

Nasza miss Julia Chowaniec

Jej dziadek jeździł z filmowym Janosikiem, Markiem Perepeczko,
a Julia przed kamerami walczy o kolejne laury piękności.

Rafał Gratkowski

Kompletnie w sobie nie wierzyłam, teraz to się bardzo zmieniło - mówi z uśmiechem Julia Chowaniec z Bukowiny Tatrzańskiej. Jako pierwsza Podhalanka w historii zakwalifikowała się do finału Miss Polski 2025.

Julia studiuje na Wydziale Turystyki i Rekreacji Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie. Pierwszy rok. Wybrała ten kierunek, bo chce wrócić na Podhale i w rodzimej Bukowinie stworzyć góralską sielankę, miejsce do

której goście będą chcieli wracać, gdzie będą chętnie odpoczywać. Na profilowym zdjęciu na Facebooku w tle stoi jej ukochana kobyłka Ines. - Koń to jest kochany członek rodziny. Uczyla się jeździectwa od dziecka. Konie to moja wielka pasja. Miłością do jazdy konnej zaraził ją dziadek. Jan Galica. - Dziadek zmarł trzy lata temu. Bardzo dużo mnie nauczył. Podejścia do zwierząt, a także pokory. Od niego wiem co to jest siła, niezłomność. Jan Galica kochał konie, jeździł konno w filmach. Można go zobaczyć na czołówce słynnego „Janosika” z Markiem Perepeczko, gdy w czerwonym stroju pędzi między płonącymi kopami siana. Pojawił się także w „Ogniem i mieczem” oraz „Panu Wołodyjowskim”.

dokończenie str. 8

Skarga jak bumerang

Próbował podważyć przegrane wybory do władz Euroregionu, okazało się, że sam nie miał w nich prawa startować.

Marek Kalinowski

Kontrowersyjna sprawa dotycząca niedawnych wyborów do władz Euroregionu Tatrzańskiego, a ściślej wyboru przewodniczącego Rady ET. W finałowym głosowaniu starli się dwaj potężni kandydaci. Walczący

o utrzymanie posady dotychczasowy szef rady Bogusław Waksmundzki (były wicestarosta nowotarski i radny powiatowy obecnej kadencji), i Tomasz Hamerski (obecny starosta nowotarski).

dokończenie str. 4



Chcesz wesprzeć nas na platformie Patronite? To proste kliknij 24tp.pl/wspieraj lub zeskanuj ten kod QR

ZAKOPANE

Miliony z pytajnikiem

„Nasz Dom” dla seniorów ruszy niebawem, ale poradnia dla dzieci nie wiadomo kiedy. str. 6

NOWY TARG

Medycy z zarzutami

Są zarzuty w sprawie śmierci ciężarnej pacjentki w nowotarskim szpitalu, podejrzani to trójka lekarzy. str. 3

KULTURA

Kobieca szesnastka

Artystki, kolekcjonerki, lekarki, społeczniczki sprawały, że Zakopane stało się „Pępkiem świata”. str. 12

GÓRY

Przetrwać na szlaku

Do górskiej wędrowki trzeba się przygotować prawie tak samo jak... do wojny. str. 17

DACIA
SERVICE



CZYSZCZENIE KLIMATYZACJI
Z DEZYNFEKCJĄ I WYMIANĄ FILTRA ZA
Sprawdź ofertę w serwisie

anndora
GRUPA AUTOREMO
Nowy Targ, ul. Szaflarska 170
tel. 18 264 14 80 / anndora.dacia.pl



Dzień Dziecka dla dzieci z Zakopanego w hotelu Belvedere.

Cytat tygodnia

Wymiana zdań między przewodniczącym zakopiańskiej rady miasta **Grzegorzem Jóźkiewiczem** a radnym **Wojciechem Tatarem**. Przewodniczący Jóźkiewicz o zabieraniu przez radnego Tatara taksówką osób z przystanku: - *Autobus przyjechał minutę po tym, jak pan Tatar zabrał z przystanku grupę osób.* Radny Wojciech Tatar: - *A pan naprzeciwko przystanku pracował w krótkich spodenkach i bez kasku.*

Liczba tygodnia

96,67

proc. głosów - najwięcej na całym Podhalu otrzymał Karol Nawrocki w wyborach prezydenckich w komisji w Skrzypnem.

PORADY PRAWNE

Jak zarejestrować spółkę w USA - przewodnik prawny dla przedsiębiorców

Rejestracja spółki w Stanach Zjednoczonych to procedura, która może otworzyć przed przedsiębiorcami drzwi do jednego z największych i najbardziej innowacyjnych rynków świata. Choć proces ten jest stosunkowo przejrzysty, wymaga zrozumienia lokalnych przepisów prawnych, wyboru odpowiedniej formy działalności i spełnienia wymogów formalnych charakterystycznych dla konkretnego stanu.

Podstawowym krokiem w zakładaniu działalności gospodarczej w USA jest wybór odpowiedniej formy prawnej. Najpopularniejsze formy to spółka z ograniczoną odpowiedzialnością (LLC – Limited Liability Company) oraz korporacja (Corporation), która może przyjąć formę C-Corporation lub S-Corporation. Wybór zależy od rodzaju działalności, liczby wspólników, planowanej struktury podatkowej oraz oczekiwań inwestorów. LLC jest często wybierana przez mniejszych przedsiębiorców ze względu na elastyczność i prostotę, natomiast korporacje, szczególnie typu C, są preferowane przez firmy, które planują emisję akcji lub pozyskiwanie kapitału zewnętrznego.

Kolejnym etapem jest wybór stanu rejestracji. W USA każdy stan posiada własne przepisy dotyczące prawa handlowego i podatkowego. Delaware, Nevada i Wyoming to trzy stany, które cieszą się największym zainteresowaniem ze względu na korzystne warunki dla biznesu, niskie podatki stanowe i szybkie procedury rejestracyjne. Delaware, w szczególności, znany jest z przyjaznego prawa korporacyjnego oraz wyspecjalizowanego sądu (Delaware Court of Chancery), który rozstrzyga spory gospodarcze.

Po wyborze formy prawnej i stanu rejestracji należy wybrać nazwę spółki. Musi ona być unikalna na terenie wybranego stanu i zgodna z wymogami formalnymi. Przedsiębiorca może sprawdzić dostępność nazwy na stronie internetowej odpowiedniego Sekretarza Stanu (Secretary of State) i zarezerwować ją na czas niezbędny do zakończenia procedur rejestracyjnych.

Rejestracja spółki odbywa się poprzez złożenie stosownego dokumentu. Zazwyczaj jest to „Articles of Organization” dla LLC lub „Articles of Incorporation” dla korporacji. Dokument ten zawiera podstawowe informacje o spółce, takie jak nazwa, adres siedziby, dane agenta rejestrowego oraz struktura zarządzania. W większości stanów proces ten można przeprowadzić online. Po zatwierdzeniu dokumentów spółka uzyskuje status osoby prawnej.

W dalszej kolejności konieczne jest uzyskanie numeru identyfikacyjnego pracodawcy (EIN) od Urzędu Skarbowego (IRS). Numer EIN jest wymagany do prowadzenia działalności gospodarczej, otwarcia konta bankowego, zatrudniania pracowników czy składania deklaracji podatkowych. Wniosek o nadanie numeru EIN można złożyć online, telefonicznie lub drogą pocztową.

W zależności od charakteru działalności i stanu, w którym spółka została zarejestrowana, mogą być wymagane dodatkowe licencje i pozwolenia - zarówno na poziomie stanowym, jak i lokalnym. Przykładowo, prowadzenie restauracji będzie wiązało się z koniecznością uzyskania zezwoleń sanitarnych i koncesji na sprzedaż alkoholu. Niedopełnienie tych obowiązków może skutkować sankcjami administracyjnymi lub finansowymi.



Nieodzownym elementem prowadzenia działalności jest również prowadzenie dokumentacji korporacyjnej. Choć LLC nie mają tak sformalizowanych wymogów jak korporacje, dobrze jest przygotować umowę spółki (Operating Agreement), która określi zasady zarządzania, podział zysków i obowiązki wspólników. Dla korporacji niezbędne jest uchwalenie statutu, organizowanie regularnych posiedzeń zarządu oraz prowadzenie rejestru akcjonariuszy.

Rejestracja spółki w Stanach Zjednoczonych to realna szansa na rozwój międzynarodowego biznesu, jednak wymaga staranności, znajomości prawa i strategicznego podejścia. Odpowiednie przygotowanie i wsparcie specjalistów to fundament sukcesu każdej działalności gospodarczej na rynku amerykańskim.

Agata Czarnota
Polsko-Amerykańska
Kancelaria Prawna
Tel. +48 882 157 414 (PL)
Tel. +1 312 380 0934 (USA)
e-mail: biuro@polamlaw.com



Autorytety - to słowo straciło znaczenie

Szanowna Redakcjo, jeszcze nie tak dawno sesje Rady Miasta Zakopanego były miejscem, gdzie zapraszano ludzi o niekwestionowanym dorobku i autorytecie - profesorów, prawników, społeczników, którzy swoją obecnością dawali powagę i znaczenia miejskim obradom. Pamiętam wizyty takich postaci jak prof. Adam Strzembosz - człowiek o nieskazitelnym życiorysie, stojący zawsze po stronie prawa i etyki.

Dziś tę samą mównicę oddaje się posłowi Ryszardowi Wilkowi - politykowi, który publicznie przyznał się do choroby alkoholowej, a wcześniej zasłynął z tego, że po pijanemu szarpał się z policjantami. 25 maja poseł Wilk został przedstawiony jako „szczególny gość” sesji Rady Miasta Zakopanego. Zajął miejsce przy mównicy i mówił o swojej gotowości do mediowania w sprawach przedsiębiorców. Tyle że Zakopane nie po-

trzebuje pośredników z wątpliwym dorobkiem, ale ludzi wiarygodnych, których słowo coś znaczy. Czy naprawdę nikt nie widzi, jak fatalny to sygnał - zarówno dla mieszkańców, jak i młodego pokolenia?

Kogo dzisiaj stawiamy na piedestale? Nie chodzi tu o osobisty lincz, ale o elementarną odpowiedzialność. Jeśli publiczne stanowisko w radzie miasta udziela się osobie, której nazwisko pojawia się w kontekście alkoholowych wybryków i kompromitujących incydentów, to znaczy, że jako wspólnota obywatelska obniżyliśmy loty do poziomu piwnicy. Dosłownie i w przenośni. Zakopaniecznicy mają prawo być oburzeni. Mamy prawo oczekiwać więcej - od samorządu, od parlamentarzystów, od samych siebie. Bo jeśli to mają być dziś nasze „autorytety”, to znaczy, że słowo to straciło swoje znaczenie.

Imię i nazwisko do wiadomości redakcji

Wyborczy kurz opadł

Pół Polski się cieszy, drugie pół smuci. Tak to bywało po wielu wyborach w naszym kraju w ostatnich kilkunastu latach. Kampania była dość brutalna i to nawet na najniższym gminnym poziomie. Wystarczy przypomnieć starcie w parku w Nowym Targu między zwolennikami obu opcji z drugiej tury wyborów. Nagminnie niszczone były plakaty. Zwolennicy jednego czy innego kandydata obrzucali się wyzwiskami, nazywani tak, jakby byli członkami jakiejś obcej armii, która chce najechać Polskę i jeśli wygrają ci drudzy, to nasz kraj na zawsze będzie zniewolony.

Tak naprawdę pokazuje to tylko tyle, że nie potrafimy ze sobą normalnie rozmawiać, wymieniać się argumentami, ale argumen-

tami bez epitetów, prywatnych wycieczek. To smutne, bardzo smutne i mam wrażenie, że jeśli o to chodzi, to jest z każdym rokiem coraz to gorzej. Chyba uwielbiamy nienawidzić. To bardzo smutne. Mam też nadzieję, że z każdym dniem od wyborów emocje opadną i nie będziemy z góry oceniać drugiego człowieka tylko z tego powodu, że głosował na kogoś innego i ma inne od naszych poglądy. Bo tak na szczęście jest, bez różnicy poglądów i bez różnic między kandydatami nie byłoby demokracji, ustroju, gdzie w teorii rządzi większość, ale z poszanowaniem praw mniejszości.

Mieszkaniec Zakopanego

Redakcja zastrzega sobie możliwość dokonywania skrótów w listach.

Nowy Targ

Medycy z zarzutami

Są zarzuty w sprawie śmierci ciężarnej pacjentki w nowotarskim szpitalu, podejrzani to trójka lekarzy ginekologów-położników.

W sprawie pozy- skano opinię biegłych, którzy negatywnie ocenili postępowanie diagnostyczno-terapeutyczne, jakie zostało wdrożone wobec Doroty L. po jej przyjęciu na Oddział Ginekologiczno-Położniczy - informuje prok. Izabela Knapik z Zespołu prasowego Prokuratury Okręgowej w Katowicach. - W związku z treścią opinii, jak i pozostałym materia- łem dowodowym zgromadzo- nym w toku śledztwa, wydano postanowienia o przedstawieniu

zarzutów trzem lekarzom, specjalistom w dziedzinie ginekologii i położnictwa. Dwóm oso- bom zarzuca się narażenie pa- cjentki na bezpośrednie niebez- pieczeństwo utraty życia, nato- miast zarzut jednej osoby objął dodatkowo nieumyślne spowo- dowanie śmierci pacjentki - do- daje.

Podejrzani lekarze nie przy- znają się do winy, odmówili też składania wyjaśnień. Medy- kom grozi kara nawet do pięciu lat więzienia.

Przypomnijmy, tragedia ro- zegrała się w Oddziale Patolo- gii Cięży nowotarskiego szpitala pod koniec maja 2023 roku. Pa- cjentka, 33-latką była w zaawan- sowanej ciąży. Zmarła po trzech dniach hospitalizacji.

O przeprowadzenie śledz-

stwa wniosowała zarówno rodzi- na zmarłej kobiety, która prze- stała formalny wniosek w tej sprawie do policji, jak i dyrek- cja Podhalańskiego Szpitala Spe- cjalistycznego.

Prokuratura zleciła przepro- wadzenie sekcji zwłok. Na pod- stawie wstępnych ustaleń bie- gli stwierdzili, że bezpośrednią przyczyną śmierci był głęboki wstrząs septyczny.

W wyjaśnienie przyczyn śmierci 33-letniej Doroty i jej nienarodzonego dziecka zaangażował się Rzecznik Praw Oby- watelskich. Właśnie on wystąpił o zbadanie okoliczności tragedii do Rzecznika Praw Pacjenta. Wstępne wyniki tych dociekań były dla Podhalańskiego Szpi- tała Specjalistycznego druzgocące.

mk

Czarny Dunajec

Stadion po nowemu

Dwa boiska - jedno pełnowymiarowe, drugie do trenowania, bieżnia, miejsce do lekkoatletycznych zmagani, trybuny, szatnie. Wszystko aż za 16 mln złotych.

W Czarnym Dunajcu nastała nowa rze- czywistość spor- towa. A wszystko za sprawą otwarcia po remoncie tamtej- szego stadionu. Choć już jakiś czas korzystają z niego zawod- nicy, to oficjalne otwarcie miało miejsce w Dzień Dziecka i było połączone z festynem. - Niech to miejsce służy naszej społecz- ności - będzie areną sportowej pasji, zdrowej rywalizacji i lo- kalnej dumy! - cieszył się bur- mistrz Marcin Ratułowski. Wła- darz wymienił z imienia i nazwi- ska osoby, które pomogły w tej inwestycji. Serdeczne podzięko- wania skierował do wiceministra Ireneusza Rasia, posła Ryszar- da Wilka, posłanki Anny Paluch.

Remont stadionu w Czarnym Dunajcu pochłonął blisko 16 mln zł, z czego prawie 10 mi- lionów złotych to dofinansowa- nie z programu Polski Ład. Uda- ło się też pozyskać na ten cel ko- lejne 2 mln zł w ramach „Progra- mu Wsparcia Inwestycji Spor- towych” Ministerstwa Sportu i Turystyki. - Wyrazy wdzięcz- ności kieruję także do wszyst- kich, którzy przyczynili się do realizacji tej inwestycji - pro- jektantom, wykonawcom, pra- cownikom urzędu, radnym oraz każdemu, kto wspierał nas na tej



Pierwsze sportowe emocje po oficjalnym otwarciu, choć wcześniej na tym boisku padły już bramki.

drodze. Bez was ten stadion nie mógłby powstać - podkreślał M. Ratułowski.

Na sportowym obiekcie w Czarnym Dunajcu znajdują się m.in. pełnowymiarowe bo- isko do piłki nożnej o naturalnej nawierzchni, boisko treningowe. Do dyspozycji jest 400-metrowa bieżnia, skocznia do skoku w dal, rzutnia do pchnięcia kulą, try- buny na 300 osób, 60 ogólnodo- stępnych miejsc parkingowych, nowoczesny budynek szatniowy z zapleczem szkoleniowym oraz siłownia zewnętrzna.

I choć obiekt został ofi- cjalnie otwarty i poświęcony 1 czerwca, to już wcześniej odby- wały się tam zawody sportowe dla dzieci i młodzieży. - Piękne szatnie i tartanowa bieżnia zrobi-

ły na dzieciach i mnie duże wra- żenie. Po wejściu na bieżnię za- chwyty zmalą. Zobaczyłem, że nie ma strefy zmian na poszcze- gólnych torach w biegu 4x100 m, miejsca startu na 60 m, 300 m, 600 m. Po zmierzeniu długo- ści pierwszego toru (który powi- nien mieć 400 m), wyszło 396,6 m! - podsumował jeden z wuefi- stów.

W dniu otwarcia odbyły się zawody strażackie dla Mło- dzieżowych Drużyn Pożarni- czych. Miały też miejsce zma- gania lekkoatletyczne, połączo- ne z piknikiem rodzinnym. Pod wieczór na murawę wyszli za- wodnicy, by zagrać mecz Czar- ny Dunajec kontra Reszta Pod- hala, Spisza i Orawy.

Jan Głąbiński

Nowy Targ

Psu na ratunek

Mężczyzna skoczył do Dunajca na ratunek psu, sam omal nie utonął.

Dramat rozegrał się w niedzielę koło połu- dnia w Nowym Targu.

Mężczyzna spacerujący brze- giem Dunajca wszedł do rze- ki, bo chciał pomóc wydostać się z wody psu, który wpadł do Dunajca. Niestety także czło- wiek stracił siły i nie potrafił sam wydostać się na brzeg. Po- mogli przypadkowi przechod-

nie. Na miejsce zostali wezwa- ni nowotarscy strażacy i zało- ga karetki pogotowia. Na szczę- ście mężczyzna przeżył, jednak jego stan wymagał hospitalizacji. Został przewieziony do szpitala. Z „przygody” wyszedł cało też czworonóg.

mk

REKLAMA

Zapraszamy na DNI OTWARTE 9-14 czerwca 2025 r.

SPECJALNE OKAZJE I RABATY!



**Wkrótce otwarcie
NOWEGO SALONU
w Nowym Targu 2025**



WADOWSKI

ul. Szaflarska 135, 34-400 Nowy Targ

tel. 18 26 30 308



Skarga jak bumerang

dokończenie
ze str. 1

Wyборы odbyły się 29 października ubiegłego roku, podczas XXXI Kongresu Związku Euroregion „Tatry”. Finałowe starcie wygrał Tomasz Hamerski i to on zamienił na stanowisku Bogusława Waksmundzkiego. Ustępujący przewodniczący się jednak z przegraną tak łatwo nie pogodził. Postanowił zaskarżyć wybór w Wydziale Prawnym Urzędu Wojewódzkiego. Przesłanką do unieważnienia wyborów miało być uchybienie formalne.

- Faktycznie otrzymaliśmy skargę autorstwa jednego z kandydatów biorących udział w wyborze - potwierdza Mirosław Chrapusta, szef Wydziału Prawnego Wojewody Małopolskiego. Autor skargi powoływał się na zapisy statutu. Przypominał, że Związek to stowarzyszenie jednostek samorządu. I każdy z samorządów ma prawo wskazania dwóch własnych delegatów, którzy następnie na podstawie mandatu biorą udział w głosowaniach i wyborach. Tymczasem jedna z gmin wyłoniła aż trzech delegatów.

- Oczywiście zaczęliśmy tę sprawę rozpatrywać i badać wszelkie okoliczności - zaznacza szef wydziału nadzoru i przyznaje, że urzędnicy wojewody podczas swych badań wykry-



Bogusław Waksmundzki

li jeszcze jedną bardzo poważną formalną usterkę. - Chodziło o to, że z formalnego punktu widzenia sam skarżący nie był członkiem gremium uprawnionego do udziału w wyborach, mówią wprost - sam nie miał prawa startować ani też głosować na innego kandydata - zaznacza Mirosław Chrapusta. Okazało się bowiem, że autor skargi w międzyczasie przestał pełnić swą funkcję w samorządzie i nie powinien reprezentować powiatu podczas kongresu.

- Wszczęliśmy postępowanie nadzorcze, wniosiliśmy skargę do Wojewódzkiego Sądu Administracyjnego. Wstępnie rozważaliśmy też wystąpienie do sądu powszechnego. Jednak w międzyczasie władze Euroregionu Tatry wystąpiły z prośbą, żeby nie stosować tak daleko idących działań nadzorczych. Zapewniły, że podczas najbliższego kongresu uściślą zapisy statutu, które faktycznie nie były precyzyjne. Po konsultacji z wojewodą przychylił się do tego postulat w myśl zasady, że organ nadzorczy powinien do mi-

nimum ograniczyć ingerowanie w działanie instytucji samorządowych. Wycofaliśmy też skargę z WSA - podsumowuje szef wydziału prawnego. Zaznacza przy tym, że o ile ET poprawi zapisy statutowe, sprawa skargi zostanie formalnie uznawana za zakończoną. - Na dziś wybory do władz Euroregionu są ważne i nie będą podważane - kwituje Mirosław Chrapusta.

Obecny szef Rady ET jest powściągliwy w komentarzach na temat inicjatywy swojego poprzednika. - Każdy może sobie wyrobić zdanie na ten temat - podkreśla. Zapewnia przy tym skwapliwie, że zalecenia wydziału prawnego co do uściślenia zapisów statutowych zostały już wykonane. - Na ostatnim kongresie w maju zgodnie z wcześniejszą deklaracją, dokonaliśmy zmian w statucie, które doprecyzowały kwestie wyborów do organów stowarzyszenia. Przewodniczącego rady, członków rady oraz członków komisji rewizyjnej wybiera kongres wyłącznie spośród delegatów - zaznacza Tomasz Hamerski.

Gdy odwiedziliśmy byłego przewodniczącego w jego obecnym miejscu pracy w rabczańskim urzędzie miasta, Bogusław Waksmundzki nie chciał wracać do sprawy swojego wystąpienia do organów kontroli. Odmówił komentarza.

Marek Kalinowski

Podhale wybrało Nawrockiego

Karol Nawrocki zdecydowanym zwycięzcą wyborów prezydenckich na Podhalu.



Fot.: Paweł Pełka

Karol Nawrocki w czasie konferencji prasowej w Zakopanem na początku kampanii wyborczej.

Kandydat popierany przez PiS zwyciężył we wszystkich gminach. W sześciu gminach powiatu nowotarskiego (Jabłonka, Lipnica, Ochotnica, Czarny Dunajec, Szaflary, Spytkowice) i jednej w powiecie tatrzańskim zdobył ponad 80% głosów. Najwięcej 87,62 w Jabłonce.

Z kolei na Rafała Trzaskowskiego najwięcej wyborców głosowało w miastach (Zakopane,

Nowy Targ, Szczawnica, Rabka-Zdrój), poza Czarnym Dunajcem. Najwięcej głosów kandydat KO otrzymał w Zakopanem 48,93%, ale to i tak wynik nieco gorszy niż w 2020 roku, gdy otrzymał 49,26%.

