

Nie żyje Małgorzata Radomska, nauczycielka ZSZ nr 1 w Dęblinie
STR. 7



Zmiana na czele Towarzystwa Przyjaciół Stężycy. Joanna Kotowska nową prezes
STR. 26



Napisał do reżysera i trafił do „Rancza". Antoni Pataj, uczeń ZPO w Moszczance, zagrał w serialu
STR. 9

Nr 38 (1179)
22 września 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 28 września 2026 r.

TWÓJ Głos

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Po 50 latach handlowiec zostanie zamknięty. D.H. „Mars" przechodzi do historii STR. 4

W NUMERZE:

GM. STĘŻYCA
„Ze Stężycy do Rzymu" wygrało Kulinarną Bitwę Regionów STR. 2

RYKI
Na parkingu przy ul. Warszawskiej 5 wprowadzono opłaty STR. 4

DĘBLIN
Przy pomniku Pamięci Sybiraków odbyły się obchody rocznicy agresji ZSRR na Polskę STR. 7

DĘBLIN
Muzeum Sił Powietrznych świętuje 15-lecie działalności STR. 29

SPORT
Prawie 15 godzin na trasie Janosik Ultra Race. Grzegorz Walasek ukończył „Legendę" STR. 31

ALARM PRZECIWLOTNICZY W POWIECIE RYCKIM

SYRENY, DWA HUKI I PYTANIE: GDZIE SIĘ SCHOWAĆ?



Grafika: Dowództwo Operacyjne RSZ

Dwa potężne huki, drżące szyby i alarmowe syreny. W czwartek mieszkańcy powiatu przez pewien czas nie wiedzieli, co się dzieje. Alarm związany był z sytuacją za wschodnią granicą. Czwartkowe wydarzenia pozostawiły jednak ważne pytanie: czy wiemy, co zrobić, kiedy syrena nie jest próbą?
STR. 3

OSP Brzeziny wróciły na szczyt

Po roku przerwy tytuł mistrza powiatu w zawodach sportowo-pożarniczych wywalczyła drużyna OSP Brzeziny, wyprzedzając OSP Stara Rokitnia i broniącą tytułu ekipę z Przykwy



STR. 30

OSP Trzcianki lepsza od OSP Sobieszyn tylko o 0,1 sekundy
STR. 28

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu 1550 zł/paleta

do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl d7d73c8f34

„ZE STĘŻYCY DO RZYMU” WYGRAŁO KULINARNĄ BITWĘ REGIONÓW

Gulasz z dzika z blinem, rosół z bażanta z kluskami i faszerowana kaczka przyniosły Stężycy pierwsze miejsce w Kulinarnej Bitwie Regionów podczas V Ogólnopolskich Igrzysk LZS - Aktywna Wieś w Szreniawie



Przedstawiciele gminy Stężyca przenieśli uczestników konkursu w czasy XVII-wiecznej Rzeczypospolitej, sięgając nie tylko po kulinarne tradycje regionu, ale także po scenografię, stroje i opowieść o historii Stężycy (fot. FB Hanna Czerska)

W Kulinarnej Bitwie Regionów zmierzyły się reprezentacje 14 województw. Lubelszczyznę reprezentowała gmina Stężyca, która przygotowała prezentację pod hasłem „Ze Stężycy do Rzymu - barokowy stół Rzeczypospolitej”.

HISTORIA PODANA NA STOLE

Punktem wyjścia była postać Jerzego Ossolińskiego, starosty stężyckiego oraz jego poselstwo do Rzymu w 1633 roku. Do tej historii nawiązywały zarówno przygotowane dania, jak i scenografia, stroje oraz sposób prezentacji.

Konkursowe menu składało się z trzech potraw: gulaszu z dzika podanego z blinem, rosołu z bażanta z kluskami oraz faszerowanej kaczki. Całość zdobyła najwyższe uznanie jury i pierwsze miejsce w rywalizacji.

Stężycką reprezentację podczas prezentacji potraw wspierał Zespół Karczmiska z Leopoldowa.

SZEŚĆ MEDALI W KONKURENCJACH SPORTOWYCH

Kulinarna Bitwa Regionów była jedną z części V Ogólnopolskich Igrzysk LZS - Aktywna Wieś. Uczestnicy rywalizowali również w 15 konkurencjach sportowych.

Województwo lubelskie reprezentowali w nich zawodnicy z powiatów ryckiego i tomaszowskiego. Łącznie zdobyli sześć medali. Według informacji przekazanych przez stężycką reprezentację był to najwyższy dorobek medalowy spośród województw uczestniczących w zawodach.

WSPÓLNA PRACA PRZED WYJAZDEM

Przygotowanie konkursowej prezentacji wymagało zaangażowania większej grupy mieszkańców i lokalnych organizacji.

- *Ten sukces był możliwy tylko dzięki zaangażowaniu naprawdę dużej grupy osób. To efekt wspólnej pracy, wielu godzin przygotowań, pomysłów, energii i ludzi, którzy chcieli zrobić coś wyjątkowego dla Stężycy* - podkreśla Hanna Czerska.

Jak dodaje, w przygotowania włączyli się radni i sołtysi, Zarząd Towarzystwa Przyjaciół Stężycy oraz kucharz odpowiedzialny za przygotowanie konkursowych potraw.

Wsparcia finansowego i organizacyjnego udzielili również lokalni przedsiębiorcy: Iwona Komorniczak, Lidia Rydel, Marek Wojtaś, Winnica Tomani oraz NZOZ Stężyca Przychodnia Rodzinna.

Zwycięstwo w Szreniawie połączyło więc dwa elementy stężyckiej prezentacji - lokalną historię oraz kuchnię. Tym razem opowieść o XVII-wiecznym staroście stężyckim została przedstawiona nie w muzealnej gablocie, ale przy konkursowym stole.

zj

Zderzenie dwóch samochodów na ekspresówce. Trzy osoby w szpitalu

Na obwodnicy Ryk doszło do zderzenia dwóch samochodów. Jezdnia w kierunku Lublina została całkowicie zablokowana

W sobotę tuż przed godziną 21:00 służby zostały poinformowane o wypadku drogowym na drodze ekspresowej S17 na wysokości miejscowości Chrustne koło Ryk. Na miejsce natychmiast skierowano pomoc medyczną, straż pożarną i policję. Do zdarzenia doszło na pasie w kierunku Lublina.

- *Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 25-letni mieszkaniec powiatu puławskiego, kierujący BMW, po wykonaniu manewru wyprzedzania stracił panowanie nad pojazdem. Samochód zjechał z jezdni i dachował, po czym ponownie znalazł się na jezdni, gdzie doszło do zderzenia ze skodą kierowaną przez 43-letnią mieszkankę powiatu leżajskiego, jadącą w tym samym kierunku* - informuje st. asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Rykach.

W wyniku zdarzenia uszkodzone zostały również dwa inne samochody, w które uderzyły elementy odpadające od pojazdów biorących udział w wypadku. Do szpitala przewieziono trzy osoby: dwóch pasażerów BMW oraz pasażerkę skody. Jeden z pasażerów BMW podczas zdarzenia wypadł z pojazdu. Na szczęście mimo groźnie wyglądającego zdarzenia nikt nie odniósł poważniejszych obrażeń. Wszyscy kierujący byli trzeźwi.

Droga na czas prowadzonych czynności była całkowicie zablokowana. Policjanci wspólnie z zarządcą drogi zorganizowali objazdy - pojazdy kierowane były węzłem Ryki Północ na drogę wojewódzką nr 839. Kierowcom, których pojazdy utknęły na zablokowanym odcinku S17, umożliwiono opuszczenie trasy przez bramę serwisową.

Policja po raz kolejny apeluje do wszystkich kierowców o zachowanie ostrożności i rozwagi na drogach.



Ze wstępnych ustaleń policjantów pracujących na miejscu wynika, że 25-letni mieszkaniec powiatu puławskiego, kierujący BMW, po wykonaniu manewru wyprzedzania stracił panowanie nad pojazdem (fot. OSP KSRG Ryki)

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl d7d73c8f34

WYCIE SYREN I DWA HUKI. OSTRZEŻENIE PRZED ATAKIEM Z POWIETRZA

W czwartek przed południem w kilku miejscowościach powiatu ryckiego uruchomiono syreny alarmowe, a chwilę później mieszkańcy usłyszeli dwa głośne huki. Dopiero po jakimś czasie okazało się, że nie były to wybuchy

Miejsce	Adres	Pojemność
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 1	155 osób
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 3	116 osób
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 5	106 osób
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 9	110 osób
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 11	89 osób
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 17	100 osób
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 19	103 osoby
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 21	80 osób
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 23	102 osoby
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 25	102 osoby
Podpiwniczenie	ul. Wiślana 31	65 osób
Podpiwniczenie	ul. Rogowskiego 5	125 osób
Podpiwniczenie	ul. Rogowskiego 7	133 osób
Podpiwniczenie	ul. Rogowskiego 10	280 osób
Podpiwniczenie	ul. Rogowskiego 11	80 osób
Podpiwniczenie	os. Stawy 16	90 osób

Miejsca Tymczasowego Ukrycia w Dęblinie

Miejsce	Adres	Pojemność
Budynek Poczty Polskiej	ul. Karola Wojtyły 1	157 osób
Urząd Miejski w Rykach	ul. Karola Wojtyły 29	155 osób
Podpiwniczenie	ul. Kościuszki 18	136 osób
Internat przy szkole	Żytnia 5A	194 osoby
Budynek szkoły	ul. 15 PP Wilków AK 5	700 osób
Plebania	ul. Wspólna 3	62 osoby
Biblioteka	ul. Słowackiego 1	15 osób
Podpiwniczenie	ul. Kościuszki 16	63 osoby

Miejsca Tymczasowego Ukrycia w Rykach

Niepokojące odgłosy słychać było nie tylko w powiecie ryckim. Dowództwo Operacyjne RSZ wyjaśniło, że dźwięki nie miały nic wspólnego z eksplozjami. To tzw. grom dźwiękowy wywołany przez samoloty przekraczające prędkość dźwięku.
Działania polskiego wojska były bezpośrednio związane z rosyjskim atakiem na Ukrainę. Syreny zostały uruchomione, gdy do granicy z Polską z dużą prędkością zbliżał się obiekt powietrzny. Ostatecznie eksplodował 4 kilometry przed granicą na terenie Ukrainy.

STRACH I NIEPEWNOŚĆ

- *Akurat w tym czasie byłam u znajomej w Rykach. Byłyśmy w mieszkaniu, kiedy usłyszałyśmy syrenę - była głośna, bo znajduje się niedaleko. Początkowo myślałyśmy, że to w związku z kolejną rocznicą ataku ZSRR z 17 września 1939 roku, ale ten sygnał był inny niż zwykła syrena. Dźwięk był przerażający. Postanowiłyśmy wyjść na zewnątrz, żeby dowiedzieć się, co się dzieje, ale szybko wróciłyśmy do mieszkania. Wtedy usłyszałyśmy te dwa huki - szyby zadrżały w oknach. Zrobiło się dziwnie, przez myśl przeleciało, że coś uderzyło. W razie czego miałyśmy schować się do łazienki, bo tam nie ma okna* - opowiada Ewa Ciołek ze Swat w gminie Ryki.

EWAKUACJA NA KORYTARZE

Niepokój udzielił się także placówkom oświatowym. W Zespole Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach na sygnał syren i huki zareagowano natychmiastowym przemieszczeniem uczniów w głąb budynku. - *Prowadziłem wtedy zajęcia w budynku warsztatów szkolnych - zrobiło się zamieszanie. Szybko zadzwoniłem do pani dyrektor, żeby ustalić, czy wszczynamy jakieś procedury. Zdecydowaliśmy, że jak najszybciej przemieszczamy się z młodzieżą jak najdalej od okien. Nikt nie opuszczał budynku* - relacjonuje Mirosław Walaszek, wicedyrektor ZSZ nr 2 w Rykach.
Szkoła nie posiada piwnic, dlatego uczniowie i nauczyciele przeczekali alarm na korytarzach pozbawionych okien. Reakcje młodzieży były zróżnicowane - część uczniów zachowała spokój, inni płakali lub intensywnie kontaktowali się telefonicznie z rodzicami. - *Kilkoro uczniów zostało odebranych przez rodziców, ale była to niewielka grupa. Nikogo nie wypuszczono samodzielnie ze szkoły* - zastrzega wicedyrektor. Po odwołaniu alarmu (potwierdzonym kolejnym sygnałem syren oraz alertem RCB) zajęcia wróciły do normalnego trybu.

STAROSTA: „PANIKA JEST NAJGORSZYM DORADCĄ"

- *W naszym powiecie, mimo że wiele osób twierdziło, że coś widziało lub słyszało, nie było żadnych wybuchów. Musimy być przygotowani na to, że tego typu sytuacje mogą się powtórzyć, nawet jeśli samoloty nie operują bezpośrednio nad naszym terenem, tylko gdzieś w pobliżu* - mówi Dariusz Szczygielski, starosta rycki.
Starosta apeluje do mieszkańców o zapoznanie się z instrukcjami rozesłanymi przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji oraz zapowiada spotkania edukacyjne, w tym z dyrektorami szkół. Podkreśla, że w razie zagrożenia należy schodzić na najniższe kondygnacje budynków - najlepiej na korytarze osłonięte dwiema ścianami, a jeśli budynek ma piwnicę, korzystać z niej. Zaleca też śledzenie alertów RCB i komunikatów oficjalnych instytucji. - *Tych, które są wiarygodne, a nie poddawać się panice, bo panika w takiej sytuacji jest najgorszym doradcą* - zaznacza starosta.

STRAŻ POŻARNA NIE INTERWENIOWAŁA

- *Czwartkowa aktywacja syren systemu SOJA na terenie powiatu ryckiego była wyłącznie odgórną decyzją Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego, wywołaną incydentem mającym miejsce poza naszymi granicami administracyjnymi. Komenda Powiatowa PSP w Rykach oraz jednostki OSP nie podjęły żadnych fizycznych działań operacyjnych, ponieważ weryfikacja potwierdziła brak zagrożenia na naszym terenie* - informuje Łukasz Tomaszewski, komendant PSP w Rykach.
Komendant wyjaśnia, że sygnał alarmowy emitowany w sytuacji zagrożenia jest celowo odmienny od standardowego dźwięku wzywającego jednostki OSP do akcji ratowniczo-gaśniczej, co ma zapobiegać pomyłkom. Syreny mogą też nadawać komunikaty głosowe, informujące mieszkańców o charakterze zagrożenia. Na terenie powiatu działa obecnie 19 syren w ramach systemu ostrzegania i alarmowania - jedna zlokalizowana przy komendzie i 18 na remizach jednostek OSP włączonych do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego.

SCHRONÓW NIE MA. SĄ MIEJSCA TYMCZASOWEGO UKRYCIA

Niestety na terenie powiatu ryckiego nie ma typowych schronów dla ludności cywilnej. Zamiast tego funkcjonują tzw. miejsca tymczasowego ukrycia (MTU) - miejsca, w których każdy mieszkaniec może się schronić w razie zagrożenia z zewnątrz, nie tylko z powietrza (drony, obiekty przekraczające granicę), ale też w sytuacji ekstremalnych warunków atmosferycznych, jak silne wiatry czy intensywne opady.
Straż zachęca do zainstalowania aplikacji wskazującej najbliższe MTU - niezależnie od lokalizacji w Polsce prowadzi ona użytkownika najkrótszą trasą do najbliższego punktu i działa również w trybie offline (samolotowym), bez konieczności dostępu do internetu.

NADROBIĆ STRACONY CZAS

- *To sytuacja nowa i wyjątkowa, która pokazała, że jako społeczeństwo, nie tylko w naszej gminie, ale w całym województwie i kraju nie jesteśmy do takich sytuacji przygotowani. To wymaga edukacji i nadrobienia straconego czasu* - mówi Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk. Gmina Ryki dysponuje jedynie nielicznymi wskazanymi i skontrolowanymi przez Państwową Straż Pożarną miejscami schronienia, a nie schronami w pełnym tego słowa znaczeniu. - *Po wskazaniu w alercie i komunikacie o potrzebie schronienia się, to póki co jest problem. Schrony to jest kolejne wyzwanie przed samorządami. Myślę, że będzie musiał powstać, schron w Rykach, ale bez wyraźnego wsparcia z budżetu państwa to będzie problem, bo to są inwestycje wielomilionowe* - przyznaje burmistrz Żaczek.

Zbigniew Jończyk

Miejsce Tymczasowego Ukrycia (MTU)

w Dęblinie i Rykach wyznaczono kilkadziesiąt takich punktów. To solidne piwnice w budynkach wielorodzinnych, garaże podziemne, szkoły, urzędy czy domy kultury, chroniące m.in. przed ekstremalnymi warunkami pogodowymi lub odłamkami. Jeśli z mapy wynika, że w pobliżu nie ma żadnego obiektu MTU, w przypadku nagłego zagrożenia należy wybrać najniższą kondygnację budynku (piwnicę) i upewnić się, że jest to pomieszczenie bez okien - np. wewnętrzny przedpokój lub łazienka, co chroni przed odłamkami szkła. Warto też zainstalować na telefonie Regionalny System Ostrzegania (RSO), z którego korzysta Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Rykach do wysyłania pilnych powiadomień.

W Polsce mamy dwa rodzaje sygnałów alarmowych:

ogłoszenie alarmu - ciągły, modulowany dźwięk syreny przez 3 minuty

odwołanie alarmu - ciągły, jednostajny dźwięk syreny przez 3

eprasa.pl d7d73c8f34

PO 50 LATACH HANDLOWIEC ZOSTANIE ZAMKNIĘTY

Przez dekady był jednym z bardziej rozpoznawalnych miejsc w centrum Ryk. Roman Kucharski zdecydował się sprzedać należący do niego pawilon handlowy

Gmach przy ulicy Poniatowskiego otwarto w połowie lat 70-tych ubiegłego wieku. Od 30 lat należy do ryckiego przedsiębiorcy i jego żony. Teraz właściciel kończy działalność, a nieruchomość wystawił na sprzedaż. - *Uznałem, że po tylu latach trzeba w końcu przejść na emeryturę. Wskazuje na to zarówno mój wiek, jak i sytuacja na rynku handlowym* - przyznaje R. Kucharski.

NA POCZĄTKU BYŁO POLE

Mimo, że historia samego pawilonu sięga lat 70-tych, jego obecny właściciel pamięta jeszcze czasy sprzed istnienia handlowca. - *Na początku w tym miejscu było zwykle pole i mały domek wybudowany z czerwonej cegły, typu wagonówka. Mieszkali tu Surmaccy, związani z władzami ryckimi, a później mieszkał pan Gąsior, inżynier rolnictwa. Później właścicielem stał się PZGS. Mały domek został rozebrany i tak powstał pawilon handlowy, zbudowany według ówczesnych nowatorskich, włoskich rozwiązań. Do dziś pamiętam oficjalne otwarcie. To był Dzień Kobiet, 8 marca 1975 roku. Waliły tłumy, ponieważ ciężko było cokolwiek kupić, ale na otwarciu były najróżniejsze deficytowe, atrakcyjne, rzadkie towary* - wspomina przedsiębiorca.

Tak rozpoczęła się historia handlu w tym miejscu. Przez pierwsze 21 lat właścicielem obiektu był PZGS. Sytuacja zmieniła się w 1996 roku. 15 kwietnia odbył się przetarg, który wygrał Roman Kucharski z żoną. Po podpisaniu aktu notarialnego przejęli pawilon pod koniec czerwca. Już wtedy część powierzchni zajmowali prywatni przedsiębiorcy. Wraz z rozwojem prywatnego handlu stoiska prowadzone przez PZGS stopniowo znikały, a ich miejsce zajmowali kolejni najemcy.

MIAŁA BYĆ „BIEDRONKA"

Właściciel handlowca wspomina, że rok po zakupie pawilonu pojawiła się propozycja wynajęcia parteru pod duży sklep. Jak mówi, dopiero później dowiedział się, że miała tam powstać „Biedronka". - *Na parterze działało wówczas 18 najemców. Nie zgodziłem się na rozwiązanie z nimi umów. Musiałbym wyrzucić na bruk osiemnaście podmiotów, które z tego żyją. To nie było zgodne z moim sumieniem i odmówiłem* - opowiada. Z perspektywy czasu nazywa jednak tamtą decyzję swoim „błędem biznesowym". Niedługo później sieć znalazła inną lokalizację w Rykach, przy Starym Rynku, gdzie mieści się do dziś.

Kupując nieruchomość, R. Kucharski zakładał, że położenie w centrum Ryk będzie jej atutem. Kolejne dekady pokazały jednak, że nie do końca miał rację. - *Rozwój handlu internetowego, coraz większa mobilność klientów i powstawanie nowych obiektów handlowych w miejscach, do których łatwo można dojechać samochodem i zaparkować tuż przy sklepie zrobiły swoje* - przyznaje. Jego zdaniem, ograniczeniem w rozwoju pawilonu stała się również lokalizacja utrudniająca obsługę dużych dostaw.

NAJEMCA UCIEKŁ W NIEDZIELĘ

Przez pół wieku przez pawilon przewinęło się wielu przedsiębiorców. Część zmieniała się po krótkim czasie, ale byli również tacy, których Kucharski przejął jako najemców jeszcze od PZGS-u i którzy pozostali w obiekcie aż do jego zamknięcia. - *To był taki trzon moich dzierżawców. Wytrzymywali wszelką konkurencję i pandemię. Teraz są, można powiedzieć, delikatnie rozgoryczeni, że muszą zmieniać lokalizację* - przyznaje.

Ale nie wszystkie doświadczenia z najemcami były dobre. Właściciel pawilonu wspomina także przedsiębiorców zalegających z czynszem i sprawy, które kończyły się w sądzie. - *Zdarzyło się bowiem tak, że jeden najemca, licząc że mnie przechytrzy wyprowadził się w niedzielę. Niestety mylił się i dopadła go sprawiedliwość* - wspomina.

Handel toczył się raz lepiej, raz gorzej do końca pierwszej dekady XXI wieku. Wtedy przyszło tąpnięcie. Chodzi o zmianę organizacji ruchu na ul. Poniatowskiego. Prawie na całej długości ulica stała się jednokierunkowa. - *To ograniczyło liczbę klientów docierających w okolice mojego pawilonu* - tłumaczy R. Kucharski. Właściciel liczył, że po wybudowaniu drogi ekspresowej S17 i obwodnicy Ryk, organizacja ruchu w centrum zostanie ponownie zmieniona, ale tak się nie stało.

30 WRZEŚNIA OSTATNIE ZAKUPY

Opowiadając o historii handlu, Roman Kucharski przyznaje, że nie są z nim tylko związane dochody, ale i wydatki, także inwestycyjne. - *Kiedy w latach 90-tych przejmowałem pawilon, jego stan techniczny wymagał dużych nakładów. Instalacje i rozwiązania techniczne, zaprojektowane przez Włochów były przestarzałe. Musiałem przeprowadzić m.in. remont dachu i kotłowni oraz docieplić budynek* - wylicza. Dochodziły do tego kolejne wymagania dotyczące użytkowania obiektu, jak montaż instalacji przeciwpożarowej i antywłamaniowej, kontrole urządzeń oraz wydatki związane z bieżącym utrzymaniem nieruchomości. - *To był ciężki kawałek chleba. Tak się wydaje, że skoro wynajmuje, to nic nie robi* - mówi.

Z czasem rosnące koszty utrzymania przy zmianach zachodzących na rynku powodowały, że prowadzenie obiektu stawało się coraz mniej opłacalne. Pan Roman ostatecznie zdecydował, że po 30 latach prowadzenia pawilonu przechodzi na emeryturę.

30 września będzie ostatnim dniem, w którym do pawilonu wejdą klienci. Od 1 października obiekt zostanie zamknięty. Doprowadzone pozostaną jedynie media potrzebne do utrzymania nieruchomości do czasu znalezienia nabywcy. Pawilon został już wystawiony na sprzedaż. Jak mówi Roman Kucharski, nieruchomością interesowało się kilka osób z lokalnego rynku, jednak proponowane przez nie kwoty były zbyt niskie, by rozpocząć negocjacje.

Tomasz Kępka

Godzina za darmo, ale bilet trzeba pobrać

Na parkingu przy kompleksie handlowym przy ul. Warszawskiej 5 w Rykach wprowadzono opłaty. Pierwsza godzina postoju jest bezpłatna, ale jest jeden warunek - kierowca musi pobrać bilet z parkometru. Za jego brak przewidziano opłatę w wysokości 95 zł



Zmiana obejmuje teren, na którym działają PSB Mrówka, Mrówka home&deco, Pepco, Stokrotka, Rossmann i Princesska

Nowe zasady obowiązują na prywatnym parkingu przy kompleksie, w którym działają m.in. PSB Mrówka, Mrówka home&deco, Pepco, Stokrotka, Rossmann i Princesska. Kierowcy mogą korzystać z parkingu przez pierwszą godzinę bez opłat. Nie oznacza to jednak, że przy krótkich zakupach można po prostu zostawić samochód i pójść do sklepu. Bilet z parkometru trzeba pobrać także wtedy, gdy postój ma trwać tylko kilka czy kilkanaście minut.

Brak biletu może skutkować naliczeniem opłaty w wysokości 95 zł.

NAJPIERW PARKOMETR, POTEM ZAKUPY

Zarządca parkingu zwraca uwagę na oznakowanie umieszczone przy wjazdach oraz na terenie parkingu. Na tablicach znajdują się szczegółowe zasady korzystania z miejsc postojowych.

Zmiana jest istotna dla klientów wszystkich sklepów działających w kompleksie. W praktyce najważniejsza zasada jest prosta: nawet korzystając wyłącznie z bezpłatnej pierwszej godziny, trzeba pobrać bilet z parkometru.

Warto zrobić to od razu po zaparkowaniu, zanim pójdziemy na zakupy.

z

eprasa.pl d7d73c8f34

CORAZ WIĘCEJ GRUZU. MIESZKAŃCY MAJĄ PROBLEM

Od 8 września PGKiM w Rykach wstrzymało przyjmowanie gruzu w punkcie przy ulicy Janiszewskiej. Roczny limit 200 ton został wyczerpany. Dla porównania, w całym 2025 roku PSZOK przyjął nieco ponad 100 ton gruzu

Rodzaj odpadów	Rok 2026 (styczeń-sierpień) w tonach	Rok 2025 (styczeń-grudzień) w tonach
Wielkogabarytowe (np. meble)	116,84	135,48
Papier	1,40	0,80
Elektroniczne - niebezpieczne)	5,42	7,82
Zielone (np. liście, trawa)	130,66	180,94
Szkło	1,30	1,40
Elektroniczne	6,06	6,71
Zmieszane odpady budowlane	172,18	262,18
Gruz	167,34	107,84
Opony	31,98	39,82
Odzież-tekstylia	11,88	8,30
Lampy	0,11	0,40
RAZEM	**645,17**	**754,73**

Problem na własnej skórze odczuł pan Jarosław, mieszkaniec jednego z ryckich bloków, który niedawno wyremontował łazienkę. Po skuciu starych płytek zostało mu kilkanaście wiaderek gruzu. Gdy próbował oddać je do PSZOK usłyszał, że placówka ich teraz nie przyjmie, ewentualnie po nowym roku. - *To co ja mam z tym zrobić? Gdzie to trzymać?* - pyta retorycznie pan Jarosław. Odpady trafiły tymczasowo na balkon. - *Mieszkam w bloku, nie mam swojego podwórka, a mam to trzymać przez kilka miesięcy na balkonie?* - relacjonuje mężczyzna.

Warto przypomnieć, że każde gospodarstwo domowe zarejestrowane w gminnym systemie gospodarki odpadami może rocznie oddać do PSZOK maksymalnie 0,5 tony gruzu.

OFICJALNY KOMUNIKAT PGKIM

Przedsiębiorstwo potwierdziło sytuację w formalnym komunikacie, w którym poinformowało, że od 8 września do końca bieżącego roku wstrzymuje przyjmowanie odpadów gruzu (zmieszane odpady z betonu, gruzu ceglanego i ceramicznych elementów wyposażenia). Decyzja wynika z osiągnięcia maksymalnej masy odpadów dopuszczonej do magazynowania w danym roku, określonej w zezwoleniu na zbieranie odpadów wydanym przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie. Przyjmowanie gruzu ma zostać wznowione od początku 2027 roku.

„NARAŻALIBYŚMY SIĘ NA MILIONOWE KARY"

- *Na tą chwilę mamy wstrzymane przyjmowanie odpadów gruzu* - potwierdza Katarzyna Fijoł, kierownik Zakładu Transportu i Oczyszczania PGKiM w Rykach. Na pytanie, czy przedsiębiorstwo mogłoby przyjąć gruz mimo wszystko i zutylizować go dopiero w przyszłym roku, odpowiada jednoznacznie: - *Nie. Jest limit na przyjęcie odpadów, więc nie możemy ich przyjąć i hałdować ponieważ narażalibyśmy się na milionowe kary. Limit w tym roku został podwojony, ale i tak nie wystarczył* - podkreśla kierownik.

Limit na przyjęcie gruzu w 2026 roku wynosił 200 ton - to dwa razy więcej niż rok wcześniej, gdy przedsiębiorstwo przyjęło nieco ponad 100 ton tego typu odpadów. Mimo podwojenia puli, w dniu wstrzymania przyjmowania gruzu PSZOK miał już na koncie 198 ton - limit został więc wykorzystany i to o kilka miesięcy wcześniej niż zakładano.

