

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW

LEONCIN

NASIELSK

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

POMIECHÓWEK

ZAKROCZYM

2,50 zł

W TYM 5% VAT

NR **34**

INDEKS 344184

ISSN 1505-4276

24 SIERPNIA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK

NOWODWORSKI

info



**Jak wygląda praca na
nowodworskim Szpitalnym
Oddziale Ratunkowym?**

CZYTAJ NA STRONIE 19

W środku
**DODATEK
TELEWIZYJNY**
na cały tydzień!



NOWY DWÓR
**Ustalili
i zatrzymali
sprawcę kolizji
w centrum**

STR. 2

ZAKROCZYM
**Stypendia
dla młodych
i zdolnych**

STR. 6

POMIECHÓWEK
**Budynek
spłonął
doszczętnie**

STR. 2

LEONCIN
**Spotkanie
z kulturą
żydowską**

STR. 6

NOWY DWÓR
**Na Sportowej
ciągle kurz
i brud**

STR. 5

NASIELSK
**46 080 zł dla
najmłodszych**

STR. 6

NOWY DWÓR
**Windy mają
naprawić
w ciągu tygodnia**

STR. 5

REPORTAŻ
**Milioner
o złotym sercu
mieszka
obok nas**

STR. 8-9

ZAKROCZYM
**Ile mogą
zarobić
urzędnicy?**

STR. 6

SPORT
**Blamaż Świtu
przed własną
publicznością**

STR. 24



Borkowo 2021

– STR. 20



**Awanse
i odznaczenia**

– STR. 20

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

**NOWY DWÓR
MAZOWIECKI**
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

okulary przeciwsłoneczne

nowa **KOLEKCJA** **-15%**

STYLE OPTIC

CH HIT ul. Warszawska 36,
tel. 22 732 22 13

KAUFLAND ul. Morawicza 2a,
tel. 22 503 95 99

Grzegorz Pazynski
BADANIE WZROKU W PREZENCJI

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532

ZAPROSZENIE. Festiwal historyczny w Czerwińsku nad Wisłą

„Most Jagiełły – Czerwińskie spotkania z historią i kulturą średniowiecza 2021”

Miłośników historii i fanów rekonstrukcji historycznych zapraszamy do Czerwińska nad Wisłą w dniach 28-29 sierpnia br. na czwartą edycję wydarzenia „Most Jagiełły – Czerwińskie spotkania z historią i kulturą średniowiecza”

Przygotowaliśmy dla Państwa wiele atrakcji - średniowieczny obóz rycerski, jarmark dawnych rzemiosł, turnieje i pokazy walk rycerskich oraz turnieje łucznicze. Dla miłośników wspaniałych krajobrazów odbędą się rejsy na tradycyjnych łodziach flisackich. W ramach wydarzenia zorganizujemy średniowieczne zabawy, warsztaty tańca i średniowieczny spektakl taneczno-muzyczny. Nie zabraknie także sobotniego fireshow, czyli teatru ognia.

Z wydarzenia skorzystają osoby w każdym wieku, a uczestnictwo w nim jest bezpłatne.

Stowarzyszenie Nasz Czerwińsk nad Wisłą - we współpracy z Muzeum Bitwy pod Grunwaldem w Stębkach, Fundacją Rok Rzeki Wisły, Fundacją Dom Wisły, Parafią Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Czerwińsku nad Wisłą, Miastem i Gminą Czerwińsk nad Wisłą, Powiatem Płońskim, Stowarzyszeniem Enjoy Leoncin oraz Grupą Pasjonatów Średniowiecza organizuje kolejną edycję rekonstrukcji historycznej, przybliżającej historię Czerwińska nad Wisłą - szczególnie kulturę średniowiecza - i dającej możliwość przeniesienia się w dawne czasy. Upamiętniamy jedno z najważniejszych wydarzeń na czerwińskiej ziemi - kolejną rocznicę budowy mostu łyżwowego na Wiśle i przeprawy wojsk Jagiełły przed bitwą pod Grunwaldem.

Wydarzenie rozpocznie się na w Ogrodach Salezjańskich o godzinie 11 powitaniem wszystkich gości, rekonstruktorów i uczestników. Jak co roku, wśród średniowiecznych namiotów obozu rycerskiego odbędą się różnego rodzaju warsztaty rzemieślnicze - czerpanie papieru, kaligrafia, kowalstwo, garncarstwo, tkactwo, wikliniarstwo, prezentacja strojów bojowych i broni, warsztaty i pokazy kuchni średniowiecznej i zielarstwa, warsztaty archeologiczne czy warsztaty ciesielskie.

Głos prowadzący imprezy to oczywiście błazen Jajosz, który towarzyszy nam od pierwszej edycji, a muzycznie dopełni nas tradycyjnie zespół FleurDeLis.

Pojawią się kramy średniowieczne i stoiska z różnymi przysmakami regionalnymi.

Nieodłączny punkt programu to turnieje i pokazy walk rycerskich oraz łuczniczo historycznego. Przewidujemy także pokazy i warsztaty tańców dawnych oraz pokazy sokolnika. Ok. godziny 17:00 rozpocznie się inscenizacja nawiązująca do wydarzeń grunwaldzkich połączona z przemarszem rekonstruktorów i wszystkich zebranych na Bulwar Wiślany. Na Bulwarze czeka nas gawęda historyczna i kostiumowy spektakl historyczny w stylu średniowiecznym w wykonaniu teatru tańca historycznego SarabAnna, zaś na zakończenie dnia zapraszamy na wieczorny pokaz fireshow, czyli teatr ognia.

Przez cały dzień na Bulwarze Wiślany będzie można skorzystać z rejsów tradycyjnymi łodziami drewnianymi, w tym „Darem Mazowsza” Fundacji Rok Rzeki Wisły.

Drugi dzień pikniku rozpocznie się o godzinie 11, przewidujemy dla odwiedzających możliwość skorzystania z warsztatów rzemiosła dawnego i innych atrakcji podobnie jak w pierwszym dniu wydarzenia.

Zakończenie imprezy planowane jest na godzinę 14.

Wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Wiceprezesa Rady Ministrów, Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu Pana prof. dr hab. Piotra Glińskiego.

Patronat medialny - Radio Płońsk, Tygodnik Nowodworski, Express Sochaczewski, e- Sochaczew.pl, Gazeta Nowodworska.

Wydarzenie zostało dofinansowane ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „Kultura - Interwencje 2021” oraz ze środków Powiatu Płońskiego.

Więcej informacji:
<https://www.facebook.com/most.jagielly/>

NA SYGNALE

Spowodował kolizję i uciekł, jest już w rękach policji

Mundurowi zatrzymali sprawcę niedzielnej (15.08) kolizji, w wyniku której w centrum Nowego Dworu dachował samochód

Kilka dni temu w Nowym Dworze Mazowieckim doszło do zdarzenia drogowego. Kierujący audi zbiegł z miejsca tuż po tym, jak spowodował kolizję. Dzięki pracy nowodworskich dzielnicowych ustalono, gdzie mężczyzna przebywa. 24-latek trafił do nowodworskiej komendy. Przyznał się do spowodowania kolizji z odaleniem i dobrowolnie poddał karze. Odpowie także, za niestosowanie się do zakazu prowadzenia pojazdów, za co grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

15 sierpnia 2021 r. po godz. 15:00 w centrum Nowego Dworu Mazowieckiego doszło do kolizji drogowej. Kierujący audi, jadąc ul. Daszyńskiego nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do zderzenia z jadącą ul. Zakroczymską toyotą, którą prowadził 45-letni nowodworszanin.



Na szczęście nikomu nic się nie stało. Sprawca kolizji wysiadł z samochodu i zbiegł z miejsca zdarzenia.

Nowodworscy funkcjonariusze ruchu drogowego szybko wytypowali sprawcę tego zdarzenia. Dzięki zaangażowaniu dzielnicowych udało się ustalić, gdzie mężczyzna aktualnie

przebywa. Policjant nowodworskiego zespołu wykroczeń przedstawił już 24-latkowi zarzut spowodowania kolizji oraz oddalenia się z miejsca zdarzenia. Nowodworszanin do wszystkiego się przyznał i dobrowolnie poddał karze.

Poniesie również karę za popełnienie przestępstwa,

ponieważ jak ustalili pracujący na miejscu zdarzenia policjanci ruchu drogowego, prowadził pojazd mimo sądowego zakazu. Zgodnie z kodeksem karnym grozi mu do 3 lat pozbawienia wolności.

**asp. sztab.
Joanna Wielocha
KPP Nowy Dwór Maz.**

POMIECHÓWEK

Budynek doszczętnie spłonął

Z piątku na sobotę (20/21.08) doszło do groźnego pożaru budynku pomiędzy ul. Sportową a Słoneczną w Pomiechówku. Na szczęście nikt nie odniósł obrażeń



OSP Pomiechówek

Budynek, który się spalił nie był zamieszkały od dłuższego czasu. Był zaniedbany i zniszczony. Z relacji sąsiadów wiemy, że od wysokiej temperatury ucierpiały ich domy stojące po sąsiedzku.

W akcji gaśniczej brały udział zastępy OSP z Pomiechówka i Nowego Dworu, Wojskowa Straż Pożarna z Pomiechówka, 2 zastępy Państwowej Straży Pożarnej na miejscu była obecna Policja, pogotowie gazowe i energetyczne.

GM



Akcja dogaszania trwała do rana

OSP Pomiechówek

POMIECHÓWEK

Jest zezwolenie na otwarcie dworca

Po blisko roku oczekiwania na uruchomienie dworca kolejowego w Pomiechówku widać wreszcie wyraźniejsze światło w tunelu informujące, że otwarcie nastąpi lada dzień

Jak się dowiedzieliśmy, Mazowiecki Inspektor Nadzoru Budowlanego po przeprowadzeniu testów i kontroli zezwolił inwestorowi, czyli spółce PKP S.A. na otwarcie obiektu.

Po uprawomocnieniu się decyzji, jeśli nie spłyną jakiegokolwiek skargi, budynek może zostać oddany do użytkowania. Jak poinformował nas rzecznik PKP S.A. p. Michał Stilger, nie



jest jeszcze znana dokładna data uroczystego otwarcia.

Mieszkańcy, którzy nie mogli się doczekać nowego

dworca mogą mieć nadzieję, że jego otwarcie nastąpi przed jesienną słą i chłodem.

red.

JAK ZDROWO SIĘ ODŻYWIAĆ?

Przypisywane Sokratesowi stwierdzenie „Jemy, aby żyć, a nie żyjemy, aby jeść” mówi, że od dostępu do żywności zależy nasza egzystencja. Dlatego odpowiednio dobrana i właściwie zbilansowana dieta jest podstawą dobrostanu fizycznego i psychicznego. Równowagę energetyczną można zachować, jedząc to, czego potrzebujemy i tyle, ile należy. Zbyt dużo i za mało jedzenia prowadzi do problemów zdrowotnych.

Zła dieta i choroby

Zdrowa dieta zapobiega niedożywieniu i przeciwdziała chorobom niezakaźnym, przede wszystkim cukrzycy, chorobom serca, udarowi i rakowi. Zagrożeniem dla zdrowia jest spożywanie zbyt dużej ilości pokarmu i brak aktywności fizycznej, bo „ci, którzy nie mają czasu na sport, prędzej czy później będą musieli znaleźć czas na chorobę”.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), konieczne jest zachowanie równowagi między energią w postaci żywności a kaloriami spalanyymi podczas pracy, ruchu i wysiłku. Dla uniknięcia otyłości WHO zaleca ograniczenie tłuszczów do 30 proc. dziennego limitu kalorii (w tym do 10 proc. tłuszczów nasyconych). Spożycie cukrów powinno być mniejsze niż 10 proc. (najlepiej do 5 proc.) dziennego limitu kalorii.

Ile kalorii dziennie?

Zdaniem naukowców, przeciętna (tzw. referencyjna) wartość energii dla osób dorosłych w naszej strefie klimatycznej wynosi około 2000 kcal dziennie. To poziom orientacyjny, który stanowi podstawę do indywidualnego zapotrzebowania na energię. Więcej muszą jeść osoby pracujące fizycznie, pracownicy służb publicznych (policjanci, strażacy), czynni sportowcy i artyści (np. tancerze). Za to mniej kalorii potrzebują osoby, które powinny się odchudzić.

W praktyce, do głównych źródeł energii w diecie należą węglowodany (1 g dostarcza 4 kcal) i tłuszcze (1 g dostarcza aż 9 kcal). Z węglowodanów powinno pochodzić najwięcej, bo 45-60 proc. energii w codziennej diecie, a z tłuszczu 20-35 proc.

Talerz zdrowego żywienia

Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – PZH opracował talerz zdrowego żywienia, który pokazuje, w jakich proporcjach dobierać produkty, aby uzyskać równowagę w zdrowej diecie.

Połowę talerza powinny zajmować warzywa i owoce, bogate w witaminy, składniki mineralne i błonnik. Minimum to 400 g warzyw i owoców dziennie, w odpowiedniej proporcji warzyw do owoców (3/4 do 1/4). Zmniejszają ryzyko nowotworów złośliwych i chorób sercowo-naczyniowych (jak nadciśnienie tętnicze, udary mózgu, zawały serca), a także cukrzycę.

Jedna czwarta talerza to węglowodany złożone. To głównie produkty zbożowe pełnoziarniste, które zawierają błonnik, żelazo, magnez, kwas foliowy i przeciwutleniacze. Pomagają utrzymać masę ciała i zmniejszają ryzyko cukrzycy typu 2, chorób układu krążenia, raka jelita grubego. Codziennie powinno się spożyć przynajmniej 3 porcje (90 g) takich produktów jak kasze np. gryczana, pieczywo razowe, razowy makaron i płatki owsiane.

Pozostała część talerza składa się z mięsa, ryb, mleka, tłuszczów (najlepiej roślinnych) i innych źródeł białka. Należy ograniczyć mięso czerwone i przetwory mięsne do 500 g w tygodniu na rzecz mięsa drobiowego, ryb, nasion roślin strączkowych i jaj. Nadmiar mięsa i wędlin oznacza ryzyko nowotworów i chorób układu sercowo-naczyniowego. Tłuste ryby

morskie (łosoś, śledź, morszczuk, sardynka, dorsz) zawierają kwasy nienasycone omega-3, które chronią przed miażdżycą, zawałem serca i udarem mózgu.

Produkty mleczne (lepsze są niesłodzone i chude), jak mleko, kefiry, jogurty i ser, zawierają dużo wapnia, witamin, składników mineralnych i białka. Uzupełnieniem diety powinny być tłuszcze roślinne (oliwa, olej rzepakowy, słonecznikowy, orzechy, nasiona i pestki), które ograniczają ryzyko chorób układu krążenia.

Zalecenia dla diety

Dla zdrowej diety ważna jest konsekwencja i stopniowa zmiana nawyków, tak aby:

1. Spożywać regularnie 4-5 posiłków dziennie, w tym zdrowe śniadanie z pełnoziarnistymi produktami zbożowymi.
2. Do każdego posiłku włączyć warzywa, w tym zielone warzywa liściaste (najlepiej surowe) bogate w wapń, żelazo i kwas foliowy.
3. Uwzględnić owoce jako źródło witamin i błonnika pokarmowego, najlepiej w pierwszej połowie dnia.
4. Ograniczyć przetworzone produkty zbożowe (białe pieczywo, makarony pszenne), a częściej jeść pieczywo pełnoziarniste, grube kasze, płatki owsiane, makaron razowy.
5. Jeść tylko chude mięso i nabiół o niskiej zawartości tłuszczu, a także tłuste ryby morskie i nasiona roślin strączkowych.

6. Zamiast soli używać ziół i naturalnych przypraw do potraw.

7. Ograniczyć słodkie, a w zamian jeść suszone owoce, biszkopty, ciasto drożdżowe, ser biały z dżemem niskosłodzonym, orzechy lub migdały.

8. Zrezygnować z napojów gazowanych na rzecz wody mineralnej, soków warzywnych i owocowych, herbat owocowych i domowych kompotów.

To, co spożywamy, ile i jak często jemy, wpływa na nasze samopoczucie, a zdrowe nawyki żywieniowe zmniejszają ryzyko chorób układu krążenia, otyłości, cukrzycy typu 2 i raka. Choć nie uda się od razu zmienić wszystkich przyzwyczajeń, to nawet mała zmiana może mieć duże znaczenie dla zdrowia i satysfakcji z życia.



Chcesz wiedzieć więcej, szukasz informacji na temat bezpłatnych badań, wejdź na www.planujedlugiezycie.pl lub zadzwoń na bezpłatną infolinię 800 190 590.

Infolinia jest czynna 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.

Jesteś pracodawcą? Dbasz o zdrowie swoich pracowników? Weź udział w programie **PracoDawca Zdrowia**. Więcej informacji na stronie: planujedlugiezycie.pl zakładka PracoDawca Zdrowia.

PLANUJĘ DŁUGIE ŻYCIE

Ministerstwo Zdrowia

Kampania społeczna „Planuj długie życie” realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej na lata 2020-2030, finansowana ze środków Ministra Zdrowia.

OGŁOSZENIE

PRACOWNIK FIZYCZNY SPAWACZ

od **3600**
do **6000**
zł/brutto

533-202-288
rekrutacja@polbram.eu



POLBRAM
STEEL GROUP

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA**17 sierpnia****POMIECHÓWEK. ZA KIEROWNICĄ MIMO SĄDOWEGO ZAKAZU**

Pomieczowscy mundurowi zatrzymali do kontroli drogową 25-latkę, który prowadził samochód wbrew sądowemu zakazowi. Policjanci zauważyli znanego im osobiście mężczyznę jadącego bmw. Podejrzewając, że posiada on sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, podjęli wobec niego interwencję. Teraz grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka minut przed godziną 19:00 mundurowi z Komisariatu Policji w Pomiechówku, patrolując ulicę Warszawską zauważyli bmw. Policjanci rozpoznali w kierowcy mężczyznę, który posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów. Zatrzymali więc auto do kontroli drogową. Za kierownicą faktycznie siedział znany im 26-latek. Sprawdzenie w systemie szybko potwierdziło przypuszczenia policjantów. Mundurowi ustalili, że nowodworzanin posiada aktualnie obowiązujący, sądowy zakaz prowadzenia pojazdów.

Teraz, zgodnie z kodeksem karnym, za nie stosowanie się do orzeczonego przez sąd zakazu prowadzenia pojazdów, mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

18 sierpnia**LEGIONOWO. TRAFIŁ DO ARESZTU ZA GROŻBY WOBEC BYŁEJ PARTNERKI**

Dyżurny legionowskiej jednostki Policji otrzymał zgłoszenie o mężczyźnie, który dobija się do jednego z mieszkań na terenie Legionowa. Na miejscu mundurowi zastali zgłaszającą oraz 39-letniego mężczyznę.

Kobieta wyjaśniła że to jej były partner, który od kilku miesięcy nachodzi ją w miejscu zamieszkania i niepokoi telefonami, grozi zniszczeniem auta oraz pozbawieniem życia. Słowa kobiety znalazły potwierdzenie w zachowaniu mężczyzny, który mimo obecności policjantów nadal groził byłej partnerce. Funkcjonariusze zatrzymali 39-latkę i osadzili w policyjnym areszcie. Badanie alkomatem wykazało w organizmie zatrzymanego 2 promile alkoholu.

Na podstawie zebranego materiału dowodowego mieszkaniec powiatu legionowskiego usłyszał zarzut kierowania gróźb karalnych. Sąd Rejonowy w Legionowie na wniosek Policji i Prokuratury zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego

aresztowania na okres 3 miesięcy. Za popełnione przestępstwa 39-latkowi grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności.

LEGIONOWO/NASIELSK. PRZYWŁASZCZYŁ PORTFEL I PŁACIŁ CUDZĄ KARTĄ

Legionowscy kryminalni zatrzymali 52-letniego mężczyznę, który przywłaszczył należący do mieszkańca gminy Nasielsk portfel. Następnie dzięki znajdującej się w środku karcie płatniczej kilkukrotnie zrobił sobie niewielkie zakupy. Mężczyzna już usłyszał zarzuty kradzieży i kradzieży z włamaniem. Za te przestępstwa zgodnie z kodeksem karnym grozi nawet do 10 lat pozbawienia wolności.

Na początku sierpnia do legionowskiej komendy zgłosił się mężczyzna, który poinformował, że skradziony został jego portfel, w którym znajdowały się dokumenty, pieniądze i karta bankomatowa. Stwierdził także, iż ktoś dokonał już kilkukrotnie tą kartą płatności.

Śledczy natychmiast przyjęli zawiadomienie i rozpoczęli poszukiwania sprawcy. W wyniku podjętych czynności operacyjnych personalia osoby podejrzewanej o czyn szybko zostały ustalone. Po kilku dniach kryminalni znali już miejsce pobytu mężczyzny.

Zatrzymany w sprawie 52-letni legionowianin w środę trafił do komendy, gdzie usłyszał zarzuty przywłaszczenia cudzej rzeczy oraz kradzieży z włamaniem. Mężczyzna przyznał się do przedstawionych zarzutów i teraz o jego dalszym losie zdecyduje sąd.

ŚWIERCZE. BEZ UPRAWNIEŃ, ZA TO Z PROMILAMI

Dzielnicy z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali do kontroli kierowcę vw polo. Okazało się, że mężczyzna wsiadł za kierownicę mając w swoim organizmie ponad 1,5 promila alkoholu i nie mając uprawnień do kierowania pojazdami. O jego dalszym losie zdecyduje teraz sąd.

W środę na terenie gminy Świercze, dzielnicowi zatrzymali do kontroli drogową kierującego vw polo. 49-letni mieszkaniec powiatu pułtuskiego został zbadany na stan trzeźwości, mężczyzna miał ponad 1,5 promila alkoholu w organizmie. Policjanci ustalili, że 49-latek nie ma uprawnień do kierowania pojazdami.

Teraz mężczyzna odpowie przed sądem za kierowanie samochodem bez uprawnień w stanie nietrzeźwości.