POWIAT TATRZAŃSKI

Karol Nawrocki **64,1%** - Rafał Trzaskowski **35,9%**
Białe Dunajce: KN 80,69% RT 19,31%
Bukowina Tatrzańska: KN 76,75% RT 23,25%
Kościelisko: KN 65,79% RT 34,21%
Poronin: KN 76,13% RT 23,87%
Zakopane: KN 51,07% RT 48,93%

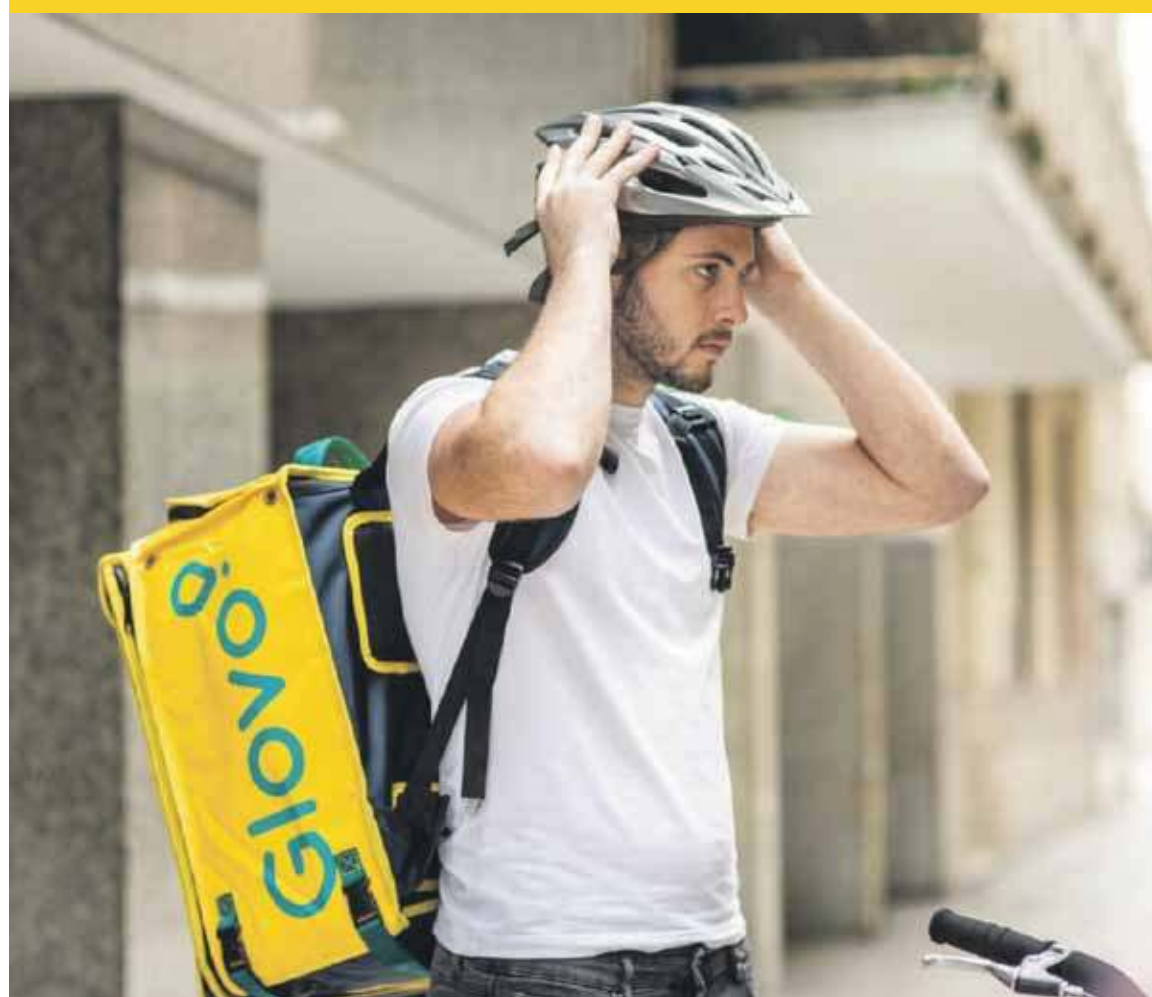
POWIAT NOWOTARSKI

Karol Nawrocki **73,66%** - Rafał Trzaskowski **26,24%**
Czarny Dunajec: KN 82,99% RT 17,01%
Czorsztyn: KN 67,57% RT 32,43%
Jabłonka: KN 87,62% RT 12,38%

Krościenko: KN 68,7% RT 31,3%
Lipnica Wielka: KN 87,1% RT 12,9%
Łapsze Niżne: KN 78,2% RT 21,8%
Nowy Targ gmina: KN 76,24% RT 23,76%
Nowy Targ miasto: KN 56,53% RT 43,47%
Ochotnica Dolna: KN 84,9% RT 15,1%
Raba Wyżna: KN 78,54% RT 21,46%
Rabka-Zdrój: KN 67,45% RT 32,55%
Spytkowice: KN 82,24% RT 17,76%
Szaflary: KN 82,64% RT 17,36%
Szczawnica: KN 55,53% RT 44,47%

pp

REKLAMA



Współpracuj kiedy chcesz!
Zarabiaj nawet 7000 PLN brutto!

**Zostań
kurierem**

Glovo!

Góralskie Serce Poronina

Mocno zakorzenione w rodzimej ziemi, gościnne i dumne ślebodą, wolnością, którą pojąć można dopiero u kresu wędrówki.

Drewniana ścieżka długości 854 metrów wiezie na szczyt. Mijamy dwie zjeżdżalnie, którymi można błyskawicznie wrócić na dół. Są też rozpięte siatki, a raczej uplecione z lin rury, korytarze, którymi najodważniejsi mogą wędrować w chmurach. A na szczycie największy w Europie przeszklony taras widokowy. Ma 75 metrów kwadratowych. Z niego rozpościera się przed naszymi oczami panorama 360 stopni. Wieje lekki wiaterek. Oglądamy Tatry, Babią Górę, Beskidy. Kto się boi - nie patrzy w dół. Kto odważny, dostrzeże, że pod stopami rosną strzeliste smreki. Widać też malutkie postacie. To ludzie, którzy właśnie dotarli do wieży widokowej na Polanie Zgorzelisko.

Sky Walk Serce Poronina jest jak prawdziwe góralskie serce. Mocno zakorzenione w rodzimej ziemi jak w ojcowiznie, gościnne, bo po trasie widokowej wiedzie aż na sam szczyt i w czasie drogi się nie zmęczysz. A te szklane tarasy pokazują umiłowanie prawdziwej, góralskiej ślebody. - Kto się tu nie urodził, to tego nie zrozumie - w obrazowy

sposób opisała nową inwestycję Anita Żegleń, wójt gminy Poronin, podczas piątkowego oficjalnego otwarcia obiektu.

Dziękowała inwestorowi, ludziom z Małego Cichego, szczególnie Helenie Pawlikowskiej, która zgodziła się wydźwignąć ziemię pod wielką inwestycję. - To nie była łatwa decyzja, wiemy, że wiąże się z różnymi, niepocholebnymi, nieraz złośliwymi komentarzami. Cieszę się, że to mieszkańcy zdecydowali, że tutaj znajdzie się miejsce na Serce Poronina - podkreśliła Anita Żegleń.

Agata Wojtowicz, prezes Tatrzańskiej Izby Gospodarczej, przewodnicząca Rady Powiatu Tatrzańskiego, gratulowała pomysłu i udanej realizacji. Wtórował jej Grzegorz Biedroń, prezes Małopolskiej Organizacji Turystycznej. Podkreślił, że zyskało nie tylko Podhale, ale cała Małopolska i kraj.

Ludzie z sercem

Operatorem nowej atrakcji będzie firma Sky Walk Świeradów-Zdrój. Jej prezes Eva Šára Rulišková oraz członkowie zarządu Aleš Gebauer i Radek Ondruch dziękowali wszystkim, którzy przyczynili się do sprawnego prowadzenia inwestycji. Radek Ondruch, który jest również prezesem wykonawczej firmy Taros Nova, przypomniał, że czescy inwestorzy zaczęli przyjeżdżać do Poronina w 2021 roku. Gmina zaoferowała im

sześć miejsc z pięknymi widokami. Ale wybrali Małe Ciche, miejsce na zboczu, przy wyciągu, wśród drzew. Pierwotnie mieli inny pomysł na wieżę widokową. Przeglądali wzory regionalne w Muzeum Tatrzańskim. Dopiero na miejscu teren widziany z góry pokazał im kształt góralskiego serca.

- Celem było wybudować to z pokorą, tak, by nie naruszać krajobrazu. Serce to najważniejszy organ człowieka. Ten obiekt nie mógłby powstać bez serca tych wszystkich, którzy tu pracowali - podkreślił Radek Ondruch. Dziękował za doskonałą współpracę, dzięki której w półtora roku powstała wielka atrakcja dla całego regionu.

- Wierzę, że przyniesie wiele radości mieszkańcom i będzie stanowić wsparcie dla rozwoju turystyki. Nasza firma Taros Nova zrealizowała już sześć obiektów w Europie, ale ten jest wyjątkowy, oferuje widoki pod kątem 365 stopni - przejeżdżając się mówca i został od razu poprawiony, że stopni jest 360. - U nas jest właśnie 365 - z przekorą podchwyciła „czeski błąd” Anita Żegleń.

Przypomnijmy, że budowa Sky Walk Serce Poronina rozpoczęła się w listopadzie 2023 roku. Mieszkańcy gminy Poronin, gmina wraz z czeskim inwestorem zrobiła wszystko, by umożliwić dojazd i dojście do nowej atrakcji z wielu kierunków.



Z przeszklonego tarasu na szczycie rozpościera się panorama 360, a nawet 365 stopni.

Parkingi z dojazdem

Sky Walk dostępna jest dla turystów przybywających pieszo, własnym samochodem, busem, autokarem i z pomocą wyciągu narciarskiego. Znacząca część turystów może być dowożona koleją narciarską z Małego Cichego, gdzie przygotowano duże parkingi. Także parkingi zaporowe dla autobusów i autokarów. Na Zgorzelisku są już parkingi na 400-500 miejsc. Uruchomione zostaną przewozy przez prywatne firmy, które będą dowozić busami turystów na przystanek Małe Ciche - Zgorzelisko. Od strony Małego Cichego możliwy jest ruch zarówno pieszy, ścieżką spacerową, jak i z wykorzystaniem wyciągu narciarskiego, którym dojedziemy do górnej stacji, na Polanę Zgorzelisko, gdzie powstała inwestycja. Dostępność miejsc parkingowych możemy sprawdzić na stronie internetowej przedsięwzięcia skywalk-poronin.pl, na której zaznaczono siedem parkingów w kilku lokalizacjach.

Wycieczkę po Sky Walk Po-

ronin można zaczynać na 1075 m n.p.m. Spokojnym tempem dotrzemy na dolny taras, gdzie jest pierwszy szklany balkon w kształcie trójkąta. Wędrówkę w górę kontynuować można szerokim, drewnianym chodnikiem. Kto pragnie zastrzyku adrenaliny, może skorzystać z siatek wspinaczkowych, które prowadzą na kolejne kondygnacje.

Sprawdzamy cennik

Ścieżka ma maksymalne nachylenie 6° i około 2,5 metra szerokości. Trasa dzięki temu jest łatwa do pokonania nawet dla mało wytrawnych piechurów. A także dostępna dla rodzin z dziećmi w wózkach oraz dla osób niepełnosprawnych, które bez większych problemów dotrą na platformę widokową na wysokości 47 metrów. Obiekt budowany jest ze stali, szkła oraz drewna. Wśród atrakcji - ekstremalny, podwieszany plac zabaw. Całość z lotu ptaka ma kształt serca, które symbolizuje miłość do przyrody i do ludzi. Inwestor, który ma na swym koncie szereg tego typu realizacji na terenie całej Euro-

py, to czeska firma Taros Nova. Koszt inwestycji szacowany jest na około 60 milionów złotych.

Sprawdziliśmy ile kosztuje nas przyjemność wejścia na samą górę i oglądania górskiej panoramy z wysokości.

Ceny biletów to 69 złotych za osobę dorosłą. Bilety ulgowe w cenie 53 złote dla dzieci od 3. do 12. roku życia. Emeryt za wejście na górę zapłacić ma 62 złote. Dzieci do trzech lat wchodzi (wiezione w wózku lub wnoszone) za darmo. Są też bilety rodzinne. Dla rodziców z dzieckiem 176 złotych lub dla rodziców z dwójką dzieci za 224 złote.

Jeden zjazd ze zjeżdżalni kosztuje 10 złotych. Kto lubi adrenalinę, może wykupić sobie sześć zjazdów za 50 złotych.

Grupy szkolne mogą złożyć wniosek o tańsze bilety, wtedy zapłacą 47 złotych za wejście od osoby. Można też skrzyknąć się z przyjaciółmi i jeśli stworzymy grupę powyżej 25 osób, zapłacimy za bilet 58 złotych od osoby.

Tekst i fot.:

Rafał Gratkowski

REKLAMA

ANS Akademia Nauk Stosowanych w Nowym Targu

TWOJA PRZYSZŁOŚĆ ZACZYNA SIĘ TUTAJ!

REKRUTACJA 02.06.2025

ZRÓBMY TO RAZEM

Miliony z pytajnikiem

Wyczekiwany od dawna „Nasz Dom” dla seniorów ruszy niebawem, ale poradnia dla dzieci i młodzieży stoi pod znakiem zapytania.

O problemach z inwestycją, jaką jest „Nasz Dom” w Zakopanem, pisaliśmy wielokrotnie. Podczas sesji rady miasta Zakopane do tematu wrócono po raz kolejny. Dom ma służyć seniorom. Stowarzyszenie Honestus, które wygrało przetarg na jego prowadzenie, planowało równolegle uruchomić na piętrze poradnię dla dzieci i młodzieży. Niestety, nie będzie to możliwe.

- Przyjechaliśmy po klucze, jesteśmy gotowe ruszyć z rekrutacją. Mamy już podania złożone, szukamy pracowników. Niestety nie możemy na górze zrobić tej placówki dla dzieci - nie ma klimatu sprzyjającego. Zaproponowano nam inny budynek, ale jako stowarzyszenie nie możemy go wyremontować. Na to nie mamy pieniędzy - poinformowała Barbara Nowakowska-Mossór ze Stowarzyszenia Honestus.

„Nasz Dom” wspomagać ma osoby niesamodzielne, starsze. Będzie otwarty od godziny 8 do 16. Jednorazowo przyjąć będzie mógł 20 osób. Ale z oferty skorzysta więcej ludzi, ponieważ będzie pewnie rotacja. Dom będzie służyć też wsparciem dla rodzin, opiekunów osób starszych. Będzie wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, różne formy doradztwa. Placówka będzie też w miarę potrzeb i możliwości doposażana w nowe sprzęty. - Już wiemy, że potrzebny będzie

schodółaz dla osób mieszkających w blokach, których nie można sprowadzać na dół - podsumowała Barbara Nowakowska-Mossór.

Stracimy miliony

- Jestem rodowitą zakopianką, działam w przestrzeni doradztwa unijnego i rachunkowego - przedstawiła się Elżbieta Matlak-Bętkowska. - Mieszkańcy nie wiedzą. Razem z Basią pozyskałyśmy kwotę pięciu milionów złotych na powstanie placówki dla dzieci i młodzieży. Logopedycznej, wspomagającej nauczanie, wspierającej psychologicznie i pedagogicznie. Nie ma w tej chwili możliwości zbudowania tej placówki w innym obiekcie. Ponieważ koszty utrzymania dwóch etatów logopedycznych, pedagogicznych, psychologicznych, fizjoterapeutycznych nie są do udźwignięcia przy utrzymywaniu dodatkowego budynku. Od radnych dostaliśmy w marcu zielone światło, by umieścić placówkę również w „Naszym Domu”. Ale nie się dzieje.

Dlatego jak podkreśliła, razem ze Stowarzyszeniem Honestus podjęła bardzo trudną decyzję. Skoro nie da rady poradni uruchomić w „Naszym Domu”, to dotacja zostanie zwrócona. - Ja jako matka, jako mieszkanka uważam, że „Nasz Dom” może pomieścić obie placówki. Nas nie interesują wasze spory, my chcemy zrobić coś dla mieszkańców - podkreśliła Elżbieta Matlak-Bętkowska.

Wiceburmistrz Iwona Grzebyk-Dulak wyjaśniała, że nie jest możliwe prowadzenie obu placówek w jednym obiekcie. Ponie-

waż miasto jako lider projektu prowadzonego przez partnerskie Stowarzyszenie Honestus musi odrębnie rozliczać swoją, także pięciomilionową dotację, przyznawaną na „Nasz Dom”.

Niepodzielne koszty

Wiceburmistrz przypominała, że nabór wniosków trwał do 28 listopada 2024 roku, ocena przez urząd marszałkowski przez trzy miesiące. Nie można było wcześniej uruchomić inwestycji. Dopiero po podpisaniu umowy partnerskiej obiekt może być przekazany Honestusowi. - Cieszymy się, że zostanie uruchomiony i wkrótce ruszy rekrutacja. Z funduszy europejskich otrzymaliśmy na prowadzenie domu przez trzy lata pięć milionów złotych. Będziemy później chcieli tę działalność kontynuować - podkreśliła Iwona Grzebyk-Dulak. Dodała, że będzie trudno rozliczyć dwie dotacje jednocześnie. Nie da się pewnych kosztów podzielić. Bo „Nasz Dom” przeznaczony jest ściśle pod realizację programu dla seniorów i temu będzie służył.

-Zaproponowaliśmy dla projektu dla dzieci 200 metrów w Zakopiańskim Centrum Edukacji. Są tam dwa pomieszczenia, toaleta dla osób niepełnosprawnych. Można tę przestrzeń odseparować ścianką. Lokale można łatwo przystosować do działania. Jeśli stowarzyszenie nie akceptuje tego metrażu i tej przestrzeni, to nic nie możemy zrobić - wyjaśniła Iwona Grzebyk-Dulak.

Wiceburmistrz przypominała, że miasto pozyskało już 400 tys. zł na program edukacyjny Podhalański Inkubator Edukacyjny, dla uczniów, nauczycie-

li i rodziców, który będzie realizowany w SP 1 z oddziałami integracyjnymi od września. Złożono też wnioski na kwotę 300 tys. złotych na projekt edukacyjny w SP nr 4. - Mam nadzieję, że również w SP nr 2 uda się taki program wprowadzić - wyliczyła wiceburmistrz.

Konieczne rozmowy

Radny Zbigniew Szczerba zauważył, że połączenie dwóch placówek w jednym budynku to bardzo dobry pomysł. Łączący pokolenia seniorów z dziećmi i młodzieżą. Wtórował mu radny Józef Figiel. Przypominał, że dom został oddany w kwietniu zeszłego roku. Dopiero po dwóch naborach wyłoniono partnera, jakim jest Stowarzyszenie Honestus z Wolbromia. Dopytywał, dlaczego wciąż pomimo wielokrotnych prób nie dostał wglądu do dokumentów przetargowych.

Wiceburmistrz Iwona Grzebyk-Dulak wyjaśniła, że dopóki miasto nie podpisało umowy z partnerem, Stowarzyszeniem Honestus, dokumenty nie mogły podlegać procedurze dostępu do informacji publicznych. Teraz, już po podpisaniu stosownej umowy, nic nie stoi na przeszkodzie, by radny mógł zapoznać się z kompletem dokumentów.

- Ja bym nie odpuszczała tych pięciu milionów, koleżki do prywatnych logopedów są bardzo długie. Apeluję do pani burmistrz i naszych pracowników, proszę o pomoc, żebyśmy spróbowali ten problem rozwiązać na korzyść dla naszych dzieci - zaapelowała na koniec dyskusji radna Izabela Szlachetka-Lelek, przewodnicząca komisji rodzinnej.

Rafał Gratkowski

Pamięci rozstrzelanych w Kuźnicach

Przed pomnikiem Prometeusza Rozstrzelanego w Kuźnicach odbyła się uroczystość upamiętniająca 81. rocznicę rozstrzelania przez Niemców więźniów Palace w Zakopanem.

W trakcie uroczystości, w której brała też udział zakopiańska młodzież, przypominano wydarzenia sprzed 81 lat. Wtedy to znaleziono martwego jednego z niemieckich oficerów. Nigdy nie udowodniono, kto stał za jego śmiercią, ale w odwecie Niemcy rozstrzelali w Kuźnicach 20 polskich więźniów z Podhala.

Doktor Lucyna Galica-Jurecka, prezes Stowarzyszenia Muzeum Walki i Męczeństwa „Palace” - Katowia Podhala, zaapelowała o wykonanie tablicy upamiętniającej tamte wydarzenia, bo zamordowani nie mogą być numerami. - Co wtedy myślałeś. Lęk, rozpacz, przerażenie, a może twoje myśli uleciały już ku niebu. Cisza przzerwana zdradzieckim, radosnym śmiechem



W obchodach wzięła też udział zakopiańska młodzież.

- Wyobraźcie sobie, że budzicie się dziś rano - mówił Michał Murzyn, dyrektor Muzeum Tatrzańskiego, organizatora uroczystości. - Nie wiecie co było wczoraj, kim jesteście. Nie wiecie kim są wasi rodzice, budzicie się z pustą głową. Da się dalej żyć bez tego kim się było. Co robicie? Pytacie kogoś, czemu leżę w tym łóżku, a czemu nie? Jeżeli tak ważne jest to kim byliśmy 10, 15 lat temu, jakich mamy znajomych, kto jest rodziną, to dlaczego tak trudno szukać informacji o wydarzeniach sprzed lat. Pamięć narodu, tożsamość, nie jest nam dana. Możemy pamiętać nasze życie, ale bez pamiętania kim jesteśmy wszyscy razem nie da się żyć. Nie da się żyć bez pamięci. Historia jest ważna, bo się powtarza. Ludzie popełniają te same błędy, czasem zbrodnie. Uczmy się naszej pamięci. Bez wspólnej pamięci nie będzie nas jako narodu. Nie wystarczy, że grupa ludzi będzie pamiętać, nie wystarczy pomniki, jeśli nikt nie wie czemu one służą.

Niemców, szczęśliwych z wykonanej porządnie pracy. Cisza, ptaki śpiewają. Przerażenie ludzi. To nie było tak dawno. Ci ludzie, których prawie nie ma, są wśród nas, jeszcze żyją i pamiętają ten czas. Jak mój tata Wincenty Galica do końca swych dni, do 1993 r. żył Palace, wspomnieniami, tym, co się wydarzyło w czasie II wojny światowej. Krew była wyżej, krew 20 Polaków walczących o Polskę, walczących o niepodległą Polskę - mówiła doktor Lucyna Galica-Jurecka i wiązanek kwiatów złożyła pod krzyżem nieco powyżej miejsca uroczystości.

Przed uroczystościami na Pomniku Prometeusza Rozstrzelanego w napisie „Ofiarom zbrodni hitlerowskiej” ktoś zmienił słowo hitlerowskiej na niemieckiej. Na krzyżu znajduje się napis: „Tu zginęli ci, którzy sięgnęli po zaszczytne miano obrońców Ojczyzny - 30 maja 1944 rok”.

Współorganizatorem uroczystości było starostwo tatrzańskie.

pp

Przygnieciony mężczyzna i wyciek gazu

Na budowie na Chłabówce Górnej w Zakopanem ziemia przygniotła pracującego w wykopie mężczyznę, a operator koparki przerwał przyłącz gazu.

Do fatalnego zdarzenia doszło w Zakopanem na Chłabówce Górnej. W trakcie prowadzonych prac budowlanych ziemia w wykopie osunęła się na mężczyznę. Na miejscu pracują strażacy, Zespoły Ratownictwa Medycznego oraz policja, która wyjaśnia przebieg zdarzenia. Poszkodowany został przetransportowany do zakopiańskiego szpitala.



Służby medyczne i strażacy udzielali pomocy zasypianemu mężczyźnie.

wany został przetransportowany do zakopiańskiego szpitala.

Jak dowiedzieliśmy się na miejscu, w trakcie zdarzenia doszło też do uszkodzenia gazuociągu. Do wypadku wezwane zostało pogotowie gazowe.

- Gdy mężczyzna był zbierany do szpitala, był przytomny. Pracownicy na budowie byli trzeźwi. O wypadku zawiadomiliśmy Państwową Inspekcję Pracy, policjanci ustalają szczegóły - powiedział nam asp. sztab. Roman Wieczorek, rzecznik prasowy zakopiańskiej policji.

pp



Fot.: Bartłomiej Jurecki

Dzień Strażaka

Przed Komendą Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Zakopanem odbyły się powiatowe Obchody Dnia Strażaka 2025.

Podczas uroczystości wręczono odznaczenia i awanse dla wyróżniających się strażaków, został też

poświęcony nowy pojazd pożarniczy, pozyskany w ostatnim czasie przez KP PSP w Zakopanem.

pp

DWA DOMY NA SPRZEDAŻ KLIKUSZOWA
CENA 890 000 ZŁ

DOMSA
NIERUCHOMOŚCI

Wojciech Słodyczka
tel. 608 841 184
biuro@domsa.eu www.domsa.eu
ul. Wikiewicz 14, 34-500 Zakopane



Gabinet
PODOLOGICZNY

- Oferujemy:**
- pedicure specjalistyczny
 - profesjonalną pielęgnację stóp dla cukrzyków
 - wspomaganie leczenia chorób paznokci i stóp
 - kłamy na wrostające paznokcie
 - usuwanie modzeli i odcisków
 - zabiegi na pękających piętach

Gabinet Podologiczny Studio Orchidea
ul. Grunwaldzka 11 b, Zakopane,
tel. 600 801 792, www.studioorchidea.pl



Płotem przeciwko deweloperom

Właściciel działek na Wierszykach w Zakopanem twierdzi, że stawiając drewniane ogrodzenie walczy z deweloperami.

Wierszyki na końcu ul. Andrzeja Struga to jedno z ostatnich miejsc z pięknym widokiem na Giewont w Zakopanem, uratowanych przed zabudową. W planie zagospodarowania przestrzennego są tu działki rolne, a dalej leśne. Kilka dni temu na łące pojawiły się sadzonki drzewek. Później ruszyła budowa ogrodzenia. Dodajmy, że według planu zagospodarowania, obowiązuje tu zakaz stawiania jakichkolwiek obiektów, nawet ogrodzeń, poza tymi związanymi z koszarowaniem owiec.

- Mogę zapewnić, że nie będę tu stawiać żadnego budynku. Stawiam ogrodzenie, ale nie jest ono stałe. Właściciele działek

poniżej sprzedają je deweloperowi i po moich działkach chcą zrobić przejazd, drogę. Muszę temu zapobiec, a mogę to zrobić tylko stawiając ogrodzenie - powiedział nam właściciel. Dodaje, że po jego działkach często jeżdżą też quady, motocykle crossowe, zebrał z łąki dużo plastiku, szkła, pozostałości po sylwestrze. - Nie mam zamiaru niczego tu budować, to ochrona przed deweloperami - zapewnia.

Zgodnie z zapisami planu zagospodarowania przestrzennego, działki na Wierszykach to nieruchomości rolne. Nie można tam stawiać praktycznie żadnych budowli, a także ogrodzeń, chyba że są one związane z koszarowaniem owiec.

PP

Kupcy walczą z opłatą targową

Kupcy przekonują, jakim kataklizmem jest dla nich i miasta egzekwowanie opłaty targowej.

Zakopiańscy radni zdecydowali w czwartek, że uchwała w sprawie pobierania opłaty targowej została zdjęta z porządku obrad sesji rady miasta. Na sesję przyszło ponad 100 kupców. Uchwała o opłacie obowiązuje od 2015 roku, ale nigdy nie była pobierana. Burmistrz Łukasz Filipowicz chciał, aby jej pobieranie rozpoczął inkasent. Jesienią mają rozpocząć się konsultacje w tej sprawie, na razie przepisy nie wejdą w życie.

O tym, co wiąże się z wprowadzeniem opłaty targowej, mówili sami kupcy.