NIE WSZYSTKIE ODPADY BUDOWLANE SĄ WYKLUCZONE

Kierownik zaznacza, że ograniczenie dotyczy wyłącznie czystego gruzu - inne odpady poremontowe wciąż można dostarczać do PSZOK bez przeszkód. - *Oprócz odpadów gruzu przyjmujemy jeszcze inne odpady po budowie i remoncie. To są dwa różne kody odpadów i te drugie odpady jak najbardziej można nadal dostarczać* - wyjaśnia Fijoł. Jak precyzuje, chodzi o tzw. zmieszane odpady po budowie i remoncie: deski, futryny, muszle klozetowe, farby oraz płytki.

Co w takim razie z gruzem, który już zalega na balkonach? Kierownik Zakładu Transportu i Oczyszczania ma dla mieszkańców mieszkań w blokach jedną praktyczną wskazówkę: warto zwrócić się do zarządcy nieruchomości. - *Odpady można przechowywać w miejscu, w którym zostały wytworzone - czyli na terenie spółdzielni czy wspólnoty mieszkaniowej. Natomiast gdyby ktoś przywiózł je do nas i my byśmy je przechowywali na terenie firmy, musielibyśmy mieć na to osobne zezwolenie na przechowywanie odpadów, którego obecnie nie posiadamy* - wyjaśnia Katarzyna Fijoł. PSZOK nie może więc czasowo magazynować gruzu mieszkańców u siebie, mimo że sam problem rozumie. - *Może warto porozmawiać ze spółdzielnią albo wspólnotą - może uda się wskazać jakieś miejsce, w którym mieszkańcy mogliby taki gruz tymczasowo przechować. To rozwiązanie, jakie mogę na tę chwilę zaproponować. Wiem, że sytuacja bywa trudna, i to rozumiem* - zapewnia kierownik PGKiM.

Zdaniem Katarzyny Fijoł, problem wynika z tego, ze mieszkańcy coraz więcej remontują swoje zabudowania, ale też z rosnącej popularności PSZOK. W tym roku dostarczono do niego łącznie o 40 proc. więcej odpadów niż rok wcześniej. - *Wydaje mi się, że na przestrzeni lat ten punkt zbiórki odpadów nie był tak popularny, jak jest w tej chwili. Zawsze w dniu otwarcia mamy ogromne kolejki* - oznajmia.

LICZBY NIE KŁAMIĄ

PGKiM zapowiada, że będzie zabiegać o dalsze zwiększenie limitu na kolejne lata, tak by sytuacja z tego roku - wyczerpanie puli już na początku września się nie powtórzyła. - *Od przyszłego roku będziemy dysponowali nowym limitem i jak najbardziej będziemy te odpady od nowa przyjmować. W międzyczasie będziemy procedować możliwość zwiększenia tego limitu* - zapowiada.

Statystyki PGKiM pokazują skalę wzrostu. W całym 2025 roku z ryckiego PSZOK wywieziono ponad 107 ton gruzu oraz ponad 262 tony zmieszanych odpadów budowlanych. Tymczasem do końca sierpnia 2026 roku ilości te wyniosły odpowiednio ponad 167 ton i 172 tony, a w dniu wstrzymania przyjmowania gruzu (8 września) suma odebranego gruzu sięgnęła 198 ton. Łącznie w 2025 roku z PSZOK wywieziono niecałe 755 ton wszystkich odpadów. W pierwszych ośmiu miesiącach 2026 roku było ich już ponad 645 ton.

Zbigniew Jończyk

Po kolizji uciekała ekspresówką. Miała 2,5 promila

Ryccy policjanci zatrzymali 32-letnią obywatelkę Ukrainy, która nietrzeźwa kierowała Audi drogą ekspresową S17.

Wcześniej doprowadziła do zdarzenia drogowego w powiecie garwolińskim i odjechała z miejsca, nie czekając na przyjazd służb

Do zatrzymania doszło w miejscowości Skrudki na terenie powiatu puławskiego. Funkcjonariusze KPP Ryki otrzymali informację, że kobieta wcześniej brała udział w kolizji na terenie powiatu garwolińskiego, po czym oddaliła się z miejsca zdarzenia, nie dopełniając obowiązków kierującego. Na miejscu okazało się, że 32-latka jest w stanie nietrzeźwości - badanie wykazało 2,5 promila alkoholu w organizmie.



Ryccy policjanci zatrzymali 32-letnią obywatelkę Ukrainy, która nietrzeźwa kierowała Audi drogą ekspresową S17

DALSZE KROKI WOBEC ZATRZYMANEJ

Ze względu na status pobytowy 32-latki sprawą zajęła się nie tylko policja. Kobieta została przekazana funkcjonariuszom Straży Granicznej w Lublinie w związku z procedurą jej wydalenia z Polski. Dalsze kroki, w tym ewentualne konsekwencje karne za jazdę pod wpływem alkoholu i ucieczkę z miejsca kolizji, leżą teraz w gestii odpowiednich służb i prokuratury.

Sprawa po raz kolejny pokazuje, jak duże zagrożenie na drogach powiatu ryckiego stwarzają nietrzeźwi kierowcy - zwłaszcza na ruchliwej trasie S17. Policja apeluje do wsiadających za kierownicę o rozwagę.

Olej na drodze

KŁOCZEW Miejscowi druhowie interweniowali przy plamie oleju, która pojawiła się na drodze powiatowej przy ul. Długiej. Zanieczyszczenie stwarzało zagrożenie dla bezpieczeństwa kierowców i innych uczestników ruchu drogowego. Plama oleju zajmowała powierzchnię około 2 m2. Ratownicy przy użyciu specjalistycznego neutralizatora usunęli plamę oleju z nawierzchni, a fragment drogi dokładnie zmyli wodą.

eprasa.pl d7d73c8f34

„CZUJĘ SILNE POWIĄZANIE Z TYM MIEJSCEM”

- Głównym celem naszego przedsiębiorstwa jest sprawienie, żeby zakład dalej działał i wykorzystywał w największym zakresie swoje możliwości - mówi nowy dzierżawca dawnego Kampol-Fruit w Rykach



Joseph Roth osobiście przybył do Ryk, by 7 września oficjalnie rozpocząć dzierżawę znajdującego się w upadłości przedsiębiorstwa „Kampol-Fruit” w Rykach

Dla znajdującego się w upadłości zakładu pojawiła się nadzieja. 7 września zaczęła obowiązywać umowa, jaką syndyk masy upadłości zawarł z pochodzącą z Wielkiej Brytanii (a zarejestrowaną w Polsce) firmą ARK Foods. Na mocy kontraktu Anglicy przejęli odpowiedzialność za produkcję w ryckiej przetwórni. Jest to ich pierwszy zakład w naszym kraju. Nasza redakcja przeprowadziła rozmowę z właścicielem ARK Foods, Josephem Rothem.

Jak doszło do tego, że zainteresował się Pan zakładem w Rykach?

Całe dotychczasowe życie, mimo młodego wieku, poświęciłem łańcuchom żywności i działalności w tej branży. Jeśli chodzi o Ryki, trafiłem tu, bo w tym konkretnie regionie szukałem zakładu, który chciałem zakupić, by pracował w obszarze mrożonek i przetwarzania żywności.

Jakie wrażenie towarzyszyło Panu, gdy pierwszy raz odwiedził rycki Kampol?

Gdy przyjechałem do Ryk, zobaczyłem że zakład jest większy niż planowałem. Wtedy też poznałem ludzi i dowiedziałem się, przez co przeszli. Stwierdziłem, że nie przez przypadek pojawiłem się w tym miejscu i poczułem się odpowiedzialny za pracowników tego zakładu. To poczucie połączyło się jednocześnie z moim celem biznesowym. A efektem wszystkiego razem jest dzień 7 września, kiedy spotykam się z pracownikami zakładu i władzami miasta. Teraz, im więcej czau spędzam w Rykach, dostrzegałem coraz wyraźniej, jakie są tu możliwości. I stało się dla mnie jasne, że jest to część mojego celu.

Co planuje Pan zmienić w ryckim zakładzie?

Nie zamierzam wprowadzać jakichś spektakularnych zmian. Głównym celem jest sprawienie, żeby zakład dalej działał i wykorzystywał w największym zakresie swoje możliwości, w celu jak najwydajniejszej pracy. Minęło wiele lat, od kiedy zakład w Rykach wykorzystywał w pełni wszystkie swoje możliwości, utrzymując też pracowników. Poza tym, celem jest też zajęcie się pracownikami: dbanie o nich i rozwijanie zespołu. Jak już ustabilizujemy sytuację, wtedy będziemy szukać możliwości zwiększenia wydajności i rozwoju.

Cały czas trwa postępowanie upadłościowe, niebawem ma też dojść do kolejnej próby sprzedaży przedsiębiorstwa. Czy nie obawia się pan konkurencji ze strony innych podmiotów?

Zamierzamy zakupić ten zakład. W rzeczywistości próbowaliśmy go już kupić i to więcej niż jeden raz. Ale postępowanie upadłościowe jest bardzo skomplikowane i złożone. W postępowanie jest zaangażowanych bardzo dużo stron, a to rodzi komplikacje. Ta dzierżawa była koniecznością, żebyśmy mogli szybciej zacząć działać. Bez tej dzierżawy byłoby ryzyko, że zakład trzeba by było zamknąć i zaprzestać w nim działalności. Dlatego wspólnie z syndykiem doszliśmy do porozumienia, jeśli chodzi o dzierżawę. Teraz aktywnie pracujemy nad domknięciem kwestii zakupu tego zakładu. Planujemy to zrobić przed upływem tych dwunastu miesięcy, na które podpisaliśmy umowę dzierżawy. Jeśli chodzi o konkurencję, to ryzyko jest niewielkie. Do tej dzierżawy weszliśmy na specjalnych prawach. Dzierżawa chroni nasze interesy, jeśli chodzi o zakup tego przedsiębiorstwa, bo mamy prawo pierwokupu i zamierzamy z niego skorzystać.

Czy nie obawia się Pan wierzycieli Kampolu?

Nasza działalność jako dzierżawcy jest odrębna. Działamy na podstawie i w granicach prawa. Dawne wierzytelności nie mają z dzierżawą związku. A nasza obecność tutaj działa na korzyść wierzycieli.

Jaka Pan postrzega Ryki jako miejsce Pana nowej działalności?

Czuję się przyciągany przez to miasto. Przez dotychczasowe życie dorastałem i żyłem w Londynie. Zawsze chciałem mieć więcej swobody. Moja rodzina cały czas jest w Anglii, ale teraz mieszkam w obu miejscach - tam i w Polsce. Czuję silne powiązanie z tym miejscem, jest ono duchowe. Nie potrafię nazwać tego uczucia, jest ono niemal mistyczne. Przebywałem w wielu miejscach, ale to jest wyjątkowe. I wiem że to część rzeczywistości, a nie coś wymyślonego. Czuję się, jakbym był z powrotem w domu.

Tomasz Kępka

Odeszli od nas

9 września 2026 r. zmarł
Wacław FILIPEK
z Edwardowa
przeżył 57 lat

14 września 2026 r. zmarł
Marian WOJDAT
z Brzezin
przeżył 71 lat

15 września 2026 r. zmarł
Ryszard REDA
z Dęblina
przeżył 88 lat

15 września 2026 r. zmarła
Zdzisława CZAPSKA
z Dęblina
przeżyła 97 lat

15 września 2026 r. zmarła
Irena DZIURKOWSKA
z Dęblina
przeżyła 76 lat

15 września 2026 r. zmarła
Barbara ROGALA
z Dęblina
przeżyła 73 lata

15 września 2026 r. zmarł
Mateusz WNUK
z Kletni
przeżył 30 lat

18 września 2026 r. zmarła
Krystyna SOCHACKA
z Dęblina
przeżyła 78 lat

eprasa.pl d7d73c8f34

NIE ŻYJE MAŁGORZATA RADOMSKA, NAUCZYCIELKA ZSZ NR 1 W DĘBLINIE

Zmarła Małgorzata Radomska, wieloletnia nauczycielka Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 w Dęblinie. Miała 49 lat. Ze szkołą była związana od 2003 roku



Małgorzata Radomska miała 49 lat. Współpracownicy wspominają ją jako osobę, która była obecna niemal przy każdym ważnym wydarzeniu w życiu szkoły

Małgorzata Radomska rozpoczęła pracę w ZSZ nr 1 w Dęblinie 1 września 2003 roku. Przez kolejne lata pełniła w placówce wiele funkcji. Była pedagogiem, bibliotekarką i doradcą zawodowym, pracowała jako wychowawczyni w szkole i internacie. Angażowała się również w wolontariat i opiekowała samorządem uczniowskim.

Informację o jej śmierci szkoła przekazała we wspomnieniu skierowanym do uczniów, absolwentów, pracowników i mieszkańców.

- *Trudno znaleźć właściwe słowa, kiedy odchodzi ktoś, kto przez lata był tak ważną częścią naszej szkolnej codzienności. Gosia była wspaniałym pedagogiem, serdeczną koleżanką i po prostu dobrym człowiekiem. Zawsze życzliwa, uśmiechnięta, zaangażowana. Miała dla innych dobre słowo, uwagę i gotowość do pomocy* - napisali przedstawiciele szkolnej społeczności.

SZKOŁA BYŁA WAŻNĄ CZĘŚCIĄ JEJ ŻYCIA

Małgorzata Radomska nie ograniczała swojej pracy do obowiązków wynikających z zajmowanego stanowiska. Angażowała się w codzienne życie placówki, szkolne uroczystości i inicjatywy podejmowane przez uczniów.

Przez dłuższy czas zmagała się z chorobą. Jak wspominają współpracownicy, mimo niej starała się pozostawać aktywna zawodowo i być blisko szkolnej społeczności.

- *Szkoła była dla Niej czymś więcej niż miejscem pracy. Lubiła być wśród ludzi, być potrzebna, uczestniczyć w codziennym życiu szkoły. Swoją pracę traktowała z ogromnym oddaniem i do ostatnich dni chciała pozostać jej częścią* - napisano w pożegnaniu.

„BEZ NIEJ NIC NIGDY SIĘ NIE ODBYWAŁO"

Małgorzatę Radomską wspomina również Jolanta Kiebzak, była dyrektor ZSZ nr 1 w Dęblinie, która przez wiele lat z nią pracowała.

- *Małgosia była niezwykłą, wspaniałą koleżanką, cenionym pedagogiem i sercem naszej szkolnej biblioteki. Miałam zaszczyt pracować z Nią przez wiele lat, również jako dyrektor szkoły. I mogę powiedzieć jedno: bez Niej nic nigdy się nie odbywało* - mówi.

Jak wspomina była dyrektor, Małgorzata Radomska angażowała się w przygotowywanie uroczystości, akademii, dekoracji i innych szkolnych wydarzeń. Utrzymywała również kontakt z absolwentami.

- *Zawsze pierwsza do działania, zawsze pełna pomysłów, zawsze gotowa, by zrobić coś więcej, niż ktokolwiek od niej oczekiwał. Szkoła była jej drugim domem. Od rana do wieczora - obecna, zaangażowana, oddana. Nie dlatego, że musiała. Dlatego, że kochała młodzież* - wspomina Jolanta Kiebzak.

Szczególnym miejscem była prowadzona przez nią biblioteka. Według byłej dyrektor nie służyła jedynie wypożyczaniu książek, ale stała się miejscem, do którego uczniowie przychodzili także po rozmowę i wsparcie.

- *Dla wielu z nich była kimś ważniejszym niż nauczyciel - była przewodnikiem, dobrym duchem, bezpiecznym miejscem. Jej biblioteka była czymś więcej niż tylko zbiorem książek* - dodaje.

PAMIĘTAŁA O ABSOLWENTACH

Jednym z przykładów jej kontaktu z byłymi uczniami był koncert „Absolwenci kobietom", zorganizowany 8 marca z okazji Dnia Kobiet. To właśnie Małgorzata Radomska była inicjatorką wydarzenia, podczas którego muzycznie uzdolnieni absolwenci ponownie wystąpili w szkolnej auli.

Mówiła wówczas, że szkoła powinna utrzymywać więź z ludźmi, którzy ją ukończyli.

- *Nasza szkoła dba o swoich absolwentów i utrzymuje z nimi kontakt. To są przecież ludzie, którzy tworzyli społeczność i historię naszej szkoły i którzy dalej ją tworzą. Organizując to wydarzenie, chcieliśmy przywołać wspomnienia* - mówiła Małgorzata Radomska.

Dziś te słowa nabierają innego znaczenia. Po ponad 20 latach jej pracy Zespół Szkół Zawodowych nr 1 żegna nauczycielkę, wychowawczynię i koleżankę, która pozostawiła po sobie wiele szkolnych inicjatyw oraz pamięć kolejnych roczników uczniów.

- *Będzie nam brakowało Jej obecności, uśmiechu i zwyczajnego, codziennego „dzień dobry". Gosiu, dziękujemy, że byłaś z nami. Pozostaniesz w naszej pamięci* - żegna ją społeczność ZSZ nr 1.

Zbigniew Jończyk

To bolesna strata

- Była zawsze uśmiechnięta i pełna energii. Swoją życzliwością i empatią umiała zjednać sobie zarówno uczniów jak i pracowników szkoły. Zawsze uczynna i pomocna. Jej śmierć jest bolesną stratą dla całej społeczności szkolnej. Zostanie na zawsze w naszej pamięci - mówi Artur Misiak, dyrektor ZSZ nr 1 w Dęblinie

Dęblin uczcił Sybiraków

DĘBLIN Przy pomniku Pamięci Sybiraków odbyły się uroczyste obchody rocznicy agresji Związku Sowieckiego na Polskę oraz Światowego Dnia Sybiraka. Obchody zorganizowała społeczna grupa inicjatywna, na czele której stanęli Zbigniew Dzido i Krzysztof Karbowski. W uroczystości uczestniczył burmistrz Dęblina Roman Bytniewski, który mówił o pamięci jako obowiązku będącym fundamentem narodu, a także członkowie Związku Sybiraków, harcerze, seniorzy lotnictwa wojskowego oraz delegacja Muzeum Sił Powietrznych. Krzysztof Karbowski przypomniał wagę daty 17 września 1939 roku, mówiąc, że stała się ona dla setek tysięcy Polaków początkiem drogi przez piekło, i zaznaczył, że spotkanie ma oddać hołd deportowanym z kresów wschodnich RP oraz tym, którzy przetrwali, niosąc w sercach wolną Polskę. Na zakończenie odbył się Apel Pamięci, a delegacje złożyły przed pomnikiem wiązanki i znicze (fot. MSP Dęblin)



Czas na kolejną akcję

W poniedziałek, 28 września, w świetlicy w Starej Dąbi 23 odbędzie się akcja poboru krwi w godzinach 9 - 13. Krew może oddać każda zdrowa osoba w wieku od 18 do 65 lat, która waży co najmniej 50 kg. Potrzebny jest ważny dokument ze zdjęciem (dowód osobisty lub paszport). Organizatorem jest Stowarzyszenie na rzecz Rozwoju Wsi Stara Dąbia. Podczas poprzedniej akcji, krew oddało 36 osób. Zebrano 16,2 litra krwi.

eprasa.pl d7d73c8f34

PRZEDSZKOLAKI ZE STĘŻYCY MAJĄ NOWĄ SIEDZIBĘ

Więcej zdjęć na www.twojglos.pl

To jedna z trzech inwestycji realizowanych obecnie przez gminę w ramach MOF - równolegle w Prażmowie powstaje miejsce rekreacji nad zbiornikiem wodnym, a w Stężycy trwa termomodernizacja budynku OSP



Do czterech oddziałów stężyckiego przedszkola w tym roku szkolnym uczęszcza 77 dzieciaków

W Stężycy oficjalnie otwarto nową siedzibę publicznego przedszkola, powstałą dzięki dofinansowaniu w ramach Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego.

PONAD 1,6 MLN ZŁ NA NOWE PRZEDSZKOLE

Nowa siedziba przedszkola powstała w wyniku adaptacji wolnych pomieszczeń w dużym budynku szkolnym - dostosowano m.in. łazienki i sale do wymogów placówki przedszkolnej. W ramach działania 7.5 sfinansowano pełne wyposażenie nowej siedziby i przeniesienie do niej działalności przedszkola - koszt tej części inwestycji przekroczył 1,1 mln zł.

Drugi komponent, działanie 10.5, dotyczył wzmocnienia wczesnej edukacji. W jego ramach utworzono 5 nowych miejsc wychowania przedszkolnego oraz zakupiono niezbędne w tym zakresie wyposażenie, będą dodatkowe zajęcia, pomoc psychologiczno-pedagogiczna, szkolenia dla nauczycieli. Koszt ok. 0,5 mln zł.

Pozostałe dwie inwestycje realizowane przez gminę Stężyca w ramach MOF to powstające w Prażmowie miejsce rekreacji nad zbiornikiem wodnym (koszt blisko 760 tys. zł) oraz trwająca termomodernizacja budynku OSP w Stężycy (blisko 920 tys. zł).

PONAD 100 LAT HISTORII, JEDNA NOWA SIEDZIBA

Historia przedszkola w Stężycy liczy sobie ponad 100 lat. Od 1 września 2019 roku funkcjonuje ono jako część Zespołu Szkolno-Przedszkolnego, w skład którego wchodzą Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej oraz przedszkole publiczne. W bieżącym roku szkolnym do czterech oddziałów przedszkolnych uczęszcza 77 dzieci.

Dotąd placówka działała w dwóch lokalizacjach: szkoła i część przedszkola mieściły się przy ul. Królewskiej, a główna siedziba przedszkola - przy ul. Podwale. Dwa lata temu do budynku przy ul. Królewskiej przeniesiono grupy 5- i 6-latków, natomiast 3- i 4-latki nadal uczęszczały do siedziby przy ul. Podwale. Po zwolnieniu tamtych pomieszczeń ma się do nich przenieść Ośrodek Pomocy Społecznej.

- *Nowa siedziba przedszkola jest efektem nie tylko przeprowadzonych prac remontowych i adaptacyjnych. Jest rezultatem długofalowego myślenia o potrzebach naszej stężyckiej społeczności, konsekwencji w działaniu i przekonania, że dzieci zasługują na dobre, bezpieczne i nowoczesne warunki* - mówi Marek Błachnio, dyrektor ZSP w Stężycy. - *Każda inwestycja w edukację ma wymiar, którego nie da się zmierzyć metrami kwadratowymi ani wartością zakupionego wyposażenia. Inwestycja w dziecko zawsze jest inwestycją w przyszłość* - podkreśla dyrektor Błachnio dodając, że zależy mu, by każde dziecko znalazło w nowej placówce przestrzeń dla swojej ciekawości, wyobraźni i wrażliwości, a przede wszystkim czuło się tam bezpieczne i ważne.



Symboliczną wstęgę przecięli: Marek Jóźwik - radny sejmiku wojewódzkiego, przedstawicielka przedszkolaków, Marek Błachnio - dyrektor ZSP w Stężycy i wójt Zbigniew Chlaściak. Uroczystej chwili przyglądali się Jarosław Żaczek - burmistrz Ryk, jako lider MOF oraz ks. Jarosław Grzelak - proboszcz Stężycy, który poświecił nową siedzibę przedszkola



W tym ważnym dniu dla 4,5-letniej Oli towarzyszył jej dziadek Jarosław Ptaszek, który nie kryje dumy ze swojej wnuczki

GŁOSY RODZICÓW I WŁADZ

Z otwarcia nowej siedziby cieszą się nie tylko przedszkolaki, ale i ich rodzice. - *Cieszymy się, że nasze dzieci otrzymały tak piękne i przyjazne miejsce, w którym będą mogły się bezpiecznie bawić, uczyć i rozwijać. Bardzo ważne dla nas, rodziców, jest też to, że teraz wszystkie dzieci są razem w jednym miejscu* - mówi Agata Czułowska, zastępca przewodniczącej Rady Rodziców.

Inwestycję docenił również Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk, gminy będącej liderem MOF, w skład którego - oprócz Ryk - wchodzą gminy Stężyca i Dęblin. - *To bardzo ważna inwestycja dla tej społeczności. Wspólnie możemy realizować wiele potrzebnych inwestycji, dlatego dziękujemy urzędowi marszałkowskiemu województwa lubelskiego, że te środki zostały wydzielone dla naszego MOF* - podkreśla.

NIEDOSZACOWANA OŚWIATA I PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

Wójt Stężycy, Zbigniew Chlaściak, przypomniał, że decyzja o przeniesieniu przedszkola wynikała z pogarszających się z roku na rok warunków w dotychczasowej siedzibie, a wolne po likwidacji gimnazjów pomieszczenia w dużym kompleksie szkolnym dały gminie taką możliwość. Przy okazji tej inwestycji wójt zwraca też uwagę na skalę wydatków gminy na oświatę, która w tej chwili dopłaca już do systemu ok. 6 mln zł rocznie przy funkcjonowaniu tylko trzech placówek oświatowych. - *Są to ogromne pieniądze, które można by wydawać na inne zadania inwestycyjne* - zaznacza i zapowiada, że jeszcze w tej kadencji rady gminy chciałby przynajmniej przygotować grunt pod budowę żłobka w Stężycy. Warunkiem będzie dalsze dalsze wsparcie finansowe MOF.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl d7d73c8f34

» ROZMOWA Z ANTONIM PATAJEM, UCZNIEM ZPO W MOSZCZANCE, STATYSTĄ W „RANCZU"

NAPISAŁ DO REŻYSERA I TRAFIŁ DO „RANCZA"

Od dzieciństwa oglądał „Ranczo", a kiedy dowiedział się o nowych nagraniach, postanowił zrobić pierwszy krok – napisał bezpośrednio do reżysera Wojciecha Adamczyka. Po dwóch miesiącach otrzymał odpowiedź, a podczas wakacji znalazł się na planie w Jeruzalu. Antoni Pataj, uczeń ZPO w Moszczance, wystąpił jako statysta, poznał aktorów i zobaczył od kulis, jak powstaje jego ulubiona produkcja. W rozmowie opowiada o czterech godzinach pracy nad jedną sceną, niespodziewanej wizycie w garderobie, spotkaniach z aktorami i marzeniu, które udało mu się spełnić

Od kiedy jesteś fanem „Rancza" i dlaczego właśnie tego serialu?
Jestem fanem od dzieciństwa. Kiedy byłem mały, moja mama często oglądała „Ranczo", a ja razem z nią i tak już zostało. Serial podoba mi się, bo w ciekawy, a czasem śmieszny sposób opowiada o życiu ludzi na wsi i nie tylko. Sam również mieszkam na wsi, dlatego ten świat jest mi szczególnie bliski.

Skąd pomysł, żeby skontaktować się z reżyserem?
Pomysł pojawił się nagle. Dowiedziałem się, że powstają nowe odcinki „Rancza" i pomyślałem: jak nie teraz, to kiedy? Napisałem do reżysera przez komunikator. Odpisał po dwóch miesiącach. To był szał radości, bo zrozumiałem, że moje marzenie może się spełnić.

Co poczułeś, kiedy dostałeś zaproszenie na plan?
Byłem zaskoczony, że spośród tylu wiadomości reżyser przeczytał również moją, i bardzo szczęśliwy, że naprawdę się to dzieje. Zastanawiałem się, jak wygląda plan zdjęciowy i nie mogłem się doczekać. Skierowano mnie do biura statystów, gdzie poinformowano nas o dokumentach, które trzeba przygotować. Tym zajęła się moja mama. Później czekałem już tylko na termin i miejsce nagrań. Poznałem je trzy tygodnie przed nagraniami.

Co zabrałeś ze sobą na plan?



- Największe wrażenie zrobił na mnie jednak reżyser Wojciech Adamczyk. Świetnie organizował pracę, znał wszystkich z imienia i, jak się okazało, mnie również - mówi Antoni Pataj z Moszczanki



- Moimi ulubionymi aktorami są Cezary Żak i Artur Barciś. Marzyłem, żeby ich spotkać, ale nie brali udziału w scenie, którą nagrywaliśmy - mówi Antek. Na zdjęciu z Arkadiuszem Naderem, grającym policjanta Staśka

Nic szczególnego. I bez tego byłem wystarczająco podekscytowany i zestresowany. Musiałem ubrać się zgodnie z wytycznymi, które dostaliśmy wcześniej. Na miejscu okazało się jednak, że wyglądam „za ładnie". Zabrano mnie więc do garderoby i ubrano odpowiednio do sceny.

Jak wyglądał Jeruzal? Było tak jak w serialu?
Było tak jak w „Ranczu", chociaż niektóre budynki w telewizji wydają się większe, a w rzeczywistości są trochę mniejsze. Nie zmienia to faktu, że dla mnie jest to kultowe miejsce.

Co najbardziej zaskoczyło cię podczas nagrań? Ile trwało kręcenie twojej sceny?
Ciekawiło mnie absolutnie wszystko: ustawianie kamer, organizacja ludzi na planie, ale najbardziej to, ile czasu potrzeba na nakręcenie jednej sceny. Ta, w której brałem udział, powstawała około czterech godzin. Najpierw były próby, później właściwe zdjęcia i kolejne duble. Okazało się, że scena trwająca kilka minut wymaga naprawdę dużo pracy.
Zaskoczyło mnie też, jak wiele osób pracuje przy produkcji - przy charakteryzacji, przygotowaniu i obsłudze planu. To, jak później wygląda serial, jest w dużej mierze również ich zasługą. W naszej scenie brały udział zwierzęta i to też było wyzwaniem, bo nie współpracują tak jak ludzie.

Z którym aktorem najbardziej chciałeś się spotkać?
Moimi ulubionymi aktorami są Cezary Żak i Artur Barciś. Marzyłem, żeby ich spotkać, ale nie brali udziału w scenie, którą nagrywaliśmy. To pozostaje więc celem na przyszłość.
Spotkałem za to Martę Chodorowską, grającą Klaudię, i Arkadiusza Nadera, czyli serialowego policjanta Staśka. Chwilę z nimi porozmawiałem i zrobiliśmy sobie zdjęcia. Mimo zmęczenia i upału poświęcili mi kilka minut.
Największe wrażenie zrobił na mnie jednak reżyser Wojciech Adamczyk. Świetnie organizował pracę, znał wszystkich z imienia i, jak się okazało, mnie również. Dopracowywał każdy szczegół i miałem wrażenie, że ma oczy dookoła głowy.

