Brutalne pobicie w Jabłonnie – STR. 3

SUKCES ósmoklasistów – STR. 3

TYGODNIK LOKALNY
TL
JABŁONNA
LEGIONOWO
NIEPORĘT
SEROCK
WIELISZEW
4,50 zł
W TYM 5% VAT
9 771426 650261 28
INDEKS 378461
NR 28 (1883)
ISSN 1426-6504
7 - 13 LIPCA 2026

36 lat
MAZOWIECKIE
tygodnik legionowo
CO TYDZIEŃ OD 5 MAJA 1990 ROKU



NIE dla punktu zlewnego w Jabłonnie

Zarzucają władzom planowanie inwestycji w tajemnicy przed mieszkańcami, niezgodność z planem miejscowym oraz brak decyzji środowiskowej.

CZYTAJ NA STRONIE 5

Zmiana planów kolejowych dla powiatu legionowskiego – STR. 3

KRÓTKO I NA TEMAT
Miejska czy cmentarno-fejsbukowa? – STR. 2

LEGIONOWO
Podwyżka opłat w SMLW - STR. 2

LEGIONOWO
Park kieszonkowy między LIDLEM a Muzeum - STR. 2

LEGIONOWO
PWK na Narodowym - STR. 2

JABŁONNA/ LEGIONOWO
Negocjacje ws. odprowadzania ścieków - STR. 3

LEGIONOWO
Modernizacja Orlika na Piaskach - STR. 3

LEGIONOWO
Duże zmiany organizacji ruchu - STR. 5

NAUKA
Kanibalizm zniknął, bo się nie opłacał - STR. - 7

HARMONOGRAM
Lato w mieście STR. - 14,15

REKLAMA













eprasa.pl db2316db1d

KRÓTKO I NA TEMAT...

Miejska czy cmentarno-fejsbukowa?

Równo rok temu pisałem na ten sam temat, ale widać sprawa jest ciągle aktualna. A więc, hulajnogi nadal stoją lub leżą na ścieżkach rowerowych stwarzając zagrożenie dla życia i zdrowia, samochody stoją zaparkowane na trawnikach, pod samym ratuszem auta parkują w miejscu niedozwolonym, a dziki szaleją po mieście, tylko straży miejskiej jakoś nie widać.

Jest jednak jeden wyjątek, a to w postaci komendanta straży. Nie żebym widział go podczas jakiejś interwencji albo akcji na mieście. Co to to, to nie. Ale widze go ciągle na przysłowiowych fejsbukach, kiedy tylko tam zajrzę. Raz celebruje, składa kwiaty, wręcza, a innym razem, uczestniczy w niezliczonych wydarzeniach. Oczywiście zawsze w mundurze, czy w kościele, na rocznicy, jubileuszu, imieninach, czy na innej imprezie.

Zawsze w takich i podobnych przypadkach zastanawiam się, kiedy ci ludzie mają czas chodzić do pracy, bo nadmiar medialnych wydarzeń pewnie im z pracą koliduje. Ale przypomniałem sobie rady naszego bohatera, jakich udzielał mieszkańcom nie mogącym doczekać się przyjazdu straży miejskiej. Tłumaczył, że sami powinni zbierać dowody wykroczeń, zgłaszać się na świadków i robić zdjęcia wandalom, bo na widok strażników , przestępcy i tak zawsze zdążą uciec.

W tej sytuacji, może warto rozważyć utworzenie nowej straży, do pilnowania porządku na ulicach, a obecną z komendantem na czele przesunąć do promocji albo do szołbiznesu...

Zbyszek Małecki

Woda z Legionowa na Stadionie Narodowym

Podczas dwóch koncertów Dawida Podsiadły, które odbyły się w 27 i 28 czerwca br. na PGE Narodowym w Warszawie, uczestnicy mogli skorzystać z bezpłatnej wody pitnej dostarczanej przez Przedsiębiorstwo Wodociągowo-Kanalizacyjne „Legionowo



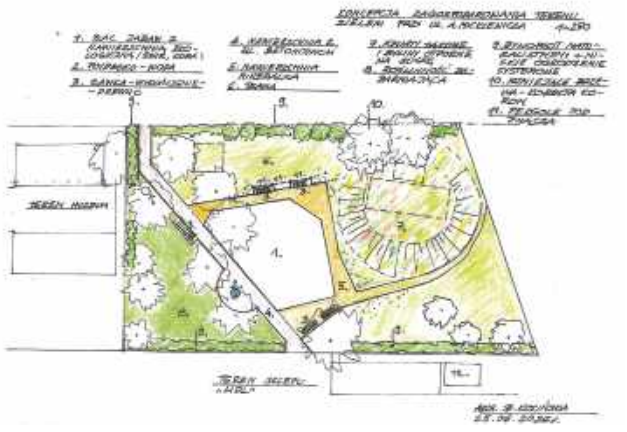
Ze względu na wysokie temperatury, sięgające w dniu koncertów nawet 38°C, PWK Legionowo udostępniło trzy beczkowozy z wodą, zapewniając koncertowiczom możliwość nawodnienia w trakcie wydarzeń.

Inicjatywa spotkała się z pozytywnym odbiorem uczestników i stanowi przykład zaangażowania PWK Legionowo nie tylko w działania na rzecz lokalnej społeczności. Spółka na co dzień zaopatruje w wodę i wspiera niemal wszystkie wydarzenia plenerowe w naszym mieście. PWK, jak się okazuje, wspiera również duże imprezy organizowane w stolicy. W czasie letnich upałów dostęp do bezpłatnej wody pitnej ma istotne znaczenie dla komfortu i bezpieczeństwa uczestników imprez masowych. **red**

LEGIONOWO. Więcej zieleni w mieście

Nowy park kieszonkowy między Lidlem a Muzeum Historycznym

PWK Legionowo przygotowało koncepcję zagospodarowania terenu zielonego pomiędzy sklepem Lidl a Muzeum Historycznym. W odpowiedzi na wielokrotne prośby mieszkańców w tym miejscu ma powstać nowy park kieszonkowy, oferujący przestrzeń do rekreacji i wypoczynku



Projekt przewiduje utworzenie placu zabaw z ekologiczną nawierzchnią z kory lub żwirku, montaż drewnianych ławek oraz instalację poidełka z wodą pitną. Istniejący na tym terenie dojrzały drzewostan zostanie zachowany i poddany zabiegom pielęgnacyjnym. Planowane są również nowe nasadzenia, w tym rabaty z odpornymi na suszę bylinami i kwiatami łąkowymi, roślinność zadarniająca, naturalistyczny żywopłot oraz pergole dla pnączy. Cały teren zostanie wyznaczony niskim ogrodzeniem panelowym, które nie zaburzy otwartego charakteru miejsca. Będzie to kolejna tego typu inwestycja w mieście, po parkach zrealizowanych już m.in. na os. Młodych, os. Sobieskiego oraz przy Rondzie im. Paszkowskiego. Obecnie gotowa jest koncepcja architektoniczna, termin rozpoczęcia prac nie został jeszcze wyznaczony.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Przed nami lato pełne spotkań, aktywności i dobrej zabawy. Miejskie instytucje przygotowały ofertę dla każdego.

Lato 2026 – wakacje pełne atrakcji

Przez całe wakacje na mieszkańców czekają wydarzenia organizowane w różnych częściach Legionowa – od zajęć sportowych i warsztatów, przez rodzinne pikniki, spacery, potańcówki i kino plenerowe, po spotkania z historią, kulturą i przyrodą

W programie każdy znajdzie coś dla siebie – dzieci, młodzież, dorośli i całe rodziny. Harmonogram Legionowskiego Lata 2026 został opublikowany przez Urząd Miasta. Zachęcamy do śledzenia go na bieżąco i korzystania z wakacyjnej oferty przygotowanej przez miejskie instytucje oraz partnerów. Już niebawem oferta zostanie uzupełniona o atrakcje przewidziane na sierpień.

Szczegółowy harmonogram na stronie 14 i 15. **az**

LEGIONOWO. Będzie drożej w blokach

Druga podwyżka opłat w legionowskiej SMLW od 1 października

Lokatorzy Spółdzielni Mieszkaniowej Lokatorsko-Własnościowej w Legionowie od 1 października 2026 r. zapłacą wyższe czynsze. Jest to druga podwyżka w tym roku, uzasadniana przez władze spółdzielni rosnącymi kosztami utrzymania nieruchomości



Rada Nadzorcza SMLW w drugiej połowie czerwca 2026 r. podjęła decyzję o podwyższeniu stawek za eksploatację podstawową, ubezpieczenie majątku oraz odpis na fundusz remontowy. Nowe opłaty różnią się w zależności od poszczególnych budynków i os. Na os Sobieskiego łączna stawka wzrośnie o 1,27 zł – z 8,69 zł do 9,96 zł za metr kwadratowy. Ponad 80 procent tej kwoty wynika ze wzrostu odpisu na fundusz remontowy, który wzrośnie z 2,95 zł do 4 zł za metr kwadratowy. W przypadku os Sobieskiego miesięczny rachunek wzrośnie o ok. 38 zł dla mieszkania o powierzchni 30 metrów kwadratowych, o ponad 50 zł dla 40 metrów, o ponad 63 zł dla 50 metrów oraz o ponad 76 zł dla 60 metrów. W skali r. oznacza to wydatek wyższy o ponad 760 zł dla lokalu o powierzchni 50 metrów kwadratowych i o ponad 900 zł dla metrażu 60 metrów kwadratowych. Wiceprezes spółdzielni Marek Petrykowski informuje, że zmiany wynikają ze wzrostu cen materiałów budowlanych, usług, kosztów pracy oraz konieczności zabezpieczenia środków na remonty i utrzymanie zasobów w odpowiednim stanie technicznym. Spółdzielnia przeprowadziła już procedurę wypowiedzenia dotychczasowych stawek z zachowaniem wymaganego okresu.

Paulina Nowicka

PODZIĘKOWANIA

dla Zakładu Pogrzebowego „Apokalipsa” w Legionowie

Pragniemy wyrazić gorące podziękowania właścicielom i pracownikom Zakładu Pogrzebowego „Apokalipsa” w Legionowie za wspaniałą organizację tak trudnej dla nas ceremonii, jaką był pogrzeb bliskiej nam osoby.

Dzięki Państwa pracy, zaangażowaniu i profesjonalizmowi uroczystość nabrała głębokiego, godnego i poruszającego wyrazu. Szczególnie dziękujemy za klasę, takt oraz odczuwalny szacunek okazany naszemu zmarłemu Synowi, naszej rodzinie i wszystkim obecnym.

Gdyby nie Państwa zaangażowanie, ta uroczystość wyglądałaby zupełnie inaczej. Wiele osób, z którymi rozmawialiśmy po ceremonii — nie tylko członkowie rodziny — było pod ogromnym wrażeniem Państwa pracy. Jedna z osób, która w ostatnim czasie też uczestniczyła w pogrzebie najbliższej osoby, powiedziała nawet, że nie spotkała się wcześniej z taką klasą i taką oprawą.

Jeszcze raz dziękujemy właścicielom oraz wszystkim pracownikom Zakładu Pogrzebowego „Apokalipsa” za wszystko, co zrobili Państwo dla nas i dla Krzysia. Prosimy również o przekazanie podziękowań za piękne kwiaty.

Z wyrazami wdzięczności i szacunku,
Piotr i Małgorzata Koryccy

MAZOWIECKIE toiowo LAUREAT NAGRODY PRO PUBLICO BONO

IZBA WYDAWCÓW PRASY

Stowarzyszenie Gazet Lokalnych

Redakcja: Paweł Kozera - Redaktor Naczelny.
Współpraca: Olga Gajda, Sławomir Jakubczak, Antoni Kawczyński, Piotr Korycki, Karol Krawczyk, Piotr Kucza, Paweł Szyling, Jadwiga Wołynik.
Adres: 05-120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: **22 784 92 00**, **22 784 92 01**; e-mail: **toiowo@tio.com.pl**.

Biuro ogłoszeń: 05–120 Legionowo, ul. Rynek 2; tel.: 22 784 22 22, 22 774 13 31; fax: 22 784 99 70; e-mail: reklama@tio.com.pl.
Ogłoszenia i reklamy nie stanowią materiału pochodzącego od wydawcy.

Prenumerata realizowana przez RUCH S.A.: zamówienia na prenumeratę w wersji papierowej i na e-wydania można składać na stronie www.prenumerata.ruch.com.pl. Pytania prosimy kierować na adres e-mail: prenumerata@ruch.com.pl lub kontaktując się z infolinią pod numerem 22 693 70 00, w dni robocze w godzinach 7:00 – 17:00, koszt połączenia wg taryfy operatora.
Druk: Polska Press Łódź.
Wydawca: Agencja TiO Paweł Kozera, e-mail: agencja@tio.com.pl. Nakład poniżej 15.000 egz.

eprasa.pl db2316db1d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA/LEGIONOWO. Spór o cenę ścieków

Negocjacje ws. odprowadzania ścieków z JABŁONNY

W związku z zaleganiem z opłatami przez GPK Eko-Jabłonna na rzecz PWK Legionowo, za odprowadzanie ścieków, legionowska zapowiedziała zakręcenie zasów i ograniczenie odbioru ścieków z Jabłonny 30 czerwca br. Obecnie odbiór ścieków został przywrócony a strony przystąpiły do negocjacji

Podczas konferencji 26 czerwca br. prezes PWK Legionowo Grzegorz Gruczek poinformował, że GPK Eko-Jabłonna zalega z płatnościami za odbiór ścieków od stycznia 2026 r, na łączną kwotę 2 mln 779 tys. zł. Dlatego zapowiedział wstrzymanie odbioru ścieków z Jabłonny, jeżeli do 30 czerwca br. nie wpłyną na konto PWK zaległe pieniądze. Z kolei spółka Eko Jabłonna uważa, że cena jaką dotąd płaciła za odbiór ścieków jest zbyt wysoka. Z naszych informacji wynika, że 30 czerwca br. przed godz. 13 faktycznie przykręcono zasówy i ograniczono odbiór ścieków z Jabłonny. Jednak w ciągu następnych kilku godzin zostały one z powrotem odkręcone, a strony sporu skontaktowały się ws. rozpoczęcia rozmów prowadzących do trwałego porozumienia. **PS**



POWIAT. Wyniki egzaminów

Sukces ÓSMOKLASISTÓW z powiatu legionowskiego

Tegoroczne oficjalne wyniki egzaminów ósmoklasistów przyniosły powód do dumy mieszkańcom powiatu legionowskiego, gdzie 1491 uczniów osiągnęło rezultaty znacznie przewyższające średnią krajową ze wszystkich trzech kluczowych przedmiotów

Z danych zaprezentowanych przez Ministerstwo Edukacji Narodowej wynika, że średnia z języka polskiego w powiecie legionowskim wyniosła 68,52 proc. wobec 64,84 proc. w kraju. W przypadku matematyki lokalna młodzież uzyskała 62,50 proc., dystansując średnią krajową wynoszącą 54,80 proc. Z języka angielskiego powiat odnotował wynik na poziomie 80,34 proc., podczas gdy w całej Polsce wskaźnik ten zamknął się w rejonie 72,69 proc.

Legionowo na czele

W zestawieniu gmin pod względem liczby zdających na pierwszym miejscu uplasowało się miasto Legionowo z 600 uczniami, które okazało się najlepsze w języku polskim z wynikiem 71,14 proc. oraz angielskim z rezultatem 82,96 proc., uzyskując z matematyki 62,71 proc. Druga w kolejności gmina Jabłonna, reprezentowana przez 287 zdających, zanotowała 67,29 proc. z języka polskiego, 64,63 proc. z matematyki i 80,33 proc. z języka angielskiego. Trzecia lokata przypadła gminie Nieporęt z 221 uczniami, która wywalczyła najwyższy średni wynik z matematyki wynoszący 68,14 proc., notując jednocześnie 69,13 proc. z polskiego i 81,32 proc. z angielskiego. Czwarta gmina Wieliszew z 214 zdającymi osiągnęła średnio 63,50 proc. z polskiego, 54,02 proc. z matematyki oraz 74,89 proc. z angielskiego. Powiatową stawkę zamknęła gmina Serock ze 169 uczniami, gdzie odnotowano odpowiednio 66,89 proc. z polskiego, 61,62 proc. z matematyki i 76,47 proc. z angielskiego.