Kraków, Katowice, Sopot nie pobierają opłaty

- Od wielu lat pracujemy pod Gubałówką, wnosimy realny wkład w życie mieszkańców. Ponosimy koszty, podatki i wysokie czynsze. Jesteśmy dobrymi przedsiębiorcami. Dodatkowa opłata targowa to wielkie obciążenie, już na granicy opłacalności, kolejny koszt nie do udźwignięcia. To jest 100 proc. naszego czynszu. Kto może sprowadzić, jeśli

to będzie taka podwyżka? To uderzy nie tylko w nas. Będzie wzrost cen produktów, usług. To uderzenie w turystów, mieszkańców Zakopanego. To wpłynie negatywnie na wizerunek Zakopanego. Pojawia się rachunki grozy. W wielu dużych miastach, takich jak Kraków, Katowice, Sopot zniesione są opłaty, aby wspierać lokalnych przedsiębiorców. Ufamy, że Zakopane też podejmie taką decyzję. To dotyczy wszystkich przedsiębiorców - mówił jeden z kupców.

Chcemy likwidacji opłaty

Kolejna występująca na sesji dziękowała za zdjęcie punktu z porządku obrad.

- Zakopane to wyjątkowe miasto. Kupcy z Podhala dodają temu miastu pikanterii, przygody, to atrakcyjne dla turystów. To powinno być chronione. Wielu handlujących opisało, jak będzie to niszczycielskie dla ich firm, rodzin. Zdajecie sobie sprawę jak opłata będzie szkodliwa? Nasz wkład finansowy jest dla tego miasta ważny od dekad. Może wprowadzić podatek turystyczny, to ciekawy pomysł. Można zna-

leźć jakieś inne rozwiązanie. O to apeluję. Przetrawianie miasta zależy tak samo od kupców, jak i turystów. Proszę o prace nad uchycieniem uchwały i likwidację opłaty - stwierdziła mieszkanka Zakopanego.

Kolejna występująca stwierdziła, że czekała pięć godzin na wystąpienie i miała nadzieję wystąpić przed całą radą, burmistrzem. - Walczymy o to, czy przetrwamy. Jeśli opłata podwaja czynsz, który płacimy, to jak to wygląda? Stoimy na prywatnych gruntach. Ponosimy niebotyczne czynsze, a mimo to chcemy nałożyć niebotyczną opłatę targową. Głosując za, zabieracie z mojego rodzinnego budżetu 72 tys. złotych - podsumowała.

Nie traktujcie nas jak złodziei

Kolejna handlująca mówiła, że kupcy są skłonni rozmawiać, ale po sezonie, gdy codziennie nie pracują. Opłata w wysokości 4 czy 2 zł jest „zaporowa”. Mówiła o niepewnej pracy, niezależnie od pogody, warunków. - Traktujcie nas jak partnerów do rozmów, a nie kombinatorów i zło-



- Przetrawianie miasta zależy tak samo od kupców, jak i turystów. Proszę o prace nad uchycieniem uchwały i likwidację opłaty - stwierdziła mieszkanka Zakopanego.

dziei - stwierdziła.

Wiceprzewodniczący rady miasta Marek Donatowicz skomentował, że być może cała sprawa będzie przyczynkiem do szerszych rozmów na ten temat i tego, aby handel w Zakopanem stał się wizytówką miasta.

- Mamy świadomość, że miasto potrzebuje naszej pomocy. Jeśli nie płacimy za śmieci, to zadeklarujemy płacenie. Jakies pieniądze są potrzebne, nie ma możliwości, aby były pobierane z takimi stawkami. Będą rozmowy jesienią. Możemy zasilić miasto, ale nie tak, aby zabić dojną krowę, nie kosztem naszej pracy, naszego istnienia - stwierdził kolejny kupiec, który wcześniej rozmawiał na ten temat z burmistrzem Łukaszem Filipowiczem i posłem Konfederacji Romanem Wilkiem.

PP

OGŁOSZENIE PŁATNE



Docieplisz dom, zapłacisz mniej za ogrzewanie. Wymienisz piec, będziesz płacił jeszcze mniej, a gdy zainwestujesz w fotowoltaikę - możesz mieć prąd niemal za darmo. Ty też możesz chronić klimat! Masz na to wiele sposobów.

Czy kryzys klimatyczny dotyka nas wszystkich? Tak, kryzys klimatyczny ma charakter globalny. Ale skutki zmiany klimatu są coraz częściej odczuwane już na poziomie lokalnym. Susze, gwałtowne ulewę, powódzie, zimy bez śniegu - to nasza rzeczywistość. Zmiana klimatu dotyka każdego z nas. Ale jest dobra wiadomość: możemy działać, by temu zapobiec! Każda decyzja



- ta w domu, na podwórku czy w miejscu pracy - może realnie wpłynąć na przyszłość naszą i naszych najbliższych. Jest wiele drobnych nawyków, które możemy wprowadzić już na poziomie naszego gospodarstwa domowego.

Dom zaczyna się od ciepła

Jednym z filarów aktywności na rzecz przeciwdziałania zmianie klimatu jest termomodernizacja budynków. Pod tym pojęciem kryje się cały ogół prac, dzięki którym można zaoszczędzić na rachunkach za ogrzewanie. Przez nieocieplone



ściany, dachy i okna ucieka nawet 70% ciepła. Docieplenie domu to nie tylko sposób na mniejsze rachunki, ale też realne ograniczenie emisji CO₂. Co ważne, mieszkańcy mogą skorzystać z programów dofinansowań, takich jak Czyste Powietrze, a dodatkowo także z ulgi termomodernizacyjnej w rozliczeniu PIT. Z termomodernizacji skorzystamy także latem, bo dom po ociepleniu nie będzie już tak intensywnie się nagrzewał.

Czysta energia - czysty zysk

Drugi krok w walce o dobry klimat i czyste środowisko to wymiana źródła ogrzewania. Ma-

łopolska od lat zmagają się ze smogiem, a jego głównym źródłem są stare urządzenia grzewcze. Jednak ich wymiana to konieczność - nie tylko z punktu widzenia zdrowia mieszkańców, ale również ochrony klimatu, ponieważ to właśnie emisje CO₂ są odpowiedzialne za jego gwałtowną zmianę. Nowoczesne kotły, czy pompy ciepła są nie tylko bardziej ekologiczne, ale też znacznie tańsze w eksploatacji. W ramach programu Czyste Powietrze można otrzymać dofinansowanie na kompleksową wymianę „kopciucha” oraz modernizację systemu grzewczego.

Czyste źródła energii

Kolejnym ważnym krokiem w działaniu na rzecz przeciwdziałania zmianie klimatu, jest popularyzacja odnawialnych źródeł energii. Fotowoltaika, kolektory słoneczne i pompy ciepła to technologie, które z roku na rok cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Inwestycja w panele fotowoltaiczne, a tym bardziej w magazyny energii, to oczywiście znaczący wydatek. Na szczęście z programem Mój Prąd możesz uzyskać dotację na mikroinstalację fotowoltaiczną, magazyn energii elektrycznej i magazyn ciepła. Program Moje Ciepło to natomiast realne wsparcie na zakup i montaż pomp ciepła dla nowych budynków jednorodzinnych. Jak obliczyli eksperci, przy obecnych cenach energii i możliwych do pozyskania dofinansowaniach, inwestycja w OZE zwraca się średnio w ciągu ok. 4 lat.

Spółdzielnie energetyczne i wspólna energia

Spółdzielnie energetyczne to coraz popularniejsza forma lokalnego działania na rzecz klimatu. Sens spółdzielczości polega na tym, że wspólnie razem inwestuje w odnawialne źródła energii - najczęściej fotowoltaikę. Spółdzielnie mogą tworzyć zarówno osoby fizyczne, jak i prawne,



takie jak gospodarstwa domowe, przedsiębiorstwa, jednostki samorządu lokalnego oraz inne podmioty, które produkują lub zużywają energię. Co to oznacza? Tańszy, lokalnie wytwarzany prąd, mniejsze rachunki i większą niezależność energetyczną. Spółdzielnie energetyczne to szansa nie tylko na czystą energię, ale też na integrację społeczności lokalnych i rozwój regionów.

Każda zmiana ma znaczenie

Jak widać niezależnie od wieku, zawodu czy miejsca zamieszkania - wszyscy możemy przyczynić się do ograniczenia zmiany klimatu. To nie puste słowa, ale konkretne działania:

- Wymień piec
- Dociepl dom
- Wybieraj odnawialne źródła energii

Jeśli chcesz dotrzeć do tej zmiany - zacznij już dziś! Możesz działać metodą małych kroków. Warto! Bo klimat to nasza wspólna sprawa. #Chroniklimat! Masz na to wiele sposobów. Więcej inspiracji znajdziesz na stronie www.klimat.ekomalopolska.pl

■ ZAKOPANE 34-500
ul. Zwierzyniecka 14,
tel. 18 20 00000, fax: 18 20 000 01,
mail: tp@24tp.pl

ODDZIAŁY:

■ NOWY TARG, ul. Rynek 11
tel. 18 26 699 34
■ CHICAGO, 6500 S. Archer Ave.
Chicago ILL 60638

REDAKTOR NACZELNY

Paweł Pełka p.pełka@24tp.pl

SEKRETARZ REDAKCJI

Beata Zalot b.zalot@24tp.pl

DYREKTOR ARTYSTYCZNY

Andrzej Jurecki aloszajurecki@gmail.com

DZIENNIKARZE

Jolanta Flach j.flach@24tp.pl

Jurek Jurecki j.jurecki@24tp.pl

Marek Kalinowski (Rabka, Orawa) m.kalinowski@24tp.pl

Rafał Gratkowski (Zakopane) r.gratkowski@24tp.pl

KULTURA, PUBLICYSTYKA

Beata Zalot b.zalot@24tp.pl

GÓRY

Apoloniusz Rajwa gory@24tp.pl

SPORT

Paweł Pełka p.pełka@24tp.pl

ROZMAITOŚCI

Agnieszka Nowelli a.nowelli@24tp.pl

FOTO

Bartek Jurecki, Ludmiła Sorokowska,
Zofia Sz wajnos

DZIAŁ GRAFICZNY

Zofia Sz wajnos, Andrzej Larkowski

KOREKTA

Monika Para-Miśkowiec

Mirosława Borowicz

BIURA REKLAM I OGŁOSZEŃ

Zakopane

● ul. Krupówki 54, tel. 18 20 130 23
ogłoszenia@24tp.pl

● ul. Zwierzyniecka 14 sekretariat@24tp.pl
tel. 18 20 130 00, fax 18 20 000 01

Nowy Targ

Rynek 11, tel. 18 26 699 34, nowytag@24tp.pl

Czarny Dunajec

Rynek 7, tel. 18 26 57 204

SPECJALIŚCI DS. MARKETINGU

Katarzyna Starczowska k.starczowska@24tp.pl tel. 508 380 383

Magdalena Lipkowska magdalena@24tp.pl tel. 608 377 217

SEKRETARIAT

Beata Momot (Zakopane), sekretariat@24tp.pl

WYDAWCA

Zakopiańskie Towarzystwo Gospodarcze Sp. z o.o.

Druk

Polska Press Sp. z o.o. Drukarnia w Sosnowcu

ul. Baczyskiego 25a, 41-203 Sosnowiec-Milowice

Wydanie internetowe:

www.24tp.pl



Materiały do informatora kulturalnego można wysłać

pod adres: a.nowelli@24tp.pl

Zdjęcia noworodków: dzieci@24tp.pl

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych.

Telefon interwencyjny

18 2000000

606 402 247

PRENUMERATA

krajowa: kwartalna - 120 zł, półroczna - 190 zł,

roczna - 350 zł

zagraniczna kwartalna - 210 zł

(Europa) półroczna - 380 zł, roczna - 710 zł

WPŁATY NA KONTO

PKO BP ZAKOPANE

33 1020 3466 0000 9502 0033 4839

ISSA WYDAWCÓW PRAS



REKLAMA

Odroważ

Dwieście lat modlitwy

Odrestaurowana wieża kościoła góruje nad piękną okolicą. Górale od 200 lat przychodzą tutaj na modlitwę. - Nawiązujemy do tradycji, ale i patrzymy w przyszłość - mówi ks. proboszcz Jan Luberd.

Kalendarz wydarzeń jubileuszowych jest dość napięty. Wierni przeżyli już rekolekcje, które prowadził ks. prof. Władysław Zuziak. - Na pewno ciekawy punkt naszych obchodów 200-lecia erygowania parafii w Odroważu związany jest ze spotkaniami z ks. dr. Piotrem Maroszkim, który przybliży nam różne akcenty historyczne tutejszej wspólnoty. Jeden z nich mówi o tym, że pierwszym kapłanem i zarazem najdłuższej pełniącym funkcję proboszcza w Odroważu był ks. Jan Kanty Miś. Pracował tu 59 lat - wspomina ks. proboszcz Jan Luberd. Zgromadzony materiał zostanie opublikowany w formie książkowej. Ciekawe opowieści o świątyni w Odroważu przygotowuje też prof. Anna Mlekodaj. One także będą wydane w specjalnej publikacji.

Przed jubileuszem odnowiona została elewacja wieży świątyni, co jeszcze bardziej podkreśla piękno architektury kościoła i stanowi wizytówkę miejscowości. Prace pochłonęły blisko 400 tys. zł, z czego ponad 280 tys. zł pochodziło z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków, a blisko 105 tys. zł z budżetu parafii. Pozostałe dofinansowanie zapewnił Urząd Miasta i Gminy w Czarnym Dunajcu.

W gronie osób, na które może liczyć ksiądz proboszcz przy organizacji wydarzeń jubileuszowych, jest komitet organizacyjny.

Wspólnota parafialna w Odroważu liczy około 1300 wiernych, mieszkańców Odroważa i Załucznego. - Szczególnie powierzamy naszą społeczność św. Janowi Pawłowi II, dbamy o to, by jego pontyfikat nie był zapomniany. To także nasze zadanie. Każdego

roku, w niedzielę po sierpniowym odpuszcie w Ludźmierzu, spotkamy się na modlitwie przy Kaplicy Papieskiej na Żeleznicy. Na tym szczycie w Beskidzie Orawsko-Podhalańskim wielokrotnie przebywał Karol Wojtyła jako kapłan, a potem biskup i kardynał - zaznacza ks. Luberd, który ma nadzieję, że parafii uda się pozyskać relikwie św. Jana Pawła II.

Nie brakuje tu chętnych do śpiewania w scholkach, liczna jest też służba liturgiczna ołtarza, działają prężnie Związek Podhalań, Róże Różańcowe. Na terenie Odroważa mieszczą się też Warsztaty Terapii Zajęciowej Caritas Archidiecezji Krakowskiej.

Wierni chętnie pielgrzymują w różne miejsca. Zaraz po Wielkanocy górale nawiedzą sanktuarium maryjne na Jasnej Górze i w pobliskich Gidlach. Co roku uczestniczą także w pielgrzym-



Świątynia została poświęcona w 1832 r. przez bp. Franciszka Piszteka.

ce „Sursum Corda” z Zakopanego do Ludźmierza.

Budowa kościoła była możliwa dzięki fundacji rodziny Sebastiana i Magdaleny Stadnickich. Upamiętnia ich kilka elementów kościoła. W ołtarzu głównym obok figur św. Marii Magdaleny i św. Sebastiana znajdują się także figury rzadziej spotykanych świętych: Leona i Hilarego, patronów dwóch synów kolato-

rów. Ołtarz główny jest najważniejszym dziełem znajdującym się w kościele. Obrazy Marii Magdaleny i świętego Sebastiana, które znajdują się w ołtarzu, namalował Jan Kanty Wojnarowski.

Najważniejszym punktem wydarzeń jubileuszowych będzie Msza św., którą 27 lipca o godz. 11 odprawi metropolita krakowski abp Marek Jędraszewski.

Tekst i fot.: Jan Głabiński

dokończenie
ze str. 1

Nasza miss Julia Chowaniec

- Dziadek miał z bratem firmę i udostępniali swoje konie do filmów. Pracował też w Chicago, jeździł dorożką na Down Town - przypomina Julia Chowaniec.

Jest jedynaczką. Gdy miała 16 lat, zaczęła pomagać мамie w restauracji. Jej rodzina prowadzi słynny nie tylko w Poroninie Zajązd u Teremulki. Po maturze zrobiła sobie rok przerwy. - Pracowałam w tym naszym zajeździe w Poroninie. No i każdy dzień był podobny do kolejnego. Plakałam мамie, że już mam dość. Aż moja koleżanka z liceum, Gabrysia zadzwoniła, że jest taki konkurs Miss Podhala i że pomyślała o mnie. Ja jej tłumaczyłam, że się w czymś takim zupełnie nie widzę. Bo przecież te dziewczyny jako modelki to są wysokie, a ja raczej mała. Ale w końcu zapisałyśmy się na casting.

Tyle że koleżanka w ostatniej

chwili się wycofała i Julia na casting poszła sama. Mama Janina i tata Wiesław najwyraźniej bardzo mocno trzymali kciuki. Tak jak inni przyjaciele i znajomi. Zakwalifikowała się do konkursu i w cuglach zdobyła tytuł pierwszej vice Miss Podhala. Potem był półfinał Miss Polski. Zaliczony. Teraz czeka ją wielki finał ogólnopolskiego konkursu.

- Mam wielkie wsparcie rodziny, bliskich, przyjaciół. Ten konkurs to nie tylko konkurs piękności. Zawody otwierają głowę, zmienia się podejście do siebie. Ja jeszcze rok temu nie potrafiłam wyjść na scenę i przedstawić się publiczności. Na warsztatach, które prowadzą specjaliści z przeróżnych branż, poznaje się swoją wartość. Ja w końcu nabrałam pewności siebie. Ten konkurs bardzo mi w tym pomógł - podsumowuje Julia Chowaniec. Podkre-

śla, że w szybkim czasie wszystko w jej życiu się zmieniło. Na plus.

- Jesteśmy ogromnie dumni z Julki. To nasza laureatka wyborów Miss Podhala 2024. Julia Chowaniec z Bukowiny Tatrzańskiej zakwalifikowała się jako pierwsza Podhalanka w historii konkursu do Finału Miss Polski 2025. Już 29 czerwca zobaczymy ją na wielkiej scenie podczas Gali Finałowej, transmitowanej na antenie TV Polsat. Na żywo z Nowego Sącza, gdzie wraz z innymi laureatkami zaprezentuje się na scenie Amfiteatru Parku Strzeleckiego w Nowym Sączu - informują organizatorzy Aleksandra Wróbel i Arkadiusz Szewczyk. Organizatorem wyborów Miss Podhala 2024 była Fundacja Pod Skrzydłem na licencji Miss Polski.

Organizatorzy gratulują też pozostałym laureatkom, które pokazały się w prestiżowym konkur-

sie. - Do ćwierćfinałów Miss Polski zakwalifikowały się wszystkie nasze laureatki konkursu Miss Podhala - dodaje Aleksandra Wróbel. I wlicza: Paulina Kucharska - Miss Podhala, Julia Chowaniec 1. vice Miss, Amelia Kowalczyk 2. vice Miss, Paulina Galica Miss Gracji. Do półfinału przeszły trzy dziewczyny: Paulina Kucharska, Julia Chowaniec i Amelia Kowalczyk, a do finału Miss Polski tylko Julia Chowaniec.

- W niedzielę 15 czerwca organizujemy kolejny nabór do drugiej edycji konkursu Miss Podhala. Casting odbędzie się w Sielsko Anielsko Tatry w Leśnicy w godzinach od 12 do 14. Zapraszamy do udziału - zachęcają Aleksandra Wróbel i Arkadiusz Szewczyk.

Organizatorzy przypominają, że cały czas trwa nabór kandydatek online. Można wysłać swoje zgłoszenie na adres: misspodhala@gmail.com. - Spośród nadesła-

nych zgłoszeń wybierzemy kandydatki, które wezmą udział w castingu stacjonarnym 15 czerwca - zachęca Aleksandra Wróbel.

W jury zasiądą Paulina Kucharska - Miss Podhala, Paulina Galica - Miss Gracji, oraz organizatorzy Miss Podhala Aleksandra Wróbel i Arkadiusz Szewczyk.

Każda dziewczyna może spróbować swych sił na castingu. Trzeba spełnić tylko trzy warunki. Wymogi do udziału w konkursie to wiek w przedziale 18-28 lat, stan - bezdzietna panna i obywatelstwo polskie.

- Start w konkursie to ogromna szansa na wspaniałe nagrody oraz udział w kolejnych etapach konkursu Miss Polski. Kandydatki, które wybierzemy podczas castingu, wezmą udział w gali finałowej konkursu Miss Podhala zaplanowanej na 4 września - podsumowuje Aleksandra Wróbel.

Rafał Gratkowski



ANTYKI I GALERIA POD ŚWIĘTYM MIKOŁAJEM

3 piętro
SDH
Granit

Ogromna
kolekcja
antyków

Zapraszamy:

- pon. - piątek
od 10.00-18.00
- w sobotę
od 10.00-16.00

Zakopane

ul. Kościuszki 3

Tel. +18 20 64 406

+48 601 464 133



ASTRUM
Nowy Targ, ul. Długa 21a
Tel. 18 266 66 29,
661 621 937

**TERMINALE
PŁATNICZE
KASY FISKALNE**

Oprogramowania dla:
sklepów, gastronomii,
hotelarstwa, medycyny, aptek.
Podpis elektroniczny
SERWIS LAPTOPÓW

**USŁUGI
INFORMATYCZNE**

Strzały na rynku, a strażnik śpiewa

Salwa z karabinów i dźwięk trombity na nowotarskim Rynku - to wybrane punkty obchodów 34. rocznicy utworzenia straży granicznej.

Karpacki Oddział Straży Granicznej z wieloma funkcjonariuszami świętował 29 maja na nowotarskim Rynku. Obchody rozpoczęły się odegraniem hymnu państwowego i podniesieniem flagi państwowej na maszt.

- Bardzo wam dziękuję za to, że jesteście między nami. Mam nadzieję, że kiedyś wróci jednostka straży granicznej do Nowego Targu - zauważył burmistrz miasta Grzegorz Watycha.

Z kolei starosta nowotarski Tomasz Hamerski podkreślił ważną rolę straży granicznej w powiecie nowotarskim. - W naszym powiecie połowa gmin leży w granicach państwa, jesteście częścią naszego samorządu. Cieszę się, że współpraca się układa i możemy na was liczyć nie tylko w najważniejszym zadaniu, jakim jest strzeżenie naszych granic, ale także podczas innych inicjatyw czy wydarzeń - mówił Tomasz Hamerski. Wśród oficeli byli podhalańscy parlamentarzyści.

Program obchodów 34. rocznicy powstania straży granicznej był pełen niespodzianek ze strony funkcjonariuszy. Mieszkańcy mogli zobaczyć defiladę, musztrę paradną zakończoną salwą z ka-



Musztra w wykonaniu pograniczników robiła wrażenie.

rabinów. Była też orkiestra, która nie tylko grała, ale też śpiewała, m.in. „Bystrą wodę”, „Orawę”, „W murowanej piwnicy”, „Hej, idę w las”, zagrały również trombity.

- Przez 34 lata nastąpiło wiele zmian w naszej formacji. Nie zmieniło się jedno - treść roty ślubowania. Jednak jakże inaczej brzmiała ona w 1991 roku, a jak inaczej w odniesieniu do aktualnych zagrożeń - wedle której, jako tarcza Rzeczypospolitej służymy wiernie narodowi polskiemu. Stoimy nieugięcie na straży niepodległości i suwerenności oraz strzeżemy nienaruszalności granicy państwowej Rzeczypospolitej Polskiej, nawet z narażeniem życia - mówił gen. Adam Jopek, komendant Karpackiego Oddziału Straży Granicznej.

Komendant podziękował za płynące wsparcie wszystkim przedstawicielom instytucji

i służb wspierających Karpacki Oddział Straży Granicznej, działających zarówno w Małopolsce, jak i województwie świętokrzyskim, społeczeństwu tych regionów Polski oraz rodzinom funkcjonariuszy i pracowników.

Pogranicznicy zostali też odznaczani przez prezydenta RP i ministrów z polskiego rządu, a także za oddawanie krwi i inne inicjatywy przez nich podejmowane. Strażnicy graniczni otrzymali także akty mianowania na kolejne stopnie służbowe.

Na zakończenie na wszystkich czekała oczywiście wojskowa grochówka. W trakcie trwania uroczystości zostały przygotowane przez funkcjonariuszy Placówek Karpackiego Oddziału Straży Granicznej stanowiska promocyjne ze sprzętem specjalistycznym oraz pojazdami służbowymi.

Tekst i fot.: Jan Głabiński

Druh z Miasta

Strażackie święto w Nowym Targu - były awanse, odznaczenia i życzenia wszelkiej pomyślności.

Swe święto nowotarscy strażacy uczcili uroczystym apelem zorganizowanym na placu nowotarskiej Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej. W uroczystościach wziął udział Podsekretarz Stanu w MSWiA Wiesław Leśniewicz i zastępca Komendanta Głównego PSP nadbrygadier Józef Galica. W powiatowych obchodach Dnia Strażaka nie zabrakło podhalańskich parlamentarzystów i samorządowców, a także przedstawicieli służb, z którymi druhowie na co dzień współpracują. Uroczystości były okazją do uhonorowania



Powiatowy Dzień Strażaka w Nowym Targu.

najbardziej zasłużonych strażaków odznaczeniami i awansami.

Przy okazji strażackiego święta została też odsłonięta tablica pamiątkowa człon-

ków Strażackiego Ruchu Oporu „Skala” związanych z powiatem nowotarskim.

Tekst i fot.: Marek Kalinowski

OGŁOSZENIE PŁATNE

Czy potrzebujemy straży miejskiej w małych gminach?



Jak bumerang powraca temat posiadania straży miejskiej/gminnej w miejscowościach na Podhalu. Temat odgrzewany jest przy okazji najazdu „rozrywkowych” turystów, grasujących złodziei, źle zaparkowanych samochodów lub wiszących sopli lodu nad głowami przechodniów. Skoro to wciąż za mało argumentów, by powołać straż, ustalmy czym jeszcze zajmują się strażnicy miejscy.

Straż często bywa niedoceniana, zwłaszcza w małych miastach i wsiach. Wielu mieszkańców uważa, że jej rola sprowadza się do wypisywania mandatów i karania mieszkańców za byle przewinienie. Tymczasem to, czym naprawdę zajmują się lokalni strażnicy, to zadania znacznie szersze i bardziej istotne, niż mogłoby się wydawać.

