

Ogłoszenia za darmo!
zadzwoń lub wyślij SMS pod numer
510 404 304

W środku

Program



NOWY

Głos
GARWOLINA

KURIER
GARWOLIŃSKI.pl

Dwa tytuły w jednym

NR 10 (80) WTOREK 11 MARCA 2025 R. CENA 3,90 ZŁ (W TYM VAT 5%)



S. 29

**Podczas biegu
dużo się dzieje**

Opozycja chce osiąść na starostwie.

Kurowska:

**nie czuję się
zagrożona**

**Czy opozycji
uda się
odwołać
obecną
starostę
Iwonę
Kurowską?**



STRONA 3-5

**Chcą dyscyplinarnie zwolnić
dyrektora szpitala**

S. 8

- Zarząd Powiatu zawnioskował do sejmiku wojewódzkiego o zgodę na odwołanie dyrektora SPZOZ w Garwolinie Krzysztofa Żochowskiego - poinformowała starosta Iwona Kurowska.

Jej życie było przykładem pokory, modlitwy i oddania Bogu, a także Maryi

**Odeszła
siostra Wanda**



S. 9

Historia

Słynna „PIEŚŃ UŁANÓW
POLSKICH” powstała
w czerwcu 1915 roku
w Ksawerynowie

S. 21

Karolina Jamnicka-Kondej:
Już wcześniej rozważałam
wypisanie się z klubu

radnych, który
w moim odczuciu nie
jest klubem PiS, lecz
klubem małżeństwa
państwa
Kurowskich



S. 6

REKLAMA

**AUTO KASACJA
SKUP AUT**
SZYBKA WYCENA
I DOJAZD DO KLIENTA
TEL: 881 372 442

GWARANCJA
WYSOKIEJ
JAKOŚCI
OBSŁUGI

**AUTO KASACJA
SKUP AUT**

■ Wycena przez telefon.	■ Zwrot OC.
■ Zaświadczenie o demontażu.	■ Odbiór laweta.
	■ Gotówka od ręki.

515 595 795

N 1300
ISSN 2956-7920

9 772956 792506

GAR

NOWY GŁOS GARWOLINA
GAZETA POWIATOWA



Szukaj nas na
Instagramie
„glosgarwolina”

Adres redakcji:

Aleja Legionów 48

08-400 Garwolin

mail: redakcja@glosgarwolina.pl

Redaktor naczelny:

Mateusz Orzechowski



REDAKTOR PROWADZĄCA:

Ewelina Dubińska



Sport

Filip Ogórek



Mateusz Polynka

tel. 516 019 184

mateuszpolynka162@gmail.com

Historia

Michał Kurach

784 650 726

Reklama i marketing:

Monika

Antoniuk-Szymańska

514 608 805



Łukasz Szymański

502 987 109



Korekta: Agnieszka Gołębiowska

Skład graficzny: Jarek Pałys

Wydawca:

Wydawnictwo Wspólnota Mateusz Orzechowski

Druk: Polska Press Drukarnia Białystok - ul. Ignatki 40/2



Należymy do
Stowarzyszenia
Mediów Lokalnych



Jesteśmy
członkiem Izby
Wydawców Prasy

CYTAT TYGODNIA

- Oczekuję rzetelnej pracy na rzecz mieszkańców, a nie nieustannych wojen, insynuacji, czy kreowania wizerunku za pomocą publicznych środków przez pojedynczych radnych

- mówi Karolina Jamnicka-Kondej

Jest już nowy „Zeszyt Historyczny Ziemi Garwolińskiej”. Kiedy spotkanie?

Ludowe Towarzystwo Naukowo-Kulturalne zaprasza 12 marca do Garwolina na spotkanie promujące kolejny 27. numer Zeszytów Historycznych Ziemi Garwolińskiej, podczas którego będzie do nabycia nowa publikacja.

„Zeszyty Historyczne Ziemi Garwolińskiej” są cyklicznym wydawnictwem dokumentującym i popularyzującym historię oraz dziedzictwo kulturowe naszego regionu. Spotkanie promocyjne, będzie okazją m.in. do odkrycia nieznanych faktów z historii naszego regionu, rozmów z autorami publikacji czy podzielenia się swoimi wspomnieniami i pasją do lokalnej historii.

W środę 12 marca o godz. 18.00 w sali konferencyjnej na piętrze w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie odbędzie się

spotkanie związane z promocją 27. Zeszytu Historycznego Ziemi Garwolińskiej. – W imieniu pasjonatów lokalnej historii i kultury tworzących garwoliński oddział LTNK, a w szczególności współautorów publikacji, zapraszam serdecznie na spotkanie. To dzięki ich zaangażowaniu oraz docieklivości kontynuujemy cykl nietuzinkowego wydawnictwa, które wpisuje się w dorobek stowarzyszenia – informuje prezes LTNK Garwolin Beata Pasternak. – Dzięki determinacji i wsparciu naszych członków i sympatyków, w szczególności dr Janusza Gmitraka dyrektora Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego oraz prezesa Zarządu Głównego Ludowego Towarzystwa Naukowo-Kulturalnego w Warszawie, możemy kontynuować naszą misję edukacyjną i kulturalną – dodaje.

Każdy numer cyklu jest inny i wyjątkowy. Wokół „Zeszytów...” gromadziło się przez lata grono osób, pasjonatów lokalnej

historii i kultury, którzy poprzez publikację w „Zeszytach...” mogą dzielić się z czytelnikami wynikami swoich badań historycznych, wiedzą, informacjami o twórczości.

Na spotkanie zapraszają organizatorzy Ludowe Towarzystwo Nauko-Kulturalne w Garwolinie oraz partnerzy wydarzenia: Zarząd Główny Ludowego Towarzystwa Nauko-Kulturalnego w Warszawie, Muzeum Historii Polskiego Ruchu Ludowego w Warszawie, Polska Fundacja Kościuszkowska, Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, Miejsko-Powiatowa Biblioteka Publiczna w Garwolinie, portale Dawny-Zelechów oraz TwoiPrzodkowie.pl – Garwolin i dawny powiat garwoliński. Patronat honorowy nad wydarzeniem objęła Burmistrz Miasta Garwolina Marzena Świczak.

Podczas spotkania możliwość nabycia książki. Wstęp wolny.

red.

Co, gdzie, kiedy?

MARZEC
14
PT.

Kino Wilga w Garwolinie, godz. 14:45, „Kapitan Ameryka: Nowy wspaniały świat”

MARZEC
16
NIEDZ.

PCKiP w Miętne, godz. 17:00, Spektakl z okazji Dnia Kobiet, „Kobieta, istota niepojęta”

MARZEC
25
WT.

Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, Festiwal Piosenki Dziecięcej „Małe Nutki”

KWIECIEŃ
27
NIEDZ.

GDK w Sobolewie, godz. 18:30, Koncert „Śpiewnik Seweryna Krajewskiego”

PRZERWY W DOSTAWIE PRĄDU

11 marca

godz. 8.00-12.00, Budel, Izdebn, Izdebn-Kolonia (od nr 1 do 14 B oraz od do 45 B)

godz. 8.00-11.00, Garwolin ul.

Zamojska (bloki od 4 do 9)

godz. 8.30-13.30, Zwola

(od 101 do 120)

godz. 12.00-14.00, Garwolin ul.

Budzeń od ulicy Stawki do ulicy

Zagrodowej

godz. 15.00-17.00,

Garwolin ul. Mokra, Stawki

13 marca

godz. 8.00 - 11.00, Garwolin

ul. Jana Pawła II (od 1 do 37),

Młyńska (od 17 do 20)

godz. 8.30-13.30, Unin-Kolonia

(od 10 do 20)

godz. 12.00-15.00, Wola Rębkowa

ul. Spacerowa (od 1 do 43),

Ogródowa

(od 19 do 49), Dębowa (1)

godz. 16.00-18.00,

Wola Rębkowska ul. Topolowa

12 marca

godz. 8.00-10.00, Trąbki ul. Aleja Owocowa (od 29 do 49)

godz. 11.00-14.00, Miętne Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, Pytel - Zakład Budowy i Eksploatacji Urządzeń Wodociągowo-Kanalizacyjnych, dwa budynki mieszkalne w drodze wewnętrznej za Agencją

godz. 15.00-17.00, Garwolin ul.

Księżnej Anny Mazowieckiej,

Księcia Konrada III

14 marca

godz. 8.00-11.00,

Huta Garwolińska

godz. 12.00-15.00, Garwolin,

Zespół Szkół Zawodowych,

Warsztaty ZSZ, Internat ZSZ,

blok nauczycielski

godz. 16.00-18.00, Garwolin ul.

Aleja Legionów 44C, ul. Polna 9,

13, blok 44A



Urząd Pracy Garwolin

Zawód, miejsce pracy/pracodawca	Wymiar etatu	Wynagrodzenie brutto	Rodzaj umowy
Monter sieci wod-kan, Garwolin/MELIORANT	1	4 800,00 zł	u
Kierowca C+E, Garwolin/BRONEK	1	4 666,00 zł	u
Magazynier/kierowca, Garwolin/ Auto Części	1	4 666,00 zł	u
Asystent kas samoobsługowych z orzeczoną niepełnosprawnością, Garwolin	1	4 666,00 zł	u
Pracownik Fast Food, Garwolin/Restco	1	4 666,00 zł	u
Magazynier, Garwolin/KALINDA	1	4 666,00 zł	u
Masarz-wędliniarz, Garwolin/Floriańczyk	1	4 666,00 zł	u
Pracownik biurowy, Górzno	1	4 666,00 zł	u
Operator mieszalnika, Stary Pilczyn	1	4 666,00 zł	u
Magazynier, Stary Pilczyn	1	4 666,00 zł	u
Robotnik gospodarczy, Wilga	1	4 670,00 zł	u
Stolarz meblowy, Józefów/FRONT FEST	1	4 700,00 zł	u
Pomocnik cukiernika, Łaskarzew	1	4 666,00 zł	u
Sprzątaczką, Sulbiny	1	4 666,00 zł	u
Pomocnik cukiernika, Łaskarzew	1	4 666,00 zł	u

u – umowa o pracę

POGODA

(temperatura dzień/noc, zachmurzenie, prędkość i kierunek wiatru, ciśnienie)

WT	ŚR	CZW	PT	SOB	NIEDZ	PN
12 10	12 2	4 3	6 2	3 3	3 2	3 0
25 km/h	4 km/h	22 km/h	14 km/h	18 km/h	14 km/h	11 km/h
995 hPa	1003 hPa	1008 hPa	1007 hPa	1017 hPa	1011 hPa	1029 hPa

WTOREK
11 MARCA
godz. 05:56

godz. 17:34

godz. 5:34

PONIEDZIAŁEK
17 MARCA

godz. 17:45

Opozycja chce odwołania starosty Iwony Kurowskiej!

Podczas nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu Garwolińskiego, która odbyła się w poniedziałek, 3 marca, dziesięciu radnych Powiatowego Forum Samorządowego oraz Polskiego Stronnictwa Ludowego złożyło wniosek o odwołanie starosty Iwony Kurowskiej.

„W ocenie wnioskodawców działania starosty Iwony Teresy Kurowskiej bardzo niekorzystnie wpływają na możliwości rozwojowe Powiatu Garwolińskiego, a także powodują bardzo niekorzystne postrzeganie samorządu przez mieszkańców powiatu” - brzmi fragment uzasadnienia wniosku odczytany przez radnego Sebastiana Kieliszka.

Radni opozycji nabrali wiatru w żagle - w styczniu udało im się odwołać z funkcji przewodniczącego Rady Powiatu Garwolińskiego Norberta Wilbika. Podczas poniedziałkowej sesji odwołany został także wiceprzewodniczący rady powiatu

Jacek Woźniak, ale na tym nie koniec - radni złożyli też wniosek o odwołanie starosty Iwony Kurowskiej.

Jakie zarzuty?

Wniosek o odwołanie Starosty Powiatu Garwolińskiego Iwony Kurowskiej złożony przez 10 radnych opozycji odczytał podczas sesji radny Sebastian Kieliszek, przewodniczący klubu radnych Powiatowego Forum Samorządowego.

– W ocenie wnioskodawców działania starosty Iwony Teresy Kurowskiej bardzo niekorzystnie wpływają na możliwości rozwojowe Powiatu Garwolińskiego, a także powodują bardzo niekorzystne postrzeganie samorządu przez mieszkańców powiatu – brzmi fragment dokumentu. Jakże zarzuty radni kierują pod adresem starosty? Brak efektywnej współpracy z samorządami gminnymi, nieefektywne zarządzanie kadrami oraz działania promocyjne skoncentrowane na jej osobie, a nie na promocji całego powiatu. Radni wskazują, że działania Iwony Kurowskiej



Iwona Kurowska została wybrana na urząd starosty powiatu garwolińskiego w maju 2024 r.

Odwołanie starosty będzie możliwe większością co najmniej 3/5 głosów ustawowego składu rady (w przypadku powiatu garwolińskiego wymaganych będzie 14 głosów)

„bardzo niekorzystnie wpływają na możliwości rozwojowe Powiatu Garwolińskiego oraz powodują negatywne postrzeganie samorządu przez mieszkańców”.

W uzasadnieniu wniosku radni podkreślają, że brak partnerskiej współpracy z lokalnymi wspólnotami odbija się na jakości życia mieszkańców. Zwracają

również uwagę na utworzenie nowej jednostki w starostwie – Zespołu ds. Promocji Powiatu, który dubluje kompetencje już istniejącego - Powiatowego Centrum Promocji i Kultury, a jego działania koncentrują się na promowaniu osoby starosty.

Dodatkowo, wniosek zawiera krytykę polityki kadrowej starosty, która publicznie krytykowała pracowników urzędów, a także kontrowersyjny zakup nowego samochodu służbowego za 249 690 zł, który rodzi pytania o zasadność wydatków publicznych. „Mimo że od zakupu poprzedniego za kwotę 175 797,00 zł minęło zaledwie 5 lat, dokonano zakupu samochodu w standardzie ministerialnej limuzyny za kwotę 249 690,00 zł dla Starostwa Powiatowego, mimo że dalszym ciągiem używany jest poprzedni samochód służbowy, mimo, że pani starosta uprzednio wskazywała, że jest auto po prostu zużyte” - brzmi fragment wniosku.

– Utrata zaufania radnych powiatu, objawiająca się np. w stosowaniu podwójnych standardów wobec Przewodniczącego

Rady Powiatu Garwolińskiego, w zależności od tego, kto pełni tę funkcję, poprzez zapraszanie poprzedniego Przewodniczącego Rady Powiatu Garwolińskiego do uczestnictwa w posiedzeniach Zarządu Powiatu, a w stosunku do obecnie urzędującego Przewodniczącego nie tylko nie zapraszanie, ale także uniemożliwianie udziału w posiedzeniach Zarządu – stwierdzają wnioskodawcy.

Co dalej?

Dokument złożony przez opozycję do przewodniczącego rady w następnej kolejności będzie podlegał zaopiniowaniu przez komisję rewizyjną.

Odwołanie starosty będzie możliwe większością co najmniej 3/5 głosów ustawowego składu rady (w przypadku powiatu garwolińskiego wymaganych będzie 14 głosów), w tajnym głosowaniu. Najwcześniej wniosek może być procedowany po upływie 30 dni od jego złożenia. Odwołanie starosty będzie oznaczało jednocześnie odwołanie całego zarządu powiatu.

red.

Kolejna rewolucja w Radzie Powiatu. Odwołano Jacka Woźniaka

Podczas ostatniej nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu Garwolińskiego radnym opozycji udało się przejąć kolejne ważne stanowisko. Większością głosów 12:11 odwołano ze stanowiska wiceprzewodniczącego rady powiatu Jacka Woźniaka z PiS. Kto go zastąpi?

„Trzeba kuć żelazo, póki gorące” - opozycja w radzie powiatu garwolińskiego chyba wzięła sobie do serca to stare polskie przysłowie i po styczniowym odwołaniu z funkcji przewodniczącego rady Norberta Wilbika, po niespełna dwóch



Jacek Woźniak został odwołany ze swojej funkcji

miesiącach, podjęła kolejną próbę odwołania wiceprzewodniczącego Jacka Woźniaka (pierwsza - nieudana, była podczas styczniowego posiedzenia). Tym razem się udało

i podczas poniedziałkowej nadzwyczajnej sesji rady, większością głosów 12:11, Jacek Woźniak został odwołany ze swojej funkcji.

Nowym wiceprzewodniczącym został Dariusz Owczarczyk (PSL).

– Zmiany są podyktowane tym, aby każdy radny zasiadał w przynajmniej dwóch komisjach oraz aby zachować aktualną większość w radzie powiatu - argumentował przewodniczący Michał Pałyska. Uchwałę przyjęto większością głosów 12:11.

red.

R E K L A M A

SIMEN
Design. Quality. Details.

WIOSNA LATO

MEGA WYPRZEDAŻ

OBUWIA DAMSKIEGO

Łaskarzew ul. Warszawska 74
tel. (25) 68 45 302

GAR

R E K L A M A



Przychodnie Opieki Zdrowotnej sp. z o.o.

- cukrzycowy obrzęk płamki
- zwyrodnienie płamki żółtej
- diagnostyka i leczenie jaskry
- diagnostyka i leczenie nężeńca
- badania przesiewowe dzieci od 2 do 6 lat /wady wzroku/
- spirometria
- testy skórne wziewne i pokarmowe
- dermatoskopia
- elektrokoagulacja, kryoterapia
- bad histopatologiczne pobranego materiału
- leczenie nietrzymania moczu
- płynna cytologia
- bad USG 3-4 D
- bad USG /preluksacyjne u dzieci/
- badania okulistyczne kierowców kat A+B+C+D+E

kwalifikacja do programów lekowych

zabiegi elektrostymulacji



tel. (81) 865 23 67
505 428 927

08-500 Ryki, ul. Kirkora 12

WWW.PRZYCHODNIARYKI.COM.PL

Radny Kurowski: Powołujecie się na artykuł 54 Konstytucji, to go sobie przeczytajcie.

Radny Kieliszek ripostuje: Zejdźmy na ziemię

„Powołujecie się na artykuł 54 konstytucji, to go sobie przeczytajcie. (...) Człowiek w głosowaniu wyraził swoje stanowisko, a wy go za to odwołujecie” - mówił po odwołaniu wiceprzewodniczącego rady powiatu Jacka Woźniaka radny Maciej Kurowski, który sugerował, że radni opozycji łamią konstytucję.

Z odpowiedzią pospieszył Sebastian Kieliszek z Forum: „Panie radny Macieju Kurowski, ja myślę, że zjeżdżmy na ziemię. Nie mieszajmy polityki krajowej do tego, co się dzieje w Powiecie Garwolińskim. Pan by chciał prowadzić taką narrację, że nad Powiat Garwoliński nadciągają jakieś straszne siły i zrobiły zamach na demokrację. Nic bardziej mylnego, panie radny”.

Podczas poniedziałkowej nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu Garwolińskiego większości w radzie powiatu udało się odwołać ze stanowiska wiceprzewodniczącego rady Jacka Woźniaka z PiS. Po podjęciu uchwały o odwołaniu, między radnymi wywiązała się dyskusja na temat łamania konstytucji i wolności słowa.

Wilbik: Aż się boję głosować

Rozpoczął Norbert Wilbik, który na wstępie podziękował odwołanemu Jackowi Woźniakowi.



Podczas sesji między radnymi wywiązała się dyskusja na temat łamania Konstytucji i wolności słowa

- Miałem okazję być radnym poprzedniej kadencji, gdzie pan Woźniak był również wiceprzewodniczącym i oceniam jego pracę bardzo wysoko. Nie uważam, żeby kiedykolwiek uchybił swojemu stanowisku. - mówił radny PiS, który jednocześnie wyraził swoje obawy: - Wyrażam swój niepokój, bo w uzasadnieniu czytamy, że jednym z głównych argumentów za odwołaniem jest zagłosowanie przeciw wnioskowi o przywrócenie punktu na jednej z sesji 3 grudnia 2024 r. Aż się boję głosować już teraz. Chyba się będę wstrzymywał, bo wydawałoby się, że żyjemy w kraju demokratycznym, ale widzę, że w tej chwili, jeżeli się nie zgadza z kolegami i koleżankami prawdopodobnie

z Forum, to można zostać odwołanym z funkcji - argumentował radny, który niedawno sam został odwołany ze stanowiska przewodniczącego rady powiatu.

Następnie głos zabrała starosta Iwona Kurowska, która również podziękowała odwołanemu wiceprzewodniczącemu i przyłączyła się do stanowiska Norberta Wilbika: - Uzasadnienie uchwały podnoszące to, że ktoś głosuje jakoś, jest antydemokratyczne, jest przeciwko wolności słowa, jest absolutnie niezgodne z zasadami kraju demokratycznego - mówiła.

Wtórował jej Maciej Kurowski, który otwarcie zarzucił radnym opozycji łamanie konstytucji: - Uzasadnienie jest co najmniej słabe. Powołujecie

się na artykuł 54 konstytucji, to go sobie przeczytajcie. (...) Człowiek w głosowaniu wyraził swoje stanowisko, a wy go za to odwołujecie, a artykuł 54 mówi o wolności wyrażania swoich poglądów. Wyraził swoje poglądy i został za to przez was odwołany. Słabe to jest, ale w ostatnich czasach taki trend się ujawnia, że ci, którzy najgłośniejszy krzyczą o konstytucji, o praworządności, to jak przychodzi co do czego i jak przychodzi sprawować władzę, to panowie z tamtej strony. Nie mówię, że wy, bez przesady - ale siły, które reprezentujecie, mają ją głęboko w nosie - argumentował przewodniczący klubu PiS w radzie powiatu. - To samo jest z prawem. Prawo jest łamane nagminnie i codziennie

i trochę się wpisujecie w ten trend. Ja rozumiem osoby, które reprezentują koalicję rządzącą tam na górze i idą za swoimi przewodnikami, ale tutaj jesteśmy trochę niżej - dodał.

Kieliszek: Nie mieszajmy polityki krajowej

Z ripostą pospieszył przewodniczący Forum Sebastian Kieliszek. - Panie radny Macieju Kurowski, ja myślę, że zjeżdżmy na ziemię. Nie mieszajmy polityki krajowej do tego, co się dzieje w Powiecie Garwolińskim. Pan by chciał prowadzić taką narrację, że nad Powiat Garwoliński nadciągają jakieś straszne siły i zrobiły zamach na demokrację. Nic bardziej mylnego pa-

Maciej Kurowski, radny
- Powołujecie się na artykuł 54 Konstytucji, to go sobie przeczytajcie. (...) Człowiek w głosowaniu wyraził swoje stanowisko, a wy go za to odwołujecie, a artykuł 54 mówi o wolności wyrażania swoich poglądów

Sebastian Kieliszek, radny
- Radni powołują ze swojego grona osoby funkcyjne i również mają prawo je odwołać, jeżeli uznają to za stosowne

nie radny. Jak pan dobrze wie, jest pan wieloletnim radnym, radni powołują ze swojego grona osoby funkcyjne i również mają prawo je odwołać, jeżeli uznają to za stosowne. I żadne łamanie, ani żadnych zapisów, ani konstytucji z naszej strony nie zostało zrealizowane. (...) Nie reprezentujemy żadnych złych sił, my reprezentujemy naszych mieszkańców, którzy nas wybrali i proszę nie kreować takiego przekazu i nie mieszać polityki krajowej do tego, co się dzieje w powiecie garwolińskim - brzmiała wypowiedź radnego Kieliszka.

red.

Radny Szymczak: Nasze działania wymuszone są postępowaniem Pani Starosty, Zarządu Powiatu i Klubu PiS

„Wszystkim zdezorientowanym i zdegradowanym pracą Rady Powiatu oświadczam, że nasze działania wymuszone są postępowaniem Pani Starosty, Zarządu Powiatu i Klubu PiS. Zmiany we władzach Rady oraz poszczególnych Komisjach uznajemy za wypełnianie woli naszych wyborców” - napisał w mediach społecznościowych radny opozycyjny Grzegorz Szymczak, który odniósł się w ten sposób do poniedziałkowej nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu Garwolińskiego.



Radny Grzegorz Szymczak

Publikujemy cały wpis radnego reprezentującego Powiatowe Forum Samorządowe:

„Wczoraj odbyła się XII sesja Rady Powiatu Garwolińskiego, zwołana na wniosek radnych Klubu Powiatowe Forum Samorządowe i Trzeciej Drogi 2050. W trakcie sesji odwołano Pana Jacka Woźniaka z funkcji Wiceprzewodniczącego Rady Powiatu a na jego miejsce wybrano Pana Dariusza Owczarczyka. Nastąpiły też zmiany w składach osobowych komisji rady. Rada

przyjęła Stanowisko w sprawie braku przestrzegania zasady jawności działania Zarządu Powiatu Garwolińskiego i niespektowania uprawnień radnych (film1). Radna Pani Karolina Jamnicka -Kondej odczytała oświadczenie o nieprawidłowościach w pracy Zarządu Powiatu (film2). Na zakończenie sesji Przewodniczący Klubu Forum Pan Sebastian Kieliszek odczytał wniosek części radnych o odwołanie Starosty Powiatu Garwolińskiego Pani Iwony Kurowskiej (film3).

Wszystkim zdezorientowanym i zdegradowanym pracą Rady Powiatu oświadczam, że nasze działania wymuszone są postępowaniem Pani Starosty, Zarządu Powiatu i Klubu PiS. Zmiany we władzach Rady oraz poszczególnych Komisjach uznajemy za wypełnianie woli naszych wyborców. Przypomnę, że Powiatowe Forum Samorządowe oraz Trzecia Droga 2050 zdobyły łącznie ponad 26 tys. głosów. Kandydaci PiS niewiele ponad 20 tysięcy. Zdaję sobie sprawę, że część wy-

borców uważa te zmiany za tzw „walkę o stołki”. Zaręczam, że nie taki jest cel wprowadzanych zmian. Nasze Kluby dążą do przywrócenia podstawowych zasad demokracji i jawności działań organów rady powiatu. Pragniemy, aby władze powiatu podjęły partnerską współpracę z samorządami miast i gmin. Aby wspólnie ze wszystkimi gminami ustalać priorytety w zakresie niezbędnych inwestycji i remontów”.

red.
GAR

Starosta Iwona Kurowska: Nie czuję się zagrożona. Nikt nie zdradzi, jak zrobiła to radna Jamnicka-Kondej

- Po odwołaniu pana Jacka Woźniaka podjęliśmy jako radni PiS jednogłosną decyzję o wykluczeniu radnej Jamnickiej-Kondej z Klubu Radnych PiS - powiedziała w rozmowie z nami Starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska i dodała, że wniosek o jej odwołanie złożony przez opozycję to tylko „przepychanki o stanowiska dla swoich”. - Poniedziałkowa sesja potwierdziła to, co już kilka razy oświadczaliśmy jako Klub Radnych PiS, nikt nie łamie danego przed 6 maja 2024 r. słowa, nikt nie zdradzi, jak zrobiła to radna Jamnicka-Kondej. (...) Matematyka ma swoje prawa. 12 nie równa się 14. I oni to wiedzą. (...) Prawdziwe intencje mogą być ukryte w zupełnie innych miejscach. Niewykluczone, że dużą rolę odgrywają tu powiązania, które próbuje się ukryć - podsumowała.



Starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska

Opozycja złożyła wniosek o Pani odwołanie. Czy jest Pani zaskoczona? A może spodziewała się Pani takiego ruchu z ich strony?

- Opozycja złożyła tak ważny wniosek w punkcie „sprawy różne”. Już samo to pokazuje, jak traktowane są najważniejsze sprawy powiatu. Kolejna sesja zwołana przez nowego przewodniczącego i nie ma żadnych spraw i uchwał istotnych dla mieszkańców, wyłącznie przepychanki o stanowiska dla swoich. Nie jestem zaskoczona, bo radni opozycji cały czas próbują przeciągnąć kogokolwiek z Klubu PiS na swoją stronę. Dziwię się natomiast, że mimo zdecydowanych odmów, które otrzymują, nie rozumieją, że to strata czasu.

Żeby odwołać starostę, opozycja musi mieć 14 głosów. W tym momencie ma 12, więc potrzebuje co najmniej dwóch. Czuje się Pani zagrożona?

- W żadnym wypadku. Poniedziałkowa sesja potwierdziła

to, co już kilka razy oświadczaliśmy jako Klub Radnych PiS – nikt nie łamie danego przed 6 maja 2024 r. słowa, nikt nie zdradzi, jak zrobiła to radna Jamnicka-Kondej. Nie pomogły nawet parawan ustanowiony w sali konferencyjnej i zgłoszenie naszego radnego do komisji skrutacyjnej. Swoją drogą, całe szczęście, że radny Marcin Jaroń w tej komisji był, bo bez jego doświadczenia naprawdę można by się było obawiać o merytorykę prac komisji.

Czy może się Pani odnieść do zarzutów, które postawiono Pani w uzasadnieniu wniosku?

- Trudno mi się odnieść kompleksowo do zarzutów, które usłyszałam raz, podczas sesji. Nie dostarczono mi ich na piśmie aż do teraz. Nikt nie wniósł o ustosunkowanie się do zarzutów. Na podstawie tego, co usłyszałam na sesji, mogę jedynie stwierdzić, że były pisane na kolanie, po raz kolejny na podstawie zasłyszanych plotek, subiektywnych odczuć czy zdań wyrwanych z kontek-

Od wielu osób słysząc opinie, że ludzie są zmęczeni brakiem kultury w atakach opozycji, przekraczaniem kolejnych granic, a nade wszystko zajmowaniem się sobą i stanowiskami

stu. Jeden z zarzutów dotyczył tego, że mam zastrzeżenia do standardów pracy niektórych pracowników i że zależy mi na tym, żeby standardy te podnosić. A ja uważam, że jeśli pracownik przez dwa lata nie zauważył, że dokumentacja dotycząca bezpieczeństwa wszystkich przebywających w budynku jest nieaktualna, to nie jest standard, który akceptuję. Albo jeśli od 9 lat jednostka nie posiada podstawowego dokumentu, na którym powinna pracować dla dobra mieszkańców. Inne zarzuty są równie absurdalne. Radny zarzucił mi brak współpracy z wójtami i burmistrzami – więc ja pytam, czy wójtowie i burmistrzowie go do tego upoważnili? Mielśmy tydzień temu Konwent Samorządowy. Na moje zaproszenie, przyjechali wszyscy poza jedną osobą. To było bardzo meryto-

ryczne i dobre spotkanie. Na jakiej podstawie radny stawia taki zarzut? Na pewno o to zapytam przy okazji. Kolejna sprawa, od jakiegoś czasu pojawia się jak bumerang temat zakupionego samochodu. A przecież wszyscy radni głosowali za tym zakupem zarówno na komisji jak i na sesji. O zarzutach dotyczących promocji nawet nie wspomnę – zero konkre-
tów, same opinie i ogólneiki, a przede wszystkim obrażają naszych pracowników, którzy organizują wydarzenia powiatowe, opracowują projekty graficzne, zaproszenia, plakaty, opracowują najróżniejsze dokumenty, obsługują stronę internetową i BIP Powiatu. Nie dostrzegają, że te prymitywne ataki we mnie uderzają także w pracowników, którzy starają się jak najlepiej wykonywać swoją pracę. Przyjdzie czas

kiedy odniosę się szczegółowo do wszystkich pseudozarzutów.

Czy opozycja robi to, żeby faktycznie przejąć władzę w powiecie, czy może Pani zdaniem mają jakieś inne motywacje?

- Na pewno by chciała. Ale matematyka ma swoje prawa. 12 nie równa się 14. I oni to wiedzą. Więc jedyne, co przychodzi mi do głowy to zamieszanie, które ma przykryć prawdziwe cele i to niekoniecznie samych radnych. Proszę zwrócić uwagę, zdjęto z planu komisji rewizyjnej kontrolę w PCPR, na pracę którego jest bardzo dużo ustnych i pisemnych skarg. Radni próbują także uniemożliwić kontrolę szpitala, którą Zarząd postanowił tam skierować. A są to jedne z najbardziej istotnych z punktu widzenia mieszkańców instytucje. To pokazuje, że prawdziwe intencje mogą być ukryte w zupełnie innych miejscach. Niewykluczone, że dużą rolę odgrywają tu powiązania, które próbuje się ukryć.

Jak w Pani opinii cały ten konflikt w powiecie wpływa na pracę na rzecz mieszkańców?

- Od wielu osób słysząc opinie, że ludzie są zmęczeni brakiem kultury w atakach opozycji, przekraczaniem kolejnych granic, a nade wszystko zajmowaniem się sobą i stanowiskami. Przede wszystkim zdecydowanie zabiera to nam, Zarządowi i pracownikom starostwa i naszych jednostek czas i uwagę, choć staramy się mimo wszystko pracować maksymalnie efektywnie i na szczście

- Podjęliśmy jednogłosną decyzję o wykluczeniu radnej Jamnickiej-Kondej z Klubu Radnych PiS

Niewykluczone, że dużą rolę odgrywają tu powiązania, które próbuje się ukryć

większość pracowników to doskonale rozumie, za co im serdecznie dziękuję. Cały czas realizujemy zadania, piszemy wnioski, aby pozyskać wszelkie możliwe środki. Prostujemy zaniebdania, które odkrywamy w funkcjonowaniu niektórych obszarów dzięki świeżemu spojrzeniu nowych w naszym zespole osób.

Proszę jeszcze o kilka słów na temat odwołania wiceprzewodniczącego.

