DZIŚ STRONA ZDROWIA

TAK ROZPOZNASZ ZAWAŁ SERCA

OBJAWY TRZEBA ZNAĆ, TA WIEDZA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Nr ISSN 0137-9534
Nr indeksu 3503 62

www.nowiny24.pl

Nr 185 (21 892) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Środa 23.09.2026

nowiny

77 lat

PODKARPACKIE
Prawie 4,5 kilometra rowerowej adrenaliny. To będzie atrakcja dla miłośników ekstremalnej jazdy. Pierwsza pętla single tracka w lesie na wzgórzu Grodzisko w Wietrznie jest już gotowa. str. 6

PLEBISCYT
Hipokrates 2026
Za nami trzeci tydzień głosowania. Kto prowadzi w poszczególnych kategoriach? str. 11

Relaks
Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Blisko nas

Na Podkarpaciu żyje się gorzej? Słabiej w Indeksie Zdrowych Miast

Podkarpackie ośrodki grodzkie – Rzeszów, Krosno, Przemyśl i Tarnobrzeg – zdobyły mniej punktów niż w poprzednich edycjach
– Str. 4

Bezpieczeństwo

Jechał pijany, miał zakaz. Osiem osób rannych w wypadku

23-letni kierowca Volkswagena Golfa pił alkohol. Na ul. Staroniwskiej doprowadził do zderzenia trzech samochodów.
– Str. 7

Bohaterka, o której nie można zapomnieć. Przemyska krawcowa uratowała życie dwóch kobiet w czasie okupacji. – Str. 4

Sąd Apelacyjny w Rzeszowie nie zmienił kary Ewelinie M. Dźgnęła nożem partnera podczas krojenia pomidorów. Nie przeżył.
– Str. 3



FOT. KINGA DERENIOWSKA

Podkarpackie

Renty z tytułu niezdolności do pracy. W tle często choroby alkoholowe

Bogdan Hućko

2,5 tysiąca osób pobierało na Podkarpaciu w 2024 roku rentę z tytułu niezdolności do pracy spowodowanej efektem ubocznym nadużywania alkoholu. Jednak nie mają przyznanej tzw. renty alkoholowej.

Takich jednostek chorobowych związanych ze skutkami nadużywani alkoholu jest sześć. Zakład Ubezpieczeń Społecznych posługuje się obowiązującą Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych Rewizja X (ICD-10). ZUS nie przyznaje tzw. renty alkoholowej. Przepisy nie przewidują takiego świadczenia.

W internecie często pojawiają się informacje o rencie alkoholowej czy tytoniowej, która miałaby przysługiwać osobom, które są uzależnione od spożywania alkoholu czy palenia papierosów.

Rzecznik: To są fałszywe informacje

– Nie ma czegoś takiego jak renta tytoniowa, podobnie jak nie ma renty alkoholowej czy renty dla ludzi otyłych. To jest zwykły fake news – stanowczo dementuje Wojciech Dyląg, rzecznik prasowy ZUS w województwie podkarpackim.

– Jest owszem renta z tytułu niezdolności do pracy, która przysługuje osobom, które całkowicie lub częściowo utraciły możliwość wykonywania pracy zarobkowej z powodu stanu zdrowia, co oczywiście może być również związane z nałogiem. Renta z tytułu niezdolności do pracy nie jest przypisana do żadnego konkretnego schorzenia ani nałogu. Kluczowe jest to, jak choroba wpływa na możliwość wykonywania pracy. Nie to, skąd się wzięła. Dlatego świadczenie może otrzymać zarówno osoba np. po udarze, jak i ktoś, kto na skutek wieloletniego nałogu stracił zdolność do pracy. Przy ocenie niezdolności do pracy oprócz ogólnego stanu zdrowia analizowanych jest wiele czynników takich jak wiek pacjenta, wykształcenie, doświadczenie zawodowe i możliwość przekwalifikowania zawodowego – tłumaczy Wojciech Dyląg.

Dodaje, że w orzecznictwie lekarskim nie istnieje pojęcie tzw. renty alkoholowej, dlatego w statystykach ZUS nie ma takich danych. ©℗
– Str. 3



FOT. BARBARA GALAS

Nasze Dobre Podkarpackie

Kapituła konkursu nagrodziła wyróżniające się produkty i usługi

Józef Lonczak

Wczoraj w Hotelu Prezydenckim w Rzeszowie kapituła konkursu przyznała wybranym produktom, usługom i inwestycjom zaszczytne tytuły Nasze Dobre Podkarpackie – Znak Jakości Nowin.

Projekt Nasze Dobre Podkarpackie realizowany jest już od ponad 20 lat i od lat cieszy się dużym uznaniem mieszkańców regionu. To wydarzenie, którego celem jest promowanie najlepszych produktów, usług i inicjatyw podkarpackich przedsiębiorstw, samorządów, instytucji i stowarzyszeń. ©℗
– Str. 2

Podkarpackie

Wyróżnienia funkcjonariuszy KAS

Piotr Samolewicz

Deszczowa pogoda nie zakłóciła wczoraj Wojewódzkich Obchodów Dnia Krajowej Administracji Skarbowej na rzeszowskim Rynku.

Był uroczysty apel, wręczono wiele odznaczeń, wyróżnień i awansów funkcjonariuszom służby celno-skarbowej (SCS) i Izby Administracji Skarbowej. Był przemarsz kompanii honorowej. Można było zobaczyć, co jest przemycane na granicy, sprzęt, jakim dysponuje SCS.

Krajowa Administracja Skarbowa zapewniła w tym roku wpływ do budżetu 8 mld 700 mln zł, o 700 mln zł więcej niż w roku poprzednim.
– Str. 5

eprasa.pl dda3d673b3

POLECAMY

JUTRO: Bezpłatne leki dla seniorów PIĄTEK: Stała baza wojsk amerykańskich w Polsce?

23.09.2026
Środa

Dziś imieniny obchodzą: Bogusław, Tekla, Elżbieta
Telefon alarmowy: 112

NOWINY24

Redaktor naczelna
Urszula Sobol
Z-ca redaktora naczelnego
Marcin Żminkowski
Wydawcy
Joanna Borowiec
Jerzy Leniart

www.nowiny24.pl

Polska Press
Makroregion Południe, Rzeszów
Redakcja ul. Unii Lubelskiej 3,
35-016 Rzeszów
tel. 17 867 22 00, fax 17 867 22 01
nowiny@nowiny24.pl
Prezes Makroregionu
Dariusz Kołacz
Dyrektor reklamy oddziału
Mariusz Knutel
Biuro reklamy oddziału
tel. 17 86 72 345
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
41-203 Sosnowiec Milowice,
ul. Baczyńskiego 25a

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.nowiny24.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

KOŚCIÓŁ

Pierwsze śluby zakonne dwóch franciszkanów

mz

W niedzielę w Sanktuarium Męki Pańskiej i Matki Bożej w Kalwarii Pacławskiejdwóch franciszkanów złożyło pierwsze śluby zakonne. Przeznajbliższy rok będą żyć w posłuszeństwie, bez własności i w czystości.

Minister prowincjalny krakowskiej prowincji franciszkanów o. Mariusz Kozioł przyjął śluby zakonne dwóch młodych braci. Wręczył im również Regułę św. Franciszka, wskazując ją jako drogę do doskonałej miłości i życia zgodnego z Ewangelią. Podkreślił, że nowi zakonnicy są znakiem żywotności franciszkańskiego charyzmatu, obchodzącego 800-lecie śmierci św. Franciszka. Br. Grzegorz Ząbek po formacji w Kalwarii Pacławskiej rozpocznie posługę w Sanoku, natomiast br. Patryk Piekarz od października podejmie studia filozoficzno-teologiczne w Krakowie.



FOT. JMS

Nowi bracia są znakiem, że charyzmat Franciszka jest po 800 latach przekazywany - mówił prowincjał.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Nowiny”

tel. 12 312 53 88
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.nowiny24.pl

POGODA

dziś
15°C/10°C

jutro
16°C/8°C

NASZ PROJEKT

Nasze Dobre Podkarpackie. Kapituła wyróżniła najlepsze produkty i usługi regionu

Józef Lonczak

We wtorek, 22 września w Hotelu Prezydenckim w Rzeszowie kapituła konkursu dokonała wnikliwej oceny ciekawych i wyróżniających się produktów, usług i inwestycji. Po wielu dyskusjach przyznała wybranym wyrobom, usługom i przedsięwzięciom zaszczytne tytuły Nasze Dobre Podkarpackie – Znak Jakości „Nowin”.

Nasze Dobre Podkarpackie od ponad 20 lat pokazuje i promuje to, co w regionie najlepsze. To inicjatywa, która wyróżnia i docenia produkty, usługi oraz przedsięwzięcia tworzone przez podkarpackie firmy, samorządy i organizacje.

Spośród zgłoszonych produktów kapituła konkursu nominowała do tegorocznej edycji 33 wyroby i usługi. Natomiast o zaszczytne tytuły ubiegały się 32 firmy. Jedna z nich zgłosiła dwa rodzaje wędlin, które pod względem smaku konkurowały ze sobą.

Poziom tegorocznej edycji konkursu NDP był wysoki i kapituła miała wiele dylematów, które produkty, usługi i przedsięwzięcia nagrodzić. Wszystkie były znakomite. Właściwie już po prezentacji zalet i charakterystyki nominowanych produktów, usług i przedsięwzięć zdobyły one uznanie kapituły, a wcześniej także mieszkańców regionu, którzy je kupują lub z nich korzystają.

Dlatego wybór kapituły był trudny. Dopiero po wielu dyskusjach zdecydowano o przyznaniu zaszczytnych tytułów Nasze Dobre Podkarpackie – Znak Jakości „Nowin”. Tytuły przyznano w siedmiu kategoriach:

- Edukacja, kultura i rozrywka,
- Zdrowie i uroda,
- Produkty przemysłowe,
- Inwestycje i usługi,
- Produkty spożywcze,
- Pieczywo i wyroby cukiernicze,
- Wędliny.



FOT. BARBARA GALAS

Wybór kapituły nie był łatwy. Podkarpackie firmy oferują bowiem wysokiej jakości produkty i usługi



FOT. BARBARA GALAS

Spośród wszystkich zgłoszeń kapituła wyłoniła 33 produkty i usługi, które otrzymały nominacje do tegorocznej edycji konkursu

Już 30 września poznamy laureatów konkursu NDP

Wyniki konkursu zostaną ogłoszone podczas oficjalnej Gali NDP, która odbędzie się 30 września w Hotelu Prezydenckim w Rzeszowie.

Czytelnicy będą mogli je poznać za pośrednictwem serwisu nowiny24.pl/nasze dobre oraz relacji na łamach Nowin, opublikowanej w dniu 1 października.

Partnerem projektu jest Województwo Podkarpackie. ©℗

eprasa.pl dda3d673b3

PIENIĄDZE

2,5 tys. rent wynikających z nadużywania alkoholu

- Samo rozpoznanie choroby alkoholowej nie jest wystarczające do uzyskania z ZUS renty z tytułu niezdolności do pracy - mówi Wojciech Dyląg, podkarpacki rzecznik Zakładu Ubezpieczeń Społecznych.

Bogdan Hućko

- Kluczowe jest ustalenie, czy choroba alkoholowa doprowadziła do powstania dodatkowych schorzeń będących powikłaniami uzależnienia, które ograniczają zdolność do pracy. Do takich powikłań mogą należeć m.in. marskość wątroby, przewlekłe zapalenie trzustki, uszkodzenia układu nerwowego, układu krążenia, a także zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – mówi rzecznik. - Lekarze orzecznicy nie stawiają diagnozy podczas badań dla celów rentowych, lecz orzekają o tym, czy posiadane schorzenia spowodowały niezdolność do pracy. – zaznacza Wojciech Dyląg.



FOT. ARCHIWUM

Do powikłań związanych z piciem alkohol należą m.in. marskość wątroby, przewlekłe zapalenie trzustki, uszkodzenia układu nerwowego

Komu przysługuje renta z tytułu niezdolności do pracy?

Zgodnie z ustawą, osobą niezdolną do pracy jest ta, która całkowicie lub częściowo utraciła zdolność do pracy zarobkowej wskutek naruszenia sprawności organizmu. Całkowita niezdolność do pracy oznacza utratę zdolności do wykonywania jakiejkolwiek pracy. Częściowa niezdolność do pracy dotyczy osób, które w znacznym stopniu utraciły zdolność do wykonywania pracy zgodnej z posiadanymi kwalifikacjami. Samo stwierdzenie niezdolności do pracy nie wystarcza do przyznania renty. Konieczne jest również spełnienie innych warunków określonych w przepisach.

Renta z tytułu niezdolności do pracy przysługuje ubezpieczonemu, który spełnia następujące warunki: jest niezdolny do pracy, ma wymagany – odpowiedni do wieku – staż ubezpieczenia (okres składkowy i nieskładkowy), jego niezdolność do pracy powstała w czasie okresów składkowych lub nieskładkowych wskazanych w ustawie emerytalnej, okresach pobierania świadczenia pielęgnacyjnego, specjalnego zasiłku opiekuńczego lub zasiłku dla opiekuna, za które nie było obowiązku opłacania składek na ubezpieczenie społeczne albo w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów, nie ma ustalonego prawa do emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych lub nie spełnia warunków do jej uzyskania.

Kto decyduje?

O niezdolności do pracy orzekają lekarze orzecznicy i komisje ZUS.

- Lekarze orzecznicy nie stawiają diagnozy podczas badań dla celów rentowych, lecz orzekają o tym, czy posiadane schorzenia spowodowały niezdolność do pracy. Ocena lekarska niezależnie od przyczyny powodującej niezdolność do pracy ma tutaj istotne znaczenie. Renta z tytułu niezdolności do pracy przysługuje po spełnieniu określonych przepisami warunków, niezależnie od rodzaju jednostki chorobowej, która spowodowała niezdolność do pracy. Nazywanie jej rentą alkoholową jest więc nieprawidłowe – tłumaczy Wojciech Dyląg.

Niezdolną do pracy jest osoba, która całkowicie lub częściowo utraciła zdolność do pracy zarobkowej z powodu naruszenia sprawności organizmu i nie rokuje odzyskania zdolności po przekwalifikowaniu.

Całkowicie niezdolną do pracy jest osoba, która utraciła zdolność do wykonywania jakiejkolwiek pracy.

Częściowo niezdolną do pracy jest osoba, która w znacznym stopniu utraciła zdolność do pracy zgodnej z poziomem posiadanych kwalifikacji.

Niezdolność do pracy orzeka się na okres nie dłuższy niż 5 lat.

Sześć jednostek chorobowych z alkoholem

ZUS posługuje się Międzynarodową Statystyczną Klasyfikacją Chorób i Problemów Zdrowotnych Rewizja X (ICD-10). Jednostek chorobowych związanych z nadużywaniem alkoholu jest sześć. Każda z nich jest opatrzona kodem: F10 - zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane użyciem alkoholu, K70 - alkoholowa choroba wątroby, T51 - efekt toksyczny alkoholu, X45 - przypadkowe zatrucie przez narażenie na alkohol, Y15 - zatrucie przez narażenie na alkohol, o nieokreślonym zamiarze, Y90 - działanie alkoholu na podstawie oznaczenia jego poziomu we krwi.

Według dostępnych danych, renty z tytułu niezdolności do pracy spowodowanej jednostkami chorobowymi F10, K70, T51, X45, Y15, Y90, pobierało na Podkarpaciu:

- w 2020 r. 3,8 tys., na kwotę 55,3 mln zł,
- w 2021 r. 3,5 tys. - 53,8 mln zł
- w 2022 r. 3,0 tys. - 53,1 mln zł,
- w 2023 r. 2,7 tys. - 56,1 mln zł,
- w 2024 r. 2,5 tys. osób - 61,4 mln zł.

Informacje o liczbie osób pobierających renty z tytułu niezdolności do pracy i wysokości wypłaconych świadczeń w korelacji z jednostkami chorobowymi, ZUS pozyskuje z badania statystycznego, które przeprowadzane jest raz w roku. Wyniki badania za 2025 r. nie są jeszcze znane. ©℗

PARAGRAF

Dźgnęła nożem partnera podczas krojenia pomidorów. Nie przeżył

Kinga Dereniowska

Czerwiec 2024 roku. Podczas libacji w Pruchniku Ewelina M. nożem, którym kroiła pomidory, ugodziła swojego partnera w okolice lewego ramienia. Nóż wyciągnęła, ale skutków tego czynu nie udało się odwrócić.

Przypomnijmy. W styczniu 2025 roku Sąd Okręgowy w Przemyślu uznał kobietę za winną tego, że „działając umyślnie z zamiarem ewentualnym spowodowała u pokrzywdzonego ciężki uszczerbek na zdrowiu w postaci choroby realnie zagrażającej życiu". Wymierzył jej karę 6 lat pozbawienia wolności.

Z tym wyrokiem nie zgodzili się oskarżyciele posiłkowi reprezentujący rodzinę zmarłego, jak i obrońca oskarżonej. Sąd Apelacyjny utrzymał wyrok w mocy. Rodzina zaskarżyła orzeczenie do Sądu Najwyższego. Ten uchylił wyrok i przekazał sprawę Sądowi Apelacyjnemu w Rzeszowie do rozpoznania.

Wczoraj, podczas ponownej apelacji, ze zmienionym składem sędziowskim, pełnomocniczka rodziny domagała się zwiększenia kary dla Eweliny M. z sześciu lat do dożywocia. - Dzisiaj po raz kolejny musimy odpowiedzieć na pytanie, ile warte jest ludzkie życie - mówiła pełnomocniczka. - Sąd pierwszej instancji uznał stopień szkodliwości czynu Eweliny M. za znaczny, a mimo to orzekł wobec oskarżonej tylko sześć lat pozbawienia wolności.

Przemyski sąd wskazywał, że Ewelina M. próbowała udzielić swojemu konkubentowi pierwszej pomocy.

Pełnomocniczka z tym się nie zgodziła. - Nie udzieliła tej pomocy od razu, co mogło mieć kluczowe znaczenie i przesądzić o jego życiu - udowadniała.

Przypomniała, że Ewelina M. schowała nóż. Na początku nie tylko nie przyznawała się do winy, ale też próbowała zrzucić winę na inną osobę.

- Wnoszę o zmianę wyroku i orzeczenie wobec oskarżonej kary dożywotniego pozbawienia wolności, względnie o podwyższenie kary do 15, 20 bądź 30 lat - mówiła wczoraj w sali sądowej.

W imieniu siostry zmarłego wnosiła o orzeczenie zakazu zbliżania się.

Obrońca Eweliny M. mówił, że kara dla jego klientki powinna być jednak niższa, ponieważ nie chciała zabić swojego konkubenta.



FOT. KINGA DERENIOWSKA

Sąd Apelacyjny w Rzeszowie nie zmienił kary Ewelinie M.

Co ciekawe, Prokuratura Rejonowa w Jarosławie wniosła o utrzymanie wyroku w mocy.

- Zdaniem urzędu prokuratorskiego wyrok sądu I instancji jest wyrokiem słusznym (...), a wymierzona kara jest adekwatna do stopnia winy oraz stopnia społecznej szkodliwości czynu - powiedział prok. Robert Smyk.

I to z wnioskiem prokuratury zgodził się Sąd Apelacyjny, nie zmieniając kary Ewelinie M. Nie orzekł też zakazu zbliżania.

Sędzia Tomasz Wojciechowski przypomniał, że kara dożywocia jest karą izolacyjną i wymierza się ją takim osobom, których proces resocjalizacji jest raczej wątpliwy. Dowody wskazują, że Ewelina M. nie spełnia tego warunku.

- Sąd pierwszej instancji wziął pod uwagę wzajemne relacje pomiędzy partnerami, które rzeczywiście nie były łatwe. Przez 10 lat dochodziło do kłótni i awantur - mówił.

Tego 19 czerwca 2024 roku Jan D. zaczął pić alkohol zaraz po wyjściu ze sklepu. Zaprosił Ewelinę M. do siebie do domu na wspólne pice. Była tam jeszcze jedna osoba. 41-latka zaczęła kroić pomidory i obawiała się, że Jan D. ją uderzy albo zacznie ciągnąć za włosy. Wtedy wbiła w mężczyznę nóż. Wyjęła go z rany i ukryła pod zlewem. Próbowała mężczyznę nieskutecznie ratować. ©℗

eprasa.pl dda3d673b3

KRÓTKO

Sanok

Siedział na ławce i upadł. Kobieta wezwała pomoc. 45-latek był wychłodzony

Po godz. 21, dyżurny komendy policji odebrał zgłoszenie, że w rejonie sklepu na ul.Sadowej, leży mężczyzna. Zgłaszająca widziała, jak ten człowiek siedział na ławce i spadł, uderzając głową o asfaltowe podłoże. Z uwagi na niską temperaturę i zagrożenie dla jego życia, powiadomiła służby. Następnie pozostała z nim do czasu przyjazdu policjantów.
Mundurowi natychmiast dotarli na miejsce. Mężczyzną okazał się znany policjantom 45-latek. Był nietrzeźwy i nie było z nim żadnego kontaktu. Funkcjonariusze wezwali służby medyczne. Ratownicy, w trakcie udzielania pomocy zmierzyli temperaturę ciała 45-latka - wynosi ona 28,5 stopnia Celsjusza. Mężczyzna został przewieziony do szpitala.
Dzięki takiej reakcji kobiety, 45-latek przeżył. jer

0011587014

Pani Katarzynie Prokulewicz
wyrazy głębokiego żalu i współczucia z powodu śmierci
Matki
składają
kierownictwo, sędziowie oraz pracownicy
Sądu Apelacyjnego w Rzeszowie

0011586975

„Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem.
Kto we mnie wierzy, choćby i umarł, żyć będzie”.
(J 11,25)

Wyrazy głębokiego współczucia dla
Pana
Marcina Niemczyka
Radcy Prawnego
Departamentu Rozwoju Regionalnego
w Urzędzie Marszałkowskim
Województwa Podkarpackiego
z powodu śmierci
Mamy
składają
Władysław Ortyl
Marszałek Województwa Podkarpackiego
wraz z
Zarządem Województwa Podkarpackiego

REKLAMA 0011576056



NASZE SPRAWY

Na Podkarpaciu żyje się gorzej? Nasze miejscowości nieco niżej w Indeksie Zdrowych Miast

Podkarpackie ośrodki grodzkie - Rzeszów, Krosno, Przemyśl i Tarnobrzeg - zdobyły mniej punktów niż poprzednio.

Norbert Ziętal


FOT. PAWEŁ DUBIEL

W Indeksie Zdrowych Miast Rzeszów ponownie liderem obszaru ludność i pokolenia. Posiada najmłodszą populację, co jest optymistyczną prognozą na przyszłość

Indeks Zdrowych Miast to inicjatywa Grupy LuxMed oraz środowisk naukowych, m.in. Szkoły Głównej Handlowej. Jego celem jest porównanie, jakie warunki dla zdrowego życia mieszkańców tworzą miasta na prawach powiatu. Badanych jest 67 wskaźników w ośmiu kategoriach: zdrowie, środowisko, ludność, mieszkalnictwo, infrastruktura, przestrzeń, usługi komunalne i społecznej, edukacja.

Zakres indeksu obejmuje wszystkie 66 miast na prawach powiatu. Na koniec 2025 r. mieszkało w nich, wg GUS 12,2 mln osób, czyli jedna trzecia ludności Polski.

Miasta grodzkie podzielono na dwie kategorie: powyżej 300 tys. i poniżej 300 tys. mieszkańców.

Tylko 8 na 66 miast grodzkich miało dodatnie saldo migracji.W większości miast uwzględnionych w indeksie, liczba mieszkańców maleje, a spadek ten jest szybszy niż w populacji ogółem. Zmienia się struktura wieku: mieszkańcy miast są coraz starsi, co przekłada się na inne potrzeby i oczekiwania wobec usług publicznych. W 2025 r. dodatnie saldo migracji odnotowało zaledwie osiem miast, a pięćdziesiąt osiem traciło mieszkańców na skutek przeprowadzek.

Najlepsze warunki dla zdrowego życia tworzą: Warszawa (68,3 pkt) w miastach pow. 300 tys. mieszkańców oraz Bielsko-Biała (67,4 pkt) do 300 tys. mieszkańców.

Jak wypadły cztery miasta grodzkie z Podkarpacia? Rzeszów (66,6 pkt), podobnie jak w poprzedniej edycji, znalazł się na drugim miejscu. W czwartym Indeksie stolica Podkarpacia zdobyła 68,3 pkt.

Rzeszów ponownie liderem obszaru ludność i pokolenia. Posiada najmłodszą populację. Mediana wieku wynosi tu 41,2 lat.

- Miasta w Polsce starzeją się i w większości tracą mieszkańców, tylko osiem z nich ma dodatnie saldo migracji. Rzeszów niezmiennie pozostaje liderem kategorii: ma najmłodszą populację, jedno z najwyższych sald migracji i najniższą w kraju umieralność z powodu nowotworów - komentuje dr hab. Agnieszka Chłoń-Domińczak, prorektor Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie.

Stolica naszego regionu, jako jedyne miasto w rankingu, jest liderem drugiej kategorii: usługi komunalne i społeczne. - Miasto wyróżnia się szerokim dostępem do instytucji kultury i opieki żłobkowej, relatywnie niskim poziomem przestępczości oraz sprawnie funkcjonującą infrastrukturą komunalną. Ilość zmieszanych odpadów z gospodarstw domowych wynosi tu ok. 174 kg na mieszkańca i pozostaje poniżej średniej dla analizowanych miast - analizuje dr Jakub Głowacki z Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie.

Na 57 miast z liczbą mieszkańców poniżej 300 tys.:
- Krosno zajęło 25. miejsce - 43,9 pkt (w poprzedniej edycji: 17. miejsce i 44.5 pkt),
- Przemyśl 47. miejsce - 37,5 pkt (poprzednio: 43. miejsce - 31,9 pkt),
- Tarnobrzeg 49. miejsce - 27,4 pkt (poprzednio: 46. miejsce - 29,8 pkt).

©℗

PRZEMYŚL

Bohaterka, o której nie można zapomnieć

Lukasz Solski

Na Cmentarzu Głównym w Przemyślu odbyło się przekazanie odnowionego grobu Teofili Kic, odznaczonej przez Instytut Yad Vashem tytułem „Sprawiedliwy wśród Narodów Świata”.

Przemyska krawcowa podczas niemieckiej okupacji ukrywała w mieszkaniu Marię Orwid i jej matkę Klarę Pfeffer. Dzięki jej pomocy Maria Orwid i jej matka przeżyły wojnę.
Po wojnie Maria Orwid została wybitną psychiatrą i jedną z najważniejszych postaci polskiej psychiatrii dzieci i młodzieży.
Zbiórka na ratowanie grobu Teofilii Kic przyniosła 14 960 zł. Dzięki zaangażowaniu wielu osób miejsce pochówku kobiety, która z narażeniem życia ratowała innych, zostało odnowione.



FOT. ŁUKASZ SOLSKI

Teofila Kic w swoim mieszkaniu przy ul. Matejki ukrywała dwie kobiety narodowości żydowskiej ryzykując życiem

eprasa.pl dda3d673b3

RZESZÓW

Funkcjonariusze KAS stoją na straży finansowego bezpieczeństwa państwa

Piotr Samolewicz

Deszczowa pogoda nie zakłóciła wczoraj Wojewódzkich Obchodów Dnia Krajowej Administracji Skarbowej na rzeszowskim Rynku.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Wartość dokonanych w tym roku odpraw towarowych przekroczyła 58 mld zł.



FOT. KRZYSZTOF KAPICA

Funkcjonariusze odprawili na granicy z Ukrainą ponad milion pojazdów osobowych, ponad 330 tys. pojazdów ciężarowych, 60 tys. autokarów, 7 tys. pociągów.

Był uroczysty apel, wręczono wiele odznaczeń, wyróżnień i awansów funkcjonariuszom służby celno-skarbowej (SCS) i Izby Administracji Skarbowej. Był przemarsz kompanii honorowej. Można było zobaczyć, co jest przemycane na granicy, sprzęt, jakim dysponuje SCS i jak ta służba wykorzystuje psy.

Specjalnymi gośćmi uroczystości byli doradca prezydenta Karola Nawrockiego prof. Dariusz Dudek i podsekretarz stanu w Ministerstwie Finansów, zastępca szefa Krajowej Administracji Skarbowej Zbigniew Stawicki.

Dyrektor Izby Administracji Skarbowej w Rzeszowie mł. insp. Krzysztof Basak podczas oficjalnego wystąpieniu powiedział, że Krajowa Administracja Skarbowa zapewniła w tym roku wpływ do budżetu 8 mld 700 mln zł, o 700 mln zł więcej niż w roku poprzednim.

- Skutecznie realizujemy działania uszczelniające system podatkowy. Wykryte oszustwa przekraczające kwotę 435 mln zł dowodzą skuteczności naszych działań analitycznych, kontrolnych i operacyjnych oraz konsekwencji w ochronie interesów finansowych naszego państwa. To również liczne działania wymierzone w zwalczanie przestępczości ekonomicznej i przykłady wielu rozpracowanych mechanizmów przestępczych, godzących w bezpieczeństwo ekonomiczne Rzeczpospolitej i jej mieszkańców. To setki tysięcy niebezpiecznych i nielegalnych towarów zabezpieczonych na granicy państwa, jak i podczas działań prowadzonych wewnątrz kraju - mówił mł. insp. Krzysztof Basak.

REKLAMA 0011583534




SZKOŁA PODSTAWOWA
im. Jana Pawła II w Zapałowie
Dyrektor szkoły: Ewa Uchyra

Zapałów 159, 37-544 Zapałów
tel: 16 628 61 59
adres e-mail: szpzapalow@go2.pl

Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Zapałowie
– szkoła z sercem, która otwiera drzwi do przyszłości







Szkoła może pochwalić się imponującymi osiągnięciami: w 2025 roku zdobyła I miejsce w województwie podkarpackim w konkursie „Szkoła Międzypokoleniowa”, a w 2026 roku otrzymała prestiżowy tytuł „Złotej Szkoły NBP” za edukację ekonomiczną. Od lat bierze też udział w ogólnopolskim konkursie „Odblaskowa Szkoła”, promując bezpieczeństwo uczniów na drodze.

To miejsce, gdzie tradycja i wartości patrona – św. Jana Pawła II – łączą się z nowoczesnym podejściem do edukacji. W kameralnej, malowniczej wsi uczy się ok. 150 uczniów, co gwarantuje rodzinną atmosferę i poczucie bezpieczeństwa.

Uczniowie rozwijają swoje talenty dzięki nowoczesnemu zapleczu: dobrze wyposażonym salom lekcyjnym, bogatej bibliotece, kącikom relaksacyjnym oraz nowemu obiektowi sportowemu „Olimpia”. Wsparciem najmłodszych zajmuje się autorski program adaptacyjny „SP! SERCE I POMOC”.

To szkoła, w której każdy uczeń jest ważny – rozwija pasje, zdobywa nagrody w konkursach i sporcie, a jednocześnie uczy się szacunku, odpowiedzialności i miłości do drugiego człowieka.









eprasa.pl dda3d673b3

TURYSTYKA

Prawie 4,5 kilometra rowerowej adrenaliny. Nowa atrakcja w Beskidzie Niskim

Ewa Gorczyca

To będzie atrakcja dla miłośników ekstremalnej jazdy na rowerze. Pierwsza pętla single tracka w lesie na wzgórzu Grodzisko w Wietrznie jest już gotowa. Trwa budowa drugiej.



FOT. UG DUKLA

Leśny single track w Wietrznie dla miłośników kolarstwa górskiego będzie miał dwie pętle

Gmina Dukla od kilku lat inwestuje w stworzenie warunków dla miłośników rowerów, zarówno tych, którzy jeżdżą rekreacyjnie, jak i tych, którzy preferują bardziej wymagające trasy, leśne i górskie tereny czy ścieżki z przeszkodami.

To właśnie dla nich powstaje ścieżka rowerowa typu single track na lesistym wzgórzu w miejscowości Wietrzno. Do stworzenia takiej atrakcji gmina przymierzała się już od dłuższego czasu. Powstał projekt, a szanse na jego realizację dały fundusze z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg Polska – Słowacja 2021–2027.

Grodzisko z historią w tle

Jako lokalizację wybrano lesiste wzgórze Grodzisko. Nie bez powodu. Gmina jest właścicielem około 20 hektarów lasu na tym terenie, co pozwoliło na ubieganie się o dotację. Miejsce samo w sobie jest ciekawe – we wczesnym średniowieczu znajdował się tu gród obronny, zachowały się ślady po nim. Warto zobaczyć.

Budowa trasy ruszyła w lipcu tego roku. - W ramach zadania mają być wykonane dwie terenowe, turystyczne ścieżki rowerowe przeznaczone do kolarstwa górskiego wraz z obiektami małej architektury: tablicą z regulaminem, słupkami informacyjnymi na trasie, szykanami zwalniającymi i bramami startowymi - mówi Krystyna Boczar- Różewicz z Urzędu Gminy w Dukli.

Prawie 4,4 kilometra rowerowej adrenaliny

Łączna długość obu ścieżek to 4,36 kilometra. Rozpoczynają się w tym samym punkcie, mają charakter pętli, są jednokierunkowe i zróżnicowane pod kątem stopnia trudności.

Dłuższa, oznaczona niebieskim kolorem pętla o długości niespełna trzech kilometrów, jest już gotowa. Jazdę po niej mają urozmaicać różnego typu przeszkody: pojedyncze, podwójne i potrójne muldy, bandy, kamieniste odcinki, „stoliki" czyli skocznie i schodki.

Koszt pierwszego etapu to około 880 tysięcy złotych. Firma, która buduje single tracki w Wietrznie, przystąpiła już do prac związanych w drugim etapem inwestycji. Druga pętla ma być krótsza, ale wymagająca większych umiejętności.

- Prowadzone są prace związane z jej korytowaniem i budową przeszkód - mówi Krystyna Boczar-Różewicz.

Jak dodaje, choć pierwsza pętla jest już gotowa, to na razie nie można z niej korzystać. Będzie to możliwe po zakończeniu drugiego etapu, gdy będzie już regulamin dla użytkowników.

Szlak przez pogranicze

Górska trasa rowerowa na Grodzisku to część większego projektu „Dukla – Svidnik na dwóch kółkach, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Programu Interreg Polska – Słowacja 2021–2027.

Single tracki mają być atrakcją transgranicznego szlaku rowerowego z Wietrzna do Svidnika na Słowacji. Dukla, która stawia na rozwój infrastruktury rowerowej, dostała na ten cel 1,8 mln złotych.

Punktem startowym szlaku rowerowego będzie wiata, budowana przy Domu Ludowym w Wietrznie. Przy niej stanie stacja ładowania dla rowerów elektrycznych. Projekt przewiduje też budowę wiaty wypoczynkowej w Dukli. Trasa zostanie oznakowana, ma przebiegać przez atrakcyjne przyrodniczo kulturowo i historycznie miejsca. Wykorzystane i zostaną już istniejące, zmodernizowane szlaki rowerowe i wyznaczone nowe.

Szlak po polskiej stronie poprowadzi zróżnicowanymi odcinkami, leśnymi, szutrowymi i asfaltowymi drogami, z Wietrzna przez Duklę, Teodorówkę, Iwlę, Chyrową i Olchowiec do granicy ze Słowacją. Po stronie słowackiej zakończy się w Svidniku, nową cyklotrasą wzdłuż rzeki Ondava.

Rowerem albo... w goglach VR

Co ciekawe, trasę od Wietrzna do Svidnika. będzie można pokonać realnie, ale też wirtualnie. Zostanie przygotowana aplikacja na gogle VR.

Przygotowanie filmów 360 stopni z tras rowerowych obejmie ujęcia z perspektywy rowerzysty z drona oraz statycznie. Filmy będą uzupełnione narracją w trzech językach (polskim, słowackim i angielskim) oraz opisami miejsc, przez które przebiega szlak rowerowy.

Wirtualnej jazdy będzie można doświadczyć, korzystając z trenażera rowerowego w Punkcie Informacji Turystycznej w Dukli.

- Pozwoli poczuć w pełni wirtualną trasę. Dla osób na wózkach przygotowana zostanie atrapa kierownicy, co doda realizmu i sprawi, że cała przygoda będzie jeszcze bardziej immersyjna - opisuje Krystyna Boczar-Różewicz z Urzędu Gminy w Dukli.

©℗

NAUKA

„Teoria to za mało" to hasło tegorocznego festiwalu nauki

Marcin Żminkowski

Interaktywne eksperymenty, nowoczesne technologie, sztuka i spotkania z popularyzatorami nauki – tak zapowiada się druga edycja Podkarpackiego Festiwalu Nauki i Innowacji.

7 i 8 października w ZEN.COM Expo w Jasionce odbędzie się druga edycja Podkarpackiego Festiwalu Nauki i Innowacji. Na uczestników czeka blisko 100 wystawców, kilkadziesiąt interaktywnych stanowisk, pokazy, warsztaty i spotkania ze znanymi popularyzatorami nauki.

Organizatorzy przygotowali również Naukowe Bitwy Klas, w których zmierzą się uczniowie 12 szkół.

W ProtoLab Arenie będzie można m.in. poznać możliwości druku 3D i lasera, sterować robotem czy eksperymentować z elektroniką.

- Nowością będzie Strefa Nowego Horyzontu Sztuki, łącząca sztukę, naukę i sztuczną inteligencję, oraz Strefa Nauki i Biznesu przeznaczona dla dorosłych - zapowiedział Michał Tabisz, prezes PCI. Festiwal zakończy się 10 października Dniem Otwartym Podkarpackiego Centrum Nauki „Łukasiewicz". - Na wydarzenie będzie można dojechać bezpłatnie Podkarpacką Koleją Aglomeracyjną - mówił Władysław Ortyl, marszałek województwa podkarpackiego.



FOT.MARCIN ŻMINKOWSKI

Podkarpacki Festiwal Nauki i Innowacji zachęca do nauki poprzez eksperymenty, warsztaty i bezpośredni kontakt z technologiami

eprasa.pl dda3d673b3

RZESZÓW

Miał zakaz. Jechał pijany. Doprowadził do wypadku. Rannych jest 8 osób

Sąd Rejonowy w Rzeszowie zastosował wobec 23-letniego kierowcy Volkswagena Golfa środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztu na okres 3 miesięcy.

tw

Do wypadku doszło w piątek przed północą. Jak ustalili pracujący na miejscu policjanci, 23-letni mieszkaniec powiatu leżajskiego, jadąc ulicą Staroniwską w kierunku centrum Rzeszowa, na łuku drogi w prawo stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na przeciwległy pas, gdzie zderzył się z prawidłowo jadącą Toyotą. Impet był tak duży, że pojazdy przemieściły się i uderzyły w Hondę jadącą w stronę Kielanówki.

W wyniku zderzenia trzech pojazdów, rannych zostało 8 osób - wszyscy kierujący oraz pasażerowie. Na szczęście, w tym zdarzeniu nikt nie zginął. Pięcioro z ośmiu rannych osób, opuściło już placówki medyczne.

Na miejscu, oprócz policjantów pracowali funkcjonariusze straży pożarnej, zadysponowano osiem karetek pogotowia. Świadkowie nie tylko opisali przebieg zdarzenia, ale także wskazali kierującego Volkswagenem Golfem, który doprowadził do wypadku.

Jak się okazało, 23-latek był pijany, miał ponad 1,3 promila alkoholu w organizmie. Do tego, od czerwca, posiada aktywny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych wydany przez Sąd Rejonowy w Leżajsku.

Kupili alkohol na stacji

Funkcjonariusze z wydziału ds. wykroczeń i przestępstw w ruchu drogowym komendy miejskiej ustalili, że 23-latek wraz ze swoimi kolegami, pił już w trakcie jazdy do Rzeszowa. Dokupili alkohol jeszcze na stacji benzynowej.



FOT. KMP POLICJA

23-latek najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie

Akta sprawy funkcjonariusze przekazali do Prokuratury Rejonowej dla miasta Rzeszów. Prokurator po zaznajomieniu się z materiałem dowodowym, przedstawił zatrzymanemu zarzut spowodowania wypadku drogowego oraz prowadzenia pojazdu w stanie nietrzeźwości.

W poniedziałek, na wniosek Prokuratora, Sąd Rejonowy w Rzeszowie zastosował wobec podejrzanego środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy.

KRÓTKO

RZESZÓW

90 tys. zł zebrano podczas „Karpat na Widelcu”

„Karpaty na Widelcu” to jedna z flagowych imprez Rzeszowa. Jej ambasadorem jest Robert Makłowicz. Wymyślona została jeszcze podczas pierwszej kampanii wyborczej prezydenta Konrada Fijołka, cieszy się ogromnym zainteresowaniem mieszkańców.

W czasie festiwalu na Rynku wystawiają się restauracje, które wydają swoje dania za tzw. cegiełki. W tym roku w „Karpaty na Widelcu” zaangażowało się czternaście lokali gastronomicznych.

Jedna taka cegiełka kosztuje 20 zł. Kwota jaką uda się uzyskać z ich sprzedaży jest przekazywana do rzeszowskiego gastronomika.

- Podczas tegorocznego festiwalu „Karpaty na Widelcu” udało się zebrać ponad 90 tys. zł - informuje Marzena Kłeczek-Krawiec, rzeczniczka prasowa prezydenta Rzeszowa.

Dzięki tym pieniądzom w Zespole Szkół Gospodarczych doposażona zostanie pracownia kształcenia zawodowego, kupiony będzie nowoczesny sprzęt. Uczniowie wezmą udział w wyjazdach i zajęciach rozwijających ich kulinarne umiejętności.Podobną kwotę zebrano w 2024 roku. **kd**

REKLAMA 0011586941

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

Prezydent Miasta Krosna
ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony

na wydzierżawienie na okres **od dnia 27 października 2026 r. do dnia 1 listopada 2026 r.** 6 stanowisk handlowych znajdujących się na części nieruchomości gruntowych, stanowiących własność Gminy Krosno, położonych w Krośnie przy ul. Wyszyńskiego, przeznaczonych na sprzedaż zniczy i kwiatów.

Lp.	Przedmiot przetargu - położenie nr księgi wieczystej	Nr stanowiska	Powierzchnia stanowiska w m²	Kwota wywoławcza czynszu dzierżawnego (netto) za cały okres dzierżawy	Wysokość wadium	Godzina przetargu
1	2	3	4	5	6	7
1	**6 stanowisk** handlowych przeznaczonych na sprzedaż zniczy i kwiatów część **działki nr 3153/2 i 3153/4** obręb 0005, arkusz mapy 1 Księga wieczysta KS1K/00004282/1	6	22.00	700,00 zł	100.00 zł	9.00
		5	22.00	700,00 zł	100.00 zł	9.15
		4	22.00	700,00 zł	100.00 zł	9.30
		3	22.00	700,00 zł	100.00 zł	9.45
		2	22.00	700,00 zł	100.00 zł	10.00
		1	22.00	700,00 zł	100.00 zł	10.15

Nieruchomości, na których wyznaczone są stanowiska handlowe, są wolne od obciążeń i zobowiązań.

Do cen czynszów dzierżawnych ustalonych w wyniku przetargu zostanie doliczony podatek VAT w wysokości wynikającej z przepisów ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług, tj. 23% (t.j. Dz.U. z 2024, poz. 361 z późn. zm.).

1. Przetarg odbędzie się w dniu: **15 października 2026 r. (czwartek)** w godzinach podanych w **kolumnie 7** powyżej, w sali nr **330** Urzędu Miasta Krosna przy ul. Lwowskiej 28A, III piętro.
2. Warunkiem wzięcia udziału w przetargu jest **wpłacenie wadium w wysokości podanej w kolumnie 6 tabeli powyżej, podając w tytule wpłaty numer działki i stanowiska.**

Wadium należy wpłacić na konto Urzędu Miasta Krosna nr **95 1240 1792 1111 0010 6149 6883 w Banku Pekao SAO/Krosno** najpóźniej do dnia **13 października 2026 r. (wtorek).**

Uwaga: Uczestnik przetargu może przystąpić do licytacji tylko tych stanowisk, na które wpłacił wadium.

Ogłoszenie o przetargu zostało umieszone na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Krosna oraz na elektronicznej tablicy ogłoszeń na stronie internetowej: https://bip.umkrosno.pl/

Dodatkowych informacji udziela Wydział Geodezji, Kartografii i Gospodarki Nieruchomościami Urzędu Miasta w Krośnie, ul. Lwowska 28A, tel. 13 47 43 117 lub geod@um.krosno.pl

REKLAMA 0011586969

OBWIESZCZENIE

z dnia 23.09.2026 r.

Stosownie do art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. *Kodeks postępowania administracyjnego* (tekst jednolity Dz. U. z 2025 r., poz. 1691) oraz w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. *o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych* (tekst jednolity Dz. U. z 2024 r., poz. 311),

STAROSTA RZESZOWSKI
z a w i a d a m i a ,

że na wniosek z dnia 13.08.2026 r., złożony przez Burmistrza Gminy i Miasta Sokołów Małopolski, *reprezentowanego przez pełnomocnika Pana Romana Charchut*, zostało wszczęte postępowanie administracyjne o sygnaturze AB.6740.15.17.2026, w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: **„Rozbudowa i przebudowa drogi gminnej nr 108696R Górno od km 0+000,00 do 1+764,24 wraz z niezbędną infrastrukturą, budowlami i obiektami budowlanymi oraz przebudową sieci uzbrojenia terenu w miejscowości Wólka Sokołowska i Górno”**.

Przedmiotowa inwestycja zlokalizowana jest na poniżej wymienionych działkach ewidencyjnych:

1. Działki położone w liniach rozgraniczających teren inwestycji:
- jednostka ewidencyjna 181611_5 Sokołów Małopolski obszar wiejski, obręb 0008 Wólka Sokołowska: działki nr ewid.: **26/1, 1489/1, 25/1** (25), **25/2** (25), **26/3** (26/2), **1489/3** (1489/2), **24/1** (24), **23/1** (23), **57/1** (57), **15/1** (15), **58/1** (58), **62/1** (62), **14/1** (14);
- jednostka ewidencyjna 181611_5 Sokołów Małopolski obszar wiejski, obręb 0001 Górno: działki nr ewid.: **2385/1, 1022/3, 1022/2, 1023/9, 1022/1, 1023/12, 2415/1** (2415), **2415/2** (2415), **2450/3** (2450/2), **2413/3** (2413/1), **2413/4** (2413/1), **2451/2** (2451), **2412/6** (2412/1), **2388/19** (2388/7), **2412/8** (2412/3), **2388/17** (2388/4), **2388/15** (2388/3), **1156/6** (1156/5), **1156/7** (1156/5), **2388/21** (2388/9), **1021/17** (1021/11), **1156/9** (1156/4), **1023/16** (1023/13), **1023/14** (1023/11).

(w przypadku działek podlegających podziałowi, w nawiasie wskazano numery działek przed podziałem, a działki przeznaczone pod inwestycję drogową zaznaczono **pogrubioną czcionką**)

2. Działki znajdujące się w granicach terenu niezbędnego dla obiektów budowlanych:
- jednostka ewidencyjna 181611_5 Sokołów Małopolski obszar wiejski, obręb 0008 Wólka Sokołowska: działki nr ewid.: **1488, 15/2** (15), **1489/4** (1489/2), **52, 56, 1490/1, 59, 62/2** (62);
- jednostka ewidencyjna 181611_5 Sokołów Małopolski obszar wiejski, obręb 0001 Górno: działki nr ewid.: **2450/4** (2450/2), **2451/3** (2451), **2412/7** (2412/1), **2388/13**, **2388/20** (2388/7), **2388/22** (2388/9), **1021/18** (1021/11), **1021/13, 1021/14, 1021/15, 2415/3** (2415), **2413/5** (2413/1), **2412/9** (2412/3), **1156/10** (1156/4), **1156/3, 1023/15** (1023/11)**, 2414, 55/1, 1026/5, 1023/10, 1018/1**.

(w przypadku działek podlegających podziałowi, w nawiasie wskazano numery działek przed podziałem, a działki objęte terenem niezbędnym zaznaczono **pogrubioną czcionką**)

Z aktami sprawy zainteresowane strony postępowania lub ich pełnomocnicy mogą zapoznać się w terminie 21 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia, od poniedziałku do piątku w godzinach pracy tut. Urzędu osobiście w siedzibie Starostwa Powiatowego w Rzeszowie, Wydział Budownictwa i Architektury, Referat Zezwoleń na Realizację Inwestycji Drogowych, 35-959 Rzeszów, ul. Grunwaldzka 15 – po uprzednim zarezerwowaniu wizyty w systemie internetowej rezerwacji dostępnej pod adresem: http://kolejka.powiat.rzeszowski.pl.

Wgląd w akta sprawy nie jest obowiązkowy. Ewentualne zastrzeżenia lub uwagi można zgłaszać pisemnie w ww. terminie.

eprasa.pl dda3d673b3

NASZ PATRONAT

0011560023

Młodzi profesjonaliści w centrum transformacji. Przed nami Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy

Europa przyspiesza transformację energetyczną, ale jednocześnie musi odpowiedzieć na pytanie: skąd wziąć bezpieczną i dostępną energię, zanim nowy, niskoemisyjny system będzie gotowy? O roli ropy naftowej i gazu ziemnego w gospodarce, bezpieczeństwie i drodze do energetyki przyszłości dyskutować będą eksperci podczas Polskiego Kongresu Naftowego i Gazowniczego, który odbędzie się w październiku w Warszawie. Ważnym głosem w tej debacie będzie Young Professionals Forum, czyli przestrzeń dla młodego pokolenia, które włącza się w odpowiedzialność za transformację polskiej energetyki.



Patronem medialnym wydarzenia jest Polska Press – zeskanuj umieszczony obok kod QR, aby dowiedzieć się więcej

Wydarzenie organizowane przez ORLEN, zgromadzi w Warszawie międzynarodowych ekspertów i analityków, biznesowych praktyków oraz przedstawicieli nauki i administracji. Przez dwa dni, 21 i 22 października będą oni rozmawiać m.in. o znaczeniu ropy i gazu w transformacji energetycznej, zabezpieczeniu dostępu do złóż surowców oraz kompetencjach, jakie polskie przedsiębiorstwa mogą zdobywać przez udział w globalnym rynku ropy i gazu. Kongres, dzięki Young Professionals Forum otwiera przed przedstawicielami młodego pokolenia, szukającymi własnej drogi zawodowej w energetyce, możliwości poznania ekspertów branżowych, rozmów o ich doświadczeniach i wyzwaniach stojących przed sektorem naftowo-gazowniczym.

Droga do energetyki przyszłości

Gros rozmów podczas Kongresu dotyczyć będzie nowych technologii, w tym roli sztucznej inteligencji, uczenia maszynowego i zaawansowanych rozwiązań wspierających operacje w sektorze naftowym i gazowniczym. Transformacja energetyczna bywa przedstawiana jako zastąpienie starych technologii nowymi, ale w praktyce granica między tymi światami jest znacznie mniej wyraźna. Przemysł naftowy i gazowniczy przez dziesięciolecia rozwijał kompetencje związane z geologią, inżynierią offshore, logistyką, automatyką, zarządzaniem wielkimi projektami czy analizą danych. Podobnie jest ze sztuczną inteligencją. Zaawansowana analityka i algorytmy predykcyjne pomagają w interpretacji danych geologicznych, optymalizacji produkcji oraz przewidywaniu i zapobieganiu potencjalnym awariom instalacji.

Energia jutra zaczyna się od młodych

Szczególne miejsce w programie zajmie Young Professionals Forum, które ma skupić spojrzenie na branżę od strony biznesu, nauki i połączyć je z oczekiwaniami i aspiracjami młodego pokolenia. Jego uczestnikami będą przede wszystkim młodzi profesjonaliści – inżynierowie, specjaliści od cyfryzacji, osoby już związane z energetyką lub planujące karierę w tym sektorze, a także lokalni liderzy gospodarczy. I właśnie tutaj pojawia się kolejne wyzwanie: czy energetyka będzie wystarczająco atrakcyjna, aby przyciągnąć największe talenty?

Próbą odpowiedzi na pytanie co dalej z sektorem ropy i gazu oraz przedstawienia ewolucji kompetencji i nowych ścieżek rozwoju branży, widzianych oczami młodych, będzie panel dyskusyjny „Energia jutra zaczyna się od młodych". Uczestnicy panelu będą starali się odpowiedzieć na pytanie: czy dla młodych specjalistów liczą się już nie tylko wynagrodzenie i stabilność zatrudnienia. Czy może ważne są nowe technologie, możliwości rozwoju, ambitne projekty i poczucie realnego wpływu na otoczenie. Energetyka ma pod tym względem wiele do zaoferowania.

Nowe technologie otwierają nowe ścieżki kariery

Kiedy myślimy o branży naftowo-gazowniczej, najczęściej przychodzą nam do głowy geolodzy, wiertnicy czy inżynierowie i specjaliści odpowiedzialni za eksploatację złóż. Tymczasem współczesny sektor Oil and Gas coraz bardziej przypomina zaawansowaną organizację technologiczną, która potrzebuje ekspertów z wielu nowych dziedzin. Cyfryzacja procesów, automatyzacja infrastruktury, rozwój sztucznej inteligencji sprawiają, że przed młodymi ludźmi otwierają się ścieżki kariery, które jeszcze kilkanaście lat temu nie były kojarzone z energetyką.

Firmy działające w branży coraz częściej zatrudniają analityków danych, programistów, ekspertów cyberbezpieczeństwa, specjalistów od chmury obliczeniowej czy inżynierów wdrażających rozwiązania oparte na sztucznej inteligencji. To właśnie oni pomagają analizować ogromne zbiory danych geologicznych, przewidywać wydajność złóż, optymalizować zużycie energii czy monitorować stan infrastruktury w czasie rzeczywistym.

Rosnące znaczenie mają również kompetencje związane z cyfrowymi bliźniakami złóż i całych kopalni, Internetem rzeczy czy robotyką. Coraz częściej, zarówno urządzenia na lądzie oraz morskie platformy wydobywcze, instalacje gazowe czy rurociągi są zarządzane przy wykorzystaniu zaawansowanych systemów cyfrowych, które wymagają współpracy informatyków, specjalistów AI i ekspertów od automatyki. Dla młodych ludzi oznacza to możliwość pracy przy projektach technologicznych o globalnej skali i realnym znaczeniu dla bezpieczeństwa energetycznego.

Branża staje się także atrakcyjnym miejscem dla specjalistów zajmujących się transformacją energetyczną i zrównoważonym rozwojem. Poszukiwani są eksperci od ograniczania emisji, technologii wychwytywania i składowania CO_2, gospodarki wodorowej czy raportowania ESG. Połączenie wiedzy technicznej, cyfrowych kompetencji i znajomości zagadnień klimatycznych staje się jedną z najbardziej pożądanych kombinacji umiejętności na rynku.

Dla młodych profesjonalistów oznacza to, że sektor Oil and Gas może być nie tylko miejscem pracy w tradycyjnych zawodach inżynierskich, ale również przestrzenią rozwoju dla osób zainteresowanych nowoczesnymi technologiami, innowacjami i budowaniem energetyki przyszłości. To właśnie dlatego wydarzenia, takie jak Young Professionals Forum pozwalają spojrzeć na branżę szerzej: jako na środowisko, w którym spotykają się inżynieria, cyfryzacja, sztuczna inteligencja i technologie, które w najbliższych dekadach będą zmieniać całą gospodarkę.

Rozmowy, warsztaty, spotkania

Jednym z najciekawszych wydarzeń w ramach Young Professionals Forum będzie panel dyskusyjny „Więcej niż ropa i gaz: jak doświadczenia branży mogą napędzać rozwój nowych obszarów energetyki", który skupiać się będzie na tym, w jaki sposób technologie stosowane w branży naftowo-gazowniczej będą mogły znaleźć zastosowanie w innych gałęziach przemysłu.

Goście Young Professionals Forum będą także rozmawiać o technologiach, które stać będą za paliwami przyszłości. Debata „Od surowca do rynku – jak powstaje nowa generacja paliw i produktów niskoemisyjnych" poświęcona będzie prezentacji doświadczeń polskiego sektora energetycznego, związanych z rozwojem segmentu biopaliw oraz nowych modeli biznesowych, odpowiadających na wyzwania transformacji energetycznej. Istotnym elementem dyskusji, nie tylko z punktu widzenia młodych profesjonalistów, będzie to, jaką rolę w tej transformacji odegrają ludzie i ich kompetencje.

Uczestnicy Forum nie będą jedynie słuchaczami głosu liderów branży. W programie wydarzenia znalazły się także formaty networkingowe, sesje mentoringowe czy interaktywne warsztaty, dzięki którym młodzi uczestnicy będą mogli współtworzyć rozwiązania i przedstawiać własną wizję sektora. Będą mogli spotkać liderów branży z całego świata, a także spróbować zrealizować swój własny (choć symulowany) odwiert w poszukiwaniu ropy naftowej i gazu ziemnego.

Między tym, co jest, a tym, co będzie

Polski Kongres Naftowy i Gazowniczy ma być miejscem rozmowy o tym co „pomiędzy" energetyką, którą znamy, a tą, którą dopiero budujemy. Jak wykorzystać zasoby, technologie, kapitał i kompetencje dzisiejszego sektora, aby bezpiecznie zbudować energetykę jutra? W Warszawie odpowiedzi będą szukać eksperci i liderzy branży. Równie ważny może okazać się głos tych, którzy wkrótce będą odpowiadać za funkcjonowanie tego systemu. Bo transformacja energetyczna to nie tylko inwestycje i technologie, ale przede wszystkim ludzie, którzy będą je projektować, wdrażać i rozwijać. To właśnie dlatego rozwój kompetencji i inwestycje w kapitał ludzki są integralnym elementem Strategii ORLEN 2035, realizowanej pod hasłem „Energia jutra zaczyna się dziś".

eprasa.pl dda3d673b3

STRONA ZDROWIA

• **Za tydzień:** Czy kawa ziarnista jest zdrowsza od mielonej? Którą wybrać? Obie mają wady i zalety

CHOROBY SERCA

Tak rozpoznasz zawał serca. Objawy trzeba znać, ta wiedza ratuje życie

Zawał serca to stan krytyczny, gdy konieczna jest szybka pomoc w celu ratowania życia. Jego objawy mogą być różne u mężczyzn i kobiet, a ponadto u osób chorych i tych, które już wcześniej miały zawał.

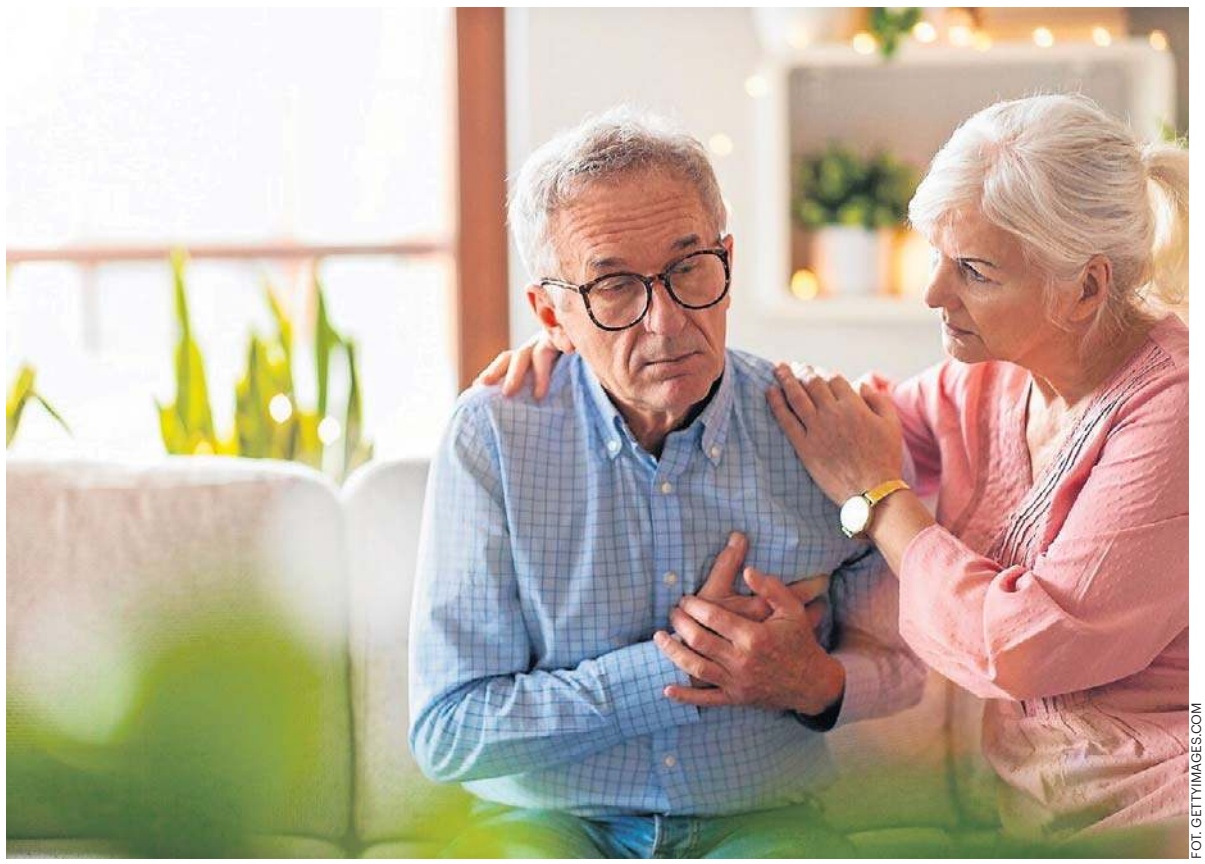
Anna Rokicka-Żuk

Choroby układu krążenia są najczęstszą przyczyną zgonów w Polsce, a prowadząc do zawału serca sprawiają, że umiera nawet 1 na 5 pacjentów. Według informacji Centrum e-Zdrowia w 2023 roku zawału doznało 70 389 osób, z czego umarło 10 240 osób, a przez cały rok odeszło w sumie 26 057 pacjentów po zawale. Jak podaje Główny Urząd Statystyczny, zawału serca doświadczyło w życiu 3,3 proc. Polaków, w tym 4,1 proc. mężczyzn i 2,5 proc. kobiet. Zawał mięśnia sercowego dotyczy nie tylko seniorów, bo występuje obecnie u coraz młodszych osób. Istotne jest więc, by dobrze odczytywać sygnały ze strony organizmu.

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny.

Piekący lub uciskający ból w klatce piersiowej to nie zawsze oznaka zawału. Są jednak pewne symptomy, które nie budzą wątpliwości: silny ból w klatce piersiowej, który narasta z czasem, ból za mostkiem promieniujący w lewą stronę, ból w żuchwie, szyi, plecach, ręce lub barku, obfite zimne poty, duszność, której towarzyszy kaszel lub odkrztuszanie pienistej wydzieliny, osłabienie, duszności, zawroty głowy, stan przedomdleniowy lub omdlenie, bladość skóry, kołatanie serca, ból brzucha z nudnościami lub wymiotami, zasłabnięcie lub utrata przytomności, niepokój i lęk przed śmiercią.

Jeśli tylko zachodzi podejrzenie zawału u siebie lub bliskiej osoby, należy bezzwłocznie skontaktować się z pogotowiem ratunkowym. Najważniejsze jest bowiem rozpoczęcie leczenia, które może odbyć się już w karetce. W drodze do szpitala serce może przestać pracować i tylko dobrze wyposażeni pracownicy pogotowia ratunkowego będą w stanie przywrócić jego pracę. Personel medyczny w szpitalu może od razu przygotować się do wdrożenia leczenia zawału.



FOT. GETTYIMAGES.COM

Zawał serca objawia się bólem analogicznym do tego, jaki towarzyszy stabilnej chorobie wieńcowej, ale nie ustępuje w ciągu 5 minut od zaniku działania wywołujących go czynników lub przyjęcia nitrogliceryny

Im wcześniej zawał serca będzie leczony, tym większą część mięśnia sercowego można uratować. Przyjmuje się, że najlepsze rokowania mają pacjenci, u których leczenie nastąpiło w pierwszej godzinie od początku objawów, a najpóźniej w ciągu 90 minut.

Istotne jest to, że objawem zawału może być każdy z symptomów, jakie pojawiają się w dławicy piersiowej. Szczególnie czujne muszą być osoby chorujące na chorobę wieńcową serca (inaczej niedokrwienną), cukrzycę, w podeszłym wieku i zmagające się z niewydolnością nerek, ponieważ u nich objawy zawału mięśnia sercowego mogą być słabsze lub prawie nierozpoznawalne. Dodatkowo osoby, które już wcześniej przeżyły zawał, często nie rozpoznają kolejnego, ponieważ każdy epizod może mieć inne objawy.

Objawy bólowe

Na początku ból zgłaszany przez chorego ma charakter rozlany, a nie punktowy. Oznacza to, że osoba chora nie jest w stanie wskazać miejsca bólu jednym palcem. Pacjenci z zawałem proszeni o wskazanie miejsca bólu bardzo często dotykają całą pięścią swojego mostka.

Ból w zawale utrzymuje się najczęściej przez ponad 20 minut. Może być ciągły lub wielokrotnie ustępować i powracać.

Jeżeli ból w klatce piersiowej utrzymuje się ponad 5 minut i nie mija po odpoczynku bądź po podaniu nitrogliceryny, trzeba się położyć lub poprosić osobę bliską o opiekę i zadzwonić pod numery telefonów ratunkowych – nawet wtedy, gdy nie jest się do końca pewnym diagnozy.

Zawał serca to martwica mięśnia sercowego, wywołana niedokrwieniem, którego przyczyną jest pęknięcie blaszki miażdżycowej w naczyniu wieńcowym doprowadzającym krew do tego narządu

Do opisania bólu w środkowej części klatki piersiowej przy zawale pacjenci najczęściej używają następujących określeń: piekący, rozpierający, dławiący, uciskający.

Ból pojawiający się podczas zawału mięśnia sercowego zmniejszają preparaty obniżające stężenie cholesterolu, przeciwzakrzepowe, takie jak kwas acetylosalicylowy czy heparyna, beta-blokery oraz inhibitory konwertazy angiotensyny.

Podczas zawału może też być wykonana angioplastyka tętnic wieńcowych oraz pomostowanie aortalno-wieńcowe.

Angioplastyka polega na wprowadzeniu cewnika balonowego w miejscu zwężenia tętnicy wieńcowej, a później na jego rozprężeniu. Dochodzi wówczas do poszerzenia światła naczynia. W miejsce to wszczepia się metalową sprężynkę, podtrzymującą ściany naczyń.

Pomostowanie to operacja bajpasów. W trakcie zabiegu aortę łączy się z tętnicą wieńcową tuż za miejscem niedrożności lub zwężenia naczynia. Bajpasy wykonuje się wtedy, gdy metody przezskórne nie przynoszą spodziewanych efektów.

Objawy zawału , których nie można bagatelizować

Zawał serca może pojawić się nawet u osób młodych, zwłaszcza gdy prowadzą niezdrowy tryb życia. Niezależnie od wieku zawał mięśnia sercowego może mieć różne objawy u różnych osób.

Istnieją pewne reakcje organizmu, których nie można lekceważyć, to: dyskomfort w klatce piersiowej, odczuwany jako uczucie pełności, ścisk i ból, które najczęściej pojawia się w środkowej lub po lewej stronie klatki piersiowej, niewyjaśnione zmęczenie, które nasila się z czasem i wynika z niedotlenienia serca, skrócenie oddechu występujące na równi z bólem w klatce piersiowej, kołatanie serca oraz odczuwaniu bólu promieniującego do ręki, zimne poty, w połączeniu z objawami wskazanymi powyżej.

Gdy skrócenie oddechu występuje razem z bólem w klatce piersiowej (może mieć charakter skokowy i być mylony ze zgagą), a równocześnie pojawiają się zawroty głowy, należy też natychmiast reagować, bo objawy takie świadczą o tym, że tlen przestaje dopływać do mózgu.

Objawy zawału serca u kobiet

Zawał serca u kobiet może dawać zupełnie inne objawy niż u mężczyzn. Dlatego niedokrwienie serca u kobiet jest wykrywane ok. 30 minut później niż u mężczyzn i wiąże się z gorszymi rokowaniami.

U kobiet nie zawsze pojawiają się bóle zamostkowe. Kobiecy zawał serca może mieć związek z infekcjami lub zmianami hormonalnymi.

Objawy pojawiające się u kobiet to: pieczenie lub ucisk w tak zwanym dołku, trudności z oddychaniem, nagły ból mięśni z bezwładnością rąk, zmęczenie, ogólne osłabienie, omdlenia, intensywne pocenie się, nudności lub wymioty, trudny do określenia ból w klatce piersiowej.

eprasa.pl dda3d673b3

SANATORIA

Od października sanatorium na NFZ będzie tańsze. Niektórzy zyskają ponad 200 zł

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium na NFZ wypada jesienią lub zimą, nie przejmuj się. Oszczędzisz pieniądze, i to nawet sporo

Emil Hoff

Polacy uwielbiają leczyć się w sanatoriach na NFZ, choć z powodu klimatu większą popularnością cieszą się turnusy wyznaczone na miesiące wiosenne i letnie, a jesienią i zimą część pobytów jest odwoływana z powodu sezonowych chorób, złej pogody czy spodziewanych problemów z dojazdem.

Jeśli termin twojego turnusu w sanatorium został wyznaczony na po 1 października 2026, przynajmniej pod względem finansowym masz się z czego cieszyć. Po tej dacie pobyt w sanatorium na NFZ będzie tańszy.

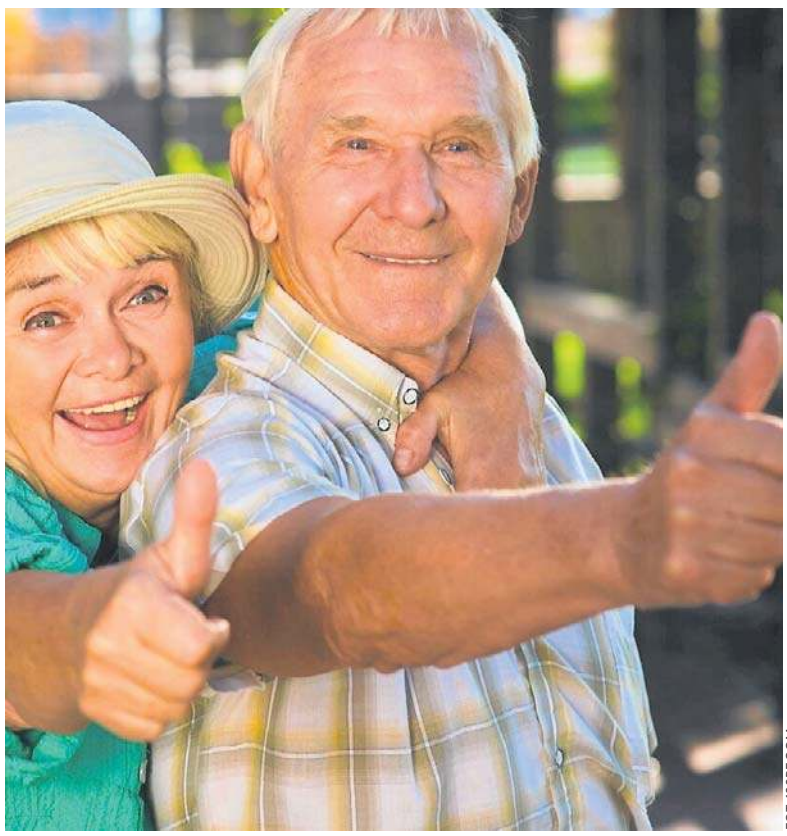
Ale jak to? Czy „na NFZ" nie oznacza, że taki turnus jest darmowy? Otóż nie, każdy kuracjusz leczący się w sanatorium na NFZ pokrywa część kosztów pobytu: wyżywienia i zakwaterowania, opiekuna (jeśli ma), dodatkowych zabiegów (jeśli je wykupi), musi też uiścić opłatę klimatyczną dla uzdrowisk (do 6,67 zł za dzień). Każdy też opłaca swój transport do i z sanatorium.

Koszty główne, tzn. zakwaterowania i wyżywienia, są ustalone odgórnie przez ministra zdrowia i zależą od standardu pokoju. Najdroższy jest pokój jednoosobowy z pełnym węzłem sanitarnym, najtańszy pokój wieloosobowy bez pełnego węzła sanitarnego.

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony: wysoki i niski. W sezonie wysokim, trwającym od 1 maja do 30 września, stawki za wyżywienie i nocleg w sanatorium są wyższe, a w sezonie niskim, od 1 października do 30 kwietnia, niższe.

Ile można oszczędzić, spędzając turnus w sanatorium w sezonie niskim? Łatwo to policzyć: wystarczy odjąć łączną cenę noclegu i wyżywienia w sezonie wysokim od tej w sezonie niskim dla wybranego wariantu zakwaterowania.

Dla najdroższego wariantu obliczenia wyglądają tak: koszt 21 dni (standardowa długość turnusu) w pokoju jednoosobowym z łazienką, kosztującym w sezonie wysokim 40,90 zł za dzień, wynosi 858,90 zł. W sezonie niskim pokój kosztuje już tylko 32,60 zł za dzień, co daje 684,60 zł za cały turnus. Różnica kosztów turnusów wynosi 174,30 zł.



FOT. 123RF.COM

W sanatoriach na NFZ, trochę jak w hotelach, obowiązują sezony. W sezonie „niskim", czyli jesienią, pobyty taniają

Najwięcej możesz oszczędzić, decydując się na pokój jednoosobowy w studiu: sezonowa różnica cen wynosi aż 237,30 zł za cały turnus.

Konkretne stawki

Zobacz poniżej, ile wyniosą stawki dzienne za poszczególne rodzaje pokojów w sanatoriach od 1 października 2026 r.

Porównuję je ze stawkami w sezonie wysokim i podaję łączną oszczędność za cały turnus w danym typie pokoju:

- pokój jednoosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 32,60 zł. Sezon wysoki: 40,90 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój jednoosobowy w studiu: 26,10 zł. Sezon wysoki: 37,40 zł, łączna oszczędność: 237,30 zł. Ta kategoria pokoju pozwoli ci zaoszczędzić najwięcej,
- pokój jednoosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 24,90 zł. Sezon wysoki: 33,20 zł, łączna oszczędność: 174,30 zł,
- pokój dwuosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 19,50 zł. Sezon wysoki: 27,30 zł, łączna oszczędność: 163,80 zł,
- pokój dwuosobowy w studiu: 16,50 zł. Sezon wysoki: 24,90 zł, łączna oszczędność: 176,40 zł,
- pokój dwuosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 14,20 zł. Sezon wysoki: 19,50 zł, łączna oszczędność: 111,30 zł,
- pokój wieloosobowy z pełnym węzłem higieniczno-sanitarnym: 12,50 zł. Sezon wysoki: 14,80 zł, łączna oszczędność: 48,30 zł,
- pokój wieloosobowy w studiu: 11,90 zł. Sezon wysoki: 13,60 zł, łączna oszczędność: 35,70 zł,
- pokój wieloosobowy bez pełnego węzła higieniczno-sanitarnego: 10,60 zł. Sezon wysoki: 11,90 zł, łączna oszczędność: 27,30 zł.

Zgodnie z regulaminem opłat, turnus w sanatorium na NFZ jest zupełnie darmowy dla trzech kategorii osób:

- pracowników związanym z produkcją wyrobów zawierających azbest,
- dzieci i młodzieży do ukończenia 18 lat, a jeśli kształcą się dalej, to do ukończenia 26 lat,
- dzieci z orzeczoną niepełnosprawnością w znacznym stopniu, bez ograniczenia wieku.

LEKI

Zmiany dla pacjentów od 1 października. Chodzi o ważne leki

oprac. Katarzyna Zawada

Wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk podała szczegóły projektu nowej listy leków refundowanych, która będzie obowiązywać od 1 października 2026 r. Znajdą się na niej 24 nowe terapie, w tle jest też obniżka cen leków.

Kacperczyk poinformowała, że na liście znajdą się nowe terapie, w tym 13 terapii onkologicznych, jedenaście nieonkologicznych oraz osiem dedykowanych chorobom rzadkim.

Dla 18 terapii refundacja obejmie tzw. cząsteczko-wskazania, dla sześciu terapii zostaną rozszerzone dotychczasowe wskazania. Jednocześnie wydano 313 decyzji dotyczących kontynuacji refundacji od października 2026 r.

- W tym roku objęliśmy refundacją 90 nowych terapii, w tym 46 onkologicznych - zaznaczyła wiceminister zdrowia Katarzyna Kacperczyk.

Obniżenie cen leków refundowanych dla pacjentów

Dodatkowo minister przekazała, że resort przez dwa tygodnie negocjował z producentami w sprawie obniżenia cen jedenastu leków, rozmowy dotyczyły między innymi szczepionek przeciwko RSV i semaglutydu (Ozempic).

- Mówiliśmy, że celem tych negocjacji jest uzyskanie korzyści finansowych, by wprowadzać nowe terapie w systemie refundacyjnym. Negocjacje pozwoliły nam tak obniżyć ceny oferowane przez firmy, że dało to oszczędności pacjentom na kwotę 400 mln zł - poinformowała minister Katarzyna Kacperczyk.

Pieniądze zostaną przeznaczone na nowe terapie.

Porozumienie udało się wynegocjować dla sześciu terapii, między innymi dla wskazanych wyżej szczepionek przeciwko RSV i semaglutydu.

PAP

PROFILAKTYKA

Większość popełnia te błędy. Efekt: niebezpieczne wahania poziomu cukru we krwi

Katarzyna Wąś-Zaniuk

Wieczorne nawyki mają istotny wpływ na poziom cukru we krwi. Niektóre z nich mogą zwiększać ryzyko nocnych wahań glukozy, prowadząc zarówno do jej nadmiernych wzrostów, jak i niebezpiecznych spadków podczas snu.

Pomijanie posiłków może prowadzić do niebezpiecznych wahań poziomu cukru we krwi, a u osób z cukrzycą zwiększać ryzyko hipoglikemii. Dietetycy zalecają spożywanie posiłków o stałych porach, co ułatwia dostosowanie leczenia i sprzyja utrzymaniu prawidłowego poziomu glukozy. Warto zjeść kolację na 3-4 godziny przed snem. Znaczenie ma nie tylko regularność, lecz także jakość posiłków. Dieta powinna opierać się na produktach dostarczających węglowodanów złożonych, białka oraz zdrowych tłuszczów. Alkohol wypity wieczorem też może namieszać w gospodarce cukrowej organizmu. Jego skutki pojawiają się dopiero po kilku godzinach, kiedy już śpimy. Efekt? Nocne spadki poziomu cukru we krwi. Ryzyko jest szczególnie duże, gdy alkohol spożywany jest na pusty żołądek.

Pomijanie leków przeciwcukrzycowych to błąd, który może szybko odbić się na wynikach pomiarów. Nawet jedna opuszczona dawka może sprawić, że poziom cukru we krwi wzrośnie, szczególnie w nocy i nad ranem. Jeśli regularnie budzisz się z podwyższonym poziomem glukozy, mimo że przed snem był on prawidłowy, warto przyjrzeć się swojemu planowi leczenia.

Czasami problem nie wynika z diety, lecz z nieodpowiednio dobranej dawki leku lub pory jego przyjmowania. W takiej sytuacji nie warto samodzielnie wprowadzać zmian. Najlepiej skonsultować się z lekarzem, który oceni, czy terapia wymaga korekty.

Gdy mowa o wysokim poziomie cukru we krwi, wiele osób myśli przede wszystkim o słodyczach. Tymczasem równie problematyczne są słodzone napoje. Mogą prowadzić do gwałtownych wzrostów poziomu cukru we krwi i silnej odpowiedzi insulinowej organizmu.

eprasa.pl dda3d673b3

HIPOKRATES 2026

LIDERZY RANKINGÓW

LEKARZ RODZINNY LUB POZ ROKU
1. **Andrzej Jamro,** ZOZ nr 2, Rzeszów
2. **Aleksander Stybak,** NZOZ Res Medica, Dubiecko
3. **Andrzej Kohlhepp,** Ośrodek Zdrowia Andrzej Kohlhepp, Brzozów

PEDIATRA ROKU
1. **Bożena Kołcz-Gaca,** NZOZ Sano, Rzeszów
2. **Beata Teleżyńska-Urba,** Przychodnia NZOZ Vena, Zręcin
3. **Amelia Jasek-Piątkowska,** Prywatny Gabinet Lekarski, Dębica

PIELĘGNIARKA/PIELĘGNIARZ ROKU
1. **Katarzyna Dziedzic,** ZOZ, Dębica
2. **Ewa Skocka,** SP ZOZ MSWiA, Rzeszów
3. **Magdalena Bilska,** Zakład Opiekuńczo-Leczniczy, Krosno

STOMATOLOG/ORTODONTA ROKU
1. **Przemysław Rokita,** Estetika Dental Clinic, Rzeszów
2. **Adam Szemik,** AestheDent, Krosno
3. **Iwona Sadzikowska,** Prywatna Praktyka Stomatologiczna, Jasło

POŁOŻNA/POŁOŻNY ROKU
1. **Marlena Porada,** Szpital Specjalistyczny Pro-Familia, Rzeszów
2. **Agata Janas-Jamuła,** SP GOZ, Nowy Żmigród
3. **Gabriela Bosek-Zielińska,** Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II, Krosno

GINEKOLOG ROKU
1. **Sabina Kluz,** Szpital Miejski im. Jana Pawła II, Rzeszów
2. **Tomasz Mucha,** Wojewódzki Szpital im. Zofii z Zamoyskich Tarnowskiej, Tarnobrzeg
3. **Dorota Kiełbowicz-Pawlińska,** Wojewódzki Szpital im. Św. Ojca Pio, Przemyśl

CHIRURG ROKU
1. **Arkadiusz Sokołowski,** Szpital Miejski im. Jana Pawła II, Rzeszów
2. **Jakub Litak,** Powiatowy Szpital Specjalistyczny, Stalowa Wola
3. **Katarzyna Pawłowska,** Praktyka Stomatologiczno-Chirurgiczna Katarzyna Pawłowska, Czaszyn

ORTOPEDA ROKU
1. **Sebastian Nowak,** Orto Sport Center, Rzeszów
2. **Maksymilian Chmura,** Gabinet lekarski, Dębica
3. **Piotr Szremski,** Wojewódzki Szpital im. św. Ojca Pio, Przemyśl

FIZJOTERAPEUTA/OSTEOPATA ROKU
1. **Michał Bryła,** Uzdrowisko Horyniec, Horyniec-Zdrój
2. **Adrian Masełek,** HolisMed, Stalowa Wola
3. **Mateusz Gawron,** Mateusz Gawron Fizjoterapia, Rzeszów

KARDIOLOG ROKU
1. **dr n. med. Marcin Kunecki,** ZOZ, Dębica
2. **Marcin Urbański,** SP ZOZ MSWiA, Rzeszów
3. **Dawid Wrzesień,** Wojewódzki Szpital im. św. Ojca Pio, Przemyśl

UROLOG/NEFROLOG ROKU
1. **Piotr Cwenar,** Parens, Rzeszów
2. **Adam Balicki,** Przychodnia specjalistyczna Asklepios, Rzeszów
3. **dr n. med. Dariusz Sobieraj,** Wojewódzki Szpital Podkarpacki im. Jana Pawła II, Krosno

OKULISTA ROKU
1. **Jan Maria Witkiewicz,** Klinika Okulistyczna Dr Witkiewicza Twoje Oko, Przemyśl
2. **Marzena Goleń-Woźnica,** Centrum Medyczne Specmed, Krosno
3. **Jaromir Ziomek,** Alfa Medica Clinic, Mielec

DERMATOLOG ROKU
1. **Oliwia Głuszek-Pietrusiak,** Skinmed Dermatologia Estetyczna Oliwia Głuszek-Pietrusiak, Prałkowce
2. **Joanna Wróblewska,** Słoneczny Stok, Rzeszów

LARYNGOLOG ROKU
1. **Paulina Wójcik,** Ban-Med, Dobrzechów
2. **Sylwia Warzybok-Bajda,** ZOZ nr 2, Rzeszów

ANESTEZJOLOG ROKU
1. **Sebastian Ryba,** Szpital Miejski im. Jana Pawła II, Rzeszów
2. **Daniel Popiel,** VitaRes, Rzeszów
3. **Mariusz Krempa,** Indywidualna Praktyka Lekarska, Mielec

NEUROLOG ROKU
1. **Abdul Dabwan,** Szpital Specjalistyczny im. E. Biernackiego, Mielec
2. **Małgorzata Popiel,** Szpital Wojewódzki nr 2 im. św. Jadwigi Królowej, Rzeszów
3. **Bartosz Sieczkowski,** Kliniczny Szpital Wojewódzki nr 2 im. św. Jadwigi Królowej, Rzeszów

RATOWNIK MEDYCZNY/RATOWNIK PRZEDMEDYCZNY ROKU
1. **Rafał Berkowicz,** Podkarpacka Stacja Pogotowia Ratunkowego, Mielec
2. **Artur Cichoń,** Zespół Opieki Zdrowotnej, Dębica
3. **Łukasz Szebla,** Podkarpacka Stacja Pogotowia Ratunkowego, Mielec

FARMACEUTA/TECHNIK FARMACEUTYCZNY ROKU
1. **Aleksandra Pryjda,** Apteka Gemini, Jarosław
2. **Jolanta Typrowicz,** Apteka Rodzinna, Krosno
3. **Joanna Prokopiak,** Apteka Pod Gwiazdą I, Rzeszów

RADIOLOG/TECHNIK ELEKTRORADIOLOG ROKU
1. **Magdalena Kardyś,** Szpital Specjalistyczny im. Świętej Rodziny, Rudna Mała
2. **Magdalena Di Filippe,** Kliniczny Szpital Wojewódzki im. Św. Jadwigi Królowej, Rzeszów
3. **Andrzej Gołofit,** ZOZ nr 2, Rzeszów

ONKOLOG ROKU
1. **Kamil Kuć,** Centrum Medyczne MEDYK, Rzeszów
2. **Oleg Socha,** Wojewódzki Szpital im. Św Ojca Pio, Przemyśl
3. **Mariusz Łegowik,** Szpital Specjalistyczny Podkarpacki Ośrodek Onkologiczny im. ks. B. Markiewicza, Brzozów

PSYCHOLOG/PSYCHOTERAPEUTA ROKU
1. **Dagmara Oleksowicz,** Gabinet Psychoterapii mgr Dagmara Oleksowicz, Stalowa Wola
2. **Magdalena Krajewska,** Gabinet Psychoterapeutyczny Dobry Kontakt, Dębica
3. **Kinga Ostrowska-Magoń,** Kompas, Rzeszów

PSYCHIATRA ROKU
1. **Joanna Lubera-Grazda,** Indywidualna Praktyka Lekarska, Kolbuszowa Dolna
2. **Joanna Folcik-Smolik,** SP ZOZ MSWiA w Rzeszowie, Rzeszów
3. **Teresa Adamczyk,** Wojewódzki Podkarpacki Szpital Psychiatryczny, Jarosław

MENEDŻER PLACÓWKI MEDYCZNEJ ROKU
1. **Ewa Głuchowska,** Gminny Ośrodek Zdrowia, Lubenia
2. **Teresa Adamczyk,** Wojewódzki Podkarpacki Szpital Psychiatryczny, Jarosław
3. **Jakub Dzik,** ZOZ nr 2, Rzeszów

Są przy kobietach w najważniejszych chwilach

Za nami trzeci tydzień głosowania w wielkim Plebiscycie Medycznym Hipokrates 2026 - i dziś znów przyglądamy się bliżej kolejnym jego uczestnikom. Tym razem są to ginekolodzy i położne, czyli osoby, które są przy kobietach w chwilach, których często nie da się zapomnieć. Spotykają panie w bardzo różnych momentach życia, w których potrzeba jednak nie tylko wiedzy medycznej, ale też cierpliwości, wyczucia i zwyczajnie ludzkiego podejścia. Bo w gabinecie czy na porodówce liczy się nie tylko to, co ktoś wie i potrafi, ale też to, jakie ma podejście: czy potrafi jasno coś wytłumaczyć; sprawić, że w sytuacji bardzo intymnej i często stresującej kobieta nie poczuje się jak kolejny numer w dokumentacji medycznej. - Właśnie takich ludzi pacjentki zapamiętują na długo. I takie historie również pojawiają się w naszym plebiscycie Hipokrates - mówi Ewelina Żuberek, która opiekuje się tą akcją od strony redakcyjnej, w ramach której dziś przedstawiamy osoby związane z opieką nad zdrowiem kobiet, zachęcając do poznania bliżej i ich, i naszej akcji.

Szczegółów szukajcie na: nowiny24.pl/hipokrates

Satysfakcję czerpie z tego, co najprostsze - z możliwości pomagania

Czasami o wyborze zawodowej drogi decyduje jedno spotkanie. W przypadku Marii Dubiel-Teleszyńskiej (Maria Dubiel-Teleszyńska-ginekolog, Jasło) była to pacjentka, którą spotkała podczas praktyk studenckich. To doświadczenie skierowało jej zainteresowania w stronę ginekologii.

Dziś najwięcej satysfakcji w swojej pracy czerpie z tego, co najprostsze, a jednocześnie najważniejsze, czyli z możliwości pomagania. Praca ginekologa wiąże się z towarzyszeniem kobietom na różnych etapach życia, profilaktyką, diagnostyką oraz leczeniem. Ważną jej częścią jest również rozmowa z pacjentką, poznanie problemu i dobranie dalszego postępowania.

Maria Dubiel-Teleszyńska zajmuje się m.in. diagnostyką ginekologiczną, wykonuje USG ginekologiczne oraz USG piersi. W obszarze jej pracy znajdują się także diagnostyka nadżerek, kolposkopia oraz leczenie niepłodności.

Każdy z tych obszarów dotyczy innych problemów i potrzeb kobiet, jednak łączy je wspólny cel: zadbanie o zdrowie pacjentki i udzielenie jej odpowiedniej pomocy. I właśnie pomaganie, które przed laty wpłynęło na wybór tej zawodowej drogi, pozostaje dla niej największym źródłem satysfakcji.



Daje spokój i wsparcie w pierwszych chwilach rodzicielstwa

Pierwsze dni z noworodkiem to czas wielkiej radości, ale również pytań, niepewności i poznawania zupełnie nowej rzeczywistości. Właśnie wtedy rodzicom i ich dzieciom towarzyszy Gabriela Bosek-Zielińska, magister położnictwa i Certyfikowany Doradca Laktacyjny.

Na co dzień pracuje na Oddziale Noworodkowym z Pododdziałem Intensywnej Opieki Noworodków Wojewódzkiego Szpitala Podkarpackiego im. św. Jana Pawła II w Krośnie. Opiekuje się noworodkami, także tymi wymagającymi intensywnej opieki tuż po narodzinach. Wspiera rodziców i pomaga mamom odnaleźć się w pierwszych dniach macierzyństwa.

Szczególnie ważne są dla niej edukacja i budowanie w rodzicach poczucia pewności oraz bezpieczeństwa. Jako Certyfikowany Doradca Laktacyjny pomaga również mamom w rozpoczęciu i kontynuowaniu karmienia piersią.

Jak podkreśla, sama wiedza nie zawsze wystarcza. „Wierzę, że każdy rodzic potrzebuje nie tylko wiedzy, ale przede wszystkim uważności, spokoju i poczucia, że nie jest sam". To właśnie obecność i wsparcie w pierwszych chwilach nowego życia stanowią dla niej istotę pracy położnej.



PARTNER GŁÓWNY PLEBISCYTU

synoptis pharma

eprasa.pl dda3d673b3

PROGRAMOWO

G. 16:50

Szpital św. Anny

TVN

Daniel Radecki rozpoczyna pracę w szpitalu, a Łukasz przedstawia personelowi nowego ortopedę. Sabina dociera się z Gośką, z którą zamieszkała. Na SOR Gośka przyjmuje wspinacza, który miał wypadek na skałkach. Do szpitala dociera również jego kolega, który go asekurował, i narzeczona pacjenta. Łukasz Wroński zajmuje się pacjentką, która mdleje z niewyjaśnionych powodów. Daniel czaruje kobietę. Krzysztof i Daria spędzają razem poranek. Irena z Krzysztofem zabierają Różyczkę na spacer, a Daria może trochę odespać. W parku spotykają kolegę Krzysztofa, który bierze go za dziadka Róży. Asia prosi Łukasza, żeby traktował Daniela w sposób cywilizowany. Pierwszego dnia pracy Radeckiego dochodzi do scysji.

G. 20:05

Barwy szczęścia

TVP 2

Janka jest pozbawiona pomocy siostry przy organizacji pogrzebu ojca. Na szczęście znajduje oparcie w Mariuszu. Równolegle w warszawskiej redakcji „Szoku" wybucha ostry konflikt. Weronika oskarża Modrzyckiego o przyjęcie korzyści majątkowej od Stańskiego w zamian za przychylny artykuł. W efekcie skłania Kornela do poważnego rozważenia redukcji etatów. Z kolei Marcin, który traci kontrolę nad swoim życiem z powodu nałogu Renaty, bezpodstawnie atakuje Dominikę. W porę do akcji wkracza Damian. W rozmowie uświadamia przyjacielowi jego problem współuzależnienia i wskazuje mu, że powinien pilnie rozpocząć specjalistyczną terapię pod okiem profesjonalisty.



G. 16:55

Gliniarze Śląsk

Polsat

Zostają odnalezione zwłoki Marii Popławskiej – młodej radnej gminy i współwłaścicielki firmy cateringowej. Wszystko wskazuje na jej męża, Wojciecha który nie ma alibi, a ofiara chciała odejść od niego wraz z dziećmi. Gutek Gucman i Igor Kowalski zatrzymują go, jednak kolejne ustalenia zaczynają podważać ów scenariusz. Na horyzoncie pojawia się lokalny biznesmen Cezary Smalewicz, który miał konflikt z ofiarą. W trakcie śledztwa wychodzi na jaw romans, defraudacja firmowych pieniędzy i zdrada, która doprowadziła do tragedii. Czy policjanci odkryją prawdę, zanim winni zatrą ślady i uciekną? Równocześnie Igor Kowalski kontynuuje prywatną wojnę z Mitręgą. Policjant orientuje się, że przeciwnik przygotowuje kontratak. Zaniepokojony zachowaniem partnera, Gutek zaczyna śledzić Kowalskiego. Dochodzi między nimi do otwartej konfrontacji.



G. 20:15

NA WSPÓLNEJ

TVN



Weronika ustala z Lwem, że córka Kalskich zostanie u nich. Jagoda bardzo chce się zobaczyć z mamą, a Roztockiej udaje się załatwić krótkie widzenie. Podczas spotkania Ewelina tuli córkę i błaga Weronikę, żeby trzymała Jagodę z dala od tej sprawy. Kiedy Roztocka przekonuje, że jej zeznania mogą pomóc, Kalska kategorycznie zabrania przesłuchiwania córki. Marta przy wsparciu męża podejmuje wyzwanie i wraca do pracy. Wita ją serdecznie Tomek „Gęba". Ale okazuje się, że to nie Leśniewska jest dziś najważniejsza – do zespołu dołącza nowa gwiazda: Fabian Krawiec. Baliszewski decyduje, że to z tym zarozumiałym przystojniakiem Marta poprowadzi poranny program. Gębowski jest wściekły! Teresa ustala z Danką, że dziś poprowadzi korepetycje Janusza w ich szkole. Kiedy Rafał chce zaprosić gdzieś żonę po pracy – słyszy odmowę... W czasie lekcji Teresa zalicza gafę – dwie uczennice dostają wraz z ocenionymi klasówkami kartki z... erotyczną powieścią Bednarczuk! To nie koniec wpadek – mąż wparowuje do klasy, w której Teresa uczy Janusza. Reakcja nabuzowanego Rafała totalnie ją zaskakuje!



G. 20:30

Felicita

TVP 1

Zośka jest przytłoczona prawdą i coraz dotkliwiej odczuwa skutki licznych kłamstw Kamila. Każde kolejne odkrycia, a jest ich bez liku, każą jej na nowo spojrzeć na ich wspólną przeszłość. Nie spogląda jednak wstecz z sentymentem, a z coraz większym żalem oraz pretensją... Niespodziewane spotkanie z dawnym znajomym okazuje się odżywcze niczym powiew świeżego powietrza. Pozwala jej choć na chwilę oderwać się od przytłaczających myśli, co przynosi jej ogromną ulgę. Tymczasem Giulia wyciąga pomocną dłoń do Davide. Chłopak zmaga się bowiem z wieloma problemami rodzinnymi. Z kolei Oliwia wyjaśnia nieporozumienie z Alką. Czy to oznacza, że zapanuje zgoda? Z kolei Zośka po czterech latach życia w samotności decyduje się na przełomowy krok naprzód i umawia się na randkę z Wiktorem.

eprasa.pl dda3d673b3

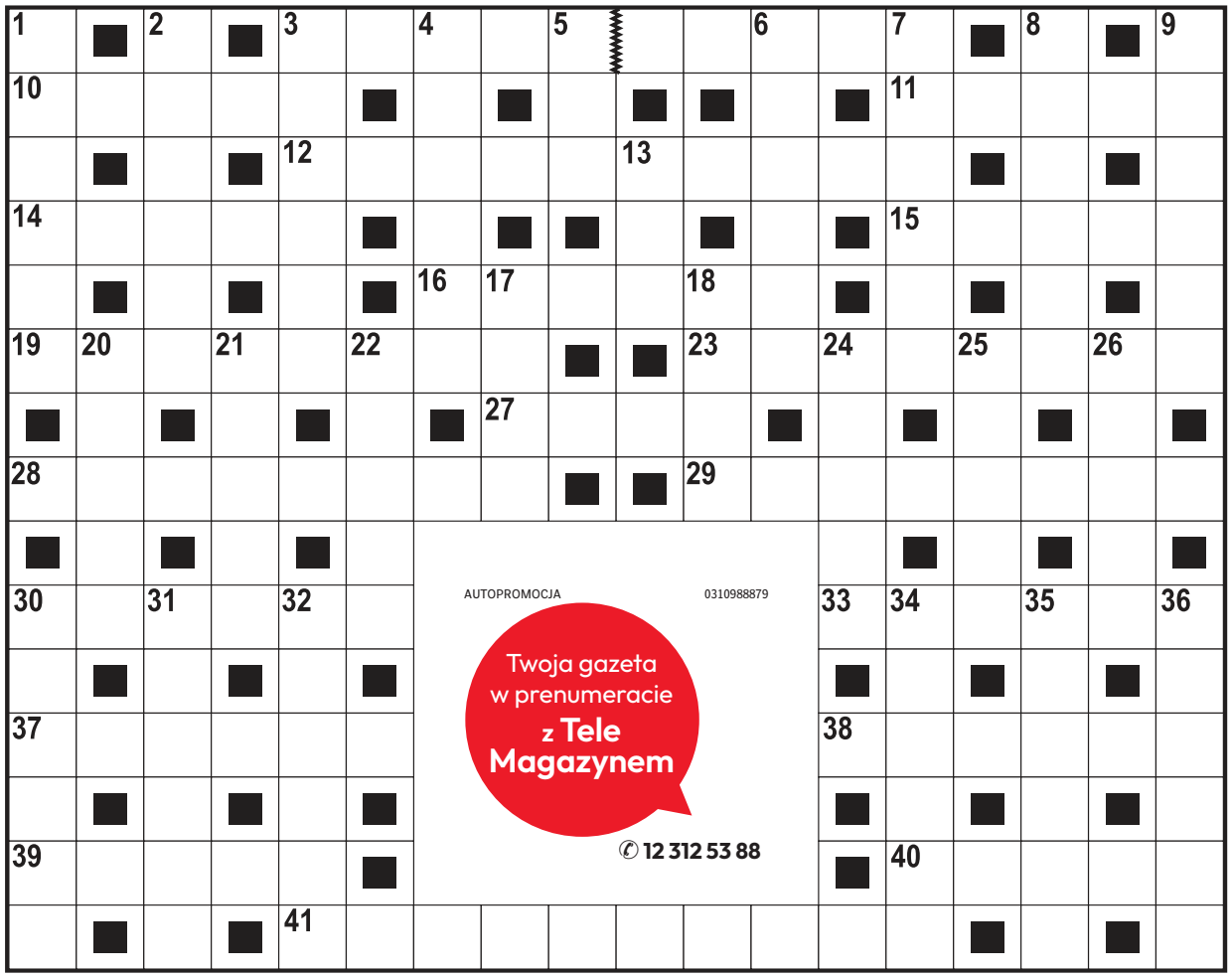
KRZYŻÓWKA NR 147

Poziomo:

3) pokład czarnego „złota”,
10) film science fiction z rolą Timothée Chalameta,
11) np. Jannik Sinner, tenisista,
12) ogół działań mających na celu zapobieżenie fizycznemu atakowi napastnika,
14) trzecie co do wielkości miasto w Japonii,
15) cienka gałązka bez liści,
16) kocioł do grzania wody,
19) architektoniczny ornament w formie wypukłego pasma perełek,
23) smakołyk z maku i miodu,
27) z makiem i pasternakiem,
28) … Jolie, aktorka z filmu „Pan i pani Smith”,
29) postać budząca wstręt,
30) łowny ptak z rzędu kuraków,
33) cierpiał męki w Tartarze,
37) polowy lub galowy w armii,
38) dba o elegancki wygląd, galant,
39) zbiór głównych zasad wiary,
40) wykonawczyni piosenki „Miłość jak wino”,
41) sprawuje władzę w kraju lub prowincji.

Pionowo:

1) część koryta powstała po rozwidleniu rzeki,
2) koń w zaprzęgu sześciokonnym,
3) sposób postępowania, reguła,
4) odrzucenie handlowej propozycji,
5) świadoma część osobowości,
6) najmniejsza jednostka fonetyczna języka,
7) uszkodzenie maszyny,
8) kędziorki na główce bobasa,
9) rój owadów, mrowie,
13) kupon zakupowy, talon,
17) rozpoczyna greckie abecadło,
18) prowadzi modły w meczecie,
20) badanie opinii publicznej,
21) od źródła do ujścia,
22) spiralne nacięcia na bocznej ściance śruby,
24) poniesiony wydatek finansowy,
25) naścienna jaszczurka,
26) niewielkie wzniesienie w terenie,
30) ozdoba świątecznego drzewka,
31) dawniej pracował przy żniwach,
32) główna jednostka siły,
34) barokowy chłopiec, putto,
35) towarzyski lub wojenny,
36) srogi wachmistrz z powieści „Pan Wołodyjowski”.

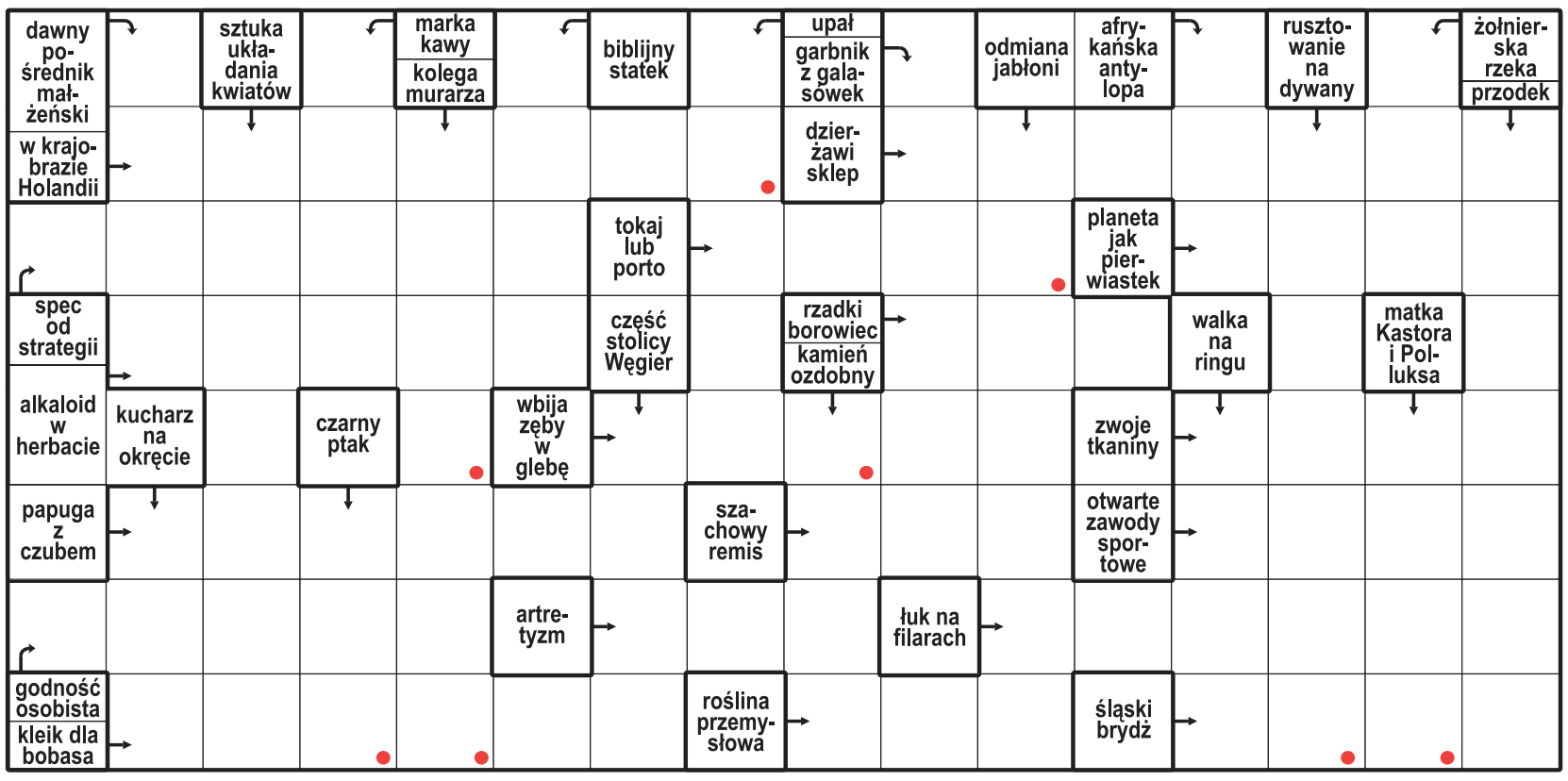


AUTOPROMOCJA 0310988879
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 12 312 53 88

ROZWIĄZANIE NR 146

M	■	L	■	K	A	S	K	■	■	B	O	O	M	■	P	■	P	
U	Ł	U	D	A	■	A	R	A	M	I	S	■	A	N	I	T	A	
S	■	K	■	N	E	M	O	■	■	S	K	U	L	■	K	■	Ł	
K	U	S	Z	A	■	A	G	I	T	K	A	■	I	K	O	N	A	
U	■	U	■	P	E	R	U	■	■	U	R	A	N	■	L	■	S	
Ł	O	S	Z	A	K	■	L	U	M	P	■	K	A	R	O	S	Z	
■	B	■	G	■	L	■	E	■	■	I	■	A	■	A	■	K	■	
N	I	E	U	K	O	Ń	C	Z	O	N	A	P	O	D	R	Ó	Ż	
■	Ó	■	B	■	G							I	■	A	■	R	■	
B	R	Z	A	N	A							T	A	R	P	A	N	
O	■	A	■	A	■							■	K	■	I	■	A	
L	E	M	U	R	Y							T	A	B	L	E	T	
E	■	A	■	C	■							■	C	■	A	■	U	
R	O	C	K	Y	■							■	J	U	R	O	R	
O	■	H	■	Z	A	P	I	E	K	A	N	K	A	■	Z	■	A	

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: KOKOSZKA.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Zaufaj intuicji. Horoskop dzienny mówi, że spokojna rozmowa otworzy drzwi, które długo były zamknięte.

Ryby (19.02 - 20.03)
Cierpliwość przyniesie efekty. Horoskop na dziś wróży, że wieczorem znajdziesz czas na coś, co lubisz.

Baran (21.03 - 19.04)
Nowa wiadomość poprawi Ci humor. Horoskop dzienny na środę radzi nie bać się pytać i jasno wyrażać potrzeb.

Byk (20.04 - 20.05)
Bliskość będzie ważniejsza niż pośpiech. Horoskop dzienny mówi, że szczera rozmowa przyniesie Ci ulgę.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Twoja energia przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś radzi wykorzystać ją mądrze i zostawić przestrzeń innym.

Rak (22.06 - 22.07)
Zadania szybko znikną z listy. Horoskop dzienny na środę mówi, że wieczorem pozwolisz sobie na odpoczynek.

Lew (23.07 - 22.08)
Harmonia wróci, gdy przestaniesz wszystko kontrolować. Horoskop dzienny radzi zaufać rytmowi dnia.

Panna (23.08 - 22.09)
Pewna tajemnica może ujrzeć światło. Horoskop na dziś sugeruje zachować spokój i wybrać szczerość.

Waga (23.09 - 22.10)
Spontaniczny plan przyniesie radość. Horoskop dzienny na środę radzi otworzyć się na zmianę i korzystać z dobrej okazji.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Konsekwencja zaprocentuje. Horoskop dzienny sugeruje, by nie przyspieszać spraw, które potrzebują czasu.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Inspiracja pojawi się niespodziewanie. Horoskop na dziś to wskazówka, by zapisać pomysł, zanim umknie.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Dzień sprzyja twórczości. Horoskop dzienny na środę radzi słuchać serca, ale decyzje podejmować spokojnie.

eprasa.pl dda3d673b3

DROBNE

Praca

ZATRUDNIĘ

ZATRUDNIĘ elektryka z dobrą znajomością J. Francuskiego do pracy we FRANCJI tel. 507 174 375

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

KOMINY - rozwiercanie kominów montaż wkładów i nasad - 17 8623831

MALOWANIE-DACHÓW i elewacji mycie, czyszczenie, długoletnie doświadczenie, wycena gratis + gwarancja. tel. 786 344 700

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ

Ogłoszenia drobne

w Twojej gazecie zlecisz bez wychodzenia z domu przez Internetowe Biuro Ogłoszeń

ibo.polskapress.pl

REKLAMA 0011583955

BURMISTRZ GMINY I MIASTA RUDNIK NAD SANEM

informuje, że

do publicznej wiadomości – poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy i Miasta w Rudniku nad Sanem (Rynek 40) oraz zamieszczenie na stronach internetowych Urzędu – podany został wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy i Miasta Rudnik nad Sanem:

- **Zarządzeniem nr OrA.0050.69.2026** w dniach **od 10.09.2026 r. do 1.10.2026 r.** – przeznaczonej do sprzedaży w drodze przetargu ustnego nieograniczonego.

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać osobiście w Urzędzie Gminy i Miasta w Rudniku nad Sanem (Rynek 40, pok. nr 4) lub telefonicznie pod numerem 15 87 61 002 wew. 40.

REKLAMA 0011586569

WÓJT GMINY CHORKÓWKA

w związku z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r. poz. 2213), podaje do publicznej wiadomości wyciąg z ogłoszenia o I publicznym przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż kompleksu działek zabudowanych, położonych w miejscowości **Kobylany**, oznaczonych nr ewidencyjnymi **1876**, pow. **0,0100 ha** oraz **1877** pow. **0,0100 ha**, ujawnionych w księdze wieczystej KS1K/00066839/3.

Działki zabudowane budynkiem parterowym, murowanym o powierzchni 36,38 m². Działki leżą w terenach kształtowania centrów miejscowości symbol MC i częściowo w terenach oznaczonych symbolem KZ – tereny transportu drogowego.

Cena wywoławcza: **52 500,00 zł netto**. Sprzedaż opodatkowana podatkiem VAT.
Termin przetargu: **30 października 2026 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Chorkówka, 38-458 Chorkówka 175, w sali nr 002 o godz. **10.00.**
Wysokość wadium**: 8.000,00 zł.** wpłata do dnia **26 października 2026 r.**

Ogłoszenie o przetargu zostało podane do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Chorkówka, umieszczenie w BIP Urzędu Gminy Chorkówka, oraz w sposób zwyczajowo przyjęty.

Bliższych informacji udziela się w Urzędzie Gminy Chorkówka, pokój nr 006 lub telefonicznie (0-13) 43 869 49.

REKLAMA 0111562220

FIRMA SPRZEDA budynek przemysłowy w Poznaniu przy ul. Malwowej 158.



Powierzchnia użytkowa budynku – 3202,80 m², powierzchnia gruntu – 0,8701 ha.

Tel. kontaktowy 603 920 399

REKLAMA 0011586674

OBWIESZCZENIE
z dnia 23 września 2026 r.

Stosownie do art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. Kodeks postępowania administracyjnego (t.j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1691) oraz w związku z art. 11d ust. 5 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczególnych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 311)

STAROSTA LEŻAJSKI
ZAWIADAMIA
o wszczęciu postępowania administracyjnego
znak AB.6740.3.3.2026

na wniosek Zarządu Powiatu Leżajskiego, ul. Kopernika 8, 37-300 Leżajsk, z dnia 10.07.2026 r. reprezentowanego przez Panią Paulinę Pawlak zostało wszczęte postępowanie administracyjne w sprawie wydania decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej pn.: *„Przebudowa i rozbudowa drogi powiatowej nr 1259R Gniewczyna (gr. pow.) Grodzisko Dolne – Giedlarowa w związku z budową drogi dla rowerów w km 11+194 – 16+004”.*

Przedmiotowa inwestycja zlokalizowana jest w województwie podkarpackim, powiecie leżajskim, jednostce ewidencyjnej Grodzisko Dolne, obręb Grodzisko Górne oraz w jednostce ewidencyjnej Leżajsk obręb Giedlarowa, na działkach ewidencyjnych jak poniżej:

1. Działki położone w liniach rozgraniczających teren inwestycji:
Obręb Grodzisko Górne:
416, 417, 422, 517, 1338, 1339, 206 (**206/1**, 206/2), 368 (**368/1**, 368/2), 369 (**369/1**, 369/2), 372 (**372/1**, 372/2), 373 (**373/1**, 373/2), 374 (**374/1**, 374/2), 375 (**375/1**, 375/2), 376 (**376/1**, 376/2), 377 (**377/1**, 377/2), 378 (**378/1**, 378/2), 379 (**379/1**, 379/2), 380 (**380/1**, 380/2), 408 (**408/1**, 408/2), 411 (**411/1**, 411/2), 412 (**412/1**, 412/2), 413 (**413/1**, 413/2), 414 (**414/1**, 414/2), 419 (**419/1**, 419/2), 420 (**420/1**, 420/2), 421 (**421/1**, 421/2), 423 (**423/1**, 423/2), 424 (**424/1**, 424/2), 425 (**425/1**, 425/2), 426 (**426/1**, 426/2), 427 (**427/1**, 427/2), 428 (**428/1**, 428/2), 429 (**429/1**, 429/2), 430/1 (**430/3**, 430/4), 430/2 (**430/5**, 430/6), 497 (**497/1**, 497/2), 498 (**498/1**, 498/2), 501 (**501/1**, 501/2), 502 (**502/1**, 502/2), 503 (**503/1**, 503/2), 507 (**507/1**, 507/2), 508 (**508/1**, 508/2), 509 (**509/1**, 509/2), 510 (**510/1**, 510/2), 515 (**515/1**, 515/2), 516 (**516/1**, 516/2), 518 (**518/1**, 518/2), 519 (**519/1**, 519/2), 523 (**523/1**, 523/2), 524 (**524/1**, 524/2), 525 (**525/1**, 525/2), 529 (**529/1**, 529/2), 530 (**530/1**, 530/2), 531 (**531/1**, 531/2), 532 (**532/1**, 532/2), 533 (**533/1**, 533/2), 534 (**534/1**, 534/2), 535 (**535/1**, 535/2), 536 (**536/1**, 536/2), 537 (**537/1**, 537/2), 538 (**538/1**, 538/2), 539 (**539/1**, 539/2), 540 (**540/1**, 540/2), 541 (**541/1**, 541/2), 542 (**542/1**, 542/2), 543 (**543/1**, 543/2), 544 (**544/1**, 544/2), 545 (**545/1**, 545/2), 546 (**546/1**, 546/2), 1373 (**1373/1**, 1373/2), 1375 (**1375/1**, 1375/2), 1376 (**1376/1**, 1376/2), 4567 (**4567/1**, 4567/2), 4685 (**4685/1**, 4685/2),

Obręb Giedlarowa:
3184/1, 3184/2, 3596 (**3596/1**, 3596/2), 3598 (**3598/1**, 3598/2), 3985 (**3985/1**, 3985/2), 3986 (**3986/1**, 3986/2), 3987 (**3987/1**, 3987/2), 3988 (**3988/1**, 3988/2), 3991 (**3991/1**, 3991/2), 3992 (**3992/1**, 3992/2), 3993 (**3993/1**, 3993/2), 3996 (**3996/1**, 3996/2), 3998/1 (**3998/3**, 3998/4), 3998/2 (**3998/5**, 3998/6), 4045 (**4045/1**, 4045/2), 4046 (**4046/1**, 4046/2), 4047 (**4047/1**, 4047/2), 4048 (**4048/1**, 4048/2), 4049 (**4049/1**, 4049/2), 4098 (**4098/1**, 4098/2)
(w przypadku działek podlegających podziałowi, w nawiasie wytłuszczonym drukiem wskazano numer działki po podziale przeznaczonej pod inwestycję);

2. działki znajdujące się w granicach terenu niezbędnego, dla realizacji robót budowlanych:
Obręb Grodzisko Górne:
1033, 545 (545/2), 544 (544/2), 543 (543/2), 542 (542/2), 541 (541/2), 540 (540/2), 539 (539/2), 538 (538/2), 537 (537/2), 536 (536/2), 535 (535/2), 534 (534/2), 533 (533/2), 532 (532/2), 530 (530/2), 529 (529/2), 525 (525/2), 524 (524/2), 523 (523/2), 519 (519/2), 518 (518/2), 516 (516/2), 515 (515/2), 510 (510/2), 509 (509/2), 508 (508/2), 507 (507/2), 503 (503/2), 502 (502/2), 501 (501/2), 498 (498/2), 497 (497/2), 426 (426/2), 427 (427/2), 428 (428/2), 429 (429/2), 430/1 (430/4), 423 (423/2), 4567 (4567/2), 379 (379/2), 375 (375/2), 374 (374/2), 373 (373/2), 369 (369/2), 1373 (1373/2), 1362, 1361, 1354, 1353, 1352,

Obręb Giedlarowa:
4098 (4098/2), 3986 (3986/2), 3996 (3996/2), 3998/1 (3998/4), 4691, 4692, 4708, 4749, 4750, 3634/1, 3614, 3597, 3551
(w nawiasie podano nr działki po podziale).

Zainteresowani mogą w terminie 21 dni od daty ogłoszenia obwieszczenia zapoznać się z projektem zagospodarowania terenu i projektem architektoniczno-budowlanym i dokumentami dotyczącymi zezwolenia na realizację inwestycji drogowej w dniach pracy Starostwa Powiatowego w Leżajsku w Wydziale Architektury i Budownictwa przy ul. M. Curie-Skłodowskiej 8 w pokoju nr 6 w godzinach od 7.30 do 14.30 i złożyć swoje wnioski i zastrzeżenia.

AUTOREKLAMA

strona zdrowia

Czytaj dla zdrowia stronazdrowia.pl

REKLAMA 0011586992

GPIR.6721.1.2026 Skołyszyn, dnia 22 września 2026 r.

OBWIESZCZENIE NR 14/2026
WÓJTA GMINY SKOŁYSZYN
o przystąpieniu do sporządzenia ZMIANY NR 9 MIEJSCOWEGO PLANU ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO „SKOŁYSZYN”

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. 2026 poz. 538, 781, 912) oraz art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. 2026 r. poz. 670, 1097, 1157), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Skołyszyn uchwały nr XX/185/25 Rady Gminy Skołyszyn z dnia 26 czerwca 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany nr 9 Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego „Skołyszyn” wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.
Wyżej wymieniona uchwała dostępna jest w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej Urzędu Gminy Skołyszyn pod adresem: https://bip.skolyszyn.pl/.
Wnioski dotyczące zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz prognozy oddziaływania na środowisko należy przekazać do Wójta Gminy Skołyszyn w formie papierowej wysłanej pocztą tradycyjną na adres Urzędu Gminy Skołyszyn, Skołyszyn 12, 38-242 Skołyszyn, lub w postaci elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej na adres: gmina@skolyszyn.pl w terminie **do dnia 14 października 2026 r.**
Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres lub siedzibę wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy wniosek, a także informację, czy wnioskodawca jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Zaleca się oznaczenie nieruchomości na podkładzie mapowym.
Wnioski należy składać na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego.
Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków będzie Wójt Gminy Skołyszyn.

Wójt Gminy Skołyszyn
(-)
Bogusław Kręcisz

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO:
1. Złożenie wniosku stanowić będzie odpowiedź na niniejsze Obwieszczenie.
2. Administratorem podanych w uwadze danych osobowych jest Gmina Skołyszyn reprezentowana przez Wójta Gminy Skołyszyn i są one podawane w celu składania wniosków do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.
3. Składający wniosek ma prawo do żądania od administratora dostępu do podanych danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
4. Podane dane osobowe będą przetwarzane do momentu zakończenia sprawy, po czym zostaną przekazane zgodnie z polskim prawem archiwalnym jako dokumenty kategorii „A” (oznaczającej rodzaj dokumentów przechowywany wieczyście) do siedziby archiwum zakładowego, nad którym nadzór sprawuje Archiwum Narodowe.
5. Składający wniosek ma prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
6. Podanie danych osobowych jest wymogiem ustawowym i ma charakter obowiązkowy.
7. Konsekwencją niepodania danych osobowych jest pozostawienie wniosku bez rozpoznania.
8. Podstawę prawną przetwarzania podanych danych stanowi art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 977 z późn. zm.) oraz § 11 pkt 4 w związku z załącznikiem nr 3 do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 17 grudnia 2021 r. w sprawie wymaganego zakresu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego (Dz. U. nr 2021 poz. 2404), tzn. dane osobowe będą przetwarzane w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej administratorowi.
9. Składający wniosek ma prawo w dowolnym momencie wnieść sprzeciw – z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją składającego wniosek – wobec przetwarzania podanych danych osobowych.
10. Dane kontaktowe inspektora ochrony danych osobowych: drogą elektroniczną e-mail: iod@skolyszyn.pl

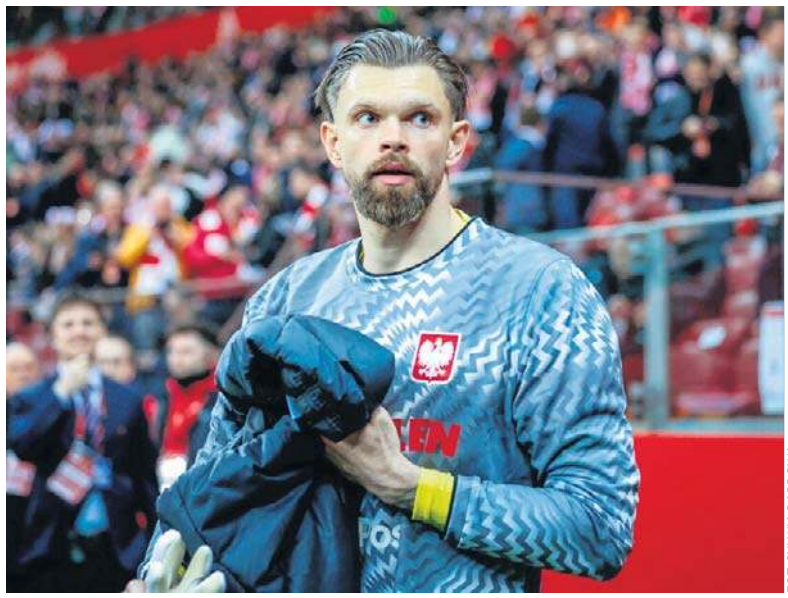
eprasa.pl dda3d673b3

PIŁKA NOŻNA

Zaskakujące powołanie. Co przemawia za Drągowskim?

Bartosz Głąb

Bartłomiej Drągowski znów otrzymał powołanie do reprezentacji Polski, mimo że jego forma nie stawia go nawet w gronie czołowych bramkarzy PKO Ekstraklasy.



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Bartłomiej Drągowski zastąpi w kadrze Kamila Grabarę, który na treningu Juventusu doznał kontuzji kolana

Czym 29-letni bramkarz przekonał do siebie selekcjonera Jana Urbana?.

Początkowo Bartłomiej Drągowski został pominięty w powołaniach do reprezentacji Polski na wrześniowo-październikowe zgrupowanie. Selekcjoner postawił na Kamila Grabarę z włoskiego Juventusu, Marcina Bułkę z saudyjskiego NEOM SC oraz Mateusza Kochalskiego z Wieczystej Kraków. Niestety, ten pierwszy doznał poważnej kontuzji kolana, która wyklucza go z gry na wiele miesięcy i trzeba było szybko interweniować.

Ku zaskoczeniu wielu powołanie otrzymał 29-letni Bartłomiej Drągowski, który ma na swoim koncie 4 występy w reprezentacji Polski. Całkowicie pominięty został Łukasz Skorupski, który jeszcze nie tak dawno był typowany na następcę Wojciecha Szczęsnego w bramce Biało-Czerwonych. Szansy nie otrzymali również wyróżniający się bramkarze z PKO Ekstraklasy.

Bartłomiej Drągowski w tym sezonie rozegrał 9 meczów w barwach Widzewa Łódź i wpuścił 13 goli. W pamięci łatwo można odszukać mecze z Lechem Poznań i Legią Warszawa, kiedy to doświadczony golkiper, delikatnie pisząc, nie pomógł swojemu zespołowi. Popełnił błędy, które kosztowały drużynę utratę goli.

Spośród wszystkich bramkarzy w samej polskiej lidze jest przynajmniej kilku, którzy aktualnie prezentują wyższą formę. Zmniejszając krąg poszukiwań do samych Polaków, na pierwszy plan wysuwają nam się Sławomir Abramowicz, Xavier Dziekoński i Marcel Łubik. Co prawda ten ostatni również wpuścił sporo goli, bo 12, ale w dużej mierze wynika to z ofensywnego stylu gry Wisły Kraków, która mimo obrony niebędącej monolitem, plasuje się na 4. miejscu w tabeli PKO Ekstraklasy.

Najlepiej z tego grona prezentuje się Xavier Dziekoński, który w tym sezonie 10 razy wyciągał piłkę z bramki, zbiera dobre oceny i w letnim oknie transferowym wzbudzał spore zainteresowanie zagranicznych klubów.

Pierwszy z wymienionego grona Sławomir Abramowicz ma na swoim koncie aż 18 straconych bramek, ale rozegrał w tym sezonie już 13 spotkań, w tym ze szkockim Rangers FC oraz greckim Olympiakosem Pireus. Ponadto w ostatnich tygodniach Jagiellonia Białystok zanotowała wyraźny spadek formy co mocno utrudniło 22-latkowi zachowanie czystego konta.

Biorąc pod uwagę, że reprezentacja Polski podczas wrześniowo-październikowego zgrupowania zagra aż 4 spotkania w Lidze Narodów, jest prawdopodobieństwo, że wszyscy bramkarze otrzymają szanse występu. Przy takich możliwościach warto byłoby mieć na ławce rezerwowych kogoś więcej niż tylko ligowego średniaka. Zwłaszcza że w powołaniach zupełnie pominięty został najbardziej doświadczony w kadrze narodowej wcześniej wspomniany Łukasz Skorupski. Co prawda 35-latek również niedawno popełnił błąd przy interwencji w meczu włoskiej Serie A, ale 20 meczów na poziomie reprezentacyjnym, w tym kilka naprawdę udanych występów mówi samo za siebie.

PIŁKA RĘCZNA | LOTTO SUPERLIGA

Handball Stal Mielec była blisko zdobycia pierwszego punktu. Brakło niewiele...

Grzegorz Kostka

Handball Stal Mielec znów dzielnie walczyła, jednak ostatnie słowo należało do gospodarzy, którzy minimalnie wygrali.

GWARDIA OPOLE - HANDBALL STAL MIELEC 28:27 (11:9)

Gwardia: Ałaj, Balcerek - Wisiński 1, Kowalczyk 1, Zarzycki, Luksa, Racotea 5, Rugała 1, Kamiński 5, Wojdan, Artemenko 3, Milewski 3, Wilisowski 3, Cikatic 1, Szafryna, Janikowski 5.
Trener Bartosz Jurecki.

Handball Stal: Kozina, Witkowski - Mrozowicz 1, Tokarz 6, Wołyncev 2, Przybylski 5, Ossowski 4, Porębski, Krasouski, Stefani 3, Sikora 1, Kotliński 5, Cacak.
Trener Robert Lis.

Sędziowali Fabryczny i Rawicki (Katowice)
Kary 8 i 4 min.
Widzów 1930.

Pierwszy do siatki trafił Rafał Przybylski. Kolejne minuty to wyrównana walka do 10 minuty. Cztery bramki z rzędu miejscowym pozwoliło im odskoczyć na dwie bramki, które Stal dość szybko zniwelowała. Niestety pod koniec pierwszej połowy sytuacja się powtórzyła i to miejscowi do drugiej połowy przystąpili z zaliczką dwóch trafień. Przed przerwą Mielczanie niestety zanotowali aż dziewięć przerw. Drugą połowę podobnie jak pierwszą celnym rzutem otworzyła Stal. Niestety kolejne trzy bramki zdobyli miejscowi i odskoczyli na cztery trafienia. Podopieczni Roberta Lisa mieli problemy ze skutecznością, co skrzętnie wykorzystywała Gwardia i po pięciu minutach drugiej odsłony miała już pięć bramek na plusie. Stalowcy po chwili przebudzili się rzucając trzy bramki z rzędu, a dokładnie uczyni to Jakub Tokarz, utrzymując nasz zespół w grze o korzystny wynik. W kolejnych minutach wynik oscylował wokół dwóch bramek różnicy, ale po trafieniu Jakuba Tokarza Stal w 50 minucie złapała kontakt. Końcówka przyniosła spore emocje. Po golu Denisa Wołyncewa było 27:26 dla Gwardii i 2 minuty do końca. Po chwili trafił Filip Stefani doprowadzając do remisu. Ostatnie słowo należało jednak do miejscowych, którzy zaksięgowali komplet punktów.

Na gorąco po meczu niechciał wyciągać wniosków Jakub Tokarz. - Gratuluję gospodarzom zwycięstwa. Super się z nimi grało. Ciężko stwierdzić co nam zabrakło. Obejrzymy sobie ten mecz, przeanalizujemy nasze błędy i postaramy się wyciągnąć wnioski - podsumował rozgrywający Stali.

W następnej serii gier mielecka Handball Stal zagra na własnym boisku z Wisłą Płock. Mecz zostanie rozegrany w poniedziałek 28 września o godzinie 18.

Pozostałe mecze: Chrobry - Piotrkowianin 41:21 (20:9); Wybrzeże - Śląsk 38:28 (18:17); Wisła - Legionowo 37:24 (16:12); Netland - Ostrovia 23.09; Industria - MMTS 39:22 (19:14).

1.Orlen Wisła Płock	3	9	120-75
2.Industria Kielce	3	9	122-83
3.Chrobry Głogów	3	9	96-65
4.Wybrzeże Gdańsk	3	6	99-86
5.KPR Legionowo	3	6	80-91
6.Corotop Gwardia Opole	2	3	53-52
7.Śląsk Wrocław	3	3	76-83
8.MMTS Kwidzyn	3	3	53-70
9.Ostrów Wielkopolski	2	0	62-69
10.Handball Stal Mielec	3	0	76-87
11.Netland MKS Kalisz	3	0	77-110
12.Piotrków Tryb.	3	0	72-116

©℗

BOKS

Szeremeta nie przypomina siebie z igrzysk. Odpadła z mistrzostw Europy

Jacek Kmiecik

Julia Szeremeta (kat. do 57 kg) nie przywiezie medalu z mistrzostw Europy w boksie w Sofii. Werdyktem sędziów przegrała 1:4 z reprezentantką gospodarzy i pożegnała się z turniejem na etapie 1/8 finału.

35-letnia Bułgarka Stanimira Petrowa, która wróciła po dwuletniej przerwie macierzyńskiej, biła szybciej, celniej i mocniej, potrzebując tylko niespełna jednej rundy, by odebrać 23-letniej Julii Szeremecie jej największe atuty: bicie z kontry i wyprzedzanie ciosów rywalki.

Srebrna medalistka olimpijska z Paryża werdykt przyjęła z nietęgą miną, a jednym gestem – kciukiem skierowanym w dół – pokazała, że nie zgadza się z taką oceną i wynikiem starcia.

Podczas rozmowy z dziennikarzem po walce miała zaczerwienione oczy od płaczu: – Myślałam, że pierwsza runda będzie moja i tak naprawdę była, otwiera się w nowym oknie. Nie wiem, co się stało na kartach punktowych. Cóż, nic na to nie poradzę – skomentowała.

Oceniła walkę jako równą, choć „początek wszystko ustawił".

– W trzeciej rundzie już też nic nie mogłam zrobić, bo ona uciekała.



FOT. PAP/DAREK DELMANOWICZ

Julia Szeremeta przegrała z 35-letnią reprezentantką Bułgarii, która w sierpniu ubiegłego roku urodziła syna. PAP/Darek Delmanowicz

eprasa.pl dda3d673b3

SPORT

• **Cellfast Wilki Krosno podpisały oficjalny prekontrakt PZMz 39-letnim Mateuszem Szczepaniakiem.** Zawodnik ten w sezonie 2026 jeździł dla Dakar Development Stali Rzeszów, a w sezonach 2021 i 2022 bronił barw Watahy.

PIŁKA NOŻNA | BETCLIC 1 LIGA

Gorąco w Stali Mielec. Trener zostaje, ale odchodzi prezes!

Michał Szewczyk

Stal Mielec przeżywa jeden z najtrudniejszych momentów od początku sezonu. Z jednej strony klub zmaga się z kryzysem sportowym po dotkliwej porażce 1:7 z Lechią Gdańsk i serii sześciu meczów bez zwycięstwa. Z drugiej doszło do kolejnego poważnego wstrząsu w gabinetach przy Solskiego 1.



FOT. ANNA JAJKIEWICZ

Trener mieleckiej Stali - Damian Skiba - wie, że wyniki jego ekipy w ostatnich tygodniach pozwalają zarządowi myśleć o zmianach...

We wtorek klub poinformował o odejściu prezesa zarządu Marcina Kaczmarczyka.

Mimo napiętej atmosfery jedno wydaje się pewne - Damian Skiba zachowuje stanowisko pierwszego trenera. Po meczu w Gdańsku wokół szkoleniowca pojawiło się wiele znaków zapytania. Sam trener sugerował, że jest świadomy odpowiedzialności za wyniki zespołu.

Jak udało się nam ustalić, na ten moment w klubie nie ma planów rozstania z 37-letnim szkoleniowcem. Władze Stali patrzą na obecną sytuację szerzej niż wyłącznie przez pryzmat wyników. W Mielcu zwracają uwagę przede wszystkim na ogromne problemy kadrowe, które od początku sezonu utrudniają pracę sztabu szkoleniowego.

Nie oznacza to jednak, że Skiba jest całkowicie zwolniony z odpowiedzialności. W Mielcu dostrzegają również błędy popełniane przez sztab szkoleniowy. Dyskusje budzą między innymi niektóre decyzje personalne oraz sposób organizacji gry obronnej. Mimo zastrzeżeń trener wciąż ma jednak kredyt zaufania, a trzytygodniowa przerwa od ligowego grania ma pomóc drużynie odzyskać stabilność. W cieniu sportowych problemów doszło tymczasem do kolejnej niespodziewanej zmiany we władzach klubu. We wtorek Stal poinformowała, że wspólną decyzją Rady Nadzorczej i Marcina Kaczmarczyka zakończyła się jego kadencja na stanowisku prezesa zarządu. Kaczmarczyk pełnił tę funkcję niespełna trzy miesiące. Stanowisko objął 2 lipca, zastępując Jacka Cyganowskiego, którego kadencja trwała zaledwie sześć dni. Wcześniej przez ponad pięć lat prezesem Stali był Jacek Klimek.

Klub przekazał, że do czasu podjęcia dalszych decyzji bieżące funkcjonowanie spółki zostało zabezpieczone. Trwa również audyt, który ma szczegółowo przeanalizować sytuację organizacyjną i finansową klubu.

Tak więc w jednym dniu kibice Stali otrzymali dwie ważne informacje. Pierwsza dotyczy boiska i uspokaja sytuację wokół drużyny. Damian Skiba nadal będzie prowadził zespół i otrzyma szansę na wyprowadzenie go z kryzysu. Druga budzi znacznie więcej pytań. Odejście kolejnego prezesa po tak krótkim czasie pokazuje, że problemy Stali nie ograniczają się dziś wyłącznie do wydarzeń na murawie.

©℗

KOSZYKÓWKA | PZKOSZ 1 LIGA MĘŻCZYZN

Szalony mecz w stolicy. Sokoły odrobiły 32 punkty straty, wyszły na plus, ale...

Tomasz Ryzner

W meczu 1. kolejki Solvera Sokół Łańcut przegrał z Polonią w Warszawie 93:95. Pojedynek miał niesamowity scenariusz. Na początku III kwarty łańcucianie przegrywali 42:74, aby w 37. minucie... prowadzić dziewięcioma punktami.

Sokoły fatalnie weszły w mecz (3:17), gospodarze wszystko trafiali i już po I kwarcie mieli powody sądzić, że rozpoczną sezon z wysokiego C, bo zyskali imponujące 22 punkty zapasu. W II odsłonie łańcucianie zaczęli wreszcie coś grać pod atakowaną tablicą, ale w defensywie nie było różowo, toteż straty jeszcze wzrosły (40:65).

Kiedy w 23. minucie Geliński wycelował z dystansu, miejscowi prowadzili 74:42 i wszystkie znaki na niebie i ziemi wskazywały, że jest już po frytkach dla naszej drużyny. Warszawianie, czemu trudno się dziwić, z pewnością tak sądzili, ale łańcucianie nie przyjęli do wiadomości, że to już koniec. Efekt był wprost niebywały – rozpoczął się mecz do jednego kosza i następne 14 minut z okładem sokoły wygrały... 49 do 8. Po trafieniu Wielocha na tablicy pojawił się wynik 91:82 dla ekipy z Łańcuta.

I znów - taki bieg rzecz powinien złamać ducha w szeregach Polonii, ale gospodarze nie posypali się psychicznie. Poradzki trafił zza łuku, a gdy Ross wycelował za dwa i także z dystansu, na tablicy pojawił się remis 93:93, a do syreny zostało 56 sekund. Trener Dariusz Kaszowski zarządził time-out, po którym Wieloch nie trafił do kosza, a Milovanović sfaulował Wronę. Były center Sokoła wykorzystał jeden rzut wolny, ostało 16 sekund gry i coach gości znów poprosił o przerwę.

Po wznowieniu gry Lis nie trafił zza linii 6.75, „Milo" zebrał piłkę, ale chybił z dobitki. Wieloch sfaulował Rossa, Amerykanin wykorzystał jednego osobistego, Milovanović zebrał piłkę, ta trafiła do Szczypińskiego, ale nasz zawodnik nie trafił „trójki" i tym razem rzeczywiście było „po ptakach" dla Sokoła.

- Przede wszystkim niezrozumiałe rozpoczęcie spotkania. 65 punktów straconych w pierwszej połowie to jest za duży wynik - mówił po meczu trener Dariusz Kaszowski. - Cieszy, że zespół nie zwiesił głowy, pokazał charakter i walczył do końca. Można mieć pretensje w końcówce już tylko do samych siebie, bo ta po prostu nam uciekła. Nie trafiliśmy otwartych rzutów, co przyniosło rywalom łatwe punkty z kontr.

POLONIA WARSZAWA - SOLVERA SOKÓŁ ŁAŃCUT 95:93 (34:12, 31:28, 16:29, 14:24)

Polonia: Geliński 10 (2x3, 8 as.), Rose 31 (6x3, 6 as., 4 str., 2 prz.), Gaines 16 (12 zb., 3 str., 2 bl.), Wrona 5, Kłaczek 9 (1x3, 7 zb., 3 str., 2 prz., 2 bl.) oraz Borowski 0, Trzybiński 3 (1x3), Duda 4, Poradzki 17 (3x3, 2 str., 4 prz.). Trener: Łukasz Dziergowski.

Solvera Sokół: Couisnard 15 (2x3), Mońko 5 (1x3), Rosiński 15 (1x3, 6 zb.), Milovanović 10 (8 zb., 4 as., 3 str.), Wieloch 7 (10 as., 3 str.) oraz Ziółkowski 0, Lis 17 (2x3, 4 as.), Walski 6 (1x3, 3 str.), Szczypiński 18 (4x3). Trener: Dariusz Kaszowski.

Widzów: 610. ©℗



FOT. SOKÓŁ ŁAŃCUT/FACEBOOK

Sokoły pokazały w Warszawie chart ducha i niewiele brakowało, by na starcie sezonu uratowały przegrany mecz. Nz. w akcji Michał Lis

ŻUŻEL | METALKAS 2. EKSTRALIGA

Ekstraliga Żużlowa grozi palcem po meczu z Polonią

Marek Bluj

Ekstraliga Żu żlowa po meczu Dakar Development Stali Rzeszów z Polonią Piła w 16. rundzie Metalkas 2. Ekstraligi zapowiedziała przeprowadzenie postępowania dyscyplinarnego dotyczącego Katarzyny Marszałek oraz organizatora spotkania wygranego przez Stal 50:39. Mogą być nałożone kary.

Jak czytamy w oficjalnym komunikacie Ekstraligi „Postępowanie dyscyplinarne zostanie wszczęte w związku z meczem Dakar Development Stal Rzeszów - Polonia Piła, odnoszące się do koszulki założonej po zawodach przez Katarzynę Marszałek, prezeskę klubu z Rzeszowa, a także wyświetlenie na telebimie stadionowym hasła i grafiki mogącej znieważyć wizerunek klubu z Piły".

Na koszulce szefowej rzeszowskiego speedwaya, którą założyła po meczu, znalazły się podobizny byłego prezesa Michała Drymajły i byłego menedżera Pawła Piskorza oraz napis „Ręce precz od Stali". Na stadionowym telebimie po rozegraniu 14. wyścigu, po którym Rzeszowianie definitywnie zapewnili sobie zwycięstwwo i utrzymanie w lidze, pojawiło się hasło: „Nie zawsze w życiu wychodzi #średnio. Powodzenia w KLŻ. Pozdrawiamy! Kibice Stali Rzeszów".

Waga meczu sprawiła, że toczył się on w nerwowej atmosferze na torze i w parkingu. Stal wygrała, ponieważ była lepszym zespołem, co obiektywnie przyznali goście. ©℗

eprasa.pl dda3d673b3