Na terenach wiejskich strażnicy pełnią funkcję „pierwszej linii wsparcia” - są blisko ludzi, znają okolicę, reagują szybko na zgłoszenia. Wachlarz działań jest bardzo szeroki, poczynając od zabezpieczania miejsc wypadków, po wsparcie osób starszych i samotnych, co w praktyce oznacza np. sprawdzenie, czy ktoś nie potrzebuje pomocy w mroźną zimę.

Strażnicy miejscy kontrolują także przestrzeganie prawa lokalnego - np. spalania odpadów w piecach czy wypalania traw. Interwenują w sprawach nielegalnych wysypisk śmieci, pilnują czystości chodników,

reagują na zgłoszenia mieszkańców dotyczące hałasu, dzikich zwierząt czy podejranych sytuacji.

W gminach bez staży wiele zgłoszeń obsługuje numer alarmowy 112, który powinien służyć do ratowania życia i zdrowia. Tymczasem znajdując np. błąkającego się i stwarzającego zagrożenie zagubionego psa po godzinach pracy urzędu, procedura wymaga wykonania telefonu na numer 112. Należy pamiętać, że strażnik to nie tylko maszyna do rozdawania mandatów, to również najlepszy informator i skarbnica wiedzy dla mieszkańca. To pewnego rodzaju łącznik między mieszkańcami a urzędnikami.

Co ważne, straż miejska nie działa w oderwaniu od reszty gminy. To część większej sieci współpracy - z urzędem, policją, ośrodkami pomocy społecznej, szkołami czy organizacjami pozarządowymi. Dzięki temu mieszkańcy mogą liczyć na kompleksowe wsparcie. Strażnicy nie tylko pilnują porządku - pomagają budować lepszą i bezpieczniejszą lokalną wspólnotę.

**CLEAN
AIR
FUND**

O Szymborskiej w Nowym Targu

To była kolejna dawka poezji na wysokim poziomie, tym razem noblowskim. 168. salon poezji w stolicy Podhala był poświęcony twórczości Wisławy Szymborskiej. Jej wiersze interpretowali aktorzy Ewa Romaniak i Jan Mancewicz.

Artyści starali się wprowadzić przybyłych wawiłości twórczości laureatki Nagrody Nobla - Wisławy Szymborskiej, tłumacząc konstrukcję jej wierszy, ich przekaz i wyraz. Kolejno prezentując wiersze tłumaczyli też historię ich powstania i okoliczności. Wyjaśniali, że wiersze znakomitej poetki charakteryzują się wielką refleksyjnością i subtelną ironią. Są pełne ulotnych chwil, a także absurdu. Potrafią uchwycić chwilę i ich ulotność. Mają ciekawą składnię dla niej charakterystyczną. Podkreślali lekkość jej języka w twórczości. Zwracali uwagę na tematy związane

z człowiekiem, jego losem zarówno w historii, jak i codzienności.

Ewa Romaniak, aktorka związana z licznymi teatrami krakowskimi, m.in. teatrem Bagatela, Krakowskim Teatrem Komedia, Krakowskim Teatrem Kameralnym, Teatrem Plejada, Teatrem Praska 52, Teatrem KTO, czy Teatrem im. Ludwika Solśkiego znakomicie prezentowała kolejne utwory Wisławy Szymborskiej. Wtórował jej Jan Mancewicz, także aktor telewizyjny i filmowy.

Nowy Targ to doskonałe miejsce dla pokazania ważności twórczości naszej wielkiej polskiej noblistki. Związ-

na była ona bowiem z tym terenem rodzinnie. To po sąsiedztwie w Szaflarach w 1917 roku jej rodzice Wincenty Szymborski i Anna Maria Rottermund brali ślub. To także tam było wesele. Nic w tym jednak dziwnego, skoro jej stryj ks. Maurycy Rottermund, młodszy brat jej ojca, był w Szaflarach proboszczem. To dlatego mała Wisława wraz ze swą siostrą spędzała wakacje u stryja. Ten jej szafarski epizod związany z dzieciństwem, choć nie jest szerzej znany, to niewykluczone, że jest on ukryty w głębszych pokładach jej twórczości. Dlaczego? Mała Wisława do Szaflar przyjeżdżała jako 6- 9-letnie dziecko, więc na pewno gdzieś głęboko w jej świadomości utkwiły beztrudnie dni dzieciństwa, które spędzała z siostrą Nawoją u swego stryja, którego nazywała wujkiem. Warto podkreślić, że Wisława w swej twórczości stosowała wiele ciekawych form literackich, jak np. limeriki, czy gatunki bardziej żartobliwe - lepiej, odwódkę, czy... moskoliki. Jej wiersze i utwory są znane, lubiane, wykorzystywane też w piosenkach. Jej utwór „Nic dwa razy” śpiewa przecież Sanah.

Tekst i fot.: BES



Ewa Romaniak, aktorka związana z licznymi teatrami krakowskimi, m.in. teatrem Bagatela, Krakowskim Teatrem Komedia, znakomicie prezentowała kolejne utwory Wisławy Szymborskiej.



Projekt Rewitalizacji Antałówki

Historyczna i architektoniczna perła Zakopanego - Sanato - ma szansę odzyskać swój dawny blask. Budynek, którego budowa zakończyła się 110 lat temu, od dawna pozostaje zaniedbany i zdewastowany. Firma CORE chce nie tylko uratować sam zabytek i tchnąć w niego nowe życie, ale także zrewitalizować wzgórze Antałówki, by otworzyć je dla mieszkańców i turystów szukających wytchnienia w stolicy Tatr. Na terenie inwestycji mógłby powstać otwarty park dla mieszkańców Zakopanego o powierzchni aż 7000 m².

Park, który oddycha historią

Wzgórze Antałówki, które dziś pozostaje trudno dostępne dla mieszkańców i turystów, może ponownie stać się otwartą przestrzenią publiczną. Projekt rewitalizacji zakłada stworzenie parku o powierzchni 7000 m kw., w ramach którego wśród drzew powstałyby ścieżki spacerowe, punkty widokowe czy nawet tężnia solankowa. Ponadto przestrzeń parku miałaby

zostać wzbogacona o miejsca do odpoczynku, siłownię plenerową czy punkty edukacyjne - tak, by Antałówka mogła tętnić życiem przez cały rok. Wszystko to może być stworzone i oddane bezpłatnie do miasta.

Historia zapisana w murach

Sercem i dominantą wzgórza Antałówki jest budynek dawnego sanatorium Sanato, które przez dekady uchodzi-

ło za jeden z najbardziej reprezentatywnych budynków w Zakopanem. Opisywany przez prasę jako „najpiękniejsze i najzdrowsze miejsce Zakopanego”, przyciągało nie tylko kuracjuszy, lecz także przedstawicieli świata kultury i biznesu. Zyskało literacką sławę poprzez listy Kornela Makuszyńskiego, dzięki czemu o Sanato słyszeli nawet ci, którzy nigdy nie opuścili Warszawy. Wzniesiony na zboczu wśród lasów iglastych budynek

był widoczny z daleka i stanowił symbol ówczesnej elegancji oraz marzenia o zdrowiu i wypoczynku wśród tatrzańskich krajobrazów.

Blask Sanato przywrócony

Firma CORE, inwestor działający na rzecz zachowania i odnowy architektonicznego dziedzictwa oraz realizacji projektów premium, dąży do przywrócenia dawnego blasku Sa-



nato. Założeniem inwestycji jest kompleksowa renowacja zabytkowej elewacji z zachowaniem jej unikalnych detali architektonicznych - zgodnie z wytycznymi konserwatora zabytków. Budynek, niegdyś miejsce spotkań zakopiańskiej elity, ma znów zachwycać - tym razem jako luksusowy, pięciogwiazdkowy hotel.

Centralnym punktem projektu pozostanie odrestaurowany obiekt Sanato, któremu towarzyszyć będą nowoczesne, niskie zabudowania inspirowane stylem zakopiańskim, harmonijnie wpisujące się w tatrzański krajobraz i naturalne ukształtowanie zbocza. Za koncepcję architektoniczną oraz spójność projektu z lokalną architekturą odpowiada Pracownia Bernatowicz Architektura, prowadzona przez rodowitego zakopiańczyka Aleksandra Bernatowicza.

W stronę nowego segmentu gości

Choć inwestycja zachowu-

je ducha przeszłości, odpowiada również na potrzeby gości premium, szukających luksusowych udogodnień. Projektowany hotel ma oferować usługi na poziomie pięciu gwiazdek, m.in.: całonocową recepcję, baseny, strefę wellness, sauny, restaurację i sale konferencyjne. Dzięki zastosowaniu odnawialnych źródeł energii - geotermii, rekuperacji czy hybrydowej wentylacji - obiekt będzie również przyjazny środowisku. Takiego obiektu, łączącego najwyższy standard hotelowy z lokalnym dziedzictwem w Zakopanem, jeszcze nie było.

Rewitalizacja Antałówki to projekt z ambicją - ale przede wszystkim z szacunkiem do lokalnej tradycji, architektury i historii miejsca.

Szacowane roczne wpływy z tytułu podatków i opłat związanych z funkcjonowaniem hotelu Sanato mogą wynieść nawet 1,4 mln zł - realnie zasilając budżet Zakopanego i wspierając rozwój lokalnej infrastruktury.



Dzień dziecka w uzdrowisku

Najmłodsi mieszkańcy Rabki nie mogli narzekać na brak atrakcji w dniu swojego święta.

Główną areną tegorocznego święta był rabczański amfiteatr. Na scenie przez cały dzień występowały wokaliści, tancerze z Akademii Tańca w Nowym Targu, Szkoła Tańca So Beat. Swym śpiewem zachwycała Schola Parafialna z Zarytego, a także młodzi wykonawcy Studia Piosenki Young Stars oraz Chór Dziecięcy pod dyktando Kingi Brandys-Wójciak. Na scenie prezentowali się także młodzi karate-



Myśliwi kół łowieckich Knieja w Skawie i Bór w Rabce uczyli najmłodszych rozpoznawać rodzime gatunki fauny i tropy, jakie pozostawiają leśne zwierzęta.

cy. Gwiazdą wieczory był Zespół Majeranki.

Także w otoczeniu amfite-

atru czekały na dzieciaki liczne atrakcje. Strażacy z Chabówki prezentowali swój sprzęt i po-

jazdy. Myśliwi kół łowieckich Knieja w Skawie i Bór w Rabce uczyli najmłodszych rozpoznawać rodzime gatunki fauny i tropy, jakie pozostawiają leśne zwierzęta. Wyjątkową atrakcją był pokaz ptaków drapieżnych hodowanych przez sokolników. Można było między innymi obejrzeć wyjątkowo potulnego i łagodnego puchacza syberyjskiego czy sokoła.

Warsztaty i gry dla najmłodszych przygotowała również ekipa Muzeum Górali i Zbójników i artyści Galerii „Lilianna”. Były dmuchańce i spacerorynologiczne, trasa rowerowa i zawody biegowe w ramach Baca Run dedykowane dla najmłodszych.

Tekst i fot.:

Marek Kalinowski

Zakopianka podzielona

Część dawnej drogi krajowej otrzymał powiat nowotarski, a część gmina Rabka-Zdrój.

Oficjalnie 25 kwietnia powiat nowotarski stał się zarządcą 11-kilometrowego odcinka dawnej DK 47. Chodzi o odcinek po-

między Szaflarami a Rdzawką. Część drogi krajowej otrzymała w „spadku” po Generalnej Dyrekcji Dróg Krajowych i Autostrad także rabczańska gmina. Aby zachować dawny bilans

swej sieci drogowej, Powiatowy Zarząd Dróg wytypował odcinki niespełniające kryteriów drogi powiatowej. Ich nowymi administratorami będą gminy.

mk

Komu Kefirek

Kultowy rabczański budynek zmieni gospodarza, będzie siedzibą Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej.

Kefirek to niewielki budynek w sąsiedztwie pierwszego Liceum Romera w Rabce. Przez lata w obiekcie działał sklepik spożywczy. Przed dwoma laty zarząd nad nieruchomością przejął stowarzyszenie, a Kefirek stał się Pracownią Młodzieżową - miejscem spotkań młodych ludzi. Podczas ostatniej sesji powiatowej władze powiatu nowotarskiego poinformowały, że dotychczasowi zarządcy będą prowadzić pracownię tylko do końca sierpnia. Później obiekt przejdzie remont, tak by docelowo - pomieścić gabinety Pracowni Psychologiczno-Pedagogicznej, która boryka się z problemami lokalowymi.

mk

Strach ma oczy imigranta

Samorząd nie chce w Rabce imigrantów - radni przyjęli to stanowisko w specjalnej uchwale.

Plotka sugerująca, że w Rabce powstanie kilka ośrodków dla nielegalnych imigrantów, zamieszczona na jednym ze skrajnie prawicowych portali, wywołała w uzdrowisku prawdziwą psychozę. Strachu mieszkańców nie były w stanie przezwyciężyć padające od dwóch tygodni zapewnienia przedstawicieli samorządu i urzędu wojewódzkiego, że planów stworzenia w Rabce ośrodków relokacyjnych nie ma i nie było.

Mieszkańcy, wspierani przez działaczy ugrupowań prawicowych, przygotowali specjalną petycję, w której zobowiązali władze samorządowe do przeciwstawienia się planom relokacyjnym władz centralnych. Analizę treści petycji zajęła się komisja skarg, wniosków i petycji. Radni doszli do wniosku, że przyjmą uchwałę, w której poprą stanowisko mieszkańców zawarte w petycji. Ten swego rodzaju prawny wybieg miałby uchronić samorząd przed następstwami przyjęcia uchwały, która mogłaby być zinterpretowana jako „dyskryminująca”, a tym samym - narazić samorząd na utratę środków z unijnych dotacji.

Uchwała została przegłosowana jednogłośnie podczas sesji specjalnej we wtorek. Sala obrad była wypełniona mieszkańcami do ostatniego miejsca. Tuż przed głosowaniem głos w sprawie zabrali przedstawiciele ugrupowań prawicowych, między innymi znany na Podhalu ze swych kontrowersyjnych poglądów Sebastian Pitoń. Przestrzegając, że tworzenie ośrodków może się odbyć poza plecami mieszkańców, jeśli władze centralne skuszą wyso-

kimi profitami lokalnych przedsiębiorców - właścicieli pensjonatów. Działacz sugerował podjęcie działań nieformalnych, jak organizacja pikiet przed konkretnymi ośrodkami. - To bardzo skuteczna forma nacisku - rekomendował.

W obronę lokalny biznes brał przewodniczący Rafał Hajdyla. - Nie uderzałbym w przedsiębiorców, że to oni są winni ewentualnemu tworzeniu ośrodków. Przecież to też nasi mieszkańcy - przekonywał. - Nie chcielibyśmy, by nasze wystąpienie zrozumieć tak, że my tu nie chcemy przyjąć nikogo. Są przecież przykłady obcokrajowców, którzy przyjeżdżają, uczciwie pracują, płacą podatki. Nie chcielibyśmy wszystkich wypychać do jednego worka - zaznaczył przewodniczący.

Burmistrz Leszek Świder po raz kolejny relacjonował przebieg rozmów z urzędem do spraw uchodźców. - Uzyskałem zapewnienie, że gdyby nawet kiedykolwiek były plany powołania takich ośrodków, to bez zgody samorządu one nie powstaną. Bo samorząd jest jednym ze współorganizatorów takiego przedsięwzięcia - podkreślał rabczański władca.

Choć ostatecznie wszystkie strony debaty doszły do wniosku, że psychozę związaną z domniemaną relokacją wywołał jeden fałszywy wpis w internecie, a prawdopodobieństwo powstania ośrodków dla imigrantów w Zdroju jest zbliżone do zera, to jednak zgodnie z wolą mieszkańców radni jednogłośnie przyjęli uchwałę popierającą petycję sprzeciwiającą się relokacji.

mk

Spytkowice

Zaufany wójt

Wójt Spytkowic z wotum zaufania i absolutorium - to jeden z pierwszych włodarzy na Podhalu, którzy już mogą się cieszyć rozgrzeszeniem uzyskanym od radnych.

Podczas głosowania zarówno nad wotum zaufania dla Bartosza Leksandra, jak i nad udzieleniem wójtowi absolutorium radni zagłosowali jednogłośnie „za”. Tuż po głosowaniu wójt zwrócił uwagę, że w Spytkowicach udało się wypracować bardzo dobrą formułę współpracy z radą gminy.

- Społeczeństwo zauważyło pewne zmiany, szczególnie jeśli idzie o porządek w miejscowości. A także w sprawach administracyjnych - podkreślał z kolei radny Stanisław Trybuła.

- To jest zasługa nas wszystkich, ja wam przedstawiłem pewną propozycję, a wy ją zaakceptowaliście - odpowiedział Bartosz Leksander.

mk

Wójt Gminy Spytkowice

Działając zgodnie z art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024r. poz. 1145 z późn. zm.)

informuję, że w dniu 29 maja 2025r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Spytkowice i na stronie internetowej Urzędu Gminy Spytkowice wywieszono na okres 21 dni

WYKAZ NIERUCHOMOŚCI
stanowiących własność Gminy Spytkowice
przeznaczonych do najmu

Pan Steskal

JESTEŚMY RAZEM JUŻ 50 LAT 1975 - 2025

Knoppers 40% TANIEJ 0,89 zł/szt.

Coca-Cola przy zakupie 2 sztuk 6,99 zł/szt.

Serek Wiejski 30% TANIEJ 2,59 zł/szt.

Chipsy 40% TANIEJ 4,79 zł/szt.

Almette 30% TANIEJ 4,25 zł/szt.

Cris Pers 30% TANIEJ 5,45 zł/szt.

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW

Czarny Dunajec Rynek 15
Jabłonka ul. Krakowska 1
Rabka-Zdrój ul. Chopina 16
Nowy Targ pl. Evry 2, ul. Kowaniec 153
ul. Szaflarska 144

Kobieca szesnastka

Artystki, kolekcjonerki, lekarki, społeczniczki, sportswomenki, emancypancki, zmieniały świat wokół siebie, sprawiały, że Zakopane stało się prawdziwym „Pępkiem świata”.

O czym przekonać się możemy na otwarciu w sobotę wystawy „16 x Kobieta w Zakopanem”. Ekspozycja, o nieco muzealnym charakterze, jaką podziwiać możemy w obu salach Miejskiej Galerii Sztuki w Zakopanem, to kolejna odsłona wyjątkowego projektu wystawieniowego, który oddaje głos kobietom. Bo to one, niejednokrotnie w cieniu mężczyzn, przez dziesięciolecia budowały tożsamość i wizerunek miasta.

Maria Budziszewska

(1872-1942) - śpiewaczka operowa, występująca pod pseudonimem „Stamary” wybudowała w Zakopanem pensjonat, który dziś funkcjonuje jako świetnej klasy hotel.

Maria Dembowska

(1856-1922) - zwana pierwszą damą Zakopanego lub „Czarną Marą”. Ubrana zawsze w czarne żałobne stroje, zgodnie z patriotyczną modą pod zaborami. Tadeusz Miciński przedstawił

Ewa Fajkosz

(1929-2003) - malarka, projektantka, graficzka. Stworzyła m.in. wielkopowierzchniowe polichromie ściennie w hotelach „COS Zakopane”, „Imperia” oraz w restauracjach „Watra”, „Europejska”, „Morskie Oko”.

Bronisława Giżycka

(1867-1921) - kolekcjonerka sztuki ludowej. Wędrując po Podhalu, Orawie i Spiszu, gromadziła okazy sztuki ludowej. Jej bogaty i cenny zbiór zawierał m.in. ponad 200 obrazów na szkle. Zachęcona przez Bronisławę Piłsudskiego robiła notatki ze swych wędrowek, zapisując m.in. pieśni ludowe.

Anna Gramatyka-Ostrowska

(1882-1958) - malarka, graficzka, projektowała m.in. wzory kilimów dla Stowarzyszenia Kilim w Zakopanem. Tworzyła afisze, znaki drukarskie, kartki pocztowe, kalendarze oraz graficzną oprawę czasopism. Ilustrowała książki dla dzieci, projek-

Organizacja ta oddała do użytku w Zakopanem dwa domy - „Lituanian” i „Oksza”. Z jej inicjatywy na Gubałówce zbudowano bardzo nowoczesne Sanatorium Polskiej Młodzieży Katolickiej „Odrodzenie” dla biednej młodzieży z terenu całego kraju. Dziś to Szpital Specjalistyczny Chorób Płuc „Odrodzenie”.

Halina Kenarowa

(1915-1998) - pisarka, pedagog, wieloletnia dyrektorka Państwowego Liceum Technik Plastycznych w Zakopanem.

Urszula Kołaczewska

(1911-2009) - artystka, plastyczka. Początkowo najwięcej czasu poświęcała muzyce i podejmowała własne próby kompozytorskie. Również rysowała i malowała. Zajmowała się tkactwem ręcznym, unikatowym z wykorzystaniem różnych tworzyw (wełna, sizal, len, konopie, stylon, stal, drewno itd.) przy zastosowaniu własnych, oryginalnych technik. Od dziecka chodziła po górach, jeździła na nar-

Ogólnokształcącej Szkoły Artystycznej.

Wanda Kossecka

(1887-1955) - projektantka tkanin, kilimów. W 1922 roku, wraz z Janem Tarnowskim i Kosińskim założyła w Zakopanem warsztat tkactwa „Tarkos”. W domu w Czorsztynie w 1932 roku założyła pracownię „Warsztaty Spiskie”. Po wojnie warsztaty stały się częścią „Cepeli”, a Kossecka została kierowniczką warsztatów.

Janina Loteczowska

(1902-1966) - polska sportswomenka. Trzykrotnie zdobyła mistrzostwo Polski w biegach narciarskich. Zwyciężyła w mistrzostwach Czechosłowacji (trzykrotnie), Austrii (dwukrotnie) oraz Francji (jednokrotnie). Uprawiała również tenis, jeździectwo (była posiadaczką Polskiej Odznaki Jeździeckiej) oraz sporty motorowe. Zajmowała się również pilotażem, szybownictwem i baloniarstwem. Utrzymywała kontakty z politykami i artystami okresu międzywojennego.



Joanna Staszak (z prawej), naczelnik wydziału kultury, wraz z Lidą Rosińską-Podlesny, szefową Miejskiej Galerii Sztuki, otworzyły nową wystawę w Zakopanem.

owała tę pracę aż do dnia aresztowania w 1943. Trafiła do Auschwitz-Birkenau. Po wyzwoleniu obozu rozpoczęła pracę w Skarżysku Kamiennej, skąd w 1946 roku przeprowadziła się do Zakopanego i została lekarzem naczelnym Sanatorium Polskiego Czerwonego Krzyża im. Tytusa Chałubińskiego. W 1948 roku została dyrektorką nowej poradni gruźliczej w Zakopanem. Pracowała na obu stanowiskach aż do emerytury.

Maria Pawlikowska-Jasnorzewska

(1891-1945) poetka, dramatopisarka. W Zakopanem poznała swego drugiego męża Jana Henryka Gwalberta Pawlikowskiego, miłośnika Tatr, pisarza i poetę. 2 czerwca 1919 r. w Krakowie pobrali się i zamieszkali w zakopiańskiej willi „Pod Jedłami”. Przyjaźniła się z wieloma artystami, zwłaszcza ze środowiska Skamandra, z Witkacym oraz z formistami, Leonem Chwistkiem i Andrzejem Pronaszką.

Jadwiga Sienkiewicz-Korniłowiczowa

(1883-1969) tłumaczka literatury francuskiej i angielskiej, malarka oraz poetka. Bywalczyni szwajcarskich sanatoriów odwiedziła też Sanatorium Dłuskich w Kościelisku. Z mężem Tadeuszem Korniłowiczem zamieszkali w Zakopanem, w jego rodzinnej „Korniłowiczówce”.

Monika Żeromska

(1913-2001) malarka i autorka pięciu tomów wspomnień. Wykonała ilustracje do kilku dzieł ojca, m.in. do „Dziejów grzechu”, „Wiatru od morza”, „Wiernej rzeki” oraz „Syzyfowych prac”.

- To one. Odważne, niezależne, twórcze - kształtowały społeczny i kulturalny krajobraz pod Giewontem. Artystki, kolekcjonerki, lekarki, społeczniczki, sportswomenki, emancypancki, zmieniały świat wokół siebie, wprowadzały wrażliwość, empatię i wewnętrzną siłę. Kobiety, które - choć często działały w cieniu mężczyzn - miały realny wpływ na kształtowanie społecznego i kulturalnego krajobrazu Zakopanego. Budo-

wały sanatoria i pensjonaty, walczyły z gruźlicą, uczyły, inspirowały - podkreśliła otwierając wystawę Lidia Rosińska-Podlesny, dyrektorka Miejskiej Galerii Sztuki w Zakopanem. Dodała, że ta wystawa to nie tylko zbiór dzieł sztuki, fotografii, dokumentów i pamiątek. To przede wszystkim poruszająca opowieść o pasji, sile, empatii i zaangażowaniu. Wśród bohaterów znajdziemy zarówno te znane i cenione, jak i te, których historie zbyt długo trwały w ciszy i zapomnieniu. Dziś ich głos brzmi mocno i wyraźnie w malarstwie, rysunkach, rzeźbie, tkaninach, literaturze, dokumentach, fotografiach i wspomnieniach.

Jak zaznacza Lidia Rosińska-Podlesny, wystawa jest opowieścią o przeszłości. Ale nie tylko. To również zaproszenie do odkrywania kobiecego dziedzictwa, do refleksji nad rolą kobiet w tworzeniu wspólnej przestrzeni: sztuki, kultury, zdrowia, sportu, edukacji. - To próba spojrzenia na kobiety nie tylko przez pryzmat ich biografii, lecz także przez pryzmat ich pasji, odwagi i wewnętrznej niezgody na narzucone ograniczenia. To opowieść o kobietach, które nie bały się marzyć i działać. Niezwykle utalentowanych, silnych, wizjonerskich, które swoją obecnością, swoim życiem, pisały historię Zakopanego - podsumowała szefowa zakopiańskiej galerii.

