

MŁAWA  KOCHAM MOJE MIASTO!

PREZYDENT ANDRZEJ DUDA UCZCIŁ ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

PREZYDENT WZIĄŁ UDZIAŁ W OBCHODACH NARODOWEGO
DNIA PAMIĘCI „ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH”, NASTĘPNIE
SPOTKAŁ SIĘ W STAROSTWIE Z SAMORZĄDOWCAMI
Z POWIATU MŁAWSKIEGO,
A TAKŻE Z MIESZKAŃCAMI MŁAWY. S. 5



WYBRALI NOWY ZARZĄD TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ ZIEMI MŁAWSKIEJ

WIADOMOŚCI ||

S. 4



SPORTOWCY NAGRODZENI

POWIAT ||

S. 6



RENTY WDOWIE CORAZ BLIŻEJ

FINANSE ||

S. 10



PROMOCJA

19 | 03 | 2024
Hotel Omega w Olsztynie
Olsztyn, ul. Sielska 4A



KONGRES
PRZYSZŁOŚCI
SAMORZĄDY I GOSPODARKA 2024

WSTĘP BEZPŁATNY

**Zapraszamy
do udziału!**

INTERNET — DLA NIEKTÓRYCH BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ DO WYRAŻENIA SIEBIE

Za decyzją o tym, by nie publikować pod swoją prawdziwą tożsamością, najczęściej stoją niskie poczucie własnej wartości i trudności w wyrażaniu siebie. Na potrzeby relacji w rzeczywistości cyfrowej ludzie przywdziewają maski, które pomagają im spełniać oczekiwania drugiej strony — wnioskuje z badań naukowcy, Ludzie decydują się na anonimowość w sieci, bo albo chcą swobodnie wyrażać siebie, albo bez konsekwencji wykazywać zachowania uznawane za toksyczne — wykazali naukowcy z Uniwersytetu Queensland. Za decyzją o tym, by nie publikować pod swoją prawdziwą tożsamością, najczęściej stoją niskie poczucie własnej wartości i trudności w wyrażaniu siebie. Na potrzeby relacji

w rzeczywistości cyfrowej ludzie przywdziewają maski, które pomagają im spełniać oczekiwania drugiej strony. — Dla niektórych anonimowość jest sposobem na wyrażenie siebie i zaprezentowanie się z innej strony, której być może nie byłiby w stanie ujawnić, nie będąc anonimowymi. Ludzie dążą do anonimowości jednak również po to, aby przejawiać zachowania toksyczne i takie, które mogą być nie do przyjęcia w życiu codziennym. W internecie nie poniosą konsekwencji swoich słów, więc mogą wypowiadać się bardziej swobodnie — mówi Lewis Nitschinsk ze Szkoły Psychologii Uniwersytetu Queensland w Brisbane.

Badani z całego świata
Zespół kierowany przez Nitschinską zebrał dane od

ponad 1,3 tys. uczestników z całego świata za pomocą ankiety internetowej i dziennika, w którym przez tydzień śledzili oni swoje zachowania w internecie. Pytania ankietowe miały pomóc w ocenie motywacji uczestników badania. Byli oni pytani o korzyści płynące z anonimowości i o zachowania, które wolą wykazywać, gdy są anonimowi. Były to stwierdzenia takie jak: „czuję się bardziej komfortowo, ujawniając informacje o moich pomysłach, myślach i uczuciach, gdy jestem anonimowy”; „kiedy jestem anonimowy w internecie, mogę rozmawiać z ludźmi, którzy normalnie nie rozmawialiby ze mną w świecie offline”, ale i „kiedy jestem anonimowy, łatwiej mi oszukiwać i manipulować ludźmi” czy

„czerpię satysfakcję z dokuczania ludziom anonimowo w internecie”. Na tej podstawie wyłonione zostały dwa rodzaje postaw motywujących: anonimowe wyrażanie siebie i anonimowa toksyczność.

Bez poddawania się normom społecznym
— Anonimowość prowadzi do negatywnych zachowań, ponieważ ludzie wiedzą, że nic im nie grozi za to, co zamierzają zrobić. Mogą swobodnie przejawiać różnego rodzaju zachowania bez poddawania się normom społecznym, które w innych okolicznościach powstrzymują nas od negatywnych zachowań. W życiu codziennym nie mogę krzyczeć na inną osobę ani jej wyzywać, ponieważ wiąże się to z pew-

nym kosztem społecznym. W internecie po wszystkim mogę się po prostu wyłogować — nie muszę ponosić konsekwencji swoich słów — wskazuje badacz. Osoby zmotywowane do szukania anonimowości — czy to z powodów samoekspresji, czy z pobudek toksycznych — częściej prezentowały w internecie zmodyfikowane w zależności od potrzeb lub zupełnie nieautentyczne wersje siebie. Człowiek, zachowując anonimowość, może więc strategicznie dostosować prezentację swojej osobowości tak, by była ona optymalna w odniesieniu do danej chwili i tego, co jest oczekiwaniem osób, z którymi wchodzi w interakcję. Nie musi się przy tym obawiać tego, że zostanie zidentyfikowany

w przestrzeni cyfrowej przez osoby, które na przykład znają go osobiście lub spotkały w innych miejscach w sieci. — W internecie zawsze mamy wybór, czy chcemy być anonimowi. Na swoim profilu na X (dawniej Twitterze) mogę umieścić zdjęcie kota albo swoje własne. To ciekawe, dlatego niektórzy ludzie decydują się na umieszczenie własnego zdjęcia, a inni nie. Dzięki internetowi wszyscy są teraz online, każdy w jakimś stopniu korzysta z mediów społecznościowych. Dlatego ważne jest zrozumienie niuansów tego zagadnienia i powodów, dla których ludzie przejawiają określone zachowania, żeby osiągnąć swoje cele — podkreśla Lewis Nitschinsk.

Źródło: newseria.pl

BEZPŁATNE PORADY PRAWNE

Mieszkańcy Mławy mogą skorzystać z bezpłatnego doradztwa prawnego w następujących miejscach i godzinach: — ul. Graniczna 39 (Szkoła Podstawowa nr 4) w każdy poniedziałek w godz. 15:30-16:30 — w lokalu przy ul. Z. Padlewskiego 13, w każdą środę od godz. 15.00 do godz. 17.00.

Przypominamy jednocześnie, że ze wsparcia psychologa możemy skorzystać: — w lokalu przy ul. Mariackiej 20 - w każdy wtorek od godz. 16.00 do godz. 18.00 — w lokalu przy ul. Padlewskiego 13 - w każdy czwartek od godz. 16.00 do godz. 18.00 Aby umówić się z psycholo-

giem na spotkanie prosimy o kontakt telefoniczny pod numerem 23 654 56 38 w. 410/411 przy ul. 18 Stycznia 4. lok 25, bądź bezpośrednio u terapeuty. Specjaliści przyjmują w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Przypominamy również, że Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołana przez Burmistrza Miasta Mława do działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz integracją społeczną osób uzależnionych od alkoholu pełni swoje dyżury.

Wniosek o skierowanie na obowiązkowe leczenie odwykowe może złożyć do komisji członek rodziny lub jakakolwiek inna osoba, organizacja lub instytucja. Dyżury członków Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych odbywają się co dwa tygodnie

w drugi i czwarty poniedziałek miesiąca od godziny 16.15 do godz. 18.00 w Mławie przy ul. Z. Padlewskiego 13. Kontakt z Komisją przez pracownika Wydziału Oświaty i Polityki Społecznej, w siedzibie wydziału przy ul. 18 Stycznia 4 lok. 25, bądź tel. 23 654 56 38 wew. 412.

WAŻNE ADRESY I TELEFONY

Pogotowie Ratunkowe - 999
Policja - 997
Straż Pożarna - 998
Straż Miejska - 986
Numer alarmowy z telefonu komórkowego - 112
Pogotowie elektryczne – 991
Pogotowie gazowe – 992
Pogotowie wodociągowe – 23 654 23 21
Pogotowie ciepłownicze – 23 654 35 06
Informacja PKP – 23 674-53-33, <https://www.e-podroznik.pl/>
Informacja PKS – 23 654 35 56
Postój TAXI – 23 654 35 76

Urząd Miasta Mława
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 33 82, e-mail: info@mlawa.pl, sekretariat@mlawa.pl

Starostwo Powiatowe
Mława, ul. W. Reymonta 6, tel. 23 654 34 09,

e-mail: starostwo@powiatmlawski.pl

Sąd Rejonowy
Mława, ul. W. Reymonta 3, tel. 23 654 89 00, e-mail: adm@mlawa.sr.gov.pl

Urząd Skarbowy
Mława, ul. G.Narutowicza 19/7, tel. 23 654 34 98, e-mail: us1413@mz.mofnet.gov.pl

Zakład Ubezpieczeń Społecznych
ul. Z. Padlewskiego 31, tel. 23 655 00 31 32

Powiatowy Urząd Pracy
Mława, ul. Wyspiańskiego 7, tel. 23 654 39 18, e-mail: waml@praca.gov.pl

Prokuratura Rejonowa
Mława ul. J. Lelewela 4, tel. 23 654 36 19, e-mail: pr.mlawa@plock.po.gov.pl

Komenda Powiatowa Policji
Mława, ul. H. Sienkiewicza 1, tel. 23 654 43 43, e-mail: prasowy.kppmlawa@mazowiecka.policja.gov.pl

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
Mława, ul. Z. Padlewskiego 15, tel. 23 654 33 85, e-mail: mlawa@mazowsze.straz.pl

Straż Miejska
Mława, ul. Stary Rynek 19, tel. 23 654 64 34, e-mail: strazmiejaska@mlawa.pl

Zakład Wodociągów, Kanalizacji i Oczyszczalnia Ścieków sp. z o.o.
Mława, ul. Płocka 106, tel. 23 654 60 70, e-mail: sekretariat@wod-kan-mlawa.com.pl

Gazownia Warszawska, Rozdzielnia Gazu w Mławie
Mława, ul. Płocka 96, tel. 23 655 01 62

Zakład Energetyczny Płock S.A Region Energetyczny Mława
Mława, ul. Warszawska 127

Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej – Szpital
Mława, ul. A. Dobarskiej 1, tel. 23 654 32 35, e-mail: sekretariat@szpitalmlawa.pl

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 56 38, wew. 412

NZOZ Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia w Działdowie, filia w Mławie
ul. Lelewela 9, tel.: 23 655 28 64

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Mławie

ul. Padlewskiego 13, tel.: 23 654 36 34

Bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich
Pod numerem telefonu 800 676 676 działa bezpłatna Infolinia Rzecznika Praw Obywatelskich, czynna: poniedziałek: godz. 10:00 – 18:00 wtorek – piątek: godz. 8:00- 16:00 Połączenie możliwe jest zarówno z telefonów stacjonarnych, jak i telefonów komórkowych wszystkich sieci. Dzięki Infolinii można uzyskać podstawowe informacje o prawach człowieka i kompetencjach PRO. Droga ta można również dowiedzieć się wszystkiego o prawie antydyskryminacyjnym. Jeśli sprawa nie jest związana z kompetencjami PRO, pracownicy starają się wskazać rozmówcy instytucję, w której uzyska odpowiednią pomoc.

Telefony zaufania dla osób w depresji:
Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji, tel. 22 594 91 00 (w każdą środę i czwartek od 17.00 do 19.00). ITAKA – antydepresyjny telefon zaufania tel. 22 484 88 01 (w poniedziałki i czwartki od 17.00 do 20.00). Ośrodek Interwencji Kryzysowej – pomoc psychiatryczno-pedagogiczna, tel. 22 855 44 32 lub Ośrodek Interwencji Kryzysowej, tel. 22 837 55 59 (poniedziałek – piątek od 8:00 do 20:00). Telefon Zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym, tel.: 116 123 (od poniedziałku do piątku od godz. 14.00-22.00). Młodzieżowy Telefon Zaufania, tel. 192 88 lub Bezpłatny telefon zaufania dla dzieci i młodzieży, tel. 116 111, codziennie od 12:00 do 02:00.

KOLEJNA INWESTYCJA POWIATU MŁAWSKIEGO

Postępują prace związane z realizacją zadania inwestycyjnego pn. „Rozbudowa drogi powiatowej nr 2315W Dębsk – Szydłowo”. Wykonano już wycinę drzew na odcinku Dębsk-Szydłowo. Obecnie trwają roboty drogowe w miejscowości Marianowo. Planowany termin końcowy realizacji zadania to listopad 2024 roku.

Początek opracowania projektu rozbudowy drogi powiatowej nr 2315W przyjęto na skrzyżowaniu z drogą powiatową nr 2313W Mława-Dębsk- Dzierzgowo, a koniec opracowania na granicy pasa drogowego z drogą wojewódzką nr 544 Brodnica-Działdowo-Mława-Przasnysz-Ostrołęka. Roboty przy rozbudowie drogi będą polegały na wykonaniu robót przygotowawczych irozbiórkowych, ziemnych, wzmocnieniu konstrukcji jezdni i podbudowy na szerokości zmiennej od 6,00 m do 7,00 m i całkowitej długości 4309,05 m. Szerokość pasa ruchu zmienia od 3,00 m do 3,50 m, pobocza o szerokości 1 m. Zaprojektowane jest wykonanie zjazdów indywidualnych o szerokości od

4,5 m - do 5,00 m przez chodnik z kostki betonowej, a zjazdy dojazdowe do pól z masy bitumicznej. Zjazdy publiczne o szerokości od 5,00 m - do 6 m z masy bitumicznej. Zaprojektowane jest wykonanie chodników usytuowanych przy jezdni o szer. 2,00 m i długości całkowitej strona prawa 615,34 m, strona lewa 1181,84 m. o nawierzchni betonowej kostki brukowej. Wody opadowe i roztopowe zostaną odprowadzone do następujących odbiorników tj.: a) poza terenem zabudowy- do projektowanych rowów przydrożnych, a następnie do istniejących rowów melioracyjnych b) na terenie zabudowy w m. Nieradowo- z jednego pasa ruchu i chodnika do projektowanych

studzienek ściekowych z osadnikiem, a następnie przykanalikami do rowu przydrożnego. Z drugiego pasa ruchu i pobocza gruntowego przewidziano odprowadzenie wód opadowych powierzchniowo bezpośrednio do rowu przydrożnego, c) na terenie zabudowy w m. Marianowo- odwodnienie powierzchniowe do projektowanego rowu przydrożnego po stronie prawej, d) na terenie zabudowy w m. Szydłowo- odprowadzenie wód opadowych do projektowanych studzienek ściekowych z osadnikiem, a następnie przykanalikami do projektowanych 3 studni chłonnych. Zaprojektowano peron i oznaczenie poziome utrzymania autobusu P-1

7oraz oznakowanie poziome i pionowe zgodnie z projektem organizacji ruchu. Nośność nawierzchni drogi po rozbudowie wyniesie 115 kN.. Źródłami finansowania inwestycji są: - Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg - 8 157 466,31 zł - Dofinansowanie z Rządowego Funduszu Polski Ład: Programu Inwestycji Strategicznych - 5 225 000,00 zł - Pomoc finansowa Gminy Szydłowo - 39 799,00 zł - Wkład własny Powiatu Mławskiego - 39 799,23 zł Łączna wartość inwestycji wynosi: 13 462 064,54 zł Umowę na dofinansowanie zadania podpisano dnia 21 grudnia 2023 r.



**DANUTA GASTOLEK
ODZNACZONA
POŚMIERTNIE
MEDALEM
ZASŁUŻONY DLA
MIASTA MŁAWA**

W czwartek 29 lutego pożegnaliśmy mieszkankę Mławy – Danutę Gastolek

– fotografkę, malarkę, poetkę, członkinię Związku Twórców Ziemi Zawkrzeńskiej. Podczas uroczystości pogrzebowych burmistrz Mławy Sławomir Kowalewski wręczył rodzinie zmarłej medal Zasłużony dla Miasta Mławy, jako docenienie Jej dorobku artystycznego i zaangażowania w życie kulturalne Mławy. Danuta Gastolek z wykształcenia była nauczycielką, z pasji – fotografką, malarką, poetką. Dokumentowała na zdjęciach działalność ZZZZ-u, ale też Grupy Rekonstrukcji Historycznej Ludności Cywilnej Mławy, które była aktywną członkinią. Odeszła nagle, 23 lutego, w wieku 65 lat.

REKLAMA

przetarg

GPP6840.18.2023.EW

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu ustnym nieograniczonym

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na **sprzedaż nieruchomości oznaczonej w ewidencji gruntów m. Mławy jako działka nr 1034/6, obręb 10**, o pow. 0,2045 ha, położonej w rejonie **ul. Żuromińskiej i ul. Jutrzenki**.

Nieruchomość jest położona na terenie, dla którego nie ma obowiązującego miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego. Nieruchomość ma urzędową księgę wieczystą PL1M/00076074/4.

Dla nieruchomości 1034/1, z której została wydzielona działka nr 1034/6, była wydana decyzja nr 13/19 o warunkach zabudowy dla inwestycji polegającej na budowie zespołu budynków mieszkalnych jednorodzinnych.

Działka nr 1034/6 jest przedmiotem umowy dzierżawy do dnia 31.12.2024 r. Z chwilą zawarcia umowy sprzedaży nieruchomości nabywca będzie podlegać prawom i obowiązkom wydierżawiającego określonym w ww. umowie.

Ewentualna przebudowa kolidujących sieci uzbrojenia technicznego terenu oraz wyznaczenie punktów granicznych nastąpi na koszt nabywcy.

Cena wywoławcza: **193 270,00 zł (słownie złotych: sto dziewięćdziesiąt trzy tysiące dwieście siedemdziesiąt 00/100)**.

Wadium: **19 400,00 zł (słownie złotych: dziewiętnaście tysięcy czterysta 00/100)**.

Sprzedaż nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem VAT wg stawki 23%. Podatek VAT należy dodać do ceny wywoławczej i ceny sprzedaży nieruchomości.

Przetarg odbędzie się w dniu 16.04.2024 r. o godz. 10.00 w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, dawna sala ślubów.

Wadium należy wnieść w pieniądzu, tj. wpłacić na rachunek bankowy Urzędu Miasta Mława nr 74 1090 2604 0000 0001 3379 7851 w Santander Banku Polska S.A. I Oddziale w Mławie w terminie do **12.04.2024 r.**, podając jako tytuł: „**Wadium – I przetarg na sprzedaż nieruchomości nr 1034/6 – rejon ul. Żuromińskiej i ul. Jutrzenki**”. Za wpłacenie wadium uważa się wpływ wymaganej kwoty na rachunek Urzędu Miasta Mława.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława w Biuletynie Informacji Publicznej: **www.mlawa.pl**.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Mława, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Stary Rynek 19, pok. 14, tel. 23 654 32 53 wew. 401.

2224otm1-a -P

przetarg

GPP6840.19.2023.EW

Wyciąg z ogłoszenia o pierwszym przetargu pisemnym ograniczonym

BURMISTRZ MIASTA MŁAWA

ogłasza pierwszy przetarg pisemny ograniczony na **sprzedaż nieruchomości oznaczonej w ewidencji gruntów m. Mławy jako działka nr 9000/4, obręb 11**, o pow. 0,0105 ha, położonej w Mławie, przy **ul. prof. Ryszarda Bagińskiego**. Nieruchomość ma urzędową księgę wieczystą nr PL1M/00024546/5.

Nieruchomość nie ma bezpośredniego dostępu do drogi publicznej.

Nieruchomość jest położona na terenie przeznaczonym w miejscowym planie zagospodarowania przestrzennego pod zabudowę mieszkaniową jednorodziną – poszerzenie działek sąsiadującego kwartału zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej (obszar oznaczony symbolem 22.MN).

Wybór formy przetargu ograniczonego uzasadniony jest tym, iż nieruchomość nie może być zagospodarowana jako odrębna nieruchomość, natomiast może poprawić warunki zagospodarowania nieruchomości przyległych.

Nieruchomość zostanie sprzedana w drodze przetargu ograniczonego na poprawienie warunków zagospodarowania (powiększenie) nieruchomości przyległych.

W przetargu mogą uczestniczyć wyłącznie właściciele przyległych nieruchomości. W przypadku jeśli przyległa nieruchomość stanowi współwłasność kilku osób, w przetargu muszą uczestniczyć wszyscy współwłaściciele łącznie.

Nieruchomość zostanie dołączona do księgi wieczystej tej nieruchomości przyległej, której właściciel zostanie nabywcą nieruchomości nr 9000/4 w wyniku niniejszego przetargu.

Działka nr 9000/4 jest przedmiotem umowy dzierżawy do dnia 30.06.2024 r.

Ewentualna przebudowa kolidujących urządzeń uzbrojenia technicznego terenu oraz wyznaczenie punktów granicznych nastąpi na koszt nabywcy.

Cena wywoławcza: **10 450,00 zł (słownie złotych: dziesięć tysięcy czterysta pięćdziesiąt 00/100)**.

Wadium: **1045,00 zł (słownie złotych: jeden tysiąc czterdzieści pięć 00/100)**.

Sprzedaż nieruchomości podlega opodatkowaniu podatkiem VAT wg stawki 23%. Podatek VAT należy dodać do ceny wywoławczej oraz ceny sprzedaży nieruchomości.

Pisemne zgłoszenia uczestnictwa przetargu oraz oferty należy składać w kancelarii Urzędu Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19, w terminie do dnia **11.04.2024 r.** w zamkniętych kopertach zaadresowanych: Burmistrz Miasta Mława, 06-500 Mława, ul. Stary Rynek 19 i opatrzonych napisem „Pierwszy przetarg pisemny ograniczony na sprzedaż nieruchomości nr 9000/4 – ul. prof. Ryszarda Bagińskiego”.

Część jawna przetargu odbędzie się w dniu 16.04.2024 r. o godz. 10.30 w Urzędzie Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, dawna sala ślubów. Część jawna przetargu odbywa się w obecności oferentów.

Ogłoszenie o przetargu zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Mława, ul. Stary Rynek 19, oraz opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miasta Mława w Biuletynie Informacji Publicznej: **www.mlawa.pl**.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Urzędzie Miasta Mława, Wydział Gospodarki Nieruchomościami i Planowania Przestrzennego, ul. Stary Rynek 19, pok. 14, tel. 23 654 32 53 wew. 401, e-mail: **ewa.wozniak@mlawa.pl**.

2324otm1-a -P

WYBRALI NOWY ZARZĄD TOWARZYSTWA PRZYJACIÓŁ ZIEMI MŁAWSKIEJ. PREZESEM ZOSTAŁ MICHAŁ NOWAKOWSKI

W czwartek 15 lutego ukonstytuował się, wybrany kilka dni wcześniej podczas walnego zebrania sprawozdawczo – wyborczego nowy 9 – osobowy zarząd Towarzystwa Przyjaciół Ziemi Mławskiej. Prezesem jednogłośnie wybrano Michała Nowakowskiego, który zastąpił Henryka Antczaka, pełniącego dotychczas to stanowisko.



Członkami Komisji Rewizyjnej zostali: dr Jerzy Kwiecień (przewodniczący), Barbara Sobutka i Maria Świtoń, natomiast do sądu koleżeńkiego zostali wybrani: Jacek Wilmowski (przewodniczący) oraz Ryszard Staniszewski i Henryk Antczak.

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Mławskiej jest najstarszym stowarzyszeniem istniejącym w Mławie, powołane do życia zostało w grudniu 1958 roku. Jego misją jest rozwijanie życia kulturalnego i materialnego mieszkańców regionu. Ponadto członkowie TPZM pragną kształtować postawy obywatelskie, mające swoje oparcie w patriotyzmie lokalnym, wyrażającym się szacunkiem do Ziemi Mławskiej.



Źródło: TPZM

Michał Nowakowski ma 44 lata, od 20 lat pracuje jako nauczyciel i wychowawca w Zespole Szkół Nr 4 im. Obrońców Mławy z Września 1939 roku w Mławie. Jest doradcą metodycznym, historykiem i regionalistą oraz radnym Rady Miasta Mława V, VI, VII i VIII kadencji. Znany jest również jako organizator różnych

przedsięwzięć dla młodzieży o charakterze patriotycznym o zasięgu powiatowym tj. warsztaty historyczne, debaty, konferencje naukowe, wieczornice patriotyczne, koncerty, konkursy i wiele innych. Jest też autorem kilku publikacji i artykułów popularno – naukowych oraz popularyzatorskich dotyczących historii Mławy i Ziemi Zawkrzeńskiej.

W składzie nowego zarządu znaleźli się:

1. Michał Nowakowski (prezes)
2. Lech Prejs (wiceprezes)
3. Janusz Grochowski (skarbnik)
4. Tomasz Chodubski (sekretarz)
5. Dr Leszek Arent
6. Ks. dr Ryszard Kamiński
7. Andrzej Grzymkowski
8. Włodzimierz Kubarski
9. Janusz Dębski.

UCZENNICE SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 4 W MŁAWIE FINALISTKAMI W KONKURSIE BIBLIJNYM

Szkołę Podstawową nr 4 im. Haliny Rudnickiej w Mławie reprezentowały, najlepsze na etapie szkolnym, uczennice klasy 6a: Iza Bendyk i Asia Rybicka.

W czwartek, 29 lutego, odbył się kolejny etap Konkursu Biblijnego dla uczniów klas 5 - 8 szkół podstawowych z diecezji płockiej. W etapie dekanalnym mogli uczestniczyć najlepsi uczniowie ze szkół podstawowych, znajdujących się na terenie parafii, które tworzą dekanat mławski zachodni. Szkołę Podstawową nr 4 im. Haliny Rudnickiej w Mławie reprezentowały, najlepsze na etapie szkolnym, uczennice klasy 6a: Iza Bendyk i Asia Rybicka.

Na etapie dekanalnym trzeba było wykazać się już nie tylko znajomością tekstu „Dziejów Apostolskich”, ale także komentarzy do tej księgi. Tym bardziej miło nam poinformo-



wać, że obie uczestniczki zajęły miejsca na podium. Asia zdobyła drugie, a Iza trzecie

miejsce. Gratulujemy! Zgodnie z zasadami konkursu, dwie najlepsze osoby z etapu dekanalnego wezmą udział w finale diecezjalnym, który odbędzie się pod koniec kwietnia w Szkole Podstawowej w Kowalkach k/Rypina. Oznacza to, że Asia po raz drugi z rzędu, będzie reprezentować Szkołę Podstawową nr 4 w Mławie w takim finale. Gratulujemy i życzymy powodzenia!

REKLAMA

KONSTAŁ PRODUCENT

GARAŻE blaszane | BRAMY garażowe
KOJCE dla psów | WIATY | KONTENERY

Najniższe **CENY** | Różne wymiary | Dogodne **RATY** | Transport cały **KRAJ**

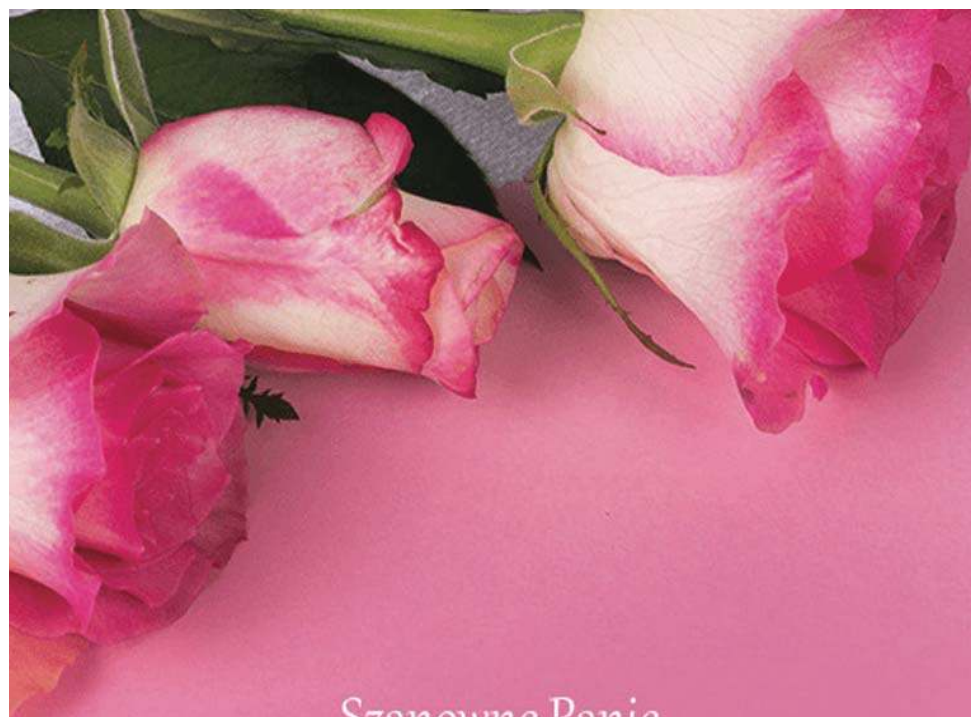
www.konstal-garaze.pl
505-526-036

GARAŻE WZMOCNIONE | **MONTAŻ GRATIS** | **AUTOMATYKA DO BRAM**

29-642-34-61 | **22-100-45-96** | **89-650-30-43** | **24-368-32-17**
25-740-57-38 | **509-574-644** | **23-683-10-85** | **86-225-23-11**

18524otbr-a-M

REKLAMA



Szanowne Panie,

Wszystkiego najlepszego z okazji Dnia Kobiet! Niech każdy dzień przyniesie Wam zdrowie, szczęście, pomyślność oraz wiele powodów do radości i dumy. Z całego serca życzę Wam, drogie Panie, dużo zdrowia i wszelkiej pomyślności. Niech to święto przyniesie wiele radości i satysfakcji.

Życzy

Wójt Gminy Szreńsk
/-/ Marek Nitczyński

2424otm1-a-M

PREZYDENT ANDRZEJ DUDA ODWIEDZIŁ MŁAWĘ

W piątek 1 marca do Mławy przyjechał Prezydent RP Andrzej Duda. Prezydent wziął udział w obchodach Narodowego Dnia Pamięci „Żołnierzy Wyklętych”, następnie spotkał się w starostwie z samorządowcami z powiatu mławskiego, a także – w parku miejskim – z mieszkańcami Mławy.



Wizytę w Mławie Prezydent RP rozpoczął od złożenia wieńca przed Pomnikiem Żołnierzy Wyklętych.

– Panie Prezydencie, dziękujemy bardzo, że zdecydował Pan, że 1 marca 2024 roku będzie obchodził Narodowy Dzień Pamięci „Żołnierzy Wyklętych” w Mławie, tu, na tej polskiej wspaniałej ziemi, bardzo mocno doświadczonej, tragicznie doświadczonej – mówił witając prezydenta w parku miejskim burmistrz Mławy Sławomir Kowalewski. – To miasto jest wyjątkowe i ludzie tu są wyjątkowi. (...) W Mławie pielęgnujemy pamięć o przeszłości,

o naszych przodkach, którzy zbudowali podwaliny naszej teraźniejszości, ale również dla przyszłości. To dlatego od kilku lat obchodzimy to święto i spotykamy się przy tym pomniku, symbolu wdzięczności dla nich – dodał burmistrz.

Andrzej Duda również przypominał, że mławska ziemia spłynęła krwią nie tylko w czasie II wojny światowej, w czasie bitwy pod Mławą i później, ale również po wojnie, krwią zwykłych Polaków, którzy chcieli wolnej i niepodległej Polski.

– Bardzo ważne, że pamiętacie i czcicie Żołnierzy Niezłomnych. Ważne, że ta pamięć przechodzi tu na ko-



lejne pokolenia – mówił prezydent. – Niechaj na tej ziemi i w całej Polsce największym ciepłem pamięta się o nich zawsze. Dziękuję wszystkim tym, którzy pamiętają.

Zapewnił, że głęboko wierzy, że Polska będzie bezpieczna i nadal będzie rozwijała się, jeżeli będziemy konsekwentnie realizowali

politykę umacniania kraju. – Wierzę w to, że taka Polska będzie istniała jako wolna, suwerenna i niepodległa nie przez kolejne dziesięciolecia, astulecia. Potrzebujemy Polski, która będzie istniała przez kolejne stulecia i przez kolejne stulecia będzie się mogła rozwijać – zaznaczył Andrzej Duda.



Swoją wizytę w Mławie Prezydent RP Andrzej Duda rozpoczął od złożenia wieńca przed Pomnikiem Żołnierzy Wyklętych

Prezydent podziękował za obecność harcerzom oraz klasom mundurowym. Po oficjalnym przywitaniu się z zebranymi i przemówie-

niu, podszedł do mieszkańców, którzy mogli z nim porozmawiać oraz zrobić wspólne zdjęcia.

KSM

„OGÓLNIĄK” Z NOWOCZESNĄ PRACOWNIĄ PRZYRODNICZĄ

Powiat Mławski pozyskuje środki zewnętrzne dla I Liceum Ogólnokształcącego im Stanisława Wyspiańskiego w Mławie. Przykładem tego może być nowoczesna pracownia przyrodnicza, która powstała w ubiegłym roku.



„Utworzenie ekopracowni w I Liceum Ogólnokształcącym im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie” dofinansowano dzięki wsparciu Ministerstwa Klimatu i Środowiska, Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej i Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie dotacji w kwocie 44 829,90 zł.

Wkład własny wysokości 4 981,10 zł pochodził z budżetu Powiatu Mławskiego.

Ostatecznie po rozstrzygnięciu zapytania ofertowego przeprowadzonego przez Powiat Mławski całkowita wartość zadania wynosiła 39 682,00 zł, przy czym dofinansowanie z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie wyniosło 35 713,80 zł, co stanowiło 90% wartości zadania. Wkład własny Powiatu Mławskiego wyniósł 3 968,20 zł.

Dzięki dofinansowaniu do pracowni przyrodni-



czej zakupiono 30 ławek, 30 krzeseł z ergonomicznym oparciem, 2 regały i szafę, a także pomoce dydaktyczne, które uatrakcyjnają proces nauczania. Szkoła pozyskała nowoczesny monitor interaktywny, mikroskopy wraz z preparatami oraz praktyczne modele edukacyjne.

W ramach zadania realizowane będą również warsztaty, konkursy, zajęcia terenowe i debaty. Udział w projekcie poszerzy świadomość ekologiczną ucz-

niów i społeczności lokalnej z Powiatu Mławskiego.

Ponadto Powiat Mławski otrzymał środki z Rządowego Funduszu Polski Ład - Rządowego Programu Odbudowy Zabytków na dofinansowanie kosztów realizacji inwestycji pn. „Remont elewacji z orynnowaniem, odnowienie drzwi w zabytkowym budynku I Liceum Ogólnokształcącego w Mławie” w kwocie 490 000,00 zł. Wkład własny Powiatu Mławskiego wynosi 10 000,00 zł.



Podpisano już umowę z wykonawcą na wykonanie kompleksowej dokumentacji do postępowania przetargowego na realizację zadania: Remont elewacji z orynnowaniem, odnowienie drzwi w zabytkowym

budynku I Liceum Ogólnokształcącego w Mławie. Koszt wykonania dokumentacji wynosi 19 800,00 zł. Realizacja remontu elewacji przewidziana jest na bieżący rok.

Martyna Guzowska

SPORTOWCY Z POWIATU MŁAWSKIEGO NAGRODZENI

Na LIX Sesji Rady Powiatu Mławskiego Starosta Mławski Jerzy Rakowski, Wicestarosta Krystyna Zajac oraz Przewodniczący Rady Powiatu Jan Łukasik wręczyli nagrody i podziękowania dla sportowców oraz trenerów z powiatu mławskiego.



Zawodnicy otrzymali nagrody za osiągnięte wyniki w międzynarodowym lub krajowym współzawodnictwie sportowym w roku 2023 trenerzy za szkolenie i przygotowanie zawodników. Łącznie wręczono 45 nagród – w tym 37 nagród dla zawodników, 8 nagród dla trenerów.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów! Zawodnicy nagrody otrzymują za osiągnięte wyniki w międzynarodowym lub krajowym współzawodnictwie sportowym w roku 2023, trenerzy za szkolenie i przygotowanie zawodników.

Mateusz Przybyszewski

Nagrodzeni zawodnicy według dyscyplin sportowych:

PŁYWANIE

Danił Babenko
Aleksander Betliński
Amelia Butryn
Julia Chaborska
Igor Chaborski
Izabela Czaplicka
Aleksander Czupryn

Zuzanna Gniada
Jakub Hincmanowski
Barbara Jakubowska
Adrian Kaliszewski
Patryk Kaliszewski
Zuzanna Korytowska
Szymon Lengua
Andżelika Łyczek
Julia Powązka
Mieszko Sadza
Jan Śledziński

Maja Zaborowska
Natalia Zaborowska
Zofia Zakrzewska

KICKBOXING

Marcel Bużycki
Patrycja Ćwiklińska
Aleksander Kuczalski
Krzysztof Ozimina
Olaf Subocz
Fabian Wtulich
Aleksandra Żuchowska

PIŁKA RĘCZNA

Oliwia Calik
Maja Pawłowska

PIŁKA NOŻNA

Antoni Chmielewski

KOLARSTWO GÓRSKIE

Zuzanna Antonina Gruszewska

Hadrian Gruszewski

BADMINTON

Kouba Pierre Biegański
Patryk Lipski

LEKKOATLETYKA

Oliwia Agaszewska
Aleksandra Szykowska

Nagrodzeni trenerzy:

Michał Chlastosz (Pływanie)
Miroslaw Karwiński (Kickboxing)
Agnieszka Korytowska (Badminton)
Krzysztof Koziatek (Lekkoatletyka)
Edward Staniszewski (Piłka ręczna)
Tomasz Szczepański (Pływanie)
Robert Wieczorek (Pływanie)
Łukasz Wróblewski (Kickboxing)

SPOTKANIE Z POETKĄ W BIBLIOTECIE SP NR 1 W DZIEŃ PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH

Biblioteka Szkoły Podstawowej nr 1 po raz kolejny włączyła się w obchody Dnia Pamięci Żołnierzy Wyklętych. W tym roku została zaproszona znana mławska poetka - pani Helena Grącka, która pisze wiersze patriotyczne, należy

do Światowego Związku Armii Krajowej. Pani Helena Grącka wspominała o swoim ojcu, który jako 15 - letni chłopiec brał udział w Powstaniu Warszawskim i represjach, jakie go dotknęły w okresie komuny.

Poetka opowiadała o Żołnierzach Wyklętych, którzy działali na terenie powiatu mławskiego i zostali zamordowani w Niedziatkach koło Lipowca. Przewodził im Wacław Grabowski, ps. „Puszczyk.” Pani Helena zaprezentowała

swoje tomiki poezji, z których zadeklamowała utwory patriotyczne o Żołnierzach Wyklętych - Niezłomnych. Wiersze odczytali również uczniowie - Lena i Jakub. Wszyscy w zadumie wsłuchali się w piękną i wzruszającą poezję.

Pod koniec spotkania pani Helena zadawała uczniom pytania dotyczące działalności Żołnierzy Wyklętych na naszym terenie. Wszyscy, którzy poprawnie odpowiedzieli otrzymali na pamiątkę okolicznościowe broszury

i zakładki do książek. Na koniec wizyty uczniowie klasy 7a w podziękowaniu wręczyli pani Helenie drobny upominek. To cudowne i inspirujące spotkanie na długo pozostanie w pamięci...

ŚRODKI NA DOFINANSOWANE PRZEDSIĘWZIĘCIA ZABEZPIECZONE W BUDŻECIE MIASTA

Podczas sesji miejscy radni zatwierdzili w budżecie miasta środki przeznaczone na przedsięwzięcia, na które Mławie przyznano dofinansowania z Sejmiku Województwa Mazowieckiego z programów i instrumentów wsparcia na 2024 rok. 80 000 zł w dziale rolnictwo i łowiectwo budżetu Miasta Mława przeznaczono na

wypłatę dotacji celowych dla Rodzinnych Ogródków Działkowych. Drugie tyle sejmik wojewódzki przyznał ROD-om z programu „Mazowsze dla działkowców 2024”. Każdy z czterech beneficjentów otrzyma na planowane przez siebie zadania w sumie po 40 000 zł. Przypomnijmy, że ROD „Za Torem” planuje III etap bu-

dowy i modernizacji zasilania energetycznego na terenie ogrodu, ROD „550-lecia Mławy” – VI etap budowy alei dojazdowej na terenie ogrodu, ROD „Pod Lasem” – modernizację sieci elektrycznej oraz infrastruktury przy istniejącym Domu Działkowca, natomiast ROD „Relax” – modernizację hydroforni.

270 000 zł zapisano w dziale gospodarka komunalna i ochrona środowiska na poprawę efektywności energetycznej budynków Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 w Mławie. Na to zadanie Miasto Mława pozyskało dofinansowanie w wysokości 200 000 zł z programu „Mazowsze dla czystego powietrza”.

W tym samym dziale budżetu na zapobieganie bezdomności zwierząt w gminie Mława zapewniono 19 990 zł. Drugie tyle będzie stanowić dofinansowanie z „Mazowieckiego Programu Wsparcia Zapobiegania Bezdomności Zwierząt – Mazowsze dla zwierząt 2024”. Z kolei w dziale kultura fizyczna zapisano 1 000 000

zł na etapy I i II przebudowy pomieszczeń bloku sportowego w Szkole Podstawowej nr 7. Na tę kwotę składają się: 226 730 zł dofinansowania z Mazowieckiego Instrumentu Wsparcia Infrastruktury Sportowej „Mazowsze dla sportu – edycja 2024” oraz 773 270 zł środków własnych Miasta Mława.

KN / KSM

ZOSTAŃ POLICJANTEM - ZNAMY TERMINY PRZYJĘĆ DO SŁUŻBY W POLICJI

Będąc policjantem, możesz robić w życiu wiele pożytecznego, służąc ludziom i dbając o ich bezpieczeństwo. Jest to wyjątkowa profesja – wymagająca, ale jednocześnie dająca dużo satysfakcji i jak chyba żadna inna, niesamowite możliwości rozwoju.

ZOSTAŃ JEDNYM Z NAS



Zawód policjanta jest służbą i wymaga od kandydatów określonych predyspozycji, a także chęci robienia w życiu czegoś pożytecznego oraz pracowania na rzecz społeczeństwa. Należy brać pod uwagę, że ta droga zawodowa może rzutować na całe życie, a wyzwania, które trzeba będzie podejmować nie będą łatwe. Podejmując służbę w Policji, trzeba być odważnym, silnym psychicznie i odpornym na stres. Jednocześnie jest to zawód dający wiele satysfakcji, a wdzięczność osób, którym udzieliło się pomocy, bywa bezcenna.

Wybierając swoją przyszłość, warto wiedzieć, że Policja oferuje szeroki wachlarz możliwości roz-

woju, a także uzupełniania swojego wykształcenia na poziomie studiów różnego stopnia i w ramach szkoleń specjalistycznych. Mówiąc o predyspozycjach, oprócz tych podstawowych, wymienionych wcześniej, odpowiednio wykorzystane będą te bardzo indywidualne. Konkretną ścieżkę kariery można bowiem wybrać w różnych dziedzinach.

Chcesz pomagać innym - wstąp w nasze szeregi!

Planowane przyjęcia do służby w Policji w 2024 roku:

- 4 marca
- 24 kwietnia
- 8 lipca
- 9 września
- 30 października
- 30 grudnia

Policja to ludzie – funkcjonariusze i pracownicy cywilni, których zakres obowiązków jest bardzo szeroki. Z tego powodu krótka publikacja nie jest w stanie oddać wszystkiego czym na co dzień się zajmujemy. Może łatwiej byłoby wyliczyć to czym policjanci nie muszą się interesować...? :) Poniżej ogólny zarys pionów polskiej Policji: prewencji, kryminalnego, śledczego i logistyki.

Pion prewencji, to policjanci najczęściej widziani w naszym społeczeństwie; umundurowani, w patrolach, dbających o bezpieczeństwo w przestrzeni publicznej, interweniujący wówczas, gdy komuś dzieje się krzywda, ale także zabezpieczający imprezy sportowe/masowe lub zajmujący się konwojowaniem osób zatrzymanych. To także „policjanci pierwszego kontaktu”, czyli dzielnicowi. Ich rola w lokalnych społecznościach ciągle wzrasta i stanowisko to w budowaniu zaufania społecznego i poczucia bezpieczeństwa poszczególnych mieszkańców jest niezwykle istotne. W tym pionie odnajdą się także osoby mające dobry kontakt z dziećmi i młodzieżą, ponieważ każda komenda

w swojej strukturze ma specjalistyczne zespoły policjantów pracujących z tą grupą wiekową. Prewencja to oczywiście „drogówka”, czyli ci wylapujący piratów drogowych i pijanych kierowców, ale także funkcjonariusze stykający się z ludzkimi dramatami wynikającymi z wypadków. Jedyną w swoim rodzaju grupę stanowią funkcjonariusze sekcji AT, potocznie nazywani policyjnymi antyterrorystami. Ponieważ biorą udział w akcjach o najwyższym stopniu ryzyka, to wymaga się od nich ponadprzeciętnych predyspozycji psychofizycznych.

Pion kryminalny i śledczy, to mówiąc ogólnie, wydziały od których oczekuje się skutecznego, szybkiego zatrzymania przestępców oraz zbierania informacji operacyjnych i wykonywania czynności stanowiących później materiał dowodowy kierowany do sądów. Kodeks karny opisuje bardzo szerokie spektrum różnego rodzaju zachowań uznawanych w naszym społeczeństwie za przestępstwo. Podłożem znakomitej większości tych zdarzeń są pieniądze, ale również zawiść i zaburzenia emocjonalne. Mogą to być napady, rozboje, porwania dla okupu (opi-

sywane w kodeksie jako wymuszenia rozbójnicze), kradzieże i kradzieże z włamaniem, zabójstwa, gwałty i inne. Są też przestępstwa nie dotyczące ofiary tak bezpośrednio jak wymienione wcześniej, ale równie groźne i zagrożone karą wieloletniego więzienia. Są to m.in. przekupstwo i wszelkie odcienie korupcji, udział w zorganizowanej grupie przestępczej, nielegalne posiadanie broni, kradzież wartości intelektualnych (czyli wszelkie rodzaje piractwa muzycznego, filmowego komputerowego). Wszystkie przestępstwa są zagrożone karą, toteż ich sprawcy robią wszystko, aby nie dać się złapać. Maskują się przed napadem, zacierają ślady, wprowadzają w błąd, ukrywają się, uciekają za granicę lub próbują mataczyć i cała policyjna sztuka w tym, aby ich złapać, udowodnić przestępstwo i odzyskać to, co ukradli. Na sukces składa się żmudna praca policjantów z wielu wydziałów: kryminalnego, dochodzeniowo-śledczego, do walki z przestępczością gospodarczą i do walki z korupcją, zwalczający zjawiska związane z narkomanią, czy cyberprzestępczością. Niebagatelną rolę odgrywają funkcjonariusze

z laboratorium kryminalistycznego lub wywiadu kryminalnego. W każdym z tych wydziałów można znaleźć ciekawą i nieszablonową pracę, wzajemności od swoich predyspozycji i zainteresowań.

Policja jako instytucja nie mogłaby funkcjonować bez wsparcia pionu logistycznego, wspierającego pracę funkcjonariuszy na każdym etapie. To wydziały odpowiedzialne za transport, gospodarkę materiałową i finanse, ale także specjaliści z zakresu łączności i informatyki lub zamówień publicznych.

Każdy kto rozważa służbę w Policji może odpowiedzieć na swoje pytania znaleźć na stronach internetowych lub w bezpośrednim kontakcie z pracownikami wydziałów kadr najbliższej dla siebie komendy wojewódzkiej/miejskiej/powiatowej.

INFORMACJE DOTYCZĄCE PROCEDURY KWALIFIKACYJNEJ DOSTĘPNE SĄ na stronie internetowej Komendy Głównej Policji (www.policja.pl) oraz Komendy Wojewódzkiej Policji zs. w Radomiu (www.mazowiecka.policja.gov.pl)

podkom. Aneta Prusik

NIETRZEŻWY KIEROWCĄ SPRAWCĄ ZDARZENIA DROGOWEGO. RANNA KOBIETA W CIĄŻY

Trwają czynności mławskiej policji w sprawie nietrzeźwego kierowcy pojazdu marki Peugeot, który uderzył w samochód osobowy na skrzyżowaniu ul. Warszawska z drogą W7 w Mławie. Kobieta w ciąży z dwójką małoletnich dzieci została przewieziona do szpitala w Ciechanowie.

Jak wynika ze wstępnych ustaleń, kierujący pojazdem marki Peugeot, 59-letni mieszkaniec pow. przasnyskiego, jadąc ul. Warszawska w kierunku Szydłowa, gdy sygnalizacja świetlna podawała sygnał pulsującego żółtego światła, wjechał na skrzyżowanie z drogą W7. Następnie nie ustąpił pierwszeństwa przejazdu pojazdowi marki

Ford Fokus, poruszającemu się prawidłowo drogą W7, w kierunku Warszawy, czym doprowadził do zdarzenia pojazdów.

Fordem Fokus kierował 53-letni mieszkaniec pow. mławskiego, który wraz z pasażerką nie odnieśli obrażeń ciała. Natomiast do szpitala w Ciechanowie przewieziono pasażerkę w ciąży i dwójkę dzieci w wieku 4 – 5 lat z pojazdu



marki Peugeot – doznali oni lekkich obrażeń ciała. Kierujący peugeot nie doznał obrażeń ciała. Jak się okazało, w organizmie miał ponad 0,60 promila alkoholu. Postępowanie prowadzi KPP w Mławie.

Policja ostrzega – nietrzeźwy kierowca to śmiertelne zagrożenie na drodze. Już niewielka ilość alkoholu powoduje zmiany w zachowaniu i percepcji,

osłabienie koncentracji. Na drodze chwila nieuwagi, dekoncentracji, może kosztować czyjeś zdrowie lub życie. Czasu nie da się cofnąć.

Prosta zasada – piłeś, nie wsiadasz za kierownicę. Wsiadając za kierownicę jesteś odpowiedzialny za siebie i innych uczestników ruchu drogowego. **NIE RYZYKUJ !**

podkom. Aneta Prusik

Oczywiście były to cele statutowe, ale praktyczne działania polegały na podtrzymywaniu postaw patriotycznych w znie- wolonej ojczyźnie, wobec intensywnie prowadzonej rusyfikacji, przynajmniej do 1905 roku. Było to duże osiągnięcie miejsco- wych elit, rozumiejących działania rusyfikacyjne władz. Tak więc głównym zadaniem „Lutni” była tro- ska o umacnianie patrio- tycznych postaw i obrona przed uleganiem wpływom rosyjskim.

W OKRESIE MIĘDZYWOJENNYM SYTUACJA ULEGŁA GENERALNEJ ZMIANIE. „LUTNIA” JUŻ NIE MUSIAŁA WALCZYĆ Z WPŁYWAMI ROSYJSKIMI, BO TAKICH NIE BYŁO, NIE MUSIAŁA TROSZCZYĆ SIĘ O PATRIOTYCZNE POSTAWY MŁAWIAN, BO ROBIŁY TO NA SWÓJ SPOSÓB PARTIE POLITYCZNE, SWOBODNIE DZIAŁAJĄCE W DEMOKRATYCZNYM PAŃSTWIE.

„Lutnia” staczała” się po- woli na pozycje organizacji politycznej, zdominowanej przez członków Narodowej Demokracji. Kiedy w wy- borach w 1927 roku władze w mieście zdobyła lewica, a burmistrzem został socja- lista Kazimierz Koszutski, rozpoczął się okres krytyki rządów miejskich, w któ- rym doszło do gorszącej konfrontacji, w wyniku której władze zdecydowały się na eksmisję „Lutni” z jej siedziby. Sprawa została po trzech latach rozstrzygnię- ta w Sądzie Najwyższym. „Lutnia”, zachowała swój lokal ale niechęć członków do takich działań pozosta- ła. Stracili na tym konflik- cie, głównie na wizerunku, również władze miejskie. Taka postawa przestała odpowiadać części człon- kom „Lutni”, którzy w 1936 roku postanowili powołać do działania nowe stowa- rzyszenie, noszące nazwę Towarzystwo Przyjaciół miasta Mławy. Pierwsze zebranie założycielskie odbyło się 18 listopada 1936 roku, na którym uchwalono statut nowego stowarzyszenia. Praktycz- ną działalność rozpocze-

POWSTANIE TOWARZYSTWA PRZYJACIOŁ MIASTA MŁAWY

NAJBARDZIEJ ZNANĄ ORGANIZACJĄ SPOŁECZNĄ W MŁAWIE W OKRESIE MIĘDZYWOJENNYM, BYŁO TOWARZYSTWO ŚPIEWACZE „LUTNIA”, KTÓRE POWSTAŁO W 1901 ROKU. ZADANIA TOWARZYSTWA REGULOWAŁ STATUT W KTÓRYM CZYTAMY, ŻE MA ONO NA „CELU UPRAWIANIE, KRZEWIENIE I POPIERANIE ŚPIEWU, MUZYKI I SZTUKI SCENICZNEJ ORAZ ROZWÓJ ŻYCIA KULTURALNO- TOWARZYSKIEGO. DO OSIĄGNIĘCIA POWYŻSZYCH CELÓW TOWARZYSTWO MA PRAWO Z ZACHOWANIEM OBOWIĄZUJĄCYCH PRZEPISÓW PRAWNYCH POSIADAĆ WŁASNY LOKAL, URZĄDZEŃ KLUBOWYCH, ORGANIZOWAĆ CHÓRY I ORKIESTRY, URZĄDZAĆ KONCERTY PUBLICZNE, PRZEDSTAWIENIA SCENICZNE, ODCZYTU, RAUTY I ZABAWY TANECZNE, WYCIECZKI I ZABAWY TOWARZYSKIE, ORAZ UTRZYMYWAĆ BUFET, BILARDY, BIBLIOTEKĘ I CZYTELNIĘ DLA CZŁONKÓW, GRĘ W KARTY I SZACHY”.

ło towarzystwo dopiero wiosną 1937 roku, po za- twierdzeniu statutu przez wojewódzkie władze admi- nistracyjne. Celem nowego towarzy- stwa, jak wynikało z opub- likowanego we fragmen- tach w Gazecie Mławskiej, z 9 kwietnia 1937 roku, statutu i deklaracji zarządu towarzystwa, było stwier- dzenie „Nie jesteśmy żadną organizacją polityczną i po- litykę wyłączamy z zakresu naszych prac. Stosunek nasz do władz państwo- wych i samorządowych jest życzliwy i przyjazny i odwrotnie oczekujemy sympatii i poparcia tych władz”. Po tak ogólnej de- klaracji, można powiedzieć ideowej, zaprezentowane zostały cele i zadania, któ- re towarzystwo zamierzało zrealizować. Były to wszel- kie rodzaje i formy oddzia- ływania na przejawy życia miejskiego. Ze szczególną troską zamierzano wpły- wać na podniesienie po- ziomu kultury w szerokim tego słowa znaczeniu. Za- mierzano pogłębiać i pro- pagować wiedzę o historii Mławy, jej zabytkach, po- przez publikacje artykułów w prasie, wydawanie książ-



żek, dbanie o rozwój muze- um. Poprzez rzeczową kry- tykę istniejącego wyglądu miasta, zamierzano dążyć do poprawy estetyki i stanu sanitarnego. Aby poprawić warunki bytowe mieszkań- ców postulowano dążyć do rozwoju handlu, rzemiosła i przemysłu. Tą drogą spo- dziewano się zmniejszyć

bezrobocie wśród robot- ników. Podkreślano o ko- nieczności stawiania na „bezinteresowny patrio- tyzm narodowy i miejsco- wy mławski”.

Deklaracje te wpisywały się jednak w prorządowe działania mające przyczy- nić się do rozwoju miast, które miała realizować



nowa organizacji poli- tyczna: Obóz Zjednocze- nia Narodowego zwany popularnie Ozonem. Na jej czele stał pułkownik Adam Koc. To on w dekla- racji ideowo- politycznej, którą przedstawił w ra- diu 21 lutego 1937 roku, sformułował postulaty dotyczące miast. Celem Ozonu i rządu był „Roz- wój miast, intensyfikacja życia miejskiego, rozwój handlu i rzemiosła, prze- mysłu i handlu polskiego umożliwi odpływ nad- miaru ludności ze wsi, ale również przyczynią się do likwidacji tak dotkliwego bezrobocia”. Nie było więc towarzystwo całkowicie apolityczne i od polityki trzymające się z daleka.

Pierwsze walne zebranie członków zostało zwołane 15 marca 1937 roku, na którym dokonano wyboru władz. Do zarządu zostali wybrani: dr Józef Longin Ostaszewski, który został przewodniczącym, adwo- kat Grzegorz Wierzbicki - wiceprzewodniczący i ks. Ignacy Krajewski rów- nież wiceprzewodniczący. Sekretarzem został Józef Dobrzyński, skarbnikiem wybrano Romana Szcze- pańskiego. Na zastępcę sekretarza powołano Bo- lesława Kanigowskiego, będącego jednocześnie odpowiedzialnym za wy- dawanie „Gazety Mław- skiej”. Ponadto w składzie

zarządu znaleźli się bardzo ważni i znani przedstawi- ciele mławskiej intelligen- cji i działacze społeczni: Stanisław Siudak - wła- ściciel księgarni, czołowy działacz mławskiej en- decji, Karol Baranowski - z niemieckim pochodze- niem, aktywny działacz społeczny, Zygmunt Wiś- niewski, wieloletni, po- pularny naczelnik straży pożarnej, Antoni Chmie- lewski - aktywny działacz spółdzielczy, Antoni Brym - właściciel kina „Miraż”, Zenon Kamiński - peo- wiak, znakomity kolarz, działacz sportowy, właście- ciel zakładu produkujące- go rowery, Zygmunt Uza- rowicz - znany i ceniony nauczyciel szkół średnich. Do komisji rewizyjnej we- szli: Wacław Szwejkowski - nauczyciel śpiewu, dzia- łać kulturalny, Tadeusz Jeżewski - dyrektor banku i Franciszek Dmowski.

Z powyższego jasno wi- dać, że we władzach nowe- go stowarzyszenia znaleźli się znakomici i powszech- nie znani przedstawiciele mławskiej inteligencji; działacze społeczni i go- spodarczy. Należy zadać sobie pytanie w jaki spo- sób zamierzali realizować tak ambitne cele, jakimi narzędziami mieli się po- służyć? Jednym z nich była „Gazeta Mławska”, jako tygodnik społeczny, wydawany pod kierowni-

ctwem merytorycznym dra Józefa Ostaszewskiego, powszechnie szanowanego i znanego z zaangażowania w życie kulturalne i społeczne miasta. Wychodziła w każdy piątek i zapewne była czytana

przez mieszkańców. W niej dr Ostaszewski realizował zapowiedziane zainteresowania Mławian przeszłością miasta, publikując ciekawe artykuły, pod ogólnym tytułem "Osobliwości Mławy". Można było

się z gazety dowiedzieć o poszczególnych ulicach, placach i budynkach. Ostaszewski często pisał krytycznie o posunięciach władz miasta, o przywarach które trapiły mławską społeczność.

W sprawach gospodarczych gazeta postulowała i wskazywała potrzeby w tym zakresie, głównie dotyczące powstawania nowych sklepów i zakładów. Już w drugim numerze z 16 kwietnia 1937 roku

wzywano, że koniecznie potrzebny jest w mieście „skład mebli miejscowej roboty kowalskiej i tapicerskiej, a jednocześnie mający na składzie meble tanie fabryczne”. Ponadto sugerowano, że

„potrzeba jest koniecznie pracownia kapeluszy damskich, znajdująca się w ręku młodej osoby inteligentnej. Potrzeba jest widoczną. Znane są fakty, że młode panienki po kupnie >mławskiego



UDANA INAUGURACJA MŁAWIANKI W RUNDZIE WIOSENNEJ

Piłkarze Mławianki nie zawiedli podczas inauguracji rundy wiosennej. Z Legionowa wrócili z kompletem punktów. Bohaterem wyjazdowej rywalizacji była cała drużyna, ale na pierwszoplanową postać wyrósł Ivan Hurenko.



Ivan Hurenko nie tylko wywiązał się kapitalnie z zadań defensywnych. Nie przegrał żadnego z pojedynków w powietrzu, a tych sztab szkoleniowy naszego zespołu naliczył aż tuzin.

Świetnie czuł się także na ziemi. W 19. minucie otworzył wynik rywalizacji. Wykazał najwięcej sprytu w polu karnym gospodarzy. Dopadł do piłki dotkniętej przez Joao Odillona i z najbliż-

szej odległości pokonał Michała Brudnickiego.

Parę chwili później dołożył kolejne trafienie. Trochę szczęśliwie, bowiem strzał dotknął jeszcze nogi jednego z konkurentów zdołał przelobować bramkarza.

Po zmianie stron Legionovia zdołała zaliczyć kontaktowego gola. Na szczęście pójść za ciosem już nie zdołała. Mławianie kontrolowali, bowiem wydarzenia na murawie. Dowieźli do końca skromną przewagę.

Choć w 89. minucie Odillon mógł jeszcze pocelować do bramki. W kapitalnym stylu ograł obrońcę, bramkarza, ale gdy składał się do strzału, po prostu stracił równowagę. W efekcie piłka nie wpadła do siatki.

Legionovia Legionowo – Mławianka Mława 1:2 (0:2)
Mławianka: Piotrowski – Mikołajewski, Smirnov (73. Wojtyszyn), Hurenko, Jońca (86. Karwowski), Zielski, Stefański, Markowicz, Grabowski (71. Tworek), Karol, Odillon

RENTY WDOWIE CORAZ BLIŻEJ

Projektem ustawy zajął się już Sejm. Jednak jeżeli postowie ją uchwalą, to w praktyce trzeba będzie jeszcze około pół roku przygotowań na wdrożenie przepisów. Ale jeśli nawet, to najważniejsze, aby ustawa weszła w życie.

M mało kto wierzył, ale tzw. renta wdowia może stać się faktem. Wprowadzenie rozwiązania jest jednak coraz bliżej, bo jest wola polityczna. Projekt renty wdowiej jest już po pierwszym czytaniu w Sejmie i trafił do dalszych prac w Komisji Polityki Społecznej i Rodziny.

— A gdyby został przyjęty przez Sejm, zakładamy możliwość techniczną i finansową wdrożenia go w życie po około 6 miesiącach — powiedziała w Sejmie Agnieszka Dziemianowicz-Bąk, minister rodziny, pracy i polityki społecznej.

Co zakłada projekt? Otóż — jak wyjaśnia Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej na platformie X — procedowany projekt ustawy o rencie wdowiej zakłada proste rozwiązanie, który daje wdowie lub wdowcowi wybór. Po śmierci współmałżonka wdowa lub wdowiec mogliby pobierać 50 proc. emerytury zmarłego małżonka, nie tracąc przy tym prawa do własnej emerytury, lub zdecydować się na pobieranie 100 proc. renty rodzinnej po zmarłym małżonku i zachować połowę własnej emerytury.

Dziś nie ma takiej możliwości. Trzeba wybrać, czy chce się pozostać przy swoim świadczeniu, czy

też dostawać rentę rodzinną w wysokości 85 proc. świadczenia zmarłego małżonka.

Emerytury w Polsce nie są wysokie, toteż kiedy umiera współmałżonek, druga osoba często popada w tarapaty finansowe, bo musi żyć z jednej emerytury, a rachunki nie maleją. Szczególnie dotyka to kobiet, których emerytury są zwykle o ok. tysiąc zł niższe niż mężczyzn.

Przeciętna emerytura wypłacona w marcu ubiegłego roku wyniosła 3482,63 zł brutto, ale z danych ZUS wynika, że w 42,5 proc. kobiet dostaje świadczenia w wysokości do 2,4 tys. zł brutto. To pokazuje skalę problemu i nie dziwi, że pod projektem renty wdowiej, pod którym Lewica i OPZZ zbierały podpisy, podpisało się ponad 202 tys. osób.

Według szacunków z tego prawa mogłoby skorzystać rocznie od 1,3 do 1,5 mln Polek i Polaków, którzy są wdowcami. Projekt uwzględnia działanie wstecz i ma umożliwić wszystkim owidowiałym osobom ubieganie się o naliczenie renty wdowiej.



Pod projektem renty wdowiej, pod którym Lewica i OPZZ zbierały podpisy, podpisało się ponad 202 tys. osób

rytura, a tym samym również maksymalna wysokość renty wdowiej.

Jakie zatem byłyby koszty wprowadzenia dodatkowego świadczenia? W uzasadnieniu pada kwota 13 mld zł rocznie. To wprawdzie kilka procent wskaźnika całego

Funduszu Ubezpieczeń Społecznych, ale ze względu na ogromne koszty renty wdowia wypłacana byłaby stopniowo. Proponuje się osiągnięcie docelowego wskaźnika 50 proc. w kilku etapach. Najpierw można byłoby otrzymywać 15 proc., po pół roku do 20 proc. a w kolejnym roku już 50 proc. emerytury zmarłego małżonka.

Ale to projekt, bo na pewno pojawią się uwagi i poprawki w czasie prac nad ustawą. Wprawdzie, jak było słyhać w Sejmie, jest wola polityczna do

uchwalenia ustawy, żaden klub nie zaprotestował, ale jak zawsze diabeł tkwi w szczegółach. Projekt ma luki, bo faworyzuje małżeństwa, a pomija chociażby osoby żyjące w związkach nieformalnych, a dziś coraz więcej rodaków jest w takich związkach, mniej jest małżeństw. Według GUS-u w 2021 r. było ich 7,312 mln, to jest 72 proc. ogółu rodzin. Dla porównania w 2011 r. małżeństw było 8,153 mln (74,3 proc. wszystkich rodzin). Natomiast par żyjących w związkach nieformalnych w 2011

r. było 316,5 tys., podczas gdy w 2021 r. już 552,8 tys. Dlaczego więc osoby te mają być wyjęte spod rozwiązań ustawy?

Jest też jeszcze kwestia osób samotnych czy rozwiedzionych, które nie będą miały prawa do takiego dodatkowego świadczenia, a ich sytuacja materialna może być równie trudna. Być może, jak postulują niektóre środowiska, w tym rodzice samodzielnie wychowujący dzieci, trzeba szerzej spojrzeć na problem i renta nie powinna obejmować tylko wdów i wdowców, a wszystkich samotnych emerytów. Bo przy obecnych zapisach projektu ustawy może się pojawić zarzut nierównego traktowania seniorów, ich dyskryminacji ze względu na stan cywilny.

Pomysł renty wdowiej nie jest nowy. W niektórych krajach jest możliwość łączenia świadczeń. Tak jest na Litwie, w Niemczech, we Włoszech czy u naszych południowych sąsiadów. W Czechach osoba uprawniona ma prawo do wyższego świadczenia w całości oraz do 50 proc. drugiego świadczenia. Ale są też kraje w Europie, gdzie każdy samotny senior dostaje stały dodatek do emerytury bez względu na to, czy jest wdowcem, czy też panną lub kawalerem.

Andrzej Mielnicki

BĘDZIE MOŻNA DOROBIEĆ DO EMERYTURY LUB RENTY?

Dorabiając do renty czy wcześniej emerytury, trzeba pamiętać o limitach, których przekroczenie może spowodować obniżenie, a nawet zawieszenie świadczenia. Od 1 marca będą obowiązywać nowe limity.

Od 1 marca zmieniają się limity przy dorabianiu do renty i wcześniej emerytury. To ważne, bo dodatkowe zarobki mogą wpłynąć na wysokość otrzymywanego świadczenia. Przekroczenie limitów, które zmieniają się co trzy miesiące, może skutkować tym, że ZUS zmniejszy lub zawiesi wypłacane świadczenie.

— Jeśli dodatkowe zarobki nie przekroczą 70 proc. przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia, to emerytura lub renta

będzie wypłacana w pełnej wysokości. Jeśli natomiast przekroczą ten limit, świadczenie jest zmniejszane. Natomiast po przekroczeniu drugiego progu, czyli 130 proc. przeciętnego wynagrodzenia, wypłata świadczenia za dany miesiąc zostaje zawieszona — tłumaczy Anna Grabowska, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie warmińsko-mazurskim.

Jak podaje ZUS, od 1 marca do 31 maja przekroczenie kwoty 5278,30

zł (brutto) spowoduje zmniejszenie wypłaty bieżącego świadczenia. Zawieszenie świadczenia nastąpi po przekroczeniu kwoty 9802,50 zł (brutto).

Oczywiście limity nie dotyczą wszystkich. Zwolnieni są z nich emeryci, którzy osiągnęli wiek emerytalny, a więc 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn, jak też renciści pobierający świadczenie dla inwalidów wojennych, inwalidów wojskowych czy osoby pobierające rentę rodzinną przysługującą

po uprawnionych do tych świadczeń. Limity nie dotyczą też osób, które mają ustaloną emeryturę, a pobierają z ZUS-u rentę rodzinną, która jest korzystniejsza.

Kwota maksymalnego zmniejszenia wynosi od marca 890,63 zł — dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 668,01 zł — dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy, oraz 757,08 zł — dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

Trzeba też pamiętać o innym obowiązku. Otóż renciści i wcześniej emeryci, którzy w ubiegłym roku dorabiali do swoich świadczeń, muszą do końca lutego powiadomić ZUS o dodatkowych przychodach za 2023 r. Informacja ta jest potrzebna, aby ZUS mógł ustalić, czy wypłacał świadczenie w prawidłowej wysokości.

— Informacja o przychodach potrzebna jest do rozliczenia wypłacanego świadczenia — wyjaśnia Anna Grabowska. — Aby

umożliwić rozliczenie wcześniej emerytury czy renty w najkorzystniejszy sposób, taka osoba powinna przedłożyć zaświadczenie o kwocie zarobków osiągniętych w poszczególnych miesiącach. Świadczenie może zostać rozliczone rocznie lub miesięcznie.

ZUS rozlicza emerytów i rencistów na podstawie zaświadczeń z zakładów pracy albo oświadczeń o wysokości przychodu, które składają osoby prowadzące działalność gospodarczą.

am

Krzyżówka klasyczna z hasłem

1	48			52		55		59		2		63		67		71		3		76			80	
18																				3				
		6				4							5											
6									7					27						8				
																		5				16		
				9									10											
							22	29								20								
11									12												13			
		11																						
						14	57		61				15	69		72								
16			50		54					17		65								18		77		81
												12												
					19									20										
21							2								28									
								22												23				
					24									25										
							4					7				1						30		
26		49							27		64		68						28			79		
		19																					10	
					29	56		60							30		74							
31				53				32										21			33			
		31								24												23		
				34											35									
36			51						37															
													26											
					39		58		62					40	70		73		75				14	
41							9					42		66				8		43				
																		15						
					44									45										
46																								
		17																						
																						25		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 32, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3		4	5	6	7		8		9	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19		20
21	22	23	24	25	26		27	28		29	30	31	32											

POZIOMO: 1) do prasowania; 2) dokuczliwy, natrętny owad; 3) kryty pasaż handlowy; 4) imię wokalistki Bajmu; 5) chodnikowa lub winylowa; 6) szkło imitujące brylanty; 7) cudzoziemska lub honorowa; 8) pustynia w Namibii i Angoli; 9) przed pierwszą klasą; 10) autorka przygód Harry'ego Pottera; 11) nagwintowane gwoździe; 12) miasto Krzysztofa Kolumba; 13) siedziba greckich bogów; 14) państwo ze stolicą w Nairobi; 15) figurka w wiosce Indian; 16) zabawa odbywająca się w plenerze; 17) w nim drzewa owocowe; 18) sycera, mocny napój z daktylami; 19) Thomas Stearns, poeta i dramatopisarz; 20) zespół ośmiu muzyków; 21) cofanie się w rozwoju; 22) George, założyciel firmy Kodak; 23) zasuwą przy drzwiach; 24) lodowa iglica z okapu; 25) Proulx, autorka "Kronik portowych"; 26) producent płatków śniadaniowych; 27) plaksa, mazgaj; 28) Bryll lub Hemingway; 29) piłkarze z Madrytu; 30) wigilijna ryba; 31) na kopercie; 32) prominent, Vip, figura; 33) wystawne przyjęcie; 34) tarcza

Zeusa; 35) barwa dźwięku, głosu; 36) dawniej list bezpieczeństwa, żelazny; 37) do transportu rannych; 38) pochryzn, bylina z tropiku; 39) frontowa elewacja budynku; 40) arktyczny wieloryb; 41) niedaleko spada od jabłoni; 42) rzeka w Goleniowie; 43) znawca piękna i arcyzmu; 44) szczep węgierskich czerwonych winogron; 45) żona następcy tronu; 46) zabierane na ryby; 47) wydawana przy kasie

PIONOWO: 2) deserowe wino hiszpańskie; 3) przytulnia, roślina z rodziny marzanowatych; 16) przysłania okno; 17) fotograficzne lub egzaminacyjne; 18) Meryl, oscarowa aktorka amerykańska; 27) szrama, zamię; 30) sienny u alergika; 33) szwajcarski kanton z Altdorfem; 36) potocznie o garniturze; 39) drapieżne ssaki płetwonogie z Bałtyku; 42) Fleming, twórca Jamesa Bonda; 48) muza liryki; 49) tłoczy krew; 50) karty do wróżb; 51) port na Krymie z muzeum

Czechowa; 52) w tornistrze z książkami; 53) partia tenisa; 54) Hakan, szwedzki pisarz kryminałów; 55) polski taniec ludowy; 56) Orzeszkowa, pisarka; 57) z Addis Abeba; 58) "oczyszczona" w kuchni; 59) lepiony ze śniegu; 60) najdłuższa rzeka Francji; 61) światowy producent procesorów; 62) gra w rzutki; 63) romka; 64) sygnał dźwiękowy w aucie; 65) autor "Damy kameliowej"; 66) miara gruntu; 67) tlenowy dla nurka; 68) Akwizgran; 69) zmieniana przez wulkanizatora; 70) Kingsley, pisarz angielski; 71) krostka, wyprysk na skórze; 72) sojusz z I wojny światowej; 73) boa i kobra; 74) rząd świateł przed sceną; 75) król z dramatu Williama Szekspira; 76) węgierski placek; 77) wygasły wulkan na granicy Kenii i Ugandy; 78) Bill, twórca sukcesów Microsoftu; 79) rzeka w środkowej Albanii; 80) jezioro w USA, największe w stanie Alaska; 81) wiruje w kasynie; 82) brana u krawca

SUDOKU

			9			8		1
	1		3					
	7				4		6	9
		2	6		1	5		
5			2				1	
		3				6	4	
7			8	9		4	2	
	9	4		6	2	7		5
					5			8

223

1			6	4		5		
5					8			2
8	2			5	7		6	
9					3	1	7	
			2	6		8		
6	8				9			3
		8	7			3		
2		1		3	6			4
	9		8	2		6		

224

		3		4		2		1
				1	9	5		
1	5	9	2			4		7
5							1	
			1			3	5	2
			6	5	3	8	7	4
		2			1	6	8	
9	1			8				
	6				5	1	4	

225

TU WARTO BYĆ I MIŁO SPĘDZIĆ CZAS!

Kolejny aktywny tydzień w Mławie przed nami. Podpowiadamy naszym Czytelnikom oraz turystom co dzieje się w naszym powiecie w najbliższym czasie. Jak i gdzie można aktywnie i ciekawie spędzić czas.

Mława

Cały czas do wspólnego rekreacyjnego biegania (nie na wyścigi) w ramach spotkań z cyklu „Biegaj w Mławie” zachęca Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mławie. Treningi są organizowane w soboty o 9:00 na powietrzu lub w obiektach zamkniętych – o miejscu najbliższego spotkania organizatorzy informują na stronie internetowej. Zajęcia są prowadzone pod okiem wykwalifikowanych trenerów.

Mława 06.03.2024

6 marca o godz. 18.00 w sali kina Kosmos odbędzie się koncert Filharmonii Narodowej „Co brzmi w trzcinie”. W programie kompozycje J.S. Bacha, Chaczaturiana, Bucklanda, Desmonda, Gershwna.

Mława 09.03.2024

Miejski Dom Kultury w Mławie zaprasza na niezapomniany wieczór pełen dźwięków i emocji!

Z okazji Dnia Kobiet 9 marca br. o godz. 17:00 w I LO im. Stanisława Wyspiańskiego w Mławie odbędzie się wyjątkowy koncert pt. „Święto Dźwięku: Melodia Kobiecości”.

Wystąpią wybitni soliści – Katarzyna Laskowska, Joanna Stefańska-Matraszek, Maciej Miecznikowski oraz Robert Szpręgiel, którzy zaskoczą Was swoimi wokalnymi umiejętnościami i interpretacjami znanych utworów.

W towarzystwie utalentowanego zespołu instrumentalnego, w którego skład wchodzi Paweł Zawada na fortepianie, Joachim Łuczak na skrzypcach, Przemysław Skaluba na klawirze i saksofonach, Łukasz Łapiński na perkusji oraz Jarosław Stokowski na kontrabasie, przeniesiemy się w świat czarującej muzyki opartej na magicznej symbiozie głosów i instrumentów.

Repertuar koncertu obejmie szeroki zakres utworów, począwszy od klasyki i musicalu takiej jak „Koty”

czy „West Side Story” aż po polskie piosenki, które z pewnością każdy z Was pokocha. Będziecie mieli okazję usłyszeć takie przeboje jak: „Baby, ach te baby”, „Najwięcej witaminy”, „Bądź moim natchnieniem” czy „Brunetki, blondynki”.

Imprezę poprowadzi Maciej Miecznikowski, którego charizma, humor i profesjonalizm sprawią, że każdy z uczestników poczuje się wyjątkowo.

Dołączcie do naszej muzycznej podróży przez różne gatunki i style, które złączą siły z magią kobiecości. Niech ta noc będzie hołdem dla kobiecego piękna, talentu i niepowtarzalności.

Wstęp wolny. Ilość miejsc ograniczona.

Mława 10.03.2024

Serdecznie zapraszamy do udziału w I Turnieju Brydza Sportowego, który odbędzie się 10 marca o godz. 10.00 w Miejskim Domu Kultury w Mławie.

Po raz pierwszy w Mławie! Tur-

niej Brydza Sportowego o Puchar Burmistrza Miasta Mława. To gratka dla wszystkich, którzy uwielbiają ten rodzaj rywalizacji. Zapisy na turniej już ruszyły.

Chcesz wziąć udział w turnieju? Wystarczy, że na stronie www.pzbs.pl w zakładce „kalendarz” odnajdziesz IOTP** o Puchar Burmistrza Miasta Mławy i przejdiesz do rejestracji. Udział w turnieju wiąże się z wniesieniem opłaty 50 zł (dla osób niezrzeszonych) i 40 zł (dla członków PZBS).

Mława 15.03.2024

Stowarzyszenie „Wspólnota Mariacka” oraz Parafia pw. Matki Bożej Królowej Polski w Mławie zachęcają do udziału w tegorocznej edycji konkursu „Mławska Palma Wielkanocna”. Twórcze zmagania swoim patronatem objął Burmistrz Miasta Mława.

Konkurs ma charakter otwarty. Uczestnicy mają za zadanie wykonać tradycyjne palmy wielkanocne z materiałów naturalnych (żarno-



wiec, bukszpan, baze, suche kwiaty, krepa, wstążka, wydmuszki, bibuła itd.). Najciekawsze palmy będą oceniane w czterech kategoriach: rodzinnej, indywidualnej (oryginalna i niepowtarzalna), szkolnej oraz grupowej. Prace – oznaczone mocno przytwierdzoną do palmy metryczką – można składać do 15 marca 2024 r. do godz. 18:00 w kaplicy kościoła pw. Ducha Świętego w Mławie (parafia pw. Matki Bożej Królowej Polski). Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w Niedzielę Palmową, 24 marca 2024 r., po mszy św. o godz. 12:00.

opr. JK

REKLAMA

MAGAZYN TURYSTYCZNY

Świat — Polska — Warmia & Mazury

DLA MIŁOŚNIKÓW PODRÓŻY

Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, salonach Empik oraz na stacjach Orlen, dworcach i lotniskach

JAK POLACY POMNAŻAJĄ OSZCZĘDNOŚCI?

NIEMAL POŁOWA POLAKÓW GROMADZI PIENIĄDZE, ABY ZABEZPIECZYĆ SIĘ PRZED SKUTKAMI INFLACJI. NAJWIĘCEJ OSÓB, BO 29 PROC., ODKŁADA W TYM CELU MIESIĘCZNIE POMIĘDZY 251 A 500 ZŁ. CO PIĄTY RODAK PRZEZNACZA NA TO OD 501 DO 1000 ZŁ. AŻ 53 PROC. BADANYCH NIE ODKŁADA ŻADNYCH PIENIĘDZY.

Problemy finansowe Polaków mają odbicie w bazie danych Krajowego Rejestru Długów. Pokazują one, że średnie zadłużenie konsumenta wynosi obecnie 20,5 tys. zł, a łączne zaległości sięgają 44,2 mld zł. W 2023 r. odnotowano rekordową liczbę upadłości konsumenckich, tj. aż 21 tys., co stanowi bezprecedensowy wynik w historii. Ten rok, zdaniem ekspertów KRD, może przynieść niewielki spadek zadłużenia. Zauważalny jest już wzrost siły nabywczej wynagrodzeń, a w ostatnim czasie wzrosty płac przewyższają tempo inflacji. To daje nadzieję na poprawę sytuacji.

Kryptowaluty popularne wśród średniozamożnych

Według badania „Barometr oszczędności 2023”, 78 proc. Polaków ma odłożone pieniądze, choć nie każdy w tej grupie gromadzi je z obawy przed nega-

tywnymi konsekwencjami inflacji, a raczej, by mieć „poduszkę finansową” na przyszłość. Wartość tych środków jest mocno zróżnicowana. Co czwarty konsument ma odłożone skromne kwoty nieprzekraczające 5 tys. zł. Natomiast 23 proc. zakumuloowało ponad 20 tys. zł.

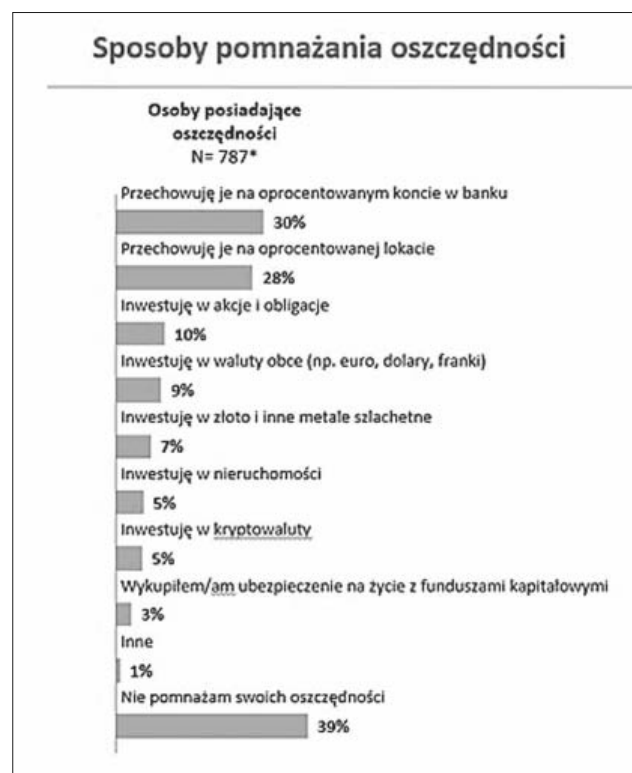
Najpopularniejszym sposobem pomnażania oszczędności przez Polaków jest przechowywanie ich na oprocentowanym koncie w banku. Robi tak niemal 1/3 badanych. Z kolei 28 proc. zakłada oprocentowane lokaty. Co dziesiąta osoba inwestuje w akcje i obligacje, 9 proc. badanych w waluty, a 7 proc. w złoto. Z kolei 5 proc. rodaków lokuje oszczędności w nieruchomościach i tyle samo w kryptowalutach.

Ale prawie 40 proc. Polaków w ogóle nie pomnaża swoich oszczędności, polegając na tym, co już ma i nie podejmując żadnych

działań służących powiększeniu posiadanych kwot. To głównie osoby, które mają niewiele zakumulowanej gotówki – w tym gronie niepomnażanie deklaruje aż 65 proc. badanych. Bardziej aktywni w zwiększaniu oszczędności są konsumenci, którzy dysponują większymi kwotami, tj. powyżej 20 tys. zł. Co ciekawe, osoby z przeciętnymi oszczędnościami chętniej niż te z małymi i dużymi inwestują w kryptowaluty.

Najpierw spłacają, potem odkładają

Według ostatnich dostępnych danych GUS przeciętne wynagrodzenie wyniosło w III kwartale 2023 r. 7194 zł. W stosunku do poprzedniego kwartału wzrosło o 2,7 proc., a wobec poprzedniego roku – o 11,02 proc. To jednak wciąż niewiele w stosunku do wysokich cen produktów i usług. W grudniu 2023 r. wskaźnik cen kon-



sumpcyjnych, główna miara inflacji w Polsce, wzrósł o 6,2 proc. względem tego samego miesiąca poprzedniego roku, najmniej od września 2021 r. Towary podrożały o 5,5 proc., ale usługi aż o 8,2 proc.

– Wzrost wynagrodzeń, choć pozytywny z punktu widzenia pracowników, nie zniwelował całkowicie negatywnych skutków inflacji. Dlatego, mimo rosnących kosztów życia, wiele osób stara się jednak regularnie odkładać choćby symboliczne kwoty. Blisko połowa Polaków gromadzi oszczędności, aby zabezpieczyć się przed skutkami inflacji. Osoby, które niezależnie od motywacji gromadzą pieniądze, najczęściej odkładają od 251 do 500 zł, a co piąta może przeznaczyć na to od 501 do 1000 zł. Widzimy też, że sukcesywnie zmniejsza

się wartość przeterminowanych zobowiązań finansowych w KRD, ale jest to dowód na to, że dochody konsumentów rosną na tyle, że mają oni środki na spłatę długów. Można się więc spodziewać, że zmniejszy się odsetek tych, którzy nie oszczędzają, bo nie mają z czego – mówi Adam Łacki, prezes Zarządu Krajowego Rejestru Długów Biura Informacji Gospodarczej.

Wciąż niski poziom kultury oszczędzania

Jednak większość, bo aż 53 proc. Polaków nie gromadzi oszczędności jako zabezpieczenia przed negatywnymi konsekwencjami inflacji. Głównym powodem są niewystarczające dochody, na co wskazuje 63 proc. ankietowanych. Rzadziej jest to konieczność pokrycia du-

żych wydatków (14 proc.), inne ważniejsze sprawy (11 proc.) bądź sceptycyzm wobec skuteczności oszczędzania (10 proc.). Tylko 6 proc. konsumentów wskazało, że nie gromadzi pieniędzy, bo może polegać na rodzinie. Wykorzystywanie dochodów na ważne bieżące wydatki deklarują przede wszystkim osoby z przeciętnymi oszczędnościami.

Ale 13 proc. badanych w tej grupie w ogóle nie obawia się o swoją sytuację finansową. To przede wszystkim osoby, które już posiadają duże oszczędności. Nie czują więc potrzeby dodatkowego zabezpieczenia się przed negatywnymi skutkami inflacji.

– Respondenci wskazują, że nie mają odpowiednich dochodów, aby gromadzić pieniądze, ale nasze doświadczenie wobsideł długów pokazuje też drugą stronę medalu, czyli niewłaściwe gospodarowanie domowym budżetem. Na ograniczone możliwości oszczędzania nakłada się konsumpcyjny tryb życia. Słyszymy to w rozmowach z dłużnikami. Nasi negocjatorzy, którzy na zlecenie wierzycieli odzyskują należności, często spotykają się z nieodpowiedzialną postawą osób, które spontanicznie kupują towary na raty, a później ich nie spłacają. Dlatego ważne jest promowanie kultury oszczędzania, która wpłynie na zmianę postawy w społeczeństwie na bardziej świadomą w kwestii zarządzania finansami osobistymi – wyjaśnia Jakub Kostecki, prezes zarządu firmy windykacyjnej Kaczmarek Inkasso.

ZOFIA I NIKODEM TO NAJPOPULARNIEJSZE IMIONA

Wiemy, jakie imiona najczęściej wybierali rodzice dla swoich dzieci. To dziewczynek była to Zofia, a dla chłopców – Nikodem. Coraz częściej nadawane są też imiona o międzynarodowym charakterze.

Zofia i Nikodem to najpopularniejsze imiona ubiegłego roku. Tak wynika z informacji z portalu dane.gov.pl. Od kilku lat czołówka rankingu npozostaje bez zmian. Choć karuzela imion cały czas się kręci, jedne chwilowo tracą popularność, by po pewnym czasie wrócić już ze zdwojoną siłą. To oczywiście wynik pewnych trendów społecznych i kulturowych.

Jednak w ostatnich latach w Polsce wyraźnie widać

silny zwrot ku tradycji. Imiona, które 20 lat temu uznawano za przebrzmiałe, są teraz na liście najpopularniejszych.

W ubiegłym roku najpopularniejszym imieniem dla chłopca był Nikodem, oznaczający „tego, który zwycięża dla ludu”. To pochodzące z greki imię zostało nadane aż 6532 razy. Na podium znalazły się jeszcze imiona Antoni (5663 razy) i Jan – 5638.

Dziewczynkom najchętniej nadawano imię Zofia. To imię także pochodzenia greckiego. Wywodzi się od słowa „sophia” – co znaczy mądrość. To imię zostało wybrane 4968 razy. Na drugim miejscu była Zuzanna (4800 razy), a na trzecim – Laura (4602).

Coraz częściej też nadawane są imiona o międzynarodowym charakterze. Tu prym wiedzie Mia, której korzeni można się doszukiwać w języku hebraj-

skim i w łacinie, gdzie tak jak w języku włoskim, słowo „mia” oznacza „moja”. Jest to też skrócona wersja popularnego imienia Marii. Imię Mia dla dziewczynek nadano w Polsce aż 1232 razy. Wśród chłopców brylował Natan. To imię pochodzenia hebrajskiego i oznaczające „dar”, „podarunek” otrzymało 1065 chłopców. Na popularności zyskuje też imię Sofia, obcojęzyczna wersja naszej

rodzimej Zosi. W ciągu ostatniego roku nadano je 393 razy.

Top 10 imion dla dziewczynek

1. Zofia – 4968
2. Zuzanna – 4800
3. Laura – 4602
4. Hanna – 4565
5. Maja – 4461
6. Julia – 4254
7. Oliwia – 3846
8. Pola – 3692
9. Alicja – 3593
10. Maria – 3137

Top 10 imion dla chłopców

1. Nikodem – 6532
2. Antoni – 5663
3. Jan – 5638
4. Aleksander – 5625
5. Franciszek – 4965
6. Leon – 4916
7. Jakub – 4474
8. Ignacy – 4166
- (awans o jedną pozycję)
9. Mikołaj – 4081
- (spadek z miejsca 8.)
10. Stanisław – 3874

Na całym świecie jest 1,1 miliarda dorosłych palaczy, a 60% z nich chce lub zamierza rzucić palenie. Wiele napisano i powiedziano na temat potencjału elektronicznych systemów dostarczania nikotyny, takich jak e-papierosy, w pomaganiu osobom palącym rzucić palenie. Chociaż dowody są nadal niejednoznaczne, e-papierosy są często używane w połączeniu z jednym lub większą liczbą wyrobów tytoniowych. Co oznacza jeszcze więcej problemów zdrowotnych.

Najważniejszą rzeczą, którą należy przyswoić na samym początku, obojętnie, czy ktoś przymierza się do używania e-papierosów, czy już ich używa — jest fakt, że długoterminowe skutki e-papierosów są nadal nieznane, a wszystkie wyroby tytoniowe, w tym e-papierosy, mogą stanowić zagrożenie dla zdrowia użytkownika. E-papierosy mogą podrażniać płuca i mieć negatywny wpływ na serce.

Większość e-papierosów zawiera nikotynę, która uzależnia i może prowadzić do używania wyrobów tytoniowych wśród osób, które w przeciwnym razie nie paliłyby tytoniu. Istnieją również dowody, że nikotyna szkodzi rozwojowi mózgu nastolatków.

Po omacku

Niestety, wciąż nie ma wystarczających danych, aby zrozumieć pełny zakres wpływu e-papierosów na zdrowie. Zwłaszcza długoterminowe skutki używania e-papierosów lub narażenia na nie są jeszcze nieznane. Ale kilka faktów już znamy. Są na przykład jasne dowody, że aerozole większości ENDS zawierają toksyczne chemikalia, w tym nikotynę i substancje, które mogą powodować raka. ENDS same w sobie wiążą się ze zwiększonym ryzykiem chorób sercowo-naczyniowych i zaburzeń płuc oraz niekorzystnym wpływem na rozwój płód w czasie ciąży. ENDS są niewątpliwie szkodliwe, powinny być ściśle regulowane i, co najważniejsze — należy je trzymać z dala od dzieci. Nikotyna, która występuje w większości e-papierosów, powoduje silne uzależnienie. Zarówno wyroby tytoniowe, jak i e-papierosy



E-DYMEK BARDZO NIEBEZPIECZNY

E-PAPIEROSY I INNE URZĄDZENIA DO WAPOWANIA SĄ WCIĄŻ DOŚĆ NOWE I WCIĄŻ WYMAGAJĄ BADAŃ, KTÓRE JEDNOZNACZNIE OKREŚLĄ, JAKIE MOGĄ BYĆ DŁUGOTERMINOWE SKUTKI ZDROWOTNE ICH UŻYWANIA. BADANIA KOMPLIKUJĘ FAKT, ŻE W SPRZEDAŻY JEST WIELE RÓŻNYCH URZĄDZEŃ I MOŻNA W NICH STOSOWAĆ WIELE RÓŻNYCH ŚRODKÓW CHEMICZNYCH.

stwarzają ryzyko dla zdrowia, dlatego najbezpieczniejszym podejściem jest niepalenie żadnego z nich.

— Regularne palenie powoduje przewlekłą sztywność tętnic, a im sztywniejsze są tętnice, tym większe ryzyko zawału serca i udaru mózgu — mówi Magnus Lundbäck, specjalista kardiologii w Karolinska Institutet i lekarz w szpitalu Danderyds. — Kiedy wystawiliśmy ludzi na działanie e-papierosów, zaobserwowaliśmy, że sztywność tętnic chwilowo wzrosła. Sztywność była widoczna po e-papierosach z nikotyną, ale nie bez niej, więc uważamy, że to nikotyna jest szkodliwa dla tętnic. Poszukiwaliśmy także rodzaju komórek macierzystych, komórek EPC, których zadaniem w organizmie jest naprawa naczyń. Po zawale serca ich liczba gwałtownie wzrasta. Zauważyliśmy, że liczba tych komórek wzrosła też

po używaniu e-papierosów, co może wskazywać na podrażnienie lub uszkodzenie naczyń.

Ale nie tylko nikotyna

— Oprócz nikotyny w e-papierosach znajdują się inne szkodliwe substancje — tłumaczy Magnus Lundbäck. — Z oczywistych powodów brakuje długoterminowych badań, ale pobierając komórki oddechowe od poszczególnych osób, byliśmy w stanie wystawić je na działanie oparów e-papierosów przez dłuższy czas. Następnie zaobserwowaliśmy, że komórki wykazywały upośledzoną funkcję, ale także uszkodzenie DNA. Kiedy przeprowadziliśmy analizę oparów e-papierosów, odkryliśmy, że zawierały one wiele szkodliwych cząstek, ale także pewną ilość tak zwanych wielopierścieniowych węglowodórów aromatycznych, które

potencjalnie mogą mieć działanie rakotwórcze.

Z dala od młodzieży!

Szczególną troskę o zdrowie publiczne budzi fakt, że w niektórych krajach coraz więcej dzieci i młodzieży zaczyna używać e-papierosów. Przy czym użytkownicy mogą modyfikować większość ENDS. Niektórzy producenci posiadają również patenty umożliwiające zdalne manipulowanie dawkowaniem nikotyny i dostarczaniem substancji toksycznych. Co więcej, w niektórych krajach istnieje coraz więcej dowodów, że nigdy niepaląca młodzież stosująca ENDS co najmniej dwukrotnie zwiększa szansę na rozpoczęcie palenia papierosów w późniejszym życiu. Narażenie dzieci i młodzieży na nikotynę może mieć długotrwały, szkodliwy wpływ na rozwój mózgu i prowadzić do uzależnienia od nikotyny.



E-PAPIEROSY WYTWARZAJĄ WIELE NIEBEZPIECZNYCH SUBSTANCJI CHEMICZNYCH, KTÓRE MOGĄ POWODOWAĆ CHOROBY PŁUC, A TAKŻE CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA. E-PAPIEROSY ZAWIERAJĄ RÓWNIEŻ AKROLEINĘ, HERBICYD STOSOWANY GŁÓWNIEM DO ZABIJANIA CHWASTÓW

Biedne płuca...

Chociaż możliwe długoterminowe skutki zdrowotne e-papierosów nie są jeszcze jasne, już w 2019 r. pojawiły się doniesienia o poważnych chorobach płuc u niektórych osób używających e-papierosów lub innych urządzeń do waporyzacji. Objawy obejmowały kaszel, problemy z oddychaniem lub ból w klatce piersiowej, ale też nudności, wymioty lub biegunkę, zmęczenie, gorączkę lub utratę masy ciała.

Niektóre przypadki były na tyle poważne, że wymagały hospitalizacji, a kilka osób zmarło. Jednak nie jest jeszcze jasne, czy wszystkie te przypadki miały tę samą przyczynę. Na rynku dostępna jest ogromna liczba różnych urządzeń do waporyzacji i jeszcze większa liczba różnych środków chemicznych (w postaci e-soku), które można w nich zastosować, w tym także tych, które użytkownicy czasami sami dodają. Wiele chorób wystąpiło u osób, które zgłosiły używanie zmodyfikowanych urządzeń zawierających THC, substancję chemiczną w marihuanie, która ma destrukcyjny wpływ na umysł, a także octan witaminy E.

Wspólny raport

W styczniu 2018 r. amerykańskie akademie nauki, inżynierii i medycyny wspólnie opublikowały raport, w którym dokonano przeglądu ponad 800 różnych badań na temat e-papierosów. Raport jasno potwierdza: używanie e-papierosów powoduje ryzyko dla zdrowia. Zawierają one i emitują szereg potencjalnie toksycznych substancji. W raporcie stwierdza się również, że istnieją umiarkowane dowody, że u młodzieży używającej e-papierosów występuje zwiększone ryzyko kaszlu i świszczącego oddechu oraz częstsze zaostrzenia astmy.

Badanie przeprowadzone na Uniwersytecie Północnej Karoliny wykazało, że dwa główne składniki e-papierosów — glikol propylenowy i gliceryna roślinna — są toksyczne dla komórek, a im więcej składników znajduje się w e-liquidzie, tym większa toksyczność. E-papierosy wytwarzają też wiele niebezpiecznych substancji chemicznych, w tym aldehyd octowy, akroleinę i formaldehyd, które mogą powodować choroby płuc, a także choroby układu krążenia. E-papierosy zawierają również akroleinę, herbicyd stosowany głównie do zabijania chwastów. Może powodować ostre uszkodzenie płuc i POChP, a także astmę i raka płuc. Raport ostrzega przed ryzykiem związanym z wdychaniem oparów z używanych e-papierosów, które powstają, gdy użytkownik e-papierosa wydycha koktajl chemiczny wytwarzany przez e-papierosy.

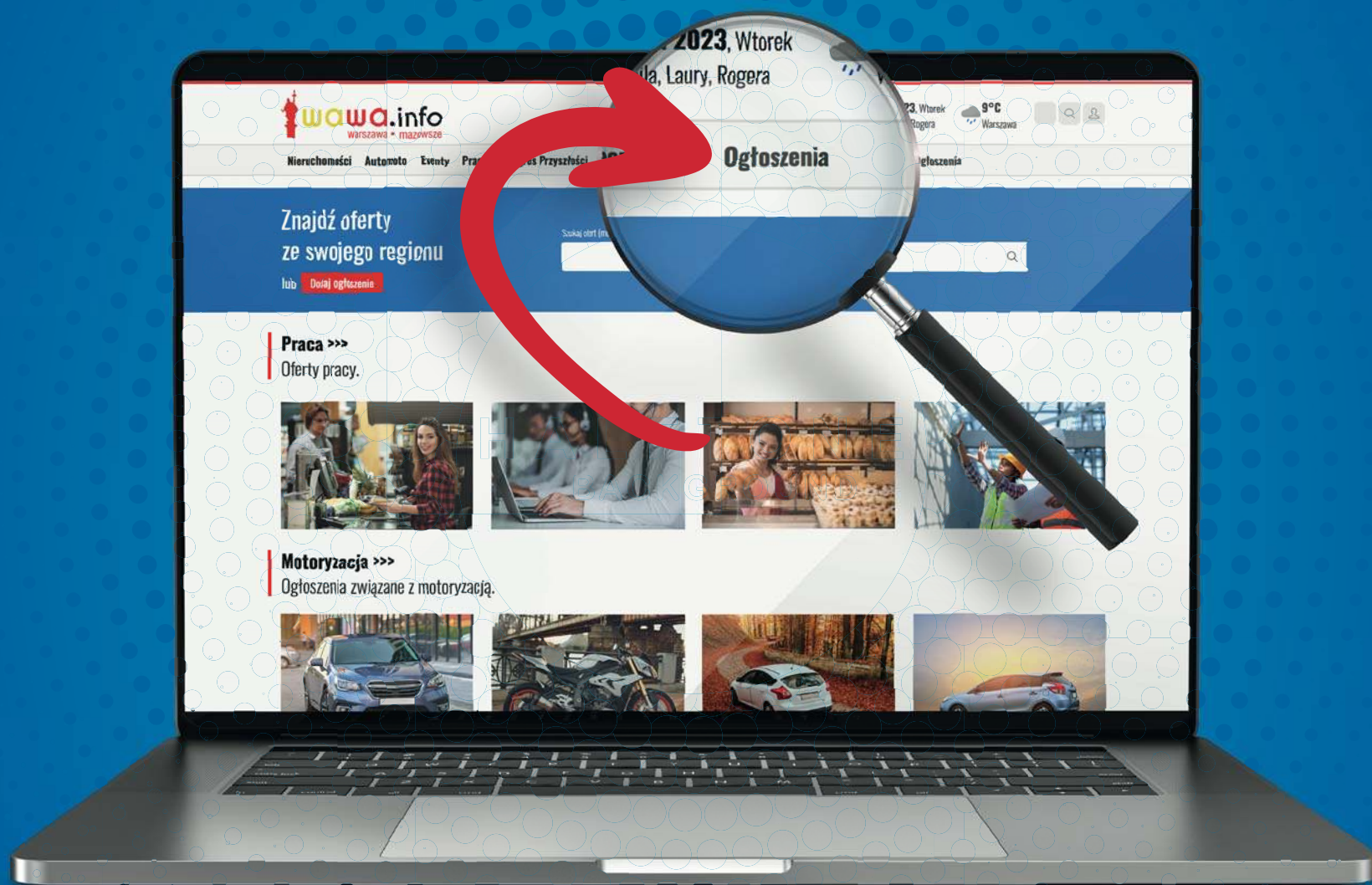
Ponadto lekarz naczelny USA stwierdził, że biernie wdychane emisje wprowadzają do organizmu „nikotynę, najdrobniejsze cząstki, środki aromatyzujące, takie jak diacetyl, substancję chemiczną powodującą poważne choroby płuc, lotne związki organiczne, takie jak benzen występujący w spalinach samochodowych, oraz metale ciężkie, takie jak nikiel, cyna i ołów.” Natomiast amerykańska agencja ds. żywności i leków nie stwierdziła, aby jakikolwiek e-papieros był bezpieczny i skuteczny w pomaganiu palaczom wrzuceniu palenia.

Magdalena Maria Bukowiecka

Korzystałam ze stron www.cancer.org, lung.org, ki.se oraz z materiałów WHO.

ZAMIESZCZAJ I PRZEGLĄDAJ!

TWOJE OGŁOSZENIE ZOBACZY
PONAD 1 000 000 OSÓB



**SZUKASZ
PRACOWNIKA?**



**CHCESZ SPRZEDAĆ
MIESZKANIE?**



**PLANUJESZ ZMIENIĆ
SAMOCHÓD?**

WAWA.INFO/OGŁOSZENIA

