

PIĄTEK-NIEDZIELA
|23-25|06|2023|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



SPORT CODZIENNE



SIATKARSKIE EMOCJE NA
PLAŻY W OLSZTYNIE |21



PUCHAROWE ŚWIĘTO
W BISKUPCU |22



SŁOŃCE ZA ROK NAM
TEŻ ZAŚWIECI |23

KORTOWIADA JEST GDZIEŚ LEPSZA ZABAWA?

OLSZTYŃSKIE JUWENALIA KOJARZĄ SIĘ Z DOBRYMI KONCERTAMI I ŚWIETNĄ ATMOSFERĄ.
NIC WIĘC DZIWNEGO, ŻE KORTOWIADA ZYSKAŁA MIANO NAJLEPSZYCH JUWENALIÓW W POLSCE.
JAK BYŁO W TYM ROKU I CO PLANOWANE JEST NA KOLEJNY? ZAGŁĄDAMY ZA KULISY KORTOWIADY. |6

ISSN 0137-9127



2 5



HIT
CZY KIT? |2



JEDNI SIĘ CIESZĄ,
DRUDZY LICZĄ PIENIĄDZE |4



MÓJ TATA
TERYTORIALS |5



TAKA
TRUSKAWA! |10



ZRÓB PREZENT BLISKIM!

kupgazete.pl

89 539 76 65

ZAPRENUMERUJ
DLA NICH
E-WYDANIE
„GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”



1223otbp-A-K

Mecz Polska Mołdawia

– do głowy nikomu nie przyszło, że po pierwszej połowie, prowadząc 2 do 0 (a mogło być 4 do 0, jakby brak skuteczności Lewandowskiego) możemy ten mecz w drugiej połowie przegrać. I tak się stało. Komentatorzy programu TVP1 oczywiście dwoili się i troili, aby mówić, jak to się teraz trzeba będzie podnieść i wygrać wszystkie pozostałe mecze. W końcu nie po to TVP wydała duże pieniądze za prawa do transmisji, żeby teraz ludzie przestali oglądać reprezentację, ale chyba się im nie uda i reprezentacyjna piłka może się stać synonimem nieudolności lekceważenia – a więc po co to oglądać? Jakoś wszyscy zapomnieli w tych komentarzach o Prezesie Kuleszy i sprawie ze „sławnym rozmówcą sławnego Fryzjera” – Czesiem Michniewiczem. Przypomnijmy: Kulesza prezes obiecał ponoć Czesiowi trenerowi, że jak wyjdzie na mistrzostwach świata z grupy, to będzie dalej selekcionerem. Czesiu cudem wyszedł, przegrał tylko z najlepszymi na turnieju, a i tak Kulesza prezes go zamienił na geniusza z Portugalii. Santos jakoś geniuszu nie pokazuje – w zasadzie nic nowego nie pokazuje, chłopaki grają jak grali, a nawet w ogóle nie grają, jak w drugiej połowie z Mołdawią, a Santos nie daje rady, nie ogarnia tematu (znawcy Karmy mówią, że wróciła, bo zachowaniu Kuleszy prezesa wobec Czesia i Santos nie da rady). I okazuje się, że polska myśl szkoleniowa

staje się lepsza niż zachodnia. Kulesza prezes nie dotrzymał zdania danego Czesiowi – tak mówią niektóre media – czy takie było przyrzeczenie, a nawet zapisy w kontrakcie z Czesławem? Oczywiście, że nie wiemy. A dla czego obywateli, którzy de facto na prawie wszystko w tym kraju płacą, mieliby o czymkolwiek wiedzieć? Wara od informacji, a zwłaszcza tam, gdzie jest mowa o pieniądzu. Często pobieranych ze składek, podatków, itp. Nie wiemy, wszak PZPN jest folwarkiem osób wybranych przez samych siebie w swoim gronie, jak urzędnicy i komisarze unijni. Ciągłe brakuje nam demokracji takiej oczywistej, nie fasadowej i udawanej. W PZPN-ie króluje cały czas duch Mariana Dziurowicza i jakiejś przeciwnej wszechwładzy poszczególnych prezesów. Co będzie dalej – zobaczymy, bo piłka jest nieprzewidywalna, tzn. okrągła, a bramki są dwie. Na razie Kulesza prezes, Santos trener, Lewandowski kapitan i wszystko, co pokazuje reprezentacja w grach eliminacyjnych, to jeden wielki kit. Mamy tylko nadzieję, że jak się nie uda zakwalifikować do Mistrzostw Europy, to tych trzech antymuszkietarów zrezygnuje z dalszej działalności w reprezentacji (I w tym momencie zostałem wyśmiany w redakcji, bo jak to ktoś miałby zrezygnować lub miałby być odwołany, czytaj pozbawiony fury pieniędzy, jak z kolesiami dorwał się do stanowiska??? W Polsce???)

Jarosław Kaczyński – generalnie to mieliśmy wielkie zdziwienie, że Jarkowi jeszcze się chce iść do rządu. Ani nie ma tam jakiś astronomicznych pensji (jak w spółkach państwowych), ani satysfakcji (hejt się będzie lał dużym strumieniem) ani zaszczytów. Ale Prezes nie miał wyjścia, jeśli chce, żeby partia znowu wygrała. Przestał wierzyć w te sondaże, które dawały PiS-owi ponad 40 proc., i wzięł sprawy w swoje ręce. Ale to działanie z punktu widzenia taktyki wojennej trochę niebezpieczne. Wódz powinien być zawsze w odwodzie siedzieć na koniu na okolicznej górze i mieć podarowane dwa nagie miecze na znak zwycięstwa i jeszcze Oleśnickiego, który go wra-



Didier Reynders to komisarz europejski ds. sprawiedliwości, który wielokrotnie musiał mierzyć się z podejrzeniami o korupcję oraz konflikt interesów

na to, co się z nim dzieje w nowej historii po 1989 roku. Ale spoko, czekamy na przegrupowania wojsk przez PO. Wsumie to hit, bo będziemy mieli w końcu kampanię ciekawą i z ogniem.

go na odcinek polski. To ma być podwójne upokorzenie Polski, że ktoś taki zwraca nam uwagę i ma badać praworządność w Polsce. Szerzej na ten temat pisze i mówi europoseł Dominik Tarczyński. Polacy dostali od Parlamentu nowe zadanie – dostosować się do jakiegoś nowego projektowanego prawa imigracyjnego mówiącego o relokacji imigrantów. Parlament Europejski upada, Komisja Europejska też, i to za sprawą ludzi, a nie dlatego, że idea jest jakaś nie taka. Czas na zmiany, na przewietrzenie towarzystwa w następnych wyborach. O polskich parlamentarzystach – tych, którzy zamiast walczyć o nasze interesy, ciągle kablują na Polskę, nie ma co wspominać. Jest takie powiedzonko, że „nie s.... się do własnego gniazda”.

Relokacja imigrantów – i znowu dzieciada państw UE. Najpierw ściągnięto imigrantów, część z nich się zaadaptowała i pracuje raczej w tych gorszych zawodach, w których przetrwał np. Niemiec nie chce pracować. Acz się, która się nie zaadaptowała, teraz kraje, które ich ściągnęły, chcą rozlokować po wszystkich krajach unijnych, żeby ich utrzymywały solidarnie i się nimi zajmowały. I uważają, że te kraje są tak głupie, że można je na wszystkie strony rolować? Staje się to już żalosne. Że pomoc Unii nie idzie na uchodźców z Ukrainy, którzy uciekają

przed wojną, chociażby dla Polski, ale też innych krajów, które przyjmują tych uchodźców. Na nich Polska nie otrzymuje środków – oni się dla Unii nie liczą? To nierówne perfidne traktowanie takich krajów jak Polska staje się trudne do zniesienia. „Sprzedanie” nas Związkowi Radzieckiemu po drugiej wojnie światowej przez Zachód jakoś żeśmy zniesli, płacąc olbrzymią daninę mordowanych zaraz po wojnie patriotów, dewastując kraj gospodarczo i duchowo radziecką niewolę nazywaną komunizmem, zainstalowaną w Polsce. Teraz znowu doświadczamy chęci jeżdżenia po nas jak po lysej kobyle przez jakichś urzędników Unii i niektórych krajów Unii. Cały czas doświadczamy pogardy i chęci bezczelnego wykorzystywania Polski do własnych celów przez pewne grupy interesów w UE. Jeden wielki kit. Na szczęście pamiętajmy, że zdecydowana większość mieszkańców Unii taka nie jest. To sympatyczni, etyczni i dobrzy ludzie. Na pewno chcą jak najlepiej dla całej Europy. Z nimi prowadźmy głęboki dialog i dążmy do przyjaźni. To widać po przeobrażeniach Polski po wejściu do UE. Jarosław Kaczyński zastanawiał się, od kiedy Polska w swej historii była tak bogata. My uważamy, że jeśli spojrzymy na to przez pryzmat pojedynczego człowieka (PKB Per Capita) czy rodziny, to chyba nigdy w historii Polska nie była tak bogata na jednego

HITY I KITY

KONTYNUUJEMY NASZĄ
RUBRYKĘ, W KTÓREJ
Z LEKKIM PRZYMRUŻENIEM
OKA KOMENTUJEMY BIEŻĄCE
WYDARZENIA SPOŁECZNO-
POLITYCZNE.

zie czego obroni (Sienkiewiczowskie kalki mocno tkwią w naszej podświadomości). Prezes jednak wystawił się na pierwszą linię. Chce dowodzić i wygrywać. No to teraz wóz albo przewóz. Teraz paliwem kampanii będzie rząd i jego sukcesy. PO trochę to zatkało. Bo takiego scenariusza się nie spodziewała. Szuka teraz odpowiedzi. Przewodniczący Donald musi odnaleźć się w nowej sytuacji. Zobaczymy, czy ten manewr z Prezesem się uda. Na wykonawcę wszędzie wyborczym Prezes ściągnął z Parlamentu Europejskiego Joachima. Facet ma j...j..., więc będzie ciekawie, walecznie, z werwą. Zobaczymy, czym odpowie opozycja. Na razie Prezydent Łódzi Stanisław Stojanowski upomina się o pieniądze za zarezerwowaną przez PiS, a teraz niepotrzebną halę w Łodzi. Łódź też nam szkoda, bo to fajne miasto i nie zasługuje

Parlament Europejski – to jest wielki kit jednak. Okazało się, że korupcja pokrywa rdzę i rozwała instytucję. Już chyba tylko można się śmiać, jak Parlament Europejski coś tam mówi o Polsce o nie stosowaniu prawa, zamknięciu kopalni w Turowie, itd., itp. Proponujemy Parlamentowi: stosujcie prawo u was i wyłapcie w końcu wszystkich, którzy brali łapówki za jakieś lobbingsowe decyzje i ustawy. To naprawdę staje się już groteskowe, jak mówi nam o tym niejaki Didier Reynders, za którym ciągną się różne niewyjaśnione sprawy finansowe i korupcyjne i smród palonych starych opon. Ktoś taki z niewyjaśnionymi sprawami oskarżony przez współpracownika powinien być zawieszony raczej do wyjaśnienia, ale Parlament kieruje



W Kiszyniowie nasza reprezentacja zagrała poniżej wszelkiej krytyki

WYDAWCA
GRUPA WM Sp. z o.o.
ul. Tracka 5,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Igor Hrywna

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Artur Dryhynicz
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
89 539 75 04

GAZETA OLSZTYŃSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 89 539 74 83

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
89 539 76 63

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 5
tel. 89 539 74 53, 89 539 77 77
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 89 539 74 80, 81, 82

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 611 46 00
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 55 236 18 02, 55 611 46 01
reklamy@dziennikelblaski.pl

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPA WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7
tel. 89 539 74 21



mieszkańca jak teraz. Co na to profesowie ekono-
mii? Czy mają takie wyli-
czenia? Prosimy, podzielcie
się nimi z obywatelami RP.
Należeliśmy zawsze do Za-
chodu Europy. Mieszko I,
zakładając nowe państwo,
oddawał go pod opiekę Pa-
pieża, a więc Polacy świadomie
coś wtedy wybierali. Wy-
bierali cywilizację obej-
mującą zachód Europy.
Do tego się odwoływali.
Z Unią Europejską nam
dobrze i nie chcemy tego
zmieniać, ale to nie zna-
czy, że na wszystko mamy
się zgadzać, jak leci. Na
każdy pomysł. Zwłaszcza
te, które nie są w naszym
interesie lub godzą w naszą
tożsamość. To trzeba nego-
cjować cierpliwie i do koń-
ca. Próbuje tak postępo-
wać premier Morawiecki.
Unia to kraj negocjacji,
argumentów i ucierania
się poglądów. Unia Euro-
pejska to blisko 450 mln
ludzi. Najbogatszy region
na świecie. Kraje, które je
tworzą, mają bardzo czę-

sto odmienne naturalne
swoje interesy, i to nawet
strategiczne. Widzimy
to na przykładzie bardzo
różnych zachowań poli-
tycznych w stosunku do
wojny na Ukrainie. Ale jak
pokazał ostatni Zjazd kra-
jów trójkąta Weimarskie-
go, czyli Niemiec Francji
i Polski, wszystkie te kra-
je opowiedziały się jed-
noznacznie za wolnością
Ukrainy i potępiły jedno-
znacznie Rosję za jej agre-
sję. W takim złożonym or-
ganizmie, a nawet tyglu nie
jest łatwo wypracowywać
porozumienia. Rządy spo-
legliwie, lękające wszystko
jak leci do dzioba, jak mło-
dy pelikan tylko dlatego, że
coś się wymusiło urzędni-
kom brukselskim, nie są
tam szanowane.

Kto ile zarobił – przez
media przeleciały listy na-
zwisk z PO i PiS ludzi, któ-
rzy dużo zarobili podczas
rządzenia. Mówi się o ca-
łych klanach czy rodzinach
pasących się obficie na na-

szym wspólnym majątku
narodowym. Oczywiście
cała ta sytuacja to jeden
wielki kit. PO podaje na-
zwiska rodzin polityków
z PiS. PiS podaje z PO,
tłumacząc, że za rządów
PiS-u i tak zmniejszono
ustawowo pensje zarządów
spółek skarbu państwa, i to
o duże kwoty. Można spy-
tać, gdzie są odpowiednie
ustawy zapobiegające ta-
kim procederom. Dłaczego
wszystkie partie, które
ostatnio rządziły, tego
nie wprowadziły? Można
stworzyć regulacje co do
zarobków, które niby są,
ale z takimi wytrychami
typu premie, że stają się
fikcją. Dłaczego tego nie
wprowadzono? Pytamy
klasę polityczną. A z dru-
giej strony mamy bardzo
niskie wynagrodzenia
dla najważniejszych osób
w Państwie typu: Prezy-
dent, premier, ministrowie,
posłowie, prezydenci
miast itp. To wszystko jest
absurdalnie nielogiczne,
czas na poważne zmiany



Ana de Armas i Ana de Armas jako Marilyn Monroe

i uporządkowanie sytua-
cji. Jak ludzie zarządzają
miliardami, negocjują-
cy warunki chociażby we
wspomnianej UE mają
zarabiać pensję menedżera
niskiego szczebla w sekto-
rze np. spółek giełdowych?
Oczywiście wielki kit. Ale
jest szansa, aby przerodził
się w hit. Ale do tego trze-
ba woli politycznej całej
klasy politycznej, bo to,
że nie podoba się to oby-
watelom RP, to chyba nie
trzeba mówić.

Ana de Armas – skoro je-
steśmy przy ciężkich kitach
w polityce, to powiedzmy
też coś o hicie w kultu-
rze. Chcielibyśmy zwrócić
uwagę na film biograficzny
o Marilyn Monroe. Ana de
Armas grająca Marilyn była
genialnie ukształtowaną
w tym filmie na Marilyn.
Aż takiego seksapilu nie
ma, ale zagrała wspaniale
i film był bardzo dobry. Na
pierwszym miejscu, wbrew
temu, co myślą ci, co go nie
oglądali, nie był w tym fil-

mie seks. Ale kruchość, de-
likatność i subtelność uczuć
do siebie, ludzi i świata tej
legendarnej aktorki. I wiel-
kie zagubienie w świecie
show-biznesu. Wielkiej
machiny medialnej, która
siłą tsunami może unice-
stwić, a wcześniej wynieść
na wyżyny popularności.
Dziękujemy Anie – zagra-
ła pięknie. Widzimy w jej
kreacji inną Marilyn bar-
dziej ludzką i prawdziwą.
Wielki hit dla Any i twór-
ców filmu.

PROMOCJA

ZATANKOWAŁEŚ?

**NIE ZAPOMNIJ
O „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ”**

**TERAZ DO KUPIENIA
NA STACJACH ORLENU!**

GAZETA OLSZTYŃSKA

Na koniec 2023 roku minimalna pensja będzie wynosiła 4 tys. zł. To obiecywał prezes PiS Jarosław Kaczyński w kampanii wyborczej przed wyborami parlamentarnymi z 2019 roku. Niewiele się pomylił. Od 1 lipca płaca minimalna będzie wynosić 3600 zł, a wszystko wskazuje, że od stycznia przyszłego roku przebieje granicę 4000 zł.

Płaca minimalna ma pójść mocno w górę, ale tu aż tak wielkiego zaskoczenia nie ma, bo takiego ruchu w związku z wysoką inflacją można było się spodziewać. Zgodnie z przyjętą przez Radę Ministrów propozycją od stycznia przyszłego roku najniższa pensja wynosiłaby 4242 zł brutto, a od lipca wzrosłaby do 4300 zł brutto. W górę ma pójść też minimalna stawka godzinowa dla określonych umów cywilnoprawnych — od 1 stycznia wynosiłaby 27,70 zł, a od 1 lipca — 28,10 zł.

— Tak jak nie ma rozwoju gospodarczego bez inwestycji w ludzi, tak nie ma dobrej polityki bez wiarygodności. Nasze dzisiejsze decyzje podczas Rady Ministrów tę wiarygodność podkreślają — powiedział premier Mateusz Morawiecki po posiedzeniu rządu na wspólnej konferencji z ministrem rodziny i polityki społecznej Marleną Małagą i z ministrem finansów Magdaleną Rzeczkowską.

Teraz tymi propozycjami zajmie Rada Dialogu Społecznego. Jaki będzie tego wynik, to, jak sam stwierdził premier Morawiecki, jeszcze zobaczymy, jakie będą rezultaty na Radzie Dialogu Społecznego.



Od stycznia przyszłego roku najniższa pensja miałaby wynosić 4242 zł brutto, a od lipca wzrosłaby do 4300 zł brutto

JEDNI SIĘ CIESZĄ, DRUDZY LICZĄ PIENIĄDZE

ZAPOWIEDŹ PODWYŻKI PŁACY MINIMALNEJ W PRZYSZŁYM ROKU UCIESZYŁA TYCH, KTÓRZY PRACUJĄ ZA NAJNIŻSZĄ KRAJOWĄ. NA PEWNO ZYSKA TEŻ BUDŻET, BO WPŁYWY ZE SKŁADEK WZROSŁY. MOŻE BYĆ TO JEDNAK PROBLEM DLA FIRM, KTÓRYCH KOSZTY ZNACZNIE WZROSŁY.

Jeśli jednak RDS, w której skład wchodzi przedstawiciele pracowników, pracodawców i rządu, nie uzgodni minimalnego wynagrodzenia w ciągu 30 dni, to ustali je Rada Ministrów w drodze rozporządzenia. To musi być opublikowane w Dzienniku Ustaw do połowy września.

Wcześniej, bo już niebawem czeka nas druga w tym roku podwyżka płacy minimalnej. Od 1 stycznia minimalne wynagrodzenie za pracę wzrosło z 3010 zł do 3490 zł brutto. Teraz od 1 lipca płaca

minimalna wzrośnie do 3600 zł brutto, co oznacza podwyżkę o ok. 75 zł miesięcznie netto, z 2709 zł do 2784 zł na rękę.

Dlaczego płaca minimalna jest podnoszona dwa razy w roku?
Powodem jest inflacja.

— Kiedy inflacja jest powyżej 5 proc., wówczas waloryzacja minimalnego wynagrodzenia ma miejsce dwa razy w roku, tak jak jest to w bieżącym roku, czyli jest 1 stycznia i 1 lipca — tłumaczyła minister Marlena Małaga.

Jednak podwyżka płacy minimalnej ma dwie strony medalu. Na pewno wzrosną wpływy do budżetu państwa, bo wyższe będą składki na ubezpieczenia społeczne i PIT liczone od najniższej krajowej. Business Insider Polska nawet policzył, ile na tej operacji zyska budżet i Fundusz Ubezpieczeń Społecznych, a de facto budżet państwa, bo nie trzeba będzie aż tyle dopłacać do systemu emerytalnego. Z wyliczeń portalu wynika, że jeśli płaca minimalna wzrośnie do

4300 zł, to rocznie wpływy do finansów publicznych wzrosną o 17,3 mld zł. Choć będzie to nieco mniej, bo przecież trzeba będzie podnieść również płace pracownikom budżetówki, którzy obecnie pracują za minimalną krajową, a to też koszt. Ale i tak państwo zyska na tej operacji miliardy.

W Polsce minimalne wynagrodzenie ustalane jest corocznie na podstawie ustawy z 2002 roku o minimalnym wynagrodzeniu za pracę. Według danych Ministerstwa Finansów w Polsce minimalne wynagrodzenie za pracę otrzymuje obecnie około trzech milionów osób. To ta grupa skorzysta z podwyżki najniższej krajowej zapowiedzianej przez rząd. Każda jej podwyżka realnie przekłada się na poprawę sytuacji najsłabiej zarabiających pracowników. Dlatego związkowcy chwalą ten ruch. Cieszy ich podwyżka płacy minimalnej.

— Każda płaca, która rośnie, jest dobra dla pracowników, choć jest to większy wydatek dla pracodawców — zauważa Józef Dziński, przewodniczący Regionu Warmińsko-Mazurskiego NSZZ Solidarność. — Dyrektywa unijna zobowiązuje kraje unijne do utrzymania płacy minimalnej na poziomie do 60 proc. Dzięki dużym podwyżkom w tym roku mamy płacę na poziomie nieco ponad 50 proc. Realizujemy dyrektywę unijną i myślę, że te 60 proc. przeciętnej płacy w sektorze przedsiębiorstw jest zasadne.

Płaca minimalna obowiązuje w 22 państwach unijnych, a najwyższa jest w Luksemburgu (2387 euro), Niemczech (1981 euro) i Belgii (1955 euro). Natomiast najniższe wynagrodzenia minimalne są w Rumunii (606 euro), na Węgrzech (579 euro) i w Bułgarii (399 euro.). W Polsce od 1 lipca po przeliczeniu po aktualnym kursie euro w internetowych kantorach to będzie ok. 812 euro. To i tak poniżej średniej unijnej, która wynosi ponad tysiąc euro.

W niektórych krajach UE, jak np. w Danii, Włoszech czy Austrii nie ma ogólnie ustalonej płacy minimalnej przez państwo. Wynika to z umowy między pracodawcą a związkami zawodowymi.

Nie jesteśmy państwem dzielnicowym

Ekonomiści ostrzegają, że jednak tak duża podwyżka płacy w 2024 roku może przyczynić

się do poszerzenia szarej strefy, szczególnie w biedniejszych regionach kraju, bo część wynagrodzenia będzie wypłacana z ręki do ręki. Dla przedsiębiorców wzrost płacy minimalnej oznacza bowiem nie tylko większe wydatki na pensje tylko pracowników najmniej zarabiających, ale też innych zatrudnionych, chcąc zachować pewną równowagę w siatce wynagrodzeń. Ich zdaniem tak duża podwyżka płacy minimalnej podbije inflację. Może spowodować kłopoty wielu małych firm. Owszem, najniższe płace powinny rosnąć, ale nie tak gwałtownie.

— Część firm może nie udźwignąć tak dużej podwyżki płacy minimalnej — uważa Marcin Burza, prezes Warmińsko-Mazurskiego Klubu Biznesu.

— NIE JEST TO DLA BIZNESU DOBRA DECYZJA, NA PEWNO KŁOPOTLIWA. SPOWODUJE WZROST KOSZTÓW FUNKCJONOWANIA FIRM, ZA CZYM PÓJDZIE WZROST CEN ICH TOWARÓW I USŁUG.

Zakładam, że część mniejszych firm, zatrudniających do 9 osób, przestanie działać, zniknie z rynku. Moim zdaniem za dynamicznie wszystko to idzie. Nie ma takiej koniunktury, żeby tak wysoko podnosić płacę minimalną.

Zdaniem niektórych ekonomistów płaca minimalna powinna być zróżnicowana regionalnie, w słabszych ekonomicznie regionach powinna być niższa. To pozwoliłoby firmom złapać oddech finansowy, zainwestować w swój rozwój. Pomyśl nie jest nowy, ale chyba nie ma szans, bo jak stwierdził były już szef OPZZ Andrzej Radzikowski, nie ma mowy o tym, by wprowadzać jakąkolwiek regionalizację. Nie jesteśmy państwem dzielnicowym.

Idąc dalej tym tokiem rozumowania, nie ma też powodu, byśmy się godzili, by w jednych regionach płacić ludziom dużo, a innych mniej. Według GUS-u przeciętne wynagrodzenie w kraju w sektorze przedsiębiorstw (bez firm zatrudniających do 9 osób) wyniosło w kwietniu 7430 zł brutto, podczas gdy na Warmii i Mazurach było to 6122 zł brutto. Dzięki płacy minimalnej te dysproporcje w zarobkach między regionami się nieco zmniejszą.

KONDOLENCJE

Panu

**Romanowi
Szramce**

Zastępcy Przewodniczącego Rady Nadzorczej
Warmińsko-Mazurskiego Związku Rewizyjnego
Spółdzielni Mieszkaniowych

wyrazy szczerego współczucia
z powodu śmierci

Ojca

składają Rada Nadzorcza, Zarząd
oraz spółdzielnie mieszkaniowe
zrzeszone w Związku Rewizyjnym

1288230pb1-a-M

Rodzinie i Bliskim

wyrazy głębokiego współczucia i żalu
z powodu śmierci

ś. † p. **Jadwigi Augustynowicz**

emerytowanego, długoletniego pracownika Zespołu
Składnic Lasów Państwowych w Starych Jabłonkach

składają Nadleśniczy i pracownicy
Nadleśnictwa Stare Jabłonki

1287230pb1-a-M

Państwu

**Zbigniewowi i Marii
Lewandowskim**

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Taty i Dziadka

składają
Nadleśniczy i pracownicy Nadleśnictwa Stare Jabłonki

1287230pb1-b-M

Ojcowie służący w Wojskach Obrony Terytorialnej tworzą silne fundamenty formacji i mają realny wpływ na bezpieczeństwo miejsca, w którym wychowują się ich dzieci. Na własnym przykładzie pokazują, jak rozwijać talenty, zainteresowania i pasję, jak szukać właściwego pola realizacji w pracy zawodowej, służbie, działalności społecznej i życiu rodzinnym.

Życiowy autorytet

Wielu żołnierzy służących w 4 Warmińsko-Mazurskiej Brygadzie Obrony Terytorialnej to ojcowie, którzy z dumą służą Ojczyźnie. Swoją postawą pokazują dzieciom, co w życiu jest naprawdę ważne. Dają im w ten sposób lekcję patriotyzmu. Jednym z nich jest szer. Piotr Martyniuk, który służbę w WOT rozpoczął w 2021 roku.

– Na początku była to pasja i zainteresowanie. Po pierwszych studiach, jakimi było ratownictwo medyczne, chciałem rozszerzyć swoje umiejętności o medycynę pola walki i o zdolności militarne, taktyczne. Obecnie jestem studentem szóstego roku medycyny na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim w Olsztynie i chciałbym połączyć tę drogę medyczną z wojskową. Bardzo się cieszę, że moja córka ma okazję widzieć mnie, swojego tatę, w mundurze. Dzięki temu widzi, że wojskowi są po to, by pomagać ludziom, dbać o nasze wspólne bezpieczeństwo i nas chronić. Widzi też, że to jest mnóstwo szkoleń, że sama kariera wojskowa jest związana z rozwojem, nauką i wiedzą. Myślę, że moja córka jest dumna z tego, że jej tata jest dumna z tego, że jej tata jest w wojsku, ponieważ często w przedszkolu mówi dzieciom, że tata był na zjeździe wojskowym, że nosi mundur, a kiedy widzi wojskowych, to mówi, że tata tak samo jest ubrany. Myślę, że pozostawia to w jej umyśle pozytywne wrażenie i emocje, a to jest bardzo ważne, żeby później młode pokolenie zachęcić do służby w obronie Ojczyzny – mówi szer. Piotr Martyniuk.

Odpowiedzialne ojcostwo to wsparcie, poświęcenie, zaradność, opanowanie i wytrwałość, które niosą za sobą wzór postępowania i ostoję w trudnych chwilach.

MÓJ TATA TERYTORIALS



Szer. Piotr Martyniuk z córką

ROLA, JAKĄ ODGRYWA OJCIEC W ŻYCIU DZIECKA, JEST NIEOCENIONA. TO KTOŚ, KOMU MOŻNA POWIERZYĆ SWOJE SEKRETY, NA KIM ZAWSZE MOŻNA POLEGAĆ, KOMU ZAWSZE MOŻNA ZAUFAĆ I POPROSIĆ O RADĘ. TO OBROŃCA I PRZYJACIEL, OPIEKUN I TOWARZYSZ ZABAW, AUTORYTET I WYCHOWAWCA. TATA-ŻOŁNIERZ TO TAKŻE NAUCZYCIEL POSTAW MORALNYCH I PATRIOTYCZNYCH, KTÓRY DBA O ZACHOWANIE TOŻSAMOŚĆ I PRZYWIĄZANIE DO OJCZYZNY. O ROLI OJCA (W DZIEŃ OJCA) I ŻOŁNIERZA OPOWIADAJĄ PODPORUCZNIK PAWEŁ KRAWCZYK I SZEREGOWY PIOTR MARTYNIUK.



Ppor. Paweł Krawczyk z dziećmi

Tata jest jedną z najważniejszych osób w życiu zarówno chłopców, jak i dziewcząt. To pierwszy mężczyzna w życiu córki i pierwszy wzór męskości dla swojego syna. To życiowy autorytet, a zarazem ktoś, kto zawsze gotów jest okazać zrozumienie.

Ojciec, tata, tatuś

W trudnej roli ojca potrzebna jest życiowa mądrość i cierpliwość. Ojcowie odgrywają ważną rolę w budowaniu przez dzieci własnej tożsamości, poglądów i poczucia wartości. Wpływają na wybór postaw i wzorców, ideałów

i aspiracji, którymi młodzi ludzie kierują się w późniejszym, dorosłym życiu. Przekonał się o tym ppor. Paweł Krawczyk, na co dzień pracownik olsztyńskiego planetarium i żołnierz 45 Batalionu Lekkiej Piechoty w Olsztynie. Córka i syn poszli w jego ślady

i założyli mundur – na razie jako uczniowie w klasie o profilu mundurowym.

– Jestem szczęśliwym ojcem trójki dzieci, z czego dwójka najstarszych poszła, można powiedzieć, w moje ślady, bo chodzą do szkoły mundurowej. Najmłodszy również jest

zafascynowany wojskiem – zwłaszcza jeśli ma okazję ze mną przebywać w jednostce i zobaczyć sprzęt wojskowy, to wtedy jest przesympatyczny – mówi ppor. Paweł Krawczyk.

Paweł służbę w Wojskach Obrony Terytorialnej rozpoczął w 2018 roku od szkolenia podstawowego. – Spodobało mi się to i postanowiłem rozwijać się w tym kierunku i zapisałem się na kurs SONDA, po ukończeniu otrzymałem stopień podoficerski. Dalším krokiem było pójście na kurs AGRYKOLA, po którego ukończeniu uzyskałem stopień oficera. Uważam, że ojciec powinien swoim dzieciom pomagać w rozwijaniu się i wspierać w pokonywaniu własnych słabości oraz uczyć samodzielnego myślenia. To dotyczy również własnej osoby, cały czas musimy się rozwijać i dostosowywać do nowych sytuacji – mówi ppor. Krawczyk.

Jak sam podkreśla, zdecydował się na służbę w WOT, bo może ją pogodzić z życiem rodzinnym i zawodowym.

– Ojciec powinien spędzać z dzieckiem jak najwięcej czasu, starać się wygospodarować ten czas z napiętego grafiku codziennych obowiązków, uczestniczyć w codziennych czynnościach i zajęciach i wspólnych zainteresowaniach. Każdy ojciec powinien być kimś więcej niż tylko rodzicem i wychowawcą – powinien być również przyjacielem dziecka. Ojciec powinien być obecny podczas całej drogi rozwoju dziecka, który kształtuje osobowość dziecka, uczy pokory, odpowiedzialności, autorefleksji, sprawiedliwego traktowania ludzi oraz uczy trudnej sztuki życia w świecie nie zawsze idealnym. Uważam, że jednym z głównych zadań ojca w wychowaniu dziecka jest zapewnienie poczucia bezpieczeństwa i poczucia tego, że zostanie wysłuchane – konstatuje ppor. Krawczyk.

Ojciec, Tata, Tatuś. To on pokazuje świat od pierwszych dni, troszczy się, chce zrobić wszystko. W oczach dziecka jest najważniejszy i najdzielniejszy na świecie. Bycie tatą to ogromna odpowiedzialność, dlatego w tym szczególnym dniu składamy wszystkim ojcom najlepsze życzenia.

KORTOWIADA – MOJA MIŁOŚĆ



Co roku prezydent Olsztyna Piotr Grzymowicz przekazuje studentom władzę nad miastem

OLSZTYŃSKIE JUWENALIA KOJARZĄ SIĘ Z DOBRYMI KONCERTAMI I ŚWIETNĄ ATMOSFERĄ. NIC WIĘC DZIWNEGO, ŻE KORTOWIADA ZYSKAŁA MIANO NAJLEPSZYCH JUWENALIÓW W POLSCE. JAK BYŁO W TYM ROKU I CO PLANOWANE JEST NA KOLEJNY? ZAGŁĄDAMY ZA KULISY KORTOWIADY.

62 edycja to cztery dni atrakcji (od 24 do 27 maja). Święto studentów to okazja nie tylko do chwili oddechu przed sesją egzaminacyjną, ale przede wszystkim czas na integrację z koleżankami i kolegami. Nic dziwnego, że jest tak licznie odwiedzana, skoro już po raz trzeci została okrzyknięta tytułem „Najlepszych Juwenaliów w Polsce”. Kortowiada zdobyła ową nagrodę w plebiscycie Pro Juvenes organizowanym przez Parlament Studentów Rzeczypospolitej Polskiej.

— W tym roku przez 3 dni w koncertach na plaży kortowskiej wzięło udział prawie 30 000 uczestników. Szacujemy, że podczas wszystkich wydarzeń organizowanych w ramach 62. edycji Kortowiady bawiło się ponad 45 000 osób — mówi Natalia Nowak, rzeczniczka najlepszej imprezy studentów.

Każdego roku wybierany jest inny motyw przewodni imprezy. Podczas tej edycji była to tematyka kosmiczna. Wybór miał związek z faktem, że rok 2023 ustanowiono rokiem Mikołaja Kopernika, słynnego astronoma. Do jego dorobku nawiązywała oprawa graficzna oraz poszczególne aktywności organizowane w ramach juwenaliów.

