tygodnik PŁOCKI

Środa,
Nr 46 (2710)
19 listopada 2025 r.

Cena 5,90 zł (w tym 5% VAT)
ISSN 02086972, INDEKS 379409
Nakład: **6 000**

UKAZUJEMY SIĘ NA MAZOWSZU PÓLNOCNYM W POWIATACH:
● PŁOCK ● GOSTYNIN ● SIERPC



Stypendia dla najzdolniejszych uczniów w Gostyninie

Stypendium Burmistrza Miasta Gostynina to wyróżnienie przyznawane wybitnym uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych, którzy w minionym roku szkolnym osiągnęli szczególne sukcesy o zasięgu ponadlokalnym w kategoriach: osiągnięcia w nauce, osiągnięcia artystyczne oraz osiągnięcia sportowe.

>12



Basen w Staroźrebach coraz bardziej realny

To będzie pierwsze takie miejsce na terenie powiatu płockiego. Wójt gminy Kamil Groszewski przedstawił właśnie wstępną koncepcję wizualną krytego basenu, który ma powstać przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Staroźrebach. Inwestycja będzie kosztowała 10 578 000 zł.

>14



Piotr Zgorzelski przewodniczącym Rady Naczelnej PSL

Wicemarszałek Sejmu RP został Przewodniczącym Rady Naczelnej Polskiego Stronnictwa Ludowego. Pochodzi z Płocka, a poprzez działalność samorządową przez wiele lat związany był z powiatem płockim. Aktualnie jest wicemarszałkiem Sejmu.

>15

W Nowym Duninowie i w Drobinie. Dwa tragiczne wypadki miały miejsce jednego dnia!

> 2

Badanie PET-CT bezpłatnie dla pacjentów

W płockim Centrum Onkologii

Od 1 listopada 2025 r. w Zakładzie Medycyny Nuklearnej zlokalizowanym w Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku można bezpłatnie wykonać badanie PET–CT. Badania pozytonowej tomografii emisyjnej PET finansowane są przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

> Szczegóły na str. 3

Molo na Wiśle czeka remont!

Szwankuje umocnienie



● Czytaj str. 5



4 6
9 770208 697753
Numer w sprzedaży do 25.11.2025



Nafciarze na III miejscu w tabeli Ekstraklasy

>30



Mistrzostwa Płocka w szachach klasycznych

>31

eprasa.pl da49234617

Podpowiadamy, gdzie się wybrać...

Kącka i Dehnel w Mediatece

21 listopada Książnica Płocka zaprasza do Mediateki eMka na spotkanie autorskie z Elizą Kącką i Jackiem Dehnelem, jurorami XXXVII Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Władysława Broniewskiego „O Liść Dębu".

Eliza Kącka to pisarka, prozaiczka, literaturoznawczyni, doktor nauk humanistycznych, felietonistka. Autorka m.in. bestsellerowej książki „Wczoraj byłaś zła na zielono", za którą otrzymała Nagrodę NIKE Czytelników 2025.

Jacek Dehnel – pisarz, poeta, tłumacz i malarz. Nominowany m.in. do Nagrody Literackiej NIKE, Nagrody Angelus oraz Europejskiej Nagrody Literackiej. Autor m.in. powieści „Ale z naszymi umarłymi", „Lala", „Łabędzie" oraz serii kryminalnej o profesorowej Szczupaczyńskiej (pisanej wspólnie z Piotrem Tarczyńskim jako Maryla Szymiczkowa).

Wernisaż w PGS

21 listopada Płocka Galeria Sztuki zaprasza na wernisaż zbiorowej wystawy Stanisława Płuciennika (1949-2024) pt. „Sztuka, która jest", który odbędzie się o godz. 18:00 w Galerii Kreski.

Na wystawie zaprezentowanych zostanie około dziesięciu prac artysty – historyka sztuki, malarza i rzeźbiarza, silnie związanego z płockim środowiskiem artystycznym. Wśród eksponowanych dzieł, pochodzących m.in. z prywatnych kolekcji, znajdą się portrety, martwe natury i pejzaże. Ekspozycja ma charakter przekrojowy, ukazując różne etapy i kierunki twórczości Płocczanina Roku 2006.

Nurt czasu

Również **21** listopada o 18.00 PGS zaprasza na wernisaż zbiorowej wystawy płockiego środowiska artystycznego pt. „Nurt czasu". Wystawa to artystyczna refleksja nad współczesnością – pełną zmian, niepokoju i dynamiki, ale też nad trwałością pewnych wartości. Prezentowane prace stanowią osobiste komentarze artystów wobec świata, który nieustannie się przeobraża. Ich dzieła wydobywają subtelne detale, niuanse i emocje, często ginące w codziennym zgiełku, pozwalając odbiorcy zatrzymać się i spojrzeć głębiej. „Nurt czasu" jest dowodem na to, że sztuka – mimo upływu czasu – pozostaje przestrzenią wolności, wrażliwości i otwartości na człowieka i rzeczywistość.

(kw)

Pieszym i rowerzystom po zmroku grozi śmiertelne niebezpieczeństwo

Dwa tragiczne wypadki w ciągu jednego dnia!

W miniony czwartek na drogach powiatu płockiego doszło do tragicznych zdarzeń, w których śmierć poniosły dwie osoby. Te wypadki pokazały, jak bardzo wskazana jest szczególna ostrożność na drogach, związana choćby z szybciej zapadającym zmrokiem. Pamiętać o tym powinni nie tylko kierowcy, ale też piesi i rowerzyści, którym grozi śmiertelne niebezpieczeństwo.

Do tych tragicznych zdarzeń drogowych doszło w czwartek, 13 listopada na drogach krajowych w powiecie płockim.

Do pierwszego wypadku doszło na drodze krajowej nr 62 w Nowym Duninowie. - *Według wstępnych ustaleń policjantów pieszy prowadzący rower najprawdopodobniej wszedł na jezdnię wprost pod nadjeżdżający pojazd z lawetą. Mimo podjętej reanimacji życia mężczyzny nie udało się uratować* – informuje podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Do kolejnej tragedii doszło na DK-10 w Drobinie. Jak wynika ze wstępnych ustaleń policjantów, kierujący pojazdem marki Iveco potrącił rowerzystę, który najprawdopodobniej przejeżdżał przez przejście dla pieszych. Pomimo działań służb ratunkowych kierujący jednośladem zmarł.

Na miejscu zdarzeń przez kilka godzin pracowali policjanci, którzy wykonywali czynności pod nadzorem prokuratora. Funkcjonariusze zabezpieczyli ślady i sporządzili dokumentację celem wyjaśnienia przyczyn i okoliczności wypadków.

Te wypadki pokazują, że należy zwrócić większą uwagę podczas jazdy, zwłaszcza po zmroku i przy kapryśnej, jesiennej pogodzie. Policjanci z płockiej komendy przypominają również podstawowe zasady bezpieczeństwa na drodze. Do kierowców apelują, by zbliżając się do przejść dla pieszych i przejazdów dla rowerów, zawsze zdejmować nogę z gazu, także w sytuacji, gdy pojazdy mają pierwszeństwo. Warto też zachować większy odstęp od poprzedzającego pojazdu, szczególnie po zmroku. Lepiej też włączyć światła mijania, również w ciągu dnia, przy słabej widoczności.

Mundurowi podają również cenne wskazówki dla pieszych i rowerzystów.

- *Przechodź i przejeżdżaj przez jezdnię wyłącznie w miejscach do tego przeznaczonych. Upewnij się, że kierowca widzi twoje zamiary. Kontakt wzrokowy może uratować życie. Stosuj elementy odblaskowe, szczególnie poza obszarem zabudowanym i po zmroku. Nigdy nie wchodź ani nie wjeżdżaj na przejście bez upewnienia się, że nadjeżdżający pojazd zdąży się zatrzymać* – przypominają policjanci, podkreślając, że każde zdarzenie drogowe to ogromna tragedia dla rodzin, świadków oraz służb biorących udział w działaniach ratunkowych. A w zwiększeniu bezpieczeństwa na drogach z pewnością może pomóc rozsądek, skupienie i wzajemny szacunek na drodze.

BS



KMP w Płocku

Zdjęcie z wypadku w na DK 10 w Drobinie

Na Wiśle w Płocku i powiecie płockim będzie bezpieczniej?

Rozpoczyna się pogłębianie

Jesień to dobry moment na pogłębianie rzek. Na pograniczu Płocka i powiatu płockiego bagrowanie potrwa do połowy przyszłego miesiąca.

Do 15 grudnia 2025 roku z Wisły na odcinku obejmującym granice miasta Płocka i powiatu płockiego zostanie wydobyte 80 tysięcy metrów sześciennych urobku wiślanego. Prace bagrownicze mają na celu poprawę warunków żeglugowych oraz zwiększenie bezpieczeństwa przeciwpowodziowego.

- *Dzięki wydobyciu osadów Wisła stanie się głębsza i bardziej dostępna dla jednostek pływających, w tym dla lodołamaczy, które odgrywają kluczową rolę w ochronie przeciwpowodziowej regionu* – poinformował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Kolejne etapy prac obejmą następne odcinki rzeki. Trwają obecnie procedury związane z uzyskaniem niezbędnych zgód środowiskowych.

Takie informacje przekazano na spotkaniu samorządowców z przedstawicielami Wód Polskich w Starostwie Powiatowym w Płocku. – *Walka o bezpieczeństwo powodziowe naszego subregionu to absolutny priorytet. Będziemy zabiegać o kolejne działania* – dodał Sylwester Ziemkiewicz.

W spotkaniu wzięli udział między innymi przedstawiciele powiatu płockiego, Wodociągów Płockich, Urzędu Miasta Płocka oraz radni.

(jac)



Starostwo Powiatowe w Płocku

W Starostwie Powiatowym w Płocku odbyło się spotkanie poświęcone pogłębianiu Wisły

Magazyn Kryminalny

Wypadek w Al. Piłsudskiego

W środę, 12 listopada w Al. Piłsudskiego doszło do wypadku, który na kilka godzin utrudnił ruch w centrum miasta. - *19-letnia kierująca peugeotem najprawdopodobniej nie zachowała bezpiecznej odległości od poprzedzającego pojazdu i uderzyła w tył forda* – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. Za kierownicą forda jechał 21-latek. Mężczyzna zatrzymał się przed przejściem dla pieszych. - *W wyniku poniesionych obrażeń kierowca forda trafił do szpitala* – podaje policjantka. Obydwoje kierujący byli trzeźwi.

Z ul. Szpitalnej trafił do szpitala

W środę, 12 listopada na ul. Szpitalnej doszło do poważnego wypadku, który zablokował ruch. - *Policjanci wstępnie ustalili, że 40-letni kierujący nissanem, skręcając w lewo, zderzył się z fordem, którego 36-letni kierujący wyprzedzał ciąg pojazdów* – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń kierowca forda trafił do szpitala. Kierujący byli trzeźwi.

Poszkodowana kobieta z dzieckiem

W niedzielę, 16 listopada około godz. 16.30 na odcinku między Białobrzegami i Borowicami doszło do groźnego wypadku. - *37-letni kierujący toyotą najprawdopodobniej nie zastosował się do znaku stop i nie ustąpił pierwszeństwa 37-letniemu kierującemu audi* – podaje szczegóły zdarzenia podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń pasażerka audi wraz z 4-letnim dzieckiem trafili do szpitala.

19-latka w szpitalu

W niedzielę, 16 listopada w Małej Wsi doszło do wypadku z udziałem dwóch samochodów osobowych. W zdarzeniu jedna osoba została poszkodowana i trafiła do szpitala. - *Kierujący oplem nie ustąpił pierwszeństwa kierującemu seatem* – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń pasażerka seata trafiła do szpitala. Zarówno kierowcy, jak i pasażerka to 19-latkowie.

Śmiertelny wypadek w gm. Sanniki

W niedzielę, 16 listopada w m. Grabowiec (gm. Sanniki) doszło do tragicznego wypadku. - *18-letnia kierująca fordem najprawdopodobniej nie ustąpiła pierwszeństwa 26-letniej kierującej oplem* – mówi podkom. Monika Jakubowska z KMP w Płocku. W wyniku poniesionych obrażeń 35-letni pasażer forda zginął na miejscu. Kierująca fordem oraz 24-letni pasażer forda trafili do szpitala. Droga w miejscu wypadku przez kilka godzin była całkowicie zablokowana. Do m. Grabowiec wezwano prokuratora. Ustalono, że kierujące były trzeźwe.

BS

tygodnik PŁOCKI

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock,
telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, 262-77-66.
Redaktor Naczelny: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60,
e-mail: rednaczelny@tp.com.pl.
P.o. Sekretarza Redakcji: Teresa **Radwańska-Justyńska**, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl.
REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek **Danieluk**, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta **Marciniak**,
e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza **Kinalska**, e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka **Stanuszkiewicz**,
e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina **Wiśniewska**, e-mail: karolina@tp.com.pl
STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena **Szatkowska**, Jerzy **Ogonowski**, Jan **Waćkowski** (zdjęcia),
Wiesław **Kopeć**, Marta **Kunavar**, Izabela **Chudzyńska**, Ewa i Bogumił **Liszewscy**.
FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz **Ossowski**, e-mail: foto@tp.com.pl.
Redaktor techniczny: Mateusz **Wawrzyński**, e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów.
OGŁOSZENIA: Renata **Cińska**, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel. 262-77-66.
REKLAMA: Michał **Wach**, e-mail: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603-947-402
Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności.
W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu".
WYDAWCA: „Tygodnik Płocki" Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27;
Prezes Zarządu: Tomasz **Szatkowski**, tel. 262-70-60.
DRUK: **Polska Press**, ul. Grunwaldzka 229, 85-438 Bydgoszcz
KOLPORTAŻ: „**Kolporter**" Kielce, ul. Zagnańska 61; **Garmond Press**, Warszawa, ul. Nakielska 3;

eprasa.pl da49234617

To już 10., okrągła rocznica tej wyjątkowej akcji pomocowej,
w którą zaangażowani są wolontariusze z Płocka, powiatów płockiego i gostynińskiego

Polakom w Rumunii, Mołdawii i na Litwie

„Paka dla Rodaka" to nie tylko wsparcie materialne dla Polaków żyjących poza granicami naszego kraju, ale też akt solidarności, który buduje poczucie więzi z rodakami. Projekt realizuje – już po raz dziesiąty – Fundacja Przystanek Rodzina. W tym roku pomoc dotrze do naszych rodaków mieszkających w Rumunii, Mołdawii i na Litwie, ale we wcześniejszych latach docierała także do Ukrainy.

Ideą realizowanego od 2016 roku projektu jest pomoc i wsparcie skierowane do Polaków, którzy ze względu na burzliwe dzieje naszego narodu, bez swojej zgody znaleźli się poza granicami kraju. Jak opowiadają pomysłodawcy, projekt „Paka dla Rodaka" był impulsem do powstania realizującej go Fundacji Przystanek Rodzina. W dziesiątej edycji projektu do udziału w nim zgłosiło się ponad 55 placówek i instytucji z Płocka oraz powiatów płockiego i gostynińskiego. - *Są to między innymi przedszkola, szkoły podstawowe i ponadpodstawowe, uczelnie wyższe, ale także instytucje i organizacje* – mówi wiceprezes Fundacji Przystanek Rodzina Albert Dyna i pomysłodawca projektu „Paka dla Rodaka".

W przygotowywaniu paczek biorą udział wolontariusze Fundacji, a od kilku lat także osoby z Płockiego Wolontariatu.

O początkach „Paki dla Rodaka" opowiada Albert Dyna: - *Będąc czynnym instruktorem harcerskim kilka razy byłem organizatorem i koordynatorem akcji „Paczka". To „siostrzane" przedsięwzięcie „Paki dla Rodaka", tyle że na akcję „Paczka" jeżdżą harcerze. Bardzo mocno chciałem rozszerzyć ten projekt. Do „Paki dla Rodaka" zaprosiłem przedstawicieli różnych instytucji. Przez pierwszych dziewięć lat akcja opierała się na współpracy z miastami partnerskimi Płocka – Bielcami w Mołdawii i Żytomierzem w Ukrainie.*

- Przez ostatnie trzy lata staraliśmy się jechać z paczkami zarówno do Mołdawii, jak i do Ukrainy – dodaje jeden z koordynatorów projektu Daniel Urbański.

Paczek jest co roku bardzo dużo, dzięki czemu obdarowanych może być wiele osób. - *W tym roku planujemy przygotowanie 800 paczek spożywczych oraz 400 paczek ze słodyczami dla dzieci. W tym roku po raz pierwszy pojedziemy na Litwę, do znajdującej się przy granicy z Białorusią miejscowości Soleczniki* – dodaje Daniel Urbański.

2 grudnia wolontariusze wyruszą w kierunku Rumunii i Mołdawii. - *W Domu Polskim w Suceavie spotkamy się z rodakami. Tam również rozdamy paczki. Potem pojedziemy do Bielc w Mołdawii, gdzie z naszymi rodakami także spotkamy się w Domu Polskim. Odwiedzimy też osoby mieszkające we wsi Styrcza* – mówi Albert Dyna.

Dzięki akcji „Paka dla Rodaka" do Polaków trafiają dwa rodzaje paczek. Pierwsze to paczki spożywcze z artykułami długoterminowymi, takimi jak: olej, cukier, przyprawy, konserwy mięsne oraz rybne, makaron, ryż, mąka, kakao, dżemy, które trafiają do rodzin. - *To produkty, które pozwalają na przygotowanie świąt Bożego Narodzenia. Paczkami ze słodyczami i zabawkami są obdarowywane dzieci. Zawsze jeden z wolontariuszy wciela się w rolę Świętego Mikołaja* – dodaje Albert Dyna.


Fundacja Przystanek Rodzina

Akcja „Paka dla Rodaka" to okazja do wzruszających spotkań z Polakami żyjącymi poza granicami naszego kraju

Polacy czekają na odwiedziny

Fundacja Przystanek Rodzina współpracuje z organizacjami pozarządowymi ze Wschodu. Przygotowują one wcześniej listę Polaków, którzy potrzebują pomocy. - *Na miejscu korzystamy z pomocy lokalnych wolontariuszy, którzy swoimi samochodami rozwożą naszych wolontariuszy do wybranych rodzin. Nasi wolontariusze utrzymują kontakt z tymi rodzinami w ciągu roku. Ci ludzie czekają nie tylko na paczki. Bardzo ważny dla Polaków, których los rzucił poza granice naszego kraju, jest kontakt z ojczystym językiem, możliwość rozmowy, wspólne śpiewanie kolęd* – uzupełnia Daniel Urbański.

Warto w tym miejscu dodać, że w tym roku z okazji jubileuszu „Paki dla Rodaka" odbył się specjalny koncert w Teatrze Dramatycznym w Płocku. Obok Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka" wzięli w nim udział goście z Mołdawii i Ukrainy.

Okazuje się, że polskie społeczności w Mołdawii i Ukrainie są bardzo liczne. Na przykład kilka lat temu we wsi Styrcza w Mołdawii ponad 80 procent mieszkańców miało pochodzenie polskie. - *Już teraz wiemy, że w Solecznikach na Litwie, gdzie pojedziemy po raz pierwszy w ramach naszego projektu, Polacy stanowią ponad 70 procent mieszkańców. W Bielcach na Mołdawii działa polska parafia, więc społeczności Polaków wokół kościoła katolickiego jest spora. Najczęściej jeździmy do osób starszych, schorowanych, samotnych. Młodzi ludzie najczęściej wyjeżdżają do Polski. Bardzo dużo wolontariuszy, z którymi współpracujemy na miejscu, po kilku latach możemy spotkać w polskich uczelniach. Zostają oni w Polsce, zakładają tu rodziny* – mówi Albert Dyna.

Polacy żyjący na Wschodzie wciąż posługują się ojczystym językiem. - *Osoby starsze czasami mają już problem z płynną wymową, ale wciąż wszystko doskonale rozumieją. Podczas naszych spotkań chcą słuchać języka polskiego. Nasi wolontariusze opowiadają o swoich domach, o swoich rodzinach, o tym, co się dzieje w Polsce. Reakcje naszych rodaków są bardzo różne, ale wszyscy chcą, żebyśmy przyjechali i spędzili z nimi chociaż chwilę* – opowiada Albert Dyna.

Droga na Mołdawię jest długa i wyczerpująca. Ze względu na wojnę w Ukrainie prowadzi przez Słowację, Węgry i Rumunię. Oczywiście dzięki tej trasie organizatorzy „Paki dla Rodaka" odwiedzają też Polaków w Rumunii. Przed wybuchem wojny droga była znacznie krótsza, prowadząc przez Ukrainę, gdzie była też okazja do odwiedzenia naszych rodaków nie tylko w zaprzyjaźnionym z Płockiem Żytomierzu, ale też w miejscach związanych mocno z historią naszego kraju, takich Lwów czy Kamieniec Podolski.

W tym roku część wolontariuszy będzie też miała okazję odwiedzić litewskie Soleczniki.

W wyjazdach biorą udział wolontariusze, którzy są najmocniej zaangażowani w akcję, ale też tacy, którzy poradzą sobie w trudnych warunkach, zarówno podczas podróży, jak też na miejscu.

Wspomóż rodaków na Wschodzie

W tym tygodniu, od 21 do 23 listopada, będzie trwała zbiórka produktów spożywczych oraz pieniędzy. W piątek i sobotę wolontariuszy będzie można spotkać w sklepach PSS Zgoda, DINO (Płock, ul. Góry 4A) a w niedzielę w wybranych płockich parafiach Diecezji Płockiej. W akcję obok placówek szkół, przedszkoli, Akademii Mazowieckiej zaangażowane są także: Urząd Miasta Płocka, Miejski Urząd Pracy, Starostwo Powiatowe, Młodzieżowy Dom Kultury, HZPiT „Dzieci Płocka", Hufiec ZHP Płock, WOPR, Płocki Wolontariat, Fundacja ORLEN, Mondi Simet Sp. z o.o. W tym roku, już po raz drugi, włączyli się w nią także mieszkańcy Domu Pomocy Społecznej w Miszewie Murowanym. Każda z tych placówek i instytucji zbiera inny produkt. W ubiegłym roku średnia wartość każdej paczki wyniosła około 150 złotych. - *Zachęcamy też do wsparcia akcji na portalu zrzutka.pl (www.zrzutka.pl/z/10pakadlarodaka). W naszych mediach społecznościowych można znaleźć odnośniki do tej zbiórki* – mówi Daniel Urbański.

- Po zakończeniu zbiórki produktów sprawdzamy, jakich produktów nam jeszcze brakuje i na ich zakup przeznaczamy zebrane pieniądze – wyjaśnia Albert Dyna.

29 listopada w Szkole Podstawowej nr 12 odbędzie się pakowanie paczek. To tam także będzie można dostarczyć produkty. Wezmą w nim udział wolontariusze, ale też patroni, wśród których są prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, rektor Akademii Mazowieckiej prof. Maciej Słodki, biskup płocki Szymon Stułkowski oraz mazowiecki kurator oświaty Wioletta Krzyżanowska. - *Warto podkreślić, że to nie są patroni tylko z nazwy, ale możemy co roku liczyć na ich konkretną pomoc i wsparcie* – mówią organizatorzy akcji „Paka dla Rodaka".

W akcję rokrocznie zaangażowane są tysiące osób. - *Chociażby w Szkole Podstawowej nr 12 w akcję włącza się około 50-60 uczniów. W każdej z zaangażowanych instytucji jest koordynator, którego wspiera często zespół liczący kilkadziesiąt osób* – mówi Albert Dyna.

W „Pakę dla Rodaka" angażują się nie tylko wolontariusze z Płocka i powiatu płockiego. Wsparcie płynie także z powiatu gostynińskiego i są sygnały, że przedsięwzięcie chcą wesprzeć osoby z powiatu żuromińskiego. - *Być może w jedenastej lub dwunastej edycji do naszych rodaków na Wschodzie wyruszy kilka autokarów z każdego z tych powiatów* – podsumowuje Albert Dyna.

Jacek Danieluk

Badanie PET-CT bezpłatnie dla pacjentów

W płockim Centrum Onkologii

Od 1 listopada 2025 r. w Zakładzie Medycyny Nuklearnej zlokalizowanym w Centrum Onkologii Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku można bezpłatnie wykonać badanie PET–CT.

Badania pozytonowej tomografii emisyjnej PET finansowane są przez Narodowy Fundusz Zdrowia. – *Podpisanie umowy z Narodowym Funduszem Zdrowia, poprzedzone wielomiesięcznymi staraniami, przypieczętowało cały proces związany z otwarciem kompleksowego Centrum Onkologii w Płocku* – mówi Stanisław Kwiatkowski, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. – *Teraz naszym pacjentom możemy zaoferować pełen pakiet usług związanych z diagnostyką i leczeniem nowotworów. Dodatkowo szpital będzie stopniowo doposażany w nowoczesny sprzęt w ramach projektu onkologicznego realizowanego ze środków KPO. Cały czas staramy się też zwiększać liczbę specjalistów i wzmacniać kadrę medyczną szpitala* – dodaje dyrektor Kwiatkowski.

Budynek Centrum Onkologii został zbudowany i wyposażony w ramach projektu finansowanego ze środków Budżetu Województwa Mazowieckiego, realizowanego w latach 2021-2024. Do nowego obiektu przeniósł się Oddział Onkologiczny z Pododdziałem Radioterapii. Realizacja tej inwestycji dała szpitalowi możliwość uruchomienia pierwszego w tej części Mazowsza Zakładu Radioterapii. Była to jedna z najdroższych, a zarazem największych i najbardziej wyczekiwanych inwestycji.

Pierwsze procedury radioterapeutyczne Zakład Radioterapii wykonał 1 sierpnia 2024 r., a usługi refundowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia uruchomione zostały 7 października. Kolejną, refundowaną przez NFZ formę leczenia chorób nowotworowych Zakład uruchomił 1 grudnia 2024 r. Tego dnia szpital pozyskał kontrakt na brachyterapię, czyli jeden z rodzajów terapii radiacyjnej, w której źródło promieniowania jest umieszczane bezpośrednio lub bardzo blisko guza nowotworowego.

W tym miejscu warto dodać, iż przed uruchomieniem Zakładu Radioterapii pacjenci z okolic Płocka, Sierpca czy Gostynina po tego typu świadczenia medyczne musieli jeździć do Łodzi, Bydgoszczy czy Warszawy. Teraz stały się one dostępne w najbliższym rejonie. Terapia może odbywać się w trybie ambulatoryjnym lub stacjonarnym.

W nowocześnie zaprojektowanym obiekcie, który został wyposażony w światowej klasy aparaturę, pacjent onkologiczny może uzyskać kompleksową pomoc i leczenie, począwszy od diagnostyki, poprzez chirurgię i chemioterapię, aż po radioterapię. Szpital zapewnia również możliwość skorzystania z opieki psychoonkologa – usługa ta skierowana jest do pacjentów onkologicznych i ich rodzin.

Informacje dotyczące zakresu usług realizowanych w Zakładzie Medycyny Nuklearnej dla pacjentów dostępne są na stronie internetowej szpitala: https://www.wszplock.pl/zakladu-medycyny-nuklearnej/

rad

eprasa.pl da49234617

Fundacja ORLEN ogłasza start pilotażowej edycji programu

„Moc odpowiedzialności” – granty na edukację obywatelską

Fundacja ORLEN ogłasza start pilotażowej edycji programu „Moc odpowiedzialności”, którego celem jest wsparcie lokalnych projektów edukacji obywatelskiej skierowanych do młodzieży. Program koncentruje się na praktycznych działaniach rozwijających kompetencje społeczne, cyfrowe i medialne, a także na budowaniu zaufania do instytucji publicznych. Inicjatywa ma zachęcać młodych ludzi do aktywnego uczestnictwa w życiu wspólnoty, promować odpowiedzialność i solidarność, jak również przeciwdziałać dezinformacji.

W ramach programu możliwe będzie uzyskanie grantów w wysokości od 5 do 30 tysięcy złotych, w zależności od skali i charakteru projektu. Łączny budżet „Moc odpowiedzialności” wynosi 800 tysięcy złotych. Wsparcie otrzymają lokalne inicjatywy realizowane w szkołach, organizacjach pozarządowych, bibliotekach, uczelniach i innych instytucjach edukacyjnych, które angażują młodzież w działania obywatelskie, rozwijają umiejętność krytycznego myślenia, uczą współpracy i odpowiedzialności oraz pokazują, jak świadomie korzystać z mediów i technologii.

- *Zależy nam na tym, by edukacja obywatelska nie była tylko teorią, ale realnym doświadczeniem. „Moc odpowiedzialności” to program, który wesprze konkretne działania od debat, przez kampanie informacyjne, po lokalne inicjatywy uczniowskie. Chcemy, by młodzi ludzie mieli przestrzeń do działania i rozwijania kompetencji, które przydadzą im się nie tylko w szkole, ale i w dorosłym życiu* – mówi Joanna Barbrich, kierowniczka obszaru programowego Fundacji ORLEN.

Projekty zgłaszane w ramach programu powinny wpisywać się w jeden z obszarów wsparcia Fundacji ORLEN, jakim jest budowanie postaw obywatelskich i społecznego zaufania wśród młodzieży. W szczególności wspierane będą inicjatywy rozwijające aktywność obywatelską, takie jak debaty oksfordzkie, panele obywatelskie, konsultacje społeczne czy symulacje obrad samorządów. Istotnym elementem programu są także działania skierowane do nauczycieli, edukatorów i lokalnych liderów – w tym szkolenia z metod partycypacyjnych, mentoring czy superwizje. W ramach pilotażu możliwe będzie również realizowanie mikroprojektów wdrożeniowych, opartych na metodzie deliberatywnej i storytellingu obywatelskim. Ważnym obszarem są kompetencje cyfrowe i medialne - granty wesprą kampanie edukacyjne dotyczące bezpiecznego korzystania z technologii, warsztaty z weryfikacji informacji, przeciwdziałanie dezinformacji oraz rozwój uczniowskich mediów obywatelskich, także z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji.

Nabór wniosków potrwa do 5 grudnia 2025 roku. Regulamin programu oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na stronie internetowej Fundacji ORLEN.

Fundacja ORLEN, działająca od 2001 roku, realizuje misję wspierania inicjatyw społecznych o znaczeniu lokalnym i ogólnopolskim. Skupia się na edukacji, bezpieczeństwie, rozwoju młodzieży i pomocy rodzinom w potrzebie. Prowadzi programy grantowe i stypendialne, wspiera rodzinne domy dziecka, a także angażuje pracowników Grupy ORLEN w wolontariat. Fundacja posiada status organizacji pożytku publicznego i działa na rzecz trwałych, pozytywnych zmian w społeczeństwie.

Opr. (kw)

To m.in. efekt zaangażowania płockiej radnej Darii Domosławskiej

Będzie oświetlenie na Sobótce

Dobra wiadomość dla wszystkich, którzy lubią aktywnie spędzać czas nad Zalewem Sobótka. Dziesiątki latarni rozświetli to miejsce.

Rozpoczęła się realizacja inwestycji polegającej na budowie oświetlenia ścieżki biegowej. Dzięki temu po zmroku trasa będzie bezpieczniejsza i wygodniejsza w użytkowaniu przez cały rok.

– *To przedsięwzięcie powstało w odpowiedzi na liczne postulaty mieszkańców, a także dzięki zaangażowaniu radnej Darii Domosławskiej. Projekt oświetlenia został wcześniej zgłoszony do Budżetu Obywatelskiego Płocka. Choć nie uzyskał wystarczającej liczby głosów, to był dla nas ważnym sygnałem, że jest potrzebny mieszkańcom* – podkreśla prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Zadanie obejmuje budowę sieci oświetleniowej na odcinku około 2,1 km. Wokół zalewu zamontowanych zostanie w sumie 75 latarni LED – 71 latarni o wysokości 5 metrów oraz 4 wyższe, 9-metrowe, które doświetlą kluczowe miejsca. Nowoczesne oprawy LED zapewnią komfort użytkowników, ale również oszczędność energii i ograniczenie emisji światła do otoczenia.

Inwestycja została podzielona na dwa etapy. Obecnie realizowany obejmuje montaż 55 latarni. Powstaje także szafa oświetleniowa zasilająco-sterująca i cała infrastruktura kablowa – sieć zasilająca o długości 2650 metrów i sieć sterownicza o długości 1500 metrów. Koszt pierwszego etapu to 478 tys. zł, a jego zakończenie przewidziano na luty 2026 roku. Drugi etap zakłada montaż pozostałych 20 latarni i ma zostać zrealizowany w przyszłym roku. Bezpieczna i dobrze oświetlona trasa pozwoli użytkownikom na bieganie, spacery i jazdę rekreacyjną o dowolnej porze, sprzyjając aktywnemu stylowi życia mieszkańców.

Opr. (jac)



Urząd Miasta Płocka

Teren przy Zalewie Sobótka zostanie doświetlony



REKLAMA

Płocczanin zatrzymany z narkotykami wartymi ponad 20 tys. zł

Miał przy sobie pół kilograma marihuany

Pół kilograma marihuany miał przy sobie zatrzymany przez policjantów 31-latek z Płocka. Do zatrzymania płocczanina doszło we wtorek, 11 listopada.

31-latka zatrzymali policjanci z Wydziału dw. z Przestępczością Przeciwko Życiu i Zdrowiu.

- *Zatrzymanie było wynikiem działań operacyjnych prowadzonych przez płockich kryminalnych. W trakcie przeszukania pojazdu, którym poruszał się mężczyzna, policjanci zabezpieczyli ponad pół kilograma marihuany* – mówi podkom. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku.

Jak podaje policjantka, czarnorynkowa wartość takiej ilości narkotyków to ponad 26 tys. złotych.

31-latek trafił do policyjnej celi. W środę, 12 listopada usłyszał zarzuty.

- *Na wniosek prokuratora, sąd aresztował go tymczasowo na okres trzech miesięcy* – dowiadujemy się w KMP w Płocku.

Za posiadanie znacznej ilości narkotyków mężczyźnie grozi kara do 10 lat pozbawienia wolności.

BS



KMP w Płocku

Narkotyki zatrzymane przy 31-latku z Płocka

eprasa.pl da49234617

Rodzinne Święto Wcześniaka w szpitalu na Winiarach

Wielka siła małych wojowników

W Wojewódzkim Szpitalu Zespolonym w Płocku po raz dziesiąty obchodzono Światowy Dzień Wcześniaka. To wyjątkowe święto było okazją do wspólnego świętowania najmłodszych pacjentów, ich rodzin i personelu szpitala.

Światowy Dzień Wcześniaka obchodzony jest co roku 17 listopada. Do jego obchodów od 2015 roku rokrocznie dołącza personel Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku. W tym dniu na kolor fioletowy, symbolizujący delikatność i wyjątkowość wcześniaków, podświetlane jest wejście główne szpitala. Charakterystyczne dla tego dnia i jego małych bohaterów są także dekoracje Oddziałów Neonatologicznego i Ginekologiczno-Położniczego. Wśród nich sznur 10 skarpetek, gdzie jedna różni się wielkością od pozostałych, co obrazuje statystyki: jedno na 10 dzieci rodzi się przedwcześnie.

Przez rodziców i personel dzieci przedwcześnie urodzone nazywane są małymi wojownikami. – *Cieszę się, że z takiej okazji i w tym gronie: dzieci i rodziców, personelu sprawującego w naszym szpitalu opiekę nad dziećmi przedwcześnie urodzonymi wspólnie świętujemy* – powiedział dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Płocku Stanisław Kwiatkowski podczas tegorocznych obchodów Światowego Dnia Wcześniaka. – *Niezwykłą sprawą jest to, że wcześniejsze przyjście na świat jest okazją do radości. To pokazuje, jak ważna jest rola opieki w tym zakresie. I funkcjonującego od początku działalności szpitala Oddziału Neonatologicznego, personelu tego oddziału zapewniającego bezpieczeństwo i opiekę dzieciom przedwcześnie urodzonym* – dodał dyrektor Kwiatkowski.

Słowa podziękowania za obecność, zaufanie i wspólne świętowanie rodzicom, dzieciom, dyrekcji szpitala przekazała lekarz Hanna Kajdas-Duda, kierownik Oddziału Neonatologicznego płockiego szpitala na Winiarach. – *Cieszymy się, że podczas kolejnego spotkania możemy dzielić się radościami i sukcesami naszych małych pacjentów. Wielką radością dla nas jest to, że nowoczesny sprzęt, doświadczenie i wiedza personelu pozwalają jeszcze skuteczniej opiekować się dziećmi* – powiedziała kierownik Oddziału Neonatologicznego, dodając, że płocki oddział współpracuje z klinikami wyższego stopnia, a bardzo dobra współpraca z klinikami neonatologicznymi jest bardzo istotna, m.in. w przypadku konieczności rozszerzenia diagnostyki. Szpital dysponuje specjalistyczną karetką neonatologiczną do bezpiecznego transportu najmłodszych pacjentów.

Podczas spotkania bardzo wiele uwagi zwracano na wielką rolę rodziców. Jak zaznaczała doktor Hanna Kajdas-Duda, bliskość i zaangażowanie rodziców, ciągła obecność przy dziecku jest nieodłączną częścią opieki nad wcześniakami. Częścią pozwalająca także uczyć się opieki nad wcześniakiem i zmniejszyć lęk rodziców. Bez wątpienia opieka nad wcześniakami, zwłaszcza tymi urodzonymi pomiędzy 25. a 28. tygodniem ciąży niesie wielkie wyzwania. – *Wcześniaki (dzieci urodzone przed 37 tygodniem ciąży) trzeba otoczyć wyjątkową opieką. To dzieci, które nieustannie w pierwszych latach wymagają bardzo szczególnego podejścia pozwalającego im rozwijać się poza brzuchem mamy. Tym bardziej niezwykle cieszy nas to, gdy wcześniaki mimo trudnego początku swojego dzieciństwa, a rodzice – trudnego początku rodzicielstwa mają możliwość przejść przez ten okres i pokonać pojawiające się trudności. To dla nas wielka radość, gdy widzimy, że wszystko się układa* – powiedziała Hanna Kajdas-Duda.

Świętowanie Dnia Wcześniaka było też okazją do rozmów i wymiany doświadczeń rodziców. Pani Katarzyna, mama 5-letnich bliźniaczek - Michaliny i Marceliny, urodzonych w 33. tygodniu ciąży, mówiła, że *„bycie rodzicem wcześniaków jest bardzo trudnym zadaniem, zwłaszcza w pierwszych tygodniach. To czas wielu wyzwań, obaw o to, aby wszystko było dobrze. To połączenie wielkiej radości i wielkiej pracy pozwalającej powolutku doganiać rówieśników. Jest wielka radość i wielka praca. I wielka wiara, że będzie dobrze mimo przeciwności”*.

Spotkanie zakończył spektakl przygotowany przez Teatr Form Wielu „Czyja to walizka”. Nie mogło też obyć się bez okolicznościowego tortu.

rad



T. Radwańska-Justyńska

W tym roku w WSZ na Winiarach po raz 10. świętowano Dzień Wcześniaka

Molo na Wiśle czeka remont!

Szwankuje umocnienie

Urząd Miasta Płocka poszukuje firmy, która wykona remont umocnienia nabrzeża wiślanego w rejonie nasady mola spacerowego w Płocku.

Już po raz drugi został ogłoszony przetarg na remont umocnienia nabrzeża wiślanego przy wejściu na płockie molo. W pierwszym przetargu nie wpłynęła żadna oferta. Teraz firmy zainteresowane wykonaniem prac mogą swoje propozycje składać do 20 listopada.

O konieczności wykonania remontu umocnienia przy wejściu na molo informowaliśmy czytelników „Tygodnika Płockiego” już przed rokiem. Wówczas Urząd Miasta Płocka poszukiwał wykonawcy projektu tego przedsięwzięcia.