Co robiłeś jako statysta?
Grałem chłopca z tej wsi, który obserwuje całą scenę z podwórka. Reżyser instruował mnie, jak mam stać i jaki mieć wyraz twarzy, żeby wszystko wyglądało naturalnie. Miałem wyglądać zwyczajnie i swojsko, dlatego strój, w którym przyjechałem, okazał się nieodpowiedni.

Co było najlepszym momentem tego dnia?
To, że mogłem zobaczyć wszystko z bliska, porozmawiać z aktorami i twórcami serialu oraz zobaczyć, jak wygląda ich praca. Miałem to wszystko na wyciągnięcie ręki i było to niezwykłe przeżycie.

Chciałbyś jeszcze kiedyś zagrać w filmie albo serialu?
Tak. To bardzo fajne doświadczenie i mam nadzieję, że jeszcze kiedyś spróbuję. Moim największym marzeniem jest jednak zostać dziennikarzem sportowym - komentować mecze i przeprowadzać wywiady z moimi idolami ze świata sportu.

Jak na twoją przygodę z „Ranczem" zareagowali bliscy i koledzy ze szkoły?
Najbardziej ucieszyła się moja rodzina, szczególnie babcie. Były podekscytowane i, jak to babcie, chwaliły się wnuczkiem każdemu. W szkole początkowo wszyscy byli zaskoczeni. Moja wychowawczyni, pani Agnieszka, dopingowała mnie, pogratulowała pomysłu i determinacji, a po nagraniach na stronie szkoły pojawiła się informacja o mojej przygodzie.

Czekasz na odcinek, w którym się pojawisz?
Tak. Jestem fanem „Rancza", więc oglądałbym je niezależnie od wszystkiego, ale fakt, że sam wziąłem udział w nagraniach, tylko zwiększa emocje. Zdaję sobie sprawę, że to krótki epizod, ale dla mnie jest to przeżycie, które udowadnia, że marzenia się spełniają. Trzeba tylko zrobić krok w ich kierunku.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl d7d73c8f34

FELIETON

Byłem na terapii



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Mężczyzna w sile wieku najczęściej przychodzi wtedy, kiedy zaczyna mu się sypać związek. Siada i mówi, że tylko na chwilę, że w zasadzie nie ma problemu. Potrzebuje kilkunastu minut, żeby powiedzieć, po co naprawdę przyszedł. Przyszedł po zmianę. Chce ratować małżeństwo, chce, żeby ona znowu patrzyła na niego jak kiedyś. Robi to dla związku i dla kobiety, którą kocha, a o sobie myśli na samym końcu. Tak został wychowany. Siły mężczyzny mają iść na rodzinę i żonę, a zajmowanie się sobą to fanaberia.

Z młodymi bywa inaczej. Dwudziestoparolatek albo trzydziestolatek często przychodzi, zanim cokolwiek się zawali. Chce coś zmienić w sobie i dla siebie. Terapii się nie wstydzi, mówi o niej kolegom bez ściszania głosu. Ma większą świadomość i mniej oporów, dlatego zostaje na dłużej. O niego jestem spokojniejszy. Martwię się o tych starszych.

Zdarza się, że któryś szuka u drugiego mężczyzny poświadczenia, że z nim wszystko w porządku, a zmienić powinna się ona. Zdarza się, ale rzadziej, niż się o tym mówi. Częściej widzę mężczyznę, który jest naprawdę gotowy, chce pracować, chce się nauczyć rozmawiać, tyle że przyszedł za późno. Kobieta obok niego już nie chce albo nie potrafi przyjąć jego zmiany, bo zbyt długo czekała i coś w niej zdążyło się zamknąć. Zobaczyła, że samej żyje jej się jakoś lżej. Wtedy siedzę z człowiekiem, który wreszcie zaczął i równocześnie stracił.

Z zewnątrz są twardzi. Ogarniają, nie narzekają, mówią, że wszystko w porządku, nawet kiedy nic w porządku nie jest. W środku bywają krusi. Rozsypują się po jednym zdaniu żony, po jednym spojrzeniu, zgadzają się na wszystko, byle tylko uniknąć kłótni. Nie potrafią funkcjonować bez alkoholu czy papierosa, praca staje się sensem życia. Nie przyznają się do tej wrażliwości, bo nikt ich nie nauczył, że można. Dlatego przychodzą późno i dlatego tak łatwo znikają.

Nie boją się cierpienia. Cierpienie znają, jest ich domem. Boją się tej samej zmiany, po którą przyszli: tego, co trzeba będzie powiedzieć żonie, co zrobić z pracą, co z piciem. Stare życie, choć ciasne, jest przynajmniej znane.

Chcą więc szybko załatwić palący problem i uciec. Wstydzą się swojej słabości. Zostają na trzy, cztery spotkania. Jednym wystarcza ulga. Opowiedzieli komuś, uspokoili się, coś zrozumieli i uznali, że dalej poradzą sobie sami.

I tu kryje się największe nieporozumienie. Ludzie myślą, że w gabinecie się po prostu rozmawia. Pogadać można z kolegą, za darmo. Praca zaczyna się wtedy, gdy mężczyzna pierwszy raz mówi na głos coś, czego nie powiedział nikomu, czeka na ocenę, a ocena nie przychodzi. Gdy widzi, że milczy przy żonie tak, jak jego ojciec milczał przy matce. Gdy w zwykły czwartek zamiast wyjść do garażu zostaje w kuchni i mówi, że się boi. To jest zmiana. Na nią nie wystarczą cztery spotkania.

Rozumiem, dlaczego odchodzą. Około czwartego spotkania przestaje być miło. Kończy się opowiadanie, zaczyna się to, co boli, i przez jakiś czas jest gorzej, nie lepiej. Człowiek płaci za to, żeby poczuć się gorzej. Trzeba sporo odwagi, żeby przyjść po raz piąty. Szkoda mi ich, bo odpuścili, kiedy ziemia była już poruszona.

Najgorsze przychodzi potem. Przez dwa tygodnie jest lżej, żona widzi, że on się stara. Potem wraca stare: milczenie przy kolacji, telefon, garaż. A on ma już gotowe zdanie: „Przecież byłem na terapii i nic nie dała”. Mówi je żonie, mówi je sobie. To nieprawda. Nie był na terapii, był na jej progu. A to zdanie zamyka drzwi na lata. Jemu, bo przecież już próbował. Jej, bo właśnie straciła ostatnią nadzieję.

Nie obiecuję cudów. Terapia nie zawróci ojca, który kiedyś wyszedł, i nie sprawi, że żona wróci. Nie jestem płatnym przyjacielem. Przyjaciel oszczędza. Ja mam zostać w pokoju, kiedy robi się nieprzyjemnie, i nie odwrócić wzroku, kiedy dorosły facet płacze pierwszy raz od pogrzebu matki. Po roku takiej roboty zdanie szefa, które kiedyś zabierało cały weekend, zabiera godzinę. Żona mówi coś ostrego, a on zostaje przy stole. Potrafi rozmawiać do końca, choć panicznie boi się kłótni, bo kojarzą mu się z awanturami matki.

Między sesjami krzesło naprzeciwko mojego stoi puste, zwykłe, przetarte na oparciu. Nie leczy i nie wystawia zaświadczeń. Na terapii był ten, kto usiadł na nim po raz dwudziesty, wtedy, kiedy już przestało boleć. Na pozostałych dalej czeka.

O ZDROWIU

Dieta, która sprzyja uśmiechom



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Pisałem poprzednio o profilaktycznych i zdrowotnych walorach śmiechu. To, że nasi rodacy coraz mniej się uśmiechają, może być także związane z dietą. Dlatego dziś zwrócę uwagę na ten aspekt.

Kiedy pytano wiele osób, dlaczego się nie uśmiechają, nierzadko przyznawały ze wstydem, że wynika to ze złego stanu uzębienia, a zwłaszcza z braków w uzębieniu.

Także w tych przypadkach kluczową, profilaktyczną rolę odgrywa dieta oraz codzienne nawyki higieniczne związane z myciem zębów (a raczej brak tych nawyków). U wielu osób w starszym wieku dochodzi do osteoporozy, która dotyczy także tkanek przyzębia oraz do okołozębowych stanów zapalnych - paradontozy. Próchnicy zębów sprzyja z kolei częste spożywanie potraw i napojów zawierających dużo cukrów prostych. U wielu osób w diecie brakuje składników sprzyjających odbudowie kolagenu - peptydów kolagenowych, witaminy C, krzemu, boru i wapnia. Kluczową rolę w jadłospisie odgrywają tu domowe jogurty, kefiry, sery z ukwaszonego mleka oraz sery żółte.

Bakterie ukwaszające jogurty, rozkładając białka mleka, uwalniają tryptofan, z którego w jelitach powstaje serotonina - hormon szczęścia. Serotonina i dopamina wchłonięte w jelitach docierają do mózgu, poprawiając nasz nastrój i sprawiając, że łatwiej się uśmiechamy i częściej śmiejemy. U osób z dysbakteriozą w jelitach częściej występują objawy depresji i zaparć. Aby za pomocą potraw zmienić ten stan rzeczy, należy wypijać codziennie minimum jedną, a najlepiej dwie szklanki jogurtu lub kefiru. Można do nich dodawać orzechy, migdały, nasiona chia, sezam, siemię lniane czy pestki.

Innym ważnym składnikiem pokarmowym są nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3, które znajdują się w rybach (takich jak łosoś, makrela czy śledź), a ze źródeł roślinnych - w nasionach lnu, konopi i innych roślin oleistych. Kwasy omega-3 usprawniają pracę mózgu, znoszą stany zapalne, działają przeciwstresowo i sprzyjają częstszemu uśmiechowi.

Czekolada i kakao są znanymi od dawna przysmakami, które poprawiają nastrój i stymulują wytwarzanie w mózgu endorfin o właściwościach przeciwdepresyjnych i przeciwbólowych, a w związku z zawartością magnezu łagodzą też skutki stresu.

Innymi potrawami poprawiającymi nastrój i sprzyjającymi temu, abyśmy chętnie śmiali się „od ucha do ucha”, są orzechy, migdały, nasiona chia, sezam, owoce awokado oraz banany - zawierają one również witaminę B6 i sporo potasu, co jest bardzo ważne dla prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego.

Z napojów najlepsza jest zielona herbata, która stanowi skuteczny wymiatacz wolnych rodników, a także hamuje w jamie ustnej rozwój bakterii powodujących próchnicę i nieprzyjemny zapach z ust.

eprasa.pl d7d73c8f34

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Patologia na żywo. Internet dostał nowy paragraf



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Jeszcze kilkanaście lat temu, żeby zostać „gwiazdą", trzeba było coś umieć. Śpiewać, grać, dobrze kopać piłkę, napisać książkę albo przynajmniej pojawić się w telewizji. Internet zmienił zasady gry. Dziś wystarczy telefon, dostęp do sieci i pomysł, jak przyciągnąć uwagę. A ponieważ w Internecie uwaga jest walutą, niektórzy odkryli, że im bardziej szokująco, brutalnie i obrzydliwie, tym lepiej.

Tak narodził się patostreaming.

Awantury transmitowane na żywo, bicie, poniżanie ludzi, znęcanie się nad zwierzętami, upijanie innych dla zabawy. Wszystko przed kamerą i dla widzów. W tle komentarze, lajki, rosnące zasięgi, a czasami również pieniądze wpłacane przez oglądających lub platformy do publikacji materiałów.

Od 23 sierpnia 2026 roku polskie prawo mówi takim praktykom wyraźniej niż dotychczas: dość. Do Kodeksu karnego trafił bowiem nowy art. 255b, dotyczący właśnie patostreamingu. I warto wiedzieć, co właściwie zostało zabronione, bo wbrew pozorom przepis nie oznacza, że od tej chwili każde pokazanie w internecie bójki albo przestępstwa jest przestępstwem.

Kluczowych jest kilka elementów.

Po pierwsze, chodzi o publiczne rozpowszechnianie treści w internecie. Po drugie, sprawca musi działać w celu osiągnięcia korzyści majątkowej lub osobistej. Korzyścią nie muszą być wyłącznie pieniądze. W świecie mediów społecznościowych wartością są przecież również popularność, rozpoznawalność czy budowanie zasięgów.

Po trzecie, ustawa wskazuje, jakie treści podlegają penalizacji. Chodzi między innymi o pokazywanie czynów zabronionych zagrożonych pozbawieniem wolności, jeżeli zamach skierowany jest przeciwko dobrom osobistym człowieka. Mówiąc normalnym językiem: życie, zdrowie, wolność czy wolność seksualna nie mogą być tworzywem służącym zdobywaniu internetowej popularności.

I tutaj pojawia się rzecz szczególnie interesująca. W przypadku poniżania innej osoby odpowiedzialności nie wyłącza nawet jej zgoda. Wyobraźmy sobie więc człowieka, który zgadza się dać oblać pomyjami, spoliczkować albo publicznie upokorzyć, bo twórca kanału obiecał mu za to kilkaset złotych. „Przecież się zgodził" - mógłby powiedzieć autor nagrania. Od 23 sierpnia taki argument nie musi go uratować.

Jeszcze ciekawsze jest to, że ustawodawca pomyślał również o inscenizowaniu patologii. Odpowiedzialność może dotyczyć także rozpowszechniania materiałów, które jedynie wywołują przekonanie, że przedstawiają zachowania objęte przepisem. Czyli pomysł: „Nikogo naprawdę nie biliśmy, tylko udawaliśmy, żeby film miał milion wyświetleń" również może okazać się bardzo kosztownym i bolesnym w skutkach sposobem zdobywania popularności.

Podstawowe zagrożenie karą wynosi do 3 lat pozbawienia wolności. Jeżeli jednak takie treści przedstawiają osobę małoletnią, odpowiedzialność jest surowsza - od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Czy to oznacza, że nie wolno już publikować nagrania przestępstwa? Oczywiście nie!

Gdyby każdy materiał pokazujący przemoc był zakazany, dziennikarz nie mógłby pokazać zamieszek, organizacja społeczna nagłośnić znęcania się nad zwierzęciem, a kierowca opublikować filmu dokumentującego skrajnie niebezpieczne zachowanie na drodze.

Dlatego ustawodawca przewidział wyjątki. Przestępstwa nie stanowi działanie podejmowane m.in. w ramach działalności artystycznej, edukacyjnej, informacyjnej, prasowej lub naukowej albo w celu ochrony interesu publicznego.

I dobrze, bo prawo powinno odróżniać pokazywanie patologii po to, żeby z nią walczyć, od tworzenia patologii po to, żeby na niej zarabiać. Pozostaje jednak najważniejsze pytanie: czy nowy przepis zlikwiduje patostreaming?

Nie sądzę.

Kodeks karny potrafi wyznaczyć granicę i ukarać człowieka, który ją przekroczył. Nie zmieni jednak mechanizmu, dzięki któremu internetowa patologia stała się opłacalna. Bo patostreamer bez widowni jest tylko człowiekiem robiącym głupoty przed telefonem „z kamerką". Dopiero tysiące oglądających, udostępniających, komentujących i wpłacających pieniądze zmieniają go w internetowego celebrytę.

I może właśnie tutaj znajduje się druga, niewpisana do Kodeksu karnego część rozwiązania. Każde kliknięcie jest bowiem małym głosem oddanym w wyborach dotyczących tego, jaki Internet chcemy oglądać i jakim światem się otaczać. Algorytm internetowy nie ma bowiem poczucia przyzwoitości. Pokazuje przede wszystkim to, na czym zatrzymujemy wzrok i co nas interesuje. Niestety.

REKLAMA





eprasa.pl d7d73c8f34

Wierni Bogu, Honorowi i Ojczyźnie

Spośród setek artylerzystów służących przed wojną w 11 Dywizjonie Artylerii Przeciwlotniczej wolnej Polski doczekało kilkudziesięciu kombatantów. Dwudziestu z nich we wrześniu 1994 roku przyjechało do Stężycy na święto swojej dawnej jednostki



W uroczystym święcie wzięło udział kilkudziesięciu żyjących artylerzystów 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej w Stężycy (fot. Archiwum Krzysztofa Wnuka)

Po 55 latach wrócili do miejsc, w których służyli przed wybuchem II wojny światowej. Historię tego spotkania przypomina Krzysztof Wnuk, pasjonat historii z Zajezierza i jeden z jego ówczesnych organizatorów.

Uroczystość z 11 września 1994 roku nie doczekała się wówczas szerszych relacji prasowych. Informacje o niej ukazały się m.in. w roczniku „Region Lubelski", kwartalniku „W kręgu kultury" Wojewódzkiego Domu Kultury w Lublinie oraz miesięczniku „Nasz Dęblin". Po ponad 30 latach warto wrócić do wydarzenia, podczas którego w Stężycy spotkali się żołnierze jednostki utworzonej jeszcze przed wojną.

Z ZAJEZIERZA DO STĘŻYCY

Pierwszy rozkaz dotyczący sformowania 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej wydał 10 sierpnia 1937 roku minister spraw wojskowych gen. dyw. Tadeusz Kasprzycki. Do 1 września miały zostać obsadzone najważniejsze stanowiska w powstającej jednostce, m.in. dowódcy dywizjonu, podkwatermistrza i dowódców baterii. Kolejne rozkazy organizacyjne wydano 23 września i 27 października.

Dywizjon początkowo stacjonował w Zajezierzu. 10 maja 1939 roku przeniósł się do nowo wybudowanych koszar w Stężycy. W pierwszym okresie tworzyły go dwie baterie armat 75 mm wz. 1897. Od lutego 1939 roku funkcjonowała również bateria armat 40 mm, która otrzymała numer 1, a dotychczasowe baterie przemianowano na 2. i 3.

Wraz z przygotowaniami do wojny 11 DAPlot. został rozformowany, a na jego bazie utworzono 111 Dywizjon Artylerii Przeciwlotniczej oraz 2. i 22. baterię artylerii przeciwlotniczej. Żołnierze tych jednostek uczestniczyli później w działaniach wojennych, m.in. w obronie Dęblina i Sandomierza.

CHCIELI ZGROMADZIĆ DAWNYCH ŻOŁNIERZY

Ponad pół wieku później pojawił się pomysł, aby dawnych artylerzystów ponownie zgromadzić w Stężycy i przypomnieć ich wojennych kolegów.

Inicjatorami i współorganizatorami obchodów byli Mirosława Zdunek, żona kanoniera Stanisława Zdunka z 11 DAPlot. oraz Krzysztof Wnuk, wówczas uczeń trzeciej klasy Liceum Ogólnokształcącego im. 15 Pułku Piechoty „Wilków" w Dęblinie. W przygotowania włączyło się Towarzystwo Przyjaciół Stężycy, w tym jego prezes prof. Franciszek Pawłowski, a także Wiesława Mikusek, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Stężycy.

Organizatorom zależało również na udziale wojska. 20 lipca 1994 roku prof. Pawłowski zwrócił się do dowódcy Krakowskiego Okręgu Wojskowego o zgodę na włączenie w obchody stacjonującej w Stężycy Jednostki Wojskowej nr 1175 - 2 Centralnej Składnicy Sprzętu Czołgowo-Samochodowego.

Zgoda przyszła 10 sierpnia. Gen. bryg. Zdzisław Walczewski, szef logistyki i zastępca dowódcy Krakowskiego Okręgu Wojskowego, pisał w odpowiedzi: „Pamiętając o wysiłku zbrojnym żołnierzy Września 1939 roku, o walkach obronnych 11 Dywizjonu Artylerii Przeciwlotniczej oraz mając na uwadze kultywowanie chlubnych tradycji oręża i patriotyczne wychowanie młodzieży, przychylnie stosunkuję się do prośby zawartej w piśmie".

DWUDZIESTU WETERANÓW W STĘŻYCKIM KOŚCIELE

Uroczystości odbyły się 11 września 1994 roku. W południe w kościele św. Marcina Biskupa w Stężycy rozpoczęła się Msza święta odprawiona przez miejscowego proboszcza ks. Antoniego Woroszyłę oraz proboszcza parafii wojskowej Matki Boskiej Loretańskiej w Dęblinie ks. kpt. Mirosława Sułka.

Nad wejściem do odświętnie przygotowanej świątyni umieszczono napis „Bóg, Honor, Ojczyzna". W uroczystości uczestniczyły poczty sztandarowe Związku Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych z Dęblina, Towarzystwa Przyjaciół Stężycy, miejscowej OSP i Szkoły Podstawowej oraz harcerze ze Stężycy.

Przybyli także przedstawiciele władz Dęblina i gminy Stężyca oraz wojska, wśród nich ówczesny burmistrz Dęblina Dariusz Wojdat, przewodnicząca Rady Miejskiej Laura Kubiak, wójt gminy Stężyca Jan Krasuń i dowódca JW 1175 płk Jan Cebula.

Najważniejszymi uczestnikami spotkania byli jednak sami artylerzyści. Do Stężycy przyjechało 20 weteranów 11 DAPlot. Towarzyszyły im rodziny żołnierzy. Podczas nabożeństwa Mirosława Zdunek odczytała apel poległych, a ks. Antoni Woroszyło w homilii odniósł się do hasła „Bóg, Honor, Ojczyzna". Przed kościołem można było również oglądać wystawę rzeźb ppłk. Zdzisława Semika z Dęblina.

PO 55 LATACH ZNÓW W DAWNYCH KOSZARACH

Po Mszy weterani i pozostali uczestnicy przenieśli się do dawnych koszar 11 DAPlot., zajmowanych wówczas przez JW 1175. Dla żołnierzy, którzy służyli tutaj przed wojną, był to powrót po ponad pół wieku.

W sali kinowej budynku sztabu gości powitał dowódca jednostki płk Jan Cebula. Przemawiali również wiceprezes Towarzystwa Przyjaciół Stężycy Tadeusz Mańkowski oraz Mirosława Zdunek.

W programie znalazł się występ dzieci przygotowany pod kierunkiem katechetki Jadwigi Kołodziejek, a także żołnierska grochówka. Weterani mogli zwiedzić koszary i salę tradycji. Zaprezentowano tam wystawę fotografii i dokumentów dotyczących 11 Dywizjonu, przygotowaną przez Krzysztofa Wnuka. Na zakończenie wygłosił on referat poświęcony historii jednostki.

Wrześniowe spotkanie z 1994 roku było jednym z tych momentów, kiedy historia przestała być jedynie zbiorem nazwisk, dat i numerów jednostek. Do Stężycy przyjechali ludzie, którzy pamiętali jeszcze przedwojenne koszary i służbę w 11 Dywizjonie, a kilka tygodni po mobilizacji sami znaleźli się na wojnie.

Krzysztof Wnuk, opr. Tomasz Kępka

Weterani - uczestnicy uroczystości:

st. ogn. Jan Sulej, (lat 88) z Sobieszyna, szef 1 baterii 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot., chorąży Armii Krajowej ps. Smok i Bystry; mgr lek. med. Jerzy Marian Wasilewski (lat 82) z Karczewa koło Otwocka, od kwietnia do lipca 1939 roku lekarz jednostki w stopniu plutonowego podchorążego; kpr. zaw. Stanisław Nowik z Warszawy, żołnierz plutonu łączności i podoficer żywnościowy 11 DAPlot., we wrześniu 1939 roku w 111 DAPlot.; kanonier Gabriel Błaszczyk z Łopatek koło Nałęczowa, żołnierz plutonu łączności 11 DAPlot. i 111 DAPlot., członek Batalionów Chłopskich, ps. Pawiak.; kanonier Władysław Chmielak z Sobolewa, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot.; kanonier Kazimierz Duński z Wąwolnicy, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot i 111 DAPlot.; kanonier Mieczysław Głuski z Żyrzyna, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot., ppor BCh, ps. Huragan, komendant Oddziału Specjlanego BCh z gm. Żyrzyn; kanonier Stefan Gnyś z Garbatki Długiej, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot; kanonier Marian Kosik z Piątkowa, żołnierz 3 barterii 11 DAPlot., we wrześniu 1939 roku w OPL Warszawy; kpr. Antoni Kulik z Kozienic, żołnierz baterii armat 75 mm 11 DAPlot., mianowany st. kpr. po drugiej wojnie światowej; kanonier Henryk Kultys z Ryk, żołnierz 1 baterii 40 mm 11 DAPlot i 2 baplot., kpr. AK i Wolność i Niezawisłość, ps. Heronim; kanonier Józef Paduch z Bąkowca, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot i 11 DAPlot.; kanonier Stefan Pajórek z Borowej, żołnierz 1 baterii armat 40 mm 11 DAPlot. i 22 baplot.; kanonier Zygmunt Sykut z Końskowoli, żołnierz plutonu łączności 11 DAPlot. i 22 baplot., żołnierz AK, ps. Ryś; kanonier Aleksander Urbański z Niwy Babickiej koło Ryk, żołnierz 1 baterii 40 mm 11 DAPlot.; kanonier Wacław Wawer z Kotlin koło Puław, żołnierz 1 i 2 baterii armat 75 mm 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Franciszek Wrona ze Słowik, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Jan Wrzal z Ryk, żołnierz baterii armat 75 mm 11 DAPlot. i 111 DAPlot.; kanonier Józef Zawadzki z Sobolewa, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot. i 111 DAPlot., żołnierz BCh, ps. Wilk, dowódca a potem szef Leśnego Oddziału Specjalnego w powiecie garwolińskim, w 1975 roku mianowany porucznikiem; kanonier Stanisław Zdunek z Karczewa koło Otwocka, żołnierz 3 baterii 11 DAPlot i 111 DAPlot., członek AK.

eprasa.pl d7d73c8f34

Powstaniec z Życzyna zamordowany w szpitalu na Powiślu

Ciężko ranny na Tamce trafił do powstańczego szpitala „Alfa-Laval". 6 września 1944 roku, po zajęciu placówki przez Niemców, został zamordowany wraz z innymi rannymi. Miał 25 lat. Jego ciała nie odnaleziono



fot. Powstańcze biogramy / Muzeum Powstania Warszawskiego / 1944.pl

Bolesław Wiesław Oździński

Bolesław Wiesław Oździński, występujący również w dokumentach jako Ozdzinski, urodził się 3 grudnia 1918 roku w Życzynie. Był synem Bolesława i Janiny z domu Żukowskiej.
Został ochrzczony w parafii rzymskokatolickiej pw. św. Bartłomieja Apostoła w Korytnicy Łaskarzewskiej. Informacja o jego narodzinach i chrzcie znajduje się w akcie nr 188/1918/K.
Przed wybuchem Powstania Warszawskiego mieszkał przy ul. Bednarskiej 6 w Warszawie. Podczas okupacji posługiwał się pseudonimem „Wiesław".

Kiedy 1 sierpnia 1944 roku rozpoczęło się powstanie, Oździński walczył w stopniu strzelca. Jego szlak bojowy prowadził przez Powiśle.

WALCZYŁ W GRUPIE BOJOWEJ „KRYBAR"

Bolesław Oździński był żołnierzem Armii Krajowej. Walczył w Grupie Bojowej „Krybar", w III Zgrupowaniu „Konrad", 3. kompanii.
Oddziały „Krybara" prowadziły walki na Powiślu. To właśnie tam Oździński został ciężko ranny. Na Tamce otrzymał postrzał w brzuch, miał również ranę szarpaną lewego pośladka.
W takim stanie trafił do Szpitala Polowego „Alfa-Laval".
Początkowo szpital powstańczy działał w gmachu Ubezpieczalni Społecznej przy ul. Smulikowskiego. Pod koniec sierpnia, w związku z nasilającym się niemieckim ostrzałem, został przeniesiony do piwnic budynku firmy „Alfa-Laval" przy ul. Tamka 3, na rogu Smulikowskiego.
To tam Bolesław Oździński spędził ostatnie dni życia.

NIEMCY WESZLI DO SZPITALA

6 września 1944 roku sytuacja na Powiślu była już dramatyczna. W godzinach południowych do szpitala „Alfa-Laval" wtargnęli niemieccy żołnierze z brygady Dirlewangera.
W placówce pozostali najciężej ranni, których nie udało się wcześniej ewakuować. Według jednej z wersji było ich sześciu, według innej w szpitalu znajdowało się około dziesięciu pacjentów.
Przed wejściem, na noszach, leżał ranny pracownik Ubezpieczalni Społecznej Władysław Rewicki. Z pacjentami pozostało również ośmioro członków personelu, w tym siedem kobiet, oraz kapelan Zgrupowania „Konrad" – o. Michał Czartoryski.
Niemcy zabrali sanitariuszki do swojego punktu sanitarnego. Kobiety zostały następnie dołączone do grupy ludności cywilnej wypędzanej z Powiśla.
Pozostali ranni mieli zostać ewakuowani. Do tego jednak nie doszło.

ZAMORDOWANI 6 WRZEŚNIA

Około godz. 15 Niemcy zamordowali pozostających w szpitalu Polaków. Wśród ofiar był 25-letni Bolesław Wiesław Oździński.
Dokładny przebieg zbrodni nie został ustalony. Według jednej z relacji Niemcy wrzucili granaty do piwnic, w których znajdowali się ranni. Inna wersja mówi o rozstrzelaniu leżących na łóżkach pacjentów seriami z broni maszynowej.
Osobno miał zginąć o. Michał Czartoryski. Prawdopodobnie wyprowadzono go ze szpitala i rozstrzelano przy pobliskiej barykadzie.
Dla ciężko rannego Oździńskiego szpital, który miał dać mu szansę na przeżycie odniesionych w walce ran, stał się miejscem śmierci.