Prezentowane na wystawie dzieła, archiwa i fotografie pochodzą z: Muzeum Tatrzańskie w Zakopanem, Muzeum Mazowieckiego w Płocku, Muzeum Narodowego w Kielcach, Muzeum Auschwitz-Birkenau, Muzeum Literatury w Warszawie, Galerii Pegaz UMZ, Ośrodka Dokumentacji Tatrzańskiej TPN, Miejskiej Galerii Sztuki w Zakopanem, Miejskiej Biblioteki Publicznej w Zakopanem, Grand Hotelu Stamary, Zespołu Państwowych Szkół Artystycznych w Zakopanem, Państwowego Liceum Sztuk Plastycznych im. A. Kenara w Zakopanem oraz ze zbiorów rodzinnych i prywatnych.

Wystawę oglądać można do 30 sierpnia.

rav



Na wystawie prezentowane są dokumenty, życiorysy, ale i twórczość 16 aktywistek, kobiet, które sprawiły, że Zakopane jest w części takim a nie innym miejscem.

ją jako Wieszczyk Marę w powieści „Nietota. Księga tajemna Tatr”. Była pierwszą etnografką, która gromadziła kolekcję ludowej sztuki podhalańskiej.

Bronisława Dłuska

(1865-1939) - lekarka, pierwsza polska ginekolog, wraz z mężem zbudowała słynne, bardzo nowoczesne na ówczesne czasy sanatorium dla chorych na gruźlicę. Powstało na granicy Kościeliska i Zakopanego, przekształcone później w Sanatorium Wojskowe w Zakopanem, ośrodek „Rewita”.

towała dekoracje do wystawianych w Krakowie sztuk teatralnych, a także witraże w kamienicach Krakowa i Lwowa.

Klara Jelska

(1868-1948) - działaczka społeczna, organizatorka sanatoriów dla dzieci i młodzieży. Za swoje pieniądze kupiła na stokach Gubałówki willę „Stoneczna” i zamieniła ją na dom zdrowia przeznaczony dla młodzieży chorej na gruźlicę. Była inicjatorką założenia Towarzystwa Domów Zdrowia Polskiej Młodzieży Katolickiej „Odrodzenie”.

tach, w szkole średniej zaczęła uprawiać taternictwo, a na studiach także wioślarstwo.

Janina Korolewicz-Waydowa

(1875-1955) - śpiewaczka operowa. Występowała m.in. u boku Szalapina i Enrico Caruso. Pierwsza kobieta dyrektor Opery Warszawskiej. Dla niej firma budowlana Franciszka Kopkowicza wybudowała okazałą willę „Biały Dom” („Biały Dukat” w zbiorach Narodowego Archiwum Cyfrowego). Dziś w willi mieści się siedziba Państwowej

nego, m.in. z prezydentem Ignacym Mościckim, Bolesławem Wieniawą-Długoszkowskim, Jakiem Malczewskim, Rafałem Malczewskim, Wojciechem Kossakiem, Jarosławem Iwaszkiewiczem, Stanisławem Ignacym Witkiewiczem czy Kornel Makuszyńskim.

Katarzyna Łaniewska

(1899-1976) - lekarka, przed wojną kierowała w Warszawie oddziałem chorób płuc Pierwszej Kliniki Chorób Wewnętrznych, lecząc choroby ropne, zapalenie płuc i gruźlicę. Kontynu-

6 - 12 czerwca 2025



dodatek
KONTYNUACJA DO WYŚWIETLONEGO

Transmisje i foto dzięki uprzejmości: Polskiej Agencji Telewizyjnej, Polartu, TVP4, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE JEDYNAK NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 88-115 Bydgoszcz, tel. 516 010-821, e-mail: kultura@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł, ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp. z o.o.

Piątek



00:00 Pitbull. Nowe Porządki
Akcja, Polska, 2016

TV PULS

Dariusz „Majami” Wolkowski jest policjantem z mokotowskiej komendy. Kiedy zaczyna rozpracowywać grupę gangsterów, jego droga przecina się z bohaterami dawnego Pitbulla – Gebelsem, Igozem i Barszczykiem. Okazuje się, że sekcja zabójstw z Pałacu Mostowskich rozpracowuje Grupę Mokotowską do tematu „Gangu obcinaczy palców”, odpowiedzialnego za serię porwań i zabójstw. Policjanci z obywateli komendy zaczynają rozumieć, że mają do czynienia z najsilniejszą organizacją przestępczą w Polsce i jeśli chcą ją rozbić, muszą ze sobą współpracować.

Sobota



00:15 Baby Driver
Sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2017

POLSAT

Baby to utalentowany młody kierowca, który zarabia na życie udziałem w napadach. Przez życie prowadzi go muzyka. To ona pomaga mu być najlepszym w tym biznesie. Gdy poznaje dziewczynę ze swych marzeń, postanawia porzucić przestępczy proceder i żyć normalnie. Jednak mafijny boss zmusza go do udziału w skoku, w którym Baby może stracić wszystko, co dla niego najważniejsze – miłość, wolność i... życie.

Niedziela



18:00 Sześć dni, siedem nocy
Komedie, USA, 1998

TV PULS

Quinn Harris zarabia na życie jako pilot niewielkiej awionetki na jednej z wysp Pacyfiku, mimo że bardzo nie lubi turystów. Robin Monroe jest wydawcą słynnego magazynu dla pań. Razem ze swoim chłopakiem wybiera się na wymarzone wakacje na egzotyczną wyspę. Podczas urlopu Robin zostaje niespodziewanie wezwana na jeden dzień do pracy. Nie ma już biletów na samolot, dlatego decyduje się na wynajęcie maszyny należącej do Quinna. Po starcie rozpętuje się ogromna burza i samolot rozbija się na bezludnej wyspie...

Poniedziałek



22:10 Incepcja
Thriller, SE, USA, Wlk. Bryt., 2010

TVN

Dom Cobb jest zdolnym złodziejem, najlepszym w niebezpiecznej dziedzinie ekstrakcji, czyli wykradania cennych sekretów z głębokiej podświadomości podczas fazy marzeń sennych, kiedy umysł jest najbardziej wrażliwy. Rzadkie umiejętności Cobb'a uczyniły go pożądanym graczem w nowym, zdradzieckim świecie korporacyjnego szpiegostwa, ale również międzynarodowym zbiegiem i kosztują go wszystko co kiedykolwiek kochał. Teraz Cobb dostaje szansę odkupienia. Jedno ostatnie zadanie może przywrócić mu jego dawne życie, ale tylko jeśli uda mu się dokonać niemożliwego - incepcji.

Wtorek



20:00 Dudek
Teatr Telewizji, 1964

TVP KULTURA

Jeśli dwie postaci sceniczne nie powinny się spotkać, to autor natychmiast powinien takie spotkanie zaaranżować, twierdził klasyk gatunku, Georges Feydeau (1862-1921). Jego farsa „Dudek” jest koronnym dowodem słuszności tych słów. Feydeau, obok Labiche’a najpopularniejszy i najpłodniejszy twórca repertuaru paryskich teatrów bulwarowych, nader często posługiwał się kalamburami, dowcipem słownym i sytuacyjnym, nieustającym qui pro quo. Kilkomu zdecydowanymi kreskami szkicował wyraziste postaci, tworzył sytuacje zawile i absurdałne, za to nieodparcie komiczne.

Środa



22:00 Sala samobójców. Hejter
Thriller, Polska, 2020

TVN

Tomek, student prawa Uniwersytetu Warszawskiego, zostaje przyłapany na plagiacie i wydany do uczelni. Postanawia jednak ukrywać ten fakt przed światem i nadal pobiera pomoc finansową od państwa Krasuckich - rodziców Gabi, przyjaciółki z czasów dzieciństwa. Kiedy oszustwo wychodzi na jaw, skompromitowany chłopak traci zaufanie i życzliwość swoich dobroczyńców. Przepelniony gniewem i żalem, oddzielony od Gabi, w której skrycie podkochuje się od lat, Tomek planuje zemstę na Krasuckich. Szansa pojawia się, kiedy otrzymuje pracę w agencji reklamowej.

Czwartek



00:50 Palm Springs
Komedie, USA, Hongkong, 2020

TV PULS

Nyles (Andy Samberg) i Sarah (Christin Milioti) poznają się na weselu w Palm Springs. Nieoczekiwany spłot wydarzeń sprawia, że zostają uwięzieni w pętli czasowej. Przeżywając w kółko ten sam dzień, para odkrywa, że może realizować swoje najbardziej szalone pomysły bez jakichkolwiek konsekwencji. Nyles i Sarah zmieniają z początku nudne wesele w serię zwirowanych wydarzeń, a między bohaterami zaczyna rodzić się uczucie...

PIĄTEK • 6 czerwca

TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial	04:25 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:55 Info Poranek	05:15 M jak miłość - serial, 2024
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:05 Program
07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn	06:20 Anna Dymna - spotkania się - rozmowa
08:00 Królowa Bona - serial, 1980	06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
09:00 Ranczo - serial obycz.	07:30 Pytanie na śniadanie
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	11:15 Operacja Zdrowie - magazyn medyczny
10:45 Ojciec Mateusz - serial	11:50 Tańcząca ze światem - Malta - magazyn
11:35 Okrasa tamie przepisy - magazyn kulinarny	12:30 Koło fortuny - teleturniej
12:10 Agrobiznes - magazyn	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
12:25 Agropogoda - magazyn	14:05 Va Banque - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:50 Karpaty - królestwo niedźwiedzia - dok., Wlk. Bryt., 2024	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - Konrad jest jednocześnie właścicielem, szefem kuchni, zaopatrzeniowcem, kelnerem, a jeśli trzeba to i sprzątacem restauracji „W podwórku” w Cegłowie. Magda Gessler zaprasza...

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:30 Malanowski i Partnerzy - Młoda prostytutka, Joanna Dutkiewicz, została zgwałcona. Z racji wykonywanego zawodu jej sprawa nie została potraktowana na polski poważnie. Kobieta chce jednak walczyć o swoją godność i ukaranie gwałciela.
09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy
10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:35 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterski
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Joanna Szczepkowska - magazyn
07:35 Najdalsze zakątki dawnej Polski - dok., Polska, 2016
08:20 Wstęp Wolny - felieton
08:40 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny
09:05 Syzyfowe prace - obycz., Polska, 2000
11:00 Ród Gąsieniców - serial, 1979
12:15 Peter O'Toole - droga do mistrzostwa - dok., Irlandia, 2021
14:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
15:05 Koyaanisqatsi - dok., USA, 1982
16:40 Pięć bajek o miłości, KORA - film muzyczny
17:20 Maanam i goście - koncert, 2000

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkham i Renner biorą udział w poszukiwaniu. Wkrótce dochodzi do niebezpiecznego wypadku, w którym ranny zostaje Semir. Mężczyzna zapada w śpiączkę.
10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018
10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - W lombardzie pojawia się starsze małżeństwo, które chce zastawić przedwojenną maszynę dziewiarską. Twierdzą, że to pozostałość z fabryki, przy której mieszkają.

TVN 7

04:50 Ten moment - program obyczajowy
05:25 Szkoła - Gimnazjalista Patryk Głowiński jest znanym w szkole youtuberem. Zamieszka w Internecie krótkie filmiki, jednak jego strona nie podoba się dyrektorowi szkoły...
08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 W-11 Wydział Śledczy - We własnym domu zostaje zamordowany mężczyzna, dyrektor szkoły. Na miejscu zdarzenia widziano jego uczennicę, ta jednak zaprzecza zarzutom...
12:55 Detektywi - program kryminalny
13:55 Szkoła - program obyczajowy
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
10:55 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:25 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
17:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok. 20:00 Gwiazdy Kabaretu
22:00 Szósty zmysł - sens., USA, 1999 00:20 Hardkorowy lombard 01:50 STOP Drogówka - serial policyjny
02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

teleexpress

17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela TVP
18:25 Reporterzy - magazyn
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Piłka nożna Polska - Mołdawia - mecz towarzyski
23:15 Sami swoi - kom., Polska, 1967
00:50 Erynie - Kokytos - serial krym., Polska, 2021
01:50 Dziewczeta z Nowolipiek - dram., Polska, 1985
03:20 Sprawa dla reportera

16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:05 Postaw na milion - telet.
21:00 Nosowska, Król na dobry wieczór - widowisko muzyczne
22:05 To jest grane - magazyn muzyczny
22:40 Dziewczyna warta grzechu - kom., USA, 2014
00:25 Morderstwa w Kanionie Verdon - krym., Franc., 2023
02:15 Porzucony - serial, Wlk. Bryt., 2016
03:15 Sanditon - serial, Wlk. Bryt., 2022
04:15 Rodzinka.pl - serial kom.

19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interw.
20:00 Harry Potter i insygnia śmierci Część II - przyg., USA, Wlk. Bryt., 2011. Film opowiada o ostatecznym starciu nastoletniego czarodzieja Harry'ego Pottera z jego odwiecznym wrogiem Voldemortem...
22:55 Refugium - horror, USA, Bułg., 2023
00:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:50 Yellowstone 2 - miniserial, USA
02:50 Szpital - prog. obyczajowy
03:50 Uwaga! - program interw.
04:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy.

17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Lepsza Polska - program publicystyczny Doroty Gawryluk
19:30 Sport: Pogoda
19:55 Gwiazdne wojny: Przebudzenie Mocy - przygod., SE, USA, 2015
23:00 Bloodshot - sens., USA, 2019. Żołnierz Ray Garrison zginął podczas akcji. Został przywrócony do życia przez korporację RST jako super-człowiek, tytułowy Bloodshot.

Portrety

18:25 Portrety - Przemysław Śliwa - reportaż
18:50 Wielcy mistrzowie malarstwa - Gauguin - serial dokumentalny, Franc., 2015
20:00 Gdyby ulica Beale umiała mówić - fab., USA, 2018
22:15 Tygodnik Kulturalny
23:10 Ostatni brzeg - dramat, USA, 1959
01:40 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - film krótkometr.
02:15 Kino nocne - Legiony - dram., historyczny, 2019
04:45 Jaka to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
05:25 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny

15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
20:00 Kickboxer - akcja, USA, 1989. Eric Sloane to mistrz świata w kickboxingu. Mężczyzna wybiera się do Tajlandii, aby stoczyć walkę z Tong Po, najlepszym zawodnikiem w kraju.
22:00 Transporter 3 - akcja, Franc., 2008
00:00 Pitbull. Nowe Porządki - akcja, Polska, 2016
02:35 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
03:35 Menu na miarę - program kulinarny
04:55 Dyżur - serial medyczny

16:55 Szpital - program obycz.
17:55 Zagadki losu - program obyczajowy
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 After - obycz., USA, 2019
22:20 Stowarzyszenie wędrujących dżinsów - kom., USA, 2005. Cztery przyjaciółki mają po raz pierwszy w życiu spędzić wakacje osobno. Przed wyjazdem dziewczyny kupują w lumpeksie spodnie, które dziwnym trafem pasują na nie wszystkie...
00:45 Pakt 2 - miniserial, Polska
01:55 Smętarz dla zwierzaków - horror, USA, Kan., 2019
04:00 Usterka - program poradnikowy

TV Trwam

09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Miłość większa niż strach 11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Regina Coeli 12:03 Inf. dnia 12:20 Tryptyk Deo et Patriae 13:00 Opiekuńcze skrzydła - Hospicjum św. Anny w Lubartowie 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywem 16:35 Polski Chleb 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Ingres bp. Arkadiusza Okroja do katedry pw. św. Janów 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Bawer - Moja Walka 23:10 Przegląd Tyg. „Niedziela” 23:15 Kurier Pana Boga 23:30 Regal

PONIEDZIAŁEK • 9 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Królowa Bona - serial, 1980 09:00 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:25 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - serial - nietypowy sąsiad - dok., Franc., 2024 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Misja: Ratunek. Służby w akcji - serial dok., Polska, 2025 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teletur 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:35 M jak miłość - serial, 2025 06:25 Dobre historie - Bonifraterska Fundacja Dobroczynna - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 11:50 Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy TVP, 1971 12:30 Koło fortuny - teletur 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teletur 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:10 Doradca smaku - program kulinarny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Magda i Tomek przypadkowo widzą, jak znajoma Magdy, Amelia Rasocka zostaje wyrzucona z klubokawiarni dla lesbijek. Dziewczyna jest wyraźnie roztrzęsiona... 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - paradokument 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:10 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn 07:50 Burzliwe dzieje Kresów - dokument, Polska, 2016 08:30 Od ucha do ucha - Ballada o zapasowym kole - Kapitan Kloss 09:00 W poszukiwaniu Sir Waltera Scotta - dok., USA, 2021 10:05 Czarny Tulipan - kostium., Franc., Hiszp., 1964 12:10 Wielcy mistrzowie malarstwa - Michelangelo - serial dok., Franc., 2015 13:25 Wstęp Wolny - felieton 13:45 Rawhide - Incydent na prelii - western, USA, 1959 14:50 Kogel-Mogel - kom., Polska, 1988 16:45 Ród Gąsieniców - serial 18:00 Niedziela z... U. Dudziak 18:55 Klasyczna literatura i kino Romantyczna miłość - dok., Wlk. Bryt., 2000	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Paul i Semir mają za zadanie zawieszenie maszynisty odpowiedzialnego za katastrofę kolejową do sądu na proces. Tymczasem uzbójni napastnicy napadają na centralę, by poznać drogę eskorty. 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Sobiech i Hryciwicz to sąsiadzi, pomiędzy którymi trwa konflikt. Spór pogłębia się, gdy jedno z drzew rosnących na posesji Sobiecha zostaje wycięte i przewraca się...	04:50 Ten moment - program obyczajowy 05:25 Szkoła - Gimnazjalista Kacper Duszyński bardzo chce umówić się z Julką, w której jest skrycie zakochany. Wie, że imponują jej odwagi i opanowani chłopcy, więc postanawia odgrywać przed nią bohatera. 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Na obrzeżach miasta doszło do pobicia taksówkarza. Mimo reanimacji mężczyzna umiera. Jego żona zeznaje, że... 12:55 Detektywi - Detektyw Katarzyna Kowalik znajduje w lesie nieprzytomną kobietę. 60-latką jest przerażona, bo niczego nie pamięta...	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - paradokument 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Policjanci i Policjanci 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjanci i Policjanci 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Złecenie na śmierć - sens., Kan., 2010 00:20 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:30 Hardkorowy lombard 02:35 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 03:30 Teleskopy TV Okazje
17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teletur muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:25 Mał doboszka - serial, Wlk. Bryt., USA, 2018 21:20 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bulg., Hiszp., 2019 23:35 Świat bez fikcji - Papcio Chmiel - dok., Polska, 2020 00:35 Nocny patrol - fab., USA, 2019 02:40 Najgorszy rewolwerowiec Dzikiego Zachodu - kom., USA, 1968	16:00 Koło fortuny - teletur 16:35 Familiada - teletur 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teletur 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teletur 21:05 07 zgłoś się - serial krym., 1978 22:20 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015 23:15 Młody Tancerz Roku - Finał - widowisko artystyczne, 2025 01:00 Kobieta sukcesu - kom., Polska, 2018 03:00 Gra szpiegów - sens., Wlk. Bryt., USA, 2020	20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 Zrobmy sobie dom - program rozrywkowy 22:10 Incepcja - thriller, SF, USA, Wlk. Bryt., 2010 01:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:15 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 02:50 Yellowstone 2 - miniserial, USA 03:55 Uwaga! - program interwencyjny 04:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy 04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada 05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Mega hit - Szklana pułapka 3 - sens., USA, 1995 22:30 Życzenie śmierci - sens., USA, Kan., 2018 01:05 Szalony lot - sens., USA, Wlk. Bryt., Rum., 2007 03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:10 Ewa gotuje - program kulinarny 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleskopy TV Okazje	20:00 Kino Mistrzów - Wojna światów - SF, USA, 1953 21:35 Misja - dram., Wlk. Bryt., 1986 23:50 Klub Jazzowy - O.N.E. + Zbigniew Chojnacki - koncert, 2025 01:05 Siermięz - krym., Niemcy, Estonia, Fin., 2015 02:55 Więcej niż fikcja - Szczęśliwy pracownik, czyli jak sabotować pracę - dokument, Finlandia, 2022 04:30 Samogłówny - film krótkometrażowy, 2021 04:55 Kilka praktycznych sposobów na przedłużenie sobie życia - film animowany, Polska, 1974 05:25 Teledyski	15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Krowy biznes - akcja, USA, Chiny, 2015. Były agent sił specjalnych Deacon jedzie do Chin, aby pomóc umierającej siostrzenicy, która potrzebuje przeszczepu... 22:05 Kickboxer - akcja, USA, 1989 00:05 Zapłata - akcja, USA, 2003 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dzielnica strachu - serial	13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - program obyczajowy 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Karol. Człowiek, który został papieżem - miniserial obycz., Polska, Franc., Kan., Niemcy, Włochy 22:15 After - obycz., USA, 2019 00:30 Wszystko, wszędzie, naraz - przyg., USA, 2022 03:20 Mówię Wam - talk-show 04:20 Druga strona medalu - talk-show	09:20 Polscy wędrowni w Brazylii Centralnej 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Mateczniki Polskości 11:30 Msza św. 13:00 Aby we wszystkim Bóg był uwielbiony 13:30 Msza św. 14:20 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięci i Tożsamości 14:30 Jan Ledóchowski. Część druga: katolik i polityka 15:00 Polskie ślady w Ziemi Świętej 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Świątkowie 17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Z wędką nad wodę 22:30 Filmowe Życiorysy PL 23:35 Życia powiedzą TAK

WTOREK • 10 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2						
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Królowa Bona - serial, 1980 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:45 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historycz. 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedyńce - Najpiękniejsze krajobrazy świata - serial dok., Wlk. Bryt., 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teletur muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teletur 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	05:05 Rodzinka.pl - serial kom. 05:35 M jak miłość - serial, 2025 06:25 Historia Mateusza - reportaż 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 07:30 Pytanie na śniadanie 11:05 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 11:35 Moje zdrowie - magazyn 11:50 Podróż za jeden uśmiech - serial przygodowy TVP, 1971 12:30 Koło fortuny - teletur 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teletur 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023 16:00 Koło fortuny - teletur	05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 16:55 Detektywi - Nieznany sprawca porwał 36-letnią nauczycielkę i wytałował jej na twarzy wulgarny napis. Kobieta prosi detektywów o ustalenie, kim jest napastnik. Trop prowadzi do uczniów technikum 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teletur 22:00 Ruchomy chaos - przyg., USA, Kan., 2021 00:15 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:25 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokumentalny 02:55 Szpital - prog. obyczajowy 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego przychodzi przerażona Krystyna Gikiewicz. Ona i jej mąż, Zbigniew, kilka miesięcy wcześniej kupili dom pod lasem. Krystyna odkryła, że jest obserwowana przez tajemniczego mężczyznę. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:30 Gliniarze - paradokument 14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy	06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki - teledyski 06:40 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - mag. 07:20 Wśród Huculów - dokument, Polska, 2016 08:00 Księga Przestępstw - „Kształty pamięci i emocji” 08:45 Wydarzenia aktualne 09:00 Ród Gąsieniców - serial, 1979 10:10 Kogel-Mogel - kom., Polska, 1988 12:10 Klasyczna literatura i kino Romantyczna miłość - dok., Wlk. Bryt., 2000 13:10 Świąteczna - film krótkometrażowy, 2017 13:30 Mój dziadek się schował - anim., Franc., 2018 13:50 Rawhide - Incydent na Alabastrowej Równinie - western, USA, 1959	06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny 08:00 Kobra - oddział specjalny - Dana, córka Semira rozpoczyna pracę w policji drogowej. Podczas swojego pierwszego dnia służby, dziewczyna chce się wykazać i zaczyna prowadzić śledztwo na własną rękę. Czy to była słuszna decyzja? 10:00 Rekrut - serial krym., USA, 2018 10:55 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy 12:55 Rekrut - serial krym., USA, 2018 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 15:50 Ranczo - serial kom., Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	04:50 Ten moment - program obyczajowy 05:25 Szkoła - Gimnazjalistki Inga i Tola zrywają przyjaźń po tym, jak Inga nie podpowiedziała przyjaciółce na lekcji. Urażona Tola dokucza Indze. Niechcący niszczy jej markarkę... 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:25 W-11 Wydział Śledczy - Zamordowano striptizerkę. Dziewczyna chciała zmienić swoje życie i porzucić dotychczasową pracę. Trop prowadzi do lekarza, który... 12:55 Detektywi - Podczas imprezy u kolegi Oskara Wilkowskiego nieoczekiwanie pojawia się kobieta, która jest przestraszona, pobita i prosi o pomoc... 13:55 Szkoła - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny 08:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 10:55 Na ratunek 112 - serial obycz. 11:55 Policjanci i Policjanci - serial paradokumentalny 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 17:00 Policjanci i Policjanci 18:00 Łowcy skarbow. Kto da więcej 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:35 Psychol - sens., USA, 2020 00:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 Hardkorowy lombard 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-sprawnościami 03:30 Teleskopy TV Okazje
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teletur muzyczny 18:00 Reporterzy - magazyn 18:20 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:25 Piłka nożna. Eliminacje Mistrzostw Świata, Finlandia-Polska 23:15 Diabło. Prawdziwe oblicze - dok., Polska, 2025 23:50 Kochając Pabla, nienawidząc Escobara - dram., Bulg., Hiszp., 2019 02:05 Zmruż oczy - obycz., Polska, 2003	16:35 Familiada - teletur 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teletur 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025 20:05 Postaw na milion - teletur 21:05 07 zgłoś się - serial krym., 1978 22:20 Legalna blondynka 2 - kom., USA, 2003. Kolejny film o Elle Woods, która postanowiła studiować prawo na Harvardzie. 00:10 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007. 01:55 Stulecie Winnych - serial, 2019 02:55 Zapomniane oblicza Palmiry - dok., Franc., 2020	19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:10 Doradca smaku - program kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:55 The Floor - teletur 22:00 Ruchomy chaos - przyg., USA, Kan., 2021 00:15 Kuba Wojewódzki - talk-show 01:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 02:25 Bartosz Zmarzlik. Ścigając marzenia. - program dokumentalny 02:55 Szpital - prog. obyczajowy 04:55 Uwaga! - program interwencyjny 05:10 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:45 Pogoda 20:00 Super hit - Creed: Narodziny Legendy - sens., USA, 2015 22:55 Szklana pułapka 3 - sens., USA, 1995 01:45 Wybraniec śmierci - sens., USA, 1990 03:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Teleskopy TV Okazje	14:55 Kontrakt - obycz., Polska, 1980 17:00 Ród Gąsieniców - serial 18:10 20x20 Lat TVP Kultura - Janusz Opyński 18:35 Wydarzenia aktualne 19:00 Klasyczna literatura i kino Niezapomniane przygody - dok., Wlk. Bryt. 20:00 Dudek - Teatr Telewizji, 1964 21:20 Wiele hałasu o nic - kostium., USA, Wlk. Bryt., 1993 23:20 Tamte lata, tamte dni - Stanisława Celinska 24:00 McCurry. W pogoni za kolorem - dok., Hiszp., 2021 01:50 Kino Mistrzów - Wojna światów; SF, USA, 1953 03:25 Kino nocne - Minari - dram., USA, 2020 05:30 Teledyski	20:00 Porwany - akcja, USA, 2017. Pewnego dnia podczas zabawy na lokalnym festywie Karla zauważa postać, która ciągnie jej syna do Forda Mustanga... 22:00 Połączenie - akcja, USA, 2013 00:00 Zulu - thriller, Franc., RPA, 2012. Dwaj policjanci - doświadczony Ali Sokhela i impulsywny Brian Epkeen prowadzą śledztwo w sprawie zmasakrowanych ciał, w których wykryto nowy narkotyk. 02:10 Dzielnica strachu - serial 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 04:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial	14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 16:55 Szpital - Pacjentem dr Anny Nowickiej jest mężczyzna, który podał się wazektomii... 17:55 Zagadki losu - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Odważna - sens., USA, Australia, 2007 22:45 Smętarz dla zwierzków - horror, USA, Kan., 2019 00:50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - komedia, USA, 1985 02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabolą 03:50 Fachowcy - program paradokumentalny	09:25 Słowo życia 09:30 Św. na każdy dzień 09:35 Kolor Boga 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Żew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kobiety wolności 13:00 20 czerwca, 1941 roku 13:30 Msza św. 14:30 Republika Pawłowska 15:00 Muzeum Papiernictwa 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jesteśmy mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apłki 17:10 Prosto o gosp. 17:30 Rajd Katyński 17:55 Poczet Wlk. Pałaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Mysłąg Ojczyzna 21:00 Apł Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widenia 22:00 Tryptyk Deo et Patriae

Przetrwać na szlaku

Do górskiej wędrowki trzeba się przygotować prawie tak samo jak... do wojny.