Według dokumentacji przetargowej przygotowanej do tamtego przetargu umocnienie nabrzeża wiślanego w rejonie nasady mola spacerowego w Płocku wykonane zostało najprawdopodobniej w okresie prac związanych ze wzmacnianiem Wzgórza Tumskiego prowadzonych w latach 70. XX wieku. Umocnienie zostało wykonane z bloczków betonowych w kształcie wiosła na części pochyłej oraz z trylinki betonowej na części poziomej. W czasie prac związanych z budową pomostu spacerowego w części nabrzeża wykonano słupy, na których wsparto konstrukcję molo, a obszar wokół słupów został umocniony warstwą betonu. Jednak w trakcie oględzin terenu stwierdzono silną destrukcję nabrzeża wiślanego – na długości około 25 metrów – u nasady pomostu na długości ok. 25 m. Górna, pozioma część utwardzenia zapadła się na głębokość dochodzącą do ponad 1 metra, a grunt sypki znajdujący się pod trylinkami został wymyty w warstwie o grubości około 1 metra, na długości 25 metrów i szerokości 2,5-3 metrów. Ponadto stwierdzono, że wody opadowe z terenu utwardzonego znajdującego się wokół wiaty gastronomicznej spływają bezpośrednio na koronę ściany oporowej wykonanej u nasady mola spacerowego, a następnie na utwardzenie nabrzeża wiślanego, które ze względu na konstrukcję, jak i ukształtowane spadki nie jest przygotowane do przyjęcia dużej ilości wód opadowych.

Żeby poprawić sytuację niezbędny jest remont umocnienia nabrzeża w nasady pomostu spacerowego oraz wykonanie rynny odwadniającej, która będzie odprowadzać wody opadowe i roztopowe z powierzchni nabrzeża.

Według zapewnień, jakie uzyskaliśmy w Urzędzie Miasta Płocka, prowadzenie prac nie utrudni dostępu na molo. - *Planujemy, że pomost wejściowy na molo będzie demontowany etapami, tak aby umożliwić wykonanie prac remontowych* – wyjaśnia Hubert Woźniak z biura prasowego UMP.

Wykonawca będzie miał 20 tygodni na realizację robót.

(jac)



J. Danieluk

Nabrzeże w rejonie nasady molo wymaga remontu

Także dzięki najmłodszym płocczanom

Na płockich ulicach przybywa drzew

To już kolejna odsłona corocznej akcji „Drzewa Młodych Płocczan”. W ubiegłym tygodniu rośliny zostały posadzone między innymi na ulicy Tysiąclecia.



Urząd Miasta Płocka

„Drzewa Młodych Płocczan” zostały posadzone między innymi na ulicy Tysiąclecia

W ramach jesiennych nasadzeń samorząd co roku realizuje akcję przygotowaną dla rodziców dzieci urodzonych w ciągu ostatniego roku. W IX edycji „Drzew Młodych Płocczan” posadzone zostaną 22 drzewa. Razem z dziećmi będą rosnąć lipy drobnolistne oraz klony polne, pospolite i czerwone.

Rodzice w zgłoszeniu wskazywali preferowaną lokalizację. W tym roku posadzenie drzew zaplanowano na czterech osiedlach: Łukasiewicza, Podolszyce Południe, Miodowa i Skarpa. – *Do naszej zielonej akcji może przystąpić każdy pełnoletni mieszkaniec Płocka, który pragnie upamiętnić narodziny swojego dziecka. Zazieleniamy Płock, a przy okazji działanie ma wymiar symboliczny. Wspólnie z rodzicami cieszymy się z przyjścia na świat kolejnych płocczan, którzy będą obserwować jak zmienia się ich drzewko* – informuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

W ramach wszystkich dotychczasowych edycji swoje drzewka ma 282 dzieci. Udział w akcji jest bezpłatny. Pieniądze na zakup drzew i pamiątkowych tabliczek pochodzą z budżetu miasta. Na pamiątkowej tabliczce wnioskodawcy mogą umieścić imię dziecka i datę jego narodzin.

Aby wziąć udział w jubileuszowej, X edycji akcji „Drzewa Młodych Płocczan”, należy wypełnić formularz, który będzie uruchomiony od 1 czerwca do 1 września 2026 roku. Pytania można kierować na adres: drzewamlodych@plock.eu.

(jac)

eprasa.pl da49234617

Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku ma już 75 lat!

Wielka gala w teatrze!

Młodzieżowy Dom Kultury świętuje w tym roku jubileusz 75-lecia swojego istnienia. Uroczysta gala zorganizowana w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego zgromadziła wiele osób, które przez lata związane były z placówką.

W poniedziałek, 17 listopada w Teatrze Dramatycznym im. Jerzego Szaniawskiego odbyła się jubileuszowa gala z okazji 75-lecia Młodzieżowego Domu Kultury im. Króla Maciusia Pierwszego w Płocku.

MDK od dekad pełni rolę miejsca, w którym młodzi ludzie rozwijają swoje pasje artystyczne, zdobywają doświadczenie sceniczne i budują trwałe przyjaźnie. Gala jubileuszowa była nie tylko okazją do wspomnień, ale także do zaprezentowania dorobku artystycznego wychowanków i instruktorów.

Wydarzenie poprzedziły Ogólnopolskie Warsztaty Artystyczne „Mistrz i Uczeń", które w tym roku połączone były z obchodami 75-lecia MDK-u. Stąd w teatrze mogliśmy zobaczyć przedstawienie teatralne pt. „Korczaczek i Dom Marzeń" z udziałem wychowanków MDK-u.

Wydarzenie zgromadziło licznych gości, w tym przedstawicieli władz miasta, partnerów instytucjonalnych oraz byłych i obecnych wychowanków.

- *Przez lata MDK tworzyły zaangażowane osoby – od druha Wacława Milke, po dzisiejszych nauczycieli, instruktorów i animatorów – niosąc ze sobą ideę pedagogiki Janusza Korczaka, obecną do dziś w wychowawczej misji placówki. Dziękuję wszystkim, którzy są częścią tej wyjątkowej społeczności: nauczycielom, rodzicom, dzieciom i przyjaciołom tej placówki. Wasza energia, dobro i praca sprawiły, że to miejsce stało się przestrzenią wyobraźni, przyjaźni i serdeczności – miejscem, które zostaje w sercach na całe życie* – podkreślił Andrzej Nowakowski, prezydent miasta Płocka.

W uznaniu zasług, prezydent wraz ze swoim zastępcą Łukaszem Jankowskim wręczyli dyrektor MDK Litosławie Koper medal Laude Probus – Zasługujący na pochwałę.

W ramach uroczystości przekazano nagrody i wyróżnienia dla pracowników MDK, którzy przez lata tworzyli przestrzeń dla młodych artystów, edukatorów i animatorów kultury. Litosława Koper – dyrektor MDK-u podkreśliła, że sukces placówki to efekt pracy wielu pokoleń nauczycieli, animatorów kultury i partnerów, którzy przez lata tworzyli przestrzeń dla młodych twórców.

Współorganizatorem wydarzenia było Stowarzyszenie Edukacji Kulturalno-Artystycznej i Nauki SEKAN, a patronat honorowy objął Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski. Patron Wydarzenia Kulturalnego – ORLEN Art & Science.

* *Fotoreportaż z wydarzenia znajdziecie na naszym portalu internetowym www.tp.com.pl.*

BS



Rafael Dominik

W uznaniu zasług, na ręce Litosławy Koper dyrektor MDK Andrzej Nowakowski prezydent Płocka wraz ze swoim zastępcą - Łukaszem Jankowskim wręczył medal Laude Probus – Zasługujący na pochwałę

Zaglądamy do Miejskiego Przedszkola nr 29 w Płocku

Strażnicy Uśmiechu, Podróżnicy w Czasie…

Dzieci w Miejskim Przedszkolu nr 29 w Płocku uczą się w niezwykłych grupach. Są tu Strażnicy Uśmiechu, Czarodzieje Marzeń, Podróżnicy w Czasie, Mistrzowie Pomysłów, Wędrowcy po Chmurach, Drużyna Marzeń, Gwiazdy Inspiracji, Odkrywcy Świata. Swoje nazwy osiem przedszkolnych grup ma od niedawna. Każda podkreśla charakter oraz talenty dzieci i wprowadza je w codzienne, pełne radości przygody.

Od kilku dni dzieci w Miejskim Przedszkolu Nr 29 – „Przedszkolu Marzeń" – mają właśnie takie wyjątkowe grupy – od Strażników Uśmiechu po Odkrywców Świata. Każda grupa to mała drużyna pełna pomysłów, śmiechu i dziecięcej odwagi. Nazwy nadano podczas uroczystej gali odbywającej się pod hasłem: „Przedszkole Marzeń – razem tworzymy przyszłość". W wydarzeniu dzieciom i nauczycielom towarzyszyli rodzice, pracownicy przedszkola i zaproszeni goście. Każda z ośmiu grup przedszkolnych otrzymała swoją unikalną nazwę, oddającą jej charakter, marzenia i wartości, które towarzyszą dzieciom w codziennej przedszkolnej przygodzie. Podczas uroczystości dzieci z dumą odbierały symbole swoich grup, a dyrektor przedszkola uroczyście nadawała nazwy, kierując do dzieci krótkie, pełne ciepła słowa. – *Każda z nazw grup niesie ze sobą ważne przesłanie – o radości, przyjaźni, odwadze, ciekawości świata i sile dziecięcych marzeń* – mówi Elżbieta Ożóg, dyrektor Miejskiego Przedszkola Nr 29 w Płocku. – *Przedszkole Marzeń, zgodnie ze swoją misją, tworzy przestrzeń, w której każde dziecko może czuć się ważne, zauważone i docenione.*



MP nr 29 w Płocku

W MP nr 29 wszystkie przedszkolne grupy otrzymały swoje nazwy. Wyjątkowa ósemka to: Strażnicy Uśmiechu, Czarodzieje Marzeń, Podróżnicy w Czasie, Mistrzowie Pomysłów, Wędrowcy po Chmurach, Drużyna Marzeń, Gwiazdy Inspiracji, Odkrywcy Świata

Nadanie nazw grupom to – jak mówi dyrektor MP nr 29 w Płocku – początek nowego rozdziału w historii przedszkola – rozdziału pełnego radości i magii. Bo każda nazwa niesie w sobie wartości, które są szczególnie bliskie misji i codziennej działalności przedszkola. Jak zaznacza dyrektor Ożóg, nadanie nazw grupom będzie dla dzieci inspiracją do zabaw, nauki i twórczych działań. – *Wierzę, że w tych nazwach kryje się magia dzieciństwa, odwaga, dobro i uśmiech, które tworzą wyjątkowy klimat naszego przedszkola. Każde dziecko to osobny świat – pełen talentów, pomysłów i uczuć. Dlatego każda z ośmiu grup otrzymała nazwę, która najlepiej oddaje jej wyjątkowy charakter* – mówi dyrektor Ożóg, podkreślając, że pomysł nadania nazw nie jest przypadkowy. I jest symbolicznym, pięknym początkiem nowego rozdziału w historii Przedszkola Marzeń.

Uroczysta gala była okazją do zaprezentowania wyjątkowych talentów dzieci. Goście zobaczyli dzieci, które marzą, tworzą, odkrywają i inspirują – dzieci, które potrafią wędrować w chmurach, podróżować w czasie, odnajdować skarby i czynić codzienność pełną magii. Jak podkreślano podczas spotkania, każda z grup – Strażnicy Uśmiechu, Drużyna Marzeń, Podróżnicy w Czasie, Odkrywcy Świata, Mistrzowie Pomysłów, Wędrowcy po Chmurach, Czarodzieje Marzeń i Gwiazdy Inspiracji – to nie tylko piękna nazwa, ale przede wszystkim odzwierciedlenie dziecięcych osobowości, talentów i marzeń, będące zaproszeniem do tworzenia kolejnych, pięknych rozdziałów przedszkolnej historii.

rad

W ZOO jest nowy mieszkaniec

To zielony, nocny łowca



ZOO Płock

Do płockiego ZOO zawitał nowy mieszkaniec – pyton zielony, wąż pochodzący z lasów deszczowych Nowej Gwinei i Australii. Ten nadrzewny drapieżnik zachwyca nie tylko swoim kolorem, ale i mistrzowskimi umiejętnościami nocnego polowania. Można go oglądać w płockim herpetarium.

Jak informuje ZOO Płock, pyton zielony (Morelia viridis) – to absolutnie zachwycający gatunek węża, który pochodzi z lasów deszczowych Nowej Gwinei, części Indonezji i Półwyspu Jork w Australii. – *Jest to gatunek nadrzewny – większość życia spędza na drzewach i krzewach, choć czasami można go spotkać na ziemi. To mistrz nocnego polowania! Posiada sensory ciepła na szczęce, które pozwalają mu z łatwością lokalizować stałocieplną zdobycz w ciemności. Poluje, zwijając ciało w charakterystyczną literę „S", gotów do błyskawicznego ataku* – informuje na profilu FB ZOO Płock.

Aby przyciągnąć ciekawskie gryzonie lub ptaki, często używa końcówki ogona jako przynęty. Choć pyton zielony jest popularny w hodowlach, uważa się go za gatunek dla zaawansowanych. Wymaga specyficznych warunków i bywa drażliwy.

Niestety, jego popularność doprowadziła w przeszłości do nielegalnego odławiania na dużą skalę, co zaszkodziło dzikim populacjom.

Na szczęście dziś jest objęty ochroną: w 2010 r. IUCN uznało go za gatunek najmniejszej troski (LC). Jest chroniony międzynarodową konwencją CITES (Załącznik II) oraz przepisami Unii Europejskiej. Gatunek ma status chroniony w Australii, Papui-Nowej Gwinei i Indonezji.

rad

eprasa.pl da49234617

Porody na SOR-ach i odsyłanie pacjentów onkologicznych?

Co się dzieje w służbie zdrowia?

W przestrzeni publicznej od kilku tygodni toczy się bardzo poważna dyskusja na temat funkcjonowania służby zdrowa i Narodowego Funduszu Zdrowia. Do tematu problemów z finansami NFZ-u i tym, jakie są tego konsekwencje dla pacjentów, odnieśli się płoccy przedstawiciele Prawa i Sprawiedliwości, który podkreślali, że potrzebne jest natychmiastowe działanie.

Służba zdrowia to temat, o którym dyskutuje się od lat, jednak niepokojące informacje, jakie ostatnio napływają m.in. od pacjentów, wywołały prawdziwą burzę. - *W tej chwili w kasie NFZ brakuje ponad 11 miliardów zł. W przyszłym roku planowana jest dziura w wysokości 23 miliardów złotych. Za chwilkę będziemy mieli bardzo duży problem z bieżącym funkcjonowaniem szpitali. Zresztą już teraz pacjenci, szczególnie onkologiczni, alarmują, że odsyła się ich z kwitkiem i każe im się wracać do domu, mimo że mają umówione wizyty w szpitalach. Mają czekać na wyznaczenie kolejnych terminów, które będą nie wiadomo kiedy, a tutaj waży się ich życie i zdrowie. To jest igranie – zarówno Ministerstwa Zdrowia, jak i premiera Tuska – ze zdrowiem wszystkich pacjentów w Polsce, zarówno w kontekście braku środków na bieżące leczenie, ale również odsyłania ich i czekania na bliżej nieokreślony termin konkretnego leczenia* – wyjaśniała posłanka Wioletta Kulpa. Poprosiła również mieszkańców naszego regionu o to, aby zgłaszali się do parlamentarzystów i radnych PiS-u, jeśli spotkała ich taka sytuacja.

Wioletta Kulpa przypomniała również, że obecna minister zdrowia wyraźnie mówi o tym, że w Polsce jest o 30% za dużo szpitali i mówi o ich prywatyzacji lub konsolidacji, co dla wielu z nich oznacza likwidację.

Posłanka odniosła się także do pomysłów dotyczących kobiet w ciąży. - *Mówimy również o kobietach, które mają rodzić nie na porodówkach, nie na oddziałach ginekologiczno-położniczych, ale na SOR-ach. Tam, gdzie są przywożeni pacjenci z wypadków, gdzie są pijani pacjenci. I w tym miejscu kobiety mają czekać na poród... To, co w tej chwili chcą zafundować polskim kobietom, czyli rodzenie na SOR-ach, na pewno nie wpłynie pozytywnie na dzietność* – powiedziała posłanka.

Wioletta Kulpa przypomniała także wypowiedź premiera Tuska, który wyjaśniał, że niski przyrost naturalny w Polsce jest spowodowany problemami kulturalnymi, a nie społecznymi. - *Premier twierdzi, że nie chodzi o mieszkanie i nie chodzi o pieniądze. A chodzi właśnie o mieszkanie, pieniądze i o godne warunki rodzenia w polskich szpitalach. Tam, gdzie kobiety mają komfort, gdzie się dobrze czują, gdzie mają lekarzy specjalistów, gdzie są wykwalifikowane położne i pielęgniarki, które będą zachęcały do tego, żeby właśnie rodzić w polskich szpitalach, a nie na SOR-ach albo czekać na śmigłowiec, który ich zabierze na oddział specjalistyczny w przypadku komplikacji porodowych. Kobiety chcą rodzić w godnych warunkach, panie premierze, chcą, żeby rzeczywiście zachęta szła nie tylko w kontekście pieniędzy czy mieszkania, ale również godnego porodu* – powiedziała posłanka.

Wioletta Kulpa przekazała również, że NFZ nie wypłacił szpitalom środków za nadwykonania za I i II kwartał tego roku. - *Cały ten chaos, który wprowadziła koalicja 13 grudnia, bierze się m.in. z tego, że szpitale nie mają wypłacanych środków za drugi i trzeci kwartał* – mówiła. Dodała przy tym, że zarówno szpital na Winiarach, jak również szpital św. Trójcy zrzekły się środków za nadwykonania za rok 2024. Zaznaczyła też, że przygotowała pisma do dyrektorów tych placówek z pytaniem, jak wygląda sytuacja z nadwykonaniami w tym roku.

W temacie służby zdrowia wypowiedział się również przewodniczący klubu radnych PiS w Radzie Miasta Płocka Szymon Stachowiak. - *Dzisiaj, niestety, mamy bardzo przykrą sytuację, w której obecna władza de facto cofnęła nas w rozwoju. Gdy odliczymy tak zwaną „czapę covidową”, czyli pieniądze, które rząd Prawa i Sprawiedliwości dorzucił do budżetu NFZ-u po to, aby walczyć z pandemią, to nadal widzimy, że za rządów Prawa i Sprawiedliwości były większe wpływy do NFZ-u w stosunku do PKB niż w dzisiejszej rzeczywistości* – powiedział radny.

Odniósł się również do tematu porodówek. - *Jeżeli coś można nazwać naprawdę piekłem kobiet, to dzisiaj z tym piekłem kobiet rzeczywiście będziemy mieli do czynienia. To, że będą musiały rodzić w niegodziwych warunkach na SOR-ze, to są prawdziwe problemy. A wytłumaczenie premiera Tuska, że przecież młode kobiety i tak nie decydują się na rodzicielstwo, to jest bezczelność* – grzmiał Stachowiak.

Radny poruszył też kwestię ogólnej sytuacji w służbie zdrowia i zapewnił o walce o pacjentów. - *Mamy do czynienia z absolutnie niewyobrażalnym skandalem, ze straszną sytuacją. Będziemy ze swojej strony, zarówno na poziomie samorządowym, jak i na poziomie centralnym walczyć o każdego pacjenta. Jest to dla nas niedopuszczalna sytuacja. Jeżeli na czymś mamy oszczędzać, to niech do końca zlikwidują TVP w likwidacji, niech zajmą się problemami rzeczywistymi, niech nie przepalają tych pieniędzy w ramach KPO na jachty, inwestycje bez pokrycia i inne szalone projekty* – powiedział przewodniczący.

Szymon Stachowiak mówił też o gigantycznym problemie finansowym w Narodowym Funduszu Zdrowia i potrzebie jego jak najszybszego rozwiązania. - *Wszelkie tłumaczenia na temat tego, że NFZ jest jedną częścią budżetu i nie ma możliwości jego dofinansowania i wsparcia z innych obszarów budżetowych jest absolutnie niezgodne z prawdą. Jako rząd Prawa i Sprawiedliwości pokazaliśmy, że się da. Trzeba tylko chcieć i mieć właściwie postawione priorytety. Dzisiaj tego absolutnie nie widzimy. Nie ma na to naszej zgody. Będziemy z tym walczyć i stajemy twardo po stronie pacjentów, szpitali i lekarzy* – powiedział Stachowiak.

Wioletta Kulpa dodała, że prezes Naczelnej Izby Lekarskiej wyraził oburzenie i powiedział, że „*NFZ tak naprawdę zbankrutował*”. - *Państwo polskie nie może zbankrutować. Nigdy nie było takiej sytuacji, żeby brakowało na leczenie pacjentów, którzy potrzebują szybkiej pomocy, czyli pacjentów onkologicznych. Takim działaniem rząd naraża tych pacjentów na śmierć. Jedynym rozwiązaniem jest jak najszybsze znalezienie środków finansowych i dołożenie ich do służby zdrowia. Służba zdrowia nie jest tą dziedziną, która może czekać. Tutaj pomoc musi być jak najszybsza* – podsumowała Wioletta Kulpa.

Eliza Kinalska



ek

Posłanka Wioletta Kulpa oraz radni Szymon Stachowiak (w środku) i Krzysztof Gorzkowski (z lewej) mówili o styuacji w służbie zdrowia



eprasa.pl da49234617

Podwójna nagroda dla Stowarzyszenia AS

Za super pomysł i wielkie serce

Stowarzyszenie AS zdobyło dwie prestiżowe nagrody w 14. edycji konkursu im. Jacka Kuronia. Jury przyznało nagrodę „Pomysł na Rozwój" za wieloletnie działania aktywizujące seniorów i wspierające osoby zagrożone wykluczeniem społecznym. Działania organizacji na rzecz aktywizacji i poprawy życia seniorów docenili również jej sympatycy, członkowie oraz przyjaciele, przyznając Nagrodę Publiczności.

Uroczysta gala odbyła się w gmachu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej. – *Przyznane nagrody mają dla całej społeczności Stowarzyszenia na Rzecz Wspierania Aktywności Seniorów AS bardzo ważny wymiar. To jeden z najważniejszych momentów w ostatnich latach, będący pięknym podsumowaniem działań prowadzonych przez organizację na rzecz seniorów oraz osób wykluczonych społecznie* – mówił o przyznanej nagrodzie Rafał Chmielewski, prezes Stowarzyszenia AS, dodając, że obie nagrody są nie tylko symbolicznym docenieniem dotychczasowej pracy, lecz także wyraźną motywacją do dalszego rozwoju i podejmowania kolejnych inicjatyw.

Stowarzyszenie AS ma „Pomysł na Rozwój"

Pierwsza z nagród, która trafiła do Stowarzyszenia AS – „Pomysł na Rozwój", została przyznana za wieloletnie, innowacyjne działania na rzecz aktywizacji seniorów oraz wsparcia osób zagrożonych wykluczeniem społecznym. – *Stowarzyszenie od ponad dekady prowadzi liczne projekty integracyjne, edukacyjne i twórcze, organizuje warsztaty, wydarzenia oraz największą w Polsce Wigilię dla Seniorów. Równocześnie, poprzez zatrudnianie osób wykluczonych, łączy misję społeczną z przedsiębiorczością, tworząc model działalności, który realnie wpływa na poprawę jakości życia wielu ludzi. Otrzymana nagroda to dla nas także potwierdzenie, że kierunek, który organizacja obrała lata temu, jest właściwy i potrzebny* – dodał Michał Jaros, wiceprezes Stowarzyszenia AS.

Ponad 2 tysiące głosów i Nagroda Publiczności

Jak podkreślał prezes Chmielewski, wyjątkową wartość emocjonalną ma dla organizacji przyznana Nagroda Publiczności. W internetowym głosowaniu Stowarzyszenie otrzymało aż 2424 głosy, co przełożyło się na pierwsze miejsce w tej kategorii. Członkowie AS podkreślają, że jest to nagroda płynąca od ludzi: sympatyków, przyjaciół, uczestników działań, obserwatorów, a przede wszystkim tych, którzy od lat wspierają misję organizacji. Jak zaznaczają, odebrali ją symbolicznie w imieniu wszystkich seniorów – zarówno tych, którzy korzystają z oferty Stowarzyszenia obecnie, jak i tych, którzy byli z nim wcześniej oraz tych, których już z AS-em nie ma. – *Dla nas ta nagroda to coś więcej niż statuetka. To dowód, że ludzie widzą sens w tym, co robimy na co dzień. Zaczynaliśmy bez środków, bez zaplecza, ale z ogromną wiarą w nasz pomysł i w ludzi. Dzisiejsze wyróżnienia pokazują, że nawet mała inicjatywa, jeśli jest tworzona z sercem, może urosnąć do czegoś naprawdę ważnego* – mówił o znaczeniu przyznanych nagród Rafał Chmielewski, dziękując wszystkim osobom, które oddały głos w plebiscycie, Kapitule Konkursowej, Fundacji Inicjatyw Społeczno-Ekonomicznych oraz wszystkim podmiotom nominowanym w tegorocznej edycji konkursu. – *Możliwość działania obok innych organizacji ekonomii społecznej jest dla nas ogromnym wyróżnieniem* – dodał prezes Chmielewski.

Dodajmy, że nagroda w tegorocznej edycji konkursu jest kolejną przyznaną organizacji w konkursie im. Jacka Kuronia. W ubiegłym roku Stowarzyszenie AS również otrzymało Nagrodę Publiczności. Finalistą konkursu Stowarzyszenie było także w 2021 i 2019 roku (tu także organizacja otrzymała nagrodę w kategorii „Pomysł na Rozwój").

Bez budżetu, bez kampanii, z wiarą w ludzi

Warto przypomnieć, że działalność dzisiejszego Stowarzyszenia AS ma swoje korzenie w organizacji Aktywny Senior, założonej przez Rafała Chmielewskiego i Michała Jarosa. Obaj zaczynali bez budżetu, bez kampanii, bez znajomości czy wsparcia instytucjonalnego. Jak sami mówią, mieli jednak wiarę w ludzi, w sens działania i w to, że oddolna inicjatywa może realnie zmieniać świat wokół nich. Dzięki determinacji oraz zaangażowaniu wielu osób, z czasem udało się stworzyć przestrzeń, która dziś jest jednym z najaktywniejszych środowisk wspierających seniorów w Polsce.

Otrzymane nagrody są dla Stowarzyszenia nie tylko uhonorowaniem dotychczasowej pracy, lecz także wyraźnym sygnałem, że dalsza działalność ma sens i jest potrzebna. I, jak zapowiadają szefowie Stowarzyszenia AS, misja ta będzie kontynuowana. Będą rozwijane dotychczasowe projekty i podejmowane kolejne inicjatywy, które będą odpowiedzią na realne potrzeby seniorów oraz społeczności lokalnej. A tegoroczne wyróżnienie jest impulsem do jeszcze większego zaangażowania i zaproszeniem do tego, by wspólnie budować środowisko, w którym każdy senior może poczuć się ważny, zauważony i potrzebny.

rad



Stowarzyszenie AS

W tegorocznej edycji konkursu im. Jacka Kuronia Stowarzyszenie AS otrzymało nagrodę w kategorii „Pomysł na Rozwój" oraz Nagrodę Publiczności

Katarzynie Majzner
wyrazy współczucia z powodu śmierci
Córki
składają
dyrekcja i pracownicy
Muzeum Mazowieckiego w Płocku

Drogiej koleżance
lek. dent.
Elżbiecie Mazurkiewicz
wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci
Brata
Wiesława Leszczyńskiego
składają członkowie i sympatycy K.S.L w Płocku

Kogo wybrano po wznowieniu obrad Nadzwyczajnego Walnego Zgromadzenia?

Zmiany w radzie nadzorczej ORLENU

Nadzwyczajne Walne Zgromadzenie Spółki ORLEN S.A. w czwartek, 13 listopada wznowiło obrady po przerwie ogłoszonej 28 października. Powołano wtedy do składu Rady Nadzorczej Spółki dwie osoby. Nowymi członkami rady zostali Przemysław Baszak oraz Aleksander Kappes.

Przemysław Baszak w 1995 roku ukończył studia magisterskie na Wydziale Historii Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Zielonej Górze. W 2000 roku studia podyplomowe z zakresu Ekspertyzy Dokumentów w Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Wrocławskiego. Jest absolwentem Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie – studiów Master of Business Administration (MBA) oraz studiów podyplomowych z zakresu Audytu Wewnętrznego i Kontroli Zarządczej w Jednostkach Sektora Finansów Publicznych.

W latach 1996 – 2014 pełnił funkcje kierownicze w Policji oraz ABW, ostatnio na stanowisku Doradcy Szefa ABW. W latach 2006-2008 na stanowisku Zastępcy Dyrektora Departamentu Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego w MSWiA nadzorował realizację Ustawy Modernizacyjnej Służb Porządku Publicznego. Pełnił funkcję Sekretarza Międzyresortowego Zespołu ds. Zagrożeń Terrorystycznych. W latach 2012-2016 kierował Departamentem Bezpieczeństwa i Ochrony Informacji w Polskiej Spółce Gazownictwa Sp. z o.o. oraz Biurem Ochrony i Bezpieczeństwa w Polskiej Wytwórni Papierów Wartościowych S.A. W latach 2016-2020 pełnił funkcję prezesa zarządu TBU oraz członka zarządu SOMNUS. Od 2018 roku prowadzi działalność gospodarczą z zakresu doradztwa w obszarze bezpieczeństwa w biznesie.

Posiada certyfikat PRINCE 2 Foundation – Zarządzanie projektami. W kwietniu 2015 roku zdał państwowy egzamin dla kandydatów na Członków Rad Nadzorczych w Spółkach Skarbu Państwa. Zasiada w radach nadzorczych Spółek Skarbu Państwa: Polska Grupa Zbrojeniowa S.A. oraz CENTROZŁOM Wrocław S.A. (KGHM Metraco S.A.).

Dr hab. Aleksander Kappes jest profesorem Uniwersytetu Łódzkiego. Od zakończenia studiów prawniczych w 1990 roku jest pracownikiem naukowym tej uczelni w Katedrze Prawa Handlowego, Ubezpieczeń i Własności Przemysłowej UŁ, której obecnie jest kierownikiem.

Poza pracą na uczelni, w latach 1990-1992 prof. Aleksander Kappes odbył aplikację sędziowską zakończoną egzaminem sędziowskim, a następnie w latach 1994-1996 także aplikację adwokacką w Izbie Adwokackiej w Łodzi. Po uzyskaniu tytułu zawodowego adwokata prof. Kappes zajmuje się prawem cywilnym, w szczególności prawem gospodarczym i handlowym, zwłaszcza prawem spółek. Obecnie wykonuje zawód adwokata w indywidualnej kancelarii adwokackiej i zajmuje się doradztwem dla przedsiębiorstw.

W latach 2011-2015 prof. Kappes był członkiem Zespołu Prawa Spółek Komisji Kodyfikacyjnej Prawa Cywilnego przy Ministrze Sprawiedliwości RP, a w kolejnych latach ekspertem Sejmu RP w sprawie projektu ustawy nowelizującej Kodeks spółek handlowych – wprowadzającej prostą spółkę akcyjną (2019 r.) oraz Senatu RP w sprawie nowelizacji Kodeksu Spółek Handlowych – wprowadzającej m. in. prawo grup spółek (2022 r.).

Prof. Aleksander Kappes jest autorem ok. 80 publikacji naukowych, w tym pięciu monografii z zakresu prawa spółek. Jest także autorem lub współautorem ponad stu pięćdziesięciu opinii i ekspertyz prawnych dla instytucji publicznych i przedsiębiorców, w tym dla Sejmu, Senatu i największych polskich spółek. Jest również arbitrem Sądu Arbitrażowego przy KIG w Warszawie i Sądu Arbitrażowego przy PKPP „Lewiatan". Uczestniczył w radach nadzorczych kilku spółek – w tym z udziałem Skarbu Państwa i komunalnych.

Powołani członkowie Rady Nadzorczej ORLEN S.A. złożyli pisemne oświadczenia, że z chwilą objęcia funkcji w Radzie Nadzorczej ORLEN S.A. nie będą wykonywać innej działalności będącej konkurencyjną wobec ORLEN S.A. ani też nie będą wspólnikami konkurencyjnych spółek cywilnych, osobowych, kapitałowych, nie będą uczestniczyć w innych konkurencyjnych osobach prawnych jako członek ich organów. Złożyli również oświadczenia, że nie figurują w Rejestrze Dłużników Niewypłacalnych.

BS

eprasa.pl da49234617

Gala Czytelnika w Książnicy Płockiej

Złote Karty dla najlepszych

W Mediatece Książnicy Płockiej uhonorowani zostali czytelnicy – rekordziści wypożyczeń. VIP-owską złotą kartę i książki z autografem wręczał pisarz Wojciech Chmielarz. Dyrektor Joanna Banasiak przekazała dyplomy dla osób i instytucji wspierających Książnicę, m.in. – redakcji „Tygodnika Płockiego".

Najmłodsi miłośnicy książek to pięciolatki Szymek Zdunek i Wiktoria Panek. Systematycznie razem z rodzicami odwiedzają Chotomka, czyli Bibliotekę dla dzieci im. Wandy Chotomskiej przy ulicy Sienkiewicza.

Wśród starszych grup wiekowych złote VIP-owskie karty otrzymali Jakub Niklas (Filia nr 3), Krzysztof Hernik (Mediateka), Elżbieta Czempińska (Filia nr 12).

Uczestnicy Gali Czytelnika obejrzeli prezentacje cieszących się powodzeniem wydarzeń i cyklicznych imprez. To m.in organizowane latem WyGRAne Soboty, czyli gry miejskie, w których uczestniczą różne grupy wiekowe, czy ostatni „Weekend z Kulturą na Fali", który zgromadził tłumy. Wielkim powodzeniem cieszyły się spotkania z Arturem Andrusem i Jakubem Małeckim. Maluchy bawiła Kicia Kocia.

- *Staramy się, żeby oferta Książnicy była bogata, adresowana do wszystkich grup wiekowych* – podkreśla dyrektor KP Joanna Banasiak.

21 listopada o godz. 17.00 w Mediatece odbędzie się spotkanie autorskie z Elizą Kącką i Jackiem Dehnelem – tegorocznymi jurorami XXXVII Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Władysława Broniewskiego „O Liść Dębu". - *Dzień przed galą wręczenia nagród porozmawiamy o poezji i prozie, o języku i o słowach, z których rodzi się literatura. I o nagrodach literackich też. Wstęp wolny* – zapraszają organizatorzy.

Eliza Kącka to autorka bestsellerowej książki „Wczoraj byłaś zła na zielono", nagrodzonej NIKE Czytelników 2025. Pisarka, prozaiczka, literaturoznawczyni, doktor nauk humanistycznych, felietonistka. Napisała m.in. „Elizje", „Po drugiej stronie siebie", „Strefa zgniotu".

Jacek Dehnel – pisarz, poeta, tłumacz i malarz. Laureat nagrody im. Samuela Bogumiła Lindego, nominowany m.in. do Nagrody Literackiej NIKE i Europejskiej Nagrody Literackiej Angelus. Autor książek: „Ale z naszymi umarłymi", „Lala", „Łabędzie" oraz serii kryminalnej z profesorową Szczupaczyńską (jako Maryla Szymiczkowa, w duecie z Piotrem Tarczyńskim).

27 listopada o godz. 17.00 – ostatnia w tym roku odsłona Kuchni Literackiej pt. „Jest biesiada! ZŁOTA BABA za stół siada! A korowód za nią...". Tym razem spotkanie upłynie w klimacie słowiańskiej mitologii, prastarych wierzeń, ludowych bajań i zabobonów, w których fakty mieszają się z fantazją. Wystąpi Teatr Remedium SUTW w Płocku prowadzony przez aktora Henryka Jóźwiaka. Scenariusz – Ewa Lilianna Matusiak. Wstęp wolny.

(l.)



archiwum KP

Książnica podziękowała osobom i instytucjom wspierającym jej działalność

Jubileusz w Towarzystwie Naukowym Płockim

Anna Stogowska świętowała swoje urodziny



Maciej Wróbel

13 listopada w sali konferencyjnej Towarzystwa Naukowego Płockiego odbyła się wyjątkowa sesja dedykowana prof. Annie Stogowskiej w 80. rocznicę urodzin. Jubilatka jest cenionym historykiem, znawczynią kultury regionu. Pracowała w Muzeum Mazowieckim, była dyrektorką Biblioteki im. Zielińskich oraz Archiwum Państwowego w Płocku. Jest autorką 12 książek, popularyzowała wiedzę o Płocku w licznych publikacjach, na wystawach i sesjach naukowych. Najważniejsze osiągnięcia naukowe jubilatki omówił wiceprezes TNP, dr Grzegorz Gołębiewski.

Anna Stogowska studiowała na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu – specjalizacja w dziedzinie archiwistyki i pedagogiki. Swoją pracę doktorską poświęciła Bibliotece TNP w latach 1820-1985, a habilitacja dotyczyła „Roli kulturoznawczej i intelektualnej Towarzystwa w latach 1820-1939". Głównym zainteresowaniem jubilatki był i jest wiek dziewiętnasty. W książce o Gustawie Zielińskim, od którego Towarzystwo się zaczęło, zawarła m.in. dramatyczne syberyjskie losy ofiarodawcy księgozbioru skępskiego dla Płocka.

- *Do sylwetki autora „Kirgiza" prof. Stogowska sięgała w różnych publikacjach, artykułach, czasopiśmie „Zesłaniec"* - mówił Gołębiewski. Istotna książka to również „Prawda i legenda Ratusza płockiego", w której starała się rozwikłać kwestię, gdzie tak naprawdę miały miejsce obrady ostatniego sejmu przed ostatecznym rozbiorem Polski. W publikacji ważnej nie tylko dla Płocka, także historii powstania listopadowego, znajdziemy stenogramy obrad. Zwrócił też uwagę, że w pracy naukowej Anny Stogowskiej szczególnie widać wątek biograficzny, interesujący zarówno badacza, jak i czytelnika. Wielkim osiągnięciem jest „Pamiętnik płocczanki" Marii Macieszyny, którego oryginał znajduje się w zbiorach TNP. Dotyczy nie tylko kapitalnego obrazu codziennego życia Płocka na początku wieku, także wydarzeń czy polityki. Stogowska sięgnęła też po wątek kobiecy. Dorobek pań w dziedzinie edukacji, emancypacji czy działalności charytatywnej przedstawiła w pracach o Jadwidze Stypułkowskiej, Helenie Jawniszko, Marcelinie Rościszewskiej i Halinie Rutskiej.

Archiwistka

O pracy jubilatki w Archiwum Państwowym w Płocku mówił jego dyrektor, dr Tomasz Piekarski, zwracając uwagę, że otworzyła archiwum dla badaczy. Objęła funkcję kierownika, później dyrektora w czasie, gdy jeszcze trwały prace nad adaptacją spichlerza na archiwum. Poradziła sobie bardzo dobrze, opracowała ponad sto zespołów, m.in akta miasta Płocka: - *Wielką zasługą Anny Stogowskiej było uwolnienie archiwum spod jurysdykcji warszawskiej (archiwum na Krzywym Kole) – i przywrócenie mu samodzielności organizacyjnej* – podkreślał Piekarski.

Powstały również dwa nowe oddziały w Kutnie i Łęczycy. Znakomitym pomysłem było utworzenie tzw. archiwum rotacyjnego po likwidowanych w Płocku zakładach. Funkcję dyrektorki pełniła w okresie 1992-2001. Jest autorką monografii „Archiwum Państwowe w Płocku", członkiem redakcji „Notatek Płockich". Wydała kilka tomów „Rocznika Archiwalnego".

