883 395
Zielona Góra, Batorego 126 A	Apteka Moderna 13	68 322 71 70
Zielona Góra, Podgórn a 43 A	Salus	68 324 76 53
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 2A	Eskulap	68 323 50 05
Zielona Góra, Os. Pomorskie 7i	Apteka Śląska	602 106 448
Zielona Góra, Westerplatte 9	Apteka 37/5	68 326 32 85
Zielona Góra, Wyszyńskiego 29/1	Apteka Gemini	68 359 89 39
Zielona Góra, Podgórn a 43 D	Apteka Gemini	68 320 54 50
Zielona Góra, Żeromskiego 23	Apteka ZIKO	68 381 26 37
Zielona Góra, Stary Rynek 18	Apteka ZIKO	68 381 79 91
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32 D/10	Apteka Dr Max	68 323 63 76
Zielona Góra, Wyszyńskiego 3	Apteka STYLLOWA 4	577 130 303
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	Apteka w Przychodni	68 477 78 77
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 9/15	Akson Spółka Jawna Padjasek-Krysowski	502 237 009
Zielona Góra, ul. Franciszka Rzeźnicza 3a/12	Sklep Medyczny PULS Marta Piłichowska	725 079 779
Zielona Góra, Ochla, Koźuchowska 1	Punkt Apteczny PASTYLKA	68 321 11 32
Zielona Góra, Zawada, Zielonogórska 19	PH Panda Punkt Apteczny Zawada	68 321 12 96
Żagań, Szprotawska 43 b	Apteka Prima	68 371 35 23
Żagań, Reymonta 2	Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Żagań, Bracka 17	Apteka „Dbam o Zdrowie”	683 670 664
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żagań, Rynek 10	Apteka w Ryńku	68 367 04 37
Żagań, Kopernika 3a	Apteka Eskulap	68 477 68 22
Żagań, Plac Słowiański 14	Centrum Zdrowia	68 422 93 41
Żagań, Pomorska 1	Apteka „Pod Kotwicą”	68 377 24 89
Żagań, Szprotawska 43 b	Apteka Prima	68 371 35 23
Żagań, Księżnej Żaganny 19	Apteka STYLLOWA	577 130 404
Żary, Grunwaldzka 17	Apteka Kunicka Ewa Rogus	68 451 02 32
Żary, Przeladunkowa 2	Dr Max	68 360 05 97
Żary, Domańskiego 2	Apteka Dbam o Zdrowie	69 459 33 40
Żary, Śródmiejska 25	Apteka Dbam o Zdrowie	662 226 085
Żary, Podchorążych 41	Centrum Zdrowia	68 452 20 71
Żary, Lotników 16	Apteka Targowa	68 363 10 83
Żary, Wieniawskiego 16	Farmed	68 374 99 47
Żary, Okrzei 9	Apteka Wega	68 470 45 70
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 25 25
Żary, Wieniawskiego 3 B	Apteka „Pod Topolami”	68 374 58 94
Żary, Przeladunkowa 2	Dr Max	68 360 05 97
Żary, Grunwaldzka 17a	Apteka Kunicka	68 451 02 32
Żary, Podchorążych 41	Centrum Zdrowia	68 452 20 71
Żary, Lotników 16	Apteka Targowa	68 363 10 83
Żary, B. Chrobrego 18	Apteka Gemini	68 444 89 44
Żary, Wieniawskiego 16	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 374 99 47
Żary, Moniuszki 11D	Apteka w Pasażu Daria Jaskulska	68 470 64 07
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

PIONIZATORY, FOTELIKI, PEŁZAKI		
Drezdenko, Piłsudskiego 6A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95717 2192
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95720 4357
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95720 0247
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95725 8641
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Młodych 16	ORTELA Elżbieta Opanowicz	957371738
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795126660
Gorzów Wlkp., Generała Stanisława Maczka 1b	Life + Sp. z o.o.	695120490
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklep i Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	957326160
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	957521934
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503062843
Lubsko, Sucharskiego 6A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	683720088
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	957417250
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957835959
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	684581444
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573202217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796752278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	mediKA Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796752278, 695380054
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512027158
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957582460
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606260193
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	683273903
Sulęcín, Witosa 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957553250
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	957559002
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	683763631
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	683824108
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodyrscy Sp. z o.o.	684580550
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	684763569
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	655402137
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	683241316
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kołodyrski	684200031
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695120795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	684124206
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krześciński	684583631
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508829858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505661015
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	684527820
Zielona Góra, Rzeźnicza 23 B/9	Bogusław Głaz Salon Medyczny „ACTIVE”	683851939
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 9/15	Akson Spółka Jawna Padjasek-Krysowski	502237009
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	684787530
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	684752525
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	684706572
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	684707000

POMOCE OPTYCZNE		
Gorzów Wlkp., Pomorska 34	Zakłady Optyczne OPTILUX Dariusz Pomorski	95727210
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 17	Zakłady Optyczne OPTILUX Dariusz Pomorski	95727210
Gorzów Wlkp., Poczтова 18	Zakład Optyczny Halina Kowalczyk	957351123
Gorzów Wlkp., Poczтова 2-4	Progress Optyk Wojciech Nawrocki	531545838
Gorzów Wlkp., Hawelańska 7	Optyk Paweł Kaźmierczak	957201430
Gubin, Wyspiańskiego 2C	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	683593168
Koźuchów, Daszyńskiego 14	Top Optyk Monika Bożuchowska-Spychała	795900988
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2	Pracownia Optyczna Tomasz Puślecki	683835938
Nowa Sól, Szeroka 17D	Optyk Kierszniowski Szymon Kierszniowski	683887158
Sulęcín, Plac Czarnieckiego 10	Zakład Optyczny Halina Kowalczyk	957553994
Zielona Góra, Kupiecka 25	Zakład Optyczny Krzysztof Klimowski	683243099
Zielona Góra, Chopina 26/lok.c	Super Optyk Lidia Księżak	608005762
Zielona Góra, Aleja Niepodległości 6	Pracownia Optyczna Tomasz Puślecki	683256652
Zielona Góra, Jedności 56	Optyk Lechna Monika Lechna	684530330
Zielona Góra, Lisowskiego 1	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	683202153
Zielona Góra, Mariacka 3	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	684532779
Zielona Góra, Żeromskiego 10	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	683256153

POŃCZOCHY KIKUTOWE		
Drezdenko, Piłsudskiego 6A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95717 2192
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95720 0247
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95725 8641
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Generała Stanisława Maczka 1b	Life + Sp. z o.o.	695120490
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklep i Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	957326160
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739305
Lubsko, Sucharskiego 6A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	683720088
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	957417250
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957835959
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	684581444
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512027158
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957582460
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606260193
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	683273903

Sulęcín, Witosa 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957553250
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	683763631
Świebodzin, Głogowska 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	683824108
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodyrscy Sp. z o.o.	684580550
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	655402137
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	683241316
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kołodyrski	684200031
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695120795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	684124206
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krześciński	684583631
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	684527820
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	684787530
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	684776333
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	684706572

PROTEZY KOŃCZYN		
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklep i Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	957326160
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	683763631
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodyrscy Sp. z o.o.	684580550
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	655402137
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kołodyrski	684200031
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krześciński	684583631
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	684787530