- Uzasadnienie to kompromitacja opozycji. Zarzucić komukolwiek, że głosował zgodnie z własnym sumieniem? Jestem przekonana, że gdyby to głosowanie wiceprzewodniczącego Woźniaka nad punktem „Zapytania i interpelacje” wyglądało inaczej, wpisaliby cokolwiek innego. Po prostu nie było żadnych podstaw merytorycznych. Chciałabym w tym miejscu dodać, że po odwołaniu pana Jacka Woźniaka podjęliśmy jako radni PiS jednogłosną decyzję o wykluczeniu radnej Jamnickiej-Kondej z Klubu Radnych PiS.

Dziękuję za rozmowę.
Ewelina Dubińska

REKLAMA


ZNAJDŹ NAS NA
facebook

MEDYCYNĄ PRACY

- ▷ **BADANIA PRACOWNIKÓW**
- ▷ **BADANIA KIEROWCÓW**
- ▷ **ORZECZENIA DO SZKÓŁ**
- ▷ **BADANIA WYSOKOŚCIOWE**

UL. DŁUGA 50
08-400 GARWOLIN
 **797 310 000**

UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ I GRANITOWEJ


TECH-BRUK

- USŁUGI ŁADOWARKĄ, KOPARKĄ, KOPARKO-ŁADOWARKĄ
- ROBOTY ZIEMNE, NIWELACJA I UTWARDZENIE TERENU
- TRANSPORT WYWROTKA
- WYNAJEM SPRZĘTU BUDOWLANEGO

GRZEGORZ SZWED
 **516-908-108**
TECH-BRUK@O2.PL

15 LAT DOŚWIADCZENIA!
ATRAKCYJNE CENY!
ZAPISY 2025/2026

Radny Sebastian Kieliszek: Jak dobrze wiemy, każdy kto się sprzeciwia pani staroście Kurowskiej jest od razu napiętnowany, czy eliminowany

- Radnym nie podoba się styl i sposób rządzenia powiatem przez panią starostę. W naszej ocenie nie jest tak, jak być powinno.

Nie widać tutaj jakiegokolwiek woli współpracy, stąd wniosek - mówi radny powiatowy i przewodniczący Powiatowego Forum Samorządowego Sebastian Kieliszek. - Radna Jamnicka będąc tam w środku, wśród osób zarządzających Powiatem Garwolińskim, sama zobaczyła, jak to wygląda i jaki jest obecnie styl pracy pani starosty i zarządu powiatu. Bardzo cenię ją za to, że ma odwagę jasno powiedzieć, że się z tym nie zgadza - dodaje samorządowiec, komentując wykluczenie radnej Karoliny Jamnickiej-Kondej z Klubu Radnych PiS.

■ Opozycja postanowiła odwołać starostę Iwonę Kurowską. Czy szanse są realne?

- Myślę, że tutaj nie powinniśmy używać określenia „opozycja”,

co pokazały wyraźnie ostatnie sesje. Większość w radzie powiatu jest ukształtowana troszkę inaczej, niż to się wydarzyło na początku tej kadencji. Natomiast jeżeli chodzi o złożony wniosek - radnym nie podoba się styl i sposób rządzenia powiatem przez panią starostę. W naszej ocenie nie jest tak, jak być powinno. Nie widać tutaj jakiegokolwiek woli współpracy, stąd wniosek.

My jako radni jesteśmy otwarci na rozmowy, na współpracę, ale też uważamy, że zarządzanie Powiatem Garwolińskim powinno być wyłączone ze sporów politycznych. Bo tutaj jest miejsce dla wszystkich, z każdej strony, aby usiąść, rozmawiać i wspólnie pracować dla mieszkańców. Problemów i spraw, które dotycząją mieszkańców, o których się nie rozmawia, które nie są rozpatrywane - jest bardzo dużo. My oczywiście w ramach swoich uprawnień zgłaszamy interpelacje, różne zapytania. Natomiast to zarząd powia-

tu kreuje politykę powiatu w zakresie inwestycji, w zakresie różnego rodzaju działań. Uważamy, że nie odbywa się to tak, jak należy. Wystarczy spojrzeć na inwestycje drogowe.

■ To znaczy?

- Były jakieś tam przedstawienia z przekazywaniem wniosków do radnych, żeby się ubiegali o środki itd. Ale ja myślę, że zamiast tych przedstawień, po prostu trzeba pracować, rozmawiać i szukać współpracy na szczeblu samorządowym, aby jak najwięcej tych środków do powiatu ściągnąć, aby realizować te inwestycje, których oczekują mieszkańcy. Proszę zobaczyć - mieliśmy w ostatnim czasie chociażby rozstrzygnięcie naboru w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Drog na 2025 rok. No i co się okazało? Powiat Garwoliński złożył wniosek, ale żadnych środków nie otrzymał. Wniosek wyładował na liście rezerwowej. Nie wiem, czy pani

starosta osobiście czyniła jakieś zabiegi, bo nie informowała nas o tym, ale myślę, że tu więcej niż na autopromocji swojego własnego wizerunku, należy się skupić na pracy. Problemów jest dużo - chociażby kwestie związane z Powiatowym Ośrodkiem Sportu i Zarządzania Lokalami w Miętnej, z dworkiem, szpitalem, brakiem dyżurującej apteki - na tym wszystkim powinna być skupiona praca. Kolejna kwestia, to współpraca z samorządami miast i gmin. No jak to wygląda, jeżeli starosta od momentu wyboru, przez praktycznie 10 miesięcy, ani razu nie spotkała się z wójtami i burmistrzami z terenu powiatu, aby porozmawiać o tym, jakie są potrzeby w zakresie chociażby modernizacji dróg powiatowych? Taki pierwszy konwent, według mojej wiedzy, odbył się dopiero w przeciągu ostatnich dwóch tygodni. Nagle pani starosta zobaczyła, że jednak może warto by było porozmawiać z gminami?

Współpraca zarządu powiatu i samorządu gmin oraz miast jest podstawową rzeczą, jeżeli chodzi o rozwój powiatu, czy przepływ informacji. Mieszkańcy niekoniecznie udają się do powiatu ze swoimi problemami. To władze, wójtowie i burmistrzowie mają tego świadomość, no ale starosta przez dziesięć miesięcy praktycznie nie widziała potrzeby, żeby się z nimi spotykać i o tych problemach porozmawiać. Czy się uda? No to oczywiście zweryfikuje głosowanie. Ja tutaj nie chcę czegokolwiek przewidywać. Uważam, że każdy z radnych otrzymał mandat od swoich mieszkańców i każdy powinien sobie we własnym sumieniu odpowiedzieć, poza jakimikolwiek kwestiami politycznymi, czy Powiat Garwoliński podoba mu się w takim wydaniu, w jakim obecnie jest to prezentowane.

■ Pani starosta ogłosiła dziś, że radna Karolina

Jamnicka-Kondej została wykluczona z Klubu Radnych PiS.

- Radna Jamnicka będąc tam w środku, wśród osób zarządzających Powiatem Garwolińskim, sama zobaczyła, jak to wygląda i jaki jest obecnie styl pracy pani starosty i zarządu powiatu. Bardzo cenię ją za to, że ma odwagę jasno powiedzieć, że się z tym nie zgadza. Jest to oczywiście decyzja klubu PiS, której ja nie będę komentował czy oceniał, natomiast ja osobiście panią radną szanuję i uważam, że jest osobą bardzo kompetentną i merytoryczną. Miała odwagę sprzeciwić się temu, w jaki sposób w tej chwili są prowadzone sprawy Powiatu Garwolińskiego, a jak dobrze wiemy, każdy, kto się sprzeciwia pani staroście Kurowskiej, jest od razu napiętnowany, czy eliminowany - tak jak w tym przypadku.

■ Dziękuję za rozmowę.

red.

Karolina Jamnicka-Kondej: Już wcześniej rozważałam wypisanie się z klubu radnych, który w moim odczuciu nie jest klubem PiS, lecz klubem małżeństwa państwa Kurowskich

„Jako radna, jestem osobą niezależną i działam w zgodzie z własnym sumieniem oraz obowiązującym prawem.

Nigdy nie akceptowałam i nie zaakceptuję sposobu sprawowania władzy poprzez zastraszanie, naciski czy insynuacje. Stawiam dobro mieszkańców na pierwszym miejscu i już wcześniej rozważałam wypisanie się z klubu radnych, który w moim odczuciu nie jest de facto klubem PiS, lecz klubem małżeństwa państwa Kurowskich” - pisze w oficjalnym komentarzu przysłanym do naszej redakcji radna powiatowa Karolina Kondej-Jamnicka. To z naszej dzisiejszej publikacji dowiedziała się, że została wykluczona z Klubu Radnych PiS.

W udzielonym nam wywiadzie, starosta Iwona Kurowska poinformowała m.in. o wykluczeniu radnej Karoliny Jamnickiej-Kondej z Klubu Radnych PiS. Decyzja ta jest pokłosiem głosowań podczas ostatnich sesji Rady Powiatu Garwolińskiego. Radna Jamnicka-Kondej w przysłanym nam oficjalnym komentarzu, odnosi się do decyzji radnych PiS.

Publikujemy oświadczenie radnej Jamnickiej-Kondej w całości:

„Dziś, z wielkim zdziwieniem, dowiedziałam się z artykułu w mediach, że zostałam wyrzucona z Klubu PiS. Pragnę podkreślić, że do tej pory nikt nie miał odwagi cywilnej, aby poinformować mnie o tej decyzji w sposób oficjalny.

Chciałabym wyjaśnić, czym jest klub radnych powiatowych. Zgodnie z obowiązującym statutem powiatu, kluby radnych mogą tworzyć różne grupy składające się z co najmniej 3 radnych. W naszym powiecie powstało kilka takich klubów, w tym klub pod nazwą „Klub PiS”, którego przewodniczącym jest radny Maciej Kurowski, prywatnie mąż pani starosty Iwony Kurowskiej. Ważne jest, aby podkreślić, że klub ten nie jest bezpośrednio związany z partią polityczną Prawa i Sprawiedliwości. Klub Radnych PiS od początku tworzą radni powiatowi wybrani z list tej partii, ale nie jest to ciało podległe władzom partii, tylko utworzone w ramach Rady Powiatu Garwolińskiego. Nie jest to więc oficjalny organ partii PiS.

Co więcej, do tego klubu niedawno dołączył radny Norbert



Radna powiatowa Karolina Jamnicka-Kondej

Wilbik, który wcześniej zakładał strukturę Platformy Obywatelskiej w Garwolinie. To pokazuje, że przynależność do Klubu PiS nie jest jednoznaczna z przynależnością do partii politycznej.

Dziękuję za informację o moim wykluczeniu z klubu radnych, którą otrzymałam poprzez wiadomości prywatne z linkiem do materiału z wypowiedzi pani Iwony Kurowskiej, która poinformowała, że zosta-

łam z niego wyrzucona. To niestety obrazuje sposób w jaki jest traktowany radny, który ma inne zdanie niż pani Iwona Kurowska, a także przewodniczący klubu pan radny Maciej Kurowski.

Realizuję swój mandat jako niezależna radna powiatowa, co pozwala mi działać bez jakichkolwiek dyktatów i nacisków dotyczących moich decyzji głosowania. Moim priorytetem jest dobro Powiatu Garwolińskiego

oraz jego mieszkańców, a nie osobiste wojny pani starosty, czy polityczne batalie.

Jako radna, jestem osobą niezależną i działam w zgodzie z własnym sumieniem oraz obowiązującym prawem. Nigdy nie akceptowałam i nie zaakceptuję sposobu sprawowania władzy poprzez zastraszanie, naciski czy insynuacje. Stawiam dobro mieszkańców na pierwszym miejscu i już wcześniej rozważałam wypisanie się z klubu radnych, który w moim odczuciu nie jest de facto klubem PiS, lecz klubem małżeństwa państwa Kurowskich.

Nie zgadzam się z obecnymi praktykami oraz sposobem zarządzania Powiatem Garwolińskim. Mam poglądy prawicowe i nic w tej kwestii się nie zmieniło, ale zauważam, jak powinna wyglądać praca w samorządzie na rzecz jej mieszkańców, a jak wygląda obecnie. To, co obserwuję, nie ma wiele wspólnego z ideami Prawa i Sprawiedliwości i zasadami samorządności.

Oczekuję rzetelnej pracy na rzecz mieszkańców, a nie nieustannych wojen, insynuacji, czy kreowania wizerunku za pomocą publicznych środków przez pojedynczych radnych. Liczę na

konstruktywną oraz efektywną współpracę wszystkich radnych na rzecz naszego powiatu. Rozmawiam z wieloma radnymi, burmistrzami i wójtami i wiem, że również nie są zadowoleni z obecnej władzy, która nas reprezentuje. Rozumiem również, że radni powiatowi obawiają się przeciwstawić tej sytuacji ze strachu.

Przeciwstawienie się przeze mnie staroście to był precedens, który wymagał ode mnie wykazania się odwagą. Sprzeciwiłam się jej jako pierwsza. Zdecydowałam się podjąć ten krok świadomie, ponieważ dosyć miałam już tej narastającej sytuacji, która ciągle eskaluje.

Chciałabym zaapelować do tych radnych o to, aby przestali się obawiać. Apeluje o rozsądek i odwagę. To czas, aby przeciwstawić się staroście i zagłosować za jej odwołaniem. W tej sytuacji nie powinniśmy kierować się interesem własnym, ale przede wszystkim dobrem i spokojem mieszkańców naszego powiatu. To, co się wydarzyło utwierdza mnie w przekonaniu, że postępuję słusznie”.

red.

GAR

Wypadek przy wycince drzewa. Rannego zabrał helikopter LPR



W działaniach trwających ponad jedną godzinę udział brały trzy zastępy straży pożarnej

MACIEJOWICE: W środę, 5 marca, w godzinach popołudniowych, doszło do groźnego wypadku przy wycince drzewa w Maciejowicach. Rannego w głowę mężczyznę zabrało Lotnicze Pogotowie Ratunkowe.

- Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu, oświetleniu miejsca zdarzenia, oraz przeprowadzeniu Resuscytacji Krążeniowo Oddechowej poszkodowanemu mężczyźnie.

Następnie zaopatrzonego poszkodowanego, przekazano do Zespołu Ratownictwa Medycznego oraz wyznaczono miejsce lądowania dla Lotniczego Pogotowia Ratunkowego – informuje st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego PSP w Garwolinie.

W działaniach trwających ponad jedną godzinę udział brały trzy zastępy straży pożarnej.

red.

Potrącenie rowerzystki w Parysowie



Policjanci na swojej stronie opublikowali nagranie z wypadku

We wtorek (4 marca) na skrzyżowaniu w Parysowie doszło do potrącenia. Kierująca samochodem osobowym 64-latka nie ustąpiła pierwszeństwa przejazdu prawidłowo poruszającej się rowerzystce, doprowadzając do zderzenia.

Choć kobieta na początku tłumaczyła policjantom, że rowerzystka przejeżdżała rowerem przez przejście dla pieszych, ustalenia policjantów okazały się inne. Potwierdziło je nagranie, na którym widać, że poszkodowana 46-latka jechała drogą z pierwszeństwem przejazdu i została potrącona podczas skręcania. Została zabrana do szpitala. Po badaniach zdarzenie

zakwalifikowano jako kolizję. Na sprawcę zdarzenia policjanci nałożyli wysoki mandat.

Bezpieczeństwo niechronionych uczestników ruchu drogowego to jeden z priorytetów Wydziału Ruchu Drogowego garwolińskiej komendy. Policjanci często prowadzą działania z myślą o tej grupie użytkowników dróg. Policjanci apelują do wszystkich użytkowników drogi o ostrożność, w szczególności przy dojeżdżaniu do przejść dla pieszych i skrzyżowań. W takiej sytuacji wymagane jest maksymalne skupienie i ostrożność. Gdy tego zabraknie, wówczas nie trudno o wypadek.

red.

KOMORNIK SĄDOWY PRZY SĄDZIE REJONOWYM W GARWOLINIE KAROL MICHAŁ KARAŚ

Kancelaria Komornicza nr V w Garwolinie
zawiadamia o utracie identyfikatora:

**nr KM4-F3PA-G8ES,
nr KM4-X9RQ-Y8X3**

Znalazca proszony jest o ich zwrot do kancelarii:
Garwolin ul. Lubelska 2A lok. 65.

GINEKOLOG

DR N. MED. I N. O ZDR. MARTA DĄBROWSKA
LEKARZ SPECJALISTA POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII
ANDROLOG KLINICZNY

**konsultacje ginekologiczne i położnicze USG
antykoncepcja
niepłodność
andrologia**

ul. Długa 50, 08-400 Garwolin
500 59 59 56

dr n.med. spec. ginekologii i położnictwa **Marta Dąbrowska** wyjaśnia

Infekcje intymne

Stany zapalne pochwy i sromu są jednym z najczęstszych powodów zgłoszenia się kobiet do gabinetu ginekologicznego. Szacuje się, że każda kobieta w swoim życiu przynajmniej raz będzie cierpiała z powodu infekcji zewnętrznych narządów płciowych.

Infekcje pochwy i sromu są jedną z głównych przyczyn dyskomfortu i bólu pacjentek, doprowadzając do pogorszenia wydajności pracy oraz zakłócenia życia seksualnego i emocjonalnego.

Drożdżakowe zapalenie pochwy i sromu jest po waginozie bakteryjnej drugą co do częstości występowania nieprawidłowością związaną z biocenozą pochwy.

Nieleczona infekcja pochwy może doprowadzić do poważnych powikłań, takich jak choroba zapalna miednicy, niepłodność, ciąża pozamaciczna, ropień miednicy, spontaniczne poronienie czy poród przedwczesny. Dlatego tak ważne jest szybkie i skuteczne leczenie infekcji, najczęściej stosowane są leki przeciwczyrnicze oraz antybiotyki/chemioterapeutyki miejscowo – dopochwowo. Prawidłowa biocenoza pochwy zabezpiecza układ płciowy przed rozwojem szczepów patogennych.

Prawidłową florę bakteryjną pochwy stanowią głównie tlenowe pałeczki *Lactobacillus spp.* Wytwarzają one między innymi kwas mlekowy, który ogranicza wzrost patogenów poprzez wytwarzanie kwaśnego środowiska, stanowią ważny czynnik utrzymania prawidłowego pH pochwy. Zakażenia pochwy wywo-

lane jest zazwyczaj przez gatunki należące do saprofitów skóry i błon śluzowych, a do infekcji dochodzi w wyniku zaburzenia prawidłowej mikroflory lub obniżonej odporności organizmu. Do czynników ryzyka zakażeń pochwy i sromu należą: stany obniżonej odporności organizmu (leczenie immunosupresyjne, kortykosteroidoterapia i niedobory odpornościowe), antybiotykoterapia, zmiany gospodarki hormonalnej – estrogeny powodują wzrost adherencji patogenów do błon śluzowych, a progesteron obniża odporność komórkową, a zatem sprzyja zakażeniom w drugiej fazie cyklu menstruacyjnego i w trzecim trymestrze ciąży. Czynnikiem ryzyka są także błędy dietetyczne – spożywanie nadmiernej ilości węglowodanów oraz zaburzenia gospodarki węglowodanowej występujące w cukrzycy powodujące hiperglikę-

mię, która zwiększa zdolności adhezyjne grzybów do komórek nabłonka. Ryzyko powodują też urazy błon śluzowych, otyłość, niedobory żelaza i witamin z grupy B, zabiegi chirurgiczne w obrębie narządu rodnego, aktywność seksualna, czynniki genetyczne, nieprawidłowe nawyki higieniczne, atopia oraz alergie.

Profilaktyka infekcji intymnych polega głównie na wyeliminowaniu czynników ryzyka. Pacjentki powinny zachować odpowiednią higienę intymną oraz zakładać odpowiednio dopasowaną bieliznę z naturalnych materiałów. Do profilaktyki zakażeń pochwy i sromu należy również stosowanie probiotyków oraz zdrowa dieta.

dr n.med. spec.ginekologii
i położnictwa Marta Dąbrowska

Krzysztof Żochowski zostanie usunięty dyscyplinarnie ze stanowiska?! Starosta Kurowska: Zarząd Powiatu zawnioskował do Sejmiku Wojewódzkiego o zgodę na odwołanie

- Zarząd Powiatu zawnioskował do sejmiku wojewódzkiego o zgodę na odwołanie dyrektora SPZOZ w Garwolinie Krzysztofa Żochowskiego - poinformowała starosta Iwona Kurowska.
- Decyzja o tym zapadła podczas ostatniego posiedzenia Zarządu Powiatu Garwolińskiego - dodała.

- Zarząd podjął taką uchwałę przedwcześnie, 4 marca. I to jest uchwała, w której Zarząd Powiatu uchwalił, co następuje: „Postanawia się wystąpić do Sejmiku Województwa Mazowieckiego z wnioskiem o wyrażenie zgody na rozwiązanie umowy o pracę w trybie Kodeksu pracy to jest bez wypowiedzenia winy pracownika z powodu ciężkie-

go naruszenia podstawowych obowiązków pracowniczych i naruszenia przepisów prawa. Oczywiście w związku z zajmowanym stanowiskiem dyrektora SPZOZ-u, który jednocześnie jest radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego, taki obowiązek zarząd ma i to uczynił” - cytuje fragment uchwały starosta Iwona Kurowska.

- Jednocześnie w tej uchwale jest upoważnienie mnie jako Starostę Powiatu Garwolińskiego do podpisania i złożenia tego wniosku oraz reprezentowania pracodawcy podczas jego rozpatrywania. Do tej uchwały jest również trzyszyronicowe uzasadnienie, w którym jest mowa m.in. o tym, że podstawowe rozwiązanie w stosunku pracy nie są zdarzeniami związanymi z wykonywaniem mandatu radnego przez pana dyrektora, lecz uzyskaniem przez pracodawcę



Krzysztof Żochowski jest dyrektorem SPZOZ w Garwolinie od 17 lat

Przepisy prawa mówią, że sejmik nie może nie wyrazić zgody, jeśli podstawą rozwiązania stosunku pracy nie są zdarzenia związane z wykonywaniem mandatu radnego

informacji o dopuszczeniu się przez pracownika ciężkiego naruszenia podstawowych obowiązków pracowniczych i naruszenia przepisów prawa w związku z zajmowanym stanowiskiem - tłumaczy starosta i dodaje, że cała uchwała została opublikowana na stronie BIP starostwa i można się tam z nią w całości zapoznać.

- Zwróciliśmy się do sejmiku w związku z tym, że na podjęcie takich decyzji zarząd i każdy inny pracodawca - w związku z art. 52 - ma 30 dni, toteż napisaliśmy to we wniosku do sejmiku i poprosiliśmy o to, by udzielenie odpowiedzi odbyło się w terminie 14 dni od otrzymania niniejszego wniosku - tłumaczy wójt powiatu.

Iwona Kurowska w rozmowie z nami zapewnia, że nie spodziewa się „żadnej innej odpowiedzi niż takiej, którą przewidują prze-

pisy prawa”.

- Przepisy prawa mówią, że sejmik nie może nie wyrazić zgody, jeśli podstawą rozwiązania stosunku pracy nie są zdarzenia związane z wykonywaniem mandatu radnego. Jakiś czas temu było to sformułowane jako opinia, którą sejmik powinien wypowiedzieć i to było bardziej dowolne. Natomiast w tym momencie jest to zgoda, która jest zasadniczo obligatoryjna. No chyba, że byśmy chcieli odwołać pana dyrektora w związku z mandatem radnego. Wtedy takiej zgody byśmy nie dostali, ale ten przypadek tutaj nie zachodzi - dodaje starosta.

Dyrektor Krzysztof Żochowski poinformował, że na obecną chwilę nie będzie komentował uchwały Zarządu Powiatu Garwolińskiego. Odniesie się do niej po konsultacji prawnej.

red.

Dlaczego Zarząd Powiatu chce usunięcia Krzysztofa Żochowskiego? Publikujemy uzasadnienie

W czwartek rano gruchnęła wiadomość o wniosku wystosowanym przez Radę Powiatu Garwolińskiego do sejmiku wojewódzkiego o zgodę na odwołanie dyrektora SP ZOZ w Garwolinie Krzysztofa Żochowskiego. Wieloletniemu dyrektorowi zarzuca się ciężkie naruszenie podstawowych obowiązków pracowniczych. O co dokładnie chodzi?

- Zarząd podjął taką uchwałę przedwcześnie, 4 marca. I to jest uchwała, w której Zarząd Powiatu uchwalił, co następuje: postanawia się wystąpić do Sejmiku Województwa Mazowieckiego z wnioskiem o wyrażenie zgody na rozwiązanie umowy o pracę w trybie Kodeksu pracy to jest bez wypowiedzenia winy pracownika z powodu ciężkiego naruszenia podstawowych obowiązków pracowniczych i naruszenia przepisów prawa. Oczywiście w związku z zajmowanym stanowiskiem dyrektora SPZOZ-u, który jed-

nocześnie jest radnym Sejmiku Województwa Mazowieckiego, taki obowiązek zarząd ma i to uczynił - poinformowała nas rano starosta Iwona Kurowska.

Postanowiliśmy sprawdzić, co dokładnie zarzuca się dyrektorowi Krzysztofowi Żochowskiemu. Publikujemy dla Państwa fragment uzasadnienia uchwały, który został opublikowany na stronie BIP Starostwa Powiatowego w Garwolinie.

„Pan Krzysztof Jan Żochowski został zatrudniony na podstawie umowy o pracę z dnia 31 marca 2008 r. na czas nieokreślony od dnia 1 kwietnia 2008 r. na stanowisku dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie.

Podstawą rozwiązania stosunku pracy z Panem Krzysztofem Janem Żochowskim - dyrektorem Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, nie są zdarzenia związane z wykonywaniem mandatu przez radnego, lecz uzyskanie przez pracodawcę informacji o dopuszczeniu się przez pracownika ciężkiego naruszenia podstawowych obowiązków pracowniczych i naruszenia przepisów prawa w związku z zajmowanym stanowiskiem, co stanowi podstawy do rozwią-

zania umowy o pracę bez wypowiedzenia z winy pracownika.

Ciężkie naruszenie podstawowych obowiązków pracowniczych dotyczy naruszenia obowiązków określonych w umowie o pracę w zakresie:

1) pełnienia dyżurów medycznych i wykonywaniu badań endoskopowych w wymiarze czasu pracy przekraczającym 1/3 etatu w latach 2023-2024, choć dyrektor uzyskał zgody na udzielanie świadczeń zdrowotnych w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, polegających na pełnieniu dyżurów medycznych i wykonywaniu badań endoskopowych w wymiarze czasu pracy nieprzekraczającym 1/3 etatu od dnia 1 marca 2021 r., a udzielanie świadczeń zdrowotnych może odbywać się tylko poza godzinami pracy w charakterze Kierownika Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie.

2) wykonywania badań endoskopowych w latach 2023-2024 w czasie godzin pracy dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie,

3) wykonywania badań endoskopowych w latach 2023-2024 po godzinach zamknięcia Pracowni Endoskopii, tj.

Krzysztof Żochowski jest dyrektorem SPZOZ w Garwolinie od 17 lat

po godzinie 15.00. Pracownia Endoskopii jest czynna w godz. 7.30.-15.00, a Pan Krzysztof Jan Żochowski często rozpoczynał wykonywanie badań o godzinie 15.00, a kończył ich wykonywanie między godziną 18.00 a 20.00.

4) świadczenia dyżurów medycznych w latach 2023-2024 w pogotowiu oraz na oddziale chirurgicznym w wymiarze powyżej 1 etatu,

5) pełnienia dyżuru lekarskiego w godzinach pracy dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, co było naruszeniem polecenia służbowego z dnia 21 sierpnia 2017 r., w którym Starosta Powiatu Garwolińskiego kategorycznie określił, że niedopuszczalnym jest pełnienie dyżuru lekarskiego w godzinach pracy dyrektora SP ZOZ, a taki przypadek mógł mieć miejsce tylko w nadzwyczajnej, wyjątkowej, nie dającej się przewidzieć sytuacji, gdy istniała niemożność innego zastępstwa nieobecnego

lekarza, a jednocześnie brak lekarza uniemożliwiałoby świadczenie usług medycznych, co nie miało miejsca,

6) braku informowania o dyżurach medycznych Starosty Powiatu Garwolińskiego, podczas gdy Starosta Powiatu Garwolińskiego zobowiązał w dniu 21 sierpnia 2017r. dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Garwolinie, do przekazywania każdorazowo informacji przed podjęciem przez Pana Krzysztofa Jana Żochowskiego dyżuru medycznego w godzinach pracy dyrektora SP ZOZ w Garwolinie. Taka informacja od dnia 22 sierpnia 2017 r. do chwili obecnej nigdy nie dotarła do Starosty Powiatu Garwolińskiego,

7) przekroczenia dopuszczalnych norm i wymiaru czasu pracy w latach 2023/2024 w SP ZOZ w Garwolinie naruszając art. 93 ust. 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (...),

8) przekroczenia maksymalnego tygodniowego czasu pracy w latach 2023-2024 w SP ZOZ w Garwolinie naruszając art. 96 ust. 1 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (...),

9) notorycznego łamania prawa do co najmniej 11 go-

dzin nieprzerwanego odpoczynku w każdej dobie w latach 2023-2024 naruszając art. 97 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (...),

10) podpisanie dokumentów in blanco na papierze firmowym szpitala i przekazaniu ich osobom trzecim, których wykorzystanie może stanowić bezpośrednie zagrożenie dla SP ZOZ w Garwolinie.

Ponadto pragnę podkreślić, iż funkcja Dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej podlega szczególnej ocenie, znacznie surowszej od pozostałych pracowników. Dyrektor pracuje na bardzo ważnym i odpowiedzialnym stanowisku, a jego powyższe działania doprowadziły Pracodawcę do utraty zaufania wobec jego osoby niezbędnego do zatrudnienia na tym stanowisku.” - brzmi fragment uzasadnienia uchwały przesłanej do Sejmiku Województwa Mazowieckiego.

Dyrektor Krzysztof Żochowski poinformował, że na obecną chwilę nie będzie komentował uchwały Zarządu Powiatu Garwolińskiego. Odniesie się do niej po konsultacji prawnej.

red.
GAR

Jej życie było przykładem pokory, modlitwy i oddania Bogu, a także Maryi. Odeszła siostra Wanda

„Z głębokim smutkiem i wdzięcznością za całe życie poświęcone Bogu i bliźnim, żegnamy Siostrę Wandę Paduch, członkinię Zgromadzenia Sióstr Służek Najświętszej Maryi Panny Niepokalanej w Miastkowie Kościelnym, która odeszła do Pana 3 marca 2025 roku, w wieku 90 lat” - czytamy w mediach społecznościowych Sołectwa Miastków Kościelny.

Siostra Wanda pochodziła z Miastkowa Kościelnego, z domu rodzinnego, który mieścił się u zbiegu ulic Pia-

skowej i Górnej. To właśnie w tym miejscu spędzała czas podczas swoich urlopów, odpoczywając w trakcie posług w innych miejscowościach. Mieszkańcy tej okolicy zapamiętują ją jako osobę, która po przejściu progu podwórka, natychmiast brała się do pracy, sprząając dom rodzinny, dbając o podwórko i wędrując do pobliskiego lasu na grzyby.

Siostra Wanda rozpoczęła swoją posługę zakonną wiele lat temu, służąc w różnych domach zakonnych, m.in. w Łosicach, Węgrowie, Ry-



Siostra Wanda pochodziła z Miastkowa Kościelnego

kach i Parysowie. Choć pełna lista miejsc, w których pełniła swoją misję, nie jest nam znana, jej oddanie Bogu i ludziom było niezachwiane w każdym z nich. Wśród jej obowiązków była także posługa w Kurii Biskupiej w Siedlcach, gdzie wykorzystywała swoje zdolności krawieckie.

Niezwykle pracowita i oddana, zawsze gotowa do służby. Jej życie było przykładem pokory, modlitwy i oddania Bogu, a także Maryi, której wstawiennictwa szczerze pragnęła. W ostat-

nich dniach życia znosiła ból i cierpienie z wielką godnością, przyjmując leki jedynie wtedy, gdy ból stał się nie do wytrzymania.

Msza żałobna za siostrę Wandę odbyła się 6 marca w kościele w Miastkowie Kościelnym. Udział w niej wzięli m.in. biskup Kazimierz Gurda oraz biskup Marek Solarczyk, który jest bliską rodziną zmarłej.

red.

Odeszli

6 marca zmarł
Stanisław Długosz
z Izdebną Kolonii
przeżył 85 lat

4 marca zmarł
Henryk Szwed
z Wólki Ostrożeńskiej
przeżył 73 lata

3 marca zmarła
Teresa Wojciechowska
z Miastkowa Kościelnego
przeżyła 77 lat

3 marca zmarła
Elżbieta Agnieszka Gawryś
z Woli Rębkowskiej
przeżyła 71 lat

3 marca zmarła
Stanisława Sandomierska
z Chromina
przeżyła 89 lat

28 lutego zmarł
Wiesław Drózd
z Kozłowa
przeżył 71 lat

1 marca zmarła
Irena Leokadia Kret
ze Starej Brzuzy
przeżyła 99 lat

22 lutego zmarł
Stanisław Kowalczyk
z Maciejowic
przeżył 72 lata

26 lutego zmarł
Remigiusz Godoń
z Wilgi
przeżył 88 lat

23 lutego zmarł
Andrzej Henryk Beczek
z Nowego Pilczyna
przeżył 68 lat

24 lutego zmarła
Henryka Kołmierzak
z Goźlina Małego
przeżyła 95 lat

26 lutego zmarła
Stanisława Alicja Lisowska
z Pilawy
przeżyła 84 lata

26 lutego zmarł
Ewald Czesław Suszek
z Woli Żelechowskiej
przeżył 94 lata

Kondolencje w Nowym Głosie Garwolina

Chcecie Państwo poinformować mieszkańców powiatu o uroczystościach pogrzebowych kogoś ze swoich bliskich? A może czujecie potrzebę złożenia wyrazów współczucia rodzinie zmarłego znajomego? W tych sytuacjach, jak i przy publikacji podziękowań za udział pogrzebie, pomoże gazeta Nowy Głos Garwolina. Za symboliczną kwotę opracujemy zarówno szatę graficzną, jak i treść ww. ogłoszeń, które następnie opublikujemy na łamach Głosu Garwolina na stronach z nekrologami. Jeśli zaistnieje kiedyś potrzeba takich publikacji, prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem telefonu: 502 987 109

GAR

eprasa.pl d752fed71d

Oszuści ograbili mieszkankę powiatu. Straciła duże oszczędności

Do Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie zgłosiła się kobieta, która oświadczyła, że telefonicznie skontaktował się z nią pracownik banku. Przekonał ją, że środki na koncie są zagrożone i trzeba je przenieść na bezpieczny rachunek. Pokrzywdzona chcąc chronić swoje oszczędności wykonała dwa przelewy, przez co straciła blisko 30 tys. zł. Policjanci apelują o zachowanie szczególnej ostrożności podczas rozmów z osobami nieznajomymi.