Sama jubilatka powiedziała, że praca w kilku instytucjach wzbogacała jej wiedzę: - *Zabiegałam, żeby stworzyć w Płocku środowisko naukowe, które mogłoby się zająć miastem. Zadaniem historyka jest pamięć.*

Prof. Anna Stogowska otrzymała życzenia i listy gratulacyjne od prezesa TNP Zbigniewa Kruszewskiego, dyrektora MMP Leonarda Sobieraja, archiwistów i przyjaciół.

Dyrektorka LO im. T. Kościuszki w Gostyninie, Urszula Ambroziak-Bereszczyńska podziękowała za wsparcie dla Stowarzyszenia Czas Kobiety, pod egidą którego ukazały się dwie ważne książki Anny Stogowskiej - „Znakomite płocczanki" i „Płocczanki Liderki", ukazujące portrety kobiet zasłużonych dla rozwoju kultury w Płocku i regionie.

Jubilatka została uhonorowana Medalem Laude Probus.

(lesz)

29 listopada o godz. 19.00 w bazylice katedralnej odbędzie się premiera misterium z Pontyfikału Płockiego I według scenariusza ks. prof. dr. hab. Henryka Seweryniaka. Wystąpią aktorzy Teatru Dramatycznego im. J. Szaniawskiego w Płocku. Śpiewy łacińskie wykona Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses.

Misterium sięga do korzeni teatru na ziemiach polskich, których badacze dopatrują się w odgrywanych między innymi w płockiej katedrze scenach, które pozwalały średniowiecznym wiernym głębiej przeżywać sprawowaną tu liturgię. - *Zaczerpnęliśmy je z cudem przywróconej w 2015 roku naszemu miastu i diecezji księgi zwanej Pontyfikałem Płockim I* – informują realizatorzy.

Jak pisał w 2905 roku bł. Biskup Męczennik Antoni Julian Nowowiejski, znakomity znawca dawnej liturgii, Pontyfikał *„jest przeznaczony dla biskupów, aby według niego spełniali właściwe swemu urzędowi (pontifices) czynności"*. Zawierał modlitwy, formularze liturgiczne i przepisy obrzędowe.

Płocki Pontyfikał jest najstarszym tego rodzaju starodrukiem, w całości zachowanym w Polsce. Zrabowany podczas II wojny światowej przez Niemców z Biblioteki Wyższego Seminarium Duchownego kilka lat temu wrócił do Płocka. Autorem przekładu księgi na język polski jest prof. Jerzy Wojtczak-Szyszkowski z Uniwersytetu Warszawskiego.

Średniowieczne misterium w katedrze

950 lat Diecezji Płockiej

To nie pierwsze spotkanie widzów z Pontyfikałem. Prapremiera widowiska „Mundi Conditor, Lumnis Auctor, SÝderum Fabricator" odbyła się w 2019 roku. Aktorzy odegrają m.in. pojednanie pokutników z Kościołem, żałobny orszak przenoszący krucyfiks do sepulcrum czy nawiedzenie grobu przez trzy Marie i Apostołów w Wielkanocny Poranek.

Reżyserem widowiska jest Marek Mokrowiecki. Autorem scenografii – Marek Szala. Śpiewy wykona Chór Pueri et Puellae Cantores Plocenses pod dyrekcją Anny Bramskiej. Wstęp na spektakl jest bezpłatny.

(l.)



Waldemar Lawendowski

eprasa.pl da49234617

2. edycja akcji „Zarybiamy – Wiśle pomagamy”

Młode szczupaki trafiły do Wisły!

Ponad 3500 młodych szczupaków trafiło do Wisły w ramach drugiej edycji akcji „Zarybiamy – Wiśle pomagamy”. Inicjatywa ORLENU ma na celu odbudowę populacji wybranych gatunków ryb i ochronę bioróżnorodności.

Już po raz drugi nad królową polskich rzek odbyła się akcji „Zarybiamy – Wiśle pomagamy”. Z inicjatywy Obszaru Środowiska ORLENU do Wisły w Popłacinie wpuszczono około 3500 młodych szczupaków.

- *W ramach tegorocznej edycji akcji zarybiania wpuściliśmy do Wisły ryby jednoroczne. Było też trochę większych tarlaków, czyli ryb dojrzałych płciowo, które w pierwszym roku - na wiosnę, w marcu lub kwietniu będą już podchodziły, że tak powiem po rybacku, do tarła, będą się rozmnażać* – powiedział Zbigniew Szczepański, Prezes Towarzystwa Promocji Ryb „Pan Karp”.

Uczestnikami akcji byli uczniowie Szkoły Podstawowej z Oddziałami Dwujęzycznymi nr 3 im. Kornela Makuszyńskiego w Płocku. Cała operacja została przygotowana przez Towarzystwo Promocji Ryb „Pan Karp” pod patronatem Wydziału Bioinżynierii Zwierząt Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

W ostatnich latach w Wiśle, królowej polskich rzek, zauważalne są zmiany w zróżnicowaniu składu gatunkowego ryb. Niektóre gatunki zaczynają znikać lub jest ich coraz mniej, a inne rozmnażają się zbyt intensywnie. Skutkuje to zaburzeniem naturalnego łańcucha pokarmowego, czyli układu zależności między organizmami. Szczupak, jako drapieżnik, odgrywa bardzo ważną rolę w tym ekosystemie. Zjada inne ryby, takie jak płoć, okoń czy leszcz. Te ryby z kolei żywią się zooplanktonem – drobnymi organizmami, które pełnią funkcję naturalnych „filtrów” w wodzie, oczyszczając ją z nadmiaru substancji organicznych. Kiedy populacja szczupaków spada, liczba ryb niedrapieżnych gwałtownie rośnie. W efekcie zooplankton jest zjadany w zbyt dużych ilościach i nie może już skutecznie oczyszczać wody. Brak wystarczającej ilości zooplanktonu prowadzi do pogorszenia jakości wody.

- *Wspieranie wiślanej populacji szczupaka jest obecnie koniecznością z uwagi na nadmierny rozwój populacji innych ryb i pogarszającą się jakość wody. Jest to ryba bardzo ważna w ekosystemie. Można powiedzieć, że szczupak segreguje, czy wpływa na populację ryb tzw. spokojnego żeru, czyli płoci, leszczy, mniejszych okoni czy innych gatunków ryb karpiowatych. Dzięki temu jest równowaga w przyrodzie. Wyobraźmy sobie, że nie ma drapieżników i stada, populacje tych innych ryb by się rozmnożyły i powiększyły, i w końcu konsekwencją tego byłoby to, że ryby po prostu by głodowały, nie miałyby co jeść. Byłoby ich za dużo, nie rosłyby, na pewno też nie byłyby zdrowe* – wyjaśnia Zbigniew Szczepański.

Ponadto niskie stany wód przyczyniają się do słabej kondycji tego gatunku. Szczupak na tarło, które odbywa się najczęściej w marcu, wybiera miejsca płytkie, porośnięte roślinnością wodną. W ostatnich latach, które charakteryzują się bardzo niskimi przepływami na Wiśle, przerywanymi jedynie krótkotrwałymi gwałtownymi wezbraniami, warunki do efektywnego tarła na zalanych płyciznach są niekorzystne.

- *ORLEN aktywnie wspiera działania na rzecz ochrony środowiska, stawiając na edukację i budowanie świadomości w zakresie zrównoważonego rozwoju i ochrony środowiska. Spółki należące do Grupy ORLEN regularnie inicjują projekty, które łączą troskę o przyrodę z zaangażowaniem społecznym. Jednym z przykładów są akcje zarybiania, które nie tylko wspierają odbudowę populacji ryb w lokalnych akwenach, ale też stanowią okazję do przekazania wiedzy o bioróżnorodności i odpowiedzialnym korzystaniu z zasobów naturalnych. Dzięki warsztatom edukacyjnym towarzyszącym takim wydarzeniom uczestnicy mogą lepiej zrozumieć, jak ich codzienne decyzje wpływają na stan środowiska* – wyjaśnia dr hab. inż. Arkadiusz Kamiński, Dyrektor Wykonawczy ds. Środowiska.

- *Jest to zgodne z naszą strategią zrównoważonego rozwoju, której jednym z filarów jest środowisko. W tym filarze stawiamy sobie różne cele, między innymi ochronę bioróżnorodności. Jak wiemy najbliższym miejscem, gdzie możemy ją aktywnie wspierać, jest Wisła. Właśnie dlatego stwierdziliśmy, że w tym roku będziemy wspierać właśnie ten ekosystem* – powiedziała kierownik Zespołu ds. Bioróżnorodności w Biurze Ochrony Środowiska ORLEN Katarzyna Frankowiak.

Podczas części warsztatowej uczniowie poznali aktualny stan Wisły oraz dowiedzieli się, w jaki sposób działalność człowieka wpływa na jej środowisko i żyjące w niej organizmy. Mieli też możliwość z bliska przyjrzeć się bezkręgowcom wodnym, a także temu, jak z bliska wygląda szczupak i co go wyróżnia na tle innych ryb. - *Dla dzieci to wyjątkowe zajęcia, na których wodną przyrodę mają dosłownie na wyciągnięcie ręki. Były podekscytowane kontaktem z żywymi rybami i innymi zwierzętami wodnymi. Mamy nadzieję, że dzięki akcji „Zarybiamy - Wiśle pomagamy” zyskujemy młodych, bardziej świadomych przyjaciół wiślanej przyrody* – powiedział Zbigniew Szczepański.

Dzieci były bardzo zadowolone z takiej ciekawej formy zgłębiania nowej wiedzy. - *Dzisiaj wrzucaliśmy szczupaki do Wisły. Bardzo mi się podobało* – powiedziała jedna z uczennic. - *To były średnie szczupaki. Trochę mnie ochlapały i był fajny dźwięk, jak je wrzucaliśmy do Wisły* – dodał jej kolega.

Sponsorem przedsięwzięcia był ORLEN. Akcja zyskała poparcie Okręgu Mazowieckiego Polskiego Związku Wędkarskiego i patronat Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie.

(ek)



Mateusz Wawrzyński

Prezes Towarzystwa Promocji Ryb „Pan Karp” Zbigniew Szczepański


Mateusz Wawrzyński

Katarzyna Frankowiak - Kierownik Zespołu ds. Bioróżnorodności w Biurze Ochrony Środowiska ORLEN


Mateusz Wawrzyński

3500 młodych szczupaków trafiło do Wisły


Mateusz Wawrzyński

W akcji zarybiania pomogły dzieci


Mateusz Wawrzyński

Na najmłodszych czekała maskotka przedstawiająca karpia


Mateusz Wawrzyński

Dzieci wzięły również udział w warsztatach ekologicznych

eprasa.pl da49234617

Nowa era dla polskiego rolnictwa: Plan Strategiczny WPR 2023–2027

W obliczu dynamicznych zmian klimatycznych, rosnących wyzwań gospodarczych oraz potrzeby zrównoważonego rozwoju obszarów wiejskich, Unia Europejska wdraża nową odsłonę Wspólnej Polityki Rolnej. Polska, jako jeden z kluczowych beneficjentów tej polityki, przygotowała kompleksowy dokument – Plan Strategiczny WPR na lata 2023–2027 – który wyznacza kierunki rozwoju rolnictwa i obszarów wiejskich w najbliższych latach. To nie tylko zbiór wytycznych, ale przede wszystkim narzędzie realnej zmiany, które ma zapewnić konkurencyjność, innowacyjność i odporność polskiego sektora rolnego.



Plan Strategiczny WPR 2023–2027 realizuje dziewięć celów szczegółowych, które odpowiadają na najważniejsze potrzeby sektora rolnego. Wśród nich znajdują się: wspieranie godziwych dochodów gospodarstw rolnych, zwiększenie konkurencyjności i zorientowania na rynek, poprawę pozycji rolników w łańcuchu dostaw, przeciwdziałanie zmianom klimatu, zrównoważone zarządzanie zasobami naturalnymi, ochrona różnorodności biologicznej, wspieranie młodych rolników, promowanie zatrudnienia na obszarach wiejskich oraz poprawa jakości życia mieszkańców wsi. Każdy z tych celów został szczegółowo przeanalizowany pod kątem potrzeb polskiego rolnictwa, a działania zaplanowane w ramach Planu mają charakter interwencyjny, systemowy i długofalowy. Dzięki temu możliwe jest nie tylko reagowanie na bieżące wyzwania, ale także budowanie trwałych fundamentów rozwoju. Plan Strategiczny WPR to także impuls rozwojowy dla całych społeczności wiejskich. Dzięki inwestycjom wieś ma szansę stać się miejscem atrakcyjnym do życia, pracy i wypoczynku. Wzrost jakości życia mieszkańców obszarów wiejskich to jeden z priorytetów Planu, który wpisuje się w szerszą strategię rozwoju regionalnego i zrównoważonego rozwoju kraju.

Plan Strategiczny WPR 2023–2027 przewiduje szerokie spektrum instrumentów finansowych, które są dostępne dla rolników i mieszkańców obszarów wiejskich. Środki pochodzą z dwóch głównych funduszy: Europejskiego Funduszu Rolniczego Gwarancji (EFRG) oraz Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich (EFROW). Łączna pula środków dla Polski na lata 2023–2027 wynosi ponad 25 miliardów euro.

Tworzenie Planu Strategicznego WPR 2023–2027 odbywało się w szerokim dialogu społecznym, z udziałem przedstawicieli organizacji rolniczych, samorządów, instytucji naukowych oraz mieszkańców obszarów wiejskich. Dzięki temu dokument uwzględnia realne potrzeby i oczekiwania różnych grup interesariuszy, a jego wdrażanie jest monitorowane przez Komitet Monitorujący, który zapewni transparentność i efektywność działań.

Integralnym elementem Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 jest także KSOW+ (Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich Plus). Jej głównym celem jest wspieranie rozwoju obszarów wiejskich poprzez promocję innowacji, zrównoważonego rolnictwa oraz aktywizację lokalnych społeczności. KSOW+ umożliwia wymianę wiedzy, dobrych praktyk i doświadczeń między rolnikami, organizacjami pozarządowymi, instytucjami naukowymi i samorządami. Sieć wspiera również wdrażanie działań prośrodowiskowych, cyfryzację rolnictwa oraz rozwój biogospodarki, przyczyniając się do poprawy jakości życia na terenach wiejskich.

W procesie wdrażania Planu Strategicznego Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023–2027 kluczową rolę odgrywają instytucje doradcze, które wspierają rolników w zrozumieniu nowych zasad, pozyskiwaniu środków oraz wdrażaniu innowacyjnych praktyk. Jednym z najbardziej aktywnych podmiotów w tym zakresie jest Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego, który od lat pełni funkcję ekspercką, edukacyjną i wspierającą dla rolników z regionu Mazowsza. MODR intensywnie angażuje się w realizację działań przewidzianych w ramach Planu Strategicznego, oferując szeroki wachlarz usług doradczych, szkoleń i konsultacji. Pracownicy Ośrodka – doświadczeni doradcy rolniczy – służą pomocą zarówno w zakresie interpretacji przepisów, jak i w przygotowaniu wniosków o płatności, wdrażaniu ekoschematów czy planowaniu inwestycji zgodnych z celami środowiskowymi i klimatycznymi.

MODR nie tylko wspiera rolników w bieżących działaniach, ale również aktywnie uczestniczy w kampaniach informacyjnych, konferencjach branżowych oraz konsultacjach społecznych dotyczących kształtu polityki rolnej. Jako instytucja zaufania publicznego Ośrodek pełni rolę pomostu między administracją a rolnikami, dbając o to, by wdrażanie Planu Strategicznego odbywało się w sposób przejrzysty, efektywny i dostosowany do lokalnych realiów.

Dzięki rozbudowanej sieci oddziałów terenowych i punktów doradztwa MODR zapewnia dostępność usług doradczych nawet w najmniejszych miejscowościach. Doradcy MODR są blisko – ich wiedza i doświadczenie pomagają w pełni wykorzystać możliwości Planu Strategicznego, a obecność w każdej gminie sprawia, że są dostępni dokładnie tam, gdzie trzeba.

Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027
MODR WARSZAWA
Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich+
Dofinansowane przez Unię Europejską

Materiał współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Schematu II Pomocy Technicznej „Krajowa Sieć Obszarów Wiejskich+" Plan Strategiczny dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027. Materiał opracowany przez Mazowiecki Ośrodek Doradztwa Rolniczego Instytucja Zarządzająca Planem Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi

Materiał przygotowany we współpracy z Mazowieckim Ośrodkiem Doradztwa Rolniczego

eprasa.pl da49234617

Stypendia dla Najzdolniejszych Uczniów w Gostyninie

Najlepsi w roku szkolnym 2024/25



FB Miasto Gostynin

Najzdolniejsi gostynińscy uczniowie zostali wyróżnieni Stypendium Burmistrza

Stypendium Burmistrza Miasta Gostynina to wyróżnienie przyznawane wybitnym uczniom szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Trafia ono do najzdolniejszych, którzy w minionym roku szkolnym osiągnęli szczególne sukcesy o zasięgu ponadlokalnym w kategoriach: osiągnięcia w nauce, osiągnięcia artystyczne oraz osiągnięcia sportowe.

Jak podaje Urząd Miasta Gostynina, w bieżącej edycji wpłynęło 10 wniosków. Komisja stypendialna z niezwykłą starannością dokonała analizy i przyznała stypendia 8 osobom.

W kategorii naukowej wyróżnionych zostało pięciu uczniów:

• **Maciej Nosalski**, absolwent Liceum Ogólnokształcącego im. T. Kościuszki, został stypendystą za imponujące osiągnięcia naukowe. Jest Finalistą 74. Ogólnopolskiej Olimpiady Fizycznej, Laureatem Ogólnopolskiego Programu Rekrutacyjnego Politechniki Łódzkiej oraz Finalistą dwóch ogólnopolskich konkursów matematycznych: im. Gen. S. Kalińskiego i „CONTINUUM 2025". Maciej jest również Stypendystą Prezesa Rady Ministrów na rok szkolny 2024/2025;

• **Jakub Nowacki**, również absolwent LO im. T. Kościuszki, uzyskał stypendium za sukcesy w dziedzinie nauk ścisłych i językowych. Jest Laureatem XVI edycji Ogólnopolskiego Konkursu Matematycznego im. gen. S. Kalińskiego (organizowanego przez Wojskową Akademię Techniczną) oraz Finalistą Konkursu Matematycznego „CONTINUUM 2025". Ponadto jest Laureatem Ogólnopolskiego Programu Rekrutacyjnego Politechniki Łódzkiej i Laureatem Konkursu Językowego „EXPERT";

• **Natalia Kieszkowska**, uczennica klasy V Szkoły Podstawowej nr 3, została stypendystką za osiągnięcia naukowe (średnia 5,92). Jest Laureatką III miejsca w Ogólnopolskim Konkursie Matematyczno-Informatycznym Instalogik. Warto dodać, że Natalia reprezentuje Miasto Gostynin w grupie artystyczno-tanecznej „Mażoretki Gostynin", zdobywając liczne osiągnięcia estradowe;

• **Krzysztof Piątkowski**, uczeń klasy V Szkoły Podstawowej nr 1 (średnia 5,90), to finalista na szczeblu ogólnopolskim wielu prestiżowych zmagań. Jest Finalistą XXI Mistrzostw Polski w Grach Matematycznych i Logicznych oraz XXII Maratonu Matematycznego (organizowanego przez Uniwersytet Wrocławski). Osiągnął też sukcesy w konkursie „AleMózgi 2024/2025" i jest Laureatem III miejsca w Ogólnopolskim Konkursie Instalogik;

• **Gabriela Matusiak**, uczennica klasy VII Szkoły Podstawowej nr 3, uzyskała stypendium za swoje osiągnięcia sportowe. Jest aktywnym członkiem klubu „SWIM Płock". Z sukcesami startowała w Ogólnopolskich Zawodach Pływackich, w tym w „Mława dla Pływania", gdzie zajęła III miejsce na 200 m stylem dowolnym, oraz w zawodach „Od Młodzika do Olimpijczyka".

Wyróżniono troje sportowców za sukcesy na arenie krajowej:

• **Nadia Amber Machała**, uczennica klasy VIII Szkoły Podstawowej nr 1, otrzymała stypendium za wybitne osiągnięcia w łyżwiarstwie szybkim. Jest Reprezentantką Kadry Narodowej Juniorów i zawodniczką UKS Orlica Duszniki Zdrój. Jej liczne sukcesy to m.in. pierwsze miejsca w biegu masowym, drużynowym oraz na dystansach 1500 m i 3000 m, a także drugie miejsca na 500 m i 1000 m;

• **Tytus Tarka**, uczeń klasy V Szkoły Podstawowej nr 1, to utalentowany zawodnik Taekwon-do. Jest Reprezentantem Kadry Narodowej Polskiej Federacji TAEKWON – DO. W Mistrzostwach Polski zdobył łącznie 12 medali (4 złote, 6 srebrnych, 2 brązowe), a w swoim dorobku ma tytuł Wicemistrza Polski 2024 i Mistrza Polski 2025. Ponadto, zdobył stopień II DAN – Czarny Pas i jest laureatem plebiscytu „Siemowity 2025".

W dziedzinie sztuki wyróżniona została jedna osoba:

• **Amelia Buława**, uczennica klasy V Szkoły Podstawowej nr 3, uzyskała stypendium za osiągnięcia jako mażoretka. W jej dorobku znajduje się m.in. VIII miejsce – solo buława w Mistrzostwach Świata WAMT w Teplicach (Czechy), a także III miejsce – solo flaga na XXV Jubileuszowych Mistrzostwach Polski Zespołów Mażoretkowych w Kędzierzynie-Koźlu.

** Źródło: Urząd Miasta Gostynina*

Opr. (kw)

Jubileusz jednej z sekcji Gostynińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku

10 lat „Tańca w Kręgu"

12 listopada w Miejskim Centrum Kultury odbyła się uroczysta gala z okazji 10-lecia sekcji „Taniec w Kręgu" Gostynińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Goście wysłuchali ciekawego wykładu, a także obejrzeli układy taneczne w wykonaniu uczestniczek sekcji i towarzyszących im mażoretek Libra Gostynin. Nie mogło oczywiście zabraknąć okolicznościowego tortu i życzeń kolejnych jubileuszy.

Jubileuszowy wieczór rozpoczął się od historyczno-muzycznej podróży w czasie, w którą zabrał gości gali Igora Pogorzelski w swoim wykładzie o Fryderyku Chopinie i George Sand na Majorce w 1838 roku.

Następnie na scenę wyszli sami jubilaci. Swoje układy zaprezentowała jubilatka sekcja „Taniec w Kręgu" w towarzystwie wszystkich grup wiekowych Mażoretek Libra Gostynin.

Uroczystość uświetniły również występy muzyczne zespołu Anex Band oraz utalentowanej Marysi Romanowskiej.

To był wieczór pełen artystycznych wrażeń, ale także wspomnień i inspirujących rozmów. Zwieńczeniem wydarzenia był oczywiście jubileuszowy tort.

Sekcja „Taniec w Kręgu" GUTW została utworzona w październiku 2015 roku przez Magdalenę Garstkę, a od trzech lat prowadzona jest przez Joannę Renatę Syskę. Sekcja taneczna jest nie tylko formą rekreacji. Od dekady aktywnie wspiera integrację oraz rozwój aktywności seniorów, dając im możliwość występów artystycznych (pokazy, konkursy). Poprzez pokazy konkursowe i występy grupa prezentuje swoje umiejętności i powiększa dorobek artystyczny. W marcu br. seniorzy z sekcji „Tańca w Kręgu" Gostynińskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku wzięli udział w Ogólnopolskim Festiwalu Tańca Wiosenni Zakręceni, odbywającym się w hali sportowej MOSiR w Gostyninie. W klasyfikacji ogólnej tancerze GUTW zajęli I miejsce w kategorii Formacje – SUPER SENIOR.

(kw)



Urząd Miasta Gostynina

Sekcja „Taniec w Kręgu" GUTW z jubileuszowym tortem

Warsztaty edukacyjne w Szkaradzie

Pszczela apteczka

Lokalna Grupa Działania Aktywni Razem serdecznie zaprasza na warsztaty edukacyjne dla dorosłych pn. „Pszczela apteczka – o roli pszczół w środowisku i właściwościach zdrowotnych produktów pszczelich", które odbędą się w Szkaradzie (gm. Sanniki).

22 listopada w godz. 14:00 – 19.00 w Szkaradzie (budynek OSP) odbędzie się spotkanie edukacyjno-warsztatowe, podczas którego odkryjemy tajemnice życia pszczół, a także dowiemy się, jak powstają produkty pszczele i jak wykorzystać je w codziennym dbaniu o zdrowie. Prowadzący – Agnieszka i Robert Zalewscy z Pasieki „Pszczela Symfonia" – podzielą się z uczestnikami swoją wiedzą i doświadczeniem w pszczelarskim fachu.



K. Wiśniewska

Moduł I – Pszczoły miodne i niemiodne w Polsce:

- Pszczoły niemiodne – nasze niedostrzegane sąsiadki,
- Pszczoły miodne – życie pszczelej rodziny w rytmie roku,
- Rola owadów zapylających w przyrodzie,
- Gospodarka pasieczna w pigułce – jak świadomie wybierać pełnowartościowe i zdrowe produkty pszczele.

Moduł II – Produkty pszczele i ich niezwykłe właściwości:

- Miód, pyłek, pierzga, propolis, wosk – jak powstają i jak działają?
- Jak korzystać z dobrodziejstw ula, by wspierać odporność i zdrowie?
- Mini warsztat świeczkarski – własnoręczne tworzenie świeczek z wosku pszczelego.

Zgłoszenia na warsztaty odbywają się telefonicznie lub mailowo do 20 listopada (tel.: 24 276 61 33, kom. 698 062 726, e-mail aktywni.razem@wp.pl).

Organizatorzy: Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego, Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich, Lokalna Grupa Działania Aktywni Razem. Współpraca: Koło Gospodyń Wiejskich „Szkaradzianki". Przedsięwzięcie sfinansowane jest ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

(kw)

eprasa.pl da49234617

Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu zaprasza

Zbuduj szopkę – pokaż talent, poczuj święta!

Po raz kolejny Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu ogłasza świąteczny konkurs plastyczny „Szopka betlejemska. Małe dzieło sztuki". Uczestnicy mogą przesyłać swoje prace do 1 grudnia. Najciekawsze szopki zostaną nagrodzone i zaprezentowane na wystawie pokonkursowej.

Czas świątecznych przeżyć coraz bliżej, a to oznacza, że już można myśleć o projektach świątecznych szopek na doroczny konkurs organizowany w sierpeckim skansenie. Rokrocznie organizatorzy otrzymują po kilkadziesiąt prac. Jak podkreślają organizatorzy, cieszy tak duża ilość prac i duże zainteresowanie uczestników tym tematem. A nadsyłane, wyjątkowe i bardzo pomysłowe prace nadają skansenowi wyjątkowy, jeszcze bardziej świąteczny koloryt. Młodym artystom nie brakuje pomysłowości i talentu. Rokrocznie ich prace zaskakują jurorów i zachwycają niepowtarzalnym pięknem.



MWM w Sierpcu

Do udziału w konkursie Muzeum Wsi Mazowieckiej zaprasza dzieci w wieku od 6 do 15 lat. Prace będą oceniane w dwóch kategoriach wiekowych: 6-10 lat oraz 11 – 15 lat. – *Zadaniem uczestników jest zaprojektowanie i wykonanie przestrzennej szopki betlejemskiej. Można użyć zarówno materiałów naturalnych, jak i wtórnych z materiałów naturalnych lub wtórnych. Praca nie może być podświetlona, jej wymiary nie powinny przekroczyć 50x50x50 cm, nie powinno być w niej gotowych, kupionych figurek. Życzymy twórczych pomysłów i czekamy na tegoroczne konkursowe szopki* – zapraszają do udziału w konkursie jego organizatorzy.

Komisja przyzna w każdej kategorii I, II i III miejsce oraz wyróżnienia. Autorzy zwycięskich prac otrzymają dyplomy oraz nagrody pieniężne. Komisja konkursowa w ocenie prac będzie brała pod uwagę: zgodność pracy z tematem konkursu, nawiązanie do symboliki oraz obrzędowości świąt Bożego Narodzenia, własnoręczne wykonanie pracy, inwencję twórczą, pomysłowość, walory artystyczne, trwałość pracy

Do pracy należy dołączyć wypełnioną kartę zgłoszeniową. Termin nadsyłania prac: 1 grudnia 2025. Wyniki konkursu będą ogłoszone 7 grudnia 2025 podczas odbywającego się w skansenie Jarmarku Bożonarodzeniowego. Prace konkursowe można będzie oglądać w sierpeckim skansenie do 27.02. 2026 roku.

Prace z dopiskiem: konkurs „Szopka Betlejemska" można przesłać lub dostarczyć osobiście do 1 grudnia 2025r. do godz. 15.30 na adres: Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu – ul. Narutowicza 64, 09-200 Sierpc. **rad**

Sierpc – miejskie migawki

Kto zagra na Sierpc Rap Festiwalu?

Wystartowała festiwalowa machina Sierpc Rap Festiwalu – największej biletowanej imprezy hip-hopowej w regionie. I już można zgłaszać propozycje wykonawców, których festiwalowa publiczność chciałaby usłyszeć i zobaczyć podczas przyszłorocznej edycji. A ta zaplanowana jest na 7 sierpnia 2026 roku. – *Tym razem oddajemy Wam pełną decyzyjność! To Wy jesteście najlepszymi ekspertami od polskiej sceny rapowej. Przestańcie czekać, aż ktoś Wam coś podsunie – napiszcie nam wprost, kogo chcecie zobaczyć na scenie. Wybierzemy tego, kto ma największy OGIEŃ i kto ma zagwarantować SOLD OUT!* – z takim apelem na swoim profilu FB zwrócił się do fanów festiwalowych brzmień Jarosław Perzyński, burmistrz Sierpca.

Na profilu już jest kilkaset komentarzy, w których internauci mieli zostawić informację o jednym polskim raperze i jednym polskim zespole hip-hopowym, który ich zdaniem obowiązkowo musi pojawić się na przyszłorocznej III edycji festiwalu. – *My sprawdzimy, czy uda się zmieścić ich w budżecie imprezy i – co najważniejsze – czy mają wolne w kalendarzu 7 sierpnia 2026 r. Bo wy macie już plany na ten dzień! Widzimy się na Sierpc Rap Festiwalu* – zapowiada burmistrz Perzyński i już zaprasza do udziału w przyszłorocznym festiwalu.

I miejsce dla Sierpca i tytuł „Grunt na medal 2025"!

Sierpc zajął I miejsce w województwie mazowieckim w XI edycji ogólnopolskiego konkursu „Grunt na medal 2025". Konkurs organizowany jest przez Polską Agencję Inwestycji i Handlu. Jak podkreśla burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, to ogromne wyróżnienie dla miasta. – *Potwierdza ono, że Sierpc to doskonałe miejsce dla inwestorów. Z dobrze przygotowanymi terenami, przyjazną administracją i potencjałem rozwoju gospodarczego. Serdeczne gratulacje i podziękowania kieruję do wszystkich pracowników Urzędu Miejskiego w Sierpcu, w szczególności do pani Moniki Tuzinkiewicz, która na co dzień z zaangażowaniem zajmuje się obsługą terenów inwestycyjnych i wspiera rozwój przedsiębiorczości. Dziękuję także pracownikom Biura Promocji i Marketingu za wsparcie techniczne oraz promocyjne projektu* – przekazał Jarosław Perzyński.

Mała książka – wielki człowiek

W Miejskiej Bibliotece Publicznej im. Zofii Nałkowskiej w Sierpcu ruszyła nowa edycja programu „Mała książka – wielki człowiek". Projekt realizowany jest przez Instytut Książki ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Jak informuje biblioteka, dzieci w wieku przedszkolnym mogą odebrać bezpłatne wyprawki czytelnicze – wyjątkowe książki, które rozbudzają miłość do czytania już od najmłodszych lat. – *W tym roku na dzieci czekają aż trzy cudowne tytuły: „Przywitanie lata" Marii Dek – o tym, że warto cierpliwie czekać na to, co dobre; „Rita i koń" Marty Kopyt – o niezwykłej przyjaźni i empatii; „Bobuś" Martyny Skibińskiej – z ilustracjami Jacka Ambrożewskiego* – informuje sierpecka Biblioteka na swoim profilu FB. Hasło tegorocznej edycji brzmi: „Czytaj chwilę". Placówka zaprasza dzieci do Oddziału dla dzieci i młodzieży oraz Filii nr 2, aby odbierały wyprawkę i rozpoczęły wspólną przygodę z książką.

Już można dołączyć do drużyny WOŚP!

Można już dołączać do drużyny Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Sierpecki sztab zaprasza wolontariuszy WOŚP do rejestracji już od 12 listopada.



UMP Sierpc

Sierpc zajął I miejsce w województwie mazowieckim w XI edycji ogólnopolskiego konkursu „Grunt na medal 2025"

Sztab WOŚP w Sierpcu ma numer #7870 i poprzez ten numer wolontariusze znajdą go na liście sztabów. – *Nie zwlekajcie, liczba miejsc jest ograniczona, a rejestracja odbywa się tylko on-line poprzez stronę https://iwolontariusz.wosp.org.pl/* – informuje sztab WOŚP w Sierpcu, który działa w Centrum Kultury i Sztuki.

Sztab zaprasza nie tylko indywidualnych wolontariuszy, ale także firmy i instytucje do rejestracji Firmowych/Sztabowych Puszek Stacjonarnych, które mogą mieć u siebie od 10 grudnia aż do dnia Finału, tj. 25 stycznia. Rejestracja odbywa się tylko on-line poprzez stronę https://iwolontariusz.wosp.org.pl/. Liczba puszek jest ograniczona.

W sierpeckim sztabie do współpracy zapraszają również szkoły, placówki. Tu ważna informacja: jeśli organizowane będą imprezy, turnieje lub wydarzenia związane z WOŚP, to muszą one być zgłoszone do sztabu i mogą się odbywać już od 15 grudnia.

Karty zgłoszenia można pobrać ze strony Centrum Kultury i Sztuki w Sierpcu. Także na stronie internetowej zamieszczone są informacje dotyczące rejestracji. **Opr. rad**

Spacerkiem po gminach

Bielsk

Zakończono renowację ołtarza głównego w kościele pw. Św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Ciachcinie. Na realizację przedsięwzięcia parafia w Ciachcinie pozyskała dofinansowanie z Banku Gospodarstwa Krajowego w ramach Rządowego Programu Polski Ład w wysokości 150 000 zł. Całkowity koszt prac wyniósł ponad 280 000 zł.

Bodzanów

MGOPS w Bodzanowie oraz Centrum Wolontariatu zapraszają do udziału w akcji „Świąteczna paczka dla Rodziny". Do 12 grudnia do siedziby MGOPS-u można przynosić: zabawki, książki, gry edukacyjne, słodycze oraz inne artykuły dla dzieci.

Brudzeń Duży

30 listopada w godz. 15.00-19.00 w remizie OSP w Bądkowie Kościelnym odbędzie się festyn charytatywny dla Alanka Raczkowskiego. W programie wydarzenia znalazły się m.in. gry i zabawy ruchowe z animatorem, kiermasz ciast czy plecenie warkoczyków.

Bulkowo

Na terenie gminy pojawi się mobilne widowisko multimedialne „Iskry Niepodległej". Pokazy dla szkół odbędą się w piątek, 21 listopada w godz. 8.30-16.30, natomiast w sobotę, 22 listopada w godz. 9.00-15.00 odbędą się pokazy dla mieszkańców oraz odwiedzających gości. Wydarzenie będzie miało miejsce na parkingu przy kościele pw. Trójcy Świętej w Bulkowie. Udział w widowisku jest bezpłatny.

Drobin

Burmistrz odebrał czek na realizację projektu „Zawodowe Mazowsze Przyszłości – innowacyjne kształcenie zawodowe". Wsparcie, które otrzymał samorząd, to 366 619,20 zł. Projekt będzie realizowany w Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Drobinie.

Gąbin

Podczas „Koncertu z okazji Narodowego Święta Niepodległości" odbyło się uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu wiedzy ekologicznej „Środowisko naturalne Miasta i Gminy Gąbin oraz powiatu płockiego". Konkurs został dofinansowany przez WFOŚiGW w Warszawie.

Gostynin

Dzięki wsparciu Funduszu Składkowego Ubezpieczenia Społecznego Rolników trzy jednostki OSP z terenu gminy pozyskały środki finansowe na zakup sprzętu i umundurowania. Dofinansowania pozyskały: OSP Kazimierzów – 9 800 zł, OSP Lucień – 7 000 zł oraz OSP Miałkówek – 6 800 zł.

Gozdowo

Dwie szkoły podstawowe z terenu gminy Gozdowo (SP w Gozdowie i SP w Lelicach) otrzymały dofinansowanie w ramach projektu „Mazowiecka Szkoła Przyszłości". Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Mazowsza 2021-2027.

Kutno

Zbigniew Burzyński został Honorowym Obywatelem Kutna. Podczas uroczystej sesji Rady Miasta 13 obecnych radnych jednomyślnie zagłosowało za Honorowym Obywatelstwem dla wieloletniego prezydenta Kutna.

eprasa.pl da49234617

Spacerkiem po gminach

Łąck

W piątek, 21 listopada o godz. 18.00 w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Łącku będzie można obejrzeć spektakl „Awantura w Chioggi" w wykonaniu Amatorskiego Teatru Niewielkiego z Gąbina. Wydarzenie zostało zorganizowane w ramach obchodów „Dnia seniora".

Mała Wieś

W Szkole Podstawowej im. Wincentego Hipolita Gawareckiego w Małej Wsi nastąpił odbiór nowoczesnej wirtualnej strzelnicy. Koszt realizacji inwestycji wyniósł 119 000,00 zł, z czego 95 200,00 zł stanowiło dofinansowanie z budżetu Ministerstwa Obrony Narodowej.

Mochowo

Szkoła Podstawowa w Bożewie dołączyła do ogólnopolskiej akcji „BohaterON w Twojej szkole 2025". Tegoroczna edycja poświęcona była kobietom – uczestniczkom Powstania Warszawskiego. W ramach projektu w klasach VII i VIII odbyły się zajęcia „Niezapomniane bohaterki. Rola kobiet w Powstaniu Warszawskim".

Nowy Duninów

W Szkole Podstawowej im. ks. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Nowym Duninowie odbyło się wydarzenie w ramach kampanii społecznej „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny", organizowanej przez samorząd województwa mazowieckiego. W zajęciach wzięli udział uczniowie klas młodszych, którzy uczestniczyli w praktycznych panelach dydaktycznych poświęconych bezpieczeństwu w ruchu drogowym. Każdy z uczestników otrzymał również zestaw odblaskowy.

Pacyna

Gmina Pacyna w ramach programu „Mazowsze dla sołectw 2025" przeprowadziła remont i doposażyła świetlicę wiejską w miejscowości Robertów. W ramach zadania m.in. pomalowano i wytynkowano mozaiką ściany i sufity w sali i korytarzu, położono płytki w pomieszczeniach gospodarczych i sanitarnych (kuchnia i łazienka) oraz docieplono strop wełną.

Raciąż

Uczniowie Społecznego Liceum Ogólnokształcącego STO w Raciążu wzięli udział w ogólnopolskiej akcji ekologicznej #sadziMY. Wspólnie z leśniczym Nadleśnictwa Ciechanów Michałem Affekiem posadzili młode drzewka, które już za kilka lat staną się częścią pięknego lasu.

Radzanowo

Wójt podpisał umowę na wykonanie kompletnej dokumentacji projektowej ul. Akacjowej w Rogozinie. Projekt obejmuje opracowanie dokumentacji technicznej dla budowy kanalizacji deszczowej oraz wykonania nowej nawierzchni asfaltowej wraz z niezbędnymi pracami towarzyszącymi.

Rościszewo

Na terenie gminy zakończono remont kapliczek przydrożnych w sołectwach: Pianki, Bryski, Topiąca, Łukomie Kolonia. Kapliczki odnowiono i odmalowano, wokół położono kostkę brukową i wykonano ogrodzenia. Prace w 50% były współfinansowane ze środków budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw „Mazowsze dla sołectw 2025".