Andrzej Bukowiec wychował się w Górcach, od zawsze był związany z lasem i sportem. Jako żołnierz z jednostki specjalnej miał okazję poznać wiele technik survivalowych, które można z powodzeniem stosować podczas każdej wycieczki w góry.

Swoimi spostrzeżeniami i doświadczeniami, zaczerpniętymi na wojskowych ćwiczeniach i polu walki, były wojskowe podzielił się podczas spotkania z rabczańskimi miłośnikami górskich wędrowek w Galerii Miejskiego Ośrodka Kultury „Pod Aniołem”.

Ludziom wydaje się, że survival wymaga nadzwyczajnych technik i używania wielu sprzętów i narzędzi, których przeznaczenia zwykły śmiertelnik się nawet nie domyśla. Okazuje się jednak, że wyruszając w góry zupełnie nieświadomie stosujemy techniki przetrwania. Przygotowujemy jednak trasę, studiujemy mapy i opisy szlaku. Zestawiamy tę wiedzę z naszymi możliwościami.

- To kluczowa kwestia - odpowiedzieć sobie na pytanie, w jakiej jestem kondycji? Czy dam radę dojść i co ważniejsze - wrócić - przekonywał Andrzej Bukowiec. Przypomniat, że właśnie zaniedbanie tego podstawowego wymogu przysparza pracy górskim ratownikom.



Andrzej Bukowiec opowiadał o technikach survivalowych.

Kolejny ważny wymóg, którego nie sposób pominąć, to sprawdzenie prognozy pogody. - W górach pogoda może się zmienić w jednej chwili. Nawet w naszych Górcach, na dole może świecić słońce, a wyżej - pada śnieg. Nieraz byłem świadkiem takich sytuacji, pokonując szlak na Turbacz - wspomina ekspert od survivalu.

Kluczowa kwestia dla każdego wędrowcy to obuwie. Buty nie mogą być przyniesione pro-

sto ze sklepu, ale dobrze rozchodzone górskie buty. Jeśli spodziewamy się na trasie lodu lub śniegu, warto zainwestować w nakładki antypoślizgowe lub nawet raki.

W plecaku, przygotowanym nawet na jednodniową wycieczkę w góry, powinny znaleźć się ciepła odzież i sucha bielizna na zmianę. Warto zabrać ze sobą kurtkę przeciwdeszczową. Wędrowcy przywiązani do komfortu z pewnością zmiesz-

czą w swoim plecaku niewielki hamak.

Kolejny nieodzowny sprzęt to okulary. Przeciwsłoneczne, które w pogodny, zimowy dzień uchronią nas przed skutkami śnieżnej ślepoty, lub najprostsze okulary, zdolne ochronić oczy przed uderzeniem drobnych gałązek podczas przedzierania się przez gęstwiny. Do tego warto zadbać o nakrycie głowy.

Na górską wycieczkę koniecznie trzeba zabrać ze sobą

zapas wody i jedzenia. Dobrze zaspokajają pragnienie izotoniaki. A słodczyce - niewiele ważą i są bardzo pożywne. Na wyprawę w teren oczywiście zabieramy telefon - dobrze naładowany. Warto zaopatrzyć się również w powerbank.

- Ja zawsze zabieram ze sobą dwa telefony, a czasami nawet i trzy - podkreśla survivalowiec. Zaznacza przy tym, że nawet jeśli mamy w telefonie wgrane świetne mapy cyfrowe, to i tak

warto zabrać ze sobą mapę papierową. Przyda się także umiejętność posługiwania się kompasem. No i oczywiście nasz smartfon powinien mieć wgraną aplikację „Ratunek” i numer telefonu górskiego pogotowia.

Latarka to kolejne niezbędny sprzęt, który powinien znaleźć się w plecaku.

Dobrze zaopatrzona apteczka z zestawem plastrów na otarcia, opaską uciskową, którą można zastosować w wypadku ukąszenia przez żmiję, pincetą, którą będziemy mogli usunąć uprzykrzonego kleszcza. Przydać się może folia ratownicza, która w krytycznej sytuacji może nas uchronić przed wyziębieniem. Przydatny w leśnych warunkach może okazać się jakiś nożyk lub lepiej - niewielki multitool lub szczyroryk.

Jeśli zamierzamy biwakować w lesie, warto zabrać ze sobą źródło ognia. Zapałki, zapalniczkę albo krzesiwo. Trzeba jednak pamiętać, że sprawne rozpalamie ogniska to również sztuka, którą warto wcześniej poćwiczyć.

- Jak idę w góry, to większość z tego sprzętu ze sobą zabieram - przekonywał Andrzej Bukowiec, uspokajając przy tym, że choć lista wyposażenia wydaje się bardzo długa, to tak naprawdę cały ten zestaw przetrwania daje się skompresować i upchnąć w jednej kieszeni plecaka. Waży tyle, co nic, a na szlaku może ocalić życie.

Piątkowe spotkanie zorganizowali burmistrz Rabki oraz miejscowy oddział PTTK.

Tekst i fot.:

Marek Kalinowski

Memoriał Andrzeja Sekuradzkiego



W hali sportowej MOSiR na Chramcówkach odbył się I Memoriał Andrzeja Sekuradzkiego pn. „Jesteśmy razem”.

W konkurencjach sportowo-rekreacyjnych wzięło udział 160 osób z niepełnosprawnościami, mieszkańców Zakopanego, Nowego Targu, Rabki-Zdroju, Szczawnicy, Myślenic, Jabłonki, Krościenka i Tarnowa.

Andrzej Sekuradzki w 1989 roku założył w Zakopanem pierwsze przedszkole, a w 1991

ośrodek dla dzieci z niepełnosprawnością intelektualną, był wieloletnim członkiem Zarządu Głównego Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną, które obecnie zrzesza 118 kół w całej Polsce i wspiera 30 tys. osób z niepełnosprawnością intelektualną.

pp



Fot.: Bartłomiej Jurecki

Podhale coraz bliżej baraży

Piłkarze Podhala Nowy Targ postawili kolejny krok w kierunku gry w barażach o II ligę. W przedostatniej kolejce rozgrywek III ligi odnieśli wyjazdowe zwycięstwo nad zdegradowaną już Unią Tarnów, pokonując rywala 2:1 na boisku w Woli Rzędzińskiej.

Już w pierwszej minucie meczu Podhale miało szansę na szybkie objęcie prowadzenia. Po faulu na Marcinho, do rzutu wolnego z około 18 metrów podszedł Burkiewicz. Strzał był jednak niecelny i piłka minęła bramkę.

Od pierwszych minut spotkania przewaga nowotarzań była wyraźna, co przyniosło efekt w 14. minucie. Błąd gospodarzy przy wyprowadzaniu piłki spod własnej bramki wykorzystał Purcha, który przejął futbolówkę, odegrał do Marcinho, a ten precyzyjnym strzałem otworzył wynik meczu.

W 34. minucie bliski zdobycia drugiego gola był Rubiś, ale przegrał pojedynek w po-

wietru z bramkarzem Unii, przy okazji faulując go. Podhale nie zwalniało tempa i pięć minut później dopięło swego. Po faulu na Gielu sędzia wskazał na jedenasty metr, a Michota skutecznie wykorzystał rzut karny, podwyższając prowadzenie na 2:0.

W 41. minucie groźną akcję przeprowadzili gospodarze. Po szybkim kontrataku przed szansą stanął Surma, jednak jego uderzenie było niecelne.

Po przerwie nowotarżanie nie forsowali tempa i skupili się na kontrolowaniu przebiegu gry. Przez dłuższy czas nie dopuszczali rywala do groźnych sytuacji. Dopiero w 70. minucie tarnowianie przeprowadzili skuteczny kontratak, który wykończył Sowa, zdobywając gola kontaktowego.

Podhale próbowało utrzymać inicjatywę, ale Unia, nabierając wiatru w żagle, coraz odważniej atakowała. W 85. minucie wynik mógł ustalić Niedziałkowski, który znalazł się w dogodnej sytuacji w polu karnym, jednak uderzył obok słupka. Ten sam zawodnik miał jeszcze

jedną okazję w doliczonym czasie gry, lecz i tym razem zabrakło precyzji.

Do końca spotkania wynik nie uległ już zmianie, a Podhale mogło cieszyć się z niezwykle ważnych trzech punktów, które przybliżają zespół do upragnionej gry w barażach o II ligę. Aby tak się stało, w ostatniej serii nowotarżanie na własnym boisku nie mogą przegrać meczu z także zdegradowaną już drużyną Lewarta Lubartów. Jeżeli wygrają lub zremisują, to 4 dni potem, w środę 11 czerwca zagrają w półfinale baraży na własnym boisku z rezerwami Legii Warszawa.

Unia Tarnów - NKP Podhale Nowy Targ 1:2 (0:2)

Bramki: 0:1 Marcinho 14, 0:2 Michota 40 z karnego.

Podhale: Styrzcula - Salak, Michota, Kozarzewski - Rubiś (60 Niedziałkowski) Vclavik, Burkiewicz (75 Nowak), Seweryn - Marcinho, Giel (60 Kurzeja), Purcha (60 Lukco).

mz



Kulminacyjnym momentem uroczystości było wręczenie licznych wyróżnień i odznaczeń

20 lat pasji, wychowania i sportu

To był wieczór pełen wzruszeń, wspomnień i dumy. W piątek na deskach Miejskiego Centrum Kultury w Nowym Targu odbyła się uroczysta gala z okazji jubileuszu 20-lecia istnienia Szkołki Piłkarskiej Górale Nowy Targ - pierwszej zarejestrowanej szkółki piłkarskiej na Podhalu.

Przez dwie dekady działalności SP Górale nie tylko wyszkoliła setki młodych piłkarzy i piłkarek, ale także zbudowała silną, sportową społeczność, która tego wieczoru zebrała się, by wspólnie świętować ten wyjątkowy moment.

Na galę przybyli reprezentanci kilku już pokoleń zawodników i zawodniczek - zarówno ci, którzy stawiali swoje pierwsze kroki na murawie w początkowych latach istnienia szkółki, jak i obecni podopieczni. Nie zabrakło ich rodzin, przyjaciół, a także tych, którzy przez lata stali za sukcesem SP Górale: byłych i obecnych trenerów, działaczy oraz pracowników organizacyjnych.

Wśród zaproszonych gości znaleźli się również przedstawiciele lokalnych władz samorządowych - miasta Nowy Targ, starostwa powiatowego - oraz reprezentanci Małopolskiego Związku Piłki Nożnej i Podhalańskiego Podokręgu Piłki Nożnej. Ich obecność była wyrazem uznania dla roli, jaką odgrywa szkółka w lokalnym sporcie i wychowaniu młodzieży.

Galę poprowadził znany lokalnej społeczności Marcin Kudasiak, który w imieniu władz Szkołki złożył serdeczne podziękowania wszystkim osobom, instytucjom i partnerom, którzy przez minione 20 lat przyczyniali się do powstania, funkcjonowania i nieustannego rozwoju SP Górale Nowy Targ.

Kulminacyjnym momentem uroczystości było wręczenie licznych wyróżnień i odznaczeń. Małopolski Związek Piłki Nożnej oraz Podhalański Podokrąg Piłki Nożnej uhonorowały osoby szczególnie zasłużone dla rozwoju szkółki. Władze miasta Nowy Targ oraz starostwa powiatowego przekazały na ręce prezesa Danuty Al-

Ani pamiątkowe statuetki i patery, wyrażając w ten sposób wdzięczność i uznanie dla działalności SP Górale.

Danuta Al-Ani - prezes Górali Nowy Targ - otrzymała: Brązową Odznakę Polskiego Związku Piłki Nożnej, Złotą Odznakę Podhalańskiego Podokręgu Piłki Nożnej, medal z okazji 110-lecia Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, medal pamiątkowy ze starostwa powiatowego, medal pamiątkowy miasta Nowy Targ za zasługi dla rozwoju działalności sportowej wśród dzieci i młodzieży.

Ponadto wyróżnieni zostali: Janusz Luberd - Srebrna Honorowa Odznaka Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, Marcin Szerbera, Piotr Worwa i Marcin Folwarski - Brązowe Honorowe Odznaki Małopolskiego Związku Piłki Nożnej, Andrzej Jabłoński - Brązowa Honorowa Odznaka Podhalańskiego Podokręgu Piłki Nożnej.

Również sama szkółka zadbała o to, by uhonorować tych, którzy nieprzerwanie wspierają jej misję. Pamiątkowe dyplomy i podziękowania trafiły do rąk osób, które przez lata dbały o rozwój sportowy i organizacyjny klubu.

Zwieńczeniem wieczoru był koncert zespołu Tribute to Roxette, który porwał zgromadzoną publiczność wykonaniem największych hitów legendarnej szwedzkiej grupy, takich jak „It Must Have Been Love”, „Listen to Your Heart” czy „Joyride”. Sala MCK rozbrzmiewała śpiewem i oklaskami.

Organizacja jubileuszowej gali była możliwa dzięki wsparciu finansowemu i organizacyjnemu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego, władz miasta Nowy Targ oraz starostwa powiatowego.

Maciej Zubek

Zaskakujący powrót do domu!

To transfer, który zaskoczył wielu, ale jednocześnie pokazuje, że UKS Świt Szafłary nie tylko marzy, ale realnie buduje swoją markę w polskiej piłce ręcznej.

Klub z Podhala, obecnie występujący na trzecim szczeblu rozgrywkowym w Polsce, ogłosił pozyskanie Wojciecha Hajnosa - zawodnika, który jeszcze w tym sezonie występował na parkietach PGNiG Superligi. Dla 27-latkę to symboliczny powrót do korzeni - po 11 latach spędzonych poza Szafłarami, wraca do rodzinnego klubu.

Hajnos przez ostatnie dwa sezony reprezentował barwy Chrobrego Głogów. Wcześniej przez cztery lata grał w Zagłębiu Lubin - także na poziomie Superligi. Jego droga do najwyższego poziomu rozgrywek rozpoczęła się po opuszczeniu rodzinnych Szafłar w 2014 roku. Trafił wtedy do SMS Gdańsk, którego jest absolwentem, a później reprezentował barwy pierwszoligowego GKS Żukowo.

O powodach powrotu zdecydowały kwestie prywatne - razem z małżonką uznaliśmy, że czas na stabilizację - ale też sportowe, bo chcę pomóc w rozwoju piłki ręcznej w mojej rodzinnej miejscowości - podkreśla Hajnos. - Przez 11 lat wiele się tutaj zmieniło. O Akademii z Szafłar mówi się w całej Polsce i mam nadzieję, że swoim doświadczeniem do-



Powrót Wojciecha Hajnosa do UKS Świt Szafłary to nie tylko sentymalna historia, ale przede wszystkim sygnał, że klub ma długofalowy plan rozwoju.

łożyć cegiełkę do jej dalszego rozwoju. Zawsze marzyłem też, by zagrać przed własną publicznością - i teraz to się spełnia.

Zawodnik nie ukrywa, że minione lata były niezwykle cenne, zarówno sportowo, jak i życiowo. - Początki były trudne - wyjechałem z domu w wieku 16 lat. W Gdańsku rozpoczęła się moja przygoda, która przyniosła m.in. zło-

ty i brązowy medal mistrzostw Polski juniorów oraz debiut w Superlidze. Zawsze będzie mi trochę brakować medalu na poziomie seniorskiej ligi - w ubiegłym roku byliśmy blisko z Głogowem, ale zakończyliśmy sezon na czwartym miejscu. Dziś mam jednak nowe cele i skupiam się na przyszłości.

Powrót Hajnosa z entuzjazmem przyjął również prezes UKS Świt Szafłary Andrzej Adamczyk. - To nie tylko ogromne sportowe wzmocnienie naszego klubu, ale też ważne wydarzenie dla całego podhalańskiego sportu. Wojtek wraca nie tylko jako zawodnik - choć na parkiecie na pewno zrobi różnicę - ale przede wszystkim jako szkoleniowiec i mentor dla młodzieży. Zdobytę przez niego doświadczenie będzie bezcenne.

Prezes podkreślił również, że 27-latek odrzucił inne, atrakcyjne oferty, w tym także zagraniczne, by wrócić do rodzinnych stron. - To świadczy o jego klasie i przywiązaniu do miejsca, z którego pochodzi. Myślę, że z Wojtkiem łatwiej będzie nam rozwijać projekt Akademii Piłki Ręcznej, która - mam nadzieję - w niedalekiej przyszłości stanie się jedną z najlepszych nie tylko w Polsce, ale i w Europie.

Powrót Wojciecha Hajnosa do UKS Świt Szafłary to nie tylko sentymalna historia, ale przede wszystkim sygnał, że klub ma długofalowy plan rozwoju. I wszystko wskazuje na to, że pod Tatrami będzie się działo coraz więcej dobrego w piłce ręcznej.

mz

Bania Cup w Białce

Po raz trzeci odbył się turniej piłkarski Bania Cup dla dzieci i młodzieży, organizowany przez Klub Sportowy Watra w Białce Tatrzańskiej. Turniej od samego początku jest pod patronatem Hotelu Bania oraz Term Bania, którzy wspierają młode talenty w szkółce piłkarskiej.

Turniej letni w Białce przyjął się bardzo wysokim poziomem organizacyjnym. Udział w turnieju wzięło 51 zgłoszonych drużyn, co dało ponad 500 uczestników w całym wydarzeniu. Przez cały weekend toczyła się sportowa rywalizacja. Dodatkowo na trybunach zgromadziła się rzesza kibiców, m.in. ogromna delegacja rodziców z FK Svit - drużyny ze Słowacji.

W każdej kategorii wiekowej były przygotowane boiska pod wymiar i wyznaczone liniami. Dodatkowo organizatorzy rozłożyli 440 m barierek odgradzających boiska, aby zabezpieczyć udział uczestników w turnieju. Dzięki temu wszystko szło sprawnie.

Organizatorzy wydarzenia zapewnili bardzo dużą liczbę minut gry dla każdej drużyny, co jest najważniejsze w kategoriach wiekowych dziecięcych.

Kategoria orlików to po raz kolejny rozbudowana forma dla drużyn, ponieważ rywalizują



W turnieju wzięło udział 51 zgłoszonych drużyn, co dało ponad 500 uczestników w całym wydarzeniu.

przez dwa dni - co daje dużą ilość gry.

Organizatorzy turnieju w każdej drużynie wybrali MVP zespołu, którzy otrzymali pamiątkową statuetkę oraz upominki ufundowane przez gminę Bukowinę Tatrzańską. Każdy uczestnik otrzymał pamiątkowy dedykowany medal - na ten wyjątkowy turniej.

W kategorii żak zwycięska drużyna otrzymała pakiet wejść na termy bania - gratulujemy drużynie KS Niedzica, a w kat. orlików triumfowała drużyna Akademii Piłkarskiej Proszowianki.

W kategorii skrzatów nie była prowadzona klasyfikacja końcowa - każdy zawodnik został nagrodzony gadżetem sportowym w postaci bidonów od organizatorów wydarzenia.

Jak podkreślają organizatorzy, w całym wydarzeniu można było zobaczyć wiele mło-

dych talentów piłkarskich, którzy zaczynają swoją przygodę z piłką. Można było zobaczyć wysokie umiejętności piłkarskie.

- Trzecia edycja turnieju Bania Cup to kolejne działanie w rozwój klubu oraz szkółki. To prestiżowa impreza, która na stałe wpisała się w letni okres. Dla naszych zawodników to jest kolejne doświadczenie mierzyć się z mocnymi zespołami. Najważniejszym czynnikiem była pogoda, która udała się znakomicie i udało się wszystko zorganizować. Warto nadmienić, że przy całej imprezie pracowała masa ludzi, za co bardzo dziękujemy. Z roku na rok przyjeżdżają do nas różne drużyny - widać ogromny potencjał w tej młodzieży, jest naprawdę wielu utalentowanych zawodników - podsumował koordynator turnieju Kamil Lupa.

mz

Lawina też awansowała

W miniony weekend poznaliśmy drugiego mistrza podhalańskiej klasy B. Grupę pierwszą wygrała bowiem Lawina Spytkowice.

Wprawdzie spytkowiczanie nie mogą być zupełnie usatysfakcjonowani z ostatniego spotkania, bo polegli u siebie z Lepietnicą Klikusową, czym zapewne sprawili spory zawód swoim sympatykom. O ich wygranej całej ligi i awansie do klasy A zdecydowały dwie wygrane w bezpośrednich meczach ze Skawianinem. Inna sprawa, że Skawianin w minionej kolejce wyciągnął do spytkowiczana pomocną dłoń, bo tylko zremisował z Deltą Pieniążkowice. W innym przypadku kwestia awansu z pierwszego miejsca byłaby jeszcze sprawą otwartą.

W grupie drugiej już przed tygodniem tytuł i awans zdobył Gronik Gronków. Trzeba przypomnieć, że wicemistrzowie obu grup podhalańskiej klasy B zagrają jeszcze baraże o wejście do klasy A z zespołami tej klasy, które zajmą miejsca 11.-12. Ale to dopiero po zakończeniu rozgrywek ligowych.

Grupa I

Orawa II Jabłonka - Janosik Sieniawa 1:2, Delta Pieniążkowice - Skawianin Skawa 3:3, Wiatr II Ludźmierz - Skałka Rogoźnik/Stare Bystre 2:6, Jordan II Jordanów - Lokomo-

tiv Chabówka 1:2, Szarotka Rokiciny Podhalańskie - Podgórk Krauszów 0:2, Lawina Spytkowice - Lepietnica Klikusowa 1:2.

1. Lawina Spytkowice	20	50	72-19
2. Skawianin Skawa	20	44	52-27
3. Delta Pieniążkowice	20	35	68-38
4. KS Chabówka	20	30	56-60
5. Skałka Rogoźnik	20	29	48-44
6. Szarotka Rokic. Podh.	20	29	50-52
7. Lepietnica Klikusowa	20	25	46-48
8. Jordan II Jordanów	20	23	45-51
9. Wiatr II Ludźmierz	20	23	39-55
10. Orawa II Jabłonka	20	21	40-50
11. Janosik Sieniawa	20	20	33-55
12. Podgórk Krauszów	20	13	28-76

Grupa II

Spytyw Sromowce Wyżne - Dunajec Ostrowsko 3:4, Biali Biali Dunajec - Górc Ochotnica 3:8, Gronik Gronków - KS II Zakopane 3:0 walkower.

1. Gronik Gronków	13	33	41-8
2. Dunajec Ostrowsko	12	23	32-23
3. Spisz Krempachy	12	22	36-30
4. Łęgi Nowa Biała	12	21	30-23
5. KS II Zakopane	13	17	43-31
6. Górc Ochotnica	12	16	33-21
7. Biali Biali Dunajec	13	5	18-57
8. Spytyw Sromowce Wyż.	13	3	15-55



BARAN

21 marca - 20 kwietnia

Pomimo „groźnych” min, które często robisz, tak naprawdę masz miłą i uprzejmą naturę, toteż nie będziesz umiał odmówić pomocy komuś, kto w najbliższych dniach cię o nią poprosi. Zrobisz to bardzo chętnie, pomimo iż może się to wiązać z wydatkiem energii.



BYK

21 kwietnia - 21 maja

Niespodziewane spotkanie może w zaskakujący sposób wpłynąć na twoje życie. Możesz odczuć nagłą potrzebę spontaniczności. Energia kosmiczna będzie cię pobudzać do odkrywania ukrytych aspektów osobowości, których dotąd nawet u siebie nie podejrzewałeś.