Policjanci przypominają i apelują: prowadzenie pojazdu mechanicznego w stanie nietrzeźwości, bądź po użyciu alkoholu lub innego środka odurzającego, to nie tylko naruszenie prawa, ale także skrajna nieodpowiedzialność, która może zakończyć się tragicznie.

19 sierpnia**SEROCK. PIJANY JECHAŁ „POD PRĄD” OBWODNICĄ SEROCKA**

Policjanci ruchu drogowego zatrzymali kompletnie pijanego kierującego fiattem, który jechał „pod prąd” obwodnicą Serocka. Mężczyzna trafił do policyjnego aresztu. Po wytrzeźwieniu usłyszy zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za taki czyn grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

Nietrzeźwi kierowcy stanowią śmiertelne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Pomimo ciągłych apeli Policji i tragicznych doniesień medialnych wciąż są osoby, które wsiadają za kierownicę po alkoholu nie myśląc o tym jak poważne zagrożenia powodują. W czwartek mundurowi z legionowskiej drogówki pełnili służbę na terenie gminy Serock. Tuż przed 15.00 policjanci zauważyli na obwodnicy Serocka jadącego „pod prąd” fiata. Funkcjonariusze natychmiast zatrzymali samochód do kontroli. Kiedy kierujący otworzył drzwi auta, ze środka czuć było wyraźnie won alkoholu. Mundurowi przeprowadzili badanie stanu trzeźwości kierowcy. Urządzenie wskazało, że 31-letni kierowca fiata ma w organizmie 2,6 promila alkoholu. Mężczyzna został zatrzymany i osadzony w policyjnym areszcie.

Po wytrzeźwieniu nieodpowiedzialnym kierowcą zajmą się śledczy z Serocka. Mężczyzna odpowie za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Za taki czyn grozi do 2 lat pozbawienia wolności.

PUŁTUSK. NIELETNI UCIEKINIER ZŁAPANY NA KRADZIEŻY

Pułtuscy policjanci zatrzymali 17-latkę, który w jednym z pułtuskich sklepów został złapany na kradzieży. Okazało się też, że nieletni przebywał na ucieczce z ośrodka wychowawczego. O jego dalszym losie ponownie zdecyduje sąd rodzinny.

Do zdarzenia doszło w jednym ze sklepów w Pułtusku. Policjanci przyjęli zgłoszenie o kradzieży sklepowej. Szybko udali się na miejsce, gdzie sprawca został ujęty przez ochronę sklepu. Tam ustalili, że mężczyzna ukradł sześć butelek

whisky i prażynki. Podczas sprawdzania jego danych okazało się, że ma 17 lat i przebywa na ucieczce z ośrodka wychowawczego. Teraz o dalszym losie nieletniego ponownie zdecyduje sąd rodzinny.

21 sierpnia**LEGIONOWSKI. KOLEJNI NIETRZEŻWI NA DROGACH. KIEROWCO WŁĄCZ MYŚLENIE!**

Przed sądem stanie dwóch mężczyzn, którzy pomimo wypitego alkoholu postanowili wsiąść za kierownicę i wyruszyć w drogę nie zważając na to jak poważne zagrożenie stanowią. Policjanci apelują i przypominają, że pijany kierowca to śmiertelne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Kierowco włącz myślenie!

Nietrzeźwi kierowcy stanowią śmiertelne zagrożenie dla wszystkich uczestników ruchu drogowego. Pomimo ciągłych apeli policji i tragicznych doniesień medialnych wciąż są osoby, które wsiadają za kierownicę po alkoholu nie myśląc o tym jak poważne zagrożenia powodują. W sobotę po godzinie 17 na terenie Białobrzeg funkcjonariusze wydziału wywiadowczo – patrolowego stołecznej Policji zatrzymali do kontroli audi. Policjanci podczas kontroli drogową wyczuli woń alkoholu od kierującego mężczyzny. Badanie alkomatem wykazało w organizmie 46-letniego mieszkańca naszego powiatu 1,63 promila alkoholu.

Drugi z nieodpowiedzialnych kierowców wpadł w ręce mundurowych z Jabłonny. Policjanci około godziny 22 zauważyli na ulicy Modlińskiej skodę bez włączonych świateł. Kiedy zatrzymali pojazd do kontroli okazało się, że 24-latek siedzący za kierownicą jest nietrzeźwy i ma w organizmie 1,34 promila alkoholu. Po sprawdzeniu w systemach policyjnych wyszło na jaw, że mieszkaniec powiatu legionowskiego nie posiada również uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi.

Teraz obaj mężczyźni za swoją lekkomyślność odpowiadają przed sądem, grozi im kara do 2 lat pozbawienia wolności i wysoka grzywna.

NOWODWORSKI. NIETRZEŻWI ROWERZYŚCI

W sobotę nowodworscy funkcjonariusze na drogach naszego powiatu zatrzymali do kontroli aż trzech nietrzeźwych rowerzystów. Policja apeluje do niechronionych uczestników ruchu drogowego o rozsądek i odpowiedzialność.

21 sierpnia 2021 r. mundurowi w Popowie Borowym podjęli kontrolę drogową wobec rowerzysty. Jego styl jazdy wzbudził spore zastrzeżenia funkcjonariuszy. Okazało się, że 60-latek jest pijany. Przeprowadzone przez policjantów badanie stanu trzeźwości wykazało, że rowerzysta ma w wydychanym powietrzu ponad 1,3 promila alkoholu. Został na niego nałożony mandat karny w wysokości 500 zł.

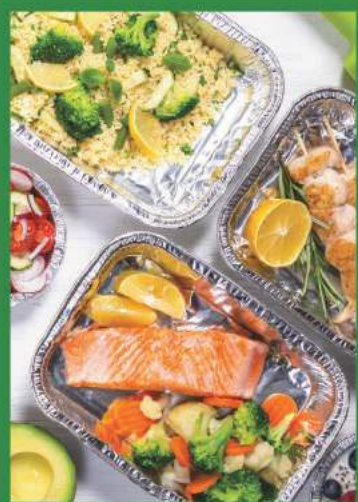
Tego samego dnia funkcjonariusze czosnowskiego komisariatu podjęli interwencję w Kazuniu Polskim. Mężczyzna, który po drodze publicznej kierował rowerem sprawiał wrażenie pijanego. Policjanci natychmiast zareagowali, a ich podejrzenia się potwierdziły. Badanie alkomatem 63-latkę z miejscowości Kazuń Bielany wykazało, że ma w organizmie blisko 1,4 promila alkoholu. Mundurowi ukarali rowerzystę mandatem w kwocie 500 zł.

Również policjanci z zakroczymskiego posterunku w Trębkach Nowych, zatrzymali do kontroli drogową nietrzeźwego rowerzystę. Kierujący jednośladem 22-latek ze Złotopolic w wydychanym powietrzu miał 1,7 promila alkoholu. Został na niego nałożony mandat karny w wysokości 500 zł.

Policja apeluje o ostrożność i odpowiedzialność na drodze. Podczas wypadku kierujący rowerami nie są chronieni tak, jak kierujący pojazdami. W zderzeniu z rozjeżdżonym pojazdem nie mają właściwie szans. Dlatego bardzo ważne jest, aby podczas korzystania z dróg byli widoczni, trzeźwi i zachowywali szczególną ostrożność.

KPP: Legionowo, Nowy Dwór, Pułtusk

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DOROSŁY



5 - dniowy
115 zł z dowozem
100 zł z odbiorem
osobistym

Przy dostawie i odbiorze osobistym doliczamy 3 zł za opakowanie.

Obiady domowe z Pałacu
(menu dnia: zupa i danie główne lub Burger Menu)
ABONAMENT DZIECKO



5 - dniowy
85 zł z dowozem
75 zł z odbiorem
osobistym

Przy dostawie i odbiorze osobistym doliczamy 3 zł za opakowanie.



zamów: +48 883 324 344

info@palacjablonna.pan.pl

INTERWENCJE

Na Sportowej ciągle kurz i brud

Działając na rzecz mieszkańców ul. Sportowej w Nowym Dworze Mazowieckim przedstawiciele miasta spotkali się z właścicielami rampy przeładunkowej i zażądali zdecydowanych działań

Dojazd do rampy przeładunkowej od ul. Sportowej jest prowadzony drogą bez asfaltu, jedynie utwardzoną. Po przejechaniu ciężkich samochodów ciężarowych szczególnie w suche, słoneczne dni wzbijają się tumany kurzu, który dociera do pobliskich domostw. Również hałas, który powodują pojazdy jest dla mieszkańców bardzo uciążliwy. - Transport towarów ul. Sportową z kolejowej rampy przeładunkowej jest dla mieszkańców prawdziwym utrapieniem. Kurz, pył, zniszczona droga. Były interwencje służb, oficjalne pisma, spotkania. Ostatnie, w którym uczestniczyli przedstawiciele właściciela

rampy odbyło się 5 sierpnia. Jako miasto jesteśmy mocno zaangażowani w rozwiązanie tej sytuacji. Jeśli w trybie pilnym nie zostaną ze strony spółki podjęte realne kroki naprawcze, podejmiemy czynności w celu zamknięcia zjazdu – zapowiada na swoim profilu facebookowym Jacek Kowalski Burmistrz Miasta.

Miasto zażądało konkretnych rozwiązań

Jak się dowiedzieliśmy, nasi władze wystosowali konkretne żądania do PKP PLK S. A. - właściciela terenu i drogi dojazdowej do rampy. „W nawiązaniu do pisma z dnia 02.08.2021r. (data wpływu do tutejszego urzędu – 02.08.2021r.) oraz spotkania, które odbyło się w dniu 05.08.2021r. w sprawie zjazdu z ul. Sportowej w Nowym Dworze Mazowieckim na administrację przez Państwa nieruchomości prowadzącą na rampę przeładunkową oraz wszelkich uciążliwości z tym związanych (w tym immisja pyłów, kurzu, piachu i hałasu z przejeżdżających ul. Sportową aut ciężarowych) Miasto Nowy Dwór Mazowiecki żąda: - Natychmiastowej naprawy i utwardzenia nawierzchni dojazdu do rampy oraz wyjazdu na drogę gminną poprzez ułożenie nawierzchni asfaltowej lub betonowej, co najmniej równoważnej do nawierzchni ww. drogi.



Tak wygląda droga przeznaczona do przewożenia ciężkich ładunków

- Mycia aut i zabezpieczania ładunku przed wysypaniem i pyleniem - przed ich wyjazdem na drogę gminną.

Ponadto w związku z nieustannym zanieczyszczaniem pasa drogowego wzywam Państwa do dokonywania regularnego czyszczenia ulicy z naniesionych zastoisk piachu, błota, pyłu i innych nieczystości, które w tym rejonie utrudniają życie mieszkańcom oraz użytkownikom drogi, aż do czasu wykonania efektywnej nawierzchni na całej długości dojazdu do rampy przeładunkowej” – czytamy w piśmie skierowanym do PKP PLK S. A

Obciąża właściciela kosztami

„W przypadku niewykonania konieczności czyszczenia pasa drogowego drogi

gminnej Miasto będzie obciążać Państwa wszelkimi kosztami usuwania zanieczyszczeń nanoszonych przez pojazdy ładujące się na Państwa rampie i użytkujące ul. Sportową.

W celu rozwiązania problemu wnoszę o natychmiastowe wdrożenie działań, które te nieprawidłowości wyeliminują.

Z uwagi na charakterystykę problemu należy potraktować sprawę jako pilną oraz proszę o poinformowanie Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim o podjętych działaniach” – brzmi dalsza część pisma do kolei.

W chwili zamykania numeru ani Urząd Miejski ani nasza redakcja nie uzyskała odpowiedzi od PKP PLK S.A.

O dalszym rozwoju sprawy będziemy informować.

M. Mianowicz

NASZE SPRAWY

Windy mają naprawić w ciągu najbliższego tygodnia

Po jednej z lipcowych ulew przestały działać windy w przejściu podziemnym pod stacją kolejową w Nowym Dworze Mazowieckim. Jeszcze trzeba trochę poczekać na ich naprawę



Na naprawę wind trzeba jeszcze trochę poczekać

Interwencje w tej sprawie zgłosił nam jeden z czytelników. „Windy nie działają od lipcowej ulewy. Wielokrotnie zgłaszane to było do PKP ale nikt się tym nie zajął. Moja żona nie może przedostać się z małym dzieckiem w wózku na drugą stronę torów. Tylko dzięki uprzejmości ludzi, którzy pomagają jej przenieść wózek po schodach udaje się jej to. Chciałbym podkreślić to, że to jedyny sposób aby przedostać się pieszo przez tory. Ktoś projektując wiadukt zapomniał, że nie wyrzyscy jadą autem ale i również poruszają się pieszo. Nie wiem kto jest również odpowiedzialny za czystość tych wind bo nawet jak działają często są bardzo brudne” – czytamy w wiadomości otrzymanej od czytelnika.

Faktem jest, że przejście służy nie tylko pasażerom, ale i mieszkańcom miasta, którzy poruszając się pieszo korzystają z podziemnej przeprawy. To nie jest pierwszy przypadek kiedy dźwigi osobowe są zepsute. Dlatego zwróciliśmy się zapytaniem do Urzędu Miasta czy podjęto interwencje w sprawie naprawy wind.

- Informuję, że Wydział Gospodarki Komunalnej Urzędu Miejskiego w Nowym Dworze Mazowieckim wystąpił z interwencją ws. niedziałających wind w przejściu podziemnym przy stacji PKP. W odpowiedzi Biuro Zarządzania Strategicznego Polskich Kolei Państwowych S.A. w dniu 18.08.2021 r. poinformowało o przekazaniu powyższych nieprawidłowości zgodnie z kompetencjami zarządcy linii kolejowych PKP Polskie Linie Kolejowe S.A. Do dnia dzisiejszego brak jest odpowiedzi zarządcy – wyjaśnił nam Maciej Dąbrowski Naczelnik Wydziału Gospodarki Komunalnej.

Urzędy ustalają kompetencje

W ślad za pismem do PKP, Wydział Gospodarki Komunalnej zwrócił się też z interwencją do Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego.

- Ponadto w dniu 06.08.2021 r. wystosowaliśmy pismo do Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego w Nowym Dworze Mazowieckim o podjęcie kroków wynikających z ustawy Prawo budowlane, mających na celu doprowadzenie urządzenia technicznego jakim jest winda osobowa do stanu umożliwiającego jej bezpieczne użytkowanie. Jako, że nadzór nad prawidłowym utrzymaniem obiektów budowlanych, budowli i urządzeń w nie wbudowanych leży w kompetencji właściwego miejscowo inspektora nadzoru budowlanego, wystąpiliśmy o pilne podjęcie działań prowadzących do naprawy i uruchomienia wind, celem umożliwienia prawidłowego korzystania z przejścia podziemnego osobom niepełnosprawnym oraz rodzicom i opiekunom dzieci z wózkami lub o przekazanie wniosku odpowiedniemu organowi (teren należący do PKP może podlegać Mazowieckiemu Wojewódzkiemu Inspektorowi Nadzoru Budowlanego w Warszawie). Jednocześnie poprosiliśmy, aby PINB poinformował tutejszy urząd o wynikach postępowania. Do dnia dzisiejszego nie otrzymaliśmy informacji w tej sprawie – dodaje Naczelnik M. Dąbrowski.

Kolej odpowiedziała dość szybko

Również nasza redakcja zwróciła się z pytaniem do PKP PLK S.A i już następnego dnia uzyskaliśmy informację, że na naprawę trzeba jeszcze trochę poczekać. - W związku z anomalią pogodową i ulewnymi deszczami doszło do usterki sterowników odpowiedzialnych za pracę urządzeń. Niezbędna jest wymiana części sprowadzanych przez serwis z zagranicy ze względu na brak certyfikowanych zamienników na polskim rynku. Planujemy, że urządzenie powinno zostać udostępnione podróżnym na przełomie sierpnia i września – przekazał nam Martyn Jandula z zespołu prasowego PKP PLK.

Będziemy sprawdzać na początku września, czy windy już działają.

MM

INWESTYCJE

Do Budżetu Obywatelskiego Mazowsza na rok 2021 trafiły trzy projekty dot. Nowego Dworu Mazowieckiego. Wnioski zostały zaakceptowane pod względem merytorycznym i formalnym przez zespół weryfikacyjny. Głosowanie rozpocznie się pod koniec września

Budżet Obywatelski Mazowsza to część budżetu Województwa Mazowieckiego, o której przeznaczeniu decydują w głosowaniu mieszkańcy. Również mieszkańcy zgłaszają swoje propozycje projektów, które chcą zrealizować z przeznaczonych na ten cel pieniędzy. W tegorocznej edycji jest do rozdysonowania 25 mln zł.

W całej puli wniosków, które zostały zgłoszone do BOM trzy otrzymały pozytywną weryfikację. Dwa z nich dotyczą stricte naszego miasta i poprawy bezpieczeństwa na drogach. Jeden jest projektem ogólnowojewódzkim i dotyczy promocji i ochrony zdrowia.

Wspólnie na rzecz dzieci i młodzieży

Projekt ogólnowojewódzki ma obejmować wybrane placówki oświatowe z powiatu nowodworskiego, grodzkiego

i mińskiego. „Wyprzedźmy depresję – pomóżmy młodym” – to program, który ma na celu wesprzeć młodych ludzi w radzeniu sobie z problemami wieku dojrzewania w czasach epidemii.

Przybliży młodym ludziom istotę problemów zaburzeń emocjonalnych, opowie o możliwości zapobiegania im oraz nauczy, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach.

Koszt projektu oszacowano na kwotę blisko 70 tys. zł. Projekt został zgłoszony przez liderów powiatowych Stowarzyszenia Polska 2050 Marię Bogucką i Łukasza Lipińskiego (powiat miński) oraz Hannę Kaczorowską (powiat grodzki), jak również Annę Małecką radną powiatu nowodworskiego.

Można poprawić bezpieczeństwo na drogach

Dwa pozostałe zaakceptowane projekty dotyczą poprawy bezpieczeństwa na nowodworskich drogach.

Jeden to złożony wspólnie przez Annę Małecką i Agnieszkę Kowalską – radną Rady Miejskiej wniosek

pt. „Bezpieczne i przyjazne drogi wojewódzkie w Nowym Dworze Mazowieckim” (nr 126). Głównym założeniem projektu jest poprawa bezpieczeństwa mieszkańców NDM na drogach wojewódzkich nr 630 i 631.

Projekt polega na utworzeniu trzech aktywnych przejść dla pieszych w Nowym Dworze Mazowieckim:

- ulica Modlińska, przy skrzyżowaniu z ulicą Słowackiego
- ulica Bohaterów Modlina (rejon ulicy Spacerowej i parkingu miejskiego).
- ulica Wojska Polskiego (skrzyżowanie z ulicą Pileckiego)

Dodatkowo projekt zakłada wybudowanie brakującego odcinka chodnika po zachodniej stronie ulicy Okunin, od ulicy Leśnej do najbliższego przejścia dla pieszych przy ulicy Okunin 128A.

Dla wyjaśnienia, aktywne przejścia dla pieszych to sygnalizatory świetlne i dźwiękowe umieszczone nad znakiem drogowym D-6, które uruchamiają się, gdy pieszy zbliża się do przejścia.

Uruchomienie następuje za pomocą czujnika ruchu. Kluczowym elementem przejścia są: pulsacyjne żółte światło i delikatny sygnał dźwiękowy, które ostrzegają użytkowników ruchu. Przejście takie nie działa w sposób ciągły, lecz aktywuje się w potrzebnym momencie. Koszt realizacji to kwota 440 tys. zł.

Drugi projekt, który może być realizowany na terenie miasta dotyczy drogi wojewódzkiej nr 631 na odcinku ulic Modlińskiej oraz Bohaterów Modlina. Polegać będzie na doświetleniu istniejących przejść dla pieszych, które znacząco poprawią bezpieczeństwo mieszkańców. Zaplanowano doświetlenie 1 przejścia na ulicy Bohaterów Modlina oraz 6 na ulicy Modlińskiej. Szacowane dofinansowanie to 150 tys. zł. Głosowanie na poszczególne projekty rozpocznie się w dniu 20.09 i potrwa do 10.10. 2021r. Oficjalne ogłoszenie wyników nastąpi 15.10. Będziemy przypominać o terminie głosowania i podamy szczegóły, w jakiej formie się ono odbędzie.

M. Mianowicz

CZOSNÓW

Zakończenie rozbudowy Celon Pharma

W Kazuniu Nowym, po 3,5 roku prac, firma Skanska oficjalnie zakończyła realizację rozbudowy Centrum Badawczo-Rozwojowego Celon Pharma. W nowoczesnych laboratoriach medycznych będą prowadzone badania nad nowymi lekami

Celon Pharma S.A. jest zintegrowaną firmą biofarmaceutyczną prowadzącą zaawansowane badania naukowe i wytwarzającą nowoczesne leki o potencjalnym zastosowaniu w leczeniu nowotworów, chorób neurologicznych, cukrzycy i innych schorzeń metabolicznych. - *Realizacja budowy przez Skanska przebiegała równolegle z intensywnymi pracami projektowymi prowadzonymi przez Celon Pharma, w zakresie technologii laboratoryjnych i produkcyjnych. Skanska prowadziła prace przy czynnym zakładzie, ostatecznie łącząc nowe Centrum z istniejącym budynkiem* - mówi **Tomasz Góra**, kierownik ds. inwestycji w Celon Pharma.

Dodatковым wyzwaniem była lokalizacja terenu budowy nowego obiektu w zakolu Wisły, ponieważ podmokły grunt wymagał zastosowania dodatkowej technologii jego stabilizacji.