PROTEZY PIERSI, BIUSTONOSZE		
Drezdenko, Piłsudskiego 6A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95717 2192
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95720 4357
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95720 0247
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34	Promedica	733322233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95725 8641
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795126660
Gorzów Wlkp., Generała Stanisława Maczka 1b	Life + Sp. z o.o.	695120490
Gorzów Wlkp., Wincentego Witosa 44/B	HAIRPARTNERS Sp. z o.o.	(95)8555990
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicz 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	957521934
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739305
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957835959
Nowa Sól, Witosa 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	684784100
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573202217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796752278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	mediKA Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796752278, 695380054
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957582460
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606260193
Sulechów, Kopemika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601204000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	683273903
Sulęcín, Witosa 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957553250
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	957559002
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	683763631
Świebodzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	684763569
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	655402137
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	AgiaMedica	732955001
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	683241316
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695120795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	684124206
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krześciński	684583631
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508829858
Zielona Góra, ul. Stefana Wyszyńskiego 9/15	Akson Spółka Jawna Padjasek-Krysowski	502237009
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	684787530
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	684707000

PROTEZY POWIETRZNE (APARATY I MASKI DO BEZDECHU)		
Drezdenko, Piłsudskiego 6A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95717 2192
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95720 4357
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 11G	Stanmar Marcin Stanisławski	796463939
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95720 0247
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34	Promedica	733322233
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95725 8641
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539671937
Gorzów Wlkp., Młodych 16	ORTELA Elżbieta Opanowicz	957371738
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795126660
Gorzów Wlkp., Generała Stanisława Maczka 1b	Life + Sp. z o.o.	695120490
Gubin, Ślaska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452078983
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicz 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	957521934
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537739305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503062843
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	957417175
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	957835959
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	684581444
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573202217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796752278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	mediKA Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796752278, 695380054

Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95 755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebodzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodziejscy Sp. z o.o.	68 458 05 50
Torzyn, Wojska Polskiego 52/24	Respimed Tomasz Olejniczak	603 362 506
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krzesiński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wązów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 25 25
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

RURKI TRACHEOSTOMIJNE

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95 720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 660
Gorzów Wlkp.,	Life + Sp. z o.o.	95 729 75 71
Generała Stanisława Maczka 1b		
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 16c	Apteka Gemini	95 720 53 73
Gorzów Wlkp., Walczaka 23e	Nasza Apteka	095 727 70 33
Gorzów Wlkp., Paderewskiego 42A	Apteka Gemini	453 022 974
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 120-121	Apteka Gemini	95 717 01 21
Gorzów Wlkp., Słoneczna 50-51	Apteka Słoneczna	95 725 02 03
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 115	Centrum Zdrowia	95 728 60 37
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 126	Dom Leków	95 727 76 38
Gorzów Wlkp., Słoneczna 6/3	Dom Leków Słoneczna	881 963 186
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15/3	Apteka Amica	95 720 26 19
Gorzów Wlkp., Baczyńskiego 4	Apteka Prima	95 788 08 33
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537 739 305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 843
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	95 741 17 25
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Witosza 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebodzin, GŁOGOWSKA 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015
Zielona Góra, Wązów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72

SOCZEWKI KONTAKTOWE TWARDE I MIĘKKIE

Gubin, Wyspiańskiego 2C	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	68 359 31 68
Nowa Sól, Szeroka 17D	Optyk Kierszniowski Szymon Kierszniowski	68 388 71 58
Zielona Góra, Żeromskiego 10	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	68 325 61 53
Zielona Góra, Mariacka 3	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	68 453 27 79
Zielona Góra, Lisowskiego 1	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	68 320 21 53

SOCZEWKI OKULAROWE

Drezdenko, Kopernika 11	Zakład Optyczny Roman Biesiadka	663 717 699
Gorzów Wlkp., Pomorska 34	Zakłady Optyczne OPTILUX Dariusz Pomorski	95 727 72 10
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 17	Zakłady Optyczne OPTILUX Dariusz Pomorski	95 727 72 10

Gorzów Wlkp., Poczтова 3/3	Zakład Optyczny Halina Kowalczyk	95 735 11 23
Gorzów Wlkp., Poczтова 2-4	Progress Optyk Wojciech Nawrocki	531 545 838
Gorzów Wlkp., Hawelańska 7	Optyk Paweł Kaźmierczak	95 720 14 30
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 110	Optyk 110 Tadeusz Kostulski	95 722 33 41
Gubin, Wyspiańskiego 2C	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	68 359 31 68
Kostrzyn nad Odrą, Adama Mickiewicza 6	Zakład Optyczny Robert Muniak	95 752 92 72
Koźuchów, Daszyńskiego 14	Top Optyk Monika Bożuchowska-Spychała	795 900 988
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2	Pracownia Optyczna Tomasz Puslecki	68 383 59 38
Nowa Sól, Szeroka 17D	Optyk Kierszniowski Szymon Kierszniowski	68 388 71 58
Nowa Sól, Chałubińskiego 2	EDOR Salon Optyczny Ewelina Korszun	68 388 00 11
Nowa Sól, Poczтова 2	Anna Kapek, Hanna Tomczyk s.c.	68 387 28 99
Sulęcín, Plac Czarneckiego 10	Zakład Optyczny Halina Kowalczyk	95 755 39 94
Szprotawa, ul. Rynek 31a/1	Zakład Optyczny Maciej Gawlik	791 166 706
Zielona Góra, Kupiecka 25	Zakład Optyczny Krzysztof Klimowski	68 324 30 99
Zielona Góra, Chopina 26/lok. c	Super Optyk Lidia Księżak	608 005 762
Zielona Góra, Aleja Niepodległości 6	Pracownia Optyczna Tomasz Puslecki	68 325 66 52
Zielona Góra, Jedności 56	Optyk Lechna Monika Lechna	68 453 03 30
Zielona Góra, Lisowskiego 1	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	68 320 21 53
Zielona Góra, Mariacka 3	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	68 453 27 79
Zielona Góra, Żeromskiego 10	Optyk Kierszniowski Sp. z o.o.	68 325 61 53
Zielona Góra, Ogrodowa 34	OKO STREFA Spółka cywilna	723 584 900
Zielona Góra, Podgórna 43 E	EDOR Salon Optyczny Ewelina Korszun	68 452 48 00
Zielona Góra, Wojska Polskiego 1	EDOR Salon Optyczny Ewelina Korszun	68 477 48 49
Zielona Góra, Wyszyńskiego 36	EDOR Salon Optyczny Ewelina Korszun	68 416 12 22
Zielona Góra, Kupiecka 72	EDOR Salon Optyczny Ewelina Korszun	68 321 73 96
Żagań, Szprotawska 12b	KATARZYNA GAWLIK ZAKŁAD OPTYCZNY	68 367 11 80, 68 377 69 88
Żary, Przeładunkowa 2	EDOR Salon Optyczny Ewelina Korszun	68 377 75 83