W środę (5 marca) do mieszkanki powiatu garwolińskiego

zadzwoiła kobieta, podająca się za pracownika banku. Poinformowała, że ktoś próbował się włamać na jej konto i przez to pieniądze zgromadzone na rachunku są zagrożone. Aby uchronić oszczędności, należy przenieść je na bezpieczne konto. Pokrzywdzona zgodnie z instrukcją rozmówcy, poszła do placówki banku i wykonała dwa przelewy na wskazane numery kont. Przez cały ten czas nie rozłączała się z rzekomym pracownikiem banku. W ten sposób kobieta straciła blisko 30 tys. zł. Oszust wzbudził zaufanie

pokrzywdzonej, ponieważ znał jej szczegółowe dane oraz dane jej bliskich.

Apelujemy o ostrożność i rozwagę podczas telefonicznych rozmów z nieznajomymi osobami. Pamiętajmy, że oszuści manipulują rozmową tak, by uzyskać jak najwięcej informacji. Dlatego w kontaktach z nieznajomymi kieruj się zawsze zasadą ograniczonego zaufania. Rozłącz się i skontaktuj z konsultantem swojego banku, aby zweryfikować, czy rozmówca faktycznie jest tym, za kogo się podaje. Porozmawiaj z inną oso-

bą na temat – kimś bliskim lub znajomym. Pamiętaj, że sprawcy manipulując, nakłaniają ofiary przestępstwa do podjęcia określonego działania.

W razie jakichkolwiek wątpliwości skontaktuj się ze swoim bankiem i upewnij, że osoba dzwoniąca faktycznie jest pracownikiem banku. Jeżeli na twoim koncie lub karcie doszło już do transakcji, które nie były wykonywane przez ciebie, natychmiast powiadom Policję, korzystając z numeru alarmowego 112.

red.

Pilawa: Płacił skradzionymi kartami za alkohol

Policjanci z Pilawy zatrzymali 44-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego, podejrzanego o kradzież dwóch kart bankowych z portfela pozostawionego na dworcu PKP. Mężczyzna kilkukrotnie użył karty płacąc nią między innymi za alkohol. 44-latek usłyszał zarzuty kradzieży dokumentów i włamania na konto bankowe.

Policjanci z Posterunku Po-

licji w Pilawie prowadzili sprawę, dotyczącą kradzieży portfela z dokumentami i kartami płatniczymi. Do zdarzenia doszło w połowie stycznia br na dworcu PKP w Pilawie, gdzie pokrzywdzona przez nieuwagę pozostawiła swoje rzeczy. Policjanci ustalili, że sprawca kilka razy użył kart, płacąc za zakupy.

Do sprawy został zatrzymany 44-latek, któremu funkcjo-

nariusze udowodnili kradzież kart. Podejrzan korzystając ze środków znajdujących się na koncie, jak gdyby należały do niego. W sumie wykonał osiem transakcji zbliżeniowych, płacąc między innymi za alkohol.

44-latek usłyszał zarzuty kradzieży dokumentów i kart bankowych oraz włamania na konto przy nieuprawnionym użyciu karty płatniczej.

O jego dalszym losie zadecyduje sąd.

Policja przypomina, że wykonywanie zbliżeniowych transakcji cudzą kartą bankomatową bez zgody właściciela traktowane jest jak przestępstwo kradzieży z włamaniem, za które grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

red.

Galeria z wydarzenia dostępna na stronie kuriergarwolinski.pl

Pani Janina z okazji 90. urodzin miała miłą niespodziankę! Nowa inicjatywa garwolińskiego Klubu Seniora

Klub Seniora przy CSiK w Garwolinie przy wsparciu burmistrz Marzeny Świeczak zapoczątkował uroczyste obchody 90-tych urodzin mieszkańców Garwolina. Pierwszą jubilatką jest pani Janina.

„Była radość i wzruszenie! Jubileusz 90-tych urodzin pani Janiny! Klub Seniora przy CSiK w Garwolinie przy wsparciu Burmistrz Miasta Garwolina Marzeny Świeczak zapoczątkował uroczyste obchody 90-tych urodzin mieszkańców Garwolina! Pani Janinie życzymy dużo zdrowia i długich lat życia w radości!” - czytamy we wpisie opublikowanym przez Klub Seniora przy CSiK w Garwolinie, który w ten sposób zainaugurował uroczyste obchody 90. urodzin mieszkańców Garwolina.

- Nie każdy ma szansę dożyć setnych urodzin. Dziewięćdziesięciolatki teoretycznie mają szansę, ale takie na 50 proc. Dlatego podjęliśmy wspólnie inicjatywę, aby uho-



Do wyjątkowej inicjatywy seniorów przyłączyła się burmistrz miasta Marzena Świeczak

norować, uczcić i docenić naszych mieszkańców. Są to przecież ludzie bardzo bogaci w doświadczenia, którzy przeżyli poszczególne fazy rozwoju naszego kraju, naszego miasta i dlatego warto ich jakoś wyróżnić, a jednocześnie przybliżyć ich do społeczeństwa. Bo my mamy ciągle świadomość tego, że tych emerytów, rencistów i seniorów w Garwolinie jest sporo, ale niewielki odsetek z nich w sumie jest zrzeszonych i zaaktywizowanych społecznie.

Taka forma uczczenia jubileuszu 90. urodzin przybliża tych ludzi społeczeństwu. Według nas jest to dobra okazja, żeby pokazać, że są oni wśród nas i swoim życiem przyczyniali się do tego, że coś dobrego się wydarzyło - powiedziała w rozmowie z nami Grażyna Makulec, przewodnicząca Klubu Seniora CSiK w Garwolinie.

Do wyjątkowej inicjatywy seniorów przyłączyła się burmistrz miasta Marzena Świeczak, która także odwiedziła

panią Janinę. - 90-te urodziny obchodziła niedawno Pani Janina. Przyłączając się do inicjatywy Klubu Seniora przy CSiK w Garwolinie, odwiedziliśmy dziś naszą Jubilatkę, by życzyć jej zdrowia i wielu chwil pełnych szczęścia w gronie rodziny i przyjaciół” - napisała wczoraj w mediach społecznościowych wódka miasta.

Nasza redakcja przyłącza się do życzeń!

red.

Pożar budynku gospodarczego w Kraskach Górnych



Cztery zastępy straży pożarnej zostały wezwane w sobotę, 22 lutego, do pożaru budynku gospodarczego w Kraskach Górnych (gm. Maciejowice)

Cztery zastępy straży pożarnej zostały wezwane w sobotę, 22 lutego, do pożaru budynku gospodarczego w Kraskach Górnych (gm. Maciejowice).

- Do stanowiska kierownika KP PSP w Garwolinie przed godz. 22.00 wpłynęło zgłoszenie o pożarze budynku gospodarczego. Przybyły na miejsce zdarzenia Kierujący Działaniem Ratowniczym po dokonaniu rozpoznania stwierdził, iż pożarem objęty jest w całości budynek gospodarczy wykonany w konstrukcji drewnianej. Działania straży pożarnej polegały na zabezpieczeniu, oświetleniu miej-

sca zdarzenia oraz podaniu dwóch prądów wody w natarciu co doprowadziło do całkowitego ugaszenia. Następnie przeprowadzono prace rozbiórkowe oraz przelano pogorzelisko. W działaniach trwających ponad dwie godziny udział brało cztery zastępy straży pożarnej - poinformował st. kpt. Piotr Filipek, oficer prasowy Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie. W akcji wzięły udział jednostki: JRG Garwolin, OSP KSRG Maciejowice, OSP KSRG Podlęż, OSP Podwierzbie.

red.

Świadek zareagował na podejrzaną zachowanie kierowcy

Trzy promile alkoholu miał w organizmie mężczyzna, zatrzymany wczoraj w Garwolinie. O swoich podejrzeniach, że może on prowadzić pojazd pod działaniem alkoholu, poinformowali policjantów świadkowie.

6 marca około godz. 19:30 policjanci z Ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego zostali poinformowani, że przed jednym ze sklepów w Garwolinie zatrzymał się samochód osobowy, którego kierowca może znajdować się pod wpływem alkoholu. Zgłaszający

poinformował, w którym kierunku pojazd odjechał. Policjanci zauważyli zaparkowane auto i mężczyznę siedzącego za kierownicą, który odpowiadał podanemu rysopisowi. Badanie trzeźwości wykazało, że 69-latek miał w organizmie trzy promile alkoholu.

Postępowanie w tej sprawie prowadzą policjanci z Garwolina. Za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, zakaz prowadzenia pojazdów i wysoka grzywna.

red.

Był poszukiwany przez sąd. Wpadł w jednej z miejscowości w gminie Garwolin

Garwolińscy dzielnicowi zatrzymali 28-letniego mężczyznę poszukiwanego przez sąd w celu doprowadzenia do najbliższego Zakładu Karnego. Zatrzymany najbliższe miesiące spędzi w więzieniu.

Garwolińscy dzielnicowi zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez sąd w celu doprowadzenia do najbliższego zakładu karnego. Do zatrzymania 28-latek doszło 3 marca około godz. 18:00, w czasie codziennej służby obchodowej

policjantów z Rewiru Dzielnicowych garwolińskiej komendy. Funkcjonariusze zatrzymali poszukiwanego w jednej z miejscowości w gminie Garwolin. Sąd skazał mężczyznę na 10 miesięcy bezwzględnego więzienia, między innymi za przestępstwo spowodowania wypadku drogowego.

28-latek został doprowadzony do garwolińskiej komendy, a następnie zgodnie z poleceniem sądu przewieziony do Zakładu Karnego.

red.

GAR

W Garwolinie uczcili pamięć Żołnierzy Wyklętych

„Ich walka nie zakończyła się z chwilą złożenia broni. Byli prześladowani, zapomniani, a ich osiągnięcia często umniejszane. Pamiętajmy, że ich historia nie kończy się na kartach podręczników. To od nas zależy, czy będzie ona trwać, czy zostanie zapomniana. Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w dzisiejszych uroczystościach” - napisała w mediach społecznościowych burmistrz Marzena Świeczak, która wzięła udział w obchodach Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

1 marca przypada Narodowy Dzień Pamięci Żołnierzy Wyklętych. Burmistrz Miasta Garwolina Marzena Świeczak oraz Starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska wraz ze współorganizatorami zaprosili do udziału w oficjalnych obchodach.

Złożenie kwiatów i wspólna modlitwa

W niedzielę, 2 marca, odbyły się oficjalne miejsko-powiatowe obchody Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. O godz. 9.15 delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze na grobie por. Stanisława Kopika ps. „Ze-

msta” – żołnierza 1. Pułku Strzelców Konnych, oficera Wojska Polskiego, Armii Krajowej i Narodowych Sił Zbrojnych VII Okręgu Śląskiego. Po 74 latach, pochowany niegdyś pod fałszywym nazwiskiem oficer Wojska Polskiego, 10.11.2022 r. spoczął na garwolińskim cmentarzu parafialnym. Od tego czasu bohatera antykomunistycznego podziemia co roku wspominamy.

Następnie delegacje złożyły kwiaty pod pomnikiem upamiętniającym Żołnierzy AK i Żołnierzy Wyklętych na skwerze im. Lecha Kaczyńskiego.

O godz. 10.00 w kolegiacie



Delegacje złożyły kwiaty i znicze pod pomnikiem upamiętniającym Żołnierzy AK i Żołnierzy Wyklętych



W kolegiacie pw. Przemienienia Pańskiego odprawiono mszę świętą w intencji poległych i zmarłych Żołnierzy Wyklętych



O godz. 9.15 delegacje złożyły kwiaty i zapaliły znicze na grobie por. Stanisława Kopika ps. „Zemsta”

pw. Przemienienia Pańskiego odprawiono mszę świętą w intencji poległych i zmarłych Żołnierzy Wyklętych.

Żołnierze Niezłomni. Żołnierze Wyklęci

Żołnierzami Wyklętymi nazwano uczestników powojennej konspiracji przeciwko narzuconym przez Sowieć władzom Polski Ludowej. Wielu z nich było bohaterami walk z niemieckim okupantem podczas II wojny światowej. Łączyła ich niezgoda na podporządkowanie Polski i Polaków reżimowi pochodzącemu z obcego nadania, odwaga, by stanąć do walki oraz tragiczne losy: pozbawienie wolności, nierzadko tortury i śmierć z rąk przedstawicieli aparatu władzy. Wszyscy zostali też skazani na zapomnienie, niejednokrotnie pochowani w masowych grobach, pod osłoną nocy, wymazani z kart historii bądź szkalowani przez komunistyczną propagandę. Szacuje się, że w szczytowym okresie walki, w 1945 r., w podziemiu niepodległościowym działało bezpośrednio nawet 200 tysięcy osób.

Sejm Rzeczypospolitej w lutym 2011 roku podjął decyzję o ustanowieniu Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych na dzień 1 marca. Wybór daty nie jest przypadkowy: tego dnia w 1951 roku w więzieniu mokotowskim wykonano wyrok śmierci na siedmiu członkach IV Zarządu Głównego Zrzeszenia „Wolność i Niezawisłość” - polskiej cywilno-wojskowej organizacji antykomunistycznej.

Współorganizatorzy wydarzenia

Partnerami powiatowo-miejskich obchodów Narodowego Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych byli: Kolegiata pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie, Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Obwodu „Gołąb” Garwolin, Powiatowe Centrum Kultury i Promocji w Miętym.

red.

Więcej zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl

81. rocznica pacyfikacji wsi Wanaty



Pacyfikacja wsi Wanaty to bolesny rozdział w historii Łaskarzewa

Odbyła się wyjątkowa msza święta, która została odprawiona w intencji ofiar zbrodni dokonanej przez Niemców na mieszkańcach wsi Wanaty. To tragiczne wydarzenie, które miało miejsce 81 lat temu, wciąż tkwi w lokalnej świadomości.

„Bo nie o zemstę, lecz o pamięć wołają ofiary”

Tegoroczne uroczystości upamiętniające ofiary bestialskiej zbrodni odbywały się 23 i 28 lutego. W niedzielę 23 lutego o godzinie 13:00 w kościele pa-

rafialnym w Łaskarzewie odbyła się uroczysta msza święta, transmitowana na żywo w TVP Polonia. Podczas mszy mieszkańcy i goście modlili się wspólnie w intencji 108 zamordowanych, w tym 45 niewinnych dzieci, których życie zostało brutalnie przerwane. Zbrodnia ta wpisuje się w najciemniejsze karty historii gminy Łaskarzew i jest przypomnieniem o cierpieniu ludności cywilnej w czasach II wojny światowej.

Po mszy odbył się wzruszający koncert patriotyczny w wykonaniu chóru Camerata, który w piękny sposób oddał hołd ofiarom. Ich pieśni niosły ze sobą przesłanie jedności, pamię-

ci i miłości do ojczyzny.

Drużyna część obchodów była się w piątek, 28 lutego. Uroczystości rozpoczęły się o godz. 12.00 pod pomnikiem w Wanatach, gdzie delegacje złożyły kwiaty w hołdzie ofiarom. Odbył się również Apel Poległych oraz salwa honorowa. Następnie w szkole podstawowej w Dąbrowie uczniowie zaprezentowali występ artystyczny poświęcony wydarzeniom z 28 lutego 1944 roku.

Zbrodnia w Wanatach, w wyniku której Niemcy zamordowali 108 mieszkańców, w tym 35 kobiet i 45 dzieci do 15. roku życia, była jednym z najtragiczniejszych wydarzeń w historii



Po mszy odbył się wzruszający koncert patriotyczny w wykonaniu chóru Camerata

gminy Łaskarzew i jedną z najcięższych zbrodni na ludności cywilnej Mazowsza podczas II wojny światowej. Wanaty w gminie Łaskarzew zostały spacyfikowane z polecenia niemieckiego starosty garwolińskiego, Karla Freudenthala. 28 lutego 1944 funkcjonariusze SS i policji niemieckiej spalili wieś i zamordowali 108 jej mieszkańców – w tym 35 kobiet i 47 dzieci. Zbrodni dokonano w odwecie za śmierć kilku niemieckich żandarmów, zabitych w potyczce z polskimi partyzantami.

red.



To tragiczne wydarzenie, które miało miejsce 81 lat temu, wciąż tkwi w lokalnej świadomości



Tegoroczne uroczystości upamiętniające ofiary bestialskiej zbrodni odbywały się 23 i 28 lutego

Gmina Mokobody na fali czystości? Rusza nowy projekt kanalizacyjny!

7 lutego w Garwolinie miała miejsce konferencja inaugurująca międzynarodowy projekt realizowany w ramach Programu Interreg NEXT Poland - Ukraine.

Celem przedsięwzięcia jest poprawa infrastruktury kanalizacyjnej oraz zrównoważona gospodarka wodna w regionie, co ma przyczynić się do poprawy jakości życia mieszkańców oraz ochrony środowiska.

Projekt ten obejmuje współpracę między Polską a Ukrainą, a wśród partnerów projektu znajdują się przedstawiciele Miasta Garwolin, Gminy Mokobody, Miasta Brody oraz Euroregionu Karpaty Ukraina.

W ramach projektu planowane są inwestycje w infrastrukturę kanalizacyjną, które obejmą budowę sieci kanalizacyjnej w miejscowościach Wólka Proszewska, Niwiski, Mokobody oraz Zaliwie-Szpinki. Dzięki tej inwestycji mieszkańcy tych obszarów zyskają dostęp do nowoczesnych rozwiązań w zakresie odprowa-



7 lutego w Garwolinie miała miejsce konferencja inaugurująca międzynarodowy projekt realizowany w ramach Programu Interreg NEXT Poland - Ukraine

dzania ścieków, co pozytywnie wpłynie na jakość wód gruntowych oraz ochronę środowiska naturalnego.

Gmina Mokobody, która jest jednym z partnerów projektu, uzyskała dofinansowanie w wysokości 569 134,27 euro, co odpowiada kwocie ponad 2,5 miliona złotych. Cały projekt cieszy się dużym wsparciem finansowym, ponieważ każdy z uczestników otrzymał dotację pokrywającą 90% kosztów realizacji działań. Tak duże wsparcie pozwoli na realizację inwestycji, które

Program Interreg NEXT Polska-Ukraina 2021-2027 stanowi ważny element współpracy transgranicznej, której celem jest rozwój infrastruktury oraz dbałość o wspólne zasoby naturalne

w przyszłości przyczynią się do poprawy warunków życia w regionie.

Program Interreg NEXT Polska-Ukraina 2021-2027 stanowi ważny element współpracy transgranicznej, której celem jest rozwój infrastruktury oraz dbałość o wspólne zasoby naturalne. Projekt ma na celu

nie tylko poprawę infrastruktury kanalizacyjnej, ale także wzmocnienie współpracy między Polską a Ukrainą w zakresie ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju.

Program ten docelowo będzie wspierać odbudowę Ukrainy po zakończeniu rosyjskiej agresji

red.

Duża galeria zdjęć na stronie kuriergarwolinski.pl

Urzekające z Jażwin po raz kolejny celebrować siłę i wyjątkowość kobiet



W spotkaniu wzięło udział ok. 60 pań

W niedzielne popołudnie, 2 marca, w Jażwinach (gm. Borowie) po raz drugi odbyły się radosne obchody Dnia Kobiet, zorganizowane przez Koło Gospodyń Wiejskich Urzekające. W spotkaniu, na które zaproszone zostały wszystkie kobiety z Jażwin wzięło udział ok. 60 pań. To wyjątkowe popołudnie było pełne radości, wzruszeń i serdecznych chwil, które sprawiły, że każda

z uczestniczek mogła poczuć się wyjątkowo.

Zorganizowane spotkanie to kolejny przykład na to, jak ważne dla Urzekających jest budowanie wspólnoty. Uroczystość rozpoczęła się serdecznym powitaniem zgromadzonych Pań, które wzięły udział w tym wyjątkowym wydarzeniu. Słowa wdzięczności skierowane do gości i organizatorów podkreśliły, jak ważne

jest wspólne świętowanie i integracja społeczności.

Ważnym punktem spotkania były życzenia od mężczyzn z Jażwin, wyrażające uznanie i podziw dla wszystkich Pań. Ciepłe słowa pełne serdeczności wprowadziły atmosferę wzruszenia i radości. Dużą niespodzianką dla zgromadzonych Pań był także wyjątkowy tort, przygotowany przez jednego z urzekających przedsta-

wicieli jażwińskiego KGW.

Po oficjalnej części przyszła pora na wspólną zabawę. Przy dźwiękach akordeonu uczestniczki spotkania wspólną biesiadą celebrowały ten szczególny dzień. Radosne rozmowy, śpiewy i tańce były dowodem na to, że Jażwiński Dzień Kobiet to wydarzenie, które na stałe wpisało się w tradycję miejscowości.

red.

Galeria z wydarzenia dostępna na stronie kuriergarwolinski.pl

Sołtysi z gminy Maciejowice odwiedzili Sejm



Posel Maria Koc i senator Maciej Górski przybliżyli samorządowcom z Maciejowic jak wygląda praca posła oraz historię polskiego parlamentu

6 marca 2025 r. na zaproszenie posła Marii Koc oraz senatora Macieja Górskiego delegacja sołtysów z terenu gminy Maciejowice, burmistrz Tomasz Kwiatkowski, zastępca burmistrza Beata Rulak-Fryc, sekretarz gminy Sebastian Kieliszek oraz przewodniczący rady miejskiej Jacek Łoskot zwiedzili Sejm Rzeczypospolitej Polski.

Posel Maria Koc i senator Maciej Górski przybliżyli sa-

red.

Radni zgodzili się na dalszą dzierżawę

Radni z Pilawy zgodzili się na zawarcie kolejnej umowy dzierżawy nieruchomości położonej w Gocławiu.

Do Rady Miejskiej w Pilawie trafił wniosek złożony przez dotychczasowego dzierżawcę w sprawie podpisania kolejnej umowy dzierżawy nieruchomości położonej w miejscowości Gocław będącej własnością miasta i gminy Pilawa. Powierzchnia nieruchomości

ści to prawie 0,3 ha.

Dotychczasowa umowa dzierżawy zawarta była na okres 3 lat, a zawarcie kolejnej umowy wymaga zgody Rady Miejskiej. Przewodnicząca rady przekazała wniosek Komisji Skarg Wniosków i Petycji. Komisja pozytywnie zaopiniowała złożony wniosek, a radni zgodzili się na podpisanie umowy ws. 3-letniej dzierżawy.

Grzegorz Rekiel

Będzie dalsza dzierżawa hektarowej nieruchomości

Radni z Pilawy zgodzili się na dalszą dzierżawę nieruchomości w Jażwinach.

Do rajców trafił wniosek złożony przez dotychczasowego dzierżawcę w sprawie podpisania kolejnej umowy dzierżawy nieruchomości oznaczonej nr

161 i 162. Chodzi o nieruchomość o powierzchni prawie hektara.

Komisja Skarg Wniosków i Petycji pozytywnie zaopiniowała złożony wniosek. Radni zgodzili się na podpisanie kolejnej umowy dzierżawy.

Grzegorz Rekiel
GAR

Stuprocentowa skuteczność garwolińskich policjantów! Potwierdzają to wyniki



W środę, 5 marca w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie odbyła się odprawa, podsumowująca stan bezpieczeństwa na terenie powiatu w minionym roku

Ponad 10 tys. przeprowadzonych interwencji, 729 podejrzanych, wykrywalność przestępstw w siedmiu kategoriach powyżej średniej mazowieckiej i krajowej, ponad 1,1 mln zł wartości zabezpieczonego mienia należącego do podejrzanych, przejęte ponad 4,5 kg narkotyków – to tylko niektóre efekty pracy garwolińskich policjantów w 2024 roku.

W odprawie, podsumowującej miniony rok, uczestniczył insp. Paweł Herbuś - Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji z. w Radomiu, który podziękował policjantom i pracownikom KPP Garwolin za wysoki poziom ich służby i pracy.

W środę, 5 marca w Komendzie Powiatowej Policji w Garwolinie odbyła się odprawa, podsumowująca stan bezpieczeństwa na terenie powiatu w minionym roku. Uczestniczyli w niej zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji

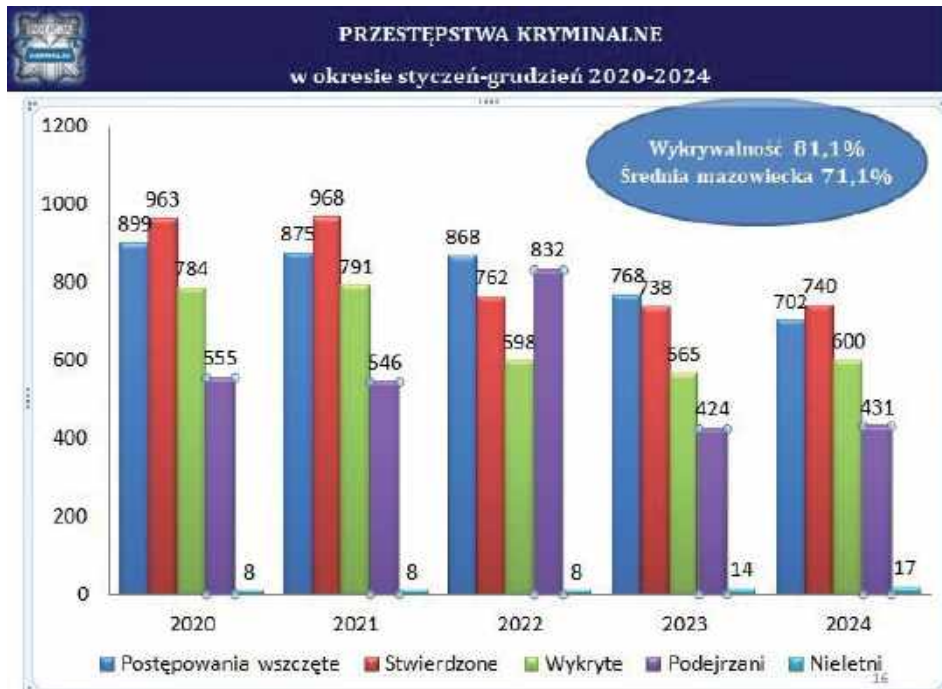
zs. w Radomiu insp. Paweł Herbuś, Starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska, przedstawiciele władz samorządowych, prokuratury oraz zaprzyjaźnionych służb, a także kadra kierownicza garwolińskiej komendy.

Odprawę rozpoczął pełniący obowiązki Komendanta Powiatowej Policji w Garwolinie mł. insp. Piotr Chromiński, który omówił stan bezpieczeństwa w powiecie garwolińskim, odnosząc się do pracy funkcjonariuszy pionu kryminalnego. Wskazał, że w 2024 roku stwierdzonych zostało 1531 przestępstw, w tym 248 w siedmiu kategoriach najpoważniejszych przestępstw, a wykrywalność KPP w Garwolinie w tym zakresie wyniosła 75,1 proc. W odniesieniu do wykrywalności przestępstw takich jak kradzież, kradzież pojazdu, włamanie, rozbój, bójka i pobicie, uszkodzenie rzeczy, czy uszczerbek na zdrowiu garwolińska komenda osiągnęła wskaźnik powyżej średniej zarówno krajowej, jak i mazowieckiej. Oprócz tego w 2024 roku stwierdzono 127 przestępstw narkotykowych, policjanci zatrzymali do tych spraw 69 podejrzanych

i zabezpieczyli ponad 4,5 kg narkotyków.

Mł. insp. Piotr Chromiński podziękował przedstawicielom wszystkich władz samorządowych i prokuratury za dotychczasową współpracę. Szef garwolińskich policjantów podziękował też swoim podwładnym, podkreślając, że to ich zaangażowanie pozwala dzisiaj mieszkańcom powiatu garwolińskiego czuć, że żyją w bezpiecznym miejscu.

Pełniący obowiązki I Zastępcy KPP w Garwolinie podinsp. Michał Sputo omówił efekty pionu prewencji, w tym pracę policjantów patrolowo-interwencyjnych, dzielnicowych i ruchu drogowego. Podkreślił, że w 2024 roku policjanci przeprowadzili 10 237 interwencji, zatrzymali na gorącym uczynku popełnienia przestępstwa lub w bezpośrednim pościgu 83 osoby, ujawnili 120 poszukiwanych i zrealizowali 457 doprowadzeń. Pomimo tego, że bezpieczeństwo w ruchu drogowym kształtuje się na wysokim poziomie, w ubiegłym roku doszło do 75 wypadków drogowych, w których zginęło 10 osób, a 92 zostały ranne. Doszło też



W 2024 roku policjanci przeprowadzili 10 237 interwencji

do 890 kolizji. Policjanci zatrzymali ponadto 125 kierowców w stanie nietrzeźwości. Komendant zwrócił uwagę na równoczesny wzrost prewencyjnych badań trzeźwości kierowców. Tylko policjanci ruchu drogowego w 2024 roku sprawdzili pod tym kątem 38 231 osób. Podinsp. Michał Sputo wspominał także o niewymiernym czynniku, wpływającym na poprawę stanu bezpieczeństwa mieszkańców powiatu, jakim były liczne działania prewencyjne i profilaktyczne.

Pracę policjantów z powiatu garwolińskiego podsumował Zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji zs. w Radomiu insp. Paweł Herbuś:

- Wysoki poziom Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie jest

W 2024 r. stwierdzonych zostało 1531 przestępstw, w tym 248 w siedmiu kategoriach najpoważniejszych przestępstw, a wykrywalność KPP w Garwolinie w tym zakresie wyniosła 75,1 proc.

przede wszystkim wynikiem aktywności i skuteczności ludzi pełniących tu służbę. Stuprocentowa skuteczność w realizacji listów gończych, stuprocentowa skuteczność w odnajdywaniu osób zaginionych, wysoki poziom wykrywalności w poszczególnych obszarach – to wszystko ich zasługa, czego gratuluję i ogromnie za to dziękuję.

Głos zabrała również Starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska, która doceniła codzienną służbę garwolińskich policjantów.

Podkreśliła też bardzo dobrą współpracę i zauważyła aktywność policjantów w zakresie przedsięwzięć profilaktycznych, budujących zaufanie do Policji. Wójt Gminy Górzno Waldemar Sabak, w imieniu wszystkich władz samorządowych podkreślił, że służba garwolińskich policjantów jest na wysokim, wyróżniającym się poziomie, co potwierdzają osiągnięte wyniki.

red.

Wybrano nowe władze. Będą działać na rzecz żelechowskich seniorów

W wyniku przeprowadzonych wyborów podczas walnego zebrania sprawozdawczo-wyborczego członków Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów w Żelechowie wybrano nowe władze organizacji, które będą kontynuować działalność na rzecz żelechowskich seniorów. - poinformowały władze gminy.

Na czele organizacji stanął Witold Rybitwa, obejmując funkcję prezesa. W zarządzie znaleźli się także: Alfreda Wachnicka – wiceprezes, Wiesława Głasek – sekretarz, Grażyna Ćwilińska – skarbnik i Sławomir Miszkurka – członek Zarządu (gospodarz).



Na czele organizacji stanął Witold Rybitwa, obejmując funkcję prezesa

Stowarzyszenie od lat angażuje się w działania na rzecz lokalnej społeczności senioralnej, organizując spotkania, wydarzenia kulturalne i różnorodne inicjatywy wspierające aktywne życie osób starszych.

- Nowemu zarządowi życzymy sukcesów w pracy na rzecz stowarzyszenia. Niech Wasze zaangażowanie i działanie oparte na

wzajemnej życzliwości i jedności pozwalają jak najlepiej realizować misję organizacji, dbając o potrzeby i integrację żelechowskich seniorów. - czytamy w mediach społecznościowych gminy Żelechów.

red.

Wypadek w Garwolinie. Auto stanęło dęba w rowie

Na ul. Kościuszki w Garwolinie doszło do wypadku z udziałem auta osobowego. Kierująca toyotą nieprawidłowo zmieniła pas ruchu. Czasem nawet najmniejszy błąd i chwila nieuwagi mogą mieć poważne konsekwencje.

O tym, jak ważne jest zachowanie szczególnej ostrożności na drodze, przekonała się uczestniczka zdarzenia drogowego, do którego doszło w poniedziałek (04.03) na ul. Kościuszki w Garwolinie.

- Po godz. 16 służby otrzymały zgłoszenie. Kierująca toyotą nieprawidłowo zmieniła pas ruchu, w wyniku czego



Kierująca toyotą nieprawidłowo zmieniła pas ruchu, w wyniku czego wjechała do rowu

wjechała do rowu. Na wymienioną policjanci nałożyli mandat – poinformowała podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Garwolinie.