Podczas przebudowy drogi wojewódzkiej 575 i skrzyżowania z drogą powiatową 1001, w okolicy powstawały spore korki. Zaniepokojeni mieszkańcy obawiali się, że to rozwiązanie utrudni im wyjazd z posesji w kierunku Nowego Dworu Maz. Obawy były raczej niesłuszne, bo po zakończeniu remontu drogi sytuacja wróciła do normy. Zapytaliśmy wójta gminy Czosnów **Antoniego Kręglewicza** o opinie na temat tej nowej inwestycji w gminie Czosnów. - *Centrum Badawczo-Rozwojowe Celon Pharma w Kazuniu Nowym będzie miało istotny wpływ na rozwój nie tylko Gminy czy regionu, ale i całego kraju. - Produkcja leków, ale również wszystko co wiąże się z bezpośrednią ochroną zdrowia, w obecnych czasach jest bardzo istotne. Polska staje się liderem w branży farmaceutycznej, a nasza gmina jest bardzo istotnym punktem w jej funkcjonowaniu, ponieważ znajdują się u nas aż dwie firmy, które są potentatami na rynku - odpowiada wójt.*

Liczyby wymieniane przy zakończeniu inwestycji są imponujące: w I etapie powstało 11 tys. m kw. reprezentacyjnej części biurowej z laboratoriami, 10 salami konferencyjnymi i zielonymi patiami. II etap to wybudowanie hali produkcyjnej, pomieszczenia służącego do produkcji leków oraz pomieszczenia magazynowego, o łącznej powierzchni 9 tys. m kw. Przestrzeń służąca produkcji leków zwiększyła się dwukrotnie, a Celon Pharma zyskała nową możliwość magazynowania wytworzonych produktów leczniczych. W informacji prasowej znaleźliśmy informację, że „Centrum pozwoli również na zwiększenie zatrudnienia w nowoczesnym i atrakcyjnym miejscu pracy”.

Na razie trudno więc mówić o zwiększeniu zatrudnienia w regionie, ale być może trzeba poczekać na zwiększenie zainteresowania spółki pozyskiwaniem nowych pracowników z okolicy.

Marzena Dobraczyńska

ZAKROCZYM

Ile mogą zarobić urzędnicy?

Pod koniec lipca Burmistrz Zakroczymia Artur Ciecierski wydał Zarządzenie określające maksymalne miesięczne wynagrodzenie kierowników i zastępców kierowników jednostek budżetowych działających w gminie

Przypominamy, że obecnie w gminie działa 8 jednostek budżetowych: trzy szkoły podstawowe (w tym jedna w Emolinku, która będzie przekształcona na Gminny Klub Malucha), jedno przedszkole gminne, biblioteka publiczna, ośrodek kultury, ośrodek pomocy społecznej oraz zakład komunalny.

Na wynagrodzenie kierowników i zastępców kierowników poszczególnych jednostek

składa się: wynagrodzenie zasadnicze, dodatek funkcyjny i dodatek za długoletnią pracę. I tak maksymalne wynagrodzenie składające się z trzech wyżej wymienionych składników w przypadku kierowników (dyrektorów) nie może przekroczyć kwoty 11 tys. zł brutto. W przypadku ich zastępców 8 240 zł brutto. Przy czym maksymalne wynagrodzenie kierowników w części zasadniczej to kwota 6500

zł brutto, dodatek funkcyjny 3200 zł brutto, za długoletnią pracę kwota naliczana jest indywidualnie w zależności od tzw. wysługi lat. Analogicznie w przypadku zastępców maximum płacy zasadniczej to: 5200 brutto, za pełnienie funkcji 2 tys. zł brutto i za lata pracy indywidualnie.

W zarządzeniu czytamy - *kierownikom (dyrektorom) i zastępcom kierowników (dyrektorów) jednostek budżetowych*

Gminy może być przyznany z tytułu okresowego zwiększenia obowiązków służbowych lub powierzenia dodatkowych zadań, dodatek specjalny na czas określony, nie dłuższy niż jeden rok, w wysokości do 40% wynagrodzenia zasadniczego. Po przeliczeniu daje to kwotę 15 400 brutto dla dyrektora, któremu zwiększono by zakres obowiązków.

Nowe stawki obowiązują od dnia 1 sierpnia br. **GM**

ZAKROCZYM

Uzdolniona młodzież otrzymała stypendia

Na minionej sesji Rady Miejskiej w Zakroczymiu (20.08) sportowo i artystycznie uzdolniona młodzież z terenu gminy Zakroczym odebrała decyzje o przyznaniu stypendiów

Zgodnie z Programem Stypendialnym Gminy Zakroczym stypendia zostały przyznane na okres 6 miesięcy od lipca do grudnia 2021. Miesięczne stypendium to kwoty od 150 do 600 zł.

W programie stypendialnym uczestniczy dwóch sportowców

i dziewięć dzieci uzdolnionych artystycznie.

Jednocześnie podczas sesji radni, burmistrz i pracownicy szkoły uroczystie pożegnali panią Alicję Kabacińską (instruktorkę śpiewu), która kończy pracę w Szkole Podstawowej w Zakroczymiu.

Jak zapowiedział Burmistrz Artur Ciecierski, pani Alicja nadal będzie współpracować z Gminnym Ośrodkiem Kultury i wciąż będzie szkolić młodych wokalistów.

Gratulujemy wszystkim stypendystom. **GM**



Podziękowania za pracę dla pani Alicji Kabacińskiej



Gmina ma zdolne dzieci i młodzież

WYDARZENIA. Spotkanie z kulturą żydowską

Szabat Szalom – niezwykła kolacja w Leoncinie

Od 2014 roku gmina Leoncin gości Festiwal Singera. W tym roku po rocznej przerwie, w ramach XVIII edycji Festiwalu Kultury Żydowskiej, mieszkańcy gminy i zaproszeni goście znów mogli uczestniczyć w tym artystycznym wydarzeniu. Wszystkich przywitał wójt gminy Leoncin **Adam Mirosław Krawczak** oraz **Hanna Paluba** z Fundacji Shalom – kierownik produkcji festiwalu. Wydarzenie zapowiadane było w plenerze, ale organizatorzy przenieśli wydarzenie do Świątlicy

Wiejskiej – tak było bezpiecznie ze względu na pogodę.

Przed liczną zgromadzoną publicznością wystąpili artyści Teatru Żydowskiego: Monika Chrzastowska, Sylwia Najah, Genady Iskhakov, Hanryk Rajfer, przy akompaniamencie Teresy Wrońskiej (piano) i Marka Wrońskiego (skrzypce). Całość wydarzenia poprowadziła **Etel Szyz**. Scenografię do wydarzenia przygotowała **Marta Grudzińska**.

Artystyczne wydarzenie pt. „Szabat Szalom” było okazją do poznania tradycji szabatowej w kulturze żydowskiej. Przy

wspólnym stole można było spróbować tradycyjnych potraw kuchni żydowskiej, zaśpiewać wspólnie z artystami, a nawet zatańczyć. - *Od kiedy współpracujemy z gminą Leoncin mieliśmy z wójtą wizję wspólnej kolacji, która zjednoczy mieszkańców i pozwoli na przybliżenie kultury żydowskiej. W tym roku się udało – mówi Hanna Paluba.*

W rozmowie z nami p. Hanna zaprasza na dalszą część Festiwalu do Warszawy, a szczególnie poleca koncert finałowy, który odbędzie się 29.08.2021 r. w Teatrze Wielkim Operze

Narodowej, podczas którego wystąpi Roby Lakatos, niezwykle skrzypek z Węgier o romskich korzeniach.

Wydarzenie z 20 sierpnia było trzecim z cyklu „Spotkanie Trzech Kultur”, a środki na to wydarzenie gmina Leoncin pozyskała za pośrednictwem Stowarzyszenia „Między Wisłą a Kampinosem” w ramach poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrażanie operacji w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność” objętego PROW 2014-2020.

Marzena Dobraczyńska



Po rocznej przerwie aktorzy Teatru Żydowskiego znów wystąpili w Leoncinie



W szabat nie wolno się smuć – wspólne tańce były okazją do radości



NASIELSK

46 080 zł z programu Maluch+

20 sierpnia br. w Mazowieckim Urzędzie Wojewódzkim Burmistrz Nasielska – Bogdan Ruszkowski oraz Skarbnik Nasielska – Rafał Adamski podpisali z I Wojewodą Mazowieckim – Sylwestrem Dąbrowskim umowę w ramach programu Maluch+.

Na mocy umowy Wojewoda Mazowiecki zobowiązuje się do przekazania Gminie Nasielsk środków finansowych w formie dotacji celowej w kwocie do 46 080 zł na funkcjonowanie 48 miejsc opieki nad dziećmi do lat 3 w funkcjonującym w Nasielsku Żłobku Miejskim.

Wydział Administracji i Nadzoru UM Nasielsk

PUNK rock CIRCUS



XXXV lecie zespołu

SEXBOMBA

**4 września
Legionowo**

**Wstęp wolny!
zagrają:**

Sexbomba

Sedes

MY MIND

PATRONAT
HONOROWY:



Marszałek
Województwa
Mazowieckiego

Mazowsze.
serce Polski

ORGANIZATOR:



WSPÓŁORGANIZATOR:



O, MIERZENIEC! TY JESTEŚ JAK ZDROWIE

Milioner o złotym sercu

Andrzej Grabowski to jeden z dwu właścicieli Grupy POLMLEK, też zamku w Gniewie, kompleksu rekreacyjno-wypoczynkowego z zapleczem noclegowym i restauracyjnym. To człowiek szanowany i poważany zarówno w Pułtusku, gdzie mieszka, jak i w Gniewie - wśród mieszkańców i włodarzy zarówno powiatowych jak i województwa pomorskiego. Uważany za mecenasa kultury i dziedzictwa narodowego. Na Liście Forbesa najbogatszych przedstawicieli branży gastro i spożywczej 2020 roku na 45. miejscu. Dziś poznamy go jako miłośnika swojej rodzinnej wsi, Mierzeńca, też jako człowieka wrażliwego, pomagającego potrzebującym, sponsora, członka Małej Ojczyzny. Oto, jak go widzą ci z kraju lat dziecińczych, dla których urządził DOŻYŃKI WSI MIERZENIEC



Andrzej Grabowski z mieszkańcami wsi Mierzeniec

Do Mierzeńca w gminie Gzy w powiecie pułtuskim jadę z Ewą Rudzińską, a dokładnie to z Ewą i jej mężem Stanisławem. Gdyby nie oni, nigdy bym nie trafiła do szkoły, w której uczył się Andrzej i jego dwaj bracia i nie zobaczyłabym strugi, o której Grażyna Stefankiewicz de domo Rupińska napisała wiersz. No, może trafiłabym do Ewy Dyoniziak - Szuleckiej, przemiłej żony mojego ucznia Tomka, której mama użyczyła swoją stodołę na wiejską świetlicę. A ta świetlica - ANDRZEJÓWKA W BOCIENCIE - powstała dzięki Andrzejowi Grabowskiemu - wyremontował ją i wyposażył, od A do Z.

Mierzeniec, do którego zmierzamy osiecką drogą, to wieś rozrzucona. Płasko tu jak to na Mazowszu. Wszystko jak na dłoni. Skręcamy w prawo i jadąc asfaltówką, mijamy liczne pola kukurydzy, gdzieś niedługo też buraczane. Wciąż zielono, ale zboża już żęte, pola zaorane. Z drogi asfaltowej skręcamy w lewo, wjeżdżamy w polną, w tunel kukurydzy o ciemnozielonej barwie. Jeszcze moment i jesteśmy przed domem zaznaczonym dwoma starymi świerkami. Między nimi już widać wiejską świetlicę, dawną stodołę. Czy o stodołę można powiedzieć, że jest wysmakowana estetycznie? Wita nas właścicielka posiadłości, Ewa Dyoniziak - Szulecka. - Mama zmarła zeszłego roku, w listopadzie, stodołę udostępniła kilka lat temu, a trzy lata wstecz pan Andrzej wpadł na pomysł, by tę stodołę podszkoczyć, wyremontować, żeby służyła mieszkańcom wsi, jego koleżankom, kolegom oraz znajomym na spotkania. No i udało się, z roku na rok spotykamy się coraz częściej.

Spoglądam na nazwę obiektu. Że ANDRZEJÓWKA to jasne, ale że w BOCIENCIE? Pani Ewa: - Zawsze mówiło, że tu jest Bocieniec, ale

dłaczego, to trzeba by zapytać kogoś starszego, ja nie mam o tym zielonego pojęcia. A ta nasza świetlica? To była stara stodoła, dziś wyremontowana i użyczona na spotkania i coroczne dożynki. Mamy już nie ma, ale ona by chciała, żeby kwitło tu życie. Lubiła się bawić, była towarzyska i przyjazna dla wszystkich.



Budynek po dawnej szkole podstawowej, do której chodził Andrzej Grabowski

Fotografuję Ewę ze Stanisławem na tle okazałej świetlicy i w drogę, teraz do Starych Grochów, które sąsiadują z Mierzeńcem, do szkoły, do której uczęszczali prawie wszyscy moi rozmówcy. To parterowy długi budynek z gankiem, pusty, trochę smutny - obraz wspomnień. Po jego prawej stronie... siłownia zewnętrzna, całkiem, całkiem, współfinansowana przy pomocy środków z budżetu województwa mazowieckiego. W pobliżu szkoły struga, absolutnie malownicza, urokliwa. Oddzielała łąki Grabowskich i Rupińskich. To ją Grażyna Stefankiewicz, dawniej Grażynka Rupińska, uczyniła bohaterką liryczną w zgrabnym wierszu. To w niej dzieciaki z obu rodzin łowiły rękoma „wąsatę rybkę”. - Tak się zatracaliśmy w tym łowieniu, że przychodziliśmy do domów z pomarszczonymi od wody rękoma i nogami!

Grażka: - Z małego Mierzeńca i niedużej szkoły w Starych

Grochach wyszło sporo wartościowych, mądrych, fajnych ludzi. No, książkę by napisał o tych naszych stosunkach, zabawach i latach dziecięcych. Piękne to były lata... Byliśmy żywi, ludzi łączyły nawet koleżki po chleb, rozmowy woczekiwaniu natowar. Takim centrum dowodzenia wsi to był sklep spożywczo-przemy-

słowy, zlewnia mleka, szkoła, przystanek, na który autobus zajeżdżał dwa razy dziennie. I kuźnia mojego dziadka, Hieronima, mężczyzny wysokiego jak topola. A na środku stała właśnie olbrzymia... topola, na której umieszczano wszelkie informacje.

W takim to miejscu wraść mały Andrzejek, który po latach stał się poważanym biznesmenem, współwłaścicielem Grupy POLMLEK, panem na zamku w Gniewie. - Andrzeja znam od urodzenia - kontynuuje Grażyna - chociaż on był z Mierzeńca, a ja ze Starych Grochów, mieszkaliśmy o mie-dzę ze szkołą. Z okna mojego domu widać było siedlisko państwa Grabowskich. Oboje uczęszczaliśmy do ośmioklasowej szkoły w Grochach, byliśmy razem od pierwszej klasy. Bywało, że my, dziewczynki, siedziałyśmy z chłopakami, oni z nami za karę. Chłopakom może to i odpowiadało - śmieje się moja rozmówczyni. - Czasami ciągnęli

nas za włosy, rozwiązywali karkadki. Ale było i tak, że graliśmy razem na boisku w piłkę, w względnej zgodzie, ja nieraz stałam na bramce... A po lekcjach bawiliśmy się w podchody. No i nauczycieli mieliśmy wspaniałych, niestety, niektórzy z nich już poodchodzili z ziemskiego padole. A ci nasi nauczyciele to państwo Sitar-

Mam w pamięci nawet to, że pan Grabowski nosił białą czapkę i wysokie czarne buty, oficerki. Jego synowie... Michał to był starszy brat Andrzeja, Wojtek młodszy. To były GRABUSIE albo MICHAŁY, MICHAŁKI. „Moje Michały” - mówił tata Grabowski. Andrzej GRABUS to był BIAŁY, ze względu na jasny kolor włosów, albo Jędrus. Rodzina Grabowskich była we wsi szanowana i poważana. Mama GRABUSIÓW była dystygowana, spokojna, tata żartowniś, człowiek wesoły, figlarz, dostarczał wiele radości. Przesympatyczny człowiek. Dbał o umuzykalnienie synów, uczył ich gry na akordeonie i - chyba - na ustnych harmonijkach.

Gdyby Grażyna miała określić Andrzeja kilkoma zdaniami, to by powiedziała: - Wspaniały dla drugiego człowieka, pogodny, ciepły, pełen humoru, pogody ducha, wrażliwy na krzywdę ludzi, pomocny w potrzebie, dostrzegający tych, którym należy pomóc, filantrop. Jestem pełna podziwu dla jego osobowości. Mam w nim przyjaciela, z Basią, żoną Andrzeja, również jestem w dobrej komitywie,

to też piękny człowiek. I też z naszych stron.

Wróćmy do strugi, więc do wiersza Grażki Stefankiewicz. To o niej powie mi Grażyna, że łączyła dzieci na równi ze szkołą. Wiersz brzmi tak: *Kiedy idę wczesnym rankiem po mej łące zlanej rosą, nogi moje pieści trawa i obmywa stopy bose. Kaczeniec żółty łąkę przystroił, okrył ją suknią ze złota utkaną, jakże wytworna jest moja łąka, po której biegam codziennie rano. Soczysta zieleń budzi nadzieję, tłumi złe myśli, obdarza spokojem, dla mego serca jest ukojeniem, krainą ciszy, duszy wytchnieniem.*

Ten Mierzeniec, z którego ród Grabowskich, ta struga, ta szkoła w Grochach zakleszczona w pamięci, a przede wszystkim tamtejsi ludzie to ANDRZEJÓWKA NAJMNIEJSZA OJCZYŻNA. Heimat - w śląskim rozeznanu DOM, OJCZYŻNA PRYWATNA. To dla tych z NAJMNIEJSZEJ Ojczyzny Andrzej urządził DOŻYŃKI. I dla szerokiego grona znajomych, przyjaciół, biznesmenów, samorządowców z Pułtusa, z powiatu i dla gości spoza pułtuskiej ziemi.



ANDRZEJÓWKA W BOCIENCIE - stodoła przerobiona na świetlicę wiejską w Mierzeńcu



W zamkowej tawernie wśród gości Tadeusz Drozda

W przyzamkowej TAWERNIE, nad błękitną Narwią. Ludzi więc było w bród, wymienite zamkowe jadło, lody z Zielonej Budki, przejażdżki gondolami, wystrzał armatni, tańce, do których rażno przegrywał dobry zespół muzyczny. Nie było jedynie kogucików na druciku i straganów charakterystycznych dla ludycznych imprez. Było wiele kwiatów dla dożynkowej gospodyni Basi Grabowskiej i jej męża – gospodarza. Były rozmowy przy stołach.

Pan Marek, pełen wiedzy o miejscu swojego urodzenia: - Mierzeniec to wieś datowana od XIV wieku. Nie za duża. Jej dziedzic nazywał się Mierzyński, stąd nazwa Mierzeniec. Jeden z Mierzyńskich był trzykrotnie rektorem Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie, inny doradcą na dworze księcia Konrada Mazowieckiego, jeszcze inny sekretarzem królewskim. Tak, że wielu wykształconych ludzi, naukowców dała nasza wieś. Ostatni dziedzic wsi to byli Gąsiorowscy. Dziś w Mierzeńcu mieszka lekko ponad sto osób, niedużo, wieś się wyludnia, posesje wykupują warszawiacy. A Grabowscy? Znam ich od urodzenia. Ojciec Andrzeja się wyróżniał, długo kawalerem był, do 45 lat. Elegancki był, podobał się dziewczynom, a ożenił się z córką przedwojennego posła spod Przasnysza. Państwo Grabowscy dochowali się trzech synów, Andrzej jest środkowy. Jest jeszcze Michał i Wojtek, oni tu prawdopodobnie będą. – Równy gość? – pytam. – A jak się pani wydaje, jak on takie spotkania robi? – pytaniem odpowiada pan Marek. – Wyraźnie wygląda, że nie zapomniał skąd jego korzenie – pięknie włącza się do rozmowy pan Janusz. Dodaje: – Z jego strony to ładnie, że nie zapomniał o swoich i skąd pochodzi, inni może by się wypięli, raczej, on nie. I powiem pani, że za tydzień znowu będziemy mieli dożynki, te już w naszej wsi, jak co roku. Pan Marek: – A jako ciekawostkę powiem, że Andrzej urządził nam wycieczkę do zamku w Gniewie. Trzy dni żeśmy byli, żeśmy się bawili, a cały autokar nas był i jeszcze ci, którzy pojechali swoimi samochodami. Proszę pani, pływałam gondolami po Wiśle, jeździliśmy bryczką po całym Gniewie, były pokazy hippiczne...

Słucham zaciekawiona, ale... - Więcej pani teraz nie

powiem. Niech pani popyta innych – poucza mnie pan Marek.

Idę więc do Ewy Rudzińskiej – fajnej babki, z którą moja znajomość przy stole zaowocowała wycieczką po Mierzeńcu i Grochach. To ona wskazywała mi w TAWERNIE mieszkańców rodzinnej wsi Andrzeja: - Lubimy Andrzeja, no, kochamy go. Wiele dla nas robi. W tej naszej świetlicy, którą wyremontował i też wyposażył pan Andrzej, mieliśmy zabawę miesiąc temu, teraz czekają nas wiejskie dożynki, z wójtem Wojciechowskim i księdzem. Jesteśmy Andrzejowi bardzo wdzięczni, on nas sponsoruje, opłaca orkiestrę, napoje, po prostu wsio. Dostarcza produkty mleczne dla wszystkich mieszkańców. A o wycieczce do Gniewu ktoś ci mówił? Było nas tyle, ile weszło do autokaru plus samochody osobowe. Dwa przystanki po drodze na lody, w autobusie koszt wędlin, pieczywo, napoje. W zamku za nic nie płaciliśmy, zabawę mieliśmy, odbyliśmy rejs po Wiśle i nawet mszę świętą nam Andrzej zamówił.

Ewa zwraca wzrok ku wchodzącym gościom. – O, idzie sołtys, ten pan w koszuli w kratę, a ta pani w spodniach to jego żona.