Nobliści liderem w powiecie

Wśród placówek niepublicznych i społecznych bezapelacyjnym liderem w powiecie okazała się Społeczna Szkoła Podstawowa nr 35 im. Noblistów Polskich STO w Legionowie z 17 zdającymi, wypracowując średnią ogólną 88,22 proc., w tym 99,00 proc. z języka angielskiego, 82,53 proc. z matematyki i 83,12 proc. z języka polskiego. Drugie miejsce zajęła Salezjańska Szkoła Podstawowa w Legionowie z 10 zdającymi i średnią 84,40 proc., a podium zamknęła Niepubliczna Szkoła Podstawowa „Sapere Aude" w Rajszewie w gminie Jabłonna z 7 uczniami i wynikiem ogólnym 82,86 proc.

Wysokie wyniki w całym powiecie

Największą rewelacją wśród szkół publicznych okazała się Szkoła Podstawowa im. Wojska Polskiego w Zegrzu w gminie Serock, gdzie grupa 38 uczniów uzyskała średnią ogólną 79,88 proc., w tym aż 84,55 proc. z matematyki, 74,84 proc. z języka polskiego i 80,24 proc. z języka angielskiego. W pozostałych gminach wyróżniła się Szkoła Podstawowa im. Bronisława Tokaja w Nieporęcie z 31 zdającymi i średnią ogólną 77,79 proc. W gminie Wieliszew najlepszy rezultat zanotowała Szkoła Podstawowa im. Stanisława Moniuszki w Łajskach z 51 uczniami i średnią 66,33 proc., wyprzedzając SP im. Kornela Makuszyńskiego w Skrzeszewie z wynikiem 65,73 proc. Z kolei wśród dużych szkół publicznych w Legionowie najwyższe noty zebrała Szkoła Podstawowa nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego, w której 102 uczniów wywalczyło średnią 76,45 proc., oraz Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mikołaja Kopernika z 74 zdającymi i wynikiem 75,80 proc.

Paulina Nowicka

POWIAT. Czy mieszkańcy odetchną z ulgą?

Zwroty w planach kolejowych dla powiatu legionowskiego

Projekt Kolei Północnego Mazowsza zyskał rządowe poparcie i został włączony do Zintegrowanej Sieci Kolejowej. Z kolei budząca niepokój mieszkańców inwestycja Warszawa Wschodnia – Nasielsk przez gminę Wieliszew trafiła na listę rezerwową i nie ma obecnie zapewnionego finansowania

15 czerwca Ministerstwo Infrastruktury przedstawiło założenia Zintegrowanej Sieci Kolejowej (ZSK), która zakłada rozwój infrastruktury w kraju. W dokumencie ujęto budowę Kolei Północnego Mazowsza, będącej przedłużeniem linii nr 28 z Zegrza Południowego przez Serock, Pułtusk i Maków Mazowiecki do Przasnysza. Nowa trasa ma liczyć około 70 km, umożliwiać ruch pociągów do 160 km/h, a szacowany czas przejazdu wyniesie około 50 minut. W powiecie legionowskim zaplanowano przystanki w Jadwisinie i Serocku. Liderem przedsięwzięcia jest Miasto i Gmina Serock, współpracujące z lokalnymi samorządami, Samorządem Województwa Mazowieckiego oraz PKP Polskie Linie Kolejowe. W rządowym planie ZSK zabrakło natomiast projektu zwiększenia przepustowości linii Warszawa Wschodnia – Nasielsk, którego jeden



z wariantów zakładał przebieg przez gminę Wieliszew, wywołując obawy mieszkańców przed wywłaszczeniami. Inwestycja ta znajduje się obecnie na liście rezerwowej Krajowego Programu Kolejowego do 2030 r. (z perspektywą do 2032 r.). Prace studialne i analizy finansowe prowadzone przez PKP PLK zakończą się na początku trzeciego kwartału 2026 r. i to ich wynik zadecyduje o ewentualnym kontynuowaniu lub zaniechaniu dalszych działań. **P.Nowicka**

NA SYGNALE

LEGIONOWO. Przy ul. Batorego Audi zderzyło się z Saabem

W środę, 1 lipca, około godz. 4.00 na ul. Batorego w Legionowie doszło do kolizji dwóch samochodów osobowych: Saaba i Audi. W autach podróżowało w sumie pięć osób. Nie odniósł obrażeń wymagających hospitalizacji. Służby poinformowały, że zdarzenie zostało zakwalifikowane jako kolizja drogowa. Jak ustalili policjanci, 18-letni kierowca Audi nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu i doprowadził do zderzenia z Saabem, za którego kierownicą siedziała 20-letnia kobiet.

SEROCK. W Zabłociu łoś wbiegł prosto pod samochód

W piątek, 3 lipca, około godz. 6.00 na DW 622 we wsi Zabłocie w gminie Serock jadący fiatem 47-letni kierowca zderzył się z łosiem. Po uderzeniu zwierzę uciekło do pobliskiego lasu, a samochód został poważnie uszkodzony. Służby poinformowały, że interwencja trwała około godziny. W tym czasie kierowcy musieli liczyć się z utrudnieniami w ruchu. Po zderzeniu łoś oddalił się z miejsca zdarzenia i zniknął w lesie. Nie wiadomo, w jakim jest stanie.

WIELISZEW. Motocyklista zderzył się z Fiatem ma rondzie w Wieliszewie

W piątek, 3 lipca, około godz. 16:00 na rondzie przy skrzyżowaniu uliv Przedpełskiego i Niepodległości w Wieliszewie doszło do zderzenia samochodu osobowego z motocyklistą. Kierowca jednośladu trafił do szpitala. Służby poinformowały, że na rondzie przy skrzyżowaniu ulic Przedpełskiego i Niepodległości doszło do zderzenia samochodu osobowego marki Fiat z motocyklem marki Honda. Strażacy udzielili przytomnemu około 45-letniemu kierowcy motocykla pierwszej pomocy przedmedycznej. Motocyklista z urazem nogi został przetransportowany do szpitala.

NIEPORĘT. Kolizja Peugeota i Toyoty w Stanisławowie Drugim

W piątek, 3 lipca, około godz. 14.00 na ul. Wolskiej w Stanisławowie Drugim doszło do zderzenia dwóch samochodów osobowych: Peugeota i Toyoty. Utrudnienia w ruchu w rejonie zdarzenia trwały blisko godzinę.

Służby poinformowały, że w Stanisławowie Drugim na ul. Wolskiej doszło do zderzenie dwóch samochodów osobowych marki Peugeot i Toyota. Pojazdami podróżowały jedynie osoby kierujące, które opuściły uszkodzone auta o własnych siłach. Nikt nie wymagał hospitalizacji. **Paulina Nowicka**

JABŁONNA. 4 czerwca 2026 roku w jednym z lokali przy ulicy Modlińskiej. Dwaj obywatele Gruzji brutalnie pobili obywatela Turcji

Brutalne pobicie w Jabłonnie. Dwaj obcokrajowcy z zarzutami

Kryminalni z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie oraz funkcjonariusze Komisariatu Policji w Jabłonnie zatrzymali dwóch obywateli Gruzji – w wieku 38 i 48 lat – podejrzanych o brutalne pobicie obywatela Turcji. Do zdarzenia doszło 4 czerwca 2026 roku w jednym z lokali przy ulicy Modlińskiej

Jak ustalili funkcjonariusze, między mężczyznami doszło do sprzeczki na tle domowym, która szybko przerodziła się w fizyczną agresję. Napastnicy zadali pokrzywdzonemu liczne ciosy pięściami w okolicę twarzy i głowy. Poszkodowany doznał poważnych obrażeń ciała, co skutkowało naruszeniem czynności narządu ciała na czas powyżej 7 dni.

Dzięki sprawnym działaniom operacyjnym obaj agresorzy zostali szybko zidentyfikowani i zatrzymani. Usłyszeli zarzuty bójki i pobicia oraz spowodowania uszczerbku na zdrowiu.

Wobec obu obcokrajowców wszczęto procedury administracyjne, które zakończyły się wydaniem decyzji zobowiązujących ich do powrotu do kraju pochodzenia. Jeden z mężczyzn został umieszczony w strzeżonym ośrodku dla cudzoziemców, gdzie będzie oczekiwał na deportację. Wobec drugiego zastosowano dozór policji oraz zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonym.

Źródło: **KPP Legionowo**

eprasa.pl db2316db1d

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA

NOWY DWÓR MAZ.
Kierował na zakazie, usłyszał wyrok

Policjanci Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim zatrzymali 30-letniego obywatela Kolumbii, który kierował pojazdem BMW. Jak ustalili mundurowi, mężczyzna posiadał aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych kat. B. wydany przez Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim. Zdecydowane działania organów ścigania doprowadziły do wdrożenia trybu przyspieszonego i w ten sposób mężczyzna usłyszał wyrok, który zapadł w ciągu 48 godzin od zatrzymania. Do zdarzenia doszło 29 czerwca br. chwilę po północy w Nowym Dworze Mazowieckim. Funkcjonariusze nowodworskiej drogówki zatrzymali do kontroli drogowej kierującego BMW. W trakcie wykonywanych czynności okazało się, że mężczyzna ma aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych kat. B. Za popełnione przestępstwa 30-latek został zatrzymany w policyjnym areszcie, skąd trafił wprost na rozprawę sądową. Sprawa odbyła się w tzw. trybie przyspieszonym, a wyrok zapadł w ciągu 48 godzin od zatrzymania. Wobec nieodpowiedzialnego kierowcy Sąd orzekł karę grzywny w wysokości 9000 złotych, dożywotni zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz świadczenie pieniężne w kwocie 10 tysięcy złotych na rzecz Funduszu Pomocy Poszkodowanym oraz Pomocy Postpenitencjarnej.

Ponadto w wyniku współpracy funkcjonariuszy Komendy Powiatowej Policji w Nowym Dworze Mazowieckim z funkcjonariuszami Placówki Straży Granicznej Warszawa-Modlin, wobec 30-letniego mężczyzny wydano decyzję zobowiązującą go do powrotu, do kraju pochodzenia połączoną z zakazem wjazdu na terytorium Polski na okres 5 lat.

NIEPORET.
Dokonał rozboju, został zatrzymany

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie zatrzymali 32-letniego mężczyznę, który dokonał kradzieży rozbójniczej w jednym z lokalnych marketów. Sprawca, próbując utrzymać się w posiadaniu skradzionego alkoholu, użył siły wobec pracownika ochrony. Jak się okazało, mężczyzna był również poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości do odbycia kary pozbawienia wolności.

Zatrzymany po kradzieży rozbójniczej. Był poszukiwany do odbycia kary więzienia

Do zdarzenia doszło 25 maja 2026 roku około godziny 20:00 w jednym z popularnych marketów na terenie Legionowa. Funkcjonariusze operacyjni, dysponując informacjami o miejscu pobytu osoby podejrzewanej o kradzież rozbójniczą, udali się w rejon pobliskich bloków przy ul. Jagiellońskiej. Tam mundurowi zauważyli mężczyznę odpowiadającego rysopisowi. Na widok zbliżających się policjantów 32-latek podjął gwałtowną próbę ucieczki, nie reagując na polecenia do zatrzymania. Po krótkim pościgu napastnik został obezwładniony i zatrzymany.W toku dalszych czynności ustalono, że zatrzymany chwilę wcześniej w sklepie dokonał kradzieży alkoholu. Gdy pracownik ochrony próbował go powstrzymać, mężczyzna stał się agresywny i użył siły fizycznej, by uniknąć ujęcia i zachować łup.

Po sprawdzeniu w policyjnych systemach wyszło na jaw, że to nie jedyne przewinienie 32-latka. Mężczyzna był poszukiwany przez funkcjonariuszy Policji z Legionowa na podstawie nakazu doprowadzenia wydanego przez Sąd Rejonowy. Miał on do odbycia karę 4 miesięcy pozbawienia wolności.

W chwili zatrzymania mężczyzna był nietrzeźwy – badanie alkomatem wykazało blisko promil alkoholu. Mężczyzna trafił do aresztu. Teraz, oprócz zasądzonej wcześniej kary, odpowie przed Sądem za kradzież rozbójniczą, za co grozi mu do 10 lat więzienia.

PUŁTUSK.
Uderzył przechodnia w twarz butelką. Grozi mu 10 lat więzienia

Funkcjonariusze pułtuskiej policji zatrzymali 22-letniego mężczyznę, który uderzył przechodnia szklaną butelką w twarz, powodując ciężki uszczerbek na zdrowiu. Decyzją Sądu Rejonowego w Pułtusku sprawca został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.

Do zdarzenia doszło w nocy z 20 na 21 czerwca na ulicy Świętojańskiej w Pułtusku. Policjanci z Wydziału Kryminalnego i Prewencji natychmiast po otrzymaniu zgłoszenia rozpoczęli działania w celu ustalenia tożsamości i zatrzymania napastnika. Dzięki monitoringowi miejskiemu oraz sprawnemu zabezpieczeniu dowodów, funkcjonariusze ustalili sprawcę. Pomimo tego, że 22-latek ukrywał się po zdarzeniu, został zatrzymany 3 lipca. Zebrany w sprawie materiał dowodowy, w tym nagranie z kamer oraz zeznania świadków, pozwolił na przedstawienie zarzutów. Prokuratura Rejonowa w Pułtusku poparła wniosek policji o zastosowanie środka zapobiegawczego w postaci 3 miesięcznego aresztowania. Za spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu grozi kara pozbawienia wolności do lat 10.



ZAKROCZYM.
Recydywista trafił za kraty

Na trzy miesiące do aresztu trafił 30-letni mieszkaniec gminy Zakroczym, podejrzany o kradzież rozbójniczą, usiłowanie kradzieży pojazdu oraz naruszenia nietykalności cielesnej. Decyzję o zastosowaniu tymczasowego aresztowania wydał Sąd Rejonowy w Nowym Dworze Mazowieckim.

Do zdarzenia doszło 27 czerwca 2026 roku. na terenie Nowego Dworu Mazowieckiego. Z ustaleń śledczych wynika, że sprawca tego dnia dokonał szeregu przestępstw. Najpierw użył przemocy wobec małoletniego mieszkańca powiatu nowodworskiego, aby utrzymać się w posiadaniu wcześniej skradzionego mu mienia. Następnie usiłował dokonać kradzieży z włamaniem do zaparkowanego na ul. Okunin pojazdu. Nie osiągnął jednak zamierzonego celu, z uwagi na reakcję właściciela pojazdu. Dodatkowo po opuszczeniu pojazdu 30-latek naruszył nietykalność cielesną pokrzywdzonego, gwałtownie go odpychając. Nowodworscy patrolowcy uzyskawszy informacje o zaistniałych zdarzeniach, w toku podjętych czynności zatrzymali 30-letniego mieszkańca gm. Zakroczym. Jak się później okazało mężczyzna był już wcześniej karany za przestępstwa podobne i czyny jakich dopuścił się w dniu 27 czerwca 2026 roku, popełnił w warunkach recydywy. Mężczyzna został zatrzymany i doprowadzony do prokuratury, a następnie do sądu. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Nowym Dworze Mazowieckim, sąd zastosował wobec mężczyzny środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres trzech miesięcy.

JABŁONNA. Wjechał na środek ronda był pijany

Dzielnicowi z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie, przy wsparciu funkcjonariuszy Wieliszewa i Nieporętu, zatrzymali 54-letniego kierowcę Opla, który doprowadził do kolizji na rondzie w Chotomowie. Badanie alkomatem wykazało u mężczyzny blisko 2,9 promila alkoholu w organizmie. Prokurator zastosował wobec sprawcy dozór Policji, a jego samochód został zabezpieczony na poczet przyszłej kary.

Do zdarzenia doszło w czwartek (25 czerwca) tuż po godzinie 15. Oficer dyżurny otrzymał zgłoszenie o nietrzeźwym kierującym, który wjechał na środek ronda w miejscowości Chotomów, uszkadzając infrastrukturę drogową. Dzięki wzorowej postawie świadka, który uniemożliwił kierowcy dalszą jazdę i przytrzymał go do czasu przyjazdu służb, sprawca nie zdołał oddalić się z miejsca zdarzenia. Na miejsce niezwłocznie skierowano patrole z powiatu legionowskiego oraz funkcjonariuszy Wydziału Ruchu Drogowego. Zatrzymanym okazał się 54-letni mieszkaniec województwa mazowieckiego. Mężczyzna zachowywał się agresywnie i wyraźnie znajdował się pod silnym wpływem alkoholu. Przeprowadzone badanie alkomatem wskazało, że kierowca miał blisko 2.9 promila alkoholu w wydychanym powietrzu. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do Pomieszczenia dla Osób Zatrzymanych w Legionowie. Pojazd sprawcy, został odholowany na parking depozytowy. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, wobec kierowcy może zostać orzeczony przepadek mienia na rzecz Skarbu Państwa. Na wniosek Komendanta Komisariatu Policji w Jabłonnie, Prokurator Rejonowy w Legionowie zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci: dozoru Policji. Za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości mężczyźnie grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności, wysoka grzywna oraz wieloletni zakaz prowadzenia pojazdów. Postępowanie w tej sprawie prowadzi Komisariat Policji w Jabłonnie pod nadzorem Prokuratury Rejonowej w Legionowie. W sprawie skierowano już akt oskarżenia.

PUŁTUSK. Przechwycili nielegalną kontrabandę

Kontrabanda ukryta była w jednym ze sklepów spożywczych na terenie powiatu pułtuskiego. Właścicielce placówki, 68-letniej kobiecie, grożą teraz wysokie kary finansowe oraz do 3 lat pozbawienia wolności.

Kilka dni temu, funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego przeprowadzili skuteczne działania operacyjne. Z ich ustaleń wynikało, że w jednym ze sklepów na terenie powiatu sprzedawane są towary bez polskich znaków akcyzy. Podczas przeszukania placówki mundurowi znaleźli blisko 10 tys. sztuk nielegalnych papierosów oraz krajankę tytoniową. Dokładana wartość strat Skarbu Państwa jest obecnie szacowana przez śledczych. Wprowadzenie takiej ilości nielegalnych wyrobów tytoniowych na rynek wiąże się jednak z uszczupleniem budżetu o kwotę rzędu do kilkunastu tysięcy złotych. Cały zabezpieczony towar trafił do policyjnego depozytu jako dowód w sprawie. Właścicielka sklepu została przesłuchana. Dokładny wymiar kary będzie zależał od ostatecznych wyliczeń kwoty podatku akcyzowego, jakiego nie zapłacono. Za złamanie przepisów kodeksu karnego skarbowego kobiecie grozi: wysoka kara finansowa, przepadek całego tytoniu oraz kara do 3 lat pozbawienia wolności.

NIEPORĘT. Zatrzymali złodzieja na gorącym uczynku

Policjanci z Komisariatu Policji w Nieporęcie wykazali się ogromnym profesjonalizmem i natychmiastowym działaniem. W czasie, gdy pokrzywdzona kobieta składała w jednostce zawiadomienie o kradzieży roweru, funkcjonariusze prewencji oraz kryminalny już zatrzymywali sprawcę i odzyskiwali jej mienie.

Do zdarzenia doszło w poniedziałek na terenie gminy Nieporęt. Do dyżurnego komisariatu zgłosiła się 49-letnia kobieta, aby poinformować o kradzieży roweru. Jednoślad został skradziony z prywatnej posesji. Gdy pokrzywdzona składała oficjalne zawiadomienie, policjanci z Nieporętu natychmiast ruszyli do działania. Dzięki doskonałemu rozpoznaniu rejonu i szybkiemu przepływowi informacji, patrolówka wspólnie z kryminalnym błyskawicznie namierzyli podejrzanego. 29-letni mieszkaniec Warszawy został zatrzymany na gorącym uczynku w rejonie przystanku autobusowego, gdzie zdążył już nawet otworzyć i spożywać alkohol. Mężczyzna został doprowadzony do komisariatu i osadzony w pomieszczeniu dla osób zatrzymanych. Za popełnione przestępstwo kradzieży grozi mu teraz kara do 5 lat pozbawienia wolności. Dodatkowo został ukarany mandatem karnym za spożywanie alkoholu w miejscu publicznym. Skradziony rower został w całości odzyskany i już wrócił do rąk uradowanej właścicielki.

LEGIONOWSKI.
Akcja Poszukiwany" zatrzymano 11 osób

Policyjna akcja „Poszukiwany" na terenie powiatu legionowskiego zakończyła się ogromnym sukcesem. W zaledwie 48 godzin funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji w Legionowie oraz podległych komisariatów namierzyli i zatrzymali aż 11 osób, które próbowały oszukać wymiar sprawiedliwości.

W czwartek, 25 czerwca, kryminalni i policjanci pionów prewencji przeprowadzili skoordynowane uderzenie. Dzięki doskonałemu rozpoznaniu środowiska przestępczego i żmudnej pracy analitycznej, mundurowi zaskoczyli poszukiwanych w miejscach pracy, ukrytych kryjówkach oraz na ulicach powiatu. Tylko tego jednego dnia w ręce policjantów wpadło 7 mężczyzn i jedna kobieta. Dla legionowskich policjantów zakończenie oficjalnej akcji nie oznaczało jednak odpoczynku. Działania były kontynuowane w piątek, co zaowocowało zatrzymaniem kolejnych 3 osób ukrywających się przed prawem. Wśród 11 zatrzymanych znaleźli się m.in.: osoby ścigane listami gończymi, skazani z nakazami doprowadzenia do placówek penitencjarnych oraz osoby poszukiwane do ustalenia miejsca pobytu. Większość zatrzymanych trafiła już za kraty aresztów śledczych i zakładów karnych, gdzie odbędą zasądzone wcześniej wyroki. Wobec pozostałych wykonano niezbędne czynności procesowe.

KPP: Legionowo/ Nowy Dwór Maz./Pułtusk

eprasa.pl db2316db1d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

JABŁONNA. Protest mieszkańców

NIE dla punktu zlewnego w Jabłonnie

Mieszkańcy Jabłonna złożyli do Starosty Legionowskiego protest przeciwko budowie punktu zlewnego ścieków bytowych na tyłach cmentarza w Jabłonnie. Inwestycji zarzucają niezgodność z planem miejscowym i brak decyzji środowiskowej a władzom brak transparentności podejmowanych działań

Jak dowiadujemy się, na jednym z fejsbukowych jabłonowskich forów, pojawiły się informacje o proteście mieszkańców. Chodzi o plany władz gminy, budowy budynku punktu zlewnego ścieków bytowych na działce nr 124/2 w rejonie ulic Janowskiej, Modlińskiej, Chotomowskiej i Dębowej. Jak czytamy, planowana inwestycja budzi poważne zastrzeżenia mieszkańców ze względu na brak transparentności w początkowej fazie projektu oraz potencjalne uciążliwości zapachowe. Realizacja przedsięwzięcia ma się również wiązać z gwałtownym wzrostem ruchu pojazdów asenizacyjnych na lokalnych drogach. Według protestujących, w dokumentacji brakuje ponadto rzetelnych badań wpływu na środowisko. Dlatego mieszkańcy żądają natychmiastowego wstrzymania postępowania administracyjnego prowadzącego do realizacji tej inwestycji.

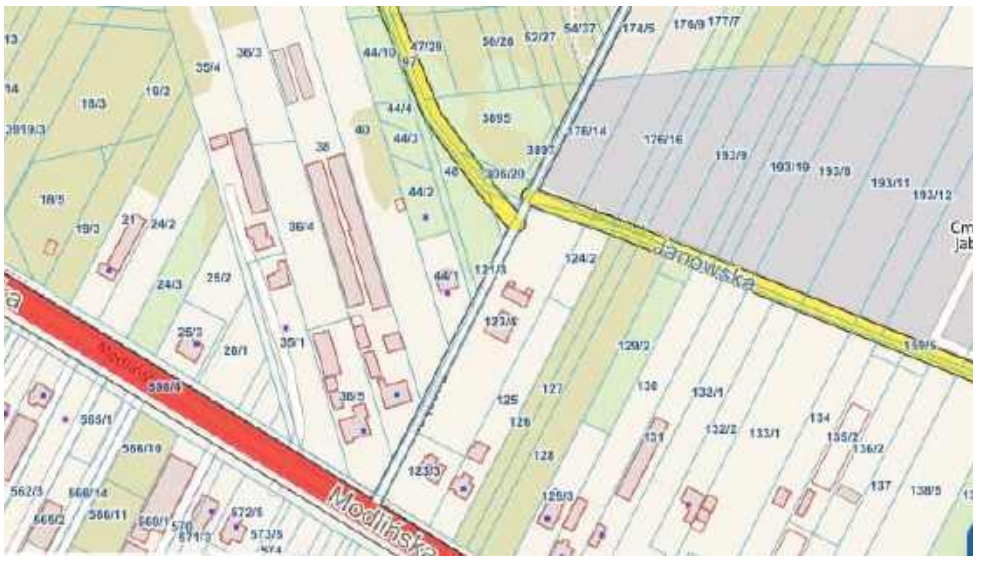
Pełna treść protestu:

„PROTEST

W związku z postępowaniem zainicjowanym wnioskiem o sygnaturze WA .6740.772.2026, w którym inwestorem jest Gmina Jabłonna, wnosimy sprzeciw wobec planowanej budowie budynku punktu zlewnego ścieków bytowych na działce nr 124/2 (Obręb 140802_2.0001) w miejscowości Jabłonna. Nasz sprzeciw wobec projektowanej inwestycji w tej lokalizacji wynika z:

1. Wątpliwości co do zgodności celu inwestycji z MPZP. Działka nr 124/2 w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego oznaczona jest symbolem F6.UP, który jako przeznaczenie podstawowe dopuszcza: usługi nieuciążliwe oraz zabudowę produkcyjną, składy i magazyny; jako przeznaczenie towarzyszące: zabudowę mieszkaniową jednorodzinną, budynki gospodarcze, obiekty małej architektury, miejsca postojowe i garaże przewidziane do obsługi terenów: U/P, infrastrukturę techniczną oraz zieleń urządzoną. Ponadto, zasady ochrony środowiska, przyrody i krajobrazu kulturowego dla terenu F6. UP zakazują przekraczania standardów jakości środowiska, w tym standardów jakości powietrza poza granicami działki, do której prowadzący działalność posiada tytuł prawny oraz dopuszczają gromadzenie i segregację odpadów powstałych wyłącznie na obszarze działek własnych. W naszej ocenie punkt zlewny ścieków bytowych stanowi przedsięwzięcie mogące powodować uciążliwości, w szczególności poprzez emisję odorów, hałas, zwiększony ruch pojazdów ciężarowych oraz ryzyko zanieczyszczenia wód gruntowych. W konsekwencji inwestycja budzi poważne wątpliwości co do zgodności z ustaleniami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

2. Brak decyzji środowiskowej. Mimo że Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Legionowie w opinii z dnia 6 stycznia 2026 roku (znak ZNS.7040.38.2026) stwierdził konieczność przeprowadzenia oceny oddziaływania na środowisko dla powyższej inwestycji, to jego opinia została zignorowana, a Wójt Gminy Jabłonna decyzją OS.6220.01.2026 z dnia 16 kwietnia 2026 roku umorzył postępowanie o wydanie



decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach dla projektowanej zlewni. W naszej ocenie, przedmiotowe zamierzenie inwestycyjne powinno uzyskać decyzję środowiskową.

3. Interes prawny właścicieli okolicznych nieruchomości. Zarówno w postępowaniu o wydanie decyzji środowiskowej, jak i postępowaniu zainicjowanym wnioskiem WA.6740.772.2026, który ma na celu budowę budynku punktu zlewnego ścieków bytowych właściciele sąsiadujących nieruchomości nie zostali skutecznie zawiadomieni o toczących się postępowaniach w sposób zapewniający im możliwość realizacji praw strony, mimo że planowana inwestycja może oddziaływać na ich nieruchomości oraz naruszać ich interes prawny.

4. Brak wydolnej infrastruktury drogowej. Działka nr 124/2, na której projektowana jest zlewnia jest połączona z ulicą Modlińską oraz Chotomowską wąskimi drogami, które obsługują ruch lokalny. Ulica Janowska pozostaje nieutwardzona. Brak jest tam również ciągów pieszych. W związku z tym, aktualny układ drogowy jest nieprzystosowany do ruchu wozów asenizacyjnych.

5. Brak dialogu z mieszkańcami.Informacja o inwestycji, która będzie miała tak duże konsekwencje dla jakości życia okolicznych mieszkańców, powinna być przedmiotem konsultacji społecznych. Zarówno konsultacji, jak i zwykłej informacji zabrakło. Mieszkańcy o zamierzeniu budowy zlewni dowiedzieli się przypadkowo z wyszukiwarki GUNB, tak jak i radni, których Wójt nie poinformował o tym zamierzeniu inwestycyjnym.

W związku z powyższym wnosimy o zawieszenie postępowania WA.6740.772.2026 o pozwolenie na budowę do momentu przeprowadzenia przez inwestora oceny oddziaływania inwestycji na środowisko oraz uzyskania decyzji o środowiskowych uwarunkowaniach.

red

LEGIONOWO. 1,3 mln na remont boiska

Gruntowna modernizacja Orlika na os. Piaski

Kompleks sportowy na os. Piaski przy ul. Zegrzyńskiej w Legionowie przejdzie kompleksowy remont. Prace pochłoną ponad 1,3 mln zł, a odnowiony obiekt zostanie oddany do użytku w drugiej połowie września 2026 r.

Urząd Miasta w Legionowie 2 lipca 2026 r. rozstrzygnął przetarg na modernizację obiektu. Wykonawcą inwestycji została firma KortBud. Całkowity koszt prac wynosi 1,33 mln zł, z czego 500 tys. zł stanowi dofinansowanie z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej. Podpisanie umowy zaplanowano po 17 lipca 2026 r. Od tego momentu wykonawca będzie miał 60 dni na zakończenie robót.

Zakres prac obejmuje całkowitą wymianę nawierzchni boiska piłkarskiego na nowoczesną sztuczną trawę z warstwą amortyzującą oraz instalację nowych bramek. Zniszczona nawierzchnia poliuretanowa boiska wielofunkcyjnego zostanie naprawiona i zyska nową warstwę natryskową, a wysłużony sprzęt zastąpią nowe kosze i słupki do siatkówki. Stara siatka i piłkochwyty zostaną wymienione na nowoczesne panele. Dodatkowo zaplanowano kapitalny remont zaplecza socjalnego, obejmujący wymianę podłóg i instalacji, a także montaż oświetlenia LED oraz nowego systemu monitoringu całego terenu.



Paulina Nowicka

JABŁONNA. Nadchodzą spore zmiany

Przebudowa przy parku handlowym w Jabłonnie

Kierowców robiących zakupy przy rondzie w ciągu ul. Akademijnej i Edukacyjnej w Jabłonnie czekają poważne zmiany i utrudnienia w ruchu. Planowana jest kompletna przebudowa dróg wewnętrznych oraz parkingu dla samochodów osobowych na terenie popularnego kompleksu handlowo-usługowego

19 czerwca 2026 r. do Starostwa Powiatowego w Legionowie wpłynął wniosek o pozwolenie na budowę dla inwestycji polegającej na przebudowie infrastruktury drogowej i parkingowej. Procedura administracyjna została już wszczęta i obejmuje siedem nieruchomości o powierzchni ponad 1,5 ha. Na terenie tym działają m.in. market Biedronka, Żabka, Dealz oraz Media Expert, które każdego dnia odwiedzają setki klientów.

Inwestycja zakłada modernizację całego układu komunikacyjnego obsługującego centrum handlowe. W czasie robót budowlanych kierowcy muszą liczyć się z czasowymi wyłączeniami fragmentów parkingu, zmianami tras przejazdu oraz ograniczeniami w dostępności miejsc postojowych. Organizacja ruchu będzie dostosowywana do kolejnych etapów prac. Decyzja urzędnicza ma zapaść w ciągu najbliższych kilku tygodni, a po jej wydaniu rozpoczęcie robót będzie kwestią czasu.

Inwestorem przedsięwzięcia jest firma Jerzy Petz Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Medi̧q z Legionowa.

Paulina Nowicka

LEGIONOWO. Ma być bezpieczniej

Nowa organizacja ruchu w 10 lokalizacjach: zmiany dla kierowców w Legionowie

Legionowscy urzędnicy podpisali umowy na przygotowanie projektów stałej organizacji ruchu w dziesięciu punktach miasta. W planach są progi zwalniające, wyniesione skrzyżowania i przejścia, limity prędkości oraz nowe zasady parkowania, które mają uspokoić ruch i poprawić bezpieczeństwo

Największe zmiany zaplanowano na ul. Kwiatowej na Bukowcu, na odcinku między ul. Zakopiańską a ul. Przemysłową. Powstanie tam wyniesione skrzyżowanie z ul. Sielankową oraz sześć szykan wymuszających zmianę toru jazdy. Z kolei na ul. Gdańskiej na Przystanku, od ul. Piastowskiej do granicy z Chotomowem, zacznie obowiązywać ograniczenie prędkości do 30 km/h.

Zmiany obejmą również kwestie parkowania. Zakaz zatrzymywania się zostanie wprowadzony na ul. Listopadowej na odcinku od ul. Romualda Traugutta do posesji nr 26, przy żłobku na ul. Polskiej Organizacji Wojskowej na os. Kozłówka oraz na pętli autobusowej przy rondzie im. księcia Józefa Poniatowskiego na ul. Gdańskiej, gdzie z zakazu wyłączona zostanie zatoka postojowa. Na os. Jagiellońska, przy ul. ojca Augustyna Kordeckiego (przy posesjach 15, 16 i 18), wprowadzony zostanie zakaz postoju. Ponadto droga wewnętrzna prowadząca od ul. Husarskiej na os. Sobieskiego do sądu zostanie oznakowana jako strefa ruchu oraz droga bez przejazdu, na której również będzie obowiązywać zakaz zatrzymywania się.

W celu fizycznego spowolnienia pojazdów zaplanowano montaż progów zwalniających. Dwa takie urządzenia pojawią się na drodze wewnętrznej od Alei Sybiraków na os. Piaski, a cztery na ul. Tadeusza Kościuszki, między ul. Parkową a ul. Zygmunta Krasińskiego. Natomiast na ul. Targowej na III Parceli, w bezpośrednim sąsiedztwie Społecznej Szkoły Podstawowej nr 35, wybudowane zostanie wyniesione przejście dla pieszych.

Paulina Nowicka

eprasa.pl db2316db1d

MATERIAŁ PROMOCYJNY

ZDROWIE I URODA.

JAK SKUTECZNIE I NATURALNIE WALCZYĆ Z KOMARAMI?

Lato sprzyja wypoczynkowi na świeżym powietrzu – spacerom, grillom i wieczorom na tarasie. Niestety, to również czas, kiedy uciążliwe komary potrafią skutecznie zepsuć przyjemność z letnich chwil. Na szczęście istnieje wiele naturalnych sposobów, które pomagają ograniczyć ich obecność i jednocześnie są bezpieczne dla ludzi oraz środowiska.

Rośliny, których komary nie lubią

Komary nie przepadają za intensywnymi aromatami niektórych roślin. Warto posadzić w ogrodzie lub ustawić na balkonie donice z lawendą, miętą, melisą, bazylią czy pelargonią. Nie tylko pięknie wyglądają i pachną, ale również tworzą naturalną barierę dla owadów.

Dobrym wsparciem są także olejki eteryczne, zwłaszcza z citronelli, eukaliptusa cytrynowego czy lawendy. Kilka kropel dodanych do dyfuzora lub rozcieńczonych w oleju bazowym może umilić letni wieczór i ograniczyć zainteresowanie komarów.

Ogranicz miejsca, w których rozmnażają się komary

Jednym z najprostszych sposobów na zmniejszenie liczby komarów jest regularne usuwanie stojącej wody z otoczenia domu. To właśnie w niej owady składają jaja. Warto również systematycznie kosić trawę i przycinać gęste krzewy, ponieważ w takich miejscach komary chętnie odpoczywają w ciągu dnia.

Dodatkową ochronę zapewnią moskitiery w oknach oraz odpowiedni ubiór podczas wieczornych spacerów – najlepiej jasny i zakrywający większą część ciała.

Co zrobić po ukąszeniu?

Jeśli mimo wszystko komar znajdzie swoją ofiarę, najważniejsze jest, aby nie rozdrapywać miejsca ukąszenia. Drapanie może nasilić podrażnienie i wydłużyć proces gojenia.

Ulgę przyniesie chłodny okład oraz preparaty zawierające aloes i wosk pszczeli. Aloes działa kojąco i wspiera regenerację skóry, a wosk pszczeli pomaga utrzymać odpowiedni poziom nawilżenia oraz tworzy ochronną warstwę na jej powierzchni.



W codziennej pielęgnacji po ukąszeniach warto sięgać po kosmetyki o łagodnym składzie. Dobrym przykładem jest **Talisman od TianDe**, który dzięki zawartości składników pielęgnujących pomaga ukoić skórę i zmniejszyć uczucie dyskomfortu po kontakcie z owadami.

Jeśli jednak obrzęk, świąd lub zaczerwienienie utrzymują się przez dłuższy czas albo pojawi się silna reakcja alergiczna, należy skonsultować się z lekarzem.

Letni spokój w zasięgu ręki

Naturalne metody ochrony przed komarami nie wymagają skomplikowanych działań. Odpowiednio dobrane rośliny, dbałość o otoczenie domu oraz właściwa pielęgnacja skóry po ukąszeniu pozwalają znacznie ograniczyć letni dyskomfort. Dzięki kilku prostym nawykom można cieszyć się ciepłymi wieczorami bez nieproszonych gości.

Domowe sposoby na komary

W walce z komarami sprawdzają się również proste, domowe rozwiązania. Warto regularnie wietrzyć pomieszczenia w ciągu dnia, a wieczorem zamykać okna lub korzystać z moskitier. Na tarasie czy balkonie można zapalić świece zapachowe z dodatkiem citronelli albo ustawić niewielki dyfuzor z olejkami eterycznymi. Takie metody nie eliminują komarów całkowicie, ale skutecznie zniechęcają je do przebywania w pobliżu.

Dlaczego jednych komary gryzą częściej?

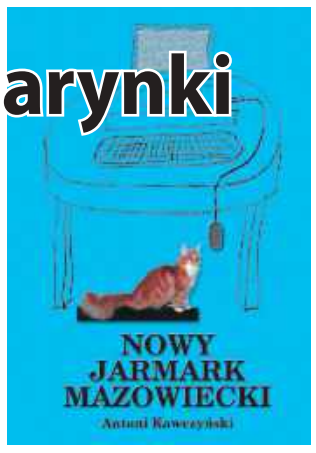
Z pewnością każdy zauważył, że podczas wspólnego wieczoru na świeżym powietrzu niektóre osoby są kąsane znacznie częściej od innych. Wpływ na to ma wiele czynników, m.in. temperatura ciała, wydychany dwutlenek węgla, zapach skóry czy intensywny wysiłek fizyczny. Choć nie mamy wpływu na wszystkie te elementy, warto zadbać o odpowiednią profilaktykę i stosować naturalne metody ochrony, które pomogą ograniczyć liczbę ukąszeń.

Niebiańska Doskonałość



CZYTANKI DLA DOROSŁYCH (100)

Mandaryni i mandarynki



Po wysłuchaniu przez radio *Symfonii C-dur* Georges'a Bizeta wybrałem się do warszawskiego Empiku dla nabycia płyty z tym cudownym utworem.

Słuchając muzyki można poddać się biernie fali dźwięków albo kontemplować strukturę dzieła. W pierwszej części cyklu symfonicznego mamy najpierw fragment energiczny, marszowy, męski, potem drugi – miękki, śpiewny, kobiecy. Dwa kontrastowe tematy w różnych tonacjach zostają po rozmaitych perypetiach sprowadzone do jednej. A więc prezentacja tematów, ich przetworzenie, punkt kulminacyjny, wreszcie uspokojenie i finał.

Nietrudno w przebiegu muzycznej narracji zobaczyć romans, miłosną historię. Spotkanie dwojga młodych, zawarcie znajomości, randki zakochanych, zwady miłosne (zamiana tonacji majorowej na minorową), pojednanie, moment, gdy się pocałowali i padło sakramentalne *kocham*, a koniec końców ślubny kobierzec. Otóż u Bizeta jest jeszcze to urozmaicenie, że słyszy się flirt – może dlatego, że Francuzi są mistrzami konwersacji.

Powolne andante? Nic innego, tylko odpoczynek po miłosnym baraszkowaniu. Ale dwie części następne? Dzięki Bizetowi zajaśniało mi wszystko jak na dłoni. Scherzo to zabawa ze szkrabem, owocem baraszkowania. Małżonkowie doczekali się potomka. Część ostatnia to „żyli długo i szczęśliwie".

Kiedy w Empiku na Marszałkowskiej błąkałem się między regałami, przyciągnęła moje oczy okładka świeżo wydanej książki. Co sprawiło, że błądzący po dziesiątkach okładek wzrok zatrzymał się na tej jednej? Oto napisy głosiły: Simone de Beauvoir *Mandaryni*. Zraził mnie do tej książki Stanisław Dygat. Polski pisarz odmówił pisarce francuskiej talentu powieściowego. Mając na myśli *Mandarynów* pisał o autorce z ironią: „Opowiada o powieści, którą by napisała, gdyby umiała." A potem: „Powiedzcie z ręką na sercu: gdyby nie sceny erotyczne, chciałoby się wam to czytać?"

Mając już w garści świeżo zakupioną *Symfonię C-dur* przemawiam w duchu do Simony: „Lubieżna paryżanko, historie miłosne trzeba przedstawiać dyskretnie, jak Bizet, a nie tak jak ty: kawa na ławę." Aliści nie powstrzymałem się przed wzięciem książki do ręki. Pierwsze napotkane zdanie traktowało o „tych rzeczach", akurat o tym samym, z czego wyśmiewał się Dygat i piętnował jako tani chwyt w celu przyciągnięcia czytelnika. Tymczasem okazuje się, że „te rzeczy" przedstawione są właśnie z wielką dyskrecją. O parze głównych bohaterów można przeczytać: „Spędzili nawet z sobą noc w hotelu, ale nie sprawiło im to przyjemności." I tyle, żadnych opisów. „No jak to, panie Dygat? Gdzie jest ta imputowana przez pana pornografia?" Postanawiam kupić, przeczytać i wyrobić sobie własne zdanie.

Gdy wychodząc na ulicę z nabytą książką i płytą zatoczyłem półkole w obrotowych drzwiach, ozwał się elektroniczny detektyw. Gwałtowny, piskliwy alarm. Zobaczyłem przez szybę umundurowanego ciecia. Gestami rąk przywoływał mnie do siebie. Sprawa wyjaśniła się; przy tych *Mandarynach* coś tam się nie rozmagnetyzowało. Przeproszono mnie i na otarcie łez dano bon uprawniający do dziesięcioprocentowego rabatu przy następnej transakcji.

Powrót do Legionowa i kolejne zakupy – żywności. Kładę na ladzie filety śledziowe, ser, razowiec, pomidory i trzy mandarynki. Odejście od kasy, rzut oka na paragon i oto stwierdzam, że mandarynki nie zostały policzone. Brak na karteluszku owej pozycji. Przesuwając artykuły nieuważna kasjerka pominęła torebkę z owocami. Idę dalej.

Gdym opuszczał Empik z uczciwie nabytymi *Mandarynami*, potraktowano mnie jak złodzieja. Godzinę później, w sklepie spożywczym, moje wyjście z nie opłaconymi mandarynkami uszło mi na sucho.

A.K

eprasa.pl db2316db1d

NAUKA. Kanibalizm nie zniknął przypadkowo – był zbyt kosztowny biologicznie. Badanie polskich i czeskich naukowców wskazuje, że długotrwałe praktykowanie prowadzi do epidemii i upadku populacji.

Kanibalizm zniknął, bo się nie opłacał.

Naukowcy z Polski i Czech wskazują ukryte koszty

Kanibalizm to jedno z najsilniejszych tabu we współczesnych społeczeństwach. Jednak dane archeologiczne i historyczne wskazują, że w przeszłości pojawiał się wielokrotnie – zarówno w czasach głodu, jak i w kontekstach rytualnych. Dlaczego więc dziś jest niemal całkowicie nieobecny? Nowe badanie naukowców z Uniwersytetu Wrocławskiego i Uniwersytetu Karola w Pradze sugeruje, że kanibalizm „nie opłaca się biologicznie".



Dr Michał Misiak z Uniwersytetu Wrocławskiego i dr Petr Tureček z Uniwersytetu Karola w Pradze opracowali model matematyczny, który pokazuje, że długotrwałe praktykowanie kanibalizmu prowadzi do upadku populacji.

– Spojrzeliśmy na ludzkie ciało jak na potencjalne źródło pożywienia, analizując zarówno zyski energetyczne, jak i ukryte koszty. Z perspektywy kalorycznej człowiek okazuje się przeciętnym posiłkiem, zwłaszcza jeśli uwzględnić trudność jego pozyskania. Kluczowy problem leży jednak gdzie indziej: w ryzyku infekcji. Patogeny mają ułatwione zadanie, bo trafiają do organizmu o niemal identycznej fizjologii – mówi dr Michał Misiak.

Łańcuch konsumpcji i ryzyko epidemii

Model pokazuje, że największe zagrożenie pojawia się, gdy kanibalizm staje się powtarzalny. W tzw. łańcuchach konsumpcji, gdy jeden kanibal zjada kolejnego, ryzyko chorób rośnie lawinowo. Choć obróbka termiczna zmniejsza liczbę bakterii i wirusów, nie eliminuje prionów – odpornych na wysoką temperaturę białek wywołujących śmiertelne choroby neurologiczne, takie jak kuru.

W efekcie kanibalizm może być opłacalny tylko w bardzo wąskich warunkach: przy skrajnym głodzie i niskim koszcie pozyskania ciała. Gdy jednak staje się częstszy, koszty epidemiologiczne szybko przewyższają korzyści, prowadząc do załamania populacji.

Tabu jako ewolucyjny bezpiecznik

Zdaniem autorów to właśnie ukryte koszty mogły doprowadzić do powstania jednego z najsilniejszych ludzkich tabu. Zakazy kulturowe nie są przypadkowe ani arbitralne – pełnią funkcję ochronną.

– Tabu działa jak ewolucyjny bezpiecznik. Nasze wyniki sugerują, że to biologicznie uzasadniona odpowiedź na rosnące ryzyko epidemii. Społeczności, które nie ograniczały kanibalizmu, po prostu nie przetrwały – podkreśla dr Misiak.

Badanie opublikowano na łamach prestiżowego „Proceedings of the National Academy of Sciences" (PNAS).

Źródło: Nauka w Polsce

PRAWO. Od 1 lipca 2026 roku rodzice mogą składać wnioski o świadczenie z programu „Dobry Start". 300 zł na wyprawkę szkolną dla każdego ucznia.

300 zł na wyprawkę.

Od 1 lipca wnioski o „Dobry Start"

Od 1 lipca 2026 roku rusza nabór wniosków o świadczenie z programu „Dobry Start". Dodatek w wysokości 300 zł przysługuje na każde dziecko uczące się w szkole – do ukończenia 20. roku życia, a w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami – do 24. roku życia.

Wnioski można składać od 1 lipca do końca listopada 2026 roku. Jeśli wniosek trafi do ZUS do końca sierpnia, pieniądze zostaną wypłacone do 30 września.

– Wsparcie z programu 300 plus przysługuje raz w roku – na dziecko, które uczy się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20. roku życia lub 24 lat w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami. Pieniądze nie przysługują na dzieci uczęszczające do tzw. zerówek ani na studentów. Wiek 20 i 24 lata liczy się rocznikowo – oznacza to, że uczniowie ostatnich klas techników i liceów oraz uczniowie szkół policealnych także są uprawnieni do świadczenia, jeżeli 20 albo 24 rok życia ukończyli przed rozpoczęciem roku szkolnego – przypomina Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim.

Świadczenie przysługuje niezależnie od dochodów i sytuacji zawodowej rodziców. Można je przeznaczyć na zakup podręczników, zeszytów, sprzętu oraz innego wyposażenia niezbędnego do nauki w szkołach podstawowych, liceach, szkołach policealnych oraz innych placówkach edukacyjnych.

Jak złożyć wniosek?

Wniosek o świadczenie z programu „Dobry Start" można złożyć wyłącznie elektronicznie – przez aplikację mZUS, platformę eZUS, bankowość elektroniczną lub portal Emp@tia. Przed wysłaniem warto sprawdzić, czy poprawnie podano PESEL dziecka, nazwę i adres szkoły oraz aktualny numer konta bankowego – ZUS wypłaci świadczenie wyłącznie na wskazany rachunek.

VISTULA
Akademia im. Aleksandra Gieysztora w Pułtusku
Filia Akademii Finansów i Biznesu Vistula

STUDIUJ LOKALNIE

KIERUNKI STUDIÓW
Administracja ○ Bezpieczeństwo narodowe ○ Finanse i rachunkowość
Pedagogika ○ Pedagogika przedszkolna i wczesnoszkolna

STUDIA PODYPLOMOWE
Logopedia ○ Przygotowanie pedagogiczne

SKORZYSTAJ Z PROMOCJI -30%



*Promocja obowiązuje do 31.07.2026 r.

APLIKUJ NA:
pultusk.vistula.edu.pl

605 211 244
ul. Mickiewicza 36B
06-100 Pułtusk, pokój nr 8

eprasa.pl db2316db1d

MATERIAŁ PROMOCYJNY

ROBERT GAJDA

Jedna z najbardziej niezwykłych biografii współczesnej Polski.

Dwie profesury. Siedem specjalizacji. Dwa rekordy Polski.

Są ludzie, którzy osiągają sukces i na nim kończą. Są też tacy, którzy przez całe życie konsekwentnie przesuwają granice własnych możliwości. Do nich należy prof. dr hab. n. med. Robert Gajda- dwukrotny profesor, lekarz z siedmioma specjalizacjami, naukowiec, przedsiębiorca i sportowiec. Jego biografia wymyka się prostym definicjom. To opowieść o uporze i konsekwencji, dzięki którym kolejne osiągnięcia nie były ograniczone ani wiekiem, ani etapem życia. Przeciwnie - często przychodziły wtedy, gdy wielu uznałoby, że największe sukcesy mają już za sobą.



prof. dr hab. n. med. Robert Gajda - lekarz

Wszystko zaczęło się w Wieniawie - niewielkiej miejscowości między Radomiem a Przysuchą. Trudno było wtedy przypuszczać, że chłopiec dorastający z dala od wielkich ośrodków akademickich zostanie lekarzem z siedmioma specjalizacjami, dwukrotnym profesorem, twórcą jednej z największych prywatnych grup medycznych na północnym Mazowszu oraz rekordzistą Polski w biegach. Jeszcze mniej, że po blisko dwudziestu latach wróci do pracy naukowej i osiągnie jej najwyższe stopnie.

Na pierwszy rzut oka mogłoby się wydawać, że jest to historia o sukcesie. W rzeczywistości jest to opowieść o człowieku, który nigdy nie traktował osiągnięć jako mety, lecz jako początek kolejnego etapu.

Robert Gajda nie był cudownym dzieckiem nauki ani nie dorastał w rodzinie profesorów. Przez większość życia pozostawał przede wszystkim lekarzem. Równocześnie trenował, budował własne placówki medyczne i zdobywał doświadczenie, które z czasem okazało się równie cenne jak dorobek akademicki.

Po ukończeniu studiów medycznych w Białymstoku rozpoczął pracę lekarza. Niedługo później obronił doktorat oparty na badaniach przeprowadzonych w Szpitalu Powiatowym w Pułtusku - przedsięwzięciu wyjątkowym jak na tamte czasy, ponieważ zostało zrealizowane poza dużym ośrodkiem akademickim.


KOPIA

PREZYDENT
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Szanowny Pan
dr hab. Robert Andrzej GAJDA

Postanowieniem z dnia 5 marca 2025 r. nadaję Panu tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o zdrowiu.

Andrzej Duda

Warszawa, dnia 7 marca 2025 r.



Pałac Prezydencki. Prezydent RP Andrzej Duda w dniu 20 maja 2025 r wręcza nominacje profesorską Robertowi Gajdzie podpisaną w dniu 5 marca 2025r. w dyscyplinie: nauki o zdrowiu

Kolejne lata poświęcił przede wszystkim pacjentom. Zdobywał doświadczenie kliniczne i konsekwentnie poszerzał swoje kompetencje. Zamiast jednej specjalizacji wybierał kolejne. Najpierw choroby wewnętrzne (I a potem II stopień), później kardiologię, następnie medycynę rodzinną, medycynę pracy, medycynę sportową i geriatrię. Równolegle zdobywał liczne uprawnienia diagnostyczne, między innymi w zakresie badańultrasonograficznych, elektrokardiograficznychi szeregu innych

Efekt? Siedem specjalizacji lekarskich - osiągnięcie należące do absolutnej rzadkości.

To jednak dopiero część tej historii.

Od szkoły podstawowej cały czas rozwijała się druga pasja - sport. Bieganie nie było sposobem na odpoczynek po stresach dnia. Było szkołą systematyczności, dyscypliny i odporności psychicznej. Tu w codziennym treningu i rywalizacji sportowej nauczył się czegoś, co później wielokrotnie miało decydować o jego życiu: że największe znaczenie ma nie pierwszy kilometr, lecz ostatni. Że granica wytrzymałości często znajduje się dalej, niż podpowiada rozsądek. I że z najtrudniejszych momentów nie wychodzi się talentem, lecz konsekwencją.

Lata treningów przyniosły imponujące rezultaty. Robert Gajda został rekordzistą Polski medyków w maratonie na prawie 40 lat oraz rekordzistą Polski w biegu na milę w kategorii Masters. Wielokrotnie zdobywał tytuł Akademickiego Mistrza Polski, był również mistrzem Polski i należał do światowej czołówki zawodników Masters na dystansach 800 i 1500 metrów.

Dopiero z perspektywy czasu widać, że sport nigdy nie był dla niego celem samym w sobie. Był szkołą charakteru. To właśnie tam nauczył się wytrwałości, która później okazała się równie ważna w medycynie, nauce, zarządzaniu, a w końcu także w walce o własne zdrowie.

W tym samym czasie rozwijał działalność medyczną, która z biegiem lat przekształciła się w Grupę Gajda-Med - jeden z największych prywatnych podmiotów medycznych na północnym Mazowszu. Wydawało się, że jego zawodowa droga została już wyznaczona. Był lekarzem, przedsiębiorcą i menedżerem. Kariera naukowa zeszła na dalszy plan. Tak mogłoby pozostać. Stało się inaczej.

Doktorat obronił w 1993 roku. Przez kolejne lata leczył pacjentów, zdobywał specjalizacje i rozwijał własne placówki medyczne. Około 2011 roku podjął decyzję, której niewielu by się spodziewało - wrócił do nauki. Nie wracał do świata, który kiedyś opuścił. Nauka zdążyła się zmienić. Pojawiły się nowe metody badawcze, nowe narzędzia analizy danych i nowe standardy publikowania wyników. Musiał od nowa zbudować warsztat badawczy, opanować współczesne metody analizy danych, wrócić do systematycznego śledzenia światowej literatury i nawiązać współpracę z ośrodkami naukowymi.

Praktycznie zaczynał od początku.

Powrót

Powrót do nauki okazał się znacznie trudniejszy, niż mogło się wydawać. Warto uświadomić sobie, co to oznaczało. Młody naukowiec może podporządkować badaniom niemal całe swoje życie. Robert Gajda wracał do nich jako doświadczony lekarz, przedsiębiorca i menedżer, odpowiedzialny każdego dnia za pacjentów, zespół i funkcjonowanie własnych placówek medycznych. Dni wypełniała praca z pacjentami, zarządzanie szpitalem i przychodniami oraz obowiązki organizacyjne. Wieczory i noce należały do nauki - publikacji, analiz statystycznych i przygotowywania kolejnych badań. Przez wiele lat funkcjonował równocześnie w dwóch światach. Jeden tworzyła codzienna praktyka lekarska. Drugi - praca naukowa. Nie próbował ich rozdzielać. Szukał miejsca, w którym mogły się spotkać.

Tak narodziło się Centrum Kardiologii Sportowej w Pułtusku - naturalne połączenie dwóch jego największych pasji: kardiologii i sportów wytrzymałościowych. To właśnie tam zaczęły rodzić się pytania, na które nie było jeszcze odpowiedzi i takie, których może wcześniej niemal nikt nie stawiał. Czy wieloletni wysiłek wytrzymałościowy rzeczywiście wydłuża życie? A może w pewnych sytuacjach zwiększa ryzyko zaburzeń rytmu serca? Jak wcześnie można je wykryć? Czy zwykły zegarek sportowy, używany przez tysiące biegaczy, może stać się narzędziem diagnostycznym? Na pierwszy rzut oka były to pytania sportowca. W rzeczywistości stały się pytaniami naukowca. Odpowiedzi szukał nie tylko w gabinecie, ale przede wszystkim w badaniach. Efektem były publikacje dotyczące wykrywania zaburzeń rytmu serca z wykorzystaniem urządzeń używanych przez sportowców do kontroli treningu, tzw. pulsometrów - obszaru, który z czasem stał się jednym z najważniejszych filarów jego dorobku naukowego.

Równolegle rozwijała się współpraca z czołowymi ośrodkami naukowymi w Polsce, między innymi

eprasa.pl db2316db1d

z Narodowym Instytutem Kardiologii w Aninie, Akademią Wychowania Fizycznego i Instytutem Sportu w Warszawie oraz Uniwersytetem Mikołaja Kopernika w Toruniu. Kolejne projekty przynosiły publikacje, wystąpienia naukowe i granty. Wydawało się, że nic nie jest już w stanie wytrącić go z tego rytmu. Wtedy świat zatrzymała pandemia COVID-19. Dla większości ludzi był to czas niepewności. Dla Roberta Gajdy - jeden z największych egzaminów organizacyjnych w jego zawodowym życiu. W Szpitalu Powiatowym Gajda-Med w Pułtusku stworzył jeden z największych oddziałów covidowych w Polsce, liczący w szczytowym okresie blisko 130 łóżek. Równocześnie kierowany przez niego szpital realizował Teleplatformę Pierwszego Kontaktu - największy kontrakt w historii Narodowego Funduszu Zdrowia, zapewniający porady pacjentom z całego kraju. Można było przypuszczać, że działalność naukowa zejdzie na dalszy plan. Stało się odwrotnie. Powstawały kolejne publikacje, rozwijała się współpraca międzynarodowa, a nazwisko Roberta Gajdy coraz częściej pojawiało się obok uznanych badaczy z Polski i zagranicy. Docenił to prezydent RP Andrzej Duda odznaczając go Srebrnym Krzyżem Zasługi oraz Marszałek Województwa Mazowieckiego Adam Struzikodznaczając go Medalem Pamiątkowym „Pro Masovia".Radni Pułtuska nadali mu tytuł Honorowego Obywatela Pułtuska

Naturalnym następstwem dorobku naukowego była habilitacja, zakończona jednogłośnym poparciem komisji. Dla wielu naukowców byłby to moment podsumowania wieloletniej pracy. Dla niego był początkiem kolejnego etapu. Przed nim były jeszcze dwa postępowania profesorskie. W dwóch różnych dyscyplinach naukowych.

W świecie nauki wiele osiągnięć można zmierzyć. Liczbą publikacji, cytowań, grantów czy wskaźnikami bibliometrycznymi. Są jednak także takie, których nie da się sprowadzić do liczb. Do nich należy tytuł profesora - najwyższe wyróżnienie naukowe nadawane w Polsce przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

Dla większości naukowców jego uzyskanie jest zwieńczeniem całej kariery. Robert Gajda otrzymał dwa tytuły profesora - w dwóch różnych dyscyplinach naukowych: naukach o zdrowiu i naukach medycznych.

Choć nazwy brzmią podobnie, obejmują odmienne obszary badań. Nauki medyczne koncentrują się przede wszystkim na diagnostyce i leczeniu chorób. Nauki o zdrowiu dotyczą profilaktyki, rehabilitacji, aktywności fizycznej i zdrowia publicznego. Przez lata Robert Gajda prowadził badania obejmujące oba te światy. Zajmował się sercem sportowca, wpływem wysiłku wytrzymałościowego na organizm, mechanizmami powstawania zaburzeń rytmu serca, rehabilitacją oraz wpływem hipoksji na organizm człowieka.

Nie planował zdobycia dwóch profesur. Po prostu konsekwentnie rozwijał badania, które z czasem wykraczały poza granice jednej dyscypliny.

Po pierwszym postępowaniu profesorskim wielu uważało, że osiągnął już szczyt swojej kariery naukowej. Kilkanaście miesięcy później zakończyło się drugie postępowanie - również z wynikiem pozytywnym. W ten sposób znalazł się w bardzo wąskim gronie polskich naukowców, którzy otrzymali tytuł profesora w dwóch różnych dyscyplinach naukowych.

To osiągnięcie rodzi zresztą nietypowe pytanie. Jak właściwie zapisać tytuł osoby, która jest profesorem w dwóch różnych dyscyplinach? Polska praktyka akademicka nie wykształciła dla takiej sytuacji odrębnej formy. Nie pisze się przecież „**prof. prof.**". Pozostaje klasyczny zapis: „**prof. dr hab. n. med. Robert Gajda**", a informację o dwóch profesurach podaje się w biogramie. To drobny szczegół, ale dobrze pokazuje, jak rzadkie jest takie osiągnięcie.

Było to zwieńczenie drogi rozpoczętej wiele lat wcześniej, a zarazem dowód, że nawet po blisko dwóch dekadach przerwy można wrócić do nauki i osiągnąć jej najwyższe stopnie.

Równolegle rozwijała się współpraca międzynarodowa. Nazwisko Roberta Gajdy coraz częściej pojawiało się w publikacjach tworzonych wspólnie z naukowcami z Polski, Niemiec, Szwajcarii, Hiszpanii, Włoch i Stanów Zjednoczonych. Dorobek obejmował prace z zakresu kardiologii sportowej, rehabilitacji, fizjologii wysiłku i chorób układu krążenia. Wśród nich znalazły się również dwie publikacje w *European Heart Journal* - jednym z najbardziej prestiżowych czasopism kardiologicznych na świecie.

Wydawało się, że historia osiągnęła swój naturalny punkt kulminacyjny. Wtedy pojawił się nowotwór. Nagle tytuły, publikacje i osiągnięcia zeszły na dalszy plan. Pozostało jedno pytanie: czy wystarczy czasu, aby dokończyć to, co jeszcze zostało do zrobienia?



prof. dr hab. n. med. Robert Gajda - sportowiec

Najtrudniejszy przeciwnik

Sport nauczył go cierpliwości. Nauczył, że maraton wygrywa się nie na pierwszych kilometrach, lecz wtedy, gdy organizm mówi, że nie da już rady. Przez dziesięciolecia Robert Gajda diagnozował, leczył i podejmował decyzje dotyczące zdrowia innych. Pewnego dnia sam usiadł po drugiej stronie biurka.

Diagnoza nowotworu głowy i szyi przyszła nagle. W jednej chwili plany dotyczące kolejnych badań, publikacji i projektów naukowych przestały mieć znaczenie. Najważniejsze stało się leczenie. Lekarz wie o chorobie więcej niż większość pacjentów. Zna statystyki, możliwe powikłania i rokowania. Paradoksalnie właśnie ta wiedza często sprawia, że chorobę przeżywa się jeszcze trudniej. Po rozległej operacji przyszły radioterapia i chemioterapia. Później pojawiły się powikłania, kolejne hospitalizacje i długie miesiące rehabilitacji. Dla człowieka przyzwyczajonego do nieustannego działania była to lekcja pokory, ale również kolejny egzamin z wytrwałości.

To właśnie cechy, które przez lata pomagały mu w sporcie, medycynie i nauce, okazały się najcenniejsze również wtedy: systematyczność, dyscyplina i odporność psychiczna. Kiedy inni widzieli profesora, przedsiębiorcę czy rekordzistę Polski, on coraz częściej widział po prostu pacjenta. Takiego samego jak ci, których przez lata sam leczył. To doświadczenie zmieniło jego spojrzenie na medycynę. Pozwoliło lepiej zrozumieć lęk, bezradność, nadzieję i wartość zwykłego dnia bez bólu. W tym samym czasie trwało drugie postępowanie profesorskie. Nominacja nabrała zupełnie innego znaczenia. Nie była już tylko potwierdzeniem dorobku naukowego. Stała się symbolem zwycięstwa nad okresem, który mógł przekreślić wiele planów.

Historia Roberta Gajdy nie jest jednak historią dwóch profesur ani siedmiu specjalizacji. Nie jest również historią rekordów sportowych. Jest historią człowieka, który kilka razy zaczynał od nowa - jako sportowiec, lekarz, przedsiębiorca, naukowiec wracający do badań po blisko dwóch dekadach i wreszcie jako pacjent walczący o powrót do zdrowia Dziś nadal prowadzi badania, publikuje i planuje kolejne projekty. Nie dlatego, że musi zdobywać następne tytuły. Po prostu taki jest. Ludzie często pytają, co było jego największym osiągnięciem. Dwie profesury? Siedem specjalizacji? Rekordy Polski? Rozbudowa szpitala? Ponad 150 publikacji? Być może odpowiedź jest prostsza.

Przez ponad trzydzieści lat, mimo kolejnych sukcesów i życiowych prób, nie przestał iść do przodu.

Każdy kraj ma swoich wybitnych ludzi. Nie wszyscy trafiają do podręczników historii ani na pierwsze strony gazet. Historia Roberta Gajdy pokazuje, że jedne z najbardziej niezwykłych biografii powstają właśnie z dala od medialnego rozgłosu. Patrząc na drogę, którą przeszedł, trudno oprzeć się wrażeniu, że najlepsze rozdziały tej historii mogą być jeszcze przed nim. Z korzyścią dla polskiej medycyny i – przede wszystkim – dla jej pacjentów.


prof. dr hab. n. med. Robert Gajda - przedsiębiorca



PREZYDENT
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

Szanowny Pan
prof. Robert GAJDA

Postanowieniem z dnia 2 czerwca 2026 r.
nadaję Panu tytuł profesora nauk medycznych
i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki medyczne.

Karol Nawrocki

Warszawa, dnia 18 czerwca 2026 r.

Pałac Prezydencki. Prezydent RP Karol Nawrocki w dniu 3 lipca 2026 r wręcza nominacje profesorską Robertowi Gajdzie podpisaną w dniu 2 czerwca 2026r. w dyscyplinie: nauki medyczne

eprasa.pl db2316db1d

Burmistrz Miasta Pułtusk

Informuje, że zostały wywieszone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Pułtusku (Rynek 41) oraz zamieszczone na stronie Biuletynu Informacji Publicznej tut. Urzędu jak również na stronie Urzędu Miejskiego w Pułtusku na okres 3 tygodni (licząc od dnia ukazania się niniejszego ogłoszenia w prasie) wykazy o przeznaczeniu do wydzierżawienia:

1. części działki nr ewid. 62/9, położonej w obrębie 19 miasta Pułtusk,
2. części działki nr ewid. 39/42, położonej w obrębie 13 miasta Pułtusk,
3. części działki nr ewid. 261/1 położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk,
4. części działki nr ewid. 162/7 położonej w obrębie 14 miasta Pułtusk,
5. działki nr ewid. 6/19 oraz części działki nr ewid. 6/18 położonych w obrębie 13 miasta Pułtusk.

Pułtusk, dnia 02.07.2026 r.

OBWIESZCZENIE STAROSTY NOWODWORSKIEGO o wydaniu decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003r. - o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (tj. Dz. U. 2024r. poz. 311) **zawiadamiam, że na wniosek Wójta Gminy Pomiechówek** ul. Szkolna 1a, 05-180 Pomiechówek **w dniu 02.07.2026r. została wydana decyzja Nr 390/2026 znak: AB.6740.236.2026 z nadanym rygorem natychmiastowej wykonalności** o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na„**Rozbudowie drogi gminnej 3KDD wraz z przebudową drogi gminnej 5KDL w miejscowości Nowy Modlin, gmina Pomiechówek"** obejmującej niżej wymienione działki ewidencyjne:

jednostka ewidencyjna: 141402_2, obręb 0015 Nowy Modlin

dz. ew. nr:**63, 104/43, 104/44, 109/1, 109/2, 313/32, 313/33, 313/33, 313/34,** 314/17 **(314/24,** 314/25**), 314/18, 314/19,**

(numery działek przed nawiasem oznaczają numery działek przed podziałem, ***pogrubionym drukiem*** *zaznaczono działki przeznaczone pod inwestycję drogową).*

oraz informuję o możliwości zapoznania się przez strony postępowania z treścią ww. decyzji w Wydziale Architektury i Budownictwa Starostwa Powiatowego w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. I. Paderewskiego 1B, w godzinach pracy urzędu: poniedziałek w godz. 800-1700, wtorek-czwartek w godz. 800-1600, piątek w godz. 800-1500. Stronami postępowania w sprawie są wnioskodawca, dotychczasowi właściciele oraz użytkownicy wieczyści nieruchomości objęci wnioskiem.

Od decyzji stronie przysługuje prawo do wniesienia odwołania do Wojewody Mazowieckiego, za pośrednictwem Starosty Powiatu Nowodworskiego. Zgodnie z art. 49 ustawy – Kodeksu postępowania administracyjnego (Dz. U. 2025r., poz. 1691) - doręczenie uważa się za dokonane po upływie czternastu dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Termin na złożenie odwołania wynosi 14 dni od dnia doręczenia decyzji. Publiczne ogłoszenie następuje w Starostwie Powiatowym w Nowym Dworze Mazowieckim, w Urzędzie Gminy Pomiechówek,w urzędowych publikatorach teleinformatycznych – Biuletynie Informacji Publicznej w/w urzędów, a także w Tygodniku Nowodworskim.

Z up. STAROSTY
Urszula Zakrzewska
Kierownik Wydz. Architektury i Budownictwa

O B W I E S Z C Z E N I E
Starosty Legionowskiego
z 1 lipca 2026 r.
o wszczęciu postępowania w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) oraz art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r., poz. 311),

z a w i a d a m i a m ,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, z dnia 12 grudnia 2025 r. (skorygowany i uzupełniony w dniu 29 maja 2026 r.), zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „rozbudowie drogi powiatowej Nr 1822W ul. Niepodległości w Wieliszewie w zakresie odwodnienia miejscowego",na terenie działek o numerach ewidencyjnych: - przednawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie numery działek po podziale, wytłuszczono działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 628/6 (**628/8**, 628/7, 628/9) oraz 700/1 (**700/12**, 700/13) w miejscowości Wieliszew, gmina Wieliszew.

W związku z powyższym, informuje się strony, iż w terminie 7 dni od dokonania zawiadomienia, mogą zapoznać się z aktami sprawy, uzyskać wyjaśnienia w sprawie, zgłaszać uwagi i zastrzeżenia oraz składać wnioski w Wydziale Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie (Legionowo,ul. Sikorskiego 11, parter, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}–18^{00} oraz wtorek – piątek w godz. 8^{00}–16^{00}). Po tym terminie sprawa zostanie rozpatrzona w oparciu o posiadane dowody i materiały.

Jednocześnie zawiadamiam, że zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego zawiadomienie uważa się za dokonane po upływie 14 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

Wgląd w akta jest nieobowiązkowy.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

PROFESJONALNE
NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA-RECYCLING Tel. 604 913 993

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU
do godziny 12:00.

EDUKACJA

korepetycje

■ **Matematyka - egzamin ósmoklasisty, ostatnia szansa. tel 502 975 021**
LEG 52409

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

■ Elektryk złota rączka 515 010 373
LEG 52410

■ **Hydraulik: Naprawy-Awarie-Remonty.Legionowo i okolice. 692 827 915**
LEG 52412

■ **Instalacje elektryczne. Przeglądy, remonty, modernizację tel. 505849705 Łukasz**
LEG 52408

■ Malowanie, tapetowanie osobiście, solidnie 694 065 757
LEG 52411

■ Naprawa kominów, ogrodzenia, malowanie mieszkań, roboty murarskie 602308926
PUL 52436



■ ZŁOTA RĄCZKA - usługi budowlane, hydrauliczne, elektryka, mniejsze i większe remonty. Szybko, tanio i solidnie. Referencje. 735 953 829
LEG 52413



eprasa.pl db2316db1d

ZATRUDNIAMY!

Firma MAXPOL, organizator międzynarodowych targów zatrudni pracowników na stanowisko:
Stolarz • Pomocnik stolarza • Specjalista ds. marketingu (wymagany j.angielski)
Skontaktuj się z nami i prześlij nam swoje CV!

+48 882 074 460 w.ryttel@maxpol-targi.com.pl ul. Rolnicza 251 | 05-092 Łomianki

MAXPOL
www.maxpol-targi.com.pl



KUPON NA DROBNE ZA 1 GROSIK

WYPEŁNIJ DRUKOWANYMI LITERAMI WPISUJĄC W KRATKĘ JEDNĄ LITERĘ ROBIĄC ODSTĘP MIĘDZY WYRAZAMI

☐ SZUKAM PRACY
☐ ODDAM ZA DARMO

Zlecający (Tylko do wiadomości redakcji)
imię
nazwisko
ulica
numer domu
kod, miejscowość
podpis

KUPON JEDNORAZOWY

1. Wypełniony kupon prosimy przynieść do biur ogłoszeń tygodników: Mazowieckie To i Owo, Lokalna, Tygodnik Nowodworski, Tygodnik Pułtuski.
2. Kupon bez pełnych, czytelnych danych zlecającego jest nieważny.
3. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU do godziny 12:00.

ogrodnicze



■ Wycinka drzew metodą alpinistyczną, sekcyjna wycinka drzew, przycinanie, prześwietlanie koron drzew, usuwanie martwych drzew, gałęzi, konarów, usługi rębakiem, zrębkowanie gałęzi oraz wywóz urobku. Z PODNOŚNIKA, MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE, PROFESJONALNIE. 698 991 470
LEG 52414

inne

■ **Anteny, usługi RTV, domofony, wideofony, alarmy. 608 630 582**
LEG 52415

CZYSTE POWIETRZE – pomoc w uzyskaniu dotacji. Kompleksowa obsługa. 667 234 008
LEG 52435



■ PROFESJONALNE NISZCZENIE I UTYLIZACJA DOKUMENTÓW. VICTORIA-RECYCLING.
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
Tel.
604 913 993
LEG 52416



■ Wynajem i usługi podnośnikiem koszowym. Tel. 602 86 57 86, www.robert.media.pl
LEG 52417

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam działkę

■ Gromin działki z warunkami zabudowy 516 505 049
PUL 52434

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU do godziny 12:00.

■ Sprzedam 2 działki z warunkami zabudowy w Nasielsku, Krupka, 1526m i 600m, media, tel. 504 178 711
NDM 52407



■ Sprzedam działkę budowlaną w Chotomowie 4651 m 2, dojazd od ul. Gdańskiej. Działka objęta jest planem zagospodarowania przestrzennego. Teren ten jest oznakowany MN - dopuszczona jest zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna, domy wolnostojące i bliźniacze, dopuszczona jest również działalność usługowa, nie uciążliwa dla środowiska. Na działce są młode drzewka (samosiejki) i kilka starszych dębów i sosen. Można zbierać prawdziwki. Działka od strony wschodniej sąsiaduje z łąką. Położenie, drzewa i rozmiar terenu dają tu przyjemne poczucie bycia na uboczu, w przyrodzie; a jednocześnie stacja, usługi, czy inne domy mieszkalne są bardzo blisko. Do stacji kolejowej 10 min. piechotą lub 3 min. samochodem. Do Warszawy 35min. samochodem. Do Jeziora Zegrzyńskiego 20min samochodem. Cena 400 zł za m2.
Tel 502055002
LEG 52433

ROLNICTWO

sprzedam

■ JAJA WIEJSKIE OD KUR GRZEBIĄCYCH Tel. 728 366 774 ul. Małołęcka 26, Nieporęt. Możliwość dowozu lub odbioru w Legionowie
22 784 69 72
LEG 52421

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU do godziny 12:00.

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez



■ Parodysta, wodzirej, konferansjer, animator kultury, półfinalista programu „Mam talent" - tanio, solidnie - Legionowo i okolice 791 833 101
LEG 52422

RESTAURACJA LEGIONOWSKA

■ **RESTAURACJA LEGIONOWSKA; chrzciny, komunie, stypy, urodziny, uroczyste obiady, romantyczne kolacje, catering. Tel. 505-360-809, www.legionowska.pl**
LEG 52423

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE



■ Sprzedam duże drewniane rzeźby, kapliczki 601 913 597
LEG 52424

■ **Sprzedam: parapety i stopnie schodowe: dębowe 100 x 30 x 3.8 cm - cena 130 +vat (klasa rustic); jesionowe 120 x 30 x 3.8 cm 130 zl +vat. Telefon 607 607 700**
LEG 52425

LEGIONOWO



Jagiellońska 8

FOTO -TANIO- VIDEO
www.foto-legionowo.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
do bieżącego numeru przyjmujemy
DO PONIEDZIŁKU do godziny 12:00.

INFORMACJA

Burmistrz Zakroczymia informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Zakroczymiu oraz w Zakładzie Gospodarki Komunalnej w Zakroczymiu, a także zamieszczeniu w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Zakroczym oraz na stronie www.zakroczym.pl w zakładce Gospodarka Nieruchomościami, **na okres 21 dni**, wykazu nieruchomości będących własnością Gminy Zakroczym, przeznaczonych do oddania w najem na okres do 3 lat, obejmującego lokal użytkowy położony w Zakroczymiu, ul. Warszawska 5B, o pow. 108 m^2.

Dodatkowe informacje pod nr telefonu (22) 785-21-45 w. 222.

Burmistrz
/-/ Artur Ciecierski

Wieliszew, 6 lipca 2026 r.

GPGiN.6721.10.8.2025

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIELISZEW
o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Łajski (rejon ul. Nowodworskiej, ul. Polnej i ul. Gwiaździstej) gmina Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2026 r. poz. 538) oraz art. 39 ust.1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2026 r. poz. 670) oraz w związku z Uchwałą Nr XX/157/2025 Rady Gminy Wieliszew z dnia 15 lipca 2025 r,**zawiadamiam** o **rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 7 lipca 2026 r. do 4 sierpnia 2026 r.** i obejmują:

2. **zbieranie uwag** w terminie **od dnia 7 lipca 2026 r. do dnia 4 sierpnia 2026 r.** Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html)
Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na wyżej wskazanym formularzu, na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mail: gmina@wieliszew.pl, lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14. opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;
2. **spotkanie otwarte,** które odbędzie się w dniu **16 lipca 2026 r.** o godz. **18:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew;
3. **prowadzenie punktu konsultacyjnego, w** dniu **9 lipca 2026 r. w godzinach od 16:00 do 17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Wieliszew pod adresem https://bip.wieliszew.pl w zakładce informacje/projekty planów miejscowych w trakcie procedury.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew oraz składać uwagi do ww. postępowania.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **4 sierpnia 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

WÓJT GMINY
Paweł Andrzej Kownacki

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:

Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl

Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew

Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Pełna klauzula informacyjne dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się stronie bip.wieliszew.pl

eprasa.pl db2316db1d

Wieliszew, dnia 2 lipca 2026 r.

OGŁOSZENIE
Wójta Gminy Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) Wójt Gminy Wieliszew zawiadamia o podjęciu przez Radę Gminy Wieliszew: **uchwała nr XXXII/300/2026 Rady Gminy Wieliszew z dnia 25 czerwca 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Michałów-Reginów (rejon ul. Polnej), gm. Wieliszew.**

Wnioski do projektów miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego należy składać w terminie do **29 lipca 2026** r. na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej,w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu (zgodnym ze wzorem stanowiącym załącznik do Rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego – Dz. U. z 2023 r. poz. 2509) na adres: Wójt Gminy Wieliszew ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew,na adres email: gmina@wieliszew.pl lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14.

Formularz wniosku dostępny jest w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Wieliszew w zakładce Poradnik Interesanta /Jak załatwić sprawę/ Referat Gospodarki Przestrzennej, Geodezji i Nieruchomości - Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego (wniosek do projektu aktu, uwaga do projektu aktu, wniosek o zmianę aktu, wniosek o sporządzenie aktu) (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html).

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składając wniosek należy podać swoje imię, nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej o ile się taki posiada. Należy również wskazać, czy jest się właścicielem czy użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można również podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko należy składać w terminie do **29 lipca 2026 r**. w formie pisemnej, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, bądź za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym, na adres: Wójt Gminy Wieliszew ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, na adres e- mail: gmina@wieliszew.pl, za pośrednictwem elektronicznej skrzynki podawczej lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14.

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:

Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew.

Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl

Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew

Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Pełna klauzula informacyjna dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie bip.wieliszew.pl

O B W I E S Z C Z E N I E
Starosty Legionowskiego
z 30 czerwca 2026 r.
w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej

Na podstawie art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (t. j. Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t. j. Dz. U. z 2024 r., poz. 311),

z a w i a d a m i a m ,

że na wniosek Zarządu Powiatu w Legionowie, z siedzibą w Legionowie, przy ul. gen. Władysława Sikorskiego 11, z dnia 26 sierpnia 2025 r., uzupełnionego i skorygowanego w dniu 31 października 2025 r. oraz 11 marca 2026 r. i 3 kwietnia 2026 r., została wydana w dniu 30 czerwca 2026 r. decyzja nr 866/26 (znak sprawy: WA.6740.1194.2025.EB3) o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej polegającej na: „rozbudowie drogi powiatowej nr 1805W na odcinku od drogi powiatowej nr 1807W do drogi wojewódzkiej nr 622 w gminie Serock", na terenie działek o nr ewid.: - przed nawiasem podano numer działki ulegającej podziałowi, w nawiasie nr działek po podziale, wytłuszczone działki przeznaczone na realizację inwestycji drogowej: 4/9 (**4/27**, 4/28), 2 (**2/1,** 2/2), 3 (**3/1**, 3/2), 12 (**12/1**, 12/2), 15 (**15/1**, 15/2), 24 (**24/1**, 24/2), 27 (**27/1**, 27/2), 30 (**30/1**, 30/2), 33 (**33/1**, 33/2), 37 (**37/1**, 37/2), 40 (**40/1**, 40/2), 46 (**46/1**, 46/2), 50 (**50/1**, 50/2), 53 (**53/1**, 53/2), 56 (**56/1**, 56/2), 59 (**59/1**, 59/2), 62/5 (**62/7**, 62/8), 62/6 (**62/9**, 62/10), 62/3 (**62/11**, 62/12), 62/2 (**62/13**, 62/14), 62/1 (**62/15**, 62/16), 65 (**65/1**, 65/2), 68 (**68/1**, 68/2), 74/1 (**74/2**, 74/3), 5 (**5/1**, 5/2), 6 (**6/1**, 6/2), 312 (**312/1**, 312/2), 13 (**13/1**, 13/2), 16 (**16/1**, 16/2), 25 (**25/1**, 25/2), 28 (**28/1**, 28/2), 31/4 (**31/5**, 31/6), 31/3 (**31/7**, 31/8), 31/2 (**31/9**, 31/10), 31/1 (**31/11**, 31/12), 34 (**34/1**, 34/2), 38/2 (**38/5**, 38/6), 42/1 (**42/2**, 42/3), 47 (**47/1**, 47/2), 51 (**51/1**, 51/2), 54 (**54/1**, 54/2), 57 (**57/1**, 57/2), 60 (**60/1**, 60/2), 63/4 (**63/5**, 63/6), 63/3 (**63/7**, 63/8), 63/2 (**63/9**, 63/10), 63/1 (**63/11**, 63/12), 66 (**66/1**, 66/2), 69 (**69/1**, 69/2), 72/1 (**72/2**, 72/3), 78 (**78/1**, 78/2), 35 (**35/1**, 35/2), 79 (**79/1**, 79/2), 77 (**77/1,** 77/2), 81/9, (**81/48**, 81/49), 82/17 (**82/31**, 82/32), 82/16 (**82/33**, 82/34), 82/1 (**82/35**, 82/36), 84/9 (**84/23**, 84/24), 83/35 (**83/41**, 83/42), 83/34 (**83/43**, 83/44), 84/14 (**84/25**, 84/26), 83/36 (**83/45**, 83/46), 83/16 (**83/47**, 83/48), 85/7 (**85/23**, 85/24), 84/13 (**84/27,** 84/28), 86/3 (**86/5**, 86/6), 85/2 (**85/19**, 85/20), 85/3 (**85/21**, 85/22), 87 (**87/1**, 87/2), 117/1 (**117/5**, 117/6), 306/2 (**306/4**, 306/5), 86/4 (**86/7**, **86/8**, 86/9), 306/3 (**306/6**, 306/7), 307 (**307/1**, 307/2), 119 (**119/1**, 119/2), 120 (**120/1**, 120/2), 121/1 (**121/3**, 121/4), 121/2 (**121/5**, 121/6), 146 (**146/1**, 146/2), 147 (**147/1**, 147/2), 148/1 (**148/3**, 148/4), 148/2 (**148/5**, 148/6), 149 (**149/1**, 149/2), 151 (**151/1**, 151/2), 152 (**152/1**, 152/2), 153 (**153/1**, 153/2), 122 (**122/1**, 122/2), 123/2 (**123/5**, 123/6), 124/3 (**124/6**, 124/7), 124/5 (**124/8**, 124/9), 125 (**125/1**, 125/2), 126 (**126/3**, 126/4), 127 (**127/1**, 127/2), 128 (**128/1**, 128/2), 129 (**129/1**, 129/2), 130 (**130/1**, 130/2), 131 (**131/1**, 131/2), 134/2 (**134/4**, 134/5), 134/3 (**134/6**, 134/7), 154/1 (**154/3**, 154/4), 155 (**155/1**, 155/2), 156 (**156/1**, 156/2), 157/1 (**157/4**, 157/5), 157/2 (**157/6**, 157/7), 158 (**158/1**, 158/2), 159 (**159/1**, 159/2), 160/1 (**160/3**, 160/4), 160/2 (**160/5**, 160/6), 161 (**161/1**, 161/2), 162 (**162/1**, 162/2), 163 (**163/1**, 163/2), 164 (**164/1**, 164/2), 165 (**165/1**, 165/2), 135 (**135/1**, 135/2), 136 (**136/1**, 136/2), 137 (**137/1**, 137/2), 138 (**138/1**, 138/2), 139 (**139/1**, 139/2), 140 (**140/1**, 140/2), 141 (**141/1**, 141/2), 143/2 (**143/5**, 143/6), 143/3 (**143/7**, 143/8), 144/1 (**144/2**, 144/3), 166 (**166/1**, 166/2), 167 (**167/1**, 167/2), 168 (**168/1**, 168/2), 169 (**169/1**, 169/2), 170 (**170/1**, 170/2), 198 (**198/1**, 198/2), **41, 81/44**, **81/47**, **84/20**, 84/21, **85/4**, **150**, **142/1**, **143/1**, 220 (**220/1**, 220/2), 305, 82/18, 82/19, 85/5, 174, **4/8**, **1**, **124/4**, obręb 18 w miejscowości Marynino, gmina Serock oraz 4/4 (**4/9**, 4/10), 27 (**27/1**, 27/2), 28 (**28/1**, 28/2), 29 (**29/1**, 29/2), 30 (**30/1**, 30/2), 31 (**31/1**, 31/2), 32 (**32/1**, 32/2), 33 (**33/1**, 33/2), 34 (**34/1**, 34/2), **26/2**, 23/1, 3/1 i 4/3, obręb 14, w miejscowości Karolino, gmina Serock.

W związku z powyższym zawiadamia się, iż z treścią w/w decyzji strony postępowania mogą zapoznać się w Wydziale Architektury w Starostwie Powiatowym w Legionowie (Legionowo, ul. Sikorskiego 11, w godzinach pracy Urzędu: poniedziałek w godz. 8^{00}–18^{00}, wtorek – piątek w godz. 8^{00}–16^{00}).

Zawiadomienie stron uważa się za dokonane po upływie 14 dnia od daty publicznego ogłoszenia.

Od decyzji przysługuje stronom odwołanie do Wojewody Mazowieckiego za pośrednictwem Starosty Legionowskiego, w terminie 28 dni od dnia publicznego ogłoszenia.

z up. STAROSTY
Łukasz Kucharzewski
Naczelnik Wydziału Architektury

Wieliszew, 6 lipca 2026 r.

GPGiN.6721.8.9.2025

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY WIELISZEW
o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części wsi Wieliszew (rejon, ul. Podgórnej i ul. Kościelnej), gmina Wieliszew

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. 2026 r. poz. 538) oraz art. 39 ust.1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r., o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2026 r. poz. 670) oraz w związku z Uchwałą Nr XX/155/2025 Rady Gminy Wieliszew z dnia 15 lipca 2025 r,**zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne będą prowadzone **w dniach od 7 lipca 2026 r. do 4 sierpnia 2026 r.** i obejmują:

1. **zbieranie uwag** w terminie **od dnia 7 lipca 2026 r. do dnia 4 sierpnia 2026 r.** Uwagi należy składać za pomocą formularza pisma, dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego przez Urząd Gminy Wieliszew pod adresem (https://bip.wieliszew.pl/urzad,a,22464,pismo-dotyczace-aktu-planowania-przestrzennego-wniosek-do-projektu-aktu-uwaga-do-projektu-aktu-wnios.html)

   Zainteresowani mogą składać uwagi do wyżej wymienionego projektu planu na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, na wyżej wskazanym formularzu, na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew albo w formie elektronicznej za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez pocztę elektroniczną na adres e-mai1: gmina@wieliszew.pl, lub poprzez e-Doręczenia: AE:PL-45463-85092-CAISV-14. opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu;
2. **spotkanie otwarte,** które odbędzie się w dniu **16 lipca 2026 r.** o godz. **16:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew;
3. **prowadzenie punktu konsultacyjnego,** w dniu **14 lipca 2026 r. w godzinach od 16:00 do 17:00,** w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew.

Z projektem planu miejscowego, można zapoznać się w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew w godzinach urzędowania oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie podmiotowej Urzędu Gminy Wieliszew pod adresem https://bip.wieliszew.pl w zakładce informacje/projekty planów miejscowych w trakcie procedury.

Jednocześnie, w związku z postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko informuję, że zainteresowani mogą zapoznać się z niezbędną dokumentacją sprawy w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew oraz składać uwagi do ww. postępowania.

Uwagi do prognozy oddziaływania na środowiska należy składać w formie pisemnej, ustnie do protokołu prowadzonego przez Urząd Gminy Wieliszew lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym na adres Urzędu Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew, lub gmina@wieliszew.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **4 sierpnia 2026 r.**

Przedłożone uwagi podlegają rozpatrzeniu przez Wójta Gminy Wieliszew. Uwagi złożone po upływie ww. terminu pozostają bez rozpatrzenia.

WÓJT GMINY
Paweł Andrzej Kownacki

KLAUZULA INFORMACYJNA O PRZETWARZANIU DANYCH:

Na podst. Art. 13 ust. 1 i ust. 2 rozporządzenia RODO informuję, że:

Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Wójt Gminy Wieliszew. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: iod@wieliszew.pl

Adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Krzysztofa Kamila Baczyńskiego 1, 05-135 Wieliszew

Dane osobowe będą przetwarzane w celu rozpatrzenia wniosków do projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Pełna klauzula informacyjne dot. przetwarzania danych osobowych znajduje się stronie bip.wieliszew.pl

INFORMACJA
o wywieszeniu wykazu nr 9/2026 z dnia 06.07.2026 roku nieruchomości przeznaczonej do zbycia

Wójt Gminy Jabłonna stosownie do dyspozycji zawartych w art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy informacyjnej oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Jabłonna, na okres 21 dni, został zamieszczony wykaz nr 9/2026 nieruchomości przeznaczonej do zbycia (działka nr 579/2, obręb 3-Chotomów).

Dodatkowych informacji udziela Referat Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Gminy Jabłonna - tel. 22 767 73 11

PROFESJONALNE
• NISZCZENIE
• UTYLIZACJA
DOKUMENTÓW
PRZYJEŻDŻAMY PO DOKUMENTY
VICTORIA -RECYCLING
Tel. 604 913 993

INFORMACJA

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r., poz. 399 t.j.) Zarząd Powiatu w Legionowie informuje, że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, 05-119 Legionowo) wywieszony zostaje, na okres 21 dni tj. od 7 lipca 2026 r. do 28 lipca 2026 r., wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem w trybie bezprzetargowym.

MK DETAILING
A SPA DAY FOR YOUR CAR
Jabłonna
Szarych Szeregów 4/6
MYCIE
POLEROWANIE
POWŁOKI
780 083 957
e-mail: maciek@kozera.pl
facebook.com/MKDetailing93

eprasa.pl db2316db1d

Fundusze Europejskie dla Mazowsza | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Mazowsze. serce Polski



POWIATOWY URZĄD PRACY W PUŁTUSKU

URZĄD PRACY

Zeskanuj kod QR

REALIZUJE PROJEKT

„Aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych w powiecie pu tuskim (III)"

Okres realizacji:
01.07.2026 r. - 31.12.2027 r.

Warto ć projektu:
3 565 052,22 z

CEL PROJEKTU

Celem głównym projektu jest zwiększenie możliwości zatrudnienia poprzez aktywizację **145 osób (80 kobiet, 65 mę czyzn)** zarejestrowanych w PUP w Pułtusku.



GRUPA DOCELOWA

- osoby młode w wieku 18-29 lat
- osoby długotrwale bezrobotne (zarejestrowane łącznie przez okres ponad 12 miesięcy w okresie ostatnich 2 lat, z wyłączeniem okresów odbywania stażu)
- osoby w wieku 50 lat i więcej
- osoby z wykształceniem odpowiadającym poziomowi ISCED 3 i niższym (średnim lub niższym)
- osoby z niepełnosprawnościami
- kobiety
- osoby pochodzące z obszarów wiejskich

Wyłączeni: mężczyźni w wieku 30-49 lat z wykształceniem policealnym i wyższym, o ile nie należą do co najmniej jednej z ww. grup docelowych.

FORMY WSPARCIA

STAŻE
(24 osoby w 2026 r., 20 osób w 2027 r.)

PRACE INTERWENCYJNE
(25 osób w 2026 r., 41 osób w 2027 r.)

REFUNDACJA KOSZTÓW WYPOSAŻENIA LUB DOPOSAŻENIA STANOWISKA PRACY
(4 osoby w 2026 r., 6 osób w 2027 r.)

DOFINANSOWANIE PODJĘCIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ
(10 osób w 2026 r., 15 osób w 2027 r.)

TERMINY NABORÓW WNIOSKÓW W 2026 R.

FORMA WSPARCIA	TERMIN NABORU
STAŻE	8-9 lipiec
PRACE INTERWENCYJNE	9-10 lipiec
REFUNDACJA KOSZTÓW WYPOSAŻENIA LUB DOPOSAŻENIA STANOWISKA PRACY	27-28 sierpień
DOFINANSOWANIE PODJĘCIA DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ	29-30 wrzesień

PLANOWANA LICZBA UCZESTNIKÓW

2026 r. **63** osoby

2027 r. **82** osoby

Powiatowy Urząd Pracy w Pułtusku
ul. Nowy Rynek 3, 06-100 Pułtusk

www.pultusk.praca.gov.pl

23 692 68 55

www.mapadotacji.gov.pl

#FunduszeEuropejskie

eprasa.pl db2316db1d

Miasto Legionowo

LEGIONOWSKIE LATO

Data, godzina	Kategoria	Wydarzenie	Miejsce
1 lipca, godz. 10:00-13:00		Lato w Muzeum, Śladami starożytnych cywilizacji GRECJA, zajęcia plastyczne	Muzeum Historyczne, pawilon wystawienniczy przy ul. Mickiewicza 23
1 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
1 lipca, godz. 16:00		Ohayo, Manga! Klub dyskusyjny dla młodzieży	1. piętro, Poczytalnia, ul. T. Kościuszki 8A
2 lipca, godz. 10:00-13:00		Lato w Muzeum, Śladami starożytnych cywilizacji EGIPT, zajęcia plastyczne	Muzeum Historyczne, pawilon wystawienniczy przy ul. Mickiewicza 23
2 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
3 lipca, godz. 10:00-13:00		Lato w Muzeum, Śladami starożytnych cywilizacji RZYM	Muzeum Historyczne, pawilon wystawienniczy przy ul. Mickiewicza 23
3 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
3 lipca, godz. 18:00		Grupa wsparcia dla kobiet pochodzenia ukraińskiego w ramach projektu Wzajemnia. Spotkanie samopomocowe.	1. piętro, Poczytalnia, ul. T. Kościuszki 8A
3 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
4 lipca, godz. 9:00-14:00		Sztuki walki – podstawy i bezpieczeństwo	LKSW Tajfun, Orlik, ul. Parkowa 27
4 lipca, godz. 11:00-13:00		Piłka nożna z KS Legionovia	Boisko na Osiedlu Kozłówka
4 lipca, godz. 19:00-22:00		Potańcówka w Parku Zdrowia	Park Zdrowia w Legionowie
5 lipca, godz. 9:00-14:00		Sztuki walki – sprawność i kontrola	LKSW Tajfun, Orlik, ul. Parkowa 27
5 lipca, godz. 15:00-18:00		Latające pikniki sąsiedzkie 2026 – Misja bezpieczeństwo. Od **godz. 21:00** – Kino plenerowe	Teren przyległy do Szkoły Podstawowej nr 8, filii Muzeum na Piaskach, Al. Sybiraków 23
5 lipca, godz. 15:00		Wykład dr Jolanty Załęczny i Wojciecha Jeute pt. „Wierzę, że Cię odnajdę, Polsko mojego dzieciństwa…".	Muzeum Historyczne, pawilon wystawienniczy przy ul. Mickiewicza 23
6 lipca, godz. 9:00-10:00 10:00-11:00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
6 lipca, godz. 10:00-13:00		Lato w Muzeum, WOJOWNICY DAWNYCH WIEKÓW, SPARTANIE, zajęcia plastyczne	Muzeum Historyczne, Filia „Piaski", Al. Sybiraków 23
6 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
7 lipca,godz. 9:00-10:00 10:00-11:00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
7 lipca,godz. 10:00-13:00		Lato w Muzeum, WOJOWNICY DAWNYCH WIEKÓW, LEGIONY RZYMSKIE, zajęcia plastyczne	Muzeum Historyczne, Filia „Piaski", Al. Sybiraków 23
7 lipca, godz. 11:00-12:30		Kolorowe ciasteczka	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
7 lipca, godz. 11:00 13:00		POMYsłowo – warsztaty kreatywno-plastyczne Warsztaty taneczno-baletowe	MOK, ul. Norwida 10
7 lipca, godz. 11:00 13:00		Warsztaty taneczno-baletowe POMYsłowo – warsztaty kreatywno-plastyczne	MOK, ul. Targowa 65
7 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
7 lipca, godz. 12:30-14:00		Scena filmowa dla dzieci	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
7 lipca, godz. 16:00-18:00		Jak nie dać się starzeniu? Które zmiany są naturalne, a które wymagają działania	CIOP, ul. Al. 3 Maja 28
8 lipca, godz. 9:00-10:00 10:00-11:00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
8 lipca, godz. 10:00-13:00		Lato w Muzeum, WOJOWNICY DAWNYCH WIEKÓW, WIKINGOWIE, zajęcia plastyczne	Muzeum Historyczne, Filia „Piaski", Al. Sybiraków 23
8 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
9 lipca, godz. 9.00-10.00, 10.00-11.00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
9 lipca, godz. 10:00-13:00		Lato w Muzeum, WOJOWNICY DAWNYCH WIEKÓW, ŚREDNIOWIECZNI ŁUCZNICY, zajęcia plastyczne	Muzeum Historyczne, Filia „Piaski", Al. Sybiraków 23
9 lipca, godz. 11:00 13:00		Gimnastyka Chatka-zagadka – warsztaty manualne	MOK, ul. Norwida 10
9 lipca, godz. 11:00 13:00		Chatka-zagadka – warsztaty manualne Gimnastyka	MOK, ul. Targowa 65
9 lipca, godz. 11:00-12:30		Wyścigi samochodów zdalnie sterowanych	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
9 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
10 lipca, godz. 9:00-10:00 10:00-11:00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
10 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Lato na sportowo, zajęcia taneczne z Atelier PCHEŁKA Zajęcia z elementami sportów walki z KS LUPUS	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
10 lipca, godz. 17:00		Ohayo, Manga! Klub dyskusyjny dla dorosłych	1. piętro, Poczytalnia, ul. T. Kościuszki 8A
11 lipca, godz. 15:00		Pod chmurką – rodzinny piknik z MOK Legionowo	filia MOK Legionowo, ul. Targowa 65
11 lipca, godz. 19:00-22:00		Potańcówka w Parku Zdrowia	Park Zdrowia w Legionowie
12 lipca, godz. 15:00		Wykład dr Olhi Barvinok pt. Pałace Tyszkiewiczów na Kresach Wschodnich – pasja kolekcjonerska	Muzeum Historyczne, Filia „Piaski", Al. Sybiraków 23
12 lipca, godz. 15:00		Bezpłatny spacer, wykład i warsztat: Poznaj rośliny, zapylacze i dziką przyrodę. Wykład, Legionowo bliżej natury – zioła, łąki kwietne i dzika zieleń miasta	Park im. Jana Pawła II
13 lipca, godz. 9:00-10:00 10:00-11:00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
13 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Zajęcia cheerleadingu z Elite Cheerleaders Academy	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
14 lipca, godz. 11:00 13:00		POMYsłowo – warsztaty kreatywno-plastyczne Warsztaty taneczno-baletowe	MOK, ul. Norwida 10
14 lipca, godz. 11:00 13:00		Warsztaty taneczno-baletowe POMYsłowo – warsztaty kreatywno-plastyczne	MOK, ul. Targowa 65
14 lipca, godz. 11:00-12:30		Koralikowe cuda	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
14 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Zajęcia cheerleadingu z Elite Cheerleaders Academy	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B

eprasa.pl db2316db1d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

Miasto Legionowo

LEGIONOWSKIE LATO

Data, godzina	Kategoria	Wydarzenie	Miejsce
14 lipca, godz. 9:00-10:00 10:00-11:00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
14 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Zajęcia cheerleadingu z Elite Cheerleaders Academy	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
14 lipca, godz. 11:00 13:00		POMYsłowo – warsztaty kreatywno-plastyczne Warsztaty taneczno-baletowe	MOK, ul. Norwida 10
14 lipca, godz. 11:00 13:00		Warsztaty taneczno-baletowe POMYsłowo – warsztaty kreatywno-plastyczne	MOK, ul. Targowa 65
14 lipca, godz. 12.30-14.00		Scena filmowa dla dzieci	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
14 lipca, godz. 16:00-18:00		Mózg tez potrzebuje treningu – jak ruch wpływa na pamięć, koncentrację i nastrój	CIOP, ul. Al. 3 Maja 28
15 lipca, godz. 9:00-10:00 10:00-11:00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
15 lipca, godz. 11:00		Wędrujące czytanie – Warsztaty dla dzieci z autorką komiksów Bereniką Kołomycką	Park Miejski im. NSZZ Solidarność
15 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Zajęcia cheerleadingu z Elite Cheerleaders Academy	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
16 lipca, godz. 11:00 13:00		Gimnastyka Chatka-zagadka – warsztaty manualne	MOK, ul. Norwida 10
16 lipca, godz. 11:00 13:00		Chatka-zagadka – warsztaty manualne Gimnastyka	MOK, ul. Targowa 65
16 lipca, godz. 12:30-14:00		Scena filmowa dla dzieci	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
17 lipca, godz. 9.00-10.00 10.00-11.00		Zajęcia tenisa ziemnego dla dzieci i młodzieży	Stadion Miejski, klub Atol Legionowo
17 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Zajęcia cheerleadingu z Elite Cheerleaders Academy	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
18 lipca, godz. 15:00		Pod chmurką – rodzinny piknik z MOK Legionowo	MOK Legionowo, ul. Norwida 10
18 lipca, godz. 19:00-22:00		Potańcówka w Parku Zdrowia	Park Zdrowia w Legionowie
19 lipca, godz. 10:30		Wycieczka rowerowa w ramach cyklu: Muzeum na dwóch kołach	Start sprzed Filii „Piaski", Al. Sybiraków 23
19 lipca, godz. 15:00		Bezpłatny spacer, wykład i warsztat: Poznaj rośliny, zapylacze i dziką przyrodę Zrób własną miniłąkę – kule nasienne dla zapylaczy	Park im. Jana Pawła II
19 lipca, godz. 15:00-18:00		Latające pikniki sąsiedzkie 2026 – Misja bezpieczeństwo. Od **godz. 21:00** – Kino plenerowe	boisko przy Parku Kieszonkowym na Osiedlu Młodych
20 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Piłka ręczna z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
21 lipca, godz. 11:00		Rodzinne czytanie połączone z warsztatami plastycznymi dla dzieci w wieku 4+	Biblioteka, Filia nr 2 (Al. Róż 1)
21 lipca, godz. 11:00 13:00		Kreatywne warsztaty z Michaliną Warsztaty taneczno-baletowe	MOK, ul. Norwida 10
21 lipca, godz. 11:00 13:00		Warsztaty taneczno-baletowe Kreatywne warsztaty z Michaliną	MOK, ul. Targowa 65
21 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Piłka ręczna z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
21 lipca, godz. 12:30-14:00		Scena filmowa dla dzieci	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
21 lipca, godz. 16:00-18:00		Spotkania profilaktyczne ze specjalistami Fundacji RECOVER (dr. Katarzyna Kozera z zespołem) Upadek nie zdarza się przypadkiem – jak rozpoznać pierwsze sygnały utraty równowagi?	CIOP, ul. Al. 3 Maja 28
21 lipca, godz. 17:00		Bezpłatny spacer, wykład i warsztat: Poznaj rośliny, zapylacze i dziką przyrodę Zioła pod stopami – spacer przyrodniczo-zielarski	Park im. Jana Pawła II
22 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Piłka ręczna z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
23 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Piłka ręczna z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
23 lipca, godz. 11:00 13:00		Gimnastyka Chatka-zagadka – warsztaty manualne	MOK, ul. Norwida 10
23 lipca, godz. 11:00 13:00		Chatka-zagadka – warsztaty manualne Gimnastyka	MOK, ul. Targowa 65
23 lipca, godz. 12:30-14:00		Scena filmowa dla dzieci	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
24 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Piłka ręczna z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
25 lipca, godz. 9:00-14:00		Cykl wydarzeń sportowych na Orlikach „Ekipa Orlika" Koszykarskie rozgrywki pokoleń – AB Basket Legionowo 3x3	Orlik, ul. Parkowa 27
25 lipca, godz. 15:00		Pod chmurką – rodzinny piknik z MOK Legionowo	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
25 lipca, godz. 19:00-22:00		Potańcówka w Parku Zdrowia	Park Zdrowia w Legionowie
26 lipca, godz. 15:00		Bezpłatne spacery, wykład i warsztaty Poznaj rośliny, zapylacze i dziką przyrodę Warsztat. Smak letniej łąki – kompozycje ziołowo-kwiatowe do naparów	Park im. Jana Pawła II
26 lipca, godz. 15:00		Wykład Wawrzyńca Orlińskiego pt. Osada średniowieczna z terenu Legionowa – stan badań	Muzeum Historyczne, pawilon wystawienniczy przy ul. Mickiewicza 23
27 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Gry i zabawy z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
28 lipca, godz. 11:00 13:00		Kreatywne warsztaty z Michaliną Warsztaty taneczno-baletowe	MOK, ul. Norwida 10
28 lipca, godz. 11:00 13:00		Warsztaty taneczno-baletowe Kreatywne warsztaty z Michaliną	MOK, ul. Targowa 65
28 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Gry i zabawy z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
28 lipca, godz. 12:30-14:00		Scena filmowa dla dzieci	Scena po sąsiedzku, ul. Husarska 12
28 lipca, godz. 16:00-18:00		Spotkania profilaktyczne ze specjalistami Fundacji RECOVER (dr. Katarzyna Kozera z zespołem) Leki, suplementy i internetowe porady – jak odróżnić wiedzę od marketingu?	CIOP, ul. Al. 3 Maja 28
29 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Gry i zabawy z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
30 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Gry i zabawy z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B
31 lipca, godz. 11:00-12:30 12:30-14:00		Gry i zabawy z KPR Legionowo	Arena Legionowo, ul. Chrobrego 50B

Kategorie wydarzeń

- Kultura, historia
- Warsztaty, spotkania
- Pikniki
- Sport
- Muzyka, potańcówki, koncerty, kino

Kategorie wiekowe

- Dzieci
- Młodzież
- Rodziny / wszyscy
- Dorośli

eprasa.pl db2316db1d

TELEFON INTERWENCYJNY: 22 784 92 01, toiowo@toiowo.eu

XXI Międzynarodowy Legionowski Festiwal Muzyki Kameralnej i Organowej

Koncerty w kościele Świętego Ducha
Legionowo, ul. ks. J. Schabowskiego 2

26 lipca, niedziela, godz. 15.30
Colin Mark Andrews (USA)
recital organowy

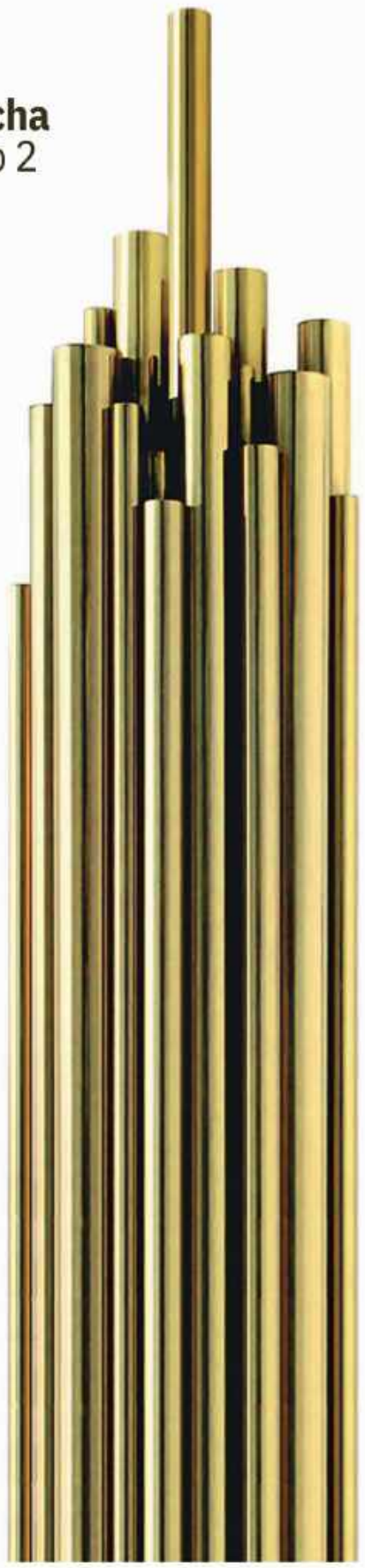
1 sierpnia, sobota, godz. 19.00
Jan Bokszczanin
recital organowy

2 sierpnia, niedziela, godz. 15.30
KOMEDA INSPIRATIONS
Anna Serafińska - wokal
Robert Majewski - flugelhorn
Jan Bokszczanin - organy

3 sierpnia, poniedziałek, godz. 19.00
Jesus Sampedro Márquez
(Hiszpania) - recital organowy

9 sierpnia, niedziela, godz. 15.30
Scena młodych
Wiktoria Radkowska - organy
Jakub Borkowski - organy
Paweł Korytkowski - organy

WSTĘP WOLNY



16 sierpnia, niedziela, godz. 15.30
Shayla Van Hal (USA) - organy
Magdalena Andreew-Siwek - sopran

23 sierpnia, niedziela, godz. 15.30
Ennio Cominetti (Włochy)
recital organowy

30 sierpnia, niedziela, godz. 15.30
Johannes Berger (Austria)
recital organowy

5 września, sobota, godz. 19.00
Scena młodych
Zuzanna Zajda - saksofon
Grzegorz Wijas - organy

Koncert w legionowskim ratuszu
ul. Piłsudskiego 41

6 września, niedziela, godz. 18.00
Adam Zdunikowski - tenor
Włodzimierz Promiński - skrzypce
Anna Wróbel - wiolonczela
Katarzyna Makal-Żmuda - fortepian

dyrektor artystyczny:
prof. Jan Bokszczanin

Projekt grafczny:
Vladimir Tsesler

Organizatorzy: MOK Legionowo, pma Pro Musicae Artis, Miasto Legionowo

Współorganizatorzy: Św. Jan Kanty Legionowo, Mazowiecki Teatr Muzyczny im. Jana Kiepury, Mazowsze. serce Polski

Partnerzy: pwk Legionowo, Market Chemko

Patronaty medialne: 36 lat TOiOWO, Tygodnik Idziemy, Gość Niedzielny, Powiatowa

eprasa.pl db2316db1d