SPRZĘT STOMIJNY

Babimost, Lotnicza 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 323 09 57
Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95 720 43 57
Gorzów Wlkp.,	Apteka Dbam o Zdrowie	505 940 727
Danuty Siedzikówny-Inki 19A/H4		
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Apteka Dbam o Zdrowie	96 720 68 60
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Józefa Piłsudskiego 1A/117	A NEW THERAPY SP. Z O.O.	95 725 77 50
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 660
Gorzów Wlkp.,	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Generała Stanisława Maczka 1b		
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	A NEW THERAPY SP. Z O.O.	95 725 77 50
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Szarych Szeregów 16c	Apteka Centrum Medyczne	95 720 5 373
Gorzów Wlkp., Słoneczna 50-51	Apteka Słoneczna	95 725 02 03
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 115	Centrum Zdrowia	95 728 60 37
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 126	Dom Leków	95 727 76 38
Gorzów Wlkp., Słoneczna 6/3	Dom Leków Słoneczna	881 963 186
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15/3	Apteka Amica	95 720 26 19
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 120-121	Apteka Gemini	95 717 01 21
Gorzów Wlkp., Walczaka 23e	Nasza Apteka	095 727 70 33
Gorzów Wlkp., Paderewskiego 42A	Apteka Gemini	453 022 974
Gorzów Wlkp., Baczyńskiego 4	Apteka Prima	95 788 08 33
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gubin, Ślaska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452 078 983
Gubin, 3 Maja 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	728 551 539
Ilowa, T. Kościuszki 12	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 360 02 17
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicz 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95 752 19 34
Koźuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537 739 305
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 843
Lubsko, Sucharskiego 6 A	Zakład Rehabilitacji Lecznicej Cecylia Kielbratowska	68 372 00 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	95 741 17 25
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 2	Apteka „Dbam o Zdrowie”	95 742 12 35
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 7	Apteka DOZ/GCF	800 110 110
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Nowa Sól, 1 Maja 30	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	(51) 292-23-58
Nowa Sól, Witosza 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	68 478 41 00
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 217
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 278
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	medika Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 278, 695 380 054
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 158
Skwierzyna, Niepodległości 1E	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	96 717 00 42
Ślubice, Asnyka 15A	Apteka Dbam o Zdrowie	96 750 83 70
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 193
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Sulechów, Kopernika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 000
Sulechów, Biskupa Pluty 5	Apteka Dbam o Zdrowie	694 832 116
Sulechów, Niepodległości 15	Apteka Dbam o Zdrowie	736 697 637
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Poznańska 4	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110



Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95 755 90 02
Sulęcín, Witos 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Witos 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Szprotawa, Odrodzenia 31	Apteka Pod Lwami s.c.	68 376 21 95
Świdnica, Długa 1	Punky Apteczny Panda	68 327 37 08
Świebódzin, Głogowska 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebódzin, Matejki 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 382 95 85
Świebódzin, Strzelecka 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	69 452 46 76
Świebódzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zacisze 16	Apteka Zacisza	800 110 110
Zielona Góra, Niecała 2 G	PH PANDA Apteka Akademicka	68 320 05 42
Zielona Góra, Konstruktorów 36/3	Apteka „Zielona”	68 453 59 03
Zielona Góra, Anieli Krzyworó 4A	Apteka „Dbam o Zdrowie”	800 110 110
Zielona Góra, Dworcowa 18	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 324 14 11
Zielona Góra, Chopina 21	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 326 61 41
Zielona Góra, Budziszńska 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	600 447 89 8
Zielona Góra, Os Pomorskie 5a	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 320 93 06
Zielona Góra, Kupiecka 25	Apteka „Dbam o Zdrowie”	68 320 28 63
Zielona Góra, Fabryczna 15a	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 341 69 45
Zielona Góra, Kożuchowska 8	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	733 883 39 5
Zielona Góra, Wrocławska 17	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	69 5120 79 5
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krzesiński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 85 8
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 01 5
Zielona Góra, Wazów 42	Centrum Medyczne ESKULAP- Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 68 88
Zielona Góra, Zawada, Zielonogórska 19	PH Panda Punkt Apteczny Zawada	68 321 12 96
Żagań, Reymonta 2	Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Żagań, Bracka 17	Apteka „Dbam o Zdrowie”	68 316 70 66 4
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	Apteka Dbam o Zdrowie	69 459 33 40
Żary, Śródmiejska 25	Apteka Dbam o Zdrowie	662 226 08 5
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

SYSTEM FM

Drezdenko, Piłsudskiego 8	Tjaudio Sp. z o.o.	796 100 41 4
Gorzów Wlkp., Gwiaździsta 4	Specjalistyczny Ośrodek Diagnostyki i Rehabilitacji ECHO	95 720 48 21
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 137-138	Sonova Audiological Care Polska Sp. z o.o.	95 720 32 62
Gorzów Wlkp.,	Geers Dobry Słuch Sklep nr 2	95 746 09 96
Szarych Szeregów 38/1/6/A		
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Amplifon Aparaty Słuchowe	95 729 87 49
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/210	CEDIS-MED Centrum Diagnostyki Słuchu Kinga Dotka	95 735 21 41
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34/609	CEDIS-MED Centrum Diagnostyki Słuchu Kinga Dotka	665 245 08 2
Gorzów Wlkp., Jana Matejki 45 A	Auris-Med. Aparaty Słuchowe Natalia i Dariusz Błaszczycy spółka cywilna	661 026 40 0
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 129	Audiofon Sp. z o.o. Spółka komandytowa	605 886 01 1
Gorzów Wlkp., Franciszka Walczaka 12c	Amplifon Poland Sp. z o.o.	696 114 60 6
Gorzów Wlkp.,	Amplifon Poland Sp. z o.o.	570 990 96 5
Bohaterów Westerplatte 13		
Gorzów Wlkp., Dworcowa 4	ACS Audika Sp. z o.o.	733 880 07 2
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 123	ACS Audika Sp. z o.o.	733 880 07 2
Gorzów Wlkp., Dekerta 59B	„AUDIOLAN” M. I.R. Puchała	95 739 09 87
Gorzów Wlkp.,	Amplifon Poland Sp. z o.o.	573 955 03 0
gen. Władysława Sikorskiego 125/10		
Gubin, 3 Maja 10	Tjaudio Sp. z o.o.	792 100 47 8
Gubin, Wieniawskiego 3/2	Amplifon Aparaty Słuchowe	504 877 00 2
Kostrzyn nad Odrą, Narutowicza 6/ gab 1	ACS Audika Sp. z o.o.	508 866 74 6
Krosno Odrzańskie, Poznańska 9	Tjaudio Sp. z o.o.	791 100 49 1
Lubsko, Emilii Plater 1	Amplifon Aparaty Słuchowe	68 360 89 85
Międzyrzecz, Rynek 2	Tjaudio Sp. z o.o.	796 100 41 4
Międzyrzecz, 30 Stycznia 16a/2	LARTON Aneta i Jerzy Szubzd ła spółka jawna	95 742 93 52
Międzyrzecz, 30 Stycznia 25	Amplifon Aparaty Słuchowe	694 460 98 3
Nowa Sól, Wojska Polskiego 2	Tjaudio Sp. z o.o.	729 058 72 3
Nowa Sól, 1 Maja 30	Amplifon Aparaty Słuchowe	68 415 66 77
Nowa Sól, Wojska Polskiego 22	FONMED Aparaty Słuchowe Agnieszka Gruszczyńska-Łozowska	68 356 15 51
Nowa Sól, Waryńskiego 7A/U2	ACS Audika Sp. z o.o.	789 420 94 9
Ośno Lubuskie, Rybacka 3A	Auris-Med. Aparaty Słuchowe Natalia i Dariusz Błaszczycy spółka cywilna	606 648 86 0
Skwierzyna, Szpitalna 5	ACS Audika Sp. z o.o.	789 218 76 4
Ślubice, Mickiewicza 6/4	ACS Audika Sp. z o.o.	512 782 88 0
Sulechów, Bankowa 1	AUDIO-SŁUCH Mariola Jasińska-Derecka	68 416 19 05
Sulęcín, Witos 7, gab. 012	ACS Audika Sp. z o.o.	501 524 67 5
Szprotawa, Rynek 8/9	Tjaudio Sp. z o.o.	729 055 12 1
Szprotawa, Henrykowska 1	ACS Audika Sp. z o.o.	501 524 03 8
Świebódzin, Strzelecka 1	Tjaudio Sp. z o.o.	793 100 52 8
Świebódzin, Wałowa 14c	AURIS Izabela Lange Paweł Lange	68 476 35 50

Świebódzin, Sulechowska 8	ACS Audika Sp. z o.o.	789 218 76 7
Wschowa, Grunwaldzka 2C	Tjaudio Sp. z o.o.	570 100 86 8
Wschowa, Zielony Rynek 7	Amplifon Aparaty Słuchowe	65 307 03 30
Zbąszynek, Długa 1	ACS Audika Sp. z o.o.	605 690 552, 603 771 667
Zielona Góra, Wyszyńskiego 99	Tjaudio Sp. z o.o.	535 991 04 7
Zielona Góra, Westerplatte 4-6	Sonova Audiological Care Polska Sp. z o.o.	68 382 74 67
Zielona Góra, Jedności 60/1	Słuchmar Aparaty Słuchowe	515 848 29 9
Zielona Góra, Pieniężnego 20	Amplifon Aparaty Słuchowe	68 324 72 11
Zielona Góra, Sikorskiego 6	FONMED Aparaty Słuchowe Agnieszka Gruszczyńska-Łozowska	68 320 27 82
Zielona Góra, Westerplatte 9/103 A	AURIS-MED Joanna Dylewska-Przygoda	68 444 84 58
Zielona Góra, Towarowa 20	Audiofon Matyja Sp. Komandytowa	887 550 69 5
Zielona Góra, Langiewicza 37/1	Prokardio Poradnia Specjalistyczna	68 329 97 81
Zielona Góra, Niepodległości 1	ACS Audika Sp. z o.o.	533 360 04 4
Żagań, Kopemika 3a	Amplifon Aparaty Słuchowe	68 363 69 04
Żagań, Keplera 47	ACS Audika Sp. z o.o.	789 218 66 9
Żary, Moniuszki 2	Tjaudio Sp. z o.o.	729 055 12 2
Żary, Chrobrego 8	Amplifon Aparaty Słuchowe	694 460 98 4
Żary, Skarbowa 2	Audiofon Sp. z o.o. Spółka komandytowa	885 887 97 7
Żary, Domańskiego 2	AMPLITON -Specjalistyczne Gabinety Protetyki Słuchu Grzegorz Dubrowski	53 507 05 55
Żary, Rynek 35	ACS Audika Sp. z o.o.	533 350 07 9

WÓZKI INWALIDZKIE

Drezdenko, Piłsudskiego 6 A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Drezdenko, Piłsudskiego 8	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	511 410 53 3
Gorzów Wlkp., Łokietka 21	Technika Medyczna DIPMED Z. Skupny, A. Naduk	95 720 43 57
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Kombatanów 34	Promedica	733 322 23 3
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 93 7
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 93 7
Gorzów Wlkp., Młodych 16	ORTELA Elżbieta Opanowicz	95 737 17 38
Gorzów Wlkp., Sikorskiego 13/14	MED4ME Sp. z o.o.	795 126 66 0
Gorzów Wlkp.,	Life + Sp. z o.o.	695 120 49 0
Generała Stanisława Maczka 1b		
Gorzów Wlkp., Wyszyńskiego 155	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	789 206 42 4
Gorzów Wlkp., Dekerta 1	MODUS Sklepi Pracownia Sprzętu Ortopedyczno-Rehabilitacyjnego Zdzisław Adach	95 732 61 60
Gubin, Śląska 35/b	Stanisław Bojkowski OŚRODEK TERAPII GRUNWALD	452 078 98 3
Kostrzyn nad Odrą, Mickiewicza 39	MED LIFE Sylwia Kusyk	95 752 19 34
Kożuchów, Szprotawska 21/15	Allmed s.c. Izabela Kupiec, Emilia Kupiec	537 739 30 5
Krosno Odrzańskie, Poznańska 19/2A	MEDAR Beata Bednarczyk-Małgorzata Bałunda s.c	503 062 84 3
Lubsko, Sucharskiego 6 A	Zakład Rehabilitacji Leczniczej Cecylia Kielbratowska	68 372 00 88
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 35	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	95 741 72 50
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 16	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 783 59 59
Nowa Sól, Staszica 17	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 458 14 44
Nowa Sól, Witos 18	Punkt Medyczno-Ortopedyczny OLI-MED.	68 478 41 00
Nowa Sól, Wojska Polskiego 35a	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	573 202 21 7
Nowa Sól, Chałubińskiego 5b/10	ORTOVIA-MED sklep ortopedyczno-medyczny	796 752 27 8
Nowa Sól, Gimnazjalna 13	mediKA Sklep ortopedyczno-medyczny Kinga Bebrys, Anna Kasprzak spółka cywilna	796 752 27 8, 695 380 05 4
Skwierzyna, Grunwaldzka 2	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	512 027 15 8
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Ślubice, Mickiewicza 5	Pro-M Paweł Kupis	606 260 19 3
Sulechów, Kopemika 14	VIGOR Sklep Medyczny Dorota Marcinkiewicz	601 204 00 00
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witos 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Sulęcín, Żeromskiego 8	LIFE-MED. s.c.	95 755 90 02
Szprotawa, Kościuszki 37	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	68 376 36 31
Świebódzin, Głogowska 6c	Sprzęt Rehabilitacyjno-Medyczny PLUS Monika Kruczek	68 382 41 08
Świebódzin, Łąki Zamkowe 12	ORTO-PROT Kołodziejczyk Sp. z o.o.	68 458 05 50
Świebódzin, Kupiecka 9	MAXLIFE Agnieszka Hładka	68 476 35 69
Świebódzin, Zamkowa 1	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 06 29
Wschowa, Cicha 7b	Specjalistyczny Sklep Medyczny KORIM	65 540 21 37
Zielona Góra, Kasprowicz 2/22	AgiaMedica	785 188 30 1
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Wazów 6a	PHU „ORTO-PROT” Jan Kołodziejczyk	68 420 00 31
Zielona Góra, Podgórna 46c pok. 47	Life + Sp. z o.o.	69 5120 79 5
Zielona Góra, os. Kaszubskie 10/3	Katarzyna Ćwiek Haltia	68 412 42 06
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32d/11	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 470 16 16
Zielona Góra, Piaskowa 1/2	Firma Ortopedyczna „ORTO-ACTIV” Radosław Krzesiński	68 458 36 31
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 85 8
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 01 5
Zielona Góra, Wazów 42	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 452 78 20
Zielona Góra, Rzeźnicza 23 B/9	Bogusław Głaz Salon Medyczny „ACTIVE”	68 385 19 39
Zielona Góra,	Akson Spółka Jawna Padjasek-Krysowski	502 237 00 9
ul. Stefana Wyszyńskiego 9/15		
Zielona Góra,	Sklep Medyczny PULS Marta Piłchowska	725 079 77 9
ul. Franciszka Rzeźnicza 3a/12		
Żagań, Słowackiego 19	REH-MED Jolanta Darowska-Olszewska Spółka Jawna	68 478 75 30
Żagań, Żelazna 1	Sklep Medyczno-Ortopedyczny ROM-MED	68 477 63 33
Żary, Domańskiego 2	EURO-MED s.c. Jolanta Ziębacz, Dariusz Ziębacz	68 475 25 25
Żary, Moniuszki 2	Punkt Zaopatrzenia Ortopedycznego	68 470 65 72
Żary, Chopina 30 B	Anna Bąk PROVITA Zaopatrzenie Medyczne	68 470 70 00

