

# panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 31



**HISTORIA**  
**JEDYNY ŻYJĄCY**  
**FOTOGRAF**  
**POWSTANIA**  
**WARSZAWSKIEGO**  
**MIESZKA**  
**OD LAT**  
**W LEGNICY**  
**str. 9**

FOT. EDYTA GOLISZ

LATO 2025

## Bohaterska postawa legnickiego policjanta - ugasił pożar na campingu w Chorwacji

Nie oglądał się na innych  
i działał. Jego natychmiastowa  
reakcja zapobiegła tragedii **str. 3**



GŁOGÓW



## Brutalny atak na właściciela baru z kebabem

W samym centrum miasta, dwaj agresywni  
mężczyźni rzucili się z tasakiem na szefa lokalu **str. 5**

LEGNICA

Miasto zaciąga  
kredyt na spłatę  
innego kredytu.  
Prawie 30 milionów  
pożyczki **str. 7**

LEGNICA

Złobki dla dzieci z sąsiednich  
gmin. Rada Miejska jednogłośnie  
przyjęła nową uchwałę dotyczącą  
opieki nad najmłodszymi **str. 6**

LEGNICA

Planowana budowa  
bloków w Lasku  
Złotoryjskim.  
Są protesty. Co dalej?  
**str. 4**

Nr ISSN 1234-5393  
Nr indeksu 272655





FOT. ARCH. RODZINNE

## LEGNICA

## Mały Maciuś potrzebuje pomocy

Maciej Natoniewski we wrześniu skończy dziesięć lat. Do niedawna cieszył się każdym dniem - biegał za piłką, chodził po górach, grał w szachy i marzył, że zagra w reprezentacji Polski na Stadionie Narodowym. Wszystko zmieniło się nagle, gdy przyszedł ból, a niedługo później diagnoza. Głęboko pnia mózgu, IV stopnia. Nieoperacyjny, złośliwy.

- To był cios, jakiego nie da się opisać. Ale od pierwszego dnia wiedzieliśmy jedno - nie poddamy się. Maciek też nie informując rodzice chłopca.

- Zbieramy środki, by zapewnić Maćkowi jak najlepsze warunki - dostęp do specjalistów, leczenia, codziennego wsparcia i opieki. Zabiegamy także o możliwość leczenia immunologicznego w renomowanym ośrodku w Niemczech, gdzie prowadzone są terapie wspierające organizm w walce z chorobą - dodają.

Bliscy Macieja założyli zrzutkę w której starają się zebrać środki na leczenie chłopca. Na zrzutka.pl wystarczy wpisać „Pomóżmy Maćkowi wygrać najtrudniejszy mecz”.

## Maluszki z rocznym karnetem do ZOO

Edyta Golisz  
Görlitz / Legnica

**W ramach projektu „Witaj maluchu”, każda świeżo upieczona mama bądź tata, którzy zgłoszą swoje dziecko w legnickim Urzędzie Stanu Cywilnego, otrzymają kupon na roczny bilet wstępu do ZOO Görlitz. Karnet jest dla maluszka i jednego z opiekunów.**

- Karnet można zrealizować do końca pierwszego roku życia maleństwa. Tak aby obowiązywał również na drugi rok, ponieważ chodzi o 12 miesięcy. Dzięki temu maluch będzie mógł doświadczać wizyt w ogrodzie zoologicznym już troszkę starszy, bardziej świadomie - mówi Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta Legnicy.

Legnica jest kolejnym partnerem ZOO Görlitz w prowadzonym przez ogród zoologiczny programie dla nowo narodzonych dzieci.

- Cieszymy się, że Legnica dołączyła do naszego projektu dla młodych rodzin „Witaj Maluchu”, który doskonale spraw-

dził się u naszych dotychczasowych partnerów, zarówno po stronie polskiej: w Zgorzelcu, Bolesławcu, Lubaniu, Bogatynie i Jeleniej Górze, jak i po niemieckiej: w Görlitz, Löbau czy Bautzen - mówi Dr. Sven Hammer, dyrektor ZOO w Görlitz.

- Nasze Zoo to wspaniały park zapewniający relaksujący spacer wśród przyrody. Miejsce, w którym rodzice mogą zaczerpnąć odrobinę spokoju i pozwolić sobie na chwilę wytchnienia od codzienności. Ich pociechy poznają i pokochają tutaj pierwsze zwierzęta i być może postawią swoje pierwsze kroczki - dodaje Dr. Sven Hammer.

Jednym z głównych działań ZOO w Görlitz jest ochrona i hodowla wielu chronionych oraz zagrożonych wyginięciem gatunków zwierząt.

Kupon uprawniający do otrzymania karnetu do ZOO jest wydawany przez USC w Legnicy przy okazji zgłaszania dziecka. W celu realizacji kuponu należy skontaktować się mailowo z ZOO w Görlitz - jest tam obsługa w języku polskim.



FOT. KMP LEGNICA

## AUTOSTRADA A4

## Miał ponad 2 promile i pędził 180 km/h

Legniccy policjanci patrolowali autostradę A4 nieoznakowanym radiowozem, z videorejestratorem. Na 96 kilometrze drogi, w kierunku Wrocławia, zauważyli pędzące Audi. Urządzenie pomiarowe wykazało, że kierowca jechał 180 km/h, zamiast dozwolonych 110 km/h. Gdy policjanci zatrzymali brawurowego kierowcę okazało się, że mężczyzna... bełkocze. Czuć też było od niego silną woń alkoholu.

- Badanie alkometrem potwierdziło przypuszczenia: 30-letni mieszkaniec woje-

wództwa świętokrzyskiego miał ponad 2 promile alkoholu w wydychanym powietrzu - mówi kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji.

Mężczyzna szybko nie wsiadzie za kierownicę. Jego prawo jazdy zostało zatrzymane, a samochód zabezpieczyła pomoc drogowa.

- Za rażące przekroczenie prędkości kierowca został też ukarany mandatem w wysokości 2000 złotych i otrzymał 15 punktów karnych. O jego losie zdecydował sąd - mówi kom. Jagoda Ekiert.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

## Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wciśnięć cyfrę „1”. Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady. Chodzi też o wspieranie mieszkańców wsi, skąd trudniej dostać się do prawnika. To także troska o ludzi chorych, niepełnosprawnych, potrzebujących pomocy prawnej. Telefoniczny Punkt Porad Prawnych jest inicjatywą Fundacji Przyszłość.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

## Legnicki Telefon Pierwszego Kontakt

Pod numerem telefonu (76) 729 99 95 mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać różnorodne usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną. Zgłosić będzie można:

- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
- dziury i ubytki w drogach;

- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb, co ma zagwarantować szybkie i skuteczne reakcje, a docelowo podnieść jakość życia w Legnicy.

## ZDJĘCIE DNIA



FOT. KMP WE WROCLAWIU

Do dramatycznego zdarzenia doszło 25 lipca, na autostradzie A4, policjanci z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji w Legnicy, jadąc na służbę, zauważyli płonąca ciężarówkę. Mundurowi rozpoczęli gaszenie ognia przy użyciu gaśnic z radiowozu, a za pomocą CB radia poprosili innych uczestników ruchu o pomoc. Bardzo szybko znalazło się kolejnych 25 gaśnic, którymi gaszono samochód ciężarowy oraz płonące pobocze. Trawa była bardzo sucha, więc ogień mógł bardzo szybko i łatwo się rozprzestrzenić na pobliskie pola pszenicy. Akcja trwała do przyjazdu Straży Pożarnej. W tym zdarzeniu żadna osoba nie ucierpiała. MP

# Ugasił pożar na campingu w Chorwacji

Patryk Głazewski  
Legnica/Chorwacja

**Policjant z Legnicy wykazał się niezwykle odwagą podczas pożaru na jednym z campingów w Chorwacji. Dzięki jego błyskawicznej reakcji udało się zapobiec tragedii.**

21 lipca 2025 roku na jednym z campingów na wybrzeżu Chorwacji doszło do niebezpiecznego pożaru. Wśród turystów odpoczywających w ośrodku przebywał aspirant Rafał Polowiec z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy. Policjant, kiedy zauważył kłęby dymu unoszące się z jednej z przyczep, nie czekał na przyjazd strażaków i natychmiast podjął działanie. W towarzystwie szwagra, ratownika medycznego, udał się w stronę kłębów czarnego dymu.

Gdy dotarli na miejsce, okazało się, że dym pochodzi z wnętrza jednego z domków letniskowych – sytuacja wyglądała bardzo poważnie. Pierwszą decyzją była próba ratowania osób, które mogły być uwię-

Dear Sir or Madam,  
We would like to take this opportunity to commend Mr. Rafal Polowiec for his exemplary actions during a fire incident that occurred on 21 July 2025 at Camping where he was staying as a guest. Mr. Polowiec, together with his brother-in-law and supported by our staff members, responded immediately by helping to contain the fire, demonstrating courage, initiative, and a strong sense of responsibility. Their swift and intervention significantly helped prevent the flames from spreading to nearby structures until the arrival of the fire department. We are sincerely grateful for Mr. Polowiec's actions, which reflect outstanding civic duty and professionalism. His conduct has already been acknowledged and appreciated by our team, and we believe it also deserves formal recognition from his own organization.

Kind regards,

General Manager  
Camping I

Szanowni Państwo,

Chcielibyśmy skorzystać z okazji, aby wyrazić nasze uznanie dla Pana Rafała Polowca za jego wzorową postawę podczas incydentu pożarowego, który miał miejsce w dniu 21 lipca 2025 roku na terenie Campingu , gdzie Pan Polowiec przebywał jako gość.

Pan Polowiec, wspólnie ze swoim szwagrem i przy wsparciu naszych pracowników, natychmiast zareagował, pomagając w opanowaniu ognia. Wykazał się odwagą, inicjatywą oraz silnym poczuciem odpowiedzialności. Ich szybka interwencja znacząco przyczyniła się do powstrzymania rozprzestrzeniania się płomieni na pobliskie zabudowania, do czasu przybycia straży pożarnej.

Jesteśmy szczerze wdzięczni za działania Pana Polowca, które stanowią przykład wyjątkowej postawy obywatelskiej i profesjonalizmu. Jego zachowanie zostało już docenione przez nasz zespół, a naszym zdaniem zasługuje również na formalne uznanie ze strony jego macierzystej organizacji.

Z wyrazami szacunku

Generalny Manager Campingu

**Camping w oficjalnym piśmie przesłanym do legnickiej komendy wyraził ogromne podziękowania za odwagę policjanta**



FOT. KMP LEGNICA

zione w środku. Równolegle rozpoczęli gaszenie ognia przy pomocy gaśnic, które pozyskiwali z sąsiednich domków i od personelu campingu.

- Tymczasem wielu świadków zdarzenia turyści i goście ośrodka zamiast reagować, biernie się przyglądało lub rejestrowało zdarzenie telefonami komórkowymi. Tym większe znaczenie miała odwaga i zdecydowana postawa asp. Polowca i jego szwagra, którzy oprócz gaszenia ognia zadbali też o bezpieczeństwo gapiów, oddalając ich od strefy zagrożenia - informuje kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji.

Dzięki ich zdecydowanej reakcji pożar nie rozprzestrzenił

się na inne domki, co mogłoby mieć tragiczne skutki. Jeszcze przed przybyciem straży pożarnej udało się opanować sytuację. Personel campingu w oficjalnym piśmie przesłanym do Komendy Miejskiej Policji w Legnicy wyraził ogromne podziękowania za odwagę i profesjonalizm asp. Polowca.

Podziękowania wyrazili też policjanci z Legnicy, którzy pogratulowali skutecznej akcji ratunkowej na stronie internetowej legnickiej policji.

- Dziękujemy za wzorową postawę i jesteśmy dumni, że mamy w naszych szeregach takich funkcjonariuszy - dodaje kom. Jagoda Ekiert z legnickiej policji.

## Osiedlowa ulica idzie do remontu

Patryk Głazewski  
Legnica

**Miasto przekazało plac budowy wykonawcy, który na dniach rozpocznie modernizację ulicy Biegunowej. Inwestycja na legnickim osiedlu Kopernika pochłonie ponad milion złotych.**

Wkrótce rozpoczną się prace remontowe na odcinku od ul. Radosnej do ul. Astronomicznej, zlokalizowanym na osiedlu Kopernika. To jedna z kolejnych inwestycji realizowanych w ramach Legnickiego Programu Drogowego. Formalnie przekazano plac budowy. Wykonawcą jest Głogowskie Przedsiębiorstwo Budownictwa Drogowego, które wygrało przetarg na realizację tego zadania.

Całkowity koszt inwestycji to około 1 mln 20 tys. zł. W ramach zamówienia wykonany zostanie remont nawierzchni ulicy o długości około 330 metrów. Prace obejmą nie tylko wymianę nawierzchni jezdni, ale również regulację wpustów deszczowych i wjazdów studni kanalizacyjnych. Dodatkowe

wyremontowane zostaną zatoki postojowe oraz chodniki przylegające do ulicy.

Wykonawcę wyłoniono w drodze postępowania przetargowego. Najkorzystniejszą ofertę – opiewającą na ponad milion złotych – złożyła firma z Głogowa, posiadająca doświadczenie w realizacji podobnych inwestycji.

Prace budowlane na ul. Biegunowej mają rozpocząć się w najbliższych dniach. Kierownicy oraz mieszkańcy osiedla Kopernika muszą się liczyć z utrudnieniami w ruchu.



**Prace remontowe zaczną się już niebawem**

FOT. UM LEGNICA

## Nowa stacja kolejowa włączona do systemu biletu zintegrowanego

Patryk Głazewski  
Kunice

**Nowa stacja kolejowa została włączona do systemu biletu zintegrowanego Legnica. Mieszkańcy Kunicy zyskali dostęp do przejazdów pociągami Kolei Dolnośląskich oraz autobusami MPK w I i II strefie. Wszystko w ramach jednego biletu.**

Legniccy radni podjęli istotną decyzję, która ułatwi codzienne podróże mieszkańcom gminy Kunice. Zgodnie z przyjętą uchwałą, od teraz stacja kolejowa Kunice zostanie objęta zasięgiem biletu zintegrowanego Legnica. To oznacza, że posiadacze tego biletu będą mogli korzystać zarówno z połączeń kolejowych Kolei Dolnośląskich, jak i z komunikacji miejskiej MPK Legnica bez dodatkowych kosztów.