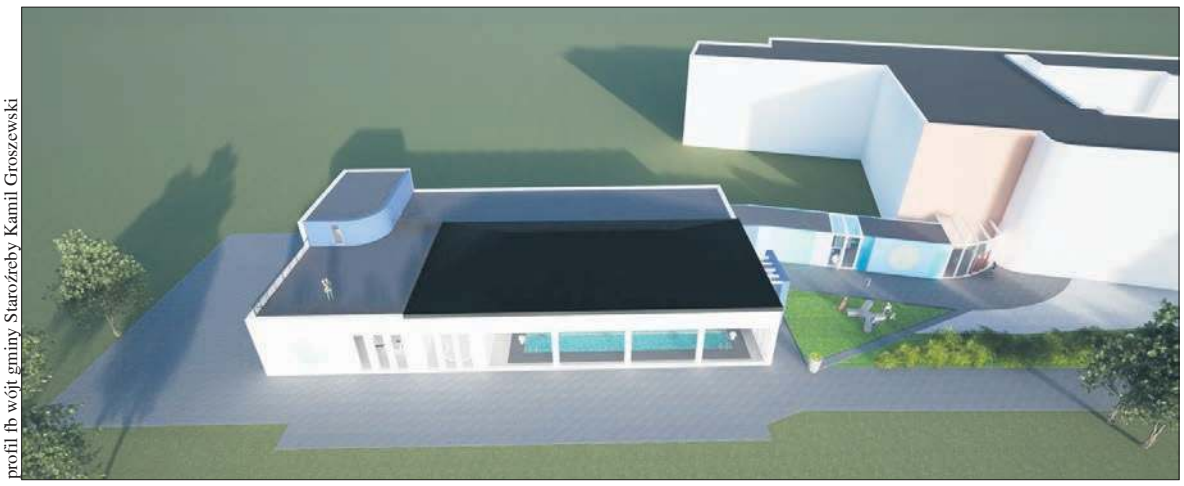
Sanniki

Burmistrz zachęca właścicieli nieruchomości znajdujących się na terenie miasta i gminy do składania deklaracji udziału w projekcie budowy przydomowych oczyszczalni ścieków. Dostarczone przez mieszkańców deklaracje będą stanowić podstawę do złożenia przez gminę wniosku o dofinansowanie.

Basen w Staroźrebach coraz bardziej realny

Wójt zaprezentował wizualizację obiektu

To będzie pierwsze takie miejsce na terenie powiatu płockiego. Wójt gminy Kamil Groszewski właśnie przedstawił wstępną koncepcję wizualną krytego basenu, który ma powstać przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Staroźrebach. Inwestycja będzie kosztowała 10 578 000 zł.



profil fb wójt gminy Staroźreby Kamil Groszewski

Kryty, nowoczesny basen będzie pierwszym tego typu obiektem na terenie powiatu płockiego. Na jego budowę gmina pozyskała ponad 6 mln zł z programu Sportowa Polska. - *Dzięki zaangażowaniu i wspólnej pracy udało się pozyskać aż 6 369 345,90 zł z programu Sportowa Polska, realizowanego przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. To ogromny sukces, który otwiera przed nami nowe możliwości! Za te środki zrealizujemy kolejne duże i ważne zadanie w naszej społeczności – budowę nowoczesnego basenu przyszkolnego. Obiekt ten nie tylko stanie się miejscem nauki pływania dla naszych dzieci, ale także przestrzenią rekreacji i zdrowej aktywności fizycznej dla wszystkich mieszkańców. Będzie to pierwszy taki obiekt w powiecie płockim* – poinformował w grudniu 2024 roku wójt Kamil Groszewski.

Włodarz gminy podpisał umowę dotyczącą budowy obiektu w sierpniu tego roku. Wykonawcą inwestycji jest firma BMB Budownictwo Sp. z o.o. Sp. k. z Gostynina. Zgodnie z zapisami umowy wykonawca ma 26 miesięcy na zrealizowanie tego przedsięwzięcia. Na terenie basenu oprócz niecki basenowej powstaną także sauna, jacuzzi oraz siłownia. Inwestycja będzie kosztowała 10 578 000 zł.

Włodarz gminy podkreśla, że basen przyszkolny to krok w stronę rozwijania sportowej pasji, dbania o zdrowie i integracji mieszkańców gminy. - *Basen powstanie przy Szkole Podstawowej w Staroźrebach i będzie nowoczesnym obiektem sportowo-rekreacyjnym. To ogromny krok w rozwoju naszej gminy i całego powiatu! Dzięki tej inwestycji młodzież, dzieci i mieszkańcy zyskają dostęp do infrastruktury, która do tej pory była marzeniem – od teraz staje się rzeczywistością* – skomentował wójt.

Kilka dni temu wójt Kamil Groszewski poinformował, że gmina otrzymała wstępną koncepcję obiektu. - *Choć działka, na której powstanie obiekt, nie należy do największych, udało się tam zmieścić naprawdę imponujący projekt. To było i nadal jest wyzwanie, ale właśnie takie lubimy najbardziej* – napisał wójt.

- *Pierwsze wizualizacje pokazują, że powoli zaczyna to wyglądać, a cała inwestycja nabiera realnych kształtów. Przed nami jeszcze sporo pracy, uzgodnień i dopracowań, ale idziemy w dobrym kierunku. Każdy krok przybliża nas do stworzenia miejsca, z którego będą dumni wszyscy mieszkańcy naszej gminy. Dziękujemy za cierpliwość i wsparcie – wspólnie tworzymy coś wyjątkowego* – podsumował Kamil Groszewski.

(ek)

Już niebawem ruszy ważna inwestycja

Chodzi o przebudowę wyjazdu z Płocka



D. Ossowski

Droga wojewódzka nr 559 (ul. Lipnowska) w Maszewie Dużym już niebawem zostanie przebudowana

Jak poinformował starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, jest decyzja zezwalająca na realizację ważnej subregionalnej inwestycji. Niedługo ruszy przebudowa kluczowego wyjazdu z Płocka – drogi wojewódzkiej nr 559 w Maszewie Dużym.

Na realizację tej inwestycji mieszkańcy czekali od lat. To niezwykle potrzebne przedsięwzięcie, które przede wszystkim będzie miało na celu poprawę bezpieczeństwa użytkowników ruchu drogowego, w tym pieszych i rowerzystów, ale także zwiększy komfort jazdy kierowców. A chodzi o kompleksową przebudowę drogi wojewódzkiej nr 559 w Maszewie Dużym (gmina Stara Biała).

- *Realizacja przewidziana jest na lata 2026–2027, a inwestycja znacząco poprawi komfort i bezpieczeństwo na jednym z najważniejszych wyjazdów z miasta. Podczas spotkania z dyrektorem Zarządu Dróg Wojewódzkich w Gostyninie Michałem Góreckim omówiliśmy szczegóły tej inwestycji oraz inne ważne tematy drogowe dla ziemi płockiej* – poinformował Sylwester Ziemkiewicz.

W rozmowie pojawiły się również inne tematy drogowe. Rozmawiano m.in. o planach dalszej rozbudowy drogi wojewódzkiej 567 Stróżewko-Rogozino, w tym o budowie ronda w Stróżewku, wykonaniu ścieżki rowerowej do Rogozina oraz modernizacji nawierzchni. **Opr. (ek)**

Mała Wieś z nowoczesną wirtualną strzelnicą

W Szkole Podstawowej im. Wincentego Hipolita Gawareckiego w Małej Wsi powstała nowoczesna wirtualna strzelnica. Innowacyjne wyposażenie ma wzmocnić edukację obronną, bezpieczeństwo oraz przygotowanie uczniów do reagowania w sytuacjach kryzysowych.

Nowa strzelnica wyposażona została m.in. w: moduł projekcyjny, oprogramowanie szkoleniowe oraz repliki treningowe ASG karabinków i pistoletów, tablet, a także moduły laserowe umożliwiające prowadzenie realistycznych ćwiczeń w bezpiecznych warunkach.

- *Koszt inwestycji wyniósł 119 000 zł, z czego 95 200 zł pochodziło z dofinansowania Ministerstwa Obrony Narodowej w ramach konkursu ofert „Strzelnica w powiecie 2025". Wykonawcą była firma AUTOCOMP Management Sp. z o.o. ze Szczecina* – poinformował Urząd Gminy w Małej Wsi.

Inwestycja ta stanowi znaczące wsparcie dla rozwoju kompetencji obronnych młodzieży i otwiera nowe możliwości edukacyjne dla uczniów.

W uroczystym odbiorze strzelnicy uczestniczyli m.in.: wójt gminy Mała Wieś Albin Dynarek, Sekretarz Gminy Ewelina Kołodziejska oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej im. Wincentego Hipolita Gawareckiego w Małej Wsi Kalina Cybulska-Filińska.

Opr. (ek)



UG Mała Wieś

eprasa.pl da49234617

Uczestnicy 14. Kongresu
Polskiego Stronnictwa Ludowego zdecydowali

Piotr Zgorzelski został przewodniczącym

Piotr Zgorzelski – Wicemarszałek Sejmu RP został Przewodniczącym Rady Naczelnej Polskiego Stronnictwa Ludowego.

Piotr Zgorzelski pochodzi z Płocka, a poprzez działalność samorządową przez wiele lat związany był z powiatem płockim. Zajmował stanowisko wicewójta gminy Bielsk. Zasiadał w Radzie Powiatu Płockiego. W 2003 został dyrektorem delegatury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Płocku. W 2010 objął funkcję starosty płockiego.

W 2011 roku został posłem, uzyskując mandat z listy PSL okręgu płockiego. Ponownie został wybrany do Sejmu w wyborach w 2015, 2019 i 2023. Obecnie jest również wicemarszałkiem Sejmu.

W 2024 objął funkcję przewodniczącego KP PSL-TD.

Na przewodniczącego Rady Naczelnej PSL został wybrany podczas 14. Kongresu Poleskiego Stronnictwa Ludowego. Spotkanie odbyło się w sobotę, 15 listopada w Warszawie.

Kongres to najwyższa władza w strukturach PSL. Zwoływany jest



Profil FB Piotra Zgorzelskiego

raz na cztery lata przez Radę Naczelną, a do jego kompetencji należy m.in. wybór Prezesa Stronnictwa i Przewodniczącego Rady Naczelnej.

Członkowie kongresu wybrali również prezesa PSL. Na kolejną kadencję został nim Władysław Kosiniak-Kamysz – premier oraz Minister Obrony Narodowej.

Po wyborach Piotr Zgorzelski zamieścił wpis w swoich mediach społecznościowych:

„Przez kolejne cztery lata będę pełnił zaszczytną funkcję Przewodniczącego Rady Naczelnej PSL. Dziękuję za ogromne zaufanie, którym obdarzyli mnie działacze Ludowców z całej Polski.

Dziedzictwo Wincentego Witosa zobowiązuje, dlatego pełni siły, wiary i pokory wracamy do ciężkiej pracy na rzecz naszej Ojczyzny: w Sejmie, Senacie, w lokalnych samorządach, ale i w Rządzie Rzeczpospolitej”. **BS**

XVII Powiatowy Konkurs Fotograficzny

„Parki w obiektywie”

Już po raz 17. uczniowie szkół podstawowych z powiatów płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego i miasta Płocka będą mogli wziąć udział w konkursie fotograficznym „Najpiękniejsze zakątki mojej małej Ojczyzny”, organizowanym przez Szkołę Podstawową im. Marii Konopnickiej w Siecieniu oraz Starostwo Powiatowe w Płocku. Tegoroczna edycja konkursu przebiegnie pod hasłem „Parki w obiektywie”.

W konkursie mogą wziąć udział uczniowie szkół podstawowych z terenu Płocka oraz powiatów: płockiego, gostynińskiego i sierpeckiego. Celem konkursu jest promowanie najpiękniejszych parków i terenów rekreacyjnych Mazowsza, rozwijanie zainteresowań przyrodniczych i fotograficznych uczniów oraz zachęcenie do podziwiania fauny i flory w najbliższym środowisku. Konkurs skierowany jest do uczniów klas IV-VIII.

Zadaniem uczestników konkursu jest przygotowanie maksymalnie dwóch autorskich fotografii nawiązujących do hasła tegorocznej edycji. Regulamin dopuszcza przedłożenie zdjęć wykonanych różnymi technikami fotograficznymi, a także te, które poddano obróbce graficznej za pomocą programów komputerowych.

Fotografie należy dostarczyć w formie papierowej (format 20x30 cm) oraz w formie elektronicznej (np. na płycie CD lub pocztą e-mail – na adres siecien@onet.pl) w formacie JPEG. 4 Każde zdjęcie biorące udział w konkursie musi być opisane w następujący sposób: imię i nazwisko autora zdjęcia, szkoła, klasa, tytuł zdjęcia i miejsce wykonania. Należy wypełnić i nakleić na fotografię dołączoną do regulaminu metryczkę. Wraz z fotografiami należy dostarczyć również „kartę zgłoszenia do konkursu” wraz z oświadczeniem. Prace można dostarczać do 24 kwietnia 2026 r. do Szkoły Podstawowej im. Marii Konopnickiej w Siecieniu.

Patronat honorowy na wydarzeniem objęli marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, Starostwo Powiatowe w Sierpcu oraz wójt gminy Brudzeń Duży Michał Twardy.

(ek)



„Mazowsze dla straży pożarnych”

Rusza nabór wniosków o wsparcie

Zakup wozów strażackich, umundurowania i sprzętu specjalistycznego oraz remont i modernizacja strażnic – na te zadania mazowieckie gminy mogą otrzymać pieniądze z programu „Mazowsze dla straży pożarnych”. Właśnie ruszył nabór wniosków, który potrwa do 5 grudnia. Łączna pula to 21 mln zł.

Na Mazowszu funkcjonuje około 2 tys. jednostek OSP, w których działa ponad 75 tys. druhów i druhen. Sejmik od lat wspiera strażaków ochotników w zakupie wozów strażackich, specjalistycznego sprzętu, umundurowania czy w remontach i modernizacji strażnic. Wszystko to w ramach programu „Mazowsze dla straży pożarnych”.

– Tylko w ramach poprzedniego naboru do strażaków trafiło 41 nowych samochodów i specjalistyczny sprzęt, a 238 strażnic zostało wyremontowanych lub zmodernizowanych. Przekazaliśmy na ten cel prawie 21 mln zł. Nasz program cieszy się zresztą dużą popularnością i nie wyobrażam sobie, żebyśmy go nie kontynuowali, bo bezpieczeństwo to nasz priorytet – podkreśla marszałek Adam Struzik.

W ramach programu gminy mogą ubiegać się o wsparcie na dwa zadania. Pierwszym jest zakup nowych lekkich, średnich i ciężkich wozów ratowniczo-gaśniczych, na co można otrzymać maksymalnie 150 tys. zł. Kolejne zadanie dotyczy zakupu wyposażenia, m.in. sprzętu specjalistycznego, środków ochrony indywidualnej czy umundurowania bojowego (do 50 tys. zł). W ramach drugiego zadania gminy otrzymują pieniądze na remont i modernizację strażnic (do 40 tys. zł).

Jak złożyć wniosek?

W przypadku składania wniosku o zakup nowych samochodów ratowniczo-gaśniczych albo zakupu sprzętu specjalistycznego, środków ochrony indywidualnej strażaka, środków łączności, wyposażenia do utrzymania umundurowania bojowego gmina może złożyć jeden wniosek dla dowolnej liczby jednostek OSP z jej terenu. Natomiast w przypadku remontu albo modernizacji strażnicy gmina może złożyć tylko jeden wniosek dla jednej jednostki OSP z terenu gminy.

Wnioski należy składać do 5 grudnia wyłącznie poprzez e-PUAP. Szczegółowe informacje i pliki do pobrania znajdują się na stronie programu. **Opr. (ek)**

Spacerkiem po gminach

Sierpc

Urząd Gminy w Sierpcu zaprasza mieszkańców do udziału w konsultacjach społecznych dotyczących projektu „Strategii Rozwoju Gminy Sierpc na lata 2026-2030”. Uwagi i opinie można zgłaszać na formularzu do 11 grudnia 2025 r.

Słubice

Urząd gminy przypomina mieszkańcom, którzy zmienili w 2025 roku źródło ciepła, o potrzebie aktualizacji deklaracji w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB). Można to zrobić samodzielnie online na stronie www.zone.gunb.gov.pl lub bezpośrednio w Urzędzie Gminy.

Słupno

Na ulicy Flisackiej w Rydzynie trwają roboty drogowe. Prace idą zgodnie z planem. Już niedługo mieszkańcy Rydzyna będą mogli korzystać z nowej, równej i bezpiecznej nawierzchni.

Stara Biała

W nocy z 10 na 11 listopada odbył się III Nocny Rajd Niepodległości – „Szlakiem Brwileńskich mogił”. Trasa wiodła z Siecienia przez miejsca pamięci brwileńskiego lasu do kościoła św. Andrzeja Apostoła w Brwilnie. Długość trasy wyniosła ok. 12 km.

Staroźreby

W ostatnich miesiącach trwały intensywne prace porządkowe przy stawie w zabytkowym parku przy Pałacu Bromirskich w Staroźrebach. Prace objęły oczyszczenie brzegów stawu z zarośli i nadmiernej roślinności, usunięcie gałęzi i zalegających odpadów, a także uporządkowanie terenu wokół lustra wody.

Szczawin Kościelny

W Starostwie Powiatowym w Gostyninie podpisano umowę dotyczącą modernizacji odcinka drogi powiatowej w miejscowości Jesionka. Wykonawcą zadania została firma DROG-BET Marcin Głuchowski. Inwestycja ma zostać zrealizowana do 12 grudnia.

Szczutowo

Bardzo dobrze poradzili sobie uczniowie klas II – IV ze Szkoły Podstawowej w Szczutowie w etapie Regionalnym Ogólnopolskiego Turnieju „Lekkoatletyka z Orlika”. Młodzi sportowcy wywalczyli awans do etapu wojewódzkiego.

Wyszogród

W siedzibie urzędu odbyła się I inauguracyjna sesja Młodzieżowej Rady Gminy i Miasta Wyszogród. Młodzi radni odebrali zaświadczenia o wyborze, a także złożyli uroczyste ślubowanie. Wybrali również przewodniczącego, wiceprzewodniczącego oraz sekretarza.

Zawidz

Cztery szkoły z terenu gminy dołączyły do projektów edukacyjnych realizowanych przez samorząd województwa mazowieckiego. Szkoły Podstawowe w Słupi, Jeżewie, Zawidzu Kościelnym będą uczestniczyły w projekcie „Mazowiecka Szkoła Przyszłości”, a Zespół Szkół Samorządowych w Zawidzu Kościelnym w projekcie „Zawodowe Mazowsze Przyszłości”.

Żychlin

Burmistrz Grzegorz Ambroziak podpisał umowę na realizację trzeciego etapu projektu „Ochrona powietrza w Gminie Żychlin poprzez zastosowanie odnawialnych źródeł energii na budynkach mieszkalnych”. Zakres prac obejmuje montaż 39 instalacji solarnych oraz 30 pieców na pellet.

(ek), rad

eprasa.pl da49234617

Stowarzyszenie AS zaprasza do akcji „Wigilijna Paczka dla Seniora”

Seniorzy z Płocka napiszą listy do Św. Mikołaja

Listy do Świętego Mikołaja może napisać każdy i właśnie tak zrobią seniorzy ze Stowarzyszenia AS. To część pomocowej akcji „Wigilijna Paczka dla Seniora”, organizowanej po raz kolejny przez Stowarzyszenie AS. Akcji, która sprawi, że święta będą pełne radości, ciepła i uśmiechu dla osób starszych potrzebujących uwagi i serca.



Choć do świąt Bożego Narodzenia pozostało jeszcze kilkadziesiąt dni, to grudniowa magia już zaczyna unosić się w powietrzu. – *To przede wszystkim czas dobra, bliskości i serdeczności – moment, w którym szczególnie mocno myślimy o innych i chcemy, by nikt nie czuł się samotny* – zachęca do udziału w wyjątkowej akcji Monika Prusaczyk ze Stowarzyszenia AS.

Z myślą o pomaganiu i wspieraniu najbardziej potrzebujących Stowarzyszenie AS już po raz kolejny rusza z wyjątkową inicjatywą – „Wigilijna Paczka dla Seniora”. – *To piękna, wzruszająca akcja, która ma na celu podarowanie radości, uśmiechu i odrobiny magii świąt osobom starszym – tym, którzy przez całe życie dzielili się z innymi swoim doświadczeniem, mądrością i dobrym słowem. Dziś to my chcemy odwdzięczyć się im za to, co wnoszą w nasze wspólnoty każdego dnia* – mówią o idei akcji jej organizatorzy ze Stowarzyszenia AS.

Napiszą listy do Św. Mikołaja

W ramach akcji każdy senior organizacji może napisać własnoręczny list do Świętego Mikołaja i przekazać go w jednym z punktów współpracujących ze Stowarzyszeniem AS. To właśnie ten gest – sięgnięcie po kartkę i długopis – uruchamia prawdziwą świąteczną magię. W liście można opisać swoje marzenia, potrzeby czy małe pragnienia: coś, o czym się myśli od dawna, coś praktycznego, coś symbolicznego – wszystko, co mogłoby przynieść radość i uśmiech. – *Ważne jest tylko jedno: list musi być napisany odręcznie, bo - jak głosi legenda – tylko wtedy Mikołaj naprawdę słyszy nasze prośby* – zachęca do napisania wyjątkowego listu Monika Prusaczyk. – *Następnie listy trafiają do sekretnych Mikołajów – ludzi o wielkich sercach, którzy z ogromną empatią i chęcią pomocy pragną spełnić te świąteczne życzenia. Często są to osoby prywatne, wolontariusze, przyjaciele Stowarzyszenia AS, ale też lokalni przedsiębiorcy czy grupy sąsiedzkie. Każdy, kto chce zrobić coś dobrego, może dołączyć i stać się częścią tej pięknej tradycji* – mówi o świątecznym pomaganiu w ramach akcji „Wigilijna Paczka dla Seniora” Monika Prusaczyk.

Bo warto pomagać

Dlaczego warto dołączyć do pomagania? Bo takie inicjatywy niosą ze sobą coś znacznie większego niż tylko materialny gest. To przede wszystkim okazja do budowania więzi, dawania nadziei i przypomnienia, że nikt nie jest sam. W świecie, który często pędzi za szybko, takie chwile zatrzymania i serdeczności mają ogromne znaczenie. Uśmiech seniora, wzruszenie przy odbieraniu paczki, ciepłe słowa wdzięczności – to wszystko tworzy niezwykłą atmosferę, która zostaje w sercach na długo.

Dla darczyńców to również wyjątkowe doświadczenie. Pomaganie daje poczucie sensu, wzmacnia empatię i pozwala spojrzeć na świat z innej perspektywy. – *Właśnie dlatego mówimy, że dobro wraca – bo kiedy dzielimy się sercem, otrzymujemy coś znacznie cenniejszego niż prezenty* – tłumaczą w Stowarzyszeniu AS.

Razem można więcej

Stowarzyszenie AS serdecznie zaprasza wszystkich członków, wolontariuszy, sympatyków i przyjaciół do przyłączenia się do akcji. Bo, jak mówią, razem można sprawić, by tegoroczne święta były dla seniorów naprawdę wyjątkowe – pełne ciepła, miłości i spełnionych marzeń. Każdy list, każda paczka i każdy gest życzliwości ma ogromne znaczenie.

Więcej informacji o akcji, wskazówki dotyczące pisania listów oraz szczegóły udziału można znaleźć na stronie: **https://aktywnysenior.org.pl/list-do-swietego-mikolaja/**. – *Niech te Święta będą czasem, w którym dobro rozświetli każdy dzień. Bo magia Bożego Narodzenia zaczyna się wtedy, gdy otwieramy serca dla innych. Razem możemy zdziałać coś naprawdę pięknego* – zachęcają do włączenia się w tegoroczną akcje jej pomysłodawcy z AS-a.

rad

XV Zaduszki Strażackie w Płocku

W hołdzie tym, którzy odeszli...

Listopad w polskiej tradycji od wieków uznawany jest za czas zadumy i pamięci o tych, którzy już odeszli. Ten szczególny moment w roku nadaje wyjątkową oprawę Zaduszkom Strażackim, które po raz XV odbyły się w kościele pw. św. Dominika w Płocku. To właśnie w tym szczególnym miesiącu strażacka wspólnota zatrzymuje się, by uczcić druhów, którzy pełniąc służbę, pozostawili po sobie świadectwo odwagi, poświęcenia i braterskiej solidarności.


Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Uczestnicy XV Zaduszek Strażackich w Płocku


Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Mszę św. w intencji zmarłych strażaków koncelebrował Biskup Płocki Szymon Stułkowski

Listopad, głęboko zakorzeniony w polskiej tradycji jako miesiąc pamięci o zmarłych, nadaje tym uroczystościom szczególną wymowę. To właśnie w tym czasie wyjątkowo mocno odczuwamy więź z tymi, którzy odeszli, a strażacka wspólnota – pełna jedności i tradycji – pielęgnuje pamięć o swoich druhach z jeszcze większą troską. Zaduszki Strażackie przypominają, że służba strażaka trwa nie tylko w działaniu, ale i w żywej pamięci o tych, którzy odeszli.

Płockie Zaduszki Strażackie są okazją do wspólnej modlitwy i refleksji, ale także do wyrażenia wdzięczności za pracę i gotowość niesienia pomocy przez strażaków. W atmosferze listopadowej ciszy pamięć o zmarłych nabiera jeszcze głębszego znaczenia, a tradycja jej kultywowania łączy pokolenia, przypominając, że strażacka służba trwa również w sercach tych, którzy pozostają. - *Listopad, jak żaden inny miesiąc, kojarzy się z refleksją, wspomnieniami, tęsknotą i modlitwą za zmarłych. W taki nastrój wprowadziły nas jeszcze bardziej XV Płockie Zaduszki Strażackie, które tradycyjnie odbyły się w kościele pw. św. Dominika w Płocku na tzw. Górkach. Wspólnie z Druhnami oraz Druhami z całego powiatu płockiego modliłem się za tych, którzy odeszli już na wieczną wartę* – powiedział Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz.

Zaduszki Strażackie to szczególny czas refleksji i zadumy, w którym strażacy oraz lokalne społeczności wspominają tych, którzy odeszli, niosąc pomoc i służbę innym. To moment uhonorowania odwagi, poświęcenia i braterskiej solidarności, które towarzyszyły im każdego dnia. Mszę św. w intencji zmarłych strażaków koncelebrował Biskup Płocki Szymon Stułkowski, a o oprawę muzyczną mszy św. zadbała Gminna Orkiestra Dęta ze Starej Białej. - *Bardzo dziękuję ks. Biskupowi za piękną, wspólną modlitwę, a ks. Andrzejowi Zakrzewskiemu - Diecezjalnemu Kapelanowi Strażaków oraz Prezesowi Zarządu Oddziału Powiatowego Związku OSP RP w Płocku Hilaremu Januszczykowi za zaproszenie na to wydarzenie. Zaduszki Strażackie to hołd dla ludzi, którzy całym swoim życiem udowadniali, że służba Bogu, Ojczyźnie i drugiemu człowiekowi to misja i prawdziwe powołanie* – podsumował Sylwester Ziemkiewicz.

(ek)


Za zbiorów Starostwa Powiatowego w Płocku

Zarząd Powiatu Płockiego przyjął uchwałę dotyczącą projektu budżetu na 2026 rok

Zarząd Powiatu Płockiego przyjął projekt budżetu

W puli jest ponad 300 mln zł

Zarząd Powiatu Płockiego podjął uchwałę dotyczącą przyjęcia projektu budżetu na rok 2026. Dokument, opracowany przez Skarbnika Powiatu Katarzynę Leśniewską we współpracy z całym Zarządem, trafi teraz do Regionalnej Izby Obrachunkowej oraz zostanie przekazany radnym. Ostateczne głosowanie nad budżetem odbędzie się podczas grudniowej sesji Rady Powiatu w Płocku.

Jak podkreśla Starosta Płocki Sylwester Ziemkiewicz, przyszłoroczny plan finansowy ma szczególne znaczenie. To symboliczny i zarazem przełomowy moment dla samorządu powiatowego. - *Jestem niezwykle dumny, że po raz pierwszy w historii budżet Powiatu Płockiego przekroczył 300 mln zł. To ogromne zobowiązanie do ciężkiej pracy na rzecz naszej Małej Ojczyzny* – poinformował Starosta.

Tak duży budżet daje nam realne możliwości rozwoju i inwestowania w kluczowe obszary życia mieszkańców. Zgodnie z zapowiedziami w przyszłym roku Powiat zamierza zrealizować szereg ważnych przedsięwzięć. Wśród najważniejszych znalazły się: rozbudowa i modernizacja dróg powiatowych, rozwój infrastruktury rowerowej, rozpoczęcie budowy nowej siedziby Zespołu Szkół Specjalnych w Gośliach oraz wsparcie inicjatyw lokalnych oraz aktywności mieszkańców.

Projekt budżetu ma charakter prorozwojowy, koncentrując się zarówno na poprawie infrastruktury, jak i na inwestycjach w edukację, bezpieczeństwo oraz jakość życia społeczności powiatu.

Ostateczny kształt budżetu będzie zależeć od decyzji radnych, którą podejmą podczas grudniowego posiedzenia.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Płocku

eprasa.pl da49234617

Najpiękniejsze ogrody w Gminie Łąck wybrane

Znamy laureatów konkursu

Właśnie zakończyła się XXVII edycja konkursu na „Najpiękniejszy Ogród w Gminie Łąck", który od lat cieszy się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców. W tegorocznej edycji zgłoszono 39 ogrodów, a rywalizacja była wyjątkowo zacięta, ponieważ każdy z odwiedzonych ogrodów był na swój sposób wyjątkowy.

Ogrody to nie tylko fragment zieleni przy domu, lecz przede wszystkim przestrzeń, w której spotykają się pasja, troska i codzienna praca ich właścicieli. To miejsca, które tworzą niepowtarzalny klimat naszych miejscowości, wnoszą harmonię w otoczenie i dodają barw codziennemu życiu mieszkańców. Każdy z ogrodów zgłoszonych do konkursu jest wyjątkowy – odzwierciedla indywidualny charakter, wrażliwość i kreatywność swoich twórców.

Tegoroczna edycja pokazała, jak ogromne znaczenie mają ogrody dla estetyki całej gminy. To one budują jej zielony wizerunek, zachęcają do dbania o środowisko i inspirują innych do tworzenia własnych, pięknych przestrzeni. Konkurs stał się nie tylko rywalizacją, ale przede wszystkim świętem wspólnej pracy, miłości do natury i dumy z miejsca, w którym żyjemy.

Każdy ze zgłoszonych ogrodów został odwiedzony przez komisję konkursową, w skład której weszły: przewodnicząca Ewa Chmielecka oraz członkinie: Renata Lipińska, Monika Ignaczak, Aneta Ciurlej, Elwira Kopeć oraz Monika Żelichowska.

- Każde ze spotkań było niesamowicie inspirujące, ale również sympatyczne, a właściciele ogrodów okazali się prawdziwymi znawcami i pasjonatami. Nie brakowało wymiany porad i doświadczeń związanych z uprawą roślin oraz zagospodarowaniem działek. Każdy z odwiedzanych ogrodów prezentował inny styl, jedne zachwycały bogactwem kwiatów, inne pięknie utrzymaną zielenią, okazałymi drzewami czy pomysłowo wkomponowaną małą architekturą. Niemal wszyscy mogli pochwalić się także warzywnikami oraz stosowaniem ekologicznych zasad uprawy – podsumowała wójt gminy Łąck Iwona Sierocka.



Za zbiorów UG w Łącku

Puchar Wójt Gminy Łąck trafił do Ewy Adamskiej



Za zbiorów UG w Łącku

Tak prezentuje się jeden z nagrodzonych ogrodów

Jurorki oceniały ogrody pod względem estetyki, kompozycji roślinnej i utrzymania zieleni (rabaty kwiatowe, trawniki, zadrzewienie), małej architektury, a także funkcjonalności i pomysłowości w zagospodarowaniu przestrzeni. Z uwagi na bardzo wysoki poziom konkursu komisja zdecydowała się przyznać więcej nagród niż zakładał regulamin.

Ostatecznie Puchar Wójta Gminy Łąck trafił do Ewy Adamskiej. W kategorii ogród wiejski pierwsze miejsce zajęła Małgorzata Wasiak, na drugim stopniu podium stanęła Aleksandra Karol, a trzecie miejsce wywalczyła Grażyna Kołaczkowska.

W kategorii ogród nowoczesny zwyciężyła Krystyna Drozdowska, drugie miejsce zajęła Emilia Nowogórska, a trzecie Aleksandra Łakomy.

Wyróżnieni zostali: Jadwiga Rosińska, Izabela Zielińska, Lucyna Tomczak, Agnieszka Sarzała, Zbigniew Poliński oraz Małgorzata Długołęcka.

Podczas uroczystego rozstrzygnięcia konkursu wójt Iwona Sierocka podziękowała wszystkim uczestnikom oraz sponsorom za zaangażowanie i wsparcie, a zwycięzcom pogratulowała kreatywności oraz wkładu w upiększanie gminy.

Organizację konkursu wsparli: Samorząd Województwa Mazowieckiego, Katarzyna Zawadzka – Dyrektor Banku Spółdzielczego Stara Biała O/ Łąck, Lexus Płock, Top Market w Łącku, Wojciech Banaszczak – Dyrektor Ośrodka Doradztwa Rolniczego Oddział w Płocku, Plaża Patelnia, Bar Pełnia Smaku Grabina, Firma Wich-Bud, Eryk Książkiewicz, Sklep Efekt Matyldów, Watis Stacja Paliw Wola Łącka oraz Apteka Medest.

(ek)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Łąck

Wyjątkowy koncert w Gąbinie

Muzyczne świętowanie niepodległości

Mieszkańcy miasta i gminy zgromadzili się, aby wspólnie świętować Narodowe Święto Niepodległości podczas wyjątkowego koncertu z udziałem mistrzów polskiej sceny muzycznej. Koncert stanowił kulminacyjny punkt lokalnych obchodów 107. rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Na scenie wystąpili Krzesimir Dębski, zespół Zagan Acoustic oraz kwartet smyczkowy Artis. Organizatorzy postawili na ambitne połączenie muzyki klasycznej, jazzu i nowoczesnych aranżacji pieśni patriotycznych. Gwiazdą koncertu był bez wątpienia Krzesimir Dębski – wybitny kompozytor, dyrygent i wirtuoz skrzypiec, którego nazwisko jest synonimem najwyższej jakości muzycznej w Polsce. Od pierwszych dźwięków maestro porwał publiczność swoją charyzmą, energią sceniczną i mistrzostwem instrumentalnym. Program koncertu był niezwykle przemyślany i bogaty.

Zespół Zagan Acoustic, znany z łamania konwencji i odważnego łączenia pozornie odległych gatunków – folku, jazzu, klasyki i muzyki świata – również nie zawiódł oczekiwań gąbińskiej publiczności. Lider zespołu, Paweł Zagańczyk, udowodnił, że akordeon w rękach mistrza to instrument o niemal nieograniczonych możliwościach wyrazu. Wspierali go Andrzej Wojciechowski (klarnet), Joachim Łuczak (skrzypce) oraz Jarosław Stokowski (kontrabas). Każdy z muzyków prezentował poziom najwyższej klasy, zachwycający wirtuozerią, czystością brzmienia i lekkością.

Nie zabrakło również utworów patriotycznych. Program tej części obejmował utwory wpisane na trwałe w kanon polskiej muzyki patriotycznej i rozrywkowej. Soliści wokalni – Kamil i Maria – zaprezentowali takie utwory jak: „O mój rozmarynie", „Dziewczyna z granatem", „Warszawskie dzieci" czy „Ta ostatnia niedziela".



Fot. UMiG Gąbin

Z okazji Narodowego Święta Niepodległości w Gąbinie odbył się wyjątkowy koncert

Ważnym elementem wieczoru był występ grupy Artis. Muzycy w składzie: Marta Westwalewicz (I skrzypce), Tomasz Kaczor, (II skrzypce), Joanna Dzięcielewska (piano), Marcin Dzięcielewski (puzon) wspierali Zagan Acoustic oraz Krzesimira Dębskiego, tworząc wspaniałe widowisko, pełne emocji i muzycznej wirtuozerii.

Finałową część koncertu stanowiły trzy kompozycje Krzesimira Dębskiego. Sam maestro po krótkiej przerwie wrócił na scenę, by po raz kolejny oczarować gąbińską publiczność. Duże poruszenie wywołała słynna „Dumka na dwa serca", która zamknęła gąbiński Koncert Niepodległości. Owacje na stojąco były w pełni uzasadnione, więc artyści powrócili na scenę, by zwieńczyć wieczorny występ poruszającą „Rzeką marzeń" z filmu „W Pustyni i w Puszczy" z 2001 roku.

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury przygotował także okolicznościową wystawę zdjęć, przedstawiających historyczny Gąbin – w różnych okresach dziejów – od XIX wieku po lata 90. XX wieku. Podczas koncertu burmistrz Krzysztof Jadczak wręczył także nagrody laureatom konkursu wiedzy ekologicznej „Środowisko naturalne Miasta i Gminy Gąbin oraz powiatu płockiego". Konkurs został dofinansowany przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Partnerami wydarzenia były: Województwo Mazowieckie oraz Starostwo Powiatowe w Płocku.

Koncert Niepodległości z gwiazdami wielkiego formatu pokazuje, iż Miasto i Gmina Gąbin to miejsce, gdzie kultura wysoka ma się dobrze. Koncert, mający charakter otwarty przyciągnął nie tylko mieszkańców gminy, ale również z całego regionu w tym Płocka. Oby więcej takich inicjatyw i działań w naszym powiecie.

Opr. (ek)

W Dobrzykowie powstaje „Biblioteka marzeń"

Coraz bliżej otwarcia...

W Dobrzykowie trwają intensywne prace nad przygotowaniem nowej siedziby filii Gminnej Biblioteki Publicznej w Gąbinie. Biblioteka zostanie przeniesiona do budynku Szkoły Podstawowej w Dobrzykowie, przy ul. Obrońców Dobrzykowa 65, gdzie powstaje nowoczesna i przyjazna przestrzeń dla czytelników w każdym wieku.

Projekt realizowany jest przez samorząd Miasta i Gminy Gąbin przy wsparciu wolontariackiej inicjatywy „Biblioteka marzeń", której celem jest odnowienie biblioteki i stworzenie miejsca sprzyjającego spotkaniom, nauce oraz integracji międzypokoleniowej. Wolontariusze – m.in. mieszkańcy Gminy Gąbin – pomalowali już ściany pomieszczenia przeznaczonego na bibliotekę, nadając mu ciepły i inspirujący charakter. Obecnie trwa przygotowywanie nowych regałów oraz przewożenie księgozbioru.

W nowym miejscu powstaną również Kącik Małego Czytelnika oraz strefa spotkań dla dzieci, młodzieży, rodziców i seniorów. Jest to możliwie dzięki pozyskaniu przez radną Małgorzatę Zielińską-Kowalewską środków finansowych z przeznaczeniem na wyposażenie, farby, kleje, pędzle, szpachle itp.

Udział w inicjatywie biorą wolontariusze wspierani przez Fundację ORLEN w ramach wolontariatu pracowniczego.

W przenosiny biblioteki aktywnie włączają się również przedstawiciele lokalnych instytucji - pracownicy Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Gąbinie oraz z Urzędu Miasta i Gminy Gąbin. Jak zawsze wsparcia wolontariuszom udziela niezawodne Koło Gospodyń Wiejskich „Dobrzykowianki", które wspiera lokalne inicjatywy społeczne i kulturalne.

Opr. (ek)

Materiał przygotowany we współpracy z Gminą Gąbin

eprasa.pl da49234617

Z wizytą w dworku Piłsudskich w „Milusinie”

Obok Romana Dmowskiego i Ignacego Paderewskiego Józef Piłsudski zaliczany jest do grona ojców polskiej niepodległości. Po wybuchu I wojny światowej stanął na czele legionów polskich walczących u boku armii austriackiej z Rosją. Po odzyskaniu niepodległości, jako Naczelnik Państwa, a później Marszałek Polski dowodził siłami zbrojnymi. Zapamiętany został jako znakomity wódz, ale przede wszystkim jako triumfator Bitwy Warszawskiej i pogromca bolszewików znad Niemna. Po zawarciu traktatu ryskiego i trzyletnim uczestnictwie w życiu parlamentarnym, zrażony nieustannymi swarami pomiędzy stronnictwami politycznymi, wycofał się z życia publicznego. Zamieszkał z rodziną w Sulejówku, niewielkiej podwarszawskiej wiosce, w willi „Milusin”.

Poświęcił się wówczas całkowicie pracy pisarskiej. Jednopiętrowy, skromny, biały dworek był darem od jego dawnych podkomendnych, którzy zebrali fundusze na jego budowę. Działka na której stanął dom była własnością drugiej żony marszałka Aleksandry Szczerbińskiej. Piłsudscy przebywali tam do momentu zamachu majowego, po którym rodzina przeprowadziła się do Belwederu. Sulejówek nadal często odwiedzali, szczególnie w okresach letnich. Tutaj organizowano rodzinne spotkania, imprezy i jubileusze.

Po zakończeniu II wojny światowej, kiedy to Polska stała się krajem zależnym od Związku Radzieckiego i członkiem Układu Warszawskiego, Piłsudskiego starano się wymazać z narodowej pamięci. Miejsca jego upamiętnienia, muzea i pomniki, które powstały w okresie międzywojennym, likwidowano. Sytuacja zmieniła się dopiero po upadku „żelaznej kurtyny” i komunizmu, kiedy to zaczęto przywracać pamięć o osobach zasłużonych dla polskiej niepodległości. Józefa Piłsudskiego uczczono otwierając w Sulejówku okazałe muzeum biograficzne.



Dwór „Milusin” od frontu



Wystawa stała w Muzeum Józefa Piłsudskiego

Kompleks muzealny

Kompleks muzealny udostępniono do zwiedzania w 2020 roku, przedstawiając w nim biografię marszałka na szerokim tle historycznym, kulturowym i społecznym. Jego sercem jest klimatyczna, jednopiętrowa willa „Milusin”, położona pośrodku czterohektarowego parku, którego wygląd – po kilkudziesięcioletniej dewastacji – przywrócony został do czasów, gdy gospodarowała w nim Aleksandra Piłsudska. Żona marszałka stworzyła tam ogród warzywny, założyła sad i pasiekę, posadziła drzewa morwowe, niezbędne do hodowli jedwabników. Rodzina prowadziła wówczas bardzo skromne życie, bowiem jedynymi jej dochodami były tantiemy autorskie za książki i artykuły napisane przez Piłsudskiego oraz honoraria za udzielane przez niego wywiady i odczyty.

W ogrodzie ustawiono replikę słynnej ławeczki, na której lubił wypoczywać marszałek, kontemplując piękno „milusińskiej puszczy”. Odtworzono też studzienny żuraw, który znajdował się tutaj przed stu laty. Do dziś stoi też pierwszy dom Piłsudskich, zwany „drewniakiem” (willa „Otradno”), w którym rodzina zamieszkiwała do czasu powstania nowego domu. Wyposażenie „Milusina” było skromne, a większość sprzętów pochodziło z darowizn od żołnierzy, przyjaciół i znajomych marszałka. Po zakończeniu II wojny światowej dworek został upaństwowiony i utworzono w nim przedszkole. W drewniaku urządzono zaś mieszkania socjalne dla najuboższych mieszkańców Sulejówka.

Willę ogołocono z mebli i pozostałego wyposażenia, ukrywając te sprzęty w nieznanym miejscu. Odnaleziono je dopiero przed kilku laty w magazynach wojskowych. Zwiedzający mogą obecnie obejrzeć wiernie odtworzone pomieszczenia, z których korzystała rodzina Piłsudskich, takie jak: salonik, sypialnia, kuchnia, łazienka, gabinet czy biblioteka. Zachowała się też oryginalna stolarka okienna i drzwiowa, okucia, parkiety i deski podłogowe, kominki, piece oraz naścienna instalacja elektryczna z porcelanowymi przełącznikami. Willę i park można zwiedzać wyłącznie w obecności przewodnika i trwa to około półtorej godziny.

Mimo że Piłsudski mieszkał w „Milusinie” tylko przez trzy lata, miejsce to uległo pewnego rodzaju mitologizacji. Stało się symbolem rodzinnego gniazda, do którego marszałek zawsze chętnie powracał. Ostatni raz przyjechał do Sulejówka na miesiąc przed swoją śmiercią. Nowoczesny gmach muzealny wybudowano na skraju parku u zbiegu ulic Paderewskiego i Piłsudskiego. Większa część obiektu zlokalizowana jest w trzech podziemnych kondygnacjach kryjących się osiemnaście metrów poniżej poziomu gruntu. Na najniższej znajduje się licząca ponad dwa tysiące metrów kwadratowych ogromna sala z wystawą stałą. W dwóch pozostałych podziemnych kondygnacjach mieszczą się magazyny i pracownie.

W naziemnej części budynku, o wysokości dwunastu metrów, znajdują się: recepcja, szatnia, pomieszczenia edukacyjne, biblioteka, czytelnia, sklep z pamiątkami oraz restauracja. Organizowane są tam także wystawy czasowe. Wystawę stałą można obejrzeć samodzielnie lub z przewodnikiem. W dowolnym momencie można przerwać zwiedzanie dla odpoczynku. Napoje i posiłki oferuje restauracja „Adelcia”, mieszcząca się po lewej stronie drzwi wejściowych.

Kult Marszałka

Wystawa stała zatytułowana „Dla Rzeczypospolitej. Józef Piłsudski 1867 – 1935” jest opowieścią biograficzną o marszałku i jego epoce. Składa się z sześciu części (galerii), z których pięć zatytułowanych: Ziuk, Wiktor, Komendant, Naczelnik i Marszałek ułożonych chronologicznie opisuje poszczególne okresy życia marszałka od czasów młodości do momentu śmierci. Galeria Symbol koncentruje się na spuściźnie po Piłsudskim oraz na jego przed i powojennym kulcie.

Na wystawie zastosowano różnego rodzaju środki narracyjne. Są to m.in. eksponaty będące pamiątkami po marszałku bądź ich replikami, tablice z tekstami, makiety obiektów, prezentacje multimedialne i dźwiękowe, grafiki, dzieła sztuki, reprinty, teksty, cytaty, instalacje artystyczne prezentowane w odpowiednio ukształtowanej przestrzeni. Można zobaczyć oryginalne przedmioty używane przez Piłsudskiego, takie jak buława marszałkowska, czy też słynna „bostonka”, maszyna drukarska służąca do produkcji konspiracyjnych gazet.

Zwiedzanie wystawy ułatwia audio przewodnik wprowadzający tematycznie w przestrzeń poszczególnych galerii. Minimalny czas, jaki trzeba przeznaczyć na obejrzenie całej ekspozycji, to co najmniej dwie godziny. Obok muzeum – na Skwerze Niepodległości jest pomnik siedzącego w fotelu Józefa Piłsudskiego w mundurze wojskowym, wspierającego się na szabli, z córkami, zatytułowany „Lekcja historii”. Młodsza córka, Jadwiga, siedzi na ławeczce, trzymając w ręku model samolotu, a starsza, Wanda, stoi, trzymając w ręku szma-

eprasa.pl da49234617

cianą lalkę. Jest to zgodne z prawdą historyczną, bowiem Jadwiga Piłsudska jeszcze w młodości zdobyła uprawnienia pilota szybowcowego, a w czasie drugiej wojny światowej pilotowała samoloty RAF-u.

Oprócz „Milusina" i nowoczesnego gmachu wystawienniczego w skład kompleksu w Sulejówku wchodzi także willa „Bzów", mieszcząca obecnie pomieszczenia administracyjno-biurowe. W międzywojennej Polsce dom ten należał do fundacji żołnierskiej, a przeznaczony był na mieszkania dla wdów po żołnierzach legionowych. Mieściły się w nim również pomieszczenia służbowe dla adiutantów i żołnierzy chroniących marszałka i jego rodzinę. Funkcję tę pełnili w Sulejówku kawalerzyści z VII Pułku Ułanów Lubelskich stacjonujących w pobliskim Mińsku Mazowieckim.

Kasztanka

Pod opiekę żołnierzy z tego pułku oddana została także ulubiona klacz Piłsudskiego – Kasztanka, która była najbardziej znanym koniem w międzywojennej Polsce. Miała cztery lata, gdy rozpoczęła służbę w legionach i nazywała się wówczas Fantazja. Była niska, bowiem jej wysokość w kłębie wynosiła zaledwie metr pięćdziesiąt, ale za to bardzo narowista. Nie tolerowała obcych, których kopała albo gryzła.

W wojnie polsko-bolszewickiej nie wzięła udziału, a po jej zakończeniu używana była przez marszałka wyłącznie w celach reprezentacyjnych, uczestniczyła w wojskowych rewiach i defiladach. Zginęła tragicznie podczas transportu pociągiem z Warszawy do Mińska w listopadzie 1927 roku na skutek urazów wewnętrznych i złamania kręgosłupa. Przewożona w wagonie bez dozoru przewróciła się podczas jazdy. Pochowana została w koszarach VII Pułku w Mińsku Mazowieckim obok budynku dowództwa. Miejsce jej grobu oznaczono kamieniem z tablicą „Tu leży Kasztanka, ulubiony koń bojowy Marszałka Piłsudskiego". Odnowiona mogiła zachowała się do dnia dzisiejszego. W 1930 roku kolejnym koniem Piłsudskiego została klacz „Mera" - córka Kasztanki. Jej imię upamiętniało nazwę rzeki, nad którą stał rodzinny dom marszałka w Zułowie na Litwie.

Filia muzeum

W listopadzie 2024 roku przy ulicy Wschodniej 11 w Łodzi sulejowskie muzeum otwarło swoją filię, pod nazwą Bibuła – Tajna Drukarnia. Na przełomie lat 1899/1900 roku Piłsudski mieszkał tam wraz ze swoją pierwszą żoną Marią Juszkiewicz. Drukował wówczas konspiracyjną gazetę „Robotnik", kolportowaną na terenie miasta i w innych miejscowościach Królestwa Polskiego. Po dekonspiracji lokalu Piłsudski i jego żona zostali aresztowani i przewiezieni do Warszawskiej Cytadeli, gdzie poddano ich śledztwu. Muzeum powstało w tym lokalu jeszcze przed wojną, ale zostało przez Niemców zlikwidowane.

Marszałek Józef Piłsudski, zwany w dwudziestoleciu międzywojennym przez swoich żołnierzy dziadkiem, był postacią szalenie fascynującą. Swoje życie prywatne całkowicie podporządkował idei walki o niepodległość, którą realizował konsekwentnie, aż do śmierci. Pełna zawirowań i nieprzewidzianych zwrotów akcji była także epoka, w której przyszło mu żyć. Twórcy muzeum starali się możliwie jak najwierniej odtworzyć wszystkie detale historyczne, które miały wpływ na jego zachowania i decyzje, jest to więc jedyne takie miejsce w Polsce, w którym można najpełniej poznać życiorys marszałka i zrozumieć motywy jego działań.

Sulejówek w ciągu stu lat przekształcił się z małej położonej wśród lasów podwarszawskiej wioski, niewielkiego letniska, w miasto liczące ponad dwadzieścia tysięcy mieszkańców. Pomimo intensywnej urbanizacji zachowało ono charakter ogrodu, bowiem lasy i parki zajmują nadal 2/3 jego powierzchni. Oddalone dwadzieścia kilometrów od centrum stolicy jest doskonale skomunikowany z Warszawą za pomocą linii kolejowej i przebiegającej niedaleko autostrady A2.

W okresie międzywojennym zamieszkiwali tutaj także inni znani sanacyjni politycy, jak na przykład Jędrzej Moraczewski z żoną. Ich willa „Siedziba" zachowała się do dnia dzisiejszego. Na potrzeby Towarzystwa Oświatowego zakupił w Sulejówku willę „Białynia" Ignacy Jan Paderewski. Jedną z atrakcji miasta jest ponad stuletni Park Glinianki, na terenie którego znajduje się kilka malowniczych stawów. Dawniej eksploatowano w nich glinę na potrzeby pobliskiej cegielni. Po wyczerpaniu się pokładów tego surowca doły zostały zalane wodą. Na terenie parku znajduje się kawiarnia, a w jego pobliżu zbudowano obiekty sportowe. Można tutaj odpocząć na świeżym powietrzu po zakończeniu zwiedzania muzeum.

Tekst i fot.
Ewa i Bogumił Liszewscy



Gabinet marszałka Józefa Piłsudskiego w „Milusinie"



Pomnik Józefa Piłsudskiego z córkami na Skwerze Niepodległości w Sulejówku



Willa „Milusin" od strony południowej



Park Glinianki w Sulejówku

eprasa.pl da49234617

PŁOCK

BIBLIOTEKA DLA DZIECI „Chotomek”, ul. Sienkiewicza 2, tel. 262-27-69.
BIBLIOTEKA im. Zielińskich, pl. Narutowicza 2, tel. 366-99-70.
DOM BRONIEWSKIEGO, ul. Kościuszki 24.
DOM DARMSTADT, ul. Stary Rynek 8, tel. 367-19-22, fax. 367-19-33.
DOM TECHNIKA ORLEN S.A., ul. Kazimierza Wielkiego 41, tel. 262-82-54 do g. 15, tel. 262-77-36.
GALERIA a.r.t., ul. Kazimierza Wielkiego 24/24A, tel. 268 76 34.
GALERIA SZTUKI Dzieci i Młodzieży, CH Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2a, tel. 369 16 08.
HOTEL „Herman”, ul. Sienkiewicza 30.
KINO HELIOS, Galeria Wisła, ul. Wyszogrodzka 144, tel. 363-34-45.
KLUB OSIEDLA KOCHANOWSKIEGO, tel. 262-79-96.
KLUB OSIEDLA DWORCOWA, tel. 262-72-08.
KLUB OSIEDLA ŁUKASIEWICZA, tel. 263-94-12.
KSIĄŻNICA PŁOCKA, ul. Kościuszki 6, tel. 262-31-17.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, ul. Tumska 9a, tel. 262-28-30.
MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY, Filia w ogrodzie jordanowskim, ul. Wyszogrodzka l, tel. 364-31-84.
MUZEUM DIECEZJALNE, ul. Tumska 3a, tel. 262-26-23.
MUZEUM MAZOWIECKIE, ul. Tumska 8, tel. 262-44-91. Muzeum czynne: wtorek– niedziela, g. 10– 17, w czwartki wstęp wolny.
MUZEUM ŻYDÓW MAZOWIECKICH, ul. Kwiatka 7.
NOVEKINO PRZEDWIOŚNIE, ul. Tumska, tel. 367-65-00.
OGRÓD ZOOLOGICZNY, ul. Norbertańska 2, kasa biletowa tel. 366-05-14.
PŁOCKA GALERIA SZTUKI, ul. Sienkiewicza 36, tel. 364-60-41.
PŁOCKA LOKALNA ORGANIZACJA TURYSTYCZNA, tel./fax 364-99-90.
PŁOCKA ORKIESTRA SYMFONICZNA, ul. Bielska 9, tel. 364-10-80
PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI, ul. Tumska 9A, tel. 366-43-33.
PŁYWALNIE (czynne w g. 7– 22):
Aquapark Płock, ul. Miodowa 13a, tel. 24-364-00-90
Jagiellonka, ul. 3 Maja 4, tel. 262-58-69;
Podolanka, ul. Czwartaków 6, tel. 267-81-20.
SALA KONCERTOWA „Dzieci Płocka”, ul. Jachowicza 34.
SPICHLERZ, Dział Etnograficzny Muzeum Mazowieckiego, ul. Kazimierza Wielkiego 11b, 262-25-95.
SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY, ul. Krzywoustego 3, tel./fax 263-35-60.
TEATR DRAMATYCZNY im. J. Szaniawskiego, Nowy Rynek 1, tel. 266-38-00.
TOWARZYSTWO NAUKOWE PŁOCKIE, pl. Narutowicza 8, tel. 366-99-50.

KAWIARNIE

Costa Coffee - Galeria Wisła, Wyszogrodzka 144
Dolce Caffe - ul. Synagogalna 2, tel. 505-300-174
Dobry Dzień Cafe, ul. Stary Rynek 4, tel. 698-781-531
Fit Cake, ul. Sienkiewicza 67/6, tel. 505-300-174
Grycan - Galeria Mosty, ul. Tysiąclecia 2A
Ławka do kawy, al. Kobylińskiego 2, tel. 884-788-954
Papuga, ul. Grodzka 8, tel. 503-592-045
Pink'na Cafe, ul. 3 Maja 17, tel. 536-289-991
Pierwsza Kawa, ul. Nowy Rynek 10, tel. 662-992-962
Sempre, ul. Grodzka 9, tel. 24 364-97-88
Vergrano, ul. Grodzka 8, tel. 666-561-361

MECHANIK SAMOCHODOWY

All-Car, ul. Spokojna 28, tel. 366-50-64
Armax, ul. Sienkiewicza 64, tel. 262-44-24
Auto-Box, ul. Zbożowa 29, tel. 264-32-90
Auto-Cross, ul. Kościuszki 8, tel. 266-48-46
Auto-Mechanika, ul. Czereśniowa 12, tel. 263-52-37
Auto-Naprawa, ul. Chabrowa 31, tel. 264-63-29
Auto Naprawa, ul. Jachowicza 7, tel. 264-52-10
Auto Naprawa, Nowy Rynek 3, tel. 262-68-91
Auto-Serwis, ul. Bielska 70, tel. 267-94-80
Auto Serwis Zapłon, ul. Bliska 17, tel. 262-83-20
BENEDIKS, alternatory, rozruszniki - naprawa, ul. Wiatraki 4, 603-846-516
Bosch Car Service, ul. Wyszogrodzka 100, tel. 262-73-34
Blacharstwo i Mechanika, ul. Gradowskiego 30, tel. 262-94-91
Carselect, ul. Kutnowska 18, tel. 266-38-93
Elektromechanika, ul. Mościckiego 19, tel. 600-208-878
Firma Auto Holo Naprawa, ul. Grabówka 16A, tel. 264-84-87
Firma Mechanika Dom, ul. 3 Maja, tel. 268-10-62
Mechanika Pojazdowa Auto-Pol, ul. Bielska 59, tel. 264-61-96
Mechanika Pojazdowa, Kostrogaj 5, tel. 694-285-761
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 18, tel. 606-290-094
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 21
Mechanika Pojazdowa, ul. Otolińska 29, tel. 262-00-52
Mobile, ul. Wyszogrodzka 1A, tel. 503-024-732
Moto-Dar, ul. Sierpecka 17, tel. 604-640-296
Moto-Mar, ul. Zarzeczna 2, tel. 502-353-341
Mototap, ul. Macieszy 19, tel. 604-058-090
Opondex, ul. Gwardii Ludowej 6, tel. 366-07-09
Scania, ul. Sierpecka 11, tel. 262-41-06
Silver, ul. Szpitalna 14B, tel. 502-161-262
S.W.A.P Auto Serwis, ul. Maszewska 15, tel. 512-373-076
Puh Auto Serwis, ul. Nowy Rynek 3, tel. 262-66-01
PW Autos, ul. Otolińska 25, tel. 264-45-88
Transtrak, ul. Graniczna 53A, tel. 262-97-31
Zep-Mot, ul. Graniczna 57, tel. 266-54-43

PIZZERIE

Al Dente, ul. Stary Rynek 17, tel. 660-037-666
Boska, bo włoska, ul. Kwiatka 27, tel. 262-74-90
Corner, ul. Kolegialna 39, tel. 262-69-74
Czerwony Pomidor, ul. Lipnowska 35, Maszewo Duże, tel. 531 471 247
Da Grasso, ul. Walecznych 9A, tel. 264-01-01
Domino, ul. Rembielińskiego 8, tel. 268-45-25
Domino's Pizza, ul. Armii Krajowej 2, tel. 24 270 24 01
Festa Italiana, ul. Słoneczna 4A, tel. 737 814 299
Gruby Benek, ul. Tumska 14, tel. 386-22-22
Gruby Benek, ul. Dobrzyńska 15A, tel. 514-184-731
Killer, ul. Grodzka 3, tel. 268-81-25
Knajpka 10,5, pl. Narutowicza 2, tel. 264-72-92
Laguna, ul. Staromiejska 2, tel. 366-69-79
Oliva, al. Jana Pawła II 21C, tel. 504 504 291
Osiedlowa, al. Miodowa 8, tel. 571-903-311
Piccantino, ul. Synagogalna 2/8a, tel. 881 531 423
Pizza Hut Express, Galeria Wisła, tel. 22 536 36 36
Pizzeria 105, ul. 3 Maja 17, tel. 572-625-105
Rimini Express, ul. Spółdzielcza 14, tel. 262-74-95
Roma, ul. Grodzka 13, tel. 268-38-60
Tessa, ul. Grodzka 4, tel. 262-33-31
Tutti Santi, ul. Kobylińskiego 13, tel. 24-366-99-88

PUBY I KLUBY

Faceclub, Al. S. Jachowicza 49, tel. 601 441 113
Figaro Club, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Klub Kino, ul. Grodzka 6, tel. 502-272-705
Kombinat, ul. Sienkiewicza 32, tel. 575 907 603
Lisia Jama, ul. Kościuszki 2, tel. 262-34-51
Mały Płock, ul. Królewiecka 12C, tel. 510 607 433
Memories Club, ul. Królewiecka 12, tel. 512 748 483
Ministerstwo Śledzia i Wódki, ul. Grodzka 5, tel. 577 808 037
Pijalnia Wódki i i Piwa, ul Grodzka 15, tel. 795-409-746
Rock 69, plac Gabriela Narutowicza 2, tel. 366-39-38
Stacja Warka, ul. Tumska 9, tel. 24 264 15 25
Tutaj Przystań Towarzyska, ul. Bulwar Stanisława Górnickiego, tel. 500 292 915
Queen, ul. Grodzka 4, 790-800-378
Zachęta, ul. Grodzka 9, tel. 502 666 112

RESTAURACJE

A może kebsa, ul. J. Kwiatka 23/25, tel. 728-638-205
Browar Tumski, ul. Stary Rynek 13, tel. 268-69-39
Burrata, al. Jana Pawła II 12C, tel. 537 937 033
Cafe & Bistro na Deptaku, ul. Tumska 5, tel. 515-307-292
Dębowa, Galeria Wisła, tel. 24 363 36 66
Figaro, ul. Dworcowa 6A, tel. 264-39-51
Hotel Angielski, ul. Tumska 9, tel. 264-15-25
Hotel Petrochemia, ul. 3 Maja 33, tel. 365-60-02
Hotel Petropol, al. Jachowicza 49, tel. 24 366-44-40-49
Hotel Starzyński, ul. Piekarska 1, tel. 366-02-00
Hotel Tumski, ul. Piekarska 9, tel. 262-90-60
Klub Prawnika, ul. Staromiejska 2, tel. 264-84-67
Krzaki Vege Street Food, pl. Narutowicza 1, tel. 518-333-234
Książęca, ul. H. Sienkiewicza 30, tel. 24 367 00 67
Mast Kebab, ul. Grodzka 17, tel. 453-529-586
Oberża Pod Strzechą, ul. Dobrzyńska 62C, tel. 367-20-46
Ogniem i Mięsem, Stary Rynek 25, tel. 24 364 30 03
Pod Strzechą, ul. Grodzka 5, tel. 262-24-00
Salonik Babci Krysi, Stary Rynek 27, tel. 791 187 236
Tango, ul. Bielska 61, tel. 262-79-93
Wieża Ciśnień, ul. Warszawska 26, tel. 24 367 10 00
Wisełka, ul. Harcerska 102, tel. 264-83-17
Zajazd Rybaki, ul. Mostowa 5, tel. 264-56-58

SZEWCY

al. S. Jachowicza 40, tel. 603-892-486
ul. Tysiąclecia 1e, tel. 608-281-698
ul. Szarych Szeregów 6, tel. 515-600-323
ul. Wyszogrodzka 140, tel. 366-36-07

TAXI

Centrum, tel. 264-44-44
Elf, tel. 720 588 588
Mercury, tel. 24 262 23 19
MPT Radio Taxi, tel. 24 266 89 53
Najtańsze Taxi, tel. 266-89-53
Szóstki, tel. 266-66-66, 96-62
Tanie Taxi, tel. 533-577-555
Taxi Hybrid Płock, tel. 24 19-661
Taxi Merc-Des, tel. 24 262 99 99

WETERYNARZ

Amicus, ul. Armii Krajowej 20, tel. 509-098-624
Chiron, ul. Otolińska 10, tel. 262-39-92
Jar-Wet, ul. Armii Krajowej 1A, tel. 264-25-02
Konvet, ul. Jachowicza 19A, tel. 505-891-393
Marion, ul. Piłsudskiego 31, 264-39-48
Na 4 Łapy, ul. Kochanowskiego 35, tel. 518 700 440
Oskar, Al. Kobylińskiego 32, tel. 364-80-40
Primavet, ul. Jana Pawła II 86, tel. 263-44-74
Przychodnia weterynaryjna POLIVET, ul. Krzywoustego 2B, tel. 366-75-95
Wibrys, ul. Hubalczyków 6, tel. 266-94-10

GOSTYNIN

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JAKUBA Z GOSTYNINA, ul. Wojska Polskiego 23, tel.: 516 029 796
MIEJSKIE CENTRUM KULTURY, ul. 18 Stycznia 2, tel.: 514 502 485
ZAMEK GOSTYNIŃSKI, ul. Zamkowa 31, tel.: 24 235 45 00

MECHANIK SAMOCHODWY

Auto-Serwis S.C. ul. Ziejkowa 2, tel.: 24 235 84 50
Mechanika pojazdowa, ul. Mickiewicza 28, tel.: 24 235 51 13
Stacja Kontroli Pojazdów, ul. Krośniewicka 10b, tel.: 605 222 059
Autonaprawa, ul. Czapskiego 49, tel.: 24 235 53 37

PIZZERIE

K-2, ul. Kościuszki 1A, tel. 235-93-93
Bordoo, ul. Wyszyńskiego 40, tel. 694 000 584
Retro, ul. Floriańska 8, tel. 235-22-88

PŁYWALNIE

ul. Kutnowska 7A, tel. 235-34-56

RESTAURACJE

BAJKA – catering | przyjęcia, ul. Kościuszki 17, tel.: 508 679 396
Dziupla Wróbla, ul. Floriańska 14, tel.: 517 519 110
Leśna Chata Kuchnia Myśliwska, ul. Floriańska 21, tel. 606 455 356
Obiady Domowe U Agnieszki BLISKA A&K, ul. Wojska Polskiego 13, tel.: 575 190 550

TAXI

Gostynin Taxi 24h, tel.: 692 125 281

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Zamkowa 19, tel. 235-42-33
Medvet, ul. Kutnowska 12, tel. 235-84-84

KUTNO

KUTNOWSKI DOM KULTURY, ul. Żółkiewskiego 4, tel. 254-21-37
MUZEUM PAŁAC SASKI, pl. Marsz. J. Piłsudskiego 20, tel.: 24 337 19 01

SIERPC

CENTRUM KULTURY i SZTUKI, ul. Piastowska 39, tel. 275-24-93
MUZEUM WSI MAZOWIECKIEJ – SKANSEN, ul. Gabriela Narutowicza 64, tel. 275-28-83
RATUSZ, pl. Kardynała Wyszyńskiego 1, tel. 275-28-26,

PIZZERIE

Bella, ul. Traugutta 3A, tel. 275-61-57
Bona, ul. Jana Pawła II 1A, tel. 275-71-00

PŁYWALNIE

ul. Sucharskiego 2, tel. 275-74-72

RESTAURACJE

Hotel Skansen Conference & Spa, ul. Narutowicza 64, tel. 24 275 11 22
Pozytywka, ul. Konstytucji 3 Maja 5E, tel. 275-48-29
Zajazd „Kasztelan”, Białasy 55, tel. 275-61-63
Zakątek, ul. Piastowska 27C, tel. 789-024-944

MECHANIK SAMOCHODOWY

Mechanika Pojazdów Samochodowych, ul. Piastowska 76, tel. 509-521-890
Mechanika Pojazdowa, ul. Bema 16, tel. 275-11-18
Wulkanizacja i serwis klimatyzacji, ul. Białobłocka 16, tel. 690-283-838

WETERYNARZ

Gabinet weterynaryjny, ul. Narutowicza 32, tel. 502-623-656
Przychodnia weterynaryjna, ul. Piastowska 45A, tel. 500-401-310
Lecznica dla zwierząt, ul. Konstytucji 3 Maja 40, tel. 275-27-09

CEKANOWO

Zajazd „Pod Szczęśliwą Gwiazdą”, ul. Polna 1, tel. 261-93-93

GĄBIN

Muzeum Ziemi Gąbińskiej, ul. Stary Rynek 6, tel. 795-544-665

KROŚNIEWICE

Muzeum im. J. Dunin-Borkowskiego, pl. Wolności 1, tel. 252-33-47

ŁĄCK

Restauracja-Hotel Rusałka, ul. Płocka 14, tel. 384-18-00

RACIĄŻ

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu, ul. Parkowa 14, tel. (23) 679-10-78

SANNIKI

Europejskie Centrum Artystyczne, tel. 24-268-11-08

SŁUPNO

Zajazd „Mazowsze”, ul. Miszewska 8, tel. 386-27-60

STAROŹREBY

Restauracja, Kawiarnia i Sala Bankietowa „Anastazja”, ul. Płocka 69A, tel. 261-25-41

WYSZOGRÓD

Centrum Kultury „Wisła”, ul. Rynek 1, tel. 508-049-100

ŻYCHLIN

Żychliński Dom Kultury, ul. Fabryczna 3, tel. 285-10-34

DYŻURY APTEK

Płock: W Płocku żadna apteka nie jest czynna przez całą dobę! Najdłużej otwarta pozostaje apteka przy ul. Rembielińskiego 6, która rozpoczyna pracę o godz. 7:00, a kończy o godz. 23:00. Apteka ta pracuje każdego dnia w roku, również we wszystkie dni wolne od pracy, w tym w każdą niedzielę. Nie ma natomiast ustalonego harmonogramu wszystkich aptek pracujących (w tym w niedziele i święta) na terenie Płocka.

Gostynin: ul. Rynek 25 – czynne przez całą dobę w dni powszednie, dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Sierpc: Apteki w powiecie sierpeckim nie pełnią dyżurów całodobowych. Apteka pełniąca w danym dniu dyżur jest czynna do godz. 22.00 (do 21.00 w niedziele). Od 19.11 do 21.11 – ul. Matejki 1C (8.00 – 22.00), 22.11 – ul. Konstytucji 3-go Maja 7D (8.00 – 22.00), od 23.11 do 25.11 – ul. Braci Tułodzieckich 10 (niedz. dyżur: 14.00 – 21.00, pon.-wt. 8.00 – 19.00, dyżur: 20.00 – 22.00).

WAŻNE TELEFONY

HOSPICJUM PŁOCKIE pw. św. Urszuli Ledóchowskiej, ul. Marsz. J. Piłsudskiego 37, tel.: 24 266 44 44.
POGOTOWIE CIEPŁOWNICZE Płock tel.: 993 (bezpłatny), Gostynin 24 235 28 88, Sierpc 24 275 29 81.
POGOTOWIE DROGOWE Płock tel.: 954 (bezpłatny).
POGOTOWIE ENERGETYCZNE Płock, Gostynin, Sierpc tel.: 991 (bezpłatny).
POGOTOWIE GAZOWE Płock tel.: 992 (bezpłatny).
POGOTOWIE RATUNKOWE Płock, Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku, ul. Narodowych Sił Zbrojnych 5 tel.: 24 267 84 00; numer alarmowy 112.
POGOTOWIE WODOCIĄGOWE Płock tel.: 994.
STRAŻ MIEJSKA Płock tel.: 986.
PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO Płock, ul. Mikołaja Reja 15/3, tel.: 24 364 53 21.
ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE Płock tel.: 987.

Aktualizacja: 13.10.2025 r.

eprasa.pl da49234617

Zasiłek chorobowy na wniosek

Trzeba pamiętać o tym terminie

Aby dostać zasiłek chorobowy z ZUS-u, nie wystarczy samo zwolnienie. Świadczenie wypłacane jest osobom ubezpieczonym na wniosek, dlatego ważne jest, aby pilnować terminu jego złożenia i pamiętać o wpisaniu numeru rachunku bankowego.

Zakład Ubezpieczeń Społecznych przypomina, że zasiłek chorobowy przysługuje osobom objętym ubezpieczeniem chorobowym, które są niezdolne do pracy z powodu choroby i mają to potwierdzone zwolnieniem lekarskim (e-ZLA). – *Jednak samo zwolnienie lekarskie nie wystarczy. Aby otrzymać świadczenie, konieczne jest złożenie wniosku o zasiłek chorobowy* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Kto musi złożyć wniosek do ZUS-u?

Wniosek do ZUS-u składają m.in. osoby prowadzące pozarolniczą działalność gospodarczą, osoby z nimi współpracujące, duchowni, a także osoby po ustaniu zatrudnienia. Dla przedsiębiorców i osób współpracujących z osobą prowadzącą działalność właściwym formularzem jest Z-3b lub ZAS-53. Osoby, które ubiegają się o zasiłek po ustaniu zatrudnienia, powinny złożyć wniosek ZAS-53 wraz z oświadczeniem Z-10, jeśli jest to pierwsze zwolnienie po ustaniu tytułu ubezpieczenia.

W przypadku pracowników i zleceniobiorców, którym zasiłek wypłaca Zakład Ubezpieczeń Społecznych, a nie płatnik składek, wniosek do ZUS-u przekazuje pracodawca lub zleceniodawca na formularzach Z-3 lub Z-3a. Jeśli zostanie wystawione kolejne zwolnienie lekarskie (e-Z-LA) obejmujące okres nieprzerwanej niezdolności do pracy, zaświadczenie płatnika składek na formularzu Z-3 lub Z-3a wypełniane jest w ograniczonym zakresie. W takiej sytuacji można również skorzystać z formularza ZAS-12.

O tym trzeba pamiętać!

Aby ZUS mógł przekazać świadczenie na konto, za każdym razem we wniosku o zasiłek należy wpisać numer rachunku bankowego. – *Brak tej informacji oznacza, że pieniądze zostaną wysłane przekazem pocztowym. Zdarza się, że świadczeniobiorcy lub płatnicy składek pomijają tę rubrykę, zwłaszcza przy wnioskach składanych za kolejny okres niezdolności do pracy. Warto zwrócić na to uwagę i upewnić się, czy numer rachunku został wpisany* – dodaje rzecznik.

Zaległości i spóźnienie mogą pozbawić prawa do zasiłku

Przedsiębiorcy, osoby współpracujące z osobą prowadzącą działalność gospodarczą, a także osoby fizyczne i duchowni będący płatnikami składek na własne ubezpieczenia powinni pamiętać, że zasiłek chorobowy nie przysługuje, jeśli w dniu powstania prawa do świadczenia mają zaległości z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne przekraczające 1% minimalnego wynagrodzenia. Prawo do wypłaty świadczenia powstanie dopiero po spłacie zadłużenia. Równie ważne jest, aby nie odkładać złożenia wniosku o zasiłek na później. Roszczenie o jego wypłatę przedawnia się po 6 miesiącach od ostatniego dnia okresu, za który świadczenie przysługuje. Jak tłumaczy Wojciech Ściwiarski, opóźnienie w złożeniu wniosku lub zaległości w opłacaniu składek mogą więc spowodować utratę prawa do chorobowego. Wniosek można złożyć osobiście w placówce ZUS-u, wysłać pocztą lub przesłać elektronicznie za pośrednictwem PUE/eZUS.

Jaka kwota zasiłku?

Zasiłek chorobowy wynosi co do zasady 80% podstawy wymiaru, czyli średniego wynagrodzenia lub przychodu z ostatnich 12 miesięcy. W pewnych sytuacjach świadczenie jest wyższe i wynosi 100% podstawy. Dotyczy to okresu ciąży, wypadków w drodze do pracy lub z pracy oraz badań i zabiegów związanych z dawstwem komórek, tkanek i narządów.

rad

Płock z certyfikatem miasta przyjaznego

Dzięki rozwojowi mobilności miejskiej

Płock rozwija się, wdrażając Zrównoważony Plan Mobilności Miejskiej (SUMP). Płocki samorząd współpracuje również z podmiotami rynku krajowego, które działają na rzecz upowszechniania wiedzy z zakresu między innymi elektromobilności i paliw alternatywnych.

21 października odbyło się szkolenie, na które zaproszeni zostali nasi interesariusze z miejskiego obszaru funkcjonalnego SUMP, w tym miejskie jednostki i spółki miasta. Spotkanie prowadzili eksperci z Polskiego Stowarzyszenia Nowej Mobilności. To największa organizacja branżowa, kreująca rynek elektromobilności i technologii wodorowych w Polsce i w regionie CEE. Szkolenie umożliwiło chętnym osobom zapoznanie się z aktualną sytuacją na rynku pojazdów, sposobem przygotowania administracji do wymagań legislacyjnych z obszaru zamówień publicznych i wypełniania przepisów prawa, a także dało możliwość do wymiany informacji w zakresie trendów rozwoju nowych technologii i źródeł finansowania nowej mobilności.

Płock otrzymał Certyfikat Miasta Przyjaznego Nowej Mobilności, a zastępca prezydenta Artur Zieliński odbierając go wskazał, że Płock jako pierwsze miasto w Polsce spełnił kryteria wyznaczone przez rząd w zakresie minimalnego limitu punktów ładowania publicznych dla samochodów elektrycznych, a obecnie realizuje procesy związane z transformacją floty pojazdów gminnych. W ramach miejskiego transportu publicznego Płock już w przyszłym roku będzie miał do dyspozycji pierwsze autobusy wodorowe z projektu „Zielony transport publiczny dla Płocka – zakup 18 sztuk autobusów wodorowych".

Działania płockiego samorządu w tym zakresie docenione również zostały w plebiscycie zorganizowanym przez Polityka Insight we współpracy z Fundacją Promocji Pojazdów Elektrycznych FPPE. W Rankingu Miast Zrównoważonej Mobilności 2025, w którym analizowano dane nadesłane przez 37 największych miast w Polsce, Płock zajął 2. miejsce w kategorii „Infrastruktura elektromobilności".

Badano tu m.in. flotę pojazdów miejskich i rozwój zeroemisyjnej floty, punkty ładowania pojazdów elektrycznych, specjalne zasady dzierżawy gruntów czy rozwój sieci publicznych punktów ładowania.

Opr. (jac)



J. Danieluk

Stacja ładowania dla samochodów elektrycznych na Starym Rynku

Podpisano porozumienie na dostawy w 2026 roku

ORLEN dostarczy Ukrainie gaz z USA



ORLEN

Robert Soszyński, Wiceprezes Zarządu ORLEN ds. Operacyjnych (w środku) podpisał porozumienie podczas organizowanej przez Atlantic Council konferencji poświęconej transatlantyckiej współpracy energetycznej.

ORLEN i Naftogaz podpisały porozumienie, określające warunki przyszłego kontraktu na dostawy gazu. Polska spółka dostarczy ukraińskiemu partnerowi ponad 300 mln metrów sześciennych gazu. Surowiec będzie pochodził z dostaw amerykańskiego LNG odbieranych przez ORLEN. Porozumienie podpisano podczas organizowanej przez Atlantic Council konferencji poświęconej transatlantyckiej współpracy energetycznej, w której udział wzięli również Minister Energii Miłosz Motyka oraz Sekretarz Stanu w Ministerstwie Energii – Wojciech Wrochna.

– *Polska pełni niezwykle ważną rolę we wspieraniu Ukrainy i innych państw naszego regionu, które bezpośrednio lub pośrednio odczuwają skutki rosyjskiej agresji. Dziś udowadniamy skuteczność naszych działań. Porozumienie pozwoli na import istotnego wolumenu gazu ze Stanów Zjednoczonych do Ukrainy oraz otwiera pole do kolejnych tego typu inicjatyw, których celem może być wsparcie innych krajów z Europy Środkowo-Wschodniej* – podkreślał Miłosz Motyka, Minister Energii.

– *Porozumienie ORLEN-Naftogaz, określające warunki przyszłego kontraktu gazowego, to ważny krok w kierunku wzmocnienia bezpieczeństwa energetycznego regionu i kolejny dowód na rosnące znaczenie ORLEN na międzynarodowym rynku gazu. Jego podpisanie jest efektem dotychczasowej dobrej współpracy między spółkami, dzięki której do Ukrainy trafi w tym roku ponad 600 mln m sześc. surowca. Doskonale rozumiemy, że w przypadku surowców energetycznych, wybór rzetelnego i wiarygodnego partnera jest rzeczą absolutnie podstawową. Dlatego cieszę się, że w pierwszym kwartale przyszłego roku do naszych sąsiadów popłynie ponad 300 mln m sześc. amerykańskiego LNG, a perspektywa nadchodzącego roku to możliwość dostarczenia rekordowego wolumenu, sięgającego łącznie ponad miliard m sześc. gazu z USA* – mówił Robert Soszyński, Wiceprezes Zarządu ORLEN ds. Operacyjnych.

Zgodnie z podpisanym listem intencyjnym, kontrakt będzie obejmował dostawę trzech ładunków amerykańskiego LNG w pierwszym kwartale 2026 roku. Ładunki zostaną sprowadzone przez ORLEN do jednego z dwóch terminali, w których koncern ma zarezerwowaną przepustowość, a następnie poddane regazyfikacji i przesłane gazociągami na Ukrainę. Strony zadeklarowały szybkie uzgodnienie finalnych warunków handlowych i podpisanie właściwego kontraktu. Dzięki porozumieniu, wolumen gazu w ramach wszystkich umów z Naftogazem wyniesie łącznie prawie miliard metrów sześciennych.

– *To kolejny krok w kierunku wzmocnienia naszej strategicznej współpracy z ORLENEM w zakresie dostaw amerykańskiego LNG na rynek ukraiński, który pozwoli nam na zapewnienie stabilnego sezonu grzewczego. Przy okazji konferencji P-TEC, potwierdziliśmy kluczowe warunki i rozpoczęliśmy już planowanie dostaw. Umowa, która obejmuje linię kredytową i instrumenty ubezpieczeniowe, zostanie podpisana wkrótce* – skomentował Sergii Koretskyi, Prezes Zarządu Naftogaz.

Porozumienie pomiędzy ORLEN i Naftogaz zostało podpisane przy okazji Szczytu Partnerstwa na rzecz Transatlantyckiej Współpracy Energetyczno-Klimatycznej, odbywającego się w Atenach, w którym oprócz ministrów energii Polski, USA, Ukrainy i innych państw, wzięli udział przedstawiciele biznesu, w tym ORLEN i Naftogaz. Szczyt stanowi platformę współpracy i koordynacji działań dotyczących bezpieczeństwa i współpracy w dziedzinie energii.

Oprac. BS

eprasa.pl da49234617

HOROSKOP

BARAN (21 marca – 19 kwietnia)

Nie udawaj, że wszystko masz pod kontrolą. Daj się wrzucić w wir zdarzeń, a wyjdziesz z niego z rozwianym włosem i szerokim uśmiechem. Twoja spontaniczność działa jak magnes: ludzie chcą przy tobie być. Wykorzystuj to, rób zamieszanie, które prowadzi do śmiechu, a nie kłótni. Gdzieś wśród drobnych pomyłek znajdziesz coś, co okaże się genialne. Nie bój się, że zrobisz coś „za bardzo".

BYK (20 kwietnia – 20 maja)

Twoje poczucie komfortu zostanie lekko naruszone, ale zanim się oburzysz, zobacz, że w tej drobnej zmianie tkwi świeże powietrze. Czasem warto pozwolić sobie na drobną ekstrawagancję. Świat się nie zawali, a ty odkryjesz, że pewne drobiazgi, które kiedyś wydawały ci się zbędne, potrafią poprawić humor skuteczniej niż najlepszy plan dnia. Pamiętaj, że dobre rzeczy dojrzewają powoli.

BLIŹNIĘTA (21 maja – 20 czerwca)

Ktoś, kogo zwykle zagadujesz z rozpędu, może cię zaskoczyć czymś, co naprawdę warto usłyszeć. Mów mniej, słuchaj więcej, a okaże się, że w tej ciszy czai się przygoda albo przynajmniej niezła anegdota. To też dobry moment, żeby przesiać myśli jak mak w sicie i zostawić tylko te, które naprawdę mają sens. Twoje pomysły mają potencjał, by rozbawić i poruszyć niejedno serce, jeśli tylko pozwolisz im wybrzmieć bez pośpiechu.

RAK (21 czerwca – 22 lipca)

Daj sobie trochę miękkości i nie udawaj twardszego, niż jesteś. Świat potrzebuje twojej wrażliwości, nawet jeśli czasem czujesz, że nikt jej nie rozumie. Ktoś wkrótce ją zauważy – i to w najmniej spodziewanym momencie. A kiedy to się stanie, poczujesz, że nie musisz już wszystkiego dźwigać sam. Twój dom – ten prawdziwy, wewnętrzny – właśnie się rozświetla, nawet jeśli z zewnątrz wciąż wygląda skromnie.

LEW (23 lipca – 22 sierpnia)

Twój urok to nie tylko pewność siebie, ale też naturalna radość, która promieniuje na wszystkich wokół. Nie musisz udowadniać, że jesteś królem – wystarczy, że mrugniesz okiem, a świat sam ustawi się w kolejce do twojego słońca. Tylko uważaj, by nie świecić tak mocno, że zapomnisz, kto stoi tuż obok ciebie w cieniu. A jeśli ktoś próbuje przyćmić twój blask, pozwól mu. W końcu gwiazdy najlepiej widać, gdy wokół robi się ciemno.

PANNA (23 sierpnia – 22 września)

W tym tygodniu intuicja przejmie kontrolę, więc nie analizuj każdego szczegółu. Czasem coś po prostu „ma sens", choć nie da się tego racjonalnie wyjaśnić. Kiedy pozwolisz sobie na mały chaos, odkryjesz, że życie wcale nie potrzebuje dokładnego planu, by działało. Nie wszystko, co spontaniczne, jest błędem – czasem to najlepsza metoda, by odnaleźć harmonię.

WAGA (23 września – 22 października)

Masz ogromne poczucie estetyki, które jest darem, lecz pamiętaj, że piękno też lubi się czasem potknąć. Wtedy właśnie staje się prawdziwe. W twoim otoczeniu ktoś zaczyna doceniać twoją subtelność, choć może nie mówi tego głośno. Nie bój się trochę zamieszać w równowadze, bo czasem lekki przechył serca prowadzi do najlepszych decyzji.

SKORPION (23 października – 21 listopada)

Ktoś próbuje zajrzeć ci w duszę, ale tam jak zwykle mgła, błysk i echo śmiechu. Trudno cię rozgryźć. Jednak tym razem możesz się odrobinę odsłonić. Nie stracisz przez to mocy, a wręcz przeciwnie – prawda, którą wypowiesz, może mieć większą siłę niż wszystkie twoje tajemnice razem wzięte. Nie bój się bliskości. Masz szansę na zbudowanie więzi, które nie są oparte na grze, tylko na zaufaniu.

STRZELEC (22 listopada – 21 grudnia)

Czas ruszyć w stronę, o której jeszcze nie wiesz. Nie musisz od razu pakować walizki, ale zrób coś, co pachnie przygodą: zmień trasę do sklepu, spróbuj nowego smaku herbaty, poznaj kogoś z zupełnie innego świata. Twoja dusza potrzebuje świeżego powietrza, a ty – historii, którą później z humorem opowiesz. Przypomnisz sobie, jak dobrze czujesz się w ruchu, kiedy nic nie stoi w miejscu, a każda chwila ma potencjał, by stać się anegdotą.

KOZIOROŻEC (22 grudnia – 19 stycznia)

Wszystko, co odkładałeś „na później", zaczyna się domagać realizacji. Nie uciekaj w obowiązki; zaskocz siebie odrobiną szaleństwa. Twoja odpowiedzialność to zaleta, ale też klucz do klatki, z której możesz teraz wyjść. Wystarczy jeden spontaniczny krok, a zobaczysz, jak świat się poszerza. Pozwól sobie na coś, co pozornie nie ma sensu. Kiedy przestaniesz wszystko kontrolować, zobaczysz, że rzeczy zaczynają układać się same.

WODNIK (20 stycznia – 18 lutego)

Nie bój się swoich ekscentrycznych stron, to właśnie one budują mosty tam, gdzie inni widzą przepaść. Kiedy zaczniesz mówić, ludzie najpierw się zdziwią, a potem zapiszą twoje słowa w notatniku. Nie zapominaj jednak, że nie każdy musi od razu nadążać za twoim tempem. Czasem warto przetłumaczyć swoje wizje na język codzienności — wtedy dopiero zobaczysz, jak bardzo potrafią poruszyć innych.

RYBY (19 lutego – 20 marca)

Intuicja podpowie ci coś, czego rozum jeszcze nie ogarnia. Nie szukaj znaków na niebie, bo i tak wszystko masz już w sobie. Twoja wrażliwość to nie słabość, tylko sonar, który widzi głębiej niż inni. A jeśli ktoś tego nie rozumie – trudno. Wystarczy, że przestaniesz walczyć z prądem, a życie samo cię poprowadzi tam, gdzie czeka coś naprawdę dobrego. To, co dziś wydaje się mgłą, jutro może okazać się światłem.

ZUS odpowiada na pytania czytelników



Przemysław Siemieniak

Dyrektor Oddziału ZUS w Płocku

Czy aby otrzymać świadczenia z programu Aktywny Rodzic, trzeba będzie spełnić jakieś kryterium dochodowe?

Program Aktywny Rodzic to kompleksowa reforma systemu wsparcia rodziców dzieci w wieku do 3 lat. Wprowadza ona 3 rodzaje świadczeń: „Aktywni rodzice w pracy", „Aktywnie w żłobku" oraz „Aktywnie w domu". Każdy rodzic, który wychowuje dziecko (co do zasady w wieku 12-35 miesięcy), może otrzymać jedno wsparcie, w zależności od własnego wyboru czy sytuacji zawodowej, na każde dziecko w wieku od 12 miesiąca do ukończenia przez nie 35 miesiąca życia. Żadne ze świadczeń nie będzie zależeć od warunku kryterium dochodowego. Natomiast w przypadku świadczenia „Aktywni rodzice w pracy" weryfikowana będzie aktywność zawodowa rodziców i jej wymiar.

Świadczenie „Aktywnie w żłobku" przysługuje także na dziecko, które ma mniej niż 12 miesięcy, jeśli będzie ono uczęszczać do żłobka – co jest dopuszczalne – oraz na dziecko, które ma więcej niż 35 miesięcy, jeśli będzie ono uczęszczać do żłobka – co również jest dopuszczalne.

Jaką umowę musi mieć zawartą rodzic, aby otrzymać świadczenie „Aktywni rodzice w pracy", czyli tzw. babciowe? Czy to koniecznie musi być umowa na czas nieokreślony, czy może być też na czas określony? I czy umowa zlecenie też się liczy?

Ze świadczenia będą mogli skorzystać również rodzice, którzy wykonują pracę na umowie zlecenia lub prowadzą własną działalność gospodarczą. Jednak, podobnie jak przy zatrudnieniu na etacie, warunkiem otrzymania świadczenia będzie zgłoszenie do ubezpieczenia emerytalnego i rentowego od podstawy, której łączna (dla obojga rodziców) wysokość będzie wynosić nie mniej niż 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę. Nie będzie trzeba przedstawiać umów o pracę – ZUS samodzielnie zweryfikuje, czy rodzic jest zgłoszony do ubezpieczeń społecznych i jaka jest podstawa jego wynagrodzenia, od której są odprowadzane składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe.

Czy z „babciowego" można skorzystać, jeśli aktywny zawodowo jest tylko jeden z rodziców, ale zarobki drugiego przekraczają 200% minimalnego wynagrodzenia?

Świadczenie „Aktywni rodzice w pracy" będzie przysługiwać, jeżeli oboje rodzice dziecka są aktywni zawodowo i z tytułu tej aktywności podlegają ubezpieczeniom emerytalnemu i rentowemu od podstawy, której łączna (czyli obojga rodziców) wysokość wyniesie nie mniej niż 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę. W ustawie został określony minimalny próg aktywności zawodowej dla każdego z rodziców. Zgodnie z nim podstawa, od której są opłacane składki na ubezpieczenia emerytalne i rentowe każdego z nich, nie może być niższa niż 50% minimalnego wynagrodzenia za pracę lub 30% w przypadku osób prowadzących pozarolniczą działalność gospodarczą, które korzystają z preferencyjnego obniżenia składek. Natomiast w przypadku rodzica samodzielnie wychowującego dziecko nie ma wymogu, aby wykazywał on aktywność zawodową drugiego z rodziców. Rodzica samodzielnie wychowującego dziecko dotyczy wymóg aktywności zawodowej z podstawą składek emertytalnych i rentowych nie niższą niż 100% minimalnego wynagrodzenia za pracę.

Tak więc nawet jeśli jeden rodzic osiąga co najmniej minimalne wynagrodzenie, a nawet dużo, dużo więcej, a drugi rodzic nie osiąga minimum 50 proc. minimalnego wynagrodzenia, czy 30 proc. w przypadku osób prowadzących własną firmę i korzystających z preferencyjnych składek lub nie pracuje w ogóle – to świadczenie „Aktywni rodzice w pracy" nie przysługuje.

XXX jubileuszowa Biesiada Literacka

Wielkie Święto Słowa!

Po raz XXX młodzi twórcy, miłośnicy literatury i entuzjaści pięknego słowa ze szkół ponadpodstawowych spotykają się na Biesiadzie Literackiej. Do wspólnej, literackiej przygody zapraszają Biblioteka Pedagogiczna w Płocku oraz III Liceum Ogólnokształcące im. Marii Dąbrowskiej.

Tegoroczna edycja Biesiady odbędzie się 24 listopada 2025 roku. I jak co roku organizatorzy zaprosili do udziału młodzież z Płocka oraz powiatów: płockiego, sierpeckiego, gostynińskiego. A zwycięzca nagradzany jest tytułem Mistrza Biesiady Literackiej. – *Od trzech dekad to wyjątkowe wydarzenie stanowi przestrzeń spotkań, wymiany myśli i inspiracji oraz prezentacji talentów literackich młodego pokolenia. Tegoroczna, jubileuszowa edycja będzie miała szczególny charakter – gościem honorowym wydarzenia będzie znana pisarka Ewa Nowak, autorka licznych książek dla dzieci i młodzieży* – mówi Agnieszka Olczyk, dyrektor Biblioteki Pedagogicznej w Płocku.

Patronat Honorowy nad XXX Biesiadą Literacką objęli: Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego i Wioletta Krzyżanowska – Mazowiecka Kurator Oświaty w Warszawie. Szczegółowe informacje dotyczące Biesiady Literackiej zamieszczone są na stronie: bpplock.pl.

Rokrocznie w Biesiadzie Literackiej uczestniczy od kilkunastu do kilkudziesięciu uczniów szkół ponadpodstawowych. W ubiegłym roku tytuł Mistrza Biesiady Literackiej powędrował do Jagody Cholewy, uczennicy III Liceum Ogólnokształcącego z Oddziałami Dwujęzycznymi im. Marii Dąbrowskiej w Płocku. A w XXIX edycji Biesiady Literackiej zmierzyło się 16 pasjonatów literatury i słowa pisanego. Spotkania młodych twórców, połączone z prezentacją części ich literackiej pasji to wydarzenie pozwalające rozbudzać humanistyczne, literackie pasje, ale również rozwijać twórczą aktywność młodzieży i dawać szansę na zaprezentowanie ich pracy przed szerszą publicznością. Mająca kilkudziesięcioletnią tradycję Biesiada Literacka jest zaproszeniem dla młodych literatów do podzielenia się swoimi przeżyciami, emocjami w utworach poetyckich i prozatorskich. A także inspiracją do realizacji pasji i zainteresowań humanistycznych. O wyborze najlepszego utworu decyduje jego twórczy charakter, samodzielność i oryginalność, poprawność stylistyczna i językowa, jak również poziom literacki i sposób prezentacji utworu. **rad**



Biblioteka Pedagogiczna w Płocku

Tak statuetka powędruje do ucznia, który zdobędzie tytuł Mistrza XXX Biesiady Literackiej

eprasa.pl da49234617

ŻYCZENIA

W tym tygodniu imieniny obchodzą:

19 listopada – Elżbieta, Seweryn,
20 – Anatol, Sędzimir,
21 listopada – Janusz, Konrad,
22 listopada – Cecylia, Marek,
23 listopada – Adela, Lukrecja,
24 listopada – Jan, Flora,
25 listopada – Erazm, Katarzyna.

***

Jak ptak śpiewający o mgły błękicie.
Jak kwiat, w którym nagle budzi się życie.
Jak złote marzenie,
co nie chce się spełnić.
Jak kolorowanka, którą trzeba zapełnić.
Jak różowy pokoik,
którego słońce opromienia.
Tak ja ślę ci dziś najlepsze życzenia.
Adeli K. składa Rafał.

***

To nie Grecja, to nie Chiny,
to są twoje urodziny.
Zawsze zdrowy z lekarstw kpij
i beztrosko sobie śpij.
Chleb na stole, mleko w dzbanku,
dobry humor, konto w banku,
niepsujący się samochód
i rosnący stale dochód.
Szymonowi Barciszewskiemu
życzenia składają znajomi.

***

Życzę ci słońca na każdym niebie,
smaku, zapachu
w codziennym chlebie,
ptaków, motyli i chwil radosnych,
a w sercu zawsze
zielonej wiosny!
Serdeczne życzenia
dla **Marka** od Ilony.

***

Gdy świat ogłosi twoje urodziny,
spójrz wstecz,
wspomnij minione dni i godziny.
Pomyśl, czy masz to, co chciałaś,
czy zdobyłaś tego, którego kochałaś.
A jeśli nie,
to niech dni wolniej biegną
i wszystkie życzenia się spełnią!
Joasi Nowakowskiej
życzą koleżanki.

(kw)

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz
e-mail: **karolina@tp.com.pl**
fb: **Tygodnik Płocki**

Nowy pomysł Muzeum Diecezjalnego w Płocku!

Zwiedzanie z podchodami

„950 – dużo czy mało?" to hasło nowego projektu dla dzieci przygotowanego przez Muzeum Diecezjalne im. bł. abp. Antoniego Juliana Nowowiejskiego w Płocku. Uczestnicy spotkań będą mogli obejrzeć przygotowane specjalnie na tę okazję przedstawienie, wezmą też udział w podchodach. W tej aktywności pełno będzie zagadek do rozwiązania dla milusińskich. Przez taką zabawę dzieci wiele się również nauczą.

Projekt wpisuje się w trwające obchody 950-lecia Diecezji Płockiej, które kończą się na początku przyszłego roku. Postarano się, by forma była atrakcyjna dla milusińskich.

– *Dzieciaki najpierw zobaczą spektakl Teatru Form Wielu, podczas którego przeniosą się do pięciu ważnych wydarzeń z historii diecezji – oczywiście z udziałem lalek teatralnych i dużej dawki humoru* – opowiada Przemysław Jarzyński, wicedyrektor Muzeum Diecezjalnego w Płocku.

Następnie dzieci wraz z przewodnikiem odwiedzą jubileuszową wystawę muzealną, a zwiedzanie przybierze formę podchodów, w których zadania i zagadki pomogą odkryć tajemnice płockiej diecezji.

Zwieńczeniem zajęć będą warsztaty i quiz historyczny. Uczestnicy spróbują ułożyć w porządku chronologicznym najważniejsze wydarzenia z dziejów świata i diecezji w ostatnim tysiącleciu. Na dużej osi czasu pojawi się m.in. moment powstania Diecezji Płockiej, a obok niego takie fakty jak wynalezienie komputera, powstanie samochodu czy nadanie praw miejskich dla Płocka.

- *Dzięki temu spróbujemy odpowiedzieć na pytanie, które jest jednocześnie tytułem projektu: „950 – dużo czy mało?". Chcemy, by dzieci zobaczyły, że historia diecezji to część historii świata, w której również dziś mają swoje miejsce* – powiedział wicedyrektor.

Jak podkreślił, projekt ma nie tylko uczyć, ale też inspirować do dumy z lokalnego dziedzictwa. To zaproszenie do spojrzenia na historię Kościoła płockiego jako część dziejów całego świata i wiary, która przez wieki kształtowała tożsamość Mazowsza. Dzięki takiej formie muzeum pokazuje też, że historia może być żywa, bliska i zrozumiała nawet dla najmłodszych.

Zajęcia skierowane są do grup zorganizowanych. Odbywają się od wtorku do piątku w godzinach 8:00 – 14:00 po wcześniejszej rezerwacji.

BS



Diecezja Płocka

Ogólnopolski Konkurs Poetycki „O Liść Dębu"

Znamy laureatów

Jury XXXVII edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Władysława Broniewskiego „O Liść Dębu" ogłosiło tegorocznych laureatów. Wręczenie nagród odbędzie się podczas gali w sali koncertowej PSM 22 listopada.

Na konkurs wpłynęło 112 zestawów wierszy. Jury w składzie: pisarz, poeta, tłumacz Jacek Dehnel, prozaiczka i literaturoznawczyni dr Eliza Kącka, dyrektorka Książnicy Płockiej Joanna Banasiak oraz poeta Maciej Woźniak przyznało dwie nagrody główne oraz kilka wyróżnień.

I Nagrodę Prezydenta Miasta Płocka otrzymał Artur Boratczuk z Boleszkowic. II nagrody nie przyznano. Trzecią otrzymali ex aequo: Ewelina Kuśka z Jastrzębia Zdrój, Bogdan Nowicki ze Świętochłowic i Jakub Ząbkiewicz z Katowic. Wyróżnienia: Katarzyna Zychla, Czesław Markiewicz, Kacper Płusa. Wyróżnienie za wiersz o tematyce płockiej dostała Alicja Laszkiewicz z Wrocławia. Wyróżnienie Dyrektora Książnicy Płockiej w kategorii limeryku powędruje do Artura Kozłowskiego.

Ponadto jury zakwalifikowało do druku wiersze następujących autorów: Grzegorza Chwieduka z Kępic, Aleksandry Dybowskiej z Pruszkowa, Jerzego Fryckowskiego z Dębnicy Kaszubskiej, Mirosława Gabrysia z Cieszyna, Emilii Mazurek z Warszawy, Piotra Łopuskiego z Siedlec, Adama Bolesława Wierzbickiego z Lubska.

Na galę wręczenia nagród organizatorzy zapraszają 22 listopada o godz. 17.00 do sali koncertowej PSM. W programie również turniej jednego wiersza oraz koncert Anny Marii Jopek z zespołem w składzie Michał Szkil (fortepian) i Adam Kowalewski (kontrabas). Bezpłatne wejściówki można odbierać w Książnicy Płockiej od 12 listopada. Liczba miejsc ograniczona.

(l.)

NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Sekrety cesarskiej kuchni

Listopad to miesiąc, w którym myśliwi tradycyjnie świętują Hubertusa, wyruszając na zbiorowe polowania. Podobno cesarz Austro-Węgier, Franciszek Józef, po zakończeniu łowów raczył się swoim ulubionym pasztetem, tym samym, którego recepturę zdradził nadworny kucharz, a uwieczniła ją Maria Ochorowicz-Monatowa w swojej „Uniwersalnej Książce Kucharskiej". W takie mgliste, pochmurne, jesienne dni warto na dłużej zatrzymać się w kuchni, by choć przez chwilę poczuć atmosferę cesarskich polowań - dźwięk rogów, ujadanie psów i kuszący aromat dziczyzny unoszący się w powietrzu.



Fot. Piotr Chudzyński

Chleb myśliwski (Jagdbrot)

Skład:
kruche ciasto
- 300 g mąki;
- 200 g masła;
- 2 łyżki kwaśnej śmietany;
- 1/2 łyżeczki soli;

farsz mięsny
- 1 przodek zajęczy (zamieniłam na króliczy);
- 300 g mięsa z dziczyzny (jeleń, bądź sarna, można zastąpić wołowiną);
- 1/2 kaczki;
- 300 g karkówki;
- 1 pęczek włoszczyzny;
- 6 suszonych grzybów;
- 4 ziarna ziela angielskiego;
- 1 duża cebula;
- 15 maślaków lub innych leśnych grzybów (ewentualnie pieczarki, u cesarza to były trufle);
- gałka muszkatołowa;
- 1 łyżka masła klarowanego;
- 4 jajka;
- sól, pieprz;

sos tatarski
- 200 g majonezu;
- 3 łyżki kwaśnej śmietany (18%);
- 2 ogórki konserwowe;
- 5 grzybków w occie;
- pęczek szczypiorku;
- 1 łyżka musztardy;
- sól, pieprz.

Wykonanie:
Do gorącej, posolonej wody wkładamy mięso. Dodajemy oczyszczoną włoszczyznę, cebulę, suszone grzyby i ziele angielskie. Gotujemy na małym ogniu przez 3-4 godziny, doglądając, by woda zbyt nie wyparowała, a mięso się nie przypiekło. Po tym czasie mięso powinno delikatnie odchodzić od kości. W międzyczasie przygotowujemy sos tatarski. Drobno kroimy ogórki, grzybki i szczypiorek. W misce łączymy majonez ze śmietaną i musztardą, następnie dodajemy pokrojone składniki i doprawiamy solą oraz pieprzem. Gotowy sos odstawiamy w chłodne miejsce, by smaki się przegryzły. Na klarowanym maśle przesmażamy drobno pokrojone maślaki, doprawiając je solą i pieprzem. Ugotowane mięso oddzielamy od kości. Ze składników na kruche ciasto zagniatamy elastyczne ciasto i odkładamy je na około 20 minut do lodówki. W tym czasie mielimy w maszynce do mięsa (z sitkiem pasztetowym) ugotowane mięso wraz z warzywami. Do masy dodajemy jajka, doprawiamy solą, pieprzem i odrobiną gałki muszkatołowej, po czym dokładnie mieszamy. Formę do pasztetu smarujemy tłuszczem, oprószamy mąką i wykładamy rozwałkowanym ciastem, zostawiając część do przykrycia wierzchu. Na dnie formy rozkładamy połowę masy mięsnej, następnie warstwę przesmażonych grzybów i przykrywamy pozostałą masą. Całość nakrywamy resztą ciasta, które możemy ozdobić wyciętymi wzorami. W kilku miejscach nacinamy wierzch, aby para miała ujście. Pasztet pieczemy w piekarniku nagrzanym do 190 st. C przez około godzinę. Podajemy na ciepło lub na zimno z sosem tatarskim.

Franciszek Józef słynął z żelaznej dyscypliny i niezwykłego porządku dnia. Wstawał o świcie, często jeszcze przed czwartą rano, by natychmiast zabrać się do pracy. Urzędnicy dobrze znali jego zwyczaje, by uniknąć porannych wezwań, zostawiali raporty na jego biurku późnym wieczorem, gdy cesarz już spał. Dzięki temu rano zyskiwali kilka godzin spokoju. Dla rodziny znajdował czas podczas obiadu, choć i wtedy jego myśli często krążyły wokół spraw państwowych. Młoda żona nie była gotowa na samotność cesarzowej, surowość dworskich reguł i chłód teściowej. Czasami to, co z pozoru wydaje się szczęściem, wcale nim nie jest. Sisi, zostając cesarzową, szybko się o tym przekonała.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia

eprasa.pl da49234617



MECHANIK

Zatrudnię do pracy blacharza samochodowego oraz mechanika z doświadczeniem; praca głównie przy nowych samochodach. Tel. 501-030-230.

2410452

PRACA DODATKOWA

Szukam pracy - projektowanie i obsługa stron internetowych / marketing online / rekrutacja. wojtekwork@op.pl

2400272

PRACA FIZYCZNA

Belgia – pomocnik zbrojarza (bez doświadczenia i bez języka). Szukamy pomocników zbrojarzy do pracy w Belgii. Nie wymagamy doświadczenia — wszystkiego nauczymy na miejscu. Stawka 18,19 euro/h brutto na start. Tel.: 662 130 140. 2394650

Oferta pracy: monter – wyjazd do Belgii (Mons). Poszukujemy doświadczonego montera do pracy przy montażu konstrukcji stalowych w serwerowni Google w Belgii, w miejscowości Mons. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt telefoniczny: 606 849 137.

2386542

Podejmę pracę w ochronie, pilnowanie parkingów. Prace porządkowe, malowanie, sprzątanie obiektów. 501-250-655.

2412599

Praca w Belgii – zbrojarze i cieśle szalunkowi poszukiwani. Stawka: 19,40 euro/h. Telefon: 662 130 140.

2382460

PRACA KIEROWCA

Zatrudnię kierowcę kategorii C+E w ruchu krajowym z co najmniej rocznym doświadczeniem, firanka, ciągnik siodłowy marki Scania R 2012 r. + Schmitz 2012 r. Praca pn-pt, weekendy wolne, stałe wynagrodzenie (7500 zł do ręki). Tel. 791-979-176.

2405081

PRACA KOSMETYCZKA/FRYZJER

Fryzjer/Fryzjerka- salon premium Órga Hair. 5 000 zł netto podstawa + premia, umowa o pracę, elastyczny grafik, obsługa klientów premium (1:1), trychologia i nowe technologie, szkolenia i realny rozwój. Start: od zaraz. Rekrutacja dyskretna. Aplikuj! Tel. 886-672-854.

2404790

PRACA POZOSTAŁE

Praca w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

2403845

Ponad 500 ogłoszeń drobnych

URZĄD PRACY
Miejski Urząd Pracy w Płocku

- **Fryzjer damski** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/branżowe kierunkowe, doświadczenie na stanowisku, umiejętność strzyżenia damskiego – znajomość technik koloryzacji;
- **Pracownik utrzymania czystości** – wykształcenie min. średnie zawodowe, bardzo dobra organizacja pracy, dyspozycyjność, zaangażowanie w pracy;
- **Kucharz** – min. 2 lata doświadczenia na stanowisku, aktualne orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno – epidemiologicznych;
- **Pomoc kuchenna** – aktualne orzeczenie lekarskie dla celów sanitarno–epidemiologicznych, chęci do pracy;
- **Brygadzista Monter Rusztowań** – wykształcenie co najmniej podstawowe, min. 2-letnie doświadczenie zawodowe na stanowisku, uprawnienia VCA/SCC/polskie uprawnienia monterskie, czynne prawo jazdy kat. B, brak przeciwskazań do pracy na wysokości;
- **Tokarz – mechanik w Wydziale Głównego Mechanika** – wykształcenie min. zasadnicze zawodowe/branżowe: obróbka skrawaniem/tokarz/ślusarz/mechanik, prawo jazdy kat. B, doświadczenie zawodowe minimum 2 lata, znajomość rysunku technicznego, znajomość przyrządów pomiarowych (mikromierz, średnicówka, itp.), dobra organizacja pracy, umiejętność obsługi urządzeń m.in. tokarek manualnych-konwencjonalnych, frezarek, zdolności manualne i umiejętności wykonywania napraw mechanicznych, zaangażowanie i umiejętność pracy samodzielnie oraz w zespole.
- **Elektryk** – wykształcenie min. zawodowe elektryczne, doświadczenie zawodowe minimum 2 lata, prawo jazdy akt. B, uprawnienia elektryczne E bez ograniczeń mile widziane również D, umiejętność obsługi urządzeń pomiarowych i elektronarzędzi;
- **Monter sieci wod-kan w Wydziale Sieci Wodociągowej** – wykształcenie zasadnicze zawodowe/branżowe, mile widziane kierunkowe, udokumentowane minimum 2-letnie doświadczenie na w/w lub podobnym stanowisku pracy (w firmach wykonawczych lub eksploatacyjnych), umiejętności czytania ze zrozumieniem dokumentacji technicznej, projektów i schematów, umiejętności pracy w zespole, samodzielność podczas wykonywania powierzanych prac, samodzielne wykonywanie instalacji w systemach: uszczelkowych, zaciskowych, gwintowanych, skręcanych, zgrzewanych i montażu armatury, umiejętność wykonywania prób i pomiarów instalacji, umiejętność organizacji materiałów, sprzętu i narzędzi do montażu;
- **Sprzedawca** – wykształcenie min. średnie zawodowe, wymagane doświadczenie i umiejętności: otwartość na realizację różnorodnych zadań i gotowość do pracy fizycznej, dyspozycyjność do pracy w systemie zmianowym, pasja do produktu i obsługi klienta, umiejętność pracy w zespole oraz chęci pomocy innym, mile widziane: aktualne badania sanitarno–epidemiologiczne, osoby posiadające orzeczenie o niepełnosprawności;
- **Spawacz 135/136** – wymagane uprawnienia na spawanie metodą 135/136;
- **Pomocnik konserwatora UTB** – wykształcenie min. średnie zawodowe/branżowe: elektryka, mechanika, elektrotechnika, elektronika, mile widziane wykształcenie wyższe (elektryka, mechanika, elektrotechnika, elektronika), uprawnienia SEP;
- **Pomocnik montera** – mile widziane wykształcenie średnie zawodowe;
- **Pracownik administracyjno - biurowy** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne, obsługa programu Microsoft Office Excel i Word, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Księgowa** – wykształcenie min. średnie ekonomiczne lub ukończone specjalistyczne kursy prowadzenie ksiąg rachunkowych, min. 2 lata doświadczenia w pracy w księgowości, obsługa programu Excel, dokładność w wykonywaniu powierzonych zadań, obowiązkowość, systematyczność;
- **Spawacz** – uprawnienia na spawanie metodą 111/141;
- **Monter** – wymagane doświadczenie zawodowe na stanowisku;
- **Fryzjer** – umiejętność strzyżenia damskiego i męskiego, umiejętności farbowania włosów, mile widziane umiejętności wykonywania fryzur okolicznościowych;
- **Monter instalacji** – wykształcenie średnie, uprawnienie eksploatacja urządzeń, instalacji i sieci o napięciu znamionowym powyżej 1 kV, umiejętność montażu urządzeń elektrotechnicznych, umiejętność bardzo dobrej organizacji pracy, mile widziane prawo jazdy kat. B;
- **Tynkarz elewacji zabytkowych** – wykształcenie średnie budowlane, min. 5 lat doświadczenia, umiejętności precyzyjnego wykonywania elementów z tynku;
- **Blacharz monter wentylacji** – mile widziane wykształcenie średnie, obsługa elektronarzędzi, mile widziane doświadczenie i chęci do pracy;
- **Malarz konstrukcji stalowych i rurociągów** – wykształcenie zawodowe, rok doświadczenia na stanowisku, obsługa elektronarzędzi, znajomość zagadnień związanych z powłokami, ochroną przed korozją, metalizacją, mile widziane uprawnienia na wózek widłowy, mile widziana obsługa agregatu GRACO lub WIWA;
- **Monter konstrukcji stalowych i rurociągów** – wykształcenie zawodowe: budownictwo, mechanika, 2 lata doświadczenia na stanowisku, zdolność do pracy na wysokościach, znajomość dokumentacji technicznej, umiejętność prowadzenia narzędziowni, dyspozycyjność do pracy na oddelegowaniu, mile widziane uprawnienia: certyfikat SCC, uprawnienie hakowego, uprawnienia do pracy w aparatach tlenowych, szkolenia z zakresu połączeń kołnierzowych, aktualne prawo jazdy kat. B;
- **Elektromonter** – wykształcenie zawodowe: budownictwo, mechanika, elektryka, min. 2 lata doświadczenia na stanowisku, uprawnienia do wykonywania prac kontrolno-pomiarowych SEP w kat. E minimum do 1kV, uprawnienia energetyczne do eksploatacji, dozoru i instalacji, umiejętność czytania schematów elektrycznych oraz umiejętność samodzielnej pracy na ich podstawie, dyspozycyjność do pracy na projektach;
- **Operator NDT** – wykształcenie średnie techniczne: elektryczne, mechaniczne, informatyczne, min. 2 lata doświadczenia na stanowisku, uprawnienia NDT stopień 2 (VT/RT/PT/UT/MT) lub alpinistyczne, znajomość obowiązujących norm technicznych i przepisów, mile widziane: UTT, ADR, PWHT;
- **Sprzątaczka/NIEPEŁNOSPRAWNI** – aktualne orzeczenie o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 14 listopada 2025, godz. 11.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Miejskiego Urzędu Pracy w Płocku: www.mup.plock.eu

UWAGA BEZROBOTNI

Zamieszczony obok kupon upoważnia do wydrukowania **BEZPŁATNEGO** ogłoszenia drobnego dla absolwentów szkół oraz wszystkich poszukujących pracy.

Wystarczy go czytelnie wypełnić i przesłać na adres redakcji lub przekazać osobiście.

Biuro Ogłoszeń
Płock, ul. Stary Rynek 27

Kupon bezpłatny

.....

.....

.....

.....

kwalifikacje

.....

.....

.....

adres, telefon

"Tygodnik Płocki"
09-400 Płock, Stary Rynek 27
tel/fax 262-77-66

URZĄD PRACY
Powiatowy Urząd Pracy w Płocku

- **Instruktor terapii zajęciowej** – z wykształceniem pedagogicznym bądź pokrewnym (licencjat) lub średnim kierunkowym - terapeuta zajęciowy; mile widzianym doświadczeniem w pracy z osobami z niepełnosprawnościami, prawem jazdy kat. B i dobrą znajomością obsługi komputera i Internetu;
- **Księgowy** – z wykształceniem wyższym (administracja, finanse i rachunkowość) i 2- letnim doświadczeniem w zawodzie, praca w programie DGCS i Płatnik;
- **Kierowca samochodu ciężarowego o ładowności powyżej 3,5 tony** – z wykształceniem średnim, prawem jazdy kat. C + E i uprawnieniami ADR – przewóz towarów niebezpiecznych;
- **Monter** – z wykształceniem zawodowym i 2-letnim doświadczeniem w zawodzie monter konstrukcji stalowych;
- **Sprzedawca na stacji paliw** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomoc montera** – z wykształceniem zawodowym i mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Pomoc hydraulika** – bez wymaganego doświadczenia i kwalifikacji;
- **Fryzjer damski** – z wykształceniem zawodowym i 3-letnim doświadczeniem zawodowym;
- **Pomoc kuchenna** – z mile widzianym doświadczeniem w zawodzie;
- **Kasjer-sprzedawca** – oferta pracy dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności.

** Oferty ważne na 14 listopada 2025, godz. 12.00*

Więcej ofert pracy na stronie internetowej Powiatowym Urzędzie Pracy w Płocku: www.pupplock.pl

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl da49234617

OGŁOSZENIE O PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Wójt Gminy Stara Biała

działając na podstawie art. 38 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2024 r., poz. 1145 z późn. zm.)

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, stanowiącej własność Gminy Stara Biała

1. Oznaczenie nieruchomości

Nieruchomość gruntowa zabudowana położona w m. Nowe Trzepowo, oznaczona w ewidencji gruntów jako działka nr ewidencyjny 130 o pow. 0,1700 ha, oraz nr ewidencyjny 131, o pow. 0,3000 ha, wpisana w księdze wieczystej PL1P/00052922/3.

2. Opis nieruchomości

Nieruchomość gruntowa rolna, składająca się z dwóch działek ewidencyjnych. Na działce oznaczonej numerem ewidencyjnym 130 znajdują się pozostałości po zabudowie – budynku mieszkalnym oraz gospodarczym, jest ona porośnięta pojedynczymi drzewami. Działka 131 jest niezabudowana, występują na niej pojedyncze naniesienia zielone. Nieruchomość posiada dostęp do drogi publicznej o nawierzchni asfaltowej, a także dostęp do energii elektrycznej i wodociągu.

3. Przeznaczenie nieruchomości w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego

Teren, na którym zlokalizowana jest nieruchomość, nie jest objęty miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego. Zgodnie ze *Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Stara Biała*, przedmiotowa nieruchomość położona jest w obszarze oznaczonym symbolem **RMU** – tereny zabudowy zagrodowej i usługowej. Szczegółowe informacje odnośnie ustaleń miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego można uzyskać w Urzędzie Gminy Stara Biała - w Referacie Inwestycji i Rozwoju pokój nr 2, telefon 24 366 87 24, oraz na stronie internetowej https://mapa.inspire-hub.pl/#/gmina_stara_biala.

***4. Brak obciążeń i zobowiązań* dla zbywanej *nieruchomości*.**

5. Cena wywoławcza do pierwszego przetargu wynosi: 137 000,00 zł (słownie: sto trzydzieści siedem tysięcy złotych) **netto.** Sprzedaż opisanej nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem VAT w stawce 23%.

6. Termin i miejsce przetargu: **w dniu 15 stycznia 2026 r. o godzinie 12.00** w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała w Białej, ul. Jana Kazimierza 1.

7. Wysokość, forma, termin i miejsce wniesienia wadium

- Wysokość **wadium wynosi 7 000,00** zł (słownie: siedem tysięcy złotych).
- Osoba przystępująca do przetargu winna wpłacić wadium **w pieniądzu** na konto bankowe **Nr 03 9038 0004 0000 0013 2000 0040** prowadzone przez Bank Spółdzielczy w Starej Białej.

Za dzień wpłaty uznaje się dzień wpływu należności na ww. rachunek bankowy.

Ostateczna data wpływu wadium na konto urzędu to **dzień 12 stycznia 2026 r.**

Dowód wpłaty wadium winien wskazywać jednoznacznie, za kogo wpłacono wadium i tym samym, kto jest uprawniony do wzięcia udziału w przetargu na zbycie danej nieruchomości oraz wskazywać nieruchomość, której wpłata dotyczy.

8. Skutek uchylenia się od zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości

Jeżeli osoba ustalona jako nabywca nieruchomości nie przystąpi bez usprawiedliwienia do zawarcia umowy w miejscu i terminie podanych w zawiadomieniu, Wójt Gminy Stara Biała może odstąpić od zawarcia umowy, a wpłacone wadium nie podlega zwrotowi.

SA-50-7

Prezydent Miasta Płocka

wykonujący zadanie z zakresu administracji rządowej informuje, że na stronach internetowych Wojewody Mazowieckiego, Urzędu Miasta Płocka oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Płocka został zamieszczony wykaz nr 17/WNG-II-ZU/2025 z dnia 12-11-2025 r., dot. zabudowanych nieruchomości Skarbu Państwa przeznaczonych do sprzedaży w trybie bezprzetargowym na rzecz jej użytkownika wieczystego.

SA-13-36

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl
oraz
fb/gazetatygodnikplocki

Zapraszamy na oficjalny Fan Page Tygodnika Płockiego
https://www.facebook.com/gazeta.tygodnik.plocki

informacje na żywo
zdjęcia z wydarzeń
konkursy

Zakład Pogrzebowy
Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63
www.frydrysiak.pl/
Stanisław Frydrysiak
35 lat
Rok założenia 4 lutego 1989
Świadczy usługi w zakresie
- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok
Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta
Własne krematorium
SA-14a

eprasa.pl da49234617

ANTYKI / KOLEKCJE

MILITARIA I MUNDURY

Kupię odznaczenia, odznaki, medale, stare ordery wojskowe. Tel.: 694-972-047.
1795457

Kupię szable, bagnety, kordziki, noże, militaria wojskowe. Telefon: 694-972-047.
2354191

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Nowoczesne malarstwo abstrakcyjne na zamówienie to doskonały sposób na wyrażenie swojej indywidualności i wzbogacenie wnętrza. Maluję obrazy abstrakcyjne na zamówienie klientów. Milena Olesińska, tel. 601-698-355; www.iobrazy.com.pl.
2128547

Obrazy olejne na płótnie ręcznie malowane na zamówienie klienta. Portrety ze zdjęć, pejzaże itp. Milena Olesińska, 601-698-355; milenaolesinska25@gmail.com / www.iobrazy.com.pl
2261919

Portrety na zamówienie – portrety realistyczne, na płótnie, farbami olejnymi lub w rysunku, czarno-białe, wykonane ołówkiem lub wielokolorowe kredkami pastelowymi. Portrety maluję ze zdjęć nadesłanych przez klienta. Milena Olesińska, tel. 601-698-355.
2267464

DOM I OGRÓD

MEBLE

Sprzedam meble sklepowe (księgarnia) oraz szafę pancerną. Faktura VAT. 601-95-22-06.
2405557

OGRÓD

Cięcie, wycinka drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio! Płock, Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.
1682303

OPAŁ / OGRZEWANIE

Sprzedam pellet certyfikowany jasny. Tel. 534-422-419.
2412586

TANKPAL sp. z o.o.
oferuje sprzedaż hurtową paliw:
- olej napędowy
- olej opałowy
- EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo
24 264-39-60
Dostawa do klienta gratis!!!!!!
SA-11

EDUKACJA

KURSY / WARSZTATY / SZKOLENIA

Pracownik biurowy – kurs z certyfikatem na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Więcej na: www.mg-edu.pl, tel. 663 904 349.
2029502

Specjalista ds. kadr i płac to twoja wymarzona praca? Dołącz do kursu na platformie szkoleniowej Centrum szkoleń MG-edu. Szczegóły: www.mg-edu.pl telefon: 663 904 349.
2029504

ELEKTRONIKA / AGD

AGD

Kupię lodówkę używaną, niedrogo. 690-225-119.
2404765

AUDIO

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJM-V10-LF / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ / Pioneer XDJ-RX3 / Pioneer OPUS-QUAD. Gadgethousltd@gmail.com.
1438390

POZOSTAŁE

Grzech nie skorzystać, www.taniertv.pl.
2118943

TELEFONY I AKCESORIA

Apple iPhone 16 Pro 128GB = 550 EUR , iPhone 16 Pro Max 256GB = 650 EUR, iPhone 16 128GB = 420 EUR , iPhone 16 Plus 128GB = 450 EUR, Apple iPhone 15 Pro 128GB = 430 EUR , iPhone 15 Pro Max 256GB = 490 EUR, iPhone 15 128GB = 350 EUR , iPhone 15 Plus. Gadgethousltd@gmail.com
1554475

Apple iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, iPhone 15, iPhone 15 Plus, iPhone 14 Pro Max, iPhone 14 Pro, iPhone 14, iPhone 14 Plus, Samsung Galaxy S24 Ultra, Samsung Galaxy S24. Gadgethousltd@gmail.com
2172048

Apple iPhone 17 Pro Max, iPhone 17 Pro, iPhone 17, iPhone Air, iPhone 16 Pro Max, iPhone 16 Pro, iPhone 16, iPhone 16 Plus, iPhone 15 Pro Max, iPhone 15 Pro, Samsung Galaxy S25 Ultra, Samsung Z Fold7
2384842

TELEWIZORY

Domowe naprawy telewizorów. Tel. (24)263-66-17, 501-061-587.
2388930

MODA

UBRANIA

Internetowa Galeria Handlowa oferuje wszystkie oferty i usługi, które są w galeriach stacjonarnych. Zakupy, szeroka oferta sklepów - np. z odzieżą, biżuterią, żywnością, RTV/AGD, meblami, lekami, akcesoriami i karmami dla zwierząt, usługi telekomunikacyjne. Wszystko pod adresem: http://internetowagaleriahandlowapl.okazje-miesiaca.pl.
1644774

MOTORYZACJA

CZĘŚCI I AKCESORIA

**AKUMULATORY A G M.
Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2313509

**AKUMULATORY,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2313505

SAMOCHODY CIĘŻAROWE

Skup aut ciężarowych. Przykładamy wielką wagę do tego, by zapewnić naszym klientom obsługę na najwyższym poziomie. Dlatego wypowiadamy OC w dniu zakupu. Tel. 690-930-063. Zapraszamy do kontaktu!
1989368

Zapłacę 7000 zł za każdego Sprintera 2.3 lub 2.9 D - stan obojętny, odbiór lawetą. Także bardzo uszkodzone - zdecydowanie. Tel. 609-515-312.
2406318

MUZYKA / ROZRYWKA / SPORT

HOBBY

www.Magnesiki-Kolejowe.pl - Zbieraj swoje ulubione pociągi, lokomotywy, wagony w formie magnesów na lodówkę. Różne epoki, zestawy, pojedyncze wagony i lokomotywy - Sprawdź! Co miesiąc wychodzi nowa seria. Jeden magnes 7 zł.
2410585

INSTRUMENTY

Korg Pa5X, Korg Pa4X, Korg PA-1000, Yamaha Genos 76-Key, Yamaha PSR-SX900, Yamaha Montage 8 - 88-key, Roland FANTOM-8, Roland JUPITER-X, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ 2000NXS2, Pioneer DJM 900NXS2, Pioneer DJ DJM-V10-LF. Gadgethousltd@gmail.com.
1438401

SPRZĘT MUZYCZNY

Pioneer CDJ-3000 Multi-Player / Pioneer DJM-A9 DJ Mixer / Pioneer DJ DJM-V10-LF Mixer / Pioneer DJM-S11 / Pioneer CDJ-2000NXS2 / Pioneer DJM-900NXS2 / Pioneer XDJ-XZ DJ System / Pioneer XDJ-RX3 DJ System / Pioneer OPUS-QUAD / Pioneer DJ DDJ-FLX10. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1466823

Pioneer XDJ-RX3, Pioneer XDJ-XZ, Pioneer OPUS-QUAD, Pioneer DDJ-FLX10, Pioneer DDJ-1000, Pioneer DDJ-1000SRT, DDJ-REV7, Pioneer CDJ-3000, Pioneer DJ DJM-A9, Pioneer CDJ-2000NXS2, Pioneer DJM-900NXS2. Gadgethousltd@gmail.com.
1438387

SPRZĘT SPORTOWY

Pulsar Thermion Duo DXP50, THERMION 2 LRF XP50 PRO, THERMION 2 LRF XG50, Thermion 2 XP50, PULSAR TRAIL 2 LRF XP50, Pulsar Merger LRF XP50, Pulsar Accolade 2 LRF XP50 PRO, Helion 2 XP50 Pro, Pulsar Axion 2 LRF XG35, Pulsar Krypton XG50. Gadgettplanetltd@gmail.com.
1438392

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Kupię dom lub mieszkanie do 200000 zł, Płock lub 35 km od Płocka, lub działkę do 50000 zł, Płock lub 35 km od Płocka. 792-428-941; 0049-015214782541.
2365627

Sprzedam bliźniaka w stanie deweloperskim w Nowym Gulczewie. Tel. 601-687-626.
2405892

DZIAŁKI

Sprzedam działkę budowlaną 1600 m2 w Sierpcu, w spokojnej okolicy. Tel. 514-452-539.
2405320

Sprzedam działki z warunkami zabudowy przy lesie w Zakrzewie, gm. Mała Wieś. 609-519-873, 605-349-683.
2402312

Sprzedam nieruchomość 5,43 hektara, budynek gospodarczy, stodoła murowana z pustaka, wraz z oborą i letniak gotowy do zamieszkania z podłączonym światłem + 3 hektary ziemi za budynkami pszenno-buraczanej oraz olszyna w miejscowości Krubin, gmina Sanniki. Tel. 692-617-239.
2406029

MIESZKANIA

Kupię mieszkanie w każdym stanie. Szybko i za gotówkę! Do remontu lub po remoncie. Zadłużone, z komornikiem – warto sprzedać przed licytacją! Pospadkowe, w trudnej sytuacji prawnej. Tel. 669-184-196.
2188772

Pokoje, kawalerki, mieszkania, noclegi od 35 zł, super warunki. 530-193-825; 536-519-599.
2404486

Szukam mieszkania do zakupu za gotówkę, nawet w stanie do remontu. Chciałbym znaleźć miejsce, które będzie początkiem nowego rozdziału w moim życiu. Jeśli posiadasz taki lokal na sprzedaż albo może wiesz, kto chce sprzedać, proszę o kontakt pod nr. tel. 695-610-287.
1945985

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

**Kupię każdy traktor.
502-939-200.**
2268121

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA
odbiór z gospodarstwa
"AGROL", Adam Dymkowski
Goszczyce Poświętne 7
09-130 Baboszewo
**kom. 511 492 526
tel. 23 661 20 45**
SA-15

Sprzedam 2 prosiaki - parka (świnka + wieprzek) 8-tygodniowe. Prosiaki są już odsadzone, po rodzicach zarodowych. Dysponuję transportem. Tel. 692-617-239.
2406030

Sprzedam dwie klacze zimnokrwiste źrebne. Tel. 533-698-640.
2410356

Sprzedam klacz zimnokrwista źrebna ze źrebakiem - klacz i źróbkę. Tel.: 533-698-640.
2395871

MASZYNY ROLNICZE

Agregat Kuhn 3 m, ładny, 2010 r., z wałem parkera. Lub agregat siewny 4 m Lely, z broną aktywną, cena 14 tys. zł, możliwy transport. Tel. 665-508-833.
2405244

**AKUMULATORY
do pojazdów rolniczych.
Najniższe ceny,
Płock, Graniczna 20D
(dojazd od Otolińskiej).
603-685-664.**
2313507

Bardzo ładna kosiarka dyskowa Claas disco 2014 r., motyl w oryginale, nowszy typ, nigdzie nie spawana, lekka, bez kondycjonera. I przyczepa tandem do bel. Tel. 665-508-833.
2410388

Ciągnik Massey Ferguson 3120, silnik 6 turbo, 1994 rok, sprowadzony, jeździ, do przeglądu. I ładowarka Kramer, nowszy typ, 2006 r., ładna. Tel. 609-372-586.
2410391

Kosiarka dyskowa Pottinger 302 z kondycjonerem, 2014 r., b. ładna, oryginał, 3 m, poziomowanie, jak nowa. Pług 3 Vogel, na resorze jak Kverneland, tylko lżejszy, super do mniejszych ciągników, wymienione nowe odkładnie. Tel. 609-372-586.
2410395

Ładowacz czołowy Tur New Holland Td4040F Boomer 50,55. Udźwig nominalny na osi obrotu - 800 kg. Siłowniki hydrauliczne - 63/50 mm. Wysokość podnoszenia (A) - 3100 mm. Wysokość załadunku (B) - 2800 mm. Głębokość kopania (C) - 100-200 mm. Tel. 515-012-700.
2382355

Łyżka uniwersalna 1,5 m do ładowacza czołowego. Dostępne szerokości: 1000 mm, 1200 mm, 1500 mm, 1800 mm, 2000 mm, 2200 mm, 2400 mm. Tel. 515-012-700.
2382351

Łyżka wysokiego wysypu. Elementy łyżki zostały wykonane ze stali o podwyższonej wytrzymałości. Powłoka lakiernicza nanoszona metodą proszkową. Dostępnych jest wiele szerokości. Telefon: 515-012-700.
2382344

Rozgarniacz pryzm służy do równomiernego rozłożenia ściętej trawy lub kukurydzy na pryzmie wolno stojącej lub w silosie. Dane techniczne: długość - 2750 mm, szerokość po rozłożeniu - 4600 mm, szerokość po złożeniu - 3000 mm. Tel. 515-012-700.
2382402

Sprzedam wagę 18 m 50T. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane, nie wylewane, u klienta. Więcej info pod nr. tel.: 695-542-481.
2377529

Sprzedam wagę samochodową 18 m 50T. Betonowa, najazdowa, platformowa, pomosty prefabrykowane nie wylewane u klienta. Tel. 695-542-481.
2405276

Zgrabiarka 4-karuzelowa Pottinger, grabi do środka od 8 m do 12,5 m, do złożenia, częściowo już złożona, niska cena. I agregat siewny Lely 4 m, cena 13700 zł, jak w komplecie - wszystko taniej - 34 tys. Tel. 665-508-833.
2410393

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl da49234617

PRODUKTY ROLNE

Kupię topole. Tel. 607-860-978.
2403207

Sprzedam ziemniaki paszowe. Tel. 570-394-779.
2405440

Sprzedaż wysłodków z buraków cukrowych z Krajowej Spółki Cukrowej Dobrzelin. 602-336-323; 727-932-833.
2385479

USŁUGI

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Telefon kontaktowy: 698 110 090.
2369579

SPOŁECZNOŚCI

IMPREZY I WYDARZENIA

Przeprowadzki, transport kompleksowo, wywóz starych mebli, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2412563

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Ile możesz oszczędzić na ubezpieczeniu swojego pojazdu? Sprawdź na https://kalkulatoryubezpieczen.pl/ubezpieczenia-oc/. Porównaj oferty ubezpieczenia i oszczędź nawet 500 zł. Sprawdzić nic nie kosztuje. Na stronie również promocje na ubezp. podróżne i inne.
2327861

Licencjonowane Biuro rachunkowe Twoja Księgowa K.Zielińska oferuje kompleksowe usługi księgowe, kadry, ZUS, pełna księgowość, książka przychodów, ryczałt. Pomagamy założyć działalność, księgowość online. Zapraszamy do współpracy. Tel. 796-820-112.
2395808

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników oraz osób z dochodem, na rozpoczęcie działalności, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US, bez wykluczania branż. Tel. 731-531-144.
2192451

Potrzebujesz szybkiej gotówki, ale masz negatywną historię kredytową? U nas to nie problem! Oferujemy: pożyczki od 50 000 zł do 20 000 000 zł, pod zastaw mieszkania, domu, działki, lokalu, bez sprawdzania BIK, KRD, BIG, tel. 737-447-179.
2402073

Pożyczę pieniądze na procent, udzielam pożyczek prywatnych bez bik. justynakamrowska09@gmail.com
2410553

Pożyczka bez BIK! Udzielamy pożyczek pod zastaw: nieruchomości, gruntów rolnych, działek budowlanych, maszyn. Szybka decyzja, minimum formalności. Atrakcyjne oprocentowanie. Nie sprawdzamy BIK! Zadzwoń: 799-709-100.
2377289

Prywatna pożyczka na spłatę chwilówek, komornika. Bez BIK, na dowód. stachura331@gmail.com
2405038

Prywatne pożyczki bez BIK, BIG, KRD. stachura331@gmail.com
2405036

Zapraszamy do skorzystania z usług księgowo-kadrowych nowo otwartego Biura Rachunkowego w Sierpcu. Świadczymy usługi z zachowaniem najwyższych standardów. Konkurencyjne ceny - skontaktuj się z nami i przekonaj się sam! Tel. 781-726-111.
1684755

HYDRAULIK

Masz już dość walki z zatkanym zlewem, prysznicem albo WC? Nadal próbujesz udrożnić rurę kuchenną lub łazienkową chemicznymi środkami z marketu, które działają tylko „na chwilę”? Zadzwoń teraz: 517 025 223.
2405788

INFORMATYCZNE

Czy prowadzisz biuro rachunkowe i szukasz niezawodnych narzędzi do zarządzania kadrami oraz księgowością? Mamy dla Ciebie doskonałą ofertę na programy Gratyfikant GT OPEN i Rewizor GT OPEN! Tel. 530-303-355.
1984467

Jesteśmy Agencją AI, która pomaga firmom wprowadzać nowoczesne rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji – od automatyzacji obsługi klienta po inteligentne systemy wspierające sprzedaż i marketing. Tel. 720-752-572.
2407283

Streamline, międzynarodowe zarządzanie płacami. Tel. 530-303-355.
1955974

Strony internetowe dla firm i instytucji – idealne rozwiązanie dla biznesu, który chce szybko zaistnieć w sieci. Oprócz wykonania nowej strony możemy odświeżyć lub też aktualizować Państwa obecny serwis. Kontakt: strony.promocja@gmail.com.
2327804

Strony internetowe od 500 zł - tanio, szybko i profesjonalnie! Gotowe nawet w kilka dni! Tel. 794-252-817.
2409617

Światłowód 1 GB/s + pakiet TV abonament tylko 70 zł/m-c przez cały okres umowy oraz 6 m-cy za 0 zł po rabatach. Zamawianie usług, tel: 883 334 114.
2329922

Tanio strony internetowe, Płock. Zdalnie - wszystko załatwiam za ciebie. Zapraszam do kontaktu: tel. 794 252 817.
2405112

Wsparcie dla oprogramowania Comarch, Wapro, InsERT – zapewniamy pełną obsługę techniczną, naprawy i aktualizacje Twojego oprogramowania księgowego. Tel.: +48 530 303 355.
2167684

POZOSTAŁE

Badania psychologiczne w zakresie psychologii transportu oraz w ramach medycyny pracy. Informacje i zapisy pod nr. tel.: 505 030 921 (rejestracja w godzinach 8:00 – 18:00). Pracownia Psychologiczna, ul. Zygmunta Padlewskiego 5, 09-402 Płock.
2399119

Odmień wygląd swojego domu dzięki nowoczesnej wizualizacji elewacji! Marzysz o wyjątkowej fasadzie? Szara elewacja domu z pasami to elegancja i nowoczesność w jednym! Tel. 578-027-738.
2290000

Projekty stron www, Wordpress. Bez zaliczki. Bezpłatne poprawki. Tel. 794-252-817.
2399837

Proszę o kontakt 603-113-028 osobę, która zna, ogląda i wskaże link do ich kanału w popularnym serwisie internetowym, ta usługa video z transmisją na żywo w Płocku.
2412299

Szukasz idealnych kolorów elewacji domów? Stworzymy dla ciebie projekty nowoczesnych elewacji, które doskonale pasują do twojego stylu. Tel. 578-027-738.
2309251

Witam. Wróżenie z kart tarota klasycznych. Masz problemy miłosne? W pracy, w życiu, coś cię nurtuje? Chcesz poznać odpowiedź? Moje karty odpowiedzą ci i podpowiedzą, co robić dalej. Tel. 697-019-832.
2387861

PRAWNIK / DORADCA

Rozwód kościelny. Dla osób w kraju i za granicą; e-mail: a.bolesta@op.pl, tel. kom.: 693 876 173 (do godz. 19.00).
1741440

REKLAMOWE

Ogłoszenia po słowacku - sprzedaż na Słowację. Tel. 794-252-817.
2406167

Promocja twojej oferty w Czechach, dodawanie ogłoszeń. www.ogloszeniaczechy.webnode.page
2405508

Twoja reklama w 1000 miejscach. Tanie Strony Internetowe i wizytówki. Tel. 794-252-817.
2412620

REMONTOWO - BUDOWLANE

Bezpyłowe cyklinowanie i lakierowanie podłóg. Tel. 501-476-998.
2399526

BOTANIQO – kompleksowe prace ziemne i terenowe. Działamy na terenie Płocka i okolic. Tel. 534-422-419.
2412585

Cyklinowanie bezpyłowe podłóg, lakierowanie, olejowanie. Tanio, solidnie. 604-075-293
2399606

Inst. hydrauliczne. Inst. elektryczne. Układanie glazury i terakoty. Montaż paneli podłogowych. Tapetowanie. Gładzie. Malowanie. Mycie i malowanie elewacji.... Zapraszam do współpracy. Tel. 579-399-303.
2401667

Kompleksowe remonty. Glazura, terakota, szpachlowanie, malowanie, podłogi, instalacje hydrauliczne i elektryczne. Tel. 579-399-303.
2388444

Kompleksowo wykonamy remont łazienki. Szpachlowanie. Malowanie wewnątrz i na zewnątrz. Montaż paneli podłogowych. Montaż instalacji elektrycznych. Montaż instalacji hydraulicznych. Inne prace wykończeniowe. Zapraszamy do współpracy. Pozdrawiam, Sebastian. Tel. 739-511-468.
2404681

Niebanalne elewacje i nowoczesne wizualizacje 3D to nasza specjalność. Projektujemy dla domów prywatnych, lokali usługowych i budynków wielorodzinnych. Dla firm deweloperskich oferujemy również wysokiej jakości wizualizacje inwestycji. Tel. 578-027-738.
2363269

Oferujemy wynajem szalunków ściennych (PionBox, RHiNO) i stropowych (DOKA). W zestawie: płyty szalunkowe, podpory, akcesoria. Atrakcyjne warunki, wyceny z projektów, szybki i tani transport. Działamy do 300 km od Sierpca. Zadzwoń po wycenę: 537-390-417.
2380696

Oferuję usługi pokryć dachowych z papy termozgrzewalnej oraz membrany PVC, termoizolacja dachów. Gięcie i montaż obróbek blacharskich. Prace budowlane. Tel. 515-483-670.
2411518

PaintLine POLSKA. Profesjonalne malowanie parkingów, hal i magazynów na terenie całej Polski. Farby odporne na ścieranie i warunki pogodowe. www.paintlinepolska.pl Tel. 511-713-335.
2405799

Prace wykończeniowe, takie jak gładzie, malowanie, zabudowy poddaszy, sufity podwieszane, ścianki działowe murowane i gk, tapetowanie, podłogi i inne prace wykończeniowe. Zapraszam. Tel. 792-806-751.
2116274

Usługi remontowe. Instalacje elektryczne i hydrauliczne, remonty łazienek, panele podłogowe, malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota oraz inne prace montażowe. Sebastian – 579 399 303.
2401905

Wynajem szalunków stropowych. Dźwigary, podpory, głowice i sklejki – kompletne zestawy w bardzo dobrym stanie. Atrakcyjne ceny, szybka dostawa, doradztwo techniczne oraz darmowy projekt! Skontaktuj się po wycenę. Tel. 537-390-417. [Sierpc + 300 km].
2395300

SERWISOWE

Jeśli posiadasz uszkodzony sprzęt video lub foto, zapraszamy do naszego punktu serwisowego. Serwisujemy praktycznie wszystkie marki dostępne na rynku. Oferujemy rzetelne naprawy w niskich cenach. Tel. 574-254-031. FOTO CENTRUM tel 574-254-031 www.fotocentrumkatowice.p
2400099

SPRZĄTANIE

Awarie drobne, remonty od ręki, sprzątanie. 530-193-825.
2404489

Solidnie i tanio pierzemy meble tapicerowane, tj. kanapy, wersalki, narożniki, pufy, fotele, materace. Zadzwoń, tel. 512-500-442. Profesjonalny sprzęt i sprawdzona chemia. Duże doświadczenie.
1007894

Wywóz starych mebli, opróżnianie mieszkań, czyścimy chałupy do zera. Odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja. Szybkie terminy realizacji. Stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2380266

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie pomieszczeń, likwidacje, sprzątanie strychów, piwnic, działek, magazynów, Czyścimy chałupy do zera, odpady dostarczamy do PSZOK. Utylizacja, szybkie terminy realizacji. Stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188-459.
2331841

TRANSPORTOWE

Firma transportowa HDS Kalwasińscy oferuje usługi HDS oraz transport. Posiadamy żurawie od 1500 kg do 12 t. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 784-430-022. E-mail: hds.plock@gmail.com; www.hdsplock.pl
2258726

Przeprowadzki kompleksowe. Lokalnie, krajowo, fachowi tragarze. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Wywóz starych mebli. Do zobaczenia w niedługim czasie. Tel. 502-188-459.
2193892

Przeprowadzki, transport kompleksowo, profesjonalnie, szybkie terminy realizacji, stawki bardzo konkurencyjne. Tel. 502-188 459.
2380265

Tragarze: pomoc, wnosimy, znosimy wszystko. Posiadamy wszystkie niezbędne narzędzia do wykonania zadania. Przyjeżdżamy na podany adres i zamykamy temat pozytywnie. Tel. 502-188-459.
2116839

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, mieszkania, domy, biura, firmy, fachowi tragarze, dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Szybkie terminy realizacji. Najtaniej w mieście. Tel. 502 188 459.
2285489

Wywóz starych mebli, opróżnianie pomieszczeń. Czyścimy chałupy do zera. Utylizacja, najtaniej w mieście. Tel. 502-188-459.
2267884

ZWIERZĘTA

GOSPODARSKIE

Sprzedam kaczki Pekinki białe, żywe i po uboju, z czerwca tego roku. Tel. 692-617-239.
2406031

PSY

Reproduktor rasy Gończy Polski polujący, dzikarz, pasję myśliwską odziedziczył po doskonałych przodkach. Zaprasza suczki na randkę. Tel. 664 175 263.
2364503





eprasa.pl da49234617

Ogłoszenie o przystąpieniu do sporządzenia zmiany Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta i Gminy Sanniki na lata 2022-2027 oraz o konsultacjach społecznych projektu zmiany Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta i Gminy Sanniki na lata 2022-2027 oraz projektu uchwały w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji Miasta i Gminy Sanniki

Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki

działając na podstawie art. 17 ust. 2 pkt. 1 ustawy z dnia 9 października 2015 r. o rewitalizacji (Dz.U. 2024 poz. 278), zawiadamia, że w dniu 18.11.2025 r. Rada Miasta i Gminy Sanniki przyjęła uchwałę nr 147/XXIX/2025 z dnia 18.11.2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta i Gminy Sanniki na lata 2022-2027.

Jednocześnie Burmistrz Miasta i Gminy Sanniki zaprasza do wzięcia udziału w konsultacjach społecznych projektu zmiany Gminnego Programu Rewitalizacji dla Miasta i Gminy Sanniki na lata 2022-2027 oraz projektu uchwały w sprawie określenia zasad wyznaczania składu oraz zasad działania Komitetu Rewitalizacji Miasta i Gminy Sanniki.

Termin konsultacji: 19.11.2025 r. – 23.12.2025 r. Uwagi zgłoszone po terminie konsultacji nie podlegają rozpatrzeniu.

Konsultacje będą prowadzone w następujących formach:

1. Zbieranie uwag w postaci papierowej i elektronicznej na zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej formularzu. Uwagi na formularzu mogą być składane w Urzędzie Miasta i Gminy Sanniki, ul. Warszawska 169, 09-540 Sanniki od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu oraz mogą być przesyłane na adres e-mail: sekretariat@sanniki.pl
2. Zbieranie uwag ustnych w Urzędzie Miasta i Gminy Sanniki, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy Urzędu.
3. Ankiety udostępnionej w Biuletynie Informacji Publicznej.

SA-147-1

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



Pobierz z Google Play

Pobierz w App Store

tygodnik PŁOCKI gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy bo@tp.com.pl | 24 262 77 66



e-PRENUMERATA

www.eprasa.pl



E-wydanie Tygodnika Płockiego
prenumerata: miesięczna, półroczna i roczna

Płatność - przelew internetowy

Cena w kiosku 5.90 zł
w prenumeracie już od 3.70 zł

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń

eprasa.pl da49234617



SOCCA jest coraz bardziej popularna, a polskie zespoły są najlepsze na świecie

Jola Marciniak rozmawia z Bartkiem Dębickim, kapitanem reprezentacji Polski w SOCCA, czyli piłkę nożną 6-osobową

Na początek powiem kilka słów o tobie. Jesteś kapitanem reprezentacji SOCCA od 2015 roku, czyli już 10 lat. Problem jest w tym, że nie wszyscy wiedzą, co to takiego SOCCA i czym się różni od piłki 11-osobowej i – chociaż pewnie to dziwnie zabrzmi – od futsalu? Jakie są różnice? Bo chyba nie chodzi tylko o to, że jest sześcioosobowa?

Nie tylko. Oczywiście z racji tego, że jest mniej zawodników na boisku, czyli pięciu plus bramkarz, boisko też jest mniejsze. Przypomina, najłatwiej powiedzieć, boisko orlikowe, których jest dużo w naszym kraju. Bramka jest troszkę mniejsza. Futsalowa ma trzy metry na dwa, taka orlikowa ma pięć na dwa, a w SOCCA mamy cztery metry na dwa. Więc taka jest różnica pomiędzy futsalową a taką typowo orlikową. Mecze trwają dwa razy po 20 minut. Na pewno jest to gra szybka, dużo się dzieje. Są też różne zasady. Jest ograniczenie gry z bramkarzem, na przykład z autu można zdobyć bramkę, ale kluczową różnicą jest liczba zawodników na boisku. Od futsalu też się różni, choć przypomina go bardziej. W futsalu na boisku jest pięciu, tu jest sześciu zawodników, więc te dyscypliny są bardzo do siebie podobne. I my, i koledzy mamy sporo przestrzeni na boisku, też możemy grać w hali i na boisku trawiastym, mówiąc dokładniej, na sztucznej nawierzchni.

A skąd taki wybór? Przecież jesteś też piłkarzem nożnym, biegasz po dużym boisku w piłce 11-osobowej, jesteś też trenerem, dobrze mówię?

Gram amatorsko w lidze okręgowej, w drużynie 11-osobowej. Teraz zaczynam jeszcze przygodę trenerską w futsalu. Powstaje nowa drużyna w Gostyninie i będę w niej grającym trenerem. W SOCCA mamy bardzo rozbudowaną sieć, że tak to nazwę, lig w Polsce. Wszystkie drużyny zrzesza Polska Federacja SOCCA. Co roku najlepsze zespoły z różnych miast spotykają się na turniejach ogólnopolskich, gdzie walczą o Puchar Polski i Mistrzostwo Polski. Przez te turnieje można się dostać do reprezentacji narodowej. Mój początek był taki, że grałem w płockiej drużynie, gdy jeszcze była tu rozgrywana liga. Były coroczne turnieje i ja właśnie tak zaczynałem. W drużynie grali koledzy, zaprosili mnie, żebym do nich dołączył i pojechaliśmy na eliminacje Mistrzostw Polski. Tam zauważył mnie trener. To było w pierwszym roku mojego spotkania z SOCCA, w 2014 r. Już wtedy mój wiek był taki trochę, że tak powiem, niepasujący do koncepcji kadry, ale już po roku sytuacja się zmieniła i udało mi się tam dostać. I ta przygoda trwa do dzisiaj.

I dodać trzeba, że to fajna przygoda, z wieloma sukcesami. Bo, co prawda, złoty medal polska reprezentacja zdobyła dopiero w tym roku, na Mistrzostwach Europy, ale po drodze medali było sporo. Opowiedz o swoich sukcesach w mistrzostwach SOCCA, kiedy to drużynę prowadziłeś jako kapitan.

Rzeczywiście sukcesów było sporo. Jesteśmy dwukrotnymi wicemistrzami świata. W 2018 roku stanęliśmy na drugim stopniu podium w Lizbonie, a rok później także wywalczyliśmy drugie miejsce, wtedy mistrzostwa odbywały się na Krecie. Później, niestety, był COVID, mieliśmy dwa lata przerwy, podczas których nie było żadnych ogólnoświatowych zawodów. Turnieje wróciły w 2022 r. i wtedy zdobyliśmy brązowy medal w Budapeszcie na Mistrzostwach Świata. W tym roku byliśmy pierwszy raz na oficjalnych Mistrzostwach Europy, bo takie odbyły się dopiero pierwszy raz, i wygraliśmy te zawody. Miały miejsce w czerwcu w Kiszyniowie, w Mołdawii. W końcu zdobyliśmy złoty medal.

Czyli jesteście aktualnymi mistrzami Europy, a teraz jesteście w trakcie przygotowań do wyjazdu na Mistrzostwa Świata do Meksyku. To kolejna okazja do zdobycia medalu?

Tak. Lecimy 28 listopada, a walczyć o medale będziemy do 7 grudnia na Mistrzostwach Świata w Meksyku, w Cancun. Już nie możemy się doczekać wyjazdu i rywalizacji, a z racji tego, że mamy te sukcesy – znajdujemy się na trzeciej pozycji w światowym rankingu Federacji SOCCA – to jesteśmy stawiani w roli faworytów. Nie da się ukryć, że my też tak się czujemy i wiadomo, że jedziemy tam po najwyższe cele.

Dużo drużyn będzie walczyło o tytuł?

W mistrzostwach świata przeważnie startuje około 40 drużyn. Teraz też jest planowany udział tylu drużyn, czyli sporo. Najwięcej jest europejskich, przeważnie są dosyć mocne. Ale ta dyscyplina szybko się rozwija i zespoły z innych kontynentów też potrafią grać w piłkę. Poziom z roku na rok jest coraz wyższy. I coraz trudniej zdobywać te medale. Ale jak wygrywać, to z tymi najlepszymi. Jestem dobrej myśli przed tym turniejem.

Poprzednie mistrzostwa były rozgrywane w Omanie, teraz jest Meksyk. Skąd takie zainteresowanie, że możecie jeździć w tak atrakcyjne turystycznie miejsca?

Federacja wychodzi z takiego założenia, że jeśli już organizuje jakiś turniej, to właśnie w ciekawych i charakterystycznych miejscach. Na przykład gdy zawody były w Lizbonie, to na głównym placu stolicy Portugalii, Praça do Comércio – usytuowanym przy brzegu rzeki Tag, w osi reprezentacyjnego dziś deptaka Lizbony – Rua Augusta. Na Krecie graliśmy na plaży przy głównym deptaku. Tak że to są takie miejsca naprawdę fajne. Bo chodzi też o promocję tej dyscypliny, żeby turyści mieli dodatkowo atrakcje. W 2023 roku walczyliśmy o tytuł w niemieckim Essen. Graliśmy wtedy na głównym placu miasta, a boisko było wbudowane między biurowce.



Mateusz Wawrzyński

Bartłomiej Dębicki - kapitan reprezentacji Polski w SOCCA

To oznacza, że boiska, na których gracie o mistrzostwo, są zwykle specjalnie budowane na turniej…

Zawsze bezpośrednio przed mistrzostwami jest specjalnie budowany obiekt, w którym walczymy o medale.

W Meksyku nie będziecie bronić tytułu, bo poprzednie mistrzostwa świata zakończyliście – trzeba dodać, dość niespodziewanie, bo plany były większe – na ćwierćfinale. Opowiedz o tym ostatnim meczu...

Ten mecz ćwierćfinałowy z Rumunią, muszę powiedzieć, był dosyć pechowy. Ale tak to bywa w turnieju, że nieraz różne rzeczy mogą się wydarzyć. W drugiej minucie meczu dostaliśmy czerwoną kartkę. A w tej dyscyplinie jest taka zasada, że czerwona kartka – w odróżnieniu na przykład do futsalu, w którym eliminuje na przykład na 5 minut – eliminuje zawodnika już do końca meczu. Więc praktycznie 40 minut, cały mecz graliśmy o jednego zawodnika mniej. To był pierwszy powód porażki. W 11-osobowej piłce jeden zawodnik mniej jest jeszcze do zniwelowania. W SOCCA wiadomo, że to już zmusza drużynę, by cały mecz się broniła i tylko liczyła na jakieś kontrataki. My przegrywaliśmy już 1-3, ale w ostatnich minutach strzeliliśmy dwie bramki. To naprawdę było coś wielkiego i wszyscy obserwujący byli pod wrażeniem. A później, niestety, były jeszcze rzuty karne i nie udało się nam wygrać. Wszyscy byli przekonani, że jesteśmy głównym kandydatem do zwycięstwa, bo naprawdę graliśmy bardzo dobrze, ale tak jak mówię – to jest turniej, różne rzeczy mogą się wydarzyć. Tutaj się wydarzyło akurat tak i wielka szkoda, bo myślę, że już moglibyśmy rozmawiać o tym, że mamy medal, bo ten złoty był bardzo, bardzo blisko.