WYMIENNIK CIEPŁA I WILGOCI		
Drezdenko, Piłsudskiego 6A	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 717 21 92
Gorzów Wlkp., Warszawska 6/206	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 720 02 47
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Gorzów Wlkp., Piłsudskiego 1a	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	95 725 86 41
Gorzów Wlkp., 30 Stycznia 15a/4	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	539 671 937
Ślubice, Mickiewicza 6	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 758 24 60
Sulechów, Chopina 5	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	68 327 39 03
Sulęcín, Witosa 2D	Sklepy Medyczne „ZAL-MED” Anna Lis-Zaldivar	95 755 32 50
Zielona Góra, Żyty 26	Sklep Specjalistycznego Zaopatrzenia Medycznego „POFAM Poznań”	68 324 13 16
Zielona Góra, Staszica 9ab/1u	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	508 829 858
Zielona Góra, Fabryczna 3	E-Medicom Katarzyna Gąsiorowska	505 661 015

ZBIORNIKI NA INSULINĘ, TRANSMITERY/NADAJNIKI, SENSORY/ELEKTRODY
(DO SYSTEMU CIĄGŁEGO MONITOROWANIA GLIKEMII)

Babimost, Lotnicza 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 323 09 57
Babimost, Gagarina 18	Apteka mgr Małgorzata Wojciechowska-Wąjs	68 351 24 11
Bobrowice, Bobrowice 104	Punkt Apteczny Bobrowice	(68) 391-34-14
Bojadła, Sulechowska 35D	Punkt Apteczny	68 419 05 80
Cybinka, Krośniewska 26	Apteka s.c. Strażewicz	68 391 13 47
Czerwieńsk, Bolesława Chrobrego 1a	Apteka ODNOWA	68 327 72 60
Gorzów Wlkp.,	Apteka Dbam o Zdrowie	505 940 727
Danuty Siedzikówny-Inki 19A/H4		
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Apteka Dbam o Zdrowie	96 720 68 60
Gorzów Wlkp.,	Apteka Dr Max	95 737 26 75
Aleja Konstytucji 3 Maja 102		
Gorzów Wlkp., Walczaka 23e	Nasza Apteka	095 727 70 33
Gubin, 3 Maja 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	728 551 539
Gubin, Kinowa 2	Apteka Nowa	68 359 49 75
Gubin, Kossaka 1	Apteka „NASZA”	68 454 26 59
Gubin, Gdańska 17	Apteka Prywatna mgr T.Grudzień	68 359 67 52
Ilowa, T. Kościuszki 12	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 360 02 17
Kargowa, Kościelna 33	Moderna 4	62 352 60 25
Krosno Odrzańskie, Bojarskiego 1	Apteka Słubicka	604 636 755
Krosno Odrzańskie, Piastów 10N	Apteka „PRIMA”	68 659 00 11
Lipki Wielkie, Szosowa 96A	Punkt Apteczny Witamina	690 260 922
Łągów, 1 Lutego 8	Punkt Apteczny DARVAS	68 341 22 12
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 2	Apteka „Dbam o Zdrowie”	95 742 12 35
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 7	Apteka DOZ/GCF	800 110 110
Nowa Sól, 1 Maja 30	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	(51) 292-23-58
Ośno Lubuskie, Kopernika 22 B	Apteka Avena	95 757 63 27
Przytoczna, Główna 1A	Apteka	95 749 36 90
Skwierzyna, Niepodległości 1E	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	96 717 00 42
Skwierzyna, 2 Lutego 15a	Apteka Rodzinna s.c.	95 717 33 27
Sława, Nowy Rynek 28	Apteka „Accuratus”	68 356 66 80
Ślubice, Asnyka 15A	Apteka Dbam o Zdrowie	96 750 83 70
Sulechów, Biskupa Pluty 5	Apteka Dbam o Zdrowie	694 832 116
Sulechów, Niepodległości 15	Apteka Dbam o Zdrowie	736 697 637
Sulechów, Jana Pawła II 12	Apteka Dobre Zdrowie	68 458 26 66
Sulęcín, Poznańska 4	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Świdnica, Długa 1	Punkty Apteczny Panda	68 327 37 08
Świebodzin, Matejki 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 382 95 85
Świebodzin, Strzelecka 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	69 452 46 76
Świebodzin, Łużycka 39	Apteka Łużycka	68 452 26 00
Trzebień, Żarska 2	Punkt Apteczny Cardio	68 360 72 03
Wschowa, Moniuszki 8a	Apteka dr Optima	65 536 67 55
Zbąszynek, Długa 1	Apteka Moderna 11	68 384 93 76
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zacisze 16	Apteka Zacisza	800 110 110
Zielona Góra, Niecała 2 G	PH PANDA Apteka Akademicka	68 320 05 42
Zielona Góra, Konstruktorów 36/3	Apteka „Zielona”	68 453 59 03
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 4A	Apteka „Dbam o Zdrowie”	800 110 110
Zielona Góra, Dworcowa 18	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 324 14 11
Zielona Góra, Chopina 21	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 326 61 41
Zielona Góra, Budziszyska 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	600 447 898
Zielona Góra, Os Pomorskie 5a	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 320 93 06
Zielona Góra, Kupiecka 25	Apteka „Dbam o Zdrowie”	68 320 28 63
Zielona Góra, Fabryczna 15a	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 341 69 45
Zielona Góra, Kożuchowska 8	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	733 883 395
Zielona Góra, Wrocławska 17	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Zielona Góra, Podgórna 46c.pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32 D/10	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 323 63 76
Zielona Góra, Podgórna 43J	Diabetyk 24 Sp. z o.o.	(22) 597 61 00
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32 D/10	dr Max	68 323 63 76
Zielona Góra, Zawada, Zielonogórska 19	PH Panda Punkt Apteczny Zawada	68 321 12 96
Żagań, Reymonta 2	Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Żagań, Bracka 17	Apteka „Dbam o Zdrowie”	683 670 664
Żagań, Rynek 10	Apteka W RYNIKU	68 367 04 37
Żary, Domańskiego 2	Apteka Dbam o Zdrowie	69 459 33 40
Żary, Śródmiejska 25	Apteka Dbam o Zdrowie	662 226 085
Żary, Okrzei 9	Apteka Wega	68 470 45 70
Żary, Wieniawskiego 16	Farmed	68 374 99 47

ZESTAWY INFUZYJNE

Babimost, Lotnicza 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 323 09 57
Babimost, Gagarina 18	Apteka mgr Małgorzata Wojciechowska-Wąjs	68 351 24 11
Bobrowice, Bobrowice 104	Punkt Apteczny Bobrowice	(68) 391-34-14
Bojadła, Sulechowska 35D	Punkt Apteczny	68 419 05 80

