

PIĄTEK-CZWARTEK
106-12|03|2026|

DZIENNIK ELBLĄSKI TYGODNIK

ELBLĄG, GODKOWO, GRONOWO ELBLĄSKIE, MARKUSY,
MILEJEWO, MŁYNARY, PASŁĘK, RYCHLIKI, TOLKMICKO

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

IKAT GAZETA
braniewska

BRANIEWO, FROMBORK, LELKOWO,
PIENIĘŻNO, PŁOSKINIA, WILCZĘTA

ISSN 2956-2740



9 772956 274002

CO, GDZIE, KIEDY?

**WSZYSTKIEGO
NAJLEPSZEGO
W DNIU WASZEGO
ŚWIĘTA!**

ISSN 2956-2740 NR INDEKSU 442968 III NR 10

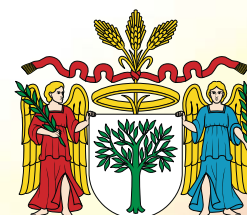
Fot. pikaRay

REKLAMA

Drogie Panie!

Z okazji Dnia Kobiet
wszystkim Mieszkankom Braniewa
składamy najserdeczniejsze życzenia
zdrowia, szczęścia, wszelkiej pomyślności
oraz spełnienia najskrytszych marzeń.

Wasza siła i determinacja,
dzięki którym pokonujecie trudy dnia codziennego,
zasługują na najwyższy szacunek i uznanie.



Dariusz Frąckiewicz
Przewodniczący Rady Miejskiej

wraz z radnymi

Tomasz Sielicki
Burmistrz Miasta Braniewa

wraz z pracownikami

PORTO VISTA GOTOWE, ALE NAJEMCÓW WCIAŻ NIEWIELU

BIUROWIEC PORTO VISTA MIAŁ BYĆ NOWOCZESNYM MIEJSCEM PRACY DLA WIELU PRACOWNIKÓW Z SEKTORA USŁUG BIZNESOWYCH I SYMBOLEM NOWEGO IMPULSU ROZWOJOWEGO DLA ELBLĄGA. JEDNAK ODDANY DO UŻYTKU W CZERWCU 2025 ROKU OBIEKT DO DZIŚ JEST SKOMERCJALIZOWANY JEDYNIJE W OKOŁO 25 PROCENTACH. O PRZYSZŁOŚĆ INWESTYCJI ORAZ FINANSOWANIE CAŁEGO PROGRAMU „FABRYKA” ZAPYTAŁA W INTERPELACJI POSŁANKA TERESA WILK.

Interpelacja trafiła do ministra aktywów państwowych pod koniec stycznia. „Pomimo planów i podpisanych umów pojawiają się niepokojące sygnały dotyczące stanu realizacji i faktycznego uruchomienia inwestycji w niektórych miejscach, w tym informacje o braku odpowiedniego finansowania, co budzi uzasadnione oczekiwanie społeczności lokalnych co do przejrzystych danych o postępie inwestycyjnym” — czytamy w interpelacji posłanki.



Teresa Wilk zapytała, kiedy budynek Porto Vista zacznie w pełni funkcjonować, jaka część powierzchni została już wynajęta oraz ile wyniosły nakłady

inwestycyjne na koniec 2025 roku. Była ciekawa również, czy przedsięwzięcie ma zapewnione pełne finansowanie i czy potrzebne będą dodatkowe środki.

Posłanka zwróciła się także o informacje dotyczące pozostałych miast objętych programem „Fabryka”. Chciała wiedzieć, na jakim etapie są tam inwestycje oraz czy realizacja przebiega zgodnie z harmonogramem.

Minister: Budynek funkcjonuje w standardzie shell & core

„Budynek Porto Vista został oddany do użytku w czerwcu 2025 roku i w pełni funkcjonuje w standardzie shell & core (przestrzeń nie jest wykończona wewnątrz, najemcy sami aranżują i dostosowują ją do swoich potrzeb — przyp. red.). Trwają prace wykończeniowe wynajętej powierzchni, a w miarę pozyskiwania nowych najemców budynek będzie wykańczany pod ich potrzeby. Planowana jest sprzedaż ostatniego piętra budynku z przeznaczeniem na aparthotel” — poinformował w odpowiedzi Wojciech Balczun, minister aktywów państwowych.

Podał również, że na koniec stycznia 2026 roku stopień komercjalizacji inwestycji w Elblągu wynosi około 25 procent powierzchni usługowej i biurowej budynku. Nakłady inwestycyjne poniesione do 31 grudnia 2025 roku wyniosły 104 miliony złotych.

Dodajmy, że stopień komercjalizacji nie zmienił się od września ubiegłego roku. Dariusz Mierzwa, prezes Porto Vista, poinformował nas wtedy,

że około 30 procent powierzchni zostało już skomercjalizowane.

Wszystkie inwestycje mają braki w finansowaniu

Minister odniósł się także do kwestii finansowania programu realizowanego przez Agencję Rozwoju Przemysłu.

„Warunkiem każdego dokapitalizowania było m.in. wykonanie testu prywatnego inwestora (dalej: TPI). Wykonane TPI zakładały o wiele niższe koszty budowy niż poniesiono w rzeczywistości. W związku z tym, że wszystkie inwestycje mają braki w finansowaniu, operator ARP dofinansowuje bieżącą działalność spółek celowych programu »Fabryka« z własnych środków” — napisał w odpowiedzi minister.

Nie wskazał jednak, jaka jest skala brakującego finansowania.

We wrześniu ubiegłego roku pojawiały się informacje, że na dokończenie inwestycji brakuje 30 milionów złotych. — To nie jest tak, że brakuje 30 milionów. Właściciel organizuje środki na bieżąco, żeby zabezpieczyć finansowanie wewnętrznych aranżacji budynku. To są publiczne środki, więc trzeba to robić transparentnie i zgodnie z procedurami. To wydłuża cały proces — przekazał nam wówczas Dariusz Mierzwa, prezes Porto Vista.

Sytuacja w innych miastach

Z odpowiedzi wynika, że inwestycje w Stalowej Woli, Włocławku i Elblągu zostały zrealizowane w całości. W Zamościu stopień realizacji wynosi około 80

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI



Ewelina Gulińska
dziennikarka
e.gulinska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 502 499 529



Elwira Kowalska
manager ds. reklamy
e.kowalska@dziennikelblaski.pl
Tel.: 604 408 305

procent, a prace mają zostać wznowione w drugim kwartale 2026 roku. Na najmniej zaawansowanym etapie pozostaje inwestycja w Chelmie.

„Inwestycja w Chelmie była przedmiotem analiz ekonomicznych dotyczących jej opłacalności. Wyniki analiz wskazały na jej nieopłacalność w pierwotnie zaplanowanym kształcie. W związku z tym w pierwszym kwartale 2026 roku zapadną decyzje wspólników co do jej kontynuacji bądź zmiany układu właścicielskiego w spółce celowej w Chelmie” — czytamy w odpowiedzi.

Interpelacja w sprawie Porto Visty nie przyniosła nowych informacji dotyczących biurowca. O jego sytuacji pisaliśmy już wcześniej w artykule „Porto Vista gotowe, ale rynek się zmienił. Co dalej z biurowcem?”.

EWELINA GULIŃSKA

Z okazji Dnia Kobiet

Życzymy wiary w siebie,
siły do realizacji marzeń,
niekończącego się uśmiechu
i otoczenia pełnego życzliwych ludzi.

Genowefa Kwoczek
Kwoczek
Przewodnicząca Rady
Powiatu Elbląskiego

Ryszard Zajac
Zajac
Wicestarosta Elbląski

Maciej Romanowski
Romanowski
Starosta Elbląski



Powiat Elbląski

6426see1-a-G

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera

ZASTĘPCA REDAKTORA NACZELNEGO
Ewelina Gulińska
e.gulinska@dziennikelblaski.pl

REDAKTOR WYDANIA
Ewelina Gulińska e.gulinska@dziennikelblaski.pl

WYDANIE ONLINE internet@gazetaolsztynska.pl
tel. 514 800 549

GAZETAOLSZTYSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 531

DZIENNIKELBLASKI.PL
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 502 499 529
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
82-300 Elbląg, ul. Rybacka 35
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
Elwira Kowalska
tel. 604 408 305

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia w Białymstoku
Ignatki, ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



PRAWO NA ANS W ELBLĄGU JUŻ OD PAŹDZIERNIKA

AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH POSZERZA SWOJĄ OFERTĘ EDUKACYJNĄ. OD NOWEGO ROKU AKADEMICKIEGO UCZELNIA URUCHOMI BEZPŁATNE, JEDNOLITE STUDIA MAGISTERSKIE NA KIERUNKU PRAWO. TO BARDZO DOBRA WIADOMOŚĆ DLA PRZYSZŁYCH STUDENTÓW Z ELBLĄGA I OKOLIC, ZWŁASZCZA TYCH MNIEJ ZAMOŻNYCH, KTÓRZY MARZYLI O STUDIOWANIU TEGO KIERUNKU, ALE DOTĄD NIE MOGLI SOBIE POZWOLIĆ NA WYJAZD CHOĆBY DO GDAŃSKA.

Za nowy kierunek będzie odpowiadać Instytut Ekonomiczny ANS w Elblągu. Studia potrwają pięć lat (10 semestrów) i będą prowadzone w trybie stacjonarnym. Co istotne, będą bezpłatne. Władze ANS podkreślają, że to jedyna uczelnia w regionie, która oferuje kształcenie bez opłat, a uruchomienie prawa traktują jako inwestycję w rozwój społeczno-gospodarczy Elbląga i okolic oraz odpowiedź na rosnące zapotrzebowanie na wykwalifikowanych prawników.

Absolwenci będą mogli podjąć pracę m.in. w administracji publicznej (w urzędach miast i gmin, starostwach, instytucjach rządowych i samorządowych), a także w działach



prawnych firm, banków czy instytucji finansowych. Możliwa będzie również praca jako asystent sędziego lub prokuratora. Studia stanowią także przepustkę do rozpoczęcia aplikacji prawniczych: adwokackiej,

radcowskiej, notarialnej, sędziowskiej, prokuratorskiej czy komorniczej.

Władze uczelni podkreślają praktyczny profil kształcenia. Program przewiduje aż sześć miesięcy praktyk zawodowych,

azatem więcej niż na wielu tradycyjnych kierunkach prawniczych w kraju. Praktyki podzielone zostaną na trzy etapy, co pozwoli studentom stopniowo zdobywać coraz bardziej zaawansowane umiejętności.

Zajęcia praktyczne odbywać się będą m.in. w kancelariach, sądach, urzędach, instytucjach finansowych i prywatnych firmach.

Kadrę dydaktyczną tworzyć będą doświadczeni praktycy: adwokaci, rad-

cowie prawni, sędziowie, prokuratorzy i notariusze. Dzięki temu studenci poznają prawo nie tylko od strony teoretycznej, ale przede wszystkim jego codzienny, zawodowy wymiar.

Studenci będą mogli wybrać jedną z dwóch specjalności: prawo bezpieczeństwa publicznego lub prawo innowacyjnego przedsiębiorcy. Pierwsza z nich przygotuje do pracy w administracji i strukturach bezpieczeństwa państwa, druga – do obsługi prawnej biznesu i nowoczesnych przedsiębiorstw.

Kierunek prawo w Akademii Nauk Stosowanych w Elblągu wystartuje 1 października, a rekrutacja kandydatów rozpocznie się w maju. **EWELINA GULIŃSKA**

REKLAMA

Szanowni Państwo Sołtysi Gminy Elbląg,
z okazji Waszego święta
w imieniu własnym oraz radnych gminnych
składamy najserdeczniejsze podziękowania
za pełną oddania służbę na rzecz lokalnej społeczności.
Bycie sołtysiem to nie tylko zaszczyt, ale przede wszystkim codzienna,
odpowiedzialna praca. Dziękujemy za Wasz zapał, cierpliwość
oraz skuteczne łączenie potrzeb mieszkańców z działaniami samorządu.
To dzięki Waszej aktywności nasze sołectwa zmieniają się na lepsze,
stając się miejscami przyjaznymi i nowoczesnymi.
Życzymy Państwu niegasnącej satysfakcji z pełnionej funkcji,
wielu sukcesów w realizacji planowanych inwestycji, zdrowia
oraz wszelkiej pomyślności w życiu prywatnym.
Niech wzajemny szacunek i wsparcie mieszkańców
towarzyszą Państwu każdego dnia.

Wójt Gminy Elbląg
Zygmunt Tucholski

Przewodniczący Rady Gminy Elbląg
Robert Dymowski



BYĆ KOBIETĄ, BYĆ KOBIETĄ, MARZĘ CIĄGLE...

Każda z nas chciała kiedyś dorosnąć, aby nosić piękne sukienki i wysokie obcasy. Kim chciałyśmy być? Księżniczkami, nauczycielkami, lekarkami, policjantkami, piosenkarkami. Nie wszystkie dziecięce marzenia się spełniły, ale niezależnie od tego, co miałyśmy robić, chciałyśmy być po prostu szczęśliwe! Spełniona kobieta lubi siebie, realizuje się w konkretnej dziedzinie życia. Pokonuje własne słabości...

Po co nam Dzień Kobiet? Odpowiedź jest prosta: zasługujemy na to, żeby choć raz w roku poświęcić nam szczególną uwagę. Dlatego 8 marca możemy bez wyrzutów sumienia sprawić sobie mnóstwo przyjemności i poprosić męża o wyręczenie z domowych obowiązków. To dobra okazja do wyjścia z domu i spędzenia czasu w miłym towarzystwie.

Tego dnia wspominamy dzielne kobiety, które ponad 100 lat temu w USA stawiały czoło wyzyskującemu je właścicielowi fabryk, wywołując strajk. Domagały się lepszych warunków pracy, sprawiedliwego wynagrodzenia i możliwości uczestniczenia w życiu politycznym swojego kraju. W 1910 roku został ustanowiony Dzień Kobiet, którego ideą było poprawienie pozycji kobiet w społeczeństwie pod względem politycznym i ekonomicznym.

Z biegiem lat sytuacja płci pięknej na świecie faktycznie się poprawiła. Była to trudna i długa droga, na której ostateczny kres niestety będziemy musieli jeszcze poczekać, szczególnie w krajach arabskich. Na szczęście pozycja kobiet w Europie jest wbrew powszechnemu przekonaniu naprawdę dobra i wiele zmieniło się na lepsze.

Warto w dalszym ciągu działać na rzecz kobiet, należy jednak pamiętać, że nie polega to na postrzeganiu mężczyzn jako wrogów, którymi nie są. Jest wielu mądrych i rozsądnych facetów z mocnym kręgosłupem moralnym, którym zależy na tym, abyśmy mogły bez najmniejszych problemów wrócić do pracy po ciąży, spełniać się zawodowo i mieć nieograniczone możliwości rozwoju. Doskonale wiemy, że tego potrzebujemy. Kobiety, które są szczęśliwe i spełnione, są najpiękniejsze. Ich uroda to nie duży biust czy nogi do nieba, o których wiele z nich marzy. Całe piękno opiera się na tym, ile wysiłku wkładają w swój osobisty rozwój, i wspólnych efektach w postaci sukcesów zawodowych i osobistych. Dlatego szczególnie zasługujemy na poświęconą tylko nam kartkę w kalendarzu.

Trzeba się realizować

Krystyna Cholubka: Życie każdej kobiety może być źródłem przyjemności w każdym momencie. Na każdym jego etapie pojawiają się inne potrzeby. Ważne jest, by umieć je odnaleźć i czerpać pełną radość z ich zaspokajania. Życie pełnią życia. Chciałabym, żeby kobiety zrozumiały, że mogą być

niezależne, że nie muszą zawieszać się na facetach i uzależniać swojego życia od mężczyzny; żeby uwierzyły, że mogą niezależnie robić swoje rzeczy, czegośkolwiek nie wymyśla. Nie powinny myśleć o tym, żeby złapać bogatego męża, ale żeby się rozwijać, kształcić i coś fajnego zrobić dla siebie, podążać własną drogą. Znam wiele zagubionych osób, które nie wiedzą, co zrobić ze swoim życiem. Boją się kolejnego dnia. Nie próbują wyjść naprzeciw problemom ani walczyć o marzenia. Mechanizm przyjemności jest prosty, a zarazem tajemniczy, bo to, co dla jednego jest przyjemnością, dla drugiego wcale nią być nie musi. Ważne jest to, by się reali-

zować. Tego życzę wszystkim kobietom!

Wyrzuć negatywne emocje

Elżbieta Kowalewska: Miejsce kobiety jest dokładnie tam, gdzie jest ona szczęśliwa. Miłość, szacunek i lojalność to nie są jakieś bonusy. To podstawowe elementy zdrowej, partnerskiej relacji z ukochaną osobą. Szczerość i zaufanie należą się nam w przyjaźni. Zasługujemy na to, co najlepsze. Jeśli w to uwierzmy, przestaniemy zadowalać się półśrodkami i docenimy zalety zdrowej asertywności. Będziemy na najlepszej drodze do samoświadomości — rozpoznania i zrozumenia swoich potrzeb. W życiu zawsze kieruję się pewnymi zasadami. Każdy z nas szuka różnych dróg do

osiągnięcia celów i czasem gubi się, podejmując nowe decyzje, bo wszyscy chcemy czuć się potrzebni i kochani. Potrzebujemy poczucia bezpieczeństwa, ciepła i nadziei w trudnych chwilach. Trzeba kierować się sercem, ale mieć na uwadze rady przyjaciół. Jeśli kogoś wkurza to, co robisz, atobie sprawia to przyjemność, to czym się przejmujesz? Wyrzuć zgłoszone negatywne emocje i nie daj innym wchodzić z butami w twoje życie.

To jest mój czas

Krystyna Polejewska: Odkąd jestem na emeryturze, żyję pełnią życia i jestem szczęśliwa. Starość nie musi kojarzyć się z odrzuceniem, ułomnościami, kalectwem, smutkiem i niechęcią do życia. Może być tak piękna jak młodość. Jest to jeden z etapów życia,

które powinniśmy przeżyć jak najlepiej. Starość czeka przecież każdego. Nie może być pejoratywnym pojęciem. Przeciwnie, powinna wiązać się z szacunkiem i poszanowaniem. Starsi ludzie często żyją na uboju. Czują się niepotrzebni, niechciani, zepchnięci na margines życia. Ukrywają się przed światem, czują się bezbronni na skutek swoich ułomności i słabości oraz niezauważeni. Młodzi pędzą, są w ciągłym biegu. Przechodzą obok starszych, nie zauważając ich, dopóki sami się starymi nie staną. Uważam, że jesień życia powinno się spędzić na realizowaniu swoich marzeń i spełnianiu się. Zawsze marzyłam o podróżach i udało mi się już dwa razy pojechać na wczasy za granicę. Pracując i wychowując dzieci, nie miałam czasu na czytanie książek, spotkania z koleżankami, wyjścia do kina. Teraz korzystam z tego, ile mogę. Mam czas na staranny makijaż, na spacer. Teraz jest mój czas i zamierzam go dobrze wykorzystać.

Pierwszy lot samolotem

Janina Korościk: Po 50 kobieta też może być piękna — wbrew temu, co myślą inni, na przekór światu, który goni za młodością. Wiedzą o tym seniorzy, którzy decydują się wyjść z domu i spotykać w klubach seniora. My w naszym klubie nie nudzimy





się nigdy. Organizujemy spotkania, wieczorki taneczne i wycieczki albo jeździmy na wczasy. Razem spełniamy swoje marzenia, rozwijamy pasje. Ten czas bardzo nas zintegrował, umocnił w działaniach i spowodował, że funkcjonujemy jak jedna wielka rodzina. Mamy wiele pięknych wspomnień i jeszcze wiele marzeń do zrealizowania. Wciąż mamy nowe pomysły. Chętnie włączamy się w różne akcje charytatywne. W wieku 54 lat po raz pierwszy leciałam samolotem. Marzeniem moim było zobaczyć Włochy i dwa lata temu udało mi się to marzenie zrealizować. Spełniłam się jako matka, babcia, pracownik. Teraz odnajduję swoje pasje i realizuję je. Jestem naprawdę szczęśliwa i dumna z siebie.

Moje największe szczęście

Małgorzata Jaroszewska: Uważam, że pierwszym krokiem do bycia szczęśliwą kobietą jest... pokochanie siebie. Musisz czuć się dobrze sama ze sobą, nie zarzucać sobie, że mogłaś dla siebie zrobić więcej. Myślę, że szczęśliwa kobieta musi być spełniona. Składają się na to macierzyństwo oraz zadowolenie z życia osobistego i rodzinnego. Natomiast sukces zawodowy wiąże się z realizacją planów i pasji. Ja czuję się spełniona. Moja rodzina to moje największe szczęście. Jestem dumną mamą trójki dzieci i czwórki wnuków. To moje największe szczęście.

Pomagam, podróżuję i gotuję

Bożenna Skowron: Spełniona kobieta jest zadowolona z siebie i swojego życia. Ma marzenia i odwagę do ich realizacji. Wierzy w siebie i swoje możliwości, ufa swojej mądrości i wie, że w życiu nigdy nie jest za wcześnie ani za późno. To kobieta, która ma apetyt na życie i jest otwarta na nowe doświadczenia. To osoba, która ma siłę do pokonywania trudności, ale daje sobie prawo do słabszych dni. Kocha siebie i swoich najbliższych. Czuje się



Fot. Freepik

kochana. Ma swoje pasje i swoje radości. To kobieta, która czuje się piękna i wie, że jest ważna. Czy czuję się szczęśliwą kobietą? Oczywiście, że tak! Mam wspólną rodzinę: męża i dzieci. Praca zawodowa daje mi wiele satysfakcji, natomiast pasje pozwalają na rozwijanie się i czerpanie radości z tworzenia. Uwielbiam rękodzieło. Tworzę z kawałków drewna, papieru i innych materiałów różne kompozycje, które zdobią mój dom i moje biuro. Część prac przeznaczam na aukcje charytatywne. Cieszy mnie, że pieniądze z ich sprzedaży pomagają innym ludziom. Uwielbiam podróżować i eksperymentować w kuchni. Każdego dnia zasypiam z uśmiechem na ustach, bo jestem naprawdę szczęśliwa.

Silna płeć

Karolina Wasilewska: Silne, aktywne, ambitne, pracowite i wielozadaniowe — takie jesteśmy my, kobiety. Realizujemy się jako matki, spełniamy się zawodowo, wolny czas spędzamy aktywnie, bo kochamy sport i zdrowy styl życia. Dla nas nie ma rzeczy niemożliwych! Bo kobieta to przecież silna, a nie słaba płeć. Szczęśliwa i zadowolona kobieta dojrzała to spełniona kobieta, która ma rodzinę i świadomość, że ma w niej oparcie.

Wyda mi się, że w ostatnim czasie bardzo dużo się zmieniło. Na dobre. Znacznie zwiększyła się świadomość dojrzałych kobiet co do ich możliwości i potencjału i coraz śmielej po to sięgają. Coraz też więcej kobiet w tym wieku podnosi głowę i domaga się należnych im praw oraz szacunku. Chcą żyć aktywnie i radośnie, spełniać marzenia i rozwijać swoje zainteresowania. I mówią o tym głośno. I nie dotyczy to tylko wielkich miast, ale również mniejszych miejscowości i terenów wiejskich.

Pokochać siebie

Anna Chojnowska: Kobieta XXI wieku walczy o swoją pozycję. Jest wykształcona, dba o siebie, zna kilka języków. Niezależnie od wieku chcemy wciąż się rozwijać, ciągle uczyć się czegoś nowego. Właśnie to wyróżnia pewne siebie kobiety z szarego tłumu. Pierwszym krokiem do bycia kobietą sukcesu jest... pokochanie siebie. Musisz czuć się dobrze sama ze sobą, nie wyrzucać sobie, że mogłaś dla siebie zrobić więcej. Myślę, że kobieta sukcesu musi być spełnioną kobietą. Składają się na to macierzyństwo oraz zadowolenie z życia osobistego i rodzinnego. Natomiast sukces zawodowy wiąże się

z realizacją swoich planów i pasji. Ja czuję się spełniona. Moja rodzina to moje największe szczęście i to ona pozwala mi być kobietą, która nigdy nie rezygnuje z marzeń. Wiem, że wszystko można osiągnąć ciężką pracą i pozytywnym nastawieniem do życia.

Wyrzucić z głowy negatywne emocje

Danuta Kurowska: Żyjemy w czasach, gdy wszystko się zmienia w mgnieniu oka. Trzeba być otwartą na chłonięcie wiedzy, na ustawiczne zwiększanie swoich kompetencji, być odważną i nie bać się zmian, uczyć się, rozwijać swoje zainteresowania, pasje i hoby, nie ograniczając się do jednej dziedziny. To,

ile możesz zrobić, zależy tylko od ciebie. I trzeba mieć dobry kontakt z drugim człowiekiem. Miejsce kobiety jest... dokładnie tam, gdzie jest ona szczęśliwa. Miłość, szacunek i lojalność to nie są jakieś bonusy — to podstawowe elementy zdrowej, partnerskiej relacji z ukochanym. Szczerłość i zaufanie należą się nam w przyjaźni. Zasługujemy na wszystko, co najlepsze. Jeśli w to uwierzymy, przestaniemy zadowalać się półśrodkami i docenimy zalety zdrowej asertywności. Będziemy na najlepszej drodze do samoświadomości — rozpoznania i zrozumienia swoich potrzeb. Choć każdy z nas szuka różnych dróg do osiągnięcia ce-

lów i gubi się, podejmując nowe decyzje, wszyscy chcemy czuć się potrzebni i kochani. Potrzebujemy poczucia bezpieczeństwa, ciepła i nadziei w ciężkich chwilach. Trzeba kierować się własnym sercem, lecz mieć na uwadze rady przyjaciół. Jeśli kogoś wkurza to, co robisz, a tobie sprawa to przyjemność, czym się przejmujesz? Wyrzucić z głowy negatywne emocje i nie dać innym wchodzić z butami w Twoje życie. Nie przeżyją go za ciebie.

Bycie nieidealną to nic złego

Justyna Majewska: Szczęśliwa kobieta to taka, która wie, że zna swoją wartość i nie szuka jej potwierdzenia u innych. To wolna kobieta, która umie i wie, kiedy odpocząć, zatrzymać się; kobieta, która odkryła, że szczęście to stan umysłu, a nie chęć posiadania; to kobieta, która wie, że bycie nieidealną to nic złego, i czuje się wolna z tego powodu; mająca przy sobie osoby, które kochają ją, a nie oceniają. Daje jej to spokój i ciepło, a tym samym ogromne pokłady szczęścia, które może przekazywać dalej. Bo kobieta szczęśliwa to światło i ciepło. Taka kobieta wspiera innych, nie ocenia. Daje z siebie tyle, ile może, ale też wie, że żeby być dla innych, musi być dla siebie. Pielęguje swoje pasje i pomaga je rozwijać innym. Spełnia marzenia, by uczyć swoje dzieci tego samego.

JOANNA KARZYŃSKA

REKLAMA

komunikat

Spółdzielnia Mieszkaniowa „ZAKRZEWO” w Elblągu

zawiadamia,

że w dniu 30.03.2026 r. o godz. 10.00 w siedzibie Spółdzielni przy ul. Robotniczej 246 zostanie przeprowadzony przetarg ustny nieograniczony na ustanowienie odrębnej własności n.w. lokalu mieszkalnego na podstawie art. 11 ust. 2 ustawy z dnia 15.12.2000 r. o spółdzielniach mieszkaniowych (Dz.U. z 2000 r. z póź. zm.):

1) nr 17 przy ul. Topolowej 23 w Elblągu, o pow. użytkowej 62,70 m².

Wywoławcza wartość prawa własności lokalu: 315 000,00 zł, wadium: 15 750,00 zł płatne na konto Spółdzielni: 62 1020 1752 0000 0102 0003 1583 do dnia 30.03.2026 r. do godz. 9.00.

Więcej informacji na temat mieszkania i zasad przetargu można uzyskać w Spółdzielni, pok. nr 9, tel. 55-235-69-03 wew. 232, 230 lub 533 223 350, i na stronie internetowej www.zakrzewo.elblag.pl.



CBA, PODSŁUCHY I ZARZUTY

W POSTĘPOWANIU NADANO MI KRYPTONIM „CHAPACZ”, KTÓRY SZCZEGÓLNIE MNIE BOLI, PONIEWAŻ NIGDY W ŻYCIU NIE WZIAŁEM ANI NIE DAŁEM ŻADNEJ ŁAPÓWKI — MÓWIŁ W SĄDZIE RYSZARD ZAJĄC. SPRAWA MA ZWIĄZEK Z GŁOŚNYM ZATRZYMANIEM WICESTAROSTY ELBLĄSKIEGO I BURMISTRZ MŁYNAR PRZEZ CBA I DOTYCZY ZEZWOLENIA NA REALIZACJĘ INWESTYCJI DROGOWEJ W GMINIE MŁYNARY. MATERIAŁ DOWODOWY W ŚLEDZTWIE OBEJMUJE M.IN. STENOGRAMY ROZMÓW Z PODSŁUCHÓW, KTÓRE MIAŁY ZOSTAĆ ZAŁOŻONE W OKRESIE TZW. WYBORÓW KOPERTOWYCH, GDY SAMORZĄDOWCY SPRZECIWIALI SIĘ PRZEKAZANIU DANYCH WYBORCÓW POCZCIE POLSKIEJ.

Proces ruszył po dwóch latach od zatrzymania

Burmistrz Młynar Renata Bednarczyk i wicestarosta elbląski Ryszard Zajac (zgodzili się na publikację nazwisk w sprawie karnej) po ponad dwóch latach od ich głośnego zatrzymania przez CBA usłyszeli w sądzie akt oskarżenia. Choć proces miał ruszyć już w listopadzie 2024 roku, to ponad rok trwały procedury związane z oddaniem niektórych materiałów dowodowych, w tym tych pozyskanych z podsłuchów CBA. obrońcy oskarżonych twierdzą, że samorządowcy byli podsłuchiwani, bo w 2020 roku nie chcieli przekazać Poczcie Polskiej danych wyborców przy okazji tzw. wyborów kopertowych.

Przypomnijmy, że 23 sierpnia 2023 r. funkcjonariusze CBA zatrzymali burmistrza Młynar oraz wicestarostę elbląskiego, którzy następnie usłyszeli zarzuty niedopełnienia obowiązków służbowych i przekroczenia uprawnień. Zarzuty te odnoszą się do decyzji podjętej w 2020 roku w sprawie wyrażenia zgody na budowę i rozbudowę dróg w gminie Młynary, obejmujących odcinki Sapy - Warszewo oraz Borzynowo - Warszewo - Zastawno, finansowanych z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Według prokuratury wicestarosta elbląski wydał decyzję z naruszeniem przepisów, nie dochowu-

jąc obowiązkowego czteronastodniowego terminu na podanie do publicznej wiadomości informacji o jej wydaniu. Ten czas skrócił do siedmiu dni. Dzięki temu burmistrz Młynar miała zdążyć złożyć wniosek o dotację na remont drogi z rządowego funduszu w wymaganym terminie. Zdaniem śledczych to burmistrz Młynar nakłoniła wicestarostę do wydania pozwolenia na realizację remontu drogi.

Renata Bednarczyk i Ryszard Zajac mieli w ten sposób działać na szkodę innych jednostek samorządu terytorialnego, które również wystąpiły o dofinansowanie, w tym gminy Nidzica.

Oskarżenia nie przyznają się do winy

W wyniku podsłuchów służb na ławie oskarżonych, obok burmistrza Młynar i wicestarosty elbląskiego, zasiadły także trzy inne osoby: naczelnik jednego z wydziałów w starostwie Marek K., były urzędnik z Młynar Maciej S. oraz lekarz Daniel K.

Naczelnik, podobnie jak burmistrz i wicestarosta, odpowiada za przekroczenie uprawnień oraz niedopełnienie obowiązków służbowych. Maciejowi S. prokuratura zarzuca posłużenie się nieprawdziwym zwolnieniem lekarskim, a lekarzowi Danielowi K. jego wystawienie. Burmistrz Młynar

odpowiada również za nakłanianie lekarza do wystawienia nieprawdziwego zwolnienia lekarskiego.

Wszyscy oskarżeni stawili się w sądzie, jednak tylko wicestarosta Ryszard Zajac i jego podwładny Marek K. złożyli wyjaśnienia.

„Wicestarosta wydał decyzję dotyczącą zezwolenia na realizację inwestycji drogowej (ZRID). 14 sierpnia 2020 roku dostałam decyzję. Bardzo się ucieszyłam, bo następnego dnia miałam złożyć wniosek o dofinansowanie, bo to był prawdopodobnie końcowy dzień terminu do złożenia wniosku o dofinansowanie. Mnie nie zależało bardzo na dofinansowaniu. Poziom dofinansowania był na poziomie 56-90 procent dofinansowania przy 40-procentowym wkładzie własnym, a w innych aplikacjach mogłam uzyskać 90 procent dofinansowania. Nie miałam też powodu nikt do niczego nakłaniać, gdyż przyspieszanie wydania decyzji ZRID nie miało sensu, ponieważ roboty miałam rozpocząć dopiero we wrześniu. Ten zarzut jest dla mnie absurdalny” — brzmiały wcześniejsze wyjaśnienia burmistrz Renaty Bednarczyk.

Ryszard Zajac podkreślił, że decyzja została wydana zgodnie z prawem. — Co do samej decyzji, uważam, że zarzut jej nierzetelności jest niezgodny z praw-

dą. Wiem, że pracownicy starostwa powiatowego dołożyli wszelkiej staranności, aby sprawdzić, czy dokumenty, które były podstawą do wydania, były autentyczne. Wszystkie dokumenty, które stanowiły podstawę wydania tej decyzji, były rzetelne, prawdziwe i odpowiadały wymogom niezbędnym do wydania takiej decyzji. Postępowanie opierało się na pisemnych oświadczeniach wszystkich, podkreślałam, wszystkich stron postępowania, a żadna ze stron nie zgłosiła do niego żadnych zastrzeżeń. Na potwierdzenie tego wskazuję, że okoliczność ta została ujęta także w uzasadnieniu wydanej decyzji. Uważam, że nikt przy zdrowych zmysłach, chcąc coś ukryć lub działać niezgodnie z prawem, nie zamieszczałby takich informacji w uzasadnieniu decyzji — oznajmił.

I dodał: — Decyzja została wydana zgodnie z prawem. Do dnia dzisiejszego funkcjonuje ona w obrocie prawnym. Nikt tej decyzji, łącznie z prokuraturą, nie uchylił. Inwestycja została rozliczona i kontrolowana przez instytucje dofinansujące jej realizację, a kontrola ta przebiegała bez najmniejszych zarzutów. Inwestycja została oddana do użytku. Jeżdżą tam samochody, mieszkańcy korzystają z drogi i są zadowoleni, bo poruszają się po bezpiecznej drodze.

Kryptonim „Chapacz”

Wicestarosta elbląski odniósł się również do całego postępowania prowadzonego przez CBA.

— W postępowaniu nadano mi kryptonim „Chapacz”, który wszyscy jednoznacznie odbierają, a który szczególnie mnie boli, ponieważ nigdy w życiu nie wziąłem ani nie dałem żadnej łapówki. To jest, nie wiem, jakaś chora wyobraźnia prowadzących przy nadawaniu takiego kryptonimu. Być może dla nich jest to rzecz powszednia, dla mnie nie — skwitował Ryszard Zajac.

Do sprawy skrócenia terminu wydania decyzji w sprawie budowy i rozbudowy dróg odniósł się naczelnik Marek K. Według prokuratury naczelnik miał polecić podległym pracownikom wydziału przygotowanie oraz przedłożenie do podpisu wicestaroście elbląskiemu decyzji administracyjnej z naruszeniem obowiązujących przepisów i terminów, czym zdaniem śledczych działał na szkodę interesu publicznego.

— W trakcie procedowania wniosku o wydanie przedmiotowej decyzji pojawiło się zagadnienie związane z możliwością skrócenia terminu do zapoznania się stron z aktami sprawy oraz wniesienia uwag. Zagadnienie to było przedmiotem rozważań w wydziale wraz z innymi pracownikami, gdzie staraliśmy się zna-

leźć rozwiązanie prawne. Konsultowaliśmy tę kwestię również w oparciu o dostępne publikacje i obowiązujące przepisy. Z tych analiz wynikało, że możliwe jest skrócenie terminu z zachowaniem gwarancji interesu prawnego wszystkich uczestników postępowania, a tym samym wydanie decyzji. Koncepcję prawną dotyczącą tego zagadnienia przedstawiłem wicestaroście. Po przedstawieniu tej koncepcji w dniu 10 sierpnia 2020 roku udałem się na wcześniej zaplanowany urlop wypoczynkowy — zeznał w sądzie.

Zdaniem wicestarosty i naczelnika do tej pory nikt nie zgłaszał żadnych zastrzeżeń do tego rozstrzygnięcia. Żadna ze stron postępowania jej nie kwestionowała, nie wniesiono odwołań ani skarg, a decyzja przez cały czas funkcjonowała w obrocie prawnym.

Cała piątka oskarżonych nie przyznaje się do zarzucanych im czynów.

Kolejny termin rozprawy sąd wyznaczył na 30 marca. Wówczas ma rozpocząć się przesłuchanie świadków, których w sprawie jest dwunastu. Wśród nich ma zeznawać m.in. burmistrz Nidzicy.

Wicestarosta elbląski Ryszard Zajac oraz burmistrz Młynar Renata Bednarczyk nie komentują sprawy w mediach do czasu jej rozstrzygnięcia przez sąd.

EWELENA GULIŃSKA



Fot. EG



MOLESTOWAŁ DZIECI PODCZAS IMPREZ URODZINOWYCH

SĄD OKRĘGOWY W ELBŁĄGU UTRZYMAŁ W MOCY WYROK OŚMIU LAT BEZWZGLĘDNEGO POZBAWIENIA WOLNOŚCI DLA ADAMA U., BYŁEGO PRACOWNIKA JEDNEGO Z ELBŁĄSKICH KLUBÓW, SKAZANEGO ZA MOLESTOWANIE 11 DZIEWCZYNEK PODCZAS IMPREZ URODZINOWYCH. ORZECZENIE JEST PRAWOMOCNE. APELACJA OBROŃCY, KTÓRY DOMAGAŁ SIĘ ZŁAGODZENIA KARY, ZOSTAŁA W CAŁOŚCI ODDALONA.

Przypomnijmy, że do zdarzeń doszło w czerwcu 2024 roku podczas trzech imprez urodzinowych organizowanych w jednym z elbłaskich klubów. Wówczas 47-letni Adam U. wcielał się w rolę DJ-a, choć formalnie nie był zatrudniony w takim charakterze. W trakcie zabaw, w obecności niczego nieświadomych rodziców, miał dopuszczać się wobec dzieci czynów o charakterze seksualnym. Do zdarzeń dochodziło za konsolą DJ-a, gdzie mężczyzna miał dotykać dziewczynki w intymnych miejscach.

– Byliśmy na tej samej sali. Jeśli dzieci grały w kręgle, byliśmy na torach. Jeśli tańczyły na dyskotekę, też tam byliśmy. Nie było tak, że my sobie gdzieś poszliśmy, na papierosa czy do baru. Byliśmy tam z nimi cały czas. Konsola DJ-a była wysoka, dzieci ledwo było widać. Nie mieliśmy jak zobaczyć, co się tam dzieje. Nikt nie spodziewał się, że coś takiego może dziać się tuż obok – powiedziała nam jedna z matek przed pierwszą rozprawą.

A druga dodała: – To były urodziny mojej córki. Gdy tylko się dowiedziałam, jeszcze tego samego dnia



Adam U. w eskorcie policji przed pierwszą rozprawą

poszłam na policję. Ale po tygodniu zobaczyłam informację o kolejnych urodzinach w tym samym miejscu. Nie wierzyłam w takie rzeczy, że takie coś może mnie kiedyś spotkać. Takie rzeczy tylko w telewizji, w Ameryce, gdziekolwiek...

Sprawa wyszła na jaw dopiero podczas kolejnej imprezy urodzinowej. Wówczas jedna z matek przyjechała do klubu, by odebrać swoją córkę z przyjęcia. Kobieta miała usłyszeć krzyk i płacz dziecka. Adam U. próbował uciec z lokalu, jednak po krótkim czasie został zatrzymany przez policję.

Mężczyzna trafił do aresztu. Prokuratura postawiła mu zarzuty dotyczące doprowadzenia 11 małoletnich do poddania się czynnościom seksualnym (art. 200 §1 k.k.) oraz przechowywania treści pornograficznych udziałem małoletnich (art. 202 §4a k.k.).

23 października 2025 roku Sąd Rejonowy w Elblągu uznał Adama U. za winnego wszystkich zarzucanych mu czynów i wymierzył mu łączną karę ośmiu lat pozbawienia wolności.

Ponadto sąd orzekł zakaz zajmowania wszelkich stanowisk i wykonywa-

nia zawodów związanych z wychowaniem, edukacją, leczeniem i opieką nad małoletnimi, a także zakaz zbliżania się do pokrzywdzonych na okres 10 lat. Skazany ma również zapłacić 10 tysięcy złotych na rzecz Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym i Pomocy Postpenitencjarnej. Orzeczono też przepadek telefonu komórkowego, który służył do popełnienia przestępstwa, na rzecz skarbu państwa.

W czwartek, 26 lutego, zapadł prawomocny wyrok w tej sprawie. Sąd odwoławczy odrzucił apelację obrońcy Adama U., który chciał złagodzenia wyroku, w całości utrzymując w mocy decyzję Sądu Rejonowego w Elblągu. Oznacza to, że 47-latek odbędzie karę ośmiu lat pozbawienia wolności, a wszystkie wcześniej orzeczone środki karne pozostają w mocy.

Proces toczył się za zamkniętymi drzwiami, dlatego nie znamy szczegółów uzasadnienia wyroku. Do publicznej wiadomości podano wyłącznie sentencję orzeczenia, czyli wymiar kary oraz zastosowane przez sąd środki karne.

EWELINA GULIŃSKA

SŁUŻBY ODKRYŁY W ELBŁĄGU NIELEGALNĄ FABRYKĘ PAPIEROSÓW

SZEŚĆDZIESIĘCIOTRZYLETEK WPADŁ W RĘCE POLICJANTÓW, GDY PRÓBOWAŁ SPRZEDAĆ PAPIEROSY BEZ POLSKICH ZNAKÓW AKCYZY. OKAZAŁO SIĘ, ŻE NA SWOJEJ POSESI W ELBŁĄGU MIAŁ DOMOWĄ FABRYKĘ PAPIEROSÓW.



Podczas przeszukiwania należącej do mężczyzny nieruchomości funkcjonariusze odkryli specjalnie przygotowane pomieszczenie z zamaskowanym wejściem. W środku znajdowała się przydomowa linia do produkcji papierosów, półprodukty służące do ich wytwarzania oraz maszyna do krojenia liści tytoniu.

– W działaniach uczestniczyli policjanci z Wydziału do Walki z Przestępczością Ekonomiczną Komendy Miejskiej Policji w Elblągu oraz funkcjonariusze Urzędu Celno-Skarbowego w Elblągu. W związku ze sprawą zatrzymano 63-letniego mężczyznę. Wpadł on w ręce funkcjonariuszy w chwili, gdy usiłował sprzedać innemu mężczyźnie wyprodukowane przez siebie papierosy bez polskich znaków akcyzy – przekazał nadkom. Krzysztof Nowacki, oficer prasowy KMP w Elblągu.

Na posesji znaleziono ponad 4500 papierosów (ponad 240 paczek), 100 kilogramów krajanki tytoniowej oraz kompletną domową linię produkcyjną.

Jak ustalili śledczy, zabezpieczone urządzenie mogło produkować nawet 3000 papierosów na godzinę.

– Oznacza to, że wkrótce mogły powstawać znaczne ilości nielegalnych wyrobów tytoniowych, które następnie trafiałyby do sprzedaży z pominięciem obowiązku podatkowego – dodał nadkom. Krzysztof Nowacki.

Mężczyzna usłyszał zarzut w oparciu o ustawę o wyrobie alkoholu etylowego oraz wytwarzaniu wyrobów tytoniowych.

– Za tego rodzaju przestępstwo grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności oraz wysoka grzywna – poinformował nadkom. Krzysztof Nowacki.

EG

PONAD MILION NA MODERNIZACJĘ LODOWISKA

PONAD 1,1 MILIONA ZŁOTYCH BĘDZIE KOSZTOWAĆ MODERNIZACJA KRYTEGO LODOWISKA PRZY UL. KAROWEJ W ELBŁĄGU. MIASTO POZYSKAŁO NA TEN CEL PRAWIE 600 TYSIĘCY ZŁOTYCH DOFINANSOWANIA Z FUNDUSZU ROZWOJU KULTURY FIZYCZNEJ MINISTERSTWA SPORTU I TURYSTYKI.

Inwestycja została podzielona na dwa etapy: przebudowę trzeciej kondygnacji budynku oraz modernizację oświetlenia nad taflą lodowiska. Pierwsza część zadania została już zrealizowana. W obiekcie postawiono ścianę oddzielającą część administracyjną od części szkoleniowej i sportowej.

„Przebudowa przyczynia się do zmniejszenia strat ciepła oraz efektywniejszego zarządzania temperaturą w obiekcie poprzez ograniczenie przenikania ciepła z części administracyjnej” – poinformował Urząd Miejski w Elblągu. Jak podkreślono, poprawiła się również izolacja akustyczna, co ogranicza

przenikanie hałasu na taflę lodowiska.

Drugi etap obejmie wymianę wszystkich opraw metalalogenowych na nowoczesne oświetlenie LED oraz zainstalowanie oświetlenia awaryjno-ewakuacyjnego. Ma ono zapewnić bezpieczne opuszczenie obiektu w przypadku zaniku

zasilania. „Zastosowane oświetlenie charakteryzuje się wyższą efektywnością energetyczną, dłuższą żywotnością oraz lepszymi parametrami równomiernego natężenia światła nad taflą lodowiska” – przekazał ratusz. Projekt zakłada również wdrożenie systemu nowoczesnego sterowania oświetleniem, który umoż-

liwi dostosowanie natężenia światła do różnych potrzeb użytkowych przy jednoczesnej optymalizacji kosztów utrzymania obiektu.

Łączny koszt budowy ściany oraz modernizacji oświetlenia wyniesie po-

nad 1,1 miliona złotych. Na realizację inwestycji miasto pozyskało 576 tysięcy złotych dofinansowania z Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej Ministerstwa Sportu i Turystyki.

RED.

CHCĄ DOKOŃCZENIA DEKOMUNIZACJI ELBLĄGA

Spór o komunistyczne symbole w przestrzeni Elbląga wraca do publicznej debaty. Członkowie Ruchu Narodowego złożyli petycję do władz miasta, domagając się usunięcia czerwonej gwiazdy z terenu cmentarza przy ul. Agrykoli i zastąpienia jej neutralnymi formami upamiętnienia wszystkich ofiar wojny. Ale to nie wszystko. Podczas konferencji przed ratuszem pojawiły się także postulaty konsultacji społecznych, ufundowania tablicy upamiętniającej ofiary Wołynia oraz wątek finansowania przez miasto drużyny Barkom Lwów.

W piątek, 27 lutego, członkowie Ruchu Narodowego złożyli petycję skierowaną do władz Elbląga w sprawie usunięcia komunistycznych symboli oraz zastąpienia ich neutralnymi formami upamiętnienia wszystkich ofiar wojny.

— Petycja dotyczy dokończenia dekomunizacji miasta Elbląg, a dokładnie chcielibyśmy usunięcia symboli, które znajdują się przy cmentarzu na ul. Agrykoli. Jak doskonale wiemy, nazwy ulic już zostały zmienione. Mieszkańcy mieli wtedy dużo kłopotów, bo trzeba było wymieniać dokumenty i wpisy do ksiąg wieczystych i tak dalej, to było dość skomplikowane. Usunięcie symboli nie jest już taką skomplikowaną procedurą, natomiast miasto dość ociężałe podchodzi do tego tematu — powiedział Sebastian Krawczyński z Ruchu Narodowego Elbląg podczas konferencji prasowej zorganizowanej przed ratuszem. — Jest to kolejny krok, który przybliży nas do pełnej dekomunizacji miasta.

Przedstawiciele Ruchu Narodowego chcą przede wszystkim usunięcia czerwonej gwiazdy z terenu cmentarza przy ul. Agrykoli, którą uznają za nierozdzielnie związaną z systemem totalitarnym, który „odpowiadał za zbrodnicze działania w naszym kraju oraz krzywdę ludzi”.

— Cmentarz znajduje się blisko stadionu. Czerwona gwiazda znajduje się na dość wysokim piedestale i zwróciłem uwagę, że nawet kiedy są jakieś fotorelacje z meczów, to na zdjęciach widać po prostu ten symbol, który góruje nad naszym miastem. I to nie chodzi o likwidowa-



nie cmentarza czy o to, że nie należy pamiętać o tych osobach. Zapamiętajmy tych ludzi, bo często byli to ludzie, którzy zostali zabrani na front i oni niekoniecznie chcieli na nim być, ale chodzi o to, żeby te symbole w przestrzeni publicznej się nie pojawiały, żebyśmy byli konsekwentni w tym, co robimy — wyjaśnił Sebastian Krawczyński.

Podczas konferencji podkreślano, że dla wielu Polaków i mieszkańców Elbląga komunistyczne symbole znajdujące się w przestrzeni miasta są „bolesnym przypomnieniem okresu zniewolenia, represji oraz tragicznych konsekwencji II wojny światowej, która dotknęła naszą ojczyznę”.

— Uważamy, że obecność komunistycznych symboli w przestrzeni publicznej, także na cmentarzach, jest niezgodna z polskim prawem, w szczególności z ustawą z 1 kwietnia 2016 roku o zakazie propagowania ustroju totalitarnego poprzez nazwy budowli, obiektów i urządzeń użyteczności publicznej. Ponadto ich obecność stanowi naruszenie pamięci ofiar systemu komunistycznego oraz godności narodu polskiego — przekonywał An-



25 lutego 2022 r. — dzień po rozpoczęciu rosyjskiej agresji na Ukrainę dwóch mężczyzn poprzez siłowe usunięcie symbolu sierpa i młota miało uszkodzić pamiątkową tablicę postawioną w Elblągu w roku 1945 dla uczczenia „bohaterskiej Armii Czerwonej”. Sprawa trafiła do sądu, ale została umorzona. Symbol sierpa i młota nie wrócił już na swoje miejsce.

drzej Michnowski z Ruchu Narodowego.

Zdaniem członków Ruchu Narodowego czerwoną gwiazdę należałoby zastąpić tablicami upamiętniającymi wszystkie ofiary wojny.

Pod petycją podpisało się około 200 osób.

W trakcie konferencji pojawił się również postulat przeprowadzenia konsultacji społecznych dotyczących przyszłego kształtu cmentarza radzieckiego oraz pomysłu tablicy upamiętniającej ofiary rzezi wołyńskiej, która miałaby stać obok krzyża katyńskiego.

— Wierzymy, że nasze działania i zebrane podpisy przyczynią się do otwarcia debaty na ten temat oraz do budowy pamięci historycznej, tak bolesnej dla nas na tych odzyskanych terenach. W kwestii pamięci historycznej chcemy dziś złożyć kolejne pismo dotyczące budowy tablicy upamiętniającej ludobójstwo na Polakach ze strony OUN-UPA. Wiele osób przesiedliło się na te tereny z Wołynia, dlatego planujemy uruchomienie zbiórki na sfinansowanie kamiennej tablicy upamiętniającej. Chcielibyśmy, aby

została ona umieszczona w pobliżu krzyża katyńskiego, aby również te ofiary Polaków upamiętnić — przekazała Liliana Wiąrowska z Ruchu Narodowego.

Pod koniec konferencji pojawił się także temat finansowania przez Elbląg drużyny Barkom Lwów, czyli lwowskiego zespołu siatkarskiego występującego w PlusLidze, który rozgrywa swoje mecze jako gospodarz w hali w Elblągu w ramach promocyjnej współpracy zmiastem.

— Apelujemy gorąco o zmianę priorytetów, aby to Polacy i mieszkańcy naszego miasta byli stawiani na pierwszym miejscu i kluby, które mają Elbląg w nazwie, wsporcie zarówno młodzieżowym, jak i seniorskim, bo to właśnie buduje naszą lokalną tożsamość — powiedziała Liliana Wiąrowska.

Temat rozwinęli Sebastian Krawczyński i Andrzej Michnowski.

— Chcemy złożyć do Urzędu Miasta w Elblągu zapytanie o to, w jaki sposób finansowanie lwowskiego zespołu siatkarskiego będzie wpływało na korzyści dla mieszkańców Elbląga i tutaj nie chodzi o sam fakt, że taki zespół jest finansowany, ale o kwotę 200 000 złotych, oczywiście mówimy tu o kwocie brutto, która tak naprawdę mogłaby w inny sposób wesprzeć mieszkańców Elbląga, zwłaszcza sportowców, bo jak wiemy, to są ogromne środki, które mogłyby trafić również do innych elbląskich drużyn, które samą nazwą lepiej reklamują miasto Elbląg, mając po prostu Elbląg w nazwie — zaznaczył Sebastian Krawczyński. — A jak doskonale wiemy, elbląski sport cierpi na chroniczne niedo-

finansowanie. Czy mamy tutaj problem ze stadionem przy ul. Agrykoli, który tam powoli się rozwiązuje jakimś remontami, czy choćby nawet ciągle braki dofinansowań różnych mniejszych klubów sportowych, gdzie, jak często wiemy, one składają jakieś prośby o dofinansowania. Niestety te dofinansowania zazwyczaj są dużo mniejsze, niż te kluby by oczekiwały. I nie chodzi tutaj też tylko o sport seniorski, chodzi również o sport młodzieżowy, gdzie jest też wiele dzieci z biednych rodzin, których zwyczajnie nie stać na składki, gdzie fajnie by było, gdyby miasto po prostu dofinansowało również młodzieżowców, zdolnych chłopców, zdolne dziewczyny, które chcą trenować, ale rodziców po prostu często nie stać na składki w klubach sportowych, które nie są małe.

— W Elblągu funkcjonują już kluby sportowe, które swoją nazwą promują nasze miasto, jak Olimpia Elbląg czy Concordia Elbląg. To lokalne środowiska, które od lat szkolą młodzież, angażują dorosłych sportowców i budują tożsamość sportową miasta. To właśnie te kluby mają realny i codzienny wpływ na rozwój naszego sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych mieszkańców. Organizują one treningi, prowadzą akademie, czynnie uczestniczą w rozgrywkach ligowych, gdzie reprezentują Elbląg w swych nazwach w całej Polsce. Czy nie powinniśmy w pierwszej kolejności wspierać tych, którzy są stąd, którzy tworzą sportową wspólnotę oraz od lat budują naszą markę? — zakończył Andrzej Michnowski.

EWELINA GULIŃSKA

6-12 marca 2026

tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Pobatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp. j.

Poniedziałek



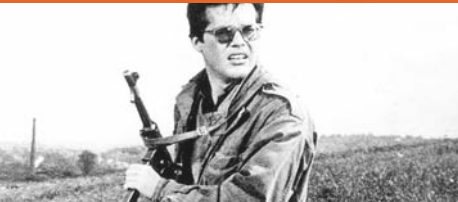
20:30

TVP 1

Pewność
Teatr Telewizji, 2025

Widowisko poetyckie oparte na poezji Ewy Lipskiej.
W rolach głównych: Anna Polony i Jan Peszek.

Piątek



22:50

TVP 1

Popiół i diament
Dramat, Polska, 1958

8 maja 1945 roku. Młody akowiec Maciek Chelmicki otrzymuje rozkaz zastrzelenia sekretarza KW PPR - Szczuki. Nieszczęśliwy zbieg okoliczności powoduje, że ginie ktoś inny. Maciek musi powtórzyć z amach. Miłość do przypadkowo poznanej barmanki Krystyny uświadamia mu bezsens zabijania na chwilę przed końcem wojny. Kolejny zbieg okoliczności każe Chelmickiemu zamieszkać w hotelu przez ścianę ze Szczuką. Mijają się na korytarzu, pozdrawiają. Maciek przy pała Szczuce papierosa... Prawie jak ojciec i syn. Jednak rozkaz jest rozkazem...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 02:20

Sobota



21:55

TV PULS

Jeden gniewny człowiek
Akcja, USA, Wielka Brytania, 2021

Pewna kalifornijska firma zajmująca się transportem ogromnych sum w gotówce zatrudnia nowego ochroniarza. W ostatnim czasie kilka konwojów zostało napadniętych, a ekipa ochraniająca - zabita. H (Jason Statham), tajemniczy i milczący nowy pracownik, ma za zadanie zadbać o bezpieczeństwo konwojów i wykryć sprawców. Wkrótce okazuje się, że kieruje nim chęć zemsty. Co takiego wydarzyło się w przeszłości H?

Niedziela



20:00

TV PULS

John Wick 4
Akcja, USA, 2023

W poszukiwaniu wolności John Wick (Keanu Reeves) będzie musiał stoczyć wymagającą walkę na śmierć i życie w największych metropoliach takich jak: Nowy Jork, Paryż, Osaka i Berlin. Przeciwko sobie ma całą organizację płatnych zabójców doskonale znających się na swoim fachu, na czele z ich osobliwym i bezlitosnym szefem Markizem de Gramondem (Bill Skarsgård). Każdy z nich z przyjemnością zgarnie ogromne pieniądze wyznaczone za głowę Johna Wicka. Legendarny bohater po raz kolejny może liczyć tylko na siebie.

Wtorek



20:00

TVP KULTURA

Bigda idzie!
Teatr Telewizji, 1999

Główny bohater książki i inscenizacji to ambitny, żądny władzy działacz chłopski, pod wieloma względami przy pominięciu Wincentego Witosa. Przedstawienie ukazuje sejmowe intrygi Bigdy, zmierzające do obalenia dotychczasowego rządu i zastąpienia go nowym, rzeczą jasną z nim na czele. Lider stronnictwa chłopskiego ma całkowitą świadomość, że jest „chamem” na salonach. Stanowi to dlań wskazże źródło siły, a nie kompleksów. Bigdę cechuje nieufność, arogancja, prymitywizm, ale zarazem piekielny spryt i całkowity brak skrupułów. Te cechy idealnie sprawdzają się w zakulisowych grach, kiedy można wreszcie machnąć ręką na wyborców...

Środa



22:25

TV PULS

Kamdesz. Afgańskie piekło
Wojenny, przygodowy, USA, 2019

Położona w odizolowanej części Afganistanu, otoczona górami baza wojskowa Keating służy do kontroli działań Talibów i przepływu ich zaopatrzenia. 3 października 2009 roku stacjonujący tam mały oddział amerykańskich żołnierzy, po latach sporadycznych i lekkich starć, staje się celem zmasowanego ataku ze strony talibskich rebeliantów. Skazani na siebie i odcięci od posiłków żołnierze, muszą zrobić wszystko, by stawić czoła czterokrotnie większej armii wroga i za wszelką cenę utrzymać oblężoną placówkę. Ich walka o przetrwanie stanie się świadectwem historycznego męstwa i heroizmu.

Czwartek



00:00

POLSAT

Gdzie jesteś, Bernadette?
Obyczajowy, dramat, komedia, USA, 2019.

Bernadette Fox (Cate Blanchett) wydaje się mieć wszystko, czego kobieta potrzebuje do szczęścia - piękny dom w Seattle, kochającego, choć zapracowanego męża Elgie oraz wspaniałą nastoletnią córkę, Bee, dla której jest najlepszą przyjaciółką. Pewnego dnia Bee zaskakuje rodzinę biletami na wycieczkę na Antarktydę, ale żadne z rodziców w tej chwili nie jest zainteresowane tą propozycją. To się zmieni i to dość niespodziewanie... Pewnego deszczowego dnia wyjeżdża w miejsce, o którym od dawna myślała. Bee, która postanawia za wszelką cenę ją „odnaleźć” - w sensie metaforycznym, stopniowo odkrywa zaskakujące fakty z jej życia.

PIĄTEK • 6 marca

TVP 1

06:10 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
08:45 Rancho - serial kom., 2013
09:45 Komisarz Alex - serial krym.
10:40 Ojciec Mateusz - serial
11:30 O krasie łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Program rolny
12:55 Fascynujące migracje - dokument, Franc., 2018
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial
17:00 Telexpress; Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:40 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:55 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - serial obyczajowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty - program informacyjny
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Motocyklista ulega kolizji i trafia w stanie śpiączki do szpitala. Przy mężczyźnie patrol znajduje broń z tłumikiem z wytartym numerem seryjnym...
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - Jerzy wraca z córką Justyną z pogrzebu żony Aliny, która popełniła samobójstwo. Jerzy nie zna powodów jej śmierci.
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstrakta
06:15 Muzyczne poranki
07:00 Tamte lata, tamte dni - Joanna Żółkowska - mag.
07:40 Jak zostać husarzem? - dokument, Polska, 2015
08:25 Wydarzenie aktualne
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:05 Wielki bieg - dramat, Polska, 1987
12:00 Transmisja z Sejmu
13:15 Portrety - Andrzej Wajda i jego szkoła - dok., 2006
14:30 Kulturalni - magazyn
15:25 Rewia Chaplina - kom., Wlk. Bryt., USA, 1959
17:40 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Hank Williams - dok., Wlk. Bryt.
18:15 Video Killed the Radio Star - David Mallet - Wlk. Bryt., 2009
18:40 Wydarzenie aktualne
19:10 Wojciech Kilar - „Pan Tadeusz” - koncert, 2000

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash Bridges dowiaduje się, że „Komórkowy morderca” zamierza zabić swojego lekarza.
08:00 Kobra - oddział specjalny - W pobliżu autostrady dochodzi do morderstwa. Policjanci ruszają w pościg za sprawcami. Wkrótce Ben decyduje się przygmac psa ofiary.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
16:00 Rancho - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Gimmazjalistka Sandra Falkowska, chcąc poderwać starszego o trzy lata kolegę imprezuje z licealistami, którzy nie traktują jej poważanie i z niej żartują...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 O powieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Idź na całość - program rozrywkowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodok.
08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
14:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodok.
20:05 Osadzone - sens., USA, 1989
22:25 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
00:25 STOP Drogówka - serial policyjny
01:30 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Łubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Teleshopping TV Okazje



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Andrzej Wajda - reportaż
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform.
19:30 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Głina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
21:30 Sekielski wieczorową porą
22:30 Andrzej Wajda - reportaż
22:50 Popiół i diament - dram., Polska, 1958
00:45 Godziny strachu - fab., Kan., USA, 2007
02:25 Sekielski wieczorową porą - talk-show
03:25 Film dokumentalny
03:50 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:10 Pytanie dnia - rozmowa
04:30 Reporterzy - magazyn
04:45 O ko na Świat - magazyn



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
22:20 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - widowisko
23:25 To jest grane - magazyn muzyczny
23:55 Mroczne wody - dramat, USA, 2019
02:15 Słońce też jest gwiazdą - obycz., USA, 2019
04:05 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016



20:00 Top Gun: Maverick - przyg., USA, 2022. Po ponad 30 latach służby, jeden z najlepszych lotników Marynarki Wojennej, Pete „Maverick”, pracuje jako pilot testowy, który pomimo wybitnych osiągnięć wciąż jest znany ze swej niesubordynacji.
22:55 Geostorm - katastrof., USA, 2017
01:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:25 Uwaga! - program interw.
03:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy



18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Farma - reality show
21:00 Must Be The Music - program muzyczny
23:00 Nowe oblicze Greya - obycz., USA, Chiny, 2018
01:30 Komediowa środa - American Pie - kom., USA, 2011. Bohaterowie serii „American Pie” spotykają się po latach podczas zjazdu absolwentów. Zjazd przerodzi się w odjechaną imprezę...
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Teleshopping TV Okazje



20:00 Pokolenie - dram., Polska, 1954
21:45 Tygodnik Kulturalny
22:40 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:40 Czwartkowy klub filmowy - Wstęp do filmu - Brzezina
23:50 Czwartkowy klub filmowy - Brzezina - dram., Polska, 1970
01:35 Noc krótkich filmów - Przypadek Jana Pampucha - Parada atrakcji
02:25 Kino nocne - Dziewczęta z Nowolipiek - dram., Polska, 1985
04:05 Porozmawiajmy szczerze - Eliza Kącka
04:45 Teledyski



20:00 Liberator - akcja, USA, 1992
22:05 Człowiek zasad - akcja, Rum., 2015
00:00 Tajna broń - akcja, USA, 1996. Major Vic Deakins i komandor Riley Hale są wojskowymi pilotami i dobrymi przyjaciółmi. Pewnego dnia otrzymują rozkaz przeprowadzenia ćwiczenia z bombowcem uzbrojonym w prawdziwe pociski nuklearne
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Dyżur - serial medyczny



20:00 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021. Opowieść o Richardzie Williamsie, niezrażającym się problemami ojcu, który wychował dwie najbardziej utalentowane sportsmenki wszechczasów - Venus i Serenę.
23:05 Królowa przetrwania - reality show
00:30 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021. Teddy jest przekonany, że na wszystko ma mnóstwo czasu i staje się mistrzem odwlekania spraw „na później”. Pewnego dnia jego życie zmienia się na zawsze.
02:30 Hotel Paradise - reality show
03:30 SOS Ekipy w akcji



09:35 Św. na każdy dzień
09:45 Jestem mamą
10:00 Inf. dnia
10:15 Czarny sufit
11:25 Głos Polski
11:35 Puszcza Białowieża - leśny cmentarz
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Głos serca
13:05 W gotowości
13:30 Msza św.
14:30 Drzwi do lasu
14:55 Słowo życia
15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w Wierze
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Natura Obiektywnie
16:40 Zniewolenie
16:55 40 dni ze św. Franciszkiem
17:00 Droga Krzyżowa
17:30 Łączy Nas Historia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Westerplatte Młodych
19:00 Warto zauważyć...
19:30 Brat Franciszek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim

eprasa.pl db9de4cb36

SOBOTA • 7 marca	
TVP 1	TVP 2
05:20 Film dokumentalny 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Rok w ogrodzie 08:05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:55 Ranczo - serial komediowy, Polska, 2013 09:55 Komisarz Alex - serial kryminalny 10:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 11:50 Gwiazdy w południe - Dwaj jeźdźcy - western, USA, 1961 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 15:00 Żona dla Polaka - reality show 16:05 Dziedzictwo - serial obyczajowy 17:00 Teleexpress	05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:30 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program kulinarny 12:10 Andrzej Wajda - Notatki - reportaż 12:40 Dobre strony - Margaret, Tomasz Kot - rep. 13:05 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:00 Familia da - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
	
17:20 Pogoda 17:35 Finał Polskich Kwalifikacji - Eurowizja, 2026 - widowisko 18:25 Przed ekranem 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport 20:10 Pogoda 20:25 Komisarz Alex - serial kryminalny 21:25 Hit na sobotę - Marzec 68 - dram., Polska, 2022 23:40 Krew z krwi - serial, 2024 00:40 Candyman - fab., USA, 2020 02:20 Popiół i diament - dram., Polska, 1958 04:10 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:15 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:45 Słowa na niedzielę - rozmowa 18:55 Informacje kulturalne - magazyn 19:25 Rodzinka.pl - serial kom. 20:30 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:50 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny 23:45 Kino relaks - Poradnik pozytywnego myślenia - kom. romant., USA, 2013 01:55 Mroczne wody - dram., USA, 2019

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska 13:15 Czego pragną dziewczyny - kom., USA, 2003. Libby Reynolds (Kelly Preston) przeżyła kiedyś gorący romans z brytyjskim arystokratą, Henrym Dashwoodem (Colin Firth). Jego rodzina nie była zachwycona i zmusił ją młodą dziewczynę do wyjazdu z kraju. 15:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

16:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti 19:10 Fakty 19:40 Pogoda 19:45 Mam talent - program rozrywkowy 21:45 Wilk z Wall Street - kom. krym., biograf., USA, 2013. Jordan Belfort był złotym dzieckiem świata amerykańskich finansów. Szybki i oszałamiający sukces przyniósł mu fortunę, władzę i poczucie bezkarności. Pokusy czały się wszędzie... 01:15 Wcześnie! - horror, USA, Chiny, 2021 03:35 Uwaga! - program interwencyjny 03:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:45 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:35 Ewa gotuje - program kulinarny. W dzisiejszym odcinku zobaczymy potrawy, które królowały na rodzinnych stołach w czasach PRL-u: tymbali, bryzoł, domową kiełbasę w słoiku, a na deser ciasto orzechowo-korzenne aromatyzowane przyprawą do piekarni... Mniam! 12:10 Rolniczki - serial dok. 13:15 Krudowie 2: Nowa era - anim., USA, 2020 15:25 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały

19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf 21:55 Szybcy i wściekli 10 - sens., USA, Chiny, Jap., 2023 01:05 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sens., USA, 2011. Deszcz meteorytów wpada do Pacyfiku, u wybrzeża Kalifornii. Okazuje się, że to nie fragmenty skał, a upodobnione do nich statki kosmiczne z wrogimi istotami pozaziemskimi. 03:45 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Jadzia - kom., Polska, 1936 08:00 Informacje kulturalne - magazyn 08:30 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino! 09:35 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn 10:10 Dokument tygodnia - Kredyt i debet. Andrzej Wajda o sobie - dokument, Polska, 2000 11:15 Z biegiem lat, z biegiem dni 14:00 Wojciech Kilar - „Pan Tadeusz” - Suita do filmu Andrzeja Wajdy - koncert, 2000 14:50 Joana Mallwitz - we własnym tempie - dokument, Niemcy, 2024 16:40 Bar. Okowa ucza Cezarego Tomaszewskiego - reportaż 17:15 Pokolenie - dram., Polska, 1954

18:55 Andrzej Wajda - Notatki - reportaż 20:00 O!Śnienienia 2026 - Nagrody Kulturalne Onetu i miasta Warszawy - widowisko 21:20 Wesele - dram., Polska, 1972 23:10 Kod Dedała - sens., Belgia, Franc., 2019 01:10 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Janda - magazyn 01:50 Kino nocne - Agnes Varda o Jane Birkin - dram., Franc., 1988. Wymykający się gatunkom filmowy portret Jane Birkin, brytyjskiej piosenkarki i ikony mody 03:40 Co nam w duszy gra - Nie ma jak kino!

TV Puls
06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Ben i Semir ścigają męczyszynę, który ukradł wyjątkowo niebezpieczne materiały wybuchowe. Przestępca zawsze o krok wyprzedza działania służb. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukowe ciekawostki. 09:35 Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj - W tej części podróży Wojciech Cejrowski zabierze nas do Paragwaju. Odwiedzimy wioskę tamtejszych Indian, poznamy ich zwyczaje i zobaczymy jak wygląda życie codzienne. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

20:00 Rambo: Pierwsza krew - akcja, USA, 1982. John Rambo, żołnierz jednostek specjalnych Armii Stanów Zjednoczonych postanawia odnaleźć przyjaciela z frontu. W miasteczku, do którego dociera, wdaje się w konflikt z szeryfem. 21:55 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021 00:10 Triumf sprawiedliwości - akcja, USA, 2016 02:05 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 02:45 Menu na miarę - Olga Głębicka przygotowuje dla Ciebie idealne menu na każdą okazję 04:55 Dyżur - serial medyczny

TVN 7
05:00 Szkoła - Nowa uczennica gimnazjum, Kasia Bartosik, naraża się złośliwej koleżance Marcie Wronieckiej. W odwecie dziewczyna planuje zemstę... 06:00 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 07:00 Bugs Bunny Builders - animacja 07:15 Lassie, wróć! - przygod., Niemcy, 2020. Historia najwspanialszego psa świata i jego niezwykłej podróży w poszukiwaniu domu i najlepszego kumpła. 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:20 Mówię Wam - talk-show 12:30 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:30 The Floor - teleturniej 14:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy

15:50 Superman: Powrót - przygodowy, USA, Australia, 2006 19:00 Idź na całość - program rozrywkowy 20:00 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy - miniseriał, USA, N. Zel., Kan. Akcja serialu rozgrywa się w Środku w czasie Drugiej Ery i koncentruje się na losach bohaterów, którzy muszą stawić czoła odradzającemu się złu. 22:55 Kobieta-Kot - przygodowy, USA, Australia, 2004 01:00 Blade: Wieczny łowca - horror, USA, 1998 03:30 Żyjąc potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 09:05 Jesteśmy! Dł abieci - program edukacyjny 09:30 A na deser... 09:35 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 09:55 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 12:55 Linia ryzyka - sens., USA, 2007 14:55 Policjanci i Policjanci - serial paradok. 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 02:05 STOP Drogówka - serial policyjny 03:05 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 14:35 Słowo życia 14:40 Sł. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Dzielnia niewiasta 15:15 Mateczniki Polskości 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Od miłości do wieczności 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 W naszej Rodzinie 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia

TV Trwam

NIEDZIELA • 8 marca	
TVP 1	TVP 2
05:25 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień - magazyn 08:40 Zmieniony - serial, 1986 09:55 Ojciec Mateusz - serial krym. 10:55 Komisarz Alex - serial krym. 11:55 Wierzę w Boga - rep. 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep. 13:05 Łabędź niemy, 2023 13:45 Dom - serial, 1980 15:30 O!Śnienienia 2026 - Nagrody Kulturalne Onetu i miasta Warszawy - widowisko 16:05 U Pana Boga w Królowym Moście - serial, 2025 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:35 Daję słowo - Maciej Orłoś - Ewa Bem - talk-show	04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026 06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne 16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
	
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:05 Sport; Pogoda 20:25 Wojna zastępcza - serial, 21:25 Sanatorium miłości - reality show 22:15 Sanatorium miłości. Kulisy programu - felieton 22:20 Życie po Sanatorium Miłości - reportaż 22:50 Wielkie wesele - komedia, USA, 2013 00:30 Marzec 68 - dram., Polska, 2022 02:40 Candyman - fab., USA, 2020 04:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 05:15 Film dokumentalny 05:40 Sprawdzamy - magazyn	17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025 18:20 Pan Mama - serial komediowy, 2026 18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026 20:20 Postaw na milion - teleturniej 21:20 Kwiatki Polskie duże - program publicystyczny-rozrywkowy 22:25 Gwiazdy w akcji - Gambit, czyli jak ograć króla - komedia, USA, 2012 00:05 Krucjata - Prawo serii - serial krym., Polska, 2020 01:10 Poradnik pozytywnego myślenia - komedia romant., USA, 2013 03:20 Akcja Jowa 38 - serial kowbojowy

TVN
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:25 Niezwykłe Stany Prokopa - program podróżniczo-rozrywkowy 12:25 Co za tydzień - program rozrywkowy 12:55 Mam talent - program rozrywkowy 14:45 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Lahti - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda

19:45 The Traitors. Zdraycy - reality show 21:25 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 1999. Kuba Brenner (Maciej Stuhr) jest młodym, dobrze zapowiadającym się skrzypkiem, który w wyniku splotu wyjątkowo niekorzystnych okoliczności zostaje wpłątany w gangsterskie porachunki. 23:30 Top Gun: Maverick - przygod., USA, 2022 02:15 Superwizjer - magazyn reporterów 03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 04:00 Uwaga! - program interw. 04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA 05:10 Nauka jazdy - reality show

POLSAT
06:00 Nowy dzień 08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy 11:50 Sing 2 - anim., USA, Jap., 2021. Miś koala Buster Moon i jego przyjaciele zmienili teatr New Moon we wspaniałe miejsce, ale niepoprawny optymista Buster marzy o większym muzycznym przedsięwzięciu - scenie oświetlającego teatru Crystal w mieście Redshore... 14:05 Must Be The Music - program muzyczny 16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:25 Pogoda 19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny

19:55 Dancing with the Stars. Taniec Gwiazdami - prog. taneczno-rozrywkowy 22:30 Jak zostać gwiazdą - obycz., Polska, 2020. Kontrowersyjny program telewizyjny „Music Race” poszukuje muzycznych talentów na terenie całej Polski. Na castingu dochodzi do awantury. 00:55 To tylko seks - kom., USA, 2011. Dwoje romantyków, którzy spotykają się w Nowym Jorku naiwnie wierząc, że dodanie seksu do ich przyjaźni nie doprowadzi do komplikacji. 03:15 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura
06:05 Perpetuum mobile pani Hanki - widowisko 07:05 Rozmowy poSzególne - z Andrzejem Wajdą rozmawia Agnieszka Holland - 2012 07:45 Bajnutki - Wielkie marzenie małego gryzbka - widowisko kameralne, 2026 08:00 Liturgia prawosławna w Białymstoku 09:05 Przysiął nad Biblią - program religijny, 2025 09:25 Dlaczego wielki post? - reportaż 10:00 Podróż księcia - anim., Franc., 2019 11:35 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom. Wlk. Bryt., 1988 12:40 Dokument tygodnia - Andrzej Wajda i jego szkoła - dok., Polska, 2006 13:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 14:35 Wesele - dram., Polska, 1972

16:30 Dobry tytuł - magazyn 17:15 Niedziela z... Andrzejem Wajdą 18:05 Niedziela z... Andrzejem Wajdą - koncert 19:10 Przekładaniec - komedia, Polska, 1968 20:00 Teatr Telewizji - Pogarda - spektakl teatralny, 1975 21:10 Kulturalni - magazyn 22:05 Więcej niż fikcja - Oasis - dokument, Wlk. Bryt., 2004 23:10 Noc krótkich filmów - Do raj - fab., Polska, 2023 23:50 Polowanie na cmy - dram., Polska, 2022 02:00 Niedziela z... Andrzejem Wajdą - koncert 03:10 Niedziela z... Andrzejem Wajdą 04:15 Wykluczeni - dok., Pol., 2017 05:15 Teledyski

TV Puls
06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 06:20 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Ben i Semir ścigają męczyszynę, który ukradł wyjątkowo niebezpieczne materiały wybuchowe. Przestępca zawsze o krok wyprzedza działania służb. 08:15 Ranczo - serial komediowy 13:10 Królowa Śnieżka - obycz., USA, 2012. Dawno, dawno temu... W zaczarowanym królestwie żyła piękna królowa, której skórą była czysta jak śnieg, a włosy czarne jak heban. Szczęśliwe dzieciństwo Śnieżki (Lily Collins) zostaje gwałtownie przerwane, gdy jej ojciec żeni się z okrutną czarownicą (Julia Roberts). 15:30 Niania i wielkie bum - kom., Wlk. Bryt., 2010 17:40 Sahara - przygod., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005. Badacz i poszukiwacz przygód Dirk Pitt (Matthew McConaughey) trafia do Afryki i przypadkowo staje się posiadaczem historycznej monety, która jest... 20:00 John Wick 4 - akcja, USA, 2023 23:30 Kula w łeb - akcja, USA, 2012 01:05 Everly - akcja, USA, 2014 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne, gospodarcze i naukow. 03:50 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

14:25 Detektywi - program kryminalny 16:25 The Floor - teleturniej 17:45 Starcie Tytanów - przygod., USA, 2010 20:00 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021 22:55 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski (Clint Eastwood) jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej, nie znosi Latynosów. Zajął i wszelkich emigrantów. W jego sąsiedztwie zamieszkuje rodzina Chińczyków. 01:20 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021 04:15 Dorota was urządzi 5 - program lifestyleowy

TVN 7
05:00 Szkoła - Uczennica trzeciej klasy gimnazjum, Marika Wroniecka ucieka z domu i nocuje u Sary Czarnieckiej, której rodzice wyjechali. Dziewczyna ujawnia się, kiedy policja i media nagłaśniają jej zniknięcie. 05:55 Wiza na miłość - serial paradokumentalny 06:50 Bugs Bunny Builders - animacja 07:05 Przygoda na Alasce - przyg., USA, 1995. Po śmierci żony, Jake Barness postanawia przeprowadzić się z synem i córką na Alaskę. Na miejsce zamieszkania wybiera małą wioskę. Ma nadzieję, że piękna, dzika przyroda pozwoli mu odzyskać spokój wewnętrzny, a jego dzieciom zapomnieć o stracie matki. 09:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

14:25 Detektywi - program kryminalny 16:25 The Floor - teleturniej 17:45 Starcie Tytanów - przygod., USA, 2010 20:00 Legion samobójców II - przygod., USA, 2021 22:55 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008. Will Kowalski (Clint Eastwood) jest emerytowanym żołnierzem, weteranem wojny koreańskiej, nie znosi Latynosów. Zajął i wszelkich emigrantów. W jego sąsiedztwie zamieszkuje rodzina Chińczyków. 01:20 Król Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021 04:15 Dorota was urządzi 5 - program lifestyleowy

TV 4
06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? 07:05 Wielkie tajemnice historii - serial dok. 08:55 Ewa gotuje - program kulinarny 09:25 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:30 Szalone wakacje na kółkach - kom., USA, 2006 13:35 Robin Hood - faceci w rajtach - kom., USA, Franc., 1993 15:45 Siódmy syn - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2015 17:55 Uroczysko - serial krym. 20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto 00:00 STOP Drogówka - serial policyjny 01:00 Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! - mag. muzyczny 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

09:15 Manna z Nieba 09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela” 09:30 Msza św. 10:40 Albertynki 11:00 Głos serca 11:45 Zrozumieć wartość życia - rozmowa z dr Wandą Półtawską 12:00 Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV 12:15 Papież Polak do Rodaków 13:00 Wywiad z Ks. Bp. Edwardem Frankowskim 13:55 Św. na każdy dzień 14:00 Kto ratuje jedno życie 15:00 Wiesz to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert zyczeń 16:50 Mateczniki Polskości 17:00 Gorzkie żale 17:30 Sól ziemi 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Baśniowy teatr lalek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzn 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezpieczeństwa Państwa

TV Trwam

PONIEDZIAŁEK • 9 marca	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Studio Raban - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 09:00 Ranczo - serial kom., 2013 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn 12:55 Natura w Jedyńce - W krainie pszczoły miodnej - dok., Franc., 2023 14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:25 Rodzinka (nie od) święta - Jak pomóc dziecku budować zdrowe przyjaźnie, a nie tylko „koleżeństwo”? - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial
	
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Teatr Telewizji - Pewność - 2025 ● 21:40 Polskie Nagrody Filmowe Orły - relacja 23:00 Balans bieli - magazyn 23:45 Lalka - fab., Polska, 1968 02:30 Dwaj jeźdźcy - western, USA, 1961 04:25 Wykrzywcz kłamstw 04:45 Pytanie dnia - rozmowa 05:10 Reporterzy - magazyn 05:20 Oko na świat - magazyn 05:40 Notacje - Janina Ochojska - dokument, 2025	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - 20:55 M jak miłość - serial obyczajowy, 2026 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:55 Na przekór losowi - dram. wojenny, Włochy, 2023 23:50 Medicus - dramat historyczny, Niemcy, 2013 02:30 Instyngt - serial krym., Polska, 2011 03:25 Akacjaowa 38 - serial

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj jesteśmy zaproszeni do włoskiej restauracji „La Trattoria” w miejscowości Wschowa koło Zielonej Góry. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi obserwują żonę klienta, która jedzie w kierunku swojego domu. Kiedy kobieta podchodzi do drzwi i wyciąga klucz, podchodzi do niej mężczyzna, który jej grozi... 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
	
19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interw. 20:15 Na Wspólnej - serial obycz. 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy 22:40 Zabójczy koktajl - sens., Franc., Niemcy, USA, 2021. Sam dorastała w grupie przestępczej zwanej „Firmą” i została wyszkolona na specjalistkę od najmniej bezpiecznych zleceń. Podczas jednego z zadań zabija niewłaściwą osobę 00:55 Wilk z Wall Street - obycz., USA, 2013 04:35 Uwaga! - program interw. 04:55 Co za tydzień - program rozrywkowy	18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport; Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:40 Mega hit - Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt. John McClane musi stawić czoła nowemu wymiarowi terroryzmu - przestępczości internetowej, która w Dzień Niepodległości paraliżuje cały kraj. 00:15 W stronę słońca - sens., USA, 2005 02:25 Boogeyman - sens., USA, Kan., 2023 04:50 Disco Gramy - program muzyczny 05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
07:05 Od ucha do ucha - Ślimak Niecnota • Jak działa jamniczek - filmy animowane 07:35 Podróż z historią - Na straży Gdańska - dok., Polska, 2015 08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:10 Wenecja - dram., Polska, 2010 12:30 Joana Mallwitz - we własnym tempie - dok., Niemcy, 2024 14:05 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep. 14:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Pągowski - magazyn 15:05 Szatan z siódmej klasy - fab., Polska, 2006 17:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991	06:00 Nash Bridges - Przysięgli wstępują do straży obywatelskiej, aby pomóc ofiarą mordów. Tymczasem Evan trafia do aresztu. Prosi o pomoc Cassidy. 08:00 Kobra - oddział specjalny - W tajemniczych okolicznościach znika 18-letnia Sarah. Okazuje się, że ojciec dziewczyny odbywa wyrok w więzieniu. Uwikłany w morderstwo mężczyzna podczas przepustki usiłuje odnaleźć córkę. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy
	
18:15 Tygodnik Kulturalny 19:10 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015 19:45 Polskie Nagrody Filmowe Orły - czerwony dywan 20:15 Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 - relacja 23:00 Poniedziałek z Bondem - Żyje się tylko dwa razy - sens., Wlk. Bryt., 1967 01:05 Porozmawiajmy szczerze 01:45 Piłkarski poker - komedia sens., Polska, 1988 03:45 Więcej niż fikcja - Oasis - dok., Wlk. Bryt., 2004 04:50 Kulturalni - magazyn	18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 20:00 Z podniesionym czołem - akcja, USA, 2004 21:50 Liberator - akcja, USA, 1992. Casey Ryback, w przeszłości doskonały agent do zadań specjalnych, dziś wieździe spokojne życie kucharza okrętowego na statku USS „Missouri”... 23:55 Minuta po śmierd - thriller, USA, 2022 01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 03:25 Dyzur - serial medyczny 04:00 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:25 Dyzur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Adam Rybiński z maturalnej klasy 3c czuje się urażony po tym, jak koleżanka nie zgodziła się pójść z nim na randkę i umówiła się z innym chłopakiem. Zazdrosny nastolatek postanawia... 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiństwo 22:40 Krwawa rozgrywka - sens., Chiny, Hong Kong, 2017 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Gniew Tytanów - przygod., USA, Hiszp., 2012. Pomiędzy bogami i tytanami toczy się szaleńcza walka o władzę. Niebezpiecznie osłabieni brakiem czci ze strony ludzi, bogowie tracą kontrolę nad uwiecznionymi mi tytanami i ich okrutnym przywódcą Kronosem, ojcem Zeusa, Hadesa i Posejдона. 23:10 Kac Vegas - kom., USA, Niemcy, 2009 01:25 Skok na głęboką wodę - Poznajemy Polskę 02:30 Mówię Wam - talk-show 03:40 Fachowcy - program paradokumentalny 04:20 Dorota was urządzi 5 - program lifestylowy	09:15 Słowo życia 09:20 Mateczniki Polskości 09:30 Baśniowy teatr lalek 09:55 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:20 Stan Bezp. Państwa 11:30 Warto być ojcem 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Kocham życie 13:05 Droga pięknego życia 13:30 Msza św. 14:30 Spływy zawierednia 15:00 Piloci. Biało-czerwoni 15:00 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Sanktuarium polskie 16:30 Pradny Medyczny Bonifratrów 17:00 Świadkowie 17:30 Moja parafia 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem 19:30 Poznajemy Polskę 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 10 marca	
TVP 1	TVP 2
06:10 Akacjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Kościół z bliska 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Program rolny 12:50 Natura w Jedyńce - Wielka naturalna bariera - dok., USA, 2021 14:00 Wichrowe wzgórze - serial, 2024 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy 06:20 Przystań nad Biblią - Stworzenie człowieka - Grzech i zło - program religijny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Rosół polski - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany 15:05 La Promesa - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej
	
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026 18:55 Akacjaowa 38 - serial, 2018 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia - rozmowa 20:10 Sport 20:15 Pogoda 20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej 21:20 Film fabularny 23:15 W przebraniu mordercy - thriller, USA, 1980 01:10 Wielkie wesele - kom., USA, 2013 02:50 Film fabularny 04:40 Wykrzywcz kłamstw - magazyn 05:00 Pytanie dnia - rozmowa 05:25 Reporterzy - magazyn 05:35 Oko na świat - magazyn	16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz. 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton 20:55 M jak miłość - serial, 2026 21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów 21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany 22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:25 Konwój - thriller, Polska, 2016 01:05 Gambit, czyli jak ograć króla - kom., USA, 2012 02:45 Demony i smoki - dok., Dania, Szwecja, 2024 03:50 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN	POLSAT
05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzy my do pizzerii „Retka” w Łódzkiej Retkini oraz restaurację „Piwnica Smaku” w Turku. 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny	06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda
	
19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska 20:50 The Floor - teleturniej 21:30 Skok na głęboką wodę 22:45 Kuba Wojewódzki - talk-show 23:45 Superwizjer - magazyn reporterów 00:20 Geostorm - katastrof., USA, 2017 02:40 The Traitors. Zdraycy - reality show 04:15 Uwaga! - program interwencyjny 04:30 Nauka jazdy - reality show 05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy	19:55 Milionerzy - teleturniej 20:30 Farma - reality show 21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy 23:35 Menu - sens., USA, 2022. Wschodzące gwiazdy brytyjskiego kina podróżują na odległą wyspę, aby zjeść w ekskluzywniej restauracji. Nie wiedzą, że szef kuchni ma wielkie plany na dzisiejszy wieczór. 02:00 Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt. John McClane musi stawić czoła nowemu wymiarowi terroryzmu - zorganizowanej przestępczości internetowej, która w Dzień Niepodległości paraliżuje cały kraj. 04:50 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:55 Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski - magazyn 07:35 Podróż z historią - U Tatałów - dok., Polska, 2015 08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:10 Straszny sen Dwidziusia Górkiewicza - komediodramat, Polska, 1993 12:05 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Złoto Gustava Klimta - serial dok., Wlk. Bryt., 2015 12:45 Hala odlotów - talk-show 13:45 Prawo Archimedes - film TVP, 1977 15:15 Stan posiadania - dram., Polska, 1989 17:10 Pogranicze w ogniu - serial, 1991	06:00 Nash Bridges - Okazuje się, że w mieście dwa gangi wzajemnie się okradają. Stoż za tym kierowca samochodów, który umyka z łupem. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Diler narkotyków pragnie wziąć odwet na Benie i Semirze za śmierć swojego brata. Przestępca knuje misterną intrygę... 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
	
18:25 Mody Polskie - Warszawa - reportaż 19:00 Portret Janusza Gajosa - dok., Polska, 1994 20:00 Teatr Telewizji - Bigda idzie! - spektakl teatralny, 1999 ● 21:50 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux - fab., USA, 1947 24:00 Nocny dokument - E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem - dokument, Szwajc., 2024 01:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn 02:25 Żyje się tylko dwa razy - sens., Wlk. Bryt., 1967 04:30 Ktośdy po sztukę - Sanja Iveković - magazyn 04:45 Tygodnik Kulturalny 05:35 Przysłanek nad Biblią	20:00 Czarny lotos - akcja, USA, 2023 21:55 Grobowiec diabła - akcja, USA, 2009. Zaginęła grupa naukowców, prowadząca badania archeologiczne. Na ratunek wyrusza... 23:45 Child Alert - akcja, 2024. W Louisville siedmioletnia Charlotte (Ducky Cash) zostaje porwana z parku przez kierowcę czarnej Toyoty Camry. 01:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:25 Dyzur - serial medyczny 04:10 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7	TV 4
05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Lidka Borucka z gimnazjalnej 3c jest zakochana w tajemniczym grafciarzu, którego poznała w Internecie. Nie wie, że słynny m Moreno jest nieśmiały Tomek Strzembala. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - W centrum miasta od strażów ginie właścicielka restauracji. Komisarz ustala ją, że ktoś chciał wymusić od ofiary haracz... 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy	06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójiństwo 22:40 Ostra jazda - sens., Franc., Belgia, 2017 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 01:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda 20:00 Hotel Paradise - reality show 21:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973. Agenta między-narodowej organizacji wywiadowczej. prosi Lee o udział w turnieju sztuk walki. Prawdziwym zadaniem Lee jest zdobycie informacji, które pozwolą zdemaskować Hana, czerpiącego zyski z handlu narkotykami i prostytutkami. 23:15 Blade: Wieczny Łowca - horror, USA, 1998 01:45 Hotel Paradise - reality show 02:50 Żyjąc z potworem - 03:50 S05 Ekipy w akcji	09:45 Słowo życia 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Inf. dnia 10:15 Jak my to widzimy 10:45 Zew natury 11:00 Mocni w Wierze 11:35 Słowo życia 11:40 Ma się rozumieć 11:50 Św. na każdy dzień 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Zapomniana Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski 13:05 W sądeckiej krainie 13:30 Msza św. 14:30 Brygada Świętokrzyska 15:00 Leśni morarze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Jestem mamą 16:25 Przyroda w Obiektywie 16:40 Zdrowie z Bożej Apteiki 17:00 Wierze w Boga 17:30 Rajd Katynski 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 18:55 40 dni ze św. Franciszkiem 19:00 Msza św. 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia

ŚRODA • 11 marca

TVP 1	TVP 2
06:10 Akcjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 Program rolny 12:50 Wielka naturalna bariera - dok., USA, 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:55 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akcjaowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Złodzijski kodeks - fab., USA, 2009
23:15 Andrzej Wajda - Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009
00:55 W przebraniu mordercy - thriller, USA, 1980
02:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:45 Film dokumentalny
04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
05:00 Pytanie dnia - rozmowa
05:25 Reporterzy - magazyn
05:35 Oko na Świat - magazyn



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Przepis dnia - program kulinarny
20:55 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
00:05 Druga córka - kryminał, Niemcy, 2020. Zaginione dziecko zostaje odnalezione wiele lat po porwaniu...
01:50 Na przekór losowi - dramat wojenny, Włochy, 2023
02:45 Nic nie czuję - dok., Polska, 2023

TVN

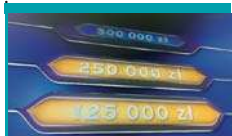
05:35 Uwaga! - program interw. 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
--



20:15 Na Wspólnej - serial obycz.
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Jak się pozbyć cellulitu - kom., Polska, 2011. Dwie przyjaciółki - Ewa i Maja - poznają w ekskluzywnym SPA piękną masażystkę Kornelię, która wciąga je w wir szalonych przygód.
01:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
03:15 Uwaga! - program interwencyjny
03:30 Dubaj. Pustynia pełna bogactwa
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:30 Sport 19:40 Pogoda
--



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
22:45 Komediowa środa - 22 Jump Street - kom., USA, 2014. Oficerowie policji Schmidt jako tajnicy trafiają do lokalnego college'u. Ich zadaniem jest działać pod przykrywką jako studenci i zlokalizować dostawcę zabójczego narkotyku, o nazwie „WHYPHY”...
01:05 Gorący towar - sens., USA, 2013
03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau - mag. 07:35 Podróż z historią - W staropolskiej zagrodzie - dok., Polska, 2015 08:20 Porozmawiajmy szczerze 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:10 Stan posiadania - dram., Polska, 1989 12:10 Portret Janusza Gajosa - dok., Polska, 1994 13:05 Tygodnik Kulturalny 14:10 Co mówią lekarze - film krótkometrażowy, 2009 14:50 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 16:45 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 18:00 Dobre strony - Jerzy Owsiak i Areta Szpura - reportaż 18:30 Informacje kulturalne - magazyn



18:50 Reżyserzy - Victor Fleming - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 WTEM - Kamila Janiak - Piotr Janicki - felietony
20:00 Panorama kina polskiego - Fin del Mundo? - fab., Polska, 2023
21:40 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
22:45 Hala odlotów - talk-show
23:50 Scena muzyczna - Gang Tango - Piazzolla Tango Show - koncert, 2020
00:45 Lekkie obyczaje - Pan Verdoux - fabularny, USA, 1947
03:00 Informacje kulturalne
03:30 E. 1027 - Eileen Gray i dom nad morzem - dok., Szwajc., 2024

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Frankie Dwyer powraca. Tym razem importuje z Wietnamu niewolnice seksualne. Tymczasem Caitlin wciela się w rolę sprządawczyni. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze udermniają porwanie Melanie cierpiącej na zaburzenia osobowości. Niestety wkrótce sprawa się komplikuje. Okazuje się, że kobieta zniknęła. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:00 Ranczo - serial komediowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
--



20:00 Niepokonani - akcja, USA, 2010. Polski oficer - Janusz (Jim Sturgess) zostaje aresztowany i skazany na 20 lat ciężkiej pracy w obozie na Syberii. W młodym oficerze zaczyna rodzić się pomysł ucieczki. Niestety, gulagi są w Rosji do dzisiaj.
22:25 Kamdesh. Afgańskie piekło - przygod., USA, 2019
01:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
02:15 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Kamila Kamińska i Darek Wrzesiński ukrywają swój związek w obawie przed bratem dziewczyny. Licealiści zostają przyłapani na pocałunku... 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - W trakcie buntu w zakładzie poprawczym ginie jeden z wychowawców. Nagranie z monitoringu ujawnia, że mężczyźni zaatakowali i pobili na śmierć jego podopieczni. 14:00 Detektywi - Do detektywów zgłasza się mężczyzna, który chce odnaleźć syna. Podejrzewa, że... 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Gran Torino - obycz., USA, Niemcy, 2008
23:30 Miasto złodziei - sens., USA, 2010. Doug MacRay (Ben Affleck) jest kryminalistą i przywódca szajki bezwzględnych złodziei okradających banki.
02:05 Hotel Paradise - reality show
03:10 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
04:10 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 12:55 Trudne sprawy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawie diwi - Wydział Kryminalny - serial 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Osadzony - sens., USA, 1989 00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:00 Hardkorowy lombard 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:40 Cudownych rodziców mam 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie
Św. na każdy dzień
10:00 Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polskości
11:25 Jestem mamą
11:40 Myśląc Historią
11:50 Odnależcie siebie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Przepraszam za marzenia
13:00 Hospicjum Św. Anny w Lubartowie
13:30 Msza św.
14:30 Ona nigdy nie była sama - Czycio dna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska
15:00 Kuńskiem szlakiem. Azymut Węgry
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 K. duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:20 Odnależcie siebie
19:30 Bóg z nami
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyznę
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia

CZWARTEK • 12 marca

TVP 1	TVP 2
06:10 Akcjaowa 38 - serial, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Serwis Info; Pogoda Info 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026 09:00 Ranczo - serial kom., 2015 10:00 Komisarz Alex - serial krym. 11:00 Ojciec Mateusz - serial 12:00 Serwis Info 12:10 Agrobiznes; Agropogoda 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Wielka naturalna bariera - dok., USA, 2021 14:00 Złoty chłopak - serial obycz. 15:00 Serwis Info 15:15 Reporterzy - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - telet. 17:55 Klan - telenowela, Polska 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026	04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:50 Wywiad z Lady i Lordem Carnarvon 12:20 Nabożeństwo Kościoła Chrześcijan Baptystów w Olsztynie, 2026 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - serial 16:00 Koło fortuny - teleturniej



18:55 Akcjaowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Tishner - dok., Polska, 2025
00:35 Głina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
01:35 Złodzijski kodeks - fab., USA, 2009
03:30 Sprawa dla reportera
04:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:45 Pytanie dnia - rozmowa
05:10 Reporterzy - magazyn
05:20 Oko na Świat - magazyn
05:40 Notacje - Józef Wilkoń - dokument, 2020



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program kulinarny
21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:15 Syn - serial, USA, 2017
23:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
00:25 Konwój - thriller, Polska, 2016
02:05 Lepsza połowa - serial, 2020
02:40 Akcjaowa 38 - serial kostiumowy

TVN

05:35 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - Magda Gessler otrzymała błągalny list z prośbą o pomoc z restauracji z Kielc, w której już raz, kilka lat temu, zrobiła rewolucję, i to z sukcesem. 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Doradca smaku - program kulinarny 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:45 Młode gliny - program kryminalny 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 17:55 Detektywi - program kryminalny



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:05 Chłopaki nie płaczą - kom., Polska, 1999
01:10 Skok na głębką wodę
02:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:20 Uwaga! - program interw.
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy 11:35 Gliniarze - parodokument 14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia 19:25 Sport 19:40 Pogoda 19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
22:55 Sotownia - Na SORze pojawia się Justyna. Jest na dpołu diwa i cała we krwi.
00:00 Gdzie jesteś, Bernadette? - obycz., USA, 2019. Bernadette Fox wydaje się mieć wszystko, czego kobieta potrzebuje do szczęścia. Pewne go deszczowego dnia znikła w dziwnym okolicznościach - a konkretnie, wyjeżdża w miejsce, o którym od dawna myślała.
02:30 Pani z przedszkola - obycz., Polska, 2014
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:55 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn 07:35 Życie jak Słowianin - dokument, Polska, 2015 08:10 Przysłań nad Biblią - program religijny, 2025 08:30 Informacje kulturalne - magazyn 09:00 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 10:10 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994 12:10 Reżyserzy - Victor Fleming - dok., Wlk. Bryt., 2018 13:10 Kolejka - Wojciech Fangor - felieton 13:25 Niedziela z... Andrzejem Wajdą 14:30 Jancio Wodnik - obycz., Polska, 1993 16:25 Pogranicze w ogniu - serial, 1991 17:35 Bar. Ołowa uczta Cezarego Tomaszewskiego - reportaż
--



18:10 Którędy po sztukę - Sanja Iveković - magazyn
18:20 Portrety - Na krawędzi - Witold K. - dok., Polska
20:00 Hala odlotów - talk-show
21:00 Zemsta - kom., Polska, 2002
23:00 John Denver - dokument, Wlk. Bryt., 2018
23:35 Video Killed the Radio Star - Russel Mulcahy - Wlk. Bryt., 2009
00:10 Fin del Mundo? - fab., Polska, 2023
01:50 Scena muzyczna - Gang Tango - koncert, 2020
02:45 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
03:25 Co mówią lekarze
04:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash udaje płatnego zabójcę na usługach kartelu narkotykowego. Tymczasem znajomi Nicka planują napad na bank. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Jenny razem z Benem rusza tropem Włada Markowica, handlarza żywym towarem. Przesłupca zostaje przeprowadzając atak na policyjny konwój. 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:00 Ranczo - serial komediowy



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Taxi - komedia, Francja, 1998
21:55 Alibi.com 2 - kom., Franc., 2023. Greg specjalizuje się w profesjonalnym wymyśnianiu alibi: jeśli masz coś do ukrycia, zgłoś się do Alibi.com...
23:30 Oto kozo! - kom., Francja, 2023
01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:30 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:30 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los 05:55 Szkoła - Licealistki Karolina i Wiktoria udają parę, żeby podbić popularność swojego vloga. Jedną z nich umawia się na randkę z chłopakiem, który wpadł jej w oko. 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz. 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
--



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Kac Vegas w Bangkoku - kom., USA, 2011. Po niezapomnianym wieczorze kawalerskim w Las Vegas Stu nie chce ryzykować i planuje przed weselem bezpieczne i spokojne późne śniadanie w Bangkoku. Jednak życie nie zawsze układa się zgodnie z planem.
23:15 Kłó Richard: Zwycięska rodzina - obycz., USA, 2021
02:15 Hotel Paradise - reality show
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:20 Dorota was urządzi - program lifestyle'owy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy 11:55 Dlaczego ja? - serial paradok. 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Uroczysko - serial krym. 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto 22:40 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990 01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:30 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Myśląc Ojczyznę
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Wykłady z kongresu
12:50 Mateczniki Polskości
13:00 Kantorowice
13:20 Przegląd Tyg. "Nie dziela"
13:30 Msza św.
14:30 Lubieszów
15:00 Po stronie prawdy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Z wdęką na wodę
16:35 Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 40 dni ze św. Franciszkiem
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia



HISTORYCZNY MOMENT DLA LIDZBARKA WARMIŃSKIEGO

PO NIEMAL OSIEMDZIESIĘCIU LATACH PRZERWY LIDZBARK WARMIŃSKI ZNOWU JEST UZDROWISKIEM. OFICJALNIE STAŁO SIĘ TO 1 STYCZNIA 2026 ROKU, A 1 MARCA PRZYJĘTO PIERWSZEGO KURACJUSZA.



Pierwszym gościem uzdrowiska został pan Dariusz z Pabianic (drugi od lewej)

To symboliczne otwarcie nowego rozdziału w dziejach miasta i potwierdzenie powrotu do dawnych tradycji leczniczych regionu.

Pierwszym gościem uzdrowiska został pan Dariusz z Pabianic. Jego przyjazd miał także osobisty wymiar – około pięćdziesięciu lat temu przebywał w Lidzbarku Warmińskim jako żołnierz odbywający zasadniczą służbę wojskową. Obecna wizyta jest więc powrotem do miejsca związanego ze wspomnieniami z młodości, a jednocześnie początkiem leczniczego pobytu.

Kuracjusza przywitał burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski oraz prezes spółki AccessMedica Michał Danowski i dyrektor szpitala uzdrowiskowego Damian Kardymowicz. Spotkanie miało symboliczny charakter, podkreślający przełomowe znaczenie tej chwili dla placówki i całego miasta.

– Powitanie pierwszego kuracjusza to wydarzenie o ogromnym znaczeniu historycznym i symbolicznym. Oznacza powrót Lidzbarka Warmińskiego do uzdrowiskowych korze-

ni i nowy rozdział w historii miasta. To rezultat wieloletniej pracy wielu osób oraz inwestycja w przyszłość całego regionu. Wierzę, że dzisiejszy dzień zapoczątkuje trwały rozwój Lidzbarka Warmińskiego jako nowoczesnego ośrodka uzdrowiskowego – podkreślił burmistrz, witając pana Dariusza.

Uzdrowiskowe tradycje miasta sięgają XIX wieku, kiedy doceniano korzystny mikroklimat, czyste środowisko naturalne oraz malownicze krajobrazy Warmii, sprzyjające rekonwalescencji. W okresie przedwojennym funkcjonowały tu obiekty sanatoryjne przyciągające osoby poszukujące odpoczynku i poprawy zdrowia. Po II wojnie światowej działalność ta stopniowo wygasła, a miasto rozwijało się głównie jako ośrodek administracyjny, turystyczny i historyczny.

W ostatnich latach podjęto kompleksowe działania mające na celu przywrócenie funkcji uzdrowiskowej. Obejmowały one m.in. badania mające potwierdzić lecznicze właściwości lokalnych zasobów naturalnych, przygotowanie zaplecza medycznego

i rehabilitacyjnego oraz dostosowanie przestrzeni miejskiej do potrzeb przyszłych kuracjuszy. Przyjęcie pierwszego pacjenta jest zwieńczeniem tych wieloletnich starań.

Powrót uzdrowiska ma znaczenie nie tylko symboliczne, ale również ekonomiczne i społeczne. Rozwój lecznictwa uzdrowiskowego może zwiększyć ruch turystyczny, stworzyć nowe miejsca pracy oraz wzmocnić pozycję miasta w regionie. Jednocześnie poszerza on ofertę usług zdrowotnych dostępnych zarówno dla gości, jak i mieszkańców.

Władze samorządowe oraz kierownictwo placówki zapowiadają dalszą rozbudowę uzdrowiska, rozszerzanie oferty terapeutycznej oraz stopniowe zwiększanie liczby przyjmowanych kuracjuszy.

Po wielu dekadach przerwy Lidzbark Warmiński ponownie staje się miejscem leczenia, odpoczynku i regeneracji. Powitanie pierwszego kuracjusza potwierdza powrót miasta do jednej z jego historycznych ról: połączenia tradycji uzdrowiskowej z nowoczesną opieką medyczną.

KAMIL ONYSZK

ŚLEDZTWO DOTYCZĄCE POŻARU W ZUO UMORZONE

PROKURATURA UMORZYŁA ŚLEDZTWO W SPRAWIE POŻARU W ZAKŁADZIE UTYLIZACJI ODPADÓW PRZY ULICY MAZURSKIEJ W ELBLĄGU. DOCHODZENIE NIE DAŁO JEDNOZNACZNEJ ODPOWIEDZI NA PYTANIE, CO BYŁO PRZYCYNĄ WYBUCHU OGNI. ŚLEDZCY WSKAZUJĄ NA PRAWDOPODOBNY SAMOZAPŁON BATERII LITOWO-JONOWYCH, ALE NIE SĄ W STANIE WYKLUCZYĆ CELOWEGO UMIESZCZENIA W ODPADACH ŁADUNKU WYBUCHOWEGO. W POŻARZE ZNISZCZONE ZOSTAŁY HALA SORTOWNI ŚMIECI I PARK MASZYNOWY, A STRATY OSZACOWANO NA OKOŁO 25 MILIONÓW ZŁOTYCH.

Ewa Ziębka, rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Elblągu, poinformowała we wtorek, 3 marca, że śledztwo w sprawie pożaru w ZUO zostało umorzone z powodu stwierdzenia braku danych dostatecznie uzasadniających podejrzenie popełnienia czynu zabronionego. Dodała, że podstawą tej decyzji był zgromadzony w śledztwie materiał dowodowy, w tym zeznania świadków, oględziny miejsca zdarzenia, zapis z kamer przemysłowych umieszczonych wewnątrz hali sortowni i opinia biegłego z zakresu pożarnictwa.

Z ustaleń śledztwa wynika, że w chwili powstania pożaru w objętej ogniem sortowni śmieci nikt nie przebywał. Nie ujawniono też obecności postronnych osób na terenie zakładu. Wykluczono także, aby przyczyną było wadliwe działanie instalacji znajdujących się w budynku czy też zaproszenie ognia.

Ogień pojawił się w stercie odpadów

Śledztwo nie dało jednoznacznej odpowiedzi na pytanie, co było przyczyną pożaru. Według ustaleń prokuratury ogień pojawił się w środkowej części obiektu, w hali przyjęcia odpadów z tworzyw sztucznych. Stamtąd rozprzestrzenił się na kolejne części hali. Na nagraniu z monitoringu widać moment, w którym w centralnej części obiektu, w stercie odpadów zmieszanych pojawia się pionowa smuga dymu. Z każdą chwilą jest go coraz więcej, hala zaczyna się nim wypełniać. Niedługo potem w tym miejscu pojawiają się płomienie. Ogień

rozprzestrzenił się na sąsiednie części obiektu i znajdujące się w nim instalacje. — Widoczny na nagraniu przebieg rozwoju ognia pozwala za najbardziej prawdopodobną przyczynę pożaru przyjąć samozapłon materiału lub substancji znajdujących się w stercie odpadów. Dynamiczny wypływ gazów ze sterty sugeruje, że wśród odpadów mogła znajdować się bateria litowo-jonowa, której zapalenie przebiega w podobny sposób — poinformowała Ewa Ziębka.

Dodała, że ogień mógł również wybuchnąć w wyniku samozapalenia jednej substancji bądź mieszaniny kilku znajdujących się w stercie odpadów.

Jednocześnie rzeczniczka podkreśliła, że nie można jednoznacznie wykluczyć celowego umieszczenia w odpadach materiału zdolnego do samozapłonu lub improwizowanego ładunku wybuchowego uruchamianego np. zdalnie, drogą radiową.

— Ze względu na stopień wypalenia, działania ratownicze oraz niemożność wejścia do obiektu w dniu oględzin nie jest możliwe jednoznaczne wskazanie, jaki mechanizm doprowadził do zapalenia się odpadów — wyjaśniła prokurator.

Pożar, który wybuchł wieczorem 25 października 2025 roku, doszczętnie zniszczył halę sortowni odpadów oraz park maszynowy. Straty oszacowano na 25 milionów złotych.

Postanowienie o umorzeniu śledztwa w sprawie pożaru nie jest prawomocne. Pokrzywdzonemu Zakładowi Utylizacji Odpadów przysługuje prawo do wniesienia zażalenia.

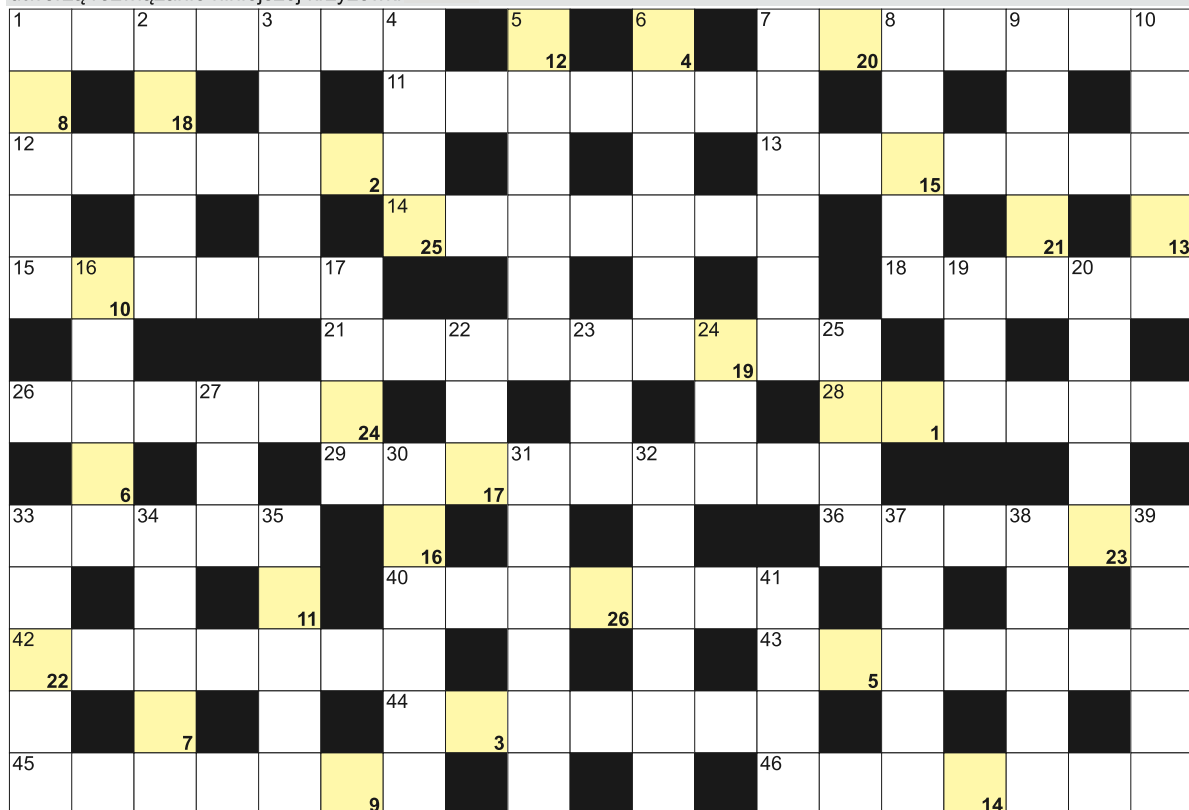
EWELINA GULIŃSKA





KRZYŻÓWKA z HASŁEM

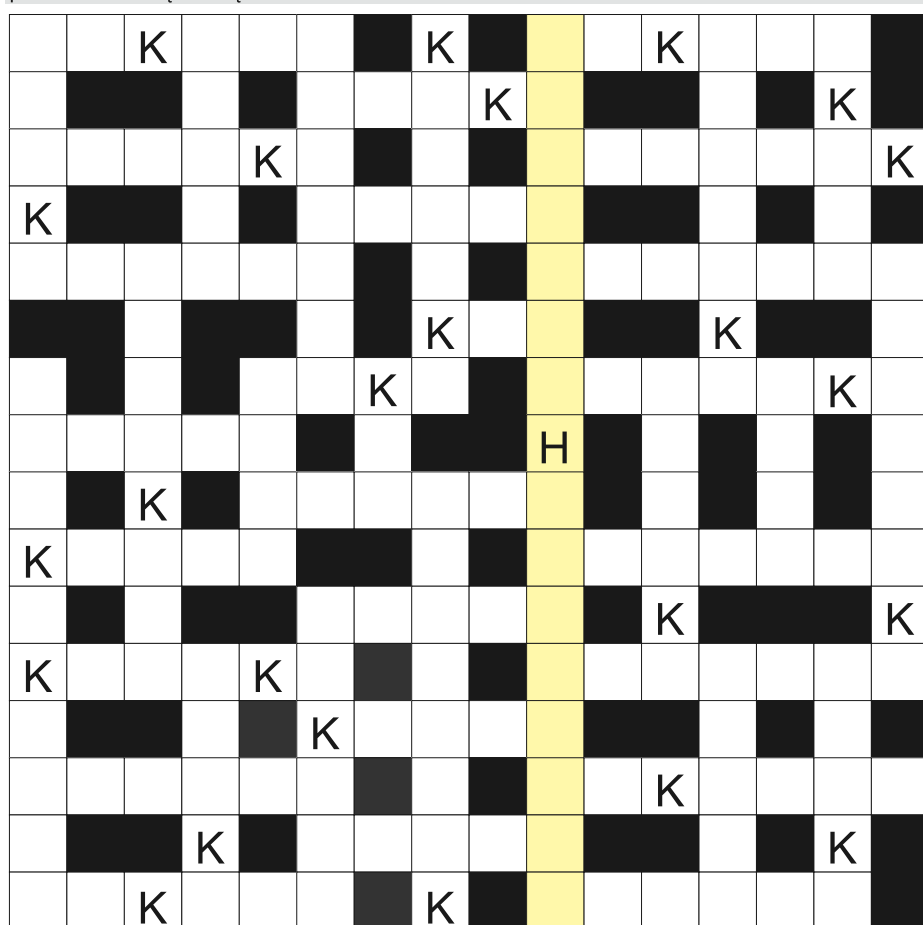
Litery z pól ponumerowanych od 1 do 26 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



POZIOMO: 1) stolica Serbii; 7) oznajmia początek lekcji; 11) halogenowa w samochodzie; 12) inaczej przysmaki, słodkości; 13) kraj z Paryżem; 14) kukła człowieka na wystawie; 15) wynik dzielenia; 18) przejście na wyższe stanowisko; 21) najjaśniejsza w gwiazdozbiore Byka; 26) nie lekki; 28) hodowla buraków lub marchewki; 29) Harmenszoon van Rijn, sławny malarz; 33) sedesowa lub do prasowania; 36) śliwa wiśniowa krócej; 40) parząca woda do herbaty; 42) rzymska bogini mądrości; 43) kosmetyk do włosów; 44) kąpielowy do wytarcia ciała; 45) kelner w samolocie; 46) stolica Falklandów. **PIONOWO:** 1) kajzerki z piekarni; 2) Lesley, autorka powieści "Gorzka czekolada"; 3) wyznaczona porcja żywności; 4) truskawkowy w słoiku; 5) wyciągane z palnika; 6) buraki z chrzanem; 7) inaczej rozwielitka; 8) daszek nad przystankiem; 9) miasto z Promenadą Anglików; 10) Josef, były kanclerz Austrii; 16) płynie przez Hanower; 17) ze stolicą w Kinszasie; 19) rzeczny wciąga pod wodę; 20) jest nim obornik; 22) jednorodzinny na parceli; 23) pierwiastek Ba; 24) rzeka w Bazylei; 25) ósemka na pięciolinii; 27) dawny student; 30) i Gierek, i Stachura; 31) z pępkiem pośrodku; 32) stolica Kazachstanu; 33) Alexandre, napisał "Hrabiego Monte Christo"; 34) pojazd Świętego Mikołaja; 35) główna tętnica; 37) meble do spania; 38) obywatel dla mundurowego; 39) pozycje w jodze; 41) środek dopingujący potocznie.

JOLKA z HASŁEM

Litery z kolorowych pól czytane pionowo utworzą rozwiązanie:



Ujawniliśmy wszystkie spółgłoski "K". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych pól, czytanych pionowo.

Dochody z prowadzonej działalności; amerykański stan z Austin; baśniowy skarbiec Ali Baby; inna nazwa zawilca; kolce przy butach tatarnika; grecki bóg muzyki i poezji; pomieszczenie na kurtki w teatrze; "... Dąbrowskiego", hymn Polski; szósta planeta od Słońca; pracownik starostwa za biurkiem; stolica Turcji; jabłko Adama inaczej; w niej leżakuje wino; naciskana przy drzwiach; najdłuższa rzeka Ameryki Południowej; poranne krople na trawie; opakowanie pasty do zębów; na półkach w bibliotece; Białowieska z żubrami; producent jogurtów Twist; дума слоня; stół ma cztery; droga nad miastem; w parze z igłą do szycia; inaczej o Romce; niejeden perski na wystawie; wymiotnica prawdziwa inaczej; kotki na wierzbie; państwo z Wyspą Wielkanocną; dział spraw personalnych w firmie; tors kulturyisty; model osiedla na stole; tafla lodu na rzece; drzewo smocze inaczej; komiczna scenka kabaretowa; córa córki; słynne muzeum w Madrycie; chlebowy zaczyn z bakteriami; płynie w Koblencji; czekolada z alpejskiego mleka; znany dramat Zygmunta Krasińskiego; stan w USA z Augustą.

				8	4			3
1	3			5			9	4
9		5		1	3		7	
4				9	6			
		3	7					1
7	5			3		4	6	9
5		4		7	8		2	
3	6			2	9		5	
	2					3		7

	5	8		7				2
	4			6	2		9	8
2	9	1		3		7		
		6	9			4		7
3	2		6				1	5
	7		2	5	4	6		3
			8	9	1	2		6
				2			4	
						8		1

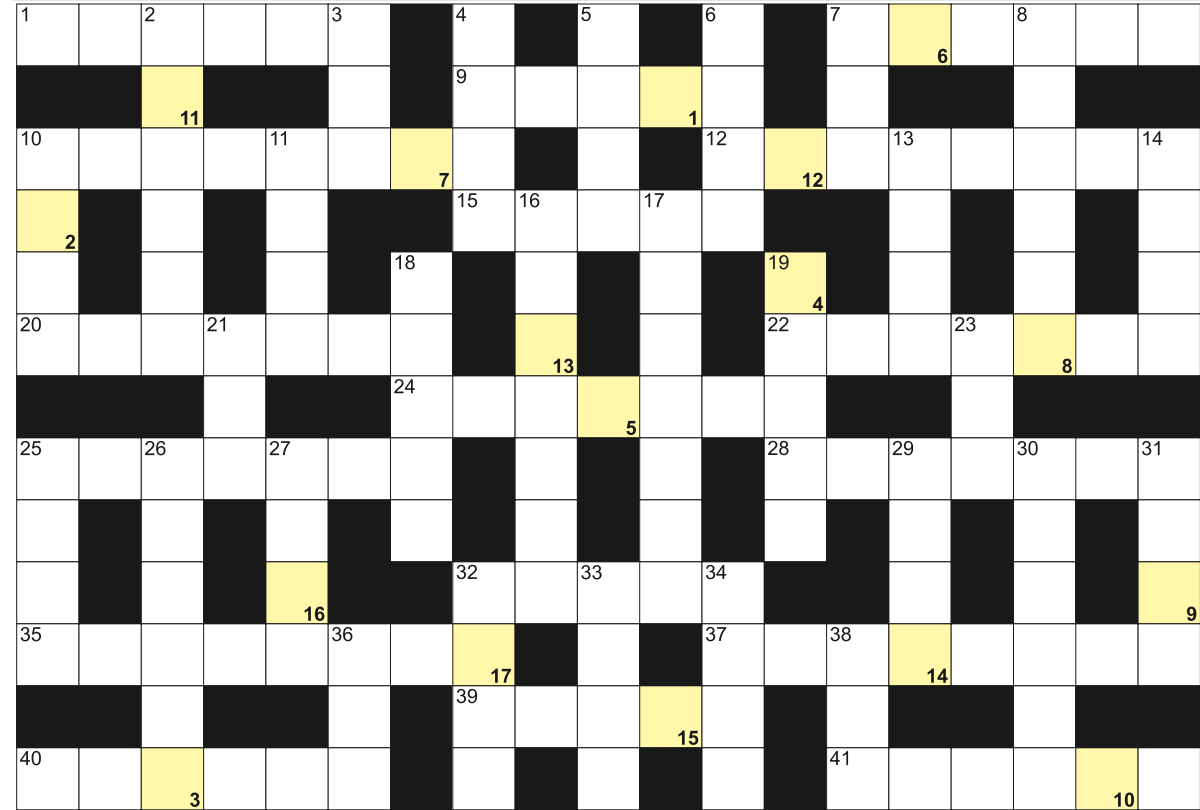
WYKREŚLANKA: poniżej ukryliśmy 25 gatunków ryb. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos. Znajdź i wykreśl wyrazy: Aloza, Kleń, Krap, Molwa, Sargus, Sielawa, Amur, Barrakuda, Belona, Boleń, Brzana, Dorada, Dorsz, Karaś, Karp, Kiełb, Trewal, Makrela, Mintaj, Miruna, Okoń, Sieja, Ukłaja, Lin, Cerna.

S	Ó	M	U	S	B	U	M	W	B
B	A	K	I	E	U	O	O	E	W
K	A	A	Ń	N	D	M	L	N	L
O	M	R	S	O	T	O	W	E	E
B	U	P	R	I	N	A	A	C	Ń
Z	R	A	Ś	A	E	Ń	J	J	Ł
A	D	Z	Ń	M	K	L	E	Ń	U
A	L	M	A	K	I	U	A	Ś	S
M	I	O	A	N	O	R	D	W	K
O	S	R	Z	K	A	O	U	A	A
R	A	N	O	A	R	K	W	N	U
Ś	R	Ń	C	S	I	E	J	K	A
W	G	K	Z	E	I	K	L	O	T
I	U	A	Ł	T	R	E	W	A	L
N	S	B	O	A	J	T	J	L	A
O	K	U	P	A	J	D	A	A	S



KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 17 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

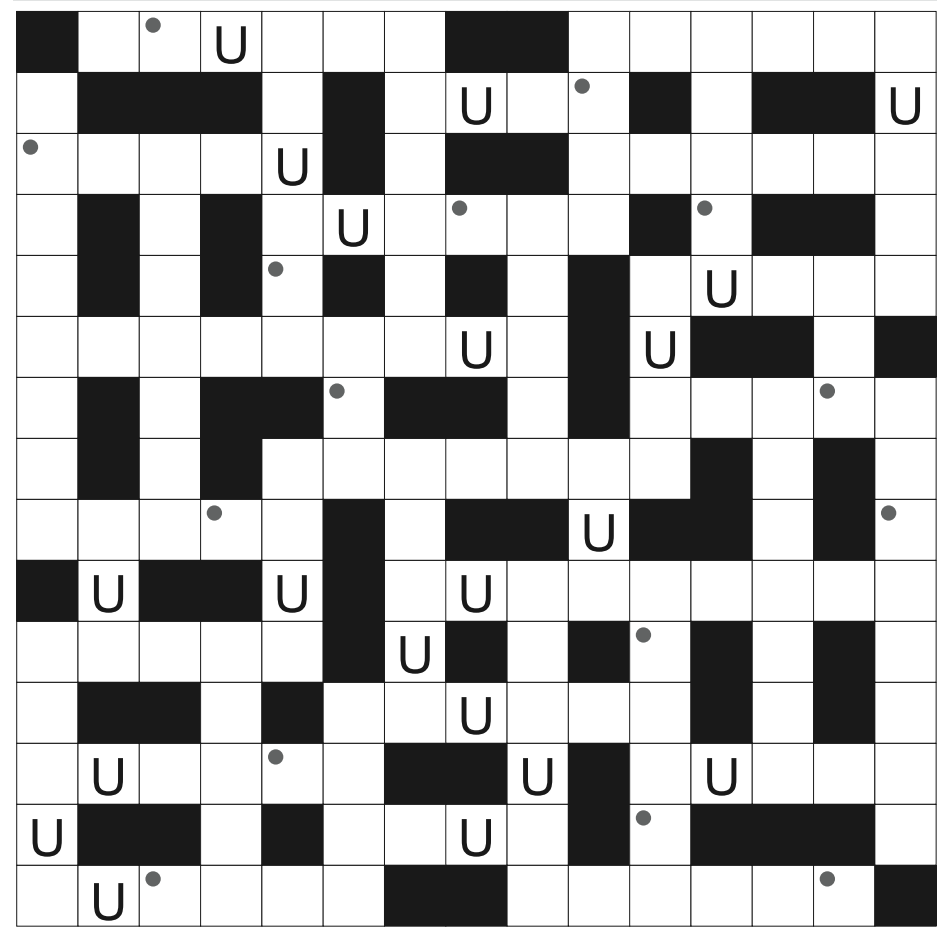


POZIOMO: 1) napisał "Pięknych dwudziestoletnich"; 7) tytułowy Marek z powieści Niziurskiego; 9) wyspa z wulkanem Erebus; 10) najwyższy szczyt Turkmenistanu; 12) człowiek przenoszący zarazki; 15) Jadwiga, Miss Polonia 1994; 20) grecki bóg śmierci; 22) kraj Wołodomyra Zełenskiego; 24) rozprawa naukowa inaczej; 25) stolica Brandenburgii; 28) pantera, leopard; 32) dawny japoński wojownik, szpieg; 35) duszpasterz i zakonnik; 37) stolica Bermudów; 39) Południowa z Seulem; 40) kapitan statku rybackiego; 41) Clooney, aktor amerykański.

PIONOWO: 2) Monk, serialowy detektyw; 3) kuzynka pszczoły; 4) dawny niemiecki hrabia; 5) Joanna dla bliskich; 6) udziela kredytów; 7) startowy na lotnisku; 8) Tanaka, dawny premier Japonii; 10) gaz o symbolu N; 11) płaska część stołu; 13) dawny Hiszpan; 14) szkło powiększające; 16) podnośniki samochodowe; 17) humor, samopoczucie; 18) dychawica oskrzelowa; 19) pojemnik na gaz; 21) Szalom, autor "Boga Zemsty"; 23) francuska agencja prasowa; 25) płynięcie w gniazdku; 26) sąsiad Polski; 27) nie mała; 29) przepływała przez Palembang; 30) najjaśniejsza gwiazda w Wolarzu; 31) niezbędny do oddychania; 32) grecka bogini nocy; 33) prąd, tendencja w sztuce; 34) kapitan z powieści "Moby Dick"; 36) na plecach Świętego Mikołaja; 38) inaczej czarodziej.

BAŚKA z HASŁEM

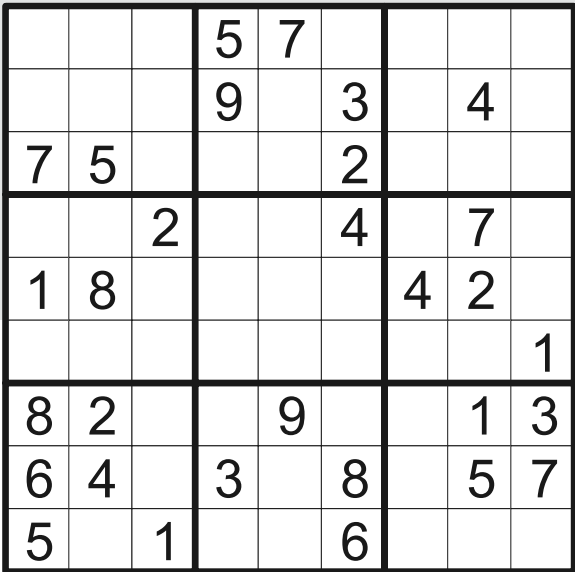
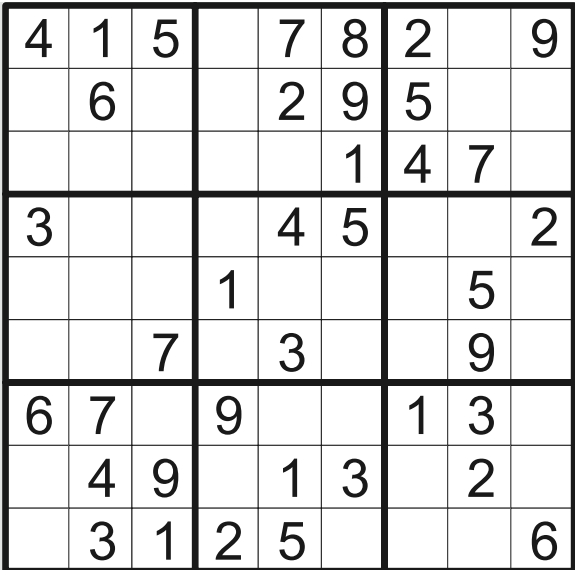
Litery z pól z kropką czytane rzędami, utworzą rozwiązanie:



Na diagramie ujawniliśmy wszystkie samogłoski "U". Miejsce wpisania hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z pól oznaczonych kropką, czytanych rzędami.

Zbiera się na mleku; dziury w prawie lub w pamięci; pierwiastek Lu; nie radosny; legendy skandynawskie króce; płaca od sztuki; lekcja na uniwersytecie; średnia szkoła zawodowa; urzędnik na czele miasta; jedyna opera Paderewskiego; wprawa nabyta praktyką; mały koń; ciężar ciała; kropla krwi do badań; Paganini, słynny skrzypek; książka ze zdjęciami; dawniej o górniku; Urania lub Erato, bogini; nawierzchnia boiska; pocztowe w klaserze; truczyna na gryzienie potocznie; Gs dla fizyka; większy od morza; Reeves, aktor z Matrixa; Capote, pisarz amerykański; pierwiastek Am; kaczan kuku rydzy inaczej; rzeka w Weronie; Iliescu, były prezydent Rumunii; dawny rzemieślnik od stawiania pieców; nakrycie na stół; święty, patron internetu; inaczej zamki błyskawiczne; korekta, upiększenie zdjęcia; cukier mlekowy; średniowieczna złota lub srebrna moneta; największy stan Brazylii; pierwiastek o symbolu Er; największe miasto Kamerunu; chroniła rycerza w walce; ojciec chrzestny kiedyś.

Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw ptaków. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Znajdź i wykreśl wyrazy: Szpak, Sowa, Bielik, Sroka, Czapla, Czajka, Drozd, Dudek, Gil, Kania, Kawka, Kruk, Kobuz, Kos, Kulik, Lelek, Nur, Mewa, Orlik, Wrona:



HPV GROZI TAKŻE TOBIE!

W czwartek obchodziliśmy Międzynarodowy Dzień Świadomości HPV. Chodzi oczywiście o to, by zwiększyć globalną wiedzę na temat wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV), jego związku z nowotworami oraz metod profilaktyki, takich jak szczepienia i badania przesiewowe.

Kampanię na rzecz świadomości tej choroby już w 2018 roku opracowało Międzynarodowe Towarzystwo Wirusów Brodawczaka (IPVS). Koncentruje się ona na edukacji i działaniach mających na celu zmniejszenie obciążenia nowotworami związanymi z HPV, w tym rakiem szyjki macicy, odbytu, prącia oraz głowy i szyi. Ale prócz podnoszenia świadomości chodziło też o zmniejszenie stygmatyzacji, edukację społeczeństwa i zachęcanie do działań na rzecz eliminacji chorób związanych z HPV. Pamiętajmy, że HPV jest najczęstszą infekcją przenoszoną drogą płciową (STI), na którą zapada około 80 procent ludzi w pewnym momencie swojego życia. Kampania zachęca do rozmów z lekarzami na temat ryzyka i profilaktyki.

HPV, czyli co?

Jak wspomniałam, zakażenie HPV jest najczęstszą infekcją przenoszoną drogą płciową: prawie każdy z nas w pewnym momencie swojego życia zostanie zakażony tym wirusem. Jednak większość infekcji ustępuje samoistnie, a tylko niewielka ich część utrzymuje się i może prowadzić do raka.

Wirusy brodawczaka ludzkiego (ang. human papillomavirus — HPV) należą do szerszej rodziny tzw. wirusów brodawcza-

ka (dotychczas sklasyfikowano ponad 200) występujących także u innych gatunków. Mogą nie tylko powodować choroby takie jak kłykciny kończyste, ale także prowadzić do stanów przedrakowych i nowotworów. Ryzyko zetknięcia się z zakażeniem wirusem HPV oceniane jest na od kilku do kilkudziesięciu procent w ciągu życia człowieka w zależności od regionu geograficznego. Szacuje się, że rocznie na świecie dochodzi do około 300 milionów nowych zakażeń HPV u ludzi, które w ogromnej większości są bezobjawowe, nie wywołują żadnych zmian chorobowych i ulegają samowyleczeniu. Zakażenia są przenoszone przez osoby obojga płci. Do zakażeń HPV dochodzi głównie w wyniku kontaktów sek-

sualnych. Mimo to zakażeń nie należy rozpatrywać w kategorii choroby wenerycznej.

Wprawdzie układ odpornościowy u większości zakażonych eliminuje wirusa w ciągu kilku lat, jednak u kilku, kilkunastu procent może dojść do rozwoju zmian chorobowych różnych narządów. Zakażenia HPV mogą wywoływać zarówno choroby o łagodnym przebiegu, jak i nowotwory złośliwe. Do łagodnych schorzeń wywoływanych przez HPV (najczęściej genotypy 6 i 11) należą brodawki płciowe, czyli kłykciny kończyste i na-

wracająca brodawczakowatość krtani.

Kłykciny kończyste występują dość często, szczególnie u osób z niedoborami odporności, stosujących leki immunosupresyjne i sterydowe. Nie stanowią zagrożenia onkologicznego, ale są dość uciążliwe dla chorujących, trudne w leczeniu i często nawracają.

Nawracająca brodawczakowatość krtani jest rzadką chorobą występującą głównie u młodych osób. Chociaż nie stanowi ona zagrożenia onkologicznego, jest bardzo trudna w leczeniu. Bardzo często nawraca w krótkim czasie i w wyjątkowych przy-

padkach może stanowić zagrożenie dla życia z powodu obturacji (zatkania) dróg oddechowych.

Czynniki ryzyka

Kto jest narażony na zakażenie wirusem HPV? Można się zarazić poprzez seks waginalny, analny lub oralny z zakażoną osobą. Zakażenie wirusem HPV może być bezobjawowe. Kto jest aktywny seksualnie, może zarazić się wirusem HPV, nawet jeśli uprawia seks tylko z jedną osobą. Objawy mogą również rozwinąć się wiele lat po stosunku z zakażoną osobą. Utrudnia to rozpoznanie momentu zakażenia. Jak długo można żyć z HPV?

Z HPV można żyć przez wiele lat, a nawet całe życie, ponieważ wirus często pozostaje w organizmie w uśpieniu, ale w większości przypadków, zwłaszcza u osób z silną odpornością, układ immunologiczny eliminuje go w ciągu roku — dwóch lat. Jednak przewlekłe zakażenie wysokoonkogennymi typami (np. 16, 18) stanowi zagrożenie i może po wielu latach doprowadzić do rozwoju nowotworów, dlatego kluczowe są regularne badania i kontrola ginekologiczna.

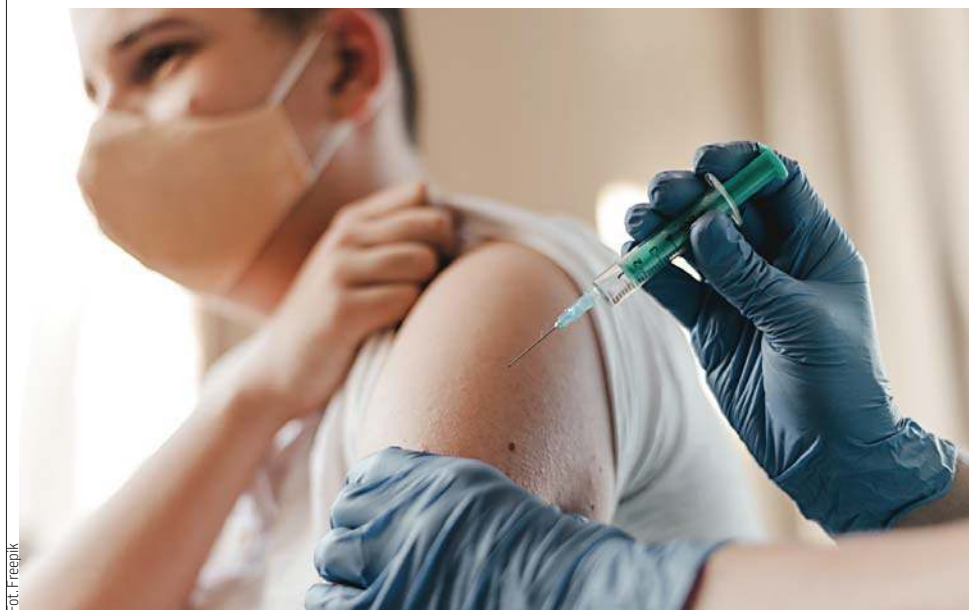
Jak rozpoznać, czy mam HPV?

Wirus HPV narządów płciowych często nie daje żadnych objawów, ale może powodować poważne problemy zdrowotne, nawet bezobjawowo. U większości osób zakażonych HPV nigdy nie rozwijają się żadne objawy ani problemy zdrowotne. W większości przypadków (9 na 10) wirus HPV ustępuje samoistnie w ciągu dwóch lat bez żadnych problemów zdrowotnych. Nieustępujący wirus HPV może powodować problemy zdrowotne, takie jak kłykciny kończyste i nowotwory. Rodzaje wirusa HPV, które powodują kłykciny, nie powodują raka.

Jakie są objawy kłykciny kończyste? Zazwyczaj pojawiają się one jako mały guzek lub grupa guzków w okolicy narządów płciowych. Mogą być małe lub duże, wypukłe lub płaskie, a nawet mieć kształt kalafiora. Brodawki mogą zniknąć, pozostać bez zmian lub zwiększyć się pod względem rozmiaru lub liczby. Lekarz zazwyczaj może zdiagnozować kłykciny kończyste na podstawie ich wyglądu. Kłykciny kończyste mogą nawracać, nawet po leczeniu.



Fot. Freepik



Fot. Freepik

**Jest szczepionka!**

Na szczęście można zapobiegać tej infekcji poprzez szczepienia, które wykazały doskonałą skuteczność. W Katalonii od 2008 roku szczepionka ta jest włączona do kalendarza szczepień i obecnie jest podawana chłopcom i dziewczętom z szóstej klasy szkoły podstawowej (w wieku 11-12 lat), a także osobom należącym do innych grup ryzyka. Bo szczepienie przeciwko HPV jest ważnym środkiem ochronnym przed nowotworami związanymi z HPV. Szczepienia (zwykle dwa) powinny być podawane w wieku od 9 do 14 lat. Uzupełniające szczepienia są możliwe przed ukończeniem 18. roku życia.

Szczepionki przeciwko wirusowi HPV zapewniają nabytą odporność na zakażenie niektórymi typami wirusa brodawczaka ludzkiego. Pierwsza szczepionka przeciwko HPV stała się dostępna w 2006 roku. Obecnie istnieje sześć zarejestrowanych szczepionek przeciwko HPV: trzy chroniące przed dwoma typami HPV, dwie chroniące przed czterema i jedna chroniąca przed dziewięcioma. Wszystkie charakteryzują się doskonałym profilem bezpieczeństwa i są bardzo skuteczne lub spełniają standardy immunostymulacji. Wszystkie chronią przed typami HPV 16 i 18, które razem odpowiadają za około 70 procent przypadków raka szyjki macicy na świecie. Szacuje się, że szczepionki przeciwko HPV mogą zapobiec 70 procentom przypadków raka szyjki macicy, 80 procentom przypadków raka odbytu, 60 procentom przypadków raka pochwy, 40 procentom przypadków raka sromu i wykazują ponad 90-procentową skuteczność w zapobieganiu nowotworom jamy ustnej i gardła. Te same szczepionki chronią również przed rakiem prącia. WHO zaleca schemat szczepienia jedną lub dwiema dawkami dla dziewcząt w wieku 9-14 lat, taki sam dla dziewcząt

i kobiet w wieku 15-20 lat oraz dwie dawki wsześcioletnim odstępem dla kobiet powyżej 21. roku życia. Szczepionki zapewniają ochronę przez co najmniej 5-10 lat.

Szczepionka przeciwko HPV znajduje się na liście leków podstawowych WHO, które zaleca ją jako element rutynowych szczepień we wszystkich krajach obok innych środków profilaktycznych. Priorytetowym celem szczepień przeciwko HPV według WHO jest zapobieganie rakowi szyjki macicy, który stanowi 82 procent wszystkich nowotworów związanych z HPV, a ponad 95 procent z nich jest wywołanych przez HPV. Jeśli chodzi o skuteczność, wykazano, że szczepionka przeciwko HPV zapobiega dysplazji szyjki macicy wywołanej przez typy HPV 16 i 18 oraz zapewnia pewną ochronę przed kilkoma blisko spokrewnionymi typami HPV wysokiego ryzyka.

Niepożądane działania szczepionki

Szczepionki przeciwko HPV są bezpieczne i dobrze tolerowane; mogą być stosowane u osób z obniżoną odpornością lub zakażonych wirusem HIV. Ból w miejscu wstrzyknięcia występuje u 35-88 procent osób. Mogą również wystąpić zaczerwienienie i obrzęk w miejscu wstrzyknięcia oraz gorączka. Nie stwierdzono zwiększonego ryzyka pojawienia się poważnych działań niepożądanych. Obszerne dane z badań klinicznych i monitorowania bezpieczeństwa po wprowadzeniu do obrotu wskazują, że szczepionki wszystkich producentów są dobrze tolerowane i bezpieczne.

Dlatego warto wystrzegać się choroby, a o szczepieniu porozmawiać z lekarzem. I pamiętać, że im wcześniej, tym lepiej!

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
Korzystałam z materiałów na stronach patient.gov.pl, cdc.gov i science.feedback.org oraz z Encyclopædia Britannica.

STULATEK Z AUSCHWITZ NADAL WALCZY O PRAWDĘ

Stuletni były więzień Auschwitz znów walczy w sądzie o prawdę. Stanisław Zalewski chce w Polsce przeprosin od niemieckiego wydawcy za kłamstwo o „polskim obozie zagłady” w Treblince. Sąd w Warszawie odsyła go po te słowa do Niemiec. Sprawa kasacyjna trafiła do Sądu Najwyższego.

Kiedy oglądamy w polskiej telewizji filmy dokumentalne o niemieckich obozach zagłady, wybudowanych przez okupantów w Polsce, zawsze budzi się w nas przerażenie, czasem gniew. Każdy zadaje sobie pytanie, jak można było dokonać ludobójstwa na tak masową skalę. Jak można było z mordowania milionów ludzi różnych narodowości i wyznań stworzyć przemysł pogardy dla ludzkiej godności i ludzkiego życia?

Niemcy starali się zatrzeć ślady swoich zbrodni, kiedy obozy były wyzwalone. Do tej pory żyją jednak ostatni świadkowie tej potwornej historii. Jednym z tych nielicznych jest Stanisław Zalewski. Ma 100 lat i nadal ma widoczny, wytatuowany na ręce numer obozowy. I nadal musi walczyć o prawdę!

Może budzić niedowierzanie, że od lat bezskutecznie walczy o to, żeby w niemieckich gazetach przestano pisać o „polskich obozach”. Na kolejnych rozprawach sądowych domaga się przeprosin. I choć sąd niedawno przyznał mu jako zadośćuczynienie za niemieckie kłamstwa 50 tysięcy złotych, to nadal nie usłyszał zwykłego „przepraszamy”!

To dlatego, jak informują redakcję „Gazety Olsztyńskiej” prawnicy ze stowarzyszenia Patria Nostra, sprawa wytoczona przez Stanisława Zalewskiego niemieckiemu wydawcy „Mittelbayerische Zeitung” znowu trafiła do Sądu Najwyższego. Olsztyńscy prawnicy złożyli kasację. Chodzi o rozstrzygnięcie, czy o przeprosinach może decydować polski sąd.



Lech Obara i Stanisław Zalewski

– Sprawa trwa od 2017 roku. Pan Stanisław żądał w pozwie trzech rzeczy. Po pierwsze przeprosin. Po drugie zakazu używania kłamliwego zwrotu. Po trzecie 50 tysięcy złotych na cel społeczny, dla Związku Byłych Więźniów, którego jest honorowym prezesem – relacjonuje nam mec. Lech Obara z Olsztyna.

Dodaje, że Sąd Apelacyjny w Warszawie uznał, iż polski sąd może zająć się tylko tym trzecim punktem, czyli pieniędzmi. Po przeprosinach i zakaz używania zwrotu „polski obóz zagłady” odesłał do sądu w Niemczech.

– Sprawa przez te lata przeszła przez wszystkie instancje sądowe w Polsce. Sąd Okręgowy w Warszawie początkowo uznał, że polskie sądy mają jurysdykcję do rozpoznania sprawy. Tak jak uznały sądy we wcześniejszych sprawach przeciwko ZDF, „Die Welt” i „Focus Online” – przypomina adwokat ze stowarzyszenia Patria Nostra.



Jednak w sprawie Stanisława Zalewskiego Sąd Apelacyjny nabrał wątpliwości i – ku zaskoczeniu 100-letniego byłego więźnia niemieckiego obozu zagłady – o drogę orzekania zapytał Trybunał Sprawiedliwości Unii Europejskiej. A TSUE uznał, że choć polski sąd może przyznać finansowe zadośćuczynienie, to przeprosin i zakazu dalszego nazywania obozów zagłady „polskimi” można się domagać jedynie tam, gdzie siedzibę ma wydawca używający kłamliwych określeń, czyli w Niemczech.

Stanisław Zalewski i jego pełnomocnicy nie odpuścili. Wcześniejszą kasację poparł rzecznik praw obywatelskich. To wówczas Sąd Najwyższy polecił sądom w Warszawie jeszcze raz sprawdzić, czy zakłamywanej prawdy nie da się jednak objąć polską

ochroną. Teraz do sądu trafiła kolejna kasacja.

– Nasza obecna kasacja jest precedensem. Dlatego to tak ważna sprawa – tłumaczy „Gazecie Olsztyńskiej” Lech Obara. – Dotyczy potencjalnych przypadków, w których Polacy dotknięci zakłamywaniem historii przez zagraniczne media powinni mieć realny dostęp do ochrony sądowej, występując przed polskimi sądami, nawet jeśli publikacja pochodzi od zagranicznego wydawcy – podkreśla.

Zdaniem adwokata z Patria Nostra domaganie się przeprosin nie musi mieć „globalnego” charakteru. Pełnomocnik

byłego więźnia Auschwitz twierdzi, że sąd może dostosować ich treść, formę i sposób publikacji do zakresu swojej jurysdykcji.

W tle jest historia Karola Tendery, innego więźnia Auschwitz. Wygrał z niemiecką telewizją ZDF, ale nie doczekał wykonania wyroku w Niemczech. Teraz podobnie zegar tyka przy sprawie Stanisława Zalewskiego. I od decyzji Sądu Najwyższego zależy odpowiedź na pytanie, czy ostatni świadkowie zbrodni w niemieckich obozach zagłady doczekają sprawiedliwości, czy też prawda o nich zostanie zatarta, tak jak próbowali to robić Niemcy, mordując świadków swoich zbrodni.

– Pan Stanisław kilka miesięcy temu skończył 100 lat. Razem z nim czekamy, żeby sprawiedliwość wsparła prawdę – stwierdza mec. Lech Obara.

JAN BERDYCKI

BĘDZIE CZEK DLA NASZEGO REGIONU

Resort sportu planuje wprowadzenie jesienią w czterech województwach położonych przy wschodniej granicy Polski czeku turystycznego. Liczy na to, iż w perspektywie dwóch lat uda się uruchomić takie narzędzie w całej Polsce.

Wiceminister sportu i turystyki Ireneusz Raś zapowiedział, że tzw. czek turystyczny ma być dostępny w regionach Polski, które z uwagi na toczący się konflikt zbrojny w Ukrainie, „postrzegane są jako destynacje niebezpieczne”. Wyjaśnił, że czek turystyczny będzie dotyczył czterech województw: warmińsko-mazurskiego, podlaskiego, lubelskiego i podkarpackiego.

Raś przypomniał, że dwa z tych czterech regionów, czyli województwa warmińsko-mazurskie i podlaskie, wprowadziły własne bony turystyczne. – My te doświadczenia chcemy przenieść, zbadać, jak to będzie funkcjonować – dodał. Wiceminister wskazał, że czek turystyczny ma dotyczyć tegorocznego jesienno-sezonu turystycznego. Zaznaczył też, że ma być bardziej proinwestycyjny niż bon turystyczny.

– Mamy na ten cel 10 mln zł – przekazał Raś. Czek turystyczny obowiązywałby w niskich sezonach turystycznych. Łączyłyby się również z określonymi celami, takimi jak edukacja, np. wycieczki szkolne, wspieranie wypoczynku seniorów czy wspieranie turystyki rodzinnej. Korzystać z niego mieliby obywatele Polski. – Na początku marca w każdym z tych czterech regionów spotkamy się z Magdaleną Krucz (prezes Polskiej Organizacji Turystycznej – PAP) i marszałkami województw i będziemy chcieli domówić szczegóły tego narzędzia – poinformował wiceminister.

Zaznaczył, że ministerstwo chce podpisać umowę z marszałkami, którzy będą dokładać się do czeku turystycznego na zasadzie – jak to określił wiceminister – fifty-fifty.

– My dajemy, marszałek daje drugie tyle i uruchamiamy ten program w oparciu o regionalne organizacje turystyczne, które mają być gospodarzami tego programu. Jeżeli uda nam się to w czterech regionach, to uważam, że docelowo (...) należałoby to co roku realizować w każdym regionie z regionalnymi organizacjami turystycznymi – stwierdził Raś.

Wiceminister poinformował również o innym projekcie, nad którym pracuje resort sportu i turystyki. Wiąże się on z hasłem „Od pola do stołu”.

– Pracujemy nad tym, aby przedsiębiorców produkujących w Polsce produkty rolne połączyć z szeroko rozumianą branżą HoReCa (hotele, restauracje, catering – PAP). Liczę tutaj na przedsiębiorców świadczących usługi hotelarskie. Mam nadzieję, że w drugiej połowie roku zaczną to funkcjonować – powiedział Raś. Zaznaczył, że należy jeszcze opracować mechanizmy dostaw produktów rolnych w przypadku tej branży.

(PAP)

W NOCY LICZYLI OSOBY W KRYZYSIE BEZDOMNOŚCI

ILE OSÓB W ELBLĄGU ŻYJE DZIŚ BEZ WŁASNEGO DACHU NAD GŁOWĄ? ODPOWIEDŹ NA TO PYTANIE MA PRZYNIEŚĆ OGÓLNOPOLSKIE BADANIE LICZBY OSÓB W KRYZYSIE BEZDOMNOŚCI. ZEBRANE DANE MAJĄ NIE BYĆ WYKORZYSTANE TYLKO DO STATYSTYCZNYCH CELÓW, ALE TEŻ PO TO, BY LEPIEJ POZNAĆ POTRZEBY LUDZI MIESZKAJĄCYCH NA ULICY I SKUTECZNIEJ ZAPLANOWAĆ POMOC ORAZ OPRACOWAĆ PROGRAMY WSPARCIA.

Wnocy z 3 na 4 marca w całej Polsce przeprowadzono liczenie osób w kryzysie bezdomności. Akcja objęła również Elbląg. W teren wyruszyły trzy zespoły złożone z pracowników Elbląskiego Centrum Usług Społecznych, policjantów, strażników miejskich oraz pracowników Departamentu Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego. Sprawdzano miejsca, w których mogą przebywać bezdomni.

„Rozmowy często zaczynały się od kubka gorącej herbaty. Informowaliśmy o dostępnych formach wsparcia, a wraz z potrzebą proponowaliśmy transport do schroniska lub noclegowni. W trakcie rozmowy wypełnialiśmy anonimowy kwestionariusz” – informuje Elbląskie Centrum Usług Społecznych.

Ogólnopolskie badanie liczby osób w kryzysie bez-



domności odbywa się co dwa lata z inicjatywy Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej. Prowadzone jest jednocześnie w całym kraju, zarówno w placówkach pomocowych, jak i w terenie.

„To badanie ma pokazać, ile osób w Polsce jest dziś w kryzysie bezdomności

i w jakiej są sytuacji. Dzięki temu łatwiej zaplanować pomoc, dotrzeć do osób poza placówkami i lepiej przygotować programy wsparcia, zarówno lokalnie, jak i w skali całego kraju” – podkreśla ECUS.

Według szacunków w Elblągu w kryzysie bezdomności może dziś być około 220 osób. Najczęściej wskazywane przyczyny bezdomności to uzależnie-

nia, konflikty w rodzinie, pobyt w zakładzie karnym oraz brak możliwości powrotu do domu.

Podczas poprzedniego badania, w 2024 roku, w mieście zidentyfikowano 189 osób w kryzysie bezdomności, w tym 21 kobiet i 168 mężczyzn. Spośród nich siedem osób przebywało poza placówkami, czyli po prostu na ulicy.

EWELINA GULIŃSKA



REKLAMA

NAGROBKI POJEDYNCZE • NAGROBKI PODWÓJNE
• NAGROBKI URNOWE • RZEŻBY

PIK GRANIT
KAMIENIARSTWO

Originalne i wytworne nagrobki, elegancie
oraz unikalne rzeźby, idealnie do pełni wygląd nagrobka.

Do każdego zlecenia
podchodzimy indywidualnie
i jest ono dla nas swoistym wyzwaniem.

Zadowolenie klienta
to podstawa, stawiamy je sobie
jako najwyższą poprzeczkę.

PIK GRANIT
Paślęk, ul. Sprzymierzonych 15

Zakład czynny jest w godzinach: pon.-pt. 9.00-17.00, sob. 9.00-13.00
tel. 511 273 884, e-mail: biuro@pikgranit.pl
www.pikgranit.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

🏠 NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

[WWW.DOMKIHOLEN-
DERSKIE.EU](http://WWW.DOMKIHOLEN-
DERSKIE.EU), 503-103-
703

🚜 ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem,
600500710.



9 MLN ZŁ NA PROGRAM „SENIOR W FORMIE”

BLISKO 9 MILIONÓW ZŁOTYCH UNIJNEGO DOFINANSOWANIA TRAFIŁO DO ELBLĄGA NA ROZWÓJ USŁUG SPOŁECZNYCH DLA STARSZYCH OSÓB. MIASTO ZREALIZUJE PROJEKT „SENIOR W FORMIE”, KTÓRY OBEJMIJE NIE TYLKO STARSZE OSOBY, ALE RÓWNIEŻ ICH OPIEKUNÓW I WOLONTARIUSZY.

Pozyskane przez Elbląg środki pochodzą z programu regionalnego „Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur 2021-2027”. Zostały przyznane na działania dotyczące usług społecznych dla osób potrzebujących wsparcia. Projekt będzie realizowany w partnerstwie z stowarzyszeniem Inicjatywy Przyszłości oraz Regionalnym Centrum Wolontariatu w Elblągu, organizacjami pozarządowymi wyłonionymi w otwartym naborze. „Celem projektu jest zwiększenie samodzielności oraz poprawa jakości życia 600 starszych osób z terenu Elbląga, wymagających wsparcia w codziennym funkcjonowaniu” — poinformował elbląski ratusz. Dodał, że działania potrwać od mar-

ca 2026 roku do grudnia 2029 roku i obejmą nie tylko seniorów, ale także ich opiekunów oraz wolontariuszy.

Pomoc dla seniorów będzie miała dwa wymiary. Z jednej strony chodzi o konkretne wsparcie w codziennym funkcjonowaniu: 600 starszych osób ma otrzymać pomoc świadczoną w miejscu zamieszkania, tak aby mogły jak najdłużej pozostać w swoim domu. Wsparciem objętych zostanie także 120 ich opiekunów. Będą oni mogli skorzystać ze szkoleń, specjalistycznych konsultacji oraz opieki wytechnicznej, która ma pomóc im radzić sobie z codziennym obciążeniem związanym z opieką nad bliską osobą.

Z drugiej strony projekt stawia na aktywizację i integrację. Zaplanowano

warsztaty, zajęcia grupowe, wyjazdy oraz międzypokoleniowe spotkania, które mają przeciwdziałać samotności. Seniorzy wezmą również udział w działaniach

wzmacniających samodzielność i promujących profilaktykę zdrowotną.

Zaangażowanych zostanie 280 wolontariuszy. Przejdą szkolenia z komunikacji, roz-

poznawania potrzeb seniorów i wspierania ich aktywności. Program przewiduje także promocję wolontariatu na rzecz starszych osób w lokalnej społeczności.

Całkowita wartość projektu to około 10,9 miliona złotych, z czego około 8,9 miliona złotych stanowi unijne dofinansowanie.

EWELINA GULIŃSKA

REKLAMA

komunikat

RG.6720.1.2025.LSZ

Milejewo, 6 marca 2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY MILEJEWO

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Milejewo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), w związku z art. 39 oraz 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz podjętą przez Radę Gminy Milejewo uchwałą nr III/23/2024 z dnia 20 czerwca 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Milejewo **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu planu ogólnego gminy Milejewo wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.**

Konsultacje społeczne potrwać od 9 marca 2026 r. do 10 kwietnia 2026 r.

W ramach prowadzonych konsultacji społecznych istnieje możliwość zapoznania się z ww. dokumentami w Urzędzie Gminy Milejewo, ul. Elbląska 47, 82-316 Milejewo, pok. 18, w godzinach pracy urzędu, tj. poniedziałek, wtorek, czwartek: 7:30-15:30, środa: 7:30-17:00, piątek: 7:30-14:00. Projekt planu ogólnego oraz prognoza oddziaływania na środowisko dostępne będą również w wersji elektronicznej w BIP Urzędu Gminy Milejewo www.bip.milejewo.pl, w zakładce Planowanie przestrzenne – Plan ogólny.

Zgodnie z art. 8g ww. ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym **uwagi** do projektu dokumentu składać można na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres e-mail: ugmilejewo@elblag.com.pl, na formularzu w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. **Formularz** do składania uwag dostępny jest w BIP Urzędu Gminy Milejewo www.bip.milejewo.pl, w zakładce Planowanie przestrzenne – Plan ogólny, w siedzibie Urzędu Gminy Milejewo, ul. Elbląska 47, 82-316 Milejewo, pok. 18, a także na stronie internetowej Ministerstwa Rozwoju i Technologii (www.gov.pl/web/rozwoj-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego).

Uwagi należy składać do Wójta Gminy Milejewo z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby, oraz adresu poczty elektronicznej, o ile składający uwagę taki posiada, a także oznaczeniem nieruchomości, której uwaga dotyczy, i ze wskazaniem, czy jest się właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, w nieprzekraczalnym terminie do dnia **10 kwietnia 2026 r.** W formularzu można podać dodatkowe dane kontaktowe, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

W ramach konsultacji społecznych dotyczących ww. projektu planu ogólnego przeprowadzona zostanie również **ankieta** na temat rozwiązań przyjętych w dokumencie. **Formularz ankiety dostępny będzie w BIP Urzędu Gminy Milejewo www.bip.milejewo.pl oraz w Urzędzie Gminy Milejewo, ul. Elbląska 47, 82-316 Milejewo, pok. 18.** Wypełnioną ankietę przesłać można w postaci elektronicznej na adres mailowy ugmilejewo@elblag.com.pl lub w postaci papierowej na adres Urzędu Gminy Milejewo lub dostarczyć osobiście w nieprzekraczalnym terminie do dnia **10 kwietnia 2026 r.**

Spotkanie otwarte, poprzedzone prezentacją projektu planu ogólnego, odbędzie się w dniu 26 marca 2026 r. w siedzibie Urzędu Gminy Milejewo, ul. Elbląska 47, 82-316 Milejewo, w sali narad (nr 15) o godz. 16:00.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 21 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), zwanej dalej „ustawą”, w publicznie dostępnym wykazie danych o dokumentach zawierających informacje o środowisku i jego ochronie zamieszczono informacje o ww. projekcie planu ogólnego, a także o prognozie oddziaływania na środowisko ww. planu ogólnego.

Zgodnie z art. 46 pkt 1 oraz art. 54 ust. 2 ustawy ww. projekt planu ogólnego podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa w trakcie konsultacji społecznych. **Wnioski i uwagi w postępowaniu w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko – stosownie do przepisu art. 54 ust. 3 ustawy – należy wnosić na zasadach określonych w przywoływanej na wstępie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w nieprzekraczalnym terminie do dnia 10 kwietnia 2026 r. w Urzędzie Gminy Milejewo, ul. Elbląska 47, 82-316 Milejewo.**

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Milejewo. Uwagi złożone po upływie wyżej podanego terminu pozostaną bez rozpatrzenia.

Wójt Gminy Milejewo

REKLAMA

komunikat

Wójt Gminy Milejewo

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Milejewo od dnia 6 marca 2026 r. do dnia 27 marca 2026 r. wywieszono wykaz nieruchomości, stanowiących własność Gminy Milejewo, przeznaczonych do zbycia. Wykaz zamieszczono też na stronach internetowych <https://bip.milejewo.pl/> i <https://milejewo.pl/>.

6926see1-a-G

komunikat

Sędzia komisarz

zawiadamia,

iż w dniu 18 lutego 2026 r. został złożony częściowy plan podziału majątku Ireneusza Słowika – przedsiębiorcy działającego pod nazwą OPB Development w Ostródzie w upadłości likwidacyjnej. Częściowy plan podziału można przeglądać po uprzednim umówieniu się telefonicznym lub mailowym w czytelnictwie akt tutejszego sądu – pokój nr 15 – znajdującego się przy ul. płk. Dąbka 21 w Elblągu. W terminie dwóch tygodni od dnia ogłoszenia można wnieść do sędziego komisarza zarzuty przeciwko planowi podziału.

3126see1-a-G

komunikat

Burmistrz Miasta Braniewa

informuje, że w siedzibie Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111, oraz na stronie www.bip.braniewo.pl na okres 21 dni zostało zamieszczone zarządzenie nr 31/2026 z dnia 02.03.2026 r. w sprawie ogłoszenia wykazu nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz użytkownika wieczystego.

3626see1-a-G

6726see1-a-G

Z ELBLĄGA TRAFIŁ DO BANGKOKU

KOSZYKÓWKA Urodzony w Elblągu Przemysław Zamojski był najlepszym graczem turnieju koszykarzy 3x3 w Bangkoku. Poprowadził reprezentację Polski, przygotowującą się do mistrzostw świata w Warszawie, do triumfu w imprezie z kompletem zwycięstw.

Zamojski pierwsze koszykarskie kroki stawiał w elbląskim Truso (2003-05), potem jeden sezon spędził w lidze akademickiej w USA, po powrocie do Polski w latach 2006-13 był zawodnikiem klubów z Trójmiasta, potem siedem lat (2013-20) spędził w Stelmecie Zielona Góra, a bogatą karierę zakończył w 2021 roku w Anwilu Włocławek. Wychowanek Truso stał się najbardziej utytułowanym zawodnikiem w historii koszykarskiej ekstraklasy, bowiem aż dziesięć razy cieszył się ze zdobycia mistrzostwa Polski!

Jednak 2021 rok oznaczał jedynie rozstanie z koszykówką 5x5, bowiem od tego momentu postanowił skupić się na błyskawicznie zyskującej popularność koszykówce 3x3. W tej odmianie Przemysław Zamojski szybko zaczął odnosić sukcesy, w efekcie jest najbardziej doświadczonym polskim koszykarzem w trójkach. W 2019 roku cieszył się z brązowego medalu mistrzostw świata, poza tym jest dwukrotnym olimpijczykiem (Tokio 2021, Paryż 2024). Wysoką formą błysnął też w Bangkoku, zostając królem strzelców.

- Na wygranej w Bangkoku będziemy budować naszą formę na mistrzostwa świata w Warszawie - podkreślił 39-letni zawodnik.

Polski zespół, przygotowujący się do mundialu w Warszawie (1-7 czerwca), wystąpił w nowym składzie, z 36-letnim Adamem Waczyńskim, Marcelem Ponitką i Dominikiem Grudzińskim.

Biało-czerwoni, podopieczni trenera Piotra Renkiela, pokonali kolejno amerykański zespół Undarga Knight 21:14, Kuala Lumpur 21:7, Udon Wolves z Tajlandii 21:9, w ćwierćfinale malezyjski Flying



2024 rok: reprezentacja Polski po wywalczeniu awansu na igrzyska olimpijskie w Paryżu. Pierwszy z lewej Przemysław Zamojski. Oprócz niego olimpijską przepustkę zdobyli Michał Sokołowski, Filip Matczak i Adrian Bogucki

Eagles 21:18, a w półfinale po raz drugi ekipę Knight 21:13. W finale, którego stawką był bilet na turniej challenger do Tokio, byli lepsi po raz drugi od Udon Wolves 21:17.

- Bardzo pozytywne wrażenia, tym lepsze, że mamy duże przetasowanie w składzie - ocenił Zamojski. - Oczywiście, i Marcel, i Dominik grali już w zespołach 3x3, ale w takim zestawie byliśmy razem pierwszy raz i sprawdzaliśmy formę tuż po zgrupowaniu na Teneryfie. Adam to bardzo doświadczony zawodnik o wysokim koszykarskim IQ - podkreślił rekordzista pod względem liczby krajowych tytułów w koszykówce 5x5.

Zamojski, dziesięciokrotny złoty medalista MP (w latach 2007-2020 z Prokodem Treflem So-

pot/Asseco Gdynia i Stelmetem BC Zielona Góra) niezwykle priorytetowo traktuje przygotowania do mistrzostw świata, podobnie jak Waczyński, który większość kariery spędził w lidze hiszpańskiej. - Lata leca, młodszy z Adamem nie będziemy, ale jedno jest pewne i jestem o to spokojny. Zawsze ciężko pracujemy i zrobimy wszystko, by być w formie w meczach o najwyższą stawkę, czyli na mistrzostwa świata - dodał urodzony w Elblągu reprezentant Polski.

Zamojski bardzo się też cieszy, że z dalekiej Azji udało się zespołowi wrócić bez problemów, mimo odwołania wielu lotów po amerykańsko-izraelskich nalotach na Iran.

- Wracaliśmy przez Sтамбул, bez żadnego proble-

mu. Można powiedzieć, że wybór tureckich linii lotniczych to był strzał w dziesiątkę, bo zazwyczaj w podróży z dalekiej Azji wybieraliśmy połączenia przez Katar czy Dubaj. Czuję zmęczenie spowodowane zmianą strefy czasu i lotem, ale to nic w porównaniu do stresu, gdyby nie można było wrócić normalnie - dodał.

Po kilku dniach odpoczynku reprezentanci wrócą do treningów, by przygotować się do kolejnego turnieju - a w zasadzie trzech - w niemieckim Bochum.

- Pod koniec marca czeka nas udział w tzw. lidze niemieckiej, czyli serii trzech turniejów w Bochum. Tam można, przy dobrym wy-

stępie, zgarnąć kolejne przepustki-bilety do turniejów wyższej rangi, nie tylko challengerów, ale i World Tour, m.in. do Zadaru w maju, w sumie aż dwa, więc cel jest dla nas jasny - dodał zawodnik, który w minionym sezonie koszykówki 3x3 występował w zespole z Lozanny, walczył też w kilku turniejach prestiżowego cyklu World Tour. Wcześniej był koszykarzem Lotto 3x3 Warszawa, czyli drużyny narodowej, także rywalizującej przed laty welicie.

Sezon FIBA 3x3 2026 turniejów najwyższej rangi - challengerów i cyklu World Tour - rozpoczyna się wiosną. W połowie kwietnia odbędą się dwa challengery - w Chinach i właśnie w Japonii, do którego z Bangkoku wywalczyli udział biało-czerwoni. Pierwszy turniej cyklu World Tour odbędzie się tradycyjnie już w japońskim mieście Utsunomiya w dniach 25-26 kwietnia. W tym roku cykl składa się z 13 zawodów oraz finału z udziałem najlepszych drużyn.

OLGA PRZYBYŁOWICZ/PAP, RED.

KLUBOWE SUKCESY PRZEMYSŁAWA ZAMOJSKIEGO

- >>> Mistrzostwo Polski: 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2015, 2016, 2017, 2020)
- >>> Wicemistrzostwo Polski: 2014
- >>> Puchar Polski: 2008, 2015, 2017
- >>> Superpuchar Polski: 2012, 2015

PIĄTEK 106|03|2026|

GAZETA
OLSZTYŃSKA

DZIENNIK
ELBLĄSKI

PARTNER WYDANIA



Wojewódzki
Urząd Pracy
w Olsztynie

BIZNES

WARMII I MAZUR

PRACODAWCY

ZRÓB KROK DO SUKCESU!

KRAJOWY FUNDUSZ SZKOLENIOWY

SZANSĄ DLA PRACODAWCÓW I PRACOWNIKÓW NA PODNIESIENIE
KWALIFIKACJI W KLUCZOWYCH DLA FIRMY OBSZARACH DZIAŁALNOŚCI

/// str.2



KRAJOWY FUNDUSZ SZKOLENIOWY SZANSĄ DLA PRACODAWCÓW I PRACOWNIKÓW NA PODNIESIENIE KWALIFIKACJI W KLUCZOWYCH DLA FIRMY OBSZARACH DZIAŁALNOŚCI

Wojewódzki
Urząd Pracy
w OlsztynieKrajowy
Fundusz
Szkoleniowy

Krajowy Fundusz Szkoleniowy, w skrócie KFS, jest to forma wsparcia wprowadzona w 2014 r. nowelizacją ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy (Dz.U. z 2025 r. poz. 214). **Od 1 stycznia 2026 r. jego funkcjonowanie regulują przepisy ustawy z 20 marca 2025 r. o rynku pracy i służbach zatrudnienia (Dz.U. z 2025 r. poz. 620, z późn. zm.).**

Krajowy Fundusz Szkoleniowy to fundusz celowy, finansowany ze środków Funduszu Pracy.

Krajowy Fundusz Szkoleniowy umożliwia dofinansowanie (prefinansowanie) kształcenia ustawicznego pracowników i/lub pracodawców. Celem pomocy udzielanej ze środków KFS jest zapobieganie utracie zatrudnienia przez osoby pracujące z powodu kompetencji czy umiejętności nieadekwatnych do wymagań zmieniającej się gospodarki.

Firmy z Warmii i Mazur, począwszy od 2014 roku, coraz chętniej sięgają po środki z Krajowego Funduszu Szkoleniowego. To szansa na sprostanie nowym wyzwaniom w obliczu zmieniających się wymogów krajowego, regionalnego lub lokalnego rynku pracy.

Zwiększenie inwestycji w potencjał kadrowy wpływa na poprawę zarówno pozycji firm jak i samych osób pracujących na konkurencyjnym rynku pracy. Oznacza to, że nabywane w trakcie kształcenia ustawicznego kompetencje są bezpośrednio powiązane z zakresem zadań zawodowych/obowiązków na danym stanowisku, potrzebami biznesowymi lub planami zatrudnieniowymi wnioskodawcy.

Adresaci wsparcia

Ze środków KFS mogą korzystać podmioty definiowane jako pracodawcy w rozumieniu art. 2 pkt 28 ww. ustawy, którzy w okresie co najmniej



6 miesięcy bezpośrednio poprzedzających dzień złożenia wniosku o przyznanie środków KFS **optacali składki na Fundusz Pracy lub są zwolnieni z ich optacania.**

Zmianie uległy grupy ostatecznych beneficjentów, tj. osób, które mogą korzystać z dofinansowywanych ze środków KFS form kształcenia ustawicznego, tzn. oprócz dotychczasowych pracodawców i pracowników z dofinansowań skorzystać mogą osoby prowadzące jednoosobową działalność gospodarczą oraz świadczące usługi na podstawie umów cywilnoprawnych.

Ponadto podmiot starający się o dofinansowanie kosztów kształcenia musi wniesić, w koszty wnioskowanej formy kształcenia ustawicznego, wkład własny w odmiennej niż dotychczas obowiązującej formule. W przypadku działalności jednoosobowej bądź podmiotów zatrudniających do 9 osób ze środków KFS PUP może refinansować do 90% sumy kosztów wnioskowanej formy kształcenia. W pozostałych przypadkach działalności jest to kwota do 70% refinansowania kosztów wnioskowanej formy kształcenia. Jednakże całość dofinansowania środkami z KFS

nie może przekroczyć wysokości 200% przeciętnego wynagrodzenia w danym roku **na jednego uczestnika kształcenia.** Ponadto ze względu na charakter wsparcia środki z KFS przekazane podmiotom prowadzącym działalność gospodarczą w rozumieniu prawa konkurencji UE stanowią pomoc *de minimis*.

KFS jako realne wsparcie dla firm z regionu

Ze środków KFS chętnie korzystają specjalistyczne firmy z regionu, nieustannie szkoląc swoich pracowników. Przykładem jest spółka ZUG-Instal

pracowników o różnych specjalizacjach. – Zakres szkolenia obejmował takie zagadnienia jak np. spawanie światłowodów czy roboty teletechniczne, instalacje SAP, włącznie z obsługą koparek – mówi przedsiębiorca z Lidzbarka Warmińskiego.

Dodaje, że szkolenia pracowników są dla niego jednym z priorytetów prowadzonej działalności. – Nie oszczędzam na ludziach. Ciągłe w nich inwestujemy. Jeżeli istnieje możliwość skorzystania z dofinansowania szkoleń, to korzystam z takiej formy wsparcia – podkreśla Grzegorz Wasilewski. – Dzięki temu nasz pracownik, który podniósł swoje kwalifikacje, jest jeszcze lepiej przygotowany do wykonywania zleconych mu prac.

Szkolenia, na które ZUG-Instal pozyskał dofinansowanie z KFS, dotyczyły także spraw bezpieczeństwa i higieny pracy. – To jest bardzo istotne, bo nasi przeszkoleni pracownicy mają większe poczucie bezpieczeństwa podczas wykonywania codziennych obowiązków. Z drugiej strony nasi zlecniodawcy oczekują od nas przedstawienia zaświadczeń, że nasi pracownicy spełniają wysokie wymagania związane z prowadzoną działalnością – podkreśla prezes ZUG-Instal, i dodaje: – **Warto inwestować w ludzi.**

Grzegorz Wasilewski liczy, że jego biuro będzie starać się o pozyskanie kolejnych środków z KFS w tegorocznych naborach ogłaszanych przez PUP.



które wprowadziliśmy do naszej oferty i które obecnie cieszą się dużą popularnością wśród naszych klientów. W ten sposób nauczyliśmy się łączyć wykonywane przez nas zabiegi ze sprzedażą dedykowanych kosmetyków – podkreśla Elwira Kończalska, kierownik spa w spółce Centrum Konferencyjno-Wypoczynkowe Zamek w Lidzbarku Warmińskim.

**W 2025 R. W RAMACH WYBRANYCH PRIORYTETÓW, W FORMIE REALIZACJI SZKOLEŃ SKO-
RZYSTAŁY M.IN.:**

• **ELEKTRYK MEUS**
– Dariusz Meus

Priorytet III z rezerwy KFS: Wsparcie rozwoju umiejętności i kwalifikacji osób z niskim wykształceniem.

• Specjalistyczne szkolenie z prac pod napięciem przy elektroenergetycznych liniach napowietrznych, kablowych oraz urządzeniach rozdzielczych do 1 kV dla elektromonterów.

• Specjalistyczne szkolenie w zakresie bezpiecznej pracy na wysokości – szkolenie podstawowe dla osób wykonujących i organizujących pracę na wysokości – dla elektromonterów.

• **ZUG-Instal Spółka z o.o.**

Priorytet II: Wsparcie rozwoju umiejętności i kwalifikacji w związku z zastosowaniem w firmach nowych procesów, technologii i narzędzi pracy.

• Kosztorysowanie robót budowlanych z wykorzystaniem programu Norma Expert.

Priorytet I: Wsparcie rozwoju umiejętności i kwalifikacji w zawodach określonych jako deficytowe na danym terenie, tj. w powiecie lub w województwie.

• Szkolenie do prac na wysokości metodą dostępu budowlanego.
• Spawanie blach i rur spoinami pachwinowymi elektrodą otuloną MMA 111.

KFS odpowiedzią na brak fachowców

Od kilku lat z powodzeniem z dofinansowania ze środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego korzysta Dariusz Meus, właściciel firmy Elektryk Meus. Firma zajmuje się głównie wykonywaniem instalacji elektrycznych.

– Z oferty KFS korzystam dzięki informacjom uzyskanym z Powiatowego Urzędu Pracy w Lidzbarku Warmińskim – zaznacza Dariusz Meus. – Dla mnie jest to bardzo istotne wsparcie, bo jako przedsiębiorca odczuwam brak fachowców na rynku. **Dlatego pozyskane środki przeznaczam głównie na przebranżowienie zatrudnionych pracowników.** Należy pamiętać, że branża elektryczna stale stawia przed nimi wysokie wymagania.

Szkolenia sfinansowane w 2025 roku dzięki środkom z KFS dotyczyły m.in. nabycia umiejętności pracy na wysokościach czy prac przy urządzeniach będących pod napięciem.

Wykwalifikowani pracownicy, którzy podnieśli swoje umiejętności, są bardzo istotnym zasobem kadrowym w działalności prowadzonej przez firmę Elektryk Meus. – Współpracujemy ze spółką Energa, która stawia wysokie wymagania, a my możemy im sprostać dzięki wykwalifikowanej kadrze.

Osiągamy to właśnie przez ciągłe doskonalenie i aktualizowanie fachowej wiedzy, dlatego, jeżeli pojawia się znowu możliwość skorzystania z dofinansowania kształcenia pracowników w ramach KFS, to na pewno będziemy tym zainteresowani – zapewnia Dariusz Meus.

KFS pomaga wzbogacić atrakcyjność ofert skierowanych dla klientów zewnętrznych

Dofinansowanie uzyskane w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego odegrało istotną rolę w obszarze kształcenia kadry pracowników także w przypadku spółki Centrum Konferencyjno-

-Wypoczynkowe Zamek w Lidzbarku Warmińskim. Również w tym przypadku o możliwości ubiegania się o środki z KFS przedsiębiorca dowiedział się z oferty Powiatowego Urzędu Pracy w Lidzbarku Warmińskim. – Dzięki uzyskaniu dofinansowania do wybranej formy kształcenia, jaką były szkolenia pracowników m.in. działu gastronomii (kuchnia) i działu wellness (spa), wzbogaciła się nasza oferta skierowana do klienta zewnętrznego. **Poszerzono ofertę gastronomiczną prowadzonej przez nas kuchni oraz swoje usługi rozszerzyło również spa funkcjonujące przy zamku** – mówi Alicja Szymańska, ze spółki Centrum Konferencyjno-Wypoczynkowe Zamek w Lidzbarku Warmińskim.

Jak konkretnie przełożyło się to na funkcjonowanie spa? – W naszym przypadku szkolenia dotyczyły m.in. pracy w zespole, różnych technik masażu, a także nowych rodzajów masażów,





fol. archiwum prywatne

• Centrum Konferen-
cyjno-Wypoczynkowe
ZAMEK Sp. z o.o.

Priorytet IV z rezerwy KFS: Wsparcie rozwoju umiejętności i kwalifikacji w obszarach/branżach, które powiatowe urzędy pracy określają na podstawie wybranych przez siebie dokumentów strategicznych, analiz czy planów rozwoju jako istotne dla danego powiatu czy województwa

- Miofascial Lift – autorska metoda rehabilitacji estetycznej mięśni i powięzi twarzy wraz z techniką transbukalną.

Priorytet I: Wsparcie rozwoju umiejętności i kwalifikacji w zawodach określonych jako deficytowe na danym terenie, tj. w powiecie lub w województwie

- Bufet śniadaniowy – jak go urozmaicić? Od śniadań angielskich po włoskie. Od treściovych po dietetyczne. Od sałatek i past po słodkości śniadaniowe.
- Finger food – zimne i gorące, słodkie i słone.

Istotna zmiana w ustalaniu przez MRPiPS obowiązujących w 2026 r. priorytetów KFS

Zgodnie z nowymi zasadami opisanymi w ustawie o rynku pracy (...), KFS wydatkowany jest przede wszystkim zgodnie z trzema rodzajami priorytetów. Są to:

- a) nie więcej niż 4 priorytety ogólnopolskie/ogólnokrajowe, formułowane przez ministra właściwego do spraw pracy;
- b) nie więcej niż 3 priorytety regionalne/wojewódzkie, formułowane przez Wojewódzkie Urzędy Pracy;
- c) nie więcej niż 1 priorytet lokalny/powiatowy formułowany przez Powiatowe Urzędy Pracy.

Wszystkie powyższe priorytety są równorzędne, tj. mają jednakową wagę. Różnią się jedynie terenem obowiązywania. Ogólnopolskie obowiązują na terenie całego kraju, wojewódzkie na terenie zgłaszającego je województwa, a powiatowe na terenie zgłaszającego powiatu. Oznacza to, że w każdym powiecie może obowiązywać maksymalnie 8 priorytetów wydatkowania (4 ogólnopolskie, 3 wojewódzkie i 1 powiatowy).

Jakie formy kształcenia ustawicznego finansowane w 2026 r. ze środków KFS mogą wybrać pracodawcy/przedsiębiorcy z regionu?

Środki KFS otrzymane z powiatowego urzędu pracy mogą zostać przeznaczone na:

1. szkolenia i studia podyplomowe realizowane z inicjatywy podmiotu wnioskującego lub za jego zgodą,
2. egzaminy umożliwiające uzyskanie dyplomów potwierdzających nabycie umiejętności, kwalifikacji lub uprawnień zawodowych,
3. badania lekarskie i psychologiczne wymagane do podjęcia kształcenia lub pracy zawodowej po ukończonym kształceniu,
4. ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków w związku z podjętym kształceniem.

Jak można uzyskać dofinansowanie ze środków KFS?

W celu uzyskania dofinansowania kosztów kształcenia ustawicznego, pracodawca (przedsiębiorca) musi złożyć wniosek do powiatowego

urzędu pracy właściwego ze względu na siedzibę podmiotu wnioskującego albo miejsce prowadzenia działalności, a w przypadku osoby fizycznej miejsce zamieszkania lub miejsce zatrudnienia uczestników działań kształcenia ustawicznego. Wnioski o dofinansowanie działań z KFS mogą być składane jedynie w formie elektronicznej. W 2026 r. wprowadzone zostaje obowiązkowe korzystanie z elektronicznego wniosku, jednakowego na terenie całego kraju. Wniosek będzie dostępny na portalu Praca.gov.pl po uruchomieniu naboru przez dany urząd (w konsoli Praca.gov.pl).

Dodatkowo należy kierować się zapisem wprowadzonym nową ustawą o wymogu posiadania przez realizatora szkolenia wpisu do Bazy Usług Rozwojowych prowadzonej przez Polską Agencję Rozwoju Przedsiębiorczości. Dotyczy to tylko realizatorów szkoleń.

ŹRÓDŁO: STRONY WWW MRPIPS, PRACA.GOV.PL, BUR, WUP W OLSZTYNIE



Bożena Piątek
Dyrektor WUP w Olsztynie

Na finansowanie zadań w ramach KFS w kraju w 2026 r. zostały przeznaczone środki w wysokości 419 591 tys. zł., co stanowi ponad 4% przychodów Funduszu Pracy uzyskanych z obowiązkowej składki na Fundusz Pracy. Jest to kwota identyczna jak w 2025 r. Wysocki poziom finansowania KFS został utrzymany ze względu na ciągle duże zapotrzebowanie na kształcenie ustawiczne.

Zgodnie z nowymi przepisami został zlikwidowany podział na dwie pule środków z KFS. Obecnie pula ministra i pula Rady Rynku Pracy zostały połączone w jedną, wydatkowaną od początku roku. Pula środków na finansowanie zadań związanych z obsługą KFS i będących w dyspozycji powiatowych urzędów pracy z Warmii i Mazur wyniosła **13 318 tys. zł.** Jest to kwota porównywalna do tej, która została nam przyznana na 2025 rok.

Nowe przepisy, wynikające z Ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia, nałożyły na każdy WUP obowiązek publikowania na stronach internetowych urzędu priorytetów ogólnopolskich, wojewódzkich i powiatowych, o ile takie zostały przyjęte.

MRPiPS w formułowaniu ogólnopolskich priorytetów wydatkowania środków KFS w 2026 r. uwzględniło wzorem lat ubiegłych konieczność zapobiegania coraz bardziej widocznym na rynku pracy

lukom kompetencyjnym, utrudniającym rekrutację pracowników w wielu dziedzinach działalności gospodarczej, starano się bowiem uwzględnić problemy rynku pracy występujące na terenie całego kraju. Województwom i powiatom pozostawiono możliwość sformułowania własnych priorytetów, charakterystycznych dla ich obszarów. Umożliwiono nam tym samym szybszą reakcję na pojawiające się wyzwania w obszarze kształcenia ustawicznego na lokalnych rynkach pracy.

Uwzględniając powyższe przesłanki w naszym urzędzie, po zasięgnięciu pozytywnej opinii WRRP przeanalizowaliśmy specyfikę regionu i wytyczyliśmy dwa istotne obszary wsparcia, które zostały zapisane w poniższym brzmieniu jako obowiązujące w 2026 r. priorytety:

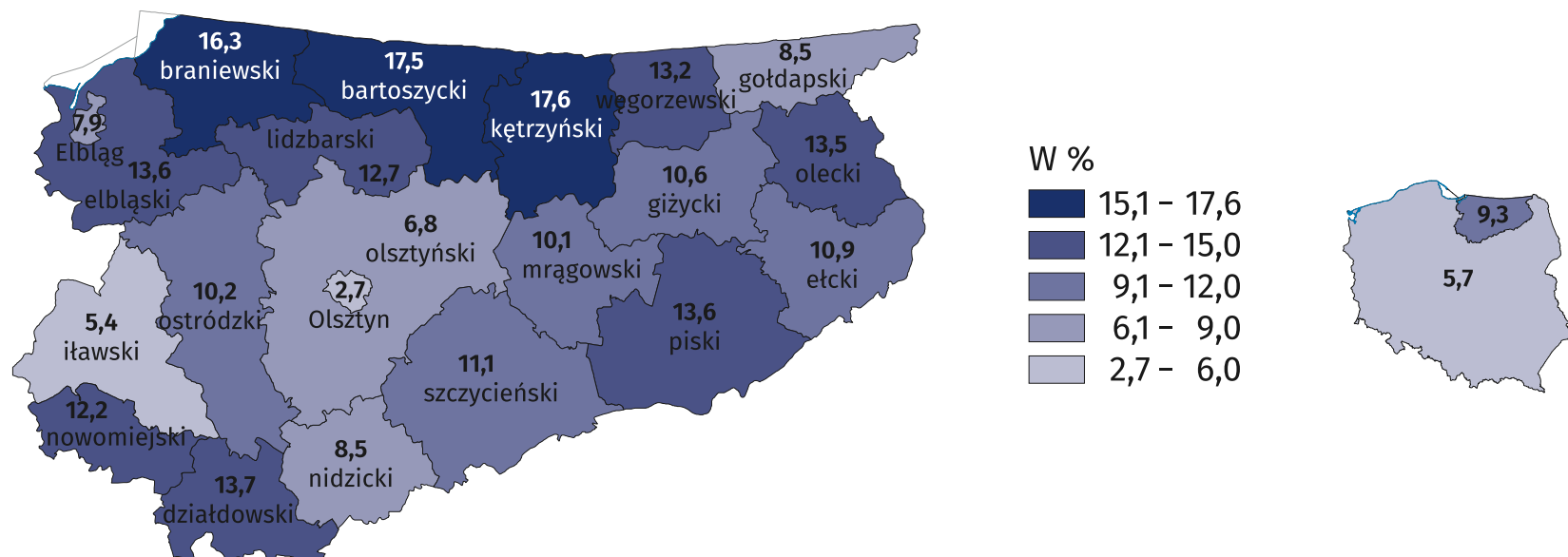
a) Priorytet nr 1. Wsparcie kształcenia ustawicznego osób po 50 roku życia;

b) Priorytet nr 2. Wsparcie kształcenia ustawicznego w obszarach/branżach bezpośrednio związanych z inteligentnymi specjalizacjami (IS) województwa (...).

W celu szczegółowych informacji na temat aktualnych procedur związanych z KFS zachęcam do kontaktu z pracownikami naszego urzędu lub pracownikami powiatowych urzędów pracy w regionie.



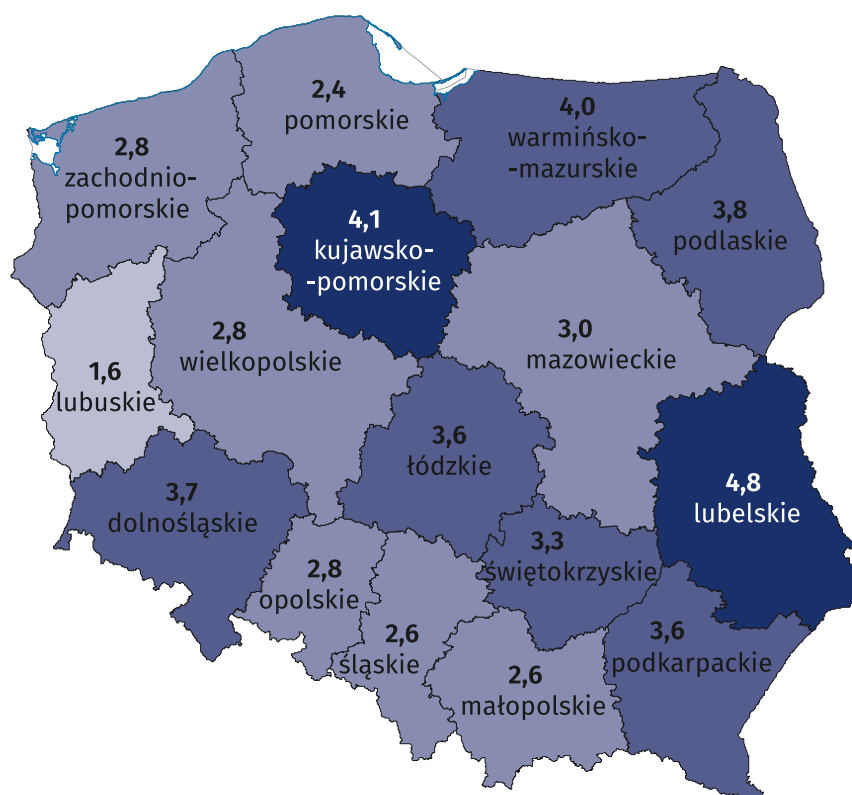
Stopa bezrobocia rejestrowanego w województwie warmińsko-mazurskim w 2025 r.



Na koniec grudnia 2025 r. do powiatów o najwyższej stopie bezrobocia należały kętrzyński, bartoszycki i braniewski. Jedynie w dwóch powiatach – Olsztynie i łławskim, stopa bezrobocia była niższa od ogólnopolskiej. W porównaniu z 2024 r. wzrost stopy bezrobocia wystąpił we wszystkich powiatach, najwyższy w powiecie mrągowskim, najniższy w etckim i węgorzewskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Stopa bezrobocia w 4 kwartale 2025 r. (BAEL)



Według Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności (BAEL) stopa bezrobocia (udział bezrobotnych danej kategorii w liczbie aktywnych zawodowo danej kategorii, wśród osób w wieku 15–89 lat) w 4 kwartale 2025 r. w województwie warmińsko-mazurskim wyniosła 4,0% i była wyższa od średniej krajowej (3,2%). Najwyższa stopa bezrobocia wystąpiła w województwie lubelskim, a najniższa w lubuskim.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

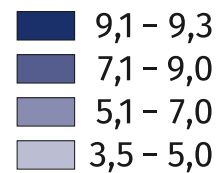


Stopa bezrobocia rejestrowanego w 2025 r.



Na koniec 2025 r. stopa bezrobocia rejestrowanego w województwie warmińsko-mazurskim wyniosła 9,3% (podobnie jak w podkarpackim) i była najwyższa w kraju. W porównaniu z 2024 r. stopa bezrobocia w województwie wzrosła o 0,9 p. proc. (w kraju o 0,6 p. proc.). Najniższy wskaźnik odnotowano w województwie wielkopolskim.

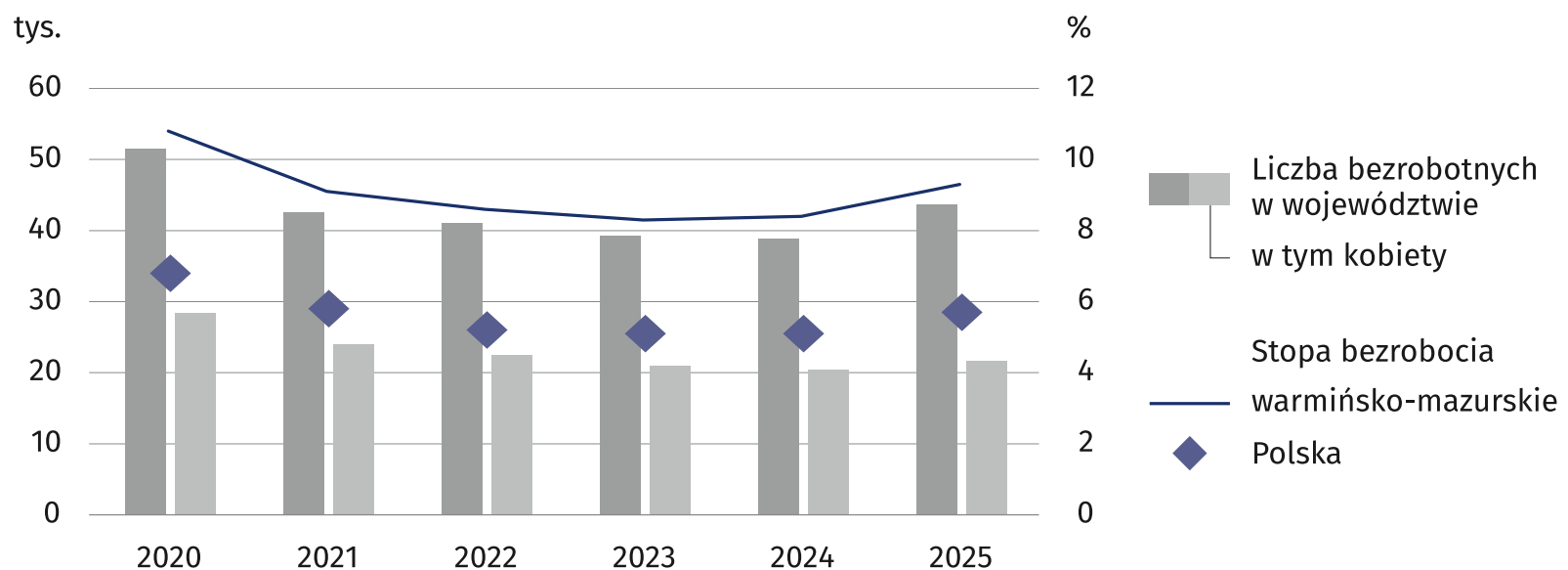
W %



Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Bezrobocie rejestrowane

Na koniec grudnia 2025 r. w powiatowych urzędach pracy województwa warmińsko-mazurskiego zarejestrowanych było 43,7 tys. osób bezrobotnych, tj. o 4,8 tys. więcej niż w analogicznym okresie 2024 r. (o 12,3%). Stopa bezrobocia rejestrowanego była wyższa niż rok wcześniej i wyniosła 9,3%.



Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie



ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO PRZED W SZYSTKIM

Rok 2025 był dla powiatu działdowskiego czasem intensywnych inwestycji w obszarach od dróg i edukacji przez ochronę zdrowia po bezpieczeństwo i cyfryzację. O tym, co udało się zrobić i co przed samorządem w kolejnych latach, rozmawiamy dziś ze Starostą Powiatu Działdowskiego Pawłem Cieślińskim.

— **Panie starosto, zakończyliśmy 2025 rok, który dla Powiatu Działdowskiego był czasem wielu inwestycji. Jak pan ocenia ten rok?**

— Z pewnym niedosytem. Chcielibyśmy zrealizować jeszcze więcej inwestycji. Poprzednie lata pozwoliły nam na bardzo dynamiczny rozwój i realizację wielu dużych projektów. Obecnie jednak środków zewnętrznych dla powiatów jest zdecydowanie mniej. Czujemy więc niedosyt, bo jesteśmy przygotowani na prowadzenie szerokiego frontu inwestycyjnego, natomiast możliwości finansowe są dziś ograniczone.

Mimo to 2025 rok był czasem ważnych i wielomilionowych przedsięwzięć. Zakończyliśmy budowę Branżowego Centrum Umiejętności Przemysłu Szklarskiego w Malinowie wraz z adaptacją zabytkowej obory – to inwestycja o wartości ponad 10 milionów złotych. Udało się również zakończyć pierwszy etap modernizacji byłego internatu w Gródkach. W tym roku obiekt zostanie oddany do użytku. W czerwcu zakończymy także część inwestycyjną dotyczącą domu seniora.

Realizowaliśmy również inwestycje drogowe. Pożytkaliśmy środki z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, a wspólnie z gminami prowadziliśmy mniejsze projekty infrastrukturalne: budowę chodników czy zatok autobusowych m.in. na terenie gminy Iłowo-Osada oraz Lidzbarka. Były to inwestycje współfinansowane w proporcji 50 na 50 przez nas i lokalne samorządy. Inwestycji było więc sporo, jednak – jak wspomniałem – pozostaje pewien niedosyt, bo potencjał powiatu i nasze przygotowanie inwestycyjne są większe niż obecnie dostępne środki finansowe.

— **Duży nacisk położyliście na ochronę zdrowia. Jakie efekty pacjenci zobaczą najszybciej?**

— Rzeczywiście, bardzo duża część inwestycji – zarówno tych zrealizowanych w ubiegłym roku, jak i zaplanowanych w bieżącym roku – dotyczy działdowskiego szpitala. W 2025 roku zakończyliśmy pięć projektów, dwa kolejne

są kontynuowane, a następne umowy będziemy wkrótce podpisywać.

W ubiegłym roku zakończyliśmy pierwszy etap modernizacji szpitalnego oddziału ratunkowego. Pacjenci mogą już korzystać z wyremontowanych i wyposażonych poradni specjalistycznych. Zmodernizowany i wyposażony w nowy sprzęt został także pododdział kardiologiczny funkcjonujący w ramach oddziału wewnętrzno-

Przygotowaliśmy również projekt informatyzacji szpitala, który w tym roku będzie realizowany. To inwestycja o wartości ponad 6 milionów złotych, obejmująca przede wszystkim systemy związane z cyberbezpieczeństwem oraz bezpieczeństwem informatycznym placówki. Nowoczesna infrastruktura IT ma usprawnić funkcjonowanie szpitala i zwiększyć bezpieczeństwo danych medycznych.

Za jeden z największych sukcesów uważam jednak trwający remont i wyposażenie oddziału neurologicznego. To przedsięwzięcie zostało sfinansowane wspólnie przez wszystkich samorządy powiatu działdowskiego, powiat żuromiński, a także dzięki znaczącemu wsparciu lokalnych przedsiębiorców. Udało się przygotować sale o podwyższonym standardzie, klimatyzowane, a oddział został wyposażony w nowoczesną aparaturę oraz specjalistyczne oprogramowanie. To oprogramowanie przyspiesza odczyt tomografii komputerowej u pacjentów po udarze. A w przypadku udaru czas ma kluczowe znaczenie. Dzięki tym rozwiązaniom cały proces diagnostyczny i kwalifikacja do leczenia będą przebiegały szybciej. Obecnie w działdowskim szpitalu możemy leczyć udary nawet do 9 godzin od ich wystąpienia, co daje realną szansę na cofnięcie procesu udarowego. Po tym czasie pacjenci są już kierowani do Olsztyna, gdzie leczenie odbywa się w trybie operacyjnym.

— **Warto wspomnieć też o sukcesie czterech szkół prowadzonych przez powiat działdowski w rankingach portalu Perspektywy z 2026 roku.**

— Jeśli chodzi o oświatę, to jest to proces wieloletni. Już

od sześciu lat szkoły z powiatu działdowskiego znajdują się w czołówce placówek województwa warmińsko-mazurskiego. Jako organ prowadzący regularnie zajmujemy medałowymi miejscami wśród powiatów w regionie pod względem wyników maturalnych i egzaminacyjnych. Myślę, że to bezpośrednio przekłada się na indywidualne sukcesy szkół, które dziś otrzymują wyróżnienia w rankingach. Na ten efekt składa się kilka elementów. Przede wszystkim realizacja licznych projektów edukacyjnych, które pozwalają szkołom rozwijać nowoczesne zaplecze: nowe technologie, doposażenie pracowni, specjalistyczny sprzęt. To wszystko daje uczniom realne możliwości rozwoju. Ogromną rolę odgrywa również kadra pedagogiczna. Nauczyciele stale się szkolą i podnoszą swoje kompetencje, a ta wiedza przekłada się bezpośrednio na jakość kształcenia. Uczniowie są lepiej przygotowani do dalszej edukacji i wejścia na rynek pracy.

W ubiegłym roku 133 uczniów otrzymało stypendium starosty za wysokie wyniki na egzaminach maturalnych i zawodowych. To bardzo duża grupa młodych ludzi. Na stypendia przeznaczaliśmy ponad 300 tysięcy złotych. Zawsze podkreślam, że to jedne najlepiej wydanych pieniędzy, bo to inwestycja w młodzież, która kończy nasze szkoły. I to właśnie ta konsekwentna inwestycja w edukację przekłada się dziś na wysoki poziom nauczania w powiecie oraz prestiżowe wyróżnienia dla naszych placówek.

— **Cyberbezpieczeństwo i ochrona ludności to obszary, które rzadko są widoczne na pierwszy rzut oka. Dlaczego są tak ważne dla powiatu działdowskiego?**

— Jeśli chodzi o cyberbezpieczeństwo, wszyscy musimy przygotowywać się na różne nieprzewidziane sytuacje: ataki hakerskie albo próby kradzieży danych czy blokowania systemów informatycznych. Każda instytucja publiczna przetwarza dane wrażliwe – zarówno powiat jako urząd, jak i służba zdrowia. Takie próby są podejmowane nieustannie, dlatego musimy stale



Paweł Cieśliński
Starosta Powiatu Działdowskiego

wzmocniać nasze zabezpieczenia i inwestować w nowoczesne systemy ochrony.

Realizujemy dwa duże projekty w tym obszarze. Jeden dotyczy bezpośredniego powiatu działdowskiego, drugi – o wartości ponad 6 milionów złotych – obejmuje informatyzację i systemy bezpieczeństwa w działdowskim szpitalu. To inwestycje, które mają zapewnić ciągłość pracy instytucji oraz ochronę danych pacjentów.

Równie istotna jest ochrona ludności i obrona cywilna. W ubiegłym roku uruchomiony został program wspierający te działania, z którego również korzystamy. Powiat Działdowski skoncentrował się przede wszystkim na budowie zaplecza magazynowego do przechowywania sprzętu, żywności oraz innych materiałów niezbędnych w sytuacjach kryzysowych. W Lidzbarku wybudowaliśmy pięć klimatyzowanych boksów magazynowych o wartości ponad 1,4 milionów złotych. Dodatkowo za ponad 800 tysięcy złotych zakupiony został drugi magazyn w Działdowie. Dzięki temu jesteśmy zabezpieczeni pod względem powierzchni magazynowej i przygotowani na różne warianty zagrożeń.

Zakupiliśmy również agregaty prądotwórcze. W tym roku planujemy skoncentrować się na zakupie specjalistycznego sprzętu – między innymi drogowego. Tegoroczna zima pokazała, jak ważne jest od-

powiednie przygotowanie, również w kontekście wsparcia mieszkańców w codziennym funkcjonowaniu. Sprzęt do odśnieżania czy utrzymania dróg to także element szeroko rozumianej ochrony ludności. W przypadku budowy magazynów mogliśmy liczyć nawet na 90-procentowe dofinansowanie. Przy zakupie sprzętu, który będzie wykorzystywany także do innych celów, na przykład drogowych, poziom wsparcia wynosi 50-60 procent. Pozostałe środki musimy zabezpieczyć w budżecie powiatu i to również planujemy w najbliższym czasie.

— **Budżet na 2026 rok został przyjęty jednogłośnie. Czego mieszkańcy mogą się po nim realnie spodziewać?**

— W bieżącym roku planujemy przebudowę drogi Koszelewy-Tuczki w ramach Funduszu Rozwoju Dróg. To jedna z ważniejszych inwestycji infrastrukturalnych. Kontynuujemy również modernizację internatu w Gródkach. Całość inwestycji to 10 milionów złotych, z czego w tym roku do wydania pozostaje jeszcze ponad 6 milionów złotych. To kolejny duży projekt, który realnie poprawi bazę oświatową w naszym powiecie. Planujemy także zakup specjalistycznego sprzętu związanego z utrzymaniem dróg i ochroną ludności. Wartość tego zakupu przekroczy 2 mln zł – ponad 1 milion zło-

tych pozyskamy z dofinansowania, a drugą część będziemy musieli zabezpieczyć ze środków własnych powiatu. Nie zapominamy o bieżących remontach i modernizacjach w naszych placówkach oświatowych. Co roku staramy się przeznaczać na ten cel od 100 do 250 tysięcy złotych w każdej szkole. Łącznie daje to ponad 1,5 miliona złotych na poprawę warunków nauki i pracy.

Największe inwestycje będą jednak realizowane w szpitalu. Kończymy modernizację SOR-u oraz wdrażamy projekt informatyczny związany z cyberbezpieczeństwem. Złożyliśmy również wniosek o 30 milionów złotych na modernizację oddziału ginekologiczno-polożniczego oraz OIOM-u. Liczę, że uda się te środki pozyskać.

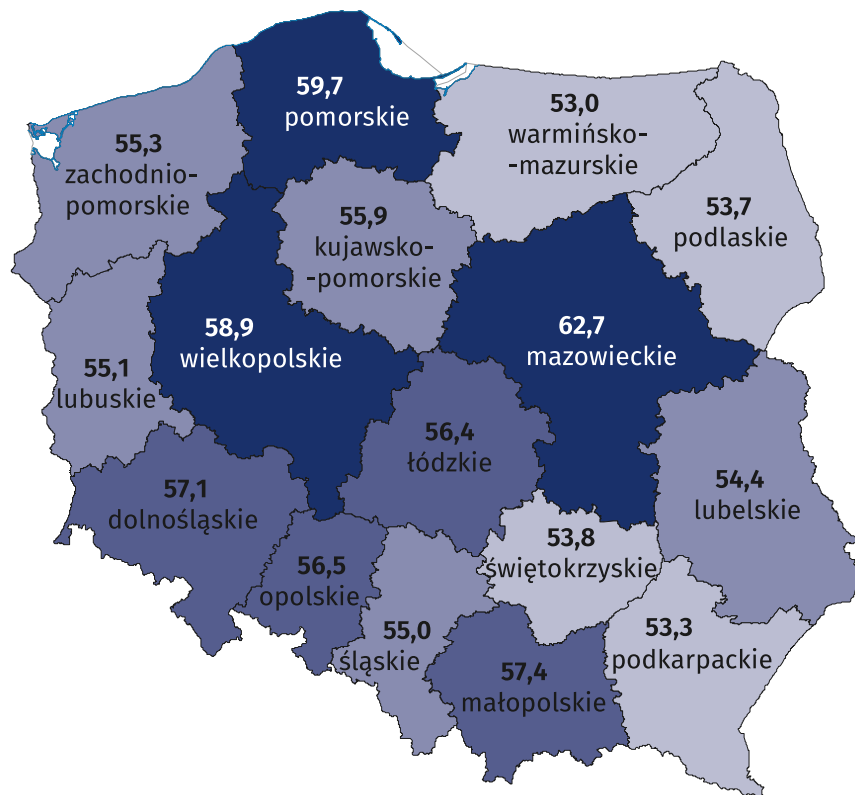
Wyzwanie w przypadku wszystkich projektów stanowi fakt, że podatek VAT jest kosztem niekwalifikowanym. Oznacza to, że 23 proc. wartości inwestycji musimy pokrywać z własnych środków. Dodatkowo szpital nie bilansuje się w swoich wydatkach i nie posiada wolnych środków na inwestycje, dlatego to powiat zabezpiecza wkład własny. W tym roku planujemy przeznaczyć na ten cel od 4 do 5 milionów złotych.

Łącznie na inwestycje zaplanowaliśmy około 20 milionów złotych. To mniej, niż byśmy chcieli, ale liczymy, że pojawią się dodatkowe konkursy i możliwość pozyskania środków zewnętrznych. Jesteśmy na to przygotowani i mamy zabezpieczone środki. Nie planujemy zaciągania kredytów w bieżącym roku. Budżet właściwy będzie jeszcze przyjmowany w marcu, ale dziś możemy powiedzieć jasno: powiat jest w dobrej kondycji finansowej. Nie ma zagrożeń związanych z realizacją zaplanowanych inwestycji czy brakiem środków.

Musimy jednak liczyć się z większymi wydatkami związanymi z zimowym utrzymaniem dróg. Tegoroczne intensywne opady sprawiły, że już teraz wykorzystaliśmy wszystkie zaplanowane środki na ten cel. Myślę, że w podobnej sytuacji znalazło się wiele powiatów w regionie.



Wskaźnik zatrudnienia w 4 kwartale 2025 r. (BAEL)



Według Badania Aktywności Ekonomicznej Ludności (BAEL) wskaźnik zatrudnienia (udział pracujących danej kategorii w ogólnej liczbie ludności tej kategorii, wśród osób w wieku 15–89 lat) w 4 kwartale 2025 r. w województwie warmińsko-mazurskim wyniósł 53,0% i był najniższy w kraju. Najwyższy wskaźnik wystąpił w województwie mazowieckim.

W %

- 58,1 – 62,7
- 56,1 – 58,0
- 54,1 – 56,0
- 53,0 – 54,0



Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

Pracujący^a w gospodarce narodowej na 1000 ludności w czerwcu 2025 r.



W województwie warmińsko-mazurskim na koniec czerwca 2025 r. na każdy 1000 mieszkańców przypadało 359 osób pracujących – najmniej w kraju. Najwyższy poziom wskaźnika zanotowano w województwie mazowieckim, za nim znalazło się wielkopolskie. Krajowy wyniósł 405 pracujących.

- 431 – 452
- 411 – 430
- 391 – 410
- 371 – 390
- 359 – 370



^a Według miejsca zamieszkania.

Źródło: Dane Urzędu Statystycznego w Olsztynie

ZIELONA ENERGIA, NOWE TECHNOLOGIE I 1,5 MILIARDA ZŁOTYCH INWESTYCJI. POLMLEK STAWIA NA WARMIĘ I MAZURY

Otwarcie jednej z najnowocześniejszych oczyszczalni ścieków w branży spożywczej w Polsce to wydarzenie, które ma znaczenie nie tylko dla Grupy Polmlek, ale również dla całego regionu Warmii i Mazur. Inwestycja zrealizowana w zakładzie w Lidzbarku Warmińskim pokazuje, że nowoczesny przemysł może rozwijać się w zgodzie ze środowiskiem, lokalną społecznością i długofalową strategią energetyczną.

Nowa oczyszczalnia działa dziś pełną parą. Woda opuszczająca zakład jest wielokrotnie czystsza, niż określają obowiązujące normy, a sam proces oczyszczania stał się integralnym elementem systemu produkcji zielonej energii. Dzięki bioreaktorom i kogeneratorom Polmlek wytwarza biogaz, z którego produkuje energię elektryczną, parę technologiczną oraz chłód. Zakład w Lidzbarku Warmińskim jest obecnie w około 80 procentach samowystarczalny energetycznie.

Rok 2025 zapisał się jako jeden z najbardziej wymagających okresów dla europejskiego mleczarstwa. Branża mierzy się z niestabilnością cen mleka surowego, wysokimi kosztami energii, presją regulacyjną oraz rosnącą konkurencją ze strony producentów spoza Unii Europejskiej.

Grupa Polmlek obrała jednak inną drogę. W odpowiedzi na zmieniające się realia rynkowe uruchomiła największy program inwestycyjny w swojej historii, zakładający nakłady na poziomie blisko 1,5 miliarda złotych do końca 2026 roku.

Jednym z kluczowych beneficjentów programu inwestycyjnego jest zakład w Lidzbarku Warmińskim, który stał się strategicznym centrum nowych technologii



Grupy. To tutaj rozwijane są zaawansowane procesy produkcji wysokospecjalistycznych składników mlecznych, takich jak laktoferyna i laktoperoksydaza.

Pozyskiwanie laktoferyny o wysokiej czystości umożliwia Polmlekowi wejście na rynki farmaceutyczne i suplementacyjne, gdzie obowiązują znacznie wyższe standardy jakościowe

i technologiczne. Dla Grupy oznacza to dywersyfikację działalności oraz przesunięcie części biznesu w stronę produktów o wysokiej wartości dodanej i stabilniejszym popycie.

Integralnym elementem tej strategii jest także rozwój zaplecza logistycznego. Grupa Polmlek uruchamia magazyny i centra logistyczne w różnych częściach Polski – m.in. w Lidzbarku Warmińskim, Tymienicach, Piotrkowie Kujawskim oraz Raciążu.

Skala działań realizowanych w Lidzbarku Warmińskim ma bezpośredni wpływ na lokalną gospodarkę. Inwestycje oznaczają nowe miejsca pracy, rozwój kompetencji pracowników oraz wzrost znaczenia Warmii i Mazur na przemysłowej mapie Polski.

Nowa oczyszczalnia, zielona energia, zaawansowane technologie i inwestycje liczone w setkach milionów złotych pokazują, że nawet w wymagającym otoczeniu rynkowym można rozwijać nowoczesny przemysł w sposób odpowiedzialny i długoterminowy.

Grupa Polmlek stworzona od podstaw przez Andrzeja Grabowskiego oraz Jerzego Boruckiego jest jedyną tak dużą w Polsce firmą **w 100 procentach z polskim kapitałem.** Obecnie znajduje się wśród najpoważniejszych graczy na rynku przetwórstwa spożywczego w naszym kraju



Nowoczesna oczyszczalnia w zakładzie produkcyjnym w Lidzbarku Warmińskim działa pełną parą. Woda opuszczająca zakład jest wielokrotnie czystsza, niż określają obowiązujące normy



Zielona energia, zaawansowane technologie i inwestycje o wartości setek milionów złotych to nowoczesny przemysł Grupy Polmlek



LIDER CZY SZEFE?

ZNAJDŹ RÓŻNICE

Na pierwszy rzut oka wydaje się, że nie ma dużej różnicy między definicjami szefa a lidera. Ktokolwiek jednak pracował kiedyś pod kierownictwem szefa, któremu brakowało umiejętności przywódczych, tego nie trzeba przekonywać, jak istotne są te różnice. Dla nielicznych szczęśliwców umiejętności przywódcze przychodzą naturalnie, ale jeśli nie — tych ważnych umiejętności można się nauczyć. Oto kilka kluczowych elementów, które odróżniają liderów od innych członków najwyższego kierownictwa.

Liderzy przewodzą dając przykład. Wydaje się to oczywiste, ale ludzie — a zwłaszcza szefowie — często to ignorują. Pracownicy zwracają większą uwagę na to, co robi szef, niż na to, co mówi. Na przykład, jeśli lider chciałby, by pracownicy byli punktualni i przychodzili do pracy lub na spotkania na czas, winien sam upewnić się, że daje dobry przykład i jest punktualny.

Szefowie zazwyczaj wydają polecenia lub stawiają wymagania. Natomiast liderzy słuchają swoich pracowników i współpracowników. Zbierają pomysły, rekomendacje i opinie, okazując szacunek doświadczeniu i wiedzy innych. Zwracają uwagę na to, jak zwracają się do pracowników, unikając stawiania wymagań na rzecz prośb. Liderzy udzielają konstruktywnej krytyki — gdy jest to konieczne — w zaciśnięciu, w warunkach intymności, wręcz domowych pieleszy. Robią wszystko, co w ich mocy, by uniknąć publicznej konfrontacji lub głośnej krytyki swoich pracowników. Upokorzenie nie motywuje i niewiele osób poprawi swoją wydajność w pracy po upokarzającej sytuacji publicznej. Jak głosi stare przysłowie: chwal publicznie, a karz w zaciśnięciu domowym.

Podobnie dobrzy liderzy starają się wspierać i uczyć swoich pracowników. Jeśli trzeba rozwiązać problemy — koncentrują się na znalezieniu rozwiązań, zamiast rozwodzić się nad problemami i szukać win-



nych. Proszą o rekomendacje i pomysły od swoich pracowników i słuchają ich opinii. Bez owijania w bawełnę i negowania trudnych kwestii, dobrzy liderzy zespołów zaszczepiają optymizm i ducha „damy radę”. Dopuszczenie pracowników do bycia świadkami frustracji lub gniewu może wywołać strach i negatywnie wpłynąć na morale.

Liderzy są stałymi uczestnikami wysiłków zespołowych. Zamiast po prostu przeprowadzać cotygodniowe lub miesięczne przeglądy, podczas których wydają osąd z góry, utrzymują stały kontakt z projektami i ich realizatorami, wspierając stałą dwustronną komunikację. Dobrzy liderzy zachęcają swoich pracowników do szczerego wyrażania zarówno swoich obaw,

jak i pomysłów.

Unikanie faworyzowania jest kluczowe. Dobry lider może mieć swoich ulubieńców wśród pracowników, ale dba o to, by nie mieszać tych sympatii z zadaniami i obowiązkami. Nic tak nie wywołuje długotrwałych urazów i nie tworzy szkodliwych relacji interpersonalnych w pracy, jak faworyzowanie jednych — a ciągłe negowanie (lub co gorsza — nękanie) drugich.

Dobry lider nie czuje potrzeby ogłaszania swojej pozycji. Dobre przywództwo powinno być wręcz oczywiste. Dlatego też dobry lider unika autopromocji i szuka uznania dla zespołu, a nie osobistych pochwał.

Nawet najlepsi liderzy nie dorastają do ideałów. Ktoś, kto jest gotów przyznać się

do swoich błędów i przyznać się do nich, przejawia prawdopodobnie najważniejszą cechę prawdziwego lidera — pokorę.

Historia prawdziwa

— Miałem 22 lata i zaraz po studiach zacząłem pracować w rodzinnej firmie. Zacząłem uczyć się wszystkiego, co mogłem, w każdym obszarze biznesu i wykonywać praktycznie każdą pracę. W ciągu kilku lat awansowałem na stanowisko kierownika, choć wciąż czułem się człowiekiem młodym i niedoświadczonym. Aż tu nagle zarządzałem ludźmi w wieku moich rodziców — byłem przepełniony niepewnością. To było siedem lat temu i wiele się zmieniło. Nie tylko nasza firma rozrosła się pięciokrotnie,

ale ja sam nauczyłem się, że każdy może być dobrym liderem, jeśli jest zaangażowany w zdobywanie szacunku zespołu — zamiast być szefem, który tylko wydaje rozkazy.

A potem przyszedł awans.

— Moją drogę do przywództwa rozpocząłem od podstaw. Zadałem sobie pytanie: „Jak chciałbym być prowadzony i zarządzany?”. Pracowałem dla złych szefów. Nie chciałem iść do pracy. Zawsze obawiałem się do nich podejść. To było bardzo złe doświadczenie i nigdy nie byłem w stanie dać z siebie wszystkiego, ponieważ byłem zbyt skupiony na tym, żeby nie przeszkadzać szefowi. Nie chciałem tego ani dla moich pracowników, ani

dla naszej firmy. Od momentu objęcia stanowiska chciałem być liderem, a nie szefem. Chciałem wykorzystać współpracę, motywację i inspirację, aby pomóc mojemu zespołowi osiągnąć pełnię możliwości i czerpać z pracy prawdziwą satysfakcję. To dobre zarówno dla nich, jak i dla wyników finansowych. Szczęśliwsi pracownicy są o 13% bardziej produktywni niż ich niezaangażowani koledzy.

Jak być lepszym liderem?

Bycie dobrym liderem zaczyna się od edukacji własnej i nie jest to takie trudne, jak mogłoby się wydawać. Wszystko sprowadza się do robienia tego, co słuszne, nawet jeśli wymaga to trochę więcej wysiłku.

1. Nie bój się zatrudniać nowych pracowników. — Miałam z tym problem, kiedy zaczynałam rekrutować. Bałam się, że jeśli zatrudnię kogoś lepszego ode mnie, stracę swoją pozycję autorytetu. Wcale tak nie było. Im lepszych ludzi zatrudniam, tym więcej umiejętności i potencjału intelektualnego mam w swoim zespole, a to przyczynia się do sukcesu firmy.

2. Trenuj zamiast krytykować. Niektórzy pracownicy wolą bezpośrednią informację zwrotną, inni uważają to za agresywne. Tacy pracownicy prawdopodobnie zareagują bardziej po-



zytywnie niż ci bardziej współczujący, nastawieni na empatyczny styl komunikacji. Skąd wiadomo, jaka jest różnica? Chodzi oto, żeby poznać ludzi w swoim zespole. — Miałam kiedyś pracownicę, która bardzo się broniła, gdy próbowałam jej przekazać jakąś opinię o jej pracy. Wzdrygałam się za każdym razem, gdy musiałam z nią rozmawiać, ponieważ wiedziałam, że rozmowa nie pójdzie dobrze i obie skończymy sfrustrowane. W końcu zdałam sobie sprawę, że czuła się krytykowana. Dlatego zaczynała się bronić. Zmieniłam swój styl komunikacji i zamiast zapraszać ją na spotkanie osobiste, co może być stresujące dla każdego, pomagałam jej w rozwiązywaniu problemów małymi, bieżącymi krokami, zamiast tego, co dla niej wydawało się lawiną krytyki naraz. Zmieniłam tylko swój styl komunikacji i teraz jest jedną z naszych najlepszych pracownic.

3. Bądź najlepszym rzecz-
nikiem swoich pra-
cowników. — Jeśli moi
pracownicy potrzebują
czegoś, by lepiej wyko-
nywać swoją pracę, robię
wszystko, co możliwe, by
się upewnić, że to dosta-
ną. Bycie liderem ozna-
cza walkę o zapewnienie
pracownikom wszel-
kich zasobów, których
potrzebują, by mogli
wykonywać swoją pra-
cę najlepiej, jak potra-
fią, niezależnie od tego,
czy jest to wewnętrzne
oprogramowanie, czy
odpowiednia polityka
urlopową. Kiedy moi
pracownicy mają od-
powiednie zasoby, by
wykonywać swoją pra-
cę świetnie, wszyscy na
tym zyskują.

4. Bierz się do pracy. Sze-
fowie stawiają wymaga-
nia zza biurka. Liderzy
wkraczają do akcji i dają
przykład. Warto zatem
pokazać swoim pracow-
nikom, że jesteś po ich
stronie, będąc dosłownie
u ich boku.



5. Bądź przystępny. Zbyt
wiele osób boi się kie-
rownictwa, co może
utrudniać prawdziwą
i szczerą komunikację
z zespołem. Lider (a nie
szef) pracuje więc nad
budowaniem autentycz-
nych relacji z członkami
zespołu, by przeciwdzia-
łać tym lękom. — W na-
szej firmie organizujemy
imprezy integracyjne,
które pozwalają nam pie-
lęgnować relacje i nawią-
zywać nieformalne zna-
jomości.

6. Jasno określ swoje ocze-
kiwania. Większość ludzi
chce dobrze wykonywać
swoją pracę, muszą tylko
wiedzieć, jak to zrobić.
Warto zatem jasno okre-
ślać swoje oczekiwania
i regularnie je powtarza.
— To oszczędza mi dra-
matów związanych z cią-
głym kształceniem lub
ponownym zatrudnianiem
ludzi. Możesz być
zabawnym i przystępnym
liderem, ale jednocześnie
dbać o to, by twoje ocze-
kiwania były spełniane.

7. Nie poddawaj się syndro-
mowi oszusta. — Byłem
młody i niedoświadczony,
kiedy zostałem
dyrektorem operacyj-
nym w firmie. Miałem
wiele wątpliwości co do
siebie, ale to była prze-
szkoda, którą sam sobie
narzuciłem. Współpraca
z moim zespołem była
wspaniała. Podjąłem się
tej pracy z nastawieniem
na naukę, pragnąc słu-

chać starszych i bardziej
doświadczonych pra-
cowników i zdobywać
ich szacunek. Pomogło
mi to stać się lepszym li-
derem, chłonąc całą ich
wiedzę i doświadczenie.
Nie musiałem się mar-
twić, że oszukuję. Byłem
po prostu sobą, wyko-
rzystując swoje talenty
i umiejętności oraz będąc
autentycznym w tym, co
wiem i czego wciąż muszę
się nauczyć. Mój zespół
to uszanował.

Liderzy się współtworzą, a nie rozkazują

— Wierzę, że każdy może
nauczyć się być świetnym
liderem. Wymienione po-
wyżej strategie pomogły.
Chcę zostać liderem, a nie
szefem, żeby wiedzieć, że
to działa.

Nie ma też przywództwa
bez motywacji; zmotyw-
owany i motywujący lider
jest niezbędny w firmie.
Umiejętność motywo-
wania pomoże stworzyć
idealne środowisko pracy
sprzyjające zwiększonej
produktywności, w którym
pracownicy będą bardziej
zmotywowani i zadowoleni,
co zmniejszy napięcie i ab-
sencję w miejscu pracy. By
zwiększyć motywację pra-
cowników, doświadczeni
liderzy zalecają zaangażo-
wanie ich w realizację celów
firmy, na przykład poprzez
komunikowanie wszystkich
wyznaczonych celów i, po
ich osiągnięciu, raporto-
wanie im wyników. W ten
sposób ich praca nabierze
sensu, a ich chęć do osiąga-

nia przyszłych celów wzroś-
nie. Poza wynagrodzeniem,
kolejnym fundamentalnym
elementem motywacji pra-
cownika jest poczucie, że
wnosi wartość dodaną dla
firmy i że jego wysiłki są do-
ceniane.

Dobra atmosfera w miejscu pracy

Lider zawsze dostosowu-
je miejsce pracy pod wzglę-
dem wyposażenia, układu
i wystroju do swoich pra-
cowników — a nie do siebie.
Tworzy przyjemną atmosfe-
rę, na przykład za pomocą
tablic suchościeralnych, na
których pracownicy mogą
dzielić się pomysłami i ko-
mentarzami, inspirującymi
zdjęciami, a także budować
świadomość marki poprzez
różne elementy.

Kolejnym kluczem na
drodce do zastania liderem
jest zapewnianie elastycz-
nych godzin pracy, gdzie
to tylko możliwe. Warto
pozwolić pracownikom
ustalać optymalne godziny
pracy, w zależności od ich
produktywności tak, by
osiągnąć lepszą równowagę
między życiem zawodowym
a prywatnym. Jeśli jesteś li-
derem (a nie szefem), mo-
żesz wprowadzić elastyczne
godziny pracy w swojej fir-
mie, skorzystać z platformy
lub oprogramowania do
liczenia godzin przepra-
cowanych przez każdego
pracownika, takiego jak
Bizneo, które pozwala mię-
dzy innymi na sprawdzenie
przepracowanych godzin,
nadgodzin, czasu spędzo-
nego na wykonywaniu każ-
dego zadania.

No i docenianie pracowni-
ków... Zbliżenie się do pra-
cowników i zdobycie ich za-
ufania to jeden z głównych
sposobów na stworzenie
dobrego środowiska pracy.
Dobry lider dziękuje zespó-
łowi i docenia jego zasługi.
Według badania PwC pra-
cownicy, którzy cieszą się
większym zaufaniem, są
o 50% bardziej produktyw-
ni i o 76% bardziej zaangażo-
wani.

Na kłopoty

Umiejętność rozwiązywa-
nia problemów i konfliktów
jest jedną z najważniejszych
cech dobrego lidera. Takie
problemy utrudniają roz-
wój pracy zespołowej, im
zatem prędzej je zażęga-
my, tym lepiej — dla
wszystkich.

Kluczową jest zatem or-
ganizacja i umiejętność zar-
ządzania zasobami, dobra
umiejętność planowania
i koordynowania zasobów,
zarówno ludzkich, mate-
rialnych, jak i czasowych.

Warto aktywnie słuchać
swoich pracowników. Do-
bry lider musi słuchać
pracowników, skupiając
na nich całą swoją uwagę.
Co mówią. Celem aktyw-
nego słuchania jest pełne
zrozumienie przekazu,
w tym uczuć, tj. słuchanie
wykraczające poza słowa,
ze szczególnym uwzględ-
nieniem komunikacji nie-
werbalnej. By poprawić
aktywne słuchanie, spe-
cjaliści i liderzy zalecają
parafrazowanie, na przy-
kład poprzez podsumowa-
nie wypowiedzi własnymi

słowami, okazując w ten
sposób zainteresowanie
i upewniając się, że wszy-
scy dobrze ją zrozumieli.
Kolejną wskazówką jest
zadawanie pytań pracow-
nikom, gdy coś tłumaczą.
Dzięki temu dobry lider
zyskuje więcej informacji,
a także kontekst lub szcze-
gółły temat i ewentualne
obawy współpracowników.

Kolejna ważna sprawa to
przejrzystość — to ona po-
zwala pracownikom poznać
kierunek rozwoju firmy i le-
piej określić zakres swoich
działań. Informacje, które
otrzymują, niezależnie od
tego, czy dotyczą wyników,
strategii, czy innych kwe-
stii związanych z firmą,
pozwolą im lepiej wykony-
wać swoje zadania, a także
zrozumieć cały projekt i po-
wody jego realizacji. Juan
Ferrer, konsultant, trener
i coach, uważa, że pracow-
nicy znający wszystkie in-
formacje i projekty firmy
mogą odegrać kluczową
rolę w jej doskonaleniu.
— Doświadczenie poka-
zało mi, że jeśli pracow-
nicy zostaną poproszeni
o wprowadzenie zmian
i zaangażowani w nie, to
oni je poprowadzą.

Umiejętność podejmowania decyzji

Dobry lider musi umieć
podejmować decyzje sku-
tecznie i rozważnie. Po-
dejmuje decyzje, musi
znać problem lub sytuację,
w której się znajduje, wie-
dzieć, gdzie jest i dokąd chce
dotrzeć. Ważne jest, aby pa-
miętać, że nie zawsze istnie-
je tylko jedna słuszna opcja.
Lider, w przeciwieństwie do
szefa, musi być obiektywny,
by ocenić wszystkie możliwe
opcje i uświadomić sobie, że
istnieje więcej alternatyw,
niż wydawało się na pierw-
szy rzut oka.

Po znalezieniu różnych
opcji warto wspólnie z ze-
społem przeanalizować za-
lety i wady każdej z nich. Im
więcej decyzji podejmiemy
wspólnie, tym lepsze bę-
dzie doświadczenie całego
zespołu, a lider tym lepiej
będzie mógł je wykorzysta-
ć do doskonalenia się.

MAGDALENA MARIA BUKOWIECKA
KORzystałam z MATERIAŁÓW
HARVARD BUSINESS SCHOOL

MAGAZYN TURYSTYCZNY

Polska

Świat

Warmia i Mazury



Magazyn można zakupić w salonikach prasowych, Salonikach Empik, Salonikach Inmedio, Salonikach Prasowych Kolportera, Świecie Prasy, na dworcach i lotniskach, a także online przez strony internetowe kupgazete.pl i e-kiosk.pl. Reklama i prenumerata – 509 712 242