Emocje muzyczne

Na scenie przy jeziorze Kortowskim wystąpiło 15 artystów, reprezentujących rozmaite gatunki muzyczne. Zadowoleni powinni być fani rocka czy rapu, po

muzykę alternatywną bądź pop. Na plaży zagrali: Zalia, bryska, Enej, Mrozu, Białas i Molesta Ewenement, Michał Szczygiel, Błażej Król, Ralph Kamiński, White 2115 oraz Oki. Dodatkowo uczestnicy wzięli udział w koncertach Julia Rocka, Igo, Kult, Gibbs i Sarius. Na scenie Kortowiady stanęli także zwycięzcy Ajdola – konkursu wokalnego, który na dobre wpisał się w tradycję olsztyńskich juwenaliów.

— Podczas ogłoszeń artystów w mediach społecznościowych zebraliśmy łącznie kilkanaście tysięcy pozytywnych reakcji pod wszystkimi publikacjami. Jaki był odzew, to mogliśmy zobaczyć podczas dni koncertowych. Z pewnością zwiększenie ilości artystów reprezentujących hip-hop wpłynęło korzystnie na odbiór line-upu przez studentów — opowiada Natalia Nowak.

Na muzyce się jednak nie skończyło

Samorząd studencki UWM przygotował długą listę atrakcji. Pierwsze z nich zaplanowane zostały już na środę. To wtedy odbył się m.in. Kortowiadowy Bieg o Złotego Dzika, Integracyjny Mecz Koszykówki na Wózkach czy konkurs wystrojów akademików. Wśród wydarzeń znalazła się również strefa „SpotkajMY się”. To miejsce, w którym nauka łączyła się z pasją. Uczestnicy Kortowiady w strefie zorganizowanej przez Uniwersytet Warmińsko-Mazurski spotkali się z artystami, znanymi osobowościami internetowymi

oraz naukowcami, którzy podjęli wspólną dyskusję. Wśród gości znalazły się takie osobistości, jak: Radek Kotarski – dziennikarz, youtuber, Karol Wójcicki – twórca kanału „Z głową gwiazdach” czy naukowcy z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie. Poza zaproszonymi gośćmi i artystami w strefie pojawili się także... komicy.

Po muzycznych emocjach, po ciekawych rozmowach znalazł się również czas na trochę ruchu. Mowa o namiocie Silent Party, w którym codziennie odbywały się „ciche imprezy”.

— Ogromnie cieszy nas, że wydarzenia studenckie odnawiają się na nowo. Z pewnością są one zupełnie inne, niż te, które pamiętamy z Kortowiady organizowanej jeszcze przed pandemią. Już wtedy zauważaliśmy potrzebę modyfikacji formuły niektórych z tych wydarzeń. Po pandemii mieliśmy ogromne obawy, czy chęć wspólnej zabawy i rywalizacji będzie studentów jeszcze interesować, bo zamknięcie w domach zmieniło diametralnie zachowanie i podejście do integracji, wspólnego spędzania czasu w świecie realnym. W tym roku zauważyliśmy bardzo duże zainteresowanie wydarzeniami towarzyszącymi, które organizujemy z myślą o naszych studentach. To ważne, bo juwenalia organizowane są przede wszystkim dla nich — mówi rzeczniczka.

Scena Główna w nowej lokalizacji

— O zmianie miejsca zaczęliśmy myśleć już w 2020

roku. Było to związane z sytuacją, do której doszło w 2019 roku — zarówno uczestnicy, jak i my doskonale pamiętamy tę właściwie nieustanną ulewę, która zamieniła Górkę Kortowską z pięknej, zielonej polany w górę błota. Postanowiliśmy, że Górkę Kortowską musi odpocząć, a przez ten czas powinna zostać zmodyfikowana, dostosowana do potrzeb związanych z organizacją dużego wydarzenia plenerowego. Wybraliśmy plażę nad Jeziorem Kortowskim na miejsce, gdzie stanie Scena Główna — tłumaczy Nowak.

Nowe usytuowanie otworzyło znacznie więcej możliwości organizacyjnych, co przełożyło się na poziom atrakcyjności terenu imprezy masowej.

— Na pierwszy rzut oka ciężko w to uwierzyć, ale teren całej Plaży Kortowskiej jest większy niż teren Górki Kortowskiej. Przede wszystkim to miejsce dało nam zupełnie inne możliwości — pozyskaliśmy sporo miejsca na organizację przestrzeni miasteczka festiwalowego. Koncerty artystów to tylko jeden z elementów tej całej układanki. Niezmiennie istotne są strefy gastronomiczne, strefy partnerów, strefy aktywności. Nie można zapomnieć też o bezpieczeństwie — teren przy jeziorze jest zdecydowanie bardziej dogodny pod względem zabezpieczenia medycznego — mówi Natalia Nowak.

Chwila oddechu i... przed siebie!

— Po realizacji każdej edycji jest chwila przerwy,

złapania oddechu, czas na przemyślenia. Kortowiada jest realizowana na początku sezonu plenerowego, więc możemy przez ten czas wakacji obserwować, w jaki sposób zmieniają się trendy związane z gatunkami muzycznymi. Sprawdzamy, co podoba się ludziom, co możemy wprowadzić u nas. Podczas tegorocznej edycji lecieliśmy w kosmos. W jaką podróż wybierzemy się w 2024 roku? O tym przekonacie się na przełomie listopada i grudnia — mówi rzeczniczka juwenaliów. I dodaje: — Bardzo lubimy realizować inne tematy przewodnie każdego roku. To powoduje, że każda Kortowiada ma inny klimat. Ta tematyka zawarta jest praktycznie we wszystkim — począwszy od brandu widocznego w komunikacji graficznej, poprzez komunikację słowną, kończąc na wszystkich animacjach, elementach widocznym na terenie miasteczka akademickiego, komunikacji zewnętrznej, merchu festiwalowym.

Obserwacje, analizy i nowe trendy sprawiły, że w tym roku jedną z nowości była ogromna brama, która stała w centralnym punkcie terenu imprezy masowej.

— Obserwując relacje uczestników w mediach społecznościowych, zauważyliśmy, że instalacja artystyczna zdobyła bardzo duże zainteresowanie i pozytywne opinie. Jest to zatem jedna z rzeczy, na których chcemy się skupić w przyszłym roku — mamy w planach jeszcze bardziej uatrakcyjnić przestrzeń,

jednocześnie wiążąc ją z tematyką Kortowiady — zdradza Nowak.

Choć do końca lipca organizatorzy imprezy będą jeszcze odpoczywać, to w ich głowach będą rodzić się kolejne pomysły.

— Będziemy myśleć nad tematyką, nad artystami, którzy pojawią się na Plaży Kortowskiej w przyszłym roku. Pierwsze konkretne prace nad 63. edycją rozpoczną się już w sierpniu. Line-up koncertowy zamykamy stosunkowo szybko, bo już pod koniec listopada kontraktujemy większość gwiazd. Do tego czasu zamykamy też ostatecznie kwestie związane z tematyką, ustalamy wstępne projekty graficzne. Potem machina ponownie się rozkręca — tłumaczy rzeczniczka.

Wszystko to wymaga ogromu pracy, ale też ogromnych nakładów finansowych. Budżet całej Kortowiady to kilkaset pozycji, kilkadziesiąt umów. Przez te wszystkie miesiące organizatorzy odbywają kilkaset spotkań. Wszystko realizują na możliwie najwyższym poziomie, a dzięki temu dostają bardzo pozytywne opinie zarówno od menadżerów artystów, od firm technicznych, z którymi współpracują, jak i od zadowolonych partnerów czy sponsorów.

To dzięki swojej ciężkiej pracy i zorganizowaniu są uznawani za najlepsze, najbardziej profesjonalnie zorganizowane juwenalia w Polsce.

ANNA GLAZEK

a.glazek@gazetaolsztynska.pl

Wspólnie

dla olsztyńskiego sportu



Wspieramy sport na Warmii i Mazurach, promujemy sportową aktywność

Energa z Grupy ORLEN od lat wspiera region Warmii i Mazur. Rozwija infrastrukturę dla ponad 600 tys. odbiorców, buduje nowe źródła energii odnawialnej. Angażuje się też w projekty ważne dla lokalnych społeczności. Dlatego doceniając piękną historię i potencjał Stomilu Olsztyn, Energa została jego sponsorem i trzyma kciuki za kolejne sukcesy sportowe Dumy Warmii.

Promując lokalny sport, kibicujemy sportowcom i wspieramy programy upowszechniania rozwoju ruchowego wśród dzieci i młodzieży.



Wspólnie dla
SPORTU



TURKMENIA, CZYLI TURKMENISTAN: DALEJ OD ROSJI

Gdzieś daleko, na końcu świata, a na pewno za górami, za rzekami, za lasami... A ściślej w centralnej Azji funkcjonuje dawna republika sowiecka Turkmenia, obecnie Turkmenistan. Właśnie w Aszchabadzie, jego stolicy, piszę te słowa. Jestem tu z oficjalną delegacją Parlamentu Europejskiego, która zajmuje się relacjami z krajami Azji Środkowej. Jestem tuż po spotkaniu z zapewne najmłodszym szefem parlamentu na świecie – 36-letnią Dun-

jagozel Gulmanową. Składną wybrany przed rokiem prezydent Serdar Berdimuchamedow też jest bardzo młody, jak na Głowę Państwa, bo ma raptem 42 lata. To syn poprzedniego władcy (!) tego kraju Gurbanguly Berdimuchamedowa, który rządził przez 15 lat. Wcześniej przez 16 lat prezydentem był Saparmyrat Nijazow, który po dwóch latach urzędowania ogłosił się „Turkmenbaszą”, czyli „Ojcem Wszystkich Turkmenów”. Budował pomniki sobie,

a nawet swojemu ukochanemu psu (ten akurat był ze złota).

Aszchabad jest sterylnie czysty, a na ulicach prawie nie widać ludzi. Prawie nie ma ich też w hotelu, w którym mieszkamy na obrzeżach stolicy.

Pamiętam, że gdy byłem wiceprzewodniczącym europarlamentu i odpowiadałem za relacje z Azją postsowiecką, przyjmowa-

łem delegację parlamentu Turkmenistanu. W czasie obiadu wiceszef tej delegacji, wznosząc toast, powiedział, że „Turcja i Turkmenistan to jeden naród, ale dwa państwa”. Rzeczywiście tutejszy język i kultura wywodzą się z języka i kultury tureckiej. Charakterystyczne, że inaczej niż Kazachstan, Kirgistan czy Tadżykistan, kraj, w którym jestem,

nie przystąpił do struktur polityczno-wojskowych, w których rej wodzi Rosja, a w których znajdują się jeszcze Armenia i Białoruś.

Rosjanie podbijali to terytorium od lat 60. XIX wieku i na początku 1880 r. to im się udało. Dziś wszyscy znają tu rosyjski, ale mało kto chce być pod rosyjskim butem. Moskwa ma tu wpływy, ale syste-



matycznie je traci. Czy to proces nieodwracalny? Niestety, niekoniecznie...

RYSZARD CZARNECKI,
EUROPOSEL PIS

ŚWIAT WIDZIANY Z WARMII I MAZUR



W tym tygodniu oczy całego świata były zwrócone w stronę Ukrainy. Obserwowaliśmy ukraińską kontrofensywę z użyciem części zachodniego sprzętu wojskowego. Do przełamania frontu nie doszło. Ukraińcy walczą dzielnie, ale ponoszą ciężkie straty, podobnie zresztą jak Rosjanie, którzy zaciekle bronią zagrabionej ziemi.

Jest sprawą zrozumiałą, że Ukraina nie wejdzie do NATO tak długo, jak długo toczy się wojna na jej terytorium. Jest jednak niezwykle ważne, aby zbliżający się szczyt NATO w Wilnie przedstawił dla Ukrainy ścieżkę dojścia do członkostwa w Sojuszu. Leży to w żywotnym interesie Polski. Im więcej członków NATO na wschód od Polski, tym bezpieczniejsza Polska.

Niestety przed szczytem NATO w Wilnie członkiem Sojuszu nie zostanie Szwecja. Turcja zarówno przed wyborami, jak i po wyborach prezydenckich blokuje członkostwo naszego „sąsiada przez Bałtyk” w Sojuszu. Niestety pomagają jej w tym Węgry. Wiadomo,

że kluczową kwestią jest tutaj sprawa kurdyjska. Nieoficjalnie się mówi, że Turcy chcą kupić od Amerykanów samoloty F-16 oraz... sprzedać innym państwom NATO-wskim swoje uzbrojenie, np. drony Bayraktar, który to Selczuk Bayraktar jest „przypadkowo” zięciem prezydenta Erdogana.

W Polsce sprawy europejskie przecięły się z rozpędzającą się kampanią wyborczą czy, jak kto woli, „prekampanią”. PiS postanowił znowu zagrać kartą uchodźczą, jak w 2015 roku. Wiele wskazuje na to, że ta karta to blotka. Po pierwsze, Unia Europejska daje możliwość zwolnienia z przyjmowania uchodźców państw, które uchodźców takich już przyjęły. Stosuje się do Polski i przyjęcia uchodźców z Ukrainy. Po drugie, mowa o 2 tysiącach migrantów. Tymczasem w Polsce pracuje ponad milion cudzoziemców! Na koniec pierwsze- go 2023 r. ubezpieczeniem w ZUS objętych było 1,73 mln cudzoziemców. Płacą składki na ZUS, to znaczy, że pracują. Większość w tym gronie stanowią Ukraińcy, dalej Białorusini. Ale jest też na przykład 17 tysięcy obywateli Indii. Czy Hindusi pracujący w Polsce budzą jakieś większe emocje? I tutaj dochodzimy do trzeciego wniosku, Polska od 2015 roku mocno się zmieniła. Dlatego uważam, że PiS chciał zagrać asa, a zagrał blotkę.

MARCIN KULASEK,
POSEŁ LEWICY

REKLAMA

Fundusze Europejskie

OGŁOSZENIE O NABORZE EKSPERTÓW PROGRAMU REGIONALNEGO FUNDUSZE EUROPEJSKIE DLA WARMII I MAZUR 2021-2027 (FEWiM 2021-2027)

Zarząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego, pełniący funkcję instytucji zarządzającej programem regionalnym Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027, ogłasza nabór ekspertów programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027 w dziedzinach:

- adaptacja do zmian klimatu,
- bioróżnorodność (ochrona różnorodności przyrodniczej),
- budownictwo i prawo budowlane,
- gospodarka obiegu zamkniętego,
- gospodarka odpadami,
- gospodarka wodno-ściekowa (ekspert ds. gospodarki wodno-ściekowej),
- gospodarka wodno-ściekowa (ekspert ds. nowoczesnych systemów odbioru nieczystości z jednostek pływających),
- infrastruktura społeczna,
- infrastruktura szkolnictwa wyższego,
- infrastruktura szkolnictwa zawodowego,
- infrastruktura zdrowotna,
- instrumenty finansowe (ekspert ds. wyboru podmiotu wdrażającego fundusz powierniczy),
- kompetencje dla gospodarki przyszłości,
- pomoc publiczna,
- śródlądowe drogi wodne (w tym zarządzanie, monitorowanie i wdrażanie nowych rozwiązań),
- transfer technologii,
- consulting i doradztwo dla MŚP w zakresie rozwoju,
- doradztwo zawodowe,
- prawo pracy,
- zawody medyczne i niemedyczne.

Termin naboru wniosków: od 26 czerwca 2023 r. do 10 lipca 2023 r.

O wpis do wykazu ekspertów FEWiM 2021-2027 może ubiegać się osoba, która spełnia łącznie następujące wymagania:

- korzysta z pełni praw publicznych,
- posiada pełną zdolność do czynności prawnych,
- nie została skazana prawomocnym wyrokiem za przestępstwo umyślne lub za umyślne przestępstwo skarbowe,
- posiada wymaganą wiedzę, umiejętności, doświadczenie lub uprawnienia w dziedzinie objętej FEWiM 2021-2027, w ramach której ubiega się o wpis do wykazu ekspertów.

W odpowiedzi na ogłoszenie osoby ubiegające się o wpis do wykazu ekspertów składają:

- wniosek o wpis do Wykazu ekspertów programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027,
- skany dokumentów potwierdzających wymagane wykształcenie oraz dokumenty potwierdzające wszystkie informacje zawarte we wniosku dotyczące wymaganej wiedzy, umiejętności, doświadczenia zawodowego lub uprawnień określonych w załącznikach do Regulaminu naboru ekspertów FEWiM 2021-2027.

Wniosek wraz z załącznikami składany jest w formie elektronicznej poprzez przeznaczony do tego system FEWiM EKSPERT, dostępny na stronie internetowej <https://fewim-ekspert.warmia.mazury.pl> Złożenie wniosku wymaga złożenia podpisu elektronicznego z wykorzystaniem profilu zaufanego platformy ePUAP.

Szczegółowe informacje nt. naboru ekspertów FEWiM 2021-2027 wraz z Regulaminem naboru ekspertów FEWiM 2021-2027 oraz wzorami dokumentów aplikacyjnych dostępne są na stronie internetowej FEWiM 2021-2027:

<https://funduszeuropejskie.warmia.mazury.pl/artukul/111/nabor-ekspertow-fewim-2021-2027>

Dodatkowe informacje dostępne są pod numerem tel. 89 52 19 318.

O zachowaniu terminu decyduje data wysłania wniosku w systemie. Wnioski o wpis do wykazu, które wpłyną po terminie określonym w ogłoszeniu, nie będą rozpatrywane.



Dofinansowane przez
Unię Europejską



Ogłoszenie jest współfinansowane z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020

Jest porozumienie! Starosta Olsztyński: W Barczewie dalej będziemy leczyć chorych

W Barczewie od lat działa Maltańskie Centrum Pomocy, opiekujące się osobami chorymi i potrzebującymi. Placówka w trudnym 2022 roku zbilansowała budżet, m.in. za sprawą organizacji licznych akcji charytatywnych i zbiórek. Teraz potrzebna jest długoterminowa stabilizacja. Właśnie dlatego Starosta Olsztyński podpisał porozumienie, na mocy którego ośrodek w Barczewie będzie mógł dalej funkcjonować, ale już jako zarządzany przez powiat.

Maltańskie Centrum Pomocy w Barczewie jest dobrze znaną placówką medyczną w regionie. Jako zakład opiekuńczo-leczniczy udziela całodobowo profesjonalnych świadczeń zdrowotnych, które obejmują swoim zakresem pielęgnację i rehabilitację pacjentów niewymagających hospitalizacji. Pacjenci mają zapewnione produkty lecznicze, wyroby medyczne, pomieszczenia i wyżywienie dostosowane do stanu zdrowia. Oprócz tego centrum otacza opieką paliatywną chorych i ich rodziny.

Pomoc zdrowotna organizowana jest w tym miejscu przez Fundację Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie – Pomoc Maltańska, która od 2012 roku zarządza placówką. Aby utrzymać ośrodek na bardzo wysokim poziomie, maltańczycy organizowali różnego rodzaju akcje charytatywne i zbiórki. Społecznicy zebrali bardzo dużo środków z Polski i zagranicy. Fundacji w 2022 roku, pomimo trwającej pandemii COVID-19 i galopującej inflacji, udało się uregulować wszystkie zobowiązania ośrodka oraz uzyskać pozytywny wynik finansowy na koniec roku. Równocześnie po gruntownej analizie swoich możliwości Fundacja

doszła do wniosku, że ośrodkowi potrzebna jest długoterminowa stabilizacja i rozpoczęła rozmowy o przekazaniu Maltańskiego Centrum Pomocy władzom samorządowym.

– *Od miesięcy prowadzimy dialog ze stroną społeczną, która z wielkim zaangażowaniem walczy o dobro chorych. Wspólnie w pełni zgadzamy się, że najważniejszym celem jest dobro pacjentów, a zaraz po tym pracowników. Teraz musimy wypracować rozwiązania, które zapewnią dalsze funkcjonowanie placówki w zakresie zbliżonym do obecnego* – podkreśla Andrzej Abako, Starosta Powiatu Olsztyńskiego.

Sprawy przekazania Maltańskiego Centrum Pomocy samorządowi reguluje podpisane 19 czerwca 2023 roku porozumienie. Ma ono na celu wypracowanie najlepszego rozwiązania dotyczącego formy i zasad jego przekazania. – *Cieszę się, że pracujemy nad formułą dalszej pomocy mieszkańcom naszego regionu. Przed nami audyt, a następnie stworzenie docelowych rozwiązań prawnych i organizacyjnych. Uruchomiliśmy proces, którego efektem będzie przekazanie Powiatowi Olsztyńskiemu Maltańskiego Cen-*



Podpisanie porozumienia: od lewej Maxymilian Bylicki wiceprezydent Związku Polskich Kawalerów Maltańskich oraz Starosta Olsztyński, Andrzej Abako

trum Pomocy w Barczewie do prowadzenia od dnia 1 stycznia 2024 roku – zaznacza Andrzej Abako. Fundacja Polskich Kawalerów Maltańskich w Warszawie – Pomoc Maltańska prowadzi także inne ośrodki pomocowe na terenie całego kraju. W województwie warmińsko-mazurskim

poza Maltańskim Centrum Pomocy zarządza również Domem Pomocy Społecznej w Szyldaku koło Olsztyna. Jest to miejsce stałego pobytu dla ok. 100 pacjentów. Schorzeniem dominującym wśród mieszkańców ośrodka jest schizofrenia.



Maltańskie Centrum Pomocy p.w. bł. Gerarda w Barczewie



**MAGDALENA MARIA
BUKOWIECKA**
m.bukowiecka@
gazetaolsztynska.pl

Truskawka (Fragaria ananassa) pojawiła się w Europie w XVIII wieku — to hybryda dwóch gatunków dzikiej truskawki z Ameryki Północnej i Chile. Dziś truskawki — jaskrawoczerwone, soczyste i słodkie — to ulubione owoce lata. Truskawki są dobre dla całego organizmu. Są doskonałym źródłem witaminy C i manganu, a także zawierają przyzwoite ilości kwasu foliowego (witaminy B9) i potasu. Zawierają pektyny, które wspomagają utrzymanie prawidłowej flory bakteryjnej jelit. Mają właściwości moczopędne, oczyszczają organizm z toksyn. Naturalnie dostarczają witamin, błonnika i szczególnie wysokiego poziomu przeciwutleniaczy zwanych polifenolami — bez sodu, tłuszczu i cholesterolu. Dzięki temu mogą mieć korzystny wpływ na zdrowie serca i kontrolę poziomu cukru we krwi. Są jednymi z 20 najlepszych owoców pod względem zdolności przeciwutleniaczy i są dobrym źródłem manganu i potasu. Tylko jedna porcja — około ośmiu truskawek — dostarcza więcej witaminy C niż pomarańcza i stanowi 160 proc. zalecanej dziennej dawki witaminy C.

Zwykle spożywane na surowo i świeże, ale można je również stosować w różnych dżemach, galaretkach i deserach. Pasują przede wszystkim w deserach: od jogurtów po lody i sałatki. Są pyszne na surowo lub gotowane w różnych przepisach, od słodkich po pikantne. Truskawki to owoce o niskim indeksie glikemicznym, co czyni je smaczną opcją dla osób, które chcą kontrolować lub obniżyć poziom glukozy.

Choć w supermarketach dostępne są cały rok — czerwiec to zwykle najlepszy czas na zbieranie świeżych truskawek.

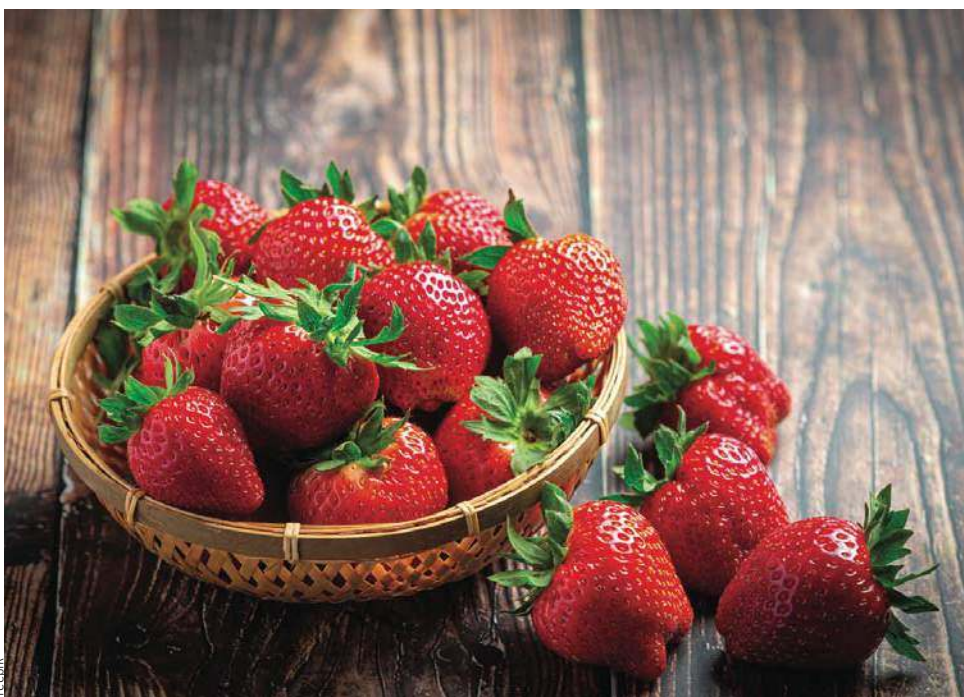
Jakie są najważniejsze korzyści zdrowotne truskawek?

1. Niska zawartość kalorii

Truskawki są niskokaloryczne, ale mają słodki smak, więc dobrze sprawdzają się jako zdrowa alternatywa dla smakołyków i puddingów.

2. Wspierają zdrowie serca

Truskawki są bogate w kolorowe pigmenty, które działają ochronnie — uważa się, że te antocyjanidyny mają szereg potencjalnych korzyści zdrowotnych, w tym zapobieganie stanom zapalnym i chorobom serca. Badania obserwacyjne wydają się łączyć regularne spożywanie truskawek z mniejszą liczbą zgonów związanych z sercem. Truskawki pomagają też obniżyć poziom cholesterolu — w jednym z badań uczestnicy spożywali dwa napoje dziennie, z których każdy składał się z 25 mg liofilizowanego proszku truskawkowego zmieszanego z wodą. To mniej więcej tyle samo, co zjedzenie 3,5 miseczki świeżych truskawek dziennie. Po miesiącu całkowity cholesterol uczestników był o 5 proc. niższy. Powszechne zapalenie wewnętrzne przyczynia się do wielu chorób, w tym chorób serca. Czynniki związane ze stylem życia, takie jak zła dieta, mała aktywność fizyczna i palenie, mogą prowadzić do stanu zapalnego. Jedzenie większej ilości truskawek to krok we właściwym kierunku, aby poprawić zdrowie serca. To dlatego, że najbardziej rozpowszechnionymi przeciwutleniaczami w truskawkach są antocyjany, znane ze swojego działania przeciwzapalnego.



TAKA TRUSKAWA!

TRUSKAWKI SĄ BARDZO ZDROWE, ZAWIERAJĄ WIELE PRZECIWUTLENIACZY I WITAMIN. NALEŻĄ TAKŻE DO OWOCÓW NAJMNIEJ KALORYCZNYCH: W 100 G SĄ TYLKO 32 KALORIE — A TO O POŁOWĘ MNIEJ NIŻ W JABŁKACH I TRZY RAZY MNIEJ NIŻ W BANANACH. POZA TYM PRZYSPIESZAJĄ METABOLIZM I REGULUJĄ TRAWIENIE.

Zmniejszają też poziom trójglicerydów, czyli tłuszczów we krwi. Wysoki poziom trójglicerydów zwiększa ryzyko chorób serca. A kiedy te się rozkładają, pozostawiają produkty uboczne, które wywołują stany zapalne, przyciągając lepkie osady do ścian naczyń krwionośnych. Ten materiał może zatykać tętnice. Tymczasem zjedzenie pół kilograma truskawek dziennie może obniżyć poziom trójglicerydów o 20 proc.

3. Pomagają w kontrolowaniu ciśnienia krwi

Jako źródło składników odżywczych przyjaznych dla serca, w tym potasu, kwasu foliowego i witaminy C, truskawki mogą pomóc w kontrolowaniu ciśnienia krwi.

4. Regulują poziom cukru we krwi

Wydaje się, że spożywanie truskawek spowalnia trawienie glukozy i zmniejsza zużycie insuliny, zwłaszcza gdy są one spożywane z posiłkiem bogatym w węglowodany. To kolorowe antocyjany wydają się działać w ten sposób.

5. Mogą być pomocne dla osób z cukrzycą typu 2

Truskawki zawierają ochronne związki roślinne zwane polifenolami, z których dwa — kwas elagowy i elagitaniny — okazały się obiecujące w leczeniu niektórych skutków cukrzycy typu 2. W szczególności wydają się regulować poziom cukru we krwi, jednak potrzeba więcej badań, aby potwierdzić te efekty u ludzi.

6. Mogą chronić przed rakiem

Badania sugerują, że truskawki mogą zapobiegać niektórym nowotworom. Uważa się, że efekt ochronny wynika z połączenia polifenoli, w tym kwasu elagowego i elagitaniny, które w badaniach na zwierzętach wydają się hamować wzrost komórek rakowych.

7. Mogą pomóc w kontrolowaniu wagi

Truskawki mają niski indeks glikemiczny i jako takie pomagają w umiarkowanym uwalnianiu cukru we krwi. Badania sugerują, że dieta z dużą ilością produktów o niskim indeksie może być korzystna dla kontroli wagi i zmniejszenia częstości występowania chorób związanych z otyłością.

8. Mogą wspierać funkcje mózgu

Zawarte w truskawkach związki roślinne zwane flawonoidami mogą pomóc zrównoważyć stany zapalne w mózgu i opóźnić utratę pamięci związaną z wiekiem, potencjalnie zmniejszając ryzyko choroby Alzheimera u osób starszych: wyniki projektu Rush Memory and Aging Project wykazały, że ludzie, którzy jedli truskawki, byli o 34 proc. mniej narażeni na rozwój choroby Alzheimera. Gdy mózg się starzeje, może stracić część swojej mentalnej ostrości. Jednak według badań jedzenie truskawek chroni zdolności przetwarzania mózgu w miarę starzenia się. W badaniu Nurses' Health

Study mierzono funkcjonowanie mózgu u ponad 16 tys. uczestników w ciągu sześciu lat. Okazało się, że ludzie, którzy jedli najwięcej jagód i truskawek, mieli mniejszy spadek zdolności poznawczych — ich zdolności myślenia i przetwarzania nie słabły tak bardzo. Mieli moc mózgu kogoś do 2,5 roku młodszego.

9. Mogą łagodzić ból stawów

Działanie przeciwzapalne truskawek może złagodzić ból stawów, takich jak choroba zwyrodnieniowa stawów. Jedno z badań wykazało zmniejszenie bólu i stanu zapalnego u otyłych dorosłych, którzy codziennie spożywali 50 g napoju przygotowanego z liofilizowanych truskawek przez 12 tygodni.

10. Wspierają dobre zdrowie

Truskawki są bogatym źródłem polifenoli i błonnika, które mają właściwości prebiotyczne, co oznacza, że stanowią źródło paliwa dla pożytecznych bakterii żyjących w jelitach. Regularne włączanie truskawek do diety może sprzyjać wzrostowi liczby pożytecznych bifidobakterii.

Czy truskawki są bezpieczne dla każdego?

Chociaż większość z nas może bez problemu cieszyć się truskawkami, są one powszechnym alergenem, szczególnie dla małych dzieci. Kto ma alergię na pyłki brzozy lub jabłka, istnieje większe prawdopodobieństwo wystąpienia wtórnej alergii pokarmowej na truskawki. Jeśli jest to istotne, należy unikać truskawek. Truskawki wraz z owocami, takimi jak jabłko, brzoskwinia, awokado i jagody, zawierają naturalne substancje chemiczne zwane salicylanami. Niektóre osoby są wrażliwe na te związki i mogą wystąpić reakcje alergiczne, w tym wysypka skórna i obrzęk. Truskawki zawierają również goitrogeny — związki, które mogą zakłócać czynność tarczycy, więc osoby z chorobą tarczycy powinny zminimalizować ich spożycie. Wreszcie truskawki są bogate w histaminę, co oznacza, że osoby z nietolerancją histaminy mogą potrzebować umiarkowanego spożycia.

REKLAMA

Roman Łesiów UROLOG

- leczenie zachowawcze i operacyjne
- USG układu moczowego
- cystoskopia, zabiegi operacyjne
- uroflometria

rejestracja Olsztyn, od godz. 13⁰⁰
Lancet 89 535 72 80
al. Wojska Polskiego 39

NEUROLOG

BEATA NOWAK

specjalista neurolog

poniedziałek 10:00-13:00
czwartek 10:00-13:00

Rejestracja tel. 89 534 23 33
w godz. 10:00-18:00

Olsztyn, ul. Pana Tadeusza 6
PANTAMED

Dr n. med. JACEK NOWAK

specjalista chirurgii ogólnej
i naczyniowej

PRZYJMUJE: poniedziałek-piątek 16.00-18.30

REJESTRACJA TEL. w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰
tel. 89 534 23 33

Olsztyn
ul. Pana Tadeusza 6 (PANTAMED)

23 – 29 czerwca 2023

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460. Skład komputerowy: Magraf, sp.j.

Poniedziałek

23:50

TVN

Dziewczyna z pociągu
film sensacyjny, Wielka Brytania/Indie, 2016

Załamana rozwodem Rachel (Emily Blunt) zaczyna obsesyjnie fantazjować o pięknej parze mieszkającej w domu, który codziennie mija jadąc do pracy pociągami. Gdy mieszkanka domu znika, kobieta postanawia zeznać, co widziała. Bieg zdarzeń wkrótce wywróci jej życie do góry nogami. Adaptacja bestsellerowej powieści Pauli Hawkins w reżyserii Tate'a Taylora, twórcy przebojowych „Służących”. W roli głównej laureatka Złotego Globu Emily Blunt („Tajemnice lasu”, „Sicario”).

Piątek

22:55

TVP2

Tożsamość zdrajcy
thriller, Szwajcaria/Czechy/Wielka Brytania/USA, 2017

Alice pracuje teraz jako urzędniczka w londyńskim ośrodku pomocy dla imigrantów, gdzie wykonuje tajne zadanie. CIA aresztuje Khaleela podejrzanego o planowanie biologicznego ataku na amerykański cel w Londynie. Była agentka zostaje niespodziewanie wezwana na miejsce przesłuchania. Szybko odkrywa, że w szeregach CIA kryje się zdrajca. Od tej pory sprawa nabiera tempa. Rozpoczyna się pościg, którego stawką jest życie milionów ludzi oraz bezpieczeństwo kraju. Alice uświadamia sobie, że została oszukana i wplątana w sieć intryg. Próbuje uwolnić schwytanego kuriera Khaleela, ale ten ginie podczas wymiany ognia.