Bilet zintegrowany Legnica to miesięczny bilet imienny, który umożliwia nieograniczoną liczbę przejazdów pociągami Kolei Dolnośląskich oraz POLREGIO na trasach, w których jedną ze stacji musi być m.in. Legnica, Legnica Piekary,

Jaśkowice Legnickie, Rzeszotary, Szczedrzykowice, a teraz także Kunice.

Jednocześnie, bilet ten obejmuje przejazdy autobusami MPK Legnica we wszystkich liniach mieszczących się w I i II strefie opłat, w tym również linią nr 10 obsługującą gminę Kunice.

Co ważne, bilet nie obowiązuje w pociągach specjalnych Kolei Dolnośląskich, w tym „KD Premium”, „Pociągu do Kultury” oraz w pociągach specjalnych „KD Specjal”.

Największymi beneficjentami zmian będą mieszkańcy Kunicy, którzy codziennie dojeżdżają do Legnicy do pracy, szkoły lub na uczelnię. Dzięki rozszerzeniu oferty, podróż stanie się nie tylko prostsza i szybsza, ale również bardziej opłacalna.

**Gdzie kupić bilet zintegrowany?**

Miesięczne bilety ze znacznikiem MPK (na przejazd tam i z powrotem):

- wyłącznie w Biurach Obsługi Klienta KD i kasach biletowych na dworcach: Legnica, Bolesławiec, Wrocław Główny.



FOT. PATRYK GŁAZEWSKI

**Posiadacze biletu będą mogli korzystać zarówno z połączeń kolejowych KD, jak i z komunikacji miejskiej**

**Bilety jednorazowe:**

- w pociągach i autobusach KD,
- w Biurach Obsługi Klienta i kasach biletowych KD,
- w kasach POLREGIO.

**Bilety weekendowe:**

- we wszystkich punktach sprzedaży KD i POLREGIO,
- u konduktora, w automatach biletowych,
- online przez platformę KOLEO.

SPÓR ZAKOŃCZYŁY SIĘ KONSULTACJE SPOŁECZNE, DOTYCZĄCE PLANOWANEJ BUDOWY W LASKU ŻŁOTORYJSKIM

# Protesty przekazane inwestorowi

Edyta Golisz  
Legnica

**Kilkadziesiąt protestów wpłynęło do ratusza w ramach konsultacji społecznych, dotyczących planowanej w Lasku Żłotoryjskim budowy dużego osiedla mieszkaniowego. Inwestycja budzi kontrowersje wśród mieszkańców i radnych Legnicy.**

Projekt zakłada budowę pięciu, pięciopiętrowych bloków w lesie, który jest zielonymi płucami miasta, miejscem rekreacji i odpoczynku dla wielu legniczan. W dodatku wizualizacja planowanej w Lasku Żłotoryjskim bu-

dowy, przedstawiona radnym miasta przez dewelopera, kusi m.in. dostępem osiedla do plaży i pobliskiego jeziora.

## Zagrożony nie tylko ekosystem

Problem w tym, że ten zbiornik wodny, choć wizualnie bardzo atrakcyjny, nie nadaje się do letnich kąpiel. Akwen nie był czyszczony od co najmniej kilkadziesiąt lat, jego brzegi są dzikie, zarosnięte. Gdyby osiedle powstało, jezioro trzeba będzie raczej odgradzić szczelnym płotem od budynków, żeby nikt tam nie utonął. Poza tym, w porośniętych dziko brzegach zbiornika żyje obecnie wiele gatunków zwierząt, także chronio-

nych. Budowa bloków zniszczy tujejszy ekosystem. I zaburzy architekturę tej historycznej dzielnicy - napisali w mailu do naszej redakcji mieszkańcy legnickiego Tarninowa, reprezentacyjnej dzielnicy miasta, w której usytuowany jest Lasek Żłotoryjski.

Jak podkreślają mieszkańcy, plany dewelopera znacząco zmieniają - wręcz powiększają do niewyobrażalnych rozmiarów - parametry i możliwości przewidziane dla dzielnicy Tarninów, ze względu na jej historyczny charakter oraz walory środowiskowe. Ludzie zwracają też uwagę na obowiązujące w obecnym Planie Zagospodarowania Przestrzennego zapisy, dotyczące m.in. nieprzekraczal-

nych granic zabudowy od terenów zielonych, które inwestycja ma naruszyć. Piszą też m.in. o niezgodnej z zasadami architektonicznymi dla Tarninowa wysokości pięciopiętrowych budynków i wielu innych nieprawyłościach, które zaburzają charakter historycznej dzielnicy, jeśli inwestor otrzyma zgodę na inwestycję.

## Każdy głos będzie rozpatrywany

Grzegorz Koczubaj, rzecznik prasowy prezydenta Legnicy wyjaśnia, że każdy głos mieszkańca, który został wysłany w ramach społecznych konsultacji zostanie wzięty pod uwagę, jeśli będzie spełniał wymagane kryteria - np. podpis czy termin dostarczenia do legnickiego Ratusza, który minął 18 lipca. Protesty legniczan zostały już przekazane inwestorowi, który na własny koszt opracowuje zintegrowany plan inwestycyjny dla Legnicy.

- Zebrane uwagi i wnioski będą teraz analizowane przez prezydenta Legnicy, w porozumieniu z inwestorem. Wypracowane przez strony uzgodnienia muszą uzyskać jeszcze inne zgody, na przykład konserwatora zabytków - mówi Grzegorz Koczubaj.

## Emocje w Legnicy

Sprawa planowanej w Lasku Żłotoryjskim budowy osiedla bloków budzi wiele emocji nie tylko wśród okolicznych mieszkańców, ale także wśród legnickich radnych, bez względu na reprezentowane ugrupowania.

Skupieni przy prezydencie Legnicy Macieju Kupaju radni poinformowali na swoim profilu w mediach społecznościowych, że zrobią wszystko, by zagospodarowanie tego terenu było zgodne z charakterem Tarni-

## Sprawa planowanej budowy osiedla bloków budzi wiele emocji nie tylko wśród okolicznych mieszkańców

nowa - z poszanowaniem dla dziedzictwa przyrodniczego, ład u przestrzennego i jakości życia mieszkańców. Przypomnieli, że w maju 2025 r. przeprowadzone zostały negocjacje dotyczące treści projektu umowy urbanistycznej oraz projektu Zintegrowanego Planu Inwestycyjnego (ZPI) dla dzielnicy Tarninów, obręb Glinki.

„W odpowiedzi na postulaty inwestora Karolina Jaczewska-Szymkowiak, Przewodnicząca Rady Miasta Legnica, zgłosiła szereg uwag oraz przedstawiła własne rekomendacje, mające na celu ochronę charakteru dzielnicy Tarninów, tamtejszej przyrody, estetyki i jakości życia mieszkańców. Część rekomendacji została przyjęta, inne pozostają w analizie” - napisali radni koalicji.

Jak wynika z postu, nierozstrzygnięte pozostają kwestie dotyczące m.in. wprowadzenia strefy ochronnej między planowanym osiedlem a granicą użytku ekologicznego i wprowadzenia nieprzekraczalnych linii zabudowy. Także m.in. ustalenia, dotyczące ilości, wielkości i usytuowania miejsc parkingowych. Wynegocjowano m.in.: obowiązek zapewnienia drogi tymczasowej na czas budowy, 5-letni okres rękojmi i gwarancji, doprecyzowanie parametrów drogi publicznej w uzgodnieniu z Zarządem Dróg Miejskich. To wszystko dotyczy jednak realizowanej inwestycji, a legniczanie walczą o to, aby do inwestycji budowy bloków w Lasku Żłotoryjskim w ogóle nie doszło. Nie widzimy żadnego uzasadnienia dla powstania tego osiedla, poza interesem inwestora - napisali w wysłanym do naszej redakcji mailu mieszkańcy dzielnicy Tarninów.

W tej sprawie wypowiedzieli się też dla naszej redakcji radni opozycji.

Głos mieszkańców jest dla mnie kluczowy. Wielu legniczan wyraża zaniepokojenie zakresem proponowanych zmian, obawiając się utraty kameralnego, historycznego charakteru dzielnicy oraz nadmiernej ingerencji w lokalne środowisko. Z drugiej strony rozumiem, że miasto musi się rozwijać i szukać rozwiązań, które odpowiadają na rosnące potrzeby mieszkaniowe czy infrastrukturalne. Właśnie dlatego uważam, że kluczowe jest znalezienie rozsądnego kompromisu. Takiego, który będzie uwzględniał zarówno ochronę tożsamości Tarninowa, jak i potencjalne korzyści dla całego miasta. Nie neguję potrzeby inwestycji, ale uważam, że jej skala, charakter architektoniczny i sposób wpisania w otoczenie powinny zostać dokładnie przeanalizowane i skorygowane w miejscach, które wzbudzają największe, społeczne wątpliwości. Planowanie przestrzenne powinno być procesem przejrzystym, otwartym na głos mieszkańców i opartym na dialogu, a nie narzucanym z góry. Jestem po stronie mieszkańców - ich troska o zachowanie zieleni, ład u urbanistycznego i spójności dzielnicy jest uzasadniona. Wierzę, że przy dobrej woli wszystkich stron możliwe jest wypracowanie rozwiązań, które będą służyć zarówno lokalnej społeczności, jak i rozwojowi miasta - powiedziała nam radna Marta Wiśłocka z PIS.

REKLAMA

0011376250

Legnica, dnia 5 sierpnia 2025 r.

## OGŁOSZENIE PREZYDENTA MIASTA LEGNICY

o przeprowadzeniu konsultacji społecznych w sprawie  
projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy  
- obszarów dawnej wsi Przybków w rejonie ul. Zielnej, Kosiarzy i Warzywnej

Na podstawie art. 8h oraz art. 17 pkt 13 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), art. 39 ust. 1 pkt 2, w związku z art. 46 pkt 2 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.) oraz uchwały nr LXVI/725/24 Rady Miejskiej Legnicy z dnia 26 lutego 2024 r. zawiadamiam o przeprowadzeniu konsultacji społecznych w sprawie projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Legnicy - obszarów dawnej wsi Przybków w rejonie ul. Zielnej, Kosiarzy i Warzywnej wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 5 sierpnia 2025 r. do 5 września 2025 r.** w siedzibie Urzędu Miasta w Legnicy, Plac Słowiański 8, w Biurze Obsługi Klienta (na parterze), w godzinach pracy Urzędu.

Projekt ww. planu miejscowego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie również udostępniony w terminie konsultacji społecznych na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Legnicy pod adresem: <https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/ogloszenia/miejscowe-plany-zagospo> oraz na portalu <https://konsultacje.legnica.eu/>.

Konsultacje odbędą się w formach:

- zbierania uwag w dniach od 5 sierpnia 2025 r. do 5 września 2025 r.,
- dyżuru projektanta w dniu 19 sierpnia 2025 r. w godz. 16:00-17:00 w Szkole Podstawowej nr 19 przy al. Rzeczypospolitej 129 w Legnicy,
- spotkania otwartego poprzedzonego prezentacją projektu planu, które odbędą się w dniu 19 sierpnia 2025 r. w Szkole Podstawowej nr 19 przy al. Rzeczypospolitej 129 w Legnicy o godz. 17:00.

Zgodnie z art. 8i ust. 1, pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zainteresowani mogą wnieść uwagi w terminie prowadzenia konsultacji społecznych, tj. w dniach **od 5 sierpnia 2025 r. do 5 września 2025 r.**

Uwagi należy składać za pomocą formularza (GP-07) pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, wprowadzonego Rozporządzeniem Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509), zamieszczonego pod adresem: <https://um.bip.legnica.eu/uml/architektura-i-budownictwo/planowanie-przestrzenne/ogloszenia/miejscowe-plany-zagospo>, a także w Biuletynie Informacji Publicznej ministra właściwego do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa pod linkiem: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>.

Uwagi należy składać do Prezydenta Miasta Legnicy:

- w formie papierowej na adres: Plac Słowiański 8, 59-220 Legnica,
- za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej (bok@legnica.eu) lub elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP.

Osoby ze szczególnymi potrzebami, w rozumieniu ustawy z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (t.j. Dz. U. z 2024 r. poz. 1411 z późn. zm.), proszone są o zgłoszenie swojej potrzeby na minimum 3 dni przed planowanym udziałem w konsultacjach społecznych. Swoją potrzebę możesz zgłosić telefonicznie pod numerem **76 72 12 316**, na adres e-mail: [pab@legnica.eu](mailto:pab@legnica.eu) z dopiskiem „konsultacje społeczne projektu mpzp miasta Legnicy - obszarów dawnej wsi Przybków w rejonie ul. Zielnej, Kosiarzy i Warzywnej” lub w inny dogodny dla Ciebie sposób.

Zgodnie z art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko mogą być wnoszone w formie pisemnej, ustnie do protokołu oraz za pomocą środków komunikacji elektronicznej.

Uwaga lub wniosek składany w formie elektronicznej nie wymaga podpisu elektronicznego.

PREZYDENT MIASTA LEGNICY



Przy ul. Grabskiego stanęły już budynki dewelopera. Są jednak niższe od tych planowanych w pobliskim Lasku Żłotoryjskim i komponują się z zabudową dzielnicy

# Brutalny atak na właściciela baru z kebabem

Beata Bugała  
Głogów

**We wtorek (29.07.) po północy doszło do dramatycznego incydentu – dwaj młodzi mężczyźni uzbrojeni w tasak zaatakowali lokal z kebabem oraz jego właściciela.**

W samym centrum miasta, po północy, 29 lipca, zaatakowany został właściciel popularnego baru z kebabem, który od 9 lat prowadzi lokal w Głogowie. Agresywni mężczyźni kopiąc i uderzając niebezpiecznym narzędziem zdemolowali witryny lokalu, powodując szkody wycenione przez pokrzywdzonego na 12 tysięcy złotych.

- Jeden ze sprawców poszedł niestety o krok dalej. Trzymając w ręce ostre narzędzie, usiłował zadać cios w plecy właścicielowi

lokalu, celując w jego tułów. Na szczęście pokrzywdzonemu udało się w porę uchylić, unikając uderzenia. To nie zakończyło agresji - sprawca, stojąc naprzeciw swojej ofiary, wykonał niepokojący gest kierując realne groźby karalne pozbawienia życia pod adresem mężczyzny - informuje Dolnośląska Policja.

Na opublikowanym w internecie nagraniu z monitoringu widzimy, jak jeden ze sprawców goni właściciela lokalu z tasakiem. Na koniec - mężczyźni wybierają szyby w lokalu znajdującym się przy Alei Wolności.

Sprawcy zdołali zbiec przed przyjazdem policji, jednak już parę godzin później zostali zatrzymani.

Udało nam się porozmawiać z właścicielem lokalu przy Alei Wolności. Po wtorkowym, nocnym ataku zostały



Właściciel lokalu boi się o swoje życie

tu wybite szyby, rozwalone drzwi i duży lęk o przyszłość. Anwar Jahid martwi się, co będzie dalej.

- Bardzo się bałem, to było przerażające. Mówiłem do nich,

żeby się uspokoili, że nie chcę problemów, ale to na nic się zdało. Wszystko zaczęło się na zapleczu, na drzwiach widać ślady po tasaku. Oni byli bardzo agresywni. Cieszę się, że tu je-

stem, że żyje, ale nie wiem co dalej. Boję się o siebie, o swoją rodzinę, o moje dziecko i żonę. Nigdy wcześniej nie spotkałem się z takim atakiem, a jestem w Głogowie już dziewięć lat - mówi Anwar Jahid (35) właściciel lokalu z kebabem w Głogowie.

W środę sprawcy zostali doprowadzeni do Prokuratury Rejonowej w Głogowie. Na przesłuchanie weszli w kajdankach.

W czwartek Sąd Rejonowy w Głogowie postanowił zastosować wobec podejrzanych Jakuba K. i Oliwier Ch. środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy (tj. od 29.07 do 27.10).

Decyzja sądu nie uspokaja Anwara Jahida, wręcz przeciwnie - jego strach o własne życie jest coraz bardziej uzasadniony. W środę (30.07) bar z kebabem

**W trosce o bezpieczeństwo właściciel zdecydował się skrócić godziny otwarcia lokalu, z trzeciej nad ranem do północy.**

kolejny raz stał się celem ataku. Nieznani sprawcy uszkodzili szyby w trzech miejscach.

- Mogę potwierdzić, że takie zgłoszenie o uszkodzonych witrynach lokalu wpłynęło do nas w środę, tuż przed północą. Obecnie prowadzimy intensywne działania operacyjne w tej sprawie. Analizujemy monitoring i docieramy do świadków. Nic więcej na ten moment nie mogę powiedzieć - przekazuje Natalia Szymańska, oficer prasowy KPP w Głogowie.

## Dzięki rozwadze 70-letniej seniorki udaremniono oszustwo

Edyta Golisz  
Lubin

**Starsza pani uwierzyła w historię o włamaniu na jej konto bankowe, którą telefonicznie przekazali jej oszuści, podszywający się pod pracowników banku. Zostali już zatrzymani.**

- Do 70-latki zadzwoniła kobieta podająca się za pracownicę banku. Przekazała, że z jej konta ktoś zaciągnął pożyczkę i aby nie straciła swoich pieniędzy musi wykonywać jej polecenia. Oszustka dodała, aby lubinianka w żadnym wypadku się nie rozłączała i z nikim nie kontaktowała. Po chwili do starszej pani zadzwonił fałszywy pracownik banku, który oznajmił, że jej pieniądze będą bezpieczne, ale musi je wybrać z konta. Kobieta wybrała część pieniędzy z jednego banku, a kolejną część z drugiego. Oszuści kazali jej te pieniądze wpłacić we wpłatomacie. Jednak seniorka nie umiała tego zrobić więc kolejnym krokiem miało być przekazanie pieniędzy „zaufanemu pracownikowi banku” w umówionym miejscu - relacjonuje wydarzenia asp.szt. Sylwia Serafin z policji w Lubinie.

Na szczęście starsza pani w ostatniej chwili nabrała podejrzeń i zgłosiła się po pomoc do lubińskich kryminalnych. Funkcjonariusze natychmiast zabezpieczyli gotówkę i ustalili plan działania, aby zatrzymać osobę odbierającą pieniądze -



Oszuści zostali szybko zatrzymani

tak zwanego „odbieraka”. Seniorka, już pod kontrolą policjantów, kontynuowała rozmowę z oszustami i poszła we wskazane miejsce z kopertą, w której zamiast pieniędzy - 51 tys zł - znajdowały się bezwartościowe papiery.

- Po około godzinie na miejscu pojawił się młody mężczyzna. Podał lubiniance umówiony wcześniej kod, odebrał kopertę i próbował oddać się z miejsca spotkania. Został wtedy błyskawicznie zatrzymany przez kryminalnych - mówi Sylwia Serafin.

Okazało się, że to 16-latek z Sosnowca, który taksówką przyjechał do Lubina z Wrocławia i przez cały czas był instruwany telefonicznie przez innego mężczyznę. Nieletni zo-

stał przewieziony do Policyjnej Izby Dziecka w Legnicy, a następnie do Sądu Rejonowego w jego miejscu zamieszkania, który zdecydował o jego losie.

Tymczasem policjanci, wykonując intensywną pracę operacyjną, już na drugi dzień zatrzymali kolejnego mężczyznę podejrzanego o usiłowanie oszustwa. Okazał się nim 18-letni mieszkaniec Sosnowca. Został doprowadzony do prokuratury, gdzie usłyszał zarzuty. Będzie odpowiadał za udział w zorganizowanej grupie przestępczej, mającej na celu popełnienie przestępstw oszustwa, w celu osiągnięcia korzyści majątkowej. Decyzją sądu 18-latek został tymczasowo aresztowany na 3 miesiące.

REKLAMA

0011372484

GP.6721.3.15.2024/2025

Kunice, dnia 5 sierpnia 2025 r.

OGŁOSZENIE

### Wójt Gminy Kunice

o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów niezabudowanych w obrębie Piotrówek

Na podstawie art. 8h, 8i, 8j i art. 17 pkt 11 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 ust. 1 pkt 2 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.), a także uchwały Rady Gminy Kunice nr LXV/429/24 z dnia 27 lutego 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów niezabudowanych w obrębie Piotrówek, zmienionej uchwałą Rady Gminy Kunice nr VI/46/24 z dnia 29 października 2024 r., **zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych w sprawie miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla terenów niezabudowanych w obrębie Piotrówek.**

Konsultacje prowadzone będą w następujących formach:

1. Zbieranie uwag w dniach od **6 sierpnia 2025 r. do 5 września 2025 r.**
2. Spotkanie otwarte poprzedzone prezentacją projektu planu, odbędzie się w dniu **19 sierpnia 2025 r.**, w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice, o godz. 16<sup>15</sup>.
3. Dyżur projektanta, odbędzie się w dniu **26 sierpnia 2025 r.** w godz. 16<sup>15</sup> – 17<sup>15</sup> w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice.

Projekt miejscowego planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie dostępny w siedzibie Urzędu Gminy Kunice, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice, w godzinach pracy Urzędu, oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Kunice pod adresem: [www.bip.kunice.pl](http://www.bip.kunice.pl) w zakładce planowanie przestrzenne.

Zgodnie z art. 8i ust. 1, pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 i art. 40 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zainteresowani mogą wnieść uwagi do projektu planu miejscowego oraz uwagi w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w terminie prowadzenia konsultacji społecznych, tj. w dniach od **6 sierpnia 2025 r. do 5 września 2025 r.**

Uwagi należy składać na dedykowanym formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509 z późn. zm.), udostępnionym w siedzibie Urzędu Gminy Kunice oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Kunice, w zakładce zagospodarowanie przestrzenne, pod linkiem:

<https://www.bip.kunice.pl/Document/7264>

a także w Biuletynie Informacji Publicznej Ministra właściwego do spraw budownictwa, planowania i zagospodarowania przestrzennego oraz mieszkalnictwa pod linkiem: <https://www.gov.pl/web/rozwoj-technologie/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>

Uwagi należy składać na piśmie utrwalonym w postaci:

- papierowej na adres Urzędu Gminy w Kunicach, ul. Gwarna 1, 59-216 Kunice,
- elektronicznej za pośrednictwem elektronicznej platformy usług administracji publicznej ePUAP lub adresu eDoreczeń lub na adres: [kunice@kunice.pl](mailto:kunice@kunice.pl)

Zgodnie z art. 8g ust. 2 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

WÓJT GMINY KUNICE

-/- Krzysztof Błądziński

LEGNICA NOWA UCHWAŁA TO SZANSA DLA PRACUJĄCYCH RODZICÓW SPOZA LEGNICY

# Żłobki dla dzieci z sąsiednich gmin

Patryk Głazewski  
patryk.glazewski@polskapress.pl

**Rada Miejska przyjęła uchwałę umożliwiającą zawieranie porozumień międzygminnych w sprawie opieki żłobkowej. Nowe przepisy pozwolą przyjmować do miejskich żłobków dzieci z okolicznych gmin, jeśli tylko będą wolne miejsca.**

Radni miejscy jednogłośnie przyjęli uchwałę dotyczącą opieki żłobkowej pomiędzy gminami. Projekt, choć nie omawiany wcześniej na komisjach, został pozytywnie zaopiniowany i przyjęty głosami wszystkich 19 obecnych radnych.

Do tej pory miejskie żłobki mogły przyjmować wyłącznie dzieci mieszkańców miasta. Zmiana przepisów umożliwi zawieranie indywidualnych porozumień z okolicznymi gminami, co pozwoli rodzicom pracującym w Legnicy, ale mieszkającym poza jej granicami, zostawić dzieci

pod opieką w miejskich żłobkach.

- Zawarcie porozumienia z konkretną gminą otworzy nam drogę do tego, że rodzice, którzy np. mieszkają w gminie Kunice, a pracują w mieście nie będą musieli swojego dziecka zostawiać w gminie, tylko mogą przyjechać razem z nim i zostawić je w naszym publicznym żłobku. Oczywiście priorytetowe będą przyjęcia dla dzieci z miasta Legnicy, to nie ulega wątpliwości. W razie posiadanych wolnych miejsc w żłobkach będziemy mogli przyjąć dzieci spoza miasta Legnicy. Dopiero w momencie, kiedy podpiszemy takie porozumienie, jest to oczywiście uzasadnione pokryciem kosztów pobytu dziecka w żłobku - tłumaczyła Aleksandra Krzeszewska, zastępczyni prezydenta Legnicy.

Najważniejsze, co podkreślano to fakt, że dzieci z Legnicy nadal będą miały pierwszeństwo. Dopiero po zaspokojeniu potrzeb mieszkańców, żłobki będą mogły przyjmować dzieci



Legnica otwiera się na najmłodszych spoza miasta

spoza miasta. Każde porozumienie z gminą będzie zawierało szczegółowe zapisy dotyczące finansowania.

W toku dyskusji pojawiły się pytania o wolne miejsca

w żłobkach i budowę nowej placówki. Radna Jolanta Kowalczyk zauważyła, że już dziś w żłobkach miejskich pozostaje nawet 80-90 wolnych miejsc, a dodatkowo na osiedlu Piekary

budowany jest kolejny żłobek, który będzie miał około 100 miejsc.

Prezydent Krzeszewska odpowiedziała, że nowy żłobek budowany z udziałem środków

**Dopiero po zaspokojeniu potrzeb mieszkańców Legnicy, żłobki będą mogły przyjmować dzieci spoza miasta.**

z programu rządowego to inwestycja w przyszłość. Dodała, że miasto korzysta z możliwości i buduje taką placówkę.

Z kolei radna Marta Wiśłocka dopytywała czy miasto planuje wygasic działalność któregoś ze żłobków. Radna długo nie musiała czekać na odpowiedź, Aleksandra Krzeszewska zapewniła, że miasto na ten moment nie planuje wygaszania tego typu placówek.

Z kolei radna Marta Wiśłocka dopytywała czy miasto planuje wygasic działalność któregoś ze żłobków. Radna długo nie musiała czekać na odpowiedź, Aleksandra Krzeszewska zapewniła, że miasto na ten moment nie planuje wygaszania tego typu placówek.

## Zamiast na randkę, kierowca trafił do policyjnej celi

Edyta Golisz  
Lubin

**Kiedy policjanci z drogówki zauważyli mężczyznę, który stał przy unieruchomionym samochodzie na pasie ruchu, postanowili mu pomóc. Gdy jednak do niego podjechali, kierowca zaczął zachowywać się nerwowo.**

- Początkowo 32-latek tłumaczył mundurowym, że auto uległo awarii i próbuje uruchomić je „na popych”. Funkcjonariusze szybko wyczuli od niego woń alkoholu. Zapytany o to, kto kierował pojazdem, odpowiedział, że jego kolega, który miał udać się na stację benzynową. Mężczyzna nie potrafił jednak podać imienia ani nazwiska kolegi, nie znał jego rysopisu, nie umiał też powiedzieć, w którą stronę rzekomo kolega poszedł. Jego tłumaczenia i nerwowe zachowanie budziły coraz więcej wątpliwości, dlatego dyżurny jednostki sprawdził zapis z miejskiego monitoringu. Nagranie jednoznacznie wykazało, że to właśnie 32-latek prowadził



Kierowca miał we krwi ponad 2 promile alkoholu

ten samochód - mówi asp. szt. Sylwia Serafin z policji w Lubinie.

Badanie alkomatem wykazało ponad 2 promile alkoholu w organizmie lubinianina.

- Mężczyzna ostatecznie przyznał się, że to on kierował

samochodem i jechał do swojej dziewczyny. Kiedy auto uległo awarii, próbował je pchać - mówi Sylwia Serafin.

Nieodpowiedzialny kierowca został zatrzymany. Trafił do policyjnej celi. Grozi mu do 3 lat więzienia.

## KRÓTKO

LEGNICA

Trwa remont ulicy Poznańskiej

Drogowcy weszli na odcinek od ulicy Rzeszotarskiej w kierunku centrum i zaczęli od zrywania nawierzchni, zdjęto już asfalt na około 200 metrach i trwa rozbiórka starej jezdni oraz budowa kanalizacji sanitarnej. Remont prowadzony jest na pasie w kierunku centrum Legnicy. Prace będą prowadzone etapami aż do ulicy Strzona. W związku z robotami na tym odcinku obowiązuje ruch wahadłowy, sterowany tymczasową sygnalizacją świetlną. Piotr Krzyżanowski

LUBIN

Kradli według stałego schematu

Złodzieje katalizatorów wpadli w ręce lubińskich policjantów. Zatrzymani to mieszkańcy powiatu średzkiego. Mają 20 i 23 lata. Jeden z nich stał zawsze na „czatach”, drugi wycinał katalizatory z samochodów. Złodziejski duet dograł się prokuratorskich zarzutów. Grozi im nawet 5 lat więzienia. EG

## Oszukiwali w kraju i za granicą

Edyta Golisz  
Lubin

**Policjanci kryminalni zatrzymali mężczyzn podejrzanych o oszustwa „na analityka finansowego”, którzy działali w kraju i za granicą.**

Funkcjonariusze Wydziału Kryminalnego lubińskiej policji ustalili, że przestępcy oszukiwali co najmniej 9 osób i wyprowadzili z ich kont blisko 300 tysięcy złotych. Pokrzywdzeni to obywatele Polski, ale też Czech i Słowacji.

- Dzięki determinacji i precyzyjnie przeprowadzonym czynnościom operacyjnym, funkcjonariusze przerwali działalność przestępców, którzy oszukiwali za pośrednictwem aplikacji internetowej oraz zakładanych przez siebie rachunków bankowych - mówi asp. szt. Sylwia Serafin z policji w Lubinie.

Sprawcy działali według schematu: kontaktowali się telefonicznie z ofiarami, podszywając się pod specjalistów z branży finansowej - analityków finansowych, brokerów czy maklerów giełdowych. Obiecywali pokrzywdzonym

szybki i wysoki zysk z inwestycji, po czym przekonywali rozmówców do przekazywania gotówki. Pieniądze odbierał tak zwany kurier, a kontakt z rzekomym „analitykiem” urywał się po otrzymaniu gotówki.

- Zorganizowana struktura pozwalała oszustom działać sprawnie i unikać wstępnej identyfikacji. W wyniku intensywnych działań operacyjnych, funkcjonariusze zatrzymali 2 mężczyzn podejrzanych o udział w tym procederze. Jednego z nich, 30-latek, policjanci namierzyli i zatrzymali w Opolu przed wejściem do klatki schodowej jego mieszkania. Kolejny podejrzany, 41-latek, wpadł w ręce stróżów prawa w Białymstoku, w swoim domu. Obaj byli zaskoczeni wizytami policjantów - mówi Sylwia Serafin.

Zatrzymani zostali doprowadzeni do lubińskiej prokuratury i usłyszeli zarzuty związane z oszustwami. Sąd, po zapoznaniu się z materiałem dowodowym, zdecydował o tymczasowym aresztowaniu obu podejrzanych na 3 miesiące. W sprawie nie są wykluczone kolejne zatrzymania.

# Miasto zaciąga kredyt na spłatę innego kredytu

Patryk Głazewski  
Legnica

**Prawie 30 milionów złotych pożyczki, by spłacić droższy kredyt z 2019 roku. Miasto liczy na milionowe oszczędności i mniejsze odsetki.**

Podczas XIX sesji Rady Miejskiej w Legnicy, która odbyła się 28 lipca, radni przegłosowali uchwałę w sprawie zaciągnięcia nowej długoterminowej pożyczki w wysokości ok. 29,3 mln zł. Środki te mają zostać przeznaczone nie na nowe inwestycje, lecz na wcześniejszą częściową spłatę kredytu zaciągniętego w 2019 r. w Europejskim Banku Inwestycyjnym.

Według wyliczeń skarbnika miasta, już w przyszłym roku operacja ta przyniesie ok. 400 tys. zł oszczędności, a w całym okresie kredytowania nawet 3-4 miliony złotych mniej odsetek. Miasto tłumaczy, że chodzi o refinansowanie jednej z transz kredytu EBI, czyli wymianę obecnego zadłużenia na tańsze, przy zachowaniu tego samego okresu spłaty.

## Oszczędności na zobowiązaniach

W kwietniu 2019 roku Legnica pożyczyła od EBI 136 mln zł na realizację 20 kluczowych inwestycji infrastrukturalnych. Środki te podzielono na cztery transze, z których pierwsza miała być spłacana w latach 2026-2044. Obecna sytuacja rynkowa pozwala na pozyskanie finansowania z marżą zdecydowanie niższą niż marża I transzy posiadanego kredytu.

To właśnie ta różnica stała się podstawą decyzji o refinansowaniu. Jak podkreślił skarbnik Kacper Siwek, to nie nowy dług, lecz zamiana istniejącego zobowiązania na tańsze:

- Już w przyszłym roku możemy dzięki temu zaoszczędzić 400 tys. zł. (...) Te pieniądze zostaną w Legnicy, a nie w banku. I będą przeznaczone na inwestycje, czy inne zadania ważne dla mieszkańców. To jest bezpieczna operacja finansowa - mówił podczas sesji skarbnik miasta Kacper Siwek.

## To nie pierwsza taka operacja

To kolejna restrukturyzacja zadłużenia w wykonaniu mia-



Legnica spłaca kredyt... nowym kredytem. Miasto liczy na milionowe oszczędności

sta. Wcześniejsza operacja polegała na zaciągnięciu pożyczki w wysokości 107 mln zł na spłatę kredytów z lat 2011-2018. Jak informuje ratusz, przyniosła już realne efekty. To ok. 600 tys. zł oszczędności tylko w tym roku. W całym

okresie kredytowania szacuje się, że oszczędności z tej wcześniejszej operacji wyniosą około 2 mln zł.

## Wątpliwości opozycji

Uchwała została przyjęta głosami 13 radnych, przeciw

jest klasyczne rolowanie długu.

Wątpliwości dotyczyły również niepewności co do przyszłych warunków rynkowych, zmienności stóp procentowych, a także braku pełnych danych o docelowym oprocentowaniu nowej pożyczki. Skarbnik tłumaczył, że miasto nie podpisze żadnej umowy, która nie będzie korzystna.

## Radny pyta o pieniądze

Radny Adam Wierzbicki zapytał, dlaczego Legnica nie sięga po środki z Krajowego Planu Odbudowy. Według jego obliczeń, miastu powinno przypaść nawet 100 mln zł, biorąc pod uwagę ogólnopolski podział środków.

Skarbnik i władze miasta wyjaśniły, że środki z KPO są celowe i nie mogą być przeznaczone na inwestycje drogowe, które stanowią większość wydatków inwestycyjnych miasta. Wiceprezydent Aleksandra Krzeszewska zaproponowała nawet publiczne spotkanie z radnym, w obecności mediów, by wspólnie „znaleźć” te pieniądze i wskazać konkretny mechanizm ich pozyskania.

REKLAMA 0011377119

## Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

że 5.09.2025 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 3 położonego w Legnicy przy ul. Łukasieńskiego 30

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacji ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Łukasieńskiego 30 KW Nr LE1L/00052378/5 Budynek mieszkalny, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 144/1 o pow. 453 m <sup>2</sup> , obręb Ochota Lokal mieszkalny nr 3 na III piętrze	jeden pokój, pomieszczenie gospodarcze, kuchnia, piwnica nr 3 Powierzchnia 40,30 m <sup>2</sup> i 26,90 m <sup>2</sup>	120 000,00 zł (w tym gruntu) 16 000,00 zł 24 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 5.09.2025 r. o godz. 11.30 w CWM Legnica, Rynek 1

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 7672-12-303. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na [www.legnica.eu](http://www.legnica.eu), w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011377170

## Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacji ewidencji gruntów Numer i powierzchnia lokalu	Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica, ul. Żołnierzy II Armii Wojska Polskiego 2 KW LE1L/00099676/5 Budynek mieszkalno- usługowy, 4-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 343/3 o pow. 502 m <sup>2</sup>	lokal użytkowy nr 2 pow. 58,59 m <sup>2</sup> na parterze	210.000,00 zł (33.396,00 zł) 42.000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 5.09.2025 r. o godz. 12.00 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska, tel. 7672-12-302, pokój 313, III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur, tel. 7672-12-301, pokój 313, III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na [www.legnica.eu](http://www.legnica.eu) w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011377167

## Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

że 5.09.2025 r. odbędzie się przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu mieszkalnego nr 10 położonego w Legnicy przy ul. Rycerskiej 16

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacji ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu Powierzchnia	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Rycerska 16 KW Nr LE1L/00042265/7 Budynek mieszkalny, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	Dz. nr 805 o pow. 381 m <sup>2</sup> , obręb Fabryczna Lokal mieszkalny nr 10 na poddaszu	Dwa pokoje, kuchnia, przedpokój, łazienka piwnica nr 0/10 Powierzchnia 57,44 m <sup>2</sup> i 6,03 m <sup>2</sup>	220 000,00 zł (13 100,00 zł) 24 000,00 zł

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 5.09.2025 r. o godz. 11.00 w CWM Legnica, Rynek 19

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - tel. 7672-12-303 oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na [www.legnica.eu](http://www.legnica.eu), w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011377169

## Prezydent Miasta Legnicy

ogłasza,

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż lokalu użytkowego położonego w Legnicy przy ul. Niedziałkowskiego 5

Adres nieruchomości Numer księgi wieczystej Charakter zabudowy	Oznaczenie nieruchomości w operacji ewidencji gruntów Numer i położenie lokalu	Skład lokalu	Cena lokalu (w tym gruntu) Wadium
Legnica ul. Niedziałkowskiego 5 KW LE1L/00042820/6 Budynek mieszkalno- usługowy, 5-kondygnacyjny, teren uzbrojony	obręb Kartuzy dz. nr 229, o pow. 291 m <sup>2</sup>	lokal użytkowy nr 1 A pow. 96,90 m <sup>2</sup> na parterze	Sala sprzedaży, trzy pomieszczenia magazynowe, komunikacja, w.c.

Lokal i grunt przeznaczony do sprzedaży na własność.

Przetarg odbędzie się 5.09.2025 r. o godz. 12.30 w CWM Legnica, Rynek 19.

Szczegółowych informacji na temat ww. nieruchomości udziela Wydział Gospodarki Nieruchomościami - Agnieszka Romanowska - tel. 7672-12-302 pokój 313 III p. oraz warunków przetargu - Wioletta Mazur - tel. 7672-12-301, pokój 313 III p.

Pełne ogłoszenie zamieszczono na [www.legnica.eu](http://www.legnica.eu) w Biuletynie Informacji Publicznej oraz wywieszono na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Legnica.

REKLAMA 0011374810

## Ogłoszenie o sprzedaży

- Przedmiot sprzedaży: Prawo własności do zabudowanej działki ewidencyjnej nr 89 położonej w Głogowie, obręb ewidencyjny 0003 - wyspa katedralna, ul. Kamienna Droga 48, o powierzchni 0,1727 ha, dla której to nieruchomości Sąd Rejonowy w Głogowie, V Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr LE1G/00024991/8, z tym zastrzeżeniem, iż udział w wysokości 50% w prawie własności należy do Krzysztofa Ostaszewskiego oraz udział w wysokości 50% w prawie własności należy do Renaty Marii Ostaszewskiej.
- Określenie upadłego: Krzysztof Ostaszewski, Renata Maria Ostaszewska - zam. ul. Kwiatowa 10, 59-160 Radwanice.
- Określenie Sądu i sygnatury sprawy: Sąd Rejonowy w Legnicy, Wydział V Gospodarczy, ul. Złotoryjska 19, 59-220 Legnica, Sygn. Akt. LE1L/GUp/7/2023, Sygn. Akt. LE1L/GUp/8/2023.
- Podstawa zbycia: Postanowienia Sądu Rejonowego w Legnicy z dnia 30 sierpnia 2024 r., Sygn. akt LE1L/GUp/7/2023, Sygn. akt LE1L/GUp/8/2023.
- Wartość oszacowania: 2.245.000,00 zł, numer postępowania na sprzedaż: VI, określenie ceny minimalnej: 1.122.500,00 zł.
- Termin złożenia oferty i zapłaty wadium: 26 sierpnia 2025 r.
- Kwota wadium: 112.250,00 zł, z tym iż: kwota 56.125,00 zł - winna zostać wpłacona na 30 1020 5242 0000 2102 0620 9524, oznaczenie rachunku bankowego: Michał Błaszczyszyn oraz dodatkowo 56.125,00 zł - na numer rachunku 92 1020 5242 0000 2102 0619 3082 3082 oznaczenie rachunku bankowego: Michał Błaszczyszyn.
- Termin rozpoznania ofert: 28 sierpnia 2025 r., godz. 10:00, miejsce rozpoznania ofert: Kancelaria Syndyka, termin ewentualnej aukcji: 28 sierpnia 2025 r., godz. 10:15, miejsce ewentualnej aukcji: Kancelaria Syndyka.

Pełne warunki sprzedaży oraz pozostałe informacje przekazywane są przez Syndyka masy upadłości Michała Błaszczyszyna (kom. 662 373 882) lub Pełnomocnika Syndyka Edwarda Stolarczyka (kom. 695 663 414), mail: kancelaria@syndycy.eu. Można również skontaktować się z wyżej wymienionymi osobami celem umówienia na okazanie przedmiotu sprzedaży.

**Śledź i polub profil syndycy.eu na facebook(com), aby być na bieżąco ze wszystkimi postępowaniami na sprzedaż.**

REKLAMA 0011244319

**ZŁOMOWANIE POJAZDÓW**  
tel. 600 609 606

Wszystkie formalności załatwiamy na miejscu  
Płatność gotówką od ręki  
Wydajemy zaświadczenie o demontażu  
Odbieramy własnym transportem

Cenimy Twój czas!

Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

# Awarie utrudniają życie wszystkim lokatorom

Patryk Głazewski  
Legnica

**Mieszkańcy Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej zmagają się z regularnymi awariami wind. Problem szczególnie dotyka osoby starsze i z niepełnosprawnościami.**

W wieżowcach należących do LSM lokatorzy coraz częściej zmagają się z awariami wind, które poważnie utrudniają życie. Jak relacjonuje pan Andrzej (nazwisko do wiadomości redakcji), jeden z lokatorów osiedla Kopernika, problemy są regularne, a sytuacja zamiast się poprawiać, tylko się pogarsza.

- To dzieje się praktycznie cyklicznie. W ciągu 2 ostatnich lat, jak wyciągnęliśmy średnią, to raz na 3 miesiące dźwig osobowy jest niedostępny. Zazwyczaj jest to jeden dzień lub dwa, ale teraz jest to około 10-12 dni - relacjonuje pan Andrzej, mieszkaniec jednego z wieżowców przy ul. Wielkiej Niedźwiedzicy.

Dodaje, że w praktyce takie awarie oznaczają odcienie mieszkańców od podstawowej infrastruktury, dzięki której można bez problemu opuścić mieszkanie na wyższym piętrze.

## Życie bez windy?

Chociaż nasz rozmówca jest osobą aktywną zawodowo i sam radzi sobie z wchodzeniem po schodach, doskonale zdaje sobie sprawę z tego, że inni nie mają tyle siły ani szczęścia. W zasobach Legnickiej Spółdzielni

Mieszkaniowej mieszka wiele osób starszych, które mają problemy z wejściem na wysokie kondygnacje.

- Ludzie usytuowani na środkowych kondygnacjach, to znaczy na piątym czy szóstym piętrze, nie mają wyboru. Mogą jedynie ułatwić sobie życie wjeżdżając na 10 piętro przy użyciu udostępnionej windy w klatce obok i wtedy zejść do swojego mieszkania. To dla osób starszych jest sporym problemem - zaznacza pan Andrzej.

Problem awarii nie jest nowy. W marcu legnickie Radio Plus informowało, że awarii uległa winda przy ul. Marsa 4. Wtedy starsi mieszkańcy porównywali wejście na najwyższe piętra za zdobyciem Mount Everest. 92-letniej pani Annie, mieszkance bloku wejście na 7. piętro zajmowało pół godziny.

## Liczą na zdecydowaną reakcję

W opinii pana Andrzeja, brakuje podstawowych działań zapobiegawczych na terenie budynków zarządzanych przez spółdzielnię. Wskazuje, że zarządy wspólnot w wielu blokach inwestują chociażby w monitoring - czego ma brakować w zasobach LSM.

- Jedna kamera przy wejściu i druga przy przejściu pożarowym mogłyby rozwiązać problem nocujących bezdomnych, młodzieży urządzającej imprezy na ostatnich piętrach czy kradzieży. Wystarczy trochę chęci i umiejętności zarządzania - mówi mieszkaniec.



**Mieszkańcy LSM w Legnicy tracą cierpliwość. Awarie utrudniają codzienne życie**

Zdaniem pana Andrzeja zamiast realnych rozwiązań, pojawiają się tymczasowe, często absurdalne pomysły. Jednym z nich są kartki rozwieszane w klatkach z informacją, że kody do klatki obok wrzucono do skrzynek na listy. To rozwiązanie, zdaniem mieszkańca, naraża wszystkich na realne niebezpieczeństwo, że ktoś niepowołany dostanie kod do klatki i do niej wejdzie i np. zniszczy kolejną windę lub będzie tutaj nocować.

- Moje pytanie do spółdzielni brzmi: jeśli każdy może mieć do-

stęp do kodu, to po co nam domofony? Po co płacimy za serwisowanie? Może po prostu otworzymy drzwi na oścież i zrezygnujemy z tych kosztów? - komentuje z goryczą pan Andrzej.

## Mieszkańcy czują się lekceważeni

Nasz rozmówca zauważa też coś, co określa mianem nierównego traktowania lokatorów.

- Często interweniuję w różnych kwestiach, ale oczywiście nikt nie reaguje i jest pewna prawdziwość, którą zauważyłem obserwując otoczenie. Tam,

gdzie mieszkają ludzie związani ze spółdzielnią bądź z opcją rządzącą i spółkami miejskimi, jest tak jakby większa dynamika tych pozytywnych zmian. Natomiast tam, gdzie mieszkają inni no to nie dzieje się kompletnie lub praktycznie nic - dodaje.

Pan Andrzej przytacza konkretny przykład ze swojego budynku: mimo zgłoszeń i pism, stan klatek pozostaje fatalny.

- Ja mieszkam na ostatniej kondygnacji, więc jakby mam najczyściej, natomiast siłą rzeczy muszę przejść przez choćby pół pierwszej kondygnacji do słynnej windy. Często są tam różne zanieczyszczenia. Stan klatki woła o pomstę do nieba - opisuje mieszkaniec.

## Spółdzielnia odpowiada

Zarząd Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej w odpowiedzi na naszą interwencję potwierdza, że w ostatnim czasie rzeczywiście nastąpił wzrost liczby awarii. Jak tłumaczy LSM, część urządzeń pochodzi z lat 70., a to znacząco utrudnia dostęp do części zamiennych. Wiele z nich musi być sprowadzanych z zagranicy lub zastępowanych innymi komponentami, co w praktyce wydłuża czas oczekiwania na naprawę.

Spółdzielnia zaznacza, że niektóre awarie nie wynikają z naturalnego zużycia i mogą być efektem celowych uszkodzeń. W kilku przypadkach uszkodzone zostały elementy, które, jak podkreśla zarząd, nie powinny ulec awarii w standardowym cyklu eksploatacyjnym.

Choć jak dotąd nie potwierdzono jednoznacznie przypadków sabotażu, takie podejrzania się pojawiły. W jednym przypadku spółdzielnia zgłosiła sprawę na policję i zapowiada, że w przyszłości każda sytuacja, która może wskazywać na ingerencję z zewnątrz, będzie kierowana do odpowiednich służb.

W przypadku awarii windy spółdzielnia wywiesza informację na klatce schodowej, a mieszkańcy mogą dodatkowo uzyskać dane na temat przyczyn i czasu naprawy od pracowników. Dla osób mieszkających na wyższych piętrach uruchamiany jest tymczasowy dostęp do windy w sąsiedniej klatce. W tym celu mieszkańcy otrzymują jednorazowy kod do domofonu, który pozwala przejść np. przez XI piętro do drugiego pionu budynku.

Spółdzielnia zapewnia, że kody te umieszczane są wyłącznie w skrynkach pocztowych danej klatki, przez co dostęp do nich mają jedynie lokatorzy. Zarząd podkreśla, że nie stwierdzono, by takie rozwiązanie stanowiło zagrożenie dla bezpieczeństwa. Kody są natychmiast wycofywane po zakończeniu prac i przywróceniu windy do działania.

W odpowiedzi na pytanie o organizację pomocy dla osób starszych lub niepełnosprawnych, spółdzielnia informuje, że do tej pory nie odnotowano takiej potrzeby, a mieszkańcy rozdzielili sobie dzięki pomocy rodziny i sąsiadów.

## W mieszkaniu znaleziono 200 porcji narkotyków

Piotr Krzyżanowski  
Legnica

**Policjanci z Samodzielnego Pododdziału Prewencji Policji zatrzymali 34-letniego mieszkańca Legnicy, u którego w mieszkaniu ujawnili prawie 200 porcji handlowych marihuany.**

Funkcjonariusze interweniowali w jednym z mieszkań na terenie miasta po otrzymaniu zgłoszenia dotyczącego zakłócania porządku publicznego oraz podejrzenia posiadania substancji odurzających.

Mundurowi udali się pod wskazany adres. Na miejscu zastali mężczyznę, który początkowo nie chciał wpuścić ich do pomieszczenia, tłumacząc, że może wyjść



**Właściciel marihuany odpowie przed sądem**

na zewnątrz. Po chwili zmienił zdanie i wpuścił funkcjonariuszy do mieszkania.

Już przy wejściu policjanci wyczuli charakterystyczny zapach mogący wskazywać

na obecność marihuany. W kuchni znajdowała się waga elektroniczna. W toku dalszych czynności w szafce kuchennej ujawniono dwa woreczki foliowe z suszem roślinnym koloru brunatnozielonego oraz gotówkę. Badanie testerem narkotykowym potwierdziło, że jest to prawie 200 porcji handlowych marihuany.

34-letni mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Niebawem zostanie przesłuchany i usłyszy zarzuty. Posiadanie środków odurzających zagrożone jest karą do 3 lat pozbawienia wolności, natomiast za wprowadzanie substancji odurzających do obrotu grozi kara do 8 lat pozbawienia wolności.

## Tesla buduje stację na lotnisku

Patryk Głazewski  
Legnica

**Amerykańska firma Tesla ruszyła z pracami budowlanymi nad nową stacją ładowania. To część większej inwestycji firmy Elona Muska na Dolnym Śląsku.**

Nieoficjalnie udało nam się ustalić, że w Legnicy w ramach inwestycji firmy z USA powstanie kilka stanowisk do ładowania pojazdów elektrycznych. W celu potwierdzenia tych informacji skontaktowaliśmy telefonicznie się ze spółką Tesla Poland, niestety osoba z którą rozmawialiśmy nie chciała zdradzić szczegółów inwestycji i wypowiedzieć się w tej sprawie. Do tej pory nie otrzymaliśmy także odpowiedzi na wiadomość, którą wysłaliśmy do spółki kilkanaście dni temu.

Budowa ruszyła na terenie dawnego lotniska przy ul. Schumana, tuż przy Centrum Handlowym Auchan. Lokalizacja nie jest przypadkowa, w odległości kilku kilometrów znajdują się: autostrada A4 i droga ekspresowa S3, co czyni to miejsce idealnym punktem. Kierowcy elektryków zyskają

dostęp do toalet, sklepów i restauracji w pobliskim centrum handlowym.

Równoległe z inwestycją w Legnicy, Tesla planuje uruchomić stację Supercharger także we Wrocławiu. Ładowarka powstanie przy ul. Francuskiej, w rejonie Auchan Bielany.



**Amerykańska Tesla buduje stację ładowania w Legnicy. Ma być kilka stanowisk.**

**HISTORIA** JEDYNY ŻYJĄCY FOTOGRAF POWSTANIA WARSZAWSKIEGO MIESZKA W LEGNICY

# W sierpniu 1944 roku był przekonany, że Niemcy zostaną szybko pokonani

Edyta Golisz  
Region

**Powstanie Warszawskie fotografowały 43 osoby, w tym dwie kobiety. Do dziś żyje tylko Zbigniew Grochowski, którego powojenne losy rzuciły do Legnicy. Był tu przez kilkadziesiąt lat nauczycielem matematyki.**

Gdy przychodzimy do jego domu, pan Zbyszek z dżentelmeńską elegancją proponuje kawę. Mimo wieku, ma świetną pamięć i nienaganne maniery. Na ścianach i regałach w zadbanym mieszkaniu widzimy dużo fotografii, pamiątek, podziękowań - głównie ze spotkań z młodzieżą, których fotograf Powstania odbył już co najmniej kilkaset. Jest też m.in. podziękowanie od kibiców Miedzi Legnica „za żywą lekcję historii”. Na jednym z regałów stoi zrobiony z małych gwoździ, biało - czerwony znak Polski Walczącej, który był podczas wojny symbolem polskiego podziemia i oporu przeciwko okupantowi. Wykonali go własnoręcznie dla pana Zbyszka więźniowie z Zakładu Karnego w Koronowie, w podziękowaniu za niecodzienne spotkanie. Jest też m.in. duży dyplom, potwierdzający nadanie Zbigniewowi Grochowskiemu tytułu Honorowego Obywatela Miasta Legnica. Na próżno jednak szukać zdjęć z powstańczego zrywu - pan Zbyszek dawno przekazał swoje fotografie do Muzeum Powstania Warszawskiego, by czerpał z nich inni. Pokazuje nam za to zaproszenie na tegoroczne, główne obchody 81. rocznicy wybuchu Powstania w stolicy. Wybiera się tam. Przewidziane są m.in. spotkania z Prezydentem RP Andrzejem Dudą, Prezydentem Warszawy Rafałem Trzaskowskim, udział w uroczystości Godzina „W”, mszy świętej i innych wydarzeniach.

- Ma pan dużo sił, bogaty ten program - jesteśmy pod wrażeniem.

Po tych słowach pan Zbyszek wyraźnie smutnieje.

- Odkąd miesiąc temu zmarła moja ukochana Zosia, to tak szczerze na nic nie mam siły... Ale osobiście obiecałem swoją obecność na otwarciu wystawy moich zdjęć w Bibliotece Głównej Województwa Mazowieckiego więc słowa do



Ten znak Polski Walczącej zrobili dla pana Zbigniewa z małych gwoździ więźniowie jednego z zakładów karnych, w których gościł



Zbigniew Grochowski otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Legnica

trzymam. Jadę do Warszawy na obchody rocznicy wybuchu Powstania - mówi.

Miał 13 lat, gdy rozpoczęła się II wojna światowa. I 18 lat, gdy wybuchło Powstanie Warszawskie. Jego tato był zaangażowany w działalność konspiracyjną, pracował w czasie okupacji w podziemnym czasopiśmie w Warszawie. Nastoletni Zbyszek dorastał więc w domu, który go mocno kształtował. Na tajnych kompletach ukończył gimnazjum, przystąpił do Szarych Szeregów.

- Druh zastępowy wiedział, że interesuję się fotografią, dawał mi więc aparat, abym wykonywał zdjęcia na ulicach okupowanej Warszawy. Fotografowałem niemieckie obiekty i uliczne egzekucje. Gdy wybuchło Powstanie Warszawskie, akurat miałem ten aparat w domu. Zacząłem robić zdjęcia na Starym Mieście - wspomina Zbigniew Grochowski.

Fotografował Powstanie przez 32 dni. Jak dziś przyznaje, zdjęcia robił raczej z młodzieńczego entuzjazmu, niż patrio-

tycznego zrywu. - Miałem tylko 18 lat. I niczym nie zachwiana pewnością bardzo młodego chłopaka, że choć wokół mnie giną ludzie, to mi samemu nic ginąć nie może się stać... Gdy dziś o tym myślę, to aż strach.

**Po upadku Powstania Warszawskiego trafił do obozu pracy w Niemczech. Do gospodarstwa rolnego.**

Teraz nigdy nie wziębym w tym udziału. Ale przecież trudno porównywać myślenie niemal stułatka, z postrzeganiem świata przez nastolatka - mówi pan Zbigniew.

Co zapamiętał z tego czasu najbardziej?

- Zrobienie zdjęcia na „grobowcu” lotników alianckich, których samolot Liberator został strącony w czasie powstańczego zrywu nad stolicą, dokładnie nad ulicą Freta. Cała załoga zginęła. Na drewnianych drzwiach zrobiliśmy wtedy z kolegami napis „Tu leżą lotnicy, żołnierze amerykańscy, niosący pomoc Warszawie. Zginęli 16 sierpnia, godzina 00.15”. Postawiliśmy te drzwi na miejscu katastrofy. Zrobiłem zdjęcie, które jest jedyną dziś w Polsce fotografią świadczącą o tym, że alianci pomagali Polakom w czasie Powstania. Można je zobaczyć w Muzeum Powstania Warszawskiego - opowiada Zbigniew Grochowski.

Przyznaje, że podobnie jak tysiące innych, młodych ludzi, uczestniczących w Powstaniu Warszawskim był przekonany, że Niemcy zostaną pokonani.

- Jednak szybko się okazało, że warszawiacy nie mają żadnych szans. Przeciwnicy byli nieporównywalnie lepiej do uczestników Powstania uzbrojeni - mówi.

Po upadku Powstania Warszawskiego trafił do obozu pracy w Niemczech. Do gospodarstwa rolnego. Zamknięte w małych pojemnikach klisze z fotografiami z powstańczego zrywu wywiózł ze sobą.

- Chcę podkreślić, że to nie był obóz koncentracyjny, tylko obóz pracy. Klisze miałem w małych pojemnikach, nikt się nimi nie interesował, nikt ich nie sprawdzał. Gdy po zakończeniu wojny wróciłem do Polski, klisze wróciły ze mną. Wiele lat nic z nimi nie robiłem. Dopiero gdy Lech Kaczyński, ówczesny Prezydent RP, powołał do życia Muzeum Powstania Warszawskiego, przekazałem tam powstańcze zdjęcia - mówi Zbigniew Grochowski.

Po wojnie pan Zbyszek związał swoje życie z Legnicą. Zdecydował przypadkiem, bo trafił tu z nakazem pracy. Miasto jednak bardzo mu się spodobało, praca też. Kilkadziesiąt lat był matematykiem w Zespole Szkół Przemysłu Spożywczego. Praca z mło-

dzieżą była jego wielką pasją. Jest zresztą do dziś - może już nie praca a spotkania z uczniami, podczas których przekazuje młodym ludziom swoją wiedzę, wspomnienia. Za działalność społeczną i zawodową Zbigniew Grochowski otrzymał liczne nagrody i wyróżnienia.

W ostatnich latach dodatkowym dla pana Zbyszka impulsem, by brać udział w wydarzeniach kulturowych pamięć powstańczego zrywu, była jego wielka miłość o imieniu Zofia, z którą los połączył go ponownie po... pół wieku rozłąki!

- Z Zosią byliśmy razem ponad 50 lat temu... Kochaliśmy się bardzo. Niestety, wtedy nasze drogi się rozeszły. Każde z nas poszło w swoją stronę, założyliśmy rodziny. Jednak nigdy nie zapomnieliśmy o sobie. Utrzymywaliśmy sporadyczne kontakty, ale każde z nas miało własne życie. Gdy oboje owdowieliliśmy: ja 10 lat temu, Zosia kilka lat później - nasze drogi znów zeszyły się na dobre. Przez 5 ostatnich lat byliśmy nierozłączni! Byłem taki szczęśliwy! Zosia bardzo motywowała mnie do udziału w wydarzeniach związanych z Powstaniem Warszawskim, do dzielenia się swoimi doświadczeniami z innymi. Przeżywalismy to wszystko razem. Niestety... Zosia zmarła miesiąc temu, w wyniku choroby serca, choć była ode mnie 20 lat młodsza. Nigdy nie przypuszczałem, że odejście pierwsza. Bardzo trudno mi bez niej żyć, znaleźć siły na cokolwiek - wyznaje pan Zbigniew.

On sam, mimo niemal stu przeżytych lat, ma się całkiem dobrze. Wprawdzie szwankuje mu słuch i boryka się z stosownymi do wieku dolegliwościami, ale na formę nie może narzekać. Czemu zawdzięcza długowieczność?

- Myślę, że genom. Moja mama też żyła ponad 90 lat. I pewnie aktywności fizycznej, która na co dzień mi towarzyszy. Każdego dnia rano ćwiczę w domu przez kilkadziesiąt minut, potem idę na osiedlową siłownię pod chmurką i tam jeszcze trenuję - mówi pan Zbyszek.

Pytany, co sądzi dziś o Powstaniu Warszawskim, które wywarło wpływ na całe jego życie, odpowiada krótko:

- Niech to osądzi historia. Nie ja.

**PAMIĘĆ** 1 SIERPNIĄ PUNKTUALNIE O GODZINIE 17 ZAWYŁY SYRENY ALARMOWE W LEGNICY

# 81. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego



Grupa blisko 200 legniczanie oddała hołd poległym w powstaniu

# wskiego



Mieszkańcy zebrali się na placu Wilsona i na chwilę zatrzymali ruch w centrum miasta



Legniccy policjanci zabezpieczyli zgromadzenie oraz skrzyżowanie



# NIE ZA PÓŹNO, TYLKO W SAM RAZ. ŻYCIE I PODRÓŻE PO SZEŚĆDZIESIĄTCE

Będąc seniorem, można siedzieć na kanapie z pilotem. Albo... spakować walizkę i ruszyć samotnie do Azji. Mariola Jędruch wybrała to drugie i udowadnia, że emerytura to nie koniec drogi, ale początek najciekawszej podróży. Autorka bloga „Seniorka z plecakiem” przekonuje, by nie czekać, tylko żyć. Bo odwagi nie mierzy się wiekiem, tylko sercem.

Jolanta Tęcza-Ćwierz

Kiedy w jednej ręce trzymasz bilet lotniczy do Tajlandii, a w drugiej... emerycką legitymację - niektórzy mogą unieść brwi ze zdziwienia. Ale nie Mariola Jędruch. Ona w takich momentach tylko poprawia plecak, sprawdza paszport i rusza w drogę. Bo jak sama mówi: Wiek to nie ograniczenie. To wolność od obowiązków, terminów i... wymówek.

Gdy po raz pierwszy spakowała walizkę z lekkim stresem i dużym zapasem odwagi, nie wiedziała jeszcze, że wyrusza nie tylko w podróż po górach Czech, ale też w zupełnie nowy etap życia. - Chciałam sprawdzić, czy dam radę sama - mówi.

A radę dała - i to jak!

## Od syreny po Singapur

Pani Mariola nie jest stereotypową seniorką. Nie robi na drutach (choć kto wie?), nie piele ogródka (przynajmniej nie wspominała), ma za to bloga, paszport pełen pieczęci i pojemny plecak.

Jej historia podróżnicza zaczęła się w czasach, gdy luksusem był samochód marki Syrena, namiot i termos z herbatą w kraciastej torbie. Rodzinne wyprawy po Polsce z rodzicami zaszczyliły w Marioli bakcylią wędrowania, który nie odpuścił nawet na chwilę. Z rodzicami objechała Polskę, potem z mężem kawał Europy. Kiedy trzy lata temu została wdową, wzięła paszport, mapę i... samotność pod rękę. - Podróżowałam, odkładam pamiętam. Najpierw z rodzicami, później z rodziną, a potem z mężem. Kiedy zmarł, nie chciałam zamknąć się w domu. Zaczęłam jeździć sama, z przyjaciółmi, albo z kimś z rodziny - opowiada. - Na emeryturze podróżuje się łatwiej, bo życie się nie kończy. To zamknięcie pewnego etapu, ale początek kolejnego.

Dziś na pytanie, gdzie była, odpowiada z rozbijającą swobodą:

- Grecja, Wietnam, Tajlandia, Czarnogóra... A w zeszłym tygodniu Jura Krakowsko-Częstochowska, bo tam mam całkiem niedaleko.

Seniorskie podróże nie były dla pani Marioli skokiem na głęboką wodę, raczej łagodnym zanurzaniem się w nowe życie. - Na emeryturze podróżuje się łatwiej, bo życie się nie kończy. To zamknięcie pewnego etapu, ale początek kolejnego. - mówi autorka bloga „Seniorka z plecakiem”.

## Tajski koncert i japoński tłumacz

Wśród wszystkich odwiedzonych krajów szczególnie miejsce w jej sercu zajmuje Grecja. - Uwielbiam jej klimat, małe miasteczka, spokojnych ludzi. Tam czuję się dobrze - opowiada.

Ale prawdziwa magia wydarzyła się w Tajlandii. Podczas jednego ze spacerów pani Mariola trafiła na koncert w parku.



Wietnam, delta Mekongu.

- Pan grał na różnych instrumentach. Był z Japonii. Podeszliśmy do siebie, chociaż nie znaliśmy wspólnego języka. Wyłączyliśmy telefony, włączyliśmy tłumacze i... rozmawialiśmy godzinę. Nie o polityce, nie o sprawach wielkich. O życiu. O byciu. O podróży - wspomina. I dodaje: Wiek nie ma znaczenia, kiedy masz otwarte serce. Ludzie są zadziwiająco gotowi do rozmów, jeśli tylko dasz im szansę. Nawet jeśli nie dzielicie języka.

Podróżowanie po Polsce także bywa zaskakujące. - Na wschodzie kraju jedna pani zapytała mnie, dlaczego tak sama chodzę. Powiedziałam, że tak właśnie podróżuję. Była bardzo zdziwiona. Ale przecież co w tym dziwnego? Samotność nie musi być smutna. Czasem daje spokój. Czasem daje siłę.

Podróżuje pani Mariola to nie ucieczką, to raczej spotkaniem z ludźmi, miejscami, a także z samą sobą. To chwile, kiedy nie trzeba się spieszyć. Można po prostu usiąść, patrzeć i chłonąć życie. - Lubię takie momenty, kiedy nie muszę myśleć o ważnych sprawach, ale mogę usiąść na trawie, podziwiać widoki, patrzeć na niebo, po prostu być.

Najcenniejszą walutą pani Marioli nie są złotówki czy euro,

tylko uśmiech, ciekawość świata i umiejętność bycia tu i teraz. I tak właśnie żyje - bardziej świadomie i aktywnie niż niejeden młody. Zbiera chwile, zapachy, rozmowy. O lasach wokół domu mówi z tą samą żużliwością, co o greckich uliczkach czy wietnamskich zatokach. I wie, że dobre miejsca to nie te, które mają pięć gwiazdek, tylko te, które zostają w sercu.

## Blog bez botoksu

Pani Mariola od 2016 roku prowadzi bloga podróżniczego „Seniorka z plecakiem”. Nie dla sławy, nie dla lajków, ale dla innych seniorów, którzy być może siedzą na kanapie i nie wiedzą, że można inaczej. W swoich wpisach szczerze, bez filtrowania i upiększania opisuje odwiedzone kraje.

- Opisuję miejsca tak, jak je widzę. Nie wszystko jest tak piękne, jak na Instagramie, ale za to jest prawdziwe - mówi. I dodaje: Na początku przeglądałam blogi innych podróżników - to było świetne źródło świeżych informacji - w przeciwieństwie do papierowych przewodników, które często bywały nieaktualne, zwłaszcza jeśli chodzi o ceny noclegów czy rozkłady komunikacji. Potem postanowiłam pisać sama.

Na jej bloga trafiają ludzie, którzy nie chcą hotelu z basenem, tylko drogę z duszą. Dla nich pani Mariola jest prawdziwą inspiracją. - Jeśli coś jest trudne, to o tym piszę. Jeśli miejsce jest przeciętne - też o tym wspomina.

Jej blog nie jest może najpopularniejszy, ale ma wiernych czytelników. A czasem - wdzięcznych. - Dostaję wiadomości, że komuś pomogłam zaplanować podróż, że ktoś dzięki mnie odważył się wyjść z domu. I to jest sens mojego pisanie, bo nie chcę tego robić tylko dla siebie. Chcę podzielić się tym, co odkrywam, zwłaszcza z tym, co mniej znane, mniej oczywiste.

Bo pani Mariola nie zawsze wybiera główne atrakcje. Często skręca w boczne uliczki, dosłownie i metaforycznie. - Tam jest spokój, tam są historie, tam można poczuć miejsce i spotkać ciekawych ludzi - przekonuje.

## Seniorka z plecakiem

Choć symbolicznie podróżuje zawsze z plecakiem, to w praktyce pani Mariola nie udaje backpackerki. - W długie podróże zabieram walizkę, z plecakiem wybieram się tylko na krótkie trasy, co, kregosłup już nie ten - uśmiecha się.



Pani Mariola opisuje także Polskę.

Jednak słuchając jej opowieści, można pomyśleć, że to nie seniorka, ale 20-latką z ciekawością świata i głową pełną pomysłów, która nie usiedzi w domu. Przykład? Kilkudniowy wyjazd do Londynu z kuzynką i jej córką. Trzy kobiety, trzy plecaki i mnóstwo zwiedzania.

Jednak pani Mariola nie udaje, że wszystko zawsze jest łatwe. Może się przydarzyć choroba, kondycja już nie ta, ale od czego są ubezpieczenia, dobre buty i jeszcze lepsze nastawienie. - Podróżuje pozwalają nam zobaczyć, jak żyją ludzie w różnych zakątkach świata, odkrywają nieznane krajobrazy i konfrontować własne życie z innymi realiami. To poszerza horyzonty i zmienia perspektywę - zaczynamy inaczej patrzeć na to, co mamy w Polsce. Choć nie dysponujemy dużymi środkami finansowymi, podróżowanie jest dla mnie możliwe i cenne. Uświadamia, że gdzie indziej bywa trudniej, ale też pomaga docenić nasze polskie atuty: zieleni, lasy, zabytki i dostępność wielu miejsc, które warto odkrywać - mówi pani Mariola.

Seniorka przekonuje, że starsi ludzie nie muszą siedzieć w domu. - Każdy z nas ma pasję, a jeśli ich jeszcze nie zna, to idealny moment, by je odkryć. Nie

trzeba od razu jechać do Azji. Wystarczy wyjść na spacer, odwiedzić sąsiednią miejscowość, wybrać się do lasu. To też podróż. Tylko inna.

Mariola Jędruch na emeryturze żyje pełnią życia. I zachęca, by wyjąć mapę z szuflady, sprawdzić, co za rogiem, albo chociaż... kliknąć w jej bloga. Bo jeśli ta historia czegoś uczy, to tego, że na podróże nigdy nie jest za późno. Ani na te z walizką czy plecakiem, ani na te najważniejsze - z samym sobą. - Podróż nauczyły mnie, że potrafię, że dam radę. Nawet jak coś pójdzie nie tak, znajdę sposób. To poczucie sprawczości jest ogromne i bardzo satysfakcjonujące - mówi.

Pani Mariola to nie influencerka z tysiącem followersów. Nie goni za sponsorami, nie prowadzi życia internetowej celebrytki, ale jest kimś znacznie ważniejszym - jest dowodem, że życie po sześćdziesiątce może być barwne, głębokie i inspirujące. Że można podróżować z walizką pełną wspomnień i plecakiem pełnym odwagi. Że samotność nie musi być przerażająca, a wiek ograniczający.

A więc, drogi Czytelniku, do kąd zabierze Cię Twoja następna podróż? Może najpierw na spacer za dom, a potem... kto wie, może do Tajlandii? ©

## 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE  
PANORAMA

## Program telewizyjny

## KOMEDIA ROMANT. PIĄTEK TVP KULTURA 20:00

W deszczowy dzień  
w Nowym Jorku

Romantyczna komedia Woody Allena, rozgrywająca się magicznym Nowym Jorku. Młoda para przyjeżdża tu na weekend, licząc na wspaniałą przygodę i przy okazji załatwienie swoich interesów. Przyjście im jednak zmierzy się z fatalną pogodą i całą serią rozmaitych zdarzeń i to w dodatku osobno. Bohaterowie to przyjaciele Ashleigh (Elle Fanning) oraz Gatsby (Timothée Chalamet), którego bogaci rodzice mieszkają właśnie w Nowym Jorku. On uwielbia to miasto i chciał pokazać dziewczynie jego uroki. Ashleigh – jako początkująca dziennikarka – zamierza przeprowadzić wywiad z cenionym, niezależnym reżyserem Rolandem Pollardem. Ten zaprasza ją na pokaz swego nowego filmu. I tak dziewczyna wkracza w świat kina, poznaje ludzi z branży: scenarzystę, gwiazdora filmowego. Drogi Ashleigh i Gatsby'ego się rozchodzą, każde z nich idzie w swoją stronę. Chłopak spotyka wkrótce piękną Chan (Selena Gomez) i szybko przekona się, co to znaczy prawdziwe uczucie. Jak potoczą się dalsze losy dwojga przyjaciół?



czyna wkracza w świat kina, poznaje ludzi z branży: scenarzystę, gwiazdora filmowego. Drogi Ashleigh i Gatsby'ego się rozchodzą, każde z nich idzie w swoją stronę. Chłopak spotyka wkrótce piękną Chan (Selena Gomez) i szybko przekona się, co to znaczy prawdziwe uczucie. Jak potoczą się dalsze losy dwojga przyjaciół?

## THRILLER WTOREK TVN 7 20:00

## Małe rzeczy

Zastępca szeryfa hrabstwa Kern, Joe „Deke” Deacon, zostaje wysłany do Los Angeles, żeby wykonać proste z pozoru zadanie i zebrać dowody w sprawie. Na miejscu policjant rozpoczyna poszukiwania seryjnego zabójcy, który terroryzuje miasto aniołów. Prowadzący sprawę miejscowy sierżant Jim Baxter jest pod wrażeniem intuicji Deke'a i nieoficjalnie prosi go o pomoc. Śledztwo trwa, ale Baxter nie wie, że sprawa powiązana jest z przeszłością Deke'a i ujawni przerażające tajemnice, które mogą zagrozić nie tylko prowadzonemu przez nich dochodzeniu. Na głównego podejrzanego wyrasta tymczasem Albert Sparma. Film Johna Lee Hancocka to wciągająca historia z umiejętnie budowanym napięciem. Najmocniejszą



strona obrazu jest jednak gwiazdorska obsada. A w niej znaleźli się Denzel Washington, Rami Malek i Jared Leto (czyli trzech zdobywców Oscara), a na drugim planie widzimy jeszcze Christa Bauera (którego widzowie kokjarzyć mogą z „The Wire” albo „Kronik Times Square”) oraz Natalie Morales.

## KOMEDIA NIEDZIELA TVP 122:25

## Wakacyjna terapia

Film Eloïse Lang porusza uniwersalne tematy, takie jak rozstanie i poszukiwanie szczęścia w życiu. Piękne zdjęcia krajobrazów Reunion przenoszą widza na rajska wyspę, a gwiazdorska obsada gwarantuje świetną zabawę. Życie Rose i Alice (Camille Cottin, Camille Chamoux), dwóch siostr o zupełnie różnych osobowościach, kręci się wokół ukochanej mamy, Francoise (Miou-Miou). Pewnego dnia jej świat wali się w gruzach, gdy mąż porzuca ją dla młodszej kobiety. Pograżona w smutku i rozpacz, Francoise nie umie poradzić sobie z nową sytuacją. Widząc jej cierpienie, Rose i Alice postanawiają wziąć sprawy w swoje ręce i wyrwać ją z marazmu. Z okazji 60. urodzin Francoise organizują niezapomniany babski wypad. Wybór pada na francuską egzotyczną wyspę Reunion na Oceanie



Indyjskim. Słońce, plaże i zapierające dech w piersiach widoki mają pomóc Francoise zapomnieć o problemach i odzyskać radość życia. Siostry szykują dla niej szereg niespodzianek, a do tego Rose wymyśla specjalną terapię, która

ma pomóc mamie odbudować poczucie własnej wartości. Niestety, plany siostr nie idą do końca po ich myśli. Terapia okazuje się być pełna nieoczekiwanych zwrotów akcji i komplikacji, które doprowadzają do wielu śmiesznych sytuacji.

FILM BIOGRAFICZNY  
SOBOTA  
TVP KULTURA 20:00

## Tesla

Długoletnia rywalizacja między błyskotliwymi i ekscentrycznymi wynalazcami Nikolą Teslą i Thomasem Edisonem jest jedną z najgorętszych w historii. Ich skomplikowana relacja jest przedmiotem filmu Michaela Almereyda, w którym Ethan Hawke gra rolę tytułową u boku Kyle'a MacLachlana w roli Edisona.

DRAMAT  
PONIEDZIAŁEK  
TVN 22:55

## Triumf

Wzruszająca opowieść o młodym człowieku, który wbrew przeciwnościom losu walczy o swoje marzenia. Mike, uczeń z porażeniem mózgowym, jest szkolnym popychadłem, lecz do czasu. Zdeteminowany chłopak zaczyna treningi w licealnej drużynie zapasniczej. Mike szybko udowadnia, jak wiele potrafi, zwraca uwagę trenera oraz pięknej koleżanki imieniem Patty.

## WTOREK 5 Sierpnia

## TVP 1

DVB TT

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze  
**7.30** Kościół z bliska **8.00** Czerdziestolatek (3) **8.55** Ranczo (48)  
**9.50** Komisarz Alex (32) **10.45** Ojciec Mateusz (333) **11.35** Królowie (37) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda  
**12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Zjawiskowe góry Portugalii **14.00** Wichrowe wzgórze (230) **14.55** Studio Tour de Pologne

**15.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne: 2. etap: Karpacz – Karpacz  
**17.00** Teleexpress  
**17.20** Jaka to melodia?  
**18.00** Reporterzy – magazyn  
**18.20** Akacyjna 38 (675) – serial obyczaj. Hiszpania

**19.30** 19.30  
**19.55** Piątne dni  
**20.25** Nieznajoma (6) – serial krym. W. Bryt.  
**21.30** Francuski pocałunek  
\*\*\* – komedia romantyczna W. Bryt./USA 1995  
Reż. Lawrence Kasdan, wyk. Meg Ryan, Kevin Kline, Timothy Hutton  
Amerykanka leci do Paryża, by wyrwać swego narzeczonego z objęć kusicielskiej Francuzki. W samolocie poznaje przystojnego i tajemniczego Francuza, który okazuje się uroklivym oszustem...

**23.20** Tour de Pologne – kroniki  
**23.30** Liban. Wybuch gniewu – film dok. Polska 2021  
**0.40** Labirynt – thriller USA 2013  
\*\*\*\* Reż. Denis Villeneuve, Giles Alderson

## TVP 2

DVB TT

**5.35** M jak miłość (1563) **6.25** Góra Jawor **6.55** Barwy szczęścia (3183)  
**7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Gwiazdorska kuchnia Ani **11.45** Szaleństwo Majki Skowron (7) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (249) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (713) – serial obyczaj. Polska

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (200) – telenowela  
**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Miłość i nadzieja (250)  
Cavidan obmyśla podstęp, by wydać Bahar za Kuzęya. Namawia ją do pozorowanego samobójstwa. Zeynep chce odebrać matce czek. Seda usiłuje odzyskać medalion. Sylwia wciąż jest pod wpływem leków.

**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
**19.25** Barwy szczęścia (3183) – serial Polska  
**20.05** Postaw na milion – teleturniej  
**21.05** Stawka większa niż życie (15) – serial Polska  
**22.15** Karol, władca Hiszpanii (20) – serial Hiszpania  
**23.15** Nasze najlepsze wesele  
\*\*\* – komedia romantyczna Fr./Belgia/Kan. 2017  
Reż. Olivier Nakache, Eric Toledano, wyk. Jean-Pierre Bacri, Jean-Paul Rouve, Gilles Lellouche

**1.25** Złodziejski kodeks – film sensac. USA/Niemcy 2009

## Polsat

DVB TT

**5.10** Disco gramy! – program muzyczny **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (181) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny **14.40** 48 h. Zaginieni (262) – serial krym. Polska

**15.50** Wydarzenia  
**16.15** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.35** Gliniarze (866) – serial fabularno-dokumentalny  
**17.40** Trudne sprawy (1323) – serial fabularno-dokumentalny Polska  
**18.50** Wydarzenia  
**19.20** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** 47 roninów – film fantasy  
\*\*\* USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013  
Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi  
Japonia, XVIII w. Kai jako dziecko zostaje przygarnięty przez księcia Ako-Naganoriego Asano. Dorastając, zakochuje się w jego córce. Gdy książę ginie, Kai i 46 roninów planują zemstę.

**22.20** Ghost Rider – film sensacyjny USA/Australia 2007  
Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Wes Bentley  
**0.55** Dzień Niepodległości  
\*\*\* – film sf USA 1996  
Reż. Roland Emmerich  
**4.00** Ewa gotuje

## TVN

DVB TT

**6.05** Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** The Floor **10.25** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Paradiso”, Kawice **12.35** Szpital (997) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Ukryta prawda (1617-1619) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**16.55** Kuchenne rewolucje – reality show  
**18.00** Detektywi (162) – serial fabularno-dokumentalny  
**19.00** Fakty  
**19.40** Kroniki Tour de Pologne  
**19.55** Uwaga! – magazyn  
**20.10** Doradca smaku – magazyn  
**20.15** Na Wspólnej (4062) – serial Polska  
**20.55** Starcie Tytanów – film fantasy  
\*\*\* tasy W. Bryt./Australia/USA 2010  
Reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Gemma Arterton, Mads Mikkelsen  
Hades marzy o odebraniu Zeusowi mocy i przejęciu kontroli nad Ziemią. Grecki heros Perseusz postanawia poprawić wyprawę do krainy umarłych, by pokonać boga śmierci.