Cybinka, Krośniewska 26	Apteka s.c. Strażewicz	68 391 13 47
Czerwieńsk, Bolesława Chrobrego 1a	Apteka ODNOWA	68 327 72 60
Gorzów Wlkp.,	Apteka Dbam o Zdrowie	505 940 727
Danuty Siedzikówny-Inki 19A/H4		
Gorzów Wlkp., Sienkiewicza 10-11	Apteka Dbam o Zdrowie	96 720 68 60
Gorzów Wlkp.,	Apteka Dr Max	95 737 26 75
Aleja Konstytucji 3 Maja 102		
Gorzów Wlkp., Walczaka 23e	Nasza Apteka	095 727 70 33
Gorzów Wlkp.,	Life + Sp. z o.o.	695 120 490
Generała Stanisława Maczka 1b		
Gubin, 3 Maja 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	728 551 539
Gubin, Kinowa 2	Apteka Nowa	68 359 49 75
Gubin, Kossaka 1	Apteka „NASZA”	68 454 26 59
Gubin, Gdańska 17	Apteka Prywatna mgr T.Grudzień	68 359 67 52
Ilowa, T. Kościuszki 12	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 360 02 17
Kargowa, Kościelna 33	Moderna 4	62 352 60 25
Krosno Odrzańskie, Bojarskiego 1	Apteka Słubicka	604 636 755
Lipki Wielkie, Szosowa 96A	Punkt Apteczny Witamina	690 260 922
Łągów, 1 Lutego 8	Punkt Apteczny DARVAS	68 341 22 12
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 2	Apteka „Dbam o Zdrowie”	95 742 12 35
Międzyrzecz, Konstytucji 3 Maja 7	Apteka DOZ/GCF	800 110 110
Nowa Sól, 1 Maja 30	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	(51) 292-23-58
Ośno Lubuskie, Kopernika 22 B	Apteka Avena	95 757 63 27
Przytoczna, Główna 1A	Apteka	95 749 36 90
Skwierzyna, Niepodległości 1E	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	96 717 00 42
Skwierzyna, 2 Lutego 15a	Apteka Rodzinna s.c.	95 717 33 27
Sława, Nowy Rynek 28	Apteka „Accuratus”	68 356 66 80
Ślubice, Asnyka 15A	Apteka Dbam o Zdrowie	96 750 83 70
Sulechów, Biskupa Pluty 5	Apteka Dbam o Zdrowie	694 832 116
Sulechów, Niepodległości 15	Apteka Dbam o Zdrowie	736 697 637
Sulechów, Jana Pawła II 12	Apteka Dobre Zdrowie	68 458 26 66
Sulęcín, Poznańska 4	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Świdnica, Długa 1	Punkty Apteczny Panda	68 327 37 08
Świebodzin, Matejki 1	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 382 95 85
Świebodzin, Strzelecka 1	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	69 452 46 76
Świebodzin, Łużycka 39	Apteka Łużycka	68 452 26 00
Trzebień, Żarska 2	Punkt Apteczny Cardio	68 360 72 03
Wschowa, Moniuszki 8a	Apteka dr Optima	65 536 67 55
Zbąszynek, Długa 1	Apteka Moderna 11	68 384 93 76
Zielona Góra, Batorego 128	Apteka Auchan	68 453 59 04
Zielona Góra, Zacisze 16	Apteka Zacisza	800 110 110
Zielona Góra, Niecała 2 G	PH PANDA Apteka Akademicka	68 320 05 42
Zielona Góra, Konstruktorów 36/3	Apteka „Zielona”	68 453 59 03
Zielona Góra, Anieli Krzywoń 4A	Apteka „Dbam o Zdrowie”	800 110 110
Zielona Góra, Dworcowa 18	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 324 14 11
Zielona Góra, Chopina 21	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 326 61 41
Zielona Góra, Budziszyska 10	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	600 447 898
Zielona Góra, Os Pomorskie 5a	Apteka „Dbam o Zdrowie”	69 320 93 06
Zielona Góra, Kupiecka 25	Apteka „Dbam o Zdrowie”	68 320 28 63
Zielona Góra, Fabryczna 15a	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	68 341 69 45
Zielona Góra, Kożuchowska 8	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	733 883 395
Zielona Góra, Wrocławska 17	DOZ Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Zielona Góra, Podgórna 46c.pok. 47	Life + Sp. z o.o.	695 120 795
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32 D/10	HYGEA - HYGEA 2 SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ SPÓŁKA KOMANDYTOWA	68 323 63 76
Zielona Góra, Wyszyńskiego 32 D/10	dr Max	68 323 63 76
Zielona Góra, Zawada, Zielonogórska 19	PH Panda Punkt Apteczny Zawada	68 321 12 96
Żagań, Reymonta 2	Apteka Dbam o Zdrowie	800 110 110
Żagań, Bracka 17	Apteka „Dbam o Zdrowie”	683 670 664
Żagań, Rynek 10	Apteka W RYNIKU	68 367 04 37
Żary, Domańskiego 2	Apteka Dbam o Zdrowie	69 459 33 40
Żary, Śródmiejska 25	Apteka Dbam o Zdrowie	662 226 085
Żary, Wieniawskiego 16	Farmed	68 374 99 47
Żary, Okrzei 9	Apteka Wega	68 470 45 70

PROFILAKTYKA
BADANIA PRENATALNE

Gorzów Wlkp., ul. Jana Dekerta 1	Wielospecjalistyczny Szpital Wojewódzki w Gorzowie Wielkopolskim Sp. z o.o., Wojewódzka Poradnia Ginekologiczno-Położnicza i Patologii Śluka.	+48 957 827 777, +48 957 331 568
Międzyrzecz, ul. Mieszka I 14	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o., Poradnia Położniczo-Ginekologiczna „Perinatea” - Międzyrzecz	+48 530 979 200, +48 530 979 200
Nowa Sól, ul. Bohaterów Getta 2	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o. Nowa Sól, Poradnia Położniczo-Ginekologiczna „Perinatea”	+48 663 755 454, +48 663 755 454
Nowa Sól, ul. Bohaterów Getta 2	PRENATAL CLINIC NOWA SÓL, Poradnia Położniczo-Ginekologiczna „Prenatal Clinic”	+48 881 290 600, +48 881 290 600
Nowa Sól, ul. Chałubińskiego 7	Wielospecjalistyczny Szpital w Nowej Soli, ODDZIAŁ POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNY Z PODODDZIAŁEM GINEKOLOGII ONKOLOGICZNEJ	+48 683 882 398, +48 683 882 398
Zielona Góra ul. Władysława Jagiełły 44	Centrum Medyczne PERINATEA Sp. z o.o., Poradnia Położniczo-Ginekologiczna „Perinatea” - Zielona Góra	+48 530 979 200, +48 530 979 200
Zielona Góra, ul. Ludwika Waryńskiego 2	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, ZESPÓŁ PORADNI POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNYCH	+48 683 296 430, +48 683 296 200