BLIŹNIĘTA

22 maja - 21 czerwca

Dawno nie miałeś takiej potrzeby uznania ze strony najbliższych. Jeśli nie otrzymasz wyraźnych jego oznak, możesz popaść w złość i zacząć im wyrzucać, że „tyle dla nich robisz”. To prawda, ale ludzie, którzy cię otaczają, nie są aż tak wylewni jak ty, choć wysoko cenią to, co im dajesz.



RAK

22 czerwca - 22 lipca

Hmm... wydaje się, że może ci się zdarzyć spotkanie z osobą, która stanie się na tyle dla ciebie ważna, iż na długo odmieni twoje życie. Może to być uczucie, na które czekałeś od długiego już czasu. Postępuj jednak roztropnie i nie oddawaj się zupełnie szaleństwu!



LEW

23 lipca - 22 sierpnia

Jakaś bardzo bliska znajomość zaczyna zmieniać swój kierunek. Ktoś, kogo znasz „od zawsze”, kto był przy tobie w trudnych chwilach, z jakiegoś powodu zaczyna tracić do ciebie serce. Nie przeciwdziałaj temu jednak, bywa czasem, że takie rzeczy trzeba po prostu przyjąć i zrozumieć.



PANNA

23 sierpnia - 22 września

Coś zmusza cię, byś w jakiś sposób wzrastał, rozbudowywał i pogłębiał swoje „ja”, ty jednak masz poważne wątpliwości co do tego, czy jest to dla ciebie moment właściwy. Otóż jest, musisz tylko przestać uciekać od odpowiedzialności za to, co dzieje się z twoim życiem.



WAGA

23 września - 23 października

Nie zajmuj się zbyt wiele pracą w najbliższych dniach. Wypełniaj swoje obowiązki, ale pozwól sobie na chwilę wytchnienia. Możesz gdzieś wyjechać albo tego nie robić, pamiętaj jednak, że twój umysł może mieć spore problemy ze skupieniem się na w sumie prostych rzeczach.



SKORPION

24 października - 22 listopada

Otwiera się przed tobą wielka możliwość spędzenia znakomitego tygodnia! Jest jednak prawdopodobne, że ktoś będzie usiłował ci w tym przeszkodzić. Może to być ktoś z rodziny - nie pozwól sobie popsuć tego czasu - bądź grzeczny, ale stanowczy, to w końcu twoje życie.



STRZELEC

23 listopada - 21 grudnia

Możesz zacząć boleśnie odczuwać wiążące cię ograniczenia. Może to dotyczyć tak stosunków osobistych, jak i zawodowych. Pojawia się u ciebie coś w rodzaju buntu, sprzeciwu. Nie podejmuj jednak w tym stanie żadnych pochopnych decyzji, nie czas teraz na zmiany!



KOZIOROŻEC

22 grudnia - 20 stycznia

Będziesz opanowany manią organizowania i porządkowania wszystkiego wokół siebie. Możesz zacząć od sprzątania własnego pokoju albo miejsca pracy, a skończyć na próbach „układania” życia bliskim. Porządek to dobra rzecz, pamiętaj jednak, by nie przesadzić!



WODNIK

21 stycznia - 20 lutego

W najbliższych dniach powinienś skupić się na kwestii zaufania. Oceń, komu możesz ufać i na kogo możesz liczyć. Może się okazać, że nie będą to osoby, z którymi jesteś w najbliższych związkach. Zastanów się też, czy sam nie ponosisz za to winy.



RYBY

21 lutego - 20 marca

To będzie znakomity tydzień, by wykazać się większą kreatywnością w pracy. Możesz wpaść na proste, lecz dotychczas niewykorzystane sposoby i metody usprawnienia swoich działań. A kiedy już na nie wpadniesz, będziesz zdziwiony, że stało się to dopiero teraz!

Pytla



Książki

Zawłaszczanie świata

„Miał być lepszy świat, a wylądowaliśmy w globalnym technofeudalizmie i zafaszowanej rzeczywistości. Stajemy się biomasą. Jesteśmy świadkami tego, jak nasz kraj staje się cyfrową kolonią. Tyle dobrego, że mamy wspaniałą przewodniczkę po tym chorym uniwersum - Sylwię Czubkowską” (Katarzyna Kasia).



Polska filozofka i publicystka napisała te słowa w odniesieniu do książki „Bóg techy. Jak wielkie firmy technologiczne przejmują władzę nad Polską i światem” Sylwii Czubkowskiej. To gorzkie spostrzeżenie, niemniej jak najbardziej prawdziwe. Weźmy dla przykładu Chmurę Krajową, o której m.in. pisze Czubkowska w swojej książce: „W 2018 roku rząd Mateusza Morawieckiego postanowił budować Chmurę Krajową (...). Bank PKO BP i Polski Fundusz Rozwoju (PFR) powołały spółkę Chmura Krajowa, dziś nazywaną Operatorem Chmury Krajowej (OChK). Ambicje były ogromne. A wszystko w imię transformacji cyfrowej i cyfrowej suwerenności, o której mówił wiceprezes spółki Adam Sekuła. Snuł te wizje choćby podczas Kongresu 590, czyli imprezy wymyślonej za czasów rządów PIS dla podkreślenia impetu rozwoju lokalnej gospodarki i polskich firm. Już w samej nazwie pochodzącej od prefiksu kodu kreskowego, którym oznaczane są towary wprowadzone do obrotu w Polsce, chodziło o podkreślenie tego polskiego aspektu”. Zasadą działania Chmury Krajowej miała być suwerenność danych przetwarzanych i przechowywanych wyłącznie na serwerach zlokalizowanych na terenie kraju. Ambitne plany z tym związane opisane zostały na łamach „Dziennika Gazety Prawnej” w artykule „PKO i PFR konkurencją dla Google’a”. Czym się to skończyło? Pójściem po linii najmniejszego oporu, czyli skorzystaniem z gotowych produktów technologicznych gigantów. Oczywiście dane są przechowywane w Polsce, ale na tym koniec. Praktycznie cały projekt przejęły Google z Microsoftem. Co nam to uświadamia? Jesteśmy cyfrowo kolonizowani.

Katarzyna Szymielewicz z Fundacji Panoptikon, zajmującej się prawami

człowieka w kontekście nowych technologii, którą cytuje autorka, stwierdza: „Pierwsza reakcja ludzi, gdy słyszą „cyfrowa kolonia”, to wyparcie. Bo jak to? My w Europie, my, partnerzy Stanów Zjednoczonych, my z rozwijającego się bogatego świata, moglibyśmy być kolonią? Dopuszczenie tego do świadomości poprowadziłoby nas do kolejnego odkrycia: że pozwoliliśmy na masowe, brutalne eksploatowanie samych siebie, naszych danych i naszej uwagi”. Z poziomu przeciętnego użytkownika internetu dzieje się tak każdorazowo przy wciśnięciu przycisku „zaloguj”. Ale to tylko część szeroko zakrojonych działań „big techów”. Czubkowska, ekspertka w dziedzinie nowych technologii, przygląda się temu z poziomu „naszego podwórka”. Pracując nad książką odbyła dziesiątki rozmów z ekspertami z różnych krajów i przestudiowała tysiące stron dokumentów, żeby pokazać i ujawnić wzorzec stosowany powszechnie przez wielkie firmy technologiczne. To dzięki niemu te korporacje coraz bardziej się wzbogacają i powiększają swoją władzę, a my, jako jednostki, stajemy się coraz bardziej bezbronni.

an

Od wydawnictwa ZNAK LITERANOVA mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze napiszą do nas w poniedziałek 9.06 godz. 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres, a w tytule maila wpisać: Bóg techy.

uwaga książka

Zrozumieć menopauzę

„MENOreset” to nowa książka dr Mindy Pelz, autorki międzynarodowego bestsellera „Postny reset dla kobiet”.



Menopauza to doświadczenie, z którym przychodzi zmierzyć się każdej kobiecie. Jest niezwykle trudna. „Bezsenne noce, zmienne nastroje, niemożność zrzućcia wagi, problemy z pamięcią, uderzenia gorąca, przersedzające się włosy, suchość pochwy i utrata libido. To nie spacer po parku” - pisze dr Pelz i dodaje: „Menopauza nie przypomina ciężkiej grypy, która pojawia się i znika w ciągu kilku tygodni. Menopauza to dziesięcioletni proces, podczas którego organizm przechodzi ogromne zmiany. Wydaje się że symptomy nie mają ładu i składu. Pojawiają się i znikają bez ostrzeżenia. Hormony, które dotąd odpowiadały za dobre samopoczucie, jasność umysłu, energię i metabolizm, przestają działać. Brakuje nam ich, ale one już nie wrócą. Ten hormonalny spadek jest niczym burzliwa, szalona i dzika przejażdżka, którą przeżywamy w samotności, bez odpowiednich rozwiązań. Chciałabym to zmienić”.

Dr Mindy Pelz, specjalistka w dziedzinie medycyny funkcjonalnej, sama kobieta po menopauzie, która zajmowała się coachingiem tysięcy kobiet w trakcie ich menopauzalnej podróży, chce, by każda kolejna spojrziała na swoje objawy z innej perspektywy. Proponuje zupełnie nowe podejście do tego tematu - zamiast traktować menopauzę jako kryzys, czy koniec kobiecości, zachęca, by potraktować ją jako szansę - moment, w którym kobieta może na nowo zdefiniować swoje zdrowie, styl życia i samopoczucie. Jej książka „MENOreset” to przewodnik, który łączy naukową wiedzę z praktycznymi strategiami pomagającymi kobietom w wieku 40+ przejść przez zmiany hormonalne w sposób świadomy, łagodny i wspierający naturalną równowagę organizmu.

Jego podstawę stanowi zrozumienie zmian, jakie zachodzą w organizmie kobiety po czterdziestce. Dr Pelz szczegółowo omawia zatem rolę najważniejszych hormonów - oksy-

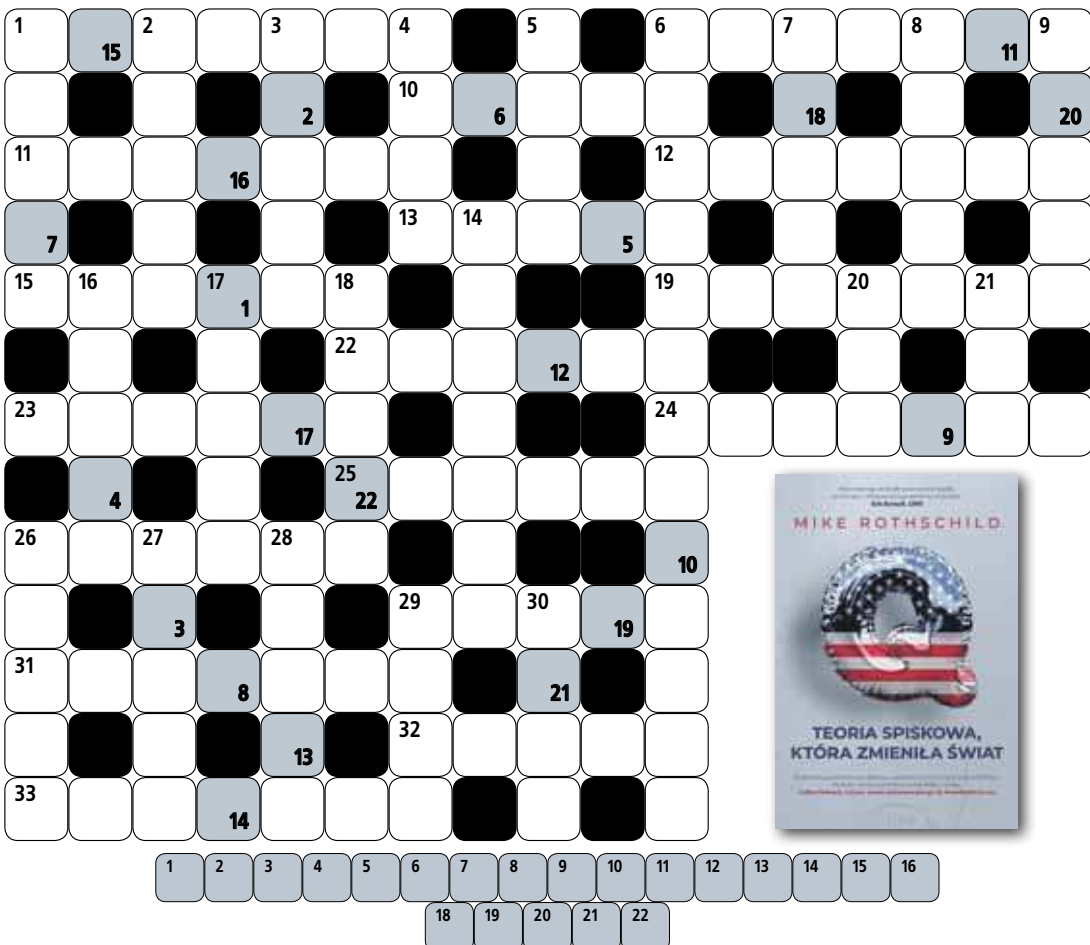
tocyny, kortyzolu, insuliny, estrogeny, progesteronu i testosteronu - oraz ich wpływu na samopoczucie, wagę, sen, funkcje poznawcze czy libido. Porusza też kwestię zdrowia jelit i mikrobiomu, gdyż bez zadbania o kondycję układu pokarmowego trudno mówić o skutecznej równowadze hormonalnej. Wyjaśnia, że wiele dolegliwości przypisywanych „starzeniu się”, można skutecznie modyfikować poprzez odpowiedni styl życia. I tu dochodzimy do pięcioletniego planu wspierającego kobiety w okresie menopauzy. Jego filary to: resetowanie diety, post przerywany, detoksykacja, poprawa snu i redukcja stresu oraz ruch i regeneracja. Dr Pelz nie narzuca przy tym jednego schematu postępowania, bowiem każda kobieta przechodzi menopauzę inaczej, ważna jest zatem obserwacja sygnałów ciała i dostosowywanie stylu życia do indywidualnych potrzeb. Oferuje za to narzędzia, które pozwalają przejść przez ten etap z większym spokojem, pewnością siebie i wiedzą, bo, jak podkreśla: „Menopauza to okazja, by uwierzyć w siebie i znów postawić siebie na pierwszym miejscu”.

an

Od wydawnictwa ZNAK JEDNYM SŁOWEM mamy 2 egzemplarze książki. Otrzymają je osoby, które jako pierwsze napiszą do nas w poniedziałek 9.06 godz. 17 na adres: konkurs@24tp.pl. W treści prosimy podać imię, nazwisko i adres, a w tytule maila wpisać: Menopauza.

uwaga książka

KRZYŻÓWKA



POZIOMO: 1. gwałtowny, silny wiatr 6. wyraz utworzony od innego wyrazu 10. narciarskie okulary 11. dziewięciodniowe nabożeństwo 12. pomieszanie na węgł lub drewno 13. rybce gody 15. model Nissana 19. ażurowa ozdoba z nici 22. stolica Bahamów 23. zanieczyszczają rzeki 24. zaprzeczenie 25. Bogdan ... Chmielnicki, hetman zaporoski 26. ozdoba choinkowa 29. dobrany zespół ludzi 31. angielski tytuł szlachecki 32. góry w Azji Środkowej na terytorium Rosji, Chin i Mongolii 33. muzeum etnograficzne.

PIONOWO: 1. lina do usztywniania masztu 2. mocny u zapaśnika 3. wyspa ze Świnoujściem 4. kamień w pasemka 5. pomocnik myśliwego 6. proces usuwania pozostałości komunizmu 7. piękny, rasowy koń 8. wyłom, szczyrba 9. dawne nakrycie głowy papieża 14. bardzo silna trucizna 16. ostra potrawa węgierska 17. rzadki, srebrzystobiał metal 18. austriacki dopływ Dunaju 20. metoda szyfrowania 21. miesiąc zakochanych 26. pieśczośliwie o malutkim dziecku 27. miejsce największych bitew w I wojnie światowej 28. potocznie niska osoba 29. bezbarwny gaz palny 30. przesmyk Koryncki.

HASŁO - PRZYSŁOWIE CHIŃSKIE - z ponumerowanych pól od 1 do 22 wraz z kuponem prosimy przesyłać na adres: Tygodnik Podhalański, Zakopane, ul. Krupówki 54 lub mailem na adres: konkurs@24tp.pl (w tytule nr kuponu) w terminie do 10 dni od ukazania się numeru. Wśród osób, które nadeślą prawidłowe odpowiedzi, rozlosujemy nagrodę.

Rozwiązanie krzyżówki nr 20/2025

Hasło: **CZŁOWIEK BEZ WINY NIE OBAWIA SIĘ PRAWA**
Nagrodę niespodziankę wylosował pan JÓZEF KRAWONTKA z Nowego Targu. Gratulujemy! Prosimy o kontakt z biurem TP, ul. Krupówki 54 w terminie dwóch tygodni.

TYGODNIK Podhalański KUPON 23/2025

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej...”

3 czerwca 2025 roku w wieku 94 lat
został pochowany

**Józef
PIERONEK**
Podwilk 208

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że 2 czerwca 2025 r. zaspokojony Świętymi Sakramentami
zmarł w wieku 75 lat

Nasz Kochany
TATA, DZIADEK I WUJEK
S.P.
**TADEUSZ
CISZEK**
zam. Obidowa 93

„Jest nade wszystko nadzieja...
w której nie ma końca i przetrwania...
I która jest, która jest, która jest, która jest, która jest...”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 26 maja 2025 r. zmarł w wieku 66 lat,
zaspokojony Sakramentami Świętymi
nasz kochany MAMA, BABCIA, CIOTKA, SIOSTRA I CIOTKA

**WŁADYSŁAWA
KWAK**
z domu KIETA
Zam. Jordanki Os. Wrony 2/37

„Odeszłaś ale w sercach naszych pozostajesz na zawsze”

3 czerwca 2025 roku w wieku 75 lat
została pochowana

**Hermína
JANOWIAK**
Lipnica Wielka 190



Świętej Pamięci

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 29 maja 2025 r. zmarł w wieku 86 lat,
zaspokojony Sakramentami Świętymi, nasz kochany
TATA, DZIADEK, PRADZIEDEK I BRAT

**CYRYL
BŁAZOSZEK**
zam. Łapsze Wyżne, ul. Św. Floriana 139

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej...”

3 czerwca 2025 roku w wieku 71 lat
została pochowana

**Melania
DRĄG**
Lipnica Wielka 128

„Jest na świecie taki rodzaj smutku, którego nie można wyrazić słowami.”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 30 maja 2025 r.
odeszł od nas w wieku 75 lat
zaspokojony Sakramentami Św. Nasz Kochany
Maj, Tata, Teści, Dziadek, Brat, Szwagier i Wujek

**Stanisław
LUDWIK**
Zam. Czarny Dunajec ul. Kamieniec Dolny 69 a

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że dnia 28 maja 2025 r.
zasnął w Panu przeżywszy 77 lat

Nasz Najukochańszy Mąż, Tata, Teści, Dziadek, Szwagier i Wujek

Tadeusz Baron

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że dnia 27 maja 2025 r.
zaspokojony Św. Sakramentami
zmarł w domu przeżywszy lat 75

Nasz Najukochańszy
Maj, Tata, Teści, Dziadek i Wujek

**Jerzy
Bortnik**
Długoletni Działacz i Ratusznik TOPR, Przewodnik Tatrzański

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że dnia 29 maja 2025 r.
zaspokojony Św. Sakramentami
zmarł w domu przeżywszy lat 88

Nasz Najukochańszy
Siostra, Babcia, Ciocia i Kuzynka

Świętej Pamięci
**Maria
Chowaniec**
z domu Haza

„Jest nade wszystko nadzieja...
w której nie ma końca i przetrwania...
I która jest, która jest, która jest, która jest, która jest...”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że 28 maja 2025 r. zmarł w wieku 28 lat

Nasz Kochany
SYN, BRAT, WNUK I WUJEK
S.P.
**JANUSZ
ZWIJACZ**
zam. Skrzypne, ul. Kościelna 10

STYKS

Zakład Usług Pogrzebowych
K.M.Janiczek S.C.
34-700 Rabka-Zdrój
ul. Zakopiańska 58B, ul. Kilińskiego 46B
tel. 18 26 79 260 kom. 609 106 956
www.styksrabka.pl
km.janiczek.styks@op.pl

„Spocznijcie się kochani ludzie
tak to życie wygląda...”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 29 maja 2025 r. zmarła w wieku 79 lat,
zaspokojona Sakramentami Świętymi, naszą kochaną
ZNA, MAMA, CIOTKA, SIOSTRA I SYNO

Nasz Najukochańszy
Mama, Babcia, Siostra i Syn

**BARBARA
WERNER-ŁAPCZYŃSKA**
zam. Maniowy, ul. Słoneczna 7

„Nie umiera ten, kto trwa w sercach i pamięci naszej...”

31 maja 2025 roku w wieku 74 lat
został pochowany

**Stefania
KULIG**
Podwilk 125

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że dnia 28 maja 2025 r.
zaspokojony Św. Sakramentami
zmarł w domu przeżywszy lat 86

Nasz Najukochańszy
Mama, Babcia i Teściowa

Świętej Pamięci
**Aurelia
Wiesiołek-Kara**

JABŁOŃSKI
Zakład Pogrzebowy

DOM POGRZEBOWY
W MIĘTUSTWIE OBOK CMENTARZA

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA
CEREMONII POGRZEBOWYCH

JABŁONKA
601-966-905

RATUŁÓW
661-429-750

CZARNY DUNAJEC
661-429-750

KAPLICA DO MODLITW I POŻEGNAŃ
ZMARŁYCH

„JAK TRUDNO ŻEGNAĆ KOGOŚ,
KTO MOGŁ BYĆ JESZCZE Z NAMI”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 2 czerwca 2025 r. zmarła w wieku 92 lat,
zaspokojona Sakramentami Świętymi
nasza kochana MAMA, BABCIA, CIOTKA, SIOSTRA I CIOTKA

**DANUTA
SOPIARZ**

Świętej Pamięci

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 23 maja 2025 r. zmarła w wieku 80 lat,
zaspokojona Sakramentami Świętymi, naszą kochaną
SIOSTRĄ, CIOTKĄ I KUZYNKĄ

**IWONA
NOWOBILSKA**
zam. Białka Tatrzańska, ul. Środowa 197

„Panie Zbaw mi
Ty raczysz”

S.P.
**MARIA
KURAŚ**
NAUKOCHANSZA MAMA, BABCIA, PRABABCIA
Przeżywszy lat 94, opuszczona Św. Sakramentami,
zmarła w dniu 2 czerwca 2025 r.

AR
BRZOSTOWSCY

ZAKŁAD USŁUG PORZEBOWYCH
NOWY TARG
ul. Św. Anny 46

TEL. CAŁODOBOWY 18 266 98 94
kom. 601 46 57 59 kom. 507 52 33 34
www.arbrzostowscy.pl

Filia-Łapsze Niżne, ul. Jana Pawła II
tel. 18 265 92 21

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że dnia 2 czerwca 2025 r.
zaspokojony Św. Sakramentami
zmarł w domu przeżywszy lat 75

Nasz Najukochańszy
TATA, TEŚCI, DZIADEK, PRADZIEDEK I WUJEK

S.P.
**FRANCISZEK
STACHON-GROBLOWY**
„MULIK”

„Jest nade wszystko nadzieja...
w której nie ma końca i przetrwania...
I która jest, która jest, która jest, która jest, która jest...”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że 2 czerwca 2025 r. zaspokojony Sakramentami Świętymi
zmarł w wieku 92 lat

Nasz Kochana
MAMA, BABCIA, PRABABCIA, SIOSTRA I CIOTKA

S.P.
**WANDA
BRYNIARSKA**
z domu Czaja
zam. Trute 13

„JAK TRUDNO ŻEGNAĆ KOGOŚ,
KTO MOGŁ BYĆ JESZCZE Z NAMI”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 31 maja 2025 r. zmarł w wieku 85 lat,
zaspokojony Sakramentami Świętymi, nasz kochany
nasz kochany TATA, DZIADEK I PRADZIEDEK

**mgr MIECZYSLAW
GOTTFRIED**
DŁUGOLETNI NAUCZYCIEL I PRACOWNIK OŚWIATY

ZAKŁAD OSTATNIEJ POSŁUGI

CAŁUN

KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
PRZEWÓZ MIĘDZYNARODOWY
Czynne w godz. 7-18, tel./fax: 18 201 20 80
Całodobowy tel. 798 467 667, 519 631 731
Zakopane, ul. Nowotarska 18 (vis a vis cmentarza)

KWACIARNIA KROKUS
Czynne: poniedziałek-sobota: 8.00-20.00, niedziela: 9.00-19.00
tel. 18 20 128 12, Zakopane, ul. Kościuszki 19A
calun-zakopane.pl

„Jest nade wszystko nadzieja...
w której nie ma końca i przetrwania...
I która jest, która jest, która jest, która jest, która jest...”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że 1 czerwca 2025 r. zaspokojona Sakramentami Świętymi
zmarła w wieku 81 lat

Nasz Kochana
CÓRKA, SIOSTRA, SZWAGIERKA, CIOTKA I PRZYJACIÓŁKA

S.P.
**RENATA
KUFEL**
z domu Bobula
zam. Nowy Targ, ul. Szaflarska 126/11

„KTO ŻYJE W PAMIĘCI INNYCH,
TEN NIE UMARA
LEŻE NA TŁACHO DUCHA...”