Kiedy zespół muzyczny obwieszcza śpiewem: „Czuje, że mam dzisiaj dobry dzień”, podchodzi do budzącego zaufanie Witolda Czaplińskiego – cztery kadencje sołtysowania, radny od 2002 roku. Pytam, jasne, o fundatora dożynek. – Andrzeja znam od urodzenia, z tej samej wsi pochodzimy. Mieszkaliśmy od siebie jakiś kilometr, z bratem Andrzeja, Wojtkiem, chodziłem do jednej klasy. A Andrzej koleżeński był, towarzyski. Graliśmy



Zabawa była przednia

w piłkę, ale i pomagaliśmy wszystkim rodzicom w pracy. Rodzice Andrzeja? Pan Grabowski był bardzo wesoły, wesoła dusza, towarzyska, oj, bardzo. Andrzej też jest wesoły i towarzyski. Mamy co roku takie spotkanie w pierwszą sobotę lipca, we wsi. To taka formuła bału wiejskiego. Organizują go mieszkańcy, Andrzej jest wtedy z nami, pomagał nam przecież przy remoncie świetlicy, podczas dożynek też będzie naszym gościem. Skąd wypływa ta pamięć do miejsca swojego urodzenia? Z sentymentu. Andrzej jest po prostu połową siebie w Mierzeńcu. Naprawdę. Pomaga potrzebującym mieszkańcom, co jakiś czas przywozi swoje produkty dla wszystkich, pamięta nasze imiona. A nasza wieś? Kiedyś siedlisk było 38, dziś starzy ludzie powymierali, teraz mamy aż 12 domów zajętych przez działkowiczów z Warszawy. Mamy nawet ulicę Warszaw-



ską na Mierzeńcu! Nie, rodziny w Mierzeńcu Andrzej już nie ma. Ostatni byli Szlascy, którzy wyprowadzili się do Pułtusk. Co bym sobie życzył dla wsi? Trudno tak z marszu powiedzieć, drogi mamy, asfalty mamy porobione – jestem radnym – śmieje się pan Witold. – Czyli - mówię - wsi spokojna, wsi wesoła. – Tak, wsi spokojna, wsi wesoła. I Andrzej przyjeżdża, nieraz i śmigłowcem zakręci kółko. Popatrz na wieś z góry.

A znad Narwi mówi o Andrzeju serdeczna Jadwiga Kraszevska: - W Mierzeńcu jestem od 1969 roku. Miałam 20 lat, gdy tu przyszłam, wychodząc za Kraszewskiego. Naszymi sąsiadami byli Grochowscy i Grabowscy. Jak to dawniej, każdy każdemu pomagał – przy żniwach, przy sianokosach. Owszem, znałam rodziców Andrzeja, państwa Grabowskich, bardzo dobra rodzina była. Tata z poczuciem humoru, jak Andrzej, mama więcej spokojna była, bardzo inteligentna, córka posła, mama pochodziła z Bogatego, a z kolei jej mama była sędzią w Olsztynie.

Ciekawa jestem wrażenia pani Jadzi z wycieczki do Gniewu. – Oj, pięknie było, tak samo jak tu. Śpiewali, tańczyli, Michał Grabowski to dwie godziny śpiewał, umie grać na instrumentach, Andrzej też grał. Ich ojciec grał na skrzypcach, na każdych imieninach, na komunii, na chrzcinach. A Andrzej to do każdego zadzwoni, porozmawia, życzenia na święta i imieniny złoży, jak w rodzinie. Z przyjemnością też patrzę, jak się trzyma rodzina Grabowskich, bracia razem, bratowe razem... Tylko się cieszyć.

Właśnie mija nas Andrzej, którego zachęcam do fotografii. – Grażynko, fotografuj moich! – rzuca.

PS Tuż przed ukończeniem reportażu odebrałam telefon: - Czy napisała pani o tym, że pan Andrzej Grabowski postawił na naszym gżowskim cmentarzu nagrobek pewnym ludziom, niespokrewnionym z nim? Byli ubodzy... – usłyszałam. Nie, nie napisałam, dlatego teraz... piszę.

**Grażyna Maria
Dzierżanowska**



Na imprezie w zamkowej tawernie nie mogło również zabraknąć rycerzy z Chorągwi Pułtuskiej



Skromny krzew aronii nie wymaga skomplikowanej uprawy, rośnie bardzo dobrze nawet na glebach słabej klasy



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Jej ojczyzna to Ameryka Północna.

Jest rośliną odporną na szkodniki i choroby. Plantatorzy nie muszą stosować przy jej uprawie jakiegokolwiek chemii i oprysków, nie ma takiej potrzeby, zbiory i tak będą obfite. Jest odporna nawet na mróz.

Garbniki zawarte w owocach, spowalniają procesy fermentacji, dzięki czemu możemy przechowywać aronię dłuższy czas w lodówce, a zwykle mrożenie pozbawia owoc typowej goryczki. Te niepozorne jagody mają unikalny skład i działanie, opóźniają procesy starzenia, zapobiegają chorobom Parkinsona,

Co wiemy o aronii



włosy i paznokcie. Dobrze wpływa na urodę i gładkość cery. Warto jeśli tylko mamy taką możliwość, posadzić sobie kilka krzaków w ogródku, nie tylko ze względu na owoce, ale i walory ozdobne.

Owoce aronii mają dość cierpki smak, dlatego należy je odpowiednio przyrządzać. Znakomicie łączą się np. z jabłkami. Dobrym sposobem jest zwyczajne suszenie lub kandyzowanie. Znakomite i bardzo zdrowe jest wino własnej roboty oraz soki i nalewki, w połączeniu z zielonymi liśćmi... wiśni lub mięty. Na sporządzenie konfitur, galaretek, syropów, dżemów i sosów do mięs trzeba nieco wprawy i... dużo czasu oraz cierpliwości, gwarantuję jednak, że warto podjąć takie wezwanie.

ARONIA Z JABŁKAMI

- 1 kg jagód aronii,
- 2 kg twardych jabłek antonówek,
- 1 do 1,5kg cukru trzcinowego,
- mielony cynamon.

Obrane i pokrojone jabłka smaży się na wolnym ogniu, aż rozmiękną. Owoce aronii miażdży się drewnianym tłuczkiem w kamiennym garnku. Wkładamy je do emaliowanego lub szklanego garnka i gotujemy 10 min. Dodajemy cynamon w/g smaku. Jeśli jest mało soku, możemy dodać troszkę wody, aby się nie przypaliły. Miesza się. Do rozgotowanych jabłek dodajemy aronię i cukier (cukier dodajemy stopniowo). Gorącą masę wkładamy do słoików. Pasteryzujemy 15-20 min.

W ubiegłym roku gorącą, prosto z garnka masę, wkładałam szybko do słoików 1/2 litra i zakręcałam nowymi wieczkami. Odwracałam do góry dnem. Nie pasteryzowałam i stoją do dziś. Aronia nie lubi metalu. Należy ją przetrząbać używając kamiennych, emaliowanych lub szklanych naczyń. Łyżka najlepiej drewniana.

J.W.

Alzheimer'a i demencji starczej. Poprawiają pamięć oraz zdolność do koncentracji. Przyspieszają procesy zapamiętywania i uczenia się. Polepszają przemianę materii oraz usprawniają gospodarkę

tłuszczami w organizmie. Wspierają układ odpornościowy, nerwowy i krwionośny. Normalizują ciśnienie krwi. Zapobiegają zawałom serca i miażdżycy. Wzmacniają układ odpornościowy, chronią

przed wirusami, grzybami i bakteriami. Wzmacniają odporność na promieniowanie ultrafioletowe i radioaktywne. Pomagają w leczeniu chorób popromiennej. Ponadto pomagają neutralizować skutki promieniowania elektromagnetycznego (to ważna informacja dla osób pracujących długo przy komputerach). Zalecane są przy leczeniu stwardnienia rozsianego. Odnotowano również korzystne działanie u osób chorych na astmę i rozdmę płuc. Aronia polecana jest dla diabetyków. Jej owoce znakomicie odżywiają organizm dzieci i dorosłych, zwłaszcza w stanach chorobowych i w okresie rekonwalescencji. Zapobiegają odkładaniu się złego cholesterolu w ściankach tętnic i polepszają krążenie krwi. Stwierdzono poprawę zdrowia w przypadku chorób reumatycznych oraz alergii. Zalecana jest osobom podatnym na infekcje i stany zapalne. Wyciągi z tego owocu hamują wzrost komórek rakowych.

zachorowania na raka oraz przed powstaniem innych zmian degeneracyjnych

NALEŻY PAMIĘTAĆ, ŻE POŻĄDANE EFEKTY OTRZYMAJEMY PRZY DŁUŻSZYM I SYSTEMATYCZNYM SPOŻYCIU OWOCÓW I WSZELKICH PRODUKTÓW Z ARONII. W owocach aronii występują w dużych ilościach witaminy: C, B1, B2, B6, E, P, A, PP. Są też bogate w mikroelementy i minerały takie jak: jod, potas, fosfor, żelazo, magnez, kobalt, bor, mangan, miedź, molibden, wapń.

Jedna łyżka stołowa konfitury z aronii zaspokaja dobowe zapotrzebowanie dorosłego człowieka na cenną witaminę P. Regularne spożywanie produktów z aronii to znakomita profilaktyka przeciw nowotworom i chorobom cywilizacyjnym. Aronia to nie tylko zdrowie, ale i uroda. Polecana jest osobom pragnącym zgubić zbędne kilogramy, działa odmładzająco. Wzmacnia

Antocyjany zawarte w tych cennych owocach, wzmacniają odporność naczyń włosowatych siatekówki, wielokrotnie przyspieszają przepływ krwi, wspomagając tym samym proces widzenia.

Aronia wspomaga leczenie katarakty, jaskry, zaćmy i innych zmian starczych w gałkach ocznych. Zalecana jest dla kierowców, zwłaszcza tych jeżdżących nocą, na długich trasach. Ma bardzo silne działanie przeciwutleniające i spowalniające procesy starzenia. Chroni organizm przed wolnymi rodnikami, obniżając ryzyko



czwartek

26 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga 06:05 Elif 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Plemiona, zwierzęta i ja - film dokumentalny 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości	04:55 Cafe piosenka 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - cykl reportaży 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Blondynka - serial TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górszczy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital 16:00 LAB 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionierzy 21:30 Kuchenne rewolucje	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Rozgłoszony na niby Piotr to opowieść o związkowych perypetiach, które pokocha każdy, kto choć raz zakochał się w niewłaściwej osobie.	07:30 Teledyski 08:30 Wydarzenie aktualne 09:05 Syzyfowe prace - film obyczajowy 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:15 Mój czas - felieton 13:30 Picasso: kobiety i sztuka - serial dokumentalny, prod. Francja, 2013 14:40 Kola - film fabularny, prod. Czechy, 1996, reż. Jan Sverak, wyk. Zdenek Sverak, Andrei Chalimon, Libuse Safrankova, Odrzej Vetchy, Stella Zazvorkova 16:40 Wróżby kumaka - dramat, prod. Polska, Niemcy, 2005, reż. Robert Gliński, wyk. Krystyna Janda, Matthias Habich 18:30 Serialowa nostalgia - Trzy Szalone Zera 19:30 Muzeum Polskiej Piosenki 19:40 Willmann. Opus minor	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Powiedz tak 22:00 Co się zdarzyło w Las Vegas	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Sąd rodzinny - program sądowy 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Szpital - program obyczajowy 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy 18:25 Szpital - program obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Kłamka kłamca - film	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny Każdy kolejny odcinek to odrębna tematyka. W każdym z nich nie brakuje „zabójczej prędkości”, efektów specjalnych, napięcia, niebezpiecznych pościgów i komizmu, przedstawianego przez bohaterów. 13:30 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Komedia romantyczna Zwariowana komedia parodiująca komedie romantyczne. 22:40 Wzór 23:45 Śmierć na 1000 sposobów
MAGAZYN	SERIAL KOSTIUMOWY	KOMEDIA	FILM OBYCZAJOWY	SPEKTAKL TEATRALNY	FILM S-F	FILM SENSACYJNY	TV Trwam
							
15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:00 Przysięga - serial 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:00 Magazyn kryminalny 997 - magazyn 23:50 Złoty szlak - film akcji 01:40 Paradoks - serial	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Ostróda 21:20 Wojenne dziewczyny - serial TVP 22:20 Syn - serial, prod. USA 23:15 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny 01:30 Pieskie szczęście - film sensacyjny 03:15 Art Noc - Nika Lubowicz 04:05 Nad Niemnem - serial 05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:25 Zakończenie	22:30 W nowym zwierciadle: Wakacje - film komedia, USA, 2015, reż. John Francis Daley, Jonathan Goldstein, wyk. Ed Helms, Christina Applegate, Skyleer Gisondo, Steele Stebbins, Chris Hemsworth, Chevy Chase, Beverly D'Angelo 00:35 Totalne remonty Szlagowskiej 01:40 Uwaga! - magazyn prod. Polska 02:00 Noc magii 03:25 Szpital - program obyczajowy 04:25 Kto was tak urządził	22:35 Żona na niby Danny Maccabee spotyka dziewczynę swoich marzeń. By zakłamać powieść, którą jej lekkożylnie kłamstwo, mężczyzna zmusza swoją lojalną asystentkę Katherine do udawania jego wkrótce-bylej-zony. Kiedy pojawiają się kolejne kłamstwa, zatuszować je pomagają włączona do gry dzieci Katherine. 03:15 Love Island. Wyspa miłości 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	20:00 Złota Setka Teatru Telewizji - Moralność pani Dulskiej - spektakl teatralny, reż. Tomasz Zygadło, wyk. Anna Seniuk, Janusz Michałowski, Grzegorz Damięcki 22:10 Tamte lata, tamte dni - Wiesław Ochman 22:40 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Akcja pod Arsenalem 22:45 Czwartkowy klub filmowy - Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki 00:35 Berlin Live - Anthrax 01:45 Nocny dokument 02:55 W trzy miesiące dookoła świata	00:00 Gwiezdne wojny: część VIII - Ostatni Jedi Rey odnajduje Luke'a Skywalker'a, by namówić go na powrót i walkę z Najwyższym Porządkiem. Tymczasem Rebelianci próbują uciec przed flotą wroga. 03:05 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 04:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 06:00 Zbuntowany anioł - telenowela	21:45 Ostatni skaut - film sensacyjny, USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, Chelsea Field, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry 00:00 Wytańczyć marzenia - film obyczajowy, USA, 2006, reż. Liz Friedlander, wyk. Antonio Banderas, Alfre Woodard, Rob Brown, Yaya DaCosta, John Ortiz, Jenna Dewan 02:25 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:00 Noc magii - program ezoteryczny	09:30 Po stronie prawdy 10:00 Informacje dnia 10:15 Jasna Góra 11:00 Uroczystość Matki Bożej Częstochowskiej 13:00 Odwagi, ja jestem 14:50 Przeszedł czyścić na ziemi... 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:10 Danuta Siedzikówna „Inka” 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Karta z kalendarza 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Prymas Stefan Wyszyński 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Ziemia Obiecana

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek

27 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Plemiona, zwierzęta i ja 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm - magazyn	05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:30 Anna Dymna - spotkajmy się 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Blondynka - serial TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Górszczy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 SOS Ekipy w akcji 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:35 Gliniarze 17:40 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Shrek Forever Wszystko zaczęło się od uroczego ogr... który zaprzyjaźnił się z gadającym osłem i uratował piękna księżniczkę.	07:30 Teledyski 08:30 Kuchnia Polskich Żydów - magazyn kulinarny 09:10 Wróżby kumaka - dramat, prod. Polska, Niemcy, 2005, reż. Robert Gliński, wyk. Krystyna Janda, Matthias Habich, Dorothea Walda, Bhasker Patel, Udo Samel, Marek Kondrat, Mareike Carrière, Joachim Krol 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:10 Rótory po sztukę - Roman Opalka 13:30 Happy 04 pogodna ballada o Olku Dobie - film dokumentalny 14:45 Rok 2020 15:15 Dalej prosto 15:40 Cudowne miejsce - film obyczajowy 17:30 Scena muzyczna 18:30 Informacje kulturalne - informator kulturalny	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówki rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	05:20 Szpital - program obyczajowy 06:20 Sąd rodzinny - program sądowy 07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:55 Szpital - program obyczajowy prod. Polska 11:55 Szkoła 12:55 Sąd rodzinny - program sądowy 13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 15:55 Szkoła 16:55 Sprzątaczkę - program obyczajowy 18:25 Ten moment 19:00 Ukryta prawda	06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles (a później na Hawajach). 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 10:30 Święty 11:00 Fabryka jedzenia 11:30 Detektywi w akcji 12:30 Kobra - oddział specjalny 13:30 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Septagon 18:00 Kochane Pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:10 Wywiad z wampirem. Młody dziennikarz przeprowadza wywiad z Luiseim, który przed 200 laty, nie mogąc znieść rozpaczy po stracie żony i dziecka uległ i przyjął mroczny dar 02:50 Ucho Prezesa 03:25 TOP 10
TELETURNIJ	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	THRILLER	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	KOMEDIA	TV Trwam
							
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm - magazyn 20:35 Królowa i konkwestador - serial 21:35 Rodzina Addamsów - film animowany 23:10 Porwanie Heinekena - film akcji 00:55 Życie lasu. Bogactwo runa i podszytu - film 01:55 Ocaleni - reality show	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Chelme - koncert 22:40 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert 23:45 Anything goes. Ale jaszka! - program rozrywkowy 00:45 Lato w Grecji - film obyczajowy, prod. Niemcy, 2015, reż. Jorgo Papavassiliou 02:25 Tylko dla twoich oczu - film sensacyjny 04:35 Nad Niemnem - serial TVP 05:35 Zakończenie	20:05 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charlize Theron, Kurt Russell 22:55 Król Skorpion - film przygodowy, USA, Niemcy, Belgia, 2002, reż. Chuck Russell, wyk. The Rock, Steven Brand, Michael Clarke Duncan, Kelly Hu, Bernard Hill 00:55 Kuba Wojewódzki 01:55 Czarna owca - kulisy produkcji 02:30 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc magii	22:00 Ja, robot - thriller Rok 2035. Naukowcy dokonali szeregu genialnych wynalazków, które pozwoliły na pełną automatyzację życia. Najlepszymi przyjaciółmi człowieka stały się super-nowoczesne roboty, które towarzyszą mu na każdym kroku. Roboty gotują obiady, pilotują samoloty, dyrygują orkiestrą symfoniczną, dostarczają przesyłki, opiekują się dziećmi... 00:40 Żona na niby 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Wyspa miłości - program rozrywkowy	18:45 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 20:00 Komedie lato - Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia, reż. Stanisław Bareja 21:55 Ziemia obiecana - serial TVP 23:00 Sami Yaffa na tropie dzięków - cykl dokumentalny, prod. Finlandia, 2017 23:55 Informacje kulturalne - informator kulturalny 00:15 Róża - dramat 02:00 Maratonczyk - film dokumentalny, reż. Zbigniew Gajzer 03:05 Akcja pod Arsenalem - dramat, reż. Jan Łomnicki	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 21:00 Dzielnica strachu 22:00 Kobiety mafii 2 Po objęciu władzy nad stolicą „Niania” wraz z gangiem postanawia wprowadzić do kraju narkotyki. 00:50 Everly 02:30 Castle - serial kryminalny 03:25 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 04:25 Reporterzy. Życie wzięte 05:20 Dyżur - serial dokumentalny	20:00 Czas na miłość - film komedia, Wielka Brytania, 2013, reż. Richard Curtis, wyk. Domhnall Gleeson, Rachel McAdams, Bill Nighy, Lydia Wilson, Lindsay Duncan, Margot Robbie 22:35 Jestem na tak - film komedia, USA, Australia, 2008, reż. Peyton Reed, wyk. Jim Carrey, Zooey Deschanel, Bradley Cooper, John Michael Higgins, Fionnula Flanagan, Terence Stamp 00:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 01:55 Druga strona medalu - talk show 02:35 Noc magii	11:35 100 cudownych miejsc 11:45 Spotkania z ekologią 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:05 Domek nr 6 13:10 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycywilizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Siódmy sakrament 16:35 Tak Go pamiętam 16:55 Karta z kalendarza 17:00 Regał Mistrzowie 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