OJCIEC SZUKAŁ GO PO WOJNIE

Nie wiadomo, co stało się z ciałem Bolesława Oździńskiego. Jego miejsca pochówku nie ustalono.
Po zakończeniu wojny rodzina wciąż próbowała dowiedzieć się, co wydarzyło się z młodym żołnierzem. W latach 1945–1946 poszukiwał go ojciec, Bolesław Oździński, korzystając z pomocy Polskiego Czerwonego Krzyża.
Ciała powstańca nigdy nie odnaleziono.
Nazwisko Bolesława Wiesława Oździńskiego upamiętniono na Murze Pamięci - znajduje się w kolumnie 158, na miejscu 49.
Urodzony w Życzynie żołnierz przeżył niewiele ponad miesiąc Powstania Warszawskiego. Walczył na Powiślu, został ciężko ranny, a 6 września 1944 roku zginął wraz z innymi pacjentami powstańczego szpitala. Miał niespełna 26 lat.

Źródło: Powstańcze Biogramy, Muzeum Powstania Warszawskiego

Pamiątki po jednym z przywódców powstania styczniowego

Dwanaście lat temu w Żelechowie odsłonięto dwie pamiątki poświęcone Romualdowi Trauguttowi - pomnik w Parku Miejskim oraz tablicę na miejscowym pałacu

13 września 2014 roku w Żelechowie upamiętniono Romualda Traugutta w związku ze 150. rocznicą jego śmierci. W Parku Miejskim stanęło jego popiersie, natomiast na budynku pałacu umieszczono pamiątkową tablicę przypominającą o związkach Traugutta z miastem.

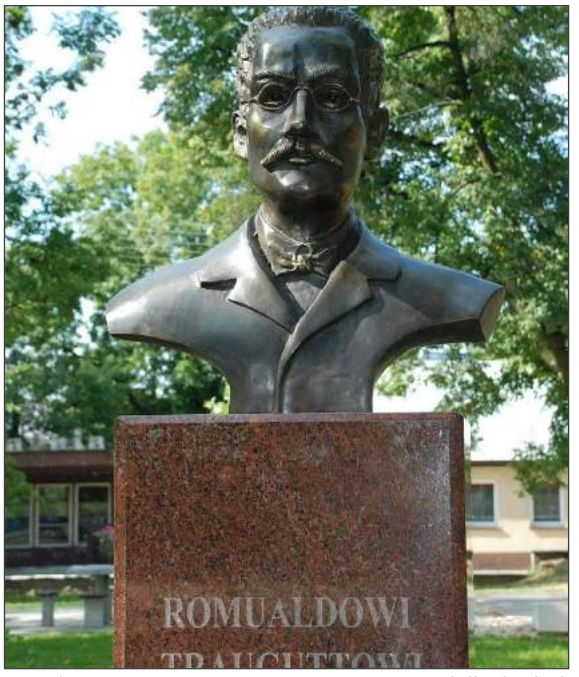
MIESZKAŁ W ŻELECHOWIE PRZEZ OSIEM LAT

Jak przypomina profil „Dawny Żelechów", Romuald Traugutt przebywał w Żelechowie w latach 1845 - 1853. Był wówczas młodym oficerem - na długo przed wydarzeniami, które sprawiły, że zapisał się w historii jako jeden z najważniejszych przywódców powstania styczniowego.
O tym okresie jego życia przypomina stojący w parku pomnik. Popiersie Traugutta zostało wykonane z brązu przez garwolińskiego artystę Grzegorza Mikulskiego i ustawione na granitowym, brązowo-czerwonym postumencie. Inskrypcja określa Traugutta jako „Dyktatora Powstania Styczniowego" i „mieszkańca Żelechowa w latach 1845 - 1853". Pomnik ufundowano dzięki zaangażowaniu i wsparciu wielu osób oraz instytucji.
Od czasu jego odsłonięcia miejsce służy także rocznicowym uroczystościom. To tutaj składane są kwiaty i zapalane znicze podczas obchodów związanych z Trauguttem i powstaniem styczniowym.

BAL WESELNY W ŻELECHOWSKIM PAŁACU

Drugą pamiątkę umieszczono na pałacu. Tablica zwraca uwagę na mniej znany, prywatny wątek pobytu Traugutta w Żelechowie.
Według umieszczonej na niej informacji późniejszy przywódca powstania był częstym gościem ówczesnych właścicieli majątku. W 1852 roku w sali balowej żelechowskiego pałacu odbył się bal weselny Romualda Traugutta i Anny Pikiel. Nad inskrypcją znajduje się jego wizerunek.
To właśnie ten epizod sprawia, że związki Traugutta z Żelechowem nie ograniczają się jedynie do informacji o miejscu jego pobytu. Miasto było częścią jego życia rodzinnego jeszcze zanim jego nazwisko zaczęto łączyć z powstaniem styczniowym.

Źródło: Dawny Żelechów



Dyktator powstania styczniowego przez kilka lat był związany z Żelechowem, a w pałacu odbył się jego bal weselny (fot. Dawny Żelechów)

eprasa.pl d7d73c8f34

NasTroje w Literaturze

Ty musisz nieść ogień!



Edyta Pasik

Bardzo długo odkładałam lekturę tej powieści. Obawiałam się emocji, które we mnie wywoła. I tak stała kilka lat na półce, zbierając kurz, aż w końcu, kilka dni temu, sięgnęłam po nią, przeczytałam jednym tchem i stwierdziłam, że jest piękna. Osobliwie piękna!

Jeden był całym światem drugiego.

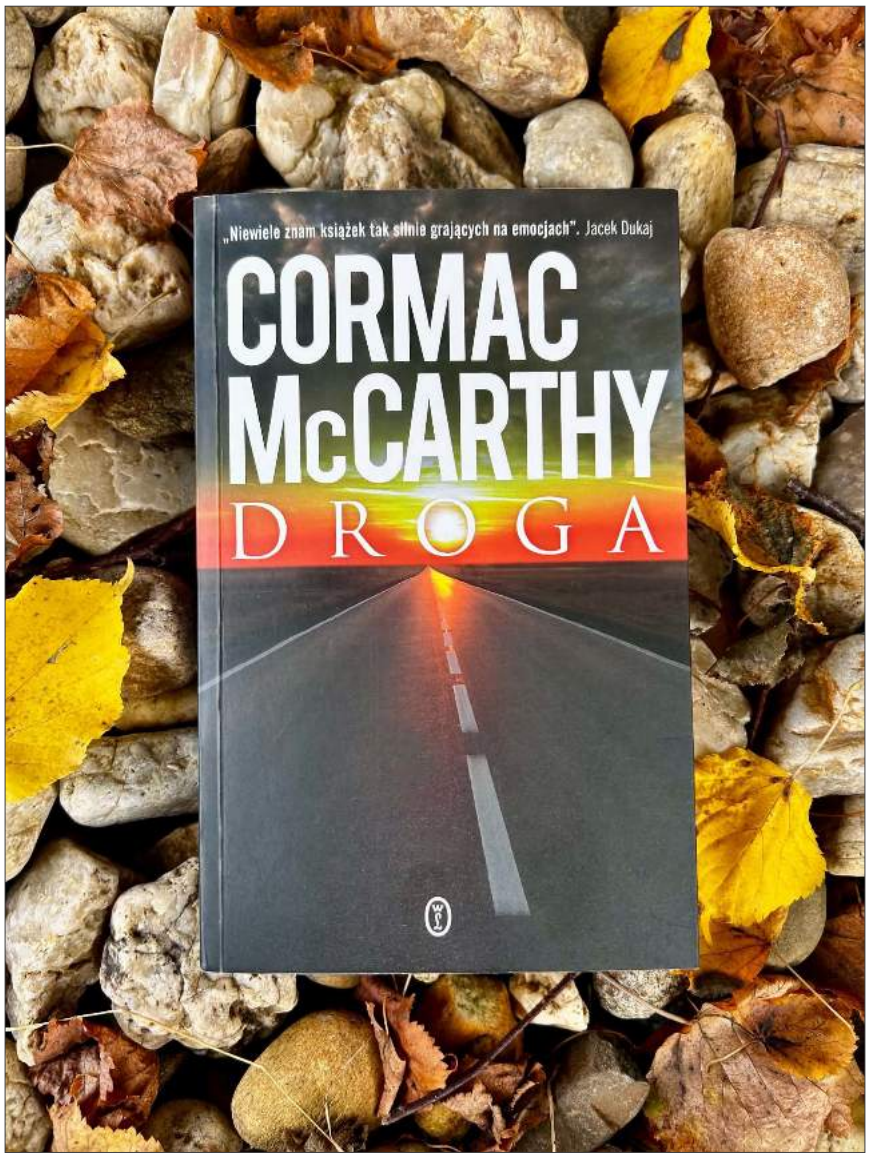
I ruszyłam w „Drogę" razem z mężczyzną i jego synem. Przemierzałam z nimi spustoszoną i jałową krainę, w którą zmieniły się Stany Zjednoczone po tajemniczej katastrofie ekologicznej. Przerażał mnie obraz zgliszczy świata spalonego na popiół. Czułam odrazę, kiedy patrzyłam na „złych ludzi" - kanibali, którzy „polowali" na każde żywe stworzenie, byleby sobie tylko zapewnić przetrwanie. Drżałam ze strachu, czując nagłe trzęsienia ziemi i groźne burze, przed którymi chroniłam się razem z ojcem i jego synem…

Tak, ta lektura była tak sugestywna i tak mocno oddziaływała na moją wyobraźnię, że wręcz namacalnie czułam ich emocje, kiedy walczyli o każdy kolejny dzień życia. Razem z nimi szukałam też resztek pożywienia i „niosłam ogień". Ale przede wszystkim zachwycałam się ich niezwykłą relacją.

Sama fabuła jest bowiem w powieści mniej istotna od tego, co „dzieje się" między ojcem i synem. A ponieważ nie zostali oni przez Autora obdarzeni imionami, możemy podejrzewać, że są postaciami archetypowymi, czyli pierwowzorami ludzkich postaw. Przemawia za tym również fakt, że ich kreacje nie są zindywidualizowane, przez co każdy ojciec i syn mogą się z nimi nie tylko utożsamiać, ale nawet ich postawami inspirować.

Musimy iść, powiedział. Musimy iść.

Ja sama z głębokim wzruszeniem śledziłam troskę ojca o syna. Poruszało mnie jego staranie, by z jednej strony ocalić w chłopcu czyste serce i niewinność, a z drugiej - nauczyć go, czasem bezkompromisowej, walki o byt w brutalnym świecie. Ojciec wiedział bowiem, że przyjdzie czas, kiedy będzie musiał syna zostawić i wtedy będzie on mógł liczyć już tylko na siebie. Dlatego starał się wyposażyć go w wiarę w siebie i własne umiejętności. Wpajał mu wartości, które miały ukształtować jego system moralny. Zupełnie jak mitologiczny



Dedal konstruował dla niego „skrzydła", czyli przygotowywał zasoby i przestrzeń potrzebną do samodzielnego życia i dalszego rozwoju. Był dla niego, jak archetypowy ojciec, przewodnikiem „na drodze", którą syn miał w końcu kroczyć w pojedynkę.

Mężczyzna opowiadał chłopcu historie. Były to stare historie o odwadze i sprawiedliwości, które zapamiętał.

Sam chłopiec z kolei ujął mnie bezgranicznym zaufaniem, jakim darzył ojca. Kochał go i szanował. Pielęgnował w chorobie. Widział w nim swój największy autorytet. Z jednej strony obawiał się swojej samodzielności, ale z drugiej świadomie się do niej przygotowywał. Był przy tym bardzo dojrzały jak na swój wiek i choć stracił już wiarę w wiele młodzieńczych ideałów, to wciąż wierzył w Boga i dobrych ludzi.

Ty musisz nieść dalej ogień.

I w tym kontekście odczytałam „Drogę" jako duchową wędrówkę związaną z wychowaniem dzieci przez rodziców, z ich dojrzewaniem do wypuszczenia ich spod opiekuńczych skrzydeł. Mocno poruszyła mnie tu nadzieja ojca na to, że „dobro zawsze odnajdzie syna" i jego staranie, by „nigdy nie stał w miejscu". By niezależnie od okoliczności „był w drodze". By ciągle dojrzewał w swoim człowieczeństwie.

Kobieta powiedziała, że jego oddech to oddech Boga, co to przechodzi od człowieka do człowieka przez całe dzieje.

Osobliwe piękno odnalazłam również w warstwie językowej powieści, w której makabra sąsiaduje z poezją, a sacrum przenika profanum. Zupełnie tak jak w postkatastroficznym świecie resztki człowieczeństwa stawiają opór przemocy i okrucieństwu.

Wszystko będzie dobrze, prawda?

Tak.

Nic złego nam się nie stanie?

Nic.

Bo my niesiemy ogień?

Tak. Bo my niesiemy ogień.

Słowa te napełniają serca nadzieją i wiarą w to, że dopóki są ludzie, którzy „niosą" dobro, ten świat ma szansę na ocalenie. I to jest piękne!

Cormac McCarthy - amerykański pisarz i scenarzysta. Jego powieść pt. „Droga" ukazała się w 2021 roku w Wydawnictwie Literackim.

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!

POBIERZ Z Google Play

Pobierz w App Store



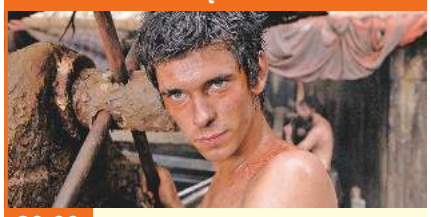
eprasa.pl d7d73c8f34

25 września-1 października 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Canal Plus, Polsatu, TVP1, TVP2, TV4, TVN, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz,
tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 39

Piątek



20:00 TVP KULTURA

Pachnidło: Historia mordercy
Dramat, Niemcy, 2007

Z pozoru gamoniowaty i niepozorny Jean-Baptiste Grenouille zyskuje wątpliwą sławę za sprawą swych makabrycznych działań. To geniusz o psychopatycznych skłonnościach. Chęć stworzenia niepowtarzalnego zapachu, który pozwoli mu zawładnąć ludzkimi zmysłami, a nawet całym światem, popycha go bowiem do czynów okrutnych i strasznych. Do zabijania. I konsekwentnie dąży do celu. Film rozpoczyna się od sceny skazania na karę śmierci seryjnego zabójcy, a w retrospektywnych sekwencjach zostaje przedstawiona historia jego życia.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 00:55

Sobota



22:10 STOP-KLATKA

Następne 48 godzin
Komedia, akcja, USA, 1990

Kontynuacja wielkiego przeboju kinowego z 1982 roku pod tytułem „48 godzin".
Reggie Hammond (Eddie Murphy) oraz Jack Cates (Nick Nolte) współpracują ze sobą, aby schwytać bardzo niebezpiecznego gangstera.
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK. 03:05

Niedziela



22:40 POLSAT

Erin Brockovich
Obyczajowy, USA, 2000

Dwukrotnie rozwiedziona samotnie wychowuje trójkę dzieci, nie ma pieniędzy ani widoków na pracę. Łatwo zraża do siebie innych: ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera. Pewnego dnia jej samochód zostaje potrącony przez innego kierowcę i Erin występuje do sądu o odszkodowanie. Swym bezceremonialnym zachowaniem Erin zraża do siebie sąd i przegrywa sprawę. Pozostają jej do zapłacenia astronomiczne długi, które miała nadzieję pokryć z odszkodowania. Zdesperowana Erin błaga Eda, by dał jej pracę w swojej kancelarii...

Poniedziałek



22:20 TVP KULTURA

Siedem lat w Tybecie
Fabularny, USA, 1997

Austria, rok 1939. Heinrich Harrer (Brad Pitt) opuszcza ciężarną żonę Ingrid i wyrusza w Himalaje z niemiecką ekspedycją prowadzoną przez Petera Aufschnaitera. Wyprawa budzi powszechne zainteresowanie, na dworcu kolejowym uczestników otaczają fotoreporterzy. Żądny przygód Harrer, wbrew woli Ingrid, wyrusza w daleką podróż, ale obiecuje rozgoryczonej żonie, że wróci za cztery miesiące. Himalaiści zamierzają zdobyć dziewiąty pod względem wysokości szczyt świata, Nanga Parbat, w zachodniej części Himalajów.
INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Wtorek



20:20 TVP KULTURA

Embodying Pasolini
Teatr Telewizji, 2025

Zaprojektowane przez Danila Donatiego i przygotowane w atelier Farani kostiumy z „Ewangelii według św. Mateusza", „Króla Edypa", „Kwiatu tysiąca i jednej nocy" czy „Sal, czyli 120 dni Sodomy" są świadectwem owocnej, wieloletniej współpracy Pasoliniego i Donatiego. Spektakl odtwarza długi proces odkrywania, identyfikowania i ustalania wartości tych kostiumów aż do momentu, gdy ponownie trafiły na scenę i zostały powtórnie założone - co pierwotnie było zabronione.

Środa



00:55 STOP-KLATKA

Gra tajemnic
Thriller, Wielka Brytania, 2014

Rok 1939. Londyn. W znajdującej się pod miastem posiadłości Bletchley Park zespół kryptologów pod przewodnictwem Hugh Alexandra próbuje złamać kod Enigmy, którym posługują się naziści. Do zespołu dołącza ekscentryczny matematyk Alan Turing. Chociaż nie udaje mu się zyskać aprobaty kolegów, przejmuje dowodzenie w grupie. Po miesiącach ciężkiej pracy osiąga sukces.

Czwartek



22:40 TVN

Miss agent II: Uzbrojona i urocza
Komedia, USA, 2005

Gracie Hart (Sandra Bullock), która sprytem, urodą i umiejętnościami udaremniła zamach na uczestniczki konkursu miss piękności, stała się najsławniejszą twarzą FBI. Agentka szybko pożałowała, że stała się sławna, bowiem jej popularność uniemożliwiła jej wykonywanie upragnionego zawodu. Jaki może mieć pożytek agencja z tajniaka, którego rozpoznają nawet dzieci na ulicy? Gracie została specjalistą od kontaktów firmy z prasą. I pewnie tak by zostało, gdyby nie przypadek. Jej znajomi, miss Stanów Zjednoczonych (Heather Burns) oraz Stan Field (William Shatner) zostają porwani...

PIĄTEK • 25 września

TVP 1

04:40 Wykrywacz kłamstw
04:55 Pytanie dnia - rozmowa
05:20 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
08:55 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
13:00 Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - serial dokumentalny, Hiszp., 2026
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Polska--Bośnia i Hercegowina
23:15 Prawdziwa zbrodnia - fab., USA, 1999
01:30 Dom pod Dwoma Orłami. Kłamstwa Zofii - dram., Polska, 2023
03:15 Kanał tajemnic - film kryminalny, Franc., 2020

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2025
05:25 M jak miłość - serial, 2025
06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe
00:10 Nieznajoma - serial, Wlk. Bryt., 2020
02:10 Ślub na medal - fab., Kan., 2023
03:55 Serial fabularny
04:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda serial- obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz.
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda - informacje
19:50 Uwaga! - program interwencyjny. Dziennikarskie śledztwa, skuteczne interwencje, historie, które poruszają miliony widzów



20:00 Colombiana - sens., USA, Franc., 2011. Historia płatnej zabójczyni, która ma w życiu jeden cel - dostać w swoje ręce każdego, kto był odpowiedzialny za śmierć jej rodziców.
22:20 San Andreas - katastrof., USA, 2015. Gdy rozpoczyna się trzęsienie ziemi pilot helikoptera wyrusza wraz z byłą żoną, by odnaleźć jedyną córkę.
00:45 Kuba Wojewódzki - talk--show.
02:00 Uwaga! - program interw.
02:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:25 Młode gliny - serial krym.
04:25 Nauka Jazdy - reality show
04:55 Zamieszkać na plaży

POLSAT

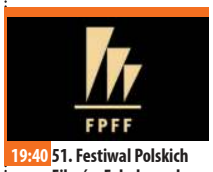
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:20 Gliniarze - Siedemnasto-letnia dziewczyna twierdzi, że przed kilkoma dniami, na imprezie szkolnej, została odurzona i zgwałcona. Śledztwo ujawnia, że...
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Twoja Twarz Brzmi Znajomo - program muzyczno-rozrywkowy
22:05 Lucy - sens., Franc., Niem., USA, Tajwan, 2014. Lucy (Scarlett Johansson) to studentka, która zostaje przypadkowo złapana w koszmarną pułapkę, przeciwstawia się swoim porywaczom i zmienia się w bezlitosną wojowniczkę.
00:00 Szybcy i wściekli 10 - sens., USA, Chiny, Jap., 2023
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:10 Disco gramy - program rozrywkowy, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

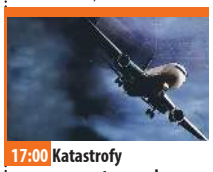
06:00 Afisz kulturalny
06:05 Dobry tytuł - magazyn
06:40 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
07:15 Rawhide - west., USA, 1959
08:20 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
09:00 Przygody pana Michała - serial hist.-przyg. TVP, 1969
10:15 Retro kino - Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
11:55 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych
12:15 Portrety - Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie - dok., Franc., 2023
13:25 2 plus 1 - koncert, 2021
14:15 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych
14:35 Wyliczanka - krótkometraż.
15:25 Wspomnienia z Francji - kom., Franc., 1975
17:05 Przygody pana Michała - serial hist.-przyg. TVP, 1969
17:50 Tygodnik Kulturalny
18:40 Kroniki Sherlocka Holmesa



19:40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni - studio festiwalowe
20:00 Pachnidło: Historia mordercy - dram., Niemcy, 2007 ●
22:40 51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych
23:05 Pitbull - serial policyjny
00:05 24 godziny - fab., Hiszp., 2022
02:05 Noc krótkich filmów - Te wspaniałe bąbelki w tych pulsujących limfocytach • Dygot
02:40 Nocny dokument - Tom Cruise, wiecznie młody - dok., Franc., 2020
03:50 Tygodnik Kulturalny
04:45 Gorączka srebra - dok., Polska, 2016
05:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:50 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:55 Kryminalne zagadki Mazur - serial dramat, Niem., 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedziła miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt.
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Komisarz Rex - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, 2026.



17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Uprowadzona 3 - thriller, Franc., 2014. Gdy żona Bryana Millsa (Liam Neeson) zostanie zamordowana, a podejrzenie padnie na niego, znów będzie musiał zrobić użytek ze wyjątkowych umiejętności.
22:25 Sala samobójców. Hejter - thriller, Polska, 2020. Tomek, student prawa, zostaje przyłapany na plagiacie i wydalony z uczelni. Postanawia ukryć ten fakt...
01:05 Ekstradycja - serial, Polska,
03:50 Pokój grozy - horror, USA, 2016

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 La La Land - musical, USA, 2016
22:40 Druga połowa - kom., Polska, 2021
00:40 Hotel Paradise - reality show
01:35 Wrota piekieł - program rozrywkowy
02:35 Fachowcy - paradokument
03:15 Usterka - poradnik
03:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Wypasiona kuchnia **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:05** A na obiad... **20:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **22:30** Obłędny rycerz - kom., USA, 2001 **01:15** Opowiem Ci o zbrodni **03:10** Cudownych rodziców mam **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 90 minut do śmierci - akcja, USA, 2021
21:55 Uprowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Tur., Niem., 2012
23:30 Snajper: Samotna misja - akcja, USA, 2022
01:25 Menu na miarę
02:45 Taki jest świat - przegląd
03:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:15 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Zło dobrem zwyciężaj! Historia Mayerling **13:30** Msza święta **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **16:00** Inf. dnia **16:10** Mocni w Wierze **16:40** Post Scriptum **17:15** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Powstanie Warszawskie **21:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **23:10** Przegląd Tyg. „Niedziela" **23:30** Regał

eprasa.pl d7d73c8f34

SOBOTA • 26 września

TVP 1

05:25 **Wykrywacz kłamstw** - magazyn
06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:50 **Ranczo** - serial kom., 2006
09:50 **Felicita** - serial obycz., Polska, 2026
11:25 **Ojciec Mateusz** - serial
12:20 **Dobre strony - Sarsa i Pablopavo** - rep.
12:35 **Gwiazdy w południe - Vera Cruz** - western, USA, 1954
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
15:00 **Rolnik szuka żony** - reality show
16:00 **Zaraz wracam** - serial, Polska, 2026



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:30 **Ojciec Mateusz** - serial
18:20 **Przed ekranem**
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:25 **Komisarz Alex** - serial krym.
21:25 **Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** - widowisko
22:40 **Cisza nocna** - fab., Polska, 2024
00:45 **Morderstwa w Montauban** - kryminał, Franc., 2024
02:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
03:25 **Film dokumentalny**

TVP 2

05:20 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial
06:30 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, Polska
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:15 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program rozrywkowy
12:00 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
12:35 **Informacje kulturalne** - magazyn
13:00 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne
16:20 **Na dobre i na złe** - Świat powinien się skończyć - serial, Polska, 2026



17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
19:10 **Słowo na niedzielę** - rozmowa
19:25 **Rodzinka.pl** - serial kom.
20:30 **The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
23:00 **Program rozrywkowy**
23:25 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** - studio
23:45 **Postaw na milion** - teleturniej
00:45 **Dzień dobry, kocham cię** - kom. romant., Polska, 2014
02:25 **Prawo Bronxu** - dram., USA, 1993

TVN

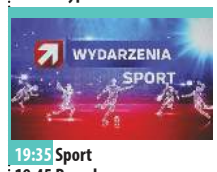
05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - obycz.
06:50 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Dobrze zrobione w domu.** - Cykl poradnikowy prowadzony przez Wiesława Skibę, pełen praktycznych wskazówek dotyczących remontów i wykańczania wnętrz.
11:35 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
13:35 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
14:10 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
15:45 **Chłopiec z burzy** - film rodzinny, Australia, 2019



17:55 **Taskmaster** - reality show
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje
19:45 **Azja Express** - reality show
21:35 **Elvis** - obycz., USA, Australia, 2022. Historia Elvisa Presleya (Austin Butler) zgłębia złożoną, ponad dwudziestoletnią relację Presleya z Parkerem (Tom Hanks)...
00:50 **Nostalgia anioła** - obycz., USA, N. Zel., Wlk. Bryt., 2009
03:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
03:55 **Młode gliny** - serial krym., Polska
04:55 **Nauka Jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 **Shrek ma wielkie oczy** - anim., USA, 2010
12:25 **Jak wytresować smoka 2** - anim., USA, Indie, 2014
14:50 **Zaginiony świat: Park jurajski** - obycz., USA, 1997. Cztery lata po tym, jak pomysł ożywienia prehistorycznych gadów doprowadził do morderczego finału, okazuje się, że istnieje druga wyspa, na której przeżyły dinozaury
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gugały
19:25 **Wypasiona kuchnia**



19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**
19:55 **Kabaret na żywo - Młodzi i moralni**
22:00 **Jeden gniewny człowiek** - akcja, Wlk. Bryt., USA, 2021. W Los Angeles dochodzi do napadu na opancerzoną ciężarówkę Fortico Security, przewożącą cotygodniowy transport dużej ilości pieniędzy w gotówce. W wymianie ognia ginie dwóch ochroniarzy i przypadkowy świadek.
00:40 **Ghost Rider** - sens., USA, Australia, 2007
03:00 **Telefon** - sens., USA, 2002
04:55 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:40 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **G.F. Händel - Muzyka na wodzie i Muzyka ogni sztucznych** - koncert, Niemcy, 2023
07:30 **Od ucha do ucha - Tajemniczy świat Arrietty** - anim., Japonia, 2019
09:10 **Kwestia sumienia** - film TVP, 1967
09:40 **Wspomnienia z Francji** - kom., Franc., 1975
11:30 **Kosmos 1999** - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:35 **Hollywoodzki remake - Wieczne odrodzenie** - serial dokumentalny, Franc., 2023
13:40 **Sztuczki** - dramat obyczajowy, Polska, 2007
15:30 **Serialowa nostalgia - Nad Niemnem** - serial, Polska, 1986
16:35 **Tamte lata, tamte dni - Przemysław Bluszcz** - magazyn



17:15 **Retro kino - Gwiazda szeryfa** - western, USA, 1957
19:00 **51. Festiwal Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** - studio festiwalowe
19:30 **Gala wręczenia nagród 51. Festiwalu Polskich Filmów Fabularnych w Gdyni** - widowisko
22:45 **Bilet do kina - Kos** - dramat historyczny., Niemcy, Polska, 2023
00:55 **Wieczór kinomana - Pachnidło: Historia mordercy** - dramat, Niemcy, 2007 ●
03:40 **Pitbull** - serial policyjny, 2005
04:40 **Kulturalni** - magazyn
05:30 **Teledyski**

Stopklatka

05:55 **Kabaretowe hity** - program rozrywk., Polska, 2024
06:00 **Komisarz Rex** - serial kryminalny, Austria, Niemcy Przygody tytułowego psa - owczarka niemieckiego o imieniu Reginald von Ravenhorst, znanego jako Rex, który pomaga...
10:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2022
12:00 **Kryminalne zagadki Mazur** - serial dramat, Niem., 2021. Dr Wex, technik kryminalistyki, odwiedziła miasteczko na Mazurach. Miała szybko wyjechać, ale postanawia przedłużyć pobyt.
14:00 **Przetrwać w dziczy: kraina słoni** - przyg., Kan., RPA, 2017
15:55 **Najczarniejsza godzina** - fantastyczny, USA, 2010



17:45 **Tunel** - akcja, USA, 1996
20:00 **Szybcy i martwi** - thriller, Jap., USA, 1995. Tajemnicza kobieta przybywa do małego miasteczka na Dzikim Zachodzie, aby wziąć udział w organizowanym tam turnieju rewolwerowców.
22:10 **Następne 48 godzin** - kom., akcja, USA, 1990. Reggie Hammond i Jack Cates współpracują razem, aby schwytać niebezpiecznego gangstera. ●
00:05 **Nienawistna ósemka** - krym., USA, 2015
03:50 **Nazywam się Steve McQueen** - dok., Kan., 2014. Podróż przez historię legendarnego aktora i kierowcy wyścigowego...

TVN 7

04:55 **Szkoła** - program obycz.
05:55 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:45 **New Looney Tunes II** - animacja
07:00 **Liga potworów** - kom., USA, 2021
09:05 **The Floor** - teleturniej
10:20 **Ukryta prawda** - obycz.
11:20 **Mówię Wam** - talk-show
12:35 **Ukryta prawda** - obycz.
14:40 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:45 **Detektywi** - program kryminalny
17:50 **Vabank II czyli riposta** - kom., Polska, 1984
20:00 **Top Gun** - przygod., USA, 1986
22:25 **Diuna: Część druga** - SF, USA, Kan., ZEA, Węgry, Włochy, N. Zel., Jord., 2024
01:50 **72 godziny** - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014
04:10 **Fachowcy** - program paradokumentalny

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
09:25 **Boso przez świat** - program podróżniczy Wojciecha Cejrowskiego
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
20:00 **Alarum** - akcja, USA,2024. Dochodzi do katastrofy samolotu. W ręce byłych agentów wywiadu trafiają ściśle tajne informacje. Agenci staja sie celem...
22:00 **Demaskator** - akcja, USA, 2022
00:00 **Snajper: Samotna misja** - akcja, USA, 2022
02:05 **Dyżur** - serial medyczny
03:10 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na obiad... **09:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:45 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:00** Hot Shots II - kom., USA, 1993 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **19:00** Wypasiona kuchnia **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:05 A na deser... - program kulinarny **20:20** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:20** Gwiazdy kabaretu - program rozrywkowy **02:25** STOP Drogówka - serial policyjny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **10:00** Inf. dnia **10:15** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **11:15** Jestem gotowy na wszystko... **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza święta
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **17:00** Pierwszy zmysł **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek
20:00 Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:15** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

NIEDZIELA • 27 września

TVP 1

05:00 **Sprawdzamy** - magazyn
05:25 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. J. Miodka
06:50 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00**Tydzień - magazyn**
08:30 **Pociąg do Polski** - dok.
09:05 **U Pana Boga w ogródku** - serial kom. TVP, 2008
09:55 **Ojciec Mateusz** - serial
10:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Taize - Dom serca** - report.
13:05 **Ssaki - Ciemności** - dokument, Wlk. Bryt., 2024
14:10 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
14:35 **Lalka** - serial, 1977
16:00 **Zaraz wracam** - serial
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**



17:35 **Daję słowo - Maciej Orłoś - Robert Gawliński** - talk-show
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:05 **Sport**
20:10 **Pogoda**
20:25 **Gra z Cieniem** - serial
21:25 **Rolnik szuka żony** - reality show
22:20 **Rolnik szuka żony. Odwiedziny**
22:45 **Miłość i turbulencje** - kom. rom., Franc., 2013
00:35 **Vera Cruz** - western, USA, 1954
02:20 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
03:15 **Hydrozagadka** - film TVP, 1970

TVP 2

04:40 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2026
06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie** - magazyn poranny
11:00 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
11:35 **The Voice of Poland - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2027** - widowisko muzyczne
16:10 **Europa da się lubić - nowe pokolenie**
17:10 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny



18:10 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
19:10 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa
20:40 **Gwiazdy w akcji - Rozgrywka** - fab., USA, Franc., 2001. Włamywacz Nick Wells jest najlepszy w swoim fachu. Kiedy jednak podczas kolejnego włamania niemal zostaje schwytany na gorący uczynku, postanawia wycofać się z branży...
22:55 **Ludzie, których nie cierpimy na weselach** - kom., USA, 2022
00:45 **Będziemy mieszkać razem** - serial obycz., 2023
01:45 **Carte blanche** - obycz., Polska, 2015
03:45 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - obycz.
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
12:35 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
13:05 **Azja Express** - reality show
14:45 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
15:50 **Wojna z dziadkiem** - kom., USA, 2020
17:55 **Nowa Szelągowska.** - w programie zobaczymy spektakularne metamorfozy wnętrz, ale poznamy też ludzi i ich historie.



19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda** - informacje
19:45 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
21:25 **Rozwodnicy** - kom., Polska, 2024. Dwie dekady po rozwodzie para byłych małżonków rozpoczyna starania, aby...
23:30 **Na twoim miejscu** - kom., Polska, 2023
01:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
02:00 **Superwizjer** - magazyn reporterów
02:35 **Hot Spot** - making of - program
02:45 **Klara** - serial, Polska
04:10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA.
05:10 **Nauka Jazdy** - reality show

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Kevin sam w domu - po raz czwarty** - kom., USA, 2002
13:05 **Kraina lodu** - anim., USA, 2013. Nieustraszona Anna wyrusza na epicką wyprawę, aby odnaleźć swoją siostrę Elsę, której magiczna moc uwięziła królestwo Arendelle w okowach wiecznej zimy.
15:35 **Twoja Twarz Brzmi Znajomo** - program muzyczno-rozrywkowy
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Wypasiona kuchnia**
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:35 **Być gwiazdą** - serial, reportaż



19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy
22:40 **Erin Brockovich** - obycz., USA, 2000. Erin ma wybuchowe usposobienie i niewyparzoną gębę, wali prawdę prosto z mostu i ekstrawagancko się ubiera... ●
01:30 **Zła kobieta** - kom., USA, 2011. Cameron Diaz w roli wyjątkowo niegrzecznej belferki, która zrobi wszystko, aby usidlić bogatego naiwniaka.
03:20 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:10 **Tacy byliśmy** - 2 plus 1 - rep.
06:45 **Muzeum Polskiej Piosenki - „Windą do nieba" - 2 plus 1**
07:05 **Rozmowy (nie)wygodne - Agata Kulesza** - 2026
07:45 **Od ucha do ucha - Bajnutki - Nowy dom**
08:00 **Liturgia prawosławna w Białymstoku z katedry św. Mikołaja**
09:05 **Ukryta historia. Leśne kościoły** - reportaż
09:35 **Przystań nad Biblią**
09:55 **Kroniki Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1991
11:00 **Kosmos 1999** - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:10 **Scena Młodego Widza** - Król Maciuś Pierwszy - spektakl teatralny, 2026
13:40 **Koncert**
14:25 **Paryżanka** - kom., Franc., 1957



16:05 **Nad Niemnem** - serial, Polska, 1986
17:15 **Niedziela z... Agatą Kuleszą**
18:15 **Gala wręczenia Dorocznych Nagród Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego**
20:00 **Siedem lat w Tybecie** - fab., USA, 1997 ●
22:25 **Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki**
23:05 **Tycjan: imperium barw** - dokument, Włochy, 2022
00:45 **Noc krótkich filmów - Uderzenie**
01:25 **Kino nocne - Kos** - dram., Niemcy, Polska, 2023
03:40 **Niedziela z... Agatą Kuleszą**
04:35 **Smak Torunia** - dokument
05:15 **Teledyski**

Stopklatka

06:00 **Komisarz Rex** - serial, Austria, Niem., 2002. Przygody owczarka znanego jako Rex...
10:00 **Hudson i Rex** - serial krym., Kan., 2022
13:00 **Komisarz Rex** - Powrót do Wiednia - serial krym., Austria, 2026
15:00 **Fenomen** - fantastyczny, USA, 1996
17:40 **Dobry rok** - kom., Wlk. Bryt., USA, 2004. Brytyjski biznesmen dziedziczy po swoim wujku posiadłość i winnicę w Prowansji, gdzie spędził większość swojego dzieciństwa.
20:00 **Ludzie honoru** - thriller, USA, 1992. Dwóch żołnierzy piechoty morskiej zostaje oskarżonych o zabójstwo kolegi. Śledztwem mają zająć się prawnicy amerykańskiej marynarki wojennej Kaffee i...



22:50 **Pocałunek śmierci** - krym., USA, 1995. Przestępca Jimmy Kilmartin (David Caruso) przebywa na zwolnieniu warunkowym. Choć bardzo chce zacząć nowe, uczciwe życie nie potrafi wyzwolić się spod...
00:55 **Igrzyska śmierci: Kosogłos - Część 2** - akcja, USA, 2015. Katniss Everdeen i przywódcy Dystryktu 13 rozpoczynają ofensywę przeciwko Kapitolowi. Walka toczy się już nie tylko o przetrwanie, ale...
04:00 **Rachunek szczęścia** - dokument, Polska, 2024. Historia ocalałej z obozu zagłady Auschwitz wybitnej pianistki Stelli Czajkowskiej...

TVN 7

05:00 **Szkoła** - program obycz.
06:00 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:55 **New Looney Tunes II** - animacja
07:25 **Blueback** - przygod., Australia, 2022
09:35 **The Floor** - teleturniej
10:55 **Top Model** - reality show
12:30 **Ukryta prawda** - obycz.
14:30 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:30 **Detektywi** - kryminał
17:35 **San Andreas** - katastrof., USA, 2015
20:00 **Meg** - przygod., USA, Chiny, 2018
22:35 **Godziny szczytu** - sens., USA, 1998
00:35 **Margaux** - horror, USA, 2022
02:45 **Wrota piekieł** - program rozrywkowy
03:45 **Fachowcy** - paradokument
04:25 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
06:40 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
07:45 **Don Matteo: Boski detektyw** - serial krym.
09:55 **Rodzinny interes** - serial
11:55 **Moje skarby** - kom., Franc., 2017
13:50 **Goście w Ameryce** - kom., Franc., USA, 2001
15:45 **Goście, goście 3: Rewolucja** - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016
18:00 **Był sobie pies** - familijny, USA, Indie, 2017
20:00 **Agent** - akcja, USA, 2023
22:05 **Pakt z mordercą** - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017
23:55 **Droga do odkupienia** - thriller, USA, Niem., 2022
02:20 **Dyżur** - serial medyczny
03:20 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu
04:00 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **08:45** A na deser... - program kulinarny **08:55** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe
10:55 I że ci nie odpuszczę - kom., USA, 2018 **13:25** Obłędny rycerz - kom., USA, 2001 **16:00** S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sens., USA, 2011 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
00:15 STOP Drogówka - serial policyjny **01:15** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **01:30** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

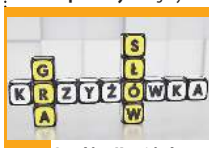
09:00 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **10:00** Spotkanie z Magdaleną Buczek **10:15** Manna z Nieba **10:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **10:45** Solidarność - narodziny Wolności **11:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **13:00** Rotmistrz Pilecki Ofiarowanie
15:30 Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **16:30** Koncert życzeń **17:05** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek
20:00 Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Od Lutra do Marksa - Historia Kościoła **21:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:15** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl d7d73c8f34

PONIEDZIAŁEK • 28 września

TVP 1

04:40 Sprawdzamy - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:20 Reporterzy - magazyn
05:30 Oko na Świat - magazyn
05:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial
09:00 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Ssaki - Ciemności - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna - Szwecja--Polska
23:15 Świat bez fikcji - dok.
00:25 Balans bieli - magazyn
01:10 Cisza nocna - fab., Polska, 2024
03:05 Film dokumentalny
03:40 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Mecz - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Rodzina (nie od) święta - Poranki dla zakochanych. Dlaczego się nie rozumiemy? Bariery w komunikacji. - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Berlin Ku'damm 77 - serial, Niemcy, 2025
23:20 Matlock - serial, USA, 2024
01:00 Zaślubiona - serial, Włochy, 2022
02:15 Rozgrywka - fab., USA, Franc., 2001

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
18:55 Lalka - relacja z premiery
19:00 Fakty. "Fakty TVN" są niezmiennie najchętniej wybieranym telewizyjnym serwisem informacyjny w Polsce.
19:30 Lalka - relacja z premiery
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Taskmaster - reality show
22:40 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
00:35 Rozwodnicy - kom., Polska, 2024
02:40 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:10 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA. Serial przedstawia pracę elitarnego zespołu śledczych w Las Vegas.
04:30 Nauka Jazdy - reality show
05:00 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

05:55 Nowy dzień
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia
09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Megahit - 2012 - sens., USA, 2009. Sfrustrowany pisarz stara się utrzymać swoją rodzinę przy życiu, gdy seria katastrof grozi unicestwieniem ludzkości.
23:55 Koszmarna noc - sens., USA, 2019. W San Juan, na wyspie Portoryko młoda kobieta, Madison Taylor (Nicky Whelan) zostaje przypadkowo postrzelona przez dwóch skorumpowanych gliniarzy.
02:05 Krwawa profesja - sens., USA, 2002. Były agent FBI po przeszczepie serca zostaje wynajęty do odnalezienia mordercy dawczyni organu.
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:10 Kolekcja - Maria Jarema - felieton
06:20 Kulturalni - magazyn
07:15 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972
08:20 Tamte lata, tamte dni - Przemysław Bluszcz - magazyn
09:00 Przygody pana Michała - serial hist.-przyg. TVP, 1969
09:40 Człowiek, który zdemoralizował Hadleyburg - film TVP, 1967
10:20 Paryżanka - kom., Franc., 1957
12:00 Dokument tygodnia - Hollywoodzki remake - Wieczne odrodzenie - serial dok., Franc., 2023
13:05 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009
13:45 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:45 Dzieci i ryby - kom., Polska, 1996



16:40 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:15 Dobry tytuł - magazyn literacki
18:55 Rawhide - western, USA, 1959
20:00 Filmowa czytelnia - Książę przypływów - dram., USA, 1991
22:20 Siedem lat w Tybecie - fab., USA, 1997 ●
00:45 Więcej niż fikcja - Tycjan: imperium barw - dok., Włochy, 2022
02:30 Kino nocne - Ostoja - fab., Polska, Irlandia, 2012
04:10 Dobry tytuł - magazyn literacki
04:50 Podróże z historią - Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016
05:30 Teledyski

Stopklatka

05:50 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska. Najzabawniejsze skecze z jesiennego sezonu „Kabaretowych Hitów"...
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:55 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia. Podczas świąt spędzanych z ciotką Prudence w domku w górach Phryne z przyjaciółmi musi rozwiązać zagadkę morderstwa, zanim sami staną...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022



15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Elektra - akcja, Kan., SU, USA, 2005. Zabójczyni Elektra nieświadomie bierze udział w teście swojego byłego nauczyciela, gdy poznaje swoje dwa, ostatnie cele, mężczyznę i...
22:00 Ekstradycja - serial akcja, Polska, 1998.
00:30 Pulp Fiction - krym., USA, 1994
03:45 Gangsterzy i Filantropi - kom., Polska, 1962
05:45 Zakalec - dramat, Polska, 2024

TVN 7

05:20 Ten moment - serial paradokumentalny
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 72 godziny - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014
23:30 Elvis - obycz., USA, Australia, 2022
02:45 Mówię Wam - talk-show
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Usterka - poradnik

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 22 kule - akcja, Franc., 2010
22:35 90 minut do śmierci - akcja, USA, 2021
00:15 Gotowy na wszystko - akcja, Franc., Belgia, 2018
02:05 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Taki jest świat - przegląd
04:35 Menu na miarę
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** Killerman - sens., USA, 2019 **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Hardkorowy lombard **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Powstanie Warszawskie **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **11:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **12:30** IV rozbiór Polski **13:30** Msza św. **14:30** Wykłady z Kongresu „Katolicy a cielesność" **14:55** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Podróż Apostolska Ojca Św. Leona XIV do Francji **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Głos serca **22:45** Z wędką nad wodę **23:10** W górę Rio Negro

WTOREK • 29 września

TVP 1

04:35 Wykrywacz kłamstw
04:50 Pytanie dnia - rozmowa
05:15 Reporterzy - magazyn
05:25 Oko na Świat - magazyn
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:55 Ranczo - serial kom., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., 2026
21:05 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:10 W sieci zła - fab., USA, 1998
00:25 Miłość i turbulencje - kom. rom., Franc., 2013
02:10 Morderstwa w Montauban - film kryminalny, Franc., 2024
03:50 Sekielski wieczorową porą - talk-show

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Najsłabsze ogniwo - serial, Polska, 2025
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Nasza wiara, nasza historia - reportaż
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:50 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Matlock - serial, USA, 2024
23:55 Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017
01:50 Kim Jo Dzong. Czerwona księżniczka - dok., Franc., 2022
02:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty. "Fakty TVN" są niezmiennie najchętniej wybieranym telewizyjnym serwisem informacyjny w Polsce.
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuba Wojewódzki - talk--show
22:45 Diabelska jazda - thriller, USA, 2023. Do auta pewnej osoby wchodzi uzbrojony intruz, który zmusza go do jazdy prosto przed siebie...
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:10 Uwaga! - program interwencyjny
01:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:35 Młode gliny - serial krym., Polska
04:35 Nauka Jazdy - reality show
05:05 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
09:05 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Niezniszczalni 4 - sens., USA, 2023
22:50 Wielki Mur - sens., USA, Chiny, Australia, Kan., 2017. W średniowieczu Irlandczyk William Garin (Matt Damon,) najemnik i mistrz łucznictwa, w poszukiwaniu fortuny przybywa z Europy do Chin i dołącza do elitarnego Zakonu Bezimiennych
01:00 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017
03:35 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:20 Tygodnik Kulturalny - magazyn
07:05 Którędy po sztukę
07:20 Rawhide - western, USA, 1959
08:25 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
10:35 Dzieci i ryby - komedia, Polska, 1996
12:25 Kino Muranów - dok., Polska, 2025
14:00 Kosmos 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:05 Fredek uszczęśliwia świat - komedia, Polska, 1936
16:40 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:15 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Wstęp - Embodying Pasolini - dyskusja
20:20 Teatr Telewizji - Embodying Pasolini - spektakl, 2025 ●
22:15 Nadzieja - fab., Nor., 2019. Wyciskająca łzy opowieść o terminalnej chorobie głównej bohaterki.
00:30 Filmowa czytelnia - Książę przypływów - dram., USA, 1991
02:50 The Rolling Stones - życie w rytmie rocka - dok., Wlk. Bryt., 2022
04:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
04:45 Podróże z historią - Radek wstępuje do zakonu - dokument, Polska, 2016
05:25 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - prog. rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Kiedy podczas pokazu magicznego pechowa asystentka zostaje pozbawiona głowy na scenie, śledztwo prowadzi Jacka i Phryne do...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026



17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.
20:00 Powódź - thriller, USA, 1998
22:00 Kryptonim Banshee - thriller, USA, 2022. Caleb, były zabójca rządowy w ukryciu, pojawia się ponownie, gdy...
23:50 Fuga - thriller, Polska, Czechy, Szwecja, 2018
02:15 Chłopi - serial obyczajowy, Polska, 1973. Wierna ekranizacja powieści laureata literackiej nagrody Nobla Władysława Reymonta. Dzieje miłosnego trójkąta: bogatego gospodarza...

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ścigane - sens., Wlk. Bryt., USA, 2019
23:10 Margaux - horror, USA, 2022
01:20 Hotel Paradise - reality show
02:20 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:20 Fachowcy - paradokument
03:55 Usterka - poradnik
04:25 Dorota was urządzi

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Snajper: Kolejne starcie - akcja, USA, 2011
21:55 Tajna broń - akcja, USA, 1996
00:05 Żelazny Orzeł 3: Asy przestworzy - przygod., USA, Wlk. Bryt., 1992
02:10 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
04:00 Menu na miarę
04:30 Taki jest świat - przegląd
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial krym. **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** Impas - sens., USA, 2021 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Hardkorowy lombard **03:10** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Canillitas **13:30** Msza św. **14:30** Post Scriptum **14:55** Kapłani zesłanych **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl d7d73c8f34

ŚRODA • 30 września

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw
05:10 Pytanie dnia - rozmowa
05:30 Reporterzy - magazyn
05:40 Oko na Świat - magazyn
06:05 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2007
10:05 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita - serial obycz., Polska, 2026
21:05 Wieczór z gwiazdami - Frantic - sens., USA, 1988
23:15 Lech Wałęsa. Nasza historia - dok., Polska, 2026
00:10 Kurier - sens., Polska, 2019
02:10 W sieci zła - fab., USA, 1998

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - W zgodzie z własnym sumieniem - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:20 Pożyteczni.pl - magazyn
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Przepis dnia
20:50 Na dobre i na złe - Siwy włos - serial, Polska, 2026
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:20 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:20 Może to ty - kom., USA, 2023
00:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
02:05 Ta, którą kocham - dok., Polska, 2023
03:45 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

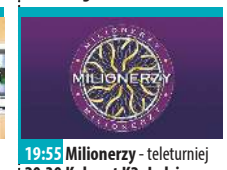
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz. 33-letni Patry jest laborantem. Żona Patryka Edyta pracuje w korporacji i dobrze zarabia, jednak większość pieniędzy wydaje na zakupy...
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - kryminał
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interw.



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Top Model - reality show
23:05 Colombiana - sens., USA, Franc., 2011
01:20 Nowa Szelągowska. - w programie zobaczymy spektakularne metamorfozy wnętrz, ale poznamy też ludzi i ich historie.
02:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:25 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 Młode gliny - serial krym., Polska
04:45 Nauka Jazdy - reality show
05:15 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

05:55 Nowy dzień
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
09:45 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:15 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie - program rozrywkowy
22:00 Komediowa środa - Nie ma mocnych - kom., Polska, 1974. Ciężko chory Kazimierz Pawlak (Wacław Kowalski) szuka spadkobiercy, któremu mógłby przekazać swoją ziemię. Jedyną nadzieją jest piękna wnuczka Ania (Anna Dymna).
00:05 Aniołki Charliego - sens., USA, Niemcy, 2000
02:15 Barry Seal: Król przemytu - sens., USA, Jap., 2017
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Afisz kulturalny
06:05 Hala odlotów - talk-show
07:00 Którędy po sztukę - Nikita Kadan - Pogrom
07:15 Rawhide - western, USA, 1959
08:20 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
10:30 Fredek uszczęśliwia świat - kom., Polska, 1936
12:10 Zucchero Fornaciari - dok., Włochy, 2023
14:05 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
15:10 Przystań - film TVP, 1997
16:45 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:15 Kolekcja - Erna Rosenstein - felieton
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Różyczka 2 - dramat, polityczny, Polska, 2023
22:00 Teraz taniec! Wstęp
22:05 Teraz taniec! - Mats Ek: Another Place - balet, Franc., 2022
22:55 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018
00:05 Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
02:25 Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988
04:15 Porozmawiajmy szczerze - Grzegorz Małecki
04:50 Informacje kulturalne - magazyn
05:20 Podróże z historią - Na torach historii - dok., Polska, 2016

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015. Gdy wysoki rangą oficer RAAF-u znika bez śladu z bazy sił powietrznych, dawny ukochany prosi Phryne, by dyskretnie przyjrzała się...
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026



17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan.
20:00 Dobry rok - kom., Wlk. Bryt., USA, 2004. Brytyjski biznesmen dziedziczy po swoim wujku posiadłość i winnicę w Prowansji, gdzie spędził większość swojego dzieciństwa.
22:35 Szczęki 2 - thriller, USA, 1978
00:55 Gra tajemnic - thriller, Wlk. Bryt., 2014. Rok 1939. Londyn. W znajdującej się pod miastem posiadłości Bletchley Park pracuje zespół kryptologów pod przewodnictwem Hugh Alexandra...
03:40 Ziarno prawdy - krym., Polska, 2015

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Druga połowa - kom., Polska, 2021
23:00 Ścigany - sens., USA, 1993
01:45 Hotel Paradise - reality show
02:40 Wrota piekieł - program rozrywkowy
03:40 Fachowcy - paradokument
04:20 Usterka - poradnik
04:50 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **11:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:10** Zabójczy numer - kom., USA, Niemcy, Wlk. Bryt., 2006 **01:30** Love Island. Wyspa miłości **02:35** Gwiazdy Kabaretu **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Tropem mordercy - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2024
22:00 Pitbull. Ostatni pies - akcja, Polska, 2018
00:20 22 kule - akcja, Franc., 2010
02:55 Dzielnica strachu - serial
04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Dar powołania **13:30** Msza św. **14:30** Człowiek przebaczenia i pojednania - ks. Michał Rapacz **15:00** Błogosławiona, która zaufała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 1 października

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:45 Oko na Świat - magazyn
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Przychodnia im. dr Oli - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2006
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Natura w Jedynce - Osobliwa planeta - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Splątane losy - serial, 2024
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Klan - telenowela, Polska
18:40 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:25 Czas niedokonany - serial
23:25 Gra z Cieniem - serial, Polska, 2026
00:25 Morderstwa w Cantal - kryminał, Francja, 2023
02:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:10 Sprawa dla reportera
03:55 Film dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Tęsknota - serial, Polska, 2025
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2025
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:45 Jedzenie ma znaczenie
12:25 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz.
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
20:40 Postaw na milion - teleturniej
21:40 Europa da się lubić - nowe pokolenie - widowisko rozrywkowe
22:40 RoboCop - SF, USA, 2014. RoboCop to pół człowiek, pół maszyna. Zostaje skonstruowany, kiedy wzorowy policjant Alex J. Murphy z komendy w Detroit, odnosi poważne obrażenia w zamachu na jego życie...
00:45 Rodzinka.pl - serial kom.
01:20 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2014
02:25 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - obycz.
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - obycz.
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda - informacje
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy



22:40 Miss agent II: Uzbrojona i urocza - kom., USA, 2005. Agentka FBI Gracie Hart (Sandra Bullock) orientuje się, że odkąd stała się sławna nie może już służyć w tajnych służbach. Zostaje specjalistką od public relation, reprezentującą biuro w mediach...
00:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
02:00 Młode gliny - serial krym., Polska
03:00 Uwaga! - program interw.
03:20 Kwatery Hitlera - program dokumentalny
04:20 Nauka Jazdy - reality show
04:55 Zamieszkać na plaży - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:40 Wypasiona kuchnia
09:50 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
10:20 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze - serial paradokumentalny
15:30 Wydarzenia - program informacyjny 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Wypasiona kuchnia - program rozrywkowy
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:40 Zdrada - serial
22:55 Ukojenie - sens., USA, 2015. Emerytowany psychiatra John Clancy (Anthony Hopkins) był jednym z najlepszych współpracowników FBI - jako medium. Jego stary przyjaciel zwraca się do niego z prośbą o pomoc..
01:10 Chłopak z sąsiedztwa - sens., USA, 2015
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny
06:15 Niedziela z... Agatą Kuleszą
07:00 Informacje kulturalne - magazyn
07:25 Rawhide - western, USA, 1959
08:30 Dzień z życia artysty - Vadim Brodski - magazyn
09:00 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
10:35 Przystań - film TVP, 1997
12:10 Reżyserzy - David Fincher - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:10 Serialowa nostalgia - Nad Niemnem - serial, Polska, 1986
14:15 Złoto dezerterów - kom., Polska, 1998
16:30 Rodzina Połanieckich - serial, Polska, 1978
18:00 Kulturalni - magazyn
18:55 Rawhide - western, USA, 1959



20:00 Czwartkowy klub filmowy - Wstręt - dram., Wlk. Bryt., 1965
22:00 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
22:55 Panorama kina polskiego - Różyczka 2 - dramat, polityczny, Polska, 2023
00:50 Kino nocne - Ostatnie metro - dram., Franc., 1980
03:05 Hala odlotów - magazyn kulturalno-społeczny
03:50 Kolekcja - Erna Rosenstein - felieton
04:10 Podróże z historią - Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016
04:45 Kraj lat dziecinnych - dok., Polska, 2005
05:20 Teledyski

Stopklatka

06:00 Kabaretowe hity - program rozrywk., Polska, 2023
06:50 Wojciech Cejrowski. Boso przez Świat - serial podróżniczy, Polska, 2007
07:50 Robert Makłowicz - serial kulinarny, Polska, 2023
09:35 Pyszne Dania w 10 minut z Julią Oleś - serial kulinarny, Polska, 2026
09:45 Górski lekarz - serial dramat, Niem., 2025
11:45 Zagadki kryminalne panny Fisher - serial krym., Australia, 2015.
14:00 Hudson i Rex - serial krym., Kan., 2022
15:00 Zajazd. Będzie się działo - serial obyczajowy, Polska, 2026
17:00 Katastrofy w przestworzach - dokument, Kan. Kulisy najgłośniejszych katastrof lotniczych ostatnich lat.



20:00 Mroczny opiekun - akcja, USA, 2023
22:25 Mścicielka - krym., Kan., Franc., USA, 2016. Frank budzi się na stole operacyjnym i odkrywa, że poddano go zmiany płci. Mężczyzna za wszelką cenę chce odszukać doktor, która...
00:25 Sala samobójców. Hejter - thriller, Polska, 2020
03:05 Następne 48 godzin - kom., USA, 1990. Reggie Hammond i Jack Cates współpracują razem, aby schwytać niebezpiecznego gangstera.
05:25 Tama - dramat, Polska, 2024. Michał chce zapomnieć o przeszłości, naznaczonej zniknięciem syna, i rozpocząć nowy rozdział w swoim życiu.

TVN 7

05:20 Ten moment - serial
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - obycz.
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - kryminał
15:00 Szpital św. Anny - serial
16:00 Szpital - program obycz.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Polowanie na druhny - kom., USA, 2005
23:30 Taskmaster - reality show
00:35 Meg - przygod., USA, Chiny, 2018
02:55 Hotel Paradise - reality show
04:00 Fachowcy - paradokument
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **11:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **12:55** Trudne sprawy - prog. obyczajowy **15:55** Policjantki i Policjanci **17:00** Trudne Sprawy - program obyczajowy **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Wypasiona kuchnia **20:05** Uroczysko - serial **20:40** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:40** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:45** Opowiem Ci o zbrodni **23:20** S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sens., USA, 2011 **01:00** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy Iombard **02:35** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
11:00 Kotka - serial, Meksyk
12:00 Nie igraj z aniołem - serial
13:00 Wspaniałe stulecie - serial
14:00 Rodzinny interes - serial
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Rodzinny interes - serial
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Pomścić córkę - akcja, USA, 2022
22:00 Córka wilka - akcja, USA, 2019
23:55 Krwawa gra - akcja, USA, 2015
02:00 Dzielnica strachu - serial
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę
04:20 Taki jest świat - przegląd
05:00 Dzielnica strachu - serial

TV Trwam

08:35 Słowo życia **08:40** Dzielna niewiasta **08:55** Św. na każdy dzień **09:00** Na zdrowie **09:20** Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady naukowe **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Parafia pw. Świętej Rodziny **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Sokolnik **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl d7d73c8f34

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 2 października

eprasa.pl d7d73c8f34

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne

BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM
SPRZEDAM

DOM - pół bliźniaka, w centrum Ryk. Tel. 691 864 179.

DOM w Rykach ul. Swatowska, piętrowy + piwnica, wym. 8,70 x 9,80 m, garaż + 2 komórki murowane, działka około 10 aró, woda, kanalizacja, gaz. cena 430 tys. zł. Tel. 603 655 844.

DOM
KUPIĘ

DOM jednorodzinny w okolicach Ryk, kuchnia, pokój łazienka. Pilnie kupię lub wynajmę. Tel. 725 924 226.

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Cena 2.600.000 zł. Tel. 607 607 700.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

DOM drewniany do wynajęcia w okolicy Ryk, około 85 m2, dwa pokoje z kuchnią i łazienką. Tel. 604 452 250

HALA WARSZTATOWA 400mkw, do wynajęcia Maciejowice Stawex, cena 4500 zł. Tel. 888 302 303, 608 057 374.

MIESZKANIE do wynajęcia, pow. 44 mkw, w bloku na os. Wiślana w Dęblinie z balkonem. Dwa pokoje z aneksem, kuchnia, sypialnia, łazienka, częściowo umeblowane. Oglądanie mieszkanie po godz. 17-tej. Możliwość zawarcia umowy. Cena 1600 zł dla dwóch osób. kaucja 1600 zł. Tel. 509 851 846.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 105.000 zł. Tel. 607 607 700.



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

ZIEMIA 5,20 ha w tym 1,70 orne, reszta to las. Nowodwór koło Ryk. Tel. 692 515 086.

LASY w Słup Drugi. Działka nr 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55 ha) oraz pastwisko 0,33 ha, razem 1,88 ha. Działka nr 4 las (pow. 0,83 ha). Cena razem 200 tys. PLN. Tel: 662 113 896

DZIAŁKA BUDOWLANA nr 3763/30 o pow. 1417 mkw, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

DZIAŁKA nr 473/1 Nowodwór, pow. około 0,50 ha w drodze asfaltowej: woda, en. elektryczna, światłowód. Tel. 500 134 693.

POLE rolne 1.66h, działka nr. 58. Kontakt po 16. Kaleń Pierwszy, gm. Sobolew. Tel: 662 281 126

LAS o pow. ok. 8ha. Grabowce Dolne. Tel: 500 134 693

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu i okolicach, dobre warunki umowy. Tel. 510 051 435.

KUPIĘ działkę budowlaną, min. 10a, wymagane media w pobliżu, sąsiedztwo lasu będzie atutem. Tel: 512 238 153

POSZUKUJĘ działki w spokojnej okolicy z drewnianym domem, w bezpośrednim lub bliskim sąsiedztwie lasu. Ewentualnie działki mocno zadrzewionej. Dom może być w stanie do remontu. Tel: 884 625 739

WEZMĘ w dzierżawę lub kupię pola, grunty orne, Kłoczew i okolice. Warunki do uzgodnienia. Tel. 790 772 445

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

BMW F31 330d xDrive touring, rok produkcji 2013 (listopad) Silnik 3.0 Diesel, moc: 258 KM, automatyczna, 8-biegowa skrzynia biegów, napęd xDrive (4x4),kolor biały. Telefon 601 388 570

HYUNDAI Tucson, 2016r., klimatronik dwustrefowy, nawigacja, kamera cofania, czujniki parkowania, alufelgi, podgrzewane fotele itp. Tel: 602 605 367

OPEL ASTRA 1.7 CDTI srebrny metalik 2011r. grudzień, zakupiony w salonie. Cena 12.000 zł. Tel. 692 945 589.

OPEL ZAFIRA 2002r. 1.8 16 benzyna gaz, klimatyzacja, el.szyby, ABS, hak, cena 2.700 zł. Tel. 601 308 103.

PEUGEOT 3008 1.6 B 2010r. bogata wersja, skóra, klima, dach panorama, OC 08.27r. przegląd 03.27r. przebieg 177 tys.km. czarny, cena 14.000 zł. Ryki. Tel. 504 866 604.

PEUGEOT 3008 1.6 hdi 120 KM, diesel, brązowy metalik, przebieg 180000km, automat, hak, grzane fotele, bez wkładu finansowego, stan idealny. Ryki. Tel. 663 238 782.

RENAULT TALIA 2001r. 1.4 8V przebieg 199200km, kolor bordowy, el. lusterka i szyby, wspomaganie centralny zamek, OC do lipiec 2027r, przegląd do września 27r. Pierwszy właściciel, bezwypadkowy. Stan bdb. Cena 4.900 zł. Tel. 601 308 103.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, 2007r. srebrny metalik, klima, 5 drzwi, hak, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany, po serwisie olejowym, wymiana turbiny, spalanie 5L. Cena 9.800 zł. Ryki. Tel.

KUPIĘ POLE, ŁĄKĘ, LAS, SIEDLISKO
888 488 477

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW
tel. 502 215 457

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

eprasa.pl d7d73c8f34

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

668 275 449.

VW GOLF 1.6 TDI 2014r. przebieg 183800km, z Niemiec, pierwszy właściciel, stan perfekcyjny, zarejestrowany, ubezpieczony do IV 2027r. cena 33.500 zł do dobrej negocjacji. Tel. 607 651 439.

VW Golf 6, 1.6TDI, 2011r., 139 tys. km przebiegu, 5 drzwi, klimatyzacja, ABS, nawigacja, garażowany, zarejestrowany, opłacony, 1 właściciel w Polsce, stan idealny. Mroków. 19 100 zł. Tel: 692 263 782

SAMOCHÓD KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

ALUFELGI 16 5x112 do Audi A4B8 z ładnymi oponami (zimowe Continental) 225x55x16 4 szt. stan bdb, cena 990 zł, okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

MASZYNY ROLNICZE SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 26.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CYKLOP T214 elektryczny, napęd 15 kW. Agregat Hydrauliczny, jedyny taki w Polsce, sprawdzony w ciężkich warunkach. Cena do uzgodnienia. Okolice Ryk. Tel. 608 775 487.

CIĄGNIK FERGUSON 255, z kabiną, stan bdb, pierwszy właściciel. Niskie zużycie paliwa. Tel. 514 287 523.

PRZEWRACARKO-ZGRABIARKA Mesko. Tel. 794 347 507.

MASZYNY - Sieczkarnia do kukurydzy jednorzędowa. Rozrzutnik dwuosiowy z potrójnymi burtami, przystosowany do zbioru kukurydzy na kiszonkę, wszystkie koła nowe. Gniotownik do zboża. Śrutownik bijakowy. Siewnik do kukurydzy, mechaniczny. Pszenicę na siew odmiana Arkadia, dobra na słabe gleby. Tel. 600 566 978.

BRONY ciągnikowe, talerzówkę i glebogryzarkę. Tel. 693 106 228.

SIECZKARNIA ręczna - rama drewniana + silnik elektryczny trójfazowy z wyłącznik. Stężyca. Tel. 517 120 621.

CHWYTAL do ładowarki Manitu, cena do uzg. Tel. 503 493 002.

GLEBOGRYZARKA Unia Grudziądz szer. 165cm, cała w oryginale, stan bdb, cena do uzg. Tel. 661 854 304.

ŚRUTOWNIK bijakowy z mieszalnikiem, poj. 1 tona, niemiecki Cramer. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

MF 690 z turem 85KM. Likwidacja gospodarstwa. ownia. Tel. 604 924 765.

ZIEMNIAKI odmiana owacja (kremowa), cena 1,30 kg. Sierskowola. Tel. 665 580 629.

KOSIARKA rotacyjna, cena do uzg. Chrustne. Tel. 514 726 884.

KOSIARKA rotacyjna szer. 165cm, sprawna tech, cena 1200 zł. okolice Baranowa. Tel. 608 553 257.

MASZYNY - brony 5, pługi 3-skibowe, brona talerzowa 8, kopaczka ciągnikowa, tryier do zboża czyszczenia, pompa wtryskowa c360. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

URSUS c360 3p, 1987r., nowe opony, zarejestrowany, garażowany, oc - 2026, przegląd na 2 lata, zero wkładu, stan idealny. Mroków. 29 200 zł. Tel: 692 263 782

SIEWNIK międzyrzecki 17 w oryginale. Tel: 692 290 910

KOPACZKA do ziemniaków, stan bdb. Tel: 692 290 910

BRONA talerzową 2x10 na szerokiej ramie, na trzech podpórkach, szerokość pracy 2,6m, 2015r., stan bdb. Tel: 692 290 910

TUR do Fergusona jedno sekcyjny, łyżka, widły, duży udźwig, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER mandam na sprężynie, 6 łap, nowe elementy robocze firmy Lemken, maszyna ładnie utrzymana nie pordzewiała, garażowany, stan bdb. Tel: 505 900 999

ADAPTER do rozrzutnika, dwa wałki, stan bdb. Tel: 505 900 999

PRZYCZEPA 1-osiowa. Kultywator z wałkiem. Okolice Ryk. Tel. 698 378 676.

PŁUGI 3 skibowe. Tel: 693 034 704

OPRYSKIWAC 300l, pługi 3 skibowe, brony 5. Tel: 669 001 078

MASZYNY - Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1m. Brony 3. Kultywator z wałkiem 1,6 / 2,1 / 2,4. Siewnik 17 i Poznaniak 2,7. Opryskiwacz 300 litr, potrójne końcówki. Tel. 784 063 070.

MASZYNY ROLNICZE KUPIĘ

CIĄGNIK kupię , C330 C360, lub T25 może być

PRZYCHODNIA
LEKARZY SPECJALISTÓW
PRZY ZIELENIAKU
Ortopedia
Poradnia preluksacyjna
USG narządu ruchu
Rehabilitacja
Psychoterapia
Dietetyka
665 664 695
ul. Krótka 1, Garwolin
przychodnia_przy_zieleniaku
www.przychodniaprzyzieleniaku.pl

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
● wykopy, zasypy, plantowanie
● transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
● transport 20-30 ton
● piasek kwarcowy
● kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
● układanie kostki brukowej
● zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl d7d73c8f34





SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
✆ 660 454 255

do remontu. Tel. 693 106 228.

MASZYNY kupię - glebogryzarka, talerzówka i kopaczka do ziemniaków. Tel. 693 106 228.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel.666 941 477

MASZYNY rolnicze, kosiarki, agregaty, siewnik, mogą być do remontu. Tel: 669 717 566

MASZYNY rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 oraz kopaczkę do ziemniaków. Tel.666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, 400 V, blat żeliwny, firmowa, cena 1.850 zł. Tel. 787 380 145.

MASZT wózka widłowego, z pełną instalacja hydrauliczna, wysokość podnoszenia 6m. Może zamontować do ciągnika rolicego. Ryki. Tel. 695 731 791.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

BELE słomy, 45 szt. i pszenżyto ozime i jare ok. 6-7 ton. Okolice Gończyc. Cena do uzgodnienia. Tel: 605 454 369

TORF, humus. Garwolin. Tel. 502 690 419

PSZENŻYTO po centrali, odmiana TRISMART i BELCANTO, cena do uzg. Ułęż. Tel. 576 979 995.

SŁOMA luzem i w paczkach, sucha. oddam za darmo. Stężyca. Tel. 517 120 621.

SADZONKI TRUSKAWEK odmiana honey, Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

PSZENŻYTO na siew Tributo , cena do zug. Okolice Okrzei. Tel. 661 854 304.

ZBOŻE: pszenżyto, żyto, pszenica ozima i jara, owies. Ryki. Tel. 605 340 777.

ZIEMNIAKI jadalne różne odmiany, na terenie Ryk transport gratis. Tel. 727 179 326.

ZIEMNIAKI jadalne, ekologiczne bez nawozu, smaczne. Sobolew. Tel. 502 148 550.

OWIES ok. 6t. 55 zł/m. Tel: 536 874 517

PSZENŻYTO ozime odmiana Tiesto tributto Tadeus, pierwszy rok, owies ozimy, owies bezłuskowy. Tel: 726 786 482

ZBOŻE, rok po centrali, pszenżyto, żyto hybrydowe, jęczmień. Tel: 721 330 269

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
KUPIĘ

SIANO w belach. Tel: 797 501 377

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 300 zł m.p.n. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Możliwy transport. Tel. 607 607 700.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, różne gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

STARODRZEW sosnowy na pniu. Okolice Woli Życki ej. Tel: 600 578 231

DREWNO opałowe, suche, rąbane, gotowe do pieca. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe rąbane lub w wałkach. Okolice Stężycy. Tel. 663 953 782.

MEBLE
SPRZEDAM

UŻYWANA 2 osobowa kanapa, drewno dąb, stan dobry, Tel. 509 463 093

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

DESKA szalówka, cena 55 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. LISTWA przypodłogowa. Tel. 607 607 700.

DESKA balkonowa, cena 10 zł/szt. Sztachety sosnowe bezsęczne, cena 10 zł/szt. Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DESKI dębowe całówki i 50, sezonowane 3 lata. Tel. 503 493 002.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 315mm w kręgach po 2 tony, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWNIKI na poziome ogrodzenia ocynkowane 0,5mm x 25cm x 200cm, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała akrylowa 0,8mm x 142cm x 86cm, cena 30 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA czarna fi.101,6 x 12mb nowa dobra na wiaty, tanio 39 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA czarna fi.76,1 x 2,9 x 6mb. tanio 29 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BALE dębowe ogr. 4cm i 5cm dł. 5,0 m posiadam około 2m3. bale sezonowane 2 lata. cena 1800 zł/m3. Rososz. Tel. 606 835 777.

PRZĘSŁA z ładnych kształtowników, skręcane poziomo , grafitowe, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5x8cmx100cm, cena 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303,







eprasa.pl d7d73c8f34



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

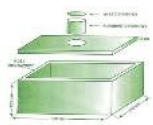
SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

486145069.

SŁUPKI z profila 60x40x2 40x40x3 , 2x taniej, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila ocynkowanego 50x50x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK hutniczy 140 dł. 6mb zdjęte z konstrukcji, cena 48 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY fi.38x1 tanio 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

BLACHA czarna z/walcowana 0,6mm x 1250 x 2500mm, tanio 59 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI WEMA ocynkowane 70cm x 140cm, cena 6 ł/kg lub 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z rury fi .40x2,3mm gruba ścianka, cena 10 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana w kręgach 0,5mm x 315 10 ton po 2 tony krąg, za pół ceny - 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany 40x20x1,5 , tanio 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BRAMA solidna nowa ze słupkami, w cenie materiału 5 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY fi.219x5 6mb, dobre na wiaty , cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.8 krótkie do 6mb, cena 1,30 zł/mb, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI czarne, profil 60x40x2, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,2 mm II gat. 260cm dł. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane fi .48x1,5 cena 29 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane nowe fi.42 x 1,5 dł. 230cm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6mb docinamy, cena 1200 ł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA trapezowa T18 biała 0,5mm x 66cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy głęboki ze spacerówką, koła pompowane, fotelik samochodowy, niezniszczone po 1 dziecku. Tel. 507 533 143.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

2 JAŁÓWECZKI 3-tygodniowe.cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 782 759 246.

PROSIAKI wykastrowane i odrobaczone, gotowe do dalszego chowu. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

BYCZEK, mały, biało-czarny. Tel: 505 984 852

PROSIĘTA gotowe do dalszego chowu. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel: 538 226 797

BYCZEK 3 -tygodniowy z własnego gospodarstwa, pojony mlekiem. Ryki. Tel. 697 669 451.

KACZKI biegusy. Trzcianki. Tel. 725 431 949.

PROSIĘTA mięsne, 25 kg. Okolice Ryk. Tel: 667 759 833

JAŁÓWKA 3 tyg., HF, do dalszego chowu. Kłoczew. Tel: 691 302 988

KOZY mleczne . Kozy młode, baranki. Polskie. cena 100 zł. Ryki. Tel. 537 011 983.

PROSIĘTA zarejestrowane, Paprotnia. Tel. 606 394 380.

KONIKI POLSKIE, dopłatowe , cena od 1.000 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

ZWIERZĘTA
ODDAM

OWCZAREK mieszaniec wiek 5 miesięcy, oddam w dobre ręce. Tel. 693 515 461.

KOTKA oddam w dobre ręce, kotek figlarny, nauczony robić w kuwetę, ma 4 miesiące. okolice Ryk. Tel. 668 472 189.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

AKORDEON 120 „Paolo Soprani", stan idealny, 4 chóry, basy 5 chórowe, 4 registry, klawiatura z mizette, 1 register basy, bardzo zadbany. Domaszew, k. Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 880 410 620

AKORDEON Hohner IV Verdi 120b. Górzno. 2 800 zł. Tel: 726 574 281

TARCICA dąb, jesion, 5 cm, sezonowana, duże

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE

BEZ ZOBOWIĄZAŃ bezpłatny pomiar i wycena BEZ ZOBOWIĄZAŃ

✆ 793 733 400
✆ 793 933 400
www.roldeko.pl

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ
NAJWIĘKSZY WYBÓR · NAJNIŻSZE CENY

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

KUCHNIO BRUKARSTWO



RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448

Polbruk FOREST galabeton ZOYA LOMAX JADAR BRUK-BET

eprasa.pl d7d73c8f34

OBWIESZCZENIE

o przyjęciu dokumentu pn. Plan ogólny gminy Łaskarzew

Zgodnie z art. 43 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r., poz. 607 z późn. zm.) zawiadamiam o przyjęciu planu ogólnego gminy Łaskarzew, który został uchwalony uchwałą nr XXVI/136/2026 Rady Gminy Łaskarzew z dnia 10 sierpnia 2026 r. oraz informuję, iż z treścią ww. dokumentu wraz z podsumowaniem i uzasadnieniem można się zapoznać w siedzibie Urzędu Gminy Łaskarzew, ul Rynek Duży im. J. Piłsudskiego 32, 08-450 Łaskarzew.

WÓJT GMINY ŁASKARZEW
Marek Ziędalski

OGŁOSZENIE
Zarząd Powiatu Ryckiego informuje,

że w dniu 22 września 2026 r. na urzędowych tablicach ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach oraz w Urzędach Gmin Powiatu Ryckiego został wywieszony wykaz nieruchomości – niezabudowanych nieruchomości stanowiących własność Powiatu Ryckiego, położonych w Sobieszynie, gmina Ułęż przeznaczonych do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Wykaz nieruchomości został również zamieszczony na stronie internetowej Powiatu Ryckiego www.ryki.powiat.pl i Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach www.spryki.bip.lubelskie.pl.

Wykaz nieruchomości, zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 399) wywiesza się na okres 21 dni w siedzibie właściwego Urzędu, a także zamieszcza się na stronach internetowych właściwego Urzędu. Ponadto informację o wywieszeniu tego wykazu podaje się do publicznej wiadomości przez ogłoszenie w prasie lokalnej o zasięgu obejmującym co najmniej powiat, na terenie którego położona jest nieruchomość.

Dodatkowe informacje można uzyskać w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rykach: Wydział Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu przy ul. Wyczółkowskiego 10A, pokój 211, tel. 818657475.

Osobą upoważnioną do kontaktów jest Aneta Ochal – Naczelnik Wydziału Rozwoju i Zarządzania Mieniem Powiatu Ryckiego.

ilości. Tel: 606 417 571

KOLUMNY aktywny KME dół 700W symbol VSS 15 + górki pasywne razem moc 1700W + statywy, pokrowce + okablowanie. Leopoldów. Tel. 600 870 574.

KEYBOARD KETRON SD7 i YAMAHA Genos2 , futerał ramownica, wgrane dwa dens paki, sprzęt na gwarancji do 2029r. Leopoldów. Tel. 600 870 574.

SPRZEDAM osobie uprawnionej sztucer myśliwski MOSIN 308 W z lunetą. cena 1400 zł. Tel. 692 945 589.

ROWER damka, koła 28, wspomaganie elektryczne. Orbitrek. okolice Żelechowa, Tel. 603 127 317.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

KUPIĘ dębinę i sosnę na pniu. Tel. 503 493 002.

WANNA łazienkowa, większa wym. 170x75cm - kupię. Tel. 667 449 014.

KUPIĘ stare - młynki do mielenia kawy, szkło kolorowe z PRL, porcelanę, ceramikę, Wyroby z miedzi i mosiądzu. Lampy witrażowe tiffany. Obrazy malowane. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Płatne gotówką. Dojazd do klient. Tel. 663 647 909.

PRACA
SZUKAM

KIEROWCA - szukam pracy jako kierowca, posiadam prawo jazdy kat. B, C, T. okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

PRACA
DAM

ZATRUDNIĘ stolarza - pracownika stolarni do produkcji mebli oraz montażu. Tel. 500 066 605.

ZATRUDNIĘ kobiety i mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym do zbioru jabłek, z mieszkaniem na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel. 602 357 597.

ZATRUDNIĘ MURARZA praca przy stanach surowych. Wyjazd z Garwolina praca Wiązowna okolice. Z doświadczeniem ale i pomocnika również. Atrakcyjne wynagrodzenie. Telefon: 695 725 656

PRACA - Kierowca / Magazynier z kat CE 1 osoba 2 wystarczy kat.B oraz 2 osoby na stanowisko Sprzedawca praca w sklepie 08-480 Samogoszcz 19. Tel 501 502 818 email alexmarek5218@gmail.com Zapraszam do kontaktu.

ZATRUDNIĘ osoby chętne do pracy na dachu zarówno z doświadczeniem jak i do przyuczenia. Praca głównie na dachach skośnych. Osoby chętne zapraszam do kontaktu. Bączki gm. Maciejowice Tel 501 512 149

SPAWACZY przyjmę, akord lub godziny. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

ZATRUDNIĘ pracowników do robót wodno-kanalizacyjnych: monterów sieci wod-kan, zgrzewaczy oraz spawaczy. Zapewniamy dojazdy do pracy. Umowa stała. Możliwość pracy w Niemczech. Tel. 502 690 419

ZATRUDNIĘ chętne osoby do zbioru jabłek. Praca bez zakwaterowania. Miejscowość Sobienie -Jeziory. Tel. 505 872 855

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Tel. 518 746 036.

MALOWANIE domów i mieszkań. Szybko, ładnie i dokładnie. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087 .

KOSZENIE bijakowe działek, traw, chwastów i zarośli. Glebogryzarka separacyjna - przygotowanie i wyrównanie terenu pod trawnik lub siew. Wycena indywidualna. Tel. 508 411 669

SOLIDNE MALOWANIE dachów. Wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.

NAPRAWA drobnego AGD : odkurzacze, blendery, miksery itp. Trojanów. Tel. 575 874 124.

UKŁADANIE paneli, kostki. Malowanie mieszkań. Tel: 511 548 087

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.



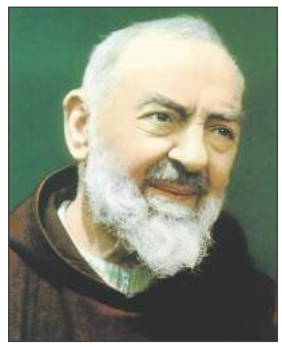
eprasa.pl d7d73c8f34

WSPOMNIENIE ŚW. OJCA PIO. RELIKWIE STYGMATYKA SĄ W DĘBLINIE

23 września Kościół katolicki wspomina św. Ojca Pio - jednego z najbardziej rozpoznawalnych świętych na świecie. W powiecie ryckim jego kult ma szczególny wymiar w parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie. Tu znajduje się kropelka krwi świętego



Dla parafian w Dęblinie obecność relikwii oznacza możliwość osobistej modlitwy przy śladzie świętego. - To wielki wzór do naśladowania dla nas Katolików, dla kapłanów, jak i dla świeckich, który pokazuje czym była msza św i czym była spowiedź - oznajmia ks. kan. Andrzej Kania. 5 listopada 2017 roku parafianie z Dęblina mieli możliwość po raz pierwszy ucałować relikwie św. Ojca Pio w swoim kościele (fot. archiwum)



Ojciec Pio to jeden z największych świętych Kościoła. Do jego sanktuarium w San Giovanni Rotondo przybywają miliony pielgrzymów. Dlaczego? Bo tak pięknie wcielił ewangelię w życie. Był roztropnym człowiekiem, zawsze gotowym na spotkanie z Bogiem

Francesco Forgione urodził się 25 maja 1887 roku w Pietrelcinie, na południu Włoch. Już jako dziecko szukał samotności i chętnie oddawał się modlitwie, a w wieku pięciu lat miał doznać pierwszego objawienia Jezusa. Habit kapucyński przyjął w wieku 16 lat, przybierając zakonne imię Pio, a w 1910 roku otrzymał święcenia kapłańskie. Od lipca 1916 roku aż do śmierci przebywał w klasztorze w San Giovanni Rotondo, gdzie był m.in. kierownikiem duchowym młodych zakonników.

20 września 1918 roku, podczas modlitwy przed wizerunkiem Chrystusa ukrzyżowanego, o. Pio otrzymał stygmaty - na dłoniach, stopach i boku pojawiły się otwarte rany odpowiadające ranom Chrystusa. Wydarzenie to sprowadziło do San Giovanni Rotondo rzesze pielgrzymów i dziennikarzy, a samymi stygmatami zainteresował się także Kościół, prowadząc wnikliwe badania. Zakonnik przez dwa lata miał zakaz publicznego sprawowania Eucharystii i spowiadania wiernych, który przyjął ze spokojem - po opinii lekarskiej stwierdzającej, że ran nie da się wytłumaczyć naukowo, mógł wrócić do posługi. Zmarł 23 września 1968 roku, kilka dni po tym, jak - po pięćdziesięciu latach - zagoiły się jego stygmaty.

Droga do kanonizacji rozpoczęła się w 1983 roku procesem informacyjnym, zakończonym siedem lat później stwierdzeniem jego ważności przez Kongregację Spraw Kanonizacyjnych. Święty Jan Paweł II beatyfikował o. Pio 2 maja 1999 roku, a kanonizował 16 czerwca 2002 roku.

RELIKWIE W DĘBLIŃSKIEJ PARAFII

Jesienią 2017 roku do parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie trafiły relikwie świętego - kropelka jego krwi. Uroczystego wprowadzenia relikwii dokonał o. Roman Rusek, krajowy asystent Grup Modlitwy św. o. Pio, który przekazał relikwiarz na ręce proboszcza, ks. Andrzeja Kani. Jak podkreślał wówczas o. Roman, kult świętego stygmatyka ma nieustannie ożywiać wiarę wiernych przychodzących do tej świątyni, a jego wstawiennictwo wypraszać potrzebne łaski dla całej parafii.

Ks. Andrzej Kania mówił podczas uroczystości, że postać o. Pio jest wzorem do naśladowania zarówno dla kapłanów, jak i dla świeckich, pokazującym, czym naprawdę jest msza święta i sakrament spowiedzi. O. Roman Rusek przypominał z kolei, że do sanktuarium w San Giovanni Rotondo przybywają miliony pielgrzymów, bo święty w wyjątkowy sposób wcielił Ewangelię w codzienne życie.

NIE TYLKO STYGMATY

Podczas kazania o. Roman Rusek przybliżał zebranym fenomen, który przez dekady pozostawał zagadką dla medycyny - rany o. Pio nie goiły się przez pięćdziesiąt lat, a według wyliczeń lekarzy wypłynęło z nich łącznie około 3,4 tysiąca litrów krwi. Zaznaczył jednak, że nie to stanowi o wielkości świętego. Wielkim uczynił go sposób, w jaki uczył żyć po Bożemu, a nie po swojemu, powtarzając słowa „bądź wola Twoja” i pozostając - jak mówił kaznodzieja - tam, gdzie ludzie najbardziej go potrzebowali.

Dla parafian w Dęblinie obecność relikwii oznacza możliwość osobistej modlitwy przy śladzie świętego, który - jak przypominał o. Roman podczas uroczystości - od tamtej pory należy do każdego z nich.

Zbigniew Jończyk

KALENDARZ LITURGICZNY

22 września, wtorek
WSPOMNIENIE BŁ. BERNARDYNY JABŁOŃSKIEJ
- ZAKOŃCZYŁ SIĘ POKAZOWY PROCES BP. KIELECKIEGO CZESŁAWA KACZMARKA I JEGO CZTERECH WSPÓŁPRACOWNIKÓW (1953 R.)

23 września, środa
WSPOMNIENIE ŚW. PIO Z PIETRELCINY, PREZBITERA
- PAPIEŻ PIUS VIII UTWORZYŁ DIECEZJĘ LUBELSKĄ (1805 R.)
- PÓŹNIEJSZY PRYMAS POLSKI AUGUST HLOND OTRZYMAŁ ŚWIĘCENIA KAPŁAŃSKIE (1905 R.)

24 września, czwartek
WSPOMNIENIE ODNALEZIENIA CIAŁA ŚWIĘTEJ KLARY Z ASYŻU
- PAPIEŻ INNOCENTY XI OGŁOSIŁ ŚW. JACKA ODROWĄŻA GŁÓWNYM PATRONEM KRÓLESTWA POLSKI I WIELKIEGO KSIĘSTWA LITEWSKIEGO (1686 R.)

25 września, piątek
PATRON DNIA: BŁ. WŁADYSŁAW Z GIELNIOWA
- WŁADZE PRL UWIĘZIŁY PRYMASA KARD. STEFANA WYSZYŃSKIEGO ORAZ ABP. ANTONIEGO BARANIAKA (1953 R.)

26 września, sobota
WSPOMNIENIE ŚWIĘTYCH MĘCZENNIKÓW KOSMY I DAMIANA
- UR. PAPIEŻ PAWEŁ VI (1897 R.)

27 września, niedziela
WSPOMNIENIE ŚW. WINCENTEGO A'PAULO
- ABP JERZY (JAROSZEWSKI) ZOSTAŁ WYBRANY PIERWSZYM PRAWOSŁAWNYM METROPOLITĄ WARSZAWSKIM I CAŁEJ POLSKI (1921 R.)

28 września, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. WACŁAWA, MĘCZENNIKA
- W KATEDRZE WAWELSKIEJ KAROL WOJTYŁA OTRZYMAŁ SAKRĘ BISKUPIĄ Z RĄK ABP. EUGENIUSZA BAZIAKA (1958 R.)

Ministranci z Piotrowic na podium

W Warszawicach odbył się po raz trzeci Dekanalny Zjazd Ministrantów dekanatu osieckiego. Wśród uczestników po raz trzeci znaleźli się ministranci z parafii św. Jakuba Apostoła w Piotrowicach

Do udziału w wydarzeniu ministrantów z Piotrowic zaprosił ich proboszcz, ksiądz Marcin Dąbrowski, który - zachęcony udanym przebiegiem poprzednich spotkań - zdecydował się zabrać podopiecznych na zjazd również w tym roku. Dzień rozpoczął się Eucharystią. Po Mszy Św. uczestnicy przenieśli się na boisko parafialne „Lolek”, gdzie odbył się turniej piłki nożnej. W przyjaznej, sportowej atmosferze rywalizowały drużyny ministrantów z pięciu parafii: Gocławia, Pilawy, Sobień Jezior, Piotrowic i Warszawic.

W finałowej rywalizacji triumfowała drużyna z Sobień Jezior, wyprzedzając zespół z Pilawy. Trzecie miejsce na podium zajęli goście z Piotrowic, zdobywając brązowy puchar.

z



Trzecie miejsce na podium zajęła drużyna z parafii Piotrowice (fot. parafia Piotrowice)

eprasa.pl d7d73c8f34

ZMIANA NA CZELE TOWARZYSTWA PRZ
JOANNA KOTOWSKA NOWĄ PREZES

Po latach kierowania TPS Jarosław Ptaszek zakończył pełnienie funkcji prezesa. Podczas Walnego Zgromadzenia wybrano nowe władze stowarzyszenia. Na jego czele stanęła Joanna Kotowska, a dotychczasowy prezes otrzymał tytuł prezesa honorowego

Towarzystwo Przyjaciół Stężycy działa od 1989 roku. Organizacja stawia sobie za cel wspieranie społecznego, kulturalnego i gospodarczego rozwoju regionu. W 2001 roku została wpisana do Krajowego Rejestru Sądowego, a od 2006 roku posiada status organizacji pożytku publicznego. Ostatnie Walne Zgromadzenie przyniosło zmianę władz TPS. Zanim przeprowadzono wybory, podsumowano pracę ustępującego Zarządu.

ABSOLUTORIUM DLA DOTYCHCZASOWYCH WŁADZ

Na wniosek Komisji Rewizyjnej członkowie Towarzystwa udzielili Zarządowi absolutorium za okres od 1 kwietnia 2025 do 31 marca 2026 roku.

Dotychczasowym prezesem był Jarosław Ptaszek, a wiceprezesem Wiesław Oleszek. Funkcję skarbnika pełnił Andrzej Czapski, sekretarza - Dorota Kolbusz, natomiast członkami Zarządu byli Marek Błachnio, Krzysztof Karbowski, Henryk Sobiechowski i Jerzy Stępień.

JOANNA KOTOWSKA NOWĄ PREZES

W wyborach na prezesa Towarzystwa zgłoszono jedną kandydaturę - Joanny Kotowskiej. Została ona wybrana na czteroletnią kadencję.

Wybrano także pozostałych ośmiu członków Zarządu. Zostali nimi: Marek Błachnio, Jarosław Frąckiewicz, Krzysztof Szymon Karbowski, Grażyna Kurek, Anna Nowak, Jacek Pudło, Anita Oleksy i Gabriela Wojdat. Nowy Zarząd TPS liczy więc dziewięć osób.

Podczas Walnego Zgromadzenia powołano również Komisję Rewizyjną. Jej przewodniczącą została Anna Wąsowska, a w skład komisji weszli Bożena Górecka i Marek Wesołowski.

JAROSŁAW PTASZEK PREZESEM HONOROWYM

Zmiana na czele organizacji nie oznacza całkowitego rozstania dotychczasowego prezesa z Towarzystwem. Jarosław Ptaszek, w uznaniu za wieloletnią pracę na rzecz TPS, otrzymał tytuł prezesa honorowego.

WCHODZIMY W TĘ KADENCJĘ Z NOWĄ WIZJĄ, ENERGIĄ I ZESPOŁEM GOTOWYM DO DZIAŁANIA

Z nową prezes Towarzystwa Przyjaciół Stężycy Joanną Kotowską rozmawia Zbigniew Jończyk

Z jakimi najważniejszymi wyzwaniami przychodzi się Pani mierzyć w pierwszej kolejności?

Obecnie najistotniejszym zadaniem dla całego nowego zarządu TPS jest uporządkowanie spraw formalnych towarzystwa, w tym zweryfikowanie listy jego członków. Ważnym elementem naszej strategii jest również stworzenie profesjonalnego zaplecza medialnego, zależy nam bowiem na



Joanna Kotowska - magister prawa, od 19 lat pracująca w zawodzie, szczęśliwa mama trójki dzieci. Zakochana w przyrodzie, koniach i Stężycy, z którą związała swoje życie i pasje (fot. archiwum prywatne)

zachęceniu młodych ludzi do aktywnego angażowania się w inicjatywy podejmowane przez towarzystwo. Poprzez szeroko zakrojoną kampanię w mediach społecznościowych pragniemy zainteresować, jak największą grupę mieszkańców i zaprosić ich do wspólnej pracy na rzecz naszej miejscowości.

Jakie fundamentalne cele stawia Pani przed sobą oraz przed zarządem na tę kadencję?

Przede wszystkim zależy nam na zachęceniu mieszkańców do aktywnego wspierania działań towarzystwa, wstępowania w jego szeregi oraz na inicjowaniu otwartej dyskusji o ich potrzebach i oczekiwaniach. Status organizacji pożytku publicznego otwiera przed nami drogę do pozyskiwania dodatkowych funduszy na konkretnie cele. Z kolei dzięki partnerskiej współpracy z innymi instytucjami, w tym samorządem, jesteśmy w stanie skutecznie realizować różnorodne, lokalne inicjatywy.

TPS ma bogatą historię. Które z dotychczasowych tradycji organizacji zamierza Pani kontynuować, a gdzie widzi Pani przestrzeń do zmiany?

TPS to organizacja z głębokimi korzeniami, a naszym najcenniejszym dziedzictwem jest zdolność do jednoczenia ludzi wokół spraw lokalnych. Tę misję uznajemy za nienaruszalny fundament. Nie możemy jednak zapominać, że współczesność stawia przed nami zupełnie nowe wymagania. Dawniej sercem lokalnej komunikacji były tablice ogłoszeniowe i tradycyjna poczta pantoflowa. Dziś, aby skutecznie budować wspólnotę, musimy w pełni zaistnieć w przestrzeni cyfrowej i mediach społecznościowych. Równie kluczowym wyznawaniem jest dla nas naturalnie pokoleniowa ewolucja. Dotychczasowa działalność TPS-u opierała się na barkach starszych, niezwykle zasłużonych działaczy. Czas jednak tchnąć w strukturę towarzystwa nową energię - zależy nam na pozyskaniu młodych członków, którzy wniosą świeże spojrzenie i pomogą nam pisać kolejny rozdział tej pięknej historii.

Jak wyobraża sobie Pani pozycję i rolę Towarzystwa w regionie za 4 lata?

Chcę, aby TPS stał się centrum lokalnej aktywności, nowoczesną organizacją dialogu oraz ważnym, silnym partnerem dla samorządu. Moim celem jest zbudowanie stowarzyszenia wielopokoleniowego, w którym bezcenna mądrość i doświadczenie starszych działaczy spotkają się z odwagą, dynamiką i świeżym spojrzeniem młodych mieszkańców.

Wyobrażam sobie nas jako lidera, który skutecznie sięga po fundusze zewnętrze, wyznacza nowe trendy w lokalnej komunikacji i udawania, że niemożliwe nie istnieje. Pragnę, aby za cztery lata każdy mieszkaniec naszej miejscowości, patrząc na TPS, czuł dumę i miał absolutną pewność, że jesteśmy siłą, która realnie i z pełnym oddaniem kształtuje lepszą przyszłość naszej małej ojczyzny.

Jak planuje Pani budować relacje z władzami samorządowymi gminy Stężyca w celu realizacji wspólnych projektów?

Relacje z samorządem chcemy budować na zasadach prawdziwego partnerstwa. Gmina Stężyca i TPS mają wspólny cel - dobro mieszkańców i rozwój naszej małej ojczyzny. Wnosimy do tej relacji energię oraz status organizacji pożytku publicznego, który ułatwia zdobywanie zewnętrznych funduszy. Jestem przekonana, że łącząc potencjał urzędu z pasją i sercem członków TPS zrealizujemy inicjatywy, które dotychczas były poza zasięgiem. Liczę na owocną współpracę dla dobra nas wszystkich.

W jaki sposób Towarzystwo zamierza dotrzeć do nowych członków, zwłaszcza młodego pokolenia mieszkańców?

Do młodego pokolenia dotrzemy tylko wtedy, gdy zmienimy język narracji i postawimy na nowoczesne kanały w mediach społecznościowych. Młodym mieszkańcom oferujemy realny wpływ na naszą miejscowość. Chcemy, aby byli współtwórcami, a nie tylko odbiorcami naszych działań. Nasza bogata historia nie jest dla nas zakurzonym eksponatem - to dum-

eprasa.pl d7d73c8f34

YJACIÓŁ STĘŻYCY.

ny fundament. Czerpiąc z mądrości tradycji wyzwolimy wspólnie z młodymi nowoczesną energię do budowania przyszłości Stężycy.

Jakie formy dialogu i konsultacji z mieszkańcami Stężycy chce Pani wprowadzić, aby organizacja jeszcze lepiej odpowiadała na ich realne potrzeby?
Chcemy, aby głos mieszkańców był głównym drogowskazem dla naszych działań, dlatego postawimy na dwutorowy dialog. Z jednej strony wykorzystamy media społecznościowe, wprowadzając szybkie internetowe ankiety i panele dyskusyjne. Z drugiej - zorganizujemy otwarte, bezpośrednie spotkania i „burze mózgów". Łącząc nowoczesne narzędzia cyfrowe z tradycyjną, bezpośrednią rozmową, stworzymy przestrzeń do dialogu, w której bez względu na wiek każdy mieszkaniec Stężycy poczuje się wysłuchany.

Pani prezes, Pani poprzednik kierował Towarzystwem przez 21 lat, wprowadzając Stężycę na zupełnie nowe tory rozwoju. Czy czuje Pani presję związaną z wejściem w tak duże buty?
Kierowanie towarzystwem o tak długiej przeszłości, to odpowiedzialność, jednak nie patrzę na to przez pryzmat presji. Dla mnie i nowego zarządu to przede wszystkim nowy start. Doskonale wiemy, że historia uczy i nie da się o niej zapomnieć - z szacunkiem wyciągamy z niej wnioski, traktując przeszłość jako cenny punkt wyjścia. Dziś jednak stoimy przed nowymi wyzwaniami. Wchodzimy w tę kadencję z nową wizją, energią i zespołem gotowym do działania. Skupiamy się na przyszłości, by napisać własny, nowoczesny rozdział TPS-u dla dobra całej naszej społeczności.

Pod wodzą wieloletniego prezesa zrealizowano kluczowe, spektakularne inwestycje. Czy uważa Pani, że trudno będzie utrzymać tak wysokie tempo działań i zaspokoić rozbudzone oczekiwania mieszkańców?
Wysokie tempo nas nie przeraża, ponieważ wieloletnia historia TPS uczy nas, że wielkie cele uczą nas odwagi, zmienia się jednak definicja „inwestycji". Spektakularne projekty infrastrukturalne z przeszłości dały nam solidną bazę. Dziś, bogatsi o te doświadczenia, chcemy pójść o krok dalej i zakorzenić tę historię w ludziach. Naszym priorytetem stają się inwestycje społeczne - w kulturę, relacje, integrację i potencjał mieszkańców. Chcemy, aby bogaty dorobek towarzystwa tętnił życiem w codziennych działaniach naszej społeczności. Łącząc szacunek do tradycji z nową energią , nie tylko utrzymamy tempo, ale nadamy mu zupełnie nową, głębszą jakość.

Jak planuje Pani przekonać do siebie i do swojej wizji tych członków oraz mieszkańców, którzy przez ponad dwie dekady byli przyzwyczajeni do zupełnie innego stylu zarządzania?
Najlepszym sposobem na zdobycie zaufania nie są wielkie słowa, ale konkretne efekty pracy oraz autentyczny szacunek dla dotychczasowych dokonań. Doskonale rozumiem, że wieloletnie przyzwyczajenia wymagają czasu, dlatego nikogo nie zamierzam przekonywać na siłę. Moim celem jest budowanie mostów i udowodnienie, że nowy styl zarządzania oznacza po prostu otwartość, gotowość do słuchania oraz partnerskie podejście. Wierzę, że gdy wspólnie zrealizujemy pierwsze udane projekty, nowa energia obroni się sama, a mieszkańcy poczują się w tych zmianach bezpiecznie i komfortowo.

Czy planuje Pani czerpać z doświadczeń swojego poprzednika i zaprosić go do nieformalnej współpracy lub roli doradczej w strukturach Towarzystwa?
Drzwi TPS są zawsze otwarte dla każdego, kto chce działać na rzecz naszej miejscowości, a wiedza i doświadczenie mojego poprzednika są niezaprzeczalne. Jeśli w przyszłości pojawią się obszary lub konkretne projekty, w których jego merytoryczne wsparcie okaże się pomocne, z pewnością zwrócimy się o nie. Na tym etapie skupiamy się jednak na poukładaniu bieżących spraw i spokojnym wdrażaniu naszych pierwszych pomysłów. Chcemy dać sobie czas i przestrzeń na wypracowanie nowych standardów pracy, zachowując jednocześnie pełen szacunek dla dorobku kolejnych lat.

Czego - jako nowy prezes - życzyłaby Pani sobie, całemu Towarzystwu oraz wszystkim mieszkańcom Stężycy na starcie nowej kadencji?
Życzę przede wszystkim wzajemnego zaufania, niesłabnącej energii oraz odwagi do realizowania wspólnych marzeń o jeszcze piękniejszej Stężycy. Towarzystwu życzę, aby było tętniącą życiem wspólnotą, która łączy pokolenia i przyciąga ludzi z pasją. Sobie oraz nowemu zarządowi życzę z kolei wytrwałości, byśmy miłość do naszej małej ojczyzny każdego dnia przekuwali w konkretne, dobre dla wszystkich działania. Niech to będzie czas zgody i wspólnych sukcesów.

Zbigniew Jończyk

ŻOŁNIERZE UCZĄ SIĘ OBSŁUGI DRONÓW FPV



Na początek żołnierze poznawali budowę i zasady działania poszczególnych podzespołów dronów, a następnie pracowali przy ich konfiguracji i przygotowaniu do lotu (fot. 2 LBOT)

Budowa i konfiguracja drona, ćwiczenia na symulatorze, a następnie samodzielne loty - żołnierze 21 Lubelskiego Batalionu Lekkiej Piechoty przeszli kolejny etap szkolenia z obsługi bezzałogowych statków powietrznych

2 Lubelska Brygada Obrony Terytorialnej rozwija umiejętności związane z wykorzystaniem dronów m.in. do obserwacji i rozpoznania.
Szkolenie podzielono na trzy części. Pierwsza obejmowała teorię, druga - techniczne przygotowanie platform FPV, a trzecia - praktyczne loty w terenie.
Żołnierze poznawali budowę dronów oraz zasady działania ich podzespołów. Następnie zajmowali się konfiguracją sprzętu i przygotowaniem go do lotu. Zanim wyszli w teren, ćwiczyli pilotaż na symulatorach.

Z SYMULATORA W TEREN

Podczas praktycznych lotów żołnierze ćwiczyli przede wszystkim precyzyjne sterowanie, nawigację, kontrolowanie toru lotu oraz wykonywanie manewrów.
Przejście od symulatora do rzeczywistych warunków oznaczało dodatkowe trudności. Operator musiał brać pod uwagę ukształtowanie terenu i zmieniającą się perspektywę, a jednocześnie na bieżąco korygować tor lotu.
Według instruktorów takie ćwiczenia mają rozwijać nie tylko sprawność w sterowaniu dronem, ale również orientację przestrzenną, koncentrację oraz umiejętność szybkiej oceny sytuacji.

NIE TYLKO NAUKA PILOTAŻU

Szkolenie jest kolejnym etapem przygotowania operatorów. Żołnierze mają poznać nie tylko sposób sterowania bezzałogowcem, ale również jego konstrukcję, konfigurację oraz możliwości i ograniczenia.
- *Współczesne bezzałogowe statki powietrzne wykorzystywane są zarówno w działaniach bojowych, jak i do realizacji zadań związanych z obserwacją, rozpoznaniem, monitorowaniem terenu oraz pozyskiwaniem informacji. Dlatego w 2 Lubelskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej istotne jest rozwijanie u żołnierzy nie tylko umiejętności obsługi tego typu platform, ale również wiedzy na temat ich zastosowania, możliwości, ograniczeń oraz zagrożeń wynikających z ich użycia* - podkreśla kpt. Marta Gaborek, oficer prasowy 2 LBOT.
Kolejne etapy szkolenia mają pozwolić żołnierzom przechodzić od poznania samej platformy i jej przygotowania do coraz bardziej praktycznego wykorzystania bezzałogowców w terenie.

z

eprasa.pl d7d73c8f34

OSP TRZCIANKI LEPSZA OD OSP SOBIESZYN O 0,1 SEKUNDY

Więcej zdjęć na www.twojglos.pl



Drużyna OSP Trzcianki wygrała zawody sportowo-pożarnicze w gminie Nowodwór i uzyskała najlepszy wynik w rywalizacji międzygminnej z drużynami gminy Ułęż (fot. OSP Trzcianki)



Drużyna OSP Sobieszyn była zdecydowanie najlepsza w dwóch konkurencjach i pewnie wygrała zawody gminy Ułęż (fot. OSP Sobieszyn)

Trzy drużyny OSP z terenu gminy Nowodwór i cztery z gminy Ułęż rywalizowały w zawodach sportowo-pożarniczych. Najlepsi pojadą na zawody powiatowe



Nagrody dla najlepszych wręczali: Izabela Kulik - wójt gminy Ułęż, Ryszard Piotrowski - wójt gminy Nowodwór oraz Dariusz Szczygielski - starosta rycki i jednoczenie prezes zarządu powiatowego OSP w Rykach (fot. KP PSP Ryki)

Zawody odbyły się na stadionie w Sobieszynie, w gminie Ułęż. Druhowie rywalizowali w dwóch konkurencjach: sztafecie pożarniczej 7x50 m z przeszkodami oraz ćwiczeniu bojowym.

W sztafecie brało udział po siedmiu zawodników z każdej drużyny, a każdy z nich pokonywał 50-metrowy odcinek z inną przeszkodą - m.in. biegiem po równoważni, slalomem czy pokonaniem ścianki o wysokości 1,7 m. Konkurencja ta wymaga od strażaków nie tylko szybkości, ale i precyzji - jedno potknięcie czy spóźniona reakcja mogą znacząco wpłynąć na końcowy wynik.

GMINA NOWODWÓR: TRIUMF TRZCIANEK

W gminie Nowodwór najlepiej z obiema konkurencjami poradzili sobie druhowie z OSP Trzcianki, wyprzedzając kolejno drużyny z Zawitały i Nowodworu - zarówno w sztafecie, jak i w ćwiczeniu bojowym, a w efekcie także w klasyfikacji generalnej gminy. Tym samym druhowie z Trzcianek obronili tytuł z ubiegłego roku.

GMINA UŁĘŻ: TRIUMF SOBIESZYNA

W gminie Ułęż od początku prym wiedli gospodarze - druhowie z OSP Sobieszyn, którzy po sztafecie mieli już wyraźną przewagę punktową nad drugą drużyną w klasyfikacji. Rozstrzygnięcie miało zapaść w ćwiczeniu bojowym, jednak i tam Sobieszyn nie miał sobie równych, wyprzedzając głównych rywali z Ułęża o ponad 23 sekundy. To czwarte z rzędu zwycięstwo drużyny z Sobieszyna w zawodach na terenie własnej gminy.

TRZCIANKI PRZED SOBIESZYNEM O WŁOS

Po zsumowaniu wyników drużyn z obu gmin okazało się, że w rywalizacji międzygminnej triumfowali druhowie z OSP Trzcianki, wyprzedzając najlepszą drużynę z gminy Ułęż - OSP Sobieszyn - zaledwie o 0,1 sekundy. Podium zamknęła OSP Zawitała.

zj

GMINA NOWODWÓR

Sztafeta 7x50

Trzcianki	71,00
Zawitała	77,00
Nowodwór	85,00

Ćwiczenie bojowe

Trzcianki	44,50
Zawitała	60,50
Nowodwór	69,30

Klasyfikacja generalna

Trzcianki	115,50
Zawitała	137,50
Nowodwór	154,30

GMINA UŁĘŻ

Sztafeta 7x50

Sobieszyn	72,00
Ułęż	87,00
Białki Dolne	89,00
Lendo Ruskie	90,00

Ćwiczenie bojowe

Sobieszyn	43,60
Ułęż	66,90
Lendo Ruskie	112,60
Białki Dolne	1000,00

Klasyfikacja generalna

Sobieszyn	115,60
Ułęż	153,90
Lendo Ruskie	202,60
Białki Dolne	1089,00

Klasyfikacja międzygminna

Trzcianki	115,50
Sobieszyn	115,60
Zawitała	137,50
Ułęż	153,90
Nowodwór	154,30
Lendo Ruskie	202,60
Białki Dolne	1089,00

Z Dęblina na „Prezent Urodzinowy” do Radomia

Miejski Dom Kultury w Dęblinie zorganizował wyjazd integracyjny do Teatru Powszechnego w Radomiu. Uczestnicy obejrzeli spektakl „Prezent urodzinowy”, który wprawił wszystkich w doskonały humor



Wyjazd do teatru to kolejna inicjatywa dęblińskiego MDK łącząca mieszkańców wokół wspólnej pasji do kultury i sztuki (fot. MDK Dęblin)

To kolejna inicjatywa MDK łącząca mieszkańców wokół wspólnej pasji do kultury i sztuki. Wyjazd zgromadził grupę mieszkańców Dęblina chętnych do wspólnego spędzenia czasu poza domem. Spektakl „Prezent urodzinowy” w wykonaniu zespołu Teatru Powszechnego w Radomiu spotkał się z ciepłym przyjęciem publiczności. Organizatorzy wyjazdu podkreślają, że tego typu wyjścia mają na celu nie tylko kontakt ze sztuką, ale też budowanie więzi między uczestnikami.

Miejski Dom Kultury w Dęblinie od lat prowadzi działania łączące ofertę kulturalną z integracją mieszkańców. Wspólne wyjazdy do teatru wpisują się w tę formułę - dają możliwość obcowania z profesjonalną sceną bez konieczności samodzielnej organizacji transportu czy biletów.

Biorąc pod uwagę to, że wyjazd był bardzo udany, można się spodziewać, że nie był on jednorazową inicjatywą.

z

eprasa.pl d7d73c8f34

KRYSZTAŁOWY JUBILEUSZ MUZEUM SIŁ POWIETRZNYCH

Od skromnych początków w cieniu legendarnej „Szkoły Orląt” do instytucji, która na stałe wpisała się w krajobraz Dęblina i zajmuje ważne miejsce wśród muzeów techniki wojskowej



Szczególnym momentem uroczystej gali było wręczenie podziękowań i wyróżnień osobom zasłużonym dla Muzeum oraz jego pracownikom (fot. MSP Dęblin)

Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie świętuje 15-lecie działalności. Jubileuszowa gala odbyła się w Klubie Uczelnianym Lotniczej Akademii Wojskowej. Była okazją do przypomnienia 15 lat działalności muzeum, najważniejszych wydarzeń i wystaw, ale przede wszystkim ludzi, którzy tworzyli tę instytucję, przekazywali jej swoją wiedzę i wspomnienia oraz tych, którzy pracują w niej obecnie.

Podczas gali premierowo zaprezentowano nowy film promocyjny Muzeum Sił Powietrznych. Ważną częścią uroczystości były również podziękowania i wyróżnienia dla osób zasłużonych dla placówki oraz jej pracowników.

Jubileusz zakończył koncert Orkiestry Reprezentacyjnej Sił Powietrznych im. Karola Kurpińskiego z Poznania.

Piętnaście lat działalności muzeum to jednak nie tylko okazja do podsumowań. Placówka stale powiększa swoje zbiory i udostępnia zwiedzającym kolejne obiekty związane z historią polskiego lotnictwa. Pozyskanie części z nich oznacza duże przedsięwzięcia logistyczne - zwłaszcza gdy do Dęblina trzeba przetransportować wielotonowe samoloty.

O KULISACH TAKICH OPERACJI, NAJCENNIEJSZYCH OBIEKTACH W ZBIORACH ORAZ O TYM, DLACZEGO UDOSTĘPNIONY ZWIEDZAJĄCYM C-130 HERCULES STAŁ SIĘ JEDNĄ Z NAJWIĘKSZYCH ATRAKCJI JUBILEUSZOWEGO ROKU, ROZMAWIAMY Z MONIKĄ ŻMUDĄ, DYREKTOR MUZEUM SIŁ POWIETRZNYCH W DĘBLINIE.

15 lat w historii muzealnictwa to stosunkowo krótki czas, jednak dla Muzeum w Dęblinie był to okres niezwykle intensywny. Z jakimi największymi wyzwaniami mierzyła się placówka, startując u boku dęblińskiej uczelni?

Muzeum wyrosło bezpośrednio z tradycji i zbiorów „Szkoły Orląt”, co na starcie wiązało się z silnym uzależnieniem organizacyjnym i wizerunkowym od dęblińskiej akademii. Na początku była wizja, pusty budynek, podmokły plac do wykarczowania i utwardzenia oraz skromny zbiór eksponatów. Jedno z wyzwań to podmokły teren, który był przeznaczony pod przyszłą ekspozycję plenerową. Nie było łatwo, ale dzięki 16 Jarocińskiemu Batalionowi Remontu Lotnisk udało się teren wykarczować, utwardzić i przygotować pod obiekty wielkogabarytowe. Drugie wyzwanie to budowanie własnej niezależnej marki, jako ogólnodostępnej państwowej instytucji kultury. Dziś tą markę mamy co jest widoczne we frekwencji oraz zaufaniu, jakim obdarzają nas coraz większe rzesze darczyńców.

Które momenty z tej 15-letniej historii uważa Pani za przełomowe dla dęblińskiego Muzeum?

Kamieni milowych podczas tych 15 lat było kilka. Zaliczyć do nich można okres intensywnej rozbudowy budynku wystawienniczego, budowy części biurowej oraz hangaru wystawienniczego. Kolejny to otwarcie nowej wystawy głównej „Historia polskiego lotnictwa wojskowego” oraz rozpoczęcie aktywności w świecie wirtualnym, który nie ma granic i barier. Przełomem dla rozwoju było również rozszerzenie działalności o obronę przeciwlotniczą poprzez utworzenie oddziału zamiejscowego - Muzeum Obrony Przeciwlotniczej w Koszalinie. Dziś jesteśmy nowoczesną, cenioną i dynamicznie rozwijającą się instytucją kultury, rozpoznawalną nie tylko w Polsce, ale i na świecie.

Dziś na dęblińskiej ekspozycji możemy podziwiać ponad 80 statków powietrznych. Każdy z nich ma swoją historię, ale prawdziwym magnesem na widzów stał się niedawno udostępniony C-130 Hercules. Jak trudne od strony logistycznej i konserwatorskiej było przygotowanie tak potężnej maszyny dla zwiedzających?

