www.kuriergmin.pl Nr 30 (1578), Rok XXXII

KURIER GMIN

TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO

Czwartek, 29 lipca 2021 ISSN 1426 - 1057 Cena 3,50zł (w tym 5% VAT)

Zgubiłeś dowód osobisty? Zobacz, co zrobią z nim przestępcy

Kiedy otworzą basen w Brzegu Dolnym?

Nie spiszesz się? Dostaniesz karę!

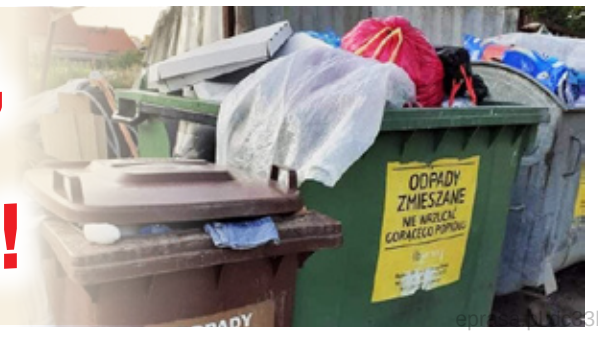
RUSZA NAJWAŻNIEJSZA INWESTYCJA W GMINIE

ROZPOCZYNAJĄ BUDOWĘ WIADUKTU. ZA RZĄDOWE PIENIĄDZE

Inwestycja cieszy, bo zamyka całość najważniejszych prac w naszej gminie. Czekaliśmy na wiadukt latami, bo nie było nas stać na takie wydatki (...)" - mówi Dariusz Chmura, burmistrz Wołowa.

Najbogatsi mają po kilka mieszkań i kilkaset tysięcy rocznie za prace

Śmietnik, a nie podwórko!



Policjanci z nominacjami i nagrodami

Fot.Starostwo Powiatowe w Wołowie

POŻEGNANIA

W dniu 21.07.2021 r. odszedł w wieku 75 lat

Ś.P.

TADEUSZ
MIERZWIŃSKI

Pogrzeb odbył się
w dniu 23.07.2021 r. o godz. 13:00
w Kościele Parafialnym w Smogorzowie Wielkim.

GLORIAN Dom Pogrzebowy

W dniu 27.07.2021 r. odeszła w wieku 87 lat

Ś.P.

ANNA
OSOWSKA

Msza żałobna zostanie odprawiona
w dniu 29.07.2021 r. o godz. 14:00
w Kościele Parafialnym w Piskorzynie.

GLORIAN Dom Pogrzebowy

W dniu 22.07.2021 r. odszedł w wieku 94 lat

Ś.P.

EDWARD
NIEMIEC

Msza żałobna zostanie odprawiona
w dniu 29.07.2021 r. o godz. 14:00
w Kościele Filialnym w Starym Wołowie.

GLORIAN Dom Pogrzebowy

W dniu 22.07.2021 r. odeszła w wieku 93 lat

Ś.P.

ANIELA
KUBÓW

Pogrzeb odbył się
w dniu 24.07.2021 r. o godz. 15:00
w Kościele Parafialnym w Krzelowie.

GLORIAN Dom Pogrzebowy

W dniu 24.07.2021 r. odszedł w wieku 64 lat

Ś.P.

BOGDAN
CHOJECKI

Pogrzeb odbył się
w dniu 27.07.2021 r. o godz. 13:00
w Kościele Filialnym w Mojęcicach.

GLORIAN Dom Pogrzebowy

W dniu 26.07.2021 r. odszedł w wieku 48 lat

Ś.P.

LUCJAN
KOWALISZYN

Msza żałobna zostanie odprawiona
w dniu 29.07.2021 r. o godz. 11:00
w Kościele Parafialnym w Lubiążu.

GLORIAN Dom Pogrzebowy

Wołów zmieni oświetlenie na energooszczędne

Wiceburmistrz Wołowa Jan Janas podpisał umowę z TAURON Nowe Technologie dotyczącą wymiany opraw oświetleniowych.

– Nasz samorząd jest liderem projektu modernizacji istniejącego oświetlenia przy drogach publicznych na oświetlenie energooszczędne – informuje Urząd Miasta Wołowa. Samorządy objęte projektem to: Gmina Wołów, Gmina Twardogóra, Gmina Strzelin, Gmina Miasto Oława, Gmina Żmigród, Gmina Milicz, Gmina Środa Śląska i Gmina Prusice.Wartość projektu to 27 926 955,53 zł. Dofinansowanie pochodzi z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Dolnośląskiego na lata 2014-2020, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej, Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego. Wymiana opraw oświetleniowych to kolejne przedsięwzięcie Gminy Wołów, które jest realizowane w ramach gospodarki nisko-emisyjnej. **kk**

TERPOL
Producent
rolet,
żaluzji,
moskitier
Wińsko, Rolna 10
tel. 071 389 83 03,
602 893 328
biuro@terpol.eu
www.terpol.eu
REKLAMA

Paliła się naczepa. W środku przewożono bydło

Fot.OSP Lubiąż

Ochotnicza Straż Pożarna z Lubiąża została wezwana do pożaru przyczepy, w której zapaliło się koło. – Nasza szybka interwencja zapobiegła większej tragedii, na przyczepie znajdowało się bydło, które trzeba było schładzać żeby nie uległo poparzeniu od nagrzanej blachy – informują strażacy. Zdarzenie miało miejsce w Lubiążu. Na czas działań droga do Wołowa przez Prawników była zamknięta.

eprasa.pl dc33bf1b52 **kk**

Woda zalała piwnice w klasztorze

Fot.osp Lubiąż

Strażacy z OSP w Lubiążu zostali zadysponowani do zalanych piwnic w Klasztorze w Lubiążu. Ich zadanie polegało na wypompowaniu pompą szlamową wody z zalanych piwnic. **kk**

Zgubiłeś dowód osobisty? Zobacz, co zrobią z nim przestępcy

Kiedy – już jako w pełni dorosły człowiek – odbierasz swój pierwszy dowód osobisty, czujesz dreszcz emocji. O kolejny dokument tożsamości najczęściej ubiegasz się, gdy poprzedni straci ważność i raczej nie przykładasz już specjalnej wagi do tej chwili. A to błąd.

Pamiętaj: trzymasz w dłoni coś więcej, niż zwykły kawałek plastiku. Przestępcy doskonale o tym wiedzą. Dlatego należy w sposób szczególny chronić dowód osobisty. Czasem jedna chwila nieuwagi potrafi zrujnować życie.

Skutki utraty dowodu

Twój dowód osobisty to wyjątkowo łakomy kąsek dla przestępców. Jeśli wejdą w jego posiadanie, mogą skraść Twoją tożsamość. Gdy ktoś się pod Ciebie podszyje, sytuacja staje się groźna. A konsekwencje mogą być naprawdę przykre.

Oszuści są bardzo pomysłowi. Jeśli stracisz dowód, możesz po pewnym czasie dowiedzieć się, że:

- ktoś wyłudził kredyt w banku na Twoje dane
- musisz spłacić raty za drogi sprzęt, który ktoś kupił na Twoje rachunek
- zalegasz z opłatami za mieszkanie, które rzekomo wynajmujesz na drugim końcu Polski
- nie regulujesz opłat za telefon komórkowy, o którym pierwszy raz słyszysz
- wypożyczalnia samochodów domaga się zwrotu drogiego auta, które podobno użytkujesz od miesiąca.

Z każdym dniem jest tylko gorzej, a w pewnym momencie do drzwi puka komornik.

Pamiętaj, że należy szczególnie dbać o dokument tożsamości.

Jak chronić swój dowód osobisty?

Moment odbioru dowodu osobistego w urzędzie to również czas na refleksję.

Pamiętaj, że należy szczególnie dbać o dokument tożsamości.

Nigdy nie pożyczaj nikomu dowodu, nawet jeśli prosi Cię o to dobry znajomy z wakacji, który akurat zapomniał zabrać własny dokument z hotelu.

Nie zostawiaj dowodu osobistego bez nadzoru, np. na plaży pod opieką nieznajomych albo w hotelu, gdy recepcjonista chce potwierdzić tożsamość (w tym wypadku wystarczy okazanie dokumentu).

Zachowaj czujność: nie pozwalaj kopiować dowodu za każdym razem, gdy ktoś tego żąda. Kopie dowodu przekazuj wyłącznie zaufanym instytucjom w uzasadnionych przypadkach. Jeśli wymaga tego np. bank, dodaj dokładną adnotację, w jakim celu została wykonana kserokopia.

Pod żadnym pozorem nie oddawaj dowodu osobistego w zastaw. Czasem (bezprawnie) domagają się tego właściciele różnych wypożyczalni. Niektórzy być może liczą na niefrasobliwość urlopowiczów – nie daj im się zwieść.

Dowód osobisty musisz zawsze mieć na oku i wiedzieć, co dzieje się z Twoim dokumentem w każdej chwili.

Pamiętaj również, że nie zawsze złodzieje tożsamości potrzebują Twojego dowodu do realizacji swoich celów. Czasem jedynie kopia, a nawet same dane wystarczą, by np. zrobić zakupy przez Internet na Twój rachunek.

Dlatego nie umieszczaj skanu dowodu w sieci (np. na portalach społecznościowych) ani nie podawaj danych obcej osobie, która prosi o nie przez telefon.

Utrata dowodu – jak uniknąć groźnych konsekwencji?

Gdyby jednak, mimo wszelkich środków ostrożności, zdarzyło Ci się stracić dowód – pamiętaj, że nie masz chwili do stracenia. Przestępcy potrafią działać błyskawicznie. A stres sprawia, że wiele osób, nie wie, co robić w takiej sytuacji. Dlatego warto wcześniej pomyśleć o zagrożeniach i zabezpieczyć się przed przykrymi konsekwencjami utraty dowodu.

Pierwszy krok to zastrzeżenie dokumentu tożsamości. Już dziś zapewnij sobie dostęp do bezpłatnej usługi zastrzegania dowodu osobistego online poprzez portal BIK – dzięki temu w razie potrzeby błyskawicznie wyłączysz swój dowód z obiegu. Po kilku minutach informacja o zastrzeżeniu dowodu dotrze m.in. do wszystkich banków w Polsce oraz operatorów telefonii komórkowej. W ten prosty i szybki sposób pokrzyżujesz plany przestępcom. Rozważ również aktywację Alertów BIK. Otrzymasz powiadomienia SMS i e-mail za każdym razem, gdy ktoś złoży wniosek o kredyt w banku na Twoje dane lub zechce kupić coś na raty. Dzięki temu możesz szybko zareagować na próbę wyłudzenia i jej skutecznie zapobiec.

źródło: policja.gov.pl

1 SIERPNIA - ROCZNICA POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

Jedna z najbardziej tragicznych fotografii z Powstania Warszawskiego 1944

Powstaniec wychodzi po ciężkiej wędrówce kanałami wprost w ręce Niemców. Wyraz jego twarzy mówi wszystko. On już wie , że czeka go tylko śmierć. Mokotów, ul. Dworkowa. Podziemny system kanałowy zapewniał Powstańcom możliwość przejścia między odciętymi od siebie dzielnicami. Powstańcy Warszawscy, którzy w trakcie walk trafili do kanałów, wspominają je dzisiaj jako jedno ze swoich najgorszych przeżyć. Brudne, ciemne i śmierdzące niejednemu uratowały jednak życie. Szło im opornie. Wyczerpani kilkoma tygodniami walk, dźwigający broń i rannych, miejscami musieli przemieszczać się niemal na czworaka, niektóre fragmenty kanałów miały zaledwie po 1,5 metra wysokości. Z wodą wlewającą się wraz z nieczystościami do butów ledwo podnosili nogi. Z kolejnymi pokonanymi metrami natykali się na coraz więcej przeszkód. Wielu powstańców przed nimi porzucało swój ekwipunek. Trzeba było bardzo uważać, aby o coś się nie potknąć. O coś, albo o kogoś. W jednym miejscu nosze z rannym leżały wprost w kanale. W wodzie. Ktoś tam porzucił tego człowieka... Martwych znajdowali w kanale regularnie. Dla wielu taki widok okazał się nie do zniesienia. Nie wytrzymywali psychicznie. Wystarczył impuls, jak zbyt wysoki poziom wody, żeby wpadli w panikę. Reszta musiała natychmiast ich uspokajać, żeby nie zaczęli wrzeszczeć. Bano się, że mogą usłyszeć to Niemcy. Ci czekali na górze przy włazach, które co jakiś czas otwierali, wrzucając do środka granaty.

Autor zdjęcia: Niemcy/ Mikołaj Kaczmarek - Kolor Historii:

Nie spiszesz się? Dostaniesz karę!

Rachmistrzowie od miesiąca chodzą po domach. Zapukają do każdego, kto nie spisał się przez Internet lub telefonicznie. Musimy udzielić im odpowiedzi. Jeśli odmówimy, grozi nam grzywna. Trzeba też uważać na oszustów. Każdy rachmistrz musi mieć legitymację.

W kwietniu 2021 roku rozpoczął się Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań. W ten sposób Główny Urząd Statystyczny (GUS) zbiera dane o Polakach. Udział w Narodowym Spisie Powszechnym jest obowiązkowy dla każdego. Dane możemy składać przez internet, bądź telefon, ale od 23 czerwca do naszych drzwi zapukać też mogą rachmistrzowie.

Rachmistrzowie poproszą na początek o nasze podstawowe dane, takie jak nazwisko, imię, drugie imię, PESEL, płeć, datę urodzenia. Pojawią się też pytania dotyczące miejsca zamieszkania, liczby domowników, liczby pomieszczeń, posiadanych urządzeń gospodarstwa domowego, rodzaju ogrzewania itp. Rachmistrzowie zapytają też o obywatelstwo, narodowość, język, wyznanie, stan cywilny, poziom wykształcenia, zawód.

Jak sprawdzić, czy to rachmistrz?

Rachmistrz musi posiadać identyfikator z numerem, który będzie można zweryfikować poprzez specjalną aplikację na stronie https://rachmistrz.stat.gov.pl lub poprzez infolinię spisową numerem 22 279 99 99. Jeśli macie wątpliwości, zanim wpuścicie rachmistrza do domu, zadzwońcie na ten numer i go sprawdźcie. Każdego rachmistrza obowiązuje zachowanie tajemnicy statystycznej, a za jej złamanie grozi nawet 5 lat więzienia.

Grzywna za nieuczestniczenie w spisie

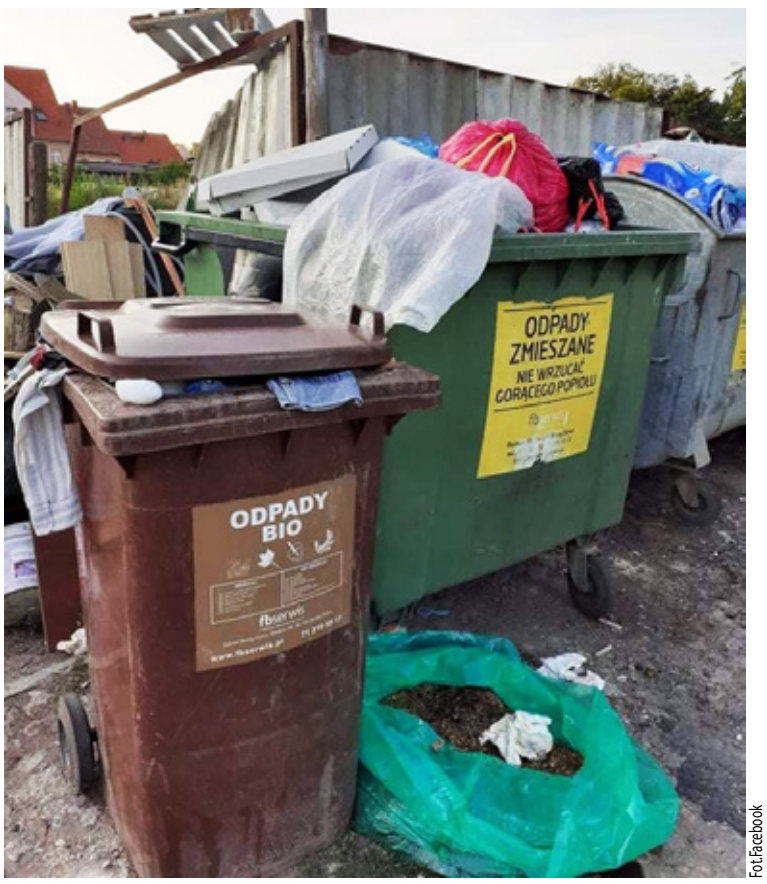
Musimy pamiętać, że każdy jest zobowiązany do wzięcia udziału w spisie. Odmowa może skutkować karą grzywny w wysokości maksymalnie 5 tysięcy złotych. Dodatkowo tym osobom, które udzielą odpowiedzi niezgodnej ze stanem faktycznym grozi kara pozbawienia wolności do 2 lat. Jak informuje Główny Urząd Statystyczny na policję trafiło już 80 wniosków o popełnienie wykroczenia. Na dzień 27 lipca w spisie wzięło udział łącznie 18 mln 131 tys. 758 osób, czyli około 48% Polaków (dane GUS). Spisać się można do 30 września.

KaTa

REKLAMA

GLORIAN
Dom Pogrzebowy
Darmowa chłodnia i kaplica
Telefon całodobowy:
71 389 13 13
56-100 Wołów, ul. Panieńska I
Usługi Kamieniarskie i Cmentarne
REKLAMA

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl



Fot.Facebook

Fot.Facebook

Śmietnik, a nie podwórko!

Fot.Facebook

O brudzie i śmieciach na ulicy Wodnej 3 w Brzegu Dolnym pisaliśmy już na łamach Kuriera Gmin. Niestety, niewiele się zmieniło, a mieszkańcy wciąż się skarżą. Co gorsza, gmina szykuje kolejne podwyżki.

Mieszkanka Brzegu Dolnego skarży się w mediach społecznościowych na to, jak wygląda jedno z podwórek na terenie miasta.

- U pana Pirka byłam trzy razy i za każdym razem mówi to samo. Że zajmie się sprawą i co? Od trzech lat ten sam widok - pisze kobieta. - Dobrze, że za DOK-iem ma pan czysto i pod swoim domem. Tu pod naszym domem smród, brud i ubóstwo. Podjechać może sobie każdy i wyrzucić śmieci jak na śmietnisku, a ze strony władzy zero zainteresowania do tej pory. Śmietniki stoją na chodniku, nie mają nawet prawnie swojego miejsca (...)

Sprawa dotyczy śmietników na ulicy Wodnej w Brzegu Dolnym. Podrzucane są tam śmieci, te mieszane jak i wielkogabarytowe. Mieszkańcy okolicznych bloków twierdzą, że odpady podrzucane im są przez obcych, nie mieszkających tam ludzi.

Gmina problem zna, firma obsługująca zabieranie odpadów działa bez zarzutów i według harmonogramu. Winni są ci, którzy podrzucają śmieci, mieszkańcy między sobą mówią o przedsiębiorcach, którzy jako właściciele firm mają limity na odbiór odpadów.

Kilka dni temu gmina zamontowała fotopułapkę, za co mieszkańcy są wdzięczni, jednak chcieliby, aby w tym miejscy stanęła obudowa śmietnikowa z prawdziwego zdarzenia.

Mieszkańców interesuje jeszcze jeden temat. W gminie planowane są kolejne podwyżki za wywóz śmieci. O tym będą debatować radni zapewne już na jesień. Czy jednak podwyżka za śmieci sprawi, że firma nadąży z ich wywozem i w mieście będzie czysto?

KaTa

To nie był azbest

Mieszkaniec Brzegu Dolnego zauważył przy osłonie śmietnikowej, między ulicami Lelewela 7 i 9, kawałki pokrycia dachowego. Był przekonany, że to azbest. Podejrzewał, że ktoś robił remont altanki na pobliskich ogródkach działkowych, a niebezpieczny odpad podrzucił do najbliższego śmietnika.

Zakład Gospodarki Komunalnej został poinformowany o rzekomym azbeście, który leżał tam kilka dni. Jak dowiedzieliśmy się od prezesa Zakładu Gospodarki Komunalnej, Arkadiusza Łuczaka, odpad dachowy nie jest azbestowy, więc nie stanowi żadnego zagrożenia dla ludzi i środowiska, dlatego też może czekać przy obudowie śmietnikowej na zabranie przez firmę FB Serwis.

Źródło: Facebook Brzeg Dolny i okolice- informacje z pierwszej ręki

Parę słów o azbeście

Przypominamy, że każda stara płyta włóknowo-cementowa, zwana potocznie eternitem, zawiera od 11 do 13% rakotwórczego azbestu Niezabezpieczone płyty są szkodliwe, ponieważ deszcze wymywają z nich spoiwo cementowe, a wtedy włókna azbestu zostają odsłonięte, rozszczepiają się i trafiają do środowiska. Takie pokrycia dachowe to spadek po latach 60-70 ubiegłego wieku. Był to tani materiał więc bardzo pożądany i kupowany na potęgę. Od 1998 roku w Polsce obowiązuje rozporządzenie ministra gospodarki w sprawie sposobów bezpiecznego użytkowania oraz warunków usuwania wyrobów zawierających azbest. Wtedy została zakończona produkcja falistych płyt azbestowych, a rok później wprowadzono zakaz obrotu tymi płytami. W 2002 roku został przyjęty program usuwania wyrobów azbestowych w całej Polsce. Zgodnie z nim potrwa to jednak jeszcze przez najbliższe kilkadziesiąt lat. Usuwanie materiałów zawierających azbest jest trudne ze względu na finanse - właściciele często po prostu nie mają pieniędzy na zmianę starego pokrycia dachu. W Brzegu Dolnym obowiązuje „Program usuwania azbestu i wyrobów zawierających azbest z terenu Miasta i Gminy Brzeg Dolny na lata 2020- 2032" Nadrzędnym, długoterminowym celem programu jest eliminowanie oraz zapobieganie występowania negatywnych czynników zdrowotnych dla mieszkańców gminy spowodowanych azbestem, likwidacja oddziaływania azbestu na środowisko, a zatem społeczno – gospodarczy rozwój Gminy związany z ochroną środowiska.

Urząd Miejski w Brzegu Dolnym na stronie www.brzegdolny.pl prosił wielokrotnie o deklarowanie się chętnych – ujętych w inwentaryzacji wyrobów zawierających azbest – do skorzystania w 2021 roku do 100% dotacji na przedsięwzięcie związane z demontażem, zbieraniem i transportem oraz unieszkodliwianiem wyrobów zawierających azbest.

Zgłoszenia były przyjmowane na formularzu dostępnym w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Brzegu Dolnym i na stronie internetowej, oraz w pokoju 119 (oficyna).

KaTa

GDZIE MOŻNA ZAŻYĆ SŁONECZNYCH KĄPIELI I ZA ILE ?

Kiedy otworzą basen w Brzegu Dolnym?

Mija połowa wakacji, a nowy basen w Brzegu Dolnym nadal jest zamknięty. Trwają odbiory. Mieszkańcy mogą jeździć na Wały i do okolicznych miejscowości, nawet do Obornik Śląskich. Tam otworzono nowo wybudowany basen, który rozgrzał dyskusje na formach wśród mieszkańców Brzegu Dolnego.

Fot.OSIR Wołów
Basen w Wołowie

Fot.OSIR Obornik Śląskie
Basen w Obornikach Śląskich

Fot.OSTIR Wińsko
Zalew Słup

Fot.OW Wały
Ośrodek na Wałach

Zespół basenów zewnętrznych był sztampowym hasłem wyborczym obecnego burmistrza Pawła Pirka. Jak widać, mieszkańcom pomysł się spodobał, ale skorzystać nadal z basenów nie mogą. Oprócz zapowiedzi o otwarciu już w czerwcu tego roku, nadal inwestycja nie ma wszystkich niezbędnych odbiorów. Więc nowo wybudowany basen zamknięty jest na kłódkę.

Jak przekazał nam Janusz Malik, dyrektor ośrodka sportu, planowane otwarcie basenu jest już na sierpień. Całodniowy bilet normalny będzie kosztował 15 zł, ulgowy 10 zł. Po godzinie 16.00 za bilet normalny zapłacimy 10 zł, za ulgowy 7 zł. Z Dolnobrzeską Kartą Mieszkańca na bilety będą obowiązywały 20% ulgi, tańsze bilety będą również dla osób korzystających z Karty Dużej Rodziny - 10 zł.

Basen kosztował gminę, czyli nas, podatników 18 mln zł i całość jest finansowana z budżetu gminy. Nie było dofinansowania z pieniędzy zewnętrznych. Mieszkańcy zaczęli narzekać na brak innych inwestycji, jak chociażby naprawa starej kanalizacji, przez którą często awarie doprowadzają, że nie ma wody w kranie.

Radny Powiatu Kamil Jeżyna na swoim profilu skomentował: Zastanawiające jest podejście do możliwości pozyskiwania środków zewnętrznych i realizacja tak ogromnego przedsięwzięcia z punktu widzenia możliwości budżetu, bez jakiegokolwiek ich udziału.

Inni „znaleźli" pieniądze

Gmina ościenna Oborniki Śląskie dała radę i przebudowała basen w mieście. Dodatkowo powstał tam nowy basen rekreacyjny ze zjeżdżalniami i wodnym placem zabaw. Ta inwestycja kosztowała 14 mln, z czego 6 mln zł dofinansowanych zostało z Regionalnego Programu Operacyjnego, a ponad 670 tys. zł przekazał budżet państwa. Wejście na basen w Obornikach Śląskich na cały dzień kosztuje 17 zł (bilet normalny), po godzinie 17.00- 10 zł, bilet ulgowy- 10 zł, po godzinie 17.00- 7 zł. Tam też nasi mieszkańcy mogą z niego korzystać. Został otwarty dwa tygodnie temu.

Kąpieliska na naszym terenie

Jeśli chcemy możemy też korzystać z basenu w Wołowie, w tym roku z dodatkowymi atrakcjami: Barem Kotwica, food truckami w soboty, rowerkami wodnymi, torem do jazdy pontonem, programem „Aktywny Wołów". Wejście kosztuje 10 zł, z ulgą 5 zł. Dzieci do lat 7 wstęp bezpłatny.

Również zaprasza na swój teren Ośrodek Wypoczynkowy Wały. Za całodzienny bilet normalny trzeba zapłacić 10 zł, a za ulgowy 7 zł. Są tam rowerki wodne, kajaki, salon gier, gofry, lody. Czynny jest też od początku sezonu zalew Słup, w gminie Wińsko. Tam wstęp jest bezpłatny.

Fot.brzegdolny.pl
Baseny zewnętrzne w Brzegu Dolnym

KaTa

REKLAMA

Policjanci z nominacjami i nagrodami

W Sali Książęcej lubiąskiego klasztoru funkcjonariusze Komendy Powiatowej Policji w Wołowie z okazji obchodów 102. rocznicy powstania Policji Państwowej odebrali nominacje na wyższe stopnie służbowe. Awanse oraz nagrody wręczał zastępca Komendanta Wojewódzkiego Policji we Wrocławiu młodszy inspektor Mariusz Bużdygan oraz Komendant Powiatowy Policji w Wołowie - młodszy inspektor Przemysław Laskowski.

Fot.Starostwo Powiatowe w Wołowie

Fot.Starostwo Powiatowe w Wołowie

Fot.Starostwo Powiatowe w Wołowie

Obchody Święta Policji są okazją do uhonorowania funkcjonariuszy i pracowników Policji za trud i zaangażowanie wkładane w codzienną służbę i pracę. W tym roku obchodzimy 102. rocznicę powstania Policji Państwowej.

Na wyższe stopnie awansowało 21 wołowskich funkcjonariuszy:

NA STOPIEŃ PODKOMISARZA:
1. aspirant sztabowy Daniel Adamczak (zastępca Naczelnika Prewencji KPP w Wołowie)

NA STOPIEŃ STARSZEGO ASPIRANTA:
1. aspirant Katarzyna Kulig (detektyw Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie)

NA STOPIEŃ MŁODSZEGO ASPIRANTA:
1. sierżant sztabowy Andrzej Kuśnierz (dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie),
2. sierżant sztabowy Krzysztof Zając (detektyw Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie),
3. sierżant sztabowy Marzena Pawlik (asystent Jednoosobowego Stanowiska do spraw Informacyjno – Prasowych KPP w Wołowie),
4. Magdalena Pietras (detektyw Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie)

NA STOPIEŃ SIERŻANTA SZTABOWEGO:
1. starszy sierżant Maciej Czochara (referent Ogniwa Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),
2. starszy sierżant Karolina Golczyńska (dzielnicowy Zespołu Dzielnicowych KP w Brzegu Dolnym),
3. starszy sierżant Michał Kaczmarek (referent Wydziału Prewencji KPP w Wołowie),
4. starszy sierżant Tomasz Nowak (dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie),
5. starszy sierżant Marek Pogwizd (referent Ogniwa Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),
6. starszy sierżant Joanna Sirant (dzielnicowy Zespołu Dzielnicowych KP w Brzegu Dolnym)

NA STOPIEŃ SIERŻANTA:
1. starszy posterunkowy Sebastian Bałut (referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
2. starszy posterunkowy Daria Cupiał (referent Wydziału Prewencji KPP w Wołowie),
3. starszy posterunkowy Dawid Dominiczak (referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
4. starszy posterunkowy Mateusz Myszkowski (referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
5. starszy posterunkowy Stanisław Pędziwiatr (referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
6. starszy posterunkowy Natalia Pietras (referent Ogniwa Ruchu Drogowego KPP w Wołowie),
7. starszy posterunkowy Huber Szatkowski(referent Ogniwa Ruchu Drogowego KPP w Wołowie)

NA STOPIEŃ STARSZEGO POSTERUNKOWEGO:
1. posterunkowy Katarzyna Staszczyk (policjant Wydziału Prewencji KPP w Wołowie),
2. posterunkowy Marta Wojtyna (policjant Wydziału Prewencji KPP w Wołowie).

Nagrody od samorządowców

Starosta Powiatu Wołowskiego – Janusz Dziarski z okazji tegorocznego Święta Policji ufundował nagrody dla pracowników cywilnych Komendy Powiatowej Policji w Wołowie. Otrzymali je:
- Marzena Działa – inspektora Zespołu Kadr i Szkolenia KPP w Wołowie,
- Jerzy Piórko – konserwator Zespołu Wspomagającego KPP w Wołowie,

Burmistrz Gminy Wołów – Dariusz Chmura ufundował nagrody dla policjantów Komendy Powiatowej Policji w Wołowie, a wyróżnieni zostali:
- podinspektor Radosław Kosmala – naczelnik Wydziału Kryminalnego KPP w Wołowie,
- aspirant sztabowy Daniel Szerszeń – naczelnik Wydziału Prewencji KPP w Wołowie,
- starszy aspirant Piotr Łubniewski – starszy dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie,
- młodszy aspirant Aleksandra Zasowska - dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie,
- młodszy aspirant Paweł Krzykwa – kontroler Ogniwa Ruchu Drogowego KPP w Wołowie,
- młodszy aspirant Andrzej Kuśnierz - dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie,
- młodszy aspirant Krzysztof Zając – detektyw Zespołu Dochodzeniowo – Śledczego KPP w Wołowie,
- sierżant sztabowy Tomasz Nowak - dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie,

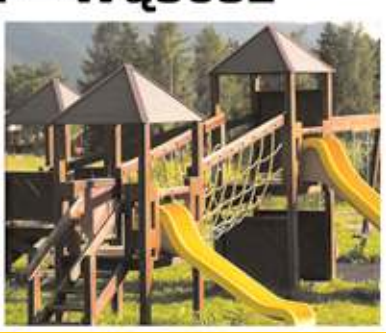
Burmistrz Gminy Brzeg Dolny ufundował nagrody dla policjantów Komisariatu Policji w Brzegu Dolnym. Wyróżnieni zostali:
- aspirant sztabowy Mariusz Górecki – dyżurny Zespołu Dyżurnych KP w Brzegu Dolnym,
- sierżant sztabowy Krystian Krakowiak – detektyw Zespołu Kryminalnego KP w Brzegu Dolnym,
- sierżant sztabowy Karolina Golczyńska – dzielnicowy Zespołu Dzielnicowych KP w Brzegu Dolnym,
- aspirant sztabowy Ewa Bartnicka – asystent Zespołu ds. Wykroczeń i Prewencji Kryminalnej KP w Brzegu Dolnym,
- sierżant sztabowy Sebastian Mikos - referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym),
- sierżant Sebastian Bałut - referent Zespołu Patrolowo – Interwencyjnego KP w Brzegu Dolnym).

Wójt Gminy Wińsko – Jolanta Krysowata – Zielnica ufundowała nagrody dla policjantów pełniących służbę na terenie Gminy Wińsko.

Wyróżnieni zostali:
- aspirant sztabowy Zdzisław Miłuch – starszy dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie,
- aspirant sztabowy Tomasz Papierniak - starszy dzielnicowy Wydziału Prewencji KPP w Wołowie.

Gratulujemy! **kk**

TARTAK Gola Wąsoska - Wąsosz

20 lat na rynku

Więźba dachowa, podbitka 14mm i 19mm, łaty
Kontrłaty, deska podrynnowa sucha - heblowana
Place zabaw - certyfikaty
Budy dla psów - dowolnego rodzaju
CZYNNE 7.00-16.00
tel: 609 679 930, 693 279 497 e-mail: zuleko@gmail.com www.zuleko.pl
REKLAMA

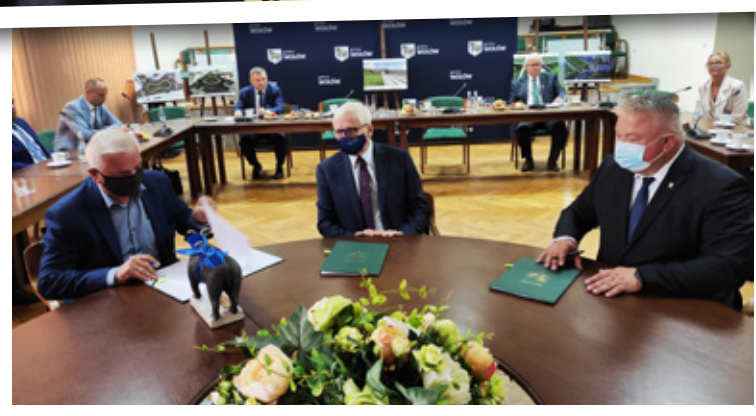
PIRAMIDA MEBLE od 2005 r. w Wołowie
www.meble-wolow.pl
kuchnie nowoczesne
kuchnie klasyczne
salony i jadalnie
łazienki
meble nietypowe
biura, szafy, wnęki
ul. Polna 5
56-100, Wołów
tel. 602 641 297
tel. 71 389 40 06
REKLAMA

eprasa.pl dc33bf1b52

RUSZA NAJWAŻNIEJSZA INWESTYCJA W GMINIE

Rozpoczynają budowę wiaduktu. Za rządowe pieniądze

Udręka mieszkańców Wołowa zakończy się za dwa lata. Ruszyły już bowiem prace nad budową wiaduktu i objazdu miasta. Podpisanie umowy przez burmistrza i wykonawcę prac przypieczętował nawet wojewoda dolnośląski. Ważne jest to, że inwestycja zostanie sfinansowana przede wszystkim z rządowych pieniędzy. Gmina do 20 mln zł dopłaci tylko milion.



W ubiegłym tygodniu w wołowskim ratuszu została podpisana umowa na zaprojektowanie oraz wybudowanie wiaduktu kolejowego w Wołowie i drogi dojazdowej omijającej miasto. Podpisanie umowy przypieczętował Jarosław Obremski, wojewoda dolnośląski.

Wiadukt zostanie zbudowany kilkaset metrów od przejazdu kolejowego na ul. Leśnej, w kierunku Łososiowic. Wjazd zostanie zaplanowany od strony tartaku i skrzyżowania ulic Kościuszki – Leśna. Droga do wiaduktu prowadzić będzie przez teren ogródków działkowych i aż do ronda Canteleu przy ul. Korzeniowskiego.

W zakres inwestycji wchodzi m.in. budowa nowej jezdni, budowa wiaduktu, przebudowa istniejących skrzyżowań, budowa chodników i ciągu pieszo - rowerowego, odwodnienia, oświetlenia ulicznego, przepustów oraz przebudowa kolidującego uzbrojenia. Termin realizacji inwestycji będzie zależny od prac projektowych po stronie wykonawcy, a także uzyskania wszelkich uzgodnień wymaganych prawem. Mieszkańcy mają korzystać z nowej inwestycji pod koniec 2023 roku.

- To inwestycja istotna dla naszego miasta, gminy ale i całego powiatu wołowskiego. Dziękuję tym radnym Rady Miejskiej w Wołowie, którzy wzięli udział w tym ważnym kroku - mówił burmistrz Dariusz Chmura.

- Rada Miejska w Wołowie będzie wspierać pana burmistrza we wszelkich działaniach inwestycyjnych – tych mniejszych i większych, ponieważ jesteśmy za rozwojem naszego miasta – dodał po spotkaniu Jan Tomków, jej przewodniczący.

Pieniądze z Warszawy

Gmina Wołów otrzymała 20 mln złotych w ramach konkursu Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. To największa kwota przyznanego dofinansowania w aktualnym naborze wniosków z Dolnego Śląska. Ze względu na to, że w postępowaniu przetargowym najniższa oferta opiewała na kwotę 21 033 000 złotych, większość radnych Rady Miejskiej w Wołowie 9 lipca podjęła uchwałę zmieniającą Wieloletnią Prognozę Finansową Gminy Wołów na lata 2021 - 2035, tym samym uchwalając dodatkową kwotę 1 033 000 zł na zrealizowanie powyższej inwestycji.

Za zmianami w Wieloletniej Prognozie Finansowej głosowali radni: Jan Tomków, Robert Stępień, Małgorzata Hermaszewska, Wiesława Sawa, Marcin Malinowski, Waldemar Rutowicz, Barbara Jagodzińska, Marta Mosiek, Janusz Czarnowski, Marian Szpak, Janusz Wygoda, Krzysztof Mucha, Krystyna Paszkowska, Łukasz Ciołek, Grzegorz Tymczyszyn.

Od głosu wstrzymali się: Paweł Czarny, Zenon Bujacz, Barbara Świątek, Grażyna Racka, Agnieszka Łukaszewska.

Komentarz Dariusza Chmury, burmistrza Wołowa:

Inwestycja cieszy, bo zamyka całość najważniejszych prac w naszej gminie. Czekaliśmy na wiadukt latami, bo nie było nas stać na takie wydatki. Rozpuszczanie nieprawdziwych informacji przez radnych Pawła Czarnego, że gmina np. zadłuża się, lub, że inwestycja mogła być wykonana już dawno, za czasów poprzedniego burmistrza, jest wprowadzaniem w błąd mieszkańców lub brakiem wiedzy z czasów sprzed 11 lat. Gminy, do tej pory nie było stać na taką inwestycje, bo lata zaniedbań, jak brak dofinansowywań do kluczowych inwestycji na przebudowę kanalizacji czy budowę wodociągów, odbija się na naszej gminie do dziś. Ciągle gonimy inne miasta. Ale jesteśmy już na mecie. Dlatego teraz, kiedy dostaliśmy dzięki mojemu zespołowi, który składał projekt, tak duże dofinansowanie, nie rozumiem działań opozycji, torpedujących naszą pracę. Tu powinniśmy działać wspólnie na rzecz mieszkańców i mówić jednym głosem i być ponad podziałami. Niezgoda zawsze rujnuje. Dziękuje radnym, którzy razem ze mną zabiegali o wiadukt i objazd miasta oraz moim współpracownikom.

mr

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

MAJĄTKI RADNYCH GMINY WOŁÓW

Najbogatsi m
i kilkaset tysi

Najlepiej zarabiającym radnym jest Łukasz Ciołek z PiS, który w spółce skarbu państwa zarobił ponad 400 tys. zł. Najbardziej przedsiębiorczym radnym jest Krzysztof Mucha i Krzysztof Rzeszowski. Z kolei Janusz Wygoda, Jan Tomków i Paweł Czarny to wśród radnych najwięksi inwestorzy na rynku nieruchomości.

Radni są zobowiązani do wykazywania dochodów z tytułu umowy o pracę, zgromadzonych środków pieniężnych i innych. Te dane dostępne są również na stronie Biuletynu Informacji Publicznej.

Zenon Bujacz zgromadził 30.000,00 zł. (współwłasność małżeńska). Posiada dom o powierzchni 130 m2 o wartości 500.000,00 zł, mieszkanie o powierzchni 88,2 m 2 i wartości 200.000,00 zł oraz działkę budowlaną o wartości 60.000,00 zł. Wszystko to jest współwłasnością małżeńską. Z tytułu pobieranej emerytury Zenon Bujacz osiągnął dochód w wysokości 26.365,86 zł, z diety radnego 8.455,08 zł. Jest współwłaścicielem Renault Megane z 2013 r. o wartości 25.000,00 zł.

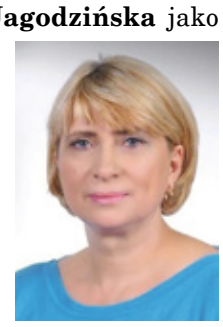
Łukasz Ciołek ma zgromadzonych 75.000,00 zł, 236,80 euro ROR, 350 euro. Wszystkie środki są współwłasnością małżeńską. Posiada papiery wartościowe Polimers Mostostal S.A. 1550 sztuk- 5766,00 zł, PKO BP 3700 sztuk- 106.264,00 zł- współwłasność małżeńska. Jest współwłaścicielem mieszkania o powierzchni 64,4 m2 i wartości 250.000,00 zł. Jest członkiem zarządu w Interferie S.A. Legnica z czego osiągnął dochód 412.983,48 zł (w tym jest kwota 111.708,48 zł wypłacona w 2020 r. za rok 2018). Jest także członkiem zarządu w Interferie Medical SPA z czego zarobił 3.620,27 zł. Łukasz Ciołek z tytułu diety radnego osiągnął w 2020 roku dochód w wysokości 8.750,49 zł, z tytułu wynagrodzenia członka wspólnoty mieszkaniowej zarobił 1.440,00 zł. Jest współwłaścicielem auta Opel Astra z 2011 roku.

Janusz Czarnowski zgromadził środki finansowe w wysokości 23.300,00 zł. Współwłasność małżeńska. Posiada mieszkanie o powierzchni 72 m2 i wartości 100.000,00 zł, mieszkanie o powierzchni 40 m2 i wartości 40.000,00 zł oraz działkę rolną o powierzchni 0.07 ha i wartości 500,00 zł. Współwłasność majątkowa małżeńska. Radny Czarnowski osiągnął dochód z tytułu pracy w wysokości 64.265,57 zł, z diety radnego 14.588,58 zł.

Paweł Czarny zgromadził środki w kwocie 17.400,00 zł - współwłasność małżeńska. Mieszkanie 72m2 o wartości 360.000,00 zł- współwłasność małżeńska. Inne nieruchomości: mieszkanie- 57m2 (260.000,00 zł współwłasność małżeńska), mieszkanie 63m2 (230.000,00 zł współwłasność 1/6 udziału), działka budowlana 0,12 ha (120.000,00zł współwłasność małżeńska). Wynagrodzenie za 2020 r. z tytułu umowy o pracę - 110.032,20 zł, 2.631,00 zł. Dieta radnego- 8.455,08 zł, wynajem mieszkania- 4.500,00 zł. Jest współwłaścicielem Toyoty Corolla z 2018 r.

Małgorzata Hermaszewska nie posiada zgromadzonych środków, nie jest też właścicielem nieruchomości. Z tytułu emerytury otrzymała dochód w wysokości 29.473,24 zł, z diety radnej- 12.179,32 zł. Zobowiązania finansowe: Santander Consumer Bank- 9.118,75 zł, Santander- 9.000,00 zł, Bank Polski- 754,03 zł.

Barbara Jagodzińska jako współwłasność małżeńską zgromadziła łącznie 47.00848 zł. Jest współwłaścicielem domu o powierzchni 90m2, wartość- 300.000,00 zł. Dochód w 2020 r.: emerytura- 26.561,36 zł, umowa zlecenie PCM Wołów- 20.850,00 zł, NZOZ Małgorzata Iwaszkiewicz- 5.740,99 zł, dieta radnej- 14.192,36 zł.



Agnieszka Łukaszewska- zgromadzone środki jako współwłasność małżeńska- 10.115,21 zł, 42 euro. Dom o powierzchni 77m2 wartości 250.000,00 zł, działka budowlana 0,1894 ha wartość 50.000,00 zł (współwłasność małżeńska). Dochody: Zespół Szkół Zawodowych w Wołowie- 85.717,13 zł, Okręgowa Komisja Egzaminacyjna we Wrocławiu- 254,80 zł, Urząd Miejski w Wołowie dieta sołtysa i radnego- 13.859,07 zł, Urząd Miejski w Wołowie- prowizja podatek 304,00 zł. Jest współwłaścicielem auta Kia Sportage z 2015 roku. Posiada kredyt mieszkaniowy w Alior Bank w wysokości 217.112,30 zł, do spłaty na dzień 31.12.2020 r. pozostało 200.406,56 zł.

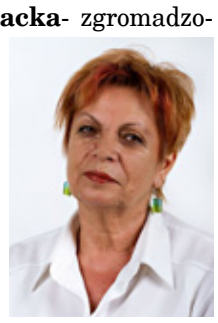
Marcin Malinowski zgromadził 40.552,45 zł (małżeńska wspólność majątkowa), posiada papiery wartościowe CFD na indeks Dax Futures na kwotę 14.000,43 zł (małżeńska wspólność majątkowa). Jako majątek odrębny posiada dom o powierzchni 110 m2 i wartości 330.000,00 zł, mieszkanie z tytułu użyczenia o powierzchni 46,48m2 i wartości 260.000,00 zł. Inne nieruchomości: lokal użytkowy 54m2, 300.000,00 zł, działka budowlana 22,79 ar, 60.000,00 zł jako majątki odrębne. Uzyskane dochody: 85.103,95 zł- Wołowska Spółdzielnia Mieszkaniowa, 13.286,52 zł- dieta radnego, 16.000,00 zł- najem mieszkania, 100.000,00 zł- sprzedaż mieszkania. Zobowiązania pieniężne: linia kredytowa do rachunku bankowego (M Bank) w łącznej wysokości 20.000,00 zł (majątek odrębny), kredyt gotówkowy w łącznej wysokości 70.173,20 zł, bieżące zobowiązania wynoszą 47.377,24 zł.

Krzysztof Mucha zgromadził środki pieniężne w kwocie 137.268,32 zł, 20,39 euro (wspólność małżeńska majątkowa). Jest współwłaścicielem domu o powierzchni 110 m2 i wartości 500.000,00 zł wraz z działką. Posiada gospodarstwo rolne o powierzchni 1,1486 ha, wartość 270.000,00 zł (współwłasność majątkowa małżeńska), a także działkę 112m2 niezabudowaną od Skarbu Państwa AWR. Działalność gospodarcza- sklep spożywczo-przemysłowy (jako osoba fizyczna). Z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 680.009,63 zł i przychód 50.249,26 zł. Inne dochody: emerytura 78.055,00 zł, dieta radnego- 13.286,52 zł. Jest właścicielem Mercedesa C 220 o wartości 35.000,00 zł, rok 2007, współwłasność małżeńska.

Marta Mosiek jako majątek odrębny posiada mieszkanie (spółdzielcze, własnościowe) o powierzchni 55,50 m2, wartości 186.500,00 zł. Z tytułu wynagrodzenia za pracę osiągnęła dochód w wysokości 61.548,00 zł, z diety radnej- 14.086,52 zł. Posiada zobowiązania w formie kredytu gotówkowego w ING Bank w kwocie 61.641,00 zł (stan na 31.12.2021 r.)

Krystyna Paszkowska- zgromadzone środki jako współwłasność- 1249,90 zł. Dom o powierzchni 104 m2, wartości 200.000,00 zł- udział w współwłasności 50%. Inne nieruchomości: działka budowlana pod budynkiem mieszkalnym 11a, działki budowlane 15 a i 23 a, wartość 280.000,00 zł- współwłasność. Dochody: emerytura- 18.768,28 zł, dieta radnej- 8.455,08 zł.

Grażyna Racka- zgromadzone środki 38.000,00 zł, 5.000,00 euro- wspólność małżeńska majątkowa. Mieszkanie 40m2 o wartości 120.000,00 zł- wspólność małżeńska majątkowa. Inne nieruchomości: 18m2, wartość 12.000,00 zł- wspólność małżeńska majątkowa. Dochody- emerytura 35.178,76 zł, dieta radnej- 8.455,08 zł. Jest współwłaścicielem auta Ford SMAX z 2017 roku- wartość 80.000,00 zł.



Waldemar Rutowicz- zgromadził środki w wysokości 6.000,00 zł- współwłasność. Jest współwłaścicielem domu o powierzchni 194m2, wartości 350.000,00 zł. Posiada akcje Tauron- 9.648 sztuk o wartości 18.000,00 zł- współwłasność. Dochód z umowy o pracę- 105.438,00 zł, dieta radnego 9.663,00 zł. Jest właścicielem auta Hyundai Santa FE z 2006 roku o wartości 17.000,00 zł, łodzi motorowej- 15.000,00 zł, motocyklu Yamaha Road Star z 2005 roku o wartości 20.000,00 zł.

Krzysztof Rzeszowski- zgromadzone zasoby pieniężne- 9.316,37 zł- współwłasność małżeńska. Jest współwłaścicielem domu o powierzchni 295,82 m2 i wartości 350.000,00 zł. Inne nieruchomości: działka 0,3365 ha, wartość 150.000,00 zł, działka o powierzchni 47,70 m2, wartości 194.970,00 zł (współwłasność małżeńska). Prowadzi działalność gospodarczą i z tego tytułu osiągnął przychód i dochód w wysokości 188.029,60 zł i 167.158,60 zł. Inne dochody: z tytułu zatrudnienia- 80.035,05 zł, z diety radnego- 17.702,24 zł. Mienie ruchome powyżej 10.000,00 zł: Citroen Berlingo 2009 r., Opel Insignia 2018 r., Suzuki DL 1000 z 2017 r., Kawasaki Z 900 z 2019 r. Zobowiązania pieniężne- pożyczka gotówkowa 191.900,00, do spłaty na dzień 31.12.2020 r.- 189.704,26 + odsetki.

Wiesława Sawa- zgromadzone środki (majątek odrębny) 3.405,46 zł, lokata 1.300,00 zł. Dom o powierzchni 60m2 i wartości 200.000,00 zł- współwłasność, użytkowanie dożywotnie. Inne nieruchomości- działka pod domem 1800m2, stodoła- obora 110 m2, wartość 105.000,00 zł (współwłasność). Dochody: emerytura- 27.903,11 zł, dieta radnej- 14.494,44 zł. Zobowiązania finansowe: Santander Bank Polska S.A. kre-

ają po kilka mieszkań
ęcy rocznie za prace

dyt w wysokości 158.000,00 zł- współwłasność. Do spłaty zostało 121.305,32 zł.

Robert Stępień zgromadził środki finansowe w wysokości 3.900,49 zł, 1005,91 euro- współwłasność małżeńska. Jest współwłaścicielem domu o powierzchni 134,5 m2 i wartości 450.00,00 zł. Inne nieruchomości: udział w 1/6 nieruchomości o wartości 100.000,00 zł - dziedziczenie ustawowe/spadek. Dochód z wynagrodzenia za pracę- 114.904,76 zł, z diety radnego- 13.009,72 zł. Jest współwłaścicielem auta VW Touran z 2009 r. Zobowiązania finansowe- Raiffeisen Bank, kredyt hipoteczny na kwotę 39.067,53 euro na dzień 31.12.2020 r.- współwłasność.

Marian Szpak- zebrane środki 140.000,00 zł małżeńska wspólność majątkowa. Dom o powierzchni 82m2 i wartości 200.000,00 zł- małżeńska wspólność majątkowa. Inne nieruchomości- grunty rolne o powierzchni 1,69 ha, wartość 45.000,00 zł (małżeńska wspólność majątkowa). Dochody Mariana Szpaka: umowa o pracę 56.925,01 zł, umowa zlecenia 3.030,00 zł, dieta radnego- 14.192,48 zł. Składniki mienia ruchomego jako współwłasność majątkowa: Nissan Pathfinder 2006 r., Audi A4 2008 r., skuter wodny Yamaha 800 XL z 2002 r., łódź motorowa Hewa, łódź motorowa Rinker. Zobowiązania- kredyt 20.000,00 zł.

Emilia Świątek zgromadziła jako majątek własny 3.908,01 zł. Jest właścicielką 1/2 domu o powierzchni 50m2 i wartości 200.000,00 zł. Inne nieruchomości: garaż metalowy 14,8m2 i wartości 1.500,00 zł, lokal użytkowy o powierzchni 21,02 m2 i wartości 70.000,00 zł. Radna Świątek prowadzi działalność gospodarczą- usługi kosmetyczne. Dochody: emerytura- 23.481,76 zł, dieta radnej- 8.102,79 zł, działalność gospodarcza- 24.282,50 zł. Jest właścicielem auta osobowego Skoda Fabia z 2016 r.

Grzegorz Tymczyszyn ma zgromadzone środki w wysokości 5.800,00 zł- współwłasność małżeńska. Jest współwłaścicielem domu- 100m2, 200.000,00 zł- współwłasność małżeńska. Inne nieruchomości: działka pod domem 0,15 ha (50.000,00 zł), garaż z pomieszczeniem gospodarczym 60m2 (40.000,00 zł), garaż 30m2 (10.000,00 zł)- współwłasność. Dochody: Nadleśnictwo Wołów- 83.377,57 zł, dieta radnego- 9.260,38 zł, dieta sołtysa- 4.800,00 zł, prowizja- 481,60 zł.

Janusz Wygoda- środki pieniężne: 65.122,00 zł, 200 euro- współwłasność małżeńska. Jest współwłaścicielem mieszkania o powierzchni 84m2 i wartości 200.000,00 zł, mieszkania o powierzchni 51m2, wartości 175.000,00 zł- wszystko jako współwłasność małżeńska. Inne nieruchomości: mieszkanie 62m2- 120.000,00 zł, mieszkanie 45m2- 100.000,00 zł, 3/16 mieszkania 75m2- 30.000,00 zł (współwłasność małżeńska). Radny Wygoda prowadzi wraz z żoną działalność gospodarczą, z tego tytułu osiągnął dochód w wysokości 889,00 zł. Inne dochody osiągnięte w 2020 roku: emerytura ZUS- 14.214,00 zł, emerytura KRUS- 14.794,72 zł, dieta radnego- 12.078,72 zł. Jest współwłaścicielem samochodu osobowego marki VW Passat z 2003 roku, wartość 10.000,00 zł.

Jan Tomków- środki pieniężne zgromadzone w walucie polskiej- 165.515,00 zł- współwłasność małżeńska. Nieruchomości: dom 139m2- 200.000,00 zł, działka 316m2- 10.255,23 zł. garaż 15,60m2- 16.500,00 zł, mieszkanie 64m2- 200.000,00 zł, mieszkanie 80m2- 70.000,00 zł, mieszkanie 45.86m2- 58.000,00 zł- wszystko jako współwłasność małżeńska. Posiada gospodarstwo z zabudowaniem, dzierżawa i współwłasność ustawowa, 430 ha, wartość 1.538.500,04 zł, przychód i dochód z tego tytułu to 305.000,00 zł i 210.000,00 zł. Inne nieruchomości- użytki rolne 7,61 ha o wartości 124.000,00 zł, dzierżawa 80 ha o wartości 2.375.000.00 zł. Mienie ruchome: VW Passat z 2007 r., Audi A3 z 2008 r., rozrzutnik obornika Apollo 16 z 2014 r., ciągnik Deutz Fahr z 2013 r., wóz asenizacyjny z 2016 r., opryskiwacz Pilmet z 2018 r., rozrzutnik nawozu Amazone z 2014 r., samochód Volvo CX40 z 2019 r.- wszystko to współwłasność małżeńska. Zobowiązania pieniężne- kredyt na zakup samochodu 67.133,00 mBank Polska- współwłasność małżeńska.

KaTa

eprasa.pl dc33bf1b52

Vitro Automotive Glass
PGW oddział Vitro - fabryka szyb samochodowych poszukuje osób na stanowisko:
• OPERATOR PRODUKCJI
OFERTA PRACY

OFERUJEMY
• Atrakcyjne wynagrodzenie
• Dofinansowanie do posiłków
• Praca w systemie 12h - 3 na 3
• Miejsce pracy - Komorniki k. Środy Śląskiej

BEZPŁATNY TRANSPORT ! ! !
KONTAKT
więcej informacji pod nr telefonu: 71 771 9889
aplikować należy na adres mailowy: rekrutacja@vitro.com
REKLAMA

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW W BRZEGU DOLNYM
ZAPRASZA NA
PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE WSZYSTKICH POJAZDÓW
Brzeg Dolny, ul. Sienkiewicza 27,
tel. 71 319 55 15
www.okregowastacjakontroli.pl
razem od 27 lat
GODZINY OTWARCIA:
pon.–pt.: 8.00 – 17.00
sob.: 8.00 – 14.00

REKLAMA

Stypendia dla maturzystów

Jeszcze tylko do 2 sierpnia potrwa nabór wniosków dolnośląskich maturzystów o rekomendację Fundacji Edukacji Międzynarodowej (FEM), która pomoże im uzyskać Stypendia Pomostowe w wysokości 7000 zł każde.

Stypendia Pomostowe, wspierające młodzież z małych miejscowości w przetrwaniu pierwszego roku studiów, przyznaje Fundacja Edukacyjna Przedsiębiorczości (FEP) z Łodzi. Dzięki rekomendacji jej dolnośląskiego partnera – FEM – młodzi Dolnoślązacy mogą również skorzystać z tego wsparcia finansowego. Kandydaci rekomendowani przez FEM mają bardzo duże szanse na pozyskanie stypendiów.Warunkiem otrzymania stypendium jest przynajmniej 100 punktów uzyskanych na egzaminie maturalnym, przyjęcie na studia wyższe na państwową uczelnię, nadającą tytuł magistra oraz zamieszkiwanie w miejscowości poniżej 20 tysięcy mieszkańców. Dodatkowym kryterium jest dochód na członka rodziny.

Szczegółowe informacje oraz formularze wniosków można znaleźć na stronie: http://www.fem.org.pl/pomostNabór wniosków w FEM trwa do 2 sierpnia 2021.Kandydaci, którzy uzyskają rekomendację FEM będą uprawnieni do złożenia aplikacji *on-line* u ogólnopolskiego organizatora FEP na stronie: http://www.stypendia-pomostowe.pl/

W roku akademickim 2021/2022 każde stypendium wyniesie aż 7000 zł rocznie (700 zł miesięcznie wypłacanych przez 10 miesięcy roku akademickiego).

FEM finansuje 25% wartości każdego stypendium, dzięki dotacji ze środków Samorządu Województwa Dolnośląskiego w ramach programu „zDolny Śląsk". 75% stypendiów pomostowych finansowane jest natomiast przez Fundację Edukacyjną Przedsiębiorczości ze środków zgromadzonych od jej sponsorów, w tym: Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, Narodowego Banku Polskiego, Fundacji PZU, Fundacji BRE Banku, Fundacji BGK im. Jana Kantego Steczkowskiego i Fundacji Wspomagania Wsi.

kk

SKLEP MOTORYZACYJNY
Sylwia Klimczak
AUTO MAX
ul. Wyspiańskiego 19, Brzeg Dolny
tel./fax: 71 319 92 89, 504 404 088
e-mail: sylwiaklimczak@wp.pl
REKLAMA

AUTO NAPRAWA Kuriata
DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
OBSŁUGA KLIMATYZACJI
Brzeg Dolny
ul. Czartoryskiego 1
(na przeciwko Ośrodka Zdrowia)
tel. 319 98 44 lub 603 428 002
REKLAMA

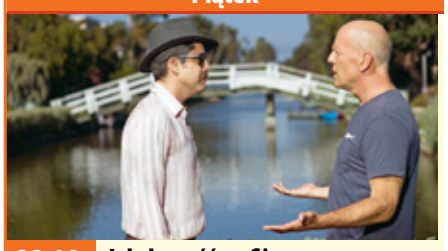
MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
zadzwoń i zamów 71 319 79 18

SZYBY
SAMOCHODOWE
wymiana i przyciemnianie
Wołów, ul. Kościuszki 27
(Zespół Szkół Rolniczych)
71 389 51 58,
510 190 930
REKLAMA

eprasa.pl dc33bf1b52

30 lipca - 5 sierpnia 2021

Piątek



22:10 TVP1

Jak dogryźć mafii

komedia sensacyjna, USA, 2017

Los Angeles. Steve Ford to zmęczony życiem prywatny detektyw. Zwykle zajmuje się sprawami mniejszego kalibru. Podąża tropem złodziejaszków, chuliganów czy uciekinierów z rodzinnych domów. Pewnego dnia jednak wszystko ulega zmianie. W trakcie wykonywania kolejnego zlecenia funkcjonariusz naraża się członkom mafii. Szef lokalnego gangu, Spyder, w ramach odwetu porywa psa detektywa, Bunny'ego. Steve bardzo przejmuje się losem czworonoga.

Sobota

20:00 TVN

Jak to robią single

komedia, USA, 2016

Alice od czterech lat spotyka się z Joshem. Pewnego dnia dochodzi do wniosku, że tak naprawdę nie zna smaku niezależności, ponieważ zawsze miała kogoś u boku - najpierw rodziców, a potem partnera, którego poznała jeszcze w trakcie studiów. Po namyśle postanawia tymczasowo zawiesić swój związek i odkryć własną drogę. Gdy rozpoczyna nową pracę w tętniącym życiem Nowym Jorku, zaprzyjaźnia się z ekscentryczną i niestroniącą od używek Robin, która udziela jej cennych wskazówek.

Niedziela

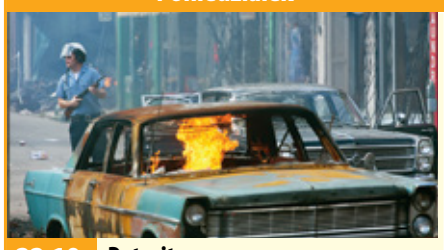
00:55 POLSAT

Iron Man 2

film sf, USA, 2010

Od kilku miesięcy cały świat wie, że superbohater Iron Man to miliarder Tony Stark (Robert Downey Jr.) - genialny wynalazca i szef Stark Industries, głównego dostawcy broni dla rządu USA. Stark jest teraz sławny jako człowiek, któremu udało się zagwarantować światowy pokój. Chce wykorzystywać nowoczesną technologię i swoje wynalazki do celów humanitarnych i zarazem skończyć z produkcją broni. Władze, prasa i zwykli obywatele naciskają, by podzielił się swoją technologią z armią.

Poniedziałek



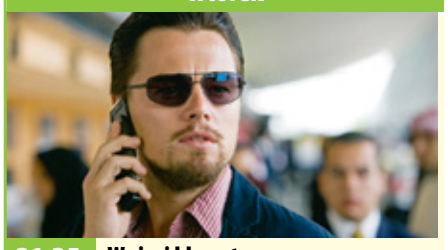
22:10 TVP1

Detroit

dramat kryminalny, USA, 2017

Rok 1967. Wczesnym rankiem 23 lipca policja wkracza do nielegalnego nocnego baru, w którym właśnie odbywa się powitanie czarnoskórych żołnierzy wracających z Wietnamu. Wiele osób zostaje aresztowanych. Do rozwścieczonych klientów lokalu dołączają inni mieszkańcy miasta i wspólnie atakują interweniujących funkcjonariuszy. Tak rozpoczynają się trwające pięć dni krwawe zamieszki. Dochodzi do grabieży sklepów i podpaleń. Policja robi wszystko, by powstrzymać tłum.

Wtorek



21:35 TVN

W sieci kłamstw

film sensacyjny, USA, 2008

Roger Ferris z CIA natrafia na ślad niebezpiecznego Al-Salima, jednego z przywódców islamskiej grupy terrorystycznej. Amerykaninowi udaje się nawiązać współpracę z tajnymi służbami w Jordanii. Liczy, że w ten sposób zbliży się do poszukiwanego przestępcy. Jego poczynania bacznie obserwuje Ed Hoffman z Centralnej Agencji Wywiadowczej, który uważa, że Al-Salima trzeba wytropić i za wszelką cenę zgładzić. Kolejne rozkazy z Waszyngtonu wzbudzają jednak coraz większy sprzeciw Rogera.

Środa

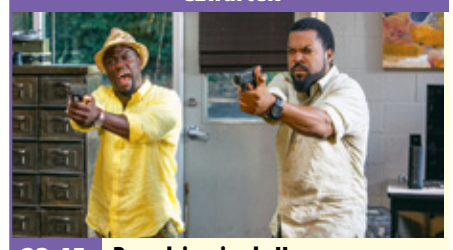
22:10 TVP1

Operacja Sofia

dramat sensacyjny, USA, 2012

Zabójca eliminuje najgroźniejszych terrorystów świata, których namierzyć nie potrafiły nawet amerykańskie służby wywiadowcze. Przestępcy giną jeden po drugim, a ich oprawca działa regularnie, precyzyjnie, nie pozostawiając żadnych śladów. Taka sytuacja coraz bardziej niepokoi władze w Waszyngtonie. Mając na uwadze względy polityczne i wiarygodność USA na arenie międzynarodowej ambasador Ashdown zleca zidentyfikowanie i namierzenie tajemniczego mordercy byłemu agentowi FBI.

Czwartek



23:45 TVN

Prawdziwa jazda II

komedia sensacyjna, USA, 2016

Mija rok od wydarzeń z poprzedniej części. Ben Barber (Kevin Hart) ma wziąć ślub. W przeddzień tej uroczystości mężczyzna wyrusza do Miami ze swoim przyszłym szwagrem, Jamesem Paytonem (Ice Cube). Chce złapać groźnego dealera narkotykowego. Na miejscu spotykają detektyw Mayę (Olivia Munn). Poznają również hakera, AJ (Ken Jeong). Wkrótce udaje mu się trafić na ślad przestępstwa, w które zamieszany jest poważany miejscowy biznesmen, Antonio Pope (Benjamin Bratt).

piątek 30 lipca

TVP 1

06:05 IO Tokio 2020 - studio
07:10 IO Tokio 2020 - siatkówka M: Polska - Japonia, prod. Wielka Brytania
09:10 IO Tokio 2020 - studio - siatkówka
10:00 IO Tokio 2020 - boks - kat. 60kg K, 1/8 finału
11:25 IO Tokio 2020 - studio
11:55 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
14:00 IO Tokio 2020 - siatkówka plażowa: Polska - Brazylia
15:00 IO Tokio 2020 - studio
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja, 2019
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Tour de Pologne - kronika - felieton
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

20:35 Królowa i konkwistador - serial
Wiele lat temu hiszpański konkwistador Pedro de Heredia zdradził jej ludzi i złamał jej serce. Teraz rdzenna Kolumbijka Catalina wraca, by się zemścić.
21:30 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy
22:10 Jak dogryźć mafii - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman
23:55 Syn - serial, prod. USA, 2017
01:30 IO Tokio 2020 - studio
01:55 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka

TVP 2

05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Anna Dymna - spotkajmy się - Ewa Tabor
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:35 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Magdalena Wróbel, Anna Maria Buczek, Katarzyna Ucherska, Anna Gorajska, Marian Dziędziel, Marta Lipińska, Krzysztof Stelmaszyk
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy

TELETURNIEJ

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Koszalin
22:35 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
23:40 Anything goes. Ale jazda!
00:40 Lato w Wietnamie
02:25 Żyj i pozwól umrzeć - film sensacyjny
04:35 Rodzinka.pl - serial

TVN

06:00 LAB
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Ten moment
09:35 SOS Ekipy w akcji
10:35 Rozwód. Walka o wszystko
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:05 Droga na Podium

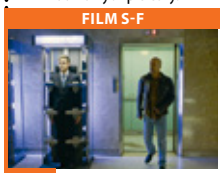
FILM SENSACYJNY

20:10 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Paul Walker, Jordana Brewster, Michelle Rodriguez, John Ortiz, Gal Gadot
22:35 Haker - film sensacyjny, prod. USA, 2015, reż. Michael Mann, wyk. Chris Hemsworth, Leehom Wang, Wei Tang, Viola Davis, Holt McCallany
01:10 Player na fali
01:20 Kuba Wojewódzki
02:20 Uwaga! - magazyn
02:40 Noc Magii
04:05 Szpital - program obyczajowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
20:00 Iniemamocni 2
W rodzinie Iniemamocnych przyszła kolej na zmiany! Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciszu domowych pieleszy.

FILM S-F



22:40 Surogaci
Nie tak odległa wcale przyszłość wydaje się być niemal idealną. Bez ryzyka, bez zagrożeń. Bezpieczni w domach ludzie do zmagań z rzeczywistością wysyłają swoich surogatów - humanoidy łączące wytrzymałość maszyny z wdziękiem i pięknem ludzkiego ciała.
00:25 Sex Story
Emma i Adam spotykają się po latach. Zero zaangażowania, kłamstw, zazdrości, wspólnych śniadań, tęsknoty... jednym słowem żadnych zobowiązań...

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:35 Kuchnia Polskich Żydów - magazyn kulinarny
09:15 Opieka domowa - dramat, prod. Słowacja, Czechy, 2015, reż. Slavek Horak, wyk. Alena Mihulova, Bolek Polivka, Tatiana Vilhelmova, Zuzana Kronerova
11:00 Trzecia granica - serial TVP, prod. Węgry, Polska
13:05 Ameryka - film animowany, prod. Izrael, 2018, reż. Nadav Arbel
13:30 Japonia z góry - serial dokumentalny
14:25 Rok 2020
14:55 Moskwa nie wierzy łzom - dramat, prod. ZSRR, 1979, reż. Władymir Mieńszow, wyk. Wiera Alientowa, Irina Murawiewa
17:30 Scena muzyczna
18:30 Informacje kulturalne

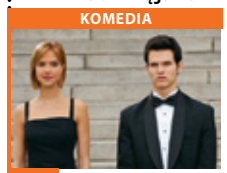
SERIAL OBYCZAJOWY

18:50 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
20:00 Komediowe lato - Dzięcioł - komedia reż. Jerzy Gruza, Barbara Sass - Zdort, Urszula Krzemieniecka, wyk. Wiesław Gołas, Alina Janowska, Violetta Villas
21:45 Geniusz: Picasso
22:45 Świat w piosence - Jedenasty września - cykl dokumentalny
23:35 Informacje kulturalne
23:55 Bliskość - film fabularny, prod. Rosja, 2017
02:05 Kino nocne - Eroica - dramat
03:40 Berlin Live - Apocalyptica - koncert

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów
Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Wielka Zabawa TV Puls w Mrągowie

KOMEDIA



00:00 American Pie: Wakacje
Tym razem uwaga została skupiona na Mattcie Stiflerze, młodszym bracie Steve'a. Po ty, jak został wydalony ze szkoły, Matt zostaje wysłany na obóz letni. Od razu próbuje ów obóz okablować oraz za pomocą ukrytych kamer, podglądać dziewczyny.
01:55 Castle
02:55 Rodzinny interes
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Ten moment
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy prod. Polska
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska
15:55 Szkoła
16:55 Idealna niania - program obyczajowy prod. Polska
18:25 Ten moment
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 40 kontra 20

KOMEDIA

21:00 Nocna randka - komedia, USA, 2010, reż. Shawn Levy, wyk. Steve Carell, Tina Fey, Mark Wahlberg, Taraji P. Henson, Jimmi Simpson, William Fichtner, Mark Ruffalo, James Franco, Mila Kunis, Gal Gadot, Ray Liotta
22:55 Gang Story - film sensacyjny, Francja, Belgia, 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo, Gérard Lanvin, Daniel Duval, Lionnel Astier
01:10 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S3
02:15 Druga strona medalu 2 - talk show

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator Serial sensacyjny, w którym lokalny prokurator walczy z przestępczością w Los Angeles. **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Food Factory
11:20 Detektywi w akcji **12:20** Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard
17:00 Septagon **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Gwiazdy Kabaretu **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:10** Tombstone: Umrzeć raz jeszcze. Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone" - Guerrera - przywódcy przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła.**02:20** Połączeni

TV Trwam

11:25 Święty na każdy dzień **11:35** 100 cudownych miejsc **11:45** Spotkania z ekologią **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana **13:05** W Solankowej Dolinie
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:30** Zrozumieć Antycywilizacje **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa **15:20** Mocni w wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Siódmy sakrament **16:35** Świat Sportu **17:00** Regał Mistrzowie
17:30 Geopolityka **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć...**19:30** Opowieści Theo **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

eprasa.pl dc33bf1b52

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

sobota 31 lipca

TVP 1

05:00 IO Tokio 2020 - studio + boks 63 kg M i 75 kg K
07:00 IO Tokio 2020 - studio
07:25 IO Tokio 2020 - żeglarstwo
08:00 IO Tokio 2020 - studio
08:25 IO Tokio 2020 - żeglarstwo
09:00 IO Tokio 2020 - studio
10:00 IO Tokio 2020 - tenis - singiel K - finał, prod. Wielka Brytania, 2021
11:55 IO Tokio 2020 - studio
12:05 IO Tokio 2020
17:00 Teleexpress
17:30 Jaka to melodia?
18:25 Stulecie Winnych - serial TVP
19:15 Tour de Pologne - kronika - felieton
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm - magazyn
20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 Olimpijski Wieczór

DRAMAT

22:10 Hit na sobotę - Vice - dramat prod. Zjednoczone Emiraty Arabskie, Wielka Brytania, Hiszpania, USA, 2018, reż. Adam McKay, wyk. Amy Adams, Steve Carell, Christian Bale
00:30 Serial fabularny
01:20 IO Tokio 2020 - studio
01:50 IO Tokio 2020 - siatkówka M: Polska - Kanada, prod. Wielka Brytania, 2021
03:50 IO Tokio 2020 - Studio - Pływanie Finały / boks/ jeździectwo WKKW
04:50 Zakończenie

TVP 2

05:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:30 Misja Bangladesz
07:55 Pytanie na śniadanie
11:15 Rodzinny ekspres - Święta Joanna Beretta Molla - magazyn
11:45 Cafe pod Minogą - komedia
13:25 Va Banque - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:20 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko
16:25 Na sygnale - serial
16:55 Smaki świata po polsku - magazyn
17:30 Lajk!
17:50 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Nie niszcz własnego domu
18:00 Panorama

TELETURNIEJ

18:30 Postaw na milion - teleturniej
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Centralne Biuro Humoru - program rozrywkowy
21:20 Anything goes. Ale jazda! - program rozrywkowy
22:25 Ameryka da się lubić - Holidays - program rozrywkowy
23:30 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
00:35 Motylem jestem czyli romans 40 - latka - komedia
02:20 Piękne istoty - film fabularny
04:30 Rodzinka.pl - serial obyczajowy

TVN

06:10 Uwaga! - magazyn
06:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:25 Polowanie na ogród
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej - serial, Polska
13:20 MasterChef Junior
14:55 Power Couple - program rozrywkowy
16:25 Totalne remonty Szelągowskiej
17:25 Polowanie na ogród
17:55 Zaplanuj długie życie
18:00 Weekendowa metamorfoza
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Jak to robią single - film komedia, USA, 2016

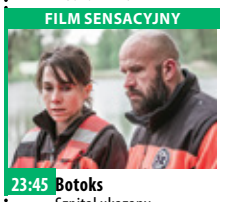
KOMEDIA

22:15 Nadchodzi Polly - film komedia, USA, 2004, reż. John Hamburg, wyk. Ben Stiller- Jennifer Aniston, Philip Seymour Hoffman, Debra Messing, Alec Baldwin, Hank Azaria, Bryan Brown
00:15 Kiedy gasną światła - film horror, USA, 2016, reż. David F. Sandberg, wyk. Teresa Palmer, Gabriel Bateman, Alexander DiPersia, Billy Burke, Maria Bello
02:00 Uwaga! - magazyn prod. Polska
02:20 Noc Magii - program ezoteryczny

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat
08:00 Wall-E
10:10 Ewa gotuje
10:40 Nasz Nowy Dom
11:40 Wolni od długów
12:40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13:40 Łowcy nagród
14:40 Rolnicy. Podlasie Tłem opowieści jest wielobarwne Podlasie, region krzyżujących się kultur, mieszania się prawosławia i katolicyzmu, ale przede wszystkim kraina wspaniałych ludzi, kochających ziemię, kultywujących spuściznę po rodzicach, a nawet dziadkach.
15:45 Więzienie
17:45 Chłopaki do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
20:00 Festiwal Kabaretu Koszalin 2021

FILM SENSACYJNY



23:45 Botoks Szpital ukazany w to nie fikcja z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracę w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczka medyczna, jeżdżąc na akcje z bratem Darkiem.
02:35 Love Island. Wyspa miłości
04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:10 Informacje kulturalne
07:25 Szlakiem miejsc niezwykłych - Pomniki Historii - reportaż
07:40 Opole na bis - koncert
08:45 Słowobranie - magazyn
09:25 Wielki Buster - film dokumentalny, prod. USA, 2018, reż. Peter Bogdanovich
11:10 Serialowa nostalgia - U Pana Boga w ogródku - serial komediowy TVP
11:55 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz
12:30 Rozumiemy się bez słów - komedia, prod. Belgia, Francja, 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Louane Emera, Karin Viard, Francois Damiens, Eric Elmonisno
14:25 Komediowe lato - Dzięcioł - komedia
16:05 Zaginione Skarby - film animowany

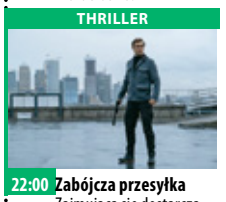
SERIAL PRZYGODOWY

16:15 Retro kino - Winnetou i Old Shatterhand - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, Francja, 1964, reż. Harald Reinl, wyk. Gojko Mitić, Pierre Brice, Lex Barker, Ralf Wolter
18:15 Mój czas - felieton
18:25 Co dalej? - program publicystyczny
19:00 Sami Yaffa na tropie dźwięków
20:00 Bilet do kina - To tylko koniec świata - dramat
21:45 Muse live at Rome Olympic Stadium - koncert
23:00 Mocne Kino - Sid i Nancy - dramat
01:00 Co dalej?

TV Puls

06:00 Castle Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji.
07:00 Taki jest świat
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.
20:00 Momentum Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo.

THRILLER



22:00 Zabójcza przesyłka Zajmująca się dostarczaniem przesyłek bohaterka odkrywa, że jedna z paczek zawiera bombę. Przesyłka zaadresowana jest do kluczowego świadka w międzynarodowej sprawie karnej przeciwko gangsterowi.
00:00 November Man
02:00 Castle
02:55 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:50 Menu na miarę
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Dyżur - serial dokumentalny

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja
07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
13:20 Makłowicz w drodze
13:55 Pożyczalscy - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, 1997, reż. Peter Hewitt, wyk. John Goodman, Mark Williams, Jim Broadbent, Celia Imrie, Flora Newbigin, Tom Felton
15:45 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016, reż. Michelle Johnston, wyk. Sofia Carson, Jennifer Tilly, Thomas Law, Amy Louise Wilson

FILM SENSACYJNY

17:45 Szybcy i wściekli: Tokio Drift - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2006, reż. Justin Lin, wyk. Lucas Black, Bow Wow, Nathalie Kelley, Brian Tee, Kang Sung, Brian Goodman, Vin Diesel
20:00 Rambo III - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna
22:15 Wilkołak - film horror, USA, 2010, reż. Joe Johnston, wyk. Benicio Del Toro, Anthony Hopkins, Emily Blunt
00:30 Oszukać przeznaczenie V - film horror, USA, Kanada, 2011

TV 4

06:00 Dzielna Mysz **06:20** Galileo **10:30** Wyspa piratów Piękna i nieustraszona Morgan Adams staje na czele pirackiej bandy i rusza na poszukiwania skarbu ukrytego gdzieś na Karaibach.
13:00 STOP Drogówka **14:00** Policjantki i Policjanci Serial o policjantach patrolujących ulice Wrocławia to prawdziwy fenomen, który przyciąga miliony widzów dzięki bohaterom, których po prostu nie da się nie lubić oraz historiom z ich życia prywatnego i pracy - pełnej codziennych wyzwań i interwencji w najróżniejszych sytuacjach. **19:00** Galileo
20:00 Ninja Warrior Polska **21:55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **00:00** Kult laleczki Chucky **01:55** Śmierć na 1000 sposobów **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

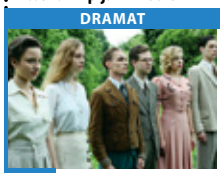
10:25 Pocztówka z Indii **10:35** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Siódmy sakrament **13:20** Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc **14:35** Pierwsze życie na ziemi **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Informacje dnia **16:10** Polacy w bitwie o Anglię **17:00** Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Mocni Jego mocą **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Święty na każdy dzień **19:30** Katecheza **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

niedziela 1 sierpnia

TVP 1

05:00 IO Tokio 2020 - Tenis ziemny
09:15 IO Tokio 2020 - studio
10:00 IO Tokio 2020 - Boks 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
11:40 IO Tokio 2020 - studio
12:00 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka
15:05 IO Tokio 2020 - studio
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:25 Stulecie Winnych - serial TVP
19:15 Kronika Tour de Pologne
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:15 Powstanie Warszawskie - reportaż
20:45 Warszawiacy śpiewają zakazane piosenki
22:05 Olimpijski Wieczór

DRAMAT



22:40 Miasto 44 - dramat reż. Jan Komasa, wyk. Józef Pawłowski, Zofia Wichłacz, Anna Próchniak, Antoni Królikowski, Tomasz Schuchardt, Karolina Staniec, Monika Kwiatkowska, Maurycy Popiel Miłość dwojga młodych ludzi zostaje wystawiona na próbę, gdy 1 sierpnia 1944 wybucha Powstanie Warszawskie.
01:30 IO Tokio 2020 - studio
01:55 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, zapasy
05:05 Zakończenie

TVP 2

05:25 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
07:55 Pytanie na śniadanie
11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - Halina Frąckowiak
13:00 Dookoła Bałtyku - magazyn kulinarny
13:25 Va Banque - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2021 - widowisko

SERIAL FABULARYZOWANY

16:20 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
16:50 Alternatywy 4 - serial komediowy prod. TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Sekretne życie kotów
19:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
20:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Augustów
20:55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Koszalin
21:55 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Augustów
00:20 Hity wszech czasów
01:25 Manchester by the Sea - dramat

TVN

05:55 Uwaga! - magazyn
06:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
07:15 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
08:15 Nowa Maja w ogrodzie
08:45 Akademia ogrodnika
08:50 Zaplanuj długie życie
09:00 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Weekendowa metamorfoza
12:25 Co za tydzień
13:00 Jestem z Polski - program lifestylowy
14:00 Rybki z ferajny - film komedia, USA, 2004, reż. Bibo Bergeron, Vicky Jenson, Rob Letterman, wyk. Will Smith, Robert De Niro, Renée Zellweger, Jack Black, Angelina Jolie, Martin Scorsese
15:55 Niania - film rodzinny, Wielka Brytania, USA, Francja, 2005

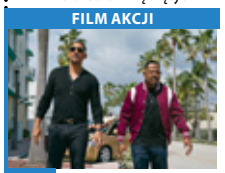
PROGRAM KULINARNY

18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Player na fali
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - magazyn
20:05 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li
22:25 Dopóki piłka w grze - film obyczajowy, USA, 2012, reż. Robert Lorenz
00:50 Szybko i wściekle - film sensacyjny, USA, 2009, reż. Justin Lin
03:05 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:35 Auta
09:15 Opowiesci z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa
12:10 Iniemamocni 2 Podczas gdy Helen rozwija swoją karierę zawodową, jej mąż Bob zostaje w domu z dziećmi realizując się w zaciszu domowych pieleszy. Ta nowa sytuacja jest trudna dla wszystkich, a pączkujące nadprzyrodzone zdolności małego Jack-Jacka nie czynią jej łatwiejszą.
14:50 Wyścig F1 GP Węgier
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:54 Pogoda
20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skeczów Męczących

FILM AKCJI

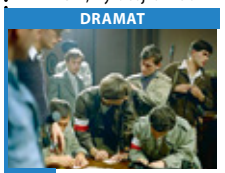


22:10 Bad Boys Detektywi Marcus Burnett i Mike Lowrey z policyjnego wydziału antynarkotykowego w Miami mają 3 dni na odnalezienie heroiny wartej sto milionów dolarów, która została skradziona z ich posterunku. Jedyną osobą, która może im pomóc, jest piękna Julie Matt, która potrafi zidentyfikować szefa gangu.
00:55 Iron Man 2
03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Poiska
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

07:00 Co dalej? - program publicystyczny
07:35 Zaśpiewajmy to jeszcze raz
08:15 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz
08:45 Chuligan Literacki - magazyn o książkach
09:15 Z przytupem - Polka galopka - widowisko kameralne
09:35 Animama - Czarodziejskie dary - film animowany
10:05 Serialowa nostalgia - Janosik - serial TVP
11:00 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
11:35 Stanisław Fijałkowski - Byt Intencjonalny - film dokumentalny
12:15 Winnetou i Old Shatterhand - serial przygodowy, prod. Jugosławia, Niemcy, Francja, 1964, reż. Harald Reinl, wyk. Gojko Mitić

DRAMAT

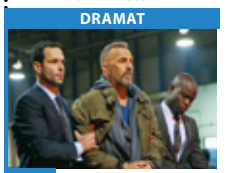


14:20 Godzina „W" - dramat
15:50 Koncert muzyki Mieczysława Karłowicza - koncert
17:00 Mój czas - felieton
17:15 Niedziela z... twórczością Andrzeja Zauchy
18:10 Niedziela z.. - twórczością Andrzeja Zauchy
20:00 Bitwa o Anglię - dramat wojenny, prod. Wielka Brytania, 1969, reż. Guy Hamilton
22:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny
22:45 Wielki Buster - film
00:35 To tylko koniec świata - dramat
02:15 Polska szkoła animacji - Inny - film animowany

TV Puls

06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydliński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patryk Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku (Roman Szczeblewski).
09:10 Stare wygi
10:50 Kariera frajera
12:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Śpiąca Królewna
13:50 Pamiętnik księżniczki 2
16:15 XXII Mazurska Noc Kabaretowa

DRAMAT



20:00 Umysł przestępcy - dramat kryminalny Wspomnienia i umiejętności zmarłego agenta CIA zostają wszczepione skazańcowi, by mógł dokończyć jego misję.
22:10 Plan lotu
00:05 Kronika opętania
02:00 Dyżur - serial dokumentalny
03:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:00 Szpital - program obyczajowy
06:00 Wiza na miłość
07:00 Timmy i przyjaciele - animacja
07:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:20 Z zaskoczenia - film rodzinny, USA, 2012, reż. John Whitesell, wyk. Kevin Durant, Taylor Gray, James Belushi, Brandon T. Jackson
13:20 Na ratunek wielorybom - film przygodowy, USA, Wielka Brytania, 2012, reż. Ken Kwapis, wyk. Drew Barrymore, John Krasinski, Kristen Bell, Dermot Mulroney, Ted Danson
15:35 Pluto Nash - film komedia, USA, 2002, reż. Ron Underwood, wyk. Eddie Murphy, Randy Quaid, Rosario Dawson, Joe Pantoliano, Jay Mohr

KOMEDIA

17:40 Ja, ty i on - film komedia, USA, 2006, reż. Anthony Russo, Joe Russo, wyk. Owen Wilson
20:00 Kod Merkury - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes
22:25 Kryzys to nasz pomysł - film komedia, USA, 2015, reż. David Gordon Green, wyk. Sandra Bullock, Billy Bob Thornton, Anthony Mackie
00:45 Tunel - film katastroficzny, USA, 1996, reż. Rob Cohen, wyk. Sylvester Stallone
03:05 Noc Magii

TV 4

06:00 Flintstonowie **06:30** Dzielna Mysz **06:50** Gdzie jest Mikołaj? **08:35** Wyspa piratów **11:05** Galileo **12:05** Galileo **13:05** STOP Drogówka **14:05** Gwiazdy Kabaretu
15:05 Ninja Warrior Polska **17:00** Columbo **19:00** Galileo **20:00** Kariera Nikosia Dyzmy Nie grzeszący intelektem ani kulturą Nikoś Dyzma pracuje jako mówca pogrzebowy. Pewnego dnia wpada mu w ręce zaproszenie na bankiet...
22:15 Tombstone: Umrzeć raz jeszcze Dalsza historia bohatera „Śmierci w Tombstone" - Guerrera - przywódcy przestępczej bandy, zamordowanego przez własnych ludzi, który trafił do piekła, skąd wykupił się za dusze swoich dawnych kompanów. **00:25** Ryzykanci **02:25** Disco Polo Life

TV Trwam

10:35 Cuda Jezusa **11:30** Jezus - Królestwo bez granic **12:00** Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem **12:20** Wieś - to też Polska **13:30** Papież Polak do Rodaków **14:25** Przegląd Katolickiego Tygodnika „Niedziela" **14:30** Jerash **14:45** Zakazane Piosenki **15:35** Muzeum Powstania Warszawskiego
16:00 Informacje dnia **16:10** Koncert życzeń **17:00** Godzina „W" **17:05** Zostań Żołnierzem RP **17:20** Prawda a Historia **17:30** Nowa Ewangelizacja **17:55** Poczet Wielkich Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Kartka z kalendarza **19:30** Opowieści biblijne historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Kolory Świętości **21:00** Apel

eprasa.pl dc33bf1b52

poniedziałek 2 sierpnia

TVP 1

05:10 IO Tokio 2020
06:35 IO Tokio 2020 - koszykówka K: Francja - USA, prod. Wielka Brytania, 2021
08:25 IO Tokio 2020 - kolarstwo tor, jeździectwo WKKW - skoki, prod. Wielka Brytania, 2021
11:20 IO Tokio 2020 - studio + zapasy 97 kg M
12:00 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
15:05 IO Tokio 2020 - studio
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Dzikie pszczoły
18:50 Jeden z dziesięciu
19:20 Kronika Tour de Pologne
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy
22:10 Detroit - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Kathryn Bigelow, wyk. Chris Chalk, Mason Alban, Bennett Daddy
00:45 Świat bez fikcji - Sprawiedliwość - film dokumentalny, prod. Polska, 2019, reż. Mariusz Pilis
01:40 IO Tokio 2020 - studio
01:55 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, kajakarstwo, zapasy, prod. Wielka Brytania, 2021
05:25 Zakończenie

TVP 2

05:00 Cafe piosenka - talk-show
05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Życiowe wybory - Osaczona - telenowela dokumentalna TVP
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:45 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy

TELETURNIEJ

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Świnoujście - koncert
21:15 Cena wolności - serial
22:25 Bankowa gra
23:30 Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny
01:30 Warto kochać - serial
02:25 Polina - film
04:20 Rodzinka.pl - serial

TVN

05:20 Nowa Maja w ogrodzie
05:50 Akademia ogrodnika
06:00 LAB
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Droga na Podium
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital
16:00 LAB
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy

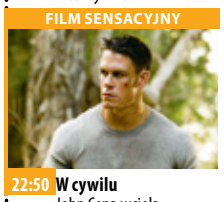
KOMEDIA

21:30 Gruby i chudszy - film komedia, USA, 1996, reż. Tom Shadyac, wyk. Eddie Murphy, Jada Pinkett Smith, James Coburn, Larry Miller, Dave Chappelle, John Ales
23:40 Romeo musi umrzeć - film sensacyjny, USA, 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Delroy Lindo, Isaiah Washington, Russell Wong
02:00 Co za tydzień
02:40 Wewnętrzny wróg - serial, USA
03:40 Uwaga! - magazyn
04:00 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:05 MEGA HIT - Iron Man 2 Kiedy tożsamość superbohatera przestała być sekretem, życie Tony'ego stało się jeszcze bardziej intensywne.

FILM SENSACYJNY



22:50 W cywilu John Cena wciela się w postać Johna Tritona, byłego żołnierza amerykańskiej piechoty morskiej, który wyrusza w pościg za bezwzględnymi i okrutnymi złodziejami diamentów, którzy porwali jego żonę...
00:50 Kod da Vinci Światowej sławy historyk i badacz symboli profesor Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie, jak się okazuje, miało miejsce tajemnicze morderstwo.
04:10 Kabarety Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:25 Co dalej? - program publicystyczny
09:00 Legenda Tatr - dramat
11:00 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP
12:55 Urodzeni artyści - Alicja i Grzegorz Bral - cykl reportaży
13:30 Wędrujące książki. Indie - serial dokumentalny, prod. Niemcy, 2020
14:10 Dziwor
14:45 Marnie. Przyjaciółka ze snów - film animowany, prod. Japonia, 2014
16:35 Wałkonie - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953, reż. Federico Fellini, wyk. Leopoldo Trieste, Franco Interlenghi
18:30 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki

DRAMAT

20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Szpicel - dramat, prod. Włochy, Francja
21:55 Powidoki
22:20 Więcej niż fikcja - Czeski Łabędź - komedia, prod. Polska, Czechy, 2015, reż. Aleksandra Terpińska
23:25 Kino nocne - Bitwa o Anglię - dramat wojenny, prod. Wielka Brytania, 1969
01:45 Szron
03:50 Usłyszcie mój krzyk - film dokumentalny
05:00 Tamte lata, tamte dni - Krystyna Tkacz - magazyn
05:35 Teledysk
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu.
12:00 Zaklinaczka duchów
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Zabójczy cel
22:00 Człowiek prezydenta
23:55 Człowiek prezydenta 2
01:45 Taki jest świat

SERIAL OBYCZAJOWY

02:25 Rodzinny interes - serial obyczajowy Serial opowiadający o dwójce przyjaciół z dzieciństwa Wojtku i Ryszardzie (Marek Krupski i Ireneusz Dydliński), którzy wychowali się w domu dziecka, a po latach postanowili otworzyć warsztat samochodowy. Pracuje tu niezawodny duet mechaników: młody Dawid (Patryk Janas), który uczy się fachu przy doświadczonym Bronku.
03:20 Dyżur - serial dokumentalny
03:55 Na jedwabnym szlaku
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:20 Szpital
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 Sprzątaczki - program obyczajowy
17:40 Złodzieje - program poradnikowy
18:25 Szpital - program obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

SERIAL OBYCZAJOWY

21:00 Tajemnica zawodowa - serial, Polska
23:00 Oszukać przeznaczenie V - film horror, USA, Kanada, 2011, reż. Steven Quale, wyk. Nicholas D'Agosto, Emma Campbell, Miles Fisher Jadąc autobusem przez most, Sam doświadcza wizji, w której konstrukcja się zawala. Przeczucie powoduje, że wraz z przyjaciółmi opuszcza pojazd.
00:55 Trzy noce z duchami
01:55 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S3

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Food Factory **11:20** Detektywi w akcji **12:20** Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon. Fabularnie serial opiera się na pełnych zwrotów akcji historiach, które poznajemy przez pryzmat prowadzonych przez detektywów śledztw oraz na równolegle rozwijanych wątkach osobistych z życia głównych bohaterów. **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Columbo **23:05** Wzór **00:05** Śmierć na 1000 sposobów **01:25** Pękniesz ze śmiechu **02:30** Interwencja

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:20** 100 cudownych miejsc na świecie **11:30** Przyroda w Obiektywie **11:45** Kolory Świętości **11:50** Święty na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:05** Exodus Ochoty **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** Cena nadziei **15:40** 100 cudownych miejsc na świecie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Zew natury **16:55** Świadkowie **17:30** Natura obiektywnie **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Kartka z kalendarza **19:30** Opowieści Starego Testamentu **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

wtorek 3 sierpnia

TVP 1

05:30 IO Tokio 2020 - studio
05:50 IO Tokio 2020 - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
07:50 IO Tokio 2020 - studio
09:50 IO Tokio 2020 - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
11:45 IO Tokio 2020 - studio
15:20 IO Tokio 2020 - siatkówka M - 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
16:15 IO Tokio 2020 - studio
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Dzikie pszczoły - serial, prod. Grecja, 2019
18:50 Jeden z dziesięciu
19:20 Kronika Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm - magazyn
20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 Olimpijski Wieczór
22:10 Ojciec i Pasterz - film

REALITY SHOW

23:45 Ocaleni - reality show prod. Polska Program ukazuje losy ludzi borykających się z uzależnieniami. Osobom walczącym z nałogami pomagają dobrzy weterani, którzy odbudowali swoje życie, między innymi dzięki metodzie dwunastu kroków.
01:30 IO Tokio 2020 - studio, prod. Wielka Brytania, 2021
01:55 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, deskorolka, prod. Wielka Brytania, 2021
05:25 Zakończenie

TVP 2

05:05 Cafe piosenka - talk-show
05:35 Na dobre i na złe - serial TVP
06:30 Prawosławni powstańcy - film dokumentalny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:35 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki
21:15 Cena wolności - serial
22:25 Bankowa gra
23:30 Cioteczka Hania - film
00:30 Przepraszam, czy tu biją? - film sensacyjny
02:10 Ciemnoniebieski świat - dramat wojenny
04:10 Piesza wędrówka

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 LAB
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn

PROGRAM KULINARNY

20:10 Doradca smaku - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy - program rozrywkowy
21:35 W sieci kłamstw - film sensacyjny, USA, 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani, Oscar Isaac
00:10 Kuba Wojewódzki
01:10 Uprowadzona - serial, Francja, USA
02:10 Oszuści - serial, USA
03:10 Uwaga! - magazyn
03:30 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport, Pogoda
20:00 Kod da Vinci Światowej sławy badacz symboli profesor Robert Langdon w środku nocy zostaje wezwany do muzeum Luwru, gdzie, miało miejsce morderstwo.

FILM SENSACYJNY

23:15 Jack Ryan: Teoria chaosu Powrót kultowego bohatera znanego z kart powieści Clancy'ego. Jack Ryan jest analitykiem finansowym z Wall Street, a w rzeczywistości agentem CIA, który od 10 lat działa pod przykrywką. Przypadkiem odkrywa, że Wiktor Czerewin w porozumieniu z rosyjskim rządem przygotowuje się do brutalnego aktu terroryzmu.
01:35 Kabaretowa Ekstraklasa
02:35 Love Island
03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:20 Powidoki - program publicystyczny
08:45 Rzecz Polska
09:00 Wałkonie - film obyczajowy, prod. Francja, Włochy, 1953
11:00 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP
12:55 Urodzeni artyści - Ryszard i Radosław Dembińscy
13:30 Czeski Łabędź - komedia
14:30 Fechmistrz - film dokumentalny
14:50 Nieskończoność
15:30 Nazywam się Cukinia - film animowany
16:45 Rodzina na sprzedaż - dramat
18:30 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki

DRAMAT

20:00 Lekkie obyczaje - Kalifornia - dramat, prod. Brazylia, 2015, reż. Marina Person, wyk. Clara Gallo, Caio Horowicz, Caio Blat, Giovanni Gallo
21:35 Co dalej? - program publicystyczny
22:15 Dokument w podróży - Chaplin na Bali - film dokumentalny
23:20 Szpicel - dramat, prod. Włochy, Francja, 1962, reż. Jean - Pierre Melville, wyk. Serge Reggiani
01:20 Beethoven - Ostatnie sonaty - koncert
02:35 Kino nocne - Toni Erdmann - komedia
05:25 Teledyski
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Skaza
22:05 Momentum

THRILLER

00:05 6. dzień - thriller Pilot Adam Gibson wplątuje się w spisek korporacji, która nielegalnie klonuje ludzi.
02:25 Rodzinny interes - serial obyczajowy
03:25 Na jedwabnym szlaku Zespół Bayer Full wyrusza w fascynującą podróż po Chinach, podczas której przybliży widzom najciekawsze zakątki tego kraju oraz chińską kulturę i obyczaje. Wyprawie będą towarzyszyć największe przeboje zespołu Bayer Full.
04:35 Z archiwum policji

TVN 7

05:20 Szpital
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 Sprzątaczki - program obyczajowy
17:40 Złodzieje - program poradnikowy
18:25 Szpital - program obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

FILM SENSACYJNY

21:00 Śmiertelna wyliczanka - film sensacyjny, prod. USA, 2002, reż. Barbet Schroeder, wyk. Sandra Bullock, Ben Chaplin, Ryan Gosling, Michael Pitt, Agnes Bruckner, Chris Penn
23:35 Mad Max II - film S-F, Australia, 1981, reż. George Miller, wyk. Mel Gibson, Bruce Spence, Vernon Wells, Emil Minty
01:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S3
02:45 Noc Magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz nowy dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Fabryka jedzenia **11:20** Detektywi w akcji **12:20** Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:00** Trener **23:55** Wzór Agent FBI Don Eppes pracuje nad szczególnie trudnymi sprawami. Właśnie próbuje rozwikłać kolejną, ale mu się to nie udaje. Z pomocą przychodzi mu jego brat Charlie - genialny matematyk. **00:50** Śmierć na 1000 sposobów **01:50** Pękniesz ze śmiechu **02:50** Trans World Sport 2021 **03:55** SuperLudzie **05:30** Telezakupy

TV Trwam

11:45 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz **13:15** Święty na każdy dzień **13:20** Lusaka Bauleni **13:30** Msza święta **14:20** Kateri **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Jestem mamą **16:30** Fryderyk Chopin i jego muzyka **17:00** 100 cudownych miejsc na świecie **17:10** Prosto o gospodarce **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel

eprasa.pl dc33bf1b52

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO

środa 4 sierpnia

TVP 1

05:30 IO Tokio 2020 - studio
07:00 IO Tokio 2020 - Boks, 1/2 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
08:10 IO Tokio 2020 - studio
08:25 IO Tokio 2020 - kolarstwo, lekkoatletyka, prod. Wielka Brytania, 2021
15:05 IO Tokio 2020 - studio
15:20 IO Tokio 2020 - siatkówka K 1/4 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
16:15 IO Tokio 2020 - studio
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:55 Dzikie pszczoły - serial
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Kronika Tour de Pologne
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm - magazyn
20:35 Królowa i konkwistador - serial
21:30 Olimpijski Wieczór

FILM AKCJI

22:10 Operacja Sofia - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Isaac Florentine, wyk. Donald Sutherland, Christian Slater, Timothy Spall
23:55 Historia bez tajemnic - Frank Sinatra głos Ameryki - film dokumentalny, prod. Niemcy, 2015, reż. Annette Baumeister
00:55 Wojsko - polskie.pl
01:25 IO Tokio 2020 - studio
01:55 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, zapasy kat 53 kg K, prod. Wielka Brytania, 2021
05:35 Zakończenie

TVP 2

05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:35 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy, prod. Niemcy, 2014
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

SERIAL OBYCZAJOWY

17:15 Promyk nadziei - serial, prod. Turcja, 2019
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej
18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Postaw na milion
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Płock
21:15 Cena wolności - serial
22:25 Bankowa gra
23:30 Kino relaks - Mamy 2 mamy - komedia
01:15 Piesza wędrówka
02:15 Pod wspólnym niebem - serial komediowy TVP
03:30 Przypadkowi zakochani - komedia

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 LAB
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB
17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - magazyn
20:10 Doradca smaku

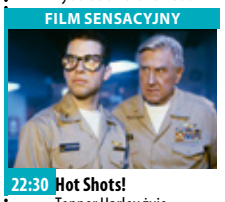
SERIAL OBYCZAJOWY

20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Morderstwo w Białym Domu - film sensacyjny, USA, 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller, Alan Alda
23:50 Parszywa dwunastka - film wojenny USA, Hiszpania, 1967, reż. Robert Aldrich, wyk. Lee Marvin, Ernest Borgnine, Robert Ryan, Charles Bronson, Jim Brown, John Cassavetes
02:50 Uwaga! - magazyn
03:10 Noc Magii
04:35 Szpital

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
20:05 Jeszcze większe dzieci Lenny przeprowadził się z Los Angeles do rodzinnego miasteczka, tam gdzie się wychował. Tym razem to on i jego przyjaciele dostaną lekcję życia od swoich dzieci.

FILM SENSACYJNY



22:30 Hot Shots! Topper Harley żyje w buddyjskiej świątyni, jego dawny, niekompetentny dowódca urzęduje teraz w Białym Domu, a gdzieś na Bliskim Wschodzie grupa amerykańskich zakładników oczekuje wybawienia. Oczywiście jedynie Harley jest w stanie przeprowadzić niekonwencjonalną, brawurową akcję ratowniczą.
00:10 Telemaniak
02:15 Kabaretowa Ekstraklasa
02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy prod. Polska
04:40 Disco Gramy

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:35 Trzeci punkt widzenia
09:15 Rodzina na sprzedaż
11:00 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP
12:55 Urodzeni artyści - Rodzina Wendtów
13:30 Chaplin na Bali - film dokumentalny
14:40 Amerykański sen
15:20 Kocie ślady - film TVP
16:50 Zazie w metrze - film
18:30 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
19:40 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Mistrz i Małgorzata - serial, prod. Rosja, 2005
21:00 W trzy miesiące dookoła świata - Miłość blondynki - komedia
22:30 Portrety - Sydney, brat Charliego Chaplina - film
23:35 Powidoki - Conrad Lord Jim - publicystyczny

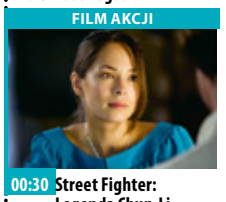
DRAMAT

23:55 Lekkie obyczaje - Kalifornia - dramat, prod. Brazylia, 2015, reż. Marina Person, wyk. Clara Gallo, Caio Horowicz, Caio Blat, Giovanni Gallo
01:30 Scena klasyczna - Gidaszewska /Łaguniak Duo - koncert
02:25 Kino nocne - Gra cieni - dramat prod. Korea Południ., 2016, reż. Jee Woon Kim, wyk. Kang Ho Song, Yoo Gong, Ji - Min Han
04:50 Teledyski - program rozrywkowy
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Sherlock Holmes: Gra cieni
22:25 Last Vegas

FILM AKCJI



00:30 Street Fighter: Legenda Chun-Li - film akcji Chun-Li jest w wielkim niebezpieczeństwie, naraża bowiem swoje życie, by odbić ojca z rąk bezwzględnych bandytów.
02:25 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
03:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska
04:20 Z archiwum policji - serial dokumentalny prod. Polska
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:20 Szpital
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital - program obyczajowy
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 Sprzątaczki - program obyczajowy
17:40 Złodzieje - program poradnikowy
18:25 Szpital - program obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

FILM OBYCZAJOWY

21:00 Powiernik królowej - film obyczajowy, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Stephen Frears, wyk. Judi Dench, Ali Fazal, Tim Pigott-Smith, Eddie Izzard, Michael Gambon, Olivia Williams
23:25 Kod Merkury - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin, Miko Hughes, Chi McBride, Kim Dickens, Peter Stormare
01:50 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S4
02:55 Noc Magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość **09:50** Święty **10:20** Fabryka jedzenia **11:20** Detektywi w akcji Detektywi zmagają się z najdziwniejszymi sprawami, którą trapią ich nie mniej dziwnych zleceniodawców.
12:20 Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka - magazyn **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21:00 Company of Heroes: Oddział bohaterów Oddział amerykańskich żołnierzy odkrywa zaawansowaną technologicznie bombę. **23:05** Wzór **00:10** Śmierć na 1000 sposobów **02:00** Ucho Prezesa

TV Trwam

10:15 Rozmowy niedokończone **11:25** Jestem mamą **11:40** Prosto o gospodarce **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Mojżesz - 10 przykazań **13:10** Petra - tajemnicze miasto **13:30** Msza święta z Jasnej Góry
14:20 Łaski pełna **15:40** 100 cudownych miejsc na świecie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Wyszyński - historia **17:00** Po stronie prawdy **17:30** Rykoszetem
17:55 Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Informacje dnia **18:15** Rozmowy niedokończone **19:25** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **19:30** Brat Franciszek **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Informacje dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

czwartek 5 sierpnia

TVP 1

05:35 IO Tokio 2020 - studio
05:50 IO Tokio 2020 - siatkówka M - 1/2 finału, prod. Wielka Brytania, 2021
07:45 IO Tokio 2020 - studio
08:25 IO Tokio 2020 - kolarstwo, zapasy - chód M 25 km, prod. Wielka Brytania, 2021
11:35 IO Tokio 2020 - studio
12:00 IO Tokio 2020 - lekkoatletyka, zapasy, prod. Wielka Brytania, 2021
14:50 IO Tokio 2020
15:45 IO Tokio 2020 - studio
17:00 Teleexpress
17:15 Jaka to melodia?
17:55 Dzikie pszczoły - serial
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:20 Kronika Tour de Pologne
19:25 Sport
19:30 Wiadomości
20:05 Pogoda
20:10 Alarm - magazyn

SERIAL OBYCZAJOWY

20:35 Królowa i konkwistador - serial, prod. Kolumbia, 2020
21:25 Olimpijski Wieczór - magazyn sportowy
22:00 Sprawa dla reportera
23:00 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn
23:35 Magazyn kryminalny 997 - magazyn
00:30 Czarna róża
02:15 IO Tokio 2020 - studio
02:25 IO Tokio 2020 - kajakarstwo sprint - elim.i 1/4F, prod. Wielka Brytania, 2021
03:35 IO Tokio 2020 - studio
03:50 IO Tokio 2020 - piłka nożna K - Finał, prod. Wielka Brytania, 2021
05:00 Zakończenie

TVP 2

05:00 Cafe piosenka
05:30 Na dobre i na złe - serial TVP
06:25 Wojciech Cejrowski - boso przez świat
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej
07:35 Pytanie na śniadanie
10:40 Panorama
10:50 Pytanie na śniadanie
11:30 Dziewczyny ze Lwowa - serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny
13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial
15:10 Górscy ratownicy - serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Promyk nadziei - serial
18:00 Panorama
18:20 Va Banque - teleturniej

SERIAL KOSTIUMOWY

18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja
19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
20:10 Postaw na milion - teleturniej
21:00 Lato, muzyka, zabawa. Wakacyjna Trasa Dwójki - 2021 Płock
21:15 Cena wolności - serial, prod. Rosja, 2018
22:25 McMafia - serial, prod. Wielka Brytania
23:30 Człowiek ze złotym pistoletem - film sensacyjny, prod. Wielka Brytania, 1974
01:45 Kibole - film obyczajowy
03:20 Art Noc - Europejski Stadion Kultury - Rzeszów 2021 - koncert

TVN

05:40 Uwaga! - magazyn
06:00 LAB
07:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
08:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny
09:00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:35 Doradca smaku
11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital - program obyczajowy
16:00 LAB
17:00 Kuchenne rewolucje
18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19:00 Fakty
19:25 Uwaga! koronawirus
19:30 Fryderyk Festiwal, 2021. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych
20:00 Uwaga! - magazyn
20:15 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY

20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
21:00 Fryderyk Festiwal, 2021. Koncert galowy najważniejszych polskich nagród muzycznych - program
23:45 Prawdziwa jazda II - film komedia, USA, 2016, reż. Tim Story, wyk. Kevin Hart, Ice Cube, Tika Sumpter, Olivia Munn, Ken Jeong
01:55 Totalne remonty Szelągowskiej
02:55 Uwaga! - magazyn prod. Polska
03:15 Noc Magii
04:40 Szpital

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Malanowski i Partnerzy
09:40 Sekrety rodziny
10:40 Dlaczego ja?
11:40 Gliniarze
12:50 Wydarzenia
13:25 Interwencja
13:40 Trudne sprawy
14:40 Dlaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:35 Gliniarze
17:40 Sekrety rodziny
18:50 Wydarzenia
19:25 Gość Wydarzeń
19:45 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Wolni od długów
21:10 Mój chłopak się żeni Julianne Potter i Michael O'Neal byli kilka lat temu parą. Ich związek nie był udany, mimo to jednak pozostali przyjaciółmi.

FILM OBYCZAJOWY

23:40 Mama na obcasach Helen Harris prowadzi beztroskie życie. Pracuje w agencji modelek i całe dnie spędza na sesjach fotograficznych i pokazach mody. Jednak pewnego dnia jeden telefon diametralnie zmieni jej życie. Siostra i szwagier Helen giną w wypadku samochodowym. Z pozostawionego przez nich testamentu jasno wynika, że Helen w razie ich śmierci ma zaopiekować się dziećmi.
02:05 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy
02:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy

TVP Kultura

07:30 Teledyski
08:35 Wydarzenie aktualne
09:15 Zazie w metrze - film
11:00 Dom nad rozlewiskiem - serial obyczajowy TVP
12:55 Urodzeni artyści - Agnieszka Hubeny - Żukowska i Rafał Żukowski - cykl reportaży
13:30 Sydney, brat Charliego Chaplina - film
14:55 Boso po ściernisku - dramat, prod. Czechy
16:50 Umberto D - dramat
18:30 Serialowa nostalgia - Szaleństwo Majki Skowron - serial TVP
19:10 Serialowa nostalgia - Detektywi na wakacjach
19:45 Muzeum Polskiej Piosenki
20:00 Złota Setka Teatru Telewizji
22:05 Tamte lata, tamte dni
22:35 Czwartkowy klub filmowy

FILM OBYCZAJOWY

22:40 Czwartkowy klub filmowy - Do widzenia, do jutra
00:15 Berlin Live - Eric Burdon & The Animals - koncert, prod. Niemcy, 2015
01:30 Nocny dokument - Bogowie z Molenbeek - film dokumentalny, prod. Niemcy, Finlandia, Belgia, 2018, reż. Reetta Huhtanen
02:55 W trzy miesiące dookoła świata - Miłość blondynki - komedia, prod. Czechosłowacja,
04:20 Kino nocne - Szczęście, prod. Polska, 2018, reż. Maciej Buchwald
04:50 Teledyski
05:50 Zakończenie

TV Puls

06:00 Zbuntowany anioł - telenowela
08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
11:00 Zbuntowany anioł - telenowela
12:00 Zaklinaczka duchów Dzięki swojemu darowi Melinda Gordon potrafi komunikować się z zagubionymi duszami zmarłych ludzi i pomaga im przejść na drugą stronę.
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Cienki Bolek
22:00 Wielki Stach

KOMEDIA

00:10 Kochanie, poznaj moich kumpli - komedia Niewinnie zapowiadające się uroczystości weselne zwiastują katastrofę za sprawą szalonej rodziny i trzech drużbów.
02:05 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska
03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta
03:35 Taki jest świat - program informacyjny
04:15 Z archiwum policji - serial dokumentalny
05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska

TVN 7

05:20 Szpital - program obyczajowy
06:20 40 kontra 20
07:20 Zakochani po uszy - serial, Polska
07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:55 Szpital
11:55 Szkoła
12:55 Sąd rodzinny - program sądowy
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy
14:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:55 Szkoła
16:55 Sprzątaczki - program obyczajowy
17:40 Złodzieje - program poradnikowy
18:25 Szpital - program obyczajowy
19:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
20:00 40 kontra 20

KOMEDIA

21:00 Złodziejka tożsamości - komedia, USA, 2013, reż. Seth Gordon, wyk. Jason Bateman, Melissa McCarthy, Jon Favreau, Amanda Peet, Robert Patrick
23:25 Rambo III - film sensacyjny, USA, 1988, reż. Peter MacDonald, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Marc de Jonge, Kurtwood Smith, Spiros Focas
01:35 Zbrodnie, które wstrząsnęły Ameryką S4
02:45 Noc Magii - program ezoteryczny

TV 4

06:00 Gliniarz i prokurator **07:00** Strażnik Teksasu **08:00** Nasz Nowy Dom **09:00** Pierwsza miłość
09:50 Święty **10:20** Fabryka jedzenia **11:20** Detektywi w akcji **12:20** Kobra - oddział specjalny **13:25** STOP Drogówka **15:30** Hardkorowy lombard **17:00** Septagon **18:00** Kochane Pieniądze **19:00** Policjantki i Policjanci
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21:05** Dzieci z Jedwabnego Szlaku Oparta na faktach opowieść o brytyjskim reporterze, George'u Hoggu, który ocalił 60 chińskich sierot w czasie wojny chińsko-japońskiej. W 1937 roku Hogg jedzie do Szanghaju, by relacjonować inwazję japońską na Nankin. **23:40** Wzór **00:40** Śmierć na 1000 sposobów **02:00** Ucho Prezesa

TV Trwam

10:00 Informacje dnia **10:15** Rozmowy niedokończone **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Informacje dnia **12:20** Ziemia Obiecana
13:20 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13:30** Msza święta z Jasnej Góry **14:20** 100 cudownych miejsc na świecie **14:30** Geniusz Stworzenia **15:45** Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Informacje dnia **16:10** Z wędką nad wodę w Polskę i Świat **16:35** Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Przyjaciele i bohaterowie **20:00** Informacje dnia **20:20** Różaniec **20:50** Święty na każdy dzień **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl dc33bf1b52

WONDER PHOTO SHOP WOŁÓW

Stare studio fotograficzne w nowej odsłonie

Jacek Bielin, właściciel firmy wspomniał, że od 30 lat działa na rynku usług fotograficznych w powiecie wołowskim. Teraz przygotował firmę na kolejne, nowe rozdanie, aby ta rozwijała się z duchem czasu.

W sobotę, 22 lipca nastąpiło uroczyste otwarcie Wonder Photo Shop. Jacek Bielin, właściciel firmy fotograficznej powiedział nam, że od 30 lat wzbogaca ofertę swojej firmy, żeby być konkurencyjnym w tej branży. Na przestrzeni 30 lat pracy zawodowej obserwował zawirowania i wzloty. Kolejne lata ciężkiej pracy skutkowały tym, że udało się urozmaicić i poszerzyć ofertę firmy. - Cały czas się rozwijamy - mówi Jacek Bielin.

Właściciel wspomniał też, że konkurencję dostrzega i też jej życzy powodzenia i sukcesów. Na klientów tego dnia czekały miłe, słodkie niespodzianki. A co ma studio w swojej ofercie nowego? Na przykład zdjęcia z telefonu w 10 minut.

dri

KĄPIELISKA – O CO MUSZĄ ZADBAĆ ADMINISTRATORZY, ABY ZAPEWNIĆ BEZPIECZEŃSTWO DZIECIOM I DOROSŁYM?

(Nie)bezpieczne kąpieliska

Jak wynika z danych Komendy Głównej Policji, tylko w jeden z ostatnich weekendów utonęło w Polsce 13 osób, a od początku czerwca już w sumie 116. Alkohol, brawura, niedostateczne umiejętności oraz skoki do wody - są od lat wymieniane jako główne przyczyny wypadków nad wodą. Nie można jednak zapominać, że odpowiedzialność za bezpieczeństwo wczasowiczów spoczywa również na właścicielach i administratorach kąpielisk.

W ramach tylko jednego śledztwa prowadzonego w sprawie utonięcia nastolatka w jeziorze na Mazurach, prokuratura wykazała szereg poważnych uchybień w wyposażeniu, organizacji i oznakowaniu kąpieliska. Stwierdzono m.in. nieprawidłowości przy zatrudnieniu i organizacji pracy ratowników, którzy nie mieli odpowiednich uprawnień do samodzielnego wykonywania swoich obowiązków oraz w nadzorze nad ich działaniami. W konsekwencji przeprowadzonego śledztwa, ratownicy oraz kierownik kąpieliska zostali oskarżeni o nieumyślne spowodowanie śmierci nastolatka oraz narażenie na niebezpieczeństwo utraty życia innych ludzi kąpiących się w tym miejscu, za co grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności.

Świadomość obowiązków administratorów kąpielisk jest kwestią kluczową nie tylko ze względu na ewentualne konsekwencje prawne uchybień, ale przede wszystkim w kontekście zapewnienia bezpieczeństwa tysiącom dzieci i dorosłych wypoczywających nad wodą. Co istotne – Polacy planujący urlop nad danym akwenem wodnym mogą samodzielnie zweryfikować, czy kąpielisko spełnia poszczególne wymogi i wówczas podjąć decyzję dotyczącą zmiany miejsca wypoczynku bądź interwencji ze strony organów nadzorujących. Na co powinniśmy zwrócić szczególną uwagę?

-Administrator kąpieliska musi przede wszystkim posiadać badanie jakości wody przeprowadzane przez Państwową Inspekcję Sanitarną. Wyniki badania są podstawą do wpisania do rejestru kąpielisk dostępnego na https://sk.gis.gov.pl/. Serwis kąpielowy Głównego Inspektoratu Sanitarnego powinien więc stanowić pierwszą wskazówkę nt. jakości wody, a więc i bezpieczeństwa kąpieli. Kolejnym elementem jest odpowiednie oznaczenie kąpieliska w widocznych miejscach zawierające szereg kluczowych z punktu widzenia kąpiących się informacji. Chodzi m.in. o nazwę i rodzaj miejsca (kąpielisko lub miejsce okazjonalnie wykorzystywane do kąpieli) oraz dane kontaktowe: właściwego urzędu gminy prowadzącego ewidencję, organizatora kąpieliska i właściwego inspektora sanitarnego sprawującego kontrolę nad danym miejscem. Kluczowe są również informacje nt. jakości wody w danym akwenie oraz zanieczyszczeń sezonowych. Natomiast bieżącej aktualizacji powinny podlegać informacje nt. temperatury wody i powietrza oraz siły wiatru – mówi Andrzej Bączkowski, ekspert ds. bezpieczeństwa pracy W&W Consulting.

Mimo licznych kampanii społecznych i edukacyjnych, niestety wciąż nie wszyscy korzystający z wypoczynku nad wodą posiadają wiedzę, jak zachować się w sytuacjach kryzysowych – gdy my sami lub ktoś w wodzie potrzebuje pomocy. Z tego właśnie względu każde kąpielisko powinno posiadać w widocznym i ogólnie dostępnym miejscu informacje nt. postępowania w sytuacjach awaryjnych. Jeśli chodzi o pozostałe kwestie bezpieczeństwa – powierzchnia wody musi być odpowiednio oznakowana bojkami informującymi o zakresie kąpieliska oraz głębokości wody. Oznaczenia te są szczególnie istotne w przypadku dzieci – wskazują obszar, w ramach którego mogą się poruszać pod ochroną ratownika i na bezpiecznej głębokości.

-W kwestii personelu bezwzględnym wymogiem jest zapewnienie adekwatnej do rodzaju zbiornika liczby ratowników wodnych posiadających odpowiednie uprawnienia. Ponadto, każda osoba pracująca w obrębie kąpieliska – ratownicy, ale również osoby spośród personelu np. sprzedającego posiłki czy cumującego sprzęty wodne – powinny odbyć odpowiedni instruktarz stanowiskowy oraz ogólny, przeprowadzany przez osoby posiadającego do tego wymagane kwalifikacje. Nawet w przypadku pracowników wykonujących prace sezonowe w obrębie kąpielisk, w tym również wolontariuszy, obowiązują przepisy pracownicze z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy – podsumowuje ekspert W&W Consulting.

Bezpieczne wakacje nad wodą to składowa dwóch czynników – odpowiedzialnego zachowania osób korzystających z kąpielisk oraz odpowiedniego przygotowania miejsca i personelu. I chociaż sezon wakacyjny już w pełni, nigdy nie jest za późno na podjęcie ewentualnych działań naprawczych, które przełożą się na bezpieczeństwo wczasowiczów.

ki

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

Każdy może zacząć zmiany w swoim życiu

Zapraszamy do rozmowy z Aleksandrą Gierczyk, specjalizującą się w dietetyce i psychodietetyce, a także w treningach personalnych.

- W ostatnich latach zmieniło się podejście do dbania o siebie, chcemy być zdrowi, fit. Jak rozpocząć zmiany jeśli chodzi o żywienie?

- Zmiana sposobu żywienia zaczyna się od zmiany sposobu myślenia. Warto na samym początku zastanowić się jak duża ma być ta zmiana i jakie mamy obecnie zasoby psychoenergetyczne czyli zadać sobie pytania: czy to dobry czas na zmiany? Często chcemy zmienić „wszystko" ale okazuje się, że po 2-3 tygodniach spada nam motywacja i wracamy do wcześniejszych nawyków żywieniowych. Dużo lepszym pomysłem będzie wprowadzanie drobnych, często niezauważalnych zmian, które nie będą wymagały od nas takiego dużego poziomu energii czyli np. najpierw zamienić białe pieczywo na pełnoziarniste, potem dorzucić większą porcje surówki do obiadu, potem może dorzucić dodatkową porcje warzyw do śniadania i kolacji, następnie założyć sobie, że będziemy wypijać 1 półlitrową butelkę wody dziennie więcej.

- Czy istnieją jakieś proste triki pozwalające na odchudzanie w sposób naturalny?

- Chudniemy, gdy znajdujemy się w ujemnym bilansie energetycznym, czyli spalamy więcej kalorii niż dostarczamy z pożywieniem.

Aleksandra Gierczyk

Jeżeli chodzi o triki, to możemy zwiększyć swoją aktywność spontaniczną czyli wydłużyć spacer, o 15 minut, wybrać schody zamiast windy, pójść do pracy na piechotę lub pojechać rowerem, a jeśli poruszamy się komunikacją miejską to wysiąść 1-2 przystanki wcześniej i zrobić sobie krótki spacer. Możemy dodać lub zwiększyć też aktywność treningową, ale taką, która sprawi nam radość a nie będzie dla nas udręką. Warto też zadbać o prawidłową jakość i ilość snu. Zaleca się przesypiać około 7-8 godzin. Innym trikiem jest zapisywanie swoich dodatkowych przekąsek. Często podjadamy, gdy przygotowujemy obiad lub gdy sprzątamy niedojedzone resztki posiłku po dzieciach, a to są dodatkowe kalorie, które utrudniają nam odchudzanie.

- Warzywa i owoce sezonowe? Dlaczego warto po nie sięgać?

- Warzywa i owoce dostarczają nam wielu niezbędnych witamin, błonnika, wody i antyoksydantów. Sezonowe warzywa i owoce mają ich większą zawartość przez co zmniejszają stan zapalny w organizmie a dodatkowo wzbogacają naszą dietę o dodatkowe walory smakowe i wizualne. Zawsze pomidor będzie smaczniejszy w okresie letnim niż zimowym.

- Co z wodą? Czy faktycznie powinniśmy pić jej dużo?

- Woda jest ważnym elementem naszego żywienia, ponieważ reguluje nasz metabolizm. Zaleca się picie około 2-2,5litra wody dziennie. Kiedy temperatury na dworze rosną lub wykonujemy duży wysiłek fizyczny to zapotrzebowanie na wodę równie wzrasta bo tracimy ją wraz z potem. Warto wtedy wypić 0,5-1l wody więcej.

- Jesteś dietetykiem i psychodietetykiem. Czym zajmują się te zagadnienia?

- Dietetyka zajmuje się żywieniem człowieka zdrowego i chorego. Psychodietetyka natomiast łączy ze sobą podstawowe elementy dietetyki i psychologii. Zajmuje się wspomaganiem leczenia osób z zaburzeniami odżywania jak anoreksja, bulimia czy kompulsywne objadanie, ale także pomaga ludziom, którym trudno jest zmienić swoje nawyki żywieniowe i pomimo stosowania któreś z kolei diety nie widzą efektów.

- Oprócz żywienia, możesz pomagać w aktywności fizycznej. Co masz w ofercie jako trener personalny? W czym się specjalizujesz?

- Specjalizuję się tworzeniem diet przeciwzapalnych o niskim indeksie glikemicznym czyli najczęściej jako dietetyk pomagam osobom, które borykają się z nadmierną masą ciała i dodatkowo z insulinoopornością, zespołem policystycznych jajników i chorobami tarczycy. Natomiast jako psychodietetyk pomagam tym, którzy pomimo stosowania pięćdziesiątej diety nie widzą efektów lub nie potrafią na niej wytrwać. Wspólnie znajdujemy przyczynę niepowodzeń, przepracowujemy ją, dostosowujemy odpowiednią strategię tak aby spadek kilogramów był skutkiem ubocznym a nie głównym celem, który często wprawia nas w frustracje. Bo jak się okazuje, często przyczynami nadwagi i otyłości są nasze emocje, brak wiary w siebie lub mała asertywność.

Jeśli chodzi o treningi, dostosuję je zawsze do indywidualnych preferencji, możliwości i celu klienta. Najczęściej opiera się on o trening siłowy funkcjonalny z elementami mobilności. Taki trening ma na celu kształtowanie sylwetki, zniwelowanie bólów kręgosłupa i skorygowanie wad postawy. Dodatkowo prowadzę zajęcia w mini grupach o zgrabnej nazwie FAT LOSS gdzie podopieczni nawzajem się motywują.

- Gdzie można cię znaleźć? Jak się z tobą skontaktować?

- Pracuję w 2B STUDIO - JOGA, TRENING, DIETETYKA na ulicy Ossolińskiego w Brzegu Dolnym. Jeśli chodzi o media społecznościowe to można mnie spotkać na Facebooku pod nazwą Dietetyk Aleksandra Gierczyk-gierczyk.diet i na instagramie @gierczyk.diet gdzie dzielę się różnymi wskazówkami psychodietetycznymi i przepisami.

KaTa

Kwiaty na deptaku w Wołowie

Kwiatowe dekoracje w polskich miastach. Wieże kwiatowe, niebanalne kompozycje na rabatach lub donicach, a nawet dywany kwietne coraz częściej pojawiają się w polskiej przestrzeni miejskiej.

W każdym mieście znajdują się tereny, które zasługują na podkreślenie poprzez wzbogacenie ich kwiatowymi kompozycjami m.in. na kwietnikach, rabatach, pojemnikach, donicach. Mogą one być aranżowane w bardzo różny sposób. Przykładowo wzdłuż miejskich dróg gdzie często nie ma już miejsca na drzewa i krzewy, bardzo dobrym pomysłem będzie zamontowanie na słupku czy murku donic z kwitnącymi roślinami.

Dobrym rozwiązaniem będzie też ukwiecenie wysepki pomiędzy jezdniami bądź szarej płyty na rynku miejskim. Z pewnością już nawet niewielkie rabaty poprawią estetykę miasta i zrobią pozytywne wrażenie na mieszkańcach. Wyznaczony obszar można wzbogacić zarówno prostymi ale za to efektownymi kompozycjami, jak i poszukać bardziej zróżnicowanych form tak aby przestrzeń zapełniła się kwietnymi dekoracjami. **ki**

CZAS WRACAĆ

PIŁKA NOŻNA

Z całą pewnością kibice mają jeszcze w pamięci emocje, które towarzyszyły im w trakcie rozgrywek poprzedniego futbolowego sezonu. Po raz kolejny na powiatowych zmaganiach swoje piętno odcisnęły *covidowe* obostrzenia, ale ostatecznie na wszystkich frontach udało się *dograć* sezon, choć nie bez pewnych *strat*. Rozgrywki 2020/2021 to już jednak historia - tym bardziej, że piłkarscy sympatycy mają już *rozkład jazdy* na nadchodzące miesiące. Sportową walkę o rankingowe punkt jako pierwsi w powiecie rozpoczną zawodnicy wołowskiego MKP (4.liga) oraz Odry Lubiąż, a obie nasze ekipy zainaugurują rywalizację na własnych murawach. A oto jak przedstawia się program 1.w tym sezonie ligowego weekendu:

SOBOTA (14 sierpnia)		
MKP WOŁÓW - Piast Żerniki	**4.liga**	g.17.00
ODRA LUBIĄŻ - Ambrozja Bogdaszowice	**kl. A** (1)	g.17.00
NIEDZIELA		
Zachód Sobótka - **VICTORIA ORZESZKÓW**	**kl. A** (1)	g.11.00
WKS Brzeźno - **KP BRZEG DOLNY**	**kl. A** (2)	g.11.00
SPARTA MIŁCZ - Dolpasz Skokowa	**kl. A** (2)	g.11.00

Piłkarskie emocje na naszych powiatowych boiskach zaczną się jednak już 11 sierpnia, kiedy to rozegrana zostanie przedwstępna runda zmagań o okręgowy Puchar Polski. Na tym etapie zmagań do gry przystąpią 3 zespoły z Brzegu Dolnego - *rezerwy* KP zmierzą się w Krościnie Wielkiej z tamtejszym LKS, *reaktywowany* Rokita będzie gospodarzem starcia ze Zjednoczonymi Łowęcice, a KS na własnej zagra przeciwko rakoszyckim Zielonym. Zanim jednak nasi reprezentanci rozpoczną gry o *stawkę* - przed nimi jeszcze 2 tygodnie przygotowań do rozgrywek.

Naszą *flagową* piłkarską ekipą w powiecie od kilku lat jest wołowski MKP, którego zawodnicy poprzednie zmagania bez wątpienia mogą zaliczyć do udanych. Po powrocie na 4.ligowe boiska podopieczni trenera **Piotra Bolkowskiego** rozegrali sezon ze skutecznością 65%, co dało drużynie 4.pozycję w tabeli. O ile postawa beniaminka mogła być dla konkurentów zaskoczeniem, na którym nasi piłkarze zbudowali swój boiskowy *kapitał*, to w nadchodzących rozgrywkach z pewnością nikt już nie zlekceważy wołowian, czyli że nadchodzący sezon może być dla naszej drużyny znacznie trudniejszy. Przed poprzednimi zmaganiami prezesowi **Robertowi Sadowskiemu** udało się zbudować ciekawą i wartościową drużynę, będącą swoistą mieszanką doświadczenia z młodzieńczą fantazją. Wiadomo już, że z tamtego składu *wypadł* **Kamil Żbik**, który z różnych względów wybrał grę w średzkiej Polonii. Niejasna jest najbliższa przyszłość **Piotra Leciejewskiego** oraz **Dominika Stupieńki**, ale do końca tygodnia obaj mają *złożyć* ostateczne deklaracje.

Ewentualnym następcą Kamila Żbika może być Norbert Walczak, który do Wołowa powraca ze żmigrodzkiego Piasta.

- *Chcę, aby w kadrze znalazło się 19 zawodników, a ewentualnych uzupełnień szukać będziemy wśród naszych juniorów młodszych, którzy uczestniczą w przygotowaniach do rozgrywek* - powiedział nam prezes R. Sadowski. - *Wołowskie akcenty stały się również swoistym leitmotiv'em w poszukiwaniu nowych graczy, gdyż chciałbym, aby w drużynie grali w znacznie większym procencie zawodnicy związani z klubem. Udało nam się wypożyczyć z Zagłębia Lubin Macieja Warpasa, zaś na zasadzie transferu definitywnego do drużyny dołączy Norbert Walczak, który w ostatnim czasie reprezentował barwy żmigrodzkiego Piasta. Z drużyną do rozgrywek przygotowuje się także Janusz Rosa i myślimy jeszcze o przekonaniu do powrotu do wołowskiej piłki jeszcze paru graczy. Na pewno zaś drużynę wzmocni jeszcze golkiper z Sokoła Wielka Lipa Łukasz Iwaszków. Ponieważ nie jesteśmy ani instytucją charytatywną, ani finansowym potentatem, to wydatki na nowych zawodników są ograniczone i raczej spektakularnych transferów nie będziemy robić. Wszystko zależy od ostatecznych deklaracji piłkarzy. Mam nadzieję, że do końca tygodnia będziemy mieć już jasną sytuację*.

Piłkarze MKP przygotowania do sezonu rozpoczęli jako pierwsi i mają już za sobą 2 rozegrane spotkania sparingowe. Na początek zremisowali (**1-1**) z zespołem juniorów Zagłębia Lubin, zaś w minioną niedzielę przegrali na własnym boisku z ekipę Sparty Rudna (2-3), choć po 1.odsłonie mogli cieszyć się z prowadzenia.

- *Oba pojedynki uważam za ciekawe i wartościowe sprawdziany* - powiedział nam trener P. Bolkowski. - *Na boisku zaprezentowali się wszyscy piłkarze, którzy uczestniczą w zajęciach treningowych. O ile konfrontacja z Zagłębiem była spotkaniem, w którym nie mogło wystąpić aż 8 zawodników z podstawowego składu, to już w meczu ze Spartą mieliśmy okazję sprawdzić potencjał niemal całej ekipy. Oczywiście są piłkarze na ten moment będący daleko za swoimi umiejętnościami i formą, ale sporo graczy mimo wakacji prezentuje się już bardzo przyzwoicie. Cały czas pracujemy nad formą, aby na mecz z Piastem zespół był już w pełnej gotowości*.

Jutro nasi reprezentanci zagrają w Rawiczu z tamtejszą Ravią, zaś w następną sobotę (7 sierpnia) w ostatnim meczu kontrolnym podejmować będą zespół Polonii Środa Śl. (11.00), a później przyjdzie już walczyć o ligowe punkty i miejmy nadzieję, że nasz zespół czynił będzie to równie skutecznie, jak w poprzednich rozgrywkach.

KAMIL ŻBIK

Ten doświadczony skrzydłowy pojawił się w drużynie wołowskiego MKP w zimowej przerwie sezonu 2017/2018, kiedy prowadzony przez trenera **Artura Nahajłę** zespół walczył o ligowy byt na poziomie 4.ligi. Wówczas drużyna zakończyła sezon pod degradacyjną *kreską*, ale pozyskany z kobierzyckiego GKS zawodnik pozostał w ekipie, której ster objął **Piotr Bolkowski**. Obaj panowie poznali się parę lat wcześniej, kiedy dolnobrzeski KP walczyło jeszcze w 3.lidze.

W barwach MKP K. Żbik debiutował w meczu przeciwko żernickiemu Piastowi (**1-2**) 24 marca 2018r., a swoją 1.bramkę dla zespołu zdobył prawie miesiąc później (18 kwietnia), zapisując na swoim koncie *dublet* przeciwko rezerwom wrocławskiego Śląska (**2-3**). Jego przygoda z wołowskim klubem zakończyła się liczbą **75** ligowych występów, w których zdobył **29** goli. W ostatnim czasie prześladowały go kontuzje, więc wiosną zobaczyliśmy go tylko w 7 meczach (301 minut), w których do siatki bramki rywali trafił 4 razy. Po udanym sezonie zdecydował się kontynuować swoją futbolową przygodę w Środzie Śl. i oczywiście życzymy mu powodzenia.

BIEGI

SUDECKIE SPRAWDZIANY

W poprzednią sobotę (17 lipca) o podnóża Gór Sowich spotkali się amatorzy kolarstwa MTB, którzy stoczyli sportową rywalizację w kolejnych zawodach z tegorocznego cyklu *Bike Maraton*. Ale w tamten lipcowy weekend do Bielawy wiodły drogi również amatorów Biegania, którzy mieli okazję, aby swoją dyspozycję sprawdzić w Pucharze Sudetów w biegach górskich, który rozgrywany był w ramach cyklu *Super Bieg*. Organizatorzy tej imprezy dla jaj uczestników przygotowali 3 trasy, a najmniej wymagając nosiła nazwę *5.Dziesiątki Staropolanki*. Na jej starcie stanęło blisko 130 amatorów górskiej walki z dystansem, wśród których najlepiej spisał się **Łukasz Kondratowicz** z Kamiennej Góry (czas 41:52s.).

Nie miał on okazji do rywalizacji z żadnym z naszych reprezentantów, gdyż dwójka z nich wybrała dłuższy dystans. Wołowianie **Tomasz Lechki** (2:17:58s.) oraz **Paweł Hruszowiec** (2:28:15s.) znaleźli się w gronie 134 biegaczy, którzy w lipcowej imprezie wybrali udział w *5.Półmaratonie Kalenica*. Obaj walczyli na trasie z dużą ambicją i głownie ze słabościami własnego organizmu, ale ich forma tym razem nie wystarczyła, aby na finiszu rywalizować o najwyższe lokaty. Za niedzielny występ obu zawodnikom należy się szacunek, ale na bielawskiej trasie najlepszą dyspozycję zaprezentował **Radosław Boniec** z Żar, który zwyciężył z rezultatem 1:40:44s.

Największym bielawskim wyzwaniem dla amatorów tego rodzaju sportowej aktywności był bieg na dystansie ponad 50km, czyli *3.Ultra Sowa*. Próbę tę podjęło 65 zawodników, a swoją formę na jej trasie sprawdzili dolnobrzeżanin **Kamil Kalemba** (6:08:39s.) oraz **Grzegorz Charuk** (7:43:34s.) z Wołowa. Obaj ten wymagający sprawdzian oczywiście zaliczyli, ale najbardziej szczęśliwy na linii mety był Czech **Ondřej Penc**, który rywalizację zakończył z wynikiem 4:11:47s.

JIU-JITSU

NOWA ALTERNATYWA

Sporty walki od dawna są w czołówce najbardziej popularnych dyscyplin. Od klasycznych zapasów, poprzez boks, do wschodnich sztuk walki - każda z tych sportowych dziedzin cieszy się dużym zainteresowaniem i wielu młodych ludzi swoje ambicje realizuje właśnie na matach i pomiędzy linami ringu. Od bardzo dawna w naszym powiecie znaczącą siłą są zapasy, a młodzi, zdolni ludzie z naszych klubów plasują się na czołowych pozycjach na imprezach najwyższej rangi. Z medali cieszyli się także reprezentanci bardzie *egzotycznych* dyscyplin, ale im wszystkim w ostatnich dniach przybyła *konkurencja*, gdyż w Brzegu Dolnym rozpoczęła swą działalność jedna z filii ogólnopolskiego klubu Invictus, w którego ramach nie tylko młodzi ludzie mogą poznać arkana brazylijskiego Jui-Jitsu.

Przekazywaniem swojej wiedzy i umiejętności w tej dziedzinie sportowej rywalizacji zajmuje się uczestnik wielu imprez najwyższego szczebla **Łukasz Urbański**, który od niedawna jest także *właścicielem* czarnego pasa w tej dyscyplinie. Zajęcia odbywają się na sali w KH-S Rokita, a w ramach sportowego *przedstawienia* się ewentualnym adeptom tej dyscypliny, w sierpniu odbywać się będą *Wakacje z Jui-Jitsu*. Oferta z pewnością jest bardzo ciekawa, a jeśli któryś z naszych Czytelników potrzebuje więcej informacji w tej kwestii - odsyłamy do trenera Łukasza (tel. **661 921 328**).

eprasa.pl dc33bf1b52

KURIER GMIN
TYGODNIK POWIATU WOŁOWSKIEGO
www.kuriergmin.pl

To już kolejny sezon, którego końcowy gwizdek futbolowi kibice z Brzegu Dolnego przyjmują bez entuzjazmu. Nasza drużyna nadal nie potrafi powrócić nie tylko do regionalnej czołówki, ale i coraz wyraźniej przegrywa na powiatowym podwórku, ustępując już miejsca nie tylko konkurentom z Wołowa, ale także ambitnym piłkarzom z Lubiąża, a nawet beniaminkowi klasy A z Miłcza. Dolnobrzeski futbol trwa więc w przysłowiowym dołku, co jedna nie znaczy, że na tym sportowym polu nie jest w mieście ciekawie.

ROBI SIĘ CORAZ CIEKAWIEJ

KP BRZEG DOLNY **Podsumowanie rundy wiosennej sezonu 2020/2021**

Nie ma już chyba sensu przypominanie po raz kolejny czasu, kiedy piłkarze KP Brzeg Dolny zdobywali rankingowe *oczka* na boiskach 3.ligi. Tamte wydarzenia przykrywa coraz grubsza warstwa kurzu, a nasza drużyna na dobre *ugrzęzła* w **A**-klasowej przeciętności. Za nami już 3 sezon walki na tym szczeblu regionalnej rywalizacji i do pierwszego wiosennego gwizdka arbitra dolnobrzeżanie rozegrali **54** spotkania, w których zwyciężali **30** razy, po **7** meczach dzielili się punktami z konkurencją, a **17** razy musieli przełknąć gorzką pigułkę porażki, grając ze średnią skutecznością na poziomie blisko 60%. Nie był to wynik najgorszy, ale z całą pewnością daleki od oczekiwań kibiców oraz samych zawodników. Przed startem sezonu 2020/2021 wydawało się, że chociaż personalne problemy nie będą już zmorą klubu, gdyż z wieku juniora *wyszła* na tyle liczna grupa piłkarzy, że stworzono z nich 2.zespół, który arkana futbolowego rzemiosła pogłębiał na poziomie klasy **B** - jesienią z zadawalającymi rezultatami. Tymczasem i pod tym względem runda rewanżowa okazała się rozczarowaniem.

Trafienie Mateusza Kowalskiego w Smolcu i podział punktów w konfrontacji z Sokołem, było jednym z lepszych momentów zespołu KP w wiosennych zmaganiach. W rywalizacji z Odrą Lubiąż dolnobrzeżanom poszło już jednak znacznie gorzej.

CAŁE SZCZĘŚCIE - BYLI GORSI

W 1.fazie rozgrywek w barwach KP oglądaliśmy na boiskach **38** zawodników, którzy w 15 pojedynkach zdobyli 25 punktów (55% skuteczności). Futbolową jesień można więc było uznać za co najwyżej przeciętną, gdyż zespół grał poniżej średniej z ostatniego okresu, a 6.pozycja w ligowym rankingu - ze znaczną stratą do lidera (17pkt.) z pewnością nie była spełnieniem sportowych ambicji klubu. W rundzie rewanżowej do piłkarskiej walki nie przystąpiło 12 z nich, a mimo to w barwach dolnobrzeskiej drużyny zobaczyliśmy **34** graczy, których gra była kolejnym rozczarowaniem.

Rozpoczęło się obiecująco, gdyż konfrontacja ze Zjednoczonymi Szczepanów przyniosła naszej ekipie komplet punktów (**2-1**). Losy tego meczu ważyły się jedna do ostatnich minut, a o zwycięstwie gospodarzy przesądziło trafienie **Przemysława Bobkiewicza** w końcówce meczu. W chwilę po bramce arbiter zakończył konfrontację i nikt wówczas nie mógł przypuszczać, że aż do starcia z wrocławskim Muchoborem (20 czerwca) ostatnia minuta kwietniowego pojedynku będzie jedyną, w której dolnobrzeżanie mogli cieszyć się z prowadzenia. Tydzień później podopieczni trenera **Piotra Jurkowa** *polegli* w Rakoszycach (**1-2**), a później zremisowali zaledwie na własnym boisku (**1-1**) z przeżywającym równie duże kłopoty zespołem z Orzeszkowa. Dużą niespodziankę zespół KP sprawił natomiast w Smolcu, gdzie po trafieniu **Mateusza Kowalskiego** *urwał* punkty jednemu z głównych pretendentów do awansu (**1-1**). Kolejne tygodnie to jedna ciąg rozczarowań, z których pierwszą była niespodziewana porażka na własnym boisku z beniaminkiem z Miłcza (**0-2**). Nisko notowana pietrzykowicka Puma urządziła sobie w meczu z KP ostrą *strzelnicę* (**3-8**), a wizyta lidera z wrocławskich Bielan okazała się kolejną futbolową masakrą (**0-8**). Po serii porażek zespół na tyle długo lizał rany, że nie zdołał się zebrać na wyjazd do Miękini (walkower **0-3**) i dopiero mecz z LZS Osiek przyniósł lekką poprawę humorów, chociaż podział punktów (**1-1**) trudno uznać za spektakularny powrót na ligową arenę. Wyprawa do Lubiąża okazała się kolejną klęską (**0-7**), ale na samym finiszu rundy dolnobrzeżanom udało się lekko dźwignąć. We wspomnianym wyżej spotkaniu z ligowym *outsiderem* z Muchoboru (**2-2**) remis trudno uznać za zadawalający rezultat, ale już z efektownego zwycięstwa w Ciechowie (**6-2**) można się było cieszyć. Największą radość po starciu z Porcelaną mógł celebrować **Patryk Bobkiewicz**, który w nieco ponad kwadrans ustrzelił *hat-trick'a*.

W **11** rozegranych pojedynkach piłkarze KP odnieśli zaledwie **2** zwycięstwa, a całą rundę rozegrali ze skutecznością zaledwie 27%. Z takim wynikiem powinno się spaść z ligi, ale na szczęście dla dolnobrzeżan - znaleźli się jeszcze gorsi konkurenci. Z całą pewnością niepokoi seria **10** meczu bez zwycięstwa, szczególnie że *wpleciony* w nią został także walkower. Wprost nieprawdopodobnym wydaje się, że z kadry liczącej 34 zawodników nie udało się skompletować drużyny, która mogłaby bronić barw klubu w starciu z Pogonią. Mimo szerokiej grypy młodych piłkarzy (**13** w wieku 20 i mniej lat) średnia wieku zespołu wyniosła **23,8** roku, a grający przeciętnie **21** minut w każdym z meczów zawodnik zdobył w tym czasie **0,3** bramki. Najskuteczniejszym z nich okazał się **Jakub Lewański**, który trafił dublet w Pietrzykowicach.

Z całą pewnością znacznie więcej kibice mogli spodziewać się po Patryku Bobkiewiczu, który jesienią zapisał na swoim koncie 12 trafień w 11 rozegranych pojedynkach (920 minut), tymczasem doświadczony zawodnik wiosną - podobnie jak cała drużyna, mocno obniżył *loty* (4 gole w 10 *pełnych* pojedynkach), a pamiętać należy, że swoją statystykę *uratował* przysłowiowym rzutem na taśmę, czyli wspomnianym wyżej kwadransem w spotkaniu z Porcelaną. Nie jest on jednak głównym winnym fatalnej wiosny - wręcz odwrotnie, chociaż mu nie szło, to jednak był piłkarzem na którego trener zawsze mógł liczyć i rozegrał najwięcej minut z całej kadry (900). Być może jego lepsza skuteczność *podreperowałaby* fatalny wiosenny bilans zespołu, który w rundzie rewanżowej był jedną z najsłabszych ekip w lidze.

KLASA A (WIOSNA)				
1.	Pogoń Miękinia	12	33	48-10
2.	ODRA LUBIĄŻ	12	33	55-12
3.	Polonia Bielany Wr.	12	30	52-9
4.	Ambrozja Bogdaszowice	12	28	47-23
5.	Sokół Smolec	12	28	58-16
6.	SPARTA MIŁCZ	12	22	29-31
7.	Zorza Pęgów	12	16	20-35
8.	Zjednoczeni Szczepanów	12	14	24-26
9.	LZS Osiek	12	14	31-36
10.	Zieloni Rakoszyce	12	11	22-30
11.	**KP BRZEG DOLNY**	12	10	17-38
12.	Porcelana Ciechów	12	10	22-65
13.	VICTORIA ORZESZKÓW	12	9	20-41
14.	Puma Pietrzykowice	12	9	28-46
15.	Muchobór Wrocław	12	7	15-33
16.	KOMETA KRZELÓW	12	1	11-48

Wyniki sezonu 2020/2021 1.drużyny trudno rozpatrywać w oderwaniu od występów *rezerw*, dlatego poniżej przedstawimy dorobek ekipy, która rankingowe punkty zbierała na boiskach klasy **B**. Zanim jednak *zejdziemy* na niższy szczebel - jeszcze raz i tylko przez chwilę, zerknijmy w wiosenną statystykę KP.

Niespełna 30% skuteczność to *zasługa* nieskutecznej ofensywy - ze średnią **1,54** trafienia w meczu i 12.bolku obronnego, tracącego przeciętnie **3,45** gola w ligowym starciu. Na skromny bramkowy dorobek zespołu złożyło się zaledwie 8 piłkarzy (23% drużyny), z których najskuteczniejszy był Przemysław Bobkiewicz z zaledwie **6** trafieniami na koncie. Nasz zespół tylko w 1.kwadransie meczów stracił w sumie 14 goli, a *najczarniejszym* okresem dla dolnobrzeskiej defensywy były końcówki (po 76.min.) spotkań, w których rywale skutecznie oszukiwali naszych graczy 8 razy. Zaledwie przez **112** *wiosennych* minut (11%) piłkarze KP mogli cieszyć się z prowadzenia, zaś przez **447** minut (45%) zmuszeni byli *gonić* wynik, co najczęściej się nie udawało.

Nasi piłkarze oszczędzali jednak kości rywali, gdyż we wszystkich rozegranych pojedynkach zobaczyli tylko **11** żółtych kartek, a za *rekordzistę* w tej kwestii uznać można **Daniela Kejdrowskiego**, który upomniany został **2** razy.

BRAMKARZE					
Dominik **Zimny**	4	360	-	-	-
Damian **Szumilas**	3	270	-	-	-
Sebastian **Mielcarek**	2	180	-	-	-
OBROŃCY					
Michał **Racki**	8	720	-	1	-
Tomasz **Daniel**	9	634	-	-	-
Mateusz **Kowalski**	7	630	1	1	-
Szymon **Goles**	9	525	-	-	-
Krzysztof **Jaworski**	4	240	-	-	-
Marcin **Żebrowski**	3	225	-	-	-
Piotr **Biernacki**	2	160	-	-	-
Dawid **Pluta**	3	80	-	1	-
Paweł **Krawczuk**	3	69	-	-	-
POMOCNICY					
Jakub **Mazur**	7	630	-	-	-
Kamil **Karbowski**	9	610	1	1	-
Przemysław **Bobkiewicz**	6	525	6	-	-
Patryk **Ślazyk**	5	373	-	-	-
Maciej **Posłuszny**	7	370	1	-	-
Wojciech **Lesiewicz**	4	306	-	-	-
Michał **Klimczak**	4	305	-	-	-
Patryk **Górniak**	5	285	-	-	-
Marcin **Cygan**	4	270	-	-	-
Jakub **Lewański**	4	251	1	2	-
Maciej **Wapiński**	5	220	-	-	-
Krystian **Kubacki**	5	215	-	-	-
Filip **Kubala**	3	135	1	-	-
Mateusz **Muzyka**	3	82	-	1	-
Aleksander **Kolas**	1	45	-	-	-
Piotr **Jurków**	1	45	-	-	-
Rafał **Kalisz**	1	25	-	1	-
NAPASTNICY					
Patryk **Bobkiewicz**	10	900	4	1	-
Maciej **Pomiećko**	7	565	-	-	-
Daniel **Kejdrowski**	4	350	1	2	-
Kamil **Zaguła**	6	275	-	1	-
Michał **Ordonowski**	2	15	-	-	-

w tabeli: *imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek*

W swoich wiosennych występach doświadczony Sebastian Mielcarek musiał wyciągać piłkę z siatki swojej bramki aż 15 razy.

W zasadzie nie było momentu, w którym dolnobrzeskim piłkarzom realnie w oczy mogła *zajrzeć* degradacja, ale bez wątpienia o ostatniej rundzie na boiskach klasy **A** kibice KP będą chcieli jak najszybciej zapomnieć. W pewnym momencie zakończonego sezonu wydawało się, że już niedługo *fala* nabierających seniorskiego doświadczenia młodych piłkarzy z *rezerw* zasili 1.skład i w najbliższej przyszłości klub z Brzegu Dolnego powróci co najmniej do klasy okręgowej. Na niższym szczeblu bowiem dość dobrze radziła sobie 2.drużyna, w której swoje umiejętności prezentowała szeroka grupa wymienionych wyżej graczy. Jesienią gra na dwóch frontach wychodziła dość sprawnie, ale w rundzie rewanżowej były momenty, że mocno brakowało *materiału* ludzkiego.

DZIWNA WIOSNA

Podsumowując wiosenne rozgrywki w wykonaniu dolnobrzeżan należy wziąć również pod uwagę wyniki 2.zespołu, który w dużej części tworzyli wymienieni wyżej piłkarze. W głównej części byli to młodzi zawodnicy, którzy przed startem sezonu *wyszli* z wieku juniora. Dla większości z nich był to więc debiut na seniorskiej murawie i nie wypadł on najgorzej, ponieważ po 1.rundzie zespół KP plasował się na 3.pozycji, mając na koncie 9 zwycięstw w 14 pojedynkach. Młodzieńcza trema *związała* nieco nogi naszym graczom na samym początku zmagań, ale później - po serii 10 meczy bez porażki, ekipa awansowała do rankingowej czołówki, grając jesienią ze skutecznością 69%.

Młoda drużyna (średnia wieku 19,2) miała więc być *czarnym koniem* rundy rewanżowej, co dolnobrzeżanie potwierdzili w starciu z Ruchem Warzęgowo (**3-0**). Kompletnie jednak nie udała się futbolowa *majówka* w Radziądzu, gdzie tamtejsza Pirania wprost *rozszarpała* zbierających futbolowe doświadczenie podopiecznych trenera P. Jurkowa (**0-8**). Bolesna porażka dość znacznie odbiła się na morale zespołu, który w kolejnej serii spotkań przez godzinę męczył się z ligowym *outsiderem* z Mojęcic, ale w końcówce gospodarzom udało się ostatecznie przełamać defensywę Orkana (**4-3**). W 4.kolejce na wyższym poziomie futbolowej rywalizacji 1.drużyna sprawiła niespodziankę w Smolcu, ale *kadrowy* wysiłek w starciu z Sokołem okazał się tak znaczący, że w kolejnym dniu nie udało się skompletować zespołu *rezerw* i drużyna w ogóle nie pojechała do Borzęcina (**0-3**). Orkan był ekipą z ligowej czołówki, więc kiedy nasz zespół oddał konkurentom punkty *za darmo* wydawało się, że dolnobrzeżanie nie są już zainteresowani walką o jak najwyższą pozycję. Bez wątpienia jednak trzeba było coś pokazać w *domowym* starciu z *rozpędzonym* lokalnym rywalem z Godzięcina i pojedynek z Olimpią udowodnił, że w drużynie jest naprawdę duży potencjał (**6-2**). Swoje snajperskie umiejętności potwierdził w tym meczu **Filip Kubala**, zapisując na swoim koncie *hat-trick'a*. Tydzień później jego śladem poszedł w Urazie **Maciej Posłuszny**, stając się - dzięki swoim 3 trafieniom, futbolowym *architektem* zwycięstwa nad Odrą (**5-0**). Udaną serię dolnobrzeżanie kontynuowali w pojedynku z Lechem Barkowo (**4-2**), zwycięskim wyjeździe do Piotrkowic (**3-0**) oraz dobrym występie przeciwko rywalom z Krościny Wielkiej (**4-2**). Wysoka forma przed *derby* z KS nastrajała optymistycznie, ale ponownie pojawił się *konflikt* terminów i w 25.kolejce priorytetem klubu stał się wyjazd do Lubiąża, gdzie jednak zawodnikom KP nie udało się powalczyć w starciu z Odrą. Dopełnieniem gorzkiego futbolowego weekendu był walkower w *derby*, ale już tydzień później udało się rozegrać efektowne spotkanie przeciwko starowołowskim Herosom (**8-3**), a swój dzień miał wówczas **Mateusz Muzyka**, który był autorem połowy trafień gospodarzy. Na zakończenie nasz zespół *poległ* w Kuraszkowie (**2-4**) i ostatecznie zakończył debiutancki sezon na 4.pozycji.

KLASA B (SEZON)				
1.	Czarni Białków	25	62	109-31
2.	Orkan Borzęcin	25	58	111-52
3.	Pirania Radziądz	25	54	97-50
4.	KP II BRZEG DOLNY	26	53	94-61
5.	KS BRZEG DOLNY	25	50	78-51
6.	OLIMPIA GODZIĘCIN	25	47	84-48
7.	Lech Barkowo	26	35	71-73
8.	KS Piotrkowice	25	34	56-71
9.	Dąb Kuraszków	25	31	65-60
10.	RUCH WARZĘGOWO	25	30	58-92
11.	LKS Krościna Wielka	25	25	60-74
12.	Odra Uraz	26	19	42-98
13.	HEROSI ST. WOŁÓW	25	17	48-91
14.	ZRYW GŁĘBOWICE	25	16	62-116
15.	ORKAN MOJĘCICE	25	11	47-114

W rundzie rewanżowej nasz zespół rozegrał **10** spotkań, z których **8** potrafił wygrać (skuteczność 80%). Bez wątpienia jest to dobry rezultat jak na tak młody zespół (choć swoje minuty rozegrali dla niego również znacznie bardziej doświadczeni gracze, m.in. trener P. Jurków), ale do wiosennego wyniku trzeba jednak dodać jeszcze 2 walkowery, które mocno obniżają wynik drużyny (66%). Piłkarze KP pokazali więc wiosną nie tylko charakter, ale i sportowe umiejętności, ale czy była to w ich wykonaniu dobra runda?

Przemysław Bobkiewicz był najskuteczniejszym graczem 1.zespołu, ale swoim trafieniem wsparł również rezerwy w derby z Olimpią Godzięcin.

Biorąc pod uwagę tylko te występy, w których nasz zespół wychodził na murawę, to dolnobrzeżanie mogą pochwalić się średnią **3,9** trafienia w meczu, a napastnicy ekipy najskuteczniejsi byli tuż po wznowieniu gry, gdyż w 1.kwadransie po przerwie zdobyli aż **10** goli (26% wszystkich trafień). Niestety, w tym samym okresie najgorzej spisywała się defensywa, ponieważ rywale zaskakiwali ją **7** razy (29%). Dobrym okresem były również pierwsze minuty spotkań (bilans **8:5**), dzięki czemu nasz zespół tylko przez **164** *wiosenne* minuty (18%) zmuszony był *gonić* wynik, zaś z prowadzenia gracze KP mogli cieszyć się przez **605** minut (67%).

Na bramkowy dorobek drużyny złożyło się **15** zawodników (51%), z których najskuteczniejszym okazał się - podobnie jak jesienią, F. Kubala z **10** bramkami na koncie, ale skuteczność utalentowanego zawodnika znacząco spadła, gdyż w 1.rundzie do siatki bramki rywala trafiał 19 razy.

Znacznie częściej przyczyną trenerskiego bólu głowy był jednak sam kształt formacji defensywnej, w której problemów dostarczała już choćby obsada pozycji golkipera. Nominalni bramkarze rozegrali razem **6** spotkań, zaś w **4** innych pomiędzy słupkami musieli stanąć gracze z pola. Wprawdzie jednym z nich był **Wojciech Lesiewicz**, dla którego gra na tej pozycji nie jest futbolową *egzotyką*, ale zawodnik ten większość rundy rozegrał w polu, ale kiedy zakładał rękawice, to przez 180 minut *wpuścił* tylko 2 strzały, zaś średnia straconych bramek dolnobrzeżan na mecz wyniosła **2,4**, co daje tej formacji dopiero 7.miejsce w **B**-klasowym rankingu. Nieco skuteczniej na swoją pozycję w rundzie rewanżowej pracowali dolnobrzeżanie w ofensywie, ale 5.miejsce pod względem trafień również nie rzuca na kolana.

KLASA B (WIOSNA)				
1.	Pirania Radziądz	11	30	60-18
2.	Orkan Borzęcin	11	28	50-17
3.	Czarni Białków	11	25	46-16
4.	KS BRZEG DOLNY	11	25	42-22
5.	KP II BRZEG DOLNY	12	24	39--30
6.	OLIMPIA GODZIĘCIN	11	21	35-25
7.	Dąb Kuraszków	11	17	34-28
8.	ZRYW GŁĘBOWICE	11	15	45-48
9.	KS Piotrkowice	11	13	25-35
10.	Lech Barkowo	12	12	30-43
11.	RUCH WARZĘGOWO	11	11	21-37
12.	LKS Krościna Wielka	11	9	29-35
13.	HEROSI ST. WOŁÓW	11	7	22-44
14.	Odra Uraz	12	7	21-60
15.	ORKAN MOJĘCICE	11	1	21-62

Wiosną w barwach KP na boiskach klasy **B** oglądaliśmy **29** zawodników, z których najwięcej minut rozegrali **Jakub Lewański** i **Krystian Kubacki**, zaś najmniej okazji do zaprezentowania swoich umiejętności miał **Kamil Szewczyk**. Gra w klubowych *rezerwach* miała być domeną młodych zawodników, ale w rundzie rewanżowej nieco się to zmieniło, gdyż średnia wieku zespołu wzrosła do **22,7** (jesienią 19,2).

BRAMKARZE					
Sebastian **Mielcarek**	5	450	-	-	-
Oktawian **Radosz**	1	90	-	-	-
OBROŃCY					
Dawid **Pluta**	8	707	1	2	-
Paweł **Krawczuk**	9	655	1	1	-
Szymon **Goles**	7	585	1	-	-
Marcin **Cygan**	6	540	-	-	-
Wojciech **Lesiewicz**	7	485	-	1	-
Patryk **Górniak**	5	415	1/1	-	-
Jacek **Iskra**	2	135	2	-	-
Michał **Racki**	1	90	-	-	-
Tomasz **Daniel**	1	45	-	-	-
Kamil **Szewczyk**	1	30	-	1	-
POMOCNICY					
Jakub **Lewański**	9	790	3	-	-
Krystian **Kubacki**	9	790	-	-	-
Maciej **Posłuszny**	7	630	7	1	-
Filip **Kubala**	8	585	10	1	-
Maciej **Wapiński**	4	360	-	-	-
Dymitr **Ciochoń**	6	337	1	-	-
Mateusz **Mikłos**	7	241	-	-	-
Michał **Ordonowski**	5	230	-	-	-
Jakub **Płóciennik**	3	198	2	-	-
Patryk **Ślazyk**	2	180	2	-	-
Aleksander **Kolas**	3	127	-	-	-
Gracjan **Koper**	3	95	-	-	-
Przemysław **Bobkiewicz**	1	90	1	-	-
Daniel **Kejdrowski**	1	90	-	-	-
NAPASTNICY					
Kamil **Zaguła**	6	540	1	-	-
Mateusz **Muzyka**	2	160	5	-	-
Piotr **Jurków**	3	140	1	-	-

w tabeli: *imię i nazwisko, ilość występów, liczba minut na boisku, ilość goli, żółtych i czerwonych kartek*

Podsumowując wiosenne występy obu dolnobrzeskich ekip trzeba stwierdzić, że zbyt wielkiego wstydu piłkarze nie przynieśli. Z całą pewnością jednak były to kolejne rozgrywki, w których drużyna KP nie spełniła wyobrażeń swoich kibiców. Wydawało się, że choćby kłopoty kadrowe w zakończonym sezonie nie będą dotyczyć naszej drużyny, gdyż w składach obu ekip obejrzeliśmy w sumie **42** zawodników, ale tylko **8** z nich swoje minuty rozegrało wyłącznie w barwach 2.zespołu. Drużyna z klasy **A** pełnymi *garściami* zmuszona była czerpać z *zaplecza*, a i tak jedno ze spotkań oddała walkowerem, zaś ekipa z niższego szczebla nie wyjechała na 2 pojedynki. Wydaje się, że w najbliższym czasie również na tej niwie sytuacja w Brzegu Dolnym może się skomplikować.

Wprawdzie według słów prezesa **Mateusza Szczura** w żaden sposób nie powinno się łączyć *reaktywacji* Rokity z potencjalnymi kadrowymi kłopotami lokalnego konkurenta, gdyż nowa inicjatywa nie ma na celu mnożenia problemów, a jest raczej próbą znalezienia innej *drogi* do odbudowy dolnobrzeskiego futbolu. Nie ma powodu w to nie wierzyć, ale siłą rzeczy - bez względu na intencje, kilku byłych piłkarzy klubu trenuje już pod szyldem Rokity. Wprawdzie w nadchodzących rozgrywkach nadal powinniśmy oglądać oba zespoły KP i miejmy nadzieję, że ich gracze i sympatycy martwić się będą tylko o wyniki zmagań, a nie o to, czy zdołają się *zebrać* na kolejny wyjazd.

Bez wątpienia jednym z bardziej perspektywicznych zawodników KP jest Filip Kubala, który wiosną swój snajperski talent potwierdził 10 trafieniami.

Bez wątpienia jednak nadchodzący sezon zapowiada się dla piłkarskich kibiców w Brzegu Dolnym bardzo ciekawie, gdyż w rywalizacji w grupie 1. klasy **B** będziemy mogli zobaczyć aż 3 zespoły z naszego miasta, a termin 1.*derby* to 26 września, kiedy to obejrzymy starcie *rezerw* KP z *reaktywowanym* Rokitą.

Jak zamówić ogłoszenia drobne

na stronie www.kuriergmin.pl/ogłoszenia-drobne/

pocztą
"Kurier Gmin"
56-100 Wołów
ul. Zwycięstwa 15

wyślij sms-em
pod numer **79567**
koszt 9 zł + Vat
zaznaczając od OKG
(spacja)treść ogłoszenia

e-mailem
sekretariat@kuriergmin.pl
lub osobiście

Numer konta: Bank MBANK 83 1140 2004 0000 3902 4474 9895 / **71 319 79 18**

USŁUGI

- Videofilmowanie, 602879746, 515276337.
- **Garaże blaszane, od 1.450 zł, bramy, tanie ogrodzenia metalowe, RATY! TRANSPORT GRATIS! www.dobrygaraż.pl, 627338830, 607680103.**
- Pranie dywanów i kanap aut. 535-679-346
- Tapicer Dokładnie. 604300278

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAM

- Działki budowlane, uzbrojone w Grodzanowie tel: 600237353

WYNAJMĘ

- Kawalerka do wynajęcia tel: 692484885
- Mieszkanie dwupokojowe 57 m kw. dwa pokoje, duży balkon w Wołowie tel. 570466921

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

- Sprzedam ciągnik Ursus C355. Sprawny, posiadający dokumenty. Cena 10 000, do negocjacji, tel: 723312316

KUPIĘ

- Kupię auto do 800 zł, 604317276.
- Kupię ciągniki, przyczepy i maszyny rolnicze 602811423 lub 535135507
- **Skup aut, kasacja do 2000zł. Najwyższe ceny. 513441152**

RÓŻNE

KUPIĘ

- Kupię monety, zegarki, srebro, odznaczenia. 725332771
- Kupię odtwarzacz video i telewizor (może być komplet i stary typ telewizora), tel: 725170841

POSZUKUJĘ

- Poszukuję pary, którą 18.07 o godz. 11:00 w niedzielę w Brzegu Dolnym przy ul. Odrodzenia zaczepił mężczyzna z chłopcem. Dotyczy zniesławienia i bezpieczeństwa dziecka. Proszę o kontakt, tel: 518 146 287

PRACA

DAM PRACĘ

- Firma EPPO zatrudni osobę na stanowisko: kierowca cysterny C+ E, tel. 665 994 558
- ZATRUDNIĘ osobę do pracy na stanowisku INFORMATYKA, praca w Wołowie. Oferta dla absolwentów liceum i studentów 1 roku studiów zaocznych. Umowa o pracę. Kontakt 607126526
- Potrzebuję pracowników do kompletnych remontów domów i mieszkań tel: 888255733
- Potrzebuję pracowników do kompletnych remontów domów i mieszkań tel: 888255733
- PRACA-HOLANDIA tel. 530159169 lub 790202829

POMOC

- Grupa Anonimowych Alkoholików, Wołów pl. Szkolny 2, wtorek godz. 17.00, niedziela godz. 17:00, Ścinawa ul. Zgody 12 (salka katechetyczna), piątek godz. 17.00, tel. zaufania 71 321 21 24 od godz. 16:00.
- Pomoc weterynaryjna, tel. 071 319 03 78; 0606 46 97 97.
- Punkt Wspierania Rodzin, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, wtorek 17.00–19.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Psycholog, Rynek 18, Brzeg Dolny, GOSP. p. nr 2, poniedziałek – piątek 16.00–20.00, tel. 071 319 56 62, w. 19.
- Poradnia Problemów Uzależnień, pon., wt. 7.30–13.30, śr., czw. 7.30–17.30, tel. 071 319 56 62.
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wołowie, Centrum Profilaktyki Uzależnień, 56-100 Wołów, pl. Szkolny 2, tel. 071 389 14 95, e-mail: gkrpawolow@op.pl - inicjuje działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, - podejmuje czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego, - opiniuje wnioski o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W Punkcie Konsultacyjnym Komisji dyżury pełnią: Pełnomocnik Burmistrza ds. Realizacji GPP i RPA – poniedziałki, wtorki, środy i piątki w godz. 9.30-12.30. Psycholog – poniedziałki od godz. 16.00-19.00., czwartki od godz. 15.00-18.00. Konsultant ds. uzależnień – środy od godz.16.00-19.00. Odbywają się spotkania: - Grupy terapeutycznej dla osób uzależnionych – w poniedziałki od godz. 17.00. - Grup AA – we wtorki i w niedziele od godz. 17.00. - Grupy Al–Anon w piątki w godz. 17.00-19.00.
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Brzegu Dolnym, ul. 1 Maja 1A, I piętro (dawny internat ZSZ), tel. 071 319 99 94, proponuje dzieciom, młodzieży, rodzicom i nauczycielom szeroką ofertę psychologiczną, pedagogiczną i logopedyczną, m.in. w zakresie: diagnozy, terapii, profilaktyki, poradnictwa, planowania kariery zawodowej. Wizyty BEZPŁATNE. Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.00–15.00.
- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Wołowie, kontakt 071 389 28 56, po godzinach urzędowania oraz w dni wolne od pracy, telefon dyżurny – 0604 208 816.
- Grupa Anonimowych Narkomanów Grupa „Warriors", spotkania w niedzielę od 16:00 do 18:00 w 2. niedzielę miesiąca, miting otwarty, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 5 (wejście po prawej stronie) tel. kontaktowy 790491700.

URZĘDOWA KASACJA POJAZDÓW
P.P.H.U."LECH-MET"
ul. Kościuszki 9
55-140 Żmigród
Telefon całodobowy: 600 403 082
- wydajemy zaświadczenia kasacji pojazdów do wydziału komunikacji i firm ubezpieczeniowych
- bezpłatny transport (laweta)
- wszystkie czynności załatwiamy na miejscu
REKLAMA

OSK BETA L
Bernard Kuska
Kurs prawa jazdy kategorii:
B, B+E (daje uprawnienia do jazdy ciągnikiem),
B automat
- szkolenie osób niepełnosprawnych
692 520 635
REKLAMA

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ
zadzwoń i zamów 71 319 79 18

REKLAMA

Gabinet Weterynaryjny
„EUROVET"
www.eurovet.com.pl
Oferujemy:
- badanie laboratoryjne krwi i moczu (na miejscu),
- lecznictwo i profilaktyka,
- chirurgia,
- okulistyka i stomatologia,
- USG,
- zwierzęta egzotyczne i ptaki,
- czipowanie i paszporty,
- strzyżenie i zabiegi kosmetyczne.

Wojciech Poral specjalista chirurg 696 302 170
Krzysztof Franas 696 027 476
Wołów, ul. Poznańska 2
pon. - pt. 8:00-18:00
sob. 9:00-14:00
tel. 71/389 42 64
REKLAMA

LILIA
WOŁOWSKI DOM POGRZEBOWY
ZARZĄDCA CMENTARZA KOMUNALNEGO W WOŁOWIE
Usługi pogrzebowe i cmentarne
Własna chłodnia i kaplica
Kontakt całodobowy
tel. 517 737 760 lub 601 720 076
ul. Poznańska 1, 56-100 Wołów
(budynek główny PGK)
REKLAMA

eprasa.pl dc33bf1b52

Wpływ izolacji na wzrost adopcji zwierząt

W powodu nagłego wzrostu zainteresowania adopcją zwierząt schroniska w krajach, takich jak USA czy Wielka Brytania podczas pandemii opustoszały. Trend ten dostrzec można również w Polsce. Spędzanie większej ilości czasu w domu, praca w trybie home office, ograniczenie podróży i spotkań towarzyskich – te wszystkie, pozornie negatywne aspekty izolacji stworzyły doskonałe warunki dla przygarnięcia bezdomnych zwierząt. Skąd płyną te wnioski? O szczegółach odpowiada dr Beata Rajba, psycholożka z Dolnośląskiej Szkoły Wyższej.

-Pani studenci przeprowadzili w tym roku serię badań odnośnie roli zwierząt w życiu ich właścicieli. Jakie są wyniki?

-Zaskakujące, gdyż była to replikacja badań prowadzonych przez studentów Dolnośląskiej Szkoły Wyższej w poprzednich latach. Wtedy wskazywały one, że posiadanie zwierząt poprawia dobrostan subiektywny, ale nie obiektywny – czyli że właściciele zwierząt myślą, że są szczęśliwsi dzięki swoim pupilom, ale obiektywne metody pomiaru nie wykazują różnicy między nimi a osobami, które zwierząt nie mają. Wyjątkiem były głównie osoby starsze, dla których towarzystwo pupila nie tylko rozpraszało samotność, ale nawet przedłużało życie.

W pandemii ten trend się zmienił – właściciele zwierząt bez względu na wiek są szczęśliwsi i subiektywnie, i obiektywnie. Mają lepszy nastrój niż osoby, które zwierząt nie posiadają.

-Dlaczego tak się dzieje?

-W pandemii rozluźniły się nasze więzi społeczne, jesteśmy zwyczajnie samotni. Zwierzęta po części zaspokajają tę potrzebę kontaktu, opieki, relacji, tym bardziej, ze mamy tendencję do ich antropomorfizowania, czyli do widzenia w nich istot ludzkich. Ma to zresztą swoje dobre i złe strony – dobre, gdy potrzeby pupila stają się dla nas ważne, a on sam ma dzięki temu cudowne życie. Złe, gdy zmuszamy go do zachowań nie mieszczących się w repertuarze jego gatunku, np. uważamy, ze wystarczy mu wytłumaczyć, że czegoś nie wolno, żeby tego nie robił.

Dodatkowo zwierzęta dają nam bezwarunkową miłość. Badacze z Uniwersytetu Tokijskiego wykazali, że np. u psa w trakcie pieszczot czy nawet na widok właściciela poziom oksytocyny, hormonu miłości, wzrasta aż o 50%, osiągając poziom porównywalny do tego w mózgu rodzica na widok dziecka. U kotów wzrost poziomu oksytocyny jest trochę mniejszy, jednak one też przywiązują się do właścicieli. Zaufanie i miłość bezbronnego w gruncie rzeczy zwierzęcia sprawia, że czujemy się ważni, a jednocześnie bezpieczni w relacji z nim. Co ciekawe, zwierzęta domowe przystosowały się ewolucyjnie do pozostawania w relacji z człowiekiem. Na przykład koty są jedynymi ze wszystkich kotowatych, za wyjątkiem gepardów, które mruczą, dając jasny sygnał, kiedy jest im przyjemnie. Z kolei pies wytworzył w toku ewolucji silne mięśnie mimiczne, których nie ma wilk, a które pozwalają mu robić proszące „oczy spaniela".

-A jednak nie wszyscy ludzie szanują zwierzęta. Wakacje to czas, kiedy szczególnie dużo ich jest porzucane.

-Niestety, są ludzie, którzy inne istoty, bez względu na to, czy są to ludzie, czy domowi pupile, traktują jak rzeczy. Można się nimi pobawić, a potem wyrzucić. Dla zwierzęcia jest to olbrzymia trauma, bo ssaki, które trzymamy w domach, mają dokładnie taki sam układ limbiczny w mózgu, jak my, odpowiedzialny za odczuwanie emocji. Powiedziałabym, że emocjonalnie są na poziomie 3-letniego dziecka. Każdy właściciel wie, że jego pupil potrafi odczuwać nie tylko radość czy strach, ale też złość, zazdrość, a nawet ogromne przywiązanie. Dlatego porzucenie jest ogromnym okrucieństwem.

inf

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Starosta Wołowski
ogłasza I przetarg pisemny nieograniczony

Nieruchomość: działka gruntu nr 223, AM-1, o pow. 0,5 ha (grunty rolne zabudowane (Br-PsIV) oraz grunty orne (RIVa), obręb Prawików, gmina Wołów, księga wieczysta nr WR1L/00019389/7, stanowiąca własność Skarbu Państwa.

Przeznaczenie: MNR/8 – teren zabudowy zagrodowej i mieszkaniowej, uzupełniająco na cele usług nieuciążliwych.

Cena wywoławcza: 74.100,00 zł (sprzedaż nieruchomości zwolniona jest z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 10, w związku z art. 29a ust. 8 ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz. U. z 2021 r., poz. 685, z późn. zm.).

Termin i miejsce przetargu: część jawna przetargu – godz. 13:00 w dniu 30 sierpnia 2021 r., część niejawna – godz. 14:30 w dniu 30 sierpnia 2021 r. w siedzibie Starostwa Powiatowego w Wołowie , pok. nr 10 (parter).

Wadium: w pieniądzu (PLN) w wysokości: 5.000,00 zł

Ogłoszenie o przetargu zostanie opublikowane ponadto na BIP-ie Powiatu Wołowskiego, na stronie internetowej tut. Urzędu, oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń w Starostwie Powiatowym w Wołowie.

Informacje dotyczące przetargu można uzyskać w Wydziale Gospodarki Nieruchomościami Starostwa Powiatowego w Wołowie, pok. 27 - II piętro lub pod numerem telefonu: 71 380 59 64.

REKLAMA

NA ZDROWIE NA ZDROWIE

Ból porodowy i metody jego łagodzenia

Kobiety w czasie porodu doświadczają bólu o różnym stopniu nasilenia, maja również możliwość skorzystania z wielu sposobów radzenia sobie z bólem i jego łagodzenia. Ból odczuwany w czasie porodu nie jest sygnałem o tym, że organizm rodzącej funkcjonuje nieprawidłowo, a wręcz przeciwnie, skurcze macicy powodujące ból doprowadzają w efekcie do radosnego finału, którym jest poród i spotkanie z nowo narodzonym dzieckiem. Hormony, które wydzielają się w trakcie porodu sprawiają, że w dużym stopniu rodząca zapomina o tym co działo się w trakcie porodu. Jakie są metody łagodzenia bólu radzi położna Joanna Kucharska, ambasadorka kampanii „Położna na Medal".Ból, który pojawia się w pierwszym okresie porodu powstaje na skutek rozwierania się szyjki macicy oraz skurczów. Po uzyskaniu pełnego rozwarcia i zejściu główki na dno miednicy, ból generowany jest przez rozciąganie się i uciskanie tkanek krocza. Cała macica jak i szyjka macicy unerwiona jest przez układ współczulny, bodźcie przewodzone z tych okolic mają podobny charakter. Natężenie i rodzaju bólu na kolejnych etapach porodu informuje rodząca o tym co dzieje się w jej ciele i na jakim etapie porodu się znajduje. Pozwala to odpowiednio reagować na bodźce i poszukiwać sposobów radzenia sobie z bólem porodowym, co gwarantuje sprawny i bezpieczny przebieg porodu.

Istnieje szereg czynników, które wypływają na odczuwanie bólu: **czynniki biologiczne** – elastyczność tkanek miękkich i więzadeł, wielkość dziecka, osobisty próg wrażliwości na ból oraz **czynniki psychofizyczne**, bardzo ważne z punktu widzenia położnej, bowiem ma ona na nie wpływ podczas przygotowania do porodu i w trakcie porodu.

Łagodzenie bólu porodowego jest ważnie nie tylko ze względu na komfort kobiety rodzącej, ale też ma pozytywny wpływ na przebieg porodu i samopoczucie dziecka. Nadmierne odczuwanie bólu może prowadzić do szeregu komplikacji podczas porodu.

Łagodzenie bólu porodowego obejmuje czynniki farmakologiczne i nie farmakologiczne.

Metody niefarmakologiczne łagodzenia bólu porodowego

Techniki oddechowe – co dzieje się z ciałem, gdy prawidłowo oddychamy?

głębokie, angażujące przeponę oddychanie sprawia, że narządy wewnętrzne są masowane, lepiej dotlenione i ukrwione, ciało rozluźnia się, skupienie się na oddychaniu pomaga rodzącej skoncentrować się i osiągnąć spokój, długi i spokojny wydech na szczycie skurczu pomaga rozluźnić się i odpocząć w przerwie między skurczami.

Masaż podczas porodu przezskórna stymulacja nerwów (tens), pomaga rozluźnić ciało,

dodaje energii,jest formą komunikacji z rodzącą, niektóre kobiety podczas porodu potrzebują dotyku, chcą być masowane podczas skurczu, najczęściej w okolicach kręgosłupa krzyżowego.

Wydawanie dźwięków – jest niezwykle prostym sposobem łagodzenia bólu porodowego. Pomaga rozluźnić ciało, dodaje energii i sił, uwalnia napięcie i pobudza działanie endorfin.

Oddziaływanie zimnem i ciepłem – wielu kobietom w czasie porodu przynoszą ulgę naprzemienne ciepłe i zimne okłady i zmniejszają odczuwanie bólu.

Ruch i pozycje wertykalne – kobiety, które mają możliwość swobodnego poruszania się podczas porodu, spontanicznie przybierają pozycje wertykalne, takie jak siadanie, stanie, kucanie, spacery, koliste ruchy biodrami, kołysanie się i korzystanie z piłki

Aromaterapia, czyli działanie zapachem, oleje eteryczne stosuje się w celu łagodzenia bólu porodowego, uspokajają i łagodzą nudności.

Sprawdzonym środkiem łagodzącym ból jest woda. Rodząca może wykorzystać do tego celu prysznic lub wannę: w wodzie kobieta czuje się lżejsza,łatwiej jej jest zmieniać pozycje, mięśnie szkieletowe rozluźniają się,ciśnienie wody oddziałuje na całą powierzchnię ciała, niwelując odczuwanie bólu np. okolicy krzyżowej dołem brzucha, woda uspokaja, pozwala skoncentrować uwagę na ciele,

poprawia krążenie krwi oraz dotlenienie mięśni. Niezwykle ważne jest też ciągłe wspieranie kobiety podczas porodu. Liczy się: obecność bliskiej osoby, zrozumienie rodzącej, wspieranie emocjonalne, dodanie otuchy, odpowiednie reagowanie na potrzeby rodzącej.

Metody farmakologiczne łagodzenia bólu porodowego

Mogą być wdrożone w przypadku braku oczekiwanych skutków zastosowanych metod niefarmakologicznych: Analgezja wziewna – gaz rozweselający, dożylne lub domięśniowe stosowanie opioidów, analgezja regionalna (zewnątrzoponowa, podpajęczynówkowa)

Stosowanie farmakologicznych metod łagodzenia bólu porodowego wymaga zgody radzącej oraz indywidualnego schematu postępowania w każdym przypadku. Konieczne jest udzielenie rodzącej informacji na temat wpływu danej metody na matkę i dziecko i możliwych działaniach ubocznych. Czynności te wykonywane są pod nadzorem lekarza i położnej, wraz z monitorowaniem dobrostanu płodu. W czasie porodu rodząca ma prawo do łagodzenia bólu porodowego i sama decyduje jaki sposób będzie dla niej najlepszy.

Informacje przygotowane przez kampanię społeczno-edukacyjną Położna na Medal

NEUROLOG

• Elżbieta Buczkowska, specjalista neurolog, przyjmuje w prywatnym gabinecie w Obornikach Śl., ul. Dworcowa 36C. Poniedziałek w godz. 15.30-16.30 **tel. 603 999 676**

PSYCHOLOG

• **Psycholog Wołów tel. 796733492.**

PSYCHIATRA

• Katarzyna Leszczyńska, specjalista psychiatra. Prywatny gabinet, Brzeg Dolny, ul. Zwycięstwa 9/2, wizyty domowe. Nerwice, depresje, zaburzenia psychiczne, **tel. 606 286 236**

• Prywatny Gabinet Psychiatryczny, Magdalena Krakowska-Kociołek, **specjalista psychiatra** ul. Inwalidów Wojennych 19, Wołów (budynek KRUS), pon. 15.00–18.00. Po wcześniejszej rejestracji: **604 433 803.Wizyty domowe.**

STOMATOLOG

• Stomatologia dla Rodziny Kompleksowe leczenie stomatologiczne, nowoczesne materiały, radiowizjografia, RTG, chirurgia, protetyka. Oborniki Śl., ul. Łokietka 22 **Rejestracja: 71 310 26 12**

UROLOG

• Aleksander Biały Chirurg Specjalista Urolog Prywatny Gabinet Urologiczny, USG, Wołów ul. Piłsudskiego pok.115 (przychodnia rejonowa) Środa 15:00-18:00 **tel. 601206357, 71 777 60 30**

ORTOPEDA

• Waldemar Olszowiec, specjalista ortopeda, specjalista chirurgii urazowej. NZOZ, ul. Zwycięstwa 9/2, Brzeg Dolny. Przyjmuje: poniedziałek: 15.00–18.00. Leczenie zachowawcze i operacyjne schorzeń narządu ruchu, **tel. 71 319 07 66**

Zespół opieki domowej

Punkt Konsultacyjny w Rejonowej Przychodni w Wołowie, ul. Piłsudskiego 34, 56-100 Wołów, czynny we wtorek i piątek, godz. 9.00-14.00, pokój nr 202 II piętro, telefon: 728 228 192.

W ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia obejmujemy opieką paliatywno - hospicyjną pacjentów z następującymi schorzeniami:
- choroby nowotworowe,
- owrzodzenia odleżynowe,
- niewydolność oddechowa niesklasyfikowana gdzie indziej.

Zapewniamy bezpłatną:
- opiekę lekarską i pielęgniarską w domu chorego,
- leczenie bólu według najnowszych standardów i innych objawów towarzyszących chorobie nowotworowej,
- leczenie odleżyn,
- rehabilitację,
- wsparcie psychologiczne,
- żywienie dojelitowe dietą przemysłową,
- nieodpłatne wypożyczanie sprzętu medycznego.

REKLAMA

Dr nauk med. Mariusz Krawczyk
specjalista chirurg-onkolog

USG:
- **piersi**
- **tarczycy**
- **ślinianek**
- **węzłów chłonnych**
- **dermatoskopia - badanie znamion barwnikowych**

Czwartki 16.00-18.00 **tel. 606 456 454**
Wołów, ul. Inwalidów Wojennych 19 (bud. KRUS)

REKLAMA

KONSULTACJE UROLOGICZNE
dr nauk med. Patrik Forszt
Specjalista urolog, FEBU
Choroby nerek, pęcherza, prostaty, zaburzenia potencji, USG NA MIEJSCU

Przyjęcia w Wołowie i Brzegu Dolny co wtorek od godz. 15:30

Brzeg Dolny
DSCM
ul. Wilcza 6
rejestracja 71 3190067

www.forszt.pl

Wołów
Manamedica
ul. Inwalidów Wojennych 13
rejestracja 71 3895360

REKLAMA

Wojciech Ugorski
specjalista radiolog
USG
Poniedziałek
Ścinawa, ul. Jagiełły 16
godz. 9:00 - 12:00
Wtorek
Brzeg Dolny,
Aleje Jerozolimskie 28
godz. 15:30 - 19:00
Piątek
Wołów,
ul. Piłsudskiego 34
godz. 15:30 - 19:00
600 069 413

REKLAMA

OKULISTA
Sebastian Floryn
zastępca ordynatora Oddziału Okulistycznego Szpitala Wojskowego we Wrocławiu
dobór okularów, diagnostyka, leczenie zaćmy, jaskry i chorób siatkówki
gabinet: **Brzeg Dolny**
ul. Kopernika 1
rejestracja tel. **730 10 10 60**

REKLAMA

USG SERCA
USG BRZUCHA
kardiolog, specjalista chorób wewnętrznych
lek. med. Paweł Rehan
wtorki i czwartki
16.00–17.00
ul. Inw. Wojennych 19
Wołów (bud. KRUS)
tel. 604 523 262

REKLAMA

Prywatny Gabinet Ginekologiczny
dr n.med. Krzysztof Ćwiklicki
Specjalista ginekolog-położnik
- USG,
- KTG,
- KONIZACJA,
- CYTOLOGIA.

GABINET CZYNNY W CZWARTKI od 16.00 do 18.00

Brzeg Dolny, ul. Kętrzyńskiego 1
(naprzeciwko Przychodni w budynku Apteki Dolnobrzeskiej)
tel. 696 485 738

REKLAMA

eprasa.pl dc33bf1b52

Paragony, kasy fiskalne – po co to wszystko?

Prawie wszędzie gdzie robimy zakupy, dostajemy paragon fiskalny z kasy. A przynajmniej powinniśmy. Co to za dokument? Wydaje się - ot, świstek papieru, nikomu niepotrzebny. A jednak pełni on bardzo ważną rolę. Być może nawet nie zdajemy sobie sprawy, jak ważną dla społeczeństwa i nas samych.

Kasę fiskalną co do zasady – ale i niestety z wyjątkami - powinien mieć każdy przedsiębiorca, który sprzedaje dla ludności i osiągnął przychody powyżej 20.000 zł. Czyli w naszych polskich realiach – zdecydowana większość przedsiębiorców[1]. Niektóre rodzaje działalności muszą posiadać kasę fiskalną już w momencie pierwszej sprzedaży. Paragony to nic innego, jak dowody, że legalnie dokonaliśmy jakiegoś zakupu – czy to usługi, czy towaru. Sprzedawca, wydający nam paragon, to legalnie prowadzący działalność gospodarczą przedsiębiorca. Takich powinniśmy wspierać. To oni są składowymi systemu gospodarczego w Polsce. Od nich pochodzą środki finansowe, które tworzą budżet – państwa i samorządu. My, jako obywatele, powinniśmy dbać o to, aby legalna działalność handlowa, usługowa czy produkcyjna była jak najszersza, a szara strefa – jak najwęższa, a najkorzystniej, gdyby jej nie było wcale.

Dlaczego? Ano dlatego, że tylko legalnie prowadzący działalność gospodarczą płacą podatki. A przecież to podatki zapewnią nam przedszkola dla dzieci, opiekę zdrowotną, bezpieczeństwo, szkoły, programy socjalne, wojsko... Pieniądze w budżecie nie biorą się bowiem znikąd.

Co daje paragon fiskalny?

Przede wszystkim stanowi podstawę do roszczeń z gwarancji, rękojmi i ewentualnie zwrotu towaru. Są to prawa konsumenckie. Nie mając paragonu za zakup usługi dochodzenie tych praw jest wielce utrudnione. Wątpliwe, aby nieuczciwy sprzedawca chciał przyjąć reklamację czegoś, na co nie mamy paragonu. Warto zatem żądać jego wydania. Bo sprzedawca ma obowiązek go wydać, jeśli posiada kasę fiskalną. Sprzedaż z pominięciem kasy rejestrującej albo niewydanie dokumentu z kasy podlega karze grzywny[2].

Paragon jest potwierdzeniem, że podatki, które są elementem cenotwórczym, trafią do budżetu państwa, a nie do kieszeni nieuczciwego sprzedawcy. Przykładowo – jeżeli wymieniamy opony i wymiana opon kosztuje 100 złotych, to w tej cenie jest około 19 złotych podatku VAT. Jeśli sprzedawca nie wyda paragonu, to te 19 złotych trafi do jego kieszeni, zamiast do budżetu. Można próbować oszacować jaka to strata dla budżetu, gdy nieuczciwy właściciel zakładu wulkanizatorskiego nie odprowadzi podatku do urzędu skarbowego w sezonie wymiany opon, a wymienia dziennie np. 20 zestawów kół. A przecież nie obniża ceny o podatek, którego nie płaci do skarbówki! Czy jest uczciwy wobec nas? O urzędzie skarbowym nie wspominając? Jeżeli już musimy płacić podatki – a musimy – to niech one trafią tam, gdzie powinny.

Paragon fiskalny potwierdza, że kupujący nie uczestniczy w szarej strefie. Pewnie, można powiedzieć, że szarą strefą powinien martwić się urząd skarbowy i policja. Nieprawda proszę Państwa. Im większa szara strefa, tym gorzej dla nas. Bo to szara strefa, obok przestępstw podatkowych, stanowi największe niebezpieczeństwo dla obrotu gospodarczego. Także dla konkurencji na rynku. A przecież nieuczciwa konkurencja zabija wolny rynek. Jest sezon urlopowy, zwróćcie Państwo uwagę, czy wszyscy restauratorzy, prowadzący noclegi, sprzedawcy lodów czy piwa zawsze wydają paragon? Wiem, jest pandemia, ale czy to usprawiedliwia bycie nieuczciwym wobec nas klientów i konkurencji?

Posiadanie i używanie kasy fiskalnej dowodzi tego, że sprzedawca jest podatkowo uczciwy. Tacy przedsiębiorcy to duma dla tego środowiska zawodowego.

Nierejestrowanie sprzedaży w kasie fiskalnej przez przedsiębiorcę jest zagrożone mandatem, którego wartość może wahać się od 280 do nawet 14.000 zł[3]. Czy warto ryzykować? Administracja skarbowa często weryfikuje użytkowanie kas przez przedsiębiorców. Mandat karny to nic przyjemnego. Z kolei my, jako konsumenci, zadbajmy o swoje prawa. Zawsze bierzmy paragon fiskalny. Bo warto.

Radosław Piluś, Naczelnik Urzędu Skarbowego w Wołowie

Podstawy prawne:

1. § 3 ust. 1 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia z dnia 28 grudnia 2018 r. w sprawie zwolnień z obowiązku prowadzenia ewidencji przy zastosowaniu kas rejestrujących Dz.U.2018.2519 z dnia 2018.12.312.
2. Art. 62 § 1 i § 4 Kodeks karny skarbowy (tekst jedn. Dz. U. z 2021 r. poz. 408 ze zm.).
3. Art. 48 § 1 i § 2 Kodeks karny skarbowy (tekst jedn. Dz. U. z 2021 r. poz. 408 ze zm.).

BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl, oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy

Miejscowość	Nr działki, powierzchnia	Opis nieruchomości, cel dzierżawy	Terminwywieszenia wykazu od:
Wołów	dz. nr 8/32 AM 41 pow. 2,8792 ha,	Część działki – cele rolnicze	21.07.2021 r.
Wołów	dz. nr 1/66 AM 21 pow. 5,3988 ha,	Część działki – cele rolnicze	21.07.2021 r.
Lubiąż	dz. nr 149/24 AM 1 pow. 0,9400 ha	Część działki – cele rolnicze	21.07.2021 r.

Wykazy zostały również wywieszone na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w przybudówce B Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami – tel. 71/319 13 45, 71/ 319 13 16.

BURMISTRZ GMINY WOŁÓW

informuje, że na stronach internetowych Urzędu Miejskiego w Wołowie www.wolow.pl oraz www.bip.wolow.pl zamieszczono wykazy nieruchomości przeznaczonych do zbycia

Położenie nieruchomości	Opis, przeznaczenie w MPZP	Tryb zbycia	Termin na składanie wniosków przez osoby mające pierwszeństwo w nabyciu
Krzydlina Wielka	Działka niezabudowana nr 13 Am1 o pow. 2,9679 ha - teren rolniczy	Przetarg ograniczony	20.09.2021r.

Wykazy zostały wywieszone na okres 21 dni na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Wołowie (Rynek 34) w holu Ratusza. Szczegółowe informacje można uzyskać w Wydziale Geodezji i Gospodarki Nieruchomościami, tel. 71 319 13 24, 71 319 13 14.

Traktor z naczepami wypadł z drogi

Fot.OSP Lubiąż

W Lubiążu, na ul. Wojska Polskiego doszło do kolizji. Kierujący traktorem z niewyjaśnionej przyczyny zjechał do rowu na zakręcie drogi. Służby, które pojawiły się na miejscu zajęły się kierowaniem ruchem, zabezpieczeniem wycieków paliwa, wypompowaniem ze zbiornika, a także rozcięciu zaklinowanego traktora od przyczepy.

kk

KURIER GMIN

TYGODNIK • WYDAJE „Agencja Reklamowo-Medialna ART" Marta Ringart Orłowska, redakcja: Marta Ringart-Orłowska (redaktor naczelna), Katarzyna Dolata (administracja, reklama, marketing), Dariusz Judziński (dziennikarz sportowy), Dagmara Zielińska (dziennikarz), Adrianna Orłowska (dziennikarz), stali współpracownicy: Marek Czwartyński. Redakcja i biuro ogłoszeń: Wołów, ul. Zwycięstwa 15 – czynne od poniedziałku do piątku 8.00-16.00, tel. 071/ 319 79 18; • Skład własny • Druk: Agora-Poligrafia Sp. z oo • Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń, reklam i życzeń. Zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i adiustacji tekstów • Wzory reklam chronione są prawem autorskim • Materiałów niezamówionych nie zwracamy • Nasz adres poczty elektronicznej: sekretariat@kuriergmin.pl; reklama@kuriergmin.pl; internet: www.kurier-gmin.pl. Nakład 3000-4000 tys. sztuk.

Sprawdź na: 5ed33bf1b52

Dołącz do BASF!

Szukamy Operatorów Maszyn

Zapewniamy:

- **stabilne zatrudnienie**
- **szeroki pakiet benefitów**
- **bezpłatny dojazd do pracy**
- **bezpieczne miejsce pracy**

Szczegóły na:
www.pracawbasf.pl

BASF
We create chemistry

REKLAMA

eprasa.pl dc33bf1b52