I teraz jechalibyście po to, żeby bronić tytułu mistrzowskiego. Niestety, tak się nie stało, ale i tak będziecie jednym z faworytów. A wyjaśnij jeszcze, w jakich krajach ta dyscyplina rozwija się najszybciej? Na jakim kontynencie? Bo jeżeli byliście w Azji, teraz jedziecie do Meksyku, to są takie dosyć odległe miejsca i bardzo różne.

Powiem szczerze, że teraz naprawdę wszystko nabrało tempa i ta dyscyplina się bardzo mocno rozwija. Powstają też ligi komercyjne, choćby niemiecka Icon League, gdzie z kolegami z reprezentacji braliśmy udział. Organizował ją Toni Kroos, nawet udało się nam pierwszą edycję tych zawodów wygrać. I to były bardzo, bardzo popularne rozgrywki. Nasi koledzy biorą też udział w angielskiej Baller League. Jest też Kings League, czyli Liga Królów Gerarda Pique. Można się domyślić, kto te rozgrywki organizuje. SOCCA coraz bardziej się rozwija i gra się w tę dyscyplinę w większej liczbie państw. Tak że teraz to naprawdę mocno przyspieszyło i to też jest dla nas fajne. Kiedyś mieliśmy jedne mistrzostwa świata w roku, do nich się przygotowaliśmy i to była jedyna główna impreza, a teraz mamy coraz więcej imprez. Mamy mistrzostwa świata, są mistrzostwa Europy. Teraz 6 stycznia będzie rozegrany turniej halowy w Spodku, gdzie zagrają polskie drużyny. Między innymi będzie ekipa Górnika Zabrze, GKS Katowice, Wieczysta Kraków. Też jesteśmy tam zaproszeni, jako reprezentacja SOCCA, i będziemy tam występować. Pod tym względem wszystko idzie naprawdę mocno do przodu i cieszymy się z tego, że możemy tę dyscyplinę budować, a nasze sukcesy powodują, że idziemy do przodu.

Wyliczając sukcesy, przypomnij, że polska drużyna wystąpiła także w Lidze Mistrzów...

Tak, drużyna z Polski, jeszcze w październiku, wzięła udział w Lidze Mistrzów. Te rozgrywki odbywają się zawsze na Krecie. Trzeba dodać, że drużyna z Polski, EXC Mobile Ochota Warszawy, wygrała te rozgrywki.

Jadąc na rozgrywki jesteście w gronie faworytów, co oznacza, że Polska Federacja jest naprawdę mocna i każdy się z nią liczy. Kiedy jedziecie na turniej, to jesteście traktowani jak faworyci. Więc jak to jest? Nie jest potrzebne duże boisko, niewielu zawodników, a można powiedzieć, że póki co nie jest to jeszcze zbyt popularna dyscyplina. Dlaczego? Wydawałoby się, że jest łatwo zebrać się w sześciu ludzi, znaleźć gdzieś kawałek orlika i już można grać…

No właśnie, bo ludzie nie zdają sobie nawet sprawy z tego, że grając na orliku, grają w SOCCA. Ale na szczęście jest coraz głośniej o tej dyscyplinie i myślę, że to też spowoduje, że coraz więcej ludzi będzie grało w SOCCA, coraz więcej ludzi będzie tym zainteresowanych, a to sprawi, że podniesie się poziom sportowy. O to głównie chodzi, żeby ta dyscyplina się rozwijała jak najlepiej i najszybciej.

Chętnych nie powinno zabraknąć, bo przecież na orlikach, w halach, pod balonem spotykają się ludzie i grają w piłkę nożną. Może uda się wrócić do czasu, kiedy była tu liga drużyn amatorskich? Dziękuję bardzo za rozmowę i obiecuję, że będziemy trzymać kciuki, żeby w Meksyku wreszcie stanąć na najwyższym podium mistrzostw świata, a potem, za następne dwa lata, walczyć o to, żeby powtórzyć ten sukces.

eprasa.pl da49234617

Ostatni etap rozgrywek na półmetku sezonu 2025/26

Wisła Płock wysoko w tabeli


D. Ossowski

Piłkarze nożni powoli zmierzają do końca rozgrywek w 2026 roku. Wraz z zaległym spotkaniem podopieczni trenera Mariusza Misiury mają do rozegrania tylko cztery spotkania. Najbliższe już w piątek, 21 listopada.

Przypomnijmy, że piłkarze Wisły awansowali do Ekstraklasy 1 czerwca, wygrywając baraże – najpierw z Miedzią Legnica, a potem z Polonią Warszawa. Po krótkim okresie przygotowawczym zespół stanął do walki o ekstraklasowe punkty i – jak wszyscy wiedzą – spełnia oczekiwania kibiców, a nawet robi znacznie więcej. Po 15. kolejce i remisie z Motorem Lubin płocka drużyna zajmuje trzecie miejsce w tabeli. Tak dobrego wyniku, po 15. kolejce, nie zanotowała w swojej historii.

Celem drużyny jest zdobycie, i to jak najszybciej, 40 punktów. W tym roku, nawet po najlepszej grze, tego zadania nie da się wykonać, ale można bardzo się do tego zbliżyć. Wisła gra tak, że trudno się nudzić na spotkaniach z jej udziałem. Potrafi zagrać znakomite spotkanie, jak to wygrane 2:0 z Pogonią Szczecin, jak i zwariowane, jak to z Motorem Lubin, zakończone remisem 1:1. Efektem jest nie tylko bardzo wysoka pozycja w tabeli, ale także uznanie komentatorów i nazwiska zawodników w jedenastkach poszczególnych kolejek.

Oby tak było dalej.

Jol.

#	drużyna	punkty	bilans meczowy	bilans bramkowy
1.	Górnik Zabrze	29	9-2-4	26:14
2.	Jagiellonia Białystok	27	8-3-3	27:18
3.	**Wisła Płock**	**26**	7-5-2	19:10
4.	Raków Częstochowa	23	7-2-5	20:18
5.	Radomiak Radom	22	6-4-5	28:24
6.	Cracovia	22	6-4-4	21:17
7.	Zagłębie Lubin	21	5-6-3	27:18
8.	Lech Poznań	21	5-6-3	23:23
9.	Korona Kielce	20	5-5-5	17:16
10.	Arka Gdynia	18	5-3-7	13:26
11.	Legia Warszawa	17	4-5-5	16:15
12.	Widzew Łódź	17	5-2-8	22:23
13.	GKS Katowice	17	5-2-8	21:27
14.	Pogoń Szczecin	17	5-2-8	21:27
15.	Motor Lublin	16	3-7-4	19:24
16.	Lechia Gdańsk	13	5-3-7	25:32
17.	Bruk-Bet Termalica	13	3-4-8	19:29
18.	Piast Gliwice	11	2-5-6	13:16

Liga Mistrzów UEFA (Kwalifikacje)
Liga Konferencji UEFA (Kwalifikacje)
Spadek do Betclic 1. ligi

* O kolejności w tabeli zespołów z tą samą liczbą punktów decyduje bilans ich meczów bezpośrednich

XV Puchar Pomorza w Karate Tradycyjnym

Kolejne medale dla Płocka

Kadrowicze Akademii Karate Tradycyjnego Płock wzięli udział w XV Pucharze Pomorza. Do Trójmiasta pojechało dziewiętnastu zawodników z płockiej Akademii. Od najmłodszych po najstarszych – wszyscy dali z siebie wszystko i zaprezentowali na co stać Płock.

Z Sopotu reprezentacja AKT przywiozła kilka medali. Zosia Wierczyńska wywalczyła drugie miejsce w kihon, Maja Włodarczyk wygrała rywalizację w kata i zajęła drugie miejsce w kumite, Alan Karpiński – stanął na drugim miejscu podium w kumite, a Michał Ronek zajął trzecią pozycję w kumite.

Pozostałym zawodnikom zabrakło naprawdę niewiele do dołączenia do grona medalistów, było kilka czwartych i piątych miejsc. Podczas zawodów karatecy z Płocka mierzyli się z przeciwnikami z całej Polski, co oznacza, że osiągnęli doskonały wynik.

Dla starszych zawodników był to turniej umożliwiający zdobycie punktów rankingowych PZKT, decydujących o miejscu w kadrze narodowej.

Jol.


Archiwum AKT

Mazowiecki jesienny biegowy HIT Jesieni

Koniec sezonu w Staroźrebach

Na 22 listopada zaplanowano Mazowiecki Bieg Jesieni w Staroźrebach. To doskonała okazja, by płoccy – i nie tylko – biegacze mogli zakończyć sezon. Organizatorem nowej imprezy jest Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit.

Sympatycy biegania przez ostatnich 10 lat kończyli sezon biegiem na 10 km w Siemiątkowie w powiecie żuromińskim. Prezes Stowarzyszenia No Age Limit Bogdan Makowski podsumowuje imprezę. - *Wszystkie dziesięć biegów odbyło się na wysokim poziomie sportowym i organizacyjnym. Mimo tego szukaliśmy innej lokalizacji – najlepiej w powiecie płockim. Byliśmy zainteresowani opcją biegu w bardzo dynamicznie rozwijającej się gminie Staroźreby, położonej blisko Płocka i z bardzo dobrym dojazdem z Warszawy. Odbyliśmy spotkanie z włodarzem gminy, wójtem Kamilem Groszewskim, który zaakceptował nasz pomysł i obiecał pomoc. Jednocześnie został patronem honorowym biegu pod nazwą I Mazowiecki Bieg Jesieni w Staroźrebach* – wyjaśnia.

Dodatkowym argumentem dla organizatorów był fakt, że 31 lipca 2025 r. miejscowość Staroźreby otrzymała status miasta. - *Od 1 stycznia 2026 roku Staroźreby będą funkcjonowały jako pełnoprawne miasto – z miejską tożsamością, nowymi możliwościami i jeszcze większymi perspektywami rozwoju* – twierdzi Bogdan Makowski.

Po rozmowach okazało się, że Staroźreby dysponują bardzo dobrym zapleczem socjalno-technicznym dla biegaczy. Jest tu bardzo duża hala sportowa przy ul. Sienkiewicza 7 z wszelkimi udogodnieniami, czyli szatniami, natryskami oraz dużym parkingiem dla samochodów.

Dodatkowo Stowarzyszenie Płock Biega No Age Limit otrzymało zapewnienie o dużej pomocy od lokalnej Ochotniczej Straży Pożarnej. Jej szef, członek Stowarzyszenia – Marek Ciećwierz, został wyznaczony na Dyrektora Biegu. Swoją pomoc zadeklarowały także Koła Gospodyń Wiejskich.

Marek Ciećwierz od razu wziął się ostro do roboty. - *Nie miałem problemów z wyznaczeniem trasy 10 km biegu. Po objechaniu kilku, mój wybór padł na płaską trasę asfaltową prowadzącą przez miejscowości: Nowe Staroźreby, Stoplin, Dąbrusk, Sędek, z metą w Staroźrebach* – wyjaśnia.

Start i meta będą przy hali sportowej w Staroźrebach. W hali odbędzie się zakończenie imprezy, gdzie organizatorzy wynagrodzą finansowo i rzeczowo najlepszych biegaczy w kategorii open, kategoriach wiekowych, najlepszych zawodników z terenu gminy Staroźreby, najlepszych zawodników z niepełnosprawnością oraz w kategorii najlepszych drużyn. Przed biegiem głównym odbędzie się bieg towarzyszący dla dzieci na dystansie 400 m.

- *Naszym głównym celem jest to, aby bieg ten był jedną z największych imprez na Mazowszu* – zapowiada Bogdan Makowski.

Zdaniem organizatorów listopadowy bieg jest idealny na zakończenie sezonu biegowego w Staroźrebach.

Partnerem medialnym biegu został „Tygodnik Płocki”.

Jol.

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 16. kolejka, 21 listopada godz. 20.30:

Górnik Zabrze – Wisła Płock,

godz. 18.00: Bruk-Bet Termalica Nieciecza – Arka Gdynia,

22 listopada godz. 14.45: Cracovia – Motor Lublin, godz. 17.30: Raków Częstochowa – Piast Gliwice, godz. 20.15: Legia Warszawa – Lechia Gdańsk,

23 listopada godz. 12.15: Jagiellonia Białystok – GKS Katowice, godz. 14.45: Lech Poznań – Radomiak Radom, godz. 17.30: Widzew Łódź – Korona Kielce,

24 listopada godz. 19.00: Pogoń Szczecin – Zagłębie Lubin.

3. liga, 18. kolejka, 22 listopada godz. 12.00:

Wisła II Płock – KS CK Troszyn.

Pozostałe spotkania: Wigry Suwałki – Jagiellonia II Białystok, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – KS Wasilków, Olimpia Elbląg – Broń Radom, Mławianka Mława – Ząbkovia Ząbki, ŁKS Łomża – Warta Sieradz, Lechia Tomaszów Mazowiecki – Legia II Warszawa, GKS Wikielec – Widzew II Łódź, GKS Bełchatów – Znicz Biała Piska.

Piłka ręczna

Liga Mistrzów, 8. runda, 20 listopada godz. 18.45:

GOG Handbold – ORLEN Wisła Płock.

Pozostałe mecze: PSG – Barcelona, HC Zagrzeb – SC Magdeburg, OTP Bank – Pick Szeged – HC Eurofarm Pelister.

9. runda, 27 listopada godz. 20.45:

PSG Handball – ORLEN Wisła.

Pozostałe mecze: GOG – Barcelona, Eurofarm Pelister – SC Magdeburg, Pick Szeged – Zagrzeb.

ORLEN Superliga, 12 seria, 22 listopada godz. 16.00:

Energa MKS Kalisz – ORLEN Wisła.

1. liga mężczyzn, grupa C, 11. kolejka, 22 listopada:

SMS ZPRP II Płock – SMS ZPRP I Płock, MKS Wieluń – Mazur Sierpc.

Piłka siatkowa, 9. Kolejka, 22 listopada:

AZS UWM Olsztyn – KPS Płock.

Jol.

eprasa.pl da49234617

Barcelona znowu lepsza od ORLEN Wisły. Pokonała Nafciarzy 30:24

Niestety, rewanż się nie udał

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły przegrali na wyjeździe z Barceloną 24:30 (12:12) w meczu 7. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów. Pierwsza połowa zakończyła się remisem, w drugiej gospodarze – z Emilem Nielsenem w bramce – byli zdecydowanie lepsi.

Przed drużyną ORLEN Wisły było bardzo trudne zadanie. W meczu 6. kolejki płocczanie ulegli mistrzowi Hiszpanii 24:34 i choć zapowiadali rewanż na wyjeździe, to trudno było uwierzyć, że to zadanie może zostać wykonane.

Zespół Nafciarzy nadal jest osłabiony, kontuzje leczą grający w obronie: Abel Serdio i Mirsad Terzic.

Pojedynek Barca – ORLEN Wisła lepiej rozpoczęli gospodarze, którzy w 4. min prowadzili 2:0. W kolejnych minutach udawało się im utrzymywać 2-bramkową przewagę.

W 12. min, przy stanie 7:6, po golu Melvyna Richardsona sędziowie zarządzili rzut karny dla gospodarzy. Do bramki wszedł Mirko Alilovic i Aleix Gomez został zatrzymany. Drugi raz Gomez wykonywał rzut karny w 17. min, ale Alilovic już nie zdołał zatrzymać Hiszpana.

Między 17. a 22. min obie drużyny popełniały błędy w ataku i żadna nie mogła zmienić wyniku. W 20. min, kiedy rzut karny wykonywany przez Richardsona złapał Victor Hallgrimsson, pełniący obowiązki trenera Konstantin Ingropulo poprosił o czas. Decyzją EHF trener Carlos Ortego siedział na trybunie.

Po powrocie do gry dwa gole rzucili piłkarze Barcy i doprowadzili do wyniku 11:8, ale następnie dwa trafienia wpisał na swoje konto Sergiej Kosorotov. Płocczanie znowu mieli gola kontaktowego, podobnie jak w 27. min, kiedy po trafieniu Lovro Mihica na tablicy był wynik 12:11.

Na wyrównanie ORLEN Wisła pracowała bardzo długo, aż do 30. min, kiedy to po bramce Zorana Ilica na tablicy był remis 12:12. Ogromna w tym zasługa bramkarza płockiej drużyny Torbjorna Bergeruda, który w ostatnich czterech minutach obronił cztery piłki.

Po przerwie gospodarze znowu wypracowali sobie 2-bramkową przewagę, ale ORLEN Wisła nie odpuszczała. Niestety, w kolejnych minutach, po każdej nieudanej akcji Barcy sędziowie wskazywali na rzut karny, który wykorzystywał Aleix Gomez.

W 38. min mistrz Hiszpanii prowadził 17:14, ale przyznać trzeba, że nie tyle była to zasługa Dumy Katalonii, co błędów w zakończeniu ataku płockich piłkarzy i Emila Nielsena.

W 40. min – przy wyniku 19:14 – o czas poprosił Xavi Sabate. Jego drużyna wyraźnie się pogubiła, a każdy błąd wykorzystywali rywale. Szanse na zdobycie choćby punktu szybko się oddalały, zwłaszcza że 14. gola ORLEN Wisła rzuciła w 35. min, a 15. dopiero w 42. min.

Przy stanie 20:14 płocczanie zaczęli odrabiać straty. W 43. min było 20:17, ale gospodarze mieli mecz pod kontrolą. Kolejne piłki odbijał Emil Nielsen, który nie pozwalał na to, by różnica była zbyt mała. Po trzech kwadransach spotkania bramkarz Barcy miał na koncie 11 obron.

Kiedy w 48. min na tablicy był wynik 24:18, trener Sabate poprosił o czas, ale rozmowa nie przyniosła efektu. Nielsen konsekwentnie bronił kolejne strzały zawodników ORLEN Wisły, powiększając różnicę bramek.

Wreszcie Nielsena zastąpił w bramce Hallgrimsson, a płocczanie zaczęli odrabiać straty. W 52. min na tablicy był wynik 25:21 i dostatecznie dużo czasu, by zniwelować różnicę. Chyba o tym samym pomyślał Igropulo i poprosił o przerwę w grze. Plan się powiódł i to gospodarze cieszyli się ze zdobycia kompletu punktów i odskoczenia od zajmującej trzecie miejsce w tabeli na 4 pkt.

Na zwycięstwo w Barcelonie ORLEN Wisła będzie musiała jeszcze poczekać.

Barcelona: Victor Hallgrimsson, Emil Nielsen – Antonio Bazan, Daniel Fernandez 3, Jonathan Carlsbogard 1, Dika Mem 3, Djordje Cikusa, Blaž Janc, Timothey N`Guessan 5, Aleix Gomez 10, Domen Makuc 2, Mohamed Yehia Elderaa, Ludovic Fabregas 1, Luis Frade 3, Ian Barrufet 2, Petar Cikusa.

ORLEN Wisła: Torbjorn Bergerud, Mirko Alilovic – Michał Daszek 2, Mitja Janc, Leon Susnja, Kiryl Samojla, Melvyn Richardson 5, Miha Zarabec, Przemysław Krajewski 1, Gergo Fazekas 4, Dawid Dawydzik 1, Lovro Mihic 3, Zoran Ilic 2, Zoltan Szita 2, Sergei Kosorotow 4.

Mecz 8. kolejki ORLEN Wisła zagra za tydzień, znowu na wyjedzie, Przeciwnikiem płocczan 20 listopada o godz. 18.45 będzie GOG Handbold.

Pozostałe wyniki: GOG – PSG 28:31, Magdeburg – Zagrzeb 27:22, Eurofarm Pelister – Pick Szeged 25:24. **Jol.**



SPR Wisła Płock / Victor Salgado

Mistrzostwa Płocka w szachach klasycznych

W weekend 15-16 listopada w siedzibie klubu szachowego Hetman Płock przy ulicy Padlewskiego 18c (lokal firmy SoftHard) odbyły się Mistrzostwa Płocka w szachach klasycznych. Sponsorem turnieju był ORLEN S.A., natomiast puchary oraz nagrody rzeczowe ufundowali: pani poseł Wioletta Kulpa i Krzysztof Grochulski.

Zawody były niezwykle zacięte, a ich poziom – wyrównany. Na liście startowej zabrakło broniącego tytułu Mistrza Płocka Marka Chomczyka z Zugzwangu Warszawa.

Po dwóch dniach zmagań aż pięciu zawodników zgromadziło cztery punkty i zwycięzcę musiała wyłonić dodatkowa punktacja Buchholza. Ta najbardziej przychylna okazała się dla Mirosława Gawrońskiego z Hetmana Płock i tym samym tytuł Mistrza został w Płocku. Miejsca na podium uzupełnili zdobywca drugiego miejsca Szymon Zając oraz trzeci w turnieju Kajetan Mich z Hetmana Puszcza Mariańska. A na kolejnych miejscach uplasowali się Krystian Jędryczka i Mariusz Kamiński – obaj z Hetmana Płock.

Najlepszą kobietą w turnieju była Daria Cieplak z Hetmana Puszcza Mariańska. Kategorię dla juniorów do 18 lat wygrał Jakub Lewczuk z MTSz Mińsk Mazowiecki, natomiast w kategorii do 15 lat najlepszy był Wojciech Olejko z Laura Chylice.

Normy kandydackie w grupie A zdobyli: Szymon Zając i Krzysztof Grochulski.



Fot. Hetman Płock

Pierwsza trójka grupy A: Mirosław Gawroński, Szymon Zając, Kajetan Mich



Fot. Hetman Płock

Pierwsza trójka grupy B: Grzegorz Renn, Stanisław Nogal, Stefan Seliwiak

Podobnie jak w grupie A pasjonująca rywalizacja miała miejsce w grupie B. Tutaj zwycięzcą został Grzegorz Renn z miejscowości Macierzysz, zdobywając 5,5 pkt. Tyle samo co zwycięzca, ale gorszą punktację dodatkową miał Stanisław Nogal, który ostatecznie zdobył drugie miejsce. Ostatnie miejsce na podium przypadło w udziale Stefanowi Seliwiakowi z klubu Sternik Pruszków, który zgromadził 5 pkt.

Najlepszą kobietą w turnieju B była Natalia Wrzodak z Hetmana Puszcza Mariańska, a juniorką – Urszula Renn z Polonii Warszawa.

Walczono także o nagrody i puchary w kategoriach wiekowych. W grupie do 15 lat triumfował Adam Jędrasz z Hetmana Płock, w grupie do 13 lat wygrał Brajan Trzciński z Hetmana Puszcza Mariańska, w grupie do lat 11 zwyciężył Miłosz Mrowiński z Płocka, a w najmłodszej grupie do lat 9 najlepszy okazał się Jan Ładoń z klubu Czternastka Warszawa.

Na zakończenie turnieju przyznano także nagrody losowane. W grupie A los okazał się przychylny dla Darii Cieplak z Hetmana Puszcza Mariańska, a w grupie B nagroda losowana trafiła do Jana Ładonia z Czternastki Warszawa.

Klub Hetman Płock serdecznie dziękuje sponsorom oraz zawodnikom za to wspaniałe święto szachów.

Opr. (kw)

Materiał przygotowany we współpracy z Hetman Płock

Działo się w miniony weekend

Piłka nożna

3. liga, 17. kolejka: GKS Bełchatów – Wisła II Płock 3:4, KS CK Troszyn – GKS Wikielec 4:1, KS Wasilków – Jagiellonia II Białystok 0:1, Mławianka Mława – ŁKS Łomża 0:1, Olimpia Elbląg – Lechia Tomaszów Mazowiecki 2:5, Świt Nowy Dwór Mazowiecki – Wigry Suwałki 2:3, Warta Sieradz – Broń Radom 3:0, Ząbkovia Ząbki – Widzew II Łódź 4:1.

5. liga mazowiecka, 15. kolejka: Kasztelan Sierpc – Bug Wyszków 4:1, Stoczniowiec Płock – Drukarz Warszawa 2:0, Huragan Wołomin – MKS Ciechanów 0:0, PAF Płońsk – Escola Varsovia Warszawa 4:2, Polonia II Warszawa – Wicher Kobyłka 6:1, Nadnarwianka Pułtusk – Sokół Serock 6:0, Grom Warszawa – Naprzód Zielonki 1:3, Żbik Nasielsk – Narew Ostrołęka 0:4.

Tabela po 15. kolejce

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Nadnarwianka Pułtusk	38	52–12
2.	Polonia II Warszawa	38	57–15
3.	Narew Ostrołęka	33	44–14
4.	Wicher Kobyłka	31	37–26
5.	Naprzód Zielonki	29	40–21
6.	Sokół Serock	28	33–27
7.	Drukarz Warszawa	22	32–23
8.	PAF Płońsk	21	29–34
9.	Bug Wyszków	19	25–26
10.	**Kasztelan Sierpc**	**18**	**32–32**
11.	Huragan Wołomin	17	22–26
12.	Grom Warszawa	15	27–43
13.	Escola Varsovia Warszawa	13	18–31
14.	MKS Ciechanów	13	18–41
15.	**Stoczniowiec Płock**	**6**	**11–65**
16.	Żbik Nasielsk	1	14–55

Liga okręgowa, seniorów, 11. kolejka:

Stegny Wyszogród – Start Proboszczewice 0:3, Sparta Mochowo – Unia Iłów 2:2, Wicher Cieszewo – Delta Słupno 1:1, Amator Maszewo – Zryw Bielsk 3:0, Błękitni Gąbin – Orzeł Goleszyn 6:1, Szopen Sanniki – Lwówianka Lwówek 3:0.

Tabela po rundzie jesiennej

	drużyna	punkty	bilans bramkowy
1.	Amator Maszewo	30	37–8
2.	Sparta Mochowo	22	20–12
3.	Szopen Sanniki	22	29–15
4.	Zryw Bielsk	19	42–28
5.	Delta Słupno	18	21–18
6.	Błękitni Gąbin	16	32–22
7.	Orzeł Goleszyn	13	19–26
8.	Lwówianka Lwówek	12	21–33
9.	Unia Iłów	12	24–31
10.	Wicher Cieszewo	10	17–34
11.	Start Proboszczewice	9	19–32
12.	Stegny Wyszogród	4	8–33

Klasa „A”, 12. kolejka: Błyskawica Lucień – Huragan Bodzanów 1:2, Wisła Główina-Sobowo – Mazur Gostynin 2:3, Polonia Radzanowo – Świt Staroźreby 2:1, Zorza Szczawin Kościelny – Błękitni Raciąż 3:1, Skra Drobin – Unia Czermno 1:1.

Ostatnia kolejka zostanie rozegrana w najbliższy weekend.

Jol.

eprasa.pl da49234617

Wojna na górze

Tak naprawdę w mediach nie dostrzegłem tego sformułowania, którego historia sięga zamierzchłych czasów kształtowania się ustroju pokomunistycznej Polski i pierwszych wyborów prezydenckich (po szczegóły odsyłam tradycyjnie do Wikipedii). Dzisiejszy felieton poświęcę na współczesną wersję wspomnianej wyżej wojny, czyli potyczki między dużym i małym pałacem. Hasło do boju zagrano w siedzibie prezydenta, który odmówił podpisu najpierw pod nominacjami sędziowskimi, a potem pod awansami na pierwszy stopień oficerski 136 młodych funkcjonariuszy służb specjalnych, Służby Kontrwywiadu Wojskowego i Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego.



Pierwszy przypadek to odmowa powołania 46 sędziów do sądów wyższych instancji. W ten sposób w praktyce ujrzała światło dzienne zapowiedź z przemówienia inauguracyjnego, że prezydent nie będzie dawał awansów tym sędziom, którzy kwestionują porządek konstytucyjno – prawny Rzeczypospolitej. W tym wypadku chodzi o kwestionowanie statusu innych sędziów.

I druga sprawa, awanse dla kandydatów na polskich Jamesów Bondów, czy jeśli ktoś woli, Hansów Klossów. Tutaj uzasadnieniem decyzji głowy państwa było odwołanie w wyniku decyzji premiera spotkania prezydenta z szefami służb specjalnych, na których między innymi miały zapaść decyzje dotyczące nominacji oficerskich.

Te dwa wydarzenie zdominowały przestrzeń medialną, odsuwając w cień sprawę odebrania immunitetu „najważniejszemu gangsterowi Trzeciej Rzeczypospolitej, hersztowi zorganizowanej grupy przestępczej ulokowanej w jaskini lwa, czyli ministerstwie sprawiedliwości".

Zatem kilka zdań komentarza. Zacznijmy od pytania zasadniczego. Czy prezydent miał prawo odmówić podpisów w tych dwóch przypadkach? Owszem, miał! Artykuł 179 Konstytucji RP głosi, iż „Sędziowie są powoływani przez Prezydenta Rzeczypospolitej, na wniosek Krajowej Rady Sądownictwa". Tu Szanowny Czytelnik może się zdziwić: jak to, skąd taki wniosek skoro Krajowa Rada Sądownictwa nie istnieje? Jest tylko neo – KRS. Nie wiem, proszę pytać ministra sprawiedliwości…

Z kolei artykuł 134 ust. 5 mówi, iż „Prezydent Rzeczypospolitej, na wniosek Ministra Obrony Narodowej, nadaje określone w ustwach stopnie wojskowe". Minister składa wniosek, a prezydent nadaje stopnie. Albo nie!

Czarno na białym w obu przypadkach. Prezydent może, ale nie musi. Gdyby było inaczej, mielibyśmy, jak w przypadku ustawy budżetowej (art. 224 ust. 1) zapisane, iż tym przypadku weto prezydentowi nie przysługuje!

Pytanie, czy w przypadku awansów oficerskich prezydent powinien odmówić? Cóż, wydaje się, że można tu przywołać przysłowie „Kowal zawinił, Cygana powiesili"!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY
Ogonowski | Kopeć

Jaka niepodległość?

Za nami kolejne narodowe gusła pod nazwą „Marsz Niepodległości", tak jak i całe to „święto", na którym Prezydent krzyczał przez piętnaście minut, a Premiera po prostu nie było. Ani dobrze wiadomo, kto to organizuje, ani po co. Niby dla uczczenia odzyskanej w 1918 roku „niepodległości" przez nasz umęczony przez zaborców kraj (na nasze zresztą życzenie), niby dla podkreślenia, jak ta niepodległość jest dla nas święta i ważna, choć wcale nie jest ani święta, ani ważna, ponieważ na każdym kroku udowadniamy, że nie potrafimy jej ani cenić, ani szanować, ani wyciągać z niej jakichś sensownych wniosków. Z jednej strony parę godzin jazgotu, tumultu, wrzasków i krzyków, z drugiej wywieszenie na balkonie biało-czerwonej flagi, albo odśpiewanie hymnu ma zastąpić rzetelnie rozumiany codzienny patriotyzm. Ale jak mamy realizować rzetelnie i codziennie patriotyzm, kiedy ani nie rozumiemy dobrze, „czym ojczyzna jest", jak śpiewa pięknie Marek Grechuta w słynnej piosence, ani co jej zawdzięczamy, ani co jesteśmy jej dłużni.



Wydaje się niektórym, że można przez cały rok oszukiwać na podatkach, wyłudzać nienależny zwrot VAT-u, zadłużać kraj, wysługiwać się obcym, ściągać na potęgę migrantów z końca świata, robić kolejne afery, podsłuchiwać i podglądać Pegasusem, okłamywać wyborców, pluć im w twarz prymitywną propagandą sukcesu, wyłudzać przez taki czy inny „fundusz" pieniądze z budżetu i uciszyć sumienie raz w roku, pokazując się na ekranie na „uroczystości" i na „marszu" z okazji odzyskania niepodległości. Chełpią się niektórzy naszą „niepodległością", choć nawet nie chcą wiedzieć, czy na pewno mamy ją dopiero od 11 listopada 1918 roku, a nie znacznie wcześniej, skoro taka płocka Jagiellonka, szkoła prywatna od roku 1906, została upaństwowiona aktem z 14 sierpnia 1918 roku. To jakie to niby państwo ją przejęło na własność? Rosyjskie, niemieckie, austriackie? A może żadne z nich, tylko my mieliśmy już tu nad Wisłą zręby prawdziwie niepodległego państwa, zanim nastąpił ten „magiczny" dzień 11 listopada? Czy komuś się zechce poszukać kiedyś informacji na temat prawdziwej daty odzyskania niepodległości, skoro fałszywa tak głęboko wryła się w naszą pamięć?

Czy zechce się komuś w polskiej „niepodległej" szkole, zarządzanej przez „niepodległe" ministerstwo rzekomo „edukacji narodowej", a nie jakiejś psiej, tak wychować polskiego ucznia, aby czuł się Polakiem i wiedział, co to znaczy być Polakiem. Że to nie tylko być sprytnym i cwanym oszustem podatkowym, to nie tylko być aferzystą, który przy każdej nadarzającej się okazji knuje jak okraść budżet, to nie tylko być politykiem, który bardziej jest skory kłamać dla dobra swojej „partii" niż troszczyć się o dobro wszystkich rodaków. Mało kto się dziś przykłada do tego, żeby przemyśleć jak kształcić i wychowywać, aby z polskiego dziecka stworzyć Polaka przejętego bardziej losami Polski niż kryzysem klimatycznym, który właśnie przez rządców świata został odwołany, choć tylu naiwnych i głupich dało się na niego nabrać i nadal się nabiera. Marna jest ta nasza niepodległość i ten cały prymitywny patriotyzm sprowadzający się do odśpiewania hymnu, stanięcia na baczność przed flagą lub przed orłem w koronie, skoro potrafimy więcej wydać na finansowanie cudzych wojen niż na stworzenie prawdziwie mądrego systemu szkolnego, który dawałby naszym dzieciom i młodzieży nie tylko rzetelną wiedzę (bez konieczności korzystania z korepetycji), ale także formację prawdziwie ludzką, humanistyczną, która potrafiłaby wyzyskać potencjał tkwiący w naszych pisarzach, myślicielach, w naszym kinie i teatrze, aby posłużył do budowania nie tylko „fachowca" w tej czy innej dziedzinie, ale człowieka w Polaku i Polaka w człowieku. Czy kiedykolwiek osiągniemy taki poziom niepodległości, aby taki sensowny plan zrealizować?

Wiesław Kopeć

** Informujemy, że redakcja nie musi się utożsamiać z poglądami zawartymi w felietonach. W tym gatunku dziennikarskim ich autorzy wyrażają własne zdanie.*

Adwokat radzi



Jak nie dać się oszukać w umowie – 7 zapisów, które najczęściej prowadzą do problemów

Wielu klientów trafia do kancelarii dopiero wtedy, gdy podpisana już umowa zaczyna rodzić poważne problemy. W praktyce oznacza to, że najważniejsze decyzje zapadają nie w sądzie, lecz właśnie przy stole, w chwili składania podpisu. Niestety, wiele osób traktuje umowy jak formalność – szybko czytają, czasem nawet pobieżnie zerkają tylko na najważniejsze paragrafy. Tymczasem to właśnie drobne, niepozorne zapisy decydują o tym, czy w razie konfliktu będziemy mieć realną ochronę, czy raczej zostaniemy pozostawieni sami sobie.

Jeśli rozważasz podpisanie umowy, chcesz uporządkować swoją sytuację i mieć pewność, że umowa zabezpieczy twoje interesy – nie zostawiaj tego bez profesjonalnego wsparcia. Moja kancelaria świadczy kompleksową pomoc w sprawach z zakresu prawa umów: od doradztwa przy podpisaniu umowy, po przygotowanie pozwu czy reprezentację Klientów przed Sądami.

Skorzystaj z pomocy doświadczonego prawnika i zadbaj o swoje bezpieczeństwo na przyszłość. Umów się na konsultację na stronie: www.kancelariawach.pl

Poniżej przedstawiam siedem elementów, które w mojej praktyce najczęściej prowadzą do problemów. Jeżeli zauważysz którykolwiek z nich, potraktuj to jako sygnał ostrzegawczy.

1. Niejasne obowiązki stron

Najbardziej typowym problemem jest brak precyzji. Umowa powinna szczegółowo określać, co, kiedy i jak ma zostać wykonane. Ogólne sformułowania typu „wykonawca zobowiązuje się do dołożenia starań" otwierają drogę do sporów. Strony muszą jasno wiedzieć, czego mogą od siebie oczekiwać. Jeżeli zapis jest nieczytelny – domagaj się doprecyzowania.

2. Ukryte opłaty i koszty dodatkowe

Często w umowach pojawiają się sformułowania o „kosztach eksploatacyjnych", „dodatkowych opłatach administracyjnych" czy „kosztach według aktualnego cennika". Brzmi niewinnie, ale w praktyce bywa podstawą do naliczania wysokich dopłat. Bezpieczna umowa powinna wymieniać wszystkie koszty wprost lub jasno wskazywać sposób ich obliczania.

3. Kara umowna tylko w jedną stronę

Nierzadko spotykam umowy, w których kara umowna obciąża wyłącznie jedną stronę — zazwyczaj konsumenta lub klienta. Brak równowagi może oznaczać, że w konflikcie to Ty poniesiesz dotkliwe konsekwencje. Kara umowna powinna mieć sens i proporcje. Jeżeli jest bardzo wysoka lub działa asymetrycznie, warto ją negocjować.

4. Automatyczne przedłużanie umowy

To częsty zabieg, zwłaszcza w usługach telekomunikacyjnych, marketingowych czy najmie sprzętu. Zapis o automatycznym przedłużeniu brzmi niewinnie, ale może związać Cię na długie miesiące, a nawet lata, jeśli przegapisz termin wypowiedzenia. Upewnij się, że umowa jasno wskazuje okres jej obowiązywania oraz sposób, w jaki możesz ją zakończyć.

5. Zapisy o przeniesieniu odpowiedzialności

Niektóre umowy przerzucają odpowiedzialność na klienta za sytuacje, na które nie ma żadnego wpływu — na przykład za błędy wykonawcy, uszkodzenia sprzętu powstałe w trakcie serwisu czy opóźnienia wynikające z winy innego podmiotu. Takie zapisy bywają nieważne, ale mimo to są nadużywane. Jeżeli widzisz przerzucanie odpowiedzialności „za wszystko", skonsultuj to z prawnikiem.

6. Zgoda na jednostronne zmiany

Umowy, które dają jednej stronie prawo do zmiany ceny, zakresu usług lub regulaminu bez zgody drugiej, są szczególnie ryzykowne. W praktyce możesz podpisywać dokument, który za kilka miesięcy będzie wyglądał zupełnie inaczej. Bez Twojego udziału. Bez kontroli. Zawsze sprawdzaj, czy masz realny wpływ na zmiany w trakcie trwania umowy.

7. Niewłaściwy sąd lub miejsce rozstrzygania sporów

Często drobnym drukiem ukryty jest zapis, że wszelkie spory będą rozpatrywane przez sąd w odległej miejscowości, nierzadko na drugim końcu kraju. Taki zapis potrafi skutecznie zniechęcić do dochodzenia roszczeń. W większości przypadków można negocjować, aby miejscem rozstrzygania sporu był sąd właściwy dla miejsca zamieszkania klienta.

Podpisujesz? Zatrzymaj się na chwilę.

Zamiast później walczyć w sądzie, warto poświęcić kilka minut na analizę dokumentu przed podpisaniem. W praktyce jedno spojrzenie prawnika często pozwala uniknąć kosztownych błędów. Dobrze przygotowana umowa nie tylko chroni, ale też buduje dobre relacje między stronami — każdy wie, jakie ma prawa i obowiązki.

Jeśli masz wątpliwości dotyczące zapisów, które budzą Twój niepokój, warto skonsultować to przed złożeniem podpisu. To właśnie ten moment decyduje o tym, czy umowa będzie Twoim zabezpieczeniem, czy źródłem problemów.

Dane Kancelarii:
Adwokat Marta Wach
Kancelaria Adwokacka
ul. Tadeusza Kościuszki 1/207
09 – 400 Płock
strona www.kancelariawach.pl
kontakt: 606 225 243
biuro@kancelariawach.pl

eprasa.pl da49234617