KOLONOSKOPIA		
Gorzów Wielkopolski, ul.kar. Stefana Wyszyńskiego 155	N ZOZ ENDOMED BUSZKIEWICZ GABRYNIEWSKI SPÓŁKA JAWNA PRACOWNIA ENDOSKOPII	+48 957 202 036, +48 957 202 060
Gorzów Wielkopolski, ul.Jana Dekerta 1	WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM SP.Z O.O., Pracownia Endoskopowa	+48 957 827 797, +48 957 827 797
Międzyrzecz, ul.Konstytucji 3 Maja 35	SZPITAL MIĘDZYRZECKI SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PRACOWNIA ENDOSKOPII	+48 957 157 516, +48 957 157 516
Nowa Sól, ul.Chatubirńskiego 7	WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL W NOWEJ SOLI PRACOWNIA ENDOSKOPOWA	+48 683 882 361, +48 683 882 361
Zielona Góra, ul.Zyty 26	SZPITAL UNIWERSYTECKI IMIENIA KAROLA MARCINKOWSKIEGO W ZIELONEJ GÓRZE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, CENTRALNA ENDOSKOPIA	+48 683 296 278, +48 683 296 200
PROFILAKTYKA CHORÓB ODTYTONIOWYCH		
Międzyrzecz, ul.Chopina 18	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „KOLMED” ZESPÓŁ LEKARZA RODZINNEGO, Poradnia lekarza POZ	+48 957 420 438, +48 957 420 252
PROFILAKTYKA RAKA PIERSI		
Gorzów Wlkp., ul. Piłsudskiego 47	Panoramix Usługi Radiologiczne Ewa Tomaszewska, Pracownia mammograficzna	48 953 067 979
Gorzów Wlkp., ul. Chemiczna 12	POLMED DIAGNOSTYKA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Pracownia USG	48 957 320 001
Gorzów Wlkp., ul. Chemiczna 13	POLMED DIAGNOSTYKA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Pracownia mammograficzna	48 957 320 001
Zielona Góra, ul. Zyty 26	Szpital Uniwersytecki imienia Karola Marcinkowskiego w Zielonej Górze Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością, Pracownia Mammografii	48 683 296 330
Zielona Góra, ul.Wazów 42	NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „DIAGNOSTYK” LESZEK SZYŃSKI,WOJCIECH KWIECIEN S.C., Pracownia mammografii	48 684 141 411
Zielona Góra, ul.Wazów 42	NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „DIAGNOSTYK” LESZEK SZYŃSKI,WOJCIECH KWIECIEN S.C., Mobilna pracownia badań mammograficznych - mammobusy	48 684 141 411
Zielona Góra, ul.Wandy 27	NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „DIAGNOSTYK” LESZEK SZYŃSKI,WOJCIECH KWIECIEN S.C., Pracownia mammografii	48 684 141 411
Żary, ul.Domańskiego 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH, Pracownia mammografii	48 684 707 900
PROFILAKTYKA RAKA SZYJKI MACICY (CYTOLOGIA)		
Babimost, ul. Gagarina 18	LLP SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Poradnia Położniczo - Ginekologiczna - Babimost	48 683 817 076
Bytom Odrzański, ul.Sadowa 4	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ARS MEDICA BIS” LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY Poradnia położniczo-ginekologiczna „ARS MEDICA bis” w Bytomiu Odrzańskim	48 683 884 573
Dobiegniew, ul.Mickiewicza 3	„POWIATOWE CENTRUM ZDROWIA” SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ	48 538 135 424
Poradnia Ginekologiczno-Położnicza Drezdenko, ul.Piłsudskiego 8	„POWIATOWE CENTRUM ZDROWIA” SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	+48 538 135 49
Gorzów Wielkopolski, ul.Towarowa 6A/64	KRYSZYNA KIERES INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA - GORZÓW WLKP. PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 783 159 307
Gorzów Wielkopolski, ul.Dworcowa 4	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „PRZYCHODNIA DWORCOWA” PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA	48 957 392 908
Gorzów Wielkopolski, ul.Franciszka Walczaka 23E	FUNDACJA „NASZE ZDROWIE” PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 957 210 018
Gorzów Wielkopolski, ul.marsz. Józefa Piłsudskiego 1B	GORZOWSKA LECZNICA SPECJALISTYCZNA PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 957 322 942
Gorzów Wielkopolski, ul.Gwiaździsta 16	NIEPUBLICZNY GINEKOLOGICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ S.C. MICHAŁ JEWUSIAK, HALINA BRONOWICKA, PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	+48 957 202 360
Gorzów Wielkopolski, ul.Jana Dekerta 1	WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL WOJEWÓDZKI W GORZOWIE WIELKOPOLSKIM SP. Z O.O. Wojewódzka Poradnia Ginekologiczno-Położnicza i Patologii Sutka.	48 957 827 777
Gozdnica, ul.Ceramików 30	SPECJALISTYCZNY GABINET GINEKOLOGICZNY LEK. MED. DARIUSZ KANIEWSKI PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 602 784 206
Górzycza, ul.Kostrzyńska 15	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Szpital im. prof.Z. Religi w Ślubicach s. z o.o., PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA W GÓRZYCY	+48 500 501 648
Gubin, ul.Śląska 35/B	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA	+48 684 510 000
Kargowa, ul.Kościelna 4a	SZPITAL IM. RYSZARDA RZEPKI W SULECHOWIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Poradnia Położniczo - Ginekologiczna w Kargowej	48 797 606 269
Krosno Odrzańskie, ul.Boh. Wojska Polskiego 24	OŚRODEK TERAPII GRUNWALD STANISŁAW BOJKOWSKI Poradnia ginekologiczno-polożnicza	48 684 200 414
Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 3	ZACHODNIE CENTRUM MEDYCZNE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA W KROŚNIE ODRZAŃSKIM	48 684 197 900
Kostrzyn Nad Odrą, ul.Gabriela Narutowicza 6	NOWY SZPITAL W KOSTRZYNIENAD ODRĄ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 412 400 000
Koźuchów, ul.Legnicka 19	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ARS MEDICA BIS” LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY Poradnia położniczo-ginekologiczna „ARS MEDICA bis” w Koźuchowie	48 607 629 171
Koźuchów, ul.Szprotawska 21	WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL W NOWEJ SOLI PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 683 553 640
Krzeszyce, ul.GORZOWSKA 5	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN Poradnia ginekologiczna	48 957 573 072
Lubsko, ul.Pokoju 1A	SZPITAL NA WYSPIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	48 684 757 709
Międzyrzecz, ul.Os. Centrum 3D	„PORADNIA DLA KOBIET” JOLANTA GUZEK-KUBOWICZ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 957 422 502
Międzyrzecz, ul.Konstytucji 3 Maja 35	SZPITAL MIĘDZYRZECKI SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 957 157 500

