Policyjny „lekarz pierwszego kontaktu”. Sprawdź, kto strzeże porządku za Twoim płotem. W tym numerze przedstawiamy dzielnicowych i ich rewiry
STR. 3



Zmarła Bogusława Kozicka. Najstarsza mieszkanka Dęblina. Miała 101 lat
STR. 2





Zenek gwiazdą dożynek. Gmina planuje huczne dziękczynienie za plony
STR. 8

Nr 16 (1157)
21 kwietnia 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku TWÓJ GŁOS - gazeta i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do 27 kwietnia 2026 r.

TWÓJ Głos
GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO



Sebastian Kozdrój, trener Ruchu: - Proszę o wsparcie dla chłopaków
STR. 31

POWRACA WIDMO LIKWIDACJI SĄDU?



Związkowcy biją na alarm, a ministerstwo oficjalnie zaprzecza, ale w kuluarach mówi się o tym coraz głośniej. Wracają niepokojące doniesienia o planach zamykania najmniejszych prokuratur i sądów rejonowych w Polsce. Ze względu na swoją wielkość, Ryki idealnie wpisują się w kryteria planowanych cięć. Czy lata starań lokalnych samorządów pójdą na marne, a po sprawiedliwość będziemy musieli jeździć do Puław?

STR. 7

W NUMERZE:

DĘBLIN
Miasto zmodernizuje teren przy rzece i domu kultury. Będzie amfiteatr i nowe zejście do wody STR. 5

RYKI
Nowy autobus elektryczny ma poprawić komunikację i połączyć miasto z okolicznymi miejscowościami STR. 6

POWIAT
93 uczniów naszych szkół wśród stypendystów lubelskich programów STR. 8

Gdzie powstaną nowe drogi?

Jeszcze w tym roku kierowcy pojadą nowymi drogami. W powiecie rusza budowa, remont i przebudowa siedmiu odcinków



STR. 4

Uczniowie ze Stężycy najlepsi
STR. 7

REKLAMA



ISSN 1641-7038 nr indeksu 27805X

eprasa.pl da9d21204d

ZMARŁA NAJSTARSZA MIESZKANKA DĘBLINA

Odeszła Bogusława Kozicka. Na początku marca skończyła 101 lat

Bogusława Kozicka urodziła się 2 marca 1925 roku w Rycicach (dziś część Dęblina) w rodzinie kolejarzy Anieli i Jana Małeckich. Była jednym z dziesięciorga dzieci. Od najmłodszych lat życie jej nie oszczędzało. Wyróżniała się pracowitością, oddaniem rodzinie i silnym charakterem. W czasie okupacji, mając 15 lat, zaczęła pracę w żwirowni, gdzie przez dwa lata ciężko pracowała fizycznie. Później została zatrudniona w firmie Schultza i aż do wyzwolenia pracowała przy torach kolejowych. Przeżyła też dramatyczne chwile wojny. Podczas bombardowania Rycic jej brat Józef odniósł dwadzieścia ran. Wspominała również, jak uciekała z sąsiadami przed niemieckim samolotem, który ostrzelał ich z karabinu maszynowego, gdy ukryli się w lesie.

Po wojnie pracowała w rozdzielni żywnościowej, wydając produkty na kartki. W 1948 roku, mając 23 lata, wyszła za mąż za Tadeusza Kozickiego. Mieli troje dzieci: syna Marka oraz córki Wiesławę i Dobrochnę. Niestety, Dobrochna zmarła w wieku półtora roku.

Po wychowaniu dzieci wróciła do pracy. Zatrudniła się na kolei, w biurze odcinka drogowego w Krzywdzie. Pracowała tam do emerytury, na którą przeszła w 1980 roku. Dwa lata później została wdową i od tego czasu radziła sobie sama. W ostatnich latach mieszkała z córką.

Jeszcze rok temu, podczas setnych urodzin, cieszyła się dobrym zdrowiem. Jedynym problemem był słabszy słuch.

Zmarła w sobotę. Msza pogrzebowa zostanie odprawiona w środę w kościele Chrystusa Miłosiernego przy ul. Wiślanej w Dęblinie. Po niej ciało spocznie na cmentarzu komunalnym.



Bogumiła Kozicka przeżyła ponad 101 lat. Zmarła 18 kwietnia. Spocznie na cmentarzu komunalnym w Dęblinie

Środy z KSeF

Trwa bezpłatny cykl szkoleń „KSeF – szkolenia dla branży", podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF „ to cykl spotkań, które przygotowują firmy do obowiązkowego e-fakturowania, obejmując tematykę wystawiania faktur, uprawnień i narzędzi.

Harmonogram i terminy spotkań:
1. KSeF – szkolenie dla branży: *Handel detaliczny „straganowy"*
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
2. KSeF – szkolenie dla branży: *Koła Gospodyń Wiejskich*
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:
Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczółkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzone są zapisy do udziału w spotkaniach. Zgłoszenia do udziału w poszczególnych spotkaniach można przesyłać na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl
W odpowiedzi na zgłoszenie Urząd Skarbowy prześle informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

Sucha trawa znów w ogniu

Strażacy apelują: wypalanie traw jest niebezpieczne i grozi karą



W Sobieszynie spłonęło około 1 ha nieużytków rolnych. Z groźnym pożarem walczyło trzy zastępy straży (fot. OSP KSRG Ułęż)

Wczesna wiosna to czas, gdy rośnie liczba pożarów traw. Mimo wielu apeli, problem wciąż wraca. Strażacy z powiatu ryckiego mają coraz więcej interwencji.

Wiele osób nadal wypala trawy, tłumacząc to chęcią użyźnienia gleby. W rzeczywistości takie działanie niszczy ziemię i zabija organizmy potrzebne do jej naturalnego odżywiania. Do powietrza trafiają też szkodliwe substancje.

Pożary traw często prowadzą do groźnych sytuacji. Tak było m.in. w Stężycy, Drążgowie i Sobieszynie. W tej ostatniej miejscowości ogień objął około hektara nieużytków rolnych. Dojazd był utrudniony przez podmokły teren i rowy melioracyjne.

- *Działania polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz ugaszeniu palącej się trawy przy pomocy tłumic oraz opryskiwacza spalinowego. Dalsze działania polegały na doprowadzeniu jednej linii gaśniczej do palącego się pojedynczego drzewa oraz 3 beli siana a następnie ich ugaszeniu oraz ścięciu nadpalonych konarów drzewa pilarką mechaniczną* - relacjonuje mł. bryg. Jarosław Lasek z KP PSP w Rykach.

W akcji brały udział zastępy z JRG Ryki oraz OSP Sobieszyn i OSP Ułęż.

Strażacy podkreślają, że wypalanie traw jest bardzo niebezpieczne.

- *Osoby, które wbrew logice decydują się na wypalanie traw przekonane są, że w pełni kontrolują sytuację i w razie potrzeby, w porę zareagują. Niestety mylą się i czasami kończy się to tragedią. W przypadku gwałtownej zmiany kierunku wiatru, pożary bardzo często wymykają się spod kontroli i przenoszą na pobliskie lasy i zabudowania. Niejednokrotnie w takich pożarach ludzie tracą dobytek całego życia. Występuje również bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia i życia ludzi* - przestrzega rzecznik prasowy KP PSP w Rykach.

Straż i policja przypominają, że wypalanie traw jest zabronione. Za takie działanie grozi nawet 30 tys. zł grzywny lub areszt. W skrajnych przypadkach kara może wynieść nawet 10 lat więzienia.

Zbigniew Jończyk

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl
Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl
Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. Agnieszka Marchlak (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki
DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 2850 egz.
REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH
RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPiU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell" (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO" Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek"; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka"; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

eprasa.pl da9d21204d

DZIELNICOWY JAK LEKARZ PIERWSZEGO KONTAKTU

Jeśli widzicie policjanta, który z teczką chodzi po okolicy albo sam jeździ radiowozem po Waszej ulicy, to najpewniej jest to dzielnicowy



Dzielnicowy odgrywa ważną rolę w budowaniu relacji z mieszkańcami, dlatego często nazywany jest „policjantem pierwszego kontaktu". W swojej codziennej pracy, poprzez bezpośredni dialog z obywatelami, staje się łącznikiem między Policją a społeczeństwem. Do zadań dzielnicowego należy nie tylko wspieranie lokalnej społeczności w rozwiązywaniu bieżących problemów, ale także aktywizowanie mieszkańców do wspólnego dbania o bezpieczeństwo w ich najbliższym otoczeniu

Do jego głównych zadań należy rozpoznanie terenu, działania profilaktyczne, ściganie sprawców przestępstw i wykroczeń oraz pomoc w rozwiązywaniu konfliktów sąsiedzkich. Dzielnicowy dba o porządek i bezpieczeństwo w określonej okolicy.

W tym roku ta służba obchodzi 100 lat. Dzielnicowi zaczęli pracę na podstawie rozkazu z 1926 roku komendanta głównego Policji Państwowej, inspektora Mariana Borzęckiego. Wybierano ich spośród dobrze przygotowanych funkcjonariuszy, z dużymi umiejętnościami pracy z ludźmi. Szybko stali się jednymi z najbardziej rozpoznawalnych policjantów.

Dziś każdy rejon ma swojego dzielnicowego. W powiecie ryckim pracują oni w Rykach, Kłoczewie, Nowodworze, Ułężu, Dęblinie i Stężycy. Każdy odpowiada za konkretne ulice i miejscowości. Sprawdź, kto odpowiada za Twój rejon.

DZIELNICOWI KOMENDY POWIATOWEJ W RYKACH

Miasto i gmina Ryki

Rejon 1: sierż. szt. Michał Chmielewski
tel. 47 812 8231, 734 402 451
e-mail: dzielnicowy.ryki1@lu.policja.gov.pl
Rejon: Ryki ulice - Agamemnona, Aliny, Beniowskiego, Budowlana, Fabryczna, Fantazego, Graniczna, Kirkora, Kleeberga, Kochanowskiego, Kolejowa, Kopernika, Kordiana, Krzemieniecka, Kwiatowa, Przemysłowa, Sikorskiego, Stawowa, Stuart Marii, Traugutta, Witosa, Zawiszy Czarnego. Miejscowości: Bobrowniki, Kleszczówka, Krasnogliny, Lasoń, Moszczanka, Nowy Dęblin, Podwierzbie, Sędowice.

Rejon 2: st. sierż. Michał Czopek
tel. 47 812 8233, 734 402 450
e-mail: dzielnicowy.ryki2@lu.policja.gov.pl
Rejon: Ryki ulice - 15 Pułku Piechoty Wilków AK, Bolesława Prusa, Chopina, Czesława Skotnickiego, Dziekońskiego, Emilii Plater, Gen. J. Bema, Górna, Ignacego Krasickiego, Jana Pawła II, Janusza Wieruszewskiego, Karola Wojtyły, Leśna, Lipowa, Mariana Osińskiego, Mickiewicza, Ogrodowa, Okopowa, Plac Wolności, Polna, Rozwadowskiego, Sienkiewicza, Skłodowskiej-Curie, Słoneczna, Słowackiego, Spacerowa, Staszica, Stawowa, Szarych Szeregów, Świerkowa, Tylna, Wacława Nałkowskiego, Wiśniowa, Wspólna, Wyczółkowskiego, Zielona, Żeromskiego, Żytnia. Miejscowości: Swaty.

Rejon 3: sierż. szt. Jakub Raczyński
tel. 47 812 8232, 734 402 452
e-mail: dzielnicowy.ryki3@lu.policja.gov.pl
Rejon: Ryki ulice – Swatowska. Miejscowości: Budki Rososz, Edwardów, Kazimierzyn, Kruków, Lasocin, Leopoldów, Niwa Babicka, Nowa Dąbia, Ownia, Potok, Rososz, Stara Dąbia.

Rejon 4: sierż. szt. Łukasz Swat
tel. 47 812 8233, 693 724 742
e-mail: dzielnicowy.ryki4@lu.policja.gov.pl
Rejon: Ryki ulice - Brzezinka, Cicha, Dolna, Janiszewska, Jankowszczyzna, Jeziorna, Kanałowa, Kościuszki, Królewska, Krótka, Lubelska, Łąkowa, Łukowska, Młynarska, Myśliwska, Objazdowa, Piaskowa, Poniatowskiego, Przechodnia, Rynek Stary, Sadowa, Szkolna, Wąska, Wiejska, Wjazdowa, Wylot, Warszawska. Miejscowości: Brusów, Chrustne, Janisze, Nowy Bazanów, Ogonów, Oszczywilk, Sierskowola, Stary Bazanów, Zalesie, Zalesie-Kolonia.

Gmina Kłoczew

Rejon 5: asp. Rafał Pilzak
tel. 47 812 8231, 734 402 443
e-mail: dzielnicowy.kloczew1@lu.policja.gov.pl
Rejon: Bramka, Czernic, Gęsia Wólka, Gózd, Huta Zadybska, Jagodne, Julianów, Kawęczyn, Kokoszka, Padarz, Przykwa, Rzyczyna, Sokola, Stryj, Wojciechówka.

Rejon 6: mł. asp. Damian Jędrys
tel. 47 812 8232, 734 402 453
e-mail: dzielnicowy.kloczew2@lu.policja.gov.pl
Rejon: Borucicha, Janopol, Kąty, Kłoczew, Kurzelaty, Nowe Zadybie, Rybaki, Sosnówka, Stare Zadybie, Wola Zadybska, Wola Zadybska - Kolonia, Wygranka, Wylezin, Zaryte.

Gmina Nowodwór

Rejon 7: asp. Monika Nurzyńska
tel. 47 812 8234, 693 724 740
e-mail: dzielnicowy.nowodwor1@lu.policja.gov.pl
Rejon: Borki, Grabowce Górne, Grabowce Dolne, Grabów Rycki, Grabów Szlachecki, Jakubówka, Lendo Wielkie, Niedźwiedź, Nowodwór, Przestrzeń, Rycza, Trzcianki, Urszulin, Wrzosówka, Zawitała, Zielony Kąt.
Uwaga! Zastępstwo: asp. Piotr Zarychta, tel. 47 812 8234, 734 402 454, e-mail: dzielnicowy.ulez@lu-.policja.gov.pl

Gmina Ułęż

Rejon 8: asp. Piotr Zarychta
tel. 47 812 8234, 734 402 454
e-mail: dzielnicowy.ulez@lu.policja.gov.pl
Rejon: Białki Dolne, Białki Górne, Drążgów, Korzeniów, Lendo Ruskie, Podlodów, Podlodówka, Sarny, Sobieszyn, Ułęż, Zosin, Żabianka.

DZIELNICOWI KOMISARIATU W DĘBLINIE

Miasto Dęblin

Rejon 1: asp. Rafał Sobieszek
tel. 47 812 0462, 734 402 437
e-mail: dzielnicowy.deblin1@lu.policja.gov.pl
Rejon: Dęblin ulice - 1 Maja, Asnyka, Bankowa, Bobrowska, Chabrowa, Długosza, Grunwaldzka, Hładuniaka, Jagiellońska, Jaśminowa, Kazimierza Jagiellończyka, Kocka, Kolejowa, Konopnickiej, Królewska, Królowej Bony, Królowej Jadwigi, Krótka, Księcia Witolda, Leśki, Leśna, Lipowa, Marszałka Piłsudskiego, Modrzewskiego, Nadatki, Nadrzeczna, Niepodległości, Norwida, Nowa, Ogrodowa, Okólna, Orzeszkowej, Oś. Stawy, Partyzantów, PCK, Piastowska, Polna, Prosta, Przechodnia, Pułaskiego, Rynek, Składowa, Skotnickiego, Słowackiego, Sochackiego, Staromiejska, Stawska, Stulecia Kolei Nadwiślańskiej, Stara, Śląska, Środkowa, Tysiąclecia, Warszawska, Wąska, Wiatraczna, Wł. Jagiełły, Wł. Warneńczyka, Zaciszna, Zawiszy Czarnego, Zygmunta Starego, Zyndrama z Myszkowic, Żabia.

Rejon 2: st. asp. Jeremi Wojnicki
tel. 47 812 0462, 734 402 445
e-mail: dzielnicowy.deblin2@lu.policja.gov.pl
Rejon: Dęblin ulice - Balonna, Długa, Florera, Kołłątaja, Kowalskiego, Krasickiego, Osiedle Lotnisko, Niecała, Plac Orląt Dęblińskich, Podchorążych, Prusa, Rogowskiego, Spacerowa, Szpitalna, Ścibora, Trapezowa, Urbanowicza, Wesoła, Wiejska.

Rejon 3: asp. Waldemar Witek
tel. 47 812 0462, 693 724 716
e-mail: dzielnicowy.deblin3@lu.policja.gov.pl
Rejon: Dęblin ulice - 15 Pułku Piechoty Wilków, Akacjowa, Bajana, Brzozowa, Bursztynowa, Chorzewskiego, Cicha, Dworcowa, Kopernika, Kościuszki, Krzywa, Księżycowa, Kwiatowa, Matejki, Meissnera, Michalinowska, Mickiewicza, Młynki, Modrzycka, Nagórskiego, Okrzei, Osiedle Wiślana, Podwale, Przelotna, Reya, Reymonta, Saperów, Sienkiewicza, Skarżyńskiego, Słoneczna, Spokojna, Staszica, Stężycka, Tańskiego, Towarowa, Traugutta, Wolności, Zielona, Żeromskiego, Żwirki i Wigury.

Gmina Stężyca

Rejon 4: sierż. szt. Daniel Pataj
tel. 47 812 0462, 693 724 722
e-mail: dzielnicowy.stezyca@lu.policja.gov.pl
Rejon: Brzeziny, Brzeźce, Długowola, Drachalica, Kletnia , Krukówka, Nadwiślanka, Nowa Rokitnia, Paprotnia, Pawłowice, Piotrowice, Plebanka, Prażmów, Stara Rokitnia, Stężyca, Zielonka.

Zbigniew Jończyk

Polska jest podzielona na 8090 rejonów służbowych dzielnicowych

- służbę pełni ok. 8 tys. policjantów
- mamy 1227 pań dzielnicowych, czyli ok. 16 proc. wszystkich
- działa 516 rewirów dzielnicowych i 458 innych komórek
- 71 kobiet pełni funkcję kierowników rewirów

Dzielnicowi to osoby z doświadczeniem:
- średnia wieku mężczyzn to 40 lat
- średnia wieku kobiet to 39 lat
- najmłodsza dzielnicowa ma 19 lat
- najmłodszy dzielnicowy ma 20 lat

eprasa.pl da9d21204d

Wybiorą sołtysa i rolnika roku

Samorząd województwa zachęca do zgłoszeń. Docenieni zostaną liderzy wsi i najlepsi rolnicy

Urząd Marszałkowski ogłosił nabór do trzech konkursów: „Nasz Sołtys", „Rolnik z Lubelskiego 2026" oraz „Ekolubelskie 2026".

Konkurs „Nasz Sołtys" ma wyłonić najbardziej aktywnego lidera społeczności lokalnej w województwie lubelskim. Jego celem jest także zachęcenie mieszkańców do większego zaangażowania w rozwój swoich miejscowości.

Z kolei „Rolnik z Lubelskiego" skierowany jest do osób zajmujących się uprawą roślin i hodowlą zwierząt. Oceniani będą rolnicy, którzy osiągają dobre wyniki, wprowadzają nowe rozwiązania i korzystają z funduszy unijnych.

Trzeci konkurs - „Ekolubelskie 2026" - ma promować kulturę wsi, rozwój nauki w rolnictwie oraz budowanie dobrego wizerunku rolnictwa ekologicznego i lubelskiej wsi.

Zawalcz o złotą rybkę

DĘBLIN Miejski Dom Kultury zaprasza do udziału w Dęblińskim Konkursie Recytatorskim „O złotą rybkę". Jest on skierowany do uczniów szkół podstawowych oraz dzieci w wieku przedszkolnym. Uczestnicy przygotowują do recytacji jeden utwór (wiersz lub proza). Na zgłoszenia MDK czeka do 30 kwietnia pod numerem telefonu 503 410 023 lub mailowo mdkdeblin@interia.pl. Konkurs odbędzie się 6 maja w siedzibie MDK przy ulicy 15 PP Wilków 32B.

NOWE DROGI W POWIECIE

Rusza budowa i remont dróg w powiecie ryckim. W sumie przybędzie około 5 km asfaltu



Nowy asfalt dzięki dofinansowaniu z Budżetu Państwa w tym roku pojawi się w sumie na siedmiu odcinkach naszych dróg, a jeżeli pojawią się oszczędności w przetargach, to szansę będą miały trzy kolejne

Jeszcze w tym roku kierowcy pojadą nowymi drogami. W powiecie rusza budowa, remont i przebudowa siedmiu odcinków. Samorządy podpisały już umowy na dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

- *Wiem, jak zawsze czekacie na rozstrzygnięcie tych konkursów. Nasze województwo jest drugim, tuż za województwem mazowieckim, jeśli chodzi o budżet z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg* - mówi wojewoda lubelski Krzysztof Komorski.

Dzięki tym środkom samorządy szybciej modernizują drogi. To oznacza lepsze połączenia i większe bezpieczeństwo dla mieszkańców.

Nowe odcinki powstaną w Nowodworze, Starym Zadybiu, Rykach, Piotrowicach, Białkach Dolnych, Niedźwiedziu i Zawitale.

GMINA NOWODWÓR

Gmina otrzymała 450 tys. zł na przebudowę około 700 metrów drogi w Nowodworze. - *Przetarg na przebudowę około 700 m drogi jest już ogłoszony* - mówi wójt Ryszard Piotrowski.

Cała inwestycja ma kosztować około 750 tys. zł. Powstanie nowa nawierzchnia, przejście dla pieszych i chodnik. Gmina liczy też na kolejne wsparcie - na drogę w Urszulinie, która jest na liście rezerwowej.

GMINA KŁOCZEW

W Starym Zadybiu powstanie około kilometra nowej drogi. Koszt inwestycji to blisko 900 tys. zł, połowę pokryje państwo. - *Dzięki wsparciu z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg konsekwentnie rozwijamy naszą gminną infrastrukturę drogową, krok po kroku poprawiając komfort i bezpieczeństwo mieszkańców* - oznajmia wójt Zenon Stefanowski.

GMINA RYKI

Gmina otrzymała ponad 840 tys. zł dofinansowania na budowę ulicy Złotej. To 60 proc. kosztów. - *Zakres rzeczowy zadania obejmuje: budowę drogi, chodnika, zjazdów, wykonanie dwóch przejść dla pieszych, oznakowanie drogi oraz budowę kanalizacji deszczowej* - wylicza burmistrz Jarosław Żaczek.

Nowa kanalizacja ma ograniczyć zalewanie ulicy podczas deszczu.

GMINA STĘŻYCA

W Piotrowicach zaplanowano remont 200-metrowego odcinka drogi. Koszt to około 608 tys. zł, połowę pokryje budżet państwa. - *Realizacja inwestycji drogowej wpłynie bezpośrednio na poprawę bezpieczeństwa oraz komfort podróżowania. Modernizacja infrastruktury to również krok w stronę dalszego rozwoju gminy Stężyca, zwiększający jego atrakcyjność dla mieszkańców i inwestorów* - mówi wójt Zbigniew Chlaściak.

GMINA UŁĘŻ

W Białkach Dolnych przebudowany zostanie odcinek o długości 1,2 km. - *Zaplanowano modernizację asfaltowej nawierzchni jezdni oraz przebudowę poboczy ziemnych na pobocza z kruszywa łamanego. Po zakończeniu robót droga ma być bezpieczniejsza i wygodniejsza zarówno dla kierowców, jak i dla pieszych* - podkreśla wójt Izabela Kulik.

Przetarg wygrało konsorcjum firm PRD BRU-BUD z Sulbin i PRD Otwock za prawie 574 tys. zł. Oszczędności (kosztorys opiewał na ponad 1 mln zł) mogą pozwolić na kolejną inwestycję w tej miejscowości. Wniosek na przebudowę 760-metrowego odcinka jest na liście rezewowej.

POWIAT RYCKI

Powiat otrzymał dofinansowanie na przebudowę drogi w Niedźwiedziu i Zawitale. Prace obejmą ponad 1,4 km trasy.

Powstanie nowy asfalt i chodnik. Całość może kosztować ponad 4,4 mln zł, z czego około 2,1 mln zł to dotacja. Jest też szansa na kolejną dużą inwestycję - przebudowę ulicy Swatowskiej w Rykach o długości 3 km. Szacunkowa wartość zadania to ponad 13 mln zł, a wniosek jest na 4 miejscu listy rezerwowej. W przypadku dotacji, wkład własny mają pokryć samorządy gminy Ryki i powiatu.

- *Bardzo cieszy fakt, że znów będziemy mieli oszczędności. Są więc ogromne szanse na to, że tych umów podpiszemy dużo więcej, niż założyliśmy. Liczymy, że tak jak w zeszłym roku, uda nam się zrealizować wszystkie zgłoszone projekty, nie tylko z listy podstawowej, ale i rezerwowej* - podkreśla wojewoda Krzysztof Komorski.

W 2026 roku do województwa lubelskiego trafi 271 mln zł z programu. Dzięki temu powstanie 218 km dróg.

Zbigniew Jończyk

Seryjny złodziej w rękach policji

Policjanci zatrzymali 57-latka, który okradał posesje. Mężczyzna był już poszukiwany do odbycia kary więzienia



Zatrzymany usłyszał już nowe zarzuty, po czym został doprowadzony do aresztu śledczego celem odbycia zaległej kary (fot. KPP Ryki)

Kryminalni z Dęblina zatrzymali mężczyznę, który w ostatnich miesiącach okradał niezamieszkałe posesje na terenie miasta. Jak się okazało, 57-latek był poszukiwany listem gończym do odbycia kary ponad 3,5 roku więzienia za rozbój i włamanie.

Z ustaleń funkcjonariuszy wynika, że sprawca działał od lutego do kwietnia tego roku. Wybierał głównie niezamieszkałe posesje. Zabierał wszystko, co miało jakąkolwiek wartość. Jego łupem padły rzeczy o łącznej wartości blisko 5,5 tysiąca złotych. Były to m.in. elektronarzędzia, sprzęt RTV, butle z gazem, elementy wyposażenia domu, a nawet miód.

W dwóch przypadkach śledczy uznali czyny za kradzież z włamaniem, a w pozostałych za kradzież.

Policjanci ustalili, że 57-latek celowo ukrywał się przed organami ścigania. Był poszukiwany listem gończym wydanym przez Sąd Okręgowy w Lublinie. Zatrzymano go na terenie Dęblina. Zaskoczony mężczyzna trafił do policyjnego aresztu.

Zatrzymany usłyszał nowe zarzuty i został przewieziony do aresztu śledczego, gdzie odbędzie wcześniej zasądzoną karę.

Ponieważ był już karany za podobne przestępstwa, odpowie w warunkach recydywy. Oznacza to, że sąd może wymierzyć surowszą karę. 57-latkowi grozi nawet do 15 lat więzienia.

eprasa.pl da9d21204d

BULWARY NAD WISŁĄ DO ZMIANY

Dęblin zmodernizuje teren przy rzece i domu kultury. Powstanie amfiteatr i nowe zejście do wody



Poglądowy widok z góry „Bulwarów Wiślanych"

W ciągu najbliższych dwóch lat otoczenie Miejskiego Domu Kultury i Wisły w Dęblinie zmieni się nie do poznania. Miasto rozpoczyna modernizację bulwarów wiślanych.

15 marca w Urzędzie Marszałkowskim w Lublinie podpisano umowę na dofinansowanie inwestycji. Samorząd otrzyma 2,3 mln zł z funduszy europejskich. Całość ma kosztować nieco ponad 3 mln zł.

Najważniejszą częścią projektu będzie budowa amfiteatru przy MDK. Obiekt ma mieć lekką konstrukcję i miejsca dla około 250 osób. Wokół pojawią się stoły, ławki, urządzenia do zabawy dla dzieci oraz elementy do aktywnego wypoczynku.

Nowy amfiteatr ma służyć mieszkańcom na co dzień i podczas wydarzeń. - *Ma to być klimatyczne miejsce* - podkreśla burmistrz.

Druga część inwestycji powstanie nad samą Wisłą. Zaplanowano budowę tzw. slipu, czyli pochylni do wodowania łodzi i kajaków. Powstaną też schody prowadzące do rzeki oraz nowe ścieżki spacerowe.

Miasto planuje także kolejne prace - remont nabrzeża na odcinku około 50-60 metrów. Na razie jednak trzeba poczekać na realizację tego etapu.

W pierwszej kolejności ruszy budowa amfiteatru i pochylni. Trwa przygotowanie przetargu na wykonawcę.

Inwestycja ma poprawić dostęp do rzeki i wykorzystać jej walory turystyczne.

- *Dęblin leży w widłach Wisły i Wieprza. Po to staraliśmy się o środki, by wykorzystać walory turystyczne obu tych rzek. W tym momencie Wisła na odcinku wzdłuż MDK jest bardzo zaniedbana. Od lat nie było tu robionych żadnych inwestycji. Dawne nabrzeże uległo całkowitej degradacji i jak rozmawiam z osobami, które pływają łódkami, mówią, że tak zniszczonego nabrzeża jak w Dęblinie nie ma nigdzie w okolicy* - przyznaje burmistrz Roman Bytniewski.

Na inwestycję czekają też kajakarze.

- *Dawną pochylnię budowaliśmy w latach 60-70-tych i niewiele już z jej konstrukcji się zachowało. Wykruszyła się i zasypała. Dobrze, że powstanie nowe nabrzeże, tylko trzeba czekać na odpowiednio niski stan rzeki, by zacząć cokolwiek robić. Myślę, że jak uda się to zadanie, kajakarze będą częściej tu zaglądać. Teraz mają duże utrudnienia. Nie mają, gdzie się zatrzymać samochodem i rozłożyć sprzętu* - zaznacza Janusz Mońka.

Tomasz Kępka

Firmy chcą inwestować

Przedsiębiorcy mówią wprost o problemach, ale planują rozwój i czekają na wsparcie



W konferencji zorganizowanej w stężyckiej „Wisełce" wzięło udział kilkudziesięciu lokalnych przedsiębiorców

Przedsiębiorcy z powiatu ryckiego spotkali się na konferencji „Czas na inwestycje". Mimo trudności, takich jak szara strefa i brak pracowników, chcą rozwijać swoje firmy.

Spotkanie zorganizowało starostwo powiatowe, które coraz częściej współpracuje z lokalnym biznesem. Na początku roku powstało powiatowe biuro biznesowe. Można tam uzyskać informacje o wsparciu, pomoc w planowaniu inwestycji i doradztwo. W konferencji wzięli udział przedstawiciele instytucji i lokalni przedsiębiorcy.

Podczas spotkania nie brakowało głosów o problemach. Jednym z nich jest szra strefa.

- *Żaden z rządów nic z tym nie zrobił. Przez to my, zatrudniając ludzi jesteśmy w niekorzystniej sytuacji. Biznes nam się nie kalkuluje, bo nie dajemy rady konkurować. Państwo obciąża nas kosztami, a podatki płacą nie wszyscy* - mówi Zdzisław Szarek z branży meblarskiej.

- *Gdyby podatki były niższe, nie trzeba by było uciekać do szarej strefy. Wszyscy dawaliby sobie radę* - dodaje Sławomir Kisiel z Ryk.

Problemy dotyczą też pracowników. - *Ludzie nie chcą pracować. Nie ma wykwalifikowanych pracowników i trzeba ich uczyć* - przyznaje Agnieszka Gawrońska, właścicielka restauracji „Gościniec Cegielnia".

Inaczej widzi to Jerzy Tomaszek z Dęblina. - *Osoby do pracy są, ale każdy chciałby zarobić jak najwięcej. A najgorsze jest to, że nie ma wyboru w pracownikach odpowiedzialnych* - mówi.

Agnieszka Gawrońska zwraca też uwagę na koszty: - *Takie rzeczy powinno finansować państwo* - zaznacza, mówiąc o wypłacie chorobowego za pierwsze 33 dni choroby i dniach wolnych dla krwiodawców.

Wielu przedsiębiorców liczy na wsparcie finansowe. - *Czekam na możliwości dofinansowania* - mówi E. Gawrońska.

- *Prowadzimy zakład meblarski i chcielibyśmy zainwestować w nowe budynki* - podkreślają Zofia i Paweł Pastuszkowie z Dąbi.

Możliwości wsparcia przedstawił przedstawiciel Tarnobrzeskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej.

- *Główną naszą propozycją są decyzje o wsparciu, czyli w zamian za poniesione nakłady inwestycyjne, po spełnieniu określonych wymagań i znalezieniu się firmy w branży objętej decyzją o wsparciu, można otrzymać ulgę od podatku PIT lub CIT. W przypadku małych firm możliwość odliczenia sięga nawet 70 procent, w przypadku średnich - 60, a dużych - 50 procent. Takie wsparcie otrzymała już choćby jedna z firm w Radzyniu Podlaskim* - mówi Norbert Mastalerz.

Dodaje, że region ma duży potencjał: - *Bardzo wysoko oceniam tę okolicę. Jest tu wiele branż, które mogą skorzystać z naszego wsparcia.*

Na atuty powiatu wskazuje też starosta.

- *Jesteśmy w bardzo dobrym położeniu geograficznym. Mamy blisko trasę S17, linię kolejową i powstającą S19. Wszystko to powoduje, że atrakcyjność naszego terenu, mimo że już jest dobra, jeszcze wzrośnie. Ważną też rzeczą jest to, by samorządy na terenie powiatu pozyskiwały i przekształcały jak najwięcej terenów pod inwestycje, żeby firmy zewnętrzne mogły tu przychodzić* - zaznacza Dariusz Szczygielski.

Tomasz Kępka

Biurowiec znów na sprzedaż

RYKI Starostwo Powiatowe drugi raz próbuje sprzedać swoją nieruchomość przy ul. Żytniej. Tym razem cena wywoławcza wynosi 950 tys. zł.

Chodzi o działkę o powierzchni 0,1854 ha, położoną przy skrzyżowaniu ulic Żytniej i Wyczółkowskiego. Znajduje się na niej budynek biurowy o powierzchni użytkowej 101,53 m2. Obiekt ma dwie kondygnacje i podpiwniczenie. Na terenie są także garaże o łącznej powierzchni 118,58 m2.

Do niedawna mieściły się tam m.in. Spółki Wodne.

Jak informuje starostwo, nieruchomość jest wolna od obciążeń i zobowiązań.

Ustny przetarg zaplanowano na 1 czerwca w siedzibie starostwa. Osoby zainteresowane muszą do 27 maja wpłacić wadium w wysokości 95 tys. zł, czyli 10 proc. ceny wywoławczej.

eprasa.pl da9d21204d

Milion na wodociągi w Dęblinie

Miasto dostanie duże wsparcie na poprawę bezpieczeństwa dostaw wody

Miejski Zakład Gospodarki Komunalnej w Dęblinie podpisał umowę na rozwój bezpieczeństwa systemów wodociągowych. Do miasta trafi prawie milion złotych wsparcia.

Projekt „Podniesienie odporności cyfrowej infrastruktury wodociągowej w MZGK w Dęblinie" jest częścią programu Cyberbezpieczne Wodociągi, który realizowany jest w ramach Krajowego Planu Odbudowy. Program ma zwiększyć bezpieczeństwo systemów dostarczających wodę mieszkańcom, szczególnie przed atakami cybernetycznymi i awariami.

W planie są m.in. modernizacja i zabezpieczenie systemów sterowania wodą, wprowadzenie stałego monitoringu i szybkiego wykrywania zagrożeń, przygotowanie procedur na wypadek sytuacji kryzysowych oraz szkolenia dla pracowników z zakresu cyberbezpieczeństwa.

Na realizację zadania dęblińska spółka komunalna otrzyma 960,5 tys. zł. Dla mieszkańców oznacza to większą pewność w dostępie do jednej z podstawowych usług komunalnych.

zj

ELEKTRYKIEM PO RYKACH

Nowy autobus ma poprawić komunikację i połączyć miasto z okolicznymi miejscowościami



Zakup autobusu elektrycznego jest częścią szerszego projektu, który obejmuje również m.in. przebudowę dworca w Rykach

Burmistrz Jarosław Żaczek podpisał umowę na dostawę autobusu elektrycznego, który ma poprawić komunikację na terenie gminy. Ma też ułatwić dostęp do transportu publicznego mieszkańcom Ryk i okolic, gdzie do tej pory połączenia były ograniczone.

Autobus wraz z przenośną ładowarką typu plug-in dostarczy spółka Ecovia z Redzikowa. Wartość całego zadania to prawie 2,4 mln zł. Projekt jest współfinansowany z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

- *Zakup autobusu elektrycznego jest częścią szerszego projektu, który obejmuje również przebudowę dworca w Rykach oraz modernizację stanowisk. Projekt ten umożliwi także remont lub wymianę niemal wszystkich wiat przystankowych na terenie gminy* - mówi burmistrz Ryk. - *Głównym celem jest poszerzenie oferty usług transportu zbiorowego, w tym uruchomienie nowej linii, która obejmie teren miasta i połączy je z Dęblinem, odpowiadając na postulaty mieszkańców* - dodaje.

Nowy autobus ma obsługiwać trasy, które nie dublują obecnych połączeń. - *Jedna z planowanych to pętla wokół Ryk, obejmująca m.in. ulicę Przemysłową, osiedle Słowackiego, a także kierunek cmentarza i Zalesia. Druga trasa ma prowadzić przez Moszczankę i Bobrowniki do Dęblina. Ten sam autobus będzie obsługiwał obie trasy* - zaznacza Jarosław Żaczek.

HG

KremSer z Ryk produktem roku

Produkt z ryckiej mleczarni zdobył tytuł Produktu Mlecznego Roku 2026

Spółdzielnia Mleczarska Ryki ma powody do dumy. Jeden z jej nowych produktów zdobył nagrodę podczas Euroforum Polskiego Mleczarstwa.

Chodzi o KremSer, który został wyróżniony w kategorii Produkt Mleczny Roku 2026. To jedno z ważniejszych wyróżnień w branży mleczarskiej w Polsce.

Jak podkreśla Spółdzielnia, nagroda potwierdza wysoką jakość produktu. Doceniono zarówno jego smak, jak i skład.

„Z radością ogłaszamy, że Wasz ulubieniec od SM Ryki został nagrodzony w kategorii Produkt Mleczny Roku 2026. Ogromnie nas cieszy, że jego wyjątkowy smak i skład został doceniony także przez ekspertów" - podkreślają przedstawiciele Spółdzielni Mleczarskiej Ryki, która w tym roku obchodzi 100 lat swojego istnienia.

HG

Bobrowniki zwycięzcą Turnieju Papieskiego



GM. RYKI Dziesięć drużyn ze szkół podstawowych wzięło udział w VIII Turnieju Papieskim „Polak na Watykanie". Po wyrównanej rywalizacji na podium stanęły zespoły z ZPO w Bobrownikach (I miejsce), ZPO w Leopoldowie (II miejsce) oraz ZPO w Swatach (III miejsce). Wydarzenie kultywujące pamięć o Janie Pawle II odbyło się w PSP nr 2 w Rykach pod patronatem burmistrza Ryk Jarosława Żaczka oraz proboszcza ks. prałata Stanisława Chodźki. Nagrody ufundowała gmina, Rada Rodziców PSP nr 2 oraz parafia. Za organizację turnieju odpowiadały: Monika Mierzwińska, Monika Dąbrowska oraz s. Joanna Szczepańska. Dodatkową nagrodą dla wszystkich uczestników będzie ufundowana przez księdza proboszcza wycieczka szlakiem Kodeń-Pratulin-Kostomłoty, która odbędzie się 24 kwietnia (fot. PSP nr 2 Ryki)

Odeszli od nas



10 kwietnia 2026 r. zmarła
Krystyna WĄSIEWSKA
z Brzeźc
przeżyła 81 lat

11 kwietnia 2026 r. zmarła
Barbara SZCZYGIEŁ
z Deblina
przeżyła 88 lat

12 kwietnia 2026 r. zmarł
Krzysztof DRACHAL
z Dęblina
przeżył 69 lat

12 kwietnia 2026 r. zmarł
Marcin BANY
z Więckowa (parafia Brzeziny)
przeżył 42 lata

13 kwietnia 2026 r. zmarł
Jan GAZDA
z Paprotni
przeżył 70 lat

17 kwietnia 2026 r. zmarła
Zofia JAWORSKA
z Dęblina
przeżyła 85 lat

19 kwietnia 2026 r. zmarła
Bogusława OPALIŃSKA
z Leopoldowa
przeżyła 69 lat

eprasa.pl da9d21204d

SĄD I PROKURATURA DO LIKWIDACJI?

Pojawiły się sygnały o możliwych zmianach w strukturze prokuratur. Związkowcy biją na alarm, choć instytucje państwowe zaprzeczają planom likwidacji



Rok temu na zaproszenie lokalnych działaczy PO i PSL w Rykach pojawił się poseł Koalicji Obywatelskiej Michał Krawczyk. Podczas konferencji prasowej odniósł się do informacji o rzekomych planach likwidacji ryckiego sądu, zarzucając burmistrzowi i staroście szerzenie dezinformacji. Posunął się do sugestii, że działania władz Ryk w obronie sądu wpisują się w rosyjską propagandę. Poinformował, że rozmawiał z wiceministrem sprawiedliwości Arkadiuszem Myrchą, który zapewnił, że nikt nigdy nie myślał o tym, żeby likwidować sąd w Rykach, ograniczać jego działalność, czy zrobić temu sądowi, jego działalności jakąkolwiek krzywdę (fot. archiwum TG)

Związek Zawodowy Prokuratorów i Pracowników Prokuratury jest zaniepokojony sygnałami z narady prokuratorów funkcyjnych, dotyczącymi prac w Prokuraturze Krajowej nad likwidacją małych prokuratur rejonowych.

Prokuratura Krajowa i Ministerstwo Sprawiedliwości zaprzeczają, aby były prowadzone prace nad zamiarem likwidacji małych prokuratur. Związkowcy uważają jednak, że coś jest na rzeczy i może mieć to związek ze znoszeniem najmniejszych sądów.

„Budzą one stanowczy sprzeciw jako zmierzające do destrukcji struktur państwa w mniejszych ośrodkach miejskich" – czytamy w materiale opublikowanym przez Radę Główną związkowców.

Według pozyskanych przez ZZPiPP informacji wynika, że stworzono już nawet specjalne kryteria. Likwidowane mają być prokuratury, które liczą mniej niż 5 prokuratorów, znajdują się w miastach niemających praw powiatu, ich siedziby są zlokalizowane w miejscowościach, w których nie ma sądu rejonowego oraz te, w których obciążenie nie przekracza 20,5 sprawy miesięcznie na jednego prokuratora.

NIEPOKÓJ ZWIĄZKOWCÓW

W związku z tym Rada wystąpiła zarówno do Prokuratora Generalnego, jak i prokuratur regionalnych i okręgowych z pytaniami o przyszłość funkcjonowania mniejszych jednostek.

Zdaniem Jacka Skały, przewodniczącego Rady Głównej ZZPiPP, skutki takich działań mogłyby być bardzo dotkliwe. Przede wszystkim dla mieszkańców. - *Mogłoby to oznaczać ograniczenie dostępu do wymiaru sprawiedliwości, pogorszenie bezpieczeństwa, utratę miejsc pracy w administracji publicznej i dalszą marginalizację mniejszych miast* - wskazuje.

Niepokój związkowców jest tym większy, że pracom mają towarzyszyć równoległe działania zmierzające do znoszenia małych sądów. W opinii ZZPiPP RP to kolejny przykład likwidacji struktur państwa w mniejszych ośrodkach miejskich.

„PRAWO" JAK NAJBLIŻEJ OBYWATELA

Bezsprzecznie małym ośrodkiem, gdzie funkcjonuje prokuratura i sąd, są Ryki. O rzekomych planach likwidacji ryckiego sądu i przeniesienia jego funkcji do Sądu Rejonowego w Puławach mówiło się już nie raz.

Przy tej okazji pojawiają się też pytania, czy likwidacja sądu mogłaby pociągnąć za sobą podobne działania wobec innych ważnych instytucji, takich jak prokuratura czy urząd skarbowy.

Powstanie w Rykach jednostek wymiaru sprawiedliwości - sądu rejonowego i prokuratury rejonowej - było efektem wieloletnich działań samorządów gminnych i powiatu. Kierowano się zasadą, że „prawo" powinno być jak najbliżej obywatela.

Zbigniew Jończyk

Uczniowie ze Stężycy najlepsi

Znów pokazali wiedzę i refleks. Uczniowie ze Stężycy wygrali powiatowy turniej BRD



Eliminacje powiatowe zorganizowano na terenie Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach. Uczestnicy otrzymali puchary, dyplomy i upominki ufundowane przez władze samorządowe

Zwycięzcami powiatowych eliminacji Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym po raz kolejny zostali uczniowie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stężycy.

Turniej ma za zadanie popularyzowanie wśród dzieci i młodzieży przepisów ruchu drogowego oraz zasad poruszania się po drogach. Promuje też rower jako bezpieczny środek transportu i formę wypoczynku. Najlepsze drużyny z gmin przyjechały w ubiegłym tygodniu do Ryk, by walczyć o tytuł mistrza powiatu.

Do rywalizacji przystąpiła młodzież ze szkół podstawowych w dwóch grupach wiekowych: 10-12 lat oraz powyżej 12 lat. Pod okiem policjantów z Wydziału Ruchu Drogowego ryckiej komendy uczniowie rozwiązywali testy ze znajomości przepisów, pokonywali tor przeszkód i jeździli po miasteczku ruchu drogowego. Sprawdzano też ich umiejętności udzielania pierwszej pomocy.

W tegorocznej edycji najlepsi w obu kategoriach wiekowych - podobnie jak rok temu - okazali się uczniowie ze Stężycy. Drugie miejsce zajęli zawodnicy ze szkoły w Kłoczewie, a trzecie gospodarze, czyli drużyny PSP nr 2 w Rykach.

W turnieju wzięły udział także drużyny z Zespołu Szkół Ogólnokształcącego w Sobieszynie, Szkoły Podstawowej w Nowodworze oraz Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Dęblinie. Zwycięzcy ze Stężycy będą reprezentować powiat rycki na etapie wojewódzkim.

Wyniki

Kategoria 10-12 lat
I miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny w Stężycy (Lena Dymek, Nikola Tyszkiewicz, Tomasz Nowak, Ruben Kośla)
II miejsce: Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Kłoczewie (Lena Bichta, Paulina Łukasiak, Bartosz Wąsowski, Filip Żaczek)
III miejsce: Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Jana Pawła II w Rykach (Lena Pawelec, Nikola Majcher, Piotr Majchrzak, Markus Marciniak)
Kategoria 13-14 lat
I miejsce: Zespół Szkolno-Przedszkolny w Stężycy (Ewa Kośla, Zuzanna Kamola, Leon Filipek)
II miejsce: Szkoła Podstawowa im. Polskich Noblistów w Kłoczewie (Szymon Samoraj, Krispin Krzemiński, Jan Lesisz-Fiuk)
III miejsce: Publiczna Szkoła Podstawowa Nr 2 im. Jana Pawła II w Rykach (Jakub Gazda, Jakub Joński, Szymon Koczański)

Najlepsi indywidualnie
Młodsza grupa: Szymon Mokijewski z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 3 w Dęblinie
Grupa starsza: Zuzanna Kamola z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Stężycy

eprasa.pl da9d21204d

NASI UCZNIOWIE WŚRÓD NAJLEPSZYCH W WOJEWÓDZTWIE

93 uczniów szkół z terenu powiatu ryckiego znalazło się wśród stypendystów tegorocznych edycji „Lubelskiej Kuźni Talentów" i „Lubelskie wspiera uzdolnionych"



Do Centrum Spotkania Kultur w Lublinie zjechali uczniowie szkół z województwa lubelskiego, którzy podczas uroczystej gali odebrali dyplomy uznania za wyniki w nauce. Wśród docenionych największą grupę nagrodzonych uczniów w kategorii szkół podstawowych stanowi Zespół Placówek Oświatowych w Moszczance. W tym roku szkolnym ze stypendium urzędu marszałkowskiego korzysta aż 10 uczniów tej szkoły (fot. Łukasz Frączek UMWL)

Programy stypendialne są skierowane do zdolnych uczniów, którzy są w trudniejszej sytuacji materialnej. Obejmują uczniów szkół podstawowych (od V klasy), liceów oraz szkół zawodowych, takich jak technika, szkoły branżowe, artystyczne i policealne. Warunkiem jest wysoka średnia ocen. Stypendium wynosi łącznie 6 tys. zł. Jest wypłacane przez 8 miesięcy - od listopada 2025 r. do czerwca 2026 r., czyli po 750 zł miesięcznie. Programy są współfinansowane z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027.

W całym województwie wsparcie otrzymuje 2287 uczniów, w tym 93 z powiatu ryckiego. Jedyną gminą, z której nie ma żadnego stypendysty, jest gmina Ułęż. Wartość projektów to ponad 18 mln zł, z czego 15,6 mln zł pochodzi ze środków unijnych.

Dzięki tym pieniądzom uczniowie mogą rozwijać swoje zainteresowania. Przeznaczają je m.in. na udział w konkursach i zajęciach dodatkowych, zakup książek, programów edukacyjnych czy sprzętu komputerowego. Uczniowie szkół zawodowych mogą doposażyć swój warsztat pracy.

- *Pieniądze młodzi ludzie mogą wykorzystać na rozwój osobisty, pogłębianie wiedzy i doposażenie warsztatu, co pomaga im osiągać jeszcze lepsze wyniki. W ten sposób doceniamy tę niezwykle zdolną młodzież* - podkreślił marszałek Jarosław Stawiarski.

W ubiegłym tygodniu w Lublinie odbyła się uroczysta gala wręczenia dyplomów dla najlepszych uczniów. Ze względu na dużą liczbę nagrodzonych wydarzenie podzielono na trzy dni. Ostatnia część gali odbędzie się 14 maja.

Przyznane stypendia są nie tylko nagrodą za ciężką pracę w poprzednich latach, ale też wsparciem na przyszłość. Mają pomagać uczniom rozwijać wiedzę, umiejętności i zainteresowania oraz motywować ich do dalszej nauki.

Zbigniew Jończyk

Najlepsi uczniowie z poszczególnych szkół

Miasto Dęblin

Liceum Ogólnokształcące: Michalina Jędrys - kl. 3a, Marcel Kurek - kl. 4a
Szkoła Podstawowa nr 4: Maria Dzierżak
Zespół Szkół Zawodowych nr 1: Alan Gil, Kacper Gil, Bartosz Kamola, Karol Karpisz, Kacper Krasuski i Jakub Wawrzyniak
Zespół Szkół Zawodowych nr 2: Katarzyna Bajerowska, Kinga Serafinowicz, Emilia Kalbarczyk

Gmina Kłoczew

Szkoła Podstawowa w Czernicu: Iga Papirkowska - kl.5
Szkoła Podstawowa w Kłoczewie: Julia Dudek - kl. 6, Martyna Łysiak - kl. 6, Izabela Julia Woźniak - kl. 6, Aleksandra Małecka - kl. 8

Gmina Nowodwór

Szkoła Podstawowa w Grabowie Szlacheckim: Kamila Wojtaś - kl.6
Szkoła Podstawowa w Nowodworze: Paulina Pawlak - kl. 5, Anna Szalej - kl. 5

Gmina Ryki

I Liceum Ogólnokształcące: Nikola Łysiak, Szczepan Miażdżyk, Krzysztof Muszyński, Natasza Papirkowska, Julia Polak, Zofia Wiśniewska, Aleksandra Zowczak
Szkoła Podstawowa w Oszczywilku: Julia Stachurska - kl. 5, Emilia Cuch - kl. 6, Hubert Kuchnio - kl. 7
Szkoła Podstawowa nr 1 w Rykach: Marcelina Cybula - kl. 5b, Natalia Kierzkowska - kl. 6b, Lena Krzywiec - kl. 5a, Paweł Zowczak - kl. 6b
Szkoła Podstawowa nr 2 w Rykach: Kajetan Grundys, Szymon Kolek, Piotr Majchrzak, Helena Sęk, Lena Szyszko
Szkoła Podstawowa w Moszczance: Kacper Kozak - kl. 6, Franciszek Rybak - kl. 6, Hanna Barzycka - kl. 7, Joanna Barzycka - kl. 7, Maja Kułaga - kl. 7, Emilia Wąsik - kl. 7, Jakub Gulewski - kl. 8, Natalia Miłosz - kl. 8, Kacper Pawlak - kl. 8, Zofia Turewicz - kl. 8
Szkoła Podstawowa w Owni: Maria Holaś, Jagoda Żmuda, Patrycja Świtaj, Dawid Storczyk
Szkoła Podstawowa w Rososzy: Michał Buczek, Wojciech Buczek
Szkoła Podstawowa w Swatach: Aleksandra Falkiewicz, Kamil Filipek, Igor Skwarek, Antoni Warowny, Piotr Warowny
Zespół Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach: Mateusz Bieńczyk, Szymon Błażejak, Olena Chopenko, Filip Kowalczyk, Łukasz Ochap, Dawid Wesołowski
Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Rykach: Julia Filip, Piotr Goluch, Martyna Grudka, Amelia Łubianka, Bartosz Olek, Izabela Pawlik, Martyna Pudło, Oliwia Szewczyk, Maja Kryczka. Natalia Stachyra

Gmina Stężyca

Szkoła Podstawowa w Stężycy: Julia Bilska, Paulina Delega, Tymon Staniak i Paulina Zugaj, Lena Dymek, Zuzanna Kamola, Ewa Kośla, Ruben Kośla, Nikola Tyszkiewicz
Szkoła Podstawowa w Nowej Rokitni: Amelia Celej - kl. 8, Emilia Wiśniewska - kl. 7, Antonina Fiipek - kl. 7, Radosław Filipek - kl. 7, Kacper Krzyżanowski - kl. 6
Szkoła Podstawowa w Pawłowicach: Maja Wojdat - kl. 6, Filip Zapora - kl. 7, Oskar Maćkula - kl. 8

Zenek gwiazdą dożynek



RYKI Choć rolnicy są dopiero na etapie wiosennych siewów, gmina Ryki już planuje huczne dziękczynienie za plony. Tegoroczne dożynki odbędą się 23 sierpnia, a ich największą atrakcją będzie występ króla disco polo - Zenona Martyniuka. Mieszkańcy i goście mogą już szykować się do wspólnego wyśpiewania takich hitów jak „Przez Twe oczy zielone", „Życie to są chwile" czy „Przekorny los". Szykuje się wyjątkowe zakończenie żniw w tanecznym rytmie!

Zainteresowani pieniędzmi z Unii



RYKI Przedsiębiorcy oraz przedstawiciele organizacji pozarządowych spotkali się w sali konferencyjnej urzędu miejskiego, by poznać możliwości wsparcia z funduszy europejskich na lata 2021-2027. Podczas wydarzenia eksperci omówili harmonogram naborów wniosków, zasady ubiegania się o dofinansowanie oraz dostępne formy pomocy finansowej. Uczestnicy mogli nie tylko poznać teorię, ale też skonsultować własne pomysły bezpośrednio ze specjalistami. Duża frekwencja potwierdziła, że lokalny biznes i sektor NGO aktywnie szukają środków na rozwój swojej działalności (fot. UM Ryki)

eprasa.pl da9d21204d

TRUDNE SĄSIEDZTWO ZIELONEJ STREFY



Tak będzie wyglądał Świderek Park (materiały inwestora)

Powstający park handlowy chce kojarzyć się z odpoczynkiem na łonie natury. Czy przykre zapachy nie uprzykrzą wizyty klientom?

W numerze 14 „Twojego Głosu” opisywaliśmy powstający w Góraszce (obok centrum rozrywki Majaland) nowy park handlowy. Będzie to prawdziwy gigant, ale otwarcie pierwszych sklepów planuje się tam w latach 2027-2028. Jest jednak inwestycja, która otworzy się już w tym roku i jest bliżej Garwolina i Ryk (20-40 minut jazdy autem). Chodzi o Świderek Park. Sprawdziliśmy postępy w jego budowie i porównujemy jego ofertę z tym co jest dostępne w naszej okolicy.

Największy park handlowy w powiecie otwockim powstaje przy S17 w Otwocku (tuż obok stacji Circle K). Ma mieć 24 tys. m², około 40 sklepów i 700 miejsc parkingowych. Inwestorem jest Redkom Development. Będzie rozlokowany w czterech budynkach i dwóch mniejszych pawilonach - głównie gastronomicznych. Wszystkie powierzchnie już zostały wynajęte.

Wśród najemców są: Lidl, HalfPrice, New Yorker, Sinsay, CCC, eobuwie.pl, Rossmann, Media Expert, Pepco, Action, Martes Sport, JYSK, Agata Meble. Będą też dwaj konkurenci z branży jubilerskiej: Yes i Apart oraz mniejsze sklepy na codzienne zakupy spożywcze. W strefie gastronomicznej znajdzie się m.in. Viet Point i lokal typu drive thru (nie znamy najemcy). Wygląda na to, że inwestorom bardzo zależy na przyciągnięciu rodzin z dziećmi, stąd zaplanowano centrum zabaw i edukacji Xtreme Kids.



Prace budowlane w parku są już zaawansowane

Na tle okolicznych parków handlowych Świderek Park w Otwocku zapowiada się jako projekt zdecydowanie największy. 24 tys. m² powierzchni handlowej i około 40 lokali to więcej niż oferują dwie garwolińskie strefy przy S17. Dla porównania Aura Park Garwolin ma 11,2 tys. m² i 17 lokali. Strefa Park Garwolin ma 7,2 m² i również ma kilkanaście sklepów. Planowany w Rykach Smart Park będzie wyraźnie mniejszy, bo ma mieć około 4,4 tys. m², a jego uruchomienie zakładane jest na 2027 rok.

Pod względem oferty Świderek częściowo powiela układ znany już z Garwolina. Z Aura Park wspólne są m.in. Lidl, Media Expert, HalfPrice, Sinsay, Pepco i Rossmann. Ze Strefa Park pokrywają się m.in. JYSK, Martes Sport, CCC i Hebe. To, co najmocniej go wyróżnia, to szerszy miks najemców. Meble Agata, eobuwie.pl, restauracja włoska i azjatycka, czy też zapowiadany market z wystrojem wnętrz będą przyciągać do Otwocka. Dużym magnesem dla mieszkańców naszej okolicy będzie centrum zabaw dla dzieci.

Problemem nowego centrum może stać się okolica. Firma chwali się, że elementy zabudowy mają nawiązywać do charakterystycznego dla regionu stylu świdermajer, a zielone dachy podkreślają prośrodowiskowy charakter inwestycji. Obok jest jednak stacja banzynowa i składnica złomu. Ale większym problemem jest oddalony o około 2 km zakład utylizacji odpadów Lekaro. Przez lata unosiły się stamtąd nieprzyjemne zapachy, które utrudniały życie mieszkańcom okolicy. Determinacja prezydenta Otwocka Jarosława Margielskiego doprowadziła do minimalizacji problemu, ale może on wrócić.

Na początku roku odbyło się posiedzenie połączonych Rad Miasta Otwocka i Gminy Wiązowna. Tematem był wniosek o powstanie kolejnego zakładu do kompostowania odpadów w tej okolicy. Otwock naciska na Wiązowną, by zablokować tego typu inwestycje zmianami w dokumentach planowania przestrzennego. Wójt gminy Janusz Budny zapewniał mieszkańców, że uchwali plany w terminie (czerwiec 2026 r.). Jednak jeszcze na początku roku trwały procedury wyboru firmy, która stworzy taki plan. Zdaniem władz Otwocka ryzyko tego, że nie uda się zatrzymać śmierdzącego problemu jest ogromne.



eprasa.pl da9d21204d

Twój Głos nr 16(1157) | 21 kwietnia 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Ja mężczyzna



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Mam dobrze zarabiać - dom, wakacje, poduszka finansowa - ale nie wolno mi być „skupiony na kasie”, bo to prostackie. Mam być obecny, ale z wyczuciem, bo ona potrzebuje własnej przestrzeni. Mam być skałą: opanowanym, niezłomnym, facetem, któremu ręka nie drży przy żadnym kryzysie. Ale też mam płakać, bo jak nie płaczę, to „duszę w sobie emocje” i jestem tykającą bombą. Mam „uczestniczyć w domu”, nie „pomagać w domu” - jakby zmiana słowa w słowniku zmieniała to, kto ostatecznie wkłada talerze do zmywarki. Mam inicjować: w sypialni, w planach, w życiu. Z wyczuciem - żeby nie wyjść na despotę.

Lista długa. Nieoczywista. Znamy ją na pamięć.

Ale wiesz, co w tym wszystkim najbardziej wyczerpuje? Nie sama lista. My, faceci, lubimy zadania, które można odhaczyć. Wyczerpuje to, że regulamin zmienia się co wtorek. Zależy od jej nastroju, od podcastu z drogi do pracy, od wniosków po winie z przyjaciółkami. A kiedy z bezsilności pytasz wprost: „Czego ty właściwie chcesz?” - dostajesz ciężkie westchnienie i klasyczne: „Powinieneś sam wiedzieć”.

Nie wiem. I przestałem udawać, że zgadnę.

Przez pierwsze dwadzieścia lat życia wbijano we mnie jeden algorytm: zaciśnij zęby, daj radę, nie mazgaj się, rób swoje. Szkoła, ulica, trening, ojciec, który nie przytulał, bo jego ojciec też uznał to za fanaberię. Opanowałem ten język do perfekcji. Zbudowałem na nim fundament. A potem, koło trzydziestki, usłyszałem, że mój fundament jest toksyczny. Że mam go zburzyć. Najlepiej z dnia na dzień.

Próbowałem. Wszyscy próbujemy.

Uczyłem się mówić o tym, co czuję - czując się przy tym jak kompletny małolat. Zacząłem ronić łzy na filmach. Przez ułamek sekundy czułem ulgę, zaraz potem zastanawiałem się, czy to normalne. Bo ten mały chłopak, któremu całe życie zakazywano płakać, wciąż tam siedzi. Patrzy. Pyta, co wyprawiam. Nie wyrzuciłem go. Nie umiem. Już go nie wyrzucę. Chcę nauczyć się z nim żyć pod jednym dachem.

Nie jestem z plasteliny. Jestem z twardego drewna i sam próbuję w nim wyrzeźbić coś nowego - tępym dłutem. To boli. I trwa o wiele dłużej, niż komukolwiek się wydaje.

Drogie Panie.

Wiem, że te sprzeczne oczekiwania nie biorą się ze złośliwości. Za nimi stoi tęsknota za prawdziwie obecnym partnerem. Rozumiem. Proszę tylko o jedno: zróbcie krok w tył i zobaczcie przez chwilę, jak to wygląda z naszej strony.

Facet, który nie wyrabia się na zakrętach waszych oczekiwań, nie jest zepsuty. Najczęściej jest po prostu nieludzko zmęczony. Zmęczony tym, że każda z trudem zbudowana wersja siebie znowu odbija się od ściany z napisem: „nie o to mi chodziło”. Że zawsze jest jakiś brak - za miękki, za twardy, za ambitny, za mało ambitny. Nie jesteśmy smartfonami z opcją „aktualizuj system”. Jesteśmy facetami z warstwami i bliznami, których sami do końca nie rozumiemy. Większość z nas naprawdę zasuwa. Po cichu. Wytrwale. Bez orderów za dobre sprawowanie.

Drodzy Panowie.

Wiem, że czasem siedzicie wieczorem w aucie pod domem, gapiąc się w kierownicę. Wiem, że próbujecie spiąć w jedno siłę i czułość, a wychodzi wam kompromis, który nie zadowala nikogo. I że to po prostu frustruje.

Tych sprzeczności nie da się logicznie rozwiązać. Trzeba wziąć je na klatę i iść z nimi przed siebie. I pogodzić się, że tak będzie zawsze.

Silny facet to nie ten, co nic nie czuje. To ten, który czuje strach, ból i niepewność - i mimo to siada do stołu i robi, co do niego należy. Czuły facet to nie rozlazła klucha, która przeprasza za to, że żyje. To gość, który zna swoją wartość, wie, co czuje i potrafi o tym opowiedzieć - bez spuszczania wzroku, bez żebrania o litość.

Możesz uronić łzę na szkolnym przedstawieniu dziecka i być tym samym facetem, który rano wstaje i twardo negocjuje warunki wynagrodzenia z szefem. Możesz rozwieszać pranie i szorować podłogę, mając w sobie coś, czego żadna kpina nie zmyje: własny kierunek, własne granice, własną godność.

Nie musisz wybierać między starą a nową wersją siebie. Możesz być tą nieuporządkowaną, niedokończoną, wewnętrznie sprzeczną hybrydą. Robisz swoje. Myślisz. Czujesz. Słuchasz i korygujesz kurs, gdy tracisz kierunek. I cały czas idziesz do przodu. Bo tak trzeba. Bo tak chcesz. Bo to przecież o to chodzi!

REKLAMA





eprasa.pl da9d21204d

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Rozgraniczenie działki, czyli kiedy decyzja urzędu nie kończy sprawy



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Czasem ludzie przychodzą do prawnika z przekonaniem, że największy problem już za nimi. „Granica została ustalona” - mówią. „Geodeta był, wszystko pomierzył, podpisy są, sprawa zamknięta”. I wtedy zaczyna się rozmowa, która pokazuje, że to dopiero początek.

Rozgraniczenie nieruchomości to jedna z tych spraw, które wyglądają prosto tylko na pierwszy rzut oka. W praktyce to często mieszanka emocji, historii rodzinnych, dawnych podziałów „na słowo” i dokumentów, które nie zawsze do siebie pasują. A kiedy w grę wchodzą jeszcze pieniądze - na przykład odszkodowania za przejęcie gruntów pod drogi - spór potrafi się zaostrzyć bardzo szybko.

Wielu właścicieli działek nie zdaje sobie sprawy z jednej podstawowej rzeczy: to, co dzieje się u geodety w terenie, nie jest jeszcze ostatecznym rozstrzygnięciem sprawy. Geodeta wykonuje czynności techniczne, sporządza protokół, szkice, mapy. Ale to organ administracji - wójt, burmistrz - wydaje decyzję o rozgraniczeniu. I co ważne, zanim ją wyda, ma obowiązek sprawdzić, czy geodeta zrobił wszystko prawidłowo.

W teorii brzmi to dobrze. W praktyce bywa różnie.

Zdarza się, że strony podpisują protokół graniczny w atmosferze napięcia, pośpiechu albo zwyczajnego niezrozumienia tego, co się dzieje. Ktoś mówi: „Tu jest granica”, ktoś inny się nie zgadza, ale podpisuje, bo „tak trzeba”. Albo dlatego, że sytuacja robi się nerwowa i człowiek chce mieć to już za sobą. Problem w tym, że taki podpis później bywa traktowany jako zgoda.

A to nie zawsze jest prawda.

Jeżeli ktoś nie zgadza się z ustaleniem granicy, ma prawo to zakwestionować. I to na dwa sposoby. Po pierwsze - może zaskarżyć rozstrzygnięcie dotyczące kosztów postępowania rozgraniczeniowego. Bo te koszty potrafią być znaczące i nie zawsze są rozdzielone sprawiedliwie.

Po drugie - i to jest kluczowe - ma prawo zażądać, aby sprawa trafiła do sądu. I to jest moment, w którym sprawa zaczyna być rozpoznawana naprawdę wnikliwie.

Sąd nie ogranicza się do tego, co zrobił jeden geodeta. Może sięgnąć do starych map, dokumentów z zasobu geodezyjnego, zapisów w księgach wieczystych. Może przesłuchać świadków, strony, a przede wszystkim powołać niezależnego biegłego geodetę. I dopiero wtedy często okazuje się, że to, co wyglądało na „ustaloną granicę”, wcale takie oczywiste nie jest.

Prawo mówi jasno: granicę ustala się w pierwszej kolejności według stanu prawnego. Jeżeli tego nie da się ustalić - bierze się pod uwagę tzw. ostatni spokojny stan posiadania, czyli to, jak przez lata faktycznie wyglądało korzystanie z gruntu. A dopiero na końcu - wszystkie okoliczności sprawy.

To ważna hierarchia. Bo oznacza, że nie każda kreska na szkicu geodety ma taką samą wartość.

Z doświadczenia widzę jeszcze jedną rzecz. Ludzie często myślą, że skoro „coś zostało narysowane”, to tak musi być. Tymczasem mapy i szkice to narzędzia, a nie wyroki. One też mogą zawierać błędy, uproszczenia albo niepełne dane.

Dlatego w sprawach o granice najgorsze, co można zrobić, to biernie się zgodzić, choć w środku czujemy, że „coś się nie zgadza”.

Jeżeli masz wątpliwości - reaguj. Zadawaj pytania. Sprawdzaj dokumenty. A jeśli trzeba - idź do sądu. Bo granica działki to nie tylko linia na mapie. To realny kawałek Twojej własności.

I czasem warto o niego zawalczyć - zanim ktoś narysuje ją za Ciebie.

O ZDROWIU

O ziołach na wiosnę



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Choćby nie wiadomo jakie przychodziły jeszcze chłody, wiosny nie da się już odwołać. Wszystko wokół się zieleni, pęczniejąpąki drzew i krzewów. Zieleni się trawa, zakwitają pierwsze kwiaty, a tuż za nimi brzoskwinie, wiśnie i śliwy. Z ziemi wychodzą i rozwijają się zioła - najpierw podbiał, potem mniszek. Rozwijają się także liście pokrzyw, łopianu i wielu innych roślin.

Wiosna to pora, kiedy przy pięknej pogodzie warto wybrać się na spacer, ale to również czas, by przynieść z takiej przechadzki trochę młodych liści ziół. Zawierają one duże ilości substancji biologicznie czynnych, które rośliny zgromadziły jesienią w korzeniach, a teraz przekazują łodygom i liściom, aby mogły się rozwijać. Podobnie nasiona, wypuszczając kiełki, oddają to, co najlepsze i niezbędne do wzrostu nowej rośliny.

Z tych świeżo rozwiniętych okazów można przyrządzać wiosenne sałatki - czy to z liści młodej pokrzywy, mniszka lekarskiego, babki, bluszczyka kurdybanka, krwawnika, czy nieco później rumianku. Jeśli do takiej bazy dodamy ugotowane jajka i polejemy je samodzielnie wyhodowanym w warunkach domowych jogurtem, kefirem lub ukwaszoną śmietaną, dostarczymy organizmowi niezwykle cennych składników, które pobudzą w nas procesy regeneracji.

Takie sałatki można wzbogacać młodym szczypiorkiem, liśćmi rzodkiewki czy sałatą. Choć obecnie rosną one jeszcze głównie w szklarniach, również posiadają wiele cennych właściwości. W warunkach domowych nietrudno też wyhodować szczypiór z kiełkującej cebuli. Nawet niewielki dodatek takiej świeżej zieleniny ma korzystny wpływ nie tylko na wygląd spożywanych dań, ale także na ich smak i właściwości pobudzające. Od dawna zachęcam również do domowej uprawy kiełków: lucerny, słonecznika, rzeżuchy, fasoli mung, czerwonej rzodkiewki, gorczycy, rukoli, ciecierzycy, pora czy kozieradki.

Hodowla kiełków wymaga jedynie trzech rzeczy: światła, wody i powietrza oraz codziennego podlewania. Najlepiej naczynie do kiełkowania ustawić na parapecie okiennym i niczym go nie przykrywać. Przed spożyciem kiełki należy wypłukać. Przechowując je w lodówce (co można robić do 7 dni), również należy je regularnie płukać, aby usuwać z nich bakterie i zarodniki grzybów. Warto pamiętać, że choć kiełkują niemal wszystkie rośliny, to kiełków ziemniaka, papryki i pomidorów nie wolno spożywać - zawierają one substancje toksyczne dla człowieka, m.in. solaninę.

Jeśli na wiosennym spacerze uda nam się zebrać większą ilość młodych liści mniszka, pokrzywy lub innych ziół, warto wycisnąć z nich sok. Uzyskamy go oczywiście niewiele - zaledwie 1-2 łyżeczki - ale wypity zaraz po wyciśnięciu jest niezwykle cenny dla zdrowia. Nie należy go jednak przechowywać, gdyż bardzo szybko traci swoje właściwości.

Te wiosenne, ziołowe specyfiki stanowią jedno z najtańszych i najlepszych źródeł witamin, minerałów oraz prozdrowotnych związków biologicznie czynnych.

eprasa.pl da9d21204d

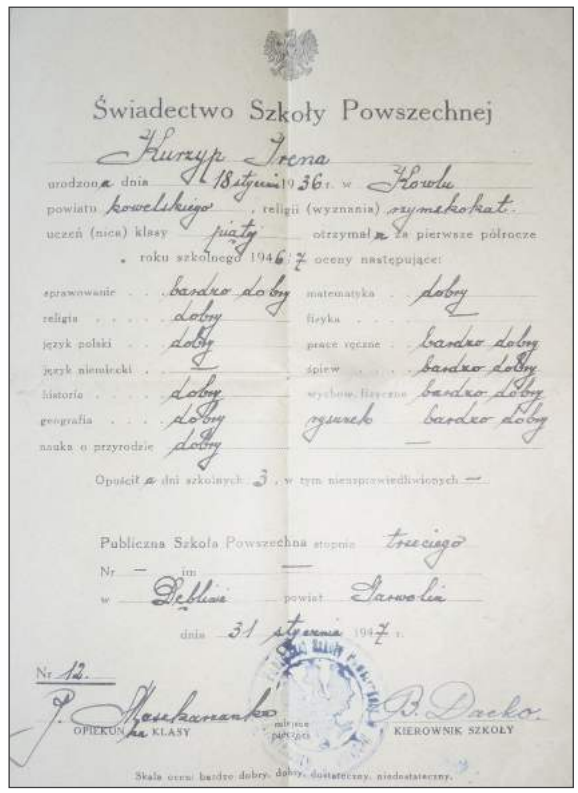
Szkolne pamiątki w Izbie Regionalnej



Na legitymacji zachowało się również zdjęcie jej właściciela i odręczny podpis (fot. Grażyna Szczepańska)



W przeszłości nie wystawiano tylko świadectw, ale i zaświadczenia o ukończeniu danej klasy (fot. Grażyna Szczepańska)



Z zachowanych dokumentów można poznać dawnych mieszkańców Dęblina i ich szkolne osiągnięcia (fot. Grażyna Szczepańska)



Początki szkolnictwa w Irenie sięgają czasów zaborów. Dowodzi tego dokument ustanawiający szkołę wydany w języku rosyjskim (fot. Grażyna Szczepańska)



Do zbiorów muzealnych dołączyła bardzo dobrze zachowana legitymacja szkolna Mariana Borka z lat międzywojennych (fot. Grażyna Szczepańska)

Nowe eksponaty trafiły do Dęblina. Można zobaczyć świadectwa, zdjęcia i dawne przybory szkolne

Świadectwa i ważne dokumenty oświatowe już można oglądać w przestrzeni ekspozycyjnej. Historyczna Izba Regionalna w Dęblinie wzbogaciła się o nowe nabytki związane z dęblińskim szkolnictwem.

Według znanego porzekadła, zdobytej wiedzy nikt nikomu nie odbierze. Jak się okazuje, nie gubią się także dokumenty potwierdzające wykształcenie. Ciekawe eksponaty z tego zakresu historii pozyskało w ostatnim czasie Towarzystwo Przyjaciół Dęblina.

Prowadzona przez społeczników Historyczna Izba Regionalna prezentuje bogate zbiory dotyczące przeszłości Miasta Orląt i przegląd zawodów wykonywanych przez jego mieszkańców. Teraz do zbiorów dołączyły artefakty dotyczące miejskiego szkolnictwa.

MĄDRY POMYSŁ KOLEJARZY

Początki edukacji w Dęblinie zbiegły się z pierwszymi latami XX wieku. Wówczas na terenie, jeszcze wtedy, gminy Irena doszło do powołania polskich szkół początkowych. Pochód w stronę wiedzy zainaugurowała, założona z inicjatywy pracowników kolei w 1902 roku Iwangorodzka Kolejowa Szkoła Początkowa. W 1904 roku oddano dla niej nowy murowany budynek w pobliżu peronu III dęblińskiej stacji osobowej.

- *W dalszej kolejności, dzięki pomysłowi Marcina Mierzejewskiego w 1905 roku powstała w Irenie prywatna szkoła początkowa, działająca najpierw pod patronatem Polskiej Macierzy Szkolnej, a następnie Towarzystwa „Szkoła". Po uzyskaniu oficjalnej zgody naczelnika Chełmskiej Dyrekcji Szkolnej, 1 października 1909 roku otwarto szkołę w nowym gmachu. Wybudowano go dzięki darowiźnie księżnej Ireny Paskiewiczowej, składkom i ofiarom członków zarządu Towarzystwa „Szkoła"* - opowiada Grażyna Szczepańska, prezes TPD i kustosz Izby Regionalnej.

NAJLEPIEJ W MIĘDZYWOJNIU

Jeszcze prężniej szkolnictwo rozwijało się w okresie międzywojennym. Na terenie obecnego miasta działało wtedy aż osiem placówek. Były to: trzy szkoły początkowe w Irenie, jedna szkoła w Dęblinie, Szkoła Hodowlano-Rolnicza w Irenie, Gimnazjum Prywatne w Irenie, Szkoła Zawodowa Dokształcająca w Irenie oraz Oficerska Szkoła Lotnicza w Dęblinie.

Po II wojnie światowej stan ten nie uległ większym zmianom. Jeszcze przed powstaniem miasta Dęblin funkcjonowały w mieście m.in.: trzy szkoły powszechne w Irenie, jedna szkoła w Dęblinie, Prywatne Koedukacyjne Gimnazjum i Liceum, Gimnazjum Administracyjno–Handlowe, Średnia Szkoła Zawodowa i Oficerska Szkoła Lotnicza.

- *W zbiorach HIR znajdują się skany i oryginały świadectw, zdjęcia, skany kronik szkolnych, przybory szkolne, legitymacje, zeszyty szkolne, przybory szkolne, drewniana ławka szkolna z kałamarzem. Zachęcam do ich obejrzenia* - mówi prezes Towarzystwa Przyjaciół Dęblina.

Tomasz Kępka

eprasa.pl da9d21204d

„Garwolin cały był czerwony”. Wspomnienia, które zostają na zawsze

Pierwsze bomby spadły, gdy miała siedem lat. Do ostatnich dni pamiętała huk samolotów, płonące miasto i strach, który na zawsze zmienił życie mieszkańców Garwolina



Dawny Powiat Garwolin i okolice

12 kwietnia 2026 roku w wieku 94 lat zmarła Walentyna Winek z domu Janiec (zdjęcie z Instytutu Pileckiego)

12 kwietnia 2026 roku w wieku 94 lat zmarła Walentyna Winek z domu Janiec. Jej dziecięce wspomnienia z dramatycznych wrześniowych dni 1939 roku w Garwolinie do dziś przypominają mieszkańcom powiatu garwolińskiego, czym jest prawdziwa wspólnota w najtrudniejszych chwilach.

Walentyna miała siedem lat, gdy wybuchła wojna. Była najstarszą córką Wandy z Ostrowskich i Wacława Jańca - garwolińskiego kuśnierza i rolnika. Mieszkali przy ulicy Sienkiewicza 7, na ojcowiźnie mamy. Hodowali konia, krowę, świnie i kury. Chleb kupowali w piekarni Kobusa. Ojciec szył kożuchy i woził je na jarmark do Łowicza. - *Tata szył kożuchy przy lampie naftowej. Nie było jeszcze u nas światła, ale przed wojną je do nas podciągnięto* - wspominała.

Rodziny jej rodziców pomagały przy budowie garwolińskiego kościoła, wożąc furmankami materiały spod Warszawy.

Rok przed wojną mama próbowała zapisać Walentynę do szkoły powszechnej. Dziewczynka bardzo chciała się uczyć. Poszła z kolegą Stasiem Piątkowskim do dyrektor Dąbkowskiej. Chłopca przyjęto, jej nie. - *To był wielki zawód dla mnie, bo ja naprawdę chciałam się uczyć* - mówiła z żalem.

W niedziele chodziła z mamą na mszę pułkową. - *Zawsze w niedzielę o 10:00 była Msza św. z udziałem wojska. Na mszę przychodzili strzelcy konni. Czasami z orkiestrą* - relacjonowała. Po mszy odprowadzały żołnierzy do dużego mostu. Pamiętała eleganckie żony oficerów i garwolińskich Żydów.

Miała koleżankę Ryfkę, a do sklepu Mośkowej biegała po zapałki, papierosy i cukier. Ojciec należał do Ochotniczej Straży Pożarnej i czasem zabierał ją na zbiórki.

WYBUCHŁA WOJNA

1 września 1939 roku dowiedzieli się o wojnie z radia u pani Girtlerowej. - *W radiu podano komunikat, że wybuchła wojna i że radio nie będzie już nadawać audycji. Płakałam na te wiadomości. Bałam się, że nas zabiją lub spalą* - opowiadała Walentyna.

Mama natopiła smalcu, tata spakował skóry. Byli gotowi do ucieczki. 8 września po południu siedziała na ławce przed domem z mamą i sąsiadkami. Przechodził nieznajomy, pytał o drogę na łąki. Zaraz potem zaczął się nalot. Samoloty nadleciały od strony Warszawy. - *Powodowały straszny huk. Wbiegliśmy wszyscy do domu, żeby się schronić. Padliśmy tam na podłogę. Podmuch wiatru otworzył wszystkie okna* - wspominała. Ojciec kazał biec do ogrodu pod wiśniowe drzewa. Tam przeczekali nalot. Wieczorem ochrzczono małe dziecko, którego pilnowała. Tata był ojcem chrzestnym.

Nocą tata wywiózł ich koniem do Zakrętów nad rzeką. Ukryli się w krzakach. Widziała zwiadowcze samoloty, a potem bombowce. - *Widziałam pożar Garwolina. Widziałam płonące wieże kościoła. To było straszne. Garwolin cały był czerwony. Nocą biła od niego łuna. Patrząc na to, chciało się włosy z głowy rwać. To było najgorsze, co wtedy widziałam* - mówiła.

Po tygodniu wrócili. Miasto było czarne od sadzy i węgla. Wiele domów spłonęło. Ludzie stracili wszystko.

- *Ludzie sobie wtedy bardzo pomagali. Solidarność była wtedy ogromna. Komu dom ocalał, to przyjmował do siebie 2-3 rodziny* - podkreślała Walentyna. Ich dom ocalał. Przyjęli siostry cioteczne na całą zimę.

W lepszej sytuacji byli niż wielu sąsiadów. Jej przyszły mąż Tadeusz Winek miał wtedy dwanaście lat. Nalot zabrał mu dwa domy i całe szczęśliwe dzieciństwo. - *Został w jednej koszuli. Jego rodzinie ocalały jedynie skóry, które dębiły się wtedy w kadziach. Pomogła mu wtedy rodzina Majewskich z końca ulicy Polskiej - dali kożuszek i dach nad głową*.

BESTIE W MUNDURACH

Mieszkańcy Garwolina chodzili Senatorską i patrzyli na zgliszcza. Pożar zatrzymał się dopiero na murowanym domu Krzyśpiaków przy Młyńskiej. Spaliły się wieże kościoła, popękała posadzka. Z rodziny Boguszów zginęła matka, dwie córki - jedna w ciąży - i syn. Mąż jednej z córek, Domański, po powrocie z wojny dowiedział się o tragedii.

Niemcy zachowywali się jak bestie. - *Nie mieli ludzkich uczuć. Dobrze rozumieli, co robią, a pomimo tego zachowywali się podle* - mówiła Walentyna. - *Pierwszy raz zobaczyłam Niemca, gdy jechał motorem. Miał przewieszony przez plecy karabin. Wszyscy na jego widok uciekli* - wspominała.

Zapamiętała, jak starosta garwoliński paradował na koniu po Senatorskiej z obstawą bijącą pejczami. Zajęli gimnazjum.

W jej domu mieszkała pani Ligowska, która prowadziła tajne komplety. Walentyna zaczęła chodzić do szkoły w gmachu gimnazjum. Dostawali mleko w butelkach i urządzali imieniny nauczycielek. - *To zawsze było wielkie święto*.

Podczas rewizji Niemcy znaleźli skóry schowane pod schodami. - *Wszystko zabierali na potrzeby swoich żołnierzy. Podczas rewizji odkryli schowek. Kazali mi do niego wejść i podawać im skóry. Wtedy wszystko nam zabrali* - opowiadała. - *Odchodząc, wzięli także naszą świnię i jej młode prosiaki. Na moich oczach Niemcy te małe prosiaczki zabijali, tłukąc nimi o ziemię. Byliśmy zaszokowani ich zachowaniem. Okazywali nam tyle pogardy, w ogóle nie traktowali nas jak ludzi. Zawsze odnosili się do nas z nienawiścią* - wspominała z przerażeniem.

Na jej oczach zabijali też Żydów - jedną Żydówkę nad rzeką i Onufrego Mączkę, którego skatowane ciało wystawili na widok publiczny. Zginęła Krysia Piesiewicz w furtce własnego domu. Zabito księdza Juszczyka w Łucznicy i trzydziestu ludzi za mostem.

W 1944 roku, gdy front się zbliżał, uciekli do Rębkowa. Brat Mietek był malutki. Nie mieli mleka. Walentyna szła po nie i nagle rozpętała się bitwa. - *Nad moją głową tylko świstały kule. Wracałam do naszego schronienia, czołgając się* - opowiadała.

Gdy weszli Rosjanie, pani Kozłowska zza kościoła rozdawała kwiaty polskim żołnierzom. Ale wkrótce NKWD zajęło jeden pokój w ich domu. Aresztowali akowców, w tym krewnego Kazimierza Górzkowskiego. - Gdy wrócił w 1947 r., był szkieletem człowieka. Opowiadał, że w łagrze najgorszy był głód. Ciągle mówił o jedzeniu - relacjonowała Walentyna. - *Mój przyszły mąż też należał do AK. Jego ojciec bardzo bał się, że syn także zostanie aresztowany* - wspominała.

Po wojnie mąż Walentyny, Tadeusz Winek, blacharz, zakładał rynny na odbudowywanym kościele. Chodziła z ojcem do Piesiewiczów słuchać Radia Wolna Europa w piwnicy. Życie powoli wracało, ale blizny pozostały.

Dziś, gdy odeszła Walentyna Winek, jej wspomnienia zostają z nami jako przypomnienie, że w Garwolinie i całym powiecie garwolińskim nawet w najczarniejszych dniach liczyła się pomoc sąsiedzka i wspólna troska. To dziedzictwo, które warto pielęgnować dla przyszłych pokoleń.

źródło:
Dawny Powiat Garwolin i okolice, wspomnienia spisała Anna Ogonowska



eprasa.pl da9d21204d

Twój Głos nr 16(1157) | 21 kwietnia 2026 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Największym darem jest obecność



Edyta Pasik

„Zadzwoń, jak dojedziesz!”. Prosicie Państwo o to swoich najbliższych? Dzwonicie, kiedy inni tego od Was oczekują?

W powieści Jakuba Bączykowskiego prośbę tę kierowali zawsze do trojga swoich, dorosłych już dzieci, ich rodzice: Wanda i Ryszard. Ale one zwykle nie dzwoniły. Rzadko dzwonią i teraz, kiedy z dwojga rodziców został im już tylko ojciec. Mama zmarła trzy lata wcześniej, a Renata, Ania i Mateusz mają problem z organizacją opieki nad słabym już i schorowanym tatą. I kiedy spotykają się w swoim rodzinnym domu, żeby temat ten przedyskutować, ujawniają się skrywane przez lata animozje i dochodzi między nimi do ostrych spięć.

„rodzinna tkanka”

A przecież byli i są zupełnie normalną i zdrową rodziną! Bez patologii, przewlekłych chorób czy innych traum, które należałoby przepracować i które mogłyby rzutować na relacje z ojcem. Zarówno on sam, jak i matka przez całe życie ciężko pracowali, żeby zapewnić trojgu dzieciom godną codzienność i dobry start w dorosłość. Mieszkali w bloku, bez wielkich wygód, ale darzyli się miłością i szacunkiem, ucząc tego również swoje pociechy. Przez dziesiątki lat ich rodzina była jak skała, której nic nie mogło skruszyć. Niestety, wszystko zmieniła śmierć matki. To wtedy „ich rodzinna tkanka pękła”.

„W zasadzie to przez całe życie próbujemy się pogodzić z myślą, że rodzice umrą wcześniej niż my. A jednak, kiedy przychodzi TEN moment, i tak nie jesteśmy gotowi. Bo nie da się przygotować na utratę osoby, która była przy nas całe życie. Człowieka, którego nikt nie zastąpi. Matki”.

To właśnie mama Wanda całe życie starała się ich łączyć. To ona „łagodziła spory i znajdowała rozwiązania”, prosząc swoje dorosłe już dzieci, by starały się „patrzeć na życie z lotu pięknego bociana wracającego do gniazda”. Uczyła ich miłości, radości życia i przebaczenia, ale dawała też potrzebne poczucie wolności i niezależności. „Nigdy nie obciążała Renaty, Ani czy Mateusza byciem celem jej istnienia”. Bo, jak twierdziła, „dzieci nie nadały jej życiu sensu, tylko dopełniły to życie”.

„dyżury na miłość”

I wydaje się, że dorosłe już dzieci o tym wszystkim pamiętają. Matka wciąż żyje w ich sercach i pamięci. Ale fizycznie i po ludzku tak bardzo jej brakuje! Gniazdo, do którego wracają, jest puste i zaniedbane, mimo że wciąż obecny jest w nim ojciec Ryszard. Ale i on zmienił się po śmierci żony. Brakuje mu wcześniejszej energii i zaangażowania w funkcjonowanie rodziny. Niczego już od życia i swoich dzieci nie oczekuje. Ma świadomość, że jego słaba kondycja fizyczna i samotność są dla dzieci obciążeniem. Czuję się niewidzialny i niepotrzebny, choć ustaliły one między sobą dyżury, żeby był „zaopiekowany”. Wszystkie jednak jego potrzeby sprowadziły do „sprzątania, gotowania i zakupów”. A przecież człowiek, nawet stary, potrzebuje do życia czegoś więcej…

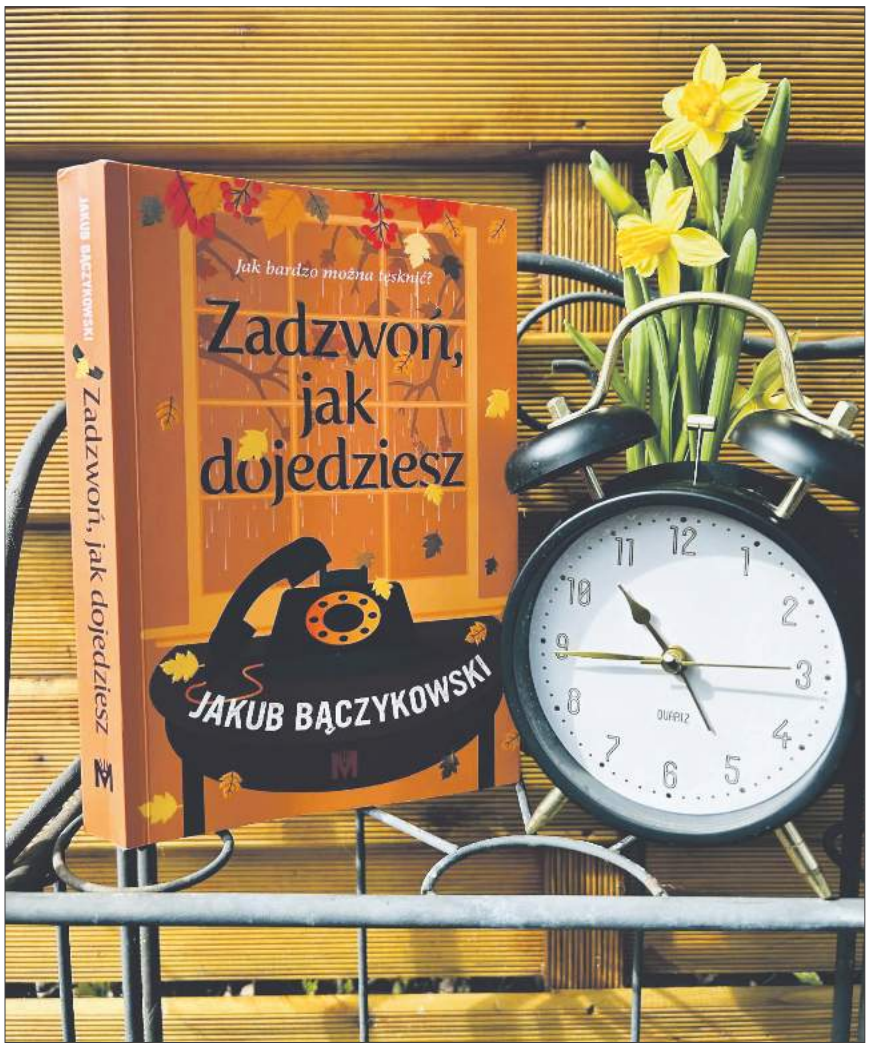
Dlatego Ryszard znika w oczach. Cały jest tęsknotą. Za przeszłością i swoją ukochaną żoną, z którą szczęśliwie przeżył pięćdziesiąt lat małżeństwa. Pisze do niej listy, w których wspomina ich wspólne doświadczenia.

„Kiedy ostatnio byłem zapalić znicz na Twoim grobie i usiadłem na chwilę na ławeczce, zwątpiłem w to, które z nas jest bardziej martwe: Ty czy ja”.

Te listy do zmarłej żony pisane przez Ryszarda są niezwykle poruszające. Ujawniają całe pokłady tęsknoty, żalu za tym, co już nie wróci, i niedającej się niczym wypełnić pustki. Nie są w stanie zrobić tego nawet dzieci, choć ich częstsza obecność na pewno dałaby mu przynajmniej poczucie sensu życia. A one tak rzadko do niego zachodzą i tak rzadko dzwonią, choć on miłości i uwagi im nigdy nie skąpił.

Ale czy miłość to kredyt?

Czy trzeba ją spłacać? Czy chodzi tylko o to, żeby wyrównać rachunki i żeby bilans się zgadzał?



Pytania te zadają sobie Mateusz, Ania i Renata, patrząc z troską na schorowanego ojca, na którego w żadnym z ich życiowych planów nie ma miejsca. Choć go kochają i niczego mu nie mogą zarzucić, nie dają mu tego co najważniejsze - OBECNOŚCI. To ich obowiązki i przyjemności nie cierpią zwłoki. To oni są w tej relacji najważniejsi.

Patrząc na nich z boku, można ich łatwo i surowo ocenić. Oskarżyć o obojętność, nieczułość i egoizm. Robi to zresztą sąsiadka Ryszarda, Violetta, która w Mateuszu, Ani i Renacie widzi po prostu złe i niewdzięczne dzieci. Tymczasem prawda jest bardziej skomplikowana i złożona, co Autor stara się naświetlić, ukazując sytuację z różnych perspektyw i oddając głos każdemu z rodzeństwa.

siostrzano-braterski ring

I każdy z tych głosów jest wiarygodny i budzi zrozumienie! Bo każde z nich stoi gdzieś na życiowym rozdrożu, przeżywając swoje kryzysy i zmieniające wszystko decyzje. Starają się pamiętać o ojcu, ale codzienność ich pochłania. Zresztą wydaje im się, że mają jeszcze dużo czasu. Że ojciec zawsze czeka, a oni jeszcze zdążą przyjść czy zadzwonić. Nie są też niewdzięczne. Pamiętają poświęcenie rodziców i ich miłość. Ale każdemu z nich wydaje się, że tym razem to nie on, ale ten drugi - druga powinni się ojcem zająć, że teraz to na nich kolej.

I to właśnie w tej „przepychance” między rodzeństwem dochodzą do głosu wcześniej tłumione emocje, zadawnione urazy i żale. Pojawia się też niszcząca tak wiele zazdrość. A przecież rodzice im zawsze powtarzali, że kiedy oni odejdą, będą mieć tylko siebie!

„Złość, żal i pretensje rodzeństwa uderzały o ściany małego pokoju, niemalże go rozsadzając. Co takiego się stało przez ostatnie trzydzieści lat, że bliskie osoby, które w zgodzie dzieliły tę małą przestrzeń, nagle nie potrafiły się porozumieć?”

W znacznym stopniu tłumaczy to Autor, posługując się retrospekcją i przywołując zdarzenia z przeszłości każdego z rodzeństwa. Nie stara się ich jednak na siłę usprawiedliwiać i tłumaczyć. Wskazuje raczej na to, jak trudne bywają takie rodzinne sytuacje, z których nie ma dobrego wyjścia i właściwie każdy musi coś poświęcić, żeby ocalić relacje.

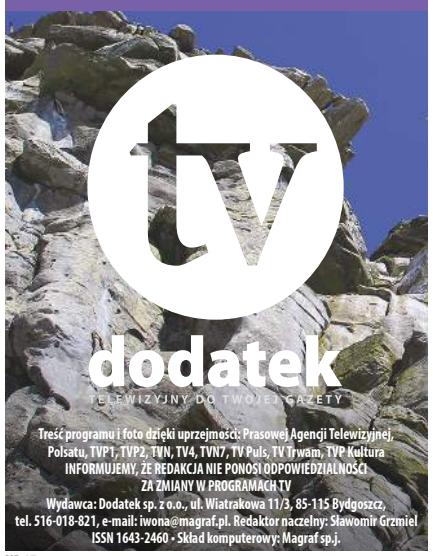
największym darem jest obecność

Takie jest według mnie główne przesłanie tej powieści, która stawia tak wiele pytań, tak niewiele odpowiedzi przy tym udzielając. Jej lektura jest jak przeglądanie się w lustrze i dostrzeganie tego, co niszczy nasze rodziny. Każe stanąć w prawdzie przed sobą i przyjrzeć się swoim życiowym priorytetom i rodzinnym więziom. Jest jak cichy głos sumienia. Przypomina o tym, czego już nigdy nie będzie można nadrobić, kiedy nie zdążymy na czas. Bo wtedy zostanie już tylko żal. „Żal, że się za mało kochało”…

Dlatego zapraszam dziś Państwa nie tylko do lektury tej niezwykle poruszającej powieści, ale i do tego, by „dzwonić, jak dojedziemy”, kiedy ktoś nas o to prosi. Bo przecież czas płynie nieubłaganie, nikt nie żyje wiecznie i wcześniej czy później przyjdzie moment, kiedy będziemy chcieli chwycić za telefon i usłyszeć głos ukochanej osoby, a on będzie uparcie milczał...

Jakub Bączykowski - autor kryminałów i powieści obyczajowych. „Zadzwoń, jak dojedziesz” ukazała się w 2024 r. w wydawnictwie Mięta

eprasa.pl da9d21204d



24-30 kwietnia 2026

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 17

Piątek



20:00 Boccaccio '70
TVP KULTURA
Obyczajowy, Francja, Włochy, 1962

Inspirowany Dekameronem Boccacciego, czteroczęściowy film nowelowy. Czterej sławni reżyserzy włoscy przedstawili miłosne historie z najpiękniejszymi kobietami ówczesnego kina w rolach głównych. W tej części znalazły się: nowela Luchino Viscontiego i nowela Vittorio De Siki.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 23:35

Sobota



00:10 Super 8
TVN 7
Thriller, SF, USA, 2011

Ohio, rok 1979. Grupie nastolatków udaje się zarejestrować tytułową kamerą Super 8 katastrofę kolejową. Niedługo po tym wydarzeniu do miasteczka wkracza wojsko. Powodem interwencji armii jest rosnąca ilość nie dających się racjonalnie wytłumaczyć wydarzeń, tajemniczych zniknięć ludzi i zwierząt. Miejscowy szeryf odkrywa, że wszystkie te wydarzenia są połączone z katastrofą pociągu.

Niedziela



20:00 Człowiek w ogniu
TV PULS
Akcja, USA, 2004

John Creasy (Denzel Washington) to były zabójca, przez wiele lat pracujący dla CIA. Przyjeżdża do Meksyku, aby objąć posadę ochroniarza dziewięcioletniej Pity (Dakota Fanning). Dziewczynka jest córką znanego biznesmena. Szybko udaje się jej zaskarbić sympatię oschłego Johna. Dzięki niej mężczyzna ponownie odnajduje sens swojego życia. Niestety, bandyci przed którymi Creasy miał bronić dziecko, urządzają zasadzkę i pomimo bohaterskiej walki ochroniarza, Pita zostaje porwana. Mężczyzna w ciężkim stanie trafia do szpitala. Postanawia wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.

Poniedziałek



20:30 Herbatka u Stalina
TVP 1
Teatr Telewizji, 1999

W „Herbatce u Stalina" autor sztuki podejmuje problem fascynacji intelektualistów europejskich komunizmem w jego rdzennym, rosyjskim wydaniu. Jak przypominają na wstępie realizatorzy spektaklu: w latach 1923-1924 powstały pierwsze towarzystwa przyjaciół Rosji Radzieckiej. Wielu spośród ich członków i sympatyków to wybitni humaniści. Dlaczego intelektualiści dali się uwieść fałszywej ideologii i bezczelnej propagandzie? Dlaczego najwybitniejsze umysły swojej epoki, ludzie, którzy mieli moralny obowiązek dociekania prawdy, woleli udawać, że nie widzą, co dzieje się w sowieckiej Rosji? Te pytania stawia autor „Herbatki u Stalina".

Wtorek



20:00 Symfonia tańca/Ssss...
TVP KULTURA
Widowisko baletowe, 2026

„Ssss..." jest częścią tryptyku „Symfonia tańca" - widowiska baletowego rozpisanego na duety muzyków i choreografów; Beethoven z Toerem van Schaykem, Bizet z Georgem Balanchinem, Chopin z Edwardem Clugiem.
Telewizyjna rejestracja „Symfonia tańca/Ssss..." z Teatru Wielkiego - Opery Narodowej, zachęca do zanurzenia się w spokojną, zagadkową, tajemniczą atmosferę nokturnów Fryderyka Chopina, które w połączeniu z dynamiczną, poetycką i chwilami ironiczną choreografią tworzy wspaniałe połączenie tradycji z nowoczesnością.

Środa



23:50 Bez znieczulenia
TVP 1
Dramat obyczajowy, Polska, 1978

Głównym bohaterem „Bez znieczulenia" jest Jerzy Michałowski - znakomity reporter, specjalista od problemów Trzeciego Świata. Jego kariera zawodowa to pasmo sukcesów. Życie rodzinne również układa mu się bez zarzutu. Ma własne seminarium na uniwersytecie, bryluje w programach telewizyjnych, których jest gwiazdą. Jednym słowem - lepiej być nie może. Lepiej nie, ale gorzej...? Pewnego dnia, z niejasnych dlań przyczyn, przestaje mu się wieść. Traci zaufanie zwierzchników, na kolejny wyjazd za granicę kwalifikuje się kto inny, przestaje dostawać prasę z Zachodu, a jego zajęcia na uczelni zostają zawieszone...

Czwartek



22:55 Miasto aniołów
POLSAT
Obyczajowy, melodramat, USA, Niemcy, 1998

Seth (Nicolas Cage) jest aniołem, który towarzyszy duchom niedawno zmarłych w ich drodze do wiecznego życia. Seth nigdy nie był istotą ludzką, więc nigdy nie doświadczył dotyku ani smaku. Przybywa do szpitala w Los Angeles aby pocieszyć umierającego człowieka, a spotyka śmiertelną kobietę, która przykuwa jego uwagę. To dr Maggie Rice (Meg Ryan), genialna młoda kardiochirurg, która jest oddana swojej profesji i swoim pacjentom. Seth ma moc, by dać się zobaczyć, ale Maggie uważa go za zbyt tajemniczego - nie wierzy w anioły, dopóki nie zakocha się jednym z nich.

PIĄTEK • 24 kwietnia

TVP 1

05:05 Wykrywacz kłamstw
05:25 Pytanie dnia - rozmowa
05:45 Reporterzy - magazyn
05:55 Oko na Świat - magazyn
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:45 Ranczo - serial kom., 2006
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
12:55 Przybysze wśród zwierząt - dokument, Niemcy, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Powrót - serial, 2022
21:35 Sekielski wieczorową porą - talk-show
22:40 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
00:20 Wojna zastępcza - serial
01:20 Nieobliczalny - fab., USA, 2020
03:00 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:55 Mel Brooks, genialny komik - dok., Franc., 2017

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2022
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:15 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
12:20 Wtem - Magdalena Bielska - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:50 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 Postaw na milion - teleturniej
23:20 To jest grane - magazyn muzyczny
23:50 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016
02:05 A psa biorę ja - kom., USA, 2016
03:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do lokalu Kulinarna Warszawka w Kępnie.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:25 Galacticos Show - Pojedynek Legend



19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Shrek Forever - kom., USA, 2010
22:10 Wojna domowa - sens., USA, Wlk. Bryt., 2024
00:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
01:40 Książę Andrzej i seksafera Epsteina
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:20 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
04:50 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obycz.
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny. Adwokat dostaje niepokojący SMS od dorosłej córki. Wkrótce zostaje znalezione jej ciało - została zamordowana.
18:00 Pierwsza miłość - serial obycz.
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:05 Stan oblężenia - sens., USA, 1998
01:30 Elizjum - sens., USA, 2013. Rok 2154. Świat jest podzielony na dwie kasty. Zamożni żyją na przypominającej amerykańskie przedmieścia stacji okołoziemskiej. Reszta - walczy o przetrwanie na przeludnionej Ziemi...
04:00 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:05 Tamte lata, tamte dni - Józef Wilkoń - magazyn
07:45 Białe złoto - dok., Pol., 2017
08:20 Wtem - Szczepan Kopyt • Kamila Janiak - felietony
08:30 Wydarzenie aktualne
09:05 Kulturalni - magazyn
10:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
11:05 Kradzież - film TVP, 1976
12:15 Portrety - John Wayne - dok., Franc., 2019
13:25 Pustelnia parmeńska - dram., Franc., Wł., 1948
16:25 Czas Komedy - dok., Polska, 1994
17:35 Śpiewnik Komedy - koncert, 1995
18:30 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
18:50 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Janis Joplin - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:25 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy - Wlk. Bryt., 2009



20:00 Wieczór kinomana - Boccaccio '70 - obyczajowy, Franc., Włochy, 1962 ●
22:00 Tygodnik Kulturalny
22:50 Przygody Sherlocka Holmesa - Tajemnica Copper Beeches - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:55 Czwartkowy klub filmowy - Popioły - dram., Polska, 1965
02:00 Noc krótkich filmów - Figury niemożliwe i inne historie - anim., Polska, Kan., 2021
02:20 Kino nocne - Anna i wilki - dram. obycz., Hiszp., 1973
04:05 Porozmawiajmy szczerze
04:35 Film jest bajką - dok., Polska, 2005

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Harvey wybiera się na koncert Phila Lesha. Niespodziewanie dwie tajemnicze kobiety dokonują za kulisami kradzieży...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir odbiera telefon od dawnej znajomej - Siny. Kobieta jest przestraszona i wydaje się być w tarapatach.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
16:00 Ranczo - serial komediowy
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Jeden strzał - akcja, Wlk. Bryt., 2021. Jake Harris (Scott Adkins) jest dowódcą elitarnego oddziału Navy Seals. Obecnie stacjonuje w Mirosławcu w Polsce. Zostaje mu powierzona bardzo ważna misja, której powodzenie zapobiegnie atakowi terrorystycznemu.
22:00 Freelance - akcja, USA, 2023
00:05 Huragan - akcja, USA, 2018
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:25 Ten moment - program o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Asia Kobut z gimnazjalnej 2c dwa miesiące temu pożyczyła sto złotych koleżance. Zosia nie chce oddać długu i wmawia dziewczynie, że została okradziona przez dwie licealistki...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Larry Crowne: Uśmiech losu - kom., USA, 2011. Larry Crowne (Tom Hanks) jest normalnym, nawet nieco nudnym, facetem w średnim wieku, który od wielu lat pracuje w jednej firmie. Kiedy zostaje zwolniony z pracy, odkrywa, że ma mnóstwo wolnego czasu...
22:10 Królowa przetrwania - reality show
23:30 Mroczny rycerz - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2008
02:30 Hotel Paradise - reality show
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:00 Usterka - program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** A na deser... - program kulinarny **20:05** Wielki błękit - sens., Franc., 1988
23:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **01:35** STOP Drogówka - serial policyjny **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Wilamowice - Kult św. arcybiskupa Józefa Bilczewskiego **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Śladami s. Heleny Majewskiej **13:30** Msza św.
14:30 Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Zniewolenie **16:55** Św. na każdy dzień **17:00** Największy Dar
17:30 Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl da9d21204d

SOBOTA • 25 kwietnia

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2006
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
11:55 Gwiazdy w południe - Nevada Smith - western, USA, 1966
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Komisarz Alex - serial kryminalny
21:25 Hit na sobotę - Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
00:20 Mechanik: Czas zemsty - akcja, USA, 2005
02:05 Zimna wojna - dram., Wlk. Bryt., Polska, Franc., 2018
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

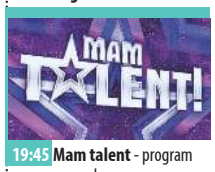
05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:35 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy
12:15 Andrzej Seweryn - skazany na scenę - dok., Polska, 2026
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Program rozrywkowy
16:20 Na dobre i na złe - Dobrze, dziękuję, wyparłam - serial, Polska, 2026



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:30 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
22:05 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:45 Kino relaks - Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, 2018
01:55 Sprzymierzeni - fab., USA, 2016
04:00 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Magda Gessler zaprasza nas dzisiaj do restauracji Baszta w Świdnicy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:15 Shrek Forever - kom., USA, 2010
15:15 Galacticos Show - Pojedynek Legend
15:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
16:30 Galacticos Show - Pojedynek Legend
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Mam talent - program rozrywkowy
22:25 Co wiecie o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017. Ojciec Dusty (Mark Wahlberg) i ojczym Brad (Will Ferrell) łączą siły, by pokazać swoim dzieciom, czym są perfekcyjne święta Bożego Narodzenia. Ich nowo powstała przyjaźń zostaje poddana testowi, gdy...
00:25 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998
02:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:55 Ewa gotuje - program kulinarny
12:35 Kung Fu Panda: Sekrety Potężnej Piątki - anim., USA, 2008
13:00 Kung Fu Panda 3 - anim., Chiny, USA, 2016
15:15 Zanim się pojawiłeś - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2016. 26-letnia Louisie „Lou" Clark (Emilia Clarke) dostaje posadę opiekunki sparaliżowanego Willa Traynora (Cam Claflin), zamożnego bankiera i aktywnego sportowca...
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Fuks 2 - kom., Polska, 2022
00:05 Ścigani - sens., USA, Niemcy, 2008. James McAvoy jako sfrustrowany pracownik biurowy odkrywa, że jest synem zawodowego zabójcy i że dzieli nadludzkie zdolności swojego ojca do zabijania...
02:40 Cicha noc - sens., Wlk. Bryt., 2021. Brytyjskie małżeństwo Nell (Keira Knightley) i Simon (Matthew Goode) organizują coroczną świąteczną kolację w swojej wiejskiej posiadłości
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:15 Przez łzy do szczęścia - dram., Polska, 1939
09:00 Co nam w duszy gra - Cały ten film... - 2000
10:05 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
10:25 Dokument tygodnia - Niepokorny Alain Resnais - dok., Franc., 2022
11:30 Droga - Musisz to wypić do dna - serial obycz., Polska, 1973
12:45 Dzień z życia artysty - Zbigniew Hołdys - magazyn
13:25 Turandot - opera, Włochy, 2022
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
18:05 Andrzej Seweryn - skazany na scenę - dok., Polska, 2026
19:00 Fryderyki '2026 - Gala Muzyki Klasycznej



20:45 Bilet do kina - Liczba doskonała - fab., Włochy, Polska, Izrael, 2022. David jest młodym samotnikiem, studiował matematykę, ma reputację geniusza, żyje biednie, ale szczęśliwie. Joachim wyemigrował, dorobił się wielkich pieniędzy i spostrzegł, że jest samotny i stary. Joachim zaczyna myśleć o kimś, komu będzie mógł przekazać majątek...
22:20 Klub Jazzowy - Stryjo - koncert, 2025
23:35 Wieczór kinomana - Boccaccio '70 - obycz., Franc., Włochy, 1962 ●
01:35 Kino nocne - Tato - dram. obycz., Polska, 1995
03:30 Turandot - opera, Włochy, 2022

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex oddzielnie ścigają na autostradzie kobietę, która może być wplątana w uprowadzenie nastolatki. Kobiecie udaje się uciec...
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Wojciech Cejrowski. Boso - Etiopia - W czasie swojej podróży do Etiopii Wojciech Cejrowski przygląda się plemieniu Karo z południa kraju i jego codziennemu życiu.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - 30-letni Jakub Zalewski całe życie był przekonany, że ma tylko matkę. Po latach dowiaduje się, że jego ojciec jednak żyje. Nagłe pojawienie się ojca mąci spokój Jakuba, tym bardziej, że jego 50-letni ojciec jest...



20:00 Murarz: Na granicy spisku - akcja, USA, 2024. Steve Vail (Aaron Eckhart), były agent CIA, odszedł ze służby w niesławie i pracuje jako murarz. Niespodziewanie zostaje wezwany do działania.
22:05 Świat w ogniu - akcja, USA, 2019. Prezydent staje się celem ataku dokonanego przy użyciu najnowocześniejszych technik wojskowych. Giną dziesiątki agentów, a życie głowy państwa wisi na włosku.
00:20 Lwie serce - akcja, USA, 1990
02:25 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:00 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Szkoła - program obycz. Karol Szosa, nowy uczeń trzeciej liceum, zakochał się w nauczycielce biologii Barbarze Gruszce i publicznie wyznał jej miłość.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 Bugs Bunny Builders - animacja
07:50 Goonies - przygod., USA, 1985
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Mówię Wam - talk-show
12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Detektywi - W podmiejskim lesie dochodzi do napaści na dwóch braci, jednemu z nich udaje się uciec.
16:35 The Floor - teleturniej
17:45 Nowe przygody Aladyna - przygod., Franc., Belgia, 2015



20:00 Lara Croft: Tomb Raider - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Jap., 2001. Zgłębianie sekretów zapomnianych imperiów, odkrywanie bajecznych skarbów, śmiertelne starcia z czarnymi charakterami - oto normalny rozkład dnia poszukiwaczki przygód Lary Croft (Angelina Jolie)
22:15 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
00:10 Super 8 - przygod., USA, 2011 ●
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:15 Fachowcy - paradokument
03:50 Usterka - poradnik
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** A na deser... - program kulinarny
09:35 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:45** Królową być - kom., Franc., 2005 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Największy Dar **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Święty na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

NIEDZIELA • 26 kwietnia

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:55 Alternatywy 4 - serial, 1983
10:00 Ojciec Mateusz - serial
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Magdalena
13:05 BBC w Jedynce - Ssaki - Upał - dok., 2024
14:35 Dom - serial, Polska, 1996
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Tomasz Stockinger - talk-show



18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport; Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
21:25 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton
22:25 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
22:50 Tulipanowa gorączka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2017
00:45 Nie czas umierać - sens., Wlk. Bryt., USA, 2021
03:30 Mechanik: Czas zemsty - akcja, USA, 2005
05:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
05:45 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:10 Domowe patenty - felieton
11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:50 The Voice Kids - Bitwa - widowisko muzyczne
13:15 The Voice Kids - Bitwa Sing off - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej



15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
17:05 Piłka nożna - Ekstraklasa - Lech Poznań-Legia Warszawa - mecz
19:50 Pan Mama - serial komediowy, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22:25 Gwiazdy w akcji - Hit Man - komedia, kryminał, romans, USA, 2023
00:30 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:30 Szpieg, który mnie rzucił - kom., USA, 2018
03:40 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy
12:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
13:15 Mam talent - program rozrywkowy
15:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
16:50 Galimatias, czyli kogel mogel II - kom., Polska, 1989
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 The Traitors. Zdrajcy - reality show



21:25 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - kom., Polska, 2021. Przyjazd teściowej oraz zemsta odrzuconej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata...
23:30 John Wick II - sens., USA, Włochy, Hong Kong, Kan., 2017
02:00 Superwizjer - magazyn reporterów
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:20 Uwaga! - program interwencyjny
03:45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:45 Księga smoków - anim., USA, 2011. Czkawka, Astrid, Śledzik oraz Pyskacz przeglądają Smoczy Podręcznik i zastanawiają się nad smoczymi tajemnicami.
12:10 Shrek - anim., USA, 2001
14:00 Must Be The Music - program muzyczny
16:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:22 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy



22:45 Jeszcze dłuższe zaręczyny - kom., USA, Jap., 2012. Jason Segel i Emily Blunt grają parę narzeczonych, przed którą piętrzą się same trudności na drodze do ołtarza. Stojąc w obliczu wyzwań kariery zawodowej, nacisku rodziny i mnóstwa innych przeszkód, próbują zaplanować swój perfekcyjny ślub.
01:20 Sąsiedzi - kom., USA, 2014. Radnerowie odkrywają, że ich nowi sąsiedzi to kilkunastu studentów z bractwa Delta Psi Beta
03:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:30 Zaśpiewajmy to jeszcze raz - Powrócisz tu, 1974
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Anna Nehrebecka-Byczewska
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgia prawosławna w Topilcu
09:00 Przystań nad Biblią - program religijny
09:15 Wspólny dom - magazyn
09:50 Krawiec Niteczka - spektakl teatralny, 2018
11:10 Pan wzywał, Milordzie? - Niech żyje bal - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
12:10 Dokument tygodnia - Niepokorny Alain Resnais - dok., Franc., 2022
13:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:00 Respect - fab., USA, 2020
16:30 Dobry tytuł - magazyn literacki



17:15 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem
18:05 Niedziela z... - Deprawator - spektakl teatralny
20:00 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - kostiumowy, Belgia, Niemcy, Franc., 2023
22:10 Kulturalni - magazyn
23:05 Więcej niż fikcja - Jurassic Punk - dok., USA, 2022
00:40 Noc krótkich filmów - I cóś jeszcze • Uderzenie
01:20 Klub Jazzowy - Stryjo - koncert, 2025
02:25 Kino nocne - Liczba doskonała - fab., Włochy, Polska, Izrael, 2022
03:55 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem
04:40 A Fe, czyli polski śmietnik - dokument, Polska, 2008

TV Puls

06:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Nash Bridges - Joe Dominguez zostaje awansowany na poruczника. W tym samym czasie prowadząca wiadomości w radio Joy Larsson zostaje postrzelona przez tajemniczego mężczyznę. Okazuje się, że...
08:30 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
11:45 Ranczo - serial komediowy
13:50 Robin Hood: Faceci w rajtuzach - kom., USA, 1993. Tytułowy bohater wraca z krucjat do Anglii, by obronić kraj przed wrogiem. Odkrywa, iż władzę w państwie sprawuje okrutny książę. Wraz ze swoimi wesołymi kompanami postanawia zmienić ten stan rzeczy.
16:20 Pies i kot - kom., 2024
18:00 Pies - kom., USA, 2022



20:00 Człowiek w ogniu - akcja, USA, 2004 ●
23:05 Mob Land - akcja, Kan., USA, 2023. W małym miasteczku na południu USA lokalny szeryf, Bodie Davis (John Travolta), próbuje utrzymać porządek w społeczności dotkniętej plagą uzależnień.
01:20 Agent MR-9 - akcja, USA, 2023. Elitarny agent wywiadu z Bangladeszu łączy siły z agentem CIA, aby rozbić międzynarodową organizację przestępczą, na której czele stoi bezwzględny biznesmen.
03:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:10 Szkoła - Gimnazjalistka Natalia Dubińska, która chce zostać modelką jest zła, że znowu przegrała casting do reklamy. Wkrótce postanawia zgłosić się na kolejny...
06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
06:55 Bugs Bunny Builders - animacja
07:40 Pimi z krainy tygrysów - przygod., Włochy, 2022. Pewnej nocy osierocony Balmani ratuje młodego tygrysa przed okrutnymi kłusownikami. Wyruszają w daleką podróż do odległego rezerwatu.
09:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:50 Detektywi - program kryminalny
17:50 Lara Croft: Tomb Raider - przygod., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, Jap., 2001



20:00 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020. Agent CIA uzbrojony tylko w jedno słowo - Tenet - przenika w mroczny świat międzynarodowych szpiegów, próbując ocalić ludzkość. Musi skorzystać ze zjawiska wykraczającego poza czas realny.
23:15 Zabójcza broń IV - sens., USA, 1998
01:55 Małe rzeczy - sens., USA, 2021. Zastępca szeryfa hrabstwa Kern, Joe „Deke" Deacon (Washington) włącza się w poszukiwanie seryjnego mordercy, który terroryzuje miasto.
04:05 Usterka - poradnik
04:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Kataklizmy, które wstrząsnęły światem - serial dok., USA, Czechy, 2023 **08:15** Ewa gotuje - program kulinarny **08:50** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:50 Wielki błękit - sens., Franc., 1988 **14:15** Dywizjon 303. Historia prawdziwa - sens., Polska, Wlk. Bryt., 2018 **16:35** U-571 - sens., wojenny, Franc., USA, 2000 **18:55** Uroczysko - serial kryminalny. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Naziści na prochach. Hitler i blitzkrieg - dok., USA, 2018 **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Sokolnik **11:00** Głos serca **12:00** XXV Ogólnopolska Pielgrzymka NSZZ Solidarność **14:00** Papież Polak do Rodaków **14:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:00** Wieś to też Polska
16:00 Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Żyłem blisko Św. **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Święty na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl da9d21204d

PONIEDZIAŁEK • 27 kwietnia

TVP 1

06:00 Sprawdzamy - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra
12:50 Ssaki - Upał - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Herbatka u Stalina - spektakl teatralny, 1999 ●
22:05 Świat bez fikcji - Życie i śmierci Maxa Lindera - dokument, Polska, 2018
23:55 Balans bieli - magazyn
00:40 Kto ratuje jedno życie. Cudak - dramat, Polska, 2021
02:25 Tulipanowa gorączka - fab., Wlk. Bryt., USA, 2017
04:20 Raport specjalny - magazyn

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Tadeusz Kantor - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Na przekór losowi - dram. wojenny, Włochy, 2023
00:05 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019
02:00 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym.
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 John Wick III - sens., USA, Ukraina, Włochy, 2019
01:15 Wojna domowa - sens., USA, Wlk. Bryt., 2024. Przez pogrążone w krwawej wojnie domowej Stany Zjednoczone przedziera się grupa reporterów, by w Waszyngtonie przeprowadzić ostatni wywiad z prezydentem.
03:20 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:50 Uwaga! - program interwencyjny
04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

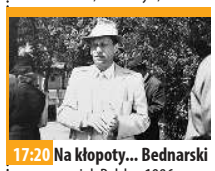
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowskiego wynajmuje 32-letnia Aldona Pietras, która jest zaniepokojona zniknięciem swojej przyjaciółki, Jolanty Lipińskiej. Wkrótce po rozpoczęciu poszukiwań detektywi odkrywają, że...
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Psy 3. W imię zasad - sens., Polska, 2019. Po 25 latach odsiadki Franciszek „Franz" Maurer (Bogusław Linda) wychodzi z więzienia i wkracza w nową Polskę, w której nic nie jest takie, jak zapamiętał.
00:15 Góra Dantego - sens., USA, 1997
02:30 Escape Room - sens., USA, RPA, 2019
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Od ucha do ucha - Opowieść o trzech siostrach, czyli jak powstały pory roku - anim., Franc., 2024
07:40 Jak powstaje papier? - dokument, Polska, 2017
08:15 Wtem - Szczepan Kopyt • Kamila Janiak - felietony
08:25 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
08:55 Dobre strony - Kasia Lins i Piotr Domalewski - rep.
09:20 Tamte lata, tamte dni - Maria Maj - magazyn
09:55 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
10:55 Pustelnia parmeńska - dram., Franc., Włochy, 1948
13:55 Stolica muzyki, Nowy Orlean - dok., USA, 2019
15:50 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dok. fabularyz., 2023
16:20 Agatha Christie - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022



17:20 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Pierwsze impresje Moneta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979
22:15 Porozmawiajmy szczerze
22:55 Trzej muszkieterowie: D'Artagnan - kostiumowy, Belgia, Niemcy, Franc., 2023
01:05 Dzień z życia artysty - Zbigniew Hołdys - mag.
01:45 Kino nocne - Niepamięć - dram., Grecja, Polska, 2020
03:20 Więcej niż fikcja - Jurassic Punk - dok., USA, 2022
04:40 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Para młodych ludzie jadą taksówką, nie wiedząc, że to będzie ich ostatnia jazda. Taksówkarz wywozi ich bowiem na opustoszały teren i zabija.
07:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Posterunek w Kolonii przyjmuje kolegów po fachu z Kalifornii - w tym zaprzyjaźnioną z Semirem i Aleksem Jessie Turner.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - serial kryminalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Osaczony - akcja, USA, Niemcy, 2005. do domu bogatego księgowego Waltera Smitha wkrada się trójka nastolatków. Gdy zostają otoczeni przez policjantów, wpadają w panikę i biorą zakładników.
22:20 Jeden strzał - akcja, Wlk. Bryt., 2021
00:35 Król zabójców - akcja, USA, 2023
02:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Natalia Mróz od siedmiu lat żyje w związku z Adamem Jaworskim. Pewnego dnia Adam doznaje ataku serca. W szpitalu, przy jego łóżku, Natalia poznaje skrywany sekret życia Adama.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Młoda kobieta podejrzewa, że jej przyrodni, autystyczny brat Marcel został pobity w domu dziecka.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012. Minęło już osiem lat od zniknięcia Batmana. Działalność kryminalna w Gotham City została zmiażdżona dzięki Ustawie Denta, stworzonej w celu walki z przestępczością. Wszystko zmienia się wraz z przybyciem włamywaczki.
00:25 Ciche miejsce II - SF, USA, 2020
02:25 Skok na głęboką wodę - reality show
03:15 Mówię Wam - talk-show
04:10 Usterka - program poradnikowy
04:45 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Artur i Merlin: rycerze Kamelotu - fab. Wlk. Bryt., 2019 **00:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:30** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Spór o Morskie Oko **13:30** Msza św. **14:30** Ukryci w łonie Matki **15:00** Wygrana **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Starowiejski Profesor Józef Bielawski

WTOREK • 28 kwietnia

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw -
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Program rolny
12:55 Dzika Argentyna - Niebezpieczne wody - dok., Irlandia, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Film fabularny
23:50 Oddział Delta - fab., USA, Izrael, 1986
02:05 Kto ratuje jedno życie. Cudak - dram., Polska, 2021
03:50 To działa. Polskie innowacje bez granic
04:50 Notacje - Daniel Passent. Jak zostałem dziennikarzem „Polityki" - dokument, 2012

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Nikita Kadan • Ewa Juszkiewicz - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość" - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Fucking Bornholm - fab., Polska, 2022
01:15 Hit Man - kom., krym., romans, USA, 2023
03:20 Wydojeni - dok., N. Zel., 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do restauracji „Karuzela smaku" na warszawskich Bielanach oraz do „Czterech Pancernych" w w Biedrusku.
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:20 Operacja „Deszcz" - SF, Australia, 2020
02:55 The Traitors. Zdrajcy - reality show
04:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Uwaga! - program interwencyjny
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do agencji detektywistycznej Malanowskiego zgłasza się Edyta Maroń. Kobieta jest zaniepokojona losem swojej 19-letniej siostrzenicy, Joanny, która - zdaniem Edyty - jest przetrzymywana siłą w domu przez jej rodziców.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny



18:00 Pierwsza miłość - serial
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport; Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:30 Everest - sens., Wlk. Bryt., USA, Islandia, 2015
02:10 Plan lotu - sens., USA, 2005. Jodie Foster w roli pogrążonej w żałobie kobiety, której kilkuletnia córka znika podczas lotu z Niemiec do Ameryki - na wysokości 10 tysięcy metrów...
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Szejnert - magazyn
07:40 Atomowa tajemnica - dokument, Polska, 2017
08:15 Wtem - Joanna Żabnicka „Kredą" • Piotr Janicki „NN" - felietony
08:25 Dobry tytuł - magazyn
09:00 Hala odlotów - talk-show
10:00 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
11:05 Złote koło - kryminał, Polska, 1971
12:45 Żeniac - film TVP, 1983
14:05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Pierwsze impresje Moneta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
14:45 Dom moich synów - film TVP, 1975
15:50 Agatha Christie - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
16:40 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986



17:50 Mody Polskie - Górny Śląsk - reportaż
18:35 Pastor. Cztery akty - dok., Polska, 2022
20:00 Symfonia tańca/Ssss... - widowisko baletowe, 2026 ●
20:25 Rozmowa po teatrze
21:10 Lekkie obyczaje - Szef roku - kom., Hiszp., 2021
23:20 Film noir - serial dok., Wlk. Bryt., 2022
00:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
01:00 Moonraker - sens., Franc., Wlk. Bryt., USA, 1979
03:05 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow
03:20 Tygodnik Kulturalny
04:05 Przystań - film TVP, 1997
05:25 Przystań nad Biblią - program religijny

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji, Aleksowi wydaje się, że widzi ducha. Okazuje się, że diler, którego ściga razem z Gerkhanem wygląda jak jego dawny znajomy Spike.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - W środku nocy w kamienicy wybucha pożar i wszyscy mieszkańcy muszą opuścić budynek. W tłumie Sandra dostrzega Karola, który zaginął przed ośmiu laty
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Badh - akcja, Franc., 2025. Alma (Marine Vacth) jest byłą francuską agentką o pseudonimie BADH, której powierzono misję eliminacji potężnego handlarza bronią. Zostaje zdradzona przez własne służby...
21:55 Bronx - akcja, Franc., 2020
00:10 Płonąca pułapka - przygod., USA, 2004
02:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:25 Dyżur - serial medyczny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - Marta i Filip są małżeństwem, ale choć spodziewają się dziecka- nie układa im się najlepiej. Tymczasem Janek, były chłopak Marty i kolega z klasy Filipa, przygotowuje się do ślubu z Weroniką...
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show



21:00 Zabójcza broń IV - sens., USA, 1998. Riggs (Mel Gibson) i Murtaugh (Danny Glover) udowodnili, że potrafią uwieńczyć powierzone im śledztwo sukcesem, jednakże za każdym razem zaprowadzając porządek na ulicach Los Angeles, doprowadzali to miasto do ruiny.
23:40 Tenet - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2020
02:40 Hotel Paradise - reality show
03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:15 Usterka - program poradnikowy
04:50 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Nieśmiertelny - sens., USA, Wlk. Bryt., 1986 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:05** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Jestem... czyli nasze życie pod sercem Mamy **09:45** Słowo życia **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Rzecz o ks. Bolesławie Stefańskim **13:30** Msza św. **14:30** Gdy kwitną kasztany **15:25** Świat widziany sercem **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl da9d21204d

ŚRODA • 29 kwietnia

TVP 1

05:10 Wykrywacz kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzika Argentyna - Kraina mistrzów przetrwania - dok., Irlandia, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 System - dram., USA, 2015
23:50 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978 ●
01:55 Oddział Delta - fab., USA, Izrael, 1986
04:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
05:05 Wykrywacz kłamstw

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:10 Rzecz Polska - Crystal i Alexis - dok., 2018
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - Moja Nemezis - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Lina - serial, Franc., 2021
23:55 Szansa na miłość - fab., USA, 2023
01:35 Na przekór losowi -, Włochy, 2023
02:40 Idealny rocznik - dok., USA, 2022

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Jak boss - kom., USA, 2020. Dwie przyjaciółki, impulsywna Mia i racjonalna, spokojna Mel, wspólnie zakładają firmę kosmetyczną. Wkrótce dochodzi do konfliktu...
00:35 Co wiecie o swoich dziadkach? - kom., USA, 2017
02:35 Uwaga! - program interw.
02:50 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:30 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:50 Komediowa środa - Nie zadzieraj z fryzjerem - kom., USA, 2008. Zohan, izraelski komandos, udaje się do Nowego Jorku, żeby spełnić swoje życiowe marzenie - zostać stylistą fryzur. Ale odcięcie się od własnych korzeni nie jest takie proste...
01:10 Ostrożnie z dziewczynami - kom., USA, 2002.
03:00 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Stanisława Celińska - magazyn
07:35 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
08:10 Wtem - Joanna Żabnicka • Piotr Janicki - felietony
08:20 Porozmawiajmy szczerze
08:55 Tygodnik Kulturalny
09:50 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
11:00 Dom moich synów - film TVP, 1975
12:10 Zawrócony - dram., Polska, 1994
13:45 Pastor. Cztery akty - dok., Polska, 2022
15:05 Emil Karewicz. Portret aktora - dok., Polska, 2003
16:00 Agatha Christie - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
17:00 Na kłopoty... Bednarski - Ostatnie lato - serial, Polska, 1986



18:00 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky - rep.
18:30 Informacje kulturalne
18:50 Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., 2018
19:35 Wtem - Jacek Dehnel • Aldona Kopkiewicz
19:42 Andrzej Wajda - Notatki - Jerzy Radziwiłowicz - rep.
20:00 Filip - fab., Polska, 2021
22:15 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, 1984
23:20 Hala odlotów - talk-show
00:25 Scena muzyczna - Komeda - inspirations - koncert
01:20 Lekkie obyczaje - Szef roku - kom., Hiszp., 2021
03:25 Film noir. Style noir - serial dok., Wlk. Bryt., 2022
04:15 Informacje kulturalne
04:35 Wykluczeni - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Dwunastoletni Felix i jego matka przez przypadek zostają świadkami napadu na bank. Niestety kobieta zostaje śmiertelnie raniona...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - Dominika jest w ciąży, jej agresywny i pijany partner wyrzuca ją w środku nocy z wynajmowanego mieszkania...
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Raport Pelikana - akcja, 1993. Gdy studentka prawa Darby Shaw (Julia Roberts) przygotowuje pracę ujawniającą powiązania magnata naftowego z prezydentem USA, wplątuje się w niebezpieczną intrygę sięgającą najwyższych szczebli władzy.
23:00 Rzeka tajemnic - thriller, 2003
01:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:50 Dyżur - serial medyczny
03:25 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment -Bezrobotny Szymon nie może dogadać się ze swoją byłą żoną Magdą w sprawie opieki nad ich wspólną córką. Postanawia popełnić samobójstwo
05:55 Szkoła - Monika Stachowicz, uczennica licealnej 3 d, zadłużyła się w firmie pożyczkowej na 15 tysięcy i szuka sposobu, by spłacić dług. Wpada na pomysł, że za 50 tys. złotych urodzi dziecko obcej parze.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



18:00 Opowieści małżeńskie
19:00 Ukryta prawda
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Sekcja rytmiczna - sens., USA, Wlk. Bryt., Hiszp., Irl., 2020. Stephanie Patrick (Blake Lively) jest pogrążona w depresji po tym jak jej rodzina została zgnięta w katastrofie lotniczej. Odkrywa, że to nie był wypadek...
23:25 Małe rzeczy - sens., USA, 2021
02:05 Hotel Paradise - reality show
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:30 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **12:55** Trudne sprawy - program obycz. **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Babylon A.D. - sens., Wlk. Bryt., Franc., USA, 2008 **00:45** Interwencja - magazyn reporterów **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Cudownych rodziców mam **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Władysław hr. Zamoyski **13:30** Msza św. **14:30** Ona nigdy nie była sama - Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:00** Za kołem podbiegunowym - reportaż o pracy misjonarzy Świętej Rodziny w Norwegii **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Poznań Bez Serca **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

CZWARTEK • 30 kwietnia

TVP 1

05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na Świat - magazyn
06:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2006
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Dzika Argentyna - Kraina wód Land of Water - dok., Irlandia, 2023
14:00 Złoty chłopak - serial 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress



17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Książę William. Życie w fotografiach - dok., Wlk. Bryt., 2025
00:20 Powrót - serial, 2022
01:25 System - dram., USA, 2015
03:50 Sprawa dla reportera
04:45 Notacje - Dorota Sumińska. Chciałam być jak mój ojciec - dok., 2025

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dzień z życia artysty - Adam Nowak - magazyn
12:15 Którędy po sztukę - Tadeusz Brzozowski - magazyn
12:20 Którędy po sztukę - Zofia Kulik - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:15 Syn - serial, USA, 2017
23:55 Rodzinka.pl - serial kom.
00:30 Fucking Bornholm - fab., Polska, 2022
02:20 Akacjowa 38 - serial
04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - Dzisiaj udamy się restauracji „Porto di mare" w Trzebinii oraz Centrum Gastronomiczne Margaret na obrzeżach Wrocławia
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:40 Ocean's 8 - sens., USA, 2018
00:50 Skok na głęboką wodę - reality show
01:55 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Jak to jest zrobione? 12 - serial popularnonaukowy
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

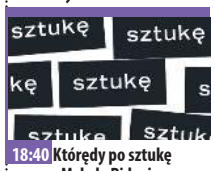
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Miasto aniołów - obycz., USA, Niemcy, 1998. Anioł zakochuje się w lekarce, która właśnie straciła pacjenta na stole operacyjnym. Czy przetrwa na Ziemi? ●
01:25 Sortownia - serial obycz.
02:30 Zostań, jeśli kochasz - obycz., USA, 2014. Mia Hall (Chloë Grace Moretz) - musi zdecydować, czy realizować swoje muzyczne marzenia w słynnej szkole Juilliard, czy też być z miłością swojego życia, Adamem (Jamie Blackley).
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Karol Strasburger - mag.
07:35 Reguły Templariuszy - dokument, Polska, 2017
08:15 Wtem - Jacek Dehnel • Aldona Kopkiewicz - feliet.
08:20 Przystań nad Biblią - program religijny
08:35 Informacje kulturalne - magazyn
09:00 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
09:15 Niedziela z... Andrzejem Sewerynem
10:10 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
11:10 Respect - fab., USA, 2020
13:40 Reżyserzy - Quentin Tarantino - dok., 2018
14:35 Klucznik - dram., Pol., 1979
16:10 Agatha Christie - Dlaczego nie Evans? - serial, Wlk. Bryt., 2022
17:05 Na kłopoty... Bednarski - serial, Polska, 1986
18:10 Wydarzenie aktualne



18:40 Którędy po sztukę - Mykola Ridnyj - magazyn
18:50 Portrety - Enzo Ferrari - dok., Franc., Włochy, 2022
20:00 Popioły - dram., Polska, 1965
22:25 Hala odlotów -talk-show
23:25 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison - dok., 2018
24:00 Video Killed the Radio Star - Spandau Ballet - Wlk. Bryt., 2010
00:40 Filip - fab., Polska, 2021
02:40 Scena muzyczna - Komeda - inspirations - koncert, 2021
03:30 Dzień z życia artysty - Zbigniew Hołdys - mag.
04:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
04:30 Przybyli ułani - film TVP, 2005

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Przepis na zbrodnię - Klementyna, wzięta blogerka kulinarna, lansuje bardzo tradycyjną, ale też tłustą i niezdrową kuchnię. Kilka odcinków swojego bloga ma zrealizować gotując w „Barze U Edka".
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Planeta Singli 3 - kom., Polska, 2019. Tomek (Maciej Stuhr) i Ania (Agnieszka Więdłocha) wreszcie decydują się na ślub. Wesele - na prośbę Ani - odbędzie się na wsi, u krewnych Tomka...
22:05 Ślub doskonały - komedia, Polska, 2023
00:00 Nasze małe wielkie wesele - kom., Franc., 2023
01:45 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:45 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:10 Dyżur - serial medyczny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - 16-letnia Monika marzy o sławie i karierze. Chce za wszelką cenę pojechać na casting dla tancerzy w teledysku.
05:55 Szkoła - Uczeń ósmej klasy podstawówki ukrywa przed rówieśnikami i nauczycielami, że samotnie wychowujący go ojciec znęca się nad nim.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Grunt to rodzinka - kom., Franc., 2004. Detektyw Jack Palmer, dostaje misję: musi odnaleźć Ange'a Leoni i wręczyć mu dokument potwierdzający wygraną na loterii.
23:00 Larry Crowne: Uśmiech losu - kom., USA, 2011
01:15 Hotel Paradise - reality show
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:45 Usterka - program poradnikowy
04:20 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **12:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial **20:00** Uroczysko - serial krym. **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **21:30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:40** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Wł., Wlk. Bryt., 2004 **00:45** Interwencja - magazyn report. **01:10** Love Island. Wyspa miłości **02:15** Hardkorowy lombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Regina Coeli **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Poronin - Parafia Św. Marii Magdaleny **13:20** Przegląd Tyg.„Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Wszystkim i wszędzie **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:05** Akademia pro-life **17:30** Odpowiedzialni za Kościół **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Regina Coeli **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Głos Polski **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

eprasa.pl da9d21204d

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o powierzchni 47,7 m^2, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

MIESZKANIE 51 m2. 3 pokoje z kuchnią na 3 piętrze. Ryki, ul. Kościuszki 21. Cena 370 tyś do negocjacji. Proszę dzwonić pod numer telefonu 664 422 262

MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach.



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 1 maja

eprasa.pl da9d21204d

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
► mrożonki, flaki,
► świeży drób,
► wędliny, konserwy,
► napoje, słodycze,
► lody
► konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
● drewno budowlane
● więźby dachowe
● krokwie, deski, łaty, kantówki
● trociny, obrzyny tartaczne
● drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
● deska elewacyjna, podbitka
● boazeria, deska tarasowa
● Kupno dęba na pniu
● stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

DOM
SPRZEDAM

DOM murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

DOM drewniany, wym. 10x12, okolice Kłoczewa. Tel. 604 535 131.

DOM MUROWANY piętrowy 150 mkw, wszystkie media, wolnostojący na działce 495 mkw, osiedle XXX-lecia w Rykach. Tel. 695 569 944.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Tel. 796 914 058.

DOM wolnostojący, 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

KAWALERKA 30m2, umeblowana, dla osoby niepalącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

LOKAL - Wynajmę lokal użytkowy w centrum Garwolina, ul. Kościuszki 19. Tel. 600 453 298 , 606 956 261

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA budowlana o pow. 1644m2, położona w Garwolinie przy ul. Mickiewicza, przy samej ulicy, media, wodociąg przy działce. Cena do uzgodnienia. Tel: 728 201 263

DZIAŁKA budowlana 860m2, w pełni uzbrojona. Kształt działki zbliżony prostokąta. Szerokość od strony drogi ok 20,5 metrów, długość, drugiego boku wynosi 42,5 metra. Tel. 509 869 465

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. TEL.608 522 606

LAS około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 38.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA budowlana 17,5 ara w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA budowlano-usługowa pow. 15 arów, media w drodze, Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

POSESJA 0,21 ha wraz z budynkami, Ułęż 122. Tel. 698 114 823.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

ATRAKCYJNA działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzosówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

POLĘ wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

GRUNTY ROLNE - Kupię lub przyjmę w dzierżawę grunty rolne Przykwa, Janopol, Budki Rososz, Kłoczew, miejscowości sąsiadujące.. Tel. 663 855 914

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

ALFA ROMEO Giulietta 1.4 TB 83KW prod. 2012r. 200 tys.km. stan bdb, cena do uzg. Ryki. Tel. 693 340 790.

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. modelowo 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512 238 153

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, koła zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 37.500 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

HONDA CR-V, 2003r., 1998 cm3, benzyna, przebieg 226 000 km, kolor srebrny, kpl. opon zimowych, alufelgi i hak, stan mechaniczny bardzo dobry, bez rdzy. Cena: 18 900 zł do negocjacji. Tel. 661 604 648

HYUNDAI Tucson 2017r. salon polska, poj. 1.6 , kolor piaskowy, skrzynia manualna, el.lusterka, podgrzewane siedzenia kierownica, czujnik cofania, koła zimowe i letnie, przebieg 132 tys.km. Cena 58.000 zł. Dęblin. Tel. 600 332 739.

OPEL ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 149000 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właściciel, radio cd, klimatyzacja, przegląd i OC opłacone, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

OPEL ASTRA TDS ISUZU 1997t. pierwszy właściciel w kraju od v 2001r. mały przebieg 220 tys.km. zadbany w pełni sprawny, kombi, granatowy metalik, cena 3.000 zł. Żelechów. Tel. 516 225 508.

OPEL CORSA D 1.2 b 2008r. 80 Km, przebieg 244 tys.km. 5 drzwi, po wymianie sprzęgła i wydechu, dwa kpl kół, przegląd IX 2026r. OC X 2026r. cena 9.000 zł. Okolice Ryk. Tel. 604 753 685.

OPEL MERIVA A 1.3 cdti diesel, 2005r. stan dobry, cena do uzg. Dęblin. Tel. 697 867 280.

RENAULT Clio, 2000r. Ułęż. 1 800 zł do negocjacji. Tel: 501 065 985

RENAULT Megane Scenic III, 2010r., 1,5 dci, 224600 km, czarny, nowe opony całoroczne, stan dobry, bez rdzy, drobne zarysowania, przegląd do 10.2026. Cena 12000 zł do negocjacji. Tel. 796 735 375

SEAT altea 1.6, benzyna, 2006r., 160 tys. km przebiegu, czerwony. Tel: 603 741 334

SEAT ALTEA XL 2.0 TDI, 170km, 2009 r., stan bdb. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 12.900 zł. Tel. 793 502 842

VW PASSAT B4 kombi 1.9 TD prod. 1994r. hak, kolor czarny, przebieg 383tys.km. sprawny, garażowany. Okazyjna cena. Dęblin. Tel. 517 120 621.

YAMAHA X-Max 125 cm3, 2006r., stan idealny. Cena do uzgodnienia. Tel: 796 374 768

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

HONDA PCX, 125 cm, rok. prod. 2017, przebieg 20 tys. km., Cena 7.700 zł. Przegląd do II 2027r., ubezpieczenia do XI 2026r. Wspaniały skuter + ubrania motocyklowe - gratis! Dęblin, tel: 699 360 155 Tel. 699 360 155.

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

ALUFELGI 17 cali, 4x108 rozstaw

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
• MECHANIKA POJAZDOWA
• SKLEP MOTORYZACYJNY
• STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
• KRUSZYWA DROGOWE
• PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
• WAPNO NAWOZOWE
• KAMIEŃ OGRODOWY
• PIASEK DO MIXOKRETA
• OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl da9d21204d

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

śrub, z oponami ale raczej na sezon letni do wymiany, cena 1500 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

CZĘŚCI do ciągnika Władimirec, blok silnika, wał do szlifu, układ kierownicy, Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 691 422 766.

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOŁA zimowe po 1 sezonie 185/65 R15 na felgach stalowych, Citroen 4x108, cena 480 zł. Ryki. Tel. 514 169 870.

OPONY letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook, kpl. 4 szt. 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 290 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

OPONY letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie nowe Bridgestone 205/45 R17, cena 950 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

OPONY zimowe 4szt. Michelin 196/65 16C, tanio. Tel. 601 380 512.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

PILNIE sprzedam - nowe OPONY lotnicze z dętka o wym. 595x185 wys. 59,50 cm i szer. 18,5 cm otwór pod felgę fi.27,5cm opony fabrycznie nowe - nigdy nie używane. Kontakt cały dzień. Tel. 663647909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK C-330 wraz z przyczepą jednoosiową. Tel. 507 114 046.

PŁUGI trójki i zgrabiarki do siana, pięciogwiazdkową i na paski. Okolice Maciejowic. Cena do uzgodnienia. Tel: 603 069 195

PRZYCZEPY wywrotki 6 lub 8 ton w dobrym stanie, nowy łańcuch gardzieli do kombajnu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

ZGRABIARKA 7 gwiazdowa, stan bdb, rozdrabniacz bijakowy, silnik 7,5 kw. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

PRASA kostka Sipma Z-224/1 czerwona, stan bardzo dobry, sprawna, garażowana. Cena 8000 zł. Tel. 516 977 727

CIĄGNIK C330 wraz z przyczepą 1-osiową. Tel. 507 114 046.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

WÓZ do ciągnika na kołach 16, deski olchowe 10 szt. o wym. 5x5 i 4x5 na skrzynię. Tel. 604 153 846, 693 646 616.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x4mb docinamy na wymiar, cena 110 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

ROZSIEWACZ do nawozu, otwieranie hydrauliczne, dwa talerze, stan bdb. Tel: 505 900 999

PRZYCZEPA do traktora Autosan D-44, ładowność 3500kg z dokumentami. 6 000 zł. Tel: 730 500 559

KOSIARKA rotacyjna, szerokość koszenia 165 cm, sprawna. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK Ferguson 260, 60 km, wspomaganie kierownicy oraz tur. Tel. 511 07 95 54.

CIĄGNIK c-360 1976r. stan dobry, kabina, zarejestrowany. Okolice Ryk. Cena do uzg. Tel. 609 334 333.

CIĄGNIK Ferguson 3512 stan bardzo dobry, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

BIZON Rekord, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

KABINA sokółka do c-360, kompletna, wszystkie szyby i mocowania, cena 2.000 zł. Tel. 698 637 616.

AGREGAT uprawowy zachodni 3m, gumowe koła, drobne zęby, stan bdb, cena 3.500 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

PRZETRZĄSARKO - zgrabiarka 6 gwiazdowa, stab bdb oryginał, osłona do kosiarki rotacyjnej czeskiej. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

CIĄGNIK C-360 , Czernic. Tel. 501 506 933.

AGEGAT uprawowy firmy Bomet, szer. 3,60 rozkładany, prod. 2010r. cena 5.200 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK do kukurydzy Meprozet z dozownikiem do nawozu, prod. 2012r. mało używany, cena 8.500 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy, Poznaniak Unia, prod. 2020r. jak nowy, redlice 2-talerzowe, cena do uzg. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe firmy Akpil 40 mix prod. 2012r. mało używany w

SANMED
PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI
ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!
SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki
tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

ROLDEKO
PRODUCENT
08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY
PLISY
MOSKITIERY
ŻALUZJE
BEZ ZOBOWIĄZAŃ
bezpłatny pomiar i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAŃ
793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl



Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
663 436 660

MAKLESZ
wykopy, zasypy, plantowanie
transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
transport 20-30 ton
piasek kwarcowy
kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
układanie kostki brukowej
zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY
bezpłatny kosztorys wybranego systemu
szybka instalacja
całodobowy serwis instalacji
całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych
Dowiedz się więcej:
Polska Firma
tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl



STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
STUDNIE WIERCONE
POMPY CIEPŁA
DESZCZOWNIE
ODWODNIENIA
608 046 239
504 320 592

eprasa.pl da9d21204d





oryginale, cena 6.900 zł. Tel. 517 293 861.

SIEWNIK zbożowy Meprozet S107, szer. 3m. prod. 2017r. mało używany, jak nowy, cena 10.800 zł. Tel. 517 293 861.

AGREGAT uprawowo-siewny z hydro pakiem, firmy Unia, prod. 2010r. mało używany, cena 7.500 zł. Tel. 517 293 861.

PŁUGI zagonowe resorowe, firmy Euromasz, 4-skibowe, prod. 2020r. mało używany, cena 9.500 zł. Tel. 517 293 861.

ZGRABIARKA karuzelowa Deutz-Fahr do siana w zestawie wałek, ruchoma skrętna wieżyczka dzieki temu można ograbiać na zakrętach, szerokie kółka kopiujące. Okolice Kłoczewa. Tel. 514 498 117.

KOPACZKA konna sprawna, cena do uzg. Przykwa. Tel. 785 465 788.

SPRZĘT ROLNICZY - brony trójki, płuszki trójki, glebogryzarka do truskawek. Tel. 661 854 304.

KOSIARKA rotacyjna czeska, bez osłony. Okolice Ułęża. Tel. 728519471.

ROZRZUTNIK obornika Czarna Białostocka z nastawkami do kukurydzy, w dobrym stanie, Gończyce. dwuosiowy, kompletny z nastawkami do kukurydzy, 1990r. Chotynia. 7 500 zł. Tel: 600 942 748 Tel. 600 942 748.

JOHN Deere 1140, stan dobry, 50k bez napędu. PŁUGI obrotowe 4 Gregoire. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

KOSIARKA rotacyjna, 165 cm, stan bdb. Tel: 695 526 711

TALERZÓWKA. Tel: 692 290 910

SADZARKA lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i z drabinką. Tel: 692 290 910

ŚRUTOWNIK bijakowy, 2012r., nie używany 15 lat, jak nowy. Tel: 692 290 910

SIEWNIK do kukurydzy, gotowy do sezonu. Tel: 721 330 269

BRONY 3, polowe, mało używane. Tel: 693 034 704

KOSIARKA rotacyjna firmy Kowalski, 2.10, składana hydraulicznie, stan bdb. 5500 zł. Tel: 691 952 428

SADZARKA. 990 zł. Tel: 724 111 557

SADZARKA na dwa koła. 1 500 zł. Tel: 724 111 557

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny o remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana. Tel. 601 308 103.

ŚRUTOWNIK bąk sprawny, cena 500 zł. Ryki. Tel. 664 698 770.

SIEWNIK 23 Meprozet, Poznaniak 2,7. SADZARKA do ziemniaków. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Rozdrabniacz 1,5 M. Tel. 784 063 070.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY rolnicze sprawne lub do remontu. Tel. 511 07 95 54.

KOPACZKĘ do ziemniaków. Tel. 666 941 477

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KOPACZKA i siewnik 15 i 17. Tel: 692 290 910

TRAKTOR rolniczy ursus C-330, C 3-360, T-25, każdy stan. Tel: 691 952 428

GLEBOGRYZARKI, talerzówka, prasy kostki, przyczepy. Tel: 691 952 428

ROZRZUTNIK czarno białostocki, do 3000 zł. Tel: 724 111 557

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków i ciągnik rolniczy Ursus C-330 lub C-360. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

TRAJZEGA siłowa. Dęblin. Tel. 661 199 221.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

MIESZANKA zbożowa jęczmień-pszenica, pierwszy zbiór po centrali. Unin Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel: 663 937 557

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

ŁUBIN CARO czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

WYKA czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

ZIEMNIAKI paszowe i jadalne, pakowane po 15 kg. Okolice Maciejowic. Atrakcyjna cena. Tel: 519 454 620

OWIES. Tel. 512 189 456.

OWIES Bingo i mieszankę, jęczmień, pszenicę rok po centrali. Tel. 607 545 514

ZIEMNIAKI paszowe, odpadowe dla zwierząt oraz ziemniaki kaliber sadzeniakowy 35-45. Odmiany Catania, Jurek, Mariola, Melody, Ricarda, Bellarosa. Tel. 608 107 393

SŁOMA w belach i owies na siew z centrali. Tel: 724 114 573

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

MIESZANKA ZBOŻOWA 60 zł/q. Ziemniaki sadzeniaki irga, cena 80 gr/kg. Rososz. Tel. 786 855 176.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

ZBOŻE - pszenżyto, jęczmień, zbiór 2025, suche, ładne. Cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 692 543 783.

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

GRYKA, gorczyca, łubin. Cena taniej jak na targu. Swaty. Tel. 796 407 068.

SIANOKISZONKA i SŁOMA w belach 125x135cm po prasie McHale z nożami. Przykwa. Tel. 663 855 914

ŁUBIN słodki wąskolistny fioletowy. PSZENICA na paszę. Janisze. Tel. 691 165 395.

ŁUBIN biały gorzki , nie pryskany przed zbiorem, jednoroczny z 2025r. mocno czyszczony, Ryki. Tel. 695 731 791.

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, odmiana owacja. Cena do uzg. Ryki. Tel. 603 437 844.

OWIES, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

SIANOKISZONKA w belach, 10 szt. Unin. Tanio. Tel: 509 022 982

SIANO z dobrych łąk, 2025r., bele 120x120. Kobylnica. 120 zł. Tel: 517 982 262

ZIEMNIAKI odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka katania, ricarda i jurek. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

ŻYTO i siano w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 609 635 033

SIANOKISZONKA w belach. Okolice Kłoczewa. Tel: 785 635 871

OWIES, 150 kg. Dąbia. Tel: 783 755 301

SIANO w paczkach i luzem. Słoma w paczkach. Ziemniaki paszowe. Okolice Ryk. Tel. 692 302 869.

SIANO w belach. Tel. 512 189 456.

MIESZANKA zbożowa. Kawęczyn. Tel. 697 690 051.

ŁUBIN gorzki, niepryskany, niebieski. Ryki. Tel. 503 358 266.

OWIES. Okolice Ryk. Cena 50 zł. Tel. 81 8654 972.

TRUSKAWKI sadzonki. Ryki. Cena 0,70 zł/szt. Tel. 663 915 570.

ŁUBIN biały gorzki „oskar", młynkowany, niepryskany przed zbiorem. Swaty. Tel. 697 776 145.

ZIEMNIAKI sadzeniaki odmiana winieta. Ownia. Tel. 606 362 739.

SIANO w kostkach oraz słomę w belotach lub kostkach. Tel. 606 181 345

SIANO w belach, pogodne, składowane pod dachem, możliwy transport. Cena do uzg. Ułęż. Tel. 793 114 534.

SIANO w belach, cena do uzg. Swaty. Tel. 781 153 046.

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni



517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM



tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl da9d21204d



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA

zbiorniki betonowe na scieki domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607

www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM

WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972



DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe suche, mieszane dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DRZEWO mieszane opałowe. Tel: 665 572 606

DRZEWO rąbane brzoza, dąb, olcha, suche, gotowe do palenia. 250 zł/m3. Tel: 785 375 416

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

AGD RTV

SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

KUCHENKA gazowa. Górzno. Tel. 726 574 281.

MEBLE

SPRZEDAM

WERSALKA , 2 ławy, 4 fotele, w bdb stanie. Tel. 507 114 046.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

SZTACHETY z blachy grubej białej akrylowej 0,8 x 142 x 8cm, cena 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm II gatunek, cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane z profil 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI betonowe, 50 szt. wysokość 2,40. Cena do uzg. Tel. 601 380 512.

DESKI calowe i półtorówki, sosnowe, 2 letnie, impregnowane. Okolice Ryk. Tel. 606732228.

WYNAJMĘ - szalunki stropowe, stemple, sklejka, ... Ryki. Tel. 515 724 947.

BLACHA ocynkowana 0,5mm 1x2 cena 70 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana 0,5mm x 107cm x 210cm, cena 50 zł/arkusz. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA biała trapezowa akrylowa T18 0,5mm x 67cm x 200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY trapezowe końcówki z produkcji różne dł. cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 50x20x1,3 mm za pół ceny dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

COEWNIK ocynkowany 40x30x1,5 za pół ceny, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK HEB 250 6mb, cen 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK ocynk używany 140mm, cena 50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 100 słupki 2mb, cena 25 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK zimnogięty 20x20x1,5 za pół ceny - 1,34 zł/mb 8 zł/sztanga. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.10 po 6mb, cena 11 zł/szt. 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.8 po 6mb. cena 8 zł/szt. 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 38 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 80x20x1,5 , cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY używane na słupy do wiat fi.219x5 cena 2,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPY na wiaty zdjęte z konstrukcji dł. 530cm, 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z profila 40x40x3, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z profila 50x50x1,5 mm, cena 20 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane rura fi.42x1,5 I gat. cena 10 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 2mb, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane pomalowane za czarno, 60x40x1,3 dł. 240cm, cena 30 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303 486145069.

ŁADNE KSZTAŁTOWNIKI ocynkowane , na poziome płoty dł. 2mb i 2,5mb, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej grubej 1mm, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy ocynkowanej 0,5mm x 8cm x 100cm, cena 5 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA z kształtowników wspawanych poziomo 2x1,40 cena 125 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe z ceowników, cena 70 zł/mkw. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PODESTY do rusztowań używane ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

DLA DZIECI

SPRZEDAM

SPACERÓWKA - Sprzedam lekką i zwrotną spacerówkę marki Kinderkraft, która idealnie sprawdzi się zarówno w mieście, jak i podczas wakacyjnych wyjazdów. Wózek jest w bardzo dobrym stanie – był używany jedynie sporadycznie (jako

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

NAJWIĘKSZE WYBÓR · NAJNIŻSZE CENY

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIEŃ LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

USŁUGI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-ŁADOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

KUCHNIO BRUKARSTWO



RYKI, ul. Słowackiego 26 691 858 448

Polbruk FORREST galabeton ZOYA LITARE JADAR BRUK-BET

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH

BOX - MASTER

Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb

- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe



Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki

boxmaster_@outlook.com 734 036 346

eprasa.pl da9d21204d



• OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH
• WSPARCIE PRODUKCJI

Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl, pod nr tel. 609 740 481 lub email: praca@sante.pl

drugi wózek). Cena 180 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 724 002 205.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

JAŁÓWKI simental, 3 szt. okolice Trojanowa. Tel. 728 346 048.

ZARYBIENIE do stawu karp amur lin tołpyga karaś pospolity i srebrzysty sandacz sum miętus i inne. Gospodarstwo Rybackie, tel: 669 926 255

PSZCZOŁY na ramce wielkopolskiej. Tel. 608 021 519.

KRÓLE. Czernic. Tel. 25-7543701, 725 409 976.

KOGUTY na chów. Tel. 783 525 405.

KACZORY i kaczki, sprzedam. Tel. 783 525 405.

KLACZKI - KONIKI POLSKIE, dopłatowe, roczne klaczki, cena 2.500 zł. Stary Miastków. Tel. 606 442 236.

PAW samiec 2 lata, cena 300 zł. Tel. 508 410 003.

PSZCZOŁY z ulami. Sobolew. Tel: 696 294 049

PROSIĘTA mięsne, waga ok. 20 kg, 7 szt. Kłoczew. 650 zł za pare. Tel: 667 461 652

PROSIAKI małe, okolice Grabowa Szlacheckiego. Tel. 693 374 122.

GOŁĘBIE belgusy siwe i czerwone, pawiki na czarnych ogonach, cena do uzg. Ok. Ryk. Tel. 691 422 766.

TUCZNIKI , maciory. Ownia. Tel. 604 154 734.

KURY nioski, 70 tygodniowe, niosące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509348264.

JAŁÓWKA rasy HF mleczna, wysokocielna, dobra genetyka. Tel. 505 269 561.

ZWIERZĘTA
ODDAM

ODDAM sukę w dobre ręce, czarna wilczyca, wiek 1,5 miesiąca. Tel. 693 515 461.

SUCZKA z małych piesków oddam. 12 tygodni, kolor czekoladowy. Ryki. Tel. 511 793 614.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM



BUTY Piłkarskie Adidas KAISER 5 (Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po jednej gierce) bez śladów użytkowania. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

BRYCZKA konna, koła ogumowane, przystosowana do jazdy w 1 lub 2 konie. Damianów. Cena do uzgodnienia. Tel: 535 393 938

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

AKORDEON 2 szt.. 80 I 12000. Górzno. Tel. 726 574 281.

ZEGARKI 150 szt., budziki, monety, meble, lustra, książki. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

SKÓRA z dzika wyprawiona, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

LAMPY powozowe, kolejowe, górnicze, naftowe, elektryczne, mosiężne z kloszami i bez. Stare garnki żeliwne. Inne ciekawe rzeczy i przedmioty. Masz takie to zadzwoń. Kontakt cały dzień. Płatne gotówką. Dojazd do klienta. Tel. 663 647 909.

Powiatowy Urząd Pracy w Garwolinie w dniu 20.04.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- Mechanik maszyn i urządzeń przemysłowych
- Psycholog/psycholożka
- dojarz/ka
- Krawiiec/krawcowa
- Krawiec/krawcowa
- Krojczy/krojczyni
- Robotnik budowlany
- Robotnik gospodarczy
- pracownik produkcji
- MAGAZYNIER
- Pracownik biurowy
- Pracownik ogólnobudowlany
- Prasowacz/ka ręczna.
- Dekarz
- Sprzedawca
- Kasjer Sprzedawca K/M
- Monter
- Sprzedawca
- Kasjer Sprzedawca K/M
- Pokojowa
- pomoc opiekunki w żłobku / klubie dziecięcym
- Menedżer
- monter meblowy
- Kierowca ciągnika siodłowego
- DEKARZ
- Kosmetyczka kosmetolog
- Kasjer-Sprzedawca (K/M)
- Monter stolarki budowlanej
- pracownik produkcji
- Dozorca
- Pracownik socjalny
-

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMEREM TELEFONU 25 685 25 40

Powiatowy Urząd Pracy w Rykach w dniu 20.04.2026 r. dysponuje następującymi ofertami pracy:

- archiwista/tka
- asystent kas samoobsługowych K/M
- dekarz / pomocnik dekarza
- drukarz
- elektromechanik pojazdów samochodowych K/M
- elektryk K/M
- informatyk K/M
- Inspektor BHP i PPOŻ K/M
- kierowca busa K/M
- kucharz K/M
- malarz-lakiernik konstrukcji i wyrobów metalowych K/M
- monter konstrukcji stalowych K/M
- monter maszyn i urządzeń przemysłowych K/M
- monter przyczep rolniczych K/M
- nauczyciel przedszkola K/M
- nauczyciel psycholog K/M
- piekarz K/M
- pracownik biurowy K/M
- pracownik produkcji-pakowacz K/M
- prasowaczka ręczna K/M
- Referent- instruktor K/M w Klubie Uczelnianym
- serwisant urządzeń wentylacyjnych i klimatyzacyjnych K/M
- spawacz K/M
- spedytor K/M
- sprzedawca K/M
- stanowisko urzędnicze ds. planowania przestrzennego i gospodarki nieruchomościami w Wydziale Gospodarki Komunalnej i Przestrzennej K/M
- ślusarz K/M
- technik realizacji / techniczka realizacji
- tokarz w metalu K/M
- wulkanizator – mechanik K/M

WIĘCEJ INFORMACJI MOŻNA UZYSKAĆ U POŚREDNIKÓW PRACY LUB POD NUMERAMI TELEFONU 81 865-33-46, 81 865-33-48, 81 883-02-26

PRACA
SZUKAM

STUDENT informatyki (Politechnika Warszawska) pilnie poszukuje stażu lub pracy na stanowisku junior IT bądź pracownika biurowego. Email: studentpraca064@gmail.com Tel. 695 840 575

PRACA
DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

RODZINNY Park Tematyczny Las Odkrywców w Ułężu zatrudni pracowników na stanowiska: Pracownik Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz Pracownik Serwisu Sprzątającego. Jeśli jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą, lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w otoczeniu przyrody – dołącz do naszego zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

SPAWACZY ZATRUDNIĘ - praca akordowa. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

WARYŃSKI Origin rekrutuje! Adres: Traugutta 52, 08-430 Żelechów. Poszukujemy pracowników na różne stanowiska: magazynier, operator wózka widłowego, operator CNC, pomocnik przy malowaniu, spawacz. Tel. 608 841 650

TECHNIK FARMACJI - Apteka w Garwolinie ul. Kościuszki 19 zatrudni technika farmacji. Tel. 600 453 298 email Jerzykalaska1@gazeta.pl

Sante

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegóły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

FIRMA budowlana zatrudni do pracy na budowie pomocnika, praca na wyjezdzie w Warszawie, możliwe codzienne dojazdy. Tel: 785 375 416

ZATRUDNIĘ do pielenia truskawek, Brusów. Tel. 602 228 637.

PRACA dla Diagnosty / Diagnosztyczki w Stacji Kontroli Pojazdów. Tel. 690 314 500

PRACA dla Mechanika / Mechaniczki w serwisie samochodowym Tel. 690 314 500

PRACA dla Przedstawiciela Handlowego / Przedstawicielki Handlowej. Tel. 690 314 500

PRZYJMĘ do pracy przy montażu szaf automatyki, oraz rozdzielnic NN. Tel. 506 130 858

PRACOWNIK OCHRONY - Poszukujemy Kwalifikowanych pracowników ochrony z pozwoleniem do broni (paralizator). Zabezpieczenie stacji technicznej Metro-Kabaty w Warszawie. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE! Tel. 785 074 808

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

REMONTY WYKOŃCZENIA - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338

REMONTY, naprawy przyczep, przeróbki rozrzutnika na przyczepę rolniczą, wymiana burt, podłóg, dorabianie wywrotu. Tel: 697 102 849

NAPRAWA drobnego AGD : odkurzacze, blendery, miksery itp. Trojanów. Tel. 575 874 124.

NAPRAWA ekspresów do kawy: Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips, Saeco, Delonghi, Miele, Nespresso, Coffee Format. Trojanów. Tel. 575 874 124.



MEBLE NA WYMIAR - Projektujemy i wykonujemy kuchnie, szafy, garderoby oraz zabudowy na indywidualne zamówienie. Gwarantujemy wysoką jakość i funkcjonalność. Solidnie i terminowo. Tel. 576 286 895

ODDAM
ZA DARMO

REGAŁ pokojowy. Oddam za darmo. Tel: 603 741 334

eprasa.pl da9d21204d

TYDZIEŃ REFLEKSJI NAD BIBLIĄ

W Kościele katolickim w Polsce już po raz 18. W dniach 19-25 kwietnia obchodzony jest Ogólnopolski Tydzień Biblijny

Wydarzenie to jest obchodzone corocznie w Kościele katolickim w Polsce i rozpoczyna się zawsze w III Niedzielę Wielkanocną, nazywaną Niedzielą Biblijną.

- *Wsłuchując się w duchowy program Piotra naszych czasów, w kontekście trudnych zmagań o przyszłość Polski, Europy i świata, otwórzmy nasze umysły i serca na słowa Pisma* – zachęca ks. prof. dr hab. Henryk Witczyk, przewodniczący Dzieła Biblijnego im. Jana Pawła II i inicjator Tygodnia Biblijnego, zapraszając do czytania Pisma Świętego i refleksji nad Biblią. Początek Tygodnia Biblijnego przypada dwa tygodnie po Wielkanocy, w Niedzielę Biblijną, podczas której odbywa się Narodowe Czytanie Pisma Świętego. Inicjatywa, jak wyjaśnia ks. prof. Witczyk, „ma być ważnym impulsem do modlitewnej, osobistej lektury Słowa Bożego.”.

Każda parafia za pośrednictwem wydziałów duszpasterskich poszczególnych kurii diecezjalnych otrzymała specjalne materiały liturgiczne, katechetyczne i pastoralne pomocne w przeprowadzeniu Narodowego Czytania Pisma Świętego i inspirujące do działań promujących czytanie Słowa Bożego. W niedzielę, 19 kwietnia, w wielu kościołach – po błogosławieństwie i rozesłaniu – rozdawane były kartki, tzw. sigla, z wypisanymi fragmentami z Pisma Świętego, które mogą stanowić dla wierzących Boże przesłanie na cały rok.

zj, źródło KEP



W Niedzielę Biblijną czynnie włączyło się KSM z Leopoldowa. Przed Mszami świętymi młodzież czytała listy św. Pawła Apostoła - 1. i 2. List do Tesaloniczan, 1. i 2. List do Tymoteusza oraz List do Tytusa. Przygotowania do tego tygodnia zaczęły się przed niedzielą. Młodzi ludzie poznali historię Pisma Świętego oraz jego podział, rozwiązali quiz biblijny oraz przygotowali ponad 800 karteczek z cytatami z wymienionych wyżej Listów, które po Mszach każdy mógł wylosować i zabrać do domu jako inspirację na kolejne dni. Na zdjęciu Filip Dawidek i Laura Gawryołek (fot. KSM Leopoldów)

Na pamiątkę Chrztu Polski

W pewnym momencie swojego życia Mieszko I, książę Polan, podjął decyzję, która wpłynęła na całą późniejszą historię jego ludu – przyjął wiarę chrześcijańską



Chrzest Polski - Jan Matejko

Święto Chrztu Polski zostało ustanowione przez Sejm Rzeczypospolitej Polskiej w 2019 roku, które ma nam przypominać o chrześcijańskich korzeniach naszego narodu.

Mieszko, jako mądry władca, zdawał sobie sprawę z wyższości cywilizacyjnej chrześcijańskich państw zachodnich, z ich organizacji, kultury. W dodatku za zachodnią granicą wyrosło cesarstwo niemieckie, które podboje terytorialne łączyło z brutalnym zmuszaniem do chrztu. Ponad 100 lat wcześniej wiele plemion niemieckich w ten sam sposób zostało ochrzczonych przez Karola Wielkiego – kto nie chciał przyjąć nowej wiary, tracił głowę. Teraz podobnie traktowali oni innych. Konfrontacja z tym wielkim mocarstwem była nieunikniona.

Mieszko musiał długo dojrzewać do decyzji o zmianie religii, zanim doszedł do wniosku, że Bóg chrześcijan jest potężniejszy od bóstw pogańskich, że skutecznie pomaga swoim wyznawcom oraz że warto zaryzykować w imię prawdy.

Najwcześniejsze kroniki, pisane kilkadziesiąt lat później, podają różne daty, ale najczęściej pada 966 r. Jeśli stało się to w tym właśnie roku, uświęconym wielowiekową tradycją, to najprawdopodobniej 14 kwietnia, bo w tym dniu wypadała Wielka Sobota, i wtedy chrzczono dorosłych, także władców. Historycy spierają się także o miejsce chrztu. Niektórzy twierdzą, że odbył się on w Pradze lub Ratyzbonie, inni wskazują na jakieś miejsce w Wielkopolsce: Gniezno, Poznań lub Ostrów Lednicki.

Ważne jest to, że chrzest się dokonał. Był on w ponadtysiącletniej historii państwowości polskiej jednym z najważniejszych wydarzeń, o ile nie najważniejszym. Bez chrztu Mieszka I i stopniowej chrystianizacji jego poddanych Polacy podzieliliby los Słowian połabskich lub Prusów, po których pozostały tylko nazwy geograficzne. Nie byłoby wielu polskich świętych i błogosławionych, którymi się dziś szczycimy. Nie byłoby nas.

zj (źródło:niedziela.pl)

Zaśpiewają na chwałę Pana

RYKI Trwają przygotowania do Festiwalu Piosenki Religijnej. Będzie to już czwarta edycja tego muzycznego wydarzenia. Odbędzie się w dniach od 22 do 24 maja. Do udziału w Festiwalu zachęca ks. prałat Stanisław Chodźko, dziekan dekanatu ryckiego, który wspólnie z burmistrzem Ryk objął wydarzenie honorowym patronatem.

Celem festiwalu jest promowanie piosenek o tematyce religijnej i propagowanie wartości chrześcijańskich. Eliminacje konkursowe 22-23 maja, godz. 9:00 Kino „Renesans”. Koncert laureatów 24 maja, godz. 15:00 Scena Parkowa. Informacje i karty zgłoszeń do pobrania na stronie internetowej Centrum Kultury i Sportu w Rykach.

Dziękujemy

Ksiądz Mateusz Pasek pożegnał się z Dęblinem, ale my nie żegnamy się. Zostają nam wspomnienia o zaangażowaniu się księdza Mateusza wśród najmłodszych. Zaszczepienie w nich miłości do śpiewu i muzyki. Kolędowanie w naszym kościele ze wszystkimi i młodszymi i starszymi szczególnie pozostanie w naszej pamięci. Dziękujemy!

Parafianka



Ksiądz Mateusz Pasek kilka dni temu zakończył posługę w parafii Chrystusa Miłosiernego w Dęblinie. Teraz będzie skupiał się wyłącznie na studiach i rozwijał swoją drogę naukową na Katolickim Uniwersytecie Lubelskim

KALENDARZ LITURGICZNY

21 kwietnia, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. ANZELMA, BISKUPA I DOKTORA KOŚCIOŁA
- W WATYKANIE ZM. PAPIEŻ FRANCISZEK (2025 R.)

22 kwietnia,środa
PATRON DNIA: ŚW. KAJUS

23 kwietnia, czwartek
UROCZYSTOŚĆ ŚW. WOJCIECHA, GŁÓWNEGO PATRONA POLSKI
- MĘCZEŃSKA ŚMIERĆ BPA WOJCIECHA PODCZAS MISJI EWANGELIZACYJNEJ W PRUSACH (997 R.)

24 kwietnia, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. JERZEGO, MĘCZENNIKA
- ODBYŁA SIĘ INAUGURACJA PONTYFIKATU BENEDYKTA XVI (2005 R.)

25 kwietnia, sobota
ŚWIĘTO ŚW. MARKA, EWANGELISTY
- WSZEDŁ W ŻYCIE KONKORDAT MIĘDZY POLSKĄ A STOLICĄ APOSTOLSKĄ (2005 R.)

26 kwietnia, niedziela
PATRON DNIA: ŚW. MARCELIN, PAPIEŻ
ODPUST KU CZCI ŚW. WOJCIECHA W NOWODOWRZE, GODZ. 12:00

26 kwietnia, poniedziałek
PATRON DNIA: ŚW. JÓZEF MOSCATI
- UR. KARD. STANISŁAW DZIWISZ, SEKRETARZ JANA PAWŁA II (1939 R.)

W najbliższą sobotę, 25 kwietnia, swoje imieniny będą obchodzić



ks. kan. Marek Bieńkowski - proboszcz parafii w Brzezinach,



ks. Marek Śliwa - proboszcz parafii w Sobieszynie



oraz ks. Jarosław Grzelak - proboszcz parafii w Stężycy. Z tej okazji życzymy czcigodnym księżom wielu Łask Bożych, zdrowia oraz wszelkiej pomyślności.

eprasa.pl da9d21204d

JAK WZMOCNIĆ ODPORNOŚĆ DIETĄ

Same suplementy nie wystarczą. Istotna jest codzienna dieta



Dietetyk Agata Jędrych uważa, że zbilansowana i różnorodna dieta pozwala skutecznie wspierać odporność. W wielu przypadkach może ograniczyć potrzebę sięgania po suplementy i pomóc przetrwać sezon infekcyjny w dobrej formie

Aby uniknąć przeziębień i infekcji, same suplementy nie wystarczą. Podstawą prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego jest codzienna dieta.

Badania naukowe jednoznacznie wskazują, że to właśnie sposób odżywiania ma kluczowy wpływ na zdolność organizmu do obrony przed wirusami. Dieta pełni znacznie więcej funkcji niż tylko dostarczanie energii. To „paliwo" dla komórek odpornościowych, które potrzebują jej do walki z zagrożeniami.

BIAŁKO TO PODSTAWA

Ważne jest odpowiednie spożycie białka. - *„Aktywowany" układ odpornościowy zwiększa zapotrzebowanie na energię w okresach infekcji. Dlatego optymalna dieta dla najlepszych efektów immunologicznych to taka, która wspiera funkcje komórek odpornościowych, umożliwiając im skuteczną reakcję przeciwko patogenom* - przyznaje **Agata Jędrych**, dietetyk w ryckim szpitalu.

Białko to podstawowy budulec organizmu, dlatego jego ilość ma znaczenie. - *Białko powinno pojawiać się w minimum trzech głównych posiłkach w ciągu dnia, a jego porcja powinna być równa wielkości pięści. Jeżeli przebywamy na diecie roślinnej, warto łączyć ze sobą różne źródła białek w jednym posiłku. Regularność, a także spożywanie odpowiedniej ilości białka, czyli około 1 g na każdy kilogram masy ciała jest bardzo ważny do odpowiedniej modulacji układu odpornościowego* - zauważa dietetyk.

KISZONKI NA WZMOCNIENIE

Duże znaczenie mają także kiszonki i produkty fermentowane, takie jak kefir, jogurt naturalny czy maślanka. Wspierają one mikroflorę jelitową, która wpływa na odporność. - *Regularne spożywanie kiszonek pomaga również w utrzymaniu równowagi bakteryjnej i chroni organizm przed szkodliwymi patogenami. Z kolei nieodpowiednia dieta, a także nadużywanie antybiotyków oraz niektórych leków oraz stres mogą niestety prowadzić do dysbiozy, czyli zaburzenia równowagi mikrobiologicznej w jelitach. Dlatego tak ważne jest systematyczne włączanie produktów fermentacji mlekowej do jadłospisu* - zaznacza Jędrych.

Naturalnym wsparciem odporności jest także czosnek. - *Dzięki zawartości allicyny wykazuje on działanie przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Może wspierać organizm zarówno w profilaktyce, jak i podczas walki z infekcjami* - mówi specjalistka.

WARZYWA I ZDROWY TŁUSZCZ

Nie można zapominać o warzywach, takich jak buraki, dynia i marchew. - *Buraki, bogate w związki o działaniu przeciwzapalnym i antyoksydacyjnym, wspierają organizm w walce z wirusami oraz wpływają korzystnie na skład krwi. Z kolei dynia i marchew dostarczają beta-karotenu, który w organizmie przekształcany jest w witaminę A - niezbędną dla układu odpornościowego i ochrony dróg oddechowych* - tłumaczy dietetyk.

Aby lepiej przyswajać witaminy, warto łączyć warzywa z tłuszczami, np. olejem, pestkami czy orzechami. Same pestki dyni dostarczają cynku i zdrowych tłuszczów. - *Nie można zapominać też o błonniku pokarmowym, obecnym m.in. w warzywach. Wspiera on rozwój korzystnej mikroflory jelitowej i wpływa na odporność* - dodaje Agata Jędrych.

Podsumowując, zbilansowana i różnorodna dieta pozwala skutecznie wspierać odporność. W wielu przypadkach może ograniczyć potrzebę sięgania po suplementy i pomóc przetrwać sezon infekcyjny w dobrej formie.

Tomasz Kępka

PRZEPIS NA WZMOCNIENIE ODPORNOŚCI

Nocna owsianka z bakaliami

Składniki: napój migdałowy - 100 g (niesłodzony, UHT), banan - 115 g (1 średnia sztuka), płatki owsiane - 40 g (4 łyżki), rodzynki złote - 13 g (bez pestek, suszone), sok ze świeżej cytryny - 10 g, siemię lniane - 5 g (0,5 łyżki, całe), słonecznik - 5 g (1 łyżeczka nasion), syrop z agawy - 3,5 g (0,5 łyżeczki), cynamon mielony - 3 g, sezam - 2,5 g (0,5 łyżeczki - nasiona łuskane, suszone), kiwi - 1 mała sztuka.

Przygotowanie: Płatki owsiane, cynamon, rodzynki, syrop oraz ziarna zalej napojem roślinnym. Wymieszaj. Banana pokrój na kawałki, polej sokiem z cytryny i wymieszaj. Na owsiance połóż przygotowanego banana i kiwi. Wstaw do lodówki na całą noc.

Składniki potrawy: waga - 378,0 g, energia - 457,4 kcal, białko - 10,2 g, tłuszcz - 10,9 g, węglowodany - 86,2 g

Szaszłyk z grilla



Karkówka z warzywami dostarczy nie tylko białka, ale potrzebnych wiosną witamin

Składniki:
400 g karkówki,
3 cebule,
1 papryka czerwona,
1 papryka żółta,
5 pieczarek,
80 ml oleju,
1 łyżka curry,
przyprawa do mięs

Przygotowanie:
Mięso pokrój w kostkę o boku około 2 cm. Następnie zamarynuj w oleju i przyprawie. Papryki umyj i pokrój w kostkę podobnej wielkości jak mięso. Cebulę pokrój na ćwiartki, a pieczarki na połówki. Nadziewaj przygotowane mięso i warzywa na szaszłyki. Zacznij od kawałka karkówki, następnie daj paprykę i cebulę. Na końcu szaszłyka powinno znaleźć się mięso. Gotowe szaszłyki posyp curry i smaż na patelni bądź grilluj po 6-8 minut z każdej strony. Takie szaszłyki najlepiej smakują z grilla np. z sosem jogurtowym i pieczonymi ziemniakami.

Sprawdzą faktury i pozyskany sprzęt

Pod lupę zostaną poddane rzetelność i prawidłowość prowadzonej działalności. W najbliższych miesiącach wybrane koła gospodyń mogą spodziewać się kontroli ze strony Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa

Od kilku lat, za sprawą decyzji rządu, KGW otrzymują pieniądze na swoją działalność. Takie benefity muszą się jednak wiązać z cyklicznym audytem.

- *Każdy, kto otrzymuje wypłaty od Agencji, czy to rolnicy czy przedsiębiorcy, musi liczyć się z kontrolą. To samo dotyczy kół gospodyń* - tłumaczy Jarosław Szlendak, kierownik biura powiatowego ARiMR w Rykach.

NIE MA SIĘ CZEGO BAĆ

Temat zrobił się głośny, gdy kilka tygodni temu na Facebooku Agencji pojawił się wpis informujący o kontrolach. Panie z KGW w powiecie garwolińskim przyjęły wiadomość z mieszanymi odczuciami.

- *Trochę dziwi mnie taka kontrola. My naprawdę dużo czasu poświęcamy na to, żeby działać charytatywnie i nie uważam, żeby ktoś, kto się podejmuje takich działań na rzecz społeczności, chciałby coś na tym zyskać* - powiedziała pani Magda ze Starego Puznowa.

Jak do tego podchodzą gospodynie z powiatu ryckiego? - *Nie obawiam się. Dokumentację mamy prowadzoną należycie, w tym faktury, których trochę jest, bo choć nie mamy świetlicy, to staramy się aktywnie działać organizując np. pikniki* - mówi pani Halina, przewodnicząca KGW Kolonia Swaty.

Potencjalne emocje studzi kierownik ryckiego biura ARiMR. Jak wskazuje Jarosław Szlendak, decyzja o kontrolach nie pochodzi od niego czy w przypadku powiatu garwolińskiego - tamtejszego kierownika biura. Koła mające przejść sprawdzenie typują władze centralne Agencji w Warszawie. - *My w powiatowych biurach nie jesteśmy o tym informowani. Do nas dotrą tylko protokoły z wyników przeprowadzonych kontroli* - zaznacza kierownik ryckiego biura.

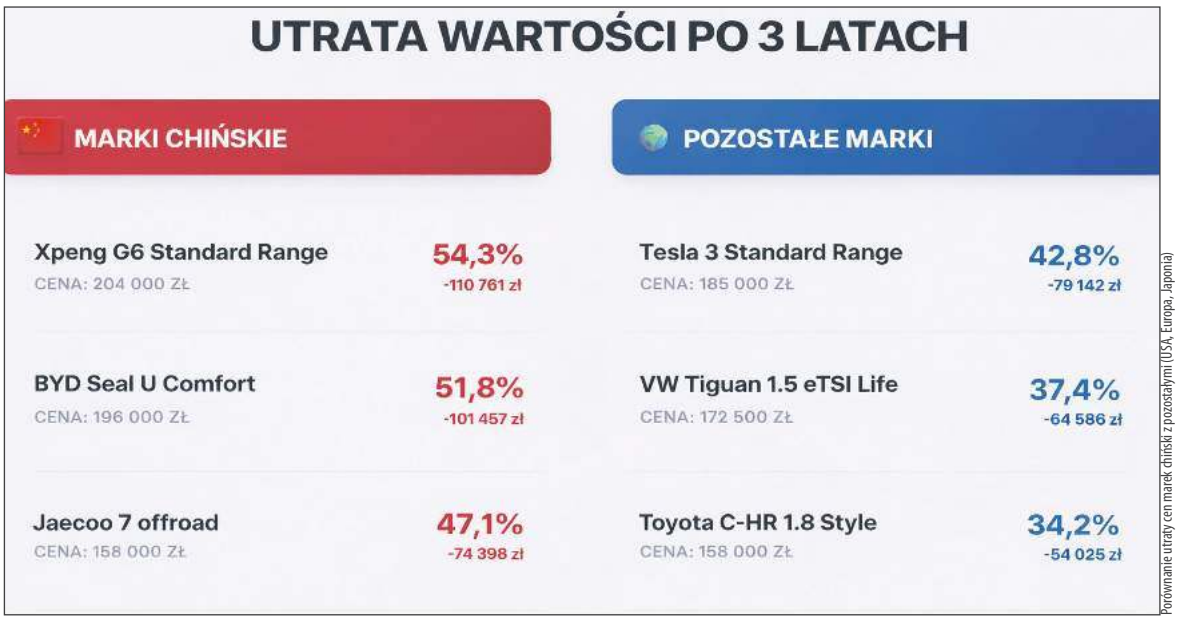
Co ważne, audyt nie obejmie wszystkich kół, lecz wybrane losowo. W przypadku powiatu ryckiego na 59 wszystkich KGW, kontrole przejdą tylko dwa. Kontrolerzy z oddziału regionalnego ARiMR sprawdzą coroczne sprawozdania, faktury zakupowe i czy nabyty sprzęt jest wykorzystywane na cele statutowe. Zdaniem kierownika ryckiego biura, gospodynie nie powinny być tym zaskoczone. - *Na wszelkich spotkaniach staramy się koła informować o takich sprawdzeniach i uwrażliwiamy na staranne prowadzenie dokumentacji* - akcentuje Jarosław Szlendak.

tk

eprasa.pl da9d21204d

ROZWAŻASZ CHIŃSKIE AUTO? REKORDOWA UTRATA WARTOŚCI

Nowe marki z Azji podbijają nasz rynek. Niewiele mówi się jednak o tym, że sprzedając takie auto, kupione z salonu, traci się mnóstwo pieniędzy



Porównanie utraty cen marek chiński z pozostałymi (USA, Europa, Japonia)

Chińskie samochody elektryczne kuszą nowoczesnym wyglądem i bogatym wyposażeniem już w podstawowej wersji. Ale ile zostaje z ceny po trzech latach? Dane opublikowane przez „Auto Świat - Auta Używane" przynoszą odpowiedź i nie jest ona optymistyczna dla fanów marek z Państwa Środka.

Zestawienie objęło sześć modeli w zbliżonych półkach cenowych - trzy chińskie i trzy z rynków zachodniego oraz japońskiego. Porównano ceny katalogowe nowych aut z wartościami rezydualnymi po 36 miesiącach użytkowania, zbadanymi na aktualnym rynku wtórnym.

Wśród testowanych samochodów pięć ma napęd zelektryfikowany - w różnym stopniu. Xpeng G6 Standard Range i BYD Seal U Comfort to w pełni elektryczne SUV-y (BEV) z bateriami odpowiednio 68,5 kWh i 71,8 kWh. Tesla 3 Standard Range to również elektryk. Toyota C-HR 1.8 Style jeździ na klasycznej hybrydzie benzynowo-elektrycznej (HEV) - bez ładowania z gniazdka. VW Tiguan 1.5 eTSI Life to mild hybrid: silnik benzynowy wspierany przez układ 48V, który odzyskuje energię przy hamowaniu. Jedynym autem czysto spalinowym w zestawieniu jest Jaecoo 7 Offroad - SUV z benzynowym 1.6 T-GDI i napędem na cztery koła.

Najgorzej wypada Xpeng G6 Standard Range - elektryk za 204 000 zł traci po trzech latach **54,3% wartości**, czyli 110 761 zł. BYD Seal U Comfort (elektryk, 196 000 zł) deprecjonuje się o **51,8%**, co daje 101 457 zł straty. Nieco lepiej na tle rodaków radzi sobie Jaecoo 7 Offroad - spalinowy SUV za 158 000 zł traci **47,1%**, czyli 74 398 zł.

Toyota C-HR 1.8 Style - hybryda za 158 000 zł - traci zaledwie **34,2%** (54 025 zł). VW Tiguan 1.5 eTSI Life z mild hybridem (172 500 zł) deprecjonuje się o **37,4%** (64 586 zł). Tesla 3 Standard Range, jedyny elektryk po stronie „pozostałych marek", wypada na **42,8%** (79 142 zł) - zdecydowanie lepiej niż chińskie odpowiedniki.

Warto zwrócić uwagę na jedno porównanie: Jaecoo 7 i Toyota C-HR kosztują tyle samo - 158 000 zł. Po trzech latach różnica w utraconej wartości to ponad **20 000 zł** na korzyść japońskiej hybrydy. Tyle wystarczy na solidne doposażenie lub pokrycie kilku rat leasingu.

Elektryki chińskie tracą wartość dwa razy szybciej niż Toyota i wyraźnie szybciej niż Tesla. Dla kogoś, kto kupuje auto na kilka lat i planuje je sprzedać - to argument wart policzenia przed wizytą w salonie.

Sezon na grillowanie tuż-tuż! Jak przygotować swój sprzęt do lata?

Jeśli Twój grill stał nieużywany od zeszłego lata, teraz jest idealny moment, aby przywrócić mu pełną sprawność

Grille gazowe zyskują na popularności. To wybór dla osób ceniących czas i czystość.

Regularna konserwacja to nie tylko kwestia estetyki, ale przede wszystkim Twojego bezpieczeństwa oraz lepszego smaku przygotowywanych potraw.


Bezpieczne i sprawne grillowanie zaczyna się od odpowiedniego przygotowania sprzętu przed sezonem - dzięki temu każde spotkanie z bliskimi będzie czystą przyjemnością

BEZPIECZEŃSTWO PRZEDE WSZYSTKIM: SPRAWDŹ SZCZELNOŚĆ

Zanim rozpalisz ogień, upewnij się, że instalacja gazowa jest szczelna. Możesz to zrobić w prosty sposób:

- podłącz butlę z propanem i otwórz zawór;
- spryskaj elastyczny przewód gazowy mieszanką wody i płynu do naczyń.

Jeśli zobaczysz pojawiające się pęcherzyki powietrza, oznacza to wyciek - w takim przypadku konieczna jest wymiana przewodu na nowy.

Uwaga na nieproszonych gości! Przez zimę w przewodach mogły pojawić się pajęczyny. Koniecznie sprawdź, czy są czyste, ponieważ ich zapalenie podczas uruchamiania grilla może być niebezpieczne.

KONTROLA PALNIKÓW I PŁOMIENIA

Po sprawdzeniu szczelności uruchom grill i przyjrzyj się płomieniom:

- żółty lub nierówny płomień zazwyczaj oznacza zapchany palnik.

Gdy grill ostygnie, spróbuj przeczyścić otwory za pomocą wykałaczki. Jeśli to nie pomoże, rozważ wymianę palników na nowe.

ZADBAJ O SPRAWNY ZAPALNIK

Jeśli zapalnik klika bardzo powoli, nie klika wcale lub nie zapala grilla, należy go natychmiast wymienić. Niesprawny zapalnik może doprowadzić do nagromadzenia się gazu, co grozi nagłym wybuchem płomienia lub pożarem w momencie, gdy w końcu dojdzie do zapłonu.

GENERALNE PORZĄDKI

Gdy kwestie techniczne masz już za sobą, czas na czyszczenie. Zalecamy dokładne wyszorowanie grilla wodą z mydłem przy użyciu druciaka/szorstkiej myjki.

KIEDY CZAS NA NOWY MODEL?

Naprawa wielu elementów, takich jak zatkane palniki czy nieszczelne przewody, jest zazwyczaj możliwa i opłacalna. Jeśli jednak koszty napraw zaczynają rosnąć, pojawiają się poważne problemy z bezpieczeństwem lub zauważysz przerdzewiałe palenisko może to być znak, że czas zainwestować w nowy sprzęt.

eprasa.pl da9d21204d

Twój Głos 16 (1157) | 21 kwietnia 2026 | www.twojglos.pl

CENY W GARWOLINIE NA POZIOMIE MIŃSKA. RYKI PODOBNIE JAK PUŁAWY

Im bliżej Warszawy tym drożej. W Otwocku ceny mieszkań są na poziomie obrzeży Warszawy. Mińsk jest alternatywą cenową dla Garwolina. Mieszkańcy Ryk mogą rozważyć również inwestycję w Puławach



W Otwocku znajdziemy przykłady inwestycji dopracowanych wizualnie, oddających przedwojenny klimat miasta, ale idzie za tym cena (materiał dewelopera Landmark)



Deweloper z Mińska kusi dogodnym połączeniem z Warszawą (materiały inwestora Warszawska 222)

Jak się okazuje, wielkość i poziom rozwoju miasta nie musi decydować o proporcjonalnie wyższych kosztach zakupu własnego lokalu. Zaskakujących wniosków dostarcza przeprowadzona przez naszą redakcję analiza lokalnego rynku mieszkań. W poprzednim numerze skupiliśmy się na relacjach Garwolina, Dęblina i Ryk do dużych metropolii. Teraz porównujemy je z podobnymi miastami: Otwockiem, Mińskiem Mazowieckim i Puławami.

OTWOCK WYRAŹNIE DROŻSZY

Relatywnie najdrożej w zestawieniu wypada Otwock. Ofert deweloperów nie ma w mieście dużo. Na osiedlach oddalonych od centrum, najmniejsze mieszkania (np. 38 m2) można kupić za nieco ponad pół miliona złotych. Koszt średnich wzrasta niemal dwukrotnie, a za największe lokale trzeba zapłacić grubo ponad milion złotych. Ale mowa tu o bardzo dużym metrażu liczącym ponad 120 m2. W tym przypadku cena za metr została wyliczona na 12.600 zł.

W samym sercu Otwocka ceny rosną. I chociaż z naszego zestawienia wynika, że najmniejsze mieszkania można kupić też za około pół miliona, to będą to naprawdę zaledwie kawalerki liczące po 30 m2. Rzeczywista kwota za m2 liczy tu bowiem 12,8 tys. zł. Wystarczy dołożyć kilkaset złotych, by - zarówno w centrum, jak i na obrzeżach - nabyć mieszkanie średniej wielkości. Za około 70 m2 cena całkowita oscyluje wokół miliona. Natomiast za lokale duże (wybraliśmy 92-metrowe) są sprzedawane po 13.150 zł, co w przeliczeniu przewyższa ofertę z przedmieść Otwocka.

MIŃSK JEŚLI CHCESZ MIESZKAĆ Z RODZINĄ

Nieco taniej własne „em” można nabyć w Mińsku Mazowieckim. W tym oddalonym od stolicy o około 50 km mieście, największy wybór lokali znajduje się na przedmieściach. Tam, za mieszkanie do 50 m2 trzeba wydać niecałe pół miliona złotych. Za średnie lokum deweloperzy liczą sobie od metra prawie 9.600 zł (mieszkanie 74-metrowe). Cena spada zaś nieznacznie w mieszkaniach największych. Za niespełna 90 m2 trzeba z metra zapłacić niecałe 8.400 zł, co w przeliczeniu na pełen koszt zakupu da cenę 741.300 zł.

W centrum Mińska jest drożej, ale z drugiej strony nie ma dużego wyboru metrażu. Małe mieszkania, jak choćby 36-metrowe, znaleźliśmy w cenie nawet 11.739 zł/m2. Niewiele więcej kosztują lokalne średniej wielkości. Za 53 m2 deweloperzy chcą prawie 600 tys. zł (całość), a od metra 11.247 zł. Z kolei duże mieszkania w Mińsku (ok. 90 m2) oscylują wokół 595.000 zł, a nawet 741.300 zł.

MAŁE LOKALE NAJDROŻSZE

Najbliżej położonym od Ryk i Dęblina, większym miastem są Puławy. Tu też można znaleźć oferty nowych mieszkań, ale rynek nie jest duży. Zadowalać mogą natomiast ceny. Niezależnie od miejsca położenia budynku na mapie miasta, wartość lokali jest porównywalna. Najdrożej, licząc od metra, trzeba zapłacić za mieszkania małe. Wśród dostępnych ofert znaleźliśmy 35-metrowe za kwotę 315.952 zł (9.100 zł/m2). Całkiem korzystnie w zestawieniu wypadają mieszkania średniej wielkości. Metraż 51 m2 można kupić za 389 tys. zł (7.642 zł/m2).

Co zaś tyczy mieszkań dużych (powyżej 80 m2), dostępnych znaleźliśmy kilka, a ich ceny są porównywalne. Za 95 m2 puławscy deweloperzy liczą sobie 7.900 zł/m2. A całkowita cena lokalu kosztuje 748.999 zł.

MIŃSK WYGRYWA Z GARWOLINEM

Porównując Garwolin do najbliższych miast podobnej wielkości: Otwock i Mińsk Mazowiecki, korzystniej oferta mieszkaniowa wygląda w tym ostatnim. O ile w przypadku najmniejszych lokali, warto wybrać Garwolin, to już po większe metraże korzystniej jest udać się do Mińska. Niespełna 70-metrowe mieszkanie jest tańsze o kilkaset złotych za metr. Przykładowo 68-metrowe własne „em” w Garwolinie kosztuje 10.370 zł/m2, podczas gdy za podobne w Mińsku (67,5 m2) trzeba zapłacić 10.200 zł/m2. Z dużymi lokalami jest różnie. Porównując podobnej wielkości (około 90 m2), z naszych obserwacji wynika, że niewiele taniej może być w Garwolinie. Ale udało nam się też znaleźć bardzo korzystną ofertę w Mińsku, gdzie za podobnej wielkości lokal trzeba zapłacić tylko 6.590 zł/m2. Dodatkowymi atutami Mińska jest bliskość od Warszawy i dobre połączenie komunikacyjne ze stolicą (autostrada). Można do niej dojechać samochodem, autobusem lub koleją, a dworzec położony jest w centrum miasta, a nie daleko na obrzeżach, jak w Garwolinie.

RYKI, DĘBLIN, A MOŻE PUŁAWY?

Dla Ryk i Dęblina, najlepszym porównaniem rynku mieszkań jest odniesienie się do Puław. Biorąc pod uwagę zbliżonej wielkości mieszkania, ceny wydają się podobne. Największą różnicę, na korzyść Ryk widać w lokalach średnich. Za 65-70-metrowe własne „em” w Puławach za metr trzeba zapłacić 8.411 zł, podczas gdy na niewiele mniejsze metrażowo w Rykach można znaleźć ofertę za 7.469 zł za m2. W mieszkaniach małych, różnice są nieznaczne i w obu miastach ich ceny wynoszą w granicach 9,2 - 9,5 tys. zł za m2. A jeśli ktoś myśli o zakupie mieszkania dużego, najlepiej będzie udać się do Puław. W Rykach nowych mieszkań w granicach np. 90 m2 brakuje. Za to te w Puławach znaleźliśmy w cenie 7.900 zł/m2. Zaletą Puław, poza szerszym dostępem do wolnych i nowych lokali może stać też lepsze skomunikowanie z Lublinem i Warszawą. Do obu miast można wygodnie dotrzeć nie tylko własnym autem, ale też pociągiem.

DROGO I CORAZ DROŻEJ...

Podsumowując, niezależnie od różnic cen lokali w poszczególnych miastach, łączy je jedno. Wszędzie koszta zakupu własnego „em” poszybowały w ostatnich kilku latach znacząco w górę. Średnie ceny mieszkań w Garwolinie na rynku pierwotnym od 2020 roku wzrosły o około 15%.

Dlaczego tak się dzieje? Deweloper, który niedawno wybudował nowy blok w Rykach, za taką sytuację obwinia wzrost cen materiałów. - *Styropian podrożał ostatnio o sto procent, a inne materiały o 20%. Dwa razy droższe są też działki. Przykładowo, jeszcze niedawno 100 m2 w Rykach kosztowało 100 tys. zł, teraz za taką samą powierzchnię trzeba zapłacić 200 tysięcy* - tłumaczy Krzysztof Kaliński, właściciel spółki OPM3. - *Nie ma znaczenia, czy budujemy w Rykach, Garwolinie czy w Warszawie. Koszty budowy są porównywalne. Największa różnica jest w cenach zakupu działki i materiałów* - przekonuje.

Tomasz Kępka

Cena za m2	Garwolin	Ryki/Dęblin	Otwock	Mińsk Mazowiecki	Puławy
mieszkania do 50 m	9 620	9.244	12.800	12.700	9.513
mieszkania 50-80 m	10.370	7.469	13.350	10.200	8.411
mieszkania 80-120 m	8.290	brak	13.150	8.400	7.614

Wybrane oferty mieszkań z rynku pierwotnego

Cena zakupu	Garwolin	Ryki/Dęblin	Otwock	Mińsk Mazowiecki	Puławy
mieszkania do 50 m	421.933 zł (43,86 m2)	379.000 zł (41,00 m2)	547.712 zł (42,79 m2)	541.401 zł (42,63 m2)	416.400 zł (43,77 m2)
mieszkania 50-80 m	704.849 zł (67,97 m2)	540 000 zł (65,60 m2)	915.142 zł (68,55 m2)	688.908 zł (67,54 m2)	597.246 zł (70,68 m2)
mieszkania 80-120 m	755.385 zł (91,12 m2)	brak	1.205.460 zł (91,67 m2)	741.300 zł (88,25 m2)	715.000 zł (93,91 m2)

Łączna cena zakupu porównywalnych mieszkań

eprasa.pl da9d21204d

HEJT BOLI NAJBARDZIEJ PO PORAŻCE

Znani goście spotkali się z młodzieżą w „Mechaniku" i mówili o przemocy w sieci



Młodzież z największym zaciekawieniem wysłuchała byłego piłkarza Marka Saganowskiego

15 kwietnia w Zespole Szkół Zawodowych nr 1 w Rykach odbyła się konferencja o hejcie w internecie. Do szkoły przyjechali: były reprezentant Polski w piłce nożnej Marek Saganowski, psycholog sportowy Rafał Koszyk oraz były policjant Konrad Kańkowski.

- *To wielkie wydarzenie w naszej szkole. Cieszymy się, że możemy gościć tak wspaniałe osoby* - powiedział dyrektor „Mechanika" Grzegorz Kamiński.

NIKT NIE JEST ANONIMOWY

O tym, czym jest hejt, mówił psycholog Rafał Koszyk. - *Nie jest to opinia, krytyka, ani żart. Żart polega na tym, że śmieszy tego, kto żartuje i osobę, z której się żartuje. Krytyka, mimo że cierpka ma nam pomóc się rozwijać. To samo dotyczy opinii. Hejtera nie obchodzi to, czy możesz być lepszy, ale o to, by osoba się źle poczuła* - przekonuje Rafał Koszyk.

Jak dodał, hejt często wynika z frustracji i zazdrości wobec innych.

NAJBARDZIEJ BOLI PO PRZEGRANEJ

Na spotkanie szczególnie czekali uczniowie zainteresowani sportem. Marek Saganowski przyznał, że sam wielokrotnie spotkał się z hejtem. - *Hejt najbardziej boli po porażce. Doświadczyłem tego po finale Pucharu Polski, gdy grałem jeszcze w Legii. Przed finałem wszyscy kibice mówili: „Jesteście super", „Jak przegracie, nic się nie stanie". Ale kiedy po dobrym meczu przegraliśmy 2:1, przed tymi samymi kibicami musieliśmy się tłumaczyć* - mówił Saganowski.

Dodał też, jak radzi sobie w takich sytuacjach. - *Staję przed lustrem i mówię sobie, że zrobiłem wszystko na sto procent. Bo takie mam podejście do sportu, zarówno wtedy, gdy byłem piłkarzem, jak i teraz trenerem* - podkreśla.

HEJT MA KONSEKWENCJE

O skutkach prawnych mówił Konrad Kańkowski. - *Nikt nie jest anonimowy w sieci. Policja jest w stanie zidentyfikować każdą osobę, która dopuściła się hejtu. I mimo że w prawie karnym nie ma definicji tego zjawiska, to w praktyce hejterzy odpowiadają za przestępstwa, których znamiona hejt wyczerpuje* - zaznaczył.

WAŻNA LEKCJA DLA UCZNIÓW

Uczniowie słuchali uważnie i zadawali pytania. Podczas spotkania doszło też do poruszającej sytuacji - jeden z uczniów publicznie przeprosił rówieśników za swoje zachowanie. Zostało to dobrze przyjęte przez wszystkich obecnych.

Konferencja była dla młodzieży ważną lekcją o odpowiedzialności i szacunku w sieci.

Tomasz Kępka

Marysia ze srebrnym mikrofonem



DĘBLIN Marysia Potas dopisała do swoich osiągnięć kolejne sukcesy. Zdobyła Srebrny Mikrofon w XII Ogólnopolskim Festiwalu Piosenki „Złoty Talent" w kategorii „Zakochane piosenki". Na konkursie zaśpiewała utwór „Miłość rośnie wokół nas" z filmu „Król Lew". To jednak nie jedyne wyróżnienie w ostatnim czasie. W Ogólnopolskim Przeglądzie Wokalnym „Melodie Serca" zajęła I miejsce. Marysia jest podopieczną Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie. Mimo młodego wieku ma już za sobą wiele występów na scenie, często zakończonych sukcesem. Swoje umiejętności rozwija razem z innymi dziewczętami pod okiem instruktorki Ewy Rząsy. (fot. MDK Dęblin)

Maja w międzynarodowym finale



RYKI Maja Kowalczyk ze Szkoły Podstawowej nr 1 odniosła duży sukces. Uczennica klasy 7b zdobyła tytuł finalistki XX Międzynarodowego Przeglądu Plastycznego „Ogród piękna, dobra i radości" - edycja „Ptactwo", który odbył się w Nowym Sączu. W tegorocznej edycji konkursu napłynęło 2025 prac. Praca Mai zachwyciła jury oryginalnością, dbałością o szczegóły oraz wyjątkową wrażliwością na piękno przyrody. To duże wyróżnienie na arenie międzynarodowej i potwierdzenie jej talentu. W konkursie wzięli udział także inni uczniowie tej szkoły. Przygotowując swoje prace, musieli wykazać się nie tylko zdolnościami plastycznymi, ale też wiedzą z zakresu ornitologii (fot. PSP nr 1 Ryki)

Taneczne talenty z Dęblina



Udział w międzynarodowym konkursie zakończył się ogromnym sukcesem wychowanków Małgorzaty Knieć-Sprawki (fot. MDK Dęblin)

Młodzi artyści zdobyli aż osiem medali na międzynarodowym konkursie

Mała Rewia Taneczna z Dęblina znów pokazała klasę. Zespół, który działa już od 25 lat, wrócił z VIII Międzynarodowego Konkursu Tańca „Taneczne Talenty" z ośmioma medalami.

Jeszcze nie opadły emocje po koncercie jubileuszowym, a młodzi tancerze już świętują kolejne sukcesy. Podopieczni Miejskiego Domu Kultury w Dęblinie, prowadzeni przez instruktorkę Małgorzatę Knieć-Sprawkę, wzięli udział w konkursie w Skołyszynie na Podkarpaciu.

Do Dęblina przywieźli łącznie 8 medali: 3 złote, 4 srebrne i 1 brązowy. Nagrody zdobyli w występach solowych i duetach.

- *Jesteśmy dumni i pełni podziwu dla talentu i pracowitości młodych tancerzy oraz wsparcia rodziców. Gratulujemy* - podkreśla Anna Żaczek, dyrektor MDK w Dęblinie.

Wyniki:

Złoty medal

Julia Prociewicz - modern

Ruben Kośla - taniec współczesny

Patrycja Kondej i Joanna Cyran - duet jazz

Srebrny medal

Alicja Wiśniewska - jazz

Joanna Cyran - jazz

Zofia Wiśniewska - jazz

Amelia Pasek - jazz

Brązowy medal

Patrycja Kondej - modern

zj

eprasa.pl da9d21204d

Nie taka pechowa

PIŁKA NOŻNA - B KLASA (III GRUPA)

Trzynasta kolejka okazała się szczęśliwa dla B-klasowych drużyn z powiatu ryckiego - Orlęta Nowodwór wygrały 4:0 z Sernikami, a Ruch II Ryki pokonał 2:0 Kadeta Lisów

Orlęta Nowodwór, pod wodzą Łukasza Wojtasia, wygrały drugi mecz z rzędu na wiosnę. Tym razem nowodworzanie w pokonanym polu zostawili KS Serniki, ostatnią drużynę trzeciej grupy B klasy.

- *Tak na dobrą sprawę, to rywale nie zagrozili poważniej naszemu bramkarzowi, Adrianowi Wardalowi* - ocenia trener Łukasz Wojtaś. - *Ten mecz wybiegaliśmy, bo uważam, że to jest klucz do dobrych wyników w B klasie. Trochę się obawiałem o to spotkanie, bo mimo ostatniego miejsca w tabeli, już jesienią Serniki sprawiły nam nieco kłopotów. Na szczęście szybko objęliśmy prowadzenie i potem już kontrolowaliśmy mecz.*

Na wiosnę Orlęta zdobyły już 6 punktów, a jesienią w dziesięciu spotkaniach wywalczyły 11 „oczek". W najbliższą niedzielę nowodworzanie przyjadą do Ryk na mecz z rezerwami IV-ligowego Ruchu. Jesienią Orlęta wygrały na własnym boisku 1:0. Teraz będzie okazja do rewanżu.

- *W tamtym meczu mieliśmy sporo szczęścia, a ponadto bardzo dobrze wtedy bronił Adrian Wardal* - wspomina Łukasz Wojtaś. - *Wiadomo, że derby rządzą się swoimi prawami i że Ruch będzie chciał zrewanżować się za jesienną porażkę. My nie zamierzamy się położyć na boisku i oddać punkty za darmo. Jedziemy do Ryk powalczyć o trzy punkty.*

- *To będzie całkiem inne spotkanie niż jesienią* - mówi Borys Piotrowski, trener Ruchu II Ryki. - *Nie lekceważymy rywala, tym bardziej, że Orlęta rundę wiosenną rozpoczęły od dwóch wygranych. My też dobrze zaczęliśmy wiosnę w B klasie i w niedzielę chcemy zagrać o komplet punktów. Mam nadzieje, że to będzie dobry mecz i zakończy się po naszej myśli.*

A propos dobrego początku piłkarskiej wiosny, to ryczanie również mają na swoim koncie dwie wygrane. W kolejce numer 13 podopieczni trenera Borysa Piotrowskiego z tarczą wrócili z Lisowa.

- *Wąskie i krótkie boisko sprawiało, że można było zaskoczyć stałymi fragmentami gry niemal z każdego miejsca* - ocenia trener Borys Piotrowski. - *Chłopcy wypełnili przedmeczowe założenia, a dwie bramki zdobyliśmy po dobrych akcjach.*

WYNIKI 13 KOLEJKI

19 kwietnia

Orlęta Nowodwór	**4 (2)**
KS Serniki	**0 (0)**

Gole: 1:0 (3') Michał Madej, 2:0 (25') Michał Madej, 3:0 (74') Hubert Nowicki, 4:0 (80') Przemysław Bakoń

Orlęta: Wardal - Bakoń (85. M. Wasilewski), K. Nowicki (80. Baran), Kardas (65. Grążka), Mróz (60. K. Wawer), N. Wetoszka (55. Kawka), Cąkała (46. D. Wawer), M. Gruza, Puzio (46. Wiśniewski), Madej, K. Wojtaś (46. H. Nowicki). Trener: Łukasz Wojtaś.

Kadet Lisów	**0 (0)**
Ruch II Ryki	**2 (1)**

Gole: 0:1 (20') Szymon Ciota, 0:2 (65') Szymon Ciota

Ruch II: Ozóg - K. Mateńka, Łukjan, Sz. Wasilewski, Bichta (80. Łukasik), Majchrzak, Bajdziak (82. Storczyk), Ciota (73. Gruza), D. Beczek (85. Kulik), Bartosz Lipiec II (65. Łukasiak), Rybicki (78. Kujda)

Hetman II - TJMMNW	2:3
Powiślak II - Lewart II	2:1
Laskowia - Widok	3:0
Legion Tomaszowice - pauza	

TABELA

1. TJMMNW	12	25	35-17
2. Powiślak II	12	24	38-18
3. Laskowia	12	22	27-23
4. Legion	11	21	26-14
5. Widok	12	20	28-25
6. Ruch II	12	20	24-17
7. Orlęta	12	17	23-27
8. Kadet	12	14	21-27
9. Lewart II	11	12	20-28
10. Hetman II	12	7	21-46
11. Serniki	12	4	16-40

NASTĘPNE MECZE

26 kwietnia (niedziela)

Ruch II Ryki - Orlęta Nowodwór (16:00), KS Serniki - Laskowia Baranów, Legion Tomaszowice - Powiślak II Końskowola, Lewart II Lubartów - Hetman II Gołąb, TJMMNW Lublin - Kadet Lisów. Widok Lublin - pauza.

Maja jedzie na Mistrzostwa Polski

TENIS STOŁOWY - MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA

Maja Warowna z Dynama Gózd wygrała turniej eliminacyjny w Niedźwiadzie i awansowała do Mistrzostw Polski juniorek w tenisie stołowym



Maja Warowna (pierwsza z lewej) wygrała eliminacje wojewódzkie i awansowała do finałów Mistrzostw Polski juniorek. Na zdjęciu stoi z Patrycją Gajek, z którą zdobyła brązowy medal Drużynowych Mistrzostw Województwa oraz trenerem Witoldem Łukasiakiem

To kolejny sukces zawodniczki Dynama Gózd. Podczas zawodów w Niedźwiadzie Maja zdobyła cztery medale Mistrzostw Województwa - srebrny w grze podwójnej z Wiktorią Sałecką z Politechniki Lubelskiej oraz brązowe: indywidualnie, w mikście z Jarokim z Politechniki oraz drużynowo z Patrycją Gajek. Największy sukces tenisistka stołowa z Gozda odniosła w eliminacjach Mistrzostw Polski, które wygrała i dzięki temu pojedzie na finały MP do Krakowa.

- *To najlepszy turniej, jaki Majka zagrała w swojej karierze* - ocenia Witold Łukasiak, trener tenisa stołowego w Dynamie Gózd. - *Między innymi pokonała Wiktorię Sałecką z Politechniki, czy Antoninę Serafin z Żaczka Fajsławice, czołowe zawodniczki na Lubelszczyźnie. To zwycięstwo to nagroda dla tej zawodniczki za wiele lat ciężkiej pracy przy tenisowym stole, determinację w dążeniu do celu, solidność i nie opuszczanie treningów. Majka to typ zawodniczki, która przychodzi na trening i nie marudzi bo wie, że ma określoną pracę do wykonania.*

To nie jedyny sukces naszych reprezentantów na stołach tenisowych. Więcej wyników i komentarzy w następnym numerze TG.

„Budowlanka" najlepsza

SPORT SZKOLNY - LICEALIADA

Piłkarki nożne ZSZ nr 2 w Rykach wygrały turniej rejonowy w Rykach i awansowały do finałów wojewódzkich



Piłkarki nożne ZSZ nr 2 w Rykach wygrały turniej w Rykach awansowały do finału wojewódzkiego rywalizacji szkół średnich

- *Cieszymy się z wygrania turnieju i awansu do zawodów wojewódzkich* - mówi Mariusz Nastalski, opiekun drużyny ryckich piłkarek. - *Dziewczyny dzielnie walczyły i wygrały oba mecze. Nasza drużyna oparta jest na byłych uczennicach Szkoły Podstawowej w Grabowie Szlacheckim, gdzie w klubie Legion Grabów Szlachecki, trenowały pod wodzą Gustawa Serafina i zdobywały medale nawet w zawodach ogólnopolskich. Widać, że umiejętności zdobyte podczas treningów i gry w Legionie procentują podczas reprezentowania ZSZ nr 2 w Rykach. Mam nadzieję, że pomoże to nam również w turnieju wojewódzkim.*

WYNIKI

ZSZ 2 Ryki	**4**
I LO Puławy	**3**
ZSZ 2 Ryki	**5**
ZS 2 Lubartów	**3**
ZS 2 Lubartów	**2**
I LO Puławy	**1**

TABELA

1. ZSZ 2 Ryki	2	6	9-6
2. ZS 2 Lubartów	2	3	5-6
3. I LO Puławy	2	0	4-6

ZSZ 2 Ryki (skład): Nikola Buczek, Roksana Garbus, Oliwia Głodnicka, Anna Gugała, Lena Kalbarz, Maja Mateńka, Natalia Opieka, Aleksandra Tomaszek. Opiekun: Mariusz Nastalski

Dęblinianie nie dali rady

SPORT SZKOLNY - LICEALIADA

Piłkarze z ZSZ nr 1 w Dęblinie zajęli czwarte miejsce podczas zawodów rejonowych rozegranych na „Orliku" w Rykach

W turnieju grały cztery zespoły, które najpierw zmierzyły się w parach półfinałowych. Dęblinianie trafili na ekipę ZS z Lubartowa, która później wygrała całe zawody. W półfinale Dęblinianie przegrali 0:5. W meczu pocieszenia, o trzecie miejsce, ZSZ 1 Dęblin przegrał z ZS z Poniatowej i ostatecznie zajął czwarte miejsce.

WYNIKI

Półfinały

ZS 2 Lubartów	**5**
ZSZ 1 Dęblin	**0**
II LO Puławy	**10**
ZS Poniatowa	**4**

Mecz o III miejsce

ZS Poniatowa	**5**
ZSZ 1 Dęblin	**2**

Finał

ZS 2 Lubartów	**4**
II LO Puławy	**2**

ZSZ 1 Dęblin (skład): Mikołaj Capała, Igor Ciara, Kajetan Kozicki, Bartosz Królik, Bartosz Lipiec, Krystian Łukasik, Piotr Małysz, Bartosz Milde, Jakub Płachciak, Igor Świątek

eprasa.pl da9d21204d

Lewandowski pogrążył Ruch

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Ruch Ryki przegrał 0:1 z rezerwami Motoru Lublin, a jedynego gola w tym meczu strzelił Franciszek Lewandowski

To był wyrównany mecz, w którym o końcowym wyniku mogła przesądzić jedna akcja. Niestety, tę jedyną przeprowadzili goście, którzy zdobyli zwycięskiego gola w 65 minucie spotkania po strzale Franciszka Lewandowskiego. Ryczanie starali się walczyć, ale zabrakło ostatniego podania. Najlepszym zawodnikiem na boisku w drużynie gospodarzy był Bartłomiej Bułhak, który szarpał się i walczył niemal na całym boisku. Niestety, to było za mało nawet na remis.

W najbliższym tygodniu ekipę trenera Sebastiana Kozdroja czekają dwa mecze wyjazdowe - w środę z Granitem Bychawa i w sobotę z Tomasovią.

Obok drukujemy oświadczenie szkoleniowca Ruchu po meczu z Motorem II Lublin.



Ruch Ryki na wiosnę w sześciu meczach bez punktów i bez goli

WYNIKI 21 KOLEJKI

18-19 kwietnia

Ruch Ryki	**0(0)**
Motor II Lublin	**1(0)**

Gole: 0:1 (65') Lewandowski
Ruch: Belka - Gąska (80. Eze), Kuchnio (44. Kuta), B. Piotrowski, Nastalski, Oleksiuk (65. Donda), Rafeld, J. Wasilewski (55. Gałązka), Żelazko (85. Piskorz), Bartosz Woźniak, Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Bug - Granit	6:1
Huragan - Lublinianka	0:1
Hetman - Łada	0:1
Orlęta Ł. - Lewart	1:3
Orlęta R.P. - Tanew	3:0
Janowianka - Tur	6:1
Tomasovia - Start	1:1

TABELA

1. Hetman	21	58	79-8
2. Lewart	21	55	61-16
3. Łada	21	48	56-18
4. Lublinianka	21	37	43-26
5. Tomasovia	21	35	41-29
6. Orlęta R.P.	21	35	43-34
7. Motor II	21	34	35-27
8. Janowianka	21	31	45-36
9. Tur	21	31	35-38
10. Start	21	28	32-41
11. Bug	21	27	36-34
12. Granit	21	19	21-53
13. Orlęta Ł.	21	16	21-49
14. Ruch	21	14	25-56
15. Tanew	21	14	19-53
16. Huragan	21	1	10-84

NASTĘPNE MECZE

22 kwietnia (środa)

Granit Bychawa - Ruch Ryki (17:30), Motor II Lublin - Tomasovia Tomaszów Lubelski, Start Krasnystaw - Janowianka Janów Lubelski, Tur Milejów - Orlęta Radzyń Podlaski, Tanew Majdan Stary - Orlęta Łuków, Lewart Lubartów - Hetman Zamość, Łada Biłgoraj -Huragan Międzyrzec Podlaski, Lublinianka Lublin - Bug Hanna

25 kwietnia (sobota)

Tomasovia - Ruch Ryki (16:00), Lublinianka - Granit, Huragan - Lewart, Hetman - Tanew, Orlęta Ł. - Tur, Janowianka - Motor II.

26 kwietnia (niedziela)

Bug - Łada, Orlęta R.P. - Start

„Proszę o wsparcie dla chłopaków"

Sebastian Kozdrój, trener Ruchu Ryki po meczu z Motorem II Lublin

- Ciężko cokolwiek powiedzieć po kolejnym przegranym meczu, w którym na dodatek nie strzelamy gola. To wszystko nie tak miało wyglądać. Jako trener biorę pełną odpowiedzialność za wyniki mojego zespołu. Rozumiem krytykę i jest ona w pełni uzasadniona. Cały czas analizuję błędy, które mogłem popełnić, jako trener. Najłatwiej byłoby teraz podać się do dymisji i zostawić zespół w krytycznym momencie. Ja jednak tego nie zrobię. Będę z tą drużyną do końca sezonu, bez względu na wszystko. Nie zostawię tych Chłopaków, z którymi pracowałem przez osiem lat, tylko dlatego, że przechodzimy teraz trudny okres. Oczywiście, jeżeli decyzja Zarządu klubu będzie inna, to ją uszanuję, bo najważniejsze jest dobro tej drużyny.

Jako trenerowi należą mi się słowa krytyki i przyjmuję je. Nasze wyniki na wiosnę są dramatyczne. Jeśli mogę o coś prosić kibiców Ruchu, to o wsparcie dla naszych zawodników. Dla nich to jest najtrudniejszy okres w ich karierach piłkarskich. Wsparcie dla nich może być kluczowe, żeby znowu uwierzyli w siebie i w to co robią. Przecież jeszcze niedawno ci sami chłopcy dawali nam sporo radości wygrywając mecze w Klasie Okręgowej i wywalczając awans do IV ligi. Oni naprawdę zasługują na Wasze wsparcie - wsparcie swoich Kibiców. Ja wierzę w ten zespół, wierzę w tych chłopaków i wierzę, że oni jeszcze będą wygrywać.

Czarni pokazali charakter w Kurowie

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Czarni Dęblin zremisowali 2:2 z Garbarnią Kurów w meczu na szczycie drugiej grupy A klasy, mimo, że od 19 minuty musieli grać w „dziesiątkę"

Bardzo ciekawie zapowiadało się spotkanie w Kurowie, bo grały przecież trzecia drużyna ligi (Garbarnia) z liderem (Czarni). Zaczęło się bardzo dobrze dla gości z Dęblina, bo już w 15 minucie Nikodem Pataj dał prowadzenie Czarnym. Kilka minut później wydarzyło się coś, co miało wpływ na całe spotkanie.

- *W 22 minucie Błażej Sikora faulował rywala na naszym polu karnym* - relacjonuje Daniel Cienkowski, trener Czarnych. - *Sędzia najpierw pokazał naszemu bramkarzowi żółtą kartkę, ale po konsultacji z asystentem liniowym zmienił decyzję i wykluczył Błażeja z gry. Przy okazji i ja zobaczyłem czerwoną kartkę i musiałem udać się na trybuny. W bramce stanął 15-letni Konrad Stefaniak, który udźwignął ciężar meczu i bardzo dobrze bronił.*

Na początku drugiej połowy gospodarze objęli prowadzenie. Na szczęście Garbarnia tym prowadzeniem cieszyła się niespełna dziesięć minut, a wyrównującą bramkę zdobył Paweł Cienkowski.

- *Broniliśmy tego punktu do końca meczu* - mówi Daniel Cienkowski. - *Mimo gry w osłabieniu, mieliśmy szansę nawet na wygraną. Dziękuję zawodnikom za charakter i pozostawienie zdrowia w tym meczu granym przez większość czasu w osłabieniu.*

Dęblinianie utrzymali prowadzenie w II grupie A klasy, bowiem Orły Kazimierz zremisowały 2:2 z Górą Puławską. W sobotę Czarni zagrają u siebie z Bogucinem.

BOGUCIN ZDOBYTY

Również zwycięsko zakończył się wyjazd piłkarzy Mazowsza Stężyca do Bogucina. Podopieczni trenera Mateusza Marczaka wygrali 2:1 po dwóch trafieniach Arkadiusza Gila.

- *Szczerze mówiąc, to gospodarze mieli zaledwie jedną okazję bramkową, kiedy na początku drugiej połowy wyrównali* - ocenia Mateusz Marczak, szkoleniowiec Mazowsza. - *My mieliśmy przewagę i mogliśmy wygrać wyżej, ale szwankowała skuteczność. Ta wygrana pozwoliła nam oderwać się od grupy zespołów broniących się przed spadkiem.*

W najbliższą niedzielę stężyczanie grają u siebie z Uniszowicami. W tabeli obie drużyny sąsiadują ze sobą w tabeli i mają po 19 punktów.

AMATOR WYGRYWA PO PRZERWIE

Piłkarze z Leopoldowa i Rososzy byli faworytem w konfrontacji z LZS-em Poniatowa-Wieś. Niestety, do przerwy na boisku w Rososzy był bezbramkowy remis. Mało tego, na początku drugiej połowy to goście pierwsi strzelili gola. Na szczęście podopieczni trenera Wojciecha Kryczki nie załamali się i szybko odrobili straty. Później dorzucili jeszcze dwa trafienia i ostatecznie wygrali 3:1.

W niedzielę Amator pojedzie do Żyrzyna, aby zmierzyć się z tamtejszym Żyrzyniakiem. W tabeli Amator ma dwa punkty przewagi nad najbliższym rywalem. Kibice zespołu z Leopoldowa i Rososzy liczą, że po osiemnastej kolejce ta przewaga wzrośnie.

WYNIKI 17 KOLEJKI

18-19 kwietnia

Amator L/R	**3(0)**
LZS Poniatowa-W.	**1(0)**

Gole: 0:1 (50'), 1:1 (58') Mateusz Nakonieczny, 2:1 (78') Mateusz Nakonieczny, 3:1 (90'+5') Mateusz Jakubiec
Amator: Świętochowski - R. Imas, M. Imas, Pieńkosz, Czaplicki (46. Kalbarczyk), Sz. Beczek, Płusa, Jakubiec, Kupiec (65. Polak), Jawoszek, Nakonieczny. Trener: Wojciech Kryczka

BKS Bogucin	**1(0)**
Mazowsze Stężyca	**2(1)**

Gole: 1:0 (19') Arkadiusz Gil, 1:1 (47') , 1:2 (70') Arkadiusz Gil
Mazowsze: G. Grzebalski - Reda, J. Skóra, B. Skóra, Jermolik, Rutkowski, Mika, Gil, A. Komosa (55. Sitkiewicz), Marczak, Bednarczyk (88. Wolszczak). Trener: Mateusz Marczak

Garbarnia Kurów	**2(1)**
Czarni Dęblin	**2(1)**

Gole: 0:1 (15') Nikodem Pataj, 1:1 (22', karny), 2:1 (53'), 2:2 (63') Paweł Cienkowski
Czarni: Sikora (19' czerwona kartka) - Adamski, J. Moczulski, Zagożdżon, Cieśla, P. Cienkowski (90+4. Napora), M. Łubianka, Surmacz 89. M. Markowski), Pataj (60. Kujda), Milde (19. Stefaniak), Lisowski (70. I. Świątek. Trener: Daniel Cienkowski.

Zawisza - Wilki	1:0
Michów - Żyrzyniak	2:1
Orły - Góra Puławska	2:2
Uniszowice - Leokadiów	3:5

TABELA

1. Czarni	17	39	49-19
2. Orły	17	39	57-25
3. Garbarnia	17	38	63-30
4. Amator	17	34	68-33
5. Żyrzyniak	17	32	42-24
6. Góraa Puław.	17	24	48-50
7. Wilki	17	21	25-42
8. Bogucin	17	20	35-40
9. Uniszowice	17	19	45-54
10. Mazowsze	19	19	31-49
11. Michów	17	19	27-41
12. Poniat.-W.	17	13	25-50
13. Leokadiów	17	13	26-56
14. Zawisza	17	11	18-46

NASTĘPNE MECZE

25 kwietnia (sobota)

Czarni Dęblin - BKS Bogucin (16:00).

26 kwietnia (niedziela)

Mazowsze Stężyca - KS Uniszowice (13:00), Żyrzyniak Żyrzyn - Amator Leopoldów/ Rososz (16:00), GSKS Leokadiów - Orły Kazimierz Dolny, KS Góra Puławska - GLKS Michów, LZS Poniatowa-Wieś - Zawisza Garbów, Wilki Wilków-Garbarnia Kurów

eprasa.pl da9d21204d

» POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

W DĘBLINIE BYŁO KOLOROWO I NA LUDOWĄ NUTĘ



Uczestnicy festiwalu zaprezentowali wyjątkowe wykonania znanych i tych zapomnianych już piosenek ludowych



Prezentacje zachwycały nie tylko walorami muzycznymi, ale i wizualnymi

Najmłodsi wokaliści zaprezentowali swoje umiejętności podczas Festiwalu Dziecięcej Piosenki Ludowej

Pałac Jabłonowskich znów rozbrzmiał dźwiękami tradycyjnych melodii. Festiwal „Gaik", zorganizowany po raz czternasty przez Miejski Dom Kultury, wciąż cieszy się dużą popularnością. To święto ludowych tradycji muzycznych, które są przekazywane najmłodszym mieszkańcom powiatu ryckiego.

Na scenie zaprezentowało się niemal 40 wykonawców w kategoriach solo i zespołów. Łącznie wystąpiło 80 dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych z gmin: Ryki, Stężyca, Kłoczew, Ułęż, Nowodwór oraz z Dęblina.

Każdy uczestnik wykonał jedną piosenkę ludową z wybranego regionu Polski. Występy zachwycały nie tylko śpiewem, ale też wyglądem. Dzieci występowały w barwnych strojach ludowych lub inspirowanych folklorem.



Folklor wyraźnie zainspirował młodych wykonawców, którzy mogli się dzielić swoim talentem przed liczną publicznością

Widowisko oglądali opiekunowie i zaproszeni goście. Honorowy patronat nad wydarzeniem objęli starosta rycki Dariusz Szczygielski oraz burmistrz Dęblina Roman Bytniewski. Popisy młodych artystów podziwiały i nagradzały Monika Kośmińska - wicestarosta powiatu ryckiego oraz Anna Iwanek - naczelnik Wydziału Oświaty i Kultury Urzędu Miasta w Dęblinie.

O miłą atmosferę zadbała prowadząca wydarzenie Małgorzata Knieć-Sprawka - inicjatorka Festiwalu „Gaik".

Zbigniew Jończyk, fot. MDK Dęblin



Na scenie zaprezentowało się niemal 40 wykonawców w kategoriach solo i zespoły - łącznie 80 dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych



Występom wokalnym uroku dodawały barwne stroje regionalne

Wyniki

Przedszkola i „zerówki"
Zespoły
1. Zespół Wokalny, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Dęblinie
2. Zespół Mróweczki, Przedszkole Samorządowe w Kłoczewie
3. Zespół Skowronki, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Dęblinie
Soliści
1. Zofia Mikusek, Miejskie Przedszkole nr 4 w Dęblinie
1. Adam Maciejewski, Szkoła Podstawowa w Niedźwiedziu
2. Helena Gietka, Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Dęblinie
2. Adrianna Pacuła, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Dęblinie
3. Antonina Parzyszek, Przedszkole Samorządowe w Kłoczewie
3. Wiktoria Filipek, Przedszkole Miś Uszatek w Stawach

Klasy I-III
Zespoły
1. Rozbrykane Iskierki, Szkoła Podstawowa nr 4 w Dęblinie
Soliści
1. Laila Reda, Publiczna Szkoła Podstawowa w Nowej Rokitni
1. Magdalena Kupiec, Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 3 w Dęblinie
2. Michalina Prządka, Publiczna Szkoła Podstawowa w Nowej Rokitni
2. Elżbieta Mitura, Szkoła Podstawowa nr 5 w Dęblinie
3. Alicja Zowczak, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Rykach
3. Amelia Kierzkowska, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Rykach

Klasy IV-VI
Zespoły
1. Duet Echo, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Rykach
2. Zespół Cymes, Szkoła Podstawowa w Czernicu
3. Zespół Precelki, Szkoła Podstawowa nr 1 przy SOSW w Dęblinie
Soliści
1. Izabela Woźniak, Szkoła Podstawowa w Kłoczewie
2. Pola Pawłowska, Szkoła Podstawowa nr 2 w Dęblinie
2. Zuzanna Parzyszek, Szkoła Podstawowa w Kłoczewie
3. Maria Hołaś, Zespół Placówek Oświatowych w Owni
3. Paweł Zowczak, Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 w Rykach



Wszystkie dzieci, które stanęły na scenie MDK-u, otrzymały wyróżnienia



Wydarzeniu towarzyszyły uśmiechy, poczucie sukcesu i duma małych wykonawców

eprasa.pl da9d21204d