28 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:10 Klan - telenowela TVP 06:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:35 Rok w ogrodzie 08:00 Rok w ogrodzie Extra 08:15 Wojsko - polskie.pl 08:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 09:15 Sprawa dla reportera 10:15 Heca w zoo - komedia 12:05 Fascynujący świat 13:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat 13:45 Przyrodnik na tropie 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Okrasa łamie przepisy 14:55 Ojciec Mateusz - serial 15:50 To był rok! 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie 17:00 Teleexpress	05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Rodzinny ekspres - magazyn 11:40 Wolne Miasto - dramat, reż. Stanisław Różewicz, wyk. Włodzisław Ziemiński, Kazimierz Wichniarz, Stanisław Jasiukiewicz, Jerzy Słiwa, Bronisław Dardziński, Piotr Fronczewski 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko 16:25 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 16:55 Smaki świata po polsku 17:30 Lajk! 17:50 Słowo na niedzielę 18:00 Panorama	05:35 Uwaga! - magazyn 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:50 Rozenek cudnie chudnie - program lifestyleowy 08:25 Polowanie na ogród 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej - serial, Polska 13:20 MasterChef Junior 14:55 Power Couple - program rozrywkowy 16:25 Totalne remonty Szelągowskiej 17:25 Polowanie na ogród 17:55 Zaplanuj długie życie 18:00 Weekendowa metamorfoza 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn	08:00 Opowieści na dobranoc 10:10 Ewa gotuje - program rozrywkowy prod. Polska 10:40 Nasz Nowy Dom - magazyn 11:40 Queen of Poland 2021 12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom - program rozrywkowy 13:40 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Więzienie 17:45 Chłopaki do wzięcia - program rozrywkowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji	07:30 Informacje kulturalne 07:50 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - Kórnik 08:00 15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77. Koncert Pastele 09:20 Słobrobranie - magazyn 09:50 Świat kina w obiektywie agencji Magnum - film dokumentalny 10:55 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP 11:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zieliński 12:30 Twój Vincent - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Dorota Kobiela, Hugh Welchman, wyk. Douglas Booth, Jerome Flynn 14:15 Komediove lato - Co mi zrobisz jak mnie złapiesz - komedia 16:25 Zaginione Skarby - film	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 20:00 W obronie własnej 22:00 Plan ucieczki	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Beethoven II - film rodzinny, USA, 1993, reż. Rod Daniel, wyk. Charles Grodin, Bonnie Hunt, Nicholle Tom, Christopher Castile, Sarah Rose Karr, Debi Mazar, Chris Penn 13:00 Złoto dla zuchwałych - film wojenny, USA, Jugosławia, 1970, reż. Brian G. Hutton, wyk. Clint Eastwood, Telly Savalas, Don Rickles, Donald Sutherland 16:05 Wakacje Jasia Fasoli - film komedia, Wielka Brytania, Francja, Niemcy, 2007, reż. Steve Bendelack, wyk. Rowan Atkinson	06:00 Flintstonowie - serial animowany 06:30 Dzielna Mysz 06:50 Galileo - program rozrywkowy 10:50 Gliniarz w przedszkolu 2 Gburowały twardziel, agent Reed z FBI, by odzyskać skradzione dane musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel w przedszkolu. 13:00 STOP Drogówka - magazyn prod. Polska 14:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy prod. Polska 19:00 Galileo - program rozrywkowy 20:00 Lodolamacz Jest rok 1985. Do lodolamacza „Michał Gromow” zbliża się ogromna góra lodowa. Załoga za wszelką cenę stara się uniknąć zderzenia, jednak statek zostaje uwięziony wśród lodów niedaleko wybrzeży Antarktydy. 22:35 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
TELETURNIJ MUZYCZNY 17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:25 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 19:25 Sport 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm - magazyn 20:35 Królowa i konkwistador - serial, prod. Kolumbia, 2020 21:35 Hit na sobotę - Tomb Raider - film akcji 23:45 Dziewczyna w sieci pajaka - dramat 01:45 Boks 03:00 Kopciuszek - serial obyczajowy TVP 04:25 Z pamięci - Stefan Wyszyński - felieton 04:30 Zakończenie	TELETURNIJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Międzynarodowy Festiwal Zespołów Cygańskich Romane Dyvesa. Gorzów Wielkopolski - 2021 22:20 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 23:25 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy 00:25 Sądny dzień - komedia 02:15 Kibole - film obyczajowy 03:55 Nad Niemnem - serial 04:55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Koszalin 05:10 Zakończenie	KOMEDIA 20:00 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock, Jon Hamm, Michael Keaton, Alison Janney 22:00 Dom wygranych - film komedia, USA, 2017, reż. Andrew JayCohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner 23:55 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson, Michelle Rodriguez, Tyrese Gibson, Charlize Theron 02:45 Uwaga! - magazyn	FILM AKCJI 23:00 Underdog - Kosiński jest u szczytu formy. W walce życia ze swoim największym rywalem Denim Takeavem popelnia błąd, który przekreśla jego karierę. Traci wszystko. 01:40 Surogaci - Niesamowity thriller psychologiczny na podstawie komiksu Roberta Vendittiego i Bretta Weldele'a. Nie tak odległa wcale przyszłość wydaje się być niemal idealną. Bez ryzyka, bez zagrożeń. 03:20 Kabaretowa Ekstraklasa 03:35 Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	SERIAL PRZYGODOWY 16:40 Retro kino - Winnetou i Apanaczi 86' - serial przygodowy 18:15 Mój czas - felieton 18:25 Co dalej? - program publicystyczny 18:55 Sami Yaffa na tropie dźwięków 20:00 Bilet do kina - Madame - komediodramat 21:40 Joni Mitchell. Festiwal na wyspie Wight - koncert, prod. Wielka Brytania, 1970 22:50 Mocne Kino - Lenny - dramat, prod. USA, 1974, reż. Bob Fosse, wyk. Dustin Hoffman 00:50 Co dalej? 01:30 Kino nocne - Tato - dramat obyczajowy	THRILLER 00:10 Sin City 2: Damulka warta grzechu - Dwight, mieszkaniec Basin City - miasta korupcji, przestępcstwa i prostytucji, jest poszukiwany przez żądną zemsty kobietę, która niegdyś go porzuciła. 02:15 Castle - serial kryminalny 03:05 Taki jest świat - program informacyjny 04:00 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Dyżur - serial dokumentalny 05:30 Rodzinny interes - serial obyczajowy	FILM SENSACYJNY 17:55 R.I.P.D.: Agenci z zaświatów - film sensacyjny, USA, 2013, reż. Robert Schwentke, wyk. Jeff Bridges, Ryan Reynolds, Kevin Bacon, Mary-Louise Parker, Stephanie Szostak 20:00 Inwazja - film S-F, USA, Australia, 2007, reż. Oliver Hirschbiegel, wyk. Nicole Kidman, Daniel Craig, Jeremy Northam, Jackson Bond, Jeffrey Wright 22:10 Władza absolutna - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood 00:40 Dzika rzeka - film sensacyjny, USA, 1994	TV Trwam 10:35 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:35 Próba wiary. Święty Walenty 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Piloci. Biało-czerwoni z Dębina 17:00 Danuta Siedzikówna „Inka” 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Katecheza 19:45 Mo-dlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

29 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:00 Słownik polsko@polski 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Przyrodnik na tropie - cykl dokumentalny 09:40 Fascynujące miejsca 10:25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki 10:50 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 07:00 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Dookoła Bałtyku 11:40 Fanfan Tulipan - komedia, prod. Francja, 2003, reż. Gerard Krawczyk, wyk. Vincent Perez, Penelope Cruz, Didier Bourdon 13:25 Va Banque - teleturniej 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny 15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko muzyczne 17:05 Na sygnale - serial fabularyzowany prod. TVP 18:00 Panorama	05:25 Uwaga! - magazyn 05:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Receptura 08:15 Nowa Maja w ogrodzie 08:45 Akademia ogrodnika 08:50 Zaplanuj długie życie 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Weekendowa metamorfoza 12:30 Co za tydzień - magazyn 13:20 Premiery Jesieni. Co warto obejrzeć 13:55 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. KyleBalda, PierreCoffin, wyk. Sandra Bullock, JonHamm, Michael Keaton, Alison Janney, Steve Coogan, Geoffrey Rush, Steve Carell 15:50 Znow mam 17 lat - film komedia, USA	06:00 Nowy dzień z Polsat 09:00 Samoloty 2 Po awarii silnika Dusty musi zrezygnować ze startów w podniebnych wyścigach. Jednak, znany z wielkiej odwagi i ogromnego ducha walki samolot nie poddaje się i postanawia zasilić siły lotniczej strazy pożarnej. 10:50 102 dalmatyńczyki Przygody czworonożnych bohaterów rozpoczynają się z chwilą, gdy Cruella zostaje zwolniona z więzienia za sprawowanie. 13:10 Shrek Forever Teraz przyszedł czas na przeżabawny koniec dekady Shreka w filmie, ostatnim rozdziale tego bijącego rekordy popularności, nagrodzonego Oscarem fenomenu filmowego.	07:00 Co dalej? 07:35 Sopot '88 08:20 Tamte lata, tamte dni 08:50 Chuligan Literacki - magazyn o książkach 09:25 Z przytupem - Krakowiak 09:45 Animama - Keiro - film animowany 09:50 Animama - Czula noc - film animowany 10:15 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP 11:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 11:40 Frank Lloyd Wright i architektura organiczna - film dokumentalny 12:55 Winnetou i Apanaczi - serial przygodowy 14:40 Halka - opera 17:00 Mój czas - felieton 17:15 Niedziela z... musicalem Metro	06:30 Rodzinny interes Serial w ciepły, czasem zabawny sposób będzie wprowadzać widza w świat głównych bohaterów,jednocześnie przedstawiającukażdym odcinku inną historię klientów warsztatu i salonu.Wątkizwarsztatu samochodowego będą bardziejensajacyjne,zkolei wsaloniekosmetycznym widzowieobaczawieję wzruszających, często wzręplatanymhumorem, histori. 09:25 Nowe przygody Aladyna 11:30 Halvdan - prawie wiking 13:30 Najpiękniejsze baśnie: Królewskie dzieci 14:45 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwa narzeczona	05:00 Szpital - program obyczajowy 06:00 Wiza na miłość 07:00 Timmy i przyjaciele - animacja 07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:30 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA, 1995, reż. Fraser Heston, wyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser, Dirk Benedict, Charlton Heston, Duncan Fraser 13:50 Sierżant Bilko - film komedia, USA, 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, Glennie Headly, Daryl Mitchell, Max Casella 15:55 Kłamka kłamka - film komedia, USA, 1997, reż. Tom Shadyac, wyk. Jim Carrey, Maura Tierney, Justin Cooper, Cary Elwes	06:15 Gang Szklanych Kulek 08:00 Gliniarz w przedszkolu 2 Twardziel, agent Reed z FBI, by odzyskać skradzione dane musi działać pod przykrywką, jako nauczyciel w przedszkolu. 10:05 Galileo 12:15 STOP Drogówka 13:15 Gwiazdy Kabaretu 14:25 Bohater Film osnuty wokół wielopiętrowej szpiegowskiej intrygi. As rosyjskiego wywiadu, Rodin, stworzył program specjalny pod kryptonimem, do którego zwerbował zdolnych nastolatków z sierocinców oraz własnego syna, Andreia. 16:50 Ostatni legion Imperium Rzymskie chylił się ku upadkowi. 19:00 Galileo 20:00 Czasy ostateczne: Pozostawieni 01:55 Wywiad z wampirem 01:55 Śmierć na 1000 sposobów
MAGAZYN 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:55 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 15:50 To był rok! 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17:00 Teleexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Ojciec Mateusz - serial 19:30 Wiadomości 20:15 Królowa i konkwistador - serial 21:25 Zakochana Jedynka - Diana - dramat 23:25 Złota dama - film fabularny 01:25 Gliniarze na terapii - komedia 03:05 Nie na sprzedaż - film dokumentalny	TELETURNIJ 18:30 Postaw na milion - teleturniej 19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Sopot - koncert 00:40 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny 01:45 Aquarius - dramat, prod. Brazylia, 2016, reż. Kleber Mendonça Filho, wyk. Sonia Braga, Julia Bernat, Humberto Carrao, Irandhir Santos 04:20 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 04:45 Zakończenie	PROGRAM KULINARNY 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Ostatni samuraj - film przygodowy 23:15 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA, RPA, 2011, reż. Mike Elliott, wyk. Sascha Jackson, Elizabeth Matis, Ben Milliken, Sharni Vinson, Chris Fisher 01:35 Kuchenne rewolucje 02:45 Uwaga! - serial komediowy 03:00 Noc magii 04:20 Kto was tak urządził	FILM PRZYGODOWY 15:10 Książę Persji: Piaski czasu Główny bohater, młody książę zawiera porozumienie z tajemniczą księżniczką i razem wyruszają na wyprawę przeciwko złym siłom. 17:40 Nasz Nowy Dom 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Festiwal magiczne zakończenie wakacji z telewizją Polsat 23:00 Pan i pani Smith 01:35 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Love Island Wyspa miłości 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	WESTERN 20:00 Pat Garrett i Billy Kid - western, prod. USA, 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan, Richard Jaeckel, Katy Jurado 21:50 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:30 Świat kina w obiektywie agencji Magnum - film dokumentalny 23:35 Madame - komediodramat, prod. Francja 01:10 Polska szkoła animacji - Fotel - film animowany 01:15 Polska szkoła animacji - Maszyna - film 01:20 Polska szkoła animacji 01:30 Polska szkoła animacji - Wykres - animowany	FILM PRZYGODOWY 15:55 Królowna Śnieżka - film przygodowy 18:00 Powiedz tak 20:00 Mechanika: Konfrontacja 22:00 Jestem Bogiem 00:00 Dredd 02:00 Dyżur - serial dokumentalny 02:45 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:20 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 03:55 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	KOMEDIA 17:45 Johnny English: Reaktywacja - film komedia, USA, Wielka Brytania, Francja, 2011, reż. Oliver Parker, wyk. Rowan Atkinson 20:00 Incepja - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon-Levitt, Ellen Page, Tom Hardy, Ken Watanabe 23:10 Ex machina - film S-F, Wielka Brytania, 2014, reż. Alex Garland, wyk. Domhnall Gleeson 01:30 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 02:35 Druga strona medalu	TV Trwam 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cuda Jezusa 11:20 Kolumb - wyprawa na koniec świata 11:50 Dwunasta dla dzieci 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym 12:30 Polska 13:30 Wies - to też Polak 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:00 Eksodus - Droga Narodu Wybranego 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 Zostań Żołnierzem RP 17:15 Mój brat papież 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Powstanie Warszawskie 19:30 Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

30 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Uzdrowisko - telenowela TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Kazimierskie granie 13:05 Natura w Jedyńce - film dokumentalny, prod. Polska, 2018	05:00 Cafe piosenka - talk-show 05:25 Na dobre i na złe 06:25 Program katolicki 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Blondynka - serial TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny, prod. TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	05:20 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 LAB 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Top 10 Playera 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 S05 Ekipy w akcji 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Uwaga! koronawirus 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:30 Teledyski 08:30 Co dalej? - program publicystyczny 09:10 Cudowne miejsce - film obyczajowy 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:15 Mój czas - felieton 13:30 Artyści antagoniści: Caravaggio i Baglione 14:30 Królowa pustyni - dramat, prod. USA, 2015 16:45 Alicja - musical, prod. Polska, Belgia, Wielka Brytania, 1980 18:30 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 19:40 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Afera Thomasa Crowna - film fabularny 21:50 Powidoki 22:15 Więcej niż fikcja - Czerwony Sztuka awangardy w kraju Sowietów - film	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy Melinda Gordon (Jennifer Love Hewitt) ma niezwykły dar, dzięki któremu może nawiązywać kontakt z duszami zmarłych. Jako pośrednik pomiędzy światem żywych i umarłych kobieta pomaga душom spokojnie przejść na drugą stronę. 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial	07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko - program 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane Pieniądże 10:50 Fabryka jedzenia 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Cząsy ostateczne 23:55 Wzór
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	PROGRAM ROZRYWKOWY 	FILM SENSACYJNY 	WESTERN 	FILM AKCJI 	KOMEDIA 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:00 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm - magazyn 21:35 Rolnik szuka żony 22:35 Świat bez fikcji - Teorie spiskowe 23:35 Głośniejszy od bomb 01:35 Diana - dramat	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:10 Postaw na milion - teleturniej 21:10 Wojenne dziewczyny - serial TVP 22:10 Syn - serial, prod. USA 23:05 Lato 01:15 Warto kochać - serial 02:05 Dzisiaj zginie zbrojca mego syna - film prod. Francja, 2014, reż. Pierre Aknine, wyk. Jean Aknine, wyk. Jean Aknine, wyk. Sami Bouajila, Audrey Lamy, Anne Marivin 03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 04:45 Zakończenie	20:55 Milionery - program rozrywkowy prod. Polska 21:30 Sekrety i grzeszki - film komedia, USA, 2011, reż. Ron Howard, wyk. Vince Vaughn, Kevin James, Jennifer Connelly, Winona Ryder, Channing Tatum, Queen Latifah, Amy Morton 23:55 Zamiana ciał - film komedia, USA, 2011, reż. David Dobkin, wyk. Ryan Reynolds, Jason Bateman, Leslie Mann, Olivia Wilde, Alan Arkin 02:15 Co za tydzień - magazyn 03:00 Wewnętrzny wróg - serial, USA 04:00 Noc magii	23:40 Kokainowy Rick - Nastolatek Rick pochodzi z dość biednej rodziny z przedmieść Detroit. Ojciec para się różnego rodzaju przekrętami i ma słabość do broni, siostra miewa wahania nastroju i zawsze zakochuje się w nieodpowiednich facetach. Chłopak, choć nie skończył jeszcze 16 lat, wikła się w szemrane interesy, czuje się bezkarny, a wszystko za cichym przyzwoleniem ojca, któremu imponuje spryt i pomysłowość syna. 01:55 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska	23:20 Kino nocne - Pat Garrett i Billy Kid - western, prod. USA, 1973, reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Bob Dylan, Richard Jaeckel, Katy Jurado 01:10 Boisko bezdomnych - film obyczajowy, prod. Polska, 2008, reż. Kasia Adamik, wyk. Marcin Dorociński, Rafał Fudalej, Piotr Jagielski, Marek Kalita, Krzysztof Kiersznowski, Eryk Lubos 03:20 Dzięki za deszcz - film dokumentalny 05:00 Tamte lata, tamte dni 05:35 Teledysk 05:50 Jeszcze więcej kultury	20:00 Kod 211 - Kiedy w Chesterford grupa uzbrojonych po zęby mężczyźn napada na bank, funkcjonariusz Mike postanawia interweniować. Wkrótce napotyka nastoletniego Kenny'ego Ralstona. 21:35 Eliminatory 23:30 Renegaci 01:40 Taki jest świat - program informacyjny 02:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Na jedwabnym szlaku - serial dokumentalny 03:55 Dyżur - serial dokumentalny 04:35 Z archiwum policji	21:35 Jak się pozbyć cellulitu - film komedia, Polska, 2011, reż. Andrzej Saramonowicz, wyk. Magdalena Boczarzka, Dominika Kluźniak, Maja Hirsch, Tomasz Kot, WojciechMecwaldowski 00:00 Obecność II - film horror, USA, 2016, reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Madison Wolfe, Frances O'Connor, Lauren Esposito, Franka Potente 02:45 Druga strona medalu - talk show 03:20 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

31 sierpnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
06:05 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Ranczo - serial 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Uzdrowisko 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy - Wydarzenie specjalne 13:00 Natura w Jedyńce - Najwspanialsze góry świata 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:00 Cafe piosenka 05:30 Na dobre i na złe - serial TVP 06:30 Dwa Kościoły 06:55 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:45 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:30 Blondynka - serial TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny, prod. TVP 15:10 Górcy ratownicy - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Promyk nadziei - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial	06:00 LAB 05:40 Uwaga! - magazyn 07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:55 Szpital - program obyczajowy 16:00 S05 Ekipy w akcji 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:25 Skazana 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dłaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dłaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:05 Ninja Warrior Polska 22:10 Love Island. Wyspa miłości	07:30 Teledyski 08:25 Powidoki - program publicystyczny 08:45 Rzec Polska - cykl dokumentalny 09:10 Alicja - musical 11:00 Pogranicze w ogniu - serial TVP 13:30 Artyści antagoniści: Turner i Constable 14:50 Lucyna - film obyczajowy, prod. Polska, 1986, reż. Andrzej Barański, wyk. Magdalena Zawadzka, Marek Walczewski, Jan Tadeusz Stanisławski, Krzysztof Kiersznowski, Krystyna Kołodziejczyk, Halina Głuszkówna 16:20 Śmierć jak kromka chleba - dramat, prod. Polska, 1994, reż. Kazimierz Kut, wyk. Janusz Gajos, Jerzy Trela, Jerzy Radziwiłowicz, Mariusz Benoit, Roman Gancarczyk, Jan Peszek	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy W każdym odcinku widzowie poznają wielu interesujących bohaterów - klientów warsztatu samochodowego „Majewski i Wrzosek” oraz salonu piękności „Bella Ella”. 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Mocna przeszłość	05:55 Szkoła 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:00 Szpital - program obyczajowy 13:00 Szkoła 14:00 Sąd rodzinny - program sądowy 15:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 16:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:00 19 + - obyczajowy 17:35 Brzydula - serial, Polska 18:15 Idealna niania - program obyczajowy 19:00 19 + - obyczajowy 19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Brzydula - serial, Polska 20:30 Hotel Paradise	06:00 Gliniarz i prokurator 07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Fabryka jedzenia 11:20 Detektywi w akcji 12:20 Kobra - oddział specjalny 13:25 STOP Drogówka 15:30 Hardkorowy lombard 17:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Święty 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:40 Wierna jak pies - Policjantki i Policjanci Wrocławską policja wpada na trop szajki, która organizuje przemyt kokainy z Ameryki Południowej do Polski. 23:15 Wzór - Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwikłać kolejną, ale mu się nie udaje.
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
16:00 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 16:50 Igrzyska Paraolimpijskie - kronika 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja, 2019 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm - magazyn 21:35 Rolnik szuka żony 22:35 Ocaleni - reality show 23:40 Jutro idziemy do kina - film fabularny 01:35 Wolne Miasto - dramat 03:25 Wielki Wóz - dramat 04:55 Notacje - prof. Józef Stasiński 05:05 Zakończenie	19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy prod. TVP 20:10 Postaw na milion 21:10 Wojenne dziewczyny - serial TVP 22:10 Syn - serial, prod. USA 23:05 Ludzkie historie - Pokolenia Pokoleniom - film dokumentalny, prod. Polska, 2019 00:10 Wspomnienie lata - film obyczajowy, prod. Polska, 2016, reż. Adam Guziński, wyk. Urszula Grabowska, Robert Więckiewicz, Max Jastrzębski 01:45 Lato 04:05 Zakazane filmy 05:00 Zakończenie	20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionery 21:35 Azyl - film obyczajowy, USA, Wielka Brytania, Czechy, 2017, reż. Niki Caro, wyk. Jessica Chastain, Johan Heldenbergh, Daniel Brühl, Timothy Radford, Efrat Dor 00:10 Kuba Wojewódzki 01:10 Urowadzona - serial, Francja, USA 02:10 W garniturach - serial, USA 03:10 Uwaga! - magazyn prod. Polska 03:30 Noc magii - program ezoteryczny	23:15 Obcy kontra Predator - W filmie stoczą ze sobą ostateczną walkę dwa legendarne potwory, bohaterowie serii zaliczanych do najbardziej kasowych w historii kina. Ekipa naukowców i poszukiwaczy przygód wyrusza na Antarktydę, gdzie odnajdują ukrytą głęboko pod lodem starożytną piramidę, a w niej spotykają przedstawicieli dwóch kosmicznych ras, którzy walczą ze sobą na śmierć i życie. Ktokolwiek wygra, my przegramy. 01:15 Kabaretowa Ekstraklasa 02:35 Wyspa miłości - program rozrywkowy	18:30 Serialowa nostalgia - Awantura o Basię 19:35 Muzeum Polskiej Piosenki 20:00 Lekkie obyczaje - Milou w maju - komedia 21:55 Co dalej? - Umowy społeczne. Gdzie się podziała ta nasza solidarność - program publicystyczny 22:35 Dokument w podróży - Noma. Szstorm doskonały 00:20 Afera Thomasa Crowna - film fabularny 02:15 Coppelia z Teatru Bolshoj - balet 04:05 Kino nocne - Inocente 04:50 Teledyski 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 05:51 Zakończenie	21:50 Kobiety mafii 2 - Po objęciu władzy nad stolicą „Niania” wraz z gangiem postanawia wprowadzić do kraju narkotyki. 00:35 Everly 02:20 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 03:15 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia 03:55 Biesiada na cztery pory roku - program rozrywkowy 04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska	21:35 Ostatniskaut - film sensacyjny, USA, 1991, reż. Tony Scott, wyk. Bruce Willis, Damon Wayans, ChelseaField, Noble Willingham, Taylor Negron, Halle Berry 23:50 Grindhouse: Death Proof - film horror, USA, 2007, reż. Quentin Tarantino, wyk. Kurt Russell, ZoëBell, Rosario Dawson, Vanessa Ferlito, Rose McGowan, Quentin Tarantino, Mary Elizabeth Winstead 02:15 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką 03:20 Noc magii - program ezoteryczny	11:35 Święty na każdy dzień 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Chingola 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Uwielbiamy Najświętsze Serce Jezusa 15:20 Moja Fatima 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Frydryk Chopin 17:00 100 cudownych miejsc na świecie 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 XX Rajd Katyński 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Kartka z kalendarza 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY



ROZRYWKOWE TO i OWO nr 239

Redaguje:
Władysław Firlik

1. Z DALA OD HAŁASU

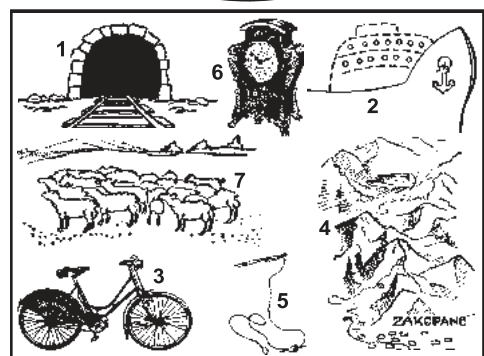
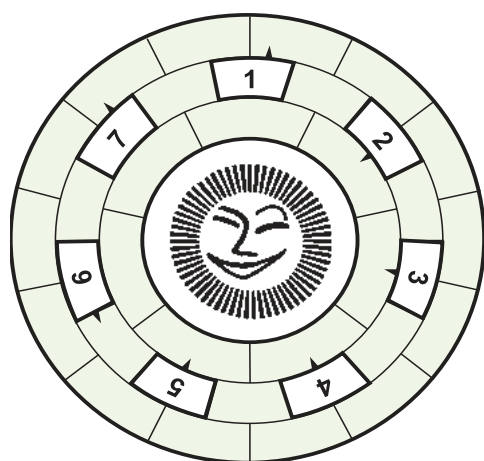
CIAGNIK Z WAR-SZAWY	PISKLE BIELIKA BRAK OPADÓW	MŁODY GRACZ CHWALI-PIĘTA
BOGINI KSIĘŻYCA	32	9
25	OGRÓD Z FAUNĄ PĘTA	22
SCIECIE GŁOWY	21	23
Z NIEGO SZKŁO RUCH OBROTOWY	STATEK JEDNO-MASZ-TOWY	SYN OZYRYSA I ZYDY
24		
ZIMOWA GÓRKA NP. VIDEO	„GRUBE” DZIAŁO POWŁO-KA JAJKA	5
HIMA-LAJSKI KRETO-RÓG	SAMO-BÓJCA Z „LIADY”	CZEŚĆ KOSZULI
19		18
8		31
BRZEG POKARM		NAGŁÓ-WEK W GAZECIE
4		11
6		7
ROŚ-NIECIE CIASTA	14	30
10		
17	16	15
KAWIAR-NIANY PIANISTA	MIĘK-LAWKA, RYBA	NISZCZY ZABAWKI PUS-TELNIA
1	26	
27		GRUBY WOJ-CIECH OPRAWCA
		NAD NIM INNS-BRUCK
KRAJ Z RABATEM		13
28		PIEŚŃ OPE-ROWA
PRZODEK SZLACH-CICA	SYN IZAAKA	3
2		20
		KWAS DEZOKSYRYBO-NUKLEINOWY

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32 utworzą wypowiedź odludka.

5. ANAGRAM

Małżeństwa taki w nim _____ wizerunek: żona ma zapewnić _____ i opierunek.

8. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

ROZRYWKOWE TO i OWO
KUPON - 239

6. BYŁO I ZNIKNEŁO



Podczas spektaklu hipnotyzera, zaproszonym na scenę 15 widzom (A-N) zniknęły pewne przedmioty (1-15). Pomóżcie jego asystentce każdej osobie zwrócić jej właściwy przedmiot, łącząc litery z odpowiednimi numerami.

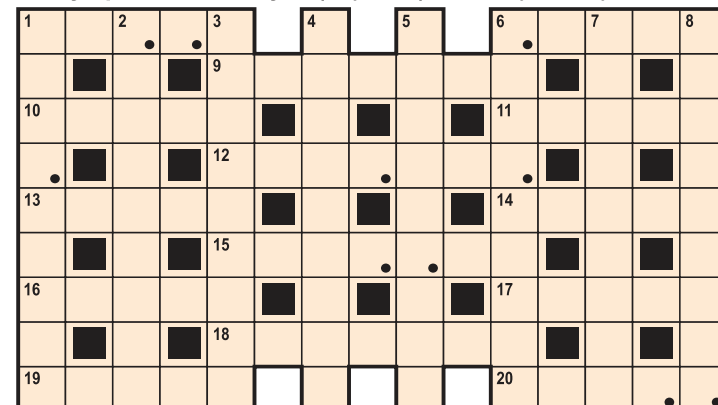
NAJLEPSZE ZADANIA UMYŚLOWE

12. HOMONIM

Gdy noc _____ / _____
w jasyr tyle par,
ile _____ / _____
się na ognia czar?

2. KRZYŻÓWKA

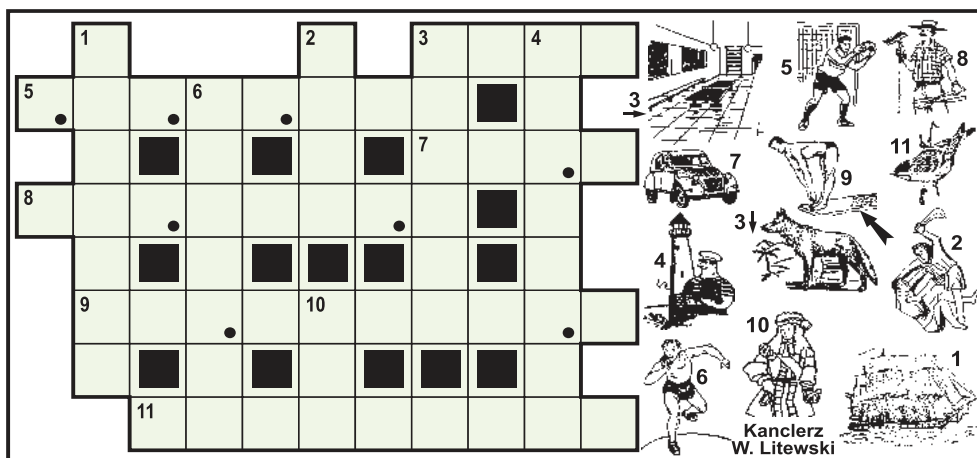
Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.



3. SZARADKA ANAGRAMOWA

Jeśli to **NI PIES**, ni kotek,
ani cęgi, ani młotek,
ni kapelusz, ani wdianko -
to co kryje to **ZADANKO** ?
N = 13

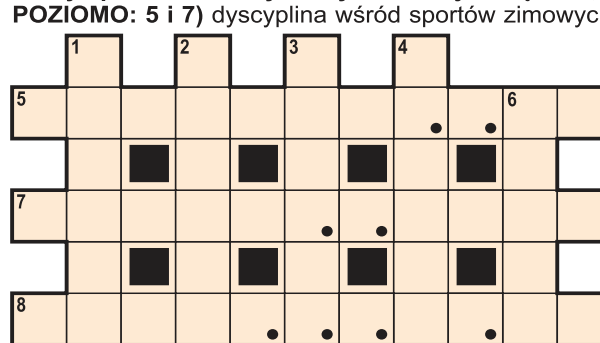
4. KRZYŻÓWKA OBRAZKOWA



Litery z pól zaznaczonych (rzędami) utworzą rozwiązanie.

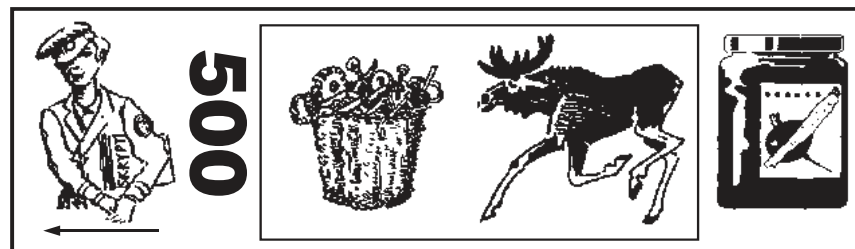
7. KRZYŻÓWKA

Litery z pól zaznaczonych czytane kolejno rzędami, utworzą rozwiązanie.



POZIOMO: 5 i 7) dyscyplina wśród sportów zimowych, 8) szlak zjazdowy dla przeciętnie zaawansowanych narciarzy.
PIONOWO: 1) utwór ośmieszający i piętnujący wady ludzkie, 2) rączka, 3) drążek używany przez lino-skoczków, 4) dawny urzędnik towarzyszący sędziemu, 6) argumentacja.

8. REBUS



Początkowe litery: K. Z. M. W.

9. KALAMBUR

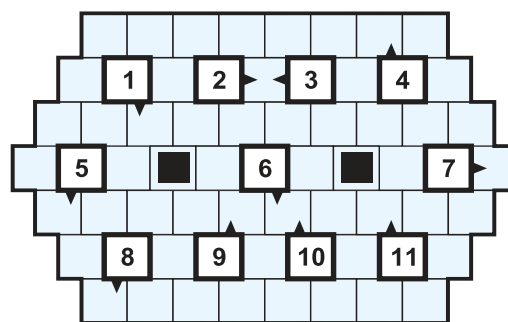
Czubajki zabawa
odraża napawa.

10. KALAMBUR

Władca i eden
to oszust jeden.

11. SPORT TO ZDROWIE - WIROWO

1) bieg na krótkim dystansie, 2) część stadionu dla widzów, 3) kula lub oszczep dla sportowca, 4) bada kontuzjowanego sportowca, 5) sportowy czasomierz, 6) uprawia sporty siłowe, 7) tworzywo na pokrycie biegni, 8) rzut różny na boisku, 9) nadzoruje przygotowania sportowca, 10) niezawodowiec na murawie, 11) poprzeczka, słupki i siatka.



SOLIDNE DONICE OGRODOWE

RÓŻNE WIELKOŚCI (80, 100, 120x43x36)



Tel. 666 390 939

Ponadto:

- stopnie dębowe • parkiet dąb i jesion
- deska podłogowa • sosna szwedzka całówka
- boazeria sosnowa 2 gat.

OD PRODUCENTA

ABALONE POLAND - Agencja Pracy Tymczasowej - NR CERTYFIKATU 24376 dla swojego klienta poszukuje osób do pracy na 2 stanowiskach:

OPERATOR PRODUKCJI/ MECHANIK PRODUKCYJNY

Miejsce pracy: **Nasielsk**

Oferujemy:

- zatrudnienie w oparciu o umowę o pracę
- dla operatora: wynagrodzenie 25 - 30 zł brutto/h w zależności od umiejętności i doświadczenia
- dla mechanika: wynagrodzenie adekwatne do posiadanych umiejętności i doświadczenia

- praca w systemie 2-zmianowym
- pełne wdrożenie w pierwszych dniach w pracy

Zadania operatora:

- obsługa wibrografy orz węzła betoniarskiego
- bieżąca kontrola produkowanych wyrobów pod względem wymiarów
- realizowanie produkcji zgodnie z planem oraz założonymi normami wydajności i jakości
- sprawowanie nadzoru nad poprawnością procesu technologicznego, kontrola używanych surowców, składów mieszanek oraz sposobu przestrzegania procedur

- nadzór nad wydajnością maszyn
- dbanie o czystość na linii produkcyjnej

Zadania mechanika:

- serwis i naprawa maszyn
- wsparcie operatora produkcji pod kątem utrzymania ruchu na linii produkcyjnej

Wymagania:

- wykształcenie średnie, mile widziane techniczne
- min. 2 lata doświadczenia w pracy przy produkcji betonu towarowego
- mile widziane doświadczenie w pracy przy produkcji elementów prefabrykowanych
- operator: umiejętność obsługi maszyn/ mechanik: umiejętność obsługi i ustawiania maszyn
- wiedza z zakresu mechaniki i budowy maszyn będzie dodatkowym atutem
- zaangażowanie, sumienność, rzetelność
- umiejętność pracy w zespole
- gotowość do pracy w systemie 2-zmianowym

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie swojego CV pod adres: elzbieta.milewska@abalone-praca.pl lub kontakt tel. pod nr +48 690 612 139

WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

PRACA

dam pracę

Elektryk-hydraulik-monter klimatyzacji-magazynier-mechanik-automatyk serwisant chłodnictwa- atrakcyjne wynagrodzenie 664 473 560
LEG 52067

■ Firma zajmująca się produkcją wyrobów cukierniczych poszukuje doświadczonego pracownika na stanowisko: CUKIERNIK
Stawka: 3-5 tys./mies. Miejsce pracy: Legionowo, ul. Kościuszki. Oferujemy umowę o pracę po okresie próbnym. Zadzwoń: 883 358 888, a wszelkie szczegóły odnośnie pracy i wynagrodzenia ustalimy indywidualnie.
LEG 52180

Magazynier. Atrakcyjne wynagrodzenie 664473560
LEG 52066

Młodego mężczyznę do przyuczenia 664 473 560
LEG 52068

■ Praca dla kierowcy kat c+e. Jazda po UE. system 3/1. Wynagrodzenie od 6500/m-c 798509031 finelady.transport@gmail.com
PS_INNA 52174

■ Zatrudnię pomocnika do prac dekarских. 606961501 jaceklegdach@gmail.com
LEG 52167

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

AUTO-MOTO

sprzedam

■ Kupię Każde Auto Busy Motocykle i Skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

■ Renault Laguna Grandtour, 2003r., silnik po remoncie, mały przebieg, auto do małych poprawek 501665203
LEG 52166

■ Toyota Avensis 2001r., 150KM. 2.0 benzyna, 220 tys przebieg, 5,5 tys do negocjacji 694530408
LEG 52079

kupię

■ Auta Busy Motory 793915521
NDM 51967

■ Kupię części do FSO, Fiat 125p, Polonez. Tel. 502 297 792
LEG 52181

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA
Legionowo, ul. Sienkiewicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

■ ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopeda dziecięcy i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

lekarze

■ Dr. n.med. pediatra - neonatolog **Maria Gudyka-Piórkowska L-wo, Sienkiewicza 30, 601593502, 22 774 21 62**
LEG 51670

■ Dr n.med Robert Piórkowski Gabinet ginekologiczny L-wo ul. Husarska 9 blok 107, 22 7742162, 601 391 910
LEG 51671

inne

■ OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

O! WŁOS
PROFESJONALNE KOSMETYKI
AKCESORIA FRYZJERSKIE
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5

■ SKLEP FRYZJERSKI O WŁOS
W naszej ofercie posiadamy:
- profesjonalne kosmetyki,
- akcesoria oraz sprzęt fryzjerski
Kupując w naszym sklepie, możesz liczyć na profesjonalne doradztwo.
tel. 508 479 937
ul. Jana Pawła II 30/U5, 06-100 Pułtusk
PUL 51719

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Glazura, remonty, solidnie 602670035
NDM 52179

■ Malowanie-tapetowanie-remonty osobiście-solidnie 694065757
LEG 52093

■ MAŁOWANIE DACHÓW CIŚNIENIOWO SOLIDNIE 512687505
LEG 51949

finanse i prawo

■ BIURO RACHUNKOWE Anna Święcka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel:227743594, kom:605859559, e-mail:a.swiecka@wp.pl
LEG 51755

BIURO USŁUG KSIĘGOWYCH - księgi rachunkowe, księgi podatkowe, VAT, ZUS, reprezentacja przed urzędami.
790-545-508 biuro@e-accounting.com.pl
LEG 51691

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Dworzysko gm. Giby w pobliżu rzeki Czarna Hańcza, 3703m2 pod rekreację, tel. 605437384
LEG 52173

■ Olszewnica Stara około 1000m2, prąd, gaz, wodociąg, 250zł/m2 do negocjacji 501833362
LEG 52163

do wynajęcia

■ Chotomów, centrum, dom ok. 70m2, tel. 512219418
LEG 52175

■ Do wynajęcia w Pułtusku mieszkanie dla kobiety tanio 509661909
PUL 52151

■ L-wo 2-pokojowe 791770274
LEG 52165

■ L-wo kawalerka umeblowana 510719774
LEG 52162

■ Wynajmę M-3 w centrum Legionowa, 1000 zł + czynsz i media 606996172
LEG 52168

Zakład Usług Komunalno-Socjalnych
ODPADY BIO
trawa, liście, gałęzie
1 worek 120 l. do 10 zł
(przy większej ilości znacząca obniżka - do 50%)
ODPADY BUDOWLANE
oraz KOMUNALNE - oferujemy podbieranie kontenerów KPT do 400 zł - do negocjacji w zależności od ilości i rodzaju odpadów
Wyjątek: wysłanie odpadów przyjmujemy także na terenie naszej firmy: Łąki, ul. Sienkiewicza 10 - za wyjątkiem: odpadów KPT 800 332
05-120 Legionowo, ul. Myśliwska 10
tel. 22 784 50 38, tel. kom. 032 880 332
zaks.pacowicz@wp.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

ZWIERZĘTA

na 4 łapy



■ Gucia to lipcowa ruda kocięta znaleziona 14.08.2021 na ulicy Sportowej w Markach. Kicia jest wesoła i energiczna. Lgnie do człowieka, jest chętna do zabaw i kociach psot. Udowodniono naukowo, że Rude koty to największe pieszcuchy. Szczegółowe informacje tel: 666 345 888
NDM 52176



■ Lotosik to niewielki roczniak znaleziony na terenie gminy Wieliszew. Jest sympatyczny, wesoły i pełen szczeciackiej energii. Psiak jest otwarty na człowieka, posłusznie chodzi na smyczy, oczekuje pieczy. Kto szuka Lotosika? Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 52177



■ Napar to roczny średniej wielkości czarny psiak znaleziony na terenie gminy Błonie. Jest wesoły, bardzo przyjazny i spragniony kontaktu z człowiekiem. Napar, nie tylko z herbaty! Tel: 795 845 242 fundacjapom.pl
NDM 52178

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl
LEG 52047

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

■ Komplet mebli w stylu gdańskim lata 70te 501537590
LEG 52164

■ Kupię szklarnie do rozbiórki mrożarki, gotówka 515924866
LEG 52100

■ Sprzedam domek letniskowy mobilny ok. 18m2, wyposażony, 18 000 zł, tel. 504640330
LEG 52172

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

Słodkie Marzenia
Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziółek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew
tel. 515 135 884

Wiecej zdjęć na
www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne z ręcznie robionymi figurkami.
Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!

III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!




**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW
- PRZycinanie prześwietlanie korony drzew
- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH
- USŁUGI RĘBAKIEM, ZRĘBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

AUTO NAPRAWA

- MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
- WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn. - pt. 8:00 - 17:00 **022 782 49 10**

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

MOTOKLINIKA
mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

JESTEŚ ROLNIKIEM?

Skorzystaj z oferty
ubezpieczeń obowiązkowych i dobrowolnych.

**UBEZPIECZ
SWOJE UPRAWY ROLNE**

z możliwością dopłaty z budżetu państwa do 65%

O szczegóły zapytaj Doradcę.
Andrzej Szerejko tel. 512 444 989

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁAJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIEŃ
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIAK

WYPEŁNIJ Drukowanymi literami wpisuując w kratkę jedną literę robiąc odstęp między wyrazami

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników:
Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pultuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zgłaszającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

Zlecający
(Tylko do wiadomości redakcji)

Imię
Nazwisko
Ulica
Numer domu
Kod, miejscowość
Podpis

KUPON JEDNORAZOWY

**ZGŁASZANIE AWARI I USZKODZEŃ
ORAZ BIEŻĄCE INFORMACJE
O AWARIACH I PRACACH PLANOWYCH**

PGE

TEL. 991

PGE Dystrybucja S.A Oddział Warszawa RE Legionowo
zawiadamia, że planowana jest przerwa w dostawie energii
elektrycznej dla odbiorców zamieszkałych:

POWIAT LEGIONOWSKI			
Data	gmina, miejscowość nazwy i zakres numerowy ulic	Numer i nazwy stacji	Wyłączenia w godzinach
24.08.2021	Katę Węgierskie ul. Olchowa ul. Kościelna, 5A-G, 22, 23, 24, 24A-E, 26, 28 ul. Akacjowa 1, 3, 3A, 4, 4A, 5, 6, 7, 7A, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 13A, 16 ul. Wałowa	04-0965 (KATY WĘGIERSKIE OŚ. DOMKÓW) 04-0171 (KATY WĘGIERSKIE 3)	08:00-12:00
31.08.2021	Legionowo ul. Balonowa ul. Długa 12, 14, 14A, 15, 16, 16A, 18, 19, 19A, 19B, 21, 21A, 23, 29, 31, 33, 33A ul. Górna 9, 11 ul. Jasna ul. Krakusa ul. Obrońców Lwowa ul. Słoneczna 1-9 ul. Strużńska 11, 12, 13, 14, 14A, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 23, 25, 27, 28, 29, 31, 32, 35, 37 ul. Wąska 2, 4, 6, 11, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 29, 31, 33, 34, 35, 37, 39, 41, 43, 45, 47, 49, 51, 53, 55, 57, 59, 61, 63, 65, 67, 69, 71, 73, 75 ul. Aleksandra Wilcza 2, 2A, 4	04-0806 (LEGIONOWO WASKA) 04-0542 (LEGIONOWO ORLĄT)	08:00-12:00

Przerwy w dostawie energii elektrycznej spowodowane są koniecznością przeprowadzenia prac konserwacyjnych na urządzeniach energetycznych, za niedogodności przepraszamy



HOTEL BUTIKOWY PAŁAC W JABŁONNIE

POKÓJ 1 OS. - 120 PLN
POKÓJ 2 OS. - 180 PLN

Wyjątkowa lokalizacja w otoczeniu 18-wiecznego
Pałacu i parku krajobrazowego

Eleganckie pokoje ze smacznymi śniadaniami

Bezpłatny parking

Pałac w Jabłonninie
ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

Rezerwacje:

www.booking.com

+48 535 585 661, info@palacjablonna.pan.pl

WÓJT GMINY WIELISZEW PAWEŁ KOWNACKI ZAPRASZA

28 sierpnia 2021 (sob)
godz. 19

JUBILEUSZ

spektakl komediowy w reżyserii Bogusławy Oksza-Klossi
inspirowany twórczością Nikołaja Koladyw wykonaniu debiutującej na scenie
grupy teatralnej seniorówutworzonej w ramach projektu „Spotkania z kulturą”,
realizowanego przez Gminę Wieliszewwystępują: Marianna Ostrowska, Zofia Górniak, Zofia Skrzypczyk,
Piotr Fluks, Bożena Burza, Anna Gołębiewska, Krystyna Fatyga*Każdy z nas, w każdym wieku pragnie szczęścia.
Każdy chce żyć pięknym, godnym i aktywnym życiem.*

organizator:

Gmina
Wieliszew

„Europejski Fundusz Rolny na Recz Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”. Instytucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.
„Operacja realizowana w ramach strategii rozwoju lokalnego kierowanego przez społeczność wdrażanej przez LGD Zalew Zegrzyński.”

LOKALNA
GRUPA
DZIAŁANIA
ZALEW
ZEGRZYŃSKI

SOR(RY) - tu ratuje się życie

Szpitalne Oddziały Ratunkowe mają z założenia ratować ludzkie życie. Jak wygląda praca na nowodworskim SOR? Mielśmy okazję poznać oddział „od kuchni”

SOR-y, które systemowo powinny funkcjonować w każdym szpitalu coraz częściej borykają się z problemami kadrowymi. Pacjenci też nie do końca rozumieją, z jakimi schorzeniami zdrowotnymi zgłaszać się na oddział ratunkowy. Czy z bólem gardła warto przyjść na SOR, a potem czekać na wizytę kilka godzin?

Pomoc nie zawsze może być natychmiast

Każdy pacjent zgłaszający się do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego może liczyć na spotkanie z lekarzem, jednak nie w każdym przypadku otrzyma pomoc, której by oczekiwał. - Jeśli pacjent zgłasza się do nas samodzielnie z problemem zdrowotnym, który nie wymaga natychmiastowej interwencji np. wspomniany ból gardła, informowany jest, jakie leki bez recepty może przyjąć i sugerujemy zgłoszenie się do lekarza pierwszego kontaktu. Jeśli jest to akurat weekend lub godziny nocne to przy szpitalu działa Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna i tam powinien udać się ze swoim problemem. Celowo punkty NiSOZ zostały przeniesione na teren szpitala, by w przypadkach konieczności pogłębienia diagnostyki, natychmiast skierować pacjenta do czynnego całą dobę laboratorium, gdzie można np. pobrać i zbadać krew. Na miejscu można też wykonać zdjęcie rentgenowskie, którego ocena będzie podstawą do skierowania na specjalistyczny oddział - wyjaśnia nam lek. Łukasz Tomasik, który pełni funkcję dyrektora ds. medycznych Nowodworskiego Centrum Medycznego, jednocześnie jest lekarzem ze specjalizacją w dziedzinie medycyny ratunkowej i jeździ w załodze pogotowia ratunkowego.

Karetki tylko w uzasadnionych przypadkach

NCM posiada cztery karetki pogotowia, które dyżurują całą dobę. Na chwilę obecną tylko jedna załoga w swojej obsadzie posiada lekarza oraz kierowcę i ratownika lub pielęgniarkę. Pozostałe trzy to kierowca i zespół ratowników

(np. ratownik i pielęgniarka) bez obsady lekarskiej. To nie jest szczególny przypadek nowodworskiego szpitala. Tak dzieje się w całym kraju. W nowodworskim pogotowiu działa pewien podział terytorialny. Jest jedna karetka tzw. „S”, która działa na terenie gdzie jest największe zagęszczenie ludności czyli w Nowym Dworze Mazowieckim i ma lekarza w obsadzie. Pozostałe trzy tzw. „P” działają dla rejonu Kazunia, Zakroczymia i Nasielska. Jeśli jest przypadek w Pomiechówku, wtedy dysponowana jest wolna karetka z najbliższego rejonu. Jednocześnie tak jak nowodworskie zespoły uzupełniają braki na sąsiadujących terenach tak i do nas może zostać wysłana załoga np. z Legionowa, Płońska czy Serocka, wszystko w zależności od potrzeb i ilości zdarzeń.

Pacjenci muszą mieć świadomość, że załoga, która przybędzie do domu na wezwanie może nie mieć nawet możliwości wypisania recepty, bo w jej składzie nie będzie lekarza. Chory otrzyma jedynie doraźną pomoc np. w postaci zastrzyku przeciwbólowego. W przypadku zagrożenia życia lub podejrzenia zagrożenia pacjent zostanie zabrany na SOR, gdzie zajmą się nim lekarze - dodaje Ł. Tomasik. Dowiadujemy się, że nie każdy lekarz może być w obsadzie karetki. Lekarzami tzw. systemu mogą być jedynie specjaliści medycyny ratunkowej, chirurdzy lub anestezjolodzy lub osoby w trakcie specjalizacji. Jednak nie wcześniej jak po drugim roku. Dlatego to znacznie ogranicza możliwości lekarskiej obsady karetek. Należy jednak podkreślić, że takie wymagania jednocześnie zwiększają bezpieczeństwo pacjentów bo istnieje ryzyko, że nie każdy lekarz innej specjalizacji poradzi sobie np. z zaintubowaniem pacjenta na miejscu w domu - zauważa nasz rozmówca. W związku z dużymi brakami w personelu lekarskim na szpitalnych oddziałach ratunkowych też, gdzie jest jednocześnie możliwość wsparcia się personelem z pozostałych oddziałów Podstawowej Opieki Zdrowotnej, na SOR-ach mogą dyżurować

lekarze różnych specjalności. Na naszym sorze dyżury pełnią głównie lekarze interniści, czasem chirurdzy lub osoby w trakcie specjalizacji. Jest tak źle z obsadą lekarską na SOR-ach, że NFZ już nie ma wyśrubowanych wymagań co do konkretnej specjalizacji lekarza dyżurującego - dodaje nasz rozmówca. Na szczęście w naszym szpitalu nie mamy problemu jeśli chodzi o pozostały personel medyczny na oddziale ratunkowym. Tu obsada jest pełna, choć rotacja spora ale znam takie osoby, które nie zamieniają tej pracy na inną, spokojniejszą i będąc ratownikiem na SOR-ze są naprawdę w swoim żywiole - dodaje z radością w głosie dyrektor Tomasik i w tym momencie odbiera telefon. Jago karetka ma wyjazd, zatem musimy się pożegnać.



Porada lekarska

Nowodworski SOR od kuchni

Dzięki uprzejmości dyrekcji szpitala mieliśmy możliwość wejścia na oddział ratunkowy i zajrzenia praktycznie w każdy zakamarek. To oddana w połowie 2019 r. całkowicie wyremontowana i dobudowana część szpitala. SOR spełnia obecnie najwyższe standardy jakości, jest wyposażony w nowoczesny sprzęt medyczny. Dobudowano kryty podjazd dla karetek. Wszystkie pomieszczenia są klimatyzowane. Sprzęt, którym dysponuje SOR to m.in. system przywoływania bezprzewodowego, nowoczesne łóżka, w tym łóżka do intensywnej terapii, kardiomonitor, pompy infuzyjne, respiratory czy aparat do szybkiego przetaczania płynów i wiele innych. SOR korzysta ze szpitalnego laboratorium lub ultrasonografu do pogłębiania badań diagnostycznych.

Oddział składa się z kilkunastu oddzielnych pomieszczeń dla pacjentów, w tym jednej izolátky dla osób z chorobą zakaźną, pomieszczeń administracyjnych, socjalnych i technicznych.

Trafiliśmy na wyjątkowo spokojny dzień, na sali chorych przebywała jedynie jedna osoba, dlatego była możliwość porozmawiania z zespołem ratowników, którzy na oddziale pracują już kilka lat. To bardzo młodzi i energiczni ludzie. Po tym jak opowiadają o swojej

pracy widać, że pomoc ludziom sprawia im dużą satysfakcję. Krzysztof Gronek 7 lat spędził w karetce pogotowia od dwóch pracuje na SOR-ze. Każdy pacjent po zgłoszeniu się na recepcję jest rejestrowany następnie przechodzi tzw. proces triażowania. Podczas wywiadu i podstawowej oceny stanu pacjenta przyznawana jest mu odpowiednia klasyfikacja, która stwierdza na ile „ciężki” jest to przypadek i ile pacjent może oczekiwać na pomoc lekarską. To bardzo ważne by już na tym etapie rozpoznać czy występuje zagrożenie życia lub znacznego pogorszenia się zdrowia danego pacjenta. Jeśli nie ma cięższych przypadków to nie ma też potrzeby by pacjent oczekiwał. Pomoc udzielana jest natychmiast. Natomiast nie zawsze tak jest. Wiem, że pacjenci się denerwują bo ktoś przyszedł po nim a lekarz przyjmuje go w pierwszej kolejności. Często nie rozumieją tego, że jego przypadek jest lepszy a sąsiad wymagał szybszego zaopatrzenia. Największą bolączką dla nas ratowników jest to, że ludzie często nie rozumieją, że na SOR-y jak sama nazwa wskazuje są po to by ratować życie a nie zgłaszać się do nas z błahymi przypadkami bo np. ktoś chciał uzyskać receptę na lek, który przyjmuje na stałe lub uzyskać zwolnienie lekarskie - opowiada ratownik. Pytamy o przypadki szczególne, czy zdarzają się sytuacje kiedy sam personel czuje się zagrożony, czy jest czas na wypicie kawy, zjedzenie posiłku. Oczywiście, że podczas dyżurów trafiają się przypadki osób agresywnych, awanturników, pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających. Często jest tak, że nocny dyżur na oddziale mają same kobiety. Nie mamy wyspecjalizowanej firmy ochroniarskiej. Jakoś musimy sobie radzić nawet w tak trudnych i niebezpiecznych sytuacjach. Osoby, które przyjechały z chorym też często nie potrafią zrozumieć, że nie ma odwiedzin na sali dla pacjentów. W tym miejscu dochodzi czasem do sytuacji, że nagle trzeba kogoś reanimować i nie możemy



K. Dądzik i K. Gronek - zespół ratowników

sobie pozwolić na obecność osób postronnych. My możemy coś podać, przekazać ale nie wpuszczamy do chorych. To też rodzi sporo problemów i niezrozumienia - mówi o swojej pracy Katarzyna Dądzik, która na oddziale jest już trzeci rok i jak sama przyznaje - trzeba lubić adrenalinę by na SOR-e pracować, bo w każdej minucie coś się może zmienić i po chwili spokoju nie będzie wiadomo w co ręce włożyć. A kawę to najczęściej pijemy jak już całkiem wystygnie.

Po kilkuninutowej rozmowie z ratownikami przechodząc przez salę dla chorych już 4 łóżka były zajęte a w poczekalni byli kolejni pacjenci. To tylko potwierdza słowa pani Kasi, że praca na oddziale ratunkowym jest dla ludzi o mocnych nerwach, odpornych na stres i potrafiących dostosować się do szybko zmieniającej sytuacji. Jednak bez radykalnych zmian w systemie ochrony zdrowia niewiele się zmieni i ludzi do pracy nadal będzie brakować. Jeśli nie zwiększy się dostępność do lekarzy specjalistów, nie skróci czas oczekiwania na specjalistyczne badania

w przychodniach zdrowia, chorzy coraz częściej będą wybierać SOR jako miejsce pierwszego kontaktu, które de facto nie jest do tego przeznaczone.

Bardzo dziękujemy Dyrektorowi NCM panu Jackowi Kacperskiemu z zgodą na realizację tego materiału, panu Łukaszowi Tomasikowi za rolę przewodnika, pozostałemu personelowi za poświęcony czas.

Małgorzata Mianowicz



Lek. Łukasz Tomasik tuż przed wyjazdem karetką do pacjenta



Sala do intensywnej terapii



Sala do badań i zabiegów

NASIELSK

Borkowo 2021 – wróciła inscenizacja bitwy nad Wkrą

W sobotę, 21 sierpnia br. w Borkowie przy pomniku upamiętniającym bitwę nad Wkrą odbyła się uroczystość, w czasie której przedstawiciele społeczności okolicznych gmin oddali hołd obrońcom Ojczyzny walczącym z bolszewicką Rosją w roku 1920

Pomnik w Borkowie został wybudowany w roku 2000 dla upamiętnienia 80. rocznicy bitwy, jaka tu została stoczona w roku 1920. Decyzja o jego wybudowaniu zapadła w Nowym Dworze Mazowieckim w czasie spotkania, na którym ustalano wydarzenia, w czasie których miano uczcić okrągły rok 2000. Propozycja uczestniczących w spotkaniu nasielszczan spotkała się z akceptacją burmistrza Nasielska Bernarda Muchy i starosty powiatu nowodworskiego Adama Janasa. W bardzo krótkim czasie pomnik został wybudowany i już w sierpniu 2000 roku odbyła się przy nim rocznicowa uroczystość. Z biegiem lat program uroczystości został wzbogacony. Ważnym tego elementem było włączenie do tego programu inscenizacji Bitwy nad Wkrą.

Szalejąca w roku 2020 pandemia śmiertelnościowego wirusa sprawiła, że z tego punktu programu musiano w ubiegłym roku zrezygnować. Pandemia jeszcze się nie skończyła, ale poprawiająca

się sytuacja sprawiła, że w tegorocznych obchodach punkt ten powrócił do programu i jak zawsze ubogacił obchody i cieszył się wielkim powodzeniem uczestników patriotycznego spotkania. Znaczącą rolę w tym widowisku odgrywa narrator, wzbogacający słownie widowisko, pan Andrzej Olejka. Barwne i głośnie to widowisko zawsze kończy to uroczyste spotkanie w Borkowie nad Wkrą.

Uroczystość rozpoczęła się od wprowadzenia posterunku honorowego i powitania przez Burmistrza Nasielska honorowych gości. Pierwszym punktem spotkania była zgodnie z wieloletnią tradycją Msza św. W tym roku celebrował ją przedstawiciel biskupa polowego WP. ksiądz podpułkownik **Marcin Czerowski** w asyście proboszcza miejscowej parafii w Ciekosynie ksiądz **Ryszard Kolczyński**. Ksiądz pułkownik wygłosił też okolicznościową homilię. Msza św. odbywała się z udziałem kompanii reprezentacyjnej WP. z Kazunia

Nowego przy udziale Orkiestry Reprezentacyjnej WP. z Warszawy. Pięknie udekorowany kwiatami był polowy ołtarz. To tradycyjnie dzieło pani **Danuty Witkowskiej**, jej rodziny i gospodyń z Borkowa, które ofiarowują na ten cel kwiaty.

Po Mszy św. nastąpiły wystąpienia okolicznościowi goście honorowi. W tym roku byli to przedstawiciele zaproszonych gości – Prezydenta, Premiera, Marszałka Województwa. Odczytali listy skierowane do organizatorów i uczestników spotkania.

Po tej części nastąpiła część ściśle wojskowa. Najważniejszą jej częścią był Apel Pamięci. Odczytała go pani major WP **Agnieszka Królak**. Odana została też salwa honorowa. Tę część uroczystości zakończyło składanie wieńców i wiązanek u stóp pomnika oraz przemarsz kompanii honorowej i orkiestry.

Po zakończeniu uroczystości i przy ołtarzu uczestnicy spotkanie przenieśli się na nadwkrzańską skarpe



i obejrzeli barwne i głośnie wojenne „widowisko”.

W tym roku spotkanie w Borkowie było skromniejsze niż w latach ubiegłych. Przestrzegano reżimów sanitarnych. Skromniejsze były delegacje. Brakowało zwłaszcza pocztów sztandarowych. Wyrażano jednak dość głośno przekonanie, że kiedy zwyciężymy złowrogi wirus, wszystko wróci do normy

i będzie tak jak za dawnych lat bywało. A może i efektywniej, jak powiedział jeden z uczestników, który przy pomniku w Borkowie był już po raz 21.

Skromniejszy program i mniejsza ilość uczestników nie oznacza wcale, że mniej było pracy przy przygotowaniu całej uroczystości. Wysiłek organizatorów był znacznie większy. Wiele pracy włożyli pracownicy Urzędu

Miejskiego głównie z Wydziału Administracji i Nadzoru pod kierunkiem pana **Krzysztofa Milera** i pracownicy Nasielskiego Ośrodka Kultury pod kierownictwem pana **Marka Tyca**. Uroczystość w Borkowie prowadził profesjonalnie pan **Krzysztof Miler**.

Więcej zdjęć na www.nowodworski.info.
Andrzej Zawadzki,
fot.: Tomasz Zawadzki



OBCHODY ŚWIĘTA WOJSKA POLSKIEGO W NOWYM DWORZE MAZOWIECKIM

Awans i odznaczenia dla członków Związku Oficerów Rezerwy RP

15 sierpnia 2021 r., członkowie Związku Oficerów Rezerwy Rzeczypospolitej Polskiej, uczestniczyli w Nowym Dworze Mazowieckim w obchodach 101. rocznicy Bitwy Warszawskiej i Święta Wojska Polskiego

Uroczystości rozpoczęły się w kościele pw. św. Michała Archanioła, koncelebrowaną mszą św., której przewodniczył proboszcz parafii ks. kan. Andrzej Kwiatkowski. Po zakończonej mszy św. uczestnicy uroczystości udali się pod pomnik marszałka Józefa Piłsudskiego. Ta część uroczystości rozpoczęła się hymnem państwowym.

Wystąpienie okolicznościowe wygłosił **plk rez. Alfred Kabata** – prezes ZG Związku Oficerów Rezerwy RP, który powiedział m.in.: 4 sierpnia 1923 roku rozkazem gen. Stanisława Szeptyckiego, ministra spraw wojskowych ustanowiono 15 sierpnia Święto Żołnierza. Dzień ten wybrano dla upamiętnienia rozpoczęcia kontrofensywy podczas Bitwy Warszawskiej 1920 roku, w wyniku której rozbito wojska rosyjskiego Frontu Zachodniego Michaiła Tuchaczewskiego.

Teresa Stroińska – Macińska odczytała decyzję

Ministra Obrony Narodowej w sprawie mianowania na stopień podpułkownika mjr. rez. **Jerzego Białoskórskiego** – sekretarza Związku Oficerów Rezerwy RP. Akt mianowania **ppłk. rez. Jerzemu Białoskórskiemu** wręczył **plk rez. Alfred Kabata**. Następnie, delegacja ZOR RP, w składzie której był **Roman Kaczorowski** – 97 – letni kombatan (najstarszy członek Związku), władz samorządowych, organizacji społecznych i mieszkańców miasta złożyli kwiaty pod pomnikiem marszałka Józefa Piłsudskiego. **Janusz Mikuszewski** – wiceburmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego podziękował wszystkim, którzy przybyli na rocznicowe obchody. Posterunek honorowy wystawił 2 Mazowiecki pułk saperów.

Po zakończonych uroczystościach odbyło się spotkanie członków ZOR RP. W poczet członków ZOR RP przyjęto uroczystie, poprzez pasowanie szablą, **Arkadiusza Kłosa**



fot.: Wiesława Karczmarczyk

z Warszawy. Mianowanemu na stopień podpułkownika **Jerzemu Białoskórskiemu** **plk rez. Alfred Kabata** w imieniu członków Związku wręczył okolicznościową statuetkę, dyplom i upominek.

Następnie przystąpiono do wręczenia odznaczeń. Odznaczenia wręczył **plk rez. Alfred Kabata** oraz **ppłk w st. spocz. Janusz Zajączkowski** – członek ZG i prezes Okręgu Mazowieckiego. Najwyższe

odznaczenie, **Medal Komisji Edukacji Narodowej**, za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania nadany przez Ministra Edukacji Narodowej i Nauki Przemysław Czarnka otrzymała **Teresa Stroińska – Macińska**.

Medal Za Zasługi Dla Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, nadany przez zarząd tej organizacji otrzymali: **ppłk w st. spocz. Henryk Marciniak**,



fot.: Mariola Białoskórka

ppłk rez. Jerzy Białoskórski i **Paweł Marczak**.

Srebrnymi Medalami, nadanymi w rocznicę Bitwy Warszawskiej uhonorowani zostali: **Kazimierz Szczerbatko**, **Zbigniew Kuleta**, **Michał Wykowski** i **Stanisław Wykowski**.

Plk rez. Alfred Kabata w imieniu członków ZOR RP złożył życzenia **Romanowi Kaczorowskiemu** z okazji ukończenia 97 lat życia i

wręczył mu okolicznościową statuetkę, dyplom i upominek.

Następnego dnia podczas uroczystego apelu w 2. Mazowieckim pułku Saperów w Kazuniu Nowym z okazji Święta Wojska Polskiego, **plk rez. Alfred Kabata** oraz **ppłk w st. spocz. Janusz Zajączkowski** wyróżnieni zostali **odznakami pamiątkowymi 2. Mazowieckiego Pułku Saperów** za długoletnią współpracę z jednostką. (k)

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), w związku z art. 53 ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2021 r., poz. 741 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek LS DEVELOP Łukasz Skarzyński, Adam Skarzyński spółka cywilna, w dniu 26.07.2021r. została wydana decyzja Nr 18/2021 w której:

- ustalono lokalizację inwestycji polegającej na:
 - budowie sieci wodociągowej z rur PE (długość ok. 180 m),
 - budowie sieci kanalizacji sanitarnej (długość ok. 180 m),
 - budowie sieci gazowej (ok. 180 m),
 na terenie działki nr ewid. 96 w obrębie 24 miasta Pułtusk.
- umorzono w części postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie 16 przyłączy kanalizacji sanitarnej, 16 przyłączy wodociągowych, 16 przyłączy gazowych, na terenie działki nr ewid. 96 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W/w decyzja dostępna jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w decyzji służy stronom prawo wniesienia odwołania do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 14 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej. Zgodnie z art. 53 ust. 6 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym odwołanie od decyzji o ustaleniu lokalizacji inwestycji celu publicznego powinno zawierać zarzuty odnoszące się do decyzji, określać istotę i zakres żądania będącego przedmiotem odwołania oraz wskazywać dowody uzasadniające to żądanie.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

Burmistrz Miasta Pułtusk

informuje, że został wywieszony na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (ul. Rynek 41) oraz zamieszczony na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu, jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 6 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykaz o przeznaczeniu do sprzedaży:

- lokalu mieszkalnego Nr 1 o powierzchni użytkowej 33,88 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Rynek 42/44 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 18 o powierzchni użytkowej 37,52 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Kombatantów 5 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 6 o powierzchni użytkowej 61,40 m² wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 5,61 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Piotra Skargi 31 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 4 o powierzchni użytkowej 47,80 m² wraz z pomieszczeniem przynależnym (piwnicą) o pow. 5,90 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Bartodziejskiej 48A w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 7 o powierzchni użytkowej 36,70 m² mieszczącego się w budynku przy ul. Kombatantów 10 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu,
- lokalu mieszkalnego Nr 7 o powierzchni użytkowej 41,72 m² mieszczącego się w budynku przy ul. 3 Maja 16 w Pułtusku wraz z przypadającym na ten lokal udziałem we współwłasności części wspólnych budynku i urządzeń nie służących wyłącznie do użytku właścicieli poszczególnych lokali oraz takim samym udziałem we współwłasności gruntu.

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pani Halina Kotlarek, w dniu 16.08.2021r. zostało wydane postanowienie Nr 89/2021 o podjęciu postępowania w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie stanowiska słupowego niskiego napięcia 0,4kV, budowie sieci kablowej niskiego napięcia 0,4 kV typu YAKXS 4x120 mm² o łącznej długości trasy 51 m oraz budowie szafki pomiarowej niskiego napięcia 0,4 kV – 1 szt., na terenie działek nr ewid. 1, 26/13, 26/14 w obrębie 24 miasta Pułtusk.

W/w postanowienie dostępne jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w postanowienia służy stronom prawo wniesienia zażalenia do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 7 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.), zawiadamiam, że na wniosek ENERGIA OPERATOR S.A., w imieniu której działa pełnomocnik Pan Mariusz Malinowski, w dniu 16.08.2021r. zostało wydane postanowienie Nr 90/2021 o podjęciu postępowania w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie elektroenergetycznej linii kablowej niskiego napięcia wraz ze złączem kablowo – pomiarowym, na terenie:

- działki nr ewid. 628 w obrębie 29 miasta Pułtusk,
- działek nr ewid. 76, 78, 523 we wsi Grabowiec gm. Pułtusk.

W/w postanowienie dostępne jest do wglądu w Urzędzie Miejskim w Pułtusku, ul. Rynek 41, po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku).

Od w/w postanowienia służy stronom prawo wniesienia zażalenia do Samorządowego Kolegium Odwoławczego w Ciechanowie za pośrednictwem Burmistrza Miasta Pułtusk w terminie 7 dni od daty ukazania się niniejszego obwieszczenia w prasie lokalnej.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska (tel. 23 306 72 37), e-mail: justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE**Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek Polskiej Spółki Gazownictwa sp. z o.o., w imieniu której działa pełnomocnik Pani Hanna Dąbrowska, wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie odcinka gazociągu średniego ciśnienia PE Ø160 mm, L=ok. 125,0 m, na terenie działki nr ewid. 82/3 w obrębie 19 miasta Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury

OBWIESZCZENIE**Zawiadomienie
o wszczęciu postępowania**

Zgodnie z art. 61 § 4 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2021 r. poz. 735 z późn. zm.)

zawiadamiam,

że na wniosek POLBRAM STEEL GROUP sp. z o.o. sp.k. wszczęte zostało postępowanie administracyjne w sprawie ustalenia lokalizacji inwestycji celu publicznego polegającej na budowie kontenerowej stacji transformatorowej 15/0,4 kV, na terenie części działki nr ewid. 260/6 we wsi Kleszewo gm. Pułtusk.

W związku z powyższym informuję, że zgodnie z art. 10 § 1 KPA strony postępowania mogą zapoznać się z aktami sprawy po wcześniejszym uzgodnieniu terminu z właściwym pracownikiem Urzędu (zgodnie z Zarządzeniem Nr 166/2020 Burmistrza Miasta Pułtusk z dnia 22.04.2020 r. z późn. zm. w sprawie ograniczenia dostępu interesantów do pomieszczeń Urzędu Miejskiego w Pułtusku oraz Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Pułtusku) oraz zgłosić do niej ewentualne wnioski, dowody i uwagi.

Zgodnie z art. 78 § 1 KPA, strona ma prawo żądać przeprowadzenia dowodu, który może być uwzględniony, gdy przedmiotem dowodu jest okoliczność mająca znaczenie dla sprawy.

Sprawę prowadzi: Justyna Borowska tel. 23 306 72 37 justyna.borowska@pultusk.pl

Z up. Burmistrza

mgr inż. Anna Maliszewska

Kierownik Wydziału Gospodarki Gruntami i Architektury



Pułtusk

nowoczesnym miastem z tradycjami

Urząd Miejski w Pułtusku przyjmuje interesantów:

w poniedziałki w godz. 8.00 - 17.00

od wtorku do czwartku w godz. 8.00 - 16.00

w piątki w godz. 8.00 - 15.00

Elektroniczna skrzynka podawcza: www.pultusk.eboi.pl;

e-mail: um@pultusk.pl; www.pultusk.pl; BIP: www.bip.pultusk.pl

PRZYJĘCIA INTERESANTÓW:

Burmistrz Miasta Pułtusk Wojciech Gregorczyk

przyjmuje interesantów:

- poniedziałki w godzinach 14:00-17:00 w sprawach skarg i wniosków
- wtorki w godzinach pracy Urzędu

Zastępca Burmistrza Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów, przedsiębiorców oraz osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej

- piątki w godzinach pracy Urzędu

Sekretarz Miasta Pułtusk

przyjmuje interesantów

- poniedziałki w godzinach 9:00-15:00



**Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk**

LASZ CHOTOMOWSKIE, START: UL. ŻELIGOWSKIEGO CHOTOMÓW

VII EDYCJA

BIEG PO ZŁOTE JABŁKO

04.09
2021ZAPISY I REGULAMINY NA
www.dostartu.pl

szczegóły na:



**OTWARTE MISTRZOSTWA GMINY JABŁONNA
W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH DZIECI I MŁODZIEŻY- 200-1000 m
MARSZ NORDIC WALKING- 10 km | BIEG RODZINNY- 1 km
BIEG GŁÓWNY- 10 km**

ORGANIZATORZY:



PATRONAT HONOROWY:

WÓJT
GMINY JABŁONNA
JAROSŁAW CHODORSKI

RAPORT. Co trzeci Polak przytył w czasie pandemii.

Minął już ponad rok od wybuchu pandemii, a to wystarczający okres, żeby przyjrzyć się zmianom społecznym – tym od kuchni – Jako producent cateringu Nice to Fit You przyjrzelśmy się nim i przedstawiamy wnioski.

W dobie koronawirusa pojawiły się świeże pytania i wątpliwości, a przyzwyczajenia konsumentów musiały zderzyć się z nową rzeczywistością. W jaki sposób zaplanować posiłki? Czy gotować samemu? Jak poradzić sobie z podjadaniem? Na ile bezpieczne jest zamawianie jedzenia przez Internet? Zwyczaje Polaków musiały się zmienić – a wraz z nimi rozwiązania na rynku gastronomicznym.

Jak Polacy odżywiali się w 2020r?

Według badań przeprowadzanych w zeszłym roku przez poznański Uniwersytet Medyczny im. Karola Marcinkowskiego:

- prawie co drugi Polak przyznawał się do spożywania większych ilości pokarmu w trakcie lockdownu, a co drugi do podjadania pomiędzy posiłkami,
- 30% ankietowanych (z 1097 dorosłych osób) odnotowało zwiększenie wagi,
- co trzecia osoba nie spożywała codziennej porcji warzyw i owoców,

Jak zmieniły się zwyczaje żywieniowe Polaków

- co czwarty ankietowany przyznawał się do lęku spowodowanego kontaktem z żywnością, a co drugi zakupami spożywczymi.

- w diecie Polaków zwiększył się udział alkoholu i fast foodów.

W 2020r. nawyki żywieniowe Polaków wzięła pod lupę również firma Upfield, zlecając badanie na próbie liczącej 2000 dorosłych osób. Co ciekawe, wnioski płynące z raportu są niejako sprzeczne z tymi zaprezentowanymi przez poznański Uniwersytet Medyczny. Nastrajają optymistyczne, bo prawie połowa ankietowanych (47,9%) uznała, że odżywia się zdrowiej, a co 4 osoba wskazała, że spożywa mniej mięsa (24,5%). Z pozytywnych wymienia się także chęć Polaków do kontynuowania zdrowszego trybu życia po pandemii, czy szukania roślinnych zamienników w diecie.

Dostawa bezkontaktowa - z czym to się je?

Naturalną odpowiedzią na pandemię stała się dostawa bezkontaktowa – rozwiązanie, które stało się szczególnie popularne na początku trwania pandemii. To hasło, które już

na dobre zagościło w naszych słownikach, ale i przeglądarkach internetowych Polaków. Według Google Trends, szczególnie w marcu 2020 r., ale również regularnie od tamtej pory, fraza “dostawa bezkontaktowa” była i jest nadal znacznie chętniej wpisywana w wyszukiwarkach Google’a. Natura nie znośi próżni. Nie ma nic szczególnie zaskakującego w tym, że to diety pudełkowe właśnie wtedy przypadły do gustu konsumentom. Catering stanowił i nadal stanowi znakomitą odpowiedź na hasło “zostań w domu”.

Prognozy na przyszłość?

Chociaż widzimy światło w tunelu na lepszą przyszłość, to ciągle musimy być przygotowani na kolejne dni w izolacji. Przygotowanie planu żywieniowego, zrobienie zakupów, czy gotowanie to zainwestowanie wielu godzin swojego życia (nawet do 30 w ciągu miesiąca!), które można przeznaczyć na inne czynności – chociażby na relaks. Mniej stresu to mniej podjadania. Z naszej strony pewne jest dotrzymywanie kroku konsumentom i reagowanie na wszelkie zmiany – jesteśmy pewni, że los jeszcze zgotuje nam coś dobrego.

Gdy wakacje w pełni, warto wsłuchać się w siebie i rzucić palenie

Przez wiele lat palacze szukający alternatyw mieli do wyboru jedynie metody farmakologiczne, ale w ostatnich latach zyskiwali coraz więcej możliwości wyboru produktów, które potencjalnie mogą zredukować szkodliwy wpływ nałogu na zdrowie.

Na rynku istnieje kilka różnych kategorii takich produktów. Wśród nich e-papierosy działające w systemach otwartych wymagających uzupełniania specjalnymi liquidami lub w systemach zamkniętych, gdzie wystarczy tylko zmienić gotowy kartridż. Na rynku jest też nowość – saszetki nikotynowe dostarczające nikotyny w dyskretny sposób, np. nowe, bo dostępne w Polsce dopiero od czerwca VELO, które nie zawierają tytoniu, ale także cieszące się coraz większą popularnością produkty do jego podgrzewania.

BADANIA KLINICZNE

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji[1] wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcję szkód zaobserwowano u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić. Na podstawie zmierzonych toksykantów wykazano znaczącą redukcję ryzyka raka płuc, istotne obniżenie liczby białych krwinek, markera zapalnego wskazującego m.in. na ryzyko chorób układu krążenia, poprawę w zakresie kluczowego



wskaźnika stresu oksydacyjnego związane z paleniem, a także poprawę poziomu cholesterolu HDL.

NA CO DZIEŃ

Gdy rezygnacja z nałogu z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się ze stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zaplanować swoisty „okres przejściowy”, sięgając po jedną z dostępnych alternatyw. Wspomniane glo hyper są proste w użyciu, choć oparte na zaawansowanej technologii indukcyjnej. Z opublikowanych danych wynika, że przechodzenie z tradycyjnego palenia na alternatywne wyroby nikotynowe, to dobry krok w kierunku ochrony własnego zdrowia, ale nie tylko. Trzeba pamiętać o tym, że wakacje to czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by oszczędzić im narażenia na szkody związane z biernym paleniem. Czy wyniki brytyjskich eksperymentów skłaniają do refleksji?

¹ <https://link.springer.com/article/10.1007/s11739-021-02798-6>

NOCNY MEMORIAŁ SIATKARSKI

28/29
SIERPNIA
2021
GODZ. 19:00

**TOMKA
WODZYŃSKIEGO**
RADNEGO GMINY JABŁONNA

HALA SPORTOWA W CHOTOMOWIE
OŚRODEK SPORTU I REKREACJI- UL. PARTYZANTÓW 124A



SZCZEGÓŁY NA
www.facebook.com/LKSLOTOS
www.facebook.com/osirjablonna



więcej informacji:
Krzysztof Psiuk
792 886 526

ORGANIZATORZY:



PATRONAT HONOROWY:
WÓJT
GMINY JABŁONNA
JAROSŁAW CHODORSKI

RAPORT Z NIŻSZYCH LIG

Rezerwy Świtu wciąż bez zwycięstwa

Co słyszeć w rozgrywkach niższych lig?

Piłkarze Świtu II występujący w lidze okręgowej (grupa Warszawa I) mają już za sobą dwie kolejki. W pierwszym spotkaniu 14 sierpnia ulegli Dębowi Wieliszew aż 7:1. Jedyne trafienie dla nowo utworzonej zdobył Mateusz Rydz.

W pierwszym spotkaniu na własnym stadionie Białozimni zmierzyli się z Bugiem Wyszaków. Swit II przegrał od 14. minuty 0:1. Nowodworzanie odpowiedzieli w 33. minucie trafieniem Dawida Grzelaka. Tuż po przerwie ponownie na prowadzenie wyszła drużyna z Wyszakowa. W 63. minucie Szymon Prus doprowadził do ponownego wyrównania. Wydawało się, że ten pojedynek zakończy się podziałem punktów, ale w 95. minucie Wiktor Podolski zapewnił Bugowi 3 punkty.

Tym samym nowodworzanie po 2. kolejkach zajmują ostatnią 16. pozycję w ligowej tabeli. Następny mecz Świt II rozegra na wyjeździe 29 sierpnia przeciwko Madziarowi Nieporet.

Dąb Wieliszew - Świt II
Nowy Dwór Maz 7:1 (4:1)

**Świt II Nowy Dwór Maz –
Bug Wyszaków 2:3 (1:1)**



Pierwsze zwycięstwo Wkry

Po pierwszych dwóch meczach w A klasie (Warszawa I) są również zawodnicy Wkry Pomiechówek. W pierwszym meczu 14 sierpnia zmierzili się z Orłami Zielonka. Wkra miała na to spotkanie zaledwie 13. piłkarzy. Po pierwszej połowie przegrywała 0:1, by tuż po wznowieniu gry stracić kolejną bramkę. Zawodnicy trenera Piotra Redela, który wspierał swój zespół bezpośrednio na murawie, podnieśli się i po dwóch trafieniach Tarasa Kobliuka wywieźli cenny punkt z Zielonki.

Do pierwszego domowego meczu z Coco Jambo Warszawa Wkra przystąpiła w równie szczupłym składzie. Nie

przeszkodziło im to jednak w odniesieniu zwycięstwa 3:0 po dwóch trafieniach Kobiuka i jednym Przemysława Głowacza.

Po dwóch kolejkach Wkra zajmuje 4. miejsce w tabeli z takim samym dorobkiem punktowym. 29 sierpnia piłkarzy Wkry czeka spotkanie wyjazdowe z GKS-em Dąbrowka.

Falstart B-klasowców

W miniony weekend wystartowała B klasa, gdzie występują aż cztery zespoły z powiatu nowodworskiego – dwa w grupie Warszawa I oraz dwa w grupie Ciechanowskiej.

Wiśła Zakroczym w pierwszym meczu na własnym

boisku podejmowała Fludy Warszawa. Zakroczymianie musieli uznać wyższość gości z Warszawy aż 1:3. Jediną bramkę dla Wisły zdobył Marcin Miastkowski.

Pozostałym B-klasowiczom nie poszło lepiej. Lotnisko Modlin uległo na wyjeździe Mazurowi II Radzymin 2:3. Żbik II Nasielsk uległ Żakowi Szreńsk 3:6, a Wkra Ciek syn na własnym stadionie uległa Borucie Kluczbork 1:5.

Wisła Zakroczym – Płudy
Warszawa 1:3

Mazur II Radzymin – Lot-
nisko Modlin 3:2

Žak Szreńsk – Żbik II Na-
sielsk 6:3

Wkra Cieksyn – Boruta
Kluczbork 1:5

Wojciech Lewandowski



PIŁKA NOŻNA

Żbik przegrywa po walce

W sobotę, 21 sierpnia piłkarze Żbika Nasielsk podejmowali na własnym stadionie zwycięzcę poprzedniego sezonu IV ligi grupy mazowieckiej I – Zabkowię Zabki

To spotkanie nie najlepiej zaczęło się dla nasielszczan. Goście wyszli na prowadzenie już w 4. minucie po голу Bartosza Wiśniewskiego. Do przerwy kibice zgromadzeni na stadionie nie zobaczyli więcej bramek.

W 53. minucie jeden z zawodników Żbika zaatakował obrońcę Żąbkowi, który stracił piłkę. Do tej dopadł Mateusz Bramowicz, który pokonał bramkarza gości i doprowadził do wyrównania.

Zielono-czerwoni po tym golu złapali wiatr w żagle i częściej dochodzili do sytuacji strzeleckich. Goście skupili się na wyprawdaniu kontr. W 62. minucie jedna z takich kontr zakończyła się bramką na 1:2, której autorem był Kewin Przygoda.

Podopieczni trenera Fabiana Kotarskiego nie zdołali po raz drugi doprowadzić do wyrównania i ulegli ostatecznie zespołowi z Żąbek. Było to już jednak inne spotkanie w porównaniu z inauguracją sezonu przeciwko MKS-owi Przyszysz (0:4). Nasielszczanie potrafili nawiązać w drugiej połowie równorzędna walkę z faworytem tego pojedynku.

Następny mecz Żbik rozegra w sobotę, 28 sierpnia. Zielonoczerwony podejmą wówczas w własnym boisku Wisłę II Płock. Początek tego spotkania zaplanowano na godzinę 15:00.

Żbik Nasielsk – Żąbkovia Żąbki 1:2 (0:1)
Bramki: 53` Bramowicz – 4` Wiśniewski, 62` Przygoda.
Wojciech Lewandowski

Wojciech Lewandowski

ZAPROSZENIE

UROCZYSTE OTWARCIE SZLAKU CZTERECH PÓR ROKU NAD WKRĄ

29 SIERPNIA 2021

Niebieski szlak
Cztery Pory Roku
nad Wkrą

ZAPRASZAMY NA AKTYWNAŁ REKREACJĘ WŚRÓD UROKLIWYCH
KRAJOBRAZÓW MAZOWSZA

- **11:30** SPŁYW KAJAKOWY CZTERY PORY ROKU NAD WKRĄ
- **12:00** PÓŁMARATON TRZECH RZEK

START: OŚRODEK WIOSEŁKO NAD WKRĄ, UL. NASIELSKA, 05-190 CIEKSYN
ZAPISY: WWW.CHRONOTEX.PL

NA ZAKOŃCZENIE BIESIADA PRZY OGNISKU, A DLA DZIECI HARCE NA KOLOROWYM DMUCHAŃCU!

PARTNER:

PATRONI HONOROWI:

PATRONI MEDIALNI:

SPONSORZY I PARTNERZY:

STOWARZYSZENIE

ROZBIEGAMY NOWY DWÓR

SERDECZNIE ZAPRASZA
NA WEEKEND BIEGOWY 2021

28 sierpnia

PARK IM. J. WYBICKIEGO W NOWYM
DWORZE MAZOWIECKIM

15:00 BIEGI DLA DZIECI I MODZIEŻY
16:00 BIEG PIĄTECZKA DLA KAŻDEGO
MATTHEW & FRIENDS - KONCERT

MEDALE DLA WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW !
ZAPISY: WWW.CHRONOTEX.PL

CAŁY DOCHÓD Z
PAKIETÓW DZIECIĘCYCH
PRZEKAZUJEMY NA
REHABILITACJĘ SEBKA



Kolorowy
dmuchaniec

DLA NAJMŁODSZYCH

Patronat Honorowy:





Współfinansowanie:

MAZOWSZE.

serce Polski

Patronat Medialny:




Sponsorzy i Partnerzy:






Semplawski Ubezpieczenia

martes

Kolacz

Zabezpieczenie:



