

NETFLIX

Disney+

HBO  
max

prime video

CANAL+

NR INDEKSU 379236

PROGRAM TV NR 31/27.07.2026  
1.08-7.08.2026

4,29 zł (w tym 8% VAT)

## to&amp;owo TV

## SPORT NA ŻYWO

## KOLARSTWO

STARTUJE POLSKI KLASYK!  
83. TOUR DE POLOGNE

## TENIS

TURNIEJ WTA W TORONTO

## SKOKI NARCIARSKIE

LETNIE GRAND PRIX W WIŚLE

## ŻUŻEL

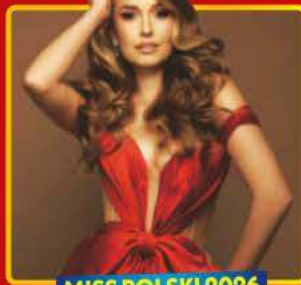
GRAND PRIX POLSKI W ŁODZI

KALENDARZ KIBICA I INNE SPORTOWE  
WYDARZENIA TYGODNIA  
s. 14-17PONAD  
**150**  
OPISÓW FILMÓW  
NA CAŁY  
TYDZIEŃ!CELESTYNA  
GRZEBYTA- NAWET GDY PADA, WARTO  
SZUKAĆ SŁONCA - PRZEKONUJE  
POGODYNKA PANORAMY s. 2ANDRZEJ  
KOZŁOWSKI

## PULS KABARET

Mam wielkie szczęście,  
bo atmosfera w naszym  
zespole jest naprawdę  
świetna s. 4

WYWIAD TO&amp;OWO TV

LIONESS  
3. SEZONNETFLIX  
DISNEY+  
HBO MAXI JESZCZE  
WIĘCEJ! s. 181670  
3. SEZONSTO LAT  
SAMOTNOŚCI  
2. SEZONATRAKCJE  
W ŚRODKU LATA!WARSZAWIACY  
ŚPIEWAJĄ  
(NIE)ZAKAZANE  
PIOSENKI

MISS POLSKI 2026



LINE OF DUTY



GRANTCHESTER



MATLOCK



31

ISSN 1230-4331  
9 77 1230 433607Numer  
w sprzedaży  
do 2.08.2026

eprasa.pl dec786d728

# PRZYNOSI PIĘKNĄ POGODE

**W**idzowie cenią ją za opanowanie, niesłabnący entuzjazm i za to, że zawsze przynosi piękną pogodę. A jaka jest Celestyna Grzebyta poza pracą? Tego nikt nie wie, bo pogodynka pilnie strzeże prywatności. Wiemy natomiast, że nie zawsze wiązała przyszłość z mediami. Studia skończyła w Szkole Głównej Handlowej w Warszawie. Przygodę z telewizją rozpoczęła zaś w lokalnej stacji TV Południe. Pracowała też w TVP 3 Poznań, gdzie prowadziła m.in. program informacyjny „Teleskop”. Ciężka praca przyniosła efekty – dzisiaj cała Polska zna ją z anteny TVP Info, a w 2021 roku prezenterka była nominowana do Telekamery. **JK**



→ AKTUALNOŚCI

NA ŻYWO

## POWSTAŃCZE MELODIE

**WIDOWISKO** Już po raz 20. odbędzie się wyjątkowy koncert, w którym z takim samym zaangażowaniem uczestniczą zarówno artyści na scenie, publiczność zgromadzona na Placu Piłsudskiego, jak i widzowie. „Warszawiacy śpiewają (nie) zakazane piosenki” (SO, 1.08, godz. 20.30, TVP 1) to wydarzenie poruszające serca i skłaniające do refleksji. Pamięć o bohaterskich powstańcach przywołują utwory, które towarzyszyły im w dramatycznych chwilach walki. Zaśpiewajmy więc po raz kolejny na ich cześć m.in. słowa: „Warszawskie dzieci, pójdziemy w bój. Za każdy kamień Twój, Stolico, damy krew!”. Koncert poprowadzą: Justyna Dźbik-Kluge i Robert Stockinger. **MJ**



## STARZY I NOWI ZNAJOMI

**AGNIESZKA FITKAU-PEREPECZKO** ponownie wcieli się w szaloną dawną sąsiadkę Mostowiaków Simonę Muller. Na ekranie zobaczymy także Steffena Möllera, który grał jej syna. Oboje przypomnieli o sobie już w odcinku specjalnym „M jak miłość” przygotowanym z okazji walentynek. To właśnie entuzjazm, z jakim fani zareagowali na ten wątek, sprawił, że producenci zaproponowali aktorom powrót na dłuższą chwilę. Na tym nie koniec niespodzianek: jesienią do obsady serialu dołączą również m.in. Marcin Kwaśny oraz Katarzyna Chrzanowska, którą widzowie doskonale pamiętają z tytułowej roli w hicie Polsatu „Adam i Ewa”. **BD**



## JUBILEUSZ PEŁEN GWIAZD

**ANDREA BOCELLI**, jak na jednego z najlepszych tenorów w dziejach przystało, trzy dekady spędzone na scenie postanowił podsumować z rozmachem – jubileuszowym koncertem w rodzinnej Toskanii. My to widowisko obejrzymy w czwartek 6 sierpnia w Polsacie (początek o godz. 19.55). Warto, zwłaszcza że zaproszenie jubilata przyjęła cała śmietanka świata muzycznego (i nie tylko). U jego boku tego wieczoru oprócz 80-osobowej orkiestry, ponad 200 chórzystów oraz rodziny wystąpili m.in. Shania Twain, Sofia Vergara, Brian May, Russell Crowe, Johnny Depp, Will Smith, Ed Sheeran, Plácido Domingo oraz Zucchero. JK



## TAJEMNICZY PROJEKT

**TELEWIZJA POLSKA** pracuje nad kolejną serialową nowością. Produkcja roboczo nosi tytuł „Zegar czasu” – tyleż logiczny, co i enigmatyczny. Choć na razie niewiele wiadomo o fabule, zdjęcia już się rozpoczęły – ekipa pracuje w Warszawie i okolicach, m.in. w Grójcu i Górze Kalwarii, które mają zagrać fikcyjne miasteczko Mieszków Pomorski. W jednej z głównych ról zobaczymy zaś Joannę Kurowską. Aktorka niedawno próbowała sił w „Wyższej Szkole Jazdy” (odcinek z jej udziałem obejrzymy w TVP VOD). Na wiadomości o tym, kogo zagra w nowym serialu, musimy jeszcze zaczekać – premiera najwcześniej pod koniec roku. JK

## JUŻ NIE POMOGĄ

**INTERWENCJA** po 23 latach na stałe znika z Polsatu. Jak wyjaśnia stacja: dotychczasowa formuła wyczerpała swój potencjał. W oficjalnym komunikacie nie zabrakło jednak słów uznania dla całej ekipy ani przypomnienia jej sukcesów, jak m.in. nagród dla reportażu Rafała Zalewskiego „Telewizja – sposób na dłużników” oraz materiału Adama Bogoryi-Zakrzewskiego „Tak kradną kierowcy tirów”. Ostatni odcinek obejrzymy w piątek 31 lipca o godz. 16.25. Czy miejsce programu zajmie niebawem nowy magazyn interwencyjny i jaki los czeka Michała Bebę oraz pozostałych prowadzących? Na razie Polsat niczego nie ujawnia. JK



## ZAPROSI DO ROZMOWY

**EUROPA DA SIĘ LUBIĆ** powróci do Telewizji Polskiej! Dwie dekady temu cieszył się ogromną popularnością; wszyscy wiedzieliśmy, kim są Francuzka Elisabeth Duda, Włoch Paolo Cozza czy Brytyjczyk Kevin Aiston – a z kim zaprzyjaźnimy się przez ekran tym razem? Show „Europa da się lubić – nowe pokolenie” ma być wzorowany na dobrze nam znanym formacie, ale skupi się na życiu młodych Europejczyków, którzy postanowili zamieszkać nad Wisłą. Mówi się, że gospodynią zostanie Katarzyna Zielińska, która już wcześniej w „Kocham Cię, Polsko!” miała okazję sprawdzić się jako jedna z prowadzących program rozrywkowy. JK



## DOKOŁA ŚWIATA

**BBC EARTH** codziennie o godz. 19.45 zaprasza na najciekawsze dokumenty! Już w piątek (31.07) wraz z komikiem i muzykiem Billem Baileyem zwiedzimy Wietnam. W sobotę Martin Clunes (zdj.) zabierze nas na afrykańskie Galapagos, czyli Wyspy Świętego Tomasza i Książęca, oraz na archipelag Bijagos, gdzie podejrzmy życie drapieżników. Z Davidem Attenborough poznamy „Potęgę ssaków” (niedziela) i odkryjemy „Sekretne życie ogrodu” (wtorek). Będzie też coś dla fanów historii („Największe zagadki nauki” – poniedziałek; „Pociągami przez Imperium Rzymskie” – środa) i ekologii („Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku” – czwartek). JK

# POMIĘDZY BOOMEREM A MILENIALSEM

➔ Jest jednym z najbardziej wyrazistych artystów polskiej sceny kabaretowej. W piątek 7 sierpnia pojawi się wśród gwiazd widowiska „Puls Kabaret”.

WYWIAD  
➔

**ZDOLNI  
I SKROMNI**

wystąpią w Płocku w widowisku „Puls Kabaret”. Jego motywem przewodnim będzie „walka pokoleń”.

**A**bsolwent krakowskiej PWST, od początku kariery zawodowej związany jest z kabaretem. Występował w kilku formacjach, a obecnie można go oglądać m.in. w kabaretach Rak oraz Zdolni i Skromni. Poza tym w jego sercu gra muzyka – z żoną Edytą tworzą zespół Słuchafki. Nieustannie marzy o tym, by pewnego dnia zagrać w filmie sensacyjnym.

**Czy kabaretowi artyści mają w wakacje czas na odpoczynek?**

Na razie nie ma mowy o odpoczynku. Wakacje to czas festiwali i różnych imprez, które przyciągają mnóstwo ludzi, zwłaszcza tych przebywających na urloпах. Dlatego dla mnie jest to okres bardzo intensywnej pracy.

**Jeżdżąc po kraju, sprawdza Pan informacje o miejscowości, w której ma Pan wystąpić?**

Różnie z tym bywa. Na pewno sprawdzam w GPS-ie, gdzie dokładnie jest miejsce, do którego jadę, żeby nie zabłądzić i nie wyla-

dować gdzieś na drugim końcu Polski (śmiech). Rzeczywiście bardzo dużo jeżdżę. Najbardziej odczuwa to mój samochód. W dwa lata przejechałem nim już 80 tysięcy kilometrów. Czasem lubię się dowiedzieć, jakie atrakcje oferuje dane miasto, z czego słynie albo ilu ma mieszkańców. Przyznam jednak, że na ogół nie mam czasu, by bardziej to zgłębiać. Zdarza się, że jednego dnia mam dwa występy w dwóch różnych miejscach.

**A kiedy w skeczu ma paść nazwa danej miejscowości?**

Zawsze muszę wcześniej się upewnić, bo na ogół zapominam. Często szukam bliskoznacznych słów i staram się skojarzyć właściwą nazwę. Czasami trafię, a czasem nie. Gdy nadchodzi moment, kiedy ma paść nazwa danej miejscowości, patrzę na swoich kolegów i widzę ich wyciekające miny, co ja tym razem powiem. Ostatnio graliśmy w miejscowości Nędza, a ja powiedziałem... Bieda (śmiech).

**To z czym kojarzy się Panu Płock?**

Z niesamowitą energią, wielkim śmiechem, a ostatnio również z Telewizją Puls. I oczywiście ze spotkaniem z fantastycznymi ludźmi! Już parę razy występowałem w tym mieście,

**NA ŻYWO**



Na zdjęciu nasz rozmówca z Ewelina Wojtak, Olga Łasak oraz Łukaszem Żakiem.

## RÓŻNE TWARZE ARTYSTY



**TWOJA TWARZ BRZMI ZNAJOMO (2022)** W programie zajął II miejsce. W finale wystąpił jako Luciano Pavarotti.

**KABARET RAK (OD 2024)** Od dwóch lat możemy go oglądać u boku Krzysztofa Hanke w legendarnym kabarecie ze Śląska.



**ŚWIAT W OBŁOKACH (2026)** Podczas koncertu poświęconego twórczości Marka Grechuty.

mojego serduszka i umysłu, które cały czas są atakowane przez media. Piosenkę lubię w każdej formie.

### Czy czuje się Pan spadkobiercą Marka Grechuty?

Zdecydowanie tak. Marek Grechuta zawsze będzie mi się kojarzył z moim pierwszym rokiem studiów w Szkole Teatralnej w Krakowie. Pamiętam, że w dniu mojego przyjazdu do akademika w pokoju leciała właśnie ta piosenka, którą zaśpiewa-

wałem w Ostródzie, czyli „Będziesz moją damą”. Wbiło mi się to w pamięć i Marek Grechuta zawsze będzie w moim sercu.

### Zaśpiewał Pan tę piosenkę kiedyś swojej żonie?

Nie, ale mimo to moja Edytka od 22 lat jest moją damą każdego dnia i każdej nocy.

### Razem tworzycie zespół Słuchafki. Wasze piosenki łączą poetyckie teksty i rockową muzykę.

W dużej mierze to zasługa mojej żony. To ona pisze piękne teksty i przygotowuje aranżacje. Jesteśmy właśnie w trakcie pracy nad nowym utworem, a we wrześniu planujemy nagrać do niego teledysk. To będzie rockowa ballada, a na gitarze, jak zawsze, zagra Jakub Mrajca. To nasze kolejne wspólne dzieło. Naszej muzyki można posłuchać na Spotify i YouTube. Najważniejsze jest jednak to, żeby spełniać swoje pasje. A jeśli przy okazji nasze piosenki spodoba się innym, mogę się z tego tylko cieszyć.

### Czerpie Pan z życia pełnymi garściami. Czy wciąż jest Pan głodny świata i nowych doświadczeń?

Oczywiście! Jestem jak dziecko – lubię, gdy pojawia się coś nowego i zmienia się otoczenie. Lubię poznawać nowych ludzi i nowe miejsca. Gdy tylko mamy taką możliwość, wspólnie z Edytką wyruszamy, żeby poznać świat. Samo przebywanie w środku transportu – w samolocie czy w samochodzie – jest już dla mnie przygodą. Uwielbiam czuć się jak ptak w przestworzach, patrzeć na chmury i na świat z góry! O, nawet mi się zrymowało. Może powstanie z tego nowa piosenka o lataniu (śmiech).

Rozmawiała Marzena Juraczko

ale nigdy nie miałem okazji go zwiedzić. Może w tym roku mi się to uda przy okazji widowiska „Puls Kabaret”, które odbędzie się w Płocku.

### Podczas tego wydarzenia odbędzie się pojedynek boomerów i milenialsów. Po której jest Pan stronie? Co podpowiada Panu serce?

Jestem za wszystkimi. Generalnie jestem za ludźmi. Uważam, że milenialsi są fajnym i wartościowym pokoleniem – tak samo jak boomerzy. Najlepiej czuję się jednak pomiędzy boomerem a milenialsem. Czasem tylko technologia mnie wyprzeda: kiedyś, jak wchodziła jakaś nowinka, to człowiek od razu pyk, pyk i ogarniał wszystko. A teraz, kurczę, bywa, że wolniej mi to przychodzi...

### Jedno jest pewne: z racji zawodu regularnie trenuje Pan swój mózg.

### Ile skeczy ma Pan w głowie?

Zapamiętanych i nauczonych – setki. Mózg jest niesamowity. Te wszystkie skecze trafiają do takich „szufladek” i potem wystarczy parę zdań, a mózg bardzo szybko przywołuje je do świadomości. Regularnie uczę się też nowych tekstów – obecnie słów do trzech piosenek na występ w Płocku. Wśród nich będzie jeden duet z Olgą Łasak.

### Występujecie razem w kabarecie Zdolni i Skromni. Można też Pana zobaczyć w Kabarecie Rak. Niedawno byliście z koncertami w Kanadzie.

Ten wyjazd zawsze będzie mi się kojarzył z samochodem i z samolotem. Tamtejsze odległości są zupełnie inne niż w Polsce. To nie 100 czy 200 kilometrów, ale 1500 i więcej! Kiedy patrzymy na mapę, wiadać, że to wielki kraj, ale nie zdawałem sobie sprawy, że jest aż tak ogromny. Ich autostrady są niesamowite. Mieszkający tam ludzie śmieją się, że jak Indianino-

wi ucieknę pies, to on go widzi jeszcze przez trzy dni, a czwartego dnia wsiada w samochód i po niego jedzie.

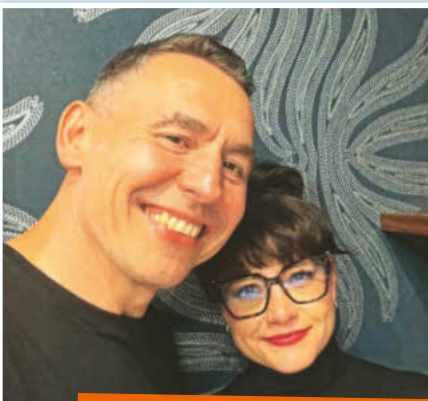
### Czy „zaraził” się Pan już śląskim akcentem?

Jeśli chodzi o akcenty, to mam rozdwojenie jaźni. Kiedy wracam do domu po trasie z Krzyszciem Hanke i Kabaretem Rak, to godom po śląsku, a gdy jadę na Podlasie, to zaczynam mówić z tamtym akcentem. Mam mętlik w głowie. Jestem wielokulturowy (śmiech).

### Z czym kojarzą się Panu słowa:

„Będziesz zbierać kwiaty, będziesz się uśmiechać...”?

To piosenka Marka Grechuty. Miałem przyjemność i zaszczyt wziąć udział w koncercie poświęconym jego twórczości, który odbył się w Ostródzie. Fantastyczny koncert – genialne piosenki i aranżacje Marcina Partyki. Ludzie śpiewali razem z nami, bisowaliśmy. To było wspaniałe doświadczenie. Poezja jest mi bliska, bardzo ją lubię. Jest to moja oaza spokoju i wyciszenia. Taki kącik dla



Z ukochaną żoną Edytą poznali się na studiach w Krakowie. Mają córkę Hanię.

→ PULS KABARET PT 7.08 godz. 20.00 TV PULS

**sobota**
**niedziela**
**poniedziałek**
**SENSACJA**

**Memento**

**GODZ. 22.30 PARAMOUNT NETWORK** Oryginalnie opowiedziana historia mężczyzny cierpiącego na zaburzenia pamięci, który tropi zabójcę żony. Za kamerą Christopher Nolan – twórca prezentowanej od lipca w kinach „Odysei”.


**Ocean ognia**

**GODZ. 20.00 TV PULS** Zbuntowany rosyjski wojskowy realizuje plan prowokacji. Jego celem jest wywołanie globalnego konfliktu. Political fiction z wartką akcją i gwiazdorską obsadą, w której znaleźli się Gerard Butler oraz Gary Oldman.


**Kryzys**

**GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Historie, których tłem jest epidemia uzależnień od opioidów w USA. Zmagająca się z nałogiem Claire poszukuje zaginionego syna.

**KOMEDIA**

**W deszczowy dzień w Nowym Jorku**

**GODZ. 20.00 TVP KULTURA** Student Gatsby chce pokazać ukochanej Nowy Jork. Wizyta odbiega od jego wyobrażeń. Połączenie humoru, sarkazmu i nostalgii, czyli kwintesencja stylu laureata czterech Oscarów Woody'go Allena.


**Oni cię zabiją**

**GODZ. 20.00 HBO** Kino grozy zaprawione czarnym humorem. Kobieta zatrudnia się jako pokojówka w luksusowym apartamentowcu na Manhattanie. Przekonuje się, że pełen pułapek budynek jest siedzibą demonicznej sekty.


**Wybuchowa para**

**GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Pasażerka samolotu zostaje uwięziona w szpiegowską rozgrywkę. Cameron Diaz i Tom Cruise w emocjonującym duecie.

**DRAMAT**

**Christy**

**GODZ. 21.00 C+ PREMIUM** Zdolna pięściarka poza ringiem zmagająca się z toksycznym mężem. Próbuje odzyskać kontrolę nad swoim życiem. Losy Christy Martin, ikony kobiecego boksu. Przekonująca kreacja Sydney Sweeney.


**Po katastrofie**

**GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Załamany mężczyzna wini kontrolera lotów za katastrofę samolotu, w której stracił całą rodzinę. Przytłoczony stratą, zaczyna pragnąć zemsty. W obsadzie Arnold Schwarzenegger i Scoot McNairy.


**Lokatorka**

**GODZ. 22.30 KINO POLSKA** Czyściciel kamienic kontra kobieta walcząca o prawo do godnego życia. Scenariusz inspirowany historią aktywistki Jolanty Brzeskiej.

**SF/FANTASY**

**Harry Potter i kamień filozoficzny**

**GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Osierocony Harry dowiaduje się, że jest synem czarodziei. Dostaje zaproszenie do szkoły magii. Adaptacja bestselleru J.K. Rowling. Na 25 grudnia zapowiadana jest premiera serialowej wersji tej opowieści.


**Hellboy**

**GODZ. 22.20 TV PULS** Czarownica Nimue, którą przed wiekami pokonał król Artur, odzyskuje moc. Zamierza zawładnąć światem. Jedynie pochodzący z piekła Hellboy może ją powstrzymać. Na motywach komiksów Mike'a Mignoli.


**Assassin's Creed**

**GODZ. 20.00 TVN FABUŁA** Skażeniec poznaje prawdę o przodku z czasów inkwizycji. Musi stawić czoło potężnej organizacji. Efektowna adaptacja gry przygodowej.

wtorek



### Mission: Impossible

**GODZ. 20.00 PARAMOUNT NETWORK** Kino szpiegowskie nawiązujące do serialu z lat 60. i 70. Tom Cruise gra agenta tropiącego zdrajcę w szeregach CIA.

środa



### Supermarket

**GODZ. 22.05 KINO POLSKA** Sylwestrowa gorączka zakupowa staje się tłem trzymającej w napięciu konfrontacji ochroniarzy z posądzonym o kradzież klientem.

czwartek



### Diabelska przełęcz

**GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS** Opowieść o kulisach tzw. sprawy trójki z West Memphis. Detektyw Lax podejmuje własne śledztwo dotyczące satanistycznej zbrodni.

piątek



### Ambulans

**GODZ. 21.00 POLSAT FILM** Przybrani bracia napadają na bank. Uciekając, w akcie desperacji, wdzierają się do karetki i biorą zakładników. Rusza za nimi pościg.



### Cudowne życie

**GODZ. 20.00 C+ PREMIUM** Esther uparcie walczy o szczęście syna, którego lekarze skazują na niepełnosprawność. Adaptacja autobiograficznej książki Rolanda Perea.



### 80 milionów

**GODZ. 22.20 TVP HD** Oparta na faktach opowieść o brawurowej akcji, którą zorganizowali działacze Solidarności przed wprowadzeniem stanu wojennego.



### Jak dogryźć mafii

**GODZ. 22.00 TV PULS** Bruce Willis wraca do roli prywatnego detektywa, którą bawił w serialu „Na wariackich papierach”. Próbuje odzyskać psa z rąk gangstera.



### W jak morderstwo

**GODZ. 22.45 POLSAT** Miłośniczka kryminalów pomaga stróżom prawa wytropić mordercę w Podkowie Leśnej. Na motywach książki Katarzyny Stachowicz-Gacek.



### C'mon C'mon

**GODZ. 21.25 TVP KULTURA** Nowojorski dziennikarz radiowy zabiera 9-letniego siostrzeńca w podróż po kraju. Dla obu to cenna lekcja dojrzałości i zrozumienia.



### Powrót Bena

**GODZ. 20.00 FILMBOX+ HITS** Spokój rodziny Holly burzy wizyta jej syna, narkomana. Popisowe role Julii Roberts i Lucasa Hedgesa („Manchester by the Sea”).



### Jerry Maguire

**GODZ. 22.20 POLSAT** Agent sportowy buntuje się przeciwko nieuczciwości, przez co traci pozycję w branży. Oryginalne połączenie dramatu, komedii i romansu.



### Bo we mnie jest seks

**GODZ. 20.00 KINO POLSKA** Barwna opowieść o życiu i karierze polskiej Marilyn Monroe, czyli Kataliny Jędrusik. Rolę Marii Dębskiej nagrodzono na FPFF w Gdyni.



### Alita: Battle Angel

**GODZ. 19.55 POLSAT** Wojowniczy cyborg przeciwstawia się potężnym wrogom. Losy bohaterki mangi „Gunm” z 1990 roku. Scenariusz współtworzył James Cameron.



### Bloodshot

**GODZ. 21.00 SUPER POLSAT** Korporacja wskrzesza zmarłego wojskowego. Czyny z niego pozabawioną wspomnień maszynę do zabijania. Na motywach komiksu.



### Kontakt

**GODZ. 22.00 WARNER TV** Adaptacja książki astronoma Carla Sagana. Eleanor nawiązuje kontakt z pozaziemską cywilizacją. Chce stanąć na czele pionierskiej misji.



### Nowy początek

**GODZ. 21.00 SCI FI** Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Zgłębiając język obcych, lingwistka odkrywa prawdę o przyszłości swojej i świata. Ośiem nominacji do Oscara.

Tony Gates (Lennie James) wykorzystuje swoją wysoką pozycję w policji, żeby tuszować przestępstwa znajomych.

# LINE OF DUTY - WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY

**KRYMINALNY** W wielu krajach policjanci nie należą do najbardziej lubianych grup społecznych. A ci, którzy zajmują się dochodzeniami w sprawie innych funkcjonariuszy, nie mogą liczyć nawet na sympatię kolegów po fachu. Właśnie do wydziału spraw wewnętrznych zostaje przeniesiony były antyterrorysta, Steve Arnott (Martin Compston), po tym, jak odmówił zatuszowania niekompetencji

swoich współpracowników. Jego pierwsze, z pozoru dość proste śledztwo, szybko się komplikuje... Serial BBC z 2012 roku okazał się wielkim przebojem i doczekał się sześciu sezonów; teraz mamy okazję obejrzeć go jeszcze raz od samego początku. **JK**

→ **LINE OF DUTY – WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY CZ 6.08**  
**godz. 21.00 BBC FIRST**



Nową partnerką Arnotta zostanie Kate Fleming (Vicky McClure).



Ekipa serialu konsultowała się z tajnymi informatorami – żaden policjant nie zgodził się na oficjalną współpracę.

SERIALE  
↑

OD 1. ODCINKA

## MATLOCK

**KRYMINALNY** Na pierwszy rzut oka 70-lletnia Madeline Matlock sprawia wrażenie miłej, nieco zagubionej osoby i doskonale wie, jak to wykorzystać. Kiedy po latach przerwy decyduje się wrócić do zawodu prawniczki, początkowo zarówno koledzy z prestiżowej kancelarii, jak i rywale z sali rozpraw nie traktują jej poważnie. Wizerunek niepozornej starszej pani połączony z przebiegłością i sprytem pozwalają jej jednak docierać do nowych świadków i informacji oraz, co za tym idzie, wygrywać sprawy, które wydają się nie do wygrania... W tytułowej roli zdobywczyni Oscara Kathy Bates, którą pamiętamy m.in. z „Misery” czy „Titanica”. **JK**

→ **MATLOCK PO 3.08 godz. 22.55 TVP 2**

## NA WSPÓLNEJ

**OBYCZAJOWY** Ingerowanie bliskich w życie miłosne Juliusza (Daniel Olbrychski) i Krystyny (Małgorzata Knothe) sprawi, że sytuacja znajdzie się na granicy totalnej katastrofy. Bo kiedy Wojtek (Wojciech Szulc) zdecyduje się odpisać Krystynie jako Janusz i zaprosi ją jeszcze raz na spotkanie, w barze na Wspólnej zamiast Agierowej zastanie... córkę Hoffer'a (Julia

Jurek)! Po wyjaśnieniu nieporozumienia oboje zaczną się zastanawiać, jak wszystko wyprostować. Ale gdy Szulc wróci do domu, odkryje, że pod jego nieobecność Juliusz korzystał z laptopa, dowiedział się o planowanym spotkaniu z Krystyną i jest... wściekły. **JP**

→ **NA WSPÓLNEJ PO 3.08**  
**godz. 20.15 TVN**



Wojtek odkryje, że zamiast Krystyny w kawiarni siedzi Ula Hoffer!

OD 1. ODCINKA

## RODZINA LEŚNIEWSKICH

**OBYCZAJOWY** Leśniewscy rozpoczynają życie w nowym mieszkaniu i starają się ułożyć sobie poprawne relacje z sąsiadami. Przy czworcu dzieci trudno jednak o spokój. Jadwiga i Andrzej wychowują nastoletnich Agnieszkę i Leszka oraz siedmioletnie bliźnięta – Beate i Pawła, nazywane Bąblami. Kiedy w budynku wybucha pożar, podejrzania padają właśnie na najmłodszych. Tymczasem Jadwiga myśli o powrocie na studia. Rodzina dostrzega, że bez realizacji tego pragnienia nie będzie w pełni szczęśliwa i gorąco ją wspiera. Serial, którego scenariusz współtworzyła Krystyna Boglar, powstał

z inspiracji jej książką „Nie gła-skać kota pod włos”. **MAM**

→ **RODZINA LEŚNIEWSKICH**  
**CZ 6.08 godz. 17.40**  
**TVP KULTURA**



Agata Młynarska  
debiutowała w serialu jako  
Agnieszka.



Jadwiga (Krystyna Sienkiewicz) próbuje  
okiełznać bliźnięta (Tomasz Brzeziński  
i Magdalena Scholl).

Merlin odkrywa w sobie magiczne moce. Czy  
zaprzyjaźni się z księciem Arturem na dobre i na złe?



## PRZYGODY MERLINA

**PRZYGODOWY** Gdy w Camelot despotyczny król Uther Pendragon zakazuje uprawiania czarów, nadworny lekarz Gaius przyjmuje nastoletniego Merlina na ucznia. Szybko okazuje się, że chłopak ma niezwykle, magiczne umiejętności. To dla niego początek szalonej przygody... Grający Merlina Colin Morgan przed otrzymaniem roli nie znał legend arturiańskich!

Wszystkiego o swoim bohaterze uczył się ze scenariusza. Ta wieloletnia przygoda nie była dla niego łatwa, a wypowiadanie zaklęć po staroangielsku wymagało od niego godzin ćwiczeń z lingwistą. Jednak w ciągu pięciu sezonów stał się prawdziwym „mistrzem magii”! **PM**

→ **PRZYGODY MERLINA**  
**PO 3.08 godz. 19.00 SCI FI**

## GRANTCHESTER

**KRYMINALNY** W tym sezonie Alphy (Rishi Nair) i Geordie (Robson Green) angażują się m.in. w poszukiwania morderców z uniwersytetu, sierocińca i klubu ze striptizem. Leonard (Al Weaver) popełnia fatalny błąd, który omal nie kończy się dla niego tragicznie, a Alphy zakochuje się w intrygującej bibliotekarce – Meg (Christie Russell-Brown), choć, z powodu jej rodzin-

nych powiązań, ich związek nie będzie należał do najtańszych. W pierwszym odcinku w Grantchester trwa wielkanocny festyn. Jednak na święcie cieniem kładzie się pewien śmiertelny wypadek. Geordie podejrzewa, że to zabójstwo... **EGP**

→ **GRANTCHESTER 10**  
**WT 4.08 godz. 10.00**  
**ALE KINO+**



Alphy i Geordie znowu  
mają pełne ręce roboty.

**NAJPIĘKNIEJSZA POLKA** czeka na koronę, bawimy się w Poddębicach i w Płocku, spektakl retro, jubileuszowy koncert oraz smaki lawendy.

→ ROZRYWKAWKA

NA ŻYWO

## MISS POLSKI 2026

**WIDOWISKO** W tym roku odbędzie się 38. edycja konkursu Miss Polski. Kandydatki do tytułu najpiękniejszej Polki pojawią się w amfiteatrze Parku Strzeleckiego w Nowym Sączu. Tym razem o tytuł i koronę powalczą 24 finalistki. Swoje przygotowania do gali zaczęły w czerwcu od zgrupowania na Sri Lance; ostatnie szlify zdobywały w Krakowie i w Kamiannej koło Krynicy-

-Zdroju. Galę finałową Miss Polski 2026 poprowadzą Agnieszka Hyży i Ilona Krawczyńska, a Olek Sikora z Kasandrą Zawal porozmawiają z uczestniczkami konkursu. Galę uświetnią występy Antka Smykiewicza, Cleo i Tatiany Okupnik. Ubiegłoroczną Miss Polski została Oliwia Mikulska. **MJ**

→ **MISS POLSKI 2026 ND 2.08**  
**godz. 19.55 POLSAT**

W ubiegłym roku konkurs wygrała Oliwia Mikulska.

Na zdjęciu: Ilona Krawczyńska, Agnieszka Hyży i Olek Sikora.



NA ŻYWO

## LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ

**WIDOWISKO** Pierwszym sierpniowym przystankiem wakacyjnej trasy „Lata z Radiem i Telewizją Polską” będą Poddębice – malownicza miejscowość niedaleko Łodzi, słynąca z bogatych złóż wód termalnych. Na placu przy Termach wystąpią m.in.: Cleo, Reni Jusis, Roksana Węgiel, Maciej Maleńczuk oraz Video. Pojawi się też zespół Kombii. Tworzący grupę Grzegorz Skawiński i Waldemar Tkaczyk świętują w tym roku 50-lecie wspólnej pracy artystycznej. Znają się od czasów licealnych, gdy zaczęli swoją przygodę z muzyką. Poza Kombii współtworzyli także zespoły Skawalker i O.N.A. z wokalistką Agnieszką Chylińską. **MJ**

→ **LATO Z RADIEM I TELEWIZJĄ POLSKĄ**  
**SO 1.08 godz. 20.00 TVP 2**

## PULS KABARET

NA ŻYWO

**WIDOWISKO** W pierwszy piątek sierpnia Płock na jeden wieczór stanie się stolicą polskiego kabaretu. W amfiteatrze na nadwiślańskiej skarpie odbędzie się widowisko „Puls Kabaret” z udziałem znakomitych komików. Gospodarzami wieczoru będą Olga Łasak i Marcin „Jabbar” Wójcik, którzy wystąpią również ze swoimi formacjami – Żolnierz i Skromni oraz Ani

Mru-Mru (na zdj.). Jak zdradziła nam prowadząca, motywem przewodnim wydarzenia będzie „walka pokoleń” – boomerzy zmierzają się z milenialsami. Na scenie pojawią się też m.in. Kabaret Chyba, Formacja Sąsiedzi, Bartosz Gajda i Kabaret Jurki. **MJ**

→ **PULS KABARET PT 7.08**  
**godz. 20.00 TV PULS**





## OKRASA ŁAMIE PRZEPISY

**KULINARNY** Kwiaty lawendy mają charakterystyczny, mocny zapach, dlatego chętnie używane są do produkcji olejków i perfum. Pięknie zdobią też mieszkanie lub balkony. Jednak Karol Okrasa udowodni, że można je również wykorzystać do przygotowania smacznych potraw. I to nie tylko napojów, koktajli i herbat, ale także do dań mięsnych rybnych

czy deserów. Jej intensywny gorzkawo-aromatyczny smak przypomina nieco rozmaryn. Kucharz ugotuje karkówkę wieprzową w lawendowym sosie z serowym purée, serowo-ziemniaczane placki z wędzoną rybą i lawendą oraz placek z jabłkami i lawendowym cukrem.

EGP

→ OKRASA ŁAMIE PRZEPISY  
SO 1.08 godz. 14.40 TVP 1

## OSIEM KOBIET

**KOBRA** Osiem kobiet, jeden trup i osiem powodów, by zabić. W odciętym przez zimę od świata domu ginie jego jedyny męski mieszkaniec. Telefon nie działa, pomoc nie nadchodzi, a morderczyni musi być wśród obecnych. Każda z pań skrywa jakiś sekret i żadna nie zamierza wyjawić całej prawdy. W podejrzanego wcielają się m.in. Hanka Bielicka, Zofia Mrozowska i Barbara Wrze-

sińska. Spektakl z 1970 roku powstał na podstawie sztuki Roberta Thomasa, która miała premierę w Nicei w 1958 roku. Po latach zekranizował ją również François Ozon. To stylowa, doprawiona ironią zagadka kryminalna, w której dawne konflikty mają śmiertelne konsekwencje.

MAM

→ OSIEM KOBIET WT 4.08  
godz. 20.00 TVP KULTURA



Koncert obejrzymy też w TVP VOD.



## TO JEST MÓJ SEN

**KONCERT** Edyta Bartosiewicz na scenie obecna jest od 1989 roku. Początkowo występowała z zespołem Staff (przekształconym później w Holloee Poloy), ale popularność zdobyła dopiero po jego rozpadzie. Od tego czasu nagrała siedem albumów studyjnych i wylansowała takie przeboje jak „Jenny” czy „Ostatni”. 30-lecie solowej kariery artystycznej

świętowała w marcu zeszłego roku koncertem w Teatrze Wielkim w Warszawie. Na scenie towarzyszyli jej m.in. orkiestra Sinfonia Varsovia pod batutą Daniela Noseswicza oraz Michał Grymuza, który ponad trzy dekady temu nagrał oryginalne partie gitar na album „Sen”. JK

→ TO JEST MÓJ SEN SO 1.08  
godz. 21.45 TVP KULTURA

REKLAMA



WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY

CZWARTKI 21:00,  
DWA ODCINKI

**CUDA NATURY** Włoch, Warszawa walczy, imperium Majów i jego upadek, historyczna wartość przedmiotów.

DOKUMENT  
↑

## WŁOCHY – OSTATNIE DZIKIE ZAKĄTKI

**PIĘKNA ITALIA** Twórcy serialu pokazują zagrożone gatunki – wilki, niedźwiedzie, sokoły i orły – w niezwykłym włoskim krajobrazie. Rozciąga się on od szczytów Apeninów po suche kaniony Południa, od lagun Wenecji i Sardynii po skaliste wyspy oraz pradawne lasy bukowe. To opowieść o dzikiej naturze, która odzyskała tereny kształtowane w starożytności przez człowieka. Pierwszy odcinek

przenosi nas w masyw Gran Sasso, zwany Małym Tybetem. Ta surowa twierdza w sercu Apeninów jest ostoją wielu gatunków przybyłych tu w epoce lodowcowej. Swoją dom mają tu wysokogórskie ptaki, ssaki i rośliny, którym odpowiadają zimne warunki. **MP**

→ **WŁOCHY – OSTATNIE DZIKIE ZAKĄTKI WT-PT 4-7.08 godz. 12.55 TVP 1**

Orzeł to król górskich i trudno dostępnych terenów Italii.



Leżące w środkowej części Włoch Apeniny to miejsce, gdzie spotkamy niedźwiedzia brunatnego.

## MAJOWIE: WOJNA PIĘCIU KRÓLESTW

**DAWNE IMPERIUM** Fascynująca historia rywalizacji najpotężniejszych miast-państw Majów w ich „złotym wieku” (ok. 250-900 r.n.e.). Osią opowieści jest wieloletni konflikt między Tikál a Calakmul – stolicami dwóch królestw. Rządzące nimi dynastie zawierały sojusze, toczyły walki o polityczny wpływ i zabiegały o lojalność mniejszych ośrodków. Serial odśladania kulisy

intryg, dynastycznych mariaży i brutalnych podbojów; rekonstruuje losy władców czczonych jak bogowie. To opowieść o ambicji, zdradzie i walce, która doprowadziła do osłabienia potęgi Majów i ich zmierzchu. **MP**

→ **MAJOWIE: WOJNA PIĘCIU KRÓLESTW PO-CZ 3-6.08 godz. 18.50 POLSAT VIASAT HISTORY**

PREMIERA

## ODKOPAĆ HISTORIĘ

**POD POWIERZCHNIĄ** Archeologia wydobywa z ziemi historie, które zmieniają nasze spojrzenie na przeszłość. W Papui-Nowej Gwineji badania japońskich tuneli i umocnień z II wojny światowej pozwalają odtworzyć dramatyczny przebieg walk. W Efezie Grobowiec Oktagonalny odsłania tajemnice epoki hellenistycznej. W tym odcinku przekonamy się, że równie fascynujące są odkrycia związane z dawnymi wierzeniami: w Polsce tzw. groby „wampirów”, a w Meksyku rytualnie deformowane czaszki. Znaleźiska te dowodzą, że ziemia wciąż skrywa ślady wojen, lęków i obrzędów, które pomagają lepiej zrozumieć ludzi minionych epok. **MP**

→ **ODKOPAĆ HISTORIĘ ŚR 5.08 godz. 21.00 NATIONAL GEOGRAPHIC**



# UMRZEĆ ZA WARSZAWĘ

**WIELKI ZRYW** Film przedstawia polityczną sytuację w latach 1939–1944 oraz kulisy decyzji, które doprowadziły do wybuchu Powstania Warszawskiego. Z archiwalnych materiałów filmowych, fotografii żołnierzy AK i relacji świadków wyłania się obraz codzienności powstańców i mieszkańców walczącej stolicy, zestawiony z niemiecką propagandą. O tym, co w czasie walk w Warszawie działo się w Londynie i Moskwie, mówią prof. Norman Davies oraz dr Aleksandra

Powstanie Warszawskie to jeden z najważniejszych momentów w historii Polski XX wieku.



O kontekście wybuchu powstania opowiada m.in. prof. Norman Davies.



Viatteau i dr Dariusz Gawin. Tytuł nawiązuje do popularnego w Europie Zachodniej przed wybuchem II wojny światowej stwierdzenia po-

dającego w wątpliwość sens „umierania za Gdańsk”. **MP**

→ **UMRZEĆ ZA WARSZAWĘ**  
**SO 1.08 godz. 11.55 TVP 1**

Wulkany Islandii zachwycają, choć niekiedy utrudniają życie mieszkańcom i zakłócają ruch lotniczy.



## KRAINY CUDÓW NATURY

**NIEZWYKŁY ŚWIAT** Jedną z tytułowych krain jest Islandia – wyspa z ok. 385 tys. mieszkańców, będąca krainą potężnych żywiołów. Ponad 30 aktywnych wulkanów przypomina, że ląd ten powstał na styku płyt tektonicznych, z ognia i lawy, które z czasem przykryły lód. Erupcje co kilka lat wpływają na ruch lotniczy i życie Europy. Z kolei w Wietnamie Zatoka Ha Long

(CZ, 6.08, g. 13.50) zachwyca krasowymi wyspami i jaskiniami, wpisanymi w 1994 r. na listę UNESCO. Jej krajobraz kształtował się przez miliony lat, a legendy o smokach spletały się tu z naukowymi badaniami niezwykłego ekosystemu. **MP**

→ **KRAINY CUDÓW NATURY**  
**CZ 6.08 godz. 08.20**  
**TVP DOKUMENT**

## ŁOWCA HISTORYCZNYCH SKARBÓW

**PREMIERA**

### NIEZWYKŁE PRZEDMIOTY

Mike Wolfe (zdj.), znany z programu „Amerykańscy zbieracze”, w nowej produkcji zagłębia się w fascynujące dzieje różnych przedmiotów – choć z pozoru wydają się zwyczajne, skrywają wyjątkowe historie. Będą więc opowieści o artefaktach związanych z przestępczym półświatkiem, przełomowych, choć zapomnianych wynalazkach oraz

pamiątkach po gwiazdach kina i muzyki. W pierwszym odcinku twórcy dokumentu przemierzają złomowiska i warsztaty, odkrywając rzadkie modele samochodów. Program pokazuje, jak pasja kolekcjonerska łączy się z historią i rynkiem aukcyjnym. **MP**

→ **ŁOWCA HISTORYCZNYCH SKARBÓW CZ 6.08**  
**godz. 21.00 HISTORY**



Nawet stary samochód kryje niezwykle ciekawą i intrygującą historię.

# TOUR DE POLOGNE

## PRZED NAMI

m.in. kolarskie tournée po Polsce, turniej WTA w Toronto z udziałem Igi Świątek oraz start Letniego GP w skokach narciarskich.

SPORT  
↑

**KOLARSTWO** Startuje 83. edycja najważniejszego wyścigu kolarskiego w naszym kraju. Tegoroczny Tour de Pologne upłynie pod hasłem „Północ – Południe”. W dniach 3-9 sierpnia uczestnicy zmagają podejmą wyzwanie składające się z siedmiu etapów o łącznej długości 1111 kilometrów. Impreza rozpocznie się w świętującej stulecie Gdyni, a zakończy jazdą indywidualną na czas wokół Wieliczki. Największym wyzwaniem dla kolarzy ma być odcinek numer sześć ze startem i metą w Bukowinie Tatrzańskiej. W porównaniu z poprzednimi latami jego trasa została skrócona, co ma zdynamizować rywalizację. Na wstępnej liście uczestników organizowanego przez Czesławę Langa wyścigu znalazł się między innymi Michał Kwiatkowski. Najlepszy polski kolarz triumfował już w TdP – w 2018 roku. Do ojczyzny przybędzie

wprost ze szlaków Tour de France. Tak samo zrobi Olav Kooij. Podbudowany wygraną w piątym etapie tegorocznej Wielkiej Pętli Holender spróbuje poprawić bilans swoich etapowych zwycięstw w Tour de Pologne. Ma ich na koncie pięć. Start w wyścigu planuje też João Almeida, mistrz z 2021 roku. Szansę, by pójść w jego ślady prawdopodobnie otrzymają także Jordi Meeus, Paul Magnier czy Jan Christen. Niestety, do obrony tytułu króla polskich szos raczej nie stanie Brandon McNulty. Kto go zdetronizuje i dołączy do galerii sław wyścigu, w której znajdują się między innymi Jonas Vingegaard, Ethan Hayter czy Remco Evenepoel?

→ **TOUR DE POLOGNE PO**  
3.08 godz. 15.20 TVP 1



**JOÃO ALMEIDA**  
to triumfator TdP  
z 2021 roku.

**MICHAŁ KWIATKOWSKI**  
nie ukończył  
poprzedniego TdP  
z powodu choroby.

## TURNIEJ W TORONTO

**TENIS** Porażka w trzeciej rundzie Wimbledonu skłoniła Igę Świątek do wzięcia wolnego. Polka postanowiła złapać oddech i naładować baterie na dalszą część sezonu. Do rywalizacji w tourze Raszynianka powróci w Toronto, gdzie zwyciężczyni turnieju dopisze na swoje konto 1000 rankingowych punktów. Byłaby to niezwykle cenna zdobycz dla naszej zawodniczki, której coraz mocniej zagląda w oczy widmo wypadnięcia z najlepszej dziesiątki rankingu WTA. Apełty na sukces w Kraju Klonowego Liścia mają również między innymi aktualna mistrzyni French Open Mirra Andriejewa, dwukrotna zwyciężczyni Canadian Open Jessica Pegula czy pierwsza rakietka świata, Aryna Sabalenka. Oprócz Świątek napsuć krwi faworytkom postarają się też Maja Chwalińska, Magdalena Fręch oraz Magda Linette.

→ **TURNIEJ WTA W TORONTO PO** 3.08  
godz. 17.00 C+ SPORT 2

## UFC FIGHT NIGHT

**SPORTY WALKI** Największą atrakcją gali w Belgradzie będzie pojedynek Uroša Medicia z Danielem Rodriguezem. Starcie czołowych przedstawicieli kategorii półśredniej poprzedzi walka z udziałem Marcina Tybura. Rywalem Polaka w jego 25. występie w UFC będzie debiutujący w wadze ciężkiej Aleksandar Rakić, były przeciwnik Jana Błachowicza. Cieszyńskiego Księcia także zobaczymy w zawodach w stolicy Serbii. Zmierzy się z niepokonanym Navajo Stirlingiem. Z kolei w karcie wstępnej znalazła się potyczka Mateusza Rębeckiego z Kyle'em Prepolcem.

→ **UFC FIGHT NIGHT W BELGRADZIE SO** 1.08  
godz. 19.00 POLSAT SPORT 1



**IGA ŚWIĄTEK**  
w połowie  
lipca zajmowała  
ósmie miejsce  
w rankingu WTA.

# LETNIE GP W WIŚLE

**SKOKI NARCIARSKIE** Wraz z początkiem sportowej emerytury Kamila Stocha w polskich skokach narciarskich skończyła się pewna epoka. Za sprawą Kacpra Tomasiaka kibice mogą jednak z optymizmem wypatrywać nadchodzącego Pucharu Świata. Tradycyjne przetarcie przed kampanią na śniegu stanowi Letnie Grand Prix. Jego tegoroczną edycję zainaugurują konkursy indywidualne na skoczni im. Adama Małysza, do których trzykrotny medalista igrzysk w Mediolanie i Cortinie d'Ampezzo przystąpi jako jeden z faworytów. To, czy Tomasiak i igelit są ze sobą za pan brat, pozostaje kwestią otwartą. 19-latek zaliczył dotych-

czas tylko jeden występ w Letnim GP – w październiku 2025 roku zajął ósme miejsce w Klingenthal, najwyższe spośród podopiecznych selekcjonera Macieja Maciusiaka. Przekonamy się, czy w Wiśle rozpocznie pogoń za weteranem Dawidem Kubackim, który wygrał tu rekordowe sześć razy. Jako dobry omen można potraktować triumf Tomasiaka w lipcowym Międzynarodowym Memoriale Olimpijczyków w Szczyrku. Utalentowany Bielszczanin zostawił wówczas w pokonanym polu m.in. Pawła Wąska i Piotra Żyłę.

→ **LETNIE GRAND PRIX W WIŚLE**  
**SO 1.08 godz. 17.25,**  
**ND 2.08 godz. 15.45** TVP 1



**KACPER TOMASIAK** po sukcesach na olimpiadzie musi mierzyć się z presją wyników.

**BARTOSZ ZMARZLIK** ma w CV sześć tytułów mistrza cyklu SGP.



## GRAND PRIX POLSKI

**ŻUŻEL** Za nami sześć rund walki o indywidualne mistrzostwo świata. Kolejna odbędzie się w Łodzi, gdzie cykl Speedway Grand Prix zawita po raz pierwszy w historii. Przekonamy się, czy miejscowa Moto Arena przyniesie szczęście Bartoszowi Zmarzlikowi. Polak jest liderem klasyfikacji generalnej, lecz jego przewaga nad Bradem Kurtzem wynosi tylko pięć

punktów. By umocnić się na prowadzeniu w wyścigu o tytuł, musi pokusić się o wyśrubowanie swojego rekordu zwycięstw w zawodach SGP. Licznik Zmarzlika wskazuje aktualnie trzydzieści triumfów. Ostatni z nich żużlowiec Motoru Lublin odniósł 20 czerwca we Wrocławiu.

→ **GP POLSKI SO 1.08 godz. 18.30** EUROSPORT 3

**EKSTRAKLASA**

## ŚLĄSK – RAKÓW

**PIŁKA NOŻNA** Powrót do elity może okazać się dla Śląska Wrocław bolesnym zderzeniem z rzeczywistością. Beniaminek zainaugurował sezon Ekstraklasy konfrontacją z Górnikiem Zabrze, urzędującym wice mistrzem Polski. W drugiej kolejce czeka go potyczka z równie groźnym rywalem, Rakowem. Trener Dawid Kroczek buduje w Częstochowie zespół, który ma zawojować

nie tylko rozgrywki krajowe, lecz także europejskie puchary. By pomóc zwiększyć szanse na realizację celów, Medioliki aktywnie działają na rynku transferowym. Latem do ekipy spod Jasnej Góry trafili już m.in. skrzydłowy Adin Molnár oraz dobrze znany kibicom warszawskiej Legii napastnik Mahir Emreli.

→ **ŚLĄSK – RAKÓW ND 2.08 godz. 17.25** TVP SPORT



**PIOTR SAMIEC-TALAR** pełni rolę kapitana Śląska Wrocław.

**JEAN CARLOS** gra w Rakowie od 2023 r. To jego trzeci klub w Polsce.

# TYDZIEŃ SPORTU NA ŻYWO

TRANSMISJE OD SOBOTY 1 DO PIĄTKU 7 SIERPNIA Zaplanuj z nami cały tydzień sportowych emocji!

| PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | INNE DYSCYPLINY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PKO BP EKSTRAKLASA</b><br><b>SO</b> Piast Gliwice – Wista Kraków<br><b>14.40</b> CANAL+ SPORT 3<br><b>SO</b> Wiczyńska Kraków – Lech Poznań<br><b>17.25</b> CANAL+ SPORT 3<br><b>SO</b> Korona Kielce – Górnik Zabrze<br><b>20.10</b> CANAL+ SPORT 3<br><b>ND</b> Legia Warszawa – KGHM Zagłębie Lubin<br><b>14.40</b> CANAL+ SPORT 3<br><b>ND</b> Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa <b>HIT</b><br><b>17.25</b> CANAL+ PREMIUM; CANAL+ SPORT 3; TVP SPORT<br><b>ND</b> GKS Katowice – Radomiak Radom<br><b>20.10</b> CANAL+ SPORT 3<br><b>PO</b> Cracovia – Pogoń Szczecin<br><b>18.55</b> CANAL+ SPORT 3; CANAL+ SPORT 5<br><b>PT</b> Pogoń Szczecin – Motor Lublin<br><b>17.55</b> CANAL+ SPORT 3<br><b>PT</b> Wista Kraków – Wista Płock<br><b>20.25</b> CANAL+ SPORT; CANAL+ SPORT 3 | <b>GOLF</b><br><b>SO</b> Rocket Classic EUROSPORT 2<br><b>19.00</b> 3. runda<br><b>ND</b> Rocket Classic EUROSPORT 2<br><b>19.00</b> Finał<br><b>CZ</b> Wyndham Championship EUROSPORT 2<br><b>21.00</b> 1. runda<br><b>PT</b> Wyndham Championship EUROSPORT 2<br><b>21.00</b> 2. runda<br><b>KOLARSTWO</b><br><b>ND</b> Tour of Denmark EUROSPORT 1<br><b>13.30</b> 5. etap<br><b>PO</b> Tour de Pologne EUROSPORT 1; TVP SPORT<br><b>10.05</b> 1. etap: Gdynia – Koszalin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>LEKKOATLETYKA</b><br><b>SO</b> Commonwealth Games – Glasgow 2026 EUROSPORT 1<br><b>20.00</b> 6. dzień<br><b>SR</b> MS U-20 – Oregon TVP SPORT<br><b>3.00</b> 1. dzień<br><b>Reprezentanci Polski</b><br><b>CZ</b> MS U-20 – Oregon TVP SPORT<br><b>3.00</b> 2. dzień<br><b>Reprezentanci Polski</b><br><b>PT</b> MS U-20 – Oregon TVP SPORT<br><b>2.00</b> 3. dzień<br><b>Reprezentanci Polski</b>                                                                                                                         | <b>SKOKI NARCIARSKIE</b><br><b>SO</b> Letnie Grand Prix w Wiśle TVP 1; EUROSPORT 2; TVP SPORT<br><b>17.25</b> Konkurs indywidualny<br><b>Reprezentanci Polski</b><br><b>ND</b> Letnie Grand Prix w Wiśle TVP1; EUROSPORT 2; TVP SPORT<br><b>14.45</b> Konkurs indywidualny<br><b>Reprezentanci Polski</b><br><b>SNOOKER</b><br><b>SO</b> Shanghai Masters EUROSPORT 1<br><b>8.00</b> Mecz półfinałowy<br><b>SO</b> Shanghai Masters EUROSPORT 2<br><b>14.00</b> Mecz półfinałowy<br><b>ND</b> Shanghai Masters EUROSPORT 1<br><b>8.00</b> Mecz finałowy<br><b>ND</b> Shanghai Masters EUROSPORT 2<br><b>13.30</b> Mecz finałowy<br><b>ND</b> Shanghai Masters EUROSPORT 2<br><b>16.30</b> Mecz finałowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>BETCLIC 1. LIGA</b><br><b>ND</b> Ruch Chorzów – Miedź Legnica<br><b>14.25</b> TVP POLONIA<br><b>PO</b> Chrobry Głogów – Odra Opole<br><b>18.55</b> TVP SPORT<br><b>PT</b> Polonia Warszawa – Ruch Chorzów<br><b>20.30</b> TVP SPORT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>PIŁKA NOŻNA KOBIET</b><br><b>SO</b> ORLEN Ekstraliga TVP SPORT<br><b>13.10</b> Mecz: Legia Ladies – Pogoń Szczecin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>SPORTY WALKI</b><br><b>SO</b> UFC Fight Night POLSAT SPORT 1<br><b>17.00</b> Walka: Mateusz Rębecki – Kyle Prepolec<br><b>SO</b> UFC Fight Night POLSAT SPORT 1<br><b>19.00</b> Walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez<br><b>SO</b> Game Changer MMA 6 w Rabce Zdroju SUPER POLSAT<br><b>20.00</b> Walka: Michał Guzik – Aslambek Arsamikov                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>BETCLIC 2. LIGA</b><br><b>ND</b> Sandecja Nowy Sącz – Chojniczanka Chojnice<br><b>19.25</b> TVP 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>SIATKÓWKA MĘŻCZYZN</b><br><b>SO</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1<br><b>8.45</b> Mecz półfinałowy<br><b>SO</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1<br><b>12.45</b> Mecz półfinałowy<br><b>ND</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1<br><b>8.45</b> Mecz o 3. miejsce<br><b>ND</b> Liga Narodów POLSAT SPORT 1<br><b>12.45</b> Mecz finałowy                                                                                                                                                                                                 | <b>TENIS</b><br><b>SO</b> ATP w Los Cabos POLSAT SPORT 2<br><b>4.30</b> Mecz półfinałowy gry pojedynczej<br><b>SO</b> ATP w Los Cabos POLSAT SPORT 2<br><b>6.30</b> Mecz półfinałowy gry pojedynczej<br><b>SO</b> Turniej WTA w Waszyngtonie CANAL+ SPORT 2<br><b>20.00</b> Mecz półfinałowy gry pojedynczej<br><b>SO</b> Turniej WTA w Waszyngtonie CANAL+ SPORT 2<br><b>22.00</b> Mecz półfinałowy gry pojedynczej<br><b>ND</b> ATP w Los Cabos POLSAT SPORT 2<br><b>5.00</b> Mecz finałowy gry pojedynczej<br><b>ND</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 2<br><b>17.00</b> Mecz 1. rundy gry pojedynczej<br><b>Hurkacz, Majchrzak</b><br><b>ND</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 2<br><b>19.00</b> Mecz 1. rundy gry pojedynczej<br><b>ND</b> Turniej WTA w Waszyngtonie CANAL+ SPORT 2<br><b>20.30</b> Mecz finałowy gry pojedynczej<br><b>ND</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1<br><b>21.00</b> Mecz 1. rundy gry pojedynczej<br><b>ND</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1<br><b>23.00</b> Mecz 1. rundy gry pojedynczej |
| <b>SCOTTISH PREMIER LEAGUE</b><br><b>PO</b> Celtic FC – Dundee FC<br><b>20.25</b> POLSAT SPORT 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>SIATKÓWKA PLAŻOWA</b><br><b>ND</b> ORLEN Beach Volley Tour w Świnoujściu POLSAT SPORT 2<br><b>9.00</b> Mecz fazy play-off<br><b>ND</b> ORLEN Beach Volley Tour w Świnoujściu POLSAT SPORT 2<br><b>13.00</b> Mecz fazy play-off<br><b>CZ</b> Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1<br><b>10.00</b> Mecz kobiet<br><b>CZ</b> Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1<br><b>14.00</b> Mecz kobiet<br><b>PT</b> Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1<br><b>10.00</b> Mecz kobiet<br><b>PT</b> Grand Prix PGE POLSAT SPORT 1<br><b>14.00</b> Mecz kobiet |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>MECZ TOWARZYSKI</b><br><b>SO</b> FC Tokyo – Borussia Dortmund<br><b>11.55</b> ELEVEN SPORTS 1<br><b>SR</b> AC Milan – Inter Mediolan<br><b>13.00</b> POLSAT SPORT 1<br><b>Zieliński</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>PO</b> Tour de Pologne TVP 1<br><b>15.20</b> 1. etap: Gdynia – Koszalin<br><b>WT</b> Tour de Pologne EUROSPORT 1; TVP SPORT<br><b>12.00</b> 2. etap: Międzyzdroje – Szczecin<br><b>WT</b> Tour de Pologne TVP 1<br><b>15.20</b> 2. etap: Międzyzdroje – Szczecin<br><b>SR</b> Tour de Pologne EUROSPORT 1; TVP SPORT<br><b>11.40</b> 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra<br><b>SR</b> Tour de Pologne TVP 1<br><b>15.20</b> 3. etap: Gorzów Wielkopolski – Zielona Góra<br><b>CZ</b> Tour de Pologne EUROSPORT 1; TVP SPORT<br><b>11.50</b> 4. etap: Żagań – Karpacz<br><b>CZ</b> Tour de Pologne TVP 1<br><b>15.20</b> 4. etap: Żagań – Karpacz<br><b>PT</b> Tour de Pologne TVP SPORT; EUROSPORT 1<br><b>10.55</b> 5. etap: Opole – Kocierz Resort<br><b>PT</b> Tour de Pologne TVP 1<br><b>15.20</b> 5. etap: Opole – Kocierz Resort | <b>SKOKI DO WODY</b><br><b>SO</b> ME – Paryż 2026 TVP SPORT<br><b>19.55</b> Wieża 10 m synchronicznie kobiet<br><b>WT</b> ME – Paryż 2026 TVP SPORT<br><b>19.25</b> Wieża 10 m synchronicznie mężczyzn<br><b>WT</b> ME – Paryż 2026 TVP SPORT<br><b>21.15</b> Trampolina 3 m kobiet<br><b>SR</b> ME – Paryż 2026 TVP SPORT<br><b>18.25</b> Wieża 10 m synchronicznie drużyn mieszanych<br><b>SR</b> ME – Paryż 2026 TVP SPORT<br><b>19.40</b> Trampolina 3 m mężczyzn                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>SUPERPUCHAR HOLANDII</b><br><b>ND</b> PSV Eindhoven – AZ Alkmaar<br><b>17.50</b> POLSAT SPORT 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>SUPERPUCHAR PORTUGALII</b><br><b>SO</b> FC Porto – SCU Torreense<br><b>21.10</b> TVP SPORT<br><b>Bednarek, Kiwior, Pietuszewski</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |

# Zupełnie ODMIENIONY!

Ponad **200** nowych porad i inspiracji



## Nasze NOWOŚCI!

- ✿ lekcja projektowania krok po kroku
- ✿ lifehacki sprytnego ogrodnika
- ✿ prawdy i mity z zakresu ogrodnictwa
- ✿ testujemy i porównujemy dla Was

**EKSTRA!** Reportaż – z wizytą w ogrodzie naszych czytelników

Miesięcznik dostępny w dobrych punktach sprzedaży prasy oraz w wersji cyfrowej i prenumeracie na **czytelnia.pl**

|                                                     |                                                  |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <b>ND</b> Turniej ATP w Waszyngtonie POLSAT SPORT 2 | <b>PT</b> Turniej WTA w Warszawie POLSAT SPORT 2 |
| 23.00 Mecz finałowy gry pojedynczej                 | 16.00 Mecz finałowy gry podwójnej                |
| <b>ND</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            | <b>PT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2           |
| 1.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                  | 17.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| <b>ND</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            | <b>PT</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1         |
| 3.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                  | 18.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| <b>PO</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            | <b>PT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2           |
| 17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                 | 18.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| <b>PO</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              | <b>PT</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1         |
| 17.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                 | 20.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| Świątek, Chwalińska, Fręch, Linette                 | <b>PT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2           |
| <b>PO</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              | 20.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| 18.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                 | <b>PT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2           |
| <b>PO</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            | 23.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| 19.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>PO</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 20.30 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>PO</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 21.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>PO</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 23.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>PO</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 23.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>PO</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 1.00 Mecz 1. rundy gry pojedynczej                  |                                                  |
| <b>WT</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>WT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>WT</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 19.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>WT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 20.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>WT</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 21.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>WT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 23.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>SR</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>SR</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 17.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>SR</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 18.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>SR</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 19.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>SR</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 20.30 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>SR</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 21.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>SR</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 23.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>SR</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 1.00 Mecz 2. rundy gry pojedynczej                  |                                                  |
| <b>CZ</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 17.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>CZ</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 18.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>CZ</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 18.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>CZ</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1            |                                                  |
| 20.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>CZ</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2              |                                                  |
| 20.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej                 |                                                  |
| <b>PT</b> Turniej WTA w Warszawie POLSAT SPORT 2    |                                                  |
| 12.00 Mecz półfinałowy gry pojedynczej              |                                                  |

|                                                  |
|--------------------------------------------------|
| <b>PT</b> Turniej WTA w Warszawie POLSAT SPORT 2 |
| 16.00 Mecz finałowy gry podwójnej                |
| <b>PT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2           |
| 17.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| <b>PT</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1         |
| 18.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| <b>PT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2           |
| 18.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| <b>PT</b> ATP w Montrealu POLSAT SPORT 1         |
| 20.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| <b>PT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2           |
| 20.30 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |
| <b>PT</b> WTA w Toronto CANAL+ SPORT 2           |
| 23.00 Mecz 3. rundy gry pojedynczej              |

### WIOŚLARSTWO

|                                                      |
|------------------------------------------------------|
| <b>SO</b> Mistrzostwa Europy – Varese 2026 TVP SPORT |
| 10.30 1. dzień – finały                              |
| <b>ND</b> Mistrzostwa Europy – Varese 2026 TVP SPORT |
| 11.00 2. dzień – finały                              |

### ŻUŻEL

|                                                        |
|--------------------------------------------------------|
| <b>SO</b> Grand Prix Polski EUROSPORT 3                |
| 14.00 Kwalifikacje                                     |
| Reprezentanci Polski                                   |
| <b>SO</b> Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5        |
| 16.00 Mecz: Abramczyk Polonia Bydgoszcz – Polonia Piła |
| <b>SO</b> Grand Prix Polski EUROSPORT 3                |
| 18.30 Moto Arena Łódź                                  |
| Reprezentanci Polski <b>HIT</b>                        |



|                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------|
| <b>ND</b> Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5                 |
| 12.30 Mecz: Hunters PSŻ Poznań – INNPRO ROW Rybnik              |
| <b>ND</b> Metalkas 2. Ekstraliga CANAL+ SPORT 5                 |
| 15.00 Mecz: Cellfast Wilki Krosno – H. Skrzydlewska Orzeł Łódź  |
| <b>ND</b> PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT                           |
| 16.45 Mecz: Falubaz Zielona Góra – PRES Grupa Deweloperka Toruń |
| <b>ND</b> PGE Ekstraliga CANAL+ SPORT                           |
| 19.15 Mecz: FOGO Unia Leszno – BAYERSYSTEM GKM Grudziądz        |



SERIAL KOMEDIOWY

## 1670 3

Od czasu, gdy na wielkich Dożynkach Królewskich w Adamczysze wyszła na jaw gorzka prawda o pochodzeniu Jana Pawła (Bartłomiej Topa), a wszystkie szlacheckie akta spłonęły w pożarze, Adamczewscy przechodzą kryzys. Tymczasem do Adamczyszy ku uciechu rodziców wraca Anieli (Martyna Byczkowska), która chce otworzyć szko-

łę dla chłopów. Problem w tym, że chłopci Jana Pawła nie są już tak ulegli jak wcześniej i coraz głośniejsze akcentują swoje niezadowolenie. Tymczasem sam Adamczewski zamierza udowodnić światu, że jest prawdziwym homo sarmatus i... wysłać jednego chłopca na Księżyc.

**NETFLIX** → PREMIERA 5.08



SERIAL THRILLER

## LIONESS 3

Agentka CIA Joe McNamara (Zoe Saldaña) nadal dowodzi tajnym programem operacyjnym „Lwice” i razem z innymi agentkami infiltruje grupy terrorystyczne w ramach operacji wyznaczonych przez swoich przełożonych – Kaitlyn Meade (Nicole Kidman) i Byrona Westfielda (Michael Kelly). Ale kiedy McNamara zostaje skierowana na najbardziej osobistą misję w swojej karierze, okazuje się, że stawką nie jest już bezpieczeństwo kraju czy rozgrywki polityczne, lecz przyszłość jej rodziny. Trzeci sezon serialu Taylora Sheridana ma być najbardziej mroczną odłogą serii.

**skySHOWTIME** → PREMIERA 2.08



KOMEDIODRAMAT

## DIAMENTY

Rzym, lata 70. Siostry Alberta (Luisa Raineri) i Gabriella Canova (Jasmine Trinca) prowadzą jeden z najsłynniejszych zakładów krawieckich we Włoszech. To właśnie u sióstr Canova powstają kostiumy filmowe, które przechodzą do historii i pomagają aktorom wczuć się w grane przez nie postaci. W zrealizowanym z wyjątko-



SERIAL KOMEDIOWY

## TED LASSO 4

Tego nikt się nie spodziewał. Nie dość, że Ted Lasso (Jason Sudeikis) wraca do Anglii, to na dodatek okazuje się, że tym razem ma się podjąć zupełnie nowego wyzwania zawodowego. Otóż Ted ma poprowadzić ku zwycięstwu drugoligową kobietą drużynę piłkarską AFC Richmond. Optymizm i legendarne już metody Teda nie spotkają się jednak z takim entuzjazmem jak niegdyś, co uświadomi mu, że musi stworzyć zupełnie nowy program trenerski. Lasso przekona się też, że w przypadku żeńskich zawodniczek zaufanie zdobyć jest znacznie trudniej, za to bardzo łatwo je stracić.

**apple TV** → PREMIERA 5.08



THRILLER SF

## OSTATNI DOM

Dom miał być ich azylem – ostatnim bezpiecznym miejscem na świecie. Jednak gdy dwoje dorosłych i dwoje dzieci zostaje nagle uwieczonych w czterech ścianach, bez kontaktu ze światem zewnętrznym i możliwością ucieczki, ich życie się zmienia. Zmagając się z kurczącymi się zapasami i tajemniczym zagrożeniem, które trzyma ich w zamknięciu, muszą zrobić wszystko, by przetrwać. Uczą się uprawiać rośliny w środku domu i dbać o podstawowe potrzeby. Tymczasem mija sześć lat, odkąd znaleźli się w pułapce, i wydaje się, że nigdy już nie zdołają wyjść na zewnątrz.

**NETFLIX** → PREMIERA 7.08

SERIAL THRILLER

## ZAMACH NAD LOCKERBIE

21 grudnia 1988 roku. Na pokładzie samolotu Pan Am, lecącego z Frankfurtu do Detroit, dochodzi do eksplozji, gdy maszyna przeleatuje nad szkockim miasteczkiem Lockerbie. Ginie 243 pasażerów i 16 członków załogi, a szczątki samolotu zabijają kolejnych 11 osób – mieszkańców Lockerbie. Tuż po tragedii rozpoczyna się największe w historii Wielkiej Brytanii śledztwo w sprawie zamachu terrorystycznego; bierze w nim też udział amerykańskie FBI. W obsadzie sześcioczęściowego serialu na faktach znaleźli się m.in. Patrick J. Adams, Eddie Marsan i Merritt Wever.

NETFLIX → PREMIERA 30.07



THRILLER AKCJI

## ONE MILE

Chcąc naprawić relacje z nastoletnią córką Alex (Amélie Hofferle), żołnierz sił specjalnych Daniel Beckett (Ryan Phillippe) zabiera ją w podróż, podczas której mają odwiedzać uczelnie. Kiedy zbaczają z wyznaczonej trasy, nie przypuszczając, że przez tę decyzję ich podróż zmieni się w walkę o przetrwanie. Na położonym z dala od głównej drogi polu kempingowym wpadają w ręce dziwnej, odizolowanej od świata społeczności dowodzonej przez Stanleya Dixona (C. Thomas Howell). Grupa zaczyna osaczać ojca i córkę, próbując uprowadzić Alex.

sky TV WTIME → PREMIERA 1.08

SERIAL ANIMOWANY

## PREZYDENT CURTIS



Twórcy kultowego „Ricka i Morty’ego” proponują nową animację dla dorosłych. Tym razem poznajemy prezydenta pewnej fikcyjnej republiki – Andre Curtisa – oraz jego najbliższych współpra-

cowników, którzy na własnej skórze przekonują się, że politykowanie jest równie niebezpieczne jak przynależność do zorganizowanych grup przestępczych. Impulsywny i często nieszablonywy Curtis po swojemu, choć nie zawsze kierując się logiką, radzi sobie z konfliktami w rządzie, narastającym buntem oraz widmem krajowego bankructwa.

HBO max → PREMIERA 27.07

SERIAL KOMEDIOWY

## KLARA. REWOLUCJA

W życiu i mieszkaniu Klary (Izabela Kuna) wszystko staje na głowie. Powodem jest nie tylko pojawienie się po latach jej ojca, Władysława (Joachim Lamża), ale również działania Aleksa (Adam Woronowicz), który w końcu wydaje się gotów podjąć męską decyzję. Cała sytuacja sprawia, że Klara zaczyna tracić grunt pod nogami, a spokoju i ukojenia nie przynosi jej nawet wizyta w kościele, wsparcie Wronki (Katarzyna Warnke) i Wojtka (Piotr Adamczyk) ani kontrowersyjna terapia u Marioli Puci (Aleksandra Konieczna).

HBO TVC → PREMIERA 7.08



SERIAL DRAMATYCZNY

## STO LAT SAMOTNOŚCI 2

Wracamy do magicznego Macondo w 2. sezonie serialu opartego na wybitnej powieści Gabriela Garcíi Márqueza z 1967 roku. Do miasteczka przybywa z Bogoty Fernanda del Carpio, która szybko zdobywa serce Aureliana Segundo. W tym czasie brat bliźniak Aureliana – José Arcadio Segundo – próbuje połączyć Macondo z resztą świata. Nie ma pojęcia, że klątwa wisząca nad rodem Buendíów, skazanym na sto lat samotności, zapoczątkowana przez jego przodków, José Arcadię Buendíę (Diego Vásquez) i Ursulę Iguarán (Marleyda Soto), i tak się spełni.

NETFLIX → PREMIERA 5.08



CHCESZ  
WIEDZIEĆ  
WIĘCEJ?  
CZYTAJ  
NETFILM



**20.15**  
**TVN** → Igor coraz bardziej martwi się o córkę. Stara dowiedzieć się czegoś od Maćka. Wciąż nie wie, w jakim stanie jest Julka.

### Na Wspólnej

**OBYCZAJOWY PO** Leon budzi odurzoną Julkę po imprezie u Maćka. Uznaje, że jedynym wyjściem z sytuacji jest ich rozstanie. Tymczasem Igor bezskutecznie próbuje skontaktować się z córką. **WT** Nowak stara się pomóc rozbitej Julce i spokojnie pyta, co się z nią dzieje. Dziewczyna zrzuca winę na Leona. Wkrótce umawia się z dilerem. **SR** Danka organizuje adoratorowi Halinki korepetycje u Teresy. Ta jest przynębiona. Wydawnictwo odrzuciło jej powieść. **CZ** Eliza dowiaduje się od Agaty, że Jarka łączy coś z Martyną. To bardzo ją porusza. Wkrótce kochanków przytłacza wściekły Junior.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 35 min



**16.50**  
**TVN** **OBYCZAJOWY**

**PO** Ojciec Marty dochodzi do siebie po operacji. Jego żona przeprosza Tomka za nieporozumienia. Na SOR trafia kobieta z wysoką gorączką. **WT** Zosia zajmuje się 28-latkami poszkodowanym w wypadku. Zyta próbuje dociec przyczyn nagłego zwolnienia dyrektora. **SR** Kaśka decyduje się zatrudnić prawniczkę, by przeprowadziła ją przez sprawę rozwodową. Na SOR ze przebywa baletmistrz. **CZ** Strecker przystaje na wniosek Zyty o wsparcie na oddziale. Zwiększa obowiązki psychologa. **PT** Do szpitala zostaje przyjęta kobieta z urazem po upadku ze schodów. Jej córka winą obarcza partnera matki.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 65 min



**19.00**  
**TV PULS** **OBYCZAJOWY PO**

**PO** Opieka społeczna chce odebrać dzieci Joannie z powodu zimna w mieszkaniu. Jaś zatrudnia fachowca, a ten znikną z zaliczką. **WT** Jan wchodzi w układ z gangsterem, który handluje fałszywym złotem. Jego syn wykrada jedną ze sztabek. **SR** Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja. **CZ** Seniorka Henryka wynajmuje część domu. Najemcy zalegają z rachunkami. Dochodzi do szarpaniny. **PT** Patryk sprzeciwia się konserwatywnej nauczycielce. Umieszcza na forum klasowym zdjęcie z jej randki z kuratorem.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 60 min



**8.55**  
**TVP 1** **OBYCZAJOWY**

**SO, PO-PT** Hadziukowa i Solejukowa, zachęcane sukcesem małżeńskiej psychoterapii Więclawskich, też chcą z niej skorzystać. Klaudia ma poczucie winy z powodu rozstania Dudy i Jagny. Postanawia wstąpić do klasztoru. Załamana Lucy czuje, że wszyscy ją zawiedli.

**HD** POLSKA 2014 ▶ 60 min



**9.55**  
**TVP 1** **KRYMINALNY**

**SO, PO-PT** W luksusowej willi znaleziono ciało. Dom, zarządzany przez system komputerowy, okazuje się pułapką dla funkcjonariuszy. Licealistka Pola ginie pod kołami pociągu. Maszynista widział osobę, która ją popchnęła. Policjanci przesłuchują uczniów.

**HD** POLSKA 2025 ▶ 60 min



**19.25**  
**TVP 2** **KOMEDIOWY**

**SO, PT** Tomek próbuje sprostować rolę samodzielnego ojca. Załamana Magda znajduje wsparcie u Kuby. Ku zaskoczeniu Natalii Ludwik nawiązuje bliską relację z sąsiadem. Marysia podpowiada Boskiej, jak rozmawiać z mężem, by uniknąć kolejnych konfliktów.

**HD** POLSKA 2026 ▶ 35 min



**20.25**  
**TVP 1** **KRYMINALNY**

**ND** Helena i Staszka uciekają z więzienia w sanitarce. Zostają schwytane. Tortury przerywa rozkaz ministra. Skowronek żąda, by Tomasz przestał szukać Pawełka, sugerując zainteresowanie bezpieki. Kosek spędza czas z Niną. Zależy jej na spotkaniu z Heleną.

**HD** POLSKA 2024 ▶ 55 min

### NIE PRZEGAP!



**22.10**  
**AXN** **KRYMINALNY PO**

**PO** Reporterka ginie na parkingu. Gdy w Massachusetts dochodzi do kolejnego morderstwa, śledczy trafiają na nowy trop. Scott odkrywa, że zabójstwo jego brata upozorowano.

**HD** USA 2022 ▶ 55 min



**22.55**  
**TVP 2** **KRYMINALNY**

**PO** Emerytowana prawniczka Madeline „Matty” Matlock zatrudnia się w nowojorskiej kancelarii Jacobson Moore jako asystentka. Nie zdradza swojego prawdziwego celu powrotu do zawodu.

**HD** USA 2024 ▶ 105 min



**20.00**  
**HBO** **OBYCZAJOWY**

**WT** Ojciec Kylie ściera się z personelem w związku z podejrzeniami o stosowanie przemocy domowej. Dana ujawnia, że siniaki na ciele dziewczynki są wywołane chorobą, która wymaga podania sterydów.

**HD** USA 2026 ▶ 45 min



**22.00**  
**FX** **OBYCZAJOWY**

**CZ** Lucy wraca do domu na święta i kłóci się z matką. Okazuje się, że CJ miała romans. Związek kobiety z Maxem rozpada się po kłótni dotyczącej jej nieuczciwości oraz emocjonalnego bagażu.

USA 2022 ▶ 65 min



## 19.00 Policjantki i Policjanci

**OBYDZAJOWY PO** Mikołaj i Miłosz badają porwanie panny młodej. Zniknęła podczas przyziarki sukni. Detektywi podejrzewają byłego partnera. **WT** Lena i Bartosz jadą do nieprzytomnej seniorki. Ktoś zabrał z mieszkania gotówkę. Wiedzieli o niej córka i wnuk. **SR** Marek i Daria przyjmują zgłoszenie o zaginięciu nastolatki. W jej mediach społecznościowych są niepokojące zdjęcia. **CZ** Mikołaj i Miłosz zostają wezwani przez rolnika. Na jego polu stoi auto ze śladami krwi. **PT** Lena i Bartosz reagują na zgłoszenie z biura, gdzie roztrzęsiona Viola grozi skokiem z okna. Znajdują plasty z opiodem.

**POLSKA 2026** ▶ 60 min



## 19.25 Barwy szczęścia

**OBYDZAJOWY** **PO** Romeo martwi się, że Ewa przestała nosić pierścionek od niego. Łukasz postanawia śledzić Ksawerego. Narasta też jego konflikt z Celiną. **WT** W szpitalu pacjent rzuca się na Szczepkę. Daniel obezwładnia napastnika, czym przyciąga uwagę nowej rejestratorki. **SR** Gdy Jaworski na chwilę zamyka Krystynę w mieszkaniu, ta wzywa straż. Asia kłóci się z Emilem. Ktoś zniszczył jej dokumenty. **CZ** Krystyna zarabia w sieci dzięki grom online. Romeo namawia Ewę na potajemną randkę. **PT** Po romantycznym wyjeździe z Mariuszem Kasia przeżywa wstrząs. Widzi, jak skandalicznie zachowuje się Ksawery.

**POLSKA 2026** ▶ 40 min



## 20.00 Uroczysko

**KRYMINALNY** **PO** Agata i Olek widzą śmierć informatyka Juliana. Gdy Lucjan z Wróblem zeznają, że miał wrogów i przed wystąpieniem został spoliczkowany, Filip łączy sytuację z sekcją zwłok. **WT** Seniorki znajdują martwą Ludmiłę Kowską, okradzioną i uduszoną. Śledczy badają sprawę, a przyjazd wnuczki i impas w innej sprawie komplikują sytuację. **SR** W klasztorze w Miłostnie odnaleziono ciało zakonnic. Krwawe symbole na ścianie sugerują rytualny mord. **CZ** Na polu Stasiaka dochodzi do tajemniczego morderstwa. Ciężko ranny mężczyzna tuż przed śmiercią wskazuje zabójcę. Sugeruje przyszłość z przyszłości.

**POLSKA 2026** ▶ 65 min



## 21.50 Na sygnale

**FABULAR.-DOKUM.** **PO** W stacji z powodu podejrzenia skażenia węglikiem ogłoszono kwarantannę. Róża, Wiktor i Artur żyją w niepewności, obawiając się o swoje zdrowie. Mimo napięcia ratownicy reagują na kolejne wezwania. **WT** Mężczyzna, który ma ograniczone prawa rodzicielskie, próbuje uprowadzić ze szkoły córkę. Ta doznaje udaru. Interweniuje zespół Góry. Wiktor wspiera śledztwo w sprawie Miłosza i Śmieszka. **SR** Piotr i Martyna walczą o życie potraconego mężczyzny. Odkrywają, że ktoś podmienił ampułki. Doktor Banach pomaga kobiecie po pęknięciu torbieli jajnika. Wiktor leczy Milenę, która traci słuch po lekach.

**POLSKA 2026** ▶ 65 min



## 14.00 Splątane losy

**OBYDZAJOWY** **PO-PT** Munevver zachęca Mine, by u niej została. Oferuje jej dawny pokój Pakize i prosi, by nazywała ją babcią. Halil odkrywa, że pierwszy mąż Pakize, Tahsin, był przestępcą i uciekł z więzienia. Burak namawia ojca, aby nie ujawniał Munevver całej prawdy.

**TURCJA 2024** ▶ 60 min



## 20.30 07 zgłoś się

**KRYMINALNY** **PO-SR** W jednej z kamienic ginie Ewa Grabik. Podejrzania padają na byłego narzeczonego. Borewicz, Zubeł i Olszańska odkrywają, że dziewczyna szantażowała syna dawnej sąsiadki. Prowadzą też śledztwo w sprawie tajemniczych listów w kilku hotelach.

**POLSKA 1978** ▶ 70 min



## 21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto

**KRYMINALNY PO-CZ** Wiktor i Maja badają zabójstwo hodowcy gołębi. Trop prowadzi do więzienia, gdzie wyszkolone zwierzęta służą do przemytu mefedronu. Patrycja i Maksym zajmują się sprawą porwania 18-letniej Ilony, za którą żądany jest okup.

**POLSKA 2026** ▶ 60 min



## 22.05 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny

**KRYMINALNY PO-CZ** Podczas bankietu dla pracowników banku w toalecie zostaje znaleziony martwy dyrektor. Podejrzanie pada na upokarzanego sprzedawcę kredytów. Rosa i Walczak badają śmierć Tomasza Kwita. Postrzeżliła go żona podczas kłótni.

**POLSKA 2026** ▶ 60 min



## 20.45 Ta inna siostra Bennet

**KOSTIUMOWY WT** Mary rozważa śmiałą propozycję pana Rydera. Musi zdecydować, czy tego właśnie pragnie. Alternatywą jest rozczarowanie matki. Lizzy i pan Collins dają jej cenną radę.

**WIELKA Brytania 2026** ▶ 30 min



## 20.30 Ojciec Mateusz 34

**KRYMINALNY** **CZ, PT** Mateusz otrzymuje telefon od ks. Wiesława Brzózki, lecz do spotkania nie dochodzi, a kapłan zostaje znaleziony martwy. Policja podejrzewa Jonasza Puchałę. Bada też sprawę śmierci malarza.

**POLSKA 2026** ▶ 55 min



## 22.25 Czas honoru. Powstanie

**WOJENNY CZ** Godzina „W” zastaje powstańców w różnych miejscach Warszawy. pluton Władka dociera na zgrupowanie. Oddział Bronka odcinają Niemcy. Walczący chcą przedrzeć się przez ruiny getta.

**POLSKA 2014** ▶ 110 min



## 21.25 Drelich

**KRYMINALNY** **PT** Ada orientuje się, że ktoś wykorzystuje komputer Krystiana do tworzenia deepfake'ów. Trop prowadzi do Olega. Marek próbuje ustalić jego powiązania z atakiem, którego stał się ofiarą.

**POLSKA 2025** ▶ 50 min

## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

**10.00**  
**SUPER POLSAT** **Hotel Transylwania 3**  
**ANIMOWANY** Drakula rusza z rodziną na wakacyjny rejs. Zakochuje się w pani kapitan. Nie ma pojęcia, kim jest pozornie uroczą wybranką. Reż.: Genndy Tartakovsky  
D: Tomasz Borkowski, Agnieszka Mrozińska  
USA/Korea Płd. 2018 **120 min** ▶ do godz. 12.00

**12.35**  
**TV 4** **Z dała od zgiełku**  
**OBYCZAJOWY** Anglia, XIX w. Bathsheba dziedziczy farmę. O jej względy zabiega trzech dżentelmenów: rolnik, właściciel ziemski i oficer. Reż.: Thomas Vinterberg  
A: Carey Mulligan, Tilly Vosburgh, Mark Wingett  
Wlk. Bryt./USA 2015 **145 min** ▶ do godz. 15.00

**15.25**  
**STOPKLATKA** **SexiPistols**  
**WESTERN KOMEDIOWY** Wyśłannicy banku przejmują za bezcen ziemie pod budowę linii kolejowej. Z wzięciem próbują walczyć Sara i Maria. Reż.: Joachim Roennning, Espen Sandberg  
A: Penélope Cruz, Salma Hayek  
Fr./Meksyk/USA 2006 **95 min** ▶ do godz. 17.00

**16.25**  
**POLSAT** **Speed – niebezpieczna szybkość**  
**SENSACYJNY** Psychopata przejmując kontrolę nad miejskim autobusem. Sytuację próbuje opłacać policjant Jack. Reż.: Jan De Bont  
A: Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dennis Hopper  
USA 1994 **145 min** ▶ do godz. 18.50

**16.30**  
**TVN FABUŁA** **Hrabia Monte Christo**  
**KOSTIUMOWY** XIX w. Dantes ucieka z lochu i zdobywa skarb ukryty na wyspie Monte Christo. Mści się na tych, którzy go zdradzili. Reż.: Alexandre de La Patelliere, Matthieu Delaporte  
A: Pierre Niney, Anaïs Demoustier  
Francja/Belgia 2024 **210 min** ▶ do godz. 20.00

**16.45**  
**TVN** **Rozumiemy się bez słów**  
**KOMEDIA** Paula odgrywa rolę łączniczki swojej głuchoniemej rodziny ze światem. Staje w obliczu trudnego wyboru. Reż.: Eric Lartigau  
A: Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino  
Francja/Belgia 2014 **135 min** ▶ do godz. 19.00

**20.00**  
**TVP KULTURA** **W deszczowy dzień w Nowym Jorku**  
**KOMEDIA** Gatsby chce pokazać ukochanej Nowy Jork. Wizyta różni się od jego wyobrażeń. Ścieżki pary się rozchodzą. Reż.: Woody Allen  
A: Timothée Chalamet, Elle Fanning, Liev Schreiber  
USA 2019 **105 min** ▶ do godz. 21.45

**20.00**  
**HBO** **Tak się poznaliśmy**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Jane i Will spotykają się na weselu znajomych. Dzieli się swoimi miłosnymi historiami. Nawiązują nic poróżnienia. Reż.: Peter Hutchings  
A: Lucy Hale, Nat Wolff, John Gallagher Jr.  
USA 2023 **100 min** ▶ do godz. 21.40



Przyjaciele mogą na siebie liczyć w najtrudniejszych chwilach.

## 22.10 Miasto 44

**TVP 1** **WOJENNY** Poruszające losy młodych ludzi, którym przyszło dorastać w tragicznych czasach okupacji.

**HIT DNIA** Lato 1944 roku. Stefan Zawadzki mieszka wraz z rodziną w kamienicy na Woli. Jego ojciec, oficer WP, zginął w trakcie kampanii wrześniowej w 1939 roku. Pomimo obietnicy złożonej matce chłopak wstępuje do AK. Robi to za sprawą przyjaciółki z dzieciństwa, mieszkającej po sąsiedzku Kamy. Zadzurzona w Stefanie dziewczyna marzy o wspólnej przyszłości. Zawadzkiemu podobna się jednak subtelna Alicja, zwana Biedronką, którą poznaje tuż przed wybuchem powstania. 1 sierpnia chłopak i jego ukochna wraz z Kamą, Góralek oraz Bekszą trafiają do oddziału Korbry. Jako żołnierze jednej z for-



macji pokonują cały szlak bojowy – od Woli po Czerniaków. Po krótkiej euforii towarzyszącej pierwszym dniom zrywu młodzi Polacy doświadczają pełni grozy, rozpacz, a także okrucieństwa wojny. **HD 135 min** ▶ do godz. 0.25

Polska 2014 Reż.: Jan Komasa Wyst.: Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak, Karolina Staniec



**20.00**  
**TVN** **Kwiat pustyni**  
**BIOGRAFICZNY** Waris Dirie (Liya Kebede) pracuje jako pokojówka. Przed laty uciekła z Somalii, aby uniknąć zaaranżowanego małżeństwa. Jej urodę dostrzega fotograf Terry (Timothy Spall). Kobieta zostaje modelką. Reż.: Sherry Hormann Wyst.: Sally Hawkins  
Wlk. Bryt. 2009 **HD 155 min** ▶ do godz. 22.35



**22.00**  
**POLSAT** **Lucy**  
**SENSACYJNY** Tajwan. Studentka Lucy (Scarlett Johansson) pod wpływem nowego narkotyku zyskuje nadnaturalne zdolności. Wykorzystuje je w konfrontacji z mafią. Wspiera ją profesor Norman (Morgan Freeman). Reż.: Luc Besson Wyst.: Analeigh Tipton  
Kanada 2014 **HD 115 min** ▶ do godz. 23.55



**20.00**  
**TV PULS** **Smak zemsty. Peppermint**  
**THRILLER** Mąż i dziecko Riley (Jennifer Garner) zostają zabici przez mafijnych egzekutorów długów. Skorumpowani stróże prawa wypuszczają jednak morderców na wolność. Wdowa planuje zemstę. Reż.: Pierre Morel Wyst.: Cailey Fleming  
USA 2018 **HD 125 min** ▶ do godz. 22.05



**22.35**  
**TVN** **Plan na miłość**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Zoe (Lily James) dowiaduje się, że jej przyjaciel z dzieciństwa zdecydował się na małżeństwo z wybraną przez rodziców kobietą z Pakistanu. Chce towarzyszyć mu z kamerą w podróży do Lahaur. Reż.: Shekhar Kapur Wyst.: Shazad Latif  
Wlk. Bryt. 2022 **HD 140 min** ▶ do godz. 0.55



**20.00**  
**STOPKLATKA** **Pocałunek śmierci**  
**KRYMINALNY** Jimmy (David Caruso) popełnia przestępstwo na zwolnieniu warunkowym. W zamian za wolność musi zebrać informacje pomocne w ujęciu Little Juniora (Nicolas Cage). Przenika do otoczenia mafiosa. Reż.: Barbet Schroeder Wyst.: Helen Hunt  
USA 1995 **HD 125 min** ▶ do godz. 22.05



**22.50**  
**TVN 7** **300**  
**HISTORYCZNY** Rok 480 p.n.e. Grecji zagrażają perskie wojska. Władca Sparty (Gerard Butler) zbiera trzystu najdzielniejszych wojowników i rusza z nimi do wąwozu Termopile, by stawić czoło stutysięcznej armii wroga. Reż.: Zack Snyder Wyst.: Lena Headey  
USA 2006 **HD 135 min** ▶ do godz. 1.05

## → filmowe hity

Przyjaciele stają do walki z wrogiem, który rzekomo włada mrocznymi mocami.



## 20.00 Sherlock Holmes

TVN 7 **KRYMINALNY** Seria zbrodni wstrząsa Londynem. Duet przenikliwych detektywów podąża tropem mordercy.

**HIT DNIA** Koniec XIX wieku. W Londynie nie dochodzi do serii rytualnych morderstw. Tropem tajemniczego sprawcy podążają detektyw Sherlock Holmes i doktor John Watson. Zaprzysiężonym śledczym udaje się ustalić tożsamość zabójcy. Jest nim lord Blackwood. Mężczyzna zostaje skazany na śmierć i powieszony. Okazuje

się jednak, że to nie koniec makabrycznej sprawy, bowiem rzekomo stracony Blackwood żyje i zabija kolejne osoby. Twierdzi także, że zawładnął siłami zła. Holmes musi go powstrzymać i udaremnić spisek. **HD 170 min ► do godz. 22.50**

USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009 **Reż.:** Guy Ritchie **Wyst.:** Robert Downey Jr., Jude Law, Mark Strong, Eddie Marsan



**21.00 Christy**  
**BIOGRAFICZNY** Lata 90. XX w. Młoda Christy (Sydney Sweeney) odnosi sukcesy w boksie. Jej znacznie starszy mąż i trener, Jim (Ben Foster), ma skłonności do przemocy. Pięściarka próbuje się uwolnić spod jego wpływu.

**Reż.:** David Michôd **Wyst.:** Coleman Pedigo  
USA 2025 **HD 130 min ► do godz. 23.10**



**23.10 Medicus**  
**PRZYGODOWY** XI wiek. Rob Cole (Tom Payne) szuka pomocy dla chorego opiekuna. Od żydowskiego lekarza dowiaduje się o słynnym medyku. Wyrusza do Isfahanu, by pobierać nauki od legendarnego Ibn Siny (Ben Kingsley).

**Reż.:** Philipp Stölzl **Wyst.:** Stellan Skarsgård  
Niemcy 2013 **HD 160 min ► do godz. 1.50**



**21.25 Kurier**  
**HISTORYCZNY** Rok 1944. Jan Nowak (Philippe Tłokiński) ma przedostać się z Anglii do Polski i przekazać dowództwu AK ważną informację. Robi wszystko, by wykonać rozkaz. Po piętach depczą mu gestapo i szpiedzy.

**Reż.:** Władysław Pasikowski **Wyst.:** Nico Rogner  
Polska 2019 **120 min ► do godz. 23.25**



**23.55 Ciemniejsza strona Greya**  
**MELODRAMAT** Ana (Dakota Johnson) wiezie luksusowe życie u boku Christiana (Jamie Dornan), on zaś stara się zrezygnować z przesadnej kontroli. Zakochanym zagraża jednak przeszłość bogacza.

**Reż.:** James Foley **Wyst.:** Eric Johnson  
USA/Chiny 2017 **HD 160 min ► do godz. 2.35**

## → sport



**17.25 Letnie Grand Prix w Wiśle**  
**SKOKI NARCIARSKIE LIVE**

Inauguracja cyklu LGP. Kibice liczą na to, że zobaczą w akcji Kacpra Tomasiaka. 15 lipca zwyciężył on w Międzynarodowym Memoriale Olimpijczyków w Szczyrku. Rok temu jeden z konkursów w Wiśle wygrał Maciej Kot. **HD 125 min ► do godz. 19.30**



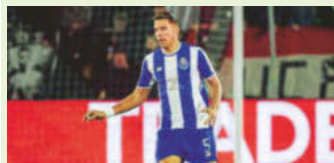
**17.25 Wieżysta Kraków - Lech Poznań**  
**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Beniaminek Ekstraklasy kontra mistrz Polski. Jeśli Kolejorz zagra w Krakowie tak jak w meczu o Superpuchar z Górnikiem Zabrze (3:1), podopieczni Kazimierza Moskala mogą być w opałach. **HD 135 min ► do godz. 19.40**



**19.00 UFC Fight Night**  
**SPORTY WALKI LIVE**

Podczas gali w Belgradzie wystąpi aż trzech Polaków. Jan Błachowicz zmierzy się z Navajo Stirlingiem, Marcin Tybura stawi czoło Aleksandrowi Rakiciowi, a Mateusz Rębecki sprawdzi formę Kyle'a Prepolca. **HD 180 min ► do godz. 22.00**



**21.10 FC Porto - SCU Torreense**  
**PIŁKA NOŻNA LIVE**

Mecz o Superpuchar Portugalii. Drużyna Smoków, której barw bronią Jan Bednarek, Jakub Kiwior i Oskar Piatuszewski, zagra z drugoligowcem, sensacyjnym zdobywcą krajowego pucharu. **HD 135 min ► do godz. 23.25**

## → rozrywka



**19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**  
**SATYRA**

Olga Łasak, Piotr Gumulec oraz ich koledzy po fachu komentują politykę, kulturę i relacje damsko-męskie. Nie zabraknie nowego spojrzenia na klasykę literacką znaną ze szkoły. Satyrycy zajrzą również do gabinetu prezydenta. **HD 125 min ► do godz. 22.00**



**20.30 Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki 2026**  
**KONCERT**

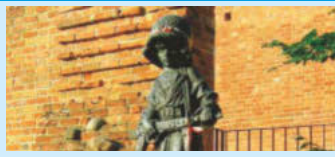
Mieszkańcy stolicy wraz z artystami śpiewają pieśni powstańcze. Podczas okupacji miasta pozwalały one choć na chwilę odebrać się od trudnej wojennej rzeczywistości. **HD 100 min ► do godz. 22.10**



**23.05 Warszawskie Combo Taneczne**  
**KONCERT**

Występ zespołu, na którego repertuar składają się znane przedwojenne piosenki. Formację tworzy siedmiu muzyków, którzy za swój cel obrali próbę ocalenia od zapomnienia warszawskiego folkloru. **60 min ► do godz. 0.05**

## → dokument



**21.20 Warszawskie dzieci '44**  
**HISTORIA**

Inspiracją filmu stała się kolekcja zdjęć młodych powstańców z okresu ich niewoli w Niemczech. Reżyserce po wielu latach udało się dotrzeć do kilku z nich. **HD 70 min ► do godz. 22.30**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.20 Warszawskie dzieci '44** – film dokumentalny, Polska 2024
- 6.20 Balans bieli** – program religijny
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.40 Rok w ogrodzie** (1176) – magazyn
- 8.05 Rok w ogrodzie extra** (449) – magazyn
- 8.20 Pełnosprawni** (663) – magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.55 Ranczo 8** (97): Nowatorska terapia – serial obyczajowy, Polska 2014
- 9.55 Komisarz Alex 23** (282): Dom miliardera – serial kryminalny, Polska 2025
- 10.55 Ojciec Mateusz 17** (219): Córka blacharza – serial kryminalny, Polska 2017
- 11.55 Umrzeć za Warszawę** – film dokumentalny, Polska/Francja 2013
- 13.00 Gwiazdy w południe: Pekszańczyk** – western, USA/Hiszpania 1966, reż. Lesley Selander, wyk. Audie Murphy, Diana Lorys, Broderick Crawford, Aldo Sambrel, 100 min. Były szeryf dowiaduje się, że jego brat został zastrzelony. Postanawia schwycić zabójcę. Mierzy się z rządzącym miastem gangiem.
- 14.40 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 15.20 Rozmowy na medal** (3) – magazyn sportowy
- 16.00 Dziedzictwo** (996) – serial obyczajowy, Turcja 2020
- 17.00 Teleexpress, pogoda**

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.10 Barwy szczęścia** (3362, 3363) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1925) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.10 Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
- 11.15 Górna półka smaku** (6) – magazyn kulinarny
- 11.50 Zmiennicy** (9): Podróż sentymentalna – serial komediowy, Polska 1986
- 13.05 Panna młoda** (159) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1914) – teleturniej
- 15.15 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (3): Natalia Przybysz – widowisko
- 16.20 Na dobre i na złe** (990): Dobrze, dziękuję, wyparłam – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.15 Panna młoda** (160) – serial obyczajowy, Turcja 2024. Cihan za wszelką cenę próbuje ustalić, kto jest ojcem dziecka Hancer. Cemil siłą zabiera dziewczynę do domu i zamyka ją na klucz. Sytuacja staje się coraz bardziej napięta. W końcu Cihanowi udaje się dotrzeć do matki przebywającej w szpitalu.
- 18.10 Va banque** (1029) – teleturniej
- 18.45 Wyższa Szkoła Jazdy** (9) – magazyn motoryzacyjny
- 19.10 Słowo na niedzielę**
- 19.25 Rodzinka.pl** (305): Gorączka – serial komediowy, Polska 2026

polsat HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 halo tv polsat** – magazyn
- 11.30 Nasz nowy dom** (363) – reality show
- 12.50 Garfield 2** – film familijny, USA/Wielka Brytania 2006, reż. Tim Hill, wyk. Breckin Meyer, Jennifer Love Hewitt, Billy Connolly, Ian Abercrombie, 115 min
- 14.45 Sezon na misia 2** – film animowany, USA 2008, reż. Matthew O'Callaghan, 100 min. Jeleni Elliot i jego wybranka Gizela szykują się do ślubu. Ich szczęście zakłóca jednak zniknięcie jamnika Kabanosa. Okazuje się, że psa porwała była właścicielka. Mieszkańcy lasu wyruszają do miasta, by go uwolnić. Trafiają do świata udomowionych zwierząt.
- 16.25 Speed – niebezpieczna szybkość** – film sensacyjny, USA 1994, reż. Jan De Bont, wyk. Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dennis Hopper, Joe Morton, 145 min. Psychopata podkłada bombę w autobusie. Ładunek wybuchnie, jeśli pojazd zwolni. W czasie szaleńczej jazdy ranny zostaje kierowca. Zastępuje go pasażerka Annie. Zakładników próbuje ocalić policjant Jack.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Prezydenci i premierzy** (462) – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1716) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (8): Mysłibórz – Domowe obiady u Rudej – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Na Wspólnej** (4252-4255) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 13.30 Młode gliny** (37) – serial kryminalny, Polska 2026. Basia Skowron znikła bez śladu. Bandyta zatrzymany przez ludzi Deca oferuje policji ważne informacje. Ślad wiedzie do tajemniczego X, mordującego kobiety.
- 14.35 Wakacje w krzywym zwierciadle** – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca, Anthony Michael Hall, 130 min. Clark Griswold wyrusza z żoną Ellen i dwójką dzieci na wycieczkę do parku rozrywki w Kalifornii. Podróż obfituje w niespodzianki i dziwne sytuacje.
- 16.45 Rozumiemy się bez słów** – komedia, Francja/Belgia 2014, reż. Eric Lartigau, wyk. Karin Viard, François Damiens, Eric Elmosnino, Louane Emera, 135 min. Szesnastoletnia Paula to jedyna słysząca osoba w rodzinie. Kiedy nauczyciel muzyki namawia ją do nauki w szkole w Paryżu, dziewczyna nie wie, jak powiedzieć o tym bliskim.
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**
- 19.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

## 20 SKOKI NARCIARSKIE

**17.25 Letnie Grand Prix w Wiśle:**

Zawody na skoczni im. Adama Małysza zainaugurują tegoroczny cykl Letniego Grand Prix. Aż sześć razy w historii na tym obiekcie triumfował Dawid Kubacki. Czy znów uda mu się sięgnąć po zwycięstwo na igelicie w Wiśle?

**19.30 Program informacyjny 19.30****19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.**20.05 Sport, pogoda****20.30 Warszawiaci śpiewają (nie)zakazane piosenki 2026**

**22.10 Miasto 44** – dramat wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak, Karolina Staniec, 135 min

**0.25 Pożegnanie z Marią** – dramat obyczajowy, Polska 1993, reż. Filip Zylber, wyk. Marek Bukowski, Katarzyna Jamróż, 100 min

**2.05 Moje córki krowy** – komediodramat, Polska 2015, reż. Kinga Dębska, wyk. Agata Kulesza, 100 min

**3.45 Odnaleziony walc** – film dokumentalny, Polska 2016

**5.05 Zakończenie**

## WIDOWISKO

**20.00 Lato z Radiem i Telewizją Polską:** Poddebice

Zgromadzona na placu przy Termach publiczność będzie miała okazję posłuchać: Cleo, Reni Jusis, zespołów Afromental, Blue Café, Myslovitz, Kombii i Video, Gromeego, Macieja Maleńczuka, Roksany Węgiel, Kaeyry, Kuby Szmarajewskiego i Natalii Szroeder. Na pikniku na uczestników będą czekać atrakcje.

**22.10 Gabi Drzewiecka**

**23.10 Medicus** – film przygodowy, Niemcy 2013, reż. Philipp Stölzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgård, Olivier Martinez, Emma Rigby, 160 min. Anglia, XI wiek. Rob szuka pomocy dla chorego opiekuna. Wyrusza do Isfahanu, by uczyć się od słynnego medyka.

**1.50 Mroczne wody** – dramat biograficzny, USA 2019, reż. Todd Haynes, wyk. Mark Ruffalo, Anne Hathaway, Tim Robbins, Bill Pullman, 135 min

**4.05 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025

**4.35 Zakończenie**

## ROZRYWKOWY

**19.55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf** (167)

Olga Łasak i Piotr Gumulec wspólnie z innymi weteranami satyrycznej sceny komentują politykę, kulturę i obyczaj. Nie zabraknie parodii i nowego spojrzenia na klasykę literacką. Artyści pokażą też dylematy, z którymi musi mierzyć się prezydent.

**22.00 Lucy** – film sensacyjny, Francja/Niemcy/Kanada 2014, reż. Luc Besson, wyk. Scarlett Johansson, Morgan Freeman, Min-sik Choi, Amr Waked, 115 min. Studentka Lucy zostaje zakładniczką handlarza narkotyków. Z zaszytą w ciele torebką z używką ma dotrzeć do Europy. Środek przenika do organizmu kobiety. Zyskuje ona niezwykłe zdolności.

**23.55 Ciemniejsza strona Greya** – melodramat, USA/Chiny 2017, reż. James Foley, wyk. Dakota Johnson, Jamie Dornan, Eric Johnson, Eloise Mumford, 160 min

**2.35 Koszmarna noc** – thriller, USA 2019, reż. Matt Eskandari, wyk. Nicky Whelan, Bruce Willis, Tito Ortiz, Texas Battle, 140 min

## DRAMAT BIOGRAFICZNY

**20.00 Kwiat pustyni**

**FILM** – Wielka Brytania/Niemcy/Austria 2009, 155 min

Waris Dirie pochodzi z rodziny somalijskich nomadów. W wieku 13 lat ucieka, bo nie chce zostać czwartą żoną starszego mężczyzny. Trafia do Londynu. Podejmuje pracę jako kelnerka. Zostaje zauważona przez fotografa mody.

**22.35 Plan na miłość** – komedia romantyczna, Wielka Brytania 2022, reż. Shekhar Kapur, wyk. Lily James, Emma Thompson, Oliver Chris, Shazad Latif, 140 min. Zoe dowiaduje się, że jej przyszły decydujący się na małżeństwo z wybraną przez rodziców panną młodą. Postanawia towarzyszyć mu w podróży do Lahaur.

**0.55 Doktor Sen** – horror, USA/Wielka Brytania 2019, reż. Mike Flanagan, wyk. Ewan McGregor, Rebecca Ferguson, Kyliegh Curran, Cliff Curtis, 190 min

**4.05 Uwaga!** – magazyn reporterów**4.25 Nauka jazdy 5** (1)

– program rozrywkowy

**5.00 Recepta na stary dom 4** (1)

– program rozrywkowy



TVN 7 HD DVBT2

- 5.10 Szkoła** (840) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 6.10 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (9) – program rozrywkowy
- 7.05 Nowe Zwariowane Melodie 3** (10-12) – serial animowany, USA 2019
- 7.50 Psi Patrol: Film** – film animowany, Kanada/USA/Hiszpania 2021, reż. Cal Brunker, 105 min
- 9.35 Zgłosz remont 11** (9) – program rozrywkowy
- 10.40 Bitwa o gości** (5) – reality show
- 11.45 Ukryta prawda** (1467-1469) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.40 Szpital św. Anny** (33, 34) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.40 Detektywi** (7): Sekret mojej matki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 23-latek zleca detektywom odnalezienie ojca. Wskazuje na mężczyznę, który odwiedził go w domu niedługo po śmierci matki. Śledczym udaje się ustalić tożsamość tego człowieka. Wychodzi na jaw dawna tajemnica.
- 17.45 Gremliny rozrabiają** – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Lone, Keye Luke, Don Steele, 135 min
- Nastoletni Billy otrzymuje w prezencie egzotyczne zwierzątko. Kontakt z wodą powoduje, że zaczyna się ono rozmnażać. Na świat przychodzą złośliwe, niszczycielskie stworzy.

## KRYMINALNY



- 20.00 Sherlock Holmes** – USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, 170 min

Koniec XIX wieku. W Londynie, największej metropolii ówczesnego świata, dochodzi do serii rytualnych morderstw. Śledztwo prowadzą detektywi Sherlock Holmes i jego współpracownik John Watson. Okazuje się, że muszą udać się do zbrodniczego spisku, który zagraża całemu krajowi.

- 22.50 300** – dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, Dominic West, David Wenham, 135 min

- 1.05 Tango i Cash** – film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczalowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Teri Hatcher, Jack Palance, 130 min

- 3.15 Fachowcy 2** (9) – serial paradokumentalny, Polska 2018

- 3.50 Usterka 11** (19) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019

- 4.30 Dorota was urządzi!** (8) – program rozrywkowy, Polska 2015

Następny odcinek obejrzysz na:

TVN VOD polsat go player

DVBT2 DVBT2

stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

toowo | 25



TV PULS HD DVBT2

- 6.00 Kobra – oddział specjalny** (11-13): Zły dzień; Swobodny spadek; Krew i woda – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 9.00 Tak! jest świat 11** (31) – program informacyjny
- Anna Bogusiewicz podsumowuje kluczowe wydarzenia minionego tygodnia z kraju i ze świata. Wyjaśnia, jak wpływają na codzienne życie Polaków, co pozwala lepiej zrozumieć bieżącą sytuację.
- 9.25 Boso przez świat: Jedzenie dżungli** – cykl reportaży, Polska 2009
- Wojciech Cejrowski opowie, czym żywią się plemiona amazońskie. Pokaże, jak przygotowuje się do spożycia ogromne tarantule, uważane za rarytas.
- 10.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (561, 563, 565, 567, 569) – serial obyczajowy, Polska 2022
- Kasper wraca do domu pod wpływem alkoholu. Wściekła żona wyrzuca go z domu. Dzięki pomocy córki staje on na nogi. Dziewczyna orientuje się, że ojciec utrzymuje dziwną relację z podejrzanym mężczyzną.
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (983-987) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 15-letni Adaś regularnie jest upokarzany przez Jessikę. Pedagog informuje jego matkę, że chłopak dawno nie pojawił się w szkole i być może boryka się z depresją. Lolek planuje urlop.

## THRILLER



- 20.00 Mocne sobotnie kino: Smak zemsty. Peppermint** – Hongkong/USA/Chiny 2018, 125 min

Riley wiedzie szczęśliwe życie u boku męża i córki. To się zmienia w dniu, gdy jej bliscy stają się ofiarami zabójców działających na zlecenie kartelu. Sprawcy zostają schwytani i postawieni przed sądem, ale skorpionowany sędzia wypuszcza ich na wolność. Mija pięć lat. Policja odkrywa ciała trzech zamordowanych członków kartelu.

- 22.05 Tomb Raider** – film przygodowy, Wielka Brytania/USA 2018, reż. Roar Uthaug, wyk. Alicia Vikander, Dominic West, Walton Goggins, Daniel Wu, 155 min
- Lord Croft zniknął, kiedy jego córka, Lara, była jeszcze nastolatką. Teraz kobieta postanawia porzucić dotychczasowe życie i wyruszyć na poszukiwania.

- 0.40 Nieuchwytni** – film sensacyjny, USA 2015, reż. Daniel Benmayor, wyk. Taylor Lautner, Marie Avgeropoulos, Adam Rayner, Rafi Gavron, 105 min

- 2.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



PULS 2 HD DVBT2

- 5.45 Ale numer! 22** (1) – program rozrywkowy
- 6.10 Smerfy** (210, 212) – serial animowany, Belgia 1988
- 7.20 Pingwiny z Madagaskaru** (13, 14) – serial animowany, USA 2008-2010
- 8.10 Rysiek Lwie Serce** – film animowany, Hiszpania 2013, reż. Manuel Sicilia, 110 min
- 10.00 Pszczółka Maja. Mały wielki skarb** – film animowany, Niemcy/Australia 2021, reż. Noel Cleary, 90 min
- 11.30 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaiby** (1-3) – serial dokumentalny, Polska 2013
- 13.45 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (3) – program rozrywkowy
- 14.45 Blond ambicja** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Scott Marshall, wyk. Jessica Simpson, Luke Wilson, Penelope Ann Miller, Andy Dick, 120 min
- 16.45 Książę i ja** – komedia romantyczna, USA/Czechy 2004, reż. Martha Coolidge, wyk. Julia Stiles, Luke Mably, Ben Miller, Miranda Richardson, 135 min
- 19.00 Kurozając i zagadka Chomika Ciemności** – film animowany, Belgia/Francja 2022, reż. Ben Stassen, wyk. Danny Fehsenfeld, Joe Ochman, Mark Irons, Donte Paris, 115 min
- Wróg Króla Piotra ucieka z lochu i rusza na poszukiwania Chomika Ciemności. Aby pokrzyżować mu plany, Kurozając i jego przyjaciele udają się w podróż.

## KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20.55 Facet (nie)potrzebny od zaraz** – Polska 2014, 110 min

Trzydziestoletnia Zosia zostaje się z niewiernym chłopakiem. Za namową przyjaciółki postanawia odszukać mężczyznę, z którym była kiedyś związana. Chce sprawdzić, czy przypadkiem nie przegapiła wielkiej miłości.

- 22.45 Brick Mansions. Najlepszy z najlepszych** – film sensacyjny, Francja/Kanada 2014, reż. Camille Delamarre, wyk. David Belle, Paul Walker, Gouchy Boy, RZA, 100 min
- Agent Damien ma tylko 24 godziny, aby odnaleźć skradziony pocisk z głowicą nuklearną. Tropi wiodą go do bezwzględnego handlarza narkotyków Tremaine'a. Wkrótce stróż prawa zyskuje sojusznika, Lina.

- 0.25 Wstydlive choroby 5** (6, 7) – serial dok., Wlk. Bryt. 2011

- 2.25 Lombard. Życie pod zastaw 5** (217, 218) – serial obyczajowy, Polska 2019

- 4.20 Niesamowite!** (23) – serial dokumentalny, Polska 2014

- 5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (4): Pectus – program rozrywkowy



NETFLIX



## WEDNESDAY 2

Wednesday Addams (Jenna Ortega) powraca do Akademii Nevermore. Musi zmierzyć się z problemami dotyczącymi rodziny, przyjaciół i dawnych wrogów. Zostaje również uwikłana w kolejną tajemniczą sprawę o nadprzyrodzonym charakterze. Tymczasem naukę w szkole rozpoczyna jej młodszy brat.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2025



## BRIDGERTONOWIE 4

Benedict Bridgerton (Luke Thompson) to niespokojny duch o artystycznej naturze. Podczas gdy bracia odnaleźli szczęście w małżeństwie, jego nie pociąga perspektywa stabilizacji i ślubu – aż do momentu, gdy na balu maskowym zorganizowanym przez matkę poznaje tajemniczą Srebrną Damę.

►serial kostium. (8 odc.), USA 2026



## GLADIATOR 2

Lucjusz (Paul Mescal), który jako dziecko widział śmierć Maximusa, chce walczyć na arenie. Mężczyzna zamierza się przeciwstawić dwóm cesarzom. Nieustannie zmaga się z gniewem i marzy o lepszej przyszłości dla kraju. Musi znaleźć odwagę potrzebną do przywrócenia Rzymowi dawnej chwały.

►film histor., USA 2024; 148 min



## GLINIARZ Z BEVERLY HILLS: AXEL F

Alex Foley (Eddie Murphy) powraca do Los Angeles. Ponownie naraża się wpływovym osobom. Czeką go nie tylko spotkanie z dawnymi znajomymi, Rosewoodem i Taggartem, lecz także pobyt w areszcie. Kompani będą musieli wspólnymi siłami uderzyć w spisek.

►komedia sens., USA 2024; 115 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | HBO HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.10</b> <b>FILM</b> <b>Saga „Zmierzchni”: Zacmienie</b> – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, wyk. Robert Pattinson, Kristen Stewart, Taylor Lautner, Bryce Dallas Howard, 120 min<br><b>8.10</b> <b>FBI: International 4</b> (15) – serial kryminalny, USA 2024-2025<br><b>9.10</b> <b>FBI: Most Wanted 4</b> (18) – serial kryminalny, USA 2022<br><b>10.10</b> <b>MacGyver 4</b> (1-5) – serial akcji, USA 2020, wyk. Lucas Till, Tristin Mays<br><b>14.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12</b> (10-14) – serial kryminalny                                                                                   | <b>5.15</b> <b>Na sygnale</b> (880-882) – serial fab.-dokum.<br><b>6.40</b> <b>U Pana Boga w ogródku</b> (11) – serial kom., Pol. 2008<br><b>7.30</b> <b>Na sygnale</b> (883-887) – serial fab.-dokum.<br><b>10.20</b> <b>Ranczo 9</b> (115, 116) – serial obyczaj., Polska<br><b>12.05</b> <b>Rodzinka.pl</b> (309-311) – serial komediowy, Pol. 2026<br><b>13.40</b> <b>Ojciec Mateusz 31</b> (396, 397) – serial kryminalny, Pol. 2024<br><b>15.30</b> <b>Komisarz Alex 25</b> (311) – krym., Pol. 2026<br><b>16.30</b> <b>Ranczo 9</b> (117) – serial obyczaj., Polska<br><b>17.30</b> <b>Czterdziestolatek</b> (20) – serial obyczaj., Polska 1977 | <b>9.25</b> <b>Dzieci i ryby</b> – kom. obycz., 15 min<br><b>9.40</b> <b>Fair play</b> – film anim.<br><b>10.00</b> <b>Dzień czwarty</b> – dramat wojenny, Polska 1984, 90 min<br><b>11.30</b> <b>Kosmos 1999</b> (17) – serial s.f.<br><b>12.35</b> <b>Podróże z Agatą Christie i sir Davidem Suchetem</b> (5) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>13.35</b> <b>Hrabina Cosel</b> – film hist., Polska, 165 min<br><b>16.20</b> <b>Noce i dnie</b> (10)<br><b>17.30</b> <b>Festiwal Góry Literatury – Czy świat jest za dużo?</b> – reportaży, Pol.<br><b>18.15</b> <b>Dzisiejsze czasy</b> – komedia, USA 1936, 105 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>6.30</b> <b>Polska z góry 2</b> (7) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00</b> <b>Kot</b> – film krótkometr.<br><b>7.10</b> <b>Fuks</b> – komedia sens., Polska 1999, 115 min<br><b>9.05</b> <b>Bruce Lee, wejście smoka</b> – film dokum., USA 2025<br><b>10.20</b> <b>Arktyka</b> – dramat przygodowy, Islandia 2018, 120 min<br><b>12.20</b> <b>Miedzy światami</b> – dramat psycholog., USA 2010, 115 min<br><b>14.15</b> <b>Niezwykłe miejsce na śmierć</b> (4) – krym.<br><b>16.10</b> <b>Zbrodnie na wybrzeżu</b> (1) – serial krym., Niemcy<br><b>18.05</b> <b>Stan wyjątkowy</b> – komedia, Czechy 2024, 125 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>8.35</b> <b>Wolna krowa</b> – film krótkometr.<br><b>9.05</b> <b>Riefenstahl</b> – film dokum., Niemcy 2024<br><b>11.00</b> <b>Imagine Dragons: Live at the Hollywood Bowl</b><br><b>13.10</b> <b>Łapuća</b> – pr. rozr.<br><b>13.25</b> <b>Krucjata Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy 2004, 105 min<br><b>15.10</b> <b>Morderstwo w ambasadzie</b> – film kryminalny, Wielka Brytania 2025, 85 min<br><b>16.35</b> <b>Pod gwiazdzistym niebem</b> – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min<br><b>18.15</b> <b>Wicked</b> – musical, USA/Kanada/Islandia 2024, 165 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>8.55</b> <b>Nasz dom</b> – komediodramat, Hiszpania 2024, 80 min<br><b>10.15</b> <b>Po drugiej stronie globu</b> – musical, USA 2007, reż. Julie Taymor, wyk. Evan Rachel Wood, 130 min<br><b>12.25</b> <b>Duża ryba</b> – komediodramat, USA 2003, 125 min<br><b>14.30</b> <b>Anakonda</b> – komedia przygodowa, USA 2025, 95 min<br><b>16.05</b> <b>Le Mans '66</b> – dramat biograficzny, USA/Francja 2019, 150 min<br><b>18.35</b> <b>Warzywne opowieści: Piraci, którzy nic nie robią</b> – film animowany, USA 2008, 85 min                                                               |
| FANTASY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | DRAMAT SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | DRAMAT BIOGRAFICZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KOMEDIA ROMANT.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>20.00</b> <b>FILM</b> <b>Saga „Zmierzchni”: Przed świtem. Część 2</b> – USA 2012, 145 min<br>Bella i Edward obserwują rozwój swojej niezwyklej córki Renesmee. Wkrótce jednak rodzina staje w obliczu wielkiego zagrożenia ze strony królewskiego rodu Volturi.<br><b>22.25</b> <b>W 80 dni dookoła świata</b> – film przygodowy, USA/Niemcy/Irlandia 2004, 140 min<br><b>0.45</b> <b>Maska Zorro</b> – film przygodowy, USA/Meksyk 1998, 175 min                                                                                                                                                                                  | <b>18.40</b> <b>U Pana Boga w ogródku</b> (12) – Pol.<br>W restauracji, w której Śliwiak zamierzał urządzić swój przedwyborczy festyn, wybuchł pożar. Biznesmen postanawia odpowiedzieć na brutalne ataki kontrkandydata.<br><b>19.40</b> <b>Ojciec Mateusz 31</b> (398-400) – krym., Pol.<br><b>22.25</b> <b>Ranczo 10</b> (118, 119) – serial obyczaj., Polska<br><b>0.20</b> <b>Komisarz Alex 25</b> (311, 312) – krym., Pol.<br><b>2.10</b> <b>PitBull</b> (22) – sens.<br><b>3.10</b> <b>Oficerowie</b> (10)<br><b>4.10</b> <b>Rodzinka.pl</b> (157, 158) – kom., Pol.                                                                             | <b>20.00</b> <b>FILM</b> <b>Bilet do kina: W deszczowy dzień w Nowym Jorku</b> – USA 2019, 105 min<br>Student Gatsby chce pokazać ukochanej rodzinne miasto. Ścieżki pary się jednak rozchodzą. Rozczarowany chłopak spotyka siostrę swojej byłej partnerki.<br><b>21.45</b> <b>To jest mój sen</b><br><b>22.50</b> <b>Bounty</b> – dramat przyg., USA/Wielka Brytania 1984, 140 min<br><b>1.10</b> <b>Festiwal Góry Literatury – Czy świat jest za dużo?</b> – reportaży, Pol.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>20.10</b> <b>FILM</b> <b>Podwójna tożsamość</b> – USA/Niemcy 2007, 120 min<br>Były żołnierz Tim, by opuścić więzienie, zawiera układ z agentem Gruźdą. Ma się podzielić pod diler Bobby'ego Z. Pada ofiarą intrygi.<br><b>22.10</b> <b>Gończy temat</b> – dramat biograf., USA/Kanada 2019, 135 min<br><b>0.25</b> <b>Morderstwo na basenie</b> – thriller, USA 2024, 105 min<br><b>2.10</b> <b>Minuta ciszy</b> (4)<br><b>3.10</b> <b>Sweat</b> – dram. obycz., Pol. 2020, 105 min<br><b>4.55</b> <b>Meduzy</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>21.00</b> <b>FILM</b> <b>Christy</b> – USA 2025, 130 min<br>Zdolna pieściarka Christy Martin odnosi sukcesy na ringu. Poza nim zmagają się z toksycznym mężem Jimem i próbuje odzyskać kontrolę nad swoim życiem.<br><b>23.10</b> <b>Dziedzictwo Bourne'a</b> – film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Scott Glenn, 130 min<br><b>1.20</b> <b>Powrót do Silent Hill</b> – horror, Francja/Wielka Brytania/Niemcy 2026, 105 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.00</b> <b>FILM</b> <b>Tak się poznaliśmy</b> – USA 2023, 100 min<br>Jane i Will spotykają się na weselu znajomych. Dzielą się doświadczeniami dotyczącymi związków i rozczarowań. Uświadamiają sobie, że mogą stać u progu kolejnej miłosnej historii.<br><b>21.40</b> <b>Sojuszniczy</b> – komedia sensacyjna, USA 2025, 110 min<br><b>23.30</b> <b>Mrugnij dwa razy</b> – thriller, USA 2024, 100 min<br><b>1.10</b> <b>Amrum</b> – dramat wojenny, Niemcy 2025, reż. Fatih Akin, 95 min                                                                                                   |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | HBO2 HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>7.25</b> <b>Detektyw Murdoch 3</b> (3-7) – krym., Kan./Wlk. Bryt.<br><b>13.00</b> <b>Dr House 3</b> (21-24)<br><b>17.05</b> <b>Szpital Świętej Marii</b> (1) – serial obyczaj., Kanada 2020<br><b>18.00</b> <b>Dowody zbrodni 3</b> (10-14) – serial kryminalny<br><b>23.00</b> <b>FILM</b> <b>Je mamusiki 2: Jak przetrwać święta</b> – komedia, 2017, 120 min<br><b>1.00</b> <b>Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta</b> – komedia romant., USA 2005, 150 min<br><b>3.30</b> <b>Stuart Malutki 3: Trochę natury</b> – film animowany, USA 2005, 100 min<br><b>5.10</b> <b>Dr House 3</b> (21) – obycz.                   | <b>12.15</b> <b>Kopciuszek: Różańciana historia</b> – kom. muz., 2008, 110 min<br><b>14.05</b> <b>Superman 4</b> – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1987, 105 min<br><b>15.50</b> <b>Raport Pelikana</b> – film sensacyjny, 1993, 175 min<br><b>18.45</b> <b>Akademia policyjna 2: Pierwsze zadanie</b> – kom., USA 1985, 100 min<br><b>20.25</b> <b>Akademia policyjna 3: Powrót do szkoły</b> – kom., USA 1986, 95 min<br><b>22.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12</b> (6-8) – serial kryminalny, USA 2011<br><b>0.45</b> <b>Kobra</b> – film sensacyjny, USA/Izrael 1986, 100 min                                                                  | <b>6.00</b> <b>Łapuća</b> – pr. rozrywk.<br><b>6.05</b> <b>Benek</b> – komediodramat, Polska 2007, 100 min<br><b>7.45</b> <b>Orzełek Iggy</b> – film anim., Polska/USA 2025, 85 min<br><b>9.10</b> <b>Łapuća</b> – pr. rozrywk.<br><b>9.15</b> <b>Killer</b> – komedia sens., Polska 1997, 100 min<br><b>10.55</b> <b>Sigourney Weaver. Ikona kina akcji</b><br><b>11.50</b> <b>L.A.R.P. Miłość, trolle i inne kwesty</b> – komedia, Polska 2025, 95 min<br><b>13.25</b> <b>W kogo ja się wrodziłem?</b> – film obycz., Polska 2001, 65 min<br><b>14.30</b> <b>The Holiday</b> – komedia romant., USA 2006, 135 min<br><b>16.45</b> <b>Zapałenicy. Historia polskiego filmu animowanego</b><br><b>18.15</b> <b>Listy do Julii</b> – komedia romant., USA 2010, 100 min<br><b>19.55</b> <b>Lapuća</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00</b> <b>Bridget Jones: Szalejąc za facetem</b> – komedia romant., Wielka Brytania/Francja/USA 2025, 120 min<br><b>22.00</b> <b>Ciepie</b> – thriller, Wielka Brytania/USA 2024, 100 min<br><b>23.40</b> <b>Dotyk</b> – melodramat, Polska 2024, 120 min<br><b>1.40</b> <b>Żurek</b> – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min<br><b>2.50</b> <b>To się nie dzieje</b> – thriller, Polska 2025, 80 min<br><b>4.10</b> <b>Imago</b> – dramat biograf., Polska 2023, 110 min | <b>9.50</b> <b>Polska z góry. Nad wodą 3</b> (3, 4) – serial dokumentalny, Polska 2023<br><b>10.50</b> <b>The Office Pl. 5</b> (4-6) – serial komediowy, Polska<br><b>12.30</b> <b>Wszystko o Marii, Matce Bożej</b> (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025<br><b>14.30</b> <b>Naruto 3</b> (27, 28) – serial anime, Japonia 2003-2004<br><b>15.30</b> <b>Premiera: Naruto 4</b> (1) – serial anime, Japonia 2004<br><b>16.00</b> <b>Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>16.30</b> <b>Wszystko, czego nie zdążyliśmy powiedzieć</b> (4-6) – serial komediowy, Fr.<br><b>18.20</b> <b>Godzina zero</b> (1, 2) – serial krym., Wlk. Bryt.<br><b>20.00</b> <b>Król i zdobywca</b> (3, 4) – serial historyczny, Wielka Brytania/Islandia/USA 2025<br><b>21.45</b> <b>Pisarze. Serial na krótko 2</b> (7) – serial komediowy, Polska 2021<br><b>22.00</b> <b>Parzy w ogniu. Paris Has Fallen</b> (7, 8) – serial sens., Wielka Brytania/Francja<br><b>23.40</b> <b>Taliamasca: Sekretne zakony</b> (1, 2) – serial fantasy, USA 2025<br><b>1.30</b> <b>Kiedyś</b> (7, 8) – serial komediowy, Polska 2024<br><b>3.20</b> <b>Dynastia Kimów: Czas zemsty</b> (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2025<br><b>5.05</b> <b>Złomol</b> (6) – serial dokumentalny, Polska 2019 | <b>6.00</b> <b>13 posterunek 2</b> (9, 10)<br><b>7.20</b> <b>Sędziowie 2</b> (3) – dok.<br><b>8.00</b> <b>Miasta rytm: Zrabowane dzieła sztuki</b> (1, 2) – dok., 2021<br><b>10.00</b> <b>Zholowani: ciężarówka w opałach 6</b> (22) – dok.<br><b>11.00</b> <b>Kolejka przez świat</b> (3)<br><b>12.05</b> <b>Stalowe bestie z demobilu</b> (1) – dok.<br><b>14.00</b> <b>Roger Federer: gra o wszystko</b> – dok., 2023<br><b>15.00</b> <b>Chwila prawdy</b> (5, 6)<br><b>16.55</b> <b>Wykrywacz historii 6</b> (5)<br><b>18.00</b> <b>Dover 24/7</b> (2) – serial dok.<br><b>19.00</b> <b>Speedshop: warsztat marzeń</b> (5) – serial dokum.<br><b>20.15</b> <b>Kolacja z Gavinem Rosedale'em</b> (1) – dok.<br><b>21.10</b> <b>Lotniskowce na wojnie</b> (3) – dok., Wlk. Bryt. 2018<br><b>22.05</b> <b>Porzucone konstrukcje</b> (9) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.00</b> <b>Co poszło nie tak 4</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024<br><b>0.05</b> <b>Futbolowa gorączka. Jak powstała Premier League</b> (1) – dok.<br><b>1.15</b> <b>Piłkarze na podsluchu</b> (7) – serial dok., Polska 2022<br><b>2.00</b> <b>Polska z góry: Stadion</b> (7) – serial dok., Polska 2024<br><b>2.35</b> <b>Przykrzykownicy. Podwójna gra</b> (6) – dok.<br><b>3.45</b> <b>Zwierzęta Wajraka 3</b> (1, 2) – serial dok., Pol. 2022<br><b>4.55</b> <b>Pogotowie remontowe Wieśka 3</b> (10, 11) – mag. | <b>13.55</b> <b>Królowa ringu</b> – film biograficzny, 2024, 125 min<br><b>16.00</b> <b>Akademia pana Kleksa 2</b> – film familijny, Polska 2024, 120 min<br><b>18.00</b> <b>Zabawy z piłką</b> – kom., USA/Niemcy 2004, 90 min<br><b>19.30</b> <b>Nocna suka</b> – komediodramat, USA 2024, 95 min<br><b>21.05</b> <b>Lisa Frankenstein</b> – komedia fantasy, USA 2024, 100 min<br><b>22.45</b> <b>Ród smoka 3</b> (6) – fantasy<br><b>23.45</b> <b>The Pitt 2</b> (2) – obycz., USA<br><b>0.30</b> <b>Miniaturowa żona</b> (6)<br><b>1.10</b> <b>Morderczy zar</b> – thriller, USA 2024, 95 min |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | HBO3 HBO 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>6.00</b> <b>Seal Team 7</b> (1) – sens.<br><b>6.45</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6</b> (21, 22) – serial krym., USA/Kanada<br><b>8.15</b> <b>S.W.A.T. 6</b> (19-22) – sens.<br><b>12.10</b> <b>Gwiezdne wrota 4</b> (5-9) – serial s.f., USA/Kan. 2000<br><b>17.10</b> <b>MacGyver 2</b> (1-4) – serial akcji, USA 2017-2018<br><b>21.00</b> <b>S.W.A.T. 6</b> (19-22) – serial sensacyjny, USA 2022<br><b>0.30</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 6</b> (21, 22) – serial krym., USA/Kanada<br><b>2.25</b> <b>MacGyver 2</b> (1-4) – serial akcji, USA 2017-2018<br><b>5.50</b> <b>Blok promocyjny AXN Black</b> | <b>6.00</b> <b>Gliniarze</b> (223-225) – serial parodokumentalny, Polska<br><b>9.00</b> <b>Poirot</b> (5-7) – serial krym.<br><b>12.20</b> <b>Doktor Martin</b> (17-19) – serial obycz., Wlk. Bryt.<br><b>15.20</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (217-219) – serial kom., Pol.<br><b>17.10</b> <b>Gliniarze</b> (1143-1146) – serial parodok., Pol. 2025<br><b>21.00</b> <b>Strażnik Teksasu</b> (1-4) – serial sensacyjny, USA<br><b>0.50</b> <b>Captain Fantastic</b> – komediodramat, USA 2016, 145 min<br><b>3.15</b> <b>Święty</b> (250) – serial komediowy, Polska 2022<br><b>4.00</b> <b>Strażnik Teksasu</b> (1, 2) – serial sensacyjny, USA   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>13.55</b> <b>Batman Aszków: Starcie imperiów</b> – film animowany, 2025, 90 min<br><b>15.25</b> <b>Święta w blasku reflektorów</b> – komedia romantyczna, USA/Indie 2024, 85 min<br><b>16.50</b> <b>Kaskader</b> – komedia sensacyjna, 2024, 125 min<br><b>18.55</b> <b>Prawdziwy ból</b> – komediodramat, USA 2024, 90 min<br><b>20.25</b> <b>Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem</b> (5) – kom.<br><b>21.00</b> <b>Georgie i Mandy wzięli ślub</b> (1, 2) – serial kom.<br><b>21.30</b> <b>Georgie i Mandy wzięli ślub 2</b> (3-11) – serial kom.                                           |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | COMEDY CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>6.00</b> <b>Twoja Twarz Brzmi Znamo</b> (178) – rozr.</p> <p><b>8.00</b> <b>Sąsiedzi</b> (29, 30) – serial animowany</p> <p><b>8.20</b> <b>Była sobie Ziemia</b> (14-17) – anim., Francja</p> <p><b>10.35</b> <b>Kung Fu Panda</b> – film anim., USA/Wielka Brytania 2008, 115 min</p> <p><b>12.30</b> <b>Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy</b> (1/2) – obycz., Kanada 2000, 100 min</p> <p><b>14.10</b> <b>Gesia skórka</b> – kom., USA/Australia 2015, 135 min</p> <p><b>16.25</b> <b>Super Mario Bros: Film</b> – film anim., Jap./USA 2023, 120 min</p> <p><b>18.25</b> <b>Szybcy i wściekli 5</b> – film sensacyjny, USA 2011, 155 min</p> | <p><b>6.00</b> <b>Tata ma plan 4</b> (5-9) – kom., USA 2020</p> <p><b>8.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywu 10</b> (11-22) – serial komediowy, USA 2016-2017</p> <p><b>13.30</b> <b>Przyjaciele</b> (1-7) – serial komediowy, USA 1994-1996</p> <p><b>17.00</b> <b>9JKL</b> (15, 16) – serial komediowy, USA 2017</p> <p><b>18.00</b> <b>Przyjaciele</b> (8, 9) – serial komediowy, USA 1994-1996</p> <p><b>19.00</b> <b>Duchy</b> (9, 10) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021</p> <p>W posiadłości pojawia się fan Alberta, który chce ją lepiej poznać. Kobieta jest zachwycona tą wizytą.</p>                                                                                                                                                                                  | <p><b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (804) – serial paradokum, Francja 2025</p> <p><b>6.00</b> <b>Superbohaterowie</b> (5) – program kult.</p> <p><b>6.30</b> <b>Motywy filmowe</b> (1)</p> <p><b>6.40</b> <b>Artystki</b> (5) – pr. rozr.</p> <p><b>7.35</b> <b>Prawo Agaty 6</b> (5, 6) – serial obycz., Polska</p> <p><b>9.30</b> <b>Uwolnić orkę 2</b> – film przygodowy, Fr./USA 1995, 130 min</p> <p><b>11.40</b> <b>Miss agent</b> – komedia sensacyjna, USA 2000, 135 min</p> <p><b>13.55</b> <b>Miss agent 2: Uzbrojona i urocza</b> – komedia sensacyjna, USA 2005, 155 min</p> <p><b>16.30</b> <b>Hrabia Monte Christo</b> – dramat kostiumowy, Francja/Belgia 2024, 210 min</p> | <p><b>6.10</b> <b>Falszerstwo</b> (3) – serial kryminalny, Francja 2025</p> <p><b>6.55</b> <b>Morderstwo w Rochefort</b> – film kryminalny, Francja 2021, reż. Lorenzo Gabriele, wyk. Sara Mortensen, Olivier Sitruk, Elizabeth Bourguine, Frédéric van den Driessche, 120 min</p> <p><b>8.55</b> <b>Mentalista 3</b> (15-24) – serial kryminalny, USA 2010</p> <p><b>18.05</b> <b>Kobra – oddział specjalny</b> (3) – serial sensacyjny, Niemcy 2022</p> <p><b>20.00</b> <b>Bellefond</b> (4) – serial kryminalny, Francja 2022</p>                                                                                                                                                                                      | <p><b>6.00</b> <b>Złoty interes</b> (7)</p> <p><b>6.50</b> <b>Och! Kabaret</b> (1)</p> <p><b>7.40</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.</p> <p><b>8.15</b> <b>Przygody Myszk</b> (1, 2) – serial anim.</p> <p><b>8.35</b> <b>Bolek i Lolek na wakacjach</b> (5, 6)</p> <p><b>8.55</b> <b>Reksio</b> (18) – anim.</p> <p><b>9.05</b> <b>Chłopi</b> (1/2, 2-ost.) – film obyczajowy, 1973, 230 min</p> <p><b>12.55</b> <b>Agent nr 1</b> – dram. wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 130 min</p> <p><b>15.05</b> <b>1920 Bitwa Warszawska</b> – dramat wojenny, 2011, 160 min</p> <p><b>17.45</b> <b>Anna German. Tajemnica białego anioła</b> (7, 8) – biograf.</p> | <p><b>6.00</b> <b>Komisarz Rex 4</b> (15-18) – serial krym., Niemcy/Austria</p> <p><b>10.00</b> <b>Hudson i Rex 2</b> (12, 13) – serial krym.</p> <p><b>12.00</b> <b>Robin z Sherwood</b> (5) – serial przygodowy</p> <p><b>13.25</b> <b>Sierżant Bilko</b> – komedia, USA 1996, reż. Jonathan Lynn, wyk. Steve Martin, Dan Aykroyd, Phil Hartman, 120 min</p> <p><b>15.25</b> <b>SexiPistols</b> – western komediowy, Francja/Meksyk/USA 2006, reż. Joachim Roenning, 95 min</p> <p><b>17.00</b> <b>Złap mnie, jeśli potrafisz</b> – komedia kryminalna, USA/Kanada 2002, 180 min</p>                                                                |
| SCIENCE FICTION                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PRZYGODOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DRAMAT WOJENNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DRAMAT KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>21.00</b> <b>Sobotni superhit: Predatorzy</b> – USA 2010, 130 min</p> <p>W dżungli na obcej planecie budzi się kilka obcych sobie osób, m.in. najemnik Royce. Są obserwowani przez kosmicznych łowców. Czekają ich walka o życie.</p> <p><b>23.10</b> <b>Kryzys</b> – dramat sensacyjny, Kanada/Belgia 2021, 150 min</p> <p><b>1.40</b> <b>Ślad</b> (43, 26, 27) – serial kryminalny, Polska 2018-2019</p> <p><b>4.40</b> <b>Na ratunek 112</b> (885, 886) – serial paradokum., Pol. 2024</p>                                                                                                                                                       | <p><b>20.00</b> <b>Dwaj zgrzyliwi tetrycy</b> – USA 1993, 130 min</p> <p>Sąsiedzi John i Max kłócą się ze sobą od ponad 50 lat. Gdy do miasteczka przybywa atrakcyjna wdowa, starsi panowie rozpoczynają rywalizację o jej względy.</p> <p><b>22.10</b> <b>The Office PL 4</b> (1) – serial kom., Pol. 2024</p> <p><b>22.55</b> <b>Comedy Club 9</b> (13)</p> <p><b>23.30</b> <b>Comedy Club</b> (1)</p> <p><b>0.00</b> <b>Miasteczko South Park 4</b> (2-5)</p> <p><b>2.00</b> <b>Pracocholizy 5</b> (4-7)</p> <p><b>4.00</b> <b>Śmieszniej nie będzie 2</b> (13-16)</p>                                                                                                                                                                                                               | <p><b>20.00</b> <b>Harry Potter i kamień filozoficzny</b> – USA/Wielka Brytania 2001, 200 min</p> <p>W dniu jedenastych urodzin osierocony Harry dowiaduje się, że jest synem czarodziei, których zabił Voldemort. Otrzymuje zaproszenie do elitarnego szkoły magii.</p> <p><b>23.20</b> <b>Ostatnie tchnienie</b> – thriller, Niemcy 2023, 100 min</p> <p><b>1.00</b> <b>Siedem</b> – thriller, USA 1995, 155 min</p> <p><b>3.35</b> <b>Grażyna Torbicka zaprasza 2</b> (1) – mag.</p>                                                                                                                                                                                             | <p><b>22.00</b> <b>Tajemnice Jane: Zabiństwo w Moseby</b> – Kanada 2024, 115 min</p> <p>Na swojej dawnej uczelni piosenkarka i detektyw Jane Da Silva pomaga byłemu chłopakowi rozwiązać sprawę przestępstwa, którego ten był świadkiem lata temu.</p> <p><b>23.55</b> <b>Kontrabanda</b> – dram. sens., USA/Wlk. Bryt./Francja 2012, 140 min</p> <p><b>2.15</b> <b>Nikt nie porzuci mojej córki</b> – film obyczajowy, USA 2024, reż. Stanley M. Brooks, 110 min</p>                                                                                                                                                                                                                                                     | <p><b>20.00</b> <b>Pianista</b> – Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 185 min</p> <p>Rok 1939, Warszawa. Muzyk Władysław Szpilman trafia do getta. Cudem unikną wywózki do obozu zagłady. Po powstaniu artysta ukrywa się w ruinach miasta.</p> <p><b>23.05</b> <b>Niepokonani</b> – dram. przyg., USA/Polska/ZE 2014, 175 min</p> <p><b>2.00</b> <b>Obcy musi fruwać</b> – komediodramat, Pol./Niem. 1993, 125 min</p> <p><b>4.05</b> <b>Żegnaj, Ameryko!</b> – film obycz., Niemcy/Polska 1994, 115 min</p>                                                                                                                                                            | <p><b>20.00</b> <b>Pocałunek śmierci</b> – USA 1995, 125 min</p> <p>Przestępca Jimmy zgadza się na współpracę z policją, by uniknąć więzienia. Musi przetrwać w szeregu gangu, a następnie zdobyć zaufanie jego bossa, Little Juniора.</p> <p><b>22.05</b> <b>Uprowadzona 3</b> – film sens., Fr./Hiszp./USA 2014, 125 min</p> <p><b>0.10</b> <b>13 godzin: Tajna misja w Benghazi</b> – sens., USA/Malta/Maroko 2016, 185 min</p> <p><b>3.15</b> <b>Skrzydlate świnię</b> – komediodramat, Polska 2010, 150 min</p>                                                                                                                                  |
| CINEMAX HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FILMBOX+ ONE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ROMANCE TV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <p><b>15.00</b> <b>Po prostu razem</b> – dram. obycz., Fr. 2007, 100 min</p> <p><b>16.40</b> <b>Ricky Bobby – Demon predekacji</b> – komedia obyczajowa, 2006, 105 min</p> <p><b>18.25</b> <b>Miedzy nami bliźniętami</b> – komediodramat, USA 2014, 95 min</p> <p><b>20.00</b> <b>El Mariachi</b> – dramat sensacyjny, Meksyk/USA 1992, 80 min</p> <p><b>21.20</b> <b>Tożsamość Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 120 min</p> <p><b>23.20</b> <b>Helikopter w ogniu</b> – dramat wojenny, USA 2001, 145 min</p>                                                                                                                           | <p><b>6.00</b> <b>Graczykowie</b> (15-19)</p> <p><b>8.30</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (4-9) – serial kom., Pol. 2011</p> <p><b>11.30</b> <b>Bob Kochara Abishele</b> (2-7)</p> <p><b>14.30</b> <b>Święty</b> (9-13) – kom., Pol.</p> <p><b>17.00</b> <b>Piękni i bezrobotni</b> (2) – serial komediowy, Polska (4-10) – serial kom., Polska</p> <p><b>17.30</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (4-10) – serial kom., Polska</p> <p><b>21.00</b> <b>Co ludzie powiedzą? 2</b> (2-4) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie 5</b> (4, 5) – kom., Wlk. Bryt. 1994</p> <p><b>0.30</b> <b>Czarna żmija 2</b> (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>2.30</b> <b>Grono nie-pedagogiczne 3</b> (11-15)</p> <p><b>5.00</b> <b>Comedy Club 4</b> (6, 7)</p> | <p><b>12.45</b> <b>Arktyczny Armagedon</b> – film katastroficzny, USA 2023, 110 min</p> <p><b>14.35</b> <b>Malpa i Chamaelpa: Nowy porządek</b> – film s.f., USA 2024, 110 min</p> <p><b>16.25</b> <b>Ciche miejsce</b> – horror, USA 2018, 115 min</p> <p><b>18.20</b> <b>Pompeje</b> – film katastroficzny, Kanada/Niemcy/USA 2014, 130 min</p> <p><b>20.30</b> <b>„Odyseja” – Jak powstaje epos?</b></p> <p><b>21.00</b> <b>Dzień Świątka</b> – kom., USA 1993, 125 min</p> <p><b>23.05</b> <b>Tożsamość</b> – thriller, USA 2003, 115 min</p> <p><b>1.00</b> <b>Bibliotekarze 2</b> (1-5)</p>                                                                                   | <p><b>8.15</b> <b>Agenci NCIS: Sydney</b> (1, 2) – krym., Australia/USA</p> <p><b>10.05</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (16, 17) – krym.</p> <p><b>11.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (11-13)</p> <p><b>14.40</b> <b>Z archiwum X</b> (9-11) – s.f.</p> <p><b>17.30</b> <b>Anioły i demony</b> – thriller, USA 2009, 165 min</p> <p><b>20.15</b> <b>W pogoni za zemstą</b> – film sens., 2010, 125 min</p> <p><b>22.20</b> <b>Szklana pułapka 3</b> – film sensacyjny, 1995, 155 min</p> <p><b>0.55</b> <b>Liberator 2</b> – film sensacyjny, 1995, 125 min</p> <p><b>3.00</b> <b>Zakłamanie</b> (4) – obycz.</p> <p><b>4.05</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (21) – serial krym.</p> | <p><b>10.00</b> <b>Potop Redivivus</b> – film hist., Polska 2014, 230 min</p> <p><b>13.50</b> <b>Next</b> – thriller s.f., USA 2007, 120 min</p> <p><b>15.50</b> <b>Pierwsza liga</b> – komedia, USA 1989, reż. David S. Ward, 130 min</p> <p><b>18.00</b> <b>Grobowiec smoka</b> – film przyg., Wielka Brytania/Chiny 2013, 120 min</p> <p><b>20.00</b> <b>Stan zagrożenia</b> – film sensacyjny, 1994, 170 min</p> <p><b>22.50</b> <b>Efekt motyla</b> – thriller, USA 2004, 160 min</p> <p><b>1.30</b> <b>Kontakt bezpośredni</b> – film sens., 2009, 125 min</p> <p><b>3.35</b> <b>Carrie</b> – horror, USA 2013, 125 min</p>                                         | <p><b>14.05</b> <b>Rejs ku szczęściu – Podróż poślubna na Floryde</b> – film obycz., Niemcy 2009, 115 min</p> <p><b>16.00</b> <b>Dwie kobiety na wszelkie bóle</b> – Nowy początek – dram. obycz., Niem. 2025, 115 min</p> <p><b>17.55</b> <b>Dziewczyna na rowerze</b> – komedia romant., USA/Niemcy/Fr. 2013, 125 min</p> <p><b>20.00</b> <b>Zabójcze tropiki</b> (9, 10)</p> <p><b>22.15</b> <b>Kryminal z Bolzano</b> – Bez śladu – film krym., Niemcy 2015, 110 min</p> <p><b>0.05</b> <b>Mama się zwalnia</b> – komedia, 2021, 115 min</p> <p><b>2.00</b> <b>Zabójcze tropiki</b> (9, 10)</p>                                                   |
| CINEMAX 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VIAPIC EPIC DRAMA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | NOVELAS+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FX COMEDY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | FILMBOX+ HITS HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PARAMOUNT NETWORK HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>15.35</b> <b>Happendy</b> – dram. s.f., Japonia/USA/Singapur 2024, reż. Neo Sora, 115 min</p> <p><b>17.30</b> <b>Czerwone pantofle</b> – dramat obyczajowy, Wł./Meksyk 2022, 85 min</p> <p><b>18.55</b> <b>Historia Souleymane'a</b> – film obyczajowy, Francja 2024, 95 min</p> <p><b>20.30</b> <b>Kontinental '25</b> – komediodramat, Rumunia/Szwajcaria/Luksemburg 2025, reż. Radu Jude, 110 min</p> <p><b>22.20</b> <b>Stoker</b> – dramat psycholog., 2013, 100 min</p> <p><b>0.00</b> <b>Steve Jobs</b> – dramat biograficzny, 2015, 120 min</p>                                                                                             | <p><b>11.20</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (6-10)</p> <p><b>15.50</b> <b>Panna Marple: Dlaczego nie Evans?</b> – film krym., Wlk. Bryt. 2009, 125 min</p> <p><b>17.55</b> <b>Poirot 4</b> (1) – serial krym.</p> <p><b>20.05</b> <b>Detektyw Murdoch 17</b> (7) – krym., Kan./Wlk. Bryt.</p> <p><b>21.00</b> <b>Komisarz Maigret</b> (2) – film kryminalny, Wielka Brytania 2016, 110 min</p> <p><b>22.50</b> <b>Hiszpańska księżniczka</b> (4) – serial kostiumowy, USA (46-50) – telen., Turcja 2023</p> <p><b>0.05</b> <b>Zatręci w miłości</b> (46-50) – telen., Turcja 2023</p> <p><b>4.20</b> <b>Hiszpańska księżniczka</b> (4) – serial kostiumowy, USA</p> <p><b>5.15</b> <b>Detektyw Murdoch 19</b> (7) – krym., Kan./Wlk. Bryt.</p>                                                | <p><b>5.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (6-10) – telenowela, Turcja 2021, wyk. Ayca Aysin Turan</p> <p><b>10.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (28-32) – telenowela, Turcja 2025</p> <p><b>15.00</b> <b>Historia Juany</b> (56-60) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero</p> <p><b>19.59</b> <b>Sieroty ziemi</b> (1, 2) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia</p> <p><b>22.00</b> <b>Ochłani namiętności</b> (129-133) – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda, Angelique Boyer</p> <p><b>3.00</b> <b>Sieroty ziemi</b> (1, 2) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia</p>                                                                               | <p><b>10.30</b> <b>Sposób użycia</b> – kom. 12.30 <b>Simpsonowie</b> 32 (3-6)</p> <p><b>14.30</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda</b> 8 (10-16)</p> <p><b>18.00</b> <b>Faceli w czerni</b> – kom. s.f., USA 1997, 115 min</p> <p><b>19.55</b> <b>Faceli w czerni 2</b> – kom. s.f., USA 2002, 105 min</p> <p><b>21.40</b> <b>Ewolucja</b> – komedia s.f., USA 2001, 130 min</p> <p><b>23.50</b> <b>Anakonda</b> – thriller, USA/Brazylia/Peru 1997, 100 min</p> <p><b>1.30</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda</b> 9 (1-5) – kom.</p> <p><b>4.00</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny</b> 19 (20)</p> <p><b>4.30</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny</b> 20 (5)</p>                                                                      | <p><b>9.25</b> <b>Camino</b> – dramat obycz., Hiszpania 2008, 160 min</p> <p><b>12.05</b> <b>Obywatelka Jane</b> – dram. krym., 2009, 100 min</p> <p><b>13.45</b> <b>Coco Chanel</b> – dramat biograficzny, 2009, 120 min</p> <p><b>15.45</b> <b>Szef</b> – komedia, USA 2014, reż. Jon Favreau, 125 min</p> <p><b>17.50</b> <b>Spencer</b> – dramat obycz., Wielka Brytania/Niemcy/USA 2021, 130 min</p> <p><b>20.00</b> <b>Efekt motyla</b> – thriller, USA 2004, reż. Eric Bress, 145 min</p> <p><b>22.25</b> <b>Pan Brooks</b> – thriller, USA 2007, 130 min</p> <p><b>0.35</b> <b>Zanim zasne</b> – thriller, USA 2014, 105 min</p>                                  | <p><b>9.30</b> <b>Przyjaciel gangstera</b> – kom. krym., 2003, 120 min</p> <p><b>11.30</b> <b>Rodzina od zaraz</b> – kom., USA 2018, 150 min</p> <p><b>14.00</b> <b>Książę w Nowym Jorku</b> – kom., USA 1988, 165 min</p> <p><b>16.45</b> <b>Transformers: Ostatni Rycerz</b> – film s.f., USA/Chiny/Kan. 2017, 195 min</p> <p><b>20.00</b> <b>Bumblebee</b> – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, 150 min</p> <p><b>22.30</b> <b>Memento</b> – thriller, USA 2000, 140 min</p> <p><b>0.50</b> <b>Ostatni bastion</b> – film sensacyjny, 2001, 160 min</p> <p><b>3.30</b> <b>Projekt: Monster</b> – film katastroficzny, 2008, 90 min</p> |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.00 Commonwealth Games – Glasgow 2026</b> – magazyn sportowy<br><b>8.00 Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy<br><b>11.00 Lekkoatletyka:</b> Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 5. dzień<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Tour de France – podsumowanie<br><b>14.00 Kolarstwo:</b> Tour de Denmark – 3. etap<br><b>15.15 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France<br><b>15.45 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 1. etap                                                                                 | <b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>8.45 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz półfinałowy<br><b>11.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – studio<br><b>12.45 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – mecz półfinałowy<br><b>15.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – studio<br><b>16.30 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: M. Rebecki – K. Prepolec<br><b>17.30 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – studio                                                                                   | <b>6.00 Premier League Review</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok<br><b>9.20 Dart:</b> Elten Safety Shoes European Darts Open w Leverkusen – finał<br><b>14.00 1 na 1 Extra</b> – magazyn sportowy<br><b>14.40 O krok od tytułu – Mistrzostwa świata 1974</b> – film dokum., Polska 2024<br><b>16.00 Premier League Stories (51)</b> – magazyn piłkarski<br><b>16.45 1 na 1 Extra</b> – magazyn sportowy                                                                                                                      | <b>5.55 Sportowy wieczór</b><br><b>6.25 Retro TVP Sport (23)</b><br><b>8.15 Niezwykłe historie Białe-Czerwonych Strongman:</b> Puchar Polski – Mieleno 2026<br><b>9.40 Piłka nożna:</b> Mistrzostwa Świata 2026 – podsumowanie ćwierćfinałów<br><b>10.20 Wioślarstwo:</b> ME – Varese 2026 – 1. dzień – finały<br><b>13.10 Piłka nożna kobiet:</b> ORLEN Ekstraliga: Legia – Pogoń Szczecin<br><b>15.25 Skoki narciarskie kobiet:</b> Letnie Grand Prix w Wiśle<br><b>16.15 Skoki narciarskie:</b> Letnie GP w Wiśle – studio i treningi                      | <b>6.00 Najlepsi bramkarze Bundesligi lat 90.</b> – magazyn piłkarski<br><b>6.40 Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – FC Köln<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan<br><b>11.00 AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub</b> – film dokumentalny<br><b>11.40 Made in Italy (4)</b> – magazyn piłkarski<br><b>11.55 Piłka nożna</b> – mecz towarzyski: FC Tokyo – Borussia Dortmund<br><b>14.00 Formula 1:</b> GP Węgier<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – Cagliari | <b>7.00 Klan z Alaski</b> – dok.<br><b>8.00 Teorie spiskowe pod lupą</b> – serial dok.<br><b>9.00 Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5</b> – serial dok.<br><b>10.00 Złoto drwali</b> – dok.<br><b>11.00 Celnicy na straży Szwecji 4 (11)</b> – dok.<br><b>12.00 Celnicy na straży Niemiec (5)</b> – dok.<br><b>13.00 Złomowisko PL 4 (4, 5)</b> – serial dokum.<br><b>15.00 Nic do ukrycia 2 (2)</b><br><b>16.00 Bracia Collins biorą się do roboty (1)</b><br><b>17.00 Ciepłarówka przez Afrykę (7)</b> – dok., Pol.<br><b>18.00 Ed Stafford: inicjacja</b> – dok.<br><b>19.00 Teorie spiskowe pod lupą</b> – serial dok.      |
| KOLARSTWO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | SPORTY WALKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | MAGAZYN PIŁKARSKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SKOKI NARCIARSKIE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>18.30 Wycisg Clascia San Sebastian</b><br>Trudom trasy 45. edycji wyścigu stawi czoło między innymi João Almeida z UAE Teamu Emirates.<br><b>19.30 Biegi górskie:</b> GT World Series<br><b>20.00 Lekkoatletyka:</b> Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień<br><b>23.00 Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy<br><b>0.00 Poker:</b> World Series – Las Vegas<br><b>2.00 Lekkoatletyka</b>                                                                                                      | <b>19.00 UFC Fight Night</b> – walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez<br>Obaj uczestnicy walki wieczoru w Belgradzie wejdą do klatki podbudowani trzema zwycięstwami z rzędu.<br><b>22.00 Sporty walki:</b> UFC Fight Night – studio<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje<br><b>1.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje<br><b>3.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje                                                                                                       | <b>18.00 Premier League Review</b><br>Przypomnienie skrótów wszystkich spotkań poszczególnych kolejek ligi angielskiej minionego sezonu.<br><b>20.00 Boks:</b> BKFC Fight Night: Newcastle: L. Garside – B. Taylor<br><b>0.15 Speedway+ – mag.</b><br><b>0.55 Bohater z Cienia</b> – serial dokum., Polska<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Pisto Gliwice – Wisła Kraków<br><b>4.25 Premier League: The Big Interview (38)</b> – mag. piłkarski                                                                                                                                                | <b>17.30 Letnie Grand Prix w Wiśle</b><br>Zawody na skoczni imienia Adama Małysza inauguruje tegoroczny cykl LGP.<br><b>19.55 Skoki do wody:</b> ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie kobiet<br><b>20.40 Sportowy wieczór</b> – program inform.<br><b>21.10 Piłka nożna:</b> Supercup Portugalii: Porto – SCU Torreense<br><b>23.25 Skoki do wody:</b> ME – Paryż 2026 – trampolina 1 m mężczyzn                                                                                                                                                       | <b>18.00 Mecz towarzyski:</b> FC Tokyo – BVB<br>Wicemistrzowie Niemiec mierzą się z 11. zespołem poprzedniego sezonu J1 League.<br><b>20.00 GP Confidential</b> – magazyn Formuły 1<br><b>20.40 Formula 1:</b> GP Węgier<br><b>22.40 Olympic Lyon</b> – Między legendą a teraźniejszością – film dokumentalny<br><b>23.20 Ligue 1 Show (35)</b><br><b>23.55 Bundesliga Special (21)</b> – mag. piłkarski<br><b>1.00 Bundesliga Original Series: Droga na mundial</b>                                                                                                                       | <b>20.00 W oku cyklonu: łowcy burz</b> – USA<br>Niezwykła trąba powietrzna na północy ściga łowców burz z Kanady. Freddy, Tanner i Connor przemierzają Nebraska. Ścigają się z czasem, by dopaść „tornado roku”.<br><b>21.00 Najniebezpieczniejszy zawod świata 22</b> – dok.<br><b>22.00 Złoto drwali</b> – dok.<br><b>23.00 Akta ekspedycji 2</b> – serial dokum.<br><b>0.00 Tajemnice Alaski</b><br><b>1.00 Rolnicy w akcji (12)</b><br><b>2.00 Łowcy staroci 14 (12, 13)</b> – serial dokum.                                                                                                                                      |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>10.45 Biegi górskie:</b> GT World Series – Trydent<br><b>11.15 Biegi górskie:</b> GT World Series – Quebec<br><b>11.45 Biegi górskie:</b> GT World Series – Pitztal<br><b>14.00 Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – mecz półfinałowy<br><b>16.30 Motocross:</b> Mistrzostwa świata w Loket – 2. wyścig w Klasach MX2 i MXGP<br><b>17.30 Skoki narciarskie:</b> Letnie Grand Prix w Wiśle<br><b>19.00 Golf:</b> Rocket Classic – 3. runda<br><b>0.00 Lekkoatletyka:</b> Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień | <b>4.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Los Cabos – półfinały<br><b>10.00 Magazyn Polskiego Sportu</b><br><b>11.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>14.20 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje<br><b>19.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje<br><b>21.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje<br><b>0.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Waszyngtonie – półfinały | <b>10.40 Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – ćwierćfinał<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – ćwierćfinał<br><b>15.20 Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – ćwierćfinał<br><b>17.40 Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – ćwierćfinał<br><b>20.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – półfinał<br><b>22.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – półfinał<br><b>0.15 Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – półfinał                                                                                                                                                            | <b>8.00 WWE Classic Gold (1)</b><br><b>9.00 KPW – Kombat Pro Wrestling Arena (27)</b><br><b>11.00 WWE Highlights (1, 6)</b><br><b>12.00 Low – Legacy of Wrestling (3)</b><br><b>15.00 WWE Classic Gold (73)</b><br><b>15.15 WWE Highlights (49)</b><br><b>15.45 WWE Classic Gold (87)</b><br><b>16.00 New Japan Pro-Wrestling (51)</b><br><b>20.00 AEW Dynamite (2630)</b><br><b>22.00 New Japan Pro-Wrestling (51)</b><br><b>2.00 WWE Highlights (51)</b><br><b>2.30 New Japan Wrestling – Highlights (15)</b><br><b>3.00 X Games – Shanghai</b>             | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: SS Lazio – Inter<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Mainz – Bayern<br><b>18.00 Formula 1:</b> GP Węgier<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – Parma Calcio 1913<br><b>22.00 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>22.50 Made in Italy (19, 18, 17, 16)</b> – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: AVS Futebol SAD – FC Porto                                                                         | <b>10.30 Pojedynek na modę (4)</b><br><b>11.15 Megasknery 2 (8, 10)</b><br><b>12.45 Klinika bez tajemnic</b><br><b>14.45 Powrót doktora Szczyty</b><br><b>15.45 Szpital (338, 340, 341, 345)</b><br><b>19.45 W czym do ślubu? (1, 2)</b><br><b>20.45 Wielkie wesela amerykańskich Romów</b><br><b>21.45 Gdy jeden mąż to za mało (1)</b> – reality show<br><b>22.45 Mroczne sekrety Playboya (3)</b> – serial dok.<br><b>23.45 Sekrety chirurgii (5)</b><br><b>0.45 Sekrety lekarzy (9, 10)</b><br><b>2.45 Eks-tra zmiana (6)</b> – rozr.<br><b>3.45 19+ (6, 7)</b> – serial paradok.<br><b>4.45 Niezwykłe przypadki medyczne (8)</b> |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>13.00 Sporty walki:</b> Game Changer MMA 5: M. Wach – K. Bielecki<br><b>14.45 Strzelnica Navala (5)</b><br><b>15.20 Sporty walki:</b> Babilon MMA 51 w Ciechanowie: S. Kolecki – P. Mysiala<br><b>17.10 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Żukowie – waga bridge: N. Jeżewski – R. Brito<br><b>17.55 Z archiwum ESPN</b> – mag.<br><b>19.00 Sporty walki:</b> Game Changer MMA 6 w Rabce Zdroju<br><b>0.00 Sporty walki:</b> FEN 52 w Ostrowie Wielkopolskim – walka: Marcin Łazarz – Bartosz Szwedczyk                     | <b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>10.20 Piłka ręczna plażowa:</b> Mistrzostwa Polski – Tczew 2026<br><b>11.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Waszyngtonie<br><b>15.40 Piłka ręczna plażowa:</b> Mistrzostwa Polski – Tczew 2026<br><b>20.00 Magazyn Polskiego Sportu</b><br><b>21.00 Piłka nożna:</b> Liga czeska: FC Banik Ostrawa – Slavia<br><b>23.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA                                                                           | <b>10.15 Premier League Stories (51)</b> – magazyn piłkarski<br><b>10.50 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok<br><b>13.10 Zuzel:</b> Metalakas<br><b>2. Ekstraliga: Arged – Stal</b><br><b>16.00 Zuzel:</b> Metalakas<br><b>2. Ekstraliga – mecz:</b> Polonia Bydgoszcz – Polonia Pila<br><b>18.45 Speedway+ – mag.</b><br><b>19.30 1 na 1 Extra</b> – mag.<br><b>20.45 Zuzel:</b> Metalakas<br><b>2. Ekstraliga: Arged – Stal</b><br><b>23.30 Liga+ – magazyn piłkarski</b><br><b>0.45 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Górnik Zabrze | <b>12.00 Werder Double</b> – dok.<br><b>13.00 Made in Italy (15-18)</b><br><b>14.00 Goal Arena Bundesligi</b><br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Lens – Nantes<br><b>18.00 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.<br><b>18.30 Bundesliga Special</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: GD Estoril Praia – SL Benfica<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Sassuolo – Milan<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln<br><b>2.00 HHN – Hamburger SV</b> – film dokumentalny<br><b>2.40 Werder Double</b> – dok. | <b>11.00 Bundesliga Special</b><br><b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Hellas<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Multiplex<br><b>16.00 Olympic Lyon</b> – Między legendą a teraźniejszością – dok.<br><b>16.30 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.<br><b>17.00 Made in Italy (15-18)</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Milan – Atalanta<br><b>20.00 Goal Arena Bundesligi</b><br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Lens – Nantes<br><b>0.00 Birds of paradise</b> – dok.<br><b>0.35 Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.</b> – mag.                  | <b>14.25 Motocyklem przez Włochy. Niezapomniane przeżycie</b> – film dokum.<br><b>15.25 Hannah Arendt: Myślenie jest niebezpieczne</b> – film dok.<br><b>16.55 Prost (1, 2)</b> – serial dok., Fr.<br><b>18.45 Królestwo żoziorców w zagrożeniu</b> – film dok.<br><b>19.45 Lasy deszczowe Borneo</b><br><b>20.45 Karakorum</b> – film dokum.<br><b>21.45 Japonia. Mroźne królestwo</b> – film dok., Fr.<br><b>22.45 Legendy Ziemi</b> – dok., Fr.<br><b>23.45 Czułe obłacie sawanny Dynastia lampartów. Rana władca Parku Jhalana</b> – dok., Austria                                                                                |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Autostrada spotkań z UFO</b> – serial dok.<br><b>8.00</b> <b>Zoom na architekturę</b> – serial dokumentalny<br><b>10.00</b> <b>Jak to jest zrobione?</b> – dok.<br><b>12.00</b> <b>Zwykłe rzeczy</b> – niezwykle wynalazki – dok.<br><b>14.00</b> <b>Tajemnice ładowania na Księżycu</b> (3, 4) – serial dokumentalny<br><b>16.00</b> <b>Autostrada spotkań z UFO</b> – serial dok.<br><b>18.00</b> <b>Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>20.00</b> <b>Największe paranormalne zagadki</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                                                                     | <b>6.00</b> <b>Wyrok do podważenia</b> – serial dokumentalny<br><b>8.00</b> <b>Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć</b> – serial dok.<br><b>10.00</b> <b>Morderstwo na prowincji 6</b> – serial dokumentalny<br><b>12.00</b> <b>Demony Hollywood</b> – serial dokum.<br><b>14.00</b> <b>Morderstwo w tropikach</b> – dok.<br><b>16.00</b> <b>Nazywali go Mosty Harmless</b> – film dokum., USA 2024<br><b>18.00</b> <b>Morderstwo na bagnach 3</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>20.00</b> <b>Sprawa dla medium i detektywa 9</b> – serial dokum., USA                                                                                                                                             | <b>6.00</b> <b>Najniebezpieczniejsze drogi Europy</b> (3, 4) – serial dokumentalny, Norwegia 2021<br><b>7.55</b> <b>Ekstremalne zagrożenia</b> (3, 4): Więźniowie; Drogi – serial dokumentalny, USA 2025<br><b>10.00</b> <b>Katastrofa w przestworzach</b> (10, 6, 3, 8, 5, 4) – serial dokumentalny, Kanada<br><b>16.00</b> <b>Car S.O.S.</b> (3) – serial dokumentalny, USA<br><b>17.00</b> <b>Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy</b> (2) – film dokumentalny, Kanada 2018                                                                                                                                                                                                                        | <b>6.00</b> <b>Wehikuł czasu</b> (801)<br><b>6.05</b> <b>48h. Zaginięci</b> (46) – serial krym., Polska<br><b>7.00</b> <b>Rolnicy. Podlasie</b> (3, 4) – serial dokum.<br><b>9.00</b> <b>Pociągami po Europie</b> (3) – dok.<br><b>10.00</b> <b>Świat z góry. Podróże pociągami</b> (3) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>11.00</b> <b>Bitwy morskie – historia okrętów wojennych</b> (3, 4)<br><b>13.00</b> <b>Rolnicy. Podlasie</b> (16-18) – serial dok.<br><b>16.00</b> <b>Podróżadłace przyrody 2</b> (6, 7)<br><b>17.00</b> <b>Największe statki świata</b> (5) – dok.<br><b>18.00</b> <b>Najniebezpieczniejsze drogi do szkoły 3</b> (2) – dok. | <b>10.20</b> <b>Lena na Bałkanach</b> (2) – cykl reportaży<br><b>10.50</b> <b>Podziemie Włochy</b><br><b>11.50</b> <b>Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>12.55</b> <b>Wyspy Kanaryjskie</b> (4) – serial dok., Niem.<br><b>14.00</b> <b>Ex Libris</b> – magazyn<br><b>14.30</b> <b>Godzina W</b><br><b>15.55</b> <b>Powstanie Warszawskie. Pragnienie wolności</b><br><b>16.35</b> <b>Człowiek, który rozpoczął powstanie</b><br><b>17.25</b> <b>Blisko, coraz bliżej</b> (18) – obycz., Pol. 1986<br><b>18.50</b> <b>Powstanie zwykłych ludzi</b><br><b>19.55</b> <b>Pomiedzy – 1944-1945</b>                                                                                       | <b>11.10</b> <b>Największe tajemnice świata 7</b> (5) – serial dok., USA<br><b>12.05</b> <b>Starożytni kosmici 14</b> (20) – dok.<br><b>13.05</b> <b>Tajemnice zaginionych miast</b> (2) – serial dokum.<br><b>14.00</b> <b>Niewyjaśnione tajemnice świata 5</b> (4) – dok., USA 2024<br><b>14.55</b> <b>Gwiazdy lombardu 25</b> (17)<br><b>15.50</b> <b>Gwiazdy lombardu 13</b> (1)<br><b>16.15</b> <b>Piątką z historii</b> (5, 6) – serial dokum.<br><b>17.10</b> <b>Starożytne armie: Święty Zastęp</b> (1) – serial dokum.<br><b>19.05</b> <b>Starożytni kosmici 17</b> (17, 3)                                                                                                        |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>REALITY SHOW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>HISTORYCZNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>22.00</b> <b>Kłątwa Trójkąta Bermudzkiego</b><br>Zespół przygląda się sprawom zaginięć osób w regionie Trójkąta Bermudzkiego. Wielu okolicznych mieszkańców jest przekonanych, że ma z tym związek morski potwór.<br><b>0.00</b> <b>Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>2.00</b> <b>Tajemnice Alaski</b> – serial dokumentalny<br><b>4.00</b> <b>Zwykłe rzeczy – niezwykle wynalazki</b> – serial dok., Wielka Brytania                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>21.00</b> <b>Nawiedzona Irlandia</b> – Wielka Brytania 2023<br>Chris Fleming oraz Vogue Williams odwiedzą 200-letni zamek w hrabstwie Offaly. Stary budynek w sercu Irlandii prawdopodobnie zamieszkuje istoty nadprzyrodzone.<br><b>23.00</b> <b>Miasteczko demonów</b> – dok.<br><b>1.00</b> <b>Nawiedzona Irlandia</b> – reality show<br><b>3.00</b> <b>Sprawa dla medium i detektywa 9</b> – serial dokum., USA<br><b>4.00</b> <b>Demony Hollywood</b> – serial dokum.                                                                                                                                                                                                                        | <b>18.00</b> <b>Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy</b> (2)<br>Po nieudanej próbie zamachu Hitler został skazany za zdradę stanu. Wyszedł jednak na wolność już po sześciu miesiącach.<br><b>19.00</b> <b>Spacer bez końca: Chiny</b> (1, 2) – dok.<br><b>20.00</b> <b>Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem</b> (1)<br><b>21.00</b> <b>Starożytne konstrukcje</b> (1)<br><b>22.00</b> <b>Ukryte pod miastami</b> (1) – dok.<br><b>23.00</b> <b>Ciemna strona świata</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                                                 | <b>19.00</b> <b>Jak to wyjaśnić 2</b> (28, 1) – USA 2021<br>Widzowie przekonają się, czy widziane w Gruzji stworzenie przypominające dinozaura jest czymś nowym dla lokalnych naukowców.<br><b>20.00</b> <b>Tajemnice zamków</b> (5) – serial dok., Kan.<br><b>21.00</b> <b>Niezwykłe konstrukcje 2</b> (5)<br><b>22.00</b> <b>Niewyjaśnione zagadki</b> (9) – dok.<br><b>23.00</b> <b>Poza kontrolą. Erupcja Mount St. Helens</b> – dok.<br><b>0.00</b> <b>Przestępce podziemie</b> (1)                                                                                                                                                      | <b>21.25</b> <b>Kurier</b> – Polska 2019, reż. Władysław Pasikowski, 120 min<br>Rok 1944. Jan Nowak ma przedostać się z Anglii do Polski, by przekazać dowódczemu AK ważną informację. Jego śladem podążają gestapo i szpiedzy.<br><b>23.25</b> <b>Sierpniowe niebo. 63 dni chwały</b> – film wojenny, Polska 2013, 90 min<br><b>0.55</b> <b>Historia w postaciach zapisana</b> – cykl dok.<br><b>3.00</b> <b>Blisko, coraz bliżej</b> (18) – obycz., Pol. 1986                                                                                                                                                                                                                                     | <b>21.00</b> <b>Imperium rzymskie: powstanie i upadek</b> (2) – USA 2026<br>Od 160 roku n.e. Cesarstwo Rzymskie zaczęło przeżywać coraz więcej kryzysów. Na granicach nasiliły się najazdy plemion germańskich, a kraj dziesiątkowała dżuma.<br><b>23.00</b> <b>Niewyjaśnione tajemnice świata 7</b> (1, 2) – serial dok., USA<br><b>0.50</b> <b>Starożytni kosmici 17</b> (3) – dok.<br><b>1.50</b> <b>Starożytne armie: Święty Zastęp</b> (1) – serial dokum.                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>10.00</b> <b>Budne skarby</b> – dok.<br><b>12.00</b> <b>Podziemne sekrety</b> (8)<br><b>13.00</b> <b>Listy z płońce</b><br><b>Warszawy</b> – film dokum.<br><b>14.00</b> <b>Wyspici po antyki</b> – dok.<br><b>15.00</b> <b>Zoom na architekturę</b><br><b>17.00</b> <b>Listy z płońce</b><br><b>Warszawy</b> – film dokum.<br><b>18.00</b> <b>Łowcy starości</b> (1) – dok.<br><b>19.00</b> <b>Na ratunek starościom</b><br><b>19.30</b> <b>Wstęp wzbroniony</b> (1)<br><b>20.00</b> <b>Hazardziści</b> – serial dok.<br><b>21.00</b> <b>Nawiedzona Irlandia</b><br><b>23.00</b> <b>Maria z Nazaretu</b> – dok.<br><b>0.00</b> <b>Listy z płońce</b><br><b>Warszawy</b> – film dokum.<br><b>1.00</b> <b>Akta ekspedycji</b> – dok.<br><b>2.00</b> <b>Było, nie było</b> (7) – dok. | <b>13.35</b> <b>Krok przed katastrofą</b><br><b>14.40</b> <b>Natura. Proces ciągłej zmiany</b> – film dok., Niem.<br><b>15.50</b> <b>Watykan. W jakim stanie jest Kościół?</b> (1)<br><b>16.55</b> <b>Wielki smog londyński</b><br><b>18.00</b> <b>Dokąd dzisiaj?</b> 4<br><b>18.40</b> <b>Polska z góry 9</b> (8, 9)<br><b>19.45</b> <b>Robert De Niro. W centrum uwagi</b> – dok.<br><b>20.50</b> <b>Henry Ford. XX-wieczny zyciorys</b> – film dokum., Fr.<br><b>22.00</b> <b>Komenski. Edukacja tworzy człowieka</b> – dok.<br><b>23.10</b> <b>Eddy Merckx, zwany Kanibalem</b> – film dokum.<br><b>0.20</b> <b>Zdrący/Patrioci</b> (1) – dok.<br><b>1.25</b> <b>Polska z góry 4</b> (12) – dok. | <b>13.00</b> <b>Tytani afrykańskich rzek</b> – film dokumentalny<br><b>14.00</b> <b>Dziki Wietnam</b> (2) – dok.<br><b>15.00</b> <b>Afrykańska rzeka widmo</b> (1) – serial dok.<br><b>16.00</b> <b>Jezioro Tanganika: serce Afryki</b> – film dokumentalny<br><b>17.00</b> <b>Zadziwiająca Australia</b><br><b>18.00</b> <b>Królestwo białego wilka</b> (3) – film dokum., USA 2019<br><b>19.00</b> <b>Porażka drapieżnika</b> (3)<br><b>20.00</b> <b>Europa z powietrza</b> (2)<br><b>21.00</b> <b>Porażka drapieżnika: triumf ofiary</b> (1) – dok.<br><b>22.00</b> <b>Najgroźniejsze zwierzęta Afryki</b> (2)<br><b>23.00</b> <b>Europa z powietrza</b> (5)<br><b>0.00</b> <b>Niezwykły dr Pol</b> (8, 9) | <b>6.25</b> <b>Zabójcza pogoda 2</b> (3-6)<br><b>10.30</b> <b>W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem</b> (1) – serial dokum.<br><b>11.45</b> <b>W okowach mrozu 4</b><br><b>16.45</b> <b>Weterynarz ze szkockich wyżyn</b> (9, 10)<br><b>18.40</b> <b>David Attenborough i cmentarzysko mamutów</b> – film przyrod.<br><b>19.50</b> <b>David Attenborough i smok morski</b> – film dok.<br><b>21.00</b> <b>W poszukiwaniu irbisów: Pogoń za cieniem</b> (1, 2) – dok., Niem.<br><b>23.15</b> <b>Zwierzęta: maszyny doskonałe</b> (2) – dok., Kan.<br><b>0.15</b> <b>Zabójcza pogoda 2</b> (2-7)                                             | <b>10.00</b> <b>Sekretne życie ogrodu</b><br><b>11.05</b> <b>Wietnamskie przygody Billa Bailey</b> (2) – dok.<br><b>12.10</b> <b>W okowach mrozu 3</b><br><b>17.15</b> <b>Potęga ssaków: kulisy</b><br><b>17.30</b> <b>Wietnamskie przygody Billa Bailey</b> (2) – dok.<br><b>18.40</b> <b>Najpiękniejsze trasy spacerowe</b> (8) – dok.<br><b>19.45</b> <b>Wyspy Atlantyku</b> (1, 2)<br><b>21.55</b> <b>Naturalne odmienne życie</b> (1) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.55</b> <b>Sekretne życie ogrodu</b><br><b>0.00</b> <b>Na krawędzi katastrofy</b><br><b>1.00</b> <b>Sekrety długowieczności</b> (2)<br><b>2.05</b> <b>Wielkie koty 24/7</b> (3-5)<br><b>4.50</b> <b>W okowach mrozu 3</b> (6) | <b>11.00</b> <b>Weterynarz z Gór Skalistych 7</b> – serial dok.<br><b>13.00</b> <b>Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>15.00</b> <b>Ślady rekinów</b> – dok.<br><b>16.00</b> <b>Zwierzęta – czego nie widać</b> – serial dokum., USA<br><b>17.00</b> <b>Cuda z drewna</b> – dok.<br><b>18.00</b> <b>Na suma bez wędli</b><br><b>19.00</b> <b>Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>20.00</b> <b>Na tropie dzikich zwierząt 3</b> (3, 4) – dok.<br><b>21.00</b> <b>Nowojorskie Zoo – Bronx 3</b> – serial dokum.<br><b>22.00</b> <b>Baseny z rozmachem</b><br><b>23.00</b> <b>Człowiek w roli ofiary</b><br><b>1.00</b> <b>Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dokumentalny, USA 2019 |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>11.50</b> <b>Życie lasu. Storczyki</b><br><b>12.35</b> <b>Bocian biały</b> – film dokum.<br><b>13.00</b> <b>Podróż Małej i Dużej 4</b><br><b>13.30</b> <b>Tacy byliśmy</b> (7)<br><b>14.00</b> <b>Islandia, królestwo maskonurów</b> – film dok.<br><b>15.00</b> <b>Królestwo mrówek</b><br><b>16.05</b> <b>To działa. Polskie innowacje bez granic</b> (4)<br><b>17.00</b> <b>Podróżnicy – odkrywcy</b><br><b>18.05</b> <b>Sanatorium miłoścy 7</b> (2)<br><b>18.55</b> <b>Wanda. Ostatnia z oddziału</b> – film dokum.<br><b>20.00</b> <b>Nowa Warszawa</b> – dok.<br><b>21.20</b> <b>Warszawskie dzieci '44</b><br><b>22.30</b> <b>Wstrzymując oddech</b><br><b>0.15</b> <b>Sanatorium miłoścy 7</b> (1)<br><b>1.10</b> <b>Podróż z historią</b> (10)                            | <b>11.35</b> <b>Sekretny świat amizów</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>12.50</b> <b>Top Guns – SuperBroń</b><br><b>13.45</b> <b>Kultowe pociągi – najspanialsze podróże koleją</b> – film dok.<br><b>14.55</b> <b>Świat z góry. Jedwabny Szlak</b> (1-3) – dok., Singapur<br><b>18.25</b> <b>Świat z góry</b> (5, 6) – dok.<br><b>19.35</b> <b>Top 10 Największe tajemnice świata</b> (1, 2)<br><b>20.55</b> <b>Militarny top 10</b> (9) – dok.<br><b>22.00</b> <b>Takim nocą. Sekretne Japonia</b> – film dokum., Fr.<br><b>23.10</b> <b>Miłość i seks w Chinach</b> – film dok., Francja 2013<br><b>0.30</b> <b>Budne skarby tajskiej sekturystryki</b> – film dok.                                    | <b>6.00</b> <b>Australijskie łowcy</b><br><b>bydla 2</b> (5) – dok., Australia<br><b>6.30</b> <b>Ekstremalna pomoc drogowa 2</b> (4-8) – dok.<br><b>11.15</b> <b>Australijskie poszukiwacze złota 6</b><br><b>16.10</b> <b>Złoto Jukonu</b> (1-5) – dok.<br><b>21.00</b> <b>Za kratami: najcięższe więzienia na świecie</b> 5 (4) – serial dok., Kan. 2025<br><b>22.00</b> <b>Internetowy seksbiznes 2</b> (1) – dok.<br><b>23.00</b> <b>Morderstwa w krainie Amizów</b> (3) – dok., Kan.<br><b>0.00</b> <b>Bohaterowie z St. John's</b> (6-10) – dok., Kan.<br><b>3.45</b> <b>Bohaterowie z St. John's 2</b> (1-3) – dok., Kan.                                                                              | <b>6.15</b> <b>Zakazana historia 7</b> (5)<br><b>7.05</b> <b>Największe postacie zimnej wojny</b> (1-3) – dok.<br><b>10.25</b> <b>Naziści: korzenie zła</b> (13-15) – serial dokum., Kan.<br><b>13.20</b> <b>Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (1-5) – serial dok.<br><b>17.55</b> <b>Konkwistadorzy: powstanie i upadek</b> (4-6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2023<br><b>21.00</b> <b>Życie prywatne przywódców Rzeszy</b> (1, 2) – serial dokumentalny<br><b>22.55</b> <b>Informator z Oświęcimia</b> – film dok.<br><b>0.05</b> <b>II wojna światowa: cena imperium</b> (1-5) – dok.<br><b>4.45</b> <b>Zakazana historia 7</b> (5)            | <b>15.05</b> <b>Absurdalne przestępstwa 3</b> (12, 14)<br><b>16.00</b> <b>Dowody zbrodni: Morderstwa na bagnach</b> (5) – dok.<br><b>17.00</b> <b>Pogrzebani za domem 6</b> (13) – serial dokumentalny<br><b>18.00</b> <b>Cyfrowe dowody zbrodni</b> (1) – serial dok.<br><b>19.00</b> <b>Tajemnice sekt: poligamia</b> (5) – serial dok.<br><b>20.00</b> <b>Zabójcze wakacje</b> (1)<br><b>21.00</b> <b>Wakacyjne zbrodnie</b><br><b>22.00</b> <b>Protokół zbrodni</b> (5)<br><b>23.00</b> <b>Najgroźniejsi seryjni mordercy</b> (4) – serial dok.<br><b>23.55</b> <b>Chippendale: mroczne sekrety</b> (4) – serial dok.                                                                           | <b>8.05</b> <b>Dziwaczne potrawy: smakowite miasta</b><br><b>10.10</b> <b>Niezwykłe Stany</b><br><b>Prokopa</b> (3-5, 1) – pr. rozr.<br><b>12.15</b> <b>Baseny z rozmachem</b><br><b>14.20</b> <b>Ciepałowka przez Stany</b><br><b>15.55</b> <b>Człowiek kontra jedzenie</b> (34-37) – mag.<br><b>18.00</b> <b>Dziwaczne potrawy: smakowite miasta</b> (5-8)<br><b>20.00</b> <b>Nagi instynkt przetrwania</b> (16) – dok.<br><b>22.00</b> <b>Azja Express</b> (5)<br><b>23.35</b> <b>Górskie potwory</b> (9, 10)<br><b>1.35</b> <b>Hotelowe rewolucje</b><br><b>4.35</b> <b>Tu jest pięknie</b> (6) – rozr.<br><b>5.10</b> <b>Dziwaczne potrawy: Smakowite miasta</b> (1)                   |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7.30</b> Pytanie na śniadanie – pobudka – magazyn<br><b>7.55</b> Pytanie na śniadanie – mag.<br><b>11.10</b> Cafe Fogg (1)<br><b>11.30</b> Podróże z historią (17) – serial dokum.<br><b>12.05</b> Sto minut wakacji (2, 3) – serial przyg.<br><b>13.05</b> Powstańcy – cykl fel.<br><b>13.15</b> UNESCO: Skarby Polski – dok., 2025<br><b>13.45</b> Echo serca (7)<br><b>14.35</b> Na sygnale (653, 654)<br><b>15.35</b> Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.<br><b>16.05</b> Umrzec za Warszawę<br><b>17.00</b> Teleexpress<br><b>17.15</b> Powstańcy – cykl fel.<br><b>17.20</b> Chichot losu (2)                                                                              | <b>12.20</b> Prywatne życie zwierząt 13 (1)<br><b>12.55</b> Daję słowo – Maciej Orłoś 2 (38)<br><b>13.50</b> Postaw na milion<br><b>15.45</b> Moje przeboje (2)<br><b>16.25</b> Omnibus – szybcy i mądrzy (17) – telet.<br><b>16.50</b> Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (17)<br><b>17.10</b> Omnibus – szybcy i mądrzy (18) – telet.<br><b>17.40</b> Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (18)<br><b>18.00</b> Koło fortuny (1993)<br><b>18.40</b> Moje przeboje (4)<br><b>19.15</b> Olga Lipińska zaprasza (14)<br><b>20.05</b> Program rozrywkowy                                                                                                   | <b>6.00</b> Komisarz Mama (33, 34) – serial kryminalny<br><b>8.00</b> Bogaty dom – biedny dom (117, 118, 129) – reality show<br><b>11.00</b> Nasz nowy dom (260) – reality show<br><b>12.00</b> Shopping Queens. Królowe Zakupów (55-57) – program rozrywkowy<br><b>15.00</b> Kolacja w ciemno (9-11) – program rozrywkowy<br><b>18.00</b> Nasz nowy dom (261, 262)<br>Pan Paweł mieszka wraz z córką i ojcem. Ich dom wymaga pilnego remontu.                                                                                                                              | <b>6.00</b> Łowcy skarbów. Kto da więcej? (199) – reality show<br><b>7.00</b> Galileo (1201, 1202) – program popularnonaukowy<br><b>9.05</b> Jesteśmy dla dzieci – magazyn<br><b>9.30</b> Galileo (1203, 1184, 1185) – program popularnonaukowy<br><b>12.35</b> D z dala od ziemi – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015, reż. Thomas Vinterberg, wyk. Carey Mulligan, Matthias Schoenaerts, 145 min<br><b>15.00</b> Policjantki i Policjanci (1401-1405) – serial obycz., Polska 2026                                                                                                                             | <b>9.45</b> Express – pr. inform.<br><b>10.05</b> Gogglebox. Przed telewizorem 23 (6)<br><b>11.05</b> Nic do zgłoszenia 6 (11) – serial dokum.<br><b>12.05</b> Zakup w ciemno extra (3)<br><b>12.35</b> Zakup w ciemno 6 (10-12) – reality show<br><b>15.45</b> Express – pr. inform.<br><b>16.05</b> Idź na całość 2 (19)<br><b>17.05</b> Usterka 14 (17)<br><b>17.45</b> Express – pr. inform.<br><b>18.00</b> Pogoda, sport<br><b>18.10</b> Zakup w ciemno 6 (9) – reality show<br><b>19.05</b> Zakup w ciemno extra (2)<br><b>19.45</b> Express – pr. inform.<br><b>20.00</b> Idź na całość 2 (17)<br><b>21.00</b> Gogglebox. Przed telewizorem 16 (2) | <b>5.35</b> Anatomia piękna 2 (5) – program rozrywk.<br><b>6.30</b> Co za tydzień – mag.<br><b>7.10</b> Magda gotuje Internet (1) – mag.<br><b>7.45</b> Dzień dobry wakacje – magazyn<br><b>11.30</b> Jestem z Polski (6, 7, 9) – serial dok.<br><b>14.30</b> Kobieta na krańcu świata (5) – dok., Pol.<br><b>15.35</b> Projekt City (4) – program rozrywkowy<br><b>16.05</b> Bitwa o gości (8-ost.) – reality show<br><b>17.05</b> Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy<br><b>18.05</b> Ugotowani (12-ost.) – pr. kulin.-rozrywk.<br><b>19.05</b> Kuchenne rewolucje (12-ost., 8) – program rozrywkowy                 |
| WOJENNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SERIAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>18.10</b> Godzina „W”<br>FILM – Polska 1979, 80 min<br>1 sierpnia 1944 roku. Pluton AK pod dowództwem Czarnego szkuje się do ataku na hitlerowskie koszar. Powstańcy ruszają do akcji mimo braku wsparcia.<br><b>20.15</b> Pogoda<br><b>20.20</b> Powstanie Warszawskie dzień po dniu (1)<br><b>20.30</b> Warszawiaci śpiewają (nie) zakazane piosenki 2026 – koncert<br><b>22.10</b> Złotka śpiewów 2<br><b>22.55</b> Powstańcy                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>20.25</b> Kabaret Letnią Porą (17, 18)<br>Cykl przypomina najbardziej udane skecze, piosenki i monologi popularnych polskich grup. Widowisko przedstawione jest w przyjemnej, letniej konwencji.<br><b>22.20</b> Postaw na milion – teleturniej<br><b>0.20</b> Koło fortuny (1993)<br><b>1.05</b> Omnibus – szybcy i mądrzy (17) – telet.<br><b>1.35</b> Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (17)<br><b>1.55</b> Omnibus – szybcy i mądrzy (18) – telet.                                                                                                                                                                                               | <b>20.00</b> Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami (158)<br>Widzowie będą podziwiać występy Magdy Molek, Grazyny Szapolowskiej czy Macieja Kurzajewskiego. Umiejętności uczestników oceni m.in. Iwona Pavlović.<br><b>22.30</b> Hardcorowa miłość (4) – serial dokum., Pol.<br><b>23.00</b> Gry małżeńskie (202, 203) – reality show, Polska<br><b>1.05</b> Wzięcie kobiet (61-64) – serial dok.<br><b>3.00</b> Zdrady (4-6) – serial paradokum.                                                                                                                       | <b>20.00</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto (137-140)<br>W przemysłowej chlewni załoga znajduje zmasakrowane szczątki 30-letniej urzędniczki, powiązanej z właścicielami obiektu, Pawlickimi. Małżeństwo wskazuje na aktywiście.<br><b>0.00</b> Gwiazdy Kabaretu (165, 166) – pr. rozr.<br><b>2.05</b> STOP Drogowcy – magazyn policyjny<br><b>3.05</b> Interwencja – mag.<br><b>3.25</b> Lubie disco! (293)<br><b>4.25</b> Top 10 – lista przebojów – pr. muz.<br><b>5.30</b> Telezakupy TV Okazje – mag. rekl.                                                                                                                | <b>22.00</b> Damy i wieśniaczki. PL 11 (10) – Polska<br>Justyna z Miskowicz poszuka inspiracji w tokańskich muzeach, a Dorota z Pizy próbuje odnaleźć spokój w oborze. Przed nimi szansa na nowe doświadczenia.<br><b>23.00</b> Gogglebox. Przed telewizorem 24 (8, 9) – pr. rozrywk.<br><b>1.00</b> Diablenie boskie 2 (23, 24) – reality show<br><b>1.55</b> Zapakuj do moich drzwi (134, 135) – telen., Turcja (2020)<br><b>3.55</b> Detektywi (49) – serial fab.-dok., Pol.                                                                                                                                                                            | <b>21.05</b> Kate. Narodziny księżnej (3-ost.)<br>Widzowie poznają szczegółową biografię Kate Middleton, w tym losy jej relacji z księciem Williamem. Dowiedzą się, w jakich okolicznościach zdobyła jego serce.<br><b>22.10</b> Ślub od pierwszego wejrzenia (7, 8)<br><b>0.20</b> Seks – wypadki (17, 12) – fab.-dok.<br><b>2.20</b> Nieoczywiste miejsca (8) – dok., Pol.<br><b>2.55</b> Wiem, co jem i wiem, co kupuję (10, 11) – mag.<br><b>4.20</b> Co nas truje (1)                                                                                                                                                  |
| TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ZOOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | C+ KUCHNIA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN TURBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>7.55</b> Rodzinka.pl (269, 270)<br><b>8.55</b> Ojciec Mateusz 24 (312, 313) – krym., Pol. 2020<br><b>10.45</b> Czy wiesz, że? (292)<br><b>11.20</b> Na sygnale (700, 701)<br><b>12.25</b> Ojciec Mateusz 8 (101)<br><b>13.20</b> Komisarz Alex 5 (65)<br><b>14.15</b> Ranczo 10 (129, 130)<br><b>16.10</b> Postaw na milion – telet.<br><b>17.10</b> Okrasa łamie przepisy<br><b>17.45</b> Makłowicz w podróży<br><b>18.20</b> Ojciec Mateusz 27 (344)<br><b>19.20</b> Ranczo 10 (122-124)<br><b>22.20</b> Wielkie wesela – kom.<br>FILM romant., USA 2013, 95 min<br><b>23.55</b> Kłangor (6-8) – krym., Pol.<br><b>3.00</b> Polowanie – thriller.<br>FILM Polska 2023, 130 min | <b>7.05</b> Klachy i Lachy – pr. rozr.<br><b>7.40</b> Koncert życzeń<br><b>9.25</b> Muzyczne dzień dobry<br><b>10.05</b> Przy muzyce po Śląsku<br><b>11.00</b> Klachy i Lachy – pr. rozr.<br><b>11.20</b> Koncert Gwiazd TVS – Rozgrzewka<br><b>12.35</b> Przy muzyce po Śląsku<br><b>13.35</b> Klachy i Lachy – pr. rozr.<br><b>14.00</b> Szlagierowa lista – muz.<br><b>16.00</b> Koncert życzeń<br><b>17.45</b> Przy muzyce po Śląsku<br><b>18.25</b> Śląska karuzela – muz.<br><b>19.55</b> Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.<br><b>22.00</b> Koncert w TVS – pr. muz.<br><b>23.45</b> Szlagierowa lista – muz.<br><b>1.40</b> Program muzyczny | <b>8.00</b> Jakubiak rozgryza Chorwację (2-4) – mag.<br><b>9.35</b> Wojciech Cejrowski – bosko przez świat<br><b>12.55</b> Sensacje XX wieku<br><b>15.10</b> Czerwci pancerni i pies (7, 8) – wojenny, Pol. 1966<br><b>17.05</b> Gang Olsen: Ostatnia misja – komedia sens., Dania 1998, 135 min<br><b>19.20</b> I love kabaret EXTRA<br><b>20.05</b> Hity polskiego kabaretu 7 (3) – pr. rozr.<br><b>21.05</b> Za linią wroga – wojenny, FILM Wlk. Bryt. 2020, 115 min<br><b>23.00</b> Adam szuka Ewy.<br>Niemcy 2 (1) – pr. rozrywk.<br><b>0.00</b> Magia nagości. Włochy | <b>11.00</b> Rodzinka Chantel 3<br><b>12.00</b> Moje paranoje – dok.<br><b>13.00</b> Szalenie ościedni<br><b>14.00</b> Megaskynny na pomoc<br><b>15.00</b> Wielkie lato małych ludzi – reality show<br><b>16.00</b> Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show<br><b>18.00</b> Wiza na miłość 12<br><b>20.00</b> Baylen – życie na głos 3<br><b>21.00</b> Design w australijskim stylu – program rozrywk.<br><b>22.00</b> Gdy jeden mąż to za mało – reality show<br><b>23.00</b> Moje paranoje – dok.<br><b>0.00</b> Dr Przyszczyla – dok., USA<br><b>1.00</b> Baylen – życie na głos 3 – serial dokumentalny, USA | <b>15.40</b> ABC gotowania – kuchnia amerykańska<br><b>16.05</b> M jak mięso 5 (1, 2) – dok.<br><b>16.55</b> Jamie Oliver: 5 składników po śródziemnomorsku (3)<br><b>17.50</b> Ekoparady z Julią Oles 2 (4) – magazyn kulinarny<br><b>17.55</b> Jakubiak rozgryza Polskę 2 (1, 2) – mag. kulin.<br><b>18.50</b> Jedz, podróżuj, smakuj<br><b>19.50</b> Podróże piekarza z Hebrydów (3) – dok.<br><b>20.45</b> Kulisy wielkiej kuchni<br><b>21.40</b> Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia 2 (3) – pr. rozr.<br><b>22.35</b> Kuchenny recykling                                                                                                    | <b>9.35</b> Ciężarówką przez Stany<br><b>12.30</b> Wojny samochodowe<br><b>15.30</b> Zawodowi handlarze<br><b>17.00</b> Mobilni mechanicy (2, 4)<br><b>18.30</b> Usterka 16 (19, 20) – serial fab.-dokum., Polska 2025<br><b>19.30</b> Prawko na świecie.<br>Jazda bez zasad (6) – rozr.<br><b>20.15</b> Z drugiej ręki (1) – mag.<br><b>21.00</b> Naprawy nie do naprawy (6) – mag.<br><b>21.45</b> Moto kombi (8) – mag.<br><b>22.25</b> Zawodowi handlarze<br><b>23.10</b> Wojny samochodowe<br>0.10 Duda kontra Szafrański (4) – program rozrywkowy<br><b>0.55</b> Niebezpieczne dzienne (9) – serial dok., Polska 2024 |
| NOVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | METRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ANTENA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | WP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | C+ DOMO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HGTV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>6.00</b> Wehikuł czasu (801, 802)<br><b>6.20</b> TV okazje (27, 28)<br><b>6.55</b> Wehikuł czasu (801, 802)<br><b>7.30</b> Interwencja – taka jest Polska (567) – mag.<br><b>8.20</b> Frieren. U kresu drogi<br><b>9.30</b> Dragon Ball Z Kai 2<br><b>13.00</b> One Punch Man 5 (6)<br><b>14.00</b> Co ludzie powiedzą? 3 (21-23) – serial komediowy<br><b>16.00</b> Miłodowe lata (87-90)<br><b>19.45</b> Polrot 5 (3-6) – serial krym.<br><b>0.00</b> Ślad (78) – krym., Pol. 2019<br><b>1.00</b> Łowca pedofiliów<br><b>3.00</b> TV okazje (28, 29)<br><b>3.50</b> Wehikuł czasu (801, 731)<br><b>4.00</b> Sala operacyjna (2, 5)<br><b>5.00</b> Pod lupą (6, 7) – magazyn    | <b>8.00</b> Klan z Alaski (13, 14)<br><b>10.00</b> Złomowisko PL 6 (9-11)<br><b>13.00</b> Gwiazdy lumpesków<br><b>14.05</b> Makłowicz w drodze 2<br><b>14.35</b> Farma Clarksona (1)<br><b>15.50</b> Jestem z Polski (3, 4)<br><b>17.50</b> Kryminalni 4 (12, 13)<br><b>20.00</b> Król życia<br>FILM – komediodramat, Polska 2015, 125 min<br><b>22.05</b> Mocny rycerz powstaje – sens., USA/Wlk. Bryt. 2012, 190 min<br><b>1.15</b> Szpital (813) – paradok.<br><b>2.15</b> Szkoła (555) – paradok.<br><b>3.15</b> Nowa Maja w ogrodzie 5 (17, 18)<br><b>4.20</b> Złomowisko PL 6 (10)                                                                   | <b>9.10</b> Australijsky poszukiwacz złota 4 (9-12) – serial dok., Australia<br><b>13.10</b> Ciężarówką przez śniegi 3 (3-7) – serial dok.<br><b>18.00</b> 77 TV 3 (6, 8) – pr. rozrywk.<br><b>20.00</b> Morderstwa we Francji<br>FILM – Mont-Saint-Michel – dramat kryminalny, Francja 2022, 125 min<br><b>22.05</b> Morderstwo w rocznie<br>FILM – film kryminalny, USA 2020, 115 min<br><b>0.00</b> Michael Jackson: w poszukiwaniu szczęścia – dramat biograficzny, USA 2017, reż. Dianne Houston, 140 min                                                              | <b>13.00</b> Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (11)<br><b>14.00</b> Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (10)<br><b>15.00</b> Policjanci z sąsiedztwa 8 (5, 6)<br><b>16.55</b> Pogoda<br><b>17.05</b> Policjanci z sąsiedztwa 2 (1) – dok.<br><b>18.05</b> Strażacy z sąsiedztwa 2 (9) – serial dok., Polska 2026<br><b>19.00</b> Policjanci w akcji (4) – serial obycz., Polska 2026<br><b>20.00</b> Policjanci z sąsiedztwa 2 (2, 3)<br><b>21.55</b> Pogoda<br><b>22.00</b> Mistrzowie Kabaretu 8<br><b>23.05</b> Mistrzowie Kabaretu 6                                                                                          | <b>14.10</b> Wielkie projekty: Australia 11 (5) – dok.<br><b>15.20</b> Gardeners' World 16 (17)<br><b>16.30</b> Mam zamek 3 (4, 5) – dok.<br><b>17.30</b> Kupione i co dalej? 3 (2)<br><b>18.00</b> Daleko od miasta 13<br><b>19.00</b> Zbudujemy ten dom (9)<br><b>19.25</b> Zbudujemy ten dom 2<br><b>20.00</b> Adres: rezydencje marzeń (9) – serial dok.<br><b>21.00</b> Wielkie projekty: Australia 12 (5) – dok.<br><b>22.10</b> W mieście czy na wsi?<br><b>23.00</b> Lukusowa ucieczka 7<br><b>0.00</b> Wielkie projekty: Australia 10 (7) – dok.<br><b>1.00</b> Bitwa o wnętrza (5)<br><b>2.00</b> Meblokreacje 3 (6) – mag.                      | <b>12.40</b> Pogromcy chaosu (1)<br><b>13.45</b> Weekendowa metamorfoza 4 (1, 2)<br><b>15.35</b> Polowanie na ogród 9<br><b>16.40</b> Polowanie na ogród 8 (3)<br><b>17.15</b> House Hunters – Poszukiwacze domów 7 (6) – pr. rozrywk.<br><b>17.50</b> House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (1, 2) – pr. rozr.<br><b>18.55</b> Będzie pięknie (4) – rozr.<br><b>19.55</b> Weekendowa metamorfoza 5 (4) – rozr.<br><b>20.50</b> Weekendowa metamorfoza 6 (1) – rozr.<br><b>21.45</b> Mieszkanie na miarę 4<br><b>23.40</b> Usterka 11 (10, 4, 6, 8)                                                                          |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Bogaty dom</b><br>– biedny dom (104)<br>– reality show<br><b>7.30 Ewa gotuje</b> (566, 567)<br>– magazyn kulinarny<br><b>8.30 Z klimatem i z pasją</b><br>(244) – program publicystyczny<br><b>9.00 Dlaczego ja?</b><br>(1408-1412) – serial paradokum.<br><b>14.00 Sekrety rodziny</b><br>(168) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>15.05 Wzięcie kobiet</b><br>(140-143) – serial dokumentalny, Polska<br><b>17.00 Nasz nowy dom</b><br>(368) – reality show<br><b>18.10 Polsat Hit Festiwal 2026</b> (6, 2) – koncert                                                                                                                | <b>6.05 Wydarzenia</b><br><b>6.40 SuperLudzie 2</b> (26)<br>– serial dok., Pol. 2018<br><b>7.15 Była sobie Ziemia</b><br>(10-14) – anim., Francja<br><b>10.00 Hotel</b><br><b>10.00 Transylwania 3</b><br>– film animowany, USA/Korea Południowa 2018, reż. Genndy Tartakovsky, 120 min<br><b>12.00 Świat według Kiepskich</b> (583-588)<br>– serial kom., Pol. 2021<br><b>15.00 Złomiarze</b> (4, 5)<br>– serial dok., Pol. 2024<br><b>17.00 Świat według Kiepskich</b><br>(588, 529-531) – serial komediowy, Polska<br><b>19.00 Kolacja w ciemno</b><br>(22) – pr. rozrywk.                                                               | <b>6.00 Jeźdźcy smoków</b><br>– serial animowany, USA 2013<br><b>7.30 Smocze wzgórze</b><br><b>FILM</b> 2. Magiczna kostka<br>– film anim., Hiszp. 2006, reż. Angel Izquierdo, 85 min<br><b>8.55 Cobra Kai</b> (41, 37-39)<br>– serial przygodowy<br><b>11.50 Strażnik Teksasu</b><br>(15, 16) – serial sens., USA 1998-1999<br><b>13.45 Poirot</b> (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.<br><b>16.00 Columbo</b> (25, 26)<br>– serial kryminalny, USA 1974<br><b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b><br>(75, 76) – serial kryminalny, USA 2005                                                                           | <b>6.00 Z pamiętnika położnej</b> 11 (7, 8)<br>– serial obyczajowy, Wielka Brytania 2022<br><b>7.55 Co ludzie powiedzą?</b> 3 (4)<br>– serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>8.30 McDonald i Dodds 3</b><br>(3) – serial kryminalny, Wielka Brytania 2022<br><b>10.25 Morderstwa w Midsomer</b> (5, 6)<br>– krym., Wlk. Bryt. 1997<br><b>12.35 Ojciec Brown 9</b> (3-5)<br>– krym., Wlk. Bryt. 2021<br><b>15.35 My Life is Murder 5</b><br>(3, 4) – krym., Australia/Nowa Zelandia 2025<br><b>17.35 Z pamiętnika położnej</b> 10 (3)<br>– serial obyczajowy, Wielka Brytania 2021                         | <b>7.05 Agatka</b> (19, 20)<br><b>7.30 Male i duże przygody Miffy</b> (36)<br><b>7.40 Prys i Bill</b> (37) – anim.<br><b>7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b><br>(35) – serial anim.<br><b>8.10 Piotruś Królik 2</b><br><b>8.35 Wegezaury 2</b> (36)<br><b>8.40 Świnka Peppa 7</b><br><b>9.00 Tru i Tęczowe Królestwo</b> (10)<br><b>9.30 Studio Stodoła</b> (11)<br><b>10.00 Kocie kalamburki</b><br><b>10.20 Bolek i Lolek w Europie</b> (4, 5)<br><b>10.45 Rodzina Trefików 6</b><br>(76, 77) – serial anim.<br><b>11.10 Odo</b> (2-4) – anim.<br><b>11.35 Stacyjki</b> (51, 52)<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> (36)<br><b>12.25 Domisie</b> – dla dzieci                                                                                    | <b>6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>9.50 Kadr na Kino</b> – mag.<br><b>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>15.30 Ranking Mazura</b><br><b>16.00 Fakty po południu</b><br>– program inform.<br><b>18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>19.05 Kadr na Kino</b> – mag.<br><b>19.15 Serwis informacyjny</b><br><b>19.25 Fakty po Faktach</b><br>– program informacyjny<br>Dziennikarze prowadzący główny serwis informacyjny stacji wraz z zaproszonymi gośćmi komentują najważniejsze wydarzenia dnia.                                                                                                     |
| <b>CZARNA KOMEDIA</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>SPORTY WALKI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>MAGAZYN KULINARNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>MAGAZYN REPORTERÓW</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>20.00 Życie toczy się dalej</b><br><b>FILM</b> – USA 2022, 110 min<br>Claire wybiera się na pogrzeb przyjaciółki z college'u, Joyce. Jeszcze przed nabożeństwem podchodzi do jej męża i informuje, że zabije go w najbliższy weekend...<br><b>21.50 Człowiek z Toronto</b><br><b>FILM</b> – komedia sensacyjna, USA 2022, 130 min<br><b>0.00 Scigani</b> – sens., USA/<br><b>FILM</b> Niemcy 2008, 145 min<br><b>2.25 Interwencja</b> – mag.<br><b>2.40 Wydarzenia</b><br><b>3.20 Ewa gotuje</b> (499)<br><b>4.00 SuperLudzie</b> (3)<br><b>5.00 Interwencja</b> – mag.                                                                                                 | <b>20.00 Game Changer</b><br><b>LIVE</b> MMA 6 w Rabce Zdroju<br>Podczas pojedynku wieczoru reprezentant Grappling Kraków, Michał Guzik, zmierzy się z Aslambekiem Arsamikovem. Będzie to pierwsza od roku walka polskiego zawodnika.<br><b>0.00 Obcy – ósmy pasażer</b><br><b>FILM</b> „Nostromo” – horror s.f., Wielka Brytania/USA 1979, 145 min<br><b>2.25 Backdoor. Wyjście awaryjne</b> (2) – kom.<br><b>2.55 Świat według Kiepskich</b> (478, 479)                                                                                                                                                                                   | <b>22.00 Kości</b> (131, 132)<br>– USA 2011-2012<br>Właścicielka jednego z mieszkań w Waszyngtonie znajduje w lokalu zwłoki wynajmającej. Okazuje się, że ofiara była mistrzynią w jodzeniu hot dogów na czas.<br><b>23.55 Egzamin dojrzałości</b><br>– film krótkometraż.<br><b>2.00 Krejzj patrol</b> (53)<br>– serial krym., Polska<br><b>2.30 Kochane pieniądze</b><br>(29-31) – paradok., Pol.<br><b>5.35 SuperLudzie Extra</b><br>(41) – magazyn<br><b>5.45 Telezakupy TV</b><br><b>Okazje</b> – mag. rekl.                                                                                                           | <b>18.45 Śmierć z dala od palm</b> (6)<br>Ktoś włamuje się do domu w miasteczku. Główny podejrzany ma alibi – podczas zdarzenia przebywał w celi. Esther prosi Humphreya, by rozwiązał tę zagadkę.<br><b>19.55 Śmierć pod palmami</b> 4 (4) – krym.<br><b>21.00 Annika</b> (6) – krym.<br><b>22.05 Milczący świadek</b> 23 (3, 4)<br><b>0.20 Zaproszona</b> (2)<br><b>1.35 Śmierć z dala od palm</b> (6) – serial krym.<br><b>2.45 Z pamiętnika położnej</b> 11 (7, 8)                                                                                                                            | <b>13.00 Go-tu-jemy</b> (21, 22)<br>Ekipa pokaże, jak zrobić pyszne, ale też zdrowe placki z dodatkiem kefiru.<br><b>13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści</b><br><b>13.45 Świnka Peppa</b> (1-3)<br><b>14.10 Pajak Lucas</b> 2 (71, 72)<br><b>14.30 Oli i Luna</b> (71, 72)<br><b>14.55 Oktonauci 2</b> (71, 72)<br><b>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (36) – mag.<br><b>15.40 Bella i Sebastian</b><br><b>16.05 Pat i świat 2</b><br><b>16.35 Dino Ranczo</b> (69, 70)<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b><br><b>17.30 Robin Hood</b> (19, 20)<br><b>18.00 Mała Marinette</b>                                                                                                                                                                       | <b>20.00 Superwizjer</b><br>Magazyn ukazujący problemy dnia codziennego. Reporterzy ujawniają korupcję władzy, skandale w policji i afery gospodarcze.<br><b>21.00 Ranking Mazura</b><br><b>21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.00 Fakty po Faktach</b><br><b>0.40 Superwizjer</b> – mag.<br><b>1.45 Nic do zgłoszenia</b> (1)<br><b>2.40 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>3.00 Akademia ogrodnika</b> – mag.                                                                                                                                                 |
| <b>POLSAT PLAY HD</b><br><b>6.00 Dorwać tuńczyka</b><br><b>9.10 Poszukiwacze historii</b><br><b>10.10 Powstanie warszawskie</b><br><b>15.05 Tajna historia XX wieku</b><br>(93, 94) – serial dokum., Pol.<br><b>16.05 Pociągi</b> (9, 10) – dok., Pol.<br><b>17.05 Polacy za granicą</b> (157)<br><b>18.10 Rolnicy</b> – Tak się żyje u nas na wsi (34-36, 227)<br><b>20.05 Wakacje z Bałtykiem</b><br>(27-30) – serial dokum., Pol.<br><b>22.00 Polacy za granicą</b><br>(151, 147) – serial dok., Pol.<br><b>0.05 Łowca pedofiliów</b><br>(231-234) – serial dokum.<br><b>2.05 Jedziemy na ryby!</b><br>(22, 23) – serial dokum., Pol.<br><b>4.05 Starożytni kosmici</b> | <b>FOOD NETWORK HD</b><br><b>8.55 Dziwaczne potrawy</b> (2)<br><b>9.55 MasterChef</b> (13) – pr. rozr.<br><b>11.25 Wakacyjny turniej wypieków</b> 2 (5)<br><b>12.25 Kuchnia jak u mamy</b><br><b>13.35 Czas na deser</b> (5, 6)<br><b>14.40 Molly gotuje na farmie</b><br><b>15.45 Kobieta na Dzikim Zachodzie</b> (4, 5) – mag.<br><b>16.50 Sześć lat: przepis na Azję</b><br><b>17.55 Elitarny turniej wypieków</b> (6)<br><b>18.55 Misja: kolacja</b> (1) – dok.<br><b>19.55 Człowiek kontra jedzenie</b> (23-25) – mag.<br><b>21.25 Kuchenne rewolucje</b><br><b>23.35 Jedzenie w trasie</b> (7, 1)<br><b>1.45 Rozdrzącać tytanów 2</b> | <b>POLSAT RODZINA HD</b><br><b>10.00 Bogaty dom – biedny dom</b> (109, 110)<br><b>12.00 Rodzina zastępcza</b> (8-11)<br><b>14.10 Tajna historia Air Force One</b> – film dokum.<br><b>15.00 Misja Santiago de Compostela</b> (1, 2) – dok.<br><b>16.00 Świat z góry</b> (4, 5) – dok.<br><b>17.35 Śpiesz się</b> (37) – serial anim.<br><b>17.35 Pingwiny z Madagaskaru</b> (25, 26, 1)<br><b>19.00 Co ludzie powiedzą?</b><br>(4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>21.00 Młode lata</b> (80) – kom.<br><b>21.55 Spider-Man 2</b> – film przyg., USA 2004, 155 min<br><b>0.30 Tajemnice Powstania Warszawskiego</b> (1, 2) | <b>BBC LIFESTYLE HD</b><br><b>13.45 Na bogato: sekrety pierwszej klasy</b> (2)<br><b>14.45 Najlepsze hotele Indii</b> (1)<br><b>15.50 Zapraszam do stołu: Wielka porcja</b> 20 (6)<br><b>17.40 Psyjacje w potrzebie</b> (4) – program rozrywkowy<br><b>18.40 Majorka: śródziemnomorskie smaki</b> (1, 2) – serial dokum.<br><b>19.45 Wielkie amerykańskie wypieki</b> 5 (5) – pr. rozrywk.<br><b>20.55 Wielkie amerykańskie wypieki</b> 7 (6) – pr. rozrywk.<br><b>22.00 Psyjacje w potrzebie</b><br><b>23.00 Wstydlive choroby:</b> online 3 (1, 2) – serial dokumentalny                        | <b>NICK JR. HD</b><br><b>16.18 Świnka Peppa</b> 4 (10, 1-3)<br><b>16.43 Świnka Peppa</b> (2-6)<br><b>17.13 Świnka Peppa</b> (6, 1)<br><b>17.18 Świnka Peppa</b> (1, 3)<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (1) – anim., Fr.<br><b>17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka</b> (1) – serial anim.<br><b>18.10 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (25) – anim., Fr.<br><b>18.40 Dora</b> 4 (9) – serial anim.<br><b>19.00 Santiago z mór</b> (2, 9)<br><b>19.45 Rubie i jego ekipa</b> (2)<br><b>20.07 Świnka Peppa</b> 5 (10-13)<br><b>20.32 Świnka Peppa</b> 20 (20)<br><b>20.36 Świnka Peppa</b> 6 (6, 7, 9)<br><b>20.55 Barabapa i jego rodzinka</b> 2 (6-8) – anim.                                                                                | <b>POLSAT NEWS HD</b><br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Czysta Polska</b> – pr. inf.<br><b>16.55 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>17.15 Interwencja – taka jest Polska</b> – mag. reporterów<br><b>18.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>18.35 Debaty polityczne</b> – publ.<br><b>19.15 Prezydenci i premierzy</b><br><b>19.50 Dobry wieczór, Polsko</b><br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Wydarzenia 24</b> – pr. inf.<br><b>0.00 Interwencja – taka jest Polska</b> – mag. reporterów<br><b>0.55 Wydarzenia wieczorne</b> |
| <b>Kobietę TVP HD</b><br><b>14.00 Rodzinka.pl</b> (160, 161)<br>– serial komediowy, Polska<br><b>15.00 Tańcząca ze światem</b><br>– Chorwacja (3) – mag.<br><b>15.30 Ojciec Mateusz 4</b> (55, 56)<br>– serial kryminalny, Polska<br><b>17.25 Anna. Szczęśliwa i pogodzona</b> – film dok.<br><b>18.30 Komii na dobry wieczór</b> – widowisko<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (322)<br>– telenowela, Turcja 2022<br><b>20.30 Wichrowe wzgórze</b> (303)<br>– serial obycz., Turcja 2024<br><b>21.30 Karol, władca Hiszpanii</b><br>(3, 4) – kostium., Hiszp. 2015<br><b>23.25 Wierzę w Ciebie</b> – dramat biograf., USA 2020, 120 min                                   | <b>E! ENTERTAINMENT HD</b><br><b>8.50 Very Cavallari</b> (7, 8)<br><b>10.40 Plastikczna fuszka</b><br><b>12.30 Z kamerą u Kardashianów</b> 16 (3, 4)<br><b>14.20 Very Cavallari</b> (1, 2)<br><b>16.10 Plastikczna fuszka</b> (25)<br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Z kamerą u Kardashianów</b> 16 (3, 4)<br><b>20.30 Very Cavallari</b> (3, 4)<br><b>22.30 Plastikczna fuszka</b> (1)<br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 Z kamerą u Kardashianów</b> 16 (3, 4)<br><b>3.00 Plastikczna fuszka</b><br><b>5.00 Very Cavallari</b> (9)                 | <b>TV TRWAM HD</b><br><b>17.30 Przełamując bariery</b><br><b>17.55 Poczet wielkich Polaków</b> – pr. hist.<br><b>18.00 Anioł Pański</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 W Naszej Rodzinie</b><br><b>19.30 Manna z Nieba</b><br><b>19.45 Modlitwa</b> – religijny<br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Kartka z kalendarza</b><br>– powstanie warszawskie – pr. eduk.<br><b>21.00 Apel Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b><br><b>22.00 Warto być ojcem</b> – mag.<br><b>22.15 Głos serca</b> (142) – obycz.                    | <b>BBC BRIT HD</b><br><b>11.35 Jak budowano imperia</b> 4 (1, 2) – dok.<br><b>13.40 Cuda inżynierii</b> (3, 4)<br><b>15.40 Cuda inżynierii kolejowej</b> (6) – serial dok.<br><b>16.45 Wynalazki, które zmieniły świat</b> (5) – dok.<br><b>17.50 Jak budowano imperia</b> 4 (1, 2) – dok.<br><b>19.55 Legendarne samoloty</b><br><b>gaspicze: ostatni lot</b> (2)<br><b>21.00 Cuda inżynierii kolejowej</b> (6) – serial dok.<br><b>22.00 Cuda inżynierii kolejowej</b> 2 (1) – dok.<br><b>23.05 Zeleny Story</b> (2) – dok.<br><b>0.10 Putin i Zachód: kolejny rozdział</b> (1) – serial dokum. | <b>MINI MINI+ HD</b><br><b>14.00 Bing</b> (45, 46) – serial anim.<br><b>14.20 Strażak Sam</b> 16 (17, 18)<br><b>14.45 Looloo Kids</b> (35) – anim.<br><b>15.01 Gazu, pieski, gazu!</b> 2 (4)<br><b>15.28 Kicia Kocia</b> 2 (3, 4) – anim.<br><b>15.45 Jężyk Happy</b> (24, 25)<br><b>16.02 Marta mówi</b> (18) – anim.<br><b>16.30 Zouk</b> (17, 18) – serial anim.<br><b>16.56 Ciekawski George</b> 6<br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Barbie i Teresa</b> – przepis na przyjaźń – film anim., USA 2025, 67 min<br><b>FILM</b> <b>19.04 Baczne oczka</b> (1-4)<br><b>19.40 Smerfy</b> (17) – serial anim.<br><b>20.08 Cloudy &amp; Stormy</b> (5-8)<br><b>20.35 Dolina Muminków</b> 3 (1)<br><b>21.01 Wierszki domowe</b> (16) | <b>TVP 3 HD</b><br><b>12.35 Rączka gotuje</b><br><b>13.10 Regiony na TAK</b><br><b>13.30 Program lokalny</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b><br><b>15.25 Piłka nożna: Betclia</b><br><b>1. Liga – mecz: Arkka Gdynia – Stal Rzeszów</b><br><b>17.30 Program lokalny</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>20.13 Calkiem niezła historia</b><br><b>20.30 Piosenka od Ciebie</b><br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Kryminalna siódemka</b><br><b>23.00 Piosenka od Ciebie</b><br><b>23.30 Regiony na TAK</b> – mag.<br><b>23.55 Panorama</b>                                   |

## Warto zobaczyć

**12.50**  
**TV 4** **Wielki błękit**  
**PRZYGODOWY** Jacques pragnie zmierzyć się z mistrzem świata w nurkowaniu bez butli tlenowej. Musi wybrać między miłością a pasją. Reż.: Luc Besson, A: Jean Reno, Jean Bouise, Jean-Marc Barr USA/Fr. 1988 **215 min ► do godz. 16.25**

**13.30**  
**TVN** **Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń**  
**FAMILIJNY** Chciwy wuj chce przejąć majątek osieroconych dzieci, którymi się zaopiekował. Reż.: Brad Silberling, A: Jim Carrey, Meryl Streep, Billy Connolly, USA/Niemcy 2004 **140 min ► do godz. 15.50**

**14.30**  
**TVP KULTURA** **Frankie i Johnny**  
**MUZYCZNY** Zakochani zabierają na życie, śpiewając i tańcząc dla bogatych pasażerów parowca. Mężczyzna jest uzależniony od hazardu. Reż.: Frederick de Cordova, A: Donna Douglas, Elvis Presley, Harry Morgan USA 1966 **95 min ► do godz. 16.05**

**16.00**  
**POLSAT** **Zaginiony świat: Park jurajski**  
**PRZYGODOWY** Para naukowców trafia na wyspę, na której żyją ostatnie dinozaury. Zagraża im chciwy bogacz. Reż.: Steven Spielberg, A: Jeff Goldblum, Pete Postlethwaite USA 1997 **170 min ► do godz. 18.50**

**17.20**  
**POLSAT FILM** **Hobbit: Niezwykła podróż**  
**FANTASY** Grupa krasnoludów uczestniczy w wyprawie, która pozwoli ocalić królestwo Ereboru. Towarzyszy im hobbit. Reż.: Peter Jackson, A: Ian McKellen, Martin Freeman, Ken Stott USA 2012 **220 min ► do godz. 21.00**

**17.55**  
**TV PULS** **I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!**  
**KOMEDIA** Verneuilowie usiłują zniechęcić córki do osiedlenia się za granicą. Pokazują zięciom uroki Francji. Reż.: Philippe de Chauveron, A: Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan Francja 2019 **125 min ► do godz. 20.00**

**20.00**  
**PULS 2** **Zabójca**  
**THRILLER** Dziennikarz jedzie do Australii. W trakcie wyprawy do parku narodowego on i pozostali turyści stają się celem wielkiego krokodyla. Reż.: Greg McLean, A: Radha Mitchell, Sam Worthington Australia/USA 2007 **115 min ► do godz. 21.55**

**21.00**  
**POLSAT FILM** **Znaki**  
**THRILLER SF** Na polu pastora pojawiają się dziwne symbole. W okolicy dochodzi do zdarzeń sugerujących pozaziemską ingerencję. Reż.: M. Night Shyamalan, A: Mel Gibson, Joaquin Phoenix, Rory Culkin USA 2002 **130 min ► do godz. 23.10**

## → filmowe hity



Zakochani mają wszystko, czego pragnęli. Brakuje im tylko dziecka.

## 21.20 Światło między oceanami

TVP 1

**OBYCZAJOWY** Weteran i jego żona wychowują przysmiganą córkę. Czekają ich trudna próba.

**HIT DNIA** Bohater wojenny Tom Sherbourne zatrudnia się jako latarnik na bezludnej wyspie, która leży u wybrzeży Australii. Wkrótce dołącza do niego ukochana żona Isabel. Małżonkowie wiodą szczęśliwe życie, dręcząc ich jednak niespełnione marzenie o posiadaniu potomstwa. Po miesiącach bezowocnych starań Isabel popada w depresję. Wówczas para doświadcza cudu – do wyspy przybija mała łódź, w której Tom znajduje zwłoki mężczyzny, a u jego boku żywe niemowlę. On i Isabel postanawiają przyjąć dziecko do swego domu, by wychować je jak własne. Niestety, wkrótce okazuje się, że zrozpaczona matka poszukuje w okolicy zaginionej córki. Tom i Isabel stają w obliczu trudnego wyboru. **HD 140 min ► do godz. 23.40**

Wlk. Bryt./Nowa Zelandia/USA/Kan. 2016  
Reż.: Derek Cianfrance Wyst.: Michael Fassbender, Alicia Vikander, Rachel Weisz



**20.00**  
**TVN 7** **Szeregowiec Ryan**  
**WOJENNY** Rok 1944. Alianci lądują w Normandii. Oddział kapitana Millera (Tom Hanks) musi odszukać żołnierza, którego trzech bracia polegli na froncie. Giną kolejni członkowie grupy. Ocalali podważają sens całej misji.

Reż.: Steven Spielberg Wyst.: Tom Sizemore USA 1998 **HD 215 min ► do godz. 23.35**



**21.00**  
**ZOOM** **Księż i ja**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Paige (Julia Stiles) pragnie zostać lekarką. Poznaje Eddiego (Luke Mably), następcę duńskiego tronu. Młodzi zakochują się w sobie. Kobieta musi wybrać między uczuciami a zawodowymi ambicjami.

Reż.: Martha Coolidge Wyst.: Ben Miller USA 2004 **HD 130 min ► do godz. 23.10**



**20.00**  
**TVP KULTURA** **Przełęcz ocalonych**  
**WOJENNY** Rok 1942. Desmond Doss (Andrew Garfield) służy w armii jako sanitariusz. Odmawia jednak zabijania, argumentując tę decyzję przekonaniami religijnymi. W trakcie bitwy o Okinawę ratuje 75 żołnierzy.

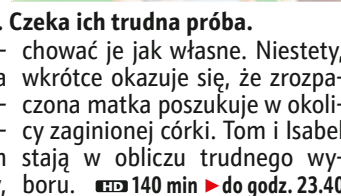
Reż.: Mel Gibson Wyst.: Sam Worthington USA 2016 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



**22.20**  
**TV PULS** **Hellboy**  
**SCIENCE FICTION**

Władczyni czarownic przed wiekami została unicestwiona przez króla Artura. Teraz odzyskuje moc. Zamierza u boku magicznych istot zniszczyć ludzkość. Hellboy (David Harbour) musi ją powstrzymać.

Reż.: Neil Marshall Wyst.: Milla Jovovich USA/Kan. 2019 **HD 150 min ► do godz. 0.50**



Wlk. Bryt./Nowa Zelandia/USA/Kan. 2016  
Reż.: Derek Cianfrance Wyst.: Michael Fassbender, Alicia Vikander, Rachel Weisz



**20.00**  
**TV PULS** **Ocean ognia**  
**THRILLER** Rosyjski admirał chce wywołać III wojnę światową. Oddział US Navy Seals stara się mu przeszkodzić. Trudnej misji patronuje szef Sił Zbrojnych Stanów Zjednoczonych, Charles Donnegan (Gary Oldman).

Reż.: Donovan Marsh Wyst.: Gerard Butler USA/Fr. 2018 **HD 140 min ► do godz. 22.20**

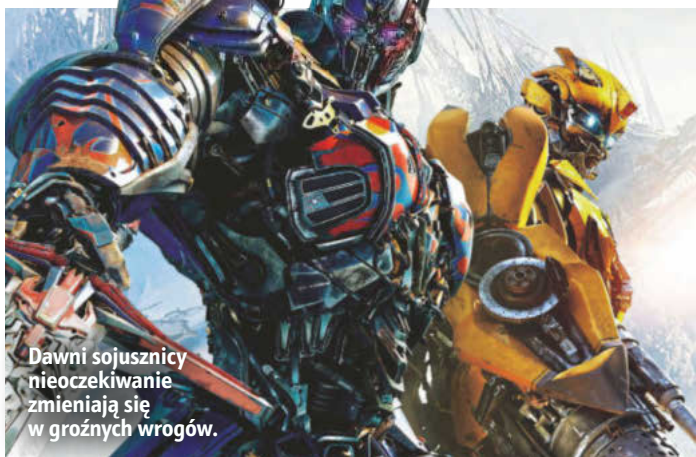


**22.45**  
**TVP KULTURA** **Silent Twins**  
**BIOGRAFICZNY**

Bliźniaczki June i Jennifer (Tamara Lawrance) przestają komunikować się ze światem. Milczące siostry karmią się marzeniami o pisarskiej sławie. Nastoletnia wyobraźnia kryje jednak mroczną stronę.

Reż.: A. Smoczyńska Wyst.: Letitia Wright Pol./USA 2022 **HD 125 min ► do godz. 0.50**

## → film



Dawni sojusznicy  
nieoczekiwanie  
zmieniają się  
w groźnych wrogów.

## 19.45 Transformers: Ostatni rycerz

TVN

**SCIENCE FICTION** Mieszkańcy Ziemi podejmują walkę z maszynami.

**HIT DNIA** Kosmiczne roboty od zara-  
nia dziejów przybywały na  
Ziemię, aby pomagać lu-  
dziom. Wiele przełomowych wy-  
darzeń w historii dokonało się  
dzięki ich wsparciu. Porozumie-  
nie zostało jednak zerwane. Teraz  
los cywilizacji leży w rękach zdol-  
nego wynalazcy Cade'a Yeagera,

który ukrywa Bumblebee'ego na  
złomowisku, angielskiego lorda  
Edmunda Burtona – ostatniego  
członka tajnej organizacji chro-  
niącej Autoboty, i profesor Wem-  
bley. **HD 195 min ► do godz. 23.00**

USA/Chiny/Kanada 2017 **Reż.:** Michael  
Bay **Wyst.:** Mark Wahlberg, Anthony  
Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock



→ P!

**20.00 Oni cię zabiją**  
**HORROR KOMEDIOWY** Ko-  
bieta (Zazie Beetz) odkry-  
wa, że budynek, w którym pracuje,  
jest siedzibą mrocznej sekty, a ona  
ma zostać złożona w ofierze. Ku  
przeżenieniu swoich prześladowców  
zmienia się w skutecznego łowcę.

**Reż.:** Kirill Sokolov **Wyst.:** Patricia Arquette  
USA 2026 **HD 95 min ► do godz. 21.35**



**23.00 Kod dostępu**  
**SENSACYJNY** Shear (John  
Travolta) zamierza okraść  
nielegalny fundusz rządowej agen-  
cji. W tym celu musi uzyskać dostęp  
do tajnego konta bankowego. Po-  
trzebuję pomocy genialnego hake-  
ra, Jobsona (Hugh Jackman).

**Reż.:** Dominic Sena **Wyst.:** Halle Berry  
USA 2001 **HD 130 min ► do godz. 1.10**



**20.00 Bez przedawnienia**  
**THRILLER** Żołnierz zosta-  
je oskarżony o udział w lu-  
dobójstwie. Żona nie wierzy w jego  
winę. Uważa, że armia chce uczynić  
z niego kozła ofiarnego. Prosi  
o pomoc byłego wojskowego prawni-  
ka, Grimesa (Morgan Freeman).

**Reż.:** Carl Franklin **Wyst.:** Adam Scott  
USA 2002 **HD 145 min ► do godz. 22.25**



**23.35 Ci, którzy życzą  
mi śmierci**  
**THRILLER** Młoda stra-  
żaczka Hannah (Angelina Jolie) chce  
pomóc nastolatce, którego ści-  
gają uzbrojeni napastnicy. Razem  
uciekają przez las. By zamknąć ich  
w pułapce, bandyci wzniecają pożar.

**Reż.:** Taylor Sheridan **Wyst.:** Jon Bernthal  
Kan./USA 2021 **HD 130 min ► do godz. 1.45**

## → sport



**12.45 Liga Narodów**  
**SIATKÓWKA LIVE** Pora  
na finał ósmej edycji roz-  
grywek. Rok temu, także w Ningbo,  
najlepsza okazała się drużyna z Pol-  
ski. Biało-Czerwoni w decydującym  
meczu pokonali Włochów 3:0. Obie  
reprezentacje przystąpiły również  
do tegorocznego turnieju finałowe-  
go. **HD 165 min ► do godz. 15.30**



**14.40 Legia Warszawa**  
**- Zagłębie Lubin**  
**PIŁKA NOŻNA LIVE** Woj-  
skowi wygrali z Miedziowymi na  
własnym stadionie siedem meczów  
z rzędu. Wzmocniony m.in. Filipem  
Szymczakiem zespół z Lubina posta-  
ra się przerwać złą passę w starciach  
w stolicy. **HD 135 min ► do godz. 16.55**



**17.25 Śląsk - Raków**  
**PIŁKA NOŻNA LIVE** W  
pierwszym meczu u sie-  
bie po powrocie do Ekstraklasy Wro-  
cławianie podejmą reprezentanta  
Polski w Lidze Konferencji. Spróbują  
zrewanżować się Rakowowi za po-  
razkę 1:2 w 1/8 finału Pucharu Polski  
2025/26. **HD 170 min ► do godz. 20.15**



**19.15 Unia Leszno**  
**- GKM Grudziądz**  
**ŻUŻEL LIVE** Gospodarze są  
na dobrej drodze, by zagrać o meda-  
le Ekstraligi. Po jedenastu rundach  
są trzeci w tabeli. Przed nimi starcie  
z GKM-em, który wciąż nie złożył  
broni w walce o występ w fazie play-  
-off. **HD 135 min ► do godz. 21.30**

## → rozrywka



**12.20 Ugotowani**  
**KULINARNY** W Radomiu  
rywalizują ze sobą miłośni-  
cy mięsnych potraw, gotowi na kuli-  
narne wyzwania oraz smakowite  
eksperymenty. Kolejni uczestnicy  
prezentują swoje popisowe dania,  
starając się zachwycić innych nie tyl-  
ko smakiem, lecz także pomysłowo-  
ścią. **HD 70 min ► do godz. 13.30**



**17.35 Żona dla Polaka**  
**REALITY SHOW** W trakcie  
ostatnich spotkań w Chica-  
go uczestnicy koncentrują się na  
wyborze tej jedynej, z którą wrócą  
do Polski. Nie brakuje romantycz-  
nych chwil podczas rejsów jachtami,  
na jaw wychodzą też nieoczekiwane  
uczucia. **HD 65 min ► do godz. 18.40**



**21.20 Mazurska Noc Ka-  
baretowa 2026...**  
**SATYRA** Przypomnienie  
widowskiego pod hasłem „Muszkiet-  
rowie kabaretu”. Wystąpili m.in. Ani  
Mru-Mru, Chyba i Andrzej Grabow-  
ski. Show poprowadzili Marcin Da-  
niewicz, Jerzy Kryszak i Marcin „Jabbar”  
Wójcik. **HD 125 min ► do godz. 23.25**

## → dokument



**10.15 Tim Burton:**  
**Potwór w kinie**  
**KULTURA** Kronika pięciu  
dekad twórczości filmowca, który  
uczynił swój znak rozpoznawczy  
z gotyckiej estetyki, czarnego hu-  
moru oraz empatii wobec outsiderów.  
**HD 75 min ► do godz. 11.30**

TVP 1 TVP 1 HD DVBT2

- 5.25 Sprawa dla reportera** – magazyn interwencyjny
- 6.20 Słownik polsko@polski** (686) – talk-show prof. Jana Miodka
- 6.55 Słowo na niedzielę**
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach**
- 8.00 Tydzień** – magazyn rolniczy
- 8.35 Stawka większa niż życie** (16, 17) – serial wojenny, Polska
- 10.55 Ojciec Mateusz 17** (220) – serial kryminalny, Polska 2017
- 11.55 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.00 Anioł Pański**
- 12.15 Między ziemią a niebem** – magazyn
- 12.45 Portret kapłana:** O. Benedykt OFM – cykl reportaży, Polska 2026
- 13.10 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (7) – serial dokumentalny, Wielka Brytania
- 14.15 Skoki narciarskie:** Letnie Grand Prix w Wiśle – studio
- 15.45 Skoki narciarskie:** Letnie Grand Prix w Wiśle
- 16.35 Skoki narciarskie:** Letnie Grand Prix w Wiśle – studio
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.35 Żona dla Polaka** (9) – reality show
- 18.40 Jaka to melodia?** – teleturniej muzyczny
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 20.05 Sport, pogoda**
- 20.25 Gra z Cieniem** (5) – serial kryminalny, Polska 2024

TVP 2 TVP 2 HD DVBT2

- 4.45 Barwy szczęścia** (3364-3366) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 6.25 M jak miłość** (1926) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie** – pobudka – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.10 Tour de Pologne** – kroniki – cykl felietonów
- 11.15 Dzień z życia artysty:** Joanna Kurowska – talk-show
- 11.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską:** Poddębice – widowisko
- 14.00 Familiada** – teleturniej
- 14.35 Koło fortuny** (1915) – teleturniej
- 15.10 Szansa na sukces. Opole 2026 2** (4): Pod Budą
- 16.15 Tak to leciało!** (70) – teleturniej muzyczny
- 17.15 Maxima. Droga na tron** (6) – serial biograficzny, Holandia 2024
- Aleksander oficjalnie prosi Maxime o rękę. Zapewnia ukochaną, że dla niej gotów jest zrzec się praw do tronu. W tym samym dniu zostają upublicznione wyniki śledztwa dotyczącego przeszłości jej ojca.
- 18.15 Rodzinka.pl** (291): Sny – serial komediowy, Polska 2025
- Magdzie trudno pogodzić się z sytuacją mieszkaniową. Ludwik i Natalia odkrywają, że Kacper zamontował w piwnicy kamerę. Zastanawiają się, co mogła ona zarejestrować.
- 18.55 Kocham Cię, Polsko!** (8) – program rozrywkowy
- 20.20 Postaw na milion** – teleturniej

polsat POLSAT HD DVBT2

- 5.55 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 8.30 halo tu polsat** – magazyn
- 11.25 Zakochany Madagaskar** – film animowany, USA 2013
- 11.50 Hop** – film familijny, USA 2011, reż. Tim Hill, wyk. James Marsden, Kaley Cuoco, Gary Cole, Elizabeth Perkins, 125 min
- Wyspa Wielkanocna. Zajączek Zet ma przejąć po ojcu firmę produkującą słodycze. Marzy jednak o karierze perkusisty. Ucieka do Hollywood. Tymczasem kurczak Carlos próbuje przeprowadzić zamach stanu.
- 13.55 Falszywa dwunastka 2** – komedia, USA 2005, reż. Adam Shankman, wyk. Steve Martin, Bonnie Hunt, Alyson Stoner, Forrest Landis, 125 min
- 16.00 Zaginiony świat: Park jurajski** – film przygodowy, USA 1997, reż. Steven Spielberg, wyk. Jeff Goldblum, Pete Postlethwaite, Richard Schiff, Peter Stormare, 170 min
- Mija kilka lat od eksperymentów z przywróceniem do życia dinozaurów. John Hammond ponownie zaprasza na wyspę Iana Malcolma i Sarah Harding. O istnieniu gadów dowiaduje się Peter Ludlow. Chce je schwytać, by zarobić na nich fortunę.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1717) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.30 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 12.20 Ugotowani** (9) – program kulinarno-rozrywkowy
- 13.30 Lemony Snicket: Seria niefortunnych zdarzeń** – film familijny, USA/Niemcy 2004, reż. Brad Silberling, wyk. Jim Carrey, Meryl Streep, Billy Connolly, Liam Aiken, 140 min
- Rodzice Violet, Klaus i Słoneczka zginęli w pożarze. Dzieci trafiają pod opiekę dalekiego krewnego, hrabiego Olafa. Chciwy wuj zamierza pozbýć się pociech i przejąć odziedziczony przez nie ogromny majątek.
- 15.50 Akademia policyjna 5: Misja w Miami Beach** – komedia, USA 1988, reż. Alan Myerson, wyk. George Gaynes, David Graf, Matt McCoy, Bubba Smith, 125 min
- Komendant Lassard na lotnisku przez przypadek zamienia walizki i zabiera bagaż ze skradzionymi diamentami. Złodzieje porwują pęchowca. Na pomoc szefowi spieszą absolwenci akademii policyjnej.
- 17.55 Kuchenne rewolucje** (8): Myślibórz – Domowe obiady u Rudej – program rozrywkowy
- 19.00 Fakty, sport i pogoda**

## 20 DRAMAT OBYCZAJOWY



**21.20 Światło między oceanami** – Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, 140 min

HIT DNIA

Weteran I wojny światowej Tom zatrudnia się jako latarnik na wyspie u wybrzeży Australii. Wraz z ukochaną żoną Isabel bezskutecznie stara się o dziecko. Pewnego dnia natrafia na łódkę, w której znajduje niemowlę. Małżonkowie przygarniają dziewczynkę. Okazuje się, że szuka jej matka.

**23.40 Dewajtis** (2) – serial kostiumowy, Polska 2023

**0.40 Miasto 44** – dramat wojenny, Polska 2014, reż. Jan Komasa, wyk. Zofia Wichłacz, Józef Pawłowski, Anna Próchniak, Karolina Staniec, 135 min

Rok 1944. Zakochani w sobie Stefan i Alicja działają w konspiracji. Podczas walk o Warszawę ich miłość zostaje poddana próbie.

**2.55 Teksańczyk** – western, USA/Hiszpania 1966, reż. Lesley Selander, wyk. Audie Murphy, Diana Lorys, Broderick Crawford, Aldo Sambrel, 90 min

**4.25 Sprawdzamy** – magazyn

**4.45 Zakończenie**

## ROZRYWKOWY



**21.20 Mazurska Noc Kabaretowa 2026. Muszkieterowie kabaretu** (1, 2)

Tegoroczną edycję poprowadziło niezawodne trio satyryków: Marcin Daniec, Jerzy Kryszak oraz Marcin „Jabbar” Wójcik. Na scenie pojawili się m.in. Kabaret Ani Mru-Mru, Katarzyna Pakosińska, Andrzej Grabowski, Kabaret Chyba i Kabaret Małżeński. Premierowe skecze i największe przeboje zapewniły widzom pełen humoru wieczór.

**23.25 Harry Wild** (1, 2) – serial kryminalny, Irlandia/Wielka Brytania/Niemcy 2022, wyk. Jane Seymour, Rohan Nedd

Emerytowana profesor literatury Harriet zostaje napadnięta. Postanawia sama wytropić mordercę, którego poszukuje policja. Jej partnerem zostaje przypadkowo poznany rabuś.

**1.30 Krol** (4) – serial sensacyjny, Polska 2020

**2.45 Medicus** – film przygodowy, Niemcy 2013, reż. Philipp Stölzl, wyk. Tom Payne, Stellan Skarsgård, Olivier Martinez, Emma Rigby, 170 min

## WIDOWISKO



**19.55 Miss Polski 2026** (1-3)

W gali finałowej w Nowym Sączu wystąpią 24 kandydatki do tytułu najpiękniejszej. Zaprezentują się w kilku pokazach modowych, w tym w sukniach wieczorowych i ślubnych. O oprawę muzyczną zadbać m.in. Sound'n'Grace, Tatiana Okupnik oraz Cleo. Wydarzenie poprowadzą Ilona Krawczyńska i Agnieszka Hyży.

**23.00 Mayday** (1, 2) – serial komediowy, Polska 2019, wyk. Piotr Adamczyk

Taksówkarz Janek wraz z żoną Basią mieszka w Warszawie. Jest też mężem Marysi, z którą dzieli dom na obrzeżach miasta. Kobiety nie wiedzą o swoim istnieniu. Dobrą passę bigamisty burzy wypadek. Klamstwa wychodzą na jaw.

**1.00 Erin Brockovich** – dramat obyczajowy, USA 2000, reż. Steven Soderbergh, wyk. Julia Roberts, David Brisbin, Dawn Didawick, Albert Finney, 175 min

**3.55 Świat według Klepskich** (394): Erotikon – serial komediowy, Polska 2012

## SCIENCE FICTION



**19.45 Transformers: Ostatni rycerz** – USA/Chiny/Kanada 2017, 195 min

Kosmiczne roboty od zarania dziejów przybywały na Ziemię, aby pomagać ludziom. Porozumienie między dwoma gatunkami zostało jednak zerwane. Teraz los ziemskiej cywilizacji leży w rękach Cade'a Yeagera, lorda Edmunda Burtona oraz oksfordzkiej profesor Vivian Wembley.

**23.00 Kod dostępu** – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, 130 min

**1.10 Tata** – dramat obyczajowy, Polska/Ukraina 2022, reż. Anna Maliszewska, wyk. Eryk Lubos, Polina Gromova, Klaudia Kurak, Sonia Roszczuk, 140 min

**3.30 Uwaga!** – magazyn reporterów

**3.45 Detektywi** (129) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

**4.45 Nauka jazdy 5** (2)

**5.15 Recepta na stary dom 4** (2) – program rozrywkowy

TVN 7 HD DVBT2

TV PULS HD DVBT2

PULS 2 HD DVBT2

NETFLIX

- 5.10 Szkoła** (841) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 6.05 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie** (10) – program rozrywkowy
- 7.00 Nowe Zwariowane Melodie 3** (13-15) – serial animowany, USA 2019
- 7.45 Kapitan Majtas: Pierwszy wielki film** – film animowany, Kanada/Francja/Wielka Brytania 2017, reż. David Soren, 110 min  
Dwaj uczniowie narażają się dyrektorowi szkoły. Dzięki hipnozie udaje im się wmówić mu, że jest superbohaterem.
- 9.35 Ukryta prawda** (1470-1474) – serial paradokumentalny, Polska 2023
- 14.35 Szpital św. Anny** (35, 36) – serial obyczajowy, Polska 2025
- 16.35 Detektywi** (8): Gdzie jest moje dziecko – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023  
Kobieta prosi ekipę o pomoc w odnalezieniu jej córki Basi. Śledczy sprawdzają ojca dziewczynki, który mieszka za granicą. Okazuje się, że zaginiona korespondowała ze sporo starszym od niej chłopakiem.
- 17.40 Jack, pogromca olbrzymów** – film fantasy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, 140 min  
Syn farmera przypadkiem otwiera bramę dzielącą świat ludzi i krainę groźnych olbrzymów, czym doprowadza do wznowienia wojny. Chce naprawić swój błąd.

## DRAMAT WOJENNY

**20.00 Sargowiec Ryan**

**FILM** – USA 1998, 215 min  
Rok 1944. Amerykański kapitan John H. Miller dostaje rozkaz przeprowadzenia swojego oddziału za linię wroga i odszukania szeregowca Jamesa Ryana. W ciągu ostatniego tygodnia na froncie zginęli trzej jego bracia. Z czasem członkowie grupy zaczynają wątpić w sens misji. Pięć Oscarów.

**23.35 Ci, którzy życzą mi śmierci** – thriller, Kanada/USA 2021, reż. Taylor Sheridan, wyk. Angelina Jolie, Finn Little, Jon Bernthal, Aidan Gillen, 130 min  
Strażaczka Hannah z wieży obserwacyjnej zauważa rannego chłopca, którego ścigają przestępcy. Postanawia mu pomóc.

**1.45 Rezolucja 819** – dramat obyczajowy, Francja/Polska/Włochy 2008, reż. Giacomo Battista, wyk. Benoît Magimel, Hippolyte Girardot, Karolina Gruska, Hristo Shopov, 120 min

**3.45 Fachowcy 2** (10) – serial paradokumentalny, Polska 2018

**4.20 Dorota was urządził!** (9) – program rozrywkowy

- 6.00 Tak jest świat 11** (31) – program informacyjny
- 6.35 Kobra – oddział specjalny** (14): Przetrawanie – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 7.30 Don Matteo: Boski detektyw 15** (5, 6): Ostatni zakład, części 1 i 2 – serial kryminalny, Włochy 2026
- 9.50 Kurierzy 2** (45, 46) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 11.40 Turner i Hooch** – komedia sensacyjna, USA 1989, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Tom Hanks, Mare Winningham, Craig T. Nelson, Reginald VelJohnson, 125 min
- 13.45 Agentka specjalnej troski** – komedia sensacyjna, Francja/Belgia 2016, reż. Dany Boon, wyk. Alice Pol, Dany Boon, Michel Blanc, Yvan Attal, 130 min
- 15.55 Za jakie grzechy, dobry Boże?** – komedia, Francja 2014, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, 120 min
- 17.55 I znowu zgrzeszyliśmy, dobry Boże!** – komedia, Francja 2019, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Chantal Lauby, Ary Abittan, Medi Sadoun, 125 min  
Verneuilowie pogodzili się już z matrymonialnymi wyborami swoich córek. Te postanawiają jednak opuścić Francję. Rodzice chcą je zatrzymać w kraju. Pokazują dzieciom uroki kraju.

## THRILLER

**20.00 Niedziela z gwiazdami: Ocean ognia**

**FILM** – USA/Chiny/Wielka Brytania 2018, 140 min  
Amerykański kapitan Joe Glass otrzymuje misję zbadania okoliczności katastrofy rosyjskiej łodzi podwodnej. Szybko dochodzi do wniosku, że zatoniecie było skutkiem ataku terrorystycznego. Stoi za nim generał Dmitrij Durow, który dąży do wywołania II wojny światowej. Glass łączy siły z oddziałem US Navy SEALs, żeby nie dopuścić do wybuchu globalnego konfliktu.

**22.20 Hellboy** – film s.f., USA/Wielka Brytania/Bułgaria 2019, reż. Neil Marshall, wyk. David Harbour, Milla Jovovich, Ian McShane, Sasha Lane, 150 min  
Czarownica, którą przed wiekami pokonał król Artur, odzyskuje dawną moc. Zamierza zawiadnąć światem. Pochodzący z piekła Hellboy ma ją powstrzymać.

**0.50 Skazany na piekło** – dramat sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Jean-Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Marnie Alton, Lloyd Battista, 120 min

**2.50 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 6.00 Gwiazdy Mazurskiej Nocy Kabaretowej** (4) – pr. rozrywk.
- 6.55 Tak jest świat 11** (31) – program informacyjny
- 7.20 Aukcja w ciemno** (12-14) – serial dokum., USA 2011-2012
- 8.45 Wojciech Cejrowski. Boso – Karaliby** (4, 5) – serial dokum.
- 10.05 Mania wielkości** – komedia kostiumowa, Francja/Hiszpania/Włochy 1971, reż. Gérard Oury, wyk. Louis de Funes, Yves Montand, Karin Schubert, Alberto de Mendoza, 145 min
- 12.30 Żandarm z Saint-Tropez** – komedia, Francja/Włochy 1964, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Michel Galabru, Jean Lefebvre, Genevieve Grad, 125 min
- 14.35 Najpiękniejsze baśnie: Legenda o górskim olgrymie** – film przygodowy, Norwegia 2017, reż. Mikkel Branne Sandemose, wyk. Vebjorn Enger, Eili Harboe, Mads Sjogard Pettersen, Elias Holmen Sorensen, 125 min
- 16.40 Najpiękniejsze baśnie: W poszukiwaniu złotego zamku** – film przygodowy, Norwegia 2019, reż. Mikkel Branne Sandemose, wyk. Eili Harboe, Vebjorn Enger, Mads Sjogard Pettersen, 125 min
- 18.45 Najpiękniejsze baśnie: Prawdziwa naręczona** – baśń filmowa, Niemcy 2020, reż. Zoltan Spirandelli, wyk. Stefan Gorski, Tanja Schleiff, Caroline Hellwig, Basia Barbara, 75 min

## THRILLER

**20.00 Zabójca**

**FILM** – Australia/USA 2007, 115 min  
Australia. Dziennikarz Pete McKell wraz z grupą turystów bierze udział w rejsie po rzecze na terenie Parku Narodowego Kakadu. Kapitan Kate Ryan daje się namówić uczestnikom na zmianę kursu i wpływa na niezbadane dotąd rejony. Statek dociera do odizolowanego jeziora, gdzie zostaje uszkodzony. Rozbitków atakuje potężny krokodyl.

**21.55 Dzielnica strachu 10** (453-457) – serial kryminalny, Polska 2025-2026  
Trwa oblawa na Damiana, rzekomego pedofila. Po tym, jak ktoś opublikował w internecie jego zdjęcie i oskarżył o krzywdzenie dzieci, mieszkańcy postanawiają dokonać samosądu. Poraniony mężczyzna ukrywa się w domu 13-letniej Jagody. Dziewczynka nie wie, czy może mu zaufać.

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (223, 220) – serial obyczajowy, Polska 2019

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (521) – serial obyczajowy, Polska 2022

**LATO 1936**

Nicea, 1936 rok. Grupa robotników wyjeżdża na swoje pierwsze wakacje, które w całości opłacili ich pracodawcy. Radość nie trwa jednak długo. Niebawem cztery nieznane sobie kobiety zostają wpłątane w sprawę zabójstwa prokuratora, do którego doszło w ekskluzywnym hotelu na Riwierze.

►serial krym. (6 odc.), Francja 2026

**STRANGER THINGS 5**

Ostatnia odsłona popularnej serii. Mike (Finn Wolfhard), Will (Noah Schnapp) i pozostali członkowie grupy próbują odnaleźć sens po dramatycznych wydarzeniach. Muszą podjąć wysiłek, by się zjednoczyć i pokonać Vecnę (Jamie Campbell Bower). Ten jednak zniknął, a jego plany pozostają nieznane.

►serial fantasy (8 odc.), USA 2025

**JAY KELLY**

Słynny aktor Jay Kelly (George Clooney) wyrusza w podróż, by zmierzyć się ze swoją przeszłością i odnaleźć własną tożsamość. Towarzyszy mu menedżer Ron (Adam Sandler). Mężczyzn czekają zarówno chwile triumfów, jak i niepowodzenia. Będą musieli skonfrontować się ze skutkami swoich decyzji.

►komediodram., USA 2025; 132 min

**NIE BOJĘ SIĘ**

Lato 1986 roku. Dziesięcioletni Miguel żyje w odizolowanej od świata wiosce. Spotyka w głębi lasu chłopca o imieniu Felipe, który uważa się za ducha. Zaprzyjaźniają się. Pewnego dnia Miguel odkrywa, że jego nowy przyjaciel został uprowadzony. W dodatku oprawcami Felipe'a mogą być jego bliscy...

►serial krym. (6 odc.), Meksyk 2026

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN                                                                                                                                                                                                                                                                   | HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ALE KINO+                                                                                                                                                                                                                                                                      | HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | CANAL+ PREMIUM                                                                                                            | HD | HBO                                                                                                                                                  | HD |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>6.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Saga „Zmierzchn”:</b><br><b>Przed świtem.</b><br>Część 1 – film fantasy,<br>USA 2011, reż. Bill<br>Condon, wyk. Kristen<br>Stewart, 110 min                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>5.10</b><br><b>Na sygnale</b> (886, 887)<br>– serial fab.-dokum.                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>11.00</b><br><b>Podróże z Agatą</b><br><b>Christie i sir</b><br><b>Davidem Suchetem</b><br>(5) – dok., Wlk. Bryt.                                                                                                                                                                                                                  | <b>6.30</b><br><b>Polska z góry 2</b> (8)<br><b>7.00</b><br><b>Miss mokrą</b><br><b>podkoszulka</b> – kom.,<br>Polska 2002, 65 min                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>6.15</b><br><b>FILM</b><br><b>Lilly i kangurek</b><br>– film familijny,<br>Australia 2025, reż.<br>Kate Woods, 105 min |    | <b>7.35</b><br><b>FILM</b><br><b>Małe kobietki</b><br>– melodramat, USA<br>2019, 135 min                                                             |    |
| <b>8.00</b><br><b>Walker: Strażnik</b><br><b>Teksasu 2</b> (5, 6)<br>– serial kryminalny                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>6.20</b><br><b>Czterdziestolatek</b><br>(19-21) – serial<br>obycz., Polska 1977                                                                                                                                                                                                                                     | <b>12.05</b><br><b>Kosmos 1999</b> (18)                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>8.05</b><br><b>FILM</b><br><b>Alfa</b> – dramat<br>przyg., Szwajcaria/<br>Holandia/Słowenia<br>2024, 130 min                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>8.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Zwierzaki</b><br><b>na ratunek</b> – anim.,<br>Kan./USA 2024, 85 min                     |    | <b>9.50</b><br><b>FILM</b><br><b>Warzywno</b><br><b>opowieści: Piraci,</b><br><b>k którzy nic nie robią</b><br>– film animowany,<br>USA 2008, 85 min |    |
| <b>10.00</b><br><b>MacGyver 4</b> (6-10)<br>– serial akcji, USA 2020                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>9.55</b><br><b>U Pana Boga</b><br><b>w ogródku</b> (11, 12)<br>– serial kom., Pol. 2008                                                                                                                                                                                                                             | <b>13.05</b><br><b>Opole – koncertowe</b><br><b>wspomnienia</b> (16)<br>– cykl felietonów                                                                                                                                                                                                                                             | <b>10.15</b><br><b>Tim Burton: Potwór</b><br><b>w kinie</b> – film<br>dokum., Francja 2025                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>9.25</b><br><b>P!</b><br><b>FILM</b><br><b>Zmiennokształtni 2</b><br>– film familijny,<br>Niemcy 2026, 100 min         |    | <b>11.15</b><br><b>FILM</b><br><b>Birdman</b><br>– komediodramat,<br>USA 2014, 115 min                                                               |    |
| <b>14.55</b><br><b>CSI: Kryminalne</b><br><b>zagadki Las</b><br><b>Vegas 12</b> (15-19)<br>– serial kryminalny,<br>USA 2012<br>Agenci badają sprawę<br>kradzieży... domu.<br>Wkrótce budynek<br>zostaje odnaleziony.<br>W jednej ze ścian są<br>ukryte zwłoki.        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>11.50</b><br><b>Cztery pancerni</b><br><b>i pies</b> (6, 7) – serial<br>wojenny, Polska 1966                                                                                                                                                                                                                        | <b>13.20</b><br><b>Frankie i Johnny</b><br>– film muzyczny,<br>USA 1966, 95 min                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>11.30</b><br><b>FILM</b><br><b>Peknięte lustro</b><br>– film kryminalny, Wlk.<br>Bryt. 1980, 130 min                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>11.05</b><br><b>FILM</b><br><b>Kopnięci w czasie</b><br>– komedia, Francja/<br>Belgia 2025, 100 min                    |    | <b>13.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Lista</b> – komedia,<br>USA 2023, 95 min                                                                           |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>13.50</b><br><b>Ojciec Mateusz 31</b><br>(398, 399) – serial<br>kryminalny, Pol. 2024                                                                                                                                                                                                                               | <b>16.05</b><br><b>Noce i dnie</b> (11)                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>13.40</b><br><b>Tunel</b> – film<br>katastrof., Norwegia<br>2019, 130 min                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>12.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Hollywood Buzz</b><br><b>Jason Bourne</b><br>– thriller, USA<br>2016, 120 min           |    | <b>14.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Teściowie 3</b> – kom.<br>Polska 2025, 90 min                                                                      |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>15.40</b><br><b>Komisarz Alex 25</b><br>(312) – serial krym.,<br>Polska 2026                                                                                                                                                                                                                                        | <b>17.15</b><br><b>Niedziela z...</b> – kult.                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>15.50</b><br><b>FILM</b><br><b>Zbrodnie</b><br><b>na wybrzeżu</b> (2-ost.)                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>13.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Jason Bourne</b><br>– thriller, USA<br>2016, 120 min                                    |    | <b>16.15</b><br><b>FILM</b><br><b>Spider-Man:</b><br><b>Uniuwersum</b> – anim.,<br>USA 2018, 115 min                                                 |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>16.35</b><br><b>Ranczo 10</b> (120)<br>– serial obycz., Polska                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>18.10</b><br><b>Irena Santor.</b><br><b>Magiczny jeden</b><br><b>krok</b> – film dokum.,<br>Polska 2024                                                                                                                                                                                                                            | <b>17.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Michael Clayton</b><br>– thriller, USA<br>2007, 145 min                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>15.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Dalej jazda! 2</b> – kom.,<br>Polska 2025, 105 min                                      |    | <b>18.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Wieżień labiryntu</b><br>– thriller, USA/Kanada/<br>Wielka Brytania 2014,<br>reż. Wes Ball, 110 min                |    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>17.35</b><br><b>Cztery pancerni</b><br><b>i pies</b> (8, 9) – serial<br>wojenny, Polska                                                                                                                                                                                                                             | <b>19.15</b><br><b>Piosenki</b><br><b>Władysława</b><br><b>Szpilmana</b> – koncert                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>16.55</b><br><b>LIVE</b><br><b>Piłka nożna: PKO BP</b><br>Ekstraklasa – występ<br>do meczu                             |    |                                                                                                                                                      |    |
| PRZYGODOWY                                                                                                                                                                                                                                                            | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                        | DRAMAT WOJENNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                    | HORROR KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>20.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Maska Zorro</b> – USA/<br>Meksyk 1998, 180 min<br>Legendarny szermierz<br>szuka godnego siebie<br>następcy. Zostaje nim<br>złodziejaski<br>Alejandro, który<br>wkrótce zachwycuje<br>się w córce<br>gubernatora,<br>pięknej Elenie. | <b>19.45</b><br><b>Ojciec Mateusz 31</b><br>(400-402) – Pol. 2024<br>Podczas prac<br>domowych<br>z Pączkiem<br>Mateusz<br>doznaje<br>kontuzji.<br>Tymczasem<br>w San-<br>donierzu<br>pojawiają<br>się byli<br>więźniowie,<br>którzy<br>zostali<br>nied-<br>gdyś<br>schwytani<br>przez<br>księdza. | <b>20.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Przeleżyci ocalonych</b><br>– USA/Australia<br>2016, 145 min<br>Rok 1942. Sanitariusz<br>Desmond<br>T. Doss<br>podczas<br>bitwy<br>o Okinawę<br>odmawia<br>zabi-<br>jania<br>ludzi i<br>noszenia<br>broni.<br>Na polu<br>walki<br>odznacza<br>się<br>jednak<br>wielkim<br>heroizmem. | <b>20.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Wzpieg</b> – Francja/<br>Wielka<br>Brytania/<br>Niemcy<br>2011, 150 min<br>Zimna wojna. George<br>Smiley<br>musi<br>wytropić<br>podwójnego<br>agenta,<br>który<br>działa<br>w sze-<br>regach<br>Mi6.<br>Wśród<br>podejrz-<br>anych<br>są jego<br>znajomi,<br>Percy<br>Alleline<br>i Bill<br>Haydon. | <b>17.25</b><br><b>LIVE</b><br><b>PKO BP Ekstraklasa</b><br>– mecz: Śląsk – Raków<br>Ostatni raz zespoły<br>te gra-<br>ły ze sobą<br>w grudniu<br>ubieg-<br>łego<br>roku w<br>1/8 finału<br>Pucharu<br>Polski.<br>Wówczas<br>2:1 zwycię-<br>żyli<br>piłkarze<br>z Częstochowy. | <b>20.00</b><br><b>P!</b><br><b>FILM</b><br><b>Oni cię zabija</b><br>– USA 2026, 95 min<br>Młoda kobieta zatrud-<br>nia się<br>jako<br>pokojów-<br>ka w apar-<br>tamentow-<br>cu. Okazuje<br>się, że<br>oferta<br>pracy<br>była<br>fikcyjna,<br>a budynek<br>jest w<br>siedzibą<br>sek-<br>ty, która<br>składa<br>ofiary<br>z krwi.<br>Niespod-<br>ziewanie<br>jednak<br>zdo-<br>b-<br>yć sta-<br>ją się<br>łow-<br>cą. |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>23.00</b><br><b>FILM</b><br><b>John Rambo</b> – film<br>sensacyjny, USA/<br>Niemcy 2008, reż.<br>Sylvester<br>Stallone, 105 min                                                                                                                                    | <b>22.35</b><br><b>Ranczo 10</b> (121, 122)<br><b>0.25</b><br><b>Rodzinka.pl</b><br>(302, 303) – kom., Pol.                                                                                                                                                                                       | <b>22.25</b><br><b>TVP Kultura</b><br><b>na Nowych</b><br><b>Horyzontach</b><br>– felieton, Polska 2026                                                                                                                                                                                                                | <b>22.40</b><br><b>FILM</b><br><b>Dom Glassów</b><br>– dramat sensacyjny,<br>USA 2001, 130 min                                                                                                                                                                                                                                        | <b>21.40</b><br><b>FILM</b><br><b>The Wasp</b> – thriller,<br>Wielka<br>Brytania/USA/<br>Finlandia<br>2024, 95 min                                                                                                                                                             | <b>21.35</b><br><b>FILM</b><br><b>No hej!</b> – komedia,<br>USA 2025, 95 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>0.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Resident Evil:</b><br><b>Ostatni rozdział</b><br>– horror, Wielka<br>Brytania/Francja/<br>USA 2016, 130 min                                                                                                                          | <b>1.35</b><br><b>Korona królów.</b><br><b>Jagiellonowie</b><br>(17, 18) – telen. hist.                                                                                                                                                                                                           | <b>22.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Silent Twins</b><br>– dramat biograficzny,<br>Polska/Wlk. Bryt./USA<br>2022, 125 min                                                                                                                                                                                                 | <b>0.50</b><br><b>FILM</b><br><b>Sala samobójców.</b><br><b>Hejter</b> – dram. obycz.,<br>Pol. 2020, 160 min                                                                                                                                                                                                                          | <b>23.15</b><br><b>FILM</b><br><b>Wściekłe psy</b> – film<br>sensacyjny, USA<br>1992, reż. Quentin<br>Tarantino, 95 min                                                                                                                                                        | <b>23.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Uciekaj!</b> – horror,<br>Japonia/USA 2017, reż.<br>Jordan Peele, 100 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                             | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ 360                                                                                                                                                                                                                                                                     | HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>6.05</b><br><b>FILM</b><br><b>Sezon na misia</b> – film<br>animowany, 2006, 80 min                                                                                                                                                                                 | <b>14.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Akademia policyjna 3:</b><br><b>Powrót do szkoły</b><br>– kom., USA 1986, 95 min                                                                                                                                                                                | <b>6.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Łapu capu</b> – pr. rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>9.50</b><br><b>Naruto 3</b> (27, 28) – serial<br>anime, Japonia 2003-2004                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>6.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Sędziowie 2</b> (6) – dok.                                                                                                                                                                                                                    | <b>11.35</b><br><b>FILM</b><br><b>P.S. Kocham Cię</b><br>– melodram., 2007, 125 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>7.25</b><br><b>FILM</b><br><b>Detektyw Murdoch 3</b><br>(8-12) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                 | <b>15.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Jackie Chan: Pierwsze</b><br><b>uderzenie</b> – film<br>sensacyjny, USA/Hongkong/<br>Ukraina 1996, 100 min                                                                                                                                                      | <b>6.15</b><br><b>FILM</b><br><b>Fuks</b> – komedia sens.,<br>– kom., USA 1999, 85 min                                                                                                                                                                                                                                 | <b>10.50</b><br><b>Naruto 4</b> (1) – serial<br>anime, Japonia 2004                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>7.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Chwila prawdy</b> (9) – dok.                                                                                                                                                                                                                  | <b>13.40</b><br><b>FILM</b><br><b>Ognie</b> – thriller, Islandia<br>2025, 105 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>13.00</b><br><b>Rekrut</b> (16-20) – krym.                                                                                                                                                                                                                         | <b>17.25</b><br><b>FILM</b><br><b>Raport Pelikana</b> – film<br>sensacyjny, 1993, 175 min                                                                                                                                                                                                         | <b>7.40</b><br><b>FILM</b><br><b>Gru i Minionki: Pod</b><br><b>przykrywką</b> – film<br>animowany, 2024, 90 min                                                                                                                                                                                                        | <b>11.25</b><br><b>Eva Longoria</b><br><b>w poszukiwaniu</b><br><b>hiszpańskich smaków</b><br>(3) – serial dokumentalny,<br>USA 2024                                                                                                                                                                                                  | <b>8.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Lotnikowice na wojnie</b><br>(3) – dok., Wlk. Bryt. 2018                                                                                                                                                                                      | <b>15.25</b><br><b>FILM</b><br><b>Twórca</b> – thriller s.f., USA<br>2023, reż. Gareth<br>Edwards, 125 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>18.00</b><br><b>Dowody zbrodni 3</b><br>(15-19) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                                | <b>20.20</b><br><b>FILM</b><br><b>Dziwczynna, która</b><br><b>uciekła: Historia Kary</b><br><b>Robinson</b> – dramat<br>kryminalny, 2023, 100 min                                                                                                                                                 | <b>9.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Kawałek po kawalku</b><br>– film anim., 2024, 95 min                                                                                                                                                                                                                                  | <b>12.05</b><br><b>Cat's Eyes</b> (3, 4) – serial<br>przygodowy, Francja 2024                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>9.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Porzucone konstrukcje</b><br>(9) – serial dok., Wlk. Bryt.                                                                                                                                                                                    | <b>17.30</b><br><b>FILM</b><br><b>Everest</b> – film katastrof.,<br>Wielka<br>Brytania/USA/<br>Islandia<br>2015, 120 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>23.05</b><br><b>FILM</b><br><b>Hitch: Najlepszy</b><br><b>doradca przeciętnego</b><br><b>faceta</b> – komedia romant.,<br>USA 2005, 145 min                                                                                                                        | <b>22.00</b><br><b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Las Vegas 12</b> (9-11)<br>– serial kryminalny, USA                                                                                                                                                                                          | <b>10.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Łapu capu</b> – pr. rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>14.10</b><br><b>Łapu capu</b> – program<br>rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>10.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Stalowe bestie</b><br><b>z demobilu</b> (1) – dok.                                                                                                                                                                                           | <b>19.30</b><br><b>FILM</b><br><b>Twój potwór</b> – czarna<br>komedia, USA/Wielka<br>Brytania 2024, 100 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>1.30</b><br><b>FILM</b><br><b>Jedź, mój miś, kochaj</b><br>– melodramat, USA 2010,<br>reż. Ryan Murphy, 170 min                                                                                                                                                    | <b>0.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Uznany za niewinnego</b><br>– film krym., 1990, 155 min                                                                                                                                                                                                          | <b>11.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Kiler-ów 2-óch</b> – komedia,<br>Polska 1999, 115 min                                                                                                                                                                                                                                | <b>14.30</b><br><b>Premiera: Naruto 4</b> (2-4)<br>– serial anime, Japonia 2004                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>11.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Polska z góry: Stadion</b><br>(1) – serial dok., Polska 2024                                                                                                                                                                                 | <b>21.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Zaginiona dziewczyna</b><br>– thriller, USA 2014, reż.<br>David Fincher, 145 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>4.20</b><br><b>FILM</b><br><b>Sezon na misia</b> – film<br>animowany, 2006, 80 min                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>12.55</b><br><b>FILM</b><br><b>Masz ci losi!</b> – komedia,<br>Polska 2023, 85 min                                                                                                                                                                                                                                  | <b>16.00</b><br><b>Pisarze. Serial</b><br><b>na krótko 2</b> (1) – serial<br>komediowy, Polska 2021                                                                                                                                                                                                                                   | <b>12.15</b><br><b>FILM</b><br><b>Piłka nożna: PKO BP</b><br>Ekstraklasa: Wiczyści<br>Kraków – Lech Poznań                                                                                                                                                                     | <b>23.35</b><br><b>FILM</b><br><b>Prawa ludzi</b> – film<br>kryminalny, 2024, 95 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>5.40</b><br><b>Blok promocyjny</b><br><b>AXN White</b>                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>14.20</b><br><b>FILM</b><br><b>Zmierzchn</b> – film fantasy,<br>USA 2008, reż. Catherine<br>Hardwicke, 120 min                                                                                                                                                                                                      | <b>16.15</b><br><b>The Office PL 3</b> (5-8)<br>– serial komediowy,<br>Polska 2023                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>14.50</b><br><b>FILM</b><br><b>Dover 24/7</b> (2) – serial dok.                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | HD                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>6.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Seal Team 7</b> (2) – sens.                                                                                                                                                                                                          | <b>6.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Gliniarze</b> (226-228) – serial<br>parokomediowy, Polska<br>2023                                                                                                                                                                                                | <b>18.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Krucjata Bourne'a</b><br>– thriller, USA/Niemcy<br>2004, 105 min                                                                                                                                                                                                                     | <b>18.25</b><br><b>Godzina zero</b> (3, 4)<br>– serial kryminalny, Wielka<br>Brytania 2025                                                                                                                                                                                                                                            | <b>19.00</b><br><b>Co poszło nie tak</b> 4 (6)<br>– serial dok., Wlk. Bryt. 2024                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>6.45</b><br><b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Las Vegas 6</b> (23, 24)<br>– serial krym., USA/Kanada                                                                                                                                                            | <b>9.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Niania</b> (119-124) – serial<br>komediowy, Polska                                                                                                                                                                                                               | <b>19.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Łapu capu</b> – pr. rozrywk.                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.00</b><br><b>Django</b> (3, 4) – serial<br>przygodowy, Fr./Wł. 2022                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>20.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Porzucone konstrukcje</b><br>(10) – serial dok., Wlk. Bryt.                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>8.15</b><br><b>S.W.A.T. 7</b> (1-4) – sens.                                                                                                                                                                                                                        | <b>12.05</b><br><b>FILM</b><br><b>Miodowe lata</b> (41-44)<br>– serial komediowy, Polska<br>2023                                                                                                                                                                                                  | <b>20.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Gdy zgasną światła</b><br>– film sens., 2024, 90 min                                                                                                                                                                                                                                 | <b>20.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Przykrzykownicy.</b><br><b>Podwójna gra</b> (7) – dok.                                                                                                                                                                                                                                              | <b>21.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Projekt Fighter</b> (5)                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>12.05</b><br><b>Gwiezdne wrota 4</b><br>(10-14) – s.f., USA/Kan. 2000                                                                                                                                                                                              | <b>15.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Co ludzie powiedzą?</b><br>(29-31) – serial komediowy                                                                                                                                                                                                           | <b>21.30</b><br><b>FILM</b><br><b>Polanowie</b> – dramat<br>sensacyjny, 2025, 105 min                                                                                                                                                                                                                                  | <b>22.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Nieczysta gra: Skandal</b><br><b>w biathlonie</b> (1) – dok.                                                                                                                                                                                                                                        | <b>22.05</b><br><b>FILM</b><br><b>Kiler</b> – komedia sens.,<br>Polska 1997, 125 min                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>17.05</b><br><b>MacGyver 2</b> (5-8) – serial<br>akcji, USA 2017-2018                                                                                                                                                                                              | <b>17.05</b><br><b>FILM</b><br><b>Świat według Kiepskich</b><br>(222-225) – kom., Pol. 2002                                                                                                                                                                                                       | <b>23.15</b><br><b>FILM</b><br><b>30 dni mroku</b> – horror,<br>2007, 110 min                                                                                                                                                                                                                                          | <b>23.55</b><br><b>Scarlet Hill</b> (7, 8) – serial<br>kryminalny, Wietnam 2022                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>0.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Nieczysta gra: Skandal</b><br><b>w biathlonie</b> (1) – dok.                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>21.00</b><br><b>S.W.A.T. 7</b> (1-4) – serial<br>sensacyjny, USA 2024                                                                                                                                                                                              | <b>20.00</b><br><b>Poirot</b> (1-3) – serial<br>kryminalny, Wielka Brytania<br>2023                                                                                                                                                                                                               | <b>1.05</b><br><b>FILM</b><br><b>To nie mój film</b><br>– komediodramat, Polska<br>2024, 95 min                                                                                                                                                                                                                        | <b>2.20</b><br><b>Moloch</b> (1-3) – serial<br>sensacyjny, Czechy 2025                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>1.10</b><br><b>FILM</b><br><b>Piłkarze na podsluchu</b><br>(8) – serial dok., Polska 2022                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>0.30</b><br><b>CSI: Kryminalne zagadki</b><br><b>Las Vegas 6</b> (23, 24)<br>– serial krym., USA/Kanada                                                                                                                                                            | <b>23.25</b><br><b>FILM</b><br><b>Strażnik Teksasu</b> (5-8)<br>– serial sensacyjny, USA                                                                                                                                                                                                          | <b>2.40</b><br><b>FILM</b><br><b>Wiarołom</b> – dramat<br>obycz., Polska 2021, 80 min                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>2.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Polska z góry: Stadion</b><br>(8) – serial dok., Polska 2024                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>2.25</b><br><b>MacGyver 2</b> (5-8) – serial<br>akcji, USA 2017-2018                                                                                                                                                                                               | <b>3.20</b><br><b>FILM</b><br><b>Święty</b> (251) – serial<br>komediowy, Polska 2022                                                                                                                                                                                                              | <b>4.00</b><br><b>FILM</b><br><b>Pani od polskiego</b><br>– dramat obyczajowy,<br>Polska 2025, 120 min                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>2.35</b><br><b>FILM</b><br><b>Przykrzykownicy.</b><br><b>Podwójna gra</b> (7) – dok.                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |
| <b>5.50</b><br><b>Blok promocyjny</b><br><b>AXN Black</b>                                                                                                                                                                                                             | <b>4.05</b><br><b>FILM</b><br><b>Strażnik Teksasu</b> (3, 4)<br>– serial sensacyjny, USA                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>3.45</b><br><b>FILM</b><br><b>Zwierzęta Wajraka 3</b><br>(2, 3) – serial dok., Pol. 2022                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                           |    |                                                                                                                                                      |    |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT<br>FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | COMEDY<br>CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVN<br>FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KINO<br>POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | STOPKLATKA<br>STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Twoja Twarz Brzmi Znajomo</b> (179)<br>– program rozrywkowy<br><b>8.00</b> <b>Sąsiedzi</b> (27, 28)<br>– serial animowany<br><b>8.25</b> <b>Była sobie Ziemia</b> (17-19) – anim., Francja<br><b>10.00</b> <b>Super Mario Bros: Film</b> – film anim., Jap./USA 2023, 115 min<br><b>11.55</b> <b>Kevin sam w domu</b> – komedia, USA 1990, 145 min<br><b>14.20</b> <b>Spider-Man: Bez drogi do domu</b> – film przygodowy, USA 2021, 180 min<br><b>17.20</b> <b>Hobbit: Niezwykła podróż</b> – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, 220 min                                                    | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan 4</b> (10-13) – serial kom.<br><b>8.00</b> <b>Tata ma plan (1)</b> – serial komediowy<br><b>8.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 11</b> (1-10)<br>– kom., USA 2016-2017<br><b>9.25</b> <b>Teoria wielkiego podrywku</b> (11-10)<br>– serial komediowy<br><b>13.30</b> <b>Przyjaciele</b> (13, 14)<br>– serial komediowy<br><b>14.30</b> <b>Duchy</b> (9, 10)<br>– serial fantasy<br><b>15.20</b> <b>Mr. &amp; Mrs. Smith</b> – komedia sensacyjna, USA 2005, 150 min<br><b>17.50</b> <b>Dwaj zgrzyliwi tetrycy</b> – komedia, USA 1993, reż. Donald Petrie, wyk. Jack Lemmon, 130 min                                                                                                                           | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (805)<br>– serial paradokum.<br><b>6.00</b> <b>Szkoła filmowa</b> (2)<br><b>6.30</b> <b>Najpiękniejsza muzyka filmowa</b> (8)<br><b>6.50</b> <b>Artyści</b> (4) – pr. rozr.<br><b>7.45</b> <b>Prawo Agaty 6</b> (7, 8)<br>– serial obycz., Polska<br><b>9.45</b> <b>Step Up: Taniec zmysłów</b> – film muz., USA 2006, 130 min<br><b>11.55</b> <b>Kochaj i tańcz</b> – komedia romant., Polska 2008, 160 min<br><b>14.35</b> <b>Nigdy w życiu!</b> – komedia romant., Polska 2004, 135 min<br><b>16.50</b> <b>Harry Potter i kamień filozoficzny</b> – film przyg., USA/Wielka Brytania 2001, 190 min | <b>6.10</b> <b>Falszerstwo</b> (4)<br>– serial kryminalny, Francja 2025<br><b>6.55</b> <b>Zabójstwo w lesie Broceliande</b><br>– thriller, Francja 2016, reż. Vincent Giovanni, 120 min<br><b>8.55</b> <b>Mentalista 4</b> (1-10)<br>– serial kryminalny, USA 2011, wyk. Simon Baker, Robin Tunney<br><b>18.05</b> <b>Niewidomy detektyw</b> (8)<br>– serial kryminalny, Austria/Niemcy 2023<br>W regionie znanym z winiarni został porwany młody mężczyzna. Jego matce bardzo zależy na opłaceniu okupu.                                                                                                                                                                                                     | <b>6.50</b> <b>Och! Kabaret</b> (2)<br><b>7.45</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>8.15</b> <b>Przygody Myszy</b> (3, 4) – serial anim.<br><b>8.35</b> <b>Bolek i Lolek na wakacjach</b> (7, 8)<br><b>8.55</b> <b>Reksio</b> (22) – anim.<br><b>9.10</b> <b>W pustyni i w puszczy</b> – film przyg., 2001, 155 min<br><b>11.45</b> <b>C.K. Dezerterzy</b> (1/2, 2-ost.)<br>– komedia, Polska/Węgry 1985, 200 min<br><b>15.05</b> <b>Stara baśń</b> – film kostiumowy, 2003, reż. Jerzy Hoffman, 150 min<br><b>17.35</b> <b>Bitwa pod Wiedniem</b> – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 145 min                        | <b>6.00</b> <b>Komisarz Rex 4</b> (18-20) – serial krym., Niem./Austria 1999<br><b>8.55</b> <b>Komisarz Rex 5</b> (1) – krym., Niem./Austria<br><b>9.55</b> <b>Hudson i Rex 2</b> (14-16) – krym., Kan.<br><b>12.55</b> <b>Robin z Sherwood</b> (6) – serial przygodowy<br><b>14.00</b> <b>Smoking</b> – komedia sensacyjna, USA 2002, reż. Kevin Donovan, 125 min<br><b>16.05</b> <b>Kosmiczne jaja</b> – komedia s.f., USA 1987, reż. Mel Brooks, wyk. Daphne Zuniga, Bill Pullman, 115 min<br><b>18.00</b> <b>Brunet wieczorową porą</b> – komedia obyczajowa, Polska 1976, 120 min                                               |
| <b>THRILLER SF</b><br><b>21.00</b> <b>Klasyczna niedziela: Znaki</b> – USA 2002, 130 min<br>Na polu należącym do pastora pojawiają się dziwne symbole. W okolicy dochodzi do zdarzeń sugerujących pozaziemską ingerencję.<br><b>23.10</b> <b>Wojna żeńska-męska</b> – komedia, Polska 2011, 140 min<br><b>1.30</b> <b>Ślad</b> (44, 45) – serial krym., Pol. 2018-2019<br><b>3.30</b> <b>Gliniarze</b> (355, 356) – serial paradokum.<br><b>5.30</b> <b>Na ratunek 112</b> (887) – serial paradokum-mentalny, Pol. 2024                                                                                                            | <b>KOMEDIA</b><br><b>20.00</b> <b>Agent XXL</b> – USA/Film Niemcy 2000, 125 min<br>Malcolm ściga niebezpiecznego zbiega. Zastawia na niego pułapkę w domu staruszki Hattie. Kiedy korupulentna seniorka wyjeżdża, śledczy się na nią wybiera.<br><b>22.05</b> <b>The Office PL 4</b> (2, 3) – serial kom., Pol. 2024<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club</b> (2, 3)<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko South Park 4</b> (6-9) – serial anim. dla dorosłych<br><b>2.00</b> <b>Pracocholicy 5</b> (8-11) – serial komediowy<br><b>4.00</b> <b>Śmieszniej nie będzie 2</b> (19-22)                                                                                                                                                                         | <b>PRZYGODOWY</b><br><b>20.00</b> <b>Harry Potter i Komnata Tajemnic</b> – USA/Wlk. Bryt./Niem. 2002, 210 min<br>W Hogwarcie wciąż czai się zło. Na ścianie pojawia się budzący grozę napis. Harry oraz jego przyjaciele, Ron i Hermiona, wspólnie stawiają czoło mrocznej sile.<br><b>23.30</b> <b>Blade, Wieczny łowca</b> – horror, USA 1998, 145 min<br><b>1.55</b> <b>Morderstwo doskonałe</b> – thriller, USA 1998, 130 min<br><b>4.05</b> <b>Ukryta prawda</b> (1387) – paradok., Pol.                                                                                                                                   | <b>KRYMINALNY</b><br><b>20.00</b> <b>Morderstwo na Wypasch Lerynskich</b> – Francja 2023, 120 min<br>Na Saint-Marguerite odnaleziono ciało producenta filmowego. Mężczyzna zginął od ciosu w głowę. Komendant Laure Castaldi zostaje przydzielona do tej sprawy.<br><b>22.00</b> <b>Morderstwo w Pont-Aven</b> – krym., Francja 2022, 120 min<br><b>0.00</b> <b>Tajemnice chóru</b> – film kryminalny, Francja 2020, 120 min<br><b>2.00</b> <b>Kobra – oddział specjalny</b> (3) – sens.                                                                                                                                                                                                                      | <b>BIOGRAFICZNY</b><br><b>20.00</b> <b>Anna German. Tajemnica białego anioła</b> (9, 10)<br>Rok 1972. Na tournée w ZSRR Anna zdobywa ogromną popularność i Rosjanie proponują jej obywatelstwo. German odmawia. W 1975 roku rodzi syna.<br><b>22.15</b> <b>Wygrany</b> – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 150 min<br><b>0.45</b> <b>Bo we mnie jest seks</b> – film biograf., 2021, 145 min<br><b>3.10</b> <b>Obudź się</b> – dramat obycz., 2022, 100 min                                                                                                                                                                     | <b>THRILLER</b><br><b>20.00</b> <b>Bez przedawnienia</b> – USA 2002, 145 min<br>Prawniczka Claire walczy o uniewinnienie swojego męża – byłego żołnierza oskarżonego o udział w zbrodni. Wspiera ją były wojskowy adwokat, Grimes.<br><b>22.25</b> <b>Najlepsi z najlepszych 4: Bez ostrzeżenia</b> – sens., USA 1998, 100 min<br><b>0.05</b> <b>Anna German</b> (1, 2)<br><b>2.35</b> <b>Historie miłosne</b> – film obyczajowy, Polska 1997, 100 min<br><b>4.15</b> <b>Kabaretowe hity</b> (1)<br><b>5.30</b> <b>Wskrzeszenie</b>                                                                                                  |
| <b>CINEMAX HD</b><br><b>10.15</b> <b>Megalomani</b> – komediodramat, 2025, 105 min<br><b>12.00</b> <b>Tożsamość Bourne'a</b> – thriller, 2002, 115 min<br><b>13.55</b> <b>Witamy na Hawajach</b> – komedia romantyczna, USA 2015, 105 min<br><b>15.40</b> <b>Motyl i skafander</b> – dramat biograficzny, Francja/USA 2007, 110 min<br><b>17.30</b> <b>Tenet</b> – thriller s.f., USA/Wlk. Bryt. 2020, 150 min<br><b>20.00</b> <b>Challengers</b> – dramat obyczajowy, 2024, 130 min<br><b>22.10</b> <b>Ex Machina</b> – dramat s.f., Wlk. Bryt. 2014, 110 min<br><b>0.00</b> <b>Fargo 4</b> (3, 4) – serial krym.                 | <b>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</b><br><b>6.00</b> <b>Graczykowie</b> (20-24)<br><b>8.30</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (10-15) – serial kom., Polska<br><b>11.30</b> <b>Bob kocha Abishole</b> (11-16) – serial komediowy<br><b>14.30</b> <b>Święty</b> (14-18) – kom., Pol.<br><b>17.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (11-15, 1-3) – serial kom.<br><b>21.00</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (5, 6) – kom., Wlk. Bryt. 1991<br><b>22.25</b> <b>Jedną nogą w grobie 5</b> (6) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie 6</b> (1, 2) – kom., Wlk. Bryt. 1994<br><b>0.30</b> <b>Czarna Żmija 3</b> (1, 2)<br><b>2.00</b> <b>Grono nie-pedagogiczne 3</b> (16-20)<br><b>4.30</b> <b>Comedy Club 4</b> (8-10) | <b>SCI FI</b><br><b>14.40</b> <b>Podziemny wstrząs</b> – film katastroficzny, Wielka Brytania/USA 2024, 110 min<br><b>16.30</b> <b>"Odyseja" – Jak powstała epos?</b><br><b>17.00</b> <b>Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę</b> – film sens., 2004, 125 min<br><b>19.05</b> <b>183 metry strachu</b> – thriller, USA 2016, 115 min<br><b>21.00</b> <b>DOA: Żywy lub martwy</b> – film przyg., USA/Niem./Wlk. Bryt. 2006, 110 min<br><b>22.50</b> <b>Ciche miejsce</b> – horror, USA 2018, 115 min<br><b>0.45</b> <b>"Odyseja" – Jak powstała epos?</b><br><b>1.15</b> <b>Bibliotekarze 2</b> (6-10)                         | <b>FX</b><br><b>8.40</b> <b>Agenci NCIS: Sydney</b> (3, 4) – krym., Australia/USA<br><b>10.30</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (18-20) – krym., USA<br><b>13.15</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (14, 15)<br><b>15.05</b> <b>Z archiwum X</b> (12, 13)<br><b>16.55</b> <b>The Hunting Party</b> (2)<br><b>17.50</b> <b>Faceli w czerni 2</b> – kom. s.f., USA 2002, 100 min<br><b>19.30</b> <b>Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę</b> – film sens., 2004, 125 min<br><b>21.35</b> <b>Anioły i demony</b> – thriller, FILM USA 2009, 165 min<br><b>0.20</b> <b>Bad Boys</b> – komedia<br><b>1.15</b> <b>Sensacyjna</b> , 1995, 145 min<br><b>2.45</b> <b>Zabójcze umysły</b> (1, 2) | <b>FILMBOX+ ONE HD</b><br><b>9.40</b> <b>Pan Wołodyjowski</b> – film hist., Polska 1968, 190 min<br><b>12.50</b> <b>Wciąż ją kocham</b> – melodram., 2010, 130 min<br><b>15.00</b> <b>Bitwa o Anglie</b> – dramat wojenny, Wielka Brytania 1969, 165 min<br><b>17.45</b> <b>RoboCop</b> – film s.f., USA 2014, reż. José Padilla, wyk. Joel Kinnaman, 135 min<br><b>20.00</b> <b>Rob Roy</b> – przyg., USA/Wlk. Bryt. 1995, 175 min<br><b>22.55</b> <b>Walkiria</b> – dramat wojenny, 2008, 155 min<br><b>1.30</b> <b>Oddział Delta 2</b> – film sensacyjny, 1990, 140 min<br><b>3.50</b> <b>Prowokacja</b> – film sensacyjny, 2005, 120 min | <b>ROMANCE TV HD</b><br><b>12.05</b> <b>Toni akuszer – Szczęście innych</b> – film obyczajowy, Niemcy 2024, 115 min<br><b>14.00</b> <b>Zabójcze tropiki</b> (7, 8)<br><b>16.15</b> <b>Tajemnica Karaimów</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2004, 110 min<br><b>18.05</b> <b>Lato na Long Island</b> – komedia romantyczna, Niemcy 2009, 115 min<br><b>20.00</b> <b>Lato na Mazurach</b> – film obyczajowy, Niemcy 2015, reż. Karola Meeder, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Lato na Istrii</b> – film obycz., Niemcy 2021, 115 min<br><b>23.50</b> <b>Lena Lorenz: Za kratami</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min                 |
| <b>CINEMAX 2 HD</b><br><b>13.40</b> <b>Tawa przysięgłych</b> – dramat obyczajowy, USA 2003, 125 min<br><b>15.45</b> <b>Zaraza</b> – dramat obyczajowy, Bułgaria 2023, reż. Ivan Vladimirov, 105 min<br><b>17.30</b> <b>Delikatne liście</b> – film obycz., Belgia 2025, 100 min<br><b>19.10</b> <b>Jutro o świcie</b> – dramat obyczajowy, Islandia/Hol./Chorwacja 2024, 80 min<br><b>20.30</b> <b>Tamte dni, tamte noce</b> – melodramat, Wł./Francja/Brazylia 2017, 130 min<br><b>22.40</b> <b>Dźwięki miłości</b> – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min<br><b>0.20</b> <b>Suche utępienie</b> – dramat obyczajowy, 2024, 90 min | <b>VIAPIC EPIC DRAMA HD</b><br><b>10.55</b> <b>Poirot 3</b> (8-10) – krym.<br><b>14.10</b> <b>Poirot 5</b> (1) – serial krym.<br><b>15.15</b> <b>Dalgliesh 2</b> (1) – krym.<br><b>17.15</b> <b>Inspektor George Gently</b> 7 (4) – serial krym.<br><b>19.10</b> <b>Projekt Błękitna Księga</b> (10) – serial s.f., Kanada/USA<br><b>20.00</b> <b>Zagadki kryminalne nowej panny Fisher</b> (8)<br><b>21.00</b> <b>Morderstwo w małym mieście</b> (4) – krym., Kan.<br><b>22.00</b> <b>Marlow: klub zbrodni</b> (4)<br><b>23.00</b> <b>Zagadki kryminalne nowej panny Fisher</b> (8)<br><b>23.55</b> <b>Detektyw Murdoch</b> 19 (7) – krym., Kan./Wlk. Bryt.<br><b>0.50</b> <b>Detektyw Murdoch</b> 18 (16-20) – serial kryminalny           | <b>NOVELAS+ HD</b><br><b>5.00</b> <b>Historia Juany</b> (56-60) – telenowela, Meksyk 2024, wyk. Camila Valero<br><b>10.00</b> <b>Otchłani namietności</b> (129-133) – telenowela, Meksyk 2012<br><b>15.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (28-32) – telenowela, Turcja 2025, wyk. Murat Yildirim<br><b>20.00</b> <b>Sieroty ziemi</b> (3, 4) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia<br><b>22.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (99-103) – telenowela, Brazylia 2025, wyk. Paola Oliveira<br><b>3.00</b> <b>Sieroty ziemi</b> (3, 4) – telenowela, Brazylia 2019, wyk. Julia Dalavia                                              | <b>FX COMEDY HD</b><br><b>7.30</b> <b>Diabli nadali</b> (15-19)<br><b>10.30</b> <b>Sposób użycia</b> (1-5)<br><b>12.30</b> <b>Simpsonowie</b> 32 (7-10)<br><b>14.30</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda</b> 8 (17-23)<br><b>18.00</b> <b>Truman Show</b> – komediodramat, USA 1998, 130 min<br><b>20.10</b> <b>Epoka lodowcowa 4: Wędrowni kontynentów</b> – film animowany, 2012, 105 min<br><b>21.55</b> <b>Straszny film 2</b> – horror komediowy, 2001, 95 min<br><b>23.30</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda</b> 9 (6-8) – kom. s.f.<br><b>1.00</b> <b>Famila Guy: Głowa rodziny</b> 20 (3, 1, 4, 2, 6-9)                                                                                                       | <b>FILMBOX+ HITS HD</b><br><b>12.15</b> <b>Spencer</b> – dramat obyczajowy, 2021, 130 min<br><b>14.25</b> <b>Jak kochać się z D</b> – komedia, Wielka Brytania 2019, 105 min<br><b>16.10</b> <b>Zaginiona</b> – thriller, USA 2012, 110 min<br><b>18.00</b> <b>Scenariusz na miłość</b> – komedia romantyczna, USA 2014, 120 min<br><b>20.00</b> <b>Powrót Bena</b> – dramat obyczajowy, 2018, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Ostatni gliniarz</b> – komedia kryminalna, Niemcy 2019, 110 min<br><b>23.45</b> <b>Diabelska przełęcz</b> – dramat kryminalny, USA 2013, 125 min                                                                   | <b>PARAMOUNT NETWORK HD</b><br><b>12.05</b> <b>Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego</b> – kom. krym., 1988, 115 min<br><b>14.00</b> <b>Naga broń 2 1/2</b> – kom. sens., USA 1991, 110 min<br><b>15.50</b> <b>Naga broń 33 1/3</b><br><b>15.50</b> <b>Ostateczna zniezwaga</b> – kom., USA 1994, 100 min<br><b>17.30</b> <b>Bumblebee</b> – film s.f., Chiny/USA 2018, reż. Travis Knight, 150 min<br><b>20.00</b> <b>Uprowadzona</b> – film sens., Francja 2008, 120 min<br><b>22.00</b> <b>Człowiek w ogniu</b> – dramat sensacyjny, USA/Wlk. Bryt. 2004, 175 min<br><b>0.55</b> <b>Ciche miejsce</b> – horror, USA 2018, 115 min |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP SPORT                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.00</b> <b>Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – finał<br><b>11.00</b> <b>Lekkoatletyka:</b> Commonwealth Games – Glasgow 2026 – 6. dzień<br><b>12.30</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour of Denmark – 4. etap<br><b>13.30</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour of Denmark – 5. etap<br><b>15.30</b> <b>Cycling Show</b> – magazyn sportowy<br><b>15.45</b> <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 2. etap<br><b>18.30</b> <b>Kolarstwo górskie:</b> Mistrzostwa Europy – Monteceneri 2026 – cross-country kobiet                                                                                                             | <b>6.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – półfinał<br><b>8.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – studio<br><b>8.45</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> LN – mecz o 3. miejsce<br><b>11.30</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – studio<br><b>12.45</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – finał<br><b>15.30</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – studio<br><b>17.00</b> <b>Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez 01.08.2026                                                                                 | <b>6.00</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Korona Kielce – Górnik Zabrze<br><b>8.20</b> <b>Liga+</b> – magazyn piłkarski<br><b>9.30</b> <b>Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>11.00</b> <b>Na pierwszym planie (2)</b> – dok., Pol.<br><b>11.40</b> <b>1 na 1 Extra</b> – magazyn sportowy<br><b>12.40</b> <b>Bohater z Cienia</b> – dok., Polska<br><b>13.15</b> <b>Liga+</b> – mag. piłkarski<br><b>14.30</b> <b>Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy<br><b>16.10</b> <b>Speedway+</b> – magazyn sportowy<br><b>16.45</b> <b>Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Falubaz – PRES Grupa Deweloperska Toruń | <b>5.55</b> <b>Sportowy wieczór</b> – program informacyjny<br><b>6.30</b> <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de Pologne – podsumowanie<br><b>7.55</b> <b>Piłka nożna:</b> Betclit 1. Liga – mecz: Arka Gdynia – Stal Rzeszów<br><b>10.05</b> <b>Kamera TVP Sport</b><br><b>10.45</b> <b>Wioslarstwo:</b> Mistrzostwa Europy – Varese 2026 – 2. dzień – finały<br><b>13.50</b> <b>Skoki narciarskie:</b> Letnie Grand Prix w Wiśle W zeszłym roku jeden z konkursów w Wiśle wygrał Maciej Kot. Który z Polaków błysnie tym razem?                                                                                                   | <b>6.00</b> <b>Najlepsi pomocnicy Bundesligi lat 90.</b> – magazyn piłkarski<br><b>6.45</b> <b>Bundesliga Clubs</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – FC Bayern Monachium<br><b>9.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Parma Calcio 1913<br><b>11.00</b> <b>Formula 3:</b> Grand Prix Węgier<br><b>12.30</b> <b>Formula 2:</b> Grand Prix Węgier<br><b>14.00</b> <b>Formula 1:</b> Grand Prix Węgier<br><b>16.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Torino FC – Inter Mediolan                                                         | <b>7.00</b> <b>Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22</b> – dok.<br><b>8.00</b> <b>Rolnicy w akcji (4)</b><br><b>9.00</b> <b>Złomowisko PL 4</b> (4, 5) – serial dokum.<br><b>11.00</b> <b>Poza cywilizacją (2)</b><br><b>12.00</b> <b>Bracia Collins biorą się do roboty (1)</b><br><b>13.00</b> <b>Ciężarówką przez Afrykę (8)</b> – dok., Pol.<br><b>14.00</b> <b>Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5</b> – serial dok.<br><b>15.00</b> <b>Złoto drwali</b> – dok.<br><b>16.00</b> <b>Zawodowcy (2)</b><br><b>17.00</b> <b>Nic do ukrycia 2 (2)</b> – serial dok., Pol. 2022<br><b>18.00</b> <b>Celnicy na straży Szwecji 4 (11)</b> – dok.<br><b>19.00</b> <b>Celnicy na straży Niemiec (5)</b> – dok.                                                                                    |
| SNOOKER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SIATKÓWKA MĘŻCZYZN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ZUŻEL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>20.30</b> <b>Turniej Shanghai Masters</b> – mecz finałowy<br>Zwycięzca tego pojedynku wróci do domu bogatszy o 210 tysięcy funtów.<br><b>22.30</b> <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Pitztal<br><b>23.00</b> <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 2. etap<br><b>0.00</b> <b>Poker:</b> World Series – Las Vegas<br><b>2.00</b> <b>Kolarstwo górskie:</b> ME – Monteceneri 2026 – cross-country<br><b>3.30</b> <b>Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters                                                                                                                                                | <b>19.00</b> <b>Liga Narodów</b> – mecz finałowy<br>Czas na mecz o złoty medal tej edycji rozgrywek. Rok temu zdobyła go reprezentacja Polski, która w trzech setach pokonała Włochów.<br><b>21.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy<br><b>23.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy<br><b>1.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy<br><b>3.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 1. runda                                                                                                                  | <b>19.15</b> <b>PGE Ekstraliga</b> – mecz: Unia Leszno – GKM Grudziądz<br>Zawodnicy Unii są żadni rewanżu za porażkę 40:50 w poprzednim spotkaniu tych zespołów.<br><b>21.30</b> <b>Magazyn PGE Ekstraliga</b> – mag.<br><b>23.10</b> <b>Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 164<br><b>0.20</b> <b>Premier League Stories (51)</b> – mag.<br><b>1.00</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: GKS Katowice – Radomiak<br><b>3.25</b> <b>Magazyn Ligi Mistrzów UEFA</b>                                                                                                                                                     | <b>17.00</b> <b>PKO BP Ekstraklasa:</b> Śląsk Wrocław – Raków Częstochowa<br>Drużyna gospodarzy po roku powróciła do najwyższej klasy rozgrywkowej.<br><b>20.15</b> <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – prezentacja ekip<br><b>22.00</b> <b>Sportowy wieczór</b><br><b>22.30</b> <b>Skoki narciarskie:</b> Letnie GP w Wiśle<br><b>0.20</b> <b>Skoki do wody:</b> ME – Paryż 2026 – trampolina 3 m synchronicznie<br>drużyn mieszanych, trampolina 1 m kobiet                                                                                                                                                                 | <b>18.00</b> <b>Liga niemiecka:</b> Bayern – 1. FC Köln<br>Monachijczycy wierczą sezon, w którym udało im się zdobyć 35. mistrzostwo w klubowej historii.<br><b>20.00</b> <b>Made in Italy (20, 19)</b> – magazyn piłkarski<br><b>20.40</b> <b>Formula 1:</b> GP Węgier<br><b>22.40</b> <b>Ligue 1 Show (35)</b><br><b>23.20</b> <b>Serie A Season Preview</b> – mag.<br><b>0.25</b> <b>Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag.<br><b>1.15</b> <b>GP Confidential</b><br><b>1.45</b> <b>F2: Chasing the Dream</b>                                                                                                     | <b>20.00</b> <b>Akta ekspedycji 2:</b> Groźne prognozy<br>Josh stara się rozwiązać zagadki związane z ekstremalnymi zjawiskami pogodowymi. Odkrywa m.in. tajemnice arktycznej bazy z czasów zimnej wojny.<br><b>21.00</b> <b>Gorączka złota: na kłopoty Freddy Dodge 5</b> – serial dok.<br><b>22.00</b> <b>W oku cyklona:</b> Łowcy burz – dok.<br><b>23.00</b> <b>Celnicy na straży Niemiec (5)</b> – dok.<br><b>0.00</b> <b>Nagi instynkt:</b> Przetwarzanie: Mistrzostwa świata                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>12.00</b> <b>Formula E:</b> ePrix Japonii – podsumowanie<br><b>13.00</b> <b>Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy<br><b>13.30</b> <b>Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy<br><b>14.45</b> <b>Skoki narciarskie:</b> Letnie Grand Prix w Wiśle<br><b>16.30</b> <b>Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy<br><b>17.00</b> <b>Motocross:</b> MS w Lommel – 2. wyścig w klasie MXGP<br><b>18.00</b> <b>Formuła E:</b> ePrix Japonii – 2. wyścig<br><b>19.00</b> <b>Golf:</b> Rocket Classic – finał<br><b>0.00</b> <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 2. etap | <b>7.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – kwalifikacje<br><b>9.00</b> <b>Siatkówka plażowa:</b> Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Świnoujściu<br><b>11.00</b> <b>Cafe Futbol</b><br><b>13.00</b> <b>Siatkówka plażowa:</b> Turniej ORLEN Beach Volley Tour w Świnoujściu<br><b>17.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 1. runda<br><b>19.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 1. runda<br><b>21.00</b> <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów – finał<br><b>23.00</b> <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Waszyngtonie – finał<br><b>1.00</b> <b>Sporty walki</b> | <b>8.20</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – mecz półfinałowy gry pojedynczej<br><b>10.40</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – półfinał<br><b>13.00</b> <b>Padel:</b> Turniej Premier Padel w Pretorii – finał kobiet i finał mężczyzn<br><b>17.30</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – półfinał<br><b>19.45</b> <b>8 wspaniałych (5)</b> – dok.<br><b>20.30</b> <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Waszyngtonie – finał<br><b>23.00</b> <b>Padel:</b> Turniej Premier Padel w Pretorii – mecz finałowy kobiet<br><b>1.30</b> <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa                                   | <b>6.00</b> <b>Beyond The Beaten Path</b> (1, 2) – serial dokumentalny<br><b>8.00</b> <b>KPW Kombat TV</b> (11) – program sportowy<br><b>9.00</b> <b>WWE Classic Gold</b> (11) – program sportowy<br><b>10.00</b> <b>AEW Dynamite</b> (2630) – program sportowy<br><b>12.00</b> <b>AEW Collision</b> 2 (2630)<br><b>14.00</b> <b>AEW PPV</b> (11)<br><b>19.00</b> <b>WWE Classic Gold</b> (55, 44) – program sportowy<br><b>20.30</b> <b>WWE Highlights</b> (49) – program sportowy<br><b>21.00</b> <b>PTW Wrestling</b> (8, 9, 11) – program sportowy<br><b>3.00</b> <b>Action Sports World</b> (1-3) – magazyn sportowy     | <b>9.15</b> <b>Bundesliga Special</b> (22)<br><b>10.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga portugalska: AVS Futebol – FC Porto<br><b>12.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Mainz – Bayern<br><b>14.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – Cagliari<br><b>16.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: VfL Wolfsburg – Bayern<br><b>18.00</b> <b>Formula 1:</b> GP Węgier<br><b>20.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: SS Lazio – Inter<br><b>22.00</b> <b>Ligue 1 Season Review</b><br><b>23.00</b> <b>Bundesliga Special</b> (21)<br><b>0.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga portugalska: mecz: FC Porto – CD Santa Clara | <b>10.30</b> <b>Pojedynek na modę (5)</b><br><b>11.15</b> <b>Megasknery 2</b> (10) – dok.<br><b>12.15</b> <b>Raj za pół ceny (1)</b> – rozr.<br><b>12.45</b> <b>Klinika bez tajemnic (10)</b><br><b>13.45</b> <b>Powrót doktora Szczyty</b><br><b>15.45</b> <b>Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>16.15</b> <b>Misia ratunkowa (3, 4)</b><br><b>17.15</b> <b>Wycieczki (9)</b><br><b>18.45</b> <b>W czym do ślubu?</b> (1, 2)<br><b>19.45</b> <b>Salon sukien ślubnych:</b> Dubaj (1, 2) – pr. rozrywk.<br><b>20.45</b> <b>Szokujące sekrety rodzinne (1)</b> – serial dok.<br><b>21.45</b> <b>Rodzina wielkiej wagi</b><br><b>22.45</b> <b>Historie wielkiej wagi</b><br><b>0.45</b> <b>Sekrety lekarzy (10)</b><br><b>1.45</b> <b>Sekrety chirurgii (5)</b><br><b>2.45</b> <b>Szpital</b> (379, 380) |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ SPORT 5 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>14.45</b> <b>Boks:</b> Rocky Boxing Night w Żukowie – waga ciężka: K. Meyna – K. Twardowski<br><b>17.45</b> <b>Z archiwum ESPN</b> – mag.<br><b>18.30</b> <b>Sporty walki:</b> Babilon MMA 52 w Nowym Targu: K. Mendlewski – M. Skrzek<br><b>20.40</b> <b>Sporty walki:</b> One PUNCH w Ostrowcu Świętokrzyskim: Adrian Guria – Rafael Hudson<br><b>21.55</b> <b>Sztrzelnica Navala (3)</b><br><b>22.30</b> <b>Boks:</b> Gala w Kościerzynie – waga ciężka: Nikodem Jeżewski – Jakub Sosiański<br><b>0.35</b> <b>Sporty walki:</b> FEN 54 w Pile: Gracjan Wysocki – Maksim Grabovich                             | <b>13.00</b> <b>Piłka ręczna plażowa:</b> Mistrzostwa Polski – Tczew 2026<br><b>13.40</b> <b>Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026 – mecz o 3. miejsce kobiet i mecz o 3. miejsce mężczyzn<br><b>15.10</b> <b>Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026 – finał kobiet i finał mężczyzn<br><b>17.50</b> <b>Piłka nożna:</b> Superpuchar Holandii – mecz: PSV Eindhoven – AZ Alkmaar<br><b>20.30</b> <b>Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: Uros Medic – Daniel Rodriguez<br><b>0.30</b> <b>Siatkówka mężczyzn</b> – mecz finałowy                                             | <b>11.10</b> <b>Ligomistrzowe historie</b><br><b>11.55</b> <b>Speedway+</b> – mag.<br><b>12.30</b> <b>Żużel:</b> Metalkas<br><b>15.00</b> <b>Żużel:</b> Metalkas<br><b>17.30</b> <b>Bohater z Cienia</b> – dok.<br><b>18.10</b> <b>Wysoki Pressing</b> – mag.<br><b>19.50</b> <b>Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 164<br><b>22.00</b> <b>Boks:</b> BKFC Fight Night: Newcastle: Lewis Garside – Bradley Taylor<br><b>23.15</b> <b>Magazyn PGE Ekstraliga</b> – magazyn żużlowy<br><b>1.00</b> <b>Ligomistrzowe historie (3)</b> – magazyn piłkarski                                                                        | <b>12.45</b> <b>Bundesliga Clubs</b><br><b>13.00</b> <b>Made in Italy</b><br><b>14.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: 1. FC Köln – 1. FC Heidenheim<br><b>16.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska – Multiplex<br><b>18.00</b> <b>Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>18.40</b> <b>Bundesliga Special</b> (21)<br><b>19.35</b> <b>Podróż do świata Calcio</b> – magazyn piłkarski<br><b>20.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga portugalska: Sporting – Gil Vicente<br><b>22.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Milan – Atalanta<br><b>0.00</b> <b>Goal Arena Bundesliga</b> | <b>12.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Sassuolo – Milan<br><b>14.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska – Multiplex<br><b>16.00</b> <b>Bundesliga Special</b> (21)<br><b>17.00</b> <b>Serie A</b> – mag. piłkarski<br><b>18.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Napoli – Bologna<br><b>20.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Eintracht<br><b>22.00</b> <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska – Multiplex<br><b>0.00</b> <b>Najszybsze gole Bundesligi</b> – mag. piłkarski<br><b>0.15</b> <b>Dramatyczne rzuty karne</b> – magazyn piłkarski<br><b>0.30</b> <b>Najlepsze gole Bayernu Monachium</b> – mag.    | <b>10.05</b> <b>Polska z góry 4</b> (5-7)<br><b>11.40</b> <b>Maria Callas. Nieznane lata</b> – film dokum., Grecja<br><b>13.30</b> <b>Sekretne życie lasów mangrowych</b> (1) – dok.<br><b>14.30</b> <b>W stronę słońca</b> – dok.<br><b>16.10</b> <b>Czy AI odkrywa internet?</b><br><b>17.10</b> <b>Prost</b> (4-6) – serial dok., Fr.<br><b>18.55</b> <b>Dwadzieścia lat później: C.K.O.D.3</b> – film dok., Pol.<br><b>20.10</b> <b>Walka o Jerozolimę</b><br><b>21.10</b> <b>Spowity tajemnicą</b><br><b>22.10</b> <b>Matterhorn:</b> Śmiercionośny szczyt<br><b>23.10</b> <b>Szkoda, że nareszcie</b><br><b>0.50</b> <b>Kui Buri. Ukryty raj w Tajlandii</b> – film dokum.<br><b>1.50</b> <b>O co biega?</b> (22) – mag.                                                                        |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Tajemnice ładowania na Księżycu</b> (1, 2) – serial dokumentalny<br><b>8.00 Zoom na architekturę</b><br><b>10.00 Jak to jest zrobione?</b> – dok.<br><b>12.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15</b> – dok.<br><b>14.00 Pogromka mitów w akcji</b> – serial dok.<br><b>16.00 Jak działa wszechświat?</b> – dok.<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – dok.<br><b>20.00 Wyprawa w nieznanne 10</b> – serial dokumentalny<br><b>21.00 Wyprawa w nieznanne 9</b> – dok.                                                                                                                                                                                                         | <b>6.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> – serial dokumentalny, USA 2024<br><b>8.00 Ciało w piwnicy</b> – serial dokumentalny, USA 2024<br><b>10.00 Tylko martwi znają prawdę:</b> Anioły diabła; Nasze sekrety – serial dokumentalny<br><b>12.00 Śmierć w cieniu stadionu</b> – serial kryminalny, USA 2022<br><b>14.00 W sieci kłamstw</b> – serial dokumentalny, USA 2021<br><b>16.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2</b> (12) – serial dokumentalny, USA 2011-2012                                                                                                                                | <b>10.00 Niszczycielskie żywioły</b> (5) – dok.<br><b>11.00 Porzucone konstrukcje</b> (5)<br><b>12.00 Stacja Amsterdam</b> (5) – serial dok., Hol.<br><b>13.00 O czasie i wodzie</b><br><b>15.00 Inkowie: Powstanie i upadek imperium</b> (1) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>16.00 Starożytne konstrukcje</b> (4)<br><b>17.00 Wojna z ZSRR: Wielkie konstrukcje III Rzeszy</b> (3) – film dokum., Kanada 2018<br><b>18.00 Hitler: Zaginione taśmy III Rzeszy</b> (3)<br><b>19.00 UFO: Przelomowe śledztwa</b> (3) – dok.<br><b>20.00 CIA: Tajemnice i szpiegdy</b> (5) – dok.                              | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (802) – program informacyjny<br><b>6.05 48h. Zaginięni</b> (47) – serial krym., Polska<br><b>7.00 Rolnicy. Podlasie</b> (5, 6) – serial dokum.<br><b>9.00 Działkowcy</b> (7, 8) – serial dok., Pol. 2021<br><b>11.00 Z klimatem i z pasją</b> (11) – program publicystyczny<br><b>11.30 Wojny magazynowe</b> (13-17) – reality show<br><b>14.00 Gwiazdy lombardu 25</b> (17) – reality show<br><b>15.00 Przygody poszukiwaczy złota</b> (1, 2) – serial dokum., Australia 2022                                                                                                                                  | <b>11.05 Po złoto</b><br><b>12.20 Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>13.25 Wędrowni szlakami granicznymi</b> (1)<br><b>14.20 Kurier</b> – film hist., Polska 2019, 120 min<br><b>16.20 Puszczki mszarny. Duch polskich bagien</b><br><b>16.35 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo</b> (2)<br><b>17.30 Blisko, coraz bliżej</b> (19) – obycz., Pol. 1986<br><b>19.00 Powstanie warszawskie w dokumentach</b> – film dok., Pol. 1994<br><b>20.05 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa</b> (5)                                                                                  | <b>10.10 Gwiazdy lombardu 25</b> (5, 6, 19) – reality show<br><b>13.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4</b> (1) – serial dok., USA<br><b>14.00 Piątka z historii</b> (2)<br><b>14.25 David Duchovny: archiwum tajemnic 2</b> (8) – dok.<br><b>15.20 Starożytni kosmici 17</b> (14) – dok.<br><b>16.10 Tajemnice zaginionych miast</b> (2): Pompeje<br><b>17.10 Jak Hitler przegrał wojnę</b> (1, 2) – dok.<br><b>19.05 Starożytni kosmici 13</b> (17, 21)<br><b>21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic 2</b> (4) – dok.                                                                                |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>DRAMAT WOJENNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>22.00 Pojedynki wizjonerów</b><br>Stalowy magnat Andrew Carnegie oraz król węgla Henry Clay Frick konsolidują siły, aby zbudować największe imperium przemysłowe amerykańskiego „wieku pociągów”.<br><b>23.00 Poszukiwacze dinozaurów</b> – dok.<br><b>0.00 Tajemnice ładowania na Księżycu</b> (3, 4)<br><b>2.00 Autostrada spotkań z UFO</b> – serial dok.<br><b>4.00 Zwykłe rzeczy, niezwykle wynalazki 15</b> – dok.                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>18.00 Żyjąc z potworem:</b> Muszę to zrobić; Moja pokrecona siostra – USA 2018<br>Tim Kreider odkrywa, że jego syn popełnił zbrodnię. Wie, że musi to zgłosić na policję. Widzowie przekonają się, do czego zdolny jest ojciec, który pragnie chronić dziecko.<br><b>20.00 Zabójczy blond 2</b> – serial dok., USA 2025<br><b>21.00 Śmierć na schodach</b> (1-3) – serial dok., USA<br><b>0.00 Życie w cieniu śmierci</b> – serial dok.<br><b>1.00 Śmierć na schodach</b> (1-3) – serial dok., USA                                                                                               | <b>21.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem</b><br>Aktor wpada na trop dowodów, które rzucają nowe światło na wiedzę dotyczącą dramatycznych wydarzeń w Pompejach. Zdradzi również, kto zdołał ocalać erupcję Wezuwiusza.<br><b>22.00 Katastrofa w przestworzach</b> (2, 3, 6, 4) – dok., Kan.<br><b>2.00 Alaska: Następne pokolenie</b> (9, 10) – serial dokumentalny<br><b>4.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy</b> (4) – dok.                                                                                                                                                           | <b>17.00 Rolnicy. Podlasie</b> (28-31) – Polska 2026<br>W Bronowie Jarek świętuje zakup długo szukanego ciągnika. Razem z Agnieszka i Wiktorią przygotowuje ogiera do wystawy.<br><b>21.00 Podróż Gienka i Jastrzębia</b> (1, 2) – serial dokum.<br><b>22.00 Świat według Kim Dzong Una</b><br><b>23.00 Pogromcy mafii</b> (7)<br><b>0.00 Największe śledztwa CBŚ</b> (7)<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (23-26) – serial dok.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (10, 11)                                                                                                                                                                       | <b>21.05 Kanał</b> – Polska 1956, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Janczar, 105 min<br>Pierwszy film o tragedii powstania warszawskiego. Walcząca na Mokotowie kompania „Zadry” schodzi do kanałów, przechodząc do Śródmieścia.<br><b>22.50 Godzina „W”</b> – film wojenny, Polska 1979, 95 min<br><b>0.25 Zagadka Heweliusza</b> – film dokum., Polska 2025<br><b>1.25 Blisko, coraz bliżej</b> (19) – obycz., Pol. 1986                                                                                                                                                                                    | <b>22.00 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2</b> (20)<br>Twórcy programu przyglądają się kolejnym sensacyjnym odkryciom. Badają m.in. niepozorną ramkę, w której został ukryty egzemplarz Deklaracji Niepodległości.<br><b>23.00 Starożytni kosmici 17</b> (8, 9)<br><b>0.50 Starożytni kosmici 13</b> (21) – dok.<br><b>1.50 Jak Hitler przegrał wojnę</b> (1, 2) – dok.<br><b>3.40 Niewyjaśnione tajemnice świata 4</b> (1) – serial dok., USA                                                                                                                                                    |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>9.00 Wyścigi po antyki</b> – dok.<br><b>10.00 Przetrwaj</b> (6, 5) – dok.<br><b>12.00 Podziemne sekrety</b><br><b>13.00 Walka o bagaż</b> (13) – dok.<br><b>13.30 Skarby z szopy</b> (1) – dok.<br><b>14.00 Brudne skarby</b> – dok.<br><b>15.00 Zoom na architekturę</b><br><b>17.00 Zaginione miejsca</b> – dok.<br><b>18.00 Pogromka mitów w akcji</b> – serial dok., USA<br><b>19.00 Wstęp wzbroniony</b> (2, 5)<br><b>20.00 Legendarne miejscowości</b><br><b>22.00 Akta ekspedycji</b> – dok.<br><b>23.00 Nawiedzona Irlandia</b><br><b>0.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity</b> (1) – dok.<br><b>1.00 Hazardziści</b> – serial dok.<br><b>2.00 Było, nie było</b> (8) – dok. | <b>13.35 Pod ciśnieniem.</b> Śledztwo w sprawie Ryanaira – film dokum., Fr.<br><b>14.40 Świat według termitów</b><br><b>15.50 Wytakany. W jakim stanie jest Kościół?</b> (2)<br><b>16.55 Udowodnić teorię względności</b> – film dok.<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj?</b> 4<br><b>18.40 Polska z góry 9</b> (10) – dok.<br><b>19.10 Polska z góry. Zamki, dworki, pałace</b> (1) – dok.<br><b>19.45 Venus i Serena.</b> Tenisowa rewolucja<br><b>20.50 Bestie ze Złego</b> – dok.<br><b>22.35 Superheroes</b> – film dok.<br><b>2.25 Żydowski nazista</b> (1)<br><b>1.25 Polska z góry 4</b> (13) – dok. | <b>13.00 Dzikie maluchy z amerykańskich parków narodowych</b><br><b>14.00 Sekretne życie pszczoł</b><br><b>15.00 Blask natury</b> – film dok.<br><b>16.00 Parki narodowe Stanów Zjednoczonych</b> (2) – dok.<br><b>17.00 Królowe świata zwierząt</b> (1) – serial dok.<br><b>18.00 Oko w oko z dziką naturą</b> (1) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>19.00 Dziką przyrodą strefy równikowej</b> (4) – dok.<br><b>20.00 Europa z powietrza</b> (5)<br><b>21.00 Dziką konfrontacją</b> (2)<br><b>22.00 Dzikie cuda Europy</b> (3)<br><b>23.00 Dziką północ Europy</b> (3)<br><b>0.00 Myśliwy kontra ofiara</b> | <b>6.20 W okowach mrozu 4</b> (17-20) – serial dokum., USA<br><b>10.15 Dziką Kubą: Wyprawa na Karaib</b> (1) – film dok.<br><b>11.25 Wielka Afryka</b> (1-5) – dok.<br><b>17.00 Zwierzęta: maszyny doskonałe</b> (4) – dok., Kan.<br><b>18.00 Dzikie śpiochy</b> – film dok.<br><b>19.05 Narodziny ptaków</b> (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024<br><b>21.15 Nasza zima zia</b> (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024<br><b>23.30 Rzeczne potwory 7</b> (2-4) – serial dok., Wlk. Bryt. 2015<br><b>2.20 Rzeczne potwory 6</b> (6) – serial dokumentalny, USA<br><b>3.15 Rzeczne potwory 7</b> (1)<br><b>4.05 Nasza zima zia</b> (1, 2) | <b>10.00 Najpiękniejsze trasy spacerowe</b> (8) – dok.<br><b>11.00 Sekretne życie ogrodu</b><br><b>12.05 David Attenborough i cuda natury</b> (3) – dok.<br><b>12.40 W okowach mrozu 3</b> (8)<br><b>13.40 Wietnamskie przygody Billa Bailey</b> (2) – dok.<br><b>14.45 Wyspy Atlantyku</b> (1, 2)<br><b>16.45 Życie na pustkowiu 2</b><br><b>18.40 Potęga ssaków</b> (1, 2)<br><b>20.50 Sekretne życie ogrodu</b><br><b>21.55 Naturalnie odmienione życie</b> (2) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.55 Morze Śródziemne: przyroda w potrzasku</b><br><b>23.55 Największe zagadki nauki</b> (3) – dok., Wlk. Bryt. | <b>10.00 Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod.<br><b>11.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7</b> – serial dok.<br><b>13.00 Klan z Alaski</b> (13) – dok.<br><b>15.00 Zwierzęta - czego nie widać</b> – serial dokum., USA<br><b>17.00 Cuda z drewna</b> – dok.<br><b>18.00 Podwodny świat z bliska</b> – serial dok., USA<br><b>19.00 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>20.00 Zagadki świata zwierząt</b> – serial dok., USA<br><b>21.00 Nowojorskie Zoo</b> – serial dokum.<br><b>22.00 Baseny z rozmachem</b><br><b>23.00 Człowiek w roli ofiary</b><br><b>1.00 Na haczyku</b> – serial dok. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>11.45 Życie lasu. Ptaki</b> – dok.<br><b>12.35 Łabędź niemy</b> – film dok.<br><b>13.00 Podróż Małej i Dużej 4</b><br><b>13.30 Tacy byliśmy</b> (8)<br><b>14.00 W krainie pszczoły miodnej</b> – film dokum., Fr.<br><b>15.00 Nietoperz - zagadka</b><br><b>16.00 W głąb wszechświata: zagadki kosmosu</b> (2)<br><b>17.00 Kultura miejska</b> (9)<br><b>18.05 Sanatorium miłoścy 7</b> (3)<br><b>18.55 Fenomen Fogga</b> – dok.<br><b>20.00 Ciemna strona Everestu</b> – film dokum., Kanada<br><b>21.40 Odnaleziony walc</b> – dok.<br><b>22.45 Tamte lata, tamte dni</b><br><b>23.20 Nowa Warszawa</b> – dok.<br><b>0.40 Sanatorium miłoścy 7</b> (2)                               | <b>10.55 Potęga i mit hitlerowskiego SS</b> (5)<br><b>12.05 Wyspa kanibali</b> – dok., Fr.<br><b>13.20 1945 - rok, który odmienił historię</b> – dok.<br><b>14.30 Potęga i mit hitlerowskiego SS</b> (5)<br><b>15.45 Polowanie na nazistów</b> (1/2, 2-ost.) – film dok., Fr.<br><b>17.35 Największe mity historii</b><br><b>19.55 Planeta skarbów</b> (1)<br><b>21.00 Jezus i jego życie</b> (5)<br><b>22.00 Niewyjaśnione tajemnice</b> (1, 2) – dok.<br><b>23.50 Kroniki Hitlera</b> (9) – dok.<br><b>1.00 Niewyjaśnione tajemnice</b> (4) – serial dok.<br><b>1.55 Kolowrotek</b> (137, 138)    | <b>6.00 Australijski łowcy bydła</b> 2 (7) – dok., Australia<br><b>6.30 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej</b> 2 (7, 8) – dok.<br><b>8.15 Drweno z Kolumbii Brytyjskiej</b> (1-3) – dok.<br><b>11.10 Kowboje z zimnych wód</b> 4 (3-7) – serial dok.<br><b>16.10 Australijski poszukiwacze złota 8</b><br><b>21.00 Special Ops: Prawda</b> (3, 4) – serial dokumentalny<br><b>22.10 Tytani KSW</b> (3) – film dok.<br><b>23.05 Military ranking</b> (9)<br><b>0.10 Samochody marzeń</b> (6-8)<br><b>2.45 Czarodzieje z kanadyjskich złomowisk</b> (1-4) – dok.                                            | <b>6.15 Powstańcy: powstanie i upadek</b> (4-6)<br><b>9.00 Piraci z Morza Śródziemnego</b> – film dok.<br><b>10.10 Starożytność: zdrady</b><br><b>13.25 Kryminologia</b><br><b>15.30 II wojna światowa: cena imperium</b> (1-5) – dok.<br><b>21.00 Tajemnica Włócnin</b><br><b>22.10 Cesarstwo Rzymskie: mity i fakty</b> (3, 4) – dok.<br><b>0.30 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (1-5) – serial dok.<br><b>4.15 Piraci z Morza Śródziemnego</b> – film dok.<br><b>5.15 Zakazana historia</b> 7 (6)                                                                                                                                     | <b>16.00 Wakacyjne zbrodnie</b><br><b>17.00 Zbrodnia: oszułaki</b> – serial dokum.<br><b>18.00 Sędzia Rinder: zbrodnia, której nie da się zapomnieć</b> (2) – serial dok.<br><b>19.00 Akta Fabjusiewicza</b> (3, 4)<br><b>20.00 Najsłynniejszy dom publiczny - Mroczne sekrety</b> (3) – serial dok.<br><b>21.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe</b> 8<br><b>22.00 W cztery oczy z mordercą</b> (1) – dok.<br><b>23.00 Dowody zbrodni: krwawy Zachód</b> (5) – dok.<br><b>23.55 Jak zostałem seryjnym mordercą</b> (2) – serial dok.                                                                  | <b>6.00 Z wędką na koniec świata</b> (8, 9) – serial dok.<br><b>8.05 Smakuj świat z Pascalem</b> (10, 1-3)<br><b>10.15 Azja Express</b> (5)<br><b>11.50 Baseny z rozmachem</b> (4)<br><b>14.00 Człowiek kontra jedzenie</b> (10-13) – mag.<br><b>16.00 Kobieta na krańcu świata</b> (7, 8) – serial dok.<br><b>18.15 Ciepłarówka przez Stany</b> (2-5) – program rozrywkowy<br><b>21.15 Święte miejsca</b> (2, 3)<br><b>23.20 Ambasady luksusu</b> (4, 6)<br><b>1.20 W co wierzą Osbourne</b> (10-13)<br><b>5.20 Za Donalem... do Europy</b> (9) – magazyn kulinarny                                    |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                             |                                                                              | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                          |                                               | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                           |                                                    | TV 4                                                                                                                                                                         |                                                                   | TTV HD                                                                                                                                                 |                                                        | TVN STYLE HD                                                                                                                                                   |                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 12.50 Słowo na niedzielę                                                                                                                                | 13.00 Transmisja mszy świętej z kościoła pw. św. Krzyża w Łapach – religijny | 13.40 Prywatne życie zwierząt 13 (2)                                                                                                                  | 14.10 Przyrodnik na tropie (41) – dok.        | 6.00 Komisarz Mama (35, 36) – serial krym.                                                                                                            | 8.00 Bogaty dom – biedny dom (119)                 | 7.00 The Americas (6, 7) – serial dok., Wlk. Bryt.                                                                                                                           | 8.55 Galileo (1186, 1187) – program popularnonaukowy              | 12.10 Zakup w ciemno 4 (11) – reality show                                                                                                             | 5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (9) – reality show | 5.55 Złóż ogród 2 (1)                                                                                                                                          | 6.50 Złóż remont 11 (1)                              |
| 14.15 Piłka nożna: Betclit                                                                                                                              | 1. Liga – studio                                                             | 14.45 Olga Lipińska zaprasza (14)                                                                                                                     | 15.35 Program rozrywkowy                      | 11.00 Dziakowcy (9) – dok.                                                                                                                            | 12.00 Bogaty dom – biedny dom (120, 121)           | 10.55 Bez hamulców – film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepf, 115 min                                                                                                    | 12.50 Wielki błękit – dram. przyg., USA/Francja/Wł. 1988, 215 min | 13.05 Zakup w ciemno extra (4)                                                                                                                         | 13.40 Damy i wieśniaczki. PL 10 (3) – fab.-dok.        | 7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn                                                                                                                             | 11.30 Ostre cięcie 12 (1)                            |
| 14.25 Piłka nożna: Betclit                                                                                                                              | 1. Liga: Ruch Chorzów – Między Legnica                                       | 15.45 Moje przeboje (3)                                                                                                                               | 16.25 Omnibus – szybcy i mądrzy (19) – telet. | 13.55 Nasz nowy dom (263) – reality show                                                                                                              | 14.55 Demaklajz (208)                              | FILM                                                                                                                                                                         | FILM                                                              | 14.40 Gogglebox. Przed telewizorem 20 (8)                                                                                                              | 15.45 Express – pr. inform.                            | 12.35 Babski biznes (1)                                                                                                                                        | 13.35 Jestem z Polski 16 (29, 33, 30) – dok., Pol.   |
| 16.30 Piłka nożna: Betclit                                                                                                                              | 1. Liga – studio                                                             | 16.50 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (19)                                                                                                       | 17.10 Omnibus – szybcy i mądrzy (20) – telet. | 15.25 Hell's Kitchen – Piekiełna Kuchnia (41) – reality show                                                                                          | 17.00 Bogaty dom – biedny dom (122) – reality show | 16.25 Déjà vu – thriller s.f., USA 2006, reż. Tony Scott, wyk. Denzel Washington, Paula Patton, 150 min                                                                      | 18.55 Uroczysko (187, 188) – serial krym., Polska                 | 16.05 Idź na całość 2 (20)                                                                                                                             | 17.10 Życie na kredycie 8 (15) – reality show          | 16.35 Bitwa o gości (1) – reality show                                                                                                                         | 17.35 Do zobaczenia 2 (2) – mag. poradnikowy         |
| 17.00 Teleexpress                                                                                                                                       |                                                                              | 17.40 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (20)                                                                                                       | 18.00 Koło fortuny (1994)                     | 18.00 Nasz nowy dom (264, 265)                                                                                                                        | 20.00 Bogate dzieciaki bez kasy (38)               |                                                                                                                                                                              |                                                                   | 17.45 Express – pr. inform.                                                                                                                            | 18.00 Pogoda, sport                                    | 18.10 Ugotowani 13 (1) – pr. kulin.-rozrywk.                                                                                                                   | 19.10 Kuchenne rewolucje (1, 6) – program rozrywkowy |
| 17.25 Chichot losu (3)                                                                                                                                  |                                                                              | 18.40 Szansa na sukces. Opole 2026 (7)                                                                                                                |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   | 18.10 Życie na kredycie 8 (16) – reality show                                                                                                          | 18.45 Żony Podlasia 3 (9)                              | 21.06 Ostre cięcie 12 (1) – program rozrywkowy                                                                                                                 |                                                      |
| 18.20 Kabaretomaniacy (72) – pr. rozrywk.                                                                                                               |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   | 19.45 Express – pr. inform.                                                                                                                            | 20.00 Zakup w ciemno 6 (10) – reality show             |                                                                                                                                                                |                                                      |
| 19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (2)                                                                                                           |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   | 21.00 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (9)                                                                                                              |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
| 19.30 Program informacyjny 19.30                                                                                                                        |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
| 20.05 Sport, pogoda                                                                                                                                     |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
| KRYMINALNY                                                                                                                                              |                                                                              | ROZRYWKOWY                                                                                                                                            |                                               | REALITY SHOW                                                                                                                                          |                                                    | KRYMINALNY                                                                                                                                                                   |                                                                   | DOKUMENTALNY                                                                                                                                           |                                                        | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                   |                                                      |
|                                                                                                                                                         |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
| 20.20 Komisarz Alex 23 (288) – Polska 2025                                                                                                              |                                                                              | 19.45 Kabaret Neo-Nówka                                                                                                                               |                                               | 21.00 Gry małżeńskie (206) – Polska 2026                                                                                                              |                                                    | 20.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1020-1023) – Pol. 2026                                                                                                              |                                                                   | 22.00 Żony Podlasia 3 (10) – Polska 2025                                                                                                               |                                                        | 22.10 Śmierć Diany: dwa śledztwa (1)                                                                                                                           |                                                      |
| Pod blokiem z czasów PRL-u znaleziono ciało przedstawiciela handlowego. Jeden z tropów prowadzi śledczych do żony, z którą denat właśnie się rozwodził. |                                                                              | Wrocławską grupę przedstawia parodię programów telewizyjnych, w których różnego formatu gwiazdy tańczą, śpiewają lub wykonują akrobaticzne ćwiczenia. |                                               | Tym razem widzowie będą obserwować poczynania singla Patryka, szukającego swojej drugiej połówki. Na randki zaprasza go Natalia, Amelia i Aleksandra. |                                                    | Mikołaj trafia do szpitala po przedawkowaniu leków. W jego mieszkaniu Izabela i Barbara znajdują hurtownię ilości specyfików i telefon, który naprowadza je na trop lekarza. |                                                                   | Aldona czeka na wyniki testu DNA. Wspiera ją Larisa. Karolina prosi Kocięgo o pomoc w zrobieniu babki ziemniaczanej. Jacek z Magdą jadą po nowe krowy. |                                                        | Widzowie poznają kulisy kluczowych policyjnych dochodzeń dotyczących śmierci księżnej Diany. Widzowie przyjrzą się pracy brytyjskich i francuskich detektywów. |                                                      |
| 21.15 Łato z Radiem i Telewizją Polską                                                                                                                  |                                                                              | 20.45 Kocham Cię, Polsko! (10) – pr. rozrywk.                                                                                                         |                                               | 22.00 Kolacja w ciemno (91) – program rozrywkowy                                                                                                      |                                                    | 0.00 STOP Drogowka                                                                                                                                                           |                                                                   | 23.00 Nic do zgłoszenia 5 (8) – serial dokum., Pol.                                                                                                    |                                                        | 23.15 EuroPOLKI studentki (6) – rozr.                                                                                                                          |                                                      |
| 23.15 Kabaret Neo-Nówka – pr. rozrywk.                                                                                                                  |                                                                              | 22.20 Postaw na milion – teleturniej                                                                                                                  |                                               | 23.00 Gry małżeńskie (204, 85) – reality show                                                                                                         |                                                    | 1.00 Tokio nocą.                                                                                                                                                             |                                                                   | 0.00 Damy i wieśniaczki. PL 10 (4) – fab.-dok.                                                                                                         |                                                        | 0.20 Kobieta na krańcu świata (6) – dok., Pol.                                                                                                                 |                                                      |
| 0.10 63. KFPP w Opolu – Hip-hop. Jedno podwórko 2                                                                                                       |                                                                              | 0.20 Koło fortuny (1994)                                                                                                                              |                                               | 1.05 Wzięcie kobiet (65-68) – serial dokum.                                                                                                           |                                                    | 2.20 Sekretne Japonia                                                                                                                                                        |                                                                   | 1.00 Kanapowcy 5 (8)                                                                                                                                   |                                                        | 1.20 Domy z potencjałem: Nowa odsłona (5) – program rozrywkowy                                                                                                 |                                                      |
| 0.40 Chichot losu (3)                                                                                                                                   |                                                                              | 0.55 Omnibus – szybcy i mądrzy (19) – telet.                                                                                                          |                                               | 3.00 Zdrady (7-9) – serial paradokumentalny, Polska 2013                                                                                              |                                                    | 2.20 Miłość i seks w Rosji – dok.                                                                                                                                            |                                                                   | 2.00 SOS. Ekipy w akcji (17, 18) – paradok., Pol.                                                                                                      |                                                        | 2.20 Nieoczekiwane miejsca (9) – dok.                                                                                                                          |                                                      |
| 1.30 Program informacyjny 19.30                                                                                                                         |                                                                              | 1.25 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka (19)                                                                                                        |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    | 3.25 Lubie disco! (294)                                                                                                                                                      |                                                                   | 4.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (521) – serial fab.-dok., Pol.                                                                                       |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
|                                                                                                                                                         |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    | 4.25 Top 10 – lista przebojów – pr. muz.                                                                                                                                     |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
| TVP HD                                                                                                                                                  |                                                                              | TVP HD                                                                                                                                                |                                               | ZOOM                                                                                                                                                  |                                                    | TLC                                                                                                                                                                          |                                                                   | C+ KUCHNIA HD                                                                                                                                          |                                                        | TVN TURBO HD                                                                                                                                                   |                                                      |
| 8.55 Ojciec Mateusz 24 (314, 316) – krym., Pol. 2020                                                                                                    |                                                                              | 8.05 Przy muzyce po Śląsku                                                                                                                            |                                               | 9.00 Jakubiak rozgryza Włochy (1) – mag. kulin.                                                                                                       |                                                    | 12.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show                                                                                                                           |                                                                   | 16.35 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (4)                                                                                                       |                                                        | 11.45 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.                                                                                                                        |                                                      |
| 10.45 Czy wiesz, że? (293)                                                                                                                              |                                                                              | 8.35 Muzyczne dzieło dobry                                                                                                                            |                                               | 9.35 Wojciech Cejrowski – boso przez świat                                                                                                            |                                                    | 13.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7 (4)                                                                                                                                |                                                                   | 16.50 Moje smaki wsi (1) – dok.                                                                                                                        |                                                        | 12.30 Wojny samochodowe                                                                                                                                        |                                                      |
| 11.20 Na sygnale (702, 703)                                                                                                                             |                                                                              | 9.35 Przy muzyce po Śląsku                                                                                                                            |                                               | 11.45 Sensacje XX wieku                                                                                                                               |                                                    | 14.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 4                                                                                                                                    |                                                                   | 17.15 U sąsiadów w kuchni 16 (17, 18) – serial dok., Niem.                                                                                             |                                                        | 14.30 Zawodowi handlarze                                                                                                                                       |                                                      |
| 12.25 Ojciec Mateusz 8 (102)                                                                                                                            |                                                                              | 10.50 Klachy i Lachy – pr. rozr.                                                                                                                      |                                               | 13.55 Stawka większa niż życie (1, 2) – wojenny, Pol.                                                                                                 |                                                    | 15.00 Włoskie zdrady (27, 28)                                                                                                                                                |                                                                   | 18.25 Podróże piekarsza z Hebrzydów (4) – dok.                                                                                                         |                                                        | 15.15 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2) – rozr.                                                                                                        |                                                      |
| 13.20 Komisarz Alex 6 (66)                                                                                                                              |                                                                              | 11.25 Muzyczne podróże Karoliny Treli – pr. rozr.                                                                                                     |                                               | 16.45 Jaś Fasola (1-3) – kom.                                                                                                                         |                                                    | 16.00 Wiza na miłość: ostatnia szansa 2 – reality show                                                                                                                       |                                                                   | 19.20 Nie bój ryby! (1) – mag.                                                                                                                         |                                                        | 16.15 Moto Fachury (7) – mag.                                                                                                                                  |                                                      |
| 14.15 Ranczo 3 (27, 28) – obycz.                                                                                                                        |                                                                              | 12.20 Hansi Hinterseer zaprasza – pr. rozrywk.                                                                                                        |                                               | 18.30 Kabaretowe przeboje 4                                                                                                                           |                                                    | 18.00 100 kucharzy                                                                                                                                                           |                                                                   | 19.45 Dzień dozwolony, obiad (3, 4)                                                                                                                    |                                                        | 17.00 Moto Kombi (9) – mag.                                                                                                                                    |                                                      |
| 16.10 Postaw na milion – telet.                                                                                                                         |                                                                              | 14.30 Śląska karuzela – muz.                                                                                                                          |                                               | 19.40 I love kabaret EXTRA (1)                                                                                                                        |                                                    | 19.00 Słodki biznes                                                                                                                                                          |                                                                   | 20.35 M jak mięso 5 (1, 2, 3)                                                                                                                          |                                                        | 17.45 Raport końcowy (829)                                                                                                                                     |                                                      |
| 17.10 Okrasa łamie przepisy                                                                                                                             |                                                                              | 16.00 Koncert zwycięż                                                                                                                                 |                                               | 20.00 Kabaretowe przeboje 4                                                                                                                           |                                                    | 20.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show                                                                                                                           |                                                                   | 21.30 Wszystkie smaki fermentacji 2 (2) – dok.                                                                                                         |                                                        | 18.10 Ciepłarówka przez Stany (3-6) – program rozrywkowy                                                                                                       |                                                      |
| 17.45 Makłowicz w podróży                                                                                                                               |                                                                              | 17.50 Szlagierowa lista – muz.                                                                                                                        |                                               | 21.00 Książę i ja – komedia                                                                                                                           |                                                    | 21.00 Wiza na miłość 12 (11)                                                                                                                                                 |                                                                   | 22.05 Podróż przez smaki Chin 2 (5) – serial dokum.                                                                                                    |                                                        | 21.10 Wojny samochodowe                                                                                                                                        |                                                      |
| 18.20 Ojciec Mateusz 27 (345)                                                                                                                           |                                                                              | 19.45 Koncert w TVS – pr. muz.                                                                                                                        |                                               | FILM romantyczna, USA/Czechy 2004, 130 min                                                                                                            |                                                    | 23.00 Ciało, w którym żyje 0.00 Dr Przyszycilla – dok., USA                                                                                                                  |                                                                   | 23.00 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 8 (8)                                                                                                        |                                                        | 22.10 Z drugiej ręki (6) – mag.                                                                                                                                |                                                      |
| 19.20 Ranczo 10 (125-127)                                                                                                                               |                                                                              | 21.50 Rosamunde Pilcher: Zareczona, zakochana, zagubiona – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2011, 105 min                                              |                                               | 23.10 Magia nagości. Polska – Najsmaczniejsze kąski                                                                                                   |                                                    | 1.00 Wielkie lato małych ludzi (4) – reality show                                                                                                                            |                                                                   | 23.50 Anthony Bourdain – miejsca nieznane 9 (1)                                                                                                        |                                                        | 22.55 Naprawy nie do naprawy (4) – mag.                                                                                                                        |                                                      |
| 22.20 Weiser – dramat                                                                                                                                   |                                                                              | 23.35 Śląska karuzela – muz.                                                                                                                          |                                               | 0.10 Adam szuka Ewy. Niemcy 2 (1) – pr. rozrywk.                                                                                                      |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        | 23.40 Uwaga! Oszust: Ściema z ogłoszenia (1, 2) – rozr.                                                                                                        |                                                      |
| FILM psychologiczny, Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 110 min                                                                                                |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        | 0.40 Moto Fachury (7) – mag.                                                                                                                                   |                                                      |
| 0.10 Jan Serce (9, 10-ost.)                                                                                                                             |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
| 3.00 Wielkie wesela – kom.                                                                                                                              |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
| FILM romant., USA 2013, 100 min                                                                                                                         |                                                                              |                                                                                                                                                       |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
| NOWA                                                                                                                                                    |                                                                              | METRO                                                                                                                                                 |                                               | ANTENA HD                                                                                                                                             |                                                    | WP                                                                                                                                                                           |                                                                   | C+ DOMO HD                                                                                                                                             |                                                        | HGTV                                                                                                                                                           |                                                      |
| 7.30 Interwencja – taka jest Polska (569) – mag.                                                                                                        |                                                                              | 8.00 Klan z Alaski 5 (15-ost.)                                                                                                                        |                                               | 8.05 Oszukiaki przeznaczenie. Historie prawdziwe 15 (3) – serial dok., Wlk. Bryt.                                                                     |                                                    | 10.55 Pogoda                                                                                                                                                                 |                                                                   | 14.10 Wielkie projekty: Australia 12 (5) – dok.                                                                                                        |                                                        | 9.00 Nowa Mają w ogrodzie 4 (31, 32)                                                                                                                           |                                                      |
| 8.20 Frieren. U kresu drogi                                                                                                                             |                                                                              | 9.00 Klan z Alaski 2 – dok.                                                                                                                           |                                               | 8.35 Celniczy (3) – serial dokum.                                                                                                                     |                                                    | 11.05 Pogromca tajemnic (1)                                                                                                                                                  |                                                                   | 15.15 Luksusowa ucieczka 7                                                                                                                             |                                                        | 10.00 Nowa Mają w ogrodzie                                                                                                                                     |                                                      |
| 9.30 Dragon Ball Z Kai 2                                                                                                                                |                                                                              | 10.00 The Floor (2, 5) – telet.                                                                                                                       |                                               | 9.05 Co Polak potrafi na drodze? (13) – pr. rozr.                                                                                                     |                                                    | 12.05 Sekrety tajnych stowarzyszeń (1) – dok.                                                                                                                                |                                                                   | 16.15 Adres: rezydencje marzeń (9) – serial dok.                                                                                                       |                                                        | 11.05 Polowanie na ogród 7                                                                                                                                     |                                                      |
| 13.00 One Punch Man (7, 8)                                                                                                                              |                                                                              | 11.25 Gremiiny rozrabiają                                                                                                                             |                                               | 10.05 Tajemnice ludzkości                                                                                                                             |                                                    | 13.05 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 4 (11)                                                                                                                                    |                                                                   | 17.15 Bitwa o wnętrza (5)                                                                                                                              |                                                        | 12.10 Polowanie na ogród 9 (4)                                                                                                                                 |                                                      |
| 14.00 Kabaretowa Dynastia                                                                                                                               |                                                                              | FILM – horror komedowy, USA 1984, 125 min                                                                                                             |                                               | 12.05 Polska. Największe dylematy (2) – pr. publ.                                                                                                     |                                                    | 14.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (12)                                                                                                                                    |                                                                   | 18.10 Mam zamek 3 (3) – dok.                                                                                                                           |                                                        | 12.45 Letnia chata na lata 3                                                                                                                                   |                                                      |
| 16.00 Nowa Rewia Kabaretowa (24, 1) – rozr.                                                                                                             |                                                                              | 13.30 Diagnosta (13-ost.) – obycz.                                                                                                                    |                                               | 13.10 Detektywy Candice: Niezawodny instykt 2 (1-4) – serial kryminalny, USA 2020, 110 min                                                            |                                                    | 15.00 Strażacy z sąsiedztwa 2                                                                                                                                                |                                                                   | 18.35 Daleko od miasta 14 (4)                                                                                                                          |                                                        | 14.41 Będzie pięknie (4) – rozr.                                                                                                                               |                                                      |
| 18.00 Kabaret na żywo. Przystanek Radość (8)                                                                                                            |                                                                              | 14.35 Diagnosta 3 (1) – obycz.                                                                                                                        |                                               | 17.55 77 TV 4 (1, 4) – pr. rozrywk.                                                                                                                   |                                                    | 16.00 Policjanci w akcji (3)                                                                                                                                                 |                                                                   | 19.05 Ucieczka na wieś 22                                                                                                                              |                                                        | 15.40 Złóż remont 4 (8) – rozr.                                                                                                                                |                                                      |
| 20.00 Nowa Rewia Kabaretowa (17) – pr. rozr.                                                                                                            |                                                                              | 15.35 Kryminalni (7) – krym.                                                                                                                          |                                               | 20.00 Alex Hugo – gorszy detektyw (5, 6) – krym., Fr.                                                                                                 |                                                    | 16.55 Pogoda                                                                                                                                                                 |                                                                   | 21.00 Domy na krańcu świata (3) – serial dok., Wlk. Bryt.                                                                                              |                                                        | 16.40 Weekendowa metamorfoza 6 (3) – rozr.                                                                                                                     |                                                      |
| 21.00 Zdrady (96-99) – paradok.                                                                                                                         |                                                                              | 16.40 Kryminalni 4 (10, 11)                                                                                                                           |                                               | 0.05 Morderstwo w rocznicę Ślubu – film kryminalny, USA 2020, 110 min                                                                                 |                                                    | 17.05 Policjanci z sąsiedztwa 5 (2-4, 6, 7)                                                                                                                                  |                                                                   | 22.00 Najbardziej żyje na naszej ulicy (3) – dok.                                                                                                      |                                                        | 18.35 Kolekcjonerski obłęd wart miliony (3, 4) – rozr.                                                                                                         |                                                      |
| 1.00 Łowca pedofilów                                                                                                                                    |                                                                              | 18.55 Milionerzy (629, 630)                                                                                                                           |                                               | FILM                                                                                                                                                  |                                                    | 21.55 Pogoda                                                                                                                                                                 |                                                                   | 22.55 Cudotwórcy: zakochaj się w swoim domu na nowo (9, 10) – dok.                                                                                     |                                                        | 19.40 House Hunters – Poszukiwacze domów 8 (3-5) – pr. rozr.                                                                                                   |                                                      |
| 3.00 TV okazje (30, 31)                                                                                                                                 |                                                                              | 20.00 Yellowstone 2 (3, 4)                                                                                                                            |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    | 22.55 Mistrzowie Kabaretu 2                                                                                                                                                  |                                                                   | 0.35 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (1) – dok.                                                                                                    |                                                        | 21.25 Pogromcy chaosu (1)                                                                                                                                      |                                                      |
| 3.50 Wehikuł czasu (802, 801)                                                                                                                           |                                                                              | 22.05 Wytańczyć marzenia                                                                                                                              |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    | 23.55 Przeboje Kabaretu (7)                                                                                                                                                  |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        | 22.20 Dorota inspiruje 3 (2)                                                                                                                                   |                                                      |
| 4.00 Sala operacyjna (6, 8)                                                                                                                             |                                                                              | FILM – dramat obyczajowy, USA 2006, 135 min                                                                                                           |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    | 0.55 Mistrzowie Kabaretu 5                                                                                                                                                   |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        | 23.20 Zamek w spadku (1, 2)                                                                                                                                    |                                                      |
| 5.00 Pod lupą (8, 9) – magazyn                                                                                                                          |                                                                              | 0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (4) – dok.                                                                                                   |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |
|                                                                                                                                                         |                                                                              | 1.20 Szpital (814) – paradok.                                                                                                                         |                                               |                                                                                                                                                       |                                                    |                                                                                                                                                                              |                                                                   |                                                                                                                                                        |                                                        |                                                                                                                                                                |                                                      |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Sekrety rodziny</b> (169) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>7.30 Z klimatem i z pasją</b> (243) – program publicystyczny<br><b>8.00 Sekrety rodziny</b> (170) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>9.00 Trudne sprawy</b> (922-926) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>14.00 Sekrety rodziny</b> (171) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>15.05 Wzięcie kobiet</b> (70-73) – serial dokum.<br><b>17.00 Nasz nowy dom</b> (369) – reality show<br><b>18.15 Awantura o kasę</b> – teleturniej<br><b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                   | <b>6.05 Wydarzenia</b><br><b>6.40 SuperLudzie 2</b> (27)<br><b>7.15 Była sobie Ziemia</b><br><b>9.50 SuperMocni</b> (11, 12)<br><b>10.50 Daleko jescze?</b> – komedia, USA 2005, reż. Brian Levant, 115 min<br><b>FILM</b><br><b>12.45 Aniolki Charliego: Zawrotna szybkość</b> – film sensacyjny, USA 2003, 135 min<br><b>FILM</b><br><b>15.00 Ponad wszystko</b> – film obyczajowy, USA 2017, 120 min<br><b>FILM</b><br><b>17.00 Polacy w świecie</b> (19, 20) – serial dok.<br><b>18.00 Świat według Kiepskich</b> (532, 533) – kom., Pol. 2017-2018<br><b>19.00 Randka w ciemno</b> (11, 12) – pr. rozrywk.<br><b>DRAMAT PRZYGODOWY</b>           | <b>6.00 Columbo</b> (25, 26) – serial kryminalny, USA 1974<br><b>10.05 Poirot</b> (2) – serial kryminalny, Wielka Brytania 1992<br><b>12.30 Jak ukrącić milion dolarów</b> – komedia sensacyjna, USA 1966, reż. William Wyler, wyk. Audrey Hepburn, Hugh Griffith, Peter O'Toole, Eli Wallach, 150 min<br><b>FILM</b><br><b>15.00 Policjantki i Policjanci</b> (248-250) – serial obyczajowy, Polska 2017<br><b>18.00 Strażnik Teksasu</b> (17, 18) – serial sensacyjny, USA 1998-1999<br><b>KRYMINALNY</b>                                                                                                 | <b>6.00 Ojciec Brown 9</b> (6, 7) – krym., Wlk. Bryt. 2021<br><b>7.40 Detektyw z Chelsea</b> (8) – serial kryminalny<br><b>8.40 Śmierć z dala od palm</b> (6) – serial krym., Wielka Brytania 2023<br><b>9.50 Sanditon</b> (7, 8) – kostium., Wlk. Bryt.<br><b>11.50 Duchy 2</b> (7) – serial komediowy, Wlk. Bryt.<br><b>12.30 Duchy 3</b> (1, 2) – serial komediowy, Wlk. Bryt.<br><b>13.50 Morderstwa w Midsomer</b> (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 1997<br><b>15.55 Brokenwood 12</b> (5) – krym., Nowa Zelandia<br><b>17.50 Z pamiętnika położnej 10</b> (4) – serial obyczajowy<br><b>KRYMINALNY</b>                        | <b>7.05 Agatka</b> (21, 22)<br><b>7.30 Małe i duże przygody Miffy</b> (37)<br><b>7.40 Prys i Bill</b> (38) – anim.<br><b>7.50 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b><br><b>8.10 Piotruś Królik 2</b><br><b>8.35 Wegezaury 2</b> (37)<br><b>8.40 Świnka Peppa 7</b><br><b>9.00 Tru i Tęczowe Królestwo</b> (11)<br><b>9.30 Ziarno</b> – pr. dla dzieci<br><b>10.00 Go-tu-jemy</b> (23, 24)<br><b>10.20 Przygody Bolka i Lolka</b> (1, 2) – anim.<br><b>10.45 Rodzina Treflików 6</b> (78) – anim., Pol. 2021<br><b>10.55 Rodzina Treflików</b><br><b>11.10 Odo</b> (5-7) – anim.<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> (53, 54)<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> (37)<br><b>12.25 Studio Stodoła</b> (12)<br><b>EDUKACYJNY</b>                    | <b>6.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>7.15 Kadr na Kino</b> – mag.<br><b>7.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>10.45 Kawa na ławę</b><br><b>11.55 Łoza prasowa</b> – publ.<br><b>12.50 Dokument</b> w TVN 24<br><b>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>15.45 Kadr na Kino</b> – mag.<br><b>16.00 Fakty po południu</b><br><b>18.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>18.30 Ranking Mazura</b> – program inform.<br><b>19.10 Serwis informacyjny</b><br><b>19.25 Fakty po Faktach</b> – program inform.<br><b>20.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>MAGAZYN</b> |
| <br><b>20.35 Strzelec wyborowy</b> <b>FILM</b> – USA 2021, 130 min<br>Były snajper amerykańskiej armii poznaje Rosę, która stała się celem kartelu. Gdy kobieta ginie, musi zapewnić ochronę jej synowi.<br><b>22.45 Nieobliczalny</b> – film sens., USA/Rumunia 2006, 120 min<br><b>0.45 Wydarzenia</b><br><b>1.25 Komisarz Mama</b> (8) – serial krym., Polska<br><b>2.55 Piotr Rubik: Koncert Wielkanocny</b> (3)<br><b>4.10 Oblicza Ameryki</b><br><b>4.40 Jesteśmy dla dzieci</b> – magazyn                                                                                                                            | <br><b>21.00 Po katastrofie</b> <b>FILM</b> – USA/Wielka Brytania 2017, 115 min<br>Dochodzi do wypadku lotniczego, w którym giną wszyscy pasażerowie dwóch samolotów, w tym cała rodzina Romana. Zalamany mężczyzna zamierza się zemścić.<br><b>22.55 28 dni</b> <b>FILM</b> – komediodramat, USA 2000, 130 min<br><b>1.05 Backdoor. Wyjście awaryjne</b> (3) – kom.<br><b>1.30 Świat według Kiepskich</b> (480-484)<br><b>4.05 Nasz nowy dom</b> (287, 288)                                                                                                         | <br><b>20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (77, 78) – USA 2005<br>Tobey w pisemnym zeznaniu przyznaje się do morderstwa. Jednak detektyw Horatio Caine uważa go za niewinnego. W więzieniu Tobey zabija w obronie własnej...<br><b>21.55 Kości</b> (133, 134) – serial kryminalny<br><b>23.50 Ultraviolet</b> – film s.f., USA 2006, reż. Kurt Wimmer, 110 min<br><b>1.40 Kochane pieniądze</b> (32-35) – paradok., Pol.<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b> – mag. rekl.                                              | <br><b>18.55 Detektyw z Chelsea</b> (8) – Wlk. Bryt./USA<br>W elitarniej prywatnej szkole w Chelsea na jaw wychodzą sekrety związane ze śmiercią nauczyciela Olivera Cowie. Placówka zyskuje drugie, mroczniejsze oblicze...<br><b>19.55 Śmierć pod palmami 4</b> (5) – krym.<br><b>21.00 Tajemnice Brokenwood 12</b> (6)<br><b>22.55 Annika</b> (6) – krym.<br><b>0.00 Blackshore</b> (5, 6)<br><b>2.20 Tajemnice Brokenwood 12</b> (6)<br><b>4.05 Ojciec Brown 9</b> (6)<br><b>4.55 Duchy 3</b> (1, 2) – kom.                              | <br><b>13.00 Zwierzaki Czytaki</b> (189)<br>Pan Krzys stworzył Gwiazdną Marchewę. Konstrukcja jest wspaniała i ma służyć zwierzętom do zabawy.<br><b>13.20 Tygrysek Percy...</b><br><b>13.45 Świnka Peppa</b> (4-6)<br><b>14.10 Pająk Lucas 2</b> (73, 74)<br><b>14.30 Oli i Luna</b> (73, 74)<br><b>14.55 Oktonauci 3</b> (73, 74)<br><b>15.20 Cześć, czy mogę...</b><br><b>15.40 Bella i Sebastian</b><br><b>16.05 Pat i świat 2</b><br><b>16.35 Dino Ranczo</b><br><b>17.05 Pszczółka Maja</b><br><b>17.30 Robin Hood</b> (21, 22)<br><b>18.00 Mała Marinette</b>                                                                             | <br><b>20.30 Kawa na ławę</b><br>Gospodarz wraz z gośćmi prognozuje, jakie skutki mogą powodować podejmowane przez władze decyzje i czy okażą się one korzystne dla naszego kraju.<br><b>21.30 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.00 Fakty po Faktach</b><br><b>0.45 Kawa na ławę</b><br><b>1.55 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>2.25 Szkło kontaktowe</b><br><b>3.25 Nic do zgłoszenia</b> (5) – serial dok., Pol. 2025                                      |
| <b>POLSAT PLAY HD</b><br><b>6.00 Dorwać tuńczyka</b> (2-4)<br><b>9.00 Kolowrotek</b> (238) – mag.<br><b>9.30 Taaka ryba</b> (122) – mag.<br><b>10.00 Jedziemy na ryby!</b> (5, 6)<br><b>12.05 Chłopaki do wzięcia</b><br><b>13.00 Zawód glina</b> (5) – dok.<br><b>14.00 Budowlancy</b> (63, 64)<br><b>15.00 Ziemiarze</b> (49) – dok., Pol.<br><b>16.00 Polacy za granicą</b><br><b>18.05 Górale</b> (182-186, 240)<br><b>21.05 Chłopaki do wzięcia</b> (477, 478) – serial dokum.<br><b>22.00 Drwale i inne opowieści Bieszczadów</b> (237) – dok.<br><b>22.30 Łowca pedofilów</b> (240)<br><b>23.00 Sily specjalne</b> – Polska<br><b>1.40 Tajna historia XX wieku</b><br><b>4.05 Starożytni kosmici</b> | <b>FOOD NETWORK HD</b><br><b>9.55 Co nas truje</b> (3, 4) – rozr.<br><b>11.25 Wiem, co jem i wiem, co kupuję</b> (6) – mag.<br><b>12.10 Wiem, co jem 4</b> (14)<br><b>12.45 24/24</b> (5) – maraton kulin.<br><b>13.45 Kuchenne rewolucje</b><br><b>15.50 Kuchnia jak u mamy</b><br><b>17.00 Symon gotuje w ogrodzie</b> (13, 14) – mag.<br><b>18.10 MasterChef</b> (13) – pr. rozr.<br><b>19.40 Posiekani</b> (1) – telet. kulin.<br><b>20.40 Pojedynk na grille</b> (5)<br><b>21.45 Miasto smaków Guya Fieriego</b> (6) – reality show<br><b>22.50 Najlepszy smak w mieście</b> (5) – serial dok.<br><b>23.50 Perfekcyjni gospodarze 9</b> (38, 39) | <b>POLSAT RODZINA HD</b><br><b>10.30 Msza święta dla dzieci</b> – program religijny<br><b>11.25 Tajemnice zamków</b> (5)<br><b>12.30 Co ludzie powiedzą?</b> (4-6) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>14.30 Niezwykłe pociągi</b> (3, 4)<br><b>16.30 Świat z góry 6</b> (9, 10)<br><b>17.45 Sasiedzi</b> (38, 39) – anim.<br><b>18.05 Pingwiny z Madagaskaru</b> (2, 3)<br><b>19.00 Ania z Zielonego Wzgórza: Dalsze losy</b> – film obyczajowy, Kanada 2000, 115 min<br><b>FILM</b><br><b>20.55 Miódowe lata</b> (54) – kom.<br><b>22.00 Twoja Twarz Brzmi</b><br><b>23.55 Tajemnice zamków</b> (5)           | <b>BBC LIFESTYLE HD</b><br><b>13.35 Wielkie amerykańskie wypieki 5</b> (5) – pr. rozrywk.<br><b>14.45 Wielkie amerykańskie wypieki 7</b> (6) – pr. rozrywk.<br><b>15.50 Tajemnice królewskich ogrodów</b> (1) – serial dok.<br><b>16.50 Dzień ślubu Willa i Kate</b> (1) – film dokum., Wlk. Bryt.<br><b>17.50 Wielkie brytyjskie wypieki: gwiazdy 6</b> (1)<br><b>18.55 Najlepsze hotele Indii</b> (1)<br><b>19.55 Wielkie nowozelandzkie wypieki 4</b> (1, 2) – pr. rozr.<br><b>22.45 Kardashianowie: rodzina miliardorów</b> (1, 2) – film dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.45 Wstydliwe choroby: online 3</b> (3) – serial dokum. | <b>NICK JR. HD</b><br><b>16.18 Świnka Peppa 4</b> (11, 4-6)<br><b>16.43 Świnka Peppa</b> (9-13)<br><b>17.13 Świnka Peppa</b> (6, 2)<br><b>17.18 Świnka Peppa</b> (4, 6)<br><b>17.30 Barabapa i jego rodzinka 2</b> (2) – anim., Fr.<br><b>17.55 Barabapa – szczęśliwa rodzinka</b> (1) – serial anim.<br><b>18.10 Barabapa i jego rodzinka 2</b> (26) – anim., Fr.<br><b>18.40 Dora 4</b> (10) – serial anim.<br><b>19.00 Santiago z mór</b> (3, 9)<br><b>19.45 Rubie i jego ekipa</b> (3)<br><b>20.07 Świnka Peppa 5</b> (14-17)<br><b>20.32 Świnka Peppa</b> (21)<br><b>20.36 Świnka Peppa 6</b><br><b>20.55 Barabapa i jego rodzinka 2</b> (9-11) – anim.                                                                       | <b>POLSAT NEWS HD</b><br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 W rytymie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>17.30 Z drugiej strony</b> – publ.<br><b>18.35 Debata polityczna</b> – publ.<br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – publ.<br><b>19.40 Śniadanie Rymanowskiego w Polsat News i Interii</b><br><b>20.45 Pogoda</b><br><b>21.00 Polsat News ujawnia: Kodeks nieletnich</b><br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny</b><br><b>0.00 Czysta Polska</b> – pr. inf.                                               |
| <b>Kobieta DVB-T2</b><br><b>14.00 Rodzinka.pl</b> (162, 163)<br><b>15.00 Podróże Malej i Dużej 7</b><br><b>15.30 Ojciec Mateusz 5</b> (57, 58) – serial kryminalny, Polska<br><b>17.25 Malediwy – szutczyny raj</b> – film dok., Francja 2024<br><b>18.30 Daję słowo – Maciej Orłoś</b> (10) – talk-show<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (323) – telenowela, Turcja 2022<br><b>20.30 Wichrowe wzgórza</b> (304) – serial obycz., Turcja 2024<br><b>21.30 Karol, władca Hiszpanii</b> (5, 6) – kostium., Hiszp. 2015<br><b>23.25 Uciekinier</b> – dramat<br><b>FILM</b> obycz., USA 2012, 140 min<br><b>1.45 Przysłań</b> (1) – obycz., Pol.<br><b>2.40 Ranczo 9</b> (107) – obycz.                        | <b>E! ENTERTAINMENT HD</b><br><b>8.50 Very Cavallari</b> (1, 2)<br><b>10.40 Plastyczna fuszerka</b> (25)<br><b>12.30 Z kamerą u Kardashianów 16</b> (5, 6)<br><b>14.20 Very Cavallari</b> (3, 4)<br><b>16.10 Plastyczna fuszerka</b> (1)<br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Z kamerą u Kardashianów 16</b><br><b>20.30 Very Cavallari</b> (5, 6)<br><b>22.30 Plastyczna fuszerka</b><br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 Z kamerą u Kardashianów 16</b> (5, 6)<br><b>3.00 Plastyczna fuszerka</b> (25)<br><b>5.00 Very Cavallari</b> (1)                         | <b>TV TRWAM DVB-T</b><br><b>17.55 Poczet wielkich Polaków</b> – pr. hist.<br><b>18.00 Aniol Pański</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 Rozmowy niedokonane</b> – pr. publ.<br><b>19.30 Baśniowy teatr lalek</b><br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Od Lutra do Marxa</b><br><b>21.00 Historia Kościoła</b> (5)<br><b>21.00 Apel Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Retrospekcja</b> – pr. publ.<br><b>21.45 Stan bezpieczeństwa państwa</b> – pr. publicyst.<br><b>22.00 Mocni Jego mocą</b><br><b>22.30 Muzyczne chwile</b> – kult. | <b>BBC BRIT HD</b><br><b>13.15 Kolekcja aut Goldberga</b><br><b>14.20 Alfabet Top Gear</b> (1)<br><b>15.35 Cuda inżynierii kolejowej 2</b> (1) – dok.<br><b>16.40 Wynalazki, które zmieniały świat</b> (6) – dok.<br><b>17.50 Legendarne samoloty gąsienic: ostatni lot</b> (2)<br><b>18.55 Kolekcja aut Goldberga</b><br><b>20.00 Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness</b> (1) – film dok., Wielka Brytania<br><b>21.00 Cuda inżynierii kolejowej 2</b> (1) – dok.<br><b>22.00 Alfabet Top Gear</b> (2)<br><b>23.15 Artyczny wojownik: Guy Martin</b> (1) – dok.<br><b>0.15 Kolekcja aut Goldberga</b>                         | <b>MINI MINI+ HD</b><br><b>14.00 Bing</b> (47, 48) – serial anim.<br><b>14.20 Strażak Sam 16</b> (19, 20)<br><b>14.45 Looloo Kids</b> (36) – anim.<br><b>15.01 Gazu, pieski, gazu!</b> (2, 5)<br><b>15.28 Kicia Kocia 2</b> (5, 6) – anim.<br><b>15.45 Jężyk Happy</b> (26, 1)<br><b>16.02 Marta mówi</b> (19) – anim.<br><b>16.30 Zouk</b> (19, 20) – serial anim.<br><b>16.56 Ciekawski George 6</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Barbie: Przygody księżniczki</b> – film anim., USA 2020, 75 min<br><b>19.12 Baszta oczka</b> (5-7)<br><b>19.40 Smerfy</b> (18) – serial anim.<br><b>20.08 Cloudy &amp; Stormy</b> (5-8)<br><b>20.35 Dolina Muminków</b> (3, 2)<br><b>21.01 Wierszyki domowe</b> (17) | <b>TVP 3 DVB-T2</b><br><b>12.55 Piosenka dla Ciebie</b><br><b>14.00 Rączka gotuje</b> – mag.<br><b>14.30 Program lokalny</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Program lokalny</b><br><b>19.25 LIVE Piłka nożna: Betlic 2. Liga: Sandecja Nowy Sącz – Chojniczanka Chojnice</b><br><b>21.30 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.20 Pogoda</b><br><b>22.30 Ktośkolwiek widział, ktokolwiek wie</b> – publ.<br><b>23.00 Księżniczka z bliska</b> – mag.<br><b>23.30 Całkiem niezła historia</b><br><b>23.55 Panorama</b><br><b>0.25 Serwis Info Wieczór</b>   |

## Warto zobaczyć

**15.45**  
**KOMEDIA małżeńska**  
**KOMEDIA OBYCZAJOWA**  
Niedoceniana gospodyni domowa robi karierę w stolicy. Jej mąż w nowej sytuacji nie radzi sobie równie dobrze. Reż.: Roman Zaluski, A: Ewa Kasprzyk, Jan Englert, Zdzisław Wardejn  
Polska 1993 130 min ► do godz. 17.55

**16.25**  
**Magik**  
**z Nowego Jorku**  
**KOMEDIODRAMAT**  
Szewc odkrywa tajemnicę rodzinnej firmy. Jej magia pozwala mu poznać życie klientów. Reż.: Tom McCarthy, A: Elli, Adam B. Shapiro, Evan Neumann  
USA 2014 110 min ► do godz. 18.15

**16.35**  
**Szczęśliwy dzień**  
**KOMEDIODRAMAT** Trzej przyjaciele pragną uciec z ośrodka dla nieletnich. Wyruszają w drogę, jednak nie wszystko idzie po ich myśli. Reż.: Hisham Zaman, A: Mohamed Salah, Salah Qadi, Ravand Ali Taha  
Norwegia 2023 110 min ► do godz. 18.25

**17.50**  
**Step Up: Taniec zmysłów**  
**MUZYCZNY** Młodego chuligana z biednej dzielnicy oraz baletnicę z dobrego domu zaczyna łączyć taneczna pasja. Reż.: Anne Fletcher, A: Channing Tatum, Jenna Dewan  
USA 2006 130 min ► do godz. 20.00

**19.20**  
**Lot 93 z Newark**  
**SENSACYJNY** 11 września 2001 roku. Po starcie terroryści przejmują kontrolę nad samolotem. Pasażerowie udaremniają ich zbrodnicze plany. Reż.: Peter Markle, A: Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson  
USA 2006 100 min ► do godz. 21.00

**19.40**  
**Rodzinne rewolucje**  
**KOMEDIA** Samotni rodzice, Lauren i Jim, mają za sobą nieudaną randkę. Oboje już nigdy nie zamierzają się spotkać. Los jednak płała im figla. Reż.: Frank Coraci, A: Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon  
USA 2014 140 min ► do godz. 22.00

**21.00**  
**Kryzys**  
**SENSACYJNY** Historie, których tłem jest epidemia uzależnień od opioidów w USA. Prof. Tyrone konfrontuje się z koncernem farmaceutycznym. Reż.: Nicholas Jarecki, A: Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly  
Kanada/Belgia 2021 150 min ► do godz. 23.30

**23.20**  
**Pusty człowiek**  
**HORROR** James, były policjant, dowiadyuje się, że Amanda, córka jego przyjaciółki Nory, zniknęła bez śladu. Postanawia zbadać sprawę. Reż.: David Prior, A: James Badge Dale, Marin Ireland, Sasha Frolova  
RPA/USA 2020 165 min ► do godz. 2.05

## → filmowe hity



JJ udaje się z córką ukochanej do Włoch. Wycieczka zmienia się w szpiegowską rozgrywkę.

## 20.50 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto

TVN

**KOMEDIA SENSACYJNA** Agent towarzyszy szkolnemu chórowi w tournée. Musi udaremnić zamach.

**HIT DNIA** Sophie, pasierbica agenta JJ, należy do licealnego chóru, który ma wyruszyć na tournée po Włoszech. Punktem kulminacyjnym trasy będzie występ młodych śpiewaków przed samym papieżem w Watykanie. Funkcjonariusz widzi w tym szansę na nawiązanie wię-

zi z córką ukochanej i zgłasza się do pomocy w opiece nad grupą. Razem podziwiają najbardziej malownicze miejsca Italii – weneckie kanały, mosty Florencji czy zabytki Rzymu. Z pozoru beztraska wycieczka szybko przybiera niebezpieczny obrót. Nieświadomi niczego agent i nastolatka

stają się pionkami w międzynarodowym spisku terrorystycznym. Zaprawiony w szpiegowskich misjach JJ robi wszystko, by znaleźć wyjście z trudnej sytuacji. **HD 140 min ► do godz. 23.10**

USA 2024 Reż.: Peter Segal Wyst.: Dave Bautista, Chloe Coleman, Kristen Schaal, Ken Jeong, Anna Faris



## 20.00 Świat w płomieniach

POLSAT

**SENSACYJNY** Terroryści przejmują kontrolę nad Białym Domem. Biorą zakładników. Do akcji wkracza John Cale (Channing Tatum) ze Straży Kapitolu. Od niego zależy los prezydenta (Jamie Foxx).

Reż.: Roland Emmerich Wyst.: Jason Clarke  
USA 2013 **HD 170 min ► do godz. 22.50**

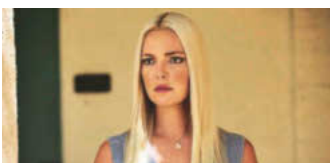


## 22.15 Pisklę

TVP KULTURA

**HORROR** Nastoletnia gimnazystka Tinja (Siiri Solalinna) jest poddawana presji matki. Pewnego dnia znajduje jajko, które z czasem rośnie do ogromnych rozmiarów. To, co się z niego wykluwa, szkodzi wszystkim...

Reż.: Hanna Bergholm Wyst.: Sophia Heikkilä  
Fin./Szw. '22 **HD 100 min ► do godz. 23.55**



## 20.00 Niezapomniany

TVN 7

**THRILLER** Tessa (Katherine Heigl) nie może pogodzić się z rozpadem małżeństwa. Na domiar złego były partner znalazł już nową miłość – Julię, z którą planuje ślub. Zazdrosna rozwódka zamierza zniszczyć życie rywalce.

Reż.: Denise Di Novi Wyst.: Rosario Dawson  
USA 2017 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



## 22.15 Śmiertelna eskorta

TV PULS

**THRILLER** Detektyw Johansen (Dolph Lundgren) eskortuje z Meksyku do USA dwie kobiety, które naraziły się kartelowi. Dołącza do niego oficer De La Cruz. Policjanci muszą odeprzeć atak uzbrojonej grupy.

Reż.: Dolph Lundgren Wyst.: Kelsey Grammer  
USA 2024 **HD 105 min ► do godz. 0.00**



## 20.00 Basen

TVP KULTURA

**KRYMINALNY** Marianne spędza wakacje w Saint-Tropez z ukochanym Jean-Paulem (Alain Delon). Odwiedza ich jej dawny kochanek, Harry (Maurice Ronet). Zazdrosny partner kobiety topi go w basenie, pozorując wypadek.

Reż.: Jacques Deray Wyst.: Romy Schneider  
Fr./Wł. 1969 **HD 135 min ► do godz. 22.15**



## 22.50 Pierwszy śnieg

POLSAT

**KRYMINALNY** Oslo. Harry Hole (Michael Fassbender) bada sprawę zaginięcia kobiety i zabójstwa innej. W śledztwie pomaga mu Katrine (Rebecca Ferguson). Okazuje się, że zbrodnia ma związek z tragedią z przeszłości.

Reż.: Tomas Alfredson Wyst.: Charlotte Gainsbourg  
Włk. Bryt. 2017 **HD 150 min ► do godz. 1.20**

## → filmowe hity



Dla swojego dobra Micky musi odciąć się od brata i matki.

21.40 **Fighter**

**TVP 1 BIOGRAFICZNY** Trudne rodzinne relacje komplikują drogę boksera na szczyt. Sukces ma wysoką cenę.

**HIT DNIA** Lata 80. XX wieku, Lowell w stanie Massachusetts. Micky Ward jest robotnikiem drogowym. Co jakiś czas bierze udział w podrzędnych walkach bokserkich. Jego sprawami zajmuje się apodyktyczna matka, a trenowaniem – przyrodni brat Dicky, uzależniony od narkotyków były pięściarz. Pewnego dnia

Micky poznaje Charlene i zakochuje się w niej z wzajemnością. Była sportsmenka szybko uświadamia sobie, że jeśli Ward chce osiągnąć coś na ringu, musi odciąć się od rodziny. Nie jest to łatwe. **HD 120 min ► do godz. 23.40**

USA 2010 **Reż.:** David O. Russell **Wyst.:** Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams, Melissa Leo, Mickey O'Keefe

20.00 **Terytorium wroga**

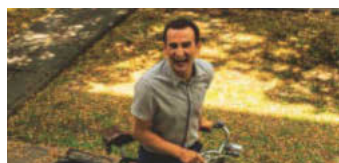
**WOJENNY** Grupa komandosów pod wodzą Kovaksa (Djimon Hounsou) uwalnia porwaną w Afganistanie dziennikarkę (Diane Kruger). Pozbawionych wsparcia żołnierzy oraz ich podopieczną czeka przeprawa przez góry Hindukusz.

**Reż.:** Stéphane Rybojad **Wyst.:** Tchéky Karyo **Francja 2011 HD 135 min ► do godz. 22.15**

23.05 **Purpurowe rzeki**

**THRILLER** Komisarz Niemans (Jean Reno) przyjeżdża do miejscowości w Alpach, gdzie popełniono morderstwo. Policjant Kerkerian (Vincent Cassel) prowadzi śledztwo dotyczące profanacji grobu. Sprawy okazują się powiązane.

**Reż.:** Mathieu Kassovitz **Wyst.:** Nadia Fares **Francja 2000 HD 140 min ► do godz. 1.25**

20.00 **7 uczuć**

**KOMEDIODRAMAT** Adam Miauczyński (Michał Koterski) ma problemy z nazwaniem towarzyszących mu emocji. Wracza do czasów dzieciństwa. Wspomina rodzinę, przyjaciół, szkolnych rówieśników i dawną miłość.

**Reż.:** Marek Koterski **Wyst.:** Katarzyna Figura **Polska 2018 HD 150 min ► do godz. 22.30**

23.15 **Epidemia**

**SENSACYJNY** Pułkownik Daniels (Dustin Hoffman) bada wirusy lasów tropikalnych. Trafia do osady w dżungli, którą zdziesiątkowała tajemnicza choroba. Wkrótce epidemia atakuje Kalifornię. Zaczyna się walka z czasem.

**Reż.:** Wolfgang Petersen **Wyst.:** Rene Russo **USA 1995 HD 160 min ► do godz. 1.55**

## → sport

15.20 **Tour de Pologne**

**KOLARSTWO LIVE** Rusza 83. edycja wyścigu. TdP wróci na Pomorze po 22 latach. Kolarze wystartują z Gdyni, a pierwszy etap zakończą w Koszalinie. W rywalizacji weźmie udział m.in. Jan Christen z UAE Teamu Emirates-XRG, świeżo upieczony podwójny mistrz Szwajcarii. **HD 90 min ► do godz. 16.50**

17.00 **Turniej ATP w Montrealu**

**TENIS LIVE** To już 136. edycja Canadian Open. Zagra w niej 71 z 72 najwyższej notowanych tenisistów w rankingu ATP. Prawdopodobnie w Montrealu pierwszy występ po kontuzji zaliczy Hubert Hurkacz. **HD 120 min ► do godz. 19.00**

18.55 **Cracovia – Pogoń**

**PIŁKA NOŻNA LIVE** Pasy w jednym z meczów towarzyszących pokonały Sevillę 1:0. Okazuje się, czy był to zwiastun dobrej formy drużyny Bartosza Grzelaka w Ekstraklasie. Na wygraną z Pogonią Cracovia czeka już niemal dwa lata. **HD 125 min ► do godz. 21.00**

20.25 **Celtic – Dundee**

**PIŁKA NOŻNA LIVE** The Bhoys rozpoczną marsz po pięćdziesiąte siódme mistrzostwo Szkocji od meczu z ekipą The Dee, która poprzedni sezon ligowy zakończyła na ósmym miejscu. Za sterami Celticu nadal stoi 74-letni Martin O'Neill. **HD 155 min ► do godz. 23.00**

## → rozrywka

15.00 **Truckersi**

**przez Australię REALITY SHOW** Mick King rusza z pomocą do poszkodowanych przez ogromne pożary buszu. Dostarcza najbardziej potrzebne zaopatrzenie tym, którzy w jednej chwili stracili cały dorobek i zostali odcięci od podstawowych środków do życia. **HD 60 min ► do godz. 16.00**

17.25 **Jaka to melodia?**

**TELETURNIEJ** W muzycznym quizie swoją wiedzę wykaże się trójka melomanów. Ich zadaniem jest rozpoznanie prezentowanych fragmentów utworów i podanie ich prawidłowych tytułów. O atmosferę w studiu dba Robert Janowski. **HD 40 min ► do godz. 18.05**

22.15 **Bez kompleksów**

**LIFESTYLE** Małgorzata Rozenek-Majdan poznaje 47-letnią Consuelę, która ma kompleksy na punkcie biustu i uśmiechu. Unika plaży i trudno jej dobrać ubrania. Czekają ją operacja plastyczna piersi i leczenie stomatologiczne. **HD 60 min ► do godz. 23.15**

## → dokument

17.00 **Sekrety starożytnej medycyny**

**NAUKA** Eksperti odkrywają tajemnice dawnych lekarzy. Prowadzą prace badawcze we Włoszech, w Szkocji oraz egipskich kryptach. Znajdują np. starożytną protezę. **HD 60 min ► do godz. 18.00**

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Splątane losy** (13) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (908) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Studio Raban** – mag.
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Kolumbowie** (5-ost.) – serial wojenny, Polska 1970
- 9.15 Ranczo 8** (98) – obycz., Pol. 2014
- 10.05 Komisarz Alex 23** (283) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.00 Ojciec Mateusz 17** (221) – serial kryminalny, Polska 2017
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Rok w ogrodzie extra** – mag.
- 12.55 BBC w Jedynce: Planeta Ziemia 3** (7) – dok., Wlk. Bryt.
- 14.00 Splątane losy** (14)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- 15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne** – 1. etap: Gdynia – Koszalin
- 16.50 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- 17.00 Teleexpress**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reportery** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (925) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 07 zgłoś się** (7): Brudna sprawa – serial kryminalny, Polska 1978

TVP 2 HD DV3 T2

- 5.35 M jak miłość** (1807) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3367) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Okrasa łamie przepisy** – magazyn kulinarny
- 12.00 Wyższa Szkoła Jazdy** (9) – magazyn motoryzacyjny
- 12.35 Koło fortuny** (1915) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (160) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1029) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (889): Demolka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (446) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1916) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (161) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1030) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

polsat HD DV3 T2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje** – magazyn reklamowy
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (368, 369): Mordercze zamiary; Stracona reputacja – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 10.20 Trudne sprawy** (1289) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 11.20 Gliniarze** (905, 906) – serial parodokumentalny, Polska 2024
- 13.25 Dlaczego ja?** (1534, 1535): Gra o wszystko; Gdzie są nasze pieniądze – serial parodokumentalny, Polska 2026
- 15.30 Wydarzenia, pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1103, 1104) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.35 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1718) – serial parodokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (1): Czechowice-Dziedzice – Irlandia – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (35) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (8): Mysłibórz – Domowe Obiady u Rudej – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1509, 1510, 1741) – serial parodok., Polska
- 14.55 Detektywi** (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.50 Szpital św. Anny** (81) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 Młode gliny** (38) – serial kryminalny, Polska 2026
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Kroniki Tour de Pologne** (1) – magazyn sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4256) – serial obyczajowy, Polska 2026

## 20 DRAMAT BIOGRAFICZNY



- 21.40 Fighter** **FILM** – USA 2010, 120 min
- Lata 80. XX w. Micky Ward jest podrzędnym bokserem. Jego sprawami zajmuje się apodyktyczna matka, a trenowaniem – brat narkoman. Zakochana w Mickym Charlene próbuje mu uświadomić, że jeśli chce osiągnąć coś na ringu, musi odciąć się od rodziny.
- 23.40 Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
- 23.50 Świat bez fikcji: Wanda. Ostatnia z oddziału** – film dokumentalny, Polska 2024
- 0.55 Światło między oceanami** **FILM** – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/Nowa Zelandia/USA 2016, reż. Derek Cianfrance, wyk. Michael Fassbender, Alicia Vikander, Rachel Weisz, Florence Clerly, 160 min
- 3.35 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 3.55 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 4.15 Reportery** – magazyn reporterów
- 4.25 Oko na świat** – magazyn
- 4.45 Zakończenie**

## OBYCZAJOWY



- 19.25 Barwy szczęścia** (3367) – Polska 2026
- Łukasz coraz bardziej oddala się od Ksawerego. W pewnym momencie, zdesperowany, postanawia go śledzić. Romeo zauważa, że Ewa przestała nosić pierścionek, który jej wręczył, co budzi w nim niepokój.
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądzy** (31) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (31) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej
- 21.50 Na sygnale** (885, 886) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 22.55 Matlock** (1, 2) – serial kryminalny, USA 2024, wyk. David Del Rio, Kathy Bates
- 0.40 Karol, władca Hiszpanii** (15) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.40 Nasz dom w górach** (22) – serial obyczajowy, Niemcy 2024
- 2.35 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
- 3.30 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 4.00 Zakończenie**

## SENSACYJNY



- 20.00 Megahit: Świat w płomieniach** **FILM** – USA 2013, 170 min
- John Cale pracuje w Straży Kapitolo. Chciałby dołączyć do agencji odpowiadającej za ochronę prezydenta Sawyera, ale jego kandydatura zostaje odrzucona. Pewnego dnia mężczyzna zabiera córkę na wycieczkę do Białego Domu. W tym samym czasie terroryści przejmują kontrolę nad budynkiem i biorą zakładników. John wkracza do akcji.
- 22.50 Pierwszy śnieg** – film kryminalny, Wielka Brytania/USA/Szwecja 2017, reż. Tomas Alfredson, wyk. Michael Fassbender, Rebecca Ferguson, Charlotte Gainsbourg, Jonas Karlsson, 150 min
- 1.20 Siła rażenia** **FILM** – film sensacyjny, Rumunia/USA/Wielka Brytania 2006, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Lisa Lovbrand, David Kennedy, Matthew Chambers, 130 min
- 3.30 Nasz nowy dom** (301) – reality show
- 4.35 Kabaretowa Ekstraklasa** (130) – program rozrywkowy

## KOMEDIA SENSACYJNA



- 20.50 Mój przyjaciel szpieg – Wieczne Miasto** **FILM** – USA 2024, 140 min
- HIT DNIA** Zaprawiony w szpiegowskich misjach JJ zgłasza się do pomocy w opiece nad licealnym chorem jego pasierbicy Sophie, który ma wystąpić w Watykanie. Agent, przemierzając historyczne miejsca Włoch, nie wie, że stał się pionkiem w grze terrorystów.
- 23.10 Transformers: Ostatni rycerz** **FILM** – film s.f., USA/Chiny/Kanada 2017, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Anthony Hopkins, Josh Duhamel, Laura Haddock, 195 min
- 2.25 Co za tydzień** – magazyn kulturalny
- 3.10 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 3.30 Wallander 2** (5) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009
- 5.15 Nauka jazdy 5** (3) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (11) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (842-844) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1354, 1477, 1478) – serial paradokumentalny, Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1147-1149) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 2** (8): Gorzki weekend – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (814, 815) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (522): Działkowiec – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010. Były wojskowy rzekomo pobił i uwięził w swojej ziemiance sąsiada. Twierdzi, że poszkodowany usiłował go okraść.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (34) – serial paradokumentalny, Polska 2018. Funkcjonariusze zauważają szarpaninę dwóch kobiet. Okazuje się, że doszło do porwania niemowlęcia. Młoda matka oskarża swoją znajomą, że ta ma coś wspólnego ze zniknięciem dziecka.
- 19.00 Ukryta prawda** (1545) – serial paradokumentalny, Polska 2023. Taksówkarz Marcin odkrywa na tylnym siedzeniu niewielką torbę. W środku znajduje się kilogramowa sztabka złota. Kierowca postanawia poczekać, czy właściciel zgłosi się po zgubę.

## THRILLER



### 20.00 Niezapomniany

FILM – USA 2017, 135 min

Małżeństwo Tessy i Davida nie przetrwało próby czasu. Kobieta nie może się z tym pogodzić. Jej były mąż szybko znajduje nową miłość, Julię. Zamierza ją poślubić. Zazdrosna Tessa postanawia zniszczyć życie swojej rywalki. Nie przebiera w środkach.

### 22.15 Bez kompleksów

(5) – program rozrywkowy

### 23.15 Epidemia

FILM – film sensacyjny, USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman, Kevin Spacey, 160 min. Epidemiolog Sam Daniels trafia do osady, której ludność została zdezorientowana przez tajemniczą chorobę. Wywołują ją wirus przenika do Kalifornii.

### 1.55 After

FILM – melodramat, USA 2019, reż. Jenny Gage, wyk. Josephine Langford, Hero Fiennes Tiffin, Khadija Red Thunder, 125 min

### 4.00 Fachowcy 2

(11) – serial paradokumentalny, Polska 2018

**4.35 Dorota was urządził!** (10) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (22, 23): Wikingowie piekiel; Wszyscy robią w show-biznesie – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (15, 16): Bollywood; Autohaker – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (87, 88) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (130) – serial obyczajowy, Meksyk 2008. Patricio uczestniczy w przesłuchaniu Isabeli. Marichuy wierzy, że Juan Miguel i Bianca się pobrali. Isabela zrzuca całą winę na Estefanię. Ana Julia dowiadyuje się, że Marichuy nie widzi.
- 13.00 Wspañiale stulecie** (64) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (49) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (570, 571) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (50) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023. Do kraju wraca Robert mieszkający przez wiele lat w Stanach. Odwiedza fotografa Zanettiego. Desperacko poszukuje pewnego starego zdjęcia. Jest gotów zapłacić za nie każde pieniądze.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (987, 988) – serial obyczajowy, Polska 2022. Cierpiący na raka płuc Maciek i jego żona spodziewają się dziecka. Chory uważa, że onkolog zignorował jego dolegliwości. Poznaje Roberta, który też pragnie wyrównać rachunki z lekarzem.

## DRAMAT WOJENNY



### 20.00 Terytorium wroga

FILM – Francja 2011, 135 min

Grupa komandosów pod dowództwem Kovaksa dostaje zadanie uwolnienia porwanej w Afganistanie dziennikarki. Pozbawionych wsparcia żołnierzy oraz ich podopieczną czeka mordercza wędrówka przez góry Hindukusz.

### 22.15 Śmiertelna eskorta

FILM – thriller, USA 2024, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Christina Villa, Kelsey Grammer, Michael Paré, 105 min

### 0.00 6 kul

FILM – film sensacyjny, USA 2012, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jean-Claude Van Damme, Joe Flanigan, Anna-Louise Plovman, Charlotte Beaumont, 135 min

### 2.15 Dzielnica strachu 10

(446): Schiza – serial kryminalny, Polska 2025-2026

### 3.15 Lombard. Życie pod zastaw 18

(983) – serial obyczajowy, Polska 2026

### 4.20 Taki jest świat 11

(31) – program informacyjny

### 5.00 Dzielnica strachu 10

(449): Lokator – serial kryminalny, Polska 2025-2026



- 5.50 Ale numer! 22** (2) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (26) – serial anim.
- 6.30 Kajko i Kokosz 2** (26) – serial animowany, Polska 2021
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (16) – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (23) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (15) – serial anim.
- 7.50 Dora** (7) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (2) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (3, 4) – serial animowany, Rosja
- 9.20 Straszne historie Maszy** (26) – serial animowany, Rosja 2016
- 9.25 Świnka Peppa 2** (50-52) – anim.
- 9.45 Bing** (43, 44) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjacieł** (3, 2) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (33, 32) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (29, 30) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (12) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (33) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (212, 211) – serial anim.
- 14.00 Baranek Shaun 4** (13-15) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (6) – anim., USA/Kan. 2011
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (43, 44) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (27, 28) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (1, 2) – serial anim., Bel.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (15, 16) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (22, 23) – serial animowany, USA 1987

## OBYCZAJOWY



### 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

(975) – Polska 2026

Andżela wraca z ośrodka medytacyjnego. Choć jest głodna i niewyspana, zdaje się zadowolona z wyjazdu. Roman jest zaniepokojony. Również Becia zwraca się do Kazimierzowi, że zauważyła dziwne zachowania u pracownicy.

### 21.00 Dzielnica strachu 10

(457, 458): Zabójczy nokaut; Zaraz wracam – serial kryminalny, Polska 2025-2026

### 23.00 Wstydlive choroby 5

(6, 7) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2011

### 1.00 Dzielnica strachu 10

(453): Polowanie z nagonką – serial kryminalny, Polska 2025-2026

### 2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12

(658) – serial obyczajowy, Polska 2023

### 3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5

(224) – serial obyczajowy, Polska 2019

### 4.00 Niesamowite!

(18, 19) – serial dokumentalny, Polska 2014

### 5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10

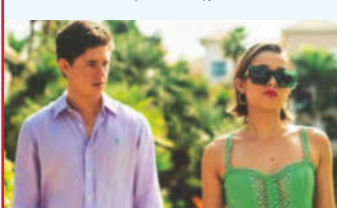
(522) – serial obyczajowy, Polska 2022



## THE UPSHAW 7

Ostatni sezon popularnego serialu, w którym zostaną zamknięte wszystkie wątki dotyczące pracowniczej rodziny z Indiany. Bennie Upshaw i jego bliscy mierzą się z nowymi trudnościami – od kampanii wyborczej Reginy (Kim Fields), przez rozmaite moralne rozterki, po wyzwanie codzienności.

► serial kom. (12 odc.), USA 2021



## OAZA

Oaza to elegancki kurort dla bogaczy. Oferuje prywatne plaże i dyskretną, lecz skuteczną ochronę. Sielankowa atmosfera pryska jednak w chwili, w której na teren ośrodka wkracza policja, by wyjaśnić sprawę zaginięcia gościa. Nikt nie może opuścić Oazy, dopóki porywacz nie zostanie ujęty.

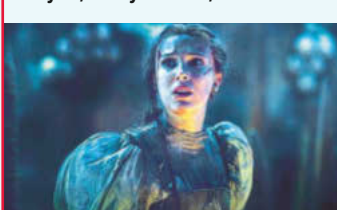
► krym. (8 odc.), Hiszpania 2026



## ELIZE: CIENIE KOBIETY

Historia inspirowana prawdziwymi wydarzeniami. Dawna eskortka (Lorena Comparato) poślubiła wpływowego przedsiębiorcę. Z czasem związek pary zaczyna się rozpaść pod naporem tajemnic, narastającej zazdrości i potrzeby wzajemnej kontroli. W końcu kobieta postanawia pozbyć się partnera.

► krym., Brazylia 2026; 93 min



## DAMA

Elodie (Millie Bobby Brown) z poczucia obowiązku wychodzi za mąż za księżną. Wkrótce okazuje się, że rodzina królewska widzi w niej tylko kolejną ofiarę, której potrzebuje do utrzymania harmonii w kraju. Aby spłacić starożytny dług, wtrąca ją do jaskini smoka. Elodie musi stanąć do walki o przetrwanie.

► film przyg., USA 2024; 108 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12</b> (11) – serial kryminalny, USA 2012<br><b>7.10 Ostry dyżur 2</b> (11, 12) – serial obyczajowy<br><b>9.00 Castle 4</b> (13, 14) – serial kryminalny<br><b>11.00 MacGyver 4</b> (11, 12) – serial akcji, USA 2020<br><b>12.55 Dowody zbrodni 2</b> (16, 17) – serial kryminalny, USA 2004<br><b>15.00 Agenci NCIS: Hawaje 2</b> (12, 13) – serial kryminalny<br><b>17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5</b> (11, 12) – serial krym., USA/Kanada 2004<br><b>19.10 Castle 4</b> (15, 16) – serial kryminalny                                            | <b>5.35 Rodzinka.pl</b> (120) – serial kom., Pol. 2013<br><b>6.05 Na sygnale</b> (502, 503)<br><b>7.15 Ojciec Mateusz 4</b> (52) – krym., Pol. 41<br><b>8.10 Komisarz Alex 4</b> (40)<br><b>9.05 Rodzinka.pl</b> (121)<br><b>9.45 Klan</b> (1468) – telen.<br><b>10.15 Ranczo 10</b> (119, 120)<br><b>11.55 Komisarz Alex 4</b> (42)<br><b>12.45 Ojciec Mateusz 31</b> (402-404) – krym., Pol.<br><b>15.35 Komisarz Alex 4</b> (43) – serial krym., Polska<br><b>16.25 Na sygnale</b> (504, 505) – serial fab.-dokum.<br><b>17.35 Ranczo 10</b> (121, 122) – serial obycz., Polska<br><b>19.30 Ojciec Mateusz 31</b> (405) – krym., Pol. 2024<br><b>20.30 Ojciec Mateusz 4</b> (53) – krym., Pol. 2010 | <b>9.00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa</b> (1, 2) – przyg.<br><b>10.05 W deszczowy dzień w Nowym Jorku</b> – komedia, USA 2019, 105 min<br><b>11.50 Głos Carusa – narodziny nagrań muzycznych</b> – film dokum., Włochy 2022<br><b>13.05 Kosmos 1999</b> (17) – serial s.f.<br><b>14.10 Hrabina Cosel</b> – film hist., Polska, 170 min<br><b>17.00 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa</b> (3, 4) – serial przygodowy, Pol. 1966<br><b>18.15 Dźwięk Nowego Jorku</b> (10) – serial dok.<br><b>18.55 Rawhide</b> (21) – przyg.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>6.30 Polska z góry 2</b> (9) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Wszyscy święci</b> – film obyczajowy, Polska 2002, 110 min<br><b>8.50 The Office Pl</b> (1, 2) – kom., Pol. 2021-2022<br><b>10.00 Vigil 2</b> (5, 6) – serial sensacyjny, Wlk. Bryt.<br><b>12.35 Vera 10</b> (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.<br><b>14.30 Pies przed sądem</b> – komedia obyczajowa, Szwajcaria/Francja 2024, 105 min<br><b>16.15 Niebo Montany</b> – film obyczajowy, USA 2007, reż. Mike Robe, wyk. Ashley Williams, 120 min<br><b>18.15 Vera 11</b> (1) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>9.15 Naturalna dzikość serca</b> – film dokum., Norwegia 2024<br><b>10.40 W kogo ja się wrodziłem?</b> – obycz., Polska 2001, 60 min<br><b>11.40 Zmierzc</b> – film fantasy, USA 2008, 120 min<br><b>13.40 Zgred</b> – dram. obycz., Pol. 2025, 85 min<br><b>15.05 Ekstremalne opady: niszczycielski żywioł</b> – film dokum., USA 2026<br><b>15.55 The Holiday</b> – komedia romant., USA 2006, 135 min<br><b>18.10 Łapę capu</b> – pr. rozr.<br><b>18.15 Listy do Julii</b> – komedia romant., USA 2010, 105 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>7.25 Grinch</b> – anim., Fr./Jap./USA 2018, 85 min<br><b>8.50 Wieżowiec labiryntu</b> – thriller, USA/Kanada/Wielka Brytania 2014, reż. Wes Ball, 110 min<br><b>10.40 W skrócie</b> – komediodramat, Niemcy 2024, 105 min<br><b>12.25 Million minut</b> – dram. obyczajowy, Niemcy 2024, 125 min<br><b>14.30 Zmierzc</b> – film fantasy, USA 2008, 120 min<br><b>16.30 Makbet</b> – dram. obycz., Wlk. Bryt./Fr./USA 2015, 110 min<br><b>18.20 Wielka mała koza</b> – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min<br><b>20.00 Ród smoka 3</b> (7)                  |
| KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | OBYCAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DRAMAT KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DRAMAT KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>21.05 FBI: International 4</b> (16) – USA 2024-2025<br>Rodzina biznesmena Mayfielda zostaje uprowadzona w Pradze. Porywacze żądają okupu w kryptowalucie. Driscoll prosi Mitchella i Fly Team o wsparcie.<br><b>22.10 FBI: Most Wanted 4</b> (19) – serial kryminalny<br><b>23.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5</b> (11, 12) – serial krym.<br><b>0.50 Castle 4</b> (15, 16)<br><b>2.50 FBI: International 4</b> (16) – serial kryminalny<br><b>3.45 FBI: Most Wanted 4</b> (19) – serial kryminalny                                                                                            | <b>21.30 Ranczo 10</b> (123, 124) – Polska 2016<br>Biskup Koziół coraz bardziej przeżywa kandydaturę swojego brata w wyborach na urząd prezydenta. Tymczasem Węclawski składa Pietrkowi pewną propozycję.<br><b>23.20 Ojciec Mateusz 31</b> (406) – krym., Pol. 2024<br><b>0.20 Prokurator</b> (1) – serial kryminalny, Pol. 2015<br><b>1.15 Londyńczycy</b> (4, 5) – serial obycz., Polska<br><b>3.15 Stulecie Winnych 2</b> (23) – obycz., Pol. 2020<br><b>4.05 Klan</b> (1468) – telen.<br><b>4.35 Pan Mama</b> (41)                                                                                                                                                                                | <b>20.00 Basen</b> – Francja/Film Włochy 1969, 135 min<br>Marianne spędza wakacje w Saint-Tropez ze swym ukończonym, Jean-Paulem. Nie spodziewanie odwiedza ich jej dawny kochanek, Harry. Zazdrosny partner topi go w basenie, pozorując wypadek.<br><b>22.15 Piskie</b> – horror, Finlandia/Szwecja 2022, reż. Hanna Bergholm, 100 min<br><b>23.55 Muzyka w zabytkach</b> (1) – film dokum., Fr. 2022<br><b>0.55 Kulturalni</b> (29) – magazyn kulturalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.10 Fernalna noc</b> – USA Film 2014, 130 min<br>Platny zabójca Jack przewozi torbę z nieznana zawartością do hotelu na odludziu, gdzie ma ją odebrać mafioso. Będzie musiał chronić cenną przesyłkę i stoczyć walkę o życie.<br><b>22.20 Miasteczko Cut Bank</b> – thriller, USA 2014, 120 min<br><b>0.20 Czerwone niebo</b> – komediodramat, Niemcy 2023, 125 min<br><b>2.25 Minuta ciszy</b> (6-ost.)<br><b>3.30 Ułtama Thule</b> – dram. obyczajowy, Polska 2023, 80 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>20.00 Spirala kłamstw</b> (3) – Francja/Belgia 2025<br>Hugo zostaje zastrzelony. Morgane trafia do aresztu, skąd wyciąga ją Simon. Razem wpadają na trop Vincenta, właściciela klubu surfingowego i dilerka narkotyków.<br><b>20.55 Dirty dancing</b> – film muzyczny, USA 1987, 100 min<br><b>22.35 Dreams</b> – melodramat, Meksyk/USA 2025, reż. Michel Franco, 95 min<br><b>0.10 Ex Machina</b> – dram. s.f., Wielka Brytania 2014, 105 min                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>21.00 Miniaturowa żona</b> (7) – USA 2026<br>Les stopniowo popada w obsesję, a Lindy mimo nieporozumień rozmiarów przejmuję kontrolę. Skandal zagrozi jej karierze i prezentowanej przez nią wersji wydarzeń.<br><b>21.40 Babygirl</b> – thriller, Holandia/USA 2024, reż. Halina Reijn, wyk. Nicole Kidman, Harris Dickinson, Antonio Banderas, 110 min<br><b>23.30 Na rauszu</b> – komediodramat, Dania/Holandia/Szwecja 2020, 115 min                                                                                                                         |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | HBO 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>8.00 Szpital nadziei 5</b> (7)<br><b>9.00 Dom nad rozlewiskiem</b> (12, 13) – obycz., Pol. 2009<br><b>11.10 Agenci NCIS 11</b> (15-17)<br><b>14.05 Szpital nadziei 5</b> (8)<br><b>15.05 Gwiazdka w Wiedniu</b> – film obycz., USA/Austria 2019, 115 min<br><b>17.00 Boże Narodzenie po angielsku</b> – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 120 min<br><b>19.00 Szpital świętej Marii</b> (2)<br><b>20.00 Dowody zbrodni 3</b> (20, 21) – serial kryminalny<br><b>22.05 Rekrut 2</b> (1) – serial krym.<br><b>23.00 Agenci NCIS 11</b> (15-17)<br><b>1.45 Dowody zbrodni 3</b> (20, 21) – serial kryminalny | <b>8.40 Bajer z Bel-Air 6</b> (15, 16)<br><b>9.35 Prawo Agaty 4</b> (5)<br><b>10.35 Pelnieszka chata 2</b> (6, 7)<br><b>11.50 Teraz albo nigdy!</b> (2, 13)<br><b>12.50 Teraz albo nigdy!</b> (3)<br><b>13.45 Bajer z Bel-Air 6</b> (15-18)<br><b>15.40 Pelnieszka chata 2</b> (6-9)<br><b>18.05 Jackie Chan: Pierwsze uderzenie</b> – film sensacyjny, USA/Hongkong/Ukraina 1996, 95 min<br><b>19.40 Rodzinne rewolucje</b> – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 140 min<br><b>22.00 Złoto pustyni</b> – film wojenny, 1999, 130 min<br><b>0.10 Zakłęk w czasie</b> – dram. s.f., USA 2009, 125 min                                                                                                | <b>8.35 Dziki robot</b> – film animowany, 2024, 100 min<br><b>10.15 Łapę capu</b> – pr. rozryw.<br><b>10.30 Długi weekend</b> – film obycz., Polska 2004, 75 min<br><b>11.45 Miss mokrego podkoszulka</b> – komedia, Polska 2002, 55 min<br><b>12.40 Liza Minnelli. Niesamowita historia absolutnie prawdziwa</b><br><b>14.20 Mamma mia</b> – komedia muz., USA/Wielka Brytania/Niemcy 2008, 110 min<br><b>16.10 Ida</b> – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min<br><b>17.30 Call me mela</b> – film krótkometraż., Pol.<br><b>17.55 Ultimatum Bourne'a</b> – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 110 min<br><b>19.45 Łapę capu</b> – pr. rozryw.<br><b>20.00 Thelma</b> – komedia, Szwajcaria/USA 2024, reż. Josh Margolin, 95 min<br><b>21.35 Kiedy nadchodził jesień</b> – dram. obyczajowy, Francja 2024, 100 min<br><b>23.15 Zabójcza orka</b> – horror, 2026, 85 min<br><b>0.40 Zapiski śmiertelnika</b> – komediodramat, Polska 2025, 100 min<br><b>2.20 Utrata równowagi</b> – dram. psychologiczny, Polska 2024, 95 min<br><b>3.55 Wrooklyn Zoo</b> – dram. obycz., Pol. 2024, 125 min | <b>9.50 Planeta Singli. Osiem historii</b> (5) – serial komediowy, Polska 2021<br><b>10.55 Naruto 4</b> (2-4) – serial anime, Japonia 2004<br><b>12.25 Łapę capu Extra</b> (7) – program rozrywkowy<br><b>13.00 Karl Lagerfeld. Objawienie</b> (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2023<br><b>14.30 Naruto 3</b> (27, 28) – serial anime, Japonia 2003-2004<br><b>15.30 Naruto 4</b> (1) – serial anime, Japonia 2004<br><b>16.00 Łapę capu</b> – program rozrywkowy<br><b>16.20 Wszystkie kolory świata 5</b> (1, 2) – serial dokumentalny, Fr. 2024<br><b>18.15 13 posterunek 2</b> (16-18) – serial komediowy, Polska<br><b>20.00 Czarownice Mayfair</b> (7, 8) – serial fantasy, USA 2023<br><b>21.35 Czarna woda</b> – film krótkometrażowy, Pol. 2023<br><b>22.00 Maria Antonina</b> (5, 6) – serial biograficzny, Francja 2022<br><b>0.00 Kruk. Czorny Woron nie śpi</b> (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2021<br><b>1.55 Kiedy ślub?</b> (1, 2) – serial komediowy, Polska 2017<br><b>3.40 Belfer 2</b> (1, 2) – serial kryminalny, Polska 2017<br><b>5.30 Twardzielki</b> (6) – serial dokumentalny, Polska 2019 | <b>6.55 Lotnisko na Alasce 3</b> (5)<br><b>8.00 Porzucone konstrukcje</b> (12) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>9.00 Okręty wojenne</b> (10)<br><b>9.55 Co poszło nie tak</b> (4)<br><b>11.00 Polska z góry: Stadion</b> (1) – serial dok., Polska 2024<br><b>11.30 Champions Club</b> – mag.<br><b>13.05 Klopp: transfer stulecia</b> (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020<br><b>14.00 Chwila prawdy</b> (6) – dok.<br><b>15.00 Okręty wojenne</b> (1) – dok.<br><b>16.00 Lotnisko na Alasce 3</b> (6)<br><b>17.00 Klopp: transfer stulecia</b> (1) – dok., Wlk. Bryt. 2020<br><b>17.55 Porzucone konstrukcje</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>18.50 Chwila prawdy</b> (5) – dok.<br><b>19.50 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniej drogi świata (1) – serial dok., Niem. 2011<br><b>20.45 Co poszło nie tak</b> (4)<br><b>21.50 Speedshop: warsztat marzeń</b> (5) – serial dokum.<br><b>23.05 Lotnisko na Alasce 3</b> (4)<br><b>0.00 Piłkarze na podsluchu</b> (1) – serial dok., Polska 2022<br><b>0.55 Projekt Fighter</b> (5)<br><b>2.00 Twardzielki</b> (1) – dok., Pol.<br><b>2.35 Przykrzykownicy. Podwójna gra</b> (8) – dok.<br><b>3.45 Zwierzęta Wajraka 3</b> (3, 4) – serial dok., Pol. 2022<br><b>4.55 Pogotowie remontowe Wieszka 3</b> (12) – mag.<br><b>5.30 Pogotowie remontowe Wieszka 4</b> (1) – mag. | <b>14.20 Ciągnie świnki do... wilkołaka</b> – film anim.<br><b>14.30 Emotki</b> – film animowany, 2017, 85 min<br><b>15.55 Pan Popper i jego pingwiny</b> – komedia, USA 2011, 90 min<br><b>17.25 Kaskader</b> – komedia sensacyjna, 2024, 125 min<br><b>19.30 Blue Moon</b> – dram. biograficzny, USA/Irlandia 2025, 100 min<br><b>21.10 Mumia: Film Lee Cronina</b> – horror, Irlandia/USA 2026, reż. Lee Cronin, wyk. Jack Reynor, 130 min<br><b>23.20 Wasza wysokość</b> – kom. przyg., 2011, 100 min                                                           |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | HBO 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>12.40 Kobra – oddział specjalny</b> 12 (7) – sens.<br><b>13.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5</b> (2) – serial sens.<br><b>14.45 Drużyna A 3</b> (18) – sens.<br><b>15.45 Nieustraszone 2</b> (11) – serial sensacyjny, USA<br><b>16.50 Zagadki z przeszłości 2</b> (22) – przyg., Fr./Niem./Kan.<br><b>17.55 Gwiezdne wrota 6</b> (13-15) – serial s.f., USA/Kan.<br><b>21.00 Saga „Zmierzc”</b> :<br><b>Przed świtem. Część 1</b> – film fantasy, USA 2011, reż. Bill Condon, 135 min<br><b>Wykiwać klawisz</b> – komedia obyczajowa, USA 2005, 135 min                                             | <b>6.00 Gliniarze</b> (229-231) – serial parokomedialny, Pol.<br><b>8.55 Cobra Kai</b> (2-8) – przyg.<br><b>13.05 Kowalscy kontra Kowalscy</b> (29-32) – obycz.<br><b>15.05 Świat według Kiepskich</b> (455-458) – serial kom., Pol.<br><b>17.05 Strażnik Teksasu</b> (1-4) – serial sensacyjny, USA<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (191) – serial krym., USA/Kanada<br><b>21.55 Malanowski i partnerzy</b> (468-471) – serial fab.-dok.<br><b>23.55 Ślad</b> (84-86) – serial krym.<br><b>2.55 Święty</b> (252, 253) – kom.<br><b>4.05 Strażnik Teksasu</b> (5, 6) – serial sensacyjny, USA                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>13.05 Pingwiny z Madagaskaru</b> – film animowany, 2014, 90 min<br><b>14.35 Władca Pierścieni: Drużyna Pierścienia</b> – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2001, 175 min<br><b>17.30 The Last Showgirl</b> – dram. obyczajowy, USA 2024, 90 min<br><b>19.00 Białe Lotos 2</b> (6) – kom.<br><b>20.05 Tamst</b> (8) – serial grozy<br><b>22.00 Ród smoka 3</b> (7) – fantasy<br><b>23.50 Miniaturowa żona</b> (7)<br><b>23.50 Witajcie w Derry</b> (4)<br><b>23.50 Ostatni pojedynek</b> – film historyczny, 2021, 150 min<br><b>2.20 Ród smoka 3</b> (7) – fantasy |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | COMEDY CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TVN FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>6.05 Górale</b> (36-38) – serial dokumentalny, Pol.</p> <p><b>7.25 Doktor Martin</b> (52) – serial obyczajowy</p> <p><b>8.25 Przyjaciółki</b> (167, 168) – obycz., Pol.</p> <p><b>10.25 Świat według Kiepskich</b> (24, 25, 115, 116, 204, 207) – serial kom., Polska</p> <p><b>14.25 Kevin sam w domu</b> – komedia, USA 1990, reż. Chris Columbus, 130 min</p> <p><b>16.35 Szybcy i wściekli 5</b> – film sensacyjny, USA 2011, reż. Justin Lin, 165 min</p> <p><b>19.20 Lot 93 z Newark</b> – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, 100 min</p>      | <p><b>6.00 Tata ma plan</b> (2, 3) – serial komediowy</p> <p><b>7.00 Dwóch i pół 8</b> (14-16) – serial komediowy</p> <p><b>8.25 Dwóch i pół 1</b> – serial komediowy</p> <p><b>8.55 Przyjaciecie 2</b> (1-6) – serial komediowy</p> <p><b>11.55 Teoria wielkiego podrywu 11</b> (11-16) – serial komediowy</p> <p><b>14.30 Dwóch i pół 2</b> – serial komediowy</p> <p><b>15.00 Dwóch i pół 9</b> (3-5) – serial komediowy, USA 2011-2012</p> <p><b>16.30 Przyjaciecie 2</b> (7-12) – serial komediowy, USA 1996</p> <p><b>19.30 Duchy</b> (11, 12) – serial fantasy, USA/Wielka Brytania 2021</p>                                                                                                                               | <p><b>5.05 Szkoła</b> (806) – serial paradokum.</p> <p><b>6.00 Filmowe duety</b> (5)</p> <p><b>6.30 Dziewczyny z Hollywood 2</b> (1)</p> <p><b>6.45 Zakochani po uszy</b> (125, 126) – telen., Pol.</p> <p><b>7.45 Detektywi</b> (149-152) – serial fab.-dokum.</p> <p><b>9.50 Prawo Agaty 5</b> (4)</p> <p><b>10.55 Lekarze</b> (11) – obycz.</p> <p><b>11.55 Zapukaj do moich drzwi</b> (28, 29) – telen.</p> <p><b>13.55 Prawo Agaty 5</b> (3)</p> <p><b>14.55 Detektywi</b> – fab.-dok.</p> <p><b>16.05 Na Wspólnej</b> (21, 22) – serial obycz., Polska</p> <p><b>17.10 Top 100: filmy wszech czasów</b> (3)</p> <p><b>17.50 Step Up: Taniec zmysłów</b> – film muz., USA 2006, 130 min</p>                                      | <p><b>6.05 Knok</b> (1) – serial krym.</p> <p><b>6.55 Zagadki Hailey Dean: Chęć zabijania</b> – film kryminalny, USA 2020, reż. Michael Robison, 110 min</p> <p><b>8.45 Zabójstwo w Strasburgu</b> – thriller, Francja 2016, 120 min</p> <p><b>10.45 Mentalista 4</b> (7-10) – serial kryminalny</p> <p><b>14.25 Darrow i Darrow</b> – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 115 min</p> <p><b>16.20 Morderstwa w Lotaryngii</b> – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min</p> <p><b>18.20 Mentalista 4</b> (11-14) – serial kryminalny</p>                                                                                                                                                       | <p><b>6.55 Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.</p> <p><b>7.20 Podróż kapitana Klipera</b> (8, 9) – anim.</p> <p><b>7.45 Bolek i Lolek</b> (5, 6)</p> <p><b>8.05 Reksio</b> (13) – anim.</p> <p><b>8.20 Diabeł</b> – film krótkometraż., 2022</p> <p><b>8.45 Siedem życzeń</b> (1) – serial przygodowy</p> <p><b>9.45 Podróż za jeden uśmiech</b> – film przyg., 1972, 115 min</p> <p><b>11.40 Pan Wołodyjowski</b> – hist., 1968, 200 min</p> <p><b>15.00 Ranking najpolskiego kina</b> (2)</p> <p><b>15.45 Komedia małżeńska</b> – komedia obyczajowa, 1993, 130 min</p> <p><b>17.55 Cztery pancerni i pies</b> (6, 7) – wojenny</p> | <p><b>6.00 Kabaretowe hity</b> (1)</p> <p><b>6.50 Wojciech Cielkowski – boso przez świat</b></p> <p><b>7.55 Robert Makłowicz</b> (218, 205) – mag. kulin.</p> <p><b>9.40 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (11) – serial krym., Australia</p> <p><b>10.55 Górski lekarz</b> (13) (16) – serial obycz., Niemcy</p> <p><b>11.55 Górski lekarz 14</b> (1) – serial obyczajowy</p> <p><b>12.55 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (12) – serial krym., Australia</p> <p><b>14.00 Zajazd. Będzie się działo</b> (11, 12)</p> <p><b>16.00 Katastrofy w przestworzach</b> (13, 7, 4) – dok., Kan.</p> <p><b>19.00 Aukcja w ciemno 2</b> (25, 26) – serial dokum.</p> |
| <b>DRAMAT SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>KOMEDIOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>PRZYGODOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>KOMEDIODRAMAT</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>THRILLER</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <p><b>21.00 Kryzys</b> – Kanada/FILM Belgia 2021, 150 min</p> <p>W USA trwa epidemia uzależnień od opioidów. Agent tropi przestępcę, który organizuje przemysł fentanylu. Zmagająca się z nalożeniem Claire szuka syna.</p> <p><b>23.30 Tropiciel</b> – film przygodowy, USA/Kanada 2007, 135 min</p> <p><b>1.45 Gliniarze</b> (644) – serial paradokum.</p> <p><b>2.45 Fala zbrodni</b> (90, 91) – serial sens., Pol. 2007</p> <p><b>4.45 Na ratunek 112</b> (887, 888) – serial paradokum., Pol. 2024</p>                                                             | <p><b>20.30 Teoria wielkiego podrywu 11</b> (17-19)</p> <p>Howard i Bernadette muszą zdecydować, kto zostanie w domu z dziećmi. Koncern farmaceutyczny, w którym pracuje Penny, ma współpracować z Billem Gatesem.</p> <p><b>22.00 The Office PL 4</b> (4, 5)</p> <p><b>23.05 Comedy Club</b> (4, 5)</p> <p><b>0.05 Miasteczko South Park 4</b> (12, 13)</p> <p><b>1.00 Pracoholicy 6</b> (1, 2)</p> <p><b>2.00 Śmiesznie nie będzie</b> 3 (1, 2) – rozr.</p> <p><b>3.00 Miasteczko South Park 4</b> (9-11)</p> <p><b>4.30 Comedy Club</b> (10)</p>                                                                                                                                                                               | <p><b>20.00 Assassin's Creed</b> – USA/Francja/Wielka Brytania 2016, 155 min</p> <p>Skazaniec Callum Lynch odkrywa prawdę o swoim przodku. Zostaje wojownikiem o niezwykłych zdolnościach. Wkrótce musi stawić czoło potężnej organizacji.</p> <p><b>22.35 Trzy tysiące lat tęsknoty</b> – film fantasy, USA/Australia 2022, 125 min</p> <p><b>0.40 Ostatnie tchnienie</b> – thriller, Niemcy 2023, 115 min</p> <p><b>2.35 Motywy filmowe</b> (1, 2) – magazyn film.</p>                                                                                                                                                                                                                                                              | <p><b>22.00 Astrid i Raphaëlle</b> (1, 2) – Francja/Bel./Szwajcaria 2019</p> <p>Znany prawnik umiera. Prawdopodobną przyczyną zgony był silny strach. Raphaëlle i Astrid rozpoczynają śledztwo w sprawie rzekomo nawiedzonego domu.</p> <p><b>0.15 Niewidomy detektyw</b> (8) – krym.</p> <p><b>2.10 Morderstwa w Lotaryngii</b> – krym., Fr./Bel. 2019, 120 min</p> <p><b>4.10 Zabójstwo w Strasburgu</b> – thriller, Francja 2016, 110 min</p>                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>20.00 7 uczuć</b> – 2018, 150 min</p> <p>Adam Miauczyński nie umie nazywać towarzyszących mu emocji. Wraca myślami do czasów dzieciństwa. Wspomina swoją rodzinę, przyjaciół i dawną miłość.</p> <p><b>22.30 Lokatorka</b> – dramat krym., 2021, 145 min</p> <p><b>0.55 Game Over</b> – dramat obycz., 2024, 110 min</p> <p><b>2.45 Po miłość</b> – dramat obycz., 2021, 120 min</p> <p><b>4.45 Wagary</b> – film krótkometraż., 2024</p> <p><b>5.35 High Life</b> – film krótkometraż., 2024</p>                                                                                                                                    | <p><b>20.00 Kontrakt na zabijanie</b> – Niemcy/USA 2006, 120 min</p> <p>Były stróż prawa Ray podczas wycieczki z synem spotyka zbiegłego bandytę. Chce przekazać go w ręce policji. Na pomoc kryminaliście ruszają jego wspólnicy.</p> <p><b>22.00 Ekstradycja</b> (1, 2) – serial sens., Pol. 1995</p> <p><b>0.30 Prawo ojca</b> – dramat sensacyjny, Polska 1999, 135 min</p> <p><b>2.45 Obrońca</b> – film sens., USA/Niemcy/Rumunia 2004, 125 min</p>                                                                                                                                                                                                            |
| <b>CINEMAX HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>SCI FI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>FX HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>FILMBOX+ ONE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>ROMANCE TV HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>12.00 Wzgórza Gaby</b></p> <p><b>12.25 Piękna i Bestia</b> – film fantasy, 2014, 110 min</p> <p><b>14.15 Hulk</b> – dramat s.f., USA</p> <p><b>14.15</b> 2003, reż. Ang Lee, 140 min</p> <p><b>16.35 Szczęśliwy dzień</b> – komediodramat, Norwegia 2023, 110 min</p> <p><b>18.25 Wrzesniowe dzieci</b> – dramat sensacyjny, Szwajcaria 2024, 95 min</p> <p><b>20.00 Piłki</b> – komediodramat, Francja 2025, 125 min</p> <p><b>22.05 Portland Tower</b> (1-3)</p> <p><b>0.25 Deszcze nad klubem</b> – komediodramat, 2025, 115 min</p>                           | <p><b>13.25 Święty</b> (19, 20) – kom., Pol.</p> <p><b>14.25 Spadkobiercy</b> (11) – rozr.</p> <p><b>15.25 Co ludzie powiedzą? 2</b> (6) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>16.05 Jedną nogą w grobie</b> 6 (2) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>16.55 Czarna Żmija 3</b> (2) – kom.</p> <p><b>17.35 Bob kocha Abisholę</b> (18-20) – serial komediowy</p> <p><b>19.00 Dwóch i pół 8</b> (14-16)</p> <p><b>20.30 Dwóch i pół 1</b> – kom.</p> <p><b>21.00 Świat według Kiepskich</b> (4-6) – serial kom., Pol. 2011</p> <p><b>22.30 Co ludzie powiedzą? 2</b> (7) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>23.05 Jedną nogą w grobie</b> 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.</p> <p><b>23.50 Czarna Żmija 3</b> (3) – kom.</p>         | <p><b>8.00 Bibliotekarze 3</b> (1, 2)</p> <p><b>9.50 Medium 2</b> (13, 14) – krym.</p> <p><b>11.40 Zagubiona tożsamość 4</b> (11, 12) – serial s.f., USA</p> <p><b>13.30 Małpa i Mechmalpa: Nowy porządek</b> – film s.f., USA 2024, 110 min</p> <p><b>15.20 Medium 2</b> (15, 16) – krym.</p> <p><b>17.10 Zagubiona tożsamość 4</b> (13) – serial s.f., USA 2014</p> <p><b>18.05 Zagubiona tożsamość 5</b> (1) – serial s.f., Kanada 2014</p> <p><b>19.00 Przygody Merlina</b> (1, 2)</p> <p><b>21.00 Sahara</b> – film przygodowy, FILM USA/Hiszpania/Niemcy 2005, 150 min</p> <p><b>23.30 183 metry strachu</b> – thriller, USA 2016, 115 min</p>                                                                                  | <p><b>9.00 SkyMed</b> (5) – obycz., Kan.</p> <p><b>10.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (24, 1) – serial krym.</p> <p><b>11.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (2, 3)</p> <p><b>13.45 Agenci NCIS 8</b> (5, 6)</p> <p><b>15.35 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (2, 3) – serial krym.</p> <p><b>17.25 Z archiwum X</b> (13, 14)</p> <p><b>19.15 Agenci NCIS: Sydney</b> (5)</p> <p><b>20.10 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (4, 5)</p> <p><b>22.00 The Hunting Party</b> (3)</p> <p><b>22.55 Z archiwum X</b> (14) – s.f.</p> <p><b>23.50 Punisher</b> – film sens., FILM Niemcy/USA 2004, 155 min</p> <p><b>2.25 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (2, 3) – serial krym.</p> | <p><b>8.05 Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (6) – krym.</p> <p><b>9.10 Panna Scarlet i komisarz 3</b> (1) – krym.</p> <p><b>10.15 Panna Marple: Karaibskie tajemnice</b> – film krym., 2013, 120 min</p> <p><b>12.15 Hudson i Rex 4</b> (11, 12)</p> <p><b>14.15 Poirot 7</b> (2) – serial krym.</p> <p><b>16.40 Strażnik Teksaasu</b> (18, 19)</p> <p><b>18.55 Poirot</b> (7) – serial krym.</p> <p><b>20.00 G.I. Jane</b> – dramat obyczajowy, USA/Wielka Brytania 1997, 165 min</p> <p><b>22.45 Honor zbrojcy</b> – film sensacyjny, 1996, 120 min</p> <p><b>0.45 Nieuchwytny cel</b> – film sensacyjny, 1993, 130 min</p>         | <p><b>10.25 Diagnoza Betty</b> (167, 168)</p> <p><b>12.20 Kätthe i ja: Śpiąca Królewna</b> – dramat obycz., Niem. 2019, 115 min</p> <p><b>14.15 Dr Nice – Mój najukochańszy wróg</b> – film obyczajowy, Niemcy 2025, 115 min</p> <p><b>16.10 Pokój ze stajni:</b></p> <p><b>FILM Ucieczka</b> – kom. romant., Niemcy 2022, 110 min</p> <p><b>18.00 Górski lekarz</b> (178, 179)</p> <p><b>20.00 Wiza do miłości</b> – komedia, USA 2024, reż. Brian Brough, 110 min</p> <p><b>21.50 Bella Casa</b> – komedia, FILM Niemcy 2014, 115 min</p> <p><b>23.45 Górski lekarz</b> (178, 179)</p>                                                                             |
| <b>CINEMAX 2 HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>VIASAT EPIC DRAMA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>NOVELAS+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>FX COMEDY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>FILMBOX+ HITS HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>PARAMOUNT NETWORK HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p><b>11.30 Dźwięki miłości</b> – dramat obycz., Hiszp. 2025, 100 min</p> <p><b>13.10 Mężczyzna, który widział niedźwiedzia</b> – komediodramat, Francja 2025, 85 min</p> <p><b>14.35 Malpiarnia</b> – komediodramat, Izrael/Włochy 2023, 125 min</p> <p><b>16.40 Kundel</b> – obycz., Tajwan/Singapur/Fr. 2024, 130 min</p> <p><b>18.50 Rubieże</b> – film obyczajowy, FILM USA 2025, 100 min</p> <p><b>20.30 Jaśniejsza od gwiazd</b> – melodramat, Wlk. Bryt./Australia/Fr. 2009, 120 min</p> <p><b>22.30 Pogubieni</b> (1-3) – obycz., Wlk. Bryt. 2024, 185 min</p> | <p><b>8.20 Detektywy Murdoch</b> 18 (21) – krym., Kan./Wlk. Bryt.</p> <p><b>9.25 Wszystkie stworzenia duże i małe</b> 3 (7) – obycz.</p> <p><b>10.30 Lekarze na start</b> (17, 18)</p> <p><b>12.05 Zatruceni w miłości</b> (51)</p> <p><b>13.05 Sprawy pana Booka</b> (1)</p> <p><b>14.10 Agenci NCIS 17</b> (10)</p> <p><b>15.10 Panna Marple: Próba niewinności</b> – krym., Wlk. Bryt. 2007, 115 min</p> <p><b>17.05 Poirot</b> 13 (3) – serial krym.</p> <p><b>19.00 Agenci NCIS 17</b> (11)</p> <p><b>19.55 Poirot</b> 5 (3) – serial krym.</p> <p><b>21.00 Robin Hood</b> (5) – przyg.</p> <p><b>22.10 Sprawy pana Booka</b> (6)</p> <p><b>23.15 Poirot</b> 5 (3) – serial krym.</p> <p><b>0.25 Agenci NCIS 17</b> (11)</p> | <p><b>10.00 Opowieść o wyspie</b> (10)</p> <p><b>11.00 Otcłhań namietności</b> (133) – telen., Meksyk 2012</p> <p><b>12.00 Za wszelką cenę</b> (103)</p> <p><b>13.00 Róże i grzechy</b> (32)</p> <p><b>14.00 Historia Juany</b> (60, 61)</p> <p><b>16.00 Róże i grzechy</b> (33)</p> <p><b>17.00 Za wszelką cenę</b> (104)</p> <p><b>18.00 Otcłhań namietności</b> (134) – telen., Meksyk 2012</p> <p><b>19.00 Macocha</b> (43) – telenowela</p> <p><b>20.00 Opowieść o wyspie</b> (11)</p> <p><b>21.00 Historia Juany</b> (61)</p> <p><b>22.00 Róże i grzechy</b> (33)</p> <p><b>23.00 Za wszelką cenę</b> (104)</p> <p><b>0.00 Otcłhań namietności</b> (134) – telen., Meksyk 2012</p> <p><b>1.00 Macocha</b> (43) – telenowela</p> | <p><b>8.15 Simpsonowie</b> 32 (11, 12)</p> <p><b>9.10 Diabli nadali</b> (18-21)</p> <p><b>11.00 Jim wie lepiej</b> (15, 16)</p> <p><b>12.00 Sposób użycia</b> 2 (6, 7)</p> <p><b>13.00 Wszyscy Kochają Raymonda</b> 9 (12-16)</p> <p><b>15.30 Simpsonowie</b> 32 (11-14)</p> <p><b>17.30 Jak poznałem waszą matkę</b> 5 (3-5) – serial kom.</p> <p><b>19.00 Współczesna rodzina</b> 10 (4-7) – kom., USA 2018-2019</p> <p><b>21.00 Family Guy: Głowa rodziny</b> 20 (10, 11)</p> <p><b>22.00 Ja, szpieg</b> – komedia sensacyjna, 2002, 120 min</p> <p><b>0.00 Simpsonowie</b> 32 (7, 8)</p> <p><b>1.00 Family Guy: Głowa rodziny</b> 20 (4, 2, 6, 7)</p>                                           | <p><b>14.35 Rok, w którym Dolly Parton była moją mamą</b> – komediodramat, Kanada 2011, 110 min</p> <p><b>16.25 Magik z Nowego Jorku</b> – komediodramat, USA 2014, 110 min</p> <p><b>18.15 Wesele Jenny</b> – komedia, USA 2015, 105 min</p> <p><b>20.00 Under Fire</b> – thriller, USA 2025, 105 min</p> <p><b>21.45 Milczący las</b> – dramat kryminalny, Niemcy 2022, reż. Saralisa Volm, 110 min</p> <p><b>23.35 Mroczna korona</b> – film fantasy, 2025, 150 min</p> <p><b>2.05 El Boemo</b> – dramat biograficzny, 2022, 160 min</p>                                                                                                | <p><b>10.30 Pingwiny z Madagaskaru</b> 2 (17)</p> <p><b>11.00 Naga broń: Z akt Wydziału Specjalnego</b> – kom. krym., 1988, 120 min</p> <p><b>13.00 Czarodziejki</b> (3, 4)</p> <p><b>15.00 Transformery</b> – film s.f., FILM USA 2007, 185 min</p> <p><b>18.05 Gang Wiewióra</b> – anim., Kanada/Korea Południowa/USA 2014, 115 min</p> <p><b>20.00 Wybuchowa para</b> – komedia sensacyjna, USA 2010, 145 min</p> <p><b>22.25 Uprawdżona</b> – film sens., Francja 2008, 100 min</p> <p><b>0.05 Cloverfield Lane</b> 10 – thriller, USA 2016, 140 min</p>                                                                                                         |

## CANAL+

**P! Premiera w TV**

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> (9, 10) – serial dokumentalny<br><b>8.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny<br><b>11.00 Pogromca mitów w akcji</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>12.00 Inżynieria ekstremalna</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>13.00 Kosmiczna mapa skarbów</b> (3): Niebezpieczne wody – serial dokumentalny<br><b>15.00 Jak działa wszechświat? (8)</b> – serial dokumentalny<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada                                                                                                     | <b>6.00 Celnicy na straży Europy 4</b> (3, 5, 4, 6) – serial dok., Hiszpania<br><b>8.00 Przerwana sielanka</b> – serial dokumentalny<br><b>10.00 Krwawe tajemnice</b> – serial paradokum.<br><b>12.00 Wyrok do podważenia</b> – serial dokumentalny<br><b>14.00 Morderstwo na prowincji 6</b> – dok.<br><b>15.00 Morderstwo na prowincji</b> – dok.<br><b>16.00 Morderstwo na bagnach 3</b> – dok.<br><b>18.00 Morderstwo w tropikach</b> – serial dok., Wielka Brytania<br><b>20.00 Prawdziwy koszmar z ulicy Wiazów</b> – serial dok.                                                                                               | <b>12.00 Maszyny wagi ciężkiej</b> (1-3) – dok.<br><b>15.00 Katastrofa w przestworzach</b> (3)<br><b>16.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem</b> (1) – film dokumentalny, Wlk. Bryt./USA 2026<br><b>17.00 Sekrety starożytnej medycyny</b> (1) – dok.<br><b>18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką</b> (4, 1) – serial dokumentalny<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (7) – serial dokum., Kan.<br><b>21.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny</b> (5) – serial dok., Kan.                                       | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (803)<br><b>6.05 48h. Zaginięni</b> (80) – serial krym., Polska<br><b>7.00 Była sobie Ziemia</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (803)<br><b>9.00 Starożytni kosmici</b> (20) – serial dok., USA<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (27, 28) – reality show<br><b>12.00 Tajemnice II wojny światowej</b> (1) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (3, 4) – dok.<br><b>14.00 Łowcy nazistów</b> (9)<br><b>15.00 Truckersi przez Australię</b> (1) – dok.<br><b>16.00 Dorwać tuńczyka</b> (15, 1) – serial dokum.<br><b>18.00 Rolnicy. Podlasie</b> (50, 51) – serial dok.<br><b>20.00 Galileo 28</b> (7) – pr. popularnonaukowy | <b>8.30 Tajemnica Enigmy</b> (6) – serial hist., Polska<br><b>9.10 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>9.40 Człowiek, który rozpoczął powstanie</b><br><b>10.35 W sercu Ameryki – Oregon</b><br><b>11.25 Wyspy Kanaryjskie</b> (4) – serial dok., Niem.<br><b>12.25 Pomiedzy – 1944-1945</b><br><b>13.50 Królowie</b> (71) – hist.<br><b>14.25 Cztery pancerni i pies</b> (14) – wojenny<br><b>15.35 Sensacje XX wieku</b><br><b>18.05 Tajemnica Enigmy</b> (7) – serial hist., Polska<br><b>19.00 Tajemnice początków Polski. Droga do królestwa</b> – film dok., Pol. 2018                                                        | <b>13.05 Starożytni kosmici</b> 17 (4) – dok.<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 5</b> (5) – serial dok., USA<br><b>14.50 Największe tajemnice świata 5</b> (14) – serial dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu 13</b> (2)<br><b>16.15 Wykute w ogniu 4</b> (14) – reality show<br><b>17.10 Tajne kryjówki dyktatorów</b> (4) – dok.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata 6</b> (9) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici 13</b> (18) – dok.<br><b>20.00 Starożytni kosmici 17</b> (4, 10) – serial dokumentalny                                                                  |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>21.00 Jak działa wszechświat?</b> – USA<br>Między gwiazdami jest wiele rozległej przestrzeni. Najnowsze odkrycia pokazują, że jest to powierzchnia niezwykle i wbrew pozorom wcale nie pusta.<br><b>23.00 NASA – archiwum tajemnic 4</b> – serial dok., Wielka Brytania<br><b>1.00 Jak działa wszechświat? (8)</b> – serial dokumentalny, USA 2019<br><b>4.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny, USA 2017                                                                                                                                                                            | <b>21.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy</b> – USA<br>Młoda kobieta wpada w sidła seryjnego mordercy znanego jako Piekarczyk Zdzisław. Cudem udaje jej się uciec i doprowadzić do tego, że sprawca staje przed sądem.<br><b>22.00 Ciało w wodzie</b> – serial dokumentalny<br><b>23.00 Morderca z kręgu przyjaźni</b> – dok., USA<br><b>0.00 Szokująca prawda 14</b> – serial dokumentalny, USA                                                                                                                                                                                                         | <b>22.00 Ostatni lot: Anatomia katastrofy</b> (5)<br>19 lipca 1989 roku podczas lotu United Airlines 232 doszło do awarii silnika. Zniszczenia instalacji hydraulicznej całkowicie uniemożliwiły sterowanie samolotem.<br><b>23.00 Katastrofa w przestworzach</b> (3)<br><b>0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny</b> (4, 6) – serial dokum.<br><b>2.00 Katastrofa w przestworzach</b> (6)<br><b>3.00 Car S.O.S. 7</b> (2, 6)                                                                                                                      | <b>21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej</b> (1): Omaha – Wlk. Bryt.<br>Dzięki połączeniu relacji naocznych świadków i unikatowych archiwaliów twórcy ukazują, jak odwaga oraz improwizacja determinowały losy całych kampanii.<br><b>22.00 Ostatni bastion Hitlera</b> (1, 2) – dok.<br><b>0.00 Starożytni kosmici</b> (7) – serial dok., USA<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (27-30) – serial dok.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (12, 1) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                                       | <b>20.00 Oficerowie</b> (9) – Polska 2006<br>Oficerowie CBŚ sądzą, że na czele układu stoi Kałiński. Odkrywają, że Kanibal służy w Legii. Rita odbija Granda z konwoju więziennego.<br><b>21.00 II wojna światowa w kolorze: Droga do zwycięstwa</b> (5) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>22.00 Putin i Zachód</b> (2)<br><b>23.15 Sensacje XX wieku 1.35 Encyklopedia II wojny światowej</b><br><b>2.05 Oficerowie</b> (9) – sens.<br><b>2.50 Cztery pancerni i pies</b> (14) – wojenny                                                                                                                                              | <b>22.00 Największe tajemnice świata 7</b> (16) – USA 2026<br>Pod koniec wojny secesyjnej konfederaci zabrali część państwowego skarba. Twórcy programu próbują odpowiedzieć na pytanie, co stało się z ukradzionymi pieniędzmi.<br><b>23.00 Niewyjaśnione tajemnice wszechświata</b> (7) – dok., USA 2024<br><b>23.55 David Duchovny: archiwum tajemnic</b> 2 (8) – dok.<br><b>0.50 Starożytni kosmici 17</b> (4) – dok.                                                                                                                                                                                 |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>6.00 Brudne skarby</b> – dok.<br><b>14.00 Łowcy staroci: Renowacje</b> (10, 11) – dok.<br><b>16.00 Walka o bagaż</b> (3-6)<br><b>18.00 Łowcy staroci</b> (9, 10)<br><b>20.00 Nawiedzona Irlandia</b> – reality show<br><b>21.00 Spotkania z obcymi: fakty czy mity</b> (1) – dok.<br><b>22.00 Tajemnice Alaski</b> – dok.<br><b>0.00 Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dok.<br><b>2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołówek</b> – serial dokum., Polska<br><b>3.00 Mikroporygoda</b> (5) – dok.<br><b>4.00 Pasja – sposób na życie</b><br><b>5.00 Łowcy staroci</b> (3) – dok. | <b>13.50 Patagonia. Życie na krańcu świata</b> (6)<br><b>14.45 Zdrój/Patrioci</b> (1) – dok.<br><b>15.50 Niewyżycie podróże</b> kolejną 11 (5) – serial dok.<br><b>16.55 Świat z góry 7</b> (14) – dok.<br><b>17.25 Świat z góry</b> (1) – dok.<br><b>17.55 Dokąd dzisiaj? 4</b> (117) – serial dok., Francja 2020<br><b>18.15 Polska z góry 10</b> (5, 6)<br><b>19.10 Mam zamek 2</b> (7) – dok.<br><b>19.45 Byłonce. Wielki port Fybion</b> – film dokum., Fr.<br><b>20.50 Zapomniane królowe epoki żelaza</b> – dok., Niem.<br><b>22.00 Triady. Chińska mafia podbija świat</b> (1) – dok.<br><b>23.15 Planeta Seks</b> (1) – dok. | <b>9.00 Niewyżycie dr Pol</b><br><b>12.00 Najgroźniejsze zwierzęta świata</b> (4)<br><b>13.00 Cuda Afryki</b> (1) – dok., Hol.<br><b>14.00 Blask natury</b> – film dok.<br><b>15.00 Wrogi świat</b> (6) – dok.<br><b>16.00 Dziką Afryka Południowa</b> (1) – dok.<br><b>17.00 Bertie Gregory: bliskie spotkanie z motowatami</b> – dok.<br><b>18.00 Parki Narodowe Ameryki</b> (1) – serial dok.<br><b>19.00 Dziką konfrontacja</b> (1)<br><b>20.00 Królestwo drapieżników</b> (1) – dok.<br><b>21.00 Niewyżycie dr Pol</b><br><b>2.00 Cuda Afryki</b> (1)     | <b>11.45 Wojny zwierząt</b> (1) – dok.<br><b>12.50 W okowach mrozu 4</b> (20)<br><b>13.50 Nasza nieprzewidywalna planeta</b> (1) – serial dokum.<br><b>14.50 Rzeczne potwory 7</b> (5)<br><b>15.55 W okowach mrozu 4</b> (20)<br><b>16.55 Dzikie tajemnice Chin</b><br><b>17.55 Dzienniki jaguara</b> (1)<br><b>18.55 Rzeczne potwory 7</b> (5)<br><b>20.05 W okowach mrozu 4</b> (1)<br><b>21.00 Wulkany: odliczanie</b> (1)<br><b>22.05 Wojny zwierząt</b> (1) – dok.<br><b>23.15 W okowach mrozu 4</b> (1)<br><b>0.10 Nasza nieprzewidywalna planeta</b> (1) – serial dokum.<br><b>1.10 Rzeczne potwory 7</b> (5)                                        | <b>11.00 Wędrowni z dinozaurami</b> (1) – dok.<br><b>12.05 Malownicze trasy kolejowe 5</b> (5) – serial dok.<br><b>13.05 Wielkie koty 24/7 2</b> (2)<br><b>14.20 W okowach mrozu 5</b><br><b>16.20 Wietnamskie przygody Billa Bailey</b> (2) – dok.<br><b>17.30 Wielkie koty 24/7 2</b> (2)<br><b>18.45 Malownicze trasy kolejowe 5</b> (6) – serial dok.<br><b>19.45 Największe zagadki nauki</b> (4) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>20.55 W okowach mrozu 5</b><br><b>22.55 Wietnamskie przygody Billa Bailey</b> (2) – dok.<br><b>0.00 Paryż-Stambuł z Sue Perkins</b> (5) – serial dokum.                                       | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie 2</b> – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z pitbullem 7</b> – serial dok.<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00 Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod.<br><b>18.00 Weterynarz z Gór Skalistych 7</b> – serial dok.<br><b>19.00 Cztery kity, cztery lapy</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>20.00 Zwierzęta – czego nie widać</b> – serial dokum., USA<br><b>21.00 Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>22.00 Projekt akwarium</b> (2)<br><b>23.00 Resocjalizacja z pitbullem 7</b> – serial dok.<br><b>0.00 Cuda z drewna</b> – dok. |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>16.15 Owady. Czy czeka nas katastrofa?</b> – film dok.<br><b>17.05 Pociągami dookoła świata</b> (6) – cykl dokum.<br><b>18.00 Sanatorium miłośni 7</b> (4)<br><b>19.00 Legenda. Hubert Jerzy Wagner</b> – film dok., Pol.<br><b>20.00 Góry. Granice ludzkich możliwości</b> – film dok.<br><b>20.45 Opowieści o niedźwiedziu</b> – dok.<br><b>21.05 Plaże Europy</b> (1)<br><b>22.10 Kto zabił Tupaca Shakurę?</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>23.25 Zabójce roboty: przyszłość wojny</b> – dok.                                            | <b>8.20 48h. Zaginięni</b> (158, 159)<br><b>10.20 Polacy za granicą</b> (53, 54)<br><b>12.20 Wojny kontenerowe 2</b><br><b>13.25 Poszukiwacze historii</b><br><b>13.50 Świat z góry. Jedwabny Szlak</b> (3) – dok., Singapur<br><b>15.00 Świat z góry. Zamki</b> (1, 2)<br><b>17.20 Top 10 Największe tajemnice świata</b> (1, 2)<br><b>18.35 Militarny top 10</b> (9) – dok.<br><b>19.45 Arktyka się zbliża</b> – dok.<br><b>20.50 Poza kontrolą: Pinatubo</b> – erupcja stulecia – dok.<br><b>22.00 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień</b> – film dok., USA<br><b>23.55 Świat według Kim Dzong Una</b> – film dok., Fr.       | <b>12.20 Złoto Jukonu 2</b> – dok.<br><b>13.15 Gruchoty z kanadyjskiej guszy</b> (3) – serial dokum.<br><b>14.15 Australijscy poszukiwacze złota 7</b><br><b>16.10 Drwal z Vancouver Island 2</b> (4) – reality show<br><b>17.10 Lodowi wikingowie</b> (4)<br><b>18.05 Złoto Jukonu</b> (8) – dok.<br><b>19.00 Australijscy poszukiwacze złota 9</b><br><b>21.00 Największe budowle</b> 3<br><b>22.00 Nago, samotnie i do domu daleko</b> (3)<br><b>23.00 Za kratami: najcięższe więzienia na świecie 2</b><br><b>0.05 Nago, samotnie i do domu daleko</b> (1) | <b>12.20 Cesarz: powstanie i upadek dynastii</b> (1-3)<br><b>15.20 Sekretne życie rzymskich cesarzy</b> – dok.<br><b>16.35 II wojna światowa: cena imperium</b> (6) – serial dok.<br><b>17.45 Największe postaci zimnej wojny</b> (4) – dok.<br><b>18.50 Majowie: wojna pięciu królestw</b> (1) – serial dok.<br><b>20.00 Ramzes: władca Egiptu</b><br><b>21.00 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (6) – serial dokum.<br><b>22.05 Maria Stuart: listy pisane sztyrem</b> – dok., Fr.<br><b>23.15 Tajne bazy nazistów</b> (1)<br><b>0.10 Cesarz: powstanie i upadek dynastii</b> (1-3)                                                                        | <b>14.10 Dla mnie już nie żyjesz</b><br><b>15.05 Zabójcze wakacje</b> (8)<br><b>16.00 Pogrzebani za domem 6</b><br><b>17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2</b> (5) – dok.<br><b>18.00 Polskie zabójczynie</b> (3, 4)<br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5</b> (16) – dok.<br><b>21.00 Pogrzebani za domem 6</b> (14) – serial dokumentalny<br><b>22.00 Psy na służbie z Jimem Belushim</b> (9, 10) – dok.<br><b>23.00 Zbrodnia: oszułak</b><br><b>23.55 Prawdę (9) – serial dokum. kobiety, które niosły śmierć</b> 13 (3) – serial dok. | <b>8.05 Jak to robią zwierzęta?</b><br><b>10.10 Dziwaczne potrawy: smakowite miasta</b> (5-8)<br><b>12.15 Budowa na końcu świata</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>14.20 Człowiek kontra jedzenie</b> (9) – mag. kulin.<br><b>14.55 Kulinarne podróże z Guyem Fierim</b> (6-9)<br><b>17.00 Dorwać komandosa</b><br><b>19.00 Megaadunka</b> (5, 6) – dok.<br><b>21.05 Sprawa dla medium i detektywa</b> (4, 5) – dok.<br><b>23.10 Kobieta na krańcu świata</b> (1-3) – serial dok.<br><b>0.55 Budowa na końcu świata</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>3.00 Dorwać komandosa</b>                                 |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>15.40 63. KFPP w Opolu</b><br>- Kiedy mnie już nie będzie...<br><b>W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej</b><br><b>16.00 Zaraz wracam 2</b><br>(117) - serial obycz.<br><b>16.30 Barwy szczęścia</b><br>(3352) - serial obycz.<br><b>17.00 Teleexpress</b><br><b>17.20 Gra słów.</b><br><b>Krzyżówka</b> (1075)<br><b>17.50 Teleexpress Extra</b><br><b>Słownik</b><br>polsko polski (687)<br><b>18.45 Panorama</b><br><b>19.20 Powstanie</b><br>Warszawskie dzień po dniu (3) - cykl reportaży, Polska 2017<br><b>19.55 Pytanie dnia</b> - publ.                                                                                                                | <b>8.50 Va banque</b> (957)<br><b>9.25 Koło fortuny</b> (1994)<br><b>10.05 Makłowicz w podróży</b> - mag.<br><b>10.45 Postaw na milion</b><br>Familiada - telet.<br><b>12.35 Daleko od szosy</b> (6)<br><b>14.35 Rodzinka.pl</b><br>210, 211) - kom., Pol.<br><b>15.40 Program rozrywkowy</b><br><b>Kocham Cię, Polsko!</b><br>(10) - pr. rozrywk.<br><b>15.50 Va banque</b> (958)<br><b>17.25 Koło fortuny</b> (1995)<br><b>18.35 Okrasa łamie przepisy</b> - mag. kulin.<br><b>19.40 Makłowicz w podróży</b> - mag.<br><b>20.15 Postaw na milion</b><br><b>21.15 Kabaret Letnią Porą</b><br>(41) - pr. rozrywk.                                        | <b>6.05 Demakijaż</b> (1-6)<br>- program rozrywkowy<br><b>9.00 Drugie życie sukni ślubnej</b> (1) - program rozrywkowy<br><b>9.30 Hell's Kitchen</b><br>- <b>Piekielna Kuchnia</b><br>(3, 4) - reality show<br><b>12.30 Oszukane</b> (1, 2)<br>- serial paradok., Polska 2015<br><b>14.30 Komisarz Mama</b> (1)<br>- serial krym., Polska<br><b>15.30 Bogaty dom</b><br>- <b>biedny dom</b> (123)<br>- reality show<br><b>16.30 Hell's Kitchen</b><br>- <b>Piekielna Kuchnia</b><br>(66) - reality show<br><b>18.00 Nasz nowy dom</b><br>(266, 267) - reality show, Polska                               | <b>6.00 Strażnik Teksasu</b><br>(19, 20) - serial sens.<br><b>7.55 Bogaty dom</b><br>- <b>biedny dom</b> (103)<br>- reality show<br><b>8.55 Policjantki i Policjanci</b> (542, 543)<br>- serial obycz., Polska<br><b>10.55 Na ratunek 112</b><br>(1140, 1141) - serial paradok.<br><b>11.55 Diadeczkę ja?</b><br>(1569, 1570) - serial paradok.<br><b>13.55 Trudne sprawy</b><br>(806-808) - paradok.<br><b>16.55 Policjantki i Policjanci</b> (1415)<br>- serial obycz., Polska<br><b>18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?</b><br>(533) - reality show                   | <b>10.35 Detektywi</b> (59, 60)<br><b>12.35 Zakup w ciemno 4</b><br>(16) - reality show<br><b>13.35 Zakup w ciemno 6</b><br>(13) - reality show<br><b>14.35 Nic do zgłoszenia 4</b><br>(8) - serial dokum., Pol.<br><b>15.35 Złomowisko PL 6</b> (6)<br><b>16.45 Express</b> - pr. inform.<br><b>16.58 Pogoda, sport</b><br><b>17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 18</b> (7)<br><b>18.05 Zakup w ciemno extra</b> (10)<br><b>18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16</b> (3)<br><b>19.45 Express</b> - pr. inform.<br><b>20.05 Zakup w ciemno 6</b><br>(14) - reality show<br><b>21.05 Zakup w ciemno extra</b> (5)<br><b>21.45 Express</b> - pr. inform. | <b>5.20 Ach, ten ślub!</b> (4)<br>- program rozrywkowy<br><b>6.15 Anatomia piękna 2</b><br>(5) - program rozrywkowy<br><b>7.05 Co za tydzień</b><br>- magazyn kulturalny<br><b>7.45 Dzień dobry wakacje</b> - magazyn<br><b>11.20 Ugotowani</b> (1, 2)<br>- program kulinarno-rozrywkowy<br><b>13.25 Kuchenne rewolucje</b> (10, 9)<br>- program rozrywkowy<br><b>15.35 I nie opuszczę Cię aż do ślubu</b> (2, 3)<br>- reality show<br><b>17.05 Magda gotuje internet</b> (1)<br>- magazyn kulinarny, Polska 2026                                                                                                                           |
| WOJENNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>20.25 Czas honoru. Powstanie</b> (11) - Pol.<br>Kompania broni domu. Michał odbiera nietypowy sygnał. Podejrzewa, że to instrukcja od sowieckich agentów. Namiętnie Słowińskiego, by odszyfrować wiadomość.<br><b>21.15 Królowa Bona</b> (10)<br><b>22.20 Tajemnice kultowych seriali</b> (5)<br><b>23.15 Panorama</b><br><b>23.45 Gabi Drzewiecka zaprasza</b> (3)<br><b>0.30 Andrzej Wajda</b><br>- <b>Notatki</b><br><b>0.40 Zaraz wracam 2</b><br>(117) - serial obycz.                                                                                                                                                                                             | <b>22.10 Rodzinka.pl</b> (66)<br>- Polska 2012<br>Kuba urządza swój nowy pokój. Negocjuje z rodzicami budżet na meble. Kacper przyprowadza do domu swoją koleżankę Zosię. Dzieciaki uczą się sztuki całowania.<br><b>22.50 Lato z Radiem i Telewizją Polską</b><br>- widowisko<br><b>0.55 Koło fortuny</b><br>(1995, 2059)<br>- teleturniej<br><b>2.20 Kabaret Letnią Porą</b><br>(11, 21) - pr. rozrywk.<br><b>4.20 Hity wszech czasów</b> (15) - mag.                                                                                                                                                                                                  | <b>20.00 Kolacja w ciemno</b> (46) - Polska<br>Bohaterka odcinka otrzymuje menu w pięciu wersjach. Wybiera spośród nich trzy i spotyka się z ich autorami. Następnym etapem jest kolacja w restauracji.<br><b>21.05 Więzienie kobiet</b><br>(100, 101) - dok., Pol.<br><b>22.05 Miłość z internetu</b><br>(5, 6) - serial dokum.<br><b>23.00 Gry małżeńskie</b><br>(86, 87) - reality show<br><b>1.05 Więzienie kobiet</b><br>(69-72) - serial dokum.<br><b>3.00 Zdrady</b> (10-12)<br>- serial paradok.                                                                                                 | <b>19.00 Policjantki i Policjanci</b> (1416)<br>Mikołaj i Miłosz szukają zaginionej panny młodej. Nina zniknęła podczas przymiarek sukni ślubnej.<br><b>20.00 Uroczysko</b> (229, 230)<br><b>21.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto</b> (141)<br><b>22.05 Sprawiedliwi</b><br>- <b>Wydział Kryminalny</b> (1024)<br><b>23.05 Purpurowe rzeki</b><br>- thriller, Francja 2000, 140 min<br><b>1.25 Love Island. Wyspa miłości</b> (45) - reality show, Wlk. Bryt. 2016                                                                                                             | <b>22.00 Gogglebox. Przed telewizorem 24</b> (4)<br>Andrzej i Katarzyna Gąsienicowie przekonują się, jaka jest wytrzymałość „Królów przetrwania”, a także poznają śmiarków, którzy zdecydowali się iść na całość.<br><b>23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 16</b> (4)<br><b>0.00 Damy i wieśniaczki. PL 11</b> (10) - fab.-dok.<br><b>1.00 Ciężarówka przez Wietnam</b> (5) - dok.<br><b>2.00 Wyburzacz 9</b> (3, 4)<br><b>3.25 Sędzia Anna Maria Wesołowska 7</b> (8, 9)<br>- serial fab.-dokum.                                                                                                                                                       | <b>17.40 Kuchenne rewolucje</b> (9, 2, 7)<br>Magda Gessler odwiedza karczmę w stolicy Kujaw. Lokal przywodzi na myśl czasy PRL-u. Okazuje się, że prowadzi go osoby na stałe mieszkające w Londynie.<br><b>20.50 Jestem z Polski</b> (1, 2)<br><b>22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9</b><br><b>0.20 Mroczne sekrety małżeńskie</b> (1) - dok.<br><b>1.20 Dorota nie urządzi!</b><br>(12) - pr. rozrywk.<br><b>2.05 Nieoczywiste miejsca</b> (10) - dok.                                                                                                                                                                        |
| TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ZOOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | C+ KUCHNIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN TURBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>13.20 Komisarz Alex 6</b> (67)<br><b>14.15 Ranczo 3</b> (29, 30) - obycz.<br><b>16.10 Gwiazdarska kuchnia Ani 4</b> (37) - magazyn kulin.<br><b>16.40 Tańcząca ze światem</b><br>- Grecja (2) - magazyn<br><b>17.10 Okrasa łamie przepisy</b><br><b>17.45 Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20 Ojciec Mateusz 27</b> (346)<br><b>19.20 Ranczo 10</b> (128) - obycz.<br><b>20.10 Rodzinka.pl</b> (288, 289)<br><b>21.25 Ojciec Mateusz 33</b> (422)<br><b>22.20 W samo południe</b><br>- western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, 90 min<br><b>23.50 Weiser</b> - dramat<br>psychologiczny, Niem./Pol./Szwajcaria 2000, 115 min                                            | <b>16.50 Wydział kryminalny</b><br>Kitzbühel - krym., Austria<br><b>17.50 Doktor z alpejskiej wioski</b><br>- nowy rozdział - obycz., Niemcy/Austria<br><b>18.50 Doktor Kleist</b> - lekarz rodzinny - serial obycz.<br><b>19.50 Rosamunde Pilcher</b><br>- <b>Nieokleżane</b><br>szczęście - melodramat, Niemcy/Austria 2012, reż. Thomas Hezel, 120 min<br><b>21.50 Rosamunde Pilcher: Lordowie nie kłamią</b><br>- film obyczajowy, Niemcy/Austria 2010, 105 min<br><b>23.35 Doktor z alpejskiej wioski</b><br>- nowy rozdział                                                                                                                        | <b>8.05 Strażnik Teksasu</b> (1)<br>- serial sensacyjny, USA<br><b>10.00 MacGyver 4</b> (2, 3) - sens.<br><b>12.05 Wojny magajnowe:</b><br>Kanada 2 (33, 34)<br><b>13.25 Sensacje XX wieku</b> (5)<br><b>15.45 Wojciech Ciejrowski</b><br>- <b>boso przez świat</b><br><b>18.00 FBI 4</b> (1, 2) - serial krym.<br><b>20.00 Kobra</b> - oddział specjalny 25 (1, 2) - sens.<br><b>22.05 Hity polskiego kabaretu 7</b> (1) - pr. rozr.<br><b>23.00 Magia nagości</b> (5) (10)<br><b>0.05 Magia nagości.</b><br>Norwegia (3) - pr. rozrywk.<br><b>1.00 Adam szuka Ewy.</b><br>Finlandia (3) - reality show | <b>12.00 Wiza na miłość</b> - oczami bohaterów 7 (3)<br><b>13.00 Wiza na miłość: znowu do wzięcia 3</b><br><b>15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9</b> - reality show<br><b>16.00 Historie wielkiej wagi</b><br><b>18.00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7</b> (1)<br><b>20.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3</b> - reality show<br><b>21.00 Wiza na miłość 12</b><br><b>0.00 Kolejnymi na zabój</b><br><b>23.00 Dr Pyszczylla</b> - dok., USA<br><b>1.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3</b> - reality show<br><b>2.00 Wiza na miłość 12</b> | <b>15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2</b> (8)<br><b>16.10 Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2</b> (8)<br><b>16.35 Jamie Oliver: 5 składników</b> (17, 18)<br><b>17.35 Po prostu Jamie: szybko i łatwo</b> (1) - magazyn kulin.<br><b>18.30 Maximum Foodie 5</b> (9)<br><b>19.00 M jak mięso 4</b> (1, 2) - dok.<br><b>19.50 Zgrillowani</b> (1) - mag.<br><b>20.15 Jamie Oliver</b> - łatwe przepisy na co dzień<br><b>21.15 Anthony Bourdain</b><br>- <b>miejsca nieznanne 6</b> (8)<br><b>22.05 Anthony Bourdain</b><br>- <b>miejsca nieznanne 10</b><br><b>23.55 Nie bój ryby!</b> 2 (8) - mag.                                          | <b>13.00 Mobilni mechanicy</b> (7, 8)<br><b>14.30 Zawodowi handlarze</b><br><b>16.00 Wojny samochodowe</b><br><b>18.00 Raport Turbo</b> - mag. inf.<br><b>18.15 Jedz, obserwować</b><br><b>19.00 Prawko na świecie.</b><br>Jazda bez zasad (6) - rozr.<br><b>19.45 Uwaga! Oszust: Schemata z ogłoszenia</b> (1) - pr. rozr.<br><b>20.15 Naprawy nie do naprawy</b> (4) - mag.<br><b>21.00 Wojny samochodowe</b> (8)<br><b>22.00 Raport Turbo</b> - mag. inf.<br><b>22.15 Jedz, obserwować</b><br><b>23.45 Z drugiej ręki</b> (5) - mag.<br><b>0.30 Usterka 16</b> (21) - fab.-dok.<br><b>1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych</b> (9)         |
| NOVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | METRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ANTENA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | WP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | C+ DOMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HGTV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>9.30 Calkiem nowe lata miodowe</b> (1, 4) - kom.<br><b>10.30 Więzienie</b> (169, 2, 3) - dok.<br><b>12.00 Poirot</b> (6, 7) - serial krym.<br><b>14.00 Świat według Kiepskich</b><br>(389, 390) - kom., Pol. 2012<br><b>15.00 Świat według Bundych</b><br>(226-231) - serial kom., USA<br><b>18.00 Calkiem nowe lata miodowe</b> (15) - kom., Pol.<br><b>21.00 Miodowe lata</b> (100-102)<br><b>18.30 Zdrady</b> (26) - paradok., Pol.<br><b>22.00 Ślad</b> (60, 61, 99) - krym.<br><b>1.00 Łowca pedofilów</b><br><b>3.00 TV okazje</b> (32, 33)<br><b>3.50 Wehikuł czasu</b> (803, 802)<br><b>4.00 Sala operacyjna</b> (3, 7)<br><b>5.00 Pod lupą</b> (10, 11) - mag. | <b>8.30 Szpital</b> (822, 823)<br><b>10.30 Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> (391, 392)<br><b>12.30 SOS Ekipy w akcji</b> (48)<br><b>13.30 Brzydula</b> (67, 68) - kom.<br><b>14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej</b> (33) - obycz.<br><b>15.50 Magda M.</b> (9) - obycz., Pol.<br><b>16.55 Idź na całość</b> (1) - pr. rozr.<br><b>18.00 Złomowisko PL 6</b> (9)<br><b>19.00 Kartoteka 5</b> (1, 2)<br><b>21.05 Kryminalni</b> (5, 6) - krym.<br><b>23.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> 12 (18) - krym.<br><b>0.20 Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> 3 (5) - dok.<br><b>1.20 Szpital</b> (815) - paradok.<br><b>2.20 Szkoła</b> (557) - paradok. | <b>13.00 Ciężarówka przez śniegi</b> 3 (6) - serial dokum.<br><b>14.00 Kłątwa Wyspy Dębów 3</b><br><b>15.00 Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw</b><br>(12, 13) - serial dok., USA<br><b>15.55 Australijskie poszukiwacze złota 5</b><br><b>18.00 77 TV 4</b> (10, 11) - pr. rozr.<br><b>20.00 Alex Hugo</b> - <b>górski detektyw</b> (25) - krym., Fr.<br><b>22.10 Detektywi Candice: Niezawodny instyngt 2</b><br>(5) - serial kryminalny, Fr.<br><b>23.15 Detektywi z Bordeaux 5</b><br>(4) - serial krym., Fr./Bel.<br><b>0.25 Polska. Największe tajemnice 2</b> (8) - pr. rozr.                   | <b>12.00 Wariaci za kierownicą 2</b><br><b>13.00 Makłowicz w podróży</b><br><b>14.05 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5</b><br><b>16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2</b> (3)<br><b>17.00 Pogoda</b><br><b>17.05 Tajemnice Brokenwood 5</b> (3) - krym.<br><b>19.00 Strażacy z sąsiedztwa 2</b><br>(10) - serial dok., Pol. 2026<br><b>20.00 Pogromca tajemnic</b> (1)<br><b>21.00 Sekrety tajnych stowarzyszeń</b> (1) - dok.<br><b>21.55 Pogoda</b><br><b>22.00 Mistrzowie Kabaretu 9</b><br><b>23.00 Mistrzowie Kabaretu 16</b><br>(8) - program rozrywkowy           | <b>13.05 Cuda z drewna</b> (2) - dok.<br><b>14.05 Wakacyjne domy na wynajem</b> (9) - dok.<br><b>15.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę</b> (16) - serial dok.<br><b>15.50 Miełokreacje</b> (5, 6)<br><b>16.50 Gardeners' World</b> 14 (25)<br><b>18.00 Ucieczka na wieś</b> 22 (30)<br><b>19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia</b> (2) - serial dok.<br><b>20.05 Daleko od miasta 14</b><br><b>21.00 Wakacyjne domy na wynajem</b> (10) - dok.<br><b>21.55 Wielkie projekty: Australia</b> 12 (5) - dok.<br><b>23.05 Wielkie projekty: Australia</b> 11 (5) - dok.<br><b>0.10 Luksusowa ucieczka 7</b>                                                        | <b>8.05 Moje miasto, mój dom</b> 9<br><b>10.00 Widok, na który cię stać</b><br><b>11.00 Usterka 11</b> (11, 12) - serial fab.-dokum., Polska 2019<br><b>12.30 Podwórkowa reaktywacja 9</b> (1-4) - rozr.<br><b>14.25 Mieszkanie na miarę</b> 15<br><b>15.20 Mieszkanie na miarę</b> (1)<br><b>16.25 Polowanie na ogród</b> (1-3)<br><b>18.05 Będzie pięknie</b> (4) - rozr.<br><b>19.00 Weekendowa metamorfoza</b> 6 (8) - rozr.<br><b>20.00 Złoty remont</b> 4 (8) - rozr.<br><b>20.55 Dorota nie urządzi!</b><br><b>22.25 House Hunters</b><br>- <b>Poszukiwacze domów</b> 8 (8-11) - pr. rozr.<br><b>0.40 Usterka 11</b> (9) - fab.-dok. |



## Warto zobaczyć

**14.00**  
**ALE KINO+** **Sny o miłości**  
**KOMEDIODRAMAT** Johanne zakochuje się w nauczycielce. Opisuje własne uczucia. Jej wyznania znajdują mama i babcia, która jest poetką. Reż.: Dag Johan Haugerud, A: Ella Overbye, Selome Emmetu, Ane Dahl Torp Norwegia 2024 **135 min ► do godz. 17.15**

**14.25**  
**KINO POLSKA** **Ziemia obiecana**  
**OBYCZAJOWY** Ziemianin Karol, Żyd Moryc i Niemiec Maks zakładają fabrykę włókienniczą w Łodzi. Piętrzą się przed nimi kolejne trudności. Reż.: Andrzej Wajda, A: Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak Polska 1974 **210 min ► do godz. 17.55**

**15.35**  
**TVP KULTURA** **Dzień czwarty**  
**WOJENNY** Trwa powstanie warszawskie. Na tle wojennej pożogi rozwija się uczucie poety Krzysztofa Kamila Baczyńskiego oraz Barbary. Reż.: Ludmiła Niedbalska, A: Krzysztof Pieczyński, Jarosław Domin Polska 1984 **90 min ► do godz. 17.05**

**17.30**  
**TVN FABUŁA** **Kochaj i tańcz**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Początkująca dziennikarka poznaje żywiołowego tancerza. Dzięki niemu zdobywa nową pasję i prawdziwą miłość. Reż.: Bruce Parramore, A: Izabella Miko, Mateusz Damięcki, Jacek Koman Polska 2008 **150 min ► do godz. 20.00**

**17.55**  
**WARNER TV** **Willy Wonka i fabryka czekolady**  
**FAMILIJNY** Charlie zdobywa zaproszenie do fabryki czekolady. Wycieczka jest fascynującą, ale i niebezpieczną przygodą. Reż.: Mel Stuart, A: Gene Wilder, Jack Albertson, Peter Ostrum USA 1971 **125 min ► do godz. 20.00**

**18.45**  
**POLSAT FILM** **Policja zastępcza**  
**KOMEDIA SENSACYJNA** Nowojorscy detektywi Terry i Allen po śmierci sławnych kolegów zyskują szansę, by się wykazać. Trafiają na trop afery. Reż.: Adam McKay, A: Mark Wahlberg, Will Ferrell, Samuel L. Jackson USA 2010 **135 min ► do godz. 21.00**

**20.00**  
**C+ PREMIUM** **Cudowne życie**  
**KOMEDIODRAMAT** Paryż, 1963 rok. Syn Esther Perez rodzi się z poważną wadą stopy. Wbrew rokowaniom matka uparcie walczy o jego sprawność. Reż.: Ken Scott, A: Leila Bekhti, Jonathan Cohen, Joséphine Japy Francja/Kan. 2025 **100 min ► do godz. 21.40**

**22.15**  
**TVN 7** **Annabelle wraca do domu**  
**HORROR** Ed i Lorraine zamykają demoniczną lalkę w pokoju. Pod ich nieobecność złowrogi sity zostają przebudzone. Reż.: Gary Dauberman, A: Vera Farmiga, Patrick Wilson, McKenna Grace USA 2019 **135 min ► do godz. 0.30**

## → filmowe hity



**Strażnik Gotham mierzy się z okrutnym Człowiekiem Zagadką. Musi przerwać serię zabójstw.**

**20.50 Batman**

TVN

**SENSACYJNY** Zamaskowany mściciel odkrywa mroczną prawdę o elitach metropolii, której broni.

**HIT DNIA** Sadystyczny Człowiek Zagadka zabija wpływowych ludzi. Wśród ofiar jest burmistrz. Dokonując swoich zbrodni, sprawca zostawia obrońcy Gotham City zaszyfrowane wiadomości. By go odnaleźć, ukryty pod maską nietopozra Bruce Wayne rozpoczyna śledztwo wspólnie z porucznikiem Jamesem Gordonem.

Trop prowadzi do klubu nocnego zarządzanego przez Pingwina. Dzięki pomocy kelnerki Batman odkrywa, jak bardzo skorumpowane są bronione przez niego elity miasta. To nie koniec rozczarowań. Kiedy kolejny ślad wiedzie samotnego mściciela do ruin sierocińca, prowadzi-



nego niegdyś przez bliską mu osobą, musi on przyznać, że nadużywanie władzy nie ominęło też jego rodziny. Jednocześnie jest coraz bliższy odkrycia tożsamości ściganego zbrodniarza. **HD 215 min ► do godz. 0.25**

USA 2022 Reż.: Matt Reeves Wyst.: Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright, Colin Farrell, Paul Dano

**19.55 Alita: Battle Angel**

POLSAT

**SCIENCE FICTION** Cyborg Alita (Rosa Salazar) budzi się ze śpiączki. Orientuje się, że dysponuje nieprawdopodobnymi zdolnościami do walki. Wykorzystuje je przeciwko władzy, która próbuje ją kontrolować.

Reż.: Robert Rodriguez Wyst.: Christoph Waltz USA 2019 **HD 165 min ► do godz. 22.40**

**22.00 Angielska robota**

TV PULS

**SENSACYJNY** Rok 1971, Londyn. Terry Leather (Jason Statham) ma kłopoty finansowe. Znajoma proponuje mu zorganizowanie napadu na bank. W ręce złodziei wpadają zdjęcia, które mogą zapewnić im nietykalność.

Reż.: Roger Donaldson Wyst.: Saffron Burrows Wilk. Bryt. 2008 **HD 135 min ► do godz. 0.15**

**21.25 C'mon C'mon**

TVP KULTURA

**OBYCZAJOWY** Nowojorski dziennikarz radiowy Johnny (Joaquin Phoenix) musi pewien czas zająć się siostrzeńcem. Zabiera dziewięciolatka w podróż po kraju, w trakcie której przeprowadza wywiady z dziećmi i młodzieżą.

Reż.: Mike Mills Wyst.: Gaby Hoffmann USA 2021 **HD 120 min ► do godz. 23.25**

**22.40 Dziedzictwo Bourne'a**

POLSAT

**SENSACYJNY** Byer dowodzi grupą mającą zatrzeć ślady dotyczące projektu Outcome. Musi zlikwidować byłego uczestnika programu, Crossa (Jeremy Renner). Ściąganiu agentowi pomaga lekarka.

Reż.: Tony Gilroy Wyst.: Rachel Weisz USA 2012 **HD 160 min ► do godz. 1.20**

**21.35 Zaginiony w akcji 2: Początek**

TVP 1

**WOJENNY** Wietnam, 1972 rok. Pułkownik Braddock (Chuck Norris) trafia do obozu jenieckiego. Jego dowódcą jest sadystyczny Yin. Po dziesięciu latach w niewoli Amerykanin decyduje się na ucieczkę.

Reż.: Lance Hool Wyst.: Soon-Tek Oh USA 1985 **HD 100 min ► do godz. 23.15**

**23.05 Klucz do wieczności**

TV 4

**THRILLER** Umierający miliardier Hale (Ben Kingsley) poddaje się zabiegowi przeniesienia świadomości do ciała młodego mężczyzny (Ryan Reynolds). Zaczynają nawiedzać go niepokojące wizje.

Reż.: Tarsem Singh Wyst.: Natalie Martinez USA 2015 **HD 145 min ► do godz. 1.30**

→ sport



**15.20 Tour de Pologne KOLARSTWO LIVE**

**TVP 1** Przed Jhonatanem Narvaezem i jego kolegami po fachu drugi etap o długości 151 km z Międzyzdrojów do Szczecina. Trasa jest pozbawiona większych wzniesień, co sprawia, że o zwycięstwo powinni walczyć sprinterzy. **HD 90 min ▶ do godz. 16.50**



**16.45 Tour de France KOLARSTWO LIVE**

**EUROSPORT 1** Jazda indywidualna na czas wraca do programu żeńskiego TdF po roku przerwy. W ramach czwartego etapu kolarstwa, np. Elisa Longo Borghini, pokonają 21-kilometrowy odcinek z metą w Dijon. **HD 105 min ▶ do godz. 18.30**



**17.00 Turniej WTA w Toronto TENIS LIVE**

**C+ SPORT 2** Wszystko wskazuje na to, że Maja Chwalińska właśnie w Kanadzie zaliczy pierwszy występ po urazie, jakiego nabawiła się podczas Wimbledonu. Jej forma pozostaje niewiadomą. **HD 90 min ▶ do godz. 18.30**



**19.25 Mistrzostwa Europy – Paryż SKOKI DO WODY LIVE**

**TVP SPORT** Czwartego dnia ME o medale zwalczą pływacy specjalizujący się w skokach synchronicznych z wieży 10-metrowej oraz zawodniczek skaczące z trampoliny 3-metrowej. **HD 90 min ▶ do godz. 20.55**

→ rozrywka



**15.55 Milionerzy TELETURNIEJ**

**POLSAT** Wyłonieni w castingu uczestnicy mierzą się z pytaniami z różnych dziedzin – od sportu po politykę. W przypadku wątpliwości mają do dyspozycji trzy z czterech kół ratunkowych. Mogą np. poprosić o pomoc prowadzącego Huberta Urbańskiego. **HD 40 min ▶ do godz. 16.35**



**20.50 Jestem z Polski PODRÓŻE**

**TVN STYLE** Iwona od 17 lat mieszka we włoskim mieście Fabriano. W tej urokliwej miejscowości w średniowieczu powstała pierwsza w Europie papiernia. Tylko tutaj można spróbować włoskiej wersji słynnego polskiego trunku. **HD 60 min ▶ do godz. 21.50**



**20.55 Postaw na milion TELETURNIEJ**

**TVP 2** Łukasz Nowicki zaprasza do gry dwoje uczestników. Na wstępie dostają oni milion złotych. Jeśli chcą zabrać pieniądze do domu, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań. Nagroda wydaje się w zasięgu ręki. **HD 55 min ▶ do godz. 21.50**

→ dokument



**21.40 Co ukrywa Elon Musk? REPORTAŻ**

**C+ PREMIUM** Dokumentaliści odsłaniają prawdę o dramatach związanych z produkcją autonomicznych aut. Współpracownicy, sygnaliści i rodziny ofiar przerywają milczenie. **HD 95 min ▶ do godz. 23.15**

**Zamów najbliższe wydania swojego ulubionego tytułu!**



# Oferta PRENUMERATY

Od teraz możesz kupić **to&owoTV** dla siebie i swoich bliskich bez wychodzenia z domu.  
5 wydań za 21,45 zł lub 26 wydań za 111,54 zł

Możesz także zamówić **e-wydanie** na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl) – to wygodny i szybki dostęp do najlepszych treści na Twoim smartfonie, tablecie czy komputerze.



Aby zamówić kolejne wydania **to&owoTV**:  
→ przez internet: wejdź na [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)  
→ telefonicznie (w godz. 8.00 – 17.00):  
zadzwoń pod numer:  
**67 210 86 05, 67 354 16 05**  
[prenumerata@bauer.pl](mailto:prenumerata@bauer.pl)

- \* Najdogodniejszą formą składania zamówień jest nasz sklep [www.czytelnia.pl](http://www.czytelnia.pl)
- \* Szacowany czas dostawy: 4 dni od daty ukazania się w kiosku.
- \* Wysyłka za pośrednictwem Poczty Polskiej listami ekonomicznymi, na terenie Polski. W przypadku wysyłki poza granice kraju do cen prenumeraty doliczamy opłatę pocztową zgodną z aktualnym cennikiem Poczty Polskiej.

TVP 1 HD DV3 T2

- 5.00 Splątane losy** (14) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (909) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Kościół z bliska** – mag. religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.15 Chłopi** (1): Boryna – serial obyczajowy, Polska 1972, wyk. Emilia Krakowska, Krystyna Królówna, Władysław Hańcza
- 9.15 Ranczo 8** (99) – obycz., Pol. 2014
- 10.05 Komisarz Alex 23** (284): Sekrety – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.00 Ojciec Mateusz 17** (222)
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (1)
- 14.00 Splątane losy** (15)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Kolarstwo:** Tour de Pologne – studio
- LIVE 15.20 Kolarstwo:** Tour de Pologne – 2. etap: Międzyzdroje – Szczecin
- LIVE 16.50 Kolarstwo:** Tour de Pologne – studio
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (926) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 O7 zgłoś się** (8) – serial kryminalny, Polska 1978

TVP 2 HD DV3 T2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.35 M jak miłość** (1808) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Wnuczka Anisy. Śladami starowierów** – reportaż, Polska 2026
- 6.55 Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (60, 61): Gwiazda rocka; Biznes is biznes – serial komediowy, Polska 2012
- 12.35 Koło fortuny** (1916) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (161) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1030) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (890): Czytajcie ulotki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (447) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1917) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (162) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 18.15 Va banque** (1031) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3368) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (32) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (32) – teleturniej
- 20.55 Postaw na milion** – teleturniej

polsat HD DV3 T2

- 4.50 Disco Gramy**
- 5.40 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (370, 371): Zobowiązania małżeńskie; Przypadkowe zdjęcie – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
- 10.20 Trudne sprawy** (1290) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- Lech został porzucony przed ślubem przez Helenę. Nie zalał się dzięki wsparciu sąsiadki, Zofii. Po roku od bolesnych wydarzeń zakochał się w Natalii. Jego spokój burzy tajemniczy telefon.
- 11.20 Gliniarze** (907, 908) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.25 Dlaczego ja?** (1536, 1537): Chłpiec z psem; Stara miłość – paradok., Polska 2026
- Barbara przez skargi sąsiadów musi oddać psa. Poznaje kynologa Adama. Zakochują się w sobie, planują ślub i adopcję chłopca. Sprawy się komplikują.
- 15.30 Wydarzenia, pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1105, 1106) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Zamaskowany sprawca napada na jubilera. Na miejscu zdarzenia zabezpieczono portfel policjanta. Mężczyzna zostaje zatrzymany. Natalia i Kuba podejrzewają, że ktoś wrabia ich kolegę po fachu.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn HD DV3 T2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1719) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (2): Szczecin – Cafe Elegancko – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (18) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (1): Bartoszyce – Gościnną/Piwem Podlane – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1511, 1512, 1742) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Piętnastoletnia córka klientów detektywów odebrała sobie życie, przedawkowując leki antydepresyjne. Śledczy znajdują dowody podważające tezę o samobójstwie.
- 16.50 Szpital św. Anny** (82) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 17.55 Młode gliny** (39) – serial kryminalny, Polska 2026
- Nurkowie wyławiają z rzeki walizkę z pochwytanym ciałem kobiety. Monika i Agata rozpoczynają śledztwo, a Laura ustala, że ofiara niedawno przeszła operację plastyczną.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Kroniki Tour de Pologne** (2) – magazyn sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4257) – serial obyczajowy, Polska 2026

20

## DRAMAT WOJENNY



**21.35 Zaginiony w akcji 2: Początek** – USA 1985, 100 min

Wietnam, 1972 rok. Pułkownik Braddock wraz z kilkoma towarzyszami trafia do obozu jenieckiego, którego dowódcą jest sadystyczny Yin. Rząd amerykański uznaje ich za zaginionych. Po dziesięciu latach Braddock podejmuje próbę ucieczki z niewoli. Czeką go nierówna walka z oprawcami.

- 23.15 Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
- 23.25 Dzieci w niewoli lajków** – film dokumentalny, Francja 2024
- 0.35 Fighter** – dramat biograficzny, USA 2010, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Amy Adams, Melissa Leo, Mickey O'Keefe, 125 min
- 2.40 Powstanie zwykłych ludzi** – film dokumentalny, Polska 2004
- 3.40 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny
- 4.00 Pytanie dnia** – program publicystyczny
- 4.20 Reporterzy** – magazyn reporterów
- 4.30 Oko na świat** – magazyn
- 4.50 Zakończenie**

## FAB.-DOKUM.



**21.50 Na sygnale** (887, 888): Porwanie rodzicielskie; Wszystko z miłości – Polska 2026

Sonia i Róża pomagają pacjentowi z podejrzeniem odrzutu przeszczepu płuc. Po dyżurze druga z ratowniczek odnawia kontakt z Leonem, który zaprosił ją niedawno na randkę. Benio ostrzega ją przed podjęciem zbyt pochopnej decyzji. Wiktor wspiera Śledztwo w sprawie Miłosa i Śmieszka. Dzisiaj mówi Arturowi o planowanej wizycie telewizji w domu.

- 22.55 Berlin Ku'damm 59** (9) – serial obyczajowy, Niemcy 2018
- 23.50 PiBull 2** (17) – serial sensacyjny, Polska 2007
- 0.50 Karol, władca Hiszpanii** (16) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015
- 1.50 Nasz dom w górach** (23): Ramie w ramie, część 1 – serial obyczajowy, Niemcy 2024
- 2.45 Bez maski** (1/2) – film dokumentalny, Wielka Brytania 2021
- 3.45 Rodzinka.pl** – serial komediowy, Polska 2025
- 4.15 Zakończenie**

## SCIENCE FICTION



**19.55 Alita: Battle Angel** – USA 2019, 165 min

Mija 300 lat od zakończenia konfliktu zbrojnego, który doprowadził do zniszczenia Ziemi. W nowej rzeczywistości rządy sprawują najsilniejsi. Pewnego dnia ze śpiączki budzi się cyborg Alita. Odkrywa, że jest uzdolnioną wojowniczką. Musi wykorzystać swoje umiejętności w konfrontacji z władzą.

- 22.40 Dziedzictwo Bourne'a** – film sensacyjny, USA 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Scott Glenn, Stacy Keach, Edward Norton, 160 min
- Kontynuacja cyklu zapoczątkowanego przez powieść Roberta Ludluma. Agent Cross brał udział w tajnym projekcie. Teraz ma zostać zlikwidowany. Tropią go wyszkoleni zabójcy. Zbiega zyskuje sojusznikę.
- 1.20 Split** – thriller, Japonia/USA 2016, reż. M. Night Shyamalan, wyk. James McAvoy, Anya Taylor-Joy, Betty Buckley, Haley Lu Richardson, 160 min
- 4.00 Ewa gotuje** (563) – magazyn kulinarny

## SENSACYJNY



**20.50 Batman** – USA 2022, 215 min

**HIT DNIA** Człowiek Zagadka zaczyna mordować członków elity Gotham City. Pozostawia Batmanowi zaszyfrowane wiadomości. Zamaskowany mściciel podejmuje walkę. Niebawem odkrywa, jak wiele na sumieniu mają ci, których broni.

- 0.25 Kuba Wojewódzki** (7) – talk-show
- Gośćmi wydania są Maciej Sekulski, Ignacy Liss, Piotr Stramowski oraz Tomasz Oświeciński.
- 1.45 Kod dostępu** – film sensacyjny, USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta, Halle Berry, Hugh Jackman, Sam Shepard, 120 min
- Shear zamierza okraść nielegalny fundusz rządowej agencji. Potrzebuje do tego pomocy genialnego hakera, Jobsona.
- 3.45 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 4.00 Detektywi** (130) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 5.00 Recepta na stary dom 4** (3) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (845-847) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1355, 1479, 1480) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1150-1152) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 2** (9): Pulapka – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (816, 817) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (523): Już Cię nie Kocham, synku – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010  
Adrian miał poparzyć żelazkiem twarz adopcyjnej matki, a następnie uderzyć nim ją w głowę. Utrzymuje, że się bronił, ponieważ groziła mu nożem. Przez lata znęcała się nad nim.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (35) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Funkcjonariusze interweniują w sprawie bójki między dwoma studentami. Przyjmują też zgłoszenie od kobiety, która oskarża o kradzież opiekunkę swojego syna. Odkrywają dramatyczne podłoże konfliktu.
- 19.00 Ukryta prawda** (1546) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
Monika spotyka się z Krystianem. Nigdy nie była w jego mieszkaniu. Nabiera podejrzeń, że ma on żonę. Za radą przyjaciółki postanawia go śledzić.

## THRILLER



**20.00 Ci, którzy chcą mi śmierci**  
FILM Kanada/USA 2021, 135 min

Hannah pracuje w straży pożarnej. Z wieży obserwacyjnej zauważa zakrwawionego chłopca, Connora. Jego ojciec zginął z rąk zbrojnych. Przystępując odnajdują opiekunkę ocalałego dziecka. Hannah ucieka z nim przez las. Jeden z bandytów wznicił pożar.

**22.15 Annabelle wraca do domu**  
FILM horror, USA 2019, reż. Gary Dauberman, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, 135 min  
Demonolog Ed i Lorraine Warrenowie muszą ocalić córkę, której zagrażają złowrogie siły. Dziewczynka staje się celem demonicznej lalki Annabelle.

**0.30 300**  
FILM dramat historyczny, USA 2006, reż. Zack Snyder, wyk. Gerard Butler, Lena Headey, Rodrigo Santoro, 145 min

**2.55 Złoty remont** (11) (9) – program rozrywkowy

**3.50 Fachowcy 2** (12) – serial paradokumentalny, Polska 2018

**4.30 Dorota was urządził!** (11) – program rozrywkowy



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (23, 24): Wszyscy robią w show-biznesie; Bohaterowie rewolucji – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (16, 17): Autohaker; Niewidomy świadek – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Maria z przedmieścia** (89, 90) – telenowela, Meksyk 1995
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (131) – serial obyczajowy, Meksyk 2008  
Estefania przynajmniej się do próby zabicia Marichuy. Dodaje, że Isabela była jej współniczką. Blanca żegna się z Juanem Miguelem. Nagle na lotnisku pojawia się Omar i wyznaje jej miłość.
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (65) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (50) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (572, 573) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (51) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023  
Anonimowy wielbiciel przesyła Alicji w czerwonych kopertach dowody miłości. Dorota dostarcza jej jeden z takich prezentów. Jest nim zaproszenie do teatru.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (988, 989) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Joanna, samotna matka Jasia i Niny, mieszka z rodziną w trudnych warunkach. Opieka społeczna rozważa odebranie dzieci. Jaś zatrudnia fachowca, który znikną z zaliczka.

## SENSACYJNY



**20.00 Wtorki z Frankiem Grillo: Poziom mistrza**  
FILM – USA 2020, 120 min

Roy Pulver był agentem sił specjalnych. Uwięziony w pętli czasu, odkrywa, że jest częścią tajnego rządowego eksperymentu. Postanawia wyrwać się z matni. Aby to jednak zrobić, musi dopaść pułkownika Ventora.

**22.00 Angielska robota** – film sensacyjny, Wielka Brytania/USA 2008, reż. Roger Donaldson, wyk. Jason Statham, Saffron Burrows, Stephen Campbell Moore, Daniel Mays, 135 min  
Właściciel podupadającego warsztatu samochodowego, Terry Leather, ma kłopoty finansowe. Znajoma proponuje mu udział w napadzie na bank.

**0.15 Babylon A.D.** – film s.f., USA/Francja/Wielka Brytania 2008, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Vin Diesel, Michelle Yeoh, Gérard Depardieu, 130 min

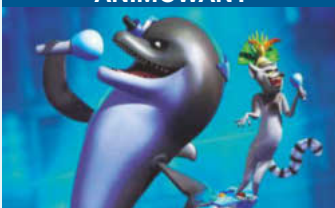
**2.25 Dzielnica strachu 10** (447): Zwyczajny wypadek – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**3.20 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (3) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (27-29) – serial animowany, Francja 2022
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (17) – serial anim., Fr./Belgia 2023
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (24) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (16) – serial animowany, USA/Kanada 2014
- 7.50 Dora** (8) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (3): Sekretne hasło/Wesoły poniedziałek – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (5-7) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (1-3) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (45, 46) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (4, 3) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (34, 33) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (31, 32) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (13) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (34) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (1, 2) – serial anim., Bel.
- 14.00 Baranek Shaun 4** (16-18) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (7) – anim., USA/Kan. 2011
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (44, 45) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (28, 29) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (3, 4) – serial anim., Bel.

## ANIMOWANY



**18.00 Pingwiny z Madagaskaru**  
(17, 18) – USA

Największy wróg pingwinów, złowrogi doktor Bulgot, chce przejąć władzę nad światem. Porywa Króla Juliana. Nieustraszone nietoty ze Skipperem na czele próbują pokrzyżować delfinowi plany zniszczenia planety.

**19.00 Kacze opowieści** (23, 24) – serial animowany, USA 1987

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (976) – serial obyczajowy, Polska 2026

**21.00 Dzielnica strachu 10** (458, 459) – serial krym., Polska 2025-2026

**23.00 Bez wyjścia** – horror, USA 2022, reż. Damien Power, wyk. Dale Dickey, Dennis Haysbert, Havana Rose Liu, Danny Ramirez, 120 min

**1.00 Dzielnica strachu 10** (454) – serial krym., Polska 2025-2026

**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 12** (659) – serial obyczajowy, Polska 2023

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (225, 226) – obycz., Polska 2019

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (523) – serial obyczajowy, Polska 2022



## OPONIARZE 2

Will dostał w spadku po ojcu sieć podupadających warsztatów samochodowych. Robi wszystko, aby uratować rodzinny biznes. Opracowuje kolejne strategie marketingowe w celu przyciągnięcia klientów i wyeliminowania konkurencji. Sprawy komplikuje jego kuzyn, Shane (Shane Gillis).

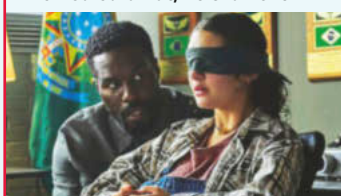
►serial kom. (6 odc.), USA 2024



## MINISTRANCI

Rozgoryczeni postawą Kościoła ministranci biorą sprawy w swoje ręce. Instalują podsłuch w konfesjonale, by odkrywać tajemnice parafian i samodzielnie wymierzać im sprawiedliwość. Z czasem ich działania zaczynają jednak prowadzić do nieprzewidzianych i groźnych konsekwencji.

►komediodramat, Polska 2025



## CZŁOWIEK W OGNIU

Serial inspirowany cyklem powieści A.J. Quinella. John Creasy (Yahya Abdul-Mateen), były elitarny najemnik, niegdyś potrafił przetrwać w najtrudniejszych warunkach. Obecnie próbuje uporać z przeszłością. Szukając odkupienia, ponownie zostaje wciągnięty do świata pełnego przemocy.

►serial sens. (7 odc.), USA 2026



## MANGO

Kierowniczka hotelu, Larke (Josephine Park), jedzie wraz z córką do Malagi, gdzie ma zaplanować luksusowy obiekt na farmie mango. Właściciel, Alex (Dar Salim), nie chce sprzedawać ziemi, z którą wiąże się jego tragiczna przeszłość. Między doświadczonymi życiowo ludźmi zaczyna się rodzić uczucie.

►dram. obycz., Dania 2025; 113 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN                                                                          | HD                                                                                                                                                                    | TVP<br>seriale                                                     | TVP<br>SERIALE                                                    | TVP<br>KULTURA                                                                       | ALE<br>KINO+                                                                    | HD                                                                                                           | CANAL+<br>PREMIUM                                                 | HD                                                     | HBO                                                                                                                                           | HBO                                                                                                                       | HD                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 6.30 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (13) – serial kryminalny, USA 2012 | 7.15 Ostry dyżur 2 (13, 14) – serial obyczajowy                                                                                                                       | 9.10 Castle 4 (15, 16) – serial kryminalny                         | 11.10 MacGyver 4 (13) – serial akcji, USA 2020                    | 12.10 MacGyver 5 (1) – serial akcji, USA                                             | 13.10 Dowody zbrodni 2 (18, 19) – serial krym.                                  | 15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2 (14, 15) – serial kryminalny                                                     | 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (13, 14) – serial krym. | 19.10 Castle 4 (17, 18) – serial kryminalny            | KRYMINALNY                                                                                                                                    |                                                                                                                           |                                                         |
| 21.05 Rekrut 5 (2) – USA 2022-2023                                           | John zbliża się do osiągnięcia stanowiska instruktora. Lucy zakończyła sukcesem tajną akcję. Dzięki temu dostaje zaproszenie na specjalistyczny trening w Sacramento. | 22.05 Rekrut: FBI (2)                                              | 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (13, 14) – serial krym. | 0.45 Castle 4 (17, 18)                                                               | 2.45 Rekrut 5 (2) – krym.                                                       | 3.40 Rekrut: FBI (2)                                                                                         | 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (7) – krym., USA/Kan.    |                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |
| AXN WHITE                                                                    | WARNER TV                                                                                                                                                             | CANAL+<br>FILM                                                     | CANAL+<br>FILM                                                    | HD                                                                                   | CANAL+<br>SERIALE                                                               | HD                                                                                                           | CANAL+<br>360                                                     | HD                                                     | HBO2                                                                                                                                          | HBO 2                                                                                                                     | HD                                                      |
| 8.15 Szpital nadziei 5 (8)                                                   | 9.15 Miłość nad rozlewiskiem (1, 2)                                                                                                                                   | 11.25 Agenci NCIS 11 (18-20)                                       | 14.20 Szpital nadziei 5 (9)                                       | 15.15 Zagadkowe święta – dramat obyczajowy, USA 2022, 115 min                        | 17.10 Miłość w pakiecie na święta – kom. romant., Wlk. Bryt. 2023, 115 min      | 19.05 Szpital świętej Marii (3)                                                                              | 20.00 Dowody zbrodni 3 (22, 23) – serial kryminalny               | 22.05 Rekrut 2 (2) – serial krym.                      | 23.00 Agenci NCIS 11 (18-20)                                                                                                                  | 1.40 Dowody zbrodni 3 (22, 23) – serial kryminalny                                                                        |                                                         |
| 8.30 Bajer z Be!-Air 6 (17, 18)                                              | 9.30 Prawo Agaty 4 (6)                                                                                                                                                | 10.30 Pełniejsza chata 2 (8, 9)                                    | 11.35 Teraz albo nigdy! (3, 2)                                    | 13.35 Bajer z Be!-Air 6 (17-20)                                                      | 15.35 Pełniejsza chata 2 (8-11)                                                 | 17.55 Willy Wonka i fabryka czekolady – film familijny, USA 1971, reż. Mel Stuart, wyk. Gene Wilder, 125 min | 20.00 Zabójcza broń – film sensacyjny, 1987, 130 min              | 22.10 Bez smyczy – komedia, USA 2011, 125 min          | 0.15 Rzeki tajemnic – dramat sensacyjny, USA, 50 min                                                                                          | 1.05 Zakleci w czasie – dram. s.f., USA 2009, 110 min                                                                     |                                                         |
| 6.00 Łapu capu – pr. rozrywk.                                                | 6.05 Królowa chmur – film obycz., Polska 2003, 75 min                                                                                                                 | 7.20 Heidi ratuje ryśa – film animowany, 2025, 80 min              | 8.40 Mikołaj i ekipa – anim., Hiszpania/Kan. 2024, 90 min         | 10.10 Łapu capu – pr. rozrywk.                                                       | 10.15 Pan Tadeusz – kostium., Pol./Francja 1999, 150 min                        | 12.45 Mamma Mia! Here We Go Again – komedia muzyczna, 2018, 110 min                                          | 14.35 Zgréd – dramat obycz., Polska 2025, 85 min                  | 16.00 Premierowa jazda – mag.                          | 16.15 Kopnieci w czasie – komedia, Francja/Belgia 2025, 100 min                                                                               | 17.55 Jason Bourne – thriller, USA 2016, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Tommy Lee Jones, Alicia Vikander, 120 min | 19.55 Łapu capu – pr. rozrywk.                          |
| 20.00 Kuracja – czarna komedia, USA 2024, reż. Max Minghella, 100 min        | 21.40 8. mila – dramat obycz., USA/Niemcy 2002, 110 min                                                                                                               | 23.30 Kill Bill: Vol. 2 – film sensacyjny, USA 2004, 135 min       | 1.45 Wyrwa – thriller, Polska 2023, 95 min                        | 3.20 Wspaniałe kilka minut – film krótkometraż., Pol.                                | 3.55 Franz Kafka – dramat biograficzny, 2025, 125 min                           |                                                                                                              |                                                                   |                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |
| 9.50 Naruto 3 (21-23) – serial anime, Japonia 2003-2004                      | 11.20 13 posterunek 2 (16-18) – serial kom., Polska 2000                                                                                                              | 13.05 Chwile szczęścia (6) – dok., Polska 2019                     | 14.05 Łapu capu – pr. rozr.                                       | 14.30 Naruto 3 (24-26) – serial anime, Japonia 2003-2004                             | 16.00 Łapu capu Extra (7) – program rozrywkowy                                  | 16.35 Planeta Singli. Osiem historii (3, 4) – serial komediowy, Polska 2021                                  | 18.25 Prost (1-3) – serial dok., Francja 2024                     | 20.00 Kontyngent (1, 2) – serial wojenny, Szwecja 2025 | Rok 1993. Szwedzkie oddziały przybywają do obozu położonego w północnej Bośni. Żołnierz Mikael Forss i jego ekipa muszą udrożnić kanalizację. | 21.30 Świeżak – film krótkometraż., Polska 2024                                                                           | 22.00 Koniec lata (3) – serial kryminalny, Szwecja 2023 |
| 23.00 Premiera: Spartakus: Bogowie areny (5) – serial historyczny, USA 2011  | 0.00 Czarne stokrotki (1, 2) – serial krym., Polska 2024                                                                                                              | 2.05 Kiedy ślub? (3, 4) – serial komediowy, Polska 2024            | 3.55 Belfer 2 (3, 4) – serial kryminalny, Polska 2017             |                                                                                      |                                                                                 |                                                                                                              |                                                                   |                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |
| 10.05 Ida – dramat obyczajowy, Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min                 | 11.25 Saga „Zmierzch”: Księżyc w nowiu – film fantasy, Australia/USA 2009, 130 min                                                                                    | 13.35 Chopin, Chopin! – dramat biograficzny, Polska 2025, 130 min  | 15.45 Czy AI zabija internet? – film dokum., Niemcy 2025          | 16.40 Kawałek po kawałku – film animowany, USA/Dania 2024, 100 min                   | 18.20 Łapu capu – pr. rozr.                                                     | 18.25 Thelma – komedia, Szwajcaria/USA 2024, 95 min                                                          |                                                                   |                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |
| 7.45 Wielka mała koza – anim., USA/Brazylia/Japonia 2026, 100 min            | 9.25 Hobbit: Niezwykła podróż – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, 165 min                                                                                         | 12.10 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem 13 (18)         | 12.55 Księga życia – anim., USA 2014, 95 min                      | 14.30 Eddie zwany Orłem – film biograficzny, Wielka Brytania/Niem./USA 2016, 105 min | 16.15 Bliziej – dramat obycz., USA 2004, 105 min                                | 18.00 Alita: Battle Angel – film s.f., USA 2019, 120 min                                                     | 20.00 The Pitt 2 (3) – obycz.                                     |                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |
| 20.45 Ta inna siostra Bennet (7) – Wlk. Bryt.                                | Zaskoczona Mary rozważa niedawną propozycję pana Rydera. Musi zdecydować, czym dla niej jest szczęście.                                                               | 21.15 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (6) – serial kom., USA | 21.50 G20 – film sensacyjny, USA 2025, wyk. Viola Davis, 105 min  | 23.35 Mroczny fajter – film sensacyjny, USA 2023, 115 min                            | 1.30 W dzikim galopie – dramat obyczajowy, USA 2024, 120 min                    |                                                                                                              |                                                                   |                                                        |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |
| AXN BLACK                                                                    | POLSAT<br>SERIALE                                                                                                                                                     | HD                                                                 | CANAL+<br>SERIALE                                                 | HD                                                                                   | CANAL+<br>360                                                                   | HD                                                                                                           | HBO3                                                              | HBO 3                                                  | HD                                                                                                                                            |                                                                                                                           |                                                         |
| 12.40 Kobra – oddział specjalny 12 (8) – sens.                               | 13.45 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (3) – serial sens.                                                                                                               | 14.45 Drużyna A 3 (19) – sens.                                     | 15.50 Nieustraszone 2 (12)                                        | 16.50 Zagadki z przeszłości 3 (1) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.                          | 17.55 Gwieźdźdźki wrota 6 (16-18) – s.f., USA/Kan. 2003                         | 21.00 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2 – film fantasy, USA 2012, reż. Bill Condon, 135 min             | 23.15 John Rambo – film sens., USA/Niemcy 2008, 105 min           | 1.00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5 (3) – serial sens. |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |
| 6.00 Gliniarze (232-234) – serial parodokumentalny, Polska                   | 9.00 Co ludzie powiedzą? (39, 40, 1-4) – serial kom.                                                                                                                  | 13.00 Kowalscy kontra Kowalscy (33-36) – obycz.                    | 15.00 Świat według Kiepskich (459-462) – kom., Pol. 2015          | 17.00 Strażnik Teksaś (5-8) – serial sensacyjny, USA                                 | 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (192-195) – serial krym., USA/Kanada | 0.50 Ślad (87, 88) – krym., Pol.                                                                             | 2.50 Święty (254, 255) – serial komediowy, Polska 2022            | 4.05 Strażnik Teksaś (7, 8) – serial sensacyjny, USA   |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |
| 13.05 Zabawy z piłką – kom., USA/Niemcy 2004, 90 min                         | 14.35 Władca Pierścieni: Dwie wieże – film fantasy, USA/Nowa Zelandia/Niemcy 2002, 175 min                                                                            | 17.30 Kung Fu Panda 4 – film animowany, Chiny/USA 2024, 90 min     | 19.00 Białe Lotosy 2 (7) – kom.                                   | 20.15 Stamtałd (9) – serial grozy                                                    | 21.00 The Pitt 2 (3) – obycz., USA                                              | 21.45 Ta inna siostra Bennet (7) – kom. romant., Wlk. Bryt.                                                  | 22.15 Jedna bitwa po drugiej – thriller, USA 2025, 160 min        | 0.55 Życie, Larry i pogoń za nieszczęściem (6) – kom.  |                                                                                                                                               |                                                                                                                           |                                                         |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | COMEDY CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVN FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05</b> <b>Górale</b> (39-41) – serial dokumentalny, Polska<br><b>7.25</b> <b>Doktor Martin</b> (53) – serial obyczajowy<br><b>8.30</b> <b>Przyjaciółki</b> (169, 170) – obycz., Pol.<br><b>10.25</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (26, 27, 117, 118, 172) – serial komediowy, Polska<br><b>13.15</b> <b>Kung Fu Panda</b> – film anim., USA/Wielka Brytania 2008, 105 min<br><b>15.00</b> <b>Hobbit: Niezwykła podróż</b> – film fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012, reż. Peter Jackson, wyk. Ian McKellen, 225 min<br><b>18.45</b> <b>Policja zastępcza</b> – komedia sensacyjna, USA 2010, 135 min   | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan</b> (4, 5) – serial komediowy, USA 2016<br><b>7.00</b> <b>Dwóch i pół</b> (2) – serial komediowy, USA 2003<br><b>7.25</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (3-5) – kom., USA 2011-2012<br><b>8.55</b> <b>Przyjaciecie 2</b> (7-12) – serial komediowy<br><b>11.55</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 11</b> (17-22) – serial komediowy<br><b>14.30</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (6-9) – kom., USA 2011-2012<br><b>16.30</b> <b>Przyjaciecie 2</b> (13-18) – serial komediowy, USA 1996<br><b>19.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 11</b> (23, 24) – serial komediowy, USA 2017                                                                                                                                                                                 | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (807) – serial paradokum.<br><b>6.00</b> <b>Top 100: filmy wszech czasów</b> (7)<br><b>6.30</b> <b>Kino Buzz Top 5</b> (9)<br><b>6.40</b> <b>Seriale Top 5</b> (4)<br><b>6.45</b> <b>Zakochani po uszy</b> (127, 128) – telen., Pol.<br><b>7.45</b> <b>Detektywi</b> (153-156) – serial fab.-dokum.<br><b>9.50</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (5)<br><b>10.55</b> <b>Lekarze</b> (12) – obycz.<br><b>11.55</b> <b>Zapukaj do moich drzwi</b> (30, 31) – telen.<br><b>13.55</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (4)<br><b>14.55</b> <b>Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.05</b> <b>Na Wspólnej</b> (23, 24) – serial obycz., Polska<br><b>17.10</b> <b>Motyw filmowe</b> (3)<br><b>17.30</b> <b>Kochaj i tańcz</b> – komedia romant., Polska 2008, 150 min             | <b>6.00</b> <b>Knok</b> (2) – serial krym.<br><b>6.50</b> <b>Darrow i Darrow</b> – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 115 min<br><b>8.45</b> <b>Morderstwa w Lotaryngii</b> – film kryminalny, Francja/Belgia 2019, 120 min<br><b>10.45</b> <b>Mentalista 4</b> (11-14) – serial kryminalny<br><b>14.25</b> <b>Darrow i Darrow: Dowód zbrodni</b> – film kryminalny, USA 2018, reż. Mel Damski, wyk. Kimberly Williams, 115 min<br><b>16.20</b> <b>Morderstwa w Rochefort</b> – film kryminalny, Francja 2019, 120 min<br><b>18.20</b> <b>Mentalista 4</b> (15-18) – serial kryminalny                                                                                                        | <b>6.50</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.25</b> <b>Podróż kapitana Klipera</b> (10, 11)<br><b>7.45</b> <b>Bolek i Lolek</b> (7, 8)<br><b>8.10</b> <b>Reksio</b> (1, 3) – anim.<br><b>8.30</b> <b>Książę</b><br><b>8.45</b> <b>Siedem życzeń</b> (2)<br><b>9.50</b> <b>Skradzionka</b><br><b>FILM</b> <b>kolekcja</b> – komedia krym., 1979, 110 min<br><b>11.40</b> <b>Ranking najpolskiego kina</b> (3)<br><b>12.30</b> <b>Papierowe małżeństwo</b> – kom. obycz., Polska/Wlk. Bryt. 1991, 115 min<br><b>14.25</b> <b>Ziemia obiecana</b> – dramat obyczajowy, 1974, 210 min<br><b>17.55</b> <b>Cztery pancerni i pies</b> (7, 8) – wojenny | <b>6.00</b> <b>Kabaretowe hity</b> (2)<br><b>6.50</b> <b>Wojciech Cejrowski – bosso przez świat</b><br><b>7.55</b> <b>Robert Makłowicz</b> (207, 129) – mag. kulin.<br><b>9.40</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (12) – serial krym., Australia<br><b>10.55</b> <b>Górski lekarz 14</b> (1, 2) – serial obycz.<br><b>12.55</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (13) – serial krym., Australia<br><b>14.00</b> <b>Zajazd. Będzie się działo</b> (12, 13)<br><b>16.00</b> <b>Katastrofy w przestworzach</b> (1, 8, 5) – serial dokum.<br><b>19.00</b> <b>Aukcja w ciemno 2</b> (26) – serial dok., USA<br><b>19.35</b> <b>Aukcja w ciemno 3</b> (1) – serial dok., USA |
| KOMEDIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | DRAMAT OBZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <br><b>21.00</b> <b>Wojna żeńska</b> – Polska 2011, 150 min<br>Zakompleksiona Barbara pod wpływem przyjaciół zmienia się w skandalistkę i znawczynię meandrow mejskiej natury. Medialny sukces ma jednak swoją cenę...<br><b>23.30</b> <b>Tylko nie ty</b> – komedia romantyczna, USA/Australia 2023, reż. Will Gluck, 130 min<br><b>1.40</b> <b>Fala zbrodni</b> (91-93) – serial sens., Pol. 2007<br><b>4.40</b> <b>Na ratunek 112</b> (888, 889) – paradok.                                                            | <br><b>20.25</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 12</b> (1-4)<br>Amy i Sheldon spędzają miasieć miodowy w Nowym Jorku. Leonard i Penny odkrywają, że w mieszkaniu Cooperów ukrywa się przed zoną pan Fowler, ojciec Amy.<br><b>22.00</b> <b>The Office PL 4</b> (6, 7)<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club</b> (6, 7)<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko South Park 4</b> (15, 16)<br><b>1.00</b> <b>Pracoholicy 6</b> (3, 4)<br><b>2.00</b> <b>Śmiesznie nie będzie</b> 3 (3, 4) – rozr.<br><b>3.00</b> <b>Miasteczko South Park 4</b> (11-13)<br><b>4.30</b> <b>Comedy Club 2</b> (2-4)                                                                                                               | <br><b>20.00</b> <b>Szukając sprawiedliwości</b> – USA 1991, 130 min<br>Policjant Gino Felino próbuje walczyć z mafią legalnymi sposobami. Gdy jednak w strzelaninie z gangsterami ginie jego przyjaciel, całkowicie zmienia metody.<br><b>22.10</b> <b>Bekarty</b> – komedia przygodowa, USA 2017, 135 min<br><b>0.25</b> <b>Blade. Wieczny łowca</b> – horror, USA 1998, 145 min<br><b>2.50</b> <b>Dziewczyny z Hollywood</b> (8)<br><b>3.10</b> <b>Szkoła</b> (762)                                                                                                                                                                                                                         | <br><b>22.00</b> <b>Tożsamość</b> – USA <b>FILM</b> 2003, 115 min<br>Dziesięcioro obcych sobie ludzi chroni się przed nawałnicą w odludnym motelu. Są całkowicie odcięci od świata. Wkrótce zaczynają ginąć w dziwnych okolicznościach.<br><b>23.55</b> <b>Kobra – oddział specjalny</b> (3) – serial sensacyjny, Niemcy<br><b>1.55</b> <b>Morderstwa w Rochefort</b> – film kryminalny, Francja 2019, 120 min<br><b>3.55</b> <b>Darrow i Darrow</b> – film kryminalny, USA/Kanada 2017, 130 min                                                                                                            | <br><b>20.00</b> <b>Słodko-gorzki</b> – 1996, 115 min<br>Mateusz próbuje wyjaśnić, dlaczego jego kolega popełnił samobójstwo. Niebawem zakochuje się w nowej uczennicy. Z czasem na jaw wychodzą szokujące fakty.<br><b>21.55</b> <b>Konsul</b> – komedia krym., 1989, 125 min<br><b>0.00</b> <b>Mój dług</b> – dramat krym., 2021, 130 min<br><b>2.10</b> <b>Ścieżka po polsku</b> – komedia obyczajowa, 2021, 130 min<br><b>4.20</b> <b>Jesteśmy razem</b> – film dokum., 2025<br><b>5.45</b> <b>Instalove</b>                                                                  | <br><b>20.00</b> <b>Efekt motyla</b> – USA 2004, 150 min<br>Evan zyskuje zdolność cofania się w czasie. Próbuje zapobiec tragedii, która spotkała jego przyjaciół. Skutki jego ingerencji okazują się jednak katastrofalne.<br><b>22.30</b> <b>Poculunek śmierci</b> – dramat kryminalny, USA 1995, 125 min<br><b>0.35</b> <b>Kryptonim</b><br><b>Banshee</b> – thriller, USA 2022, 120 min<br><b>2.35</b> <b>Pieczono gołąbki</b> – komedia, Polska 1966, 125 min<br><b>4.40</b> <b>Kabaretowe hity</b> (6)                                                                                          |
| CINEMAX HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | FILMBOX+ ONE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ROMANCE TV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>11.30</b> <b>Gang Amazonek</b> – komediodramat, Francja 2025, 130 min<br><b>13.40</b> <b>Marzyciel</b> – dram. obycz., Fr./Belgia 2023, 95 min<br><b>15.15</b> <b>Twarzą w twarz</b> – obycz., Hiszpania/Bel. 2025, 95 min<br><b>16.50</b> <b>Jak być normalną</b> – film obyczajowy, 2025, 100 min<br><b>18.30</b> <b>Fremont</b> – dramat obyczajowy, 2023, 90 min<br><b>20.00</b> <b>Challengers</b> – dramat obyczajowy, 2024, 130 min<br><b>22.10</b> <b>Charlie</b> – dramat obyczajowy, 2012, 100 min<br><b>23.50</b> <b>Krokodyl i ty</b> – thriller, Indonezja/Francja/Singapur 2024, 100 min | <b>13.25</b> <b>Święty</b> (21, 22) – kom., Pol.<br><b>14.25</b> <b>Spadkobiercy</b> (12) – rozr.<br><b>15.25</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (7) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6 (3) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55</b> <b>Czarna Żmija 3</b> (3) – kom.<br><b>17.35</b> <b>Młody Sheldon</b> (1-3) – serial komediowy, USA<br><b>19.00</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (2-5) – kom.<br><b>21.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (7-9) – serial kom., Pol. 2011<br><b>22.30</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (8) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50</b> <b>Czarna Żmija 3</b> (4) – kom.<br><b>0.30</b> <b>Comedy Club 4</b> (12) – rozr.         | <b>9.40</b> <b>Medium 2</b> (15, 16) – krym.<br><b>11.30</b> <b>Zagubiona tożsamość 4</b> (13) – serial s.f., USA 2014<br><b>12.25</b> <b>Zagubiona tożsamość 5</b> (1) – serial s.f., Kanada 2014<br><b>13.20</b> <b>Przygody Merlina</b> (1, 2)<br><b>15.20</b> <b>Medium 2</b> (17, 18) – krym.<br><b>17.10</b> <b>Zagubiona tożsamość 5</b> (2, 3) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>19.00</b> <b>Przygody Merlina</b> (3, 4)<br><b>21.00</b> <b>Zmierzchn</b> – film fantasy, USA 2008, 150 min<br><b>23.30</b> <b>Człowiek widmo</b> – thriller, 2000, 135 min<br><b>1.45</b> <b>DOA: Żywy lub martwy</b> – film przyg., 2006, 100 min<br><b>3.25</b> <b>Zagubiona tożsamość 5</b> (2, 3) – serial s.f., Kan. 2014                                                           | <b>9.00</b> <b>SkyMed</b> (6) – obycz., Kan.<br><b>10.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (2, 3) – serial krym.<br><b>11.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (4, 5)<br><b>13.45</b> <b>Agenci NCIS</b> (7, 8)<br><b>15.35</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (4, 5) – serial krym.<br><b>17.25</b> <b>Z archiwum X</b> (14, 15) – serial s.f., USA/Kan. 1995<br><b>19.15</b> <b>Agenci NCIS: Sydney</b> (6)<br><b>20.10</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (6, 7)<br><b>22.00</b> <b>9-1-1: Nashville</b> (4)<br><b>22.55</b> <b>Z archiwum X</b> (15) – s.f.<br><b>23.50</b> <b>Adrenalina 2. Pod napiciem</b> – dramat sensacyjny, 2009, 120 min | <b>9.15</b> <b>Panna Scarlet i komisarz 3</b> (2) – krym.<br><b>10.20</b> <b>Panna Marple: Szaleństwo</b><br><b>Graenahawa</b> – krym., Wlk. Bryt. 2013, 115 min<br><b>12.15</b> <b>Hudson i Rex 4</b> (12, 13)<br><b>14.15</b> <b>Poldot</b> – serial kryminalny<br><b>16.40</b> <b>Stróżnik Teksasu</b> (20, 21)<br><b>18.55</b> <b>Poldot</b> (8) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>3:10 do Yumy</b> – western, USA 2007, reż. James Mangold, 155 min<br><b>22.35</b> <b>Ucieczka gangstera</b> – film sens., 1994, 140 min<br><b>0.55</b> <b>Nim diabeł dowie się, że nie żyjesz</b> – dramat sensacyjny, 2007, 165 min                                         | <b>12.20</b> <b>Przyjaźń to coś więcej</b> – <b>FILM</b> – <b>Poczworna dawka emocji</b> – dramat obycz., Niemcy 2022, 115 min<br><b>14.15</b> <b>Bella Familia</b> – komedia, Niemcy 2013, 110 min<br><b>16.05</b> <b>Szkoła jazdy</b> – komedia, Niemcy 2012, 115 min<br><b>18.00</b> <b>Górski lekarz</b> (180, 181)<br><b>20.00</b> <b>Rosamunde Pilcher: Letnie marzenie</b> – film obyczajowy, Niemcy/Austria 2004, 110 min<br><b>21.50</b> <b>Kätthe i ja: W cieniu ojca</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2021, 115 min<br><b>23.45</b> <b>Górski lekarz</b> (180, 181) – obycz., Niemcy/Austria                                                                                   |
| CINEMAX 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VIASAT EPIC DRAMA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | NOVELAS+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | FX COMEDY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FILMBOX+ HITS HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | PARAMOUNT NETWORK HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>11.15</b> <b>Pierwsza krowa</b> – western, 2019, 125 min<br><b>13.20</b> <b>Jasniejsza od gwiazd</b> – melodram., 2009, 120 min<br><b>15.20</b> <b>Tootsie</b> – komedia, USA <b>FILM</b> 1982, 115 min<br><b>17.15</b> <b>Niekończąca się opowieść</b> – film fantasy, RFN/USA 1984, reż. Wolfgang Petersen, 95 min<br><b>18.50</b> <b>Sacei w czerni</b> – kom. s.f., USA 1997, 100 min<br><b>20.30</b> <b>Transformers</b> – film s.f., USA 2007, 140 min<br><b>22.50</b> <b>Szczęki</b> – thriller, USA <b>FILM</b> 1975, 125 min<br><b>0.55</b> <b>Mrok lasu</b> – horror, Francja 2023, 75 min   | <b>9.30</b> <b>Wszystkie stworzenia duże i małe 4</b> (1) – obycz.<br><b>10.30</b> <b>Lekarze na start</b> (19, 20)<br><b>12.00</b> <b>Zatrącenie w miłości</b> (52)<br><b>13.00</b> <b>Sprawy pana Booka</b> (2)<br><b>14.10</b> <b>Agenci NCIS</b> (17)<br><b>15.10</b> <b>Panna Marple: Godzina zero</b> – film kryminalny, Wlk. Bryt./USA 2007, 110 min<br><b>17.00</b> <b>Poirot</b> (13) – serial krym.<br><b>19.00</b> <b>Agenci NCIS</b> (17)<br><b>19.55</b> <b>Poirot 5</b> (4) – serial krym.<br><b>21.00</b> <b>Hiszpańska księżniczka</b> (5) – serial kostiumowy, USA<br><b>22.10</b> <b>Domina</b> (5) – serial hist.<br><b>23.00</b> <b>Poirot 5</b> (4) – serial krym.<br><b>0.30</b> <b>Agenci NCIS</b> (17)<br><b>1.15</b> <b>Sprawy pana Booka</b> (2) | <b>10.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (11)<br><b>11.00</b> <b>Otchłań namiętności</b> (134) – telen., Meksyk 2012<br><b>12.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (104)<br><b>13.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (33)<br><b>14.00</b> <b>Historia Juany</b> (61, 62)<br><b>16.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (34)<br><b>17.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (105)<br><b>18.00</b> <b>Otchłań namiętności</b> (135) – telen., Meksyk 2012<br><b>19.00</b> <b>Macocho</b> (44) – telenowela<br><b>20.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (12)<br><b>21.00</b> <b>Historia Juany</b> (62)<br><b>22.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (34)<br><b>23.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (105)<br><b>0.00</b> <b>Otchłań namiętności</b> (135) – telen., Meksyk 2012<br><b>1.00</b> <b>Macocho</b> (44) – telenowela | <b>9.10</b> <b>Diabli nadali</b> (20-23)<br><b>11.00</b> <b>Jim wie lepiej</b> (17, 18)<br><b>12.00</b> <b>Sposób użycia</b> (8) – kom.<br><b>12.30</b> <b>Sposób użycia</b> (9)<br><b>13.00</b> <b>Wszyscy kochają Raymonda</b> (1-5) – kom.<br><b>15.30</b> <b>Simpsonowie</b> 32 (13-16)<br><b>17.30</b> <b>Jak poznałem waszą matkę</b> 5 (6-8) – serial kom.<br><b>19.00</b> <b>Współczesna rodzina</b> 10 (8-11) – serial komediowy<br><b>21.00</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny</b> 20 (12, 13)<br><b>22.00</b> <b>Grimby</b> – komedia, <b>FILM</b> 2016, 100 min<br><b>23.40</b> <b>Simpsonowie</b> 32 (9, 10)<br><b>0.35</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny</b> 20 (6-9)             | <b>11.25</b> <b>Rydząca otchłań</b><br><b>13.05</b> <b>Joga dla dwojga</b> – obycz., USA/Kanada 2019, 100 min<br><b>14.45</b> <b>Do zobaczenia we wrzesniu</b> – komedia romant., USA 2010, 105 min<br><b>16.30</b> <b>Zadaj o siebie</b> – komedia romantyczna, USA 2014, 105 min<br><b>18.15</b> <b>Miłość x 3</b> – komediodramat, USA 2020, 105 min<br><b>20.00</b> <b>Whiplash</b> – dramat obyczajowy, 2014, 120 min<br><b>22.00</b> <b>Efekt motyla</b> – thriller, USA 2004, 125 min<br><b>0.05</b> <b>Bandyta bez szczęcia</b> – film sens., 2026, 105 min                                                                                                 | <b>10.30</b> <b>Pingwiny z Madagaskaru 2</b> (18)<br><b>11.00</b> <b>Naga broń 2 1/2</b> – kom. sens., 1991, 120 min<br><b>13.00</b> <b>Czarodziejki</b> (5, 6)<br><b>15.00</b> <b>Transformers: Zemsta Upadłych</b> – film s.f., USA 2009, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 185 min<br><b>18.05</b> <b>Gang Wiewiórka 2</b> – film anim., Korea Południowa/Kanada 2017, 115 min<br><b>20.00</b> <b>Mission: Impossible</b> – film sens., 1996, 145 min<br><b>22.25</b> <b>Kickboxer</b> – film sensacyjny, 1989, 100 min<br><b>0.05</b> <b>Uprowadzona</b> – film sens., Francja 2008, 120 min                                                                                      |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.30 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 1. etap<br><b>9.30 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 3. etap<br><b>10.30 Racing on the Edge</b> – magazyn sportowy<br><b>11.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn – finały<br><b>11.30 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 1. etap<br><b>12.30 Kolarstwo</b> – studio<br><b>13.00 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 2. etap<br><b>16.45 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 4. etap<br><b>18.30 Kolarstwo</b> – studio                                   | <b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>8.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>11.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>13.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda<br><b>17.00 LIVE</b> Start w Canadian Open zapowiedział Hubert Hurkacz. Wrocławianin ma w CV występ w finale tego turnieju. W 2022 roku przegrał z Pabłem Carreno Bustą.                                                                                                               | <b>6.00 Ekstraklasa:</b> 2. kolejka<br><b>7.10 Ekstraklasa po godzinach</b> – magazyn piłkarski<br><b>8.25 1 na 1 Extra</b> – magazyn sportowy<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Valencia<br><b>11.20 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Cracovia – Pogoń Szczecin<br><b>13.40 Ekstraklasa po godzinach</b> – magazyn piłkarski<br><b>14.50 Na pierwszym planie (1)</b> – dok., Pol.<br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Real Madryt – Valencia                                                                                   | <b>7.40 Piłka nożna:</b> Betclit 1. Liga: Chrobry – Odra<br><b>9.45 Motocross Mistrzostwa Polski</b> – Mnišek nad Hnilicem – reportaż<br><b>10.10 GOL</b> – mag. piłkarski<br><b>11.30 Wioslarstwo:</b> Mistrzostwa Europy – Varese 2026 – podsumowanie<br><b>12.30 Kronika TdP Junior</b><br><b>12.40 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – start 2. etap<br><b>13.15 LIVE</b> Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap<br><b>17.30 Magazyn 2. ligi piłkarskiej (68)</b><br><b>18.15 Skoki narciarskie:</b> Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie                                                                                                                    | <b>6.00 Magazyn piłkarski</b><br><b>6.40 Najszabsze gole Bundesligi</b> – magazyn piłkarski<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: FC Bayern Monachium – Hamburger SV<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Bologna FC – Inter Mediolan<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Węgier<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Węgier<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Węgier<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Inter Mediolan – Hellas Verona                                                                 | <b>9.00 Parker na złotym szlaku</b> – serial dok.<br><b>10.00 Stacja Alaska</b> – dok.<br><b>11.00 Przetwać nad Jukonem</b> – dok., USA<br><b>12.00 Celnicy na straży Turcji (12)</b> – serial dok.<br><b>13.15 Nagi instynkt przetwarzania: Brazylia 2</b> – dok.<br><b>14.30 Strażacy (5)</b> – dok.<br><b>15.00 Złomowisko PL 7 (11)</b> – serial dokum.<br><b>16.00 Bimbrownicy 14:</b> Podejrzani – serial dok.<br><b>17.00 Przemysłnicy: na lotnisku</b> – dok.<br><b>18.00 Polscy truckersi (3)</b><br><b>19.00 Nagi instynkt przetwarzania</b> – dok.<br><b>20.00 Niezwykłe rekiny z Ameryki</b>                                                             |
| KOLARSTWO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TENIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | MAGAZYN PIŁKARSKI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SKOKI DO WODY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>19.00 Tour de Pologne</b> – 2. etap<br><p>Drugiego dnia rywalizacji kolarze wystartują w Międzyzdrojach, a zakończą zmagania w Szczecinie. Tym razem będą mieli do przejechania 151 kilometrów.</p> <b>20.00 Snooker:</b> World Open – finał: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh<br><b>21.30 E-sport</b> – magazyn<br><b>22.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 4. etap<br><b>23.00 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 2. etap                                                                                                         | <b>19.00 Turniej ATP w Montrealu</b> – mecz 2. rundy<br><p>Alexander Zverev ma na koncie jeden triumf w Canadian Open. Niemiec wygrał turniej w 2017 r. Potem tylko raz zbliżył się do tego wyniku. Zrobił to w poprzednim sezonie, kiedy dotarł do półfinału.</p> <b>21.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda<br><b>1.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda<br><b>3.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda                                           | <b>18.00 Liga+ Extra</b><br><p>Bramki, akcje i kontrowersje z ostatniej kolejki Ekstraklasy. Zapraszamy Krzysztof Marciniak i Bartosz Gień.</p> <b>20.00 Premier League Review</b> – mag.<br><b>21.00 Wysoki Pressing</b><br><b>22.45 Boks:</b> BKFC Fight Night: Newcastle: L. Garside – B. Taylor<br><b>0.00 Sportowy walki: ONE Friday Fights 164</b><br><b>1.15 Ligomistrzowe historie (1)</b> – mag.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Wiczyńska – Lech Poznań                                                                                                           | <b>19.25 ME – Paryż 2026</b> – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn<br><p>W poprzednim czempionacie w tej konkurencji triumfowali reprezentanci Ukrainy.</p> <b>20.55 Sportowe ABC</b><br><b>21.15 Skoki do wody: ME</b> – Paryż 2026<br><p>– trampolina 3 m kobiet</p> <b>22.35 Sportowy wieczór</b><br><b>23.05 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 2. etap<br><b>0.35 Skoki do wody: ME</b> – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie mężczyzn                                                                                                                                                                                                                     | <b>18.00 Liga niemiecka</b> – mecz: Bayern – Lipsk<br><p>Pierwsza kolejka sezonu 2025/26. W spotkaniu z mistrzem Niemiec skok na głęboką wodę zaliczył nowy trener Byków, Ole Werner.</p> <b>20.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b> – film dokumentalny<br><b>20.40 Formula 1: GP Węgier</b><br><b>22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag.<br><b>23.30 Ligue 1 Season Review (36)</b> – mag.<br><b>0.40 Made in Italy</b>                                                                               | <b>21.00 Premiera: Rolnicy w akcji (5)</b> – 2026<br><p>Program prezentuje życie rolników z hiszpańskich gospodarstw. Każdego dnia wykonują ciężką pracę. Nie brakuje im też niespodziewanych wyzwań.</p> <b>22.00 W oku cyklonu</b><br><b>23.00 Najniebezpieczniejszy zawód świata 22</b> – dok.<br><b>0.00 Teorie spiskowe pod lupą</b> – serial dok.<br><b>1.00 Hotrod wg Kingda 7</b> – dok., USA<br><b>2.00 Królowie kempingu (4)</b> – serial dok., Niem.                                                                                                                                                                                                      |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>15.45 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 4. etap<br><b>18.30 E-sport</b> – magazyn<br><b>19.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Pradze – bouldering kobiet – finały<br><b>20.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 4. etap<br><b>21.00 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 2. etap<br><b>22.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Pradze – bouldering mężczyzn<br><b>23.00 Snooker:</b> Turniej World Open – mecz finałowy: R. O'Sullivan – T. Un-Nooh<br><b>0.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 4. etap      | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej<br><b>8.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – mecz 1. rundy gry pojedynczej<br><b>11.00 Cafe Futbol</b> – mag.<br><b>13.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 1. runda<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC<br><b>17.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>19.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>22.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Sporty walki: FEN</b>                                  | <b>8.20 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 1. rundy<br><b>10.40 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 1. rundy<br><b>13.00 8 wspaniałych (7, 1)</b><br><b>14.40 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 1. rundy<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy<br><b>18.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy<br><b>20.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy<br><b>1.20 8 wspaniałych (4)</b> – dok.<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa                          | <b>9.00 Liquid Edge (4)</b><br><b>10.00 World of X Games 2018</b><br><b>11.00 X Games – Minneapolis</b><br><b>12.00 Drift Style (7, 8)</b> – mag.<br><b>13.00 Action Sports World (5)</b><br><b>14.00 WWE Classic Gold</b><br><b>16.00 WWE Highlights (60, 20)</b><br><b>17.00 KPW Komat TV (13, 14)</b><br><b>19.00 WWE Classic Gold (11)</b><br><b>20.00 AEW Collision 2 (2631)</b><br><b>22.00 PTW Wrestling (12)</b><br><b>0.30 WWE Highlights (80)</b><br><b>1.00 New Japan Wrestling – Highlights (6)</b><br><b>1.30 WWE Highlights (63)</b><br><b>2.00 World of X Games 2018</b><br><b>3.00 Liquid Edge (4)</b><br><b>4.00 Drift Style (7, 8)</b> – mag. | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Bayern – Wolfsburg<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Bologna FC – Inter<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln<br><b>18.00 Formula 1: GP Węgier</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – Hellas<br><b>22.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b> – dok.<br><b>22.40 Bundesliga Spezial (21)</b><br><b>23.45 Najszabsze gole Bundesligi</b> – mag. piłkarski<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Toulouse – PSG                                    | <b>7.15 Nowa Maja w ogrodzie</b><br><b>8.15 Szpital (536, 537)</b><br><b>10.15 Nowa Maja w ogrodzie</b><br><b>11.15 Idealna niania 5 (1, 2)</b><br><b>12.45 Klinika naturalnego piękna (6-9)</b> – reality show<br><b>14.45 Szpital (535, 536)</b><br><b>16.45 Idealna niania 4 (11)</b><br><b>17.30 Idealna niania 5 (1, 2, 4)</b><br><b>19.45 Klinika naturalnego piękna (1)</b> – reality show<br><b>20.15 Wycieczkowicze (10)</b><br><b>21.15 Moje koszmarnie stopy</b><br><b>22.15 Historie wielkiej wagi</b><br><b>0.15 Sekrety lekarzy (3)</b><br><b>1.15 Szpital (382, 384)</b><br><b>3.15 Eks-tra zmiana (6, 7)</b><br><b>5.15 Klinika urody (1)</b> – mag. |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | CANAL+ SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>13.05 Sporty walki: UFC</b><br><p>Freedom 250 – walka: Ilia Topuria – Justin Gaethje</p> <b>15.20 Boks:</b> Babilon Boxing Show w Chojnicach: P. Stepien – S. Chusanow<br><b>18.00 Sporty walki:</b> First Step Championship 11 w Bytowie: Rafal Blachuta – Wallison Henrique<br><b>19.35 Z archiwum ESPN</b> – mag.<br><b>20.00 Strzelnica Navala (7, 8)</b><br><b>21.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA 55 w Radomiu: M. Kazarz – S. Kolecki<br><b>23.50 Boks:</b> Rocky Boxing Night 19 w Karlinie: Jan Łodzik – Mateusz Polski 2 | <b>8.30 Piłka nożna:</b> Liga szkocka: Celtic FC – Dundee FC<br><b>11.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>13.00 Cafe Futbol</b><br><b>14.30 Atleci</b><br><b>15.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>17.00 Magazyn Polskiego Sportu</b><br><b>18.30 Piłka nożna:</b> Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC<br><b>20.30 Atleci</b> – magazyn sportowy<br><b>21.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>23.00 Piłka nożna:</b> Liga szkocka: Celtic FC – Dundee FC<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon | <b>8.45 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Unia Leszno – GKM Grudziądz<br><b>11.45 Żużel:</b> Metalkas<br><b>2. Ekstraliga:</b> Hunters PSŻ Poznań – ROW Rybnik<br><b>14.30 Żużel:</b> Metalkas<br><b>2. Ekstraliga:</b> Wilki – Orzeł<br><b>17.15 Żużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – KS Toruń<br><b>20.00 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Unia Leszno – GKM Grudziądz<br><b>22.45 Magazyn Metalkas</b><br><b>2. Ekstraliga</b> – mag.<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok<br><b>2.30 Premier League: The Big Interview (19)</b> – mag. | <b>13.00 Bundesliga Original</b><br><b>Series: Droga na mundial</b><br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Köln – Freiburg<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Toulouse – Lille<br><b>18.00 Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b> – dok.<br><b>18.30 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.<br><b>19.00 Made in Italy</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska: Sporting – Tondela<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Torino – Juventus<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Heidenheim                                                                                                                      | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Fiorentina<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Olympique Lyon – FC Metz<br><b>16.00 Bundesliga Spezial (21)</b><br><b>16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>17.30 Made in Italy (19, 20)</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Pisa – Napoli<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: St. Pauli – BVB<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Paris FC – Lens<br><b>0.00 Podróż do świata Calcio</b> – magazyn piłkarski | <b>14.35 Papua Zachodnia: ostatni raj na Ziemi</b><br><b>15.35 W pogoni za wieczną młodością</b> – film dok., Fr.<br><b>16.35 24 godziny na kole podbiegunowym</b> – dok.<br><b>17.30 Zapaleńcy. Historia polskiego filmu animowanego</b> – film dok.<br><b>19.05 Pearl Harbor. Wojna na Pacyfiku</b> – film dokum.<br><b>20.05 Pod powierzchnią</b> – dok.<br><b>21.55 Kamala Harris. Łamiąc bariery</b> – film dokum., Fr.<br><b>23.00 Chiny od środka. Walka o Tybet</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.05 Wszystkie smaki Prowansji</b> – film dok., Fr.                                                                                                             |

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                               | ID HD                                                                 | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                       | FOKUS TV                                                   | FOKUS TV DVB-T2                                               | HISTORIA DVB-T2                                               | TVP HISTORIA DVB-T2 | HISTORY HD |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------|------------|
| 6.00 Jak to jest zrobione? – serial dokumentalny, Kanada                           | 6.00 Morderstwo na prowincji 6 – serial dok., USA 2023                | 10.00 Porzucone konstrukcje (1)                              | 7.00 Była sobie Ziemia                                     | 8.20 Tajemnica Enigmy (7) – serial hist., Polska              | 13.05 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.                        |                     |            |
| 8.00 Jak działa wszechświat? 6 – serial dokumentalny, USA 2018                     | 7.00 Morderstwo na prowincji – serial dokumentalny                    | 11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong (4) – dok.        | 8.55 Wehikuł czasu (804)                                   | 9.05 Życie lasu. Wielcy roślinożercy                          | 14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 4 (3) – serial dok., USA |                     |            |
| 11.00 Czy jest z nami inżynier? (2, 3) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015 | 8.00 Morderstwo na bagnach 3 – serial dokumentalny, USA               | 12.00 Katastrofa w przestworzach (10, 1, 2, 4) – dok., Kan.  | 10.00 Gwiazdy lombardu (29, 1) – reality show              | 9.55 W sercu Ameryki – Stan Mississippi – nad Wielką Rzeką    | 14.50 Największe tajemnice świata 5 (3) – serial dok., USA    |                     |            |
| 13.00 Kosmiczna mapa skarbów – serial dokumentalny, USA 2018                       | 10.00 Morderstwo w tropikach – serial dok., Wielka Brytania           | 16.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem (2)      | 12.00 Tajemnice II wojny światowej (2) – dok.              | 10.55 Piáže Europy (5)                                        | 15.45 Gwiazdy lombardu 13 (3)                                 |                     |            |
| 15.00 Jak działa wszechświat? – serial dokumentalny, USA 2020                      | 12.00 Krótkie życie, niewyjaśniona śmierć – serial dokumentalny, 2020 | 17.00 Sekrety starożytnej medycyny (2) – dok.                | 13.00 Poszukiwacze historii (5, 6) – dok.                  | 11.55 Wędrowni szlakami granicznymi (1)                       | 16.15 Gwiazdy lombardu 25 (15) – reality show                 |                     |            |
| 18.00 Jak to jest zrobione? (23) – serial dokum., Kanada 2013                      | 14.00 Zniknięcie Heather Elvis – film dokumentalny, USA 2020          | 18.00 Wielkie konstrukcje III Rzeszy: Wojna z Ameryką (6, 2) | 14.00 Łowcy nazistów (10)                                  | 12.50 Putin i Zachód (2)                                      | 17.10 Tajne kryjówki dyktatorów (5) – dok.                    |                     |            |
|                                                                                    | 16.00 Żyjąc z potworem (1, 4) – serial dok., USA                      | 20.00 Katastrofa w przestworzach (1) – serial dokumentalny   | 15.00 Truckersi przez Australię (2) – dok.                 | 13.40 Królowie (72) – hist.                                   | 18.10 Największe tajemnice świata 7 (4) – serial dok., USA    |                     |            |
|                                                                                    |                                                                       | 21.00 Starożytne konstrukcje (1) – serial dokum.             | 16.00 Dorwać tunczyka (2, 3) – serial dok., USA            | 14.15 Cztery pancerni i pies (15) – wojenny                   | 19.05 Starożytni kosmici 13 (19) – dok.                       |                     |            |
|                                                                                    |                                                                       |                                                              | 18.00 Rolnicy. Podlasie (52, 1) – serial dok., Pol.        | 15.30 Sensacje XX wieku                                       | 20.00 Starożytni kosmici 17 (5) – dok.                        |                     |            |
|                                                                                    |                                                                       |                                                              | 20.00 Galileo 28 (8) – pr. popularnonaukowy                | 17.55 Tajemnica Enigmy (8-ost.) – serial hist.                |                                                               |                     |            |
|                                                                                    |                                                                       |                                                              | 21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej (2) – dok. | 19.00 I powiem: nie będąc – jestem. Krzysztof Kamil Baczyński |                                                               |                     |            |
|                                                                                    |                                                                       |                                                              |                                                            | 20.00 Oficerowie (10) – serial sens., Pol. 2006               |                                                               |                     |            |



|                                                                                                                                                         |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                          |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>21.00 Pogromka mitów w akcji</b> – USA 2019                                                                                                          | <b>18.00 Ostatnia impreza: Śmierć na wyspie Tresco</b>                                                                                      | <b>22.00 Ukryte pod miastami</b> (1) – Kan.                                                                                                            | <b>22.00 Ostatni bastion Hitlera</b> (3, 4) – Kanada 2018                                                                                | <b>20.50 Starożytny Egipt – kroniki imperium</b> (5) – Niemcy 2022                                                                | <b>21.00 Tom Hanks: II wojna światowa</b> (3, 4)                                                                                                        |
| Adam zamierza poeksperymentować z nitrogliceryną. Dla bezpieczeństwa towarzyszy mu ekspert od wyburzeń. Przeprowadzą kilka niebezpiecznych doświadczeń. | Josh Clayton spełnia swoje marzenie, gdy obejmuje posiadłość na ekskluzywnej prywatnej wyspie. Jednak po hucznej imprezie znikną bez śladu. | W Turcji archeolodzy natrafiają na starożytne miasto Matriate. W Royston robotnicy znajdują komnatę pełną rzeźb. Pod Orvieto odkryto etruski kompleks. | W Caen toczyły się walki z Niemcami w ramach alianckiej inwazji we Francji w 1944 roku. 8 lipca kanadyjskiemu pułkowi powierzono zadanie | Piramidy, które wciąż kryją w sobie wiele tajemnic, są symbolem zaawansowanej cywilizacji. Razem z naukowcami widzowie mogą prze- | W 1941 roku Hitler zainicjował operację „Barbarossa”, atakując Związek Radziecki. Niemcy rozpoczęli największą ofensywę militarną w dziejach ludzkości. |

|       |                                                                            |       |                                                                                 |       |                                                             |                                                         |                                                                |       |                                                                       |                                                   |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 23.00 | <b>W sieci eksperymentów</b><br>– serial dokumentalny, USA/Wielka Brytania | 21.00 | <b>Tajemnice jeziora Erie 2</b> – serial dok.                                   | 23.00 | <b>Tajemnice podwodnych wraków (2)</b> – dok.               | zdobycia zabudowań opactwa położonego nieopodal miasta. | śledzić historię budowy egipskich grobowców.                   | 23.00 | <b>II wojna światowa w kolorze</b><br>– przełomowe momenty (7) – dok. |                                                   |
| 1.00  | <b>Jak działa wszechświat?</b><br>– serial dokumentalny, USA 2020          | 22.00 | <b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnym mordercy</b> – dok., USA | 0.00  | <b>Katastrofa w przestworzach (7, 3, 8)</b> – serial dokum. | 0.00                                                    | <b>Starożytni kosmici (8)</b> – serial dokumentalny, USA 2012  | 21.55 | <b>Nieznana wojna na Północy (5)</b> – dok.                           |                                                   |
| 4.00  | <b>Podziemne sekrety</b><br>– serial dokumentalny                          | 23.00 | <b>Zabójczy blond 2</b>                                                         | 3.00  | <b>Car S.O.S. 7 (7, 8)</b> – serial dok., Wlk. Bryt.        | 1.00                                                    | <b>Rolnicy. Podlasie (31-34)</b> – serial dokumentalny, Polska | 23.00 | <b>Sensacje XX wieku</b>                                              |                                                   |
|       |                                                                            | 0.00  | <b>Tajemnice jeziora Erie 2</b> – dok., USA                                     | 5.00  | <b>Katastrofa w przestworzach (6)</b>                       | 5.00                                                    | <b>Kołowrotek (2, 3)</b> – magazyn wedkarski                   | 1.10  | <b>Encyklopedia II wojny światowej</b>                                |                                                   |
|       |                                                                            |       |                                                                                 |       |                                                             |                                                         |                                                                | 1.45  | <b>Oficerowie (10)</b>                                                |                                                   |
|       |                                                                            |       |                                                                                 |       |                                                             |                                                         |                                                                | 2.30  | <b>Cztery pancerni i pies (15)</b> – wojenny                          |                                                   |
|       |                                                                            |       |                                                                                 |       |                                                             |                                                         |                                                                |       | 23.55                                                                 | <b>Jak to wyjaśnić? 5 (10)</b> – serial dok., USA |
|       |                                                                            |       |                                                                                 |       |                                                             |                                                         |                                                                |       | 0.50                                                                  | <b>Starożytni kosmici 17 (5)</b> – dok.           |
|       |                                                                            |       |                                                                                 |       |                                                             |                                                         |                                                                |       | 1.50                                                                  | <b>Tajne kryjówki dyktatorów (5)</b>              |

DISCOVERY HISTORIA HD PLANETE+ HD NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD POLSAT VIASAT NATURE HD BBC EARTH HD ANIMAL PLANET HD

| HISTORIA                        |                                    | WILDE                              |                                 | GEOGRAPHIC WILD               |                                   | NATURE |  | NATURE |  | PLANEI |  |
|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|--------|--|--------|--|--------|--|
| 9.00 Kwatery Hitlera (9) – dok. | 11.25 Superskaly. Historia         | 8.00 W Świecie szympanсів          | 8.25 Wielkie rzeki (1) – dok.   | 9.55 Życie na pustkowiu 7 (6) | 13.00 Irwinowie – następne        |        |  |        |  |        |  |
| 10.00 Sekrety i skarby          | wykuta w kamieniu (2)              | 9.00 Niezwykły dr Pol              | 9.30 W okowach mrozu 4 (1)      | 11.00 Wędrowcy                | 13.00 Irwinowie – następne        |        |  |        |  |        |  |
| III Rzeszy (7, 8) – dok.        | 12.35 360° Świat bez granic        | 12.00 Najgroźniejsze               | 10.30 Wulkany: odliczanie (1)   | 12.00 Malownicze trasy        | 14.00 Resocjalizacja              |        |  |        |  |        |  |
| 11.00 Militaria na warsztat     | 13.40 Ocalić raj (1) – serial dok. | zwierzęta świata (3)               | 11.35 Wojny zwierząt (2) – dok. | kolęjowe 5 (6) – serial dok.  | z pitbullem 7 – serial dok.       |        |  |        |  |        |  |
| 12.00 Muzealne tajemnice        | 14.45 Zdracj/Patrioci (2) – dok.   | 13.00 Cuda Afryki (2) – dok., Hol. | 12.45 W okowach mrozu 4 (1)     | 13.00 Wielkie koty 24/7 2 (3) | 15.00 Kot z piekła rodem          |        |  |        |  |        |  |
| 14.00 Łowcy staroci:            | 15.50 Niezwykłe podróże            | 14.00 Morze Czerwone:              | 14.40 Śpiące olbrzymy:          | 14.15 W okowach mrozu 5       | 17.00 Na tropie wymarłych         |        |  |        |  |        |  |
| Renowacje (12, 13) – dok.       | kolej 11 (6) – serial dok.         | magiczny ogród                     | wulkany Europy – dok.           | 16.20 Pociągami przez         | gatunków – serial przyrod.        |        |  |        |  |        |  |
| 16.00 Walka o bagaż (7-10)      | 16.55 Świat z góry (1, 2) – dok.   | ewolucji – dok., Austria           | 14.50 Wielkie rzeki (1) – dok.  | Imperium Rzymskie (1)         | 18.00 Weterynarz z Gór            |        |  |        |  |        |  |
| 18.00 Łowcy staroci (11, 12)    | 18.00 Dokąd dzisiaj? 4             | 15.00 Wrogi świat (5) – dok.       | 15.55 W okowach mrozu 4 (1)     | 17.30 Wielkie koty 24/7 2 (3) | Skalistych – serial dok.          |        |  |        |  |        |  |
| 20.00 Zoom na architekturę      | 18.35 Wielki smog londyński        | 16.00 Chiny: ukryte królestwa      | 16.55 Dzikie tajemnice Chin     | 18.45 Malownicze trasy        | 19.00 Cztery kąt, cztery łapy     |        |  |        |  |        |  |
| 22.00 Hazardziści – serial dok. | 19.40 Udowodnić teorię             | 17.00 Dzikie koty z Indii (1)      | 17.55 Dzienniki jaguara (2)     | kolęjowe 5 (7) – serial dok.  | – serial dokumentalny, USA        |        |  |        |  |        |  |
| 23.00 Legendarne miejscówki     | względności – film dok.            | 19.00 Dziką konfrontacja (2)       | 18.55 Wielkie rzeki (1) – dok.  | 19.45 Sekretne życie ogrodu   | 20.00 Alaska: Ostatni             |        |  |        |  |        |  |
| 0.00 Na tropie legendarnych     | 20.50 T-Rex. Historia ewolucji     | 20.00 Królestwo                    | 20.00 W okowach mrozu 4 (2)     | 20.55 W okowach mrozu 5       | przystanek – serial dok.          |        |  |        |  |        |  |
| potworów – serial dok.          | 22.00 Triady. Chińska mafia        | drapieżników (2) – dok.            | 21.00 Wulkany: odliczanie (2)   | 22.55 Sekrety                 | 21.00 Klan z Alaski – serial dok. |        |  |        |  |        |  |
| 2.00 Zwarte szeregi, czyli      | podbija świat (2) – dok.           | 21.00 Niezwykły dr Pol (18, 3,     | 22.05 Wojny zwierząt (2) – dok. | długowieczności (3)           | 22.00 Projekt akwarium (1)        |        |  |        |  |        |  |
| z archiwum Człowi               | 23.15 Planeta Seks (2) – dok.      | 6, 7, 16) – serial dok., USA       | 23.15 W okowach mrozu 4 (2)     | 0.00 W 80 kilo dookoła        | 23.00 Resocjalizacja              |        |  |        |  |        |  |
| 3.00 Mikroprzygoda (6) – dok.   | 0.15 Niezwykłe podróże             | 2.00 Cuda Afryki (2) – dok., Hol.  | 0.10 Śpiące olbrzymy:           | Świata (5) – dok., Wlk. Bryt. | z pitbullem 7 – serial dok.       |        |  |        |  |        |  |
| 4.00 Pasja – sposób na życie    | kolej 11 (7) – serial dok.         | 3.00 Morze Czerwone...             | wulkany Europy – dok.           |                               | 0.00 Zarłaczce kontratakują       |        |  |        |  |        |  |

 TVP DOKUMENT HD
  POLSAT DOKU HD
  POLSAT VIASAT EXPLORE HD
  POLSAT VIASAT HISTORY HD
  CI POLSAT HD
  TRAVEL CHANNEL HD

| ZAPRAWA                                                                        |                                                       | KRYSTAL                                                 |                                                                                 | CHARAKTER                                               |                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 13.55 Zwierzęta, które zmieniły historię – dok.                                | 8.05 48h. Zaginieni (160, 161)                        | 12.20 Złoto Jukunu 2 – dok.                             | 13.00 Kleopatra: tajemnicza władczyni (1, 2) – dok., Fr.                        | 14.10 Dla mnie już nie żyjesz                           | 8.05 Człowiek kontra jedzenie (40, 1-3) – mag.     |
| 14.55 Fascynujące migracje (1)                                                 | 10.05 Polacy za granicą (55, 56)                      | 13.15 Gruchoty z kanadyjskiej guszy (9) – serial dokum. | 15.20 Czarni faraonowie – dok.                                                  | 15.05 Zabójcze wakacje (9)                              | 10.10 Andy Bates i uliczne przysmarki Ameryki      |
| 15.55 Czy to autyzm? – dok.                                                    | 12.05 Wojny kontenerowe 2                             | 14.10 Australijscy poszukiwawcy złota 7                 | 16.35 II wojna światowa: cena imperium (7) – serial dok.                        | 17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 2 (6) – dok.    | 12.15 Nowi badacze UFO (4, 5)                      |
| 16.50 Pociągami dokoła świata (7) – cykl dokum.                                | 13.05 Poszukiwacze historii                           | 16.10 DREWNO z Kolumbii Brytyjskiej 2 (6) – dok.        | 17.40 Największe postaci zimniej wojny 2 (1) – dok.                             | 18.00 Polskie zabójczynie 5, 6                          | 14.20 Człowiek kontra jedzenie (10) – mag. kulin.  |
| 17.45 Sanatorium miłości 7 (5)                                                 | 14.05 Arktyka się zbroi – dok.                        | 17.05 Kowboje z zimnych wód 2 (4) – serial dokum.       | 18.50 Majowie: wojna pięciu królestw (2) – serial dok.                          | 19.00 Ktoś ma coś do ukrycia                            | 14.55 Dziwnaczne potrawy: smakowite miasta (5-8)   |
| 18.45 Rozdarcie, czyli Gombro w Berlinie – film dokum.                         | 15.15 Poszukiwacze historii                           | 18.05 Świat z góry (5) – dok.                           | 19.55 Wojny faraonów (1)                                                        | 20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci 5 (17) – dok.   | 17.00 Śluby święta (1, 2) – rozr.                  |
| 20.00 Miód - słodka namiętność – film dokum.                                   | 16.10 Niewyjaśnione tajemnice (1, 2) – dok.           | 18.35 Świat z góry. Jedwabny Szlak (3) – dok., Singapur | 21.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera – serial dokum.                              | 21.00 Zwłoki w walizce: Deborah Chong (1) – dok.        | 19.00 Budowa na końcu świata (1, 2) – serial dok.  |
| 21.05 Plaże Europy (2)                                                         | 19.45 Nowoczesne maszyny wojenne (3, 4) – serial dok. | 19.00 Australijscy poszukiwawcy złota 9                 | 22.05 Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-wieżniarki – film dok., Wielka Brytania | 22.00 Zbrodnia na żywo (1)                              | 21.00 Nagi instykt przetrwania (17) – dok.         |
| 22.10 Nierozwiklane zbrodnie Kubu Ropruczawa – film dok., Wielka Brytania 2023 | 22.00 Top Guns – SuperBroń                            | 21.00 Największe budowle 3                              | 23.00 Tajne bazy nazistów (2)                                                   | 23.00 Dzieci, które zabiją 3                            | 22.55 Kobietą na krańcu świata (4-6) – serial dok. |
| 23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza – magazyn                                    | 22.55 U-32. Niemiecki okręt podwodny – film dokum.    | 22.00 Ciężarówką po lepsze życie (7) – serial dokum.    | 0.00 Maria Stuart: listy pisane szczyrem – dok., Fr.                            | 23.55 Kobiety, które niosły śmierć 13 (4) – serial dok. | 0.40 Nowi badacze UFO (4, 5)                       |
| 23.20 Kobieta w Kabulu – dok.                                                  | 0.00 Kroniki Hitlera (10) – dok.                      | 23.00 Special Ops: Prawda o domu daleko (2)             |                                                                                 | 0.50 Mocne sekrety amerykańskich kampusów (3) – dok.    | 2.45 Śluby święta (1, 2) – rozr.                   |
|                                                                                | 1.10 Piekło na Ziemi (7) – dok.                       |                                                         |                                                                                 |                                                         |                                                    |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>14.30</b> <b>Moda na język polski</b> – magazyn<br><b>15.10</b> <b>Polskie dziedzictwo</b> (4) – magazyn hist.<br><b>15.40</b> <b>Dobry żart</b> (10) – rozr.<br><b>16.00</b> <b>Zaraz wracam 2</b> (118) – serial obycz.<br><b>16.30</b> <b>Barwy szczęścia</b> (3353) – serial obycz.<br><b>17.00</b> <b>Teleexpress</b><br><b>17.20</b> <b>Gra słów. Krzyżówka</b> (1076) – teleturniej<br><b>17.50</b> <b>Teleexpress Extra</b><br><b>18.15</b> <b>Oko na Wschód</b><br><b>18.45</b> <b>Panorama</b><br><b>19.20</b> <b>Powstanie Warszawskie dzień po dniu</b> (4)<br><b>19.30</b> <b>Program informacyjny</b> 19.30<br><b>19.55</b> <b>Pytanie dnia</b> – publ.                                                                                                                                  | <b>7.10</b> <b>Okrasa lamie przepisy</b> – mag. kulin.<br><b>8.20</b> <b>Familiada</b> – telet.<br><b>8.50</b> <b>Va banque</b> (958)<br><b>9.25</b> <b>Koło fortuny</b> (1995)<br><b>10.05</b> <b>Makłowicz w podróży</b> – mag.<br><b>10.45</b> <b>Postaw na milion</b><br><b>12.35</b> <b>Familiada</b> – telet.<br><b>13.15</b> <b>Daleko od szosy</b> (7-ost.) – serial obycz.<br><b>14.50</b> <b>Rodzinka.pl</b> (212)<br><b>15.20</b> <b>Program rozrywkowy</b><br><b>15.30</b> <b>Kabaret Letnią Porą</b> (15, 16) – pr. rozrywk.<br><b>17.25</b> <b>Va banque</b> (959)<br><b>18.00</b> <b>Koło fortuny</b> (1996)<br><b>18.35</b> <b>Okrasa lamie przepisy</b> – mag. kulin.<br><b>19.40</b> <b>Makłowicz w podróży</b> – mag.               | <b>6.05</b> <b>Demakijaż</b> (7-12)<br><b>9.00</b> <b>Drugie życie sukni ślubnej</b> (2) – pr. rozr.<br><b>9.30</b> <b>Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia</b> (5, 6) – reality show<br><b>12.30</b> <b>Oszukane</b> (3, 4) – serial paradokum.<br><b>14.30</b> <b>Komisarz Mama</b> (2) – serial krym., Polska<br><b>15.30</b> <b>Bogaty dom – biedny dom</b> (124)<br><b>16.30</b> <b>Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia</b> (67) – reality show<br><b>18.00</b> <b>Nasz nowy dom</b> (268, 269) – reality show, Polska<br><b>20.00</b> <b>Kolacja w ciemno</b> (48) – pr. rozrywk.<br><b>21.05</b> <b>Wieżenie kobiet</b> (102, 103) – dok., Pol.                                                             | <b>6.00</b> <b>Strażnik Teksasu</b> (21, 22) – serial sens.<br><b>7.55</b> <b>Bogaty dom – biedny dom</b> (104)<br><b>8.55</b> <b>Policjantki i Policjanci</b> (544, 545)<br><b>10.55</b> <b>Na ratunek 112</b> (1142, 1143) – paradok.<br><b>11.55</b> <b>Dlaczego ja?</b> (1571, 1572) – paradok.<br><b>13.55</b> <b>Trudne sprawy</b> (809-811) – paradok.<br><b>16.55</b> <b>Policjantki i Policjanci</b> (1416)<br><b>18.00</b> <b>Łowcy skarbów. Kto da więcej?</b> (534)<br><b>19.00</b> <b>Policjantki i Policjanci</b> (1417) – serial obycz., Polska<br><b>20.00</b> <b>Uroczysko</b> (231, 232)<br><b>21.00</b> <b>Sprawiedliwi. Trójmiasto</b> (142)                            | <b>10.35</b> <b>Detektywi</b> (61, 62)<br><b>12.35</b> <b>Zakup w ciemno 4</b> (17) – reality show<br><b>13.35</b> <b>Zakup w ciemno 6</b> (14) – reality show<br><b>14.35</b> <b>Nic do zgłoszenia 5</b> (1) – serial dokum., Pol.<br><b>16.45</b> <b>Express</b> – pr. inform.<br><b>16.58</b> <b>Pogoda, sport</b><br><b>17.05</b> <b>Gogglebox. Przed telewizorem 2</b> (8)<br><b>18.05</b> <b>Zakup w ciemno extra</b> (11)<br><b>18.40</b> <b>Gogglebox. Przed telewizorem 16</b> (6)<br><b>19.45</b> <b>Express</b> – pr. inform.<br><b>20.05</b> <b>Zakup w ciemno 6</b> (15) – reality show<br><b>21.05</b> <b>Zakup w ciemno extra</b> (6)<br><b>21.45</b> <b>Express</b> – pr. inform.                       | <b>5.15</b> <b>I nie opuszczę Cię aż do ślubu</b> (1) – reality show<br><b>5.50</b> <b>Ach, ten ślub!</b> (5) – program rozrywkowy<br><b>6.45</b> <b>Damy i wiesniaczki. Ukraina 7</b> (15) – serial fab.-dokum.<br><b>7.45</b> <b>Dzień dobry wakacje</b> – magazyn<br><b>11.20</b> <b>Ugotowani</b> (3, 4)<br><b>13.25</b> <b>Kuchenne rewolucje</b> (12-ost., 11) – pr. rozr.<br><b>15.35</b> <b>I nie opuszczę Cię aż do ślubu</b> (4, 5) – reality show<br><b>17.05</b> <b>W czym do ślubu?</b> (1) – program rozrywk.<br><b>17.40</b> <b>Kuchenne rewolucje</b> (10, 3, 8) – program rozrywkowy                                                                                                             |
| FANTASY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TELETURNIJ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | REALITY SHOW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>20.25</b> <b>Wiedźmin</b> (10) – Polska 2001-2002<br>Geralt przybywa do Blaviken, gdzie spotyka znajomego maga Stregobora. Ten informuje go o straszynku Iosie kapłanek Melitele. Błaga o obronę przed księżniczką Renfri zwaną Dzierzbą.<br><b>21.20</b> <b>Ojciec Mateusz 2</b> (29) – krym., Pol. 2009<br><b>22.15</b> <b>Wyszyński. Wróg nr 1</b> – dok., Pol. 2020<br><b>23.15</b> <b>Panorama</b><br><b>23.45</b> <b>Łato z Radiem i Telewizją Polską</b><br><b>0.40</b> <b>Zaraz wracam 2</b> (118) – serial obycz.                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>20.10</b> <b>Postaw na milion</b><br>W każdej grze bierze udział dwoje bliskich sobie uczestników. Są drużyna. Dostają milion złotych. Żeby go nie stracić, muszą poprawnie odpowiedzieć na osiem pytań.<br><b>21.10</b> <b>Kabaret Letnią Porą</b> (42) – pr. rozrywk.<br><b>22.10</b> <b>Rodzinka.pl</b> (67) – serial kom., Pol. 2012<br><b>22.50</b> <b>Tak to leciało!</b> (74)<br><b>23.45</b> <b>Gabi Drzewiecka zaprasza</b> (9)<br><b>0.45</b> <b>Koło fortuny</b> (1996, 2060) – telet.<br><b>2.10</b> <b>Kabaret Letnią Porą</b> (12, 20) – pr. rozrywk.                                                                                                                                                                                 | <b>22.00</b> <b>Bogaty dom – biedny dom</b> (130) – Polska 2025<br>W Polsce są coraz większe różnice majątkowe. Aby zrozumieć, jak wygląda życie na przeciwnych krańcach skali, dwie rodziny na pięć dni zamieniają się domami.<br><b>23.00</b> <b>Gry małżeńskie</b> (88, 89) – reality show<br><b>1.05</b> <b>Wieżenie kobiet</b> (73-76) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025<br><b>3.00</b> <b>Zdrady</b> (13-15) – serial paradokumentalny, Polska                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>22.05</b> <b>Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny</b> (1025)<br>Ciało dwunastoletniej Amelki znaleziono w rzecze. Sekcja zwłok wykazała uduszenie. Śledczy znajdują jej bluzę w opuszczonej fabryce, a podejrzani padają na Brąjana.<br><b>23.05</b> <b>Klucz do wieczności</b><br>FILM – thriller, USA 2015, 145 min<br><b>1.30</b> <b>Love Island. Wyspa miłości</b> (46)<br><b>2.40</b> <b>Interwencja</b> – mag.<br><b>2.50</b> <b>SuperLudzie</b> (6, 8, 9)<br><b>5.30</b> <b>Teleszkupy TV</b> Okazje – mag. rekl.                                                                                                                                                                    | <b>22.00</b> <b>Nic do zgłoszenia 6</b> (12) – Polska 2025<br>W Terespolu Przemek i Konrad z pomocą psa kontrolują autobus. Znajdują paczki papierosów. Funkcjonariusze z Poznania zabezpieczają nielegalne automaty do gier.<br><b>23.00</b> <b>Gogglebox. Przed telewizorem 16</b> (5)<br><b>0.00</b> <b>Fachowcy 2</b> (15) – serial paradokument.<br><b>0.45</b> <b>Żony Podlasia 3</b> (10)<br><b>1.45</b> <b>Niebezpieczne dzielnice</b> (9) – dok.<br><b>2.25</b> <b>Nauka jazdy 5</b> (11)<br><b>3.00</b> <b>Szpital</b> (928)<br><b>4.00</b> <b>Szkoła</b> (810)                                                                                                                                               | <b>20.50</b> <b>Jestem z Polski</b> (3, 4) – Polska 2021<br>Iwona od 17 lat mieszka we włoskim Fabriano. W średnio-wieczu powstała tu pierwsza w Europie papiernia. Tylko tam można spróbować włoskiej wersji polskiego trunku.<br><b>22.50</b> <b>Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9</b> – reality show<br><b>0.40</b> <b>Mroczne sekrety małżeńskie</b> (2) – dok.<br><b>1.45</b> <b>Tu jest pięknie</b> (1) – program rozrywkowy<br><b>2.20</b> <b>Nieoczywiste miejsca</b> (11) – dok.                                                                                                                                                                                                                 |
| TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ZOOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | C+ KUCHNIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVN TURBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>10.45</b> <b>Gra słów. Krzyżówka</b><br><b>11.20</b> <b>Na sygnale</b> (706, 707)<br><b>12.25</b> <b>Ojciec Mateusz 8</b> (104)<br><b>13.20</b> <b>Komisarz Alex 6</b> (68)<br><b>14.15</b> <b>Ranczo 3</b> (31, 32) – obycz.<br><b>16.10</b> <b>Górna półka smaku</b> (4)<br><b>16.40</b> <b>Przystanek słów</b> 4<br><b>17.10</b> <b>Okrasa lamie przepisy</b><br><b>17.45</b> <b>Makłowicz w podróży</b><br><b>18.20</b> <b>Ojciec Mateusz 27</b> (347)<br><b>19.20</b> <b>Ranczo 10</b> (129) – obycz.<br><b>20.10</b> <b>Rodzinka.pl</b> (212, 213)<br><b>21.25</b> <b>Ojciec Mateusz 33</b> (423)<br><b>22.20</b> <b>Wszystko, co kocham</b><br>FILM – dramat obyczajowy, Polska 2009, 105 min<br><b>0.05</b> <b>Syn</b> (10) – obycz., USA 2017<br><b>1.05</b> <b>Archiwista</b> (7, 8) – krym. | <b>15.45</b> <b>Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b><br><b>16.50</b> <b>Wydział kryminalny Kitzbühel</b> – krym., Austria<br><b>17.50</b> <b>Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b><br><b>18.50</b> <b>Doktor Kleist – lekarz rodzinny</b> – serial obycz.<br><b>19.50</b> <b>Rosamunde Pilcher: Angielskie wino</b><br>FILM – melodramat, Niemcy/Austria 2011, 120 min<br><b>21.50</b> <b>Rosamunde Pilcher: Zakonnica na niby</b><br>FILM – melodramat, obyczajowy, 2012, 105 min<br><b>23.35</b> <b>Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział</b>                                                                                                                                                                                | <b>8.05</b> <b>Strażnik Teksasu</b> (2, 3)<br><b>10.00</b> <b>MacGyver 4</b> (3, 4) – sens.<br><b>12.05</b> <b>Wojny magazynowe: Kanada 2</b> (34, 35)<br><b>13.25</b> <b>Sensacje XX wieku</b> (5, 6)<br><b>15.45</b> <b>Wojciech Cejrowski – bosy przez świat</b><br><b>18.00</b> <b>FBI 4</b> (1, 3) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>Kobra – oddział specjalny</b> 25 (2, 3) – sens.<br><b>22.05</b> <b>Hity polskiego kabaretu 7</b> (2) – pr. rozr.<br><b>23.00</b> <b>Magia nagości. Polska</b><br><b>0.00</b> <b>Magia nagości 5</b> (10)<br><b>1.05</b> <b>Magia nagości. Niemcy</b><br><b>2.10</b> <b>Hity polskiego kabaretu 7</b> (7, 8) – pr. rozr.<br><b>4.30</b> <b>Kabaretowe przeboje</b> (3) | <b>10.00</b> <b>Wiza na miłość: pościelowe rozmowy</b> 11<br><b>11.00</b> <b>Wiza na miłość 12</b><br><b>13.00</b> <b>Klinika bez tajemnic</b><br><b>15.00</b> <b>Wiza na miłość: dalsze losy 9</b> – reality show<br><b>16.00</b> <b>Historie wielkiej wagi</b><br><b>18.00</b> <b>Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7</b><br><b>20.00</b> <b>Wiza, w którym żyje</b><br><b>21.00</b> <b>Nie do uwierzenia!</b><br><b>22.00</b> <b>Historie wielkiej wagi: Brazylia</b> – reality show<br><b>23.00</b> <b>Klinika koszarnej</b> – serial dokum., USA<br><b>0.00</b> <b>Dr Przyszczyla</b> (12) – dok.<br><b>1.00</b> <b>Ciało, w którym żyje</b><br><b>2.00</b> <b>Nie do uwierzenia!</b> | <b>14.55</b> <b>U sąsiadów w kuchni 14</b> (11, 12) – serial dok., Niem.<br><b>15.55</b> <b>Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś</b> 2 (1)<br><b>16.10</b> <b>Kulinarne szlaki: Południowa Afryka</b> 2 (9)<br><b>16.40</b> <b>Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym</b><br><b>17.35</b> <b>Po prostu Jamie: szybko i łatwo</b> 2 – magazyn kulin.<br><b>18.30</b> <b>Maximum Foodie 5</b> (10)<br><b>18.55</b> <b>M jak mięso</b> 4 (3, 4) – dok.<br><b>19.50</b> <b>Zgrillowani</b> 2 – mag.<br><b>20.15</b> <b>Mistrzowie przekąsek w akcji – Nowa Zelandia</b> 2 (3) – pr. rozr.<br><b>21.10</b> <b>Świat szefów kuchni 2</b> (1-3) – serial dokumentalny                                                             | <b>12.15</b> <b>Jeździć, obserwować</b><br><b>13.00</b> <b>Mobilni mechanicy</b><br><b>14.30</b> <b>Zawodowi handlarze</b><br><b>16.00</b> <b>Wojny samochodowe</b><br><b>18.00</b> <b>Raport Turbo</b> – mag. inf.<br><b>18.15</b> <b>Zawodowi handlarze</b><br><b>19.00</b> <b>Moto kombi</b> (9) – mag.<br><b>19.45</b> <b>Duda kontra Szafranski</b><br><b>20.30</b> <b>Prawko na świecie</b><br><b>21.15</b> <b>Z drugiej reki</b> (6) – mag.<br><b>22.00</b> <b>Raport Turbo</b> – mag. inf.<br><b>22.15</b> <b>Jeździć, obserwować</b><br><b>23.45</b> <b>Naprawy nie do naprawy</b> (4) – mag.<br><b>0.30</b> <b>Usterka 16</b> (22) – fab.-dok.<br><b>1.00</b> <b>101 gadzietów motoryzacyjnych</b> (10) |
| NOVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | METRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ANTENA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | WP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | C+ DOMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HGTV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>9.30</b> <b>Całkiem nowe lata miodowe</b> (2, 5) – kom.<br><b>10.30</b> <b>Wieżenie</b> (4-6) – dok., Pol.<br><b>12.00</b> <b>Poirot</b> (7, 8) – serial krym.<br><b>14.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (391, 392) – kom., Pol. 2012<br><b>15.00</b> <b>Świat według Bundych</b> (229-234) – serial kom., USA<br><b>18.00</b> <b>Całkiem nowe lata miodowe</b> (16) – kom., Pol.<br><b>18.30</b> <b>Miodowe lata</b> (103-105)<br><b>21.00</b> <b>Zdrady</b> (27) – paradok., Pol.<br><b>22.00</b> <b>Śiad</b> (61, 62, 100) – krym.<br><b>1.00</b> <b>Lowca pedofilów</b><br><b>3.00</b> <b>TV okazje</b> (34, 35)<br><b>3.50</b> <b>Wieżenie czasu</b> (804, 803)<br><b>4.00</b> <b>Sala operacyjna</b> (10, 9)<br><b>5.00</b> <b>Pod lupą</b> (12, 13) – mag.                                  | <b>8.30</b> <b>Szpital</b> (824, 825)<br><b>10.30</b> <b>Sędzia Anna Maria Wesołowska</b> (393, 394)<br><b>12.30</b> <b>SOS Ekipy w akcji</b> (49)<br><b>13.30</b> <b>Brzydula</b> (69, 70) – kom.<br><b>14.40</b> <b>Kiedy ktoś kocha bardziej</b> (34) – obycz.<br><b>15.50</b> <b>Magda M.</b> (10) – obycz.<br><b>16.55</b> <b>Idź na całość</b> (2) – pr. rozr.<br><b>18.00</b> <b>Złomowisko PL 6</b> (10)<br><b>19.00</b> <b>Kartoteka</b> 5 (3, 4)<br><b>21.05</b> <b>Kryminalni</b> (7, 8) – krym.<br><b>23.15</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas</b> 12 (19) – krym.<br><b>0.20</b> <b>Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> 3 (6) – dok.<br><b>1.20</b> <b>Szpital</b> (816) – paradok.<br><b>2.20</b> <b>Szkoła</b> (559) – paradok. | <b>13.05</b> <b>Cieślarska przez śniegi</b> 3 (7) – serial dokum.<br><b>14.00</b> <b>Kłatwa Wypsy Dębów</b> 3<br><b>15.00</b> <b>Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw</b><br><b>15.55</b> <b>Australijski poszukiwacz złota</b> 5<br><b>18.00</b> <b>77 TV 4</b> (14, 15) – pr. rozr.<br><b>20.00</b> <b>Alex Hugo – górski detektyw</b> (26) – krym., Fr.<br><b>22.05</b> <b>Detektywi Candice: Niezawodny instykt</b> 2 (6) – serial kryminalny, Fr.<br><b>23.15</b> <b>Detektywi z Bordeaux</b> 5 (4) – serial krym., Fr./Bel.<br><b>0.30</b> <b>Polska. Największe tajemnice</b> (3-5) – pr. rozr.<br><b>4.00</b> <b>Kryminal Rawicz</b> (6)                                                                | <b>11.55</b> <b>Wariaci za kierownicą</b> 2<br><b>12.55</b> <b>Makłowicz w podróży</b><br><b>14.00</b> <b>Pokochaj lub sprzedaj Vancouver</b> 5 (21, 22)<br><b>15.55</b> <b>Pokochaj lub sprzedaj Quebec</b> 2 (4)<br><b>16.55</b> <b>Pogoda</b><br><b>17.00</b> <b>Tajemnice Brokenwood</b> 5 (4) – krym.<br><b>19.00</b> <b>Strażacy z sąsiedztwa</b><br><b>20.00</b> <b>Policjanci z sąsiedztwa</b> 7 (8, 9)<br><b>21.50</b> <b>Pogoda</b><br><b>21.55</b> <b>Mistrzowie Kabaretu</b> 14 (7) – program rozrywkowy<br><b>22.55</b> <b>Mistrzowie Kabaretu</b> 3<br><b>23.50</b> <b>Mistrzowie Kabaretu</b> 10 (5) – program rozrywkowy                                                    | <b>13.05</b> <b>Cuda z drewna</b> (3) – dok.<br><b>14.05</b> <b>Wakacyjne domy na wynajem</b> (10) – dok.<br><b>15.00</b> <b>Pomocy! Kupiliśmy wioskę</b> (17) – serial dok.<br><b>15.55</b> <b>Kupione i co dalej?</b> 4<br><b>16.50</b> <b>Gardeners' World</b> 14 (26)<br><b>18.00</b> <b>Ucieczka na wieś</b> 22 (31)<br><b>19.00</b> <b>Wielkie projekty: Nowa Zelandia</b> (3) – serial dok.<br><b>20.00</b> <b>Daleko od miasta</b> 14<br><b>21.00</b> <b>Wakacyjne domy na wynajem</b> (11) – dok.<br><b>21.55</b> <b>Wielkie projekty: Australia</b> 10 (8) – dok.<br><b>22.55</b> <b>W mieście czy na wsi?</b><br><b>23.45</b> <b>Gardeners' World</b> 16 (17)<br><b>1.00</b> <b>Cuda z drewna</b> (5) – dok. | <b>12.35</b> <b>Podwórówka reaktywacja</b> 9 (5-8) – rozr.<br><b>14.30</b> <b>Mieszkanie na miarę</b> (2)<br><b>15.30</b> <b>Pogromcy chaosu</b> (1)<br><b>16.30</b> <b>Polowanie na ogród</b> (4)<br><b>17.05</b> <b>Polowanie na ogród 2</b><br><b>18.10</b> <b>Weekendowa metamorfoza</b> (1) – pr. rozr.<br><b>19.05</b> <b>Zgłosz remont</b> 4 (8) – rozr.<br><b>20.05</b> <b>Dorota inspiruje</b> 3 (3)<br><b>21.00</b> <b>Dorota was urządzi!</b><br><b>22.30</b> <b>House Hunters – Poszukiwacze domów</b> 8 (12) – pr. rozr.<br><b>23.00</b> <b>House Hunters – Poszukiwacze domów</b> 9 (1-3) – pr. rozr.<br><b>0.40</b> <b>Usterka</b> 11 (11) – fab.-dok.                                             |

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Nasz nowy dom</b> (322) – reality show<br><b>7.30 Na ratunek 112</b> (963, 964) – serial paradokumentalny, Polska 2024<br><b>8.30 Sekrety rodziny</b> (41-43) – serial paradokumentalny, Polska 2018<br><b>11.30 Trudne sprawy</b> (968) – serial paradokumentalny, Polska 2020<br><b>12.30 Dlaczego ja?</b> (1386, 1387) – serial paradokument., Pol. 2024<br><b>14.30 Świat według Kiepskich</b> (36-40) – serial komediowy, Polska                                                                                                                                                                                                              | <b>6.00 Wydarzenia</b><br><b>6.45 SuperLudzie Extra</b> (45) – magazyn<br><b>7.00 Na ratunek 112</b> (747, 748) – paradok.<br><b>8.00 Doktor Martin</b> (13, 14) – serial obycz.<br><b>10.00 Wydarzenia</b><br><b>10.30 SuperLudzie</b> (8, 9)<br><b>11.35 Świat według Kiepskich</b> (418-421) – serial kom., Polska<br><b>13.30 Bitwa o palety</b> (22)<br><b>14.30 Hell's Kitchen</b> – Piękna Kuchnia (2) – reality show<br><b>16.00 Ninja Warrior Polska</b> (26)<br><b>18.00 Świat według Kiepskich</b> (500, 501, 536, 537)<br><b>20.00 Złomiarze</b> (22) – dok.                                                                                 | <b>6.00 Więzienie</b> (196, 197) – serial dok., Pol. 2025<br><b>6.55 Policjantki i Policjanci</b> (743, 744) – serial obycz., Polska<br><b>8.55 Kobra – oddział specjalny</b> (62, 63) – serial sens., Niemcy<br><b>10.55 48h. Zaginięcia</b> (199-201) – serial kryminalny, Pol. 2023<br><b>13.55 Policjantki i Policjanci</b> (1217) – serial obycz., Polska<br><b>14.55 Uroczysko</b> (79, 80) – serial krym., Polska<br><b>16.00 Kobra – oddział specjalny</b> (64, 65) – serial sens., Niemcy<br><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (23, 24) – serial sensacyjny, USA 2000                        | <b>6.00 Zagadki doktora Blake'a 5</b> (8) – krym.<br><b>6.55 Ulica nadziei 2</b> (7, 8) – krym., Wlk. Bryt. 2022<br><b>8.40 Lewis 7</b> (4) – krym.<br><b>9.40 Ojciec Brown 2</b> (7) – serial kryminalny<br><b>10.40 Śmierć pod palmami 4</b> (6) – krym.<br><b>11.45 Zagadki doktora Blake'a 5</b> (8) – krym.<br><b>12.55 Ojciec Brown 9</b> (6) – krym., Wlk. Bryt. 2021<br><b>15.00 Ojciec Brown 9</b> (6) – krym., Wlk. Bryt. 2021<br><b>16.00 Lewis 7</b> (4) – krym.<br><b>17.00 My Life is Murder</b> (2) – serial kryminalny<br><b>18.00 Morderstwa w Midlands 25</b> (4) – krym., Wlk. Bryt. 2025<br><b>19.55 Śmierć pod palmami 4</b> (7) – krym. | <b>8.10 Piotruś Królik 2</b> (76, 77) – serial anim.<br><b>8.35 Wegezaury 2</b> (39)<br><b>8.40 Świnka Peppa 7</b><br><b>9.00 Tru i Tęczowe Królestwo</b> (13)<br><b>9.30 Domisie – dla dzieci</b><br><b>10.00 Figu Migu na planecie Czochochras</b> (18)<br><b>10.20 Przygody Bolka i Lolka</b> (5, 6) – anim.<br><b>10.45 Rodzina Trefików</b><br><b>11.10 Odo</b> (11-13) – anim.<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> (57, 58)<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> (39)<br><b>12.25 Domisie – dla dzieci</b><br><b>13.00 Zagadki zwierzogromadki</b> (20) – mag. dla dzieci<br><b>13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści</b>                                                                                                                                                               | <b>6.52 Konkret24</b> weryfikuje<br><b>7.00 Serwis informacyjny.</b> Prognoza pogody<br><b>7.30 Jeden na jeden</b><br><b>8.00 Serwis informacyjny.</b> Prognoza pogody<br><b>9.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>10.00 Serwis informacyjny.</b> Prognoza pogody<br><b>10.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>11.00 Serwis informacyjny.</b> Prognoza pogody<br><b>11.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>12.00 Serwis informacyjny.</b> Prognoza pogody<br><b>13.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>14.00 Serwis informacyjny.</b> Prognoza pogody<br><b>14.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>15.00 15 na żywo – inf.</b><br><b>16.00 Fakty po południu</b> |
| <b>KRYMINALNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>THRILLER</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>KRYMINALNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>KRYMINALNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>ANIMOWANY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>PUBLICYSTYCZNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>17.00 48h. Zaginięcia</b> (193, 194) – Pol. 2023<br>Martyna zgłasza zaginięcie syna. Żąda, by policjanci znaleźli go jak najszybciej, w tego dnia chłopak ma wystąpić na kontrowersyjnej gali, której jest gwiazdą.<br><b>19.00 Gliniarze</b> (1014)<br><b>20.00 Ślad</b> (6) – krym., Pol.<br><b>20.00 Gliniarze</b> (809)<br><b>22.05 Łowca pedofilów</b> (167, 169) – dok., Pol.<br><b>23.00 Świat według Kiepskich</b> (389, 390)<br><b>0.00 Ślad</b> (108) – krym., Pol.<br><b>1.00 Zdrady II</b> (26)<br><b>2.05 Wydarzenia</b>                                                                                                                                             | <b>21.00 Nigdy więcej</b> – USA<br>FILM 2002, 150 min<br>Maltretowana przez męża Slim ucieka z domu. Choć zmienia nazwisko i wygląd, nie może ukryć się przed prześladowcą. Dochodzi do wniosku, że istnieje tylko jeden sposób, by się uwolnić.<br><b>23.30 Ostatni Mohikanin</b> – film przygodowy, USA 1992, 135 min<br><b>1.45 Świat według Kiepskich</b> (489-492) – serial kom., Pol. 2016<br><b>3.50 Nasz nowy dom</b> (219, 220) – reality show, Polska 2021                                                                                                                                                                                     | <b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (89, 90)<br>W szkole zostaje zamordowany Robert Greggs, doradca uczelni. Stella Bonasera konfiguruje uczniom telefony komórkowe. Okazuje się, że licealiści mają swobodny dostęp do alkoholu i narkotyków.<br><b>22.00 Czarna lista 2</b> (38)<br><b>22.55 Sprawiedliwi</b> – Wydział Kryminalny (729, 730) – krym., Pol.<br><b>1.00 Kości</b> (129, 130)<br><b>3.00 Kobra Kal</b> (41)<br><b>3.35 Septagon</b> (29, 30)                                                                                                                        | <b>21.00 Zbrodnie Saint-Pierre</b> (1) – Kan.<br>Inspektor Fitz przybywa na posterunek w Saint-Pierre. Niedługo po tym, jak rozpoczęła tam pracę, dochodzi do morderstwa.<br><b>22.00 Afera podsluchowa</b> (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.<br><b>0.10 McDonald i Dods 3</b> (3) – serial kryminalny<br><b>2.00 Śmierć pod palmami 4</b> (7) – krym.<br><b>3.10 Morderstwa w Midlands 25</b> (4)<br><b>4.40 Moja rodzinka</b> (3)<br>– kom., Wlk. Bryt. 2000<br><b>5.15 My Life is Murder</b> (2)                                                                                                                                                                  | <b>13.45 Świnka Peppa</b> (10-12) – Wielka Brytania 2024<br>Do wesołych przygód sympatycznej świnki często dołączają brat oraz rodzice.<br><b>14.10 Pająk Lucas 2</b> (77)<br><b>14.15 Henrietta</b> (1) – anim.<br><b>14.30 Oli i Luna</b> (77, 78)<br><b>14.55 Oktonauci 3</b> (77, 78)<br><b>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (39) – mag.<br><b>15.40 Bella i Sebastian</b><br><b>16.05 Pat i świat 2</b><br><b>16.35 Dino Ranczo</b> (75, 76)<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b><br><b>17.30 Robin Hood</b> (25, 26)<br><b>18.00 Kucharz Shane</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>18.00 Tak jest</b><br>Prowadzący przedstawiają wydarzenia z polskiej areny politycznej, które wzbogacają uwagi komentatorów.<br><b>19.15 Serwis informacyjny</b><br><b>19.30 Fakty po Faktach</b><br><b>20.10 Fakty o świecie</b><br><b>21.00 Polska i świat</b> – inf.<br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.25 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>0.45 Fakty po Faktach</b><br><b>1.30 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>2.35 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>3.00 Akademia ogrodnika</b> – mag.                                                                                                                       |
| <b>POLSAT PLAY HD</b><br><b>6.00 Budowlancy</b> (26) – dok.<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (220) – mag.<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (7, 8)<br><b>9.00 Wojny magazynowe</b><br><b>10.00 Wojny kontenerowe</b><br><b>11.00 Hardkorowy lombard</b><br><b>14.00 Polacy za granicą</b> (75, 76)<br><b>16.00 Złomiarze</b> (23, 24) – dok.<br><b>18.05 Poszukiwacze historii</b><br><b>20.00 Bitwa o Atlantyk</b> – dramat historyczny, Norwegia 2023, 65 min<br><b>21.05 Tajna historia XX wieku</b> (55, 56) – serial dokum., Pol.<br><b>22.00 Poszukiwacze historii</b><br><b>22.30 Pociągi</b> (5) – serial dokum.<br><b>23.05 Wakacje z Bałtykiem</b><br><b>4.00 Starożytni kosmici</b> | <b>FOOD NETWORK HD</b><br><b>11.35 Człowiek kontra jedzenie</b> (3-5) – mag. kulin.<br><b>13.05 Apetyt na miłość</b> (1)<br><b>14.05 Akcja: Restauracja!</b> (6)<br><b>15.05 Pojedynk na grillu</b> (6)<br><b>16.05 Kuchenne rewolucje</b> (13)<br><b>17.05 Sexy kuchnia Magdy Gessler</b> (4) – mag. kulin.<br><b>17.35 MasterChef</b> (13) – pr. rozr.<br><b>19.05 Dziecięce mistrzostwa wypieków</b> (7)<br><b>20.05 Perfekcyjni gospodarze 9</b> (20) – dok.<br><b>21.05 24/24</b> (7) – maraton kulin.<br><b>22.00 Pyszne miejscówki</b> (11)<br><b>23.10 Posiekani na słodko</b> (2)<br><b>0.10 Sposób na smaczne życie</b> (1-3) – magazyn kulin. | <b>POLSAT RODZINA HD</b><br><b>12.00 Bogaty dom – biedny dom</b> (113) – reality show<br><b>13.00 Rodzina zastępcza</b> (257, 258) – kom., Pol. 2007<br><b>14.55 Wielkie wyścigowce</b><br><b>15.55 Świat z góry</b> (12, 13)<br><b>17.10 Pingwiny z Madagaskaru</b> (8-11)<br><b>19.05 Rodzina zastępcza</b> (325)<br><b>20.00 Całkiem nowe lata miodowe</b> (16, 17) – kom.<br><b>21.10 Miodowe lata</b> (116)<br><b>22.05 Nasz nowy dom</b><br><b>0.00 Tajemnice Powstania Warszawskiego</b> (3, 4)<br><b>1.00 Prawdziwe zł. Ludzie, którzy stworzyli nazizm</b> (2) – serial dok., Wlk. Bryt. | <b>BBC LIFESTYLE HD</b><br><b>11.05 Mistrzowie szycia 11</b><br><b>13.15 Mistrzowie ceramiki 6</b><br><b>14.25 Wielkie brytyjskie wypieki</b> 15 (1) – pr. rozr.<br><b>15.45 Zapraszam do stołu 21</b><br><b>17.50 Wymarzone domy 2</b> (22)<br><b>18.45 Mistrzowie szycia 5</b> (6)<br><b>19.50 Wielkie brytyjskie wypieki</b> 15 (2) – pr. rozr.<br><b>21.10 Majorka: śródziemnomorskie smaki</b> (3, 4) – serial dokum.<br><b>22.00 Tajlandia: mroczne oblicze raju</b> (1) – film dok.<br><b>23.20 Wstydliwe choroby: online 3</b> (7) – serial dokum.<br><b>0.20 Ratunek dla skóry</b> (2)<br><b>1.15 Mistrzowie szycia 11</b>                           | <b>NICK JR. HD</b><br><b>16.10 Świnka Peppa</b> (28)<br><b>16.24 Świnka Peppa 8</b> (18)<br><b>16.29 Świnka Peppa</b> 7 (4-6)<br><b>16.49 Świnka Peppa</b><br><b>17.19 Świnka Peppa 6</b> (4)<br><b>17.23 Świnka Peppa</b> (10, 12)<br><b>17.40 Barbapapa i jego rodzinka 2</b> (4) – anim., Fr.<br><b>18.05 Barbapapa i jego rodzinka</b> (2) – serial anim.<br><b>18.30 Dora 4</b> (12) – serial anim.<br><b>18.55 Santiago z mór</b> (5, 20)<br><b>19.40 Rubble i jego ekipa</b> (5)<br><b>20.00 Dobranocki z Ryanem</b><br><b>20.32 Świnka Peppa</b> (23)<br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b><br><b>20.55 Barbapapa i jego rodzinka 2</b> (15-17) – anim.                                                                                                                       | <b>POLSAT NEWS HD</b><br><b>14.55 Pogoda</b><br><b>15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.<br><b>18.00 Punkt widzenia Szubartowicza</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – program publicystyczny<br><b>19.50 Debaty Gozdyry</b> – publ.<br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny</b><br><b>0.00 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.                                                                                             |
| <b>Kobieta DVB-T2</b><br><b>13.00 Na dobre i na złe</b> (589)<br><b>13.55 Reunion – laboratorium ewolucji</b> – film dokum.<br><b>15.00 Rosół polski</b> (34) – mag.<br><b>15.30 Ojciec Mateusz 5</b> (61, 62)<br><b>17.25 Dobre wieści z planety Ziemia</b> (2) – cykl dokum.<br><b>18.30 Łato z Radiem i Telewizją Polską</b><br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (325) – telenowela, Turcja 2022<br><b>20.30 Wichrowe wznosze</b> (306) – serial obycz., Turcja 2024<br><b>21.30 La Promesa – pałac tajemnic</b> (288) – obycz.<br><b>22.30 Wszystko albo nic</b> – komedia romant., Czechy/Słowacja/Pol. 2017, 120 min                                                             | <b>E! ENTERTAINMENT HD</b><br><b>8.50 Very Cavallari</b> (5, 6)<br><b>10.40 Plastikzna fuszerka</b><br><b>12.30 Z kamerą u Kardashiano</b> 16<br><b>14.20 Very Cavallari</b> (7, 8)<br><b>16.10 Plastikzna fuszerka</b><br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Z kamerą u Kardashiano</b> (3, 4)<br><b>20.30 Very Cavallari</b> (9, 10)<br><b>22.30 Plastikzna fuszerka</b><br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 Z kamerą u Kardashiano</b> 16<br><b>3.00 Plastikzna fuszerka</b><br><b>5.00 Very Cavallari</b> (5)                                                      | <b>TV TRWAM DVB-T</b><br><b>17.55 Poczet wielkich Polaków</b> – pr. hist.<br><b>18.00 Aniol Pański</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 Rozmowy niedokonane</b> – pr. publ.<br><b>19.30 Kaczyński maluch do potrafi</b> – program dla dzieci<br><b>19.45 Modlitwa – religijny</b><br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Kartka z kalendarza warszawskie</b> – pr. eduk.<br><b>21.00 Apel Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b><br><b>22.00 Droga do świętości</b> (1)                                   | <b>BBC BRIT HD</b><br><b>10.30 W warsztacie</b> (8) – dok.<br><b>11.30 Brytyjskie fabryki</b> 4 (6)<br><b>12.35 Top Gear</b> 10 (9) – mag.<br><b>13.40 W warsztacie</b> (9)<br><b>14.40 Cuda inżynierii</b> 3 (6)<br><b>15.45 Who Wants to Be a Millionaire</b> z Jeremym Clarksonem 5 (12)<br><b>16.45 Brytyjskie fabryki</b> 4 (6)<br><b>17.50 Top Gear</b> 11 (1) – mag.<br><b>18.55 Cuda inżynierii</b> 3 (6)<br><b>19.55 Brytyjskie fabryki</b> 4 (7)<br><b>21.00 Cuda inżynierii kolejowych</b> 2 (1) – dok.<br><b>22.00 Arktyczny wojownik: Guy Martin</b> (2) – dok.<br><b>22.55 Top Gear</b> 10 (9) – mag.<br><b>0.00 Top Gear</b> 24 (4) – mag.     | <b>MINI+ HD</b><br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b> (5-8)<br><b>9.05 Bing 2</b> (2-7) – serial anim.<br><b>10.00 Edzio i Lusja</b> (7-12) – anim.<br><b>11.25 Baczne owczki</b> (13, 1-3)<br><b>11.55 Marta mówi</b> (17, 18)<br><b>12.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>12.59 Marta mówi</b> (19, 20)<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>14.00 Basia 2</b> (1-5) – anim., Pol.<br><b>15.10 Kicia Kocia</b> (3-7) – anim.<br><b>15.55 Marta mówi</b> (2, 6, 11)<br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b> (20)<br><b>18.15 Leśna rodzina: Piwonie</b><br><b>18.40 Dora i przyjaciółki 2</b><br><b>19.35 Kicia Kocia 2</b> (4-8) – anim.<br><b>20.25 Mały Charlie</b> (3-7) – anim. | <b>TVP 3 DVB-T2</b><br><b>12.30 Rączka gotuje</b><br><b>13.00 Agrobiznes</b><br><b>13.20 Agropogoda</b><br><b>13.30 Bez retuszu</b><br><b>14.20 Poznaj region</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Serwis Info Dzień</b> – inf.<br><b>15.30 Program lokalny</b><br><b>19.30 Całkiem niezła historia</b><br><b>19.45 Kryminalna siódemka</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>20.13 Gość Regionów</b> – pr. publ.<br><b>20.16 Telekurier</b> – mag., Polska<br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Złoty chłopak</b> (209) – serial obycz., Turcja 2022      |

## Warto zobaczyć

**10.15** **Brzezina**  
**OBYCZAJOWY** Bolesław od śmierci żony ma depresję. Odwiedza go chory na gruźlicę brat, Stanisław, który do końca zamierza cieszyć się życiem. Reż.: Andrzej Wajda, A: Daniel Olbrychski, Olgierd Łukaszewicz Polska 1970 **105 min ► do godz. 12.00**

**16.00** **W 80 dni dookoła świata**  
**PRZYGODOWY** XIX-wieczny Londyn. Wynalazca chce w niecałe trzy miesiące okrążyć Ziemię. Towarzyszy mu m.in. lokaj. Reż.: Frank Coraci, A: Jackie Chan, Steve Coogan, Cécile De France USA/Niemcy 2004 **135 min ► do godz. 18.15**

**17.50** **Nigdy w życiu!**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Porzucona przez męża czterdziestolatka musi ułożyć sobie życie na nowo. Buduje dom na wsi i znajduje miłość. Reż.: Ryszard Zatorski, A: Danuta Stenka, Artur Żmijewski, Joanna Brodzik Polska 2004 **130 min ► do godz. 20.00**

**18.00** **Dziewczyna na pożegnanie**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Singielka musi zamieszkac z nieznanym. Z czasem rodzi się między nimi sympatia. Reż.: Herbert Ross, A: Marsha Mason, Richard Dreyfuss, Paul Benedict USA 1977 **135 min ► do godz. 20.15**

**18.05** **Jumper**  
**PRZYGODOWY** David odkrywa, że potrafi teleportować się w dowolne miejsce. Niezwykłe umiejętności ściągają na niego zagrożenie. Reż.: Doug Liman, A: Hayden Christensen, Samuel L. Jackson USA/Kanada 2008 **115 min ► do godz. 20.00**

**18.40** **S.W.A.T. Jednostka specjalna**  
**SENSACYJNY** Elitarny oddział policji eskortuje gangstera. Próba przekupstwa staje się testem dla funkcjonariuszy. Reż.: Clark Johnson, A: Samuel L. Jackson, Colin Farrell, LL Cool J USA 2003 **140 min ► do godz. 21.00**

**22.00** **Dzień Świstaka**  
**KOMEDIA** Egocentryczny prezenter pogody Phil Connors wpada w spiralę czasu. Wciąż powtarza od nowa znienawidzony Dzień Świstaka. Reż.: Harold Ramis, A: Bill Murray, Andie MacDowell, Chris Elliott USA 1993 **125 min ► do godz. 0.05**

**23.00** **Facet (nie)potrzebny od zaraz**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Zosia chce odszukać byłych partnerów, by sprawdzić, czy nie przepięła wielkiej miłości. Reż.: Weronika Migoń, A: Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig, Łukasz Garlicki Polska 2014 **120 min ► do godz. 1.00**

## → filmowe hity



Oficerowie opracowują plan dezinformacji nazistów.

## 21.55 Operacja „Mincemeat”

**WOJENNY** Oparta na faktach opowieść o akcji brytyjskiego wywiadu podczas II wojny światowej. Rok 1943. Alianci opracowują strategię, której celem jest pozbawienie Adolfa Hitlera kontroli nad okupowanymi terenami. Obejmuje ona m.in. zmasowany atak na Sycylię. By uniknąć masakry, duet oficerów brytyjskiego wywiadu, Ewen Montagu i Charles Cholmondeley, postanawia odwrócić uwagę Niemców od faktycznego zagrożenia. Plan polega na podrzuceniu na hiszpańskie wybrzeże zwłok rzekomego majora Martina. Przy topielcu alianci chcą umieścić sfabrykowaną notatkę o inwazji na Sycylię i Bałkany, podczas gdy rzeczywistym celem jest Sycylia. Spektakularna strategia dezinformacji ma skłonić nazistów do skoncentrowania sił w innym miejscu i zapobiec potencjalnym stratom. **HD 140 min ► do godz. 0.15**

Wlk. Bryt./USA 2021 Reż.: John Madden Wyt.: Colin Firth, Rufus Wright, Matthew Macfadyen, Nicholas Rowe



**19.55** **Duże dzieci**  
**KOMEDIA** Lenny (Adam Sandler) i jego przyjaciele, w tym Rob, spotykają się na pogrzebie trenera. Uroczystość jest pretekstem, by wspominać dawne czasy. Koledzy postanawiają oddać się szalonej zabawie. Reż.: Dennis Dugan Wyt.: David Spade USA 2010 **HD 130 min ► do godz. 22.05**



**20.50** **U Pana Boga w ogródku**  
**KOMEDIA OBYCZAJOWA** Do komendy w Królowym Moście trafia aspirant Cielecki (Wojciech Solarz), najstarszy absolwent szkoły policyjnej. Tymczasem CBS ukrywa w miasteczku świadka koronnego. Reż.: Jacek Bromski Wyt.: Emilian Kamiński Polska 2007 **HD 150 min ► do godz. 23.20**



**20.00** **Bogowie Egiptu**  
**PRZYGODOWY** Władca ciemności Set przejmuję rządzącego faraona, okalecza bratanka, a poddanych zmienia w niewolników. Egipt pogrąży się w chaosie. Śmiertelnik Bek (Brenton Thwaites) chce obalić tyrana. Reż.: Alex Proyas Wyt.: Gerard Butler USA 2016 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



**21.10** **Polowanie na ćmy**  
**OBYCZAJOWY** Warszawa, rok 1905. Uwikłana w działalność niepodległościową młoda kobieta (Sonia Mielielica) po opuszczeniu więzienia zaczyna pracę w domu publicznym. Trafia w środek politycznej burzy. Reż.: Michał Rogalski Wyt.: Piotr Nierlewski Polska 2022 **HD 125 min ► do godz. 23.15**



**20.00** **Prawo ojca**  
**SENSACYJNY** Nastoletnia Marta zostaje zgwałcona. Sprawcy, mimo dowodów winy, pozostają na wolności. Ojciec dziewczyny (Marek Kondrat), widząc bezradność policji i prokuratury, chce sam wymierzyć sprawiedliwość. Reż.: Marek Kondrat Wyt.: Nina Roguż Polska 1999 **125 min ► do godz. 22.05**



**22.05** **Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów**  
**KOMEDIA** Profesor Klump (Eddie Murphy) i Denise (Janet Jackson) planują ślub. Tymczasem alter ego naukowca, Buddy Love, chce ukraść wynalaziony przez niego eliksir młodości. To oznacza kłopoty. Reż.: Peter Segal Wyt.: Larry Miller, John Ales USA 2000 **HD 150 min ► do godz. 0.35**

## → filmowe hity



Mike poznaje zamożną Maxandrę. Składa mu ona intratną propozycję.

## 20.00 Magic Mike: TVN 7 Ostatni taniec

**KOMEDIODRAMAT** Były striptizer zostaje choreografem w teatrze.

**HIT DNIA** Były striptizer Mike Lane pracuje jako barman dla firmy cateringowej. Na jednym z przyjęć zamożna Maxandra oferuje mu pieniądze w zamian za prywatny występ. Spędzają razem noc. Następnego dnia kobieta proponuje mu, by został choreografem w jej lon-

dyńskim teatrze i zaopiekował się grupą striptizerów. Mike źle się czuje w tamtejszym środowisku artystycznym, a jego niejasna relacja z Max dodatkowo komplikują sytuację. **HD 150 min ► do godz. 22.30**

USA 2023 **Reż.:** Steven Soderbergh  
**Wyst.:** Channing Tatum, Salma Hayek, Jemelia George, Caitlin Gerard



**20.00 Dobrze zabijanie**  
**OBYCZAJOWY** Pilot Tom (Ethan Hawke) pracuje w bazie wojskowej w Nevadzie. Steruje dronami, które likwidują cele w Afganistanie. Gdy liczba niszczycielskich nalotów wzrasta, zaczyna wątpić w sens swojej służby.

**Reż.:** Andrew Niccol **Wyst.:** Bruce Greenwood  
USA 2014 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



**22.20 Beowulf: Droga do sprawiedliwości**  
**FANTASY** Rycerz króla Hrothgara, Beowulf (Gerard Butler), staje na czele wyprawy przeciw trollowi. Obiecuje władcy głowę potwora. Gdy odkrywa prawdę o monstrum, ogarniają go wątpliwości.

**Reż.:** Sturla Gunnarsson **Wyst.:** Stellan Skarsgård  
Kanada 2005 **HD 120 min ► do godz. 0.20**



**20.00 Powrót Bena**  
**OBYCZAJOWY** Tuż przed świętami Bożego Narodzenia w domu Holly (Julia Roberts) zjawia się jej syn (Lucas Hedges), który powinien przebywać w ośrodku odwykowym. Wizyta sprowadza na rodzinę kłopoty.

**Reż.:** Peter Hedges **Wyst.:** Courtney B. Vance  
USA 2018 **115 min ► do godz. 21.55**



**23.20 Troja**  
**HISTORYCZNY** Książę Paris uprowadza żonę króla Sparty. Prowadzi to do krwawej wojny. obrońcy Troi pokładają nadzieję w Hektorze. Po stronie ich przeciwników stają legendarny Achilles (Brad Pitt) i sprytny Odyszeusz.

**Reż.:** Wolfgang Petersen **Wyst.:** Diane Kruger  
USA/Malta 2004 **HD 200 min ► do godz. 2.40**

## → sport



**13.00 AC Milan - Inter Mediolan**  
**PIŁKA NOŻNA** **LIVE**  
POLSAT SPORT 1

Areną towarzyskiego starcia gigantów Serie A będzie Optus Stadium w Perth. To czwarte derby Mediolanu, które zostaną rozegrane poza terytorium Włoch, a zarazem pierwsze z Rùbenem Amorimem w roli trenera Milanu. **HD 120 min ► do godz. 15.00**



**15.20 Tour de Pologne**  
**KOLARSTWO** **LIVE**  
TVP 1

Na wstępnej liście startowej 83. TdP znalazł się Michał Kwiatkowski, który nieco ponad tydzień temu ścigał się w Tour de France. Przed nim trzeci etap z Gorzowa Wlkp. do Zielonej Góry o długości 193,5 km. **HD 90 min ► do godz. 16.50**



**17.00 Turniej WTA w Toronto**  
**TENIS** **LIVE**  
C+ SPORT 2

W Kanadzie zagra niemal cała czołówka kobiecego tenisa. W tym gronie nie zabraknie Igi Świątek. Po niezbyt udanym dla Polki Wimbledonie spadła ona z trzeciego na ósme miejsce w rankingu WTA. **HD 90 min ► do godz. 18.30**



**3.00 MŚ U-20 - Oregon**  
**LEKKOATLETYKA** **LIVE**  
TVP SPORT

Rusza młodzieżowy czempionat, który potrwa do 9 sierpnia. Pierwszego dnia o medale zaważają kulomioty i sztafety mieszane 4x400 m. Odbędą się też decydujące biegi kobiet i mężczyzn na 5000 metrów. **HD 195 min ► do godz. 6.15**

## → rozrywka



**13.05 Giganci nauki**  
**TELETURNIEJ**  
TVP POLONIA

Uczestnicy mierzą się z pytaniami na temat fizyki i chemii Słońca, jego budowy i porównania z innymi gwiazdami. Nie zabraknie także zagadek dotyczących heliocentryzmu i zjawisk astronomicznych. Gospodarzem programu jest Łukasz Nowicki. **55 min ► do godz. 14.00**



**18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej?**  
**REALITY SHOW**  
TV 4

Na licytację trafią talie kart promujących PLL LOT w nienaruszonym stanie, zestaw sześciu srebrnych uchwytów do drobiu z przełomu XIX i XX w. oraz komplet porcelanowych figur. **HD 60 min ► do godz. 19.00**



**22.00 Nagi instynkt przetrwania: Miś strzostwa świata**  
**REALITY SHOW**  
DISCOVERY CHANNEL

Uczestnicy mają zbudować ościenie do połowy ryb. Nie wszystko się udaje, a na domiar złego pada deszcz. Fatalna pogoda dodatkowo psuje relacje w drużynach. **HD 120 min ► do godz. 0.00**

## → dokument



**20.00 K-Pop Shark Heroes**  
**PRZYRODA**  
DISCOVERY CHANNEL

Ken Jeong i Rei Ami prowadzą kampanię społeczną mającą na celu zmianę postrzegania rekinów w Azji. Wykorzystując do tego celu popularność k-popu. **HD 60 min ► do godz. 21.00**

TVP 1 TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Splatane losy** (15) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (910) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Rodzina (nie od) święta** – magazyn religijny
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Chłopi** (2) – obycz., Polska 1972
- 9.15 Ranczo 8** (100): W blasku fleszy – serial obyczajowy, Polska 2014
- 10.05 Komisarz Alex 23** (285) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.00 Ojciec Mateusz 17** (223) – serial kryminalny, Polska 2017
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedynce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (2) – serial dokumentalny, Wł.
- 14.00 Splatane losy** (16) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- 15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne** – 3. etap
- 16.50 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (927) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.

TVP 2 TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1809) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.20 Pozyteczni.pl** – magazyn
- 6.55 Barwy szczęścia** (3369) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (62, 63): Walka z lenistwem; Bal maturalny – serial komediowy, Polska 2012
- Tomek wyznaje Natalii, że zerwał z Magdą. Kuba wyśmiewa się z brata, że staje się kujonem, bo startuje w olimpiadzie.
- 12.35 Koło fortuny** (1917) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (162) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1031) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (891): Druga twarz – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (448) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1918) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (163) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cemil wpada w szal po ucieczce Hancer. Melih wciąż potajemnie jej pomaga. Rozjuszony Cemil omal nie podpala rezydencji. Mahmut przyłapuje Melih na kłamstwie. Żąda od niego natychmiastowych wyjaśnień.
- 18.15 Va banque** (1032) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej

POLSAT HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (372, 373): Wymuszona miłość; Mroczne sekrety – serial fab.-dok., Polska 2011
- Tomek i Magda są świadkami porwania dziewczyny. Ustalają jej tożsamość. Odkrywają, że pracowała ona na plantacji kwiatów. Bronisław wysłał na miejsce Tomka.
- 10.20 Trudne sprawy** (1291) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 11.20 Gliniarze** (909, 910) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.25 Dlaczego ja?** (1538, 1539): W sypialni powiało chłodem; W niewoli – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Rolnik Julian wraca do domu po kilkumiesięcznej nieobecności. Zauważa, że jego żona Halina zachowuje się inaczej niż zwykle. Niebawem dowiaduje się o jej chorobie wenerycznej.
- 15.30 Wydarzenia, pogoda**
- 15.55 Między nami** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1107, 1108) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Kobieta zostaje napadnięta we własnym mieszkaniu. Jej mąż, sędzia piłkarski, otrzymywał liczne groźby od pseudokibiców. Adam i Olga odkrywają również fakty na temat afery sędziowskiej.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1720) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (3): Tomaszów Mazowiecki – „Smaczne...go!” – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (37) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (2): Kudowa-Zdrój – Szmargdowa/Głhino i Śpiew – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1513, 1514, 1743) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (132) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- O pomoc do śledczych zwraca się 17-latek, którego 6-letnia siostra zaginęła z domu dziecka. Detektywi kierują swoje podejrzenia na małżeństwo prowadzące placówkę.
- 16.50 Szpital św. Anny** (83) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Kasia decyduje się zatrudnić prawniczkę, by przeprowadziła ją przez sprawę rozwodową z Bartkiem. Tymczasem na oddział ratunkowy trafia nastoletni baletmistrz z bólem brzucha.
- 17.55 Młode gliny** (40) – serial kryminalny, Polska 2026
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Kroniki Tour de Pologne** (3) – magazyn sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów

20

## KRYMINALNY



**20.30 07 zgłoś się** (9): Rozkład jazdy – Polska 1978

W różnych zakątkach Polski w ten sam sposób giną kobiety i mężczyźna – zabójca wbił im nóż w serce. Borewicz uważa, że obie zbrodnie popełniła jedna osoba. Odkrywa, że zamordowani mieli związek ze śmiercią żony pewnego cyrkowca.

**21.55 Operacja „Mincemeat”** – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Matthew Macfadyen, Ruby Bentall, 140 min

**0.15 Wiecзор z Mistrzem. Andrzej Wajda: Kanał** – dramat wojenny, Polska 1956, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Janczar, Teresa Izewska, 100 min

**1.55 Zaginiony w akcji 2: Początek** – dramat wojenny, USA 1985, reż. Lance Hool, wyk. Chuck Norris, Soon-Tek Oh, Steven Williams, Bennett Ohta, 100 min

**3.35 Wykrywacz kłamstw** – publ.

**3.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.

**4.15 Reporterzy** – mag. reporterów

**4.25 Oko na świat** – magazyn

**4.45 Zakończenie**

## OBYCZAJOWY



**19.25 Barwy szczęścia** (3369) – Polska 2026

Asia klóci się z Emilem, kiedy odkrywa, że ktoś zniszczył jej dokumenty. Wkrótce teczke z papierami junior znajduje wśród książek Lucyny. Ta szybko odzyskuje jego zaufanie, kiedy zaprasza jego ojca Daniela na święta.

**20.05 Omnibus – szybcy i mądrzy** (33) – teleturniej

**20.35 Omnibus – szybcy i mądrzy – dogrywka** (33) – teleturniej

**20.55 Postaw na milion** – teleturniej

**21.50 Na sygnale** (889, 890): Demolka; Czytajcie ulotki – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026

**22.55 Berlin Ku'damm 59** (10) – serial obyczajowy, Niemcy 2018

**23.50 PiBull 3** (18) – serial sensacyjny, Polska 2008

**0.50 Karol, władca Hiszpanii** (17) – serial kostiumowy, Hiszpania 2015

**1.50 Nasz dom w górach** (24): Ramie w ramie, część 2 – serial obyczajowy, Niemcy 2024

**2.45 Twarze Agaty** – film dokum., Pol./Wielka Brytania 2023

**4.05 Zakończenie**

## KOMEDIA



**19.55 Komediodwa środa: Duże dzieci** – USA 2010, 130 min

Lenny Fedler i jego przyjaciele z dzieciństwa spotykają się po trzydziestu latach na pogrzebie uwielbianego trenera szkolnej drużyny. Wraz z rodzinami zatrzymują się w położonym nad jeziorem domu zmarłego. Postanawiają raz jeszcze oddać się szalonej zabawie.

**22.05 Gruby i chudszy 2: Rodzina Klumpów** – komedia, USA 2000, reż. Peter Segal, wyk. Eddie Murphy, Janet Jackson, Larry Miller, John Ales, 150 min

Prof. Sherman Klump i Denise Gaines planują ślub. Tymczasem alter ego naukowca, Buddy Love, chce ukraść wynaleziony przez niego eliksir młodości. To oznacza nowe kłopoty.

**0.35 Alita: Battle Angel** – film s.f., USA 2019, reż. Robert Rodriguez, wyk. Rosa Salazar, Christoph Waltz, Jennifer Connelly, Mahershala Ali, 155 min

**3.10 Nasz nowy dom** (302) – reality show

**4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (114) – program rozrywkowy

## OBYCZAJOWY



**20.15 Na Wspólnej** (4258) – Polska 2026

Greg mówi Nalepie, że Ewelina polubiła Weronikę. Nie podoba mu się jednak fakt, że partnerka Lwa chce spotkać się z jego żoną. Basia martwi się, jak powiedziec synom o aferze z handlem dyplomami, w którą zamieszany jest ich ojciec. Krzysztof konfrontuje się z Andrzejem i zapowiada mu, że prawda wyjdzie na jaw.

**20.50 U Pana Boga w ogródku** – komedia obyczajowa, Polska 2007, reż. Jacek Bromski, wyk. Wojciech Solarz, Emilian Kamiński, Andrzej Zaborski, Krzysztof Dzierzma, 150 min

**23.20 Troja** – dramat historyczny, USA/Malta 2004, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Brad Pitt, Diane Kruger, Orlando Bloom, Brian Cox, 200 min

**2.40 Detektywi** (131) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024

**3.45 Uwaga!** – magazyn reporterów

**4.00 Wallander 2** (6) – serial kryminalny, Szwecja/Niemcy/Dania 2009



- 5.20 Ten moment** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (848-850) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1356, 1481, 1482) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1153-1155) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 2** (10): Tajemnica Julii Małeckiej – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (818, 819) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (524): Nasza klasa – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010  
Małgorzatę zaatakowano na zjeździe klasowym. Aneta została wskazana jako sprawczyni. Kobiety nie rozmawiały się sobą przez prawie piętnaście lat. Sędzia bada motywy napastniczek.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (36) – serial paradokumentalny, Polska 2018  
Funkcjonariusze dostają zgłoszenie dotyczące dziewczynki, która błąka się bez opieki na osiedlu w stolicy. Pomagając jej w poszukiwaniach mamy, trafiają na rodzinny dramat.
- 19.00 Ukryta prawda** (1547) – serial paradokumentalny, Polska 2023  
W lombardzie, w którym zatrudniona jest Urszula, dochodzi do napadu. Policja przeszukuje kobietę oraz jej szefową. Kilka godzin później Urszula znajduje u partnera broń i pieniądze.

## KOMEDIODRAMAT



**20.00 Magic Mike: Ostatni taniec** – USA 2023, 150 min

**FILM** Byli striptizer Lane kończy 40 lat. Obecnie pracuje jako barman dla firmy cateringowej. Na jednym z przyjęć bogata Max proponuje mu, by został choreografem w jej londyńskim teatrze. Mężczyzna ma zaopiekować się grupą tancerzy erotycznych. Na miejscu nic nie idzie gładko. Amerykanin źle się czuje w tamtejszym środowisku, a jego niejasna relacja z Max i rodzące się między nimi uczucie komplikują sytuację.

**22.30 Szeregowiec Ryan** – dramat wojenny, USA 1998, reż. Steven Spielberg, wyk. Tom Hanks, Tom Sizemore, Edward Burns, Barry Pepper, 200 min

**1.50 Wakacje w krzywym zwierciadle** – komedia, USA 1983, reż. Harold Ramis, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Imogene Coca, Anthony Michael Hall, 125 min

**3.55 Żyłaj z potworem 9** (13) – serial dokumentalny, USA 2024

**4.45 Usterka 11** (20) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 3** (24): Bohaterowie rewolucji – serial kryminalny, USA 1987
- 7.00 Policjanci z Miami 4** (1): Obrazu sądu – serial kryminalny, USA 1987, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (17, 18): Niewidomy świadek; Bohater ulicy – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Zaklinaczka duchów 3** (62) – serial fantasy, USA 2008
- 11.00 Kotka** (1) – telenowela, Meksyk 2014, wyk. Maite Perroni, Daniel Arenas
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (132) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (66) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (51) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (574, 575) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (52) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023  
Znudzona małżeństwem 50-letnia Irena decyduje się odejść. Jej mąż Władek postanawia jednak walczyć o związek. Zamierza zrobić żonie wielką niespodziankę.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (989, 990) – serial obyczajowy, Polska 2026  
Jan wchodzi w układ z gangsterem Mikołem, który handluje fałszywym złotem. Jego syn wykrada jedną ze sztabek. Chce sprządać ją w lombardzie.

## PRZYGODOWY



**20.00 Bogowie Egiptu** – USA/Australia/Chiny 2016, 140 min

**FILM** Władca ciemności Set podstępem obejmuje rządy w Egipcie. Zabija faraona, okalecza bratanka i zmienia poddanych w niewolników. Mocarstwo pogrąża się w chaosie. Grupa rebeliantów, którym przewodzi złodziejaski Bek, postanawia sprzeciwić się tyranowi.

**22.20 Beowulf: Droga do sprawiedliwości** – film fantasy, Kanada/Islandia/Wielka Brytania 2005, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Stellan Skarsgård, Gerard Butler, Ingvar Eggert Sigurðsson, Hringur Ingvarsson, 120 min

**0.20 Rewolwer** – dramat sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2005, reż. Guy Ritchie, wyk. Jason Statham, Ray Liotta, Vincent Pastore, André Benjamin, 125 min

**2.25 Dzielnica strachu 10** (448): Newborn – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**3.25 Lombard. Życie pod zastaw 18** (985) – serial obyczajowy, Polska 2026

**4.25 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (4) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (30-32) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (18) – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (25) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (17) – serial anim.
- 7.50 Dora** (9) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (4) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (8-10) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (4-6) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (47, 48) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (5, 4) – anim.
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (35, 34) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (33, 34) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (14) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (35) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (3, 4) – serial anim., Bel.
- 14.00 Baranek Shaun 4** (19-21) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (8) – anim., USA/Kan. 2011
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (45, 46) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineas i Ferb 2** (29, 30) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (5, 6) – serial anim., Bel.
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (19, 20) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (24, 25) – serial animowany, USA 1987
- 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (977) – serial obyczajowy, Polska 2026

## KRYMINALNY



**21.00 Dzielnica strachu 10** (459, 460): Miłość bez granic; Money, Money, Money – Polska 2025-2026

Przy wiadukcie kolejowym zostaje znaleziony martwy cudzoziemiec Nadir. Śledczy próbują ustalić, czy imigrant odebrał sobie życie, czy padł ofiarą zabójcy. Kluczem do rozwiązania sprawy okazuje się dwóch bezdomnych.

**23.00 Facet (nie)potrzebny od zaraz** – komedia romantyczna, Polska 2014, reż. Weronika Migoń, wyk. Katarzyna Maciąg, Joanna Kulig, Krzysztof Globisz, Łukasz Garlicki, 120 min

**1.00 Dzielnica strachu 10** (455): Poza prawem – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**2.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (574, 575) – serial obyczajowy, Polska 2022

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (227, 228) – serial obyczajowy, Polska 2019

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (524) – serial obyczajowy, Polska 2022



## PREMIERA



## 1670 3

Jan Paweł (Bartłomiej Topa) nie radzi sobie z zaskakującymi informacjami dotyczącymi pochodzenia jego rodu i próbuje odnaleźć się w świecie wielkiej polityki. Do dworku wraca Aniela (Martyna Byczkowska) i zakłada szkołę dla chłopów. W duszach prostych ludzi narasta gniew, który przeradza się w bunt.

►serial kom. (8 odc.), Polska 2026

## PREMIERA



## STO LAT SAMOTNOŚCI 2

Druga odsłona serii skupia się na przyczynach upadku miasteczka Macondo. Konserwatyści, obawiając się rosnącej pozycji pułkownika Aureliana Buendii, planują zamach na jego życie. José Arcadio Drugi próbuje otworzyć się na świat. Pojawienie się kolei całkowicie zmienia codzienność jego bliskich.

►obycz. (8 odc.), Kolumbia 2026

## PREMIERA



## KURCZAK NASZ POWSZEDENI: FASTFOODOWY SPISEK

Komik Mo Gilligan podejmuje nietypowe wyzwanie – przez 28 dni je wyłącznie smażonego kurczaka. Kamera śledzi, jak ta dieta wpływa na jego zdrowie i samopoczucie. Twórcy zaglądają też za kuliszy sieci fast foodów, analizując mechanizmy masowej produkcji.

►film dok., Wlk. Bryt. 2026; 96 min

## PREMIERA



## AFERA FINANSOWA TRUSTOR

Wiosną 1997 roku pięć osób przejęło firmę inwestycyjną Trustor. Niebawem wyszło na jaw oszustwo, które stało się jedną z największych afer finansowych w Szwecji. Autor przekrętu, Joachim Posener, przez lata ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości. Odnalazła go dokumentalistka Karin af Klintberg.

►film dok., Szwecja 2026; 101 min

STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12</b> (14, 15) – serial kryminalny<br><b>7.30 Ostry dyżur 2</b> (15, 16) – serial obyczajowy<br><b>9.25 Castle 4</b> (17, 18) – serial kryminalny<br><b>11.25 MacGyver 5</b> (2, 3) – serial akcji, USA 2020-2021<br><b>13.15 Dowody zbrodni 2</b> (20, 21) – serial krym.<br><b>15.10 Agenci NCIS: Hawaje 2</b> (16, 17) – serial kryminalny<br><b>17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5</b> (15, 16) – serial krym., USA/Kanada 2004<br><b>19.05 Castle 4</b> (19, 20) – serial kryminalny | <b>5.40 Rodzinka.pl</b> (122) – serial kom., Pol. 2013<br><b>6.10 Na sygnale</b> (504, 505)<br><b>7.20 Ojciec Mateusz 4</b> (54) – krym., Pol. 2010<br><b>8.15 Komisarz Alex 4</b> (43)<br><b>9.05 Rodzinka.pl</b> (123)<br><b>9.45 Klan</b> (1470) – telen.<br><b>10.15 Ranczo 10</b> (121, 122)<br><b>11.55 Komisarz Alex 4</b> (44)<br><b>12.45 Ojciec Mateusz 31</b> (404-406) – krym., Pol.<br><b>15.35 Komisarz Alex 4</b> (45) – serial krym., Polska<br><b>16.25 Na sygnale</b> (506, 507) – serial fab.-dokum.<br><b>17.35 Ranczo 10</b> (123, 124) – serial obycz., Polska<br><b>19.30 Ojciec Mateusz 31</b> (407) – krym., Pol. 2020<br><b>20.30 Ojciec Mateusz 4</b> (55) – krym., Pol. 2010 | <b>10.15 Brzezina</b> – dramat obyczajowy, Polska 1970, 105 min<br><b>12.00 Tajemnice kultowych seriali</b> (6) – serial dok., Pol. 2025<br><b>13.00 Kulturalni</b> (29) – mag.<br><b>14.00 Noce i dnie</b> (10)<br><b>15.15 Zakochany anioł</b> – komedia romant., Polska 2005, 110 min<br><b>17.05 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa</b> (7, 8) – przyg.<br><b>18.10 Muzeum Polskiej Posenki</b> (52) – rozr.<br><b>18.30 Informacje kulturalne</b><br><b>18.55 Rawhide 2</b> (23)<br><b>20.00 Powrót Sherlocka Holmesa</b> (10) – krym. | <b>6.30 Polska z góry 2</b> (11) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Przbieżeli</b> – film krótkometraż.<br><b>7.35 Miss mokrego podkoszulka</b> – kom., Polska 2002, 75 min<br><b>8.50 The Office PL</b> (5, 6) – kom., Pol. 2021-2022<br><b>10.00 Grantchester 10</b> (3, 4) – krym., Wlk. Bryt.<br><b>12.05 Vera 11</b> (2) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.<br><b>14.00 Klub wtorkowy</b> – komediodramat, Szwecja 2022, 120 min<br><b>16.00 W 80 dni dookoła świata</b> – film przyg., USA/Niem./Irlandia 2004, 135 min<br><b>18.15 Vera 11</b> (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt. | <b>10.35 Moje pieczone kurczaki</b> – obycz., Polska 2002, 65 min<br><b>11.40 Saga „Zmierzch”</b> : <b>Zacmienie</b> – film fantasy, USA 2010, reż. David Slade, 120 min<br><b>13.40 Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>13.45 Wszyscy święci</b> – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min<br><b>15.05 Dahomej</b> – dok., Fr./Senegal/Singapur 2024<br><b>16.15 Czarna woda</b> – film krótkometraż.<br><b>16.35 Kiedy nadchodzi jesień</b> – dramat obyczajowy, Francja 2024, 100 min<br><b>18.15 Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>18.20 Dalej jazda! 2</b> – kom., Polska 2025, 100 min | <b>7.45 Alita: Battle Angel</b> – film s.f., USA 2019, 120 min<br><b>9.45 Pingwiny z Madagaskaru</b> – film animowany, USA 2014, 90 min<br><b>11.15 Hutnik szkła</b> – film animowany, Pakistan/USA 2024, 95 min<br><b>12.50 Dzielnia banda tajemnicza</b> – film animowany, Hiszpania 2024, 80 min<br><b>14.10 W stronę słońca</b> – film s.f., Wlk. Bryt./USA 2007, 105 min<br><b>15.55 Śmierć komedianta</b> – dramat obyczajowy, Argentyna/Belgia 2025, 110 min |

KRYMINALNY



**21.05 Walker: Strażnik Teksasu 2** (7, 8)

Liam używa fałszywego naku-  
zu aresztowania Dana Mille-  
ra, co komplikuje jego relacje  
z Cordellem. Kapitan James  
informuje braci, że prawnicy  
Serano wykorzystują te błędy.

**23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5** (15, 16) – serial krym.

**0.50 Castle 4** (19, 20) – serial kryminalny

**2.45 Walker: Strażnik Teksasu 2** (7, 8)

**4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4** (8) – krym., USA/Kan.

OBYCZAJOWY



**21.30 Ranczo 10** (125, 126) – Polska 2016

Jola postanawia otworzyć  
własny interes. Opowiada  
o swoim pomysle Więclaw-  
skiej. Tymczasem koleżdy  
z laweczki zauważają w tej  
sytuacji szansę dla siebie.

**23.20 Ojciec Mateusz 32** (408) – krym., Pol. 2024

**0.20 Prokurator** (3) – serial kryminalny, Pol. 2015

**1.20 Erynie** (10, 11) – krym.

**3.15 Stulecie Winnych 2** (25) – obycz., Pol. 2020

**4.10 Klan** (1470) – telen.

**4.35 Pan Mama** (43) – serial kom., Pol. 2025

DRAMAT OBYCZAJOWY



**21.10 Polowanie na cmy** – Polska 2022, 125 min

Rok 1905. Zaangażowana  
w działalność niepodległo-  
ściową kobieta po opuszcze-  
niu więzienia zaczyna pracę  
w domu publicznym. Trafia  
w środek politycznej burzy.

**23.15 Informacje kulturalne**

**23.45 C'mon C'mon** – dramat obyczajowy, USA 2021, 125 min

**1.50 Enter Enea Festival 2025 - Blu/Bry**

**2.55 Muzyka w zabytkach** (1) – film dokum., Fr. 2022

KRYMINALNY



**20.10 Oxen 2** (5, 6-ost.) – Dania 2025

Policja intensyfikuje działa-  
nia, których celem jest schwyta-  
nie Oxena. Margrethe przy-  
bywa do portu, gdzie doszło  
do eksplozji. Ciało weterana  
wciąż nie odnaleziono.

**22.15 Largo Winch 3: Cena pieniądza** – przyg., Fr./Bel. 2024, 130 min

**0.25 Pokonani** (1, 2) – krym., Fr./Kan./Niem.

**2.25 Klangor** (2) – krym.

**3.20 Narysuj mnie** – dramat obyczajowy, Polska 2024, 80 min

**4.40 Pan młody**

WOJENNY



**20.00 Kontyngent** (6-ost.) – Szwecja 2025

Zbliża się koniec misji. Puł-  
kownik Andreasson i jego lu-  
dzie znajdują się w ogniu  
krytyki ze strony szwedzkiej  
klasy politycznej. Eldin próbu-  
je odnaleźć zaginioną Lanę.

**20.50 Chrysty** – dramat biograficzny, USA 2025, reż. David Michôd, 130 min

**23.00 The Walking Dead: Dead City 3** (1) – serial grozy, USA

**23.50 Dźwięk śmierci** – horror, Kanada/Irlandia 2025, 100 min

KOMEDIODRAMAT



**17.45 Bez wyjścia** – Korea Południowa 2025, 135 min

Szczęśliwy małżeństwo tra-  
ci dobrze płatną pracę w fa-  
bryce papieru. By zwiększyć  
swoje szanse na nową posad-  
ę, postanawia zlikwidować  
konkurentów z branży.

**20.00 Oni cię zabiją** – horror komediowy, USA 2026, 95 min

**21.35 Ród smoka 3** (7) – fantasy, USA 2026

**22.40 Obecność 4: Ostatnie namaszczenie** – horror, Wlk. Bryt./USA 2025, 130 min

AXN WHITE

**8.05 Szpital nadziei 5** (9)

**9.05 Miłość nad rozlewiskiem** (3, 4)

**11.10 Agenci NCIS 11** (21-23)

**14.05 Szpital nadziei 5** (10)

**15.05 Boże Narodzenie po angielsku** – film obycz., Wlk. Bryt. 2019, 115 min

**17.00 Święta pod gwiazdami** – komedia romantyczna, USA/Kanada 2021, 120 min

**19.00 Szpital świętej Marii** (4)

**20.00 Dowody zbrodni 4** (1, 2)

**22.00 Rekruit 2** (3) – serial krym.

**23.00 Agenci NCIS 11** (21-23)

**1.40 Dowody zbrodni 4** (1, 2)

**3.30 Zaklinacze koni 4** (14, 15) – serial obycz., Kanada 2010

AXN BLACK

**9.40 Gwiezdne wrota 6** (16-18) – s.f., USA/Kan. 2003

**12.40 Kobra - oddział specjalny** 12 (9) – sens.

**13.45 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze 5** (4) – serial sens.

**14.45 Drużyna A 3** (20) – sens.

**15.50 Nieustraszone 2** (13) – serial sensacyjny, USA

**16.55 Zagadki z przeszłości 3** (2) – przyg., Fr./Niemcy/Kan.

**17.55 Gwiezdne wrota 6** (19-21) – s.f., USA/Kan. 2003

**21.00 Maska Zorro** – film przyg., USA/Meksyk 1998, 165 min

**23.45 Resident Evil: Ostatni rozdział** – horror, Wlk. Bryt./Fr./USA 2016, 125 min

WARNER TV

**8.20 Bajer z Bel-Air 6** (19, 20)

**9.20 Prawo Agaty 4** (7)

**10.20 Pelniejsza chata 2** (10, 11) – serial komediowy

**11.35 Teraz albo nigdy!** (2, 3)

**13.35 Bajer z Bel-Air 6** (19-22)

**15.30 Pelniejsza chata 2** (10-13)

**18.00 Dziewczyna** – film

**20.15 Historia Gabby Petito** – dramat obyczajowy, USA 2022, 105 min

**22.00 Parszywa dwunastka** – wojenny, 1967, 185 min

**1.05 Zakleci w czasie** – dram. s.f., USA 2009, 120 min

**3.05 Wrocie niebo** (2) – s.f.

**6.00 Kabaretowa Ekstraklasa** (71) – pr. rozr.

**6.05 Gliniarze** (235-237)

**9.05 Strażnik Teksasu** (17-20)

**13.05 Kowalscy kontra Kowalscy** (37-40) – obycz.

**15.05 Świat według Kiepskich** (463-466) – kom., Pol. 2015

**17.05 Strażnik Teksasu** (9-12) – serial sensacyjny, USA

**21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku** (196, 197) – serial krym., USA/Kanada

**22.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami** (1, 2) – serial krym.

**0.50 Ślad** (89, 90) – krym., Pol.

**2.50 Święty** (256, 257) – kom.

**4.05 Strażnik Teksasu** (9, 10)

CANAL+ FILM

**6.00 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**6.05 Benek** – komediodramat, Polska 2007, 100 min

**7.45 Orzełek Iggy** – film anim., Polska 2024, 80 min

**9.10 Dumna królowna** – film anim., 2024, 80 min

**10.30 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**10.35 Masz ci los!** – komedia, Polska 2023, 85 min

**12.00 Riefenstahl** – dok., 2024

**13.55 Chopin, Chopin!** – dramat biograf., Pol. 2025, 130 min

**16.05 Peacock** – thriller, USA 2010, reż. Michael Lander, wyk. Cillian Murphy, 90 min

**17.35 Hollywood Buzz** – mag.

**18.00 Jutro będzie nasze** – komediodramat, Włochy 2023, 115 min

**19.55 Łapu capu** – pr. rozrywk.

**20.00 Zdażyć przed śmiercią** – western, USA 2025, reż. Ned Crowley, 105 min

**21.45 Niebezpieczne zwierzęta** – thriller, Australia/USA/Kanada 2025, reż. Sean Byrne, 95 min

**23.20 Pila 5** – horror, USA/Kanada 2008, 90 min

**0.50 Dziłki** – dramat przyg., Polska 2025, 135 min

**3.05 Żurek** – film obyczajowy, Polska 2003, 70 min

**4.15 Premierowa jazda** – mag.

**4.30 Polana pośród brzeziny** – dramat obycz., Francja/Pol./Niemcy 2003, 90 min

CANAL+ SERIALE

**9.50 Byłem królem** (1) – serial dokum., Polska 2022-2025

**10.40 Premierowa jazda** – magazyn

**11.00 Naruto 3** (27, 28) – serial anime, Japonia 2003-2004

**12.00 Naruto 4** (1-4) – serial anime, Japonia 2004

**14.00 13 posterunek 2** (22-24) – serial komediowy, Polska

**15.45 Pisarze. Serial na krótko 2** (1) – serial komediowy, Polska 2021

**16.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniej-  
sze drogi świata 4

(3, 4) – serial dokum., Niemcy 2024

**18.00 The Office PL 3** (5-8) – serial komediowy, Polska

**20.00 Ekspedycja XD** (1-5) – serial przygoda, Polska 2026

**21.25 Nagie Oko** – film krótkometrażowy, Pol. 2023

**22.00 Koniec lata** (4) – serial kryminalny, Szwecja 2023

**23.00 Premiera: Spartakus: Bogowie areny** (6) – serial historyczny, USA 2011

**0.10 Biliza** (5, 6) – serial sensacyjny, Hiszpania 2024

**2.00 Kiedy ślub?** (5, 6) – serial komediowy, Polska 2024

**3.45 Making of CANAL+** – magazyn filmowy

**3.55 Belfer 2** (5, 6) – serial kryminalny, Polska 2017

CANAL+ 360 HD

**6.00 Rekruci** (4) – serial dok.

**7.00 Lotnisko na Alasce 3** (7)

**8.00 Porzucone konstrukcje** (2) – serial dok., Wlk. Bryt.

**8.55 Okręty wojenne** (2) – dok.

**9.55 Co poszło nie tak** 4 (3)

**11.00 Kolegium żużlowe**

**13.00 Porzucone konstrukcje** (4) – serial dok., Wlk. Bryt.

**14.00 Chwila prawdy** (8) – dok.

**15.00 Okręty wojenne** (3) – dok.

**16.00 Lotnisko na Alasce** 3 (8)

**17.00 Hot Roads** – Najniebezpieczniej-  
sze drogi świata

(3) – serial dok., Niem. 2011

**17.55 Porzucone konstrukcje** (3) – serial dok., Wlk. Bryt.

**18.50 Chwila prawdy** (7) – dok.

**19.50 Hot Roads** – Najniebezpieczniej-  
sze drogi świata

(3) – serial dok., Niem. 2011

**20.50 Co poszło nie tak** 4 (6) – serial dok., Wlk. Bryt. 2024

**22.00 Porzucone konstrukcje** (5) – serial dok., Wlk. Bryt.

**23.00 Lotnisko na Alasce** 3 (6)

**23.55 Piłkarze na podsluchu** (3) – serial dok., Polska 2022

**0.55 Misja Afganistan** (3) – serial wojenny, Pol. 2012

**2.40 Twardzielki** (3) – dok., Pol.

**2.40 W rytmie wolności** (2)

**3.45 Zwierzęta Wajraka** 3 (5, 6) – serial dok., Pol. 2022

**4.55 Pogotowie remontowe Wieszka** 4 (2, 3) – mag.

HBO 2 HD

**12.00 Sypiący z innymi** – komediodramat, USA 2015, 95 min

**13.35 Noc przed światami w Krairie Czarów** – film animowany, 2024, 80 min

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT<br>FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | COMEDY<br>CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TVN<br>FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | KINO<br>POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05</b> <b>Górale</b> (42-44) – serial dokumentalny, Polska<br><b>7.25</b> <b>Doktor Martin</b> (54) – serial obyczajowy<br><b>8.30</b> <b>Przyjaciółki</b> (171, 172) – obycz., Pol.<br><b>10.25</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (28, 29, 119, 120, 207, 235) – serial kom., Polska<br><b>14.00</b> <b>Szybcy i wściekli 5</b> – film sensacyjny, USA 2011, 165 min<br><b>16.45</b> <b>Lot 93 z Newark</b> – dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, 115 min<br><b>18.40</b> <b>S.W.A.T. Jednostka specjalna</b> – film sensacyjny, USA 2003, reż. Clark Johnson, 140 min | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan</b> (6, 7) – serial komediowy, USA 2016<br><b>7.00</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (6-9) – serial komediowy, USA 2011-2012<br><b>8.55</b> <b>Przyjaciele 2</b> (13-18) – serial komediowy, USA 1996<br><b>11.55</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 11</b> (23, 24) – serial komediowy, USA 2017<br><b>12.50</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 12</b> (1-4) – serial komediowy, USA 2018-2019<br><b>14.30</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (10-13) – serial komediowy<br><b>16.30</b> <b>Przyjaciele 2</b> (19-24) – serial komediowy, USA 1996                                                                                                                                                                                                                                                | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (808) – serial paradokum.<br><b>6.00</b> <b>Szkoła filmowa</b> (2)<br><b>6.30</b> <b>Seriaale Top 5</b> (8)<br><b>6.45</b> <b>Zakochani po uszy</b> (129, 130) – telen., Pol.<br><b>7.45</b> <b>Detektywi</b> (157-160) – serial fab.-dokum.<br><b>9.50</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (6) – serial obycz., Polska<br><b>10.55</b> <b>Lekarze</b> (13) – obycz.<br><b>11.55</b> <b>Zapakuj do moich drzwi</b> (32, 33) – telen.<br><b>13.55</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (5)<br><b>14.55</b> <b>Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.05</b> <b>Na Wspólnej</b> (25, 26) – serial obycz., Polska<br><b>17.10</b> <b>Filmowe duety</b> (1)<br><b>17.40</b> <b>Alfabet filmowy</b> (7)<br><b>17.50</b> <b>Nigdy w życiu!</b> – komedia romant., Polska 2004, 130 min | <b>6.05</b> <b>Knok</b> (3) – serial krym.<br><b>6.55</b> <b>Darrow i Darrow: Dowód zbrodni</b> – film kryminalny, USA 2018, reż. Mel Damski, 115 min<br><b>8.50</b> <b>Morderstwa w Rochefort</b> – film kryminalny, Francja 2019, 120 min<br><b>10.50</b> <b>Mentalista 4</b> (15-18) – serial kryminalny<br><b>14.30</b> <b>Darrow i Darrow: W tonacji morderstwa</b> – krym., Kanada 2018, 110 min<br><b>16.20</b> <b>Morderstwo na plaży Omaha</b> – film kryminalny, Fr./Belgia 2018, 120 min<br><b>18.20</b> <b>Mentalista 4</b> (19-22) – serial kryminalny                                                                                                                                                                                  | <b>6.25</b> <b>Polska z góry. Zamki, dworki, pałace 4</b> (1) – dok.<br><b>6.50</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.15</b> <b>Podróż kapitana Klipera</b> (12, 13)<br><b>7.40</b> <b>Bolek i Lolek</b> (9, 10)<br><b>8.00</b> <b>Reksio</b> (14, 6) – anim.<br><b>8.30</b> <b>Syn szczęścia</b> – film krótkometraż., 2024<br><b>8.50</b> <b>Siedem żywych</b> (3) – serial przygodowy<br><b>9.55</b> <b>Potop Redivivus</b> – hist., 2014, 235 min<br><b>13.50</b> <b>Noce i dnie</b> (1/2, 2-ost.) – film obycz., 1975, 240 min<br><b>17.50</b> <b>Czterej pancerni i pies</b> (8) – wojenny<br><b>18.50</b> <b>Stawka większa niż życie</b> (1) – wojenny              | <b>6.00</b> <b>Kabaretowe hity</b> (3) – program rozrywkowy<br><b>6.50</b> <b>Wojciech Ciejrowski – boso przez świat</b><br><b>7.50</b> <b>Robert Makłowicz</b> (217, 219) – mag. kulin.<br><b>9.40</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (13) – serial krym., Australia<br><b>10.55</b> <b>Górski lekarz 14</b> (2, 3) – serial obycz.<br><b>12.55</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 3</b> (1) – serial krym., Australia<br><b>14.00</b> <b>Zajazd. Będzie się działo</b> (13, 14) – serial obyczajowy, Pol. 2025<br><b>16.00</b> <b>Katastrofy w przestworzach</b> (2, 9, 6) – serial dokum.<br><b>19.00</b> <b>Aukcja w ciemno 3</b> (1, 2) – serial dok., USA |
| PRZYGODOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KOMEDIA ROMANT.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | DRAMAT SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | DRAMAT OByczajowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>21.00</b> <b>Tropiciel</b> – USA/<br><b>FILM</b> Kanada 2007, 140 min<br>Mały wiking przeżył rzeź podczas wyprawy po niewolników. Wychowawca go Indianie. Wyraża na wojownika nazywanego z racji koloru skóry Duchem. Staje w obronie tych, którzy uratowali mu życie.<br><b>23.20</b> <b>Ambulans</b> – thriller,<br><b>FILM</b> Japonia/USA 2022, reż. Michael Bay, 160 min<br><b>2.00</b> <b>Fala zbrodni</b> (93)<br>– serial sens., Pol. 2007<br><b>3.00</b> <b>Ślad</b> (46, 47) – serial krym., Pol. 2018-2019<br><b>5.00</b> <b>Na ratunek 112</b> (889, 890) – paradok.      | <b>19.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywku 12</b> (5-10)<br>Amy nie ma czasu zająć się superasyndromem. Sheldon chce, żeby mu towarzyszyła. Przeprowadza mały sabotaż.<br><b>22.00</b> <b>The Office PL 4</b> (8, 9)<br>– serial kom., Pol. 2024<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club</b> (8, 9)<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko South Park 4</b> (17)<br><b>0.30</b> <b>Miasteczko South Park 5</b> (1)<br><b>1.00</b> <b>Pracocholery 6</b> (5, 6)<br><b>2.00</b> <b>Śmiesznie nie będzie</b> 3 (5, 6) – rozr.<br><b>3.00</b> <b>Miasteczko South Park 4</b> (13, 15, 16)                                                                                                                                                                                                                                       | <b>22.00</b> <b>Dwoje do poprawki</b><br><b>FILM</b> – USA 2012, 135 min<br>Kay i Arnold są małżeństwem z trzydziestoletnim stażem. W ich związku brakuje pożądania. Kobieta namawia męża na udział w terapii dla par.<br><b>22.15</b> <b>Tylko dla odważnych</b><br>– dramat biograficzny, USA 2017, 155 min<br><b>0.50</b> <b>Assassin's Creed</b><br><b>FILM</b> – przyg., USA/Fr./Wlk. Bryt. 2016, 145 min<br><b>3.15</b> <b>Dziewczyny z Hollywood</b> (9)<br>– program rozrywkowy                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>22.00</b> <b>Niewidomy detektyw</b> (9)<br>Odnaleziono dwa ciała w niewielkiej odległości od siebie. Alex i Niko prowadzą śledztwo wśród pracowników wiedeńskiego teatru, by dowiedzieć się, co łączyło ofiary.<br><b>23.55</b> <b>Astrid i Raphaëlle</b> (1, 2) – serial krym.<br><b>2.05</b> <b>Morderstwo na plaży Omaha</b><br>– film kryminalny, Fr./Belgia 2018, 120 min<br><b>4.05</b> <b>Darrow i Darrow: Dowód zbrodni</b><br>– film kryminalny, USA 2018, 125 min                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>22.00</b> <b>Prawo ojca</b><br><b>FILM</b> – 1999, 125 min<br>Szesnastoletnia córka Michała Korda zostaje zgwałcona. Ojciec, widząc opieszałość policji i prokuratury, postanawia sam wymierzyć sprawiedliwość sprawcom.<br><b>22.05</b> <b>Supermarket</b><br><b>FILM</b> – thriller, 2012, 105 min<br><b>23.50</b> <b>Jezioro Słone</b><br>– komedia obycz., Pol./Szwecja 2021, 155 min<br><b>2.25</b> <b>Co dzień bliżej nieba</b> – dramat obycz., 1984, 135 min<br><b>4.40</b> <b>Najpiękniejsze fajerwerki ever</b>                                                                                                                                                                  | <b>20.00</b> <b>Dobre zabijanie</b><br><b>FILM</b> – USA 2014, 125 min<br>Pilot Tom Egan pracuje w bazie wojskowej na pustyni w Nevadzie. Steruje dronami, które likwidują cele w Afganistanie. Zaczyna wątpić w sens swojej służby.<br><b>22.05</b> <b>Bez przedawnienia</b><br>– thriller, USA 2002, 135 min<br><b>0.20</b> <b>Hitmen. Żywi lub martwi</b> – sens., Wlk. Bryt. 2023, 155 min<br><b>2.55</b> <b>Ostatnia rodzina</b><br>– dramat obyczajowy, Polska 2016, 165 min<br><b>5.40</b> <b>Syn szczęścia</b>                                                                                                                                                        |
| CINEMAX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | FILMBOX+ ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>15.00</b> <b>Lepiej później niż wcale</b> – komediodramat, USA 2023, 95 min<br><b>16.35</b> <b>Mój stryj Jens</b><br>– komediodramat, Norwegia 2025, 100 min<br><b>18.15</b> <b>Nomadland</b> – dramat obyczajowy, 2020, 105 min<br><b>20.00</b> <b>Klamka, kłamca</b><br>– komedia, USA 1997, reż. Tom Shadyac, 85 min<br><b>21.25</b> <b>Pożyteczny duch</b><br>– komediodramat, Tajlandia/Singapur/Niemcy 2025, 130 min<br><b>23.35</b> <b>Co ci jest, dziewczyno</b><br>– film dla młodzieży, 2025, 90 min                                                                        | <b>13.25</b> <b>Święty</b> (23, 24) – kom., Pol.<br><b>14.25</b> <b>Spadkobiercy</b> (13) – rozr.<br><b>15.25</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (8) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6 (4) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55</b> <b>Czarna Żmija 3</b> (4) – kom.<br><b>17.35</b> <b>Młody Sheldon</b> (4-6) – serial komediowy, USA<br><b>19.00</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (6-9) – kom.<br><b>21.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (10-12) – serial kom., Polska<br><b>22.30</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (9) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50</b> <b>Czarna Żmija 3</b> (5) – kom.<br><b>0.30</b> <b>Comedy Club 6</b> (1) – rozr.                                        | <b>6.55</b> <b>Bibliotekarze 3</b> (4-6)<br><b>9.40</b> <b>Medium 2</b> (17, 18) – krym.<br><b>11.30</b> <b>Zagubiona tożsamość 5</b> (2, 3) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>13.20</b> <b>Przygody Merlina</b> 6 (3, 4)<br><b>15.20</b> <b>Medium 2</b> (19, 20) – krym.<br><b>17.10</b> <b>Zagubiona tożsamość 5</b> (4, 5) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>19.00</b> <b>Przygody Merlina</b> 5 (5, 6)<br><b>21.00</b> <b>Bibliotekarze: Nowy rozdział</b> (10) – serial s.f.<br><b>22.00</b> <b>Dzień Świątaka</b> – kom., USA 1993, 125 min<br><b>0.05</b> <b>Człowiek widmo 2</b><br><b>FILM</b> – horror, USA 2006, 115 min<br><b>2.00</b> <b>Zagubiona tożsamość 5</b> (4, 5) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>4.00</b> <b>Arcadia 2</b> (1, 2) – serial s.f.                 | <b>9.00</b> <b>SkyMed</b> (7) – obycz., Kan.<br><b>10.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (4, 5) – serial krym.<br><b>11.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (6, 7)<br><b>13.45</b> <b>Agenci NCIS</b> 8 (9, 10)<br><b>15.35</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (6, 7) – serial krym.<br><b>17.25</b> <b>Z archiwum X</b> (15, 16)<br><b>19.15</b> <b>Agenci NCIS: Sydney</b> (7)<br><b>20.10</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (8, 9)<br><b>22.00</b> <b>Matioc</b> (18) – serial krym.<br><b>22.55</b> <b>Z archiwum X</b> (16) – s.f.<br><b>23.50</b> <b>Rambo: Pierwsza krew</b><br><b>FILM</b> – film sens., 1982, 110 min<br><b>1.40</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (6, 7) – serial krym. | <b>8.05</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (8) – krym.<br><b>9.15</b> <b>Panna Scarlet i komisarz 3</b> (3) – krym.<br><b>10.15</b> <b>Panna Marple: Noc i ciemność</b> – krym., Wielka Brytania/USA 2013, 120 min<br><b>12.15</b> <b>Hudson i Rex</b> 4 (13, 14)<br><b>14.15</b> <b>Poirot</b> – serial kryminalny<br><b>16.45</b> <b>Strażnik Teksasu</b> (22) – serial sensacyjny, USA<br><b>18.50</b> <b>Poirot</b> (9) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>Amerykański ninja</b> – film sensacyjny, 1985, 120 min<br><b>22.00</b> <b>Najlepsi z najlepszych</b><br><b>FILM</b> – film sens., 1989, 115 min<br><b>23.55</b> <b>Strefa zrzutu</b> – film sensacyjny, 1994, 140 min | <b>14.15</b> <b>Rosamunde Pilcher: Kiedy cie odnajdę</b> – film obyczajowy, Niemcy 2023, reż. Marc Piller, 115 min<br><b>16.10</b> <b>Rosamunde Pilcher: Złamane serce</b> – film obyczajowy, Austria/Niemcy 2010, 110 min<br><b>18.00</b> <b>Górski lekarz</b> (182, 183)<br><b>20.00</b> <b>Malibu – Kemping dla początkujących</b> – film obycz., Niem. 2022, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Następny zjazd „Szczęście”: Powrót Jurija</b> – film familijny, Niemcy 2021, 115 min<br><b>23.50</b> <b>Górski lekarz</b> (182, 183) – obycz., Niemcy/Austria                                                                                                                     |
| CINEMAX 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | VIASAT<br>EPIC DRAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | NOVELAS+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FX COMEDY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | FILMBOX+ HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | PARAMOUNT NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>13.25</b> <b>Neonowa droga</b> – film obyczajowy, 2024, 115 min<br><b>15.20</b> <b>Pocalunek</b> – dramat obyczajowy, Dania 2022, reż. Billie August, 115 min<br><b>17.15</b> <b>Niesmiertelne</b> – obycz., Francja/Kan. 2025, 90 min<br><b>18.45</b> <b>Nieznamy pod wielkim łukiem</b> – film biograficzny, Francja/Dania 2025, 105 min<br><b>20.30</b> <b>Kontinental '25</b><br>– komediodramat, Rumunia/Szwajcaria/Luksemburg 2025, reż. Radu Jude, 110 min<br><b>22.20</b> <b>Imperium</b> – kom., Fr./Wlk. Niemcy 2024, 110 min                                               | <b>9.30</b> <b>Święty stworzenia duże i małe</b> 4 (2) – obycz.<br><b>10.30</b> <b>Lekarze na start</b> (21, 22)<br><b>12.00</b> <b>Zatrącenie w miłości</b> (53)<br><b>13.00</b> <b>Sprawy pana Booka</b> (3)<br><b>14.15</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (12)<br><b>15.10</b> <b>Panna Marple: Nemesiz</b><br><b>FILM</b> – film kryminalny, Wielka Brytania 2007, 120 min<br><b>17.10</b> <b>Poirot</b> 13 (5) – serial krym.<br><b>19.00</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (13)<br><b>19.55</b> <b>Poirot 5</b> (5) – serial krym.<br><b>21.00</b> <b>Sherlock i córka</b> (1)<br><b>22.00</b> <b>Robin Hood</b> (5) – przyg.<br><b>23.05</b> <b>Poirot 5</b> (5) – serial krym.<br><b>0.15</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (13)<br><b>1.00</b> <b>Sprawy pana Booka</b> (3)<br><b>1.55</b> <b>Sherlock i córka</b> (1) | <b>10.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (12)<br><b>10.10</b> <b>Otchłań namiętności</b> (135) – telen., Meksyk 2012<br><b>12.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (105)<br><b>13.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (34)<br><b>14.00</b> <b>Historia Juany</b> (62, 63)<br><b>16.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (35)<br><b>17.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (106)<br><b>18.00</b> <b>Otchłań namiętności</b> (136) – telen., Meksyk 2012<br><b>19.00</b> <b>Macocho</b> (45) – telenowela<br><b>20.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (13)<br><b>21.00</b> <b>Historia Juany</b> (63)<br><b>22.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (35)<br><b>23.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (106)<br><b>0.00</b> <b>Otchłań namiętności</b> (136) – telen., Meksyk 2012<br><b>1.00</b> <b>Macocho</b> (45) – telenowela | <b>8.15</b> <b>Simpsonowie</b> 32 (15, 16)<br><b>9.10</b> <b>Diabli nadali</b> (22-25)<br><b>11.00</b> <b>Jim wie lepiej</b> (19, 20)<br><b>12.00</b> <b>Sposób użycia</b> (10) – kom.<br><b>13.00</b> <b>Wszyscy Kochają Raymonda</b> (6-10) – kom.<br><b>15.30</b> <b>Simpsonowie</b> 32 (15-18)<br><b>17.30</b> <b>Jak poznałem waszą matkę</b> 5 (9-11) – kom., USA<br><b>19.00</b> <b>Współczesna rodzina</b> 10 (12-15) – serial komediowy<br><b>21.00</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny</b> 20 (14, 15) – serial animowany dla dorosłych<br><b>22.00</b> <b>Jackass Forever</b><br><b>0.00</b> <b>Simpsonowie</b> 32 (11, 12)<br><b>0.55</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny</b> 20 (8-11)                                                        | <b>12.25</b> <b>Książę i ja</b> – komedia romant., 2004, 125 min<br><b>14.30</b> <b>Książę i ja: Królewskie wesela</b> – komedia romant., USA 2006, 110 min<br><b>16.20</b> <b>Wampirzyce</b> – horror komediowy, USA 2012, reż. Amy Heckerling, 105 min<br><b>18.05</b> <b>Wykretasy</b> – komedia romantyczna, Rosja 2010, 115 min<br><b>20.00</b> <b>Powrót Bena</b> – dramat obyczajowy, 2018, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Zanim zasne</b> – thriller, Wielka Brytania/USA/Francja 2014, 105 min<br><b>23.40</b> <b>American Ultra</b> – film sensacyjny, 2015, 105 min                                                                                                                    | <b>10.30</b> <b>Pingwiny z Madagaskaru 2</b> (19)<br><b>11.00</b> <b>Naga broń 33 1/3: Ostatnie znowiawa</b> – kom., USA 1994, 120 min<br><b>13.00</b> <b>Czarodziejki</b> (7, 8)<br><b>14.55</b> <b>Transformers 3</b> – film s.f., USA 2011, reż. Michael Bay, wyk. Shia LaBeouf, 190 min<br><b>18.05</b> <b>Jumper</b> – film przygodowy, USA/Kanada 2008, 115 min<br><b>20.00</b> <b>Moje wielkie greckie wesela</b> – kom. romant., USA/Kanada 2002, 125 min<br><b>22.05</b> <b>John Rambo</b> – film sens., USA/Niemcy 2008, 100 min<br><b>23.45</b> <b>Memento</b> – thriller, USA 2000, 140 min                                                                       |

STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 4. etap                                |
| 11.00 <b>Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Innsbrucku – bouldering kobiet – finały |
| 11.30 <b>Kolarstwo</b> – studio                                                        |
| 12.00 <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 3. etap                                      |
| 16.45 <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 5. etap                                |
| 18.30 <b>Kolarstwo</b> – studio                                                        |
| 19.00 <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 3. etap                                      |
| 20.00 <b>Biegi górskie:</b> GT World Series – Pitztal – podsumowanie                   |



|                                                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.30 <b>MŚ w Sheffield:</b> S. Murphy – W. Yize<br>Anglik stoi przed szansą, by po 21 latach po raz drugi w swojej karierze sięgnąć po tytuł mistrza świata. |
| 22.00 <b>Racing on the Edge</b>                                                                                                                               |
| 22.30 <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 5. etap                                                                                                       |
| 23.30 <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 3. etap                                                                                                             |
| 0.00 <b>Poker:</b> World Series – Las Vegas                                                                                                                   |
| 2.00 <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 3. etap                                                                                                              |
| 2.30 <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France                                                                                                                  |

| EUROSPORT 2 HD                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13.30 <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 5. etap                                  |
| 18.30 <b>Snooker:</b> World Open – mecz finałowy: Ronnie O'Sullivan – Thepchaiya Un-Nooh |
| 19.00 <b>E-sports Show</b>                                                               |
| 19.30 <b>Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Innsbrucku                                |
| 20.00 <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 5. etap                                  |
| 21.00 <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 3. etap                                        |
| 22.00 <b>Discovery golf</b> – mag.                                                       |
| 22.30 <b>Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Innsbrucku                                |
| 0.00 <b>Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 5. etap                                   |

| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.20 <b>Strzelnica Navala</b> (7)                                                       |
| 14.50 <b>Sporty walki:</b> UFC 312 – walka: Dricus du Plessis – Sean Strickland 2        |
| 15.40 <b>Sporty walki:</b> UFC 324 – walka: Justin Gaethje – Paddy Pimblett              |
| 18.05 <b>K.O. TV Classics</b> (27)                                                       |
| 18.55 <b>Boks:</b> Babilon Boxing Show w Zyrardowie: Paweł Stepień – Łukasz Staniach     |
| 21.20 <b>Sporty walki:</b> FEN 58 w Częstochowie – walka: W. Bartnik – J. Jedraszczak    |
| 23.25 <b>Atleci</b> – magazyn sportowy                                                   |
| 23.50 <b>Sporty walki:</b> UFC Fight Night – walka: Jack Della Maddalena – Carlos Prates |

| POLSAT SPORT 1 HD                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów                                                       |
| 8.30 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów                                                       |
| 11.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów                                                      |
| 13.00 <b>Piłka nożna</b> – mecz towarzyski: AC Milan – Inter Mediolan                              |
| 15.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów                                                      |
| 17.00 <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda                                             |
| W turnieju wystąpi Felix Auger-Aliassime. Kanadyjczyk walczy o pierwszy triumf w swojej ojczyźnie. |



|                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.00 <b>Turniej ATP w Montrealu</b> – mecz 2. rundy<br>Novak Djoković to jeden z najbardziej utytułowanych tenisistów w historii tenisistki w Kanadzie. Wygrał go cztery razy. Po raz ostatni triumfował w 2016 roku na kortach w Toronto. |
| 21.00 <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda                                                                                                                                                                                      |
| 23.00 <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda                                                                                                                                                                                      |
| 1.00 <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda                                                                                                                                                                                       |
| 3.00 <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda                                                                                                                                                                                       |

| POLSAT SPORT 2 HD                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej |
| 8.30 <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – mecz 2. rundy gry pojedynczej |
| 11.00 <b>Cafe Futbol</b> – mag.                                            |
| 12.30 <b>Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 2. runda                     |
| 15.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC          |
| 17.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów                              |
| 19.30 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów                              |
| 22.00 <b>Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów                              |
| 1.00 <b>Sporty walki:</b> FEN                                              |

| POLSAT SPORT 3 HD                                                    |
|----------------------------------------------------------------------|
| 14.30 <b>Atleci</b> – magazyn sportowy                               |
| 15.00 <b>Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026                   |
| 16.00 <b>Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026                   |
| 17.00 <b>Magazyn Polskiego Sportu</b> – mag. sportowy                |
| 18.30 <b>Piłka nożna:</b> Liga szkocka – mecz: Celtic – Dundee FC    |
| 21.00 <b>Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026                   |
| 22.00 <b>Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026                   |
| 23.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga szkocka – mecz: Celtic FC – Dundee FC |
| 1.00 <b>Sporty walki:</b> Babilon MMA                                |

| CANAL+ SPORT HD                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 <b>Liga+</b> – magazyn piłkarski                                                     |
| 7.15 <b>Wysoki Pressing</b> – magazyn sportowy                                            |
| 9.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona                |
| 11.20 <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok |
| 13.40 <b>Ekstrapaka:</b> 2. kolejka                                                       |
| 14.50 <b>Na pierwszym planie</b> (2) – dok., Pol.                                         |
| 15.40 <b>Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: Celta Vigo – FC Barcelona               |
| 18.00 <b>1 na 1 Extra:</b> Piotr Rutkowski – magazyn sportowy                             |



|                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.00 <b>Ekstraklasa po godzinach</b><br>Podsumowanie najważniejszych wydarzeń ostatniej kolejki PKO BP Ekstraklasy oraz zakulisowe ciekawostki. |
| 20.00 <b>Premier League Stories</b> (52) – mag.                                                                                                  |
| 20.40 <b>Liderzy. W centrum gry</b> (5) – dok., Polska                                                                                           |
| 21.35 <b>Na pierwszym planie</b> (2) – dok., Pol.                                                                                                |
| 22.20 <b>Boks:</b> BKFC Fight Night: Newcastle – waga kogucia: L. Garside – B. Taylor                                                            |
| 0.30 <b>Ekstrapaka:</b> 2. kolejka                                                                                                               |

| CANAL+ SPORT 2 HD                                         |
|-----------------------------------------------------------|
| 8.20 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy  |
| 10.40 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy |
| 13.00 <b>8 wspaniałych</b> (3, 2)                         |
| 14.40 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy |
| 17.00 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy |
| 18.30 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy |
| 20.30 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy |
| 23.00 <b>Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 2. rundy |
| 1.20 <b>8 wspaniałych</b> (8) – dok.                      |
| 2.00 <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa               |

| CANAL+ SPORT 5 HD                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 8.00 <b>Zużel:</b> PGE Ekstraliga: Falubaz – KS Toruń                               |
| 10.45 <b>Magazyn Metalkas</b> 2. Ekstraliga – mag.                                  |
| 11.45 <b>Zużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga: Argeș – Stal                            |
| 14.30 <b>Zużel:</b> Metalkas 2. Ekstraliga – mecz: Polonia Bydgoszcz – Polonia Piła |
| 17.15 <b>Zużel:</b> PGE Ekstraliga – mecz: Falubaz – KS Toruń                       |
| 20.00 <b>Zużel:</b> PGE Ekstraliga: Unia Leszno – GKM Grudziądz                     |
| 22.45 <b>Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 164                                    |
| 0.00 <b>Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Legia – Zagłębie Lubin                 |

| TVP SPORT HD                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7.45 <b>Piłka nożna kobiet:</b> ORLEN Ekstraliga: Legia – Pogoń Szczecin                  |
| 9.45 <b>Skoki narciarskie:</b> Letnie Grand Prix w Wiśle – podsumowanie (663)             |
| 11.00 <b>Pelnosprawni</b> (663)                                                           |
| 11.30 <b>Kronika TdP Junior</b> (2)                                                       |
| 11.40 <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – start 3. etapu                                  |
| 12.15 <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 3. etap                                         |
| 17.30 <b>Karaté:</b> Champion of Champions – Tokio 2026                                   |
| 18.25 <b>Skoki do wody:</b> ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie drużyn mieszanych |
| 19.20 <b>Sportowe ABC</b>                                                                 |



|                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 19.40 <b>ME – Paryż 2026</b> – trampolina 3 m mężczyzn<br>W ubiegłorocznych mistrzostwach Europy Andrzej Rzesutek wywalczył w tej konkurencji historyczny złoty medal dla Polski. |
| 21.10 <b>Transmisja</b>                                                                                                                                                           |
| 23.45 <b>Sportowy wieczór</b> – program inform.                                                                                                                                   |
| 0.15 <b>Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 3. etap                                                                                                                                  |
| 1.45 <b>Skoki do wody:</b> ME – Paryż 2026 – wieża 10 m synchronicznie drużyn mieszanych                                                                                          |
| 2.35 <b>Kamerą TVP Sport</b>                                                                                                                                                      |

| EXTREME CHANNEL HD                                           |
|--------------------------------------------------------------|
| 10.00 <b>World of X Games 2018</b>                           |
| 11.00 <b>X Games – Minneapolis</b>                           |
| 12.00 <b>Drift Allstars: Bust Ups &amp; Burn Outs</b> (1, 2) |
| 13.00 <b>IMMAF European Open</b>                             |
| 14.00 <b>WWE Highlights</b> (64)                             |
| 15.45 <b>WWE Highlights</b> (65, 31)                         |
| 17.00 <b>KPW Kombat TV</b> (15)                              |
| 18.00 <b>WWE Highlights</b> (66)                             |
| 18.30 <b>WWE Classic Gold</b>                                |
| 20.00 <b>AEW Dynamite</b> (2630)                             |
| 22.00 <b>New Japan Pro-Wrestling</b> (17)                    |
| 0.45 <b>New Japan Wrestling</b> – Highlights (14)            |
| 1.00 <b>WWE Highlights</b> (16, 18)                          |
| 2.00 <b>World of X Games 2018</b>                            |

| ELEVEN SPORTS 4 HD                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga portugalska: Sporting – AVS              |
| 12.00 <b>Bundesliga Original Series: Droga na mundial</b> (5, 6) – mag. |
| 13.00 <b>Bundesliga Special</b>                                         |
| 14.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Stuttgart               |
| 16.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska: Brestois – Lens               |
| 18.00 <b>Made in Italy</b>                                              |
| 19.00 <b>Ligue 1 Season Review</b>                                      |
| 20.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga portugalska: Porto – Arouca              |
| 22.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Fiorentina            |
| 0.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: BVB – Mainz                    |

| ELEVEN SPORTS 1 HD                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------|
| 6.00 <b>Magazyn piłkarski</b>                                           |
| 6.40 <b>Dramatyczne rzuty karne</b> – magazyn piłkarski                 |
| 7.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – Freiburg |
| 9.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter Mediolan – Hellas Werona    |
| 11.00 <b>Formula 3:</b> Grand Prix Węgier                               |
| 12.30 <b>Formula 2:</b> Grand Prix Węgier                               |
| 14.00 <b>Formula 1:</b> Grand Prix Węgier                               |
| 16.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Bologna FC – Inter Mediolan      |
| 18.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – HSV     |



|                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 20.00 <b>Made in Italy</b> (12, 14)<br>Rzut okiem na kluby piłkarskie stanowiące wizytówkę włoskiej Serie A. Kibice zajądą do szatni takich zespołów, jak Inter, Genoa czy Fiorentina. |
| 20.40 <b>Formula 1:</b> GP Węgier                                                                                                                                                      |
| 22.40 <b>Ligue 1 Show</b> (35)                                                                                                                                                         |
| 23.15 <b>Serie A</b> – mag.                                                                                                                                                            |
| 0.20 <b>Olympique Lyon – Między legendą a teraźniejszością</b>                                                                                                                         |
| 1.00 <b>AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub</b>                                                                                                                                      |
| 1.35 <b>Podróż do świata Calcio</b> – mag. piłkarski                                                                                                                                   |
| 2.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Roma – Lazio                                                                                                                                     |

| ELEVEN SPORTS 2 HD                                               |
|------------------------------------------------------------------|
| 12.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: St. Pauli – Bayern     |
| 14.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – Hellas            |
| 16.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – VfL Wolfsburg |
| 18.00 <b>Formula 1:</b> GP Węgier                                |
| 20.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Bologna FC – Inter        |
| 22.00 <b>AJ Auxerre – Małe miasto, wielki klub</b>               |
| 22.40 <b>Ligue 1 Season Review</b>                               |
| 23.45 <b>Ousmane Dembélé – Pierwsze kroki</b> – dok.             |
| 0.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska: PSG – RC Strasbourg     |

| ELEVEN SPORTS 3 HD                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------|
| 12.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Genoa – Milan                         |
| 14.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska: Lens – Lille OSC                   |
| 16.00 <b>Serie A</b> – mag. piłkarski                                        |
| 16.55 <b>Made in Italy</b> (16, 15, 14)                                      |
| 17.35 <b>Udinese – Najbardziej polski klub we Włoszech</b> – reportaży, Pol. |
| 18.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga włoska: Juventus – Fiorentina                 |
| 20.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: VfL Wolfsburg – 1. FC Köln  |
| 22.00 <b>Piłka nożna:</b> Liga francuska: RC Lens – Angers                   |
| 0.00 <b>Bundesliga Dino</b> – dok.                                           |
| 0.45 <b>Werder Double</b> – dok.                                             |

| Discovery CHANNEL HD                                      |
|-----------------------------------------------------------|
| 10.00 <b>Stacja Alaska</b> – dok.                         |
| 11.00 <b>Przetwarzanie nad Jukonem:</b> Braki – dok.      |
| 12.00 <b>Celnicy na straży Turcji</b> (13) – serial dok.  |
| 13.15 <b>Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2</b> – dok. |
| 14.30 <b>Strażacy</b> (6) – dok.                          |
| 15.00 <b>Złomowisko PL 7</b> (12) – serial dokum.         |
| 16.00 <b>Bimbrownicy 14</b> – serial dokum.               |
| 17.00 <b>Przemysłnicy: na lotnisku</b> – dok.             |
| 18.00 <b>Polscy truckersi</b> (4)                         |
| 19.00 <b>Nagi instynkt przetrwania</b> – dok.             |
| 20.00 <b>K-Pop Shark Heroes</b> – serial dokumentalny     |
| 21.00 <b>Złomowisko PL 4</b> (6) – serial dok., Pol. 2017 |



|                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22.00 <b>Premiera: Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata</b> (8) – USA 2026<br>Survivaliści rywalizują w 40-dniowych zawodach bushcraftowych. W dwuosobowych zespołach walczą o najwyższą nagrodę pieniężną w historii show. |
| 0.00 <b>Teorie spiskowe pod lupą</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                   |
| 1.00 <b>Hotrod wg Kindiga 7</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                        |
| 2.00 <b>Królowie kempingu</b> (5) – serial dok., Niem.                                                                                                                                                                               |
| 3.00 <b>Lowcy starości</b> (1) (1)                                                                                                                                                                                                   |

| life DISCOVERY LIFE HD                                     |
|------------------------------------------------------------|
| 8.15 <b>Szpital</b> (537, 538)                             |
| 10.15 <b>Nowa Mają w ogrodzie</b>                          |
| 11.15 <b>Idealna niania 5</b> (2, 4)                       |
| 12.45 <b>Klinika naturalnego piękna</b> (8-10)             |
| 14.15 <b>Tajemnice salonów piękności</b> – pr. zrywk.      |
| 14.45 <b>Szpital</b> (536, 537)                            |
| 16.45 <b>Idealna niania 5</b> (1, 2, 4, 5)                 |
| 19.45 <b>Klinika naturalnego piękna</b> (2) – reality show |
| 20.15 <b>Milosny znak zodiaku</b> (4)                      |
| 21.15 <b>Nie do uwierzenia!</b> (14)                       |
| 0.15 <b>Sekrety lekarzy</b> (4)                            |
| 1.15 <b>Drużyna twarz 3</b> (4) – rozr.                    |
| 2.15 <b>Związki z modą</b> (6) – rozr.                     |
| 3.15 <b>Szpital</b> (384, 385)                             |
| 5.15 <b>Klinika urody</b> (2) – mag.                       |

| CANAL+ DOKUMENT HD                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------|
| 16.45 <b>Iran: Pokolenie Z</b> – między wolnością a represją                   |
| 17.50 <b>Narodzin dyktatury. Droga Hitlera do władzy</b> – dok., Francja 2024  |
| 18.50 <b>Cicha wojna – Rosja kontra europejskie demokracje</b> – film dokum.   |
| 19.50 <b>Putin i nowa strategia morska</b> – film dokum., Fr.                  |
| 20.50 <b>Rosja kontra Rosja</b> – dok.                                         |
| 21.50 <b>Broń ostateczna. Od Oppenheima do Hiroszimy</b> – film dok.           |
| 22.50 <b>Ich bronią były kamery: Od plaż Normandii do Dachau</b> – film dokum. |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> (23) – serial dokum., Kanada 2013<br><b>8.00 Jak działa wszechświat? 6</b> – serial dokumentalny<br><b>10.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny<br><b>11.00 Czy jest z nami inżynier?</b> (4, 5) – serial dokumentalny, Wielka Brytania 2015<br><b>13.00 Kosmiczna mapa skarbów</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>15.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada                                                                                                                             | <b>6.00 Zniknięcie Heather Elvís</b> – film dokum., USA 2020<br><b>8.00 Żyjąc z potworem</b> (1, 4) – serial dok., USA<br><b>10.00 Ostatnia impreza: śmierć na wyspie Tresco</b> – film dokum., Wielka Brytania 2024<br><b>13.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet</b> – serial dok.<br><b>14.00 Tylko martwi znają prawdę</b> – serial dok.<br><b>16.00 Świeża krew</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>18.00 W sieci klamstw</b> – serial dokumentalny<br><b>20.00 Prawdziwy koszmarny z ulicy Wiazów</b> – serial dokumentalny                                                                                    | <b>10.00 Porzucone konstrukcje</b> (2)<br><b>11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong</b> (5) – dok.<br><b>12.00 Gulag – system śmierci</b> (1-3) – film dokum., Francja 2019<br><b>15.00 Katastrofa w przestworzach</b> (1)<br><b>16.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem</b> (3)<br><b>17.00 Sekrety starożytnej medycyny</b> (3) – dok.<br><b>18.00 Wielkie konstrukcje z Ameryką</b> (5, 3) – serial dokumentalny<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (9) – serial dokumentalny                                                                                                                                                     | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (805) – program inform.<br><b>6.05 48h. Zaginięni</b> (2) – serial krym., Polska<br><b>7.00 Była sobie Ziemia</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (805)<br><b>9.00 Starożytni kosmici</b> (2) – serial dok., USA<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (2, 3) – reality show<br><b>12.00 Tajemnice II wojny światowej</b> (3) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (7, 8) – dok.<br><b>14.00 Łowcy nazistów</b> (11) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>15.00 Truckersi przez Australię</b> (3) – dok.<br><b>16.00 Dorwać tunczyka</b> (4, 5) – serial dok., USA<br><b>18.00 Rolnicy. Podlasie</b> (2, 3) – serial dokum.                                       | <b>5.45 Był taki dzień</b><br><b>5.50 Fake czy historia?</b><br><b>6.35 Wojownicy czasu</b> (90) – cykl reportaży<br><b>8.30 Tajemnica Enigmy</b> (8-ost.) – serial hist.<br><b>9.15 Tajemnice początków Polski. Droga do królestwa</b><br><b>10.15 Cietrzew. Ptak wielu odcieni</b><br><b>10.45 W sercu Ameryki – New Mexico</b><br><b>11.45 Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>12.55 Starożytny Egipt – kroniki imperium</b> (5): Piramidy<br><b>14.00 Królowie</b> (73) – hist.<br><b>14.35 Czerweli pancerni i pies</b> (16) – wojenny<br><b>15.40 Sensacje XX wieku</b>         | <b>13.05 Starożytni kosmici</b> 17 (6) – dok.<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata</b> 3 (1) – serial dok., USA<br><b>14.50 Największe tajemnice świata</b> 6 (1) – dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu</b> 13 (4)<br><b>16.15 Gwiazdy lombardu</b> 25 (16) – reality show<br><b>17.10 Tajne kryjówki dyktatorów</b> (6) – dok.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata</b> 7 (5) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici</b> 13 (21) – dok.<br><b>20.00 Starożytni kosmici</b> 17 (6) – dok.                                                                                   |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>POPULARNONAUKOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>WOJENNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>21.00 Na tropie legendarnych potworów: Wendigo; Yeti</b> – USA 2019<br><b>23.00 Przypadki z archiwum</b> 10 (1, 2) – serial dokumentalny<br><b>1.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny<br><b>4.00 Podziemne sekrety</b> – serial dokumentalny                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>21.00 Premiera: Ciała w wodzie: Krew w rzece</b> – USA 2024<br><b>22.00 Morderca z sąsiedztwa</b> – dok.<br><b>23.00 Morderca z sąsiedztwa 2</b><br><b>0.00 Zbrodnie z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy</b> – dok., USA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>21.00 Premiera: Odkopać historię</b> (1) – Kanada<br><b>22.00 Inżynieria po katastrofie</b> (5) – dok.<br><b>23.00 Pompeje: Podróż w czasie z Tomem Hiddlestonem</b> (2)<br><b>0.00 Katastrofa w przestworzach</b> (9, 5, 4) – serial dokum.<br><b>3.00 Car S.O.S. 7</b> (9, 10)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.00 Galileo 28</b> (9)<br><b>21.00 Najkrwawsze bitwy drugiej wojny światowej</b> (3) – dok.<br><b>22.00 Ostatni bastion Hitlera</b> 2 (1, 2) – dok.<br><b>0.00 Starożytni kosmici</b> (9) – serial dok., USA<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (35-38) – serial dok.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (4, 5) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>18.20 Kolumbowie</b> (1) – Polska 1970<br><b>19.25 Port wojenny Gdynia 1923-1939</b><br><b>20.05 Oficerowie</b> (11) – serial sens., Pol. 2006<br><b>21.00 Zapomniane agentki II wojny światowej</b> (6) – hist.<br><b>22.00 Rzeź Woli</b><br><b>23.05 Sensacje XX wieku</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>21.00 David Duchovny: archiwum tajemnic</b> 2 (9)<br><b>22.00 Seksualne obsesje dyktatorów</b> (1) – serial dokum.<br><b>23.00 Tajne kryjówki dyktatorów</b> (3) – dok.<br><b>23.55 Jak to wyjaśnić? 5</b> (11) – serial dok., USA<br><b>0.50 Starożytni kosmici</b> 17 (6) – dok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>9.00 Kwatery Hitlera</b> (10)<br><b>10.00 Sekrety i skarby III Rzeszy</b> (9) – dok.<br><b>11.00 Militaria na warsztat</b><br><b>12.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>14.00 Łowcy staroci: Renowacje</b> (14, 15) – dok.<br><b>16.00 Walka o bagaż</b> (11-13)<br><b>17.30 Perelki na warsztat</b><br><b>18.00 Łowcy staroci</b> (13, 14)<br><b>20.00 Zoom na architekturę</b><br><b>22.00 Wyścigi po antyki</b> – dok.<br><b>23.00 Legendarne miejscówki</b><br><b>0.00 Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dok.<br><b>2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Człowieki</b><br><b>3.00 Mikroprzygoda</b> (7) – dok. | <b>13.40 Ocalić raj</b> (2) – serial dok.<br><b>14.45 Zdraycy/Patrioci</b> (3) – dok.<br><b>15.50 Niewyżycie podróże</b> kolejną 11 (7) – serial dok.<br><b>16.55 Świat z góry</b> (2, 3) – dok.<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj? 4</b><br><b>18.40 Od 0 do 9. Wielka historia liczb</b> (1) – dok., Fr.<br><b>19.45 Kwiecień 1974. Portugalia mówi „dosyć!”</b> – film dokum., Fr.<br><b>20.50 Rzym, renesans, trzej geniusze</b> – film dokum., Fr.<br><b>22.00 Triady. Chińska mafia podbija świat</b> (3) – dok.<br><b>23.20 Planeta Seks</b> (3) – dok.<br><b>0.20 Niewyżycie podróże</b> kolejną 12 (1) – serial dok. | <b>8.00 W świecie szympanów</b><br><b>9.00 Niewyżycie dr Pol</b><br><b>12.00 Zwierząt w amoku</b> (1)<br><b>13.00 Cuda Afryki</b> (3) – dok., Hol.<br><b>14.00 Muszle: rzeźby natury</b><br><b>15.00 Wrogi świat</b> (2) – dok.<br><b>16.00 Chiny: ukryte królestwa</b><br><b>17.00 Dziekie koty z Indii</b> (2)<br><b>18.00 Parki Narodowe Ameryki</b> (3) – serial dok.<br><b>19.00 Dziką konfrontacją</b> (3)<br><b>20.00 Królestwo drapieżników</b> (3) – dok.<br><b>21.00 Niewyżycie dr Pol</b><br><b>2.00 Cuda Afryki</b> (3) – dok., Hol.<br><b>3.00 Muszle: rzeźby natury</b><br><b>4.00 Wrogi świat</b> (2) – dok.<br><b>5.00 Critter Fixers...</b> | <b>8.30 Wielkie rzeki</b> (2) – dok.<br><b>9.35 W okowach mrozu</b> 4 (2)<br><b>10.35 Wulkany: odlicznice</b> (2)<br><b>11.40 Wojny zwierząt</b> (3) – dok.<br><b>12.45 W okowach mrozu</b> 4 (2)<br><b>13.40 Yellowstone: bomba zegarowa</b> – film dokum.<br><b>14.50 Wielkie rzeki</b> (2) – dok.<br><b>15.55 W okowach mrozu</b> 4 (2)<br><b>16.55 Dzikie tajemnice Chin</b><br><b>17.55 Dzienniki jaguara</b> (3)<br><b>18.55 Wielkie rzeki</b> (2) – dok.<br><b>20.00 W okowach mrozu</b> 4 (3)<br><b>21.00 Wulkany: odlicznice</b> (3)<br><b>22.05 Wojny zwierząt</b> (3) – dok.<br><b>23.15 W okowach mrozu</b> 4 (3)<br><b>0.15 Yellowstone: bomba zegarowa</b> – film dokum. | <b>11.05 Wędrowni z dinozaurami</b> (3) – dok.<br><b>12.05 Malownicze trasy kolejowe</b> 5 (7) – serial dok.<br><b>13.05 Wielkie koty 24/7</b> 2 (4)<br><b>14.20 W okowach mrozu</b> 5<br><b>16.20 Człowiek: historia ewolucji</b> (4) – serial dok.<br><b>17.35 Wielkie koty 24/7</b> 2 (4)<br><b>18.45 Malownicze trasy kolejowe</b> 5 (8) – serial dok.<br><b>19.45 Pociągami przez Imperium Rzymskie</b> (2)<br><b>20.55 W okowach mrozu</b> 5<br><b>22.55 Człowiek: historia ewolucji</b> (5) – serial dok.<br><b>0.05 Skarby przeszłości i ich tajemnice</b> (5) – serial dok.                | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> 2 – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z pitbullem</b> 7 – serial dok.<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00 Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod.<br><b>18.00 Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.<br><b>19.00 Cztery kąt, cztery łapy</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>20.00 Poznajcie leniwcę</b> (3)<br><b>21.00 Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>22.00 Projekt akwarium</b> (3)<br><b>23.00 Resocjalizacja z pitbullem</b> 7 – serial dok.<br><b>0.00 Supermocy małych stworzeń</b> – serial dok.     |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>15.00 Fascynujące migracje</b> (2)<br><b>16.00 Życie z nerwicą</b><br><b>16.55 Pociągami dookoła świata</b> (8) – cykl dokum.<br><b>17.50 Sanatorium miłości</b> 7 (6)<br><b>18.50 Jan Englert. Spróbuj jeszcze raz porównać</b><br><b>20.00 Z ust rojalów</b> (1)<br><b>20.50 Lasy północnej Europy</b> (7) – film dokum., Wlk. Bryt.<br><b>21.05 Plaże Europy</b> (3)<br><b>22.10 Zbrodnie rodziny Mansonia</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.10 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>23.15 Szybciej, wyżej, mocniej</b> – film dok., Francja 2024                                                              | <b>10.05 Polacy za granicą</b> (57, 58)<br><b>12.05 Wojny kontenerowe</b><br><b>13.10 Poszukiwacze historii</b><br><b>14.05 Poza kontrolą: Pinatubo – erupcja stulecia</b> – dok.<br><b>15.10 Poszukiwacze historii</b><br><b>15.40 Jezus i jego życie</b> (5)<br><b>16.35 Wielkie ucieczki z amerykańskich więzień</b> – film dok., USA<br><b>18.30 Świat według Kim Dzong Un</b> – film dok., Fr.<br><b>19.45 Kolaboranci Hitlera</b> (6, 7)<br><b>22.00 Potęga i mit hitlerowskiego SS</b> (6)<br><b>23.05 Nieznane zdjęcia Hitlera</b> (1) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>0.15 Kroniki Hitlera</b> (11) – dok.   | <b>13.20 Gruchoty z kanadyjskiej góry</b> (10) – serial dok.<br><b>14.15 Australijscy poszukiwacze złota</b> 8<br><b>16.10 Drwale z Kolumbii Brytyjskiej</b> 2 (6) – dok.<br><b>17.10 Ostatni kapitanowie</b> (5)<br><b>18.05 Złoto Jukonu</b> (10) – dok.<br><b>19.00 Australijscy poszukiwacze złota</b> 9<br><b>21.00 Największe budowle</b> 3<br><b>22.00 Australia: polowanie na złoto</b> (5) – serial dokum.<br><b>23.00 Tytani KSW</b> (3) – film dok.<br><b>0.00 Nago, samotnie i do domu daleko</b> (3)<br><b>1.00 Australijscy poszukiwacze złota</b> 9                                                                                           | <b>12.55 Kleopatry: tajemnicza władczyni</b> (3, 4) – dok., Fr.<br><b>15.20 Grobowce egipskich kapłanek</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>16.30 II wojna światowa: cena imperium</b> (8) – serial dok.<br><b>17.35 Największe postaci zimnej wojny</b> 2 (2) – dok.<br><b>18.50 Majowie: wojna pięciu królestw</b> (3) – serial dok.<br><b>19.50 Wojny faraonów</b> (2)<br><b>21.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (8) – serial dokum.<br><b>22.05 Próby zamachów na królową Wiktorię</b><br><b>23.55 Tajne bazy nazistów</b> (3)<br><b>0.55 Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-więźniarki</b>                                                                                             | <b>14.10 Dla mnie już nie żyjesz</b><br><b>15.05 Zabójcze wakacje</b> (10)<br><b>16.00 Pogrzebani za domem</b> 6<br><b>17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> 2 (9) – dok.<br><b>18.00 Polskie zabójczynie</b> 2<br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia</b><br><b>20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> 5 (18) – dok.<br><b>21.00 Najsłynniejszy dom publiczny – Mroczne sekrety</b> (1) – serial dok.<br><b>22.00 Najgroźniejsi seryjni mordercy</b> (4) – serial dok.<br><b>23.00 W cztery oczy z mordercą</b> (4) – dok.<br><b>23.55 Kobiety, które nosły śmierć</b> 13 (5) – serial dok. | <b>8.05 Niewyżycie Stany Prokopa</b> (3, 4) – pr. rozr.<br><b>10.05 Kobieta na krańcu świata</b> (2-5) – serial dok.<br><b>12.25 Ciepłowodą przez Stany</b> (5-7) – program rozrywkowy<br><b>14.45 Andy Bates i uliczne przysmaki Ameryki</b><br><b>16.50 Włoska podróż pełna smaków</b> (3, 4) – serial dok.<br><b>18.50 Nowi badacze UFO</b> (4, 5)<br><b>20.55 Bimbrownicy</b> (18, 19)<br><b>23.05 Kobieta na krańcu świata</b> (7, 1, 2) – dok., Pol.<br><b>0.50 Włoska podróż pełna smaków</b> (3, 4) – serial dok.<br><b>2.50 Bimbrownicy</b> (18, 19)<br><b>4.55 Dziwaczne potrawy</b> (3) |

STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>15.35</b> 20 x 20 lat TVP Kultura – cykl fel.<br><b>16.00</b> Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz.<br><b>16.30</b> Barwy szczęścia (3354) – serial obycz.<br><b>17.00</b> Telexpress<br><b>17.20</b> Gra słów. Krzyżówka (1077) – teleturniej<br><b>17.50</b> Telexpress Extra<br><b>18.15</b> Decyzja na moście. Opowieść o Zbigniewie Anthonym Kruszkowskim<br><b>18.45</b> Panorama<br><b>19.20</b> Powstanie Warszawskie dzień po dniu (5)<br><b>19.30</b> Program Informacyjny 19.30                                                                                                                                                                                  | <b>6.40</b> Gra słów. Krzyżówka (1089)<br><b>7.10</b> Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.<br><b>8.15</b> Familiada – telet.<br><b>8.50</b> Va banque (959)<br><b>9.25</b> Koło fortuny (1996)<br><b>10.05</b> Makłowicz w podróży – mag.<br><b>10.40</b> Postaw na milion<br><b>12.35</b> Familiada – telet.<br><b>13.15</b> Czerdziesiątatek (1) – obycz., Pol. 1974<br><b>14.05</b> Rodzinka.pl (213)<br><b>14.40</b> Program rozrywkowy<br><b>15.20</b> Lato z Radiem i Telewizją Polską<br><b>17.25</b> Va banque (960)<br><b>18.00</b> Koło fortuny (1997)<br><b>18.35</b> Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.                            | <b>6.05</b> Demakijaż (13-18)<br><b>9.00</b> Drugie życie sukni ślubnej (3) – pr. rozr.<br><b>9.30</b> Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (7, 8) – reality show<br><b>12.30</b> Oszukane (5, 6) – serial paradokum.<br><b>14.30</b> Komisarz Mama (3) – serial krym., Polska<br><b>15.30</b> Bogaty dom – biedny dom (125)<br><b>16.30</b> Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (68) – reality show<br><b>18.00</b> Nasz nowy dom (270, 271) – reality show, Polska<br><b>20.00</b> Kolacja w ciemno (49) – pr. rozrywk.<br><b>21.05</b> Więzienie kobiet (104, 105) – dok., Pol.                                | <b>6.00</b> Strażnik Teksasu (23, 24) – serial sens.<br><b>7.55</b> Bogaty dom – biedny dom (105)<br><b>8.55</b> Policjanci i Policjanci (546, 547)<br><b>10.55</b> Na ratunek 112 (1144, 1145) – paradok.<br><b>11.55</b> Dlaczego ja? (1573, 1574) – paradok.<br><b>13.55</b> Trudne sprawy (812-814) – paradok.<br><b>16.55</b> Policjanci i Policjanci (1417) – serial obycz., Polska<br><b>18.00</b> Łowcy skarbow. Kto da więcej? (535)<br><b>19.00</b> Policjanci i Policjanci (1418) – serial obycz., Polska<br><b>20.00</b> Uroczysko (233, 234) – serial krym., Polska                           | <b>10.35</b> Detektywi (63, 64)<br><b>12.35</b> Zakup w ciemno 4 (18) – reality show<br><b>13.35</b> Zakup w ciemno 6 (15) – reality show<br><b>14.35</b> Nic do zgłoszenia 5 (2) – serial dokum., Pol.<br><b>15.35</b> Złomowisko PL 6 (8)<br><b>16.45</b> Express – pr. inform.<br><b>16.58</b> Pogoda, sport<br><b>17.05</b> Gogglebox. Przed telewizorem 24 (9)<br><b>18.05</b> Zakup w ciemno extra (12)<br><b>18.40</b> Gogglebox. Przed telewizorem 16 (7)<br><b>19.45</b> Express – pr. inform.<br><b>20.05</b> Zakup w ciemno 6 (16) – reality show<br><b>21.05</b> Zakup w ciemno extra (7)<br><b>21.45</b> Express – pr. inform. | <b>5.20</b> I nie opuszczę Cię aż do ślubu (2) – reality show<br><b>5.55</b> Ach, ten ślub! (6) – program rozrywkowy<br><b>6.50</b> Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (16) – serial fabularno-dokumentalny, Ukraina 2017<br><b>7.45</b> Dzień dobry wakacje – magazyn, Polska 2026<br><b>11.20</b> Ugotowani (5, 6) – program kulinarno-rozrywkowy<br><b>13.25</b> Kuchenne rewolucje (2, 1) – program rozrywkowy<br><b>15.35</b> I nie opuszczę Cię aż do ślubu (6-ost., 1) – reality show                                                                                                                                                        |
| OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | MAGAZYN KULINARNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>20.25</b> Miłość nad rozlewiskiem (12, 13-ost.) – Pol. 2010<br>Po powrocie do stolicy Małgosia szuka pracy, ale przyjaciele nie mogą jej pomóc. Paula nie jest pewna swoich uczuć względem narzeczonego. Kuba rozkręca biznes.<br><b>22.10</b> To jest grane – wakacyjnie (97)<br><b>22.40</b> Rozmowy (nie) wygodne – pr. publ.<br><b>23.15</b> Panorama<br><b>23.45</b> Kabaret Letnią Porą (3) – program rozrywk.<br><b>0.40</b> Zaraz wracam 2 (119) – serial obycz.                                                                                                                                                                                                   | <b>19.40</b> Makłowicz w podróży<br>Miłośnik kuchni udaje się do Manili. Zwiedza tamtejsze zabytki, testuje też miejscowe dania, m.in. kare z ogonów wołowych duszonych w sosie z orzeszków.<br><b>20.10</b> Postaw na milion<br><b>21.10</b> Kabaret Letnią Porą (43) – pr. rozrywk.<br><b>22.10</b> Rodzinka.pl (68)<br><b>22.50</b> Tak to leciało! (75)<br><b>23.50</b> Gabi Drzewiecka zaprasza (10)<br><b>0.50</b> Koło fortuny (1997, 2061) – telet.<br><b>2.10</b> Do śmiechu! (78, 79)                                                                                                                                                | <b>22.00</b> Rolniczki (19) – Polska 2025<br>Program przedstawia losy kobiet mieszkających na wsi. Ukazuje ich zajęcia i pasje. Bohaterki łączą tradycyjne metody gospodarowania z bardziej nowoczesnymi rozwiązaniami.<br><b>23.00</b> Gry małżeńskie (90, 91) – reality show<br><b>1.05</b> Więzienie kobiet (77-80) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025<br><b>3.00</b> Zdrady (16-18) – serial paradokumalny, Polska 2013                                                                                                                                                                               | <b>21.05</b> Sprawiedliwi. Trójmiasto (143)<br>Katia zgłasza, że przestępca groził jej partnerowi. Serafin i Osica znajdują porzucone auto mężczyzny i ślad przpalonego tłuszczu, co sugeruje próbę spalania zwłok.<br><b>22.05</b> Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1026)<br><b>23.00</b> Borys – film sens., Polska 2021, 95 min<br><b>0.35</b> Love Island. Wyspa miłości (47)<br><b>1.40</b> Hardkorowy lombard 4 (37, 38)<br><b>2.40</b> Interwencja – mag.                                                                                                                                         | <b>22.00</b> Idź na całość 2 (20)<br>Uczestnicy mogą wygrać niemal trzy miliony złotych. W każdym odcinku podejmują ryzyko i próbują unikać zonka. Prowadzą Zygmun Chajzer i Robert Motyka.<br><b>23.00</b> Gogglebox. Przed telewizorem 24 (4)<br><b>0.00</b> Nic do zgłoszenia 6 (12) – serial dokum.<br><b>1.00</b> Życie na kredycie 8 (15, 16) – reality show<br><b>2.10</b> Dobra robota (14) – serial dok., Pol. 2022<br><b>3.10</b> Detektywi. Na zlecenie 3 (4, 5) – serial fab.-dokum.                                                                                                                                            | <b>17.05</b> W czym do ślubu? (2)<br>Izabela Janachowska pomaga dobrać ślubną kreację dla Moniki, fanki drag race. Metamorfozy potrzebuje mama uczestniczki odcinka, która od lat nie była u fryzjera.<br><b>17.40</b> Kuchenne rewolucje (11, 4, 9) – program rozrywkowy<br><b>20.50</b> Jestem z Polski (10, 11) – serial dok.<br><b>22.50</b> Ślub od pierwszego wejścia: Australia 9<br><b>0.10</b> Mocne sekrety małżeńskie (3) – dok.                                                                                                                                                                                                    |
| TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVP HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ZOOM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TLC                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | C+ KUCHNIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVN TURBO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>11.20</b> Na sygnale (708, 709)<br><b>12.25</b> Ojciec Mateusz 8 (105)<br><b>13.20</b> Komisarz Alex 6 (69)<br><b>14.15</b> Ranczo 3 (33, 34) – obycz.<br><b>16.10</b> Polska średniemorska (5) – mag.<br><b>16.40</b> Operacja zdrowie (72)<br><b>17.10</b> Okrasa lamie przepisy<br><b>17.45</b> Makłowicz w podróży<br><b>18.20</b> Ojciec Mateusz 27 (348)<br><b>19.20</b> Ranczo 3 (27) – obycz., Pol.<br><b>20.10</b> Rodzinka.pl (214, 215)<br><b>21.25</b> Ojciec Mateusz 33 (424)<br><b>22.20</b> 80 milionów – komedia<br><b>FILM</b> Sens, Polska 2011, 115 min<br><b>0.15</b> W samą południe<br><b>FILM</b> – western, USA 1952, reż. Fred Zinnemann, 100 min | <b>15.45</b> Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział<br><b>16.50</b> Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria<br><b>17.50</b> Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział<br><b>18.50</b> Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.<br><b>19.50</b> Rosamunde Pilcher: W środku życia – melodramat, Niemcy/Austria 2012, 120 min<br><b>21.50</b> Rosamunde Pilcher – Niebezpieczny przybój – melodramat, Niemcy 2011, 105 min<br><b>23.35</b> Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział                                                                                                                                          | <b>8.00</b> Strażnik Teksasu (3) – serial sensacyjny, USA<br><b>9.00</b> Strażnik Teksasu (2, 1)<br><b>10.00</b> MacGyver 4 (4, 5) – sens.<br><b>12.05</b> Wojny magazynowe: Kanada 2 (35, 36)<br><b>13.25</b> Sensacje XX wieku (6, 7)<br><b>15.45</b> Wojciech Ciejrowski – bosso przez świat<br><b>18.00</b> FBI 4 (3, 4) – serial krym.<br><b>20.00</b> Kobra – oddział specjalny 25 (3, 4) – sens.<br><b>22.00</b> Hity polskiego kabaretu 7 (5) – pr. rozr.<br><b>23.00</b> Adam szuka Ewy. Finlandia (4) – reality show<br><b>0.00</b> Magia nagości. Polska<br><b>1.05</b> Magia nagości 7 (7) – rozr. | <b>11.00</b> Design w australijskim stylu – program rozrywk.<br><b>12.00</b> Dom stworzony dla ciebie 3 – pr. rozrywk.<br><b>13.00</b> Dr Przyszczyła 4 – dok.<br><b>15.00</b> Wiza na miłość: dalsze losy 9 – reality show<br><b>16.00</b> Historie wielkiej wagi<br><b>18.00</b> Wiza na miłość: pierwsze spotkanie 7<br><b>20.00</b> Transplantacja: drugie życie – serial dokum.<br><b>21.00</b> Ciało, w którym żyje<br><b>22.00</b> Moje paranoje – dok.<br><b>23.00</b> Moje koszmarnie stopy<br><b>0.00</b> Dr Przyszczyła (13) – dok.<br><b>1.00</b> Transplantacja: drugie życie – serial dokum. | <b>15.55</b> Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (2)<br><b>16.10</b> Kulinarne szlaki: Południowa Afryka 2<br><b>16.40</b> Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym<br><b>17.35</b> Po prostu Jamie: szybko i łatwo (3) – magazyn kulin.<br><b>18.30</b> Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (1)<br><b>18.55</b> M jak mięso 4 (5, 6) – dok.<br><b>19.50</b> Zgrillowani (3) – mag.<br><b>20.15</b> Jamie Oliver – łatwe przepisy na co dzień<br><b>21.15</b> Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10<br><b>23.55</b> Po prostu Jamie: szybko i łatwo (1) – mag. kulin.                                                                    | <b>11.45</b> 101 napraw (1) – mag.<br><b>12.15</b> Jeździć, obserwować<br><b>13.00</b> Mobilni mechanicy (1, 2)<br><b>14.30</b> Zawodowi handlarze<br><b>16.00</b> Wojny samochodowe<br><b>18.00</b> Raport Turbo – mag. inf.<br><b>18.15</b> Z drugiej ręki (6, 5) – mag.<br><b>19.45</b> Motocyklisty 7 – mag.<br><b>20.30</b> Zawodowi handlarze<br><b>21.15</b> Naprawy nie do naprawy (4) – mag.<br><b>22.00</b> Raport Turbo – mag. inf.<br><b>22.15</b> Jeździć, obserwować<br><b>23.45</b> Duda kontra Szafrański (5) – program rozrywkowy<br><b>0.30</b> Usterka 16 (23) – fab.-dok.<br><b>1.00</b> 101 gadzetto motoryzacyjnych (11) |
| NOVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | METRO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | ANTENA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | WP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | C+ DOMO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HGTV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>9.30</b> Calkiem nowe lata miodowe (3, 6) – kom.<br><b>10.30</b> Więzienie (7-9) – dok., Pol.<br><b>12.00</b> Poirot (8, 9) – serial krym.<br><b>14.00</b> Świat według Kiepskich (393, 394) – kom., Pol. 2012<br><b>15.00</b> Świat według Bundy (232-237) – serial kom., USA<br><b>18.00</b> Calkiem nowe lata miodowe (17) – kom., Pol.<br><b>18.30</b> Miodowe lata (106-108)<br><b>21.00</b> Zdrady (28) – paradok., Pol.<br><b>22.00</b> Ślad (62, 63, 101) – krym.<br><b>1.00</b> Łowca pedofilów<br><b>3.00</b> TV okazje (36, 37)<br><b>3.50</b> Wiehul czasu (805, 804)<br><b>4.00</b> Sala operacyjna (1, 3)<br><b>5.00</b> Pod lupą (1, 2) – magazyn           | <b>8.30</b> Szpital (826, 827)<br><b>10.30</b> Sędzia Anna Maria Wesołowska (395, 396)<br><b>12.30</b> SOS Ekipy w akcji (5)<br><b>13.30</b> Brzydula (71, 72) – kom.<br><b>14.40</b> Kiedy ktoś kocha bardziej (35) – obycz.<br><b>15.50</b> Magda M. (11) – obycz.<br><b>16.55</b> Idź na całość (3) – pr. rozr.<br><b>18.00</b> Złomowisko PL 6 (11)<br><b>19.00</b> Kartoteka 5 (5, 6)<br><b>21.05</b> Kryminalni (9, 10) – krym.<br><b>23.15</b> CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (20) – krym.<br><b>0.20</b> Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (7) – dok.<br><b>1.20</b> Szpital – paradok.<br><b>2.20</b> Szkoła (561) – paradok. | <b>13.05</b> Cieżarówka przez śniegi 3 (8) – serial dokum.<br><b>14.05</b> Kłatwa Wypsy Dębów 3<br><b>15.00</b> Lombard Chicago: Wszystko pod zastaw<br><b>15.55</b> Australijskie poszukiwacze złota 6<br><b>18.00</b> Raport 7 (5)<br><b>20.00</b> Alex Hugo – górski detektyw (27) – krym., Fr.<br><b>22.05</b> Detektywi Candice: Niezawodny instykt 2 (7) – serial kryminalny, Fr.<br><b>23.15</b> Bathazard: Śledczy fenomen 2 (1) – krym., Fr.<br><b>0.25</b> Co Polak potrafi na drodze? (15, 16, 1)<br><b>3.40</b> Kabaretowy szal (14)                                                               | <b>12.00</b> Wariaci za kierownicą 4<br><b>13.00</b> Makłowicz w podróży<br><b>14.05</b> Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (23, 19)<br><b>16.00</b> Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (5)<br><b>16.55</b> Pogoda<br><b>17.00</b> Tajemnice Brokenwood 6 (1) – krym.<br><b>19.00</b> Strażacy z sąsiedztwa<br><b>20.00</b> Policjanci z sąsiedztwa 7 (10, 11)<br><b>21.50</b> Pogoda<br><b>22.00</b> Przebojowe Kabarety (4)<br><b>23.00</b> Mistrzowie Kabaretu 12 (6) – program rozrywkowy<br><b>0.00</b> 1, 2, 3... Kabareci! (4, 7)<br><b>1.00</b> Mistrzowie Kabaretu 6                                   | <b>13.05</b> Cuda z drewna (4)<br><b>14.05</b> Wakacyjne domy na wynajem (11)<br><b>15.00</b> Pomocy! Kupiliśmy wioskę (18) – serial dok.<br><b>15.55</b> Mam zamek 3 (4, 5) – dok.<br><b>16.50</b> Gardeners' World 14 (27)<br><b>18.00</b> Uczestka na wieś 22 (32)<br><b>19.00</b> Wielkie projekty: Nowa Zelandia (4) – serial dok.<br><b>21.00</b> Daleko od miasta 15<br><b>20.05</b> Wakacyjne domy na wynajem (12) – dok.<br><b>21.55</b> Tomasz Pogowski. Remont u Ciebie 9 (3)<br><b>22.25</b> Przekopujemy Ci ogródek (5) – serial dok.<br><b>22.55</b> Daleko od miasta 15 (3)                                                  | <b>10.00</b> Poszukiwacze domów: Australia 11 (11, 12) – dok.<br><b>11.05</b> Usterka 11 (15, 16) – serial fab.-dokum., Polska 2019<br><b>12.30</b> Podwórówka reaktywacja 9 (9-12)<br><b>14.25</b> Mieszkanie na miarę (4)<br><b>15.25</b> Będzie pięknie (4) – rozr.<br><b>16.30</b> Polowanie na ogród 2<br><b>18.10</b> Zgłoś remont 4 (8) – rozr.<br><b>19.05</b> Weekendowa metamorfoza (2) – pr. rozr.<br><b>20.05</b> Dorota inspiruje 3 (4)<br><b>21.00</b> Dorota was urządzi! 2<br><b>22.30</b> House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (4-7) – pr. rozr.<br><b>0.45</b> Usterka 11 (13) – fab.-dok.                                   |

| POLSAT 2 HD                       |  | SUPER POLSAT DVB-T2              |  | TV 6 DVB-T                      |  | BBC FIRST HD                   |  | STACJE DZIECIĘCE                     |  | STACJE INFORMACYJNE               |  |
|-----------------------------------|--|----------------------------------|--|---------------------------------|--|--------------------------------|--|--------------------------------------|--|-----------------------------------|--|
| KRYMINALNY                        |  | SCIENCE FICTION                  |  | SENSACYJNY                      |  | KRYMINALNY                     |  | ANIMOWANY                            |  | INFORMACYJNY                      |  |
| 5.50 Wydarzenia                   |  | 6.05 Wydarzenia                  |  | 6.00 Więzienie (198, 199)       |  | 6.00 Z pamiętnika              |  | 9.00 Tru i Tęczowe                   |  | 7.00 Serwis informacyjny,         |  |
| 6.30 Nasz nowy dom                |  | 6.45 SuperLudzie Extra           |  | 6.55 Policjanci                 |  | 6.50 Ulica nadziei 10 (1)      |  | 9.30 Domisie – dla dzieci            |  | 7.30 Progniza pogody              |  |
| 7.30 Na ratunek 112               |  | 6.55 Na ratunek 112              |  | 7.55 Doktor Martin              |  | 8.45 Lewis 7 (5) – krym.       |  | 10.00 Zagadki                        |  | 8.00 Serwis informacyjny,         |  |
| (965, 966) – serial               |  | (749, 750) – paradok.            |  | (15, 16) – serial obycz.        |  | 9.45 Ojciec Brown 2 (8)        |  | zwierzogromadki                      |  | Progniza pogody                   |  |
| paradokum., Pol. 2024             |  |                                  |  |                                 |  | – serial kryminalny            |  | (21) – mag. dla dzieci               |  | 9.55 Biznes – pr. publicyst.      |  |
| 8.30 Sekrety rodziny              |  | 10.00 Wydarzenia                 |  | 8.55 Kobra – oddział            |  | 10.45 Śmierć pod               |  | 10.20 Przygody Bolka                 |  | 10.00 Serwis informacyjny,        |  |
| (44-46) – serial                  |  | 10.30 SuperLudzie (10, 12)       |  | specjalny (64, 65)              |  | palcami 4 (7) – krym.          |  | i Lolka (7, 8) – anim.               |  | Progniza pogody                   |  |
| paradokum., Pol. 2018             |  |                                  |  | – serial sensacyjny,            |  | – serial kryminalny            |  | 10.45 Rodzina Treffiłków             |  | 10.55 Biznes – pr. publicyst.     |  |
| 11.30 Trudne sprawy (969)         |  | 11.35 Świat według               |  | Niemcy 1998                     |  | 11.50 Z pamiętnika             |  | Odo (14-16) – anim.                  |  | 11.00 Serwis informacyjny,        |  |
| – serial paradokum.               |  | Kiepskich (422-425)              |  |                                 |  | położnej 10 (1)                |  | 11.35 Stacyjkowo (59, 60)            |  | Progniza pogody                   |  |
| 12.30 Dlaczego ja?                |  | 13.30 Bitwa o palety (23)        |  | 10.55 48h. Zaginięni            |  | – serial obyczajowy            |  | 11.55 Pszczółka Maja (40)            |  | 11.55 Biznes – pr. publicyst.     |  |
| (1388, 1389) – serial             |  | 14.30 Hell's Kitchen             |  | (202-204) – serial              |  | 12.55 Ulica nadziei 3 (1, 2)   |  | 12.25 Domisie – dla dzieci           |  | 12.00 Serwis informacyjny,        |  |
| paradokum.                        |  | – serial kom., Pol. 2013         |  | kryminalny, Pol. 2023           |  | 15.00 Ojciec Brown 9 (7)       |  | 13.00 Przyjaciele                    |  | Progniza pogody                   |  |
| 14.30 Świat według                |  | 16.00 Ninja Warrior              |  | 13.55 Policjanci                |  | – krym., Wlk. Bryt. 2021       |  | 13.20 Tygrysek Percy                 |  | 13.55 Biznes – pr. publicyst.     |  |
| Kiepskich (41-45)                 |  | Polska (27)                      |  | i Policjanci (1218)             |  | 16.00 Lewis 7 (5) – krym.      |  | i jego opowieści                     |  | 14.00 Serwis informacyjny,        |  |
| – serial kom., Polska             |  |                                  |  | – serial obycz., Polska         |  | 17.00 My Life is Murder        |  | 14.10 Henrietta (2, 3)               |  | Progniza pogody                   |  |
| 17.00 48h. Zaginięni              |  | 18.00 Świat według               |  | 14.55 Uroczysko (81, 82)        |  | (3) – serial kryminalny        |  | 14.30 Oli i Luna (1, 2)              |  | 14.55 Biznes – pr. publicyst.     |  |
| (195, 196) – serial               |  | Kiepskich                        |  | – serial krym., Polska          |  | 18.00 Morderstwa               |  | 14.55 Oktonauca 3 (79, 80)           |  | 15.00 Na żywo – inf.              |  |
| kryminalny, Pol. 2023             |  | (502, 503, 538, 539)             |  |                                 |  | w Midsomer 14 (1)              |  | 15.20 Cześć, czy mogę                |  | 16.00 Fakty po południu           |  |
| 19.00 Gliniarze (1015)            |  | 20.00 Złomiarze (23) – dok.      |  | 15.55 Kobra – oddział           |  | – serial kryminalny            |  | Cię zjeść? (40) – mag.               |  | 18.00 Tak jest – pr. publ.        |  |
| – serial paradokum.               |  |                                  |  | specjalny (66, 67)              |  |                                |  |                                      |  | 19.15 Serwis informacyjny         |  |
|                                   |  |                                  |  | – serial sensacyjny,            |  |                                |  |                                      |  |                                   |  |
|                                   |  |                                  |  | Niemcy 2001                     |  |                                |  |                                      |  |                                   |  |
| POLSAT PLAY HD                    |  | FOOD NETWORK HD                  |  | POLSAT RODZINA HD               |  | BBC LIFESTYLE HD               |  | NICK JR. HD                          |  | POLSAT NEWS HD                    |  |
| 6.00 Budowlancy (27) – dok.       |  | 10.55 Kuchnia dla odważnych      |  | 9.30 Jeźdźcy smoków – anim.     |  | 11.30 Wymarzone domy 2         |  | 16.10 Świnka Peppa (35)              |  | 14.55 Pogoda                      |  |
| 6.30 Kolowrotek (221) – mag.      |  | 13.10 Apetyt na miłość (2)       |  | 11.00 Podglądacz przyrody       |  | 13.30 Mistrzowie ceramiki 6    |  | 16.24 Świnka Peppa 8 (19)            |  | 15.00 W rytmie dnia – serwis      |  |
| 7.00 Dorwać tuńczyka (9, 10)      |  | 14.10 Akcja: Restauracja (7)     |  | 12.00 Bogaty dom – biedny       |  | 14.30 Wielkie brytyjskie       |  | 16.29 Świnka Peppa 7 (8-10)          |  | informacyjny                      |  |
| 9.00 Wojny magazynowe             |  | 15.10 24/24 (7) – maraton kulin. |  | dom (114) – reality show        |  | wypieki 15 (2) – pr. rozr.     |  | 16.49 Świnka Peppa 6 (5)             |  | 15.30 Sport, pogoda               |  |
| 10.00 Wojny kontenerowe           |  | 16.15 Kuchenne rewolucje (14)    |  | 12.55 Rodzina zastępcza         |  | 15.40 Zapraszamy do stołu 21   |  | 17.19 Świnka Peppa 6 (5)             |  | 15.50 Wydarzenia 15:50            |  |
| (5, 6) – serial dokumentalny      |  | 17.15 Sexy kuchnia Magdy         |  | (259, 260) – kom., Pol. 2007    |  | 17.50 Wymarzone domy 2 (23)    |  | 17.23 Świnka Peppa (13, 15)          |  | 16.30 Punkt widzenia              |  |
| 11.00 Hardkorowy lombard          |  | Gessler (5) – mag. kulin.        |  | 14.50 Wielkie wycieczki         |  | 18.50 Mistrzowie sycia 5 (7)   |  | 17.40 Barbapapa i jego               |  | Jankowskiego – pr. publ.          |  |
| (160, 161, 1-4) – serial dok.     |  | 17.50 Sąsiedzi kontra sąsiedzi   |  | Świat z góry (1, 2) – dok.      |  | 19.50 Wielkie brytyjskie       |  | rodzinka 2 (5) – anim., Fr.          |  | 18.00 Punkt widzenia              |  |
| 14.00 Polacy za granicą (77, 78)  |  | 18.50 Dziecięce mistrzostwa      |  | 17.05 Pingwiny                  |  | wypieki 15 (3) – pr. rozr.     |  | 18.05 Barbapapa i jego               |  | Śzubarbowicza – pr. publ.         |  |
| 16.00 Złomiarze (25, 26) – dok.   |  | wypieków (8)                     |  | z Madagaskaru (10-13)           |  | 21.00 Wielkie australijskie    |  | rodzinka (3) – serial anim.          |  | 19.15 Gość „Wydarzeń”             |  |
| 18.00 Poszukiwacze historii       |  | 19.50 Perfekcyjni                |  | 19.00 Rodzina zastępcza (326)   |  | wypieki 6 (2) – pr. rozrywk.   |  | 18.30 Dora 4 (13) – serial anim.     |  | – program publicystyczny          |  |
| (Piz, 220) – serial dokum.        |  | gospodarze 9 (21) – dok.         |  | 20.00 Miodowe lata (1, 2, 117)  |  | 22.00 Zapraszamy do stołu:     |  | 18.55 Santiago z mór (6, 20)         |  | 19.50 Debaty Gozdyry – publ.      |  |
| 20.00 Zawód glina (5) – dok.      |  | 20.50 Ogniem i patelnią 2 (3)    |  | 22.00 Nasz nowy dom             |  | profesjonalści (10) – rozr.    |  | 19.40 Rubble i jego ekipa (6)        |  | 21.50 Wydarzenia wieczorne        |  |
| 21.00 Złomiarze (50) – dok., Pol. |  | 21.55 Pyszne miejscówki (12)     |  | 23.55 Tajemnice Powstania       |  | 23.00 Wstydliwe choroby:       |  | 20.00 Dobranocki z Ryanem            |  | 22.30 Dzień na świecie – pr. inf. |  |
| 22.00 Węzienie (223) – dok., Pol. |  | 22.55 Posiekani na słodko (3)    |  | Warszawskiego (4, 5)            |  | online 3 (8) – serial dokum.   |  | 20.32 Świnka Peppa (24)              |  | 23.30 Obraz dnia – serwis         |  |
| 22.30 Łowca pedofilów (240)       |  | 23.55 Sposób na smaczne          |  | 1.05 Ostatni rok Hitlera – dok. |  | 23.55 Ratunek dla skóry (3)    |  | 20.36 Świnka Peppa 8                 |  | informacyjny                      |  |
| 23.00 Węzienie (134-143) – dok.   |  | życie (4-6) – magazyn kulin.     |  | 2.00 Ewa gotuje (449, 450)      |  | 0.50 Wymarzone domy 2          |  | 20.55 Barbapapa i jego               |  | 0.00 Punkt widzenia               |  |
| 4.00 Starożytni kosmici           |  | 1.25 Pyszne miejscówki (8, 9)    |  | 3.00 SuperLudzie 2 (22, 23)     |  | 2.50 Mistrzowie ceramiki 6     |  | rodzinka 2 (18-20) – anim.           |  | Jankowskiego – pr. publ.          |  |
| TVP KOBIETA DVB-T2                |  | E! ENTERTAINMENT HD              |  | TV TRWAM DVB-T                  |  | BBC BRIT HD                    |  | MINI MINI+ HD                        |  | TVP3 DVB-T2                       |  |
| 14.00 Omnibus – szycby            |  | 8.50 Very Cavallari (7, 8)       |  | 17.00 Po stronie prawdy         |  | 10.30 W warsztacie (9) – dok.  |  | 9.05 Bing 2 (8-13) – serial anim.    |  | 12.30 Górna półka smaku           |  |
| i mądry (28) – teleturniej        |  | 10.40 Plastikzna fuszerka        |  | 17.55 Poczet wielkich           |  | 11.30 Brytyjskie fabryki 4 (7) |  | 10.20 Edzio i Luska (13-18)          |  | 13.00 Agrobiznes                  |  |
| 14.35 Omnibus – szycby            |  | 12.30 Z kamerą                   |  | Polaków – program hist.         |  | 12.35 Top Gear 11 (1) – mag.   |  | 11.25 Baczne oczka (4-7)             |  | 13.20 Agropogoda                  |  |
| i mądry – dogrywka                |  | u Kardashianów 16                |  | 18.00 Anioł Pański              |  | 13.40 W warsztacie (10) – dok. |  | 11.55 Marta mówi (21, 22)            |  | 13.30 Daję słowo – Maciej         |  |
| 15.00 Piękno, zgłoś się! (6)      |  | u Very Cavallari (9, 10)         |  | 18.05 Informacje dnia           |  | 14.35 Cuda inżynierii 3 (7)    |  | 12.50 Moje urodziny – dla dzieci     |  | Oros 2 – talk-show                |  |
| 15.30 Ojciec Mateusz 5 (63, 64)   |  | 16.10 Plastikzna fuszerka        |  | 18.15 Rozmowy                   |  | 15.40 Who Wants to Be          |  | 12.59 Marta mówi (23, 24)            |  | 15.00 Koronka do Miłosierdzia     |  |
| 17.25 Dobre wieści z planety      |  | 18.00 Oglądaj na żywo, co się    |  | niedokończono – pr. publ.       |  | a Millionaire z Jeremym        |  | 13.55 Moje urodziny – dla dzieci     |  | Bożego – program religijny        |  |
| Ziemia (3) – cykl dokum.          |  | dzieje! – program rozrywk.       |  | 19.20 Odnaleźć siebie (37)      |  | Clarksonem 2 (12)              |  | 14.00 Basia 2 (6-9, 1) – anim., Pol. |  | 15.20 Serwis Info Dzień – inf.    |  |
| 18.30 Gabi Drzewiecka             |  | 18.30 Z kamerą                   |  | 20.00 Bóg z nami (2) – anim.    |  | 16.45 Brytyjskie fabryki 4 (7) |  | 15.10 Kicia Kocia (8-12) – anim.     |  | 15.30 Program lokalny             |  |
| zaprasza (9) – talk-show          |  | u Kardashianów (5, 6)            |  | 20.00 Informacje dnia           |  | 17.50 Top Gear 11 (2) – mag.   |  | 15.55 Marta mówi (3, 7, 12)          |  | 19.30 Całkiem niezła historia     |  |
| 19.30 Miłość i nadzieje (326)     |  | 20.30 Very Cavallari (1, 2)      |  | 20.20 Różaniec                  |  | 18.55 Cuda inżynierii 3 (7)    |  | 17.20 Staś i fajna Babcia            |  | 19.45 Kryminalna siódemka         |  |
| 20.30 Wichrowe wzgórza (307)      |  | 22.30 Plastikzna fuszerka        |  | 20.50 Myśląc Ojczyzna           |  | 19.55 Brytyjskie fabryki 4 (8) |  | 17.50 Moje urodziny – dla dzieci     |  | 20.00 Dziennik regionów – inf.    |  |
| – serial obycz., Turcja 2024      |  | 0.30 Oglądaj na żywo, co się     |  | 21.00 Apel Jasnogórski          |  | 21.00 Zeleny Story (3) – dok.  |  | 17.57 Staś i fajna Babcia (23)       |  | 20.13 Gość Regionów – pr. publ.   |  |
| 21.30 La Promesa – pałac          |  | dzieje! – program rozrywk.       |  | 22.00 Informacje dnia           |  | 22.00 Putin i Zachód: kolejny  |  | 18.15 Leśna rodzina 3                |  | 20.30 Telekurier – mag., Polska   |  |
| tajemnic (289) – obycz.           |  | 1.00 Z kamerą                    |  | 21.40 Polski punkt widzenia     |  | rozdział (2) – serial dokum.   |  | Koniczyna (1-6) – anim.              |  | 21.00 Program lokalny             |  |
| 22.30 Miłość jest blisko          |  | u Kardashianów 16                |  | 22.00 Przetrwaliśmy             |  | 23.15 Top Gear 11 (1) – mag.   |  | 18.40 Dora i przyjaciele 2           |  | 22.00 Dziennik regionów – inf.    |  |
| – komedia romantyczna,            |  | 3.00 Plastikzna fuszerka         |  | 22.30 Ulimowie. Droga           |  | 0.20 Top Gear 24 (5) – mag.    |  | 19.35 Kicia Kocia 2 (9-13)           |  | 22.30 Złoty chłopak (210)         |  |
| Polska 2021, 115 min              |  | 5.00 Very Cavallari (7)          |  | do świętości – pr. religijny    |  | 1.30 Cuda inżynierii 3 (7)     |  | 20.25 Mały Charlie (8-12)            |  | – serial obycz., Turcja 2022      |  |

## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

**9.25**  
**CINEMAX** **Nomadland**  
**OBYCZAJOWY** Fern wyrusza vanem w nieznaną. Chwyta się dorywczych prac i poznaje ludzi, którzy również wiodą koczowniczy styl życia. Reż.: Chloé Zhao, A: Frances McDormand, Gay DeForest USA 2020 **105 min ► do godz. 11.10**

**10.10**  
**TVP KULTURA** **Zakochany anioł**  
**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Giordano, przybysz z nieba, traci swoją moc. Trafia pod opiekę młodej terapeutki Romy, w której się zakochuje. Reż.: Artur Więcek, "Baron", A: Krzysztof Globisz, Anna Radwan-Gancarczyk Polska 2005 **110 min ► do godz. 12.00**

**14.40**  
**FILMBOX+ HITS** **Wyścig o życie**  
**PRZYGODOWY** Greg zabiera podopiecznych z ośrodka dla młodych przestępców na wyprawę rowerową. Chce, by odmienili swoje życie. Reż.: R.J. Daniel Hanna, A: Matthew Modine, Cynthia Kaye McWilliams USA 2023 **120 min ► do godz. 16.40**

**16.10**  
**ALE KINO+** **W sieci wojny**  
**THRILLER** Pilot otrzymuje misję dotyczącą planów tajnej operacji. Rozwiązanie zagadki może kryć się na zapomnianej farmie w Massachusetts. Reż.: Michael Day, A: Jake Abel, Brianna Hildebrand, John Cusack USA 2025 **125 min ► do godz. 18.15**

**17.45**  
**WARNER TV** **Pokerowy błąd**  
**KOMEDIODRAMAT** Utalentowany hazardzista Huck musi się zmierzyć ze swoim ojcem, legendą pokera. Ma z nim rachunki do wyrównania. Reż.: Curtis Hanson, A: Eric Bana, Drew Barrymore, Robert Duvall USA/Niemcy 2007 **150 min ► do godz. 20.15**

**18.25**  
**PARAMOUNT NETWORK** **Gnijąca panna młoda**  
**ANIMOWANY** Narzeczony ćwiczy ślubną przysięgę. Gnijąca panna młoda porywa go do świata zmarłych. Reż.: Mike Johnson, Tim Burton, D: Johnny Depp, Helena Bonham Carter Wlk. Bryt./USA 2005 **95 min ► do godz. 20.00**

**20.00**  
**HBO** **Policzalne**  
**DRAMAT PSYCHOLOGICZNY** Nawyk liczenia porządkuje świat Grace i daje poczucie bezpieczeństwa. Romans burzy jej spokojne życie. Reż.: Marcelle Lunam, A: Teresa Palmer, Eamon Farren, Joseph Dempsey Australia 2024 **90 min ► do godz. 21.30**

**22.10**  
**ALE KINO+** **Nieukończony film**  
**OBYCZAJOWY** W 2020 roku ekipa filmowa wznawia pracę nad przerwany projekt w okolicy Wuhan. W tym czasie wybucha epidemia COVID-19. Reż.: Lou Ye, A: Hao Qin, Xiaorui Mao, Xi Qi, Xuan Huang Singapur/USA 2024 **130 min ► do godz. 02.20**



Alice wręcza bliskim wyniki badania DNA, które mają określić ich pochodzenie.

**20.00**  
**TV PULS** **Test na teściów**  
**KOMEDIA** Laborantka przygotowuje niespodziankę dla rodziny. Staje się ona źródłem problemów.

**HIT DNIA** Narzeczeni Alice i François chcą zapoznać ze sobą rodziny. Ona jest córką bogatych właścicieli posiadłości i winnic, Frédérica i Catherine, którzy szczerzą się arystokratycznym pochodzeniem, on zaś – synem przedsiębiorczego handlarza samochodów Gérarda i Nicole, wiodą-

cych spokojne i dostatnie życie w domu na przedmieściach. Podczas wyczekiwanej, nieco nerwowego pierwszego spotkania w imponującej posiadłości Bouvier Sauvage'ów przyszła panna młoda, która pracuje w amerykańskim laboratorium, wręcza czwórcę dumnych ze swoich korzeni rodziców pre-

zent – wyniki testów genetycznych, które ujawniają ich pochodzenie. Prawda o przeszłości wprawia wszystkich w osłupienie. Wychodzi na jaw, jakie niewygodne tajemnice skrywali ich przodkowie. **HD 120 min ► do godz. 22.00**

Francja/Belgia 2024 Reż.: Julien Hervé Wyst.: Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud, Julien Pestel



**20.00**  
**TVN 7** **Nieoczekiwana zmiana miejsc**  
**KOMEDIA** Złodziejaszek (Eddie Murphy) i ucziwy pracownik firmy padają ofiarą manipulacji znużonych życiem miliarderów. Kiedy obaj odkrywają prawdę, postanawiają odegrać się na intrygantach.

Reż.: John Landis Wyst.: Dan Aykroyd USA 1983 **HD 155 min ► do godz. 22.35**



**22.00**  
**TV PULS** **Jak dogryźć mafii**  
**KOMEDIA SENSACYJNA** Prywatny detektyw Steve Ford (Bruce Willis) naraża się mafii. Szef gangu w odwecie porywa jego psa. Aby uwolnić pupila, śledczy zawiera z bossem układ. Zgadza się odzyskać walizkę z kokainą.

Reż.: Mark Cullen Wyst.: John Goodman USA 2017 **HD 115 min ► do godz. 23.55**



**20.00**  
**KINO POLSKA** **Lokatorka**  
**KRYMINALNY** Nowy właściciel kamienicy zmusza lokatorów do wyprowadzki. Janina Markowska (Sławomira Łozińska), która nie poddaje się presji, znika w niejasnych okolicznościach. Sprawę bada komisarz Szerucka.

Reż.: Michał Ołowski Wyst.: Irena Melcer Polska 2021 **150 min ► do godz. 22.30**



**22.20**  
**POLSAT** **Jerry Maguire**  
**OBYCZAJOWY** Cyniczny agent sportowy Jerry (Tom Cruise) ma wyrzuty sumienia. Pisze memoriał o potrzebie uczciwości. Zostaje zwolniony, ale zamierza utrzymać się w branży. Jego klientem zostaje futbolista Tidwell.

Reż.: Cameron Crowe Wyst.: Cuba Gooding Jr. USA 1996 **HD 180 min ► do godz. 1.20**



**20.00**  
**FILMBOX+ HITS** **Diabelska przełęcz**  
**KRYMINALNY** Lata 90. Pam Hobbs (Reese Witherspoon) zawiadamia policję o zniknięciu syna. Wkrótce w pobliskiej rzece znalezione zostają zwłoki trzech chłopców. Zbrodnia wygląda na część rytuału.

Reż.: Atom Egoyan Wyst.: Colin Firth USA 2013 **125 min ► do godz. 22.05**



**23.00**  
**TV 4** **Krwawa rozgrywka**  
**SENSACYJNY** Agent Lin Dong (Jackie Chan) traci córkę, która umiera na białaczkę. Po latach pewną młodą kobietę zaczynają dręczyć koszmarne sny o dziwnym laboratorium i niepokojących eksperymentach.

Reż.: Leo Zhang Wyst.: Callan Mulvey Chiny 2017 **HD 140 min ► do godz. 1.20**

## → filmowe hity



W czasie podróży poślubnej Eddie poznaje prawdziwe oblicze swojej żony.

## 22.00 Dziewczyna moich koszmarów

TVN

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Żonaty mężczyzna staje w obliczu dylematu.

**HIT DNIA** Czterdziestoletni Eddie postanawia się ożenić. Poznaje uroczą Lilę. Szybko uznaje, że jest to kobieta, z którą powinien spędzić resztę życia. Po sześciu tygodniach znajomości para pobiera się i wyrusza w podróż poślubną do Meksyku. Tam Eddie z przerażeniem odkrywa, że popełnił błąd.

Lila ujawnia bowiem swoje prawdziwe oblicze – jest męcząca i kłótniwa. W dodatku będący na skraju załamania nerwowego mężczyzna spotyka swój ideał kobiety – Mirandę.

**HD** 135 min ► do godz. 0.15

USA 2007 **Reż.:** Bobby Farrelly, Peter Farrelly **Wyst.:** Ben Stiller, Malin Akerman, Michelle Monaghan, Jerry Stiller



## 20.00 Złap mnie, jeśli potrafisz

STOKPŁATKA

**KOMEDIA KRYMINALNA** Frank Abagnale (Leonardo DiCaprio) zdobywa fortunę, podając się za pilota, lekarza i bankiera. Schwytanie oszusta staje się obsesją agenta FBI Carla Hanratty'ego.

**Reż.:** Steven Spielberg **Wyst.:** Tom Hanks  
USA/Kan. 2002 **HD** 175 min ► do godz. 22.55



## 23.00 Blond ambicja

PULS 2

**KOMEDIA ROMANTYCZNA** Katie (Jessica Simpson) cieszy się sławą lokalnej piękności. Kiedy narzeczony wyjeżdża do Nowego Jorku, chce złożyć mu wizytę. Gdy odkrywa, że ma on romans, musi odnaleźć się w wielkiej metropolii.

**Reż.:** Scott Marshall **Wyst.:** Penelope Ann Miller  
USA 2007 **HD** 120 min ► do godz. 1.00



## 20.05 Powidoki

TVP KULTURA

**OBYČAJOWY** Władysław Strzemiński (Bogusław Linda) jest malarzem i wykładawcą. Nie zamierza podporządkować się zasadom socrealizmu i nie pozwala, by polityka naznaczała jego artystyczne wybory. Płaci wysoką cenę.

**Reż.:** Andrzej Wajda **Wyst.:** Aleksandra Justa  
Polska 2016 **HD** 110 min ► do godz. 21.55



## 23.35 Morderstwa na Côte Bleue

TVP 1

**KRYMINALNY** Policjantka (Garance Thenault) prowadzi śledztwo w sprawie zabójstwa w swoich rodzinnych stronach. Świadkiem zbrodni okazuje się kochanek jej matki, Marc (Jean-Pierre Foucault).

**Reż.:** Marjolaine de Lecluse **Wyst.:** Roby Schinasi  
Francja 2024 **HD** 105 min ► do godz. 1.20

## → sport



10.00

POLSAT SPORT 1

## Grand Prix PGE

LIVE

SIATKÓWKA PLAŻOWA

Kolejna odsłona zawodów, w których drużyny rywalizujące na co dzień w hali grają na piasku. Na plaży w Ustce wystąpią: Radomka Radom, Płomień Sosnowiec, MKS Kalisz, Stal Mielec, Budowlani Łódź, a także #VolleyWrocław.

**HD** 240 min ► do godz. 14.00



15.20

TVP 1

## Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE

Czwarty etap z Żagania do Karpacza to nie tylko trzy premie górskie i dwie specjalne, ale przede wszystkim finałowy, arcytrudny podjazd pod Orlinek. Wyzwanie podejmie m.in. João Almeida, triumfator TdP z 2021 r.

**HD** 90 min ► do godz. 16.50



18.30

POLSAT SPORT 1

## Turniej ATP w Montrealu

LIVE

TENIS

Trwa rywalizacja o występ do 1/8 finału. Z awansem do tej rundy nie powinien mieć problemu Jannik Sinner. Lider rankingu ATP w bieżącym sezonie wygrał już sześć turniejów, w tym Wimbledon.

**HD** 120 min ► do godz. 20.30



21.00

EUROSPORT 2

## Wyndham Championship

LIVE

GOLF

W turnieju rozgrywanym na polach Sedgfield Country Clubu w Greensboro w stanie Karolina Półn. wystąpi m.in. Cameron Young. Rok temu odniósł tu swoje pierwsze zwycięstwo w cyklu PGA Tour.

**HD** 180 min ► do godz. 0.00

## → rozrywka



11.00

DISCOVERY HISTORIA

## Militaria na warsztat

MOTORYZACJA

Michael Manousakis oraz mechanicy z warsztatu Morlock Motors przywracają świetność wysłużonym pojazdom wojskowym – od czołgów po ciężarówki. Mogą pochwalić się długą listą zrealizowanych projektów.

**HD** 60 min ► do godz. 12.00



19.55

POLSAT

## Andrea Bocelli.

Wielki jubileusz

30-lecia występów

**KONCERT** Do Teatro del Silenzio w Lajatico włoski śpiewak zaprosił wyjątkowych gości. W gali udział wzięli m.in. Russell Crowe, Shania Twain, Johnny Depp i Plácido Domingo.

**HD** 145 min ► do godz. 22.20



20.50

TVN

## Kuchenne rewolucje

REALITY SHOW

Ekipa Magdy Gessler odwiedza Tomaszów Mazowiecki. Krzysztof obawia się zamknięcia restauracji Toscania, co oznaczałoby utratę pracy dla zatrudnianych przez niego trzech kobiet.

**HD** 70 min ► do godz. 22.00

## → dokument



22.00

NATIONAL GEO.

## Katastrofy pod lupą

TECHNIKA

Specjaliści wyjaśnią, dlaczego Boeing 737 Max runął na ziemię. Tragiczne w skutkach było też wywrócenie się platformy wiertniczej na Morzu Północnym.

**HD** 60 min ► do godz. 23.00

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Splątane losy** (16) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (911) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Dobre historie** – magazyn
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Chłopi** (3) – obycz., Polska 1972
- 9.15 Ranczo 8** (101): Grecy i Bułgarzy – serial obyczajowy, Polska 2014
- 10.05 Komisarz Alex 23** (286): Trop – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.00 Ojciec Mateusz 17** (224) – serial kryminalny, Polska 2017
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 To się oplaca** – magazyn
- 13.00 Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (3) – serial dokum., Włochy 2023
- 14.00 Splątane losy** (17) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- 15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne**
- LIVE** – 4. etap: Żagań – Karpacz
- 16.50 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- LIVE**
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (928) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny** 19.30
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**

## KRYMINALNY



- 20.30 Ojciec Mateusz 34** (444): Wieczny niespokójnik – Polska 2026

Do Mateusza telefonuje ksiądz Wiesław z sąsiedniej parafii i prosi o pomoc w tajemniczej sprawie. Następnego dnia zostaje znaleziony martwy. Policja podejrzewa znanego z antyklerikalnych poglądów Jonasza Puchalę.

- 21.25 Sprawa dla reportera** – mag.
- 22.20 Tour de Pologne**

- 22.30 Anita** – film dokum., Polska 2026
- 23.35 Morderstwa na Côte Bleue** – film kryminalny, Francja/Belgia 2024, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Jean-Pierre Foucault, Garance Thenault, Alexandra Vandernoot, 105 min

- 1.20 Kanał** – dramat wojenny, Polska 1956, reż. Andrzej Wajda, wyk. Tadeusz Janczar, Teresa Izewska, Wierzyński Głiński, 125 min
- 3.25 Wykrywacz kłamstw** – program publicystyczny

- 3.45 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 4.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.15 Oko na świat** – magazyn
- 4.35 Zakończenie**

TVP 2 HD DVBT2

- 4.30 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1810) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Operacja zdrowie** (82) – magazyn medyczny
- 6.55 Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Rodzinka.pl** (64, 65): Wakacje w Lubuskiem; Nowe zwierzątko domowe – serial komediowy, Polska 2012
- 12.35 Koło fortuny** (1918) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (163) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1032) – teleturniej
- 14.35 Na sygnale** (892): Poszukiwani – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (449) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1919) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (164) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Kiedy Hancer zaczyna krwawić, przerażony Cihan zabiera ją do szpitala. Beyza wpada w szal.
- 18.15 Va banque** (1033) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3370) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 20.05 Omnibus – szybcy i mądzy** (34) – teleturniej
- 20.35 Omnibus – szybcy i mądzy – dogrywka** (34) – teleturniej

## ROZRYWKOWY



- 20.55 Kocham Cię, Polsko!** (9)

W drużynie Michała Koterskiego wystąpią: Kasia Moś, Zygmunt Kukla i Magdalena Smalara. Ekipę Filipa Gurlacza zasilą Katarzyna Pakosińska oraz Andrzej Krzywy i Grażyna Wolszczak. Gościem muzycznym będzie Halina Mlynkova. Prowadzi Marzena Rogalska.

- 22.25 Czas honoru. Powstanie** (3, 4): Hotel Victoria; Kamień na kamieniu – serial wojenny, Polska 2014
- Rainer dowiaduje się od Karbowskiego o planowanym ataku na dzielnicę policyjną. Na Ochocie omal nie dochodzi do linczu na rodzinie folksdojczów.

- 0.15 PiBull 3** (19) – serial sensacyjny, Polska 2008

- 1.15 Wszystko będzie dobrze** – dramat obyczajowy, Polska 2007, reż. Tomasz Wiśniewski, wyk. Robert Więckiewicz, Adam Werstak, Izabela Dąbrowska, Beata Kawką, 105 min

- 3.00 Kruk 3. Jak tu ciemno** (5, 6-ost.) – serial kryminalny, Polska 2022

- 4.30 Zakończenie**

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (374, 375): Złota klatka; Łowcy organów – serial fabularno-dokumentalny, Polska
- 10.20 Trudne sprawy** (952) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- Kelnerka Małgorzata traci pracę. Jej osiemnastoletni syn przenosi się do szkoły wieczorowej i zatrudnia się na budowie. Wpada w złe towarzystwo.
- 11.20 Gliniarze** (911, 912) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.25 Dłaczego ja?** (1540, 1541) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Kasia podejrzewa, że jej matka wspiera finansowo swojego kochanka, Michała. Dowiaduje się, że mężczyzna to jej syn oddany przed laty do adopcji. Niebawem okazuje się, że prawda jest bardziej skomplikowana.
- 15.30 Wydarzenia, pogoda** (806) – magazyn informacyjny
- 15.55 Millionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1109, 1110) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Mężczyzna zostaje ogłoszony i skrupowany na działce, a jego partnerka znika. Olgierd i Krystian kierują podejrzenia na byłego chłopaka zaginionej. Niebawem jednak odzyska się prawdziwy porwacz.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”**
- 19.30 Sport, pogoda**

## KONCERT



- 19.55 Andrea Bocelli. Wielki jubileusz 30-lecia występów**

Niezwykły koncert słynnego włoskiego tenora w amfiteatrze Teatro del Silenzio położonym w Lajatico. Andrea Bocelli zaprosił wyjątkowych gości, m.in. syna Matteo i Briana Maya, a także gwiazdy kina, np. Willa Smitha. Tem muzyki była ośniewająca scenografia.

- 22.20 Jerry Maguire** – dramat obyczajowy, USA 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr., Renée Zellweger, Kelly Preston, 180 min
- Agent sportowy traci pracę, gdy buntuje się przeciwko nieuczciwości w branży. Z pomocą swojego jedyne klienta zamierza odzyskać pozycję.

- 1.20 Cztery Gwiazdki** – komedia, USA/Niemcy 2008, reż. Seth Gordon, wyk. Vince Vaughn, Reese Witherspoon, Robert Duvall, Sissy Spacek, 110 min

- 3.10 Nasz nowy dom** (303) – reality show

- 4.15 Kabaretowa Ekstraklasa** (129) – program rozrywkowy

tvn TVN HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1721) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (4): Puławy – Cudnie – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.20 Doradca smaku** (38) – magazyn kulinarny
- 11.25 Kuchenne rewolucje** (3): Racibórz – Imperia – program rozrywkowy
- 12.35 Ukryta prawda** (1515, 1516, 1744) – serial paradok., Polska
- 15.45 Detektywi** (133) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- 16.50 Szpital św. Anny** (84) – serial obyczajowy, Polska 2026
- Do szpitala trafia 70-letni Ukrainiec. Wnuk przypadkowo podał dziadkowi podwójną dawkę leku. Strecker przystaje na wniosek Żyty o wsparcie na oddziale. Zwiększa obowiązki psychologa bez wynagrodzenia.
- 17.55 Młode gliny** (41) – serial kryminalny, Polska 2026
- We wsi niedaleko Zagadowa zostaje znaleziony nieprzytomny nastolatek. Mieszkańcy kierują podejrzenia na mężczyznę, który żyje samotnie w lesie.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.40 Kroniki Tour de Pologne** (4) – magazyn sportowy
- 19.45 Pogoda**
- 19.55 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.15 Na Wspólnej** (4259) – serial obyczajowy, Polska 2026

## ROZRYWKOWY



- 20.50 Kuchenne rewolucje** (9): Tomaszów Mazowiecki – Toscania

Magda Gessler odwiedza restaurację czterdziestoletniego Krzysztofa. Od kilku miesięcy lokal boryka się z problemami finansowymi. Jego właściciel obawia się, że będzie zmuszony zamknąć interes. Restauratorka spróbuje odkryć przyczynę kryzysu.

- 22.00 Dziewczyna moich koszmarów** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Bobby Farrelly, wyk. Ben Stiller, Malin Akerman, Michelle Monaghan, Jerry Stiller, 135 min

- 0.15 Dzień, w którym przyjdzie tata** – komedia, Francja 2012, reż. Martin Valente, wyk. Gérard Jugnot, François Berléand, Olivia Ruiz, Jamie Bamber, 130 min

- 2.25 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 2.45 Kwatery Hitlera** (3) – serial dokumentalny, Pol. 2019

- 3.50 Detektywi** (132) – serial fabularno-dokum., Polska 2024

- 4.50 Nauka jazdy 5** (4) – pr. rozrywk.
- 5.15 Recepta na stary dom** (4) – program rozrywkowy



- 5.20 Ten moment** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (851-853) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1357, 1483, 1484) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1156-1158) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 2** (11): Egzekucja – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (820, 821) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (525): Zwracam ci wolność – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (37) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze reagują w sprawie bójki pod klubem. Wpadają na trop diler. Tymczasem inny patrol natrafia na pięciolatkę, która ubrana w pizamkę błąka się między garażami.
- 19.00 Ukryta prawda** (1548) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Dominika chce, by był partner przejął opiekę na córkę. Odrzuca jego propozycję finansową. Mężczyzna zamierza poznać prawdę o motywach byłej partnerki. Sta-je się świadkiem pewnej kłótni.

REKLAMA



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (1, 2): Obraca sądu; Amen... Przyslijcie forę – serial kryminalny, USA 1987, wyk. Don Johnson, Edward James Olmos
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (18, 19): Bohater ulicy; Bez wyjścia – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (63) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (2) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (133) – serial obyczajowy, Meksyk 2008
- 13.00 Wspaniałe stulecie** (67) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (52) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (576, 577) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (53) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Mariusz, wielki pasjonat fantastyki i gier wideo, zauważa nagłą zmianę zachowania swojej żony. Podejrzewa, że to klon.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (990, 991) – serial obyczajowy, Polska 2026 Marcelina niedługo rodzi. Ojciec dziecka nie interesuje się ich losem. Kobieta postanawia udawać partnerkę przyjaciela geja.



- 5.50 Ale numer! 22** (5) – pr. rozrywk.
- 6.20 Cosie-Ktosie** (33-35) – anim., Fr.
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (19) – serial anim.
- 7.00 Blaze i megamaszyny 6** (26) – serial animowany, USA 2020
- 7.30 Psi Patrol 2** (18) – serial anim.
- 7.50 Dora** (10) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (5) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (11-13) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (7-9) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (49, 50) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (6, 5) – serial animowany, Polska 2023
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (36, 35) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (35, 36) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (15) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (36) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (5, 6) – serial anim., Bel.
- 14.00 Baranek Shaun 4** (22-24) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (9) – anim., USA/Kan. 2011
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (46, 47) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Fineasz i Ferb 2** (30, 31) – serial animowany, USA 2007-2011



## BAD THOUGHTS 2

Kolejna odsłona antologii nietypowych historii. Każda z nich przesuwą granicę, aby szokować i nie pozwalać widzom oderwać wzroku od ekranu. Tom Segura wcieli się w kilka różnych postaci.

►serial kom. (6 odc.), USA 2026



## DOM PEŁEN DYNAMITU

Kiedy nieoznaczony pocisk zostaje wystrzelony w stronę USA, służby specjalne natychmiast zaczynają działać. Nie mogą pozwolić, by dotarł do celu. Rozpoczyna się wyścig z czasem.

►thriller, USA 2025; 112 min

Dwa odcinki  
Czwartek 21:00

## LINE OF DUTY

WYDZIAŁ WEWNĘTRZNY



## KOMEDIA



### 20.00 Nieoczekiwana zmiana miejsc

**FILM** – USA 1983, 155 min  
Bracia Duke'owie prowadzą firmę, która przynosi ogromne zyski. Zastanawiają się nad tym, od czego zależy życiowy sukces. Spierają się, czy jest on wynikiem indywidualnych predyspozycji czy warunków społecznych. By to sprawdzić, spychają swojego wspólnika Louisa do nizin społecznych, jednocześnie oferując posadę w firmie czarnoskóremu złodziejowi Billy'emu. Oni jednak orientują się w sytuacji. Jednoczą siły i obrzucają plan zemsty.

**22.35 Sherlock Holmes** – film kryminalny, USA/Niemcy/Wielka Brytania 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr., Jude Law, Mark Strong, Rachel McAdams, 150 min

**1.05 Romeo musi umrzeć** – film sensacyjny, USA 2000, reż. Andrzej Bartkowiak, wyk. Jet Li, Aaliyah, Isaiah Washington, Russell Wong, 145 min

**3.30 Zgłoś remont 11** (9) – program rozrywkowy

**4.25 Fachowcy 2** (13) – serial paradokumentalny, Polska 2018

## KOMEDIA



### 20.00 Test na teściów

**FILM** – Francja/Belgia 2024, 120 min  
**HIT DNIA**  
Narzeczeni Alice i François chcą zapoznać ze sobą rodziny. Ona jest córką bogatych właścicieli posiadłości i winnic, Frédérica i Catherine, on zaś – synem handlarza samochodów, Gérarda. Przyszła panna młoda wręcza bliskim prezent – wyniki testów DNA, które mają określić ich pochodzenie. Prawda o przodkach wprawia wszystkich w osłupienie.

**22.00 Jak dogryźć mafii** – komedia sensacyjna, USA 2017, reż. Mark Cullen, wyk. Bruce Willis, John Goodman, Jason Momoa, Emily Robinson, 115 min

**23.55 Smak zemsty. Peppermint** – thriller, Hongkong/USA/Chiny 2018, reż. Pierre Morel, wyk. Jennifer Garner, John Gallagher Jr., John Ortiz, 125 min

**2.00 Dzielnica strachu 10** (449): Lokator – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (986) – serial obyczajowy, Polska 2026

**4.00 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

## ANIMOWANY



### 17.00 Smerfy (7, 8)

– Belgia 1988  
Niebieskie stworki mają zakopać na pustyni butelkę z magicznym płynem, który wywołuje wzrost roślin. Kropla mikstury spada na piskle. Pod jej wpływem zmienia się ono w ptaszysko.

**18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (21, 22) – serial animowany, USA

**19.00 Kacze opowieści** (25, 26) – serial animowany, USA 1987

**20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (978) – serial obyczajowy, Polska 2026

**21.00 Dzielnica strachu 10** (460, 461) – serial krym., Polska 2025-2026

**23.00 Blond ambicja** – komedia romantyczna, USA 2007, reż. Scott Marshall, wyk. Jessica Simpson, Luke Wilson, Penelope Ann Miller, Andy Dick, 120 min

**1.00 Dzielnica strachu 10** (456) – serial krym., Polska 2025-2026

**2.00 Lombard. Życie pod zastaw** (2) – serial obyczajowy, Pol. 2017

**3.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (229, 230) – obycz., Polska 2019

**5.00 Lombard. Życie pod zastaw 10** (525) – serial obyczajowy, Polska 2022

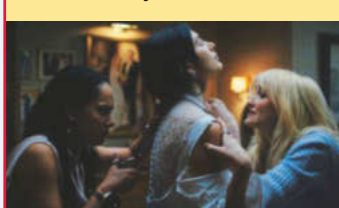
## PREMIERA



### MOJE ŻYCIE Z WALTERAMI 3

Po ujawnieniu szokujących informacji o miłosnym trójkącie i narastającym kryzysie w rodzinie Walterów Jackie próbuje odnaleźć się w nowej sytuacji. Napięcie rośnie, gdy na randce w Kolorado pojawia się jej wujek Richard wraz z Eliotem. Ich przyjaźń przypomina dziewczynie dawne życie.

►dla młodzieży (6 odc.), USA 2026



### TU ZDARZY SIĘ COŚ STRASZNEGO

Trwają przygotowania do ślubu. Przyszła panna młoda (Camila Morrone) przeczuwa, że w dniu ceremonii wydarzy się coś złego, a jej lęk narasta, gdy przybywa do położonej na odludziu posiadłości rodziny ukochanego. Przekonuje się, że łączy ją z tym miejscem przeszłość.

►serial grozy (8 odc.), USA 2026

Następny odcinek obejrzysz na:



stacje dostępne za darmo w nazimnej telewizji cyfrowej

to.owo | 75

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN                                                                                                                                         | HD | TVP SERIALE                                                                                                                                                | TVP KULTURA                                                                 | ALE KINO+                                                                                                            | HD | CANAL+ PREMIUM                                                                 | HD | HBO                                                                                                    | HBO | HD |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----|
| 6.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12 (16, 17) – serial kryminalny                                                                      |    | 5.35 Rodzinka.pl (123) – serial kom., Pol. 2013                                                                                                            | 10.10 Zakochany anioł – komedia romant., Polska 2005, 110 min               | 6.30 Polska z góry 2 (12) – serial dok., Pol. 2018                                                                   |    | 10.55 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1 – film fantasy, USA 2011, 115 min |    | 9.05 Angry Birds Film – film anim., Finlandia/USA 2016, 95 min                                         |     |    |
| 7.30 Ostry dyżur 2 (17, 18) – serial obyczajowy                                                                                             |    | 6.05 Na sygnale (505, 506) – serial fab.-dokum.                                                                                                            | 12.00 Reżyserzy (2) – dok.                                                  | 7.00 Cudak – dramat wojenny, Polska 2021, 110 min                                                                    |    | 12.50 Premierowa jazda – magazyn                                               |    | 10.40 La Grazia – dramat obyczajowy, Włochy 2025, 130 min                                              |     |    |
| 9.25 Castle 4 (19, 20) – serial kryminalny                                                                                                  |    | 7.15 Ojciec Mateusz 4 (55) – krym., Pol. 2010                                                                                                              | 13.00 Pióro i rewolwer – film dok., Pol. 2022                               | 8.50 The Office PL (7, 8) – kom., Pol. 2021-2022                                                                     |    | 13.05 MTV Unplugged: Maryla Rodowicz – koncert                                 |    | 12.50 Na planie 23 (31) – magazyn filmowy                                                              |     |    |
| 11.25 MacGyver 5 (4, 5) – serial akcji, USA 2020-2021                                                                                       |    | 8.10 Komisarz Alex 4 (44) – serial krym., Polska                                                                                                           | 13.45 Noce i dnie (11)                                                      | 10.00 Grantchester 10 (5, 6) – krym., Wlk. Bryt.                                                                     |    | 14.25 Girl Climber. Wspinaczka – film dok., Austria/USA 2025                   |    | 13.20 I.S.S. – thriller s.f., USA 2023, 95 min                                                         |     |    |
| 13.20 Dowody zbrodni 2 (22, 23) – serial krym.                                                                                              |    | 9.10 Rodzinka.pl (124)                                                                                                                                     | 14.55 Papusza – dramat biograficzny, Polska 2013, 140 min                   | 12.05 Vera 11 (3) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.                                                                    |    | 15.50 Hollywood Buzz – magazyn filmowy                                         |    | 14.55 O psie, który wrócił do domu – film familijny, Chiny/USA 2019, reż. Charles Martin Smith, 95 min |     |    |
| 15.25 Agenci NCIS: Hawaje 2 (18, 19) – serial kryminalny                                                                                    |    | 9.45 Klan (1471) – telen.                                                                                                                                  | 17.15 Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (9-ost.) – serial przyg., Polska | 14.00 Jak zostać belfrem? – komediodramat, Francja 2023, 130 min                                                     |    | 16.15 Niania w Nowym Jorku – komedia romantyczna, USA 2007, 105 min            |    | 16.30 Longing – komediodramat, Kanada/USA/Izrael 2024, 110 min                                         |     |    |
| 17.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (17, 18) – serial krym., USA/Kanada 2005                                                          |    | 10.15 Ranczo 10 (122, 123)                                                                                                                                 | 17.40 Rodzina Leśniewskich (1)                                              | 16.10 W sieci wojny – thriller, USA 2025, reż. Michael Day, wyk. Jake Abel, Brianna Hildebrand, Géza Röhrig, 125 min |    | 18.00 Łapu capu – pr. rozr.                                                    |    | 18.20 Wasza wysokość – komedia przyg., USA 2011, 100 min                                               |     |    |
| 19.15 Castle 4 (21, 22) – serial kryminalny                                                                                                 |    | 11.55 Komisarz Alex 4 (45)                                                                                                                                 | 18.15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka – serial dokum.                  | 18.15 Vera 11 (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.                                                                    |    | 18.05 Ultimatum Bourne'a – film sensacyjny, USA/Niemcy 2007, 115 min           |    |                                                                                                        |     |    |
| KRYMINALNY                                                                                                                                  |    | 12.45 Ojciec Mateusz 31 (405-407) – krym., Pol.                                                                                                            | 18.55 Rawhide 2 (24)                                                        |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 15.35 Komisarz Alex 4 (46) – serial krym., Polska                                                                                                          | 20.00 Czwartkowy klub filmowy – mag. film.                                  |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
| 21.05 Agenci NCIS: Hawaje 2 (16, 17)                                                                                                        |    | 16.25 Na sygnale (507, 508) – serial fab.-dokum.                                                                                                           |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
| Mieszkający na wyspie członkowie marynarki zmagają się z serią włamań do aut. Zespół zakłada, że za przestępstwa odpowiada ten sam sprawca. |    | 17.35 Ranczo 10 (124, 125) – serial obycz., Polska                                                                                                         |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
| 23.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (17, 18) – serial krym.                                                                           |    | 19.30 Ojciec Mateusz 32 (408) – krym., Pol. 2024                                                                                                           |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
| 0.50 Castle 4 (21, 22) – serial kryminalny                                                                                                  |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
| 2.45 Agenci NCIS: Hawaje 2 (16, 17) – serial kryminalny                                                                                     |    | KRYMINALNY                                                                                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
| 4.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 4 (9) – krym., USA/Kan.                                                                              |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 20.30 Komisarz Alex 25 (312) – Polska 2026                                                                                                                 |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | Policjanci badają sprawę zabójstwa Soni Garlacz. Jej ojciec, były gangster Kostuch, odmawia współpracy ze śledczymi. Tymczasem Alex dziwnie się zachowuje. |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 21.30 Ranczo 10 (126, 127) – serial obycz., Polska                                                                                                         |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 23.20 Ojciec Mateusz 32 (409) – krym., Pol. 2024                                                                                                           |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 0.20 Prokurator (4)                                                                                                                                        |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 1.20 Piłbül (23, 24) – sens.                                                                                                                               |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 3.15 Stulecie Winnych 2 (26) – obycz., Pol. 2020                                                                                                           |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 4.10 Klan (1471) – telen.                                                                                                                                  |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    | 4.40 Pan Mama (44)                                                                                                                                         |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |
|                                                                                                                                             |    |                                                                                                                                                            |                                                                             |                                                                                                                      |    |                                                                                |    |                                                                                                        |     |    |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT FILM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | COMEDY CENTRAL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TVN FABUŁA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | KINO POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | STOPKLATKA DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.05</b> <b>Górale</b> (45-47) – serial dokumentalny, Polska<br><b>7.30</b> <b>Doktor Martin</b> (55) – serial obyczajowy<br><b>8.30</b> <b>Przyjaciółki</b> (173, 174) – serial obyczajowy, Pol. 2020<br><b>10.30</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (30, 31, 121, 122, 209, 210, 79) – serial kom., Polska<br><b>14.30</b> <b>Super Mario Bros: Film</b> – film anim., Jap./USA 2023, 105 min<br><b>16.15</b> <b>Policja zastępca</b> – komedia sensacyjna, USA 2010, reż. Adam McKay, 140 min<br><b>18.35</b> <b>Z dała od zgiełku</b> – dramat obyczajowy, Wielka Brytania/USA 2015, 145 min | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan</b> (8, 9) – kom., USA 2016<br><b>7.00</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (10-13) – serial komediowy, USA<br><b>8.55</b> <b>Przyjaciele 2</b> (19-24) – serial komediowy, USA 1996<br><b>11.55</b> <b>Teoria wielkiego podrywu 12</b> (5-10) – serial komediowy, USA 2018-2019<br><b>14.30</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (14-17) – serial komediowy, USA 2012<br><b>16.30</b> <b>Przyjaciele 3</b> (1-6) – serial komediowy, USA 1996-1997<br><b>Ross</b> zdaje sobie sprawę, że dziewczyny ze wszystkiego się sobie zwierają.                                                                                                                                                                                                                              | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (809) – serial paradokum.<br><b>6.00</b> <b>Kino w drodze</b> (2)<br><b>6.30</b> <b>Dziewczyny z Hollywood 2</b> (5)<br><b>6.45</b> <b>Zakochani po uszy</b> (131, 132) – telen., Pol.<br><b>7.45</b> <b>Detektywi</b> (161-164) – serial fab.-dokum.<br><b>9.50</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (7)<br><b>10.55</b> <b>Lekarze 2</b> (1) – obycz.<br><b>11.55</b> <b>Zapukaj do moich drzwi</b> (34, 35) – telen.<br><b>13.55</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (6)<br><b>14.55</b> <b>Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.05</b> <b>Na Wspólnej</b> (27, 28) – serial obycz., Polska<br><b>17.10</b> <b>Seriaale: rozmowy 2</b> (4) – mag.<br><b>17.45</b> <b>Seriaale Top 5</b> (24)<br><b>17.55</b> <b>Mała Stopa</b> – anim., USA 2018, 125 min                      | <b>6.10</b> <b>Knok</b> (4) – serial krym.<br><b>7.00</b> <b>Darrow i Darrow: W tonacji morderstwa</b> – krym., Kanada 2018, 110 min<br><b>8.50</b> <b>Morderstwo na plaży Omaha</b> – film kryminalny, Fr./Belgia 2018, 120 min<br><b>10.50</b> <b>Mentalista 4</b> (19-22)<br><b>14.30</b> <b>Zabójczy zjazd absoluwentów: Aurora Teagarden na tropie</b> – film krym., USA 2020, 110 min<br><b>16.20</b> <b>Morderstwa w Tuluzie</b> – krym., Francja 2021, 120 min<br><b>18.20</b> <b>Mentalista 4</b> (23, 24) – serial kryminalny<br><b>20.10</b> <b>Mentalista 5</b> (1, 2) – serial kryminalny                                                                                                | <b>6.50</b> <b>Polska Kronika Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.25</b> <b>Bolek i Lolek</b> (11, 12)<br><b>7.50</b> <b>Miś Kudłatek</b> (2, 1)<br><b>8.15</b> <b>Reksio</b> (2) – anim.<br><b>8.30</b> <b>Szumy i fonia</b> – film krótkometraż., 2024<br><b>8.50</b> <b>Siedem życzeń</b> (4)<br><b>10.00</b> <b>Diabeł</b><br><b>10.25</b> <b>Widzisz?</b><br><b>10.50</b> <b>Agent nr 1</b> – dram. wojenny, 1971, wyk. Kiril Janew, 140 min<br><b>13.10</b> <b>Bitwa pod Wiedniem</b> – dramat historyczny, Polska/Włochy 2012, 155 min<br><b>15.45</b> <b>C.K. Dezerterzy</b> (1/2) – komedia, Polska/Węgry 1985, 115 min<br><b>17.40</b> <b>Stawka większa niż życie</b> (1, 2) – wojenny | <b>6.00</b> <b>Kabaretowe hity</b> (4) – program rozrywkowy<br><b>6.50</b> <b>Wojciech Ciejrowski – boso przez świat</b><br><b>7.50</b> <b>Robert Makłowicz</b> (127, 154) – mag. kulin.<br><b>9.40</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 3</b> (1) – serial krym., Australia<br><b>10.55</b> <b>Górski lekarz 14</b> (3, 4) – serial obycz.<br><b>12.55</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 3</b> (2) – serial krym., Australia<br><b>14.00</b> <b>Zajazd. Będzie się działo</b> (14, 15) – serial obyczajowy, Pol. 2025<br><b>16.00</b> <b>Katastrofy w przestworzach</b> (3, 10, 7) – dok., Kan.<br><b>19.00</b> <b>Aukcja w ciemno 3</b> (2, 3) – serial dok., USA |
| KOMEDIA ROMANT.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DRAMAT HISTORYCZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DRAMAT KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KOMEDIA KRYMINALNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>21.00</b> <b>Tylko nie ty</b> – USA/Australia 2023, 125 min<br>Bea prosi niedoświadczonego chłopaka Bena, żeby udawał parę przed jej krewnymi. Sprawy wymykają się spod kontroli, ponieważ wciąż mają się ku sobie.<br><b>23.05</b> <b>Prometeusz</b> – horror s.f., USA/Wielka Brytania 2012, reż. Ridley Scott, 155 min<br><b>1.40</b> <b>Ślad</b> (25, 48, 49) – serial kryminalny, Pol.<br><b>4.45</b> <b>Na ratunek 112</b> (890, 891) – serial paradokum., Pol. 2024                                                                                                                      | <b>19.30</b> <b>Teoria wielkiego podrywu 12</b> (11-16)<br>Denise unika pracy w sklepie z komiksami Stuarta. On z kolei nadal czuje się niepewnie w jej relacji.<br><b>22.00</b> <b>The Office PL 4</b> (10, 11) – serial kom.<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club</b> (10)<br><b>23.35</b> <b>Comedy Club 2</b> (1)<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko South Park 5</b> (2, 3) – serial anim. dla dorosłych<br><b>1.00</b> <b>Pracoholicy 6</b> (7, 8)<br><b>2.00</b> <b>Śmiesznie nie będzie 3</b> (7, 8) – rozr.<br><b>3.00</b> <b>Miasteczko South Park 4</b> (16, 17)                                                                                                                                                                                                          | <b>20.00</b> <b>300</b> – USA 2006, 155 min<br>Rok 480 p.n.e. Król Sparty Leonidas wyrusza do wąwozu Termopile. Trzystu Spartan toczy tam heroiczną walkę ze stu tysięcy armią.<br><b>22.35</b> <b>300: Początek imperium</b> – dramat historyczny, USA 2014, 120 min<br><b>0.35</b> <b>Szukając sprawiedliwości</b> – film sensacyjny, USA 1991, 120 min<br><b>3.10</b> <b>Szkoła</b> (763)<br><b>4.05</b> <b>Ukryta prawda</b> (1391) – paradok.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>22.00</b> <b>Kobra – oddział specjalny</b> (1) – Niem.<br>Zespół Kobra 11 wraca z jeszcze bardziej spektakularnymi pocingami, wypadkami, strzelaninami i wybuchami. Policjanci dążą do sprawiedliwości na autostradach.<br><b>23.55</b> <b>Tożsamość</b> – thriller, USA 2003, reż. James Mangold, 115 min<br><b>1.50</b> <b>Morderstwa w Tuluzie</b> – krym., Francja 2021, 125 min<br><b>3.55</b> <b>Darrow i Darrow: W tonacji morderstwa</b> – krym., Kanada 2018, 135 min                                                                                                                                                                                                                     | <b>20.00</b> <b>Lokatorka</b> – USA 2021, 150 min<br>Nowy właściciel kamienicy zmusza mieszkańców do wyprowadzki. Janina Markowska, która nie ulega presji, niespodziewanie znikła. Sprawa bada komisarz Szerucka.<br><b>22.30</b> <b>Pianista</b> – dram. wojenny, Francja/Niemcy/Wielka Brytania 2002, 195 min<br><b>1.45</b> <b>Wygrany</b> – dramat obyczajowy, Polska/USA/Szwajcaria 2011, 160 min<br><b>4.25</b> <b>Wracając do Marka</b> – film dokum., 2002                                                                                                                                                                                                                             | <b>20.00</b> <b>Złap nienie, jeśli potrafisz</b> – USA/Kanada 2002, 175 min<br>Frank Abagnale to genialny oszust, który potrafi podszyc się pod każdą osobę na świecie. Jego tropem podąża nieustępliwy agent federalny, Carl Hanratty.<br><b>22.55</b> <b>Oczy smoka</b> – sens., USA 2012, 115 min<br><b>0.50</b> <b>Mgła</b> – horror, USA/Kanada 2005, 130 min<br><b>3.00</b> <b>Mów mi Vincent</b> – komediodramat, USA 2014, 150 min<br><b>5.30</b> <b>Najpiękniejsze fajerwerki ever</b>                                                                                                                                                                            |
| CINEMAX HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | POLSAT COMEDY CENTRAL EXTRA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | FILMBOX+ ONE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | ROMANCE TV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>12.35</b> <b>Carissa</b> – dramat obyczajowy, 2024, 90 min<br><b>14.05</b> <b>Moje ulubione ciasto</b> – komediodramat, Iran/Fr./Szwecja 2024, 95 min<br><b>15.40</b> <b>Francuski minister</b> – kom., Fr. 2013, 110 min<br><b>17.30</b> <b>Wytumaczanie wszystkiego</b> – dramat obyczajowy, Węgry/Słowacja 2023, 150 min<br><b>20.00</b> <b>Fargo 4</b> (5, 6) – serial krym.<br><b>21.40</b> <b>Zława</b> – dramat biograf., USA/Hongkong/Tajwan 2015, 155 min<br><b>0.15</b> <b>Obsługiwałem angielskiego króla</b> – komedia, 2006, 115 min                                               | <b>13.25</b> <b>Święty</b> (25, 26) – kom., Pol.<br><b>14.25</b> <b>Spadkobiercy</b> (1) – rozr.<br><b>15.25</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> (9) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6 (5) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55</b> <b>Czarna Żmija</b> 3 (5) – kom.<br><b>17.35</b> <b>Młody Sheldon</b> (7-9) – serial komediowy, USA<br><b>19.00</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (10-13)<br><b>21.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (1-3) – serial kom., Pol. 2012<br><b>22.30</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2 (10) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6 (6) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50</b> <b>Czarna Żmija</b> 3 (6) – kom.<br><b>0.30</b> <b>Comedy Club 6</b> (2) – rozr.               | <b>9.40</b> <b>Medium 2</b> (19, 20) – krym.<br><b>11.30</b> <b>Zagubiona tożsamość</b> 4 (4, 5) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>13.20</b> <b>Przygody Merlina</b> 5 (6, 15)<br><b>15.20</b> <b>Medium 2</b> (21, 22) – krym.<br><b>17.10</b> <b>Zagubiona tożsamość</b> 5 (6, 7) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>19.00</b> <b>Przygody Merlina</b> 7 (8)<br><b>21.00</b> <b>Wojna królów</b> (1)<br><b>22.00</b> <b>Pompeje</b> – film katastrof., USA 2014, 130 min<br><b>0.10</b> <b>Sahara</b> – przyg., USA/Hiszp./Niem. 2005, 150 min<br><b>2.40</b> <b>"Odyseja"</b> – Jak powstaje epos?<br><b>3.10</b> <b>Zagubiona tożsamość</b> 5 (6, 7) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>5.00</b> <b>Arcadia 2</b> (3) – serial s.f.                                                       | <b>9.00</b> <b>SkyMed</b> (8) – obycz., Kan.<br><b>10.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (6, 7) – serial krym.<br><b>11.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (8, 9)<br><b>13.45</b> <b>Agenci NCIS</b> 8 (11, 12)<br><b>15.35</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (8, 9) – serial krym.<br><b>17.25</b> <b>Z archiwum X</b> (16, 17) – serial s.f., USA/Kan. 1995<br><b>19.15</b> <b>Agenci NCIS: Sydney</b> (8)<br><b>20.10</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku</b> (10, 11)<br><b>22.00</b> <b>Zakłamanie</b> (5) – obycz.<br><b>23.05</b> <b>Z archiwum X</b> (17) – s.f.<br><b>0.05</b> <b>Speed. Niebezpieczna prędkość</b> – film sensacyjny, 1994, 145 min | <b>8.05</b> <b>Zagadki kryminalne panny Fisher 2</b> (9) – krym.<br><b>9.10</b> <b>Panna Scarlet i komisarz 3</b> (4) – krym.<br><b>10.15</b> <b>Panna Marple. Noc w bibliotece</b> – film kryminalny, 2004, 120 min<br><b>12.15</b> <b>Hudson i Rex 4</b> (14, 15)<br><b>14.30</b> <b>Poirot</b> (1) – serial krym.<br><b>16.40</b> <b>Strażnik Teksasu</b> (23, 1) – serial sensacyjny, USA<br><b>18.55</b> <b>Poirot</b> (10) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>Lot Feniksa</b> – dramat sensacyjny, 2004, 145 min<br><b>22.25</b> <b>Stan zagrożenia</b> – film sensacyjny, 1994, 165 min<br><b>1.10</b> <b>Przychodzą z ciemności</b> – horror, 2014, 140 min                              | <b>12.25</b> <b>Bella Vita</b> – kom. romant., Niemcy 2010, 115 min<br><b>14.20</b> <b>Tajne komando</b> – komedia, Niemcy 2022, 105 min<br><b>16.05</b> <b>Wiosenne dzieci</b> – melodramat, Niemcy 2013, 115 min<br><b>18.00</b> <b>Górski lekarz</b> (184, 185)<br><b>20.00</b> <b>Inga Lindström: Uciekające konie</b> – dramat obyczajowy, Niemcy 2022, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Zawsze Wiosna</b> – komedia romantyczna, Niemcy 2011, 115 min<br><b>23.50</b> <b>Górski lekarz</b> (184, 185)                                                                                                                                                                      |
| CINEMAX 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | VIASAT EPIC DRAMA HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | NOVELAS+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | FX COMEDY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | FILMBOX+ HITS HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | PARAMOUNT NETWORK HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>11.35</b> <b>Valmont</b> – dramat kostiumowy, 1989, 140 min<br><b>13.55</b> <b>Trucizna</b> – dramat obyczajowy, 2024, 90 min<br><b>15.25</b> <b>Barwy dzwęków</b> – film anim., 2024, 100 min<br><b>17.05</b> <b>Hamlet</b> – dramat kostiumowy, Wielka Brytania 2014, 115 min<br><b>19.00</b> <b>Sztuka kradzieży</b> – komedia kryminalna, Kanada/USA 2013, 90 min<br><b>20.30</b> <b>Jackie Brown</b> – film sensacyjny, 1997, 155 min<br><b>23.05</b> <b>Republika Jajogiołowych</b> – film s.f., 2025, 100 min<br><b>0.45</b> <b>Triada</b> – komediodramat, USA 2024, 95 min             | <b>9.30</b> <b>Sztuka stworzenia duże i małe</b> 4 (3) – obycz.<br><b>10.30</b> <b>Lekarze na start</b> (23, 24)<br><b>12.00</b> <b>Zatrącenie w miłości</b> (54)<br><b>13.05</b> <b>Sprawy pana Booka</b> 4 (4)<br><b>14.15</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (13)<br><b>15.10</b> <b>Panna Marple: Kieszka pełna życia</b> – film krym., Wlk. Bryt. 2008, 115 min<br><b>17.05</b> <b>Dalgliesh</b> (1) – serial krym.<br><b>19.00</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (14)<br><b>19.55</b> <b>Poirot 5</b> (6) – serial krym.<br><b>21.00</b> <b>Detektyw Murdoch 19</b> (8) – krym., Kan./Wlk. Bryt.<br><b>21.55</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (6)<br><b>22.55</b> <b>Poirot 5</b> (6) – serial krym.<br><b>0.00</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (14)<br><b>0.55</b> <b>Sprawy pana Booka</b> (4) | <b>10.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (13)<br><b>11.00</b> <b>Otchłani namietności</b> (136) – telen., Meksyk 2012<br><b>12.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (106)<br><b>13.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (35)<br><b>14.00</b> <b>Historia Juany</b> (63, 64)<br><b>16.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (36)<br><b>17.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (107)<br><b>18.00</b> <b>Otchłani namietności</b> (137) – telen., Meksyk 2012<br><b>19.00</b> <b>Macocho</b> (46) – telenowela<br><b>20.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (14)<br><b>21.00</b> <b>Historia Juany</b> (64)<br><b>22.00</b> <b>Róża i grzechy</b> (36)<br><b>23.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (107)<br><b>0.01</b> <b>Otchłani namietności</b> (137) – telen., Meksyk 2012<br><b>1.00</b> <b>Macocho</b> (46) – telenowela | <b>8.15</b> <b>Simpsonowie 32</b> (17, 18)<br><b>9.10</b> <b>Diabli nadali</b> (24, 25, 1, 2)<br><b>11.00</b> <b>Jim wie lepiej</b> (21, 22)<br><b>12.00</b> <b>Sposób użycia 2</b> (12, 13)<br><b>13.00</b> <b>Wszyscy Kochają Raymonda</b> (11-15) – kom.<br><b>15.30</b> <b>Simpsonowie 32</b> (17-20)<br><b>17.30</b> <b>Jack poznałem waszą matkę</b> 5 (12-14) – kom.<br><b>19.00</b> <b>Współczesna rodzina 10</b> (16-19) – serial komediowy<br><b>21.00</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny 20</b> (16, 17)<br><b>22.00</b> <b>Straszny film 4</b> – horror komediowy, 2006, 100 min<br><b>23.40</b> <b>Simpsonowie 32</b> (13, 14)<br><b>0.35</b> <b>Family Guy: Głowa rodziny 20</b> (10-13)  | <b>12.55</b> <b>Wesele Jenny</b> – komedia, USA 2015, 105 min<br><b>14.40</b> <b>Wyciąg o życie</b> – dramat przygodowy, 2023, 120 min<br><b>16.40</b> <b>Proza życia</b> – komedia, USA 2017, reż. Mike White, wyk. Ben Stiller, 115 min<br><b>18.35</b> <b>10 rzeczy do zrobienia, zanim zerwiemy</b> – komedia romantyczna, USA 2020, 85 min<br><b>20.00</b> <b>Diabelska przełęcz</b> – dramat kryminalny, USA 2013, 125 min<br><b>22.05</b> <b>Granica</b> – dramat fantasy, 2018, 125 min<br><b>0.10</b> <b>Under Fire</b> – thriller, USA 2025, 100 min                                                                                                                                  | <b>10.30</b> <b>Pingwiny z Madagaskaru 2</b> (20)<br><b>11.00</b> <b>Gang Wiewióra</b> – film animowany, 2014, 120 min<br><b>13.00</b> <b>Czarodziejki</b> (9, 10)<br><b>15.00</b> <b>Transformers: Wiek zagłady</b> – film s.f., USA/Chiny 2014, 205 min<br><b>18.25</b> <b>Gnijąca panna młoda</b> – anim. dla dorosłych, Wlk. Bryt./USA 2005, 95 min<br><b>20.00</b> <b>Miasto aniołów</b> – melodramat, USA/Niemcy 1998, 150 min<br><b>22.30</b> <b>Mission: Impossible</b> – film sens., 1996, 135 min<br><b>0.45</b> <b>Kickboxer</b> – film sensacyjny, 1989, 125 min                                                                                               |

**DISCOVERY**

|       |                                                       |
|-------|-------------------------------------------------------|
| 8.00  | <b>Zoom</b><br>na architekturę (2)                    |
| 9.00  | <b>Parker na złotym szlaku</b> – serial dok.          |
| 10.00 | <b>Stacja Alaska</b> – dok.                           |
| 11.00 | <b>Przetwrać nad Jukonem</b> – serial dok.            |
| 12.00 | <b>Celnicy na straży Turcji</b> (14) – serial dok.    |
| 13.15 | <b>Nagi instynkt przetwarzania: Brazylia 2</b> – dok. |
| 14.30 | <b>Strażacy 7</b> – dok.                              |
| 15.00 | <b>Złomowisko PL 7</b> (13) – serial dokum.           |
| 16.00 | <b>Łowcy opali 8</b> – dok.                           |
| 17.00 | <b>Przemysłnicy: na lotnisku</b> – dok.               |
| 18.00 | <b>Polscy truckersi</b> (5)                           |
| 19.00 | <b>Nagi instynkt przetwarzania</b> – dok.             |
| 20.00 | <b>Jurajskie rekiny</b>                               |

## DOKUMENTALNY



**21.00 Gorączka złota: na kłopoty**  
**Freddy Dodge 5**  
Na Alasce Dave Turin i Juan mierzą się z kolejnymi przeciwnościami losu – muszą naprawiać 9-metrową płukarkę, by z jej pomocą wydobyć 150 uncji złota.

**23.00 Akta ekspedycji 2**  
**0.00 Teorie spiskowe pod lupą** – serial dok.

**1.00 Hotrod wg Kindiga 7** – serial dok.

**2.00 Królowie kempingu (6)** – serial dok., Niem.

**3.00 Łowcy staroci 11:**  
Francja – serial dokum.



**life** **NOWA** **Maja** **HD**

10.15 **Life** **Maja w ogrodzie**

11.15 **Idealna niania 5** (4, 5)

12.45 **Klinika naturalnego**  
**piekna** (10) – reality show

13.15 **Tajemnice salonów**  
**piekności** – pr. rozrywk.

13.45 **Klinika bez tajemnic** (1)

14.45 **Szpital** (537, 538)

16.45 **Idealna niania 5** (2, 4-6)

19.15 **Klinika naturalnego**  
**piekna** (3) – reality show

20.15 **Ostatnia szansa** (6) – rozr.

21.15 **Wycieczkowicze** (10)

22.15 **Lekarz z piekła** (1) – dok.

23.15 **Nie do uwierzenia!** (16)

0.15 **Sekrety lekarzy** (5)

1.15 **Mroczne sekrety**  
**Playbowa** (3) – serial dok.



| DOKUMENT |                                                                    | FD |
|----------|--------------------------------------------------------------------|----|
| 10.05    | Polska z góry 5 (4-6)                                              |    |
| 11.35    | Hot Roads:<br>Najniebezpieczniejsze drogi świata 4                 |    |
| 14.35    | Afryka z góry 2 (1-3)                                              |    |
| 17.35    | Fukushima: atomowy koszar – dok., Wlk. Bryt.                       |    |
| 19.10    | Jak działa rosyjska propaganda – film dokum.                       |    |
| 20.10    | Wcielenie zła: Akta Epsteina – film dok., 2020                     |    |
| 21.50    | Depp kontra Heard. Sprawiedliwość według social mediów – film dok. |    |
| 22.50    | Skradzione ciało – dok.                                            |    |
| 0.20     | Obcyzna – film dok., Pol.                                          |    |
| 1.45     | O co biega? (26) – mag.                                            |    |
| 2.20     | Czarna domina (1, 2)                                               |    |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FOKUS TV D3 T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HISTORIA D3 T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>8.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2019<br><b>11.00 Czy jest z nami inżynier?</b> (6) – serial dok., Wielka Brytania<br><b>12.00 Niemiecka budowlanka</b> (1) – program rozrywkowy<br><b>13.00 Kosmiczna mapa skarbow: Smocze kły</b> , Wyspa skarbow – serial dokumentalny, USA 2018<br><b>15.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2020                                                                                                                                                                             | <b>6.00 Tylko martwi znają prawdę</b> – serial dok.<br><b>8.00 Świeża krew</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>10.00 W sieci kłamstw</b> – serial dokumentalny<br><b>12.00 Dowody z miejsca zbrodni</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>14.00 Śmierć w cieniu stadionu 2</b> – serial kryminalny, USA<br><b>16.00 Mroczne sekrety Ameryki</b> – cykl dokumentalny, USA<br><b>18.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2</b> – serial dokumentalny<br><b>20.00 Prawdziwy koszar z ulicy Wązów</b> – serial dokument., USA                                                                                                                                                        | <b>10.00 Porzucone konstrukcje</b> (3)<br><b>11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Mekong</b> (6) – dok.<br><b>12.00 Inżynieria tragedie</b> (1-3) – dok.<br><b>15.00 Katastrofa w przestworzach</b> (6) – serial dok., Kan.<br><b>16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic</b> (1) – dok.<br><b>17.00 Sekrety starożytnej medycyny</b> (4) – dok.<br><b>18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda</b> (1, 2) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (10) – serial dokum.<br><b>21.00 Ekstremalne katastrofy</b> (4) – dok.                                                                                                        | <b>6.00 Wehikuł czasu</b> (806)<br><b>6.05 48h. Zaginięci</b> (4) – serial krym., Polska<br><b>7.00 Była sobie Ziemia</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (806)<br><b>9.00 Starożytni kosmici</b> (3) – serial dok., USA<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (4, 1) – reality show<br><b>12.00 Tajemnice II wojny światowej</b> (4) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (9, 10) – dok.<br><b>14.00 Łowcy nazistów</b> (12)<br><b>15.00 Truciszy przez Australię</b> (4) – dok.<br><b>16.00 Dorwać tuncyja</b> (6, 7) – serial dok., USA<br><b>18.00 Rolnicy. Podlasie</b> (4, 5) – serial dokum.<br><b>20.00 Galileo 28</b> (10) – pr. popularnonaukowy                                         | <b>6.00 Fake czy historia?</b><br><b>6.45 Było, nie minęło</b> – kronika zwiadowców historii – mag. hist.<br><b>8.40 Kolumbowie</b> (1)<br><b>9.45 Lena na Bałkanach</b> (3) – cykl reportaży<br><b>10.20 Wszystkie kolory świata</b> – dok., Francja<br><b>11.25 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>11.50 Podziemne Włochy</b><br><b>12.50 Zapomniane agentki II wojny światowej</b> (6) – hist.<br><b>14.00 Królowie</b> (74) – hist.<br><b>14.35 Cztery pancerni i pies</b> (17) – wojenny<br><b>15.40 Sensacje XX wieku</b><br><b>18.10 Kolumbowie</b> (2)<br><b>19.15 Ex Libris</b> – magazyn<br><b>19.45 Flesz historii</b> | <b>13.05 Starożytni kosmici</b> 17 (7) – dok.<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (3) – serial dok., USA<br><b>14.50 Największe tajemnice świata 6</b> (2) – serial dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu</b> 13 (5)<br><b>16.15 Gwiazdy lombardu</b> 25 (26)<br><b>17.10 Skarby Hitlera: ostatnia wyprawa</b> (1) – serial dokum.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata 6</b> (10) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici</b> 13 (20) – dok.<br><b>20.00 Starożytni kosmici</b> 17 (7) – dok.                                                                                            |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>SENSACYJNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – Kan.<br>Twórcy serii odwiedzają różne fabryki, by przyrzeć się procesowi produkcji. W tym odcinku poznamy bliżej tajniki powstawania rowerów górskich i karabinów.<br><b>21.00 Jak to jest zrobione?</b> 25 (16) – serial dokumentalny<br><b>23.00 Zwykłe rzeczy</b> – niezwykłe wynalazki 16 (9-12) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>1.00 Jak działa wszechświat?</b> – dok.<br><b>4.00 Podziemne sekrety</b>                                                                                                                                                                                       | <b>21.00 Szokująca prawda 14</b><br>Policja trafia na trop podejrzanego w sprawie zabójstwa młodej matki. Śledczy analizują dowody. W centrum zainteresowania pojawiają się napięcia w małżeństwie.<br><b>22.00 Zabójczy blond 2</b> – serial dok., USA 2025<br><b>23.00 Ciała w wodzie</b><br><b>0.00 Tajemnice jeziora Erie 2</b> – serial dok.<br><b>1.00 Szokująca prawda 14</b> – dok.<br><b>2.00 Prawdziwy koszar z ulicy Wązów</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                                               | <b>22.00 Katastrofy pod lupą</b> (1) – USA 2026<br>Specjaliści wyjaśniają, czemu nowy Boeing 737 Max runął na ziemię. Równie tragiczne w skutkach było wywrócenie się platformy wiertniczej.<br><b>23.00 Maszyny wagi ciężkiej</b> (2) – dok.<br><b>0.00 Katastrofa w przestworzach: Raport specjalny</b> (9) – dok., Kanada<br><b>1.00 Katastrofa w przestworzach</b> (7, 1) – serial dok., Kan.<br><b>3.00 Car S.O.S.</b> (1, 2) – dok., Wlk. Bryt. 2020                                                                                                                                                                                             | <b>21.00 Poszukiwacze historii</b> (7-10)<br>Ekipa postara się potwierdzić historię walk w Przepałowce. W 1997 roku odnaleziono tam pojazd bojowy. Bagna otaczające miejscowość mogą kryć jeszcze trzęsiny.<br><b>23.00 U-32. Niemiecki okręt podwodny</b> – film dokumentalny, Niemcy 2016<br><b>0.00 Starożytni kosmici</b> (10) – serial dok., USA<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (39-42) – serial dok.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (6, 7) – magazyn wędkarski                                                                                                                                                                                                                                  | <b>20.10 Oficerowie</b> (12) – Polska 2006<br>Piecior przyprowadza Monda do Zenona. Wiedząc, że córka znajduje się w jego rękach Zenon sprzedaje mu stację. Ala ucieka porywaczom. Grand zwabia Monda w pułapkę i przekazuje go Aldonie.<br><b>21.05 Zapomniana granica Europy</b><br><b>22.05 Matka wołyńskich sierot</b> – dok., Pol.<br><b>23.15 Sensacje XX wieku</b> (1-4) – program hist.<br><b>1.20 Encyklopedia II wojny światowej</b><br><b>1.55 Oficerowie</b> (12)                                                                                                                                                | <b>21.00 Łowca historycznych skarbow</b> (1) – USA<br>Twórcy programu przeglądają złomowiska i garaże, odkrywając historie rzadkich kół i modeli samochodów, które zostały zapomniane.<br><b>22.00 Wojny magazynowe</b> 17 (10) – reality show<br><b>23.00 Wojownicy wszech czasów</b> (4) – dok.<br><b>23.55 Jak to wyjaśnić?</b> 5 (12) – serial dok., USA<br><b>0.50 Starożytni kosmici</b> 17 (7) – serial dokum., USA                                                                                                                                                                                           |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>9.00 Polscy szpiedzy</b> (1) – dok.<br><b>10.00 Sekrety i skarby III Rzeczy</b> (10) – dok.<br><b>11.00 Militar na warsztat</b> (1)<br><b>12.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>14.00 Łowcy staroci: Renowacja</b> (16, 17) – dok.<br><b>16.00 Perełki na warsztat</b><br><b>18.00 Łowcy staroci</b> (15) – dok.<br><b>20.00 Zoom na architekturę</b><br><b>22.00 Akta ekspedycji</b> – dok.<br><b>23.00 Legendarne miejscówki</b><br><b>0.00 Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dok.<br><b>2.00 Zwarte szeregi, czyli z archiwum Czołwaki</b><br><b>3.00 Mikroprzysługa</b> (8) – dok.<br><b>4.00 Pasja – sposób na życie</b> | <b>11.25 Superskaly. Historia wykuta w kamieniu</b> (4)<br><b>12.35 360° Świat bez granic</b><br><b>13.40 Ocalić raj</b> (3) – serial dok.<br><b>14.45 Zdrój/Patrioci</b> (4) – dok.<br><b>15.50 Niezwykłe podróże koleją</b> 12 (1) – serial dok.<br><b>16.55 Świat z góry</b> (3, 4) – dok.<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj?</b> 4<br><b>18.40 Od 0 do 9. Wielka historia liczb</b> (2) – dok., Fr.<br><b>19.45 Normanowie na Sycylii</b><br><b>20.50 Żydowski nazista</b> (1)<br><b>22.00 Skradzione dzieci NRD</b><br><b>23.10 Planeta Seksa</b> (4) – dok.<br><b>0.15 Niezwykłe podróże koleją</b> 12 (2) – serial dok.<br><b>1.25 Polska z góry</b> 5 (4) – dok.      | <b>8.00 W świecie szympanów</b><br><b>9.00 Niezwykły dr Pol</b><br><b>12.00 Zwierząt w amoku</b> (2)<br><b>13.00 Geniusze afrykańskiej dzicy</b> – film dokum.<br><b>14.00 Obcy z głębin</b> – film dok.<br><b>15.00 Wrogi świat</b> (1) – dok.<br><b>16.00 Chiny: ukryte królestwa</b><br><b>17.00 Dzikie koty Tajlandii</b><br><b>18.00 Parki Narodowe Ameryki</b> (4) – serial dok.<br><b>19.00 Dziką konfrontacją</b> (4)<br><b>20.00 Zabójcze safari</b> (1) – dok.<br><b>21.00 Niezwykły dr Pol</b><br><b>2.00 Geniusze afrykańskiej dzicy</b> – film dokum., USA<br><b>3.00 Obcy z głębin</b> – film dok.<br><b>4.00 Wrogi świat</b> (1) – dok. | <b>8.30 Wielkie rzeki</b> (3) – dok.<br><b>9.35 W okowach mrozu</b> 4 (3)<br><b>10.35 Wulkany: odlizkanie</b> (3)<br><b>11.40 Wojny zwierząt</b> (4) – dok.<br><b>12.45 W okowach mrozu</b> 4 (3)<br><b>13.45 San Andreas: wyścig z czasem</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.55 Wielkie rzeki</b> (3) – dok.<br><b>15.55 W okowach mrozu</b> 4 (3)<br><b>16.55 Dzikie tajemnice Chin</b><br><b>17.55 Dzienniki jaguara</b> (4)<br><b>19.00 Wielkie rzeki</b> (3) – dok.<br><b>20.00 W okowach mrozu</b> 4 (4)<br><b>21.00 Wulkany: odlizkanie</b> (4)<br><b>22.05 Wojny zwierząt</b> (4) – dok.<br><b>23.15 W okowach mrozu</b> 4 (4)<br><b>0.15 San Andreas: wyścig z czasem</b> – dok., Wlk. Bryt. | <b>12.05 Malownicze trasy kolejowe</b> 5 (8) – serial dok.<br><b>13.05 Wielkie koty 24/7 2</b> (5)<br><b>14.20 W okowach mrozu</b> 5<br><b>16.25 Największe zagadki nauki</b> (4) – dok., Wlk. Bryt.<br><b>17.30 Wielkie koty 24/7 2</b> (5)<br><b>18.45 Malownicze trasy kolejowe</b> 5 (9) – serial dok.<br><b>19.45 Mroźne Śródziemne: przyroda w potrzasku</b><br><b>20.55 W okowach mrozu</b> 6<br><b>22.55 Cała prawda o zastrzykach na odchudzanie</b> – dok.<br><b>0.00 Sekrety długowieczności</b> (3)<br><b>1.05 Wielkie koty 24/7 2</b> (5)                                                                       | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> 2 – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z pitbullem</b> 7 – serial dok.<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00 Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod.<br><b>18.00 Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.<br><b>19.00 Cztery kity, cztery lapy</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>20.00 Małżeństwo w dzungli</b> 2 – serial dokumentalny, USA<br><b>21.00 Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>22.00 Projekt akwarium</b> – dok.<br><b>23.00 Resocjalizacja z pitbullem</b> 7 – serial dok.<br><b>0.00 Poznajcie leniwcę</b> (3)         |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>15.55 Zdumiewające ciał</b> człowieka (1) – film dok.<br><b>16.55 Pociągami dookoła świata</b> (9) – cykl dokum.<br><b>17.50 Sanatorium miłoścy 7</b> (7)<br><b>18.50 Królowa Leokadia</b> – anim., Pol. 2023, 70 min<br><b>20.00 Z ust royalsof</b> (2)<br><b>20.50 Lasy północnej Europy</b> (18) – film dok., Wlk. Bryt.<br><b>21.05 Plaże Europy</b> (4)<br><b>22.10 Zaginięcie Madeleine McCann</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>23.30 Człowiek kontra AI</b> – eksperyment twórcy – film dok., Australia 2023                                                                 | <b>8.00 48h. Zaginięci</b> (164, 165)<br><b>10.00 Polacy za granicą</b> (59, 60)<br><b>12.00 Wojny kontenerowe</b> 2<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b><br><b>13.30 Kolaboranci Hitlera</b> (6, 7)<br><b>15.50 U-32. Niemiecki okręt podwodny</b> – film dokum.<br><b>16.55 Top Guns – SuperBroń</b><br><b>17.50 Nowoczesne maszyny wojenne</b> (3, 4) – serial dok.<br><b>20.00 Koloseum</b> (1, 2) – dok.<br><b>22.00 Rycerze przestworzy</b> (1)<br><b>23.05 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych</b> (1)<br><b>0.10 Apokalipsa – bitwa pod Verdun</b> (1, 2) – serial dok.<br><b>2.30 Kolowrotek</b> (142) – mag.<br><b>3.05 Tajna historia XX wieku</b> | <b>13.15 Czarnodziele z kanadyjskich złomowisk</b> (1) – dok., Kan.<br><b>14.15 Australijskie poszukiwacze złota</b> 8<br><b>16.10 Ekstremalna pomoc drogowa</b> 2 (5) – serial dok.<br><b>17.10 Zabójczy połów</b> (7) – dok.<br><b>18.10 Złoto Jukonu</b> 2 (1) – dok.<br><b>19.00 Australijskie poszukiwacze złota</b> 9<br><b>21.00 Największe budowle</b> 23<br><b>23.00 Internetowy seksbiznes</b> 2 (2) – dok.<br><b>0.00 Nago, samotnie i do domu daleko</b> (4)<br><b>1.00 Australijskie poszukiwacze złota</b> 10                                                                                                                            | <b>14.20 Maria Stuart: listy pisane sztyrem</b> – dok., Fr.<br><b>15.30 Anna Boleyn i Elżbieta I: królowe-więźniarki</b><br><b>16.30 II wojna światowa: cena imperium</b> (9) – serial dok.<br><b>17.35 Największe postaci zimnej wojny</b> 2 (3) – dok.<br><b>18.50 Majowie: wojna pięciu królestw</b> (4) – serial dok.<br><b>19.50 Wojny faraonów</b> (3)<br><b>21.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (9) – serial dokum.<br><b>22.05 Tajemnice królowej Wiktorii</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.20 Tajne baby nazistów</b> (4)<br><b>0.20 Próby zamachów na królową Wiktorię</b>                                                                                                             | <b>13.15 Medycy, którzy zabijają</b> 3 (1) – serial dok.<br><b>14.10 Dla mnie już nie żyjesz</b><br><b>15.05 Zagrabione wakacje</b> (11)<br><b>16.00 Pogrzebani za domem</b> 6<br><b>17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> 2 (10) – dok.<br><b>18.00 Polskie zabójczynie</b> 2<br><b>19.00 Ktoś ma coś do ukrycia</b> (4) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>20.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> 5 (19) – dok.<br><b>21.00 Zbrodnia: oszułak</b> – serial dok.<br><b>22.00 28 mil, by zabić</b> (1, 2) – serial kryminalny<br><b>23.55 Kobiety, które nosły śmierć</b> 13 (6) – serial dok.                       | <b>6.00 Nowe życie w Meksyku</b><br><b>8.05 Kobieta na krańcu świata</b> (5-8) – serial dok.<br><b>10.25 Niezwykłe Stany</b> Prokopa (2, 3) – pr. rozr.<br><b>12.30 Survival we dwoje</b> (4, 5)<br><b>14.35 Człowiek kontra jedzenie</b> (11) – mag. kulin.<br><b>15.10 Kobieta na krańcu świata</b> (2-5) – serial dok.<br><b>17.30 Baseny z rozmachem</b> (4)<br><b>19.30 Ciepłarówka przez Stany</b> (5-7) – program rozrywkowy<br><b>21.50 Podróż w głąb strachu</b><br><b>23.55 Kobieta na krańcu świata</b> (3-5) – serial dok.<br><b>1.40 Survival we dwoje</b> (4, 5)<br><b>3.40 Baseny z rozmachem</b> (4) |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                            | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14.40 Turystyczna jazda<br>15.10 Tamte lata, tamte dni – magazyn kult. | 8.20 Familiada – telet.<br>8.50 Va banque (960)<br>9.25 Koło fortuny (1997)<br>10.05 Makłowicz w podróży – mag.<br>10.45 Postaw na milion<br>12.35 Familiada – telet.<br>13.15 Czerdziestolatek (2) – obycz., Pol. 1974<br>14.05 Pan Mama (43, 44) – serial kom., Pol. 2025<br>15.10 Program rozrywkowy<br>15.35 Tak to leciało! (74)<br>16.30 Do śmiechu! (2)<br>17.25 Va banque (961)<br>18.00 Koło fortuny (1998)<br>18.35 Okrasa łamie przepisy – mag. kulin.<br>19.40 Makłowicz w podróży – mag.<br>20.15 Postaw na milion | 6.05 Demakijaż (19-22)<br>8.00 halo tu polsat cafe (11) – mag.<br>11.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (9) – reality show<br>12.30 Oszukane (7, 8) – serial paradokum.<br>14.30 Komisarz Mama (4) – serial krym., Polska<br>15.30 Bogaty dom – biedny dom (126)<br>16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (69) – reality show<br>18.00 Nasz nowy dom (272, 273) – reality show, Polska<br>20.00 Kolacja w ciemno (50) – pr. rozrywk.<br>21.05 Więzienie kobiet (106, 107) – dok., Pol. | 6.00 Strażnik Teksasu (1, 2) – sens., USA 1993<br>8.00 Bogaty dom – biedny dom (106)<br>8.55 Policjanci i Policjanci (548, 549) – serial obycz., Polska<br>10.55 Na ratunek 112 (1146, 1147) – paradok.<br>11.55 Dlaczego ja? (1575, 1576) – paradok.<br>13.55 Trudne sprawy (815-817) – paradok.<br>16.55 Policjanci i Policjanci (1418) – serial obycz., Polska<br>18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (536) – reality show<br>19.00 Policjanci i Policjanci (1419) – serial obycz., Polska | 9.35 Kartoteka 5 (1)<br>10.35 Detektywi (65, 66)<br>12.35 Zakup w ciemno 4 (19) – reality show<br>13.35 Zakup w ciemno 6 (16) – reality show<br>14.35 Nic do zgłoszenia 5 (3) – serial dokum., Pol.<br>15.35 Złomowisko PL 6 (9)<br>16.45 Express – pr. inform.<br>16.58 Pogoda, sport<br>17.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22 (4)<br>18.05 Nauka jazdy 6 (6)<br>18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (8)<br>19.45 Express – pr. inform.<br>20.05 Zakup w ciemno 6 (17) – reality show<br>21.05 Zakup w ciemno extra (8)<br>21.45 Express – pr. inform. | 5.20 I nie opuszczę Cię aż do ślubu (4) – reality show<br>5.55 Ach, ten ślub! (7) – program rozrywkowy<br>6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (17) – serial fab.-dokum.<br>7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn<br>11.20 Ugotowani (7, 8) – program kulinarno-rozrywkowy<br>13.25 Kuchenne rewolucje (4, 3) – program rozrywkowy<br>15.35 Pary młode ponad miarę (3, 4) – program rozrywkowy<br>17.40 Kuchenne rewolucje 14 (12) – program rozrywkowy |
| OBYCZAJOWY                                                             | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | REALITY SHOW                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ROZRYWKOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |



20.25 Ranczo 3 (31) – Polska 2008

U Włocławskiej pojawia się pomoc sklepowa. Robi wrażenie na Pietrku. Po tym, jak był wyłaczany zniechęcił ekipę do remontu klubu, sami muszą zabrać się do pracy.

21.20 Polonia 24 Tygodnik  
22.25 Ekstradycja (1) – serial sens., Pol. 1995

23.20 Panorama  
23.50 Wanda. Ostatnia z oddziału

0.40 Rodzinka.pl (275)  
1.10 Tour de Pologne – kroniki – cykl fel.  
1.12 Kresy (nie)znane (5)



22.15 Tygodnik Moralnego Niepokoju – The Best of (48)

Wybór najlepszych skeczy warszawskiej grupy. Kultowe scenki ukazują codzienne sytuacje w Krywym zwierciadle i przypominają, za co widzowie kochają kabaret.

22.50 Kabaret Letnia Porą (19) – pr. rozrywk.  
23.55 Do śmiechu! (4) – program rozrywkowy

0.50 Niepewne sytuacje 3 (9) – rozr.  
1.15 Koło fortuny (1998, 2062) – telet.



22.00 Ambulans (6) – Polska 2025

Praca ratownika medycznego to codzienna walka ze stresem i ekstremalnymi sytuacjami. Wymaga też zimnej krwi. Serial ukazuje również koordynację zgłoszeń przez dyspozytorów.

23.00 Gry małżeńskie (92, 93) – reality show  
1.05 Więzienie kobiet (81-84) – serial dokumentalny, Polska 2024-2025

3.00 Zdrady (19-21) – serial paradokumalny, Polska 2013



20.00 Uroczysko (235, 236) – Polska 2026

Na polu dochodzi do tajemniczego morderstwa, które Wróbel ogłasza światową sensacją. Ciężko ranny mężczyzna tuż przed śmiercią wskazuje zabójcę.

21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto (144)  
22.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny (1027)

23.00 Krwawa rozgrywka – sens., Chiny/Hong-kong 2017, 140 min  
1.20 Love Island. Wyspa miłości (48)



22.00 Życie na kredycie 8 (17, 18) – Polska 2026

Kamil wyjawia kolegom po fachu problem, o którym nie wie Dorota. Para z Głogowa funduje sobie japoński relaks. Rodzina ze Szkoły pojawia się w wynajętym w Polsce domu.

23.05 Żony Podlasia 3 (10)  
0.05 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (3) – pr. rozrywk.

1.05 Orzeł czy reszka? 3 (2) – pr. podróży  
2.05 Dobra robota 3 (25)  
2.40 Osadzone. Blok F (25, 26) – paradok., Pol.

3.45 Damy i wieśniaczki. Ukraina 8 (11)



18.45 Kuchenne rewolucje (5, 10)

Magda Gessler próbuje ocalić lokal Marzeny i Huberta w Rawiczu. Duża różnica wieku między właścicielami jest źródłem plotek i braku klientów w restauracji.

20.50 Jestem z Polski (12)  
21.50 Jestem z Polski 16 (17) – serial dokum.

22.50 Ślub od pierwszego wejrzenia: Australia 9  
0.10 Mroczne sekrety małżeńskie (4) – dok.

1.15 Dorota was urządzi! (2) – program rozrywk.

## TVP HD

10.45 Gra słów. Krzyżówka  
11.20 Na sygnale (710, 711)  
12.25 Ojciec Mateusz 8 (106)  
13.20 Komisarz Alex 6 (70)  
14.15 Ranczo 3 (35, 36) – obycz.  
16.10 Tańcząca ze światem – Grecja (2) – magazyn  
16.40 Wyższa Szkoła Jazdy (9)  
17.10 Okrasa łamie przepisy  
17.45 Makłowicz w podróży  
18.20 Ojciec Mateusz 27 (349)  
19.20 Ranczo 3 (28) – obycz., Pol.  
20.10 Rodzinka.pl (216, 217)  
21.25 Komisarz Alex 25 (317)  
22.20 Youngblood – film  
FILM obycz., USA 1986, 120 min  
0.20 Red – film sensacyjny, FILM USA/Chiny 2010, 125 min

## TVS HD

16.50 Wydział kryminalny Kitzbühel – krym., Austria  
17.50 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział – obycz., Niemcy/Austria  
18.50 Doktor Kleist – lekarz rodzinny – serial obycz.  
19.50 Rosamunde Pilcher: Tajemnica białej gołębic – melodramat, Niemcy/Austria 2012, reż. Dieter Kehler, 120 min  
21.50 Rosamunde Pilcher: Kwetstia honoru – melodramat, Niemcy 2013, 105 min  
23.35 Doktor z alpejskiej wioski – nowy rozdział

## ZOOM

8.05 Strażnik Teksasu 2 (1, 2)  
10.00 MacGyver 4 (5, 6) – sens.  
12.05 Sekrety starożytnych inżynierii (1) – serial dok.  
13.25 Sensacje XX wieku (7, 8)  
15.45 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat  
18.00 FBI 4 (4, 5) – serial krym.  
20.00 Kobra – oddział specjalny 25 (4, 5) – sens.  
22.00 Hity polskiego kabaretu 7 (6) – pr. rozr.  
23.00 Magia nagości. Szwecja  
23.55 Magia nagości 6 (5) – rozr.  
1.00 Magia nagości (3) – rozr.  
2.10 Hity polskiego kabaretu 7 (1, 3) – pr. rozr.  
4.25 I love kabaret (4) – rozr.

## TLC HD

11.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show  
13.00 Przyjaźń wielkiej wagi 3  
15.00 Wiza na miłość: dalsze losy, pościelowe rozmowy 9 – reality show  
16.00 Historie wielkiej wagi  
18.00 Wiza na miłość: Stephanie i Erika  
19.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show  
21.00 Wielkie lato małych ludzi (5) – reality show  
22.00 Wiza na miłość – oczami bohaterów 7  
23.00 Skórce na ratunek 7  
0.00 Wiza na miłość: Wielka Brytania 3 – reality show

## C+ KUCHNIA HD

14.55 U sąsiadów w kuchni 14  
15.55 Pyszne dania w 10 minut z Julią Oleś 2 (3)  
16.10 Jakubiak rozgryza Polskę (1) – magazyn kulin.  
16.40 Jamie Oliver nad Morzem Śródziemnym  
17.35 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (4) – magazyn kulin.  
18.30 Jakubiak rozgryza Tajlandię i Kambodżę (2)  
18.55 M jak mięso 4 (7, 8) – dok.  
19.50 Zgrillowani (4) – mag.  
20.15 M jak mięso 9 (2, 3)  
21.15 Anthony Bourdain – miejsca nieznanne 10  
23.55 Po prostu Jamie: szybko i łatwo (2) – mag. kulin.

## TVN TURBO HD

10.15 Ciężarówką przez Indie  
11.15 101 napraw (2, 3) – mag.  
12.15 Jeździć, obserwować  
13.00 Mobilni mechanicy (3, 4)  
14.30 Zawodowi handlarze  
16.00 Wojny samochodowe  
18.00 Raport Turbo – mag. inf.  
18.15 Wojny samochodowe  
20.15 Moto kombat (9) – mag.  
21.00 Uwaga! Oszust: Schemat z ogłoszenia (1, 2) – rozr.  
22.00 Raport Turbo – mag. inf.  
22.15 Jeździć, obserwować (5, 6) – serial dok., Pol. 2024  
23.45 Zawodowi handlarze  
0.30 Usterka 16 (24) – fab.-dok.  
1.00 101 gadzettoz motoryzacyjnych (1)

## NOWA TV

9.30 Calkiem nowe lata miodowe (4, 7) – kom.  
10.30 Więzienie (10-12) – dok.  
12.00 Piorot (9, 10) – serial krym.  
14.00 Świat według Kiepskich (395, 396) – kom., Pol. 2012  
15.00 Świat według Bundych (235-240) – serial kom., USA  
18.00 Calkiem nowe lata miodowe (1) – kom., Pol.  
18.30 Miodowe lata (109-111)  
21.00 Zdrady (29) – paradok., Pol.  
22.00 Ślad (63, 64, 102) – krym.  
1.00 Łowca pedofilów  
3.00 TV okazje (38, 39)  
3.50 Wiehul czasu (806, 805)  
4.00 Sala operacyjna (2, 5)  
5.00 Pod lupą (3, 5) – magazyn

## METRO

8.30 Szpital (828, 829)  
10.30 Sedzia Anna Maria Wesołowska (397, 398)  
12.30 SOS Ekipy w akcji (51)  
13.30 Brzydula (73, 74) – kom.  
14.40 Kiedy ktoś kocha bardziej (36) – obycz.  
15.50 Magda M. (12) – obycz.  
16.55 Idź na calość (4) – pr. rozr.  
18.00 Złomowisko PL 6 (12)  
19.00 Kartoteka 5 (7, 8) – serial fab.-dokum., Polska 2014  
21.05 Kryminalni (11, 12) – krym.  
23.15 Kuba Wojewódzki (21)  
0.25 Zbrodnie z pierwszych stron gazet 3 (8) – dok.  
1.20 Szpital (818) – paradok.  
2.20 Szkoła (563) – paradok.

## ANTENA HD

12.05 Co Polak potrafi na drodze? (8) – pr. rozr.  
13.05 Ciężarówką przez śniegi 4 (1) – serial dokum.  
14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 3  
15.00 Lombard Chicago: Wszyscy pod zastaw  
15.55 Australijskie poszukiwacze złota 6  
18.00 77 TV 4 (16, 17) – pr. rozr.  
20.00 Alex Hugo – górski detektyw (28) – krym., Fr.  
21.00 Detektywi Candice: Niezawodny instykt 2 (8) – serial kryminalny, Fr.  
23.15 Balthazar: Śledczy fenomen 2 (2) – krym., Fr.  
0.30 Tajemnice ludzkości

## WP

12.55 Makłowicz w podróży  
14.00 Pokochaj lub sprzedaj Vancouver 5 (20, 21)  
16.00 Pokochaj lub sprzedaj Quebec 2 (6)  
16.55 Pogoda  
17.00 Tajemnice Brokenwood 6 (2) – krym.  
19.00 Strażacy z sąsiedztwa  
20.00 Policjanci z sąsiedztwa 7 (12) – dok.  
21.00 Policjanci z sąsiedztwa 8 (1) – dok.  
21.50 Pogoda  
22.00 Mistrzowie Kabaretu 16  
23.00 Mistrzowie Kabaretu 16 (6) – program rozrywkowy  
0.00 Mistrzowie Kabaretu 5

## C+ DOMO HD

13.05 Cuda z drewna (5) – dok.  
14.05 Wakacyjne domy na wynajem (12) – dok.  
15.00 Pomocy! Kupiliśmy wioskę (19) – serial dok.  
15.55 Daleko od miasta 15  
16.50 Gardeners' World 14 (28)  
18.00 Ucieczka na wieś 22 (33)  
19.00 Wielkie projekty: Nowa Zelandia (5) – serial dok.  
20.05 Daleko od miasta 15  
21.00 Wakacyjne domy na wynajem (13) – dok.  
21.55 Cztery procy roku w ogrodach Kew 2 (3)  
22.45 Gardeners' World 14 (23)  
23.55 Kupiliśmy sobie zamek – damy radę 2 (1) – dok.

## HGTV HD

11.05 Usterka 11 (17, 18) – serial fab.-dokum., Polska 2019  
12.35 Podwórkowa reaktywacja 10 (1-4)  
14.30 Mieszkanie na miarę 2  
16.25 Polowanie na ogród 2  
18.10 Weekendowa metamorfoza (3) – pr. rozr.  
19.05 Pogromcy chaosu (1)  
20.05 Dorota was urządzi!  
21.35 Będzie pięknie (4) – rozr.  
22.35 House Hunters – Poszukiwacze domów 9 (8) – pr. rozrywk.  
23.05 House Hunters – Poszukiwacze domów 10 (1-3) – pr. rozr.  
0.45 Usterka 11 (15) – fab.-dok.

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Nasz nowy dom</b> (324) – reality show<br><b>7.30 Na ratunek 112</b> (967, 968) – serial paradok., Pol. 2024<br><b>8.30 Sekrety rodziny</b> (47-49) – paradok., Pol.<br><b>11.30 Trudne sprawy</b> (970) – serial paradokum.<br><b>12.30 Dlaczego ja?</b> (1390, 1391) – paradok.<br><b>14.30 Świat według Kiepskich</b> (46-50) – serial kom., Polska<br><b>17.00 48h. Zaginieni</b> (197, 198) – krym., Pol.<br><b>19.00 Gliniarze</b> (1016) – serial paradokum.<br><b>20.00 Ślad</b> (8) – krym., Pol.<br><b>21.00 Gliniarze</b> (811) – serial paradokum.                                                                | <b>6.45 SuperLudzie Extra</b> (47) – magazyn<br><b>7.00 Na ratunek 112</b> (751, 752) – paradok.<br><b>8.00 Doktor Martin</b> (17, 18) – serial obycz.<br><b>10.00 Wydarzenia</b><br><b>10.30 SuperMocni</b> (11, 12)<br><b>11.30 Świat według Kiepskich</b> (426-429)<br><b>13.35 Bitwa o palety</b> (24)<br><b>14.35 Hell's Kitchen</b> (4) – reality show<br><b>16.05 Ninja Warrior Polska</b> (28)<br><b>18.00 Świat według Kiepskich</b> (504, 457, 540, 541) – kom., Polska<br><b>20.00 Złomiarze</b> (24) – serial dokumentalny                                                                                                           | <b>6.00 Więzienie</b> (200, 201) – serial dok., Pol. 2025<br><b>6.55 Policjantki i Policjanci</b> (747, 748) – serial obycz., Polska<br><b>8.50 Kobra – oddział specjalny</b> (66, 67) – serial sens., Niemcy<br><b>10.55 48h. Zaginieni</b> (205-207) – serial kryminalny, Pol. 2023<br><b>13.55 Policjantki i Policjanci</b> (1219) – serial obycz., Polska<br><b>14.55 Uroczysko</b> (83, 84) – serial krym., Polska<br><b>16.00 Kobra – oddział specjalny</b> (68, 69) – serial sens., Niemcy<br><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (3, 4) – serial sensacyjny, USA 1993                                                                              | <b>6.00 Z pamiętnika położnej 10</b> (2) – serial obyczajowy<br><b>6.50 Ulica nadziei 3</b> (1, 2) – krym., Wlk. Bryt. 2023<br><b>8.45 Lewis 7</b> (6) – krym.<br><b>9.45 Ojciec Brown 2</b> (9)<br><b>10.45 Śmierć pod palmami 4</b> (8) – krym.<br><b>11.50 Z pamiętnika położnej 10</b> (2)<br><b>12.55 Ulica nadziei 3</b> (3, 4)<br><b>15.00 Ojciec Brown 9</b> (8) – krym., Wlk. Bryt. 2023<br><b>16.00 Lewis 7</b> (6) – krym.<br><b>17.00 My Life is Murder</b> (4) – serial kryminalny<br><b>18.00 Morderstwa w Midlands 14</b> (2) – serial kryminalny<br><b>19.55 Śmierć pod palmami 5</b> (1) – krym.                        | <b>8.40 Świnka Peppa 7</b><br><b>9.00 Tru i Tęczowe Królestwo</b> (15)<br><b>9.30 Domisie – dla dzieci</b><br><b>10.00 Przyjaciele</b> (20)<br><b>10.20 Przyszłość Bolka i Lolka</b> (9, 10) – anim.<br><b>10.45 Rodzina Trefików</b><br><b>11.10 Odo</b> (17-19) – anim.<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> (61, 62)<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> (41)<br><b>12.25 Domisie – dla dzieci</b><br><b>13.00 Ugotuj nam bajkę</b><br><b>13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści</b><br><b>13.45 Świnka Peppa</b><br><b>14.10 Henrietta</b> (4, 6)<br><b>14.30 Oli i Luna</b> (3, 4)<br><b>14.55 Oktonauci 3</b> (81, 82)<br><b>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (67) – mag.<br><b>15.40 Bella i Sebastian</b>                                        | <b>7.30 Jeden na jeden</b><br><b>8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>9.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>10.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>11.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>13.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>14.55 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>15.00 15 na żywo – inf.</b><br><b>16.00 Fakty po południu</b><br><b>18.00 Tak jest – pr. publ.</b><br><b>19.15 Serwis informacyjny</b><br><b>19.30 Fakty po Faktach</b> – program inform. |
| <b>KRYMINALNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>KRYMINALNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>KRYMINALNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>KRYMINALNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>ANIMOWANY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>INFORMACYJNY</b><br>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>22.00 Komisarz Mama</b> (9) – Polska 2021<br>Maria wraz z ekipą bada okoliczności napadu na terapeutę w ośrodku leczenia uzależnień. Ktoś uderzył go w głowę kamienną figurką.<br><b>23.00 Świat według Kiepskich</b> (393, 394) – serial kom., Pol. 2012<br><b>0.00 Ślad</b> (110) – krym., Pol.<br><b>1.00 Zdrady II</b> (28) – serial paradokum.<br><b>2.05 Wydarzenia</b><br><b>2.45 Ewa gotuje</b> (504, 505)<br><b>3.45 Interwencja</b> – mag.<br><b>4.00 SuperLudzie</b> (5)<br><b>5.00 Interwencja</b> – mag.                                                                                                                                        | <b>21.00 Plan ucieczki 2</b> – Chiny/USA 2018, 120 min<br>Ray zajmuje się uwalnianiem ludzi z więzień. Kiedy członek jego zespołu zostaje porwany i umieszczony w zakładzie karnym, mężczyzna rusza mu na ratunek.<br><b>23.00 Nigdy wujec</b> – thriller, USA 2002, reż. Michael Apted, 145 min<br><b>1.25 Świat według Kiepskich</b> (359-363) – serial kom., Pol. 2011<br><b>3.55 Nasz nowy dom</b> (223, 224)                                                                                                                                                                                                                                | <b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (79, 80) – USA 2005<br>Samochód z dwiema nastolatkami wpada do wody. Podczas akcji ratunkowej zostają znalezione zwłoki kobiety niezwiązanej z wypadkiem. Ofiarą jest znajoma Caine'a.<br><b>22.00 Czarna lista 2</b> (40) – serial kryminalny<br><b>23.00 Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny</b> (733, 734) – krym., Pol.<br><b>1.00 Kości</b> (133, 134)<br><b>2.55 Cobra Kai</b> (43)<br><b>3.35 Septagon</b> (33, 34)                                                                                                                                                                                  | <b>21.00 Line of Duty – Wydział wewnętrzny</b> (1, 2)<br>Alcott, funkcjonariusz karne przeniesiony do wydziału antykorupcyjnego, podejrzewa, że inspektor Gates nie postępuje uczciwie. Zaczyna obserwować działania kolegi.<br><b>23.25 Zaproszona</b> (2) – krym., Wlk. Bryt. 2025<br><b>0.40 Sherlock 3</b> (2) – krym.<br><b>2.35 Śmierć pod palmami 5</b> (1) – krym.<br><b>3.40 Morderstwa w Midlands 14</b> (2) – serial kryminalny<br><b>5.15 My Life is Murder</b> (4)                                                                                                                                                          | <b>16.05 Pat i świat 2</b> (121-123) – Francja/Włochy/Belgia 2020<br>Lola jedzie z tatą po preparat owadobójczy, gdy znajduje drewnianego konika podgrzanego przez termity. Pat pilnuje zabawki, bo Czapus i gołębie mają ochotę na owady.<br><b>16.35 Dino Ranczo</b> (79, 80)<br><b>17.05 Pszczółka Maja</b><br><b>17.30 Robin Hood</b> (29, 30)<br><b>18.00 Kucharz Shane</b> (7, 8)<br><b>18.30 Yakari</b> (3, 4) – anim.<br><b>19.00 Płys i Bill</b><br><b>19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b><br><b>19.25 Piotruś Królik 2</b>                                                                                                                                                                                                 | <b>20.10 Fakty o świecie</b><br>Podsumowanie najważniejszych wydarzeń z areny międzynarodowej, poruszających historii i najlepszych zdjęć z całego świata.<br><b>21.00 Polska i świat – inf.</b><br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>0.25 Biznes – pr. publicyst.</b><br><b>0.45 Fakty po Faktach</b><br><b>1.30 Tak jest – pr. publ.</b><br><b>2.35 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>3.00 Akademia ogrodnika</b> – mag.<br><b>3.05 Fakty po Faktach</b><br><b>3.50 Tak jest – pr. publ.</b>                                                                                                                                                                 |
| <b>POLSAT PLAY HD</b><br><b>6.00 Budowańcy</b> (28) – dok.<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (222) – mag.<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (1, 2)<br><b>9.05 Wojny magazynowe</b><br><b>10.05 Wojny kontenerowe</b> (7, 8) – serial dokumentalny<br><b>11.00 Hardkorowy lombard</b><br><b>14.00 Policy za granicą</b> (79, 80)<br><b>16.00 Złomiarze</b> (27, 28) – dok.<br><b>18.05 Poszukiwacze historii</b> (221-224) – serial dokum.<br><b>20.05 Drwale i inne opowieści Bieszczadu</b> (124-127)<br><b>22.00 Górale</b> (241) – serial dok.<br><b>22.30 Rolnicy – Tak się żyje u nas na wsi</b> (228, 194, 193, 196, 195, 197-202)<br><b>4.00 Starożytni kosmici</b> | <b>FOOD NETWORK HD</b><br><b>13.10 Apetyt na miłość</b> (3)<br><b>14.10 Akcja: Restauracja!</b> (8)<br><b>15.10 Ogniem i paleniską 2</b> (3)<br><b>16.15 Kuchenne rewolucje</b> (1)<br><b>17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler</b> (6) – mag. kulin.<br><b>17.50 Sąsiedzi kontra sąsiedzi</b><br><b>18.50 Dzieciście mistrzostwa wypieków</b> (9)<br><b>19.45 Perfekcyjni gospodarze 9</b> (22) – dok.<br><b>20.50 Miasto smaków Guya Fieriego</b> (7) – reality show<br><b>21.55 Pyszne miejscówki</b> (13)<br><b>22.55 Posiekani na słodko</b> (4)<br><b>23.55 Sposób na smaczne życie</b> (7-9) – magazyn kulin.<br><b>1.25 Pyszne miejscówki</b> | <b>POLSAT RODZINA HD</b><br><b>9.30 Jeźdźcy smoków</b> – anim.<br><b>11.00 Podglądacz przyrody</b><br><b>12.00 Bogaty dom – biedny dom</b> (115) – reality show<br><b>12.55 Rodzina zastępcza</b> (261, 262) – kom., Pol. 2007<br><b>14.50 Wielkie wyczekowce</b><br><b>15.50 Świat z góry 4</b> (3) – dok.<br><b>16.25 Świat z góry</b> (4) – dok.<br><b>17.05 Pingwiny z Madagaskaru</b> (12-15)<br><b>19.00 Rodzina zastępcza</b> (327)<br><b>20.00 Miodowe lata</b> (3, 4, 118)<br><b>21.55 Nasz nowy dom</b><br><b>23.50 Tajemnice Powstania Warszawskiego</b> (5, 6)<br><b>1.10 Naciżci – wielone zło</b><br><b>2.00 Ewa gotuje</b> (450, 451) | <b>BBC LIFESTYLE HD</b><br><b>10.00 Majorka: śródziemnomorskie smaki</b> (1, 2) – serial dokum.<br><b>11.05 Wymarzone domy 2</b><br><b>13.05 Mistrzowie ceramiki 6</b><br><b>14.15 Wielkie brytyjskie wypieki</b> 15 (3) – pr. rozr.<br><b>15.40 Zapraszamy do stołu 21</b><br><b>17.50 Wymarzone domy 2</b> (24)<br><b>18.50 Mistrzowie szycia 5</b> (8)<br><b>19.50 Wielkie brytyjskie wypieki</b> 15 (4) – pr. rozr.<br><b>21.00 10 lat mniej w 10 dni 2</b><br><b>22.00 Superchirurdzy: szansa na życie 1</b> (1) – serial dok.<br><b>23.00 Wstydliwe choroby: online 4</b> (1) – serial dokum.<br><b>0.00 Ratunek dla skóry</b> (4) | <b>NICK JR. HD</b><br><b>16.10 Świnka Peppa</b> (42)<br><b>16.24 Świnka Peppa 8</b> (20)<br><b>16.29 Świnka Peppa 7</b> (11-13)<br><b>16.49 Świnka Peppa</b><br><b>17.19 Świnka Peppa 6</b> (6)<br><b>17.23 Świnka Peppa</b> (16, 18)<br><b>17.40 Barabapa i jego rodzinka 2</b> (6) – anim., Fr.<br><b>18.05 Barabapa i jego rodzinka</b> (4) – serial anim.<br><b>18.30 Dora</b> (1) – serial anim.<br><b>18.55 Santiago z mór</b> (7, 2)<br><b>19.40 Rubble i jego ekipa</b> (7)<br><b>20.00 Dobranocki z Ryanem</b><br><b>20.32 Świnka Peppa</b> (25)<br><b>20.36 Świnka Peppa 8</b><br><b>20.55 Barabapa i jego rodzinka 2</b> (21-23) – anim.                                                                                          | <b>POLSAT NEWS HD</b><br><b>14.55 Pogoda</b><br><b>15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.<br><b>18.00 Punkt widzenia Szubartowicza</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – program publicystyczny<br><b>19.50 Debaty Gozdyry</b> – publ.<br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>22.30 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny</b><br><b>0.00 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.                                                                                                                                 |
| <b>Kobieta DVB-T2</b><br><b>14.40 Omnibus – szycy i mądry</b> – dogrywka<br><b>15.00 Operacja zdrowie</b> (62)<br><b>15.30 Ojciec Mateusz 5</b> (65, 66) – serial kryminalny, Polska<br><b>17.20 Dobre wieści z planety Ziemia</b> (4) – cykl dokum.<br><b>18.30 Żona dla Polaka. Toronto</b> (9) – reality show<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (327)<br><b>20.30 Wichrowe wzgórce</b> (308) – serial obycz., Turcja 2024<br><b>21.30 La Promesa – pałac tajemnic</b> (290) – obycz.<br><b>22.30 Nic śmieszego</b> – komediodramat, Polska 1995, 105 min<br><b>0.15 Antidotum</b> – film dokum.                                                              | <b>E! ENTERTAINMENT HD</b><br><b>8.50 Very Cavallari</b> (9, 10)<br><b>10.40 Plastikarna fuszerka</b><br><b>12.30 Z kamerą u Kardashianów</b> (1, 2)<br><b>14.20 Very Cavallari</b> (1, 2)<br><b>16.10 Plastikarna fuszerka</b><br><b>18.00 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Z kamerą u Kardashianów</b> (7, 8)<br><b>20.30 Very Cavallari</b> (3, 4)<br><b>22.30 Plastikarna fuszerka</b><br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 Z kamerą u Kardashianów</b> (1, 2)<br><b>3.00 Plastikarna fuszerka</b><br><b>5.00 Very Cavallari</b> (9)                               | <b>TV TRWAM DVB-T</b><br><b>15.50 Ma się rozumieć</b><br><b>16.35 Sól ziemi</b><br><b>17.00 Modlitwa</b><br><b>19.25 Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia”</b> (10) – program edukacyjny<br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Karta z kalendarza – powstanie warszawskie</b> – pr. eduk.<br><b>21.00 Apol Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b><br><b>22.00 Głos serca</b> (143) – obycz.<br><b>22.45 Beatus, źródła Camino de Santiago</b> – film dokum.                                                                                                | <b>BBC BRIT HD</b><br><b>11.30 Brytyjskie fabryki 4</b> (8)<br><b>12.35 Top Gear 11</b> (2) – mag.<br><b>13.40 Brytyjski megaport</b> (1)<br><b>14.40 Cuda inżynierii 3</b> (8)<br><b>15.40 Who Wants to Be a Millionaire z Jeremym Clarksonem</b> 2 (13)<br><b>16.45 Brytyjskie fabryki 4</b> (8)<br><b>17.50 Top Gear 11</b> (3) – mag.<br><b>18.50 Cuda inżynierii 3</b> (8)<br><b>19.55 Brytyjskie fabryki 4</b> (9)<br><b>21.00 Fenomeny współczesnego życia 3</b><br><b>22.00 Niewyjaśnione tajemnice: Loch Ness</b> (2) – film dok., Wielka Brytania<br><b>23.00 Top Gear 11</b> (2) – mag.<br><b>0.05 Top Gear 24</b> (6) – mag. | <b>MINI MINI+ HD</b><br><b>9.05 Bing 2</b> (14-19) – serial anim.<br><b>10.00 Edzio i Luscia</b> (19-24)<br><b>11.25 Baczne oczka</b> (8-11)<br><b>11.55 Marta mówi</b> (25, 26)<br><b>12.50 Moje urodziny – dla dzieci</b><br><b>12.59 Marta mówi</b> (27, 28)<br><b>13.55 Moje urodziny – dla dzieci</b><br><b>14.00 Basia 2</b> (2-6) – anim., Pol.<br><b>14.10 Kicia Kocia</b> (13, 1-4)<br><b>15.55 Marta mówi</b> (4, 8, 13)<br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b><br><b>17.50 Moje urodziny – dla dzieci</b><br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b> (26)<br><b>18.15 Leśna rodzina 3: Konieczna</b> (7-12) – anim.<br><b>18.40 Dora i przyjaciele 2</b><br><b>19.35 Kicia Kocia 2</b> (1-5) – anim.<br><b>20.25 Mały Charlie</b> (13, 1-4) | <b>TVP 3 DVB-T2</b><br><b>13.00 Agrobiznes</b><br><b>13.20 Agropogoda</b><br><b>13.30 Bez trybu. Justyna Dobrosz-Oracz</b><br><b>14.20 Poznań region</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Serwis Info Dzień</b> – inf.<br><b>15.30 Program lokalny</b><br><b>19.30 Całkiem niezła historia</b><br><b>19.45 Kryminalna siódemka</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>20.13 Gość Regionów</b> – pr. publ.<br><b>20.30 Telekurier</b> – mag., Polska<br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Złoty chłopak</b> (211) – serial obycz., Turcja 2022                                                   |

## Warto zobaczyć

## → filmowe hity

10.00

TVP KULTURA

**Miłość po południu****KOMEDIA ROMANTYCZNA**

Córka detektywa ratuje Franka przed mężem jego kochanki. Ocalony mężczyzna pragnie bliżej poznać wybawicielkę. Reż.: Billy Wilder, A: Audrey Hepburn, Gary Cooper, Van Doude USA 1957 **140 min ► do godz. 12.20**

14.00

ALE KINO+

**Monster****PSYCHOLOGICZNY**

Minato pada ofiarą agresji ze strony nauczyciela. Matka staje w jego obronie. Mężczyzna twierdzi, że to syn jest prześladowcą. Reż.: Hirokazu Koreeda, A: Sakura Andô, Eita, Soya Kurokawa Japonia 2023 **150 min ► do godz. 16.30**

16.25

FILMBOX+ HITS

**Pokonać górę****PRZYGODOWY**

Donald zabiera dzieci na wyprawę. Dwunastoletni Donn oddala się od rodziny. Musi sam przetrwać w dziczy. Reż.: Andrew Kightlinger, A: Caitlin Fitzgerald, Ethan Slater, Paul Sparks, Bates Wilder USA 2024 **110 min ► do godz. 18.15**

17.55

TVN FABULA

**Słodko-ostro****KOMEDIA**

Studentka Alia spędza lato w rodzinnych stronach, na przedmieściach New Jersey. W trakcie pobytu poznaje tajemnice bliskich. Reż.: Geeta Malik, A: Sophia Ali, Rish Shah, Manisha Koirala USA 2021 **125 min ► do godz. 20.00**

18.05

PARAMOUNT NETWORK

**Zakręcony****KOMEDIA**

Elliot podpisuje pakt z wystanniczką piekieł, która obiecuje, że za jego duszę spełni siedem życzeń. Chce zdobyć ukochaną. Reż.: Harold Ramis, A: Brendan Fraser, Elizabeth Hurley, Miriam Shor USA/Niemcy 2000 **115 min ► do godz. 20.00**

18.55

POLSAT FILM

**1000 lat po Ziemi****SCIENCE FICTION**

Rozbitkowie, ojciec i syn, próbują przetrwać na opuszczonej przez ludzi planecie. Zamieszkują ją zmutowane zwierzęta. Reż.: M. Night Shyamalan, A: Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo USA 2013 **125 min ► do godz. 21.00**

20.00

TVN

**Valerian i Miasto Tysiąca Planet****PRZYGODOWY**

Obróńcy porządku muszą przeciwstawić się potężnej sile, która zagraża międzyplanetarnej unii. Reż.: Luc Besson, A: Dane DeHaan, Cara Delevingne, Ethan Hawke Francja/USA 2017 **180 min ► do godz. 23.00**

21.00

SCI FI

**Nowy początek****SCIENCE FICTION**

Na Ziemi lądują statki kosmiczne. Lingwistka Louise i fizyk Donnelly chcą nawiązać kontakt z obcymi, by poznać ich zamiary. Reż.: Denis Villeneuve, A: Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker USA 2016 **140 min ► do godz. 23.20**

Max i Furiosa zawierają sojusz przeciwko Wiecznemu Joe.

23.00

TVN

**Mad Max: Na drodze gniewu****SCIENCE FICTION** Tajemniczy samotnik i buntownicza łączą siły, by pokonać tyrana.**HIT DNIA**

Po zagładzie nuklearnej na planecie szerzą się przemoc i bezprawie. Max Rockatansky w pojedynkę przemierza opustoszałe bezdroża. Zostaje schwytany przez grupę Wiecznego Joe, który ma monopol na wodę pitną. Więzień trafia do fortecy, gdzie sta-

je się dawcą krwi dla wojownika, Nuxa. Tymczasem poddana despoty, Furiosa, jedzie opancerzoną ciężarówką po nową dostawę paliwa i amunicję. Ciemiężca odkrywa jej zdradę. Orientuje się, że w samochodzie ukryto się pięć jego zniewolonych kochanek. Za uciekinier-

kami wyrusza armia. Do bitwy dołączają Nux oraz jego wybawicieli. W trakcie starcia Max i Furiosa łączą siły. Razem stają do nierównej konfrontacji z wrogiem. **HD 145 min ► do godz. 1.25**

Australia/USA 2015 Reż.: George Miller Wyst.: Tom Hardy, Nicholas Hoult, Charlize Theron, Hugh Keays-Byrne



19.55

POLSAT

**Pięty element****SCIENCE FICTION**

Rok 2259. Ludziom grozi zagłada. Ziemi może ocalić jedynie tajemniczy piąty element. Mieszkańcom Błękitnej Planety pomaga kosmitka Leeloo. Wspiera ją taksówkarz Korben (Bruce Willis).

Reż.: Luc Besson Wyst.: Milla Jovovich, Ian Holm Francja 1997 **HD 170 min ► do godz. 22.45**



20.00

STOPKlatka

**Brunet wieczorową porą****KOMEDIA OBYCZAJOWA**

W mieszkaniu Michała (Krzysztof Kowalewski) pojawia się Dzidek, który wkrótce ginie w dziwnych okolicznościach. Gospodarz z pomocą przyjaciela usiłuje rozwiłkć zagadkę.

Reż.: Stanisław Bareja Wyst.: Wiesław Gołas Polska 1976 **HD 125 min ► do godz. 22.05**



20.00

TVN 7

**After 2****MELODRAMAT**

Tessa (Josephine Langford) próbuje zapomnieć o zawodzie miłośnym. Rozpoczyna staż w wydawnictwie. O jej względy zaczyna zabiegać Trevor, ale dziewczyna wciąż coś czuje do Hardina (Hero Fiennes Tiffin).

Reż.: Roger Kumble Wyst.: Dylan Sprouse USA 2020 **HD 140 min ► do godz. 22.20**



22.00

TV 4

**Leon zawodowiec****SENSACYJNY**

Rodzina Mathildy (Natalie Portman) zostaje zamordowana. Dwunastoletka chroni się w mieszkaniu sąsiada, płatnego mordercy (Jean Reno). Gdy odkrywa jego profesję, nakłania go, by pomógł jej pomóc brata.

Reż.: Luc Besson Wyst.: Gary Oldman Fr./USA 1994 **HD 140 min ► do godz. 0.20**



20.00

TVP KULTURA

**Pani Bovary****OBYCZAJOWY**

Emma (Isabelle Huppert) wychodzi za mąż za dużo od siebie starszego Charlesa Bovary'ego. Czuje się samotna i marzy o wielkiej miłości. Wkrótce wikała się w romans z przystojnym uwodzicielem.

Reż.: Claude Chabrol Wyst.: Jean Yanne Francja 1991 **HD 150 min ► do godz. 22.30**



22.00

ANTENA

**Morderstwa we Francji****- Saint Martin**

**KRYMINALNY** Dwoje rywalizujących ze sobą policjantów, kapitan Firmain i inspektor de Voort (Aude Legastelois), muszą współpracować, by rozwiązać sprawę zabójstwa.

Reż.: François Guérin Wyst.: Fabrice Deville Francja 2024 **120 min ► do godz. 0.00**

## → filmowaloty



Marcin zostaje ojcem. Jego szwagier też zaczyna myśleć o powiększeniu rodziny.

## 22.25 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5

TVP 1

**KOMEDIA** Rodzina mierzy się z wyzwaniem związanym z dzieckiem.

**HIT DNIA** Agnieszka zachodzi w ciążę. Przyjście na świat małego Kuby jest wyzwaniem dla jej związku. Marcinowi nie jest łatwo odnaleźć się w roli ojca. Przerazoni mężczyzna znika bez śladu. Tymczasem jego szwagier Piotruś zaczyna coraz poważniej myśleć o dziecku, co niepokoi

Marlenę i jej matkę. Wpada nawet na pomysł wynajęcia surrogatki. Duże poruszenie wywołuje pojawienie się w Brzókach ciężarnej Kamili, która szuka Marcina...

**HD 100 min ▶ do godz. 0.05**

Polska 2024 **Reż.:** Anna Wierusz **Wyst.:** Maciej Zakościelny, Aleksandra Hamkała, Nikodem Rozbicki, Katarzyna Skrzynecka



## 20.00 MaXXXine

HBO

**THRILLER** Los Angeles, lata 80. XX w. Maxine (Mia Goth) jest gwiazdą filmów pornograficznych. Producentka powierza jej główną rolę w sequele horroru klasy B. Tymczasem Los Angeles terroryzuje Nocny Prześladowca.

**Reż.:** Ti West **Wyst.:** Charley Rowan McCain  
USA 2024 **HD 105 min ▶ do godz. 21.45**



## 22.20 Nad życie

TVN 7

**BIOGRAFICZNY** Odnosząca sukcesy siatkarka Agata Mróz (Olga Bołądź) zmaga się z mielodysplazją szpiku. Po ślubie zachodzi w ciążę. Lekarze radzą, by ją usunęła i skupiła się na terapii. Ona jednak pragnie urodzić dziecko.

**Reż.:** A. Plutecka-Mesjasz **Wyst.:** Danuta Stenka  
Polska 2012 **HD 120 min ▶ do godz. 0.20**



## 20.00 Bo we mnie jest seks

KINO POLSKA

**BIOGRAFICZNY** Lata 60. XX w. Aktorka Kalina Jedrusik (Maria Dębska), żona Stanisława Dygata, uchodzi za symbol seksu i nie stroni od romansów. W końcu naraża się wpływom człowieka.

**Reż.:** K. Klimkiewicz **Wyst.:** Leszek Lichota  
Polska 2021 **130 min ▶ do godz. 22.10**



## 22.45 W jak morderstwo

POLSAT

**KOMEDIA KRYMINALNA** W Podkowie Leśnej ginie kobieta. Zwłoki znajduje Magda (Anna Smołowik), miłośniczka powieści kryminalnych. Postanawia pomóc komisarzowi Sikorze (Paweł Domagała) w wyjaśnieniu sprawy.

**Reż.:** Piotr Mularuk **Wyst.:** Piotr Adamczyk  
Polska 2021 **HD 135 min ▶ do godz. 1.00**

## → sport



12.00

POLSAT SPORT 2

## Turniej WTA w Warszawie

TENIS LIVE

Najlepsze tenisistki rywalizują obecnie w Montrealu. Tymczasem w stolicy Polski trwa turniej rangi WTA 125. Przytępiły do niego m.in. Katarzyna Kawa, Linda Klímovicová, a także Ella Seidel, Daria Snigur oraz Lilli Tagger.

**HD 120 min ▶ do godz. 14.00**



15.20

TVP 1

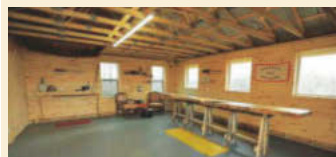
## Tour de Pologne

KOLARSTWO LIVE

Piąty etap rozpocznie się w Opolu, skąd kolarze ruszą w stronę Beskidów. Dziś przejadą 218,5 km, a na trasie czekają na nich m.in. premie górskie na Górze Św. Anny i Przełęcz Przeglębek oraz podjazd pod Kocierz.

**HD 90 min ▶ do godz. 16.50**

## → rozrywka



9.55

HGTV

## Letnia chata na lata 12

LIFESTYLE

Ekipa zajmuje się odnawianiem starych, zaniedbanych domów, które zmienia w rezydencje, idealne miejsca letniego wypoczynku. Dzięki kreatywności i zaradności zespół radzi sobie z nawet najbardziej wymagającymi projektami.

**HD 60 min ▶ do godz. 10.55**



20.00

TV PULS

## Puls Kabaret

SATYRA

Wyjątkowe wydanie, który łączy boomerów, pokolenia X, Z i millenialsów. Wystąpią kabarety Ani Mru-Mru, Jurki, Czwarta Fala, Zdolni i Skromni oraz Trupa Wysokiego Ryzyka. Show poprowadzą Olga Łasak i Marcin Wójcik.

**HD 240 min ▶ do godz. 0.00**



20.25

C+ SPORT

## Wisła Kraków - Wisła Płock

PIĘKA NOŻNA LIVE

Od poprzedniego spotkania tych zespołów w Ekstraklasie minęły cztery lata. Nafciarze wygrali wtedy w Krakowie 4:3. Czy po raz piąty z rzędu nie dadzą się zaskoczyć Białej Gwiazdzie na jej boisku?

**HD 125 min ▶ do godz. 22.30**



22.00

TLC

## Jay i Pamela

REALITY SHOW

Dalsze perypetie Jaya i Pameli, których codziennosc obfituje w wyzwania związane z chorobą - łamliwością kości. Para nie popada w pesymizm mimo trudnych doświadczeń, planuje ślub i pragnie niezależności.

**HD 60 min ▶ do godz. 23.00**

## → dokument



21.00

HISTORY

## Wojownicy wszech czasów

HISTORIA

Spartańscy żołnierze od dziecka byli poddawani szkoleniom wojskowym i dyscyplinie. Tak powstała jedna z najsukcesowniej armii świata starożytności.

**HD 60 min ▶ do godz. 22.00**

TVP 1 HD DVBT2

- 5.00 Splątane losy** (17) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 5.50 Akacja 38** (912) – telenowela, Hiszpania 2018
- 7.00 Transmisja mszy świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze**
- 7.30 Welon, fura i brawura**
- 8.00 Serwis Info** – program inform.
- 8.10 Pogoda Info**
- 8.15 Chłopi** (4) – obycz., Polska 1972
- 9.15 Ranczo 8** (102) – serial obyczajowy, Polska 2014
- 10.05 Komisarz Alex 23** (287) – serial kryminalny, Polska 2025
- 11.05 Ojciec Mateusz 17** (225) – serial kryminalny, Polska 2017
- 12.00 Serwis Info** – program inform.
- 12.10 Agrobiznes** – magazyn rolniczy
- 12.30 Agropogoda** – program inform.
- 12.40 Magazyn rolniczy**
- 12.55 Natura w Jedyńce: Włochy – ostatnie dzikie zakątki** (4)
- 14.00 Splątane losy** (18)
- 15.00 Serwis Info** – program inform.
- 15.15 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- 15.20 Kolarstwo: Tour de Pologne** – 5. etap: Opole – Kocierz Resort
- 16.50 Kolarstwo: Tour de Pologne** – studio
- 17.00 Teleexpress, pogoda**
- 17.25 Jaka to melodia?** – telet. muz.
- 18.05 Reporterzy** – mag. reporterów
- 18.25 Akacja 38** (929) – telenowela, Hiszpania 2018
- 19.30 Program informacyjny 19.30**
- 19.55 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 20.10 Sport, pogoda**
- 20.30 Ojciec Mateusz 34** (445) – serial kryminalny, Polska 2026

TVP 2 HD DVBT2

- 4.35 Na dobre i na złe** – serial obyczajowy, Polska 2024
- 5.30 M jak miłość** (1811) – serial obyczajowy, Polska 2024
- 6.25 Anna Dymna – spotkajmy się:** Maciej Wiatrowski – talk-show
- 6.55 Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026
- 7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka** – magazyn
- 7.55 Pytanie na śniadanie** – magazyn
- 11.30 Operacja zdrowie** (83) – magazyn medyczny
- 12.00 Rodzinka.pl** (66): Król jest nagi – serial komediowy, Polska 2012
- 12.35 Koło fortuny** (1919) – teleturniej
- 13.15 Panna młoda** (164) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- 14.05 Va banque** (1033) – teleturniej
- 14.30 Na sygnale** (893): To nic śmiesznego – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- 15.05 La Promesa – pałac tajemnic** (450) – serial obyczajowy, Hiszpania 2024
- 16.00 Koło fortuny** (1920) – teleturniej
- 16.35 Familiada** – teleturniej
- 17.20 Panna młoda** (165) – serial obyczajowy, Turcja 2024
- Cihan odnajduje Hancer nieprzytomną w starym domu. Derya wyjawia Cemilowi, że jego siostra jest w ciąży. Mine nie przekazuje Sinem listu od Meliha. Wściekła Beyza poprzysięga zabić Hancer i jej dziecko.
- 18.15 Va banque** (1034) – teleturniej
- 18.50 Jeden z dziesięciu** – teleturniej
- 19.25 Barwy szczęścia** (3371) – serial obyczajowy, Polska 2026

polsat HD DVBT2

- 4.40 Disco Gramy**
- 5.25 Telezakupy TV Okazje**
- 6.00 Nowy dzień z Polsat News**
- 9.15 Malanowski i partnerzy** (376, 377): Pierwsza miłość; Tato po latach – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2012
- Katarzyna obawia się, że jej 16-letni syn Dawid wdał się w romans z dojrzałą kobietą. Prosi detektywów, by zweryfikowali jej podejrzenia. Ci rozpoczynają obserwację chłopaka.
- 10.20 Trudne sprawy** (953) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 11.20 Gliniarze** (913, 914) – serial paradokumentalny, Polska 2024
- 13.40 Dlaczego ja?** (1542, 1543) – serial paradokumentalny, Polska 2026
- Krystian jest bez wzajemności zakochany w koleżance z pracy, Adzie. Gdy w dniu swoich urodzin kobieta znika w tajemniczych okolicznościach, staje się głównym podejrzanym.
- 15.30 Wydarzenia, pogoda**
- 15.55 Milionerzy** – teleturniej
- 16.35 Gliniarze** (1111, 1112) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- Turyści znajdują w wynajętym mieszkaniu ciało dziewczyny. Natalia i Kuba odkrywają, że ofiara rozbiła się przed kamerkami w internecie. Podejrzejwają o zbrodnię fantazjującego o przemocy klienta.
- 18.50 Wydarzenia**
- 19.15 Gość „Wydarzeń”** – program publicystyczny
- 19.30 Sport, pogoda**

tvn HD DVBT2

- 5.40 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.55 Ukryta prawda** (1722) – serial paradokumentalny, Polska 2025
- 6.50 Kuchenne rewolucje** (5): Zakręt – Sakartvelo – program rozrywkowy
- 7.45 Dzień dobry wakacje** – magazyn
- 11.25 Babski biznes** (6) – program rozrywkowy
- W Bytomiu Marta Klepka poznaje Agatę, właścicielkę kwaciarni, której biznes mimo zaangażowania przynosi rozczarowania i niski zysk. Kobieta zmagając się z konkurencją.
- 12.35 Ukryta prawda** (1517, 1518, 1745) – serial paradok., Polska
- Adam razem z kolegą znajduje w lesie walizkę wypełnioną pieniędzmi. Mężczyźni dzielą ją między siebie. Tymczasem w okolicy pojawiają się łysy i Bolek. Wypytyują o pewnego dłużnika.
- 15.45 Detektywi** (134) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2024
- Śledczy mają schwycić napastnika, który próbował zgwałcić studentkę. Trop prowadzi do klubu, w którym bawiła się klientka. Niebawem detektywi znajdują w jej sypialni ukrytą kamerę.
- 16.50 Szpital św. Anny** (85) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2026
- Do placówki zostaje przyjęta kobieta z urazem po upadku ze schodów. Zosia dowiaduje się, że konieczne jest wstrzymanie procesu adopcyjnego Kalinki. To sąd zdecyduje o jej dalszych losach.

20

## KRYMINALNY



- 21.25 Drellich** (4) – Polska 2025
- Po śmierci Natana Drellich staje się celem gangsterów z całej Polski. Ada orientuje się, że ktoś wykorzystuje komputer Krystiana do tworzenia deepfake'ów. Trop prowadzi do Olega, z którym właśnie nawiązała bliższą relację.
- 22.15 Tour de Pologne – kroniki** – cykl felietonów
- 22.25 Baby boom, czyli Kogel Mogel 5** – komedia, Polska 2024, reż. Anna Wieceur, wyk. Maciej Zakościelny, Katarzyna Skrzynecka, 100 min
- 0.05 Operacja „Mincemeat”** – dramat wojenny, Wielka Brytania/USA 2021, reż. John Madden, wyk. Rufus Wright, Matthew Macfadyen, 135 min
- 2.20 Morderstwa na Côte Bleue** – film kryminalny, Francja/Belgia 2024, reż. Marjolaine de Lecluse, wyk. Jean-Pierre Foucault, Garance Thenault, 95 min
- 3.55 Wykrywacz kłamstw** – publ.
- 4.15 Pytanie dnia** – pr. publicyst.
- 4.35 Reporterzy** – mag. reporterów
- 4.50 Oko na świat** – magazyn
- 5.10 Zakończenie**

## KOMEDIOWY



- 20.05 Rodzinka.pl** (306): Szachy – Polska 2026
- Kuba przedstawia Filipowi Sonię, lecz rozwój wydarzeń wyraźnie mu się nie podoba. Majka czuje się zawiedziona przez dziadka. Marysia podpowiada Natalii, jak rozmawiać z mężem, by uniknąć kolejnych konfliktów.
- 20.40 Lato z Radiem i Telewizją Polska: Poddebice** – widowisko
- 22.50 To jest grane – wakacyjnie** (100) – program muzyczny
- 23.30 Kabaretowa Noc pod Gwiazdami – Lidzbark Warmiński 2025** (1, 2) – program rozrywkowy
- Hasłem przewodnim było „Męskie żartowanie”. Wystąpili m.in. Rak, Kabaret pod Wyrwigroszem oraz Formacja Chatelet.
- 1.45 9. życie Louisa Draxa** – thriller, Wielka Brytania/Kanada/USA 2016, reż. Alexandre Aja, wyk. Aiden Longworth, Jamie Dornan, Sarah Gadon, Michael Adamthwaite, 115 min
- 3.40 Akacja 38** – telenowela, Hiszpania 2015-2021
- 4.35 Zakończenie**

## SCIENCE FICTION



- 19.55 Piąty element** – Francja 1997, 170 min
- Rok 2259. Ziemi zagrażają mroczne siły, którym służy okrutny Zorg. Na pomoc ludziom przybywa kosmitka Leeloo. Łąduje ona na dachu taksówki prowadzonej przez byłego komandosa, Korbena. Oboje muszą dotrzeć do mniha Vita Corneliusa, który zna sposób na ocalenie ludzkości.
- 22.45 W jak morderstwo** – komedia kryminalna, Polska 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, 135 min
- W Podkowie Leśnej dochodzi do zbrodni. Zwłoki odkrywa Magda, miłośniczka kryminałów. Kobieta pomaga nieporadnemu komisarzowi w śledztwie. Jednym z tropów jest naszyjnik ofiary.
- 1.00 Świat w płomieniach** – film sensacyjny, USA 2013, reż. Roland Emmerich, wyk. Channing Tatum, Jamie Foxx, Maggie Gyllenhaal, Jason Clarke, 175 min
- 3.55 Ewa gotuje** (564) – magazyn kulinarny

## KRYMINALNY



- 17.55 Młode gliny** (42) – Polska 2026
- Sandra i Olek wyjaśniają okoliczności potrącenia piętnastoletniej Klary. Sprawcy wypadku napadli i obrabowali melinę jednego z gangów. Ich ofiary, członkowie konkurencyjnych grup, przerzucają się oskarżeniami.
- 19.00 Fakty, sport**
- 19.35 Kroniki Tour de Pologne** (5) – magazyn sportowy
- 19.40 Pogoda**
- 19.50 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 20.00 Valerian i Miasto Tysiąca Planet** – film przygodowy, Francja/Chiny/Belgia 2017, reż. Luc Besson, wyk. Dane DeHaan, Cara Delevingne, Clive Owen, Ethan Hawke, 180 min
- 23.00 Mad Max: Na drodze gniewu** – film s.f., Australia/USA 2015, reż. George Miller, wyk. Tom Hardy, Nicholas Hoult, Hugh Keays-Byrne, Charlize Theron, 145 min
- 1.25 Batman** – film sensacyjny, USA 2022, reż. Matt Reeves, wyk. Robert Pattinson, Zoë Kravitz, Jeffrey Wright, 215 min
- 5.00 Uwaga!** – magazyn reporterów
- 5.15 Nauka jazdy 5** (5) – pr. rozrywk.



- 5.20 Ten moment** (15) – serial paradokumentalny, Polska 2015-2016
- 5.55 Szkoła** (854-856) – serial paradokumentalny, Polska 2020
- 8.45 Ukryta prawda** (1358, 1485, 1486) – paradok., Polska
- 11.50 W-11 – Wydział Śledczy** (1159-1161) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2014
- 13.55 Kryminalni 2** (12) – łowcy dusz – serial kryminalny, Polska 2005
- 15.00 Szpital** (822, 823) – serial paradokumentalny, Polska 2018
- 17.00 Sędzia Anna Maria Wesołowska** (526): Kleptomanka – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009-2010 Karolina odpowiada za kradzież naszyjnika. Zaprzecza winie mimo nagrania przedstawiającego, jak podrzuca biżuterię do biurka sędziego. W przeszłości skazano ją za podobne przestępstwo.
- 18.00 SOS Ekipy w akcji** (38) – serial paradokumentalny, Polska 2018 Funkcjonariusze zostają wezwani do przedszkola. Dyrektorka placówki podejrzewa, że dzieci zaczęli pedofil. Mieszkańcy kamienicy zawiadamiają policję, gdyż od kilku dni nie widzieli sąsiadki. Impreza nad Wisłą kończy się interwencją straży.
- 19.00 Ukryta prawda** (1549) – serial paradokumentalny, Polska 2023 Właściciel kilku firm, Jacek, niedawno kupił drukarnię. Odkąd został multimilionerem, bardzo się zmienił. Jego siostra Edyta proponuje mu nietypowy zakład.

## MELODRAMAT



## 20.00 After 2

**FILM** – USA 2020, 140 min

Po rozstaniu z Hardinem Tessa próbuje zapomnieć o zawodzie miłośnym. Rozpoczyna staż w wydawnictwie, gdzie świetnie sobie radzi. W nowej pracy poznaje Trevora, przeciwieństwo Hardina. Mężczyzna zabiega o jej względy, ale ona nie może zapomnieć o dawnym ukochany. Ten z kolei robi wszystko, by odzyskać byłą partnerkę.

**22.20 Nad życie** – dramat biograficzny, Polska 2012, reż. Anna Plutecka-Mesjasz, wyk. Olga Bołądź, Michał Żebrowski, Danuta Stenka, Andrzej Mastalerz, 120 min

**0.20 Gremliny rozbijają**  
**FILM** – horror komediowy, USA 1984, reż. Joe Dante, wyk. Hoyt Axton, John Louie, Keye Luke, Don Steele, 140 min

**2.40 Żyjąc z potworem 9** (14) – serial dokumentalny, USA 2024

**3.35 Fachowcy 2** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2018

**4.10 Usterka 11** (21) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2019



- 6.00 Policjanci z Miami 4** (2, 3): Amen... Przyślijcie forsy; Śmierć i dziewczyna – serial kryminalny, USA 1987
- 8.00 Kobra – oddział specjalny** (19, 20): Bez wyjścia; Wycieczka szkolna – serial sensacyjny, Niemcy 2017
- 10.00 Zaklinaczka duchów 4** (64) – serial fantasy, USA 2008-2009
- 11.00 Kotka** (3) – telenowela, Meksyk 2014
- 12.00 Nie igraj z aniołem** (134) – serial obyczajowy, Meksyk 2008 Patricio mówi Marichuy, że Estefania i Isabela przyznały się do wyrządzonej jej krzywdy. Stan Patricia się pogarsza.
- 13.00 Wspomnieć stulecie** (68) – serial kostiumowy, Turcja 2012-2013
- 14.00 Kurierzy 2** (53) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023
- 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 11** (578, 579) – serial obyczajowy, Polska 2022
- 17.00 Kurierzy 2** (54) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2023 Radiowiec, 50-letni Lipski, uwielbia żartować sobie z innych na antenie. Pewnego dnia w trakcie audycji odbiera telefon z pogroźkami.
- 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 18** (991, 992) – serial obyczajowy, Polska 2026 Henryka wynajmuje część domu. Najemcy zalegają z rachunkami. Dochodzi do szarpaniny. Henryka zostaje uwięziona w piwnicy. Sąsiadkę zaczyna zastanawiać jej nieobecność.

## ROZRYWKOWY



## 20.00 Puls Kabaret

W Płocku wystąpią między innymi Ani Mru-Mru, Jurki, Czwarta Fala, Zdolni i Skromni oraz Trupa Wysokiego Ryzyka. Widzowie zobaczą premierowe skecze, muzyczne parodie i wspólne projekty artystów, a całość poprowadzą Marcin Wójcik i Alga Łasak. To pełna humoru podróż przez dekady – począwszy od kolorowych lat 90. aż po współczesność.

**0.00 Kobiety mafii** – film sensacyjny, Polska 2018, reż. Patryk Vega, wyk. Olga Bołądź, Agnieszka Dygant, Aleksandra Popławska, Katarzyna Warmke, 175 min

Bela przechodzi szkolenie pod okiem FBI. Zostaje oficerem wydziału S, co oznacza, że czeka ją misja pod zmienioną tożsamością. Ma za zadanie rozpracować grupę mokatowską. Szefem gangsterów jest Padrino. W ramach akcji kobieta udaje prostytutkę.

**2.55 Lombard. Życie pod zastaw 18** (987) – serial obyczajowy, Polska 2026

**3.50 Zobacz to!** – pr. powtórkowe



- 5.50 Ale numer! 22** (6) – program rozrywkowy
- 6.20 Cosie-Ktosie** (36-38) – serial animowany, Francja 2022
- 6.45 SamSam: Kosmiczne przygody** (20) – serial anim.
- 7.00 Blaze i Megamaszyny 7** (14) – serial animowany, USA 2022
- 7.30 Psi Patrol 2** (20) – serial anim.
- 7.50 Dora** (11) – anim., Kan./USA 2024
- 8.30 Wielkie przygody małego rekina 2** (6) – serial dla dzieci, USA/Korea Południowa 2023
- 8.50 Masza i Niedźwiedź 6** (14-16) – serial animowany, Rosja
- 9.25 Świnka Peppa** (10-12) – serial animowany, Wielka Brytania 2004
- 9.45 Bing** (51, 52) – serial animowany
- 10.00 Język i Przyjaciele** (7, 6) – serial animowany, Polska
- 10.35 Spidey i superkumple 2** (37, 36) – serial anim., USA 2022
- 11.35 Gus. Mały – wielki rycerz** (37, 38) – serial anim., Fr. 2021
- 12.00 Psi Patrol** (16) – serial anim.
- 12.35 Marta mówi** (37) – serial anim.
- 13.00 Smerfy** (7, 8) – serial anim., Bel.
- 14.00 Baranek Shaun 4** (25-27) – serial anim., Wielka Brytania
- 14.35 My Little Pony: Przyjaźń to magia** (10) – anim., USA/Kanada
- 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot 2** (47, 48) – anim., Fr./Jap./Korea Południowa 2017
- 16.00 Finasz i Ferb 2** (31, 32) – serial animowany, USA 2007-2011
- 17.00 Smerfy** (9, 10) – anim., Bel. 1988
- 18.00 Pingwiny z Madagaskaru** (23, 24) – serial animowany, USA
- 19.00 Kacze opowieści** (26, 27) – serial animowany, USA 1987

## OBYCZAJOWY



## 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 18

(979) – Polska 2026 Kurator Konrad Zalewski samotnie wychowuje córkę Polę. Jej ucieczka z Łukaszem, jego podopiecznym, to ogromny cios. Młodzi otrzymują anonimowe groźby. Marcell składa Andżeli niespodziewaną propozycję biznesową.

**21.00 Dzielnica strachu 10** (461, 462) – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**23.00 Zabójca** – thriller, Australia/USA 2007, reż. Greg McLean, wyk. Radha Mitchell, Michael Vartan, Sam Worthington, Caroline Brazier, 115 min

**0.55 Piła** – thriller, USA 2004, reż. James Wan, wyk. Leigh Whannell, Cary Elwes, Danny Glover, Ken Leung, 125 min

**3.00 Dzielnica strachu 10** (457): Zabójczy nokaut – serial kryminalny, Polska 2025-2026

**4.00 Lombard. Życie pod zastaw 5** (231) – serial obyczajowy, Polska 2019

**5.00 Kręcimy z gwiazdami 2** (5): Bracia Cugowscy – program rozrywkowy



## PREMIERA



## OSTATNI DOM

Członkowie czteroosobowej rodziny niespodziewanie zostają uwięzieni we własnym domu. Nie mogą się wydostać na zewnątrz. Aby przetrwać, muszą zjednoczyć siły i stawić czoło nie tylko malejącym zapasom, lecz także tajemniczemu zagrożeniu, które czai się gdzieś w ciemnościach.

►horror, Fr./USA 2026; 110 min

## PREMIERA



## ŚMIERĆ SP. Z O.O. 4

W finałowym sezonie okaże się, kto przejmie kontrolę nad rodzinnym zakładem pogrzebowym Torregrosa. Po śmierci założyciela firmy rozpoczęła się bezwzględna rywalizacja o dobrze prosperującą firmę. Zakulisowe rozgrywki podsycą bezwzględny protegowany zmarłego, Damaso (Carlos Areces).

►kom. (6 odc.), Hiszpania 2026

## PREMIERA



## RICKY GERVAIS: KOCIE ŻYCIE

Grupa brytyjskich zdziśzających kotów wspólnie spędza czas, nawiązując przyjaźnie, romanse i rozważając sens własnej egzystencji. Produkcja łączy humor z absurdem, a jej ton nawiązuje do charakterystycznego stylu Gervaisa – pełnego ironii i celnych obserwacji, które przyniosły mu szerokie grono fanów.

►anim. dla dorosłych (6 odc.) 2026

## PREMIERA



## PRZESŁODZENI

Ambitna pani prokurator Go Eun-sae (Shin Ha-young) niespodziewanie traci pamięć. Zdezorientowana i pozbawiona punktu odniesienia trafia pod opiekę trenera boksu, który przedstawia się jako jej partner. Kobieta wprowadza się do niego, próbując odzyskać wspomnienia i zrozumieć, kim naprawdę jest.

►kom. (12 odc.), Korea Płd. 2026

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| AXN HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TVP SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVP KULTURA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ALE KINO+ HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | CANAL+ PREMIUM HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | HBO HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 12</b> (19) – serial kryminalny, USA 2012<br><b>7.10 Ostry dyżur 2</b> (19, 20) – serial obyczajowy<br><b>9.00 Castle 4</b> (21, 22) – serial kryminalny<br><b>11.00 MacGyver 5</b> (6, 7) – serial akcji, USA<br><b>13.00 Dowody zbrodni 3</b> (1, 2) – serial krym.<br><b>15.00 Agenci NCIS: Hawaje 2</b> (20, 21) – serial kryminalny<br><b>17.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5</b> (19, 20) – serial krym.<br><b>19.05 Castle 4</b> (23) – serial kryminalny, USA 2012<br><b>20.05 Castle 5</b> (1) – serial kryminalny, USA 2012                                           | <b>5.35 Rodzinka.pl</b> (124) – serial kom., Pol. 2013<br><b>6.10 Na sygnale</b> (506, 507) – serial fab.-dokum.<br><b>7.15 Ojciec Mateusz 4</b> (56) – krym., Pol. 2010<br><b>8.10 Komisarz Alex 4</b> (45) – serial krym., Polska<br><b>9.05 Rodzinka.pl</b> (125)<br><b>9.40 Klan</b> (1472) – telen.<br><b>10.15 Ranczo 10</b> (123, 124)<br><b>11.55 Komisarz Alex 4</b> (46)<br><b>12.45 Ojciec Mateusz 31</b> (406, 407) – krym., Pol.<br><b>14.35 Ojciec Mateusz 32</b> (408) – krym., Pol. 2024<br><b>15.35 Komisarz Alex 4</b> (47) – serial krym., Polska<br><b>16.25 Na sygnale</b> (508, 509) – serial fab.-dokum.<br><b>17.35 Ranczo 10</b> (125, 126) – serial obycz., Polska | <b>12.20 Tajemnicza Claudia Cardinale</b> – film dokum., Francja 2019<br><b>13.25 „Bo we mnie jest seks” – piosenki Kaliny Jędrusik (27. Przegląd Piosenki Aktorskiej – Wrocław 2006)</b><br><b>14.30 Niebywała kariera Taylor Swift</b> – film dok., Wlk. Bryt. 2024<br><b>15.25 U Pana Boga za piecem</b> – komedia, Polska 1998, 110 min<br><b>17.15 Rodzina Leśniewskich</b> (2, 3) – serial obycz., Polska<br><b>18.20 Video Killed the Radio Star</b> (28) – dok.<br><b>18.55 Rawhide 2</b> (25) – serial przygodowy                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>6.30 Polska z góry 2</b> (13) – serial dok., Pol. 2018<br><b>7.00 Wyraz</b> – film krótkometraż.<br><b>7.30 Moje pieczone kurczaki</b> – film obyczajowy, Polska 2002, 80 min<br><b>8.50 The Office PL</b> (9, 10) – kom., Pol. 2021-2022<br><b>10.00 Grantchester 10</b> (7, 8) – krym., Wlk. Bryt.<br><b>12.05 Vera 11</b> (4) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.<br><b>14.00 Monster</b> – dramat psychologiczny, Japonia 2023, 150 min<br><b>16.30 Zbrodnie na wybrzeżu 2</b> (1) – serial krym., Niemcy<br><b>18.15 Vera 11</b> (5) – serial kryminalny, Wlk. Bryt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>11.20 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 2</b> – film fantasy, USA 2012, 115 min<br><b>13.15 Nadzieja</b> – dramat sensacyjny, Polska/Niemcy 2006, 100 min<br><b>14.55 Larger than Life: Złota era boysbandów</b> – film dokum., USA 2024<br><b>16.30 Wicked</b> – musical, USA/Kanada/Izlandia 2024, 165 min<br><b>19.15 Łapu capu</b> – pr. rozr.<br><b>19.20 Pod gwiazdzistym niebem</b> – komedia romantyczna, USA 2025, 100 min<br><b>21.00 The Walking Dead: Dead City 3</b> (2) – serial grozy, USA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>10.40 Policzalne</b> – dramat psychologiczny, Australia 2024, 90 min<br><b>12.10 Na planie 23</b> (32) – magazyn filmowy<br><b>12.40 Srebrna Gwiazda</b> – dramat obyczajowy, USA 2024, 100 min<br><b>14.20 Oszukana przez męża: Historia Morgan Metzger</b> – dramat obyczajowy, USA 2024, 85 min<br><b>15.45 The Pitt 2</b> (3) – serial obyczajowy, USA 2026<br><b>16.30 Piotruś Pan</b> – film familijny, USA/Wielka Brytania 2003, 115 min<br><b>18.25 Podróż z serynym zabójcą</b> – thriller, USA/Wielka Brytania 2023, 95 min |
| PRZYGODOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | DRAMAT OBYCZAJOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | DRAMAT SENSACYJNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>21.05 W 80 dni dookoła świata</b> – USA/Niemcy/Izlandia 2004, 145 min<br>XIX-wieczny Londyn. Phileas Fogg zakłada się, że w ciągu niespełna trzech miesięcy okrąży kule ziemską. Towarzyszą mu lokaj Passepartout oraz piękna Monique.<br><b>23.30 Wykiwać klawisz</b> – komedia obyczajowa, USA 2005, 140 min<br><b>1.50 Castle 4</b> (23) – krym.<br><b>2.50 Castle 5</b> (1) – krym.<br><b>3.45 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5</b> (19, 20) – serial krym.                                                                                                                                                           | <b>19.30 Ojciec Mateusz 32</b> (409) – Polska 2024<br>Zespołowi sandomierskich policjantów grozi rozpad. Nocul oraz Dziubak obejmują posterunek w pobliskim Klimontowie. Niebawem dochodzi tam do morderstwa.<br><b>20.30 Komisarz Alex 25</b> (313) – krym., Pol. 2026<br><b>21.30 Ranczo 10</b> (127, 128)<br><b>23.20 Ojciec Mateusz 32</b> (410) – krym., Pol. 2024<br><b>0.20 Prokurator</b> (5)<br><b>1.20 Oficerowie</b> (10, 11)<br><b>3.15 Stulecie Winnych 3</b> (27) – obycz., Pol. 2021<br><b>4.10 Klan</b> (1472) – telen.                                                                                                                                                      | <b>20.00 Pani Bovary</b> – Francja 1991, 150 min<br>Emma wychodzi za mąż za dużo od siebie starszego doktora Charlesa Bovary'ego. Czuję się samotna i marzy o wielkiej miłości. Wkrótce widła się w romans.<br><b>22.30 Powrót Sherlocka Holmesa</b> (10) – krym.<br><b>23.40 Czwartkowy klub filmowy</b> – mag. film.<br><b>23.45 Powidoki</b> – dramat obyczajowy, Polska 2016, 115 min<br><b>1.40 Pozaz biurem</b><br><b>2.15 Kod Hanekego</b> – film dokum., Francja 2021                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>20.10 Agent</b> – USA 2024, 125 min<br>Żona Benjamin Malloya, kierownika placówki CIA w Budapeszcie, ginie w zamachu. Wdowiec chce dobrać do sprawców. Razem z agentką Krystyną Kowerską wpada na trop spisku.<br><b>22.15 Feralna noc</b> – dramat kryminalny, USA 2014, reż. David Grovic, wyk. John Cusack, 130 min<br><b>0.25 Boscy</b> – komediodramat, Argentyna/Hiszpania 2021, 140 min<br><b>2.45 Klanger</b> (4) – krym.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>21.45 Polowanie</b> – USA 2025, 105 min<br>Bowdrie mieszka w córka z dala od cywilizacji. Dziewczyna znajduje w lesie ranną January, która uciekła porwaczom. Bowdrie'ego czeka konfrontacja z bandytami.<br><b>23.30 Kill Bill: Vol. 1</b> – sens., USA 2003, 110 min<br><b>1.20 Kill Bill: Vol. 2</b> – sens., USA 2004, 135 min<br><b>3.35 Quebonafide: Północ/Południe</b> – musical, Polska 2025, 70 min<br><b>4.45 Joseph i jego dzieci</b> – film dok., Pol. 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>20.00 MaxXXline</b> – USA/Wielka Brytania/Nowa Zelandia 2024, 105 min<br>Los Angeles, lata 80. XX w. Maxine, gwiazda filmów porno, dostaje główną rolę w sequele horroru klasy B. W tym czasie Los Angeles terroryzuje Nocny Prześladowca.<br><b>21.45 Martwe zło: Przebudzenie</b> – horror, Nowa Zelandia/USA/Irlandia 2023, 95 min<br><b>23.20 Ostatni wiking</b> – komediodramat, Dania/Szwecja 2025, 115 min                                                                                                                     |
| AXN WHITE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | WARNER TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | CANAL+ FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | CANAL+ SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | CANAL+ 360 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | HBO 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>8.10 Szpital nadziei 5</b> (11)<br><b>9.10 Miłość nad rozlewiskiem</b> (7, 8)<br><b>11.15 Agenci NCIS 12</b> (3-5)<br><b>14.10 Szpital nadziei 5</b> (12)<br><b>15.15 Gwiazdka</b> – przezskodami – komedia romantyczna, USA/Kanada 2022, 115 min<br><b>17.10 Bieg po szczęście</b> – komedia obyczajowa, USA/Kanada 2019, 110 min<br><b>19.00 Szpital świętej Marii</b> (6)<br><b>20.00 Dowody zbrodni 4</b> (5, 6)<br><b>22.00 Rekrut 2</b> (5) – serial krym.<br><b>23.00 Agenci NCIS 12</b> (3-5)<br><b>1.40 Dowody zbrodni 4</b> (5, 6)<br><b>3.35 Zaklinacze koni 4</b> (18, 19)                                       | <b>8.35 Bajer z Bel-Air 6</b> (23, 24)<br><b>9.35 Prawo Agaty 4</b> (9)<br><b>10.35 Pełniejsza chata 3</b> (1, 2)<br><b>11.35 Teraz albo nigdy!</b> (3, 4, 5)<br><b>13.35 Bajer z Bel-Air 6</b> (23, 24)<br><b>14.35 Bajer z Bel-Air</b> (1, 2)<br><b>15.35 Pełniejsza chata 3</b> (1-4)<br><b>17.40 Rodzina rewolucja</b> – komedia, USA 2014, reż. Frank Coraci, 140 min<br><b>20.00 Przyjemniaczek</b> – komedia sensacyjna, Hongkong/Australia/USA 1997, 115 min<br><b>21.55 Zabójcza broń</b> – film sensacyjny, 1987, 130 min<br><b>0.05 Złoto pustyni</b> – film wojenny, 1999, 135 min                                                                                               | <b>6.00 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>6.05 Kiler-ów 2-óch</b> – komedia, Polska 1999, 115 min<br><b>8.00 Dziłki robot</b> – film animowany, 2024, 100 min<br><b>9.40 O psie, który jeździ koleją 2</b> – film familijny, Polska 2025, 90 min<br><b>11.10 Wszyscy święci</b> – film obycz., Polska 2002, 75 min<br><b>12.25 Saga „Zmierzch”: Przed świtem. Część 1</b> – film fantasy, USA 2011, 115 min<br><b>14.20 Premierowa jazda</b> – mag. film.<br><b>14.35 Ida</b> – dram. obycz., Polska/Dania/Fr. 2013, 80 min<br><b>15.55 Battleship: Bitwa o Ziemię</b> – film s.f., USA/Japonia 2012, 125 min<br><b>18.00 Tożsamość Bourne'a</b> – thriller, USA/Niemcy/Czechy 2002, 115 min<br><b>19.55 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>20.00 June i John</b> – thriller, Francja 2025, reż. Luc Besson, 90 min<br><b>21.30 Surfer</b> – thriller, Australia/Irlandia 2024, reż. Lorcan Finnegan, 100 min<br><b>23.10 Syn przeznaczenia</b> – horror, 2025, 90 min<br><b>0.40 Wiede siostry</b> – dramat obyczajowy, 2024, 95 min<br><b>2.15 Cudownie ocalony</b> – kom. obycz., 2004, 95 min<br><b>3.50 Pornografia</b> – film obycz., Pol./Fr. 2013, 115 min<br><b>5.45 Premierowa jazda</b> – mag. | <b>9.50 Dzika fauna śródziemnomorska</b> (2) – film dok., Hiszpania 2024<br><b>10.50 Mały Grand Hotel</b> (7) – serial komediowy, Polska<br><b>11.05 Naruto 3</b> (27, 28) – serial anime, Japonia 2003-2004<br><b>12.05 Naruto 4</b> (1) – serial anime<br><b>12.35 Hollywood Buzz</b> – magazyn filmowy<br><b>13.05 W rytmie wolności</b> (3, 4) – serial dokumentalny, Pol.<br><b>14.50 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>14.55 Captain Tsubasa</b> (28-30) – serial anime, Japonia 2018<br><b>16.10 Łapu capu Extra</b> (6) – program rozrywkowy<br><b>16.50 Karl Lagerfeld. Objawienie</b> (3, 4) – serial dokumentalny, Fr. 2023<br><b>18.30 The Office PL</b> 5 (7-9) – serial komediowy, Polska<br><b>20.00 Wywiad z wampirem 2</b> (8) – serial fantasy, USA<br><b>21.00 Łapu capu</b> – pr. rozrywk.<br><b>21.15 The Walking Dead: The Return</b> – film dokum., 2024<br><b>22.00 The Walking Dead: Dead City 2</b> (3, 4) – serial grozy, USA 2025<br><b>23.45 Petia</b> (3, 4) – serial sens.<br><b>1.20 Sortownia</b> (7, 8) – serial psychologiczny, Pol. 2023<br><b>3.00 Small World</b> (1-3) – serial sensacyjny, Polska 2021<br><b>5.30 Premierowa jazda</b> (2) – magazyn<br><b>5.50 Łapu capu</b> – pr. rozrywk. | <b>6.00 Rekruci</b> (6) – serial dok.<br><b>7.00 Lotnisko na Alasce 4</b> (1)<br><b>8.00 Porzucone konstrukcje</b> (4) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>8.55 Okręty wojenne</b> (4) – dok.<br><b>9.55 Co poszło nie tak</b> 4 (5)<br><b>11.00 Odprawa przedmeczowa</b> – pr. publ.<br><b>13.00 Porzucone konstrukcje</b> (6) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>14.00 Chwila prawdy</b> (10)<br><b>15.00 Okręty wojenne</b> (5) – dok.<br><b>16.00 Lotnisko na Alasce 4</b> (2)<br><b>17.00 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniej drogi świata (4) – serial dok., Niem. 2011<br><b>17.55 Porzucone konstrukcje</b> (5) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>18.50 Chwila prawdy</b> (9) – dok.<br><b>19.50 Hot Roads</b> – Najniebezpieczniej drogi świata (5) – serial dok., Niem. 2011<br><b>20.50 Co poszło nie tak</b> 5 (2) – serial dok., Wlk. Bryt. 2025<br><b>21.55 Projekt Fighter</b> (5)<br><b>23.00 Lotnisko na Alasce 3</b> (8) – serial dokumentalny, USA<br><b>23.55 Dover 24/7</b> (2) – serial dok.<br><b>1.00 Misja Afganistan</b> (5) – serial wojenny, Pol. 2012<br><b>2.00 Twardzielki</b> (5) – dok., Pol.<br><b>2.40 W rytmie wolności</b> (4)<br><b>3.45 Zwierzęta Wajraka</b> (7, 8) – serial dok., Pol. 2022<br><b>4.55 Pogotowie remontowe Wieśka</b> 4 (4, 5) – mag. | <b>16.20 Detektyw Monk: Ostatnia sprawa</b> – film kryminalny, 2023, 95 min<br><b>17.55 Pan Popper i jego pingwiny</b> – komedia, USA 2011, reż. Mark Waters, wyk. Jim Carrey, 95 min<br><b>19.30 Jak wytrzesnąć smoka</b> – film anim., 2010, 95 min<br><b>21.05 Blue Moon</b> – dramat biograficzny, USA/Irlandia 2025, 95 min<br><b>22.40 Między nogami a reklamami: Historia Robin Byrd</b> – dok., 2026<br><b>23.55 Pierwsza sprawa</b> – dramat obyczajowy, Francja 2023, 100 min                                                  |
| AXN BLACK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT SERIALE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | HBO 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>8.50 Zagadki z przeszłości 3</b> (3) – przyg., Fr/Niemcy/Kan.<br><b>9.50 Gwiazdne wrota 6</b> (22)<br><b>10.50 Gwiazdne wrota 7</b> (1, 2)<br><b>12.50 Kobra</b> – oddział specjalny 12 (11) – sens.<br><b>13.50 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 5</b> (6) – serial sens.<br><b>14.50 Drużyna A 3</b> (22) – sens.<br><b>15.55 Nieustraszone 2</b> (15)<br><b>17.00 Zagadki z przeszłości 3</b> (4) – przyg., Fr/Niemcy/Kan.<br><b>18.00 Gwiazdne wrota 7</b> (3-5) – serial s.f., USA/Kan. 2003<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 7</b> (1-4) – krym.<br><b>0.40 Nieustraszone 2</b> (15) – serial sensacyjny, USA | <b>6.00 Kabaletowa Ekstraklasa</b> (55) – pr. rozr.<br><b>6.05 Gliniarze</b> (241-243, 751-754) – serial paradok.<br><b>13.05 Kowalscy kontra Kowalscy</b> (1-4) – serial obyczajowy, Polska 2022<br><b>15.05 Świat według Kiepskich</b> (471-474) – kom., Pol. 2015<br><b>17.05 Strażnik Teksasu</b> (17-20) – serial sensacyjny, USA<br><b>21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (7-10) – serial krym.<br><b>0.45 Ślad</b> (93, 94) – krym., Pol.<br><b>2.45 Święty</b> (260, 261) – serial komediowy, Polska 2022<br><b>4.05 Strażnik Teksasu</b> (13, 14) – serial sensacyjny, USA                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>11.30 Po prostu uwierz</b> – dram. obycz., 2024, 105 min<br><b>13.15 Lista A: 15 opowieści z azjatyckiej i pacyficznej diaspory</b><br><b>14.40 Istoty fantastyczne</b> – komediodramat, USA 2024, 100 min<br><b>16.20 Przegląd tygodnia: Wieczór z Johnem Oliverem</b> 13 (19)<br><b>17.05 Bohemian Rhapsody</b> – dramat biograf., Wielka Brytania/USA 2018, 130 min<br><b>19.15 Białe Lotosy 3</b> (3) – kom.<br><b>20.15 Stamtąd 2</b> (2) – serial grozy, USA 2023<br><b>21.00 Czysta krew 6</b> (1-5)                           |

## STACJE FILMOWE I SERIALOWE

| POLSAT<br>FILM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | COMEDY<br>CENTRAL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TVN<br>FABUŁA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 13 ULICA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | KINO<br>POLSKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | STOPKLATKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00</b> <b>Jedziemy na ryby!</b><br>(27) – serial dokum.<br><b>6.55</b> <b>Na ratunek 112</b> (865)<br>– serial paradokum.<br><b>7.25</b> <b>Doktor Martin</b> (56)<br>– serial obyczajowy<br><b>8.25</b> <b>Przyjaciółki</b><br>(175, 176) – obycz., Pol.<br><b>10.25</b> <b>Świat według Kiepskich</b> (32, 33,<br>123, 124, 212, 50, 51)<br>– serial kom., Polska<br><b>14.00</b> <b>Z dala od zgiełku</b><br>– dramat obyczajowy,<br>Wielka Brytania/<br>USA 2015, 140 min<br><b>16.20</b> <b>S.W.A.T. Jednostka<br/>specjalna</b> – sens.,<br>USA 2003, 155 min<br><b>18.55</b> <b>1000 lat po Ziemi</b><br>– film s.f., USA<br>2013, 125 min | <b>6.00</b> <b>Tata ma plan</b><br>(10, 11) – serial<br>komediowy, USA 2016<br><b>7.00</b> <b>Dwóch i pół 9</b><br>(14-17) – serial<br>komediowy, USA 2012<br><b>8.55</b> <b>Przyjaciele 3</b> (1-6)<br>– kom., USA 1996-1997<br><b>11.55</b> <b>Teoria wielkiego<br/>podryw 12</b> (11-16)<br>– serial komediowy,<br>USA 2018-2019<br><b>14.30</b> <b>Dwóch i pół 9</b><br>(18-21) – serial<br>komediowy, USA 2012<br><b>16.30</b> <b>Przyjaciele 3</b> (7-12)<br>– serial komediowy,<br>USA 1996-1997<br>Joeey za wszelką cenę<br>chce zdobyć rolę.<br>Specjalnie udziela zlej<br>rady konkurentowi.                                                                                                                                                                        | <b>5.05</b> <b>Szkoła</b> (810)<br>– serial paradokum.<br><b>6.00</b> <b>Absolwenci</b> (4)<br><b>6.30</b> <b>Kino Buzz Top 5</b> (10)<br><b>6.45</b> <b>Zakochani po uszy</b><br>(133, 134) – telen., Pol.<br><b>7.45</b> <b>Detektywi</b> (165-168)<br>– serial fab.-dokum.<br><b>9.50</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (8)<br>– serial obycz., Polska<br><b>10.55</b> <b>Lekarze 2</b> (2) – obycz.<br><b>11.55</b> <b>Zapukaj do moich<br/>drzwi</b> (36, 37) – telen.<br><b>13.55</b> <b>Prawo Agaty 5</b> (7)<br><b>14.55</b> <b>Detektywi</b> – fab.-dok.<br><b>16.05</b> <b>Na Wspólnej</b> (29, 30)<br>– serial obycz., Polska<br><b>17.10</b> <b>Filmowe duety</b> (2)<br><b>17.40</b> <b>Najpiękniejsza<br/>muzyka filmowa</b> (2)<br><b>17.55</b> <b>Słodko-ostro</b> – kom.,<br>USA 2021, 125 min | <b>6.10</b> <b>Knok</b> (5) – serial krym.<br><b>6.55</b> <b>Zabójczy zjazd<br/>absolwentów:</b><br>Aurora Teagarden<br>na tropie – film krym.,<br>USA 2020, 110 min<br><b>8.45</b> <b>Morderstwa<br/>w Tuluzie</b> – krym.,<br>Francja 2021, 125 min<br><b>10.50</b> <b>Mentalista 4</b> (23, 24)<br><b>12.40</b> <b>Mentalista 5</b> (1, 2)<br><b>14.30</b> <b>Jak oszukać<br/>oszustę: Aurora<br/>Teagarden na tropie</b><br>– film kryminalny, Kan./<br>USA 2021, 110 min<br><b>16.20</b> <b>Zabójstwo<br/>w Angouleme</b><br>– film kryminalny,<br>Francja 2021, 120 min<br><b>18.20</b> <b>Mentalista 5</b> (3-6)<br>– serial kryminalny                                                                                                           | <b>6.00</b> <b>Polska z góry.</b><br>Zamki, dworki,<br>palace 4 (2, 3) – dok.<br><b>6.50</b> <b>Polska Kronika<br/>Filmowa</b> – serial dok.<br><b>7.20</b> <b>Miś Kudłatek</b> (3, 4)<br>– serial animowany<br><b>7.40</b> <b>Reksio</b> (2, 5, 6) – anim.<br><b>8.25</b> <b>Akademii Pana<br/>Kleksa</b> (1/2, 2-ost.)<br>– film przyg., Polska/<br>ZSRR 1983, 195 min<br><b>11.40</b> <b>Książę</b> – film<br>krótkometrażowy, 2021<br><b>11.55</b> <b>Chłopi</b> (1/2, 2-ost.)<br>– film obyczajowy,<br>1973, 235 min<br><b>15.50</b> <b>C.K. Dezerter</b><br>(2-ost.) – kom., Polska/<br>Węgry 1985, 95 min<br><b>17.25</b> <b>Stawka większa niż<br/>życie</b> (2, 3) – wojenny | <b>6.00</b> <b>Kabaretowe hity</b> (5)<br><b>6.50</b> <b>Wojciech Cieljowski</b><br>– boso przez świat<br><b>7.50</b> <b>Robert Makłowicz</b><br>(123, 218) – mag. kulin.<br><b>9.40</b> <b>Zagadki kryminalne<br/>panny Fisher 3</b> (2)<br>– serial krym., Australia<br><b>10.55</b> <b>Górski lekarz 14</b><br>(4, 5) – serial obycz.<br><b>12.55</b> <b>Zagadki kryminalne<br/>panny Fisher 3</b> (3)<br>– serial krym., Australia<br><b>14.00</b> <b>Zajazd. Będzie się<br/>działo</b> (15, 16)<br><b>16.00</b> <b>Katastrofy<br/>w przestworzach</b><br>(4, 11, 8) – dok., Kan.<br><b>19.00</b> <b>Aukcja w ciemno 3</b><br>(3) – serial dok., USA<br><b>19.35</b> <b>Aukcje w ciemno 4</b><br>(4) – serial dok., USA |
| THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KOMEDIOWY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | THRILLER                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | KRYMINALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | BIOGRAFICZNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | KOMEDIA OBYCAJOWA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>21.00</b> <b>Gwiazdorski piątek:</b><br><b>Ambulans</b> – Japonia/<br>USA 2022, 170 min<br>Przybrani bracia napada-<br>ją na bank. Uciekając, w ak-<br>cie desperacji wdzierają się<br>do karetki i biorą zakładni-<br>ków. Rusza za nimi pościg.<br><b>23.50</b> <b>Nikita</b> – dramat<br>sensacyjny, Francja/<br>Włochy 1990, reż.<br>Luc Besson, 150 min<br><b>2.20</b> <b>Ślad</b> (27-29)<br>– serial kryminalny,<br>Polska 2018-2019<br><b>5.15</b> <b>Na ratunek 112</b><br>(892) – serial<br>paradokum., Pol. 2024                                                                                                                         | <b>19.30</b> <b>Teoria wielkiego<br/>podryw 12</b> (17-22)<br>Bernadette i Penny wybiera-<br>ją się do San Diego na zjazd<br>przedstawicieli concernów<br>farmaceutycznych. Druga<br>z nich chce jak najlepiej wy-<br>promować nowy lek.<br><b>22.00</b> <b>The Office PL 4</b> (12)<br><b>22.30</b> <b>The Office PL 2</b> (1)<br><b>23.05</b> <b>Comedy Club 2</b> (2, 3)<br><b>0.05</b> <b>Miasteczko<br/>South Park 5</b> (5, 6)<br><b>1.00</b> <b>Pracocholizy 6</b> (9, 10)<br><b>2.00</b> <b>Śmiesznie nie<br/>będzie 3</b> (9, 10) – rozr.<br><b>3.00</b> <b>Miasteczko<br/>South Park 5</b> (1-3)                                                                                                                                                                    | <b>20.00</b> <b>Plan ucieczki</b><br>– USA 2013, 155 min<br>Ray, specjalista w dziedzinie<br>zabezpieczeń zakładów kar-<br>nych, pada ofiarą oszustwa.<br>Zostaje zamknięty w więzie-<br>niu. Opracowuje plan uciecz-<br>ki. Zyskuje sojusznika.<br><b>22.35</b> <b>Morderstwo<br/>doskonale</b> – thriller,<br>USA 1998, 125 min<br><b>0.40</b> <b>Trzy tysiące lat<br/>tęsknoty</b> – film<br>fantasy, USA/Australia<br>2022, 135 min<br><b>2.55</b> <b>Najpiękniejsza<br/>muzyka filmowa</b> (6)<br><b>3.05</b> <b>Szkoła</b> (764)                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>22.00</b> <b>Zagadki Hailey Dean:</b><br><b>Małżeństwo skazane<br/>na morderstwo</b> – USA<br>2018, 115 min<br>Handlarz dzieł sztuki zosta-<br>je znaleziony martwy w swo-<br>jej galerii. Patolog ustalił, że<br>zmarł na zawał serca, lecz po<br>kremacji w popiołach wykry-<br>to arsenik. Hailey angażuje<br>się w wyjaśnienie sprawy.<br><b>23.55</b> <b>Kontrabanda</b> – dram.<br>sens., USA/Wlk. Bryt./<br>Fr. 2012, 135 min<br><b>2.10</b> <b>Zabójstwo<br/>w Angouleme</b><br>– film kryminalny,<br>Francja 2021, 120 min                                                                                                                                                                                                                   | <b>20.00</b> <b>Bo we mnie jest<br/>seks</b> – 2021, 130 min<br>Lata 60. Aktorka Kalina Je-<br>drusik poślubia znanego<br>pisarza, ale nie stroni od ro-<br>mansów. Naraziła się wpły-<br>wowemu Molskiemu, co<br>komplikuje jej karierę.<br><b>22.10</b> <b>Niepokonani</b> – dram.<br>przyg., USA/Polska/<br>ZEA 2010, 190 min<br><b>1.20</b> <b>Po miłość</b> – dramat<br>obycz., 2021, 105 min<br><b>3.05</b> <b>Obcy musi fruwać</b><br>– komediodramat, Pol./<br>Niem. 1993, 140 min<br><b>5.25</b> <b>Wskrzeszenie</b><br>– etiuda filmowa, 2022                                                                                                                               | <b>20.00</b> <b>Brunet wieczorową<br/>porą</b> – Polska<br>1976, 125 min<br>W mieszkaniu Michała zjawia<br>się niejaki Dziędek, który za-<br>raz potem ginie w dziwnych<br>okolicznościach. Michał chce<br>rozwiązać zagadkę jego ta-<br>jemniczej śmierci.<br><b>22.05</b> <b>Poltergeist</b> – horror,<br>USA/Kanada 2015, reż.<br>Gil Kenan, 110 min<br><b>23.55</b> <b>Ekstradycja</b> (1, 2)<br><b>2.40</b> <b>Skrzydlate świnię</b><br>– komediodramat,<br>Polska 2010, 130 min<br><b>4.50</b> <b>Jak umierają<br/>cywilizacje 3</b> (1)                                                                                                                                                                              |
| CINEMAX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | POLSAT COMEDY<br>CENTRAL EXTRA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | SCI FI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | FX                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FILMBOX+<br>ONE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | ROMANCE TV                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>14.35</b> <b>Motyl i skafander</b><br>– dramat biograficzny,<br>Francja/USA 2007, 110 min<br><b>16.25</b> <b>Ad Astra: Ku gwiazdom</b><br>– film przyg., USA/Chiny/<br>Brazylia 2019, 120 min<br><b>18.25</b> <b>Mr. Deeds – milioner</b><br>z przypadku – komedia<br>romantyczna, 2002, 95 min<br><b>20.00</b> <b>Królowe dróg i zombie</b><br>– horror komediowy, USA<br>2025, 100 min<br><b>21.40</b> <b>Challengers</b> – dramat<br>obyczajowy, 2024, 130 min<br><b>23.50</b> <b>Aniołki Charliego</b> – sens.,<br>USA/Niemcy 2000, 100 min<br><b>1.30</b> <b>Road House</b> – film<br>sensacyjny, 2024, 120 min                                | <b>13.25</b> <b>Święty</b> (27, 28) – kom., Pol.<br><b>14.25</b> <b>Spadkobiercy</b> (2) – rozr.<br><b>15.25</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2<br>(10) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b> 6<br>(6) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>16.55</b> <b>Czarna Żmija 3</b> (6) – kom.<br><b>17.35</b> <b>Młody Sheldon</b> (10-12)<br>– serial komediowy, USA<br><b>19.00</b> <b>Dwóch i pół 9</b> (14-17)<br><b>21.00</b> <b>Świat według Kiepskich</b><br>(4-6) – serial kom., Pol. 2012<br><b>22.30</b> <b>Co ludzie powiedzą?</b> 2<br>(10) – kom., Wlk. Bryt. 1991<br><b>23.05</b> <b>Jedną nogą w grobie</b><br>(1) – serial kom., Wlk. Bryt.<br><b>23.50</b> <b>Czarna Żmija 4</b> (1) – kom.<br><b>0.30</b> <b>Comedy Club 6</b> (3) – rozr. | <b>6.55</b> <b>Bibliotekarze 3</b> (8-10)<br><b>9.40</b> <b>Medium 2</b> (21, 22) – krym.<br><b>11.30</b> <b>Zagubiona tożsamość</b> 5<br>(6, 7) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>13.20</b> <b>Przygody Merlina</b> (7, 8)<br><b>15.20</b> <b>Medium 3</b> (1, 2) – krym.<br><b>17.10</b> <b>Zagubiona tożsamość</b> 5<br>(8, 9) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>19.00</b> <b>Przygody Merlina</b> (9, 10)<br><b>21.00</b> <b>Nowy początek</b> – film<br>s.f., USA 2016, 140 min<br><b>23.20</b> <b>"Odyseja" – Jak<br/>powstał epos?</b><br><b>23.50</b> <b>Zmierzch</b> – film fantasy,<br>USA 2008, 150 min<br><b>2.20</b> <b>Zagubiona tożsamość</b> 5<br>(8, 9) – serial s.f., Kan. 2014<br><b>4.10</b> <b>Arcadia 2</b> (3, 4) – serial s.f.                                                       | <b>7.00</b> <b>Kości</b> (8, 9) – serial krym.<br><b>9.00</b> <b>SkyMed</b> (9) – obycz., Kan.<br><b>10.00</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki<br/>Miami</b> (8, 9) – serial krym.<br><b>11.55</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki<br/>Nowego Jorku</b> (10, 11)<br><b>13.45</b> <b>Agenci NCIS 8</b> (13, 14)<br><b>15.35</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki<br/>Miami</b> (10, 11) – krym.<br><b>17.25</b> <b>Z archiwum X</b> (17, 18)<br>– serial s.f., USA/Kan. 1995<br><b>19.15</b> <b>Agenci NCIS: Sydney</b> (9)<br><b>20.10</b> <b>CSI: Kryminalne zagadki<br/>Nowego Jorku</b> (12, 13)<br><b>22.00</b> <b>Pociąg z forsą</b> – film<br>sensacyjny, 1995, 135 min<br><b>0.15</b> <b>Z archiwum X</b> (18) – s.f.<br><b>1.15</b> <b>Zabójcze umysły</b> (3-5) | <b>8.05</b> <b>Zagadki kryminalne<br/>panny Fisher 2</b> (10)<br><b>9.15</b> <b>Panna Scarlet<br/>i komisarz 3</b> (5) – krym.<br><b>10.15</b> <b>Panna Marple:</b><br><b>Morderstwo na plebani</b><br>– film krym., 2004, 120 min<br><b>12.15</b> <b>Hudson i Rex 4</b> (15, 16)<br><b>14.30</b> <b>Poirot</b> (2) – serial krym.<br><b>16.40</b> <b>Strażnik Teksasu</b> (2, 3)<br><b>18.55</b> <b>Poirot</b> (1) – serial krym.<br><b>20.00</b> <b>Legenda telewizji</b><br>– komedia, USA 2004, reż.<br>Adam McKay, 120 min<br><b>22.00</b> <b>Rob Roy</b> – przyg., USA/<br>Wlk. Bryt. 1995, 175 min<br><b>0.55</b> <b>Carrie</b> – horror, USA<br>2013, 145 min                 | <b>12.20</b> <b>Pokój ze stajni:</b><br><b>Teściowa na horyzoncie</b><br>– komedia, 2021, 115 min<br><b>14.15</b> <b>Inga Lindström:</b><br><b>Zapomniany ślub</b><br>– melodramat, Niemcy<br>2024, 110 min<br><b>16.05</b> <b>Kätthe i ja: Córeczka<br/>tatusia</b> – dramat obycz.,<br>Niemcy 2020, 115 min<br><b>18.00</b> <b>Górski lekarz</b> (186, 187)<br><b>20.00</b> <b>Statek marzeń – Oman</b><br>– film obyczajowy, Niemcy<br>2005, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Kto nakarmi królika?</b><br>– komedia, Niemcy 2023,<br>reż. Tim Trageser, 115 min<br><b>23.50</b> <b>Górski lekarz</b> (186, 187)                                                                                                                |
| CINEMAX 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | VIASAT<br>EPIC DRAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | NOVELAS+                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | FX COMEDY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | FILMBOX+<br>HITS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | PARAMOUNT<br>NETWORK                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>15.25</b> <b>Krótkie lato</b> – film<br>obyczajowy, Niem./Francja/<br>Serbia 2025, 100 min<br><b>17.05</b> <b>Mikado</b> – dramat obycz.,<br>Francja 2024, 95 min<br><b>18.40</b> <b>Uderzyć w świat<br/>z pięści</b> – film obyczajowy,<br>Niemcy 2025, 110 min<br><b>20.30</b> <b>Botanik</b> – film fantasy,<br>Chiny 2025, reż. Jing Yi,<br>wyk. Ren Zihan, Eramazan<br>Sarhet, 95 min<br><b>22.05</b> <b>Kontinental '25</b><br>– komediodramat,<br>2025, 110 min<br><b>23.55</b> <b>To jest ciało moje</b><br>– komediodramat,<br>Hiszpania 2023, 85 min                                                                                      | <b>10.30</b> <b>Lekarze na miast</b> (25, 26)<br><b>12.00</b> <b>Zatręci w miłości</b> (55)<br><b>13.00</b> <b>Sprawy pana Booka</b> (5)<br><b>14.15</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (14)<br><b>15.10</b> <b>Panna Marple:</b><br><b>Morderstwo to nic<br/>trudnego</b> – krym., USA/<br>Wlk. Bryt. 2008, 115 min<br><b>17.05</b> <b>Dalgliesh</b> (2) – serial krym.<br><b>19.00</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (15)<br><b>19.55</b> <b>Poirot 5</b> (7) – serial krym.<br><b>21.00</b> <b>Marlow: klub zbrodni</b><br>(4) – krym., Wlk. Bryt./USA<br><b>22.00</b> <b>Morderstwo w małym<br/>mieście</b> (4) – krym., Kan.<br><b>22.55</b> <b>Poirot 5</b> (7) – serial krym.<br><b>0.00</b> <b>Agenci NCIS 17</b> (15)<br><b>1.00</b> <b>Sprawy pana Booka</b> (5)                     | <b>10.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (14)<br><b>11.00</b> <b>Otchłań namietności</b><br>(137) – telen., Meksyk 2012<br><b>12.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (107)<br><b>13.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (36)<br><b>14.00</b> <b>Historia Juany</b> (64, 65)<br><b>16.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (37)<br><b>17.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (108)<br><b>18.00</b> <b>Otchłań namietności</b><br>(138) – telen., Meksyk 2012<br><b>19.00</b> <b>Macocho</b> (47) – telenowela<br><b>20.00</b> <b>Opowieść o wyspie</b> (15)<br><b>21.00</b> <b>Historia Juany</b> (65)<br><b>22.00</b> <b>Róże i grzechy</b> (37)<br><b>23.00</b> <b>Za wszelką cenę</b> (108)<br><b>0.00</b> <b>Otchłań namietności</b><br>(138) – telen., Meksyk 2012<br><b>1.00</b> <b>Macocho</b> (47) – telenowela               | <b>11.00</b> <b>Jim wie lepiej 2</b> (1, 2)<br><b>12.00</b> <b>Sposób użycia 2</b> (14, 15)<br><b>13.00</b> <b>Wszyscy kochają<br/>Raymonda</b> (16-20) – kom.<br><b>15.30</b> <b>Simpsonowie 32</b> (19-22)<br><b>17.30</b> <b>Jak poznałem waszą<br/>matkę 5</b> (15-17) – kom.<br><b>19.00</b> <b>Współczesna rodzina 10</b><br>(20-22) – serial komediowy, USA<br><b>20.30</b> <b>Współczesna rodzina 11</b><br>(1) – serial komediowy, USA<br><b>21.00</b> <b>Family Guy: Głowa<br/>rodziny 20</b> (18, 19) – serial<br>animowany dla dorosłych<br><b>22.00</b> <b>Rodzina Addamsów</b><br>– czarna komedia, USA<br>1991, 125 min<br><b>0.05</b> <b>Simpsonowie 32</b> (15, 16)                                                                     | <b>12.45</b> <b>Zadaj o siebie</b> – kom.<br>romant., 2014, 105 min<br><b>14.30</b> <b>Leonie</b> – dram. biograf.,<br>Francja/Wielka Brytania/<br>Australia 2010, 115 min<br><b>16.25</b> <b>Pokonać górę</b> – dramat<br>przygodowy, 2024, 110 min<br><b>18.15</b> <b>Miłość x 3</b><br>– komediodramat, USA<br>2020, 105 min<br><b>20.00</b> <b>Mieszkaniec</b> – thriller<br>s.f., Holandia 2025, reż.<br>Hugo Keijzer, 115 min<br><b>21.55</b> <b>Autostrada złodziei</b><br>– film sensacyjny, USA<br>2025, 100 min<br><b>23.35</b> <b>Ołimp w ogniu</b> – thriller,<br>USA 2013, 130 min                                                                                       | <b>9.25</b> <b>Policjnia grupa<br/>pościgowa 18</b> (4) – dok.<br><b>10.30</b> <b>Pingwiny<br/>z Madagaskaru 2</b> (21)<br><b>11.00</b> <b>Gang Wiewióra 2</b> – film<br>animowany, 2017, 120 min<br><b>13.00</b> <b>Czarodziejki</b> (11, 12)<br><b>14.55</b> <b>Transformers: Ostatni<br/>Rycerz</b> – film s.f., USA/<br>Chiny/Kan. 2017, 190 min<br><b>18.05</b> <b>Zakręcony</b> – komedia,<br>USA/Niemcy 2000, 115 min<br><b>20.00</b> <b>Jestem Bogiem</b> – thriller,<br>USA 2011, 130 min<br><b>22.10</b> <b>Ciche miejsce 2</b> – horror,<br>USA 2020, 110 min<br><b>0.00</b> <b>13</b> – thriller, USA 2010, reż.<br>Géla Babluani, 120 min                                                                      |

## STACJE SPORTOWE

| EUROSPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT SPORT 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CANAL+ SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP SPORT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | ELEVEN SPORTS 1 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Discovery DISCOVERY CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.30 Snooker:</b> Tour Championship – mecz finałowy<br><b>8.30 Biegi górskie:</b> GT World Series – Pitztal<br><b>9.00 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 4. etap<br><b>10.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 6. etap<br><b>11.00 Kolarstwo</b> – studio<br><b>11.30 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort<br><b>16.45 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 7. etap<br><b>18.00 Kolarstwo</b> – studio                                                                                      | <b>6.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>8.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>10.00 Siatkówka plażowa:</b> Grand Prix PGE – mecz kobiet<br><b>14.00 Siatkówka plażowa:</b> Grand Prix PGE – mecz kobiet W turnieju w Uście udział bierze sześć zespołów, które na co dzień oglądamy w Tauron Lidze. Jeden z nich to Budowlani Łódź, których siatkarki sięgnęły po mistrzostwo Polski w kampanii 2025/26.                                                                                      | <b>6.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Cracovia – Pogoń Szczecin<br><b>8.20 Speedway+</b> – mag.<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves<br><b>11.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa: Śląsk – Raków Częstochowa<br><b>13.45 1 na 1 Extra</b> – mag.<br><b>14.55 Speedway+</b> – mag.<br><b>15.40 Piłka nożna:</b> Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – CD Alaves<br><b>18.00 Premier League Review</b> – mag.<br><b>19.05 Piłka nożna:</b> Widzew Łódź – Legia Warszawa (sezon 1995/96)<br><b>20.00 Super Piątek</b> – mag. | <b>6.15 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 4. etap: Zagań – Karpacz<br><b>7.45 Strongman:</b> Puchar Polski – Mieleno 2026<br><b>8.45 Kamera TVP Sport</b><br><b>9.15 Lekkoatletyka:</b> Mistrzostwa świata U-20 – Oregon 2026 – 2. dzień<br><b>10.55 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – start 5. etapu: Opole – Kocierz Resort<br><b>11.30 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort<br><b>17.25 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski:</b> Rajd Polski Retransmisja<br><b>17.55</b>                                                                                                                                            | <b>6.00 Magazyn piłkarski</b><br><b>6.40 Najszybsze gole Bundesligi</b> – mag.<br><b>7.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk<br><b>9.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter Mediolan – Hellas Verona<br><b>11.00 Formula 3:</b> Grand Prix Węgier<br><b>12.30 Formula 2:</b> Grand Prix Węgier<br><b>14.00 Formula 1:</b> Grand Prix Węgier<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Bologna – Inter<br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: FC Bayern Monachium – RB Lipsk<br><b>20.00 Made in Italy (7):</b> Juventus | <b>6.00 Łowcy kryształów</b><br><b>7.00 Budowa na końcu świata</b> – serial dok.<br><b>8.00 Zoom na architekturę</b><br><b>9.00 Parker na złotym szlaku 2</b> – serial dok.<br><b>10.00 Stacja Alaska</b> – dok.<br><b>11.00 Przetrwać nad Jukonem</b> – serial dok.<br><b>12.00 Porty: Hiszpania (7)</b><br><b>12.30 Nagi instynkt przetrwania: Brazylia 2</b> – dok.<br><b>15.00 Złomowisko PL 7 (14)</b> – serial dokum.<br><b>16.00 Łowcy opali 8</b> – dok.<br><b>17.00 Przemysłnicy: na lotniskach</b> – dok.<br><b>18.00 Polscy truckersi (6)</b><br><b>19.00 Nagi instynkt przetrwania</b> – dok.                                                   |
| KOLARSTWO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | TENIS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | PIŁKA NOŻNA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | DOKUMENTALNY                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>18.30 Tour de Pologne</b> – 5. etap: Opole – Kocierz Resort<br>Na 218-kilometrowej trasie wyznaczono między innymi trzy premie lotne.<br><b>20.00 Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – mecz finałowy<br><b>22.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 7. etap<br><b>23.00 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort<br><b>0.00 Snooker:</b> Turniej Shanghai Masters – finał                                                                                                                      | <b>18.30 Turniej ATP w Montrealu</b> – mecz 3. rundy gry pojedynczej<br>Rok temu najlepszym tenisistą imprezy w Kanadzie został Ben Shelton. Amerykanin na drodze do finału pokonał m.in. Alexa de Minaura, a w decydującym meczu ograł Kahrena Chaczanowa.<br><b>20.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – mecz 3. rundy<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Boks</b>                                                                                                                    | <b>20.25 PKO BP Ekstraklasa</b> – mecz: Wisła Kraków – Wisła Płock<br>To pierwsze spotkanie tych zespołów od sezonu 2024/25, kiedy obydwie ekipy grały na zapleczu Ekstraklasy.<br><b>22.30 Super Piątek</b> – mag.<br><b>23.15 Na pierwszym planie (2)</b> – dok., Pol.<br><b>0.00 Sporty walki: ONE Friday Fights 165</b><br><b>3.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Motor Lublin<br><b>5.30 Premier League Stories (52)</b> – mag.                                                                                                           | <b>19.55 Betclit 1. Liga:</b> Polonia Warszawa – Ruch Chorzów<br>W ubiegłym sezonie Czarne Koszule były się o awans do Ekstraklasy. Przegrały w półfinale barażu.<br><b>23.00 Sportowy wieczór</b><br><b>23.30 Kolarstwo:</b> Tour de Pologne – 5. etap: Opole – Kocierz Resort<br><b>1.05 Skoki do wody:</b> ME – Paryż 2026 – trampolina 3 m mężczyzn<br><b>2.00 Lekkoatletyka: MŚ U-20</b> – Oregon 2026 – 3. dzień                                                                                                                                                                                                                               | <b>20.25 2. liga niemiecka:</b> Bochum – Hertha BSC<br>Spotkanie inaugurujące sezon na zapleczu Bundesligi. Poprzednie starcie tych ekip zakończyło się remisem 1:1.<br><b>22.40 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag.<br><b>23.30 Ligue 1 Season Review (36)</b> – mag.<br><b>0.40 Made in Italy (16, 15, 13)</b> – mag.<br><b>1.35 Udinese</b> – Najbardziej polski klub we Włoszech<br><b>2.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Roma – Lazio                                                                                            | <b>20.00 Szczęki w powietrzu: USA</b><br>Prowadzący schodzą w oceaniczne głębiny, by z bliska przyjrzeć się jednemu z najbardziej niebezpiecznych drapieżników na Ziemi i odkryć tajemnice, które skrywa.<br><b>21.00 Zawodowcy (3)</b><br><b>22.00 Najniebezpieczniejszy zawodnik świata 22</b> – dok.<br><b>23.00 Nagi instynkt przetrwania: Mistrzostwa świata (8)</b> – reality show<br><b>1.00 Hotrod w Kindiga 7</b> – serial dok.                                                                                                                                                                                                                    |
| EUROSPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | POLSAT SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CANAL+ SPORT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | EXTREME CHANNEL HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ELEVEN SPORTS 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | life DISCOVERY LIFE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>14.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 6. etap<br><b>15.15 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 7. etap<br><b>18.00 Snooker:</b> MŚ w Sheffield: S. Murphy – W. Yize<br><b>19.00 Wspinaczka:</b> Zawody World Series w Chamionix – speed kobiet i mężczyzn<br><b>20.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 7. etap<br><b>20.30 Biegi górskie:</b> GT World Series – Pitztal – podsumowanie<br><b>21.00 Golf:</b> Wyndham Championship – 2. runda<br><b>0.00 Kolarstwo kobiet:</b> Tour de France – 7. etap         | <b>6.00 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 3. runda<br><b>8.30 Tenis:</b> Turniej ATP w Montrealu – 3. runda<br><b>11.00 KOTV Classics</b> – mag.<br><b>12.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Warszawie – półfinał<br><b>14.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Warszawie – półfinał<br><b>16.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Warszawie – finał<br><b>18.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>20.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>23.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Sporty walki:</b> FEN | <b>8.20 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy<br><b>10.40 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy<br><b>13.00 8 wspaniałych (5, 1)</b><br><b>14.40 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy<br><b>17.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy<br><b>18.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy<br><b>20.30 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy<br><b>23.00 Tenis:</b> Turniej WTA w Toronto – mecz 3. rundy<br><b>1.20 8 wspaniałych (5) – dok.</b><br><b>2.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa           | <b>9.00 Beyond The Beaten Path</b><br><b>10.00 World of X Games 2018</b><br><b>11.00 X Games – Minneapolis</b><br><b>12.00 Drift Allstars: Bust Ups &amp; Burn Outs (5, 6)</b><br><b>13.00 IMMAF European Open</b><br><b>14.00 WWE Highlights (73-75)</b><br><b>15.05 WWE Classic Gold (6, 9)</b><br><b>17.00 KPW Kombit TV (15, 28)</b><br><b>19.00 WWE Classic Gold (11)</b><br><b>20.00 AEW Dynamite (2630)</b><br><b>22.00 PTW Wrestling (14)</b><br><b>0.45 WWE Classic Gold (83)</b><br><b>1.00 New Japan Wrestling – Highlights (10)</b><br><b>2.00 World of X Games 2018</b><br><b>3.00 Beyond The Beaten Path (4)</b> – serial dokumentalny | <b>12.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – Wolfsburg<br><b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Inter – Hellas<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka: Bayern – 1. FC Köln<br><b>18.00 Formula 1:</b> GP Węgier<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Bologna FC – Inter Mediolan<br><b>22.00 Olympique Lyon</b> – Między legendą a teraźniejszością – dok.<br><b>22.40 Bundesliga Special (21)</b><br><b>23.45 Najszybsze gole Bundesligi</b> – mag. piłkarski                                                                     | <b>8.15 Szpital (539, 540)</b><br><b>10.15 Nowa Majka w ogrodzie</b><br><b>11.15 Idealna niania 5 (5, 6)</b><br><b>12.45 Klinika bez tajemnic</b><br><b>14.45 Szpital (538, 539)</b><br><b>16.45 Idealna niania 5 (4-7)</b><br><b>19.45 Klinika naturalnego piękna (4)</b> – reality show<br><b>20.15 De Frogers: przygoda na kółkach (5)</b><br><b>21.15 Dr Pyszczylla 3 (17)</b><br><b>22.15 Miłosny znak zodiaku (4)</b><br><b>23.15 Nie do uwierzenia! (17)</b><br><b>0.15 Sekrety lekarzy (6)</b><br><b>1.15 Wycieczkowicz (10)</b><br><b>2.15 Druga twarz 3 (4)</b> – rozr.<br><b>3.15 Szpital (388, 389)</b><br><b>5.15 Klinika urody (4)</b> – mag. |
| POLSAT SPORT FIGHT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | POLSAT SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | CANAL+ SPORT 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ELEVEN SPORTS 4 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ELEVEN SPORTS 3 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | CANAL+ DOKUMENT HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>13.35 Z archiwum ESPN</b> – mag.<br><b>14.25 Boks:</b> Babilon Boxing Show w Ożarówie Mazowieckim: A. Jedrzejczyk – H. Connart<br><b>16.35 K.O. TV Weekly (32)</b><br><b>17.05 Sporty walki:</b> FEN 54 w Pile: Gracjan Wyrosław – Maksim Grabovich<br><b>18.50 Sporty walki:</b> Thunderstrike Fight League 34 w Przytyku – walka: Karol Skrzypiek – Kamil Zmyszowski<br><b>20.55 Boks:</b> Rocky Boxing Night w Kościelzinie – waga ciężka: K. Meyna – A. Wright<br><b>23.10 Sporty walki:</b> Babilon MMA 57 w Ciechanowie | <b>11.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>12.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>13.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>15.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>18.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>19.00 Piłka ręczna plażowa:</b> MP – Tczew 2026<br><b>20.00 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>22.30 Siatkówka mężczyzn:</b> Liga Narodów<br><b>1.00 Sporty walki:</b> Babilon MMA                                                  | <b>8.30 Żużel:</b> Metalaks 2. Ekstraliga: Polonia Bydgoszcz – Polonia Piła<br><b>11.15 Speedway+</b> – mag.<br><b>12.00 Magazyn Metalaks 2. Ekstraliga</b> – mag.<br><b>12.50 Liga: Extra</b> – mag.<br><b>15.00 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Motor Lublin – Jagiellonia Białystok<br><b>17.30 Speedway+</b> – mag.<br><b>18.05 Żużel:</b> PGE Ekstraliga: Unia Leszno – GKM Grudziądz<br><b>21.00 Sporty walki:</b> ONE Friday Fights 165<br><b>0.15 Piłka nożna:</b> PKO BP Ekstraklasa – mecz: Pogoń Szczecin – Motor Lublin                              | <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Eintracht Frankfurt<br><b>16.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Paris FC – Lens<br><b>18.00 Olympique Lyon</b> – Między legendą a teraźniejszością – dok.<br><b>18.30 Ligue 1 Show (35)</b> – mag.<br><b>19.00 Made in Italy</b><br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga portugalska – mecz: Sporting CP – CD Tondela<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska: Milan – Cagliari<br><b>0.00 Piłka nożna:</b> 2. liga niemiecka – mecz: VfL Bochum – Hertha BSC                                                                                                                              | <b>14.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska: Monaco – Lens<br><b>16.00 Bundesliga Special (21)</b><br><b>16.55 Calcio Masters: Gdy taktyka decyduje o losach</b> – mag. piłkarski<br><b>17.30 Made in Italy (19, 20)</b><br><b>18.00 Piłka nożna:</b> Liga włoska – mecz: Genoa CFC – AC Milan<br><b>20.00 Piłka nożna:</b> Liga niemiecka – mecz: 1. FC Köln – Eintracht Frankfurt<br><b>22.00 Piłka nożna:</b> Liga francuska – mecz: Olympique Marsylia – Lens<br><b>0.00 Podróż do świata Calcio</b> – magazyn piłkarski                                  | <b>10.05 Polska z góry 5 (7-9)</b><br><b>11.35 Cztery pory roku w Japonii (3, 4)</b> – dok., Jap.<br><b>13.35 Agnieszka Radwańska. Anatomia zwycięstwa</b><br><b>15.10 Lili</b> – film dokum., Pol. 2021<br><b>16.30 Charlie Chaplin: duch wiołczki</b> – film dokum.<br><b>18.05 Prawda czy fałsz. Psychologia trumpizmu</b><br><b>19.40 Rum i rewolucja. Historia Hawany</b> – dok.<br><b>20.30 Triumf i upadek. Historia Michaela Jacksona (1-4)</b> – serial dok.<br><b>0.05 Becoming Madonna</b><br><b>1.45 O co biega? (1)</b> – mag.<br><b>2.20 Czarna domena (3, 4)</b>                                                                             |

## STACJE POPULARNONAUKOWE

| DISCOVERY SCIENCE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ID HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | NATIONAL GEOGRAPHIC HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | FOKUS TV DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TVP HISTORIA DVB T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | HISTORY HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada<br><b>8.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2019<br><b>11.00 Niemiecka budowlanka</b> (2, 3) – program rozrywkowy<br><b>13.00 Kosmiczna mapa skarbow</b> – serial dokumentalny, USA 2018<br><b>15.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny, USA 2020<br><b>18.00 Jak to jest zrobione?</b> – serial dokumentalny, Kanada 2013-2014                                                                                                                                                                                                | <b>6.00 Śmierć w cieniu stadionu 2</b> – serial kryminalny, USA<br><b>8.00 Mroczne sekrety Ameryki</b> – cykl dokumentalny, USA<br><b>10.00 Zbrodnia w sąsiedztwie 2</b> – serial dokumentalny<br><b>12.00 Taśmy zbrodni</b> – serial dokumentalny<br><b>14.00 Celnicy na straży Europy 4</b> (7, 15, 8, 16) – serial dok., Hiszpania<br><b>16.00 Przerwana siłanka</b> – serial dokumentalny<br><b>18.00 Krwawe tajemnice</b> – serial paradokm.<br><b>20.00 Prawdziwy koszmarny z ulicy Wiazów</b> – serial dokumentalny                                                                                                                                                       | <b>8.00 Car S.O.S.</b> (1) – dok.<br><b>9.00 Uwaga, katastrofa!</b> (6) – serial dok., Kan.<br><b>10.00 Porzucone konstrukcje</b> (4)<br><b>11.00 Plemienna szkoła przetrwania: Amazonia</b> (1) – dok.<br><b>12.00 Pogodowe anomalie</b> (1) – dok.<br><b>13.00 Katakizmy pogodowe</b> (1, 2)<br><b>15.00 Katastrofa w przestworzach</b> (7)<br><b>16.00 Egipt: Miejsce pełne tajemnic: Tajemnice zapisane w kościach</b> (1) – film dokum., USA 2026<br><b>17.00 Sekrety starożytnej medycyny</b> (5) – serial dokumentalny                                                                                | <b>6.05 48h. Zaginieni</b> (5)<br><b>7.00 Była sobie Ziemia</b><br><b>8.55 Wehikuł czasu</b> (807)<br><b>9.00 Starożytni kosmici</b> (4) – serial dok., USA<br><b>10.00 Gwiazdy lombardu</b> (2, 3) – reality show<br><b>12.00 Tajemnice II wojny światowej</b> (5) – dok.<br><b>13.00 Poszukiwacze historii</b> (11, 12) – dok.<br><b>14.00 Łowcy nazistów</b> (13)<br><b>15.00 Truckerzy przez Australię</b> (5) – dok.<br><b>16.00 Dorwać tuńczyka</b> (8, 9) – serial dok., USA<br><b>18.00 Rolnicy. Podlasie</b> (6, 7) – serial dokum.<br><b>20.00 Kosmos – niewyjaśnione tajemnice starożytności</b> (1)                                                                                         | <b>6.10 Fake czy historia? Zakochaj się w Polsce</b> (65-67)<br><b>8.25 Flesz historii</b><br><b>9.00 Kolumbowie</b> (2)<br><b>10.05 „Czas honoru. Powstanie” – na planie serialu</b><br><b>10.30 Plaże Europy</b> (6)<br><b>11.35 Gdziekolwiek będę... (film o Marku Grechucie)</b><br><b>12.35 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo</b> (2)<br><b>13.35 Królowie</b> (75) – hist.<br><b>14.10 Cztery pancerni i pies</b> (18) – wojenny<br><b>15.20 Sensacje XX wieku</b><br><b>17.40 Kolumbowie</b> (3)<br><b>18.50 Wszystkie kolory świata</b> (9) – dok., Fr.                                                  | <b>13.05 Starożytni kosmici</b> 17 (8) – dok.<br><b>14.00 Niewyjaśnione tajemnice świata 3</b> (4) – serial dok., USA<br><b>14.50 Największe tajemnice świata 7</b> (1) – dok., USA<br><b>15.45 Gwiazdy lombardu</b> 13 (6)<br><b>16.15 Jak to wyjaśnić? 4</b> (3) – serial dok., USA<br><b>17.10 Tajemnice, które miały trwać wiecznie 2</b> (20) – dok.<br><b>18.10 Największe tajemnice świata 7</b> (7) – serial dok., USA<br><b>19.05 Starożytni kosmici</b> 16 (8) – dok.<br><b>20.00 Starożytni kosmici</b> 17 (8) – dok.                                                                           |
| <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>DRAMAT WOJENNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>DOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>21.00 Poszukiwacze dinozaurów</b><br>Clay wraca do Montany. Liczy, że czekają tam na niego cenne znaleziska. Mike i jego ekipa kontynuują wykopaliska w miejscu znalezienia skamieniałości triceratopsa.<br><b>23.00 Tesla: Niebezpieczny umysł</b> – serial dokum.<br><b>1.00 Jak działa wszechświat?</b> – serial dokumentalny<br><b>5.00 Kosmiczna mapa skarbow</b> : Związki z Kolumbem – serial dokumentalny, USA                                                                                                                                                                                                           | <b>21.00 Premiera: Zabójczy blond 2</b> : Zły lek – USA 2025<br>W 2015 roku początkujący raper Daeveon marzył o sławie i uznaniu. Podejmuje coraz bardziej ryzykowne decyzje. Wpada w tarapaty.<br><b>22.00 Mroczne sekrety Playboya 3</b> – serial dokum., USA 2024<br><b>23.00 Zbrodnia z pierwszych stron gazet: uciekam seryjnemu mordercy</b> – dok., USA<br><b>0.00 Koleżanki na zabój</b><br><b>1.00 Zabójczy blond 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>18.00 II wojna światowa: Ukryta prawda</b> (6, 3)<br>Specjaliści analizują przebieg serii walk o las Hurtgen w okresie od 19 września 1944 do 10 lutego 1945 roku.<br><b>20.00 Katastrofa w przestworzach</b> (2) – serial dok.<br><b>21.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem</b> (3, 4)<br><b>23.00 Norymberga: Zaginione zeznania</b><br><b>0.00 Wcielenia zła</b> – dok.<br><b>1.00 II wojna światowa: Historia przed trybunałem</b> (3)                                                                                                                                                    | <b>21.00 Premiera: Koloseum</b> (3) – Wielka Brytania 2022<br>Rozwój Cesarstwa przyniósł wzrost liczby egzotycznych zwierząt, które zabawiały tłumy w Koloseum. Widzowie przekonają się, czy mistrz bestii Karpofor przetrwa pojedynek z dzikimi stworzeniami.<br><b>22.00 Naziści: ściśle tajna nauka</b> (1, 2) – dok.<br><b>0.00 Świat według Kim Dzong Un</b> – film dokum., Francja 2022<br><b>1.00 Rolnicy. Podlasie</b> (43-46) – serial dok.<br><b>5.00 Kolowrotek</b> (8, 9)                                                                                                                                                                                                                   | <b>20.00 Miasto 44</b> – Polska FILM 2014, 130 min<br>Rok 1944. Zakochani w sobie Stefan i Alicja działają w konspiracji. Podczas walk o Warszawę ich miłość zostaje poddana poważnej próbie.<br><b>22.10 Historia w postaciach zapisana</b> – cykl dok.<br><b>0.10 Sensacje XX wieku</b> – program historyczny<br><b>2.05 Cztery pancerni i pies</b> (18) – serial wojenny, Polska 1970<br><b>3.10 Les Milles</b> – dramat wojenny, Fr./Niem./Polska 1995, 107 min                                                                                                                                                     | <b>21.00 Wojownicy wszech czasów</b> (5) – USA 2026<br>Spartanie uchodzą za jednych z najpotężniejszych żołnierzy w historii. Ich skuteczność wynikała z bezwzględnej dyscypliny oraz podporządkowania życia służbie wojskowej.<br><b>22.00 Starożytni kosmici</b> 17 (8) – dok.<br><b>23.00 Jak to wyjaśnić: tajemnice UFO</b> (2) – serial dok., USA<br><b>23.55 Jak to wyjaśnić? 5</b> (13) – serial dok., USA<br><b>0.50 Starożytni kosmici</b> 17 (8) – dok.                                                                                                                                          |
| <b>DISCOVERY HISTORIA HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>PLANETE+ HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>NATIONAL GEOGRAPHIC WILD HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>POLSAT VIASAT NATURE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>BBC EARTH HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>ANIMAL PLANET HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>9.00 Polscy szpiedzy</b> (2) – dok.<br><b>10.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki</b><br><b>11.00 Militarista na warsztat</b> (2)<br><b>12.00 Muzealne tajemnice</b><br><b>14.00 Łowcy staroci: Renowacja</b> (18, 19) – dok.<br><b>16.00 Perełki na warsztat</b><br><b>18.00 Łowcy staroci</b> – dok.<br><b>20.00 Zoom na architekturę</b><br><b>22.00 Maraton przetrwania</b><br><b>0.00 Na tropie legendarnych potworów</b> – serial dok.<br><b>2.00 Zwarte szereg, czyli z archiwum Czołwki</b><br><b>3.00 Mikroporygoda</b> (9) – dok.<br><b>4.00 Pasja – sposób na życie</b><br><b>5.00 Łowcy staroci</b> (7) – dok. | <b>12.35 360° Świat bez granic</b><br><b>13.40 Ocalić raj</b> (4) – serial dok.<br><b>14.45 Zdracy/Patrioci</b> (5) – dok.<br><b>15.50 Niezwykłe podróże</b> kolejną 12 (2) – serial dok.<br><b>16.55 Świat z góry</b> (4, 5) – dok.<br><b>18.00 Dokąd dzisiaj? 4</b><br><b>18.40 Od 0 do 9. Wielka historia liczb</b> (3) – dok., Fr.<br><b>19.45 Tutanchamon: wielkie odkrycie</b> – film dokum., Fr.<br><b>21.00 1874. Narodzin impresjonizmu</b> – film dok.<br><b>22.50 Parada równości</b><br><b>23.10 Planeta Sek</b> (5) – dok.<br><b>0.15 Niezwykłe podróże</b> kolejną 12 (3) – serial dok.<br><b>1.25 Polska z góry</b> 5 (5) – dok.                                  | <b>8.00 W świecie szympanów</b><br><b>9.00 Niezwykły dr Pol</b><br><b>12.00 Zwierzaki w amoku</b> (3)<br><b>13.00 Wielka piątka Afryki</b><br><b>14.00 Olbrzymy z głębin</b> – dok.<br><b>15.00 Wrogi świat</b> (4) – dok.<br><b>16.00 Chiny: ukryte królestwa</b><br><b>17.00 Kraina ryśa iberyjskiego</b> (1) – dok.<br><b>18.00 Parki Narodowe Ameryki</b> (5) – serial dok.<br><b>19.00 Dziką konfrontacją</b> (5)<br><b>20.00 Zabójcze safari</b> (2) – dok.<br><b>21.00 Niezwykły dr Pol</b><br><b>2.00 Dziką Afryka</b><br><b>3.00 Olbrzymy z głębin</b> – dok.<br><b>4.00 Wrogi świat</b> (4) – dok. | <b>8.50 Wielkie rzeki</b> (4) – dok.<br><b>9.55 W okowach mrozu</b> 4 (4)<br><b>10.50 Wulkany: odliczanie</b> (4)<br><b>11.55 Drapeżniki</b> – serial dok.<br><b>12.55 W okowach mrozu</b> 4 (4)<br><b>13.50 Wulkany: odliczanie</b> (1)<br><b>14.55 Wielkie rzeki</b> (4) – dok.<br><b>16.00 W okowach mrozu</b> 4 (4)<br><b>16.55 Dzikie tajemnice Chin</b><br><b>17.55 Dzienniki jaguara</b> (5)<br><b>19.00 Wielkie rzeki</b> (4) – dok.<br><b>20.00 W okowach mrozu</b> 4 (5)<br><b>21.00 Śpiące olbrzymy: wulkany Europy</b> – dok.<br><b>22.10 Drapeżniki</b> – serial dok.<br><b>23.05 W okowach mrozu</b> 4 (5)<br><b>0.00 Wulkany: odliczanie</b> (1)<br><b>1.05 Wielkie rzeki</b> (4) – dok. | <b>10.05 Życie na pustkowiu</b> 7 (9)<br><b>11.05 Wędrówki z dinozaurami</b> (5) – dok.<br><b>12.10 Malownicze trasy kolejowe</b> 5 (9) – serial dok.<br><b>13.10 Wielkie koty 24/7</b> 2 (6)<br><b>14.25 W okowach mrozu</b> 5<br><b>16.25 Sekretne życie ogrodu</b><br><b>17.30 Wielkie koty 24/7</b> 2 (6)<br><b>18.30 Malownicze trasy kolejowe</b> 5 (10) – dok.<br><b>19.45 Wietnamskie przygody Billa Bailey</b> (3) – dok.<br><b>20.55 W okowach mrozu</b> 6<br><b>22.55 Na krawędzi katastrofy</b> (6) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.55 Zabójcza pogoda</b> 5 (9)<br><b>1.00 Wielkie koty 24/7</b> 2 (6)  | <b>13.00 Irwinowie – następne pokolenie</b> 2 – serial dok.<br><b>14.00 Resocjalizacja z pitbullem</b> 7 – serial dok.<br><b>15.00 Kot z piekła rodem</b><br><b>17.00 Na tropie wymarłych gatunków</b> – serial przyrod.<br><b>18.00 Weterynarz z Gór Skalistych</b> – serial dok.<br><b>19.00 Cztery kły, cztery łapy</b> – serial dokumentalny, USA<br><b>20.00 Podwodni mordercy</b><br><b>21.00 Klan z Alaski</b> – serial dok.<br><b>22.00 Projekt akwarium</b> – dok.<br><b>23.00 Resocjalizacja z pitbullem</b> 7 – serial dok.<br><b>0.00 Alaska: Ostatni przystanek</b> – serial dok.             |
| <b>TVP DOKUMENT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT DOKU HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>POLSAT VIASAT EXPLORE HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>POLSAT VIASAT HISTORY HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>CI POLSAT HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>TRAVEL CHANNEL HD</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>13.50 Krainy cudów natury</b> (3)<br><b>14.50 Fascynująca migracja</b> (12)<br><b>15.55 Zdumiewające ciało człowieka</b> (2) – film dok.<br><b>16.55 Pociągami dookoła świata</b> (10) – cykl dokum.<br><b>17.50 Sanatorium miłości</b> 7 (8)<br><b>18.45 Kiedy umilknie wiatr</b><br><b>20.00 Z ust rojalów</b> (3)<br><b>20.50 Lasy północnej Europy</b><br><b>21.05 Plaże Europy</b> (5)<br><b>22.10 Śmierć w drodze do domu</b> – dok., Wlk. Bryt.<br><b>23.20 Barbara Włodarczyk zaprasza</b> – magazyn<br><b>23.30 Achilles Lauro: statek w rękach terrorystów</b><br><b>0.40 Sanatorium miłości</b> 7 (7)                 | <b>8.15 48h. Zaginieni</b> (166, 167)<br><b>10.15 Polacy za granicą</b> (61, 62)<br><b>12.20 Wojny kontenerowe</b> 2<br><b>13.20 Koloseum</b> (1, 2) – dok.<br><b>15.20 Rycerze przestworzy</b> (1)<br><b>16.30 Bitwy morskie – historia okrętów wojennych</b> (1)<br><b>17.30 Podglądacz przyrody</b><br><b>19.35 Cuda oceanu</b> (1, 2) – dok.<br><b>20.50 Dzikie psy</b> (1) – serial dok.<br><b>22.00 Największe góry świata. Życie nad chmurami</b> (1)<br><b>23.10 Świat z góry</b> (7, 8) – dok.<br><b>0.25 Kroniki Hitlera</b> (13) – dok.<br><b>1.30 Tajemnice II wojny światowej</b> (23) – dok.<br><b>3.05 Tajna historia XX wieku</b> (81, 82) – serial dokum., Pol. | <b>14.15 Australijskie poszukiwacze złota</b> 8<br><b>16.10 Ciężarówka po lepsze życie</b> (6) – serial dokum.<br><b>17.10 Bohaterowie z St. John</b> 2 (4) – serial dok.<br><b>18.10 Złoto Jukonu</b> 2 – dok.<br><b>19.00 Australijskie poszukiwacze złota</b> 9<br><b>21.00 Największe budowle</b> 3<br><b>22.00 Australijskie poszukiwacze złota</b> 10<br><b>23.00 Katastrofy w przestworzach</b> 3 (9)<br><b>0.00 Nago, samotnie i do domu daleko</b> (5)<br><b>1.05 Australijskie poszukiwacze złota</b> 10                                                                                           | <b>10.55 Tajne bazy nazistów</b> (4)<br><b>11.55 Majowie: wojna pięciu królestw</b> (1-4) – serial dok.<br><b>16.30 II wojna światowa: cena imperium</b> (10) – serial dok.<br><b>17.35 Największe postaci zimnej wojny</b> 2 (4) – dok.<br><b>18.50 Machu Picchu: kamienne miasto</b> – dok.<br><b>19.50 Wojny faraonów</b> (4) – serial dok., Francja 2024<br><b>21.05 Najgroźniejsi ludzie Hitlera</b> (10) – serial dokum.<br><b>22.05 Sisi: bojówstwo cesarzowej</b> – dok., Niem.<br><b>23.05 Tajne bazy nazistów</b> (5)<br><b>0.00 Majowie: wojna pięciu królestw</b> (1-4) – dok., Fr.                                                                                                         | <b>14.10 Dla mnie już nie żyjesz</b><br><b>15.05 Zabójcze wakacje</b> (12)<br><b>16.00 Pogrzebani za domem</b> 6<br><b>17.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> 3 (2) – dok.<br><b>18.00 Polskie zabójczynie</b> 2<br><b>20.00 Ktoś ma coś do ukrycia</b> (5) – serial dok., Wlk. Bryt.<br><b>21.00 I nie opuścisz mnie aż do śmierci</b> 5 (20) – dok.<br><b>22.00 Nastoletnie polskie zabójczynie</b> (1, 2) – dok.<br><b>22.00 Najbardziej szokujące przypadki sądowe</b> 8<br><b>23.00 Najbardziej szokujące posłgi</b> 2 (5, 6) – serial dok.<br><b>23.55 Kobiety, które niosły śmierć</b> 13 (7) – serial dok. | <b>8.05 Walka o bagaż</b> (8-11)<br><b>10.10 Kulinarne podróże z Guyem Fierim</b> (10-13)<br><b>12.15 Megaladunki</b> (7, 8) – dok.<br><b>14.20 Człowiek kontra jedzenie</b> (12) – mag. kulin.<br><b>14.55 Niezwykłe Stany</b> Prokopa (2, 3) – pr. rozr.<br><b>16.55 Tropicielki rodzinnych historii</b> (3, 4) – serial dok.<br><b>18.55 Survival we dwójce</b> (4, 5)<br><b>21.00 Nagi instykt</b> przetrwania (7, 8) – dok.<br><b>23.05 Kobieta na krańcu świata</b> (6-8) – serial dok.<br><b>0.50 Megaladunki</b> (7, 8) – dok.<br><b>2.50 Tropicielki rodzinnych historii</b> (3, 4) – serial dok. |

## STACJE OGÓLNOTEMATYCZNE

| TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | TVP POLONIA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | TVP ROZRYWKA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | POLSAT CAFÉ                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TV 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | TTV HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | TVN STYLE HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.10 Chichot losu (2, 3)<br>13.50 Polonia 24 Tygodnik<br>15.00 Serwis Info – pr. inf.<br>15.10 Wszystko przed nami (98) – obycz.<br>15.40 Słowo daje! – mag.<br>15.50 Dlaczego krowa...<br>16.00 Wyszynski. Wróg nr 1 – dok., Pol. 2020<br>17.00 Telexpress<br>17.20 Gra słów.<br>17.50 Telexpress Extra<br>18.15 Stacja Arktyka<br>18.45 Panorama<br>19.20 Powstanie Warszawskie dzień po dniu (7)<br>19.30 Program informacyjny 19.30<br>19.55 Pytanie dnia – publ.<br>20.10 Sport, pogoda | 6.40 Gra słów.<br>Krzyżówka (1091)<br>7.10 Okrasa lamie przepisy – mag. kulin.<br>8.20 Familiada – telet.<br>8.55 Va banque (961)<br>9.25 Koło fortuny (1998)<br>10.05 Makłowicz w podróży – mag.<br>10.45 Postaw na milion<br>12.40 Familiada – telet.<br>13.15 Czerdziołatek (3) – obycz., Pol. 1974<br>14.15 Pan Mama (44, 45)<br>Miras i Bruno sprzedają ten sam produkt wszystkim sąsiadom, którzy czekają na tanie dostawy z Chin.<br>15.35 Tak to leciało! (75)<br>16.35 Do śmiechu! (3)<br>17.25 Va banque (962) | 6.05 Demakijaż (23-26) – program rozrywkowy<br>8.00 halo tu polsat cafe (12) – magazyn poradnikowy<br>11.05 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (10) – reality show<br>13.00 Oszukane (10) – serial paradokum, Pol. 2015<br>14.00 Komisarz Mama (5) – serial kryminalny, Polska 2021<br>15.00 Bogaty dom – biedny dom (127) – reality show<br>15.55 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia (70) – reality show<br>18.00 Nasz nowy dom (274, 275) – reality show, Polska | 6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 1993<br>7.55 Bogaty dom – biedny dom (107)<br>8.55 Policjanci i Policjanci (550, 551) – serial obycz., Polska<br>10.55 Na ratunek 112 (1148, 1149) – paradok.<br>11.55 Dlaczego ja? (1577, 798) – paradok.<br>13.55 Trudne sprawy (818-820) – paradok.<br>16.55 Policjanci i Policjanci (1419) – serial obycz., Polska<br>18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (537) – reality show<br>19.00 Policjanci i Policjanci (1420) – serial obycz., Polska | 6.00 Strażnik Teksasu (3, 4) – sens., USA 1993<br>7.55 Bogaty dom – biedny dom (107)<br>8.55 Policjanci i Policjanci (550, 551) – serial obycz., Polska<br>10.55 Na ratunek 112 (1148, 1149) – paradok.<br>11.55 Dlaczego ja? (1577, 798) – paradok.<br>13.55 Trudne sprawy (818-820) – paradok.<br>16.55 Policjanci i Policjanci (1419) – serial obycz., Polska<br>18.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej? (537) – reality show<br>19.00 Policjanci i Policjanci (1420) – serial obycz., Polska | 10.35 Detektywi (67, 68)<br>12.35 Zakup w ciemno 4 (20) – reality show<br>13.35 Zakup w ciemno 6 (17) – reality show<br>14.35 Nic do zgłoszenia 5 (4) – serial dokum., Pol.<br>15.35 Złomowisko PL 6 (10) – serial dokum.<br>16.45 Express – pr. inform.<br>16.58 Pogoda, sport<br>17.05 Usterka 14 (18)<br>17.45 Życie na kredyt 8 (17, 18) – reality show<br>18.40 Gogglebox. Przed telewizorem 16 (9)<br>19.45 Express – pr. inform.<br>20.05 Zakup w ciemno 6 (18) – reality show<br>21.05 Zakup w ciemno extra (10)<br>21.45 Express – pr. inform. | 5.20 I nie opuścisz Cię aż do ślubu (3) – reality show<br>5.55 Ach, ten ślub! (8) – program rozrywkowy<br>6.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 7 (18) – serial fab.-dokum.<br>7.45 Dzień dobry wakacje – magazyn<br>11.25 Ugotowani (9, 10) – pr. kulin.-rozrywk.<br>13.30 Kuchenne rewolucje (5, 15-ost.) – program rozrywkowy<br>15.35 Zgłoś remont 11 (1) – program rozrywkowy<br>16.35 Pary młode ponad miarę (5) – pr. rozr.<br>17.40 Kuchenne rewolucje (13, 6, 11) – program rozrywkowy |



20.25 Echo serca (8) – Polska 2019

Pacjentka oskarża Szymona o molestowanie. Magda za-  
uważa jej dziwne zachowanie.  
Prosi Thomasa o konsultację.  
Okazuje się, że kobieta ma  
rozległego guza mózgu.

- 21.15 Na sygnale (655, 656) – serial fab.-dokum.  
22.15 63. KFPP w Opolu – Superjedynki.  
40-lecie Telexpresu (2) – koncert  
23.15 Panorama  
23.45 Matki, żony i chłanki (21)  
0.40 Rodzinka.pl (276)



19.10 Okrasa lamie przepisy

Tematem odcinka są sosy ze  
świeżych ziół. Prowadzący  
przybliża ich rolę w kuchni.  
Przygotowuje sałatkę z dor-  
sza z sosem z kalendarza oraz  
piers kurczaka z bazylią.

- 19.40 Makłowicz w podróży – mag.  
20.15 Postaw na milion  
22.10 Tygodnik Moralnego  
Niepokoju – The Best of (49) – pr. rozr.  
22.55 Kabaret Letnia Porą (20) – pr. rozrywk.  
23.55 Do śmiechu! (5)



20.00 Kolacja w ciemno (51) – Polska

Szukająca miłości bohater-  
ka otrzymuje różne wersje  
menu od pięciu samotnych  
mężczyzn. Wybiera spośród  
nich trzy propozycje i spotka  
się z ich autorami.

- 21.05 Więzienie kobiet (108, 109) – serial  
dokumentalny, Polska  
22.00 Gry małżeńskie (207, 94, 95) – reality show  
1.05 Więzienie kobiet (85-88) – serial dokum.  
3.00 Zdrady (22-24) – serial paradokum.



20.00 Gwiazdy Kabaretu (179, 157) – Polska

Kabaret Ciach zaprezentuje  
skoczki: „Maż wybiera”, „Oto-  
chłopto”, „Dzień kobiet” i swo-  
ją wersję numeru Stanisława  
Tyma pt. „Baba bije chłopca”.

- 22.00 Leon zawodowiec  
FILM – dram. sens., Francja/  
USA 1994, 140 min  
0.20 STOP Drogowka  
1.20 Love Island.  
Wyspa miłości (49)  
2.25 Hardkorowy  
lombard 4 (40) – dok.  
2.55 Śmierć na 1000  
sposobów (12) – dok.  
3.25 Lubię disco!



22.00 99 – Gra o wszystko. VIP 6 (4)

Uczestnicy muszą zjeść su-  
rowy makaron i zmierzyć się  
z ośmiokilogramową galaretką.  
Potem zaważać o snopek  
siana, czeka ich także wiosło-  
wanie na suchym ładzie.

- 23.00 Gogglebox. Przed  
telewizorem 23 (9, 10) – pr. rozrywk.  
1.00 Diableni boskie 3 (1, 2) – reality show  
1.55 Damy i wieśniaczki.  
Za granicą 2 (11, 12) – serial fab.-dokum.  
3.55 Sędzia Anna Maria  
Wesołowska (522)



20.50 Bitwa o gości (1)

Justyna i Olaf zapraszają  
przedstawicieli konkurencji  
do domków na wodzie pod  
Krakowem. Kasia prowadzi  
wraz z Andrzejem agrotury-  
stykę ze stadniną koni.

- 21.50 Jestem z Polski 16 (16) – serial dokum.  
22.50 Ślub od pierwszego  
wejścia: Australia 9  
0.15 Mroczne sekrety  
mażeńskie (5) – dok.  
1.20 Dorota was urządzi! (3) – program rozrywk.  
2.05 Nieoczywiste  
miejsca (2) – dok.

- 8.55 Ojciec Mateusz 25 (325, 326) – krym., Pol. 2021  
10.45 Gra słów. Krzyżówka  
11.20 Na sygnale (712, 713)  
12.25 Ojciec Mateusz 8 (107)  
13.20 Komisarz Alex 4 (71)  
14.15 Ranczo 3 (37, 38) – obycz.  
16.10 Postaw na milion – telet.  
17.10 Okrasa lamie przepisy  
17.45 Makłowicz w podróży  
18.20 Ojciec Mateusz 27 (350)  
19.20 Ranczo 3 (29) – obycz., Pol.  
20.10 Rodzinka.pl (218, 219)  
21.25 Ojciec Mateusz 34 (441)  
22.20 Dzień Patriotów – thriller.  
FILM Hongkong/USA 2016, reż.  
Peter Berg, 140 min  
0.40 Krew z krwi (1-3) – sens.

- 10.50 Wochenblatt TV – pr. inf.  
11.10 Dzisiaj w regionie – inf.  
11.15 Pogoda  
11.25 Muzyczne dni dobry  
12.35 Kluchy i Lachy – pr. rozr.  
13.35 Hansi Hinterseer  
zaprasza – pr. rozrywk.  
18.00 Koncert życzeń  
19.05 Muzyczne lato – pr. muz.  
19.55 Rosamunde Pilcher:  
Kobieta na klifie  
FILM – melodramat, Niemcy  
2013, 120 min  
21.55 Rosamunde Pilcher:  
Stare serca nie  
rdzewieją – melodramat,  
Niemcy 2013, 85 min  
23.20 Szlagierowa lista – muz.

- 8.05 Strażnik Teksasu 2 (2, 3) – serial sensacyjny, USA  
10.00 MacGyver 4 (6, 7) – sens.  
12.05 Sekrety starożytnych  
inżynierii (2) – serial dok.  
13.25 Sensacje XX wieku (8, 9)  
15.45 Wojciech Ciejrowski  
– bosy przez świat  
18.00 FBI 4 (4, 6) – serial krym.  
20.00 Kobra – oddział  
specjalny 25 (5, 6) – sens.  
22.00 Hity polskiego  
kabaretu 7 (8) – pr. rozr.  
23.00 Magia nagości. Włochy  
0.20 Magia nagości:  
Szwecja 2 (3) – pr. rozr.  
1.20 Magia nagości. Polska  
– Najsmaczniejsze kaski

- 13.00 Cztery żony i mąż 12  
15.00 Wiza na miłość: dalsze  
losy, posćciłowe  
rozmowy 9 – reality show  
16.00 Historia wielkiej wagi  
– serial dokumentalny, USA  
18.00 Wiza na miłość:  
pierwsze spotkanie 7  
20.00 Baylen – życie na głos 3  
(9) – serial dokumentalny  
21.00 Wiza na miłość  
– oczami bohaterów 6  
22.00 Jay i Pamela  
23.00 Dr Pryszczyla – kulisy 5  
(3) – serial dokumentalny  
0.00 Dr Pryszczyla 2 (1) – dok.  
1.00 Baylen – życie na głos 3  
(9) – serial dokumentalny

- 14.50 U sąsiadów w kuchni 11 (1, 2) – serial dokumentalny  
15.55 Pyszne dania w 10  
minut z Julią Oleś 2 (4)  
16.10 Jakubiak rozgryza  
Polskę (2) – magazyn kulin.  
16.40 Jamie Oliver nad  
Morzem Śródziemnym  
17.35 Po prostu Jamie: szybko  
i łatwo (5) – magazyn kulin.  
18.30 Jakubiak rozgryza  
Tajlandię i Kambodżę (3)  
18.55 M jak mięso 5 (1) – dok.  
19.25 Gotuj taniej z Jamiem  
21.15 Anthony Bourdain  
– miejsca nieznanne 10  
23.55 Po prostu Jamie: szybko  
i łatwo (3) – mag. kulin.

- 8.20 Nic do ukrycia (7) – dok.  
9.20 Samochód marzeń  
– kup i zrób (8) – mag.  
10.15 Ciężarówka przez Indie  
11.15 101 napraw (4, 5) – mag.  
12.15 Jeździć, obserwować (2)  
13.00 Mobilni mechanicy (5, 6)  
14.30 Zawodowi handlarze  
16.00 Wojny magazynowe 15  
18.00 Raport Turbo – mag. inf.  
18.15 Moto konat (11-13)  
20.30 Duda kontra Szafrański  
(8, 9) – program rozrywk.  
22.00 Raport Turbo – mag. inf.  
22.15 Wojny samochodowe  
(11, 12) – program rozrywk.  
0.10 Niebezpieczne dzienne  
(11, 12) – serial dokum., Pol.

- 9.30 Calkiem nowe lata  
miodowe (5, 8) – kom.  
10.30 Więzienie (13-15) – dok.  
12.00 Piorot (10, 1) – serial krym.  
14.00 Świat według Kiepskich  
(397, 398) – kom., Pol. 2012  
15.00 Świat według Bundy'ch  
(238-243) – serial kom., USA  
18.00 Calkiem nowe lata  
miodowe (2) – kom., Pol.  
18.30 Miodowe lata (112-114)  
21.00 Zdrady (30) – paradok., Pol.  
22.00 Ślad (64, 65, 103) – krym.  
1.00 Łowca pedofilów  
3.00 TV okazje (40, 41)  
3.50 Wehikuł czasu (807, 806)  
4.00 Sala operacyjna (1, 7)  
5.00 Pod lupą (6, 7) – magazyn

- 8.30 Szpital (830, 831)  
10.30 Sędzia Anna Maria  
Wesołowska (399, 400)  
12.30 SOS Ekipy w akcji (52)  
13.30 Brzydula (75, 76) – kom.  
14.40 Kiedy ktoś kocha  
bardziej (37) – obycz.  
15.50 Magda M. (13) – obycz.  
16.55 Idź na calość (5) – pr. rozr.  
18.00 Złomowisko PL 6 (13)  
19.00 Kartoteka 5 (9) – fab.-dok.  
20.05 Akademia policjanta 5:  
Misja w Miami Beach  
– kom., USA 1988, 120 min  
22.05 Szeregowiec Ryan  
– dramat wojenny, USA  
1998, 205 min  
1.30 Szpital (819) – paradok.

- 14.05 Kłątwa Wyspy Dębów 3  
15.00 Lombard Chicago:  
Wszystko pod zastaw  
16.00 Australijskie  
poszukiwacze złota 6  
(5, 6) – serial dok., Australia  
18.00 77 TV 4 (18, 22) – pr. rozr.  
20.00 Morderstwa we Francji  
FILM – Wyspy Leryjskie  
– dramat kryminalny,  
Francja 2023, 120 min  
22.00 Morderstwa we Francji  
FILM – Saint Martin – dramat  
krym., Fr. 2024, 120 min  
0.00 Morderstwo w rocznicę  
ślubu – film kryminalny,  
USA 2020, 105 min  
1.45 Zagłada Ziemi – film dok.

- 12.00 Wariaci za kierownicą 6  
13.00 Makłowicz w podróży  
14.05 Pokochaj lub sprzedaj  
Vancouver 5 (22, 23)  
16.00 Pokochaj lub sprzedaj  
Quebec 2 (7)  
16.55 Pogoda  
17.00 Tajemnice  
Brokenwood 6 (3) – krym.  
19.00 Strażacy z sąsiedztwa  
20.00 Policjanci w akcji (5, 6)  
21.50 Pogoda (96) – pr. inform.  
22.00 Mistrzowie Kabaretu 13  
(3) – program rozrywkowy  
23.00 Przebojowe Kabarety (2)  
0.00 Mistrzowie Kabaretu 17  
(3) – program rozrywkowy  
1.00 Mistrzowie Kabaretu 8

- 13.05 Cuda z drewna (6)  
14.05 Wakacyjne domy  
na wynajem (13)  
15.00 Pomocy! Kupiliśmy  
wioskę (20) – serial dok.  
15.55 Przeglądniemy Ci  
ogródek (6, 7) – dok., Pol.  
16.50 Gardeners' World 14 (29)  
18.00 Ucieczka na wieś 22 (34)  
19.00 Wielkie projekty: Nowa  
Zelandia (6) – serial dok.  
20.00 Daleko od miasta 15  
21.00 Wakacyjne domy  
na wynajem (14) – dok.  
21.55 Wielkie projekty:  
Australia 11 (5) – dok.  
23.00 Domy na krańcu świata  
(3) – serial dok., Wlk. Bryt.

- 8.00 Poszukiwacze domów:  
Australia (11, 12) – dok.  
9.00 Remontujemy dom  
na plaży 7 (9) – pr. rozr.  
9.55 Letnia chatka na lata 12  
11.55 Usterka 11 (15) – fab.-dok.  
12.35 Usterka 10 (6) – fab.-dok.  
13.05 Moje miasto, mój dom 9  
15.10 Niebezpieczne miarę 2  
17.05 Polowanie na ogród 3  
18.20 Weekendowa  
metamorfoza (5, 6) – rozr.  
20.10 Będzie pięknie (5) – rozr.  
21.10 Zgłoś remont 4 (9) – rozr.  
22.05 House Hunters  
– Poszukiwacze  
domów 10 (4-7) – pr. rozr.  
0.20 Usterka 11 (11, 13, 17)

| POLSAT 2 HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | SUPER POLSAT DVB-T2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TV 6 DVB-T                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | BBC FIRST HD                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | STACJE DZIECIĘCE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | STACJE INFORMACYJNE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5.50 Wydarzenia</b><br><b>6.30 Nasz nowy dom</b> (336) – reality show<br><b>7.30 Na ratunek 112</b> (969, 970) – serial paradokum., Pol. 2024<br><b>8.30 Sekrety rodziny</b> (50-52) – serial paradokum., Pol. 2018<br><b>11.30 Trudne sprawy</b> (971) – serial paradokum., Pol. 2020<br><b>12.30 Dlaczego ja?</b> (1392, 1393) – serial paradokum., Pol. 2024<br><b>14.30 Świat według Kiepskich</b> (51-55) – serial komediowy, Polska<br><b>17.00 48h. Zaginięci</b> (199, 200) – serial kryminalny, Pol. 2023                                                                                                                                             | <b>6.45 SuperLudzie Extra</b> (48) – magazyn<br><b>7.00 Na ratunek 112</b> (753, 754) – paradok.<br><b>8.00 Doktor Martin</b> (19, 20) – serial obycz.<br><b>10.00 Wydarzenia</b><br><b>10.30 Świat według Kiepskich</b> (430, 431)<br><b>11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo</b> (168) – rozr.<br><b>13.30 Bitwa o palety</b> (1)<br><b>14.30 Hell's Kitchen</b> – <b>Piekielna Kuchnia</b> (5) – reality show<br><b>16.00 Ninja Warrior Polska</b> (29)<br><b>17.55 Świat według Kiepskich</b> (448, 459)<br><b>18.55 Rolniczy (17) – dok.</b><br><b>20.00 Kolacja w ciemno</b> (23) – pr. rozrywk.                   | <b>6.00 Więzienie</b> (202, 203)<br><b>6.55 Policjantki i Policjanci</b> (749, 750) – serial obycz., Polska<br><b>8.55 Kobra – oddział specjalny</b> (68, 69) – serial sens., Niemcy<br><b>10.55 48h. Zaginięci</b> (208-210) – krym., Pol.<br><b>13.55 Policjantki i Policjanci</b> (1220) – serial obycz., Polska<br><b>14.55 Uroczysko</b> (85, 86) – serial krym., Polska<br><b>15.55 Kobra – oddział specjalny</b> (70, 71) – serial sens., Niemcy<br><b>18.05 Strażnik Teksasu</b> (1, 2) – serial sens.<br><b>20.05 CSI: Kryminalne zagadki Miami</b> (81, 82) – serial krym.                                             | <b>6.00 Z pamiętnika położnej</b> 10 (3) – serial obyczajowy<br><b>6.50 Ulica nadziei</b> 3 (3, 4) – krym., Wlk. Bryt. 2023<br><b>8.45 Lewis</b> 8 (1) – krym.<br><b>9.45 Ojciec Brown</b> 2 (10)<br><b>10.45 Śmierć pod palmami</b> 5 (1) – krym.<br><b>11.55 Z pamiętnika położnej</b> 10 (3)<br><b>13.00 Ulica nadziei</b> 3 (5, 6)<br><b>15.00 Ojciec Brown</b> 9 (9)<br><b>16.00 Lewis</b> 8 (1) – krym.<br><b>17.00 My Life is Murder</b> (5) – serial kryminalny<br><b>18.00 Morderstwa w Midlands</b> 14 (4) – serial kryminalny<br><b>19.55 Śmierć pod palmami</b> 5 (2) – krym.                                                                                       | <b>9.30 Domisie</b> – dla dzieci<br><b>10.00 Ugotuj nam bajkę</b><br><b>10.20 Przypadki Bolka i Lolka</b> (11, 12) – anim.<br><b>10.45 Rodzina Trefików</b> (20-22) – anim.<br><b>11.10 Odo</b> (20-22) – anim.<br><b>11.35 Stacyjkowo</b> (63, 64)<br><b>11.55 Pszczółka Maja</b> (42)<br><b>12.25 Domisie</b> – dla dzieci<br><b>13.00 Kocie kalamburki</b><br><b>13.20 Tygrysek Percy i jego opowieści</b><br><b>13.45 Świnka Peppa</b><br><b>14.10 Henrietta</b> (7, 8)<br><b>14.30 Oli i Luna</b> (5, 6)<br><b>14.55 Oktonauci</b> 3 (83, 84)<br><b>15.20 Cześć, czy mogę Cię zjeść?</b> (42) – mag.<br><b>15.40 Bella i Sebastian</b><br><b>16.05 Pat i świat</b> 2 (124-126) – serial anim.<br><b>16.35 Dino Ranczo</b> (81, 82)                                     | <b>7.30 Jeden na jeden</b><br><b>8.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>9.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>10.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>10.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>11.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>11.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>12.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>13.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>14.00 Serwis informacyjny, Prognoza pogody</b><br><b>14.55 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>15.00 15 na żywo</b> – inf.<br><b>16.00 Fakty po południu</b><br><b>18.00 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>19.15 Serwis informacyjny</b><br><b>19.25 Fakty po Faktach</b> – program inform. |
| <b>PARADOKUMENTALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>PRZYGODOWY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>KRYMINALNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>ANIMOWANY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>PUBLICYSTYCZNY</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>19.00 Gliniarze</b> (1017) – Polska 2024<br>Zamordowano chirurga. W trakcie oględzin technik znajduje dużo śladów starej krwi. Wdowa zętnie, że wcześniej mógł pomóc gangsterom po strzelaninie. Jeden z mężczyzn zmarł.<br><b>20.00 Ślad</b> (9) – krym., Pol.<br><b>21.00 Gliniarze</b> (812)<br><b>22.00 Serena</b> – dramat obyczajowy, USA/Fr./Czechy 2014, 145 min<br><b>0.25 Zgon na pogrzebie</b> – komedia, USA 2010, 110 min<br><b>2.15 Wydarzenia</b>                                                                                                                                                                                               | <b>21.00 Mumia powraca</b> – USA/Maroko/Wielka Brytania 2001, 165 min<br>Rok 1933. Syn kapitana Ricka O'Connell i Evelyn zostaje uprowadzony przez ożywioną mumię egipskiego kapłana. Rodzice chłopca ruszają synowi na ratunek.<br><b>23.45 Rok pierwszy</b> – komedia przyg., USA 2009, 120 min<br><b>1.45 Backdoor. Wyjście awaryjne</b> (4) – kom.<br><b>2.15 Świat według Kiepskich</b> (364-366)<br><b>3.55 Nasz nowy dom</b> (225, 226)                                                                                                                                                                      | <b>22.05 Kości</b> (135, 136) – USA 2012<br>U stóp pomnika Abrahama Lincolna znaleziono ludzkie zwłoki. Na posąg widnieje informacja napisana ludzką krwią. Cam bada sprawę.<br><b>23.55 Ultraviolet</b> – film s.f., USA 2006, reż. Kurt Wimmer, wyk. Milla Jovovich, 115 min<br><b>1.50 Krejzi patrol</b> (54-58)<br><b>4.25 Kochane pieniądze</b> (36) – serial paradok.<br><b>5.30 SuperLudzie Extra</b> (43) – magazyn<br><b>5.45 Telezakupy TV Okazje</b> – mag. rekl.                                                                                                                                                     | <b>21.00 Zaproszona</b> (3) – Wielka Brytania 2025<br>Fran ma dla Rii atrakcyjną ofertę awansu. Tymczasem zostają ujawnione niepokojące fakty, które stawiają pod znakiem zapytania prawdziwe intencje pracodawczyni.<br><b>22.15 Tajemnice Brokenwood</b> 12 (6) – krym., Nowa Zelandia<br><b>0.15 Annika</b> (6) – krym.<br><b>1.20 Sherlock</b> 3 (3) – krym.<br><b>3.10 Morderstwa w Midlands</b> 14 (4) – serial kryminalny<br><b>4.40 Moja rodzinka</b> (5)<br><b>5.15 My Life is Murder</b> (5)                                                                                                                                                                          | <b>17.05 Pszczółka Maja</b> (83, 84) – Niemcy/Francja 2012<br>Wyrasta dziwny kwiat, który ma moc uszczęśliwiania. Każda pszczoła chce skosztować jego pyłku. Owady nie wiedzą, że jest to podstęp.<br><b>17.30 Robin Hood</b> (31, 32)<br><b>18.00 Kucharz Shane</b><br><b>18.30 Yakari</b> (5, 6) – anim.<br><b>19.00 Pys i Bill</b><br><b>19.10 Czarodziejskie miasteczko Pinokia</b><br><b>19.25 Piotruś Królik 2</b><br><b>19.45 Wegezaurs</b><br><b>19.50 Lupin wśród bajek</b><br><b>20.05 Grizzly i lemingi 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>20.00 Bez kitu</b><br>Przy jednym stole spotkają się przedstawiciele różnych ugrupowań, instytucji i urzędów, aby prowadzić dyskusję dotyczącą polityki, społeczeństwa i gospodarki.<br><b>21.00 Polska i świat</b> – inf.<br><b>22.00 Szkło kontaktowe</b><br><b>23.00 Dzień po dniu</b> – mag.<br><b>23.40 Biznes</b> – pr. publicyst.<br><b>0.00 Fakty po Faktach</b><br><b>0.45 Bez kitu</b> – pr. publ.<br><b>1.50 Tak jest</b> – pr. publ.<br><b>2.45 Nowa Maja w ogrodzie</b> – mag.<br><b>3.10 Akademia ogrodnika</b> – mag.                                                                                                                                                                   |
| <b>POLSAT PLAY HD</b><br><b>6.00 Budowańcy</b> (29) – dok.<br><b>6.30 Kolowrotek</b> (223) – mag.<br><b>7.00 Dorwać tuńczyka</b> (3, 4)<br><b>9.05 Wojny magazynowe</b><br><b>10.05 Wojny kontenerowe</b> (9, 10) – serial dokum., USA<br><b>11.05 Hardkorowy lombard</b> (11-16) – serial dokum., USA<br><b>14.05 Polacy za granicą</b> (81, 82)<br><b>16.05 Złomiarze</b> (29, 30) – dok.<br><b>18.10 Poszukiwacze historii</b> (247-250) – serial dokum.<br><b>20.10 Chłopaki do wzięcia</b> (475-478) – serial dokum.<br><b>22.00 Zawód glina</b> (6) – dok.<br><b>23.00 Łowca pedofilów</b> (235-238, 77, 78) – dok., Pol.<br><b>4.00 Starożytni kosmici</b> | <b>FOOD NETWORK HD</b><br><b>13.10 Apetyt na miłość</b> (4)<br><b>14.10 Akcja: Restauracja!</b> (9)<br><b>15.10 Miasto smaków Guya Fieriego</b> (7) – reality show<br><b>16.15 Kuchenne rewolucje</b> (2)<br><b>17.15 Sexy kuchnia Magdy Gessler</b> (7) – mag. kulin.<br><b>17.50 Sąsiedzi kontra sąsiedzi</b><br><b>18.45 Dziecięce mistrzostwa w piekarni</b> (10)<br><b>19.45 Perfekcyjni gospodarze</b> 9 (23) – dok.<br><b>20.45 Elitarny turniej w piekarni</b> (8)<br><b>21.50 Pyszne miejscówki</b> (1)<br><b>22.55 Posiekani na słodko</b> (5)<br><b>23.55 Sposób na smaczne życie</b> (10, 11, 1) – mag. | <b>POLSAT RODZINA HD</b><br><b>9.30 Jeźdźcy smoków</b> – anim.<br><b>11.00 Podglądacze przyrody</b><br><b>12.00 Bogaty dom – biedny dom</b> (117) – reality show<br><b>12.55 Rodzina zastępcza</b> (263, 264) – kom., Pol. 2007<br><b>14.50 Wielkie wycieczki</b><br><b>15.50 Świat z góry</b> (5, 6) – dok.<br><b>17.05 Pingwiny z Madagaskaru</b> (14-17)<br><b>19.00 Rodzina zastępcza</b> (328)<br><b>20.00 Miodowe lata</b> (5, 6, 119)<br><b>22.00 Spider-Man 2</b> – film przyg., USA 2004, 160 min<br><b>0.40 Tajemnice Powstania Warszawskiego</b> (6, 7)<br><b>1.35 Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm</b> | <b>BBC LIFESTYLE HD</b><br><b>11.25 Wymarzone domy</b> 2 (24)<br><b>12.25 Pszajaciele w potrzebie</b><br><b>13.25 Mistrzowie ceramiki</b> 6<br><b>14.35 Wielkie brytyjskie wypieki</b> 15 (4) – pr. rozr.<br><b>15.40 Zapraszam do stołu</b> 21<br><b>17.50 Wymarzone domy</b> 2 (25)<br><b>18.50 Pszajaciele w potrzebie</b><br><b>19.50 Wielkie brytyjskie wypieki</b> 15 (5) – pr. rozr.<br><b>21.00 Miłose przekrety</b> (1)<br><b>22.00 Jak osiągnąć lepszy orgasm</b> (1) – film dokum.<br><b>23.00 Wstydlive choroby:</b> online 4 (2) – serial dokum.<br><b>23.55 Ratunek dla skóry</b> (5)<br><b>0.55 Wymarzone domy</b> 2 (24)<br><b>1.55 Pszajaciele w potrzebie</b> | <b>NICK JR. HD</b><br><b>16.10 Świnka Peppa</b> (49)<br><b>16.24 Świnka Peppa</b> 8 (21)<br><b>16.29 Świnka Peppa</b> 7<br><b>16.49 Świnka Peppa</b><br><b>17.19 Świnka Peppa</b> 6 (7)<br><b>17.23 Świnka Peppa</b> (19, 21)<br><b>17.40 Barbakapa i jego rodzinka</b> 2 (7) – anim., Fr.<br><b>18.05 Barbakapa i jego rodzinka</b> (5) – serial anim.<br><b>18.30 Dora</b> 2 – serial anim.<br><b>18.55 Santiago z mór</b> (8, 2)<br><b>19.40 Rubble i jego ekipa</b> (8)<br><b>20.00 Dobranocki z Ryanem</b><br><b>20.32 Świnka Peppa</b> (26)<br><b>20.36 Świnka Peppa</b> 8<br><b>20.55 Barbakapa i jego rodzinka</b> 2 (24-26) – anim.                                                                                                                                | <b>POLSAT NEWS HD</b><br><b>13.55 Pogoda</b><br><b>14.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>14.55 Pogoda</b><br><b>15.00 W rytmie dnia – serwis informacyjny</b><br><b>15.30 Sport, pogoda</b><br><b>15.50 Wydarzenia 15:50</b><br><b>16.30 Punkt widzenia Jankowskiego</b> – pr. publ.<br><b>18.00 Najważniejsze pytania</b><br><b>19.15 Gość „Wydarzeń”</b> – publ.<br><b>19.50 Debata Gozdry</b> – publ.<br><b>21.50 Wydarzenia wieczorne</b><br><b>23.00 Dzień na świecie</b> – pr. inf.<br><b>23.30 Obraz dnia – serwis informacyjny</b><br><b>0.00 Najważniejsze pytania</b>                                                                                                             |
| <b>Kobieta DVB-T2</b><br><b>14.00 Omnibus</b> – szycby i mądry (30) – teleturniej<br><b>14.35 Omnibus</b> – szycby i mądry – dogrywka<br><b>15.00 Po prostu na wieś</b> (2)<br><b>15.30 Ojciec Mateusz</b> 5 (67, 68)<br><b>17.20 Dobre wieści z planety Ziemia</b> (5) – cykl dokum.<br><b>18.30 63. KFPP w Opolu</b> – Superjedynki – koncert<br><b>19.30 Miłość i nadzieja</b> (328)<br><b>20.30 Wichrowe wzgórce</b> (309) – serial obycz., Turcja 2024<br><b>21.30 La Promesa – pałac tajemnic</b> (291) – obycz.<br><b>22.30 W deszczowy dzień</b> w Nowym Jorku – kom., USA 2019, 105 min                                                                  | <b>E! ENTERTAINMENT HD</b><br><b>8.50 Very Cavallari</b> (1, 2)<br><b>10.40 Plastikarna fuszerka</b><br><b>12.30 Z kamerą u Kardashianów</b> (3, 4)<br><b>14.20 Very Cavallari</b> (3, 4)<br><b>16.10 Plastikarna fuszerka</b><br><b>18.10 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>18.30 Z kamerą u Kardashianów</b> (9, 10)<br><b>20.30 Very Cavallari</b> (5, 6)<br><b>22.30 Plastikarna fuszerka</b><br><b>0.30 Oglądaj na żywo, co się dzieje!</b> – program rozrywk.<br><b>1.00 Z kamerą u Kardashianów</b> (3, 4)<br><b>3.00 Plastikarna fuszerka</b><br><b>5.00 Very Cavallari</b> (11) | <b>TV TRWAM DVB-T</b><br><b>18.05 Informacje dnia</b><br><b>18.15 Westerplatte młodych</b><br><b>19.00 Warto zauważyć...</b> w mijającym tygodniu<br><b>19.30 Historie Starożytności</b> – serial anim.<br><b>19.45 Modlitwa</b> – religijny<br><b>20.00 Informacje dnia</b><br><b>20.20 Różaniec</b><br><b>20.50 Karta z kalendarza</b> – powstanie warszawskie – pr. eduk.<br><b>21.00 Apol Jasnogórski</b><br><b>21.20 Informacje dnia</b><br><b>21.40 Polski punkt widzenia</b><br><b>22.00 Służba całym życiem... Rzecz o Eugeniuszu Wróble</b> – film dokum., Pol.                                                         | <b>BBC BRIT HD</b><br><b>9.25 Top Gear: Ambitne porażki</b> (5) – mag. motor.<br><b>10.30 Brytyjski megaport</b> (1)<br><b>11.30 Brytyjskie fabryki</b> 4 (9)<br><b>12.40 Top Gear</b> 11 (3) – mag.<br><b>13.45 Brytyjski megaport</b> (2)<br><b>14.40 Cuda inżynierii</b> 3 (9)<br><b>15.45 Who Wants to Be a Millionaire</b> z Jeremym Clarksonem 2 (14)<br><b>16.45 Brytyjskie fabryki</b> 4 (9)<br><b>17.50 Top Gear</b> 11 (4) – mag.<br><b>18.55 Cuda inżynierii</b> 3 (9)<br><b>19.55 Brytyjskie fabryki</b> 7 (1)<br><b>21.00 Jak budowano imperia</b> 4 (3, 4) – dok.<br><b>23.10 Top Gear</b> 11 (3) – mag.<br><b>0.15 Top Gear</b> 24 (7) – mag.                    | <b>MINI MINI+ HD</b><br><b>8.30 Cloudy &amp; Stormy</b> (1-4)<br><b>9.05 Bing</b> 2 (20-25) – serial anim.<br><b>10.00 Edzio i Lusja</b> (25-30)<br><b>11.25 Baczne owczki</b> (12, 13, 1, 2)<br><b>11.55 Marta mówi</b> (29, 30)<br><b>12.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>12.59 Marta mówi</b> (31, 32)<br><b>13.55 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>14.00 Basia</b> 2 (7-9, 1, 2) – anim.<br><b>15.10 Kicia Kocia</b> (5-9) – anim.<br><b>15.55 Marta mówi</b> (5, 9, 14)<br><b>17.20 Staś i fajna Babcia</b><br><b>17.50 Moje urodziny</b> – dla dzieci<br><b>17.57 Staś i fajna Babcia</b> (29)<br><b>18.15 Leśna rodzina</b> 2 (1-6)<br><b>18.40 Dora i przyjaciółki</b> 2<br><b>19.35 Kicia Kocia</b> 2 (6-10)<br><b>20.25 Mały Charlie</b> (5-9) – anim. | <b>TVP 3 DVB-T2</b><br><b>12.30 Rączka gotuje</b><br><b>13.00 Agrobiznes</b><br><b>13.20 Agropogoda</b><br><b>13.30 Niebezpieczne związki</b><br><b>14.20 Niezwykłe miejsca</b><br><b>15.00 Koronka do Miłosierdzia Bożego</b> – program religijny<br><b>15.20 Serwis Info Dzień</b> – inf.<br><b>15.30 Program lokalny</b><br><b>19.30 Dlaczego krowa...</b> – mag.<br><b>19.45 Kryminalna siódemka</b><br><b>20.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>20.13 Gość Regionów</b> – pr. publ.<br><b>20.30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie</b> – pr. publ.<br><b>21.00 Program lokalny</b><br><b>22.00 Dziennik regionów</b> – inf.<br><b>22.30 Złoty chłopak</b> (212)                                   |

## SMARTFONY I AKCESORIA DO FOTOGRAFII



→ Chcesz robić fotki jak z magazynu? Dzięki tym telefonom i sprytnym gadżetom uchwycisz doskonałe kadry o każdej porze dnia i nocy – i to bez wydawania fortuny.

# ZDJĘCIA JAK MARZENIE

## PORTRET DOSKONAŁY

**MOTOROLA EDGE 70** to ultracienki i lekki (159 g) smartfon wyposażony z tyłu w cztery obiektywy: trzy 50 MP z optyczną stabilizacją obrazu oraz szerokokątny 50 MP o polu widzenia do 120 stopni.

Z przodu mamy obiektyw 50 MP do selfie, który umożliwia nagrywanie wideo w jakości

4K. Tryb portretowy oferuje sześć poziomów regulacji rozmycia tła, a technologia Quad Pixel zwiększa czułość na światło, zapewniając lepsze zdjęcia po zmroku. Cena: ok. 1600 zł.



## SMARTFON CZY LUSTRZANKA?

**OBIEKTYW 2 W 1 APEXEL** montuje się do smartfona za pomocą

dołączonego, aluminiowego uchwytu kompatybilnego z większością telefonów. Ten kompaktowy, 10-centymetrowy dodatek zmienia smartfon w mobilne centrum fotografii. Teleobiektyw oferuje sześciokrotny zoom optyczny bez utraty jakości, a ręczne pokrętko pozwala precyzyjnie i wygodnie ustawić ostrość. Po przełączeniu na tryb makro wykonasz efektowne zbliżenia, np. kwiatów czy owadów. Cena: 209 zł.



## RUCH POD KONTROLĄ

**HOHEM ISTEADY Q** łączy funkcję stabilizatora obrazu, kijka do selfie i statywu. Zapewnia płynne, stabilne nagrania nawet podczas ruchu, oferuje śledzenie twarzy w zakresie 360° oraz wygodne, zdalne sterowanie pilotem Bluetooth. Świetnie sprawdzi się w trakcie podróży (składana konstrukcja ułatwia transport) i codziennego nagrywania wideo. Bateria pozwala na pracę do 3 godz. na jednym ładowaniu. Urządzenie współpracuje ze smartfonami o przekątnej do 7 cali. Cena: 158 zł.



## KRÓL NOCNYCH KADRÓW

**SAMSUNG GALAXY A57 5G** ma potrójny aparat z tyłu: szerokokątny 50 MP z optyczną stabilizacją obrazu, który zapewni

wyraźne zdjęcia i nagrania także nocą, ultraszerokokątny 12 MP i makro 5 MP. Z przodu znajduje się obiektyw 12 MP z funkcją Super HDR, dzięki której zdjęcia i wideo mają więcej detali. Narzędzie oparte na AI umożliwia m.in. usuwanie niechcianych elementów z tła i wypełnianie

przestrzeni. Cena: 1350–2200 zł (w zależności od wybranej wersji pamięci RAM oraz pojemności pamięci wewnętrznej).



## MOC OBRAZU 4K

**XIAOMI REDMI NOTE 15 PRO 5G** ma z tyłu dwa obiektywy: główny 200 MP z optyczną stabilizacją obrazu oraz ultraszerokokątny 8 MP, który umożliwia nagrywanie wideo w jakości 4K. Z przodu

znajduje się obiektyw do selfie 20 MP. Funkcje AI łączą wiele klatek i poprawiają detale, więc zdjęcia są wyraźne w różnych warunkach oświetlenia i przy zbliżeniach. Dzięki uszczelnieniom smartfon jest wodoodporny, a bateria 6580 mAh pozwala na 2 dni pracy. Cena: 1400 zł.





→ Na pytania Czytelników odpowiada  
**INŻ. JAROSŁAW KUCHARAK**,  
absolwent Politechniki Łódzkiej  
od 30 lat związany z branżą satelitarną

Prosimy o przysyłanie pytań  
z opisem problemu e-mailem  
na adres: [inzynier@toiowo.pl](mailto:inzynier@toiowo.pl)

## DRZEWO PRZYCZYNA ZAKŁÓCEN ODBIORU TV Z SATELITY

**PANI KAROLINA** pyta, czy to możliwe, że drzewo rosnące na działce sąsiada obok ogrodzenia zakłóca odbiór z jej talerza? Antena wisi na balkonie 2. piętra, tuż przy siatce rośnie ogromny tulipanowiec, antena nie patrzy w jego stronę, ale prawie wzdłuż ogrodzenia; zakłócenia nie są stałe, pojawiają się co jakiś czas; przed samą anteną nie ma żadnych innych drzew. W punkcie Canal+ konsultant, usłyszawszy, że antena ma kilkanaście lat, stwierdził, że trzeba ją wymienić na nową. Czytelniczka prosi o diagnozę.

**JK** Przyjrzyjmy się drzewu sąsiada. Skoro antena zamocowana jest na balkonie, proszę stanąć, o ile to możliwe, pod nią lub spojrzeć na talerz z góry i dalej spojrzeć wzdłuż wysięgnika, na którym zamocowany jest konwerter. Będzie wiadać wyraźnie, czy w światło wiązki padającej na talerz wchodzi jakieś przeszkody. Z Pani opisu nie jest to samo drzewo, ale być może wchodzi już jakieś końcówki gałęzi z liśćmi lub takowe znajdują się blisko. Nie będzie to groźne w słoneczne, spokojne dni, ale w dni deszczowe, gdy liście są mokre, a do tego

wiatr pochyla gałęzie w naszą stronę, może to już spowodować zakłócenia w Pani odbiorze satelitarnym. Zdziwione tym faktem osoby najczęściej dodają, że „to drzewo zawsze tu stało”, zapominając, że drzewa po prostu rosną. Przypomina mi się historia, gdy znajomy prosił mnie o ustawienie anteny, którą sam wcześniej zamontował. Po przybyciu na miejsce nie mogłem jej zlokalizować – okazało się, że została mocno przytwierdzona do belki drewnianej na strychu, pod dachem. Po pytaniu „dlaczego?” padła odpowiedź – „aby nie widzieli sąsiedzi”. Wy tłumaczywszy po krótku, że w tym miejscu „nie zagramy”, usłyszałem kolejne pytanie – „czy można ją przenieść na stojący obok domu orzech włoski, bo tam też się da ją doskonale ukryć”. Koniec końców antena znalazła się na dachu. Wracając do Pani przypadku, jeśli jest podejrzenie, że drzewo w jakiś sposób „wchodzi w antenę”, to należy ją przenieść, maksymalnie odsuwając od drzewa. Nie ma potrzeby wymiany anteny. Skontrolujmy tylko przy okazji stan samego konwertera, czy nie ma żadnych pęknięć. To samo dotyczy też kabla antenowego. W razie potrzeby wymienimy je na nowe.

## ROZWIĄŻ DLA PRZYSZŁOŚCI



| potrawa z kapusty       | ▼                | roślina na kaszę               | ▼                      | długa u żyrafy           | ▼                      | dawna miara gruntu    | ▼              |
|-------------------------|------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------------|----------------|
| ▶                       | 3                |                                |                        |                          |                        |                       |                |
| Jakub „... Pokot”       |                  | porucznik grany przez Savalasa |                        | lakoniczny albo poetycki |                        | ... Woronowicz, aktor |                |
| ryzykowna wyprawa       |                  | foliowy dla kobiet w ciąży     | ▶                      |                          |                        |                       |                |
| ▶                       |                  |                                |                        | 4                        |                        |                       |                |
| np. wieprzowina         |                  |                                | na nim spływ           |                          | himalajski stwór       |                       | góry w Austrii |
| sentencja, aforyzm      | ▶                |                                |                        |                          |                        |                       |                |
| ▶                       |                  |                                |                        | szczyt sławy             |                        | odmiana agatu         |                |
| miednica                |                  | strumień elektryczny           |                        | 1 kg wody                | ▶                      | 5                     |                |
| wyiewy z auta           | ▶                |                                |                        |                          |                        |                       |                |
| ▶                       |                  |                                |                        |                          | bajkowy miś w krawacie |                       | kompan Portosa |
| buty piłkarza           | Frycz albo Borys |                                | żerdź                  | ▶                        |                        |                       |                |
| ▶                       |                  |                                | osłona detki           |                          |                        |                       |                |
| glon                    |                  | zboże jare                     |                        | fragment z Biblii        |                        | koniec powieści       |                |
| Michael „Wbrew regułom” |                  | zdobi ścianę cerkwi            | ▶                      |                          |                        |                       |                |
| ▶                       |                  |                                |                        |                          | sopocki deptak         |                       | ocena jurora   |
| niegodziwość            | odcień czerwieni | ▶                              |                        |                          |                        |                       |                |
| ▶                       |                  |                                | występ jednego artysty | ▶                        |                        |                       |                |
| popularna wierzb        | jest nim pingwin | ▶                              |                        | 1                        |                        |                       |                |
| ▶                       |                  |                                | szata prokuratora      | ▶                        |                        | 2                     |                |

## LITERY Z PONUMEROWANYCH PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|---|---|---|---|---|



## ROZGRZEWKĄ PRZED SEZONEM

**STREAMING** Od wtorku 28 lipca do niedzieli 16 sierpnia platforma Megogo pokaże 24 towarzyskie mecze największych klubów w Europie, m.in. Real Madryt – Fiorentina (1.08), Chelsea – Juventus (5.08), Borussia – AS Roma (15.08). Obejrzymy je w ramach pakietu Startowego z 65 kanałami TV za 9,99 zł na 30 dni.

## SPORTOWY PAKIET W OFERCIE

**netia** **OFERTA** Netia wprowadzi 17 sierpnia pakiet Canal+ Ultra z pełną ofertą sportową Canal+, m.in. Ligą Mistrzów, ligą hiszpańską, Ekstraklasą, żużlem. Cenę poda 17 sierpnia (w Canal+ to 59,25 zł mies., od 13. mies. 79 zł). Nabywcy pakietu w Netii za kilka miesięcy zyskają też dostęp do serwisu online Canal+.



| szukana w sługu siana | w nim wtyczka | graniczy z Estonią          | ▼                    | karykatura, parodia         | ▼                          | dowód jakości                 | ▼ | mniejsze od kwartetu        | pojazd biura podróży | ▼                             | 24 godziny                  | ▼                    | szlam w rzece       | ▼ | szajka                     |
|-----------------------|---------------|-----------------------------|----------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------|---|-----------------------------|----------------------|-------------------------------|-----------------------------|----------------------|---------------------|---|----------------------------|
|                       |               |                             |                      | Grzegorz ... krakowski bard |                            |                               |   |                             |                      |                               | 1000 kg                     |                      |                     |   | do podawania dań           |
| tragi                 |               |                             |                      |                             |                            | pleciony bicz                 |   | "... nie-winności" Scorsese | auto z NRD           |                               |                             |                      |                     |   | 6                          |
| Brad ..., aktor       |               |                             | 5                    |                             |                            |                               |   |                             |                      |                               |                             |                      |                     |   |                            |
|                       |               |                             |                      | wido-wisko                  |                            |                               |   |                             | materiał wiążący     |                               | ważność czegoś              |                      |                     | 7 |                            |
| forma płatności       |               |                             |                      |                             |                            | tląca się drobina             |   |                             |                      |                               |                             |                      | graniczy z Missouri |   | strefa specjalna           |
|                       |               |                             |                      | kraj Hindusów               | kapusta polna kleista masa |                               |   |                             |                      |                               | wnęka                       |                      |                     |   |                            |
|                       |               |                             |                      |                             |                            |                               |   | 3                           |                      |                               |                             |                      |                     |   |                            |
| leczy rany            |               | sezon na narty              |                      |                             |                            | łożysko rzeki                 |   |                             |                      |                               |                             |                      | czynny sprzeciw     |   | zna Koran                  |
| Olga ..., "Volta"     |               | długi mebel                 | ani guzik, ani suwak |                             |                            |                               |   | jon ujemny                  | gra w teatrze        |                               | ... Schymalla, prezen-terka |                      |                     |   |                            |
|                       |               |                             |                      |                             |                            | między prez-biterium a kruchą |   |                             |                      |                               | esencja z ziół              |                      |                     | 1 |                            |
|                       |               |                             |                      |                             |                            |                               |   |                             |                      |                               |                             |                      |                     |   |                            |
| "... według Kiepskich |               |                             | miękki zamsz         |                             | sport z owalną piłką       | ogrodowy ruszt                |   | otwierane do wietrzenia     |                      |                               |                             |                      | język Zorby         |   | "... Thomasa Crowna", film |
| trel ptaków           |               |                             |                      |                             |                            |                               |   |                             | pianista w kinie     |                               | tekstura dekarza            | drzewo z gładką korą |                     |   |                            |
|                       |               |                             |                      |                             |                            |                               |   |                             | bagienna mgła        |                               |                             |                      |                     |   |                            |
|                       |               |                             | 10                   | skrzynka wyborcza           |                            |                               |   |                             | owad w paski         |                               |                             |                      | dwie szyny          |   | skorupiak w zodiaku        |
| uliczny zgilek        |               | szczypce                    |                      |                             |                            | właściwa chwila               |   |                             |                      |                               |                             | prze-strzeń radiowa  |                     |   | 9                          |
|                       |               |                             |                      | muzyka Tadeusza Nalepy      |                            |                               |   |                             |                      | Wojciech ..., "Alternatywy 4" |                             |                      |                     |   |                            |
|                       |               |                             |                      |                             |                            |                               |   |                             |                      |                               |                             |                      |                     |   |                            |
| wystaje z niego komin |               | miejsce bezpiecznego pobytu |                      |                             |                            |                               |   |                             |                      |                               |                             | składnik ponczu      |                     |   |                            |
|                       |               |                             |                      |                             |                            |                               |   |                             |                      |                               |                             |                      |                     |   |                            |

LITERY Z PONUMEROWANYCH  
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|

## REDAKCJA & WYDAWNICTWO

Adres redakcji: ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa, adres mailowy: redakcja@toiowo.pl  
**Redaktor naczelna:** Marta Lubartowska **Redaktor zarządzający:** Artur Kosiński **Hub Rozrywka i TV:**  
**Red. zarządzająca:** Aneta Nawrocka **Planner:** Adam Płosik **Koordynator:** Dorota Skalska **Redaktorzy:**  
 Andrzej Czapski, Bogumiła Deka, Ewa Gassen-Piekarska, Marzena Juraczko, Joanna Kołakowska,  
 Iwona Leonczuk, Paulina Miluska, Hanna Miłkowska, Maciej Misiorny, Joanna Pasztelańska, Mirosław Piwowarek,  
 Katarzyna Sobkowicz-Rusiecka **Hub Poradniki:** Red. zarządzająca: Monika Bobowska **Hub Graficzny:** Dyrektor: Robert Latek  
**Lider:** Mirosław Orzechowski **Koordynator:** Marcin Makarewicz **Graficy:** Edyta Ciuchta, Dominika Kraśnicka-Walinowicz,  
 Sławomir Kozłowski, Agnieszka Głewicka, Małgorzata Porębska, Piotr Piórkowski **Hub Fotoedycji:** **Lider:** Agata Zasada  
**Koordynatorzy:** Emil Przygodzki, Magdalena Wojno **Fotoedytorzy:** Magdalena Dąbek-Makowska, Ludmiła Jeruchimowicz,  
 Anna Jurczewska, Grzegorz Lech, Karolina Liżewska, Mirela Tafińska **Sekretariat:** Aleksandra Kominek



Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.  
 ul. Motorowa 1, 04-035 Warszawa  
**Zarząd:** Prezes Zarządu: Tomasz Namysł  
**Członkowie Zarządu:** Andrzej Chojnowski, Marek Lasota  
**Director, Publishing Management/Dyrektor Pionu**  
**Wydawniczego:** Marek Lasota **Dyrektor produkcji:** Piotr Orełko  
**Publisher/Wydawca:** Justyna Hałas  
**Prenumerata krajowa i zagraniczna:** czytelnia.pl,  
 e-mail: prenumerata@bauer.pl,  
 tel.: 67 210 86 05, 67 354 16 05.



**Dyrektor biura reklamy:** Izabela Sarnecka  
**Dyrektor segmentu pism telewizyjnych:**  
 Aneta Rym-Galka, e-mail: Aneta.Rym@bauer.pl  
[www.bauer.pl/reklamal](http://www.bauer.pl/reklamal)  
**Dyrektor ds. dystrybucji i obsługi klienta:**  
 Piotr Ludwicki, e-mail: kolportaz@bauer.pl  
**Druk:** Bauer Print Ciechanów Sp. z o.o. Sp. j.  
**Copyright:** Wydawnictwo Bauer Sp. z o.o. Sp. j.  
**Program TV** – AKPA



# SUDOKU

PUSTE POLA WYPEŁNIJ TAK, ABY W KAŻDEJ KOLUMNIE, KAŻDYM RZĘDZIE I KWADRACIE  
OBWIEDZIONYM POGRUBIONĄ LINIĄ ZNALĄZY SIĘ CYFRY OD 1 DO 9.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 |   | 9 |   | 4 | 3 |   |   |   |
| 4 |   |   | 1 |   | 5 |   |   |   |
|   | 8 |   |   |   |   | 3 |   |   |
|   | 7 | 6 | 2 |   |   | 9 |   | 1 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 2 |   | 1 |   |   | 7 | 6 | 3 |   |
|   |   | 8 |   |   |   |   | 2 |   |
|   |   |   | 5 |   | 2 |   |   | 8 |
|   |   |   | 3 | 9 |   | 1 |   | 6 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 2 |   | 5 |   | 7 |   |   |
|   |   |   | 7 |   |   | 3 | 5 |   |
|   |   | 1 |   | 9 |   |   |   | 8 |
|   |   | 8 |   | 7 |   |   | 4 | 2 |
| 1 |   |   |   |   |   |   |   | 5 |
| 6 | 7 |   |   | 4 |   | 8 |   |   |
| 8 |   |   |   | 1 |   | 4 |   |   |
|   | 1 | 3 |   |   | 9 |   |   |   |
|   |   | 6 |   | 2 |   | 9 |   |   |

| nauka o życiu             | ▼ | zapisany na liczniku auta    | pokaz na scenie | ▼                       | ojciec ... stygmatyk | ▼                 | wybiera papieża             | ▼                        | szachowy manewr  | ▼                        | ... de Janeiro | ▼             | pełny kwiat          | ▼                       |
|---------------------------|---|------------------------------|-----------------|-------------------------|----------------------|-------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------|--------------------------|----------------|---------------|----------------------|-------------------------|
|                           |   |                              |                 |                         | rupiec               |                   | zespół urządzeń pomiarowych |                          |                  |                          | dzieło rabusia |               | ... Turner, artystka |                         |
| ►                         | 5 |                              |                 |                         | ▼                    |                   | alkohol Zagłoby             | ►                        |                  |                          | ▼              |               | ▼                    |                         |
| ... Loren, włoska aktorka |   | w parze z butanem            | ►               |                         |                      |                   | 1                           |                          | wek              | ►                        |                | 7             |                      |                         |
|                           |   | Gene ... „Francuski łącznik” | ▼               |                         |                      | zarządca folwarku |                             | skacze na pochyłe drzewo |                  |                          |                | omyszony owoc |                      | rosyjskie imię męskie   |
| Hz dla fizyka             |   | jesienny kwiat               | ►               |                         |                      | ▼                 |                             |                          | stolica Jordanii | ►                        |                |               |                      |                         |
| ►                         |   |                              |                 | numer dzieła muzycznego | za prze-winięcie     | ►                 |                             |                          | 3                | syn Dedala               |                | znój          |                      | słowo kończące modlitwę |
| obieży-świat              |   | wilk prerii                  | ►               |                         |                      |                   | wentylator                  | ►                        |                  |                          | ▼              |               |                      |                         |
| ►                         |   |                              |                 |                         | z akwa-lungiem       | 6                 |                             |                          |                  | podobne do brydża        | ►              |               |                      | 2                       |
| materiał na spodnie       |   | twórca                       | ►               |                         |                      |                   |                             | talizman                 | ►                |                          |                |               |                      |                         |
| ►                         |   |                              | 4               |                         | polski taniec ludowy | ►                 |                             |                          |                  | ... Lerska, piosen-karka | ►              |               |                      |                         |

LITERY Z PONUMEROWANYCH  
PÓŁ UTWORZĄ HASŁO

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|---|---|---|---|---|---|---|

**Małe poprawki, które odkładasz tygodniami?  
Teraz zrobisz je sama – od ręki!**

REKLAMA

# Szyje niemal **SAMA!**

**Za długa nogawka w nowych spodniach? Rozpruta kieszeń w ulubionym żakiecie? A może zasłona do poprawki przed wizytą gości? Już nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szyć ręcznie. HandyStich to minimaszyna z technologią automatycznej kontroli szycia, dzięki której błyskawicznie wykonasz różne przeróbki. Nawet jeśli nie za bardzo umiesz szyć.**

**Bardzo  
lekka,  
poręczna  
i cicha!**

**ZAMÓW  
za 129 zł!**

## NIEZASTĄPIONA W AWARYJNYCH SYTUACJACH

-  **Bardzo lekka, poręczna, cicha**
-  **Automatyczna kontrola ściegu**
-  **Automatyczna regulacja naprężenia nici**
-  **Blokada włącznika**
-  **Supercienka i trwała igła**
-  **Pokrętko do regulacji**

**OD RAZU GOTOWA DO PRACY! MOŻESZ: NAPRAWIĆ KIESZEŃ, WSZYĆ PASEK ORAZ ZSZYĆ POSZEWKĘ LUB OBRUS.**



Szyciesz piękny szew na wyjeździe



Naprawisz rozprutą kieszeń



Szybko skrócisz spodnie lub spódnicę



Poprawisz firany bez ich zdejmowania

**M**asz rzeczy „do poprawki”, które tygodniami czekają na swoją kolej? W każdym domu jest taki stosik! Problem w tym, że szycie ręczne męczy, a wyciąganie dużej maszyny do jednej poprawki to za dużo zachodu. W efekcie ulubiona spódnica wciąż czeka na nowy zamek, a Ty znów odkładasz przyszyć łąty do spodni wnuczka.

A gdyby tak wykonać te wszystkie poprawki OD RĘKI? Ta kompaktowa minimaszyna do szycia mieści się w dłoni i powstała właśnie po to, by uporać się z szyciem od razu. Wzorowana jest na profesjonalnych maszynach do szycia i wyposażona w technologię regulacji szerokości i gęstości ściegu oraz naprężenia

nici. Dzięki wbudowanemu elektrycznemu silniczкови szyciesz szybko i niemal bez żadnego wysiłku.

## Minimaszyna o wielkiej mocy: zszyje niemal każdy materiał!

Minimaszynę *HandyStich* możesz obsługiwać jedną ręką: **jest lekka, poręczna i profilowana**. Sprawdzi się idealnie w podróży i w każdej awaryjnej sytuacji, gdy musisz zszyć coś na szybko. Jest gotowa do użycia w jednej chwili i niezastąpiona wszędzie tam, gdzie nie dostanie się tradycyjna maszyna. Możesz zszyć rozprutą narzutę na kanapie, zastony i firanki, ciężki obrus czy naderwany baldachim nad łóżeckiem bez ściągania całego materiału i przenoszenia go do maszyny.

Stopka maszyny została zaprojektowana tak, by umożliwić zszywanie delikatnych tkanin, takich jak jedwab czy wiskoza. Jednocześnie duża moc urządzenia

oraz szeroki zakres regulacji pozwalają na **wykonywanie napraw grubszego materiału**, np. jeansu.

## Nie musisz umieć szyć!

Nieważne, czy szyciesz jak profesjonalistka, czy też nie masz dużego doświadczenia w szyciu. **Minimaszyna HandyStich jest niezwykle prosta w obsłudze!** Dzięki technologii *Smooth Automatic* sama szyje, reguluje szerokość i gęstość ściegu oraz naprężenie nici. Cały proces został maksymalnie uproszczony: **wystarczy ustawić urządzenie, nacisnąć przycisk i przesunąć maszynę wzdłuż materiału**. Dzięki temu poradzisz sobie z podstawowymi pracami krawieckimi – nawet jeśli nie robiłaś tego nigdy wcześniej!

Nie musisz wyciągać ciężkiej maszyny ani szukać zakładu krawieckiego – **dzięki minimaszynie wykonasz błyskawicznie wszystkie poprawki!** Nie zwlekaj i zamów *HandyStich* już teraz. **To maszyna, którą warto mieć zawsze przy sobie!**

## ZESTAW ZAWIERA:

- ✓ komplet nici
- ✓ nawlekacz do igieł,
- ✓ trzpień do dużych szpulek



## COŚ WYMAGA SZYCIA? ZAŁATW TO OD RĘKI!

Z tą minimaszyną przekonasz się, jak proste może być szycie. Możesz zamówić ją w cenie **129 zł!** Oferta obowiązuje do wyczerpania zapasów.



**42 300 35 32**

Pon.-pt. 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-20:00;  
Standardowy koszt połączenia  
telefonicznego dla danego operatora.

Szczegóły oraz informacje dotyczące zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem sprzedawcy: Nargo Invest Sp. z o.o., ul. Żołnierzy i Armii Wojska Polskiego 10/B6, 81-383 Gdynia, +48 538448631, [contactpl@globaladvice.info](mailto:contactpl@globaladvice.info). Regulamin: <https://customers-statute.com/statute/pl/>.

eprasa.pl dec/860/28