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 31 maja 2025 r. zmarła w wieku 97 lat
zaspokojona Sakramentami Świętymi, naszą kochaną
MAMA, BABCIA, PRABABCIA, SIOSTRA I CIOTKA

**KATARZYNA
ANTOLAK**
zam. Nowy Targ ul. Kosińskiego 24

Świętej Pamięci

Z głębokim smutkiem i żalem zawiadamiamy,
że w dniu 31 maja 2025 r. zmarł w wieku 86 lat,
zaspokojony Sakramentami Świętymi, nasz kochany
TATA, DZIADEK, PRADZIEDEK I BRAT

**STANISŁAW
ŁUKASZCZYK**
zam. Białka Tatrzańska, ul. Środowa 116

STOMATOLOGIA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Zakopane, Krupówki 50, 18 20-156-97, 18 20 625 40, 512 157 497. (79/Z)

◆ **TATRZAŃSKIE CENTRUM STOMATOLOGII ESTETYCZNEJ I IMPLANTOLOGII TATRA MED.** Ul. Chramcówki 9, Zakopane. Pon.-pt.: 9-20; sob.: 10.30-15.30. Recepta: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (86/Z)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY** - ul. Sienkiewicza 3 (Radowid). Rejestracja: 18 20 64 220, 601 45 63 69. Pon.-pt. **LIDIA ZAREMBA-SOŁTYS, MATEUSZ SOŁTYS** i **AGNIESZKA KOWALKIEWICZ-SOŁTYS; ANNA NIEDZIELSKA-STEFANIK** (606 278 912); **ORTODONCJA: KAROLINA CHODACKA-SOŁTYS.** Pełny zakres usług, RTG, mikroskop. (80/Z)

◆ **GIEWONT STOMATOLOGIA ANNA KRYNICKA-PĘKSA i MACIEJ RAJSKI.** Pełen zakres usług stomatologicznych oraz **pracownia rentgenowska:** zdjęcia pantomograficzne, cefalometryczne, punktowe i tomografia komputerowa 3D. Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (202/Z)

◆ **STOMATOLOGIA PRZY RÓWNI ANNA I BARTOSZ NIEZGODZIŃSCY.** Nowoczesne leczenie stomatologiczne. Stomatologia bez bólu. Pełen zakres usług, implantologia, endodoncja, protezyka. Mikroskop, pantomograf, tomografia liniowa. Ul. Sienkiewicza 4A/4, pn-sob. Tel. 530 602 603, www.przyrowni.eu (298/NT)

Biały Dunajec

◆ **STOMATOLOGIA lek. dent. Joanna Świder-Podłęjska.** Biały Dunajec, ul. Miłośników Podhala 20 (obok SP nr 2). Leczenie dzieci i dorosłych. Rejestracja w godz. 17-20. Tel. 537 816 603. (320/NT)

Bukowina Tatrzańska

◆ **BUKOWINA TATRZAŃSKA WIERCH RUSIŃSKI 66. GABINET STOMATOLOGICZNY** lekarz dentysta: **MICHAŁ PASICH,** GABINET CZYNNY: piątek, sobota, niedziela - kontakt tel. 784-151-943 (259/Z)

Nowy Targ

◆ **ANNA STOKŁOSA-PIELA lek. stom.,** dyżur całodobowy - 606 463 125, 18 266 32 89, N. Targ, Kolejowa 127. Leczenie i usuwanie zębów w znieczuleniu komputerowym „the Wand”, leczenie paradontozy, laseroterapia, ozonoterapia, rentgen - panorama cyfrowa. Od pon. - sob. do godz. 21. Rejestracja wyłącznie telefoniczna. (27/NT)

◆ **GABINET STOMATOLOGICZNY LEK. DENT. PAULINA SAMOLEJ-UJWARY.** Leczenie dzieci i dorosłych. **EKSPRESOWE WYKONYWANIE PROTEZ ZĘBOWYCH** - pon. i czw. godz. 12. Gabinet czynny pon.-pt. Tel. 609 209 290. (105/NT)

Jabłonka

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII RODZINNEJ „IMPLADENT”** lek. stom. MARZENA BOGACZ-KLUCZ, lek. stom. WOJCIECH KLUCZ. Jabłonka, ul. Wąska 2 (Juta). KOMPLEKSOWE LECZENIE STOMATOLOGICZNE I PROTETYCZNE, IMPLANTY, WYBIELANIE. Poniedziałek-sobota. 660 459 439, 606 621 014, 18 26 528 83. (221/Z)

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Sobieskiego 7. Gabinet otwarty we wtorki, czwartki i piątki. Rejestracja tel. 18 26 525 04, 609 952 778. (207/Z)

Czarny Dunajec

◆ **Gabinet Stomatologiczny.** Przyjmuje lek. dent. **MAGDALENA FIT-RUTKOWSKA.** Usługi stomatologiczne. Ul. Kamieniec Dolny 18. Gabinet jest otwarty w środy w godz. 13-18. Rejestracja tel. 609 952 778. (438/Z)

Zubrzyca Górna

◆ **Gabinet w Zubrzycy Górnej 48B oferuje: stomatologia zachowawcza i dziecięcą, protezyka, chirurgia, rentgen.** Czynne: pon.-pt. 10-20, sob. 12-16. Tel.: 604 519 887, 735 989 347, (12) 272 63 55. (294/NT)

CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

Zakopane

◆ **TATRA MED** ul. Chramcówki 9, Zakopane. Chirurgia stomatologiczna, implantologia, tomografia 3D. Recepta: 530 433 433, 18 200 19 16. www.tatramed.pl (291/Z)

Poronin

◆ **IMPLANTY, S3 Stomatologia,** ul. Za Torem 28d, tel. 18 201 29 29. **Lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLIŃ** - specjalista periodontolog, **lek. dent. ANNA JAKUBIK** - specjalista periodontolog. Chirurgia stomatologiczna, zabiegi periodontologiczne, implanty. 504 104 963 (312/Z)

Nowy Targ

◆ **LEK. STOM. PIOTR BUŃDA, SPECJALISTA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ,** N. Targ, Jana III Sobieskiego 15. Czynne pon.-pt., po wcześniejszej rejestracji telefonicznej. **LASEROWE WYBIELANIE ZĘBÓW.** Tel. 504 620 074. (285/NT)

Rabka

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII DOMINIK,** ul. Zakopiańska 6a, Rabka. Tel.: 696025147. **Dr n. med. MARCIN KOTOWSKI, lek. dent. spec. chirurgii MARCIN WIŚNIEWSKI** - chirurgiczne usuwanie zębów zatrzymanych, resekcje korzeni, usuwanie torbieli, implanty. (464/Z)

IMPLANTO-PROTETYKA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL, A. W. JASIEWICZ.** Ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97, 18 20 625 40, 512 157 497. (230/Z)

◆ **IMPLANTY** - lek. stom. **PAWEŁ SŁOWIK,** ul. Sabały 2, Zakopane. Poniedziałek-piątek 10-19. Tel. 18 20 14 931, 602 49 09 24. (249/Z)

Jabłonka

◆ **IMPLADENT S. C. CENTRUM STOMATOLOGII RODZINNEJ** - ul. Wąska 2, Jabłonka. KOMPUTEROWE PLANOWANIE W PROGRAMIE SIMPLANT IMPLANTACJA NATYCHMIASTOWA, ODBUDOWY TYMCZASOWE NA IMPLANTACH DO 48 GODZIN. Tel. 606 621 014, 660 459 439, 18 26 528 83. (219/Z)

Rabka

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII DOMINIK,** ul. Zakopiańska 6a, Rabka. Tel.: 696025147. **Dr ALEKSANDER GUT. Implanty z odbudową w 24h,** odbudowa pełnych łuków zębowych oraz kości. (463/Z)

STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. Jasiewicz,** ul. Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20 156 97. (311/Z)

ORTODONCJA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL. A. W. JASIEWICZ.** Krupówki 50, Zakopane. Tel. 18 20-156-97, 18 20-625-40, 512 157 497. (90/Z)

◆ **Giewont Stomatologia** - lek. stom. **KATARZYNA MATUSIAK-HEŁMECKA.** Tel. 18 542 70 18, 698 966 226. Ul. Kościuszki 1 (III p.) (451/Z)

LOGOPEDIA

Witów

◆ **PRYWATNA PRAKTYKA LOGOPEDYCZNA** - mgr **Elżbieta Watycha** - logopeda, pedagog specjalny. Usługi w zakresie wczesnej interwencji, diagnozy i terapii zaburzeń i wad wymowy dzieci i dorosłych. Witów 245c. Rejestracja tel. 604215061 (252/Z)

PERIODONTOLOGIA

Poronin

◆ **S3 STOMATOLOGIA,** Za Torem 28 d, 18 201 29 29, **lek. dent. ANDRZEJ ŻEGLIŃ** - specjalista periodontolog, **lek. dent. ANNA JAKUBIK** - specjalista periodontolog. Kompleksowe leczenie chorób przyzębia (paradontozy), usuwanie kamienia poddziąsłowego, chirurgiczne wydłużanie koron klinicznych. Zabiegi periodontologiczne. Przeszczepy dziąseł, pokrywanie recesji. (266/Z)

Rabka

◆ **CENTRUM STOMATOLOGII DOMINIK,** ul. Zakopiańska 6a, Rabka. Tel.: 696025147. **Lek. dent. specjalista periodontolog ANNA JAKUBIK** - skuteczne leczenie paradontozy, odsłoniętych szyjek zębowych, przeszczep dziąseł, korekta uśmiechu dziąsłowego, skaling gębki, korekta wędzidełka. (465/Z)

MEDYCYNASTETYCZNA

Zakopane

◆ **AVO-DENTAL.** Krupówki 50, Zakopane, tel. 18 20 156 97. (208/Z)

UZALEŻNIENIA

Zakopane

◆ **ODTRUCIE POALKOHOLOWE, ODWODNIENIA, NIEDOŻYWIENIA - WIZYTY W DOMU PACJENTA. Lekarz MACIEJ WÓJCIK.** Kroplówki, zastrzyki, tabletki. TERAPIA. Tel. 601 525 588, 696 213 825. (148/Z)

Koninki

◆ **WYJĄTKOWO SKUTECZNY PROGRAM TERAPII** - Prywatne Centrum Terapii Uzależnień „KONINKI”. DYSKRECJA - POMOC. **DETOKS - ODTRUCIA - BADAŃIA.** Bezpiecznie w szpitalu. 18 33 17 250, 18 33 19 737, www.terapia.net.pl, www.pomoc.terapia.net.pl (92/NT)

Rabka

◆ **OŚRODEK TERAPII UZALEŻNIENI „DEZYDERATA”** - terapia stacjonarna, konsultacje indywidualne z zakresu uzależnień od alkoholu, narkotyków, leków, hazardu i innych zachowań kompulsywnych. Rabka-Zdrój, ul. Zaryte 25, www.dezyderata.com, +48 530940354, +48 18 5447247, biuro@dezyderata.com.pl (450/Z)

ANALITYKA

Zakopane

◆ **LABORATORIUM „HORMON-DIA”** - o/Zakopane, ul. Makuszyńskiego 1, 18 20 174 22. Poniedziałek-piątek 7.30-12.00. Pełny zakres badań laboratoryjnych. **Wynik możesz sprawdzić w internecie, poproś o kod dostępu. Aktualne informacje zawsze na www.hormondia.pl** (98/Z)

REHABILITACJA

Zakopane

◆ **CENTRUM REHABILITACJI SPORTOWEJ mgr Michał Zarzycki,** ul. Jagiellońska 34. Rejestracja telefoniczna 604 504 966. (269/Z)

Nowy Targ

◆ **GABINET REHABILITACJI LECZNICZEJ** - rehabilitacja wszystkich schorzeń kręgosłupa, po urazach układu kostnego, po urazach układu nerwowego - **NIEDOWŁADY,** po udarach mózgu. Korekcja wad postawy. Możliwość wykonania zabiegów w domu pacjenta. Nowy Targ, ul. Gorczańska 29, 605 079 054. (97/NT)

◆ **FIZJOTERAPIA NEUROLOGICZNA i ORTOPEDYCZNA oraz MASAŻ Z DOJAZDEM DO DOMU PACJENTA,** na NFZ lub prywatnie. Fizjoterapia **Szymon Molek,** numer kontaktowy 880-035-470. Zapraszam (472/Z)

OPIEKA

Skrzypne

◆ **DOM SENIORA TATRZAŃSKA JESIEŃ** - opieka długoterminowa, krótkoterminowa i dzienna. Skrzypne, ul. Wierchowa 20. Tel. 601 364 265, www.tatrzańskajesen.pl (169/NT)

Maniowy

◆ **DOM SENIORA EDEN** - komfortowe warunki. Opieka długoterminowa, krótkoterminowa, dzienna, pobyty rehabilitacyjne. Maniowy, ul. Jana Pawła II 12. Tel. 692 999 103, www.pensjonateden.com (315/NT)

WETERYNARYJNE

Zakopane

◆ **PRZYCHODNIA WETERYNARYJNA „TATRAVET”,** ul. Staszcza 5b. Pon.-pt. 8-20, sob. 10-15, niedz. i święta 10-13. **Prosimy o telefoniczne umawianie wizyt: 18 54 277 04, 669 897 438.** www.tataravet.pl (320/Z)



Zapraszam na słoneczne wakacje na Florydzie

**Maria Lassak
St. Petersburg
+ 1 773-720-1403**



- ◆ OGRODZENIA, www.hajdukowie.pl.
692 069 284.
◆ HYDRAULIK - 732 632 120.

CLI
SYSTEMY KOMPUTEROWE
34-400 Nowy Targ, ul. Sokoła 16
**KASY FISKALNE
ONLINE**
SERWIS • SPRZEDAŻ
sklep.cli.pl
tel: 18 266 40 05
OPROGRAMOWANIE DLA FIRM

- ◆ MALOWANIE DACHÓW NOWOCZE-
SNA, SPRAWDZONĄ METODĄ NATRY-
SKOWĄ - 505203257

inne

- ◆ WYCINKA, PRZYCINKA DRZEW W
TRUDNYCH WARUNKACH - 691 317 098.

**SZYBKO
TANIO
BEZPIECZNIE**
INTER RADIO TAXI
196-21
18 20 142-32
ZAKOPANE

- ◆ CZYSZCZENIE DYWANÓW, WYKŁA-
DZINY, TAPICERKI. ZAKOPANE i okolice.
536 212 505.

- ◆ Specjalistyczny ZAKŁAD ZWALCZA-
NIA OWADÓW I GRYZONI. 18 20 63 868
w.21, 602 229658

tatrynet
Internet service provider
34-500 Zakopane
ul. Chałubińskiego 5A
tel. 18 20 149 46
e-mail: info@tatrynet.pl

- ◆ ZABEZPIECZANIE OBIEKTÓW PRZED
SZKODNIKAMI zgodnie z założeniami GMP,
GHP, HACCP. 18 20 63 868 w. 21, 602 229
658

TŁUMACZENIA

- ◆ TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY - JĘZYKA NIE-
MIECKIEGO - mgr Magdalena Rysula. Zakopa-
ne, Pod Lipkami 10. Tel. 18 20 17 239, 602
632 368.

KOMUNIKATY

- ◆ INFORMACJA o wywieszeniu wykazu
nieruchomości przeznaczonych na sprzedaż.
Wójt Gminy Lipnica Wielka działając na pod-
stawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sier-
pnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami
(t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) in-
formuje, że w dniu 05.06.2025 r. w Urzędzie
Gminy Lipnica Wielka został wywieszony na
tablicy ogłoszeń oraz opublikowany na stronie
internetowej Gminy Lipnica Wielka na okres
21 dni wykaz nieruchomości stanowiących
własność Gminy przeznaczonych na sprze-
daz w trybie bezprzetargowym: - dz. ewid. nr
2789/1 o pow. 0,0020 ha w miejscowości Lip-
nica Wielka w celu poprawy warunków zago-
sodarowania nieruchomości przyległej.

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 240/24 toczy się postępowanie z wniosku Rozalii Pępek o **stwierdzenie zasiedzenia na rzecz wnioskodawczyni Rozalii Pępek nieruchomości położonej w miejscowości Rdzawka, powiat nowotarski**, stanowiącej działki ewid. nr 1202/2 powst. z p.gr.l.kat. 1202/2 KW nr NS2L/00012530/5, działki ewid. 1321/3 powst. z p.gr.l.kat. 1321/3 KW nr NS2L/00010251/1, 1323/1 powst. z p.gr.l.kat. 1323/1 KW nr NS2L/00010250/4, działki ewid. nr 1328/1 powst. z p.gr.l.kat. 1323/22 KW nr NS2L/00010250/4, p.gr.l.kat. 1328/1 Lwh 98 ump, działki ewid. nr 1334 powst. z p.gr.l.kat. 1334 Lwh 94 ump, p.gr.l.kat. 1333/2 Lwh 95 ump oraz p.gr.l.kat. 1348/2 KW nr NS2L/00010250/4, działki ewid. nr 1341/2 powst. z p.gr.l.kat. 1341/2 Lwh 95 ump, działki ewid. nr 1345/2 powst. z p.gr.l.kat. 1345/2 Lwh 95 ump oraz 1321/37 obj. KW nr NS2L/00010251/1, działki ewid. nr 1352/1 powst. z p.gr.l.kat. 1351/2 Lwh 94 ump, działki ewid. nr 1368/1 powst. z p.gr.l.kat. 1368/1 i 1367 Lwh 98 ump, 1368/2 Lwh 95 ump oraz 1403 Lwh 94 ump, działki ewid. nr 1372 powst. z p.gr.l.kat. 1372 Lwh 94 ump, działki ewid. nr 1379/2 powst. z p.gr.l.kat. 1379/2 Lwh 95 ump, działki ewid. nr 1384 powst. z p.gr.l.kat. 1383 i 1384 Lwh 94 ump, działki ewid. nr 1389 powst. z p.gr.l.kat. 1389 Lwh 94 ump, działki ewid. nr 1393/1 powst. z p.gr.l.kat. 1393/1 Lwh 95 ump, działki ewid. nr 1398 powst. z p.gr.l.kat. 1398 9 1395 Lwh 94 ump, 1397/1 i 1392/2 Lwh 95 ump, 1397/2 Lwh 98 ump oraz 1396/2 i 1396/3 Lwh 264 ump, działki ewid. nr 1400 powst. z p.gr.l.kat. 1400 Lwh 94 ump oraz 1423/3 obj. KW nr NS2L/00010250/4, działki ewid. nr 1402/2 powst. z p.gr.l.kat. 1402/2 Lwh 95 ump, działki ewid. nr 1408 powst. z p.gr.l.kat. 1408 Lwh 231 ump, działki ewid. nr 1418/2 powst. z p.gr.l.kat. 1418/2 Lwh 231 ump, działki ewid. nr 1420/1 powst. z p.gr.l.kat. 1420/1 Lwh 231, działki ewid. nr 1422 powst. z p.gr.l.kat. 1422 Lwh 94 ump, działki ewid. nr 1426/1 powst. z p.gr.l.kat. 1426/4 obj. KW nr NS2L/00010250/4, działki ewid. nr 1426/4 powst. z p.gr.l.kat. 1426/20 obj. KW nr NS2L/00010250/4.

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, a w szczególności następców prawnych Marii Pachury c. Sebastiana i Antoniny, Rozalii Pępek c. Józefa i Anny, Jana Pępka s. Stanisława i Marii, Józefa Zajęca s. Jana i Heleny, Marii Zajęc c. Michała i Wiktorii, Stanisława Biernata s. Franciszka i Rozalii, Rozalii Biernat c. Walentego i Anieli, Wojciecha Palarczyka s. Michała i Wiktorii, Marii Zajęc c. Michała i Wiktorii, Katarzyny Sawina c. Michała i Wiktorii, Stanisława Pachury s. Jacentego, Marii Pachury, Ludwika Biernata s. Józefa, Marii Biernatowej, Mikołaja Kowala s. Marcina, Anieli Kowalowej, Marii Kościelniak, Marii Palarczykówny, Katarzyny Palarczykowej, Jana Karpierza, Stanisława Pachury, Marii Pachurowej, Mikołaja Kowala, Anieli Kowalowej, Marii Kowalowej, Bronisławy Czyszczeniowej, Wiktorii Palarczykowej, Florentyny Stachnik c. Józefa, Stefani Rapacz c. Józefa, Józefa Antolca, Józefa Dudy, Józefa Antolca s. Wojciecha, Florentyny Antolec, Władysława Harasa s. Józefa i Katarzyny, Katarzyny Rokiciak, Katarzyny Rokity Rokiciak, Józefa Karpierzowej, Jana Karpierza Jakub, Marii Pachury z Kowalów c. Sebastiana i Antoniny, Wojciecha Palarczyka s. Michała i Wiktorii, Marii Zajęc c. Michała i Wiktorii, Katarzyny Sawiny c. Michała i Wiktorii, Apolonii Stachnik, Jana Wójtowicza s. Wawrzyńca, Stanisława Pachury s. Jacentego, Marii Pachurowej z Kowalów, Ludwika Biernata s. Józefa, Marii Biernatowej z Gacków, Mikołaja Kowala s. Marcina, Anieli Kowalowej z Zajęców, Marii Kościelniak, Marii Palarczykowej, Katarzyny Palarczykowej, Stanisława Pachury s. Jacentego, Marii Pachurowej z Kowalów, Mikołaja Kowala s. Marcina, Anieli Kowalowej z Zajęców, Wiktorii Palarczykowej z Leśniaków, Florentyny Stachnik c. Józefa, Stefani Rapaczowej ze Stachników, Józefa Dudy nr 42, Józefa Antolca s. Wojciecha, Florentyny Antolec ze Stachników, Wawrzyńca Wójtowicza, Antoniny z Czyszczeniów Wójtowiczowej, Ludwika Biernata, Marii z Gacków Biernatowej, Jędrzeja Czyszczenia, Piotra Czyszczenia, Florentyny Stachnik c. Józefa, Stefani ze Stachników Rapaczowej, Józefa, Antolaka s. Wojciecha, Florentyny Stachnik c. Józefa, Stefani ze Stachników Rapaczowej c. Józefa, Józefa Antola s. Wojciecha, Florentyny ze Stachników Antolak, Anieli ze Zajęców Kowalowej, aby w ciągu trzech miesięcy od daty ukazania się ogłoszenia zgłosili się i udowodnili swoje prawa do wskazanej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd może stwierdzić nabycie własności zgodnie z wnioskiem.

NOWOŚĆ!
Kurtka Ostrzegawcza Softshell
Kurtka odblaskowa o intensywniej widzialności - spełnia europejskie normy odzieży ostrzegawczej.
Fryda - Salon Firmowy Kegel-Błażusiak
ul. Składowa 26, Nowy Targ, tel. 18 266 99 96
Zamów online! - www.odziez.fryda.com.pl

ZAK-COP OCHRONA
Monitoring Konwoje
Ochrona fizyczna
kom: 0 604 560 918 e-mail: zak-cop@zakopane.biz.pl

OGŁOSZENIE

W Sądzie Rejonowym w Nowym Targu I Wydział Cywilny pod sygn. akt I Ns 352/25 toczy się postępowanie z wniosku Krystyny Wodzik o **stwierdzenie zasiedzenia nieruchomości położonej w Morawczynie, gmina Nowy Targ, powiat nowotarski, województwo małopolskie** oznaczonej jako:

- dz. ewid. nr 1087/2 o pow. 0,3168 ha powst. z cz.p.gr. 1087 - Lwh 31,
- dz. ewid. nr 1092/1 o pow. 0,3427 ha powst. z cz.p.gr. 1092/1, z p.gr. 1093/2, z p.gr. 1094/1, z cz.p.gr. 1095/2 - Lwh 32,
- dz. ewid. nr 1095/6 o pow. 0,0130 ha powst. z cz.p.gr. 1095/2 - Lwh 32,
- dz. ewid. nr 1684 o pow. 0,2169 ha powst. z p.gr. 1684 - Lwh 285, z p.gr. 1685, z p.gr. 1793/6 - Lwh 137, z p.gr. 1793/5 - Lwh 134
- dz. ewid. nr 1811 o pow. 0,2419 ha powst. z p.gr. 1810/1, z p.gr. 1810/2, z p.gr. 1811 - Lwh 393,
- dz. ewid. 1090/1 nr o pow. 0,3566 ha powst. z p.gr. 1089/2, z p.gr. 1090/1, z p.gr. 1091/2 - Lwh 32,

Wzywa się wszystkich zainteresowanych, a w szczególności ujawnionych w Lwh jako właścicieli: Zofię z Orawców Nykaza Huzior, Jana Huzior, Franciszka Fasiczka, Maryannę Fasiczka, Jana Truty, Leonie Truty, Józefa Bryja s. Jakuba, Agnieszkę Bryja, Władysława Bryja s. Agnieszki, Agnieszkę z Bryjów Gąsiorek oraz widniejących w wypisach z rejestru gruntów Józefa Krzystyniaka i Andrzeja Dzielskiego, albo ich następców prawnych, aby w terminie trzech miesięcy od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia zgłosili się do tut. Sądu i udowodnili swoje prawa do tej nieruchomości, gdyż w przeciwnym razie Sąd może stwierdzić nabycie własności zgodnie z wnioskiem.

APARATY SŁUCHOWE
• refundacja NFZ
• szeroki asortyment
• dobór komputerowy
• raty nieoprocentowane
• laryngolog
• diagnostyka szumów usznych
• bezpłatne badania słuchu
• wizyty domowe
Nowy Targ, ul. Krzywa 13
Zakopane,
ul. Sienkiewicza 3b
Tel./fax (018) 264 64 39

ZAKUPY 24h
RADIO-TAXI TELE
196-27
18 266 90 94
NOWY TARG
tel. 018 26 690 94

TYGODNIK PODHALAŃSKI KŁAMIE!
„Świetni autorzy, poruszające teksty, wygrzebane historie i zyciorysy. Crème de la crème Tygodnika Podhalańskiego. O miejscach, ludziach i wydarzeniach, które powinny być mi obce, bo nie znam Podhala, a jednak, nie mogłem się od tych reportaży oderwać.”
Cezary Łazarewicz
Zamów już dziś w naszej Redakcji
tel. 18 2 000 000
TYGODNIK Podhalański

10 EFEKTOWNYCH DYSCYPLIN

NAJWIĘKSZE TARGI
ROWEROWE W POLSCE

GARMIN

06-08 **JOYDRIDE**
106/2025 MAŁOPOLSKA
FESTIWAL

ATRAKCJE I DOBRA ZABAWA DLA KAŻDEGO

PARTNER
TYTULARNY


MAŁOPOLSKA

SPONSORZY

GARMIN.

 MARIN
BIKES

 THULE
ORIGINAL

CZANIECKI

SHIMANO

 crankbrothers

SCHWALBE

 FOX

MAXXIS

PARTNERZY

 e-treme



TECHRAMPS
PROFESSIONAL SKATEPARK



PATRONI MEDIALNI

 eska

 BIKE

43RIDE

 TYGODNIK
Półmłotki