Policjanci apelują o ostrożność, uwagę oraz przestrzeganie przepisów ruchu drogowego.

red.

Wszystkie wyniki z obu dystansów znajdują się na stronie www.truchtacz.pl. Duża galeria zdjęć z wydarzenia na stronie kuriergarwolinski.pl

Pobiegli, by uczcić pamięć Żołnierzy Wyklętych

W niedzielę, 2 marca, w Gminnym Centrum Animacji Kultury w Sulbinach odbyła się XIII edycja biegu Tropem Wilczym – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych.

Wydarzenie udało się zorganizować dzięki współpracy GCAK w Sulbinach z Fundacją Wolność i Demokracja, Gminą Garwolin, Stowarzyszeniem Truchtacz.pl, Liceum Ogólnokształcące im Joachima Lelewela w Żelechowie OSP w terenie Gminy Garwolin oraz 23 Baza Lotnictwa Taktycznego w Mińsku Mazowieckim.

Dyrektor GCAK, Kinga Smak-Lasocka, otworzyła wydarzenie przemówieniem, został odczytany list prezydenta RP Andrzeja Dudy. Wśród zaproszonych gości znaleźli się: poseł na Sejm RP Grzegorz Woźniak, starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska, dyrektor LO w Żelechowie Sylwia Tomaszek, komendant gminnego związku OSP Dariusz Grędzik, prezes Stowarzyszenia Truchtacz.pl Michał Kopik oraz żołnierze z 23. Bazy Lotnictwa Taktycznego w Mińsku Mazowieckim.

Wydarzenie miało na celu uczczenie pamięci żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego, działającego w latach 1944-1963. Uczestnicy biegu mieli do wyboru dwa dystanse: sym-



Wydarzenie miało na celu uczczenie pamięci żołnierzy polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego

boliczne 1963 metry oraz 10 km. Dystans 1963 metrów nawiązuje do roku śmierci ostatniego z Żołnierzy Wyklętych Józefa Franczaka ps. „Lalek”. Trasa biegu prowadziła ulicami Sulbin: Wspólna, Długa, Leśna, Spacerową, Ogrodową i znów Wspólną. Każdy uczestnik otrzymał pakiet startowy, który obejmował pamiątkową koszulkę, plakat, worek-plecak oraz pamiątkowy medal na ukończenie biegu.

W KATEGORII KOBIET NA 2 KM PODIUM STANĘŁY:

I miejsce – Natalia Jabłkowska (00:08:58)
II miejsce – Zuzanna Turek (00:09:30)
III miejsce – Jagoda Kałaska (00:09:38)

W KATEGORII MĘŻCZYZN NA 2 KM NA PODIUM STANĘLI:

I miejsce – Artur Maszkiewicz (00:07:49)
II miejsce – Dawid Kowalski (00:07:55)
III miejsce – Konrad Sowa (00:08:18)

W KATEGORII KOBIET NA 10 KM PODIUM ZAJĘŁY:

I miejsce – Agnieszka Ragus-Suszczyńska (00:42:54)
II miejsce – Nikola Beczek (00:48:25)
III miejsce – Elżbieta Turek (00:52:55)

W KATEGORII MĘŻCZYZN NA 10 KM NA PODIUM STANĘLI:

I miejsce – Marcin Karwowski (00:39:43)
II miejsce – Krzysztof Pyza (00:40:49)
III miejsce – Damian Płatek (00:42:42)

W KATEGORII MUNDUROWI KOBIETY NA 10 KM NA PODIUM STANĘŁA:

I miejsce – Wiktoria Siarkiewicz (01:09:08)

W KATEGORII MUNDUROWI MĘŻCZYZNI NA 10 KM NA PODIUM STANĘLI:

I miejsce – Paweł Rosiak (00:51:56)
II miejsce – Bartłomiej Filipek (00:52:35)



Trasa biegu prowadziła ulicami Sulbin



Każdy uczestnik otrzymał pakiet startowy, który obejmował pamiątkową koszulkę, plakat, worek-plecak oraz pamiątkowy medal na ukończenie biegu

III miejsce – Paweł Mazurek (00:53:36)

wspierające wydarzenie czekała bezpłatna, gorąca grochówka.

Osoby znajdujące się na podium otrzymały ceramiczne talerze wykonane własnoręcznie przez pracowników Gminnego Centrum Animacji Kultury w Sulbinach. Wszyscy uczestnicy biegu wrócili do domu z medalami okolicznościowymi. Na uczestników biegu, gości, znajomych, kibiców i osoby

Organizatorzy składają serdeczne podziękowania wszystkim, którzy wsparli XIII edycję biegu Tropem Wilczym w Sulbinach, przyczyniając się do upamiętnienia Żołnierzy Wyklętych oraz promocji aktywności fizycznej wśród lokalnej społeczności.

red.

Wyjątkowe spotkanie ze znaną autorką bestsellerów

Biblioteka Miejska serdecznie zaprasza wszystkich miłośników literatury na wyjątkowe spotkanie autorskie z Katarzyną Bereniką Miszczuk – jedną z najbardziej cenionych współczesnych polskich pisarek. Wydarzenie odbędzie się w piątek, 21 marca, o godzinie 17:00. To niepowtarzalna okazja, aby poznać bliżej autorkę bestsellerowych powieści fantasy, thrillerów oraz romansów.

Katarzyna Berenika Miszczuk jest autorką wielu poczytnych książek. Szczególnie znana jest z serii „Kwiat Paproci”, w której w mistrzowski sposób łączy współczesność ze słowiańskimi wierzeniami i mitologią.

Jednym z największych sukcesów autorki jest wspomniana seria „Kwiat Paproci”, w skład której wchodzi takie tytuły jak „Szep-tucha”, „Noc Kupały”, „Żerca”, „Przesilenie” oraz „Jaga”. Cykl ten przenosi czytelników do alternatyw-



Biblioteka Miejska serdecznie zaprasza wszystkich miłośników literatury na wyjątkowe spotkanie autorskie z Katarzyną Bereniką Miszczuk – jedną z najbardziej cenionych współczesnych polskich pisarek

nej rzeczywistości, w której chrześcijaństwo nigdy nie wyparło dawnych wierzeń, a słowiańscy bogowie i demony nadal odgrywają ważną rolę w życiu ludzi.

Miszcuk jest również autorką

serii „Wiedźma”, w której łączy fantastykę z elementami humoru i dynamiczną akcją. Na uwagę zasługują także jej thrillery, w tym „Obsesja” i „Paranoja”, które poruszają tematykę psychologicznych zagadek i tajemnic kryminalnych.

Podczas wydarzenia Katarzyna Berenika Miszczuk opowie o swojej pracy twórczej, inspiracjach oraz planach na przyszłość.

Nie zabraknie również sesji pytań, podczas której uczestnicy będą mogli porozmawiać z pisarką i uzyskać odpowiedzi na nurtujące ich kwestie. Po spotkaniu będzie możliwość zdobycia autografu oraz zakupu książki autorki.

Wstęp na wydarzenie jest wolny, jednak ze względu na ograniczoną liczbę miejsc prosimy o wcześniejsze zapisy. Rezerwacji można dokonać osobiście w bibliotece lub telefonicznie pod numerem 25-682-24-21.

red.

Starosta spotkała się z mieszkańcami Maciejowic

„Bardzo dobre spotkanie z Mieszkańcami Miasta i Gminy Maciejowice w ostatnią sobotę karnawału. Dziękujemy, że Państwo znaleźliście czas!” – napisała w mediach społecznościowych starosta Iwona Kurowska.

1 marca starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska i poseł Grzegorz Woźniak spotkali się z mieszkańcami Miasta i Gminy Maciejowice. Spotkanie zostało zorganizowane przez radnego powiatowego Michała Jaworskiego, który był także obecny podczas spotkania.

- Jest wiele spraw lokalnych i ogólnopolskich ważnych dla Państwa, o które pytaliście. Teraz czas na ich realizację, o czym zgodnie z obietnicą będziemy informować - napisała w mediach społecznościowych starosta Iwona Kurowska.



1 marca starosta Powiatu Garwolińskiego Iwona Kurowska i poseł Grzegorz Woźniak spotkali się z mieszkańcami Miasta i Gminy Maciejowice



Spotkanie zostało zorganizowane przez radnego powiatowego Michała Jaworskiego, który był także obecny podczas spotkania

GAR

14 - 20 marca 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



20:00 Diuna
TVN
SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021

Diuna opowiada historię niezwykle, pełnej przygód i emocji podróży Paula Atrydy. Temu utalentowanemu młodemu człowiekowi pisane jest wspaniałe przeznaczenie, którego on sam nie jest w stanie pojąć. Najpierw jednak Paul musi się udać na najbardziej niebezpieczną planetę we wszechświecie, żeby ratować rodzinę i rodaków. Na planecie wybuchają zażarty konflikt o dostęp do niewystępującej nigdzie indziej, najcenniejszej ze znanych substancji. Wyzwała ona w ludziach ich największy potencjał. Ale wojnę przetrwają tylko ci, którzy pokonają swój strach.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 0:30

Sobota

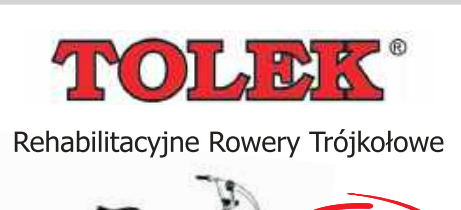


21:20 Ojciec
TVP 1
Dramat, Francja, Wielka Brytania, USA, 2020

Przejmujący film o starości, przemijaniu i miłości. Kobieta próbuje zaopiekować się ojcem wykazującym oznaki demencji, który mimo postępującej choroby pragnie pozostać samodzielnym.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 0:50

REKLAMA



TOLEK®

Rehabilitacyjne Rowery Trójkołowe

Napęd nożny



Najtańszy polski rower elektryczny

Rowery mogą być z napędem elektrycznym

Rower jako wyrób medyczny jest częściowo refundowany przez Centrum Pomocy Rodzinie oraz serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

ROWERY POLECANE SĄ:

- ▶ Osobom z niedowładem nóg z napędem ręcznym
- ▶ Nieumiejącym jeździć na rowerze dwukołowym
- ▶ Osobom Starszym mniej sprawnym ruchowo
- ▶ Dzieciom
- ▶ Osobom z zachwianiem równowagi

Więcej informacji: www.rowertolek.pl
e-mial: **biuro@rowertolek.pl**
adres: ul. 3 Maja 2A, 87-850 Chocień k. Włocławka

tel. 54 284 65 40 Emilia | kom. 723 881 675 Michał
kom. 600 790 138 Teofil | kom. 600 467 513 Anna

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą

Poniedziałek



20:30 Kwartet dla czterech aktorów
TVP 1
Teatr TV, 2025

Rejestracja sztuki znakomitego dramaturga, kompozytora i muzykologa, Bogusława Schaeffera. Prezentuje ona perypetie artystów muzyków poszukujących ideału sztuki i formy, która zadowoliłaby ich wszystkich. Nie jest to jednak możliwe, gdyż artyści nie potrafią się ze sobą porozumieć. Improwizacja aktorska na podstawie partytury, jaką staje się w tym przypadku tekst sztuki, to główny cel inscenizacji. Sztuka opowiada o aktorach, o ich pracy, ale przede wszystkim o kondycji człowieka w chaosie dzisiejszego świata.

Wtorek



03:55 Wieleźyński. Alchemik ze Lwowa
TVP 1
Dokument, Polska, 2021

Film opowiada o Marianie Wieleźyńskim, kontynuatorze dzieła Ignacego Łukasiewicza, wynalazcy i wizjonerze, ojcu polskiego gazownictwa, a zarazem twórcy „Gazolini”, pierwszej w Polsce firmy opartej na akcjonariacie pracowniczym. Tytuł filmu nawiązuje do pseudonimu, jakim posługiwał się Marian Wieleźyński w czasach studenckich. Wieleźyński, podobnie jak dawni alchemicy, dokonał niezwykle odkrycia - znalazł sposób na wykorzystanie gazu.

Środa



21:50 Chłopaki nie płaczą
POLSAT
Komedja, Polska, 2000

Dla Kubry Brennera ten dzień o początku zapowiadał się fatalnie - rzuca go dziewczyna, na studiach musi powtarzać egzamin, a jego najlepszy kumpel wpłtuje go w gangsterskie porachunki. Nic, tylko sięć płakać. Ale przedzie... „Chłopaki nie płaczą”. Oskar, wyjątkowa ofiara losu, namówił go na godzinne spotkanie z panienkami z agencji towarzyskiej, po czym okazało się, że nie ma czym zapłacić. Tymczasem do Warszawy przyjechali dwaj gangsterzy z Wybrzeża - Fred i Grucha. Przywieźli walizkę z pieniędzmi dla Szefa stołecznej mafii. Syn Szefa, Bolek, jakoś nie ma talentu do bycia gangsterem, jednak jego ojciec...

PIĄTEK • 14 marca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial	05:15 M jak miłość - serial, 2024
05:55 Info Poranek	06:05 Wstęp Wolny - felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Anna Dymna
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.	- spotkajmy się
08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986	06:55 Dla niesłyszących
09:00 Ranczo - serial obycz.	- Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	07:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Ojciec Mateusz - serial	- w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	11:15 Operacja zdrowie
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	- magazyn medyczny
12:35 Magazyn Rolniczy	11:50 Tańcząca ze światem
12:55 Natura w Jedynce	- Grecja - Samos - magazyn
- Zjawiskowe góry Portugalii - dok., Port., 2016	12:30 Koło fortuny - teleturniej
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	14:00 Va Banque - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	14:35 Na sygnale - serial fabularny
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj będziemy zaproszeni do wrocławskiego lokalu „Nie ma jak u mamy”.

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:25 Ukryta prawda - 50-letnia Liliana i jej mąż Tadeusz są w szoku, gdy dowiadują się, że ich 30-letni syn Michał się ożenił. W dodatku nie z dziewczyną, z którą ostatnio był.

16:35 Detektywi - program kryminalny

17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy

11:25 Gliniarze - serial parodokumentalny

14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk

19:30 Sport

TV Puls

06:15 Muzyczne poranki

07:10 Tamte lata, tamte dni - **Michał Żebrowski** - magazyn

07:55 Skarb polskich pól - dokument, Polska, 2017

08:35 Wstęp Wolny - felieton

09:00 Muzyka w sieci

09:25 Pan Wołodyjowski - film historyczny, 1969

11:00 Polskie drogi - serial, 1977

12:40 Mary Quant. Królowa brytyjskiej mody - dok., Wlk. Bryt., 2021

14:20 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

15:00 Poszukiwany, poszukiwana - kom., Polska, 1972

16:35 Bez próby- Wspomnienie o Annie Jantar - magazyn

17:45 Opole na bis - „Życia mała garść” - piosenki - **Anny Jantar i Jarosława Kukulskiego** - koncert, 2012

18:30 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton



17:00 Teleexpress

17:15 Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP

18:25 Reporterzy - magazyn

18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport

20:15 Pogoda

20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024

21:05 Komisarz Alex - serial krym.

22:05 Kingsajz - kom., Polska, 1988

00:05 Krew z krwi - serial, 2024

01:05 Mój przyjaciel śpiew - fab., USA, 2020

02:55 Sprawa dla reportera



18:40 Sport

18:55 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Diuna - SF, USA, Wlk. Bryt., Kan., 2021

23:25 Blade: Wieczny łowca - horror, USA, 1998

01:55 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

03:40 Uwaga! - program interwencyjny

04:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada

04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny

05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy



19:45 Pogoda

19:55 Must Be The Music - program muzyczny

22:05 Krew - serial obyczajowy

23:10 Ciemniejsza strona Greya - erotyk, USA, Chiny, Jap., 2017

01:50 Czarny telefon - sens., USA, 2022. 13-letni Finney Shaw zostaje uprowadzony przez sadyistycznego zabójcę i uwięziony w dzwiewoszczelnej piwnicy. Nagle odłączony od kabla telefon zaczyna dzwonić...

04:05 Zjedz Kambodżę - program podróżniczo-kulinarny

04:45 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje



18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Van Gogh - serial dok., Franc., 2015

20:00 Wieczór kinomana - **Nadzieja** - fab., Nor., 2019

22:30 Tygodnik Kulturalny

23:25 Czwartkowy klub filmowy - Cały ten zgiełk - musical, USA, 1979

01:40 Noc krótkich filmów - **Złuska - Drzewo - Siostra** - filmy krótkomet.

02:20 Kino nocne - Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową - dram. obyczajowy, Polska, 2000

04:10 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

04:50 Muzyka w sieci

05:20 Teledyski

SOBOTA • 15 marca

TVP 1	TVP 2
04:40 Wakacje Mikołajka - kom. familijna, Franc., 2014	04:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:20 Balans bieli - magazyn	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
07:40 Rok w ogrodzie	11:15 To jest grane - magazyn muzyczny
08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	11:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych	12:15 Czerdziestolatek - serial, Polska, 1977
08:50 Ranczo - serial obycz., Polska, 2011	13:25 Poczet szwirów polskich - Krzysztof Daukszewicz - program publicystyczny
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	14:00 Familiada - teleturniej
10:50 Ojciec Mateusz - serial	14:35 Koło fortuny - teleturniej
11:45 Leśne rzeki - dok., Polska, 2021	15:15 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
12:40 Gwiazdy w południe - Śmierć rewolwerowca - western, USA, 1969	
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny	



TVN

04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:30 Uwaga! - program interwencyjny
05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obyczajowy, Polska, 2025
13:10 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy
14:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
15:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:35 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Vikersund



POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - program poranny
11:00 Ewa gotuje - Ewa Wachowicz zapropnuje zupę-krem z kapusty brukselskiej, a na drugie danie...
11:30 Uroczysko - serial krym.
12:30 Gliniarze - W podwarszawskiej miejscowości dochodzi do brutalnego napadu na lokalnego biznesmena. Sprawca zostaje przepędzony przez policjanta po służbie...
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



TVP Kultura

06:05 Hydrozagadka - komedia kryminalna, Polska, 1970
07:30 Mistrzowie muzyki filmowej - Złota era. Lata czterdzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019
08:30 Ludwig van Beethoven - IX Symfonia d-moll op. 125 - koncert, Francja, 2015
10:00 Zakaz wstępu dla psów i Włochów - anim., Franc., Włochy, Szwajc., Belgia, 2022
11:20 Poszukiwany, poszukiwana - komedia, Polska, 1972
13:00 Muzyka w sieci - Joanna Szczepkowska - magazyn
14:10 Wielcy mistrzowie malarstwa - Da Vinci - serial dokumentalny, Francja, 2015



TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Alex i Semir odpoczywają na odludziu. Ich beztroski urlop zostaje przerwany pojawieniem się uciekającego przed gangsterami Petera Neumanna.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Emerycy Małgorzata i Wojciech, po latach nieobecności w Polsce, przyjeżdżają do kraju kamperem. Niespodziewanie, mężczyzna nagle dostaje zawału. Zrozpaczona Małgorzata zatrzymuje samochód, jak się okazuje z Kazimierzem i Beą, którzy wyjechali za miasto...



TVN 7

05:05 Szkoła - Gimnazjalistka pragnie aby jej ojciec zaczął spotykać się z Barbarą Gruszką. Uczennica niszczy model ludzkiego szkieletu, żeby wychowawczyni miała okazję porozmawiać z jej tatą.
05:50 New Looney Tunes III - animacja
06:20 Wiza na miłość - serial paradokumentalny. Kilkoro Amerykanów wyrusza na międzynarodową randkową przygodę. Wierzą, że znaleźli miłość w Internecie i wyjeżdżają za granicę, by po raz pierwszy spotkać się ze swoimi wybrankami.
07:20 Zgłoś remont - program lifestyleowy
08:20 Mali agenci IV: Wyścig z czasem - film rodzinny, USA, 2011
10:10 Ukryta prawda - program obyczajowy



TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej	06:55 Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny	11:25 Miodowe Lata - serial komediowy
12:55 Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia, Francja, 2016	14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny	00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
01:05 Hardkorowy lombard	01:35 STOP Drogówka - serial policyjny
02:40 Interwencja - magazyn reporterów	03:10 Jas Fasola radzi - serial kom.
03:25 Lubię disco!	04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:25 Telezakupy TV Okazje	



NIEDZIELA • 16 marca

TVP 1	TVP 2
04:35 Będziemy mieszkać razem - serial obycz., Polska, 2023	05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, 2025
05:30 Sprawa dla reportera	06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2025
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
06:55 Słowo na niedzielę	11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej	11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
08:00 Tydzień	14:00 Familiada - teleturniej
08:30 Mój zdrowie	14:35 Koło fortuny - teleturniej
08:45 Zmiennicy - serial, 1986	15:10 Szansa na sukces. Opole 2025 - widowisko muzyczne
10:55 Komisarz Alex - serial krym.	16:10 Cudowne lata - widowisko rozrywkowe
11:55 Między ziemią a niebem	
12:00 Anioł Pański, Watykan	
12:15 Między ziemią a niebem	
12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep.	
13:10 BBC w Jedyne	
14:25 C. K. Dezertyerzy - cz. I - kom., Polska, Węgry, 1985	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 Teleexpress	
17:20 Pogoda	



TVN

05:20 Uwaga! - program interw.
05:35 Batwheels - animacja
05:50 Nastolatki rządzą... kasa - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy.
12:20 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
13:00 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
14:50 Kuchenne rewolucje - Dziś z Magdą Gesler odwiedzimy lokal „Paleta smaków” w Bobowej



POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjny-rozrywkowy
11:10 The Americas - serial dokumentalny, przedstawiający niezwykłą podróż wzdłuż dwóch kontynentów amerykańskich, od północnych rubież Kanady, poprzez zapierające dech w piersiach stany Wschodniego Wybrzeża, na południe do legendarnej Amazonii, aż po najdalej wysunięty kraniec Patagonii.
12:10 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020
14:15 Must Be The Music - program muzyczny
16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej



TVP Kultura

05:50 Opole '77 - Nastroje. Nas troje - koncert, 1977
07:00 Rozmowy (nie)wygodne - Adam „Łona” Zieliński - 2024
08:00 Nabożeństwo luteranckie w Poznaniu
09:05 Malarstwo impresjonistów - dok., Franc., 2021
10:10 Rawhide - Incydent z pozytywką - western, USA, 1959
11:15 W krainie zorzy polarnej - film animowany
11:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:25 Podróż do Włoch - dram., Włochy, Franc., 1953
13:50 Podróż księcia - anim., Franc., 2019
15:20 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton
15:35 Mistrzowie muzyki filmowej - Złota era. Lata czterdzieste - dok., Wlk. Bryt., 2019



TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkraada się na profilę społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hackerskich niespodziewanie dochodzi do morderstwa.
07:55 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
08:45 Ranczo - serial kom., Polska
13:40 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023
15:50 BFG: Bardzo fajny Gigant - przyg., USA, Indie, Wlk. Bryt., 2016. Piękna opowieść o małej dziewczynce z sierocińca i tajemniczym Olbrzymie, który odkrywa przed nią cuda i sekrety magicznej krainy.



TVN 7

05:20 Szkoła - Licealistka z 3a, Ewa Karasiewicz zakochała się w koleżdzie z równoległej klasy. Podczas spotkania chłopak próbował namówić dziewczynę na...
06:05 New Looney Tunes III - animacja
06:50 Wiza na miłość - paradok.
07:50 Zgłoś remont - Bianka i Michał spełnili swoje marzenie o zakupie domu dla ich rodziny. Segment jest w stanie deweloper-skim i ma pewne wady.
08:50 Alvin i wiewiórki III - przyg., USA, 2011
10:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
13:45 Zgłoś remont - program lifestyleowy
14:45 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy
15:45 Przepiękne - kulisy produkcji



TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej	06:55 Jezus i jego życie
08:50 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki	10:50 Ewa gotuje - program kulinarny
11:50 Goście, goście - kom., Franc., 1993	13:55 Ja, szpieg - komedia sensacyjna, USA, 2002
16:00 Brice 3 - bo drugiego skasowałem - komedia, Francja, 2016	18:00 Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto	00:00 STOP Drogówka - serial policyjny
01:00 Siedem nowych znaków Apokalipsy	02:55 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubię disco!	04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje	



PONIEDZIAŁEK • 17 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986 09:00 Ranczo - serial obycz., 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się oplaca - magazyn 12:50 BBC w Jedynce 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Dobrze historie - Tato.net - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:45 Sprawdzamy - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej
	
18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Kwartet dla czterech aktorów - Teatr TV, 2025 21:40 Postscriptum - Kwartet dla czterech aktorów - dyskusja 22:10 Charles Bronson, wcielenie męskości - dok., Franc., 2022 23:20 Balans bieli - magazyn 00:05 Kurier - sens., Polska, 2019 02:05 Planeta singli - kom. romant., Polska, 2016 04:30 Notacje - Henryk Kuźniak. Moje pierwsze próby komponowania - dok., 2009	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Głina - serial krym., Polska 23:20 Oficer i szpieg - dramat biograf., Włochy, Franc., 2019 01:45 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP, 2020 02:45 9. życie Louisa Draxa - fab., Kan., USA, 2016

TVN
05:40 Uwaga! - program interw. 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:50 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 MasterChef Nastolatki - program kulinarno-rozrywkowy 22:10 Bumblebee - film, USA, Chiny, 2018 00:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 01:40 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:15 Szpital - program obyczajowy 04:00 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 04:40 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Zrozpaczona matka przywozi do szpitala niemowlę w ciężkim stanie. Dziecko umiera, lekarze podejrzewają otrucie. 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - Pewnego dnia Anetę zaniepokoił rysunek jej córki Wandy - dziewczynka narysowała nagiego mężczyznę i wyznała, że to jej tata. 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:15 Mega hit - Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 23:10 Odwet - sens., USA, Niemcy, 2003 01:45 Kac Wawa - kom., Polska, 2012 03:55 Zjedź Kambodzę - program podróżniczo-kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje


TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 06:50 Tamte lata, tamte dni - Cezary Harasimowicz - magazyn 07:30 Podróże z historią - Prezydenckie siedziby - dok., Polska, 2015 08:15 Od ucha do ucha - W krainie zorzy polarnej - Bujać w obłokach - filmy animowane 08:45 Bez próby - Wspomnienie o Annie Jantar - magazyn 10:00 Tyle słońca w całym mieście. Niezapomniane przeboje Anny Jantar - koncert, 1993 11:00 Amerykańskie śniadanie - Rawhide - Incydent z pozytywką - western, USA, 1959 12:00 Zigmunt Hubner - gra z rzeczywistością - dok., Polska, 2018

13:20 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn 14:10 Retro kino - Dzisiejsze czasy - fab., USA, 1936 15:50 Polskie drogi - serial, 1977 17:30 Tygodnik Kulturalny 18:30 Koncert na dwoje - dok., Polska, 2018 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Ptaki - thriller, USA, 1963 22:10 Hala odlotów - talk-show 23:10 Na wschód od Hollywood - Lamb - fab., Polska, Islandia, Szwecja, 2021 01:05 Igła - sens., USA, 1981 03:10 McCurry. W pogoni za kolorem - dok., Hiszp., 2021 04:55 Teledyski

TV Puls
06:00 Nash Bridges - W jednym z banków dochodzi do napadu. Na miejscu od razu zjawiają się Nash i Joe. Podczas ucieczki jeden z rabusiów zaczyna... 08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Mechanik: Prawo zemsty - akcja, USA, 2011. Elitarny zabójca wprowadza w tajniki swojego zawodu ucznia, który ma powiązania z jedną z ofiar... 21:55 Twierdza - akcja, USA, 1996 00:50 Akt zemsty - akcja, USA, 2017. Frank Valera to odnoszący sukcesy prawnik, którego żona i córka zostają zamordowane w niewyjaśnionych okolicznościach. Frank postanawia się zemścić... 02:25 Dzielnica strachu - serial 03:25 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7
05:15 Szkoła - Klaudia Tomala z 3b gimnazjum od jakiegoś czasu prowadzi bloga o modzie. Dziewczyna w szkole jest nieśmiała i wstydlawa, dlatego nie przyznaje się do swojej pasji. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show

21:05 Krwawy diament - sens., USA, Niemcy, 2006. Zmuszony do niewolniczej pracy w kopalni diamentów, Solomon, znajduje bardzo cenny diament i ukrywa go. Potem ucieka z kopalni i zwraca się o pomoc do dziennikarki oraz byłego najemnika, Archera. 00:05 Miss agent II: Uzbrojona i uroczna - kom., USA, 2005. Gdy przyjaciele Gracie Hart znajdują się w sytuacji prawdziwego zagrożenia, jej instynkt agenta bierze górę i rzuca się w wir akcji. 02:25 Zgłoś remont - program lifestyle'owy 03:10 Mówię Wam - talk-show 04:00 W sieci kłamstw 04:45 Fachowcy - paradokument

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 14:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 W odwecie za śmierć - sens., USA, 2010 01:45 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:45 Jaś Fasola radzi - serial kom. 02:50 SuperLudzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zuzela - tu wszystko się zaczęło 13:00 Modlitwa smoleńska 13:30 Msza św. 14:30 Cysters 15:00 Ze Swojczań do wolności 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzną 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Z wędką nad wodę

WTOREK • 18 marca	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - W krainie niedźwiedzia - dok., Niemcy, 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial, 2024 06:25 Tamara Łempicka - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 11:55 Program publicystyczny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial historycz. 21:05 Raport specjalny - mag. 22:05 Łowca jeleni - dram., USA, 1978 01:15 Naddniestrze, Abchazja i Osetia - fantomowe państwa - dok., Franc., 2023 02:20 C. K. Dezerterzy - kom., Polska, Węgry, 1985 03:55 Wieleżyński. Alchemik ze Lwowa - dok., Polska, 2021	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial, 2025 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:30 Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002 01:10 Paranoja - akcja, USA, 2013 03:10 Indie Modiego - dok., Franc., 2022

TVN
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj odwiedzimy restaurację „Witnica”, znajdującą się w miejscowości o tej samej nazwie, znajdującej się niedaleko Gorzowa Wielkopolskiego. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Detektywi - program kryminalny 17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy 18:40 Sport 18:55 Pogoda

19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show 22:00 Mission: Impossible IV - Protokół duchów - sens., USA, Czechy, ZEA, 2011 00:35 Superwizjer - magazyn reporterów 01:10 Nastolatki rządzą... kasa 02:10 Szpital - program obycz. 03:50 Uwaga! - program interw. 04:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, 04:30 Recepta na stary dom - program edukacyjny 04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski zjawia się w mieszkaniu Katarzyny Radlińskiej. Kobieta wydaje się śmiertelnie przerażona. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - Popularny ekspert od związków damsko-męskich zostaje zaszytetylowany we własnej łazience przez zamaskowanego sprawcę. Podejrzana staje się... 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Ninja vs ninja - program rozrywkowy 22:10 Super hit - Ultimatum Bourne'a - sens., USA, Niemcy, Franc., 2007 00:50 Czarna Wdowa - sens., USA, 2021 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Afisz kulturalny 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Jan Jakub Koliski - magazyn 07:45 Podróże z historią - Na straży Gdańska - dok., Polska, 2015 08:30 Informacje kulturalne 08:55 Wydarzenie aktualne 09:25 Eroica - dram., Polska, 1957 11:00 Polskie drogi - serial, 1977 12:40 Koncert na dwoje - dok., Polska, 2018 14:05 Wydarzenie aktualne 14:40 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000 16:30 Polskie drogi - serial, 1977 18:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 19:00 W sprawie Ducha - dok., Polska, 2009

20:00 Teatr Telewizji - Błądzenie - spektakl teatralny, 2007. Sztuka została wyreżyserowana przez Jerzego Jarockiego, wybitnego inscenizatora dramatów dwudziestego wieku, wystawianych na deskach teatrów krajowych i zagranicznych. 22:15 Lekkie obyczaje - Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017 00:20 Wstęp Wolny - felieton 00:45 Kino Mocnych Wrażeń - Ptaki - thriller, USA, 1963 02:55 Na wschód od Hollywood - Lamb - fab., Polska, Islandia, Szwecja, 2021 04:55 Tygodnik Kulturalny - magazyn

TV Puls
06:00 Nash Bridges - Ku zaskoczeniu policjantów, jednostka zostaje rozwiązana. To jednak nie koniec niespodzianek dla Nasha. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir obchodzi 20. rocznicę pracy w policji. Z tej okazji zostaje mu przydzielony nowy partner. Okazuje się, że życie Semira wisi na włosku... 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Terrorysta - akcja, USA, 2001. Alex Swan jest nieuchwytnym terrorystą, który nieustannie podkłada ładunki wybuchowe. Na tropie przestępcy jest detektyw Ray Nettles, który ma z nim osobiste porachunki. 21:55 Miasto bezprawia - akcja, USA, 2019 23:50 Niemożliwe - akcja, Hiszp., Tajl., USA, 2012 02:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7
05:15 Szkoła - Janek Chmielewski spotyka się z Zosią Tomczak. Chłopak namawia ukochaną na ich pierwszy raz, ale Zosia wciąż się waha. 07:00 Szpital - Karetka przywozi do szpitala 22-letnią Malwinę Różycą, którą potrafił samochód. Dziewczyna rozmawiała przez komórkę i... 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - Zaginęła przyjaciółka Katarzyny Kowalik. Malwina Misztal została napadnięta w swojej taksówce koło pustostanu, w którym... 13:55 Szkoła - 17-letnia Martyna Skibińska przetestowała wierność chłopaka przyjaciółki i wkrótce otrzymuje zlecenie od innej koleżanki.