Sobota

01:25

POLSAT

Dorwać byłą
komedia romantyczna, USA, 2010

Komedia w gwiazdorskiej obsadzie. Łowca nagród rusza w pościg za byłą żoną, która weszła w konflikt z prawem. Czy uda mu się wsadzić ją za kratki? Milo Boyd (Gerard Butler) to byłby policjant, który został łowcą nagród. Mężczyzna ledwie wiąże koniec z końcem. Wybawieniem od kłopotów finansowych może być nowe zlecenie. Milo musi tylko odnaleźć i doprowadzić przed oblicze sprawiedliwości swoją byłą żonę - ambitną dziennikarkę Nicole (Jennifer Aniston). Pozornie proste zadanie niespodziewanie się komplikuje, gdy wychodzi na jaw, że Nicole jest na tropie afery korupcyjnej w policji.

Niedziela

22:25

TV PULS

Largo Winch 2: Spisek
akcja, Francja, Belgia, Niemcy, 2011

Po śmierci ojca Largo Winch dziedziczy niewyobrażalną fortunę i stanowisko prezesa międzynarodowej korporacji. Nikt nie podejrzewa nawet, że miliarder postanowi pewnego dnia sprzedać swoje udziały i poświęcić się działalności humanitarnej. Gdy jednak czyhający na akcję potężni konkurenci oskarżają go o dokonanie zbrodni przeciwko ludzkości, a na jego trop wpadnie przebiegły agentka Interpolu, Winchowi nie pozostanie nic innego, jak udać się w niebezpieczną podróż w poszukiwaniu dowodów swojej niewinności.

Wtorek

22:25

POLSAT

Terminator 3: Bunt maszyn
film SF, USA/Niemcy/Wielka Brytania, 2003

Dziesięć lat po wydarzeniach z drugiej części, dorosły już John Connor żyje w przeświadczeniu, że dzień zagłady nie został do końca powstrzymany. Jego przeczucia okazują się słuszne, gdy z przyszłości po raz trzeci zostaje wysłany robot, T-X (Kristianna Loken), który przybiera postać pięknej kobiety. O wiele potężniejszy od swoich poprzedników model ma na celu zlikwidowanie Johna Connora. Z misją ratunkową przybywa na Ziemię stary znajomy z poprzednich części cyklu, Terminator T-850 (Arnold Schwarzenegger), który musi ochronić także przyszłą żonę przywódcy ruchu oporu, Kate Brewster.

Środa

23:35

TVN 7

Hulk
film przygodowy, USA, 2003

Adaptacja niezwykle popularnego amerykańskiego komiksu o naukowcu zamieniającym się w potężną istotę, Hulka. Naukowiec Bruce Banner podczas nieudanego eksperymentu zostaje napromieniowany - wkrótce zaczyna odczuwać dziwne efekty promieniowania na swój organizm - staje się niezwykle silnym i potężnym stworem, Hulkiem, który jest w stanie bosą stopą rozdeptać czołg... Film wyreżyserował zdobywca Oscara, Ang Lee, a w roli głównej wystąpił australijski aktor Eric Bana (znany później z filmów Troja i Monachium).

Czwartek

21:10

TVP 2

Zniewolona
dramat, Ukraina 2020,

Doktor Anger traci w pożarze ukochaną żonę. Uduje mu się jednak uratować swoją córkę Adele oraz Stefanię Czorneńko, dziecko służących. Przegarnia sierotę i sam wychowuje dziewczynki. Przyszywane siostry z biegiem czasu zbliżają się do siebie. Razem dorastają i nadal łączy je silna więź. Kiedy Adela poślubia rzeźbiarza Petro Skołyka, Stefania zajmuje się prowadzeniem jej domu. Mimo dzielących je różnic społecznych, pozostają sobie bliskie. Tymczasem w miasteczku pojawia się po latach dawny ukochany Stefanii, Josyf, który został prawosławnym duchownym.

PIĄTEK • 23 czerwca

TVP 1

TVP 2

05:15 Dziedzictwo - serial

06:05 Klan - telenowela TVP

06:30 Leśniczówka - serial P

07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze

07:30 Agape Blisko Ciebie - magazyn

08:00 Wiadomości

08:10 Kwadrans polityczny

08:25 Informacje kulturalne

08:30 Pogoda poranna

08:40 Ranczo - serial obyczajowy

09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny

10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny

11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:30 Agropogoda - magazyn

12:35 Magazyn Rolniczy

04:30 Na dobre i na złe - serial

05:30 M jak miłość - serial TVP

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:55 Rodzinka.pl - serial TVP

07:30 Pytanie na śniadanie

10:35 Panorama

10:45 Pytanie na śniadanie

11:15 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Bulecką

11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial

12:30 Koło fortuny - teleturniej

13:15 Akcja 38 - serial

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial TVP

15:05 M jak miłość - serial TVP

16:00 Koło fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:15 Zakazany owoc - serial

18:00 Panorama

18:20 Va Banque - teleturniej

18:45 Akcja 38 - serial

12:50 Natura w Jedyne - Torbacze - serial dok.

14:00 Wspaniałe stulecie

15:00 Wiadomości

15:10 Pogoda

15:20 ALARM! - magazyn

15:35 Gra słów. Krzyżówka

16:05 Dziedzictwo - serial

17:00 Telexpress

17:20 Igrzyska Europejskie

19:30 Wiadomości

20:10 Sport

20:15 ALARM! - magazyn

20:35 07 zgłoś się - serial TVP

21:40 07 zgłoś się - serial TVP

22:45 Archiwista - serial TVP

00:35 Igrzyska Europejskie

01:10 Dobrzy ludzie - thriller

02:45 S.W.A.T. - serial

03:35 Żeniac - film TVP, reż. Janusz Kidawa

19:35 Na sygnale - serial TVP

20:10 Postaw na milion

21:10 Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2023

22:55 Tożsamość zdrajcy - thriller 2017, CIA aresztuje podejrzanego o planowanie biologicznego ataku na amerykański cel w Londynie. Szybko okazuje się, że w szeregach CIA kryje się zdrajca.

00:45 Pojedynek na pustyni - thriller USA, 2014. To opowieść o walce na śmierć i życie między, odważnym, młodym człowiekiem a cynicznym i bezwzględny potentatem finansowym

02:25 Na ringu z rodziną - film fab., 2019

04:25 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

POLSAT

05:50 Uwaga! - program interwencyjny

06:05 Ukryta prawda

07:00 Doradca smaku - Zupa koperkowa z chipsami z boczu

07:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywk.

08:00 Dzień Dobry TVN - 11:30 Ukryta prawda

12:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywk.

13:40 Szpital - program obyczajowy

14:45 Ukryta prawda

15:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywk.

16:55 Tajemnice miłości

17:55 Ukryta prawda

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:35 Raport Speedway Grand Prix - extra - sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny

09:40 Sekrety rodziny

10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny

11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny

12:50 Wydarzenia

13:20 Interwencja

13:40 Trudne sprawy

14:40 Dlaczego ja?

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:45 Gliniarze - serial parodok.

17:45 Sekrety rodziny

18:50 Wydarzenia

19:25 Gość Wydarzeń

19:45 Sport

19:50 Pogoda

20:05 Disco pod Gwiazdami - Białystok 2023

20:00 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013, wyk. Amy Adams, Diane Lane, Russell Crowe, Laurence Fishburne, Kevin Costner. Krypton jest na krawędzi zagłady. W wyniku eksploatacji jego bogactw naturalnych, jądro planety przestało być stabilne.

23:10 Nagła śmierć - film sens., USA 1995, wyk. Jean-Claude Van Damme. Na lodowisku hali sportowej w Pittsburgu trwa najważniejszy w sezonie mecz hokeja. Halę opanowują terroryści.

01:25 Kuba Wojewódzki

02:35 Na granicy światów

03:35 Uwaga! - program interw.

03:55 Zamieszkać na plaży

22:10 2012 - film SF, katastroficzny, USA, 2009. Przed wiekami Majowie pozostawili ludzkości kalendarz, który dokładnie wskazywał datę końca świata i mówił o zjawiskach, które miały mu towarzyszyć. Nadszedł czas zagłady.

01:45 Uniwersalny żołnierz: Powrót - USA, 1999. Superkomputer umieszczony w ciele żołnierza wypowiada posłuszeństwo ludziom i wymyka się spod kontroli. Cała nadzieja tkwi w Lucu (Jean-Claude Van Damme).

03:30 Nasz Nowy Dom

04:40 Disco Gramy

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

TV Puls

07:00 Muzyczne poranki

07:20 Zaginione Skarby - „Walka karnawału z postem” - film animowany

07:30 Przechybiaczki - Centralne Muzeum Włókniarstwa w Łodzi - magazyn

08:05 Szlakiem Kolberga - Ania Rusowicz - reportaż

08:40 Informacje kulturalne

09:05 Robin z Sherwood - serial

10:15 Pora umierać - film obycz.

12:15 Pogranicze w ogniu - serial

13:30 Kieślowski spotyka Wendersa - reportaż

14:15 Pióro i rewolwer - film dokumentalny

14:55 La la la. Historia Musicalu - film dokumentalny

16:00 Bo oszałam dla niej; komediodramat

18:00 Jazz.pl - koncert

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny

08:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

10:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny

13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy

14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy

15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

16:00 Prawdziwe motywy - serial fabularny

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

20:00 Krwawy sport - Amerykański porucznik Frank Dux (Jean-Claude Van Damme) dowiaduje się o tajemniczym i całkowicie nielegalnym turnieju sztuk walki w Hongkongu, znanym jako „kumeti”. Bez zezwolenia przełożonych, żołnierz wymyka się z koszar i wyrusza do dalekiej Azji.

21:55 Umysł przestępcy - Agent CIA, Bill Pope (Ryan Reynolds) tropi w Londynie groźnego hakera,

00:05 Largo Winch - film akcji, Francja, USA 2008

02:20 Zobacz to! Blok powtórkowy - Na jedwabnym szlaku

02:55 Menu na miarę - program kulinarny

20:00 Komedie lato - Człowiek z Rio - kom. sens., Francja, Włochy, 1963, wyk. Jean-Paul Belmondo. Żołnierz Adrien Dufurquet otrzymuje osiem dni urlopu i przyjeżdża do Paryża, gdzie ma się spotkać ze swoją narzeczoną, Agnes.

22:00 Informacje kulturalne

22:30 Seriolowa nostalgia - Pitbull - serial policyjny TVP, reż. Patryk Vega

23:30 Podziemny krąg - dramat, USA, 1999, reż. David Fincher.

01:50 Kino krótkich filmów - Dwaj ludzie z szafą

02:05 Kino krótkich filmów - Gość - film animowany,

02:15 Kino nocne - Gry uliczne - film sensacyjny

TVN 7

TV 4

05:00 Szkoła - program obyczajowy

06:55 Szpital - program obyczajowy

07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:00 Idealna niania - program obyczajowy

11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy

12:45 Szpital - program obyczajowy

13:45 Sąd rodzinny - program sądowy

14:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska

15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

17:00 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy

18:00 Szybka zmiana - program lifestyleowy

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

06:00 Strażnik Teksasu

08:00 Nasz Nowy Dom

09:00 Pierwsza miłość

09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

10:50 Hardkorowy lombard

11:50 Policjantki i Policjanci

12:55 Detektywi w Akcji

13:55 STOP Drogówka

15:55 Policjantki i Policjanci

17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej

18:00 Gwiazdy Kabaretu

22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny

00:00 Bad Ass: Twardziel. Film sens. Frank Vega wraca z wojny w Wietnamie. Pozostawiony samemu sobie, przez kolejne lata ledwo wiąże koniec z końcem. Gdy jego najlepszy przyjaciel Klondike zostaje zamordowany, Frank przeprowadza własne śledztwo.

01:55 Śmierć na 1000 sposobów

02:25 Disco Polo Life

03:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy.

21:00 Sposób na teściową - film komedia, USA/ Niemcy 2005. Po latach poszukiwani Charlotte Cantilini (Jennifer Lopez) w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń, Kevin Fieldsa (Michael Vartan). Ale jego matka czuwa...

23:15 Świat w ogniu - film sensacyjny, USA 2019. Mike Banning zostaje oskarżony o próbę zamachu na prezydenta USA. Ścigany przez FBI i tajne służby stara się odnaleźć prawdziwych sprawców.

01:40 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy

02:45 Mój sąsiad morderca

03:50 Nagi instyngt przetrwania

12:00 Anioł Pański

12:03 Informacje dnia

12:20 Życie lasu. Ptaki

13:05 Pogranicze

13:30 Msza święta z Jasnej Góry

14:20 Muzyczne chwile

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Informacje dnia

16:10 Siódmy Sakrament

16:40 Prosto o gospodarce

17:00 Sekrety mnichów

17:15 Muzyczne chwile

17:30 Geopolityka

17:55 Poczet Wielkich Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Informacje dnia

18:15 Westerplatte

18:40 Młodych

19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu

19:30 Brat Franciszek

20:00 Informacje dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnogórski

21:20 Informacje dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Lalka

eprasa.pl daff3737d8

SOBOTA • 24 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:50 Uwaga! - pr. interwencyjny 06:05 Ukryta prawda 07:00 Kobieta na krańcu świata 07:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Na Wspólnej Omnibus 13:30 Polowanie na ogród - program ogrodniczy 14:10 Lego Masters 15:50 Zakup w ciemno 16:55 Ciężarówka przez Stany - program rozrywkowy 17:55 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 18:55 Raport Speedway Grand Prix-extra - sport 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Raport Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga!	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:35 Doktor Dolittle 3 - Maya Dolittle chce być po prostu zwykłą nastolatką. Jest tylko jeden mały problem: po swym ojcu, znanym weterynarzu, odziedziczyła niezwykłą zdolność rozmawiania się ze zwierzętami 10:40 Super Tata 12:35 Bogaty Dom - Biedny Dom 13:40 Polacy za granicą - odwiedzamy Polaków, których losy rzuciły w różne zakątki świata, spotykamy wielu ciekawych ludzi 14:40 Rolnicy. Podlasie 15:45 Wzięcie 17:45 Chłopaki do wzięcia 18:50 Wydarzenia 19:15 Prejehny i Premierzy 19:45 Sport 19:55 Pogoda	07:00 Dary Losu - Koncert Ryszarda Rynkowskiiego 07:50 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Hendrik Lindepuu - rozmowa 08:20 Tamte lata, tamte dni - Lech Majewski - magazyn 08:50 Informacje kulturalne 09:10 Szczawno - Zdrój 10:25 Wydarzenie aktualne 11:05 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy - serial 12:35 Galeria sztuki na ekranie - Młody Picasso 13:35 Komediowe lato - Człowiek z Rio - kom. sens., Francja, Włochy, 1963 15:45 Mieszczanie żywiecy - Antoni i Aleksander - cykl dokumentalny 16:25 Retro kino - Lew w zimie - dramat historyczny, Wielka Brytania, USA 1968 18:50 Serialowa nostalgia - Zmiennicy - serial TVP	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:00 Taki jest świat 08:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 12:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 17:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Gremliny II - film SF, USA 1990 09:55 Szybka zmiana - program lifestyle'owy 10:50 Mieszkanie na miarę - program lifestyle'owy 11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:50 Pitch Perfect III - komedia, USA 2017. Po osiągnięciu po mistrzostwo świata w kategorii chórów a capella każda z dziewcząt decyduje się pójść własną drogą 17:50 Mickey Niebieskie Oko - komedia, Wielka Brytania/USA 1999. Brytyjski dzentelmen, do tego zdolny pracownik słynnej galerii sztuki, żeni się z temperamentną Włoszką. Nadciągają kłopoty.	06:00 Galileo 11:00 I kto to mówi 12:45 Ninja Warrior Polska 14:40 Gwiazdy Kabaretu 15:00 STOP Drogówka 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Trzynasty wojownik. Film przygodowy USA, 1999. Rok 922. Wytorny, wykształcony i brzydzący się przemocą arabski poeta, Ahmad Ibn Fadlan (Antonio Banderas) wysłany przez sułtana z misją na daleką północ, dociera do osady wikingów, gdzie najpierw ma dowieść swego mistrzostwa we władaniu mieczem, a następnie wziąć udział w wyprawie przeciwko armii ludożerców... 02:10 SuperLudzie Extra 02:25 Disco Polo Life 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
 20:35 Komisarz Alex - serial krym. 21:30 Hit na sobotę - Skyfall - film sens. 2012, wyk. Daniel Craig. Akcja filmu koncentruje się na śledztwie w sprawie ataku na siedzibę MI6. Za atakiem stoi tajemniczy i bezwzględny Raoul Silva 24:00 Igrzyska Europejskie 00:35 Pogrzebany - dramat, Francja, Hiszpania, 2010 02:15 Jak dogryźć mafii - film fab., prod. USA, 2017, wyk. Bruce Willis, John Goodman. Życie Steve'a Forda, prywatnego detektywa z Los Angeles, wywraca się do góry nogami, gdy lokalni gangsterzy, którym się naraża, porwują jego ukochanego psa Buddy'ego.	 22:05 Dorwać Gringo - film fabularny, prod. USA, 2012, wyk. Mel Gibson. Przestępca uciekający samochodem przed amerykańską policją, popada w coraz większe tarapaty. 23:50 Lodowa pułapka - film obyczajowy, Niemcy, 2019, Grupa lekarzy wyjeżdża na szkolenie w samo serce Alp. Kiedy w trakcie górskiej wyprawy jeden z przewodników nagle znika, rozpoczynają się dramatyczne poszukiwania... 01:35 Nigdy nie mów nigdy - komedia, 2017 03:35 Tożsamość zdrajcy - thriller 2017, 05:15 Rodzinka.pl - serial	 20:00 Minionki - film komedia, USA 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin, wyk. Sandra Bullock. Minionki mają w życiu jeden cel: znaleźć i służyć najbardziej nikczemnemu panu, jakiego mogą znaleźć. 22:00 Kora - Przyszłam na świat po to - koncert 23:40 Lucy - film sensacyjny, Francja 2014. Lucy (Scarlett Johansson) zostaje wbrew swojej woli wpłataną w przemysł narkotyków. Nadchodzi czas zemsty. 01:35 Kwatery Hitlera - program dokumentalny 02:35 Szpital - prog. obyczajowy 03:35 Uwaga! - program interwencyjny 03:55 Zamieszkać na plaży	 20:00 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka - USA, 2006. Jedyny w swoim rodzaju pirat - kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) - powraca z kolejnym krwawym długiem do spłacenia. 23:15 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - USA, 2003. El Mariachi (Antonio Banderas) sięgający postrach i zniszczenie mściciel, podróżujący z podręcznym arsenałem w futerale od gitary. 01:25 Dorwać była - USA, 2010. Łowca nagród rusza w pościg za byłą żoną, która weszła w konflikt z prawem. 04:05 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy	 20:00 Bilet do kina - Zapnijcie pasy - film obycz., Włochy, 2014, reż. Ferzan Ozpetek, wyk. Kasia Smutniak, Francesco Arca, Filippo Scicchitano, Luisa Rianieri 22:00 Informacje kulturalne - informator kulturalny 22:30 KFPP Opole - Opole 2019 - Scena Alternatywna - Big Beat 23:40 Seans kultowy - Papillon - dramat, USA, 1973, reż. Franklin Schaffner, wyk. Steve McQueen 02:15 Kino nocne - Wesele - film obyczajowy, reż. Wojciech Smarzewski, wyk. Marian Dziędziel, Tamara Arciuch 04:10 Reżyserzy - Anthony Mann - cykl dokumentalny 05:10 Tamte lata, tamte dni	 20:00 Mocne sobotnie kino - Kickboxer - akcja. Eric Sloane (Dennis Alexio) to mistrz świata w kick-boxingu. Mężczyzna wybiera się do Tajlandii, aby stoczyć walkę z Tong Po (Michel Qissi), najlepszym zawodnikiem w raju. 22:00 Iluzja - akcja. „Czterej jeźdźcy” to grupa zdolnych iluzjonistów. Podczas swoich spektakli na-padają na skarbcie bogaczy. 00:25 Prowokacja - Harlan zostaje wrobiony w kradzież pieniędzy z kasyna i trafia do więzienia. Planuje zemstę. 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy - Biesiada na cztery pory roku 03:05 Taki jest świat	 20:00 Hulk - film przygodowy, USA 2003. Adaptacja niezwykle popularnego amerykańskiego komiksu o naukowcu zamieniającym się w potężną istotę, Hulka. 23:00 Drużyna potępionych - film sensacyjny, USA 2010. Elitarna jednostka Sił Specjalnych zostaje wysłana do boliwijskiej dżungli z misją namierzenia i wyeliminowania celu. 00:55 Zielona stręła - film sens., USA/Wielka Brytania/Francja/Hiszpania 2010. Rok 2003, rozpoczęła się wojna w Iraku. Choraży Miller (Matt Damon) wraz z innymi specjalistami poszukuje broni chemicznej.	 10:00 Informacje dnia 10:15 Retrospekcja 10:20 Marianie w Kazachstanie 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Siódmy Sakrament 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 14:35 Szlak Miłosierdzia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Informacje dnia 16:10 Historia PL 17:00 Z Parlamentu Europejskiego 17:25 Święty na każdy dzień 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończonych 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec

NIEDZIELA • 25 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:50 Uwaga! - program interwencyjny 06:05 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 06:30 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:00 Nastolatki rządzą... kasą 08:00 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 09:00 Dzień Dobry Wakacje 11:30 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 12:15 Ugotowani w parach 13:25 Mumia: Grobowiec Cesarza Smoka - film przygodowy, Kanada/Niemcy/USA 2008, 15:55 Człowiek ze stali - film przygodowy, USA/Kanada/Wielka Brytania 2013 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kronika Speedway Grand Prix 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - prog. interwenc..	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:05 Legenda o Smoku Gnatochrupie - USA, 2010. Dom Pyskacza zostaje spalony, stary wiking twierdzi, że to sprawka legendarnego Gnatochrupa. Pyskacz postanawia upolować prześladowającą go bestię 09:30 Wspólna chata - USA 2012. Ekscentryczni dziadkowie Artie i Diane opiekują się trójką swoich żywiołowych wnuków. 11:45 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski 13:45 Piraci z Karaibów: Skrzynia umarlaka 16:55 Śniadanie do łózka 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo. Młodzi i Moralni.	07:00 Maryla Rodowicz i jej gitarzyści - koncert 08:00 Nabożeństwo z Kościoła Chrześcijan Baptystów w Łodzi 09:05 Kromer Festival Biecz 2020 - koncert 10:20 Serialowa nostalgia - Szpital na peryferiach 11:30 Od ucha do ucha - Jubile - film anim., Francja, 2016, 11:40 Od ucha do ucha - Opus 1 - film anim, Francja, 2019, 11:45 Od ucha do ucha - Popraw włosy, Olivier - film ani, Francja, 2017, 12:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 12:50 King Kong - film przyg., USA, Francja, 1976 15:10 Wędrowiec Polski - Kociewie - reportaż 15:50 Serialowa nostalgia - Daleko od szosy 17:15 Niedziela z... kinem Stanisława Barei	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 07:00 Power Rangers - film przygodowy 09:35 Żandarm i kosmici - W pobliżu Saint-Tropez, pewnego wieczora ląduje... latający talerz. Inspektor Ludovic Cruchot (Louis de Funès) wraca do akcji. 11:30 Człowiek w żelaznej masce - We Francji źle się dzieje, więc muszkietierowie postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce. 14:20 Smokiem i mieczem - Rycerz George w zamian za pole urodzajnej ziemi wyrusza na poszukiwanie królewskiej córki Luny. 16:00 Dzikie łowy - Historia Nickiego (Julian Dennison), wychowanego na hip-hopie, miejskiego zbuntowanego, nastolatka. 18:20 SexiPistols - film akcji	05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:05 Wiza na miłość 07:00 Wyluzuj, Scooby Doo! - serial animowany, USA 07:35 Lou! Codziennik - film, Francja 2014 09:40 Ten moment - program obyczajowy 10:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:35 Goście, goście III: Rewolucja - komedia, Francja/Belgia/Czechy 2016. Hrabia Godefroy de Montmirail (Reno) wraz ze swoim wiernym giermkim zostają przeniesieni w czas Rewolucji Francuskiej. 17:50 Sposób na teściową - komedia, 2005. Po latach poszukiwań Charlotte Cantilini (J.Lopez) w końcu znajduje miąższone swoich marzeń, Kevina Fieldsa (Michael Vartan).	06:00 Galileo 07:00 Wielkie tajemnice historii 08:00 Najśłynniejsze ucieczki, odc.2 North Country Breakout 09:00 Galileo, odc.1012 Galileo 1012 11:00 I kto to mówi 3 13:00 I że ci nie odpuszczę 15:25 Magnum: Detektyw z Hawajów 17:25 Jas Fasola 18:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 20:00 Mission: Impossible 2 22:40 Królowie ulicy. Thriller sens. Bohaterami filmu są policjanci z elitarnej jednostki, Ad/Vice, z Los Angeles. Dochodzą oni sprawliwości nie oglądając się na procedury, skutecznie eliminując tych, wobec których prawo wydaje się bezsilne. 00:55 Snajper - najbardziej niebezpieczne misje 02:55 Śmierń na 1000 sposobów 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
 20:20 W 80 dni dookoła świata - serial przygodowy, 2021 21:20 Bazar de la Charite - serial. Fabuła skupia się wokół groźnego pożaru w Paryżu, który wybucha 4 maja 1897 roku. 22:25 Zakochana Jedynka - Wielkie wesele - kom. prod. USA, 2013, reż. Justin Zackham, wyk. Robert De Niro, Katherine Heigl 24:00 Igrzyska Europejskie 00:30 Skyfall - film sens. prod. Wielka Brytania, USA, 2012 03:00 Pogrzebany - dramat, prod. Francja, Hiszpania, 2010, reż. Rodrigo Cortes, wyk. Ryan Reynolds, Jose Luis Garcia Perez, Robert Paterson, Anne Lockhart 04:35 Z pamięci - Irena Kwiatkowska - felieton	 21:55 Kino bez granic - Boss - film akcji, prod. USA, 2016. Na czele tajnej akcji FBI mającej ujawnić powiązania polityków i bankierów ze światem przestępczym staje agent Robert Mazur, który ma za zadanie przeniknąć do kartelu z Medellin. 00:15 Wszystko będzie dobrze - dramat obyczajowy. Nietuzinkowa opowieść o przyjaźni, synowskiej miłości i wielkiej determinacji. 02:10 Dorwać Gringo - film fabularny, prod. USA, 2012, reż. Adrian Grunberg, wyk. Dolores Heredia, Mel Gibson, Kevin Hernandez 03:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP	 20:00 Push - film sensacyjny, USA/Kanada 2009. Trójka młodych Amerykanów ukrywa się w Hong Kongu przed agentami tajnej amerykańskiej agencji. 22:35 Chłopak z sąsiedztwa - film sensacyjny, USA 2015, wyk. Jennifer Lopez. Claire Peterson po rozstaniu z mężem, wdaje się w romans z przyjacielem jej syna. Wkrótce ich znajomość przybiera niebezpieczny obrót. 00:15 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 01:20 Wewnętrzny wróg 02:20 Szpital - prog. obyczajowy 03:20 Uwaga! - prog. interwenc. 03:40 Zamieszkać na plaży 04:10 Recepta na stary dom	 22:05 Aniołki Charliego - USA/Niemcy, 2000. Dylan (Drew Barrymore), Natalie (Cameron Diaz) i Alex (Lucy Liu) są piękne, inteligentne i niezawodne. Do perfekcji opanowały wschodnie sztuki walki. Gdy nieznani sprawcy uprowadzają milionera, Aniołki wracają do akcji. 00:30 Królowa Śnieżka i łowca - USA, Wielka Brytania, 2012. Kristen Stewart wcieli się w rolę pięknej Królowej - jedynej osoby na ziemi, która śmie być piękniejszą od Złej Królowej (Charlize Theron). 03:05 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	 18:10 Niedziela z... - kinem Stanisława Barei - Brunet wieczorową porą - kom. kryminalna, reż. Stanisław Bareja, wyk. Krzysztof Kowalewski 20:00 Gentleman z rewolwerem - film fabularny, USA, 2018, reż. David Lowery 21:40 Informacje kulturalne 22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 22:50 Mistrz. Jan Matejko znany i nieznany - film dok. 00:25 Kino krótkich filmów - Dwaj ludzie z szafą 00:40 Kino krótkich filmów - Gość - film animowany 00:45 Kino krótkich filmów - Latawiec - film anim., 01:10 Seans kultowy - Papillon - dramat, USA, 1973	 20:00 Super niedziela z gwiazdami - Iluzja 2 - grupa iluzjonistów popada w nieźle tarapaty i jest zmuszona pozostać w ukryciu. Rok później ich dawny rywal doprowadza do skandalu podczas finału Super Bowl, a cała wina spada na grupę iluzjonistów. 22:25 Largo Winch 2: Spisek - miliarder postanowił sprzedać swoje udziały w firmie i poświęcić się działalności humanitarnej. To był początek kłopotów. 01:00 Maczeta - Agent federalny - Machete Cortez - to niebezpieczny mściciel z Meksyku, 03:05 Zobacz to! Blok powtórkowy - Dyżur 03:45 Taki jest świat	 20:00 Van Helsing - film SF, USA/Czechy 2004. Van Helsing zostaje wysłany przez Watykan, aby zabić Drakula. 22:50 Kult - film horror, USA/Meksyk/Kanada/Niemcy 2006. Policjant Edward Malus (Nicolas Cage) próbuje odnaleźć zaginioną córkę dawnej znajomej. 00:50 Co z oczu, to z serca - film sensacyjny, USA 1998. Dwadzieścia lat napadów na banki i trzydzieści lat odsiadki - to bilans działalności utalentowanego wzmurcywca, Jacka Foley'a. 03:15 Nagi instykt przetrwania 04:15 Druga strona medalu - talk show	 09:00 Spotkania z lasem 09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta 10:35 Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela” 10:40 Cudowna Pani w bukowskiem obrazie 11:00 Gały dla Ciebie 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:50 Muzyczne chwile 13:00 Spełnić marzenie 14:50 Słowo życia 15:00 Wiś - to też Polska 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Sekrety mnichów 17:00 Zostań Złotym 17:15 Muzyczne chwile 17:30 Sól Ziemi 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończonych 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Moja katolicka rodzina 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnołęski 21:20 Informacje 21:40 Retrospekcja

PONIEDZIAŁEK • 26 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:50 Uwaga! - prog. interwenc. 06:05 Kto to wie? 07:00 SOS Ekipy w akcji 08:00 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia 10:30 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:40 Szpital - prog. obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - prog. interwenc. 20:10 Doradca smaku - Krem z cukinii z twarogiem i miętą - prog. kulinarny 20:15 Na Wspólnej - serial 20:55 Milionerzy - program rozrywkowy	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 07:20 Słowo-branie - magazyn 08:00 Wędownie Polski - Kociewie - reportaż 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Czeskie śniadanie - Szpital na peryferiach 10:20 Bo oszalałem dla niej - komediodramat, Polska, 1980, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Zdzisław Wardejn, Gabriela Kownacka, Ignacy Gogolewski, Witold Pyrkosz, Witold Skaruch, Wiesław Drzewicz 12:15 Pogranicze w ogniu 13:25 Zabawa w chowanego - film TVP, reż. Janusz Zaorski 14:25 Reżyserzy - Anthony Mann - cykl dokumentalny, 15:25 Romeo i Julia - film anim., 15:45 Retro kino - Lew w zimie - dramat historyczny, Wielka Brytania, USA, 1968 18:10 Trzeci punkt widzenia 18:50 Robin z Sherwood - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Prawdziwe motywy - serial fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Papierzy na szczęście - serial, Polska 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:50 Detektywi w Akcji 13:50 STOP Drogowka 15:50 Policjantki i Policjanci 16:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Linia ryzyka 23:00 Modliszka. Sophie (Susan Sarandon) po śmierci matki przeżywa trudne chwile. Wkrótce nastąpię seria z porzoru blahych zdarzeń, które coraz bardziej ją niepokoją. Przetawione, zniszczone lub ginące przedmioty utwierdzają ją w przekonaniu, że ktoś obcy kręci się po domu pod ich nieobecność. 01:05 Food Factory 02:05 Śmierć na 1000 sposobów 02:35 SuperLudzie
							
15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Velvet - serial obyczajowy 21:30 Reset - film dokumentalny 22:35 Arena poglądów - debata 23:35 Balans bieli - magazyn 00:20 Igrzyska Europejskie 00:50 Orły Temidy - film sens. Historia nieobliczalnej Chelsea Deardon, oskarżonej o kradzież drogiego obrazu 02:55 Wielkie wesele - kom. USA	18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:10 Postaw na milion 21:00 Śmiertelne sekrety - serial 22:10 Dar - film akcji, prod. Australia, Chiny, USA, 2015. Robyn dowiaduje się, że jej męża łączy z Gordonem mroczny sekret z przeszłości. Nadszedł czas zapłaty. 00:05 Dogman - film fabularny, prod. Włochy, Francja, 2018. Niepozbowiony humor i liryzmu dramat stał się sensacją na festiwalu w Cannes. 02:00 La Bandida - serial 04:00 O mnie się nie martw - serial komediowy TVP 05:00 Rodzinka.pl - serial	21:35 Specjalista - film sens., USA 1994. May Munro (Sharon Stone) wynajmuje Raya Quicka (Sylvester Stallone), aby pomóc jej pomścić śmierć rodziców. 23:50 Dziewczyna z pociągu - film sens., Wielka Brytania/Indie 2016. Zamamana rozwodem Rachel (Emily Blunt) zaczyna obsesyjnie fantazjować o pięknej parze mieszkającej w domu, który codziennie mija jadąc pociągami. Pewnego ranka... 02:15 Na granicy światów - serial, USA/Wielka Brytania 03:15 Szpital - prog. obyczajowy 04:15 Uwaga! - prog. interwenc. 04:35 Zamieszkac na plaży 05:00 Recepta na stary dom	20:05 Mega Hit - Świat w płomieniach - film sens. USA, 2013. Policjant John Cale (Channing Tatum) zabiera córkę na wycieczkę po Białym Domu. Nieoczekiwanie to miejsce zostaje zaatakowane przez bezwzględnych terrorystów. 22:55 Solid Gold - Polska, 2019. Nowicki (Janusz Gajos), ściągając Kaję Miller (Marta Nieradkiewicz) do Gdyni. Nowicki stoi na czele zespołu prowadzącego dochodzenie w sprawie piramidy finansowej. 02:00 Z podniesionym czołem 3: W imię sprawiedliwości - film sens., USA, 2007 04:05 Zjedz Alaskę - wędkarska podróż po bezdrożach Alaski	20:00 Kino Mistrzów - Kwiat mojego sekretu; komediodramat, Hiszpania, Francja, 1994, reż. Pedro Almodovar, wyk. Marisa Paredes, Juan Echanove, Carmen Elias, Rossy de Palma 21:55 Informacje kulturalne 22:25 Panorama kina polskiego - Śmierć jak kromka chleba - dramat, Polska, 1994, reż. Kazimierz Kutz, wyk. Janusz Gajos, Jerzy Trela, Jerzy Radziwiłowicz 00:35 Kino nocne - Gentleman z rewolwerem - film fabularny, prod. USA, 2018 02:20 Scena muzyczna - MIST - koncert 03:20 Informacje kulturalne 03:50 Chwila, która nie powróci	20:00 Poniedziałkowy hit - Wykonać wyrok - Detektyw Louis Burke (Jean-Claude Van Damme) przenika do środowiska więziennego, aby zbadać sprawę serii morderstw. 21:50 Kickboxer - akcja. Eric Sloane (Dennis Alexio) to mistrz świata w kick-boxingu. Mężczyzna wybiera się do Tajlandii, aby stoczyć walkę z Tong Po (Michel Qissi), najlepszym zawodnikiem w raju 23:50 Quest - Chris Dubois (Jean-Claude Van Damme) to uliczny przestępca tropiony przez policję. Ucieka do Lost City w Tybecie. 01:50 Dzielnica strachu 02:50 Zobacz to! Blok powtórek.	20:00 Błękitna fala II - film obyczajowy, USA/RPA 201. Dana, surferka z Kalifornii, podróżuje na zapierające dech w piersiach wybrzeża Afryki Południowej, aby spełnić marzenie swojej matki o surfowaniu po legendarnej Zatoce Jeffreya. 22:25 Sposób na teściową - film komedia, USA/ Niemcy 2005, wyk. Jane Fonda, Jennifer Lopez. 00:35 Miłość bez końca - film obyczajowy, USA 2014. Burzliwy romans nastolatków Jade Butterfield i Davida Axelroda nie jest akceptowany przez zamożnych rodziców Jade. 02:50 Nagi instykt przetrwania 03:50 Mój sąsiad morderca	09:15 Słowo życia 09:20 Muzyczne chwile 09:30 Moja katolicka rodzina 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje 10:15 Rozmowy niedokończone 11:20 Stan Bezpieczeństwa Państwa 11:30 Polskie dziedzictwo 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Filmowe zwycięzcy. Wielcy i mali - Jolanta i Aleksander Ku-jawscy 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Lalka 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Porady Medyczne Bonifratrów 16:55 Spotkania z lasem 17:05 Świadkowie 17:30 Zbrodnia z rosyjskiego scenariusza - tzw. pogrom kielecki 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści Theo 19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20:00 Informacje

WTOREK • 27 czerwca		TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
TVP 1	TVP 2	05:50 Uwaga! - prog. interwenc. 06:05 Kto to wie? 07:00 Doradca smaku - Krem z cukinii z twarogiem i miętą 07:05 SOS Ekipy w akcji 08:00 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia 10:30 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda 13:40 Szpital - program obyczajowy 14:45 Szpital - program obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - prog. interwenc.	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:10 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 11:40 Gliniarze - serial paradokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial paradokumentalny 17:45 Sekrety rodziny 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:10 Zaginione - odnalezione - Teodor Awentowicz „Dama w pawich piórach” - magazyn 07:40 Wydarzenie aktualne 08:05 Owszem Mazowsze 08:40 Informacje kulturalne 09:10 Robin z Sherwood - serial 10:15 Dzieci i ryby - komedia, reż. Jacek Bromski, wyk. Anna Romantowska, Gabriela Kownacka, Krzysztof Stroiński, 12:15 Pogranicze w ogniu - serial 13:20 Człowiek ze złotym obiektywem - Marek Karewicz - film dokument. 14:10 Hannibal Hopkins i Sir Anthony - Francja, 2021 15:10 Galeria sztuki na ekranie - Młody Picasso 16:15 Grający z talerza - film obycz., Polska, Francja, 1995, reż. Jan Jakub Kolski 18:15 Mazurki nad Wisłą - Beata Frankowska - rep. 18:55 Robin z Sherwood - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Prawdziwe motywy - serial fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny	05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Ten moment - program obyczajowy 18:30 Papierzy na szczęście - serial, Polska 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogowka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Magnum: Detektyw z Hawajów 22:55 W rozkwicie. Niepokonany japoński czempion Masahiro trenuje przed zbliżającą się walką bokserską z amerykańskim pretendentem do mistrzowskiego tytułu, Clintem Sullivanem. W walce miesza się Yakuza... 00:50 Food Factory 01:50 Śmierć na 1000 sposobów 02:50 Trans World Sport 2023 03:55 SuperLudzie 05:30 Telezakupy TV Okazje
							
13:00 Natura w Jedyne - Wzdłuż 15. południka. 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Telexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Velvet - serial obyczajowy 21:30 Stulecie Winnych - serial 22:30 Osiecka - Odc. 3 - serial 23:25 Igrzyska Europejskie 23:55 Diabelne szczęście - film dok. 01:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 01:40 Arkady Luwru - dramat,	06:25 Świat, w którym żyją 06:55 Rodzinka.pl - serial TVP 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Natura bez granic - dok. 11:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacja 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 M jak miłość - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:20 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial TVP 20:10 Postaw na milion 21:00 Śmiertelne sekrety - serial 22:10 Pocafunek przy ognisku	20:10 Doradca smaku - Jagnięcina z fasolką szparagową 20:15 Na Wspólnej - serial, 20:55 Milionerzy 21:35 Królowe zbrodni - film sensacyjny, USA/ Kanada 2019, Trzy gospodynie domowe, których mężowie - gangsterzy trafiają do więzienia, postanawiają wziąć sprawy irlandzkiej mafii w swoje ręce. 23:40 Superwizjer - magazyn 00:30 Kuba Wojewódzki 01:35 Co za tydzień - magazyn 02:20 Wewnętrzny wróg 03:20 Szpital 04:20 Uwaga! - prog. interwenc. 04:40 Zamieszkac na plaży 05:10 Recepta na stary dom	20:00 Łowca i Królowa Lodu - USA, 2016. Zła królowa Ravenna (Charlize Theron) zdradza swoją dobrą siostrę Freyę (Emily Blunt), zamrażając jej serce i uwalniając jej mrozącą moc, z której Freya nie zdawała sobie sprawy. 22:25 Terminator 3: Bunt maszyn - Z przyszłości po raz trzeci zostaje wysłany robot, T-X (Kristianna Loken), który przybiera postać pięknej kobiety. Ma na celu zlikwidowanie Johna Connora. 01:00 Aniołki Charliego - Nieznani sprawcy uprowadzają milionera. Aniołki wkraczają do akcji. 03:10 Nasz Nowy Dom 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa	20:00 Lekkie obyczaje - Złodziejzaski - dramat, Japonia, 2018, reż. Hirokazu Kore-eda, wyk. Lily Franky, Sakura Ando, Mayu Matsuoka 22:05 Informacje kulturalne 22:35 Genialna przyjaciółka 23:40 Kino Mistrzów - Kwiat mojego sekretu - komediodramat, Hiszpania, Francja, 1994, reż. Pedro Almodovar, 01:35 Panorama kina polskiego - Śmierć jak kromka chleba - dramat, Polska, 1994, reż. K.Kutz 03:45 Informacje kulturalne 04:15 Yul Brynner. Wspaniały - film dok. Francja, 2020, reż. Benoit Gautier, Jean - Frederic Thibault 05:20 Teledyski	20:00 Gotowy na wszystko - Lukas (Jean-Claude Van Damme) jest samotnym ojcem wychowującym kilkuletnią córkę Sare. Aby utrzymać siebie i swoje dziecko, pracuje jako bramkarz w jednym z nocnych klubów. 21:45 Córka wilka - Clair Hamilton wraca z Bliskiego Wschodu do domu na wieść o śmierci ojca. Odziedziczony spadek staje się przyczyną problemów. 23:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 00:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 01:30 Zobacz to! Blok powtórkowy - Menu na miarę - program kulinarny	20:00 Reich - film sensacyjny, Polska 2001. Alex i Andre są płatnymi zabójcami, którzy przyjechali na Wybrzeże trenując kolejne zlecenie swoich mocodawców, odzyskać przejęte narkotyki i ukarać nierzetelnych polskich partnerów. 22:00 Ostatni gwizdek - film obyczajowy, USA 2014...„Draft day” czyli coroczny nabór zawodników do klubów Ligi Futbolu Amerykańskiego NFL dla wielu początkujących graczy znaczy być albo nie być w profesjonalnym sporcie. 00:15 Kult - film horror, 2006. Policjant (Nicolas Cage) próbuje odnaleźć zaginioną córkę dawnej znajomej 02:25 Nagi instykt przetrwania	09:00 Papież Polak do Rodaków 09:35 Orłem był... 09:55 Święty na każdy dzień 10:00 Informacje 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:05 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Święty na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Życie lasu. Storzycy 13:00 Pielgrzym Miłości 13:30 Msza święta 14:20 Muzyczne chwile 14:30 Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki 15:20 Lubieszów 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Brukseli 16:55 Głos z Brukseli 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostań Żołnierzem RP 17:45 Prawda a Historia 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Ze szkolnej ławki 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi

ŚRODA • 28 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Otrzymanie już 100 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial TVP 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 07:55 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Wędrowiec Polski - W dolinie Sanu - report. 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial 15:05 M jak miłość - serial TVP 15:50 Przepis dnia - reż. Małgorzata Kosturkiewicz 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej
	
12:50 Natura w Jedyńce - Wzdłuż 15. południka. 14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:25 Igrzyska Europejskie 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Velvet - serial obyczajowy 21:30 Stulecie Winnych - serial 22:30 Osiecka - Odc. 4 - serial 23:25 Igrzyska Europejskie 24:00 Złeczenie - film akcji, 2017. CIA werbuje specjalistę Ma on wykraść tajne dokumenty przechowywane w sejfie, w meksykańskim więzieniu.	18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Na sygnale - odc. 418 20:10 Postaw na milion 21:00 Śmiertelne sekrety 22:10 Kino relaks - Córka prezydenta - komedia romantyczna, prod. USA, 2004. Samantha, córka prezydenta Opuszcza Biały Dom, by rozpocząć studia w college'u w Kalifornii. Wokół niej cały czas kręcą się dwaj ochroniarze. Samantha wymusza na ojcu, by pozbył się kłopotliwych stróżów. 00:05 Dar - film akcji, Australia, Chiny, USA, 2015 02:05 La Bandida - serial obyczajowy 03:00 Bolivar - serial 03:55 Syn - serial 04:45 Echo serca - serial TVP

TVN	POLSAT
05:50 Uwaga! - prog. interwenc. 06:05 Kto to wie? 07:00 Doradca smaku - Jagnięcina z fasolką szparagową 07:05 SOS Ekipy w akcji 08:00 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Osadzone. Blok F 09:30 Sekrety życia 10:30 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda 13:40 Szpital - prog. obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - prog. interwenc.. 20:10 Doradca smaku - Gołąbki warzywne z kaszą, pieczakami i suszonymi morelami	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 14:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial parodokumentalny 17:45 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda
	
20:15 Na Wspólnej - serial, 20:55 Milionerzy 21:35 Mumia - film przygodowy, USA/Japonia/Chiny 2017, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe. Przez wieki spoczywająca w grobowcu starożytna księżniczka, której przeznaczenie nie zdążyło się wypełnić, budzi się w dzisiejszych czasach. 23:50 Push - film sensacyjny, USA/Kanada 2009. Trójka młodych Amerykanów ukrywa się w Hong Kongu przed agentami tajnej amerykańskiej agencji. 02:15 Kwatery Hitlera 03:15 Szpital - prog. obyczajowy 04:15 Uwaga! - prog. interwenc.. 04:35 Zamieszkac na plaży 05:00 Recepta na stary dom	20:00 Poznaj moją tatę - USA, 2000. Greg Focker (Ben Stiller) ma oświadczyć się swej dziewczynie Pam (Teri Polo) podczas weekendu spędzanego w domu jej rodziców. Problem w tym, że najpierw musi poprosić o rękę swej ukochanej jej ojca (Robert De Niro). 22:20 American Pie: Zjazd absolwentów - USA, 2011. Bohaterowie spotykają się podczas zjazdu absolwentów. Ani czas, ani odległość nie były w stanie zmienić starych nawyków. 00:55 Kocham cię, Beth Cooper - komedia USA, 2009 03:05 Zjedź Alaskę 03:35 Nasz Nowy Dom

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki 07:20 Niedziela z... kinem Stanisława Barei 08:10 Vistuliada 3 08:45 Informacje kulturalne 09:10 Robin z Sherwood - serial 10:15 Grający z talerza - film obyczajowy, Polska, Francja, 1995, reż. Jan Jakub Kolski, wyk. Franciszek Pieczka 12:15 Pogranicze w ogniu 13:30 Czy jest tu panna na wydaniu? - film TVP, reż. Janusz Kondratiuk 14:50 Józef Czapski - świadek wieku 1896 - 1993 - film dok., Francja, Polska, 2014 16:05 Kontrakt - film obycz. Polska, 1980, reż. K. Zanussi 18:05 Zaginione Skarby - „Leżąc w ławie” - film anim. 18:20 Przestrzeń pamięci - Muzeum im. Kazimierza Pułaskiego w Warce 18:50 Robin z Sherwood - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial Alexobyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Prawdziwe motywy - serial fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
	
20:00 W trzy miesiące dookoła świata - Siła ognia - dramat, Hiszpania 21:35 Informacje kulturalne 22:05 Więcej niż fikcja - Na drodze ku świadomości - film dokument., Niemcy, Wielka Brytania, 2020 24:00 Jazz.pl - koncert 01:40 Lekkie obyczaje - Złodziejaski - dramat, Japonia, 2018, reż. Hirokazu Kore-eda, wyk. Lily Franky, Sakura Ando, Mayu Matsuoka 03:50 Kino nocne - Skok - film TVP, Polska, 1999, reż. Piotr Starzak, wyk. Kuba Snochowski, Adam Kamień, Ewa Gorzelak 04:55 Informacje kulturalne 05:20 Teledysk	20:00 Atomic Blonde - Lorraine Broughton (Charlize Theron), agentka brytyjskiego wywiadu, zostaje samotnie wysłana na niebezpieczną misję w Berlinie. Podczas niej, musi odnaleźć zabójców swojego partnera oraz zdobyć listę tajnych agentów. 22:10 Alex Cross - Alex Cross to policjant i psycholog, który specjalizuje się w tropieniu seryjnych zabójców. Tym razem jego celem jest Sullivan, znany też jako Rzeźnik ze Sligo. 00:15 Dzielnica strachu 01:20 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 02:15 Zobacz to! Blok powtórkowy 03:00 Taki jest świat

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - program obyczajowy 06:55 Szpital - program obyczajowy 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Opowieści małżeńskie - program obyczajowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Czerwony świt. Korea Północna sprzymierza się z Rosją, by realizować swoje ambicje militarne. Obszar Stanów Zjednoczonych okazuje się niedostatecznie chroniony przed inwazją... 23:00 Mission: Impossible 2 01:35 Food Factory 02:40 Śmierć na 1000 sposobów 03:05 Interwencja 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
	
20:00 Wojna Charliego Wilsona - film obyczajowy. Charlie Wilson (Tom Hanks) był amerykańskim senatorem. Wyśłany na niebezpieczną budzet przeznaczony na działanie przeciwko Związkowi Radzieckiemu wzrósł z 2 milionów dolarów do 1 miliarda. 22:15 Wataha - (3/6) miniserial, Polska, reż. Kasia Adamik, 23:35 Hulk - film przygodowy, USA 2003. Adaptacja niezwykle popularnego amerykańskiego komiksu o naukowcu zamieniającym się w potężną istotę, Hulka. 02:30 Reich - film sensacyjny, Polska 2001, reż. Władysław Pasikowski 04:20 Druga strona medalu	TV Trwam 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Święty na każdy dzień 10:00 Audienca Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu 11:00 Marianne w Kazachstanie 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Wolniwiec. Zdanie własne 13:20 Procesja Maryjna na Ukrainie 13:30 Msza Święta 14:20 Muzyczne chwile 14:35 Wyzolenie 15:20 Ona nigdy nie była sama - Czigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Na zdrowie 16:30 Filmowe życiorysy 17:00 Po stronie prawdy 17:50 Muzyczne chwile 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Opowieści z Księgi Cnot 20:00 Informacje 20:20 Różaniec

CZWARTEK • 29 czerwca	
TVP 1	TVP 2
05:15 Dziedzictwo - serial 06:05 Klan - telenowela TVP 06:30 Leśniczówka - serial 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Kwadrans polityczny 08:25 Informacje kulturalne 08:30 Pogoda poranna 08:40 Ranczo - serial obyczajowy 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:25 Korona królów. Jagiellonowie - telenowela historyczna 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:50 Natura w Jedyńce - Wzdłuż 15. południka.	05:35 M jak miłość - serial TVP 06:25 Tańcząca ze światem - Tunezja - magazyn 06:55 Rodzinka.pl - serial 07:30 Pytanie na śniadanie 10:35 Panorama 10:40 Pytanie na śniadanie 11:15 Przyrodnik na tropie - Jesiotr bałtycki - cykl dokumentalny 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęścia - serial 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Akacjaowa 38 - serial 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:05 M jak miłość - serial TVP 15:50 Przepis dnia - reż. Małgorzata Kosturkiewicz 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Zakazany owoc - serial 18:00 Panorama
	
14:00 Wspaniałe stulecie 15:00 Wiadomości 15:20 ALARM! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Jaka to melodia? 18:00 Ranczo - serial obyczajowy 19:00 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Sport 20:15 ALARM! - magazyn 20:35 Ojciec Mateusz - serial 21:30 Sprawa dla reportera 22:30 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:05 Resortowe Dzieci - report. 23:35 Igrzyska Europejskie 00:10 Ocaleni; reality show 01:15 Serial fabularny 03:05 Złeczenie - film fabularny	18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Akacjaowa 38 - serial 19:30 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 20:00 Przepis dnia - reż. Małgorzata Kosturkiewicz 20:10 Postaw na milion 21:10 Zniwola: Felix Austria - dramat, Ukraina, 2020, Doktor Anger traci w pożarze ukochaną żonę. Udaje mu się jednak uratować swoją córkę oraz Stefanię Czornienko, dziecko służących. 23:05 Prodigy. Opętany - film fabularny, prod. USA, 2019, wyk. Taylor Schilling, Jackson Robert Scott 00:50 La Bandida - serial 01:50 Pocałunek przy ognisku 03:25 Trzy dni Kondora - serial

TVN	POLSAT
05:50 Uwaga! - prog. interwenc. 06:05 Kto to wie? 07:00 Doradca smaku - Gołąbki warzywne z kaszą, pieczakami i suszonymi morelami 07:05 SOS Ekipy w akcji 08:00 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 08:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy 09:30 Sekrety życia 10:30 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 11:30 Ukryta prawda 13:40 Szpital - prog. obyczajowy 15:50 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 16:55 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - prog. interwenc.. 20:10 Doradca smaku - Makaron z kurczakiem, ogorkiem i pieprzem cytrynowym	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Małanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:40 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 11:40 Gliniarze - serial parodokumentalny 12:50 Wydarzenia 13:20 Interwencja 13:40 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:45 Gliniarze - serial parodokumentalny 17:45 Sekrety rodziny - program obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda
	
20:15 Na Wspólnej - serial, 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - prog. kulinarno-rozrywkowy 22:40 Oszukane - film obycz., Polska 2013, Przypadkowe spotkanie dwóch bardzo podobnych do siebie nastolatki prowadzi je do odkrycia nieprawdopodobnej pomyłki sprzed lat. 00:40 Królowe zbrodni - film sens., USA/Kanada 2019, Trzy gospodynie domowe, których mężowie - gangsterzy trafiają do więzienia, postanawiają wziąć sprawy irlandzkiej mafii w swoje ręce. 02:55 Szpital - prog. obyczajowy 04:00 Uwaga! 04:20 Zamieszkac na plaży	20:00 Nigdy w życiu - komedia, Polska, 2004. Judyta (Danuta Stenka) zostaje porzucona przez męża. Po pierwszych chwilach załamania odmienia swoje życie: buduje dom na wsi i przeprowadza się do niego, poznaje... 22:15 Czarownica - USA, 2005. W pewnym kalifornijskim miasteczku żyje Isabel (Nicole Kidman), naiwna i pełna dobrych intencji czarownica. Spotyka Jacka (Will Farrell), przystojnego reżysera i aktora, który chce zrealizować film o czarownicy 00:40 Faworyta - film obycz. 2018 03:10 Nasz Nowy Dom 04:15 Kabaretowa Ekstraklasa

TVP Kultura	TV Puls
07:00 Muzyczne poranki 07:15 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 07:55 Mazurki nad Wisłą - Beata Frankowska - reportaż 08:35 Informacje kulturalne 09:05 Robin z Sherwood - serial 10:10 Kontrakt - film obycz., reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Maja Komorowska, Tadeusz Łomnicki, 12:15 Pogranicze w ogniu 13:25 A Fe, czyli polski śmietnik - film dok., reż. Maciej Muzyczuk 14:25 Billy Wilder - nikt nie jest doskonały - USA, 2016 15:30 Arcimboldo - prekursor surrealizmu - film dok., Francja, 2021 16:40 Pestka - melodramat, prod. Polska, 1995, reż. Krystyna Janda 18:25 Wydarzenie aktualne 18:50 Robin z Sherwood - serial	06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 11:00 Zaklinaczka duchów - serial fabularny 13:00 Lekarze na start - serial medyczno-obyczajowy 14:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny 16:00 Prawdziwe motywy - serial fabularny 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
	
20:00 Teatr Teledziwizji. Amadeus. Część 1 - spektakl teatralny, prod. Polska, 1993, reż. Maciej Wojtyłko, wyk. Zbigniew Zapasiewicz, Zbigniew Zamachowski, Edyta Jungowska, Jan Englert, Henryk Machalica, Henryk Bista, Gustaw Lutkiewicz, Artur Barciś 21:25 Informacje kulturalne 21:55 Serialowa nostalgia - Głina 23:00 W trzy miesiące dookoła świata - Siła ognia - dramat, prod. Hiszpania 00:35 Kino nocne - W dół kolorowym wzgórzem - dramat, Polska, 2004, reż. Przemysław Wojcieszek 02:45 Informacje kulturalne 03:15 Kismet - film dokument.	20:00 Słaba pieć? - Kobiety to słaba pieć? Olga Bołądź w roli Zośki udowodni, że to kłamstwo! Oryginalna komedia romantyczna z plejadą polskich gwiazd. 22:00 Ajlawju - Adam Miaczyński (Cezary Pazura) jest krytykiem literackim. Mężczyzna jest rozwodnikiem i marzy o wielkiej miłości. Pewnego dnia na horyzoncie pojawia się jego znajoma ze studiów - Małgorzata. 00:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny 01:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument 01:55 Zobacz to! Blok powtórkowy - Menu na miarę - program kulinarny 02:35 Z archiwum policyj

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - program obycz. 06:55 Szpital - program obycz. 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 12:45 Szpital - program obyczajowy 13:45 Sąd rodzinny - program sądowy 14:45 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:50 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 17:55 Mieszkanie na miarę - program lifestyleowy 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Hotel Paradise All Stars - program rozrywkowy	06:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz Nowy Dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Policjantki i Policjanci 12:55 Detektywi w Akcji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Policjantki i Policjanci 17:00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 Walkiria. Oparta na faktach historia zamachu na Adolfa Hitlera, który w krytycznym momencie II wojny światowej zorganizowała grupa niemieckich wojskowych pod wodzą pułkownika Klausa von Stauffenberga. 23:40 The Hurt Locker. W pułapce wojny 02:25 Dostać się do Polka 03:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Teleszkapy TV Okazje
	
21:00 Zielona strefa - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Francja/ Hiszpania 2010. Rok 2003. Chorąża Miller (Matt Damon) wraz z innymi specjalistami poszukuje w Iraku broni masowego rażenia. 23:25 Van Helsing - film SF, USA/Czechy 2004. Van Helsing zostaje wysłany przez Watykan, aby zabić Drakulę, który wraz ze swoimi wampirzycami, sieje spustoszenie w Transylwanii. 02:10 Nagi instynkt przetrwania 03:10 Mój sąsiad morderca 04:10 Druga strona medalu - talk show	TV Trwam 09:00 Na zdrowie 09:30 Uroczystość śś. Apostołów Piotra i Pawła 11:00 Opowieści z Księgi Cnot 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje 12:20 Świadek twoi drogi. Stefan Kardynał Wyszyński 13:15 Słowo życia 13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 13:30 Msza święta 14:30 Pianista był 15:00 Zawód: Prymas Polski 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje 16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i Świat 16:35 Żew natury 17:05 Akademia pro-life 17:15 Głos z Brukseli 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Informacje 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje

Konkurs Castorama Olsztyn: Najpiękniejszy ogród działkowy powiatu olsztyńskiego i miasta Olsztyn



Zrób jedno zdjęcie swojego ogrodu. Umieść je w komentarzu pod jego ogrodem. Umieść je w komentarzu pod postem komentaru pod postem konkursowym Castoramy do dnia 31.07.2023 r. Polub profil Castoramy na Facebooku i udostępnij konkurs jako post publiczny. Zbierz jak najwięcej polubień zdjęcia w okresie trwania konkursu. Nagrody dla zwycięzców o wartości: 1500 zł, 1000 zł, oraz 500 zł w postaci karty podarunkowej na zakupy w Castoramie.

Castorama Olsztyn ul. Pstrowskiego 16.

22-24 CZERWCA

49. Ogólnopolskie Spotkania Zamkowe „Śpiewajmy Poezję”

Olsztyn



23 CZERWCA

MEGA KONCERT „U Studni”

Ostróda

W imieniu Fundacji MisjAfryka, serdecznie zapraszamy i zachęcamy byćście w Dzień Taty zabrali TATĘ lub inną ukochaną osobę na MEGA KONCERT „U Studni”. Wykonawcy - młodzi artyści z zespołu „SUKCES”, pod opieką Pani Agaty Dowhań i Mariusza Garnowskiego zaprezentują niesamowite, emanujące niespożytą energią widowisko muzyczne pt. „SUKCES GOSPEL PROJEKT”. Usłyszeć będziemy mogli również występującą gošcinie wokalistkę, Magdalenę Kasprowicz - uczestniczkę programu „The Voice of Poland” oraz „Bitwa na Głosy”. Koncert wpierać będzie niesamowite dzieło - budowę dwóch studni w Ugandzie dla ubogich dzieci z SSEMBABULE i Kaihury. Dzieciaki i młodzież, aby ugotować w szkole jedzenie, chodzą do odległych o kilka kilometrów, bagnistych zbiorników - jako jedynych okolicznych źródeł wody. Brudna woda to przyczyna wielu chorób, stąd STUDNIA to dla nich oznaka lepszego życia. Dajmy im ją z uśmiechem i radością przy wtórowaniu GOSPEL - muzyki życia i radości.

Godz. 19.00, Sala Reprezentacyjna na Zamku w Ostródzie.

23 CZERWCA

Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu

Olsztyn

Wiadomo, że najpiękniejsza jest muzyka włoska - nie tylko opery Gioacchina Rossiniego, Giuseppe Verdiego czy Giacomina Pucciniego, ale też utwory z repertuaru Adriana Celentano, Al Bano, Andrei Bocellego, Drupiego (a to zaledwie początek alfabetu!). Muzyka włoska to także Festiwal w San Remo, którego złoty okres przypadł na lata 60. i 70., zaś niejedna gwiazda rozblęsała na tamtejszym niebie, rozpoczynając swoją karierę na brzegu Morza Śródziemnego: Toto Cutugno, zespół Il Volo... No ale czyż można się dziwić, że takie melodie powstają pod słońcem Toskanii, na falach laguny weneckiej, w cieniu Colosseum, pośród zaułków Neapolu?

Godz. 19:00 sala koncertowa filharmonii.

23 CZERWCA

Grzegorz Dolniak stand-up



Olsztyn

Grzegorz Dolniak wraca w najnowszy programie pt.”Lifehack”! Jeden z najbardziej ekspresyjnych komików w Polsce ponownie zabiera nas w podróż po swoich odjechanych życiowych obserwacjach. Przyjdź i sprawdź jak Lifehack wciąga bez reszty!

Godz. 20.00, Auditorium Maximum, al. Wojska Polskiego 13.

25 CZERWCA

Break Night - Tribute to Breakout

Olsztyn

Projekt Break Night proponuje największe przeboje ,największe hity zespołu Breakout np. Kiedy byłem małym chłopcem , Modlitwa , Co się stało kwiatom itp. Oprócz repertuaru Breakoutów, formacja prezentuje autorski materiał inspirowany twórczością słynnej grupy. W listopadzie 2021r. wydano nową płytę „Ostatni express” z tekstami Bogdana Loebła, niezrównanego „nadwornego” autora tekstów dla Breakoutów i Tadeusza Nalepy.

Godz. 19.00, Galeria Sowa, ul. Zamkowa 2.

25 CZERWCA

Koncert inaugurujący XIII Festiwal Gitarowy Joaquína Rodrigo w Olsztynie

Olsztyn

Andrzej Kacprzak – dyrygent, Cassie Martin (Francja) – gitara, Duo Klavitarre: Jolanta Ziemska – fortepian, Maciej Ziemiński – gitara, Camerata Gedanica – Orkiestra Kameralna Akademii Muzycznej im. Stanisława Moniuszki w Gdańsku | Program m.in.: Francisco Cuenca Morales – Koncert Anzur na gitarę, fortepian i orkiestrę: I. Santo Domingo (Evocacion Tarrega), II. El Rincon del Cante (Granaina Albeniz), III. Danza Fetira (Guajira del Rio de Oro).

Godz. 18:00 sala koncertowa Filharmonii.

25 CZERWCA

VI Festiwal Ziół - Blanki ziołami pachnące



Blanki gm. Lidzbark Warmiński

W programie:

- » 12:00 - Otwarcie SUW Blanki
- » 13:00 - Msza św. w kościele parafialnym
- » 14:00 - Oficjalne otwarcie festiwalu
- » 14:30 - Część artystyczna:
- Zespół Ludowy Furman
- Zespół Ludowy Rogóznianie
- Blask Reaktywacja
- Zespół Tańca Ludo-

wego Perla Warmii

- Reprezentacyjna Orkiestra Dęta Gminy Lidzbark Warmiński
- Zespół Elektroniczny
- Uczestnicy pracowni wokalne GCK Pilnik
- Zespół Silver

25 CZERWCA

Koncert zespołu How We Met

Olsztyn

Występ olsztyńskiego zespołu How We Met z charyzmatycznym wokalistą Oskarem Jensenem. Koncert w ramach ORLEN Beach Volley Tour Olsztyn 2023.

Godz. 13.00, CRS Ukiel, ul. Kapitańska 23,

WEEKENDOWY REPERTUAR HELIOS

Centrum Handlowe Aura,
Olsztyn, al. Piłsudskiego 16



PIĄTEK 23 CZERWCA

BEZ URAZY / napisy: 16:00, 18:00, 20:50
WSZYSTKO O MOIM STARYM / napisy: 13:45, 18:30, 20:20
DZIKA BANDA / familijny / od 10 lat / lektor: 12:45, 17:45
ODEJDŹ / napisy: 15:15, 20:30
FLASH / napisy: 13:30, 19:30, 20:10
FLASH / dubbing: 14:30, 17:30
RYSIEK SUPERWRÓBEL / familijny / od 4 lat / dubbing: 12:00
ASTEROID CITY / napisy: 19:15
MAŁA SYRENKA / familijny / od 7 lat / dubbing: 14:00, 16:30
NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA / familijny / od 4 lat / dubbing: 12:10, 14:10
SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / dubbing: 12:00, 15:00, 19:00
SUPER MARIO BROS. Film / familijny / b.o. / dubbing: 12:20, 14:20, 16:45
SZYBCY I WŚCIEKLI 10 / napisy: 16:15
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / napisy: 20:00
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / dubbing: 17:00

SOBOTA 24 CZERWCA

BEZ URAZY / napisy: 16:00, 18:00, 20:50
WSZYSTKO O MOIM STARYM / napisy: 13:45, 18:30, 20:30
DZIKA BANDA / familijny / od 10 lat / lektor: 12:45, 17:45
ODEJDŹ / napisy: 15:15, 20:15
FLASH / napisy: 13:30, 19:30, 20:40
FLASH / dubbing: 10:30, 14:20, 17:30

WEEKENDOWY REPERTUAR KINA AWANGARDA W OLSZTYNIE

PIĄTEK 23 CZERWCA

„Niezwykła wędrówka Harolda Fry” - prod. Wielka Brytania : godz. 17.45 sala klubowa
„Wszystko o moim starym” - prod. USA : godz. 18.00 sala studyjna
„Winny czy niewinny” - prod. Francja : godz. 18.00 sala arte
„Asteroid City” - prod. USA : godz. 19.45 sala studyjna
„Chtopiec z niebios” - prod. Francja, Szwecja : godz. 19.45 sala klubowa
„Pamfir” - prod. Ukraina : godz. 19.45 sala arte

SOBOTA 24 CZERWCA

„Houria” - prod. Francja : godz. 16.00 sala arte
„Niebo nie może czekać. Historia Carla Acutisa” - prod. Hiszpania : godz. 16.00 sala klubowa
„Mój sąsiad Adolf” - prod. Niemcy, Izrael, Polska : godz. 16.15 sala studyjna
„Niezwykła wędrówka Harolda Fry” - prod. Wielka Brytania : godz. 17.45 sala klubowa

RYSIEK SUPERWRÓBEL / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:00, 12:15
ASTEROID CITY / napisy: 19:15
MAŁA SYRENKA / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:40, 14:00, 16:30
NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:50, 14:10
SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / dubbing: 12:00, 15:00, 19:00
SUPER MARIO BROS. Film / familijny / b.o. / dubbing: 10:15, 14:30, 16:45
SZYBCY I WŚCIEKLI 10 / napisy: 11:00, 16:15
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / napisy: 20:00
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / dubbing: 11:15, 17:00

NIEDZIELA 25 CZERWCA

BEZ URAZY / napisy: 16:00, 18:00, 20:50
WSZYSTKO O MOIM STARYM / napisy: 13:45, 18:30, 20:30
DZIKA BANDA / familijny / od 10 lat / lektor: 11:30, 17:45
ODEJDŹ / napisy: 20:15
FLASH / napisy: 13:30, 19:30, 20:40
FLASH / dubbing: 10:30, 14:20, 17:30
RYSIEK SUPERWRÓBEL / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:10, 12:15
ASTEROID CITY / napisy: 19:15
MAŁA SYRENKA / familijny / od 7 lat / dubbing: 10:40, 14:00, 16:30
NAJLEPSZE URODZINY KRÓLIKA KAROLA / familijny / od 4 lat / dubbing: 10:00, 14:10
SPIDER-MAN: Poprzez Multiwersum / familijny / od 10 lat / dubbing: 12:00, 15:00, 19:00
SUPER MARIO BROS. Film / familijny / b.o. / dubbing: 10:20, 14:30, 16:45
SZYBCY I WŚCIEKLI 10 / napisy: 11:45, 16:15
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / napisy: 20:00
TRANSFORMERS: Przebudzenie Bestii / dubbing: 11:15, 17:00

„Wszystko o moim starym” - prod. USA : godz. 18.00 sala studyjna
„Winny czy niewinny” - prod. Francja : godz. 18.00 sala arte
„Asteroid City” - prod. USA : godz. 19.45 sala studyjna
„Chtopiec z niebios” - prod. Francja, Szwecja : godz. 19.45 sala klubowa
„Pamfir” - prod. Ukraina : godz. 19.45 sala arte

NIEDZIELA 25 CZERWCA

„Houria” - prod. Francja : godz. 16.00 sala arte
„Niebo nie może czekać. Historia Carla Acutisa” - prod. Hiszpania : godz. 16.00 sala klubowa
„Mój sąsiad Adolf” - prod. Niemcy, Izrael, Polska : godz. 16.15 sala studyjna
„Niezwykła wędrówka Harolda Fry” - prod. Wielka Brytania : godz. 17.45 sala klubowa
„Wszystko o moim starym” - prod. USA : godz. 18.00 sala studyjna
„Winny czy niewinny” - prod. Francja : godz. 18.00 sala arte
„Asteroid City” - prod. USA : godz. 19.45 sala studyjna
„Chtopiec z niebios” - prod. Francja, Szwecja : godz. 19.45 sala klubowa
„Pamfir” - prod. Ukraina : godz. 19.45 sala arte

Kino PL/_enerowe: Piosenki o miłości

Olsztyn

Największy przebój ostatniego festiwalu w Gdyni. PIOSENKI O MIŁOŚCI, reż. Tomasz Habowski
Godz. 21.30, Park Podzamcze, przy fontannie „Ryba z dzieckiem”.

28 CZERWCA

Spotkanie autorskie z Magdaleną Kostyszyn

Olsztyn

Spotkanie autorskie z Magdaleną Kostyszyn, blogerką, autorką książek: „**ujowa Pani Domu” oraz „Też tak mam”. Spotkanie otwarte zorganizowane w ramach XV Wojewódzkiego Zlotu Moderatorów Dyskusyjnych Klubów Książki z województwa warmińsko-mazurskiego.
Godz. 17.00, WBP; ul. 1 Maja 5.

30 CZERWCA

7. Arena Festival film & music – „Muzyka gwiazd”

Ostróda

Piotr Sułkowski – dyrygent, soliści: Agnieszka Przekupień, Marcin Franc, Wojciech Daniel, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej, Magdalena Miśka-Jackowska – prowadzenie koncertu | Muzyka filmowa.
Godz. 19.30, Amfiteatr w Ostródzie.

1 LIPCA

7. Arena Festival film & music – „Śpiewać każdy może”

Ostróda

Piotr Sułkowski – dyrygent, Kapela ze Wsi Warszawa, Anna Czartoryska-Niemczycka, Basia Wrońska, Goście: Olga Frycz, Joanna Brodzik, Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej, Magdalena Miśka-Jackowska, Janusz Ciepliński – prowadzenie koncertu | Muzyka Stanisława Syrewicza, m.in. z serialu „Dom nad rozlewiskiem”.
Godz. 19.30, Amfiteatr w Ostródzie.

1 LIPCA

LETNI UNIwersYTET IM. Ambrożego Kleksa

Olsztyn

Sobotnia odskocznia dla małych i dużych.
Godz. 13.00, Zajezdnia trolejbusowa i okolice.

2 LIPCA

Koncert Nocnego Kochanka

Olsztyn

W ramach cyklu CHWACKO w olsztyńskim Amfiteatrze wystąpi Nocny Kochanek. To muzycznie klasyczny heavy metal inspirowany gigantami gatunku, co słyszeć na pierwszy rzut... ucha. Tekstowo - mają być jaja, a utwory koniecznie muszą opierać się na faktach, czasami nawet autentycznych... Wykorzystując humor, dystans do świata, pastisz i gry językowe, Nocny Kochanek rysuje obraz polskiej subkultury metalowej, ale nie tylko.
Godz. 20.00, Amfiteatr, ul. Okopowa.

7 LIPCA

Koncert: Łydka Grubasa

Olsztyn

W ramach cyklu CHWACKO w olsztyńskim Amfiteatrze wystąpi Łydka Grubasa. To olsztyński zespół, który działa bardzo aktywnie od dwudziestu lat na scenie rockowej w Polsce i za granicą. Grupa wykonuje bardzo różnorodną mieszankę muzyki rockowej, przeplatana zapożyczeniami ze wszelkich gatunków muzycznych. Warstwa tekstowa to satyra na otaczającą rzeczywistość, wzbogacona o dosadną puentę. Łydka jest zespołem, który jest bardzo żywiołowy na scenie i koncentruje się na publiczności, wciągając ją z całych sił do współpracy podczas koncertu.
Godz. 19.00, Amfiteatr, ul. Okopowa.

7 LIPCA

Wakacyjne koncerty edukacyjne – Czy wiolonczela to skrzypce, które za bardzo urosły?

Olsztyn

Trio wiolonczelowe „A tre”: Agnieszka Połubińska, Magdalena Grędzińska, Agnieszka Szulc, prowadzenie koncertu – Ewa Parkasiewicz.
Godz. 10.00/11.00/12.00, sala kameralna Filharmonii.

8 LIPCA

Koncert zespołu Harlem

HARLEM



SOBOTA 8 LIPCA 2023
GODZ. 20.00
AMFITEATR
GIETRZWAŁD
WSTĘP WOLNY!

(Bezsenne noce), gdzie swojego głosu użyczył Krzysztof Cugowski. Kolejna płyta (Amulet) z udziałem Macieja Balcara – wokalisty zespołu Dżem – ukazał się w 2000 roku. Natomiast w 2004 roku Harlem zagrał historyczny koncert na stadionie Legii w Warszawie jako support zespołu Deep Purple.

Godz. 20.00, Amfiteatr w Gietrzwałdzie.

8 LIPCA

Wernisaż wystawy malarstwa Andrzeja Samulowskiego

Gietrzwałd

Wernisaż wystawy malarstwa Andrzeja Samulowskiego „Portret kobiety”. ANDRZEJ SAMUŁOWSKI (1924-2002) – olsztyński artysta plastyk (malarstwo sztalugowe i ścienne: olejne, akrylowe i pastelowe oraz rzeźba, grafika i rysunek

Godz. 16.00, CKB, ul. Kościelna 1.

8 LIPCA

Potańcówka pod Gwiazdami



Godz. 22.00, parking nad amfiteatrem.

9 LIPCA

Koncert: Bitamina

Olsztyn

W ramach cyklu CHWACKO w olsztyńskim Amfiteatrze wystąpi zespół Bitamina. Bitamina powstała z przyjaźni i miłości do muzyki. Słyszeć to w tekstach i w produkcji bitów. Wrażliwość z jaką do nas trafia jest zaskakująca, a wyśpiewane emocje odczuwamy bardzo osobiście.
Godz. 20.00, Amfiteatr w Olsztynie.

14 LIPCA

Koncert: Lech Janerka



Olsztyn

Lech Janerka to polski muzyk rockowy, basista, wokalista, kompozytor i autor tekstów, które od końca lat 70-tych na stałe zapisały się w móżgach jego słuchaczy. Utwory Janerki nie straciły na aktualności przekazu, który tylko sam artysta konsekwentnie projektuje prosto w świat, domość oraz regularnie porzuca słuchaczy w tej zabawie.

Godz. 20.00, Amfiteatr w Olsztynie.

15 LIPCA

Recital Joanny Kołaczekowskiej

Gietrzwałd

Recital Joanny Kołaczekowskiej „Hrabina Pączek”.
Godz. 18.00, CKB, ul. Kościelna 1.

15 LIPCA

Konkurs OPEN MIC - Festiwal Komedii

Olsztyn

W Kuźni Społecznej wystąpi 10 komików zakwalifikowanych do konkursu stand-up OPEN MIC. Zaprezentują po 8 minut materiału. PUBLICZNOŚĆ będzie mogła zagłosować na najlepszego wg niej. Wyłonieni LAUREACI otrzymają nagrody pieniężne, a także możliwość występu przed kilkutysięczną publicznością podczas IV GALI STAND-UP MRĄGOWO w amfiteatrze nad jeziorem Czos.

Godz. 19.00, ul. Kotańskiego 1, Kuźnia Społeczna.

28 LIPCA

Koncert: Branovski

Olsztyn

Pod pseudonimem BARANOVSKI kryje się wokalista, muzyk, kompozytor i producent Wojtek Baranowski. Artysta zadebiutował w 2018 roku, rok później miał już na swoim koncie cztery radiowe przeboje, nominację do Fryderyka w kategorii „fonograficzny debiut roku”, a z koncertami zaliczył niemal wszystkie najważniejsze festiwalowe sceny w kraju.

Godz. 20.00, Amfiteatr im. Czesława Niemena.

REKLAMA

Największa Hurtownia Odzieży w Olsztynie

Olsztyn, ul. Wyszyńskiego 7
tel. 89 534 63 52

www.gracjaolsztyn.pl



Z tym
kuponem kupisz
bez marży*
Oferta ważna
do 8 lipca 2023 r.

Hurtownia
wprowadziła
na stałe

sprzedaż detaliczną

Serdecznie zapraszamy
• pon.-pt. 9.00-17.00
• sob. 9.00-15.00

* Do zakupu bez marży uprawniona tylko kupon z papierowego wydania gazety.

– Jest pani założycielem Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Dobrym Mieście, który jest najmłodszym uniwersytetem tego typu w naszym regionie, ale zarazem prężnie działającym. Widać was w mediach lokalnych, mediach społecznościowych, na konferencjach, w teatrze, filharmonii oraz na różnych eventach, także w Olsztynie.

– To prawda. Z tego, co wiem, jesteście najmłodszą placówką tego typu. I faktycznie pracujemy i działamy dość intensywnie, choć przecież dopiero uczymy się funkcjonowania tego typu stowarzyszenia. Bo, co warto podkreślić, jesteśmy stowarzyszeniem, a nie tylko przybudówką innej instytucji, na przykład domu kultury czy biblioteki. A to upoważnia nas do bycia członkiem Federacji Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Nasza działalność jest, jak na tak młody i dopiero rozwijający się uniwersytet, dość dynamiczna. Zapraszamy ciekawych wykładowców, prelegentów, spotykamy się z wieloma interesującymi osobami także poza siedzibą uniwersytetu. Prowadzimy warsztaty, zajęcia komputerowe, językowe, gimnastyczne.

– W jaki sposób pozyskujecie prelegentów i czy macie środki na pokrycie ich przyjazdów i honorariów? Rozumiem, że większość osób musi dojechać do Dobrego Miasta.

– Otóż właściwie od początku istnienia naszego uniwersytetu bazuję na sieci własnych kontaktów. Jestem nauczycielem akademickim od ponad dwóch dekad, pracowałam na czterech różnych uczelniach w Polsce, a zatem mam szerokie grono przyjaciół i znajomych wśród akademików. Nie tylko z Olsztyna. A z racji mojego niegdyś zaangażowania politycznego, znam też osoby z kręgu polityki i samorządu, ale też ludzi kultury, osoby reprezentujące różne religie, świat artystyczny, środowisko medyczne. Na razie więc opieramy się głównie na moich osobistych kontaktach. Warto dodać, że osoby te przyjeżdżają do nas, jak na razie, pro bono. Głównie więc są to moi sympatyczni goście, inazwijmy to, „usługi dydaktyczne”, świadczą nam gratis, „po znajomości”, i w tym przypadku to sformułowanie ma naprawdę przyjemny wydźwięk. Myślę też, że pula tych koneksji szybko się nie wyczerpie, ponieważ w zanadrzu mam jeszcze mnóstwo interesujących wykładowców. Mieliliśmy też i mamy zaję-

cia ciągle, jak lektorat czy zajęcia komputerowe, które również były świadczone w formie wolontariatu. Oczywiście, sama pracuję jako wolontariuszka, podobnie jak pani starosta roku, księgowa czy inne osoby, które służą pomocą, np. graficzka czy panie z naszej dobromiejskiej biblioteki.

– Macie starostę roku, tak jak na studiach?

– Tak. Wśród naszych studentów są osoby, które nigdy nie studiowały. Chciałam, choć w minimalnym stopniu, odwzorować prawdziwe studia. Mamy więc starostę roku, zresztą bardzo energiczną i kompetentną panią Wiesławę Rafałowicz, której bardzo dziękuję za ogromny wkład pracy, lektorów, wufestę, profesjonalnego fotografa. Mamy też indeksy, jak kiedyś na studiach bywało.

– Indeksy? Zdajecie egzaminy?

– Oczywiście, że nie zdajemy, choć były takie osoby, które mówiły, że chciałyby zapisać się do nas, ale boją się egzaminów (śmiech). Ale tradycyjne indeksy mamy, gdyż w nich każdy student zapisuje datę, nazwisko wykładowcy i tytuł wykładu. Odnotowuje także wyjazdy, wycieczki czy warsztaty. Po zajęciach zbieramy podpisy, które są de facto autografami wielu znanych osób. Żałuję, że obecnie na uczelniach nie ma papierowych indeksów, jednego z najbardziej charakterystycznych symboli okresu studiów. To duży błąd i strata. Mój indeks uniwersytecki jest znakomitą pamiątką po studiach. Mam w nim podpisy wybitnych profesorów światowej sławy, których już nie ma między nami. Nasi studenci mogą więc zajrzeć do swojego indeksu i zdać sobie sprawę, na ilu cennych wykładach byli, jakie osoby poznali, jak dużo się dowiedzieli. Te indeksy motywują również do bywania na zajęciach i kolekcjonowania podpisów wielu wspaniałych prelegentów. Robimy też zdjęcia. Mamy stronę na Facebooku, a uzdolniona plastycznie pani Wiesia Łopatko prowadzi Kronikę Uniwersytecką. Nasze działania mamy solidnie udokumentowane, aby zawsze można było wrócić do tych fantastycznych chwil.

– A skąd pomysł, aby pani profesor, jeszcze nie emerytka, założyła Uniwersytet Trzeciego Wieku? Zwykle uniwersytety te prowadzą seniorzy.

– Różnie to bywa. Sama, gdy będę emerytką, chciałabym należeć do fajnego uniwersytetu, więc sobie taki stworzyłam (śmiech). Amówiąc poważnie, to Do-



„TRZECI ODDECH”, CZYLI O UNIWERSYTECIE TRZECIEGO WIEKU

UNIWERSYTETY TRZECIEGO WIEKU SĄ WAŻNYMI I POTRZEBNYMI INSTYTUCJAMI EDUKACJI DOROSŁYCH, Z BOGATYMI TRADYCJAMI, SKUPIAJĄCYMI GŁÓWNIEM LUDZI WE WCZESNEJ FAZIE STAROŚCI. SĄ ONE OD LAT „WIZYTÓWKĄ” AKTYWNYCH EDUKACYJNIE SENIORÓW. WPISUJĄ SIĘ PRZEDZ WSZYSTKIM W MODEL EDUKACJI POZAFORMALNEJ DOROSŁYCH, W KTÓRYM, OPRÓCZ WIEDZY I UMIEJĘTNOŚCI, ZDOBYWANE, ODNAWIANE LUB ROZWIJANE SĄ TAKŻE KOMPETENCJE NA PRZYKŁAD SPOŁECZNE, EMOCJONALNE, A UCZĄCY SIĘ DOROSŁY MA SZANSĘ NA OSOBISTY WSZECHSTRONNY ROZWÓJ. ROZMAWIAMY Z PREZES UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU W DOBRYM MIEŚCIE DR HAB. ZDZISŁAWĄ KOBYLINSKĄ

bre Miasto było białą plamą na mapie okolicznych miejscowości. Nie mieliśmy takiej placówki, choć tego typu uniwersytety funkcjonują już od pół wieku. Uniwersytet ma Górowo Iławskie, Lidzbark Warmiński, Morąg, o Olsztynie nie wspomnę, bo tam jest ich kilka. A u nas brak. Widziałam więc potrzebę zachęcenia seniorów do tej formy aktywności, pomimo że działają u nas prężnie Kresowiaczy, Emerycy i Renciści, że są różne formy aktywności w Centrum Kulturalno-Bibliotecznym. A ponieważ nauka to część mojej tożsamości, a w mieście mieszka nie za wielu akademików, to pomyślałam, że taka inicjatywa, w ramach której zaproszę seniorów do kontynuowania zdobywania wiedzy, jest bardzo słuszną. A kto ma to zrobić, jak nie ja, pracująca na Uniwersytecie Warmińsko Mazurskim i mająca mnóstwo naukowych kontaktów? Jestem zwolenniczką francuskiego modelu tej instytucji edukacyjnej, który powinien

być powiązany z uczelnią wyższą. A my jesteśmy powiązani, chociażby poprzez mnie, z UWM. Ponadto jestem radną iszefową Komisji Kultury, Oświaty, Polityki Społecznej Rady Miejskiej, a w kampanii obiecałam, że gdy zostanę wybrana do samorządu, to powołam taki prawdziwy UTW do życia. Notabene moja siostra pilnowała mnie, abym dotrzymała słowa, ponieważ ona sama, jako emerytowana nauczycielka, jest ogromną entuzjastką takiej formy aktywności seniorów.

– Uniwersytety tego typu mają długą historię?

– Nie wiem, czy pół wieku to długa historia, jak na instytucję, która jest bardzo potrzebna seniorom. Rok 2023 jest rokiem jubileuszowym. Jej otwarcie nastąpiło w 1973 roku, kiedy to oficjalnie zainaugurowano rok akademicki na Uniwersytecie Trzeciego Wieku w Tuluzie we Francji. Choć trzeba przyznać, że już wcześniej działały różne podmioty, które starały się zwrócić uwagę na

seniorów i ich potrzeby. Do najważniejszych powstałych w tamtych latach organizacji, które dostrzegały proces postępującego starzenia się społeczeństw w Europie, było Międzynarodowe Towarzystwo Gerontologiczne, Związek Organizacji Starszej Generacji Europy czy Międzynarodowe Centrum Gerontologii Społecznej. A we Francji nawet wprowadzono ustawę otwierającą możliwość kształcenia się na uczelniach przez całe życie. Dla powstania UTW miało też znaczenie osobiste zaangażowanie profesora prawa międzynarodowego Pierre’a Vellasa, który doprowadził, przy udziale lekarzy i innych specjalistów zdrowia publicznego, do powołania pierwszego uniwersytetu dla seniorów, nazwanego właśnie Uniwersytetem Trzeciego Wieku.

– Uniwersytety Trzeciego Wieku pomagają zdobywać wiedzę przez okres niemal całego życia?

– Dokładnie tak. Oferty edukacyjne UTW mogą być naprawdę wszech-

stronne. Osobiście szukam różnorodności w tej ofercie. Mamy i pogłębione zajęcia, włącznie z wyjazdem do Fromborka, na temat Kopernika. W roku 2023 przypada przecież 550. rocznica urodzin wielkiego astronoma. Ale mamy też zajęcia z kreacji wizerunku lub mieliśmy warsztaty śmiechu z panią Ewą Cichocką czy wykłady w zakresie zdobywania wiedzy o tańcu, korzystając z profesjonalnych zajęć z panią Iwoną Pavlovič. Ta różnorodność jest elementem realizacji idei uczenia się przez całe życie – Lifelong Learning. Inne zamykamy się na żadne nowe wyzwania, które są generowane wciąż zachodzącymi zmianami w kulturze, polityce, gospodarce, bezpieczeństwie czy medycynie. W przyszłym roku będziemy omawiać zagadnienie eutanazji czy transplantacji narządów. Na wykład na ten ostatni temat zaprosiłam wybitnego znawcę problematyki, zarazem lekarza, doktora nauk medycznych i bioetyka, niegdyś wykładowcę prestiżowego uniwersytetu w Rzymie.

– Wiele się u Państwa dzieje.

Dziś jednak macie już zakończenie roku akademickiego.

– Owszem. To był intensywny rok. Warto więc się spotkać, podziękować sponsorom, wolontariuszom, samorządowcom i sobie nawzajem, aby budować jak najlepsze relacje międzysobowe. Bo jedną z największych wartości uniwersytetu, obok edukacji, moim zdaniem, jest właśnie budowanie prawdziwych, życzliwych więzi ponad podziałami światopoglądowymi, politycznymi, religijnymi, intelektualnymi. Uniwersytet pochodzi od słowa universitas, które oznacza „ogół”, „powszechność”, „całościowość”, „wspólność”, „wspólnota”. Uniwersytet to wspólnota nauczycieli i uczniów o różnych poglądach, działająca w wolności i nawiązująca piękne relacje. Uniwersytet, także ten trzeciego wieku, to jeden z najwspanialszych i największych wytworów cywilizacji europejskiej, który trzeba pielęgnować jako najlepszy element kulturotwórczy i więziotwórczy.

Zdzisława Kobylińska – nauczyciel akademicki w UWM w Instytucie Dziennikarstwa i Komunikacji Społecznej, posłanka na Sejm III kadencji, samorządowiec, publicystka, założycielka UTW w Dobrym Mieście, członek rady naukowej Instytutu na rzecz Kultury Prawnej Ordo Iuris, członek Stowarzyszenia Dziennikarzy Polskich.

WSTĄP DO LETNIEJ STREFY BIZNESU

— Dlaczego warto przejść na zieloną stronę mocy, jak doładować swój biznes funduszami unijnymi, jak zainwestować i odzyskać nawet do 70 proc. środków? Odpowiedzi na te i inne pytania będzie można usłyszeć podczas pikniku przedsiębiorców, na który serdecznie zapraszamy – mówi **Krzysztof Żochowski**, prezes Warmińsko-Mazurskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej SA.



Krzysztof Żochowski,
prezes WMSSE SA

– **Piknik dla przedsiębiorców pn. Letnia Strefa Biznesu brzmi interesująco. Zanim zapytam o szczegóły, proszę powiedzieć, czy województwo warmińsko-mazurskie jest atrakcyjne pod względem gospodarczym?**

– Tak. W naszym regionie firmy mogą liczyć na najwyższy w kraju poziom pomocy publicznej. Poza tym mamy unikatowe walory przyrodnicze, co wpływa na rozwój gospodarki związanej z turystyką czy rekreacją, oraz doskonałe warunki do rozwoju przemysłu spożywczego i drzewnego. Jeśli chodzi o inne branże, sporo zależy od samorządów. Mam tu na myśli przygotowanie terenów inwestycyjnych czy miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego. To ułatwia przyciągnięcie inwestycji i tworzenie nowych miejsc pracy. Ważne jest również wsparcie ze strony instytucji otoczenia biznesu. Powinny aktywnie pomagać przedsiębiorcom.

– **Stąd pomysł na piknik?**

– Dokładnie. Wspieranie rozwoju gospodarczego regionu jest misją Warmińsko-Mazurskiej Strefy. Na co dzień realizujemy ją, przyznając inwestującym przedsiębiorcom pomoc publiczną w postaci zwolnienia z podatku dochodowego w wysokości do 70 proc. poniesionych nakładów. Teraz wpadliśmy na pomysł zorganizowania

pikniku, na który zaprosiliśmy naszych partnerów oraz instytucje otoczenia biznesu. Chcemy, aby przedsiębiorcy mogli w jednym miejscu otrzymać kompleksową wiedzę z różnego zakresu, przydatną w biznesie.

– **Piknik składa się z dwóch części.**

– Na początek proponujemy kilka treściwych wykładów dotyczących m.in. efektywności energetycznej i energii odnawialnej. Wielu przedsiębiorców szuka rozwiązań pozwalających zaoszczędzić prąd, dlatego sądzę, że ten temat będzie interesujący. Przedstawimy także możliwości sfinansowania tego typu inwestycji. Strefa wiedzy zakończy się około południa. Po niej zapraszamy na lunch i część piknikowo-networkingową. Mam nadzieję, że ta część spotkania będzie okazją do nawiązania nowych, ciekawych kontaktów biznesowych między przedsiębiorcami.

– **Jakie dodatkowe atrakcje czekają na przedsiębiorców?**

– Swoje stoiska promocyjne wystawią partnerzy Strefy – sprawdzone firmy, które świadczą usługi biznesowi na najwyższym poziomie. Zaprosiliśmy też instytucje otoczenia biznesu, które przedstawiają kompleksowe informacje m.in. na temat funduszy unijnych – w tym dla Polski Wschodniej. Chętni będą mogli wziąć udział w turnieju darta. Z kolei każdy uczestnik, który zostawi swoją wizytówkę, weźmie udział w loterii z ciekawymi upominkami.

– **Do kogo adresowany jest ten piknik?**

– Do wszystkich przedsiębiorców bez względu na wielkość. Startujemy 27 czerwca o godz. 10 w hotelu Omega w Olsztynie. Wstęp jest wolny, jednak z uwagi na ograniczoną liczbę uczestników prosimy o wcześniejszą rejestrację na stronie www.wmsse.com.pl/piknik albo telefonicznie (89 535 02 41) lub mailowo (e-mail: wmsse@wmsse.eu).

Warmińsko-Mazurska Specjalna Strefa Ekonomiczna SA
zaprasza **PRZEDSIĘBIORCÓW** na piknik

LETNIA STREFA BIZNESU

W programie m.in.:

- prezentacje na temat skutecznych rozwiązań energetycznych dla przemysłu i optymalizacji kosztów energii oraz możliwości finansowania inwestycji w OZE
- lunch (grill)
- stoiska instytucji okołobiznesowych
- networking
- loteria fantowa
- turniej darta o Puchar Prezesa W-MSSE SA

27 CZERWCA 2023, HOTEL OMEGA, OLSZTYN

Zdobądź wiedzę, nawiąż kontakty i odetchnij z ulgą

Rejestracja online: www.wmsse.com.pl/piknik
Liczba miejsc ograniczona!
tel. 89 535 02 41. e-mail: wmsse@wmsse.eu

Patronat medialny:



Aktywna Polska **Aktywny Biznes**

tają z bloków i kamienic; 22) państwo z Manamą; 23) nurt brzydoty w poezji; 25) pionowe, wysokie progi rzeczne; 26) budka do dokarmiania ptaków; 27) miękka tkanina z meszkiem; 28) i obiad, i kolacja; 30) przyczyna nerwicy żołądka; 31) nabycie, kupno; 32) Druzylla, matka Tyberiusza; 39) domowe urządzenie do sprzątania; 42) właściciel dużego majątku ziemskiego; 45) graniczy z Kolumbią i Peru; 46) łożo ratunkowa na statku; 50) burza morska krócej; 52) w każdym jajku; 54) kraj z Damaszkiem; 55) pomarańcz, barwa; 56) ochotnicza z remizą; 57) waluta używana w Nigerii; 62) brom dla chemika.

967

KONSTAŁ PRODUCENT
GARAŻE blaszane
BRAMY garażowe
KOJCE dla psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż **GRATIS**
Dogodne **RATY**

89-650-30-43 85-733-60-26
29-642-34-61 55-621-23-38
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

28230tr-a-G

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU,
503-103-703

do wynajęcia

POKÓJ z kuchnią, łazienką w dzielnicach Gutkowa z oddzielnym wejściem, 729-845-737

PRACA

dam pracę

POMOCNIK cieśli - dekarza, 601-680-820

PRACOWNIKA budowlanego, murarza 501-481-210

SPRZĄTACZKĘ/POMOC kuchenną, pracę dodatkową Krys-Stan, 606-643-429

W gospodarstwie mlecznym, 534-920-987

ZATRUDNIĘ pracownika do prac gospodarczych z możliwością zakwaterowania, 504-262-593.

ZATRUDNIĘ pracowników brukarzy, pomocników brukarzy, pracę na terenie województwa, 605-829-760

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym - produkcja roślinna, 662-267-954

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie rolnym, 601-772-124

ZATRUDNIĘ w gospodarstwie, 501-172-462

AUTO-MOTO

sprzedam

SKUP aut, 502-180-869

kupię

SKUP AUT!!! **NAJWYŻSZA**
CENA TEL. 730 750 266

TURYSTYKA

WCZASY dla Seniora - Krynica Morska, lipiec 8 dni od 1599zł/os., sierpień 8 dni od 1599zł/os., wrzesień 8 dni od 1399zł/os., październik 8 dni od 1299zł/os. www.owjantar.pl, www.wczasy-senior.pl (55)247-60-30, 534-244-044.

WCZASY dla Seniora - Stegna, lipiec 8 dni od 1299zł/os., sierpień 8 dni od 1199zł/os., wrzesień 8 dni od 1149zł/os. www.owcubex.pl, www.wczasy-senior.pl (55)247-83-47.

USŁUGI

budowa | remont

MALOWANIE, 512-170-016

POLBRUK, 502-811-658

REMONTY mieszkań, hydraulika, elektryka, 783-543-814

SZALÓWKA, podłoga, boazeria, sztacheta, taras; Tartak Żarnowo k. Augustowa, 693-491-205.

inne

MONTAŻ serwis ustawianie anten TV i SAT Olsztyn, 886-926-606

RÓŻNE

kupię

KUPIĘ stare motocykle/części WFM, Junak, BMW, SKL, 504-631-626

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

KURY Młode Nioski, Od Hodowcy, Szczepione, Dowóz, TANIO, 502-031-298

produkty rolne

KUPIĘ: zboże paszowe, konsumpcyjne. FHU ANIMAR. Tel. 606-505-511

inne

SKUP bydła, 451-521-555



380-314190pb1-b-M

*Ci, których kochamy, nie umierają nigdy,
bo miłość to nieśmiertelność*

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 21 czerwca 2023 r. odszedł od nas
nasz kochany Mąż, Brat, Szwagier i Wujek

ś. † p.
Jan Duch

Uroczystość pogrzebowa rozpocznie się
24 czerwca 2023 r. o godz. 13.00
Mszą Świętą Żałobną w kościele św. Wojciecha
przy ul. Gałczyńskiego 28, skąd nastąpi wyprowadzenie na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pogrążone w smutku i żałobie żona i rodzina

1290230pb1-a-M

*Nie odchodzi się tak naprawdę i zupełnie, bo mimo wszystko
pozostaje się w czyjejś pamięci i czyniś czekaniu...*

Koleżance **Marcie Kask**

wyrazy głębokiego współczucia
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach po śmierci

Taty

składają koleżanki i koledzy z pracy

1291230pb1-a-P

Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych
Z głębokim żalem przyjęto wiadomość o śmierci

Aleksandry
Długoborskiej-Najder
Rodzinie i Bliskim

przekazuje serdeczne wyrazy współczucia
sąsiad z ul. Kołobrzskiej 13i/8

1289230pb1-a-P

Rodzinie, Przyjaciołom, Sąsiadom, Znajomym,
Współpracownikom, Duszpasterzom i wszystkim Tym,
którzy łącząc się z nami w bólu, okazali wiele serca i życzliwości
oraz towarzyszyli nam w ceremonii pogrzebowej

ś. † p.
Jana Kopcia

składamy serdeczne podziękowania.
Żona, Córkę i Rodzina

Szczególnie dziękujemy
Dyrekcji Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Olsztynie
oraz wszystkim Lekarzom, Pielęgniarkom, Fizjoterapeutom, Opiekunom
za wspaniałą opiekę, troskę i okazane serce podczas choroby.

Dziękujemy też wszystkim,
którzy wspierali nas modlitwą i dobrym słowem.

1265230pb1-a-M

SACRUM
KOMPLEKSOWE USŁUGI POGRZEBOWE
ANDRZEJ DĄBROWSKI
Olsztyn, ul. Limanowskiego 18/2
89 67 77 100, kom. 530 308 308
GODNIE - SOLIDNIE - Z SZACUNKIEM
Całodobowy przewóz zmarłych

3205200pb1-d-M

ARKA USŁUGI POGRZEBOWE
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska
OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
89 534 72 42, 605 635 908
OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
89 526 66 01, 605 665 909
www.arkaolsztyn.pl
Całodobowy przewóz zmarłych

6146190pb1-j-M

Warmiński ZAKŁAD POGRZEBOWY
dawniej **market**
OLSZTYN **895 355 300**
ul. Lengowskiego 18-20 **602 327 277**
BISKUPIEC **897 152 093**
ul. Armii Krajowej 4 **608 680 642**
POGOTOWIE POGRZEBOWE **89 527-09-09**
Pomożemy Ci godnie pożegnać

6142190pb1-g-M

ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85
tel. **89 526 67 53, 665 175 125**
całodobowe przewozy zmarłych
www.zuparkadia.olsztyn.pl
Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

1039230pb1-c-P

SPRINTEM

SIATKÓWKA PLAŻOWA\\\\ W piątek rozpocznie się ORLEN Beach Volley Tour Olsztyn 2023! Na początek odbędą się eliminacje do turnieju głównego, a od soboty rozpocznie się walka na całego. Na plaży miejskiej pojawiają się reprezentanci Polski oraz silne pary zagraniczne. W efekcie będzie to jeden z najlepiej i najliczniej obsadzonych imprez w kraju. Wśród blisko 80 duetów będą m.in. Szwajcarzy Métral Quentin/Yves Haussener, trzy pary z Litwy, a także Czesi. Warto dodać, że Patrikas Stankevičius/Audrius Knašas wygrali ostatni turniej z cyklu ORLEN Beach Volley Tour, który rozgrywano w Stalowej Woli.

Na liście startowej zobaczymy także Argentynki Fernanda Pereyra/Ana Maria Gallay oraz pary z Ukrainy, Litwy i Szwecji. Nie zabraknie także najlepszych krajowych duetów. Katarzyna Kociotek i Marta Łodej, Maciej Rudol i Paweł Lewandowski, Mikołaj Miszczuk i Mateusz Florczyk - to tylko niektóre z biało-czerwonych ekip, które będzie można oglądać na olsztyńskiej plaży. W niedzielę będzie tam także Joanna Jędrzejczyk wraz ze swoją Fundacją, która zaprasza wszystkich mieszkańców Olsztyna do Strefy Sportowej.

TENIS\\\\ Iga Świątek dzięki triumfowi w wielkoszlemowym French Open zbliża się do granicy 20 milionów dolarów

zarobionych na korcie od początku kariery i awansowała na 23. miejsce w klasyfikacji wszech czasów WTA. Obecny dorobek polskiej tenisistki to 19 154 913 dolarów. W rankingu zarobków króluje zdobywczyni 23 tytułów indywidualnych w Wielkim Szlemie Serena Williams. Amerykanka uzyskała z nagród 94 816 730 dolarów. Druga jest jej siostra Venus, której łączna suma premii wyniosła 42 406 78. Świątek wciąż jeszcze trochę brakuje do Agnieszki Radwańskiej. Zawodniczka, która zakończyła karierę pod koniec 2018 roku, z kwotą 27 683 807 USD plasuje się w rankingu na dziewiątym miejscu.

IGRZYSKA EUROPEJSKIE\\\\ 46-osobowa reprezentacja polskich lekkoatletów od piątku do niedzieli będzie broniła tytułu drużynowego mistrza Europy w zawodach rozgrywanych na Stadionie Śląskim w Chorzowie w ramach Igrzysk Europejskich. W biało-czerwonym składzie jest m.in. Karol Zalewski z AZS UWM Olsztyn.

SIATKÓWKA\\\\ Nowym przyjmującym Indykpolu AZS został Mateusz Janikowski. 24-latek jest wychowankiem Metra Warszawa, a reprezentował takie kluby jak: AZS Politechnika Warszawska (2014-16, Młoda Liga), Metro (2016-18), Projekt Warszawa (2018-219 i 2021-23) oraz Trefl

Gdańsk (2019-21). Mierzący 200 cm wzrostu zawodnik miał także krótki epizod w SMS Spała oraz wystąpił w reprezentacji Polski juniorów, z którą w 2019 roku zajął 11. miejsce w mistrzostwach świata. W PlusLidze wystąpił w 93 spotkaniach, w których zdobył 129 punktów.

• W Rotterdamie w 7. kolejce Ligi Narodów Polacy pokonali Niemcy 3:2 (25:21, 22:25, 25:14, 17:25, 15:10). Było to czwarte zwycięstwo - w piątym występie - drużyny Nikoli Grbica, która w czwartek zmierzyła się z Holandią (mecz zakończył się po oddaniu gazety do druku).

>>> **Inne wyniki:** Słowenia - Kanada 3:0 (25:23, 25:22, 25:14), USA - Chiny

3:0 (28:26, 25:22, 25:18), Argentyna - Francja 3:1 (22:25, 26:24, 25:21, 25:20). **DRYH**

LIGA NARODÓW			
1. Japonia	6*	18	18:3
2. USA	6	15	16:4
3. Słowenia	6	15	15:6
4. Brazylia	5	12	14:7
5. Argentyna	6	12	15:10
6. Polska	5	9	12:10
7. Holandia	5	10	11:6
8. Włochy	5	9	9:8
9. Iran	6	7	8:13
10. Serbia	5	6	9:9
11. Bułgaria	5	5	7:12
12. Niemcy	6	4	7:16
13. Francja	5	3	7:13
14. Kuba	5	3	6:14
15. Kanada	6	2	6:17
16. Chiny	6	2	5:17
* liczba rozegranych meczów			

O PIŁCE

• Podczas weekendu odbędą się pierwsze mecze o prawo gry w IV lidze. Czwartoligowcy z minionego sezonu powalczą z wicemistrzami klasy okręgowej. O tym, kto wyjdzie z dwumeczu zwycięsko, dowiemy się w środę wieczorem po rozegraniu rewanżów. Pierwsze spotkania zaplanowane są boiskach zespołów, które ostatnio występowały w IV lidze, natomiast rewanże odbędą się na boiskach zespołów klasy okręgowej. Czyli teoretycznie łatwiej będą miały zespoły z niższej klasy rozgrywkowej, bo

zawsze lepiej grać rewanż przed własną publicznością. Rok temu poprzez baraże do forBET IV ligi dostała się Rominta Gołdap kosztem byłego już IV-ligowca Błękitnych Pasym. W sobotę w Lubawie Motor podejmie Zatokę Braniewo. Gospodarze miniony sezon forBET IV ligi zakończyli na 12. miejscu, do bezpiecznej pozycji tracąc cztery punkty. Goście z Braniewa do ostatniej kolejki bili się o bezpośredni awans, ale musieli uznać wyższość Constructu Lubawa. Podopieczni Daniela Koguta zajęli drugie miejsce, chociaż

mieli tyle samo punktów (62) co zespół z Lubawy. Byli niżej w tabeli z powodu gorszego bilansu dwumeczu. Natomiast w niedzielę będzie można obejrzeć spotkanie Polonii Iłowo z Victorią Bartoszyce. Gospodarze w barażach o pozostanie w forBET IV lidze wezmą udział drugi raz z rzędu. W poprzednim roku dwukrotnie wygrali z Polonią Pasłęk. Ekipa z Iłowa w ostatniej kolejce przed własną publicznością przegrała 0:1 z Olimpią Olsztynek, ale dzięki utrzymaniu się w III

lidze Sokoła Ostróda, może zagrać w barażach. O ligo- wy był powalczony z Victorią z Bartoszyce, która ostatni raz w najwyższej lidze naszego województwa grała w sezonie 2014/2015. W klasie okręgowej bartoszyczanie nie mieli szans na bezpośredni awans, bo ligę zdominował Mazur Ełk, ale wicemistrzostwo zapewnili sobie na kolejkę przed końcem sezonu, dlatego mogli sobie pozwolić na porażkę w ostatnim meczu z Roną 03 Ełk. Początek weekendowych spotkań o godzinie 17. O tej

samej porze rozpoczną się środowe rewanże.

• W pierwszej rundzie baraży, których stawką było pozostanie w klasie okręgowej, Barkas Tolkmicko wygrał 2:0 z Łyną Sępólno (Górski 70 k, Wiernicki (89), a Kormoran Zwierzewo pokonał 3:2 Ronę 03 Ełk (Korgul 4, 72, Sokołowski 21 - Urynowicz 22, 35). W efekcie Barkas się utrzymał, Łyna i Kormoran zagrają z wicemistrzami klasy A, a Rona już spadła.

>>> **Decydujące mecze o miejsce w okręgówce (sobota g. 17):** Łyna Sępólno – Kłobuk Mikołajki, Delfin Rybno – Watsza Pieniężno, Żagiel Piecki – Gwardia Szczytno, Kormoran Zwierzewo – Orzeł Janowiec Kościelny. Rewanże zostaną rozegrane w środę o g. 17.

• **Baraże o klasę A, niedziela g. 16:** Osa Ząbrowo - Warmiak Łukta - Reduta Bisztynek - Błękitni Stary Olsztyn.

EM, DRYH

NASZE SPORTY NARODOWE



Postawmy pytanie: jaki jest sport narodowy Polaków? W sensie uprawiania szanse ma lekkoatletyka, bo sporo i coraz więcej ludzi biega, ale też sporo jeździ na nartach, niemało gra w tenisa, niemało w ping-ponga, jak to się kiedyś mówiło. Tyle że ci, którzy w niego grają na poważnie, śmiertelnie się za to obrażają, bo to przecież poważna dyscyplina sportowa, która nazywa się „tenis stołowy” (tak jak specjaliści od badmintona nienawidzą, jak słyszą, że grają w „kometkę”, a pięściarze demonstracyjnie się krzywią, gdy mówią o nich

„boksery”, bo przecież bokser to pies, a ten, co walczy w ringu, to pięściarz...) Trudno więc wskazać, która z dyscyplin sportowych jest uprawiana na zasadzie sportu masowego przez największą liczbę naszych rodaków. Trudno – bo przecież wielu tych, co szusuje na stokach narciarskich, wcale nie rejestruje się w Polskim Związku Narciarskim, a ci uprawiający „jogging” często nie mają nic wspólnego z PZLA. Znacznie łatwiej mówić o polskich „sportach narodowych” w sensie popularności i oglądalności telewizyjnej poszczególnych dyscyplin. I tu dwie niespodzianki, a może nie tyle niespodzianki, tylko paradoksy. Oto bowiem w absolutnej czołówce sportów faworyzowanych przez nasz naród są dwie dyscypliny, które

uprawia... bardzo niewielka ilość sportowców. Są to oczywiście skoki narciarskie, gdy chodzi o dyscypliny olimpijskie i żużel, gdy chodzi o sporty nieolimpijskie. Rzecz jasna najbardziej kochamy te dyscypliny, w których Polacy leją resztę. W „czarnym sporcie”, czyli żużlu, monopolu na wygrane nie mamy, ale Bartosz Zmarzlik za cztery miesiące będzie zapewne po raz czwarty mistrzem świata, a Polacy są absolutnymi faworytami drużynowych mistrzostw świata, które wracają do kalendarza speedwaya po latach, a dodatkowo odbędą się w Polsce, bo we Wrocławiu pod koniec przyszłego miesiąca. W skokach też nie mamy monopolu na zwycięstwa, ale sporo wygrywamy i stajemy na podium. Dodajmy siatkówkę, która jest permanentnie na światowym toppie – na ostatnich

pięć mistrzostw globu Polacy dwa razy byli mistrzami, dwa razy wicemistrzami i tylko raz nie stanęli na „pudle”! A do tego jeszcze siatkarki prowadzą – gdy piszę te słowa – w Lidze Narodów. No, to kompromisowo, dla świętego spokoju, dorzućmy piłkę nożną, która wiadomo, że jest na całym świecie „numer 1”, ale w Polsce, gdy chodzi o sukcesy, to kuda im tam do siatkarzy, żużlowców, skoczków narciarskich i lekkoatletów (w końcu ich wymienię!). Jednak przyznamy, że w polskim futbolu coś drgnęło – piszę te słowa po drugiej, historycznej wygranej z Niemcami, a na wszelki wypadek przed meczem z Mołdawią... I takie są właśnie narodowe sporty nad Wisłą, Odrą, Wartą i Bugiem. Nie sądzę, aby to się zmieniło w najbliższych latach...

RYSZARD CZARNECKI

wtorek
27.06.2023 r.
Ostróda, Hurtowa 6

POKAZY PROFESJONALNYCH NARZĘDZI

ROADSHOW

BOSCH wstęp wolny

Zdobądź praktyczną wiedzę od specjalistów BOSCH, weź udział w konkursach z nagrodami, zrób zakupy ze specjalnym bonusem, skorzystaj ze strefy chill & grill.

Szczegóły na www.pgn.com.pl

PRZYJDŹ > ZOBACZ > PRZETESTUJ

PUCHAROWE ŚWIĘTO W BISKUPCU

PIŁKA NOŻNA \\ Czy Tęcza Biskupiec wykorzysta atut własnego boiska w finale Wojewódzkiego Pucharu Polski, a może jednak Concordia Elbląg sięgnie po trofeum po raz trzeci w ciągu czterech lat? Odpowiedzi na te pytania poznamy w piątkowy wieczór.

Jeszcze kilka dni temu Concordia była zdecydowanym faworytem finału. Gdyby elblążanie przyjechali do Biskupca podbudowali utrzymaniem w III lidze po kapitalnej walce w rundzie wiosennej, mogliby wyjść na boisko, jak po swoje. Niestety, w sobotnim finiszu III ligi sprawdził się najczarniejszy dla nich scenariusz, czyli spadek. Porażka 2:4 ze zdegradowaną już Błonianką Błonie okazała się prawdziwą katastrofą, morale w ekipie „Śloników” siadło, więc zmobilizowanie się na jeszcze jeden mecz może być dla nich trudnym zadaniem.

– MUSIMY OTRZĄSNAĆ SIĘ I ZAGRAĆ PO MĘSKU – STAWIA SPRAWĘ JASNO ADRIAN ŻURAŃSKI, TRENER CONCORDII. – PRZED WSZYSTKIM CHCEMY UDOWODNIĆ SOBIE, ŻE MOŻEMY WYJŚĆ NA BOISKO GŁODNI ZWYCIĘSTWA. KILKU ZAWODNIKÓW W BŁONIU NIE UDŹWIGNĘŁO CIĘŻARU MECZU, WIĘC FINAŁ W BISKUPCU TRAKTUJEMY JAKO FORMĘ SPRAWDZENIA SIĘ W GRZE O STAWKĘ.

Za nami bardzo trudny okres, w którym graliśmy co trzy dni bardzo wąską kadrą i, niestety, odbijało się to na formie zespołu. Szkoda, że wypuściliśmy z rąk taką szansę na utrzymanie, bo zegraliśmy wiosną kilka naprawdę bardzo dobrych meczów i osiągnęliśmy wartościowe wyniki - ocenia elbląski szkoleniowiec.

Trzeba przyznać, że pucharowe rozgrywki to w ostatnim okresie domena klubu z Elbląga, bo w Wojewódzkim Pucharze Polski Concordia triumfowała w 2019 i 2021 roku, a poza tym w finale była także w 2017 roku. Wywalczenie trofeum po raz trzeci w ciągu czterech lat na pewno osłodziłoby nieco gorycz po sezonie ligowym.

DROGA DO FINAŁU

- **Runda wstępna:** Concordia - Agat Jegłownik 9:1, Tęcza - Polonia Lidzbark Warmiński 3:1
- **1. runda:** Concordia - GKS Wiekielec 0:0, k. 5:4, Tęcza - KS Wrzesina 6:2
- **2. runda:** Concordia - Huragan Morąg 4:2, Tęcza - Fala Warpuny 8:1
- **1/8 finału:** Concordia - Granica Kętrzyn 3:1, Tęcza - Olimpia II Elbląg 2:1
- **Ćwierćfinał:** Concordia - Drwęca Nowe Miasto Lubawskie 3:1, Tęcza - Znicz Biała Piska 2:1
- **Półfinał:** Concordia 2:1 (po dogrywce) Jeziorak Iława 2:1 (po dogrywce), Concordia - DKS Dobrze Miasto 3:2

Natomiast dla Tęczy triumf w finale może być pierwszym znaczącym sukcesem w nowych dziejach klubu. Wydaje się, że Biskupiec ma wszystko, by być coraz bardziej widocznym punktem na piłkarskiej mapie regionu. Nowy i efektowny jak na nasze warunki stadion, rozwój grup młodzieżowych, wsparcie władz miejskich i zaangażowanie potężnego sponsora są dobrymi warunkami do budowy solidnego klubu. Debiutancki sezon w for-Bet IV lidze Tęcza zakończyła na 6. miejscu, pnąc się w tabeli po fałstarcie, a piątkowy mecz w WPP może być prawdziwą wiosną na torcie.

– Druga część sezonu jest dla nas bardzo udana, jesteśmy niepokonani od początku maja, więc przystąpimy do finału z chęcią zwycięstwa – mówi Wojciech Hubacz, prezes Tęczy.

– NA PEWNO W PIĄTKOWY WIECZÓR BĘDĘ STRESOWAŁ SIĘ MNIEJ NIŻ W POPRZEDNICH MECZACH PUCHAROWYCH, BO JUŻ ZASZLIŚMY BARDZO WYSOKO I POWTÓRZYLIŚMY SUKCES W 2016 ROKU, GDY TAKŻE BYLIŚMY W FINALE. MECZ CIESZY SIĘ SPORYM ZAINTERESOWANIEM MIESZKAŃCÓW, SPRZEDAŻ BILETÓW JEST NA DOBRYM POZIOMIE, WIĘC JUŻ OSIĄGNIŁIŚMY SWÓJ CEL. BISKUPIEC ŻYJE TYM WYDARZENIEM, A O TO NAM CHODZIŁO,

GDY UBIEGALIŚMY SIĘ O PRAWO ORGANIZACJI FINAŁU - PRZYNAJĘ PREZES HUBACZ.

Choć finał z Romintą Gołdap w 2016 r. ekipa z Biskupca przegrała 1:3, to w drużynie trenera Wojciecha Jałoszewskiego także nie brakuje zawodników, którzy wznowili wojewódzkie trofeum. W 2019 roku Patrycjusz Malanowski zdobył gola dla... Concordii, gdy elblążanie w finale pokonali 5:2 Znicza Biała Piska. Z kolei zaciąg z morąskiego Huraganu ma na koncie nie tylko triumf w 2018 r., ale także sensacyjne wyeliminowanie Zagłębia Lubin już na szczeblu ogólnopolskim.

Mecz finałowy rozpocznie się o godz. 19. Warmińsko-Mazurski Związek Piłki Nożnej w Olsztynie dołożył starań, by był to prawdziwy finał ciekawego sezonu w regionie. Wiosną sponsorem tytularnym całych rozgrywek został Bank Spółdzielczy w Szczycinie, a organizację finału w Biskupcu wsparła firma Egger, czyli sponsor Tęczy.

Dzięki temu na finałistów czekają pokaźne nagrody finansowe, a w internecie będzie można obejrzeć nie tylko transmisję spotkania realizowaną przy użyciu kilku kamer, ale także studio z zaproszonymi gośćmi.

Tradycyjnie triumf w WPP jest przepustką do udziału w nowej edycji Pucharu Polski. Mecze pierwszej rundy odbędą się pod koniec września.

ŁUKASZ SZYMAŃSKI



Fot. Łukasz Szymański

Tęcza Biskupiec (niebieskie stroje) w finałowym starciu będzie miała atut własnego boiska

PROMOCJA

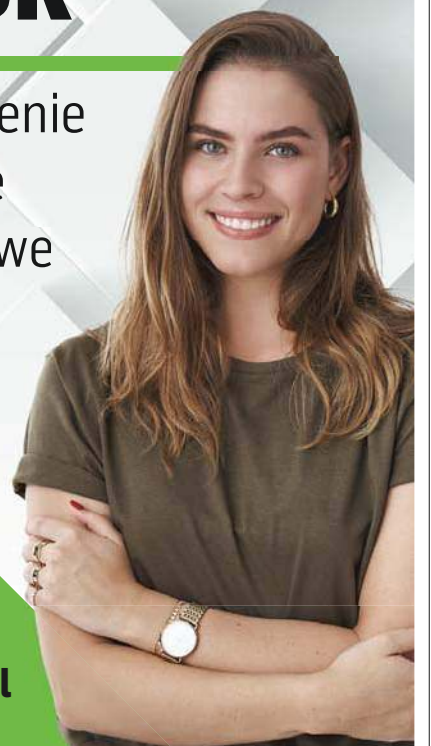
GAZETA OLSZTYŃSKA

SZUKAMY OSOBY DO KSIĘGOWOŚCI I KADR

Wykształcenie
wyższe
kierunkowe

Tel. do kontaktu:
502 499 506

Mail do kontaktu:
kadry@gazetaolsztynska.pl



SŁOŃCE ZA ROK NAM TEŻ ZAŚWIECI

PIŁKA NOŻNA \\ W Niecieczy mamy dwa znakomite boiska naturalne, zimą korzystamy ze sztucznego boiska, poza tym jest jeszcze orlik i wspaniałe warunki do odnowy biologicznej - mówi Wiktor Biedrzycki, który do Bruk-Betu trafił ze Stomilu.

- To był twój najlepszy sezon?
- Zdecydowanie tak. Statystykami potwierdziłem swoją dobrą grę i mam nadzieję, że w kolejnym sezonie uda mi się ponownie osiągnąć taki rezultat i udowodnię, że to nie był przypadek. Strzeliłem w tym sezonie siedem goli i zanotowałem cztery asysty, to rzadko spotykane osiągnięcia jak na środkowego obrońcę.
- Indywidualnie jesteś zadowolony, ale twój zespół nie wywalczył awansu do Ekstraklasy. Porażka w finale baraży jeszcze boli?
- Minał ponad tydzień, a mi wciąż trudno się z tym pogodzić. Ale taka jest piłka, życie toczy się dalej i trzeba sobie stawiać nowe cele i dążyć do ich realizacji.
- Dlaczego nie zagrałeś w finałowym meczu z Puszczą Niepołomice?
- Bo w półfinałowym meczu ze Stalą Rzeszów naderwałem mięsień czworogłowy, co wykluczyło mnie na dwa tygodnie z treningów. Było zbyt duże ryzyko, bo jakbym zagrał, to wtedy mógłbym wypaść z treningów nawet na cztery miesiące. Dlatego wraz ze sztabem szkoleniowym i fizjoterapeutami podjęliśmy taką rozsądną decyzję. Nie wiadomo, co by było jakbym zagrał, ale teraz nie ma już co gdybać, tym bardziej że przecież nie byłem w stu procentach zdrowy. A tak na pierwsze zajęcia przed nowym sezonem będę już gotowy
- Takie mecze z ławki rezerwowych ogląda się ponoć znacznie gorzej?
- Oczywiście, bo raz wydaje się, że czas wolno płynie, ale gdy się przegrywa, wtedy znowu wydaje się, że sekundy uciekają dwa razy szybciej. Byłem przeświadczeni, jak strzeliliśmy bramkę na 1:0, niestety, potem Puszcza zdobyła dwa gole, a w dogrywce kolejnego, w efekcie awansowała do Ekstraklasy. Rywalom za ten sukces im się gratulacje, a my tę porażkę musimy wziąć na klatę.
- Gdybyście zajęli drugie miejsce, wtedy bezpośrednio awansowalibyście do

Ekstraklasy. Czego wam zabrakło, oczywiście poza tym jednym punktem, o który wyprzedził was Ruch Chorzów?
- Bez wątpliwa wpływ na to miała nasza słaba postawa w rundzie jesiennej, kiedy to w ośmiu meczach z rzędu nie odnieśliśmy zwycięstwa (1:2 z Ruchem Chorzów, 2:2 z Chojniczanką, 1:1 z ŁKS, 2:2 z Górnikiem Łęczna, 2:2 z Podbeskidziem, 1:2 z Zagłębiem Sosnowiec, 0:0 z Wisłą Kraków, 1:1 z Sandecją Nowy Sącz - red.). Najbardziej szkoda mi meczu z Chojniczanką, bo do 82. min prowadziliśmy 2:0, mieliśmy wszystko pod kontrolą, a mimo to z późniejszym spadkowiczem ostatecznie zremisowaliśmy. No i na koniec sezonu okazało się, że zwycięstwo z Chojniczanką dałoby nam awans.
- Czy małe Nieciecza to dobre miejsce do uprawiania futbolu?
- NIECIECZA MA OKOŁO 800 MIESZKAŃCÓW, WIĘC WSZYSCY PIŁKARZE MIESZKAJĄ W TARNOWIE, KTÓRY JEST MNIEJSZY OD OLSZTYNA. MOJE RODZINNE MIASTO NA PEWNO JEST LEPSZYM MIEJSCEM DO ŻYCIA. W OLSZTYNIE SIĘ WYCHOWAŁEM, A W TARNOWIE BRAKUJE MI NASZYCH JEZIOR I LASÓW. SĄ JEDNAK I PLUSY, BO TERAZ MAM BLIŻEJ W GÓRY - JEST TO DUŻY ATUT MIESZKANIA NA POŁUDNIU POLSKI.
- W Niecieczy pewnie wszyscy was znają?
- Myślę, że tak. Poza tym w Tarnowie też sporo osób interesuje się losami drużyny, dlatego na mecze przychodziło po dwa-trzy tysiące widzów, a podczas decydujących pojedynków był komplet publiczności i bardzo fajna atmosfera na trybunach.
- Warunki do treningu masz zapewne zdecydowanie lepsze niż w Olsztynie?
- To jest wręcz przepaść. Mamy do dyspozycji dwa boiska naturalne o znako-



Fot. Emil Marecki

Wiosną 2021 roku Wiktor Biedrzycki przeniósł się ze Stomilu do Niecieczy

mitej nawierzchni, zimą korzystamy z pełnowymiarowego sztucznego boiska, poza tym jest jeszcze orlik dla grup młodzieżowych, że już nie wspomnę o wspaniałych warunkach do odnowy biologicznej. Państwo Witkowsky (Danut i Krzysztof - red.) pokazali, że można stworzyć bardzo dobre warunki do pracy. W takim kierunku powinno się iść w innych miastach, np. w Olsztynie.
- To czego brakuje Bruk-Betowi do awansu i dłuższej gry na najwyższym szczeblu rozgrywek?
- W ostatnim sezonie w Ekstraklasie zabrakło nam doświadczenia, bo wszyscy nas chwalili za dobrą grę, a nie zdobywaliśmy punktów. Często było tak, że otwieraliśmy wynik spotkania, a nie potrafiliśmy dowieźć zwycięstwa do końca. Gdyby teraz udało się nam awansować, to drużyna by okrzepła i była gotowa, żeby się utrzymać. Tak się jednak nie stało, więc naszym celem na ten sezon znowu będzie walka o awans. Drużyna przejdzie sporą przebudowę, bo wielu zawodnikom kończą się kontrakty.
- Tobie akurat umowa się przedłużyła z automatu, o czym klub poinformował 17 czerwca.
- Bruk-Bet już w marcu wykorzystał klauzulę o możliwości przedłużenia umowy, ale ogłosił to dopiero teraz. Czyli obecnie

jestem piłkarzem klubu z Niecieczy, ale zobaczymy jak się potoczy przyszłość.
- Zabrzmiło to trochę zagadkowo, może więc jakieś kluby z Ekstraklasy cię kuszą?
- Są jakieś zapytania, ale wiadomo, że za piłkarza z ważnym kontraktem trzeba zapłacić. Teraz nie chcę jednak o tym rozmawiać. Jak się jednak znajdzie konkretny klub, który będzie zdeterminowany, żeby mnie pozyskać, wtedy zawsze można się dogadać.
- Dasz radę być 1 lipca w Olsztynie na Memoriale Andrzeja Biedrzyckiego?
- Zrobię wszystko, żeby się pojawić, bo dawno mnie nie było. Poproszę trenera Mariusza Lewandowskiego o jeden lub dwa dni wolnego, żeby przyjechać na weekend do Olsztyna.
- Jak dużo dla waszej rodziny znaczy ten memoriał?
- Bardzo dużo! To jest czas, kiedy możemy spotkać się z przyjaciółmi, taty, ze znajomymi, kibicami i byłymi piłkarzami. Zawsze jest fajna, ciepła i przyjazna atmosfera. Dla mojej mamy, Igora, dla mnie i dla całej rodziny, bo zawsze przyjeżdżają krewni z Biskupca, to ważna sprawa, że jest pamięć o moim tacie. Czuję dumę, że był tak ważną postacią w środowisku. Nie żyje od sześciu lat, a każdy ciepło go wspomina.

- Czy zdarzają się momenty w twoim piłkarskim życiu, w których brakuje ci taty?
- Na pewno w tych najgorszych, ostatnio było to po porażce z Puszczą Tąta dałby mi szybko wskazówki i postawił na nogi. Gdyby żył, pewnie codziennie byśmy rozmawiali przez telefon, bo tata zawsze lubił „pokitować” czy „pobajerować”. Brakuje mi tych rozmów, ale zawsze o nim pamiętam i każdy mecz dedykuję właśnie jemu.
- Ile spotkań Stomilu obejrzacie na żywo? Mieliście się okazji spotkać w Krakowie na Hutniku.
- Na żywo były to bodajże cztery mecze, ale jak tylko mogłem, to oglądałem też Stomil w internecie. Trzymałem kciuki, żeby chłopakom szło jak najlepiej.
- Niestety, Stomil - podobnie jak Bruk-Bet Termalica - nie awansował, bo przegrał w finale baraży.

- W POPRZEDNIM SEZONIE MY SPADLIŚMY DO I LIGI, A STOMIL DO II LIGI. TERAZ SCENARIUSZE SIĘ POWTÓRZYŁY, ALE MAM NADZIEJĘ, ŻE DO TRZECH RAZY SZTUKA I ZA ROK ZAŚWIECI SŁOŃCE W OLSZTYNIE I NIECIECZY.
- W I lidze debiutowałeś w barwach Stomilu w 2016 roku. Jak od tego czasu zmieniły się te rozgrywki?
- Wcześniej liga była bardziej fizyczna, poza tym teraz bardziej się ufa młodemu trenerom. Częściej też można zobaczyć w tych rozgrywkach ciekawy pomysł na grę i podejście do przeciwnika, dzięki czemu jest wyższy poziom piłkarski. W tym sezonie liga była mocna, a teraz będzie jeszcze mocniejsza, bo Miedź Legnica spadła i już się zbiori, żeby wrócić do grania w Ekstraklasie. A przecież są jeszcze Lechia Gdańsk i Wisła Płock, która będzie miała nowy stadion. Poza tym z II ligi weszły Polonia Warszawa i Motor Lublin, które też mają ekstraklasowe aspiracje. Bez wątpienia będzie to bardzo mocna liga i o awans będzie trudno.

- A może dajmy sobie spokój z barażami i do Ekstraklasy niech po prostu awansują trzy czołowe zespoły?
- Baraże to emocje, które dają dodatkowy smaczek lidze, więc na pewno bym je zostawił, a jedynie skorygował. Uważam, że trzecia drużyna I ligi w barażu powinna zagrać z 16. ekipą z Ekstraklasy. Byłoby to chyba bardziej sprawiedliwe niż obecny system zgodnie z którym w pierwszym etapie baraży zmierzaliśmy się ze Stalą Rzeszów, nad którą w lidze mieliśmy aż 12 punktów przewagi.
- Za rok zapewne znowu porozmawiamy przed kolejnym Memoriałem Andrzeja Biedrzyckiego. Gdzie będzie wtedy Wiktor Biedrzycki?
- Mam nadzieję, że w Ekstraklasie. EMIL MARECKI

WIKTOR BIEDRZYCKI
Urodził się 31 lipca 1997 roku. Obrońca, od 2010 roku grał w juniorach OKS 1945 Olsztyn, potem były rezerwy Stomilu, Kaczkan Huragan Morąg (2014-16), Stomil (2016-18), Górnik Zabrze (2018), Wigry Suwałki (2019), Stomil (2019-20) i Bruk-Bet Termalica Nieciecza (od 2021). W Niecieczy Biedrzycki rozegrał 70 meczów (23 w Ekstraklasie), zdobywając dziewięć bramek. W niedawno zakończonym sezonie I ligi zaliczył 31 spotkań, w których strzelił siedem goli i miał cztery asysty.

KRZYSZTOF WITKOWSKI
Właściciel Bruk-Betu, potężnej firmy zajmującej się produkcją kostki brukowej. Główny sponsor klubu piłkarskiego, który w Ekstraklasie spędził już cztery sezony. Witkowski w Niecieczy wybudował stadion wraz z zapleczem, którego pozazdrościć mogą mu i Olsztyn, i Częstochowa, gdzie grają mistrzowie Polski. Dzięki niemu mała miejscowość posiada także supernowoczesną salę kinową oraz teatralną. Jego majątek wyceniono na 935 mln zł, co dało mu 86. miejsce na liście najbogatszych Polaków w rankingu Forbesa z 2023 roku.

GAZETA
OLSZTYŃSKA



ZRÓB PREZENT BLISKIM!

ZAPRENUMERUJ
DLA NICH
E-WYDANIE
„GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”



kupgazete.pl



89 539 76 65

CZERWIEC 2023



NASZ

DOM



Konkurs

01.04-31.07.2023 r.

castorama

Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16

Najpiękniejszy ogród działkowy Powiatu olsztyńskiego i miasta Olsztyn



wygraj!

1 500 zł
1 000 zł
500 zł

w postaci karty podarunkowej na zakupy w Castoramie*

Po więcej informacji
na temat konkursu
zapraszamy na naszego
facebooka



facebook.com/CastoramaOlsztyn

WAKACJE NA CAŁY ROK

czytaj na str. 2

PARTNER WYDANIA

castorama

Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16

RZĄDOWY PROGRAM BEZPIECZNY KREDYT 2% JUŻ W LIPCU

STR. 4

MAPA OLSZTYŃSKICH INWESTYCJI MIESZKANIOWYCH

STR. 8-9

W REGIONIE PRZYBĘDZIE MIESZKAŃ

STR. 10-11

JAK PRZYGOTOWAĆ WODĘ W BASENIE Z CASTORAMĄ

STR. 16

Patroni:



GAZETA
OLSZTYŃSKA

* Szczegółowy regulamin konkursu dostępny w sklepie Castorama Olsztyn oraz pod postem konkursowym.

469230TBR-G-K

WAKACJE NA CAŁY ROK!

PAMIĘTAM JAK DZIŚ... BYŁ TAKI CZAS — CAŁKIEM NIEDAWNO ZRESZTĄ — GDY W WAKACJE ŚWIAT MOŻE I STAŁ DO NAS OTWOREM, ALE NIEKONIECZNIE TYM, CO TRZEBA. I TO WTEDY POLACY POKOCHALI RODZINNE OGRÓDKI DZIAŁKOWE TAK MOCNO, ŻE ICH CENY W PRĘDKIM CZASIE BARDZO POSZYBOWAŁY W GÓRĘ...



REKLAMA

DANY

Rok założenia 1990

Nice WIŚNIEWSKI CAME



Olsztyn, ul. Kołobrzaska 50,
tel. (89) 534 41 00
www.danysc.pl

95722otbr-A-G

Okazuje się, iż pandemia miała także i ten skutek, że Polacy pokochali z całej siły rodzinne ogródki działkowe, czyli po prostu działki. W 2020 r., kiedy pandemia przymusiła nas do zamknięcia w domach, a wejście do lasu podlegało karze grzywny, działki stały się dobrem bardzo pożądanym, niemal luksusowym. Oczywiście — skutek był taki, że prędko skurczył się ich zasób, a ceny poszybowały w kosmos. W wielu wypadkach działka przestała służyć

do wypoczynku i rozwijania hobby ogrodniczego, ale stała się zwyczajnym przedmiotem handlu. Dziś, trzy lata od tamtych horrorów i mimo faktu, że pandemię udało nam się jako tako ujarzmić — boom na działki wciąż trwa, a często kosmiczne ceny za prawo użytkowania, czyli dzierżawy gruntu, zależą dziś głównie od stanu zagospodarowania, wyposażenia oraz lokalizacji ogrodu działkowego.

A tak poza tym — własna działka to idealne rozwiązanie, jeśli chcemy spędzić czas na zewnątrz. I to bez względu na szalejące w powietrzu wirusy i wydawane w związku z nimi najbardziej drakońskie obostrzenia.

Mój własny azyl

Moja sąsiadka, pani Elżbieta jest szczęśliwą posiadaczką działki od prawie już czterech dekad. — Nabyłam ją jeszcze w czasach, kiedy ogródki nazywały się pracownicze, a nie rodzinne — wspomina pani Ela. — I był czas, kiedy sama chciałam się jej pozbyć, bo to jest przecież obowiązek praktycznie na cały rok. Ale potem przyszła zasłużona emerytura i dziś nie oddałabym mojej działki za żadne skarby, choć zdaję sobie sprawę, że teraz jej wartość równa jest cenie niedużego mieszkania...

A już na pewno działka pani Eli, zlokalizowana praktycznie w centrum Olsztyna i od czterdziestu lat pielęgnowana fachową ręką — po ewentualnej sprzedaży mogłaby zapewnić środki na nawet i większe mieszkanie...

— Kiedyś to już były peryferie — wspomina pani Ela. — Dziś dookoła wyrosły sklepy, markety, jest miejski autobus, a od kilku lat także tramwaj... A jednocześnie moja działka znajduje się akurat dość daleko od ulic.

Zaproszenie przyjmuję z chęcią, choć nie bardzo



fot. archiwum prywatne



fot. archiwum prywatne

wiem, czego się spodziewać, bo panią Elę znam raczej jako dobrą pielęgniarke — a nie specjalistę od upraw wszelakich... Tymczasem samo wejście w gąszcz alejek między działkami już wprawia mnie w nastrój błogiego zapomnienia o reszcie świata. Zgiełk miejsko-samochodowy został gdzieś daleko w tyle, soczysta zieleń w wielkiej obfitości otula mnie szczerze i daje mnóstwo wytchnienia oczom... Z góry świeci dziarskie, czerwcowe słońce, a praktycznie z każdego płotu na alejki wylewa się morze kwiecica we wszystkich kolorach tęczy. No, i ten zapach...! Nawet ja, astmatyczka, zaciągam się głęboko i w ogóle mi to nie szkodzi — przeciwnie, po jakiejś godzinie moje płuca wydają się być nieskazitelnie czyste i odtrute od tych wszystkich smogów, spalin, pyłów i miejskiego kurzu. A przecież nawet nie wyjechałam poza granice miasta...!

— Część działkowców ma tylko ogródki rekreacyjne, z basenikami, huśtawkami, zjeżdżalnicami. Urządzają swoje działki głównie pod kątem wnuków, które tu często goszczą, zwłaszcza w wakacje — opowiada mi pani Ela. — U mnie jednak, może dlatego, że działka jest całkiem spora, mam i kawałek trawnika-boiska, i miejsce na kilka grządek. O, widzi pani. Wzeszła już sałata, rzodkiewka, koperku z własnej hodowli używam na kartofle już od kilku tygodni.

A tu mam maleńką szklarnię: pomidorki, ogórki poschodziły, papryka coś w tym roku słabiej niż poprzednio...

Wszystko zadbane, czyście, na liściach ani grama kurzu czy tego okropnego, czarnego osadu od ulic i samochodów... Bez już przekwitł, ale do kwitnienia szykuje się jaśmin i tylko patrzeć, gdy pękną piwonie.

— To jest mój azyl na cały rok. Przy czym zapewniam, że ja tu naprawdę odpoczywam, wkładam całe serce, ale w ogóle nie czuję zmęczenia...! Bo o ogród trzeba stale dbać. Wtedy on się odwziewa i kwiatami we wszystkich kolorach, i zdrowymi warzywami z rabatek, i owocami z drzew. To z tej śliwy jadra pani ostatniej zimy te smaczne powidła...!

No, jadłam. I niech pęknie — dla takich smaków i widoków człowiek żyje!

Hortiterapia

To metoda terapeutyczna, która polega na leczeniu ogrodem. Hortiterapia pozwala rozwijać intelekt, modyfikować samopoczucie, a u osób z zaburzeniami ruchowymi i psychicznymi zwiększać sprawność motoryczną. Jest stosunkowo nową dziedziną medycyny niekonwencjonalnej. Coraz częściej poleca się ją jako uzupełnienie innych form leczenia różnego typu schorzeń i zaburzeń. Istotą hortiterapii jest oddziaływanie na kondycję psychiczną, fizyczną i intelektualną pacjenta za pomocą ogrodu i prac ogrod-

niczych. Wyróżnia się dwie postaci tego typu rehabilitacji: czynną, która polega na wykonywaniu drobnych prac ogrodowych, zapewniających bezpośredni kontakt z roślinami. Ta forma terapii rozwija zmysł dotyku, poprawia chwyt, pozwala aktywizować osłabione struktury mięśniowe; bierną, która wykorzystuje zmysły wzroku, słuchu i węchu i polega na obserwacji roślin, wsłuchiowaniu się w dźwięki przyrody, poznawaniu zapachów ogrodu. Hortiterapia w Polsce dopiero stawia pierwsze kroki, ale na świecie, choćby w krajach skandynawskich, cieszy się dużym uznaniem i jest szeroko praktykowana.

Jednak moim skromnym zdaniem pani Ela uprawia swoją hortiterapię od tych czterech dekad i ma na tym polu liczne osiągnięcia...!

A co na to psychologia?

W czasie pandemii nie bez znaczenia był też fakt, że wszelkie pensjonaty, hotele i kwatery prywatne nie mogły przyjmować turystów. A czasowy zakaz wstępu do parków i lasów najprawdopodobniej dobił nas ze szczytem...

— W sytuacji pandemii skurczyła się nasza przestrzeń życiowa — wspomina Olga Jaszak, psycholog i psychoterapeutka. — Często w jednym mieszkaniu pracowaliśmy, kochaliśmy się i kłóciliśmy z najbliższymi. Wyjście poza ten obszar stawało się ryzykowne. Przytłaczająca rzeczywistość wzmagala

więc w tym czasie potrzebę oderwania się, wyciszenia i relaksu, a realizacja tej potrzeby nie była możliwa w dotychczasowy sposób.

Ale dziś wciąż nowym rozwiązaniem może być odnalezienie spokojnego azylu w postaci działki, tylko dla nas, gdzie możemy czuć się bezpieczni, mieć swobodę i poczucie wolności. Gdzie równocześnie zapewniona jest podstawowa infrastruktura, niezbędna do codziennego funkcjonowania. To jednak przestrzeń — i dlatego to był dobry trop!

Magdalena Maria Bukowiecka



fot. archiwum prywatne

ZDANIEM EKSPERTA

— Dr inż. Beata Płoszaj-Witkowska, UWM:

— Czy ludzie doceniają dziś piękno, dobroć i właściwości lecznicze ogrodów i lasów? Czy umiemy się w lesie zachować, znaleźć?

— Niestety, nie... Ile jeszcze wiosen będziemy w lasach oglądać ten smutny widok śmieci wyłaniających się spod topniejącego śniegu? Nie wiem, dlaczego tak się dzieje, ale my wciąż nie potrafimy przyjść do lasu, zachować się tam z należnym mu szacunkiem, posprzątać po sobie i te śmieci wyrzucić tam, gdzie trzeba. I to jest straszne. W czasie zajęć ze studentami w zakresie drzew i krzewów, często staram się ich zabierać do arboretum w Kudypach, w czasie których powtarzam im zawsze, że to od nich zależeć będzie jak w przyszłości nasze lasy będą wyglądać. I to już za kilka, kilkanaście lat. A my wciąż lubimy zapominać, że drzewo w rok nie urośnie. Zanim więc ktokolwiek napisze wniosek o wycięcie drzewa — powinien się naprawdę poważnie zastanowić nad taką swoją decyzją. Dlatego też, z drugiej strony, należy poważnie przemyśleć konsekwencje przed posadzeniem drzewa. Sam gatunek trzeba dobrze przemyśleć: zawczasu wiedzieć, jak wysoko urośnie, jak to drzewo będzie za 10, a jak za 30 lat? Ja wiem, że tuje są bardzo popularne i nie stwarzają wielu problemów, a za to skutecznie gwarantują nam poczucie odgródzenia i intymności na naszej posesji. Ale tuje i w ogóle iglaki generalnie nie zmieniają się. A jest tak wiele rodzimych gatunków, które jako żywopłot sprawdzą się równie skutecznie, co te tuje — a za to stanowią będą doskonałe pożywienie i środowisko dla całego ekosystemu, a nie tylko nasz mur od reszty świata. Tymczasem wedle obecnych trendów osoby stawiające na ogród wokół niego planują tuje, korę, trawnik i kamienie. Żeby nie trzeba było grabić liści, żeby się nie męczyć, nie grzebać za dużo w ziemi — bo nie ma czasu. Ale kto chce mieć ogród, musi mu poświęcić czas...! A jeśli nie mamy na nasz ogród czasu — znajdziemy fachowca, który zrobi to za nas. Pamiętajmy też, że to drzewa liściaste, nie iglaki — pobierają z powietrza większość metali ciężkich, które kumulują się potem w liściach, a liście jesienią spadają, by wiosną wyrosły nowe, które dalej będą zbierać te szkodliwe substancje. Stąd tak wysokie wskaźniki smogowe zimą — bo na drzewach nie ma liści. W urządzaniu ogrodu warto też sięgać po rośliny i drzewa przyjazne pszczołom i innym owadom. I generalnie pamiętać, że nasz ogród lub działka — to część całego ekosystemu i warto urządzić je tak, by cały ekosystem czerpał z naszych roślin korzyści. I żeby nasz świat był bardzo kolorowy...!

RZĄDOWY PROGRAM BEZPIECZNY KREDYT 2% JUŻ W LIPCU. NA CZYM BĘDZIE POLEGAĆ?

POLAKOM, SZCZEGÓLNIEM MŁODYM, CORAZ TRUDNIEJ JEST REALIZOWAĆ MARZENIA O WŁASNYM MIESZKANIU. NIERUCHOMOŚCI DROŻEJĄ, A RATY KREDYTOWE ROSNĄ. ZGODNIE Z ZAPOWIEDZIĄ MINISTERSTWA ROZWOJU I TECHNOLOGII JUŻ NA POČĄTKU LIPCA W ŻYCIE WEJŚĆ MA PROGRAM DOPLĄT DO KREDYTU MIESZKANIOWEGO – BEZPIECZNY KREDYT 2%.

Zapowiadany na lipiec rządowy program mieszkaniowy ma na celu pomoc w spłacie kredytu hipotecznego. Przez 10 lat państwo będzie dopłacać do rat kredytobiorców, co ma pozwolić młodym Polkom na zakup własnego mieszkania. Jak podaje portal wGospodarce, w związku z dużym zainteresowaniem programem „Bezpieczny kredyt” popyt na mieszkania wzrośnie.

Kto może dostać Kredyt 2%?

O pomoc w spłacie kredytu hipotecznego może ubiegać się każdy poniżej 45. roku życia, kto nie posiada i nigdy nie posiadał mieszkania, domu ani spółdzielczego prawa do lokalu lub domu. W przypadku małżeństw i rodziców co najmniej jednego wspólnego dziecka, tylko jedna osoba musi spełniać warunek wieku.

Jak działa program?

Przez pierwsze 10 lat stałe oprocentowanie będzie wynosiło dla kredytobiorcy 2% powiększone o marżę i prowizję banku. Jedna osoba może wziąć kredyt na maksymalnie pół miliona złotych. Natomiast dla małżeństw i par posiadających wspólne dziecko kwota ta wynosi 600 tysięcy złotych. Bezpieczny

kredyt 2%, jak każdy kredyt hipoteczny, wymaga wkładu własnego, który zgodnie z przepisami nie może być większy niż 200 tysięcy złotych.

– Program nie jest skomplikowany. Dla przykładu, gdy młode małżeństwo weźmie kredyt na 20 lat, aby zakupić mieszkanie o wartości 400 tysięcy złotych w jednej z naszych nowych inwestycji, Zielona Lutynia lub Nowa Winnica, pierwsza rata po dopłacie wyniesie 2 615,33 złotych. Przy założeniu, że warunki pozostają bez zmian, po 10 latach stała rata osiągnie wysokość 2475,44 złotych – tłumaczy Emil Basta, specjalista ds. sprzedaży WPBM „Mój Dom” S.A.

Deweloperzy wychodzą klientom naprzeciw

Deweloperzy obserwują zainteresowanie programem. Niektórzy, biorąc pod uwagę potrzeby klientów, umożliwiają im zarezerwowanie mieszkania przed rozpoczęciem programu i dopełnienie formalności już w lipcu, gdy Bezpieczny kredyt 2% wejdzie w życie.

– W związku z promocją nasi klienci mogą zawrzeć umowę na lokale mieszkalne w inwestycjach z naszej oferty – Zielonej Lutyni i Nowej Winnicy Miękinia. W przypadku odmowy kredytowania umożliwiamy odstąpienie od umowy bez ponoszenia kosztów. Oferujemy klientom również odroczenie 90% wpłaty za mieszkanie o 3 miesiące, co pozwoli spełnić warunki niezbędne do uzyskania kredytu” – kończy Emil Basta.

biznes.newseria.pl



**UWAGA!!! BUDYNEK NR 4
JUŻ W SPRZEDAŻY!**

Olsztyn, ul. Poprzeczna

cena od **6300** zł/m²

**KUP MIESZKANIE
Z WIDOKIEM
NA OLSZTYN**



693-328-390 lub 603-099-408
www.pboekobud.pl

Olsztynek, ul. Jaśminowa

cena od **5400** zł/m²



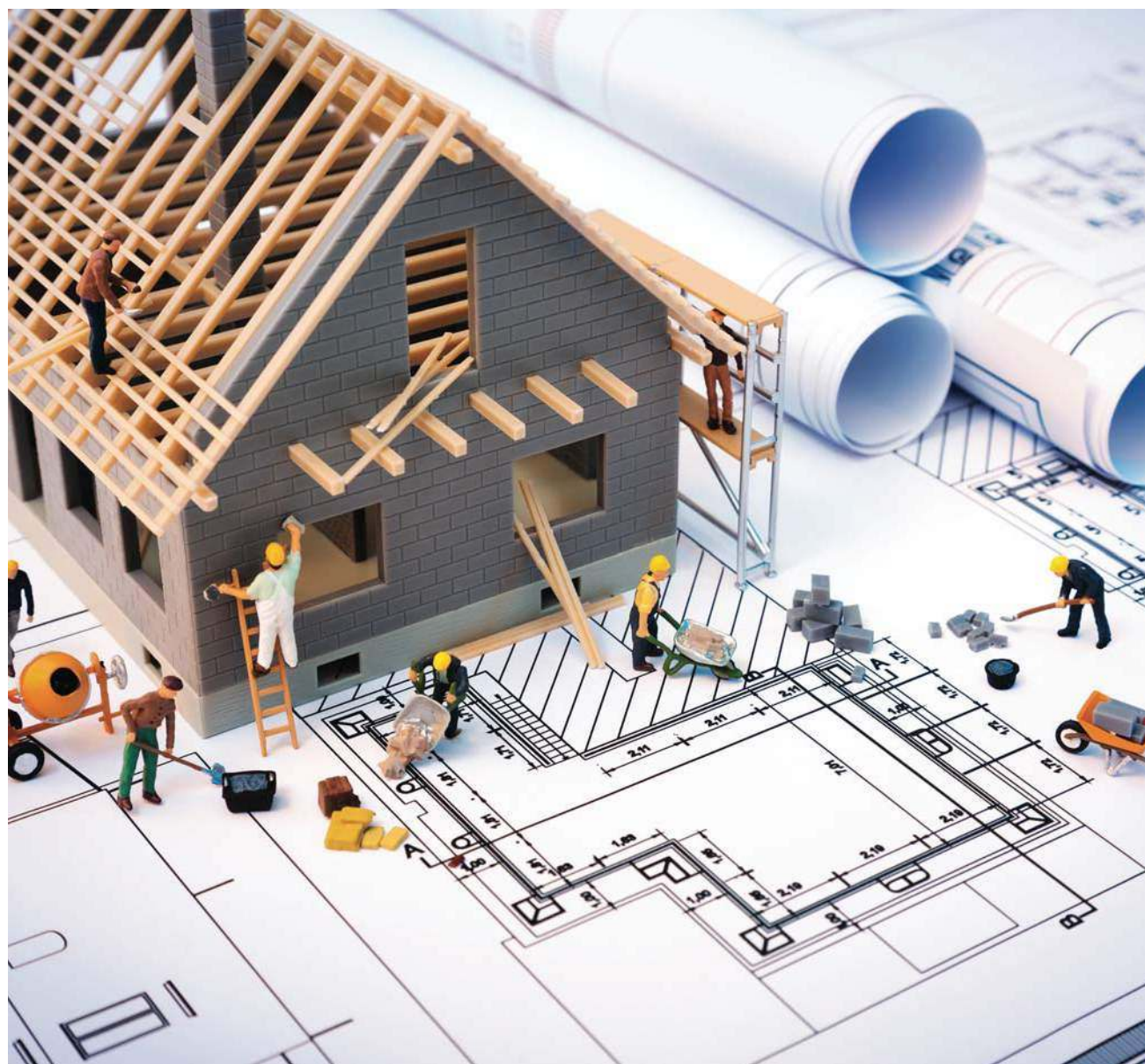
CZY 2023 ROK JEST DOBRYM CZASEM NA BUDOWANIE DOMU?

OBECNIE WIELE OSÓB PLANUJĄCYCH ZAKUP NIERUCHOMOŚCI ZASTANAWIA SIĘ, CZY TO NA PEWNO ODPOWIEDNI MOMENT NA INWESTYCJĘ. WĄTPLIWOŚCI WYNIKAJĄ ZE WZROSTU CEN, NIESTABILNEJ SYTUACJI KREDYTOWEJ I WINDUJĄCEJ NIEUSTANNIE INFLACJI. ZDANIEM EKSPERTÓW, TO JEDNAK DOBRY MOMENT BY ZAINTERESOWAĆ SIĘ BUDOWĄ DOMU, KTÓRA MOŻE OKAZAĆ SIĘ TAŃSZA NIŻ ZAKUP MIESZKANIA Z RYNKU PIERWOTNEGO. NA CO WARTO ZWRÓCIĆ UWAGĘ PODCZAS WYBORU NIERUCHOMOŚCI?

Decyzja między budową domu a zakupem mieszkania zależy od wielu czynników, takich jak preferencje i potrzeby mieszkaniowe, sytuacja finansowa, lokalizacja oraz plany na przyszłość. Jednakże, w kontekście obecnej sytuacji rynkowej, budowa własnego domu może okazać się korzystniejszym wyborem dla wielu osób. Obecnie na rynku nieruchomości można łatwo zaobserwować, że ceny mieszkań w miastach stale rosną, a jednocześnie rynek jest coraz bardziej nasycony. Z drugiej strony, można zauważyć wzrost zainteresowania budową domów na obrzeżach miast, gdzie wciąż można znaleźć atrakcyjne działki budowlane ze świetnym systemem komunikacyjnym do centrum miasta.

– Pomimo wzrostu cen materiałów budowlanych, który obserwujemy od pewnego czasu, a który aktualnie przyhamował, taniej jest wybudować teraz dom jednorodzinny na obrzeżach miast niż zakupić mieszkanie w mieście posiadające o wiele mniejszy metraż. Oczywiście wszystko zależy od naszych potrzeb mieszkaniowych, jednak gdy przekalkulujemy sobie koszty zakupu domu czy mieszkania, korzystniejszą opcją będzie dom, który dodatkowo będzie inwestycją na pokolenia. W ciągu ostatniego pół roku koszty budowy domu idą cały czas w górę, raz szybciej, a raz wolniej – twierdzi Robert Skulimowski, inżynier budownictwa oraz prezes firmy New-House.

W styczniu 2023 roku weszły w życie nowe przepisy umożliwiające budowę domu o powierzchni do 70m² bez posiadania



pozwolenia na budowę. Dotychczasowa granica wynosiła 35m². Jak śmiało można stwierdzić, zmiana ta jest szczególnie atrakcyjna dla osób, które poszukują obniżenia kosztów budowy domu i przyspieszenia całego procesu realizacji. Dom o powierzchni do 70m², pozbawiony dużej ilości formalności, nie wymagający kierownika i dziennika budowy może zainteresować osoby, którym zależy na większej niż 35m², ale funkcjonalnej przestrzeni o niskim koszcie budowy. Co więcej, taka skrócona procedura może być także dobrym rozwiązaniem dla osób,

które chcą zainwestować w nieruchomość o wysokiej wartości rynkowej, a jednocześnie chcą uniknąć formalności związanych z uzyskaniem pozwolenia na budowę.

– W 70m² jesteśmy w stanie już wygospodarować 3 pokoje dla rodziny z całym zapleczem, jak kotłownia, toaleta itp. Oczywiście osoby, które decydują się na budowę bądź kupno gotowego domu są zainteresowane najczęściej większymi powierzchniami, powyżej 120m², a nawet 200m² natomiast w tym przypadku muszą wystąpić o pozwolenie na

budowę, na które wcale nie czeka się zbyt długo. Jest to kwestia około 2 miesięcy, a już dzięki temu będą mogli wybudować większą nieruchomość. Obecna nowelizacja prawa jest oczywiście dużym ułatwieniem dla osób chcących zamieszkać w domu o średniej powierzchni bez ubiegania się o pozwolenie, co zwiększyło zainteresowanie klientów – tłumaczy ekspert z firmy budowlanej New-House.

Kolejną zaletą wybudowania domu jest czas, który często jest krótszy niż w porównaniu z budową całego bloku. Dodatkowo w dzisiejszych czasach

koszty użytkowania domu są zwykle niższe niż koszty użytkowania mieszkania.

– Po pierwsze, nie mamy żadnego wpływu na wzrost cen czynszów czy wzrost cen za prąd. Jednakże, podczas budowy domu mamy realny wpływ na projekt i wykorzystanie w nim energooszczędnych rozwiązań. Największym przyjacielem współczesnych domów mieszkalnych są odnawialne źródła energii, które umożliwiają bycie niezależnym energetycznie oraz drastycznie obniżają rachunki użytkowania – podkreśla Robert Skulimowski.

W dobie wzrostu cen nieruchomości w miastach, warto zainteresować się podmiejskimi rejonami, gdzie infrastruktura rozwija się w dynamicznym tempie. Kupując mieszkanie, szczególnie na rynku pierwotnym, musimy się liczyć z cenami, które przewyższają nasze możliwości. O wiele lepszą opcją może być kupno domu na obrzeżach miasta, gdzie ceny nieruchomości są znacznie niższe, przestrzeń na użytkowanie dużo większa i dojazd do miasta równie dobry, a czasem wręcz lepszy i tańszy.

– Mieszkania w miastach wymagają coraz to większych nakładów finansowych, a przestrzeń w nich jest coraz mniejsza. Zważywszy na to, że znaczna część społeczeństwa nadal pracuje zdalnie bądź hybrydowo, o wiele lepszą opcją jest budowa domu i życie poza zgiełkiem miejskim. Funkcjonowanie w większej przestrzeni, dostęp do ogródka i świeżego powietrza podwyższa jakość i komfort życia – dodaje ekspert.

Podsumowując, budowa domu w 2023 roku może okazać się o wiele lepszą decyzją niż zakup mieszkania. W kontekście obecnej sytuacji rynkowej, zarówno koszty, jak i komfort życia zdają się być atrakcyjniejsze w domu z ogródkiem niż w niewielkim mieszkaniu w bloku. Na koniec, warto również zwrócić uwagę na korzystne zmiany w przepisach dotyczących kredytów hipotecznych, w tym planowany kredyt z oprocentowaniem na poziomie 2%, który ma wejść w życie już w lipcu tego roku. Choć to jeszcze wstępna informacja, może to być kolejny argument przemawiający za inwestycją w budowę domu w 2023 roku.

TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI – LIDER NIERUCHOMOŚCI OTODOM 2022 NA WARMII I MAZURACH!

NA OLSZTYŃSKIEJ MAPIE POŚREDNIKÓW W OBROCE NIERUCHOMOŚCIAMI OD PEWNEGO CZASU INTENSYWNIIE ZAZNACZA SWOJĄ OBECNOŚĆ BIURO TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI. TWORZĄ GO DOŚWIADCZENI AGENCI OBECNI NA RYNKU OD LAT. I WŁAŚNIE ZBIERAJĄ OWOCE SWOJEJ PRACY I UMIEJĘTNOŚCI. PRETEKSTEM DO NASZEGO SPOTKANIA JEST PRESTIŻOWA BRANŻOWA NAGRODA.

— Mowa o konkursie organizowanym przez popularny portal Otodom. W kwietniu poznaliśmy laureatów nagrody Lider Nieruchomości Otodom2022. Podczas specjalnej gali już po raz piąty przyznano statuetki najlepszym agencjom nieruchomości z każdego województwa. W Warmińsko-Mazurskim zwycięzcą okazało się właśnie biuro TreeHouse Nieruchomości z Olsztyna.



— Serdecznie gratulujemy wygranej. Co trzeba zrobić, żeby zostać najlepszym biurem nieruchomości w województwie?

— Dziękujemy bardzo! To dla nas ogromne wyróżnienie i wielki powód do dumy — przyznaje Dominik Piechowski, jeden ze współwłaścicieli biura. — Każdego dnia wkładamy dużo serca i ciężkiej pracy, aby dostarczać naszym Klientom usługę na jak najwyższym poziomie. Lider Nieruchomości to ważny i potrzebny konkurs, ponieważ wyznacza kierunek, w którym powinno podążać każde biuro nieruchomości, aby jakość świadczonych przez nie usług była bardzo wysoka, a zawód agenta nieruchomości był kojarzony z profesjonalizmem, rzetelnością i bezpieczeństwem. Czujemy ogromną satysfakcję, że zostaliśmy docenieni w tak prestiżowym konkursie.

— Jaka jest historia biura TreeHouse Nieruchomości? Czy jako agenci jesteście długo na rynku, czy przeciwnie – weszliście do branży z marszu, ze świeżym spojrzeniem?

— Z całą pewnością jedno nie wyklucza drugiego. Posiadamy ponad 10-letnie doświadczenie w branży jako pośrednicy w obrocie nieruchomościami. Sprzedaliśmy



setki nieruchomości i pomogliśmy ogromnej liczbie Klientów spełnić swoje marzenia. Wierzymy, że sprzedaż czy kupno mieszkania lub domu, to coś więcej niż transakcja. Za każdą sprawą kryje się wymiar ludzki. Gdy pośrednik potrafi to dostrzec i postawić na pierwszym miejscu — sukces przychodzi sam. Około 1,5 roku temu, gdy otworzyliśmy TreeHouse Nieruchomości, postanowiliśmy, że będziemy stawiać na ludzi. Jednocześnie patrzymy z dużą uwagą na otaczającą nas branżową rzeczywistość i robimy wszystko, aby ciągle się rozwijać. Stale wymieniamy się doświadczeniami oraz badamy dynamicznie zmieniający się rynek. To pozwoliło nam w krótkim czasie zdobyć zaufanie wielu Klientów i szybko staliśmy się jednym z najlepiej ocenianych biur nieruchomości w Olsztynie. Obecnie posiadamy zespół świetnie współpracujących ze sobą agentów i cieszymy się licznymi rekomendacjami.

— Wyróżnienie jest tym bardziej cenne, że procedura weryfikacyjna była wieloetapowa.

Czy do tego konkursu należało się zgłosić samemu?

— Nie, organizatorzy nie przyjmowali zgłoszeń, lecz sami wybierali potencjalnych laureatów spośród wszystkich agencji nieruchomości publikujących swoje ogłoszenia w serwisie Otodom, a sam proces weryfikacji uczestników składał się z czterech etapów, w których każda z agencji była szczegółowo badana pod kątem najróżniejszych kryteriów.

— A te kryteria to...?

— O sukcesie w I etapie decydowała przede wszystkim jakość i przejrzystość ogłoszeń dotyczących nieruchomości, unikalność tytułów, prawidłowe i czytelne podanie kontaktu do opiekuna oferty, a także liczba zdjęć w ogłoszeniach. W ten sposób wyłoniono 10 najlepszych biur nieruchomości z każdego województwa. Następnie zmierzono wskaźniki dotyczące skuteczności i efektywności agencji na podstawie danych udostępnionych przez poszczególne biura nieruchomości, takie jak: liczba transakcji, liczba ogłoszeń,

czy liczba pracowników agencji. Dodatkowo przeprowadzono głosowanie wśród pozostałych agencji z branży, które mogły oddać swój głos na jednego przedstawiciela ze swojego województwa. W ten sposób pozostałe biura mogły zdecydować, kto będzie reprezentować ich branżę jako Lider. Do III etapu zakwalifikowanych zostało po 5 najlepszych biur nieruchomości z rankingów wojewódzkich. Badano je metodą mystery shopper (tajemniczy klient). Dla każdego biura przeprowadzono pięciokrotny audyt, badając między innymi liczbę potrzebnych prób skontaktowania się z agencją oraz jakość komunikacji z potencjalnym klientem.

— Czy pod koniec mieliście świadomość, że jesteście już w wąskim gronie potencjalnych zwycięzców?

— Mówiąc szczerze, to zdawaliśmy sobie z tego sprawę, ponieważ ostatnim etapem konkursu były pogłębione wywiady z właścicielami biur. Gdy skontaktowała się z nami firma badawcza, wiedzieliśmy, że możemy być

w gronie wyróżnionych. To były bardzo ciekawe i inspirujące rozmowy. Mieliśmy okazję szerzej opowiedzieć o naszym podejściu do prowadzenia biznesu, dzieleniu się wiedzą, budowaniu zespołu, a także gotowości do korzystania z istniejących innowacji na rynku nieruchomości.

— Jaka jest tajemnica Państwa sukcesu? Do czego przywiązujecie szczególną wagę, aby finalnie pokonać niezwykle przeciętną konkurencję?

— Najważniejszą cechą dobrego biura nieruchomości jest jego wysoka skuteczność oraz umiejętność dbania o dobro, bezpieczeństwo i komfort Klientów. Powinni oni zawsze czuć, że są pod dobrą opieką i przekazali swoją nieruchomość w odpowiednie ręce. Naszym obowiązkiem jest dopilnowanie, aby transakcja przebiegła sprawnie i bezpiecznie. Nie patrzymy na naszą pracę z perspektywy rywalizacji z konkurencją. Jedną z wartości, które staramy się wnieść do naszej branży, jest umiejętność współpracy pomiędzy pośrednikami. To przynosi dużo więcej dobrego nam, ale przede wszystkim naszym Klientom. Uważamy, że rynek nieruchomości jest na tyle pojemny, że jest na nim wystarczająco dużo miejsca dla wielu dobrych agencji nieruchomości, które umieją ze sobą współpracować i realizować udane transakcje. Zwycięstwo w takim konkursie to nie tylko prestiż, ale również duża odpowiedzialność, którą z pokorą przyjęliśmy, i wierzymy, że w kolejnych latach udowodnimy, że zasłużyliśmy na tytuł Lidera Nieruchomości.

— Czy w swojej działalności skupiacie się na jakimś konkretnym wycinku rynku nieruchomości, czy działacie w każdym jego obszarze?

— Działamy na całym rynku. Zajmujemy się przede wszystkim sprzedażą mieszkań na rynku pierwotnym i wtórnym, domów, ale również działek oraz nieruchomości komercyjnych. Przede wszystkim najważniejszy jest dla nas Klient i jego sytuacja. W każdym przypadku staramy się realnie podejść do każdego zlecenia. Współpracujemy również z deweloperami, kompleksowo obsługując inwestycje jako biuro sprzedaży. W chwili obecnej rozpoczeliśmy sprzedaż domów w zabudowie bliźniaczej w Bartągu - Osiedle Premium Zielona Ostoja w ramach współpracy z firmą Pachucki Development.

Osiedle obejmuje 10 nowoczesnych, energooszczędnych domów dwulokalowych w zabudowie bliźniaczej, o pow. użytkowej każdego lokalu mieszkalnego ok. 157 m². Budynki zaprojektowano jako parterowe z poddaszem użytkowym, niepodpiwniczone, z dwoma garażami znajdującym się w bryle budynku. Zapraszamy do naszego biura, a także do odwiedzenia naszej strony WWW.


TreeHouse
Nieruchomości


Pachucki
development

Energooszczędne
DOMY
W BARTĄGU

już od **5450 zł/m²**

Zadzwoń:
728 867 903

Osiedle Premium
ZIELONA
OSTOJA

1 IPPON BARCZA SP. Z O.O.

Osiedle Aurora, ul. Barcza 50
W sprzedaży IV etap inwestycji, 135
mieszkań o pow. od 47 do 134 mkw.

**2 ANGO DEVELOPMENT
W OLSZTYNIE**

- a Nowy Bartąg II ul. Bartąska
mieszkania od 56 do 76 mkw.
- b Domy w zabudowie bliźniaczej
ul. Morenowa pow. od 155 mkw.
- c Osiedle Bulwar ul. Bartąska
mieszkania od 32 do 68 mkw.

3 ROMBUD WPB SP. Z O.O.

- a Villa Symfonia, ul. Kętrzyńskiego
8A, mieszkania od 36 do 93
- b Tuwima Park - mieszkania od 52
do 79 mkw

**4 GRUPA DEVELOPERSKA
MAK-DOM HOLDING SA**

- a Na Skarpie, ul. 15 Dywizji/Artyleryjska
Mieszkania od 29 do 68 mkw.
- b Osiedle Magnolia, III etap,
ul. Bilitewskiego

**5 NOWE ZATORZE
INWESTYCJE SP. Z O.O.**

Nowe Zatorze, ul. Zientary-Malewskiej
(vis a vis Agapitu)
mieszkania od 55 do 60,9 mkw.

**6 IŁAWSKIE PRZEDSIĘBIOR-
STWO BUDOWLANE IPB
SP. Z O.O.**

- a Rezydencja Vintage, ul. Kasprzaka
mieszkania od 69 do 73 mkw.
- b Inwestycja HARMONIA ul. Bydgoska
mieszkania od 41 do 70 mkw.

7 D.DOM SP. Z O.O.

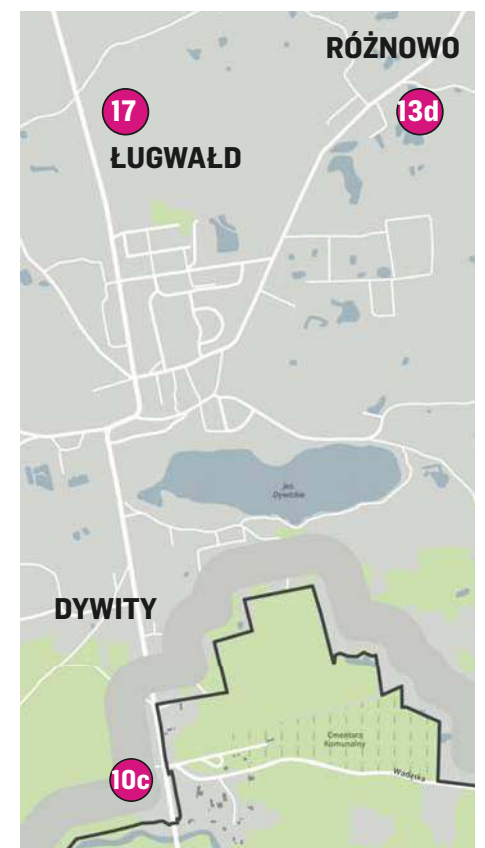
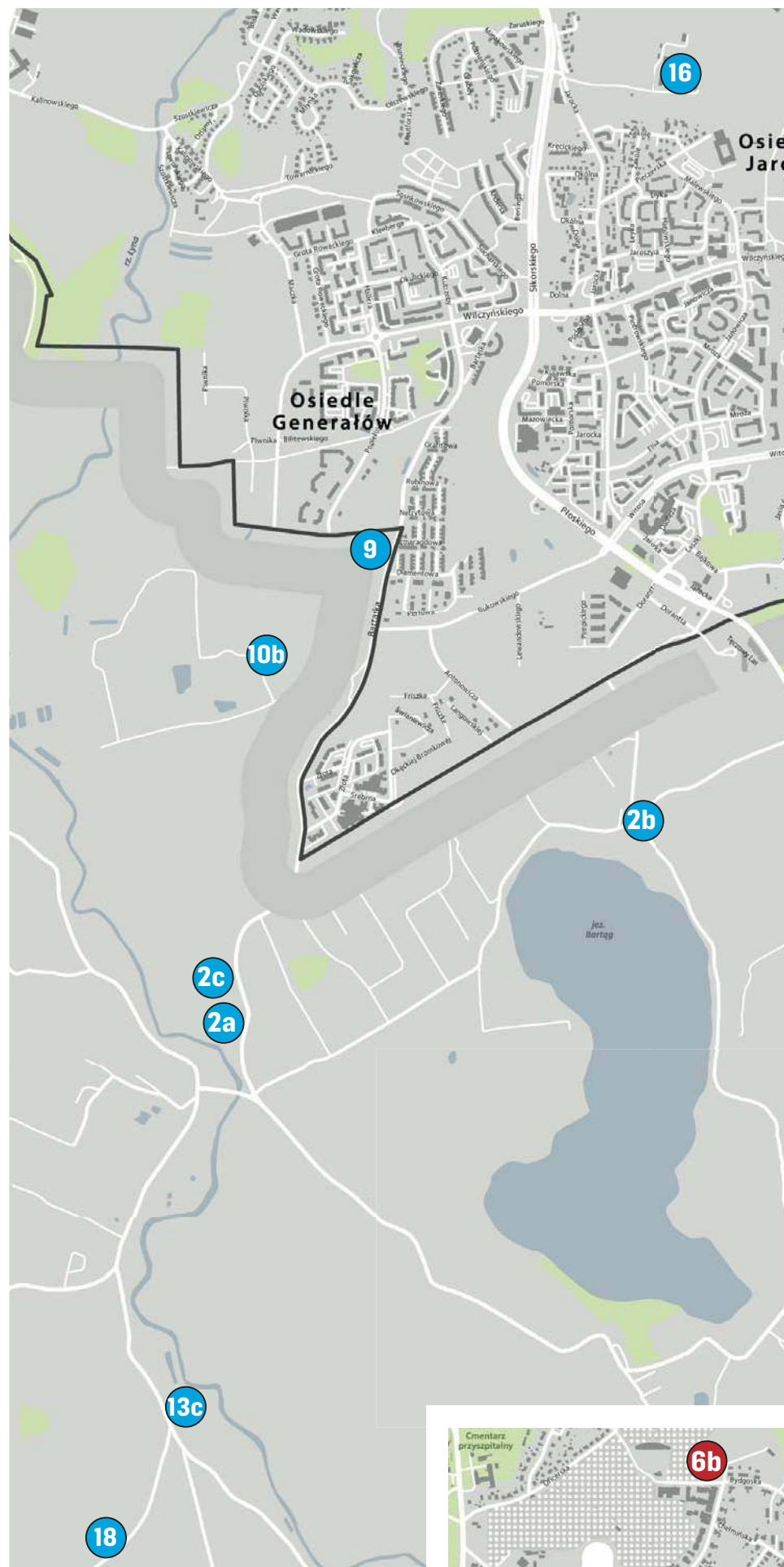
- a Warmiński Port, Olsztyn,
ul. Battycka 91, 2 budynki aparta-
mentowe, mieszkania od 26 do 76
mkw. balkony, tarasy, ogródki
- b Słoneczne Barczewo, Barczewo,
os. Słoneczne 3a, mieszkania od 25
do 70 mkw. balkony, tarasy
- c Grzegorzewska, ul. M. Grzegorzew-
skiej, 37 apartamentów o pow. od
19 do 77 mkw.

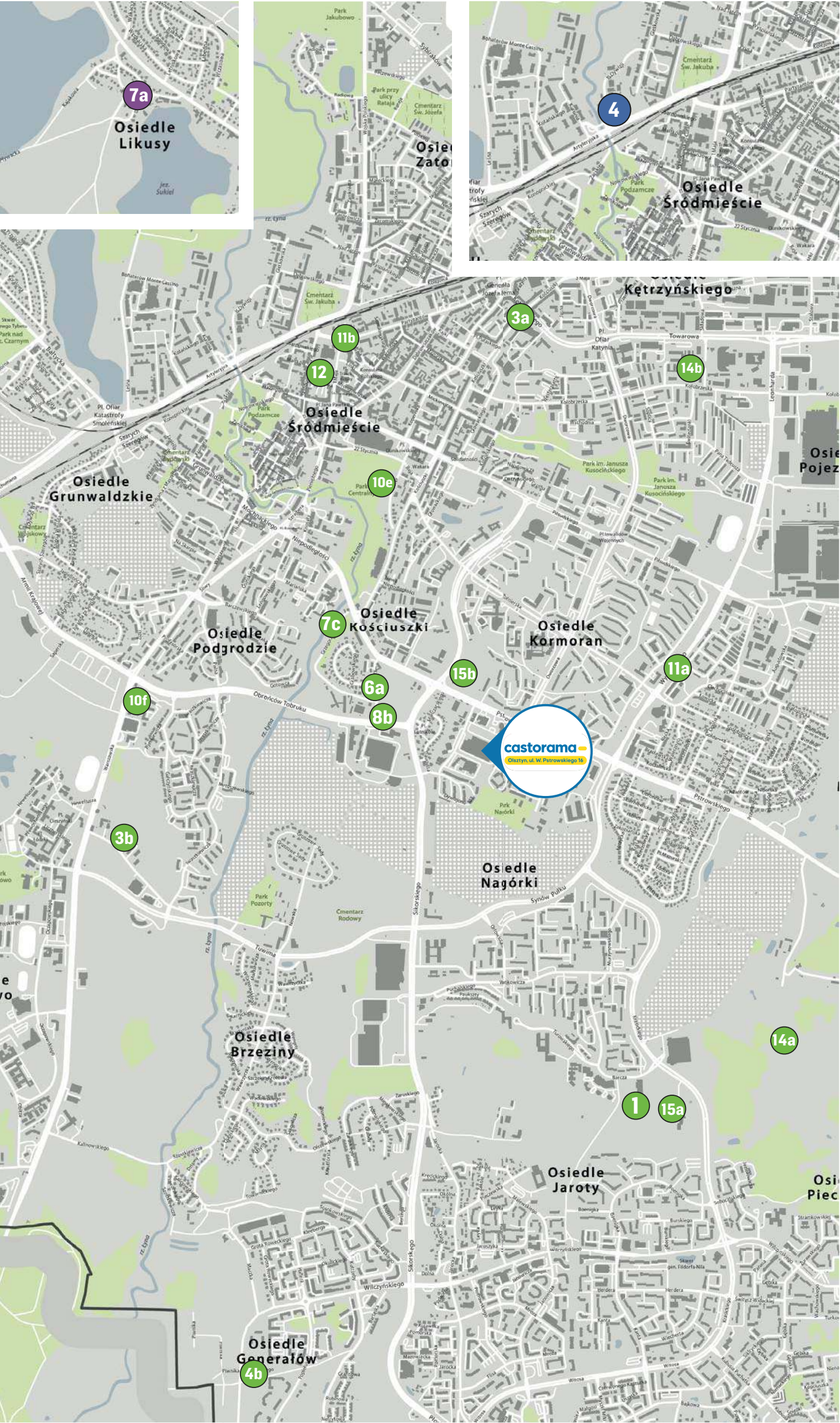
8 PBO EKOBUK SP. Z O.O.

Osiedle QUATRO, ul. Poprzeczna
mieszkania od 40 do 70 mkw.

**9 MAS-BUD STAWARCZYK
SPÓŁKA JAWNA**

Horyzont Jaroty, kolejny etap,
mieszkania od 25 do 79 mkw.





- 10 ARBET**
- a** Osiedle Leśna III etap ul. Leśna – budynek IIIA i IIIB - mieszkania pow. od 43 do 89 mkw.
 - b** Osiedle Bartąg ul. Zachodnia - budynek B17 – ostatni budynek na osiedlu – mieszkania pow. od 37 do 46 mkw.
 - c** Osiedle Sterowców ul. płk. Franciszka Hynka mieszkania – budynek S12 – od 39 do 53 mkw., budynek S18 – od 35 do 47 mkw.
 - d** Osiedle LUDOWA ul. Ludowa w Biskupcu – nowe osiedle – budynek BS2 – od 39 – 58 mkw.

INWESTYCJE PLANOWANE
ARBET Investment Group Spółka z o.o.

- e** Plater House ul. Emilii Plater – 72 apartamenty, od 49 do 120 mkw.
- f** W99 – al. Warszawska 99 od 4 do 7 kondygnacji, 67 mieszkań 1-, 2-, 3-pokojowych

- 11 NOVDOM**
- a** BIANCO – ul. Wyszyńskiego, mieszkania od 27 do 88 mkw.
 - b** Apartamenty MACADAMIA – ul. Partyzantów/1Maja, powierzchnia od 43 do 106 mkw..

12 DEWELOPER EURO-BUILD SP. Z O. O. SP. K.
Apartamenty Wyzwolenia, ul. Wyzwolenia 6 mieszkania i apartamenty od 30 do 125 mkw. inwestycja planowana - możliwość rezerwacji

- 13 STE CAPITAL SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Szmaragdowa – Gutkowo, domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - b** Sunset Naterki – Naterki domy w zabudowie bliźniaczej pow. użytkowa 82 mkw.
 - c** Domy nad Łyną – Bartąg domy w zabudowie szeregowej pow. użytkowa 82 mkw.
 - d** Harmonia Park – Różnowo, domy w zabudowie szeregowej, pow. użytkowa 81 mkw.

- 14 PIECZEWO SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Premium, ul. M. Dąbrowskiej 11, na byłym poligonie za Carrefourem, mieszkania od 40 mkw. do 72 mkw.
 - b** ul. Kołobrzeska 36B, mieszkania od 54 mkw. do 84 mkw.

- 15 BUDLEX SP. Z O.O.**
- a** Osiedle Libero, ul. Krasickiego/Barcza (za szkołą LO5), mieszkania od 65 mkw. do 91 mkw.
 - b** Osiedle Panorama, ul. Pstrowskiego mieszkania od 34 mkw. do 118 mkw.

16 PM DEVELOPMENT
Osiedle Ostoja, ul. Jarocka 21 mieszkania od 43,51 mkw. do 65,12 mkw. (z możliwością łączenia).

17 WENGLORZ REALIZACJE SP. Z O.O.,
Osiedle Kormorana w Ługwałdzie; domy w zabudowie szeregowej, z garażami, powierzchnia 99,59 mkw.

18 TREEHOUSE NIERUCHOMOŚCI
Osiedle Premium „Zielona Ostoja”, Bartąg ul. Łańska. Domy w zabudowie bliźniaczej - 20 lokali (10 domów) Pow. 157 mkw

W REGIONIE PRZYBĘDZIE MIESZKAŃ

NOWE MIESZKANIA, BUDOWANE Z MYŚLĄ O TYCH, KTÓRYCH STAĆ NA REGULARNE OPŁACANIE CZYNSZU, ALE NIE MOGĄ POZWOLIĆ SOBIE NA KREDYT HIPOTECZNY, MAJĄ POWSTAĆ WKRÓTCE W BRANIEWIE, MILEJEWIE I PASŁĘKU. — WIERZYM, ŻE W OFEROWANYCH PRZEZ NAS MIESZKANIACH KAŻDEMU BĘDZIE SIĘ ŻYŁO PRZYJEMNIE I KOMFORTOWO — PRZEKAZUJE SIM KZN WARMIA I MAZURY.

W kwietniu tego roku Braniewo gościło reprezentantów wielu samorządów, a to za sprawą Nadzwyczajnego Zgromadzenia Wspólników SIM KZN Warmia i Mazury, wśród których są władze gmin: Bisztynek, Elbląg, Gronowo Elbląskie, Iława, Lubawa, Markusy, Milejewo i Szczytno oraz miast: Braniewo, Biała Piska, Działdowo, Nowe Miasto Lubawskie, Nowy Dwór Gdański, Olsztyn, Pasłęk, Orzysz i Pieniężno.

— Wielu z naszych gości do Braniewa zawitało po raz pierwszy w życiu. Zgodnie z ich deklaracjami bardzo spodobało im się nasze miasto i planują tu wrócić. Trzymam za słowo! Odwiedziła nas niespotykana wręcz liczba burmistrzów i wójtów gmin, a przy okazji partnerów i wspólników naszego miasta w ramach Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej KZN Warmia i Mazury Sp. z o.o. — informował burmistrz Braniewa Tomasz Sielicki i wyjaśniał: — Głównym celem ich wizyty było Nadzwyczajne Zgromadzenie Wspólników SIM KZN Warmia i Mazury. Debata miała na celu kluczowymi kwestiami dla rozwoju naszej wspólnej inicjatywy. Inicjatywy, dzięki której zwiększymy tak wycieczką przez mieszkańców dostępność mieszkaniową.

— Z bezpośrednich rozmów z mieszkańcami wiem, że interesują ich obecnie konkrety związane z tym przedsięwzięciem. Proszę bardzo, oto one: zgodnie z zaplanowaną kolejnością budowy rozpoczęcie prac budowlanych pierwszych mieszkań ma w naszym mieście nastąpić na przełomie I i II kwartału 2024



roku — mówił Tomasz Sielicki.

O przyspieszeniu prac związanych z budową mieszkań SIM informował też jakiś czas temu wójt gminy Milejewo Krzysztof Szumała.

— W ramach zawiązanej Spółki „Społeczna Inicjatywa Mieszkaniowa KZN – Warmia i Mazury”, której Gmina Milejewo jest jednym z udziałowców, rozpoczęły się prace projektowe przyszłej inwestycji. Po wstępnych uzgodnieniach i wyborze najkorzystniejszego wariantu w Milejewie ma być wybudowanych 48 lokali mieszkalnych, w tym dwa lokale przystosowane dla osób z niepełnosprawnością — przekazał Krzysztof Szumała.

I dodał: — Lokale mają być 2- i 3-pokojowe i do każdego lokalu będzie przypisane miejsce parkingowe. Planowana jest budowa mieszkań, które będą spełniały wszelkie normy

ochrony środowiska, w tym ekologiczne ogrzewanie, co z pewnością obniży bieżące koszty utrzymania lokali. Jest to kolejna próba rozwiązania problemu braku mieszkań w naszej gminie.

Gdzie jeszcze powstają mają tanie mieszkania na wynajem? W Pasłęku, gdzie rozpoczęcie prac budowlanych, których efektem ma być stworzenie około 150 lokali, planowane jest na IV kwartał przyszłego roku.

Podczas spotkania w Braniewie dokumentację techniczną budowy budynku wielorodzinnego przekazała Spółce również Gmina Bisztynek. — To kolejny krok po przekazaniu na rzecz spółki działki, na której zrealizowana zostanie inwestycja z 21 lokalami mieszkalnymi na wynajem — przekazują władze gminy.

W planach są kolejne inwestycje — między innymi

na terenie Szczytna, Działdowa, Białej Piskiej, Nowego Dworu Gdańskiego czy Pieniężna.

By żyło się komfortowo
Organizacja SIM KZN Warmia i Mazury to tzw.

spółka non profit, której celem jest budowa mieszkań społecznych przeznaczonych dla rodzin, które dysponują środkami na regularne opłacanie czynszu, ale ich dochody nie są na tyle wysokie, by mogły pozwolić

sobie na kredyt hipoteczny.

Jakie korzyści z bycia najemcą SIM wlicza Spółka? Po pierwsze, możliwość zamieszkania w nowym mieszkaniu bez konieczności zaciągania wspomnianego kredytu — jak wyjaśnia



Milejewo, dz. nr 90/54 - analiza chłonności terenu - WARIANT A skala 1:500

W Milejewie ma powstać około 50 mieszkań



foto: Tomasz Szejnicki

Nadzwyczajne Zgromadzenie Wspólników SIM KZN Warmia i Mazury w Braniewie

Spółka — umowa z SIM może jedynie obligować do wniesienia partycypacji części kosztów budowy lokalu mieszkalnego. Na liście plusów znalazły się też stawki za czynsz, które są niższe niż te na rynku komercyjnym. Dla partycypujących przewidziano też

tz. wakacje czynszowe, dzięki którym wynajmujący przez czas określony w umowie (a w przypadku emerytów — bezterminowo) będzie płacił nawet 20 proc. niższy czynsz i możliwość wykupienia lokalu na własność po 15 latach użytkowania.

— Zadanie, jakie postawiono przed Społeczną Inicjatywą Mieszkaniową KZN Warmia i Mazury jest bardzo ambitne — celem podjętej działalności jest budowa osiedli mieszkaniowych w całym regionie. Koncepcja przewiduje dostępność ważnych usług

na terenie osiedla: lokalne sklepy spożywcze, szkoła, przedszkole, żłobek, punkt pocztowy, przychodnia zdrowia, punkty gastronomiczne, wypożyczalnia rowerów miejskich... — wylicza Spółka, która za cel swoich działań obrała tworzenie w wybranych lokalizacjach nowoczesnej i energooszczędnej zabudowy wielorodzinnej.

— Wierzmy, że w oferowanych przez nas mieszkaniach każdemu będzie się żyło przyjemnie i komfortowo — podsumowuje Spółka.

W naszym regionie, oprócz SIM KZN Warmia i Mazury, który łączy 17 gmin, działa również KZN — Północ, zrzeszający 19 gmin: Biskupiec, Dobry Miasto, Dźwierzuty, Elk, Giętrwałd, Giżycko, Jedwabno, Kolno, Lidzbark, Gmina Miejska Kętrzyn, Gmina Miejska Szczytno, Gmina Miejska Tczew, Nidzica, Purda, Rozogi, Ryn, Wiejska Ostróda, Wydminy, Zalewo.

Kamila Kornacka

Czym jest KZN?

Krajowy Zasób Nieruchomości to „państwowa osoba prawna”, której nadrzędną misją jest realizowanie obowiązku prowadzenia przez władze publiczne polityki sprzyjającej zaspokojeniu potrzeb mieszkaniowych. Do najważniejszych zadań KZN należy m.in. gospodarowanie nieruchomościami wchodzącymi w skład Zasobu, tworzenie warunków do zwiększenia dostępności mieszkań, podejmowanie działań mających na celu realizację inwestycji mieszkaniowych i tworzenie warunków ułatwiających powstawanie mieszkań. KZN współuczestniczy w realizacji rządowego programu Mieszkanie Plus. Dysponuje państwowymi gruntami, które wnosi do spółek tworzonych z samorządami. A samo budowanie jest finansowane także z różnych programów rządowych. Swoje zadania KZN realizuje przede wszystkim we współpracy z samorządami, tworząc między innymi Społeczne Inicjatywy Mieszkaniowe.

Czym jest SIM?

Społeczna inicjatywa mieszkaniowa to spółka realizująca budownictwo społeczne, której głównym zadaniem jest budowanie mieszkań na wynajem o umiarkowanym czynszu. SIM-y, a dawne TBS-y, to z założenia tak zwane spółki non profit. Mieszkanie w SIM może być idealnym wyjściem dla osób i rodzin nieposiadających własnego mieszkania, ale dysponujących środkami finansowymi na regularne opłacanie czynszu, chociaż nie na tyle wysokimi, by możliwe było w ich przypadku zaciągnięcie kredytu hipotecznego na mieszkanie.

REKLAMA



OSIEDLE

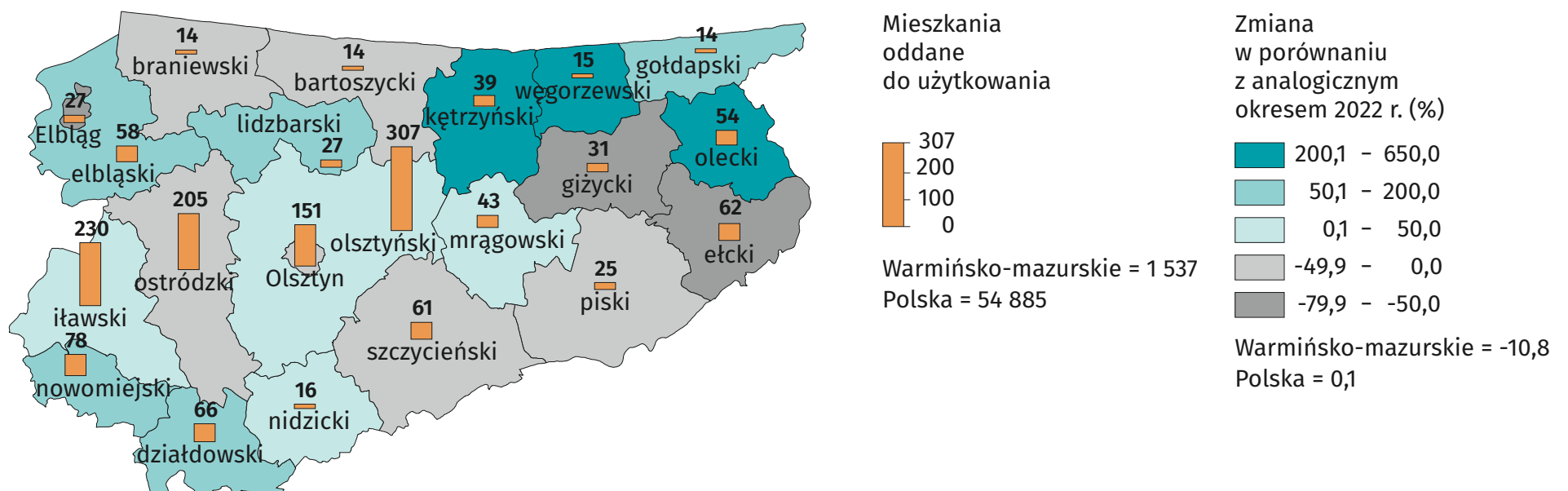
BULWAR

📞 575 304 306

sprzedaz@angodevelopment.pl

ANGO
DEVELOPMENT

Mieszkania oddane do użytkowania w województwie warmińsko-mazurskim w okresie styczeń–marzec 2023 r.

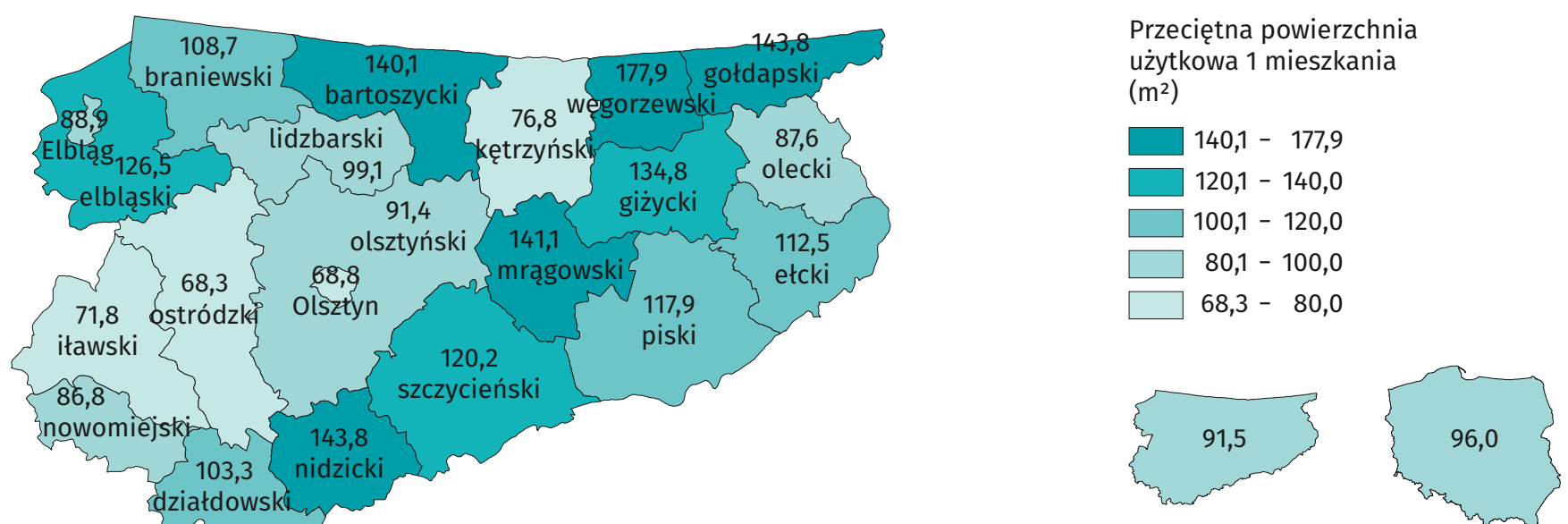


W okresie styczeń–marzec 2023 r. w województwie oddano do użytkowania 1 537 mieszkań, tj. o 186 (o 10,8 %) mniej niż w takim samym okresie poprzedniego roku.

Najwięcej mieszkań przekazano do użytkowania w powiecie olsztyńskim, iławskim i ostródzkim. Najmniej mieszkań oddano w powiecie braniewskim, bartoszyckim i gołdapskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Przeciętna powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania w okresie styczeń–marzec 2023 r.



W okresie styczeń–marzec 2023 r. przeciętna powierzchnia użytkowa mieszkania oddanego do użytkowania wyniosła 91,5 m² i była o 2,9 m² większa niż w takim samym okresie poprzedniego roku. Mieszkania o największej przeciętnej powierzchni użytkowej powstały w powiecie węgorzewskim. Najmniejsze mieszkania wybudowano w powiecie ostródzkim i Olsztynie.

Ogólna powierzchnia użytkowa mieszkań oddanych do użytkowania była o 7,9% mniejsza niż w takim samym okresie poprzedniego roku.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

RZĄDOWY PROGRAM BEZPIECZNY KREDYT 2% ZAPRASZAMY DO ODDZIAŁÓW PKO BANKU POLSKIEGO!

Od 21 czerwca zapraszamy klientów do odwiedzenia oddziałów PKO Banku Polskiego – nasi doradcy hipoteczni udzielać będą informacji nt. rządowego programu **Bezpieczny kredyt 2%**.

Osoby zainteresowane kredytem mogą też poprosić o bezpośredni kontakt naszych pracowników poprzez formularz kontaktowy lub serwis internetowy iPKO.

Wniosek w oddziałach będzie można złożyć od 3 lipca – lista placówek obsługujących kredyty hipoteczne znajduje się na stronie <https://www.pkobp.pl/poi/?clients=1,2,3>.

Od 21 czerwca zapraszamy klientów do odwiedzenia oddziałów PKO Banku Polskiego – doradcy hipoteczni udzielać będą informacji o rządowym programie Bezpieczny kredyt 2%. Osoby zainteresowane kredytem mogą też poprosić o bezpośredni kontakt naszych pracowników poprzez formularz kontaktowy (www.pkobp.pl/klienci-indywidualni/kredyty-hipoteczne/centrum-ekspertki/informacje) lub serwis internetowy iPKO. Wniosek w oddziałach będzie można złożyć od 3 lipca – lista placówek obsługujących kredyty hipoteczne znajduje się na stronie <https://www.pkobp.pl/poi/?clients=1,2,3>.

— Propozycja preferencyjnego kredytu daje realną szansę młodym ludziom oraz osobom w średnim wieku na kupno pierwszego mieszkania. Będziemy gotowi na to, by klienci PKO Banku Polskiego mogli skorzystać z tej propozycji już od początku trwania programu. A już od 21 czerwca zapraszamy do naszych placówek, w których doradcy hipoteczni będą informować klientów o ofercie oraz pomogą zaplanować kolejne kroki w procesie pozyskania finansowania – podkreśla Dariusz Szwed, Wiceprezes Zarządu PKO Banku Polskiego, kierujący pracami Zarządu.

Od 3 lipca klienci będą mogli składać wnioski o rządowy program Bezpieczny kredyt 2%, w ramach którego raty będą niższe przez pierwszych dziesięć lat trwania umowy. Przez ten okres Rządowy Fundusz Mieszkaniowy dopłaci różnicę w racie w stosunku do standardowych kredytów mieszkaniowych. Z oferty mogą

skorzystać osoby przed 45. rokiem życia, które dotychczas nie miały mieszkania lub domu. Dopłatami zostaną objęte kredyty na maksymalnie 500 tys. zł dla singla lub 600 tys. zł dla małżeństwa oraz pary lub singla z dzieckiem. W okresie obowiązywania dopłat do rat kredyt oprocentowany będzie wg stałej stopy procentowej, którą bank ustala raz na 5 lat. W przypadku tego programu nie obowiązuje limit ceny za 1 m². Wniosek o preferencyjny kredyt w ramach rządowego programu Bezpieczny kredyt 2% będzie można złożyć w oddziałach banku z obsługą hipoteczną, a program potrwa do 2027 r. Szczegóły już wkrótce na stronie internetowej banku.

Współpraca z Bankiem Gospodarstwa Krajowego

PKO Bank Polski każdorazowo angażuje się w programy Banku Gospodarstwa Krajowego ułatwiające kupno pierwszego mieszkania. Bank brał udział w programach: Rodzina na swoim oraz Mieszkanie dla młodych, a od 1 września 2022 r. dostępny jest kredyt mieszkaniowy udzielany na warunkach programu Mieszkanie bez wkładu własnego, który zakłada finansowanie kredytem hipotecznym do 100% wydatków związanych z nabyciem lub budową nieruchomości. O kredyt mogą starać się osoby mające zdolność kredytową, ale nie posiadające wystarczających oszczędności na wkład własny. Więcej szczegółów na stronie internetowej <https://www.pkobp.pl/klienci-indywidualni/kredyty-hipoteczne/kredyt-mieszkaniowy-splata-rodzinna/>.



Fot. Zragon - stock.adobe.com



Fot. JDB - stock.adobe.com

GARNKI I ZAPASY DO KĄTA!

CZYLI — JAK NIE ZMARNOWAĆ MIEJSCA W SZAFCE NAROŻNEJ. KUCHNIA NIEWYGODNA I TRUDNA DO UTRZYMANIA PORZĄDKU? NIC PODOBNEGO. DZISIAJ ZORGANIZOWANIE WNĘTRZA SZAFKI NAROŻNEJ TAK, BY UZYSKAĆ PEŁEN DOSTĘP I POPRAWIĆ KOMFORT UŻYTKOWANIA, JEST BARDZO PROSTE. PRZEDÉ WSZYSTKIM ZREZYGNUJMY Z TRADYCYJNYCH PÓLEK, PONIEWAŻ LEPSZE BĘDĄ SYSTEMY WYSUWANE PRZED FRONT SZAFKI. JAKIE MAMY MOŻLIWOŚCI?

Sięganie po najdalej umieszczone w głębi szafki narożnej przedmioty może być męczące. Jeżeli od początku nie pomyślimy o wygodzie codziennej pracy w kuchni, zmarnujemy potencjał tego miejsca. Szafka narożna będzie wówczas służyła nam jedynie za słabo zorganizowany schowek na rzadko używane akcesoria kuchenne, zapasową patelnię czy wyjmowany okazjonalnie wazon. Możemy jednak w pełni wykorzystać jej powierzchnię użytkową. Funkcjonalność narożnika poprawią nowoczesne systemy, dzięki którym optymalnie zagospodarujemy i uporządkujemy całe wnętrze. Zamiast sięgać w głąb szafki, poręczniej będzie wysunąć jej zawartość.

Szuflada dobra na wszystko

Duża pojemność to atut szafki narożnej, ale i większy problem w uporządkowaniu wnętrza. Znacznie lepiej zagospodarujemy tę powierzchnię montując



w narożniku bardziej praktyczne szuflady. Po ich wysunięciu każdy z przechowywanych produktów jest dostępny na wyciągnięcie ręki. Od razu możemy również przejrzeć całą zawartość, co nie byłoby możliwe w przypadku tradycyjnych półek. Z wysuniętej szuflady dużo łatwiej wyjąć ciężki garnek albo butelkę oleju, jeżeli zdecydujemy się w szafce narożnej przechowywać zapasy żywnościowe.

— Możemy lepiej zagospodarować przestrzeń szafki narożnej umieszczając w niej system szuflad o różnych wysokościach, optymalnie dopasowanych do przechowywanych w każdej z nich produktów. Odpowiednie moduły zapewnią efektywniejsze wykorzystanie powierzchni i zwiększą pakowność szafki narożnej — przekonuje Sylwia Kowalska-Mikutel, projektantka mebli kuchennych w Spółce Meblowej KAM. — Dzięki

ki dostosowaniu wysokości każdej szuflady do ich rzeczywistego przeznaczenia, wszystko poukładamy w przejrzysty sposób. W strefie przechowywania nie ma wówczas przypadkowości, co znacznie skraca czas poszukiwania i dotarcia do potrzebnego artykułu. W tak zorganizowanym narożniku łatwiej utrzymać porządek.

Dzięki pełnemu wysuwowi, dużej wytrzymałości na obciążenia, lekkiej pracy i delikatnemu domykowi —

szuflady stały się najbardziej komfortowym sposobem przechowywania w kuchni. Dzięki nim perfekcyjnie zorganizujemy zaplanowaną w narożniku zabudowę meblowej strefy przechowywania. Niczego nie będziemy odkładali na przypadkowe miejsce, tylko do razu pogrupujemy i umieścimy w odpowiedniej szufladzie.

Zapominamy o niewygodach

Jeżeli lubimy mieć zapas cukru, mąki lub dodatko-



Fot. KAM

we opakowanie makaronu, szafka narożna idealnie sprawdzi się w roli podręcznej „spizarni”. Będzie praktyczna, pod warunkiem, że każdy z produktów możemy szybko odnaleźć, wyjąć bez wysiłku, a po użyciu odłożyć na właściwe miejsce bez konieczności przestawiania całej zawartości mebla. Taki komfort zapewnimy sobie dzięki odpowiednim systemom cargo z wysuwanymi półkami i koszkami, które poprawiają organizację tego miejsca. Z jednej strony pozwalają optymalnie zagospodarować całe wnętrza narożnika, z drugiej — maksymalnie ułatwiają dostęp do przechowywanych produktów. Wystarczy wysunąć półkę, aby bez problemu odnaleźć to, czego akurat potrzebujemy. Bez trudu osiągniemy do wszystkich zapasów

— nie musimy wyjmować artykułów umieszczonych z przodu, aby dostać się do tych w głębi. Nie tracimy czasu i nerwów na uciążliwe przeszukiwanie, ponieważ wszystko mamy w zasięgu wzroku i z wygodnym dostępem, poukładane w koszkach lub na półkach — drucianych albo z dnem z płyty, o odpowiednio dobranej ładowności.

Zamiast tradycyjnych — ruchome

Zabudowa meblowa w kształcie litery L to bardzo popularny układ w naszych kuchniach, dzięki któremu zyskujemy szafkę narożną. Zazwyczaj jest bardzo pojemna, dlatego to dobre miejsce do przechowywania dużych garnków, patelni i brytfanów, które z uwagi na swoje rozmiary zajmują znaczną powierzchnię. Warto jed-

nak zawczasu pomyśleć nie tylko o przeznaczeniu tej szafki, ale i własnej wygodzie. Zwłaszcza w przypadku tzw. „ślepego” narożnika. Wyjmowanie naczyń ustawionych w głębi będzie mocno utrudnione, jeżeli zdecydujemy się na tradycyjne półki. Znacznie lepiej zastąpić je półkami „ruchomymi”.

— W codziennym użytkowaniu mebli bardzo ważna jest wygoda, o którą możemy zadbać nawet w przypadku najbardziej niedostępnych miejsc w zabudowie meblowej. System wysuwanych półek to jeden ze sposobów na funkcjonalne zagospodarowanie przestrzeni narożnej, która nie będzie sprawiała problemów podczas pracy w kuchni. Zyskamy szybki i wygodny dostęp do całej zawartości szafki — mówi projektantka.



Fot. KAM

Kosze narożne z półkami typu nerka jednym płynnym ruchem dłoni wysuniemy przed szafkę, dzięki wytrzymałym systemom jezdny. Półki wysuwają się niezależnie od siebie, zapewniając łatwy dostęp do każdego z naczyń. Odpowiednio wyprofilowany kształt pozwala maksymalnie wykorzystać miejsce w szafce, a duży udźwieg zapewnia bezpieczne miejsce do przechowywania nawet cięższych przedmiotów. Niskie relingi zabezpieczają zawartość półek przed wypadnięciem, jednocześnie nie utrudniając wyjmowania naczyń.

REKLAMA



Fot. KAM



Olsztyn
ul. Pstrowskiego 33
kom. 695 771 749

Studio Patronackie
BOSCH
SIEMENS
www.atomkuchnie.pl

ZREALIZUJEMY KUCHNIĘ TWOICH MARZEŃ



5 lat darmowej gwarancji na AGD*
*nie dotyczy części eksploatacyjnych

Santander Consumer Bank
raty

Jak przygotować wodę w basenie?



44,98 zł



34,98 zł



59,98 zł



79,98 zł



36,98 zł



1998 zł

**Basen owalny na stelażu
Bestway z oknem**

6941607311219
wym. 427 x 250 cm
wys. 100 cm



2998 zł

**Jacuzzi Lay-Z-Spa
Honolulu**

6941607341209
śr. 196 cm, wys. 71 cm
w zestawie pompa i przykrycie



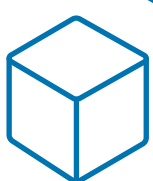
+ stalowa konstrukcja

5198 zł

Basen stalowy Dreampool Fidji

8412081211428
śr. 460 cm, wys. 120 cm
w zestawie wkład, zestaw filtrujący,
drabina, złączki, rury, skimmer

**Zamów
do castomatu**



castorama

Olsztyn, ul. W. Pstrowskiego 16