Największym wyzwaniem od strony formalnej i logistycznej było zaplanowanie ostatniego lotu z Powidza i transport kołowy do muzeum. Maszyna przecież nie wylądowała bezpośrednio na terenie muzeum. Po wylądowaniu na dęblińskim lotnisku zdemontowano jej silniki i śmigła, a następnie przewieziono ją lądowo na teren muzeum, gdzie została, złożona, zabezpieczona na specjalnych betonowych płytach oraz ustawiona jako eksponat. Wszystko udało się wykonać sprawnie dzięki dobrej współpracy z 33. Bazą Lotnictwa Transportowego, 41 Bazą Lotnictwa Szkolnego oraz podmiotami prywatnymi. W następnej kolejności, aby samolot mógł być udostępniony dla zwiedzających zamontowaliśmy w środku monitoring wizyjny, oświetlenie oraz szyby zabezpieczające oryginalne wyposażenie przedziału ładunkowego. Dla komfortu zwiedzających teren wokół samolotu został utwardzony kostką brukową. Prace te były wymagające z uwagi na wielkość samolotu, ale nie wykraczały poza standardowe działania i naszą praktykę w zakresie udostępniania nowych elementów wystawy do ruchu turystycznego.

Obok gigantów jak Hercules czy unikatowy śmigłowiec Mi-6, w Waszych zbiorach znajdują się obiekty o zupełnie innym ciężarze gatunkowym - jak chociażby Sztandar Polskich Sił Powietrznych na Zachodzie. Który eksponat osobiście porusza Panią najbardziej?

Prywatne listy i kartki pocztowe wysyłane przez lotników do najbliższych. Są to dokumenty o bardzo wysokim ładunku emocjonalnym, które ukazują ludzką stronę służby wojskowej. Listy do żon, dzieci i rodziców odsłaniają wielką miłość, tęsknotę, strach, nadzieję oraz codzienną troskę o najbliższych, skrytą pod oficjalnym mundurem i bezosobowymi rozkazami. Pozwalają spojrzeć na lotnictwo nie tylko przez pryzmat maszyn i rozkazów dowódców, ale przede wszystkim ludzi, którzy je tworzyli. Przykładem są min. listy płk. Szczepana Ścibiora z niemieckiego obozu Oflag adresowane do córki. Dziś, czytając tę korespondencję widzimy w nim nie tylko byłego komendanta Oficerskiej Szkoły Lotniczej i ofiarę zbrodni stalinowskiej, ale również empatycznego i kochającego ojca, który za wszelką cenę chce chronić swoje dziecko.

Często mówi Pani, że Muzeum to nie tylko „zimna stal”, ale przede wszystkim ludzkie losy. Czy jest jakaś historia przekazana przez rodziny lotników wraz z pamiątkami, która szczególnie zapadła Pani w pamięć?

W 2024 roku muzeum stało się właścicielem dużej ilości pamiątek po Janusza Meissnerze - pionierze polskiego lotnictwa, pilota i instruktora. Do grona jego wychowanków zaliczają się m.in. Jerzy Bajan czy Stanisław Skarżyński. Zasłynął jako instruktor w czasie dwudziestolecia międzywojennego oraz jako autor poczytnych książek, które popularyzowały lotnictwo. Jest autorem m.in. powieści „Szkoła orląt” oraz twórcą scenariusza do filmu Leonarda Buczkowskiego „Gwiaździsta eskadra” z 1930 r. Pamiątki trafiły do nas z Krakowa za pośrednictwem jego wnuczki, która uważała nasze muzeum za najlepsze miejsce do zdeponowania pamiątek po dziadku. Zbiór jest na tyle pokaźny, że udało nam się odtworzyć ze zdjęcia część pokoju w którym tworzył. Mamy oryginalne biurko, maszynę do pisania, szafkę na książki, pióro, drobne przedmioty osobiste, rękopisy i maszynopisy jego książek. Wśród pamiątek są również odznaczenia, które otrzymał podczas służby jako oficer Wojska Polskiego.

Jakie cele stawia Pani przed sobą i zespołem na kolejne lata? Czy są jakieś konkretne, maszyny, które chcieliby Państwo sprowadzić do Dęblina w najbliższych latach?

Planów i celów jest wiele. Z tych ważniejszych - dziś muzeum potrzebuje rozbudowy, ponieważ dotychczasowa przestrzeń została już w pełni zagospodarowana. Nasze cele to nowe hangary wystawiennicze, magazyny, sale edukacyjne i pracownia konserwatorska. W kwestii eksponatów jesteśmy na bieżąco z jednostkami lotniczymi, które w najbliższych latach wycofają sprzęt z eksploatacji w siłach powietrznych. Mamy na oku kilka maszyn, ale tak jak to miało miejsce z Herculesem, nie chcemy zdradzać jeszcze szczegółów. Z ważnych aspektów, na które zwracam uwagę, to również dalsze budowie marki Muzeum Sił Powietrznych w Dęblinie, aby instytucja miała renomę i cieszyła się coraz większym zaufaniem wśród darczyńców oraz odwiedzających nas turystów.

Czego życzyć Pani oraz całemu zespołowi Muzeum Sił Powietrznych na kolejne 15 lat działalności?

Niegasnącej pasji, radości i zamiłowania do tego co wspólnie tworzymy. Kolejnych unikatowych eksponatów. Ciekawych wystaw, które zachwycą zarówno miłośników awiacji, jak i najmłodszych zwiedzających. Funduszy na inwestycje i renowacje eksponatów. Dużej rzeszy przyjaciół, sympatyków i ludzi, którzy wspierają nas w realizacji naszych celów. Rekordowej frekwencji i niegasnącego zainteresowania odwiedzających z całego świata.

Zbigniew Jończyk

eprasa.pl d7d73c8f34

OSP BRZEZINY WRÓCIŁY NA SZCZYT



Ta niedziela zdecydowanie należała do drużyn z terenu gminy Stężyca, z czego dumy nie krył wójt Zbigniew Chlaściak, który przyjechał do Sobieszyna by osobiście pogratulować zawodnikom. Puchary i dyplomy za pierwsze miejsca odebrały drużyny OSP i KDP Brzeziny, a wicemistrzostwo OSP wywalczyła drużyna ze Starej Rokitni



Zawody sportowo-pożarnicze integrują społeczność, promują zdrowy styl życia i inspirują kolejne pokolenia do aktywnego zaangażowania w działalność strażacką

Po rocznej przerwie druhowie z OSP Brzeziny ponownie zostali mistrzami powiatu ryckiego w zawodach sportowo-pożarniczych, wyprzedzając OSP Stara Rokitnia i ubiegłorocznych zwycięzców z Przykwy



Drużyna OSP Przykwa zwyciężyła konkurencję musztry pożarniczej. Niestety w konkurencjach sportowo-pożarniczych nie udało się obronić tytułu wywalczonego rok temu. Ostatecznie druhowie z Przykwy stanęli na najniższym stopniu podium

Powiatowe zawody sportowo-pożarnicze rozegrano w Sobieszynie. Do rywalizacji przystąpiły po dwie drużyny z gmin Ułęż, Nowodwór i Stężyca oraz po trzy z gmin Kłoczew i Ryki. Zabrakło reprezentacji Dęblina - OSP Dęblin-Masów. Strażacy rywalizowali w sztafecie pożarniczej 7x50 metrów z przeszkodami oraz ćwiczeniu bojowym. Wyniki obu konkurencji składały się na klasyfikację generalną zawodów.

DWA ZWYCIĘSTWA BRZEZIN

W rywalizacji mężczyzn najlepiej poradziła sobie OSP Brzeziny, która uzyskała najlepszy wynik zarówno w sztafecie, jak i ćwiczeniu bojowym. Tym samym po rocznej przerwie odzyskała tytuł mistrza powiatu.

- *Bardzo cieszy nas zdobycie mistrzostwa powiatu po rocznej przerwie. To świadczy o tym, że nie tylko dobrze przygotowaliśmy się do tego startu, ale mamy też zgraną i doświadczoną drużynę, która, mam nadzieję, za rok obroni tytuł* - mówi Mariusz Błachnio, prezes OSP Brzeziny.

Drugie miejsce zajęła OSP Stara Rokitnia. Na trzeciej pozycji zawody zakończyli druhowie z OSP Przykwa, którzy bronili ubiegłorocznego mistrzostwa.

OSP Brzeziny zwyciężyła także w rywalizacji kobiet. Drugie miejsce przypadło druhnom z OSP Stary Bazanów.

PRZYKWA I STARY BAZANÓW NAJLEPSI W MUSZTRZE

Osobno rozegrano musztrę pożarniczą. Jej wyniki nie były wliczane do klasyfikacji generalnej.

Wśród drużyn kobiecych najlepiej zaprezentowała się OSP Stary Bazanów, natomiast wśród mężczyzn zwyciężyła OSP Przykwa. Obie jednostki miały za sobą start w zawodach wojewódzkich rozegranych dzień wcześniej. Druhny ze Starego Bazanowa zajęły tam czwarte miejsce w musztrze i 15. w konkurencjach sportowych. OSP Przykwa uplasowała się odpowiednio na ósmym i 17. miejscu.



Kamil Kurant z OSP Zawitała ma nadzieję, że jego synek kiedyś pójdzie w jego ślady. Tymczasem 5-letni Staś mocno kibicował swojemu tacie podczas strażackich zawodów



W sztafecie wystartowało po siedmiu zawodników. Każdy z nich miał do przebiegnięcia 50 metrów i każdy musiał zmierzyć się z inną przeszkodą. Jakub Woźniak z OSP Trzcianki miał do pokonania 1,7-metrową ściankę

„DLA CZĘŚCI JEDNOSTEK TO JEDYNA OKAZJA"

Rywalizację obserwował mł. bryg. Łukasz Tomaszewski, komendant powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Rykach. Zwracał uwagę, że znaczenie takich zawodów nie ogranicza się do walki o miejsca i puchary. - *Zawody sportowo-pożarnicze to możliwość sprawdzenia siebie, swojej sprawności fizycznej i tężyzny, ale też sprzętu i umundurowania, a przy tym zachęta do wstępowania w szeregi ochotniczej straży* - mówi komendant.

Przywołuje przy tym dane z 2025 roku. Na terenie powiatu ryckiego odnotowano wówczas 572 zdarzenia, w tym 164 pożary, które stanowiły około 29 proc. wszystkich interwencji. - *Na 48 jednostek działających w powiecie ryckim dziewięć nie brało udziału w gaszeniu pożarów, a kolejne siedem uczestniczyło w takiej akcji tylko raz. Dla nich właśnie ćwiczenia i zawody sportowe to często jedyna okazja do kontaktu z wężem pożarniczym czy motopompą* - podkreśla mł. bryg. Łukasz Tomaszewski.

Więcej zdjęć na www.twojglos.pl

Zbigniew Jończyk

Wyniki

Musztra pożarnicza

KDP
1. Stary Bazanów
2. Brzeziny

OSP
1. Przykwa
2. Budki Kruków
3. Wola Zadybska
4. Trzcianki
5. Ryki
6. Stary Bazanów
7. Wylezin
8. Zawitała
9. Brzeziny
10. Sobieszyn
11. Stara Rokitnia
12. Ułęż

Klasyfikacja generalna

KDP	
1. Brzeziny	133,58
2. Stary Bazanów	136,80

OSP	
1. Brzeziny	94,10
2. Stara Rokitnia	100,01
3. Przykwa	100,09
4. Trzcianki	105,94
5. Budki Kruków	106,33
6. Ryki	107,40
7. Sobieszyn	110,11
8. Zawitała	111,91
9. Stary Bazanów	112,10
10. Wylezin	128,05
11. Wola Zadybska	130,70
12. Ułęż	150,00

eprasa.pl d7d73c8f34

Piłkarski weekend: wyniki meczów ligowych

IV LIGA „MACRON"

WYNIKI 7 KOLEJKI

19 września

Świdniczanka	**3(2)**
Ruch Ryki	**1(1)**

Gole: 0:1 (30') Borys Piotrowski, 1:1 (33') Julien Tadrowski, 2:1 (44') Patryk Kędra, 3:1 (49') Dawid Wąsowicz
Ruch: I. Ozóg (B), B. Bułhak, B. Donda (59' M. Gałązka), M. Gąsior (61' F. Kuta), B. Gąska, K. Koźlak (70' B. Woźniak), T. Kuchnio, K. Nastalski, D. Ozygała (76' D. Tchórzewski), B. Piotrowski, W. Żelazko. **Trener:** Mirosław Kosowski
Żółte kartki: Paweł Jabłoński (Świdniczanka) 7', Julien Tadrowski (Świdniczanka) 34', Patryk Kędra (Świdniczanka) 41', Bartłomiej Donda (Ruch) 42', Mirosław Kosowski (trener, Ruch) 82', Tomasz Kuchnio (Ruch) 90'+2'

Łada - Avia II	2:1
Tomasovia - Lewart	1:4
Tur - Górnik U21	0:0
Granit - Victoria	0:0
Janowianka - Lublinianka	2:4
Orlęta Ł. - Orlęta-Spomlek	0:2
Bug Hanna - Powiślak	1:2

TABELA

1 Łada	7	18	20-8
2 Lublinianka	7	16	23-11
3 Orlęta-Spomlek	7	16	11-5
4 Lewart	7	15	20-15
5 Avia II	7	14	19-6
6 Powiślak	7	14	24-21
7 Granit	7	12	11-8
8 Victoria	7	9	9-9
9 Janowianka	7	8	15-16
10 Świdniczanka	7	8	11-15
11 Tomasovia	7	7	10-16
12 Orlęta Łuków	7	6	7-19
13 Tur	7	5	11-13
14 Bug Hanna	7	5	12-19
15 Ruch	7	3	11-19
16 Górnik U21	7	1	4-18

NASTĘPNA KOLEJKA

25 września

KS Lublinianka - Świdniczanka Świdnik (16:00)

26 września

Avia II Świdnik - Victoria Łukowa (15:00); Powiślak Końskowola - Orlęta Łuków (15:00); Orlęta-Spomlek Radzyń Podl. - Granit Bychawa (16:00); Ruch Ryki - Tur Milejów (16:00); Górnik Łęczna U21 - Tomasovia Tomaszów Lubelski (18:00)

27 września

Łada 1945 Biłgoraj - Janowianka Janów Lubelski (15:30); Lewart Lubartów - Bug Hanna (17:30)

KLASA OKRĘGOWA

WYNIKI 6 KOLEJKI

19 września

Sygnał Lublin	**5(3)**
Amator L/R	**1(0)**

Gole: 1:0 (14') Marcin Fiedeń, 2:0 (39') Gabriel Jakimiński, 3:0 (40') Krystian Książek, 3:1 (52') Mateusz Nakonieczny, 4:1 (70') Konrad Niegowski, 5:1 (74') Krystian Książek
Amator: M. Świętochowski (B), S. Beczek, M. Imas, R. Imas, M. Koźlak (70' M. Biłos), J. Lipiec (72' K. Powluczuk), L. Łukjan, M. Maruszak, M. Nakonieczny, M. Płusa, K. Wołachowski (72' J. Płochciak). **Trener:** Wojciech Kryczka
Żółte kartki: Marcin Płusa (Amator) 32', Mateusz Koźlak (Amator) 43', Marcin Fiedeń (Sygnał) 45', Marcin Fiedeń (Sygnał) 60', Adrian Czornecki (Sygnał) 67'
Czerwone kartki: Marcin Fiedeń (Sygnał) 60'

Polesie - Hetman	3:2
Opolanin - Orion	3:0
LKS Kamionka - Wiara	2:3
Piaskovia - Trawena	3:1
Tarasola - Stal	3:1
Cisowianka - POM-Iskra	4:1

TABELA

1 Cisowianka	6	18	26-4
2 POM-Iskra	6	13	12-8
3 Opolanin	6	12	18-9
4 Hetman	6	10	17-9
5 Stal	6	10	15-7
6 Sygnał	6	10	14-7
7 Polesie	6	10	14-8
8 Wiara	6	9	15-21
9 Orion	6	8	10-9
10 Tarasola	6	6	14-15
11 LKS Kamionka	6	6	11-16
12 Trawena	6	3	12-26
13 Piaskovia	6	3	5-24
14 Amator	6	3	10-30

NASTĘPNA KOLEJKA

26 września

Wiara Łęczna - Piaskovia Piaski (11:00); Hetman Gołąb - LKS Kamionka (11:00); Stal Poniatowa - Opolanin Opole Lubelskie (11:00); Orion Niedrzwica Duża - Cisowianka Drzewce (15:00)

27 września

Trawena Trawniki - Tarasola Cisy Nałęczów (12:00); Amator Leopoldów-Rososz - Polesie Kock (15:00); POM-Iskra Piotrowice - Sygnał Lublin (16:00)

KLASA A: GRUPA 2

WYNIKI 6 KOLEJKI

19 września

Garbarnia Kurów	**2(1)**
Czarni 1947 Dęblin	**2(0)**

Gole: 1:0 (29') Sebastian Chabros, 2:0 (62') Patryk Czarnecki, 2:1 (66') Jakub Moczulski, 2:2 (72') Artur Szlendak
Czarni: K. Stefaniak (B), C. Adamski (80' M. Moczulski), P. Cienkowski, J. Cieśla, B. Jermolik, S. Kowalczyk (82' J. Pielak), A. Lisowski (58' H. Napora), J. Moczulski, P. Osojca (58' I. Świątek), N. Pataj (65' J. Kujda), A. Szlendak. **Trener:** Daniel Cienkowski
Żółte kartki: Sebastian Chabros (Garbarnia) 15', Bartłomiej Szymanek (Garbarnia) 30', Paweł Cienkowski (Czarni 1947) 70', Patryk Czarnecki (Garbarnia) 72', Mateusz Banach (Garbarnia) 75'

19 września

Orły Kazimierz	**3(2)**
Mazowsze Stężyca	**2(1)**

GLKS Michów - Żyrzyniak	1:2
Poniatowa - Serokomla	0:8
GSKS Leokadiów - Wilki	6:1
BKS Bogucin - KS Uniszow.	4:2
KS Góra Puławska - Wisła	0:0

TABELA

1 KS Góra Puław.	6	16	23-3
2 Garbarnia	6	14	20-9
3 GSKS Leokad.	6	13	27-14
4 Wisła	6	13	19-7
5 Żyrzyniak	6	13	16-8
6 BKS Bogucin	6	10	21-16
7 GLKS Michów	6	7	12-15
8 Czarni 1947	6	6	10-12
9 KS Uniszowice	6	6	11-16
10 Orły	6	6	14-23
11 Serokomla	6	4	10-17
12 Mazowsze	6	4	13-22
13 Wilki	6	3	9-26
14 Poniatowa	6	3	5-22

NASTĘPNA KOLEJKA

23 września

KS Uniszowice - Orły Kazimierz (19:30)

26 września

Czarni 1947 Dęblin - GSKS Leokadiów (14:00)

27 września

Żyrzyniak Żyrzyn - KS Góra Puławska (11:00); Wilki Wilków - BKS Bogucin (12:00); Mazowsze Stężyca - Poniatowa Wieś (15:00); Wisła Puławy - Garbarnia Kurów (16:00); Serokomla Janowiec - GLKS Michów (16:00)

KLASA B: GRUPA 3

WYNIKI 5 KOLEJKI

20 września

Orlęta Nowodwór	**2(1)**
KS Nasutów	**3(1)**

Gole: 0:1 (31') Krzysztof Błaszczyk, 1:1 (44') Krzysztof Wiśniewski, 1:2 (54') Kacper Krokowski, 1:3 (69') Jakub Brzyski, 2:3 (71') Krzysztof Wiśniewski
Orlęta: A. Wardal (B), P. Bakoń, M. Gruza (72' Ł. Cąkała), D. Kozak (46' M. Madej), J. Kryczka (90' J. Grążka), M. Mateńka, K. Pikuła, D. Wawer (33' K. Wiśniewski), K. Wawer, A. Wąsik, K. Wojtaś (65' D. Piotrowski).
Trener: Łukasz Wojtaś
Żółte kartki: Kacper Krokowski (KS Nasutów) 42'
Czerwone kartki: Adam Gonet (KS Nasutów) 14', Dawid Czubacki (KS Nasutów) 76'

Laskowia - Zawisza	0:2
Perełki - Lewart II	1:1
Kadet - Powiślak II	3:2
Hetman II - GKS Niedźw.	3:1

TABELA

1 Lewart II	5	13	28-2
2 Zawisza	5	13	18-3
3 Kadet	5	11	13-6
4 KS Nasutów	5	9	25-17
5 Powiślak II	5	7	16-12
6 Laskowia	5	7	9-9
7 Perełki	5	5	14-15
8 Hetman II	5	3	5-33
9 GKS Niedźw.	5	1	4-19
10 Orlęta	5	1	4-20

NASTĘPNA KOLEJKA

27 września

KS Nasutów - Laskowia Baranów (11:00); Powiślak II Końskowola - Orlęta Nowodwór (11:00); Lewart II Lubartów - Kadet Lisów (11:00); Hetman II Gołąb - Perełki Puławy (11:00); GKS Niedźwiada - Zawisza Garbów (16:00)

Grzegorz Walasek ukończył „Legendę"

Około 75 km, blisko 4000 m przewyższeń i odcinki, które - jak mówi Grzegorz Walasek - momentami bardziej przypominały wspinaczkę niż bieganie

Na zawody Grzegorz Walasek pojechał razem z Robertem Kępką, który wybrał krótszy dystans „Pyzdra". Bazę imprezy zorganizowano w Łapszach Niżnych. W przypadku „Legendy" meta znajdowała się tam, gdzie działało biuro zawodów, ale na start uczestnicy musieli dostać się w inne miejsce.



Grzegorz Walasek dotarł do mety po 14 godzinach, 56 minutach i 12 sekundach. Zajął 79. miejsce w stawce 158 sklasyfikowanych zawodników

Organizatorzy przewieźli ich autokarami na Łysą Polanę przy granicy ze Słowacją. Stamtąd o godz. 6:10 zawodnicy ruszyli na trasę liczącą około 75 kilometrów.

NIE KILOMETRY I PRZEWYŻSZENIA BYŁY NAJGORSZE

Parametry „Legendy" robią wrażenie: około 3700 metrów podejść i 4000 metrów zejść. Walasek przyznaje jednak, że ma za sobą biegi z większą sumą przewyższeń. W Janosik Ultra Race trudność kryła się gdzie indziej.

- Te przewyższenia dochodzące do 4000 up na pewno nie zaimponują, bo robiłem większe. Tutaj ogromną trudność stanowiły strome, techniczne podejścia i zejścia, graniczące momentami z alpinistyką, w trudnych warunkach atmosferycznych oraz długie zbiegi po kamienistych, wąskich ścieżkach - relacjonuje zawodnik biegusiem.pl.

W praktyce oznaczało to, że na wielu fragmentach nie można było wykorzystać możliwości, jakie zwykle daje zbieg. Trzeba było kontrolować każdy krok i dostosowywać tempo do terenu.

- Trasa była trudna technicznie i wiele odcinków było mało biegowych, gdzie nie można było „puścić nogi". Niesamowicie piękne widoki zrekompensowały i wynagrodziły jednak wszelkie niedogodności - dodaje.

75 KILOMETRÓW W NIESPEŁNA 15 GODZIN

Grzegorz Walasek dotarł do mety po 14 godzinach, 56 minutach i 12 sekundach. Zajął 79. miejsce w stawce 158 sklasyfikowanych zawodników.

Sam wynik nie oddaje jednak specyfiki tego startu. „Legenda" prowadzi po górskich szlakach, a duża suma podejść i zejść łączy się z technicznym podłożem, stromiznami oraz zmiennymi warunkami pogodowymi. Właśnie te elementy Walasek wskazuje jako największe wyzwanie tegorocznego biegu.

Mimo trudności nie wyklucza ponownego startu.

- Niewykluczone, że jeszcze kiedyś wrócę, bo atmosfera i klimat na tego typu zawodach są nie do podrobienia. Polecam wszystkim udział w Janosiku - mówi.

m

eprasa.pl d7d73c8f34

RYCCY SENIORZY SPĘDZILI TYDZIEŃ NAD BAŁTYKIEM

Lębork, Łeba, Słowiński Park Narodowy i ruchome wydmy znalazły się na trasie wycieczki zorganizowanej przez Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rykach



Chętnych było tak wielu, że szybko zapełnił się cały, 49-osobowy autobus

Chętnych było tak wielu, że szybko zapełnił się cały, 49-osobowy autobus. Seniorzy spędzili nad morzem ponad tydzień, łącząc zwiedzanie z wypoczynkiem i wspólnymi wieczorami.

Wycieczka rozpoczęła się 30 sierpnia. Jednym z głównych punktów programu była Łeba i Słowiński Park Narodowy. Uczestnicy zobaczyli Bałtyk oraz charakterystyczne dla tego obszaru ruchome wydmy.

- *Każdy się tym interesował. To było coś niesamowitego* - wspomina Zofia Polak, prezes Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Rykach.

Program nie ograniczał się do nadmorskich krajobrazów. Seniorzy odwiedzili również Lębork, muzeum motyli, muzeum figur woskowych, sanktuarium św. Jakuba Apostoła oraz wieżę ciśnień.

ZWIEDZANIE I WSPÓLNE WIECZORY

Po całodziennych wyjazdach był również czas na mniej formalną część pobytu. Organizowano wieczory z muzyką i tańcami. Jedna z potańcówek odbyła się przy ognisku, pozostałe w sali bankietowej.

Dla organizatorów równie ważna jak sam program turystyczny była możliwość spędzenia razem kilku dni poza Rykami.

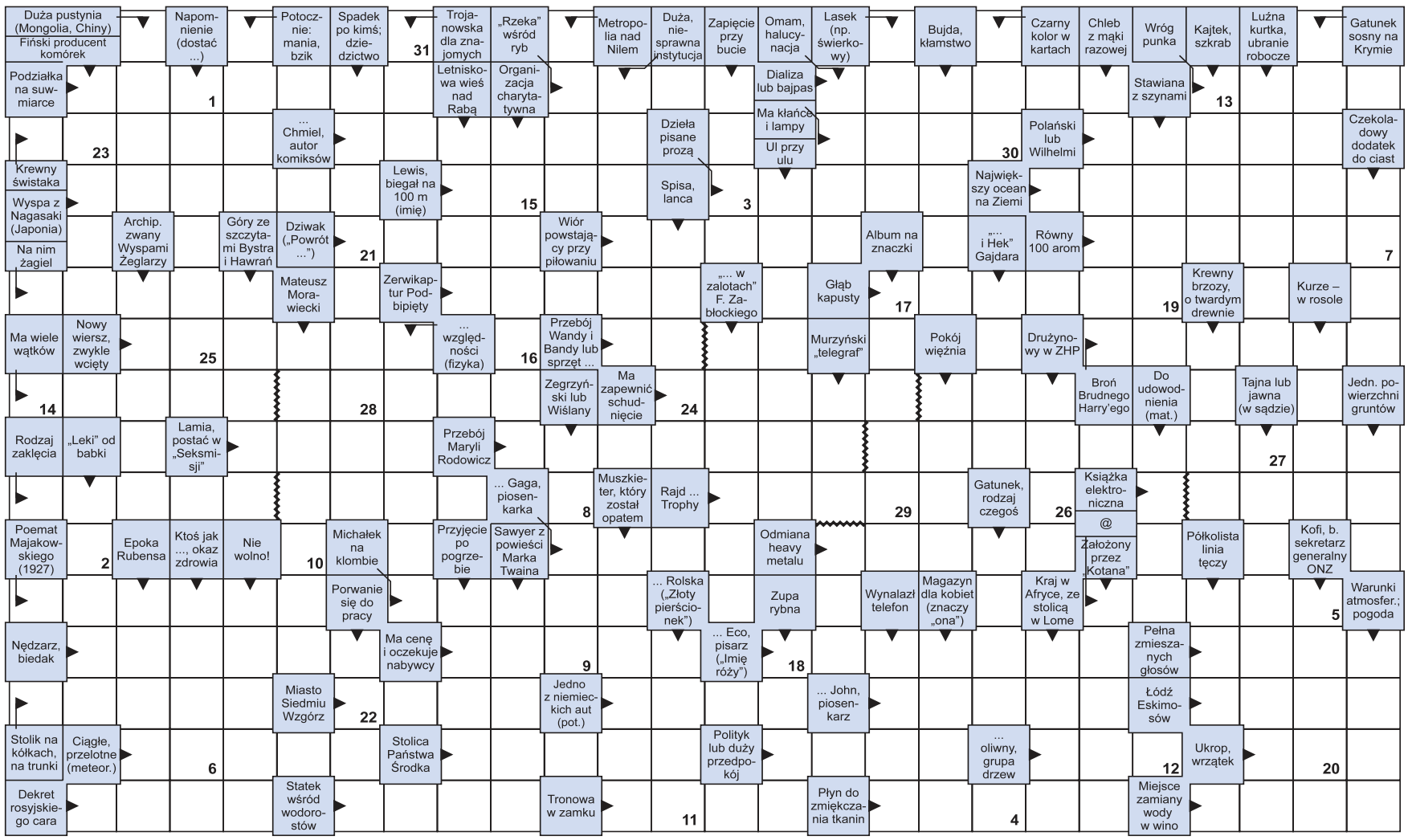
- *Wyjazd sprzyjał integracji i zacieśnieniu więzów przyjaźni. Żyliśmy się ze sobą jak rodzina. Na pewno każdy będzie ten tydzień bardzo dobrze wspominał* - mówi Zofia Polak.

Seniorzy wrócili do Ryk 8 września.

BIAŁYSTOK I SUPRAŚL NASTĘPNE W PLANACH

Na dłuższy odpoczynek od wyjazdów nie będzie jednak czasu. Uniwersytet Trzeciego Wieku przygotowuje się już do rozpoczęcia kolejnego roku akademickiego, które zaplanowano na 28 września.

Niedługo później jego słuchacze ponownie wyruszą w trasę. Na 6 i 7 października zaplanowana jest dwudniowa wycieczka do Białegostoku i Supraśla.



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31 utworzą rozwiązanie - przysłowie chińskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

eprasa.pl d7d73c8f34