14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:05 Okup - sens., USA, 1996 23:40 Liga sprawiedliwości - przyg., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2017 02:10 Hotel Paradise - reality show 02:55 Zgłoś remont - program lifestyle'owy 03:40 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 04:10 Usterka - program poradnikowy 04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Trudne sprawy - program obycz. 13:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 14:25 Na Ratunek 112 14:55 Policjantki i Policjanci 16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rozdanie 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show 23:40 Samotny gringo - film, USA, 2015 01:25 Love Island. Wyspa miłości 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:45 Jaś Fasola radzi 02:50 SuperLudzie 05:25 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam
09:35 Św. na każdy dzień 09:40 Bł. ks. Antoni Rewera 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Drogi Montini 13:30 Msza św. 14:30 Brygada Świętokrzyska 15:00 Świat chrząszczy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektynie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteki 16:55 Mateczniki Polkości 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 19 marca

TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina święta - Jak przygotować dziecko na pojawienie się rodzeństwa? - magazyn
08:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, 1986
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:50 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Natura w Jedyńce - Mieszkańcy skandynawskich wód - dok., Niemcy, 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historyczny TVP, 2024
21:05 System - dram., USA, 2015
23:30 Greta - fab., USA, 2018
01:20 Łowca jeleni - dram., USA, 1978
04:25 Film dokumentalny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial, 2024
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Rodzina święta - Dylematy moralne dzieci. Jak formować sumienie dziecka? - mag.
11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:00 Księżniczka na Manhattanie - kom. romant., Kan., 2022
00:40 Kalif - serial, Szwecja, 2020
02:30 Nietykalny Harvey Weinstein - dok., Wlk. Bryt., 2019

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Szpital św. Anny - program obyczajowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 You Can Dance - Po prostu tańcz! - program rozrywkowy
22:40 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015
00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
01:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
02:45 Szpital - Na oddziale jest 15-letnia z bardzo wysoką gorączką. Lekarze nie wiedzą, że...
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:45 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów zgłasza się rozpaczona Aleksandra Goleń, której chłopak, Rafał Kaszuba, zniknął w tajemniczych okolicznościach.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Pod prysznicem w klubie sportowym zostaje znalezione ciało zamordowanego boksera. Szybko wychodzi na jaw, że...
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów



16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport; Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Kabaret K2 Jedziemy po bandzie
21:50 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 2000
23:55 Zła kobieta - kom., USA, 2011
01:55 Laski na gigancie - kom., USA, Kan., Chiny, 2017
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn
07:40 W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska, 2015
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn - serial kryminalny
09:05 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
11:00 Polskie drogi - serial, 1977
12:45 W sprawie Ducha - dok., Polska, 2009
13:45 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
14:55 Lucyna - obycz., Polska, 1986
16:30 Polskie drogi - serial, 1977
18:00 Od ucha do ucha - Jacek i Agatka - Gdzie są farby? - Jacek i Agatka - Słoneczko - Jacek i Agatka - Wakacje



18:30 Informacje kulturalne
19:00 Reżyserzy - Fritz Lang - dok., Wlk. Bryt., 2018
20:00 Panorama kina polskiego - Żeby nie było śladów - dram., Polska, 2021
22:45 Profesor T - Prawda i sprawiedliwość - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
23:50 Niedziela z...
00:45 Jazz Juniors, 2019 - Adam Pierończyk i Mino Cielu - koncert, 2019
01:55 Lekkie obyczaje - Pełnia życia - obycz., Wlk. Bryt., 2017
04:05 Informacje kulturalne
04:35 Zygmunt Hubner - gra z rzeczywistością - dok., Polska, 2018

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe ścigają trzech zbiegłych więźniów. Tymczasem Cassidy ma wątpliwości czy jej decyzja o ślubie z Evanem była słuszną.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
11:00 Kotka - serial, melodramat, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - 44-letni Gniewko Rybak to drobny, szczupły księgowy, którego porzuciła żona. Za namową kolegi z pracy, zainstalował sobie aplikację randkową...



20:00 Wróg u bram - akcja, Irland., Niem., USA, Wlk. Bryt., Franc., 2001. Podczas bitwy o Stalingrad Radziecki snajper Wasilij Zajew, skutecznie eliminuje niemieckich żołnierzy, podnosząc tym na duchu swoich rodaków.
22:55 303. Bitwa o Anglię - akcja, Wlk. Bryt., Polska, 2018. Jest rok 1940, rozpoczyna się bitwa o Anglię. Wśród pilotów RAF-u znajdują się również Polacy
01:05 Sky Fighters - akcja, Franc., 2005
03:05 Dzielnica strachu - serial
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Gimnazjalistka Julia Michalik pół roku temu miała wypadek. Petarda uszkodziła jej oko. Dziewczynka przeszła operację przeszczepu rogówki.
07:00 Szpital - Tomasz Czyż przywozi do szpitala swoją 7-letnią córkę, Lenę. Dziewczynka wpadła do niezabezpieczonego wykopu po robotach drogowych i spędziła tam kilka godzin, dopóki nie znalazł jej ojciec.
08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 W-11 Wydział Śledczy - 68-letnia Janina jest emerytką. Po powrocie z cmentarza Janina orientuje się, że jej dom został okradziony.
11:55 Detektywi - program kryminalny



13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Nie kłam, kochanie - kom., Polska, 2008
23:20 Odnajdę cię - sens., Polska, 2018
01:05 Hotel Paradise - reality show
02:05 W sieci kłamstw
02:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy
03:55 Usterka - program poradnikowy
04:30 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - prog. paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradok.
10:55 Trudne sprawy - prog. obycz.
13:55 Na ratunek 112 - serial obycz.
14:55 Policjantki i Policjanci
16:55 Trudne sprawy - program obycz.
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show
23:40 Ring - sens., USA, 2002
02:05 Love Island. Wyspa miłości
03:10 Interwencja - magazyn reporterów
03:20 Jaś Fasola radzi - serial kom.
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Franciszka z Watykanu
11:00 Świat widziany sercem
11:25 Jestem mamą
11:40 Prosto o gosp.
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Cyprian Kamil Norwid
13:00 Siostry na posterunku
13:30 Msza św.
14:30 Kobiety przy Grobie
15:00 Za kratą są zielone drzewa
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Życie jest piękne
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką
19:30 Opowieści biblijne - historie animowane z Nowego Testamentu
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Mysłąc Ojczyzna
21:00 Apł Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

CZWARTEK • 20 marca

TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial
05:55 Info Poranek
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Rodzina Kanderów - serial obycz., Polska, 1988
09:00 Ranczo - serial obycz.
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:45 Ojciec Mateusz - serial
11:35 Królowie - serial historycz.
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Podróż pelikanów - tajemnica australijskiego outbacku - dok., Niemcy, 2021
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Królowie - serial historycz.
21:05 Ojciec Mateusz - serial
22:05 Sprawa dla reportera
23:05 Program publicystyczny
23:35 Tajwan. Niewidzialny naród - dok., USA, Tajwan, 2024
00:45 Ludzie i bogowie - serial, 2020
01:45 System - dram., USA, 2015
04:05 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2024
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:05 Purim: Święto Losów - dok., Polska, 2025
11:50 Jedzenie ma znaczenie
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:45 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:50 Kruk - Jak tu ciemno - serial krym., Polska, 2022
22:45 Informacje kulturalne
23:05 Hala odlotów - talk-show
23:55 Skandal w hrabstwie Yuba - kom., Wlk. Bryt., USA, 2021. Przyłapany na zdradzie Karl, ma rozległy zawał i umiera. Sue, jego żona, zakopuje zwłoki i zgłasza na policji zaginięcie męża...
01:35 Z biciem serca - serial
03:25 Magazyn Ekspresu Reporterów

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:35 Detektywi - program kryminalny
17:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
18:40 Sport
18:55 Pogoda
19:00 Fakty
19:40 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Doradca smaku - program kulinarny
20:10 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
21:55 Bogowie - obycz., Polska, 2014
00:20 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022
02:35 Przepiękne - kulisy produkcji
02:45 Szpital - program obyczajowy
03:35 Uwaga! - program interwencyjny
03:50 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
04:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:40 Nauka jazdy - reality show
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego przychodzi zdenerwowana Jadwiga Zielińska. Kobieta jest zaniepokojona zachowaniem swojej dwunastoletniej córki, Beaty, która...
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Niewidoma kobieta zostaje napadnięta i okradzona we własnym mieszkaniu. Dzięki zapamiętanym przez nią szczegółom policjanci typują pierwszego podejrzanego...
14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny



16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:30 Pogoda
19:40 Uroczysko - serial krym.
20:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:15 Przyjaciółki - serial obycz.
22:25 Komisarz Mama
23:35 Chłopak z sąsiedztwa - sens., USA, 2015

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Muzyczne poranki
07:25 Tamte lata, tamte dni - Janusz Olejniczak - mag.
08:05 Jak powstaje papier? - dokument, Polska, 2017
08:45 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:25 Lucyna - obycz., Polska, 1986
11:00 Polskie drogi - serial, 1977
12:35 Reżyserzy - Fritz Lang - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:35 Portrety - Jan Łosakiewicz - felieton
13:55 Tygodnik Kulturalny
14:50 Nie ma róży bez ognia - kom., Polska, 1974
16:40 Polskie drogi - serial, 1977
18:05 Wydarzenie aktualne
18:35 Wstęp Wolny - felieton
18:50 Matisse. W poszukiwaniu świata - dok., Franc., 2020



20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Wstęp do filmu - Ona
21:05 Czwartkowy klub filmowy - Ona - dram., USA, 2013. Romantyczna historia, rozgrywająca się w niedalekiej przyszłości, w świecie inteligentnych maszyn, które mogą zastąpić człowieka, tworząc udane szczęścia.
23:25 Panorama kina polskiego - Żeby nie było śladów - dram., Polska, 2021
02:10 Profesor T - Prawda i sprawiedliwość - serial, Niemcy, Wlk. Bryt., Belgia, 2018
03:10 Jazz Juniors, 2019 - Adam Pierończyk i Mino Cielu - koncert, 2019
04:20 Hala odlotów - talk-show
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Tym razem Nash i Joe muszą rozwiązać sprawę zabójstwa meksykańskiej aktorki. Początkowo o jej śmierć обвинiany jest jej były kochanek.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
11:00 Kotka - serial, Meksyk, 2014
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Do lombardu przychodzi wzbudzający zaufanie 30-letni Miłosz Węgliński, który chce sprzedać efektowny pierścionek z półkaratowym diamentem. Powód jest prozaiczny - dziewczyna odrzuciła jego oświadczenie. Przed zakupem Kazimierz postanawia zasięgnąć rady znajomego gemmologa...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Taxi 3 - kom., Franc., 2003
21:50 Co ty wiesz o swoim dziadku? - kom., USA, 2016
23:50 Na układy nie ma rady - kom., Polska, 2017
01:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Gimnazjalistka Róża Olszewska postanowiła udowodnić swoim koleżankom, że mówienie wszystkim prawdy jest łatwe. Dziewczyna jest zaskoczona, że przyznanie się do plagiatu nie było trudne.
07:00 Szpital - Do szpitala trafia 25-latek z dusznościami. Towarzyszy mu dziewczyna, której chwilę wcześniej porwana dziewczyna. Komisarze ustalają, że mógł porwać ją kolega z klasy.
11:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obycz.



14:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:05 Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski - kom., USA, 1987
22:55 Ocean's 8 - sens., USA, 2018
01:15 Hotel Paradise - reality show
02:10 W sieci kłamstw 5
03:00 Fachowcy - program paradokumentalny
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:45 Druga strona medalu 3 - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
08:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
10:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
13:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
14:25 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
16:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Malanowski. Nowe rozdanie - serial kryminalny
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójięmiasto
22:35 Miłość za wszelką cenę - reality show
23:35 Borys - sens., Polska, 2021

TV Trwam

09:20 Opowieści biblijne
09:45 Niedźwiedź Wojtek
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Mysłąc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Katolicy a tożsamość Europy
12:50 Stanisław Kulon - świadek Sybiru
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela”
13:30 Msza św.
14:35 Pod opieką Limanowskiej Pani
15:00 Po stronie prawdy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wędką nad wodę
16:35 Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni z Matką Bożą Gietrzwałdzką
19:30 Przyjaciiele i bohaterowie
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apł Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Głos serca
22:45 Dzieci Andersa

JAKUB LISZKO – KOMPOZYTOR, PRODUCENT MUZYCZNY

Jego muzykę słuchają miliony fanów

Komponując utwór „Stone Kold Freak” współtworzył album „Coming Home” amerykańskiej ikony rhytm and bluesa, Ushera, za co otrzymał nominację do najbardziej w świecie prestiżowej w branży fonograficznej nagrody Grammy. Jakub Liszko, artysta, o którym usłyszeli nawet w Los Angeles, pochodzi z Garwolina.

Z muzyką związany jest od lat dziecińczych. Ukończył Szkołę Podstawową nr 1 w naszym powiatowym mieście. Jego pierwszym instrumentem była gitara akustyczna, którą dostał po dziadku Zdzisławie.

Po roku gry na gitarze klasycznej i odkryciu muzyki rockowej sięgnął po gitarę elektryczną. Dzięki bratu zaczął słuchać muzyki metalowej. Był wówczas zafascynowany dźwiękami elektrycznej gitary. Wkrótce założył swój pierwszy metalowy zespół (było ich kilka). Pierwsze kroki w grze na gitarze elektrycznej stawiał już jako 11-latek. Samodzielnie zaczął uczyć się gry na innych instrumentach.

Premierowe kompozycje muzyczne stworzył wkrótce po ukończeniu szkoły. Eksperymentował z różnymi stylami. Tajniki wiedzy producenckiej zgłębiał poprzez podejmowane na własną rękę próby. Z czasem przeszedł na produkcję muzyki oraz komponowanie utworów, głównie pop i R&B.

W „Mieście Aniołów” na własnej skórze doświadczył tajników produkcji muzyki na poziomie globalnym

Kończąc studia z anglistyki w 2012 roku razem z kolegą, Pawłem Urbankiem, postanowił wyjechać do Stanów Zjednoczonych. Wkrótce znalazł się w Los Angeles, stolicy amerykańskiej, a więc i światowej, sceny muzycznej.

Nie miał żadnego wykształcenia artystycznego, był 100-procentowym samoukiem. Muzykę tworzył dla przyjemności. Początki w Kalifornii nie były łatwe – sam z kolegą w wielkim mieście. Jego przygoda muzyczna wkrótce jednak nabrała rozpędu.

Razem z Urbankiem wysłał w ciemno setki, a może i tysiące wiadomości na Facebooku do producentów. Z czasem odpowiedź dał jeden z nich, którym był Paul „Ghost Kid” Dawson, współpra-

cujący z największymi gwiazdami amerykańskiej sceny fonograficznej, takimi jak Usher, Rihanna, Justin Bieber czy 50 Cent. Dzięki „Ghost Kidowi” Liszko poznał poważną amerykańską scenę. Dawson zaprosił go do studia, a na efekty współpracy nie trzeba było długo czekać.

W „Mieście Aniołów” na własnej skórze doświadczył tajników produkcji muzyki na poziomie globalnym. Otrzymał propozycję stażu w studiu Rodney’a „Darkchild” Jerkinsa, który pracował z największymi gwiazdami. Terminował u boku ww. „Ghost Kida”. Ten ostatni ma w dorobku kilkanaście platynowych i diamentowych płyt, wielokrotne nominacje do nagrody Grammy oraz współpracę z najlepszymi artystami na świecie. Z czasem Dawson zaprosił Kubę na sesję nagraniową do Las Vegas, gdzie nasz ziomek miał okazję pracować nad kolejnymi utworami dla światowej sławy artystów.

Po powrocie z Atlantyki przez ponad dekadę nagrywał sekcje gitarowe dla Dawsona. W końcu w czasie produkcji płyty Ushera zaakceptowano jeden z jego kawałków.

Zwieńczeniem dotychczasowej kariery artysty z Garwolina jest skomponowanie utworu „Stone Kold Freak” dla legendy światowej sceny muzycznej, Ushera. Piosenka znalazła się na albumie amerykańskiego artysty „Coming Home”. Premiera utworu miała miejsce w sierpniu 2024 roku.

Nagroda przyznawana jest corocznie przez Narodową Akademię Sztuk i Nauk Nagraniowych ze Stanów Zjednoczonych

Kuba od dzieciństwa marzył o pisaniu utworów dla największych amerykańskich gwiazd, lecz zdawał sobie sprawę z tego, że szansa na to jest niewielka. Rzeczywistość przerosła wszelkie oczekiwania – w okresie szkolnym słuchał utworów Ushera, a teraz został autorem jednej z jego piosenek!

W tym miejscu wspomnijmy postać Ushera, a tak naprawdę Ushera Terry’ego Raymonda IV. Jest on cenionym amerykańskim wokalistą, tancerzem, a także aktorem. W czasie swojej kariery zyskał miano króla muzyki R&B. Początki popularności zyskał pod koniec lat 90., kiedy światło dzienne ujrzał jego drugi album „My Way” z utworem „Nice and



Jakub Liszko jest autorem utworu na płycie Ushera - amerykańskiej legendy pop/R&B (archiwum „Nowego Głosu Garwolina”)

Rzeczywistość przerosła wszelkie oczekiwania - w okresie szkolnym słuchał utworów Ushera, a teraz został autorem jednej z jego piosenek!

Slow”, który osiągnął szczyty listy Billboard Hot 100. Kolejne albumy artysty rozchodziły się w milionowych egzemplarzach na całym świecie. Wkrótce zyskał on miano jednego z najlepiej sprzedających się artystów rhytm and blues, soul, pop i hip-hop / rap.

W ubiegłym roku Jakub otrzymał nominację do prestiżowej nagrody Grammy w kategorii Best R&B Album – wszyscy, którzy brali udział w tworzeniu płyty jako kompozytorzy i producenci otrzymali nominację.

Nagroda Grammy jest tak ważna z uwagi na to, że uznaje się ją za najbardziej prestiżową na amerykańskim, co jest tożsame ze światowym, rynku fonograficznym. Jest przyznawana corocznie przez Narodową Akademię Sztuk i Nauk Nagraniowych ze Stanów Zjednoczonych. Honoruje wyróżniające się projekty w branży muzycznej. Ceremonie rozdania nagród odbywają się z wielką pompą. Uświetniają je występy czołowych artystów z branży. Grammy, obok filmowego Oscara, telewizyjnej

Emmy, teatralnej Tony, zaliczane jest do czwórki najważniejszych nagród w amerykańskiej rozrywce (tzw. EGOT). Pierwsze wręczenie Grammy Award miało miejsce w roku 1959. Obecnie przyznaje je National Academy of Recording Arts and Sciences, a więc organizacja ze Stanów Zjednoczonych, która zrzesza artystów, producentów muzycznych, inżynierów dźwięku oraz inne osoby zawodowo związane z przemysłem fonograficznym.

Otrzymuje zaproszenia na kolejne sesje nagraniowe do USA, ale zamierza tworzyć także na rodzimym rynku

Przy pisaniu utworów Kuba wynagrodzenie otrzymuje z tantiem na przestrzeni kilku lat. Zależy to od tego, jak często utwór jest grany w stacjach radiowych oraz na koncertach i jak dużo płyt znajdzie swojego nabywcę. Ten proces jest długi – od czasu stworzenia utworu do ukazania się płyty mija kilkanaście miesięcy.

Do utworu „Stone Kold Freak” Liszko wraca bardzo często. Kompozycja jest pracą zbiorczą – oprócz Jakuba jest jeszcze kilku kompozytorów. W jednym miejscu zebrano kilka pomysłów i stworzono coś wyjątkowego.

Wyróżnienie otworzyło przed muzykiem drzwi do współpracy z kolejnymi światowej sławy artystami. Otrzymuje zaproszenia na kolejne sesje nagraniowe do USA, ale zamierza tworzyć także na rodzimym rynku. Wiele drzwi stanęło przed nim otworem.

Stał się osobą znaną w polskim grajdole. Jego sukcesy zauważyły ogólnokrajowe media. Występował w licznych programach, m.in. pojawił się na antenie śniadaniówki „Dzień dobry TVN”, gdzie opowiedział o swojej muzycznej drodze, współpracy z Usherem i nominacją do Grammy Award.

Każdy utwór, który komponuje zaczyna od wymyślenia głównego motywu na gitarze. Siada do komputera, tworzy ścieżkę perkusyjną i dokłada kolejne instrumenty elektroniczne. Sam gra na gitarze elektrycznej, perkusji, pianinie, gitarze basowej. Muzykę najczęściej tworzy w studiu domowym. Część pracy wykonuje zdalnie, czasami uczestniczy w sesjach z całą ekipą.

Nadal mieszka w Garwolinie. Ma tutaj żonę i dziecko, jest lokalnym patriotą

W osiągnięciu międzynarodowego sukcesu bardzo ważna stała się nauka języka angielskiego na biegłym poziomie

W przyszłości chciałby spróbować swoich sił w komponowaniu muzyki do seriali, filmów i reklam. Ma zresztą na tym polu już pierwsze doświadczenia. Skomponował utwór instrumentalny, którego fragment pojawił się w „Rodzinie Kardashianów”.

Jakub Liszko podejmuje aktywność wśród społeczności lokalnej. Na początku stycznia tego roku w Szkole Podstawowej nr 1 w Garwolinie odbyło się jego spotkanie z uczniami placówki. Opowiedział młodzieży o projektach realizowanych z polskimi i amerykańskimi producentami oraz artystami.

Jako absolwent SP1 jest dla uczniów inspiracją. Na początku stycznia tego roku w Szkole Podstawowej nr 1 w Garwolinie odbyło się jego spotkanie z uczniami placówki. Opowiedział młodzieży o projektach realizowanych z polskimi i amerykańskimi producentami oraz artystami.

Spotkanie z absolwentem „Jedynki” było częścią projektu „Kariera bez barier” Instytutu Badań Edukacyjnych, mającej na celu pomoc młodym ludziom w odnalezieniu swojego miejsca na rynku pracy.

W osiągnięciu międzynarodowego sukcesu bardzo ważna dla Kubę stała się nauka języka angielskiego na biegłym poziomie - jego główną pracą jest właśnie nauka języka angielskiego. Nadal mieszka w Garwolinie. Ma tutaj żonę i dziecko, jest lokalnym patriotą. Lata na sesje i nagrywa z amerykańskimi artystami.

Miłość do muzyki pozwoliła mu zrealizować marzenia o fonograficznym sukcesie i tworzeniu kompozycji, które słuchają miliony fanów. Ostro zabiera się do pracy i pisze kolejne utwory. Mamy nadzieję, że o następnych usłyszymy już niedługo.

M. Kurach

JÓZEF MULARCZYK – PODPUŁKOWNIK KAWALERII WP II RP

Zreorganizował oddział w Pułk Kawalerii Zmotoryzowanej

Legionista, podpułkownik kawalerii Wojska Polskiego II RP. Uczestnik wojny polsko-bolszewickiej i kampanii wrześniowej. W okresie międzywojnia służył w stacjonującym w Garwolinie 1. Pułku Strzelców Konnych, gdzie dowodził plutonem liniowym. Jako rotmistrz 1psk zawiadywał szwadronem - w 1939 roku był dowódcą jednostki.

Józef Jerzy Mularczyk urodził się 17 marca 1893 roku w Boryczówce w ówczesnym powiecie trembowelskim na terenie dzisiejszej Ukrainy. Był synem Kacpra Mularczyka i Marii z domu Keller.

Wykształcenie na poziomie elementarnym zdobywał w Trembowoli. Pobierał nauki w Wiedniu, gdzie jako 21-latek zdał maturę. W latach 1919-1920 studiował prawo i umiejętności na krakowskim Uniwersytecie Jagiellońskim.

6 sierpnia 1914 roku otrzymał przydział do 1. kompanii 1. Pułku Piechoty I Brygady Legionów Polskich. Podczas I Wojny Światowej brał udział w walkach pod Przepiórowem i Tarłowem, 3-krotnie odnosząc poważne obrażenia. Służył w 1. Pułku Ułanów Legionowych.

Jesienią 1915 roku przeszedł przeszkolenie kawalerskie w Ostrołęce. W maju następnego roku został awansowany na stopień wachmistrza. W okresie od listopada 1917 do listopada następnego roku wojował w szeregach 2. Pułku Ułanów Legionowych. Z chwilą odzyskania przez II Rzeczpospolitą samostanowienia podjął służbę w Wojsku Polskim. Już jako podporucznik w marcu 1919 roku otrzymał przydział do 2. Pułku Szwoleżerów.

Od 1919 do 1920 roku służył w 9. Pułku Strzelców Granicznych, wchodzącego w skład Wojskowej Straży Granicznej. W szeregach oddziału brał udział w wojnie polsko-bolszewickiej. Stawał dzielnie m.in. w bitwie pod Kozinem, która miała miejsce 24 lipca 1920 roku. Po walce znalazł się w rękach rosyjskich - dzięki brawurowej ucieczce sforsował zasieki przedzierając się do macierzystej jednostki.

W największej organizacji konspiracyjnej wojennej Europy występował pod pseudonimami: „Żor”, „Ambroży”, „Kazik”, „Styr” i „Róg”

Uczestniczył w III Kursie Doskonalenia Młodszych Oficerów



W lipcu 1939 roku ppłk Józef Mularczyk przejął funkcję dowódcy 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie. W tym okresie zreorganizował oddział w Pułk Kawalerii Zmotoryzowanej (Narcyz Witczak-Witaczynski; Narodowe Archiwum Cyfrowe)

W 1931 roku światło dzienne ujrzała jego praca poświęcona chlubie kawalerskiej międzywojennego Garwolina pt. „Zarys historii wojennej 1-go Pułku Strzelców Konnych”

Kawalerii w Centralnej Szkole Jazdy Kawalerii w Grudziądzu. Od 1928 roku służył w Wojsku Polskim w stopniu majora. Sprawował funkcję kwaterymistrza 1. Pułku Strzelców Konnych. W okresie od maja do października 1930 roku sprawował funkcję zastępcy dowódcy 1psk. W 1931 roku światło dzienne ujrzała jego praca poświęcona chlubie kawalerskiej międzywojennego Garwolina pt. „Zarys historii wojennej 1-go Pułku Strzelców Konnych”.

W pierwszych dniach 1936 roku został awansowany na stopień podpułkownika Wojska Polskiego II RP. W roku kolejnym brał udział w X Kursie Oficerów Sztabowych Kawalerii w Centrum Wyszkożenia Kawalerii w Grudziądzu. W lipcu 1938 roku podjął służbę w gruciońskim Centrum Wyszkożenia Kawalerii, gdzie komendował w Szkole Podchorążych Kawalerii. Odbył staż w rzeszowskiej 10. Brygadzie Zmotoryzowanej. W lipcu 1939 roku przejął funkcję dowódcy 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie. W tym okresie zreorganizował oddział w Pułk Kawalerii Zmotoryzowanej.

W tygodniach poprzedzających wybuch II Wojny Światowej dowodził 2. Pułkiem Strzelców Konnych. Brał udział w walkach kampanii wrześniowej 1939 roku. W szeregach Wołyńskiej Brygady Kawalerii uczestniczył w bitwie pod Mokrą. Razem z macierzystym pułkiem przeszedł cały szlak bojowy. Był żołnierzem Związku Walki Zbrojnej, z czasem przeformowanego w Armię Krajową. W największej organizacji konspiracyjnej wojennej Europy występował pod pseudonimami: „Żor”, „Ambroży”, „Kazik”, „Styr” i „Róg”.

Był ojcem Romana Bratnego – znanego prozaika, poety, publicysty, a także scenarzysty filmowego

Służył jako Inspektor Kielc. Z chwilą dekonspiracji szukał schronienia na terenie Częstochowy, Poznania i Główna. W tym ostatnim pracował na gospodarstwie rolnym. Po tzw. amnestii 1947 roku ujawnił się w stolicy. Pracował w stadninie koni w Książu pod Wałbrzychem. Był żonaty z Wan-

Po walce znalazł się w rękach rosyjskich – dzięki brawurowej ucieczce sforsował zasieki przedzierając się do macierzystej jednostki

dą z Repetowskich. W 1954 roku przeszedł na emeryturę – mieszkał w Warszawie.

Płk Józef Mularczyk był ojcem Romana Bratnego – znanego prozaika, poety, publicysty, a także scenarzysty filmowego. Syn oficera walczył w Powstaniu Warszawskim w Śródmieściu Południowym – I Obwód „Radwan” (Śródmieście) – 3. Rejon „Ratusz” – Wojskowa Służba Ochrony Powstania – VI zgrupowanie WSOP – batalion „Belt” – 2. kompania. Dostał się do niewoli w Warszawie, przebywał w obozie jenieckim Lamsdorf. Po wyzwoleniu z niewoli służył w Polskich Siłach Zbrojnych we Francji.

Bratny w swoich dziełach przedstawiał losy pokolenia, któremu młodość zabrała wojna. Autor powieści „Kolumbowie. Rocznic 20”, która ukształtowała termin „generacja literatów urodzonych około 1920 roku”, obejmujący pokolenie literackie pisarzy „Kolumbów”.

Synem ppłk Józefa Mularczyka był także Andrzej Mularczyk - pisarz, scenarzysta filmowy, autor reportaży, twórca słuchowisk radiowych. Stworzył scenariusze do około 40 filmów. Znajdujemy wśród nich m.in. kultową dzisiaj trylogię Sylwestra Chęcińskiego „Sami swoi” - „Nie ma mocnych” - „Kochaj albo rzuć”, a także serial telewizyjny „Dom”. Współautor scenariusza do filmu „Katyń” Andrzeja Wajdy.

W uznaniu zasług położonych w czasie wojny polsko-bolszewickiej oraz kampanii wrześniowej ppłk Józef Mularczyk został odznaczony m.in. Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari, Krzyżem Niepodległości, Krzyżem Walecznych, Złotym Krzyżem Zasługi oraz Odznaką 1. Pułku Strzelców Konnych.

Płk Józef Mularczyk zmarł 26 kwietnia 1968 roku. Jego ciało złożono na Powązkach Wojskowych w Warszawie (kwatery II B24, rząd 6, numer grobu 7).

M. Kurach



KALENDARIUM

Jednostkami dowodzili ludzie SS

11 marca, 1944. Garwolin. Okupacyjny starosta miasta, Karl Ludwig Freudenthal, pieczę nad polskimi jednostkami organizacyjnymi oddał w ręce niemieckiego sądu, policji oraz Schutzstaffel. Ta ostatnia, SS, była paramilitarna, początkowo elitarna, niemiecką formacją nazistowską, podległą NSDAP, która po wojnie została zdelegalizowana i uznana za formację zbrodniczą.

Na urzędzie był przez 3 lata

11 marca, 1969. Garwolin. Funkcję przewodniczącego Miejskiej Rady Narodowej objął Grzegorz Świrys. Pełnił on swoje obowiązki do 25 lutego 1972 roku. Zadania urzędnicze przejął z rąk Stanisława Piętki.

Ogień strawił „uttensylia i aparaty świątynne”

12 marca, 1825. Garwolin. W miejscowym kościele został zaproszony ogień. Podczas pożaru spłonęła m.in. plebania, w budynku której przez pewien okres czasu funkcjonowała szkoła parafialna.

Był ofiarą zbrodni katyńskiej

12 marca, 1898. Strych. Na świat przyszedł Józef Kuligowski. Elementarne wykształcenie uzyskał w szkole ludowej w Maciejowicach. Służył w Wojsku Polskim II Rzeczypospolitej. Walczył w wojnie polsko-bolszewickiej, gdzie został odznaczony Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari V klasy. W okresie międzywojnia pracował w Policji Państwowej. Trafił do sowieckiego obozu NKWD w Ostaszewie.

Przeprowadził wiele inwestycji

13 marca, 1902. Urodził się ksiądz Stanisław Szczepański. W okresie od 1 kwietnia 1935 do 20 lipca 1945 roku pełnił posługę proboszcza parafii Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Wildze. Święcenia kapłańskie otrzymał 5 września 1926 roku. Był kapitanem Wojska Polskiego. W czasie II Wojny Światowej wspierał lokalnych partyzantów. W czasie jego posługi w parafii zmontowano 9-głosowe organy warszawskiej firmy Władysława Kamińskiego. Wykonano polichromię w prezbiterium oraz obraz autorstwa artysty profesora Marcina Jaschke Ukoronowanie Najświętszej Maryi Panny, który zatwierdzono w ołtarzu głównym. Wybudowano nowy ołtarz główny z cegły oraz materiałów zbliżonych do kamienia. Wykonano tabernakulum i płytę marmurową z niszą na święte relikwie. Kapłan zabiegał u władz diecezjalnych o konsekrację ołtarza głównego i całego kościoła. Być może jako pierwszy w Wildze w latach 30. XX wieku posiadał samochód. Spoczął na warszawskich Powązkach.

Broniła krzyży w szkole

14 marca, 2018. Zmarła Bogumiła Szeląg. Organizowała edukację rolniczą w powiecie garwolińskim. Była dyrektorką Zasadniczej Szkoły Drobiarskiej i Technikum Hodowlanego w Miętne. Ze względu za przekonania patriotyczne i chrześcijańskie odwołana z funkcji dyrektorki placówki. Powołała do życia najbardziej prężną w garwolińskiej oświacie sekcję Niezależnego Samorządnego Związku Zawodowego „Solidarność”. Brała udział w pierwszym zjeździe „Solidarności” w Gdańsku. Stała u boku młodzieży w obronie krzyży usuwanych z sal lekcyjnych. Po wydaleniu z pracy była zatrudniona w Pogorzelcu, u sióstr opiekujących się dziećmi niewidomymi w Laskach oraz w świetlicy w Głoskowie. Po upadku komuny ponownie pracowała jako nauczycielka przedmiotów zawodowych w ZSR Miętne. Założycielka Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom w Garwolinie. Członkini garwolińskiego Ludowego Towarzystwa Naukowo-Kulturalnego. Rada Miasta Garwolina przyznała jej pośmiertny tytuł „Zasłużony dla Miasta Garwolina”.

Walczył w 1920 i 1939 roku

17 marca, 1965. Zmarł Adam Remigiusz Grocholski. Był pułkownikiem dyplomowanym kawalerii Wojska Polskiego, kawalerem Orderu Virtuti Militari. Uczestniczył w wojnie polsko-bolszewickiej. Podczas III Powstania Śląskiego był szefem oddziału III w Dowództwie Obrony Plebiscytu. Pracował w Wojskowym Instytucie Naukowo-Wydawniczym oraz w Wyższej Szkole Wojennej. Odbył szkolenie w Wyższej Szkole Wojennej w Warszawie. Od 1932 roku pełnił funkcję dowódcy 1. Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie. Walczył w kampanii polskiej. Podczas Powstania Warszawskiego był komendantem V Rejonu Obwodu Mokotów Okręgu Warszawa AK. Podczas walk w stolicy został ciężko ranny.

M. Kurach

„PIEŚŃ UŁANÓW POLSKICH” RTM. MŚCISŁAWA BUTKIEWICZA

Słynna pieśń powstała w czerwcu 1915 roku w Ksawerynowie



Żołnierze Legionu Puławskiego w dworze w Ksawerynowie. Okres I wojny światowej (Wikimedia Commons)

Rotmistrz Mścislaw Butkiewicz w czasie I wojny światowej był dowódcą 2. szwadronu Legionu Puławskiego. Żołnierze jednostki stacjonowali w Ksawerynowie - w czerwcu 1915 roku wojskowy we wsi pod Maciejowicami napisał „Pieśń ułanów polskich”. Utwór miał za zadanie pokrzepić serca ułanów strudzonych w walce o niepodległość naszego kraju.

Legion Puławski był polską formacją zbrojną, która została utworzona w okresie I Wojny Światowej. Prowadził swoją działalność pod nadzorem Komitetu Narodowego Polskiego. Była to reprezentacja polityczna prawicowych stronnictw w zaborze rosyjskim, działająca w Warszawie i Piotrogradzie (Petersburgu) w latach 1914–1917. Rozwiązanie sprawy polskiej upatrywała na pertraktacjach z Rosją. Przewodniczącym Komitetu Narodowego Polskiego był realista Zygmunt Wielopolski, a prezesem jego Komitetu Wykonawczego, członek Narodowej Demokracji Roman Dmowski.

W Ksawerynowie i Krępie koło Maciejowic stacjonował 1. i 2. szwadron Legionu Pu-

ławskiego. Formacja ta brała udział w walkach w szeregach armii Imperium Rosyjskiego przeciwko wojskom niemieckim na froncie wschodnim. W szeregach oddziału służyło około tysiąca żołnierzy ochotników. Legion prowadził akcje zaczepne, tak na skrzydłach, jak i tyłach wroga. Jednostka odpowiadała za kierowanie operacjami partyzanckimi i wywiadowczymi.

1. szwadron ułanów Legionu Puławskiego dowodzony przez rotmistrza Henryka Budkowskiego rozlokowany został w dworze w Krępie

Legion Puławski został sformowany w Puławach - od nazwy miasta Opalińskich, Lubomirskich i Czartoryskich formacja otrzymała swój przydomek. Do życia powołano wówczas jednostkę piechoty, a także dwa szwadrony jazdy. Te ostatnie stanowiły pierwszy regularny rodzimy oddział kawaleryjski od czasów Powstania Listopadowego 1830 roku.

1. szwadron ułanów Legionu Puławskiego dowodzony przez rotmistrza Henryka Budkowskiego rozlokowany został w dworze w Krępie. Nieopodal niego w 1794 roku miały miejsce wydarzenia, które odcisnęły piętno na całą porzbiórową historię naszego kraju. Otóż w pobliżu majątku 10 października sądne- go roku naczelnik powstania przeciw Moskalom, gen. Tadeusz Kościuszko, dostał się

do niewoli rosyjskiej. Zgodnie z czarną propagandą carską miał wówczas wypowiedzieć słowa: „Finis Poloniae”.

Ochotnicy z 2. szwadronu kierowanego przez rotmistrza Mścislawa Butkiewicza zostali skierowani do dworu w sąsiedniej względem Krępy wsi Ksawerynow. W czerwcu 1915 roku powstała tam „Pieśń ułanów polskich”, autorstwa dowódcy szwadronu.

Wraz z upływem kolejnych miesięcy Rosjanie Legion Puławskiego przemianowali na 739. Drużynę Nowoaleksandryjską. W lipcu 1915 roku jednostka otrzymała nazwę 105. Konna Sotnia Pospolitego Ruszenia. Oddział ten był poprzednikiem 1. Pułku Ułanów Krechowieckich. W kolejnych latach zapisał chwalebna kartę w czasie bitew pod Szubówką i Czerkasami w wojnie polsko-bolszewickiej oraz w czasie ostatniej bitwy kampanii wrześniowej pod Kockiem.

Formowanie Legionów Puławskiego zakończyło się 24 lipca 1915 roku. Ochotnicy z Ksawerynowa i Krępy otrzymali rozkaz wymarszu na wschód

Autor ksawerynowskich „Pieśni ułanów polskich”, rotmistrz Mścislaw Butkiewicz (ostatecznie pułkownik), był kawalerzystą Wojska Polskiego II Rzeczypospolitej. Kawaler Orderu Virtuti Militari. Brał udział w wojnie rosyjsko-japońskiej 1905 roku. Służył jako sztabsrotmistrz w Nowo



Żołnierz Legionu Puławskiego w dworze w Ksawerynowie (Wikimedia Commons)

„Z krwawej mgły nad Polskę
Zorza jasna wstaje.
W brzasku jej wzlatują
Orląt Polskich staje”

Bo ze wszystkich piersi
jedno hasło bije:
„Naprzód z Bogiem, z wiarą!
Niechże Polska żyje!”

-Rosyjskim Pułku Dragonów. Na własną prośbę otrzymał przydział do Legionu Puławskiego. Dowodził 2. szwadronem, z czasem został dowódcą Dywizjonu Ułanów Polskich.

Butkiewicz służył jako oficer kadrowy 1. Pułku Ułanów Krechowieckich. Dowodził 13. Pułkiem Ułanów, Wileńską Brygadą Jazdy i Dywizją Jazdy Litwy Środkowej. Był komendantem wojskowym garnizonu miasta stołecznego Warszawa. 3 maja 1922 roku został zweryfikowany w stopniu podpułkownika ze starszeństwem z dniem 1 czerw-

ca roku 1919 - otrzymał 21. lokatę w korpusie oficerów jazdy. Pozostawał w ewidencji Powiatowej Komendy Uzupełnień Warszawa Miasto III. Posiadał przydział do Oficerskiej Kadry Okręgowej Nr I - był „przewidziany do użycia w czasie wojny”.

Formowanie Legionów Puławskiego zakończyło się 24 lipca 1915 roku. Ochotnicy z Ksawerynowa i Krępy otrzymali rozkaz wymarszu na wschód.

M. Kurach

„Pieśń ułanów polskich z 1915 roku”

Ciche dawne echa
Dzwonów Zygmuntowych
Drgają w duszach naszych
Brzmieniem tonów nowych.

W sidłach cudnych marzeń
Serce się trzepocze.
Czyżby słowa wieszczca
Były nie prorocze?

Z krwawej mgły nad Polskę
Zorza jasna wstaje.
W brzasku jej wzlatują
Orląt Polskich staje.

Więc wołamy: „bracia,
Spieszmy w dał świetlaną,
Niech się złączą serca
Naszą krwią przelaną!”

Jeśli nikły promyk,
Który nas prowadzi
Szlakiem przodków naszych,
Znowu Polskę zdradzi.

Hasła naszych czynów
Echem będą drgały,
Nie umilkną w sercach,
Które nas wołały.

Gdyby jasnej jutrzni
One nie zbudziły,
I nadzieje nasze
Puchem marnym były.

Zniesiem ból i gorycz,
Staniem znowu w cieniu,
Lecz będziemy mieli
Spokój na sumieniu.

I tej skry nadziei,
Którą my żyjemy,
Nam nie wolno gasić,
Gdyż dla Polski chcemy.

W zmierzchu dnia krwawego
Ranną gwiazdą błysnąc,
I nad trupem wroga
Dłoń przyjazną ścisnąc.

Niechże nikt nie powie,
Że się rdzą pokryli
Z pod Grunwaldu miecze,
Bośmy ich dobyli.

Bo ze wszystkich piersi
Jedno hasło bije:
„Naprzód z Bogiem, z wiarą!
Niechże Polska żyje!”

Sercu Matki Boskiej
Czyni swe święcimy
Przed Patronką naszą
Kornie się chylimy:

„Rzuć na ziemię polską
Łaski swej promienie
I za krew przelaną,
Daj jej odkupienie!

W sidłach cudnych marzeń
Serce się trzepocze,
Drżną na ustach słowa
Czyżby nie prorocze:

„W krwawym kurzu Litwy
Jezu, o Maryjo!
Czarnych pruskich sępów
Orły nasze biją!”

Strażacy z Wilgi będą mieć nową strażnicę. Ruszyła budowa budynku



Projekt strażnicy, która ma powstać w Wildze

„Tu na razie jest ściernisko, ale będzie... nowa strażnica OSP Wilga!” - ogłosiły w mediach społecznościowych władze Gminy Wilga.

Zadanie w formule zaprojektuj i wybuduj, w ramach dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program

Inwestycji Strategicznych podzielono na dwa etapy.

Ruszyła budowa budynku strażnicy OSP Wilga. Zadanie w formule zaprojektuj i wybuduj, w ramach dofinansowania z Rządowego Funduszu Polski Ład – Program Inwestycji Strategicznych podzielono na dwa etapy.

Wykonawca zadania – fir-



Ruszyła budowa strażnicy OSP Wilga

ma F.H.U. Drzewiarz Sławomir Cichecki w pierwszym etapie w uzgodnieniu z Gminą Wilga i OSP Wilga wykonał odpowiednie projekty, uzyskał pozwolenie na budowę i ma postawić budynek strażnicy w stanie surowym.

W drugim etapie zaplanowano wykonanie robót instalacyjnych, przyłączeniowych, zagospodarowanie terenu, wykonanie dojeżd-

dojazdów, parkingów, a finalnie w obowiązkach wykonawcy jest przygotowanie wszystkich dokumentów potrzebnych do uzyskania pozwolenia na użytkowanie.

Termin wykonania inwestycji to 02.03.2026 rok, a całkowity koszt wynosi 4.199.220,00 zł.

red.

Pożar stodoły w Zwoli



Na miejsce zdarzenia łącznie zadysponowano siedem zastępów straży pożarnej

Siedem zastępów straży pożarnej pojawiło się na miejscu pożaru stodoły, do którego doszło w Zwoli, w gminie Miastków Kościelny.

- Po godzinie 14 otrzymaliśmy od mieszkańca Zwoli informację o palącej się stodołę - poinformowali strażacy z jednostki OSP KRSG Zwola.

- Po przekazaniu informacji do stanowiska kierowania

w Garwolinie udaliśmy się na miejsce zdarzenia gdzie zastaliśmy wstępną fazę pożaru. Dzięki szybkiej i sprawnej reakcji naszych druhów udało się zlokalizować źródło ognia i zapobiec dalszemu rozprzestrzenieniu. Nasze działania trwały 1,5 godziny, działaliśmy w sile 13 ratowników - dodali.

Na miejsce zdarzenia łącznie zadysponowano siedem zastępów straży pożarnej.

red.

Strażacy z Garwolina rozgromili rywali! Nie stracili nawet seta



W Węgrowie odbył się turniej strefowy do XXIII Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Strażaków w Piłce Siatkowej



Po zwycięskiej rywalizacji nasi zawodnicy wygrali wszystkie mecze, nie tracąc seta i zajęli I miejsce

W dniu 28 lutego 2025 r. w Węgrowie odbył się turniej strefowy do XXIII Mistrzostw Województwa Mazowieckiego Strażaków w Piłce Siatkowej 2025 r.

W rozgrywkach udział brało sześć komend z województwa mazowieckiego:

KP PSP Przasnysz,

KP PSP Węgrów,
KP PSP Garwolin,
KP PSP Mińsk Mazowiecki,
KP PSP Piasечно,
KP PSP Sokołów Podlaski

Po zwycięskiej rywalizacji nasi zawodnicy wygrali wszystkie mecze, nie tracąc seta i zajęli I miejsce. Funkcjonariusze tym samym zakwalifikowali się do turnieju finałowego, który odbędzie się 7 marca w Mińsku Mazowieckim.

red.

Zmiany w diecezji siedleckiej

Biskup siedlecki Kazimierz Gurda powołał nowych duszpasterzy w diecezji siedleckiej. Decyzje dotyczą zarówno Akcji Katolickiej, jak i duszpasterstwa rolników oraz środowisk wiejskich. Sprawdź jakie zmiany się szykują.

Nowym asystentem kościelnym Akcji Katolickiej Diecezji Siedleckiej został ks. kan. Stanisław Chodźko, proboszcz parafii w Rykach. Zastąpił na tym stanowisku ks. Tomasza Kosteckiego. Wcześniej ks. Chodźko pełnił funkcję diecezjalnego duszpasterza rolników. Jak podkreślił ks. dr Paweł Bielecki, dyrektor Wydziału Duszpasterstwa Kurii Diecezjalnej Siedleckiej, nowy asystent przyjął powierzoną mu

posługę z wielką otwartością.

Posługę diecezjalnego duszpasterza rolników i środowisk wiejskich objął natomiast ks. Grzegorz Suwała, który dotychczas opiekował się Kołami Gospodyń Wiejskich i Kołami Przyjaciół Katolickiego Radia Podlasie. Ks. Bielecki zaznaczył, że kapłan ma doświadczenie w pracy z mieszkańcami wsi i potrafi skutecznie do nich docierać.

Wcześniej zmiana nastąpiła także w Katolickim Stowarzyszeniu Młodzieży. Funkcję asystenta kościelnego objął ks. Łukasz Kałaska, rezydent parafii katedralnej w Siedlcach i prefekt w I Liceum Ogólnokształcącym.

Nowi duszpasterze rozpoczną swoje posługiwanie zgodnie z decyzją biskupa Kazimierza Gurdy.

red.

Małe Nutki na scenie CSiK. Zgłoś swoje dziecko

To już piąta edycja tego niezwykle radosnego wydarzenia. Piosenki w wykonaniu dzieci będzie można usłyszeć 25 i 26 marca w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Festiwal Piosenki Dziecięcej Małe Nutki skierowany jest do przedszkolaków i najmłodszych uczniów szkół podstawowych.

Młodzi i zdolni mieszkańcy naszego regionu mają szansę na postawienie pierwszych kroków na dużej scenie. Jednak, jak podkreśla Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie, które jest organizatorem festiwalu, najważniejszym jego celem jest zachęcenie dzieci do wykonywania piosenek stworzonych z myślą o nich, dopasowanych do ich wieku.

Festiwal odbędzie się 25 i 26 marca w sali widowiskowej Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie. Mogą w nim wziąć udział przedszkola i szkoły podstawowe

Piosenki w wykonaniu dzieci będzie można usłyszeć 25 i 26 marca w Centrum Sportu i Kultury w Garwolinie

z terenu powiatu garwolińskiego. Każda placówka może zgłosić maksymalnie 2 wykonawców. Mogą to być soliści, duety lub zespoły wokalne liczące od 3 do 10 osób. Każdy wykonawca zaśpiewa jedną dowolnie wybraną przez siebie piosenkę – najważniejsze, żeby był to utwór dziecięcy.

Szczegółowe informacje o festiwalu oraz regulamin można znaleźć na stronie www.csi.k.garwolin.pl.

red.

Burmistrz: Chcemy odnowić miejsce pamięci w Gocławiu

Modernizację miejsca pamięci w Gocławiu planuje gmina Pilawa. Urzędnicy złożyli wniosek o dofinansowanie.

Burmistrz Albina Łubian zdała radnym sprawozdanie z tego, co działo się w gminie od czasu ostatniej sesji Rady Miejskiej.

Burmistrz wydała dwa zarządzenia ws. zmiany w budżecie gminy na 2025 rok. Pierwsze dotyczyło zwiększenia planu dochodów i wydatków o prawie 300 tys. zł. Miało związek z de-

cyzją wojewody mazowieckiego zwiększającą plan dotacji celowej przeznaczonej na realizację rządowego programu dofinansowania wynagrodzeń pracowników m.in. pomocy społecznej.

Druga decyzja dotyczyła zwiększenia planu dotacji celowej przeznaczonej na realizację rządowego programu dofinansowania wynagrodzeń pracowników zatrudnionych w żłobkach.

- Pracownicy socjalni, którzy mają kontakt z mieszkańcami otrzymują dodatek motywacyjny. To samo dotyczy osób

zatrudnionych w żłobkach - powiedziała burmistrz Albina Łubian.

Początek 2025 roku obfitował w pracę nad przygotowaniem wniosków do trwających programów. W ramach Programu „Mazowsze dla miejsca pamięci” gmina złożyła wniosek o przyznanie dofinansowania z budżetu województwa mazowieckiego na realizację zadania „modernizacja miejsca pamięci w Gocławiu”.

- Dotyczy to grobu, w którym pochowane są różne osoby,

w ramach przedsięwzięcia planujemy rozbiorę nawierzchni z kostki betonowej, rozbiorę cokołu betonowego pod ogrodzeniem oraz wywiezienie gruzu. Prace będą też obejmowały wykonanie i montaż krzyża kamiennego z granitu o wysokości około 3 metrów oraz montaż płyt granitowych. Istniejące ogrodzenie metalowe zostanie odmalowane - zapowiada pani burmistrz.

Grzegorz Rekiel
GAR

OGŁOSZENIA DROBNE W NOWYM GŁOSIE GARWOLINA

- **Ogłoszenia drobne w gazecie Nowy Głos Garwolina i na portalu Kurier Garwoliński są bezpłatne!**
- **W tym miejscu publikujemy ogłoszenia nadane w poniższy sposób, a także istotną część ogłoszeń z Kuriera Garwolińskiego.**
- **Znajdują się tu również ogłoszenia z innych gazet i portali naszego wydawnictwa.**

*kupon ważny przez 30 dni od daty wydrukowania.

LOKAL USŁUGOWY
SPRZEDAM

NIERUCHOMOŚĆ pod działalność gospodarczą lokal o powierzchni 79 m² + działka 1200 m², Stężyca, ul. Rokicka 2, cena do uzgodnienia. Tel. 661 488 814, 661 909 466

LOKAL USŁUGOWY
WYNAJMĘ

DZIAŁKA przy stacji paliw i Biedronce w Maciejowicach; 600 zł/miesiąc; Tel. 888 302 303

WYNAJMĘ lokal ul. Nadstawna 45, wszystkie media, dogodna lokalizacja Tel. 731-960-105, (84) 686-15-09

WYNAJMĘ w dobrej cenie w centrum Biłgoraja lokal przystosowany pod usługi kosmetyczne lub wizażystka. W lokalu jest już fryzjer znany na rynku biłgorajskim. Możliwość pracy od teraz Tel. 795-432-215

LOKAL USŁUGOWY
POSZUKUJĘ

LOKAL pod działalność biura na terenie Garwolina wynajmę; najchętniej ok 30 - 40 m² na parterze lub I piętrze, ale rozważę każdą propozycję. Tel. 502 987 109

LOKAL pod działalność biura na terenie Garwolina wynajmę; najchętniej ok 30 - 40 m² na parterze lub I piętrze, ale rozważę każdą propozycję. Tel. 502 987 109

KUPIĘ GARAŻ MUROWANY Al. Legionów 83, Garwolin (garaże na przeciwko osiedla Dobra 1). Kontakt: tel: 723-497-796

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

RENAULT Scenic; 2003 rok; instalacja LPG; więcej informacji telefonicznie; Tel. 886 805 733

PEUGEOT Partner; blaszak; 3-osobowy; 2016/17; pierwszy właściciel; auto doinwestowane; 140 tys. km przebiegu; Tel. 601 886 266

OPEL ZAFIRA; 7-osobowy; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

BMW 520d; 184.000 km; 2013 rok; możliwa zamiana na oldtimera z lat 1940 do 1990; Tel. 503 610 319

OPEL ZAFIRA; 7-osobowy; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

VW T4; 5-osobowy; B+G; cena 5.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

SUZUKI Wagon R plus; 2001 rok; 1.3 B+G; stan bdb; cena 3.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

CHEVROLET Captiva; 2.2 D; 2012 rok; 270 tys. km; czarna perła; 7-osobowy; stan bdb; cena 29.000 zł; Żelechów; Tel. 502 229 441

PEUGEOT Expert; 2.0 diesel; 205 000 km przebiegu; I właściciel; salon Polska; bezwypadkowy; wymieniony rozrząd; nowy akumulator; dokładam koła zimowe; cena 50000 zł; okolice Garwolina; Tel. 601 970 912

SKODA OCTAVIA; 1.6 TDI; 2013 rok; salon Polska; 191 tys km; super stan; w lecie zmieniony kompletny rozrząd i olej; cena 30.000 zł; Łaskarzew; Tel. 511 904 862

OPEL Zafira; 1.8 B ; sprawny; cena 4500 zł; Tel. 606 690 326

AUDI Q3; 2012 rok; 2.0 diesel; 2 x S-line; pierwszy właściciel; import ze Szwajcarii; zarejestrowany w Polsce; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

OPEL Corsa D; 1.2 benzyna; 2012 rok; 71.200 km; K; ESZ; 86 KM; ABS; ESP; 6xPP; OC/przebieg na rok; nowy akumulator; bez rdzy; 3 D; biały; cena 18.900 zł; Gąsów; Tel. 511 005 387

SEAT LEON 1.9 tdi 2006r. Przebieg 250tys. km po wymianie sprzęgła, dwumas, regeneracji turbiny. Cena 9900zł do negocjacji. Łuków Tel. 604 067 981

SPRZEDAM PAPAJA robiony na zamówienie kilka lat temu bardzo mało używany cena 4500 do negocjacji. Tel. 667 091 876

SPRZEDAM TOYOTE Corollę 1.4 z 2001 r. przebieg 307 tys. km. Samochód posiada instalację LPG, radio. Opony letnie w bardzo dobrym stanie. Stan zarówno techniczny, jak i wizualny bardzo dobry. Jestem jego właścicielem od 2008 roku. Tel. 512 388 280

SAMOCHÓD
KUPIĘ

Fiat 126p i 125p, polonez lub nowe części do nich; rozważę każdą propozycję. Tel. 606 368 213

SKUP AUT, kupujemy auta osobowe, dostawcze, ciężarówki każdej marki w każdym stanie technicznym. Europejskie, angielskie, motocykle, motorowery z dokumentami i bez. Tel. 511 925 566

KAŻDE AUTO kupię, stan obojętny; Tel. 505 874 162

KUPIĘ każde auto w cenie do 8000 zł. Tel. 577 079 999

KUPIĘ AUTO w każdym stanie !! Również Auto do NAPRAW / USZKODZONE / NA CZĘŚCI. Kontakt: tel: 509690272, email: Aprauto@wp.pl

MOTOCYKL
SPRZEDAM

HONDA PC800; cena 5.200 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ROMET motorower; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; Tel. 662 804 156

HONDA CL; 1500; trajka; 1997 rok; 100 tys km; cena 35.000 zł; Tel. 507 054 578

SUZUKI INTRUDER; 1995 rok; 31 tys km; cena 11.000 zł; Tel. 507 054 578

SKUTER 2014 ROK; cena 2.500 zł; Tel. 507 054 578

MOTOCYKL Yamaha DT 50 Tel. 608 061 723

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE kupię; WSK; Junak; Simson; Romet; Tel. 721 029 688

YAMAHA DT50; Tel. 608 061 723

MOTOCYKL stary, sprawny, zepsuty, do remontu, w częściach. Rozważę każdą propozycję. Tel. 578 895 990

MOTO-CZĘŚCI
SPRZEDAM

OPONY LETNIE 185/65/R15; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY ZIMOWE Debica; 185/70/R14; 4 sztuki; cena 150 zł; Miętne; Tel. 608 199 991

OPONY letnie; 185x60xR15; 4 sztuki; cena 200 zł; Wola Życka; Tel. 663 906 641

SPRZEDAM OPONY Goodyer - 4 szt , 205 x 16, cena - 150 zł Tel. 605 581 125

SPRZEDAM POMPOWTRYSKI szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWY KLUCZ pneumatyczny z nasadkami 1/2 cala, w walizce. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM pompowtryski szt.4, komplet BOSH, wyjęty z Volkswagen Touran, 1.9 TDI-77KW -105KM przebieg 82 tys. km. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWE KOŁO, opona + felga+ kołpak z samochodu Seat Cordoba (zapas), 175/70R13, ET46, Michelin ENERGY, koło nie było nigdy zakładane. cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

SPRZEDAM NOWY KLUCZ PNEMATYCZNY z nasadkami 1/2 cala, w walizce. Cena do uzgodnienia Tel. 600-992-390

KOMPLET 4SZT. JEDNAKOWYCH KÓŁ LETNICH ASYMETRYCZNYCH * KOŁA LETNIE - FELGI-16 5X112Øx57 AUDI-VW-SEAT-SKODA * 4x JEDNAKOWE OPONY LETNIE ASYMETRYCZNE WZMACNIANE * APOLLO ASPIRE 4G * R16 205/55 91W * RIM-PROTECTOR * 2016r * Bieżnik: 2x~6mm; 2x~5mm * CENA 600 Tel. 507 557 419 Email: opon.1@interia.pl

MOTO-CZĘŚCI
KUPIĘ

SILNIK diesla 7 KM lub 15 KM; do mlócenia; rozważę każdą propozycję; okolice Garwolina Tel. 690 346 983

SILNIK ES kupię; np. S320 lub części do niego; Tel. 608 061 723

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

KOPACZKA ciągnikowa; stan bdb; garażowana; Tel. 500 487 114

PRZEWRAČARKO-ZGRABIARKA pasowa; Tel. 695 526 711

KOMPLET kół do kombajnu Class; 12 i 26 cali + chłodnica; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 881 566 163 (dzwonić wieczorem)

KOMBAJN zbożowy Fahr; 2780 M; heder 4,20 m; 1987 rok; stan bdb; cena 66 000 zł; Tel. 797 443 801

URSUS C360; stan idealny; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 513 249 937

SIPMA 97r; czerwona; wszystko w oryginale; z wałkiem i z drabinką; Tel. 692 290 910

TALERZÓWKA Bomet 8.W; stan bdb; Tel. 692 290 910

CIĄGNIK T25 A; zarejestrowany; cena 13.000 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

URSUS C360 z kabiną; bez rejestracji; z fv; cena 15.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ŁADOWACZ zawieszany Troll 350; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KULTYWATOR gruzdździki; 18 zębów; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 784 535 373

KOSIARKA rotacyjna; Tel. 695 526 711

ZGRABIARKA pasowa; Tel. 695 526 71

MASKA do Ursusa C360; cena 300 zł; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

WLADYMIREC T25; z turem; ze wspomaganie i kabiną; 83 r; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 608 771 923

PRZYZCZEPA samobierająca; z dolnym zaczepem; stan dobry; cena do uzgodnienia; okolice Garwolina; Tel. 608 771 923

KOSIARKA rotacyjna Słupsk 165; stan bdb; cena do uzgodnienia; okolice Sobolewa; Tel. 500 487 114

CIĄGNIK T-25A; 1986 rok; z kabiną; cena 17.500 zł; okolice Garwolina; Tel. 664 939 148

AGREGAT podorywkowy; 2,2 metra; 5 łap; z wałkiem rurowym i talerzami; nieużywany; cena 7800 zł do negocjacji; Żelechów; Tel. 517 163 950

BRONY; cena 750 zł; Żelechów; Tel. 662 105 161

ZBIORNIK na mleko 300 litrów; stan bdb; Tel. 500 487 114

ZGRABIARKA do siana; sprawna; cena 350 zł do negocjacji; Leokadia; Tel. 507 821 746

ROZRZUTNIK 1-osioowy; Czarna Białostocka; pierwszy właściciel; cena 3.500 zł; Zgmunty; Tel. 511 904 862

OPRYSKIWACZ Pilmet; 400 litrów; cena 1.000 zł; Zgmunty; Tel. 511 904 862

PŁUGI 4-skibowe; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

KOMBAJN Class; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

PRZETRZĄSACZ do siana Pajak; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

KOPACZKA elewatorowa; 2-rzędowa; cena do uzgodnienia; Tel. 721 933 355

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

SADZAKRĘ lubelską i kopaczkę do ziemniaków; sprawne; Tel. 692 290 910

WÓZ KONNY przystosowany do ciągnika; rozważę każdą ofertę; Tel. 504 914 155

KOŁA DO KOSIARKI konnej; z oponami lub same felgi; okolice Garwolina; Tel. 535 393 938

PODNOŚNIK do tura; z widłami; nowy; cena do uzgodnienia; Tel. 606 362 739

BECZKA asenizacyjna; 3000 litrów; na zasuwie hydraulicznej; nowa; Tel. 606 362 739

LUPARKA hydrauliczna do drewna; silnik elektryczny 5,5 kw; nacisk tłoka 12 ton; nowa; Tel. 606 362 739

PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZBOŻE; pszenżyto zimowe i jare, mieszanka jęczmienia i pszenica; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 606 218 814

ZIEMIANKI PASZOWE; większa ilość; Maciejowice; Tel. 512 740 926

ORZECHY włoskie; większa ilość; Tel. 519 648 690

SIANOKISZONKA w balotach; większa ilość; możliwość transportu; Tel. 888 232 233

SIANOKISZONKA w balotach; większa ilość; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

OWIES; około 5 ton; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

SŁOMĘ na pokosach; po żniwach; Mroków i w odległości do 8 km od niego; Tel. 695 526 711

ZIARNO kukurydzy; suche; cena 800 zł/tona; Tel. 506 668 445

SPRZEDAM JAJKA WIEJSKIE ,duże ,świeże ,90 gr za sztukę .Odbiór na terenie Garwolina Tel. 57 429 60 71

ODDAM TRAWĘ z pola ok. 0,5ha. W zamian za skoszenie jej i zabranie. Garwolin ul.Ogrodowa (zawady) Tel. 506 498 600



AGREGAT Honda; 6 kW; silowy; w dobrym stanie; Tel. 606 690 326

AGREGAT Fago F200 iS; nowy; Tel. 505 849 948

CHŁODNIA nabiałowa; sklepowa; przeszklona; suwane drzwi; wymiary 160x220x86 cm; stan bdb; Tel. 601 886 266

LADA wędliniarska; sklepowa; wymiary 200x110x86 cm; stan bdb; 2020 rok; Tel. 601 886 266

KOSIARKA ROTACYJNA; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695526 711

KOSIARKA DO TRAWY; z napędem; Honda; Tel. 606 690 326

BECZKA 2 tys. litrów; ocynkowana; na podwoziu lub bez; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 518 552 401



FREZARKE do metalu; Tel. 505 465 692

WÓZEK paleciak kupię; Tel. 572 410 832



TOSTER PHILIPS 5000 Series; fabrycznie nowy; oryginalne pudełko, komplet dokumentów; nietrafiiony prezent; cena 150 zł; Garwolin; Tel. 786 202 606

BLENDER kielichowy Elektrolux dla sportowców; idealny do przygotowywania koktajli; nowy; w zestawie dodatkowy bidon; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

REKLAMA

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW

SZYBKO • TANIO • SOLIDNIE

tel. 502 053 214

TELEWIZOR Samsung; 55 cali; nowy – wygrany w konkursie; oryginalne opakowanie, gwarancja; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 504 871 888

PRALKA Frania w bardzo dobrym stanie; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 505 754 309

SPRZEDAM MONITOR DO KOMPUTERA z przewodami 17 cali sprawny cena 80 złoty Tel. 513 657 320

NAGŁOŚNIENIE 100 wat; cena do uzgodnienia; Kolonia Unin Tel.513 058 255

KUCHNIA gazowo –elektryczna; stan bdb; szerokość 60 cm; brak blaszki w piekarniku; cena 300 zł Tel.515 070 736



PÓŁKA Ikea Trofast; sosnowe drewno plus 6 grafitowych koszyków; idealna do pokoju dziecięcego na klocki; flamastry lub drobne zabawki; stan idealny; cena 250 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

SZAFY stare; cztery; więcej informacji telefonicznie; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

SZAFKI kuchenne Black Red White; dwie sztuki; o wymiarach 200x60x58 cm; plus jedna pod zlewozmywak; cena do uzgodnienia; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 931

SPRZEDAM REGAŁY metalowe profil 4X4, od 450 do 550zł. Tel. 519 136 176

SPRZEDAM DRZWI WEWNĘTRZNE 70 CM I 80 CM ORAZ ROLETY ZEWNĘTRZNE ALUMINIOWE STAN B.DOBRY CENA SYMBOLICZNA. Tel. 662 017 472

SZAFKA ŁAZIENKOWA z lustrem, biała; półki ukryte za lustrzanymi drzwiczkami; stan bdb; cena 500 zł; Garwolin Tel. 502 987 109



SŁUPKI ocynkowane; 60x40x1,7 do 2 mm; długość 240 cm; II gatunek; cena 16 zł/szt. Maciejowice; Tel. 888 302 303

SOSNA na pniu; Tel. 500 487 114

RUSZTOWANIA warszawskie; nowe; cena 80 zł/szt.; Maciejowice; Tel. 888 302 303

DĘBY 8-METROWE; cena do uzgodnienia; Tel. 606 690 326

GARAŻ z blachy akrylowej; kolor grafit; wymiary 5 x 3 metry; możliwość montażu; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 502 280 793

GARAŻE blaszane; kolor grafit; wymiary 5 x 3 mb; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SZTACHETY metalowe; blacha 0,5 9 0,8 mm; cena 4 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI ocynkowane i czarne; idealne na ogrodzenie posesji; cena 12 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

BLACHA ocynkowana; nowa; pierwszy gatunek; arkusze 67 x 100 cm; cena 10 zł/ sztuka; Maciejowice; Tel. 888 302 303

GARAŻ z blachy grafitowej wykonam na dowolny wymiar; cena do uzgodnienia; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SŁUPKI ogrodzeniowe z rur i profili ocynkowanych i czarnych; cena od 12 zł/szt.; Maciejowice; Tel. 888 302 303; 600 126 019

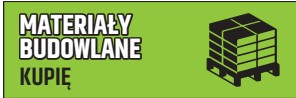
GARAŻE z blachy akrylowej; grafit; 5 x 3 mb; cena 3.200 zł; Maciejowice; Tel. 888 302 303

SZTACHETY solidne; z grubej blachy; mm; 160 cm długie; 13 cm szerokie; cena 7,50 zł/mb; większa ilość; Tel. 600 126 019

SKRZYDŁA drzwi; 2 sztuki; 80 cm szerokie; białe; pokój i łazienka; cena 50 zł/sztuka; Tel. 502 987 109

UMYWALKA łazienkowa z półką (2 szuflady) Ikea Hemnes; kolor biały; szerokość 80 cm; stan bardzo dobry; cena 1000 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109

DRZWI wewnętrzne; białe; 80 cm; bez ościeżnicy; pełne z frezowaniem; bez szyb; cena 50 zł; Garwolin; Tel. 502 987 109



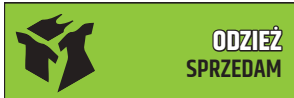
DĘBINĘ, brzozę i osicę; na pniu lub ściętą Tel.607 219 517



WÓZEK dla dziecka oraz kołyska; stan bdb; cena do uzgodnienia; Potaszniaki; Tel. 511 904 862

WÓZEK dla bliźniaków; kolor moro; prany; tanio; okolice Żelechowa; Tel. 513 249 937

ŁÓŻECZKO turystyczne, używane, cena do uzgodnienia. Tel.572 672 214



KOŻUCH damski z kapturem; nowy; rozmiar L; kolor beżowy; cena 1.300 zł; Żelechów; Tel. 572 832 436

SPRZEDAM KOMPLETNE UBRANIE MOTOCYKLISTY: kurtka z odpinaną podpinką wiatrową oraz z odpinanym ocieplaczem, spodnie w podobnej wersji firmy SHIMA ,kolor czarny ,rozmiar S, rękawice SHIMA rozmiar 11/XL, kask CABERG z simlockiem rozmiar M. Cena 1100 zł . Tel. 518 417 107

TRAMPKI damskie Converse; rozmiar 37,5; białe w różowe i pomarańczowe różę; wysoka cholewka; fabrycznie nowe; cena 120 zł; Garwolin Tel.502 987 109



WYKONAM PINIATE o dowolnej tematyce. Tel. 789 642 646

WELON długi i dodatki do sukni ślubnej; sprzedam za rozsądną cenę; kolor śnieżna biel; stan bdb; okolice Garwolina Tel.666 787 343



LENOVO Yoga; tablet w solidnej, metalowej obudowie; 10 cali; bardzo wytrzymała bateria; stan dobry; w zestawie etui i ładowarka; cena 600 zł; Garwolin Tel.502 987 109

SAMSUNG Galaxy Note 10 plus; polska dystrybucja; czarny; cena 1.500 zł; Garwolin; Tel. 697 099 025



IPHONE 12 z większą ilością RAM-u; w stanie dobrym i z oryginalnym wyświetlaczem; kolor nie ma znaczenia; rozważę każdą propozycję; Garwolin i okolice Tel.888 212 534



PROSIĘTA w wadze 17-20 kg; Sobolew; Tel. 504 637 577

ŻREBAK 11-miesięczny; karo-srokaty; łagodny; odrobaczony; posiada paszport; okolice Garwolina; Tel. 506 986 163

PROSIĘTA w wadze ok 30 kg; gotowe do dalszego chowu; 7 sztuk; cena do uzgodnienia; okolice Gończyc; Tel. 509 624 674

ŻREBAK maść karo-srokata; 10 miesięcy; z paszportem; łagodny w obejściu; Tel. 506 986 163

PROSIĘTA do dalszego chowu; rasa mięsna; waga ok 25 kg; cena do uzgodnienia; okolice Trojanowa; Tel. 509 624 674

PROSIĘTA MIĘSNE; waga ok. 23 kg; i dwa tuczniki ok 120 kg; Tel. 509 624 674

KLACZ 4-letnia; ze źrebakiem; cena do uzgodnienia; Stary Puznów; Tel. 662 804 156

KROWA mleczna; zaszczona; z czwartym cielakiem; gmina Maciejowice; Tel. 508 659 647

KOTKI małe (3- miesięczne) oddam w dobre ręce; do oddania pięć maluchów; Wola Żelechowska; Tel. 25 629 06 43

BYCZKI – mieszańce; 2 sztuki; okolice Garwolina; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

KUCYK 2-letni; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 608 061 723

PROSIĘTA w wadze ok 20 kg; odsadzone; wykastrowane; gotowe do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Zwola; Tel. 690 391 123

JALÓWKA wysokocielna; Tel. 509 610 807

JALÓWKA HF; wysokocielna; 23 miesiące; duża; termin wycielenia 2 września; cena do uzgodnienia; Górzno; Tel. 509 610 807

PROSIKI. Okolica Adamowa Tel. 515 968 992

BYCZKI, 3 szt. 6-miesięczne. Stoczek Łukowski i okolice Tel. 607 521 766

KURY NIOSKI 70-tygodniowe. Niosące. 19zł/szt. Możliwość dowozu w większej ilości. Łuków Tel. 509 348 264

GOŁĘBIE POCZTOWE, białe obrączkowane, stare i młode. Cena do uzgodnienia. Woj. Lubelskie Tel. 784 303 584



PIESK za darmo; 5-miesięczny; Tel. 605 163 176

KURY nioski; 12-tygodniowe; okolice Garwolina; Tel. 512 672 666



CIELAKI do dalszego chowu; cena do uzgodnienia; Tel. 695 526 711

KROWĘ mleczną; do ośmiu lat; Tel. 798 524 880

SKUP BYDŁA. Okolice Ryk. Tel.727 431 684



PANI do pomocy przy opiece nad starszą kobietą; ilość godzin do ustalenia; praca w Gończycach; Tel. 601 295 252

POMOCNIK MURARZA; praca od zaraz umowa o pracę; 668 029 769

BUDOWLAŃCÓW POSZUKUJEMY; więcej informacji telefonicznie; Tel. 668 029 769

KIEROWCÓW w transporcie krajowym; dwie osoby; kat C+E; system wyjazd i powrót; wyjazdy z Sobolewa; płaca na czas; pełne świadczenia pracownicze; Tel. 501 472 828

PRACA na budowie; Tel. 668 029 769

ZATRUDNIĘ OSOBE DO PRAC WYKOŃCZENIOWYCH (KG, malowanie) w Otwoku. Umowa o pracę, stawka godzinowa, możliwość zamieszkania. Kontakt: tel: 602331854

ZATRUDNIĘ DO PRACY NA BUDOWIE MURARZ, POMOCNIK, umowa o pracę,przejazd Garwolin -Parysów. Kontakt: tel: 668029769



Mam 35 lat **SZUKAM PRACY FIZYCZNEJ NA BUDOWIE LUB PRZY WYKOŃCZENIÓWCE** lub innej fizycznej z dojazdem mieszkam w Lubicach. Kontakt: tel: 789492487 email: agentxx@onet.pl

MECHANIK SAMOCHODOWY samochodów ciężarowych i osobowych; z doświadczeniem; podejmie pracę w okolicach Garwolina; Tel. 515 393 555

POSPRZĄTAM DOM mieszkanie umyje okna dorywczo Tel. 505 920 336

PROMEDICA24

Pracuj jako
OPIEKUNKA
w Niemczech

Zadzwoń:

502 626 513

Mamy oferty pracy także
bez konieczności znajomości
języka niemieckiego.



SZUKAM PRACY NA TERENIE GARWOLINA najchętniej sprzątanie biur, klatek schodowych i tp. Tel. 668 925 492



**USŁUGI
OFERUJĘ**

WYCINKA WYSOKICH i niebezpiecznych drzew; prace wysokościowe i radiokomunikacyjne; Tel. 787 168 260

ZŁOTA RĄCZKA podejmie się napraw – skutery, motocykle, quady, kosiarki, elektronarzędzia i sprzęt RTV/AGD; okolice Garwolina; Tel. 572 531 822

WYKONAM ALTANĘ, drewnutnię, garaż, zadaszenie z drewna; materiał własny lub klienta; Tel. 515 758 811

WYCZYSZCZĘ I WYMULCZUJĘ działki; sprzedaż desek „50” dębowych, suchych; Tel. 607 219 517

REMONTY; malowanie, gładzie, zabudowy G-K, panele, listwy, montaż drzwi, układanie płytek, biały montaż; Garwolin i okolice; Tel. 514 062 506

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. SZYBKOTANIO-SOLIDNIE. Tel. 502 053 214

LAWETA reklamowa na akcje promocyjne i kampanie wyborcze; możliwość nagrania spotu dźwiękowego i wydrukowania banerów wedle wskazówek; atrakcyjne ceny; Garwolin i okolice Tel. 502 987 109

LAWETA – transport maszyn rolniczych; przeprowadzki; zapraszam do współpracy Tel. 537 013 221

WYKONAM PRACE W OGRODZIE, koszenie trawy, przycinanie tuje itp, drobne prace remontowe, malowanie pomieszczeń, burzenie ścian, skuwanie płytek, wynoszenie gruzu, układanie styropianu pod wylewkę, układanie cegiełki gipsowej, gres podłogowy, wycinka, cięcie i rąbanie drzewa, pomoc przy przeprowadzce, sprzątanie garażu, strychu, wrzucanie węgla, prace rozbiórkowe Tel. 57 012 87 29

NAPRAWA PRZEDSIONKÓW do przyczep campingowych Szyjemy oraz naprawiamy parasole piwne altanki ogrodowe szyjemy pokrycia łódzie cabrio Tel. 698 947 100

USŁUGI TRANSPORTOWE lawetą; do 3,5 tony; samochody, motocykle i maszyny rolnicze; doczepiane burt – możliwy transport drewna; Tel. 505 061 492



**TOWARZYSKIE
MATRYMONIALNE**

MĘŻCZYZNA po 40-stce pozna Panią w celu dyskretniej relacji; na początek poproszę o SMS; Tel. 504 592 312

45-LATEK POZNA PANIĄ; dyskretnie; Tel. 532 524 455

Żyjesz samotnie w dni powszednie i święta? Zapraszamy. Posiadamy oferty dla każdego przedziału wiekowego. Biuro CARINA tel. 426870810

KOBIETĘ poznam; najchętniej mężatkę, która czuje się samotna; dyskretnie; mam 45 lat; Tel. 532 524 455

DOMATOR Z OKOLIC GARWOLINA; WOLNY I BEZ NAŁOGÓW; POZNA PANIĄ DO LAT 60-CIU; Tel. 505 465 692



**ODDAM
ZA DARMO**

GRUZ z rozbiórki balkonu; więcej informacji telefonicznie; Michałowska Tel. 535 595 173

ODDAM W DOBRE RĘCE SUCZKĘ (wysterylizowaną) wraz z budą. Kontakt: tel: 690 346 983

ODDAM POTRZEBUJĄCEJ RODZINIE używany stół rozkładany kolor olcha. Wymiary po złożeniu 160x95. Po całkowitym rozłożeniu ma wymiary 300 cm x 95 cm. Stan dobry. Kontakt: tel: 606631740



**POZOSTAŁE
ROZMAITOŚCI**

ROWER elektryczny; Romet; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ROWERY różne; cena ok 500 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

SKRZYPCE 4x4; nowe; cena 300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Pado Soprani; 120 basów; cena 2.900 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

AKOREDON Weldmaster; 120 basów; cena 1.300 zł; okolice Garwolina; Tel. 501 301 441

ZRĘBKA workowana; z drzew iglastych; dobra na rozpalkę; 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

ŁYŻWY HOKEJOWE nowe; regulowane; 38-39; cena do uzgodnienia; Garwolin; Tel. 502 438 054

ALBA KOMUNIJNA dla chłopca; na 140 cm; cena 100 zł; dzwonić po 15:00; Tel. 505 837 245

CHOINKA SZTUCZNA; duża; jodła kaukaska; ze stojakiem; Leokadia; Tel. 453 577 673

BECZKI plastikowe z obejmą metalową; plastikowy dekiel; czyste; jak nowe; 200, 150, 120 i 60 litrów; okolice Garwolina; Tel. 600 039 408

AKOREDON Weldmaster; 120 basów; cena do uzgodnienia; okolice Pilawy; Tel. 513 817 871

ZLEW przemysłowy; rozważę każdą propozycję; Tel. 608 061 723

ROWER KROSS LEA 2.0; rama XS; koła 26 cali; praktycznie nowy; cena 1.000 zł; Dudki; Tel. 511 904 862

DREWNO opałowe; olszyna i brzoza; cena do uzgodnienia; Tel. 661 622 173

MOTOCYKLE z czasów PRL kupię; WSK i Jawa; rozważę każdą propozycję; Tel. 572 410 832

WIERTARKE słupkową WKA 25 kupię; Tel. 572 410 832

ROWER GÓRSKI; koła 26 cali; amortyzator przód i tył; stan dobry; cena 450 zł; okolice Trojanowa; Tel. 532 441 321

DREWNO, stare rozbiórkowe, kupię i oferuję rozbiórkę stodoły, wymianę desek na nowe. Działamy na terenie całej Polski. Tel. 787 459 267 Email: dobrodrew@wp.pl

PELLET sosnowy, Barlinek, Gold Energy, Hotpremium, Olczyk i dębowy Edwood. Certyfikat dostępny od ręki. Dostawa samochodem z windą 2zł/km. Łuków Tel. 604 652 819

SPRZEDAM SUCHE DESKI DĘBOWE długość 5,5 m średnica na połowie długości 45 cm sztuk 8 w Kalinowie

LADA wędliniarska; sklepowa; 200x110x86 cm; stan bdb; rok produkcji 2020; Tel. 601 886 266

NA SPRZEDAŻ DREWNO OPAŁOWE sosna olszyna i trochę grabiny Więcej informacji pod numerem Tel. 512 563 262

PAPIER w belach; 96 mb; szerokość 196 cm; 25 bel; cena 30 zł za belkę; Gąsów; Tel. 506 520 617

PRACA ZA GRANICĄ
DARMOWY PRZEJAZD
I ZAKWATEROWANIE!

**MURARZE
DEKARZE
WYKOŃCZENIOWCY**

602 472 177

PIŁA tarczowa do drewna; Hecht 8220; moc 2200; Tel. 783 697 479

SKRZYNIE DREWNIANE o wymiarach 120x140x140 cm; okolice Garwolina; Tel. 608 061 723

KINO domowe LG; Tel. 606 690 326

ZRĘBKA workowana z drzew iglastych; dobra na rozpalkę lub do ogradu; cena 10 zł za worek; Tel. 515 758 811

BRYCZKA do kucyka; resorowana; z homonem; cena 3.500 zł; Stefanów obok Żelechowa; Tel. 695 901 780

BALE sezonowane; debowe; okolice Garwolina; Tel. 504 914 155 **FORTEPIAN** sprzedam, i pianino, a także francuską szafkę oszkloną na wino, z napisem IVES SAINT LAURENT. Tel. 511 813 681

REGAŁY aluminiowe; przeszkłone; 3 sztuki; wys. ok 2,5 metra; cena do uzgodnienia; Tel. 606 690 326

ŻYRANDOLE i inne elementy oświetlenia domu; demontaż po remoncie; za symboliczną kwotę; Lipówki; Tel. 513 817 871

AGREGATY prądotwórcze; honda 2,7 kW i subaru 2,2 kW; cena do negocjacji; Tel. 606 690 326

OKAP kuchenny; biały; 60 cm szerokości; Tel. 606 690 326

HOROSKOP



BARAN

W związkach coraz bardziej wiosennie, wykorzystaj nastroj i umów się na romantyczną randkę. Samotne Barany odkrywają, że nie są komuś obojętne. Nie narzekaj - nowe obowiązki to także szansa na dodatkowe pieniądze, chociaż nie od razu.



BYK

Spotkania w rodzinnym gronie to także okazja do sporów. Twój perfekcjonizm może być źle odebrany. Ten tydzień nie nastraja do załatwiania zaległości. Możesz ominąć coś ważnego. Postaw raczej na zaplanowanie następnych dni.



BLIŹNIĘTA

Zwróć uwagę, że także partner może mieć rację. Przyznaj się do błędu, nie przedłużaj i nie karz rodziny swoim złym humorem i niedopowiedzeniami. Sporo pracy fizycznej przy przedwiosennych porządkach. W tym tygodniu uzupełnij domową apteczkę.



RAK

Drobne sprzeczki będą znacząco wpływać na Twój nastrój. Wyjaśniaj nieporozumienia i bagatelizuj drobiazgi. W pracy niespodziewana kontrola w tym tygodniu może odkryć braki. Sprawdź, czy o wszystkim pamiętałeś i unikaj kłopotów.



LEW

Samotne Lwy zaczną tęsknić do własnej rodziny. Na imprezach - może poznać kogoś, z kim warto spędzić resztę życia? W pracy nowe obowiązki. Dobry okres na negocjacje płacowe w firmie. Nastal czas na powrót do rygorów diety.



PANNA

Wysłuchaj uważnie słów partnera, nie panikuj. Pozwól, aby się „wygadał”, odreagował stres. Obwinianie innych za swoje błędy to zła strategia. Skoncentruj się i zacznij efektywnie pracować, nie uciekać od obowiązków.



WAGA

Samotne Wagi zrobią w tym tygodniu dobre wrażenie. Ktoś będzie chciał konieczne nawiązać kontakt. Tydzień przywitasz w lepszym humorze, a to wpłynie nie tylko na Twoją urodę - także na sposób, w jaki postrzega Cię otoczenie. W pracy stagnacja, wręcz nuda.



SKORPION

Ciągłe odwiedziny nie pozwolą Ci i partnerowi odpocząć. Dokładnie sprawdź dokumenty, zanim je oddasz szefowi. Drobne przeoczenie może być przyczyną kłopotów. Nie zwlekaj dłużej z wizytą u dentysty.



STRZELEC

Samotne Strzelce będą w tym tygodniu obiektem niewybrednych żartów ze strony współpracowników. Znajdź atuty i zaatakuj, to polepszy Twoje samopoczucie. Być może następne tygodnie przyniosą nowe możliwości rozwoju.



KOZIOROŻEC

Twoje plany niespodziewanie mogą ulec zmianie, zamiast weekendu we dwoje rodzina okaże się najważniejsza. W pracy będziesz oceniana, kontrolowana, sprawdzana pod różnym kątem. Uważaj na współpracowników!



WODNIK

Przypadkowo podsłuchana rozmowa może wzbudzić w Tobie obawy co do wierności partnera. Nie zwlekaj, wyjaśnij to na spokojnie. Intensywnie szukasz nowej pracy, zdaj się na intuicję, to dobry czas na zmiany.



RYBY

Samotne Ryby dadzą poznać innym, że nie są zainteresowane łatwymi i lekkimi związkami bez zobowiązań. Współpracownik też może mieć rację. Po prostu zapytaj go i rozwiąż problem. Nie zaniedbuj ćwiczeń.

Intencje zostaną odczytane podczas modlitw przed cudownym obrazem

W dniach od 15 do 16 marca z parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie organizowana jest pielgrzymka na czuwanie na Jasnej Górze.

Wyjazd do Częstochowy zaplanowany jest z parkingu przy plebanii od ulicy Kolejowej o godz. 15. Wierni zabierają ze sobą krzeselka do siedzenia. Przed wyjazdem, na karteczkach zapisują intencje, które zostaną odczytane podczas modlitw przed cudownym obrazem. Pątnicy zachęcani są również do napisania na oddzielnej kartce osobistego, krótkiego świadectwa, o tym jak działa Matka Boża w ich życiu. Kartki zostaną odczytane przez kapłana podczas nocnego czuwania.

Program czuwania na Jasnej Górze: 15:00 - wyjazd spod kościoła,

21:00 - Apel Jasnogórski z udziałem biskupa Grzegorza Suchodolskiego oraz biskupa Krzysztofa Włodarczyka,

21:45 - słowo wprowadzenia; przedstawienie programu czuwania i przybyłych grup,

21:55-22:35 - różaniec przed cu-



Pątnicy zachęcani są do napisania na oddzielnej kartce osobistego, krótkiego świadectwa, o tym jak działa Matka Boża w ich życiu. Kartki zostaną odczytane przez kapłana podczas nocnego czuwania

downym obrazem MB prowadzony przez parafię z Bobrownik Śląskich (rozważania + śpiew),

22:40-23:15 - Droga Krzyżowa prowadzona przez parafię z Bobrow-

nik, której będzie przewodniczył kapłan z Bobrownik; śpiew scholi z Bobrownik,

23:20 - nabożeństwo pokutne, któremu będzie przewodniczył

ksiądz z Łaskarzewa, śpiew zespół z Łaskarzewa; I czytanie; psalm; ewangelia; wystawienie Najświętszego Sakramentu z rachunkiem sumienia; czas spowiedzi przeplatany śpiewem i fragmentami z ewangelii,

23:55 - zakończenie wystawienia; krótka przerwa, 00:05 - pasterka (śpiew - Łaskarzew); I czytanie - Łaskarzew; psalm - Łaskarzew; modlitwa wiernych - Bobrowniki; kazanie biskupa Suchodolskiego; dłuższa przerwa,

01:15 - modlitwa do Ducha Świętego przeplatana śpiewem; świadectwo; konferencja: Wiara Maryi - ksiądz proboszcz; podsumowanie konferencji; zdjęcie grupowe,

2:00 - różaniec przeplatany śpiewem; Pod Twoją Obronę + Litania do MB; konferencja II: Nadzieja Maryi - ksiądz Piotr Łyczewski; podsumowanie konferencji, 3:00 - Koronka do Bożego Miłosierdzia śpiewana; konferencja III: Miłość Maryi - ksiądz Kamil Stańczuk; podsumowanie konferencji; modlitwa zawierzenia MB; przejście wokół ołtarza kłęcząc.

Źródło: Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie.

M. Kurach

Zniszczone przez kornik elementy zostaną wymienione



Prace przy renowacji Drogi Krzyżowej w kościele w Marianowie trwają i są bardzo intensywne

W parafii pw. Świętego Izydora Oracza w Marianowie prowadzone są prace renowacyjne Drogi Krzyżowej wewnątrz kościoła.

Trwają również prace nad ustanowieniem stacji Drogi Krzyżowej na zewnątrz świątyni. Mile widziane były osoby chętne do zasponsorowania stacji na zewnątrz kościoła - koszt jednej takiej stacji wyniósł około 1 000 zł.

W związku z tym, że wszystkie stacje Drogi Krzyżowej, które będą na zewnątrz kościoła, obecnie zostały już opłacone

kolejne wpłaty przeznaczone będą na stacje Drogi Krzyżowej wewnątrz świątyni.

Warto zwrócić uwagę, iż stacje Drogi Krzyżowej wewnątrz kościoła w Marianowie liczą ponad 100 lat... Wszystkie drewniane elementy ww. Drogi Krzyżowej są zniszczone przez kornik i zostaną wymienione.

Prace renowacyjne Drogi Krzyżowej w środku świątyni są już na ukończeniu. Koszt jednej takiej stacji wynosi około 500 zł.

Źródło: Parafia pw. Świętego Izydora Oracza w Marianowie.

M. Kurach

Modlitwa, konferencja, adoracja i uwielbienie

W niedzielę, 23 marca, o godzinie 18:15 w parafii pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie odbędzie się kolejny Wieczór Chwały.

Najbliższe spotkanie poświęcone będzie postaciom Świętego Piotra Apostoła i Judasza oraz postaw przez nich prezentowanych.

W czasie Wieczoru Chwały odbędzie się modlitwa do Ducha Świętego, konferencja wygłoszona przez księdza Mariusza Barana oraz Adoracja i Uwielbienie z zespołem Adonai.

Wieczory Chwały w parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie są comiesięcznymi, radosnymi i spontanicznymi uwielbieniami Boga z czasem na modlitwę wstawienniczą, spowiedzią lub rozmową z kapłanem oraz eucharystią z charyzmatyczną modlitwą o uzdrowienie chorych fizycznie, psychicznie oraz duchowo.

Jest to czas, podczas którego wierni spotykają Boga Żywego obecnego w Najświętszym Sakramencie, działającego wśród ludzi, uzdrawiającego ich dusze i ciała. To także czas świadectw osób uzdrowionych.

Spotkanie jest otwarte dla



Wieczory Chwały w parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie są comiesięcznymi, radosnymi i spontanicznymi uwielbieniami Boga z czasem na modlitwę wstawienniczą, spowiedzią lub rozmową z kapłanem oraz eucharystią z charyzmatyczną modlitwą o uzdrowienie chorych fizycznie, psychicznie oraz duchowo

wszystkich osób poszukujących uzdrowienia duszy i ciała oraz pragnących razem z kościołem uwielbiać Jezusa Chrystusa.

Źródło: Parafia pw. Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie.

M. Kurach

Zawarli sakramentalny związek małżeński

6 marca o godzinie 18 w Gminnej Bibliotece Publicznej w Górnym odbyło się inspirujące spotkanie autorskie z Anną Stachowiak.

Anna, gdy poznała swojego obecnego małżonka, była zaręczona, a do jej ślubu pozostało tylko pół roku. Miłość od pierwszego wejrzenia sprawiła, że zerwała zaręczyny i mimo obiekcji bliskich związała się z osobą niewierzącą. Ich historia zaskakuje!

Pisarka przyjechała do Górnego ze Śląska z całą rodziną - córkami oraz mężem Adamem, który szerzej publiczności dał się poznać jako uczestnik programu „The Voice of Poland”.

Adam Stachowiak, popularny piosenkarz, oraz jego żona, pisarka Anna, zaskoczyli swoich fanów, ogłaszając radosną nowinę o przyjęciu sakramentów i zawarciu małżeństwa!

Adam i Anna Stachowiakowie



Adam i Anna Stachowiakowie zawarli sakramentalny związek małżeński 27 grudnia 2024 roku. Podczas jednej uroczystości Adam przyjął... trzy sakramenty - chrzest, komunię i bierzmowanie

zawarli sakramentalny związek małżeński 27 grudnia 2024 roku. Podczas jednej uroczystości Adam przyjął... trzy sakramenty - chrzest, komunię i bierzmowanie - a następnie para związała się sakramentalnym związkiem małżeńskim!

Organizatorami spotkania z Anną Stachowiak były: Gminna Biblioteka Publiczna w Górnym oraz Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Górzno.

Źródło: Parafia pw. Świętego Jana Chrzciciela w Górnym.

M. Kurach

Wsparcie dla sióstr i kościołów na Wschodzie

Do 26 marca w parafii pw. Świętej Jadwigi Śląskiej w Samogoszcu będzie trwać zbiórka zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego.

Zbierane będą komputery, monitory, telefony, drukarki, sprzęt

RTV i AGD. Sprzęt można składać na parkingu przy plebanii. Zbiórka stanowi wsparcie Zgromadzenia Sióstr Matki Bożej Loretańskiej oraz kościołów na Wschodzie, gdzie mieszkają nasi rodacy, realizowane przez Stowarzyszenie Do-

brych Inicjatyw Pro Missio. Wsparcia można udzielić także wpłacając ofiarę pieniężną na konto: 56 1240 6074 1111 0000 4993 2799.

Źródło: Parafia Świętej Jadwigi Śląskiej w Samogoszcu.

M. Kurach

Nie zatrzymują się. Podopieczni Karola Zawadki wygrywają po raz drugi

Mecz o sześć punktów dla Wilgi! Czarno-czerwono-niebiescy nie dali szans Józefowi i znacznie poprawili swoją sytuację w ligowej tabeli.

Wilga Garwolin przystąpiła do meczu z Józefową Józefów jako faworyt. Rywale w ostatniej kolejce zostali rozbici przez KS CK Troszyn, a ich obecna sytuacja w ligowej tabeli jest niegodna pozazdroszczenia. Tym samym zielono-biało-czerwoni jechali do Garwolina sprawić niespodziankę, choć mecz bez dwóch zdań był dla obu ekip z kategorii tych „o sześć punktów”.

Początek był niemrawy dla GKS-u, którego defensywie przydarzył się błąd i do przerwy to przyjezdni byli na prowadzeniu. Wynik zakrzywił wynik meczu, bo to Wilga była bez dwóch zdań stroną dominującą i już w pierwszej odsłonie rezultat mógł być dla nich korzystny.

Niewykorzystane sytuacje ani się nie zemściły, ani tym bardziej nie zdeprymowały miejscowych, którzy już w 49. minucie znaleźli wyrównanie. Po długim podaniu fantastycznie zachował się Gracjan Grot i strzałem zewnętrzną

częścią stopy dał wyrównanie. To tylko zmobilizowało Wilgę, która zmusiła rywali do rozpaczliwej defensywy.

Kiedy z boiska za drugi żółty kartonik w zespole przyjezdnych wyleciał Tymoteusz Bernhard, stało się jasne, że gospodarze tego dnia nie zadowolą się remisem. W stronę józefowskiej bramki ruszyły huraganowe ataki, a starania miejscowych przypieczętował Grzegorz Piesio, ze stoickim spokojem wykorzystując jedenastkę podyktowaną za faul bramkarza na Gracjanie Grocie.

Mecz „zabił” już w doliczonym czasie Piotr Kowalczyk strzałem zza pola karnego, ustalając wynik meczu na 3:1. Ta wygrana pozwala odskoczyć od strefy spadkowej aż na dziewięć „oczek”, natomiast należy pamiętać o potencjalnej większej ilości spadkowiczów. Mimo to wiosna w wykonaniu czarno-czerwono-niebieskich rozpoczęła się w sposób wymarzony.

- Gonienie wyniku to za duże słowo. Cieszy to, że zareagowaliśmy bardzo dobrze na ten jeden błąd, który nam się przydarzył. Szybko dążyliśmy to tego, by wszystko wróciło pod naszą kontrolę i to się udało. Mieliśmy



Grzegorz Piesio kolejny raz był kluczową postacią Wilgi. Z zimną krwią wykorzystał rzut karny dający prowadzenie

przed meczem swoje problemy, najlepiej wiemy to razem z zawodnikami, ale to nas nie podłamało i zrobiliśmy swoje zadanie w stu procentach - podsumowuje dzisiejsze spotkanie trener Wilgi, Karol Zawadka.

Ten mecz był szczególnie dla ekipy z Garwolina z dwóch względów.

- Jeśli chodzi o Szymona, to nie mamy jeszcze diagnozy, ale najprawdopodobniej nie będzie ona dla nas pomyślna. Dedykujemy mu to zwycięstwo, ale także naszym kobietom, które wiedzą najlepiej ile wyrzeczeń i naszego czasu dla nich kosztuje piłka nożna.

Do Troszyna jedziemy, podchodząc do tego meczu, jak do każdego innego. Ostatnie dwa mecze nas zbudowały, wiemy, że jesteśmy mocni i jedziemy tam bez żadnych kompleksów. Oczywiście rywale to świetna drużyna, ale taka jak każda inna. Równie dużym wyzwaniem był dla nas mecz z Józefową, która broni się przed spadkiem i temu zadaniu sprościliśmy - kończy opiekun Wilgi.

Teraz przed zespołem trenera Zawadki kolejne wyzwanie. Wyjazd na trudny teren do walczącego o miejsce w barażu KS

Lp	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Ząbkovia Ząbki	19	55	70-10
2	KS CK Troszyn	19	47	59-18
3	Mazovia	19	46	55-18
4	KTS Wesoła	19	38	49-20
5	Mszczonowianka	19	34	40-28
6	Hutnik Warszawa	19	33	43-31
7	Ursus Warszawa	19	29	40-32
8	Oskar Przysucha	19	27	29-31
9	KS Legionovia	19	24	41-40
10	Wilga Garwolin	19	24	30-50
11	Talent Warszawa	19	22	18-32
12	MKS Przasnysz	19	22	18-32
13	Makowianka	19	21	23-47
14	MKS Piaseczno	19	20	32-50
15	Tygrys Huta Miń.	19	14	21-47
16	Józefovia Józefów	19	14	28-56
17	Błonianka Błonie	19	12	30-43
18	Pilica Białobrzegi	19	2	12-64

CK Troszyn. Początek meczu już w sobotę 15 marca o godz. 14.

Skład Wilgi: Makulec - Papiernik, Haber, Gac, Shakurau (86` Mianowski), Grzegorzczak, Wiecek, Kowalczyk, Piesio, Rudzki (71` Kudzin), Grot.

Filip Ogórek

Juniorzy Orła wygrywają z lokalnym rywalem

Podopieczni Olafa Wodera pokazali się z bardzo dobrej strony w grze kontrolnej z OKS-em Otwock. Niestety w meczu nie zabrakło kontrowersji.

Młode Orły świetnie weszły w mecz, szybko narzucając rywalowi optymalny dla siebie styl gry. Efektem tego były szybko dwa zdobyte gole autorstwa Michała Zajęca i Bartosza Walendy - Od początku spotkania tworzyliśmy wiele sytuacji i pomimo dużych braków w kadrze rozegraliśmy niezłe spotkanie. Byliśmy zespołem zdecydowanie lepszym. Na minus nasza skuteczność, która wciąż jest do poprawy. Mogliśmy już w pierwszej połowie zaaplikować przeciwnikowi kilka bramek i grać sobie „na luzie”, tak pozwoliliśmy zdobyć bramkę kontaktową i do końca meczu OKS Start Otwock walczył o choćby remis - opisuje ze swojej perspektywy spotkanie Olaf Woder, trener Orła. Do sportowej postawy chłopców z Unina zabrakło jeszcze arbitra, który utrzymałby czasem



Orzeł Unin wyszedł górą z gry kontrolnej z OKS-em Otwock. Gdyby nie szwankująca skuteczność wynik mógłby być znacznie bardziej okazały

zbyt gorące głowy zawodników z Otwocka. - Niestety do poziomu sportowego nie dostosował się sędzia, który pozwalał na wszystko i niczego nie widział.

W całym meczu nie odgwiżdżał nawet jednego spalonego, a jedną dobrą jego decyzją było pokazanie czerwonej kartki bramkarzowi gospodarzy,

który wychodząc na przedpole, wyciął wychodzącego na czystą pozycję Bartka Walendę - opisuje zdarzenia około boiskowe Woder. Co szczegól-

nie martwiące u zawodników w tak młodym wieku, rywale byli dalecy od postawy fair play, i to właśnie tutaj szczególnie było widać trudności

arbitra w zapanowaniu nad tym, co dzieje się na zielonej murawie. - Brak reakcji na wulgaryzmy, kierowane przez zawodników OKS-u, pozwolenie na granie bez ochraniaczy i w kolczykach w uszach to kolejne „przypały” dzisiejszego rozjemcy. Brak reakcji sędziego na wydarzenia boiskowe zaostriły grę czego owocami były cztery żółte kartki - kończy opiekun zielono-niebieskich. Odstawiając na bok wszystkie kontrowersje, zdecydowanie cieszyć może dobra postawa jego zespołu, który przy nieco większej koncentracji pod bramką rywala mógł to spotkanie wygrać dużo wyżej.

OKS START OTWOCK - ORZEŁ UNIN 1:2 (0:2)

Bramki dla Orła: Michał Zajęć 14', Bartosz Walenda 35'
Skład Orła: Miłosz Prusiński - Mikołaj Zajęć, Sebastian Lis, Mateusz Piesio, Bartek Prusiński - Wojciech Pielak, Szymon Rusak, Bartek Walenda, Michał Zajęć - Oliwier Siarkiewicz, Karol Talarek oraz Oskar Kurek.

Filip Ogórek
GAR

„Podczas biegu dużo się dzieje”

Wywiad z Emilią Mazek, wielokrotną medalistką mistrzostw Polski, która swoją przygodę rozpoczynała w barwach Wilgi Garwolin.

■ Bieganie dzień po weselu nie należy chyba do najprzyjemniejszych? A jednak właśnie w ten sposób to wszystko się zaczęło. Jak wspominasz swoje początki z bieganiem?

Nie polecam nikomu biegania po nieprzespanej nocy. Ale tak właśnie było na moim pierwszym starcie na 10 km. Na początku mojej przygody z bieganiem nie trenowałam. Biegałam od zawodów do zawodów, więc każdy start to był ogromny wysiłek wynikający z braku przygotowania.

■ Czy z tym trzeba się urodzić? Od najmłodszych lat byłaś szybsza od rówieśników?

Na pewno jakieś predyspozycje do biegania przejawiałam. Jednak moje obecne wyniki to przede wszystkim zasługa ciężkiej i już długoletniej pracy.

■ Kiedy poczułaś, że bieganie może być czymś więcej niż tylko pomysłem na aktywne spędzanie czasu?

Nie pamiętam konkretnego „momentu”. Od zawsze bardzo lubiłam rywalizację, ale też poprawianie wyników na poszczególnych dystansach. To właśnie wyniki najbardziej motywowały mnie do treningów. Bieganie od zawsze było po prostu moją pasją, której teraz z racji poziomu, na którym jestem, muszę poświęcać więcej czasu niż kiedyś.

■ Co wyróżnia tę dyscyplinę na tle innych?

Bieganie to bardzo wymierny sport. Na zawodach każdy startujący ma taki sam dystans do pokonania, takie same warunki i po prostu wygrywa ten, kto jest najszybszy. Wszystko zależy od zawodnika. To też sport, który jest bardzo łatwo dostępny. Żeby wyjść pobiegać, potrzebujemy jedynie sportowego stroju.

■ W Twoich wypowiedziach często poruszasz temat szybkości. To o tyle ciekawe, że biegasz przecież na długich dystansach. Na trasie maratonu czy półmaratonu łatwo się „zapomnieć” i zbyt mocno

podkręcić sobie tempo?

Tempo jest ważne na każdym dystansie. To podczas wielu tygodni przygotowań ciężko trenuję po to, żeby umieć na zawodach przebiec dany dystans odpowiednim tempem. Zawsze przed startem ustalam z trenerem taktykę na bieg. Zdecydowanie rozsądniej jest zacząć spokojniej, a dopiero w dalszej części dystansu przyspieszyć. Gdy się zrobi odwrotnie, na koniec może zabraknąć sił.

■ W jaki sposób zajmujesz głowę przy ponad godzinnej trasie. Potrafisz zupełnie wyłączyć myśli, czy może w ogóle nie próbujesz tego robić? Czy Twoje podejście do tego zmieniało się na przestrzeni lat?

Wbrew pozorom głowy nie trzeba szczególnie zajmować. Dużo się dzieje podczas takiego biegu, więc zazwyczaj myślę o tym, co tu i teraz. Skupiam się na tym, czy biegnę odpowiednim tempem, ile jeszcze dystansu zostało do pokonania i jaki rezultat mogę uzyskać na mecie.

■ Dla każdego sportowca z pewnością największym utrapieniem są kontuzje. Co mogłabyś poradzić młodym sportowcom, nie tylko biegaczom, którym to się przytrafiło? Jak sama radzisz sobie z takimi problemami?

Każda kontuzja jest inna i ciężko o taką złotą radę. Najgorzej, jeśli konieczna jest dłuższa przerwa od treningów. Ja staram się skupić na tym, co mogę zrobić, aby jak najszybciej wrócić do biegania. Ważne jest też, żeby określić przyczynę kontuzji i zminimalizować ryzyko ponownego jej wystąpienia.

■ W niedawnych mistrzostwach Polski wywalczyłaś brąz z bardzo dobrym rezultatem 1.15.02. Cieszysz się tym sukcesem, czy jednak czujesz pewną sportową złość?

Bardzo się cieszę z kolejnego medalu MP, bo to zawody najwyższej rangi. Sam wynik też uważam za całkiem niezły, biorąc pod uwagę, że moje przygotowania do tego półmaratonu nie były zbyt długie. W listopadzie zeszłego roku doznałam kontuzji i dopiero w styczniu mogłam wrócić do pełnego treningu.

■ Jaki jeden moment swojej kariery mogłabyś szczególnie wyróżnić? Jakiś konkretny medal?

Na pewno wszystkie medale mistrzostw Polski. Ale też



Emilia Mazek z brązowym medalem za mistrzostwa Polski w półmaratonie



- Bieganie to moja pasja, hobby, coś dodatkowego. Jak mi się to znudzi, to pewnie przestanę trenować. Ale na razie się na to nie zapowiada - mówi trzykrotna medalistka mistrzostw Polski

zwycięstwo w maratonie w Łodzi w 2023 roku. Każdy maraton wiąże się z dużymi emocjami, ponieważ to bardzo długi i wycieńczający wysiłek. Emocji, które towarzyszyły mi na ostatniej prostej zwycięskiego maratonu, nie zapomnę do końca życia.

■ Masz swój ulubiony maraton lub półmaraton?
Raczej nie. Ale lubię biegać w Warszawie, bo na trasie mogę spotkać dużo znajomych osób.

■ Jak ważne w tym sporcie są regeneracja i odżywianie? To klucz czy tylko

jeden z wielu czynników?

Bieganie to sport wytrzymałościowy, więc jak najbardziej zarówno odżywianie, jak i regeneracja, to podstawa.

■ Jak ważne jest odpowiednie rozplanowanie swojego czasu przy uprawianiu tej dyscypliny?

Bieganie od zawsze było po prostu moją pasją, której teraz z racji poziomu, na którym jestem, muszę poświęcać więcej czasu niż kiedyś

■ Złe zaplanowane treningi czy starty mogą wszystko popsuć?

To jest bardzo istotne. Dlatego tak cenię sobie współpracę z moim trenerem Januszem Wąsowskim. To on ustala mój plan treningowy, a moim zadaniem jest jedynie jego realizacja. Niczym innym nie muszę się przejmować.

■ Czy jest czas w sezonie lub rodzaj treningu, którego naprawdę nie lubisz i czekasz tylko na jego koniec?

Biegam cały rok i przez cały czas są to podobne treningi, więc nie ma jakiegoś podziału sezonu. Oczywiście przed maratonem trzeba biegać więcej kilometrów na treningach, a po maratonie treningi są krótsze. Jeżeli mam wybrać rodzaj treningu, za którym najmniej przepadam, to stawiam na podbiegi.

■ Żałowałaś kiedyś wyboru swojej konkretnej dyscypliny? Miałaś smykałkę do innego sportu?

Bieganie to moja pasja, hobby, coś dodatkowego. Jak mi się to znudzi, to pewnie przestanę trenować. Ale na razie się na to nie zapowiada. Innych dyscyplin poważniej nie trenowałam, dlatego nie wiem, czy bym się w czymś odnalazła.

■ Czy bieganie to dochodowa dyscyplina? Jaki poziom trzeba osiągnąć, by było to jedyne źródło dochodu?

Nie wiem. Ja pracuję na cały etat. Oczywiście na niektórych zawodach można coś wygrać, ale nie są to aż takie pieniądze, żeby można było się za nie utrzymać.

■ Jakie masz plany i czego sobie życzysz na rok 2025?

Obecnie przygotowuję się do maratonu w Łodzi, który odbędzie się w kwietniu. Dalszych planów na razie nie mam, ale na pewno coś wymyślę. Życzyć mi można jedynie zdrowia. O resztę zadbam sama.

Filip Ogórek

Czarny weekend w siedleckiej okręgówce

Fatalne dwa dni przeżywał garwoliński futbol w rozgrywkach siedleckiej klasy okręgowej. Wszystkie cztery zespoły przegrały swoje mecze.

Ostatni weekend bez dwóch zdań będzie dla ekip z powiatu garwolińskiego tym do zapamiętania w ramach rozgrywek siedleckiej klasy okręgowej. Każda z czterech ekip wracała ze swojego meczu ligowego na tarczy. Serię nieszczęść rozpoczął Hutnik Huta Czechy, który inaugurował dla lokalnych drużyn rundę wiosenną. Goszcząca Fenix Siennica ekipa z Trąbek pomimo ambitnej walki przegrała 0:1 po голу straconym do szatni i w dalszym ciągu z dorobkiem trzynastu punktów,



Sęp Żelechów był najbliższe ligowych punktów. Przegrał z Płomieniem Dębe Wielkie 2:1

plasuje się na trzynastej pozycji w ligowej tabeli. Chwilę po zakończeniu meczu w Trąbkach swój mecz w Mińsku Mazowieckim rozgrywał Orzeł Unin. Podopieczni Rafała Głębickiego

bez dwóch zdań nie byli w tym pojedynku faworytem, ale boiskowa rzeczywistość okazała się dla nich okrutna. Lider ligowej tabeli - Mazovia, rozbił zielononiebieskich aż 10:0. Również

Zryw Sobolew nie może zaliczyć inauguracji wiosny do udanych. Na meczu w Zbuczynie z ligową Wętrą nie udało się nawiązać walki z piątym zespołem ligowej stawki. Gospodarze wygrali

4:0, będąc przez cały przekrój spotkania ekipą znacznie lepszą. Honoru powiatu pozostało bronić Sępowi Żelechów, czyli drużynie, która zimą sprawiała zdecydowanie najlepsze wrażenie. Niestety, w starciu z Płomieniem Dębe Wielkie również żelechowie musieli obejść się smakiem wobec jakichkolwiek punktów. Przegrali 1:2 i byli najbliższe zapunktowania, a ponadto jako jedyni zdobyli jakąkolwiek bramkę. Przyszły tydzień będzie stał pod znakiem chęci do rehabilitacji. Oto plan 17. kolejki dla naszych drużyn: 15 marca: Orzeł Unin - Wętra Zbuczyn, Sęp Żelechów - ŁDK Łosice, 16 marca: Płomień Dębe Wielkie - Hutnik Huta Czechy, Zryw Sobolew - Wętra Mrozy

Filip Ogórek

	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	Mazovia II	16	44	79-5
2	ULKS Gołębek	16	36	46-19
3	ŁDK Łosice	16	32	52-31
4	Pogoń III Siedlce	16	31	55-31
5	Wętra Zbuczyn	16	31	45-29
6	Fenix Siennica	16	28	25-24
7	Wętra Mrozy	16	26	37-35
8	Podlasie II	15	25	43-25
9	Sęp Żelechów	16	25	39-34
10	Orzeł Unin	16	23	42-35
11	Zryw Sobolew	16	21	42-61
12	Płomień	16	19	41-34
13	Hutnik	16	13	23-32
14	Grodzisk	15	5	7-64
15	Naprzód Skórzec	16	3	15-69
16	MKS Małkinia	16	3	18-89

Zimny prysznic Orła Parysów

Podopieczni Piotra Talara dotychczas bardzo dobrze spisywali się w zimowych sparingach. Tym razem przytrafił im się gorszy mecz.

Niedzielny sparing Orła Parysów z Victorią Kałuszyn zapowiadał się na bardzo ciekawy pojedynek ze wskazaniem na ekipę z powiatu garwolińskiego. Mimo to boiskowe wydarzenia okazały się zgoła inne. Od początku to żółto-czarni przeważali w boiskowych poczynaniach, jednak i często gościli pod bramką Daniela Fica, ten jednak ze stoickim spokojem udaremniał ich próby. Po okresie słabszej gry Orłowi udało się przełamać impas za sprawą Mateusza Belkiewicza,



Orzeł Parysów prowadził dwa razy, ale ostatecznie uległ rywalom w meczu sparingowym 2:3

który okazał się królem polowania w polu karnym i po dobitce otworzył wynik meczu. Radość nie trwała długo, bo tuż przed przerwą opozycja doprowadziła

do wyrównania. Mimo to pierwsza połowa zakończyła się ze zdecydowanym wskazaniem na nich. Po przerwie gra znacznie się wyrównała i obydwa zespoły

miały swoje szanse. Jedną z nich wykorzystał Belkiewicz po podaniu Dominika Jarka, kompletując dublet. Wydawało się, że to koniec kłopotów wicelidera warszawskiej klasy „A”, jednak te dopiero miały nadejść. W przekroju całego spotkania dużo lepiej wyglądała jednak Victoria, która, pomimo że dwukrotnie przegrywała w ostatecznym rozrachunku była jeszcze złać Orła. Ostateczny cios rywal zadał podopiecznym Piotra Talara na dwie minuty przed końcem, po raz trzeci tego dnia zmuszając Fica do kapitulacji. Prezes Orła, Łukasz Kwiatkowski krótko i zwięźle skomentował niedzielny mecz kontrolny. - Zagraliśmy po prostu bardzo słaby mecz, tyle mam do powiedzenia. Po-

zostaje mieć nadzieję, że to ten jeden słabszy mecz kontrolny, który jak mawia się w środowisku piłkarskim może, a nawet dobrze, jeśli przydarzy się przed ligą, a nie w jej trakcie. Teraz przed „Paryżanami” dwie dobre szanse na rehabilitację. Najbliższymi rywalami będą dla nich Promnik Gończyce i Sokół Kołbiel, pierwsza z gier kontrolnych już w najbliższy piątek.

ORZEŁ PARYSÓW - VICTORIA KAŁUSZYN 2:3 (1:1)

Bramki dla Orła: Mateusz Belkiewicz x2
Skład Orła: Fic - P.Redka, Korgul, Sowiński, Mazek - Jarek, Belkiewicz, Piętko, Kot, Szczepiek - Parzyszek, ponadto: Kuszpit, Trębacz, Woźniak, Sowa

	Nazwa zespołu	M	Pkt	Bramki
1	EsKadra Warszawa	13	26	38-18
2	Józefovia II	13	24	33-18
3	Orzeł Parysów	13	24	44-25
4	Wiśła Dziecinów	13	23	36-37
5	Victoria II	12	21	30-22
6	Promnik	13	21	31-22
7	Drukarz II	13	19	33-21
8	Amur Wilga	13	19	26-24
9	AKS Żyły	13	19	22-22
10	KS Wesoła	13	18	35-35
11	PKS Radość	13	15	21-29
12	AP Brychczy	12	13	20-35
13	Victoria Warszawa	12	5	18-49
14	KS Sobienie J.	12	4	16-46

Filip Ogórek

Młode Sępki zainaugurowały sezon „czwórek”

Podopieczne Natalii Pszczoły mają za sobą inaugurację Mistrzostw Mazowsza w Minisiatkówce. Rozpoczęły od trzech wygranych i dwóch porażek.

Siatkarska akademicka Sępa Żelechów rozwija się coraz mocniej i rozpoczyna rozgrywki w kolejnych kategoriach. Tym razem do akcji wkroczyły podopieczne trener Natalii Pszczoły i rozpoczęły zmagania w kategorii „czwórek”. Dziewczyny mają za sobą bardzo pracowity dzień, w którym wzięły udział aż w pięciu spotkaniach rozgrywanych w schemacie jednego seta granego do 25. Na otwar-



Podopieczne Natalii Pszczoły zainaugurowały zmagania w ramach Mistrzostw Mazowsza w Minisiatkówce

cie zmagania wygrały dwukrotnie, odpowiadając z kwitkiem rywalce z UKS Lesznowola i Radomki Radom. Później wkraśli się nieco zmęczenia i „Sępki” uległy UKS Dębina Nieporęt, przegrywając do szesnastu. W dwóch ostatnich meczach raz udało się wygrać, ale przydarzyła się także wysoka porażka do 12 z drugą drużyną Olimpii Węgrów. To bardzo pozytywne rezultaty ekipy „niebiesko-białych” na turnieju rozgrywanym w Mysiadle. Oprócz nich ekipa z Żelechowa wystawi także swoje reprezentacje w kategoriach „dwójek” i „trójek”. Warto wspomnieć, że starsze

dziewczyny rywalizują także w ramach ligi wojewódzkiej, w której rozgrywają już pełnowymiarowe mecze do trzech wygranych setów. **Komplet wyników:** Sęp Żelechów - UKS Lesznowola 25:21, Sęp Żelechów - Radomka Radom 25:17, Sęp Żelechów - UKS Dębina Nieporęt 16:25, Sęp Żelechów - MKS Otwock 25:14, Sęp Żelechów - Olimpia Węgrów 2 12:25. **Skład Sępa:** Lena Anczarska, Nikola Bogusz, Maja Ciołek, Aleksandra Jaworska, Aleksandra Kowal, Lena Poszytek, trener Natalia Pszczoła

Filip Ogórek
GAR

XXVIII Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Żelechowa

W dniach 1-2 marca 2025 r. na Hali Sportowej przy Szkole Podstawowej w Żelechowie odbył się XXVIII Otwarty Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Żelechowa. Walka była zacięta!

Turniej otworzyli Burmistrz Żelechowa Krystyna Wieczorkiewicz oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej w Żelechowie Krzysztof Ośka. Nad organizacją i przeprowadzeniem rozgrywek czuwał sędzia główny Tomasz Gugala. W przeprowadzonych w 12 kategoriach wiekowych rozgrywkach spotkało się niemal 200 sympatyków tenisa stołowego w różnym wieku.

Pierwszego dnia turnieju przy stołach spotkali się zawodnicy ze szkół podstawowych.



Nad organizacją i przeprowadzeniem rozgrywek czuwał sędzia główny Tomasz Gugala

KLASYFIKACJA PIERWSZEGO DNIA XXVIII OTWARTEGO TURNIEJU TENISA STOŁOWEGO O PUCHAR BURMISTRZA ŻELECHOWA:
Dziewczęta kl. I-II szkoły podstawowej
Alicja Surmacz
Aleksandra Król
Julia Matyjasek
Chłopcy kl. I-II szkoły podstawowej
Franciszek Lato

Dziewczęta kl. V-VI szkoły podstawowej
Piotr Białach
Maciej Sowa
Sebastian Sochal
Wojciech Pieńkosz
Dziewczęta kl. VII – VIII szkoły podstawowej
Alicja Baranowska
Aleksandra Basak
Katarzyna Mikusek
Chłopcy kl. VII – VIII szkoły podstawowej
Igor Parol
Miłosz Zadrożny
Adam Głazczka
Szymon Głazczka

Patryk Parol
Kacper Guz
Dziewczęta kl. V-VI szkoły podstawowej
Lena Włodarczyk
Julia Adamczyk
Wiktoria Rygielska
Julia Mučka
Chłopcy kl. V-VI szkoły podstawowej
Paweł Czerniec
Patryk Król
Krzysztof Opieka
Dziewczęta kl. III-IV szkoły podstawowej
Nikola Król
Dominika Adamczyk
Zuzanna Ciołek
Marcelina Kiersnowska
Chłopcy kl. III-IV szkoły podstawowej
Filip Gontarz
Aleksander Gliwka

red.

„Rozkochajmy maluchy w sporcie” w gm. Wilga

Dzieci z oddziałów 0-3 ze szkół podstawowych z Mariańskiego Porzecza, Wilgi i Żabieńca wzięły udział w zajęciach pn. „Rozkochajmy maluchy w sporcie”. Akcji patronuje Samorząd Województwa Mazowieckiego, a gospodarzem „mistrzostw” była Publiczna Szkoła Podstawowa w Wildze.

Zajęcia ruchowe dla dzieci z oddziałów 0-3 to dla dzieci świetna zabawa, ale też okazja do rozwoju ruchowego i nabywania nowych umiejętności. Akcja, której patronuje Samorząd Województwa Mazowieckiego, miała na celu



Dzieci z oddziałów 0-3 ze szkół podstawowych z Mariańskiego Porzecza, Wilgi i Żabieńca wzięły udział w zajęciach pn. „Rozkochajmy maluchy w sporcie”

upowszechnianie aktywności w fizycznej wśród dzieci. Każdy z małych uczestników otrzymał medal i dyplom za swoje uczestnictwo.

Maluchom kibicowali wójt gminy Wilga Bogumił Głazczka, zastępca wójta gminy Wojciech Parol oraz starosta powiatu Iwona

Kurowska. Gospodarzem spotkania była dyrektor szkoły Magdalena Gajownik.

red.

Okolo 3000 osób i rodzin będzie mogło skorzystać z pomocy nowo otwartego punktu

27 lutego w Miętnej gm. Garwolin odbyło się uroczyste otwarcie punktu wydawania żywności i artykułów przemysłowych Banku Żywności w Siedlcach. Szacuje się, że około 3000 osób i rodzin znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej, będzie mogło skorzystać z pomocy nowo otwartego punktu.

To pierwszy tak duży punkt w powiecie garwolińskim, w którym wyjątkowo Bank Żywności w Siedlcach będzie żywność wydawał bezpośrednio podopiecznym ośrodków pomocy społecznej z całego powiatu garwolińskiego. Beneficjenci będą mogli skorzystać z żywno-

ści pochodzącej z sieci sklepów, z krótkim terminem przydatności do spożycia, ale również z programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027. Oprócz żywności, będzie można też dostać artykuły przemysłowe. W tym celu nawiązano współpracę z fundacją z Warszawy i będzie można również uzyskać pomoc w postaci odzieży, obuwia, przedmiotów codziennego użytku, przedmiotów dla dzieci, jak łóżeczka, wianienki, foteliki do karmienia, ale też i zabawki.

W uroczystości udział wzięli Iwona Kurowska Starosta Powiatu Garwolińskiego, Małgorzata Gajewska Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Garwolinie wraz z pracownikami, Renata Wawer i Dariusz Wawer, którzy punkt będą prowadzili, przedstawiciele organizacji członkowskich oraz Banku Żyw-



W uroczystości udział wzięli Iwona Kurowska, starosta Powiatu Garwolińskiego

ności w Siedlcach, wolontariusze. Było uroczyste przecięcie wstęgi, poświęcenia nowego punktu dokonał ks. kanonik płk Grzegorz Kamiński, proboszcz parafii Świętego Krzyża w Miętnej.

- Dziękujemy pani Iwonie Kurowskiej, staroście Powiatu Garwolińskiego za serdeczność i pomoc przy organizacji nowego punktu, za bezpłatne użyczenie obiektu, który będzie służył po-

trzebującym pomocy z całego Powiatu Garwolińskiego, wójtowi Gminy Garwolin panu Marcynowi Kołodziejczykowi, paniom z Koła Gospodyń Wiejskich w Miętnej, strażakom z OSP w Miętnej za wsparcie i pomoc - podsumowano w mediach społecznościowych Banku Żywności w Siedlcach.

red.

Gmina Mokobody na fali czystości?

7 lutego w Garwolinie miała miejsce konferencja inauguracyjna międzynarodowy projekt realizowany w ramach Programu Interreg NEXT Poland - Ukraine. Celem przedsięwzięcia jest poprawa infrastruktury kanalizacyjnej oraz zrównoważona gospodarka wodna w regionie, co ma przyczynić się do poprawy jakości życia mieszkańców oraz ochrony środowiska.

Projekt ten obejmuje współpracę między Polską a Ukrainą, a wśród partnerów projektu znajdują się przedstawiciele: Miasta Garwolin, Gminy Mokobody, Miasta Brody oraz Euroregionu Karpaty Ukraina.

W ramach projektu planowane są inwestycje w infrastrukturę kanalizacyjną, które obejmą budowę sieci kanalizacyjnej w miejscowościach Wólka Proszewska, Niwiski, Mokobody oraz Zaliwie-Szpinki. Dzięki tej inwestycji mieszkańcy tych obszarów zyskają dostęp do nowoczesnych rozwiązań w zakresie odprowadzania ścieków, co pozytywnie wpłynie na jakość wód gruntowych oraz ochronę środowiska naturalnego.

Gmina Mokobody, która

jest jednym z partnerów projektu, uzyskała dofinansowanie w wysokości 569 134,27 euro, co odpowiada kwocie ponad 2,5 miliona złotych. Cały projekt cieszy się dużym wsparciem finansowym, ponieważ każdy z uczestników otrzymał dotację pokrywającą 90 proc. kosztów realizacji działań. Tak duże wsparcie pozwoli na realizację inwestycji, które w przyszłości przyczynią się do poprawy warunków życia w regionie.

Program Interreg NEXT Polska - Ukraina 2021-2027 stanowi ważny element współpracy transgranicznej, której celem jest rozwój infrastruktury oraz dbałość o wspólne zasoby naturalne. Projekt ma na celu nie tylko poprawę infrastruktury kanalizacyjnej, ale także wzmocnienie współpracy między Polską a Ukrainą w zakresie ochrony środowiska i zrównoważonego rozwoju.

Program ten docelowo będzie wspierał odbudowę Ukrainy po zakończeniu rosyjskiej agresji.

red.

Nasz portal



Oprócz żywności, w punkcie będzie można też dostać artykuły przemysłowe

To pierwszy tak duży punkt w powiecie garwolińskim, w którym wyjątkowo Bank Żywności w Siedlcach będzie żywność wydawał bezpośrednio podopiecznym ośrodków pomocy społecznej z całego powiatu garwolińskiego

Wyższa Szkoła Gotowania na Gazie – spotkania CLIX

Ser halloumi – na grilla, na patelnię, do pieca. I do brzucha...

Wielkim argumentem za zaprzyjaźnieniem się z halloumi jest jego uniwersalność. Można spożywać go zupełnie na świeżo i na zimno, można go piec, smażyć, grillować, traktować jako zamiennik mięsa w rozmaitych sosach, jako kotlety do burgera, używać do sałatek – kulinarny samograj, którego nie da się w zasadzie zepsuć. Dzisiaj podzielę się z Państwem najprostszym pomysłem na zapieczenie go z oliwą, pomidorami i ziołami śródziemnomorskimi.



Ser halloumi (chalumi) jest jednym z największych skarbów kuchni Cypru, zwłaszcza jego części związanej kulturowo z Grecją. O ile dość powszechną jest opinia, że światową stolicą sera jest Francja (kiedyś jeden z jej prezydentów narzekał, że po prostu się nie da się rządzić krajem, w którym jest 265 rodzajów sera...), inni za-

chwycają się szwajcarskimi albo holenderskimi, o tyle warto pamiętać, że i kraje znad Morza Śródziemnego kilka fajnych wynalazków w tej dziedzinie mają. Halloumi jest chyba moim ulubionym. W smaku jest lekko słonawy, bardzo, bardzo mleczny i ma lekki aromat ziołowy. Należy do serów półtwardych, produkowanych bądź z mleka owczego albo mieszanki krowiego, owczego i koziego. W polskich warunkach domowych możliwe jest wytworzenie go ze świeżego mleka krowiego (ze sklepowego szkoda czasu...), jednak od razu ostrzegam, że to robota dość pracochłonna i stosunkowo skomplikowana, wymagająca posługiwania się odpowiednią podpuszczką, chlorkiem wapnia, mieszania, odciskania, krojenia, marynowania w solance... Wobec faktu, że zupełnie przyzwoicie można kupić w popularnych marketach wyjątkowo wcale Państwa nie namawiam... Najczęściej w sprzedaży jest wersja już z niewielkim dodatkiem ziół. Przeważnie dodaje się mięte, która ma też właściwości konserwujące. Halloumi jest z natury dość wilgotne, dlatego przed obróbką cieplną należy go lekko przetrzeć ręcznikiem

papierowym. Chcemy, żeby się grillował albo smażył a nie gotował. Następnie kroimy go w plastry grubości małego palca u ręki. Lekko nacieramy je oliwą z oliwek i pozwalamy postać razem około kwadransa. Następnie układamy na grillu albo średnio mocno rozgrzanej patelni. Halloumi ma tę specyficzną cechę, że w trakcie grillowania w środku pozostanie zwarte i nie roztopi się. Wierzch powinien być lekko chrupki a środek sprężysty, delikatny i śmietankowy. Pozwalamy mu złapać złotawy kolor, broń Boże nie może skrócić w kierunku brązowego, wtedy pojawi się nuta lekkiego przypalenia, która psuje całą frajdę. Po prostu zanim nabierzemy wprawy musimy być bardzo czujni. U mnie cały proces na patelni trwa około 3 minut na stronę. Może zdarzyć się, że w pierwszych momentach z sera wydostanie się nieco wilgoci – po prostu trzeba pozwolić jej odparować. Teraz już będzie prościutko. Kawałki sera przekładamy do naczynia do zapiekania. Okładamy je połówkami po-

- SKŁADNIKI:**
- opakowanie sera halloumi ok. 250 gram
 - oliwa z oliwek
 - pomidory koktajlowe
 - czarne oliwki
 - żółta papryka
 - czerwona cebula
 - sól morską
 - liście bazylii

midora koktajlowego, czarnymi oliwkami, kawałkami kolorowej papryki, jeżeli akurat mamy pod ręką możemy dołożyć przesmażoną kostkę z bakłażana, słodką cebulę. Całe to dobro polewamy oliwą z oliwek i posypujemy ziołami oraz grubo mieloną morską solą. Wstawiamy do pieca na kwadrans, tylko tyle, żeby warzywa zmiękły. Podaję w tym samym naczyniu do zapiekania, posypane świeżą bazylią i koniecznie w towarzystwie białego pieczywa.

Zbigniew Smółko

KRZYŻÓWKA

Pawe³ z estrady		Ser albo kie³basa	Chwyta go brytan	S³ynna z cudu		Zapora, hamulec			Galowy strój męski		Typ gleby			Z byle powodu roni ³zy		Czêœæ du¿ej stajni
						Taboret drwala				Kamil z "Faktów"	Fabryka tarcicy					
Ba³tycki port	19			7		Bystry nurt rzeki			25		Biblijna góra				17	
Idzie przez Saharê	12								Kres, klêska	21						G³os kobiecy
Córka rybaka z Mazur				1		Syn Dedala					Filmo-wa Marusia					
						Ciastko do piwa										
Element zamka	18							Bywa noweli-zowana	Dowo-dzi kutrem		Z urod¹ Bodo		Praso-wy bogacz		Odbiera bodŸce	
Sitwa u w³adzy	Dama króla zwierzt		Chappi dla Azora	A dla fizyka							Dobra - cieszy gracza		20			
	14	2			Cienki p³at papieru		Nowo-roczna parodia			13				Bia³e, lekkie ciastko		Cz¹stka d³ugu
Narzê-dzie ¿eñca	9	Atak sza³u w tropiku					Po niej pnie siê fasola	4	5			Imper-tynent			22	
				16	Dziœ, st¹d - dot¹d					Cz³o-wiek sk¹py						
Cztery orty	23	W rêku krawca		3			Linijka wiersza		15			Nawozo-wy gaz		24	8	
					Nasza ciê¿a-rówka					Ogodo-wa bu-dowla		6				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25