Nowa Sól, ul.1 Maja 30	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ARS MEDICA BIS” LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY Poradnia położniczo-ginekologiczna „ARS MEDICA bis”	48 683 563 567
Nowa Sól, ul.Chatubirńskiego 1	WIELOSPECJALISTYCZNY SZPITAL W NOWEJ SOLI PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	+48 684 511 018
Nowe Miasteczko, ul.Szkolna 1	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ARS MEDICA BIS” LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY Poradnia położniczo-ginekologiczna „ARS MEDICA bis” w Nowym Miasteczku	48 683 888 102
Ośno Lubuskie, ul.Rybacka 3A	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN Poradnia ginekologiczna	+48 601 145 481
Rzepin, ul.Ślubicka 4	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITAL IM. PROF.Z.RELIGI W ŚLUBICACH SP Z O.O. PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA W RZEPINIE	48 957 596 308
Santok, ul.Gorzowska 43	PORADNIA GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA Gabinet ginekologiczno-polożniczy	48 957 316 121
Skwierzyna, ul.Szpitalna 5	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITALIM.DR NAUK MEDYCZNYCH RADZIMIRA ŚMIGIELSKIEGO SP. Z O.O. PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	+48 957 170 113
Śława, ul.Ogrodowa 2	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ARS MEDICA BIS” LEKARSKA SPÓŁKA PARTNERSKA JULIAN HUCKO I PARTNERZY Poradnia położniczo-ginekologiczna „ARS MEDICA bis” w Ślawie	48 603 672 497
Ślōrsk, ul.Puszkina 22	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN Poradnia ginekologiczna	48 957 552 431
Ślubice, ul.Mickiewicza 6	NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SZPITAL IM. PROF.Z.RELIGI W ŚLUBICACH SP. Z O.O. PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA W ŚLUBICACH	+48 957 501 401
Ślubice, ul.Mickiewicza 5/220	INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA GABINET GINEKOLOGICZNY ZBIGNIEW ROZAŁSKI PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	+48 693 714 711
Stargard Gubiński, ul.STARGARD GUBIŃSKI 1	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W STARGARDZIE GUBIŃSKIM PORADNIA położniczo-ginekologiczna	48 683 592 528
Strzelce Krajeńskie, Wolności 9k	KATHARSIS SP.Z.O.O WIELOSPECJALISTYCZNY NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „KATHARSIS” SP.Z.O.O. PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 953 088 160
Sulechów, ul.Bankowa 1	CENTRUM MEDYCZNE DORMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 516 402 300
Sulechów, ul.Zwycięstwa 1	SZPITAL IM. RYSZARDA RZEPKI W SULECHOWIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 797 606 250
Sulechów, ul. Kraciowa 26	LLP SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Poradnia Położniczo - Ginekologiczna	+48 721 998 204
Sulęcín, ul.W.WITOSA 4	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN Poradnia ginekologiczna	48 957 559 523
Szprotawa, ul.Henrykowska 1	NOWY SZPITAL W SZPROTAWIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Poradnia Położniczo - Ginekologiczna	48 412 400 000
Świebodzin, ul.KILIŃSKIEGO 7	INDYWIDUALNA PRAKTYKA GINEKOLOGICZNA - JACEK ZAIDLEWICZ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	+48 683 822 118
Świebodzin, ul.Strzelecka 1	CENTRUM MEDYCZNE POSTĘPMED SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 684 756 072
Świebodzin, ul.Młyńska 6	NOWY SZPITAL W ŚWIEBODZINIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 412 400 000
Torzym, ul.W.POLSKIEGO 52	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SULĘCIN Poradnia ginekologiczna	48 683 413 620
Witnica, ul.Piaskowa 4	NOWY SZPITAL W KOSTRZYNIENAD ODRĄ SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 412 400 000
Wschowa, ul.Ks. A Kostki 33	NOWY SZPITAL WE WSCHOWIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 412 400 000
Wschowa, ul.Zielony Rynek 7	INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA MARIOLA WIELGUS- PODSIEDLIK PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	+48 501 350 467
Zbąszynek, ul.Długa 1	NOWY SZPITAL W ŚWIEBODZINIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Poradnia Położniczo - Ginekologiczna	+48 412 402 112
Zbąszynek, ul.Długa 1 683 817 073	LLP SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ, Poradnia Położniczo - Ginekologiczna - Zbąszynek	48
Zielona Góra, ul.Słowacka 27	CONSILIUM PRZYCHODNIA LEKARSKA JANINA GRZYWACZ Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	48 683 266 400
Zielona Góra, ul.Wazów 42	SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ MINISTERSTWA SPRAW WEWNĘTRZNYCH I ADMINISTRACJI W ZIELONEJ GÓRZE PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 684 527 778
Zielona Góra, AL.NIEPODLEGŁOŚCI 1,	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE SPÓŁKA Z O.O. PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 683 530 600
Zielona Góra, ul.Anny Jagiellonki 25	ELŻBIETA MLECZKO Poradnia ginekologiczno-polożnicza	+48 601 567 024
Zielona Góra, ul.Ludwika Waryńskiego 2	SZPITAL UNIWERSYTECKI IMIENIA KAROLA MARCINKOWSKIEGO W ZIELONEJ GÓRZE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ ZESPÓŁ PORADNI POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNYCH	48 683 296 430
Zielona Góra, ul.Podgórna 45/4B	„CLIFF” SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 683 243 186
Zielona Góra, ul.Prof. Zygmunta Szafrana 8/12	PRYWATNY GABINET GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZY LEK. MED. ROBERT WASIŃSKI PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 515 582 533
Zielona Góra, ul.Towarowa 20	ALDEMED CENTRUM MEDYCZNE SPÓŁKA Z O.O. PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	48 683 530 600
Żagań, ul.Żelazna 1a	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	+48 684 771 204
Żary, ul.Skarbowa 2	SZPITAL NA WYSPIE SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ Poradnia Ginekologiczno-Położnicza	48 684 703 689
Żary, ul.Domańskiego 2	105. KRESOWY SZPITAL WOJSKOWY Z PRZYCHODNIĄ SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŻARACH PORADNIA POŁOŻNEJ Środowiskowej	48 684 707 914



Rzetelne informacje, realne wsparcie

Narodowy Portal Onkologiczny

Od diagnozy
przez leczenie
po rehabilitację
– krok po kroku

- Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów dla osób zdrowych, które chcą zadbać o siebie.
- Diagnostyka i dostępne metody leczenia
– dla osób z podejrzeniem lub diagnozą choroby.
- Codziennosc w trakcie i po zakończeniu terapii
– dla pacjentów i ich bliskich.
- Wsparcie psychologiczne, społeczne, prawne i wiele innych tematów.

Ministerstwo
Zdrowia

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

wykonuj regularnie
mammografię
program profilaktyki
raka piersi na NFZ



wykonuj regularnie
cytologię
program profilaktyki
raka szyjki macicy na NFZ



Wszystkie programy profilaktyczne
finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia
znajdziesz na: www.nfz.gov.pl/profilaktyka





HPV

Czas na szczepienie jest teraz.

Podaruj swojemu dziecku **bezpieczną i zdrową przyszłość.**

Szczepienie chłopców i dziewczynek przeciw HPV skutecznie chroni przed wieloma nowotworami w dorosłym życiu.

Możesz zaszczepić swoje dziecko w waszej rodzinnej przychodni, a od 1 września także w szkole.

SZCZEPIONKI SĄ:

- ✓ dostępne w programie dla dzieci po ukończeniu 9. roku życia do ukończenia 14. roku życia
- ✓ bezpłatne
- ✓ zalecane przez ekspertów i specjalistów
- ✓ bezpieczne
- ✓ skuteczne

Skierowanie nie jest wymagane

Dowiedz się więcej
na mz.gov.pl





Moje Zdrowie

Sprawdź się dla zdrowia - zanim pojawią się objawy!



1

Wypełnij ankietę:

- ✓ w aplikacji mojejKP
- ✓ przez Internetowe Konto Pacjenta
- ✓ lub w przychodni razem z personelem medycznym



2

Wykonaj badania w laboratorium

3

**Umów się na wizytę
podsumowującą i odbierz
Twój Indywidualny
Plan Zdrowotny**

Twój bilans. Twoje zdrowie.
Tvoja przyszłość

Zgłoś się
do swojej
przychodni i zrób
pierwszy krok
już dziś!

W programie
może uczestniczyć
każdy od
20 roku życia

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ:
Infolinia 800 190 590
www.mojezdrowie.gov.pl



Ministerstwo
Zdrowia



Moje
Zdrowie

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia