NETFLIX Disney+ HBO max prime video CANAL+

PROGRAM TV NR 37/7.09.2026
12.09-18.09.2026
NR INDEKSU 379236
4,79 zł (w tym 8% VAT)

to&owo TV

PONAD 150 OPISÓW FILMÓW NA CAŁY TYDZIEŃ!

SPORT NA ŻYWO



PIŁKA NOŻNA
LECH I JAGIELLONIA WALCZĄ W LIDZE EUROPY

TENIS
US OPEN: MECZE FINAŁOWE

PIŁKA NOŻNA: EKSTRAKLASA
LEGIA WARSZAWA – WIDZEW ŁÓDŹ

FORMUŁA 1
GRAND PRIX HISZPANII

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE WYDARZENIA TYGODNIA » s. 14-17

EDYTA BARTOSIEWICZ

WIELKI POWRÓT GWIAZDY – TYM RAZEM W ROLI TRENERKI THE VOICE OF POLAND s. 10

WYWIAD TO&OWO TV



PASCAL BRODNICKI

MASTERCHEF

Najlepiej, żeby zwycięzca miał ogólną wiedzę o kuchni – nie tylko polskiej s. 4



KULAWE KONIE 6. SEZON

NETFLIX DISNEY+ HBO MAX I JESZCZE WIĘCEJ! s. 18



APOLLO W OGNIU: APOLLO HAS FALLEN



LALKA

NOWOŚCI NA CAŁY TYDZIEŃ!



OBŁĘD – 25-LECIE PATRYCJI MARKOWSKIEJ



TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO



MAGIA NAGOŚCI



NASZ NOWY DOM



RODZINKA.PL

ISSN 1230-8331 37
9 771230 833607

Numer w sprzedaży do 13.09.2026



KolagenCito

- świadomy wybór dla Twojego organizmu·

Postaw na KolagenCito – wysokiej jakości kolagen i witamina C w jednym!

Dlaczego KolagenCito-ponieważ zasługujesz na to co najlepsze!
KolagenCito to produkt wzbogacony, która łączy kolagen z witaminą C. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania kości, chrząstki, dziąseł, skóry oraz naczyń krwionośnych.
Dodatkowo witamina C pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego oraz w ochronie komórek przed stresem oksydacyjnym. KolagenCito doskonale wpisuje się w codzienny styl życia osób, które cenią świadome wybory żywieniowe.
Wybierając KolagenCito, stawiasz na znane składniki oraz wygodę codziennego stosowania. Wystarczą 3 pastylki dziennie. Niezależnie od stylu życia, KolagenCito może być wygodnym wyborem dla osób, które chcą wzbogacić swoją dietę. Wybierz KolagenCito – produkt stworzony z myślą o nowoczesnych osobach. Wprowadź KolagenCito do swojej codziennej diety i przekonaj się, jak łatwo zadbać o wartościowe składniki każdego dnia.



Kupisz w aptekach i sklepach zielarskich.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL ul. Dąbrowskiego 5 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

GWIAZDY NA KANAPIE

NOWY SEZON



Ania Szarmach wykorzystała swoją „Szansę na sukces" – od czasu debiutu w programie w 1996 roku zdążyła m.in. zająć 2. miejsce w konkursie Trendy na festiwalu w Sopocie. Tatiana Okupnik w ostatnich latach nagrała wiele przebojów, wystąpiła w kilku różnych formatach rozrywkowych, zniknęła z życia publicznego i powróciła w wielkim stylu, a całkiem niedawno – wydała nową płytę „Od siebie do mnie". Równie pełną zwrotów akcji karierą może poszczycić się Wozz Lozowski. Więcej opowiedzą nam w pierwszym odcinku nowego sezonu show „Gabi Drzewiecka zaprasza" (premiera w piątek 18 września o godz. 22.15 w TVP 2). **JK**

NOWY SEZON



SZKODA ŻYCIA NA KOMPLEKSY

MAGIA NAGOŚCI. POLSKA powraca z piątym sezonem! Kolejni śmiałkowie odważyli się zrzucić ubrania i poszukać miłości przed kamerą. A przy okazji przypomnieć nam, że nikt nie jest doskonały, każde ciało wygląda inaczej i niepotrzebnie przejmujemy się „nadprogramowymi" fałdkami czy wystającym brzuchem. – Udział w takim programie wymaga ogromnej odwagi. Tutaj nie ma za czym się schować – podkreśla prowadząca Julia Oleś. Pierwszy premierowy odcinek obejrzymy już w piątek 18 września o godz. 23.00 w Zoom. Do tego czasu wieczorami stacja będzie przypominać nam poprzednie serie oraz edycje zagraniczne. **JK**

NASZE MAŁE OJCZYZNY

TELEWIZJA POLSKA przygotowuje nowy teleturniej dla miłośników polskiej turystyki i nie tylko. „Jedna Polska" pokaże nasz kraj z perspektywy lokalnych społeczności – ludzi dumnych ze swojego regionu. Bohaterami programu będą przedstawiciele gmin lub miejscowości z różnych zakątków Polski, którzy opowiedzą o swoich tradycjach i historii, pochwalą się lokalnymi smakami i wyjątkowymi miejscami. Drużyny będą zdobywać punkty w konkurencjach łączących sprawność, wiedzę oraz współpracę, a wszystko będzie się odbywać w atmosferze pikniku. Zgłoszenia można przesyłać na adres jednapolska@tvp.pl. **PM**



NIE TYLKO BOND

INTERNET I SERCA KINOMANÓW rozgrzewa debata nad tym, kto tym razem powinien zagrać agenta 007, a tymczasem na horyzoncie pojawił się nowy serial z uniwersum Jamesa Bonda. Produkcja zatytułowana „The Moneypenny Diaries" (pol. „Dzienniki Moneypenny") miałaby być oparta na serii książek Kate Westbrook opowiadających o losach sekretarki M. Jako główną kandydatkę do roli wymienia się Florence Pugh. Brytyjska gwiazda nie może narzekać na brak pracy (tej jesieni zobaczymy ją m.in. w adaptacji „Na wschód od Edenu" oraz kolejnych filmach ze świata Marvela i „Diuny"), czy znajdzie więc czas na serial? **JK**



CHANDLERA NIGDY DOŚĆ



NETFLIX pracuje nad serialem dokumentalnym o życiu i karierze Matthew Perry'ego. Aktor odszedł niespodziewanie w wieku zaledwie 54 lat. Nazwa dokumentu, „The One About Matthew Perry" (pol. „Ten o Matthew Perrym"), nawiązuje oczywiście do tego, w jaki sposób tytułowane były odcinki „Przyjaciół" – produkcji, w której gwiazdor występował przez niemal dekadę. W trzech odcinkach usłyszymy wypowiedzi jego bliskich oraz współpracowników. – Nawet w najmroczniejszych momentach potrafił rozbawiać innych – wspomina siostra Perry'ego. Premiera 27 października, w przeddzień trzeciej rocznicy śmierci aktora. **JK**

FOT: TVP (2), EAST NEWS, FORUM, ZOOM TV

OKŁADKA: FILIP ZWIERZCHOWSKI / TVP, EAST NEWS, MATERIAŁY PRASOWE (9)

WYWIAD

PASCAL BRODNICKI

PO PROSTU... IDĘ DALEJ

Ocenia kucharzy amatorów w jubileuszowej edycji „MasterChefa". Sam również ma powody do świętowania – 5 września obchodził 50. urodziny. Czy ta „piątka z przodu" coś u niego zmienia?

Polsko-francuski kucharz, prezenter telewizyjny, dubbingowiec i autor książek kulinarnych. Doświadczenie zdobywał w restauracjach w różnych krajach świata. Popularność w Polsce przyniósł mu m.in. program „Pascal: po prostu gotuj!". W tym roku dołączył do grona jurorów 15. edycji „MasterChefa". Nam opowiada, czego oczekuje od przyszłego zwycięzcy.

Jakim jurorem jest Pascal Brodnicki?

Jestem sobą. To znaczy, że nie przyszedłem tutaj z żadnym założeniem. Jestem osobą szczerą, mówię wprost, kiedy coś jest nie tak, a kiedy coś jest dobre – chwalę. „MasterChef" to bardzo ważny konkurs medialny, więc muszę być wymagający. Może nie mnie to oceniać, ale uważam, że jestem ciepłą osobą – gdy mogę wspierać, wspieram. Ale oczywiście, gdy coś nie jest takiej jakości, jakiej oczekujemy, albo jakiś składnik jest zmaltretowany tak, że nadaje się do wyrzucenia, bo jest niejadalny, wtedy to jasno wyrażam.

Czym zaskoczy nas ten 15. sezon?

Nie mogę za dużo ujawniać, ale powiem, że w tej edycji pojawi się naprawdę dużo gwiazd światowej sceny kulinarnej. Gościliśmy wyjątkowego szefa kuchni, Massima Botturę, który jest z pochodzenia Włochem i prowadzi w Modenie „Osteria Francescana", uznawaną przez trzy lata z rzędu za najlepszą restaurację na świecie. Program odwiedziła też Ania Starmach, która wcześniej zasiadała w jury. W jednym z odcinków zobaczymy, jak nasi uczestnicy współpracują z influencerami, m.in. Ewą Szczęsną, Kingą Wierzbicką, Szymonem Czerwińskim i Sarą Moritz. Mamy w zanadrzu jeszcze kilka naprawdę ciekawych osobowości, które pojawią się w programie. Będą to postacie interesujące także dla osób, które znają świat zaawansowanej gastronomii. Gorąco zapraszam, żebyście Państwo oglądali tę 15. edycję.

A jakie cechy powinien Pana zdaniem mieć zwycięzca jubileuszowej edycji „MasterChefa"?

Na pewno musi dobrze gotować – to jest absolutnie najważniejsze. Poza tym musi to być człowiek, który nie boi się wyjść ze swojej strefy komfortu, który lubi jeść i dzielić się swoimi przepisami. Osobiście, choć od tylu lat jestem w zawodzie, wciąż uczę się od innych, ale też chętnie dzielę się moimi kulinarnymi „tajemnicami". Najlepiej, żeby zwycięzca miał ogólną wiedzę o kuchni – nie tylko polskiej, ale też francuskiej, włoskiej – i po prostu był ciekaw wszystkiego. Jeśli czegoś nie wie, to powinien się szkolić. Kluczowe dla mnie jest to, czy widzę, że ma tę samą pasję co ja – pasję do dobrego jedzenia i do dobrych przepisów, takiego tro-



DLA POLSKO-FRANCUSKIEGO kucharza nie będzie to pierwsze spotkanie z programem. Gościnnie pojawił się już w 7. i 14. edycji show.

MASTERCHEF (2026)
W 3. odcinku (20.09) Pascal zabierze do Włoch czwórkę wyróżnionych uczestników. Czy będą towarzyszyć mu koledzy z jurorskiej ławki: Michel Moran i Przemysław Klima?

JEGO KARIERA



PASCAL: PO PROSTU GOTUJ! (2004--2009) W programie pokazywał, jak gotować smacznie, zdradzając widzom swoje kulinarne triki.

SMAKUJ ŚWIAT Z PASCALEM (2012-2014) Podczas podróży do różnych krajów nie tylko prezentował lokalne potrawy i produkty, ale również opowiadał o miejscowej kulturze.





AZJA EXPRESS (2016) Z przyjacielem Pawłem Dobrzańskim tworzyli drużynę w 1. sezonie podróżniczego reality show. Przebyli wówczas autostopem Wietnam, Laos, Kambodżę i Tajlandię.

TAK SMAKUJE DZIĘKUJĘ (2022) W tym programie pomagał dzieciom przygotować posiłek, by mogły podziękować swoim idolom – trenerom sportowym, strażakom, opiekunom, a także... dawcom szpiku.



szeczkę łasucha chcę zobaczyć. Wszystkie te cechy uważam za bardzo ważne u przyszłego zwycięzcy.

Wiadomo, że najlepszych uczestników po drodze czekają wyjazdy–nagrody.

Jak najbardziej. Będzie dużo ciekawych wyjazdów. Mogę zdradzić „po cichu", specjalnie dla Waszego magazynu, że ja z wybranymi uczestnikami byłem w Neapolu. Ale co tam robiłem, nie powiem (uśmiech).

Pizzę neapolitańską?

Pomidor (uśmiech).

Czyli pizzę neapolitańską z pomidorem. Już wszystko wiem. A planuje Pan niebawem jakieś prywatne wyjazdy?

Ja już wakacje mam za sobą. W tym roku eksplorowałem Stany Zjednoczone. Pojechałem do Los Angeles, zjechałem całą słynną trasę Route 66, odwiedzając m.in. Kalifornię i Teksas, i to był naprawdę bardzo fajny wyjazd. W tym roku byłem jeszcze na Karaibach, a teraz trzeba pracować, bo urlopu już dość.

Trzeba teraz zarobić na te wyjazdy. A co Pan jadł w tych Stanach?

Bardzo dobre mięso – świetne steki, odwiedziliśmy bardzo dużo restauracji meksykańskich.

Urodził się Pan w Lille. Z jakimi smakami kojarzy się Panu to miasto?

Lille to carbonade flamande. Wszyscy znają wołowinę po burgundzku, czyli wołowinę duszoną w czerwonym winie, a carbonade flamande to wołowina duszona w ciemnym piwie razem z piernikiem. Podawana jest z frytkami, takimi belgijskimi, bo Lille jest obok Belgii, czyli tam też umiemy robić dobre frytki. To jest jedna z typowych potraw, ale mamy też tosty welsh. By je przyrządzić, bierzemy naczynie żaroodporne, dodajemy pieczywo, kładziemy na wierzchu troszeczkę szynki, później rozpuszczamy ser cheddar z piwem, polewamy tym wszystko, i wkładamy to do piekarnika, a na wierzch kładziemy usmażone jajko. I to jest taka potrawa typowa z regionu Nord–Pas-de-Calais.

A ile jest prawdy w tym, że spędził Pan dzieciństwo w Kraśniku?

Zero. No i właśnie, przeczytała Pani totalne plotki – nigdy nie mieszkałem tam. Ktoś napisał tak na jednym z portali, a informacja poszła w świat. Ale są tacy, którzy w nią uwierzyli i zarzucają mi, że udaję żabojada.

I to jest moje kolejne pytanie.

O to, że udaję?

Nie, nie. Chciałam zapytać o to, czy przeciętny Francuz często spożywa żaby.

Żabie udka jemy, ale nie cały czas. Poza tym jest kilka regionów, które w ogóle słyną z tego przysmaku, ale to nie jest tak, że codziennie wyciągam ropuchę z lodówki i ją przysmażam.

5 września skończył Pan 50 lat. Czy czuje się Pan spełniony?

Nie wiem, czy skończyłem, czy zacząłem. Bo nigdy nie rozumiałem, że w Polsce zawsze musimy się starzeć o rok. Ja w tym roku będę miał 50 lat i bardzo dobrze się czuję z tego powodu. Nie kończę, nie zaczynam... po prostu idę dalej. Życie nie jest zbiorem rozdziałów, które zamykamy wraz z kolejnymi urodzinami. To podróż. Każdy jej etap nas zmienia, czegoś uczy, czasem coś nam odbiera, ale jednocześnie daje nowy sposób patrzenia na świat. Dziś, mając 50 lat, mogę powiedzieć, że czuję się naprawdę szczęśliwy. Oczywiście życie nie zawsze jest łatwe. Przynosi trudne chwile, rozczarowania, pożegnania i straty. Ale to właśnie one najwięcej nas uczą. Dzięki nim bardziej doceniamy to, co naprawdę ważne, ludzi, których kochamy, i zwykłe chwile, które często okazują się najpiękniejsze. Mam szczęście, że jestem zdrowy, dobrze czuję się zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Obok mnie jest moja bratnia dusza, mam dwoje wspaniałych dzieci i rodzinę, która nadaje sens wszystkiemu, co robię. To dla mnie największe bogactwo.

Rozmawiała Bogumiła Deka

Jego partnerka Marta bardzo go wspiera we wszystkich wyzwaniach.

→ MASTERCHEF ND 13.09 godz. 19.45 TVN

FOT. MATERIAŁY PRASOWE (5), AKPA (2)

FILMY SENSACYJNE, KOMEDIE, DRAMATY, SCIENCE

	sobota	niedziela	poniedziałek
SENSACJA			
	Greenland 2 **GODZ. 21.00 C+ PREMIUM** Postapokaliptyczna wizja świata, w którym ludzie skazani są na walkę o przetrwanie. Po kataklizmie bliscy Johna wraz z innymi ocalałymi muszą opuścić Grenlandię. Czyhają na nich liczne pułapki.	**John Wick 4** **GODZ. 20.00 TV PULS** Mistrz krwawego fachu wyzywa na pojedynek nowego szefa Gildii Zabójców. Jeśli wygra, odzyska wolność. Kontynuacja kasowej serii z Keanu Reevesem. Za kamerą ponownie stanął były kaskader Chad Stahelski.	**Autostrada złodziei** **GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS** Aaron Eckhart wciela się w stróża prawa z prowincji. Robi wszystko, by dopaść członków gangu przemytników zwierząt.
KOMEDIA			
	Tajne przez poufne **GODZ. 20.10 ALE KINO+** Nominowana do Złotego Globu komedia kryminalna braci Coen, twórców między innymi „Fargo". Rozgoryczony były agent Cox obmyśla zemstę na CIA. Jego plany krzyżuje pewna niezbyt rozgarnięta para.	**Po zachodzie słońca** **GODZ. 20.40 TVP 2** Agent podąża za dwojgiem sprytnych złodziei na Bahamy. W skąpanych słońcem plenerach jego czujność zostaje uśpiona. Brett Ratner, reżyser „Godzin szczytu", umiejętnie połączył wartką akcję z humorem.	**Gambit, czyli jak ograć króla** **GODZ. 22.30 TVP KOBIETA** Kurator sztuki planuje zemstę na aroganckim szefie. Pomagają mu mistrzyni rodeo i fałszerz.
DRAMAT			
	Elvis **GODZ. 22.15 TVN FABUŁA** Historia króla rock and rolla ukazana z perspektywy jego wieloletniego menedżera, Toma Parkera. Osiem nominacji do Oscara. Za swoją kreacje Austin Butler został nagrodzony Złotym Globem.	**Bracia** **GODZ. 22.30 TVP 2** Żołnierz zostaje uznany za zmarłego. Pogrążona w rozpaczy żona znajduje oparcie w jego bracie. Złożone, psychologiczne kino z gwiazdorską obsadą to remake głośnego skandynawskiego filmu Susanne Bier.	**Emma** **GODZ. 22.20 TVP HD** Nagrodzona Oscarem za muzykę adaptacja prozy Jane Austen. XIX wiek. Idealna panna na wydaniu angażuje się w swatanie przyjaciół.
SF/FANTASY			
	Mumia **GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Nowa wersja kinowego hitu z 1999 roku. Irak. Żołnierze odsłaniają grobowiec córki faraona. Bada ją archeolożka Jenny. Demoniczna mumia zostaje przetransportowana do Anglii. Tam się uwalnia, siejąc grozę.	**Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** **GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Zawadiacki złodziej i jego wspólniczka usiłują pokonać kompana, który wkroczył na wrogą ścieżkę. Perypetie bohaterów kultowej gry fabularnej.	**Linia życia** **GODZ. 21.00 SCI FI** Studenci medycyny mierzą się z konsekwencjami zuchwałego eksperymentu. Remake dreszczowca Joela Schumachera z 1990 roku.

wtorek



Mission: Impossible 3

GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK Dalsze losy agenta, dla którego nie ma zadań niemożliwych. Tym razem jego przeciwnikiem okazuje się handlarz bronią.



Bez urazy

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Jennifer Lawrence („Igrzyska śmierci") wciela się w przewodniczkę dorastającego introwertyka po relacjach damsko-męskich i życiu.



Gra tajemnic

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Losy matematyka, który przyczynił się do złamania kodu nazistów. W roli głównej nominowany do Oscara Benedict Cumberbatch.



Valerian i Miasto Tysiąca Planet

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Obrońcy porządku muszą przeciwstawić się potężnej sile, która zagraża międzyplanetarnej unii.

środa



Piekarz

GODZ. 21.00 POLSAT FILM Pappi, były rządowy zabójca, a teraz piekarz, stawia czoło mafii, której naraził się jego syn. W roli tytułowej Ron Perlman („Hellboy").



Fokus

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Połączenie romansu z kinem sensacyjnym. Legendarny złodziej spotyka dawną uczennicę. Femme fatale może pokrzyżować mu plany.



Królestwo

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Wizja Polski stojącej na krawędzi wojny. Dawid dołącza do samozwańczych obrońców ojczyzny. Poznaje brutalny świat bojówek.



Zapłata

GODZ. 20.00 STOPKLATKA Specjalista od tajnych zadań, w którego wciela się Ben Affleck, staje się celem zabójcy. By ocalić życie, musi odzyskać wspomnienia.

czwartek



Krytyk

GODZ. 20.00 C+ PREMIUM Osadzone w latach 30. XX wieku losy krytyka teatralnego, który planuje zemstę za utratę pracy. Namawia do udziału w intrydze aktorkę.



Między oczy

GODZ. 22.30 TVP KOBIETA Dwa małżeństwa znajomych ze studiów spotykają się po latach. Wspólny weekend staje się satyrą na współczesne podziały społeczne.



Last Routine

GODZ. 20.00 HBO Losy łyżwiarza Ondreja Nepeli – mistrza olimpijskiego z Sapporo, którego kariera rozwijała się w cieniu w komunistycznego reżimu Czechosłowacji.



Niezgodna

GODZ. 20.00 FILMBOX+ ONE Przyszłość. Nastolatka dołącza do buntowników, którzy rzucili wyzwanie bezdusznemu systemowi. Adaptacja prozy Veroniki Roth.

piątek



Królowie ulicy

GODZ. 21.40 HBO Policjant na własną rękę wyjaśnia sprawę śmierci kolegi po fachu. Przy okazji odkrywa mroczną prawdę o miejscowych funkcjonariuszach.



Stosunki międzymiastowe

GODZ. 20.00 WARNER TV Zakochani Erin i Garrett próbują podtrzymać związek, chociaż dzielą ich setki kilometrów. Drew Barrymore i Justin Long w duecie.



Bogowie

GODZ. 20.00 METRO Chirurg chce przeprowadzić pierwszą w Polsce operację przeszczepu serca. Biografia Zbigniewa Religi z niezapomnianą kreacją Tomasza Kota.



Legion Samobójców 2

GODZ. 20.00 TVN FABUŁA Grupa straceńców musi obalić nieprzychylne USA władze. Antybohaterowie ze świata DC Comics znowu wypełniają niewykonalną misję.

SERIALE

POWRÓT BOSKICH, damsko-męskie układy pełne napięć, alibi do podważenia, atak na komornika i horror ratowniczki.



Jak na sukces Kacpra zareaguje Zosia (Emilia Dankwa)?

NOWY SEZON

RODZINKA.PL

KOMEDIOWY Premierowe odcinki „Rodzinki.pl" znów będą pełne zaskakujących zdarzeń. Na początek prawdziwa bomba! Okaże się, że najmłodszy syn Boskich, Kacper (Mateusz Pawłowski), został milionerem! Niespodziewany przypływ gotówki postanawia przeznaczyć na realizację własnych celów, przede wszystkim na zakup mieszkania. Ma już bowiem dość dzielenia lokum z rodzicami. Z kolei Tomasz (Maciej Musiał) i Magda (Olga Kalicka) mierzą się z trudnościami rodzicielskimi. Swoją pomoc w rozwiązaniu problemów oferuje im ich nastoletnia córka Majka (Emma Pokromska). Niestety, zamiast uspokoić sytuację, przysporzy im kolejnych zmartwień. **MJ**

Tomek i Magda nie radzą sobie jako rodzice dwójki dzieci.

Jaki sposób na rozwiązanie problemów rodziców ma Majka?

→ **RODZINKA.PL SO 12.09 godz. 20.00 TVP 2**



NOWY SEZON

ZAKŁAMANIE

OBYCZAJOWY Na zaręczynach Bree (Cat Missal) i Evana (Branden Cook) aż iskrzy między Lucy (Grace Van Patten), Stephenem (Jackson White) i jego narzeczoną Lydią (Natalee Linez). Ta nie kryje urazy do dawnej przyjaciółki – chodzi o pewne wydarzenie z 2008 roku, gdy jeszcze obie studiowały. Na przyjęciu Lucy mierzy się z napięciem wokół Stephena i tego, co kiedyś ich łączyło. Wraca też z Evanem do tematu ich dawnego romansu. Tymczasem Bree nagina uczelniane zasady i niebezpiecznie zbliża się do przystojnego profesora Olivera (Tom Ellis). A gdy Stephen znów jest zazdrosny o Lucy, dziewczyna w złości rozbija jego telefon. **EGP**

→ **ZAKŁAMANIE 2 CZ 17.09 godz. 22.00 FX**

POLICJANTKI I POLICJANCI

KRYMINALNY Patrol podkomisarz Leny Szulc (Alicja Dąbrowska) i posterunkowego Bartosza Sołtysa (Miłosz Błach) asystuje przy egzekucji komorniczej. W mieszkaniu obecny jest Piotr i jego schorowana matka. Po krótkim wyjaśnieniu komornik rekwiruje kilka przedmiotów, w tym maszynę do szycia – rodzinną pamiątkę. Gdy po wszystkim policjanci żegnają się z funkcjonariuszem publicznym, nagle z jednego z okien padają strzały. Komornik osuwa się na ziemię. Czy stróżom prawa uda się opanować sytuację? Tymczasem Kostyra (Krzysztof Zych) ma dla Tymona (Dariusz Dudzik) pewną propozycję... **HM**

→ **POLICJANTKI I POLICJANCI ŚR 16.09 godz. 19.00 TV 4**



FOT. MATERIAŁY PRASOWE



Czy wdowa po Ludwiku zdradzi Wysockiemu, że widziała Bartka nad Wisłą?

ZDRADA

KRYMINALNY Sytuacja wokół podejrzanego o zabójstwo Bartka Czarcińskiego (Dobromir Dymecki) zagęszcza się. Prokuratur Wysocki (Dawid Ogrodnik) wie, że jego alibi można podważyć. Wystarczy tylko, że wdowa po Karolczaku (Grażyna Szapołowska) potwierdzi oficjalnie, że widziała Bartka na miejscu tragicznego zdarzenia. Wtedy będzie łatwo udowodnić hipotezę, że skonfliktowany z Ludwikiem Hubert (Piotr Polk) nasłał na ofiarę swojego syna. Paweł (Paweł Małaszyński) stara się wytłumaczyć powagę sytuacji teściowi, ale żaden z nich nie może za wiele zrobić. Problemem jest to, że Bartek nie chce powiedzieć, co wydarzyło się nad rzeką w wieczór śmierci Karolczaka. **BD**

→ **ZDRADA CZ 17.09 godz. 21.40 POLSAT**



Różę będą nękać niekończące się nocne koszmary.

NA SYGNALE

DRAMATYCZNY Róża (Adrianna Jagiełło) wyjdzie ze szpitala i spróbuje wrócić do normalnego życia. Ale im bardziej będzie starała się zapomnieć o Leonie (Julian Załuga), tym silniejszy lęk zacznie ją ogarniać. Również koledzy z Leśnej Góry będą pełni obaw, czy Potocka jest już na pewno gotowa na powrót do pracy i stresujące dyżury. Tymczasem wypieranie dramatycznych wydarzeń sprawi, że ratowniczkę zaczną prześladować nocne koszmary i... halucynacje. Róża będzie miała wrażenie, że Leon żył i nadal ją śledzi. A gdy pewnej nocy nagle się obudzi z kolejnego upiornego snu, będzie wręcz przekonana, że chłopak siedzi przy jej łóżku! **JP**

→ **NA SYGNALE WT 15.09 godz. 21.50 TVP 2**



MORWA BIAŁA

Obniżyłam poziom cukru we krwi

Pani Krystyna odkryła u siebie podwyższony poziom cukru we krwi. Na szczęście córka poleciła mamie produkowany w Skandynawii **Zuccarin**, który pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi.

Pani Krystyna, wiele lat pracowała w służbie zdrowia. Na emeryturze nadal prowadzi aktywny tryb życia. Kiedy badania wykazały, że ma podwyższony poziom cukru we krwi przestraszyła się.
Na szczęście, córka, zachęciła mamę do wypróbowania tabletek **Zuccarin**. Preparat ten zawiera dużą dawkę wyciągu z liści morwy białej oraz chrom i pomaga utrzymać w normie poziom cukru we krwi. Po pewnym czasie poziom cukru powrócił do normy.
*„W trakcie przyjmowania tabletek **Zuccarin** mój poziom cukru obniżył się."*
Pani Krystyna pamięta smak owoców morwy z dzieciństwa, zrywała je prosto z drzewa w pięknym ogrodzie rodziców. Cała rodzina cieszyła się ich smakiem, nie znając ich zdrowotnych walorów.

Teraz opowiada znajomym:
*„Wcześniej próbowałam innych suplementów diety zawierających wyciąg z morwy, jednak tylko kupiony w aptece **Zuccarin** mi pomógł. Nadal go stosuję i nie muszę przestrzegać rygorystycznej diety. **To najlepsze co mogłam zrobić dla siebie!**"*

Liście morwy - przełom!

Wyciąg z liści morwy może stabilizować poziom cukru we krwi, powstrzymując wchłanianie cukrów z węglowodanów. Jedna tabletka zażyta przed posiłkiem pomaga kontrolować poziom cukru we krwi, apetyt na słodkie potrawy oraz wagę.



★★★★★
Produkt Roku 2025 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii
„Preparaty obniżające poziom cukru"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Wysoka, standaryzowana na 2% DNJ zawartość ekstraktu z morwy białej – 400 mg w tabletce Zuccarin – twoja gwarancja wysokiej jakości i efektywności.

Zapytaj o Zuccarin™ skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**
W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.
Kod BLOZ 8101001 ułatwi zamówienie produktu.



SUPER MARKA 2025

NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

SUPLEMENT DIETY

REKLAMA

ROZRYWKA

NOWA TRENERKA w muzycznym show, koncert gwiazdy rocka, metamorfozy, rozmowa z Ewą Wiśniewską i nowe lokum.

NOWY SEZON



THE VOICE OF POLAND



Baron i Tomson od 15 lat zasiadają w swoim podwójnym fotelu.

TALENT SHOW Tej jesieni minie 15 lat od premiery pierwszej edycji „The Voice of Poland" – jednego z najpopularniejszych wokalnych talent show w polskiej telewizji. 17. sezon zapowiada się wyjątkowo ciekawie: wśród trenerów pojawi się Edyta Bartosiewicz – legenda polskiej muzyki rockowej, znakomita wokalistka, kompozytorka, autorka tekstów i producentka. To duże wydarzenie, bo artystka bardzo rzadko pojawia się w mediach. Jak sama zdradziła, propozycję udziału w programie dostała już w pierwszej edycji. Wtedy odmówiła, ale trenerami zdecydowali się wówczas zostać Baron i Tomson, którzy dziś są prawdziwymi weteranami tej produkcji. **MJ**

→ **THE VOICE OF POLAND**
SO 12.09 godz. 20.30 TVP 2



NASZ NOWY DOM

REALITY SHOW Pani Jolanta, bohaterka dzisiejszego odcinka, od najmłodszych lat miała pod górkę. Wychowała się w domu dziecka, a gdy przyszła dorosłość, życie nie stało się łatwiejsze. Dzisiaj samotnie opiekuje się dwójką swoich dzieci: Sebastianem i Agatką. Ze wsparciem dobrych ludzi kupiła mieszkanie w starym budynku. Niestety, wymaga ono generalnego remontu, na który nie stać pani Joli. Na szczęście z pomocą przyjdzie jej ekipa „Naszego nowego domu" z Elżbietą Romanowską na czele! Na planie pojawi się gość – piłkarz Łukasz Fabiański, który przygotuje niespodziankę dla Sebastiana – fana piłki nożnej! **MJ**

→ **NASZ NOWY DOM CZ 17.09 godz. 20.30 POLSAT**

DAJĘ SŁOWO – MACIEJ ORŁOŚ



TALK-SHOW Maciej Orłoś w rozmowie z Ewą Wiśniewską wróci do najważniejszych chwil jej życia i kariery. Aktorka opowie o dzieciństwie w Warszawie, pierwszych marzeniach o scenie i początkach drogi do aktorstwa. Nie zabraknie wspomnień ze szkoły teatralnej, pracy w teatrze i ról, dzięki którym pokochała ją cała Polska – od „Doktor Ewy" po „Cudzoziemkę" i „Ogniem i mieczem". Pojawią się też tematy rodzinne oraz archiwalne materiały. Ewa Wiśniewska potrafi z niesamowitym wdziękiem, humorem i dystansem opowiadać o swoim życiu, więc możemy liczyć na rozmowę pełną barwnych wspomnień, anegdot i wzruszeń.

→ **DAJĘ SŁOWO – MACIEJ ORŁOŚ**
ND 13.09 godz. 17.35 TVP 1

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO


Ula Milewska wygrała w pierwszym odcinku.

TALENT SHOW Za nami początek fantastycznej zabawy, a zwyciężczynią pierwszego odcinka została Ula Milewska. Aktorka przekazała nagrodę na cel charytatywny. Kto następny najlepiej odnajdzie się w swoim estradowym wcieleniu i w trzecim odcinku zawładnie nową, większą sceną? Justynę Steczkowską, Małgorzatę Walewską, Stefano Terrazzino i Piotra Gąsowskiego czeka trudne zadanie. Widać, że uczestnicy dają z siebie wszystko – pod okiem Agnieszki Hekiert, Marcina Przybylskiego i Macieja Zakliczyńskiego potrafią ćwiczyć po kilkanaście godzin dziennie, by perfekcyjnie opanować głos, mimikę, gesty i ruch wylosowanej gwiazdy! **MAM**

→ **TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO PT 18.09 godz. 19.55 POLSAT**


Kto tym razem zachwyci jury i pozostałych uczestników?

PREMIERA


Przy córce nawet chaos trochę zwalnia.

BYĆ JAK CZTERDZIESTOLATEK

TEATR TELEWIZJI Nagradzany reżyser Damian Kocur debiutuje w Teatrze Telewizji – i bierze na warsztat „Czterdziestolatka". Stefan (Mateusz Znaniecki) próbuje ogarnąć życie, które rozsypuje mu się na wszystkich frontach: w pracy, związku i remontowanym mieszkaniu. Do tego samotnie opiekuje się córką. Wspólna, zwariowana podróż przez Warszawę tylko mnoży kłopoty. Dawny inżynier Karwowski jawi się tu jak bohater z innej epoki – symbol stabilności, o której dziś czterdziestolatek może pomarzyć. Bo czterdziestka wcale nie oznacza, że człowiek ma wszystko poukładane. **AC**

→ **BYĆ JAK CZTERDZIESTOLATEK PO 14.09 godz. 20.55 TVP 1**


Artystka ze swoim zespołem na scenie koncertu. W kółku – Ray Wilson.



OBŁĘD - 25-LECIE PATRYCJI MARKOWSKIEJ

KONCERT Córka wokalisty Perfectu, Grzegorza Markowskiego, od dziecka nasiąkała rockowymi brzmieniami. Nic dziwnego, że swoje życie zapragnęła związać z muzyką. Dziś jest jedną z najbardziej wyrazistych rockowych wokalistek w Polsce. Udowodniła, że warto spełniać swoje marzenia. W tym roku mija 25 lat od wydania jej debiutanckiej płyty. Z tej okazji zobaczymy dwuczęściowy koncert, zatytułowany „Obłęd - 25-lecie Patrycji Markowskiej". Obok artystki na scenie pojawią się wspaniali goście, m.in. szkocki wokalista Ray Wilson, pianista jazzowy Leszek Możdżer, a także Kamil Bednarek i Andrzej Krzywy. **MJ**

→ **OBŁĘD – 25-LECIE PATRYCJI MARKOWSKIEJ PT 11.09 godz. 22.15 TVP 2**

Reklama



DOKUMENT

TAJEMNICE I RYZYKO
Słonie-duchy Angoli, dzika Tanzania i śledztwo, które odkrywa mroczne kulisy bogatej Danii.

PREMIERA

TAJEMNICZE SŁONIE ANGOLI



Tak zaczyna się filmowa wyprawa śladem tajemniczych słoni-duchów.

TROPEM OLBRZYMÓW Badacze przez siedem lat próbowali sfotografować tajemnicze słonie żyjące na niedostępnych wyżynach Angoli – i dopiero sieć 180 fotopułapek dała pierwszy dowód, że naprawdę tam są. Wybitny reżyser Werner Herzog rusza ich tropem z biologiem Steve'em Boyesem. Towarzyszy im Xui, mistrz tropienia z ludu San, który potrafi rozpoznawać pojedyncze słonie po śladach. Chcą sprawdzić, czy „słonie-duchy" mogą być spokrewnione z gigantem zastrzelonym w Angoli w 1955 r. i dziś wystawianym w Narodowym Muzeum Historii Naturalnej w Waszyngtonie. To przyrodnicze śledztwo o jednej z ostnich wielkich tajemnic Afryki. **AC**


Xui prosi króla ludu Nkangala o zgodę na wyprawę.

→ **TAJEMNICZE SŁONIE ANGOLI**
ND 13.09 godz. 16.00
NATIONAL GEOGRAPHIC WILD



CZARNY ŁABĘDŹ

SEKRETY PÓŁŚWIATKA Dania uchodzi za jeden z najbardziej uczciwych krajów świata. Ten dokument pokazuje jednak jego mroczne zaplecze. Dziennikarz Mads Brügger nawiązuje współpracę z prawniczką Amirą Smajic, która długo obracała się w środowisku przestępczym. W wynajętym biurze, pod okiem ukrytych kamer, kobieta staje się wabikiem na gangsterów, biznesmenów i prawników. Ich rozmowy odsłaniają świat prania pieniędzy i korupcji. To początek śledztwa, które wstrząsnęło Danią. Takie nagłe, szokujące wydarzenie, zmieniające postrzeganie rzeczywistości, ma swoją nazwę – „czarny łabędź". **AC**

→ **CZARNY ŁABĘDŹ WT 15.09 godz. 23.35**
TVP DOKUMENT

PRZEZ NIEZNANĄ AFRYKĘ

PREMIERA

TAM RZĄDZI NATURA To zdecydowanie nie jest bezpieczne safari oglądane zza szyby samochodu! Lucy Shepherd rusza pieszo przez dziką Tanzanię, dźwigając plecak ważący ponad 35 kg i ucząc się sztuki przetrwania od łowców-zbieraczy Hadza, towarzyszących jej w roli przewodników. Szybko przekonuje się, że tutejsza przyroda nie wybacza błędów. W środku nocy do obozu podchodzi hiena, w pobliżu pojawiają się słonie, a podczas zdobywania dzikiego miodu Lucy zostaje dotkliwie pożądlona przez pszczoły. To dopiero początek wyprawy – dalej na jej trasie czeka Serengeti, gdzie wędrują stada zwierząt, a po zmroku polują lwy. **AC**

→ **PRZEZ NIEZNANĄ AFRYKĘ**
PT 18.09 godz. 19.45 BBC EARTH



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

REKLAMA



BIEGUNKA, BÓL BRZUCHA, WZDĘCIA

➜ Dlaczego nie powinieneś ignorować tych objawów

To zagadka niemal tak stara jak sama nowoczesna medycyna: dlaczego tak wielu dorosłych wciąż cierpi na dolegliwości jelitowe, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia – bez możliwości ustalenia ich przyczyny?
Z czasem dla tych niewyjaśnionych objawów zaczęto używać określenia „drażliwego jelita", które później przyjęło formę terminu zespół jelita drażliwego.
Obecne odkrycia naukowe dają nadzieję milionom osób cierpiących na IBS.

Czym jest zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego objawia się nawracającymi dolegliwościami jelitowymi, takimi jak biegunka, ból brzucha, wzdęcia i zaparcia. Objawy te mogą występować naprzemiennie, w kombinacji lub pojedynczo, a ich intensywność, częstotliwość i czas trwania są zmienne.
Dla osób dotkniętych tym schorzeniem stanowi to znaczne obciążenie w codziennym życiu i może poważnie ograniczać jakość życia. Wyniki badań wskazują możliwą przyczynę – aktualne badania dochodzą do wniosku, że częstą przyczyną zespołu jelita drażliwego jest uszkodzona bariera jelitowa. Te mikroskopijne uszkodzenia bariery jelitowej umożliwiają patogenom i niepożądanym substancjom przenikanie do ściany jelita i drażnienie układu nerwowego jelit. Może to prowadzić do typowych objawów, takich jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia.[1]

Przełom w badaniach

Na podstawie tych odkryć rozpoczęto poszukiwania skutecznego rozwiązania. W ich trakcie włoscy naukowcy natrafili na szczególny szczep bakterii bifido: B. bifidum MIMBb75. Jego wyjątkową cechą jest zdolność fizycznego przylegania do komórek nabłonka jelitowego – podobnie jak plaster na ranie. Naukowcy postawili pytanie: czy dzięki przyleganiu bakterii do bariery jelitowej uszkodzenia mogą się zmniejszyć, a tym samym czy zmniejszą się także nawracające objawy, takie jak biegunka, ból brzucha i wzdęcia?
Odpowiedź uzyskali w dwóch kolejnych badaniach o najwyższym standardzie naukowym („złoty standard"). Wykazano w nich imponującą skuteczność tego szczepu zarówno w jego pierwotnej, jak i inaktywowanej cieplnie formie w łagodzeniu objawów zespołu jelita drażliwego.[2,3]

Od pomysłu do produktu

Szczep bakterii B. bifidum MIMBb75 w swojej dalszej, ulepszonej, inaktywowanej cieplnie formie jest dostępny wyłącznie w wyrobie medycznym Kijimea IBS PRO. Kijimea IBS PRO jest dostępny w aptekach bez recepty. Jeśli nie jest dostępny na miejscu, apteka może zamówić produkt z hurtowni w ciągu kilku godzin. Można go również wygodnie kupić bezpośrednio u producenta na stronie kijimea.pl. Ważne: tylko Kijimea IBS PRO działa dzięki unikalnemu efektowi „plastra" – żaden inny preparat nie zawiera tego specjalnego szczepu bakterii.

Nowość

Dla Twojej apteki: Kijimea IBS PRO

- ✓ Z unikalnym szczepem bakterii B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Na dolegliwości jelita drażliwego, takie jak biegunka, ból brzucha czy wzdęcia
- ✓ Skuteczność w IBS potwierdzona klinicznie[4]



(GTIN 4260344399437)

SYNformulas GmbH
Am Haag 14 • 82166 Gräfelfing • Niemcy
Tel.: +48 2230 77116 • info@kijimea.pl • www.kijimea.pl

[1]Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • [2]Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • [3,4]Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.



JESÚS IMAZ jest najskuteczniejszym piłkarzem w historii Jagiellonii.

PATRIK WÄLEMARK strzelił trzy gole w dwumeczu Lecha z FC Thun (9:2).

YÉREMY PINO, skrzydłowy Palace, w lipcu zdobył z Hiszpanią mistrzostwo świata.

LIGA EUROPY

CRYSTAL PALACE – LECH

PRZED NAMI m.in. pierwsze mecze Lecha i Jagi w Lidze Europy oraz decydujące rozstrzygnięcia w nowojorskim US Open.

PIŁKA NOŻNA Rok temu o tej porze Polska miała w pucharach czterech reprezentantów. Teraz ma dwóch, ale za to na wyższym poziomie rozgrywkowym. Oznacza to trudniejszych rywali, ale też większe pieniądze do zgarnięcia. Lech zarobi co najmniej 9 mln euro, a Jagiellonia – 7,1 mln. Kwoty te mogą wzrosnąć. Każde zwycięstwo w fazie zasadniczej Ligi Europy jest bowiem wyceniane na 450 tys. euro. Nie będzie o nie łatwo. Mistrz Polski miał pecha w losowaniu. Na początek czeka go starcie na Selhurst Park z Crystal Palace, ostatnim triumfatorem Ligi Konferencji. W kolejnych meczach Lech zmierzy się z Bayerem Leverkusen, Sunderlandem, Benficą (z ekslechitą Jakubem Kamińskim w składzie), Unionem Saint-Gilloise, pogromcą Górnika Zabrze – Ferencvárosi, SCU Torreense oraz OFI Kreta. Dumie Podlasia również przyjdzie rywalizować z Sunderlandem i Crystal Palace, a ponadto z Araratem, Anderlechtem, Lewskim Sofia, Olympique'em Lyon i Viktorią Pilzno. Swoją przygodę z Ligą Europy Białostoczanie rozpoczną zaś w Pireusie od meczu z wicemistrzem Grecji, Olympiakosem (ŚR 16.09 godz. 20.50 Polsat Sport 1). Przyszłość Jagi i Lecha w Europie pozostaje niewiadomą. Pewne jest to, że polskich kibiców ponownie czeka jesień pełna futbolowych emocji.

→ **CRYSTAL PALACE – LECH CZ 17.09 godz. 20.50 POLSAT SPORT 1**

EKSTRALIGA



BARTOSZ ZMARZLIK był najlepszym zawodnikiem fazy zasadniczej.

PRES TORUŃ – MOTOR LUBLIN

ŻUŻEL W ubiegłym sezonie dwumecz Presu Toruń z Motorem rozstrzygnął o losie mistrzostwa Polski. Traf sprawił, że w play-offach 2026 ekipy te trafiły na siebie już na etapie półfinału. O tym, która z nich zawalczy o złoty medal Ekstraligi, zdecyduje rewanż w Grodzie Kopernika. Lubelskie Koziołki mają szansę zmazać plamę na honorze z sezonu zasadniczego, kiedy przegrały na toruńskiej Motoarenie aż 29:61. Jeśli im się uda, w finale zmierzą się z lepszym z pary Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno (ND 13.09 godz. 16.45 C+ Sport).

→ **PRES TORUŃ – MOTOR LUBLIN ND 13.09 godz. 19.15 C+ SPORT**

MECZE FINAŁOWE KOBIET I MĘŻCZYZN

TENIS Przed nami wisienka na torcie ostatniego wielkoszlemowego turnieju w sezonie. W sobotę 12 września o tytuł mistrzowski US Open zawalczą panie. Dzień później do akcji wkroczą panowie. Zwycięzcy decydujących pojedynków wrócą do domu bogatsi o 5,5 mln dolarów. Iga Świątek przystąpiła do zmagań z nadzieją na nawiązanie do sukcesu sprzed czterech lat, kiedy to odniosła jedyny jak dotąd triumf w US Open. Druga w karierze wygrana w Nowym Jorku marzy się też Carlosowi Alcarazowi. Czy Hiszpan skorzysta na absencji Jannika Sinnera?

→ **FINAŁ KOBIET SO 12.09 godz. 21.30, FINAŁ MĘŻCZYZN ND 13.09 godz. 19.45 EUROSPORT 1**

US OPEN



IGA ŚWIĄTEK rozpoczęła udział w 146. US Open od wygranej z Xiyu Wang.

CARLOS ALCARAZ opuścił większość sezonu z powodu kontuzji nadgarstka.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

EKSTRAKLASA

LEGIA – WIDZEW

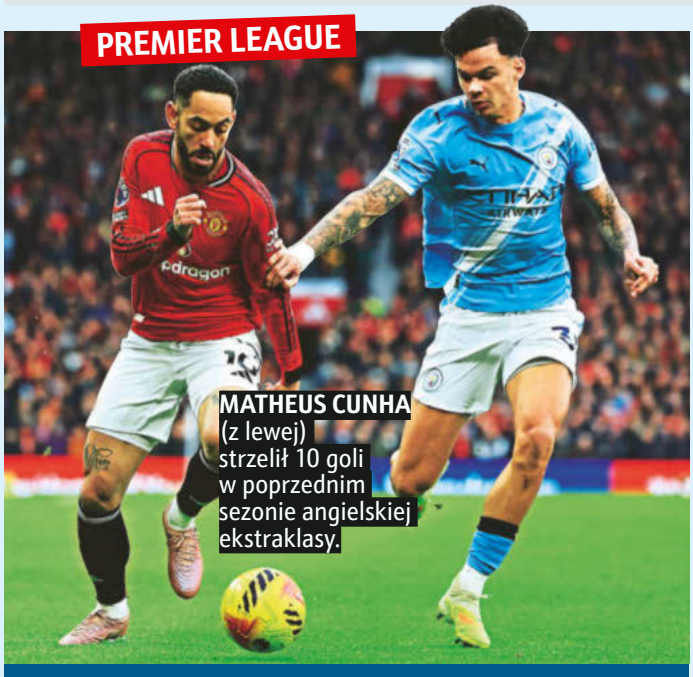
PIŁKA NOŻNA W styczniu 2026 roku Korona zepsuła Markowi Papszunowi debiut w roli szkoleniowca Legii, wygrywając w stolicy 2:1. Od tego czasu Wojskowi pozostają niepokonani przy Łazienkowskiej 3. W hicie ósmej kolejki Ekstraklasy próbę zdobycia warszawskiej twierdzy podejmie Widzew. Być może będzie to mecz o posadę Aleksandara Vukovicia. Na początku obecnego sezonu RTS odniósł tylko jedno zwycięstwo w sześciu ligowych spotkaniach. Tak wstydliwy bilans stanowczo odbiega od oczekiwań włodarzy i kibiców łódzkiego klubu, których ambicje sięgają czołowych lokat w Ekstraklasie. Trener Vuković musi wyciągnąć wnioski z ostatniej przegranej Widzewa w ligowym klasyku. W rundzie wiosennej kampanii 2025/26 Czerwono-Biało-Czerwoni wrócili ze stolicy na tarczy, tracąc gola w ostatniej akcji meczu (0:1). Zwycięski rewanż za tę bolesną porażkę da sygnał, że Łodzianie mogą jeszcze powalczyć o najwyższe cele. Nadziei na sukces upatrują w tym, że Legia nie jest drużyną bez słabych punktów. Jej mankamenty potrafili wykorzystać choćby Śląsk (1:1) i Piast (1:1) w lidze czy Motor Lublin w Pucharze Polski (0:3).

→ **LEGIA – WIDZEW ND 13.09 godz. 17.25 C+ PREMIUM**



RAFAŁ AUGUSTYNIAK z Legii pierwsze kroki w seniorskiej piłce stawiał w Widzewie Łódź.

PREMIER LEAGUE



MATHEUS CUNHA (z lewej) strzelił 10 goli w poprzednim sezonie angielskiej ekstraklasy.

MAN. UTD – MAN. CITY

PIŁKA NOŻNA Początkowo Michael Carrick zawitał na Old Trafford w roli strażaka, by ugasić pożar po zwolnieniu Rúbena Amorima. Anglik zapracował sobie jednak na posadę pełnoprawnego trenera United, rozpoczynając swoją kadencję od niespodziewanej wygranej 2:0 w derbach Manchesteru. W hicie czwartej kolejki nowego sezonu Premier League zespół Carricka również nie będzie faworytem potyczki z rywalem zza miedzy. Obywatele pod wodzą Enzo Mareski, następcy Pepa Guardioli, nabrali wiatru w żagle. Do Teatru Marzeń przybędą podbudowani m.in. zwycięstwami nad Bournemouth (2:1) i Crystal Palace (4:1).

→ **MAN. UTD – MAN. CITY ND 13.09 godz. 17.25 C+ EXTRA 1**

GP HISZPANII

FORMUŁA 1 Najszybsi kierowcy świata po raz drugi w tym sezonie wracają na Półwysep Iberyjski. W ramach czternastej rundy sezonu sprawdzą się na Madringu, który stanowi nowość w programie królowej sportów motorowych. Położony w stolicy Hiszpanii obiekt to hybryda ulicznego i klasycznego toru wyścigowego. Taki profil trasy w teorii powinien przypaść do gustu między innymi Kimiemu Antonellemu oraz Lewisowi Hamiltonowi, który w czerwcu cieszył się ze zwycięstwa w GP Barcelony-Katalonii. O wygraną w Madrycie pokusi się też Lando Norris, mający za sobą wciąż świeże triumfy na Węgrzech i w Holandii.

→ **GP HISZPANII ND 13.09 godz. 14.55 ELEVEN SPORTS 1**



LANDO NORRIS pnie się w górę klasyfikacji generalnej kierowców.

TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 12 DO PIĄTKU 18 WRZEŚNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

PIŁKA NOŻNA

PKO BP EKSTRAKLASA

SO Śląsk Wrocław – Korona Kielce
14.40 CANAL+ SPORT 3

SO Górnik Zabrze – Lech Poznań
17.25 CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT



SO Zagłębie Lubin – GKS Katowice
20.10 CANAL+ SPORT 3

ND Wisła Płock – Cracovia
12.10 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ 360

ND Pogoń – Wieczysta Kraków
14.40 CANAL+ SPORT 3

ND Legia Warszawa – Widzew Łódź
17.25 CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3

PO Radomiak Radom – Piast Gliwice
18.55 CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5

WT Raków – KGHM Zagłębie Lubin
17.55 CANAL+ SPORT 3

WT Korona Kielce – Górnik Zabrze
20.25 CANAL+ SPORT 3

PT Widzew Łódź – Wieczysta Kraków
17.55 CANAL+ SPORT 3

PT Wisła Kraków – Śląsk Wrocław
20.25 CANAL+ SPORT 3

BETCLIC 1. LIGA

SO Ruch Chorzów – Podbeskidzie
15.25 TVP 3

ND Lechia Gdańsk – Miedź Legnica
14.25 TVP POLONIA

PO FKS Stal Mielec – Termalica
18.55 TVP SPORT

PT Polonia Bytom – Ruch Chorzów
20.40 TVP SPORT

BETCLIC 2. LIGA

SO Hutnik Kraków – Zawisza
14.10 TVP SPORT

ND Sandecja – Śląsk II Wrocław
19.25 TVP 3

EREDIVISIE

SO Fortuna Sittard – Ajax
19.55 POLSAT SPORT 2

PREMIER LEAGUE

SO Aston Villa FC – Nottingham Forest
15.55 CANAL+ EXTRA 5
Cash

SO AFC Bournemouth – Brentford FC
15.55 CANAL+ EXTRA 6

SO Crystal Palace FC – Ipswich Town
15.55 CANAL+ EXTRA 7

SO Chelsea FC – Hull City AFC
15.55 CANAL+ EXTRA 3

SO Liverpool FC – Fulham FC
15.55 CANAL+ EXTRA 1

SO Tottenham Hotspur FC – Everton FC
18.25 CANAL+ EXTRA 1

SO Sunderland AFC – Arsenal FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Coventry City FC – Brighton
14.55 CANAL+ EXTRA 1

ND Manchester United FC – Manchester City FC
17.25 CANAL+ EXTRA 1

PT Brentford FC – Chelsea FC
20.55 CANAL+ EXTRA 1

LA LIGA

SO Racing Santander – CD Alaves
13.55 CANAL+ SPORT

SO CA Osasuna – RCD Espanyol
16.10 CANAL+ SPORT

SO Athletic Club – Elche CF
18.25 CANAL+ SPORT

PO Villarreal CF – Real Betis Balompie
20.55 CANAL+ SPORT

WT CD Alaves – Valencia CF
19.55 CANAL+ SPORT

ŚR RC Deportivo La Coruna – Sevilla
18.55 CANAL+ SPORT
Ede

ŚR UD Levante – Athletic Club
21.25 CANAL+ SPORT

CZ Malaga CF – Villarreal CF
21.25 CANAL+ SPORT

PT RCD Espanyol – Elche CF
20.55 CANAL+ SPORT

LIGUE 1

SO RC Strasbourg – AS Monaco
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Oyedele

SO AJ Auxerre – OGC Nice
20.40 ELEVEN SPORTS 4

SO Paris FC – Olympique Lyon
20.40 ELEVEN SPORTS 2

ND Le Mans FC – RC Lens
17.10 ELEVEN SPORTS 4
Nawrocki, Skóraś

ND Stade Brestois 29 – PSG
20.40 ELEVEN SPORTS 2

BUNDESLIGA

SO Borussia Dortmund – Paderborn 07
15.20 ELEVEN SPORTS 2

SO 1. FC Köln – Werder Brema
18.20 ELEVEN SPORTS 2
Wójcik, Kownacki, Stalmach

ND SV 07 Elversberg – FC Bayern
17.20 ELEVEN SPORTS 2
Poręba

PT FC Bayern – 1. FC Union Berlin
20.20 ELEVEN SPORTS 1

2. BUNDESLIGA

SO 1. FC Magdeburg – Kaiserslautern
12.55 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski

SO FC St. Pauli – VfL Wolfsburg
20.25 ELEVEN SPORTS 3
Dźwigała, Pyrka – Zieliński

PT Greuther Fürth – 1. FC Magdeburg
18.25 ELEVEN SPORTS 2
Żukowski

SERIE A

SO US Sassuolo Calcio – Juventus FC
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Walukiewicz – Milik, Grabara

SO Atalanta BC – Cagliari Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zalewski

ND US Lecce – AC Monza
Ziółkowski
14.55 ELEVEN SPORTS 2

ND SSC Napoli – Bologna FC
17.55 ELEVEN SPORTS 1
Skorupski

ND SS Lazio – AC Milan
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Przyborek

PO Torino FC – AS Roma
18.25 ELEVEN SPORTS 1

PO Inter Mediolan – Udinese Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 1
Zieliński – Piotrowski, Mrozek

PT AC Monza – US Sassuolo Calcio
20.40 ELEVEN SPORTS 2
Ziółkowski – Walukiewicz

PUCHAR WŁOCH

WT ACF Fiorentina – Pisa SC
20.55 POLSAT SPORT 2

LIGA EUROPY UEFA

ŚR Olympiakos SFP – Jagiellonia Białystok HIT
20.50 POLSAT SPORT 1

CZ Crystal Palace FC – Lech Poznań
20.50 POLSAT SPORT 1

INNE DYSCYPLINY

FORMUŁA 1

ND GP Hiszpanii ELEVEN SPORTS 1
14.55 Wyścig

HOKEJ

SO Liga Mistrzów POLSAT SPORT 3
17.50 Mecz: GKS Tychy – Geneve-Servette

KOLARSTWO

SO Vuelta a Espana EUROSPORT 1
12.15 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil

ND GP de Fourmies EUROSPORT 1
14.00 93. edycja

ND Vuelta a Espana EUROSPORT 1
16.00 21. etap: Grenada – Grenada

WT Giro d'Abruzzo EUROSPORT 1
13.35 1. etap

ŚR GP de Wallonie EUROSPORT 1
15.30 66. edycja

CZ Giro d'Abruzzo EUROSPORT 1
13.35 3. etap

CZ Tour de Luxembourg EUROSPORT 1
16.20 2. etap

PT Giro d'Abruzzo EUROSPORT 1
13.35 4. etap

KOSZYKÓWKA KOBIET

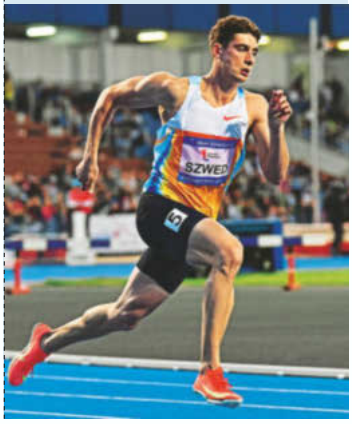
SO MŚ – Niemcy 2026 TVP SPORT
19.55 Mecz półfinałowy

ND MŚ – Niemcy 2026 TVP SPORT
17.25 Mecz o 3. miejsce

ND MŚ – Niemcy 2026 TVP SPORT
19.45 Mecz finałowy

LEKKOATLETYKA

PT Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026 TVP SPORT
17.05 72. edycja
Reprezentanci Polski



– zawody z udziałem Polaków

PIŁKA NOŻNA KOBIET

ŚR **MŚ U-20** TVP SPORT
14.50 Mecz 1/8 finału

CZ **MŚ U-20** TVP SPORT
14.50 Mecz 1/8 finału

PIŁKA RĘCZNA KOBIET

WT **ORLEN Superliga Kobiet** POLSAT SPORT 3
20.15 Mecz: MKS Gniezno – Zagłębie

PIŁKA RĘCZNA MĘŻCZYZN

SO **ORLEN Superliga** POLSAT SPORT 2
18.00 Mecz: Ostrovia – Wisła Płock

ND **ORLEN Superliga** POLSAT SPORT 3
15.00 Mecz: Legionowo – Gwardia Opole

ŚR **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 2
20.35 Mecz: Kolstad Handball – Industria

CZ **Liga Mistrzów** POLSAT SPORT 1
18.35 Mecz: Wisła Płock – MT Melsungen

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN

SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
14.45 Mecz grupy B: Polska – Izrael HIT



SO **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy D: Francja – Turcja

SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz grupy D: Rumunia – Niemcy

SO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.50 Mecz grupy A: Grecja – Włochy

ND **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy A: Słowenia – Szwecja

ND **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
17.45 Mecz grupy B: Macedonia Północna – Polska

ND **ME 2026** POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Łotwa – Francja

ND **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.50 Mecz grupy A: Włochy – Słowacja

PO **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy D: Niemcy – Szwajcaria

PO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
15.45 Mecz grupy C: Serbia – Holandia

PO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
18.45 Mecz grupy B: Bułgaria – Izrael

PO **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.45 Mecz grupy A: Słowenia – Grecja

WT **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy C: Belgia – Dania

WT **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
17.45 Mecz grupy B: Polska – Ukraina

WT **ME 2026** POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Francja – Niemcy

WT **ME 2026** POLSAT SPORT 1
20.50 Mecz grupy A: Czechy – Włochy

ŚR **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy A: Szwecja – Słowacja

ŚR **ME 2026** POLSAT SPORT 1; POLSAT
17.45 Mecz grupy B: Polska – Bułgaria

ŚR **ME 2026** POLSAT SPORT 2
18.45 Mecz grupy D: Francja – Rumunia

ŚR **ME 2026** POLSAT SPORT 3
20.45 Mecz grupy A: Czechy – Słowenia

CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 2
15.45 Mecz grupy C: Serbia – Belgia

CZ **PLS 1. liga** POLSAT SPORT 3
20.00 Mecz: MKS Będzin – Sparta

CZ **ME 2026** POLSAT SPORT 2
21.00 Mecz grupy A: Włochy – Słowenia

TENIS

SO **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
18.00 Finał gry podwójnej mężczyzn

SO **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
21.30 Finał gry pojedynczej kobiet

ND **Turniej US Open w Nowym Jorku** EUROSPORT 1
19.45 Finał gry pojedynczej mężczyzn

PO **Turniej WTA w Guadalajarze** CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
Fręch

WT **Turniej WTA w Guadalajarze** CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej

ŚR **Turniej WTA w Guadalajarze** CANAL+ SPORT 2
22.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej

CZ **Turniej WTA w Guadalajarze** CANAL+ SPORT 2
22.00 Ćwierćfinał gry pojedynczej

PT **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 1
15.00 Mecz: Czechy – USA

PT **Puchar Davisa** POLSAT SPORT 1
23.00 Mecz: Kanada – Francja

PT **Turniej WTA w Guadalajarze** CANAL+ SPORT 2
1.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej

ŻUŻEL

SO **GP Danii** EUROSPORT 3
18.30 9. runda

ND **Metalkas 2. Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
12.30 Mecz finałowy fazy play-off

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
14.00 Mecz o 7. miejsce

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
16.45 Półfinał: Betard Sparta Wrocław – FOGO Unia Leszno

ND **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT
19.15 Półfinał: KS Toruń – Motor Lublin

PT **PGE Ekstraliga** CANAL+ SPORT 5
17.30 Rewanżowy mecz o 7. miejsce

REKLAMA

TABLETKA WSPIERAJĄCA WZROK

WSPANIALE JEST CIESZYĆ SIĘ DOBRYM WZROKIEM

Madeleine opowiedziała nam jak Blue Berry™ Plus wspiera jej wzrok.



Mam na imię Madeleine. Jestem emerytką i mieszkam w Montrealu. Lubię spędzać czas ciesząc się naturą, malując kwiaty i pejzaże. W miarę upływu czasu byłam coraz bardziej świadoma, że z wiekiem niestety, mój wzrok może się pogarszać. Malowanie krajobrazów, szczególnie zawierających małe detale, wymaga dobrego wzroku i może być obciążeniem dla oczu. Chciałabym utrzymać dobry wzrok i cieszyć się moją pasją, również w zaawansowanym wieku. Postanowiłam poszukać suplementacji wspierającej wzrok.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA TEMAT BLUE BERRY PLUS

Przeglądając prasę, przeczytałam o skandynawskich tabletkach **Blue Berry Plus** pomagających utrzymać dobry wzrok. Tego samego dnia kupiłam pierwsze opakowanie w swojej aptece i od razu rozpoczęłam suplementację, mając nadzieję, że pomoże mi zadbać o oczy. Przyjmuję **Blue Berry Plus** regularnie i jestem bardzo zadowolona. Maluję tak często, jak to tylko możliwe, a to poprawia mi nastrój. Cieszę się, że trafiłam na ten produkt i gorąco go polecam każdemu, kto chciałby zadbać o swój wzrok.

Madeleine F., Quebec

★★★★★
Produkt Roku 2026 wg ŚWIATA FARMACJI
w kategorii **„Preparaty na zdrowe oczy** – doustne"
na podstawie ankiety przeprowadzonej wśród farmaceutów

Szwedzkie tabletki wspierające wzrok z wyciągiem z czarnej borówki

Suplement diety **Blue Berry Plus** został wynaleziony w Szwecji przez skandynawską firmę New Nordic. Jest produkowany z dziko rosnących borówek. Zawiera wysokiej jakości wyciąg z czarnej borówki z luteiną, wyciąg ze świetlika i kwiatów aksamitki, witaminę A, cynk oraz miedź.

Zapytaj o Blue Berry Plus skandynawskiej firmy New Nordic

Dostępny **w aptekach i na www.newnordic.pl** w opakowaniach: **60 i bardziej ekonomicznych – 120 tabletek.**

W przypadku braku może być zamówiony specjalnie dla Ciebie przez farmaceutę.

Kod BLOZ 3343651 ułatwi zamówienie produktu.



NEW NORDIC

www.newnordic.pl
tel.: +48 22 212 54 10
New Nordic Healthbrands Polska Sp. z o.o.

NETFLIX, HBO MAX, DISNEY+ I INNE



SERIAL KOSTIUMOWY

LALKA

Nowa adaptacja powieści Bolesława Prusa to jedna z najbardziej wyczekiwanych premier tej jesieni. W netfliksowej interpretacji „Lalki" w reżyserii Pawła Maślony („Kos") poznajemy młodą i niedostępną arystokratkę, Izabelę Łęcką (Sandra Drzymalska), oraz pragnącego przynależności do elity Stanisława Wokulskiego (Tomasz Schuchardt). Dla niej ta znajomość to szansa na uratowanie majątku przed wierzycielami, dla niego – życie z kobietą, o jakiej zawsze marzył. Ale kiedy do głosu dochodzą rodzinne tajemnice i liczne konflikty, wszystko się komplikuje.

NETFLIX →PREMIERA 16.09



SERIAL THRILLER

APOLLO W OGNIU: APOLLO HAS FALLEN

Po fiasku misji w Libii agentka MI6 Zara Taylor (Ritu Arya) i były funkcjonariusz ochrony Vincent Taleb (Tewfik Jallab) ponownie zmuszeni są współpracować. Tym razem ich przeciwnikiem jest bezwzględny Jurij Miszkin, który planuje uwolnić śmiercionośnego wirusa i rozprzestrzenić go w całej Europie. Taylor i Taleb rozpoczynają dramatyczny wyścig z czasem, ale wirus wydostaje się z Libii i dociera do kolejnych europejskich miast. Serial jest drugą odsłoną popularnej serii, zapoczątkowanej w 2024 roku przez „Paryż w ogniu: Paryż Has Fallen".

CANAL+ →PREMIERA 14.09

SERIAL KRYMINALNY

POTWÓR: HISTORIA LIZZIE BORDEN



Czy Lizzie Borden była morderczynią? Pochodząca z Massachusetts kobieta uchodziła za wzór do naśladowania. Ona i jej starsza siostra od dzieciństwa były wychowywane w szacunku do bliskich oraz religii. Kiedy więc Lizzie oskarżono o zamordowanie siekierą ojca i macochy, mało kto chciał w to wierzyć. Również sąd – z powodu braku jednoznacznych dowodów – uniewinnił ją. W 4. części serialowej antologii Ryana Murphy'ego w roli Lizzie występuje Ella Beatty, a jej ojca gra Charlie Hunnam. Co ciekawe, w poprzedniej części antologii aktor wcielił się... w mordercę Eda Geina.

NETFLIX →PREMIERA 17.09



SERIAL KRYMINALNY

NEAGLEY

Frances Neagley (Maria Sten), przyjaciółka Jacka Reachera (Alan Ritchson) z elitarnego 110. Oddziału Śledczego Żandarmerii Wojskowej USA, po zakończeniu służby została prywatną detektyw w Chicago. W nadchodzącej produkcji – spin-offie „Reachera" opartego na powieściach Lee Childa – Neagley wyrusza na niebezpieczną misję na wieść o śmierci przyjaciela z przeszłości. Mężczyzna, który zginął w podejrzanym wypadku, najprawdopodobniej został zamordowany. W dochodzeniu Neagley zamierza wykorzystać wszystko to, czego nauczyła się w oddziale 110.

prime video →PREMIERA 16.09



SERIAL KRYMINALNY

KULAWE KONIE 6

Jackson Lamb (Gary Oldman) nie ma wątpliwości, że Diana Taverner (Kristin Scott Thomas) – nowa szefowa MI5 – zaczyna traktować Slough House jak jednorazowe narzędzie do samobójczej misji. Wszystko wskazuje na to, że zespół Lamba nie może liczyć na żadne wsparcie i jako przeznaczony do „wymazania" z systemu będzie zmuszony działać poza strukturami MI5. Tylko czy Taverner pozwoli im się wycofać i zejść do podziemia? Nadchodzący sezon produkcji będzie adaptacją powieści „Joe Country" i „Slough House" Micka Herrona.

tv →PREMIERA 16.09



SERIAL KRYMINALNY

KŁAMSTWO IDEALNE

Przeprowadzka do Bergen ma być nowym początkiem dla Karen (Loes Haverkort) i jej bliskich. Na miejscu witają ich przyjaciele – Everet, jego żona i dzieci, którzy zapewniają, że Bergen to oaza spokoju. Ale podczas wspólnych kolacji okazuje się, że za fasadą luksusowego życia kryje się niepokój. Gdy pewnej nocy w willi Evereta wybucha pożar, a on sam ginie, wychodzi na jaw, że ich wydawałoby się godne pozazdroszczenia życie to jedno wielkie kłamstwo. Holenderski serial oparty jest na bestsellerowej powieści „The Dinner Club" Saskii Noort.

NETFLIX →PREMIERA 10.09



DRAMAT WOJENNY

CHÓRZYŚCI

Rok 1916. Mieszkańcy Europy próbują odnaleźć się w ciężkich wojennych czasach. Ponure nastroje panują też w brytyjskim Ramsgate. Kiedy większość mężczyzn zostaje powołana do wojska, lokalne władze szukają sposobu, by podnieść ludzi na duchu. Proszą o pomoc niemieckiego dyrygenta, doktora Guthriego (Ralph Fiennes). Do jego amatorskiego chóru zaczynają się zgłaszać kolejni mieszkańcy, nie zawsze obdarzeni muzycznym talentem. W tym czasie do Ramsgate wracają pierwsi weterani, a muzyka doktora Guthriego okazuje się mieć terapeutyczne działanie.

HBO max →JUŻ DOSTĘPNY

KOMEDIA ROMANTYCZNA

TY+JA - WBREW WSZYSTKIM

Pochodząca z zamożnej rodziny Alma Lancaster (Vittoria Di Savoia) miała studiować prawo – taki był plan jej bliskich. Sama Alma marzyła o reżyserii, dlatego w tajemnicy przed rodziną wybiera inny kierunek studiów. Gdy na uczelni poznaje charyzmatycznego Vadima Arcadiego (Lucas Barski), z którym ma stworzyć swój debiutancki projekt filmowy, nie przypuszcza, że jej życie jeszcze bardziej się skomplikuje. Coraz bliżsi sobie młodzi muszą stawić czoła nie tylko dzielącemu ich pochodzeniu, ale też komuś, kto zrobi wszystko, by ich rozdzielić.



prime video →PREMIERA 18.09

POSTAPOKALIPTYCZNY

GREENLAND 2

Mija pięć lat od chwili, gdy kometa zniszczyła życie na Ziemi. Ostatni ocalali chronią się w podziemnych bunkrach, które zabezpieczają ich przed promieniowaniem. W jednym z takich schronów na Grenlandii mieszka również John Garrity (Gerard Butler) z rodziną. Gdy pewnego dnia kolejne trzęsienia ziemi zmuszają ich do ewakuacji, Garritowie ruszają przez zrujnowaną Europę w poszukiwaniu nowego azylu. Zanim jednak dotrą do celu, muszą przedrzeć się przez skażone pustkowia i tereny opanowane przez innych ocalałych.

CANAL+ →PREMIERA 12.09



CZARNA KOMEDIA

W ZESPOLE SIŁA!

Gdy hiszpańska firma Tío Mochales – niegdyś potentat w sprzedaży rodzimych serów – pogrąża się w kryzysie, zarządzający chwytają się ostatniej deski ratunku. Aby zwiększyć popyt na swoje wyroby, postanawiają nie tylko zachęcić klientów, ale przede wszystkim zmotywować własnych pracowników. Ma w tym pomóc wyjazd integracyjny do wioski, w której wszystko się zaczęło. Niestety, gdy na miejscu przypadkiem wychodzi na jaw, że po powrocie w firmie mają ruszyć masowe zwolnienia, między pracownikami wybucha zacięta rywalizacja, która nieuchronnie prowadzi do katastrofy.

NETFLIX →PREMIERA 11.09





CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ? CZYTAJ NETFLIM

POD REDAKCJĄ JOANNY PASZTELAŃSKIEJ FOT. MATERIAŁY PRASOWE



20.50 TVP 2 → **Janek zapewnia Matyldę, że może ona na niego liczyć, bez względu na to, jaką decyzję podejmie i z kim się zwiąże.**

M jak miłość

OBYCZAJOWY PO Paweł organizuje casting na nianię dla Antosia. Nie chce, by chłopiec spędzał zbyt wiele czasu z Agnes. Dominik Walat znów doprowadza do wypadku. Wieści o wybrykach chłopaka doprowadzają Zduńskiego do szału. Werner zaskakuje Sylwię nieoczekiwaną propozycją. WT Kinga mówi Piotrowi, że wyczuła w piersi guzek. Zduńscy udają się na badania. Bogna znów jedzie do Warszawy i zapowiada Mateuszowi, że może zostać na całą noc. Zmienia zdanie, gdy widzi go z Majką. Matylda umawia się na randkę z człowiekiem poznanym w sieci. Wspiera ją Janek.

HD POLSKA 2026 ▶60 min

KOSZMAR Z PRZESZŁOŚCI
Zduński wraca pamięcią do śmierci żony, gdy okazuje się, że młody Walat znów spowodował wypadek.



18.05 TVP 1 Klan
TELENOWELA

PO Ola wypytuje Agnieszkę o sytuację Zosi. Ta podejrzewa, że córka mieszka sama w wynajętym mieszkaniu, a Jaromir wrócił do rodziców. WT Jasiek i Roksi udają się do kawiarni. Dziewczyna zauważa tam Norberta w towarzystwie Sandry, co psuje jej humor. ŚR Zdenerwowany Wacek wpada z wizytą do Kazuniów. Przekazuje Bolkowi, że stan kilku kogutków pogorszył się po szczepieniu. CZ Beata nie kryje zaskoczenia tym, że Michał utrzymuje kontakt z Elżbietą i nawet sam do niej dzwoni. PT Skoczek zmaga się z uciążliwą wysypką. Sylwia, mimo oporów męża, umawia go na wizytę w El-Medzie.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



18.00 POLSAT Pierwsza miłość
OBYCZAJOWY

PO Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje on podstęp w związku z rozwodem. Tymczasem nie zauważa, że Eliza usilnie próbuje się do niej dodzwonić. Przed Iskrą piętrzą się problemy. CZ Kinga wciąż zastanawia się, czy dać Jankowi drugą szansę i czy odbudowa ich relacji jest możliwa. Angelika od rana nie może się dodzwonić do Elizy. Zgłasza zaginięcie. PT Bolesław wprowadza w życie makabryczny plan. Zamierza zakopać Elizę pod podjazdem posesji, gdzie są już ukryte inne zwłoki. Paweł uświadamia sobie, że treść jego rozmów z Ilona wyciekła poza gabinet.

HD POLSKA 2026 ▶50 min



20.25 TVP 1 Komisarz Alex 26
KRYMINALNY

SO Podczas przejażdżki quadem po lesie para nastolatków natrafia na zwłoki nauczyciela podejrzewanego o utrzymywanie niestosownych relacji z uczennicami. Alex odnajduje łuski z pistoletu, co pozwala śledczym na identyfikację broni użytej przez mordercę.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.00 STOPKLATKA Zajazd. Będzie się działo 2
OBYCZAJOWY

PO-CZ Wybucha afera o zaginiony zegarek. Dominika odkrywa, że „okradziony" gość zna biznesmena Głowackiego. Lokalna gazeta publikuje tekst oczerniający zajazd. Pietrzakowie próbują ustalić autora. Znika Monika. Policja zaczyna śledztwo.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



16.50 TVN Szpital św. Anny
OBYCZAJOWY

PO-PT Kaja prowadzi konsultacje kolejnego pacjenta ze stażystami. Ściera się z Natalią, która forsuje własną diagnozę. Stan mężczyzny się pogarsza. Na SOR trafia 50-latka z podejrzeniem zawału. Łukasz, na prośbę Mirka, bada ją, a następnie kieruje na blok operacyjny.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



16.55 POLSAT Gliniarze. Śląsk
KRYMINALNY

PO-PT Właściciel firmy windykacyjnej zostaje napadnięty. Gutek i Igor ustalają, jakim autem poruszali się napastnicy. Młoda matka mdleje w trakcie spaceru. Gdy odzyskuje przytomność, odkrywa, że nie ma jej córeczki. Detektywi rozpoczynają wyścig z czasem.

HD POLSKA 2026 ▶65 min

NIE PRZEGAP!



20.25 TVP 1 Gra z Cieniem 2
KRYMINALNY

ND Sytuacja uciekinierek z Olkusza staje się coraz trudniejsza. Pod dowództwem Lipmanna bezpieka inicjuje szeroko zakrojoną operację, a ranny Kosek rusza tropem Heleny i jej syna.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 TVP 1 Felicita
OBYCZAJOWY

PO-ŚR Zośka szuka wymówki, by nie iść na kolację do Giulii. Jej relacja z Marco się rozwija. Oliwia protestuje przed siedzibą związku łowieckiego. Razem z innymi aktywistami trafia na komisariat.

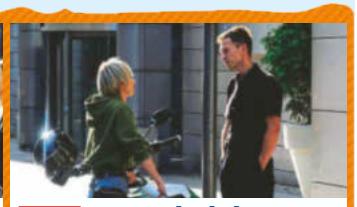
HD POLSKA/WŁOCHY 2026 ▶25 min



21.40 POLSAT Zdrada
KRYMINALNY

CZ Bartek jest w poważnych tarapatach. Paweł próbuje to uświadomić teściowi. Czują się bezradni, tym bardziej, że ten wciąż nie chce ujawnić, co wydarzyło się nad rzeką w feralny wieczór.

HD POLSKA 2023 ▶75 min



22.30 TVP 1 Czas niedokonany
SENSACYJNY

CZ Adam spotyka się z wpływowym Amerykaninem, poznanym dzięki znajomym ojca. Ten namawia go do wejścia w interesy z reżyserem Rojkiem. Brok wpada też dziennikarkę Monikę Gaję.

HD POLSKA 2024 ▶55 min

OD 12 DO 18 WRZEŚNIA 2026



19.00 Lombard. Życie pod zastaw 19

TV PULS

OBYCZAJOWY PO Klara opiekuje się chorą córką, 5-letnią Amelką. Ma żal do męża, że musiała zrezygnować z pracy w ich wspólnej firmie. WT Łanda próbuje obgadać z Romanem temat wnuka Zygfryda, jednak jej rozmówca jest przygnębiony oraz milczący. ŚR Rano w lombardzie Kazimierz zastaje na kanapie śpiącego, nietrzeźwego mężczyznę. Zaskoczony domaga się wyjaśnień od Tanka i Nano. CZ Ela odbiera z więzienia męża, który dostał kilkudniową przepustkę. Na postoju ten znika. PT Adoptowana córka Rosińskich staje się coraz bardziej agresywna. Jej opiekunka rozważa rezygnację z adopcji.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



19.00 Policjantki i Policjanci

TV 4

OBYCZAJOWY PO Franciszka zgłasza zaginięcie córki, która interesowała się grupą sprzedającą narkotyki. Patrol trafia na fałszywy trop. WT Białach i Bachleda badają sprawę ataku nożem. Ślady prowadzą do rannej ofiary oraz napastniczki. To zaginiona przed laty Mirella. ŚR Ekipa Leny i Bartosza asystuje przy egzekucji komorniczej u Piotra oraz jego chorej matki. Kostyra składa Tymonowi propozycję. CZ Podczas bitwy raperów zostaje postrzelony ochroniarz. Marek i Daria znajdują ślady sadzy. PT Białach i Bachleda zajmują się napadem na kobietę. Łączą atak z Michałem „Młotem" Wasilewskim.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.05 Barwy szczęścia

TVP 2

OBYCZAJOWY PO Rawiczowa odkrywa, że z Basią wiele ją łączy. Renata odmawia kontynuowania pracy w Feel Good oraz żąda rozwiązania spółki. WT Dominika zatrudnia Luizę w lokalu. Coraz mocniej odczuwa narastający konflikt ze wspólniczką. Ona w tajemnicy spotyka się z dilerem. ŚR Uczucie między Olą i Justinem znów się umacnia. Skotnicki spotyka się z Kępskim i szykuje do otwartego konfliktu z Karoliną. CZ W domu Pyrków psuje się piec, co powoduje poważne problemy zdrowotne u Lucyny. PT Kryzysową sytuację udaje się rozwiązać dzięki interwencji Mariusza, który przyjeżdża do stolicy na spotkanie z Natalią.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.15 Na Wspólnej

TVN

OBYCZAJOWY PO Krzysztof odbiera połączenie od Basi, która żyje i dzwoni z cudzego telefonu. Żona wysyła mu lokalizację i błaga, by po nią przyjechał. Smolny zawozi ją do szpitala. WT Po dwóch tygodniach abstynencji Julka, za zgodą terapeuty, ma wrócić do szkoły. Nie wchodzi do budynku. Idzie do dilera po kolejną dawkę narkotyków. ŚR Greg wypomina Ewelinie jej stłuczkę i wydane na naprawę auta pieniądze. Jagoda namawia mamę, żeby poszukała pracy. CZ Marta, choć jest na urlopie macierzyńskim, śledzi program swojej stacji i odkrywa, że jako ekspert od biznesu ma wystąpić oszust od kryptowalut.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.05 Uroczysko

TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Z miasteczka znika idol Kuliga, kompozytor Filip Bałdyga. Policjant traktuje sprawę osobiście. W Uroczysku ginie też właściciel kwiaciarni, a jego żona Kinga rozpływa się w powietrzu. Sprawa wiąże się z cenną odmianą tulipanów. Policjanci szukają zabójcy.

HD POLSKA 2026 ▶35 min



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Kalicka i Kłos ścigają mordercę podróżnika Tomasza Wileńskiego, którego zmumifikowane ciało odkryto w splądrowanym mieszkaniu. Walczak i Rosa szukają zaginionej Wioli. Jej telefon i zakrwawioną sukienkę znaleziono w śmieciach.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto

TV 4

KRYMINALNY PO-CZ Policjanci prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa rolnika Tadeusza Matysiaka. Podejrzenie pada na brata oraz sąsiadów. Dochodzi również do zabójstwa studentki Klaudii Synkiewicz w domu na sprzedaż. Pojawia się nowy trop.

HD POLSKA 2026 ▶65 min



21.50 Na sygnale

TVP 2

FABULAR.-DOKUM. PO-ŚR Alek i Romek jadą do warsztatu, gdzie mechanik dostał udaru cieplnego. Nagle wybucha pożar, a Klis zostaje uwięziony z pacjentem w kanale. Kilka godzin później ratownik szuka kolejnych emocji w parku linowym. Trafia tam na groźny wypadek.

HD POLSKA 2026 ▶30 min



20.10 Edukacja XD

ALE KINO+

KOMEDIOWY ŚR Prezes chce wzmocnić wizerunek poprzez pochówek babci w lokalizacji premium. Podczas próby przejęcia domu na Żoliborzu Malcolm i Stomil mierzą się z dziedzictwem jego właściciela.

HD POLSKA 2025 ▶70 min



20.50 Na dobre i na złe

TVP 2

OBYCZAJOWY ŚR Zrozpaczona Blanka szuka małej Niny. Policjanci z komendy wojewódzkiej prowadzą intensywne śledztwo w sprawie porwania. Mario staje się jednym z głównych podejrzanych.

HD POLSKA 2026 ▶60 min



20.30 Ojciec Mateusz 35

TVP 1

KRYMINALNY CZ Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Stefańskiemu. Wkrótce zostaje on zamordowany.

HD POLSKA 2026 ▶55 min



20.30 Konflikt

TVP 1

SENSACYJNY PT Wróg, który wdarł się na półwysep, informuje rząd, że zamierza przejąć kontrolę nad okupowanym obszarem. Żołnierze biorą jako zakładników 10 tysięcy osób, w tym obcokrajowców.

HD FINLANDIA/USA 2024 ▶60 min

Warto zobaczyć

11.35 POLSAT
Jumanji: Następny poziom
PRZYGODOWY Przyjaciele ruszają do wirtualnego świata na pomoc Spencerowi. Czyha tam na nich wiele zagrożeń. *Reż.: Jake Kasdan, A: Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black*
USA 2019 **165 min ▶ do godz. 14.20**

12.30 TVP 1
Szeryf
WESTERN Stróż prawa Jered Maddox przybywa do Sabbath, by schwytać bandę zabójców. Czeka go tam konfrontacja z lokalnym bossem. *Reż.: Michael Winner, A: Burt Lancaster, Robert Ryan, Lee J. Cobb*
USA 1971 **115 min ▶ do godz. 14.25**

12.55 TV 4
Ponad wszystko
OBYCZAJOWY Cierpiąca na rzadką chorobę Maddy żyje w izolacji od świata. Ulega fascynacji nowym sąsiadem. Zakochuje się z wzajemnością. *Reż.: Stella Meghie, A: Amandla Stenberg, Nick Robinson, Fiona Loewi*
USA 2017 **120 min ▶ do godz. 14.55**

15.20 TVN
Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia
PRZYGODOWY Nieustraszona archeolog Lara szuka starożytnego artefaktu. Od jej misji zależy przyszłość ludzkości. *Reż.: Jan de Bont, A: Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds*
USA/Niem./Jap. 2003 **155 min ▶ do godz. 17.55**

17.40 TVN 7
Geosztorm
SCIENCE FICTION System satelitów chroniących Ziemię zaczyna ją niszczyć. Jake i jego brat wspierani przez agentkę muszą zapobiec tragedii. *Reż.: Dean Devlin, A: Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish*
USA 2017 **140 min ▶ do godz. 20.00**

17.40 STOPKLATKA
Zbuntowana
SCIENCE FICTION Rebeliantka Tris dla miłości porzuciła życie w uporządkowanym świecie. Prowadzi walkę, która wpłynie na losy świata. *Reż.: Robert Schwentke, A: Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney*
USA 2015 **140 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 HBO
Spinal Tap II: To nie koniec
KOMEDIODRAMAT Filmowiec śledzi przygotowania do koncertu reaktywowanej po piętnastu latach grupy Spinal Tap. *Reż.: Rob Reiner, A: Christopher Guest, Michael McKean, CJ Vanston*
USA 2025 **85 min ▶ do godz. 21.25**

21.00 C+ PREMIUM
Greenland 2
THRILLER Uderzenie komety zniszczyło Ziemię. John udaje się z rodziną na morderczą wyprawę w poszukiwaniu nowego schronienia. *Reż.: Ric Roman Waugh, A: Gerard Butler, Morena Baccarin, Nathan Wiley*
Wlk. Bryt./USA 2026 **100 min ▶ do godz. 22.40**

→ filmowe hity


Gus i jego kompani mają za zadanie pozbawić wsparcia niemieckie U-Booty.

21.25 TVP 1
Ministerstwo Niebezpiecznych Drani

KOMEDIA WOJENNA Grupa śmiałków zamierza odwrócić losy światowego konfliktu.

HIT DNIA Wielka Brytania, II wojna światowa. Colin Gubbins, wspierany przez Winstona Churchilla, przygotowuje się do tajnej misji „Pomaster" wymierzonej przeciwko nazistom. Wraz z grupą śmiałków ma zatopić holowniki oraz statek towarowy stacjonujące u wybrzeża Fernando Po, by odciąć dostawy broni dla niemieckich okrętów podwodnych i umożliwić Amerykanom przeprawę przez Atlantyk. Do zuchwalej operacji zwerbowani zostają m.in. charyzmatyczny Gus, który ma dowodzić operacją, nurek i pirotechnik Freddy, Duńczyk Anders i mistrz taktyki Geoffrey. Zespół indywidualistów stosuje niekonwencjonalne i niedżentelmeńskie metody. Ich skuteczność zmienia jednak przebieg światowego konfliktu. HD **130 min ▶ do godz. 23.35**

USA/Wlk. Bryt./Turcja 2024 **Reż.:** Guy Ritchie **Wyst.:** Alan Ritchson, Henry Cavill, Eiza González, Cary Elwes



20.00 TVN 7
Okup
THRILLER Syn biznesmena Toma Mullena (Mel Gibson) zostaje uprowadzony. Przestępcy oczekują okupu w wysokości 2 mln dol. Ojciec nie ulega ich żądaniom. Wbrew żonie (Rene Russo) sam wyznacza nagrodę za ujęcie porywaczy.
Reż.: Ron Howard Wyst.: Lili Taylor
USA 1996 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



20.00 TV PULS
Uprowadzona
SENSACYJNY USA. Kim, córka byłego agenta Bryana Millsa (Liam Neeson), chce wraz z przyjaciółką lecieć do Paryża. Ojciec ulega jej prośbom. Wkrótce po przybyciu do Francji nastolatki zostają porwane. Mills musi je odnaleźć.
Reż.: Pierre Morel Wyst.: Maggie Grace
Francja 2008 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



21.35 TVN
Wiek Adaline
MELODRAMAT Adaline (Blake Lively) na skutek wypadku przestaje się starzeć. Musi ukrywać się przed władzami, które zamierzają poddać ją eksperymentom. Wielokrotnie zmieniając tożsamość, podróżuje po świecie.
Reż.: Lee Toland Krieger Wyst.: Harrison Ford
USA 2015 HD **135 min ▶ do godz. 23.50**



22.00 POLSAT
Jurassic World: Dominion
SCIENCE FICTION Claire i Owen (Chris Pratt) muszą odszukać porwaną wnuczkę Lockwooda. Tymczasem naukowcy prowadzą eksperymenty na dinozaurach, które zagrażają przyszłości świata.
Reż.: Colin Trevorrow Wyst.: Sam Neill
Chiny 2022 HD **185 min ▶ do godz. 1.05**



22.00 TV PULS
Niezniszczalna
SENSACYJNY Tajna agentka CIA Avery Graves (Kate Beckinsale) odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. By go ocalić, musi wypełnić instrukcje szantażystów, które są równoznaczne ze zdradą kraju.
Reż.: Pierre Morel Wyst.: Ray Stevenson
Wlk. Bryt. 2024 HD **125 min ▶ do godz. 0.05**



23.50 TVN
To
HORROR W prowincjonalnym Derry dochodzi do niepokojących zaginięć. Okazuje się, że za wszystkim stoi klaun Pennywise. Grupka dzieci musi zjednoczyć siły. Do walki z psychopatą stają m.in. Bill (Jaeden Lieberher) i Richie.
Reż.: Andy Muschietti Wyst.: Sophia Lillis
USA 2017 HD **170 min ▶ do godz. 2.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



14.50 POLSAT

Polska – Izrael

SIATKÓWKA LIVE

Drugie spotkanie Biało-Czerwonych w Sofii. Ich rywalem będzie półfinalista tegorocznej Ligi Europejskiej. Zwycięstwo podopiecznych Nikoli Grbicia wydaje się formalnością. Polacy nie mogą jednak zlekceważyć Izraelczyków. HD 160 min ▶ do godz. 17.30



17.25 TVP SPORT

Górnik Zabrze – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA LIVE

W lipcu Kolejorz pokonał Zabrzan 3:1 w boju o Superpuchar. Dla Lecha ten mecz w Ekstraklasie będzie próbą generalną przed starciem z Crystal Palace w Lidze Europy. HD 150 min ▶ do godz. 19.55



17.50 POLSAT SPORT 3

GKS Tychy – Geneve-Servette

HOKEJ LIVE

Drugi bój Tyszan w Lidze Mistrzów 2026/27 z drużyną ze Szwajcarii. 10 września zagrali na własnym lodowisku z HC Davos. Teraz zmierzą się z trzecią siłą tamtejszej ekstraklasy. HD 190 min ▶ do godz. 21.00



21.30 EUROSPORT 1

US Open

TENIS LIVE

Pora na finałowy pojedynek turnieju singlistek. Tenisistka, która wyjdzie z niego zwycięsko, opuści Nowy Jork bogatsza o 5,5 mln euro. W niedzielę o 19.45 odbędzie się finał gry pojedynczej mężczyzn. HD 195 min ▶ do godz. 0.45

→ rozrywka



19.45 TVN

Azja Express

REALITY SHOW

Osiem par kontynuuje wyścig. Tancerz Michał Danilczuk i jego brat Paweł mają już za sobą pierwszy etap wyprawy. Nie brakowało niespodzianek i ciężkich wyzwań. Czas na nowe zadania, które przetestują wytrzymałość oraz spryt uczestników. HD 110 min ▶ do godz. 21.35



19.55 POLSAT

Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni

SATYRA

Satyrycy zapraszają na skecze nawiązujące do codzienności. W roli gospodarzy występują Robert Górski oraz Robert Korólczyk. Nie zabraknie scenki pt. „Fachowcy", portretującej specjalistów. HD 125 min ▶ do godz. 22.00



22.05 TVP POLONIA

Daję słowo – Maciej Orłoś 2

TALK-SHOW

Goszczący w odcinku Krzysztof Cugowski wspomina dzieciństwo w Lublinie i próby muzyczne w szkole. Opowiada o intensywnych trasach koncertowych z Budką Suflera i motoryzacyjnej pasji. HD 55 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.00 BBC BRIT

Rejs na koniec świata

PODRÓŻE

Uczestnicy wyprawy obserwują rozległe pola lodowcowe Alaski. Wycieczkowiec dociera też do sycylijskiego portu Mesyna. Na liście atrakcji jest także Etna. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

REKLAMA

MAKSYMALNA DAWKA[1]



PRECYZYJNY LEK

Jedna tabletka przynosi ulgę aż do 24h[2] w bólach:

- kostno-stawowych
- mięśniowych
- reumatycznych

Jedna tabletka leku Opokan max zawiera 15 mg meloksykamu, czyli maksymalną dawkę substancji czynnej w jednej tabletce dostępnej bez recepty.
[2]Zgodnie z pkt. 4.2 ChPL: Zalecana dawka w razie konieczności to 1 tabletka 1 raz na dobę.

Opokan max, 15 mg, tabletki. **Skład:** Każda tabletka zawiera 15 mg meloksykamu (Meloxicamum). **Wskazania do stosowania:** Lek stosuje się u osób dorosłych, w przypadku gdy zastosowana dawka 7,5 mg meloksykamu była niewystarczająca skuteczna, w krótkotrwałym leczeniu zaostrzeń objawów chorób reumatoidalnych takich jak reumatoidalne zapalenie stawów, młodzieńcze reumatoidalne zapalenie stawów oraz zesztywniające zapalenie stawów kręgosłupa, jako lek przeciwzapalny i przeciwbólowy w bólach kostno-stawowych i mięśniowych (np. bóle kręgosłupa, pleców, kolan) w przebiegu chorób reumatoidalnych i zwyrodnieniowych stawów. **Podmiot odpowiedzialny:** Aflofarm Farmacja Polska sp. z o.o. Lek OTC

To jest lek. Dla bezpieczeństwa stosuj go zgodnie z ulotką dołączoną do opakowania. Zwróć uwagę na przeciwwskazania. W przypadku wątpliwości skonsultuj się lekarzem lub farmaceutą.

TVP 1 HD DVB T2

5.25 **Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
6.20 **Balans bieli** – program religijny
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.40 **Rok w ogrodzie** (1182) – mag.
8.05 **Rok w ogrodzie extra** (455) – magazyn
8.20 **Pełnosprawni** (669) – mag.
8.50 **Ranczo** (3) – obycz., Polska 2006
9.50 **Felicita** (1-3) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026
11.20 **Ojciec Mateusz 20** (259): Zły los – serial kryminalny, Polska 2018
12.10 **Dobre strony** (1) – cykl fel.
12.30 **Gwiazdy w południe: Szeryf** FILM – western, USA 1971, reż. Michael Winner, wyk. Burt Lancaster, Robert Ryan, Lee J. Cobb, 115 min
14.25 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
15.00 **Rolnik szuka żony 13** (1) – telenowela dokum., Polska 2026
16.00 **Zaraz wracam 3** (138, 139) VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.30 **Ojciec Mateusz 35** (451) – serial kryminalny, Polska 2026
18.40 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

5.15 **Barwy szczęścia** (3392, 3393) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1937) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.20 **Program publicystyczny**
12.35 **Informacje kulturalne**
13.00 **Panna młoda** (195) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2070) – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (1): Reni Jusis
16.20 **Na dobre i na złe** (996): Męski świat – serial obyczajowy, Polska 2026
17.20 **Panna młoda** (196) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Decyzja Cihana, żeby Hancer pozostała, wywołuje falę kontrowersji i narastające napięcie. Melih stara się przekonać go, że obrana droga ma sens. Proponuje zorganizowanie rodzinnej kolacji, by uspokoić sytuację.
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (40) – teleturniej
19.10 **Słowo na niedzielę**
19.25 **Rodzinka.pl** (313, 314): Don Giovanni; Pusia – serial komediowy, Polska

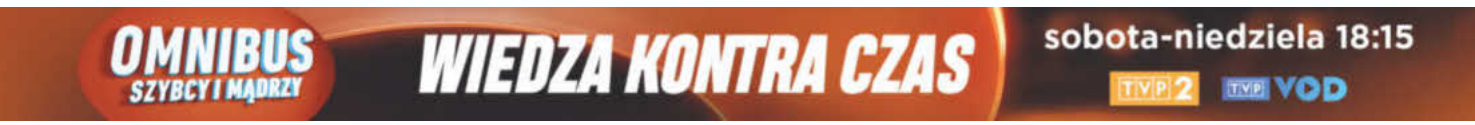
POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.35 **Jumanji: Następny poziom** FILM – film przygodowy, USA 2019, reż. Jake Kasdan, wyk. Dwayne Johnson, Kevin Hart, Jack Black, Karen Gillan, 165 min
Bravestone, wojownicza Ruby i profesor Oberon ruszają do pełnego pułapek wirtualnego świata na pomoc przyjacielowi. Czeka ich konfrontacja z bezwzględnym złoczyńcą.
14.20 **Studio sport**
14.50 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Izrael
Drugim rywalem Biało-Czerwonych w fazie grupowej będzie zespół, który zagrał w półfinale tegorocznej Ligi Europejskiej. Zwycięstwo Polaków w tym meczu powinno być formalnością.
17.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Prezydenci i premierzy** (467) – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (13) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1473) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kobieta na krańcu świata** (2) – serial dokumentalny, Polska 2026
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Dobrze zrobione w domu** (4) – magazyn poradnikowy
11.35 **Na Wspólnej** (4272-4275) – serial obyczajowy, Polska 2026
13.35 **MasterChef** (1) – program rozrywkowy
Do jury dołącza Pascal Brodnicki. Rywalizacja startuje w Krakowie, gdzie kandydaci prezentują popisowe dania.
15.20 **Lara Croft Tomb Raider:** FILM **Kolebka życia** – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds, Chris Barrie, 155 min
Lara musi odnaleźć w buszu puszkę Pandory, nim zrobi to dr Reiss. Chce on bowiem użyć przedmiotu do produkcji broni biologicznej.
17.55 **Taskmaster** (2) – program rozrywkowy
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport US Open** (14) – magazyn sportowy
19.40 **Pogoda**

REKLAMA



KRYMINALNY



20.25 Komisarz Alex 26 (322): VOD Ocaleni – Polska 2026

Para nastolatków odnajduje w lesie zwłoki Marka Depty, nauczyciela podejrzewanego o utrzymywanie niestosownych relacji z uczennicami. Alex odnajduje łuski z pistoletu. Okazuje się, że z broni, którą użył morderca, zastrzelono także inne osoby.

21.25 Hit na sobotę: Ministerstwo Niebezpiecznych Drani FILM HIT DNIA – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Alan Ritchson, Henry Cavill, Eiza González, 130 min
23.35 **Klasyka kina: Brudny Harry** FILM – film sensacyjny, USA 1971, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Harry Guardino, Reni Santoni, John Vernon, 110 min
1.25 **Przysięga Ireny** FILM – dramat obyczajowy, Kanada/Polska 2023, reż. Louise Archambault, wyk. Sophie Nélisse, Dougray Scott, Andrzej Seweryn, Maciej Nawrocki, 130 min
3.35 **Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
4.55 **Zakończenie**

WIDOWISKO



20.30 The Voice of Poland 17 (1, 2): Przesłuchania w ciemno

Podczas pierwszego etapu trenerzy Edyta Bartosiewicz, Michał Szpak, Kuba Badach oraz Tomson i Baron zaproszą do swoich drużyn kilkanaścioro najlepszych ich zdaniem wokalistów. Artyści muszą dać z siebie wszystko, by zyskać szansę pozostania w programie.

23.00 **Program rozrywkowy**
23.30 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Teoria chaosu** – komedia, FILM USA 2008, reż. Marcos Siega, wyk. Ryan Reynolds, Emily Mortimer, Stuart Townsend, Sarah Chalke, 90 min
Frank odbywa poważną rozmowę z przyszłym zięciem, którego nie darzy sympatią. Opowiada mu o swej dawnej obsesji dotyczącej organizacji dnia. Pewne spotkanie okazało się przełomem.
2.00 **Herkules** – film przygodowy, FILM USA 2014, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Rufus Sewell, 105 min
3.45 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.35 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni (2): Nad mętną rzeką

Satyrycy zapraszają na skecze nawiązujące do codzienności i polityki. W roli gospodarzy występują Robert Górski oraz Robert Korólczyk. Widzowie zobaczą zarówno premierowe numery, jak i niezapomniane hity.

22.00 **Jurassic World: Dominion** FILM – film s.f., Chiny/Malta/USA 2022, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Laura Dern, Sam Neill, 185 min
Claire i Owen muszą odszukać porwaną wnuczkę Lockwooda. Tymczasem naukowcy prowadzą eksperymenty na prehistorycznych gadach, które zagrażają przyszłości świata.
1.05 **Nowe oblicze Greya** FILM – melodramat, USA/Chiny 2018, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, 140 min
3.25 **Świat według Kiepskich** (407, 408): Samotność w sieci; Kanalia – serial komediowy, Polska 2013

REALITY SHOW



19.45 Azja Express (2)

Aktorka Małgorzata Socha z malarzem Mariuszem Szydłą mają już za sobą pierwszy etap wyprawy. Nie brakowało niespodzianek i trudnych wyzwań. Nadszedł czas na kolejne zadania, które przetestują cierpliwość i wytrzymałość uczestników. Czeka ich wjazd na Jawę, gdzie zaczyna się prawdziwy surwiwal w błocie i skwarze.

21.35 **Wiek Adaline** – melodramat, FILM USA/Kanada 2015, reż. Lee Toland Krieger, wyk. Blake Lively, Michiel Huisman, Harrison Ford, Ellen Burstyn, 135 min
23.50 **To** – horror, USA/Kanada 2017, FILM reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, 170 min
2.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów, Polska 2026
3.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10** (9) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
4.10 **Młode gliny** (8) – serial kryminalny, Polska 2026
5.05 **Nauka jazdy 5** (30) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.00 Szkoła (445) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie (21) – program rozrywkowy
6.55 Tajna baza – film przygodowy, FILM USA 2022, reż. Henry Joost, wyk. Owen Wilson, Walker Scobell, Momona Tamada, Keith L. Williams, 130 min
Młody Charlie odkrywa podziemny kompleks. Okazuje się, że to siedziba Kapitana Fantastycznego. Dzieci postanawiają kontynuować jego misję.
9.05 The Floor (1, 2) – teleturniej
10.20 Ukryta prawda (1527) – serial paradokumentalny, Polska 2023
11.20 Mówię Wam 5 (4) – program kulturalny
12.35 Ukryta prawda (1528, 1529) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 Szpital św. Anny (57, 58) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.35 Detektywi (120): Ewa vel Roksi – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
17.40 Geosztorm – film s.f., FILM USA 2017, reż. Dean Devlin, wyk. Gerard Butler, Jim Sturgess, Abbie Cornish, Alexandra Maria Lara, 140 min
Ziemia jest niszczona przez siły natury. Na orbitę zostaje wysłana seria satelitów, których zadaniem jest gwarantowanie bezpieczeństwa. Wkrótce jednak system zaczyna atakować planetę. Misja usunięcia awarii zostaje powierzona jego twórcy.

THRILLER



20.00 Okup FILM – USA 1996, 155 min
9-letni Sean, syn właściciela jednych z największych linii lotniczych w USA, zostaje uprowadzony. Kidnaperzy żądają dwóch milionów dolarów. Matka chłopca i prowadzący sprawę agent FBI Hawkins nalegają, by zapłacić bandytom. Próba przekazania okupu kończy się fiaskiem. Wówczas zdesperowany ojciec pojawia się w telewizji i na oczach milionów widzów wyznacza nagrodę za schwytanie porywaczy.
22.35 Nico: Ponad prawem FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong 1988, reż. Andrew Davis, wyk. Steven Seagal, Pam Grier, Sharon Stone, Henry Silva, 125 min
0.40 Morderstwo w Białym Domu FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, 135 min
2.55 Wrota piekieł 3 (2) – serial dokumentalny, USA 2022
3.50 Fachowcy 2 (9) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.30 Dorota was urządzi! (11) – program rozrywkowy

TV PULS HD DVB T2

6.00 Kobra – oddział specjalny (4-6): Fatalna noc; Sanitariusz; Na warunkowym – serial sensacyjny, Niemcy 2019
9.00 Taki jest świat 11 (36) – program informacyjny
Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
9.25 Boso przez świat: Wyprawa na Madagaskar – cykl reportaży, Polska 2009
Kulisy powstawania odcinka o podróży na Madagaskar. Dowiemy się, w jakich warunkach mieszkali uczestnicy wyprawy, co i gdzie jedli oraz jakimi środkami lokomocji się poruszali.
10.00 Lombard. Życie pod zastaw 14 (731, 733, 735, 737, 739) – serial obycz., Polska 2024
Maturzystka Kasia po śmierci matki straciła pewność siebie. Ojciec płaci pracownikowi, by zaprosił ją na studniówkę. Justyna otacza Romana opieką. Paprot i jego kumpel przynoszą do lombardu dyby.
15.00 Lombard. Życie pod zastaw 19 (1015-1019) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ireneusz jest dawcą nasienia. Nie interesuje się losem dzieci do chwili, gdy Hania dzwoni z informacją, że tylko on może uratować życie ich córce. Irek staje przed trudnym wyborem.

SENSACYJNY



20.00 Mocne sobotnie kino: Uprowadzona FILM – Francja 2008, 120 min
Kim, córka byłego agenta służb specjalnych Bryana Millsa, leci z przyjaciółką na wakacje do Paryża. Po przybyciu na miejsce telefonuje do domu. W trakcie rozmowy do mieszkania nastolatek włamuje się kilku mężczyzn. Tuż potem połączenie zostaje zerwane. Mills natychmiast wyrusza do Paryża. Ustala, że dziewczęta uprowadził albański gang handlarzy żywym towarem.
22.00 Niezniszczalna FILM – film sensacyjny, Wielka Brytania 2024, reż. Pierre Morel, wyk. Kate Beckinsale, Ray Stevenson, Rupert Friend, Saffron Burrows, 125 min
Tajna agentka CIA Avery Graves odkrywa, że jej mąż został uprowadzony przez terrorystów. By go ocalić, musi wypełnić instrukcje szantażystów, które są równoznaczne ze zdradą kraju.
0.05 Peacemaker FILM – film sensacyjny, USA 1997, reż. Mimi Leder, wyk. George Clooney, Nicole Kidman, Marcel Iures, 145 min
2.30 Zobacz to! – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 Ale numer! 18 (11) – program rozrywkowy
6.35 Smerfy (54, 55) – serial animowany, Belgia 1988
7.35 Pingwiny z Madagaskaru (5, 6) – serial animowany, USA 2008-2010
8.40 Kapitan Szablozęby i magiczny diament FILM – film animowany, Norwegia 2019, reż. Marit Moum Aune, 115 min
10.35 Zwierzaki na resorach FILM – film animowany, USA/Wielka Brytania/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2023, reż. Ross Venokur, 105 min
12.20 Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2015
13.30 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej (14, 3) – program rozrywkowy
15.30 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Kot w butach FILM – baśń filmowa, Niemcy 2009, reż. Christian Theede, wyk. Roman Knizka, Jacob Matschenz, Jürgen Tarrach, Kai Wiesinger, 75 min
16.45 Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka FILM – baśń filmowa, Czechy 2020, reż. Petr Kubík, wyk. Eliška Křenková, Marek Lambora, Natalia Germani, Simona Zmrzlá, 135 min
Nad córką władcy, Elleną, ciąży klątwa rzucona przez wiedźmę Murien. Okrutna przepowiednia ma się spełnić w dniu 20. urodzin królewny. Dziewczyna musi rozprawić się z czarownicą, by ocalić siebie i całe królestwo.

ANIMOWANY



19.00 Balerina FILM – Francja/Kanada 2016, 110 min
Jedenastoletnia Felicja ucieka z sierocińca. Zabiera ze sobą przyjaciela. Chce spróbować swoich sił w paryskiej szkole baletowej. Trafia pod skrzydła madame Odetty. Plany zdolnej nastolatki może pokrzyżować rywalka, Camille.
20.50 Straszny film 4 FILM – horror komediowy, USA 2006, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Regina Hall, Craig Bierko, Simon Rex, 100 min
22.30 Podróże z diabłem FILM – thriller, Kolumbia/USA 2019, reż. Jason Cabell, wyk. Nicolas Cage, Laurence Fishburne, Natalia Reyes, Cole Hauser, 105 min
0.15 Wstydliwe choroby 6 (11) – serial dok., Wielka Brytania 2012
1.15 Wstydliwe choroby: XXL (1) – serial dok., Wielka Brytania 2011
2.20 Niesamowite! (4) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 Lombard. Życie pod zastaw 6 (264, 271) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 Kręcimy z gwiazdami 3 (3) – program rozrywkowy

NETFLIX



ALFA

Pogrążona w żałobie Sasha (Charlize Theron) wyrusza w głąb australijskiej dziczy, by uporać się z bólem. Samotna wyprawa zamienia się w walkę o przetrwanie, gdy kobieta natrafia na okrutnego przeciwnika (Taron Egerton). W nieprzewidywalnym terenie rozpoczyna się niebezpieczna rozgrywka.
►thriller, Kan./USA 2026; 95 min



HEWELIUSZ

13 stycznia 1993 roku. Prom Jan Heweliusz dowodzony przez kapitana Andrzeja Ułasiewicza (Borys Szyc) wypływa z portu w Świnoujściu i podąża w kierunku Ystad w Szwecji. Podczas sztormu dochodzi do serii dramatycznych wydarzeń. Służby ratunkowe rozpoczynają akcję ratunkową.
►katastrof. (5 odc.), Polska 2025



JEDEN DZIEŃ

15 lipca 1988 r. Emma Morley (Ambika Mod) i Dexter Mayhew (Leo Woodall) kończą szkołę średnią. Właśnie tego dnia rozmawiają ze sobą po raz pierwszy i nawiązują niezwykłą więź. Od tej pory co roku spotykają się 15 lipca. Mimo upływu czasu i życiowych zmian ich relacja pozostaje równie silna.
►obycz. (14 odc.), Wlk. Bryt. 2024



ZA DUŻY NA BAJKI 3

Waldek (Maciej Karaś) nie radzi sobie z rozpadem swojej drużyny gamingowej. W emocjach zamieszcza uszczypliwy wpis, który wywołuje falę hejtu skierowaną przeciwko jego przyjaciółce Delfinie. Chłopak musi ponieść konsekwencje swojego zachowania i spróbować naprawić wyrządzoną krzywdę.
►film familijny, Polska 2026; 90 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.15 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, wyk. Kristen Stewart, Anna Kendrick, Robert Pattinson, Taylor Lautner, 115 min
8.10 FBI: International 4 (21) – serial kryminalny, USA 2024-2025
9.10 FBI: Most Wanted 5 (2) – serial kryminalny, USA 2020
10.10 Rekrut 5 (11-15) – serial kryminalny, USA 2022-2023
15.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (4-8) – serial krym., USA/Kanada

TVP SERIALE HD

5.25 Na sygnale (908, 909) – serial fab.-dokum.
6.25 Czarne chmury (4) – serial przyg., Polska
7.25 Na sygnale (910-914) – serial fab.-dokum.
10.15 Ranczo 2 (16) – serial obyczajowy, Pol. 2007
11.15 Na dobre i na złe (995) – serial obyczajowy, Pol. 2026
12.15 Rodzinka.pl (312, 313) – serial kom.
13.30 Ojciec Mateusz 33 (426, 427) – serial kryminalny, Pol. 2025
15.25 Komisarz Alex 26 (321) – krym., Pol. 2026
16.25 Ranczo 2 (17) – serial obyczajowy, Pol. 2007
17.30 Czarne chmury (5) – serial przyg., Polska

TVP KULTURA HD

9.55 Kosmos 1999 (29) – serial s.f.
11.00 Wspólny krok czyli Pawilon Tańca w Warszawie – reportaż, 2026
11.35 Hollywoodzki remake (2) – dok., Fr.
12.40 Dwa księżyce – dramat obyczajowy, Polska 1993, 150 min
15.10 Alternatywy 4 (6) – serial kom., Pol. 1983
16.25 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
17.10 Amerykański świat podziemia – dramat obyczajowy, USA 1961, 110 min
19.00 Gala baletowa z Teatru Wielkiego – Opery Narodowej

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (10) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Kot – film krótkometr., Pol. 2022
7.10 Perfect Days – dram. obycz., Japonia/Niemcy 2023, 150 min
9.40 Mads Mikkelsen. Diabeł wcielony – film dokum., Fr. 2024
10.55 Wszyscy wiedzą – krym., Hiszp./Francja/Włochy 2018, 155 min
13.30 Ostatni mistrz – dramat obyczajowy, USA 2020, 145 min
15.55 Patience 2 (1, 2) – serial kryminalny
18.10 Ocalona – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, 120 min

CANAL+ PREMIUM HD

9.20 Cudowne życie – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
11.00 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 95 min
12.35 Gorzko – film krótkometraż.
13.05 Łapu capu – pr. rozr.
13.20 Kiedy nadchodzi jesień – dram. obycz., Fr. 2024, 100 min
15.00 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 105 min
16.45 Wicked – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min
19.30 Ocaleni – thriller, USA/Kanada 2008, 90 min

HBO HD

7.35 Pomimo – dramat fantasy, Włochy 2024, 90 min
9.05 Emotki. Film – anim., USA 2017, 85 min
10.30 Wolfgang – dramat obyczajowy, Hiszpania 2025, 110 min
12.20 Jak wytresować smoka – film anim., USA 2010, 100 min
14.00 Ludzkie dzieci – dramat s.f., Japonia/USA/Wielka Brytania 2006, 115 min
15.55 Milcząca przyjaciółka – dram. hist., Niemcy/Węgry/Fr. 2025, 145 min
18.20 The Bad Guys – film animowany, USA/Japonia 2022, 100 min

20

PRZYGODOWY



20.00 Robin Hood: Początek – USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 145 min

Rycerz Robin z Loxley wraca z wyprawy krzyżowej. W rodzinnych stronach staje do walki z chciwym szeryfem. Zamierza też odzyskać ukochaną Marion.

22.25 Karate Kid 4: Mistrz i uczennica – film przygodowy, USA 1994, reż. Christopher Cain, 120 min
0.25 Sahara – film przyg., USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 155 min

WOJENNY



18.30 Stawka większa niż życie (2) – Pol. 1968

Hans Kloss ma nawiązać kontakt z szefową działającej w Gdańsku siatki szpiegowskiej. Kobieta ginie, a Kloss, podążając śladem mordercy, trafia do hotelu Excelsior.

19.45 Ojciec Mateusz 33 (428-430) – krym., Pol.
22.45 Ranczo 2 (18, 19) – serial obycz., Polska
0.40 Komisarz Alex 26 (321) – krym., Pol. 2026
1.30 Ojciec Mateusz 35 (450) – krym., Pol. 2026
2.25 PitBull (28) – sens.
3.25 Trzeci oficer (3)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



22.00 Wielkie oczy – USA/Kanada 2014, 115 min

Lata 50. XX wieku. Malarka Margaret poślubia Waltera. Zaczyna on sprzedawać obrazy żony jako swoje. W kobiecie narasta sprzeciw.

23.55 Wieczór kinomana
0.00 Nostalgia – dramat obyczajowy, Włochy 2022, reż. Mario Martone, 130 min
2.10 Wydarzenie aktualne – pr. inform.
2.45 PitBull (1) – sens., Pol.
3.45 Kulturalni (35) – mag.
4.40 Podróże z historią (1) – serial dokum., Pol.

KOMEDIA KRYMINALNA



20.10 Tajne przez poufne – USA/Francja/Wielka Brytania 2008, 115 min

Tajny agent CIA Osbourne Cox nadużywa alkoholu. Gdy zostaje wyrzucony z pracy, postanawia napisać wspomnienia, w których odsłoni kulisy swoich działań.

22.05 Zaginione – western, USA 2003, 170 min
0.55 Przekleństwo wyspy – thriller, Francja/Kanada/USA 2000, 140 min
3.15 Sweat – dram. obycz., Pol. 2020, 115 min
5.10 Powrót (6-ost.) – kom.

THRILLER



21.00 P! Greenland 2 – Wielka Brytania/USA 2026, 100 min

Świat po katastrofie. Inżynier Garrity z rodziną znalazł schronienie w bunkrze na Grenlandii. Teraz jednak muszą szukać innego azylu. Ruszają na południe Francji.

22.40 Zabójca – film sens., USA 2007, 100 min
0.20 Siedem zasłon – dramat psycholog., Kanada/Finlandia/USA 2023, 110 min
2.10 Skarbek – thriller, Pol./Wielka Brytania/USA 2024, 105 min

KOMEDIODRAMAT



20.00 P! Spinal Tap II: To nie koniec – USA 2025, 85 min

Nowy Orlean. Dokumentalista Marty DiBergi śledzi przygotowania do koncertu reaktywowanego zespołu Spinal Tap. Nieporadni muzycy obawiają się kompromitacji.

21.25 Dom dobry – dramat obyczajowy, Polska 2025, 105 min
23.10 Nie oddychaj – horror, USA 2016, 85 min
0.35 Złodziej z przypadku – thriller, USA 2025, 100 min

AXN WHITE

6.10 Paddington 2 – film familijny, 2017, 105 min
7.55 Detektyw Murdoch 7 (11-15) – serial kryminalny
13.10 Unforgettable: Zapisane w pamięci (7-11) – krym.
18.00 Dowody zbrodni (5-9) – serial kryminalny, USA
23.05 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 130 min
1.15 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, 135 min
3.30 Hancock – film sensacyjny, USA 2008, 95 min
5.05 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

6.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada
7.55 Drużyna A (10-13) – sens.
12.20 Gwiezdne wrota 6 (21, 22) – s.f., USA/Kan. 2003
14.25 Gwiezdne wrota 7 (1-3) – serial s.f., USA/Kan. 2003
17.25 MacGyver 4 (4-7) – serial akcji, USA 2020
21.00 Drużyna A (10-13) – sens.
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (21, 22) – serial krym., USA/Kanada
2.55 MacGyver 4 (4-6) – serial akcji, USA 2020
5.20 Blok promocyjny AXN Black

WARNER TV

11.10 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min
13.50 Wiecznie młody – dramat obyczajowy, 1992, 120 min
15.50 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min
17.30 Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie – komedia, USA 1985, reż. Jerry Paris, 100 min
19.10 Kontakt – film s.f., USA 1997, 175 min
22.05 Purpurowy jeździec – western, 1996, 115 min
0.00 Hannibal (7, 8) – krym.

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (349-351) – serial paradokumentalny, Polska
9.00 Poirot (6, 7) – serial kryminalny, Wielka Brytania
11.10 Doktor Martin (36-39) – serial obycz., Wlk. Bryt.
15.10 Świat według Kiepskich (229, 230, 35) – serial komediowy, Polska
17.05 Gliniarze (657-660) – serial paradokumentalny, Polska
21.00 Czarna lista (16-20) – serial kryminalny, USA
1.45 Ślad (49) – serial krym., Pol.
2.45 Święty (227, 228) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 48h. Zaginieni (206, 207) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.
6.05 Nadzieja – dramat sens., Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 Dziki robot – film animowany, 2024, 100 min
9.25 Ida – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min
10.45 Długi weekend – film obycz., Polska 2004, 70 min
11.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
12.00 Sigourney Weaver. Ikona kina akcji
12.55 Saga „Zmierzch”: Zaćmienie – film fantasy, USA 2010, 120 min
14.55 Dalej jazda! 2 – komedia, Polska 2025, 100 min
16.35 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 100 min
18.15 Listy do Julii – komedia romant., USA 2010, 100 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 Kraina mroku – horror, USA 2025, reż. Bryan Fuller, 105 min
21.45 Follemente. W tym szaleństwie jest metoda – komedia, Włochy 2025, 95 min
23.20 Dotyk – melodramat, 2024, 120 min
1.20 Wrooklyn Zoo – dramat obycz., Pol. 2024, 125 min
3.25 PRO8L3M „REALITYCHECK”
4.20 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2 (5, 6) – serial dokumentalny, Pol.
10.45 The Office PL 2 (10-12) – serial komediowy, Polska 2022
12.30 Hrabstwo Kerry: Dzika Irlandia (1, 2) – film dokumentalny, Irlandia/Niemcy 2025
14.30 Premiera: Naruto 5 (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 Hollywood Buzz – magazyn filmowy
16.30 Cat's Eyes (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024
18.20 The Office PL 3 (7-9) – serial komediowy, Polska 2023
20.00 Premiera: S.W.A.T. (1, 2) – serial sensacyjny, USA 2017
21.40 Ekspedycja XD (1) – serial komediowy, Polska 2026
22.00 Klangor 2 (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2025
23.40 Scarlet Hill (1, 2) – serial kryminalny, Wietnam 2022
1.45 Miłość i seks w Korei Południowej – film dokumentalny, Francja 2023
2.50 Kryptonim Polska (1-3) – serial komediowy, Polska 2022
5.10 Miasta rytm (11) – serial dokumentalny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (21, 22) – serial komediowy, Polska
7.15 8 wspaniałych (4) – dok.
8.00 Pelé: Król gry – dok., 2023
9.00 Co poszło nie tak 5 (5)
10.05 Zholowani: ciężarówki w opałach 7 (6) – dok.
11.00 Koleją przez świat 3 (5)
12.00 Stalowe bestie z demobilu (7) – dok.
14.00 Sung Kang – szybki i dociekliwy (6) – dok.
15.00 II wojna światowa w kolorze: największe bitwy (3, 4) – serial dokum.
16.55 Z archiwów historii (6)
18.00 Porzucone konstrukcje (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.00 Na krawędzi możliwości (7, 8) – dok.
20.00 Speedshop: warsztat marzeń (1) – serial dokum.
21.15 Okręty wojenne (6) – dok.
22.10 Porzucona Ameryka (3) – serial dokumentalny, USA
23.05 Co poszło nie tak 5 (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025
0.10 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.05 Ja, kapitan (8) – dok., Pol.
2.00 Polska z góry: Stadiony (8) – serial dok., Polska 2024
2.35 Przykrywkowcy. Podwójna gra (5) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 2 (10, 11) – mag.
4.55 Mam zamek (3, 4) – dok.

HBO 2 HD

12.45 Księga życia – film animowany, 2014, 90 min
14.15 Drażen – film biograficzny, Chorwacja/Serbia/Słowenia 2024, 100 min
15.55 Lista – komedia, USA 2023, 95 min
17.30 Jane Eyre – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, reż. Cary Fukunaga, 120 min
19.30 Wasza wysokość – kom. przyg., USA 2011, 100 min
21.10 Ciche miejsce: Dzień pierwszy – horror s.f., USA 2024, 95 min
22.45 The Pitt 2 (8) – obycz., USA
23.30 Latarnie (4) – serial s.f.
0.30 Lady (2) – serial kryminalny

HBO 3 HD

9.05 Serdecznie zapraszamy – kom., USA 2025, 105 min
10.50 Gentleman Jack 2 (7) – obycz., Wlk. Bryt./USA
11.50 Król rozrywki – musical, USA 2017, 105 min
13.35 Anakonda – komedia przygodowa, 2025, 95 min
15.10 Czerwona Jedynka – komedia przygodowa, USA 2024, 120 min
17.10 Agentka – komedia, USA 2015, reż. Paul Feig, wyk. Melissa McCarthy, 120 min
19.10 Millerowie – komedia kryminalna, USA/Wielka Brytania 2013, 110 min
21.00 Odwilż (1-6) – serial krym.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (190) – rozr.
8.00 **Sąsiedzi** (30) – anim.
8.15 **Był sobie człowiek** (24-26) – anim., Francja
10.00 **Hop** – film familijny, FILM USA 2011, reż. Tim Hill, 115 min
11.55 **Powrót do przyszłości** FILM – komedia s.f., USA 1985, 155 min
14.30 **Faceci w czerni 2** FILM – komedia s.f., USA 2002, 95 min
16.05 **Jak ukraść Księżyc** FILM – film animowany, USA 2010, 130 min
18.15 **Anioły i demony** FILM – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, 165 min
21.00 **Sobotni superhit: Mumia** FILM – USA 2017, 145 min

Komandos Nick Morton i jego przyjaciel Chris Vail poszukują w Iraku grupy terrorystów. Powodują wybuch, który odsłania starożytny grobowiec. Budzą siły zła.

23.25 **Wrogowie publiczni** FILM – film gangsterski, USA 2009, reż. Michael Mann, wyk. Johnny Depp, 160 min
2.05 **Ślad** (67, 50, 51) – serial krym., Polska
5.10 **Na ratunek 112** (928) – serial paradokum.

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 3** (9-13) – serial komediowy, USA 2019
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 3** (8-18) – kom., USA 2009
13.20 **Przyjaciele 8** (11-17) – serial komediowy, USA 2001-2002
16.50 **Duchy** (3, 4) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021
17.50 **Gliniarz z Beverly Hills 2** FILM – kom. sens., USA 1987, reż. Tony Scott, wyk. Eddie Murphy, 130 min
Taggart i Rosewood zostają odsunięci od sprawy napadu na sklep jubilerski. Pomaga im Foley.
20.00 **Rodzina Addamsów 2** FILM – USA 1993, 120 min

Morticia i Gomez mają kolejnego potomka. Starsze rodzeństwo z zazdrości postanawia się go pozbyć. Niania bardziej niż dzieckiem interesuje się bogatym Festerem.

22.00 **The Office PL 4** (9, 10) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 8** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 8** (2-5) – serial anim. dla dorosłych
2.00 **Pracoholicy 3** (11-14)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (11-14)

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (846) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale Top 5** (14) – program kulturalny
6.15 **Superbohaterowie** (2) – program kult.
6.45 **Seriaale: rozmowy 2** (1) – mag.
7.30 **Lekarze 2** (8-11) – serial obycz., Polska
11.30 **Alfabet filmowy** (24)
11.40 **Igrając z ogniem** FILM – komedia, USA 2019, 125 min
13.45 **Ella zaklęta** – film FILM fantasy, USA/Irl./Wlk. Bryt. 2004, 125 min
15.50 **Elf** – film familijny, FILM USA 2003, 125 min
17.55 **Znów mam 17 lat** FILM – komedia, USA 2009, 125 min
20.00 **Kiler** FILM – Polska 1997, 135 min

Taksówkarz Jurek zostaje uznany za zawodowego zabójcę. Z transportu do więzienia odbija go gangster Siara. Mafioso zleca mu zlikwidowania senatora.

22.15 **Elvis** – dramat FILM biograf., USA/Australia 2022, 195 min
1.30 **Jak w niebie** FILM – komedia romant., USA 2005, 120 min
3.30 **Absolwenci** (6) – program artystyczny
4.05 **Ukryta prawda** (1364) – paradok., Pol.

13 ULICA

6.05 **Morderstwo w Charentes** FILM – film kryminalny, Francja 2022, reż. Emmanuelle Dubergey, wyk. Lorie Pester, Jeremy Banster, Ludmila Mikaël, 115 min
8.00 **Bez śladu** (15-20) – serial kryminalny, USA 2002
13.55 **Kasandra 2** (4) – serial kryminalny, Fr.
15.55 **Kasandra 3** (1) – serial kryminalny, Fr.
18.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (3, 4) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
20.10 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2024
22.00 **Zabójstwo w Amiens** FILM – Francja 2022, 125 min

W gondoli odnaleziono ciało Charlott Jelenski, która planowała stworzyć park rozrywki. Kapitan Louis i jego zastępczyni Léa podejmują się rozwiązania sprawy.

0.05 **Wyspa morderców** FILM – thriller, USA 2023, reż. Damián Romay, 115 min
2.00 **Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypta oszustwa** FILM – film kryminalny, USA/Kanada 2024, 115 min

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 2** (7, 8)
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.10 **Reksio** (13, 14)
8.40 **Miś Kudłatek** (5, 6)
9.00 **Do przerwy 0:1** (5, 6) – serial obyczajowy
10.15 **Akademia Pana Kleksa** FILM (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1983, 220 min
13.55 **Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka** FILM – komedia obyczajowa, 1976, 120 min
15.55 **Rozmowy kontrolowane** FILM – kom., 1991, 145 min
18.20 **Na układy nie ma rady** FILM – komedia, 2017, 100 min
20.00 **Brunet wieczorową porą** FILM – 1976, 120 min

W mieszkaniu Michała pojawia się Dzidek, który wkrótce potem umiera. Gospodarz z pomocą przyjaciela postanawia rozwiązać zagadkę jego śmierci.

22.00 **Skrzydlate świnie** FILM – komediodramat, 2010, 120 min
0.00 **Drogówka** FILM – dramat krym., 2013, 160 min
2.40 **Zwolnieni z życia** FILM – dram. obycz., Polska/Fr. 1992, 120 min
4.40 **High Life**
4.55 **Ze mną się nie bój**

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 7** (1-4) – krym., Niem./Austria
10.00 **Hudson i Rex 4** (1, 2) – serial krym., Kanada
12.00 **Kryminalne zagadki Mazur** (3) – serial kryminalny, Niemcy
14.00 **Flintstonowie** FILM – komedia, USA 1994, reż. Brian Levant, wyk. John Goodman, Kyle MacLachlan, 110 min
15.50 **Poszukiwany, poszukiwana** FILM – komedia, Polska 1972, 110 min
17.40 **Zbuntowana** FILM – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, wyk. Shailene Woodley, Kate Winslet, Jai Courtney, 140 min
20.00 **Ucieczka z Alcatraz** FILM – USA 1979, 135 min

Rok 1960. Frank Morris trafia do najcięższego amerykańskiego zakładu karnego. Opracowuje plan wydostania się z wyspy, w który wtajemnicza dawnych kompanów.

22.15 **Missisipi w ogniu** FILM – dramat kryminalny, USA 1988, 160 min
0.55 **Hooligans 3** FILM – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2013, 125 min
3.00 **Nazywam się Bruce Lee** – dok., Kan. 2012
5.20 **Widzisz?** – film krótkometraż.


PRZYGODOWY


CZARNA KOMEDIA


KOMEDIA SENSACYJNA


DRAMAT KRYMINALNY


KOMEDIA OBYCZAJOWA


SENSACYJNY

CINEMAX HD

13.20 **Alita: Battle Angel** – film FILM s.f., USA 2019, 120 min
15.20 **Rzeka życia** – dramat FILM obyczajowy, 1992, 125 min
17.25 **2012** – film katastroficzny, FILM USA/Kanada 2009, 155 min
20.00 **Cyborg** – film s.f., USA FILM 1989, reż. Albert Pyun, 85 min
21.25 **Faceci w czerni 2** FILM – komedia s.f., USA 2002, 90 min
22.55 **Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2** FILM – film sens., USA/Meksyk 2002, 105 min
0.40 **Niemożliwa dziewczyna** FILM – film obycz., 2025, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

6.00 **Graczykowie** (19-23)
8.30 **Świat według Kiepskich** (2-7) – serial kom., Pol. 2014
11.30 **Młody Sheldon 4** (8-13)
14.30 **Święty** (17-21) – kom., Pol.
17.00 **Piękni i bezrobotni** (8) – serial komediowy, Polska
17.30 **Świat według Kiepskich** (2-8) – serial kom., Pol. 2014
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (7-9) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 4** (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1993
0.30 **Czarna Żmija 3** (4-6)
2.30 **Śmieszniej nie będzie 2** (11-15) – program rozrywk.
5.00 **Comedy Club 7** (12) – rozr.
5.30 **Comedy Club 8** (1) – rozr.

SCI FI

6.00 **Medium 5** (5-9) – krym.
10.40 **Przygody Merlina 4** (12, 13) – fantasy, Wlk. Bryt.
12.40 **Przygody Merlina 5** (1-3)
15.40 **Transformers: Ciemna strona Księżyca** FILM – film s.f., USA 2011, 185 min
18.45 **Push** – thriller s.f., USA/ FILM Kanada/Wielka Brytania 2009, 135 min
21.00 **xXx: Reaktywacja** – film FILM sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min
23.15 **Resident Evil: Witajcie w Raccoon City** FILM – horror, Kan./Niemcy 2021, 135 min
1.30 **Bibliotekarze** (6-10) – serial przyg., USA 2014

FX HD

6.40 **Agenci NCIS 10** (7) – sens.
7.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (3-5) – serial krym.
10.20 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9-11)
13.05 **Z archiwum X** (15-17)
15.50 **The Mandalorian** (3, 4)
17.25 **Spider-Man: Daleko od domu** FILM – film s.f., USA/Australia/Czechy 2019, reż. Jon Watts, 155 min
20.00 **Obcy: Ziemia** (3, 4) – s.f.
22.15 **Szklana pułapka 2** – film FILM sensacyjny, 1990, 155 min
0.50 **Uciec, ale dokąd?** – film FILM sensacyjny, 1993, 125 min
2.55 **Zakłamanie** (10) – obycz.
4.05 **Tropiciel** (5) – serial krym.

FILMBOX+ ONE HD

6.00 **Strażnik Teksasu** (19-23)
10.55 **Vera 5** (1) – serial krym.
12.55 **Wciąż ją kocham** FILM – melodram., 2010, 145 min
15.20 **Fenomen** – komediodram., FILM USA 1996, 140 min
17.40 **Wyścig** – film sensacyjny, FILM USA/Kanada/Australia 2001, reż. Renny Harlin, 140 min
20.00 **Vera 5** (3) – serial krym.
22.00 **American Beauty** – dram. FILM obycz., 1999, 160 min
0.40 **Ninja** – dramat sensacyjny, FILM USA 2009, 105 min
2.25 **Ninja: Cień łzy** – film FILM sensacyjny, 2013, 145 min
4.50 **Klasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV HD

15.05 **Statek marzeń – Vancouver** FILM – film obycz., Niemcy 2023, 115 min
17.00 **Bachmannowie. Jak zawsze za późno?** FILM – komedia, Niemcy 2024, reż. Miriam Bliese, wyk. Stefanie Stappenbeck, Oliver Wnuk, 115 min
18.55 **Falk** (3) – serial kom., Niem.
20.00 **Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 2** FILM – film kryminalny, Niemcy 2022, 115 min
21.55 **Zabójcza układanka** (2) – serial krym., Wlk. Bryt.
23.55 **Lato na Istrii** – obycz., FILM Niemcy 2021, 115 min

CINEMAX 2 HD

13.10 **Maysoon** – film obycz., FILM Niemcy 2025, 125 min
15.15 **Zakochany Szekspir** FILM – komedia romantyczna, USA/Wielka Brytania 1998, reż. John Madden, 130 min
17.25 **Moje ulubione ciasto** FILM – komediodramat, Iran/Francja/Szwecja 2024, 100 min
19.05 **Od marca do maja** – film FILM obyczajowy, Czechy 2024, 85 min
20.30 P! **Kochaj mnie czule** – film FILM obyczajowy, Francja/Luksemburg 2025, 130 min
22.40 **Whiplash** – dramat FILM obyczajowy, 2014, 105 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

8.55 **Panna Scarlet i komisarz 4** (1-3) – krym.
12.20 **Agenci NCIS 16** (18-21) – serial sensacyjny, USA
15.55 **Panna Marple: Szaleństwa Greenshawa** FILM – krym., Wlk. Bryt. 2013, 120 min
17.55 **Poirot 6** (4) – serial krym.
20.05 **Detektyw Murdoch 19** (14) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.00 **Inspektor Ricciardi** (4)
23.10 **Hiszpańska księżniczka 2** (2)
0.20 **Zatraceni w miłości** (76, 77) – telen., Turcja 2023
2.35 **Panna Scarlet i komisarz 4** (1-3) – krym.

NOVELAS+ HD

5.00 **Opowieść o wyspie** (36-40) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayça Aysin Turan
10.00 **Róże i grzechy** (58-62) – telenowela, Turcja 2025
15.00 **Domenica Montero** (21-25) – telenowela, Meksyk 2025
20.00 **Sieroty ziemi** (25, 26) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Otchłań namiętności** (159-162) – telenowela, Meksyk 2012
2.00 **Sidła namiętności** (1) – telenowela, Meksyk 2007
3.00 **Sieroty ziemi** (25, 26) – telenowela, Brazylia 2019

FX COMEDY HD

10.00 **Sposób użycia 5** (15-19)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 5** (24, 25)
13.30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (1-9) – kom.
18.00 **Epoka lodowcowa** – film FILM animowany, USA/Francja/Kanada 2002, 100 min
19.40 **Men in Black: International** FILM – kom. s.f., Chiny/USA 2019, 140 min
22.00 **Ace Ventura: Zew natury** FILM – komedia, USA 1995, 115 min
23.55 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (10-13)
1.55 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (7-11)

FILMBOX+ HITS HD

15.00 **10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy** FILM – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min
16.25 **Magik z Nowego Jorku** FILM – komediodramat, USA 2014, 110 min
18.15 **Wesele Jenny** – komedia, FILM USA 2015, 105 min
20.00 **Mechanik: Konfrontacja** FILM – film sensacyjny, Francja/USA/Bułgaria 2016, 110 min
21.50 **Milczący las** – dramat FILM kryminalny, Niemcy 2022, reż. Saralisa Volm, 110 min
23.40 **Mroczna korona** – film FILM fantasy, Wielka Brytania 2025, 155 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.45 **Szybki jak błyskawica** FILM – dramat sensacyjny, USA 1990, 135 min
12.00 **W 80 dni dookoła świata** FILM – przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004, 150 min
14.30 **Zaginione miasto** – film FILM przygodowy, 2022, 150 min
17.00 **Noe: Wybrany przez Boga** FILM – dramat przygodowy, USA 2014, reż. Darren Aronofsky, 180 min
20.00 **Zakładnik** – film FILM sensacyjny, 2004, 150 min
22.30 **Wywiad z wampirem** FILM – horror, USA 1994, 150 min
1.00 **Negocjator** – film sens., FILM USA/Niemcy 1998, 180 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

6.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana: Vélez-Málaga – Penas Blancas
8.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej
10.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej
12.15 Kolarstwo: Vuelta LIVE a Espana: La Calahorra – Collado del Alguacil
18.00 Tenis: Turniej US LIVE Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry podwójnej mężczyzn
20.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
10.00 Magazyn Polskiego Sportu – mag.
11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
13.30 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – studio
14.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026: Polska – Izrael
17.00 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

6.00 Premier League Preview – mag.
6.40 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Sevilla FC – Valencia
11.15 Premier League Review – mag.
12.30 Premier League Preview – mag.
13.10 Premier League: The Big Interview (4) – magazyn piłkarski
13.55 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska: Racing Santander – CD Alaves
16.10 Piłka nożna: Liga LIVE hiszpańska – mecz: Osasuna – Espanyol

TVP SPORT HD DVB T2

6.05 Retro TVP Sport (131) – mag. sportowy
8.20 Piłka nożna: Betclic 1. Liga: Puszcza – ŁKS
10.25 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecz mężczyzn: Niemcy – Polska, mecz kobiet: Polska – Belgia
11.25 Polska Liga Żeglarska – mag.
11.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska
14.10 Piłka nożna: Betclic LIVE 2. Liga: Hutnik Kraków – Zawisza Bydgoszcz
16.20 Kamerą TVP Sport
16.45 Piłka nożna: PKO BP LIVE Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań

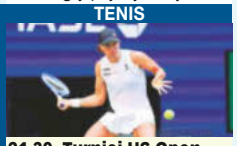
ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Legendy Bundesligi – magazyn piłkarski
6.40 Inside Serie A (4)
7.20 GP Confidential
8.00 Formuła 1: GP Hiszpanii – 1. i 2. sesja treningowa
11.00 Formuła 3: Grand LIVE Prix Hiszpanii – sprint
12.10 Formuła 1: Grand LIVE Prix Hiszpanii – 3. sesja treningowa
14.10 Formuła 2: Grand LIVE Prix Hiszpanii – sprint
15.15 Formuła 1: Grand LIVE Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna
17.40 Piłka nożna: Liga LIVE włoska: US Sassuolo Calcio – Juventus FC
20.00 Piłka nożna: Liga LIVE włoska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 Klan z Alaski – dok.
8.00 Skok na Luwr: jak skradziono klejnoty za 102 miliony dolarów – dok., Wlk. Bryt./USA 2025
9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
10.00 Złoto drwali – dok.
11.00 Od samochodu do domu 3 (3) – mag.
12.00 Awantura o furę
13.00 Złomowisko PL 5 (7, 8) – serial dokum.
15.00 Nic do zgłoszenia (4)
16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (7)
17.00 Ciężarówką przez Route 66 (4) – dok.
18.00 W dżungli z Edem Staffordem (4) – dok.

TENIS



21.30 Turniej US Open LIVE w Nowym Jorku – finał kobiet

Pora wyłonić nową królową Nowego Jorku. Iga Świątek zasmakowała triumfu w US Open w 2022 roku, pokonując w finale Ons Jabeur.

0.45 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil
3.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał
4.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



18.45 Mistrzostwa LIVE Europy 2026: Rumunia – Niemcy

Niemcy liczą na awans do fazy pucharowej z nadzieją na poprawienie wyniku z poprzedniego europejskiego czempionatu.

20.50 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026: mecz grupy A: Grecja – Włochy
23.00 Sporty walki: UFC LIVE Fight Night – walka: Jean Silva – Jose Delgado
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



18.25 Liga hiszpańska: LIVE Athletic Club – Elche

Obydwie ekipy zawodziły swoich kibiców na początku sezonu. Dzisiaj faworytami są gospodarze.

20.45 Champions Pack
22.00 Boks: BKFC 93: Hollywood: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett
23.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 170
0.15 Premier League Stories (3) – mag.
0.50 Klich. Poza schematem (2, 3) – serial dok., Pol. 2026

KOSZYKÓWKA KOBIET



19.55 Mistrzostwa świata – Niemcy LIVE 2026 – półfinał

O dotarciu do najlepszej czwórki marzyły m.in. Australijki, które na poprzednich mistrzostwach zdobyły brązowe medale.

22.05 Sportowy wieczór
22.30 Sporty walki: Oktagon 93 w Brnie
0.30 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie
1.35 Boks: Gala w Nowym Jorku – podsumowanie
3.50 Boks: Gala w Guidonii – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska: Atalanta LIVE BC – Cagliari Calcio

W sezonie 2025/26 Wyspiarze sprawili sporą niespodziankę, ogrywając Atalantę 3:2.

23.00 Eleven Gol Live
0.20 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna
1.50 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii – sprint
2.55 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii – sprint
4.00 HHH – Hamburger SV – film dokum.
4.55 Potrójna korona Bayernu – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



19.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22

Clark przeprowadza naprawę, gdy statek miota się na sześciometrowych falach, a załoga Cornelii Marie walczy z ogniem.

20.00 11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2 (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
22.00 Złoto drwali – dok.
23.00 W oku cyklonu
0.00 Tajemnice Alaski
1.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (2) – serial dokum.

EUROSPORT 2 HD

11.00 Snooker: Turniej English Open – ćwierćfinał
12.30 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał
13.45 Snooker: Turniej English LIVE Open – mecz półfinałowy
17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały
18.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap
19.45 Wyścigi samochodowe: LIVE Drift Masters
22.15 Snooker: Turniej English LIVE Open – mecz półfinałowy
23.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 20. etap

POLSAT SPORT 2 HD

8.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
13.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026: Dania – Holandia
15.45 Siatkówka mężczyzn: LIVE ME 2026: Francja – Turcja
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LIVE ORLEN Superliga: Ostrovia – ORLEN Wisła Płock
19.55 Piłka nożna: Liga LIVE holenderska: Fortuna Sittard – Ajax
22.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.40 Padel: Turniej Premier Padel w Madrycie
13.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Paryżu
15.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Paryżu
17.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Paryżu
19.00 Padel: Turniej Premier LIVE Padel w Paryżu
21.20 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu
23.40 Padel: Turniej Premier Padel w Paryżu
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

EXTREME CHANNEL HD

6.00 Pro Bull Riders 2 (21, 22)
8.00 WWE Highlights (9, 59)
9.00 KPW Kombat TV (5, 6)
11.00 WWE Classic Gold (11)
12.00 LoW – Legacy of Wrestling (2)
14.45 WWE Classic Gold (65, 28, 66) – pr. sportowy
16.00 New Japan Pro-Wrestling (53)
20.00 AEW Dynamite (2636) – program sportowy
22.00 New Japan Pro-Wrestling (53) – program sportowy
2.00 WWE Classic Gold (30, 2)
3.00 X Games – Aspen 2020 (4-6) – program sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.55 Piłka nożna: 1. FC LIVE Magdeburg – Kaiserslautern
15.05 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
15.20 Piłka nożna: BVB – SC LIVE Paderborn 07
17.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
18.20 Piłka nożna: 1. FC Köln LIVE – Werder Brema
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: Paris FC – Olympique Lyon
22.55 Najlepsi napastnicy Bundesligi lat 90. – mag.
23.40 Najlepsze gole VfB Stuttgart – mag. piłkarski

DISCOVERY LIFE HD

6.00 Dzień dobry, zdrowie
6.30 Szpital (326-329)
10.30 Pojedynek na modę (10)
11.15 Szalenie oszczędni (5)
12.15 Raj za pół ceny (6) – rozr.
12.45 Powrót doktora Szczyta
15.45 Szpital (368-371) – serial paradokum., Polska
19.45 Historie wielkiej wagi
21.45 Obsesyjna miłość sióstr
22.45 Moja córka wstąpiła do sekty (3) – serial dok.
23.45 Sekrety chirurgii (11)
0.45 Sekrety lekarzy (3, 4)
2.45 Eks-tra zmiana (4) – rozr.
3.45 19+ (18, 19) – paradok., Pol.
4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (7, 8)

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.00 K.O. TV Classics (51)
12.50 Sporty walki: Game Changer MMA 5 w Krakowie
14.30 Biegi ekstremalne: LIVE GROM Challenge
17.30 Sporty walki: UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett
19.15 Z archiwum ESPN – mag.
19.50 Sporty walki: Babilon MMA 55 w Radomiu
22.15 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie: Mateusz Polski – Luis Romero Mendoza
1.15 Sporty walki: Thunderstrike Fight League 37 w Lublinie

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes – Wisła Płock
8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern
11.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
14.20 Hokej: Liga Mistrzów: LIVE Skelleftea AIK – HC Davos
17.50 Hokej: LM – mecz: GKS LIVE Tychy – Geneve-Servette
21.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Industria Kielce – HC Kriens-Luzern
23.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM: Nantes – Wisła Płock
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

8.20 Żużel: PGE Ekstraliga: FOGO Unia Leszno – Sparta
11.15 Premier League Preview
11.55 Champions Pack – mag.
13.00 Dart: Flanders LIVE Darts Trophy
17.15 Premier League: The Big Interview (4) – mag.
17.50 Klich. Poza schematem
19.00 Dart: LIVE Flanders Darts Trophy
23.20 Liga+ – magazyn piłkarski
0.35 Sporty walki: ONE Friday Fights 170
1.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok
4.10 Premier League Stories

ELEVEN SPORTS 4 HD

14.00 Inside Serie A
14.30 Bundesliga Clubs – mag.
14.55 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Genoa – Frosinone
17.10 Piłka nożna: Liga LIVE francuska – mecz: RC Strasbourg – AS Monaco
19.20 Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki – dok.
19.35 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością – dok.
20.15 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub
20.40 Piłka nożna: Liga LIVE francuska: Auxerre – Nice
22.50 Najlepsi obrońcy Bundesligi lat 90. – mag.

ELEVEN SPORTS 3 HD

12.55 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka – mecz: Bochum – SpVgg Greuther Fürth
15.05 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski
15.20 Goal Arena Bundesligi
17.30 Wywiad Eleven
17.55 Formuła 3: Grand LIVE Prix Hiszpanii
19.05 Ligue 1 Show (4) – mag.
19.35 Birds of paradise – dok.
20.05 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
20.25 Piłka nożna: mecz: FC LIVE St. Pauli – VfL Wolfsburg
22.30 Magazyn piłkarski
23.30 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub

CANAL+ DOKUMENT HD

11.40 Ostatnie dni Kabulu (1-3)
14.40 Kaligula – ukryte dziedzictwo (2) – film dok.
15.40 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne – film dok.
17.10 Orłosęp. W obronie ginącego gatunku – dok.
18.10 Maria Callas. Nieznane lata – film dokum., Grecja
20.00 Chiny z Benem Foglem (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
21.35 Aria di bravura – dok.
23.05 Stocznia Gdańska. Wolność w oczach świata – film dokum., Pol.
23.55 Baleary: Cztery piękne siostry (1, 2) – dok., Niem.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zagadki wszechświata z Morganem Freemanem** – dok.
8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
12.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
14.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
16.00 **Misja SpaceX – powrót z kosmosu** – film dok., USA 2020
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Wyrok do podważenia 5** – serial dokumentalny
8.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
10.00 **Pamiątki zbrodni**
12.00 **Zaginieni** – serial dok.
14.00 **Jak urodzisz, możesz umrzeć** – film dok., USA 2023
15.00 **Zabójstwo małżeństwa z Kentucky** – film dokum., USA 2023
16.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
18.00 **Morderstwo na bagnach** – dok.
20.00 **Sprawa dla medium i detektywa 9:** Łatwa ofiara – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Najniebezpieczniejsze drogi Europy** (7, 8) – serial dok., Norwegia 2021
8.00 **Uwaga, katastrofa!** (5, 6) – serial dokum.
10.00 **Katastrofa w przestworzach** (6, 2, 9, 10, 1) – serial dokumentalny, Kanada
16.00 **Morskie megamaszyny** (3): Strażnicy bram – serial dokum., Kanada 2025
17.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (5, 3) – serial dokum., Wielka Brytania
19.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (8) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (912)
6.05 **48h. Zaginieni** (60) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (27, 28) – serial dok.
9.00 **Wielkie wycieczkowce** (3, 4) – serial dokum., Kan.
11.00 **Architektura z odzysku** (1) – dok.
12.00 **Straż graniczna 9** (2, 3) – dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Rolnicy. Podlasie** (34-36) – serial dok.
16.00 **Podróże Gienka i Jastrzębia** (3, 4) – serial dok., Pol. 2024
17.00 **Podróże z Danem Snowem 2** (2) – dok.
18.00 **Ekstremalne drogi do szkoły 2** (2) – dok.
19.00 **Jak to wyjaśnić?** (6)

TVP HISTORIA DVB T2

10.55 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.55 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (1)
12.55 **Magiczny Adriatyk** (5) – serial dok., Niem.
14.00 **Ex Libris** – magazyn
14.30 FILM **Po własnym pogrzebie** – dramat wojenny, Polska 1989, 85 min
15.55 **O zwierzętach i ludziach**
17.00 **Królowe, które zmieniły świat** (1)
17.55 **Sława i chwała** (7)
19.05 **Długa droga do wojny** (2)
20.10 **Największe tajemnice monarchii** (2) – dok.

HISTORY HD

10.10 **Wojny magazynowe 17** (2)
11.10 **11 września: tragedia na oczach świata** (1)
12.05 **Starożytni kosmici 14** (4) – dok.
13.05 **Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO** (2)
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (7) – serial dok., USA
14.55 **Gwiazdy lombardu 25** (25)
15.50 **Gwiazdy lombardu 13** (16, 3, 4) – reality show
17.10 **UFO: Łowcy prawdy** – film dok., USA 2017
19.05 **Starożytni kosmici 16** (14, 5) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



20.00 Autostrada spotkań z UFO – USA 2019

Chuck razem ze swoim zespołem jedzie do Sedony w Arizonie. Na miejscu przekonają się, czy wiry energii mogą być bramą dla przybyszów z obcych światów.

22.00 Tajemnice Alaski
0.00 Śladami Wielkiej Stopy – serial dok.
2.00 Zaginione miejsca
4.00 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2 – dok.
4.30 Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3 – dok., USA

REALITY SHOW



21.00 Nawiedzona Szkocja – Wlk. Bryt.

Charlie i jego łowcy duchów odkrywają agresywne, paranormalne moce w jednym z najbardziej nawiedzonych miejsc w Szkocji, w więzieniu Old Town w Stirling.

23.00 Nawiedzone miasteczko 2 – dok.
1.00 Nawiedzona Szkocja – reality show, Wlk. Bryt. 2022
3.00 Sprawa dla medium i detektywa 9: Łatwa ofiara – serial dokum.
4.00 Pamiątki zbrodni
5.00 Zaginieni – serial dok.

DOKUMENTALNY



20.00 Grecja: Miejsce pełne tajemnic (2): Tajemnice Akropolu – Wielka Brytania 2025

Autorzy programu przybliżą dzieje Partenonu, świadectwa potęgi starożytnych Aten. Badacze dokonują ważnych odkryć w całym basenie Morza Śródziemnego.

21.00 Odkopać historię (1, 2) – serial dokum.
23.00 Ciemna strona świata (2, 6) – dok.
1.00 Złapać przemytnika (4) – serial dok., USA
2.00 Wyprawa na dno (2, 3) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



20.00 Świat z góry. Zamki (3) – Hiszpania 2024

Ekipa odwiedza zamki i cytadele Siedmiogrodu, w tym również te najsłynniejsze, łączone z legendą Drakuli. Widzowie poznają historię regionu na styku kultur.

21.00 Mroczne tajemnice templariuszy (2)
22.00 Wygrać z żywiołem (5) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 Poza kontrolą: Teneryfa. Najtragiczniejszy wypadek lotniczy w historii – film dokum., Francja 2022

DRAMAT WOJENNY



21.15 FILM Pianista – Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 155 min

Rok 1939, Warszawa. Pianista Władysław Szpilman trafia do getta. Cudem unika wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta.

23.50 FILM Przełęcz ocalonych – dramat wojenny, USA/Australia 2016, 150 min
2.20 Historia w postaciach zapisana – cykl dok.
4.25 Sława i chwała (7) – serial hist., Pol. 1997

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici: najlepsze historie (5) – USA2022

Postęp technologiczny ułatwia poszukiwanie życia poza Ziemią. Pojawia się pytanie, czy pragnienie zrozumienia kosmosu jest zakodowane w ludzkich genach.

23.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5 (1, 2) – serial dok., USA
0.50 Tom Hanks: II wojna światowa (12) – dok.
1.50 UFO: Łowcy prawdy
3.40 Niewyjaśnione tajemnice świata 2 (7) – serial dok., USA

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Poszukiwacze kamieni szlachetnych** – serial dok.
9.00 **Młodość Jana Pawła II** (2-ost.) – film dokumentalny
10.00 **Łowcy klasyków** (1)
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (20, 1)
14.00 **Kings of Cash** (2) – dok.
15.00 **Zoom na architekturę**
17.00 **Łowcy staroci** (10, 11)
19.00 **Wrzesień '39** (9, 10) – dok.
20.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
21.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (5, 6)
23.00 **Lata 80. Dekada zbrodni** – serial dokumentalny, USA
1.00 **Akta ekspedycji** – dok.

PLANETE+ HD

13.35 **Świetliki. Boskie światło natury** – film dok.
14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (4, 5) – serial dok.
16.50 **Targowiska świata** (3)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (26, 27)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (10, 11)
19.45 **Nicole Kidman. Oczy szeroko otwarte** – dok.
20.50 **Céline Dion. Tak rodzi się gwiazda** – film dokum.
22.00 **Catherine Denevue. W centrum kadru** – dok.
23.10 **Cosa Nostra. Mroczne serca morderców** – dok.
0.20 **Wojna indochińska. 14 lat piekła** (2) – film dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy** (9) – serial dokumentalny
13.00 **Japan's Wild Side** – dok.
14.00 **Zjednoczone Stany Zwierzęce** (1, 2) – dok.
15.00 **Dzika Japonia** (1, 2) – dok.
17.00 **Kalahari: podziemne życie pustyni** – film dok.
18.00 **Niezwykłe wędrówki zwierząt** (6) – serial dok.
19.00 **Łowca doskonały** – dok.
20.00 **Europa z powietrza** (1)
21.00 **Walki zwierząt** (6) – dok.
22.00 **Śmierć przychodzi po zmroku** (5) – serial dok.
23.00 **Europa z powietrza** (5)
0.00 **Niezwykły dr Pol** (20, 1)

POLSAT VIASAT NATURE HD

10.20 **Lasy: tajemnicze krainy**
11.25 **W okowach mrozu 5**
16.30 **Małpie życie 14** (5-8)
18.40 **Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough** (2) – dok.
19.35 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
20.40 **Ziemskie dziwy** (3, 4)
22.55 **Drapieżniki** – serial dok.
23.50 **Wojny zwierząt** (1-4)
3.40 **Tajemniczy świat dźwięków z Davidem Attenborough** (2) – dok.
4.25 **David Attenborough: Te wspaniałe jajka** – dok.
5.20 **Teksas: na ratunek aligatorom** (10) – dok.

BBC EARTH HD

9.55 **Dzika Wielka Brytania**
11.00 **Przez dziką Amazonię** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
12.00 **W okowach mrozu 4**
17.10 **David Attenborough i cuda natury 4** (3) – dok.
17.45 **Wielka nowozelandzka przygoda** (4) – serial dok.
18.45 **Planety** (1) – serial dokum.
19.45 **Zjawiskowa Ziemia** (2)
20.55 **Życie na pustkowiu: powroty** (1) – serial dok.
21.55 **W okowach mrozu: Odwilż** (1) – serial dok.
22.55 **Dzika Wielka Brytania**
0.00 **Brutalna planeta** (5)
0.55 **Krótka kronika dłuższego życia** (2) – dok.

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** – serial dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Mosquito** – film dokum.
16.30 **Supermoce małych stworzeń** (18) – serial dok.
17.00 **Mieszkanie na pniu 5** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Nietypowi pupile** (3)
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Na tropie dzikich zwierząt 3** (3, 4) – dok.
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Wkręceni w survival**
1.00 **Na tropie wymarłych gatunków** – serial przyrod.

TVP DOKUMENT HD

13.10 **Podróże Małej i Dużej 4**
13.40 **Tacy byliśmy**
14.10 **Dzikie korytarze** (3)
15.00 **Ningaloo – oceaniczny cud Australii** – film dok.
16.05 **Windy jutra** – film dokum.
17.05 **Podróżnicy – odkrywcy**
18.05 **Sanatorium miłości 3** (4)
19.00 **Wszystkie role Stanisława Barei** – dok.
20.05 **Riverboom – podróż po Afganistanie** – film dok.
21.50 **Poświęciłem wszystko, życie poświęciłem – Jerzy Stuhr** – film dok.
22.55 **Na własnych zasadach** – film dokumentalny, Pol.
0.10 **Szmaragdowe wyspy** (3)

POLSAT DOKU HD

9.05 **Wojny kontenerowe 2**
10.05 **Niezwykłe konstrukcje**
11.10 **Jak to wyjaśnić?** (1, 2)
13.05 **Maszyny bojowe** (3, 4)
15.10 **Poszukiwacze historii** (183) – serial dokumentalny
15.35 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (5-8) – serial dok.
17.40 **David Attenborough i cuda natury 3** (5, 6)
18.40 **David Attenborough i cuda natury** (1, 2) – dok.
19.50 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (3, 4) – dok.
22.00 **Wygrać z żywiołem** (3, 4)
0.00 **Kroniki Hitlera** (9) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.10 **Australijscy łowcy bydła 2** (3) – dok., Australia
6.40 **Ciężarówką po lepsze życie** (1-5) – serial dok.
11.15 **Australijscy poszukiwacze złota 7** (19, 20) – dok., Australia
13.15 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
16.10 **Złoto Jukonu 3** – dok.
17.00 **Złoto Jukonu 4** (4) – dok.
21.00 **W okowach mrozu 4** (5, 6) – serial dokumentalny
23.00 **Najcięższe więzienia Ameryki** (3) – serial dok.
0.00 **Zabójczy połów** (10)
0.55 **Ostatni kapitanowie** (1-7) – serial dokumentalny

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.15 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (1-3) – dok.
9.30 **Naziści: korzenie zła**
12.25 **Tajne bronie II wojny światowej** (4-6) – dok.
15.50 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej**
18.00 **1776: niepodległość USA**
21.00 **Naziści, U-booty i bitwa o Atlantyk** (2) – film dok.
22.15 **Wojna Adolfa Hitlera**
0.35 **Tajne bronie II wojny światowej** (4-6) – dok.
3.15 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze**
5.05 **Zakazana historia 7** (7)

CI POLSAT HD

15.05 **To wszystko przez ciebie** (2) – serial dokum.
16.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (7) – serial dok., USA
17.00 **Mordercze babcie** (4)
18.00 **Cyfrowe dowody zbrodni** (7) – serial dok.
19.00 **Miss America: Mroczne sekrety** (1) – serial dok.
20.00 **Zabójcze wakacje** (7)
21.00 **Morderca na pokładzie 2** (17) – dok.
22.00 **Wakacje bez powrotu** (4) – serial dokumentalny
23.00 **Spowiedź seryjnego mordercy** (4) – serial dok.
23.55 **Sekstaśmy, o których mówił cały świat** (2)

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Farma pełna miłości**
8.05 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta**
10.10 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8-11) – pr. rozr.
12.15 **Baseny z rozmachem** (6)
14.20 **Ciężarówką przez Stany**
15.55 **Człowiek kontra jedzenie** (18, 1-3) – mag.
18.00 **Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta** (8-11)
20.05 **Nagi instynkt przetrwania** (8, 9) – dok.
22.10 **Azja Express** (11)
23.45 **Cali i zdrowi** (11, 12)
1.50 **Hotelowe rewolucje**
4.55 **Człowiek kontra jedzenie** (4, 5) – mag. kulin.

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.40 Podróż za jeden uśmiech (7-ost.)
13.15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (68)
13.45 Echo serca (12)
14.35 Na sygnale (663, 664)
15.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
16.05 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywk.
17.00 Teleexpress
17.25 M jak miłość (1928)
18.20 Alternatywy 4 (1)
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (43)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – publ.
20.05 Sport, pogoda

TVP ROZRYWKA

10.35 Program rozrywkowy
10.45 Szansa na sukces. Opole 2026 (11)
11.45 Przyrodnik na tropie (45) – dok.
12.20 Prywatne życie zwierząt 15 (1)
12.55 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41)
13.55 Postaw na milion
15.45 Moje przeboje (8)
16.20 Jeden z dziesięciu
17.35 Koło fortuny (2040)
18.10 Program rozrywkowy
18.20 63. KFPP w Opolu – Superjedynki (2) – koncert
19.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywk.

POLSAT CAFÉ

6.00 Komisarz Mama (17) – serial krym., Polska
7.05 Demakijaż (135) – program rozrywkowy
7.30 Drugie życie sukni ślubnej (18) – pr. rozr.
8.00 Bogaty dom – biedny dom (142, 143, 158) – reality show
11.00 Nasz nowy dom (272) – reality show
12.00 Shopping Queens. Królowe Zakupów (73-75) – pr. rozrywk.
15.00 Kolacja w ciemno (51-53) – pr. rozrywk.
18.00 Nasz nowy dom (273, 274) – reality show, Polska
20.00 Zdrady (1, 2) – serial paradokum.

TV 4 DVB T2

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (211)
7.00 Galileo (1150, 1151)
9.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
9.30 A na obiad... (1)
9.35 Galileo (1152, 1206, 1207)
12.40 Mini Galileo (194)
12.55 Ponad wszystko FILM – film obyczajowy, USA 2017, 120 min
14.55 Policjantki i Policjanci (1431-1434) – obycz.
19.00 Wypasiona kuchnia (12) – pr. rozrywk.
19.05 Policjantki i Policjanci (1435) – serial obycz., Polska
20.05 A na deser... (11) – magazyn kulinarny

TTV HD DVB T2

10.05 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)
11.05 Nic do zgłoszenia 6 (2) – serial dokum., Pol.
12.05 Zakup w ciemno extra 3 (7)
12.35 Zakup w ciemno 8 (6-8) – reality show
15.45 Express – pr. inform.
16.05 Idź na całość 3 (1)
17.05 Usterka 14 (29) – serial fab.-dokum.
17.45 Express – pr. inform.
18.00 Pogoda, sport
18.10 Zakup w ciemno extra 3 (6)
18.45 Kochaj albo wróć (2)
19.45 Express – pr. inform.
20.00 Zakup w ciemno 7 (1) – reality show
21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 19 (2)

TVN STYLE HD

5.40 Ugotowani w parach (10)
6.35 Co za tydzień – mag.
7.05 Magda gotuje internet (7) – mag.
7.35 Dobrze zrobione w domu (2) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Jestem z Polski (7, 16) – serial dok., Pol.
14.30 Do zobaczenia 2 (7)
15.00 Bitwa o gości (6)
16.00 Ostre cięcie 12 (6)
17.00 Zgłoś remont 11 (7) – program rozrywkowy
18.00 Mniej znaczy więcej. Better for Less (1) – mag.
18.35 Ugotowani w parach (10)
19.35 Kuchenne rewolucje (13, 3)

20

SZPIEGOWSKI



20.20 Zatoka szpiegów 2 (18, 19) – Polska 2025

Sabotaż Bismarcka zostaje zagrożony przez zdradę Johanna. Eva stara się zorganizować raut na pancerniku, który ma być kluczowy dla przeprowadzenia akcji.

22.05 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (41)
23.00 Stawka większa niż życie (2) – wojenny
0.05 To jest grane – wakacyjnie (103)
0.40 M jak miłość (1928)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia – publ.

ROZRYWKOWY



20.30 Kabaret Moralnego Niepokoju przedstawia (1, 2)

Warszawska formacja prezentuje skecze, monologi i piosenki, które opisują naszą polską rzeczywistość w kontekście trendów i wydarzeń ostatniego roku.

22.35 Postaw na milion
23.35 Jaka to melodia?
0.35 Koło fortuny (2040, 2016) – telet.
2.05 Kabaret Letnią Porą (20, 45) – pr. rozrywk.
4.05 Do śmiechu! (15)
5.05 Malicki & Laskowik. The Best of (1)

DOKUMENTALNY



22.05 Więzienie kobiet (22, 23) – Polska 2023

Kulisy życia w zakładzie karnym. Więźniarki zostały skazane za różne przestępstwa. Serial przybliża też pracę służby więziennej – wychowawczyń i terapeutek.

23.00 Gry małżeńskie (166, 167) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (86-89) – serial dokum., Polska 2024-2025
3.00 Zdrady (131-133) – serial paradokumentalny, Polska 2020

KRYMINALNY



20.20 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1044-1047) – Pol. 2026

Barbara i Sławomir prowadzą śledztwo w sprawie więźnia Kaszuby, który trafił do szpitala z poważnymi obrażeniami. Przełomem okazują się wyniki badań DNA.

0.25 Gwiazdy Kabaretu (180, 181) – pr. rozr.
2.25 STOP Drogówka
3.25 Lubię disco! (258)
4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.
5.30 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

SERIAL



22.00 Damy i wieśniaczki. PL 11 (5) – Polska 2026

Trójmiejska restauratorka ściera się z wiejskimi porządkami. Musi też zmienić codzienne przyzwyczajenia. Tymczasem Krysia odkrywa uroki miejskiego życia.

23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24 (14)
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (2)
1.20 Diabelnie boskie 3 (20) – reality show
1.50 Zapukaj do moich drzwi (145) – telen.
2.50 Za głosem serca (2)
3.55 Detektywi (55)

REALITY SHOW



21.40 Top Model (2) – Pol.

Podczas castingów kandydaci zaskakują Marcina Tyszkę i innych jurorów swoimi zróżnicowanymi talentami. Gospodynią tego sezonu programu jest Klaudia El Dursi.

23.05 Nagi raj. Wielka Brytania 2 (2)
0.10 Dziewice (2)
1.10 Pani gadżet erotycznie (2) – mag.
1.45 Apetyt na miłość (4)
2.50 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (3)
3.25 Zrób coś z tym dzieckiem (4) – mag.

TVP HD HD

7.55 Rodzinka.pl (67, 68)
8.55 Ojciec Mateusz 31 (397, 398) – krym., Pol. 2024
10.45 Czy wiesz, że? (304)
11.20 Na sygnale (784, 785)
12.25 Ojciec Mateusz 11 (143)
13.20 Komisarz Alex 22 (278)
14.15 Ranczo 9 (109, 110)
16.10 Postaw na milion – telet.
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (386)
19.20 Ranczo 7 (85-87) – obycz.
22.20 Ranczo Wilkowyje FILM – kom., Pol. 2007, 105 min
0.05 Glina (6-8) – serial krym.
3.25 Ludzie honoru – dramat FILM sens., USA 1992, 145 min

TVS HD

7.05 Klachy i Lachy – pr. rozr.
7.40 Koncert życzeń
9.25 Muzyczne dzień dobry
10.05 Przy muzyce po Śląsku
11.00 Klachy i Lachy – pr. rozr.
11.20 Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka
12.35 Przy muzyce po Śląsku
13.35 Klachy i Lachy – pr. rozr.
14.00 Szlagierowa lista – muz.
16.00 Koncert życzeń
17.45 Przy muzyce po Śląsku
18.25 Śląska karuzela – muz.
19.55 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.
22.05 Koncert w TVS – pr. muz.
23.45 Szlagierowa lista – muz.
1.40 Program muzyczny

ZOOM

8.00 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (8)
8.30 Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. kulin.
9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
12.55 Sensacje XX wieku
15.20 Stawka większa niż życie (11, 12) – wojenny
18.00 Jaś Fasola (13) – kom.
18.35 Komedia małżeńska FILM – komedia obyczajowa, Polska 1993, 135 min
20.50 Kogel-mogel – kom. FILM obycz., Pol. 1988, 130 min
23.00 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (7) – pr. rozrywk.
0.00 Magia nagości. Włochy

TLC HD

13.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
14.00 Megasknery: Brazylia
14.30 Wiza na miłość: Wielka Brytania 2 – reality show
17.00 Wielkie lato małych ludzi (9) – reality show
18.00 Wiza na miłość 12 (16)
20.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – serial dokumentalny
21.00 Design w australijskim stylu – program rozrywk.
22.00 Kamera, akcja, wpadka!
23.00 ER: Caught On Camera (1) – serial dokumentalny
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Baylen – życie na głos 3 (13) – serial dokumentalny

C+ KUCHNIA HD

13.40 Jamie Oliver: 5 składników
14.35 Ziemia, ogień i smak (5)
15.30 Nie bój ryby! (8) – mag.
16.00 Jamie: uczta za mniej (1)
16.55 Jamie Oliver: jedz na zdrowie (5) – dok.
17.55 Ziemia, ogień i smak (6)
18.45 Czego nie jeść (2) – dok.
19.50 Poza utartym szlakiem: Colin i Manu (6) – dok.
20.40 Włoska uczta (3, 4) – dok.
21.40 James Martin: hiszpańska przygoda (3)
22.35 Tajemnice indyjskich smaków (5) – serial dok.
23.00 Wszystkie smaki fermentacji 2 (6) – dok.

TVN TURBO HD

9.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1) – pr. rozr.
9.30 Zawodowi handlarze (8)
10.15 Moto kombat (1) – mag.
11.00 Ciężarówką przez pół świata (1) – pr. rozrywk.
12.00 Mobilni mechanicy (1)
12.45 Wojny samochodowe
15.45 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 13) – rozr.
16.45 Zawodowi handlarze (1)
17.30 Jeździć, obserwować (1)
18.15 Z drugiej ręki (1) – mag.
19.00 Mobilni mechanicy (3, 4)
20.30 Zawodowi handlarze
22.00 Naprawy nie do naprawy (5, 6) – mag.
23.30 The Grand Tour (1) – mag.

NOWA TV DVB T

6.15 TV okazje (137, 138)
6.55 Wehikuł czasu (912, 913)
7.30 Interwencja – taka jest Polska (574) – mag.
8.20 Frieren. U kresu drogi
9.30 Dragon Ball Super (10-18)
14.00 Co ludzie powiedzą? 5 (39, 40) – serial komediowy
15.20 Co ludzie powiedzą? (1)
16.00 Miodowe lata (111-114)
20.00 Poirot 7 (1, 2) – serial krym.
0.00 Ślad (84) – krym., Pol. 2019
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (138, 139)
3.50 Wehikuł czasu (912, 911)
4.00 Daleko od noszy 2 (11, 12) – serial kom., Polska
5.00 Pod lupą (10, 11) – mag.

METRO

7.05 Gorączka złota 12 (14)
8.55 Klan z Alaski (7-9) – dok.
11.55 Złomowisko PL 4 – dok.
13.55 Makłowicz w drodze 2 (8, 9) – magazyn kulinarny
15.05 Farma Clarksona (7)
16.10 Azja Express (1)
17.55 Kryminalni (3, 4) – krym.
20.00 Morderstwo w Białym FILM Domu – film sensacyjny, USA 1997, 130 min
22.10 Krwawy diament – dram. FILM przyg., USA/Niemcy/Wlk. Bryt. 2006, 170 min
1.00 Kuba Wojewódzki (2)
2.05 Szpital (885) – paradok.
3.05 Szkoła (628) – paradok.
4.05 Szpital (874) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

8.00 Najlepsze Koncerty Szlagier TV! (4) – pr. muz.
8.55 Niezwykły dr Pol (16-20)
14.00 Australijscy poszukiwacze złota 5
17.00 Co Polak potrafi na drodze? 2 (2) – pr. rozr.
18.00 77 TV 5 (7) – pr. rozrywk.
19.00 77 TV 6 (3) – pr. rozrywk.
20.00 Morderstwa we Francji FILM – Kermadec – dramat krym., Fr. 2022, 120 min
22.00 Porwanie Hanny FILM Anderson – film krym., USA 2015, 110 min
23.50 Toni Braxton: nie łam mi serca – dramat biograf., USA 2016, 105 min

WP DVB T

13.10 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (2)
14.10 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver (4) – dok., Kan.
15.10 Policjanci z sąsiedztwa 6 (8, 9)
16.55 Pogoda
17.05 Policjanci z sąsiedztwa 6 (10, 11)
19.00 Policjanci w akcji 2 (2) – serial obycz., Polska 2026
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 6 (12) – dok.
21.00 Strażacy z sąsiedztwa
21.55 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 6
23.00 Mistrzowie Kabaretu 13
0.00 Przebojowe kabarety (5)

C+ DOMO HD

14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (1) – dok.
15.20 Gardeners' World 16 (23)
16.30 Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9 (2)
17.00 Kupione i co dalej? 3
18.00 Daleko od miasta 16
19.00 Zbudujemy ten dom 3 (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
20.00 Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia (7)
21.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10 (1) – dok.
22.00 W mieście czy na wsi? (7) – serial dokum., Australia
22.50 Luksusowa ucieczka 8
23.50 Wielkie projekty: Australia 10 (5) – dok.

HGTV HD

11.45 Najbrzydsze podwórko w dzielnicy (3, 4) – pr. rozr.
12.45 Pogromcy chaosu (7)
13.40 Weekendowa metamorfoza 5 (5, 6)
15.35 Polowanie na ogród 2
16.05 Polowanie na ogród 3 (1)
16.40 Polowanie na ogród 2 (2)
17.15 House Hunters – Poszukiwacze domów 2 (5-7) – pr. rozr.
18.55 Weekendowa metamorfoza 6 (3, 2)
20.45 Weekendowa metamorfoza 5 (4) – rozr.
21.40 Mieszkanie na miarę (4)
22.35 Mieszkanie na miarę 2
23.35 Zamek w spadku 2 (5, 6)

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Bogaty dom – biedny dom** (110) – reality show
7.30 **Ewa gotuje** (572, 573) – magazyn kulinarny
8.30 **Z klimatem i z pasją** (250) – pr. publicyst.
9.00 **Dlaczego ja?** (1438-1442) – serial paradokum.
14.00 **Sekrety rodziny** (192) – serial paradokum., Pol. 2021
15.05 **Więzienie kobiet** (114-117) – serial dokumentalny, Polska
17.00 **Nasz nowy dom** (362) – reality show
18.10 **Sekrety rodziny** (5, 6) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 **Wydarzenia**
6.40 **SuperLudzie** (38) – serial dok., Pol. 2019
7.15 **Było sobie życie** (18-22) – anim., Francja
9.55 **Pogromcy duchów.** FILM **Dziedzictwo** – komedia s.f., USA/Kanada 2021, 150 min
12.25 **Świat według Kiepskich** (586-588, 541, 542)
15.00 **SuperMarket Chef** (2) – reality show
15.30 **Serca dwa** (8) – dok.
16.00 **Złomiarze** (15) – serial dokumentalny, Polska
17.00 **Świat według Kiepskich** (544, 545, 548, 549)
19.00 **Kolacja w ciemno** (61, 62) – pr. rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Jeźdźcy smoków: Na końcu świata** (18) – serial anim., USA
7.55 **Paddington** – FILM familijny, Wielka Brytania/Francja/USA 2014, reż. Paul King, wyk. Tim Downie, Madeleine Worrall, Lottie Steer, 120 min
9.55 **Cobra Kai** (6-9) – serial przygodowy
12.30 **Strażnik Teksasu** (5, 6) – sens., USA 1999
14.25 **Poirot** – serial krym., Wielka Brytania 1995
16.45 **Columbo** (43, 44) – serial kryminalny
20.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (193, 194) – serial krym., USA 2010-2011

BBC FIRST HD

7.50 **Co ludzie powiedzą? 4** (3)
8.30 **Zbrodnie w Prowansji** FILM (3) – film kryminalny, Wlk. Bryt. 2022, 110 min
10.20 **Morderstwa w Midsomer 4** (9, 10)
12.35 **Ojciec Brown 9** (10)
13.35 **Ojciec Brown 10** (1, 2) – krym., Wlk. Bryt.
15.35 **Shakespeare i Hathaway: Prywatni detektywi** (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.
17.40 **Z pamiętnika położnej 11** (2) – serial obyczajowy
18.45 **Śmierć z dala od palm 2** (6) – krym.
19.55 **Śmierć pod palmami 9** (6) – krym.

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

6.50 **Przygody kota Filemona** (21) – anim.
7.05 **Przyjaciele Misia i Margolci** (13)
7.35 **Spytaj doktor Lil**
7.43 **Belfort i Lupin** (12)
8.05 **Ernest i Celestyna**
8.20 **Dino Kumple** (12)
8.30 **Wissper** (37-39)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (13)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (5) – mag.
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (25, 26)
11.00 **Pająk Lucas 2** (13)
11.15 **Świnka Peppa 3**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 6**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (19)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

6.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.50 **Kadr na Kino** – mag.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
15.30 **Ranking Mazura** – program inform.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Dwie strony** – pr. inf.
19.00 **Kadr na Kino** – magazyn filmowy
19.15 **Serwis informacyjny**
19.20 **Fakty po Faktach** – program informacyjny Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują czołowe wydarzenia.



KOMEDIA SF

20.10 Straż sąsiedzka FILM – USA 2012, 125 min

W Glenview dochodzi do morderstw. Twórca straży sąsiedzkiej, Evan, uważa, że odpowiadają za nie kosmici.

22.15 **Witajcie w dżungli** FILM – film przygodowy, USA 2003, 125 min
0.20 **Salt** – thriller, USA FILM 2010, 130 min
2.30 **Interwencja** – mag.
2.50 **Wydarzenia**
3.30 **Ewa gotuje** (544, 545)
4.30 **SuperLudzie** (21)
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (65)



PRZYGODOWY

21.00 Uncharted – USA/ FILM Hiszp. 2022, 145 min

Nathan, potomek odkrywcy Francisa Drake'a, poznaje poszukiwacza skarbów Victora. Mężczyzna proponuje mu udział w wyprawie, której celem jest skarb Magellana.

23.25 **Maksimum ryzyka** FILM – film sensacyjny, USA 1996, 125 min
1.30 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (10) – kom.
2.00 **Świat według Kiepskich** (370-373) – serial kom., Pol. 2011
4.00 **Nasz nowy dom** (225, 226)



KRYMINALNY

21.55 Kości (167, 168) – USA 2013

Mimo starań naukowców i FBI Pelant nadal pozostaje na wolności. Wciąga przyjaciół Brennan w swoją okrutną grę. Sfrustrowany Seeley chce dopaść psychopatę.

23.50 **Jednoosobowa armia** FILM – film sensacyjny, USA 2020, reż. Stephen Durham, wyk. Ellen Hollman, 110 min
1.40 **Kochane pieniądze** (76-79) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.



KRYMINALNY

21.00 Annika (6) – Wielka Brytania 2021

Detektyw Strandhed wszczyna nowe śledztwo. Ma poprowadzić dochodzenie w sprawie pożaru łodzi mieszkalnej. W płomieniach zginął były policjant.

22.05 **Milczący świadek 24** (5, 6)
0.15 **Po powodzi** (4)
1.15 **Śmierć z dala od palm 2** (6) – krym.
2.20 **Milczący świadek 24** (5, 6)
4.20 **Śmierć pod palmami 9** (6) – krym.
5.15 **Ojciec Brown 10** (2)



DLA DZIECI

13.00 Kocie kalamburki

Weseli bracia, Pimpek i Pompek, zapraszają dzieci do wspólnej zabawy.

13.05 **Hulahoo**
13.20 **Ptyś i Bill 2** (92, 93)
13.50 **Odo** (65) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa 4**
14.45 **Topo Gigio** (25, 26)
15.10 **Laboratorium alchemika** (13)
15.20 **Zwierzaki Czytaki** (260) – program eduk.
15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (25, 26)
17.05 **Kosmo-kumple**



MAGAZYN REPORTERÓW

20.00 Superwizjer

Program przybliża pracę dociekliwych dziennikarzy śledczych, którzy zajmują się tropieniem nieprawidłowości w życiu publicznym.

21.00 **Ranking Mazura**
21.30 **Serwis informacyjny**
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.40 **Superwizjer** – mag.
1.45 **Nic do zgłoszenia** (11) – serial dokum.
2.40 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.00 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Dorwać tuńczyka** (9-11)
9.10 **Poszukiwacze historii**
10.05 **Potęga i mit hitlerowskiego SS** (4-6)
13.35 **Świat po klęsce Hitlera** (1, 2) – film dokum., Fr. 2024
15.40 **Tajna historia XX wieku**
16.05 **Pociągi** (9, 10) – dok., Pol.
17.05 **Polacy za granicą** (155)
18.10 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (52-54, 223)
20.05 **Wakacje z Bałtykiem** (51-54) – serial dokum., Pol.
22.00 **Polacy za granicą** (157, 105) – serial dok., Pol.
0.00 **Łowca pedofilów**
2.00 **Jedziemy na ryby!**
4.00 **Starożytni kosmici** (3, 4)

FOOD NETWORK HD

9.50 **MasterChef** (5) – pr. rozr.
11.20 **Misja: kolacja** (3) – dok.
12.20 **Kuchnia jak u mamy**
13.30 **W kuchni szefa** (3, 4)
14.35 **Molly gotuje na farmie**
15.40 **Kobieta na Dzikim Zachodzie** (3, 4) – mag.
16.45 **Szef Jet: przepis na Azję**
17.50 **Dziecięce mistrzostwa wypieków: słodkie duety** (3) – magazyn kulin.
18.50 **Trafić w ciasto** (2) – mag.
19.50 **Makłowicz w Polsce**
20.55 **Magda gotuje internet**
21.25 **Kuchenne rewolucje**
23.35 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (1, 2)

POLSAT RODZINA HD

14.10 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (2, 1) – dok.
16.25 **Świat z góry** (14, 1) – dok.
17.40 **Wypasiona kuchnia** (10)
17.45 **Sąsiedzi** (57, 58) – anim.
18.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (6, 7)
19.00 **Co ludzie powiedzą 3** (22, 23) – serial komediowy
20.20 **Co ludzie powiedzą 4** (24) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.00 **Miodowe lata** (36) – kom.
21.45 **Narzeczony na niby** FILM – komedia romantyczna, Polska 2018, 140 min
0.05 **Polowanie na nazistów** (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.

BBC LIFESTYLE HD

10.00 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (2) – dok., Wlk. Bryt.
11.00 **Psyjaciele w potrzebie**
13.00 **W świecie luksusu** (5)
14.00 **Mistrzowie szycia 6** (5, 6)
16.05 **Zapraszam do stołu 22**
17.50 **Najlepszy konsultant ślubny** (2) – pr. rozrywk.
18.55 **Na bogato: sekrety pierwszej klasy** (1) – dok.
19.55 **Wielkie amerykańskie wypieki 5** (1, 2) – pr. rozr.
22.00 **Bad Boyfriends** (9, 10)
0.10 **Wstydliwe choroby 5** (7)
1.15 **Wstydliwe choroby 6**
3.20 **Mistrzowie ceramiki 6**
5.10 **Najdroższe brytyjskie domy 3** (3) – reality show

NICK JR. HD

16.30 **Dora 4** (1) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (8) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (4) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (21)
18.30 **Psi Patrol 9** (23) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (6)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (24) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (13)
20.04 **Świnka Peppa 2** (25, 26)
20.13 **Świnka Peppa** (4) – anim.
20.15 **Świnka Peppa 2** (27)
20.31 **Świnka Peppa 7** (48)
20.36 **Świnka Peppa 6** (25, 26)
20.45 **Świnka Peppa** (22)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (2-4) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Czysta Polska** – pr. inf.
17.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
17.30 **Na miejscu zbrodni**
18.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
18.35 **Debata polityczna** – publ.
19.15 **Prezydenci i premierzy**
19.50 **Dobry wieczór, Polsko**
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Wydarzenia 24** – pr. inf.
0.00 **Prezydenci i premierzy**

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Pszczeli dylemat – profity czy ochrona gatunku** – dok., Szwajcaria
14.00 **Rodzinka.pl** (184, 185)
15.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
15.30 **Ojciec Mateusz 11** (139, 140) – krym., Pol. 2014
17.25 **Z ust royalsów** (2)
18.30 **Piknik Country 2026** (1)
19.30 **Miłość i nadzieja** (362) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (343)
21.30 **Karol, władca Hiszpanii** (27, 28) – serial kostiumowy
23.25 **Nadzieja** – melodramat, FILM Norwegia/Szwecja/Dania 2019, 130 min

E! ENTERTAINMENT HD

6.00 **Plastyczna fuszerka** (9)
6.55 **Wags z Miami** (5, 6) – dok.
8.45 **Plastyczna fuszerka** (6)
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
12.25 **Wags z Miami** (7, 8) – dok.
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (6, 7)
18.00 **Żony Londynu** (12)
19.05 **WAGS z Miami** (4, 5)
21.00 **Plastyczna fuszerka**
23.00 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
1.00 **Wags z Miami** (7, 8) – dok.
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (4, 5)
5.00 **Plastyczna fuszerka** (10)

TV TRWAM DVB T

15.15 **Mateczniki Polskości**
15.30 **Wierzę w Boga**
16.00 **Orszak Dziejów**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Manna z Nieba**
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Warto być ojcem** – mag.

BBC BRIT HD

12.00 **Katastrofa Titana: minuta po minucie** (1, 2)
13.55 **Cuda inżynierii 3** (1, 2)
16.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (6) – dok.
17.00 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (1)
18.00 **Katastrofa Titana: minuta po minucie** (1, 2)
20.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (4) – serial dok.
21.00 **Cuda inżynierii kolejowej 2** (6) – dok.
22.00 **Rejs na koniec świata**
23.00 **Tajemnice szpiegów: nuklearna rozgrywka** (3)
0.05 **Siły specjalne: ekstremalne misje** (3)

MINI MINI+ HD

13.21 **Kicia Kocia** (7, 8) – anim.
13.37 **Robotkowo** (13, 14)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Bing 2** (5, 6) – serial anim.
14.20 **Blaze i megamaszyny 3**
14.45 **Looloo Kids** (47) – anim.
15.01 **Gazu, pieski, gazu! 2** (2)
15.28 **Kicia Kocia 2** (1, 2) – anim.
15.45 **Jeżyk Happy** (22, 23)
16.02 **Marta mówi** (30) – anim.
16.30 **Zouk** (41, 42) – serial anim.
16.56 **Ciekawski George** (5, 6)
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.55 **Dora poznaje świat 8**
19.40 **Smerfy** (29) – serial anim.
20.08 **Cloudy & Stormy** (5-8)
20.35 **Dolina Muminków 3** (13)
21.01 **Wierszyki domowe** (10)

TVP 3 DVB T2

12.05 **Między polem a domem**
12.35 **Rączka gotuje**
13.10 **Regiony na TAK**
13.30 **Program lokalny**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.25 LIVE **Piłka nożna:** Bełchatów SPORT 1. Liga: Ruch Chorzów – Podbeskidzie Bielsko-Biała
17.30 **Program lokalny**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.15 **Regiony na TAK** – mag.
20.30 **O milimetr** – magazyn
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Kryminalna siódemka**
23.00 **O milimetr** – magazyn

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

11.35 POLSAT **Mała syrenka**
PRZYGODOWY Żyjąca w podwodnym królestwie Ariel, oczarowana księciem Erykiem, zamierza wyjść z morskich głębin do świata ludzi. *Reż.: Rob Marshall, A: Halle Bailey, Jonah Hauer-King USA 2023* **170 min ▶ do godz. 14.25**

12.55 TV 4 **Gra dla dwojga**
KOMEDIA Byli agenci Ray i Claire zatrudniają się w rywalizujących koncernach. Chcą wzbogacić się kosztem szefów. Plan się jednak komplikuje. *Reż.: Tony Gilroy, A: Julia Roberts, Clive Owen, Paul Giamatti USA/Niemcy 2009* **160 min ▶ do godz. 15.35**

15.10 TVN **Bociany**
ANIMOWANY Ptaki, które roznosiły dzieci, dziś specjalizują się w przesyłkach kurierskich. W wyniku błędu muszą dostarczyć noworodka. *Reż.: Nicholas Stoller, Doug Sweetland, D: Paweł Wilczak, Joanna Brodzik USA 2016* **105 min ▶ do godz. 16.55**

15.30 TV PULS **Goście, goście**
KOMEDIA Wskutek niezwykłego zbiegu okoliczności do czasów współczesnych trafiają średniowieczny rycerz oraz jego wierny giermek. *Reż.: Jean-Marie Poiré, A: Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier Francja 1993* **130 min ▶ do godz. 17.40**

16.55 TVN **Sonic. Szybki jak błyskawica**
FAMILIJNY Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami jeż poznaje Toma. Razem próbują powstrzymać złoczyńcę. *Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Jap. 2020* **125 min ▶ do godz. 19.00**

17.40 TVN 7 **Starcie tytanów**
FANTASY Mieszkańcy Argos buntują się przeciwko bogom. Hades żąda ofiary z księżniczki. Perseusz i inni wojownicy chcą go powstrzymać. *Reż.: Louis Leterrier, A: Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes USA 2010* **140 min ▶ do godz. 20.00**

20.00 HBO **Supergirl**
SCIENCE FICTION Kara wyrusza w międzygwiezdną podróż, by wymierzyć sprawiedliwość i dokonać zemsty. Zyskuje dwoje sojuszników. *Reż.: Craig Gillespie, A: Milly Alcock, Eve Ridley, Matthias Schoenaerts USA/Wlk. Bryt. 2026* **110 min ▶ do godz. 21.50**

22.45 TVP 1 **Ostatnia szansa Harveya**
OBYCZAJOWY Niespełniony kompozytor poznaje na lotnisku Kate. Przypadkowe spotkanie jest początkiem zmian. *Reż.: Joel Hopkins, A: Dustin Hoffman, Emma Thompson USA 2008* **105 min ▶ do godz. 0.30**

→ filmowe hity



Paul i jego bliscy stają do walki z wrogiem. Jeśli wygrają, zyskają surowiec cenniejszy od złota.

20.00 TVN 7 Diuna

SCIENCE FICTION Dwa skłócone rody wikłają się w konflikt, który zaważy na ich przyszłości.

HIT DNIA W kosmosie w dalekiej przyszłości postawiono nie na technologię, lecz rozwój umysłu. Jego największy potencjał, jasnowidzenie, wyzwala melanż – przyprawa, której złoża znajdują się na Arrakis, zamieszkanej przez olbrzymie czerwie. Ziemia ta, zwana Diuną, została przekazana w lenno Atrydom. Na czele rodziny stoi książę Leto, ale prawdziwą nadzieją jest jego syn Paul. Młody człowiek wyrusza wraz ze swoim ojcem, jego konkubiną lady Jessicą oraz armią na Arrakis. Wybucha tam konflikt z klanem Harkonnenów, na którego czele stoi Vladimir. Stawką są złoża bezcennej substancji oraz przyszłość rodu Paula. HD **205 min ▶ do godz. 23.25**

Kan./Norwegia/USA 2021 **Reż.:** Denis Villeneuve **Wyst.:** Timothée Chalamet, Rebecca Ferguson, Oscar Isaac



20.00 TV PULS **John Wick 4**
SENSACYJNY Stawka za głowę legendarnego zabójcy (Keanu Reeves) rośnie. Doświadczony egzekutor chce wywalczyć sobie upragnioną wolność. Musi jednak wygrać pojedynek z szefem międzynarodowej siatki morderców, markizem de Gramond.
Reż.: Chad Stahelski Wyst.: Bill Skarsgard
USA 2023 HD **215 min ▶ do godz. 23.35**



22.30 TVP 2 **Bracia**
OBYCZAJOWY Kapitan Sam Cahill trafia do niewoli w Afganistanie. Władze uznają go za zmarłego. Traumatyczne przeżycie zbliża do siebie żonę i brata żołnierza, Tommy'ego (Jake Gyllenhaal). Po powrocie do domu Sam nie potrafi się odnaleźć w rzeczywistości.
Reż.: Jim Sheridan Wyst.: Tobey Maguire
USA 2009 HD **115 min ▶ do godz. 0.25**



20.40 TVP 2 **Po zachodzie słońca**
KOMEDIA SENSACYJNA
Złodziej Max (Pierce Brosnan) mieszka z partnerką na Karaibach. Ma tam zostać zaprezentowany brylant wart 70 mln dol. Na wyspie zjawia się agent (Woody Harrelson), który chce złapać rabusiów na próbie kradzieży.
Reż.: Brett Ratner Wyst.: Salma Hayek
USA 2004 HD **110 min ▶ do godz. 22.30**



22.55 POLSAT **Jerry Maguire**
OBYCZAJOWY Agent sportowy (Tom Cruise) ma wyrzuty sumienia. Pisze memoriał o potrzebie uczciwości. Traci posadę, ale zamierza utrzymać się w branży i odzyskać dawną pozycję. Jego klientem zostaje chimeryczny futbolista Tidwell (Cuba Gooding Jr.).
Reż.: Cameron Crowe Wyst.: Renée Zellweger
USA 1996 HD **180 min ▶ do godz. 1.55**



21.25 TVN **Zenek**
BIOGRAFICZNY Przełom lat 80. i 90. Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek Martyniuk (Jakub Zając) marzy o muzycznej karierze. Młodzieńczy zapał i ciężka praca prowadzą go na szczyt. Jako król disco polo gromadzi na koncertach tysiące fanów.
Reż.: Jan Hryniak Wyst.: Krzysztof Czeczot
Polska 2020 HD **145 min ▶ do godz. 23.50**



23.50 TVN **Bogowie**
BIOGRAFICZNY Lata 80. XX wieku. Kardiochirurg Zbigniew Religa (Tomasz Kot) toczy walkę o fundusze, by przeprowadzić pionierską dla polskiej medycyny operację. Narusza tabu, jakim jest transplantacja serca. Mimo przeszkód dokonuje niemożliwego.
Reż.: Łukasz Palkowski Wyst.: Piotr Głowacki
Polska 2014 HD **155 min ▶ do godz. 2.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



14.55 ELEVEN SPORTS 1

Grand Prix Hiszpanii

FORMUŁA 1 LIVE Pierwszy w historii wyścig F1 w Madrycie. O zwycięstwo powinni walczyć m.in. Kimi Antonelli oraz Lando Norris. Szyki faworytom spróbują pokrzyżować kierowcy Ferrari, w tym Lewis Hamilton. HD **125 min** ▶ **do godz. 17.00**



17.50 POLSAT

Macedonia Północna – Polska

SIATKÓWKA LIVE Przed Biało-Czerwonymi starcie z najniżej notowaną drużyną w grupie B. Na początku września Macedończycy zajmowali dopiero 29. miejsce w rankingu CEV. Polacy byli wiceliderami. HD **95 min** ▶ **do godz. 19.25**



17.25 C+ PREMIUM

Legia – Widzew

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Łodzi słabo zaczął sezon. Jeśli jednak w klasyku zagra tak jak z Jagiellonią (2:0), może przerwać passę Legii, która nie dała się pokonać w 10 kolejnych meczach u siebie w lidze. HD **130 min** ▶ **do godz. 19.35**



19.15 C+ SPORT

PRES Toruń – Motor Lublin

ŻUŻEL LIVE Kto wystąpi w finale Ekstraligi – PRES Toruń po raz drugi czy Motor po raz szósty z rzędu? Do rywalizacji na torze staną m.in. Patryk Dudek i Kacper Woryna. HD **135 min** ▶ **do godz. 21.30**

→ rozrywka



15.10 TVP 2

Szansa na sukces. Opole 2027

WIDOWISKO Wokaliści wykonają utwory, do których teksty napisał Bogdan Olewicz. Razem z nim na kanapie zasiądą Urszula, Krystyna Prońko oraz gitarzysta Dariusz Kozakiewicz. Prowadzi Artur Orzech. HD **60 min** ▶ **do godz. 16.10**



21.25 TVP 1

Rolnik szuka żony 13

REALITY SHOW Justyna, Mariusz, Wiktor, Karol i Łukasz spotykają się z kolejnymi osobami. Okaże się, czy ich wyobrażenia o kandydatach znajdują potwierdzenie w rzeczywistości. Emocjonującym randkom przygląda się Marta Manowska. HD **55 min** ▶ **do godz. 22.20**



19.45 TVN

MasterChef

TALENT SHOW Pod okiem Anny Starmach uczestnicy upieką torty. W kolejnej konkurencji muszą z kreatywnością podejść do pomidora. W finale zrobią omlet. Decyzją jurorów jedna osoba opuści program. HD **100 min** ▶ **do godz. 21.25**

→ dokument



15.50 PLANETE+

Najdziksze ostępy Europy 2

NATURA Na terenach okalających zabytki tętni dzikie życie. Filmowcy ukazują przyrodę poza murami m.in. zamków Duart oraz w Branie. HD **60 min** ▶ **do godz. 16.50**

REKLAMA

SIŁA NATURY.
PROSTO ZE SKAŁY.

Zacznij dzień z uczuciem świeżości, które zostaje z Tobą na dłużej.

Super Deo to naturalny dezodorant ze skały – prosty, elegancki, uniwersalny. Bezzapachowy, dla Niej i dla Niego.

Mała forma, która staje się częścią Twojego codziennego rytuału.



DOSTĘPNY W APTEKACH I ZIELARNIACH

Reutter – ponad 100 lat zaufania. Dostępny w aptekach i zielarniach.

Producent: Reutter GmbH Dystrybutor: P.P.H.U. IZAKPOL, ul. Dąbrowskiego 5, 96-300 Żyrardów, izakpol@go2.pl

TVP 1 HD DVB T2

5.00 **Sprawdzamy** – magazyn
5.25 **Sprawa dla reportera** – mag.
6.20 **Słownik polsko@polski** (692) – talk-show prof. Jana Miodka
6.50 **Słowo na niedzielę**
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
8.00 **Tydzień** – magazyn rolniczy
8.30 **Pociąg do Polski** – serial dok.
9.05 **U Pana Boga w ogródku** (2) – serial komediowy, Polska 2008
9.55 **Ojciec Mateusz 20** (260) – serial kryminalny, Polska 2018
10.55 **Komisarz Alex 26** (322): Ocaleni – serial kryminalny, Polska 2026
11.55 **Między ziemią a niebem** – magazyn
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.50 **Dożynki Prezydenckie** – pr. inf.
14.15 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (1) – pr. rozrywk.
14.40 **Lalka** (2) – serial obycz., Pol. 1977
16.00 **Zaraz wracam 3** (140, 141) TVP VOD – serial obyczajowy, Polska 2026
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (42): Ewa Wiśniewska – talk-show
18.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.05 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.40 **Barwy szczęścia** (3394-3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
6.25 **M jak miłość** (1938) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** (69) – magazyn kulturalny
11.40 **The Voice of Poland 17** (1, 2): Przesłuchania w ciemno – widowisko
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** (2071) – teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2): Piosenki Bogdana Olewicza – widowisko
16.10 **Europa da się lubić – nowe pokolenie** (2) – program rozrywkowy
17.15 **Tak to leciało!** (87) – teleturniej muzyczny
18.15 **Omnibus – szybcy i mądrzy** (41) – teleturniej
19.10 **Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywkowy
W drużynie Michała Koterskiego wystąpią Piotr Głowacki, Tamara Arciuch i Jan Wieczorkowski. W zespole rywali zobaczymy Filipa Gurłacza, Bartka Kasprzykowskiego i Romę Gąsiorowską.

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.35 **Mała syrenka** – FILM przygodowy, USA 2023, reż. Rob Marshall, wyk. Halle Bailey, Jonah Hauer-King, Melissa McCarthy, Javier Bardem, 170 min
Żyjąca w podwodnym królestwie Ariel obdarza uczuciem księcia Eryka. Zamierza wyjść z morskich głębin do świata ludzi. Wiedźma Urszula obiecuje pomóc jej w metamorfozie.
14.25 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** (227) – program rozrywkowy
16.30 **Awantura o kasę** – teleturniej
17.50 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Macedonia Północna – Polska
Biało-Czerwoni zmierzą się z najniżej notowaną reprezentacją spośród rywali w pierwszej fazie czempionatu Starego Kontynentu. Spotkali się z Macedonią Północną także podczas poprzednich ME. Bez problemów wygrali wówczas 3:0.
19.25 **Wypasiona kuchnia** (14) – program rozrywkowy
19.30 **Być Gwiazdą** – magazyn kulturalny

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (2): Pizza Marysin – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.30 **Kobieta na krańcu świata** (3) – serial dokumentalny, Polska 2026
12.40 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
13.20 **Azja Express** (2) – reality show
15.10 **Bociany** – FILM film animowany, USA 2016, reż. Nicholas Stoller, 105 min
Ptaki, które kiedyś roznosiły dzieci, dziś zajmują się przesyłkami kurierskimi. W wyniku błędu muszą dostarczyć noworodka.
16.55 **Sonic. Szybki jak błyskawica** FILM – film familijny, USA/Japonia/Kanada 2020, reż. Jeff Fowler, wyk. James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter, Natasha Rothwell, 125 min
Obdarzony niezwykłymi umiejętnościami niebieski jeż poznaje nowego przyjaciela, Toma. Łączą oni siły, aby powstrzymać złego geniusza.
19.00 **Fakty, sport**
19.35 **Raport US Open** (15) – magazyn sportowy
19.40 **Pogoda**

REKLAMA



20

KRYMINALNY



20.25 Gra z Cieniem 2 (15) TVP VOD – Polska 2026

Sytuacja uciekinierek z Olkusza staje się coraz trudniejsza. Pod dowództwem Lipmanna bezpieka inicjuje szeroko zakrojoną operację, a ranny Kosek bez wahania rusza tropem Heleny i jej syna. Kobieta, coraz bardziej zdesperowana, podejmuje ryzykowną próbę odnalezienia Pawła.

21.25 **Rolnik szuka żony 13** (2) – telenowela dokum., Polska 2026
22.20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny** (2) – pr. rozrywk.
22.45 **Zakochana Jedynka: Ostatnia szansa Harveya** FILM – dramat obyczajowy, USA 2008, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, 105 min
0.30 **Ministerstwo Niebezpiecznych Drani** FILM – komedia wojenna, USA/Wielka Brytania/Turcja 2024, reż. Guy Ritchie, wyk. Alan Ritchson, Henry Cavill, Eiza González, Cary Elwes, 130 min
2.40 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
3.35 **Film dokumentalny**
4.30 **Zakończenie**

KOMEDIA SENSACYJNA



20.40 Gwiazdy w akcji: Po zachodzie słońca FILM – USA 2004, 110 min

Złodziej Max Burdett razem ze swoją partnerką Lolą mieszka na Karaibach. Ma tam być zaprezentowany brylant wart 70 mln dolarów. Na wyspie zjawia się niebawem agent Stan Lloyd, który tropi Maksa od wielu lat. Jest przekonany, że słynny rabuś podejmie próbę kradzieży. Zamierza go złapać. Po zachodzie słońca drogocenny kamień w tajemniczy sposób znika.

22.30 **Bracia** – dramat obyczajowy, FILM USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman, Sam Shepard, 115 min
0.25 **Będziemy mieszkać razem** (2) – serial obyczajowy, Polska 2023
1.25 **Jak najdalej stąd** FILM – komediodramat, Polska/Irlandia 2020, reż. Piotr Domalewski, wyk. Zofia Stafiej, Kinga Preis, Arkadiusz Jakubik, Dawid Tulej, 110 min
3.15 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.05 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (185)

Krzysztof Ibisz i Paulina Sykut-Jeżyna przeprowadzą widzów przez kolejny odcinek pełen ciekawych występów, surowych ocen jurorów oraz emocji związanych z eliminacjami. Nie zabraknie widowiskowych choreografii.

22.55 **Jerry Maguire** – dramat FILM obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger, Kelly Preston, 180 min
Cyniczny agent sportowy Jerry ma wyrzuty sumienia. Pisze memoriał o potrzebie uczciwości. Zostaje zwolniony, ale robi wszystko, by utrzymać się w branży. Ma tylko jednego klienta, futbolistę Tidwella.
1.55 **Pitch Perfect 3** – komedia FILM muzyczna, USA/Chiny 2017, reż. Trish Sie, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Brittany Snow, Anna Camp, 120 min
3.55 **Świat według Kiepskich** (409): Gorzelak, Kobielak i majster Kurdzielak – serial komediowy, Polska 2013

ROZRYWKOWY



19.45 MasterChef (2)

Uczestnicy przygotowują efektowne torty. W kolejnej konkurencji muszą z kreatywnością podejść do pomidora. W finale odcinka kucharze mają za zadanie przygotować omlet francuski. Decyzją jurorów, m.in. Michela Morana, jedna osoba pożegna się z programem.

21.25 **Zenek** – film biograficzny, FILM Polska 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka, Karol Dziuba, 145 min
23.50 **Bogowie** – dramat FILM biograficzny, Polska 2014, reż. Łukasz Palkowski, wyk. Tomasz Kot, Piotr Głowacki, Szymon Piotr Warszawski, Magdalena Czerwińska, 155 min
2.25 **Uwaga!** – magazyn reporterów, Polska 2026
2.45 **Superwizjer** – magazyn reporterów, 2026
3.20 **Klara** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024
4.35 **Nauka jazdy 6** (1) – program rozrywkowy
5.05 **Zamieszkać na plaży 5** (6) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.00 **Szkoła** (446) – serial paradokumentalny, Polska 2017
6.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (22) – program rozrywkowy
6.55 **Nowe Zwariowane Melodie** (41, 42) – serial animowany, USA 2018
7.25 FILM **Mój przyjaciel delfin** – film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd, Morgan Freeman, 140 min
Winter, młoda samica delfina, zaplątuje się w rybacką sieć. Walcząc o uwolnienie z pułapki, odnosi rany. Zwierzęciu pomagają Sawyer i jego matka.
9.45 **The Floor** (3, 4) – teleturniej
11.05 **Top Model** (2) – reality show
12.35 **Ukryta prawda** (1530, 1531) – serial paradokumentalny, Polska 2023
14.35 **Szpital św. Anny** (59, 60) – serial obyczajowy, Polska 2025
16.35 **Detektywi** (121): Dzik – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
17.40 FILM **Starcie tytanów** – film fantasy, USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Liam Neeson, Ralph Fiennes, Jason Flemyng, 140 min
Mieszkańcy Argos buntują się przeciw bogom. Hades stawia im ultimatum: albo złożą w ofierze księżniczkę Andromedę, albo on zniszczy miasto. Król organizuje wyprawę do krainy zmarłych, by powstrzymać mściwego boga. Na jej czele staje Perseusz.

TV PULS HD DVB T2

5.55 **Taki jest świat 11** (36) – program informacyjny
6.15 **Kobra – oddział specjalny** (7): Koniec służby – serial sensacyjny, Niemcy 2019
7.15 **Don Matteo: Boski detektyw 15** (17, 18): Wierność, część 1; Wierność, część 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
9.20 **Kurierzy 2** (75, 76) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
11.30 FILM **Johnny English: Reaktywacja** – komedia przygodowa, Wielka Brytania/USA/Francja 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson, Dominic West, Gillian Anderson, Rosamund Pike, 130 min
13.40 FILM **Johnny English: Nokaut** – komedia sensacyjna, Wielka Brytania/USA/Francja 2018, reż. David Kerr, wyk. Rowan Atkinson, Ben Miller, Kevin Eldon, Emma Thompson, 110 min
15.30 FILM **Goście, goście** – komedia, Francja 1993, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Jean Reno, Christian Clavier, Valérie Lemercier, Marie-Anne Chazel, 130 min
17.40 FILM **Goście, goście 2** – komedia, Francja 1998, reż. Jean-Marie Poiré, wyk. Christian Clavier, Jean Reno, Muriel Robin, Marie-Anne Chazel, 140 min
Średniowieczny rycerz Godefroy musi wyruszyć w przyszłość. Ma odzyskać skradzioną relikwię, która zapewniała płodność wszystkim kobietom z rodziny jego narzeczonej.

PULS 2 HD DVB T2

5.55 **Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – program rozrywkowy
6.50 **Taki jest świat 11** (36) – program informacyjny
7.15 **Aukcja w ciemno 2** (12) – serial dokumentalny, USA 2012-2013
7.50 **Wojciech Cejrowski. Boso – Meksyk/Paragwaj** (5-7) – serial dokumentalny, Polska 2015
9.30 FILM **Żandarm i policjantki** – komedia, Francja 1982, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Guy Grosso, Maurice Risch, 120 min
11.30 FILM **Powrót Różowej Pantery** – komedia, Wielka Brytania/USA 1975, reż. Blake Edwards, wyk. Peter Sellers, Catherine Schell, Christopher Plummer, Herbert Lom, 135 min
13.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Magiczna grota** – baśń filmowa, Słowacja/Czechy/Węgry 2022, reż. Mariana Čengelová-Solčanská, wyk. Martina Zábranská, Petra Dubayova, Ondřej Kraus, Dominick Benedikt, 125 min
15.50 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Zaklęta księżniczka 2** – baśń filmowa, Czechy 2022, wyk. Eliška Křenková, Natalia Germani, Marek Lambora, Ján Jackuliak, 175 min
18.45 FILM **Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci** – baśń filmowa, Niemcy 2019, reż. Frank Stoye, wyk. Adam Bousdoukos, Adele Neuhauser, Caspar Kryzsch, Hedda Erlebach, 75 min

SCIENCE FICTION



20.00 Diuna – Kanada/Norwegia/USA 2021, 205 min FILM

HIT DNIA

Planeta Arrakis jest lennem rodu Atrydów. Zostają oni uwikłani w konflikt z Harkonnenami. Stawką są złoża substancji, która wpływa na rozwój umysłu. Paul rozpoczyna ważną misję. Nagrodzona sześcioma Oscarami adaptacja prozy autorstwa Franka Herberta.

23.25 FILM **Wyspa** – thriller s.f., USA 2005, reż. Michael Bay, wyk. Ewan McGregor, Scarlett Johansson, Djimon Hounsou, Sean Bean, 160 min
Rok 2019. Mieszkańcy podziemnego ośrodka wierzą, że jako jedyni ocaleli z katastrofy ekologicznej. Jeden z nich, Lincoln Six Echo, nabiera podejrzeń co do otaczającej go rzeczywistości.
2.05 FILM **Smętarz dla zwierzaków** – horror, USA/Kanada 2019, reż. Kevin Kolsch, wyk. Jason Clarke, Amy Seimetz, John Lithgow, Jeté Laurence, 120 min
4.05 **Fachowcy 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.40 **Dorota was urządzi!** (12)

SENSACYJNY



20.00 Niedziela z gwiazdami: John Wick 4 – USA/Niemcy 2023, 215 min FILM

Stawka za głowę legendarnego zabójcy na zlecenie, Johna Wicka, stale rośnie. Egzekutor walczy o upragnioną wolność. Do tej pory mógł liczyć tylko na siebie. Po jego stronie tym razem staje też Winston, który ma pomysł, jak zakończyć konflikt z siatką płatnych morderców. Zgodnie z tradycją Wick musi wyzwać na pojedynek jej nowego szefa, markiza de Gramond.

23.35 FILM **Trefny wóz** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Mukunda Michael Dewil, wyk. Paul Walker, Gys De Villiers, Naima McLean, Leyla Haidarian, 100 min
Michael przybywa do RPA na spotkanie z żoną. Wypożycza samochód, lecz przez pomyłkę wsiada do innego. Wplątuje się w intrygę związaną z korupcją.
1.15 FILM **Godziny: Wyścig z czasem** – dramat obyczajowy, USA 2013, reż. Eric Heisserer, wyk. Paul Walker, Genesis Rodriguez, Nancy Nave, Shane Jacobsen, 125 min
3.20 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

THRILLER



20.00 Czarny demon – Dominikana/Meksyk/USA 2023, 125 min FILM

Ines wraz z dziećmi towarzyszy mężowi Paulowi, który ma skontrolować platformę wiertniczą w meksykańskim miasteczku. Tam wychodzi na jaw, że wszystkich w okolicy paraliżuje strach przed legendarnym czarnym demonem. Objawia się on pod postacią rekina w chwili, gdy Paul wraz z rodziną przybywa na opustoszałą platformę.

22.05 FILM **Bitwa o Long Tan** – dramat wojenny, Australia 2019, reż. Kriv Stenders, wyk. Travis Fimmel, Richard Roxburgh, Luke Bracey, Daniel Webber, 130 min
0.15 **Dzielnica strachu 10** (474, 475): Służba nie drużba; Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.10 **Niesamowite!** (5) – serial dokumentalny, Polska 2014
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (265, 267) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (551) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



ZAMACH NAD LOCKERBIE

Grudzień 1988 roku. W samolocie linii Pan Am eksploduje bomba. W katastrofie ginie 270 osób. Szkocka policja rozpoczyna śledztwo, badając najtragiczniejszy atak terrorystyczny w Wielkiej Brytanii. Mimo upływu czasu wiele pytań pozostaje bez odpowiedzi. Serial oparty na faktach i relacjach świadków.

▶ **krym. (6 odc.), USA/Niem. 2025**



LAMPART

Lata 60. XIX wieku, Palermo. Sycylijski książę, Don Fabrizio Corbera (Kim Rossi Stuart), stawia czoło wydarzeniom związanym z procesem zjednoczenia Włoch. Arystokrata próbuje chronić bliskich. Gwarantem bezpieczeństwa jest małżeństwo, które unieszczęśliwiłoby jego córkę (Benedetta Porcaroli).

▶ **kostium. (6 odc.), Włochy 2025**



TEŚCIOWIE 3

Wanda (Izabela Kuna) i Tadeusz organizują chrzciny swojego wnuka. Na rodzinnej uroczystości w ośrodku wypoczynkowym pojawia się Andrzej (Marcin Dorociński), który przyleciał z Australii z synem. Sytuacja wymyka się spod kontroli, a dawne konflikty i nowe romanse prowadzą do zaskakujących wydarzeń.

▶ **komedia, Polska 2025; 90 min**



THE CROWN

Księżna Diana (Elizabeth Debicki) ginie w wypadku samochodowym. William (Senan West) próbuje dojść do siebie po śmierci matki. Rodzina królewska jest w centrum zainteresowania mediów. Nadchodzi Złoty Jubileusz. Królowa Elżbieta (Imelda Staunton) zastanawia się nad dalszymi losami monarchii.

▶ **obycz. (10 odc.), Wlk. Bryt. 2023**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.20 **Paddington 2** – film familijny, USA/Wielka Brytania/Francja 2017, reż. Paul King, 110 min
8.10 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (17, 18) – serial kryminalny, USA 2021-2022
10.10 **Rekrut 5** (16-20) – serial kryminalny
15.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (9-13) – serial kryminalny, USA/Kanada 2014-2015
W więzieniu ginie osoba będąca policyjną wtyczką. Zespół odkrywa, że denat pracował również dla FBI.

TVP SERIALE

5.30 **Czarne chmury** (5) – serial przyg., Polska
6.30 **Na sygnale** (915-918) – serial fab.-dokum.
8.50 **Stawka większa niż życie** (1, 2) – serial wojenny, Polska
11.10 **Czterej pancerni i pies** (12, 13) – wojenny, Pol. 1969
13.30 **Ojciec Mateusz 33** (429, 430) – serial kryminalny, Pol. 2025
15.30 **Komisarz Alex 26** (322) – krym., Pol. 2026
16.25 **Ranczo 2** (20) – serial obyczajowy, Pol. 2007
17.30 **Czterej pancerni i pies** (14, 15) – wojenny, Pol. 1969
19.45 **Ojciec Mateusz 35** (451) – krym., Pol. 2026

TVP KULTURA DVB T2

9.05 **Sokrat** – film dokum., Polska 2026
9.40 **Przystań nad Biblią** – program religijny
10.00 **Kroniki Sherlocka Holmesa** (3) – krym.
11.05 **Kosmos 1999** (30)
12.10 **Teatr Telewizji: Damy i huzary** – sztuka Aleksandra Fredry, Polska 1973, reż. Olga Lipińska
14.10 **Wielkie oczy** – dramat biograf., USA/Kanada 2014, 115 min
16.05 **Alternatywy 4** (7)
17.15 **Niedziela z...** – kult.
18.15 **Niedziela z... Dorotą Segdą: Zazdrość** – sztuka Esther Vilar, Polska 2001, reż. Krystyna Janda

ALE KINO+ HD

8.25 **Nasze córki** – dramat obycz., Austria/Belgia/Hol. 2025, 130 min
10.35 **Uma Thurman, wojowniczka Hollywoodu** – film dokum., Niemcy 2024
11.50 **Błękitny dym** – dramat obyczajowy, USA 2007, 120 min
13.50 **Marzyłam o Afryce** – dramat obyczajowy, USA 2000, 140 min
16.10 **41 dni nadziei** – dram. przyg., USA/Islandia/Hongkong 2018, wyk. Shailene Woodley, 120 min
18.10 **Porwanie Heinekena** – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min

CANAL+ PREMIUM HD

6.15 **Dog Man** – film anim., USA 2025, 90 min
7.45 **Most do Terabithii** – film familijny, USA 2007, 95 min
9.20 **LARP. Miłość, trolle i inne questy** – kom., Polska 2025, 95 min
10.55 **Niania w Nowym Jorku** – kom. romant., USA 2007, 105 min
12.40 **Łapu capu Extra** (9)
13.10 **Tożsamość Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min
15.10 **Pompeje** – film katastrof., Kan./Niem./USA 2014, 105 min
16.55 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu

HBO HBO HD

8.55 **Batman Azteków: Starcie imperiów** – film anim., USA/Meksyk 2025, 90 min
10.25 **Anna Karenina** – dramat kostiumowy, Wielka Brytania/USA 2012, 130 min
12.35 **Obóz Niedźwiedzi Pazur** – komedia, Hiszpania/Portugalia 2025, 95 min
14.10 **Przepiękne!** – komediodramat, Polska 2025, 120 min
16.10 **Istoty fantastyczne** – komediodramat, USA 2024, reż. John Krasinski, 100 min
17.50 **Superman** – film przygodowy, USA 2025, 130 min

20

KOMEDIA SF



20.00 **Pogromcy duchów 2** – USA 1989, 140 min
Raymond, Winston i Egon mają zakaz zwalczania upiorów. Wkraczają do akcji, gdy światu zagraża XVI-wieczny czarnoksiężnik Vigo.
22.20 **Sahara** – film przyg., USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 140 min
0.40 **Robin Hood: Początek** – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min
2.55 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** – przyg., USA 1994, 135 min

KRYMINALNY



20.45 **Ojciec Mateusz 33** (431, 432) – Pol. 2025
Podczas spotkania w posiadłości Stefana Dziedzica jego przybrany syn ulega zatruciu skażonym trunkiem. Policja wszczyna śledztwo. W sprawę włącza się Mateusz.
22.35 **Ranczo 2** (21, 22) – serial obycz., Polska
0.35 **Rodzinka.pl** (313, 314) – kom., Pol.
1.45 **Korona królów. Jagiellonowie** (29, 30) – telen. hist.
2.45 **Krucjata. Prawo serii** (4) – krym., Pol.
3.45 **Londyńczycy** (12)

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Ojciec** – Francja/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min
Anthony ma osiemdziesiąt lat, ale nadal chce czerpać z życia pełnymi garściami. Postępująca demencja coraz bardziej jednak daje się wszystkim we znaki. Córka chce oddać go do ośrodka.
21.45 **Porozmawiajmy szczerze** – mag. kult.
22.25 **Tycjan – za zamkniętymi drzwiami**
23.40 **Ptak na półwyspie** – film anim., Jap. 2022
0.00 **Słońce** – anim., Polska

KRYMINALNY



20.10 **Premiera: Patience 2** (3, 4) – Belgia/Niemcy/Wielka Brytania 2025
Mężczyzna zostaje zastrzelony w sali konferencyjnej pełnej ludzi. Mimo to okazuje się, że nikt nie widział zabójcy. Jedyną wskazówką okazuje się martwa sroka.
22.20 **Zdrajca** – film krym., Wł./Francja/Niemcy 2019, 175 min
1.15 **Eastern** – thriller, Polska 2019, reż. Piotr Adamski, 100 min
2.55 **Świeżak** – film krótkometraż.

PIŁKA NOŻNA



17.25 **PKO BP Ekstraklasa** – mecz: Legia – Widzew Łódź
Wojskowi lepiej weszli w sezon 2026/2027 od swoich rywali. Łodzianie w sześciu pierwszych kolejkach wygrali zaledwie jeden raz.
19.35 **Liga+ Extra** – mag.
21.30 **Niewypowiedziana wojna 2** (4) – sens.
22.20 **7 snajperów** – thriller, Australia/Wielka Brytania/USA 2026, 90 min
23.50 **Brutalista** – dramat obycz., USA/Wlk. Bryt./Kanada 2024, 220 min

SCIENCE FICTION



20.00 **P!** **Supergirl** – USA/Australia/Wlk. Bryt. 2026, 110 min
Kara Zor-El, kuzynka Supermana, pomaga Ruthye zemścić się na zabójcy jej ojca, Kremie. Czeka ich podróż przez różne planety.
21.50 **Creed: Narodziny legendy** – dramat obyczajowy, USA 2015, wyk. Michael B. Jordan, 130 min
0.00 **Until Dawn** – horror, USA/Węgry 2025, reż. David F. Sandberg, wyk. Ella Rubin, 105 min

AXN WHITE

6.15 **Klopsiki i inne zjawiska pogodowe 2** – film animowany, 2013, 95 min
7.50 **Detektyw Murdoch 7** (16-18) – serial kryminalny
10.55 **Detektyw Murdoch 8** (1, 2) – serial kryminalny
13.05 **Rekrut 3** (6-10) – krym.
18.00 **Dowody zbrodni** (10-14)
23.05 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 2** – film fantasy, USA 2012, 130 min
1.15 **Hancock** – film sensacyjny, USA 2008, 110 min
3.05 **Paddington 2** – film familijny, 2017, 110 min
4.55 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

6.15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (23, 24) – serial krym., USA/Kanada
7.50 **Drużyna A** (14) – sens.
8.55 **Drużyna A 2** (1-3) – sens.
12.05 **Gwiezdne wrota 7** (4-8) – serial s.f., USA/Kan. 2003
17.05 **MacGyver 4** (8-11) – serial akcji, USA 2020
21.00 **Drużyna A** (14) – sens.
22.05 **Drużyna A 2** (1-3) – sens.
0.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (23, 24) – serial krym., USA/Kanada
2.50 **MacGyver 4** (8-10) – serial akcji, USA 2020
5.20 **Blok promocyjny AXN Black**

WARNER TV

13.00 **Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie** – kom., USA 1985, 105 min
14.45 **Superman 2** – film przyg., Wlk. Bryt. 1980, 155 min
17.20 **Invictus: Niepokonany** – dramat biograficzny, USA 2009, 160 min
20.00 **Czerwona Planeta** – film s.f., USA/Australia 2000, reż. Antony Hoffman, 125 min
22.05 **Mad Max pod Kopułą Gromu** – film s.f., Australia/USA 1985, 125 min
0.10 **Martwa cisza** – thriller, Australia/USA 1989, 85 min
1.35 **Cela** – thriller, Niemcy/USA 2000

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (352-354) – serial paradokumentalny, Pol.
8.55 **Niania 2** (21-26) – kom.
12.05 **Miodowe lata** (60-62, 2) – serial komediowy, Polska
15.05 **Co ludzie powiedzą** (7) – serial kom., Wlk. Bryt.
15.50 **Co ludzie powiedzą?** (8, 9) – kom., Wlk. Bryt. 1991
17.05 **Świat według Kiepskich** (13-17, 50) – serial kom.
20.00 **Poirot** (8, 9) – serial krym.
22.10 **Krew** (3, 4) – serial krym.
0.25 **Podwójna agentka** – thriller, USA 2022, 100 min
2.05 **Ślad** (50) – krym., Pol. 2019
3.05 **Święty** (229) – kom., Pol.
4.00 **48h. Zaginieni** (208, 209)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
8.10 **Kawałek po kawałku** – film anim., 2024, 95 min
9.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
10.00 **Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min
12.10 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa** – film dokumentalny, 2024
13.50 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 85 min
15.15 **W pamięci** – film krótkometraż., Pol.
15.30 **Balony** – film krótkometr.
16.00 **Kiedy nadchodzi jesień** – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min
17.40 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – film s.f., USA/Japonia 2012, reż. Peter Berg, 125 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Lwica** – thriller, Wielka Brytania 2025, reż. James Nunn, 95 min
21.35 **13 dni, 13 nocy** – thriller, Francja/Bel. 2025, 110 min
23.25 **Dom 1000 trupów** – horror, USA 2003, 90 min
0.55 **Dziki** – dramat przyg., Polska 2025, 135 min
3.10 **Żurek** – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min
4.20 **Trzy miłości** – thriller erot., Polska 2025, 100 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Naruto 5** (9, 10) – serial anime, Japonia 2004-2005
10.50 **Naruto 6** (11) – serial anime, Japonia 2005
11.20 **Godzina zero** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania
12.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
13.00 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
13.30 **Afryka z góry 2** (1) – serial dokum., Wlk. Bryt./Holandia
14.30 **Naruto 5** (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 **Pisarze. Serial na krótko** (9) – serial komediowy, Pol.
16.10 **Łapu capu Extra** (7) – program rozrywkowy
16.45 **The Office PL 2** (1-4) – serial komediowy, Polska
19.00 **To nie jest zagadka kryminalna** (1) – serial kryminalny, Belgia 2025
20.00 **Premiera: S.W.A.T.** (3, 4) – serial sensacyjny, USA 2017
21.35 **Ekspedycja XD** (2) – serial komediowy, Polska 2026
21.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
22.00 **Wartownicy** (1, 2) – serial wojenny, Francja 2023
23.40 **Prosta sprawa** (1, 2) – serial kryminalny, Polska
1.50 **Miłość i seks w Dubaju** – film dokum., Francja 2024
2.50 **Pętla** (1-4) – serial sensacyjny, Polska 2020

CANAL+ 360 HD

6.00 **8 wspaniałych** (5) – dok.
6.55 **Co poszło nie tak 4** (5)
8.00 **Okręty wojenne** (6) – dok.
8.55 **Porzucona Ameryka** (3)
9.50 **Stalowe bestie z demobilu** (7) – dok.
11.40 SPORT **LIVE Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – wstęp do meczu
12.10 SPORT **LIVE Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Płock – Cracovia
14.50 **Klopp: transfer stulecia** (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020
16.00 **Na krawędzi możliwości** (7, 8) – dok.
17.00 **Speedshop: warsztat marzeń** (1) – serial dokum.
18.15 **Koleją przez świat 3** (3) – serial dok., Wlk. Bryt. 2016
19.10 **Sung Kang – szybki i dociekliwy** (6) – dok.
20.05 **Pelé: Król gry** – dok., 2023
21.00 **Eksperyment: Odsiadka** (4) – reality show
22.10 **Pieniądze to nie wszystko** – komedia, Polska 2001, 120 min
0.10 **Haaland podbija Anglię** – talk-show
0.55 **Projekt Fighter** (1) – reality show
2.00 **Twardzielki** (1) – dok., Pol.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (6) – dok.
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (11, 12) – mag.
4.55 **Mam zamek** (4, 5) – dok.

HBO 2 HD

14.15 **Nierozłączni** – anim., Bel./Fr./Hiszp. 2023, 85 min
15.40 **Przypadek Harolda Cricka** – komediodramat, USA 2006, 110 min
17.30 **Król Artur: Legenda miecza** – film przygodowy, USA/Wielka Brytania/Australia 2017, 120 min
19.30 **Tak się poznaliśmy** – komedia romantyczna, USA 2023, 95 min
21.05 **Birdman** – komediodramat, USA 2014, 115 min
23.00 **Sprzedawcy 3** – komediodramat, USA 2022, 95 min

HBO 3 HD

13.00 **Żegnaj, Christopher Robin** – dramat biograf., Wlk. Bryt. 2017, 105 min
14.45 **Terry Gilliam: Potęga wyobraźni** – dok., Fr. 2024
15.40 **Mountainhead** – dramat obyczajowy, 2025, 105 min
17.25 **Niebo. Rok w piekle** (2) – serial obycz., Polska 2025
18.10 **Tokyo Vice 2** (2) – krym.
19.10 **Lady** (2) – serial kryminalny
20.00 **Latarnie** (4) – serial s.f.
21.00 **Kocham LA** (3) – serial komediowy, USA 2025
21.30 **Ścieżki na daleką północ** (5) – serial wojenny
22.15 **Nie!** – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, 125 min

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

7.55 **Sąsiedzi** (7) – anim.
8.10 **Był sobie kosmos** (1-3) – serial anim., Fr.
9.55 **Jeźdźcy smoków na końcu świata** (50-52) – serial anim.
11.30 **Szaleństwa minionków** – film anim., USA/Fr. 2010
11.40 FILM **Jak ukraść Księżyc** – film animowany, USA 2010, 120 min
13.40 FILM **Powrót do przyszłości 2** – komedia s.f., USA 1989, 130 min
15.50 FILM **Szklana pułapka 2** – film sensacyjny, USA 1990, 160 min
18.30 FILM **Król Artur** – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt./Irl. 2004, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (1-5) – serial komediowy
8.30 **Teoria wielkiego podrywu 3** (19-23) – serial komediowy
10.35 **Teoria wielkiego podrywu 4** (1-7) – kom., USA 2010-2011
13.30 **Przyjaciele 8** (18-20) – kom., USA 2001-2002
15.00 **Duchy** (3, 4) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021
15.55 FILM **Rodzina Addamsów** – czarna komedia, USA 1991, reż. Barry Sonnenfeld, 125 min
18.00 FILM **Rodzina Addamsów 2** – czarna komedia, USA 1993, reż. Barry Sonnenfeld, 120 min

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (847) – serial paradokum.
6.00 **Seriaale 6** (2) – mag.
6.30 **Lekarze 2** (12, 13) – serial obycz., Polska
8.25 **Lekarze 3** (1, 2) – serial obycz., Polska
10.20 FILM **Wredne dziewczyny** – komedia, USA/Kanada 2004, 140 min
12.40 FILM **Sami swoi. Początek** – komedia obyczajowa, Polska 2023, 145 min
15.05 FILM **San Andreas** – dramat katastroficzny, USA 2015, 155 min
17.40 FILM **Zimowa opowieść** – dramat obyczajowy, USA 2014, 140 min

13 ULICA

6.00 FILM **Morderstwa w Tours** – film kryminalny, Francja 2018, reż. François Guérin, wyk. Isabel Otero, Marwan Berreni, Sara Mortensen, Laurent Olmédo, 110 min
7.50 **Bez śladu** (21-23) – serial kryminalny, USA 2003
10.50 **Bez śladu 2** (1) – serial kryminalny, USA 2003-2004, wyk. Anthony LaPaglia, Poppy Montgomery
11.45 **Kasandra 3** (2-4) – serial kryminalny, Francja 2019
18.00 **Podróżnik** (1) – serial kryminalny, Fr. 2021

KINO POLSKA

6.00 **Och! Kabaret 3** (1, 2) – program rozrywkowy
7.45 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
8.15 **Reksio** (18, 21) – serial animowany
8.40 **Miś Kudłatek** (7, 8) – serial animowany
9.00 **Do przerwy 0:1** (7) – serial obyczajowy
9.45 **Moja** – krótkometraż.
10.00 FILM **W pustyni i w puszczy** – film przygodowy, 2001, reż. Gavin Hood, 160 min
12.40 FILM **Podróże Pana Kleksa** (1/2, 2-ost.) – film przyg., Polska/ZSRR 1986, 225 min
16.25 FILM **Krzyżacy** – hist., 1960, reż. Aleksander Ford, 215 min

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Komisarz Rex 7** (4-7) – krym., Austria/Niem.
10.00 **Hudson i Rex 4** (3-5) – serial krym., Kanada
13.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (3) – serial kryminalny, Austria/Niemcy 2026
15.00 FILM **Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas** – komedia, USA 2000, reż. Brian Levant, wyk. Mark Addy, Stephen Baldwin, Joan Collins, 110 min
16.50 **Jaś Fasola** – serial komediowy, Wlk. Bryt.
17.55 FILM **Nie ma róży bez ognia** – komedia obyczajowa, Polska 1974, 125 min

DRAMAT SENSACYJNY



21.00 FILM **Na linii ognia** – USA 1993, 160 min

Były ochroniarz Johna Kennedy'ego, Frank Horrigan, dowiaduje się, że planowany jest zamach na obecnego prezydenta USA. Zatrudnia się w jego obstawie.

23.40 FILM **Bez urazy** – komedia, USA 2023, reż. Gene Stupnitsky, 130 min
1.50 **Ślad** (69) – serial kryminalny, Pol. 2019
2.50 **Gliniarze** (655, 656) – serial paradokum.
4.50 **Na ratunek 112** (928, 929) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIA ROMANT.



20.00 FILM **Moje wielkie greckie wesele** – USA/Kanada 2002, 120 min

Toula Portokalos zakochuje się w Amerykaninie Ianie Millerze. Jej rodzice jako zięcia woleliby Greka. Kobieta postanawia przekonać ich do swojego wybranka.

22.00 **The Office PL 4** (11, 12) – serial kom.
23.05 **Comedy Club 8** (5, 6)
0.05 **Miasteczko South Park 8** (6-9)
2.00 **Pracoholicy 3** (15-18)
4.00 **Śmieszniej nie będzie 5** (17-20)

KOMEDIA



20.00 FILM **Kilerów 2-óch** – Polska 1999, 150 min

Gangsterzy planują przejęcie transportu złota, które jest darem dla fundacji Jerzego Kilera. Ponieważ tylko on może odebrać ładunek, znajdują jego sobowtóra.

22.30 FILM **Strażnicy** – film s.f., USA 2009, reż. Zack Snyder, 205 min
1.55 FILM **Żołnierz przyszłości** – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1998, 120 min
3.55 **Alfabet filmowy** (3) – magazyn filmowy
4.05 **Ukryta prawda** (1365) – paradok., Pol.

THRILLER



20.00 FILM **Morderstwa w La Ciotat** – Francja 2016, 120 min

Młoda komisarz policji, Anne Sauvaire, prowadzi śledztwo w sprawie ciała znalezionego w hangarze. Kobieta współpracuje z lokalnym dziennikarzem, Battim Vergniotem.

22.00 FILM **Morderstwa w Aix-en-Provence** – thriller, Francja 2016, reż. Claude-Michel Rome, wyk. Astrid Veillon, 120 min
0.00 FILM **Morderstwo w Bearn** – film krym., Francja 2023, 125 min

KOMEDIA SENSACYJNA



20.00 FILM **Sztos** – 1997, 115 min

Sopot, lata 70. XX wieku. Cinkciarze Kazik i Eryk przygotowują brawurowy przekręt. Zamierzają zemścić się na znajomym, który ich oszukał. Potrzebują pieniędzy.

21.55 FILM **Wygrany** – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 135 min
0.10 FILM **Dzień kobiet** – dram. obycz., 2012, 125 min
2.15 FILM **Obcy musi fruwać** – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 125 min
4.20 **Moje stare**

KOMEDIODRAMAT



20.00 FILM **Twarda sztuka** – USA 2007, 145 min

Dorastająca Rachel sprawia duże problemy wychowawcze. W końcu trafia pod opiekę babci, która słynie z żelaznych zasad. Konfrontacja jest nieunikniona.

22.25 FILM **Millennium: Dziewczyna, która igrała z ogniem** – dramat kryminalny, Dania/Niemcy/Szwecja 2009, 150 min
0.55 FILM **Ajlawju** – kom., Pol. 1999, reż. Marek Koterski, wyk. Cezary Pazura, 120 min

CINEMAX HD

14.50 FILM **Duma i uprzedzenie** – musical, USA/Wielka Brytania/Indie 2004, reż. Gurinder Chadha, wyk. Aishwarya Rai, 110 min
16.40 FILM **Miasto kłamstw** – film kryminalny, USA/Wielka Brytania 2018, 110 min
18.30 FILM **Sztuka kradzieży** – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min
20.00 FILM **Na ringu z rodziną** – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 105 min
21.45 FILM **Sausage Party** – film animowany, 2016, 90 min
23.15 FILM **Fargo 5** (5, 6) – serial krym.

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

8.30 **Świat według Kiepskich** (8-12, 1) – serial komediowy
11.30 **Młody Sheldon 4** (17, 18)
12.30 **Młody Sheldon 5** (1-4)
14.30 **Święty** (22-24, 1, 2) – kom.
17.00 **Świat według Kiepskich** (9-12, 1-4) – serial kom., Pol.
21.00 **Co ludzie powiedzą? 5** (10) – serial kom., Wlk. Bryt.
21.35 **Co ludzie powiedzą 5** (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995
22.25 **Jedną nogą w grobie 4** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1994
0.30 **Czarna Żmija 4** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 2** (17-21) – program rozrywk.

SCI FI

6.00 **Medium 5** (10-14) – krym.
10.30 **Przygody Merlina 5** (7-13) – fantasy, Wlk. Bryt.
17.35 FILM **xXx: Reaktywacja** – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min
19.50 FILM **Zakazane królestwo** – film przygodowy, USA/Chiny 2008, reż. Rob Minkoff, 130 min
22.00 FILM **183 metry strachu** – thriller, USA 2016, reż. Jaume Collet-Serra, 115 min
23.55 FILM **Wyspa fantazji** – horror, USA 2020, reż. Jeff Wadlow, wyk. Maggie Q, 130 min
2.05 **Bibliotekarze 2** (1-4) – serial przyg., USA 2015

FX HD

5.30 **Agenci NCIS 10** (8, 9)
7.20 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6, 7) – serial krym.
9.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (12, 13)
10.55 **Z archiwum X** (18, 19)
12.45 **The Hunting Party** (8)
13.40 **Titanic** – dramat katastrof., 1997, 230 min
17.30 **Pojutrze** – dramat katastroficzny, USA 2004, 150 min
20.00 **The Mandalorian** (5, 6)
21.40 **Obserwator** – thriller, USA 2000, 120 min
23.40 **Szklana pułapka 3** – film sensacyjny, 1995, 155 min
2.15 **Obcy: Ziemia** (3, 4) – s.f.

FILMBOX+ ONE HD

8.55 **Strażnik Teksasu 5** (1, 2)
10.55 **Vera 5** (2) – serial krym.
12.55 **Sierżant Bilko** – komedia, USA 1996, 120 min
14.55 **Robin Hood: Początek** – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 140 min
17.15 **Iluzja 2** – thriller, Francja/USA/Hongkong 2016, reż. Jon M. Chu, 165 min
20.00 **Vera 5** (4) – serial krym.
22.00 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, USA 2011, 115 min
23.55 **Wykidajło** – dramat sensacyjny, 1989, 165 min
2.40 **Kontakt bezpośredni** – film sens., 2009, 120 min

ROMANCE TV HD

13.20 **Inga Lindström: Konie z Katarinabergu** – film obycz., Niem. 2007, 115 min
15.15 **Lost w Fusecie – Kryminał z Portugalii, część 1** – film kryminalny, Niemcy 2022, 110 min
17.05 **Lato na Langeoog** – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min
19.00 **Falk** (4) – serial kom., Niem.
20.00 **Doktor Maiwald** (2)
21.55 **Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna do Ligurii** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
23.50 **Lato na Mazurach** – film obycz., 2015, 115 min

CINEMAX 2 HD

12.35 **Żarty i papierosy** – film biograf., 2023, 115 min
14.30 **Amerykanin** – film obycz., Armenia 2022, 120 min
16.30 **Kłamca, kłamca** – kom., USA 1997, 85 min
17.55 **Zapach kobiety** – dramat obyczajowy, 1992, 155 min
20.30 **Helikopter w ogniu** – dramat wojenny, USA 2001, 140 min
22.50 **Dziś wieczorem nie schodźmy na psy** – film wojenny, 2024, 100 min
0.30 **Seks** – melodramat, Norwegia 2024, 120 min
2.30 **Pod śniegiem** – thriller, Hiszpania 2024, 85 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.50 **Poirot 3** (2-5) – serial krym.
15.15 **Inspektor George Gently 7** (2) – serial krym.
17.15 **Komisarz Maigret** (2)
19.05 FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min **Projekt Błękitna Księga 2** (6) – s.f., Kan./USA
20.00 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (6) – obycz.
21.00 **Morderstwo w małym mieście 2** (2) – krym., Kan.
22.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (6) – krym., Wlk. Bryt./USA
23.10 **Wszystkie stworzenia duże i małe 6** (6) – obycz.
0.05 **Detektyw Murdoch 17** (2-6) – krym., Kan./Wlk. Bryt.

NOVELAS+ HD

5.00 **Domenica Montero** (21-25) – telenowela, Meksyk 2025
10.00 **Otchłań namiętności** (159-162) – telenowela, Meksyk 2012
14.00 **Sidła namiętności** (1) – telenowela, Meksyk 2007
15.00 **Róże i grzechy** (58-62) – telenowela, Turcja 2025
20.00 **Sieroty ziemi** (27, 28) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia
22.00 **Duma i uprzedzenie** (19-23) – telenowela, Brazylia 2018
3.00 **Sieroty ziemi** (27, 28) – telenowela, Brazylia 2019

FX COMEDY HD

8.00 **Diabli nadali 4** (1-4)
10.00 **Sposób użycia 5** (20-24)
12.30 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (14-23)
17.30 **Epoka lodowcowa 2: Odwilż** – film animowany, USA/Wielka Brytania/Australia 2006, 105 min
19.15 **Agent z przypadku** – komedia sensacyjna, Hongkong 2001, 100 min
20.55 **Noc w muzeum 2** – film przygodowy, USA/Kanada 2009, 130 min
23.05 **Jackass – świry w akcji** – kom., USA 2002, 105 min
0.50 **Sposób użycia 5** (22-24) – serial komediowy, USA

FILMBOX+ HITS HD

11.25 **Świąteczne opowieści** – komediodramat, Francja 2008, 165 min
14.10 **Książę i ja** – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, 120 min
16.10 **Książę i ja: Królewskie wesele** – komedia romant., USA 2006, 110 min
18.00 **Wyścig o życie** – dramat przygodowy, 2023, 120 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi** (1, 2) – serial hist., Fr./Kan. 2015
22.10 **Morze Czarne** – thriller, 2014, 125 min
0.15 **Wszystko poszło dobrze** – dramat obyczajowy, Francja/Bel. 2021, 125 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.30 **Wojownicze Żółwie Ninja: Zmutowany chaos** – anim., USA/Japonia/Kan. 2023, 135 min
12.45 **Zaginione miasto** – film przygodowy, 2022, 135 min
15.00 **Indiana Jones i świątynia zagłady** – film przygodowy, 1984, 150 min
17.30 **Sonic 2. Szybki jak błyskawica** – film przyg., USA/Japonia 2022, 150 min
20.00 **Dungeons & Dragons: Złodziejski honor** – film przyg., USA/Kan./Wlk. Bryt. 2023, 180 min
23.00 **John Wick 4** – film sens., USA/Niemcy 2023, 205 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
6.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil
8.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz półfinałowy gry pojedynczej
11.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – mecz finałowy gry pojedynczej kobiet
13.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 20. etap: La Calahorra – Collado del Alguacil
14.00 **Kolarstwo:** Grand LIVE Prix de Fourmies
16.00 **Kolarstwo:** LIVE Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 **Cafe Futbol** – magazyn piłkarski
12.30 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz fazy grupowej
14.45 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Portugalia – Izrael
16.30 **Siatkówka** LIVE **mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD
6.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Górnik Zabrze – Lech Poznań
8.15 **Liga+** – magazyn piłkarski
9.30 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
11.00 **Klich. Poza schematem** (4) – serial dok., Pol. 2026
11.45 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt CF – Rayo Vallecano
14.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – mecz o 7. miejsce
16.45 **Żużel:** PGE Ekstraliga LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy fazy play-off: Betard Sparta Wrocław – Unia Leszno

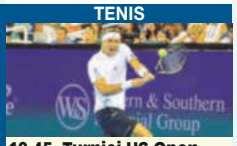
TVP SPORT DVB T2 HD
11.00 **Futbol totalny**
12.15 **Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** FIBA 3x3 Europe Cup – ćwierćfinały
13.20 **Koszykówka kobiet:** MŚ – Niemcy 2026 – podsumowanie półfinałów
14.15 **Koszykówka 3x3** LIVE **kobiet:** FIBA 3x3 Europe Cup – ćwierćfinały
15.25 **Koszykówka 3x3:** LIVE FIBA 3x3 Europe Cup – ćwierćfinały
17.25 **Koszykówka kobiet:** LIVE MŚ – Niemcy 2026 – mecz o 3. miejsce
18.30 **Koszykówka 3x3:** LIVE FIBA 3x3 Europe Cup – mecz półfinałowe

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 **Bundesliga Dino**
7.00 **Formuła 3:** Grand Prix Hiszpanii
8.10 **Formuła 1:** Grand Prix Hiszpanii – sesja kwalifikacyjna
9.40 **Formuła 3:** Grand LIVE Prix Hiszpanii
11.00 **F2: Chasing the Dream** – mag. motor.
11.20 **Formuła 2:** Grand LIVE Prix Hiszpanii
13.00 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Hiszpanii – parada kierowców
14.55 **Formuła 1:** Grand LIVE Prix Hiszpanii
17.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
20.00 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska – studio

DISCOVERY CHANNEL HD
6.00 **Inwazja megarekinów**
7.00 **Najniebezpieczniejszy zawód świata 22** – dok.
8.00 **Być jak Da Vinci**
9.00 **Złomowisko PL 5** (7, 8) – serial dokum.
11.00 **Poza cywilizacją** (8)
12.00 **Bracia Collins biorą się do roboty** (7)
13.00 **Ciężarówką przez Route 66** (1) – dok.
14.00 **Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5** – serial dok.
15.00 **Złoto drwali** – dok.
16.00 **Zawodowcy** (8)
17.00 **Nic do zgłoszenia** (4)
18.00 **Od samochodu do domu 3** (3) – mag.
19.00 **Awantura o furę**

20

TENIS



19.45 Turniej US Open LIVE **w Nowym Jorku** – mecz finałowy gry pojedynczej mężczyzn

Alexander Zverev przełamał passę trzech przegranych finałów wielkiego szlema, triumfując w tegorocznym French Open.

23.45 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
1.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie
2.30 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy

SIATKOWKA MĘŻCZYZN



17.45 ME 2026: Macedonia LIVE Północna – Polska

W trzecim meczu mistrzostw Europy Polacy zmierzą się z Macedończykami. Podczas poprzedniego europejskiego czempionatu Biało-Czerwoni pokonali ich 3:0.

20.50 Siatkówka LIVE **mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Włochy – Słowacja
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
1.00 Boks

ŻUŻEL



19.15 PGE Ekstraliga LIVE – rewanżowy mecz półfinałowy: KS Toruń – Motor Lublin

W sezonie zasadniczym Koziołki wróciły z Torunia na tarczy, ponosząc sromotną porażkę 29:61.

21.30 Magazyn PGE Ekstraliga – mag.
23.00 Sport+ – mag.
0.10 Klich. Poza schematem (4) – dok.
0.55 Turbokozak (1)
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź
4.20 Wysoki Pressing

KOSZYKOWKA KOBIET



19.45 MŚ – Niemcy 2026 LIVE – finał

Czas wyłonić najlepszą drużynę globu. Cztery lata temu ze złota cieszyły się Amerykanki, które w finale 83:61 pokonały Chinki.

22.20 Sportowy wieczór
23.00 Koszykówka 3x3 kobiet: FIBA 3x3 Europe Cup
23.55 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – finały kobiet i mężczyzn
1.10 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech

PIŁKA NOŻNA



20.40 Liga włoska – mecz: LIVE SS Lazio – AC Milan

Rossoneri dobrze weszli w sezon. W obecnej formie mają spore szanse, by zrewanżować się Rzymianom za ostatnią ligową porażkę 0:1.

23.00 Eleven Gol Live – magazyn piłkarski
0.20 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
2.25 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
3.40 Bundesliga Clubs: Werder Brema – magazyn piłkarski
4.00 RC Lens – Sekrety sukcesu – reportaż

DOKUMENTALNY



20.00 Złoto drwali: Sroga zima – USA 2024

Ekipa Jareda próbuje wywieźć drewno, zanim przypłynie ostatnia barka. Od powodzenia tej akcji zależy przyszłość Forever Claim.

21.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5 – serial dok.
22.00 W oku cyklonu
23.00 Awantura o furę
0.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (3) – serial dok., 2026
2.00 Królowie asfaltu 9 (1) – reality show

EUROSPORT 2 HD
13.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – półfinał gry pojedynczej mężczyzn
14.00 **Snooker:** Turniej English LIVE Open – mecz finałowy
17.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
18.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet: A. Sabalenka – A. Anisimova
19.00 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
19.45 **Snooker:** Turniej English LIVE Open – mecz finałowy
23.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 21. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
13.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE ME 2026: Estonia – Dania
15.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026: Słowenia – Szwecja
18.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE ME 2026: Łotwa – Francja
21.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
23.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
10.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Paryżu
12.00 **Padel:** Turniej Premier Padel w Paryżu
14.00 **Padel:** Turniej Premier LIVE Padel w Paryżu – mecz finałowy kobiet i mecz finałowy mężczyzn
19.15 **Padel:** Turniej Premier Padel w Paryżu – mecz finałowy kobiet
22.00 **8 wspaniałych** (2) – dok.
23.00 **Hola LaLiga** – mag.
0.15 **Padel:** Turniej Premier Padel w Paryżu – mecz finałowy kobiet
2.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew

EXTREME CHANNEL HD
6.00 **Liquid Edge** (5, 6) – program sportowy
8.00 **KPW Kombat TV** (7) – program sportowy
9.00 **WWE Classic Gold** (12) – program sportowy
10.00 **AEW Dynamite** (2636) – program sportowy
12.00 **AEW Collision 2** (2636)
14.00 **AEW PPV** (8) – pr. sportowy
19.00 **AEW Dynamite** (2535) – program sportowy
21.00 **PTW Wrestling** (31) – program sportowy
0.00 **WWE Classic Gold** (2, 7, 11, 35, 61) – pr. sportowy
3.00 **Action Sports World** (5-7) – magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
13.00 **Piłka nożna:** 1. FC Köln – Werder Brema
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE włoska: Lecce – Monza
17.20 **Piłka nożna:** Elversberg LIVE – Bayern
19.35 **Najlepsze gole Bayernu Monachium** – mag.
19.50 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością** – dok.
20.40 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Brestois – PSG
22.55 **Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.** – mag.
23.40 **Dramatyczne rzuty karne** – mag. piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
10.30 **Kosmetyczne rewolucje**
11.15 **Szalenie oszczędni** (6)
12.15 **Szalone domy Ameryki 2** (1) – pr. rozr.
12.45 **Powrót doktora Szczyta**
15.45 **Jak to robią zwierzęta?**
16.15 **Misja ratunkowa** (9, 10)
17.45 **Wycieczkowiec** (15)
18.45 **Miłosny znak zodiaku** (9)
19.45 **Salon sukien ślubnych z Tanem France'em** (4)
20.45 **Poligamista szuka żony**
21.45 **Chirurgia otyłości** (4)
22.45 **Historie wielkiej wagi**
0.45 **Sekrety lekarzy** (4)
1.45 **Sekrety chirurgii** (11)
2.45 **Szpital** (445, 446)
4.45 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD
12.30 **Strzelnica Navala** (2) – magazyn sportowy
13.15 **Sporty walki:** FEN 55 w Ostródzie – walka: Mansur Abdurzakov – Michał Pietrzak
14.40 **Triathlon:** Zawody World LIVE Triathlon Championship Series w Karlowych Warach – wyścig mężczyzn
17.30 **Boks:** Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski
20.30 **Z archiwum ESPN** – mag.
21.10 **Sporty walki**
23.15 **Sporty walki:** NOC MMA 14: Turek
0.40 **K.O. TV Classics** (45)

POLSAT SPORT 3 HD
11.00 **Piłka nożna:** Liga czeska: AC Sparta Praga – Jablonec
12.55 **Piłka nożna:** Puchar Ligi LIVE Szkockiej: Rangers – Celtic
15.00 **Piłka ręczna mężczyzn:** LIVE ORLEN Superliga – mecz: Zepter KPR Legionowo – Corotop Gwardia Opole
17.20 **Atleci** – magazyn sportowy
17.55 **Piłka nożna:** Liga czeska LIVE – mecz: FK Teplice – SK Slavia Praga
20.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
22.30 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
9.30 **Wysoki Pressing** – mag.
11.15 **Champions Pack** – mag.
12.30 **Żużel:** Metalkas LIVE 2. Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off
15.00 **Dart:** Flanders LIVE Darts Trophy
17.15 **Ligomistrzowe historie**
18.15 **Klich. Poza schematem** (4) – serial dok., Polska 2026
19.00 **Dart:** Flanders LIVE Darts Trophy
23.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew
1.45 **Boks:** BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett
3.00 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD
12.00 **Moi bohaterowie** – mag.
12.30 **Magazyn piłkarski**
13.00 **Birds of paradise** – dok.
13.35 **Podróż do świata Calcio**
14.00 **Ligue 1 Show** (4) – mag.
14.30 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.40 **Bundesliga Clubs** – mag.
14.55 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Lille – Troyes
17.10 **Piłka nożna:** Liga LIVE francuska: Le Mans – Lens
19.20 **Potrójna korona Bayernu Monachium** – film dokumentalny
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Lecce – Monza

ELEVEN SPORTS 3 HD
13.25 **Piłka nożna:** 2. liga LIVE niemiecka: Osnabrück – Hertha
15.20 **Piłka nożna:** Liga LIVE niemiecka: Lipsk – HSV
17.30 **Dramatyczne rzuty karne** – magazyn piłkarski
17.45 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Roma
20.00 **Bundesliga Clubs** – mag.
21.00 **AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub**
21.25 **Piłka nożna:** Liga LIVE portugalska
23.30 **Magazyn piłkarski**
0.00 **Werder Double** – dok.

CANAL+ DOKUMENT HD
13.30 **Wszystkie kolory świata** – serial dok., Fr.
14.30 **Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł**
15.25 **Matterhorn: Śmiercionośny szczyt**
16.20 **Nowa Kaledonia: dzika wyspa** – film dok., Fr. 2020
17.25 **Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa**
19.00 **Fenomen Taylor Swift – więcej niż gwiazda**
20.00 **Wcielenie zła: Akta Epsteina** – film dok., 2026
21.35 **Zostać Nawalnym** – dok.
22.40 **Morze Południowochińskie. Kolejny punkt zapalny?** – film dokum., Fr.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

8.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – dok.
10.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
12.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
13.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 11** – dok.
13.30 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 3** – dok.
14.00 **Uliczne laboratorium** – dok.
16.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4)
18.00 **Jak to jest zrobione?** – dok.
20.00 **Megaprojekty generała Franco** (2)

DOKUMENTALNY



21.00 **Wyprawa w nieznane 9** – USA

Josh podróżuje przez Europę i Afrykę, śledząc legendę zaginionego skarbu Aleksandra Wielkiego. Podczas ekspedycji trafia na obiecujące tropy na terenie Egiptu.

22.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
2.00 **Zrozumieć sztuczną inteligencję** – film dokum., USA 2018
3.30 **Uliczne laboratorium** – dok.

ID HD

6.00 **W kręgu podejrzeń** – serial dokumentalny
8.00 **Dowody z miejsca zbrodni 2** – serial dok.
10.00 **Głośne sprawy z Beth Karas 2** – dok.
12.00 **Śmierć w cieniu stadionu 3** – serial kryminalny, USA 2024
14.00 **Kłamstwa żądne krwi** – serial dokum.
15.00 **Kłamstwa żądne krwi 3** – serial dok.
16.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
18.00 **Psychopata – znaki szczególne 5** – dok.
18.30 **Żyjąc z potworem** (17) – serial dok., USA
20.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA

DOKUMENTALNY



21.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise**

W Las Vegas panie o puszystych kształtach mogą czuć się bezpiecznie i znaleźć pokrewne, siostrzane dusze. Ten pozytywny wizerunek niszczą pewne zarzuty.

0.00 **Luigi Mangione: Portret zabójcy**
1.00 **Kobiety plus size. Mroczne oblicze Pearadise**
4.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dok.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Inżynieria po katastrofie** (5, 6)
10.00 **Łowcy huraganów** (4) – serial dok.
11.00 **Morskie megamaszyny** (3)
12.00 **Eva Zu Beck: Przekroczyć granice** (3) – dok.
12.55 **Odkopać historię** (2)
13.55 **Makro inżynieria** (1)
15.00 **Burzliwa historia Tudorów** (2) – dok.
16.00 **Grecja: Miejsce pełne tajemnic** (5, 3)
18.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (5) – dok.
19.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (9) – dok.
20.00 **Al-Kaida: Przed 11 września** (1) – film dok., Czechy/USA 2025

DOKUMENTALNY



21.00 **Katastrofy pod lupą** (5)

Autorzy programu próbują dociec, co doprowadziło do eksplozji w fabryce nawozów AZF w Tuluzie. Poznają również przyczyny zawalenia się czterdziestoletniego mostu drogowego.

22.00 **Katastrofa w przestworzach** (4, 5, 1, 6) – dok., Kan.
2.00 **Alaska: Następne pokolenie** (12, 13)
4.00 **Nazistowskie stworzenia**
5.00 **Ostatni lot: Anatomia katastrofy** (2)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (913) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (61) – serial krym., Polska
7.00 **Rolnicy. Podlasie** (29, 30) – serial dok.
9.00 **Działkowcy** (8, 9) – serial dok., Pol. 2023
11.00 **Z klimatem i z pasją** (13) – pr. publicyst.
11.30 **Wojny magazynowe** (15-19) – reality show
14.00 **Gwiazdy lombardu 25** (23)
15.00 **Poszukiwacze złota w Australii** (1, 2) – serial dok., Australia
17.00 **Rolnicy. Podlasie** (34-37) – serial dok.
21.00 **Wioski wioseczki** (2, 3) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



22.00 **Walka o światową dominację** – Wielka Brytania 2023

Piasek odgrywa ważną rolę w gospodarce. Stanowi kluczowy surowiec do produkcji betonu i półprzewodników. Twórcy badają m.in., w jaki sposób pozyskują go Chiny.

23.00 **Najsłynniejsze napady** (4) – serial dokumentalny, USA
0.00 **UFO. Zaginione dowody** (3) – dok.
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (34-37) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (10, 11) – magazyn wędkarski

TVP HISTORIA DVB T2

11.15 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
12.15 **Odkryć tajemnicę**
13.15 **Najwspanialsze góry Afryki** (4)
14.15 **Flesz historii** (778)
14.40 **Podróż Fanny** FILM – dramat obycz., Fr./Belgia 2016, 100 min
16.20 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (2) – dok., Niemcy 2022
17.20 **Ex Libris** – magazyn
17.45 **Na kłopoty... Bednarski** (1) – krym.
18.55 **Nieznana wojna na Północy** (5) – dok.
20.00 **Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu** (1) – serial dok., Niem.
20.55 **Polskie 100 lat** – cykl dokumentalny, Polska

OBYCZAJOWY



21.25 **Dom pod Dwoma Orłami** (2) – Pol. 2021

Zofia doznaje udaru i zostaje helikopterem przetransportowana do szpitala. Majacząc w chorobie, seniorka wraca wspomnieniami do Nowosioła i swojego ślubu z Antonim.

22.25 **Po własnym pogrzebie** FILM – dramat wojenny, Polska 1989, 95 min
0.00 **Małe ojczyzny**
1.10 **Podróż Fanny** FILM – dramat obycz., Fr./Belgia 2016, 95 min
2.45 **Boża podszewka** (3, 4) – serial obycz.

HISTORY HD

14.00 **Tajemnice Dolnego Śląska** (1) – dok., Pol.
14.25 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (14) – dok.
15.20 **Starożytni kosmici 18** (6) – dok.
16.10 **Największe tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
17.10 **Jak Hitler przegrał wojnę** (1, 2) – serial dokum., Australia 2020
19.05 **Starożytni kosmici 17** (13): Olbrzymy – serial dok.
20.00 **Tom Hanks: II wojna światowa** (12) – serial dokumentalny
21.00 **David Duchovny: archiwum tajemnic** (2) – serial dok., USA

DOKUMENTALNY



22.00 **Fukushima: anatomia katastrofy** (1) – 2026

Kulisy największej od czasów Czarnobyla katastrofy nuklearnej, z 11 marca 2011 roku. Widzowie poznają relacje świadków i osób zaangażowanych w akcje ratownicze.

23.00 **Starożytni kosmici 18** (6) – dok.
23.55 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.
0.50 **David Duchovny: archiwum tajemnic** (2) – serial dok., USA
1.50 **Jak Hitler przegrał wojnę** (1, 2) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Kings of Cash** (2) – dok.
10.00 **Łowcy klasyków** (3, 4)
12.00 **Podziemne sekrety**
13.00 **Skarby z szopy** (2, 3)
14.00 **Brudne skarby** – dok.
15.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny, USA
17.00 **Zaginione miejsca** – dok.
18.00 **Tajemnice słynnych budowli** (6) – serial dokum.
19.00 **Wrzesień '39** (11, 12)
20.00 **Starożytność rozszyfrowana** (6, 7)
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (6) – dok.
1.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.

PLANETE+ HD

14.45 **Najdziksze ostępy Europy** (5) – serial dok., Fr.
15.50 **Najdziksze ostępy Europy 2** (1) – dok., Francja
16.50 **Targowiska świata** (4)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (28, 29)
18.40 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 2** (12)
19.10 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1)
19.40 **Felix Kersten. Zagadka III Rzeszy** (2) – film dokum.
20.50 **Nastassja Kinski. Wyzwolona** – film dokum.
22.00 **Śmierć na Cyprze** (2)
23.10 **Trzy kobiety i wojna**
0.15 **Wszystkie mity o macierzyństwie**

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Wybrzeże Chorwacji**
14.00 **Afrykańska rzeka widmo** (2) – serial dok.
15.00 **Życie w Karpatach** (1)
16.00 **Tajemnicze słonie Angoli** – film dokum., USA
18.00 **Królestwo białego wilka** (1) – film dokum., USA 2019
19.00 **Wyzwania natury** (6, 7)
20.00 **Europa z powietrza** (6)
21.00 **Drapieżnik kontra ofiara** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Dzikie królestwo Chin**
23.00 **Dzika Missisipi** (1)
0.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (1)
1.00 **Critter Fixers – zwierzęcy cudotwórcy**

POLSAT VIASAT NATURE HD

6.30 **W okowach mrozu 5**
11.30 **Drapieżniki** – serial dok.
12.20 **Wojny zwierząt** (1-4)
16.55 **Zwierzęta: maszyny doskonałe 2** (3) – dok.
18.00 **Dzikie języki** (3) – dok.
19.10 **Przetrwać asteroidę** (1, 2) – dok., Fr./Wlk. Bryt.
21.10 **Potwory z głębin** (1, 2) – film dok., Wielka Brytania
23.05 **Lasy: tajemnicze krainy** (6) – serial dokum., Holandia
0.05 **Sekrety wodnych krain** (1-4) – serial przyrodniczy
3.45 **Przetrwać asteroidę** (1, 2) – dok., Fr./Wlk. Bryt.
5.20 **Teksas: na ratunek aligatorom** (1) – serial dok.

BBC EARTH HD

10.00 **Życie na pustkowiu: powroty** (5) – serial dok.
11.00 **Dzika Wielka Brytania**
12.05 **W okowach mrozu 4** (20)
13.10 **Przez dziką Amazonię** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
14.15 **Dzika Francja** (1, 2) – dok.
16.30 **Życie na pustkowiu 3** (9)
17.35 **Życie na pustkowiu 4** (1)
18.35 **Miłosne rozgrywki zwierząt** (3) – przyrod.
19.45 **Błękitna Planeta 2** (1)
20.55 **Dzika Wielka Brytania**
22.00 **W okowach mrozu: Odwilż** (2) – serial dok.
22.55 **Przyszłość natury** (2)
0.05 **Fenomeny współczesnego życia 2**

ANIMAL PLANET HD

11.00 **Weterynarz z Gór Skalistych** (2, 3) – dok.
13.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
15.00 **Wyspa Niedźwiedzi**
17.00 **Mieszkanie na pniu 5** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Podwodny świat z bliska** – serial dok., USA
19.00 **Jak to robią zwierzęta?**
20.00 **Zagadki świata zwierząt** – serial dok., USA
21.00 **Nowojorskie Zoo – Bronx** – serial dok., USA
22.00 **Projekt akwarium** – dok.
23.00 **Wkręceni w survival**
0.00 **Człowiek w roli ofiary**
1.00 **Supermoce małych stworzeń** (17, 18) – dok.

TVP DOKUMENT HD

15.05 **Pelagos. Śródziemnomorskie sanktuarium** – film dok.
16.10 **W głąb wszechświata: zagadki kosmosu** (8)
17.10 **Ukryte oblicze** (4) – dok.
18.05 **Sanatorium miłości 3** (5)
19.00 **Bruce Willis – bohater kina akcji** – film dok., Fr.
20.05 **Krzysztof Krawczyk – całe moje życie** – dok.
22.00 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.05 **Konstruktorzy z Ground Zero** – film dokumentalny
23.10 **Tamte lata, tamte dni**
23.50 **Riverboom – podróż po Afganistanie** – film dok.

POLSAT DOKU HD

9.00 **Wojny kontenerowe 2**
9.30 **Niebezpieczne drogi – Meksyk** – film dok., Fr.
10.45 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (1, 2) – dok.
13.05 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (1, 2) – dok.
15.05 **Historia broni** (3, 4) – dok.
17.20 **Największe mity historii** (3, 4) – serial dokumentalny
19.30 **Top 10 Największe tajemnice świata** (5-8)
22.00 **Jak to wyjaśnić?** (3, 4)
23.50 **Kroniki Hitlera** (10) – dok.
1.00 **UFO. Zaginione dowody**
2.00 **Kołowrotek** (164, 165)
3.10 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

6.50 **Drwal z Vancouver Island 2** (3-7)
11.30 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (1-5) – dok.
16.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
21.00 **W okowach mrozu 4** (7, 8) – serial dokumentalny
22.55 **Naziści: ściśle tajna nauka** (5) – serial dok., USA
23.55 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk 2** (12) – dok.
0.55 **Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk** (1-6) – dok.
5.25 **Australijscy łowcy bydła 2** (5) – dok., Australia

POLSAT VIASAT HISTORY HD

6.20 **Starożytna apokalipsa 2** (1-3) – serial dok., Wlk. Bryt.
9.30 **Starożytne superbudowle 4** (1-5)
15.10 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (1-5) – dok.
21.00 **Kobiety pod piracką banderą** (1, 2) – serial dok.
23.10 **Piraci z Morza Śródziemnego** – film dok.
0.20 **Czołg: najważniejsza broń II wojny światowej** (4-6) – serial dok., Australia
3.10 **II wojna światowa: ostatnie miesiące** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
4.45 **Zakazana historia 7** (8)

CI POLSAT HD

14.10 **48 godzin 26** (27) – dok.
15.05 **Morderstwo czy wypadek? 3** (7) – dok.
16.00 **Dożywotniacy 2** (2, 3)
17.00 **Wakacje bez powrotu**
18.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (2) – serial dokum.
19.00 **Polskie prywatne zbrodnie 2** (3, 4) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
22.00 **Protokół zbrodni** (10)
23.00 **Dowody zbrodni: ślady DNA** (5) – serial dok., USA
23.55 **Jak zostałem seryjnym mordercą** (8) – serial dok.
0.50 **Nieletni mordercy** (3)

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Tajemnice mrocznych wód** – dok., USA/Wlk. Bryt.
8.05 **Smakuj świat z Pascalem** (2-5)
10.15 **Azja Express** (11)
11.50 **Baseny z rozmachem**
14.00 **Człowiek kontra jedzenie** (17-20) – mag.
16.00 **Kobieta na krańcu świata** (7, 8, 1, 2) – dok.
18.15 **Ciężarówką przez Stany**
21.15 **Pomocy! W moim domu straszy** (10, 11)
23.20 **Sukces nie zna granic**
1.20 **W co wierzą Osbournowie** (14-17)
5.25 **Człowiek kontra jedzenie** (6) – mag. kulin.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.00 **Transmisja mszy świętej z kościoła pw. NMP Nieustającej Pomocy w Kozińcach**
14.15 **Piłka nożna:** Betclic LIVE 1. Liga: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica
17.00 **Teleexpress**
17.25 **M jak miłość** (1929)
18.20 **Kabaretomaniacy**
19.10 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (44)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.05 **Sport, pogoda**
20.20 **Komisarz Alex 23** (294) – krym., Pol. 2025

TVP ROZRYWKA

9.25 **Koło fortuny** (2040)
10.05 **Tańcząca ze światem – Maroko** (5) – magazyn
10.45 **Szansa na sukces. Opole 2025** (2)
11.50 **Postaw na milion**
13.40 **Prywatne życie zwierząt 15** (2)
14.15 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (2) – mag.
14.50 **Tak to leciało!** (86)
15.45 **Moje przeboje** (13)
16.20 **Jeden z dziesięciu**
17.35 **Koło fortuny** (2041) – teleturniej
18.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (1)
19.20 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (1) – pr. rozr.

POLSAT CAFÉ

6.00 **Komisarz Mama** (18)
7.05 **Demakijaż** (136)
7.35 **Wypasiona kuchnia**
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (104)
9.00 **Rolniczki** (7, 8) – dok.
11.00 **Działkowcy** (15)
12.00 **Bogaty dom – biedny dom** (105, 106)
14.00 **Nasz nowy dom** (275) – reality show
15.05 **Demakijaż** (214)
15.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (47) – reality show
17.00 **Bogaty dom – biedny dom** (107)
18.00 **Nasz nowy dom** (276, 277)
20.00 **Bogate dzieciaki bez kasy** (44)

TV 4 DVB T2

6.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (212) – reality show
7.00 **Wielkie tajemnice historii** (1, 2) – dok.
8.50 **A na deser...** (11)
8.55 **Galileo** (1208, 1209)
11.00 **Ace Ventura Junior** FILM – film przygodowy, USA 2008, 115 min
12.55 **Gra dla dwojga** FILM – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 160 min
15.35 **Chiński zodiak** – film FILM karate, Hongkong/Chiny 2012, reż. Jackie Chan, 140 min
17.55 **Uroczysko** (203-206) – serial krym., Polska
20.00 **Wypasiona kuchnia** (13) – pr. rozrywk.

TTV HD DVB T2

12.35 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (2)
13.40 **Damy i wieśniaczki. PL 11** (5) – fab.-dok.
14.40 **Kochaj albo wróć** (2)
15.45 **Express** – pr. inform.
16.05 **Idź na całość 3** (2) – program rozrywkowy
17.10 **Życie na kredycie 9** (3) – reality show
17.45 **Express** – pr. inform.
18.00 **Pogoda, sport**
18.10 **Życie na kredycie 9** (4) – reality show
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (2) – fab.-dok.
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Zakup w ciemno 8** (6) – reality show
21.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (2) – program rozrywkowy

TVN STYLE HD

5.25 **Pary młode ponad miarę** (6) – pr. rozr.
6.20 **MasterChef** (1) – rozr.
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Ostre cięcie 12** (7)
12.30 **Babski biznes** (7)
13.30 **Jestem z Polski 17** (2) – serial dokum., Pol.
14.30 **Jestem z Polski 15** (2) – serial dokum., Pol.
15.35 **Jestem z Polski** (3) – serial dok., Pol. 2023
16.35 **Bitwa o gości** (7) – reality show
17.35 **Do zobaczenia 2** (8) – mag. poradnikowy
18.10 **Ugotowani w parach** (11) – reality show
19.10 **Kuchenne rewolucje** (11, 12) – program rozrywkowy

20

DRAMAT WOJENNY



21.15 Filip – Polska FILM 2022, reż. Michał Kwieciński, 125 min

Frankfurt, 1943 rok. Filip pracuje jako kelner. Nikt nie wie, że w Polsce stracił bliskich i, żyjąc w sercu nazistowskich Niemiec, ukrywa żydowskie pochodzenie.

23.20 **Kabaretowa Noc pod Gwiazdami: Kogo tu nie było!** (1)
0.20 **Cafe Fogg** (1)
0.40 **M jak miłość** (1929) – serial obycz., Polska
1.30 **Program informacyjny 19.30**
2.00 **Sport, pogoda**

TELETURNIEJ MUZYCZNY



20.00 Jaka to melodia?

W muzycznym quizie udział bierze troje zawodników. Ich zadaniem jest rozpoznanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie ich prawidłowych tytułów.

21.00 **Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywk.
22.35 **Postaw na milion** – teleturniej
0.30 **Koło fortuny** (2041, 2017) – teleturniej
2.00 **Kabaret Letnią Porą** (21, 46) – pr. rozrywk.
4.00 **Do śmiechu!** (16) – program rozrywkowy

REALITY SHOW



21.00 Gry małżeńskie (213) – Polska 2026

W tym odcinku widzowie będą obserwować poczynania singla Adama, szukającego swojej drugiej połówki. Na randki zaproszą go Iwona, Sandra i Edyta.

22.00 **Kolacja w ciemno** (97) – program rozrywkowy
23.00 **Gry małżeńskie** (168, 169) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (90-93) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (134-136) – serial paradok., Pol.

KRYMINALNY



20.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto (161-164)

Załoga wyjaśnia sprawę śmierci technika Tomaszewskiego. W jego mieszkaniu policjanci znajdują obrazy żony – strażaczki. Kobieta zginęła podczas akcji. Wdowiec sam szukał winnych tragedii.

0.15 **STOP Drogówka**
1.15 **Gwiazdy Kabaretu**
1.30 **Wielkie tajemnice historii** (3, 4) – dok.
3.25 **Lubię disco!** (259)
4.25 **Top 10 – lista przebojów** – pr. muz.
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

DOKUMENTALNY



22.00 Down the road 4 (2) – Polska 2026

Niezwykła grupa przemierza Tajlandię, poznając zarówno jej uroki, jak i ciemne strony. Podróżnikom towarzyszy Monika Hoffman-Piszora. Muszą pokonać 1200 km.

23.00 **Ciężarówką przez Chile** (2) – pr. rozrywk.
0.00 **Nic do zgłoszenia 6** (2) – serial dokum., Pol.
1.00 **Down the road 4** (1)
2.00 **SOS. Ekipy w akcji** (29, 30) – paradok., Pol.
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (531) – serial fab.-dok., Pol.

ROZRYWKOWY



21.05 Ostre cięcie 12 (7)

W Czechowicach-Dziedzicach styliści odwiedzają salon Patrycji. Szefowa nie ukrywa, że fryzjerskiego fachu nauczyła się z internetu, podobnie jak jej współpracownica Monika.

22.10 **Kobieta na krańcu świata** (2) – dok., Pol.
23.10 **Azja Express** (2) – reality show
0.55 **No to lecę!** (2) – rozr.
1.55 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (4) – program publicyst.
2.35 **Zrób coś z tym dzieckiem** (6, 7)

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 31** (399, 400) – krym., Pol. 2024
10.45 **Czy wiesz, że?** (305)
11.20 **Na sygnale** (786, 787)
12.25 **Ojciec Mateusz 11** (144)
13.20 **Komisarz Alex 22** (279)
14.15 **Ranczo 9** (111, 112)
16.10 **Postaw na milion** – telet.
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 30** (387) – serial kryminalny, Polska
19.20 **Ranczo 7** (88-90) – obycz.
22.20 **Córy szczęścia** – dramat FILM obyczajowy, Niem./Polska/Węgry 1999, 130 min
0.30 **Kariera Nikodema Dyzmy** (5, 6) – obycz., Pol.

TVS HD

7.15 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
8.05 **Przy muzyce po Śląsku**
8.35 **Muzyczne dzień dobry**
9.35 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
11.25 **Muzyczne podróże Karoliny Treli** – pr. rozr.
12.20 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
14.30 **Śląska karuzela** – muz.
16.00 **Koncert życzeń**
17.50 **Szlagierowa lista** – muz.
19.45 **Koncert w TVS** – pr. muz.
21.50 **Kino TVS: Film fabularny** FILM
23.35 **Śląska karuzela** – muz.
1.20 **Program kulinarny**
2.50 **Pasmo ciekawostek**

ZOOM

8.00 **Jakubiak rozgryza Polskę 2** (3-5) – mag. kulin.
9.35 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Polska 2007
11.45 **Sensacje XX wieku**
14.00 **Czterej pancerni i pies** (1, 2) – wojenny, Pol. 1966
16.40 **Znachor** – dramat obycz., FILM Polska 1981, 170 min
19.30 **Jaś Fasola** (2, 3) – kom.
20.45 **Wciąż ją kocham** FILM – melodramat, USA 2010, 135 min
23.00 **Magia nagości. Najlepsze momenty** (3)
0.05 **Adam szuka Ewy. Niemcy 2** (7) – pr. rozr.

TLC HD

10.00 **Wiza na miłość: Romans na Karaibach 3**
11.00 **Miłość za granicą**
12.00 **Wielkie lato małych ludzi** (10) – reality show
13.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
14.00 **Jay i Pamela 2** (5)
15.00 **Włoskie zdrady** (39, 40)
16.00 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 8**
20.00 **Wielkie lato małych ludzi** (10) – reality show
21.00 **Wiza na miłość 12** (17)
23.00 **Ekstremalne choroby**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wielkie lato małych ludzi** (10) – reality show

C+ KUCHNIA HD

14.35 **James Martin: hiszpańska przygoda** (4)
15.25 **Jamie Oliver: jedz na zdrowie** (5) – dok.
16.20 **Włoska uczta** (3, 4) – dok.
17.20 **U sąsiadów w kuchni 15** (12, 13) – serial dok., Niem.
18.25 **Poza utartym szlakiem: Colin i Manu** (7) – dok.
19.25 **Nie bój ryby!** (7) – mag.
19.50 **Dzień dobry, śniadanie**
20.45 **M jak mięso** (4) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9** (6)
22.05 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 10**
23.45 **Hongkong od kuchni z Jeremym Pangiem** (4)

TVN TURBO HD

13.15 **Duda kontra Szafrański**
14.00 **Moto kombat** (2) – mag.
14.45 **Zawodowi handlarze**
16.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (2, 14) – rozr.
17.15 **Ciężarówką przez pół świata** (2) – pr. rozrywk.
18.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
19.00 **Raport końcowy** (835)
19.25 **Wojny samochodowe** (1, 2) – program rozrywk.
21.25 **Zawodowi handlarze** (2)
22.10 **Jeździć, obserwować** (2)
22.55 **Duda kontra Szafrański**
23.40 **Niebezpieczne dzielnice** (8) – serial dok., Polska 2025
0.20 **The Grand Tour** (2) – mag.

NOWA TV DVB T

8.20 **Frieren. U kresu drogi**
9.30 **Dragon Ball Super** (19-27)
14.00 **Kabaretowa Ekstraklasa** (10, 11) – rozr.
16.00 **Kabaret na żywo – Klinika Skeczów Męczących** (68) – pr. rozr.
18.00 **Kabaret na dobry wieczór. Paranienormalni Show**
20.00 **Nowa Rewia Kabaretowa** (23) – pr. rozr.
21.00 **Zdrady** (120-123)
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (140, 141)
3.50 **Wehikuł czasu** (913, 912)
4.00 **Daleko od noszy 2** (13, 14) – serial kom., Polska

METRO

6.30 **Gorączka złota 12** (16, 17)
8.15 **Klan z Alaski** (10) – dok.
9.15 **The Floor** (3, 4) – telet.
10.40 **Maska** – komedia, USA FILM 1994, 125 min
12.45 **Twarzą w twarz** (2)
13.50 **Diagnoza 3** (12, 13)
15.50 **Belle Epoque** (3, 4)
17.50 **Kryminalni** (5, 6) – krym.
20.00 **Wallander** (2) – krym.
22.05 **Chyłka – Zaginięcie** (3, 4)
0.00 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 5** (12) – dok.
1.00 **Szpital** (883) – paradok.
2.00 **Szkoła** (629) – paradok.
3.00 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (14, 15)
4.00 **Szpital** (877) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

9.15 **Wielkie ucieczki z więzienia** – film dokum.
11.05 **Polska. Największe dylematy** (8) – pr. publ.
12.05 **Co Polak potrafi na drodze? 2** (3) – pr. rozr.
13.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4** (5-8) – serial kryminalny, Fr.
18.00 **77 TV 6** (3) – pr. rozrywk.
19.00 **77 TV 5** (10) – pr. rozrywk.
20.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (5-9) – serial kryminalny, USA 2011
0.40 **Porwanie Hanny** FILM **Anderson** – film kryminalny, USA 2015, reż. Peter Sullivan, 120 min

WP DVB T

11.05 **Pogoda** (133) – pr. inform.
11.10 **Pogromca tajemnic** (7)
12.10 **Świat bez fikcji** (1, 15)
13.10 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver** (5) – dok., Kan.
14.05 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (3)
15.05 **Strażacy z sąsiedztwa**
16.00 **Policjanci w akcji 2** (2) – serial obycz., Polska 2026
16.50 **Pogoda** (133) – pr. inform.
17.00 **Policjanci z sąsiedztwa**
21.50 **Pogoda** (133) – pr. inform.
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**
23.00 **Kabaretowy śmiech grupowy** (2) – pr. rozrywk.
0.00 **Mistrzowie Kabaretu** (2)
1.00 **Mistrzowie Kabaretu 7**

C+ DOMO HD

14.10 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (1) – dok.
15.15 **Luksusowa ucieczka 8**
16.15 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (7)
17.15 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia** (3) – serial dok.
18.05 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 8** (1)
18.35 **Daleko od miasta 16** (5)
19.05 **Ucieczka na wieś 22**
21.00 **Pokochaj lub sprzedaj: Wielka Brytania 10** (3)
21.55 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (2) – serial dokum.
22.50 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (3, 4) – serial dok.
23.50 **Bitwa o wnętrza** (2)

HGTV HD

11.05 **Polowanie na ogród 2**
12.05 **Polowanie na ogród 3** (2)
12.40 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy** (3, 4) – pr. rozr.
13.40 **Letnia chata na lata 12**
15.45 **Zgłoś remont 5** (4) – rozr.
16.45 **Weekendowa metamorfoza 2** (1) – rozr.
17.40 **Weekendowa metamorfoza 5** (6) – rozr.
18.40 **Zgłoś remont** (2) – pr. rozr.
19.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (8-10) – pr. rozr.
21.20 **Pogromcy chaosu** (7)
22.20 **Dorota inspiruje 3** (7)
23.15 **Rajska posiadłość Pameli Anderson** (5, 6)

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE

STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 Wydarzenia
6.30 Sekrety rodziny (193) – serial paradokum., Pol. 2021
7.30 Z klimatem i z pasją (249) – pr. publicyst.
8.00 Sekrety rodziny (194) – serial paradokum., Pol. 2021
9.00 Trudne sprawy (952-956) – serial paradokum., Pol. 2020
14.00 Sekrety rodziny (195) – serial paradokum., Pol. 2021
15.05 Więzienie kobiet (118-121) – dok., Pol.
17.00 Nasz nowy dom (363) – reality show
18.10 Sekrety rodziny (7, 8) – serial paradokum., Pol. 2018

SUPER POLSAT DVB T2

6.05 Wydarzenia
6.40 SuperLudzie (39)
7.15 Było sobie życie
9.30 Była sobie Ziemia (1)
9.55 SuperMarket Chef (2) – reality show
10.25 SuperMocni (10)
10.55 Fałszywa dwunastka – kom., USA 2003, 120 min
12.55 50 pierwszych randek – komedia romantyczna, USA 2004, 125 min
15.00 Jeszcze większe dzieci – komedia, USA 2013, 125 min
17.05 Świat według Kiepskich (550, 551) – serial kom., Pol. 2019
18.05 Moja mama i twój tata (1, 2)

TV 6 DVB T

6.00 Columbo (43, 44) – serial kryminalny, USA, wyk. Peter Falk
9.05 Poirot – serial kryminalny, Wielka Brytania 1995
11.25 Cobra Kai (6) – serial przygodowy, USA 2018
12.05 Jak długo jeszcze? – komedia, USA/Kanada 2007, reż. Steve Carr, wyk. Ice Cube, Nia Long, John C. McGinley, Aleisha Allen, 115 min
14.00 Policjantki i Policjanci (268-271) – serial obyczajowy, Polska 2017
18.00 Strażnik Teksasu (7, 8) – serial sensacyjny, USA 1999

BBC FIRST HD

6.00 Ojciec Brown 10 (3, 4) – serial krym., Wielka Brytania 2023
7.35 Detektyw z Chelsea 3 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA
8.40 Śmierć z dala od palm 2 (6) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.
9.50 Sanditon 3 (5, 6) – kostium., Wlk. Bryt.
11.45 Duchy 5 (4-6) – serial komediowy, Wlk. Bryt.
13.35 Morderstwa w Midsomer 5 (1-4) – krym., Wlk. Bryt. 2002
17.50 Z pamiętnika położnej 11 (3) – serial obyczajowy
18.55 Detektyw z Chelsea 3 (2) – krym., Wlk. Bryt./USA

TVP ABC DVB T2

8.05 Ernest i Celestyna
8.20 Dino Kumple (13)
8.30 Wissper (40-42)
9.00 Tru i Tęczowe Królestwo (14)
9.30 Ziarno – pr. dla dzieci
10.00 Hulahoo
10.05 Bajnutki – bajki piaskiem i dźwiękiem pisane (34) – widowisko
10.20 Bajki Bolka i Lolka
10.45 Reksio (27, 28)
11.00 Pająk Lucas 2 (14)
11.15 Świnka Peppa 3
11.30 Pszczółka Maja
11.55 Strażak Sam 7 (1, 2)
12.25 Domisie – dla dzieci
12.55 Halo, halo! (20)
13.00 Zwierzaki Czytaki (260) – program eduk.
13.20 Ptyś i Bill 2 (94, 95)

TVN 24 HD

6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
7.15 Kadr na Kino – magazyn filmowy
7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
10.45 Kawa na ławę – magazyn
11.55 Loża prasowa – program publicyst.
12.50 Ewa Ewart poleca: Dokument w TVN 24
14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
15.45 Kadr na Kino – magazyn filmowy
16.00 Fakty po południu – program informacyjny
18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody

THRILLER



20.10 Salt – USA 2010, wyk. Angelina Jolie, 120 min

Samotna uciekinierka Evelyn Salt walczy o dobre imię. Staje się uczestniczką szpiegowskiej rozgrywki.

22.10 Egzorcyzmy Emily Rose – horror, USA 2005, reż. Scott Derrickson, 150 min
0.40 Komisarz Mama (15)
1.50 Wydarzenia
2.30 Ewa gotuje (546)
3.05 #Jesteśmy dla dzieci – magazyn
3.35 Oblicza Ameryki
4.00 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny (3)

SCIENCE FICTION



21.05 Blade Runner 2049 – USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 195 min

Policjant K wpada na trop spisku, który zaburzy obowiązujący porządek. Tylko Rick Deckard, ukrywający się łowca androidów, może pomóc mu ocalić świat.

0.20 Escape room – horror, USA 2019, 135 min
2.35 Backdoor. Wyjście awaryjne (1) – kom.
3.05 Świat według Kiepskich (374, 375)
4.05 Nasz nowy dom (227, 228)

KRYMINALNY



20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (195, 196) – USA

Dochodzi do porwania. Horatio i jego zespół prowadzą śledztwo. Podejrzanym jest człowiek, który w chwili popełnienia przestępstwa powinien być w więzieniu.

21.55 Kości (169, 170)
23.55 Zasady walki 2 – Zdrada – thriller, Kanada 2008, 130 min
2.05 Krejzi patrol (29)
2.40 Kochane pieniądze (80, 1, 2) – paradok.
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

KRYMINALNY



19.55 Śmierć pod palmami 9 (7)

Zabito właścicielkę salonu fryzjerskiego. Szybko wychodzi na jaw, że kobieta, choć w chwili śmierci przebywała z rodziną, nikt nie widział, jak doszło do morderstwa.

21.00 W cieniu podejrzeń (6) – serial sensacyjny
22.05 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (6) – krym., Wlk. Bryt. 2014
23.15 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3 (1)
0.25 Annika (6) – krym.

ANIMOWANY



13.50 Odo (66) – Polska/Wielka Brytania 2021

Sowa Odo nie lubi spać w dzień. Woli budzić się o świcie. Rodzice postanawiają wysłać ją do leśnego obozowiska, w którym spędzają czas ptaki różnych gatunków.

14.05 Jak borsuk z lisem 2
14.35 Świnka Peppa 4
14.45 Topo Gigio (27, 28)
15.10 Laboratorium alchemika (14)
15.20 Ugotuj nam bajkę
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll (27, 28)
17.05 Kosmo-kumple (1, 2)

INFORMACYJNY



18.30 Ranking Mazura

Maciej Mazur prezentuje najciekawsze wydarzenia tygodnia ze świata polityki, sportu i show-biznesu. Układa z nich „listę przebojów".

19.10 Serwis informacyjny
19.20 Fakty po Faktach – program inform.
20.00 W kuluarach
21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody
22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.00 Fakty po Faktach
0.50 Kawa na ławę
2.05 Nowa Maja w ogrodzie – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 Dorwać tuńczyka (12-14)
9.05 Kołowrotek (234) – mag.
9.35 Taaaka ryba (128) – mag.
10.05 Jedziemy na ryby!
12.10 Chłopaki do wzięcia
13.05 Zawód glina (11) – dok.
14.05 Budowlańcy (75, 76)
15.05 Złomiarze (55) – dok., Pol.
16.05 Polacy za granicą
18.10 Górale (212-216, 236)
21.05 Chłopaki do wzięcia (489, 490) – serial dokum.
22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadu (243) – dok.
22.30 Łowca pedofilów (246)
23.00 Siły specjalne – Polska
2.05 Tajna historia XX wieku
4.00 Starożytni kosmici (5, 6)

FOOD NETWORK HD

9.50 Co nas truje (3, 4) – rozr.
11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (12) – mag.
12.10 Posiekani: gotowanie w dziczy (1) – reality show
13.40 Kuchenne rewolucje
15.45 Kuchnia jak u mamy
16.55 Odkrycia Magdy Gessler
17.30 Magda gotuje internet
18.05 MasterChef (5) – pr. rozr.
19.25 Posiekani (7) – telet. kulin.
20.30 Pokusy wybrzeża (1)
21.35 Miasto smaków Guya Fieriego (12) – reality show
22.40 Posiekani: gotowanie w dziczy (1) – reality show
0.10 Perfekcyjni gospodarze 9 (9, 10)

POLSAT RODZINA HD

12.30 Co ludzie powiedzą 3 (22, 23) – serial komediowy
13.50 Co ludzie powiedzą? (24)
14.30 Niezwykłe pociągi (3, 4)
16.30 Świat z góry 6 (7, 8) – dok.
17.45 Wypasiona kuchnia (11)
17.50 Sąsiedzi (60) – anim.
18.05 Pingwiny z Madagaskaru (8, 9)
19.00 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, 120 min
21.00 Miodowe lata (103)
22.00 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (186) – pr. rozr.
0.05 Singapur – najlepszy ze światów czy dyktatura przyszłości? – film dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.30 Na bogato: sekrety pierwszej klasy (1) – dok.
14.30 Wielkie brytyjskie wypieki 16 (5, 6) – pr. rozr.
17.00 Stacey Dooley wpada na weekend 2 (1) – dok.
18.00 W 80 kilo dookoła świata (1) – dok., Wlk. Bryt.
18.55 W świecie luksusu (6)
19.55 Koreańska uczta Eda i Ryu (2) – dok., Wlk. Bryt.
21.00 Winnice Australii i Gary Barlow (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 Najlepszy konsultant ślubny (2) – pr. rozrywk.
23.10 Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy (3)
0.05 Wstydliwe choroby 5 (8)

NICK JR. HD

16.15 Świnka Peppa (29)
16.30 Dora 4 (2) – serial anim.
17.00 Pan Krokodyl (9) – anim.
17.30 Barbapapa i jego rodzinka (3) – serial anim.
18.00 Rubble i jego ekipa 2 (22)
18.30 Psi Patrol 9 (24) – anim.
19.00 Santiago z mórz (7)
19.30 Przygody Misia Paddingtona (25) – anim.
19.59 Świnka Peppa (14)
20.04 Świnka Peppa 2 (48, 28)
20.13 Świnka Peppa (5) – anim.
20.15 Świnka Peppa 2 (29, 49)
20.36 Świnka Peppa 8 (1, 2)
20.45 Świnka Peppa (24)
21.00 Barbapapa i jego rodzinka 2 (7-9) – anim.

POLSAT NEWS HD

15.30 Sport, pogoda
15.50 Wydarzenia 15:50
16.30 W rytmie dnia – serwis informacyjny
17.30 Z drugiej strony – publ.
18.35 Debata polityczna – publ.
19.15 Gość „Wydarzeń" – publ.
19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii
20.45 Pogoda
21.00 Polsat News ujawnia
21.50 Wydarzenia wieczorne
22.30 Dzień na świecie – pr. inf.
23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny
0.00 Czysta Polska – pr. inf.
0.30 Pogoda

TVP KOBIETA DVB T2

12.30 Kwiaty na warsztat (5)
13.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską
14.00 Rodzinka.pl (186, 187)
15.00 Pociąg do Polski – dok.
15.30 Ojciec Mateusz 11 (141, 142) – krym., Pol. 2014
17.15 Muzeum Polskiej Piosenki (118) – pr. rozr.
17.30 Mnich (1/2) – film dokum.
18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (17) – talk-show
19.30 Miłość i nadzieja (363) – telenowela, Turcja 2022
20.30 Wichrowe wzgórze (344)
21.30 Bardotka (1, 2) – biograf.
23.30 Fighter – dramat biograf., USA 2010, 130 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 Plastyczna fuszerka
10.35 Z kamerą u Kardashianów (6, 7)
12.25 Wags z Miami (9) – dok.
13.20 WAGS z Miami (1) – dok.
14.15 Plastyczna fuszerka
16.05 Z kamerą u Kardashianów (8, 9)
18.00 Żony Londynu (13)
19.00 WAGS z Miami (6, 7)
21.00 Plastyczna fuszerka
23.00 Z kamerą u Kardashianów (10, 11)
1.00 Wags z Miami (9) – dok.
2.00 WAGS z Miami (1) – dok.
3.00 Z kamerą u Kardashianów (6, 7)
5.00 Plastyczna fuszerka (12)

TV TRWAM DVB T

17.55 Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette – religijny
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone – pr. publ.
19.30 Baśniowy teatr lalek
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Od Lutra do Marxa – Historia Kościoła (11)
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Retrospekcja – pr. publ.
21.45 Stan bezpieczeństwa państwa – pr. publicyst.
22.00 Mocni Jego mocą

BBC BRIT HD

11.40 Najpotężniejsze maszyny 3 (4) – serial dok.
12.35 Olbrzymie maszyny 2 (6)
13.35 Top Gear w Patagonii (1)
14.55 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (1)
15.55 Rejs na koniec świata
16.55 Zagubione historie (2)
17.55 Najpotężniejsze maszyny 3 (4) – serial dok.
19.00 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 5 (2, 3)
21.00 Rejs na koniec świata
22.00 Top Gear w Patagonii (2)
23.20 Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji (1)
0.20 Olbrzymie maszyny 2 (6)

MINI MINI+ HD

13.21 Kicia Kocia (9, 10) – anim.
13.37 Robotkowo (1, 2) – anim.
13.55 Moje urodziny – dla dzieci
14.00 Bing 2 (7, 8) – serial anim.
14.20 Blaze i megamaszyny 3
14.45 Looloo Kids (48) – anim.
15.01 Gazu, pieski, gazu! 2 (3)
15.28 Kicia Kocia 2 (3, 4) – anim.
15.45 Jeżyk Happy (24, 25)
16.02 Marta mówi (31) – anim.
16.30 Zouk (43, 44) – serial anim.
16.56 Ciekawski George 7
17.50 Moje urodziny – dla dzieci
17.55 Dora poznaje świat 8
19.40 Smerfy (30) – serial anim.
20.08 Cloudy & Stormy (1-4)
20.35 Dolina Muminków 4 (1)
21.01 Wierszyki domowe (11)

TVP 3 DVB T2

9.25 Rok w ogrodzie
9.55 Między polem a domem
10.30 Tydzień
11.55 Całkiem niezła historia
12.20 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie
12.55 Piosenka dla Ciebie
14.00 Rączka gotuje – mag.
14.30 Program lokalny
15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego – program religijny
15.20 Program lokalny
19.25 LIVE Piłka nożna: Betclic SPORT 2. Liga: Sandecja – Śląsk II
21.30 Program lokalny
22.00 Dziennik regionów – inf.
22.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie – publ.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.50 KINO POLSKA **Potop**
HISTORYCZNY XVIII wiek, czasy najazdu szwedzkiego na polskie ziemie. Uznany za zdrajcę szlachcic Andrzej Kmicic próbuje odzyskać dobre imię. *Reż.: Jerzy Hoffman, A: Daniel Olbrychski, Małgorzata Braunek Polska 1974* **205 min ▶ do godz. 17.15**

15.00 POLSAT FILM **Anioły i demony**
THRILLER Członkowie sekty iluminatów grożą wysadzeniem w powietrze Watykanu. Profesor Robert Langdon robi wszystko, by pokrzyżować ich plany. *Reż.: Ron Howard, A: Tom Hanks, Ewan McGregor, Ayelet Zurer USA 2009* **170 min ▶ do godz. 17.50**

16.15 ALE KINO+ **Ocalona**
THRILLER Londyn. Pracująca w ambasadzie USA urzędniczka zostaje uznana za współwinną zamachu. Musi uciekać przed policją i terrorystami. *Reż.: James McTeigue, A: Pierce Brosnan, Milla Jovovich, Parker Sawyer Wlk. Bryt./USA 2015* **115 min ▶ do godz. 18.10**

17.25 PARAMOUNT NETWORK **Mission: Impossible 2**
SENSACYJNY Były agent kradnie próbki wirusa. Jego tropem podąża Hunt, któremu pomaga m.in. Luther. *Reż.: John Woo, A: Tom Cruise, Dougray Scott, Brendan Gleeson USA/Niemcy 2000* **155 min ▶ do godz. 20.00**

17.30 TVN FABUŁA **Sabrina**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Nieszczęśliwie zakochana córka szofera jedzie do Paryża. Po powrocie burzy spokój dawnego wybranka i jego brata. *Reż.: Sydney Pollack, A: Harrison Ford, Julia Ormond, Greg Kinnear USA/Niemcy 1995* **150 min ▶ do godz. 20.00**

18.05 C+ FILM **Cudowne życie**
KOMEDIODRAMAT Paryż, 1963 rok. Syn Esther Perez rodzi się z poważną wadą stopy. Wbrew rokowaniom matka uparcie walczy o jego sprawność. *Reż.: Ken Scott, A: Leila Bekhti, Jonathan Cohen, Joséphine Japy Francja/Kan. 2025* **100 min ▶ do godz. 19.45**

20.00 TVN FABUŁA **Legendy ringu**
KOMEDIA Byli bokserzy, Sharp i McDonnen, chcą po latach wyrównać rachunki i rozstrzygnąć, który z nich jest lepszy. Szykują się do walki. *Reż.: Peter Segal, A: Robert De Niro, Sylvester Stallone, Kevin Hart USA 2013* **155 min ▶ do godz. 22.35**

21.00 POLSAT FILM **Wrogowie publiczni**
GANGSTERSKI Rok 1933. John Dillinger dokonuje serii napadów na banki. Zyskuje uznanie zmęczonego wielkim kryzysem społeczeństwa. *Reż.: Michael Mann, A: Johnny Depp, Christian Bale, Marion Cotillard USA 2009* **170 min ▶ do godz. 23.50**

→ filmowe hity



Orson wciela w życie plan misternej intrygi, aby powstrzymać zamachowca.

22.40 TVN Gra fortuny

KOMEDIA SENSACYJNA **Doświadczony agent werbuje do współpracy gwiazdę kina akcji.**

HIT DNIA Greg, bezwzględny handlarz bronią, chce wprowadzić na czarny rynek najnowocześniejszą technologię masowego rażenia. Orson Fortune wraz z doborowym zespołem zamierza pokrzyżować mu zbrodnicze plany. Ponieważ przeciwnik jest zapalonym kinomanem, szpieg postanawia to wykorzystać. Namawia do współpracy ulubieńca przestępcy, gwiazdora Hollywood Danny'ego Francesco. Na ekranie wciela się on w twardzieli, ale prywatnie bardzo ceni sobie spokój, unika ryzyka i stroni od przemocy. Aktor początkowo nie jest chętny do zaangażowania się w niebezpieczną misję. Fortune potrafi być jednak naprawdę przekonujący. W efekcie Francesco ma szansę sprawdzić się poza planem filmowym. Ekipa staje niebawem do ryzykownej rozgrywki o najwyższą stawkę. HD **140 min ▶ do godz. 1.00**

USA/Chiny/Wlk. Bryt. 2023 **Reż.:** Guy Ritchie **Wyst.:** Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes, Hugh Grant



20.00 TVP KULTURA Gdyby ulica Beale umiała mówić

OBYCZAJOWY Harlem, lata 70. XX w. Tish (Kiki Layne) i Fonny są kochającą się parą. Pewnego dnia mężczyzna zostaje aresztowany pod zarzutem gwałtu. Wierząca w jego niewinność Tish postanawia działać.

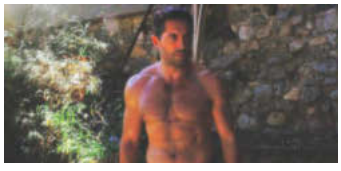
Reż.: Barry Jenkins Wyst.: Stephan James
USA 2018 HD **130 min ▶ do godz. 22.10**



20.00 TV PULS Wasabi: Hubert zawodowiec

SENSACYJNY Francuski policjant (Jean Reno) leci do Tokio na pogrzeb dawnej kochanki. Odkrywa, że ma z nią córkę, która potrzebuje jego pomocy. Dziewczynę chcą zlikwidować zabójcy matki.

Reż.: Gérard Krawczyk Wyst.: Ryoko Hirosue
Francja 2001 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.00 STOPKLATKA Wściekły pies

SENSACYJNY Indochiny. W więzieniu były mistrz boksu (Scott Adkins) walczy w turniejach obstawianych przez bogatych bandytów. Gdy wyrok dobiega końca, władze zakładu chcą uniemożliwić mu odzyskanie wolności.

Reż.: Jesse V. Johnson Wyst.: Matthew Marsden
USA 2017 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



22.10 TVP KULTURA Ojciec

OBYCZAJOWY Anthony (Anthony Hopkins) ma już 80 lat, ale nie brak mu wigoru. Senior chce czerpać z życia pełnymi garściami. Postępująca demencja coraz bardziej daje się jednak we znaki wszystkim w jego otoczeniu.

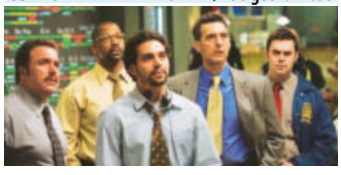
Reż.: Florian Zeller Wyst.: Olivia Colman
Francja 2020 HD **105 min ▶ do godz. 23.55**



22.30 TVP KOBIETA Gambit, czyli jak ograć króla

KOMEDIA KRYMINALNA Kurator kolekcji obrazów (Colin Firth) planuje przekręt, by zemścić się na swoim szefie. W swoje działania wtajemnicza fałszerza i mistrzynię rodeo (Cameron Diaz).

Reż.: Michael Hoffman Wyst.: Alan Rickman
USA 2012 HD **95 min ▶ do godz. 0.05**



23.10 POLSAT Metro strachu

SENSACYJNY Nowy Jork. Bandyci pod wodzą Rydera uprowadzają pociąg. Przestępcy żądają okupu. Powstrzymać ich może tylko Garber (Denzel Washington), były dyrektor metra, który zna sieć podziemnych korytarzy.

Reż.: Tony Scott Wyst.: John Travolta
USA 2009 HD **135 min ▶ do godz. 1.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Sam mierzy się ze skutkami zmian klimatycznych. Na pomoc spieszy mu ojciec.

20.35 POLSAT — Pojutrze

KATASTROFICZNY Amerykańska metropolia zostaje skuta lodem. Rozpoczyna się walka o przetrwanie.

HIT DNIA

Badacz Jack Hall próbuje powiadomić Biały Dom o zbliżającej się klęsce żywiołowej. Nikt mu jednak nie wierzy. Wkrótce Nowy Jork zostaje zalany przez gigantyczną falę powodziową, po której następuje gwałtowny spadek temperatury. Wszystko zamarza w ciągu kilku minut. Zapada decyzja o ewakuacji części ludności do Meksyku. Tymczasem w mieście przebywa 17-letni syn naukowca, Sam, który razem z grupą ocalałych znajduje schronienie w bibliotece publicznej. Ojciec usiłuje go uratować. HD 155 min ▶ do godz. 23.10

USA 2004 **Reż.:** Roland Emmerich **Wyst.:** Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders



21.00 TVN 7 — Gniew tytanów

PRZYGODOWY Uwięziony Kronos postanawia odzyskać władzę. Osłabieni bogowie przygotowują się do starcia. Zeus prosi o pomoc Perseusza (Sam Worthington). Towarzyszy mu m.in. Andromeda (Rosamund Pike).

Reż.: Jonathan Liebesman Wyst.: Liam Neeson
USA 2012 HD 135 min ▶ do godz. 23.15



22.00 TV PULS — Jeden strzał

THRILLER Dowódca elitarnego oddziału Navy Seals Jake Harris (Scott Adkins) wraz z analityczką ma wydostać z położonego na wyspie więzienia osadzonego. Posiada on informacje dotyczące brudnej bomby.

Reż.: James Nunn Wyst.: Ashley Greene
USA 2021 HD 120 min ▶ do godz. 0.00



23.15 TVN 7 — Krwawy diament

PRZYGODOWY Trwa wojna domowa w Sierra Leone. Solomon (Djimon Hounsou) szuka porwanego przez rebeliantów syna. Pomaga mu przemytnik Archer (Leonardo DiCaprio), który chce zdobyć bezcenny różowy diament.

Reż.: Edward Zwick Wyst.: Jennifer Connelly
USA 2006 HD 180 min ▶ do godz. 2.15



23.20 TV 4 — Snajper 3

SENSACYJNY Strzelec wyborowy (Tom Berenger) ma zlikwidować człowieka podejrzanego o terroryzm. Celem okazuje się dawny przyjaciel, który ocalił mu życie w Wietnamie. W wykonaniu zadania pomaga mu policjant.

Reż.: P.J. Pesce Wyst.: Byron Mann
USA 2004 HD 105 min ▶ do godz. 1.05

→ sport



15.45 POLSAT SPORT 1 — Serbia – Holandia

SIATKÓWKA LIVE Spotkanie drużyn rywalizujących w grupie C czempionatu Starego Kontynentu. Za faworyta meczu w Tampere uchodzi zespół z Bałkanów. By myśleć o sukcesie w ME, Serbowie muszą jednak zaprezentować lepszą siatkówkę niż w Lidze Narodów. HD 180 min ▶ do godz. 18.45



18.55 TVP SPORT — Stal Mielec – Bruk-Bet Termalica

PIŁKA NOŻNA LIVE Naprzeciw siebie staną pierwszoligowcy z przeszłością w Ekstraklasie, którzy przeciętnie spisywali się na początku sezonu. Po sześciu kolejkach zajmowali odpowiednio 10. i 11. lokatę. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



18.55 C+ SPORT 3 — Radomiak Radom – Piast Gliwice

PIŁKA NOŻNA LIVE Zespół z Mazowsza spróbuje odegrać się na Gliwiczanach za porażkę 1:3 w marcu. Kibice mogą zobaczyć sporo goli, gdyż obrona nie jest mocną stroną zarówno Piasta, jak i Radomiaka. HD 125 min ▶ do godz. 21.00



20.40 ELEVEN SPORTS 1 — Inter Mediolan – Udinese Calcio

PIŁKA NOŻNA LIVE Ostatni mecz Nerazzurrich z Zebrami na San Siro zakończył się niespodziewanym zwycięstwem gości 2:1. Piotr Zieliński i spółka chcą wyrównać rachunki z ekipą Jakuba Piotrowskiego. HD 135 min ▶ do godz. 22.55

→ rozrywka



11.45 TVP 2 — Okrasa łamie przepisy

KULINARIA W trakcie wizyty na Suwalszczyźnie kucharz skupi się na soczewicy. Zaproponuje danie na wywarze z szynki z salsą i grzankami, klopsiki w sosie pomidorowym z wędzonym twarogiem oraz pierogi z ziemniaczanym nadzieniem. HD 40 min ▶ do godz. 12.25



21.30 TVN — Taskmaster

REALITY SHOW Żabson i inni uczestnicy mierzą się z zadaniami, w których nie ma właściwego rozwiązania. Liczą się improwizacja i odwaga. Nad przebiegiem wyzwań czuwa Cezary Sikora, asystent sędziego Adama Woronowicza. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



22.00 DISCOVERY CHANNEL — Od samochodu do domu 3

MOTORYZACJA Ant Anstead jedzie do Szkocji, żeby zdobyć Cortinę Mark 1 z 1964 roku. Po powrocie do warsztatu odkrywa, że z silnika dobiega stukanie, które może zwiastować poważną usterkę. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



20.10 TVP DOKUMENT — Jak pieniądz kształtował świat

HISTORIA Fascynująca opowieść o tym, jak pieniądze wpływają na rozwój cywilizacji – począwszy od ich narodzin około 2700 lat temu do współczesnych bitcoinów. HD 65 min ▶ do godz. 21.15

TVP 1 HD DVB T2

4.40 **Sprawdzamy** – magazyn
4.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.50 **Akacjowa 38** (938) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Studio Raban** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (138) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo** (4) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex** (6) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (261) – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Rok w ogrodzie extra** – mag.
12.50 **Natura w Jedynce: Historia konia** – film dokum., Niem. 2024
14.00 **Splątane losy** (44) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1141)
16.00 **Dziedzictwo** (1028) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4732) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (955) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.30 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1837) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
6.55 **Barwy szczęścia** (3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
12.25 **Koło fortuny** (2071) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (196) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1070) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (918): Noc morderczych żądeł 4 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (476) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
Martina pisze do Curra list, w którym zapewnia go o swojej miłości. Catalina zwierza się Simonie, że pocałowała Adriana.
16.00 **Koło fortuny** (2072) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (197) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1071) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3396) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 **Kulisy serialu „M jak miłość"** – cykl felietonów

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (432): Jako mąż i nie mąż – fab.-dok., Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (8)
9.45 **Malanowski i partnerzy** (433): Śmiertelne odkrycie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1294, 1295) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (10): Martwa natura – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 **Gliniarze** (960, 961) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1224) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (11): W interesach – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 **Pierwsza miłość** (4246) – serial obyczajowy, Polska 2026
Angelikę zaskakuje zmiana w zachowaniu ojca. Podejrzewa, że planuje on jakiś podstęp w związku z rozwodem. Przed Iskrą, którą czeka mecz o awans, piętrzą się problemy.
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (15) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1475) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (6): Bytom – Restauracja pod Orzechem – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (9) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (2, 9): Pizza Marysin; Chorzów, Amore Mio – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1616, 1617, 1759) – serial paradok., Polska
Zamężna Dagmara spędza noc z Jakubem. Zaczynają się regularnie spotykać. W końcu ich romans wychodzi na jaw. Kobieta chce rozwodu.
16.50 **Szpital św. Anny** (140) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Kaja konsultuje pacjenta ze stażystami. Znów kłóci się z Natalią. Marta opowiada Tomkowi o problemach z rodzicami. Ten podsuwa jej pomysł na sprowadzenie ojca do Krakowa.
17.55 **Detektywi** (341) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Anna i Paweł poszukują ciężarnej kobiety. Znajomi zaginionej proszą o pomoc. Policja znajduje w jej domu krew. Trop prowadzi do złodzieja, którego auto było pod domem kobiety.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
20.15 **Na Wspólnej** (4276) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 **The Floor** (9) – teleturniej

20

OBYCZAJOWY



20.30 Felicita (4) TVP VOD – Polska/Włochy 2026

Relacja Zośki z Markiem się rozwija. Mężczyzna postanawia zabrać ją i Oliwię na wycieczkę do Alberobello. Wieczorem podczas kolacji u Giulii Włoszka ujawnia, że połowa jej domu należała do Kamila.

20.55 **Teatr Telewizji: Być jak czterdziestolatek** – teatr TV, Polska 2026, reż. Damian Kocur
21.55 **Postscriptum** – wywiad
22.25 **Świat bez fikcji: Oliver Stone – wieczny outsider** – film dokumentalny, Francja 2025
23.25 **Balans bieli** – program religijny
0.05 **Brudny Harry** – film FILM sensacyjny, USA 1971, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Harry Guardino, Reni Santoni, John Vernon, 110 min
1.55 **Uprowadzenie Agaty** FILM – komediodramat, Polska 1993, reż. Marek Piwowski, wyk. Karolina Rosińska, Sławomir Federowicz, Jerzy Stuhr, 90 min
3.25 **Raport specjalny** – magazyn
4.15 **Notacje** – cykl dokum., Pol. 2007
4.25 **Zakończenie**

OBYCZAJOWY



20.50 M jak miłość (1939) TVP VOD – Polska 2026

Magda i Andrzej jadą do sądu na finał procesu Jabłońskiego, licząc na ostateczne rozstrzygnięcie. Tymczasem Werner zaskakuje Sylwię propozycją podpisania intercyzy zamiast klasycznych oświadczyn. Gdy dodatkowo wypomina jej tykający zegar biologiczny, Kostecka traci cierpliwość i podejmuje przełomową decyzję. Dominik Walat znów doprowadza do wypadku.

21.50 **Na sygnale** (919): Sprytny jak łasica – serial TVP VOD fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 **Berlin Ku'damm 77** (20) – serial obyczajowy, Niemcy 2025
23.20 **Matlock** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2024
1.05 **Zaślubiona** (2) – serial obyczajowy, Włochy 2022
2.00 **Bracia** – dramat obyczajowy, FILM USA 2009, reż. Jim Sheridan, wyk. Tobey Maguire, Jake Gyllenhaal, Natalie Portman, Sam Shepard, 110 min
3.50 **Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
4.20 **Zakończenie**

DRAMAT KATASTROFICZNY



20.35 Megahit: Pojutrze FILM – USA 2004, 155 min

Klimatolog Jack Hall alarmuje władze o zbliżających się kataklizmach, ale nikt mu nie wierzy. Wkrótce Nowy Jork, w którym przebywa syn Jacka, zostaje zalany przez gigantyczną falę powodziową. Potem metropolia zamarza. Badacz rusza na ratunek synowi.

23.10 **Metro strachu** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, John Travolta, Luis Guzmán, Victor Gojcaj, 135 min
Nowy Jork. Bandyci uprowadzają jeden z pociągów metra. Grożą zabiciem pasażerów, jeśli nie dostaną okupu. Pracownik centrum kontroli ruchu, który zna sieć podziemnych korytarzy, usiłuje ich powstrzymać.
1.25 **Siła rażenia** – film sensacyjny, FILM Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy, Matthew Chambers, 130 min
3.35 **Nasz nowy dom** (322) – reality show

ROZRYWKOWY



21.30 Taskmaster (3)

Pierwszy odcinek wygrał Rafał Rutkowski, który dobrze odnalazł się w świecie nieoczywistych zadań. Uczestnicy musieli m.in. znaleźć nowe zastosowanie dla betoniarki i odbyć jak najdłuższą rozmowę telefoniczną. Teraz gracze stają przed kolejnym nietuzinkowym wyzwaniem, które oceni Adam Woronowicz.

22.40 **Gra fortuny** – komedia FILM sensacyjna, USA/Chiny/Wielka HIT DNIA Brytania 2023, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Aubrey Plaza, Cary Elwes, Hugh Grant, 140 min
1.00 **Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia** FILM – film przygodowy, USA/Niemcy/Japonia 2003, reż. Jan de Bont, wyk. Angelina Jolie, Gerard Butler, Ciarán Hinds, Chris Barrie, 150 min
3.30 **Co za tydzień** – magazyn kulturalny
4.10 **Uwaga!** – magazyn reporterów
4.30 **Nauka jazdy 6** (2) – program rozrywkowy
5.00 **Zamieszkać na plaży 5** (7) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (41) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (447-449) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1384, 1537, 1538) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (679-681): Zabójstwo Anety; Po 16 latach; Z miłości – serial fab.-dokum., Polska 2010
13.55 **Detektywi** (125): Na tropie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (130) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (874) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (553): Krzyk dziecka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Jacek żąda od Ewy rozwodu. Podczas pierwszej rozprawy wypomina żonie liczne zaniedbania. Niebawem jednak okazuje się, że ma romans.
19.00 **Ukryta prawda** (1685) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Do domu Agaty przyjeżdża były mąż, Kamil. Prosi o pomoc jej obecnego partnera, mechanika. Potrącił sarnę i ma uszkodzone auto. Nad ranem po mężczyznę zjawia się policja.
20.00 **Hotel Paradise 13** (11) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (6, 7): Na linii ognia; Azjatycki numer – serial kryminalny, USA
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (8, 9): Alarm ślubny; Testament, część 1 – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (90) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (29) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (160) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Ana Julia informuje Juana Miguela, że Marichuy i Daniel są razem. Lekarz mówi Puricie, że jest bezpłodna. Kobieta zataja diagnozę przed Adrianem. Rafael daje Marichuy psa przewodnika.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (2) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 **Kurierzy 2** (79) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (740, 741) – serial obyczajowy, Polska 2024
Nela źle znosi wyprowadzkę za miasto. Znajduje pocieszenie w rozmowach przez internet. Nie wie, że jej nowy znajomy jest niebezpieczny.
17.00 **Kurierzy 2** (80) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Dorota jest zła na Adama, który podczas firmowej imprezy przesadził z alkoholem. Kurier zastanawia się, jak można ją udobruchać. Wpada na pomysł.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1019) – serial obyczajowy, Polska 2026

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (12) – program rozrywkowy
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (4) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (44) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (41) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (13) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (20) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (23) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (4) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (14-16) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (36-38) – serial animowany, Wielka Brytania 2005
9.45 **Bing 4** (25, 26) – serial anim.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (9, 8) – serial animowany, Polska 2025
10.35 **Basia 2** (22, 23) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (43, 44) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (11, 12) – serial animowany, Wielka Brytania
12.00 **Psi Patrol 4** (10) – serial anim.
12.35 **Gumisie 4** (10) – anim., USA 1992
13.00 **Gumisie 5** (1) – serial animowany
13.35 **Smerfy** (56) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (6-8) – serial animowany, Wielka Brytania 2015
14.35 **Marta mówi** (6) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (21, 22) – anim., Francja/Jap./Korea Południowa
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (11, 12) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (189, 190) – anim., USA 2011-2012

NETFLIX



NIE BOJĘ SIĘ

Lato 1986 r. Dziesięcioletni Miguel żyje w odizolowanej od świata wiosce. Pewnego dnia spotyka w głębi lasu chłopca imieniem Felipe, który uważa się za ducha. Zaprzyjaźniają się. Po pewnym czasie Miguel odkrywa, że jego nowy przyjaciel został porwany. W dodatku oprawcami Felipe'a mogą być jego bliscy.
►**serial krym. (6 odc.), Meksyk 2026**

PREMIERA



KOCI DOMEK GABI 14

W rodzinnej miejscowości pojawia się młodsza siostra Gabi, która niespodziewanie wraca do domu. Tymczasem Kiciuś, Panduś i pozostali koci przyjaciele ponownie przybierają niewielkie rozmiary, by realizować nowe „miauczyńskie" misje i przeżywać kolejne przygody w magicznej chatce.
►**serial anim. (6 odc.), USA 2026**



DYPLOMATKA 3

Kate Wyler (Keri Russell) rozpoczyna urzędowanie na stanowisku prezydenta USA, co okazuje się dla niej koszmarem. Łączą ją trudne relacje zarówno z ministrem spraw zagranicznych Austinem Dennisonem (David Gyasi), jak i pierwszym dżentelmenem Toddem Pennem (Bradley Whitford).
►**serial obycz. (7 odc.), USA 2025**



BIUROWY ROMANS

Jackie (Jennifer Lopez) to charyzmatyczna prezeska linii lotniczych Air Cruz. W zarządzanej przez nią firmie panują surowe reguły. Wszystko się zmienia, gdy Jackie zakochuje się w nowym pracowniku (Brett Goldstein). Wyjazd służbowy na Dominikanę staje się początkiem płomiennego romansu.
►**kom. romant., USA 2026; 114 min**

PRZYGODOWY



21.00 **Gniew tytanów**
FILM – USA/Hiszpania 2012, 135 min
Hades wraz z innymi bogami traci panowanie nad Kronosem. Rozpętuje się piekło. Perseusz rusza do Tartaru, by ratować Zeusa i ludzkość. W niebezpiecznej wyprawie towarzyszy mu m.in. królowa Andromeda.

23.15 **Krwawy diament** – dramat
FILM przygodowy, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2006, reż. Edward Zwick, wyk. Leonardo DiCaprio, Djimon Hounsou, Jennifer Connelly, Kagiso Kuypers, 180 min
Lata 90. XX w. Sierra Leone. Rybak Solomon Vandy poznaje przemytnika Archera. Opowiada mu o cennym kamieniu, który ukrył. W zamian za pomoc w odnalezieniu syna obiecuje doprowadzić go do diamentu.
2.15 **Mówię Wam 5** (4) – program kulturalny
3.25 **Wrota piekieł 3** (3) – serial dokumentalny, USA 2022
4.15 **Fachowcy 2** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.50 **Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

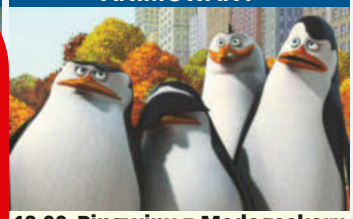
OBYCZAJOWY



19.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020) – Polska 2026
Klara opiekuje się chorą 5-letnią córką. Ma żal do męża, że musiała zrezygnować z pracy. Sprzedaje biżuterię i kupuje kamerkę. Beton i Babula informują Andżelikę, że śledczy trafili na trop Igorka. Grażynka z Ziutkiem poszukują w lombardzie rzeczy na działkę.

20.00 **Poniedziałki z Jeanem Reno:**
FILM **Wasabi: Hubert zawodowiec** – film sensacyjny, Francja/Japonia 2001, reż. Gérard Krawczyk, 120 min
22.00 **Jeden strzał** – thriller, USA/
FILM Wielka Brytania 2021, reż. James Nunn, wyk. Scott Adkins, Ashley Greene Khoury, 120 min
0.00 **Minuta po śmierci** – thriller,
FILM USA 2022, reż. Michael Mailer, wyk. Cole Hauser, Morgan Freeman, 120 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (470) – serial krym., Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1015) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

ANIMOWANY



18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (7, 8) – USA 2008-2010
Marlenka idzie na spotkanie z nowym zwierzęciem w zoo i znika. Pingwiny i lemury, które chcą ją odnaleźć, również przepadają. Na posterunku zostaje tylko Kowalski. Julian trafia do szpitala.

19.00 **Kacze opowieści** (52, 53) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1007) – serial obyczajowy, Polska 2026
21.00 **Dzielnica strachu 10** (475, 476) – serial kryminalny, Polska 2025-2026
23.00 **Wstydliwe choroby: XXL** (2, 3) – serial dok., Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 10** (474): Służba nie drużba – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (25) – serial obyczajowy, Pol. 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (272) – serial obycz., Polska 2020
4.00 **Niesamowite!** (6, 7) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (552) – serial obyczajowy, Polska 2022

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (4, 5) – serial krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur 5** (5, 6) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (3, 4) – serial krym., USA 2014-2015
11.15 **Rekrut 5** (21, 22) – serial kryminalny
13.15 **Dowody zbrodni 5** (6, 7) – serial krym.
15.15 **FBI 5** (3, 4) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (22, 23) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.05 **Castle 7** (5, 6) – serial krym., USA 2014-2015
21.05 **FBI: International 4** (22) – serial kryminalny

TVP SERIALE HD

9.20 **Rodzinka.pl** (151)
9.50 **Klan** (1498) – telen.
10.25 **Ranczo 2** (19) – obycz.
11.20 **M jak miłość** (1938)
12.20 **Komisarz Alex 26** (322) – krym., Pol. 2026
13.15 **Kulisy serialu „Ojciec Mateusz"** (16) – cykl felietonów
13.30 **Ojciec Mateusz 33** (433) – krym., Pol. 2025
14.30 **Ojciec Mateusz 34** (434) – krym., Pol. 2025
15.30 **Komisarz Alex 9** (115) – krym., Pol. 2017
16.15 **Na sygnale** (534, 535)
17.25 **Ranczo 2** (21, 22) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 34** (435) – krym., Pol. 2025
20.30 **Ojciec Mateusz 7** (83) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA HD

8.20 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Kolumbowie** (2)
10.10 **Chopin. Pragnienie miłości** – melodramat, Polska 2002, 130 min
12.20 **Na kredyt** – film obycz., Polska, 40 min
13.00 **Hollywoodzki remake** (2) – dok., Fr.
14.05 **Kosmos 1999** (29)
15.05 **Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową** – dramat obyczajowy, Polska 2000, 115 min
17.00 **Kolumbowie** (3) – wojenny, Pol. 1970
18.15 **Dobry tytuł** – mag.
18.55 **Rawhide 3** (63) – serial przygodowy

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry** (12) – serial dok., Pol. 2017
7.00 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 110 min
8.50 **The Office PL 2** (7, 8) – serial kom., Pol. 2022
10.00 **Bestia 2** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2021
12.05 **Detektyw Foyle 3** (1) – serial kryminalny
14.00 **Kot** – film krótkometr., Pol. 2022
14.15 **Błękitny dym** – dramat obyczajowy, USA 2007, reż. David Carson, 120 min
16.15 **Ocalona** – thriller, Wielka Brytania/USA 2015, reż. James McTeigue, 115 min
18.10 **Detektyw Foyle 3** (2) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

10.35 **Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne** – film dokumentalny, Niemcy/USA 2025
12.00 **Dalej jazda! 2** – kom., Polska 2025, 100 min
13.40 **Yintah** – film dokum., Kanada 2024
15.50 **Balony** – film krótkometraż.
16.20 **Listy do Julii** – komedia romant., USA 2010, 105 min
18.05 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.10 **Niemożliwe** – dramat katastroficzny, Hiszp./USA 2012, 110 min
20.00 **Niewypowiedziana wojna 2** (5) – sens.
20.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy

HBO HD

9.40 **Dotknięci miłością** – dramat obycz., Wlk. Bryt./Irl. 2024, 105 min
11.25 **Wielka, odważna, piękna podróż** – dramat fantasy, Irl./USA 2025, 110 min
13.15 **Do diabła z miłością** – kom. romant., USA/Niemcy 2003, 100 min
14.55 **Sypiając z innymi** – komediodramat, USA 2015, 100 min
16.35 **Supergirl** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, 110 min
18.25 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, USA 2024, 95 min
20.00 **Latarnie** (5) – s.f., USA

20

KRYMINALNY



22.05 **FBI: Most Wanted 5** (3) – USA 2024

Ekipa Barnes bada kulisy morderstwa. Twarz ofiary tej zbrodni była wykorzystywana jako wizerunek internetowego chatbota.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7** (22, 23) – serial krym.
0.45 **Castle 7** (5, 6) – krym.
2.40 **FBI: International 4** (22) – serial kryminalny
3.40 **FBI: Most Wanted 5** (3) – serial kryminalny
4.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (1) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 2** (23, 24) – Polska 2007

Sala uniwersytetu jest pełna słuchaczy jedynie podczas wykładów proboszcza. Duda wpada na pomysł, jak zapewnić frekwencję także na innych prelekcjach.

23.30 **Ojciec Mateusz 34** (436) – krym., Pol. 2025
0.25 **Na sygnale** (914-918) – serial fab.-dokum.
3.10 **Londyńczycy** (11) – serial obycz., Polska
4.05 **Klan** (1498) – telenowela, Pol. 2008
4.30 **Rodzinka.pl** (313, 314) – kom., Pol.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Gdyby ulica Beale umiała mówić** – USA 2018, 130 min

Harlem, lata 70. XX wieku. Tish i Fonny są młodą kochającą się parą. Ich szczęście zostaje zburzone, kiedy mężczyzna trafia do aresztu pod zarzutem gwałtu.

22.10 **Ojciec** – dram. obycz., Francja/USA/Wielka Brytania 2020, 105 min
23.55 **Więcej niż fikcja: Tycjan – za zamkniętymi drzwiami** – film dokumentalny, Wielka Brytania 2020

DRAMAT WOJENNY



20.10 **Byliśmy żołnierzami** – Niemcy/USA 2002, 160 min

Rok 1965. Weteran wojny w Korei, podpułkownik Moore, leci z oddziałem do Wietnamu. W dolinie La Drang żołnierze stoczą bitwę z armią wroga.

22.50 **Edukacja XD** (3, 4)
0.05 **Nieukończony film** – dramat obyczajowy, Singapur/Niemcy/USA 2024, 130 min
2.15 **Prosta sprawa** (1)
3.30 **Ultima Thule** – dramat obyczajowy, Polska 2023, 85 min

SENSACYJNY



21.00 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (1, 2) – Wlk. Bryt./Fr.

Terroryści uprowadzają mikrobiolożkę Rachel. Zmuszają kobietę do stworzenia broni biologicznej. Zara i Vincent wpadają na trop spisku. Rozpoczynają wyścig z czasem.

22.30 **Gangi Nowego Jorku** – dramat sens., USA/Niemcy/Włochy 2002, 160 min
1.10 **Pewnego razu w Paryżu** – komediodramat, Francja/Belgia 2025, 125 min

KRYMINALNY



21.00 **Lady** (3, 4) – Wielka Brytania 2026

Bajka Jane o szczęśliwym życiu rozpada się, gdy kobieta zostaje oskarżona o morderstwo. Wszyscy z uwagą śledzą, jaką decyzję w jej sprawie podejmie ława przysięgłych.

22.40 **Piekło kobiet** (2)
23.30 **Ostatni pojedynek** – film hist., Wlk. Bryt./USA 2021, 150 min
2.00 **Policja zastępcza** – komedia sensacyjna, USA 2010, 105 min
3.45 **Nocna suka** – komediodramat, USA 2024, 100 min

AXN WHITE

6.15 **Detektyw Murdoch 7** (12) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
7.00 **Dr House 2** (6, 7) – obycz.
8.50 **Napisała: Morderstwo 2** (10, 11) – serial kryminalny
10.55 **Agenci NCIS 15** (9-11)
13.50 **Rekrut 3** (10) – serial krym.
14.50 **Dr House 2** (8, 9) – obycz.
16.50 **Downton Abbey 3** (4, 5)
19.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (12) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (15, 16)
22.05 **Rekrut 3** (11) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (9-11)
1.45 **Dowody zbrodni** (15, 16)
3.40 **Zaklinacze koni 7** (14, 15)
5.25 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

8.45 **MacGyver** (7) – serial akcji
9.45 **Gwiezdne wrota 10** (16-18) – s.f., USA/Kan. 2006
12.45 **Kobra – oddział specjalny 14** (13) – sens.
13.45 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (7, 8) – sens.
15.45 **Nieustraszony 3** (17)
16.50 **MacGyver** (8) – serial akcji
17.50 **Gwiezdne wrota 10** (19, 20) – s.f., USA/Kanada
19.50 **Gwiezdne wrota** (1) – s.f.
21.00 **Robin Hood: Początek** FILM – przyg., USA/Hongkong/Chorwacja 2018, 135 min
23.15 **Ja, szpieg** – komedia FILM sensacyjna, 2002, 120 min
1.15 **Jedyne wyjście** (6)

WARNER TV

8.05 **Bajer z Bel-Air 3** (2, 3)
9.05 **Prawo Agaty 6** (9)
10.10 **Pełniejsza chata 2** (9, 10)
11.20 **Teraz albo nigdy!** (12, 13)
13.25 **Bajer z Bel-Air 3** (2-5)
15.25 **Pełniejsza chata 2** (9-12)
17.45 **Jackie Chan: Pierwsze uderzenie** FILM – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 100 min
19.25 **Superman 3** – film FILM przygodowy, Wielka Brytania/USA 1983, 155 min
22.00 **Ostatni sprawiedliwy** FILM – dramat sensacyjny, USA 1996, 115 min
23.55 **Cobra** – film sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986, 100 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (355-357) – serial paradokumentalny, Pol.
9.00 **Cobra Kai** (38-40) – przyg.
11.25 **Cobra Kai 5** (41, 42) – serial przyg., USA 2022
12.55 **Niania** (17-20) – kom., Pol.
15.00 **Świat według Kiepskich** (269-274) – kom., Pol. 2007
18.00 **Komisarz Mama** (3, 4) – serial kryminalny, Polska
20.00 **Czarna lista** (21) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (96) – serial krym.
22.00 **Malanowski i partnerzy** (792-795) – serial fab.-dok.
0.00 **Ślad** (51-53) – serial krym.
3.00 **Święty** (230, 231) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (210, 211)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.15 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 100 min
7.55 **Zwierzaki na zakręcie** FILM – film anim., 2025, 95 min
9.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.45 **Wszyscy święci** – film FILM obycz., Polska 2002, 75 min
11.00 **Zgred** – dramat obycz., FILM Polska 2025, 85 min
12.25 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** – film FILM fantasy, Australia/USA 2009, reż. Chris Weitz, 130 min
14.35 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, FILM Polska 2025, 90 min
16.05 **Call me lala** – film krótkometraż., Pol.
16.30 **Thelma** – komedia, FILM Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min
18.05 **Cudowne życie** FILM – komediodramat, Francja/Kanada 2025, 100 min
19.45 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Christy** – dramat FILM biograficzny, 2025, 130 min
22.10 **Gigant** – dramat FILM biograficzny, 2025, 115 min
0.05 **Grindhouse: Planet Terror** – horror, USA FILM 2007, 100 min
1.45 **Franz Kafka** – dramat FILM biograficzny, 2025, 125 min
3.50 **Pornografia** – film obycz., FILM Pol./Fr. 2003, 115 min
5.45 **Premierowa jazda** – mag.

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (3) – serial komediowy, Polska 2021
10.40 **Naruto 5** (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.10 **Cat's Eyes** (7, 8) – serial przygodowy, Francja 2024
14.05 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **Naruto 5** (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 **Planeta Singli. Osiem historii** (2) – serial komediowy, Polska 2021
16.55 **Na pierwszym planie** (3, 4) – serial dokumentalny
18.15 **13 posterunek 2** (34-36) – serial komediowy, Polska
20.00 **Talamasca: Sekretny zakon** (3, 4) – serial fantasy, USA 2025
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Oddział dla zuchwałych** (1, 2) – serial wojenny, Wielka Brytania 2022
0.05 **Kruk. Jak tu ciemno 3** (6) – serial kryminalny, Polska
0.50 **Planeta Singli. Osiem historii** (8) – serial komediowy, Polska 2021
2.00 **Blizna** (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024
3.45 **Łapu capu Extra** (7) – program rozrywkowy
4.20 **Niewidzialna wojna** (1, 2) – serial biograficzny, Polska 2022

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (41, 42) – serial komediowy, Polska
7.10 **Sędziowie** (7) – dok., Pol.
8.00 **Porzucona Ameryka 2** (6)
8.55 **Wykrywacz historii 4** (1)
10.05 **Okręty wojenne** (7) – dok.
11.05 **Złombol** (1, 2) – dok., Pol.
13.00 **Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (16) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 4** (2)
16.00 **Okręty wojenne** (8) – dok.
17.00 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (1) – dok.
18.00 **Porzucona Ameryka 2** (4) – serial dokumentalny, USA
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (14) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (3) – dok.
20.50 **Co poszło nie tak 4** (4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024
21.55 **Na krawędzi możliwości** (7, 8) – dok.
23.00 **Porzucone konstrukcje** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Sędziowie 2** (3) – dok.
0.45 **Eksperyment: Odsiadka** (4) – reality show
2.00 **Twardzielki** (2) – dok., Pol.
2.40 **Przykrywkowcy. Podwójna gra** (7) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 2** (12) – mag.
4.20 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (1) – mag.
4.55 **Mam zamek** (5, 6) – dok.

HBO 2 HD

12.15 **Chórzyści** – dramat FILM historyczny, 2025, 110 min
14.05 **Siła naszych marzeń** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Kan. 2022, 105 min
15.50 **Piotruś Pan** – film FILM familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 110 min
17.40 **W ogniu pasji** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 110 min
19.30 **Miasto złodziei** – dramat FILM kryminalny, 2010, 120 min
21.30 **Uciekaj!** – horror, Japonia/USA 2017, 100 min
23.10 **W stronę słońca** – film FILM s.f., 2007, 105 min
0.55 **I.S.S.** – thriller s.f., USA FILM 2023, 90 min

HBO 3 HD

14.55 **Kurier Francuski** FILM **z Liberty, Kansas Evening Sun** – komediodramat, Niemcy/USA 2021, 105 min
16.40 **Mroczny rycerz** – film FILM sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008, 150 min
19.10 **Wielkie kłamstewka** (1)
20.05 **Stamtąd 4** (8)
21.00 **Latarnie** (5) – serial s.f.
22.05 **Lady** (3, 4) – serial krym.
23.40 **Piekło kobiet** (2) – obycz.
0.30 **Ciche miejsce: Dzień pierwszy** FILM – horror s.f., USA 2024, 100 min
2.10 **Latarnie** (5) – serial s.f.
3.15 **Lady** (3, 4) – serial krym.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (108-110) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (2) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (227, 228) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (81, 82, 175, 176, 202) – serial komediowy, Polska
13.20 **Faceci w czerni 2** FILM – komedia s.f., USA 2002, reż. Barry Sonnenfeld, 100 min
15.00 **Anioły i demony** FILM – thriller, USA 2009, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Ewan McGregor, 170 min
17.50 **Le Mans '66** – dramat FILM biograficzny, USA/Francja 2019, 190 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (6, 7) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół 2** (9-12) – serial komediowy, USA 2004
8.55 **Przyjaciele 9** (11-16) – serial komediowy, USA 2002-2003
12.00 **Teoria wielkiego podrywu 7** (8-13) – serial komediowy, USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 2** (13-16) – serial komediowy, USA 2004
16.30 **Przyjaciele 9** (17-22) – serial komediowy, USA 2002-2003
19.30 **Duchy** (5, 6) – serial fantasy, Wielka Brytania/USA 2021

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (848) – serial paradokum.
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (2)
6.30 **Dziewczyny z Hollywood 3** (3)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (185, 186)
7.45 **Detektywi** (270-273)
9.50 **Młode gliny** (6)
10.55 **Lekarze 4** (2) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (88, 89) – telen.
13.55 **Młode gliny** (7)
14.55 **Detektywi** (626, 627)
16.05 **Na Wspólnej** (80, 81) – serial obycz., Polska
17.10 **Dziewczyny z Hollywood** (7)
17.30 **Sabrina** – komedia FILM romantyczna, USA/Niemcy 1995, 150 min

13 ULICA

6.30 **Morderstwo w Saint-Martin** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 115 min
8.25 **Motyw 2** (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2014
10.15 **Bez śladu** (23) – serial kryminalny, USA 2003
11.10 **Bez śladu 2** (1) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.10 **Kasandra 3** (4) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Morderstwo w Sainte Baume** FILM – film kryminalny, Francja 2022, 125 min
16.15 **Motyw 2** (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014
18.10 **Bez śladu 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003-2004

KINO POLSKA

6.25 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (1) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Reksio** (7, 8) – anim.
7.40 **Podróże kapitana Klipera** (5, 6) – anim.
8.00 **Do przerwy 0:1** (5)
8.40 **Szumy i fonie** – film krótkometraż., 2024
8.55 **Podróż za jeden uśmiech** FILM – film przyg., 1972, 115 min
10.50 **Złoty pociąg** FILM (1/2, 2-ost.) – film sens., Polska/Rumunia 1986, 180 min
13.50 **Potop** (1/2) – film FILM hist., 1974, 205 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (16, 17) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – cykl reportaży, Pol.
7.50 **Robert Makłowicz** (227, 228) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (11) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (12, 13) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (5, 6) – krym., Australia 2013
14.00 **Hudson i Rex 4** (1) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (8, 9) – obycz.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (1, 4, 11) – dok., Kan.

GANGSTERSKI



21.00 Wrogowie publiczni FILM – USA 2009, 170 min

Rok 1933. John Dillinger zostaje warunkowo zwolniony z więzienia. Dokonuje serii napadów na banki. Policja jest bezsilna. Agent Purvis ma za zadanie go schwytać.

23.50 **Piekarz** – film FILM sensacyjny, Kanada/USA 2022, 130 min
2.00 **Gliniarze** (656) – serial paradokumentalny, Polska 2022
3.00 **Fala zbrodni** (11, 12) – serial sens., Polska
5.10 **Na ratunek 112** (930) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



20.30 Teoria wielkiego podrywu 7 (14-16)

Przyjaciołom nie udaje się kupić biletów na Comic-Con, więc Sheldon organizuje własny konwent. Postanawia spotkać się z aktorem Jamesem Earlem Jonsem.

22.00 **The Office PL 2** (1, 2)
23.05 **Comedy Club 8** (7, 8)
0.05 **Miasteczko South Park 8** (12, 13)
1.00 **Pracoholicy 4** (1, 2)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (1, 2) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 8** (9-11)
4.30 **Comedy Club 7** (2-4)

KOMEDIA



20.00 Legendy ringu FILM – USA 2013, 155 min

Dwaj bokserzy, Billy McDonnen i Henry Sharp, niegdyś ze sobą konkurowali. Po latach zyskują szansę, aby w końcu rozstrzygnąć, który z nich jest lepszy.

22.35 **Ocean strachu** FILM – thriller, USA 2003, 85 min
0.00 **Coś jest nie tak z dzieciakami** FILM – horror, USA 2023, 115 min
1.55 **Dziewczyny z Hollywood 2** (4)
2.10 **Artystki** (5) – pr. rozr.

KRYMINALNY



20.00 Kasandra 4 (1) – Francja 2019

Rozprawa sądowa zostaje zakłócona przez zdesperowanego ojca. Mężczyzna usiłuje wymusić wznowienie śledztwa w sprawie samobójstwa swojej córki.

22.00 **Astrid i Raphaëlle 2** (5, 6) – serial krym.
0.20 **Podróżnik** (1) – serial kryminalny, Fr. 2021
2.25 **Motyw 2** (6, 7) – serial kryminalny, Kan. 2014
4.15 **Morderstwo w Saint-Martin** FILM – dramat kryminalny, Francja 2024, 140 min

KOMEDIA OBYCZAJOWA



20.00 Job, czyli ostatnia szara komórka FILM – 2006, 120 min

Adi i dwaj jego koledzy od dziecka mieszkają na tym samym osiedlu. Uchodzą za nieudaczników. Mimo to każdy z nich marzy o tym, by osiągnąć sukces.

22.00 **Miś** – komedia, FILM 1981, 155 min
0.35 **Karate po polsku** FILM – dramat obyczajowy, 1983, 125 min
2.40 **Mistrz** – dramat FILM biograf., 2020, 105 min
4.25 **Syn szczęścia**
5.00 **Patrzę w niebo**

SENSACYJNY



20.00 Wściekły pies FILM – USA 2017, 120 min

Przebywający w więzieniu bokser Tillman walczy w turniejach obstawianych przez bogatych przestępców. Władze zakładu chcą uniemożliwić mu wyjście na wolność...

22.00 **Ekstradycja 2** (7, 8) – serial sens., Pol. 1996
0.30 **Dług** – dramat sens., FILM Polska 1999, 135 min
2.45 **Mistrz** – dramat FILM biograficzny, Polska 2020, 105 min
4.30 **Kabaretowe hity** (1)
5.50 **W zakolach czasu** – film krótkometraż.

CINEMAX HD

13.00 **Nieznajomy pod** FILM **Wielkim Łukiem** – film biograficzny, 2025, 110 min
14.50 **Requiem** – thriller, FILM Niemcy 2006, 95 min
16.25 **Jestem końcem świata** FILM – kom., Wł. 2025, 95 min
18.00 **Steve Jobs** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2015, 120 min
20.00 **W ukryciu** – thriller, USA/ P! Wielka Brytania 2025, reż. FILM Carmen Emmi, wyk. Tom Blyth, 95 min
21.35 **Więzień** – thriller, Wielka FILM Brytania 2025, 90 min
23.05 **Tamte dni, tamte noce** FILM – melodram., 2017, 135 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

12.05 **Młody Sheldon 5** (2-4)
13.25 **Święty** (3, 4) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (7) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą? 5** (103) – kom., Wlk. Bryt. 1995
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (2) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (2) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 5** (5-7)
19.00 **Dwóch i pół 2** (9-12)
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2015
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (1)
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (5) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (7) – rozr.

SCI FI

6.00 **Kroniki Spiderwick** (8) – serial s.f., USA/Kan. 2024
7.05 **Bibliotekarze 2** (5, 6)
9.15 **Medium 5** (13, 14) – krym.
11.25 **Przygody Merlina 5** (10-13) – fantasy, Wlk. Bryt.
15.30 **Medium 5** (15, 16) – krym.
17.20 **Czarodziejki** (1-4) – serial fantasy, USA 1998
21.00 **Linia życia** – horror s.f., FILM USA/Kanada 2017, 135 min
23.15 **Zielony Szerszeń** – kom. FILM sens., 2011, 145 min
1.40 **Kosmiczna apokalipsa** FILM – film s.f., 2005, 105 min
3.25 **Planetarny wstrząs** FILM – film s.f., 2024, 100 min
5.05 **Kroniki Spiderwick** (8)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (8) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (11, 12) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (17, 18)
13.45 **Agenci NCIS 10** (17, 18)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (19, 20) – serial s.f., USA 1996-1997
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (15)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
22.00 **The Hunting Party** (9)
22.55 **Z archiwum X** (20) – s.f.
23.55 **Liberator** – film sens., FILM USA/Francja 1992, 125 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 7** (1) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (2) – krym.
13.00 **Poirot 6** – serial kryminalny
15.05 **Strażnik Teksasu 5** (3, 4) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 7** (2) – serial krym.
18.55 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Lot Feniksa** – dramat FILM sensacyjny, USA 2004, reż. John Moore, 135 min
22.15 **Niepokonani** – dramat FILM przygodowy, 2010, 175 min
1.10 **Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz** FILM – dramat sensacyjny, 2007, 165 min
3.55 **Na uwięzi** – sens., USA/ FILM Meksyk/RPA 2014, 120 min

ROMANCE TV HD

8.30 **Górski lekarz** (84) – obycz.
10.25 **Diagnoza Betty** (179, 180)
12.20 **Statek marzeń** FILM **– Laponia** – film obycz., Niemcy 2022, 115 min
14.15 **Doktor Maiwald** (1)
16.15 **Statek marzeń – Oman** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2005, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (85) – obycz.
20.00 **Podręcznik szczęścia** FILM – komedia, USA 2023, reż. Jeff Hare, 110 min
21.50 **Lilly Schönauer: Dobrze** FILM **zaplanowana miłość** – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2007, 115 min
23.45 **Górski lekarz** (85)

CINEMAX 2 HD

12.30 **Lepiej później niż** FILM **wcale** – komediodramat, USA 2023, 95 min
14.05 **Czarny pies** – thriller, FILM Chiny 2024, 110 min
15.55 **Carissa** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 90 min
17.25 **Jajo larwa motyl** – film FILM obycz., Cypr 2023, 95 min
19.00 **Julian** – dramat biograf., FILM Bel./Holandia 2025, 90 min
20.30 **Fargo** – dramat sens., USA/ FILM Wlk. Bryt. 1996, 100 min
22.10 **Charlie** – dramat FILM obyczajowy, 2012, 105 min
23.55 **Co ci jest, dziewczyno** FILM – film dla młodzieży, 2025, 90 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (2) – obycz.
10.20 **Lekarze na start** (26, 27)
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (4) – krym.
13.00 **Marlow: klub zbrodni** (3)
14.00 **Agenci NCIS 16** (21)
14.55 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica Bladego Konia** – film krym., Wielka Brytania/USA 2010, 125 min
17.00 **Poirot 11** (4) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 16** (22)
19.50 **Poirot 3** (7) – serial krym.
21.00 **Montmartre** (1) – kostium.
22.10 **Sherlock i córka** (6)
23.05 **Poirot 3** (7) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 16** (22)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (22)
10.00 **Opowieść o wyspie** (40)
11.00 **Sidła namiętności** (1)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (23)
13.00 **Róże i grzechy** (62)
14.00 **Domenica Montero** (25, 26) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (63)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (24) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (2)
19.00 **Miłość w Cabo** (23)
20.00 **Opowieść o wyspie** (41)
21.00 **Domenica Montero** (26)
22.00 **Róże i grzechy** (63)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (24)
0.00 **Sidła namiętności** (2)
1.00 **Miłość w Cabo** (23)

FX COMEDY HD

9.10 **Diabli nadali 4** (3-6)
11.05 **Jim wie lepiej 3** (25, 26)
12.00 **Sposób użycia 6** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 6** (24-26)
14.30 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (1, 2) – kom.
15.30 **Simpsonowie 35** (2, 7, 4, 9)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 8** (22, 21, 23) – kom.
19.00 **Współczesna rodzina 10** (16-19) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (17, 18)
22.00 **Bad Boys 2** – komedia FILM sensacyjna, 2003, 180 min
1.00 **Simpsonowie 35** (3, 1)

FILMBOX+ HITS HD

12.45 **Królowe ringu** – komedia, FILM Francja 2013, 110 min
14.35 **W harmonii** – dramat FILM obyczajowy, 2015, 100 min
16.15 **Między wierszami** FILM – dramat obyczajowy, USA 2012, 115 min
18.10 **Bernie** – komediodramat, FILM USA 2011, 110 min
20.00 **Autostrada złodziei** FILM – film sensacyjny, USA 2025, 100 min
21.40 **Czarny diament** FILM – thriller, USA 2025, reż. Judd Bloch, 100 min
23.20 **Poznajmy się jeszcze raz** – komediodramat, FILM Francja/Bel. 2019, 130 min

PARAMOUNT NETWORK HD

10.31 **W 80 dni dookoła** FILM **świata** – przyg., USA/Niemcy/Irl. 2004, 149 min
13.00 **Czarodziejki 3** (19, 20)
15.00 **Star Trek 5: Ostateczna** FILM **granica** – film s.f., USA 1989, 145 min
17.25 **Mission: Impossible 2** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 155 min
20.00 **Terminator** – film s.f., USA/ FILM Wielka Brytania 1984, reż. James Cameron, 145 min
22.25 **Indiana Jones** FILM **i świątynia zagłady** – film przygodowy, 1984, 145 min
0.50 **Ocalony** – dramat FILM wojenny, 2013, 155 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
- 7.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
- 8.30 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada
- 10.00 **Snooker:** Turniej English Open – mecz finałowy
- 12.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn
- 13.30 **Kolarstwo:** Grand Prix Quebecu
- 15.30 **Kolarstwo:** Grand Prix Montrealu
- 17.30 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn
- 19.00 **Polo:** British Open – podsumowanie

POLSAT SPORT 1 HD
- 6.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
- 8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
- 11.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
- 13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
- 15.45 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy C: Serbia – Holandia

CANAL+ SPORT HD
- 6.00 **Magazyn PGE Ekstraliga** – magazyn żużlowy
- 7.45 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Levante – Barcelona
- 11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź
- 13.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 14.40 **Liga+ Extra** – magazyn piłkarski
- 16.45 **Wysoki Pressing** – magazyn sportowy
- 18.30 **Sport+** – magazyn piłkarski
- 19.30 **Jej Wysokość Premier League:** 4. kolejka

TVP SPORT DVB T2
- 5.45 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 6.20 **Piłka nożna kobiet:** MŚ U-20 – Polska 2026 – mecz: Benin – Polska
- 8.30 **Koszykówka kobiet:** Mistrzostwa świata – Niemcy 2026 – mecz o 3.miejsce
- 10.30 **Koszykówka kobiet:** MŚ – Niemcy 2026 – finał
- 12.35 **Piłka nożna:** Betclic 1. Liga: Lechia Gdańsk – Miedź Legnica
- 14.40 **Piłka nożna:** Betclic 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Śląsk II
- 16.45 **Magazyn 2. ligi piłkarskiej** – mag.
- 17.30 **Betclic 1. Liga magazyn** (84) – mag.

ELEVEN SPORTS 1 HD
- 6.00 **Pierwszy tytuł Kloppa** – film dokum.
- 7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Paderborn
- 9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan
- 11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Hiszpanii
- 12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Hiszpanii
- 14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Hiszpanii
- 16.00 **Ligue1** (4) – mag.
- 16.35 **Bundesliga** (3) – mag.
- 17.10 **Serie A** (4) – mag.
- 17.45 **Formuła 1:** Grand Prix Hiszpanii
- 18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma

DISCOVERY CHANNEL HD
- 9.00 **Parker na złotym szlaku** – serial dok.
- 10.00 **Wyprawa w nieznane** – dok.
- 11.00 **Gorączka złota 16**
- 12.00 **Przemytnicy: na morzu** – dok., USA
- 13.00 **W dżungli z Edem Staffordem** (3) – dok.
- 14.00 **Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie** – dok.
- 15.00 **Złomowisko PL 9** (6)
- 16.00 **Awantura o furę** – serial dok., Wlk. Bryt.
- 17.00 **Od samochodu do domu 3** (3) – mag.
- 18.00 **Specjalistki** (8) – dok.
- 19.00 **Nagi instynkt przetrwania 5** – dok.
- 21.00 **Nic do zgłoszenia** (5) – serial dok., Pol. 2019

20

WSPINACZKA



19.30 **Zawody World Series w Guiyang** – speed kobiet i mężczyzn – finały

Samuel Watson przybywa do Chin z zamiarem dogonienia lidera klasyfikacji tej konkurencji, Zhao Yichenga.

- 20.00 **Snooker:** Turniej English Open – finał
- 21.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – best of
- 22.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał kobiet i finał mężczyzn
- 0.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – 21. etap

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



18.45 LIVE **Mistrzostwa Europy 2026:** Bułgaria – Izrael

Bułgaria w tym roku prezentuje formę w kratkę. Jeśli chce ponownie awansować do fazy pucharowej, tak jak w 2023 roku, musi ustabilizować swoją dyspozycję.

- 20.45 LIVE **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz grupy A: Słowenia – Grecja
- 23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



20.55 LIVE **Liga hiszpańska** – mecz: Villarreal CF – Real Betis Balompie

Żółta Łódź Podwodna liczyła na lepszy początek sezonu. Po trzech kolejkach miała na koncie tylko dwa punkty.

- 23.15 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
- 0.30 **Ekstrapaka** – mag.
- 1.30 **Premier League Stories** (3) – mag.
- 2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia
- 4.20 **Premier League: The Big Interview** (4) – magazyn piłkarski

PIŁKA NOŻNA



18.55 LIVE **Betclic 1. Liga:** FKS Stal Mielec – Termalica

Myśląca o awansie Stal podejmuje ekipę z Niecieczy, która po świetnym początku sezonu złapała zadyszkę i musi gonić czołówkę.

- 21.00 **Betclic 1. Liga magazyn** (84) – magazyn piłkarski
- 21.35 **GOL** – mag. piłkarski
- 23.05 **Sportowy wieczór** – program inform.
- 23.30 **Sporty walki:** Oktagon 93 w Brnie
- 1.45 **Boks:** Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.40 LIVE **Liga włoska** – mecz: Inter – Udinese Calcio

Spotkanie wieńczące czwartą kolejkę Serie A. Podopieczni Kosty Runjaicia sprobują zatrzymać broniących scudetto Nerazzurrich.

- 22.55 **Eleven Top Goals**
- 23.55 **Bundesliga Clubs**
- 0.55 **Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością**
- 1.45 **Najlepsze gole Borussii Dortmund**
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Venezia FC – ACF Fiorentina

MAGAZYN



22.00 **Od samochodu do domu 3** (4)

Ant jedzie do Szkocji, by zdobyć Cortinę Mark 1 z 1964 roku. Gdy wraca do warsztatu, odkrywa, że z silnika dobiega niepokojące stukanie.

- 23.00 **11 września: dni, które wstrząsnęły światem 2** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
- 1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
- 2.00 **Eurotruckersi** (5)
- 3.00 **Łowcy staroci 13** (2)
- 4.00 **Zoom na architekturę**
- 5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD
- 13.30 **Snooker:** Turniej English Open – finał
- 15.00 **Tenis:** Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej mężczyzn
- 17.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
- 18.00 **Kolarstwo:** Grand Prix Quebecu
- 19.00 **Kolarstwo:** GP Montrealu
- 20.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang
- 21.00 **Motocross:** MŚ w Szanghaju – 2. wyścigi w klasie MX2 i MXGP
- 22.00 **Kolarstwo:** GP Quebecu
- 23.00 **Kolarstwo:** GP Montrealu

POLSAT SPORT 2 HD
- 8.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
- 11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
- 13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 15.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026: Niemcy – Szwajcaria
- 18.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE ME 2026: Rumunia – Turcja
- 21.00 **Magazyn ligi holenderskiej** – mag.
- 21.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
- 23.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
- 2.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
- 10.40 **Padel:** Turniej Premier Padel w Paryżu – finał kobiet i finał mężczyzn
- 15.15 **Padel:** Turniej Premier Padel w Paryżu – finał kobiet i finał mężczyzn
- 19.45 **Padel:** Turniej Premier Padel w Paryżu – mecz finałowy kobiet
- 22.00 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Guadalajarze – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
- 23.30 **Tenis:** Turniej WTA
- LIVE w Guadalajarze – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
- 1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

EXTREME CHANNEL HD
- 9.00 **Summer X Games** (4)
- 10.00 **Pro Bull Riders 2** (23)
- 11.00 **X Games – Oslo** (6)
- 12.00 **Blue World 2** (2, 3)
- 13.00 **Action Sports World** (8)
- 14.00 **WWE Classic Gold** (63-65)
- 14.35 **WWE Highlights**
- 17.00 **KPW Kombat TV** (8)
- 18.00 **WWE Classic Gold** (66)
- 18.15 **WWE Highlights**
- 20.00 **AEW Collision 2** (2636)
- 22.00 **LoW – Legacy of Wrestling** (2)
- 0.45 **WWE Classic Gold**
- 2.00 **Pro Bull Riders 2** (23)
- 3.00 **Summer X Games** (4)
- 4.00 **Blue World 2** (2, 3)
- 5.00 **Action Sports World** (8)

ELEVEN SPORTS 2 HD
- 10.00 **Piłka nożna:** Paris FC – Olympique Lyon
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Lipsk – HSV
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Napoli – Bologna
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Paderborn
- 18.25 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: Como – Parma
- 20.40 **Eleven Gol Live** – mag.
- 22.00 **Wywiad Eleven**
- 22.30 **Ligue 1** (4) – mag. piłkarski
- 23.05 **Serie A** (4) – mag. piłkarski
- 23.40 **Najszybsze gole Bundesligi** – mag. piłkarski
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Brestois – PSG

DISCOVERY LIFE HD
- 8.15 **Szpital** (565, 566) – serial paradokum., Polska
- 10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (8, 9) – mag.
- 11.15 **Idealna niania 7** (10, 11)
- 12.45 **Powrót doktora Szczyta**
- 14.45 **Szpital** (564, 565)
- 16.45 **Idealna niania 7** (9-11)
- 19.00 **Idealna niania 8** (3)
- 19.45 **Beauty ekspert** (1) – mag.
- 20.15 **Skórze na ratunek 4** (8)
- 21.15 **Kilogramy do szczęścia**
- 22.15 **Nie do uwierzenia!** (14)
- 1.15 **Raport Life** (3, 4) – mag.
- 2.15 **Druga twarz 3** (9) – rozr.
- 3.15 **Szpital** (446, 447) – serial paradokum., Polska
- 5.15 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD
- 12.10 **UFC Connected** (2) – mag.
- 12.35 **Sporty walki:** UFC 326: M. Holloway – C. Oliveira 2
- 14.40 **Boks:** Babilon Boxing Show w Chojnicach
- 16.10 **Sporty walki:** FEN 56 we Wrocławiu – walka: Tomasz Ostrowski – Łukasz Stanek
- 18.05 **Atleci** – magazyn sportowy
- 18.30 **Boks:** Rocky Boxing Night w Sopocie: Nikodem Jeżewski – Marko Calic
- 21.00 **Strzelnica Navala** (3)
- 21.40 **Sporty walki:** Babilon MMA 58 w Nowym Sączu
- 0.00 **Sporty walki:** Dragon Fight Night MMA 6 w Tłuszczu

POLSAT SPORT 3 HD
- 8.30 **Piłka ręczna mężczyzn:** ORLEN Superliga
- 11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
- 13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 14.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026: Ukraina – Portugalia
- 18.45 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE ME 2026: Estonia – Belgia
- 21.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 23.00 **Handball Arena** – mag.
- 0.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
- 2.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
- 10.15 **Żużel:** PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno
- 13.00 **Klich. Poza schematem**
- 13.45 **Premier League Stories**
- 14.20 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin
- 17.15 **Hola LaLiga** – mag.
- 18.25 **Piłka nożna:** PKO BP LIVE Ekstraklasa: Radomiak – Piast
- 21.00 **Ekstraklasa po godzinach** – mag. piłkarski
- 22.15 **Turbokozak** (1) – mag.
- 23.30 **Ekstrapaka** – mag.
- 0.45 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 170
- 2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew

ELEVEN SPORTS 4 HD
- 6.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 10.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 12.00 **Magazyn sportowy**
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 18.00 **Magazyn sportowy**
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 2.00 **Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3 HD
- 6.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 8.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 10.00 **Magazyn sportowy**
- 12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 16.00 **Magazyn sportowy**
- 18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
- 20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
- 22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
- 0.00 **Magazyn sportowy**
- 2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
- 4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
- 10.20 **Polska z góry 4** (6-8)
- 11.55 **Afryka z góry 2** (1-3)
- 14.55 **Dahomej** – film dokum.
- 16.10 **Katastrofy z góry: okiem satelity** (1-3) – dok.
- 18.55 **Wyspa olbrzymów** – dok.
- 19.55 **Bałtyk** – film dokum., Pol.
- 21.00 **Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów** – film dok.
- 22.00 **Miłość i seks w Korei Południowej** – film dok.
- 23.05 **Twardzielki** (10) – dok.
- 23.40 **Koralowa oaza archipelagu Tuamotu**
- 0.40 **Skandal w Kaplicy Sykstyńskiej** – film dok.
- 1.40 **O co biega?** (13) – mag.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.
8.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
11.00 **W sieci eksperymentów** – serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania
13.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (15-20) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Celnicy na straży Europy** (5, 9, 6, 10) – serial dok., Hiszpania
8.00 **Bliski nieznajomy** – serial dok., Wlk. Bryt.
10.00 **Śmierć na drugą zmianę** – serial dok.
12.00 **Cień wątpliwości** – serial dokumentalny
14.00 **Śledztwo w sieci** – serial dokumentalny
16.00 **Morderstwo na bagnach** – dok.
18.00 **Co się wydarzyło w przedszkolu Fells Acres?** – film dokum., USA 2023
19.00 **Valentino Dixon: niesłusznie skazany** – film dok., USA 2023
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

12.00 **Katastrofa w przestworzach** (7-9, 3) – serial dokum.
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (4) – dok.
17.00 **Szlakiem przeklętych miejsc** (5) – serial dok., USA
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (1) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy** (3) – film dokum., Kanada 2018
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (10) – serial dokum.
21.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (6): Ocalali – serial dok.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (914) – program inform.
6.05 **48h. Zaginieni** (8) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie** (21-24) – anim., Francja
8.55 **Wehikuł czasu** (914) – program inform.
9.00 **Starożytni kosmici 9** (8) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (3, 4) – reality show
12.00 **Maszyny bojowe** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Sekrety II wojny światowej** (1) – dok.
15.00 **Truckersi przez Australię** (5) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka 3** (6, 7) – serial dok., USA

TVP HISTORIA DVB T2

5.25 **Był taki dzień**
5.30 **Fake czy historia?**
6.15 **Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii** – mag. hist.
8.15 **Dom** (10) – obycz., Pol.
9.40 **Wszystkie kolory świata** (25) – dok., Fr.
10.40 **Na północ od piekła**
11.40 **Magiczny Adriatyk** (5) – serial dok., Niem.
12.45 **Długa droga do wojny** (2)
14.00 **Dom** (11) – obycz., Pol.
15.40 **Flesz historii** (778)
16.05 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Wojenne dziewczyny** (11)
18.25 **Ex Libris** – magazyn
18.55 **Żwirko i Wigura. 15 dni chwały**

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 17** (10) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 2** (8) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (10) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (17)
16.15 **Ranczo kosmitów 7** (2) – dok., USA
17.10 **Naziści: droga do kapitulacji** (4): Koniec – serial dokum.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (5) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (6) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Jak działa wszechświat?

Gwiazdy neutronowe są ciałami niebieskimi przeczącymi prawom fizyki. Nowe odkrycia dowodzą, że dzięki swej sile mogą zniszczyć inne gwiazdy oraz planety.

23.00 **NASA – archiwum tajemnic 4** (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (3, 4) – serial dokumentalny

DOKUMENTALNY



21.00 Gra na śmierć i życie

Koszykarz Patrick Dennehy z Uniwersytetu Baylor nagle znika. W tej sytuacji jego bliscy oraz środowisko akademickie rozpoczynają gorączkowe poszukiwania.

22.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
23.00 **Żądza i krew** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Towarzysze w zbrodni** – dok.
1.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum., USA

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: Ikony lotnictwa (4): 747 – Wielka Brytania 2025

W późnych latach 60. Boeing skonstruował model 747, szerokokadłubowy odrzutowiec pasażerski do lotów dalekiego zasięgu. Maszyna zmieniła komercyjne lotnictwo.

23.00 **Katastrofa w przestworzach** (2)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (5, 6) – serial dok., Kan.
3.00 **Car S.O.S** (3, 5) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Rolnicy. Podlasie (5, 6) – Polska 2024

W Plutyczach Genek wraz z Jastrzębiem lepią bałwana. Jarek musi przygotować konia Bambika na wystawę w Szepietowie. Weterynarz bada bronowskie klacze.

20.00 **Galileo 28** (31)
21.00 **Supersamoloty bojowe** (1) – dok.
22.00 **Okręty wojenne** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Starożytni kosmici** (1) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (1-4) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (12, 1)

SZPIEGOWSKI



20.00 Zatoka szpiegów (7) – Polska 2023

Franz, aby odsunąć od siebie podejrzenia Kesslera, postanawia manipulować Engelem i inżynierem Holzerem. Każdy z nich ma myśleć, że jest głównym podejrzanym o sabotaż.

20.55 **Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy** (2)
22.05 **Otchłań. Narodziny i upadek nazizmu** (1) – serial dok., Niem.
23.05 **Sensacje XX wieku**
0.55 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.25 **Zatoka szpiegów** (7)

DOKUMENTALNY



21.00 Starożytni kosmici 18 (7)

Oceany to nadal jedne z najbardziej tajemniczych miejsc na Ziemi. Twórcy programu zestawią legendy o morskich głębinach ze współczesnymi doniesieniami o UFO.

22.00 **Największe tajemnice świata 7** (2) – serial dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (5) – serial dok., USA
23.55 **David Duchovny: archiwum tajemnic 2** (14) – dok., USA 2026

DISCOVERY HISTORIA HD

8.00 **Tajemnice starożytnych mumii** – serial dok., USA
9.00 **Na tropach tajemnic** (6)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (6)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (10) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (15-18)
18.00 **Łowcy staroci** (19, 20)
20.00 **Spotkania z obcymi: fakty czy mity** (6) – dok.
22.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
0.00 **Miliony Escobara** – dok.
2.00 **Wkoło Wisły** (9, 10) – dok.
3.00 **Było, nie było** (2) – dok.
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

14.50 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (2)
15.45 **Piesze wędrówki po świecie 2** (2) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 12** (2, 3)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (30)
18.15 **Polska z góry: Blokowiska** (2, 3) – dok.
19.10 **Mam zamek 3** (2) – dok.
19.40 **Ołtarz pergamoński. Zrabowany zabytek**
20.50 **Unia francusko-brytyjska. Desperacki plan Churchilla** – film dok.
22.00 **Legendarne bitwy 2** (6)
23.00 **Ekskluzywna szkoła dla lokajów** (4) – serial dok.
23.30 **Sekta** (3) – serial dok., Fr.

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Wrogi świat** (3) – dok.
13.00 **Parki Narodowe Ameryki** (1) – serial dok.
14.00 **Plaża jaguarów** – dok.
15.00 **Stworzone, by przetrwać** (1, 2) – dok.
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (5) – serial dokum.
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Afrykańska rzeka widmo** (1) – serial dok.
19.00 **Jak przeżyć na Alasce** (3)
20.00 **W pułapce żywiołów**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
2.00 **Parki Narodowe Ameryki** (1) – serial dok.

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.20 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
9.20 **W okowach mrozu 5** (9)
10.20 **Dzikie miasta** (1) – dok.
11.30 **Hieny brunatne** – dok.
12.35 **W okowach mrozu 5** (9)
13.35 **Wulkany: odliczanie** (1)
14.40 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
15.40 **W okowach mrozu 5** (9)
16.40 **Sekrety wodnych krain**
17.50 **Hieny brunatne** – dok.
18.55 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
20.00 **W okowach mrozu 5** (10)
20.55 **Dzikie miasta** (1) – dok.
22.00 **Wojny zwierząt 2** (1)
23.10 **W okowach mrozu 5** (10)
0.10 **Wulkany: odliczanie** (1)
1.15 **Wielkie rzeki** (6) – dok.
2.05 **Sekrety wodnych krain**

BBC EARTH HD

12.25 **Wielka kanadyjska przygoda** (1) – serial dok.
13.25 **Królestwo zwierząt** (4)
14.30 **W okowach mrozu 7** (14)
15.35 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Przez dziką Amazonię** (1) – film dokum., Wlk. Bryt.
17.35 **Królestwo zwierząt** (4)
18.40 **Wielka kanadyjska przygoda** (2) – serial dok.
19.45 **Fenomeny współczesnego życia 2**
20.55 **W okowach mrozu 8**
22.55 **Przez dziką Amazonię** (2) – film dokum., Wlk. Bryt.
23.55 **Amazonia z Robsonem Greenem** (1) – film dokum.
0.55 **Królestwo zwierząt** (4)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Na tropie legendarnych potworów** – serial dok.
21.00 **Klan z Alaski** – serial dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Cuda z drewna** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.45 **Nieustraszona królowa nocy** – film dokumentalny
14.45 **Najwspanialsze ikony natury** (6) – serial dokum.
15.50 **Tajemnice Góry Olimp**
16.50 **Na granicy wymarcia**
18.05 **Sanatorium miłości 3** (6)
19.05 **Beethoven. Portret intymny** – film dokum., Fr.
20.10 **Jak pieniądz kształtował świat** (1) – film dok., Francja 2025
21.15 **Kalendarz przyrody** (1)
22.15 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Zbyt ciasny system**
23.35 **Śmierć w drodze do domu** – dok., Wlk. Bryt.

POLSAT DOKU HD

10.00 **Polacy za granicą** (35, 36)
12.05 **Wojny kontenerowe 2**
13.10 **Poszukiwacze historii**
13.35 **David Attenborough i cuda natury 3** (5, 6)
14.35 **Wygrać z żywiołem** (3, 4)
16.40 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (3, 4) – dok.
18.55 **Niebezpieczne drogi – Kanada** – film dokum., Fr.
20.00 **Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień** – film dok., USA
22.00 **Francuskie więzienia. Stan alarmowy** – dok., Fr.
23.20 **Historia Mosadu** (2)
0.30 **Kroniki Hitlera** (11) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.10 **Samochody marzeń** (8)
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Drwal z Vancouver Island** (2) – reality show
17.10 **Zabójczy połów** (2) – dok.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Królowie klasycznych aut** (6) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Nago, samotnie i do domu daleko** (4)
23.00 **Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 3**
0.10 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

11.50 **Starożytne superbudowle 4** (1-4)
16.20 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (3)
17.30 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (1)
18.40 **Starożytna apokalipsa 2** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.50 **Tajemnice Adriatyku** (1)
21.00 **II wojna światowa – wielkie bitwy w Europie** (8) – serial dok.
22.10 **Starożytne superbudowle 4** (6)
23.15 **Hitler i jego władza** (1)
0.20 **Starożytne superbudowle 4** (1-4)

CI POLSAT HD

12.20 **Pogrzebani za domem 5**
13.15 **Pogrzebani za domem 6**
14.10 **Protokół zbrodni** (3)
15.05 **Zbrodnia po angielsku**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (15) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Dożywotniacy 3** (3, 4)
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (9) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Mordercze babcie** (5)
22.00 **Kobiety, które niosły śmierć 13** (2, 3) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (14) – dok.
0.50 **Zbrodnia prawie doskonała 3** (1) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Jak to robią zwierzęta?**
10.10 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (6-9)
12.15 **Budowa na końcu świata** (10) – serial dok.
13.15 **Remont safari** (1) – rozr.
14.15 **Człowiek kontra jedzenie** (15) – mag. kulin.
14.50 **Nieoczywiste miejsca**
16.55 **Dorwać komandosa**
18.55 **Wyprawa w nieznane: Tropem Yeti** (3, 4) – dok.
21.00 **Sprawa dla medium i detektywa** (4, 5) – dok.
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (4, 5, 1) – dok., Pol.
0.50 **Budowa na końcu świata** (10) – serial dok.

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **Blondynka 6** (71, 72)
13.50 **Zmiennicy** (2) – kom.
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **100 pytań do...**
16.00 **Zaraz wracam 2** (134) – serial obycz.
16.30 **Barwy szczęścia** (3376) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1136)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski** (693)
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (45)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.55 **Va banque** (987)
9.25 **Koło fortuny** (2041)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (8) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (239, 240) – kom., Pol.
15.25 **Program rozrywkowy**
15.50 **Kocham Cię, Polsko!** (1) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (988)
18.00 **Koło fortuny** (2042)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Postaw na milion**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (137-139) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (17, 18) – serial obyczajowy, Polska 2013
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (65, 66) – reality show
12.30 **Oszukane** (10, 11) – serial paradokum., Polska 2015
14.30 **Komisarz Mama** (31) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (108) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (26) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (278, 279) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (2, 3) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (133)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (612-614)
11.55 **Na ratunek 112** (1091, 1092) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (896-898) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1445) – serial obycz., Polska
17.00 **Trudne sprawy II** (1362) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (438)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1446) – serial obycz., Polska
20.00 **Wypasiona kuchnia** (14) – pr. rozrywk.

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 6** (24, 25)
10.35 **Detektywi** (114, 336)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (2) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 7** (2) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (5)
15.35 **Złomowisko PL 8** (4)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (28)
17.45 **Życie na kredycie 7** (17, 18) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (1)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (9) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (9)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 **Ugotowani** (12-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy
7.10 **Co za tydzień** – mag.
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Dobrze zrobione w domu** (2) – mag.
11.30 **Ugotowani** (10, 11) – pr. kulin.-rozrywk.
13.30 **Kuchenne rewolucje** (4, 2) – program rozrywkowy
15.35 **Pary młode ponad miarę** (1) – pr. rozr.
16.35 **Mniej znaczy więcej. Better for Less** (1, 2) – magazyn poradnikowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (2-4) – program rozrywkowy

20

HISTORYCZNY



20.25 Wojenne dziewczyny (5) – Pol.

Irka pomaga zakonnicom, które ukrywają w klasztorze żydowskie dzieci. Ewka jest świadkiem rozstrzelania byłego narzeczonego, Ażura. Mordercą jest Burhke.

21.15 **Dom** (1) – obycz., Pol.
22.45 **Moje przeboje** (7) – program rozrywkowy
23.15 **Panorama**
23.45 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
0.35 **Moda na język polski** (84) – magazyn
1.00 **Między pamięcią a zapomnieniem** (2)

KOMEDIOWY



22.15 Rodzinka.pl (84) – Polska 2013

Kuba włamuje się na konto Tomka na Facebooku. Kacper w oczach rodziców wciąż uchodzi za wzorowego. Wychodzi za to na jaw, że Ludwik nie posprzątał łazienki.

22.50 **The Voice of Poland 17** (1, 2)
1.20 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange**
1.45 **Koło fortuny** (2018)
2.30 **Kabaretomaniacy** (4, 10) – pr. rozrywk.
4.35 **Hity wszech czasów** (33) – mag.

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (84) – Polska

W programie single poszukujący miłości wybierają trzy z pięciu przedstawionych im wersji menu. Następnie decydują, z kim chcą się spotkać w restauracji.

21.05 **Więzienie kobiet** (86, 87) – serial dokum.
22.05 **Miłość z internetu** (5, 6) – serial dokum.
23.00 **Gry małżeńskie** (170, 171)
1.05 **Więzienie kobiet** (94-97) – serial dokum.
3.00 **Zdrady** (137-139) – serial paradokum.

KRYMINALNY



20.05 Uroczysko (269) – Polska 2026

Z miasteczka znika idol Kuliga, kompozytor Bałdyga. Śledczy przeszukują kemping i domek, ale znajdują tylko szkła kontaktowe artysty.

20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1048)
21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (165)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (3) – dok.
23.20 **Snajper 3** – film sens., FILM USA 2004, 105 min
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (14)

ROZRYWKOWY



22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 25 (3)

Ewa Mrozowska i Sylwia Bomba oglądają swoje ulubione programy. Ich komentarze gwarantują widzom wiele wspaniałych okazji do śmiechu i wzruszeń.

23.20 **Gogglebox. Przed telewizorem 24** (15)
0.20 **Idź na całość 3** (2)
1.20 **Kochaj albo wróć** (2) – serial dok., Pol. 2026
2.20 **Wyburzacze** (7, 8)
3.40 **Sędzia Anna Maria Wesołowska 7** (20) – serial fab.-dokum.
4.25 **Nauka jazdy 6** (2)

DOKUMENTALNY



20.50 Kobieta na krańcu świata (2)

W Seulu podróżniczka spotyka Eunju, działaczkę na rzecz praw człowieka. Już jako dziecko widziała ona publiczne egzekucje, a po śmierci ojca uciekła z Korei Północnej.

21.50 **Jestem z Polski** (7) – serial dok., Pol. 2022
22.50 **Hotel Paradise 13** (11) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 11** (4)
0.50 **Apetyt na miłość** (5)
1.50 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (5)

TVP HD HD

13.20 **Komisarz Alex 22** (280)
14.15 **Ranczo 9** (113, 114)
16.00 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (3)
16.10 **Gwiazdorska kuchnia Ani 4** (43) – magazyn kulin.
16.40 **Tańcząca ze światem – Jordania** (3) – magazyn
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 30** (388)
19.20 **Ranczo 7** (91) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (300, 301) – serial komediowy, Polska
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (414)
22.20 **Emma** – film kostiumowy, FILM USA/Wielka Brytania 1996, 135 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film FILM fabularny** – , 225 min
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (5)
9.55 **Kobra – oddział specjalny 24** (6, 7) – sens.
12.00 **Piekło na Ziemi** (8) – dok.
13.15 **Sensacje XX wieku**
15.40 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 5** (10, 11) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (9) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (7, 8) – krym., USA
23.00 **Magia nagości 6** (8) – rozr.
0.05 **Magia nagości. Norwegia 2** (4) – pr. rozr.
1.00 **Adam szuka Ewy. Dania**
2.05 **Kabaretowe przeboje 3**
5.40 **I love kabaret EXTRA** (2)

TLC HD

12.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 7**
13.00 **Wiza na miłość: znowu do wzięcia 4** (8, 9)
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelowe rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 4**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
20.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
21.00 **Wiza na miłość 12** (16)
23.00 **Koleżanki na zabój 2**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (1, 2) – dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 14**
15.45 **Nie tylko kimchi** (7, 8)
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (3) – mag. kulin.
17.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Podróże piekarza z Hebrydów** (2) – dok.
19.25 **M jak mięso** (6) – dok.
19.50 **Nico wrzuca na ruszt**
20.20 **Gotuj taniej z Jamiem** (4)
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Top Chef 21** (10)
0.55 **M jak mięso 2** (9, 10)
1.50 **Jakubiak rozgryza...** (15)

TVN TURBO HD

9.20 **Fani czterech kółek 18**
11.15 **Złomowisko PL 10** (10)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe** (7)
16.30 **Jeździć, obserwować** (1, 2) – serial dok., Pol. 2024
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Wojny samochodowe**
20.15 **Ciężarówką przez pół świata** (2) – pr. rozrywk.
21.15 **Moto kombat** (2) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Duda kontra Szafrański**
23.00 **Jeździć, obserwować** (2)
23.45 **Naprawy nie do naprawy** (5, 2) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 **Świat według Kiepskich** (551-555) – serial kom., Pol.
10.00 **Komisarz Mama** (6)
11.00 **Poirot 7** (1, 2) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 6** (115-120)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (11) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (79-81) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (56) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (6, 7, 103) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (142, 1)
3.50 **Wehikuł czasu** (914, 913)
4.00 **Daleko od noszy 2** (15, 16) – serial kom., Polska
5.00 **Pod lupą** (1, 2) – magazyn

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (451, 452)
12.30 **Szkoła** (625) – paradok.
13.30 **Brzydula** (127, 128) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (23)
15.50 **Magda M. 3** (9) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (18) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 4** – dok.
19.00 **Kartoteka 6** (25, 26)
21.05 **Kryminalni** (1, 2) – krym.
23.15 **Hannibal** (13) – krym., USA
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (1) – dok.
1.20 **Szpital** (886) – paradok.
2.20 **Szkoła** (630) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (15, 16)
4.25 **Szpital** (884) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Wojny kontenerowe**
12.55 **Klątwa Wyspy Dębów 4**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (5) – krym.
16.50 **Detektywi z Bordeaux 6** (6) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 5** (11, 7) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (19) – krym., Fr.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4** (9) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 6** (2) – serial krym., Fr./Bel.
0.25 **Polska. Największe tajemnice** (8) – pr. rozr.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8** (2) – serial kryminalny, Fr. 2024
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (4, 5) – dok.
15.55 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (7)
16.50 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (8, 11) – dok.
18.55 **Makłowicz w podróży**
20.00 **Pogromca tajemnic** (7)
21.00 **Świat bez fikcji** (1, 15)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 5**
23.00 **1, 2, 3... Kabaret!** (2)
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**
0.55 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (2) – dok.
15.55 **Meblokreacje 2** (5, 6)
16.50 **Gardeners' World 16** (23)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (5)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (1) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 14** (7, 8) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (6) – dok., Kan.
21.55 **Wielkie projekty: Nowa Zelandia 10** (1) – dok.
22.50 **Po pierwsze lokalizacja! – Nowa Zelandia** (7)
23.40 **Luksusowa ucieczka 8** (7, 8) – serial dok., Australia

HGTV HD

9.00 **Zamek w spadku 2** (5, 6)
10.55 **Kamera, akcja, wpadka!**
12.00 **Odlotowy ogród** (2)
12.35 **Wymarzony dom w 100 dni 6** (4, 5) – pr. rozrywk.
14.30 **Mieszkanie na miarę 2**
16.25 **Polowanie na ogród 4**
18.05 **Najbrzydsze podwórko w dzielnicy** (3, 4) – pr. rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza 6** (4) – rozr.
20.00 **Zgłoś remont 5** (4) – rozr.
21.00 **Dorota was urządzi!** (4, 5) – program rozrywk.
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (2-5) – pr. rozr.
0.35 **Kamera, akcja, wpadka!**

P! Premiera w TV

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (255) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1021, 1022) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (128-130) – serial paradokum., Pol. 2020
11.30 **Trudne sprawy** (917) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1444, 1445) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (350-354) – serial kom., Polska
17.00 **48h. Zaginieni** (251, 252) – serial kryminalny, Pol. 2024
19.00 **Gliniarze** (1043) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 **Wypasiona kuchnia** (10) – pr. rozrywk.
6.50 **SuperLudzie Extra** (34) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (805, 806) – paradok.
8.00 **Doktor Martin** (71, 72) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (2, 3)
12.30 **Świat według Kiepskich** (429, 430)
13.30 **Bitwa o palety** (3)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (19) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (25)
17.55 **Świat według Kiepskich** (494, 495, 551, 552)
20.05 **Złomiarze** (41) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (160, 161) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (801, 802) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (120, 121) – serial sens., Niemcy
11.00 **48h. Zaginieni** (86-88) – serial kryminalny, Pol. 2022
14.00 **Policjantki i Policjanci** (1246) – serial obycz., Polska
15.00 **Uroczysko** (137, 138) – serial krym., Polska
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (122, 123) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (4, 5) – serial sens., USA 1995-1996

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 13** (6)
6.50 **Tajemnice Brokenwood 2** (1)
8.40 **Lewis 2** (7) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 4** (7)
10.40 **Śmierć pod palmami 9** (7) – krym.
11.50 **Z pamiętnika położnej 13** (6)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 2** (2)
14.55 **Ojciec Brown 12** (5)
15.55 **Lewis 2** (7) – krym.
17.00 **My Life is Murder 4** (1) – serial kryminalny
18.00 **Morderstwa w Midsomer 19** (1)
19.55 **Śmierć pod palmami 9** (8) – krym.
21.00 **Harry Wild 5** (3) – serial kryminalny

STACJE DZIECIĘCE

TVP ABC DVB T2

8.20 **Dino Kumple** (14)
8.30 **Wissper** (43-45)
9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (15)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (72) – mag.
10.20 **Bajki Bolka i Lolka** (9, 10) – serial anim.
10.45 **Reksio** (29, 30)
11.00 **Pająk Lucas 2** (15)
11.15 **Świnka Peppa 3**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 7** (3, 4)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (21)
13.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (44)
13.20 **Ptyś i Bill 2** (96, 97)
13.50 **Odo** (67) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.45 **Topo Gigio** (29, 30)
15.10 **Laboratorium alchemika** (15)
15.20 **Al-chemik** (11) – mag.
15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (29, 30)
17.05 **Kosmo-kumple** (3, 4)
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (29, 30)

STACJE INFORMACYJNE

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**

KRYMINALNY



20.00 **Ślad** (35) – Polska 2018-2019

Zabito żonę pisarza i psychiatrę, z którym miała romans. W dniu morderstwa literat w tajemnicy został wypuszczony z kliniki.

21.00 **Gliniarze** (973)
22.05 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (133, 134) – dok., Pol.
23.00 **Świat według Kiepskich** (435, 436)
0.00 **Ślad** (105) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (49)
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (547)

KOMEDIA



21.05 **Boski żigolo** – USA
FILM 1999, 115 min

Deuce dla zarobku czyści akwaria. Podczas jednego ze zleceń doprowadza do katastrofy w apartamencie klienta. By pokryć szkody, postanawia spróbować sił jako żigolak.

23.00 **Blade Runner 2049**
FILM – film s.f., USA/Wielka Brytania/Węgry 2017, 205 min
2.25 **Świat według Kiepskich** (376-378) – serial kom., Pol. 2011
3.55 **Nasz nowy dom** (229, 230) – reality show, Polska

KRYMINALNY



20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (123, 124)

Na jednej z ulic Manhattanu znaleziono zwłoki prezesa firmy komputerowej. Wokół ofiary nie ma żadnych śladów walki. Mac Taylor i jego ekipa badają sprawę.

22.00 **Czarna lista** (17) – serial kryminalny
23.10 **Łowca pedofilów** (218-222) – dok., Pol.
1.40 **Więzienie** (172-175)
3.35 **Septagon** (75, 76) – serial krym., Polska
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



22.00 **Ellis** (3) – Wielka Brytania 2024

Harper i jego partnerka Ellis przyjeżdżają do urokliwej wioski Brindleton, aby pomóc miejscowym służbom w odnalezieniu zaginionych młodych małżonków.

23.55 **Zbrodnie Saint-Pierre** (6) – serial krym., Kanada
1.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2** (2)
2.00 **Morderstwa w Midsomer 19** (1)
3.55 **Ojciec Brown 12** (5)
4.40 **Moja rodzinka 3** (5)

ANIMOWANY



14.35 **Świnka Peppa 4** (12, 13) – Wielka Brytania 2011

Serial dla najmłodszych opowiada o losach sympatycznej świnki Peppy, jej brata Jacka oraz ich rodziców.

PUBLICYSTYCZNY



20.00 **Kropka nad i**

Monika Olejnik prowadzi rozmowy z polskimi parlamentarzystami. Nie boi się zadawać im trudnych ani niewygodnych pytań.

20.30 **Czarno na białym**
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (55) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (213) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (15, 16)
9.05 **Wojny magazynowe 15**
10.05 **Wojny kontenerowe** (3, 4) – serial dokumentalny
11.05 **Hardkorowy lombard** (7, 6, 8-11) – serial dok., USA
14.05 **Polacy za granicą**
16.05 **Złomiarze** (33, 34) – dok.
18.10 **Poszukiwacze historii** (174-177) – serial dokum.
20.00 **Złomiarze** (37, 55) – dok.
22.00 **Siły specjalne – Polska** (5, 6) – reality show
1.05 **Łowca pedofilów** (221-226) – serial dokum.
4.05 **Starożytni kosmici** (8, 7)

FOOD NETWORK HD

11.30 **10 zadań specjalnych Michela Morana 6** (6-8)
13.15 **Miłość od kuchni** (10)
14.15 **Akcja: Restauracja! 20**
15.15 **24/24** (1) – maraton kulin.
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Włoski turniej smaku: Apulia** (4) – reality show
18.50 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (1) – mag.
19.50 **Pyszne miejscówki** (10)
20.50 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (2) – reality show
22.25 **Akcja: Restauracja!** (6)
23.25 **Posiekani** (18)
0.25 **Symon gotuje w ogrodzie** (8, 9) – mag.

POLSAT RODZINA HD

8.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (10-14)
10.35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
12.00 **Rodzina zastępcza** (315, 316) – kom., Pol. 2009
13.55 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (4, 3) – dok.
16.00 **Świat z góry** (5, 6) – dok.
17.10 **Wypasiona kuchnia** (12)
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru** (13-16)
19.10 **Rodzina zastępcza** (181)
20.10 **Miodowe lata** (14, 15, 46)
22.05 **Nasz nowy dom**
0.05 **Historia broni** (1, 2) – dok.
2.30 **Ewa gotuje** (490) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

12.30 **Stacey Dooley wpada na weekend 2** (6) – dok.
13.30 **Najlepszy konsultant ślubny** (2) – pr. rozrywk.
14.45 **Bake off: zawodowcy 5** (10) – widowisko
15.45 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (5)
17.40 **Antyki z Francji: na tropie okazji** (7) – rozr.
18.50 **Mistrzowie szycia 8** (6)
20.00 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (1) – pr. rozrywk.
21.00 **Hotel Savoy** (1) – dok.
22.00 **W świecie luksusu** (6)
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (7)
0.00 **Ratunek dla skóry 4** (11)
1.00 **Ratunek dla skóry** (7)

NICK JR. HD

16.30 **Dora 5** (11) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (10) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (2) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (23)
18.30 **Psi Patrol 9** (25) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (8)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (26) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (15)
20.04 **Świnka Peppa 2** (30, 31)
20.13 **Świnka Peppa** (6) – anim.
20.15 **Świnka Peppa 2** (32)
20.31 **Świnka Peppa** (48)
20.36 **Świnka Peppa 8** (3, 4)
20.45 **Świnka Peppa** (26)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (12-14) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

15.00 **Rodzinka.pl** (293) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 11** (143, 144) – krym., Pol. 2014
17.20 **Kultura miejska** (4)
18.30 **Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa – Gorzów Wielkopolski 2026**
19.30 **Miłość i nadzieja** (364) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (345)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (317) – obycz.
22.30 **Gambit, czyli jak ograć króla** – komedia krym., USA 2012, 95 min
FILM
0.05 **Siła kłamstwa** – film dok.

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (8, 9)
12.25 **WAGS z Miami** (2, 3)
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **WAGS z Miami** (8) – dok.
19.30 **WAGS z Atlanty** (1)
20.30 **Plastyczna fuszerka** (13, 14) – serial dok., USA
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **WAGS z Miami** (2, 3)

TV TRWAM DVB T

17.00 **Świadkowie**
17.25 **Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette** (5) – pr. religijny
17.30 **Spotkanie Rodziny Radia Maryja** – pr. religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Głos serca** (99) – obycz.
22.45 **Z wędką nad wodę w Polskę i świat** – rozr.
23.10 **S.O.S. dla Ziemi Świętej**

BBC BRIT HD

11.15 **Brytyjskie fabryki 10** (1)
12.25 **Top Gear 16** (6) – mag.
13.35 **Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness** (1)
14.35 **Cuda inżynierii 5** (13)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (11)
16.40 **Brytyjskie fabryki 10** (1)
17.50 **Top Gear 16** (7) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (13)
19.55 **Brytyjskie fabryki 10** (2)
21.00 **Ikony motoryzacji** (1)
22.00 **Najpotężniejsze maszyny 3** (5) – serial dok.
23.00 **Top Gear 16** (6) – mag.
0.05 **Top Gear 3** (6) – mag.
1.15 **Cuda inżynierii 5** (13)

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (1-4)
9.05 **Bing** (29-34) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (26-30)
11.25 **Baczne oczka** (12, 13, 1, 2)
11.55 **Marta mówi** (53, 54)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (55, 1)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia** (9-13) – serial anim.
15.10 **Kicia Kocia** (7-11) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (25)
18.15 **Leśna rodzina** (1-6)
18.40 **Dora i przyjaciele** (19, 20)
19.35 **Kicia Kocia 2** (6-10)
20.25 **Mały Charlie** (5-9) – anim.

TVP 3 DVB T2

12.30 **Okrasa łamie przepisy**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Rozmowy (nie)wygodne**
14.10 **Całkiem niezła historia**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Kryminalna siódemka**
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (238) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.55 ALE KINO+ **Porwanie Heinekena**
SENSACYJNY Amsterdam, 1983 r. Willem i jego wspólnicy uprowadzają potentata branży piwnej. Biznesmen rozpoczyna grę z bandytami. *Reż.: Daniel Alfredson, A: Jim Sturgess, Sam Worthington, Ryan Kwanten Bel./Hol./USA 2015* **120 min ▶ do godz. 15.55**

14.40 HBO 2 **Bezmiar**
OBYCZAJOWY Clara i Felice tkwią w nieszczęśliwym małżeństwie. Problemy potęguje ich córka, która oświadcza, że czuje się chłopcem. *Reż.: Emanuele Crialese, A: Penélope Cruz, Vincenzo Amato, Luana Giuliani Włochy/Francja 2022* **95 min ▶ do godz. 16.15**

17.00 HBO 3 **Czarne bractwo**
BIOGRAFICZNY Ron, pierwszy czarnoskóry policjant w jednostce, chce zinfiltrować Ku Klux Klan. Kontaktuje się z przedstawicielami bojówki. *Reż.: Spike Lee, A: Alec Baldwin, John David Washington USA 2018* **135 min ▶ do godz. 19.15**

17.45 TVN FABUŁA **Dzika furia**
PRZYGODOWY Wskutek nieudanego eksperymentu Chicago opanowują zmutowane zwierzęta. Zoolog Davis Okoye musi zapobiec katastrofie. *Reż.: Brad Peyton, A: Dwayne Johnson, Naomie Harris, Jake Lacy USA 2018* **135 min ▶ do godz. 20.00**

19.25 WARNER TV **Invictus: Niepokonany**
BIOGRAFICZNY Afrykański przywódca próbuje zjednoczyć naród. Postanawia wykorzystać do tego turniej rugby. *Reż.: Clint Eastwood, A: Morgan Freeman, Matt Damon, Tony Kgoroge USA 2009* **155 min ▶ do godz. 22.00**

19.25 POLSAT FILM **Sami swoi**
KOMEDIA Jasiek wraca z USA do Polski. Ze zdumieniem stwierdza, że rodzina żyje w zgodzie z Kargulami. Brat opowiada mu dzieje sporu. *Reż.: Sylwester Chęciński, A: Wacław Kowalski, Władysław Hańcza Polska 1967* **95 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 C+ PREMIUM **Nowa fala**
BIOGRAFICZNY Rok 1959. Młody reżyser rozpoczyna prace nad debiutanckim filmem. Wbrew producentowi śmiało realizuje swoją wizję. *Reż.: Richard Linklater, A: Guillaume Marbeck, Zoey Deutch, Aubry Dullin Francja/USA 2025* **105 min ▶ do godz. 21.45**

20.00 TVN FABUŁA **Valerian i Miasto Tysiąca Planet**
PRZYGODOWY Dwoje agentów przeciwstawia się potężnej sile, która zagraża ładowi we wszechświecie. *Reż.: Luc Besson, A: Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen Fr./Chiny/Belgia 2017* **175 min ▶ do godz. 22.55**

→ filmowe hity


Przytłoczeni presją kierowcy wpadają w furię z powodu niepozornej stłuczki.

22.10 TVP 1 Zmiana pasa

THRILLER Incydent na ulicy ma poważne konsekwencje. Rujnuje życie prawnika i ojca walczącego o dzieci.

HIT DNIA Nowy Jork. Na autostradzie ma miejsce zderzenie dwóch samochodów. Właścicielami aut są adwokat Gavin Banek i agent ubezpieczeniowy Doyle Gipson. Prawnik wiezie do sądu dokumenty dotyczące wielomilionowego kontraktu. Drugi z kierowców spieszy się na swoją rozprawę rozwodową, podczas której będzie walczył o opiekę nad synami. Dochodzi do awantury. W zamieszaniu panowie przez przypadek zamieniają się teczkami. Z powodu spóźnienia Doyle traci szansę na wychowywanie dzieci. Ma za to ważną dla mecenasa umowę, której nie chce mu oddać. Gavin w odwecie wynajmuje specjalistę od rozliczeń finansowych i z jego pomocą próbuje doprowadzić Gipsona do bankructwa. Ten nie zamierza puścić tego płazem. Między mężczyznami wybucha prawdziwa wojna. **HD 110 min ▶ do godz. 0.00**

USA 2002 **Reż.:** Roger Michell **Wyst.:** Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Sydney Pollack, Toni Collette, Ileen Getz



20.35 POLSAT **Kevin sam w Nowym Jorku**
KOMEDIA Bliscy Kevina (Macaulay Culkin) chcą spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Chłopiec przez pomyłkę trafia do Nowego Jorku. Spotyka tam złodziei, którym się naraził. Chce pokrzyżować im plany.
Reż.: Chris Columbus Wyst.: Joe Pesci
USA 1992 **HD 150 min ▶ do godz. 23.05**



21.00 TVN 7 **Nico: Ponad prawem**
SENSACYJNY W trakcie próby przejęcia transportu narkotyków policjant Toscani (Steven Seagal) trafia na przemycane materiały wybuchowe. Podejmuje prywatne śledztwo. Naraża na niebezpieczeństwo swoich bliskich.
Reż.: Andrew Davis Wyst.: Sharon Stone
USA 1988 **HD 135 min ▶ do godz. 23.15**



22.45 TVN **Igrzyska śmierci**
DRAMAT SF W totalitarnym państwie Panem władze organizują krwawy turniej, by zapobiec wybuchowi rebelii. Biorą w nim udział m.in. Katniss (Jennifer Lawrence) i Peeta. Młodzi ludzie rozpalają nadzieję na lepsze jutro.
Reż.: Gary Ross Wyst.: Stanley Tucci
USA 2012 **HD 175 min ▶ do godz. 1.40**



23.00 TVP 2 **Córka trenera**
OBYCZAJOWY Tenisistka Wiktoria (Karolina Bruchnicka) i szkolący ją ojciec (Jacek Braciak) są praktycznie nierozłączni. Gdy dołącza do nich obiecujący zawodnik, skupiona na sporcie dziewczyna poznaje inną stronę życia.
Reż.: Łukasz Grzegorzek Wyst.: Agata Buzek
Polska 2018 **HD 105 min ▶ do godz. 0.45**



23.05 POLSAT **Łowca androidów**
SCIENCE FICTION Los Angeles. Były policjant (Harrison Ford) poluje na zbiegłe roboty łudząco podobne do ludzi, które chcą dotrzeć do swojego twórcy, Tyrella. Podczas realizacji misji zakochuje się w Rachael.
Reż.: Ridley Scott Wyst.: Daryl Hannah
USA 1982 **HD 145 min ▶ do godz. 1.30**



23.10 TV 4 **Split**
THRILLER Claire, Marcia i Casey (Anya Taylor-Joy) zostają uprowadzone przez cierpiącego na osobowość mnogą Kevina (James McAvoy). Nastoletnie zakładniczki muszą spośród wielu jaźni oprawcy znaleźć tę, która im pomoże.
Reż.: M. Night Shyamalan Wyst.: Jessica Sula
Japonia 2016 **HD 150 min ▶ do godz. 1.40**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ sport



13.35 EUROSPORT 1

Giro d'Abruzzo

KOLARSTWO LIVE

Ósma edycja wyścigu rozpocznie się w Cupello. W ramach pierwszego etapu kolarze przejadą 156 km, a linię mety przekroczą w Casalincontradzie. Wyzwanie podejmą m.in. Jan Castellon, Kevin Biehl i Lorenzo Galimberti. HD 115 min ▶ do godz. 15.30



17.55 POLSAT

Polska – Ukraina

SIATKÓWKA LIVE

Kolejnym rywalem naszej kadry w ME będzie zespół, który ma z nią rachunki do wyrównania. Ukraińcy przegrali bowiem z Polakami już trzy mecze w 2026 roku, w tym ćwierćfinał Ligi Narodów. HD 110 min ▶ do godz. 19.45



17.55 C+ SPORT 3

Raków – Zagłębie Lubin

PIŁKA NOŻNA LIVE

Zaległy mecz 3. kolejki Ekstraklasy to dla Medalików okazja do poprawienia swojej sytuacji w tabeli. Na początku września Raków jako jedyny nie miał punktów na koncie. HD 125 min ▶ do godz. 20.00



22.00 C+ SPORT 2

Turniej WTA w Guadalajarze

TENIS LIVE

Dwa lata temu w Guadalajarze Magdalena Fręch odniosła jeden z największych sukcesów w karierze – wygrała turniej rangi WTA 500. Jak spisze się w piątej edycji zawodów? HD 90 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



17.45 TVP HD

Makłowicz w podróży

KULINARNY

Zwiedzanie Funchal, stolicy Madery, zacznie się od wizyty na targu, gdzie uwagę zwracają owoce i ryby. Za najlepsze przysmaki wyspy kucharz uważa sardynki pieczone na ruszcie oraz szaszłyki z wołowiny z czosnkiem i ziołami. HD 35 min ▶ do godz. 18.20



21.30 TVN

Kuba Wojewódzki

TALK-SHOW

W pierwszym odcinku nowego sezonu rozmówcami dziennikarza byli Michał Sikorski i Filip Chajzer. Dziś kolejni znani goście opowiedzą o swoich wyzwaniach zawodowych i prywatnych doświadczeniach. HD 75 min ▶ do godz. 22.45



22.00 TTV HD

Damy i wieśniaczki. PL 12

REALITY SHOW

Kolejna mieszkanka prowincji zamieni się miejscami z miłośniczką miejskich wygód. Oceni obcy jej styl życia. W tym czasie druga z uczestniczek show spróbuje sprostać wyzwaniom na wsi. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



12.55 TVP 1

Dzikie Indie

NATURA

Pasmo górskie Arawali w Radżastanie wyznacza granicę leżącej w samym sercu tego regionu pustyni Thar. Roczna suma opadów wynosi ok. 200 mm, a temperatury często przekraczają 38°C. HD 65 min ▶ do godz. 14.00

Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!



Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.
5 wydań za 23,95 zł lub 26 wydań za 124,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na www.czytelnia.pl
– to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:
→ przez internet: wejdź na **www.czytelnia.pl**
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):
zadzwoń pod numer:
67 210 86 05, 67 354 16 05
prenumerata@bauer.pl

* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep www.czytelnia.pl
* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DVB T2

4.35 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
4.50 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.15 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.25 **Oko na świat** – magazyn
5.45 **Akacjowa 38** (939) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Kościół z bliska** – mag. religijny
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Zaraz wracam 3** (139) – serial obyczajowy, Polska 2026
9.00 **Ranczo** (5) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex** (7) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 20** (262)
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Dzikie Indie** (1/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 **Splątane losy** (45)
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1142)
16.00 **Dziedzictwo** (1029) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4733) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (956) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**
20.30 **Felicita** (5) – serial obyczajowy, Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1838) – serial obyczajowy, Polska 2024
6.20 **Kościół otwartych drzwi** – reportaż, Polska 2026
6.50 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Rosół polski** (38) – magazyn kulinarny
12.30 **Koło fortuny** (2072) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (197) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1071) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (919): Sprytny jak łasica – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (477) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
16.00 **Koło fortuny** (2073) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (198) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Engin i Sila szykują się do wspólnej kolacji. W altanie stopniowo zbierają się wszyscy zaproszeni goście. Od początku czuć napięcie między poszczególnymi osobami. Gdy wszyscy zasiadają do stołu, rozmowy szybko przeradzają się w serię konfliktów i drobnych rozgrywek.
18.15 **Va banque** (1072) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3397) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.55 **Disco Gramy**
5.40 **Telezakupy TV Okazje**
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
9.10 **Malanowski i partnerzy** (434): Dziewczyny z zagranicy – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 **Wypasiona kuchnia** (9) – program rozrywkowy
9.45 **Malanowski i partnerzy** (435): Złote serce – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 **Dlaczego ja?** (1296, 1297) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 **Gliniarze. Śląsk** (11): W interesach – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 **Gliniarze** (962, 963) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1225) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (12): Mały człowiek – serial kryminalny, Polska 2026
17.55 **Siatkówka mężczyzn:** LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Ukraina
To już czwarty mecz tych reprezentacji w 2026 roku. W poprzednich górą byli Polacy, wygrywając kolejno 3:1, 3:2 i 3:1. Selekcjonerem ukraińskiej kadry jest Argentyńczyk Raul Lozano, który w latach 2005-2008 prowadził reprezentację Polski.
19.45 **Wypasiona kuchnia** (16) – program rozrywkowy
19.55 **Milionerzy** – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1476) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (7): Białogard – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Doradca smaku** (10) – magazyn kulinarny
11.30 **Kuchenne rewolucje** (10): Elbląg – Czwórka; Łapy, Chicken Flow – program rozrywkowy
13.40 **Ukryta prawda** (1618, 1619, 1760) – serial paradok., Polska
Grzesiek namawia samotnego Norberta do założenia konta w aplikacji randkowej. Niespodziewanie znajduje tam swoją narzeczoną. Koledzy ją śledzą. Odkrywają, że umawia się ona z szefem swojego partnera.
16.50 **Szpital św. Anny** (141) – serial obyczajowy, Polska 2026
Daria razem z dzieckiem wychodzi ze szpitala. Irena czeka na córkę i wnuczkę z niespodzianką. Na SOR zgłasza się młoda kobieta. Wymiotuje i boli ją brzuch. Pacjentka zasłabła podczas lotu balonem.
17.55 **Detektywi** (342) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Marek Grażewski znajduje w pustostanie syna i ciężko ranną nastolatkę. Dziewczyna umiera, a chłopak staje się głównym podejrzanym. Ojciec prosi detektywów, by znaleźli dowody jego niewinności.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów

PUBLICYSTYCZNY



21.05 Sekielski wieczorową porą (38)

Tomasz Sekielski analizuje wydarzenia polityczne oraz społeczne, zarówno w Polsce, jak i za granicą. Dokładnie przygląda się każdej wpadce, zasięgając opinii zaproszonych gości.

22.10 Kino mocnych wrażeń: FILM **Zmiana pasa** – thriller, USA 2002, reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Sydney Pollack, Toni Collette, 110 min
HIT DNIA

0.00 Ostatnia szansa Harveya FILM – dramat obyczajowy, USA 2008, reż. Joel Hopkins, wyk. Dustin Hoffman, Emma Thompson, James Brolin, Kathy Baker, Eileen Atkins, 100 min
1.40 Ułaskawienie FILM – dramat obyczajowy, Słowacja/Polska/Czechy 2018, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Jan Jankowski, Michał Kaleta, Michał Benkes, 110 min
3.30 Sekielski wieczorową porą (38) – program publicystyczny, Polska 2025-2026
4.20 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.05 Barwy szczęścia (3398) VOD – Polska 2026

Renata w tajemnicy spotyka się z dilerem i kupuje kolejne narkotyki. Oliwka umawia się z Kępskim, deklarując chęć nabycia jego udziałów w firmie. Tomasz wciąż wierzy w odbudowę ich relacji. Celina przekazuje Justinowi zebrane informacje o Karolinie.

20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” – cykl felietonów
20.50 M jak miłość (1940) – serial VOD obyczajowy, Polska 2026
21.50 Na sygnale (920, 921) – serial VOD fabularno-dokum., Polska 2026
23.00 Córka trenera – dramat FILM obyczajowy, Polska 2018, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Bartłomiej Kowalski, Agata Buzek, 105 min
0.45 Po zachodzie słońca FILM – komedia sensacyjna, USA 2004, reż. Brett Ratner, wyk. Pierce Brosnan, Salma Hayek, Woody Harrelson, Don Cheadle, 110 min
2.35 Dzieci w niewoli lajków – film dokumentalny, Francja 2024
3.35 Rodzinka.pl – kom., Polska 2025

KOMEDIA



20.35 Kevin sam w Nowym Jorku FILM – USA 1992, 150 min

Bliscy Kevin mają spędzić Boże Narodzenie na Florydzie. Chłopiec przez pomyłkę trafia jednak do Nowego Jorku. Spotyka tam złodziei, którym wcześniej się naraził. Planują oni napad na sklep z zabawkami. Mały spryciarz znów postanawia pomieszać im szyki.

23.05 Łowca androidów – film s.f., FILM USA/Hongkong 1982, reż. Ridley Scott, wyk. Harrison Ford, Rutger Hauer, Sean Young, Daryl Hannah, 145 min
Były policjant Rick Deckard ma wytropić cztery androidy, które pojawiły się w Los Angeles. Prawdopodobnie chcą one dotrzeć do swojego twórcy, dr. Tyrella. W ramach śledztwa Rick odwiedza m.in. siedzibę firmy. Tam poznaje tajemniczą Rachael.
1.30 Pojutrze – dramat FILM katastroficzny, USA 2004, reż. Roland Emmerich, wyk. Dennis Quaid, Jake Gyllenhaal, Emmy Rossum, Jay O. Sanders, 165 min
4.15 Kabaretowa Ekstraklasa (115) – program rozrywkowy

OBYCZAJOWY



20.15 Na Wspólnej (4277) player – Polska 2026

Po dwóch tygodniach abstynencji Julka, za zgodą terapeuty, ma wrócić do szkoły. Ania nie jest przekonana do tego pomysłu, ale Igor wierzy, że się uda. Marcelina przeprowadza wywiad z Andrzejem. Przed kamerami przyznaje się on do handlu dyplomami.

20.50 The Floor (10) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki (3) – talk-show
22.45 Igrzyska śmierci – dramat s.f., FILM USA 2012, reż. Gary Ross, wyk. Stanley Tucci, Wes Bentley, Jennifer Lawrence, Willow Shields, 175 min
1.40 Superwizjer – magazyn reporterów, 2026
2.20 Uwaga! – magazyn reporterów
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (10) – serial kryminalny, USA/Kanada 2009
3.40 Młode gliny (9) – serial kryminalny, Polska 2026
4.40 Nauka jazdy 6 (3) – program rozrywkowy
5.10 Zamieszkać na plaży 5 (8) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (42) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (450, 452, 453) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1385, 1539, 1540) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (682-684): Bezdomna kobieta; Cudze szczęście; Okrutna zemsta – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (126): Leśny jar – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (131) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (875) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (554): Z indiańskim pozdrowieniem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1686) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Daria zostaje napadnięta. Pomaga jej kurier Marcel. Kobieta w ramach podziękowania zaprasza go na obiad. Kiedy dowiaduje się o trudnej sytuacji swojego wybawcy, zatrudnia go u siebie jako złota rączka. Niebawem wyrzuca narzeczonego, który rzekomo ją zdradził.
20.00 **Hotel Paradise 13** (12) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (7, 8): Azjatycki numer; Pechowa passa – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (9, 10): Testament, część 1; Testament, część 2 – serial sensacyjny, Niemcy 2019
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (91) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (30) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (161) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Marichuy mówi Anie Julii, że Rocio związała się z Danielem. Ta okłamuje ją, że Juan Miguel ożenił się i wkrótce zostanie ojcem. Ana Julia spowiada się ojcu Anselmo.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (3) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 **Kurierzy 2** (80) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (742, 743) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (81) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Elżbieta wraca z Niemiec. Ma prawa do domu, w którym mieszka jej były mąż z obecną żoną. Roman zostaje wplątany w aferę.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1020, 1021) – serial obyczajowy, Polska 2026
Patrycja znów przypadkiem spotyka Selera. Budzi to jej niepokój. Beton i Babula informują Andżelikę, że śledczy trafili na trop Igorka. Grażynka z Ziutkiem kupują w lombardzie rzeczy na działkę.

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (13) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (5) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (45) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (42) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (14) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (21) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (24) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (5) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (17-19) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (39-41) – anim.
9.45 **Bing** (1, 2) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (10, 9)
10.35 **Basia 2** (24, 25) – anim., Pol. 2019
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (44, 45) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (12, 13) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (11) – serial anim.
12.35 **Gumisie 5** (1, 2) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (57) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (9-11) – anim.
14.35 **Marta mówi** (7) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (22, 23) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (12, 13) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (190, 191) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (9, 10) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (53, 54) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1008) – serial obyczajowy, Polska 2026

SENSACYJNY



21.00 **Nico: Ponad prawem**
FILM – USA/Hongkong 1988, 135 min

Podczas próby przejęcia transportu narkotyków były agent CIA trafia na trop nielegalnego handlu bronią. Wkrótce otrzymuje polecenie pozostawienia tej sprawy. Podejmuje więc prywatne śledztwo. Naraża na niebezpieczeństwo siebie, żonę i synka.

23.15 **To** – horror, USA/Kanada 2017, FILM reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Lieberher, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis, Finn Wolfhard, 165 min
W prowincjonalnym Derry dochodzi do niepokojących zaginięć. Okazuje się, że za wszystkim stoi klaun Pennywise. Grupka dzieci musi zjednoczyć siły. Do walki z psychopatą stają m.in. Bill i Richie.
2.00 **Hotel Paradise 13** (11) – reality show
3.00 **Wrota piekieł 3** (3) – serial dokumentalny, USA 2022
3.55 **Fachowcy 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.35 **Dorota was urządzi!** (1) – program rozrywkowy

SENSACYJNY



20.00 **16 przecznic** – USA/
FILM Niemcy 2006, 120 min

Doświadczony i zgorzkniały nowojorski policjant Jack Mosley eskortuje do sądu Eddiego Bunkera – przestępcę, który ma zeznawać przeciwko bandytom i skorumpowanym funkcjonariuszom. Droga do oddalonego o zaledwie 16 przecznic budynku powinna zająć im kwadrans. Proste zadanie szybko się jednak komplikuje. Ktoś bowiem próbuje zabić świadka.

22.00 **Książę** – thriller, USA/Wielka
FILM Brytania 2014, reż. Brian A. Miller, wyk. Jason Patric, Bruce Willis, John Cusack, Jessica Lowndes, 110 min
23.50 **Księga luster** – film kryminalny,
FILM Australia/USA 2024, reż. Adam Cooper, wyk. Russell Crowe, Karen Gillan, Marton Csokas, Tommy Flanagan, 130 min
2.00 **Dzielnica strachu 10** (471): Zabójcza miłość – serial kryminalny, Polska 2025-2026
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1016) – serial obyczajowy, Polska 2026
4.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

KRYMINALNY



21.00 **Dzielnica strachu 10** (476, 477): Każda zbrodnia ma twarz; Koszmar z ulicy Wiązów – Polska 2025-2026

Na obrzeżach Gorczaka znaleziono ciało wolontariuszki Olgi. Jej obrażenia sugerują działanie seryjnego zabójcy nazywanego Bestią, który jednak w chwili zbrodni był już pod obserwacją policji. Śledczy badają, dlaczego sprawca upozorował morderstwo. Matylda próbuje pomóc ofierze przemocy, ale wpada w kłopoty. Jan musi szybko działać, by zapobiec tragedii.

23.00 **Wstydliwe choroby: XXL** (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011
1.00 **Dzielnica strachu 10** (475): Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.00 **Lombard. Życie pod zastaw** (26) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (273, 274) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (553) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX



MATKI PINGWINÓW

Kama (Masza Wągrocka) jest znaną zawodniczką MMA. Pewnego dnia jej syn, Jaś (Jan Lubas), zostaje wydalony ze szkoły. Siedmiolatek trafia do „Cudownej Przystani", którą jego matce poleciła psycholożka. Sportsmenka nie potrafi się dogadać z rodzicami innych dzieci. Z czasem sytuacja ulega zmianie.
►serial obycz. (6 odc.), Polska 2024



BESTIA WE MNIE

Po śmierci syna popularna autorka Aggie (Claire Danes) zamknęła się w sobie i przestała tworzyć. Sytuacja zmienia się, gdy jej sąsiadem zostaje Nile (Matthew Rhys), który był podejrzany o zabójstwo żony. Kobieta postanawia o nim napisać. Zostaje wciągnięta w ryzykowną grę psychologiczną.
►serial krym. (8 odc.), USA 2025



PRAWO LIDII POËT 3

W 1887 roku Enrico (Pier Luigi Pasino) zostaje posłem i przedstawia w parlamencie projekt ustawy Lidii (Matilda De Angelis). Tymczasem Fourneau prowadzi głośną sprawę Grazii Fontany, przyjaciółki Poët, oskarżonej o zabójstwo męża. Lidia i ambitny prokurator stają po przeciwnych stronach barykady.
►biograf. (6 odc.), Włochy 2026



MICKEY 17

Mickey (Robert Pattinson) dołącza do kolonizatorów planety Niflheim. Wykonuje najbardziej niebezpieczne zadania. Gdy ginie, powstają kolejne jego klony. Siedemnasta wersja mężczyzny nieoczekiwanie wraca na pokład. Zastaje tam Mickeya 18. Dowódca ekspedycji postanawia zlikwidować ich obu.
►fantasy, USA 2025; 137 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15 (6, 7) – serial krym., USA/Kanada
7.30 Ostry dyżur 5 (7, 8) – serial obyczajowy
9.25 Castle 7 (5, 6) – krym.
11.20 Rekrut: FBI (1, 2) – serial kryminalny
13.10 Dowody zbrodni 5 (8, 9) – serial krym.
15.10 FBI 5 (5, 6) – krym.
17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (24) – krym., USA/Kan.
18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – krym., USA/Kan.
19.05 Castle 7 (7, 8) – serial krym., USA 2014-2015
21.05 Rekrut 5 (8) – serial krym., USA 2022-2023

TVP SERIALE

5.55 Rodzinka.pl (151)
6.30 Na sygnale (533, 534)
7.40 Ojciec Mateusz 7 (83) – krym., Pol. 2011
8.35 Komisarz Alex 9 (115) – krym., Pol. 2017
9.25 Rodzinka.pl (152)
10.00 Klan (1499) – telen.
10.30 Ranczo 2 (20) – obycz.
11.25 M jak miłość (1939)
12.20 Zaraz wracam 3 (138, 139) – obycz., Pol.
13.30 Ojciec Mateusz 34 (434, 435) – krym., Pol.
15.30 Komisarz Alex 9 (116) – krym., Pol. 2017
16.20 Na sygnale (535, 536) – serial fab.-dokum.
17.25 Ranczo 2 (22, 23) – serial obycz., Polska
19.30 Ojciec Mateusz 34 (436) – krym., Pol. 2025

TVP KULTURA DVB T2

9.00 Kolumbowie (3)
10.20 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Polska 2000, 110 min
12.10 Zina widzieć – film dokum., Polska 2025
13.10 Kosmos 1999 (30)
14.15 Dekalog 2 – dramat psychologiczny, Polska 1988, 70 min
15.25 Przez łzy do szczęścia – film obyczajowy, Polska 1939, 100 min
17.05 Kolumbowie (4)
18.15 W poszukiwaniu dobrego filmu
18.55 Rawhide 3 (64)
20.00 Teatr Telewizji

ALE KINO+ HD

6.30 Polska z góry (13) – serial dok., Pol. 2017
7.00 Nadzieja – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 110 min
8.50 The Office PL 2 (9, 10) – serial kom.
10.00 Bestia 2 (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2021
11.55 Detektyw Foyle 3 (2) – serial kryminalny
13.55 Porwanie
Heinekena – dramat sens., Belgia/Holandia/USA 2015, 120 min
15.55 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, reż. Dan Friedkin, wyk. Guy Pearce, 135 min
18.10 Detektyw Foyle 3 (3) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

10.35 Łapu capu – pr. rozr.
10.40 Dahomej – dok., Fr./Senegal/Singapur 2024
11.50 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min
14.00 Dalajlama. Przez mądrość do szczęścia – dok., USA/Szwajcaria 2024
15.30 Wolna krowa – film krótkometraż.
16.00 Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 115 min
17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, 120 min
19.55 Łapu capu – pr. rozr.

HBO HD

8.05 Światełko w tunelu – komediodramat, USA 2024, 115 min
10.00 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, reż. Peter Jackson, 175 min
12.55 Moja wina: Londyn – melodramat, Wielka Brytania 2025, 120 min
14.55 Christy – dramat obyczajowy, Irl./Wielka Brytania 2025, 95 min
16.30 Ścieżki życia – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 115 min
18.25 Karate Kid: Legendy – film przygodowy, USA/Kan. 2025, 95 min
20.00 The Pitt 2 (9) – obycz.

20

KRYMINALNY



22.00 Rekrut: FBI (8) – USA 2022-2023

Ojciec i córka zostają uprowadzeni w Święto Dziękczynienia. Drużyna podejmuje się rozwikłania sprawy porwania, w którą zamieszani są podoficerowie policji.

22.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7 (24) – krym., USA/Kan.
23.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8 (1) – krym., USA/Kan.
0.45 Castle 7 (7, 8) – krym.
2.40 Rekrut 5 (8) – krym.
3.35 Rekrut: FBI (8) – serial kryminalny

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 7 (84) – Polska 2011

Romantyczną kolację Nocula z żoną przerywa dawny znajomy Basi. Następnego dnia w ogrodzie aspiranta zostają znalezione jego zwłoki. Nocul zostaje aresztowany.

21.30 Ranczo 2 (24, 25)
23.30 Ojciec Mateusz 34 (437) – krym., Pol. 2025
0.30 Na dobre i na złe (996) – serial obycz.
1.30 Dom pod Dwoma Orłami (7, 8) – obycz.
3.25 Stulecie Winnych 4 (52) – obycz., Pol. 2022
4.20 Klan (1499) – telen.

DRAMAT PSYCHOLOG.



21.15 Podróż Felicji – Wielka Brytania/Kanada 1999, 125 min

17-letnia Felicja dowiaduje się, że jest w ciąży. Rusza śladem swojego chłopaka, który wyjechał do Anglii. Z pomocą przychodzi jej Joseph. Nie ma dobrych intencji...

23.20 Gdyby ulica Beale umiała mówić – dramat obyczajowy, USA 2018, 135 min
1.35 The Rolling Stones – życie w rytmie rocka (2) – serial dok.
2.50 W poszukiwaniu dobrego filmu

KRYMINALNY



20.10 Premiera: Charlotte Link: Poszukiwanie (2-ost.) – Niemcy 2021, 115 min

Caleb Hale znajduje się pod ogromną presją. Chce odnaleźć tajemniczego wybawcę nastolatki, Alexa Barnesa, który wyłudził nagrodę od jej rodziców, a teraz się ukrywa.

22.05 W trójkącie – komediodramat, Szwecja/Fr./Wielka Brytania 2022, 170 min
0.55 Żużel – film obycz., Polska 2020, 130 min
3.05 Prosta sprawa (2)
4.25 Świeżak

DRAMAT BIOGRAFICZNY



20.00 P! Nowa fala – Francja/USA 2025, 105 min

Krytyk filmowy ma szansę spełnić marzenie o reżyserii. Tworzy swoje debiutanckie dzieło z udziałem kapryśnej gwiazdy i początkującego aktora.

21.45 CIA. Po 11 września (2) – serial dok., Francja
22.40 P! Dorosłość – komedia kryminalna, USA 2025, 95 min
0.15 Boogeyman 2 – horror, USA 2007, reż. Jeff Betancourt, wyk. Danielle Savre, Mae Whitman, 90 min

OBYCZAJOWY



20.50 Niebo. Rok w piekle (3) – Polska 2025

Po buncie Karoliny Piotr radykalizuje swoje metody. Kierowana przez niego wspólnota przekształca się w sektę. Sebastian czuje się coraz bardziej zagubiony.

21.35 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, reż. Paul Thomas Anderson, 160 min
0.15 Nie! – thriller, Japonia/Kanada/USA 2022, reż. Jordan Peele, 130 min
2.25 Moja mama Jayne – film dokumentalny, USA 2025

AXN WHITE

6.10 Detektyw Murdoch 7 (14) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
6.55 Dr House 2 (8, 9) – obycz.
8.45 Napisała: Morderstwo 2 (12, 13) – serial kryminalny
10.50 Agenci NCIS 15 (12-14)
13.50 Rekrut 3 (11) – serial krym.
14.50 Dr House 2 (10, 11)
16.50 Downton Abbey 3 (6, 7)
19.05 Unforgettable: Zapisane w pamięci (13) – krym.
20.00 Dowody zbrodni (17, 18)
22.05 Rekrut 3 (12) – serial krym.
23.00 Agenci NCIS 15 (12-14)
1.45 Dowody zbrodni (17, 18)
3.40 Zaklinacze koni 7 (16, 17)
5.25 Blok promocyjny AXN White

AXN BLACK

8.45 MacGyver (8) – serial akcji
9.45 Gwiezdne wrota 10 (19, 20) – s.f., USA/Kanada
11.45 Gwiezdne wrota (1) – s.f.
12.55 Kobra – oddział specjalny 14 (14) – sens.
14.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2 (9, 10) – sens.
16.05 Nieustraszony 3 (18)
17.10 MacGyver (9) – serial akcji
18.05 Zagadki z przeszłości (1)
19.05 Gwiezdne wrota (2, 3)
21.00 Sahara – film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 145 min
23.25 Londyński bulwar – film kryminalny, 2010, 135 min
1.40 Jedyne wyjście (7)

WARNER TV

9.00 Prawo Agaty 6 (10)
10.00 Pełniejsza chata 2 (11, 12) – serial komediowy
11.15 Teraz albo nigdy! (13, 14)
12.50 Tropiciele (3) – serial krym.
13.20 Bajer z Bel-Air 3 (4-7)
15.10 Pełniejsza chata 2 (11-13)
17.05 Pełniejsza chata 3 (1)
17.45 Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia romant., USA 2011, 100 min
19.25 Invictus: Niepokonany – dramat biograficzny, USA 2009, 155 min
22.00 4 Blocks (3, 4) – krym.
0.15 Mad Max pod Kopułą Gromu – film s.f., Australia/USA 1985, 125 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 Gliniarze (358-360) – serial paradokum., Polska 2019
9.00 Co ludzie powiedzą? (35-40) – serial komediowy
12.55 Niania (21-24) – kom., Pol.
15.00 Świat według Kiepskich (275-279) – kom., Pol. 2007
18.05 Komisarz Mama (5, 6) – serial kryminalny, Polska
20.05 Czarna lista (22) – serial kryminalny, USA 2013
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (97-100) – serial kryminalny, USA
0.50 Ślad (54, 55) – krym., Pol.
2.50 Święty (232, 233) – kom.
4.00 48h. Zaginieni (212, 213) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.05 Benek – komediodramat, Polska 2007, 100 min
7.45 Zwierzaki na ratunek – film anim., 2024, 85 min
9.10 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min
10.40 Łapu capu – pr. rozrywk.
10.45 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min
13.15 Charlie Chaplin: duch włóczęgi – film dok., 2024
14.45 Być kochaną – dramat obyczajowy, Norwegia/Szwecja 2024, 100 min
16.25 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
18.20 Pod gwieździstym niebem – komedia romantyczna, 2025, 95 min
19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.
20.00 The Killer – thriller, USA/Kanada/Korea Południowa 2024, 120 min
22.00 Protector – dramat sensacyjny, 2025, 95 min
23.35 Zabójcza orka – horror, 2026, 85 min
1.00 Wielka Warszawska – dramat sensacyjny, Polska 2025, 110 min
2.50 Zapiski śmiertelnika – komediodramat, Polska 2025, 90 min
4.20 Żurek – film obyczajowy, Polska 2003, 75 min
5.35 Pierwszy taniec w chmurach

CANAL+ SERIALE HD

9.50 Naruto 5 (3-5) – serial anime, Japonia 2004-2005
11.20 13 posterunek 2 (34-36) – serial komediowy, Polska
13.05 Wszystkie kolory świata 5 (3) – serial dokumentalny, Fr. 2024
14.05 Premierowa jazda – magazyn
14.30 Naruto 5 (6-8) – serial anime, Japonia 2004-2005
16.00 Łapu capu – program rozrywkowy
16.10 Planeta Singli. Osiem historii (3) – serial komediowy, Polska 2021
17.00 Ameryka Łacińska: Tak daleko od Boga, tak blisko USA (1-3) – serial dokumentalny, Fr. 2025
20.00 Król i zdobywca (1, 2) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025
21.45 Pisarze. Serial na krótko (11) – serial kom., Pol. 2019
22.00 Nie zostawiaj mnie (3) – serial kryminalny, Wł. 2022
23.00 Spartakus: Wojna potępionych (1) – serial przygodowy, USA 2013
23.55 Król (5, 6) – sens., Pol. 2020
2.20 Dynastia Kimów: Czas zemsty (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025
4.05 Mały Grand Hotel (2) – serial komediowy, Polska
4.25 Niewidzialna wojna (3, 4) – serial biograf., Polska

CANAL+ 360 HD

6.00 13 posterunek 2 (1, 2) – serial komediowy, Polska
7.10 Sędziowie (8) – dok., Pol.
8.00 Porzucona Ameryka 3 (1)
9.00 Wykrywacz historii 4 (2)
10.00 Okręty wojenne (8) – dok.
11.00 Rekruci (1, 2) – dok., Pol.
13.00 Porzucone konstrukcje (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (17) – dok.
15.00 Wykrywacz historii 4 (3)
16.00 Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie (1) – pr. rozr.
17.00 W trasie z Normanem Reedusem 3 (2) – dok.
18.00 Porzucona Ameryka 2 (5) – serial dokumentalny, USA
18.55 Zholowani: ciężarówki w opałach 2 (15) – dok.
19.50 W trasie z Normanem Reedusem 3 (4) – dok.
20.50 Furioza (3) – serial sens.
21.50 13 posterunek 2 (1, 2) – serial komediowy, Polska
23.00 Porzucone konstrukcje (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.55 Sędziowie 2 (4) – dok.
0.55 Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 Twardzielki (3) – dok., Pol.
2.40 Przykrywkowcy. Podwójna gra (8) – dok.
3.45 Pogotowie remontowe Wieśka 3 (1, 2) – mag.
4.55 Mam zamek (6, 7) – dok.

HBO 2 HD

14.40 Bezmiar – dramat obycz., Wł./Francja 2022, 95 min
16.15 Warzywne opowieści: Piraci, którzy nic nie robią – film animowany, USA 2008, 85 min
17.40 Pewny kandydat. Jak nie zostać prezydentem – dramat biograficzny, Kanada/USA 2018, 110 min
19.30 La Grazia – dramat obycz., Włochy 2025, 130 min
21.40 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024, reż. Daniel Minahan, 115 min
23.35 Tokyo Vice 2 (2) – serial kryminalny, USA 2024

HBO 3 HD

13.20 Ostatnie wielkie dzieło – dramat obyczajowy, USA 2019, 120 min
15.20 Wyspa psów – film anim., USA/Niemcy/Wielka Brytania 2018, 100 min
17.00 Czarne bractwo – film biograficzny, 2018, 135 min
19.15 Wielkie kłamstewka (2) – serial obycz., USA 2017
20.10 Stamtąd 4 (9)
21.00 The Pitt 2 (9) – obycz., USA
21.50 Niebo. Rok w piekle (3)
22.35 Zniknięcia – horror, USA 2025, 130 min
0.45 Ciche miejsce – horror, USA 2018, 95 min
2.20 The Pitt 2 (9) – obycz., USA

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (111-113) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (3) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (229, 230) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (83, 84, 177, 178, 203-205) – serial kom., Polska
14.30 FILM **Powrót do przyszłości 2** – komedia s.f., USA 1989, reż. Robert Zemeckis, wyk. Michael J. Fox, 135 min
16.45 FILM **Król Artur** – film przygodowy, USA/Wlk. Bryt./Irl. 2004, 160 min
19.25 FILM **Sami swoi** – komedia, Polska 1967, 95 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (8, 9) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół 2** (13-16) – serial komediowy, USA 2004
8.55 **Przyjaciele 9** (21, 22, 17-20) – serial kom., USA 2002-2003
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (14-19) – serial komediowy, USA 2013-2014
14.30 **Dwóch i pół 2** (17-20) – serial komediowy, USA 2004
16.25 **Przyjaciele 9** (25) – serial komediowy, USA 2002-2003
17.25 **Przyjaciele 10** (1-4) – serial komediowy, USA 2003-2004

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (849) – serial paradokum.
6.00 **Kino w drodze** (3)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (4)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (187, 188) – telenowela, Pol. 2020
7.45 **Detektywi** (274-277) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (7) – serial krym., Polska
10.55 **Lekarze 4** (3) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (90, 91) – telen.
13.55 **Młode gliny** (8) – serial krym., Polska
14.55 **Detektywi** (628, 629)
16.05 **Na Wspólnej** (82, 83) – serial obycz., Polska
17.10 **Superbohaterowie** (7) – program kult.

13 ULICA

6.35 FILM **Morderstwo w Sainte Baume** – film kryminalny, Francja 2022, reż. Lou Jeunet, wyk. Nicolas Gob, Léa François, Éva Darlan, 120 min
8.35 **Motyw 2** (8, 9) – serial kryminalny, Kan. 2014
10.25 **Bez śladu 2** (2, 3) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.15 **Kasandra 4** (1) – serial kryminalny, Fr.
14.15 FILM **Zbrodnia w Luberon** – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, Guillaume Cramoisan, 125 min
16.20 **Motyw 2** (10, 11) – serial krym., Kanada

KINO POLSKA

6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Reksio** (9, 10) – anim.
7.40 **Podróże kapitana Klipera** (7, 8) – anim.
8.10 **Do przerwy 0:1** (6) – serial obyczajowy
8.40 FILM **Pan Kleks w kosmosie** (1/2) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 105 min
10.25 FILM **Wielka majówka** – film obyczajowy, 1981, 100 min
12.05 FILM **Stara baśń** – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min
14.35 FILM **Potop** (2-ost.) – film hist., 1974, 165 min
17.20 **Pogranicze w ogniu** (17, 18) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (4) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (237, 231) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (12) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (13, 14) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6, 7) – krym., Australia 2013
14.00 **Hudson i Rex 4** (2) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (9, 10) – serial obyczajowy, Pol. 2026
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (2, 5, 1) – serial dokum.

KOMEDIA



21.00 FILM **Wesoły wtorek: Bez urazy** – USA 2023, 125 min

Przebojowa Maddie ma problemy finansowe. Dostaje nietypową ofertę pracy – musi nauczyć dziewiętnastoletniego nieśmiałego Percy'ego prawdziwego życia.

23.05 FILM **Ciemniejsza strona Greya** – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, 150 min
1.35 **Fala zbrodni** (12-14) – sens., Pol. 2003-2004
4.55 **Na ratunek 112** (930, 931) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 7** (20-24)

Penny pomaga Sheldonowi poradzić sobie z „zerwaniem" z teorią strun, którą dotąd się zajmował.

21.35 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1) – kom.
22.00 **The Office PL 2** (3, 4)
23.05 **Comedy Club 8** (9, 10) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 8** (14)
0.30 **Miasteczko South Park 28** (1)
1.00 **Pracoholicy 4** (3, 4)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (3, 4)

PRZYGODOWY



17.45 **Dzika furia** – USA 2018, 135 min

Zoolog Davis opiekuje się gorylem. Wskutek niefortunnego eksperymentu naukowego zwierzę staje się agresywną bestią.

20.00 **Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – przyg., Fr./Chiny/Belgia 2017, 175 min
22.55 **Eagle Eye** – thriller, Niemcy/USA 2008, reż. D.J. Caruso, 145 min
1.20 **Legendy ringu** – komedia, USA 2013, 140 min
3.40 **Magia kina** – kult.

KRYMINALNY



18.15 **Bez śladu 2** (4, 5) – USA 2003-2004

Agenci szukają Natashy, wybitnie zdolnej skrzypaczki, która zaginęła przed koncertem. Okazuje się, że od dawna cierpiała na napady paniki powodowane stresem.

20.00 **Kasandra 4** (2)
22.00 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (3) – krym.
23.00 FILM **Tajemnice Hannah Swensen 5: Szczypta oszustwa** – film kryminalny, USA/Kanada 2024, 115 min
0.55 **Motyw 2** (8, 9)

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 FILM **Ostatni prom** – 1989, 110 min

Kapitan statku płynącego do Hamburga otrzymuje rozkaz powrotu do Polski po wprowadzeniu stanu wojennego. Gdy podróżni poznają prawdę, wybucha panika.

21.50 FILM **Przepraszam, czy tu biją?** – film sens., 1976, 105 min
23.35 FILM **Och, Karol** – komedia obycz., 1985, 130 min
1.45 FILM **Tam i z powrotem** – film obyczajowy, 2001, 145 min
4.10 FILM **Po miłość** – dramat obycz., 2021, 110 min

DRAMAT KRYMINALNY



20.00 FILM **Skok** – USA/Kanada 2001, 145 min

Złodziej Joe chce się wycofać z branży. Zleceniodawca wypłaci mu część łupu, jeśli zorganizuje ostatni napad. Wymusza na nim współpracę ze swoim siostrzeńcem.

22.25 FILM **Ostateczna rozgrywka** – dramat sensacyjny, Wielka Brytania 2018, 125 min
0.30 FILM **Za linią wroga** – film wojenny, Wielka Brytania 2020, 125 min
2.35 FILM **Chemia** – dramat obyczajowy, Polska 2015, 130 min

CINEMAX HD

14.35 FILM **Witaj, smutku** – dramat obycz., Francja/Wielka Brytania/Kan. 2024, 110 min
16.25 FILM **Pysznie** – komedia, Litwa 2024, 110 min
18.15 FILM **Faceci w czerni 3** – kom. s.f., USA 2012, 105 min
20.00 FILM **Na ringu z rodziną** – komediodramat, Wielka Brytania/USA/Meksyk 2019, 105 min
21.45 FILM **Ostatnia batalia Ellen Cole** – dramat obyczajowy, USA 2024, 95 min
23.20 FILM **Westhampton** – film obyczajowy, 2025, 95 min
0.55 FILM **Malu** – dramat obyczajowy, Brazylia 2024, 105 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.05 **Daleko od noszy** (3, 4)
12.05 **Młody Sheldon 5** (5-7)
13.25 **Święty** (5, 6) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (8) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (1)
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (3) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (3) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 5** (8-10)
19.00 **Dwóch i pół 2** (13-16)
21.00 **Świat według Kiepskich** (8-10) – serial kom., Polska
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (2)
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (6) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (8) – rozr.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (1) – serial fantasy, Niem. 2025
7.05 **Bibliotekarze 2** (7, 8) – serial przyg., USA 2015
9.05 **Medium 5** (15, 16) – krym.
11.05 **Czarodziejki** (1-4)
15.05 **Medium 5** (17, 18) – krym.
17.05 **Czarodziejki** (5-8) – serial fantasy, USA 1998
21.00 **Człowiek widmo** FILM – thriller, USA/Niemcy 2000, 135 min
23.15 **Człowiek widmo 2** FILM – horror, USA 2006, 115 min
1.10 **Pojedynek monstrów** FILM – horror, USA 2024, 110 min
3.00 **Medium 5** (15, 16) – krym.
5.00 **Wojna królestw** (1)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (9) – serial krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (13, 14) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (1, 2)
13.45 **Agenci NCIS 10** (19, 20)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (20, 21) – serial s.f., USA 1996-1997
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (16)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
22.00 **9-1-1: Nashville** (10)
22.55 **Z archiwum X** (21) – s.f.
23.50 **Obserwator** – thriller, USA 2000, 120 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 7** (2) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (3) – krym.
12.55 **Poirot 7** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu 5** (5, 6)
17.05 **Vera 7** (3) – serial krym.
19.00 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Gra tajemnic** – dramat FILM biograficzny, Wielka Brytania/USA 2014, 155 min
22.35 **Millennium: Mężczyźni, którzy nienawidzą kobiet** – dramat kryminalny, 2009, 195 min
1.50 **Ninja** – dramat sensacyjny, USA 2009, 120 min
3.50 **Ninja: Cień łzy** – film FILM sensacyjny, 2013, 125 min

ROMANCE TV HD

12.30 **Pastorka** – melodramat, FILM Niemcy 2013, 115 min
14.25 **Poślub mnie w Yosemite** FILM – komedia romantyczna, USA 2022, 110 min
16.15 **Malibu – Kemping dla początkujących** FILM – film obycz., Niem. 2022, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (86) – obycz.
20.00 **Rosamunde Pilcher: Nagłówek „Miłość"** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Katie Fforde: Powrót nad morze** FILM – melodramat, Niemcy 2015, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (86) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

10.55 **Na skraju nadziei**
11.30 **Ciało** – thriller, Włochy FILM 2024, 115 min
13.25 **Małe miłości** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 95 min
15.00 **Najdzielniejsza** – film FILM obyczajowy, 2025, 100 min
16.40 **Dziewięć królowych** FILM – dramat kryminalny, Argentyna 2000, 115 min
18.35 **Ultimatum Bourne'a** FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min
20.30 **Tenet** – thriller s.f., USA/ FILM Wielka Brytania 2020, reż. Christopher Nolan, 150 min
23.00 **Podziemny krąg** – dramat FILM psycholog., 1999, 135 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.25 **Lekarze na start** (28, 29) – serial obycz., Polska 2017
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (5) – krym.
13.00 **Marlow: klub zbrodni** (4)
14.00 **Agenci NCIS 16** (22)
14.55 **Panna Marple:** FILM **Tajemnica rezydencji Chimneys** – krym., Wielka Brytania/USA 2010, 120 min
16.55 **Poirot 12** (1) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 16** (23)
19.55 **Poirot 3** (8) – serial krym.
21.00 **Hiszpańska księżniczka 2** (3)
22.15 **Domina 2** (3) – serial hist.
23.25 **Poirot 3** (8) – serial krym.
0.30 **Agenci NCIS 16** (23)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (23)
10.00 **Opowieść o wyspie** (41)
11.00 **Sidła namiętności** (2)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (24)
13.00 **Róże i grzechy** (63)
14.00 **Domenica Montero** (26, 27) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (64)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (25) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (3)
19.00 **Miłość w Cabo** (24)
20.00 **Opowieść o wyspie** (42)
21.00 **Domenica Montero** (27)
22.00 **Róże i grzechy** (64)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (25)
0.00 **Sidła namiętności** (3)
1.00 **Miłość w Cabo** (24)

FX COMEDY HD

13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (3-7) – kom.
15.30 **Simpsonowie 35** (4, 9, 11, 8)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 8** (24) – serial kom.
18.00 **Jak poznałem waszą matkę 9** (1, 2) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 10** (20-22) – serial komediowy
20.30 **Współczesna rodzina 11** (1) – serial komediowy, USA
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (19, 20) – serial animowany dla dorosłych
22.00 **Zombieland** – horror FILM komediowy, 2009, 100 min
23.40 **Simpsonowie 35** (5, 6)

FILMBOX+ HITS HD

14.45 **Nic dobrego dla kowboja** FILM – kom. romant., Kanada 1998, 105 min
16.30 **Piaskun** – komediodramat, FILM Szwajcaria 2011, reż. Peter Luisi, 105 min
18.15 **Jedenaste: Znaj sąsiada swego** FILM – dramat obycz., Niemcy 2021, 105 min
20.00 **Rozdzielne światy** FILM – melodramat, Grecja 2015, reż. Christopher Papakaliatis, 125 min
22.05 **Mechanik: Konfrontacja** FILM – film sens., 2016, 110 min
23.55 **Bardzo grzeczne dziewczyny** FILM – dramat obyczajowy, 2013, 105 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki 3** (21, 22)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (8)
15.30 **Star Trek 6: Wojna o pokój** FILM – film s.f., USA 1991, 150 min
18.00 **Fantastyczny Pan Lis** FILM – film anim., USA/Wielka Brytania 2009, 120 min
20.00 **Mission: Impossible 3** FILM – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 155 min
22.35 **Zakładnik** FILM – film sensacyjny, 2004, 145 min
1.00 **Szybki Charlie** FILM – film sensacyjny, 2023, 115 min
2.55 **Prawo zemsty** FILM – thriller, USA 2009, 125 min

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD
11.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par mieszanych – finały
12.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku – finał gry pojedynczej kobiet
13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap
15.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap: Grenada – Grenada
16.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały
17.30 Snooker: Turniej English Open – finał
18.30 Polo: British Open – podsumowanie
19.00 Jeździectwo: Spruce Meadows

POLSAT SPORT 1 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
14.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: mecz grupy B: Macedonia Północna – Portugalia
16.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD
6.00 Ekstrapaka – mag.
7.10 Ekstraklasa po godzinach – mag.
8.25 Klich. Poza schematem (4) – dok.
9.00 Hit the Mic – Zostań komentatorem!
10.40 Bohater z Cienia
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
13.45 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.00 Klich. Poza schematem (4) – dok.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Villarreal – Real Betis Balompie
18.00 Jej Wysokość Premier League
19.25 Premier League Review – mag.

TVP SPORT DVB T2
6.55 Betclic 1. Liga magazyn (84) – mag.
8.15 Piłka nożna: Betclic 1. Liga – mecz: FKS Stal Mielec – Termalica
10.15 Betclic 1. Liga magazyn (84) – mag.
10.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
12.50 GOL – mag. piłkarski
14.25 Koszykówka kobiet: MŚ – Niemcy 2026 – finał
16.30 Piłka kobiet (13) – magazyn piłkarski
17.30 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
19.00 Kamera TVP Sport (1, 2)

ELEVEN SPORTS 1 HD
6.00 HHH – Hamburger SV – film dok.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Inter – Udinese
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Paderborn

DISCOVERY CHANNEL HD
9.00 Parker na złotym szlaku – dok., USA
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – dok.
13.00 W dżungli z Edem Staffordem (4) – dok.
14.00 Nagi instynkt przetrwania: rozbitkowie – dok.
15.00 Złomowisko PL 9 (7)
16.00 Rolnicy w akcji (3)
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Specjalistki (1) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3) – serial dokum.

20

TENIS



20.00 Turniej US Open w Nowym Jorku – finał mężczyzn

Rok temu o losie tytułu rozstrzygnął pojedynek Jannika Sinnera i Carlosa Alcaraza.

21.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
22.00 Snooker: Turniej English Open – finał
0.00 Kolarstwo: Grand Prix Montrealu
1.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
2.30 Snooker: Turniej China Open – finał

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.45 Mistrzostwa Europy 2026: Polska – Ukraina

Kolejnym rywalem Polaków podczas czempionatu Starego Kontynentu będą Ukraińcy, ćwierćfinaliści poprzednich mistrzostw Europy i tegorocznej Ligi Narodów.

20.50 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: mecz grupy A: Czechy – Włochy
23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



19.55 Liga hiszpańska: Alaves – Valencia CF

Gospodarze świetnie weszli w sezon i w trzech pierwszych kolejkach uzbierali siedem punktów.

22.00 Premier League Netbusters – mag.
23.00 Premier League Review – mag.
23.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Rayo Vallecano – Espanyol
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź
4.25 Premier League Stories (3) – mag.

MAGAZYN SPORTOWY



20.05 Retro TVP Sport (177)

Przypomnienie najważniejszych wydarzeń w historii polskiego sportu.

22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.30 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn
23.25 Piłka nożna: MŚ 2026 – skróty finałów
0.30 Lekkoatletyka: Mityng Gwiazd na Rynku Kościuszki – Białystok 2026

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Ligue 1 Show (5)

Program poświęcony rozgrywkom ligi francuskiej. Prezentowane są w nim wywiady z zawodnikami, ligowe ciekawostki oraz zapowiedzi meczów z nadchodzącej kolejki.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
22.40 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
23.05 Eleven Gol – mag.
0.20 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub – film dokumentalny
0.55 Wywiad Eleven
1.25 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii

DOKUMENTALNY



22.00 Premiera: W oku cyklonu: Stranded In St. Louis – 2026

Nagrania klęsk żywiołowych. Kamery rejestrują groźne zjawiska w czasie rzeczywistym, pokazując ich przebieg, a także skutki.

23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – dok., USA
2.00 Eurotruckersi (6)
3.00 Łowcy staroci 13 (3)
4.00 Zoom na architekturę

EUROSPORT 2 HD
15.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku
16.30 Snooker: Turniej English Open – finał
17.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
18.00 Kolarstwo: Vuelta a Espana – 21. etap
19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
21.00 Tenis: Turniej US Open w Nowym Jorku
22.00 Kolarstwo: Grand Prix de Fourmies
23.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 1. etap

POLSAT SPORT 2 HD
6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Belgia – Dania
18.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Francja – Niemcy
20.55 Piłka nożna: Puchar Włoch: Fiorentina – Pisa
23.30 Piłka nożna: Liga holenderska
2.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD
13.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
15.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
17.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
19.45 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecze 1. i 2. rundy gry pojedynczej
22.00 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Guadalajarze – mecz 2. rundy gry pojedynczej
23.30 Tenis: Turniej WTA
LIVE w Guadalajarze – mecz 2. rundy gry pojedynczej

EXTREME CHANNEL HD
9.00 Summer X Games (5)
10.00 Pro Bull Riders 2 (24)
11.00 X Games – Oslo (7)
12.00 Blue World 2 (4, 5)
13.00 Action Sports World (9)
14.00 New Japan Wrestling – Highlights (8)
14.45 WWE Highlights (66, 67)
15.35 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (9, 31)
19.00 WWE Highlights (13)
20.00 AEW Collision 2 (2637)
22.00 PTW Wrestling (4)
0.15 WWE Classic Gold (79)
1.00 WWE Highlights (68)
1.15 WWE Classic Gold (79)
2.00 Pro Bull Riders 2 (24)
3.00 Summer X Games (5)

ELEVEN SPORTS 2 HD
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – FC Bayern Monachium
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Juventus FC
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – HSV
18.00 Formuła 1: GP Hiszpanii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska: Napoli – Bologna
22.00 Bundesliga (3) – mag.
22.35 Ligue 1 Show (5) – mag.
23.10 Bundesliga Clubs – mag.
23.25 Bundesliga Clubs – mag.
23.40 Dramatyczne rzuty karne – magazyn piłkarski

DISCOVERY LIFE HD
10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (9, 10)
11.15 Idealna niania 7 (11)
12.00 Idealna niania 8 (3)
12.45 Powrót doktora Szczyta
13.45 Klinika naturalnego piękna (1, 2) – reality show
14.45 Szpital (565, 566)
16.45 Idealna niania 7 (10, 11)
18.15 Idealna niania 8 (3, 4)
19.45 Beauty ekspert (2) – mag.
20.15 Wycieczkowiec (16)
21.15 Moje koszmarne stopy
22.15 Nie do uwierzenia!
0.15 Sekrety lekarzy (4)
1.15 Szpital (448, 449)
3.15 Eks-tra zmiana (4, 1)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD
13.45 Sporty walki: FEN 57 w Piotrkowie Trybunalskim
15.45 K.O. TV Classics (2) – mag.
16.35 Boks: Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridger: N. Jeżewski – R.Brito
18.05 Sporty walki: UFC Fight Night: Belal Muhammad – Gabriel Bonfim
19.30 Z archiwum ESPN – mag.
20.00 Strzelnica Renaty Mauer (5) – pr. sportowy
20.45 Strzelnica Navala (5)
21.30 Sporty walki: Babilon MMA 59 w Międzyzdrojach
0.00 Boks: Rocky Boxing Night w Karlinie: M. Polski – A. Ngange

POLSAT SPORT 3 HD
6.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
8.30 Piłka nożna: Liga czeska
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: ORLEN Superliga
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Grecja – Szwecja
18.00 Piłka nożna: Liga czeska
20.15 Piłka ręczna kobiet: ORLEN Superliga Kobiet – mecz: Enea MKS Gniezno – KGHM MKS Zagłębie Lubin
22.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD
11.15 Jej Wysokość Premier League – mag. piłkarski
12.55 Ekstrapaka – mag.
14.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off
17.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno
20.00 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno
22.55 Boks: BKFC 93: Hollywood – waga ciężka: Leonardo Perdomo – Anthony Garrett
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia Warszawa – Widzew Łódź
2.30 Ligomistrzowe historie (2) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD
6.00 Piłka nożna: Liga francuska
8.00 Piłka nożna: Liga włoska
10.00 Piłka nożna: Liga portugalska
12.00 Magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3 HD
6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD
10.05 Polska z góry 4 (9-11)
11.35 Motocyklem przez góry Wietnamu – film dokum.
12.35 W smartfonach prezydentów – film dok.
13.35 Kamala Harris. Łamiąc bariery – film dokum., Fr.
14.40 Fukushima: atomowy koszmar – dok., Wlk. Bryt.
16.15 Katastrofy z góry: okiem satelity (4-7) – dok.
19.55 Copa 71 – dok., Wlk. Bryt.
21.25 Girl Climber. Wspinaczka – film dokum.
22.55 Szaleństwo imprez i raj. Historia Ibizy – film dok.
23.50 Cztery pory roku w Japonii (3, 4) – dok., Jap.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
11.00 **Pogromca mitów w akcji** – serial dokumentalny, USA
13.00 **Poszukiwacze dinozaurów** – serial dokumentalny, USA
15.00 **Gwiezdne bitwy** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2:** Lotus Evora – serial dok.
18.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny

ID HD

6.00 **Śledztwo w sieci**
8.00 **Morderstwo na bagnach** – dok.
10.00 **Co się wydarzyło w przedszkolu Fells Acres?** – film dokum., USA 2023
11.00 **Valentino Dixon: niesłusznie skazany**
12.00 **Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć** – serial dok.
14.00 **Zaginieni** – serial dok.
16.00 **Psychopata – znaki szczególne 5** – dok.
16.30 **Chris Brown: Historia przemocy** (1) – dok., USA 2024
18.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** (10) – serial dokum., USA

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

6.00 **Katastrofa w przestworzach** (11) – serial dokum.
8.00 **Złapać przemytnika** (6, 1) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (16, 17) – dok.
12.00 **Katastrofa w przestworzach** (7-9, 4) – serial dokum.
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (5) – dok.
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (1) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (2) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (4) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (1)

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (915)
6.05 **48h. Zaginieni** (9)
7.00 **Było sobie życie**
8.55 **Wehikuł czasu** (915)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (9) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (5, 6) – reality show
12.00 **Maszyny bojowe** (5)
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Sekrety II wojny światowej** (4) – dok.
15.00 **Truckersi przez Australię** (6) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (8, 9) – serial dok., USA
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (7, 8) – serial dokum.
20.00 **Galileo 28** (32)
21.00 **Supersamoloty bojowe** (2) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

6.05 **Fake czy historia?** (66) – pr. publicyst.
6.45 **Na tropach historii**
8.25 **Dom** (11) – obycz., Pol.
10.05 **Wszystkie kolory świata** (12) – dok., Fr.
11.00 **Mateczki**
12.00 **Najwspanialsze góry Afryki** (4)
12.55 **Artur Grottger. Wieszcz z ołówkiem**
14.00 **Dom** (12) – obycz., Pol.
15.50 **Sensacje XX wieku**
17.10 **Ex Libris** – magazyn
17.35 **Wojenne dziewczyny** (12)
18.30 **Odnaleźć zaginione** (6) – serial dokum., Pol.
19.05 **Premierzy** – dok., Pol.
20.00 **Zatoka szpiegów** (8)
20.55 **Kroniki Hitlera** (3)

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (1) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (11) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (18)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (7) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (1) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (4) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (16) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (7) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Pogromca mitów w akcji (2) – USA

Adam Savage odtworzy superbroń z napędem rakietowym. To narzędzie walki, konstruowane w trakcie drugiej wojny światowej, miało niszczyć druty kolczaste.

22.00 **Inżynieria ekstremalna** – dok.
23.00 **W sieci eksperymentów**
1.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
2.00 **Gwiezdne bitwy**
4.00 **Tajemnice lądowania na Księżycu** (5, 6)

DOKUMENTALNY



21.00 Żyjąc z potworem: Mój sekretny koszmar – USA 2017

Ojciec Tiffany potrafił dopuszczać się okropnych czynów. Dziewczyna nikomu nie ujawniła sekretów rodzica. Dopiero kiedy uciekła, odkryła pełen zakres jego działań.

22.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
23.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
0.00 **Żyjąc z potworem** – serial dokumentalny
2.00 **Taśmy zbrodni** (10) – serial dokum., USA
3.00 **Koleżanki na zabój**

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice dawnych cywilizacji (1)

Albert Lin rusza na wyprawę tropem dawnych świątyń Ameryki Środkowej i Południowej. Jego trasa obejmuje zarówno Andy, jak i lasy deszczowe Gwatemali.

22.00 **Odkopać historię** (2)
23.00 **Starożytne konstrukcje** (6)
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (4)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (7, 8) – serial dok., Kan.
3.00 **Car S.O.S** (10, 6)

DOKUMENTALNY



22.00 Okręty wojenne (3, 4) – Wielka Brytania 2022

Twórcy programu analizują kulisy przełomowej operacji desantowej z 1950 roku, która odmieniła dzieje wojny koreańskiej. Akcja była obciążona wysokim ryzykiem.

0.00 **Starożytni kosmici** (2) – serial dokumentalny, USA 2014
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (5-8) – serial dokumentalny, Polska
5.00 **Kołowrotek** (2, 3) – magazyn wędkarski

DOKUMENTALNY



21.55 Nieznana wojna na Północy (5)

Widzowie poznają rolę państw regionu arktycznego w drugiej wojnie światowej. Autorzy serii próbują odtworzyć przebieg militarnych zmagań w tym rejonie.

23.00 **Sensacje XX wieku**
0.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.20 **Zatoka szpiegów** (8) – serial szpiegowski
2.15 **Wojenne dziewczyny** (12)
3.05 **Lądowanie w Normandii, nieznane taśmy** (2)

DOKUMENTALNY



21.00 Tom Hanks: II wojna światowa (13): Overlord – USA/Wielka Brytania 2026

Kulisy jednej z najbardziej złożonych inwazji w dziejach. Celem operacji było przełamanie niemieckiej obrony i stworzenie drugiego frontu w Europie Zachodniej.

22.00 **II wojna światowa: Walka o Europę** (1, 2) – dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (15) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (7) – serial dokum.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Na tropach tajemnic** (7)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (1)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (1, 2) – dok.
16.00 **Skarby z szopy**
18.00 **Łowcy staroci** (21, 22)
20.00 **Zoom na architekturę**
22.00 **Onision: Drapieżca z YouTube'a** – serial dok.
23.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (1) – serial dok.
0.00 **Miliony Escobara** – dok.
2.00 **Wkoło Wisły** (11) – dok.
2.30 **Wrzesień '39** – serial dok.
3.00 **Było, nie było** (3) – dok.
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.

PLANETE+ HD

14.50 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (3)
15.50 **Piesze wędrówki po świecie 2** (3) – serial dok.
16.55 **Świat z góry 12** (3, 4)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (31, 32) – serial dok., Francja 2020
18.35 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (1) – serial dok.
19.45 **Jak oligarchowie korumpują Zachód** (1)
20.55 **Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw** (1) – film dokum.
22.00 **Operacja Barbarossa** (1) – film dokum., Francja 2023
23.10 **Zniknięcie doktora Godarda** (4) – dok., Francja

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

12.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z młotowatymi** – dok.
13.00 **Parki Narodowe Ameryki** (2) – serial dok.
14.00 **Jaguar kontra kajman**
15.00 **Stworzone, by przetrwać** (3, 4) – dok.
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (7) – serial dokum.
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Afrykańska rzeka widmo** (2) – serial dok.
19.00 **Jak przeżyć na Alasce** (1)
20.00 **Kataklizmy pogodowe** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.20 **Rzeczne potwory 3** (1)
9.25 **W okowach mrozu 5** (10)
10.25 **Dzikie miasta** (2) – dok.
11.30 **Wojny zwierząt 2** (1)
12.35 **W okowach mrozu 5** (10)
13.35 **Wulkany: odliczanie** (2)
14.40 **Rzeczne potwory 3** (1)
15.45 **W okowach mrozu 5** (10)
16.45 **Sekrety wodnych krain**
17.50 **Wojny zwierząt** (1) – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (1)
20.00 **W okowach mrozu 5** (11)
20.55 **Dzikie miasta** (2) – dok.
22.00 **Wojny zwierząt 2** (2)
23.10 **W okowach mrozu 5** (11)
0.10 **Wulkany: odliczanie** (2)
1.15 **Rzeczne potwory 3** (1)
2.05 **Sekrety wodnych krain**

BBC EARTH HD

9.10 **Dzika Francja** (2) – dok.
10.20 **Życie na pustkowiu 10**
11.20 **Zabójcza pogoda 6** (9)
12.20 **Wielka kanadyjska przygoda** (2) – serial dok.
13.20 **Królestwo zwierząt** (5)
14.25 **W okowach mrozu 7** (15)
15.30 **Życie na pustkowiu 10**
16.30 **Sekrety piramid** (1) – dok.
17.35 **Królestwo zwierząt** (5)
18.35 **Wielka kanadyjska przygoda** (3) – serial dok.
19.45 **Dzika Wielka Brytania**
20.55 **W okowach mrozu 8**
22.55 **Krótka kronika dłuższego życia** (3) – dok.
0.00 **W naszych umysłach** (2)
1.10 **Królestwo zwierząt** (5)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Michael Phelps oswaja rekiny** – film dokum., USA

TVP DOKUMENT HD

13.10 **Jak pieniądz kształtował świat** (1)
14.10 **Irańskie gepardy. Czy jest dla nich nadzieja?**
15.10 **Królestwo mokradeł** (1)
16.10 **Geoglify z Nazca** – dok.
17.20 **Wspaniałe Włochy** – dok.
17.55 **Na granicy wymarcia**
18.30 **Sanatorium miłości 3** (7)
19.30 **Niebywała kariera Taylor Swift** – film dokum.
20.10 **Jak pieniądz kształtował świat** (2)
21.15 **Kalendarz przyrody** (2)
22.20 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.25 **Dziecko z pyłu** – film dok.
23.35 **Czarny łabędź** – film dok.

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (220, 221)
10.10 **Polacy za granicą** (37, 38)
12.10 **Wojny kontenerowe 2**
13.15 **Poszukiwacze historii**
14.15 **Niebezpieczne drogi – Kanada** – film dokum., Fr.
15.30 **Poszukiwacze historii**
15.55 **Jak to wyjaśnić?** (3, 4)
17.45 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (5-8) – serial dok.
19.50 **Niezwykłe konstrukcje**
21.00 **Maszyny bojowe** (5, 6)
23.00 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (2)
0.05 **Kroniki Hitlera** (12) – dok.
1.10 **Tajemnice II wojny światowej** (24) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

14.15 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
16.10 **Drewno z Kolumbii Brytyjskiej** (4) – dok., Kan.
17.10 **Kowboje z zimnych wód 3** (2) – serial dokum.
18.10 **Złoto Jukonu 4** (8) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (3, 4) – serial dok., Australia
21.00 **Królowie klasycznych aut** (1) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Ciężarówką po lepsze życie** (5) – serial dokum.
23.00 **Special Ops: Prawda**
0.00 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.15 **Starożytne superbudowle 3** (1)
16.25 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (4)
17.30 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (2) – serial dok., Australia 2019
18.40 **Starożytna apokalipsa 2** (6) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.50 **Tajemnice Adriatyku** (2)
21.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (1) – dok.
22.05 **Starożytne superbudowle 3** (1)
23.15 **Hitler i jego władza** (2)
0.20 **Starożytne superbudowle 4** (4-6)

CI POLSAT HD

14.10 **Protokół zbrodni** (5)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (16) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3** (7) – serial dokumentalny
18.00 **Dożywotniacy 3** (5) – dok.
18.30 **Polskie prywatne zbrodnie** (1) – serial dok.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (10) – dok.
20.00 **Polowanie na pedofila**
21.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (5) – serial dok.
22.00 **Zbrodnia na żywo** (7)
23.00 **Dzieci, które zabijają 3**
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (15) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Człowiek kontra jedzenie** (5-8) – mag. kulin.
10.10 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
12.15 **Ty, ja, Malezja** (2/3, 3)
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (17) – mag. kulin.
14.55 **Dziwaczne potrawy: smakowite miasta** (6-9)
17.00 **Wyprawa w nieznane**
19.00 **Budowa na końcu świata** (10) – serial dok.
19.55 **Remont safari** (1) – rozr.
20.55 **Nagi instynkt przetrwania** (10) – dok.
23.00 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.45 **Ty, ja, Malezja** (2/3, 3)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

13.05 **Ranczo 3** (36)
14.00 **Młodzież kontra, czyli pod ostrzałem**
14.50 **Polacy światu**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Kulturalni** – magazyn
16.00 **Zaraz wracam 2** (135) – serial obycz.
16.30 **Barwy szczęścia** (3377) – serial obycz.
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1137)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Oko na Wschód**
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (46)
19.55 **Pytanie dnia** – publ.
20.25 **Stulecie Winnych** (3) – serial obycz., Polska

TVP ROZRYWKA

8.45 **Va banque** (988)
9.20 **Koło fortuny** (2042)
10.00 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.35 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (3)
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (9) – kom.
14.20 **Rodzinka.pl** (241, 242) – kom., Pol.
15.30 **Kabaret Letnią Porą** (43) – pr. rozrywk.
16.30 **Kabaretomaniacy** (4) – program rozrywk.
17.25 **Va banque** (989)
18.00 **Koło fortuny** (2043)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (140-142)
7.30 **Przyjaciółki** (19, 20) – serial obycz., Polska
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (67, 68) – reality show
12.30 **Oszukane** (12, 13) – serial paradokum.
14.30 **Komisarz Mama** (32) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (109)
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (27) – reality show
18.00 **Nasz nowy dom** (280, 281) – reality show, Polska
20.00 **Kolacja w ciemno** (85) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (88, 89) – serial dokum.

TV 4 DVB T2

7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (134)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (615-617)
11.55 **Na ratunek 112** (1093, 1094) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (899-901) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1446)
17.00 **Trudne sprawy II** (1363) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (439)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1447)
20.00 **Wypasiona kuchnia** (15) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (270)
20.40 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (1049)

TTV HD DVB T2

5.00 **Złomowisko PL 8** (2)
6.00 **24 godziny** (70) – inf.
7.10 **Express** – pr. inform.
7.35 **DeFacto 13** (18, 19)
8.30 **Kartoteka 6** (26, 27)
10.35 **Detektywi** (115, 337)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (3) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (9) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (6)
15.35 **Złomowisko PL 8** (5)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (29)
17.45 **Życie na kredycie 7** (19, 20) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (2)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.00 **Pogoda**

TVN STYLE HD

5.20 **Tu jest pięknie** (1) – program rozrywkowy
5.55 **Ugotowani** (2, 5) – program kulinarno-rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (12-ost., 1) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (5, 4) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (3, 4) – reality show
17.05 **Magda gotuje internet** (7) – magazyn kulinarny Katarzyna Warnke obserwuje, jak powstaje chrust z wieprzowiny.

20

KRYMINALNY



21.20 Ojciec Mateusz 3 (35) – Polska 2010

Oskarżona o zabójstwo Karolina błaga jubilera Rafała, by potwierdził jej alibi. Gdy ten odmawia, dziewczyna, bierze na zakładnika księdza Mateusza, grożąc mu bronią.

22.15 **Żwirko i Wigura. 15 dni chwały** – film dokum., Polska 2020
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam 2** (134) – serial obycz.
1.10 **Polacy na ratunek Żydom** (170)

TELETURNIEJ



20.25 Postaw na milion

W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.

22.15 **Rodzinka.pl** (85) – serial kom., Pol. 2013
22.50 **Tak to leciało!** (87)
23.50 **Kabaret. Super Show Dwójki** (3)
0.55 **Koło fortuny** (2043, 2019) – telet.
2.20 **Kabaret Letnią Porą** (45, 46) – pr. rozrywk.
4.15 **Hity wszech czasów** (34) – mag.

REALITY SHOW



22.00 Bogaty dom – biedny dom (159) – Polska 2026

Dorota i jej bliscy doświadczyli bezdomności. Na pięć dni zamienią się domami z Magdaleną i Jarosławem, którzy cieszą się bardzo dobrą sytuacją finansową.

23.00 **Gry małżeńskie** (172, 173) – reality show, Polska
1.05 **Więzienie kobiet** (98-101) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (140-142) – serial paradokum., Polska 2021

KRYMINALNY



21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (166)

Osica i Serafin badają sprawę zabójstwa studentki. Dziewczyna zginęła w domu, który był wystawiony na sprzedaż. Podejrzenia padają na właściciela lokum.

22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (4) – dok.
23.10 **Split** – thriller, Japonia/USA 2016, 150 min
1.40 **Love Island. Wyspa miłości** (15)
2.50 **SuperLudzie** (35-39) – serial dok., Pol. 2019
5.30 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

REALITY SHOW



20.05 Zakup w ciemno 8 (10) – Polska 2026

Nowe magazyny i zaskakujące kategorie palet przyciągają zarówno starych, jak i początkujących handlarzy. Mogą oni zdobyć towary z likwidowanych sklepów.

21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (10)
21.45 **Express** – pr. inform.
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL 12** (3) – fab.-dok.
23.00 **Kochaj albo wróć** (2)
0.00 **Fachowcy** (6)
0.45 **Nic do ukrycia** (4)
1.45 **Niebezpieczne dzielnice** (2) – dok.

ROZRYWKOWY



17.40 Kuchenne rewolucje (5-7)

Magda Gessler próbuje odmienić Zakątek Smaku, lokal Agnieszki w Konstantynowie Łódzkim. Z powodu choroby szefowej restauracja była czasowo zamknięta.

20.50 **Ostre cięcie 12** (7)
21.50 **Jestem z Polski** (7)
22.50 **Hotel Paradise 13** (12) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 11** (5)
0.50 **Apetyt na miłość** (6)
1.55 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (6)

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (790, 791)
12.25 **Ojciec Mateusz 11** (146)
13.20 **Komisarz Alex 22** (281)
14.15 **Ranczo 9** (115, 116)
16.00 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (4)
16.10 **Górna półka smaku** (2)
16.40 **Przystanek slow food 5**
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 30** (389)
19.20 **Ranczo 8** (92) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (260, 261)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (415)
22.20 **Nie powiesz nikomu?** FILM – komedia romantyczna, USA 2019, 105 min
0.05 **Syn 2** (16) – serial obycz.

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film** FILM **fabularny**
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (6, 7)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (7, 8) – sens.
12.05 **Handlarz dziełami sztuki Hitlera** – film dok.
13.15 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 5** (11, 12) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (10) – sens.
21.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (8, 9) – krym., USA
23.05 **Magia nagości. Polska 2**
0.05 **Magia nagości 6** (8) – rozr.
1.20 **Magia nagości. Niemcy 2** (6) – pr. rozrywk.
2.25 **I love kabaret** (4-6) – rozr.

TLC HD

11.00 **Wiza na miłość 12** (16)
13.00 **Kiedy dzieci mają dzieci**
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 4**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
20.00 **Niepokonani** (1) – dok.
21.00 **Ekstremalne choroby**
22.00 **Historie wielkiej wagi: Brazylia 2** – reality show
23.00 **Piękno bez znieczulenia**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Niepokonani** (1) – dok.
2.00 **Ekstremalne choroby** – serial dokumentalny, USA

C+ KUCHNIA HD

13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (2, 3) – dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 14**
15.45 **Nie tylko kimchi** (8)
16.10 **Nie tylko kimchi 2** (1)
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (4) – mag. kulin.
17.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Podróże piekarza z Hebrydów** (3) – dok.
19.25 **M jak mięso** (7) – dok.
19.50 **Nico wrzuca na ruszt**
20.20 **Czego nie jeść** (2) – dok.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Top Chef 21** (11)
0.55 **M jak mięso 5** (1, 2) – dok.

TVN TURBO HD

11.15 **Złomowisko PL 10** (11)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (3) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe** (8)
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Z drugiej ręki** (2) – mag.
19.00 **Duda kontra Szafrański**
19.45 **Naprawy nie do naprawy** (2) – mag.
20.30 **Jeździć, obserwować**
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (2, 14) – rozr.
23.20 **Zawodowi handlarze**
0.50 **Naprawy nie do naprawy** (3, 1) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 **Świat według Kiepskich** (556-560) – serial kom., Pol.
10.00 **Komisarz Mama** (7)
11.00 **Poirot 7** (2) – serial krym.
13.00 **Poirot 8** – serial kryminalny
15.00 **Świat według Bundych 6** (118-123)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (12) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (82-84)
21.00 **Zdrady** (57) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (7, 8, 104) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (2, 3)
3.50 **Wehikuł czasu** (915, 914)
4.00 **Daleko od noszy 2** (17, 18) – serial kom., Polska
5.00 **Pod lupą** (3, 5) – magazyn

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (453, 454)
12.30 **Szkoła** (626) – paradok.
13.30 **Brzydula** (129, 130) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (24)
15.50 **Magda M. 3** (10) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (19) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 4** – dok.
19.00 **Kartoteka 6** (27, 28)
21.05 **Kryminalni** (3, 4) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (1) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (2) – dok.
1.20 **Szpital** (888) – paradok.
2.20 **Szkoła** (631) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (16, 17)
4.25 **Szpital** (887) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.10 **Wojny kontenerowe**
12.55 **Klątwa Wyspy Dębów 4**
13.55 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (6) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 6** (7) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 5** (14, 15) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (20) – krym., Fr.
22.05 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 4** (10) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Detektywi z Bordeaux 6** (3) – serial krym., Fr./Bel.
0.30 **Polska. Największe dylematy** (5, 6) – pr. publ.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 8** (3)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (6, 7) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (8)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (9, 12) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (1, 2)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Przebojowe kabarety** (2)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 14** (5) – program rozrywkowy
0.00 **Mistrzowie Kabaretu 15**

C+ DOMO HD

14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (6) – dok., Kan.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (3) – dok.
15.55 **Kupione i co dalej? 6**
16.50 **Gardeners' World 16** (24)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (6)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (2) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 14**
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (7) – dok., Kan.
21.55 **Wielkie projekty: transformacje** (6) – dok.
23.05 **W mieście czy na wsi?**
23.55 **Gardeners' World 16** (23)

HGTV HD

12.00 **Odlotowy ogród** (3)
12.30 **Nowe życie w starym domu 7** (3) – pr. rozrywk.
13.25 **Nowe życie w starym domu 5** (9) – pr. rozrywk.
14.30 **Mieszkanie na miarę** (2)
15.30 **Pogromcy chaosu** (7)
16.30 **Polowanie na ogród 5**
18.10 **Weekendowa metamorfoza 6** (5) – rozr.
19.05 **Zgłoś remont 5** (4) – rozr.
20.05 **Dorota inspiruje 2** (1)
21.00 **Dorota was urządzi!** (6, 7) – program rozrywk.
22.35 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (6-9) – pr. rozr.
0.40 **Kamera, akcja, wpadka!**

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (256) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1023, 1024) – serial paradokumentalny, Polska 2025
8.30 **Sekrety rodziny** (131-133) – serial paradokum., Pol. 2020
11.30 **Trudne sprawy** (918) – serial paradokum., Pol. 2020
12.30 **Dlaczego ja?** (1446, 1447) – serial paradokum.
14.30 **Świat według Kiepskich** (355-359) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (253, 254) – serial kryminalny, Pol. 2024

SUPER POLSAT DVB T2 HD

6.40 **Wypasiona kuchnia** (11) – pr. rozrywk.
6.50 **SuperLudzie Extra** (35) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (807, 808) – paradok.
8.00 **Doktor Martin 10** (73, 74) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (4, 5)
12.30 **Świat według Kiepskich** (431, 432)
13.30 **Bitwa o palety** (4)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (20) – reality show
16.00 **Ninja Warrior Polska** (26)
18.00 **Świat według Kiepskich** (496, 497, 553, 554)
20.00 **Złomiarze** (42) – dok.

TV 6 DVB T HD

6.00 **Więzienie** (162, 163)
6.55 **Policjantki i Policjanci** (803, 804) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (122, 123) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (89-91) – serial krym.
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1247) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (139, 140)
16.00 **Kobra – oddział specjalny** (124, 125) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (6, 7) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (125, 126) – krym., USA/Kanada

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 13** (7)
6.50 **Tajemnice Brokenwood 2** (2)
8.40 **Lewis 2** (8) – krym.
9.45 **Ojciec Brown 4** (8)
10.45 **Śmierć pod palmami 9** (8) – krym.
11.50 **Z pamiętnika położnej 13** (7)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 2** (3)
14.45 **Ojciec Brown 12** (6)
15.50 **Lewis 2** (8) – krym.
16.55 **My Life is Murder 4** (2) – serial kryminalny
17.55 **Morderstwa w Midsomer 19** (2)
19.45 **Śmierć pod palmami 10** (1)
21.00 **Zbrodnie Saint-Pierre** (7)

TVP ABC DVB T2 HD

9.00 **Tru i Tęczowe Królestwo** (16)
9.30 **Domisie** – dla dzieci
10.00 **Figu Migu na planecie Czochras** (24) – program dla dzieci
10.20 **Bajki Bolka i Lolka**
10.45 **Reksio** (31, 32)
11.00 **Pająk Lucas 2** (16)
11.15 **Świnka Peppa 3**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 7** (5, 6)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (22)
13.00 **Zagadki zwierzogromadki** (3) – mag. dla dzieci
13.20 **Ptyś i Bill 2** (98, 99)
13.50 **Odo** (68) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa 4**

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach**
20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym**

PARADOKUMENTALNY



19.00 Gliniarze (1044) – Polska 2025

Małoletni przestępcy w trakcie przesłuchania przekazują Boguszowi i Oldze, że byli świadkami uprowadzenia dwóch młodych kobiet.

20.00 Ślad (36) – krym., Pol.
21.00 Gliniarze (974)
22.05 Łowca pedofilów (181, 182) – dok., Pol.
23.00 Świat według Kiepskich (437, 438)
0.00 Ślad (106) – krym., Pol.
1.00 Zdrady II (50)
2.05 Wydarzenia
2.45 Interwencja – mag.
2.55 Ewa gotuje (548)

DRAMAT BIOGRAFICZNY



21.00 Kapitan Phillips
FILM – USA 2013, 160 min

U wybrzeży Somalii przestępca Muse i jego kompani przejmują kontrolę nad nieuzbrojoną jednostką. Jej kapitan naraża życie, aby ratować swoich podwładnych.

23.40 Accident Man:
FILM **Wakacje zabójcy** – film sensacyjny, Wlk. Bryt. 2022, 135 min
1.55 Świat według Kiepskich (379-382) – serial kom., Polska
3.55 Nasz nowy dom (231, 232) – reality show, Polska

KRYMINALNY



22.00 Czarna lista (18) – USA 2013

Red wraz z zespołem szuka likwidatora szkód w polisach ubezpieczeniowych. Okazuje się, że dzięki jego namowom zwykli ludzie stają się zabójcami do wynajęcia.

23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (765, 766) – krym., Pol.
1.05 Kości (165, 166) – serial kryminalny
3.05 Krejzi patrol (30)
3.35 Septagon (77, 78)
5.45 Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.

OBYCZAJOWY



22.00 TrueLove (1, 2) – Wlk. Bryt. 2024

Była detektyw Philippa Leach i weteran wojenny Ken Holding spotykają się po wielu latach na pogrzebie przyjaciela. Znajomy zwraca się do nich z prośbą o przysługę.

23.55 Zbrodnie na Szetlandach 2 (4)
1.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2 (3)
2.35 Morderstwa w Midsomer 19 (2)
4.25 Ojciec Brown 12 (6)
5.15 My Life is Murder 4 (2) – serial kryminalny

ANIMOWANY



14.45 Topo Gigio (31, 32) – Włochy 2020

Zoe i Gigio pragną spędzić wieczór tylko z Laurą. Dostaje ona jednak wezwanie z pracy i musi ich opuścić.

15.10 Laboratorium alchemika (16)
15.20 Al-chemik (12) – mag.
15.40 Mała Marinette
16.10 Ropuch i przyjaciele
16.40 Rev i Roll (31, 32)
17.05 Kosmo-kumple (5, 6)
17.30 Super Wings: Przygody Superlotków (31, 32)
18.00 Aleja tajemnic (16)
18.30 The Garfield Show

MAGAZYN



21.00 Polska i świat

Program Marty Kuligowskiej, która podsumowuje wydarzenia, budzące szczególne zainteresowanie wśród obywateli naszego kraju.

22.00 Szkło kontaktowe
23.00 Dzień po dniu – mag.
0.25 Biznes – pr. publicyst.
0.45 Fakty po Faktach
1.20 Kropka nad i – publ.
1.50 Tak jest – pr. publ.
2.50 Nowa Maja w ogrodzie – mag.
3.10 Akademia ogrodnika – mag.
3.20 Kropka nad i – publ.
3.50 Tak jest – pr. publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (56) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (214) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (1, 2)
9.00 **Wojny magazynowe 15**
10.00 **Wojny kontenerowe**
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (35, 36) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii**
20.00 **Sekrety ludzkich zoo** – film dok., Wielka Brytania
21.10 **Tajna historia XX wieku** (67, 68) – serial dokum., Pol.
22.00 **Poszukiwacze historii** (250) – serial dokumentalny
22.30 **Pociągi** (11) – serial dok.
23.05 **Wakacje z Bałtykiem**
4.00 **Starożytni kosmici** (9, 10)

FOOD NETWORK HD

9.15 **Co nas truje** (5-7) – rozr.
11.30 **Zabawnie o jedzeniu**
12.30 **Miłość od kuchni** (1)
13.30 **Akcja: Restauracja! 20**
14.30 **Posiekani: gotowanie w dziczy** (2) – reality show
16.05 **Kuchenne rewolucje** (2)
17.05 **Magda gotuje internet**
17.40 **MasterChef** (5) – pr. rozr.
19.10 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (2) – mag.
20.10 **Pyszne miejscówki** (11)
21.10 **Rozdrażnić tytanów 4** (4)
22.15 **Akcja: Restauracja!** (7)
23.15 **Posiekani** (19)
0.15 **Symon gotuje w ogrodzie** (10-12) – mag.

POLSAT RODZINA HD

8.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (12-16)
10.35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
11.55 **Rodzina zastępcza** (317, 318) – kom., Pol. 2009
13.55 **Najbardziej niebezpieczne drogi do szkoły** (6, 5) – dok.
16.00 **Świat z góry** (7, 8) – dok.
17.10 **Wypasiona kuchnia** (13)
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru** (15-18)
19.10 **Rodzina zastępcza** (182)
20.10 **Miodowe lata** (16, 17, 47)
22.05 **Nasz nowy dom**
0.05 **Historia broni** (2, 3) – dok.
2.30 **Ewa gotuje** (491) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

13.40 **Niezwykłe hotele bez tajemnic 4** (1) – serial dok.
14.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (1) – pr. rozrywk.
15.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (6)
17.40 **Antyki z Francji: na tropie okazji** (8) – rozr.
18.50 **Mistrzowie szycia 8** (7)
20.00 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (2) – pr. rozrywk.
21.00 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Ibiza: za kulisami wiecznej imprezy** (4)
23.00 **Wstydliwe choroby 6** (8)
23.55 **Ratunek dla skóry 5** (1)
0.50 **Ratunek dla skóry** (8)

NICK JR. HD

16.40 **Dora 4** (1) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (11) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka** (1) – serial anim.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (24)
18.30 **Psi Patrol 9** (26) – anim.
19.00 **Santiago z mórz** (9)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (1) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (16)
20.04 **Świnka Peppa 2** (49, 33)
20.13 **Świnka Peppa** (7) – anim.
20.15 **Świnka Peppa 2** (34)
20.31 **Świnka Peppa 7** (47)
20.36 **Świnka Peppa 8** (5, 6)
20.45 **Świnka Peppa** (28)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (17-19) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2 HD

13.00 **Na dobre i na złe** (607)
13.55 **Kiedyś to było...** – mag.
14.30 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** (2) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (294) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 11** (145, 146) – krym., Pol. 2014
17.20 **Kultura miejska** (5)
18.30 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (365) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (346)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (318) – obycz.
22.30 **Wykapany ojciec**
FILM – komedia, USA 2013, reż. Ken Scott, 115 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)
12.25 **WAGS z Miami** (4, 5)
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **WAGS z Atlanty** (2, 3)
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **WAGS z Miami** (4, 5)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (10, 11)

TV TRWAM DVB T

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.30 **Każdy maluch to potrafi** – program dla dzieci
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Solidarność – narodziny Wolności** (9) – cykl fel.
22.15 **Głos serca** (100)

BBC BRIT HD

11.25 **Brytyjskie fabryki 10** (2)
12.30 **Top Gear 16** (7) – mag.
13.40 **Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness** (2)
14.35 **Cuda inżynierii 5** (14)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (12)
16.40 **Brytyjskie fabryki 10** (2)
17.50 **Top Gear 17** (1) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (14)
19.55 **Brytyjskie fabryki 10** (3)
21.00 **Jak powstaje samochód 2** (1) – dok.
22.00 **Robota dla twardzieli: Guy Martin w akcji** (2)
23.00 **Top Gear 16** (7) – mag.
0.05 **Top Gear 3** (7) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (31-35)
11.25 **Baczne oczka** (3-6)
11.55 **Marta mówi** (2, 3) – anim.
12.00 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (4, 5) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (1-5) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia** (12, 13) – anim.
15.25 **Kicia Kocia 2** (1-3) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (28)
18.15 **Leśna rodzina** (7-12)
18.40 **Dora i przyjaciele** (20)
19.08 **Dora i przyjaciele 2** (1)
19.35 **Kicia Kocia 2** (11-13, 1, 2)
20.25 **Mały Charlie** (9-13)

TVP 3 DVB T2 HD

12.30 **Rączka gotuje**
13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez retuszu**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku** (8)
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (239) – serial obycz., Turcja 2022

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

Warto zobaczyć

13.50 ALE KINO+ **Alfa.**
PRZYGODOWY Po śmierci matki instruktor snowboardu przeprowadza się do wioski w Alpach. Jego spokój zakłóca przybycie ojca. *Reż.: Jan-Willem van Ewijk, A: Reinout Scholten van Aschat, Pia Amofa-Antwi Szwajcaria/Hol. 2024* **130 min ▶ do godz. 16.00**

15.25 C+ PREMIUM **Pod gwiaździstym niebem**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Pisarz Ian jedzie do Włoch w poszukiwaniu inspiracji. Nawiązuje romans z Arianną. *Reż.: Michelle Danner, A: Alex Pettyfer, Eva De Dominici, Toni Collette USA 2025* **95 min ▶ do godz. 17.00**

15.25 KINO POLSKA **Na układy nie ma rady**
KOMEDIA Marek ma poważne problemy finansowe. Wykładowca ze studiów proponuje mu... stanowisko w rządzie. *Reż.: Christoph Rurka, A: Grzegorz Małecki, Katarzyna Glinka, Piotr Polk Polska 2017* **105 min ▶ do godz. 17.10**

15.55 POLSAT FILM **Le Mans '66**
BIOGRAFICZNY Co roku w prestiżowym wyścigu wygrywa Ferrari. Henry Ford II planuje budowę auta, które to zmieni. Pomaga mu Ken Miles. *Reż.: James Mangold, A: Matt Damon, Christian Bale, Jon Bernthal USA/Francja 2019* **205 min ▶ do godz. 19.20**

17.25 PARAMOUNT NETWORK **Mission: Impossible 3**
SENSACYJNY Członek elitarnej jednostki wraca do akcji, aby pomścić zabitą agentkę. Czeka go starcie z wrogiem. *Reż.: J.J. Abrams, A: Tom Cruise, Ving Rhames, Keri Russell USA/Niem. 2006* **155 min ▶ do godz. 20.00**

17.35 HBO 2 **Na samą myśl o Tobie**
OBYCZAJOWY Właścicielka galerii sztuki romansuje z młodym muzykiem, o którym fantazjują nastolatki. Ich związek staje się sensacją. *Reż.: Michael Showalter, A: Anne Hathaway, Nicholas Galitzine, Ella Rubin USA 2024* **115 min ▶ do godz. 19.30**

21.00 POLSAT FILM **Piekarz**
SENSACYJNY Pappi, były rządowy zabójca, a teraz piekarz, stawia czoło mafii, której naraził się jego syn. Przestępcy zagrażają jego wnuczce. *Reż.: Jonathan Sobol, A: Ron Perlman, Joel David Moore, Emma Ho Kanada/USA 2022* **125 min ▶ do godz. 23.05**

21.00 PULS 2 **Teren prywatny**
THRILLER Nastoletni Danny nie akceptuje nowego partnera matki. Twierdzi, że jest on mordercą. Ojciec postanawia ochronić syna. *Reż.: Harold Becker, A: John Travolta, James Lashly, Rebecca Tilney USA 2001* **110 min ▶ do godz. 22.50**

→ filmowe hity



Justyna namawia dziadka, by nie rezygnował z marzeń i wcielił w życie szalony plan.



20.35 POLSAT **Dalej jazda!**
KOMEDIA **Seniorzy rodu wbrew przeciwnościom wyruszają w sentymentalną podróż przez całą Polskę.**

HIT DNIA 77-letnia Ela zmaga się z chorobą Alzheimera. Bliscy z niepokojem obserwują jej postępującą demencję. Tymczasem seniorka, wciąż pełna optymizmu i zapału, nieustannie prosi męża Józka, by zabrał ją na wyprawę w góry. W końcu mężczyzna ulega jej namowom i postanawia wraz z ukochaną wybrać się w sentymentalną podróż przez Polskę. Szalone przedsięwzięcie popierają całym sercem ciężarna wnuczka Justyna oraz zgorzkniały sąsiad Antoni Kryska. Syn Andrzej, który wolałby widzieć rodziców w domu spokojnej starości, nie zamierza dopuścić do wyprawy. Przebojowi staruszkowie kradną jednak nyskę z jego komisu. Ruszają, by spełnić marzenia i poczuć się tak, jakby znów mieli po dwadzieścia lat. To, co wydarzy się po drodze, zmieni życie całej rodziny. HD **130 min ▶ do godz. 22.45**

Polska 2024 **Reż.:** Mariusz Kuczewski **Wyst.:** Marian Opania, Małgorzata Rożniatowska, Wiktor Zborowski



20.00 TVP KULTURA **Żeby nie było śladów**
OBYCZAJOWY Maj 1983 roku. Grzegorz Przemyk zostaje skatowany przez MO. Władze tuszują prawdę o okolicznościach zdarzenia. Kolega ofiary (Tomasz Ziętek) chce walczyć o ujawnienie prawdy.
Reż.: Jan P. Matuszyński Wyst.: Mateusz Górski
Polska 2021 HD **165 min ▶ do godz. 22.45**



20.00 C+ PREMIUM **Królestwo**
OBYCZAJOWY Przyszłość. Świat stoi na krawędzi wojny. Dawid (Bartosz Mikulak) zastępuje brata w organizacji paramilitarnej, która chce stawić czoło wrogowi. Jego przewodnikiem po nowym środowisku jest Jakub.
Reż.: Michał Ciechomski Wyst.: J. Świeżewski
Polska 2025 HD **110 min ▶ do godz. 21.50**



20.00 STOPKLATKA **Zapłata**
THRILLER SF Michael (Ben Affleck) pracuje przy tajnych projektach. Po każdym zadaniu ma czyszczoną pamięć. Pewnego dnia zamiast czeku otrzymuje tajemniczą przesyłkę. Orientuje się, że ktoś chce go zlikwidować.
Reż.: John Woo Wyst.: Uma Thurman
USA 2003 HD **155 min ▶ do godz. 22.35**



22.25 TV PULS **Mizantrop**
KRYMINALNY W Baltimore snajper zabija przypadkowe osoby. Nieobliczalny strzelec planuje kolejną zbrodnię. Tropi go agent FBI Lammark. Angażuje on do śledztwa młodą policjantkę Eleanor (Shailene Woodley).
Reż.: Damián Szifrón Wyst.: Ben Mendelsohn
USA 2023 HD **155 min ▶ do godz. 1.00**



22.30 TVP KOBIETA **Baby boom, czyli Kogel Mogel 5**
KOMEDIA Agnieszka rodzi synka. Marcin nie radzi sobie w roli ojca. Piotruś (Maciej Zakościelny) także myśli już o dziecku, co niepokoi Marlenę (Katarzyna Skrzynecka) i jej matkę (Dorota Stalińska).
Reż.: Anna Wieczur Wyst.: Nikodem Rozbicki
Polska 2024 HD **100 min ▶ do godz. 0.10**



22.45 POLSAT **Sąsiedzi**
KOMEDIA Mac (Seth Rogen) i Kelly (Rose Byrne) Radnerowie, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieścia. Do domu obok wprowadzają się imprezowi studenci. Wkrótce między sąsiadami wybucha wojna.
Reż.: Nicholas Stoller Wyst.: Zac Efron
USA 2014 HD **125 min ▶ do godz. 0.50**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Gangster postanawia wyrwać się z mafijnego świata, zanim będzie za późno.

20.00 TV PULS Rozgrzeszenie

THRILLER Po latach życia na krawędzi przestępca szuka odkupienia win. Pragnie zerwać z przeszłością.

HIT DNIA Doświadczony gangster i były bokser chce zmienić swoje życie i odnowić więzi z rodziną. Skruszony bandyta jedzie do córki, która pracuje jako strpitizerka i samotnie wychowuje dwoje dzieci. Po raz pierwszy widzi dorastającego wnuka. Poznaje też zadziorną barmankę, która mogłaby stać się dla niego kimś więcej. Mężczyzna szuka odkupienia win. Wykonując kolejne zadanie, próbuje ocalić zmuszaną do prostytucji dziewczynę, by zmazać grzechy mrocznej przeszłości. Wyrwanie się z mafijnego świata nie jest jednak łatwe. HD 145 min ▶ do godz. 22.25

USA 2024 **Reż.:** Hans Petter Moland **Wyst.:** Liam Neeson, Ron Perlman, Frankie Shaw, Daniel Diemer, Javier Molina



21.00 TVN 7 Epidemia strachu

THRILLER SF USA. Beth umiera po powrocie z Hongkongu. Lekarze nie widzą, co ją zabiło. Wkrótce całą planetę ogarnia pandemia. Kilku fachowców m.in. doktor Leonora Orantes (Marion Cotillard) próbuje ocalić ludzkość.

Reż.: Steven Soderbergh Wyst.: Matt Damon
USA 2011 HD 140 min ▶ do godz. 23.20



23.05 TVN Równi goście

KOMEDIA SENSACYJNA Ginie aktorka. Ciotka nie wierzy w jej śmierć. Opłaca prywatnego detektywa (Ryan Gosling), by odnalazł dziewczynę. Wkrótce spotyka on na swej drodze mięśniaka do wynajęcia (Russell Crowe).

Reż.: Shane Black Wyst.: Angourie Rice
USA 2016 HD 140 min ▶ do godz. 1.25



21.05 TVP 1 Nawrót depresji gangstera

KOMEDIA Przebywający w więzieniu boss nowojorskiej mafii, Paul Vitti (Robert De Niro), dziwnie się zachowuje. Władze zakładu proszą o postawienie diagnozy psychiatrę, doktora Sobela (Billy Crystal).

Reż.: Harold Ramis Wyst.: Lisa Kudrow
USA 2002 HD 110 min ▶ do godz. 22.55



23.20 TV 4 Misjonarz

SENSACYJNY Motocyklista Ryder (Dolph Lundgren) przyjeżdża do miasteczka w Teksasie na pogrzeb przyjaciela. Odkrywa, że został on zabity przez ludzi biznesmena. Chce wymierzyć sprawiedliwość mordercom.

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Kateri Walker
USA 2007 HD 105 min ▶ do godz. 1.05

→ sport



17.20 EUROSPORT 1 Tour de Luxembourg

KOLARSTWO LIVE Udział w 86. edycji wyścigu zapowiedzieli m.in. António Morgado, Aurélien Paret-Peintre i Leo Haythe. Zawody będą trwać pięć dni. Na początek kolarzy czeka etap o długości 157,5 km ze startem i metą w mieście Luksemburg. HD 85 min ▶ do godz. 18.45



17.55 POLSAT Polska – Bułgaria

SIATKÓWKA LIVE Na zakończenie fazy grupowej ME Kamil Semeniuk i spółka zmierzą się ze współgospodarzami turnieju, wicemistrzami świata. Polaków czeka prawdopodobnie trudniejszy mecz niż w lipcu w Lidze Narodów, gdy wygrali 3:0. HD 110 min ▶ do godz. 19.45



20.35 POLSAT SPORT 2 Kolstad Handball – Industria Kielce

PIŁKA RĘCZNA LIVE Pierwszy wyjazdowy mecz w Lidze Mistrzów 2026/27 Kielczanie rozegrają w Trondheim. W marcu tego roku zwyciężyli tu 27:26. Była to ich szósta z rzędu wygrana z Kolstad Handball. HD 175 min ▶ do godz. 23.30



20.50 POLSAT SPORT 1 Olympiakos – Jagiellonia

PIŁKA NOŻNA LIVE Duma Podlasia zaistniała już w Lidze Konferencji. W tym sezonie spróbuje swoich sił w Lidze Europy. Rundę zasadniczą zainauguruje spotkaniem z ograną na europejskiej arenie ekipą z Pireusu. HD 130 min ▶ do godz. 23.00

→ rozrywka



19.45 TVN TURBO Mobilni mechanicy

MOTORYZACJA Perypetie fachowców, którzy potrafią pomóc klientom w najcięższych warunkach na drodze. Zobaczymy ekspresową naprawę usterek, których usunięcie w warsztacie mogłoby trwać kilka dni. Ekipa zmierzy się np. z maszynami leśnymi, wywrotką i busem. HD 45 min ▶ do godz. 20.30



21.30 TVN Top Model

REALITY SHOW Dawid Woliński oraz pozostali jurorzy wybiorą osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Niektórzy szybko go opuszczą. Rywalizację na wybiegu i przed obiektywem fotograficznym komentuje Klaudia El Dursi. HD 95 min ▶ do godz. 23.05



22.00 TTV HD Ciężarówką przez Chile

PODRÓŻE Dawid Andres rusza z ładunkiem do Coyhaique, największego miasta Patagonii. Dociera do promu i wypływa szlakiem Kordylierów w stronę Puerto Cisnes. Po drodze obserwuje wulkan Melimoy. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

→ dokument



22.55 TVP 1 Zabójcze roboty: przyszłość wojny

TECHNIKA Od hipersonicznych pocisków po działa laserowe – globalny wyścig zbrojeń nabiera tempa. Specjaliści przewidują, jak będą wyglądały wojny przyszłości. HD 65 min ▶ do godz. 0.00

TVP 1 HD DVB T2

4.35 Wykrywacz kłamstw – publ.
4.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.15 Reporterzy – mag. reporterów
5.25 Oko na świat – magazyn
5.50 Akacjowa 38 (940) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Rodzina (nie od) święta
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (140) – serial obyczajowy, Polska 2026
8.55 Ranczo (6) – obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex (8)
11.00 Ojciec Mateusz 20 (263)
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 Magazyn rolniczy
13.00 Natura w Jedynce: Dzikie Indie (2/3) – film dokumentalny, Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (46)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1143)
16.00 Dziedzictwo (1030) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4734) – telenowela, TVP VOD Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (957) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda
20.30 Felicita (6) – serial obyczajowy, TVP VOD Polska/Włochy 2026

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
5.35 M jak miłość (1839) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
6.50 Barwy szczęścia (3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Fenomenalny Piotr Beczała – reportaż, Polska 2026
12.25 Koło fortuny (2073) – teleturniej
13.15 Panna młoda (198) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1072) – teleturniej
14.35 Na sygnale (920) – serial fabularno-dokum., Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (478) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
Catalina i Adriano spędzają czas na romantycznej kolacji. W sanatorium Martina bezskutecznie próbuje przekonać lekarza, że to ona padła ofiarą ataku. Manuel i Curro wracają z wojny.
16.00 Koło fortuny (2074) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (199) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 Va banque (1073) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3398) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3399) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Przepis dnia – magazyn kulinarny

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.10 Malanowski i partnerzy (436): Zgwałcone księżniczki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (10) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (437): Wstydliwe sekrety – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1298, 1299) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (12): Mały człowiek – serial kryminalny, Polska 2026
13.20 Gliniarze (964, 965) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1226) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (13): Wycisk – serial kryminalny, Polska 2026
17.55 Siatkówka mężczyzn: LIVE Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Bułgaria
Wszystko wskazuje na to, że podopiecznych Nikoli Grbicia czeka w Sofii trudniejsza przeprawa niż w poprzednich tegorocznych spotkaniach z ekipą dowodzoną przez Gianlorenza Blenginiego. W maju w sparingu Polacy zwyciężyli 3:1, a w lipcu w LN – 3:0.
19.45 Wypasiona kuchnia (17) – program rozrywkowy
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1477) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (8): Grudziądz – Bar Pierożek – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (11) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (11): Płock – Sho Sho; Jasienica, Bistro na Drzewiarzu – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1620, 1621, 1761) – serial paradok., Polska
Pięcioletni syn Sylwii i Piotra cierpi na ostrą niewydolność wątroby. Ojciec ma zostać dawcą organu do przeszczepu. Przed badaniami znika.
16.50 Szpital św. Anny (142) – serial player obyczajowy, Polska 2026
Wroński jest zdenerwowany z powodu trwającego w szpitalu audytu. Na SOR trafia kobieta, która przewróciła się w domu. Ma pękniętą kość biodrową.
17.55 Detektywi (343) – serial player fabularno-dokumentalny, Polska 2026
W rocznicę śmierci Wojtka przyjaciel Jakuba Nowackiego jedzie w Tatry, by uczcić pamięć ich wspólnego kolegi. Na miejscu zauważa chłopaka podobnego do zmarłego.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4278) – serial player obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (11) – teleturniej

KOMEDIA



21.05 Wieczór z gwiazdami: Nawrót depresji gangstera – FILM USA 2002, 110 min

Przebywający w więzieniu gangster Paul Vitti od pewnego czasu dziwnie się zachowuje. Władze zakładu obawiają się, że cierpi na zaburzenia osobowości, lecz jednocześnie podejrzewają, że może to być celowy zabieg, by skrócić karę. Do postawienia diagnozy zostaje wybrany doktor Ben Sobel, który miał już okazję leczyć stany depresyjne Paula.

22.55 Zabójcze roboty: przyszłość wojny – film dokumentalny, Francja 2025
0.00 Czarny mercedes – FILM film kryminalny, Polska 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Aleksandar Milićević, Artur Żmijewski, Andrzej Zieliński, 130 min
2.10 Zmiana pasa – FILM thriller, USA 2002, reż. Roger Michell, wyk. Ben Affleck, Samuel L. Jackson, Sydney Pollack, Toni Collette, 105 min
3.55 Film dokumentalny
4.25 Zakończenie

OBYCZAJOWY



20.50 Na dobre i na złe (997): TVP VOD Ostrość widzenia – Polska 2026

Matylda wyznaje Falkowiczowi, że ma nowego chłopaka. Profesor postanawia go poznać. Dziewczyna zaprasza ukochanego na kolację. Okazuje się, że ratownik Dariusz jest od niej starszy o kilkanaście lat. W Leśnej Górze na dyżur trafiają kierowca po wypadku, któremu grozi amputacja nogi, oraz seniorka ze zwężeniem tętnicy szyjnej.

21.50 Na sygnale (922): Ja chyba śnię – TVP VOD serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
22.20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.20 P! Miłość od drugiego wejrzenia – FILM film obyczajowy, Kanada/USA 2022, reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson, June Laporte, 95 min
0.55 Peaky Blinders (3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
2.00 Świat po pracy – film dokumentalny, Szwecja/Norwegia/Włochy 2023
3.30 Akacjowa 38 – telenowela, Hiszpania 2015-2021
4.20 Zakończenie

KOMEDIA

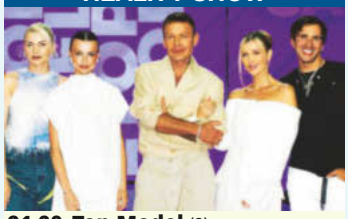


20.35 P! Komediowa środa: Dalej jazda! – Polska 2024, 130 min FILM HIT DNIA

Ela zmaga się z chorobą Alzheimera. Rodzina z niepokojem obserwuje jej postępującą demencję. Tymczasem seniorka, wciąż pełna optymizmu i zapału, prosi męża Józka, by zabrał ją do pewnego miejsca. Mężczyzna ulega i postanawia wraz z ukochaną wybrać się w sentymentalną podróż przez Polskę.

22.45 Sąsiedzi – FILM komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen, Rose Byrne, Zac Efron, Elise Vargas, 125 min
Mac i Kelly, którzy właśnie zostali rodzicami, przenoszą się na przedmieścia. Do domu obok wprowadzają się studenci, którzy stale imprezują. Między sąsiadami wybucha wojna.
0.50 Jutro będzie futro – FILM komedia, USA 2010, reż. Steve Pink, wyk. John Cusack, Clark Duke, Craig Robinson, Rob Corddry, 130 min
3.00 Nasz nowy dom (323) – reality show
4.00 Ewa gotuje (571) – magazyn kulinarny

REALITY SHOW



21.30 Top Model (3)

Dziś jurorzy, m.in. Dawid Woliński oraz Joanna Krupa, po trudnych negocjacjach wybiorą osoby, które wejdą do domu modeli i modelek. Uczestnicty rywalizacji od razu zmierzą się z wyzwaniami. Kilkoro z nich będzie musiało bardzo szybko opuścić willę.

23.05 Równi goście – FILM komedia sensacyjna, USA 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe, Ryan Gosling, Angourie Rice, Matt Bomer, 140 min
Los Angeles, lata 70. Ginie aktorka. Jej ciotka wynajmuje detektywa Marcha. Mężczyźnie wchodzi w drogę prowadzący to samo śledztwo Healy. Gdy obaj stają się celem zabójców, łączą siły.
1.25 Klara (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024
2.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (11) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
3.45 Uwaga! – magazyn reporterów
4.05 Młode gliny (10) – serial kryminalny, Polska 2026
5.05 Zamieszkać na plaży 5 (9) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (43) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (454-456) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1386, 1541, 1542) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (685-687): Oddaj ją; Jedynaczka; Pod kontrolą – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (127): Ciało – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (132) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (876) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (555): Doberman – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2020
19.00 **Ukryta prawda** (1687) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Beata pomaga w opiece nad wnukiem. Jej zięć postanawia opuścić imprezującą żonę i zająć się synem.
20.00 **Hotel Paradise 13** (13) – reality show

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (8, 9): Pechowa passa; Nielegalnie zdobyte dowody – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (10, 11): Testament, część 2; Nowicjusz – serial sensacyjny, Niemcy
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (92) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (31) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (162) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
13.00 **Wspaniałe stulecie** (4) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 **Kurierzy 2** (81) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (744, 745) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (82) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Adam zgodnie z umową zostawia Małeckiemu przesyłkę przed domem. To początek serii zaskakujących zdarzeń.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1021, 1022) – serial obyczajowy, Polska 2026
Antek wyjeżdża za granicę, by zarobić. Trafia na oszusta. Zawstydzony, nie wraca do domu i wybiera życie pod mostem.

PULS 2 HD DVB T2

6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (46) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (43) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (15)
7.30 **Psi Patrol 4** (22) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (25) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (6)
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (20-22)
9.25 **Świnka Peppa 2** (42-44) – anim.
9.45 **Bing** (3, 4) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (11, 10)
10.35 **Basia** (1, 2) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (45, 46) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (13, 14) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (12) – serial anim.
12.35 **Gumisie 5** (2, 3) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (58) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (12-14)
14.35 **Marta mówi** (8) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (23, 24) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (13, 14) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (191, 192) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (11, 12) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (54, 55)
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 18** (1009) – serial obyczajowy, Polska 2026

NETFLIX



POJMANIE EL CHAPO

W 2016 roku legendarny Joaquín „El Chapo" Guzmán po raz trzeci ucieka z więzienia. Los stawia na jego drodze dwóch meksykańskich policjantów. Mężczyźni podejmują ryzyko, by go schwytać.
►film krym., Meksyk 2026; 121 min

PREMIERA



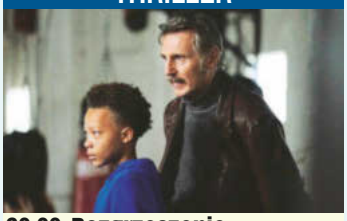
LALKA

Zamożny kupiec Stanisław Wokulski (Tomasz Schuchardt) zabiega o względy arystokratki Izabeli Łęckiej (Sandra Drzymalska). Kobieta gardzi adoratorem z powodu jego pochodzenia.
►kostium. (6 odc.), Polska 2026



Reutter CUKIERKI ŻEŃSZENIOWO-IMBIROWE – ZŁAP SIŁĘ I ODPORNOŚĆ!
REKLAMA

THRILLER



21.00 **Epidemia strachu**
FILM – thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, 140 min

Beth wraca z Hongkongu. Dwa dni później umiera. Nikt nie wie, co się stało. Wkrótce planetę ogarnia pandemia. Wybucha panika. Pracownica Światowej Organizacji Zdrowia oraz lekarze Erin Mears i Ellis Cheever próbują ocalić ludzkość przed zagładą.

23.20 **Okup** – thriller, USA 1996, reż. Ron Howard, wyk. Mel Gibson, Rene Russo, Brawley Nolte, Gary Sinise, 150 min
Tom Mullen to pilot wojskowy, który dzięki ciężkiej pracy zdobył fortunę. Pewnego dnia, podczas festynu w Central Parku, jego syn zostaje uprowadzony. Ojciec musi podjąć trudną decyzję.
1.50 **Hotel Paradise 13** (12) – reality show
2.45 **Wrota piekieł 3** (4) – serial dokumentalny, USA 2022
3.40 **Fachowcy 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.20 **Dorota was urządzi!** (2) – program rozrywkowy

THRILLER



20.00 **Rozgrzeszenie**
FILM – USA 2024, 145 min

Doświadczony gangster i były bokser Thug zaczyna odczuwać skutki pełnego przemocy życia na krawędzi. Niepokojące objawy skłaniają go do wizyty u lekarza, a potem do zweryfikowania priorytetów. Chce odnowić kontakt z rodziną. Szuka też odkupienia win. Zerwanie z przeszłością nie jest łatwe.

22.25 **Mizantrop** – film kryminalny, FILM USA/Kanada 2023, reż. Damián Szifrón, wyk. Shailene Woodley, Ben Mendelsohn, Jovan Adepo, Ralph Ineson, 155 min
1.00 **Nalot na bin Ladena** FILM – film sensacyjny, USA 2012, reż. John Stockwell, wyk. Cam Gigandet, Anson Mount, Freddy Rodríguez, Xzibit, 125 min
3.05 **Dzielnica strachu 10** (472): Demencja – serial kryminalny, Polska 2025-2026
4.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1017) – serial obyczajowy, Polska 2026
5.00 **Dzielnica strachu 10** (475): Motylek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

THRILLER

21.00 **Teren prywatny**
FILM – USA 2001, 110 min

Frank i Susan rozwodzą się. Ich syn Danny przeżywa tę sytuację. Staje się nieposłuszny. Kiedy matka wiąże się z Rickiem, chłopak zaczyna opowiadać ojcu coraz dziwniejsze historie związane z jej nowym partnerem. Pewnego dnia mówi mu o morderstwie popełnionym przez Ricka. Opowieści te wydają się Frankowi prawdopodobne. Postanawia on ratować syna.

22.50 **Po prostu walcz!** – dramat FILM sensacyjny, USA 2008, reż. Jeff Wadlow, wyk. Sean Faris, Amber Heard, Cam Gigandet, 125 min
Nastoletni Jake po śmierci ojca przeprowadza się na Florydę. Rozpoczyna treningi mieszanych sztuk walki. Nowa pasja odmienia jego życie.
0.55 **Lombard. Życie pod zastaw** (27, 28) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (275, 276) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (554) – obycz.



AWANTURA 2

Ashley i Austin pracują w ekskluzywnym klubie. Przypadkowo stają się świadkami konfliktu między swoim szefem a jego żoną Lindsay (Carey Mulligan). Wplątani w ich problemy, próbują lawirować między przysługami i naciskami, by zyskać przychylność wpływowej właścicielki klubu.
►serial kom. (8 odc.), USA 2026



ŻYWY CZY MARTWY: FILM Z SERII „NA NOŻE"

Benoit Blanc (Daniel Craig) staje w obliczu największego wyzwania w karierze. Zagłębiając się w mroczne sekrety i intrygi, musi wykorzystać całą swoją wiedzę i intuicję, by rozwikłać zagadkę zbrodni w kościele. Wśród podejrzanych jest ksiądz Jud (Josh O'Connor).
►komedia krym., USA 2025; 140 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (8, 9) – serial krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur 5** (9, 10) – serial obyczajowy
9.20 **Castle 7** (7, 8) – serial krym., USA 2014-2015
11.10 **Rekrut: FBI** (3, 4) – serial kryminalny
13.10 **Dowody zbrodni 5** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2007
15.10 **FBI 5** (7, 8) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (1, 3) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.05 **Castle 7** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE HD

8.25 **Komisarz Alex 9** (116) – krym., Pol. 2017
9.15 **Rodzinka.pl** (153)
9.45 **Klan** (1500) – telen.
10.20 **Ranczo 2** (21) – obycz.
11.15 **Na dobre i na złe** (996) – serial obycz.
12.15 **Zaraz wracam 3** (140, 141) – obycz., Pol.
13.15 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (3)
13.25 **Ojciec Mateusz 34** (435, 436) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 9** (117) – krym., Pol. 2017
16.20 **Na sygnale** (536, 537)
17.25 **Ranczo 2** (23, 24) – serial obycz., Polska
19.30 **Ojciec Mateusz 34** (437) – krym., Pol. 2025
20.30 **Ojciec Mateusz 7** (85) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA DVB T2 HD

8.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Kolumbowie** (4)
10.10 **Dekalog 2** – dramat psychologiczny, Polska 1988, 70 min
11.20 **Profesor na drodze** – film obyczajowy, Polska 1973, 75 min
12.35 **Arnold Schönberg – kontrowersyjny wizjoner** – film dokum., Niemcy 2024
14.15 **Alternatywy 4** (6)
15.30 **Cesarskie cięcie** – komedia obyczajowa, Polska 1987, 100 min
17.10 **Kolumbowie** (5-ost.)
18.15 **Kolekcja** – cykl fel.
18.30 **Informacje kulturalne**
18.55 **Rawhide 3** (65)

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (1) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 100 min
8.40 **The Office PL 2** (11, 12-ost.) – serial komediowy, Pol. 2022
10.00 **Bestia 2** (5, 6-ost.) – serial krym., Kanada
12.00 **Detektyw Foyle 3** (3) – serial kryminalny
13.50 **Alfa.** – dramat przyg., Szwajcaria/Hol./Słowenia 2024, wyk. Daria Fuchs, 130 min
16.00 **Minari** – dramat obyczajowy, USA 2020, reż. Lee Isaac Chung, 130 min
18.10 **Detektyw Foyle 3** (4) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.20 **Kiler** – komedia sens., Polska 1997, 105 min
11.05 **Naturalna dzikość serca** – film dokum., Norwegia 2024
12.30 **Fuks** – komedia sens., Polska 1999, 85 min
13.55 **Co ukrywa Elon Musk?** – film dokum., Niemcy 2025
15.25 **Pod gwiaździstym niebem** – komedia romantyczna, USA 2025, 95 min
17.00 **Morderstwo w ambasadzie** – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min
18.25 **Łapu capu** – pr. rozr.
18.30 **Skok na milion** – komedia, Francja/Belgia 2025, 90 min

HBO HD

7.35 **Andrea Bocelli: Because I Believe** – film dok., USA 2024
9.20 **Ścieżki życia** – dram. obycz., Wielka Brytania 2024, 115 min
11.15 **Jeszcze piękniej** – komediodramat, Niemcy 2025, 135 min
13.30 **Jane Eyre** – melodramat, Wielka Brytania/USA 2011, 115 min
15.25 **Milcząca przyjaciółka** – dram. hist., Niemcy/Węgry/Fr. 2025, 145 min
17.50 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć** – film fantasy, Wielka Brytania/USA 2016, 130 min

20

KRYMINALNY



21.05 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (19, 20)

Cordell i Larry ledwo uszli z życiem podczas strzelaniny z bandytami. Mimo to zgadzają się zapewnić Milesowi bezpieczeństwo. Geri zastanawia się, dlaczego została wciągnięta w rodzinną waśń.

23.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (2, 3) – serial krym.
0.45 **Castle 7** (9, 10)
2.40 **Walker: Strażnik Teksasu 2** (19, 20)
4.25 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (3) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 2** (25, 26) – Polska 2007

Doktor Wezół postanawia wyjechać do pracy w Szkocji. Wójt próbuje go zatrzymać, ale prośby nie odnoszą skutku. Mieszkańcy Wilkowyj usiłują odwieść lekarza od pomysłu.

23.30 **Ojciec Mateusz 34** (438) – krym., Pol. 2025
0.30 **Czas niedokonany** (1) – serial sensacyjny
1.25 **Krucjata. Prawo serii** (4, 5) – krym., Pol.
3.25 **Wojenne dziewczyny** (1) – serial hist., Pol. 2016
4.15 **Klan** (1500) – telen.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Żeby nie było śladów** – Polska 2021, 165 min

Maj 1983 r. Grzegorz Przemyk zostaje zatrzymany przez MO. Skatowany chłopak umiera. Komunistyczne władze tuszują prawdę o okolicznościach zdarzenia. Kolega ofiary chce walczyć o ujawnienie prawdy.

22.45 **Agnieszka... Morawińska, co ty tutaj robisz?** – film dokum., Polska 2025
0.15 **Podróż Felicji** – dram. psycholog., Wielka Brytania/Kanada 1999, 125 min

KOMEDIOWY



20.10 **Premiera: Edukacja XD** (5, 6) – Polska 2025

Prezes chce zaimponować bliskim i pochować babcię w lokalizacji premium. Ze względu na wysokie ceny nieruchomości jego plan się jednak komplikuje.

21.20 **Agent** – film sens., USA 2024, 125 min
23.25 **Co się stało z Gracie Darling** (5, 6-ost.)
1.35 **Prosta sprawa** (3)
2.55 **Warsaw Story**
3.25 **Nagie Oko**
3.55 **Moje miasto** – film obyczajowy, Polska 2002, 60 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **P!** **Królestwo** – Polska 2025, 110 min

Przyszłość. Dawid zastępuje brata w grupie samozwańczych obrońców kraju pod wodzą Berkowitza. W wojskowych szeregach stopniowo zaczyna przekraczać kolejne kręgi piekła.

21.50 **The Walking Dead: Dead City 3** (7) – serial grozy
22.40 **Barry Seal: Król przemytu** – film biograficzny, USA/Jap./Kanada 2017, 110 min
0.30 **Fanatyczka** – horror, Kanada 2024, 105 min

KRYMINALNY



20.00 **Odwilż 3** (1) – Polska 2025

Policja wpada na trop przestępców handlujących fentanylem. Narkotyk trafia do szkół. Zdegradowana komisarz Zawieja, wbrew przełożonym, angażuje się w śledztwo.

20.50 **Supergirl** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, wyk. Milly Alcock, 110 min
22.40 **Latarnie** (5) – serial s.f.
23.40 **28 tygodni później** – horror, Wielka Brytania/Hiszpania 2007, 95 min

AXN WHITE

6.30 **Dr House 2** (10, 11)
8.05 **Napisała: Morderstwo 2** (14, 15) – serial kryminalny
10.15 **Agenci NCIS 15** (15-17)
13.15 **Rekrut 3** (12) – serial krym.
14.15 **Dr House 2** (12, 13)
16.15 **Downton Abbey 3** (8, 9)
19.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (14) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (19, 20) – serial kryminalny, USA
22.00 **Rekrut 3** (13) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (15-17)
1.45 **Dowody zbrodni** (19, 20)
3.35 **Zaklinacze koni 7** (18)
4.30 **Zaklinacze koni** (1)
5.15 **Blok promocyjny AXN White**

AXN BLACK

8.55 **MacGyver** (9) – serial akcji
9.55 **Zagadki z przeszłości** (1)
10.55 **Gwiezdne wrota** (2, 3)
12.55 **Kobra – oddział specjalny 15** (1) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (11, 12) – sens.
16.00 **Nieustraszony 3** (19)
17.05 **MacGyver** (10)
18.05 **Zagadki z przeszłości** (2)
19.05 **Gwiezdne wrota** (4, 5)
21.00 **Escape room** – horror, FILM USA 2019, reż. Adam Robitel, 125 min
23.05 **Karate Kid 4: Mistrz i uczennica** – film FILM przygodowy, 1994, 130 min
1.15 **Jedyne wyjście** (8)

WARNER TV

11.45 **Teraz albo nigdy! 2** (1)
12.45 **Bajer z Bel-Air 3** (6-9)
14.40 **Pełniejsza chata 2** (13)
15.20 **Pełniejsza chata 3** (1, 2)
16.30 **Paszport do Paryża** – film FILM familijny, USA 1999, 90 min
18.00 **Pełniejsza chata 3** (3)
18.40 **Psy i koty 3: Łapa w łapę** – FILM komedia sensacyjna, USA 2020, 100 min
20.20 **Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły** – FILM kom., USA 1986, 100 min
22.00 **Upadek** – dramat FILM sensacyjny, 1993, 130 min
0.10 **Ostatni sprawiedliwy** – FILM dramat sensacyjny, USA 1996, 120 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (361-363) – serial paradokum., Polska 2019
8.55 **Doktor Martin** (17-20) – serial obycz., Wlk. Bryt.
12.55 **Niania 2** (25-28) – kom.
15.05 **Świat według Kiepskich** (280-285) – serial kom., Pol.
18.05 **Komisarz Mama** (7, 8) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (23) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (101-104) – serial kryminalny, USA 2006
0.50 **Ślad** (56, 57) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (234, 235) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (214, 215) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Nadzieja** – dramat sens., FILM Pol./Niemcy 2006, 100 min
7.45 **Orzełek Iggy** – film anim., FILM Polska/USA 2025, 85 min
9.10 **Lilly i kangurek** – film FILM familijny, 2025, 105 min
10.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
11.00 **Królowa chmur** – film FILM obycz., Polska 2003, 80 min
12.20 **Piękna łąka kwietna**
12.50 **Saga „Zmierzch": Zaćmienie** – film FILM fantasy, USA 2010, 120 min
14.50 **Kopnięci w czasie** – FILM komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min
16.30 **Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego**
18.00 **Hollywood Buzz** – mag.
18.25 **Peacock** – thriller, USA FILM 2010, 90 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Druhny na medal** FILM – kom., USA 2024, 95 min
21.35 **Sirât** – dram. psycholog., FILM Fr./Hiszpania 2025, 115 min
23.30 **Cięcie** – thriller, Wielka FILM Brytania/USA 2024, 100 min
1.10 **Utrata równowagi** FILM – dramat psychologiczny, Polska 2024, 95 min
2.45 **Julia wraca do domu** FILM – dramat obycz., Niem./Kan./Polska 2002, 115 min
4.40 **To się nie dzieje** – thriller, FILM Polska 2025, 80 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Byłem królem** – serial dokum., Polska 2022-2025
10.55 **Naruto 5** (9-14) – serial anime, Japonia 2004-2005
13.50 **Hollywood Buzz** – magazyn filmowy
14.20 **Łapu capu** – program rozrywkowy
14.30 **13 posterunek 2** (40-42) – serial komediowy, Polska 2000
16.30 **Eva Longoria w poszukiwaniu hiszpańskich smaków** (1, 2) – serial dokumentalny, USA 2024
17.55 **The Office PL 2** (5-8) – serial komediowy, Polska 2022
20.00 **Pieniądze i krew** (5, 6) – serial kryminalny, Fr./Bel.
21.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
22.00 **Nie zostawiaj mnie** (4) – serial kryminalny, Włochy 2022
23.00 **Premiera: Spartakus: Wojna potępionych** (2) – serial przygodowy, USA 2013
0.00 **Coldwater** (1, 2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2025
1.45 **Kiedy ślub?** (1-3) – serial komediowy, Polska 2024
4.25 **Niewidzialna wojna** (5, 6) – serial biograficzny, Polska 2022

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (3, 4) – serial komediowy, Polska
7.05 **Sędziowie** (9) – dok., Pol.
8.00 **Porzucona Ameryka 3** (2)
8.55 **Wykrywacz historii 4** (3)
9.55 **Koleją przez świat** (1)
11.00 **Kolegium żużlowe**
13.00 **Porzucone konstrukcje** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (18) – dok.
15.00 **Wykrywacz historii 4** (4) – serial dokumentalny, 2021
16.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (2) – pr. rozr.
17.00 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (3) – dok.
18.00 **Porzucona Ameryka 2** (6) – serial dokumentalny, USA
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (16) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (5) – dok.
20.50 **Furioza** (4) – serial sens.
21.50 **13 posterunek 2** (3, 4) – serial komediowy, Polska
23.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
0.00 **Sędziowie 2** (5) – dok.
0.50 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Twardzielki** (4) – dok., Pol.
2.40 **Ludzie morza** (1) – dok.
3.45 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (2, 3) – mag.
4.55 **Mam zamek** (7, 8) – dok.

HBO 2 HD

12.35 **Śmierć komedianta** FILM – dramat obycz., Argentyna/Belgia 2025, 105 min
14.20 **Po prostu uwierz** – dram. FILM obycz., USA 2024, 105 min
16.05 **Noc w zoo** – anim., Kan./FILM Belgia/Fr. 2024, 90 min
17.35 **Na samą myśl o Tobie** FILM – dramat obyczajowy, USA 2024, 115 min
19.30 **Pozłacany wiek 2** (3, 4)
21.15 **The Killer's Game** FILM – thriller, USA/Hiszp./Wielka Brytania 2024, 100 min
22.55 **Bliżej** – dramat FILM obyczajowy, 2004, 100 min
0.35 **30 dni mroku** – horror, FILM 2007, 105 min

HBO 3 HD

13.30 **Pingwiny** FILM **z Madagaskaru** – film animowany, 2014, 90 min
15.00 **Księga życia** – film FILM animowany, 2014, 95 min
16.35 **Na planie 23** (33) – mag.
17.05 **Twórca** – thriller s.f., USA FILM 2023, 130 min
19.15 **Wielkie kłamstewka** (3)
20.10 **Stamtąd 4** (10)
21.00 **Piekło kobiet** (3) – obycz.
21.50 **Tokyo Vice 2** (3) – krym.
22.45 **Półbrat** (2) – serial obycz.
23.45 **Ścieżki na daleką północ** (5) – serial wojenny
0.25 **Ciche miejsce 2** – horror, FILM USA 2020, 95 min
2.00 **Piekło kobiet** (3) – obycz.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (114-116) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (4) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (231, 232) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (85, 179, 180, 206, 2, 3) – serial komediowy, Polska
13.45 FILM **Zostań, jeśli kochasz** – melodramat, USA 2014, reż. R.J. Cutler, 130 min
15.55 FILM **Le Mans '66** – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 205 min
19.20 FILM **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 100 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (10, 11) – serial komediowy, USA 2020
6.55 **Dwóch i pół 2** (17-20) – serial komediowy
8.50 **Przyjaciele 10** (3, 4) – kom., USA 2003-2004
9.50 **Przyjaciele 9** (25) – kom., USA 2002-2003
10.50 **Przyjaciele 10** (1, 2) – kom., USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 7** (20-24) – kom., USA 2013-2014
14.00 **Teoria wielkiego podrywu 8** (1) – serial kom., USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 2** (21-24) – serial komediowy
16.25 **Przyjaciele 10** (5-10) – serial komediowy, USA 2003-2004

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (850)
6.00 **Seriaale 6** (3) – mag.
6.30 **Dziewczyny z Hollywood** (12)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (189, 190)
7.45 **Detektywi** (278-281)
9.50 **Młode gliny** (8)
10.55 **Lekarze 4** (4) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (92, 93) – telen.
13.55 **Młode gliny** (9)
14.55 **Detektywi** (630, 631)
16.05 **Na Wspólnej** (84, 85) – serial obycz., Polska
17.10 **Top 100: filmy wszech czasów** (5)
17.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (3)
17.55 FILM **Step Up 4: Rewolucja** – muz., USA 2012, 125 min

13 ULICA

6.30 **Zbrodnia w Luberon** FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, 115 min
8.25 **Motyw 2** (10, 11) – serial krym., Kanada
10.20 **Bez śladu 2** (4, 5) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.15 **Kasandra 4** (2) – serial kryminalny, Fr.
14.15 FILM **Morderstwo w Miribel** – film kryminalny, Francja 2024, 125 min
16.20 **Motyw 2** (12, 13) – serial krym., Kanada
18.15 **Bez śladu 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 **Kasandra 4** (3) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

8.10 **Do przerwy 0:1** (7)
8.40 FILM **Pan Kleks w kosmosie** (2-ost.) – film przygodowy, Pol./Czechosłowacja 1988, 75 min
9.55 **Moja mama**
10.20 **Widzisz?**
10.40 FILM **1920 Bitwa Warszawska** – dramat wojenny, 2011, 140 min
13.00 FILM **Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy** – komedia kryminalna, 1978, 145 min
15.25 FILM **Na układy nie ma rady** – komedia, 2017, 105 min
17.10 **Pogranicze w ogniu** (18, 19) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (1) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (242, 246) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (13) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (14, 15) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (7, 8) – krym., Australia 2013
14.00 **Hudson i Rex 4** (3) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (10, 11) – serial obycz., Polska
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (3, 6, 2) – serial dokum.

SENSACYJNY



21.00 FILM **Piekarz** – Kanada/USA 2022, 125 min

Pappi, niegdyś rządowy zabójca, teraz pracuje jako piekarz. Musi jednak stawić czoło gangsterom, którym naraził się jego syn. Przestępcy zagrażają też jego wnuczce.

23.05 FILM **Creed 2** – dramat obyczajowy, USA 2018, 170 min
1.55 **Fala zbrodni** (14) – sens., Pol. 2003-2004
3.00 **Ślad** (70, 71) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.00 **Na ratunek 112** (931, 932) – serial paradokum., Pol. 2024

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 8** (2-7)

Sheldon dostaje propozycję awansu i zmiany tematu badań. W zamian musi rozpocząć pracę nauczyciela akademickiego. Jedynym jego uczniem jest Wolowitz.

22.00 **The Office PL 2** (5, 6)
23.05 **Comedy Club 8** (11, 12) – pr. rozrywk.
0.05 **Miasteczko South Park 28** (2, 3)
1.00 **Pracoholicy 4** (5, 6)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (5, 6) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 8** (13, 14)

KOMEDIA KRYMINALNA



20.00 FILM **Fokus** – USA/Argentyna 2015, 140 min

Wyrachowany oszust Nicky organizuje przekręt. Plany krzyżuje mu jego była podopieczna i kochanka Jess, która po latach postanowiła się na nim zemścić.

22.20 FILM **Dzika furia** – przyg., USA 2018, 130 min
0.30 FILM **Dzień próby** – dram. sens., USA/Australia 2001, 150 min
3.00 **Dziewczyny z Hollywood** (17)
3.05 **Szkoła** (781) – serial paradokum.

KRYMINALNY



22.00 **Podróżnik** (2) – Francja 2021

Kadinsky jest pewny niewinności mężczyzny, który odsiadywał wyrok za morderstwo, a po wyjściu na wolność został oskarżony o kolejną zbrodnię.

0.05 **Astrid i Raphaëlle 2** (5, 6) – serial krym., Fr./Belgia/Szwajcaria
2.25 **Motyw 2** (10, 11) – serial krym., Kanada
4.10 **Zbrodnia w Luberon** FILM – film kryminalny, Francja 2018, reż. Eric Duret, wyk. Florence Pernel, 145 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 FILM **Wymyk** – 2011, 110 min

Jerzy broni ofiary chuligańskiej napaści w pociągu. Trafia w śpiączce do szpitala. Jego brat, bierny świadek zdarzenia, przedstawia bliskim własną wersję zdarzeń.

21.50 FILM **Trick** – komedia sens., 2010, 120 min
23.50 FILM **Seksmisja** – komedia s.f., 1983, 170 min
2.40 FILM **Jezioro Słone** – komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 130 min
4.50 **Najpiękniejsze fajerwerki ever**
5.35 **Instalove**

THRILLER SF



20.00 FILM **Zapłata** – USA/Kanada 2003, 155 min

Geniusz komputerowy Michael Jennings pracuje przy tajnych projektach. Po kolejnym zleceniu odkrywa, że ktoś chce go zabić.

22.35 FILM **Eurotrip** – komedia przygodowa, USA/Czechy 2004, reż. Jeff Schaffer, 115 min
0.30 FILM **Wesele** – dramat obyczajowy, Polska/Łotwa 2021, 175 min
3.25 FILM **Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz** – dram. sens., USA/Wlk. Bryt. 2007

CINEMAX HD

13.20 FILM **Słone lato** – dramat obyczajowy, 2025, 95 min
14.55 FILM **Czerwone pantofle** – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 80 min
16.15 FILM **Szalona wiosna** – dramat obyczajowy, Hol./Niem./Belgia 2024, 115 min
18.10 FILM **Dziwak** – komediodramat, Islandia 2024, 110 min
20.00 FILM **Transformers 3** – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 150 min
22.30 FILM **Urodzeni mordercy** – dramat sensacyjny, USA 1994, 120 min
0.30 FILM **Drugie życie** – dramat obyczajowy, 2024, 90 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.05 **Daleko od noszy** (5, 6)
12.05 **Młody Sheldon 5** (8-10)
13.25 **Święty** (7, 8) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (9) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (2)
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (4) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (4) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 5** (11-13)
19.00 **Dwóch i pół 2** (17-20)
21.00 **Świat według Kiepskich** (11, 12, 1) – serial kom., Pol.
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (3)
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (7) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (9) – rozr.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (2) – serial fantasy, Niem. 2025
7.05 **Bibliotekarze 2** (9, 10) – serial przyg., USA 2015
9.05 **Medium 5** (17, 18) – krym.
11.05 **Czarodziejki** (5-8)
15.05 **Medium 5** (19) – krym.
16.05 **Medium 6** (1) – krym., USA
17.05 **Czarodziejki** (9-11) – serial fantasy, USA
21.00 **Od jutra** (3, 4) – serial s.f.
23.00 **Zakazane królestwo** FILM – film przyg., 2008, 130 min
1.10 **Małpa kontra** FILM **Mechamałpa** – horror s.f., USA 2023, 110 min
3.00 **Medium 5** (17, 18) – krym.
5.00 **Wojna królestw** (2)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (10) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (15, 16) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (3, 4)
13.45 **Agenci NCIS 10** (21, 22)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (21, 22) – serial s.f., USA/Kanada
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (17)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
22.00 **Matlock 2** (5) – serial krym.
22.50 **Z archiwum X** (22) – s.f.
23.45 **Resident Evil: Zagłada** FILM – horror, 2007, 120 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 7** (3) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (4) – krym.
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.05 **Strażnik Teksasu 5** (7, 8) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 7** (4) – serial krym.
19.00 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Uprowadzona** – film sens., Francja 2008, 125 min
22.05 **American Beauty** – dram. obycz., 1999, 170 min
0.55 **48 godzin** – komedia sensacyjna, 1982, 130 min
3.05 **Cimarron Strip** (18) – serial przyg., USA 1968
4.50 **Klasyka krótkich animacji** – filmy anim.

ROMANCE TV HD

14.20 **Rosamunde Pilcher:** FILM **Decyzja z miłości** – film obycz., Niem. 2010, 115 min
16.15 **Kryminał z Bolzano** FILM **– Bez śladu** – film krym., Niemcy 2015, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (87) – obycz., Niemcy/Austria
20.00 **Rodzina Andersów** FILM **– Przez różowe okulary** – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
21.55 **Rodzina Andersów** FILM **– Mężczyzna numer 1** – dramat obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (87) – obycz., Niemcy/Austria

CINEMAX 2 HD

14.05 **Tess** – dramat obyczajowy, FILM Wlk. Bryt./Fr. 1979, 165 min
16.50 **Trzy rodziny** (1/2, 2-ost.) FILM – thriller, Wielka Brytania 2021, 125 min
18.55 **Między nami** FILM **bliźniętami** – komediodramat, USA 2014, reż. Craig Johnson, wyk. Bill Hader, 95 min
20.30 **Kochaj mnie czule** – film FILM obyczajowy, Francja/Luksemburg 2025, 135 min
22.45 **Dziki diament** – dramat FILM obyczajowy, 2024, 105 min
0.30 **Deszcze nad klubem** FILM **Babel** – komediodramat, 2025, 115 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

9.20 **Wszystkie stworzenia duże i małe 2** (4) – obycz.
10.20 **Lekarze na start** (30, 31)
11.50 **Panna Scarlet i komisarz 4** (6) – krym.
13.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (1) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.00 **Agenci NCIS 16** (23)
14.55 **Panna Marple: Błękitne** FILM **geranium** – krym., USA/Wlk. Bryt. 2010, 120 min
16.55 **Poirot 12** (2) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 16** (24)
19.50 **Poirot 3** (9) – serial krym.
21.00 **Sherlock i córka** (7)
22.00 **Montmartre** (1) – kostium.
23.05 **Poirot 3** (9) – serial krym.
0.15 **Agenci NCIS 16** (24)

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (24)
10.00 **Opowieść o wyspie** (42)
11.00 **Sidła namiętności** (3)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (25)
13.00 **Róże i grzechy** (64)
14.00 **Domenica Montero** (27, 28) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (65)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (26) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (4)
19.00 **Miłość w Cabo** (25)
20.00 **Opowieść o wyspie** (43)
21.00 **Domenica Montero** (28)
22.00 **Róże i grzechy** (65)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (26)
0.00 **Sidła namiętności** (4)
1.00 **Miłość w Cabo** (25)

FX COMEDY HD

11.30 **Jim wie lepiej 4** (1) – kom.
12.00 **Sposób użycia 6** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (8-12) – kom.
15.30 **Simpsonowie 35** (11, 8, 10, 12)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 9** (3-5) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (2-5) – kom., USA 2019-2020
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (1, 2)
22.00 **Kochanie, zmniejszyłem** FILM **dzieciaki** – komedia, USA/Meksyk 1989, 105 min
23.45 **Simpsonowie 35** (2, 7)
0.50 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (15-18)

FILMBOX+ HITS HD

9.00 **Cenny czas** FILM – komediodramat, Holandia 2017, 100 min
10.40 **Irlandzki numer** – kom. FILM obycz., 2006, 105 min
12.25 **Maraton** – komediodram., FILM 2012, 125 min
14.30 **Satin** – komediodramat, FILM USA 2011, 95 min
16.05 **Kanciarz** – thriller, USA FILM 2018, 115 min
18.00 **Pora na życie** – komedia FILM romant., USA 2023, 120 min
20.00 **Wersal. Prawo krwi** (1, 2)
22.10 **Morze Czarne** – thriller, FILM 2014, 125 min
0.15 **Escape Room** – horror, FILM USA 2017, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

9.25 **Policyjna grupa pościgowa 20** (6) – dok.
10.25 **Dzień zagłady** – film FILM katastrof., 1998, 155 min
13.00 **Czarodziejki 4** (1) – serial fantasy, USA 2001-2002
14.55 **Star Trek 7: Pokolenia** FILM – film s.f., USA 1994, reż. David Carson, 150 min
17.25 **Mission: Impossible 3** FILM – film sensacyjny, USA/Niem./Chiny 2006, 155 min
20.00 **Dirty dancing** – film FILM muzyczny, 1987, 130 min
22.10 **Terminator** – film s.f., USA/FILM Wlk. Bryt. 1984, 135 min
0.25 **Krzyk 2** – horror, USA FILM 1997, 150 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 **Kolarstwo:** Grand Prix Quebecu
10.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed kobiet i mężczyzn – finały
11.00 **Snooker:** Turniej China Open – finał
12.35 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – podsumowanie
13.35 **Kolarstwo:** Giro d'Abruzzo – 2. etap
15.30 **Kolarstwo:** Grand Prix de Wallonie
17.20 **Kolarstwo:** Tour de Luxembourg – 1. etap
18.45 **Snooker:** Turniej China Open – finał
20.00 **Jeździectwo:** Spruce Meadows

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz fazy grupowej
11.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – mecz fazy grupowej
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
14.45 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026: Izrael – Macedonia Północna
16.30 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026 – studio

CANAL+ SPORT HD

7.25 **Premier League Netbusters** – mag.
8.00 **Premier League Review** – mag.
9.00 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madryt
11.20 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – KGHM Zagłębie Lubin
13.45 **Premier League Netbusters** – mag.
14.30 **Premier League Review** – mag.
15.40 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska – mecz: Elche CF – Real Madryt
18.00 **Klich. Poza schematem** (4) – dok.
18.55 **Piłka nożna:** Liga hiszpańska: Deportivo La Coruna – Sevilla FC

TVP SPORT HD

8.05 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Górnik Zabrze – Lech Poznań
10.15 **GOL** – mag. piłkarski
11.50 **Pełnosprawni** (669) – mag.
12.25 **Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – podsumowanie
13.50 **Piłka kobiet** (13) – magazyn piłkarski
14.50 **Piłka nożna kobiet:** Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału
17.15 **Koszykówka 3x3:** FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – mecz mężczyzn: Niemcy – Polska, mecz kobiet: Polska – Belgia

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 **Werder Double** – film dokumentalny
7.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – FC Bayern Monachium
9.00 **Piłka nożna:** Liga włoska – mecz: US Sassuolo Calcio – Juventus FC
11.00 **Formuła 3:** Grand Prix Hiszpanii
12.30 **Formuła 2:** Grand Prix Hiszpanii
14.00 **Formuła 1:** Grand Prix Hiszpanii
16.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Inter Mediolan – Udinese Calcio
18.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV

DISCOVERY CHANNEL HD

7.00 **Uliczne laboratorium** – dok.
8.00 **Zoom na architekturę**
9.00 **Parker na złotym szlaku** (7) – dok., USA
10.00 **Wyprawa w nieznane** – dok.
11.00 **Gorączka złota 16**
12.00 **Przemytnicy: na lotnisku** – dok.
13.00 **Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3** – pr. rozr.
15.00 **Złomowisko PL 9** (8)
16.00 **Rolnicy w akcji** (4)
17.00 **Kroniki policyjne: Szwecja** – serial dok.
18.00 **Specjalistki** (2) – dok.
19.00 **Złomowisko PL 5** (8-10) – serial dokum.

20

KOLARSTWO



21.00 Tour de Luxembourg – 1. etap

Inauguracyjnego dnia zmagań kolarze, wśród nich Paul Magnier, pokonają dystans 157 kilometrów.

22.00 **Snooker:** Turniej Wuhan Open – mecz finałowy
0.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – podsumowanie
1.00 **Kolarstwo:** Tour de Luxembourg
1.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang – speed par – finały

SIATKÓWKA MĘŻCZYZN



17.45 Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy B: Polska – Bułgaria

Biało-Czerwoni zakończą pierwszą fazę europejskiego czempionatu spotkaniem z Bułgarią. W maju Polacy wygrali z Bułgarami 3:1, a w lipcu, w Lidze Narodów, zwyciężyli 3:0.

20.50 **Piłka nożna:** Liga Europy UEFA – mecz: Olympiakos SFP – Jagiellonia Białystok
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026
1.00 **Boks**

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga hiszpańska: Levante – Athletic Club

Mecz z Levante w szóstej kolejce to dla klubu z Kraju Basków okazja, by odkuć się po serii porażek z początku kampanii 2026/27.

23.35 **Premier League Stories** (4) – magazyn piłkarski
0.15 **Ekstraklasa po godzinach** – mag.
1.25 **Premier League Netbusters** – mag.
2.00 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

PIŁKA NOŻNA KOBIET



18.20 MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału

W fazie pucharowej czempionatu powinny zameldować się broniące tytułu reprezentantki Korei Płn.

20.40 **Kamerą TVP Sport**
21.10 **Strongman:** PE – Krynica Zdrój 2026
22.00 **Sportowy wieczór** – program inform.
22.35 **Piłka nożna kobiet:** MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału
0.40 **Lekkoatletyka:** Memoriał Haliny Konopackiej – Warszawa 2026

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Full Impact Serie A (4)

Program adresowany do fanów calcio. Kibice znajdą w nim skróty najciekawszych meczów z ostatniej kolejki włoskiej ekstraklasy.

20.40 **Formuła 1:** Grand Prix Hiszpanii
22.40 **Ligue 1 Show** (5)
23.20 **Bundesliga Clubs**
0.00 **RC Lens – Sekrety sukcesu** – reportaż
2.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Venezia FC – ACF Fiorentina
4.00 **Birds of paradise** – film dokumentalny

DOKUMENTALNY



22.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4) – 2026

Grupa dwunastu mistrzów survivalu sądzi, że czeka ich edycja Lost Coast, jednak w środku nocy trafią oni na otwarte morze.

0.00 **Hazardziści** – dok.
1.00 **Hotrod wg Kindiga 9** – serial dok.
2.00 **Eurotruckersi** (7) – serial dokum., Niem.
3.00 **Łowcy staroci 13** (4)
4.00 **Zoom na architekturę**
5.00 **Fani czterech kółek**

EUROSPORT 2 HD

14.00 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang
15.00 **Snooker:** Turniej Wuhan Open – finał
17.00 **Motocross:** Mistrzostwa świata w Szanghaju
18.00 **Polo:** British Open – podsumowanie
18.30 **Wspinaczka:** Zawody World Series w Guiyang
19.00 **Kolarstwo:** Giro d'Abruzzo – 2. etap
20.00 **Snooker:** Turniej China Open – mecz finałowy
22.00 **Kolarstwo:** Vuelta a Espana – podsumowanie
23.00 **Kolarstwo:** Giro d'Abruzzo – 2. etap

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
11.00 **Piłka nożna:** Liga holenderska
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
15.45 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026: Szwecja – Słowacja
18.45 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026: Francja – Rumunia
20.35 **Piłka ręczna mężczyzn:** Liga Mistrzów: Kolstad – Industria Kielce
23.30 **Piłka nożna:** Liga holenderska
1.00 **Sporty walki:** FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

10.40 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – mecz 2. rundy gry pojedynczej
13.00 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – 2. runda
15.15 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – 2. runda
17.30 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – 2. runda
19.45 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – 2. runda
22.00 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda
23.30 **Tenis:** Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda
1.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok

EXTREME CHANNEL HD

9.00 **Summer X Games** (6)
10.00 **Pro Bull Riders 2** (25)
11.00 **X Games – Oslo** (8)
12.00 **Blue World 2** (6, 7)
13.00 **Action Sports World** (10)
14.00 **WWE Classic Gold** (2)
14.30 **WWE Highlights** (73, 74)
15.15 **WWE Classic Gold** (4)
16.00 **WWE Highlights** (13)
17.00 **KPW Kombat TV** (10)
18.00 **WWE Highlights** (75)
18.25 **WWE Classic Gold**
19.00 **WWE Highlights** (52)
20.00 **AEW Dynamite** (2636)
22.00 **New Japan Pro-Wrestling** (27)
1.00 **WWE Classic Gold**
2.00 **Pro Bull Riders 2** (25)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Brestois – PSG
12.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: BVB – Paderborn
14.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Torino – Roma
16.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka: Elversberg – Bayern
18.00 **Formuła 1:** GP Hiszpanii
20.00 **Piłka nożna:** Liga włoska: Sassuolo – Juventus
22.00 **Eleven Top Goals** – mag.
23.00 **Full Impact Serie A** (4)
23.35 **Podróż do świata Calcio** – magazyn piłkarski
0.00 **Piłka nożna:** Liga francuska: Le Mans – Lens

DISCOVERY LIFE HD

10.15 **Nowa Maja w ogrodzie 4** (10, 11)
11.15 **Idealna niania 8** (3, 4)
12.45 **Klinika naturalnego piękna** (1-4) – reality show
14.45 **Szpital** (566, 567)
16.45 **Idealna niania 7** (11)
17.30 **Idealna niania 8** (3-5)
19.45 **Beauty ekspert** (3) – mag.
20.15 **Miłosny znak zodiaku**
21.16 **Historie wielkiej wagi 10** (1) – serial dokum.
23.15 **Nie do uwierzenia!**
0.15 **Sekrety lekarzy** (5)
1.15 **Druga twarz 3** (10) – rozr.
2.15 **Związki z modą** (5) – rozr.
3.15 **Szpital** (450, 451)
5.15 **Kosmetyczne rewolucje**

POLSAT SPORT FIGHT HD

14.05 **Boks:** Babilon Boxing Show w Żyrardowie: Paweł Stępień – Łukasz Staniech
16.30 **Sporty walki:** UFC Fight Night – walka: Josh Emmett – Kevin Vallejos
18.05 **Strzelnica Renaty Mauer** (5) – pr. sportowy
18.50 **Boks:** Walka o mistrzostwo Polski w Sopocie – waga ciężka: K. Meyna – M. Wach
21.30 **Sporty walki:** Babilon MMA 42 w Żyrardowie – walka: Bartłomiej Gładkowicz – Sergiusz Zając
23.30 **Sporty walki:** CFN 10 w Jeleniej Górze: P. Kłak – O. Zosymov

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
11.00 **Piłka nożna:** Puchar Włoch – mecz 2. rundy: ACF Fiorentina – Pisa
13.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
15.45 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026: Dania – Finlandia
18.45 **Siatkówka mężczyzn:** ME 2026: Holandia – Estonia
20.45 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026: Czechy – Słowenia
23.00 **Siatkówka mężczyzn:** Mistrzostwa Europy 2026
1.00 **Sporty walki:** Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

11.15 **Klich. Poza schematem**
12.00 **Magazyn PGE Ekstraliga**
13.45 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Raków – Zagłębie Lubin
16.15 **Ligomistrzowe historie**
17.00 **Żużel:** PGE Ekstraliga: KS Toruń – Motor Lublin
20.00 **Bez gardy. Magazyn KSW** – mag. sportów walki
21.45 **Sporty walki:** ONE Friday Fights 170
23.00 **Ekstraklasa na gorąco** – magazyn piłkarski
0.15 **Piłka nożna:** PKO BP Ekstraklasa: Wisła Kraków – Jagiellonia Białystok
2.45 **Ligomistrzowe historie**

ELEVEN SPORTS 4 HD

6.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
8.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
10.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
12.00 **Magazyn sportowy**
14.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
16.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
18.00 **Magazyn sportowy**
20.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
22.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
0.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
2.00 **Magazyn sportowy**

ELEVEN SPORTS 3 HD

6.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
8.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
10.00 **Magazyn sportowy**
12.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
14.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
16.00 **Magazyn sportowy**
18.00 **Piłka nożna:** Liga włoska
20.00 **Piłka nożna:** Liga niemiecka
22.00 **Piłka nożna:** Liga francuska
0.00 **Magazyn sportowy**
2.00 **Piłka nożna:** Liga portugalska
4.00 **Piłka nożna:** Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

10.05 **Polska z góry 4** (12, 13)
11.05 **Polska z góry 5** (1) – dok.
11.35 **Zagadka przetrwania** (1, 2) – film dokum., Austria
13.35 **Japonia. Mroźne królestwo** – film dok., Fr.
14.35 **Rioja, kraina tysiąca win**
16.20 **Katastrofy z góry: okiem satelity** (8-10)
19.05 **Wojny w przestworzach**
20.55 **2000 metrów do Andrijiwki** – film dok.
22.50 **Australia: Dziki kontynent** – film dokum.
23.45 **Wszystkie smaki Maroka** – film dokum., Fr.
0.45 **Wszystkie smaki Prowansji** – film dok., Fr.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione – samochody marzeń 2** – dok.
6.30 **Jak to jest zrobione? 25** (2) – serial dokumentalny
8.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
10.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dok.
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.
13.00 **Podziemne sekrety** (8) – serial dok., USA
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada

ID HD

6.00 **Zaginieni** – serial dok.
8.00 **Psychopata – znaki szczególne 5** – serial dokumentalny
8.30 **Chris Brown: Historia przemocy** (1) – film dokum., USA 2024
10.00 **Koleżanki na zabój** – serial dokumentalny
12.00 **W kręgu podejrzeń** – serial dokumentalny
14.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dok.
16.00 **Głos śmierci** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Kłamstwa żądne krwi 3** – serial dok.
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum.

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (18, 19) – dok.
12.00 **Złapać przemytnika: Kontrabanda** (9, 10)
14.00 **Złapać przemytnika: Misja na Karaibach** (1) – serial dok., USA
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (5)
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (6) – dok.
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (2) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (3) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (1) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (2) – serial dokumentalny

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (916)
6.05 **48h. Zaginieni** (10) – serial krym., Polska
7.00 **Było sobie życie**
8.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (916)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (10) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (7, 8) – reality show
12.00 **Maszyny bojowe** (6)
13.00 **Poszukiwacze historii** (6, 1) – dok.
14.00 **Sekrety II wojny światowej** (2) – dok.
15.00 **Truckersi przez Australię** (7) – dok.
16.00 **Dorwać tuńczyka 3** (10, 11) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (9, 10) – serial dokum.
20.00 **Galileo 34** (1)

TVP HISTORIA DVB T2

5.35 **Był taki dzień**
5.40 **Fake czy historia?** (39) – pr. publicyst.
6.15 **Wojownicy czasu**
8.10 **Dom** (12) – obycz., Pol.
10.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.00 **Od „Chłopów" do Nobla**
11.55 **Największe wycieczkowce świata**
13.00 **Kroniki Hitlera** (3)
14.00 **Dom** (13) – obycz., Pol.
15.20 **Ex Libris** – magazyn
15.50 **Sensacje XX wieku**
17.25 **Wojenne dziewczyny** (13)
18.20 **Fake czy historia?** (67) – pr. publicyst.
18.55 **Tylko wiatr**
20.00 **Zatoka szpiegów** (9)

HISTORY HD

13.05 **Starożytni kosmici 8** (1) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice 2** (23)
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (9) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (19)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (8)
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (2) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (5) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 17** (15) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (9) – dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Na tropie legendarnych potworów

Specjaliści przyjrzą się informacjom dotyczącym Wielkiej Stopy. Następnie zweryfikują historie o ukazującym się w Wirginii Zachodniej tajemniczym człowieku-ćmie.

23.00 **Tajemnice Alaski** – serial dokumentalny
1.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



21.00 Podejrzany przy telefonie – USA 2025

Kobieta znajduje matkę z nożem wbitym w klatkę piersiową. W panice dzwoni na numer alarmowy. Kolejne tropy odkryte przez służby wzmagają wątpliwości.

22.00 **Śmiertelny początek** – serial dok.
23.00 **Nikt cię nie usłyszy**
0.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
1.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Kłamstwa żądne krwi 3** – serial dok.

DOKUMENTALNY



21.00 Premiera: Odkopać historię (7) – Kanada 2026

Świątynia Göbekli Tepe burzy teorie o początkach cywilizacji. W Meksyku można natrafić na wieżę zrobioną z czaszek. Konstrukcja ta stanowi mroczne świadectwo dawnych wojen.

22.00 **Makro inżynieria** (2)
23.05 **Uwaga, katastrofa!** (2) – serial dok., Kan.
0.00 **Katastrofa w przestworzach** (3, 9, 10) – dok., Kan.
3.00 **Car S.O.S** (7, 4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024

DOKUMENTALNY



21.00 Supersamoloty bojowe (3) – USA 2021

Widzowie poznają historię i możliwości najpotężniejszych statków powietrznych, które były lub wciąż są wykorzystywane przez siły amerykańskie w walkach.

22.00 **Okręty wojenne** (5, 6) – serial dokum., Wielka Brytania
0.00 **Starożytni kosmici** (3) – serial dok., USA
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (9-11, 1) – serial dok.
5.00 **Kołowrotek** (4, 5) – magazyn wędkarski

DOKUMENTALNY



21.00 Wojny Rosji (3-ost.)

Putin pragnął odrodzenia mocarstwa. Postanowił odbudować armię. Obarczał winą państwa zachodnie, prowadząc wojny w Gruzji, Czeczenii czy Ukrainie.

22.00 **Cios w plecy**
23.00 **Sensacje XX wieku**
0.45 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.15 **Zatoka szpiegów** (9) – serial szpiegowski
2.10 **Wojenne dziewczyny** (13)
2.55 **Od „Chłopów" do Nobla**
4.05 **Ludzie i maszyny** (5)

DOKUMENTALNY



21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2 (15)

Nie każdą transakcję zawiera się w obecności kamer. Należy do nich zatrudnienie przez CIA studenta prawa do zrealizowania planu likwidacji premiera Iranu.

22.00 **Ranczo kosmitów 7** (3): Granice – dok., USA
23.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 4** (3) – serial dok., USA
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (16) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (9) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

9.00 **Na tropach tajemnic** (8)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (2)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy staroci** (3, 4) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (3-6)
18.00 **Łowcy staroci** (23, 1)
20.00 **Zoom na architekturę**
22.00 **Kings of Cash** (3) – dok.
23.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (2) – serial dok.
0.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
2.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
3.00 **Było, nie było** (4) – dok.
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
5.00 **Łowcy staroci** – dok.

PLANETE+ HD

14.50 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (4)
15.45 **Piesze wędrówki po świecie 2** (4) – serial dok.
16.50 **Świat z góry 12** (4, 5)
17.55 **Dokąd dzisiaj? 4** (33, 34)
18.35 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (2) – serial dok.
19.45 **Jak oligarchowie korumpują Zachód** (2)
20.55 **Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw** (2) – film dokum.
22.00 **Operacja Barbarossa** (2) – film dokum., Francja 2023
23.10 **Krótki dokument o gwałcie** – film dok., Hol.
0.20 **360° Świat bez granic** (1)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

9.00 **Niezwykły dr Pol**
12.00 **Najgroźniejsze zwierzęta świata** (1)
13.00 **Parki Narodowe Ameryki** (3) – serial dok.
14.00 **Hiena i lampart: nietypowy sojusz** – dok.
15.00 **Stworzone, by przetrwać** (5, 6) – dok.
16.00 **Przedziwna planeta Ziemia** (10) – serial dok.
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Afrykańska rzeka widmo** (3) – serial dok.
19.00 **Jak przeżyć na Alasce** (2)
20.00 **Kataklizmy pogodowe**
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.05 **Rzeczne potwory 3** (2)
9.15 **W okowach mrozu 5** (11)
10.15 **Dzikie miasta** (3) – dok.
11.20 **Wojny zwierząt 2** (2)
12.30 **W okowach mrozu 5** (11)
13.25 **Wulkany: odliczanie** (3)
14.35 **Rzeczne potwory 3** (2)
15.40 **W okowach mrozu 5** (11)
16.40 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (1) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **Wojny zwierząt** (2) – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (2)
20.00 **W okowach mrozu 5** (12)
20.55 **Dzikie miasta** (3) – dok.
22.00 **Wojny zwierząt 2** (3)
23.10 **W okowach mrozu 5** (12)
0.10 **Wulkany: odliczanie** (3)
1.15 **Rzeczne potwory 3** (2)

BBC EARTH HD

9.20 **Królestwo zwierząt** (1)
10.25 **Życie na pustkowiu 10**
11.25 **Zabójcza pogoda 6** (10)
12.25 **Wielka kanadyjska przygoda** (3) – serial dok.
13.25 **Królestwo zwierząt** (6)
14.30 **W okowach mrozu 7** (16)
15.35 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Wielkie archeologiczne odkrycia** (2) – serial dok.
17.40 **Królestwo zwierząt** (6)
18.45 **Wielka kanadyjska przygoda** (4) – serial dok.
19.45 **Sekrety piramid** (2) – dok.
20.55 **W okowach mrozu 8**
22.55 **Wielkie archeologiczne odkrycia** (3) – serial dok.
23.55 **Imperium brytyjskie** (3)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Kot na drzewie** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Supermoce małych stworzeń** (19, 20) – dok.

TVP DOKUMENT HD

13.00 **Jak pieniądz kształtował świat** (2)
14.05 **Kolory natury** – film dok.
15.05 **Królestwo mokradeł** (2)
16.05 **Metamorfozy lodowych gigantów** (1) – film dokum.
17.10 **Wspaniałe Włochy** – dok.
17.40 **Na granicy wymarcia**
18.15 **Sanatorium miłości 3** (8)
19.15 **Książę William. Życie w fotografiach** – film dok.
20.10 **Jak pieniądz kształtował świat** (3)
21.20 **Kalendarz przyrody** (3)
22.30 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.35 **Ukryta wojna Chin** – dok.
23.50 **Czarny łabędź** – film dok.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (222, 223) – serial kryminalny, Polska
10.00 **Polacy za granicą** (39, 40)
12.00 **Wojny kontenerowe 2**
13.00 **Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień** – film dok., USA
15.00 **Top 10 Największe tajemnice świata** (5-8)
17.25 **Francuskie więzienia. Stan alarmowy** – dok., Fr.
18.50 **Historia Mosadu** (2)
20.00 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (3, 4) – dok.
22.00 **Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej** (3, 4) – dok.
0.20 **Kroniki Hitlera** (13) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota** (1, 2)
16.15 **Drwale z Kolumbii Brytyjskiej 2** (4) – dok.
17.15 **Ostatni kapitanowie** (3)
18.10 **Złoto Jukonu 4** (9) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8**
21.00 **Królowie klasycznych aut** (2) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Australia: polowanie na złoto** (5) – serial dokum.
22.55 **Materia. Lwie serce** (1)
23.55 **Australijscy poszukiwacze złota: na ratunek kopalniom**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.40 **Hitler i jego władza** (2)
11.50 **Starożytne superbudowle 3** (1-4)
16.20 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (5)
17.30 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (3)
18.40 **Starożytna apokalipsa 3** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.50 **Tajemnice Adriatyku** (3)
21.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (2) – dok.
22.05 **Starożytne superbudowle 3** (2)
23.15 **Hitler i jego władza** (3)
0.20 **Starożytne superbudowle 3** (1-4)

CI POLSAT HD

14.10 **Protokół zbrodni** (6)
15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (17) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Polskie prywatne zbrodnie** (2, 3) – dok., Pol.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (12) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (1) – serial dok.
21.00 **Specjaliści od zbrodni**
21.30 **Dr Anna. Tajemnice prosekcji** (1) – dok.
22.00 **Chippendales: mroczne sekrety** (3) – serial dok.
23.00 **Protokół zbrodni** (10)
23.55 **Specjaliści od zbrodni**

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie na Karaibach** (11-14)
8.05 **Niezwykłe Stany Prokopa** (7, 8) – pr. rozr.
10.05 **Kobieta na krańcu świata** (2, 4-6) – dok., Pol.
12.25 **Ciężarówką przez Stany**
14.45 **Smakuj świat z Pascalem** (1-4)
16.50 **Zoltan – król wilków**
18.50 **Ty, ja, Malezja** (2/3, 3) – film dokum., Malezja 2016
20.55 **Bimbrownicy** (11, 12)
23.05 **Kobieta na krańcu świata** (5-7) – serial dok.
0.50 **Zoltan – król wilków**
2.50 **Bimbrownicy** (11, 12)
4.55 **Dziwaczne potrawy** (7)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.10 **Turystyczna jazda**
14.25 **Kiedyś to było...**
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Lena na Bałkanach** (1) – cykl reportaży
15.40 **Między pamięcią a zapomnieniem** (2)
16.05 **Moda na język polski** (84) – magazyn
16.30 **Barwy szczęścia** (3378) – serial obycz.
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1138)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Kazachstańska odyseja** – reportaż
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (47)
19.30 **Program informacyjny**

TVP ROZRYWKA

7.10 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (989)
9.25 **Koło fortuny** (2043)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (10) – kom.
14.20 **Program rozrywkowy**
14.35 **The Voice of Poland 17** (1, 2)
17.00 **The Voice Comeback Stage Powered by Orange** – widowisko
17.25 **Va banque** (990)
18.00 **Koło fortuny** (2044)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (143-145) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (21) – serial obyczajowy, Polska 2013
8.30 **Drugie życie sukni ślubnej** (19) – program rozrywkowy
9.00 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (69, 70) – reality show
12.30 **Oszukane** (14, 15) – serial paradokum., Polska 2015
14.30 **Komisarz Mama** (33) – serial krym., Polska
15.30 **Bogaty dom – biedny dom** (110) – reality show
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (28) – reality show

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (6, 7) – serial sens.
7.55 **Bogaty dom – biedny dom** (135)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (618-620)
11.55 **Na ratunek 112** (1095, 1096) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (902-904) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1447)
17.00 **Trudne sprawy II** (1364) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (440)
19.00 **Policjantki i Policjanci** (1448) – serial obycz., Polska
20.00 **Wypasiona kuchnia** (16) – pr. rozrywk.
20.05 **Uroczysko** (271)

TTV HD DVB T2

8.30 **Kartoteka 6** (28, 29)
10.35 **Detektywi** (116, 338)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (4) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (10) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (7)
15.35 **Złomowisko PL 8** (6)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Zakup w ciemno extra** (30)
17.45 **Życie na kredycie 7** (21, 22) – reality show
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (3)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Zakup w ciemno 8** (11) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra 3** (11)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 **Tu jest pięknie** (2) – program rozrywkowy
5.55 **Ugotowani** (4, 5) – program kulinarno-rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.20 **Ugotowani** (2, 3) – program kulinarno-rozrywkowy
13.25 **Kuchenne rewolucje** (13, 6) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (5, 6) – reality show
17.05 **Salon sukien ślubnych: Polska** (1) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (8-10) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Życie nad rozlewiskiem (11, 12) – Polska 2011

Po wyznaniu Róży ksiądz Karol przechodzi kryzys wiary i nie odprawia mszy. Marysia jest zaskoczona, gdy dowiaduje się, że Krzysztof wyrzucił gościa z leśniczówki.

22.10 **Rozmowy (nie) wygodne** – pr. publ.
22.45 **Polscy szpiedzy** – program publicyst.
23.05 **Słowo daję!** – mag.
23.15 **Panorama**
23.45 **Sekielski wieczorową porą** (38) – pr. publicyst.

MAGAZYN KULINARNY



18.40 Okrasa łamie przepisy

Prowadzący w Starych Siołkowicach przygotuje pstrąga z opolskim krupniokiem oraz pranzunki z pastą z leberki, czyli opolskiej pasztetówki.

19.45 **Jaka to melodia?**
20.25 **Postaw na milion**
22.15 **Rodzinka.pl** (86)
22.50 **Rolnik szuka żony 13** (1)
23.55 **Kabaret. Super Show Dwójki** (4)
0.55 **Koło fortuny** (2044, 2020) – telet.
2.20 **Do śmiechu!** (15, 16) – program rozrywk.

REALITY SHOW



18.00 Nasz nowy dom (282, 283) – Pol. 2023

Katarzyna Dowbor i jej ekipa pomagają energicznej pani Halinie, która opiekuje się swoimi osieroconymi wnukami. Dom rodziny wymaga gruntownego remontu.

20.00 **Kolacja w ciemno** (86) – pr. rozrywk.
21.05 **Więzienie kobiet** (90, 91) – serial dokum.
22.00 **Rolniczki** (25) – dok.
23.00 **Gry małżeńskie** (174, 175)
1.05 **Więzienie kobiet** (102-105) – dok., Pol.
3.00 **Zdrady** (143-145)

KRYMINALNY



20.40 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1050)

Nad Odrą znaleziono zastrzeloną prawniczkę, powiązaną ze spółkami z rosyjskim kapitałem. Sprawą interesuje się ABW. Ślady wskazują na zmarłego Migusa.

21.40 **Sprawiedliwi. Trójmiasto** (167)
22.45 **Opowiem ci o zbrodni 2** (5) – dok.
23.20 **Misjonarz** – film
FILM sensacyjny, USA 2007, 105 min
1.05 **Love Island. Wyspa miłości** (16)

ROZRYWKOWY



22.00 Ciężarówką przez Chile (3)

Dawid Andres rusza z ładunkiem do Coyhaique w Patagonii. Dociera do promu i wypływa szlakiem Kordylierów w stronę Puerto Cisnes. Rejs trwa 12 godzin.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 25** (3)
0.25 **Życie na kredycie 9** (3, 4) – reality show
1.20 **Back to school. Prawdziwy egzamin** (3) – eduk.
2.20 **Dobra robota 2** (3)
3.20 **Detektywi. Na zlecenie 3** (16, 17)

DOKUMENTALNY



20.50 Jestem z Polski (9, 16) – Pol.

Julia od 12 lat mieszka w Sarajewie. Opowiada m.in. o swoim związku z muzułmaninem i nietypowym kształcie granic, przebiegających przez środek miasta.

22.50 **Hotel Paradise 13** (13) – reality show
23.45 **Mój sąsiad morderca 11** (6)
0.50 **Apetyt na miłość** (7)
1.55 **Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3** (7)
2.40 **Wiem, co kupuję** (4, 5) – mag.

TVP HD HD

11.20 **Na sygnale** (792, 793)
12.25 **Ojciec Mateusz 11** (147)
13.20 **Komisarz Alex 23** (282)
14.15 **Ranczo 9** (117) – obycz.
15.15 **Ranczo 10** (118) – obycz.
16.10 **Kulinarne wędrówki z Jolą Kleser** (1) – mag.
16.40 **Operacja zdrowie** (78)
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 30** (390)
19.20 **Ranczo 8** (93) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (262, 263)
21.25 **Ojciec Mateusz 32** (416)
22.20 **U progu sławy** – dramat
FILM obycz., USA 2000, 135 min
0.35 **Emma** – kostium., USA/
FILM Wlk. Bryt. 1996, 130 min

TVS HD

12.25 **Muzyczne dzień dobry**
13.30 **Emeryci na tropie**
14.40 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
15.45 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
16.50 **Wydział kryminalny Kitzbühel** – krym., Austria
17.50 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
18.50 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.
19.50 **Kino TVS: Film**
FILM **fabularny**
23.35 **Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział**
0.30 **Doktor Kleist – lekarz rodzinny** – serial obycz.

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (7, 8)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (8, 9) – sens.
12.05 **Hitler narkoman** – dok.
13.20 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 5** (12, 13) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 22** (11) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 8** (9, 10) – krym.
23.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (3) – reality show
0.00 **Magia nagości. Polska 2**
1.05 **Magia nagości 2** (5) – rozr.
2.15 **I love kabaret** (7, 8, 2)
5.40 **I love kabaret EXTRA**

TLC HD

12.00 **Kamera, akcja, wpadka!**
13.00 **Pokonać otyłość** (3, 4)
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 4**
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość: ostatnia szansa 2** – reality show
20.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
21.00 **ER: Caught On Camera**
22.00 **Skórze na ratunek 7**
23.00 **Moje koszmarne stopy**
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Transplantacja: drugie życie** – serial dokum.
2.00 **ER: Caught On Camera**

C+ KUCHNIA HD

13.50 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (3, 4) – dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 14**
15.10 **U sąsiadów w kuchni 15**
15.45 **Nie tylko kimchi 2** (1, 2)
16.40 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (5) – mag. kulin.
17.35 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Podróże piekarza z Hebrydów** (4) – dok.
19.25 **M jak mięso** (8) – dok.
19.50 **Nico wrzuca na ruszt**
20.20 **Jamie: dania na każdą kieszeń** (5) – mag. kulin.
21.15 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Top Chef 21** (12)

TVN TURBO HD

12.15 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować** (5, 6) – serial dok., Pol. 2024
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Zawodowi handlarze**
19.45 **Mobilni mechanicy** (1)
20.30 **Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia** (14) – pr. rozr.
21.00 **Wojny samochodowe** (2)
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Z drugiej ręki** (2) – mag.
23.00 **Duda kontra Szafrański**
23.45 **Moto kombat** (2) – mag.
0.30 **Naprawy nie do naprawy** (4) – mag.

NOWA TV DVB T

7.30 **Świat według Kiepskich** (561-565) – serial kom., Pol.
10.00 **Komisarz Mama** (8)
11.00 **Poirot 8** – serial kryminalny
15.00 **Świat według Bundych 6** (121-126)
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (13) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (85-87) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (58) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (8, 9, 105) – krym., Pol.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (4, 5)
3.50 **Wehikuł czasu** (916, 915)
4.00 **Daleko od noszy 2** (19, 20) – serial kom., Polska
5.00 **Pod lupą** (6, 7) – magazyn

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (455, 456)
12.30 **Szkoła** (627) – paradok.
13.30 **Brzydula** (131, 132) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (25)
15.50 **Magda M. 3** (11) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (20) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 4** – dok.
19.00 **Kartoteka 6** (29, 30)
21.05 **Kryminalni** (5, 6) – krym.
23.15 **Hannibal 2** (2) – krym.
0.20 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6** (3) – dok.
1.20 **Szpital** (891) – paradok.
2.20 **Szkoła** (632) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (17, 18)
4.25 **Szpital** (890) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

11.50 **Wojny kontenerowe** (16)
12.15 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (7) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 6** (8) – serial krym., Fr./Bel.
18.05 **77 TV 5** (18, 17) – pr. rozr.
20.00 **Alex Hugo – górski detektyw** (21) – krym., Fr.
22.10 **Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5** (1) – serial kryminalny, Fr.
23.15 **Balthazar: Śledczy fenomen 3** (3) – krym., Fr.
0.30 **Co Polak potrafi na drodze?** (14, 15) – rozr.

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach 9** (1)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (8, 4) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (9)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (10, 13) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji 2** (2) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci z sąsiedztwa 5** (3) – dok.
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu** (7)
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 12**

C+ DOMO HD

14.05 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (7) – serial dok.
15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (4) – dok.
15.55 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 7** (5, 6)
16.50 **Gardeners' World 16** (25)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (7)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (3) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15**
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (8) – dok., Kan.
22.00 **Tomasz Pągowski. Remont u Ciebie 9** (9)
22.30 **Patent na zieleń** (3)

HGTV HD

12.00 **Odlotowy ogród** (4)
12.35 **Nowe życie w starym domu 5** (10, 11) – pr. rozr.
14.30 **Mieszkanie na miarę**
16.30 **Polowanie na ogród 5**
18.10 **Zgłoś remont 5** (4) – rozr.
19.05 **Weekendowa metamorfoza 6** (7) – rozr.
20.00 **Dorota inspiruje 2** (2)
20.55 **Dorota was urządzi!** (8, 9) – program rozrywk.
22.30 **House Hunters – Poszukiwacze domów 2** (10-12) – pr. rozr.
0.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (1) – pr. rozrywk.
0.40 **Kamera, akcja, wpadka!**

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (257) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1025, 1026) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (134-136) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (919) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1448, 1449) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (360-364) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (255, 256) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1045) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (37) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (975) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.40 **Wypasiona kuchnia** (12) – pr. rozrywk.
6.50 **SuperLudzie Extra** (36) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (809, 810) – paradok.
8.00 **Doktor Martin 10** (75, 76) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **SuperLudzie** (6, 7)
12.30 **Świat według Kiepskich** (433, 434)
13.30 **Bitwa o palety** (5)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (21)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (27)
18.00 **Świat według Kiepskich** (498, 499, 555, 556)
20.00 **Złomiarze** (43) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (164, 165) – serial dokumentalny, Polska 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (805, 806) – serial obyczajowy, Polska 2021
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (124, 125) – serial sensacyjny, Niemcy 2004
10.55 **48h. Zaginieni** (92-94) – serial kryminalny, Polska 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1248) – serial obyczajowy, Polska 2025
14.55 **Uroczysko** (141, 142) – serial kryminalny, Polska 2025

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 13** (8) – serial obyczajowy
6.55 **Tajemnice Brokenwood 2** (3) – krym., Nowa Zelandia
8.40 **Lewis 3** (1) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 4** (9) – krym., Wlk. Bryt. 2016
10.35 **Śmierć pod palmami 10** (1) – serial kryminalny
11.50 **Z pamiętnika położnej 13** (8) – serial obyczajowy
12.55 **Tajemnice Brokenwood 2** (4) – krym., Nowa Zelandia
14.50 **Ojciec Brown 12** (7)
15.50 **Lewis 3** (1) – krym.
16.55 **My Life is Murder 4** (3) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.20 **Bajki Bolka i Lolka** (13) – anim., Pol. 1971
10.30 **Bolek i Lolek w Europie** (1) – anim.
10.45 **Reksio** (33, 34)
11.05 **Pająk Lucas 2** (17)
11.15 **Świnka Peppa 3**
11.35 **Pszczółka Maja**
12.00 **Strażak Sam 7** (7, 8)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (23)
13.00 **Cześć, czy mogę Cię zjeść?** (73) – mag.
13.20 **Ptyś i Bill 2** (100, 101)
13.50 **Odo** (69) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa 4** (16)
14.40 **Świnka Peppa** (1)
14.45 **Topo Gigio** (33, 34)
15.10 **Laboratorium alchemika** (17) – program edukacyjny

TVN 24 HD

8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.30 **Fakty po Faktach** – program inform.
20.00 **Kropka nad i** – publ.

DOKUMENTALNY



22.00 Ambulans (3) – Polska 2025

Widzowie poznają kulisy pracy ratowników medycznych. Działając w stresie, muszą wykazywać się odwagą, determinacją i empatią.

23.00 **Świat według Kiepskich** (439, 440)
0.00 **Ślad** (107) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (51)
2.10 **Wydarzenia**
2.50 **Interwencja** – mag.
3.00 **Ewa gotuje** (549)
3.30 **Atleci** – mag.
5.10 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (69)

SENSACYJNY



21.00 Korpus weteranów
FILM – USA 2006, 135 min

Z więzienia wychodzi człowiek, który chce zemścić się na biznesmenie Waynie Barclayu. Ochroniarzem przedsiębiorcy zostaje weteran wojenny Sauvage.

23.15 **Nieobliczalny**
FILM – film sensacyjny, USA/Rumunia 2006, 125 min
1.20 **Świat według Kiepskich** (383-387) – serial kom., Pol. 2012
3.55 **Nasz nowy dom** (233, 234) – reality show, Polska

SENSACYJNY



16.00 Kobra – oddział specjalny (126, 127)

Jan ma urodziny. W ramach prezentu koledzy wypożyczają dla niego Ferrari. Niestety samochód zostaje skradziony. Komisarze muszą go szybko znaleźć.

18.05 **Strażnik Teksasu** (8, 9) – serial sens.
20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (127, 128)
22.00 **Czarna lista** (19)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (767, 768) – krym., Pol.

KRYMINALNY



17.55 Morderstwa w Midsomer 19 (3)

Śmierć mistrza krykieta zmusza nadinspektora Johna Barnaby'ego, by zmierzył się z własną przeszłością.

19.45 **Śmierć pod palmami 10** (2)
21.00 **Zbrodnie na Szetlandach 2** (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.
23.20 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 2** (6)
1.45 **Śmierć pod palmami 10** (2)
3.00 **Morderstwa w Midsomer 19** (3)

MAGAZYN



15.20 Al-chemik (13)

Al wyjaśnia, czym jest atom i z czego się składa. Przeprowadza także eksperyment, podczas którego wykorzystuje nitrocelulozę.

15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (33, 34)
17.05 **Kosmo-kumple** (7, 8)
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (33, 34)
18.00 **Aleja tajemnic** (17)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Dino Kumple**

MAGAZYN



20.30 Czarno na białym

Analiza wydarzeń, które wywarły wpływ na życie Polaków w ostatnich dniach. Program prowadzi Patrycja Redo-Łabędziewska.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.
3.20 **Kropka nad i** – publ.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (57) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (215) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (3, 4)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (7, 8) – serial dokumentalny
11.00 **Hardkorowy lombard** (18-23) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (37, 38) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (181-184) – serial dokum.
20.00 **Zawód glina** (11) – dok.
21.00 **Złomiarze** (56) – dok., Pol.
22.00 **Więzienie** (229) – dok., Pol.
22.30 **Łowca pedofilów** (246)
23.00 **Więzienie** (194-203) – dok.
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

9.15 **Molly gotuje na farmie**
10.55 **Kulinarny rejs po Polsce**
12.35 **Magda gotuje internet**
13.10 **Miłość od kuchni** (2)
14.10 **Akcja: Restauracja! 20**
15.10 **Rozdrażnić tytanów 4** (4)
16.15 **Kuchenne rewolucje** (3)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Włoski turniej smaku: Apulia** (5) – reality show
18.50 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (3) – mag.
19.50 **Pyszne miejscówki** (12)
20.50 **100 kucharzy** (1)
22.45 **Posiekani** (1) – telet. kulin.
23.50 **Symon gotuje w ogrodzie** (12-14) – mag.

POLSAT RODZINA HD

8.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (14-18)
10.35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
12.00 **Rodzina zastępcza** (319, 320) – kom., Pol. 2009
13.55 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (8, 7) – dok.
16.00 **Świat z góry** (9) – dok.
16.35 **Świat z góry 2** (1) – dok.
17.10 **Wypasiona kuchnia** (14)
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru** (17-20)
19.10 **Rodzina zastępcza** (183)
20.10 **Miodowe lata** (18, 19, 48)
22.05 **Nasz nowy dom**
0.05 **Historia broni** (3, 4) – dok.

BBC LIFESTYLE HD

13.45 **Koreańska uczta Eda i Ryu** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.55 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (2) – pr. rozrywk.
15.55 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (7)
17.45 **Wielkie projekty: Dom Roku 7** (1) – pr. rozrywk.
18.50 **Mistrzowie szycia 8** (8)
20.00 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (3) – pr. rozrywk.
21.00 **Wielkie australijskie wypieki 6** (8) – pr. rozrywk.
22.00 **Zapraszam do stołu: profesjonaliści** (16) – rozr.
23.00 **Wstydliwe choroby 7** (1)
0.00 **Ratunek dla skóry 5** (2)
0.55 **Ratunek dla skóry** (9)

NICK JR. HD

16.30 **Dora 5** (12) – serial anim.
16.40 **Dora 4** (1) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (12) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (26) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (25)
18.30 **Psi Patrol** (1) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (10)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (2) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (17)
20.04 **Świnka Peppa 2** (35, 36)
20.13 **Świnka Peppa** (8) – anim.
20.15 **Świnka Peppa 2** (37, 48)
20.36 **Świnka Peppa 8** (7, 8)
20.45 **Świnka Peppa** (30)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (22-24) – anim.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Na dobre i na złe** (608)
14.00 **Tańcząca ze światem – Malta** (4) – magazyn
14.30 **Rosół polski** (37) – mag.
15.00 **Rodzinka.pl** (295) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 11** (147)
16.30 **Ojciec Mateusz 12** (148)
17.20 **Kultura miejska** (6)
18.30 **Gabi Drzewiecka zaprasza** (3) – talk-show
19.30 **Miłość i nadzieja** (366) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (347)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (319) – obycz.
22.30 **Baby boom, czyli Kogel**
FILM **Mogel 5** – komedia, Polska 2024, 100 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)
12.25 **WAGS z Miami** (6, 7)
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **WAGS z Atlanty** (4, 5)
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (16, 17)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **WAGS z Miami** (6, 7)
3.00 **Z kamerą u Kardashianów** (12, 13)

TV TRWAM DVB T

17.00 **Po stronie prawdy** – Pol.
17.55 **Nowenna pojednania z Matką Bożą z La Salette** (7) – pr. religijny
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.20 **Odnaleźć siebie** (43)
19.30 **Bóg z nami** (4) – anim.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Myśląc Ojczyzna**
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
22.00 **Przetrwaliśmy**

BBC BRIT HD

10.20 **Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness** (2)
11.20 **Brytyjskie fabryki 10** (3)
12.25 **Top Gear 17** (1) – mag.
13.35 **Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska**
14.35 **Cuda inżynierii 5** (15)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (13)
16.40 **Brytyjskie fabryki 10** (3)
17.50 **Top Gear 17** (2) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (15)
19.55 **Brytyjskie fabryki 10** (4)
21.00 **Zabójczy cyberszantaż**
22.00 **Ben Fogle w Detroit**
23.30 **Top Gear 17** (1) – mag.
0.40 **Top Gear 3** (8) – mag.

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (1-4)
9.05 **Bing** (41-46) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (36-40)
11.25 **Baczne oczka** (7-10)
11.55 **Marta mówi** (6, 7) – anim.
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (8, 9) – anim.
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (6-9, 1) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (4-8) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (20)
18.15 **Leśna rodzina 2** (1-6)
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (1, 2)
19.35 **Kicia Kocia 2** (3-7) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (11-15)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Daję słowo – Maciej Orłoś** – talk-show
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Całkiem niezła historia**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pogoda**
22.30 **Złoty chłopak** (240) – serial obycz., Turcja 2022

20

Warto zobaczyć

13.00 KINO POLSKA
Rozmowy kontrolowane
KOMEDIA Zbieg okoliczności sprawia, że współpracownik SB staje się bohaterem solidarnościowego podziemia. *Reż.: Sylwester Chęciński, A: Stanisław Tym, Irena Kwiatkowska Polska 1991* **125 min ▶ do godz. 15.05**

13.50 ALE KINO+
Pod Starym Dębem
OBYCZAJOWY Górnicze miasteczko w Anglii. Właściciel pubu próbuje przekonać swoich sąsiadów, aby zaangażowali się w pomoc imigrantom. *Reż.: Ken Loach, A: Dave Turner, Ebla Mari, Claire Rodgerson Bel./Fr. 2023* **135 min ▶ do godz. 16.05**

15.55 FILMBOX+ HITS
Koncert
OBYCZAJOWY Były dyrygent orkiestry w teatrze Bolszoj pracuje jako woźny. Chce zebrać dawną grupę muzyków i wystąpić w Paryżu. *Reż.: Radu Mihaileanu, A: Aleksiej Guskow, Dmitri Nazarov, Miou-Miou Fr./Wł. 2009* **135 min ▶ do godz. 18.10**

17.10 C+ FILM
Wicked
MUSICAL Odrzucana przez otoczenie Elphaba ujawnia magiczne zdolności. Wstępuje na Uniwersytet Shiz, gdzie zaprzyjaźnia się z Galindą. *Reż.: Jon M. Chu, A: Cynthia Erivo, Ariana Grande, Jeff Goldblum USA/Kan. 2024* **165 min ▶ do godz. 19.55**

17.40 TVN FABUŁA
San Andreas
KATASTROFICZNY W Kalifornii dochodzi do trzęsienia ziemi. Pilot helikoptera ratunkowego Raymond wraz z żoną muszą ocalić córkę. *Reż.: Brad Peyton, A: Dwayne Johnson, Carla Gugino, Paul Giamatti USA 2015* **140 min ▶ do godz. 20.00**

18.50 POLSAT FILM
Bezsenność w Seattle
KOMEDIA ROMANTYCZNA Ośmioletni Jonah szuka partnerki dla samotnego ojca. Jego wybór pada na dziennikarkę Annie. *Reż.: Nora Ephron, A: Tom Hanks, Meg Ryan, Ross Malinger USA 1993* **130 min ▶ do godz. 21.00**

20.00 C+ PREMIUM
Krytyk
THRILLER Rok 1934, Londyn. Jimmy Erskine słynie z publikowania jadowitych recenzji sztuk. Gdy zostaje zwolniony z tabloidu, planuje zemstę. *Reż.: Anand Tucker, A: Ian McKellen, Alfred Enoch, Matthew Cottle Wlk. Bryt./USA 2023* **105 min ▶ do godz. 21.45**

21.00 POLSAT FILM
Sprawa honoru
OBYCZAJOWY Paryż, 1887 r. Charyzmatyczny mistrz szermierki uczy feministkę Marie-Rose sztuki pojedynku. Wspólnie walczą o godność. *Reż.: Vincent Perez, A: Roschdy Zem, Doria Tillier, Vincent Perez Francja 2023* **125 min ▶ do godz. 23.05**

→ filmowe hity



Wallace próbuje ocalić zakładnika. Na jaw wychodzą niepokojące fakty.

20.00 TV PULS
Gorące krzesło
THRILLER Były haker zginie, jeśli nie pomoże bandycie w kradzieży. Do akcji wkracza doświadczony policjant.

HIT DNIA
Zamachowiec zamierza wykorzystać umiejętności byłego hakera, a teraz programisty Orlanda Friara. W firmie informatycznej umieszcza pod jego krzesłem bombę. Uwięziony przy biurku zakładnik musi spełnić każde życzenie prześladowcy, który wie o nim niemal wszystko. Orlando ma na jego rozkaz wykraść pieniądze z banku i funduszy hedgingowych. Inaczej budynek wyleci w powietrze, zginie też jego córka Zoey. Do akcji wkracza doświadczony policjant Wallace Reed, który właśnie próbuje opanować sytuację w mieście, gdzie doszło do eksplozji. Wraz ze swoim partnerem Jacksonem i sierżantem Tobiasem zjawia się w biurowcu. Jednocześnie sprawie przygląda się jego szefowa Pam Connelly. Nabiera podejrzeń, że psychopatą podkładającym bomby jest właśnie Orlando. **HD 120 min ▶ do godz. 22.00**

USA 2022 **Reż.:** James Cullen Bressack **Wyst.:** Mel Gibson, Kevin Dillon, Shannen Doherty, Michael Welch



20.00 STOPKLATKA
Ślepy traf
THRILLER Student Richie Furst (Justin Timberlake) gra w sieci w pokera. Otrzymuje ofertę współpracy od magnata internetowego hazardu, Ivana Blocka (Ben Affleck). Wkrótce FBI prosi go o pomoc w ujęciu biznesmena.

Reż.: Brad Furman Wyst.: Gemma Arterton
USA 2013 **HD 115 min ▶ do godz. 21.55**



20.05 TVP KULTURA
Matki równoległe
OBYCZAJOWY Janis (Penélope Cruz) zachodzi w ciążę z żonatym kochankiem (Israel Elejalde). W szpitalu poznaje nastoletnią Anę (Milena Smit), którą też czeka samotne macierzyństwo. Kobiety zbliżają się do siebie.

Reż.: Pedro Almodóvar Wyst.: Rossy de Palma
Francja 2021 **HD 135 min ▶ do godz. 22.20**



20.10 ALE KINO+
Szef roku
KOMEDIA Cyniczny Julio (Javier Bardem) kieruje fabryką wag. Marzy o zdobyciu lokalnej nagrody „Doskonałość w biznesie". Zadania nie ułatwiają ani były pracownik, ani zakochana stażystka Liliana (Almudena Amor).

Reż.: Fernando León de Aranoa Wyst.: M. Solo
Hiszp. 2021 **HD 145 min ▶ do godz. 22.35**



21.55 STOPKLATKA
Ucieczka z Alcatraz
SENSACYJNY Rok 1960. Frank Morris (Clint Eastwood) trafia do najcięższego więzienia w USA. Wcześniej wiele razy próbował uciekać. Wydaje się, że jest bez szans. Mimo to razem z kompanami opracowuje plan ucieczki.

Reż.: Don Siegel Wyst.: Roberts Blossom
USA 1979 **HD 130 min ▶ do godz. 0.05**



22.00 TV PULS
Panama
THRILLER Rok 1989. Były żołnierz Becker otrzymuje zlecenie od agenta CIA Starka (Mel Gibson). Tuż przed inwazją Stanów Zjednoczonych ma zinfiltrować środowisko handlarzy bronią w Panamie. Wie, że nie może nikomu ufać.

Reż.: Mark Neveldine Wyst.: Cole Hauser
Portoryko 2021 **HD 115 min ▶ do godz. 23.55**



22.30 TVP KOBIETA
Między oczy
KOMEDIODRAMAT Dwa małżeństwa, Beata (Tamara Arciuch) i Olek (Bartłomiej Kasprzykowski) oraz Gosia i Tomek, spotykają się po piętnastu latach. Spędzają weekend nad jeziorem. Przekonują się, jak wiele ich dzieli.

Reż.: Piotr Wereśniak Wyst.: Bartosz Opania
Polska 2020 **HD 115 min ▶ do godz. 0.25**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



Jim po latach życia pod zmienioną tożsamością trafia na celownik FBI.

22.35 TVP 2 Reguła milczenia

OBYCZAJOWY Prawnik ukrywa swoją niechlubną przeszłość. Dociekliwy dziennikarz burzy jego spokój.

HIT DNIA Jim Grant wychowuje córkę Isabel. Od ponad 30 lat ukrywa się pod fałszywym nazwiskiem. Jako Nick Sloan działał w radykalnej organizacji, odpowiedzialnej za napad na bank w latach 70. Funkcjonariusze FBI aresztują Sharon Solarz – jedną z uczestniczek przestępczego skoku sprzed lat. Próbują także namierzyć jej towarzyszy. W sprawę angażuje się młody i ambitny reporter Ben Shepard, który na własną rękę stara się odkryć prawdę o napadzie. Namawia do pomocy swoją byłą dziewczynę, agentkę FBI. HD 130 min ▶ do godz. 0.45

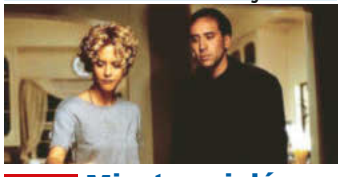
USA 2012 **Reż.:** Robert Redford **Wyst.:** Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Susan Sarandon, Nick Nolte



21.00 TVN 7 Vabank

KOMEDIA SENSACYJNA Warszawa, lata 30. XX w. Kasiarz Kwinto (Jan Machulski) wychodzi z więzienia. Dowiaduje się, że wspólnik, przez którego trafił za kratki, przyczynił się do śmierci jego przyjaciela. Obmyśla zemstę.

Reż.: Juliusz Machulski Wyst.: Witold Pyrkosz
Polska 1981 HD 145 min ▶ do godz. 23.25



22.55 POLSAT Miasto aniołów

MELODRAMAT Los Angeles. Seth (Nicolas Cage), anioł czuwający nad mieszkańcami, opiekuje się lekarką (Meg Ryan), która cierpi po śmierci pacjenta. Obdarza ją uczuciem. By poznać smak miłości, staje się śmiertelnikiem.

Reż.: Brad Silberling Wyst.: Dennis Franz
USA 1998 HD 140 min ▶ do godz. 1.15



21.00 PULS 2 Porachunki pana Poutifarda

KOMEDIA Emerytowany nauczyciel (Christian Clavier) chce zemścić się na byłych uczniach za liczna upokorzenia. Bierze na celownik m.in. szefa kuchni i gwiazdę pop. W swój plan wtajemnicza matkę.

Reż.: P.-F. Martin-Laval Wyst.: Isabelle Nanty
Belgia 2023 HD 105 min ▶ do godz. 22.45



23.20 TV 4 Dziedzictwo Bourne'a

SENSACYJNY Agent Cross (Jeremy Renner) brał udział w tajnym projekcie. Teraz ma zostać zlikwidowany. Tropią go wyszkoleni zabójcy. Zbieg zyskuje sojusznicz-kę, lekarkę Martę (Rachel Weisz).

Reż.: Tony Gilroy Wyst.: S. Glenn, S. Keach
USA 2012 HD 165 min ▶ do godz. 2.05

→ sport



14.50 TVP SPORT MŚ U-20 – Polska

PIŁKA NOŻNA LIVE Czas na kolejne mecze 1/8 finału młodzieżowego żeńskiego mundialu. Ich areną będą stadiony w Łodzi i Bielsku-Białej. Selekcjoner polskiej kadry Marcin Kasprowicz przed startem turnieju zapowiadał, że celem jego drużyny jest awans do fazy pucharowej. HD 145 min ▶ do godz. 17.15



18.35 POLSAT SPORT 1 Wisła Płock – MT Melsungen

PIŁKA RĘCZNA LIVE W meczu drugiej kolejki Ligi Mistrzów Mitja Janc i spółka zmierzą się z siódmą drużyną Bundesligi 2025/2026. Przeciwko Nafciarzom może zagrać Daniel Dujszebajew, były gracz Industrii Kielce. HD 120 min ▶ do godz. 20.35



20.50 POLSAT SPORT 1 Crystal Palace – Lech Poznań

PIŁKA NOŻNA LIVE Na początek fazy zasadniczej Ligi Europy Kolejorza czeka trudne zadanie – wyjazdowy mecz z triumfatorem Ligi Konferencji. Kadra Crystal Palace jest wyceniana na niemal 570 mln euro. HD 130 min ▶ do godz. 23.00



21.00 POLSAT SPORT 2 Włochy – Słowenia

SIATKÓWKA LIVE W jednym z hitów fazy grupowej ME zagrają srebrni i brązowi medaliści poprzedniego czempionatu. Słoweńcy chcą odegrać się na Włochach za czerwcową porażkę 1:3 w Lidze Narodów. HD 150 min ▶ do godz. 23.30

→ rozrywka



21.00 DISCOVERY CHANNEL Ocalić dom: Interwencja

LIFESTYLE Raneyowie przyjeżdżają na Alaskę na wezwanie rodziny zmagającej się z poważnymi problemami na odludziu. W okolicy grasują niedźwiedzie, a woda w gospodarstwie okazuje się skażona arsenem, co zagraża zdrowiu domowników. HD 120 min ▶ do godz. 23.00



21.30 TVN Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW W Chorzowie Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hanys. Nicolas ma 21 lat i ponad 300 tysięcy złotych długu. Wizyta Magdy Gessler staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu. HD 70 min ▶ do godz. 22.40



22.00 TTV HD Życie na kredycie 9

REALITY SHOW Losy Polaków zmagających się z drożyzną. Przedsiębiorcy prowadzący lodziarnię nad morzem oraz Bartek, który spłaca długi i pożycza pieniądze od rodziny, mierzą się z wyzwaniami codzienności obciążonej kredytem. HD 30 min ▶ do godz. 22.30

→ dokument



22.00 PLANETE+ Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia

HISTORIA W latach 60. XX w. dawna kolonia holenderska ogłosiła niepodległość. Kontrolę nad bogatym w surowce regionem przejęło wojsko. HD 65 min ▶ do godz. 23.05

TVP 1 HD DVB T2

4.40 Wykrywacz kłamstw – publ.
5.00 Pytanie dnia – pr. publicyst.
5.20 Reporterzy – mag. reporterów
5.30 Oko na świat – magazyn
5.55 Akacjowa 38 (941) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
7.30 Dobre historie – magazyn
8.00 Serwis Info – program inform.
8.10 Pogoda Info
8.20 Zaraz wracam 3 (141) – serial obyczajowy, Polska 2026
8.55 Ranczo (7) – obycz., Polska 2006
10.00 Komisarz Alex (9): Dziedzictwo – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 Ojciec Mateusz 20 (264) – serial kryminalny, Polska 2018
12.00 Serwis Info – program inform.
12.10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12.30 Agropogoda – program inform.
12.40 To się opłaca – magazyn
12.55 Natura w Jedynce: Dzikie Indie (3-ost.) – film dokum., Wielka Brytania/USA 2024
14.00 Splątane losy (47)
15.00 Serwis Info – program inform.
15.10 Reporterzy – mag. reporterów
15.35 Gra słów. Krzyżówka (1144)
16.00 Dziedzictwo (1031) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 Teleexpress, pogoda
17.25 Jaka to melodia? – telet. muz.
18.05 Klan (4735) – telenowela, Polska 2026
18.40 Akacjowa 38 (958) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia – pr. publicyst.
20.10 Sport, pogoda

TVP 2 HD DVB T2

4.35 Na dobre i na złe – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 M jak miłość (1840) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.25 Operacja zdrowie (84) – magazyn medyczny
6.55 Barwy szczęścia (3399) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn
7.55 Pytanie na śniadanie – magazyn
11.45 Jedzenie ma znaczenie (27) – magazyn kulinarny
12.25 Koło fortuny (2074) – teleturniej
13.15 Panna młoda (199) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 Va banque (1073) – teleturniej
14.35 Na sygnale (921): Jak z jajkiem – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (479) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 Koło fortuny (2075) – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (200) – serial obyczajowy, Turcja 2024
Hancer zjada zatrute ciastka. Dzięki szybkiej reakcji Cihana udaje się uniknąć tragedii. Gulsum próbuje bronić się przed cynicznymi oskarżeniami Beyzy. Melih jedzie do szpitala.
18.15 Va banque (1074) – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3399) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 Barwy szczęścia (3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.40 Postaw na milion – teleturniej

POLSAT HD DVB T2

4.40 Disco Gramy
5.25 Telezakupy TV Okazje
6.00 Nowy dzień z Polsat News
9.10 Malanowski i partnerzy (438): Szarlatan – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
9.40 Wypasiona kuchnia (11) – program rozrywkowy
9.45 Malanowski i partnerzy (439): Wołanie o pomoc – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
10.15 Dlaczego ja? (1300, 1301) – serial paradokumentalny, Polska 2024
12.20 Gliniarze. Śląsk (13): Wycisk – serial kryminalny, Polska 2026
13.25 Gliniarze (966, 967) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 Wydarzenia 24
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1227) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 Gliniarze. Śląsk (14): Cień – serial kryminalny, Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4247) – serial obyczajowy, Polska 2026
Przed ważnym meczem Koczarski nadużywa alkoholu. Borys robi wszystko, by odzyskał formę. Eliza nie przychodzi na spotkanie z prawnikami. Angelika podejrzewa, że ojciec wie, co stało się z matką.
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń” – program publicystyczny
19.25 Wypasiona kuchnia (18) – program rozrywkowy
19.35 Sport, pogoda
19.55 Milionerzy – teleturniej

TVN HD DVB T2

5.40 Uwaga! – magazyn reporterów
5.55 Ukryta prawda (1478) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 Kuchenne rewolucje (9): Łódź – Hot Devil Pizza – program rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Doradca smaku (12) – magazyn kulinarny
11.30 Kuchenne rewolucje (12): Spagheterria; Janowo, Gold – program rozrywkowy
13.40 Ukryta prawda (1622, 1623, 1762) – serial paradok., Polska
Ewa wprowadza się do wynajętego mieszkania z dziećmi. Nachodzi ją były mąż. Kobiecie pomaga sąsiad. Wkrótce jej syn atakuje go nożem.
16.50 Szpital św. Anny (143) – serial obyczajowy, Polska 2026
Kaja próbuje unikać Wiktora. Stażysta chce jednak porozmawiać z nią o tym, co wydarzyło się między nimi. Sabina wraca do pracy. Razem z Goską zajmuje się nieprzytomną pacjentką.
17.55 Detektywi (344) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Przyjaciel Jakuba Nowackiego znika w Tatrach. Detektyw znajduje w jego pokoju zakrwawione rzeczy masażystki. Wychodzi na jaw, że dziewczyna została zamordowana.
19.00 Fakty, sport i pogoda
19.55 Uwaga! – magazyn reporterów
20.15 Na Wspólnej (4279) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.50 The Floor (12) – teleturniej

KRYMINALNY



20.30 Ojciec Mateusz 35 (452): Opętanie – Polska 2026

Biskup poleca Mateuszowi zajęcie się sprawą siostry Łucji, cierpiącej na niezidentyfikowane zaburzenia. Tymczasem ktoś grozi hipnoterapeucie Jerzemu Stefańskiemu, żądając natychmiastowego zamknięcia jego gabinetu. Wkrótce mężczyzna zostaje zamordowany. Śledztwo ujawnia, że siostra Łucja była kiedyś jego pacjentką.

21.25 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
22.30 Czas niedokonany (2) – serial sensacyjny, Polska 2024
23.25 Gra z Cieniem 2 (15) – serial kryminalny, Polska 2026
0.25 Morderstwa w Honfleur FILM – film kryminalny, Francja 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Hélene Seuzaret, Bernard Farcy, Dominique Pinon, Mouloud Turki, Mathias Mlekuz, Xavier Lemaître, 100 min
2.05 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.10 Sprawa dla reportera – magazyn interwencyjny
4.05 Zakończenie

ROZRYWKOWY

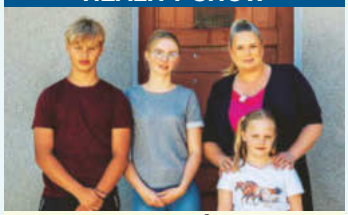


21.40 Europa da się lubić – nowe pokolenie (2)

Widowisko ukazujące współczesną Europę przez pryzmat ludzi, ich historii i kultur. W każdym odcinku sześcioro uczestników z różnych krajów, którzy związali swoje życie z Polską, bierze udział w pełnych humoru konkurencjach. Całość uzupełniają reporterskie materiały z europejskich ulic, muzyczne występy gwiazd na żywo oraz spotkania z wyjątkowymi gośćmi. Program prowadzi Katarzyna Zielińska.

22.35 Reguła milczenia – dramat FILM obyczajowy, USA 2012, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf, Julie Christie, Susan Sarandon, 130 min
0.45 Rodzinka.pl (314): Pusia – serial komediowy, Polska 2026
1.20 Peaky Blinders (4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2013
2.30 Córka trenera – dramat FILM obyczajowy, Polska 2018, reż. Łukasz Grzegorzek, wyk. Jacek Braciak, Karolina Bruchnicka, Bartłomiej Kowalski, Agata Buzek, 95 min
4.05 Zakończenie

REALITY SHOW



20.30 Nasz nowy dom (375) – Polska 2026

Pani Jolanta, wychowanka domu dziecka, stara się zapewnić rodzinne ciepło swoim pociechom. Ich mieszkanie wymaga pilnego remontu. Ekipę Elżbiety Romanowskiej czeka wyzwanie. Gościem specjalnym odcinka jest piłkarz Łukasz Fabiański.

21.40 Zdrada (3) – serial kryminalny, Polska 2023
22.55 Miasto aniołów FILM – melodramat, USA/Niemcy 1998, reż. Brad Silberling, wyk. Nicolas Cage, Meg Ryan, Andre Braugher, Dennis Franz, 140 min
Los Angeles. Wysłannik nieba Seth, opiekuje się lekarką Maggie, która cierpi po śmierci pacjenta. Zakochuje się w niej. By poznać smak miłości, staje się zwykłym śmiertelnikiem.
1.15 Jeszcze dłuższe zaręczyny FILM – komedia romantyczna, USA 2012, reż. Nicholas Stoller, wyk. Jason Segel, Emily Blunt, Chris Pratt, Alison Brie, 165 min
4.00 Ewa gotuje (572) – magazyn kulinarny

ROZRYWKOWY



21.30 Kuchenne rewolucje (3)

W Chorzowie, w dzielnicy Cwajka, Danka prowadzi z synem bistro Frelka i Hanys. Nicolas ma 21 lat i ponad 300 tysięcy złotych długu. Wizyta Magdy Gessler staje się dla niego ostatnią szansą na uratowanie lokalu.

22.40 Zenek – film biograficzny, FILM Polska 2020, reż. Jan Hryniak, wyk. Krzysztof Czeczot, Jakub Zając, Klara Bielawka, Karol Dziuba, 140 min
Przełom lat 80. i 90. XX wieku. Pochodzący z podlaskiej wsi Zenek Martyniuk marzy o muzycznej karierze. Młodzieńczy zapał i pracowitość wiodą ambitnego chłopaka na sam szczyt.
1.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (12) – serial kryminalny, USA/Kanada 2010
2.05 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia (2/3) – film dokumentalny, Polska 2023
2.35 Uwaga! – magazyn reporterów
2.55 Młode gliny (11, 12) – serial kryminalny, Polska 2026
4.55 Nauka jazdy 6 (4) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (44) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (458, 460, 461) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1387, 1543, 1544) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (688-690): Bliskość; Dziewczyna do towarzystwa; Jej plan – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (128) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (133) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (877) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (556): Szaliczki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (30) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Alicja postanawia rozwieść się z Krzysztofem, gdyż nie akceptuje on orientacji seksualnej córki. Odwrócił się od jedynaczki i nie toleruje jej partnerki.
19.00 **Ukryta prawda** (1688) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Anna odkrywa, że narzeczony zwolnił się z pracy miesiąc temu i otrzymuje dziwne przelewy. Podejrzewa, że może on świadczyć usługi seksualne.
20.00 **Hotel Paradise 13** (14) – reality show

KOMEDIA SENSACYJNA



21.00 Vabank
FILM – Polska 1981, 145 min

Warszawa, lata 30. XX wieku. Kasiarz Kwinto wychodzi z więzienia. Dowiaduje się, że dawny wspólnik Kramer, przez którego trafił za kratki, przyczynił się do śmierci jego przyjaciela. Obmyśla wyrafinowaną zemstę. Kontaktuje się z gangsterami Moksem i Nutą, pozyskuje do współpracy także Duńczyka – specjalistę od bankowych systemów alarmowych.

23.25 **Taskmaster** (3) – program rozrywkowy, Polska 2026
0.30 **Narodziny gwiazdy**
FILM – film muzyczny, USA 2018, reż. Bradley Cooper, wyk. Lady Gaga, Bradley Cooper, Sam Elliott, Andrew Dice Clay, Rafi Gavron, Anthony Ramos, 160 min
3.10 **Hotel Paradise 13** (13) – reality show
4.00 **Fachowcy 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2018
4.35 **Usterka 12** (2) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (9, 10): Nielegalnie zdobyte dowody; Dochować wierności – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (11, 12): Nowicjusz; Tylko prawda – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (93) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (32) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (163) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Rafael uczy Marichuy, jak się poruszać przy pomocy psa przewodnika. Onelia przekonuje Mayitę, aby nie ufała Anie Julii. Patricio podejrzewa, że Rafael zakochał się w Marichuy.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (5) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 **Kurierzy 2** (82) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (746, 747) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (83) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Zdradzona Jowita zaczyna patrzeć krytycznie na swoje życie. Mama przypomina jej o przyjacielu z dzieciństwa. Dziewczyna postanawia go odnaleźć.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1022, 1023) – serial obyczajowy, Polska 2026
Podczas spowiedzi zakonnica Iza wyznaje, że przeżywa kryzys wiary. Zamierza odejść ze zgromadzenia. Musi zmierzyć się z reakcją rodziców.

THRILLER



20.00 Gorące krzesło
FILM – USA 2022, 120 min

HIT DNIA Tajemniczy zamachowiec zamierza wykorzystać umiejętności byłego hakera Orlanda Friara. Umieszcza pod jego krzesłem ładunek wybuchowy. Uwięziony przy biurku zakładnik ma na jego rozkaz wykraść pieniądze z banku. Do akcji wkracza policjant Wallace Reed.

22.00 **Panama** – thriller, Portoryko/USA/Wielka Brytania 2021, reż. Mark Neveldine, wyk. Cole Hauser, Mel Gibson, Mauricio Hénao, Kiara Liz, 115 min
FILM
Były marines Becker infiltruje środowisko handlarzy bronią. Nie może nikomu ufać.
23.55 P! **Piekielna noc** – thriller, USA 2007, reż. Bo Webb, wyk. Big Daddy Kane, Michael Braxton, Chris Bailey, D.J. Naylor, 90 min
FILM
1.25 **Dzielnica strachu 10** (473): Cios za cios – serial kryminalny, Polska 2025-2026
2.25 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1018) – serial obyczajowy, Polska 2026
3.25 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (15) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (7) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (47) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (44) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (16) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (23) – serial anim.
7.50 **Dora 2** (26) – anim., Kanada/USA
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (7) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (23-25) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (45-47) – anim.
9.45 **Bing** (5, 6) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (12, 11)
10.35 **Basia** (3, 4) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (46, 47) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (14, 15) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (13) – serial anim.
12.35 **Gumisie 5** (3, 4) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (59) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (15-17)
14.35 **Marta mówi** (9) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (24, 25) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (14, 15) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (192, 193) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (13, 14) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (55, 56) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1010) – serial obyczajowy, Polska 2026

KOMEDIA



21.00 Porachunki pana Poutifarda – Belgia/Francja 2023, 105 min
FILM

Doświadczony nauczyciel Robert Poutifard przechodzi na emeryturę. Niewdzięczni i okrutni uczniowie sprawili, że samo wspomnienie szkoły przyprawia go o dreszcze. Zgorzkniały mężczyzna postanawia zemścić się za swoje krzywdy. Bierze na celownik grupkę byłych wychowanków, w tym szefa kuchni i gwiazdę pop. W realizacji planu Roberta pomaga jego matka.

22.45 **Straszny film 4** – horror komediowy, USA 2006, reż. David Zucker, wyk. Anna Faris, Regina Hall, Craig Bierko, 85 min
FILM
Cindy zatrudnia się jako opiekunka ekscentrycznej seniorki. Okazuje się, że w jej domu straszy.
0.10 **Lombard. Życie pod zastaw** (29-31) – serial obyczajowy, Polska 2017
3.00 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (277, 278) – serial obyczajowy, Polska 2020
5.00 **Lombard. Życie pod zastaw 11** (555) – serial obyczajowy, Polska 2022

NETFLIX

PREMIERA

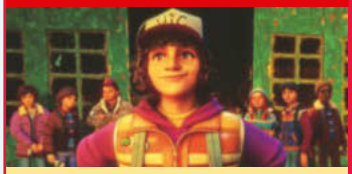


ZNAM CIĘ

Malarka Funda (Elçin Sangu) po urodzeniu dziecka chce jak najszybciej wrócić do pracy. Zatrudnia nianię Nazli, która początkowo wydaje się idealną pomocnicą. Szybko jednak zamienia życie rodziny w koszmar. Tajemnicza opiekunka skrywa bowiem sekrety, które burzą spokój Fundy i jej męża lekarza.

►serial obycz. (15 odc.), Turcja 2026

PREMIERA



STRANGER THINGS: OPOWIEŚCI Z '85 2

Zima 1985 roku. Zbliżają się walentynki. Tymczasem mieszkańcy Hawkins stają w obliczu kolejnego niebezpieczeństwa i próbują wyjaśnić serię niepokojących zjawisk. Tym razem wiążą się z one pojawieniem się roju agresywnych stworzeń, które żyją pod ziemią.

►serial anim. (10 odc.), USA 2026

PREMIERA



POTWÓR: HISTORIA LIZZIE BORDEN

4 sierpnia 1892 roku w Fall River w stanie Massachusetts zabito siekierą Andrew Bordena i jego żonę Abby. O zbrodnię podejrzewano córkę ofiary, Lizzie Borden. Mimo że sąd uniewinnił dziewczynę, wiele osób do dziś próbuje poznać prawdę na temat tej zbrodni.

►serial krym. (8 odc.), USA 2026

PREMIERA



SZTUCZNE PIĘKNO

Specjalizująca się w chirurgii Fumi Numata (Mayu Matsuoka) porzuca tradycyjną medycynę i trafia do branży estetycznej. W nowej pracy popada w konflikt z Rin Tohyamą (Shôtarô Mamiya), celebrytką i gwiazdą mediów, która uważa, że poprawianie urody pozwala ludziom pozbyć się kompleksów.

►serial obycz. (8 odc.), Japonia 2026

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (10, 11) – krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur 5** (11, 12) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (9, 10) – serial kryminalny
11.20 **Rekrut: FBI** (5, 6) – serial kryminalny
13.10 **Dowody zbrodni 5** (12, 13) – serial kryminalny, USA 2008
15.10 **FBI 5** (9, 10) – serial kryminalny, USA 2022
17.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (4, 5) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.05 **Castle 7** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE HD

5.20 **Rodzinka.pl** (152, 153) – kom., Pol.
6.20 **Na sygnale** (535, 536) – serial fab.-dokum.
7.30 **Ojciec Mateusz 7** (85) – krym., Pol. 2011
8.25 **Komisarz Alex 9** (117) – krym., Pol. 2017
9.20 **Rodzinka.pl** (154)
9.50 **Klan** (1501) – telen.
10.25 **Ranczo 2** (22) – obycz.
11.15 **Ojciec Mateusz 35** (451) – krym., Pol. 2026
12.10 **Felicita** (3, 4) – obycz.
13.25 **Ojciec Mateusz 34** (436, 437) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 10** (118) – krym., Pol. 2017
16.15 **Na sygnale** (537, 538) – serial fab.-dokum.
17.25 **Ranczo 2** (24, 25) – serial obycz., Polska

TVP KULTURA HD

7.25 **Rawhide 3** (65)
8.25 **Tamte lata, tamte dni** – magazyn kult.
9.00 **Kolumbowie** (5-ost.)
10.10 **Cesarskie cięcie** FILM – komedia obyczajowa, Polska 1987, 100 min
11.50 **Reżyserzy** (5) – dok.
12.45 **Patrząc pod słońce** FILM – dram. psycholog., Pol., 55 min
13.40 **Alternatywy 4** (7)
14.50 **Grający z talerza** FILM – film obycz., Polska/Francja 1995, 115 min
16.45 **Przygody pana Michała** (1, 2) – przyg.
18.00 **Kulturalni** (36) – mag.
18.55 **Rawhide 3** (66) – serial przygodowy
20.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (2) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Fuks** – komedia sens., FILM Polska 1999, 100 min
8.40 **The Office PL 3** (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
9.50 **Bestia 3** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2025
11.50 **Detektyw Foyle 3** (4) – serial kryminalny
13.50 **Pod Starym Dębem** FILM – dram. obycz., Bel./Francja/Wielka Brytania 2023, 135 min
16.05 **Szare śniegi Syberii** FILM – dramat historyczny, Litwa/USA 2018, reż. Marius A. Markevicius, wyk. Bel Powley, James Cosmo, 120 min
18.05 **Detektyw Foyle** (1) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

9.15 **MTV Unplugged: Maryla Rodowicz**
10.35 **Łapu capu** – pr. rozr.
10.40 **Maria Callas. Nieznane lata** – film dokum., Grecja 2024
12.25 **Wszyscy święci** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min
13.45 **Fukushima: atomowy koszmar** – dok., Wlk. Bryt. 2026
15.15 **Zmierzch** FILM – film fantasy, USA 2008, 120 min
17.15 **Hollywood Buzz**
17.45 **Łapu capu** – pr. rozr.
17.50 **Saga „Zmierzch": Księżyc w nowiu** FILM – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min

HBO HD

9.00 **Istoty fantastyczne** FILM – komediodramat, USA 2024, 100 min
10.40 **Supergirl** – film s.f., FILM USA/Wielka Brytania/Australia 2026, reż. Craig Gillespie, 105 min
12.25 **Moon: Panda i ja** FILM – kom. przyg., Francja/Belgia 2025, 100 min
14.05 **Nim nadejdzie czwartek** FILM – komediodramat, Finlandia 2024, 100 min
15.45 **Światełko w tunelu** FILM – komediodramat, USA 2024, 115 min
17.40 **Kompletnie nieznany** FILM – dramat biograficzny, USA 2024, reż. James Mangold, 140 min

20

KRYMINALNY



21.05 Agenci NCIS: Hawaje 3 (6, 7)

Zespół poszukuje zaginionego oficera marynarki wojennej. Badając sprawę, funkcjonariusze odkrywają, że żołnierz skrywał znacznie większe sekrety, niż jego narzeczona przypuszczała.

22.55 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (4, 5) – serial krym.
0.45 **Castle 7** (11, 12)
2.40 **Agenci NCIS: Hawaje 3** (6, 7)
4.35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6** (4) – krym., USA/Kan.

KRYMINALNY



19.25 Ojciec Mateusz 34 (438) – Polska 2025

Weronika zgłasza zaginięcie narzeczonego. Tymczasem szkolna katechetka zaprasza Pączka, by podzielił się z młodzieżą swoimi doświadczeniami życiowymi.

20.25 **Komisarz Alex 26** (322) – krym., Pol. 2026
21.30 **Ranczo 2** (26) – obycz.
22.30 **Ranczo 3** (27) – obycz.
23.30 **Ojciec Mateusz 34** (439) – krym., Pol. 2025
0.20 **Na sygnale** (921, 922)
1.30 **PitBull** (29, 30) – sens.
3.25 **Wojenne dziewczyny** (2) – hist.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.05 Matki równoległe FILM – Francja/Hiszpania 2021, 135 min

Janis zachodzi w ciążę z żonatym kochankiem. W szpitalu na porodówce poznaje nastoletnią Anę, którą też czeka samotne macierzyństwo. Kobiety zbliżają się do siebie.

22.20 **Hala odlotów** (201)
23.20 **Żeby nie było śladów** FILM – dramat obyczajowy, Polska 2021, 170 min
2.10 **Hala odlotów**
3.10 **Kolekcja** – cykl fel.
3.45 **Podróże z historią** (6) – serial dokum., Pol.

KOMEDIA



20.10 Szef roku – Hiszpania FILM 2021, 145 min

Cyniczny Julio jest szefem rodzinnej fabryki wag, któremu bardzo zależy na zdobyciu lokalnej nagrody. Zadanie utrudnia mu m.in. zwolniony wcześniej pracownik.

22.35 **Agent** – film sens., FILM USA 2024, 125 min
0.40 **Zabić, jak to łatwo powiedzieć** FILM – thriller, USA 2012, 120 min
2.40 **Prosta sprawa** (4)
3.55 **Moje miasto** FILM – film obyczajowy, Polska 2002, 65 min
5.00 **Minuta ciszy** (4)

THRILLER



20.00 Premiera: Krytyk FILM – Wielka Brytania/USA 2023, 105 min

Rok 1934, Londyn. Jimmy Erskine słynie z publikowania jadowitych recenzji sztuk. Gdy zostaje zwolniony z tabloidu, zaczyna planować zemstę na właścicielu gazety.

21.45 **Greenland 2** – thriller, FILM Wielka Brytania/USA 2026, reż. Ric Roman Waugh, wyk. Gerard Butler, 100 min
23.25 **The Killer** – thriller, FILM USA/Kanada/Korea Południowa 2024, reż. John Woo, 125 min

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 P! Last Routine – Słowacja/Czechy FILM 2026, 90 min

Rok 1973. Łyżwiarz Ondrej Nepela, reprezentant Czechosłowacji, czuje presję władz, które liczą na medal podczas MŚ w Bratysławie. Marzy o ucieczce z kraju i występach w rewii „Holiday on Ice".

21.30 **Bestie Boga** (3) – serial dokumentalny
22.30 **Conan O'Brien wylatuje 3** (4) – dok.
23.10 **Złodziej z przypadku** FILM – thriller, USA 2025, reż. Darren Aronofsky, 105 min

AXN WHITE

6.00 **Detektyw Murdoch 7** (18) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
6.45 **Dr House 2** (12, 13)
8.30 **Napisała: Morderstwo 2** (16, 17) – serial kryminalny
10.35 **Agenci NCIS 15** (18-20)
13.35 **Rekrut 3** (13) – serial krym.
14.35 **Dr House 2** (14, 15)
16.25 **Downton Abbey 3** (10)
17.30 **Downton Abbey 4** (1) – kostium., Wlk. Bryt./USA
19.05 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (15) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (21, 22)
22.05 **Rekrut 3** (14) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (18-20)
1.45 **Dowody zbrodni** (21, 22)
3.40 **Zaklinacze koni** (2, 3)

AXN BLACK

8.50 **MacGyver** (10)
9.45 **Zagadki z przeszłości** (2)
10.45 **Gwiezdne wrota** (4, 5)
12.45 **Kobra – oddział specjalny 15** (2) – sens.
13.50 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (13, 14) – sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (20)
17.00 **MacGyver** (11)
17.55 **Zagadki z przeszłości** (3)
18.55 **Gwiezdne wrota** (6, 7)
21.00 **Resident Evil: Ostatni rozdział** FILM – horror, Wielka Brytania/Francja/USA 2016, 125 min
23.05 **Sahara** – przyg., USA/ FILM Hiszp./Niem. 2005, 150 min
1.35 **Jedyne wyjście** (9)

WARNER TV

8.20 **Bajer z Bel-Air 3** (8, 9)
9.20 **Prawo Agaty 6** (12)
10.20 **Pełniejsza chata 3** (2, 3)
11.20 **Teraz albo nigdy! 2** (1, 2)
13.20 **Bajer z Bel-Air 3** (8-11)
15.20 **Pełniejsza chata 3** (2-5)
17.25 **Superman 3** – przyg., Wlk. FILM Bryt./USA 1983, 155 min
20.00 **Przyjemniaczek** – kom. FILM sens., Hongkong/Australia/USA 1997, 115 min
21.55 **Interkosmos** – komedia FILM s.f., USA 1987, 145 min
0.20 **Mad Max pod Kopułą** FILM **Gromu** – film s.f., Australia/USA 1985, 130 min
2.30 **Cobra** – film sensacyjny, FILM USA/Izrael 1986, 100 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (364-366)
8.55 **48h. Zaginieni** (229-232)
12.55 **Niania 2** (29, 30) – kom.
14.00 **Niania 3** (31, 32) – kom.
15.05 **Świat według Kiepskich** (286-291) – kom., Pol. 2008
18.05 **Komisarz Mama** (9, 10) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (24) – krym.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (105, 106) – krym.
22.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami 5** (107) – krym., USA
23.50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (108) – serial krym.
0.50 **Ślad** (58, 59) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (236, 237) – kom.
4.00 **48h. Zaginieni** (216, 217)

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, FILM Polska 1999, 115 min
8.00 **O psie, który jeździł** FILM **koleją 2** – film familijny, Polska 2025, 90 min
9.30 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.35 **Chopin, Chopin!** – dramat FILM biograf., Pol. 2025, 130 min
11.45 **Gorzko** – film krótkometr.
12.15 **Sigourney Weaver. Ikona kina akcji**
13.10 **Dalej jazda! 2** – komedia, FILM Polska 2025, 100 min
14.50 **Asekuracja**
15.15 **Zmiennokształtni 2** FILM – film familijny, Niemcy 2026, 100 min
16.55 **W pamięci**
17.10 **Wicked** – musical, USA/ FILM Kanada/Islandia 2024, reż. Jon M. Chu, 165 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Baw się dobrze** FILM **i przeżyj** – komedia s.f., Niemcy/USA 2025, 130 min
22.10 **Wcielenie zła** – horror, FILM Meksyk 2024, 85 min
23.35 **Niebezpieczne** FILM **zwierzęta** – thriller, 2025, 95 min
1.10 **Wyrwa** – thriller, Polska FILM 2023, 95 min
2.45 **Wrooklyn Zoo** – dramat FILM obycz., Pol. 2024, 125 min
4.50 **Quebonafide: Północ/** FILM **Południe** – musical, Polska 2025, 70 min

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **Mozart. Narodziny geniusza** (1) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2024
10.55 **Naruto 5** (12-14) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.25 **Planeta Singli. Osiem historii** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2021
14.15 **Cat's Eyes** (1, 2) – serial przygodowy, Francja 2024
16.20 **Świat zwierząt – rodzicielstwo** (3, 4) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2024
18.30 **Łapu capu** – program rozrywkowy
18.35 **Captain Tsubasa** (46-48) – serial anime, Japonia 2018
19.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
20.00 **Emigracja XD** (1-4) – serial komediowy, Polska 2023 Trwają obchody Dni Agrestu. Po zakończeniu części oficjalnej w lesie odbywa się impreza urodzinowa Stomila.
22.00 **Yellowjackets 3** (8, 9) – serial grozy, USA 2025
23.55 **Powrót** (3, 4) – serial komediowy, Polska 2022
1.40 **Kiedy ślub?** (4-6) – serial komediowy, Polska 2024
4.25 **Wilk 2** (1) – serial obyczajowy, Polska 2023
5.20 **Łapu capu Extra** (8) – program rozrywkowy

CANAL+ 360 HD

7.15 **Sędziowie 2** (1) – dok.
8.05 **Porzucona Ameryka 3** (3)
9.00 **Wykrywacz historii 4** (4)
10.00 **Koleją przez świat** (2)
11.00 **Speedshop: warsztat marzeń** (1) – serial dokum.
12.25 **Polska z góry: Stadiony** (7) – serial dok., Polska 2024
13.00 **Porzucone konstrukcje** (8) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (19) – dok.
14.55 **Wykrywacz historii 4** (5)
16.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (3) – pr. rozr.
17.00 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (4) – dok.
18.00 **Porzucona Ameryka 2** (6)
19.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (17) – dok.
19.50 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (6) – dok.
20.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (5) – serial dokum.
21.50 **13 posterunek 2** (5, 6)
23.00 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Sędziowie 2** (6) – dok.
0.55 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Twardzielki** (5) – dok., Pol.
2.40 **Ludzie morza** (2) – dok.
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (3, 4) – mag.
4.55 **Mam zamek** (3, 4) – dok.

HBO 2 HD

12.05 **Dźwiękowiec** – dramat FILM historyczny, 2025, 115 min
14.00 **Boska Sarah Bernhardt** FILM – film biograficzny, Francja/Belgia 2024, 95 min
15.35 **Longing** – komediodramat, FILM Kanada/USA/Izrael 2024, reż. Savi Gabizon, 110 min
17.25 **Green Book** – dramat FILM obyczajowy, 2018, 125 min
19.30 **The Pickup** – komedia FILM sensacyjna, 2025, 95 min
21.05 **Queer** – dramat obycz., FILM Włochy/USA 2024, 130 min
23.15 **Ścieżki na daleką północ** (5) – serial wojenny
23.55 **Niebo. Rok w piekle** (3)
0.40 **The Pitt 2** (9) – obycz., USA

HBO 3 HD

10.50 **Na planie 23** (34) – mag.
11.20 **W potrzasku** – dramat FILM obyczajowy, 2025, 100 min
13.00 **Focus** – kom. krym., USA/ FILM Argentyna 2015, 105 min
14.45 **Spider-Man 3** – film FILM przygodowy, 2007, 135 min
17.00 **Król rozrywki** – musical, FILM USA 2017, reż. Michael Gracey, 105 min
18.45 **Wielkie kłamstewka** (4)
19.40 **Długa noc** (1) – obycz.
21.00 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (9)
21.45 **Półbrat** (3) – serial obycz.
22.40 **Latarnie** (5) – serial s.f.
23.45 **Lady** (3, 4) – serial krym.

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.05 **Górale** (117-119) – serial dok., Pol. 2020
7.30 **Doktor Martin** (5) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (233, 234) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (86, 87, 181, 1, 208-210, 50) – serial kom., Polska
15.05 **Jak ukraść Księżyc** FILM – film animowany, USA 2010, reż. Chris Renaud, 120 min
17.05 **Sami swoi** FILM – komedia, Polska 1967, 105 min
18.50 **Bezsenność w Seattle** FILM – komedia romantyczna, USA 1993, reż. Nora Ephron, 130 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan 4** (12, 13) – serial komediowy, USA 2020
7.00 **Dwóch i pół 2** (21-24) – serial komediowy, USA 2004
8.50 **Przyjaciele 10** (9, 10, 5-8) – kom., USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (2-7) – kom., USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 3** (1-4) – kom., USA 2005
16.25 **Przyjaciele 10** (11-16) – serial komediowy, USA 2003-2004
Joey ma być gościem popularnego teleturnieju. Niestety, reszta grupy nie może się pojawić na nagraniu.

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (851)
6.00 **Top 100: filmy wszech czasów** (6)
6.30 **Seriaale kultowe** (24) – program kult.
6.45 **Zakochani po uszy 3** (191, 192)
7.45 **Detektywi** (282-285)
9.50 **Młode gliny** (9)
10.55 **Lekarze 4** (5) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (94, 95) – telen.
13.55 **Młode gliny** (10)
14.55 **Detektywi** (632, 633)
16.05 **Na Wspólnej** (86, 87)
17.10 **Seriaale kultowe** (10) – program kult.
17.20 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (7)
17.40 **San Andreas** FILM – dramat katastrof., USA 2015, 140 min

13 ULICA

6.35 **Morderstwo w Miribel** FILM – film kryminalny, Francja 2024, 120 min
8.35 **Motyw 2** (12, 13) – serial krym., Kanada
10.25 **Bez śladu 2** (6, 7) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.15 **Kasandra 4** (3) – serial kryminalny, Fr.
14.15 **Morderstwo w Wandei** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 120 min
16.15 **Motyw 3** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015
18.10 **Bez śladu 2** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 **Kasandra 4** (4) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Reksio** (48, 49) – serial animowany, 1974
7.40 **Podróże kapitana Klipera** (11, 12)
8.00 **Złoty interes** (3)
8.55 **Widzisz?** – film krótkometraż., 2025
9.25 **Akademia Pana Kleksa** FILM (1/2) – przyg., Pol./ZSRR 1983, 95 min
11.00 **Basia sama w domu** FILM – kom., 2021, 120 min
13.00 **Rozmowy kontrolowane** FILM – kom., 1991, 125 min
15.05 **Brunet wieczorową porą** FILM – komedia obycz., 1976, 130 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (19, 20) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (2) – program rozrywkowy
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (228, 243) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (12) – magazyn kulin.
9.45 **Górski lekarz** (15, 16) – obycz., Niem./Austria
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (8, 9) – krym., Australia 2013
14.00 **Hudson i Rex 4** (4) – serial krym., Kanada
15.00 **Zajazd. Będzie się działo 2** (11, 12) – serial obycz., Polska
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (7, 3) – serial dok., Kan.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 **P!** **Sprawa honoru** – Francja FILM 2023, 125 min

Paryż, rok 1887. Clément, mistrz szermierki, wprowadza feministkę Marie-Rose do świata fechtunku. Mierzą się z przeciwnościami, by bronić własnej godności.

23.05 **Kod da Vinci** – thriller, FILM USA 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Ian McKellen, 195 min
2.20 **Ślad** (49, 72, 73) – serial krym., Polska
5.15 **Na ratunek 112** (933) – serial paradokum.

KOMEDIOWY



19.30 **Teoria wielkiego podrywu 8** (8-13)

Przyjaciele organizują powtórkę balu maturalnego na dachu ich bloku. Sheldon czuje się zobowiązany do uczestniczenia we wszystkich tradycjach związanych z imprezą.

22.00 **The Office PL 2** (7, 8)
23.05 **Comedy Club 9** (1, 2)
0.05 **Miasteczko South Park 28** (4, 5)
1.05 **Pracoholicy 4** (7, 8)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (7, 8) – rozr.
3.00 **Miasteczko South Park 28** (1-3)

THRILLER SF



20.00 **Wyspa** FILM – USA 2005, 175 min

Mieszkańcy podziemnego miasta cudem przetrwali katastrofę. Marzą, aby trafić na nieskażoną wyspę. Lincoln i Jordan odkrywają, że ląd ten nie istnieje.

22.55 **Kiler** – komedia sens., FILM Polska 1997, 125 min
1.00 **Ocean strachu** FILM – thriller, USA 2003, 105 min
2.45 **Dziewczyny z Hollywood 3** (3)
3.05 **Szkoła** (782)
4.05 **Ukryta prawda** (1369) – paradok., Pol.

KRYMINALNY



22.00 **Prosto w serce** (1, 2) – Francja/Belgia 2022

Kapitan policji Julia Scola prowadzi dochodzenie dotyczące zaginięcia kobiety. Sprawy komplikuje pojawienie się Novaka Lisicy, jej dawnego ukochanego.

0.10 **Prawo i porządek Toronto: Zbrodniczy zamiar** (3) – serial kryminalny, Kan. 2024
1.10 **Zabójstwo w Amiens** FILM – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min
3.15 **Motyw 2** (13) – serial kryminalny, Kan. 2014

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.00 **Wygrany** – Polska/ FILM USA/Szwajcaria 2011, 150 min

Młody pianista Oliver Linovsky traci miłość, uznanie i niszczy sobie karierę. Ma też do spłacenia duży dług. Jego życie odmienia spotkanie z hazardzistą Frankiem.

22.30 **Wałęsa. Człowiek z nadziei** FILM – film biograf., 2013, 175 min
1.25 **Supermarket** FILM – thriller, 2012, 95 min
3.00 **Co dzień bliżej nieba** FILM – dramat obycz., 1984, 150 min
5.30 **Wagary**

THRILLER



20.00 **Ślepy traf** – USA FILM 2013, 115 min

Student Richie Furst dostaje ofertę pracy od magnata internetowego hazardu, Ivana Blocka. Po pewnym czasie agenci FBI proszą go o pomoc w ujęciu biznesmena.

21.55 **Ucieczka z Alcatraz** FILM – film sensacyjny, USA 1979, 130 min
0.05 **Twarda sztuka** FILM – komediodramat, USA 2007, reż. Garry Marshall, 155 min
2.40 **Poszukiwany, poszukiwana** FILM – kom., Polska 1972, 105 min

CINEMAX HD

10.55 **Piękna rola** FILM – komediodramat, Francja 2024, 85 min
12.20 **Transformers 3** FILM – film s.f., USA 2011, 150 min
14.50 **Droga Mleczna** FILM – film obycz., Izrael 2023, 95 min
16.25 **Uderzyć w świat z pięści** FILM – film obyczajowy, Niemcy 2025, 110 min
18.15 **Zaraza** FILM – dramat obycz., Bułgaria 2023, 105 min
20.00 **Fargo 5** (7, 8) – serial krym.
21.30 **King's Man: Pierwsza misja** FILM – kom. sens., USA/Wlk. Bryt. 2021, 130 min
23.40 **Zielona noc** FILM – dramat krym., Chiny 2023, 95 min

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.05 **Daleko od noszy** (7, 8)
12.05 **Młody Sheldon 5** (11-13)
13.25 **Święty** (9, 10) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (10) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (3)
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (5) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (5) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 5** (14-16)
19.00 **Dwóch i pół 2** (21-24)
21.00 **Świat według Kiepskich** (2-4) – serial kom., Pol. 2015
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (4)
23.05 **Jedną nogą w grobie 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (8) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (10) – rozr.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (3) – serial fantasy, Niem. 2025
7.05 **Bibliotekarze 3** (1, 2)
9.05 **Medium 5** (19) – krym.
10.05 **Medium 6** (1) – krym., USA
11.05 **Czarodziejki** (9-11)
15.05 **Medium 6** (2, 3) – krym.
17.05 **Czarodziejki** (13, 14, 16) – serial fantasy, USA 1999
21.00 **xXx: Reaktywacja** FILM – film sensacyjny, Chiny/Kanada/USA 2017, 135 min
23.15 **Transformers: Ciemna strona Księżyca** FILM – film s.f., USA 2011, 185 min
2.20 **Medium 5** (19) – krym.
3.15 **Medium 6** (1) – krym., USA
4.10 **Wojna królestw** (2, 3)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (11) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (17, 18) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (5, 6)
13.45 **Agenci NCIS 10** (23, 24)
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (22, 23) – serial s.f., USA 1997
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (18)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
22.00 **Zakładnik 2** (1) – obycz.
23.04 **Z archiwum X** (23) – s.f.
0.00 **Uprowadzona 3** – film FILM sensacyjny, 2014, 135 min

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 7** (4) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (5) – krym.
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu 5** (9, 10) – serial sensacyjny, USA
17.05 **Vera 8** (1) – serial krym.
19.00 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Niezgodna** – film s.f., USA FILM 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, 180 min
23.00 **Mechanik: Prawo zemsty** – film sensacyjny, FILM USA 2011, 125 min
1.05 **Lot Feniksa** – dramat FILM sensacyjny, 2004, 155 min
3.40 **Pokój grozy** – thriller, FILM USA 2016, 125 min

ROMANCE TV HD

12.25 **Bella Amore** – komedia, FILM Niemcy 2014, 115 min
14.20 **Rodzina Andersów** FILM **– Witamy w gnieździe** – dramat obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
16.15 **Kto nakarmi królika?** FILM – komedia, Niemcy 2023, reż. Tim Trageser, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (88) – obycz.
20.00 **P!** **Inga Lindström: Idealny facet na próbę** FILM – melodramat, Niemcy 2025, 115 min
21.55 **Inga Lindström: W letnim domu** FILM – film obycz., Niem. 2005, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (88)

CINEMAX 2 HD

13.10 **Krok dziewiąty** FILM – dramat obycz., Litwa 2022, 95 min
14.45 **Księżna** FILM – dram. hist., Wielka Brytania/Francja/Włochy 2008, 110 min
16.35 **Triumf** FILM – komediodramat, Bułgaria 2024, reż. Kristina Grozeva, 100 min
18.15 **Rain Man** FILM – dramat psychologiczny, USA 1988, reż. Barry Levinson, 135 min
20.30 **Foxcatcher** FILM – dramat biograficzny, 2014, 135 min
22.45 **Pożyteczny duch** FILM – komediodramat, 2025, 130 min
0.55 **Imperium** FILM – kom., Fr./Wł./Niemcy 2024, 110 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

13.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (2) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.00 **Agenci NCIS 16** (24)
15.00 **Panna Marple: Zwierciadło pęka w odłamków stos** FILM – film kryminalny, Wielka Brytania 2011, 120 min
17.00 **Poirot 12** (4) – serial krym.
19.00 **Agenci NCIS 18** (1) – sens.
19.50 **Poirot 3** (10) – serial krym.
21.00 **Detektyw Murdoch 19** (15) – krym., Kan./Wlk. Bryt.
21.55 **Agenci NCIS 17** (12)
22.55 **Poirot 3** (10) – serial krym.
0.00 **Agenci NCIS 18** (1) – sens.
0.50 **Marlow: klub zbrodni 2** (2) – krym., Wlk. Bryt./USA

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (25)
10.00 **Opowieść o wyspie** (43)
11.00 **Sidła namiętności** (4)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (26)
13.00 **Róże i grzechy** (65)
14.00 **Domenica Montero** (28, 29) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (66)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (27) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (5)
19.00 **Miłość w Cabo** (26)
20.00 **Opowieść o wyspie** (44)
21.00 **Domenica Montero** (29)
22.00 **Róże i grzechy** (66)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (27)
0.01 **Sidła namiętności** (5)
1.00 **Miłość w Cabo** (26)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 35** (10, 12)
9.10 **Diabli nadali 4** (9-12)
11.05 **Jim wie lepiej 4** (2, 3)
12.00 **Sposób użycia 6** – kom.
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (13-17)
15.30 **Simpsonowie 35** (10, 12-14)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 9** (6-8) – serial kom.
19.00 **Współczesna rodzina 11** (6-9) – kom., USA 2019-2020
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (3, 4)
22.00 **Jackass 3D** – dok., 2010
23.40 **Simpsonowie 35** (4, 9)
0.40 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (17-20)

FILMBOX+ HITS HD

14.15 **Dwóch facetów w jednym** FILM – kom. fantasy, Francja 2008, 100 min
15.55 **Koncert** FILM – dramat obyczajowy, Francja/Wł./Rumunia 2009, 135 min
18.10 **Mały różowy dom** FILM – dramat obyczajowy, Kanada/USA 2017, 110 min
20.00 **Ostatni gliniarz** FILM – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 115 min
21.55 **The Razor's Edge** FILM – thriller, USA 2025, reż. Demian Lichtenstein, wyk. James Franco, 105 min
23.40 **Wyspa śmierci** FILM – film sensacyjny, 2023, 100 min

PARAMOUNT NETWORK HD

13.00 **Czarodziejki 4** (3, 4)
15.00 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (10)
15.30 **Star Trek: Pierwszy kontakt** FILM – film s.f., USA 1996, 150 min
18.00 **Zagraj to jeszcze raz, Sam** FILM – komedia, USA 1972, reż. Herbert Ross, 120 min
20.00 **Indiana Jones i ostatnia krucjata** FILM – film przygodowy, USA/Włochy/Hiszpania 1989, 155 min
22.35 **Wywiad z wampirem** FILM – horror, USA 1994, 145 min
1.00 **Jęk czarnego węża** FILM – dramat obyczajowy, USA 2006, 145 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

8.30 Kolarstwo: Vuelta a Espana
9.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg
10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang – speed par
11.00 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał
13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 2. etap
13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap
15.30 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 1. etap
16.20 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 2. etap
18.45 Snooker: Turniej Wuhan Open – finał

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Polska – Bułgaria
8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów: Kolstad Handball – Industria
11.00 Piłka nożna: LE UEFA – mecz: Olympiakos – Jagiellonia
13.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026: Polska – Bułgaria
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz grupy A: Słowacja – Grecja
18.00 Piłka ręczna mężczyzn: LM – mecz: ORLEN Wisła Płock – MT Melsungen

CANAL+ SPORT HD

8.20 Premier League Stories (4) – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Racing Santander
11.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Korona Kielce – Górnik Zabrze
13.45 Premier League Stories (4) – mag.
14.30 Ekstraklasa po godzinach – mag.
15.40 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Barcelona – Racing Santander
18.00 Turbokozak (1)
19.15 Premier League Stories (1) – mag.
20.00 Premier League: The Big Interview (1) – magazyn piłkarski
20.30 Speedway+ – mag.

TVP SPORT DVB T2

8.10 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału
10.20 Lekkoatletyka: Diamentowa Liga w Chorzowie – 2. dzień
12.40 Piłka nożna: STS Puchar Polski – podsumowanie 1. rundy
14.00 Piłka nożna: STS PP – losowanie par 2. rundy
14.50 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału
17.15 Koszykówka 3x3: FIBA 3x3 Europe Cup – Antwerpia 2026 – finały kobiet i mężczyzn

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 Pierwszy tytuł Kloppa – film dokumentalny
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Paderborn
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska: US Sassuolo Calcio – Juventus FC
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: SV 07 Elversberg – FC Bayern Monachium

DISCOVERY CHANNEL HD

6.00 Fani czterech kółek
7.00 Uliczne laboratorium – dok.
8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku (8) – serial dok.
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 (2) – rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (9) – serial dok., Pol. 2019
16.00 Rolnicy w akcji (5) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.

KOLARSTWO



20.30 Giro d'Abruzzo – 3. etap

Poprzednia edycja wyścigu we włoskiej Abruzji zakończyła się zwycięstwem Georga Zimmermanna.

21.15 Kolarstwo: Tour de Luxembourg
22.00 Snooker: Turniej British Open – finał
23.00 Jeździectwo: Spruce Meadows
0.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap
0.45 Kolarstwo: Tour de Luxembourg
1.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang

PIŁKA NOŻNA



20.50 Liga Europy UEFA LIVE – mecz: Crystal Palace FC – Lech Poznań

Lech Poznań rywalizację w fazie ligowej Ligi Europy rozpocznie od meczu z Crystal Palace FC. Angielski zespół w poprzednim sezonie potwierdził swoją klasę w europejskich pucharach, wygrywając Ligę Konferencji. Poznaniaków czeka więc wymagające starcie.

23.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026 – mecz fazy grupowej
1.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



21.25 Liga hiszpańska: LIVE Malaga CF – Villarreal

Starcie zespołów, które bardzo słabo weszły w sezon. Obydwa w trzech pierwszych kolejkach nie odniosły zwycięstwa.

23.30 LaLiga Show – mag.
0.15 Premier League Netbusters – magazyn piłkarski
0.50 Speedway+ – mag.
1.25 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski
2.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Legia – Widzew Łódź

PIŁKA NOŻNA KOBIET

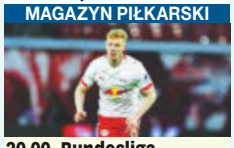


18.20 MŚ U-20 – Polska 2026 LIVE – 1/8 finału

Reprezentantki Japonii poprzednie mistrzostwa zakończyły ze srebrnymi medalami. Do Polski przyjechały po kolejny sukces.

20.40 Kamera TVP Sport
21.05 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
22.00 Sportowy wieczór – program inform.
22.40 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału
23.45 Piłka nożna kobiet: MŚ U-20 – Polska 2026 – 1/8 finału

MAGAZYN PIŁKARSKI



20.00 Bundesliga Weekly (5)

Najnowsze informacje z boisk niemieckiej ekstraklasy. W programie m.in. relacje z treningów oraz wywiady z czołowymi zawodnikami.

20.40 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
22.40 Ligue 1 Preview (5) – magazyn piłkarski
23.20 Full Impact Serie A (4) – magazyn piłkarski
23.55 Bundesliga Clubs – magazyn piłkarski
0.55 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością

DOKUMENTALNY



18.00 Specjalistki (3) – Polska 2020

Program przedstawia historie kobiet, które spróbowały swoich sił w zawodach dawniej wykonywanych tylko przez mężczyzn.

19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.
21.00 Ocalić dom: Interwencja (1)
23.00 Poszukiwacze przeklętego złota 5 (3) – serial dokum.
0.00 Hazardziści 2 – dok.
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi (8)

EUROSPORT 2 HD

13.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
15.00 Snooker: Turniej British Open – mecz finałowy
17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
17.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 24-godzinny w Le Mans
19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
21.00 Golf: Biltmore Championship LIVE Asheville – 1. runda
0.00 Snooker: Turniej British Open – finał

POLSAT SPORT 2 HD

8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Serbia – Belgia LIVE
18.45 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Finlandia – Estonia LIVE
21.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026: Włochy – Słowenia LIVE
23.30 Piłka nożna: Liga holenderska
2.00 Sporty walki: FEN

CANAL+ SPORT 2 HD

13.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – mecz 3. rundy gry pojedynczej
15.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda
17.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda
19.45 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – 3. runda
22.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał LIVE
23.30 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał LIVE
1.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał LIVE

EXTREME CHANNEL HD

9.00 Summer X Games (7)
10.00 Pro Bull Riders 2 (26)
11.00 X Games – Oslo (9)
12.00 Blue World 3 (1, 2)
13.00 Action Sports World (11)
14.00 WWE Highlights (78, 79)
14.50 WWE Classic Gold
16.00 EFC – Extreme Fighting Championship 137 (1)
19.30 WWE Highlights (49)
20.00 AEW Collision 2 (2637)
22.00 New Japan Pro-Wrestling (28)
0.30 WWE Classic Gold
2.00 Pro Bull Riders 2 (26)
3.00 Summer X Games (7)
4.00 Blue World 3 (1, 2)
5.00 Action Sports World (11)

ELEVEN SPORTS 2 HD

12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – HSV
14.00 Piłka nożna: Liga włoska: Inter – Udinese
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: BVB – Paderborn
18.00 Formuła 1: GP Hiszpanii
20.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan
22.00 Full Impact Serie A (4)
22.35 Ligue 1 Show (5) – mag.
23.10 Bundesliga Weekly (5)
23.40 Najszybsze gole Bundesligi – mag. piłkarski
0.00 Piłka nożna: Liga francuska: Brestois – PSG
2.00 Magazyn sportowy
2.40 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (11, 13)
11.15 Idealna niania 8 (4, 5)
12.45 Klinika naturalnego piękna (3, 4, 6, 7)
14.45 Szpital (567, 568)
16.45 Idealna niania 8 (3-6)
19.45 Beauty ekspert (4) – mag.
20.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (6) – reality show
21.15 Wycieczkowiec (16)
22.15 Nie do uwierzenia!
0.15 Sekrety lekarzy (6)
1.15 Moja córka wstąpiła do sekty (3) – serial dok.
2.15 Eks-tra zmiana (1) – rozr.
3.15 Szpital (452, 453)
5.15 Kosmetyczne rewolucje

POLSAT SPORT FIGHT HD

12.50 Sporty walki: FEN 59 w Lubinie – walka: Damian Rzepecki – Patryk Duński
15.05 Sporty walki: Hybrid MMA 5 w Kołobrzegu
16.30 Strzelnica Navala (5)
17.15 Boks: Babilon Boxing Show w Raszynie
19.50 K.O. TV Weekly (38)
20.20 Sporty walki: UFC 315 – walka: Belal Muhammad – Jack Della Maddalena
21.10 Sporty walki: UFC 326 – walka: Max Holloway – Charles Oliveira 2
23.35 Boks: Polsat Boxing Promotions 7 w Lublinie: O. Iglesias – I. Chilemba

POLSAT SPORT 3 HD

8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
17.30 Piłka nożna: Puchar Włoch: Fiorentina – Pisa
20.00 Siatkówka mężczyzn: PLS 1. liga: Nowak-Mosty MKS Będzin – KS Sparta Grodzisk Mazowiecki LIVE
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
1.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

8.15 Żużel: PGE Ekstraliga: Sparta – FOGO Unia Leszno
11.10 Premier League Stories
11.45 Wysoki Pressing – mag.
13.30 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Radomiak – Piast
16.00 Żużel: Metalkas 2. Ekstraliga – mecz finałowy fazy play-off
19.00 Dart: Turniej World Series of Darts Finals w Amsterdamie LIVE
23.15 Speedway+ – mag.
0.00 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew
2.30 Ligomistrzowe historie (5) – magazyn piłkarski

ELEVEN SPORTS 4 HD

6.00 Piłka nożna: Liga francuska
8.00 Piłka nożna: Liga włoska
10.00 Piłka nożna: Liga portugalska
12.00 Magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

14.45 Narodziny dyktatury. Droga Hitlera do władzy – film dok., Francja 2024
15.45 W poszukiwaniu piękna – film dokum., Niemcy 2024
17.20 Pan Olbrychski – dok.
19.00 Mark Zuckerberg: od komputerowego geeka do technologicznego guru – film dokum., Francja
20.00 Między Hitlerem a Stalinem: najczarniejsze lata Europy – film dok., Niem.
21.40 Afryka z góry 2 (1-3)
0.40 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona – serial dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO:** UFO i przemoc; Morderstwo na prerii; Odzyskiwanie UFO – serial dokumentalny, USA 2019
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – program rozrywkowy
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny, USA 2017
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny, USA 2016

ID HD

6.00 **Dziecko czy oszustka. Przypadek Natalii Grace** – serial dokumentalny, USA
8.00 **Głos śmierci** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Kłamstwa żądne krwi 3** – serial dok.
12.00 **Ekstremalna kryminalistyka** – serial dokumentalny
14.00 **Śmierć w cieniu stadionu 3** – serial kryminalny, USA 2024
16.00 **W roli nieletniej ofiary 2** – serial dok.
18.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
20.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

8.00 **Złapać przemytnika** (5, 8) – serial dok., USA
10.00 **Niszczycielskie żywioły** (20, 21) – dok.
12.00 **Zaginione skarby Cesarstwa Rzymskiego** (2, 3, 1)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (6)
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (7) – dok.
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (3) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (4) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (6) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (3) – serial dokum., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (917)
6.05 **48h. Zaginieni** (11) – serial krym., Polska
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (917)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (11) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (9, 10) – reality show
12.00 **Maszyny bojowe** (7)
13.00 **Poszukiwacze historii** (2, 3) – dok.
14.00 **Sekrety II wojny światowej** (3) – dok.
15.00 **Truckersi przez Australię** (8) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka 3** (12, 13) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (11, 12) – serial dok.
20.00 **Galileo 34** (2) – pr. popularnonaukowy

TVP HISTORIA DVB T2

9.50 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
10.50 **Była sobie piosenka**
11.45 **Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo** (2)
12.35 **Krótka historia** (70)
12.45 **Wojny Rosji** (3-ost.)
13.45 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (48)
14.00 **Dom** (14) – obycz., Pol.
15.45 **Sensacje XX wieku**
17.35 **Wojenne dziewczyny 2** (14)
18.35 **Cena wyzwolenia**
19.30 **Flesz historii** (779)
20.00 **Zatoka szpiegów 2** (10) – szpiegowski, Pol.
20.50 **Największe tajemnice monarchii** (3) – dok.

HISTORY HD

14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (3) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (12) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (20)
16.15 **Gwiazdy lombardu 20** (9) – reality show
17.10 **II wojna światowa w kolorze – przełomowe momenty** (3) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 6** (8) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 18** (7) – dok.
20.00 **Starożytni kosmici 16** (8) – dok.

DOKUMENTALNY



18.00 Jak to jest zrobione?

W tym odcinku widzowie poznają między innymi kulisy produkcji płyt winylowych, silników parowych, sprzętu na place zabaw, a także nieprzywierających patelni.

21.00 **Jak to jest zrobione? 25** (2)
23.00 **Zwykłe rzeczy – niezwykłe wynalazki 16** (1-4)
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

DOKUMENTALNY



21.00 Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace (3, 4)

Pochodząca z Ukrainy Natalia opisuje okoliczności i szczegóły planu Barnettów. Rodzina zastraszała ją oraz próbowała umieścić w zakładzie psychiatrycznym.

23.00 **Podejrzany przy telefonie** – serial dok.
0.00 **Dziecko czy oszustka: wersja Natalii Grace** (3, 4) – serial dokumentalny
2.00 **Taśmy zbrodni**
3.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4**

DOKUMENTALNY



21.00 Morskie megamaszyny (4)

Turecka stocznia Sanmar zmienia przyszłość żeglugi. Holowniki, najsilniejsze jednostki na morzu, stają się kluczem do utrzymania światowego handlu.

22.00 **Logistyka na wielką skalę** (2) – dok., Niem.
23.00 **Inżynieria po katastrofie** (3) – dok.
0.00 **Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny** (3)
1.00 **Katastrofa w przestworzach** (1, 2) – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze historii (6-10) – Polska 2017

Ekipa rusza do Mikoszewa, skąd pochodzi Olaf Popkiewicz. To tam w maju 1945 r. oddziały niemieckie zniszczyły pojazdy, które mogłyby przysłużyć się Armii Czerwonej.

23.30 **Tajna bomba Hitlera** – film dokumentalny, Australia 2021
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (2-5) – serial dokumentalny, Polska 2020
5.00 **Kołowrotek** (6, 7) – magazyn wędkarski

DOKUMENTALNY



21.55 Lwów pod okupacją – Pol. 2017

Przed wybuchem drugiej wojny światowej Lwów był zasobnym, wielokulturowym miastem. Zostało to zaprzepaszczone w 1939 roku wraz z wkroczeniem Sowietów.

22.55 **Sensacje XX wieku**
0.55 **Encyklopedia II wojny światowej**
1.20 **Zatoka szpiegów 2** (10) – szpiegowski, Pol.
2.15 **Wojenne dziewczyny 2** (14)
3.05 **Cios w plecy**
4.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja

DOKUMENTALNY



21.00 Łowca historycznych skarbów (7)

Prowadzący przyglądają się zapomnianym „podwórkowym" znaleziskom, które odnaleziono w opuszczonych budynkach i lokalnych na wysypiskach śmieci.

22.00 **Wojny magazynowe 16** (4) – reality show
23.00 **Gwiazdy lombardu 25** (9)
23.55 **Jak to wyjaśnić? 5** (17) – serial dok., USA
0.50 **Starożytni kosmici 16** (8) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

6.00 **Wyścigi po antyki** – serial dok., Wielka Brytania 2023
14.00 **Łowcy staroci** (5, 6) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (7, 9-11) – serial dokumentalny
18.00 **Łowcy staroci** (2, 3) – dok.
20.00 **Zoom na architekturę** – serial dokumentalny, USA
22.00 **Akta ekspedycji** – dok.
23.00 **Śmierć Diany: dwa śledztwa** (3) – serial dok.
0.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – serial dokumentalny, USA 2020
2.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
3.00 **Było, nie było** (5) – dok.
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
5.00 **Łowcy staroci** (9) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (3)
14.50 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (5)
15.50 **360° Świat bez granic** (1)
16.55 **Świat z góry 12** (5, 6)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (35, 36)
18.35 **Atom, narkotyki, brudne pieniądze** (3) – serial dok.
19.45 **Jak oligarchowie korumpują Zachód** (3)
20.50 **Życie codzienne w Protektoracie Czech i Moraw** (3) – film dokum.
22.00 **Obietnica. Oszukana Papua Zachodnia** – dok.
23.05 **Legendarne bitwy 2** (6)
0.15 **360° Świat bez granic** (2)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Parki Narodowe Ameryki** (4) – serial dok.
14.00 **Bertie Gregory: bliskie spotkanie z gepardami**
15.00 **Stworzone, by przetrwać** (7, 8) – dok.
16.00 **Zadziwiająca Australia** (1) – dok., Wlk. Bryt./USA
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Morze Czerwone: magiczny ogród ewolucji** – dok., Austria
19.00 **Królestwo drapieżników** (1) – dok.
20.00 **Kataklizmy pogodowe** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
21.00 **Niezwykły dr Pol**

POLSAT VIASAT NATURE HD

8.10 **Rzeczne potwory 3** (3)
9.15 **W okowach mrozu 5** (12)
10.15 **Matka Natura 2** (1) – dok.
11.20 **Wojny zwierząt 2** (3)
12.30 **W okowach mrozu 5** (12)
13.25 **Wulkany: odliczanie** (4)
14.35 **Rzeczne potwory 3** (3)
15.40 **W okowach mrozu 5** (12)
16.45 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (2) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **Wojny zwierząt** (3) – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (3)
20.00 **W okowach mrozu 5** (13)
20.55 **Matka Natura 2** (1) – dok.
22.00 **Wojny zwierząt 2** (4)
23.10 **W okowach mrozu 5** (13)
0.05 **Wulkany: odliczanie** (4)
1.10 **Rzeczne potwory 3** (3)

BBC EARTH HD

11.25 **Zabójcza pogoda 6** (11)
12.25 **Wielka kanadyjska przygoda** (4) – serial dok.
13.30 **Planeta doskonała** (1)
14.35 **W okowach mrozu 7** (17)
15.35 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Fenomeny współczesnego życia 2**
17.40 **Planeta doskonała** (1)
18.45 **Wielka kanadyjska przygoda** (5) – serial dok.
19.45 **Przyszłość natury** (2)
20.55 **W okowach mrozu 9**
22.55 **Cała prawda o zabiegach kosmetycznych** (2) – dok.
0.00 **Krótka kronika dłuższego życia** (3) – dok.

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3**
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Cuda z drewna** – dok.
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Kot na drzewie** – dok.
1.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

14.45 **Królestwo mokradeł** (3)
15.50 **Metamorfozy lodowych gigantów** (2) – film dokum.
16.50 **Wspaniałe Włochy** – dok.
17.20 **Na granicy wymarcia**
18.00 **Sanatorium miłości 3** (9)
18.55 **Emanuel Schlechter. Szlagworty niezapomniane** – dok.
20.00 **Jak pieniądz kształtował świat** (4)
21.05 **Kalendarz przyrody** (4)
22.10 **Barbara Włodarczyk zaprasza** – magazyn
22.15 **Jordania – niezwykłe królestwo** – film dok., Fr.
23.20 **Czarny łabędź** – film dok.
0.25 **Zew dzikiej natury** – dok.

POLSAT DOKU HD

8.00 **48h. Zaginieni** (224, 225)
10.00 **Polacy za granicą** (41, 42)
12.00 **Wojny kontenerowe 2**
13.05 **Poszukiwacze historii**
13.30 **Słynne ucieczki II wojny światowej** (3, 4) – dok.
15.30 **Maszyny bojowe** (5, 6)
17.30 **Niezwykłe konstrukcje**
18.40 **Bitwy morskie – historia okrętów wojennych** (2)
19.45 **Historia broni** (5, 6) – dok.
22.00 **Największe mity historii**
0.15 **Kroniki Hitlera** (1) – dok.
1.25 **Tajemnice II wojny światowej** (26) – dok.
3.05 **Tajna historia XX wieku**
4.05 **Łowca pedofilów**
5.00 **Pogromcy mafii** (9) – dok.

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Królowie klasycznych aut** (3) – dok., Wlk. Bryt.
14.15 **Australijscy poszukiwacze złota** (3, 4)
16.15 **Ekstremalna pomoc drogowa** (1) – serial dok.
17.15 **Bohaterowie z Kolumbii Brytyjskiej** (3) – dok., Kan.
18.10 **Złoto Jukonu 4** – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (7, 8) – serial dok., Australia
21.00 **Królowie klasycznych aut** (3) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Największe budowle 3** (7) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Internetowy seksbiznes**
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

10.40 **Hitler i jego władza** (3)
11.45 **Starożytne superbudowle 3** (4-6, 2)
16.25 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (6)
17.30 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (4)
18.40 **Starożytna apokalipsa 3** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.55 **Tajemnice Adriatyku** (4)
21.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (3) – dok.
22.05 **Starożytne superbudowle 3** (3)
23.15 **Hitler kontra Stalin** (1)
0.20 **Starożytne superbudowle 3** (4-6, 2)

CI POLSAT HD

16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (18) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Specjaliści od zbrodni**
18.30 **Polskie prywatne zbrodnie** (4) – serial dok.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (13) – dok.
20.00 **Szokujące morderstwa: Atlanta** (2) – serial dok.
21.00 **Morderstwo sobotniej nocy 2** (3) – serial dokum.
22.00 **28 mil, by zabić** (1) – serial kryminalny
23.00 **Pokój z widokiem na śmierć** (5) – serial dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (16) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

6.00 **Nowe życie w Meksyku**
8.05 **Kobieta na krańcu świata** (5, 1-3) – dok., Pol.
10.25 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 1, 2) – pr. rozr.
12.30 **10 dni, by przeżyć** (4, 5)
14.35 **Człowiek kontra jedzenie** (18) – mag. kulin.
15.10 **Kobieta na krańcu świata** (2, 4-6) – dok., Pol.
17.30 **Baseny z rozmachem**
19.30 **Ciężarówką przez Stany**
21.50 **Miasta, w których straszy** (7, 8) – serial dok.
23.55 **Kobieta na krańcu świata** (8, 9, 1) – dok., Pol.
1.40 **10 dni, by przeżyć** (4, 5)
3.40 **Baseny z rozmachem**

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

14.50 Słowo daję!
15.00 Serwis Info
15.10 Zakochaj się w Polsce
15.30 Słownik polsko@polski (693)
16.00 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult.
16.30 Barwy szczęścia (3379) – serial obycz.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka (1139)
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Tańcząca ze światem – Tunezja
18.45 Panorama
19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (48)
19.30 Program informacyjny 19.30

TVP ROZRYWKA

8.20 Familiada – telet.
8.50 Va banque (990)
9.25 Koło fortuny (2044)
10.05 Makłowicz w podróży – mag.
10.45 Postaw na milion
12.35 Familiada – telet.
13.15 Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później (11) – kom.
14.10 Pan Mama (55, 56) – serial kom., Pol. 2026
15.25 Europa da się lubić – nowe pokolenie (1) – program rozrywk.
16.30 Kabaretomaniacy (10) – pr. rozrywk.
17.25 Va banque (991)
18.00 Koło fortuny (2045)
18.40 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.
19.45 Jaka to melodia?

POLSAT CAFÉ

6.00 Demakijaż (146-148)
7.30 Przyjaciółki 2 (23) – serial obycz., Polska
8.30 Przyjaciółki (24) – serial obycz., Polska
9.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (1, 2) – reality show
12.30 Oszukane (16, 17) – serial paradokum.
14.30 Komisarz Mama (34) – serial krym., Polska
15.30 Bogaty dom – biedny dom (111)
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (29) – reality show
18.00 Nasz nowy dom (284, 285) – reality show, Polska
20.00 Kolacja w ciemno (51) – pr. rozrywk.

TV 4 DVB T2

6.00 Strażnik Teksasu (8, 9) – serial sens.
7.55 Bogaty dom – biedny dom (136) – reality show
8.55 Policjantki i Policjanci (621-623) – serial obycz., Polska
11.55 Na ratunek 112 (1097, 1098) – serial paradokum., Polska
12.55 Trudne sprawy (905-907) – serial paradokum., Pol. 2019
15.55 Policjantki i Policjanci (1448) – serial obycz., Polska
17.00 Trudne sprawy II (1365) – paradok., Pol.
18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (441) – reality show

TTV HD DVB T2

8.30 Kartoteka 6 (30)
9.35 Kartoteka 8 (1)
10.35 Detektywi (117, 339)
12.35 Zakup w ciemno 5 (5) – reality show
13.35 Zakup w ciemno 8 (11) – reality show
14.35 Nic do ukrycia (8)
15.35 Złomowisko PL 8 (7)
16.45 Express – pr. inform.
16.58 Pogoda, sport
17.05 Nauka jazdy 6 (12)
17.45 Życie na kredycie 7 (23, 24) – reality show
18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 23 (4)
19.45 Express – pr. inform.
20.05 Zakup w ciemno 8 (12) – reality show
21.05 Zakup w ciemno extra 3 (12)
21.45 Express – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.25 Ugotowani (6, 7) – program kulinarno-rozrywkowy
7.15 Mniej znaczy więcej. Better for Less (2) – mag.
7.45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11.20 Ugotowani (4, 5) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 Kuchenne rewolucje (14, 8) – program rozrywkowy
15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (7, 8) – reality show
17.05 Salon sukien ślubnych: Polska (2) – program rozrywkowy
17.40 Kuchenne rewolucje (11-13) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Ranczo 3 (37) – Polska 2008

Wikary dochodzi do wniosku, że nie darzył swoich bliźnich miłością. Wraz z Lucy chcą zlikwidować bezrobocie w Wilkowyjach. Zakładają biuro pośrednictwa pracy.

21.20 Polonia 24 Tygodnik
22.25 Ekstradycja 2 (1)
23.20 Panorama
23.50 Żołnierze generała Maczka
0.45 Rodzinka.pl (288)
1.15 Skarbiec sztuki Lubelszczyzny
1.30 Program informacyjny 19.30

ROZRYWKOWY



20.25 Kabaret Letnią Porą (47)

Cykl przypomina najbardziej udane skecze i piosenki popularnych polskich grup kabaretowych. Widowisko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.

21.25 Do śmiechu! (17)
22.25 Malicki & Laskowik. The Best of (2)
22.55 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (4)
23.05 Postaw na milion
1.00 Koło fortuny (2045, 2021) – telet.
2.20 Malicki & Laskowik. The Best of (1)

DOKUMENTALNY



21.05 Więzienie kobiet (92, 93) – Polska

Kulisy życia w zakładzie karnym. Osadzone rozmawiają przy kawie i świętują urodziny. Starają się też nie poddawać zwątpieniu i cieszyć każdym kolejnym dniem.

22.00 Ambulans (4) – serial dokumentalny, Polska
23.00 Gry małżeńskie (176, 177) – reality show, Polska
1.05 Więzienie kobiet (106-109) – serial dok., Polska 2024-2025
3.00 Zdrady (146-148) – serial paradokum.

OBYCZAJOWY



19.00 Policjantki i Policjanci (1449)

Zostaje postrzelony ochroniarz. Wychodzi na jaw, że miał on długi u przestępcy.

20.00 Wypasiona kuchnia
20.05 Uroczysko (272)
20.40 Sprawiedliwi – Wydział... (1051)
21.40 Sprawiedliwi. Trójmiasto (168)
22.45 Opowiem ci o zbrodni 2 (6) – dok.
23.20 Dziedzictwo
FILM **Bourne'a** – sens., USA 2012, 165 min
2.05 Love Island. Wyspa miłości (17)

REALITY SHOW



22.00 Życie na kredycie 9 (5, 6) – Polska 2026

Uczestnicy dalej mierzą się z wyzwaniami codzienności obciążonej kredytem. Muszą liczyć się z ograniczeniami. Nie wszyscy łatwo akceptują konieczność oszczędzania.

23.00 Damy i wieśniaczki. PL 12 (3) – fab.-dok.
0.00 Down the road 4 (2)
1.00 Kanapowczynie 3 (3) – program rozrywk.
2.00 Dobra robota 3 (31)
2.35 Osadzone. Blok F (13, 14) – paradok., Pol.
3.40 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (17)

ROZRYWKOWY



20.50 Zgłoś remont 11 (7)

Krzysztof Miruć pomaga Agnieszce urządzić kuchnię w jej domu. Gospodyni marzy o klasycznym wnętrzu z dużą ilością miejsca do przygotowywania posiłków.

21.50 Jestem z Polski 15 (2) – serial dokum., Pol.
22.50 Hotel Paradise 13 (14) – reality show
23.45 Mój sąsiad morderca 11 (7) – serial dokumentalny
0.50 Apetyt na miłość (8)
1.55 Małe światy według Marzeny Rogalskiej 3 (8-ost.)

TVP HD HD

11.20 Na sygnale (794, 795)
12.25 Ojciec Mateusz 12 (148)
13.20 Komisarz Alex 23 (283)
14.15 Ranczo 10 (119, 120)
16.10 Tańcząca ze światem – Jordania (3) – magazyn
16.40 Pociąg do Polski (2)
17.10 Okrasa łamie przepisy
17.45 Makłowicz w podróży
18.20 Ojciec Mateusz 30 (391)
19.20 Ranczo 8 (94) – obycz., Pol.
20.10 Rodzinka.pl (264, 265)
21.25 Komisarz Alex 25 (310)
22.20 Czas patriotów – film
FILM sens., USA 1992, 125 min
0.25 Pod Mocnym Aniołem
FILM – dramat obyczajowy, Polska 2014, 120 min

TVS HD

12.25 Muzyczne dzień dobry
13.30 Emeryci na tropie
14.40 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
15.45 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.
19.50 Kino TVS: Film
FILM **fabularny**
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział
0.30 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.

ZOOM

8.00 Strażnik Teksasu 3 (8, 9)
10.00 Kobra – oddział specjalny 24 (9, 10) – sens.
12.20 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2
13.20 Sensacje XX wieku
15.45 Wojciech Cejrowski – boso przez świat
18.00 FBI 5 (13, 14) – serial krym.
20.00 Kobra – oddział specjalny 23 (2) – sens.
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5, 6)
23.00 Magia nagości. Norwegia (3) – pr. rozrywk.
23.50 Magia nagości 7 (3) – rozr.
0.55 Magia nagości 4 (4) – rozr.
2.00 I love kabaret (4, 2, 3, 1)

TLC HD

11.00 Ekstremalne choroby
12.00 Historie wielkiej wagi: Brazylia 2 – reality show
13.00 Siostry wielkiej wagi (5)
15.00 Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7 (18)
16.00 Historie wielkiej wagi 4
17.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
18.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show
20.00 Jay i Pamela 2 (5)
21.00 Podwójne życie żon (1)
22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7
23.00 Skórze na ratunek 8
0.00 Dr Pryszczylla 4 – dok.
1.00 Jay i Pamela 2 (5)

C+ KUCHNIA HD

13.45 Włoskie życie Sophie Grigson 2 (4, 5) – dok.
14.40 U sąsiadów w kuchni 15
15.45 Nie tylko kimchi 2 (2, 3)
16.40 Jamie: dania na każdą kieszeń (6) – mag. kulin.
17.35 Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień
18.30 Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii (1, 2) – serial dok.
19.25 M jak mięso (9) – dok.
19.50 Maximum Foodie 4 (1)
20.20 Sekrety gigantów fast foodu (3) – dok., Wlk. Bryt.
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6
23.55 Top Chef 21 (13)
0.55 M jak mięso 5 (5, 6) – dok.

TVN TURBO HD

13.00 Zawodowi handlarze
14.30 Wojny samochodowe
16.30 Jeździć, obserwować
18.00 Raport Turbo – mag. inf.
18.15 Duda kontra Szafrański
19.00 Ciężarówką przez pół świata (2) – pr. rozrywk.
20.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14, 2) – rozr.
21.00 Nic do zgłoszenia (3)
22.00 Raport Turbo – mag. inf.
22.15 Jeździć, obserwować (2)
23.00 Wojny samochodowe (2)
0.00 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (14) – pr. rozr.
0.30 Naprawy nie do naprawy (5) – mag.
1.15 Zawodowi handlarze (5)

NOWA TV DVB T

7.30 Świat według Kiepskich (566-570) – serial kom., Pol.
10.00 Komisarz Mama (9)
11.00 Poirot 8 – serial kryminalny
13.00 Poirot 9 (1) – serial krym.
15.00 Świat według Bundych 6 (124-129)
18.00 Całkiem nowe lata miodowe (14) – kom., Pol.
18.30 Miodowe lata (88-90)
21.00 Zdrady (59) – paradok., Pol.
22.00 Ślad (9, 10, 106) – krym.
1.00 Łowca pedofilów
3.00 TV okazje (6, 7)
3.50 Wehikuł czasu (917, 916)
4.00 Daleko od noszy 2 (21, 22) – serial kom., Polska
5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn

METRO

10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska (457, 458)
12.30 Szkoła (628) – paradok.
13.30 Brzydula (133, 134) – kom.
14.40 Za głosem serca (26)
15.50 Magda M. 3 (12) – obycz.
16.55 Idź na całość 2 (21) – rozr.
18.00 Złomowisko PL 4 – dok.
19.00 Kartoteka 7 (1, 2)
21.05 Kryminalni (7, 8) – krym.
23.15 Kuba Wojewódzki (3)
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 6 (8) – dok.
1.25 Szpital (894) – paradok.
2.25 Szkoła (633) – paradok.
3.25 Nowa Maja w ogrodzie 2 (18, 19)
4.25 Szpital (893) – paradok.

ANTENA HD DVB T2

12.00 Wojny kontenerowe 2
13.00 Klątwa Wyspy Dębów 5
13.55 Australijscy poszukiwacze złota 4
16.00 Unforgettable: Zapisane w pamięci (8) – krym.
16.55 Detektywi z Bordeaux 6 (9) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 77 TV 5 (18, 20) – pr. rozr.
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (22) – krym., Fr.
22.10 Detektyw Candice: Niezawodny instynkt 5 (2) – serial kryminalny, Fr.
23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 3 (4) – krym., Fr.
0.30 Wielkie ucieczki z więzienia – film dokum.

WP DVB T

12.00 Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach (1) – serial kryminalny, Fr. 2015
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2 (5, 6) – dok.
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3 (10)
16.55 Pogoda
17.00 Niepojęte: Strefa tajemnic 5 (11, 14) – dok.
19.00 Makłowicz w podróży
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 5 (4, 6)
21.50 Pogoda
22.00 Mistrzowie Kabaretu 8
23.00 Mistrzowie Kabaretu 5
0.00 Mistrzowie Kabaretu 10
1.00 1, 2, 3... Kabaret! (3)

C+ DOMO HD

14.05 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (8) – serial dok.
15.00 Wakacyjne domy na wynajem (5) – dok.
15.55 Małe-wielkie zmiany (8)
16.20 Pogotowie remontowe Wieśka (1) – mag.
16.50 Gardeners' World 16 (26)
18.00 Ucieczka na wieś 23 (8)
19.00 Wielkie projekty: Szwecja 3 (4) – serial dok.
20.00 Daleko od miasta 15
21.00 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (9) – dok., Kan.
22.00 Pokochaj swój ogród 13
22.55 Gardeners' World 14 (29)

HGTV HD

12.00 Odlotowy ogród (5)
12.35 Nowe życie w starym domu 5 (12) – pr. rozrywk.
13.30 Nowe życie w starym domu 7 (3) – pr. rozrywk.
14.30 Mieszkanie na miarę 4
16.30 Polowanie na ogród 5
17.40 Polowanie na ogród 6 (1)
18.15 Weekendowa metamorfoza 6 (8) – rozr.
19.05 Pogromcy chaosu (7)
20.05 Dorota was urządzi! (10, 11) – program rozrywk.
21.35 Dorota inspiruje 2 (3)
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 3 (2-5) – pr. rozr.
0.45 Kamera, akcja, wpadka!

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (258) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1027, 1028) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (137-139) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (920) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1450, 1451) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (365-369) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (257, 258) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1046) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (38) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (976) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

6.50 **SuperLudzie Extra** (37) – magazyn
7.00 **Na ratunek 112** (811, 812) – paradok.
8.00 **Doktor Martin 10** (77, 78) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **Świat według Kiepskich** (435)
11.00 **SuperMocni** (10)
11.30 **Świat według Kiepskich** (436-439)
13.30 **Bitwa o palety** (6)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (22)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (28)
17.55 **Świat według Kiepskich** (500, 501, 557, 558)
20.00 **Złomiarze** (44) – dok.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (166, 167) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (807, 808) – serial obyczajowy, Polska 2021
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (126, 127) – serial sensacyjny, Niemcy 2004
10.55 **48h. Zaginieni** (95-97) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1249) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (143, 144) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (128, 129) – serial sensacyjny, Niemcy 2004

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 14** (1) – serial obyczajowy
6.50 **Tajemnice Brokenwood 2** (4) – krym., Nowa Zelandia
8.40 **Lewis 3** (2) – krym.
9.40 **Ojciec Brown 4** (10) – krym., Wlk. Bryt. 2016
10.40 **Śmierć pod palmami 10** (2)
11.50 **Z pamiętnika położnej 14** (1)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 3** (1)
14.50 **Ojciec Brown 12** (8)
15.50 **Lewis 3** (2) – krym.
16.55 **My Life is Murder 4** (4) – serial kryminalny
17.55 **Morderstwa w Midsomer 19** (4) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.00 **Zwierzaki Czytaki** (260) – program eduk.
10.20 **Bolek i Lolek w Europie** (2, 3)
10.45 **Reksio** (35, 36)
11.05 **Pająk Lucas 2** (18)
11.15 **Świnka Peppa 3**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 7** (9, 10)
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (24)
13.00 **Szkoła z Kleksem Bystrzakiem** (3)
13.20 **Ptyś i Bill 2** (102, 103)
13.50 **Odo** (70) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa** (2, 3)
14.45 **Topo Gigio** (35, 36)
15.10 **Laboratorium alchemika** (18) – program edukacyjny
15.20 **Al-chemik** (14) – mag.

TVN 24 HD

7.30 **Rozmowa Piaseckiego** – publ.
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu** – program inform.
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**

20

KRYMINALNY



22.00 Komisarz Mama (16) – Polska 2021

Maria i jej ludzie szukają mordercy Anety Graczyk. Kobieta była asystentką w firmie produkującej perfumy. Została otruta.

23.00 **Świat według Kiepskich** (441, 442) – serial kom., Pol. 2014
0.00 **Ślad** (108) – krym., Pol.
1.00 **Zdrady II** (52) – serial paradokum.
2.10 **Wydarzenia**
2.50 **Ewa gotuje** (550)
3.20 **SuperLudzie** (22)
3.50 **Interwencja** – mag.
4.00 **SuperLudzie** (23, 24)

DRAMAT HISTORYCZNY



21.00 Patriota – USA/Niemcy 2000, 210 min FILM

Rok 1776. Amerykanie walczą z Anglikami. Benjamin Martin zamierza pozostać neutralny. Zmienia zdanie, gdy ginie jego syn. Staje się bojownikiem o wolność.

0.30 **Bez hamulców** FILM – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepp, 110 min
2.20 **Świat według Kiepskich** (388-390) – serial kom., Pol. 2012
3.55 **Nasz nowy dom** (235, 236) – reality show, Polska

SENSACYJNY



18.00 Strażnik Teksasu (10, 11) – USA

Zwaśnione gangi dzielą miejscową społeczność. CD Parker doznaje poważnych ran postrzałowych. Cordell Walker postanawia natychmiast interweniować.

20.05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (197, 198) – krym., USA
22.00 **Czarna lista** (20)
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny** (769, 770) – krym., Pol.
1.00 **Kości** (169, 170)
3.00 **Cobra Kai** (8) – przyg.

KRYMINALNY



19.45 Śmierć pod palmami 10 (3)

Kobieta wygrywa na loterii. Wkrótce ginie w niejasnych okolicznościach. Tymczasem JP czeka na narodziny bliźniaków. Szkoli również nowego pracownika.

21.00 **Line of Duty – Wydział wewnętrzny 3** (2, 3)
23.10 **Po powodzi** (4)
0.10 **Śmierć pod palmami 10** (3)
1.25 **Morderstwa w Midsomer 19** (4)
3.15 **Ojciec Brown 4** (10)
4.00 **Ojciec Brown 12** (8)

ANIMOWANY



15.40 Mała Marinette (35, 36) – Francja 2017

Marinette musi przenieść się do dziadków i cioci. Poznaje tam nowych przyjaciół. Dzięki ich pomocy wieś staje się dla niej prawdziwym rajem.

16.10 **Ropuch i przyjaciele**
16.40 **Rev i Roll** (35, 36)
17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (35, 36)
18.00 **Aleja tajemnic** (18)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.20 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Dino Kumple**

INFORMACYJNY



19.30 Fakty po Faktach

Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia.

20.00 **Kropka nad i** – publ.
20.30 **Czarno na białym** – magazyn
21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
0.25 **Biznes** – pr. publicyst.
0.45 **Fakty po Faktach**
1.20 **Kropka nad i** – publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.50 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (58) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (216) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (5, 6)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (9, 10) – serial dokum., USA
11.00 **Hardkorowy lombard**
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (39, 40) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (185-188) – serial dokum.
20.05 **Drwale i inne opowieści Bieszczadu** (148-151)
22.00 **Górale** (237) – serial dok.
22.30 **Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi** (224, 146, 145, 148, 147, 149-154)
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

12.15 **Sexy kuchnia Magdy Gessler** (8, 1) – mag. kulin.
13.20 **Miłość od kuchni** (3)
14.20 **Akcja: Restauracja! 20**
15.20 **100 kucharzy** (1)
17.15 **Magda gotuje internet**
17.50 **Włoski turniej smaku: Apulia** (6) – reality show
18.50 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (4) – mag.
19.50 **Pyszne miejscówki** (13)
20.55 **Miasto smaków Guya Fieriego** (13) – reality show
22.00 **Akcja: Restauracja!** (8)
23.00 **Posiekani** (2) – telet. kulin.
0.00 **Symon gotuje w ogrodzie 2** (2-4) – mag.

POLSAT RODZINA HD

8.05 **Pingwiny z Madagaskaru** (16-20)
10.35 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
11.55 **Rodzina zastępcza** (321, 322) – kom., Pol. 2009
13.55 **Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły** (10, 9) – dok.
16.00 **Świat z góry 2** (2, 3) – dok.
17.10 **Wypasiona kuchnia** (15)
17.20 **Pingwiny z Madagaskaru** (19-22)
19.10 **Rodzina zastępcza** (184)
20.10 **Miodowe lata** (20, 21, 49)
22.05 **Nasz nowy dom**
0.00 **Historia broni** (4, 5) – dok.
2.30 **Ewa gotuje** (493) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

12.35 **Wyjątkowy butik** (3)
13.40 **Wielkie australijskie wypieki 6** (8) – pr. rozrywk.
14.50 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (3) – pr. rozrywk.
15.50 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (8)
17.50 **Wielkie projekty: Dom Roku 7** (2) – pr. rozrywk.
18.50 **Mistrzowie szycia 8** (9)
20.00 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (4) – pr. rozrywk.
21.00 **10 lat mniej – powrót 2**
22.00 **W 80 kilo dookoła świata** (1) – dok., Wlk. Bryt.
23.00 **Wstydliwe choroby 7** (2)
0.00 **Ratunek dla skóry 5** (3)
1.00 **Ratunek dla skóry** (10)

NICK JR. HD

16.40 **Dora 4** (2) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (13) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (25) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 2** (26)
18.30 **Psi Patrol** (2) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (11)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (3) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (18)
20.04 **Świnka Peppa 2** (38, 39)
20.13 **Świnka Peppa** (9) – anim.
20.15 **Świnka Peppa 2** (40)
20.31 **Świnka Peppa** (47)
20.36 **Świnka Peppa 8** (9, 10)
20.45 **Świnka Peppa** (32)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (1-3) – anim., Fr.

POLSAT NEWS HD

14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Punkt widzenia Szubartowicza** – pr. publ.
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.

TVP KOBIETA DVB T2

13.00 **Piknik Country 2026** (2)
14.00 **Gwiazdorska kuchnia Ani 2** (17) – magazyn kulin.
14.30 **Operacja zdrowie** (84)
15.00 **Rodzinka.pl** (296) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 12** (149, 150) – krym., Pol. 2014
17.20 **Kultura miejska** (7)
18.30 **Żona dla Polaka** (6)
19.30 **Miłość i nadzieja** (367) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (348) – serial obycz., Turcja 2024
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (320) – obycz.
22.30 **Między oczy** FILM – komediodramat, Polska 2020, 115 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (14, 15)
12.25 **WAGS z Miami** (8) – dok.
13.20 **WAGS z Atlanty** (1)
14.20 **Plastyczna fuszerka**
16.10 **Z kamerą u Kardashianów** (16, 17)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **WAGS z Atlanty** (6, 7)
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (18)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **WAGS z Miami** (8) – dok.
2.00 **WAGS z Atlanty** (1)

TV TRWAM DVB T

18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Rozmowy niedokończone** – pr. publ.
19.25 **Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia"** (5) – eduk.
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia** – program publicystyczny
22.00 **Głos serca** (101) – obycz.
22.45 **O pani Zofii Sz...**

BBC BRIT HD

11.20 **Brytyjskie fabryki 10** (4)
12.25 **Top Gear 17** (2) – mag.
13.35 **Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska**
14.35 **Cuda inżynierii 5** (16)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (14)
16.40 **Brytyjskie fabryki 10** (4)
17.50 **Top Gear 17** (3) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 5** (16)
19.55 **Brytyjskie fabryki 10** (5)
21.00 **Inżynieryjne katastrofy 2** (3) – dok.
22.00 **Zagubione historie** (3)
23.00 **Top Gear 17** (2) – mag.
0.10 **Top Gear 3** (9) – mag.
1.10 **Cuda inżynierii 5** (16)

MINI MINI+ HD

8.30 **Cloudy & Stormy** (5-8)
9.05 **Bing** (47-52) – serial anim.
10.00 **Pszczółka Maja 2** (41-45)
11.25 **Baczne oczka** (11-13, 1)
11.55 **Marta mówi** (10, 11)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (12, 13)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (2-6) – anim., Pol.
15.10 **Kicia Kocia 2** (9-13)
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (23)
18.15 **Leśna rodzina 2** (7-12)
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (2, 3)
19.35 **Kicia Kocia 2** (8-12)
20.25 **Mały Charlie** (13-17)

TVP 3 DVB T2

13.00 **Agrobiznes**
13.20 **Agropogoda**
13.30 **Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz**
14.20 **Poznaj region**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Z indeksem w ręku**
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Telekurier** – mag., Polska
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.30 **Złoty chłopak** (241) – serial obycz., Turcja 2022

Warto zobaczyć

13.55 ALE KINO+ **Stan wyjątkowy**
KOMEDIA Czeski korespondent Karel Beran w domu w Pradze tworzy fikcyjne reportaże z ogarniętego rewolucją kraju na Bliskim Wschodzie. *Reż.: Jan Hřebejk, A: Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj Czechy 2024* **125 min ▶ do godz. 16.00**

14.50 HBO 3 **Wielka mała koza**
ANIMOWANY Sportowiec Will od dziecka marzył o grze w rykokosza. Dostaje życiową szansą, gdy podpisuje kontrakt z zespołem mistrzów. *Reż.: Adam Rosette, Tyree Dillihay, D: Karol Jankiewicz, Monika Dryl USA/Brazylia 2026* **100 min ▶ do godz. 16.30**

17.30 PARAMOUNT NETWORK **Sonic 2. Szybki jak błyskawica**
PRZYGODOWY Na Ziemię wraca dr Robotnik, któremu towarzyszy kosmita. Niebieski jeż musi ich powstrzymać. *Reż.: Jeff Fowler, A: James Marsden, Jim Carrey, Tika Sumpter USA/Japonia 2022* **150 min ▶ do godz. 20.00**

17.35 TVN FABUŁA **Zimowa opowieść**
OBYCZAJOWY XIX wiek. Złodziej Peter zakochuje się w mieszkance domu, który zamierzał okraść. Miłość jest początkiem cudów. *Reż.: Akiva Goldsman, A: Colin Farrell, Jessica Brown Findlay USA 2014* **145 min ▶ do godz. 20.00**

18.25 FILMBOX+ HITS **Rzeź**
KOMEDIODRAMAT Bójka dzieci stawia rodziców w niezręcznej sytuacji. Burzliwe spotkanie ujawnia prawdziwe oblicze przedstawicieli elit. *Reż.: Roman Polański, A: Jodie Foster, Kate Winslet, Christoph Waltz Fr./Niemcy/Pol. 2011* **95 min ▶ do godz. 20.00**

18.30 POLSAT FILM **Szklana pułapka 3**
SENSACYJNY W Nowym Jorku dochodzi do zamachów. Kolejnym celem będzie szkoła. W sprawę angażuje się McClane. Pomaga mu Zeus. *Reż.: John McTiernan, A: Bruce Willis, Jeremy Irons, Samuel L. Jackson USA 1995* **150 min ▶ do godz. 21.00**

22.20 KINO POLSKA **Legiony**
HISTORYCZNY Józek, dezerter z carskiego wojska, trafia do sztabu Legionów Polskich Piłsudskiego. Zakochuje się w agentce wywiadu, Oli. *Reż.: Dariusz Gajewski, A: Sebastian Fabijański, Wiktoria Wolańska Polska 2019* **160 min ▶ do godz. 1.00**

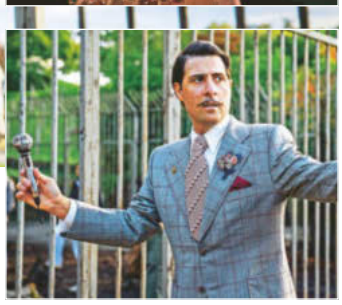
23.25 TVN **Kolory zła: Czerwień**
KRYMINALNY Prokurator Bilski bada okoliczności śmierci kobiety znalezionej na plaży. Sprawa może się wiązać ze zbrodniami sprzed lat. *Reż.: Adrian Panek, A: Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska, Zofia Jastrzębska Polska 2024* **135 min ▶ do godz. 1.40**

→ filmowe hity



Corolianus zbliża się do swojej podopiecznej, co stawia go w obliczu dylematu.





20.00 TVN Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży

DRAMAT SF Kolejna odsłona rywalizacji na śmierć i życie z udziałem nastolatków.

HIT DNIA Zrujnowane wojną państwo Panem. Coriolanus Snow, ambitny syn poległego generała, chce przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję. Szansą na odzyskanie wpływów jest stypendium uniwersyteckie dla najlepszego mentora w trakcie dziesiątej edycji Głodowych Igrzysk. Los jednak mu nie sprzyja. Ma bowiem zająć się Lucy Gray Baird, wędrowną artystką z najbiedniejszego dystryktu, która wydaje się skazana na zgubę. Chłopak zdaje sobie sprawę, że kluczem do przetrwania jest zyskanie sympatii widzów. Dopuszcza się też oszustw – przekazuje swojej podopiecznej sekretną broń, która ułatwi jej zwycięstwo. Wraz z rozwojem wydarzeń rodzi się między nimi więź. HD **205 min ▶ do godz. 23.25**

USA/Kanada 2023 **Reż.:** Francis Lawrence **Wyst.:** Tom Blyth, Rachel Zegler, Viola Davis, Hunter Schafer



→ P!

20.00 TV PULS **Zabójcza pułapka**
SENSACYJNY Płatny zabójca (Scott Adkins) przyjmuje ostatnie zlecenie. Wyrusza na akcję wraz ze swoim partnerem. Trafiają do luksusowego domu. Na miejscu obaj zostają wzięci na cel przez tajemniczego strzelca.

Reż.: Nick McKinless Wyst.: Jack Parr, Alice Eve Wlk. Bryt. 2024 HD **115 min ▶ do godz. 21.55**



20.00 STOPKLATKA **Wieczny student**
KOMEDIA ROMANTYCZNA Van (Ryan Reynolds) studiuje od siedmiu lat. Ojciec, który finansuje edukację, traci cierpliwość i przestaje przysyłać czeki. Chłopak organizuje imprezę, podczas której zamierza zebrać fundusze.

Reż.: Walt Becker Wyst.: Tim Matheson Niemcy 2002 HD **120 min ▶ do godz. 22.00**



20.50 TVP KULTURA **Turkusowa suknia**
OBYCZAJOWY Chorująca na nowotwór Mina (Lubna Azabal) i jej mąż (Saleh Bakri) prowadzą zakład krawiecki w Maroku. Mężczyzna zatrudnia młodego pracownika. Nawiązuje z nim bliską relację, co dostrzega żona.

Reż.: Maryam Touzani Wyst.: Ayoub Missioui Francja 2022 HD **135 min ▶ do godz. 23.05**



21.30 TVP 1 **25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy**
BIOGRAFICZNY Policjant Korejwo oraz dwaj prokuratorzy wznawiają sprawę Tomka (Piotr Trojan), którego przed laty niesłusznie skazano za zabójstwo piętnastolatki.

Reż.: Jan Holoubek Wyst.: Agata Kulesza Polska 2020 HD **130 min ▶ do godz. 23.40**



22.05 POLSAT **Dracula: Historia nieznana**
HORROR Wiek XV. Sułtan żąda, aby tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy (Luke Evans). By chronić dziecko i swój lud, król zawiera pakt z diabłem.

Reż.: Gary Shore Wyst.: Dominic Cooper USA 2014 HD **115 min ▶ do godz. 0.00**



22.30 TVP KOBIETA **Księgarnia w Paryżu**
KOMEDIODRAMAT Księgarz Vincenzo (Sergio Castellitto) samotnie opiekuje się niepełnosprawną córką. Dzięki ekscentrycznej Yolande (Bérénice Bejo) jego życie znowu nabiera barw.

Reż.: Sergio Castellitto Wyst.: Matilda De Angelis USA 2021 HD **110 min ▶ do godz. 0.20**

Oznaczenia: P! Premiera w TV HD Program także w standardzie HD

→ filmowe hity



20.00 TVN 7

Barbie

KOMEDIODRAMAT Z plastikowego raju do rzeczywistości – piękna lalka odkrywa realia prawdziwego życia.

HIT DNIA W bajkowym świecie codzienność Barbie upływa bez trosk. Zarówno ona, jak i jej koleżanki są pewne siebie i dumne z tego, że zainspirowały miliony kobiet w realnym świecie, które dzięki nim odniosły sukces. Z kolei Kenowi i jego imiennikom czas upływa głównie na plażowaniu i rywalizacji. Pewnego dnia radosną egzystencję lalki zakłóca myśl o śmierci. Jej świat nagle przestaje być idealny. Postanawia ona opuścić Barbieland, aby pomóc swojej właścicielce uporać się z problemami. Zyskuje towarzysza. HD 155 min ▶ do godz. 22.35

Kan./USA/Wlk. Bryt. 2023 **Reż.:** Greta Gerwig **Wyst.:** Margot Robbie, Ryan Gosling, America Ferrera, Will Ferrell

→ sport



15.00 POLSAT SPORT 1

Czechy – USA

TENIS LIVE Lepsza drużyna z tej pary pod koniec listopada wystąpi w turnieju finałowym Pucharu Davisa w Bolonii. W barwach Czech mogą zagrać m.in. Jiri Lehecka i Jakub Mensik. W składzie USA będą natomiast Ben Shelton, Tommy Paul i Taylor Fritz. HD 120 min ▶ do godz. 17.00



17.05 TVP SPORT

Memoriał Janusza Kusocińskiego

LEKKOATLETYKA LIVE Podczas 72. edycji mityngu na Stadionie Śląskim wystartują m.in. Jakub Szymański, brązowy medalista ME w Birmingham w biegu na 110 m przez płotki, a także Maksymilian Szwed HD 190 min ▶ do godz. 20.15

→ rozrywka



20.20 TV 4

Gwiazdy Kabaretu

SATYRA Artyści z kabaretu Zdolni i Skromni zmierzą się z brutalną rzeczywistością, jaką stawia przed nimi „Butelkomat". Pokażą również skecze „Postanowienia" czy „Jodłowanie". Program poprowadzi Robert Korólczyk, któremu towarzyszy Glam Quartet. HD 65 min ▶ do godz. 21.25



20.40 TVP 2

Kocham Cię, Polsko!

WIDOWISKO W drużynie Michała Koterskiego wystąpią m.in. Ania Lewandowska i Robert Stockinger. Zespół Łukasza Kadziewicza zasilą Ilona Ostrowska, Wojciech Solarz oraz Sonia Bohosiewicz. Gościem będzie Małgorzata Ostrowska. HD 95 min ▶ do godz. 22.15



21.00 POLSAT FILM

Creed 2

OBYCZAJOWY Adonis (Michael B. Jordan) zostaje bokserskim mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego (Sylvester Stallone), zgadza się zmierzyć na ringu z synem człowieka, który przyczynił się do śmierci jego ojca.

Reż.: Steven Caple Jr. Wyst.: Dolph Lundgren
USA 2018 HD 165 min ▶ do godz. 23.45



21.00 PULS 2

Obserwator

THRILLER Agent FBI przez kilka lat bezskutecznie próbuje schwytać seryjnego mordercę kobiet (Keanu Reeves), który przed każdą zbrodnią przesyła mu zdjęcie przyszłej ofiary. Szaleniec zabija także ukochaną agenta.

Reż.: Joe Charbanic Wyst.: James Spader
USA 2000 HD 125 min ▶ do godz. 23.05



20.25 C+ SPORT 3

Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

PIŁKA NOŻNA LIVE Batalia beniaminków Ekstraklasy. W meczu z Legią pod koniec sierpnia Wrocławianie pokazali, że potrafią postawić się faworytowi (1:1). Mimo to ich zwycięstwo nad Wisłą byłoby niespodzianką. HD 125 min ▶ do godz. 22.30



22.15 TVP 2

Gabi Drzewiecka zaprasza 2

TALK-SHOW Kolejna odsłona inspirujących spotkań z gwiazdami, w których muzyka splata się z emocjami. Nie zabraknie intymnych rozmów oraz utworów wykonanych na żywo w aranżacjach Bartka Królika. HD 60 min ▶ do godz. 23.15



22.35 TVN 7

Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej

BIOGRAFICZNY Ginekolog Michalina Wisłocka (Magdalena Boczarska) pomaga pacjentkom zrozumieć ich potrzeby. To przyczynia się do powstania książki o seksualności.

Reż.: Maria Sadowska Wyst.: Eryk Lubos
Polska 2017 HD 145 min ▶ do godz. 1.00



23.45 TV PULS

Largo Winch 2: Spisek

PRZYGODOWY Przybrany syn multimilionera (Tomery Sisley) chce sprzedać udziały w odziedziczonej po ojcu firmie i zająć się działalnością charytatywną. Zostaje oskarżony o udział w zbrodni.

Reż.: Jérôme Salle Wyst.: Sharon Stone
Francja 2011 HD 135 min ▶ do godz. 2.00



20.40 TVP SPORT

Polonia Bytom – Ruch Chorzów

PIŁKA NOŻNA LIVE 89. najstarsze derby Śląska. Niebiescy nie przegrali z Bytomianami od 2011 r. By przedłużyć serię, muszą poprawić skuteczność w ataku, która na początku sezonu 1. ligi była ich bolączką. HD 155 min ▶ do godz. 23.15

→ dokument



22.00 NATIONAL GEO.

III Rzesza: Droga do upadku

HISTORIA Wydarzenia związane z Operacją Cobra ukazane zostaną z perspektywy żołnierzy. Kapitan Matt Urban zdołał ocalić swoich ludzi i pokierować brawurową szarżą. HD 60 min ▶ do godz. 23.00

TVP 1 HD DVB T2

4.40 **Wykrywacz kłamstw** – publ.
5.00 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
5.20 **Reporterzy** – mag. reporterów
5.30 **Oko na świat** – magazyn
5.55 **Akacjowa 38** (942) – telenowela, Hiszpania 2018
7.00 **Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
7.30 **Agape blisko Ciebie** – mag.
8.00 **Serwis Info** – program inform.
8.10 **Pogoda Info**
8.20 **Okrasa łamie przepisy** – mag.
9.00 **Ranczo** (8) – obycz., Polska 2006
10.00 **Komisarz Alex** (10) – serial kryminalny, Polska 2012
11.00 **Ojciec Mateusz 21** (265) – serial kryminalny, Polska 2019
12.00 **Serwis Info** – program inform.
12.10 **Agrobiznes** – magazyn rolniczy
12.30 **Agropogoda** – program inform.
12.40 **Magazyn rolniczy**
12.55 **Natura w Jedynce: Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego** (1) – serial dokum.
14.00 **Splątane losy** (48) – serial obyczajowy, Turcja 2024
15.00 **Serwis Info** – program inform.
15.10 **Reporterzy** – mag. reporterów
15.35 **Gra słów. Krzyżówka** (1145)
16.00 **Dziedzictwo** (1032) – serial obyczajowy, Turcja 2020
17.00 **Teleexpress, pogoda**
17.25 **Jaka to melodia?** – telet. muz.
18.05 **Klan** (4736) – telenowela, Polska 2026
18.40 **Akacjowa 38** (959) – telenowela, Hiszpania 2018
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – pr. publicyst.
20.10 **Sport, pogoda**

TVP 2 HD DVB T2

4.35 **Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
5.30 **M jak miłość** (1841) – serial obyczajowy, Polska 2025
6.15 **Anna Dymna – spotkajmy się:** Dawid Marczak – talk-show
6.50 **Barwy szczęścia** (3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
7.30 **Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
7.55 **Pytanie na śniadanie** – magazyn
11.45 **Operacja zdrowie** (85) – magazyn medyczny
12.30 **Koło fortuny** (2075) – teleturniej
13.15 **Panna młoda** (200) – serial obyczajowy, Turcja 2024
14.05 **Va banque** (1074) – teleturniej
14.35 **Na sygnale** (922): Ja chyba śnię – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Róża i Martyna jadą do mężczyzny po wypadku przy myciu okien. Odkrywają dodatkowo zatrucie bromem. Zespół Reiter pomaga kobiecie, która sięgnęła po alkohol mimo posiadanej wszywki z disulfiramem.
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic** (480) – serial obyczajowy, Hiszpania 2022
16.00 **Koło fortuny** (2076) – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Panna młoda** (201) – serial obyczajowy, Turcja 2024
18.15 **Va banque** (1075) – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia** (3400) – serial obyczajowy, Polska 2026
20.05 **Barwy szczęścia** (3401) – serial obyczajowy, Polska 2026

POLSAT HD DVB T2

4.40 **Disco Gramy**
5.25 **Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
6.00 **Nowy dzień z Polsat News**
8.00 **halo tu polsat** – magazyn
11.35 **Ewa gotuje** (578) – magazyn kulinarny
Ewa Wachowicz odwiedza stadninę w Janowie, wybiera się na spływ kajakowy po Bugu i próbuje lokalnych przysmaków. Smaży pieremiacze, czyli tatarskie drożdżowe sakiewki nadziewane surową mieloną wołowiną z cebulą i czosnkiem.
12.10 **Gliniarze. Śląsk** (14): Cień – serial kryminalny, Polska 2026
13.15 **Gliniarze** (968, 969) – serial paradokumentalny, Polska 2024
15.30 **Wydarzenia 24**
15.50 **Pogoda**
15.55 **Gliniarze** (1228) – serial paradokumentalny, Polska 2026
16.55 **Gliniarze. Śląsk** (15): Zatopiony – serial kryminalny, Polska 2026
Na basenie zostaje pobity ratownik. Trop prowadzi do chuligana. W trakcie śledztwa wychodzą na jaw zawiłe relacje ofiary z najbliższymi, szczególnie z ojczymem, który ma powiązania z półświatkiem. Może dojść do kolejnej tragedii.
18.00 **Pierwsza miłość** (4248) – serial obyczajowy, Polska 2026
18.50 **Wydarzenia**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – program publicystyczny
19.25 **Wypasiona kuchnia** (19) – program rozrywkowy
19.35 **Sport, pogoda**

TVN HD DVB T2

5.40 **Uwaga!** – magazyn reporterów
5.55 **Ukryta prawda** (1479) – serial paradokumentalny, Polska 2023
6.50 **Kuchenne rewolucje** (10): Tarnów – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Kuchenne rewolucje** (13): Bielsko-Biała – 43 300; Żerków, Pizzeria Familijna – program rozrywkowy
Natalia i Robert codziennie walczą o gości w swoim bistro, ale bez efektów. Wreszcie postanowili sprowadzić do Bielska-Białej Magdę Gessler.
13.40 **Ukryta prawda** (1624, 1625, 1763) – serial paradok., Polska
Anna postanawia przyjrzeć się relacji partnera z jej synem z pierwszego małżeństwa, 10-letnim Filipem. Chłopiec jest nerwowy i zestresowany.
16.50 **Szpital św. Anny** (144) – serial obyczajowy, Polska 2026
Mieszkaniec dworku zasłabł w piwniczce z winami. Niebawem pojawia się drugie wezwanie z tej samej posiadłości. Kaśka chce obejrzeć kolejny dom do kupna.
17.55 **Detektywi** (345) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
Drawicz wraca w Tatry, ponieważ nie może skontaktować się z Kubą i Oskarem. W pokoju znajduje nieprzytomnego detektywa. Obok niego leży pobita zakrwawiona dziewczyna.
19.00 **Fakty, sport i pogoda**
19.50 **Uwaga!** – magazyn reporterów

20

SENSACYJNY



20.30 Konflikt (2): Reakcja – Finlandia/USA 2024

Wróg przedstawia swoje żądania, które wywołują kolejne konflikty wśród rządzących. Grupa poborowych, dowodzona przez Annikę Berg, musi walczyć o przetrwanie. Mąż Linnei domaga się, by wyprowadziła rodzinę jego siostry z zajętego przez najeźdźców terenu.

21.30 **Okruchy losu: 25 lat niewinności. Sprawa Tomka Komendy** – dramat biograficzny, Polska 2020, reż. Jan Holoubek, wyk. Piotr Trojan, Agata Kulesza, Dariusz Chojnacki, 130 min
23.40 **Nawrót depresji gangstera** – komedia, USA 2002, reż. Harold Ramis, wyk. Robert De Niro, Billy Crystal, Lisa Kudrow, 105 min
1.25 **Czarny mercedes** – film kryminalny, Polska 2019, reż. Janusz Majewski, wyk. Maria Dębska, Aleksandar Milićević, Artur Żmijewski, 130 min
3.35 **Morderstwa w Honfleur** – film kryminalny, Francja 2025, reż. Christelle Raynal, wyk. Hélene Seuzaret, Bernard Farcy, 95 min
5.10 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY



20.40 Kocham Cię, Polsko! (2)

Drugi odcinek nowego sezonu, w którym w drużynie Michała Koterskiego wystąpią Ania Lewandowska, Robert Stockinger i Marta Surnik. Zespół Łukasza Kadziewicza zasilą z kolei Ilona Ostrowska, Wojciech Solarz oraz Sonia Bohosiewicz. Gościem muzycznym będzie Małgorzata Ostrowska. Show prowadzi Marzena Rogalska.

22.15 **Gabi Drzewiecka zaprasza 2** (1) – talk-show
Każdy odcinek przynosi inspirujące spotkania z gwiazdami: intymne rozmowy oraz ekskluzywne wykonania na żywo w aranżacjach Bartka Królika.
23.15 **To jest grane** (104) – program muzyczny
23.50 **Nieznajoma** (3, 4) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2020
1.50 **Miłość od drugiego wejrzenia** – film obyczajowy, Kanada/USA 2022, reż. Terry Ingram, wyk. Teri Hatcher, James Tupper, Brian Markinson, June Laporte, 95 min
3.25 **Akacjowa 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
5.05 **Zakończenie**

ROZRYWKOWY

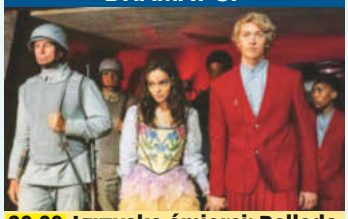


19.55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo (228)

Justyna Steczkowska, Małgorzata Walewska, Piotr Gąsowski oraz Stefano Terrazzino oceniają kolejne metamorfozy uczestników, którzy wcielają się w legendy estrady. Ważną rolę w tej przemianie odgrywa charakteryzacja.

22.05 **Dracula: Historia nieznana** – horror, USA/Japonia 2014, reż. Gary Shore, wyk. Luke Evans, Sarah Gadon, Dominic Cooper, Art Parkinson, 115 min
Wiek XV. Sułtan żąda, by tysiąc chłopców z Transylwanii wcielono do jego armii. Wśród nich jest syn władcy krainy. By chronić dziecko i swój lud, król zawiera pakt z diabłem.
0.00 **Krucjata Bourne'a** – thriller, USA/Niemcy 2004, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Julia Stiles, Brian Cox, 140 min
2.20 **7 sekund** – film sensacyjny, Rumunia/Szwajcaria/Wielka Brytania 2005, reż. Simon Fellows, wyk. Wesley Snipes, Tamzin Outhwaite, 140 min

DRAMAT SF



20.00 P! FILM Igrzyska śmierci: Ballada ptaków i węży – USA/Kanada 2023, 205 min

HIT DNIA

Zrujnowane wojną państwo Panem. Coriolanus Snow, ambitny syn poległego generała, chce przywrócić swojemu rodowi utraconą pozycję. Szansę na to daje rola mentora podczas dziesiątych Igrzysk Śmierci.

23.25 P! FILM Kolory zła: Czerwień – dramat kryminalny, Polska 2024, reż. Adrian Panek, wyk. Jakub Gierszał, Maja Ostaszewska, Zofia Jastrzębska, Andrzej Konopka, 135 min
Prokurator Bilski bada okoliczności śmierci kobiety, której zwłoki znaleziono na plaży. Odkrywa, że sprawa może mieć związek ze zbrodniami sprzed lat.
1.40 **Kuba Wojewódzki** (3) – talk-show
2.55 **Uwaga!** – magazyn reporterów
3.15 **Młode gliny** (13) – serial kryminalny, Polska 2026
4.20 **Nauka jazdy 6** (5) – program rozrywkowy
4.55 **Zamieszkać na plaży 5** (11) – program rozrywkowy

P! Premiera w TV

TVN 7 HD DVB T2

5.20 **Ten moment** (45) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
5.55 **Szkoła** (462-464) – serial paradokumentalny, Polska 2017
8.45 **Ukryta prawda** (1388, 1545, 1546) – serial paradokumentalny, Polska
11.50 **W-11 – Wydział Śledczy** (691-693): Nie wrócę do domu; Pomóż mi, tato; Sara i Angela – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
13.55 **Detektywi** (129): Fatalna impreza – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
15.00 **Szpital św. Anny** (134) – serial obyczajowy, Polska 2026
16.00 **Szpital** (878) – serial paradokumentalny, Polska 2018
17.00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (557): Ostatni lot – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
18.00 **Rozwód. Walka o wszystko** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2020
Dagmara w wyniku zakładu bierze w tajemnicy przed rodziną ślub cywilny z Jurkiem. Tuż po ceremonii oznajmia, że czas na rozwód. Mąż jednak odmawia i przyznaje się do uczucia, jakim darzy koleżankę.
19.00 **Ukryta prawda** (1689) – serial paradokumentalny, Polska 2025
Wiktor pracuje w klinice dentystycznej. Jego szefowa zaczyna przekraczać zawodowe granice. Sytuacja komplikuje się, gdy jeden z pacjentów grozi pozwem.

KOMEDIODRAMAT



20.00 Barbie – Kanada/USA/Wielka Brytania 2023, 155 min
FILM

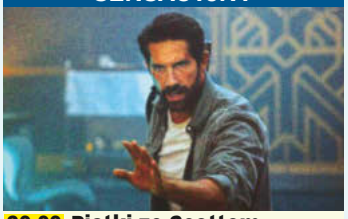
Mieszkająca w idyllicznej krainie Barbie codziennie wykonuje te same rytuały. Pewnego dnia zauważa niepokojące rysy w swoim świecie i nawiedza ją myśl o śmierci. Opuszcza bajkowy dom i udaje się w podróż. Towarzyszy jej Ken.

22.35 **Sztuka kochania: Historia Michaliny Wisłockiej** – dramat biograficzny, Polska 2017, reż. Maria Sadowska, wyk. Magdalena Boczarska, Justyna Wasilewska, Piotr Adamczyk, Eryk Lubos, 145 min
FILM
PRL. Rozpoczynająca praktykę ginekolog pomaga pacjentkom zrozumieć ich potrzeby.
1.00 **Hotel Paradise 13** (14) – reality show
2.05 **Wrota piekieł 3** (4) – serial dokumentalny, USA 2022
3.00 **Fachowcy 2** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2018
3.40 **Dorota was urządzi!** (3) – program rozrywkowy
4.15 **Usterka 11** (24) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

TV PULS HD DVB T2

6.00 **Policjanci z Miami 5** (10, 11): Dochować wierności; Naciski w Miami – serial kryminalny, USA 1989
8.00 **Kobra – oddział specjalny** (12, 13): Tylko prawda; Nowy piękny świat – serial sensacyjny, Niemcy 2020
10.00 **Zaklinaczka duchów 5** (94) – serial fantasy, USA 2009-2010
11.00 **Kotka** (33) – telenowela, Meksyk 2014
12.00 **Nie igraj z aniołem** (164) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
Patricio przeprasza Cecilię za swoje zachowanie. Amador nachodzi Beatriz i Eduardita. Marichuy traci przytomność. Juan Miguel udziela jej pierwszej pomocy.
13.00 **Wspaniałe stulecie** (6) – serial kostiumowy, Turcja 2011
14.00 **Kurierzy 2** (83) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
15.00 **Lombard. Życie pod zastaw 14** (748, 749) – serial obyczajowy, Polska 2024
17.00 **Kurierzy 2** (84) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
Sandra odlicza godziny do momentu, kiedy porzuci pracę w Słoiczku. Odmawia wykonywania swoich obowiązków.
18.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1023, 1024) – serial obyczajowy, Polska 2026
Ela Pankowiak odbiera z więzienia męża, Jacka, który dostał kilkudniową przepustkę. W drodze mężczyzna prosi o krótki postój, po czym znika bez śladu.

SENSACYJNY



20.00 Piątki ze Scottem Adkinsem: Zabójcza pułapka – Wielka Brytania 2024, 115 min
P! FILM

Doświadczony snajper Sam Lorde chce zerwać z życiem płatnego zabójcy. Za namową szefowej przyjmuje ostatnie zlecenie i wraz z partnerem rusza na akcję. Na miejscu obaj stają się celem tajemniczego strzelca. Sam musi wykorzystać całe swoje doświadczenie, by przetrwać i znaleźć drogę ucieczki.

21.55 **Uprowadzona** – film sensacyjny, Francja 2008, reż. Pierre Morel, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen, Olivier Rabourdin, 110 min
FILM
Wyszkolony pracownik służb specjalnych Bryan Mills rusza do Paryża na ratunek córce, którą uprowadził gang handlarzy żywym towarem.
23.45 **Largo Winch 2: Spisek** – film przygodowy, Francja/Belgia/Niemcy 2011, reż. Jérôme Salle, wyk. Tomer Sisley, Sharon Stone, Ulrich Tukur, Napakpapha Nakprasitte, 135 min
FILM
2.00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

PULS 2 HD DVB T2

5.50 **Ale numer! 18** (16) – pr. rozrywk.
6.20 **Superthings: Kazoom Power** (8) – serial anim., Hiszpania 2024
6.30 **SamSam: Kosmiczne przygody** (48) – serial anim.
6.45 **Gigantozaur 2** (45) – serial anim.
7.00 **Blaze i Megamaszyny 7** (17) – serial animowany, USA 2022
7.30 **Psi Patrol 4** (24) – serial anim.
7.50 **Dora** (1) – anim., Kan./USA 2024
8.30 **Wielkie przygody małego rekina 3** (8) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2024
8.50 **Masza i Niedźwiedź 9** (26, 1, 2) – serial animowany, Rosja
9.25 **Świnka Peppa 2** (48-50) – anim.
9.45 **Bing** (7, 8) – anim., Wlk. Bryt./Irl.
10.00 **Jeżyk i Przyjaciele** (1, 12)
10.35 **Basia** (5, 6) – serial anim., Polska
11.10 **Gus. Mały – wielki rycerz 2** (47, 48) – serial anim., Fr. 2021
11.35 **Tomek i przyjaciele: Naprzód lokomotywy! 27** (15, 16) – anim.
12.00 **Psi Patrol 4** (14) – serial anim.
12.35 **Gumisie 5** (4, 5) – serial anim.
13.35 **Smerfy** (60) – serial anim., Belgia
14.00 **Baranek Shaun 5** (18-20)
14.35 **Marta mówi** (10) – serial anim.
15.00 **Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 3** (25, 26) – anim.
16.00 **Patryk Rozgwiazda Show** (15, 16) – serial anim., USA 2021
17.00 **SpongeBob Kanciastoporty 9** (193, 194) – anim., USA 2011-2012
18.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (15, 16) – serial animowany, USA
19.00 **Kacze opowieści** (56, 57) – serial animowany, USA 1987
20.00 **Lombard. Życie pod zastaw 19** (1011) – serial obyczajowy, Polska 2026

THRILLER



21.00 Obserwator – USA 2000, 125 min
FILM

Agent FBI Joel Campbell tropi seryjnego mordercę kobiet, Davida Allena Griffina. Szaleniec przysyła mu zdjęcia swoich ofiar. Zabija też jego ukochaną. Załamany Joel opuszcza Los Angeles i zamieszkuje w Chicago. Podejmuje terapię, by rozpocząć wszystko od nowa. Psychopata podąża za nim, by kontynuować okrutną grę.

23.05 **Czarny demon** – thriller, USA/Dominikana/Meksyk 2023, reż. Adrian Grunberg, wyk. Omar Chaparro, Bolivar Sanchez, Carlos Solórzano, Josh Lucas, 130 min
FILM
1.15 **Piła 10** – horror, USA/Meksyk/Kanada 2023, reż. Kevin Greutert, wyk. Tobin Bell, Steven Brand, Synnove Macody Lund, Michael Beach, 140 min
FILM
3.35 **Lombard. Życie pod zastaw 6** (279) – serial obyczajowy, Polska 2020
4.40 **Niesamowite!** (9) – serial dokumentalny, Polska 2014
5.00 **Kręcimy z gwiazdami 3** (4): Formacja Chatelet – program rozrywkowy

NETFLIX

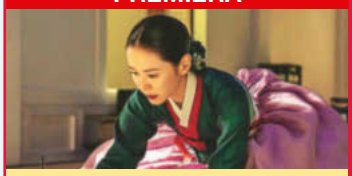


KŁAMSTWO IDEALNE

Karen (Loes Haverkort) wraz z rodziną przeprowadza się do Bergen. Szybko zaprzyjaźnia się z lokalną śmietanką towarzyską. Wszystko się zmienia, gdy w zagadkowym pożarze ginie ktoś z jej nowych znajomych. Pozostali muszą skonfrontować się z prawdą i porzucić dotychczasową grę pozorów.

►**serial krym. (7 odc.), Holandia 2026**

PREMIERA

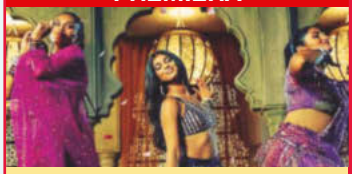


SKANDAL

Czasy dynastii Joseon. Przebiegła arystokratka Lady Cho (Son Ye-jin), słynny uwodziciel oraz zwykła kobieta zostają wciągnięci w przebiegły plan. Rozpoczyna się pełna intryg, manipulacji i skrywanych namiętności rozgrywka. Produkcja wzorowana na motywach znanych m.in. z „Niebezpiecznych związków".

►**obycz. (8 odc.), Korea Płd. 2026**

PREMIERA



NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH

Dwie przyjaciółki z dzieciństwa, Maya i Anjali (Priyanka Kedia), trafiają do akademickiej drużyny tańca bollywoodzkiego. Szybko przekonują się, że droga do tytułu mistrzyni kraju to nie tylko rywalizacja z innymi, lecz także wymagająca próba charakteru i wytrwałości. Mimo to nie rezygnują z marzeń.

►**komedia, USA 2026; 90 min**

PREMIERA



POKÉMON HORYZONTY: SEZON 3 – WSCHODZĄCA NADZIEJA – CZĘŚĆ 4

Mija rok od wydarzeń, które rozegrały się w krainie Laqua. Liko oraz Roy, do których dołączyli Dot i Ult, rozpoczynają nowe śledztwo. Tym razem koncentrują się na odkryciu prawdy na temat niebezpiecznej różowej mgły.

►**serial animowany, Japonia 2025**

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

AXN HD

6.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 15** (12, 13) – krym., USA/Kanada
7.30 **Ostry dyżur 5** (13, 14) – serial obyczajowy
9.25 **Castle 7** (11, 12) – serial kryminalny
11.25 **Rekrut: FBI** (7, 8) – serial kryminalny
13.20 **Dowody zbrodni 5** (14, 15) – serial kryminalny, USA 2008
15.20 **FBI 5** (11, 12) – serial kryminalny, USA 2022
17.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (6, 7) – serial krym., USA/Kanada 2007
19.05 **Castle 7** (13, 14) – serial kryminalny, USA 2014-2015

TVP SERIALE

7.25 **Ojciec Mateusz 7** (86) – krym., Pol. 2011
8.20 **Komisarz Alex 10** (118) – krym., Pol. 2017
9.10 **Rodzinka.pl** (155)
9.40 **Klan** (1502) – telen.
10.15 **Ranczo 2** (23) – obycz.
11.10 **Rodzinka.pl** (313, 314) – kom., Pol.
12.10 **Felicita** (5, 6) – obycz.
13.25 **Ojciec Mateusz 34** (437, 438) – krym., Pol.
15.25 **Komisarz Alex 10** (119) – krym., Pol. 2017
16.15 **Na sygnale** (538, 539)
17.25 **Ranczo 2** (25, 26)
19.20 **Minuta dla Twojego bezpieczeństwa** (4)
19.30 **Ojciec Mateusz 34** (439) – krym., Pol. 2025
20.30 **Ojciec Mateusz 7** (87) – krym., Pol. 2011

TVP KULTURA HD

9.05 **Przygody pana Michała** (1, 2) – przyg.
10.20 **Niewiniątka** – film obyczajowy, USA 1961, 115 min
12.15 **Sean Connery kontra James Bond** – film dokum., Fr. 2022
13.25 **Młodym być – koncert jubileuszowy Jerzego Połomskiego**
14.55 **Stan posiadania** – dramat psychologiczny, Polska 1989, 120 min
16.55 **Przygody pana Michała** (3, 4) – przyg.
18.10 **Tygodnik kulturalny**
19.00 **Gwarancje Kultury**
20.40 **Wieczór kinomana** – magazyn filmowy

ALE KINO+ HD

6.30 **Polska z góry 2** (3) – serial dok., Pol. 2018
7.00 **Królowa chmur** – film obyczajowy, Polska 2003, 95 min
8.35 **The Office PL 3** (1, 2) – serial kom., Pol. 2023
9.45 **Bestia 3** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2025
11.50 **Detektyw Foyle** (1) – krym., Wlk. Bryt. 2002
13.55 **Stan wyjątkowy** – komedia, Czechy 2024, reż. Jan Hřebejk, wyk. Ondřej Vetchý, Tatiana Vilhelmová, Jordan Haj, 125 min
16.00 **Złota dama** – film biograficzny, Wielka Brytania 2015, 125 min
18.05 **Detektyw Foyle** (2) – serial kryminalny

CANAL+ PREMIUM HD

7.45 **An Evening With Elton John & Brandi Carlile** – koncert
8.40 **Zgred** – dramat obyczajowy, Polska 2025, 85 min
10.05 **Riefenstahl** – film dokum., Niemcy 2024
12.00 **Kiler-ów 2-óch** – komedia, Polska 1999, 115 min
13.55 **Kwiat ośmiu gór** – dok., Belgia/Wł. 2024
15.15 **Cudowne życie** – komediodramat, Fr./Kanada 2025, 100 min
16.55 **Premierowa jazda** – magazyn
17.10 **Thelma** – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min
18.45 **Łapu capu** – pr. rozr.

HBO HD

7.40 **Emotki. Film** – anim., USA 2017, 85 min
9.05 **Witajcie w Marwen** – film biograf., USA/Japonia 2018, 115 min
11.00 **Last Routine** – dram. obycz., Słowacja/Czechy 2026, 90 min
12.30 **Na planie 23** (38) – magazyn filmowy
13.00 **Bohemian Rhapsody** – dramat biograf., Wlk. Bryt./USA 2018, 135 min
15.15 **The Pitt 2** (9) – obycz.
16.05 **Eileen** – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min
17.40 **Więzień labiryntu: Lek na śmierć** – thriller s.f., USA 2018, reż. Wes Ball, 140 min

20

HORROR



21.05 **Underworld – Bunt Lycanów** – USA/Nowa Zelandia 2009, 110 min

Król wampirów uczynił z wilkołaków niewolników. Ciemiężony lud postanawia odzyskać wolność. Po ich stronie staje zakochana w przywódcy powstańców Sonja.

22.55 **Olimp w ogniu** – thriller, USA 2013, 135 min
1.10 **Castle 7** (13, 14) – serial kryminalny
3.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (6, 7) – serial krym.

OBYCZAJOWY



21.30 **Ranczo 3** (27, 28) – Polska 2008

Michałowa nie chce dopuścić do odbudowy restauracji. Wójt popiera jej wysiłki. Lucy, w obawie przed plotkami, ukrywa przed sąsiadami swój związek z Kusym.

23.30 **Ojciec Mateusz 34** (440) – krym., Pol. 2025
0.25 **Gra z Cieniem 2** (15) – serial krym., Polska
1.25 **Trzeci oficer** (3, 4)
3.20 **Wojenne dziewczyny** (3) – hist.
4.10 **Klan** (1502) – telen.
4.45 **Zaraz wracam 3** (141) – serial obycz.

DRAMAT OBYCZAJOWY



20.50 **Turkusowa suknia** – Francja/Maroko/Belgia 2022, 135 min

Mina i Halim prowadzą zakład krawiecki w Maroku. Starają się ignorować problemy w związku. Mężczyzna zatrudnia młodego pracownika. Nawiązują bliską relację.

23.05 **PitBull** (2) – sens., Pol.
0.00 **Czwartkowy klub filmowy** – mag. film.
0.10 **Matki równoległe** – dramat obyczajowy, Francja/Hiszpania 2021, 130 min
2.20 **Ptak na półwyspie** – film anim., Fr.,Jap.

DRAMAT SENSACYJNY



20.10 **Krawiec z Panamy** – USA/Irlandia 2001, 140 min

Andrew Osnard, skompromitowany agent wywiadu, zostaje wysłany do Panamy. Ma tam rozbić mafię narkotykową. Zmusza do współpracy pewnego krawca.

22.30 **Poszukiwanie** (2-ost.) – film krym., Niemcy 2021, 115 min
0.25 **Zatruta róża** – thriller, Wł./USA 2019, 125 min
2.30 **Prosta sprawa** (5)
3.50 **Warsaw Story**
4.20 **Nagie Oko**
4.50 **Minuta ciszy** (5)

SCIENCE FICTION



18.50 **Battleship: Bitwa o Ziemię** – USA/Japonia 2012, 130 min

Obcy przypuszczają atak na Ziemię. Starcia odbywają się na morzu. W walce z nieznanym wrogiem bierze udział młody żołnierz Alex.

21.00 **The Walking Dead: Dead City 3** (8-ost.) – serial grozy, USA
21.50 **Apollo w ogniu: Apollo Has Fallen** (1, 2) – serial sens.
23.25 **Jeniec wojenny** – film sens., Filipiny/USA 2025, reż. Louis Mandylor, 115 min

KOMEDIA



20.00 **Kac Vegas w Bangkoku** – USA 2011, 100 min

Stu planuje ślub. Do Tajlandii, gdzie ma się odbyć uroczystość, przylatują Phil oraz jego kumple. Przyjaciele znów wpadają w tarapaty.

21.40 **Królowie ulicy** – thriller, USA 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, 105 min
23.25 **Nocna suka** – komediodramat, USA 2024, 100 min
1.05 **Until Dawn** – horror, USA/Węgry 2025, 100 min

AXN WHITE

6.10 **Detektyw Murdoch 8** (2)
6.55 **Dr House 2** (14, 15)
8.40 **Napisała: Morderstwo 2** (18, 19) – serial kryminalny
10.50 **Agenci NCIS 15** (21-23)
13.50 **Rekrut 3** (14) – serial krym.
14.50 **Dr House 2** (16, 17)
16.50 **Downton Abbey 4** (2, 3)
19.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (16) – krym.
20.00 **Dowody zbrodni** (23) – serial kryminalny, USA
21.00 **Dowody zbrodni 2** (1)
22.00 **Rekrut 4** (1) – serial krym.
23.00 **Agenci NCIS 15** (21-23)
1.45 **Dowody zbrodni** (23)
2.40 **Dowody zbrodni 2** (1)
3.40 **Zaklinacze koni** (4, 5)

AXN BLACK

8.55 **MacGyver** (11)
9.50 **Zagadki z przeszłości** (3)
10.50 **Gwiezdne wrota** (6, 7)
12.50 **Kobra – oddział specjalny 15** (3) – sens.
13.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 2** (15) – sens., USA
14.55 **JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3** (1) – serial sens.
15.55 **Nieustraszony 3** (21)
17.00 **MacGyver** (12) – serial akcji, USA 2016-2017
17.55 **Zagadki z przeszłości** (4) – przyg., Francja/Niem./Kan.
18.55 **Gwiezdne wrota** (8, 9)
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 8** (1-4) – krym.
0.40 **Jedyne wyjście** (10)

WARNER TV

8.20 **Teraz albo nigdy! 2** (1)
9.20 **Bajer z Bel-Air 3** (10, 11)
10.20 **Prawo Agaty 6** (13)
11.15 **Pełniejsza chata 3** (4, 5)
12.20 **Teraz albo nigdy! 2** (2, 3)
14.20 **Bajer z Bel-Air 3** (10-13)
16.10 **Pełniejsza chata 3** (4-7)
18.20 **Pan niania** – komedia, USA 1993, 100 min
20.00 **Stosunki międzymiastowe** – kom. romant., USA 2010, 120 min
22.00 **Bez smyczy** – komedia, USA 2011, 125 min
0.05 **Upadek** – dramat sensacyjny, 1993, 130 min
2.15 **Rój** – film katastroficzny, USA 1978, 190 min

POLSAT SERIALE HD

6.00 **Gliniarze** (367-369, 775-778) – serial paradok.
13.00 **Niania 3** (33-36) – serial komediowy, Polska 2006
15.05 **Świat według Kiepskich** (292-297) – kom., Pol. 2008
18.05 **Komisarz Mama** (11, 12) – serial kryminalny, Polska
20.05 **Czarna lista 2** (25) – serial kryminalny, USA 2014
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (109-112) – serial kryminalny, USA 2006
0.50 **Ślad** (60, 61) – krym., Pol.
2.50 **Święty** (238, 239) – serial komediowy, Polska 2022
4.00 **48h. Zaginieni** (218, 219) – serial kryminalny, Polska

CANAL+ FILM HD

6.00 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
6.05 **Wszyscy święci** – film obycz., Polska 2002, 75 min
7.20 **Zwierzaki na zakręcie** – film anim., 2025, 95 min
8.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
9.00 **Dziki robot** – film animowany, 2024, 100 min
10.40 **Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 85 min
12.05 **Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa**
13.50 **L.A.R.P. Miłość, trolle i inne questy** – komedia, Polska 2025, 90 min
15.20 **Call me lala**
15.45 **Saga „Zmierzch": Przed świtem. Część 1** – film fantasy, USA 2011, 115 min
17.40 **Mój jedyny wróg** – film krótkometraż., Pol.
18.00 **Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023, 115 min
19.55 **Łapu capu** – pr. rozrywk.
20.00 **Ballerina. Z uniwersum Johna Wicka** – thriller, USA/Węgry 2025, 120 min
22.00 **Gdy zgasną światła** – film sens., 2024, 85 min
23.25 **Kukułka** – thriller, Niemcy/USA 2024, 100 min
1.05 **Trzy miłości** – thriller erot., Polska 2025, 100 min
2.45 **Moje miasto** – serial dok.
3.45 **Dziki** – dramat przygodowy, Polska 2025

CANAL+ SERIALE HD

9.50 **W rytmie wolności** (2) – serial dokumentalny, Pol.
10.45 **Naruto 5** (9-11) – serial anime, Japonia 2004-2005
12.15 **Pisarze. Serial na krótko** (9) – serial komediowy, Pol.
12.30 **Łapu capu Extra** (8) – program rozrywkowy
13.05 **The Office PL 2** (10-12) – serial komediowy, Polska
14.50 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
14.55 **Captain Tsubasa** (46-48) – serial anime, Japonia 2018
16.10 **Łapu capu** – program rozrywkowy
16.20 **Wszystkie kolory świata** (3, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025
18.15 **Making of CANAL+** – magazyn filmowy
18.20 **Godzina zero** (1, 2) – serial krym., Wlk. Bryt.
19.50 **Łapu capu** – program rozrywkowy
20.00 **Kontyngent** (5, 6) – serial wojenny, Szwecja 2025
21.45 **Pisarze. Serial na krótko** (11) – serial kom., Pol. 2019
22.00 **The Walking Dead: Daryl Dixon 2** (1, 2) – serial grozy, USA 2024
0.00 **Wywiad z wampirem 2** (4, 5) – serial fantasy, USA
1.50 **Kiedy ślub?** (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024
3.35 **Small World** (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021

CANAL+ 360 HD

6.00 **13 posterunek 2** (7, 8)
7.10 **Sędziowie 2** (2) – dok.
8.00 **Porzucona Ameryka 3** (4)
8.55 **Wykrywacz historii 4** (5)
10.00 **Koleją przez świat** (3)
11.00 **Odprawa przedmeczowa** – pr. publ.
13.05 **Porzucone konstrukcje** (9) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.00 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (20) – dok.
14.55 **Wykrywacz historii 5** (1)
16.00 **Najniebezpieczniejsze miejsca na świecie** (4) – pr. rozr.
17.00 **W trasie z Normanem Reedusem 3** (5) – dok.
18.00 **Porzucona Ameryka 3** (1)
18.55 **Zholowani: ciężarówki w opałach 2** (18) – dok.
19.50 **Mega statki** (1) – dok.
20.50 **II wojna światowa w kolorze: największe bitwy** (6) – serial dokum.
21.50 **Eksperyment: Odsiadka** (4) – reality show
23.00 **Porzucone konstrukcje** (10) – serial dok., Wlk. Bryt.
23.55 **Sędziowie 2** (8) – dok.
0.55 **Futbolowa gorączka. Bitwa o Premier League** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.
2.00 **Twardzielki** (6) – dok., Pol.
2.40 **Ludzie morza** (3) – dok.
3.50 **Pogotowie remontowe Wieśka 3** (4, 5) – mag.
4.55 **Survivalowa rodzina** (9, 10) – serial dokum., Pol.

HBO 2 HD

13.55 **Eleanor Wspaniała** – dramat obyczajowy, USA 2025, 95 min
15.30 **Cóż za piękny dzień** – dramat biograficzny, Chiny/USA 2019, 105 min
17.15 **Player One** – film s.f., USA/Indie 2018, reż. Steven Spielberg, 135 min
19.30 **Gru i Minionki: Pod przykrywką** – film animowany, 2024, 95 min
21.05 **W stronę słońca** – film s.f., Wielka Brytania/USA 2007, 105 min
22.50 **Bestie Boga** (3) – dok.
23.50 **Conan O'Brien wylatuje 3** (4) – serial dok.

HBO 3 HD

9.55 **Przyjaciele 3** (11, 12)
10.40 **Królowa ringu** – film biograficzny, 2024, 125 min
12.45 **Superman** – film przygodowy, 2025, 125 min
14.50 **Wielka mała koza** – film animowany, USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min
16.30 **Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13** (9)
17.10 **Miasto złodziei** – dramat kryminalny, 2010, 120 min
19.10 **Wielkie kłamstewka** (5) – serial obycz., USA 2017
20.00 **Długa noc** (2) – obycz.
21.00 **Sześć stóp pod ziemią 2** (1-6) – serial obyczajowy

P! Premiera w TV

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

POLSAT FILM HD

6.00 **Jedziemy na ryby!** (33) – serial dokum.
6.55 **Na ratunek 112** (871) – serial paradokum.
7.25 **Doktor Martin** (6) – serial obyczajowy
8.30 **Przyjaciółki** (235, 236) – obycz., Pol.
10.25 **Świat według Kiepskich** (88, 89, 2, 3, 211, 212, 35) – kom.
14.15 FILM **Bezsenność w Seattle** – komedia romantyczna, USA 1993, 140 min
16.35 FILM **8 części prawdy** – thriller, USA 2008, reż. Pete Travis, wyk. William Hurt, 115 min
18.30 FILM **Szklana pułapka 3** – film sensacyjny, USA 1995, 150 min

COMEDY CENTRAL HD

6.00 **Tata ma plan** (1, 2) – serial komediowy, USA 2016
6.55 **Dwóch i pół 3** (1-4) – serial komediowy, USA 2005
8.50 **Przyjaciele 10** (15, 16, 11-14) – serial kom., USA 2003-2004
11.55 **Teoria wielkiego podrywu 8** (8-13) – serial komediowy, USA 2014-2015
14.30 **Dwóch i pół 3** (5-8) – serial komediowy, USA 2005
16.30 **Przyjaciele 10** (17) – serial komediowy, USA 2003-2004
17.35 **Przyjaciele** (1-4) – serial komediowy, USA 1994-1996

TVN FABUŁA HD

5.05 **Szkoła** (852) – serial paradokum.
6.00 **Absolwenci** (4)
6.30 **Najpiękniejsza muzyka filmowa** (5)
6.45 **Zakochani po uszy 3** (193, 194) – telenowela, Pol. 2020
7.45 **Detektywi** (286-289) – serial fab.-dokum.
9.50 **Młode gliny** (10)
10.55 **Lekarze 4** (6) – obycz.
11.55 **Zapukaj do moich drzwi** (96, 97) – telen.
13.55 **Młode gliny** (11)
14.55 **Detektywi** (634, 635)
16.05 **Na Wspólnej** (88, 89) – serial obycz., Polska
17.10 **Magia kina** (7) – kult.
17.35 **Zimowa opowieść** FILM – dramat obyczajowy, USA 2014, 145 min

13 ULICA

6.25 **Morderstwo w Wandei** FILM – film kryminalny, Francja 2023, 115 min
8.20 **Motyw 3** (1, 2) – serial kryminalny, Kan. 2015
10.15 **Bez śladu 2** (8, 9) – serial kryminalny, USA 2003-2004
12.10 **Kasandra 4** (4) – serial kryminalny, Fr.
14.10 **Morderstwo na Les Saintes** FILM – film kryminalny, Francja 2024, 125 min
16.15 **Motyw 3** (3, 4) – serial kryminalny, Kan. 2015
18.10 **Bez śladu 2** (10, 11) – serial kryminalny, USA 2003-2004
20.00 **Kasandra 5** (1) – serial kryminalny, Fr.

KINO POLSKA

6.00 **Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 3** (4, 5) – dok.
6.50 **Polska Kronika Filmowa** – serial dok.
7.15 **Reksio** (50, 52)
7.40 **Podróże kapitana Klipera** (13, 1) – anim.
8.00 **Złoty interes** (4)
8.55 **Diabeł** – film krótkometraż., 2022
9.25 **Akademia Pana Kleksa** FILM (2-ost.) – film przygodowy, Polska/ZSRR 1983, 90 min
10.55 **W pustyni i w puszczy** FILM – film przyg., 2001, 160 min
13.35 **Krzyżacy** FILM – film hist., 1960, 220 min
17.15 **Pogranicze w ogniu** (20, 21) – serial sens.

STOPKLATKA DVB T2

6.00 **Kabaretowe hity** (3)
6.50 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
7.50 **Robert Makłowicz** (231, 239) – mag. kulin.
9.35 **Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2** (13) – magazyn kulin.
9.50 **Górski lekarz** (16, 1) – obycz., Niem./Austria
11.55 **Kryminalne zagadki**
FILM **Mazur: Marzanna** – film kryminalny, Niemcy 2023, 125 min
14.00 **Hudson i Rex 4** (5)
15.00 **Komisarz Rex – Powrót do Wiednia** (3) – krym., Austria/Niem.
17.00 **Katastrofy w przestworzach** (5, 8, 4) – serial dokum.

DRAMAT OBYCZAJOWY



21.00 FILM **Gwiazdorski piątek: Creed 2** – USA 2018, 165 min

Bokser Adonis zostaje mistrzem świata. Mimo sprzeciwu trenera, Rocky'ego, ma walczyć z synem człowieka, który odpowiada za śmierć jego ojca, Apolla Creeda.

23.45 FILM **Wschodzące słońce** – thriller, USA 1993, reż. Philip Kaufman, wyk. Wesley Snipes, Sean Connery, 160 min
2.25 **Ślad** (51-53) – serial kryminalny, Pol. 2019
5.25 **Na ratunek 112** (934) – serial paradokum.

KOMEDIA SENSACYJNA



19.45 FILM **Gliniarz z Beverly Hills 3** – USA 1994, 135 min

Detektyw Axel Foley jest świadkiem zabójstwa swojego szefa. Postanawia znaleźć morderców. Trop wiedzie wygadanego policjanta do parku rozrywki w Beverly Hills.

22.00 **Miasteczko South Park 29** (1)
22.30 **The Office PL 2** (9)
23.05 **Comedy Club 9** (3, 4)
0.05 **Miasteczko South Park 9** (1, 2)
1.00 **Pracoholicy 4** (9, 10)
2.00 **Śmieszniej nie będzie 6** (9, 10) – rozr.

PRZYGODOWY



20.00 FILM **Legion Samobójców 2** – Kanada/USA/Wielka Brytania 2021, 175 min

W zakładzie Belle Reve odsiadują wyroki najwięksi złoczyńcy. Część z nich formuje jednostkę, która ma wykonać straceńczą misję. Do grupy dołącza m.in. Bloodsport.

22.55 FILM **Kilerów 2-ch** – komedia, Polska 1999, 140 min
1.15 FILM **Żołnierz przyszłości** – film s.f., USA/Wlk. Bryt. 1998, 130 min
3.25 **Seriaale: rozmowy** (1) – magazyn

KRYMINALNY



22.00 P! FILM **Tajemnice Hannah Swensen 6: Cierpka rzeczywistość** – Kanada/USA 2025, 115 min

Ekipa reality show, którego uwielbia Hannah, pojawia się w The Cookie Jar. Wkrótce producent zostaje znaleziony martwy. Domorosła detektyw stara się wytropić zabójcę.

23.55 FILM **Wyspa morderców** – thriller, USA 2023, 115 min
1.50 **Motyw 3** (1, 2)
3.50 **Morderstwo w Wandei** FILM – krym., Francja 2023, 135 min

DRAMAT WOJENNY



20.00 FILM **Orzeł. Ostatni patrol** – 2022, 140 min

Maj 1940 roku. Polski okręt podwodny wyrusza z ostatnią tajną misją na Morze Północne. W obliczu narastającego zagrożenia ważą się losy członków załogi.

22.20 FILM **Legiony** – film historyczny, 2019, 160 min
1.00 FILM **Drogówka** – dramat krym., 2013, 165 min
3.45 FILM **Zwolnieni z życia** – dram. obycz., Polska/Fr. 1992, 120 min
5.45 **Zakalec** – film krótkometraż., 2024

KOMEDIA ROMANT.



20.00 FILM **Wieczny student** – Niemcy/USA 2002, 120 min

Van Wilder od siedmiu lat jest studentem. Ojciec, finansujący tę edukację, traci cierpliwość. Chłopak postanawia zebrać fundusze na życie, organizując wielką imprezę.

22.00 FILM **Zbuntowana** – film s.f., USA 2015, reż. Robert Schwentke, 135 min
0.15 **Ekstradycja 2** (7, 8) – serial sens., Pol. 1996
2.55 FILM **Łowca błyskawic** – film sensacyjny, USA 1999, 110 min

CINEMAX HD

12.40 FILM **2012** – film katastroficzny, USA/Kanada 2009, 155 min
15.15 FILM **Historia Souleymane'a** – film obycz., 2024, 95 min
16.50 FILM **W słońcu** – film obycz., Portugalia 2025, 100 min
18.30 FILM **Nieśmiertelne** – obycz., Francja/Kan. 2025, 90 min
20.00 FILM **Slumdog. Milioner z ulicy** – komediodramat, USA/Wielka Brytania/Francja 2008, 120 min
22.00 FILM **Na ringu z rodziną** – komediodram., Wlk. Bryt./USA/Meksyk 2019, 105 min
23.45 FILM **Halloween** – horror, USA 2007, 110 min
1.35 **Co zostaje**

POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD

11.05 **Daleko od noszy** (9, 10)
12.05 **Młody Sheldon 5** (14-16)
13.25 **Święty** (11, 12) – kom., Pol.
14.25 **Spadkobiercy** (11) – rozr.
15.25 **Co ludzie powiedzą?** (4)
16.05 **Jedną nogą w grobie 5** (6) – serial kom., Wlk. Bryt.
16.55 **Czarna Żmija 4** (6) – kom.
17.35 **Młody Sheldon 5** (17-19)
19.00 **Dwóch i pół 3** (1-4) – kom.
21.00 **Świat według Kiepskich** (5-7) – serial kom., Pol. 2015
22.30 **Co ludzie powiedzą?** (5)
23.05 **Jedną nogą w grobie 6** (1) – serial kom., Wlk. Bryt.
23.50 **Czarna Żmija** (1) – kom.
0.30 **Comedy Club 8** (9) – rozr.
1.00 **Spadkobiercy** (11) – rozr.

SCI FI

6.00 **Wojna królestw** (4) – serial fantasy, Niem. 2025
7.05 **Bibliotekarze 3** (3, 4) – serial przyg., USA 2016
9.05 **Medium 6** (2, 3) – krym.
11.05 **Czarodziejki** (13, 14, 16)
15.05 **Medium 6** (4, 5) – krym.
17.05 **Czarodziejki** (17-20) – serial fantasy, USA 1999
21.00 **Chappie** – film s.f., USA/
FILM Meksyk 2015, reż. Neill Blomkamp, 155 min
23.35 **183 metry strachu**
FILM – thriller, USA 2016, 115 min
1.30 **Uwaga, rekin!** – thriller,
FILM USA 2024, 100 min
3.10 **Medium 6** (2, 3) – krym.
5.00 **Wojna królestw** (4)

FX HD

9.00 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (12) – krym.
10.00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (19, 20) – krym.
11.55 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (7, 8)
13.45 **Agenci NCIS** (1, 2) – sens.
15.35 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (21, 22) – krym.
17.25 **Z archiwum X** (23, 24) – serial s.f., USA/Kanada
19.15 **Agenci NCIS: Sydney** (19)
20.10 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (9, 10)
22.00 **Pociąg z forsą** – film
FILM sensacyjny, 1995, 135 min
0.15 **Z archiwum X** (24) – s.f.
1.15 **Zabójcze umysły** (10)

FILMBOX+ ONE HD

9.45 **Vera 8** (1) – serial krym.
11.45 **Zagadki kryminalne panny Fisher 2** (6) – serial kryminalny, Australia 2013
12.55 **Poirot** – serial kryminalny
15.00 **Strażnik Teksasu 5** (11, 12) – serial sensacyjny
17.05 **Vera 8** (2) – serial krym.
18.55 **Poirot** – serial kryminalny
20.00 **Legenda Zorro** – film
FILM przygodowy, 2005, 170 min
22.50 **Uprowadzona 2** – film
FILM sensacyjny, 2012, 120 min
0.50 **Następne 48 godzin**
FILM – komedia sensacyjna, USA 1990, 130 min
3.00 **Wściekły pies** – film
FILM sensacyjny, 2017, 145 min

ROMANCE TV HD

12.25 **Lato na Lanzarote**
FILM – melodram., 2016, 115 min
14.20 **Inga Lindström:**
FILM **Zaklinaczka koni** – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min
16.15 **Dora Heldt: Ani słowa**
FILM **tacie!** – komedia, Niemcy 2012, 110 min
18.05 **Górski lekarz** (89) – obycz.
20.00 **Statek marzeń – Walvis**
FILM **Bay** – film obyczajowy, Niemcy 2023, 115 min
21.55 **Katie Fforde: Moja**
FILM **szalona rodzina** – melodramat, Niemcy/USA 2017, 115 min
23.50 **Górski lekarz** (89)

CINEMAX 2 HD

13.05 **Ziemia kobiet** – dramat
FILM obyczajowy, 2023, 110 min
14.55 **Ciche życie** – dramat
FILM obyczajowy, Fr./Szwecja/Niemcy 2024, 100 min
16.35 **Barry Seal: Król**
FILM **przemytu** – biograf., USA/Japonia/Kan. 2017, 115 min
18.30 **Inferno** – thriller, USA/
FILM Węgry 2016, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Felicity Jones, 120 min
20.30 P! **I'M Beginning To See**
FILM **The Light** – dramat psychologiczny, USA 2025, 105 min
22.15 **Kochaj mnie czule** – film
FILM obyczajowy, 2025, 130 min

VIASAT EPIC DRAMA HD

10.20 **Lekarze na start** (34, 35)
11.55 **Panna Scarlet 5** (2)
13.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (3) – krym., Wlk. Bryt./USA
14.00 **Agenci NCIS 18** (1) – sens.
14.55 **Panna Marple:**
FILM **Karaibska tajemnica** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA 2013, 120 min
16.55 **Poirot 13** (1) – serial krym.
18.55 **Agenci NCIS 18** (2) – sens.
19.55 **Poirot 5** (1) – serial krym.
21.00 **Marlow: klub zbrodni 2** (6) – krym., Wlk. Bryt./USA
22.10 **Morderstwo w małym mieście 2** (2) – krym., Kan.
23.00 **Poirot 5** (1) – serial krym.
0.10 **Agenci NCIS 18** (2) – sens.

NOVELAS+ HD

9.00 **Miłość w Cabo** (26)
10.00 **Opowieść o wyspie** (44)
11.00 **Sidła namiętności** (5)
12.00 **Duma i uprzedzenie** (27)
13.00 **Róże i grzechy** (66)
14.00 **Domenica Montero** (29, 30) – telen., Meksyk
16.00 **Róże i grzechy** (67)
17.00 **Duma i uprzedzenie** (28) – telenowela, Brazylia 2018
18.00 **Sidła namiętności** (6)
19.00 **Miłość w Cabo** (27)
20.00 **Opowieść o wyspie** (45)
21.04 **Domenica Montero** (30)
22.00 **Róże i grzechy** (67)
23.00 **Duma i uprzedzenie** (28)
0.00 **Sidła namiętności** (6)
1.00 **Miłość w Cabo** (27)

FX COMEDY HD

8.15 **Simpsonowie 35** (13, 14)
9.10 **Diabli nadali 4** (11-14)
11.05 **Jim wie lepiej 4** (4, 5)
12.00 **Sposób użycia 6** (9, 10)
13.00 **Wszyscy kochają Raymonda 7** (18-22)
15.30 **Simpsonowie 35** (13-16)
17.30 **Jak poznałem waszą matkę 9** (9-11) – kom., USA
19.00 **Współczesna rodzina 11** (10-13) – serial komediowy
21.00 **Family Guy: Głowa rodziny 19** (5, 6)
22.00 **Bad Boys 2** – komedia
FILM sensacyjna, 2003, 180 min
1.00 **Simpsonowie 35** (11, 8)
2.00 **Family Guy: Głowa rodziny 18** (19, 20)

FILMBOX+ HITS HD

13.05 **Królowe ringu** – komedia,
FILM Francja 2013, 110 min
14.55 **W harmonii** – dramat
FILM obyczajowy, 2015, 100 min
16.35 **Bernie** – komediodramat,
FILM USA 2011, 110 min
18.25 **Rzeź** – komediodramat, Fr./
FILM Niemcy/Pol. 2011, 95 min
20.00 **Poznajmy się jeszcze**
FILM **raz** – komediodramat, Francja/Bel. 2019, 125 min
22.05 **Rozdzielne światy**
FILM – melodramat, Grecja 2015, 125 min
0.10 **John Wick** – film
FILM sensacyjny, 2014, 115 min
2.05 **Pan Brooks** – thriller,
FILM USA 2007, 135 min

PARAMOUNT NETWORK HD

11.00 **Fantastyczny Pan Lis**
FILM – film anim., 2009, 120 min
13.00 **Czarodziejki 4** (5, 6)
14.55 **Pingwiny z Madagaskaru 2** (12)
15.25 **Star Trek: Rebelia** – film
FILM s.f., USA 1998, reż. Jonathan Frakes, 125 min
17.30 **Sonic 2. Szybki jak**
FILM **błyskawica** – film przyg., USA/Japonia 2022, 150 min
20.00 **Uprowadzona 3** – film
FILM sensacyjny, Francja/Hiszp./USA 2014, 145 min
22.25 **Krzyk 3** – horror, USA
FILM 2000, 140 min
0.45 **Zakładnik** – film
FILM sensacyjny, 2004, 140 min

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE SPORTOWE

EUROSPORT 1 HD

10.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Guiyang
11.00 Snooker: Turniej British Open
13.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 3. etap
13.35 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap
15.30 Kolarstwo: Mistrzostwa Flandrii
17.00 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap
18.30 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing – speed kobiet i mężczyzn
19.30 Snooker: Turniej British Open
20.30 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap

POLSAT SPORT 1 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
8.30 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów – mecz: ORLEN Wisła Płock – MT Melsungen
11.00 Piłka nożna: Liga Europy UEFA – mecz: Crystal Palace FC – Lech Poznań
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026 – mecz fazy grupowej
15.00 Tenis: Puchar Davisa – mecz: Czechy – USA

CANAL+ SPORT HD

7.45 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski
8.20 Speedway+ – mag.
9.00 Piłka nożna: Liga hiszpańska: Real Betis Balompie – Getafe CF
11.15 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Pogoń Szczecin – Wieczysta
13.30 Piłka nożna: Liga hiszpańska – mecz: Malaga CF – Villarreal
15.45 Premier League Stories (4) – mag.
16.20 Premier League: The Big Interview (5) – magazyn piłkarski
16.55 Speedway+ – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga
20.25 LaLiga Highlights

TVP SPORT HD

5.30 Sportowy wieczór – program inform.
6.10 Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka – Szczecin 2026
8.25 Piłka nożna kobiet: Mistrzostwa świata U-20 – Polska 2026 – mecz 1/8 finału
10.35 Retro TVP Sport (178) – mag. sportowy
12.35 Boks: Polska Liga Boksu: Wisłok – Golden Team Nowy Sącz
15.00 Ring TVP Sport – magazyn bokserski
16.00 Lekkie gadki – mag.
17.00 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026

ELEVEN SPORTS 1 HD

6.00 HHH – Hamburger SV – film dokum.
7.00 Piłka nożna: Liga niemiecka – mecz: RB Lipsk – Hamburger SV
9.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SSC Napoli – Bologna FC
11.00 Formuła 3: Grand Prix Hiszpanii
12.30 Formuła 2: Grand Prix Hiszpanii
14.00 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
16.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: Torino FC – AS Roma
18.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Borussia Dortmund – Paderborn
19.50 Inside Serie A (5) – magazyn piłkarski

DISCOVERY CHANNEL HD

8.00 Zoom na architekturę
9.00 Parker na złotym szlaku – dok., USA
10.00 Wyprawa w nieznane – dok.
11.00 Gorączka złota 16
12.00 Przemytnicy: na lotnisku – dok.
13.00 Nagi instynkt przetrwania: nagroda za przeżycie 3 – pr. rozr.
15.00 Złomowisko PL 9 (10) – serial dokum.
16.00 Rolnicy w akcji (6) – serial dokumentalny
17.00 Kroniki policyjne: Szwecja – serial dok.
18.00 Specjalistki (4) – dok.
19.00 Nagi instynkt przetrwania 5 – dok.

20

KOLARSTWO



21.15 Tour de Luxembourg
Czas na trzeci i zarazem królewski etap tegorocznego wyścigu. Naszpikowany podjazdami odcinek z Wiltz do Diekirch liczy sobie niemal 190 kilometrów.

22.00 Snooker: Turniej English Open – finał
0.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap
0.45 Kolarstwo: Tour de Luxembourg – 3. etap
1.30 FIA WEC: Wyścig Lone Star Le Mans – podsumowanie
2.30 Snooker: Turniej English Open – finał

TENIS



17.00 Puchar Davisa LIVE – mecz: Czechy – USA
Reprezentacja Stanów Zjednoczonych w drugiej rundzie kwalifikacji Pucharu Davisa zmierzy się z Czechami. W składzie Amerykanów znalazł się m.in. Tommy Paul.

19.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
21.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
23.00 Tenis: Puchar Davisa LIVE – mecz: Kanada – Francja
1.00 Tenis: Puchar Davisa: LIVE Kanada – Francja
3.00 Boks

PIŁKA NOŻNA



20.55 Liga hiszpańska: LIVE RCD Espanyol – Elche
W poprzednim sezonie drużyna z Barcelony przed własną publicznością wygrała z Elche CF 1:0.

23.00 Premier League Preview – magazyn piłkarski
23.30 LaLiga Show – magazyn piłkarski
0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
2.45 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Widzew – Wieczysta Kraków
5.00 Ligomistrzowe historie (4) – mag.

PIŁKA NOŻNA



20.15 Betclic 1. Liga LIVE – mecz: Polonia Bytom – Ruch Chorzów
Gospodarze w sześciu pierwszych kolejkach zanotowali tylko jedno zwycięstwo, na inaugurację sezonu z Arką.

23.15 Sportowy wieczór
23.45 Lekkoatletyka: Memoriał Janusza Kusocińskiego – Chorzów 2026
2.15 Żużel: Indywidualne mistrzostwa Europy – 2. runda w Güstrowie
4.20 Boks: Gala w Las Vegas – podsumowanie

PIŁKA NOŻNA



20.20 Liga niemiecka: LIVE Bayern – Union
Bawarczycy od początku sezonu prezentują formę godną mistrza Bundesligi. Ekipa z Berlina może podzielić los Stuttgartu, który w 1. kolejce przegrał z Bayernem aż 1:5.

22.35 Bundesliga Weekly (5) – magazyn piłkarski
23.15 Ligue 1 Preview (5)
23.55 Wywiad Eleven
0.30 Formuła 1: Grand Prix Hiszpanii
1.05 Bundesliga Dino – film dokumentalny
2.00 Piłka nożna: Liga włoska

DOKUMENTALNY



21.00 Zawodowcy: drwale (1)
Autorzy przybliżają profesję drwala. Ludzie, którzy zdecydowali się na pracę w tym zawodzie, muszą odznaczać się siłą, sprytem, odwagą oraz odpornością.

22.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22 – dok.
23.00 Nagi instynkt przetrwania: tajemnicza wyspa (4) – serial dok., 2026
1.00 Hotrod wg Kindiga 9 – serial dok.
2.00 Eurotruckersi (9)

EUROSPORT 2 HD

13.30 Wspinaczka: Zawody LIVE World Series w Chongqing
14.45 Snooker: Turniej English Open – mecz finałowy
17.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
17.30 FIM World Endurance Championship: Wyścig 8-godzinny w Suzuce
19.00 Kolarstwo: Giro d'Abruzzo – 4. etap
20.00 Wspinaczka: Zawody World Series w Chongqing
21.00 Golf: Biltmore LIVE Championship Asheville – 2. runda
0.00 Snooker: Turniej English Open – finał

POLSAT SPORT 2 HD

6.00 Siatkówka mężczyzn: ME 2026
8.30 Piłka nożna: Liga holenderska
11.00 Piłka nożna: Liga holenderska
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
17.00 Piłka nożna: Liga holenderska
19.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
21.00 Piłka nożna: Liga holenderska
23.00 Piłka nożna: Liga holenderska

CANAL+ SPORT 2 HD

13.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał
15.20 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał
17.40 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał
20.00 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał
22.15 Tenis: Turniej WTA w Guadalajarze – ćwierćfinał
0.30 8 wspaniałych (3) – dok.
1.00 Tenis: Turniej WTA LIVE w Guadalajarze – półfinał

EXTREME CHANNEL HD

8.30 WWE Classic Gold (7)
9.00 Summer X Games (8)
10.00 Pro Bull Riders 2 (27)
11.00 X Games – Oslo (10)
12.00 Blue World 3 (3, 4)
13.00 Action Sports World (12)
14.00 WWE Classic Gold
17.00 KPW Kombat TV (11, 31)
19.00 WWE Highlights (13)
20.00 AEW Dynamite (2636)
22.00 PTW Wrestling (5)
0.00 New Japan Wrestling – Highlights (9)
0.45 WWE Classic Gold
2.00 Pro Bull Riders 2 (27)
3.00 Summer X Games (8)
4.00 Blue World 3 (3, 4)
5.00 Action Sports World (12)

ELEVEN SPORTS 2 HD

10.00 Piłka nożna: Liga francuska: Le Mans – Lens
12.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Elversberg – Bayern
14.00 Piłka nożna: Liga włoska – mecz: SS Lazio – AC Milan
16.00 Piłka nożna: Liga niemiecka: Lipsk – HSV
18.25 Piłka nożna: 2. liga LIVE niemiecka: SpVgg Greuther Fürth – 1. FC Magdeburg
20.40 Piłka nożna: Liga włoska: LIVE Monza – Sassuolo
23.20 Magazyn sportowy
0.00 Piłka nożna: Liga francuska
2.00 Magazyn sportowy

DISCOVERY LIFE HD

10.15 Nowa Maja w ogrodzie 4 (13, 14)
11.15 Idealna niania 8 (5, 6)
12.45 Klinika naturalnego piękna (6-9) – reality show
14.45 Szpital (568, 569)
16.45 Idealna niania 8 (4-6, 1)
19.45 Beauty ekspert (5) – mag.
20.15 Dr Mercy (5) – reality show
21.15 Skórze na ratunek 4 (8)
22.15 Miłosny znak zodiaku
23.15 Pokonaj mnie, jeśli potrafisz (6) – reality show
0.15 Sekrety lekarzy (7)
1.15 Wycieczkowiec (16)
2.15 Druga twarz 3 (10) – rozr.
3.15 Szpital (454, 455)
5.15 Pojedynek na modę (1)

POLSAT SPORT FIGHT HD

11.50 Atleci – magazyn sportowy
12.15 Sporty walki: FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim: M. Łazarz – B. Szewczyk
14.15 Boks: Babilon Boxing Show & K1 w Nowym Sączu: R. Dudek – K. Kalinowski 2
16.45 Z archiwum ESPN – mag.
17.55 Sporty walki: UFC 330 – walka: Islam Makhachev – Ian Machado Garry
20.25 K.O. TV Weekly (38)
20.55 Boks: Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Lodzik – Mateusz Polski 2
23.30 Sporty walki: Babilon MMA 44 w Jaworznie: F. Lamparski – D. Martinez

POLSAT SPORT 3 HD

6.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
8.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
11.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
13.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
15.00 Piłka ręczna mężczyzn: Liga Mistrzów
17.30 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
20.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
23.00 Siatkówka mężczyzn: Mistrzostwa Europy 2026
2.00 Sporty walki: Babilon MMA

CANAL+ SPORT 5 HD

9.05 Hola LaLiga – mag.
10.15 Ekstrapaka – mag.
11.20 Premier League: The Big Interview (5) – mag.
12.00 Liga+ Extra – mag.
14.20 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa: Legia – Widzew
16.50 LaLiga Show – mag.
17.30 Żużel: PGE Ekstraliga LIVE – mecz o 7. miejsce
20.00 Dart: Turniej World LIVE Series of Darts Finals w Amsterdamie
23.05 Sporty walki: ONE Friday Fights 171
1.50 Piłka nożna: PKO BP Ekstraklasa – mecz: Wisła Kraków – Śląsk Wrocław

ELEVEN SPORTS 4 HD

6.00 Piłka nożna: Liga francuska
8.00 Piłka nożna: Liga włoska
10.00 Piłka nożna: Liga portugalska
12.00 Magazyn sportowy
14.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
16.00 Piłka nożna: Liga francuska
18.00 Magazyn sportowy
18.30 Magazyn sportowy
20.00 Piłka nożna: Liga portugalska
22.00 Piłka nożna: Liga włoska
0.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
2.00 Magazyn sportowy

ELEVEN SPORTS 3 HD

6.00 Piłka nożna: Liga włoska
8.00 Piłka nożna: Liga portugalska
10.00 Magazyn sportowy
12.00 Piłka nożna: Liga włoska
14.00 Piłka nożna: Liga francuska
16.00 Magazyn sportowy
18.00 Piłka nożna: Liga włoska
20.00 Piłka nożna: Liga niemiecka
22.00 Piłka nożna: Liga francuska
0.00 Magazyn sportowy
2.00 Piłka nożna: Liga portugalska
4.00 Piłka nożna: Liga francuska

CANAL+ DOKUMENT HD

11.45 Mozart. Narodziny geniusza (1-3) – film dok.
15.05 Igrając ze śmiercią. Alaska – życie na krawędzi – film dok.
16.00 Rave – film dok., Pol. 2024
17.20 Co ukrywa Elon Musk?
19.00 CIA. Po 11 września (1, 2)
21.00 Sekrety skrajnej prawicy – dok., Wlk. Bryt.
22.45 Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau – film dokum.
23.45 Wielkie sławy i luksus. Historia Marrakeszu
0.35 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (3, 4) – dok.

P! Premiera w TV

STACJE POPULARNONAUKOWE

DISCOVERY SCIENCE HD

6.00 **Jak to jest zrobione?** – serial dokumentalny, Kanada
8.00 **Autostrada spotkań z UFO** – serial dokumentalny, USA
11.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – pr. rozrywkowy
13.00 **Podziemne sekrety** – serial dokumentalny
15.00 **Jak działa wszechświat?** – serial dokumentalny
17.00 **Jak działa wszechświat? 6** – serial dokumentalny
18.00 **Jak to jest zrobione?** (6) – serial dokumentalny, Kanada 2012

ID HD

6.00 **Śmierć w cieniu stadionu 3** – serial kryminalny, USA 2024
8.00 **W roli nieletniej ofiary 2** – serial dokumentalny, USA
10.00 **Zbrodnia w sąsiedztwie 4** – serial dokumentalny
12.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokumentalny
14.00 **Celnicy na straży Europy** (15, 11, 16, 12) – serial dok., Hiszp.
16.00 **Proces na gorąco** – serial dokumentalny
18.00 **Śmierć na drugą zmianę** – serial dok., Wielka Brytania
20.00 **Taśmy zbrodni:** Ostatni śmiech – serial dokumentalny

NATIONAL GEOGRAPHIC HD

10.00 **Niszczycielskie żywioły** (22) – dok.
11.00 **W pułapce żywiołów** (1) – dok.
12.00 **Starożytne konstrukcje** (4-6)
15.00 **Katastrofa w przestworzach** (7) – serial dokum., Kan.
16.00 **Sekrety starożytnej medycyny** (8) – dok.
17.00 **Najdziwniejsze przedmioty** (4) – dok.
18.00 **Tajemnice wojennych wraków** (5) – dok., Wlk. Bryt.
19.00 **Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką** (2) – dok.
20.00 **Katastrofa w przestworzach** (4) – serial dok., Kan.

FOKUS TV DVB T2

6.00 **Wehikuł czasu** (918)
6.05 **48h. Zaginieni** (12) – serial krym., Polska
7.00 **Był sobie człowiek**
8.55 **Wehikuł czasu** (918)
9.00 **Starożytni kosmici 9** (12) – dok.
10.00 **Gwiazdy lombardu** (11, 12) – reality show
12.00 **Maszyny bojowe** (8)
13.00 **Poszukiwacze historii** (4, 5) – dok.
14.00 **Sekrety II wojny światowej** (5) – dok.
15.00 **Truckersi przez Australię** (9) – dok.
16.00 **Dorwać łuńczyka 3** (14, 15) – serial dok.
18.00 **Rolnicy. Podlasie** (13, 14) – serial dok.
20.00 **Megakonstrukcje przeszłości** (3) – dok.

TVP HISTORIA DVB T2

5.24 **Fake czy historia?**
6.05 **Arsenał. Magazyn militarno-historyczny** – mag.
7.50 **Flesz historii**
8.25 **Dom** (14) – obycz., Pol.
10.00 **Wszystkie kolory świata** – dok., Francja
11.05 **Królowe, które zmieniły świat** (2)
12.00 **Odkryć tajemnicę**
12.55 **Starożytny Egipt – kroniki imperium** (3): Metropolie
14.00 **Dom** (15) – obycz., Pol.
15.30 **Sensacje XX wieku**
16.55 **Film dokumentalny**
17.30 **Wojenne dziewczyny 2** (15)
18.20 **Wojownicy czasu**
18.55 **Wszystkie kolory świata** (12) – dok., Fr.

HISTORY HD

12.10 **Gwiazdy lombardu 22** (13)
13.05 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.
14.00 **Niewyjaśnione tajemnice świata 3** (4) – serial dok., USA
14.50 **Największe tajemnice świata 7** (13) – serial dok., USA
15.45 **Gwiazdy lombardu 13** (21)
16.15 **Jak to wyjaśnić? 4** (9) – serial dok., USA
17.10 **Tajemnice, które miały trwać wiecznie** (6) – dok.
18.10 **Największe tajemnice świata 7** (7) – serial dok., USA
19.05 **Starożytni kosmici 16** (1, 10)

DOKUMENTALNY



21.00 Poszukiwacze dinozaurów

Pewien ranczer z Montany odkrywa na swojej ziemi coś, co może się okazać cenną skamieniałością. W stanie Wyoming Mike i jego syn znajdują róg triceratopsa.

23.00 **Tesla: Niebezpieczny umysł** – serial dokum.
1.00 **Jak działa wszechświat?** – dok.
3.00 **Jak działa wszechświat? 6**
4.00 **Gigantyczne konstrukcje według Hammonda** – rozr.

DOKUMENTALNY



21.00 Morderca z kręgu przyjaciół – USA 2025

Znika osiemnastoletni geniusz komputerowy. Policja rusza z intensywnymi poszukiwaniami. Kolejne tropy kierują podejrzenia na najbliższe otoczenie zaginionego.

22.00 **Mamo, czy mogę zabić?** – serial dok.
23.00 **Gra na śmierć i życie** – serial dok.
0.00 **Koleżanki na zabój 2** – dok.
1.00 **Morderca z kręgu przyjaciół** – dok., USA
2.00 **Taśmy zbrodni** – serial dokum.

DOKUMENTALNY



21.00 Tajemnice wojny: Blitzkrieg (1) – Niem.

Hitler miał prawdziwą obsesję na punkcie błyskawicznego podboju Europy. Presja sprawiła, że dowódcy zostali zmuszeni do przeprowadzenia nietypowych ofensyw.

22.00 **III Rzesza: Droga do upadku** (1) – dok.
23.00 **Przywódcy III Rzeszy** (3) – dok., Fr.
0.00 **Piekło pod wodą: II wojna światowa**
1.00 **Tajemnice wojny: Blitzkrieg** (1) – dok.
2.00 **Katastrofa w przestworzach** (3)

DOKUMENTALNY



21.00 Sekrety Biblii (1) – USA 2014

Eksperci próbują odkryć, jak tłumaczenia Biblii, wykonywanie od wieków, wpłynęły na jej pierwotną treść. Zastanawiają się, czy nie uległa ona zniekształceniom.

22.00 **Dzień D – ostatni świadkowie** (1/2, 2-ost.) – film dokumentalny, 2019
0.00 **Walka o światową dominację** – film dok., Wlk. Bryt. 2023
1.00 **Rolnicy. Podlasie** (6-9) – serial dokum.
5.00 **Kołowrotek** (8, 9)

DRAMAT HISTORYCZNY



20.00 **Katyń** – Polska
FILM 2007, reż. Andrzej Wajda, 125 min

Rok 1939. Rotmistrz Andrzej i pilot Piotr z tysiącami polskich oficerów trafiają do sowieckiego obozu. Parę miesięcy później Rosjanie mordują jeńców w lesie.

22.05 **Historia w postaciach zapisana** – cykl dok.
23.55 **Sensacje XX wieku**
1.50 **Encyklopedia II wojny światowej**
2.15 **Wojenne dziewczyny 2** (15) – serial hist., Pol. 2018

DOKUMENTALNY



21.00 Kursk: pierwsza katastrofa Putina (2)

Presja dyplomatyczna i publiczna zmusza Rosję do przyjęcia pomocy od innych państw. Postanowiono wysłać nurków, którzy mają odnaleźć i uratować ocalałych.

22.00 **Starożytni kosmici 17** (14) – dok.
23.00 **Jak to wyjaśnić? 4** (6) – serial dok., USA
23.55 **Fukushima: anatomia katastrofy** (1) – film dokumentalny, 2026
0.50 **Starożytni kosmici 16** (10) – dok.

DISCOVERY HISTORIA HD

7.00 **Tajemnice starożytnych mumii** (6, 7) – serial dok.
9.00 **Na tropach tajemnic** (9)
10.00 **Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówki**
11.00 **Militaria na warsztat** (3)
12.00 **Muzealne tajemnice**
14.00 **Łowcy starości** (7, 8) – dok.
16.00 **Skarby z szopy** (12-15)
18.00 **Łowcy starości** (4, 5) – dok.
20.00 **Zoom na architekturę**
22.00 **Hazardziści** – serial dok.
0.00 **Klątwa Trójkąta Bermudzkiego** – dok.
2.00 **Wrzesień '39** – serial dok.
3.00 **Było, nie było** (6) – dok.
4.00 **Profesjonaliści** – cykl dok.
5.00 **Łowcy starości** (10) – dok.

PLANETE+ HD

13.40 **Związani z ziemią. Dzieje życia na wsi** (4)
14.50 **Patagonia. Życie na krańcu świata** (6)
15.45 **360° Świat bez granic** (2)
16.55 **Świat z góry 12** (6, 7)
18.00 **Dokąd dzisiaj? 4** (37, 38)
18.40 **Surfing. Historia nieznana** – film dokum., Fr.
19.45 **Mechaniczna pomarańcza – fantazja czy przepowiednia?**
20.55 **Nazywano ich wikingami** – film dok., Fr.
22.00 **O wolny Tybet. Głosy wygnanych** – film dokum.
23.10 **Śmierć na Cyprze** (1)
0.20 **360° Świat bez granic** (3)

NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD

13.00 **Parki Narodowe Ameryki** (5) – serial dok.
14.00 **Czarna pantera** – dok.
15.00 **Stworzone, by przetrwać** (9, 10) – dok.
16.00 **Zadziwiająca Australia** (2) – dok., Wlk. Bryt./USA
17.00 **Dorastanie w świecie zwierząt** – serial dok., USA
18.00 **Niesamowite rafy koralowe** – film dokum.
19.00 **Królestwo drapieżników** (2) – dok.
20.00 **Kataklizmy pogodowe**
21.00 **Niezwykły dr Pol**
0.00 **Niezwykły dr Pol** (1) – serial fabularny, USA 2022
1.00 **Niezwykły dr Pol** (4)

POLSAT VIASAT NATURE HD

9.10 **W okowach mrozu 5** (13)
10.05 **Ziemskie dziwy** (1) – dok.
11.15 **Wojny zwierząt 2** (4)
12.25 **W okowach mrozu 5** (13)
13.20 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.
14.30 **Rzeczne potwory 3** (4)
15.40 **W okowach mrozu 5** (13)
16.40 **Atlantyk – najdzikszy ocean** (3) – dok., Wlk. Bryt.
17.50 **Wojny zwierząt** (4) – dok.
18.55 **Rzeczne potwory 3** (4)
19.55 **W okowach mrozu 5** (14)
20.55 **Ziemskie dziwy** (1) – dok.
22.00 **Hieny brunatne** – dok.
23.10 **W okowach mrozu 5** (14)
0.10 **Śpiące olbrzymy: wulkany Europy** – dok.

BBC EARTH HD

8.20 **Wielka kanadyjska przygoda** (1) – serial dok.
9.25 **Królestwo zwierząt** (3)
10.30 **Życie na pustkowiu 10**
11.30 **Zabójcza pogoda 6** (12)
12.30 **Wielka kanadyjska przygoda** (5) – serial dok.
13.35 **Planeta doskonała** (2)
14.40 **W okowach mrozu 7** (18)
15.40 **Życie na pustkowiu 10**
16.35 **Dzika Wielka Brytania**
17.45 **Planeta doskonała** (2)
18.45 **Wielka kanadyjska przygoda** (6) – serial dok.
19.45 **Przez nieznaną Afrykę**
20.55 **W okowach mrozu 9**
22.55 **Zabójcza pogoda 6** (2, 3)
0.55 **Planeta doskonała** (2)

ANIMAL PLANET HD

13.00 **Irwinowie – następne pokolenie** – serial dok.
14.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
15.00 **Kot z piekła rodem**
17.00 **Dwa oblicza survivalu 3** – serial dokumentalny, USA
18.00 **Weterynarz z Gór Skalistych 6** – serial dok.
19.00 **Mieszkanie na pniu**
20.00 **Zabójcy żarłacza białego**
21.00 **Alaska: przetrwać na krańcu świata** – dok.
22.00 **Baseny z rozmachem 2**
23.00 **Resocjalizacja z Pit Bullem 4** – serial dok., USA
0.00 **Alaska: Ostatni przystanek** – serial dok.

TVP DOKUMENT HD

13.50 **Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (1) – serial dok., Wł.
14.45 **Królestwo mokradeł** (4)
15.50 **Metamorfozy lodowych gigantów** (3) – film dokum.
16.50 **Koloseum – klejnot Cesarstwa Rzymskiego**
17.55 **Sanatorium miłości 3**
18.55 **John Wayne – więcej niż mit** – dok., Wlk. Bryt./Fr.
20.00 **Tajemnice samolotów prezydenckich** – film dok.
21.05 **Kalendarz przyrody** (5)
22.10 **Dwa papierosy** – dok.
23.15 **Czarny łabędź** – film dok.
0.25 **Tropikalne królestwo słońca** – film dok., Niem.
1.25 **Przyrodnik na tropie** (18)

POLSAT DOKU HD

8.10 **48h. Zaginieni** (226, 227)
10.10 **Polacy za granicą** (43, 44)
12.15 **Wojny kontenerowe 2**
13.15 **Historia broni** (5, 6) – dok.
15.25 **Największe mity historii**
17.40 **Podglądacze przyrody**
19.50 **David Attenborough i osobliwości świata przyrody** (9, 10) – dok.
20.50 **David Attenborough i wielkie ptaki** – film dok.
22.00 **David Attenborough i cuda natury** (3-6) – dok.
0.05 **Kroniki Hitlera** (2) – dok.
1.10 **Tajemnice II wojny światowej** (1) – serial dok.
2.25 **Kołowrotek** (167) – mag.
3.05 **Tajna historia XX wieku**

POLSAT VIASAT EXPLORE HD

13.20 **Królowie klasycznych aut** (4) – dok., Wlk. Bryt.
14.20 **Australijscy poszukiwacze złota** (5, 6)
16.15 **Ciężarówką po lepsze życie** (4) – serial dokum.
17.10 **Bohaterowie z St. John's 2** (10) – dok., Kan.
18.10 **Złoto Jukonu 4** (11) – dok.
19.05 **Australijscy poszukiwacze złota 8** (9, 10) – dok., Australia 2023
21.00 **Królowie klasycznych aut** (4) – dok., Wlk. Bryt.
22.00 **Australijscy poszukiwacze złota 10**
23.00 **Z samolotu do sieci** (2)
0.00 **Złoto z mroźnej krainy**

POLSAT VIASAT HISTORY HD

15.15 **Abu Simbel: świątynie nad Nilem** – film dok., Fr.
16.20 **Najważniejsze wydarzenia II wojny światowej w kolorze** (7)
17.30 **Punkty zwrotne II wojny światowej** (5)
18.40 **Starożytna apokalipsa 3** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.
19.45 **Piraci z Morza Śródziemnego** – film dok.
21.00 **II wojna światowa: piekło na Ziemi** (4) – dok.
22.05 **Starożytne superbudowle 3** (4)
23.15 **Hitler kontra Stalin** (2)
0.30 **Wielkie budowle Rzymian** (1-3) – serial dok.

CI POLSAT HD

15.05 **Zbrodnia po angielsku 2**
16.00 **Morderstwo czy wypadek? 3** (19) – dok.
17.00 **Pogrzebani za domem 3**
18.00 **Polskie prywatne zbrodnie** (5, 6) – dok., Pol.
19.00 **Ktoś ma coś do ukrycia 3** (14) – dok.
20.00 **Specjaliści od zbrodni**
20.30 **Wojciech Chmielarz: Rozmowa o zbrodni**
21.00 **Protokół zbrodni** (12)
22.00 **Najbardziej szokujące przypadki sądowe 8**
23.00 **Najbardziej szokujące pościgi 2** (17, 18) – dok.
23.55 **Morderstwo czy wypadek? 3** (17) – dok.

TRAVEL CHANNEL HD

8.05 **Walka o bagaż** (6-9) – dok.
10.10 **Nieoczywiste miejsca**
12.15 **Kamperem przez świat**
14.20 **Człowiek kontra jedzenie** (19) – mag. kulin.
14.55 **Niezwykłe Stany Prokopa** (8, 1, 2) – pr. rozr.
17.00 **Tajemnice wraków Bałtyku** (7, 8) – dok., Pol.
19.00 **10 dni, by przeżyć** (4, 5)
21.05 **Nagi instynkt przetrwania** (2, 4) – dok.
23.10 **Kobieta na krańcu świata** (2-4) – serial dok.
0.55 **Kamperem przez świat**
2.55 **Tajemnice wraków Bałtyku** (7, 8) – dok., Pol.
4.55 **Dziwaczne potrawy** (8)

DVB T DVB T2 – stacje dostępne za darmo w naziemnej telewizji cyfrowej

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

TVP POLONIA

12.10 **M jak miłość**
13.50 **Polonia 24 Tygodnik**
15.00 **Serwis Info** – pr. inf.
15.10 **Polskie parki narodowe** – dok., Pol.
15.40 **Pięknie przyprawiONA 2** (1)
16.00 **Żwirko i Wigura. 15 dni chwały** – film dokum., Polska 2020
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka** (1140)
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Stacja Arktyka**
18.45 **Panorama**
19.20 **Powstanie Warszawskie dzień po dniu** (49)
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia** – publ.

TVP ROZRYWKA

8.20 **Familiada** – telet.
8.50 **Va banque** (991)
9.25 **Koło fortuny** (2045)
10.05 **Makłowicz w podróży** – mag.
10.45 **Postaw na milion**
12.35 **Familiada** – telet.
13.15 **Czterdziestolatek. Dwadzieścia lat później** (12) – kom.
14.15 **Pan Mama** (57)
14.50 **Program rozrywkowy**
15.20 **Do śmiechu!** (15, 16)
17.25 **Va banque** (992)
18.00 **Koło fortuny** (2046)
18.40 **Okrasa łamie przepisy** – mag. kulin.
19.45 **Jaka to melodia?**
20.30 **Kabaret Letnią Porą** (48) – pr. rozrywk.
21.30 **Do śmiechu!** (18)

POLSAT CAFÉ

6.00 **Demakijaż** (149-151) – program rozrywkowy
7.30 **Przyjaciółki** (25, 26) – serial obyczajowy, Polska 2013
9.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (3, 4) – reality show
12.30 **Oszukane** (18, 19) – serial paradokum., Polska 2015
14.30 **Komisarz Mama** (35) – serial krym., Polska
16.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia** (30) – reality show
18.05 **Nasz nowy dom** (286, 287) – reality show, Polska

TV 4 DVB T2

6.00 **Strażnik Teksasu** (10, 11) – serial sens.
8.00 **Bogaty dom – biedny dom** (137)
8.55 **Policjantki i Policjanci** (624-626)
11.55 **Na ratunek 112** (1099, 1100) – paradok.
12.55 **Trudne sprawy** (908-910) – paradok.
15.55 **Policjantki i Policjanci** (1449)
17.00 **Trudne sprawy II** (1366) – paradok., Pol.
18.00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** (442)
19.00 **Wypasiona kuchnia** (18) – pr. rozrywk.
19.05 **Policjantki i Policjanci** (1450) – serial obycz., Polska
20.05 **A na obiad...** (2)

TTV HD DVB T2

7.35 **DeFacto 13** (24)
8.00 **DeFacto 14** (1)
8.30 **Kartoteka 8** (2, 3)
10.35 **Detektywi** (118, 340)
12.35 **Zakup w ciemno 5** (6) – reality show
13.35 **Zakup w ciemno 8** (12) – reality show
14.35 **Nic do ukrycia** (9)
15.35 **Złomowisko PL 8** (8)
16.45 **Express** – pr. inform.
16.58 **Pogoda, sport**
17.05 **Usterka 14** (30)
17.45 **Down the road 4** (2)
18.40 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (8)
19.45 **Express** – pr. inform.
20.05 **Życie na kredycie 9** (5, 6) – reality show
21.05 **Zakup w ciemno extra** (29)
21.45 **Express** – pr. inform.

TVN STYLE HD

5.20 **Tu jest pięknie** (3) – program rozrywkowy
5.55 **Ugotowani** (8) – pr. kulin.-rozrywk.
6.50 **Zgłoś remont 11** (7) – program rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN** – magazyn
11.25 **Ugotowani** (6, 7) – pr. kulin.-rozrywk.
13.25 **Kuchenne rewolucje** (1, 10) – program rozrywkowy
15.35 **I nie opuszczę Cię aż do ślubu** (9, 10) – reality show
17.05 **Salon sukien ślubnych: Polska** (3) – program rozrywkowy
17.40 **Kuchenne rewolucje** (1-3) – program rozrywkowy

20

OBYCZAJOWY



20.25 Echo serca (13) – Polska 2019

Andrzej wyjeżdża na konferencję poświęconą stwardnieniu zanikowemu bocznemu. Ma nadzieję, że usłyszy tam o skutecznej metodzie walki z tą chorobą.

21.15 **Na sygnale** (665, 666) – serial fab.-dokum.
22.15 **Szansa na sukces. Opole 2027** (2)
23.15 **Panorama**
23.45 **Zmiennicy** (3) – kom.
0.45 **Rodzinka.pl** (289)
1.10 **Szlakiem miejsc niezwykłych: Pomniki historii**

ROZRYWKOWY



22.20 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (3)

Wybór najlepszych skeczów znanej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w krzywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają ten kabaret.

23.00 **Postaw na milion** – teleturniej
0.55 **Koło fortuny** (2046, 2022) – telet.
2.10 **Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of** (2) – pr. rozr.

ROZRYWKOWY



20.00 Kolacja w ciemno (52) – Polska

Szukająca miłości bohaterka otrzymuje propozycje menu od pięciu samotnych mężczyzn. Wybiera spośród nich trzy propozycje i spotyka się z ich autorami.

21.05 **Więzienie kobiet** (94, 95) – serial dokum.
22.00 **Gry małżeńskie** (214, 178, 179) – reality show
1.05 **Więzienie kobiet** (110-113) – serial dokumentalny, Polska
3.00 **Zdrady** (149-151) – serial paradokum.

ROZRYWKOWY



20.20 Gwiazdy Kabaretu (184, 183) – Polska

Artyści z Kabaretu Zdolni i Skromni zmierzą się z brutalną rzeczywistością podczas wizyty w „Butelkomacie". Pokażą też skecze „Postanowienia" i „Jodłowanie".

22.30 **Gra dla dwojga** FILM – komedia szpiegowska, USA/Niemcy 2009, 155 min
1.05 **Opowiem ci o zbrodni 2** (3-5)
2.40 **Śmierć na 1000 sposobów** (2) – dok.
3.00 **Gwiazdy Kabaretu** (3) – program rozrywk.

DOKUMENTALNY



22.00 Kochaj albo wróć (3) – Polska 2026

Mieszane kulturowo pary starają się budować wspólne życie w Polsce. Codziennie stają przed trudnymi wyborami, w których jedna ze stron musi iść na kompromis.

23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem 23** (2, 3) – pr. rozrywk.
1.00 **Diabelnie boskie 3** (21, 22) – reality show
1.55 **Kiedy ktoś kocha bardziej** (5, 6) – serial obycz., Turcja 2023
3.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (534)

REALITY SHOW



20.50 Bitwa o gości (7)

Karolina i Łukasz zapraszają rywali do swoich kultowych domków. Sebastian i Paulina prezentują autorską Turkusową Wyspę. Agnieszka oferuje noclegi w rezydencji.

21.50 **Jestem z Polski 17** (2) – serial dokum., Pol.
22.50 **Jestem z Polski** (3) – serial dok., Pol. 2023
23.45 **Kobieta na krańcu świata** (2) – dok., Pol.
0.50 **Apetyt na miłość** (9) – program rozrywkowy
1.55 **Dieta czy cud?** (1)
2.40 **Wiem, co kupuję** (8, 9) – mag.

TVP HD HD

8.55 **Ojciec Mateusz 2** (15, 16)
10.45 **Gra słów. Krzyżówka**
11.20 **Na sygnale** (796, 797)
12.25 **Ojciec Mateusz 12** (149)
13.20 **Komisarz Alex 23** (284)
14.15 **Ranczo 10** (121, 122)
16.10 **Daję słowo – Maciej Orłoś 2** (41) – talk-show
17.10 **Okrasa łamie przepisy**
17.45 **Makłowicz w podróży**
18.20 **Ojciec Mateusz 30** (392)
19.20 **Ranczo 8** (95) – obycz., Pol.
20.10 **Rodzinka.pl** (266, 267)
21.25 **Ojciec Mateusz 35** (447)
22.20 **Peggy Sue wyszła za mąż** FILM – komedia obycz., USA 1986, 115 min
0.15 **Glina** (9-11) – serial krym.

TVS HD

5.30 **Pasmo ciekawostek**
6.00 **Telesprzedaż**
10.05 **Dzisiaj w regionie** – inf.
10.15 **Pogoda**
10.20 **Przy muzyce po Śląsku**
10.50 **Wochenblatt TV** – pr. inf.
11.10 **Dzisiaj w regionie** – inf.
11.15 **Pogoda**
11.25 **Muzyczne dzień dobry**
12.50 **Klachy i Lachy** – pr. rozr.
14.30 **Hansi Hinterseer zaprasza** – pr. rozrywk.
16.55 **Muzyczne podróże** – program muzyczny
18.00 **Koncert życzeń**
19.05 **Koncert w TVS** – pr. muz.
22.55 **Szlagierowa lista** – muz.
0.55 **Program muzyczny**

ZOOM

8.00 **Strażnik Teksasu 3** (9, 10)
10.00 **Kobra – oddział specjalny 24** (10, 11)
12.15 **Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw 2**
13.15 **Sensacje XX wieku**
15.45 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat**
18.00 **FBI 5** (14, 15) – serial krym.
20.00 **Kobra – oddział specjalny 23** (3) – sens.
21.00 **CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (6, 7)
23.00 **Magia nagości. Polska 5**
0.00 **Milf manor – mamuśki rządzą** (3) – reality show
1.05 **Magia nagości. Włochy 3**
1.55 **Kabaretowe przeboje**

TLC HD

12.00 **Podwójne życie żon** (1)
13.00 **Cztery żony i mąż 12**
15.00 **Wiza na miłość: na odwrót, pościelove rozmowy 7** – reality show
16.00 **Historie wielkiej wagi 4** – serial dokumentalny, USA
17.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
18.00 **Wiza na miłość 11**
20.00 **Baylen – życie na głos 3**
21.00 **Wiza na miłość – oczami bohaterów 6**
22.00 **Jay i Pamela 2** (6)
23.00 **Dr Pryszczylla – kulisy 5** – serial dokumentalny, USA
0.00 **Dr Pryszczylla 4** – dok.
1.00 **Baylen – życie na głos 3** (15) – serial dokumentalny

C+ KUCHNIA HD

10.10 **Kuchenny recykling** (1)
10.40 **U sąsiadów w kuchni 13**
11.50 **Top Chef 20** (4, 5)
13.45 **Włoskie życie Sophie Grigson 2** (5, 6) – dok.
14.40 **U sąsiadów w kuchni 15**
15.45 **Nie tylko kimchi 2** (3, 4)
16.40 **Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień**
18.30 **Kulinarna mapa Wielkiej Brytanii** (2, 3) – serial dok.
19.25 **M jak mięso** (10) – dok.
19.50 **Maximum Foodie 4** (2)
20.20 **Jamie: uczta za mniej** (2)
21.20 **Anthony Bourdain – miejsca nieznane 6**
23.55 **Top Chef 21** (14)
0.55 **M jak mięso 3** (1, 2) – dok.

TVN TURBO HD

8.20 **Gadżet 4.0** (8, 9) – mag.
9.20 **Fani czterech kółek** (8, 9)
11.15 **Złomowisko PL 10** (14)
12.15 **Naprawy nie do naprawy** (6) – mag.
13.00 **Zawodowi handlarze**
14.30 **Wojny samochodowe**
16.30 **Jeździć, obserwować**
18.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
18.15 **Mobilni mechanicy** (3, 4)
19.45 **Moto kombat** (2) – mag.
20.30 **Z drugiej ręki** (7, 2) – mag.
22.00 **Raport Turbo** – mag. inf.
22.15 **Zawodowi handlarze**
23.45 **Ciężarówką przez pół świata** (2) – pr. rozrywk.
0.45 **Naprawy nie do naprawy** (6, 4) – mag.

NOWA TV DVB T

10.00 **Komisarz Mama** (10)
11.00 **Poirot 9** (1, 2) – serial krym.
15.00 **Świat według Bundych 6** (127-131)
17.30 **Świat według Bundych 7** (132) – kom.
18.00 **Całkiem nowe lata miodowe** (15) – kom., Pol.
18.30 **Miodowe lata** (91-93) – serial komediowy, Polska
21.00 **Zdrady** (60) – paradok., Pol.
22.00 **Ślad** (10, 11, 107) – krym.
1.00 **Łowca pedofilów**
3.00 **TV okazje** (8, 9)
3.50 **Wehikuł czasu** (918, 917)
4.00 **Daleko od noszy 2** (23, 24) – serial kom., Polska
5.00 **Pod lupą MIGACZ** (1, 2)

METRO

10.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (459, 460)
12.30 **Szkoła** (629) – paradok.
13.30 **Brzydula** (135, 136) – kom.
14.40 **Za głosem serca** (27)
15.50 **Magda M. 3** (13) – obycz.
16.55 **Idź na całość 2** (22) – rozr.
18.00 **Złomowisko PL 5** (1)
19.00 **Kartoteka 7** (3) – fab.-dok.
20.00 **Bogowie** – dramat biograf., Polska 2014, 140 min
22.20 **Taskmaster** (3) – pr. rozr.
23.25 **Zbrodnie z pierwszych stron gazet 7** (11) – dok.
1.20 **Szpital** (897) – paradok.
2.20 **Szkoła** (634) – paradok.
3.20 **Nowa Maja w ogrodzie 2** (19, 20)

ANTENA HD DVB T2

12.05 **Wojny kontenerowe 2**
13.05 **Klątwa Wyspy Dębów 5**
14.00 **Australijscy poszukiwacze złota 4**
16.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** (9) – krym.
16.55 **Detektywi z Bordeaux 6** (10) – serial krym., Fr./Bel.
18.00 **77 TV 5** (21, 23) – pr. rozr.
20.00 P! **Morderstwa we Francji – Aveyron** – dramat krym., FILM Francja 2014, 120 min
22.00 P! **Morderstwa we Francji – Lozere** – dramat krym., FILM Francja 2014, 120 min
0.00 **Porwanie Hanny**
FILM **Anderson** – film krym., USA 2015, 120 min

WP DVB T

12.00 **Komisarz Cassandre: Zbrodnie w Alpach** (2)
14.00 **Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 2** (7, 8) – dok.
16.00 **Pokochaj lub sprzedaj Quebec 3** (11)
16.55 **Pogoda**
17.00 **Niepojęte: Strefa tajemnic 5** (12, 15) – dok.
19.00 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
20.00 **Policjanci w akcji** (5) – serial obycz., Polska 2026
21.00 **Policjanci w akcji 2** (3)
21.55 **Pogoda**
22.00 **Mistrzowie Kabaretu 13** (2) – program rozrywkowy
23.00 **Mistrzowie Kabaretu 3**

C+ DOMO HD

15.00 **Wakacyjne domy na wynajem** (6) – dok.
15.55 **Daleko od miasta 16**
16.50 **Gardeners' World 16** (27)
18.00 **Ucieczka na wieś 23** (9)
19.00 **Wielkie projekty: Szwecja 3** (5) – serial dok.
20.00 **Daleko od miasta 15** (5, 6) – serial dok., Pol. 2025
21.00 **Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo** (10) – dok., Kan.
21.55 **Wielkie projekty: Australia 12** (1) – dok.
23.05 **Pomocy! Kupiliśmy wioskę** (3) – serial dokum.
0.00 **Mały metraż w wielkim stylu 2** (5, 6) – serial dok.

HGTV HD

9.05 **Nowe życie w starym domu 7** (3) – pr. rozrywk.
10.00 **Letnia chata na lata 13**
12.00 **Odlotowy ogród** (6)
12.35 **Rajska posiadłość Pameli Anderson**
14.30 **Mieszkanie na miarę 4**
16.30 **Polowanie na ogród 6** (2-4) – program rozrywkowy
18.20 **Weekendowa metamorfoza** (1, 2) – rozr.
20.10 **Zgłoś remont** (3) – pr. rozr.
21.05 **Zgłoś remont 5** (5) – rozr.
22.05 **House Hunters – Poszukiwacze domów 3** (6-9) – pr. rozr.
0.15 **Kamera, akcja, wpadka!** (17-19) – program rozrywk.

P! Premiera w TV

STACJE DZIECIĘCE | STACJE INFORMACYJNE

POLSAT 2 HD

5.50 **Wydarzenia**
6.30 **Nasz nowy dom** (259) – reality show
7.30 **Na ratunek 112** (1029, 1030) – serial paradokum.
8.30 **Sekrety rodziny** (140-142) – paradok.
11.30 **Trudne sprawy** (921) – serial paradokum.
12.30 **Dlaczego ja?** (1452, 1453) – paradok.
14.30 **Świat według Kiepskich** (370-374) – serial kom., Pol. 2011
17.00 **48h. Zaginieni** (259, 260) – krym., Pol.
19.00 **Gliniarze** (1047) – serial paradokum.
20.00 **Ślad** (39) – krym., Pol.
21.00 **Gliniarze** (977) – serial paradokum.

SUPER POLSAT DVB T2

7.35 **Doktor Martin** (79, 80) – serial obycz.
10.00 **Wydarzenia 24** – inf.
10.30 **Świat według Kiepskich** (440)
11.00 **SuperMarket Chef** (2) – reality show
11.30 **Sołtysi** (5, 6) – dok.
13.30 **Bitwa o palety** (7)
14.30 **Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia 3** (23)
16.00 **Ninja Warrior Polska** (29)
17.55 **Świat według Kiepskich** (502)
18.25 **SuperMarket Chef** (3) – reality show
18.55 **Świat według Kiepskich** (559, 560)
20.00 **Kolacja w ciemno** (3) – program rozrywk.

TV 6 DVB T

6.00 **Więzienie** (168, 169) – serial dok., Pol. 2023
6.55 **Policjantki i Policjanci** (809, 810) – serial obycz., Polska
8.55 **Kobra – oddział specjalny** (128, 129) – serial sens., Niemcy
10.55 **48h. Zaginieni** (98-100) – serial kryminalny, Pol. 2022
13.55 **Policjantki i Policjanci** (1250) – serial obycz., Polska
14.55 **Uroczysko** (145, 146) – serial krym., Polska
15.55 **Kobra – oddział specjalny** (130, 131) – serial sens., Niemcy
18.05 **Strażnik Teksasu** (12, 13) – serial sens., USA 1995-1996

BBC FIRST HD

6.00 **Z pamiętnika położnej 14** (2)
6.50 **Tajemnice Brokenwood 3** (1)
8.30 **Lewis 3** (3) – krym.
9.35 **Ojciec Brown 5** (1)
10.40 **Śmierć pod palmami 10** (3)
11.50 **Z pamiętnika położnej 14** (2)
12.55 **Tajemnice Brokenwood 3** (2)
14.50 **Ojciec Brown 12** (9)
15.50 **Lewis 3** (3) – krym.
16.55 **My Life is Murder 4** (5) – serial kryminalny
17.55 **Morderstwa w Midsomer 19** (5) – krym., Wlk. Bryt. 2016
19.45 **Śmierć pod palmami 10** (4) – serial kryminalny

TVP ABC DVB T2

10.45 **Reksio** (37, 38)
11.00 **Pająk Lucas 2** (19)
11.15 **Świnka Peppa 3**
11.30 **Pszczółka Maja**
11.55 **Strażak Sam 7**
12.25 **Domisie** – dla dzieci
12.55 **Halo, halo!** (25)
13.00 **Zaczarowany świat...** (11)
13.20 **Ptyś i Bill 2** (104)
13.30 **Ptyś i Bill** (67) – anim.
13.50 **Odo** (71) – serial anim.
14.05 **Jak borsuk z lisem 2**
14.35 **Świnka Peppa** (4, 5)
14.45 **Topo Gigio** (37, 38)
15.10 **Laboratorium alchemika** (19) – program edukacyjny
15.20 **Al-chemik** (15) – mag.
15.40 **Mała Marinette**
16.10 **Ropuch i przyjaciele** (37, 38) – serial anim.

TVN 24 HD

7.30 **Jeden na jeden**
8.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
9.55 **Biznes** – pr. publicyst.
10.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
10.55 **Biznes** – pr. publicyst.
11.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
11.55 **Biznes** – pr. publicyst.
12.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
13.55 **Biznes** – pr. publicyst.
14.00 **Serwis informacyjny, Prognoza pogody**
14.55 **Biznes** – pr. publicyst.
15.00 **15 na żywo** – inf.
16.00 **Fakty po południu**
18.00 **Tak jest** – pr. publ.
19.15 **Serwis informacyjny**
19.25 **Fakty po Faktach** – program inform.

THRILLER



22.00 Ukojenie – USA
FILM 2015, reż. Afonso Poyart, 140 min

Dr Clancy przed laty był jednym z najlepszych współpracowników FBI. Agent Joe Merriwether, tropiąc seryjnego mordercę, próbuje nakłonić Clancy'ego do pomocy.

0.20 **Boski żigolo**
FILM – komedia, USA 1999, 105 min
2.05 **Wydarzenia**
2.45 **Ewa gotuje** (551, 552) – magazyn kulinarny
3.45 **Interwencja** – mag.
4.00 **Strzelnica Renaty Mauer** (10)

THRILLER



21.00 Niepowstrzymany
FILM – USA 2010, reż. Tony Scott, 125 min

Pociąg towarowy przewożący niebezpieczną substancję odjeżdża bez maszynisty. Frank i Will ryzykują życie, by zapobiec katastrofie.

23.05 **Aniołki Charliego**
FILM – film sensacyjny, USA/Niemcy 2000, 120 min
1.05 **Backdoor. Wyjście awaryjne** (2) – kom.
1.35 **Świat według Kiepskich** (391-395) – serial kom., Polska
4.05 **Nasz nowy dom** (237, 238)

KRYMINALNY



20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (199, 200)

Wędkarz cudem unika śmierci od kuli snajpera. Horatio i jego zespół próbują ustalić, komu zależało na śmierci rybaka. Niebawem docierają do ważnego świadka.

22.00 **Kości** (171, 172)
0.00 **Na ratunek duszy**
FILM – horror, Meksyk/USA 2021, 125 min
2.05 **Krejzi patrol** (31-33)
3.40 **Kochane pieniądze** (3, 4) – paradok., Pol.
5.45 **Telezakupy TV Okazje** – mag. rekl.

KRYMINALNY



21.00 Po powodzi (5) – Wielka Brytania 2024

Pat wspiera Jo podczas śledztwa. Razem z Tashą poznaje szokujące fakty z życia Daniela. Jednocześnie Jo zbliża się do rozwiązania zagadki i zdemaskowania sprawcy.

22.00 **W cieniu podejrzeń** (6) – serial sensacyjny
23.05 **Harry Wild 5** (3)
0.05 **Annika** (6) – krym.
1.05 **Śmierć pod palmami 10** (4)
2.15 **Morderstwa w Midsomer 19** (5)
4.00 **Ojciec Brown 12** (9)
4.45 **Moja rodzinka 3** (8)

ANIMOWANY



16.40 Rev i Roll (37, 38) – Kanada 2018

Rev i jego paczka chcą uczcić Dzień Przyjaźni, wspólnie malując mural na ścianie jednego z budynków w miasteczku. Okazuje, że nikt nie ma takiego talentu jak Avery.

17.05 **Kosmo-kumple**
17.30 **Super Wings: Przygody Superlotków** (37, 38)
18.00 **Aleja tajemnic** (19)
18.30 **The Garfield Show**
19.00 **Belfort i Lupin**
19.25 **Ernest i Celestyna**
19.35 **Dino Kumple**
19.45 **Wegezaury 2**

PUBLICYSTYCZNY



20.00 Bez kitu

Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusje dotyczące polityki, społeczeństwa i gospodarki.

21.00 **Polska i świat** – inf.
22.00 **Szkło kontaktowe**
23.00 **Dzień po dniu** – mag.
23.40 **Biznes** – pr. publicyst.
0.00 **Fakty po Faktach**
0.45 **Bez kitu** – pr. publ.
1.50 **Tak jest** – pr. publ.
2.45 **Nowa Maja w ogrodzie** – mag.
3.10 **Akademia ogrodnika** – mag.

POLSAT PLAY HD

6.00 **Budowlańcy** (59) – dok.
6.30 **Kołowrotek** (217) – mag.
7.00 **Dorwać tuńczyka** (7, 8)
9.00 **Wojny magazynowe**
10.00 **Wojny kontenerowe** (11, 12) – serial dok., USA
11.00 **Hardkorowy lombard** (30-35) – serial dokum., USA
14.00 **Polacy za granicą**
16.00 **Złomiarze** (41, 42) – dok.
18.05 **Poszukiwacze historii** (247-250) – serial dokum.
20.05 **Chłopaki do wzięcia** (487-490) – serial dokum.
22.00 **Zawód glina** (12) – dok.
23.00 **Łowca pedofilów** (168, 170, 187-192)
4.00 **Starożytni kosmici**

FOOD NETWORK HD

13.05 **Miłość od kuchni** (4)
14.05 **Akcja: Restauracja! 20**
15.05 **Miasto smaków Guya Fieriego** (13) – reality show
16.10 **Kuchenne rewolucje** (4)
17.10 **Magda gotuje internet**
17.45 **Włoski turniej smaku: Apulia** (7) – reality show
18.45 **Halloweenowe wyzwanie ciasteczkowe** (5) – mag.
19.45 **Pyszne miejscówki** (1)
20.50 **24/24** (2) – maraton kulin.
22.20 **Dziwaczne potrawy** (1)
22.55 **Posiekani** (3) – telet. kulin.
23.55 **Symon gotuje w ogrodzie 2** (5-7) – mag.
1.30 **Miłość od kuchni** (5, 6)

POLSAT RODZINA HD

8.00 **Pingwiny z Madagaskaru** (18-22)
10.30 **Jeźdźcy smoków na końcu świata**
12.00 **Rodzina zastępcza** (323, 324) – kom., Pol. 2009
13.55 **Bałtyk – dzikie morze**
16.05 **Świat z góry 2** (4, 5) – dok.
17.15 **Wypasiona kuchnia** (16)
17.25 **Pingwiny z Madagaskaru** (21-24)
19.15 **Rodzina zastępcza** (185)
20.15 **Miodowe lata** (22, 24, 46)
22.05 **O psie, który wrócił do domu**
FILM – film familijny, Chiny/USA 2019, 120 min
0.05 **Historia broni** (5, 1) – dok.
2.30 **Ewa gotuje** (494) – mag.

BBC LIFESTYLE HD

11.35 **Wielkie projekty: Dom Roku 7** (3) – pr. rozrywk.
12.40 **Wyjątkowy butik** (4)
13.40 **10 lat mniej – powrót 2** (1) – serial dok., Wlk. Bryt.
14.45 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (4) – pr. rozrywk.
15.40 **Zapraszam do stołu: Wielka porcja 19** (9)
17.40 **Wielkie projekty: Dom Roku 7** (3) – pr. rozrywk.
18.50 **Mistrzowie szycia 8** (10)
20.00 **Wielkie kanadyjskie wypieki 2** (5) – pr. rozrywk.
20.55 **Najlepszy konsultant ślubny** (3) – pr. rozrywk.
22.00 **Bad Boyfriends** (9, 10)
0.00 **Miłosne przekręty** (1, 2)

NICK JR. HD

16.10 **Świnka Peppa 3** (6, 7)
16.20 **Świnka Peppa** (48)
16.30 **Dora 5** (13) – serial anim.
16.40 **Dora 4** (2) – serial anim.
17.00 **Pan Krokodyl** (1) – anim.
17.30 **Barbapapa i jego rodzinka 2** (24) – anim., Fr.
18.00 **Rubble i jego ekipa 3** (1)
18.30 **Psi Patrol** (3) – serial anim.
19.00 **Santiago z mórz** (12)
19.30 **Przygody Misia Paddingtona** (4) – anim.
19.59 **Świnka Peppa** (19)
20.04 **Świnka Peppa 7** (3-6, 46)
20.36 **Świnka Peppa 8** (11, 12)
20.45 **Świnka Peppa** (34)
21.00 **Barbapapa i jego rodzinka** (6, 8, 9) – anim.

POLSAT NEWS HD

13.55 **Pogoda**
14.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
14.55 **Pogoda**
15.00 **W rytmie dnia – serwis informacyjny**
15.30 **Sport, pogoda**
15.50 **Wydarzenia 15:50**
16.30 **Punkt widzenia Jankowskiego** – pr. publ.
18.00 **Najważniejsze pytania**
19.15 **Gość „Wydarzeń"** – publ.
19.50 **Debata Gozdyry** – publ.
21.50 **Wydarzenia wieczorne**
22.30 **Dzień na świecie** – pr. inf.
23.30 **Obraz dnia – serwis informacyjny**
0.00 **Najważniejsze pytania**

TVP KOBIETA DVB T2

13.55 **Lecę za miłością** (2)
14.30 **Blisko – rozmowy z Aleksandrą Piotrowską** – magazyn
15.00 **Rodzinka.pl** (314) – kom.
15.30 **Ojciec Mateusz 12** (151, 152) – krym., Pol. 2014
17.25 **Kultura miejska** (8)
18.30 **Lato z Radiem i Telewizją Polską**
19.30 **Miłość i nadzieja** (368) – telenowela, Turcja 2022
20.30 **Wichrowe wzgórze** (349)
21.30 **La Promesa – pałac tajemnic** (321) – obycz.
22.30 **Księgarnia w Paryżu**
FILM – komediodramat, USA/Francja/Wł. 2021, 110 min

E! ENTERTAINMENT HD

8.45 **Plastyczna fuszerka**
10.35 **Z kamerą u Kardashianów** (16, 17)
12.25 **WAGS z Atlanty** (2, 3)
14.15 **Plastyczna fuszerka**
16.05 **Z kamerą u Kardashianów** (18)
18.00 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
18.30 **WAGS z Atlanty** (8)
19.30 **Tyler Henry – medium z Hollywood** (1) – pr. rozr.
20.30 **Plastyczna fuszerka**
22.30 **Z kamerą u Kardashianów** (20, 21)
0.30 **Oglądaj na żywo, co się dzieje!** – program rozrywk.
1.00 **WAGS z Atlanty** (2, 3)

TV TRWAM DVB T

17.30 **Łączy nas historia**
18.00 **Anioł Pański**
18.05 **Informacje dnia**
18.15 **Westerplatte młodych**
19.00 **Warto zauważyć... w mijającym tygodniu**
19.30 **Historie Starego Testamentu** – serial anim.
19.45 **Modlitwa** – religijny
20.00 **Informacje dnia**
20.20 **Różaniec**
20.50 **Kartka z kalendarza – powstanie warszawskie** – pr. eduk.
21.00 **Apel Jasnogórski**
21.20 **Informacje dnia**
21.40 **Polski punkt widzenia**
22.00 **Droga do świętości** (2)

BBC BRIT HD

9.10 **Top Gear 11** (1) – mag.
10.15 **Niewyjaśnione tajemnice: Zapadliska**
11.20 **Brytyjskie fabryki 10** (5)
12.25 **Top Gear 17** (3) – mag.
13.30 **Wynalazki, które zmieniły świat** (1) – dok.
14.35 **Cuda inżynierii 6** (1)
15.40 **Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem 4** (15)
16.45 **Brytyjskie fabryki 10** (5)
17.50 **Top Gear 17** (4) – mag.
18.55 **Cuda inżynierii 6** (1)
19.55 **Brytyjskie fabryki 10** (6)
21.00 **Tajne bunkry** (1, 2) – dok.
23.15 **Top Gear 17** (3) – mag.
0.25 **Top Gear 4** (1) – mag.

MINI MINI+ HD

10.00 **Pszczółka Maja 2** (46-50)
11.25 **Baczne oczka** (2-5)
11.55 **Marta mówi** (14, 15)
12.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
12.59 **Marta mówi** (16, 17)
13.55 **Moje urodziny** – dla dzieci
14.00 **Basia 2** (7-9, 1, 2) – anim.
15.10 **Kicia Kocia 2** (1-5) – anim.
15.55 **Blaze i megamaszyny 3**
17.20 **Staś i fajna Babcia**
17.50 **Moje urodziny** – dla dzieci
17.57 **Staś i fajna Babcia** (26)
18.15 **Treasure of Sylvanian Families** – film anim., Jap.
18.40 **Dora i przyjaciele 2** (3, 4)
19.35 **Kicia Kocia 2** (13) – anim.
19.43 **Kicia Kocia** (1-4) – anim.
20.25 **Mały Charlie** (15-19)

TVP 3 DVB T2

13.20 **Agropogoda**
13.30 **Niebezpieczne związki**
14.20 **Niezwykłe miejsca**
15.00 **Koronka do Miłosierdzia Bożego** – program religijny
15.20 **Serwis Info Dzień** – inf.
15.30 **Program lokalny**
19.30 **Dlaczego krowa...** – mag.
19.45 **Kryminalna siódemka**
20.00 **Dziennik regionów** – inf.
20.13 **Gość Regionów** – pr. publ.
20.30 **Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie** – pr. publ.
21.00 **Program lokalny**
22.00 **Dziennik regionów** – inf.
22.20 **Pierwsza Druga w Trójce** – mag. piłkarski
22.30 **Złoty chłopak** (242)

URZĄDZENIA NAGRODZONE PRZEZ STOWARZYSZENIE EISA



W świecie elektroniki użytkowej nietrudno o kosztowne pomyłki. **Który telewizor, smartfon, soundbar czy słuchawki są zdaniem ekspertów naprawdę warte swoich pieniędzy?**

CENA, KTÓRA SIĘ BRONI

INTELIGENTNY POMOCNIK

SAMSUNG GALAXY S26 ULTRA to smartfon z rysikiem, który w tle wykorzystuje funkcje AI: przewiduje zadania i potrafi np. zasugerować wcześniejsze wyjście na spotkanie zapisane w kalendarzu, gdy w mieście są korki. Szerokokątny aparat 200 MP współpracuje z Photo Assist – pozwala edytować zdjęcia za pomocą poleceń głosowych i tekstowych. Funkcja prywatności wyświetlacza sprawia, że po jej włączeniu ekran jest nieczytelny dla osób patrzących z boku, więc nikt nie zerknie na twoje wiadomości. Cena: 4600 zł.

TŁUMACZ W SŁUCHAWKACH

SAMSUNG GALAXY BUDS4 PRO to bezprzewodowe słuchawki z odporną na wodę i kurz obudową, które zapewniają pełne i naturalne dźwięki. Wyciszają hałas otoczenia, a inteligentna funkcja na bieżąco czuwa nad tym, by usłyszeć to, co ważne (np. sygnał karetki). Każda słuchawka ma baterię, która pozwala cieszyć się muzyką do 6 godz. Sprawdzą się też w podróży – po sparowaniu z telefonem Samsung obsługującym Galaxy AI na żywo przetłumaczą rozmowy w 22 językach. Cena: 700 zł.

OTULĄ CIĘ DŹWIĘKI

HISENSE AX5140Q to soundbar oferujący przestrzenny dźwięk 360°. Mocny subwoofer oraz bezprzewodowe głośniki przyniosą niesamowite doznania, a graczy ucieszy specjalny tryb gamingowy. Urządzenie wyposażono w 2 złącza HDMI, port USB, cyfrowe wejście optyczne i łączność Bluetooth. Ustawieniami audio można sterować bezpośrednio pilotem kompatybilnego telewizora, a aplikacja Connect Life umożliwia dopasowanie brzmienia za pomocą smartfona. Cena: 1700 zł.

KINOWY KLIMAT NA CO DZIEŃ

TCL 65C7L zachwycił jurorów wydajnością wśród telewizorów miniLED średniej klasy. 65-calowy ekran imponuje jasnością, jednolitością obrazu, odwzorowaniem barw i głęboką czernią. Urządzenie zaskakuje przy tym relacją bardzo wysokiej jakości do ceny. Ulepszone lokalne przyciemnianie ogranicza poświatę przy jasnych obiektach, a tryby Filmmaker i Movie zapewniają kinowe wrażenia. Platformę Google TV oraz funkcje gamingowe docenią fani streamingu i gier. Cena: 6300 zł.

OSTRE KADRY, WIELKA MOC

XIAOMI 17T PRO to smartfon dla amatorów mobilnej fotografii – obiektywy stworzone z Leicą oraz flagowy procesor MediaTek zapewniają doskonałe możliwości w tej klasie. Wyświetlacz AMOLED 6,83 cala oferuje ostry i płynny obraz, a główny obiektyw 50 MP i 5-krotny teleobiektyw pozwalają uchwycić kadry pełne szczegółów. Bateria 7000 mAh gwarantuje długi czas pracy; ładowanie przewodowe 100 W i bezprzewodowe 50 W błyskawicznie przywrócą pełną moc. Cena: 2900 zł.

FOT. ADOBE STOCK, MATERIAŁY PRASOWE (5)



Na pytania Czytelników odpowiada
INŻ. JAROSŁAW KUCHAREK,
absolwent Politechniki Łódzkiej od 30 lat związany z branżą satelitarną

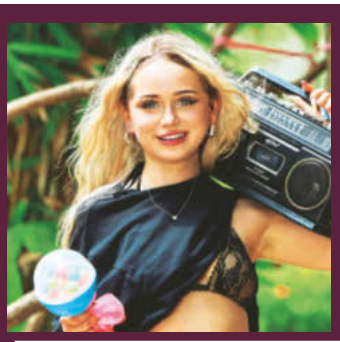
Prosimy o przysyłanie pytań z opisem problemu e-mailem na adres: inzynier@toiowo.pl

TELEWIZOR NIE WYSZUKUJE ŻADNYCH KANAŁÓW DVBT

PAN JAN ma telewizora Sharp i nie miał z nim dotąd problemów, ale ostatnio przestał odbierać niektóre kanały, m.in. Polsat i TVN. Postanowił ponownie wyszukać wszystkie kanały i teraz telewizor nie wyszukuje żadnych stacji. Czy to możliwe, że tak nagle coś się popsuło w telewizorze i co z tym zrobić?

JK Nie podejrzewam, aby tak nagle telewizor wysiadł zupełnie. Kłopoty z zanikaniem części kanałów wynikają zapewne z problemów z układem antenowym, a nie z samym telewizorem. Radziłbym Panu jeszcze raz spróbować wyszukać wszystkie kanały, najlepiej korzystając z wyszukiwania automatycznego stacji. Może warto przed tą operacją przywrócić ustawienia fabryczne w samym telewizorze? Menu telewizora będzie nas wówczas prowadzić „krok po kroku" od ustawienia języka menu, aż po wyszukiwanie kanałów włącznie. Proszę jednak dokładnie patrzeć i analizować, co sam telewizor proponuje nam przy wyszukiwaniu stacji. Nie zawsze jest dobrze zgadzać się na wszystkie proponowane opcje, wciskając klawisz „OK". Telewizory, które mają w sobie różne tunery telewizyjne nie zawsze proponują nam wyszukiwanie stacji naziemnych. Te, które mają w sobie tuner satelitarny, bardzo często proponują nam od razu wyszukiwanie tych kanałów. Wówczas w okienku przy tym trybie wyszukiwania od razu jest odpowiedni „ptaszek". Gdy nie korzystamy z anteny satelitarnej, musimy takie wyszukiwanie „odhaczyć" i wybrać prawidłowe. Kolejne opcje, jakie się pojawiają, to DVBT, DVBC i kanały analogowe. Nas interesuje oczywiście opcja DVBT. A co się stanie, jeśli wybierzemy podobnie wyglądającą opcję „DVBC"? Rzecz w tym, że nic – telewizor wykona wyszukiwanie kanałów, ale żadnego nie znajdzie. Taka sytuacja może mieć miejsce u Pana. DVBC to system cyfrowej telewizji kablowej i choć brzmi to podobnie, to różnice są znaczne. W grę wchodzą tu zupełnie inne parametry przekazu cyfrowego kanałów, stąd brak jakichkolwiek znalezionych stacji. Tu najłatwiej jest właśnie o pomyłkę. Przy wyborze DVBS – wyszukiwanie kanałów satelitarnych – odbiornik prosi nas o konfigurację systemu anteny satelitarnej. To od razu obudzi naszą czujność. Wybór kanałów analogowych – to już zupełnie nie pasuje. Ale DVBC, dlaczegóż by nie?

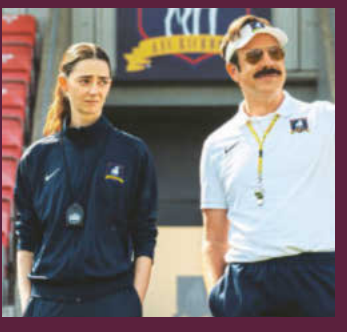
MEDIA NEWS



ZOKU, CZYLI ZOBACZ I KUP

zoku USŁUGA TVN WBD wprowadza usługę Zoku. Oglądając wybrane programy, np. „Hotel Paradise" (zdj.), w telewizji, aplikacji Player lub na player.pl, można wyświetlić produkty powiązane z daną sceną oraz ich opis, i kupić je. Jest też strona zoku.pl z katalogiem tych programów i produktów – do kupienia od ręki.

TAŃSZY DOSTĘP DO APPLE TV



polsat box go **OFERTA** Klienci dowolnego pakietu podstawowego w Polsat Box GO (cena od 20 zł na 30 dni) mogą kupić taniej dostęp do kolejnego serwisu streamingowego – Apple TV – za 25 zł na 30 dni. Cena na Apple TV to 34,99 zł mies. W serwisie obejrzymy takie hity jak np. „Ted Lasso" (zdj.), „Kulawe konie".

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

ROZWIĄŻ DLA PRZYJEMNOŚCI

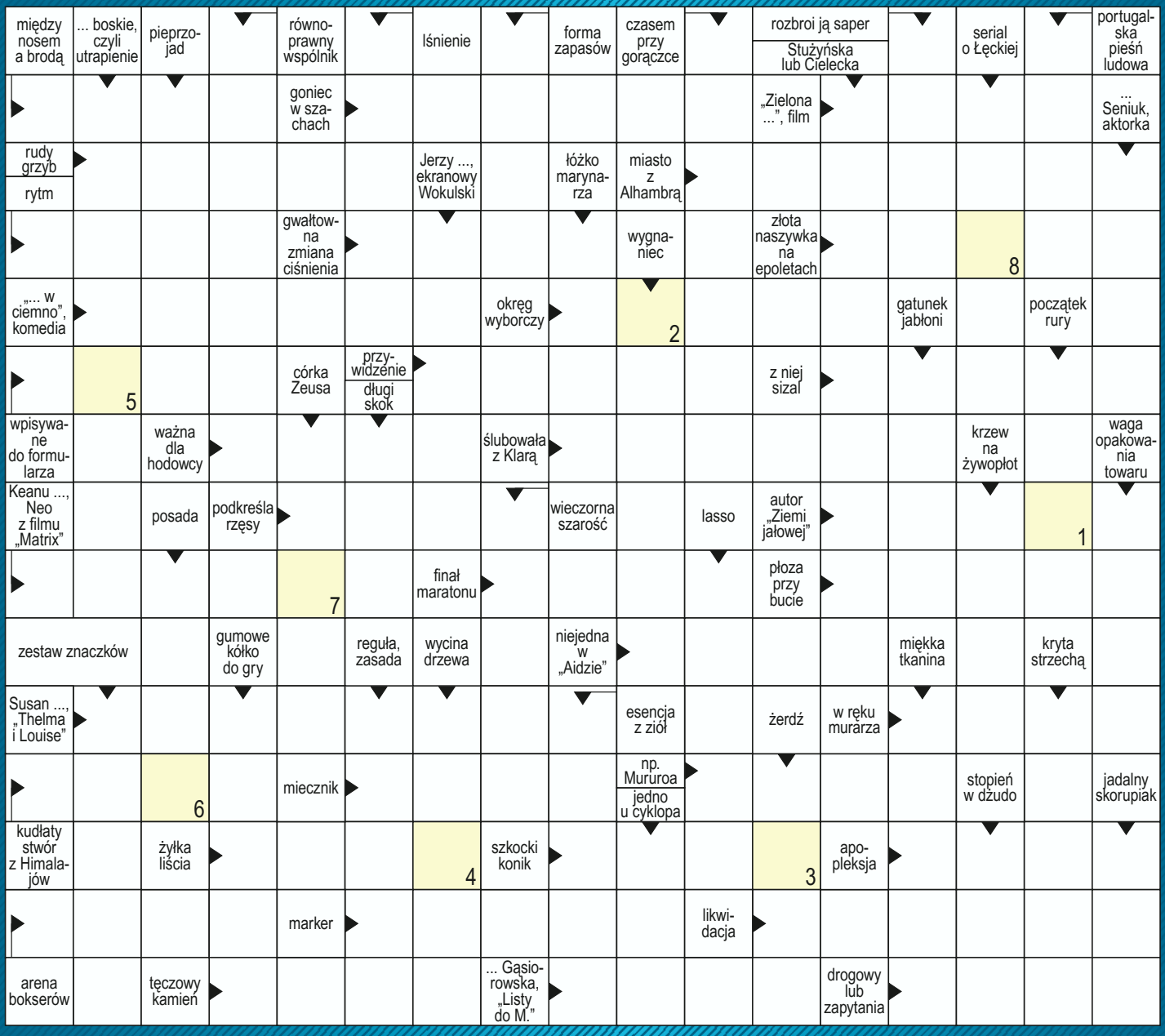
sokół leśny		sznur z pętlą		miasto w Niemczech		diabeł morski	
Aleksandra ..., „Mecenas Porada"		cicha mowa		tłumny zjazd		do wypiekania pizzy	
korytarz w kopalni		przypadek					4
			3				
Jane ..., „Sposób na teściową"			sąsiad Węgra		spiekota		nie detal
okrycie ochronne do pracy							
				miara gruntu		bramini w Indiach	
sojowy „ser"		„... niewinności" Scorsese		pospolity chwast			
samolot z dwoma parami skrzydeł					2		
					numeracja kompozycji		Paul ..., śpiewał „Dianę"
Michael ..., „Harry Brown"	szkoda moralna		słowa przysięgi / lodowy szpic				
				1			
ozdobny krzew żywopłotowy		pokarm zwierzęcy		sojusz		głębokie zamyślenie	
andrut		norweska zatoka					
					z neutronami		miasto w Mauretanii
niegodziwość	dzieło Homera						
		5	zaleta				
łodyga z liśćmi	rozgłos						
			maź przeciwtarciu				

LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5

BAW SIĘ Z NAMI!

Rozwiąż dla przyjemności!



LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓL UTWORZĄ HASŁO

1	2	3	4	5	6	7	8

REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl
Redaktor naczelna: Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**
Red. zarządzająca: Anita Nawrocka **Planner:** Adam Piosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**
Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,
Hub Poradniki: Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny: Dyrektor:** Robert Latek **Lider:** Mirosław Orzechowski
Koordynator: Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz, Sławomir Kozłowski, Agnieszka Glewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji: Lider:** Agata Zasada
Koordynatorzy: Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz, Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Taflińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek

Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa
Zarząd: Prezes Zarządu: Tomasz Namysł
Członkowie Zarządu: Andrzej Choynowski, Marek Lasota
Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu Wydawniczego: Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko
Publisher/Wydawca: Justyna Hałas
Prenumerata krajowa i zagraniczna: czytelnia.pl, e-mail: prenumerata@bauer.pl, tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.

Dyrektor biura reklamy: Izabela Sarnecka
Dyrektor segmentu pism telewizyjnych: Aneta Rym-Gałka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl
www.bauer.pl/reklama/
Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta: Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl
Druk: Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp.j.
Copyright: Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.
Program TV – AKPA

Adres do korespondencji:
Redakcja TO&OWO TV
ul. Motorowa 1,
04-035 Warszawa

Rozpowszechnianie wszelkich materiałów redakcyjnych bez zgody Wydawcy jest zabronione. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w programie telewizyjnym wprowadzone przez stacje po oddaniu pisma do druku. Za treść ogłoszeń redakcja ponosi odpowiedzialność w granicach wskazanych w ust. 2 art. 42 ustawy Prawo prasowe. Wydawca ostrzega P. T. Sprzedawców, że sprzedaż aktualnych i archiwalnych numerów czasopisma po innej cenie niż wydrukowana na okładce, jest działaniem na szkodę Wydawcy i skutkuje odpowiedzialnością sądową.

Fotorealistyczne obrazy w tym wydaniu, które zostały wygenerowane lub zmodyfikowane przy użyciu sztucznej inteligencji, oznaczamy następującym symbolem:

Wszelkie skargi, reklamacje i pytania dotyczące publikowanych reklam należy kierować na adres: **reklama@bauer.pl**

REKLAMA

Usuwa chwasty

w 6 sekund i zamienia je w nawóz!

DOŚĆ żmudnego pielenia na klęczkach!

Bez wysiłku i toksycznych herbicydów

Chwasty zarastają Ci działkę, trawnik lub podjazd przed domem? Ciągle je pielisz, uważając na to, by nie uszkodzić korzeni kwiatów czy młodych drzewek? A one wciąż odrastają i to się nigdy nie kończy! Ale – jest na to rozwiązanie. Dzięki temu innowacyjnemu urządzeniu będziesz mógł usunąć chwasty w ogrodzie już w **kilka sekund!**

Elektronowy wypalacz został wyposażony w precyzyjną końcówkę, która dociera dokładnie tam, gdzie wyrósł chwast – między kostkami, wzdłuż krawężników czy pod ogrodzeniem – **nie uszkadzając przy tym sąsiednich roślin.** A wypalona resztka? Zamienia się w naturalny popiół, który dodatkowo użyźnia glebę.

Dzięki zastosowaniu technologii płomieniowej ***SafeFlame*** dysza urządzenia rozgrzewa się do temperatury **600°C.** Wytworzone elektrony wysokoenergetyczne działają bezpośrednio na żywe komórki roślinne, wypalając chwast aż do korzenia. Zniszczeniu ulegają też nasiona chwastów. Efekt? **Zapomnisz o chwastach na długo!**

Urządzenie jest wielofunkcyjne i idealnie nadaje się do usuwania chwastów m.in. z:

- **podjazdów i chodników,**
- **ścieżek ogrodowych,**
- **żwirowych rabat i wysypanych kamyków.**

Z elektronowym wypalaczem chwastów już nie będziesz wydłubywał zielska i mchu spomiędzy kostek brukowych. Nie będziesz musiał stosować środków chwastobójczych. Praca w wyprostowanej pozycji oznacza ulgę w bólu pleców i kolan, który męczy Cię, gdy mozolnie wyrywasz chwasty za pomocą szpachelki i motyki lub pielisz rękoma.

Jak to działa?

Urządzenie jest lekkie i bardzo proste w obsłudze. Wystarczy skierować dyszę na chwast. Przytrzymać ją nad nim przez 5–6 sekund i już! Po upartym zielsku nie ma śladu!

Urządzenie jest też bezpieczne – ma wbudowane palniki elektryczne bez otwartego ognia (w przeciwieństwie do tradycyjnych urządzeń na gaz ziemny).

Używając elektronowego wypalacza chwastów:

1. **Oszczędzasz czas** (w kilka sekund znikają nawet trudno dostępne chwasty).
2. Nie potrzebujesz trującej chemii – tym samym **zapewniasz bezpieczeństwo zwierzętom domowym i dzieciom**, dbasz o glebę i inne rośliny.
3. **Oszczędzasz swoje plecy i kolana** (nie musisz się schylać, siedzieć w kuckach ani wykonywać prac ogrodowych na klęczkach).

Elektronowy wypalacz chwastów to obecnie **bardzo skuteczna i jedna z najmniej wysiłkowych metod wykorzeniania chwastów.** To również idealne rozwiązanie dla osób, które dopiero rozpoczynają swoją przygodę z ogrodnictwem. Wypróbuj go!

- ➔ lżejszy w użyciu niż **kosiarka**
- ➔ bez **chemicznych oprysków**
- ➔ szybszy niż **tradycyjne pielenie**

MULTIFUNKCYJNY!

Za pomocą elektronowego wypalacza pozbędziesz się takich chwastów, jak: podagrycznik, skrzyp, perz, szczawik, pokrzywa, nawłoć, kurdybanek, powój polny czy gwiazdnica. A także usuniesz starą, zeschniętą farbę, rozmrozisz lód oraz rozpalisz grill lub kominek.








Szeroka końcówka


Precyzyjna końcówka



Nie wymaga paliwa ani butelek z gazem; brak emisji CO_2. Przepływ powietrza: 300 l/min. Napięcie: 230 V; moc: 1200 W. Niewielka waga: 1,1 kg; 2 ustawienia temperatury: 50° i 600°. Rozkłada się na 2 części, co ułatwia przechowywanie.

Ekologiczna metoda

Minimalne zużycie energii elektrycznej

TWÓJ OGRÓD BĘDZIE ZACHWYCAŁ!

- ✓ **Usuwa chwasty** bez szkody dla innych roślin
- ✓ Sprawdza się w **trudno dostępnych miejscach**, gdzie inne metody zawodzą
- ✓ Wypala chwasty **łącznie z nasionami i korzeniami**
- ✓ **Nie zatruwa** gleby i środowiska
- ✓ Użyźnia glebę naturalnym popiołem

CE *Niezawodna jakość potwierdzona certyfikatem*

Urządzenie z przewodem zasilającym, działa na prąd.

W naszej ofercie za

189 zł

Produkt dostępny w różnych kolorach

Aby skorzystać z oferty, zadzwoń! Elektronowy wypalacz chwastów otrzymasz pocztą, nic nie musisz płacić wcześniej – dopiero przy odbiorze przesyłki.

Zadzwoń dziś: 61 300 34 29

Pn.–pt. 8:00-20:00, sob., niedz. 9:00-20:00 (standardowy koszt połączenia telefonicznego dla danego operatora).

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, contactpl@globadvice.info. Regulamin: https://customers-statute.com/statute/pl/.

Rekordowo wysoka cena złota

Najwyższa w historii cena złota marzec 2026

4553 EUR za uncję

Od narodzin do śmierci:

Historia pierwszego polskiego króla uwieczniona w złocie

Medale 1/1000 oz
24-KARATOWE ZŁOTO



Za jedyne 5 rat
po 299 zł
lub za jednorazową kwotę 1495 zł
(zamiast 2095 zł*), najniższa cena w ciągu 30 dni przed wprowadzeniem obniżki – 1495 zł
BEZPŁATNA WYSYŁKA!



Niepowtarzalne oznakowanie gwarantujące jakość

Rewers każdego z 6 medali jest taki sam (średnica ok. 20 mm)

* Cena regularna pojedynczego medalu: 349,16 zł



Medale są opakowane w specjalne kapsle, których zadaniem jest ochrona i efektowna prezentacja Twoich złotych skarbów.

„Wyjątkowa prezentacja niezwykłych numizmatów"

- Najwyższa jakość mennicza – stempel lustrzany
- Emisja ograniczona do 5000 zestawów
- Kolekcja dostępna wyłącznie w Mennica-Numizmaty



Elegancka kasetka na numizmaty, Certyfikat własności oraz Certyfikat autentyczności do Twojej kolekcji GRATIS!

BEZPŁATNIE!
Dla Ciebie w prezencie:

Zestaw prezentów dla mężczyzny:
- Portfel
- Męski zegarek na rękę Philippe Rêveur
- Długopis z detalami w kolorze złota



Mennica – Numizmaty, marka Eldora World AG. Administratorem danych osobowych i stroną umowy jest: Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Odetnij wzdłuż przerywanej linii

Zamów teraz, a oszczędzisz aż 600 zł!

☑ **TAK!** Chcę otrzymać pełną kolekcję 6 medali 1/1000 oz z czystego złota „1000. rocznica koronacji" **(nr art. 904-240-7)** – **WYSYŁKA GRATIS.** Wybieram płatność *(proszę zaznaczyć)*:

❑ w 5 comiesięcznych nieoprocentowanych ratach po 299 zł *lub*
❑ jednorazową 1495 zł (zamiast 2095 zł).
Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni przed wprowadzeniem obniżki: 1495 zł.

Mam prawo do zwrotu kolekcji w ciągu 60 dni i nawet wtedy mogę zatrzymać otrzymane prezenty!
Jeśli nie wybierzesz sposobu płatności, zakładamy, że chcesz zapłacić jednorazowo całą kwotę. Płatność przy odbiorze przesyłki (za pobraniem). Średni czas realizacji zamówienia to 7-10 dni. Firma kurierska poinformuje Cię SMS-em o dokładnym terminie dostawy i kwocie do zapłaty gotówką u kuriera.

Obowiązują *Ogólne warunki handlowe* Mennica-Numizmaty dostępne na stronie www.mennica-numizmaty.pl lub (na żądanie) na piśmie. Stroną umowy jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria.

Administratorem Twoich danych osobowych jest Eldora World AG, Leubernstrasse 6, CH-8280 Kreuzlingen, Szwajcaria. Twoje dane osobowe (imię, nazwisko, adres) przetwarzane są w celu wysłania materiałów promocyjnych dotyczących monet i medali (art. 6 ust. 1 lit. f) Rozporządzenie PE i Rady (UE) 2016/679z 27.04.2016 r.). Jeżeli nie życzysz sobie ich otrzymywania, możesz zgłosić sprzeciw wobec przetwarzania Twoich danych w celach reklamowych, wysyłając go pocztą (Mennica-Numizmaty, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek) lub e-mailem (bok@mennica-numizmaty.pl). Więcej informacji o sposobie przetwarzania danych osobowych znajdziesz na stronie www.mennica-numizmaty.pl/prywatnosc

Zamów szybko i wygodnie przez telefon:
22 211 65 99
Zadzwoń do nas już teraz, a otrzymasz dodatkowy PREZENT!
(Biuro Obsługi Klienta czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 oraz w sobotę w godzinach 9:00-15:00).
Stawka za połączenie z numerem stacjonarnym zgodna z taryfą operatora.

Mój adres: ❑ Pani ❑ Pan

567A - 05

Imię i nazwisko

Ulica, numer domu i mieszkania

Kod pocztowy | Miejscowość

Nr telefonu *(wymagany)*

E-mail

❑ Chcę otrzymywać drogą elektroniczną i telefoniczną informacje o promocjach i rabatach dotyczących produktów własnych Eldora World AG. Wiem, że mogę wycofać moją zgodę w dowolnym momencie, wystarczy że wyślę informację na adres: MENNICA-NUMIZMATY, Biuro Obsługi Klienta, ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek.

Data | Podpis

MENNICA NUMIZMATY

Możesz też wypełnić kupon i wysłać go niezwłocznie na adres: Mennica-Numizmaty • ul. Paderewskiego 167, 05-070 Sulejówek • bok@mennica-numizmaty.pl