**23.15** Dunkierka – dramat wojenny  
\*\*\*\* W. Bryt./USA/Francja/Holandia 2017  
Reż. Christopher Nolan, wyk. Fionn Whitehead, Mark Rylance, Tom Glynn-Carney  
**1.25** Kuba Wojewódzki  
**2.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5)

## TVN 7

DVB TT

**6.40** Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** \*\*\* Morderstwo w Białym Domu – film sens. USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali **22.30** \*\*\*\* Sierota – thriller USA/Kan./Niemcy/Fr. 2009, reż. Jaume Collet-Serra, wyk. Vera Farmiga, Peter Sarsgaard **0.55** \*\*\* Annabelle: Narodziny zła – horror USA 2017 **3.20** Usterka **4.05** Fachowcy **5.10** Ten moment

## TVP Kultura

DVB TT

**9.00** Blisko, coraz bliżej (9) **10.20** \*\*\* Szyfrowe prace – film obyczaj. Polska 2000  
**12.10** Klub szachistów **12.50** Dźwięk Nowego Jorku **13.35** Rawhide (42) **14.40** \*\*\* Tydzień z życia mężczyzny – dramat Polska 1999 **16.20** Blisko, coraz bliżej **17.55** 20 x 20 Lat TVP Kultura **18.30** Portrety **18.50** English National Ballet w Paryżu **20.00** Teatr TV: Mecztenstwo Piotra Oheya – spektakl Polska 1962 **21.10** \*\*\* Wichrowe wzgórze – melodramat USA 1939 **23.05** Tamte lata, tamte dni

## TVP Sport

DVB TT

**6.25** Piłka nożna: MŠK Žilina – Raków Częstochowa **8.35** Kolarstwo: Tour de Pologne – 1. etap: Wrocław –Legnica **10.05** Piłka nożna: GKS Tychy – Wisła Kraków **12.10** Kroniki Tour de Pologne Junior **12.20 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap – start: Karpacz – Karpacz **17.20** Gol **18.45** Retro TVP Sport **20.35** Kolarstwo: Tour de Pologne – 2. etap: Karpacz – Karpacz **22.00** Sportowy wieczór **22.35** Kamera TVP Sport **23.10** Lekkoatletyka: Drużynowe ME – 1. Dywizja w Madrycie

## TV 4

DVB TT

**6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjanci i policjanci (44, 45) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1286) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1287) **20.00** Uroczysko (127, 128) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (920) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (37) **23.00** \*\*\* Znosi się na burzę – film sf Kan./USA 2017, reż. Mauro Borrelli **0.55** Love Island. Wyspa miłości

## TV Trwam

DVB TT

**13.30** Msza święta **14.30** Siostry na posterunku **15.00** Kurierskim szlakiem. Azymut Węgry **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z bożej apteki **16.55** Mój brat papież – rozmowa Polska 2013 **17.10** Prosto o gospodarce **17.30** Rajd Katyński **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Maestro

## TV Puls

DVB TT

**6.00** Policjanci z Miami (6) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (9) **10.55** Zburzony anioł (31, 32) **12.50** Zaklinaczka duchów (10) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (231, 232) **15.50** Ranczo (76, 77) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (875, 876) **20.00** \*\*\* G.I. Joe: Czas Kobry – film sens. USA/Czechy 2009 **22.35** \*\*\* Hotel Artemis – film sens. W. Bryt./USA 2018 **0.10** \*\*\* Na tropie zabójcy – film sens. USA/W. Bryt. 2024 **2.15** Dzielnica strachu

## ŚRODA 6 Sierpnia

## TVP1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Rodzina (nie od) święta **8.00** Czerdziestolatek (4) **8.55** Ranczo (49) **9.50** Komisarz Alex (33) **10.45** Ojciec Mateusz (334) **11.35** Królowie (38) **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora: Od źródła do morza **14.00** Wichrowe wzgórze (231) **14.55** Studio Tour de Pologne

**15.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne: 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych

**17.00** Teleexpress  
**17.20** Jaka to melodia?  
**18.00** Reporterzy – magazyn  
**18.20** Akacyjowa 38 (676)

Don Ramon kupuje szkołę Cayetany. Don Antonio, po przykrych rozmowach z Lolitą, godzi się zainwestować na giełdzie pieniądze służących.

**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.25** Ojciec Mateusz (413)

W ogrodzie na plebanii wyrasta tropikalny ostryż, co rozpoczyna serię dziwnych zjawisk wokół Natalii. Gospodyni idzie do sandomierskiego medium. Spirytystę odwiedza także Anna. Po wiadomości od zmarłego męża umiera na zawal serca.

**21.20** 62. KFPP w Opolu: Małe tęsknoty – koncert pamięci Wojciecha Trzcirskiego

**22.20** Tour de Pologne – kroniki  
**22.30** Whitney – film dokumentalny W. Bryt./USA 2018

**0.40** Sierpniowe niebo. 63 dni  
\*\*\* chwały – dramat wojenny Polska 2013

## TVP2

**5.30** M jak miłość (1564) **6.25** Pożyteczni.pl **6.55** Barwy szczęścia (3184) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Rodzina (nie od) święta **11.50** Szaleństwo Majki Skowron (8) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (250) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (714) – serial obyczaj. Polska

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (201) – telenowela

**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Miłość i nadzieja (251)

Cavidan finguje samobójstwo Bahar. Cihan „ratuje” Belkis z opresji na drodze. Belkis zaprasza go do domu Zeynep i Feraye. Alper w złości uderza Siłę. Nieprzytomną wiezie do szpitala.

**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
**19.25** Barwy szczęścia (3184) – serial Polska

**20.05** Postaw na milion  
**21.05** Stawka większa niż życie (16) – serial Polska  
To już ostatnie dni wojny; Niemcy wycofują się w północ. Kloss ma dopilnować wysadzenia mostu.

**22.20** Kaznodzieja z karabinem  
\*\*\* – film USA 2011

Reż. Marc Forster, wyk. Gerard Butler, Michelle Monaghan, Michael Shannon

**0.35** Blue Moon (4)  
**1.35** Nasze najlepsze wesele  
\*\*\* – komedia rom. Francja/Belgia/Kanada 2017

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (182) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** 48 h. Zaginieni (263) – serial krym. Polska

**15.50** Wydarzenia  
**16.10** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn

**16.35** Gliniarze (867) – serial fabularno-dokumentalny

**17.40** Trudne sprawy (1324) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**18.50** Wydarzenia  
**19.20** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Duże Dzieci – komedia USA  
\*\*\* 2010

Reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock  
Pięciu przyjaciół ze szkoły spotyka się po 30 latach. A potem robią wspólny piknik na którym przypominają sobie (i przy okazji udowadniają swoim potomkom), że kiedyś też byli bardzo młodzi i bardzo lekkomyślni...

**22.10** Pitch Perfect II – komedia  
\*\*\* muzyczna USA 2015

Reż. Elizabeth Banks, wyk. Anna Kendrick, Rebel Wilson, Elizabeth Banks

**0.45** Ghostbusters. Pogromcy duchów – komedia USA/Australia 2016  
**3.20** Nasz nowy dom

## TVN

**5.05** Uwaga! **5.25** Recepta na stary dom **6.05** Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** The Floor **10.25** Zagadki losu – serial fabularno-dokumentalny **11.30** Kuchenne rewolucje **12.35** Szpital (998) – serial fabularno-dokumentalny **13.40** Ukryta prawda (1620-1622) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**16.55** Kuchenne rewolucje – reality show  
**18.00** Detektywi (163)

**19.00** Fakty  
**19.40** Kroniki Tour de Pologne  
**19.55** Uwaga! – magazyn

**20.10** Doradca smaku  
**20.15** Na Wspólnej (4063) – serial Polska

**20.55** Lara Croft: Tomb Raider  
\*\*\* – film przygodowy USA/W. Bryt./Japonia/Niemcy 2001

Reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Iain Glen, Jon Voight  
Lara Croft, córka poszukiwacza skarbow, znajduje starożytny zegar – klucz do odnalezienia talizmanu, który daje władzę nad czasoprzestrzenią. W ślad za nią podążają wyślanicy sekty iluminatów.

**23.10** Batman kontra Superman: Świt sprawiedliwości – film sensacyjny USA/Maroko 2016

Reż. Zack Snyder, wyk. Ben Affleck, Henry Cavill, Amy Adams

**2.20** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (4)  
**3.20** Szpital (906)

## TVN7

**6.40** Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Szkoła **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **20.00** \*\*\* Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021, reż. John Andreas Andersen, wyk. Kristine Kujath Thorp, Rolf Kristian Larsen **22.20** \*\*\* Ciekawy przypadek Benjamin Buttona – melodramat USA 2008, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Cate Blanchett **1.40** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

## TVP Kultura

**10.35** \*\*\* Tydzień z życia mężczyzny – film Pol. 1999 **12.15** English National Ballet w Paryżu **13.30** Rawhide (43) **14.35** \*\*\* Tatarak – film Pol. 2009 **16.05** Nowe Horyzonty – Wrocław 2025 **16.30** Blisko, coraz bliżej (11) **18.00** Muzyka w sieci **18.30** Inf. kulturalne **19.00** Reżyserzy **20.00** Profesor T. (2) **21.00** Wstęp do filmu **21.05** \*\*\* Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą piciową – dramat Pol./Fr. 2000 **23.00** \*\*\* Wichrowe wzgórze – melodramat USA 1939

## TVP Sport

**7.55** Kolarstwo: Tour de Pologne **9.25** Retro TVP Sport **11.10** Pełnosprawny **11.40** Kroniki Tour de Pologne Junior **11.50 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap – start: Wałbrzych – Wałbrzych **17.25 (L)** Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka w Szczecinie **20.10** Sportowe historie **20.35** Kolarstwo: Tour de Pologne – 3. etap: Wałbrzych – Wałbrzych **22.00** Sportowy wieczór **22.40** Lekkoatletyka: Memoriał Wiesława Maniaka w Szczecinie: World Athletic Continental Tour Bronze

## TV4

**6.00** Łowcy skarbow. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek **11.55** Policjantki i policjanci (46, 47) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1287) **18.00** Łowcy skarbow. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1288) **20.00** Uroczysko (129, 130) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (921) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (38) **23.00** \*\*\* Mściciel – film sens. W. Bryt./Fr./Niemcy/Hiszp./RPA/USA 2004 **0.55** Love Island. Wyspa miłości

## TV Trwam

**12.00** Msza święta w intencji Ojczyzny i Prezydenta RP **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **15.00** Zdziwiający świat chrząszczy **16.10** Na zdrowie **16.30** Powołanie w powołaniu **17.00** Po stronie prawdy **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Przetrawiliśmy **22.30** Matusia – siostra Matylda Getter

## TV Puls

**8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Zaklinaczka duchów (10) **10.55** Zbuntowany anioł (33, 34) **12.50** Zaklinaczka duchów (11) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (233, 234) **15.50** Ranczo (77, 78) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (876, 877) **20.00** \*\*\* Conan barbarzyńca – film przygod. USA/Hiszp./Meksyk 1982 **22.50** \*\*\* Czerwona Sonja – film fantasy USA/Hol./W. 1985 **0.40** \*\*\* Dawid i Goliat – film akcji USA 2016 **2.10** Dzielnica strachu (354)

\*\*\*\*\* koniecznie \*\*\*\* zdecydowanie tak \*\*\* możesz \*\* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## CZWARTEK 7 Sierpnia

## TVP1

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie **8.00** Czerdziestolatek (5) **8.55** Ranczo (50) **9.50** Komisarz Alex (34) **10.45** Ojciec Mateusz (335) **11.35** Królowie (39) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora **14.00** Wichrowe wzgórze (232) **14.55** Studio Tour de Pologne

**15.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne: 4. etap: Rybnik – Cieszyn

**17.00** Teleexpress  
**17.20** Jaka to melodia?  
– teleturniej muzyczny

**18.00** Reporterzy – magazyn  
**18.20** Akacyjowa 38 (677)

Simon dostaje nową pracę u Celi. Adela wciąż zmaga się z przeszłością i uczuciami do dawnego ukochanego.

**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.25** Ojciec Mateusz (418)

W 1994 r. na szosie pod Sandomierzem miał miejsce tajemniczy wypadek. Zginął w nim księgowy Marek Borowik, mąż Natalii. Po latach od tamtych wydarzeń Natalia spozstrzega postać ludzko podobną do Marka. Nabiera przekonania, że jej mąż żyje.

**21.25** Sprawa dla reportera  
**22.25** Porajmos. Zapomniany Holocaust – film dok. Polska

**23.15** Tour de Pologne – kroniki  
**23.25** Dom pod Dwoma Orlami (8) – serial obyczaj. Polska

**0.25** Wojna o prąd – film Ro-  
\*\*\* sja/W. Bryt./USA 2017

## TVP2

**5.30** M jak miłość (1565) **6.20** Operacja zdrowie **6.55** Barwy szczęścia (3185) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.10** Lena na Bałkanach: Dunaj **11.50** Szaleństwo Majki Skowron (9) – serial Polska **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Miłość i nadzieja (251) – serial Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (715) – serial Polska

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (202) – telenowela

**16.00** Koło fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Miłość i nadzieja (252)

Kobiety odczytują rzekomy list pożegnany Bahar. Yildiz dowiadyuje się, że Gonul całowała się z Bulentem. Seda jest przerażona na myśl o więzieniu. Bahar chce spalić siebie, Alpera i dom.

**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu  
– teleturniej

**19.25** Barwy szczęścia (3185) – serial Polska

**20.05** Postaw na milion  
– teleturniej

**21.05** Stawka większa niż życie (17) – serial Polska

**22.20** Morderstwa w Cantal  
\*\*\* – dramat krym. Fr. 2023

Reż. Sandrine Cohen, wyk. Jean Fornerod, Alexandre Varga, Josephine Jobert  
Nad jeziorem znaleziono ciało restauratora. Gdy ginie kolejna osoba, detektywi łączą sprawę zabójstwa sprzed kilku miesięcy.

**0.05** Kawa z kardamonem (7, 8)

## Polsat

**5.25** Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny **9.30** 48 h. Zaginieni (183) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska **11.30** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska **14.40** 48 h. Zaginieni (264) – serial krym. Polska

**15.50** Wydarzenia  
**16.10** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn

**16.35** Gliniarze (868) – serial fabularno-dokumentalny

**17.40** Trudne sprawy (1325) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**18.50** Wydarzenia  
**19.20** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Jak poślubić milionera?  
\*\*\* – komedia romantyczna Polska 2019

Reż. Filip Zylber, wyk. Małgorzata Socha, Michał Malinowski, Małgorzata Foremniak  
Rozgrywająca się we współczesnej Warszawie baśń o cudownej odmianie losu. Bohaterka wydostaje się z życiowego dołka i dzięki trenerce personalnej trafia na salony i w ramiona „księżycia z bajki”.

**22.10** 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008

Reż. Anne Fletcher, wyk. Katherine Heigl, Edward Burns, James Marsden

**0.40** Trzy kroki od siebie  
\*\*\* – melodramat USA 2019

**3.15** Nasz nowy dom

## TVN

**5.15** Kto was tak urządził? **6.05** Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** The Floor **10.25** Zagadki losu **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Zakątek smaku”, Konstantynów Łódzki **12.35** Szpital (999) – serial fabularno-dokumentalny **13.40** Ukryta prawda (1623-1625) – serial fabularno-dokumentalny

**16.55** Kuchenne rewolucje – reality show  
**18.00** Detektywi (164)

**19.00** Fakty  
**19.40** Kroniki Tour de Pologne  
**19.55** Uwaga! – magazyn

**20.10** Doradca smaku  
**20.15** Na Wspólnej (4064) – serial Polska

**20.55** Kuchenne rewolucje: Warszawa, Bistro Rozmaryn – reality show

**22.00** Idealny facet dla mojej \*\*\* dziewczyny – komedia romantyczna Polska 2009

Reż. Tomasz Konecki, wyk. Marcin Dorociński, Magdalena Boczerska, Izabela Kuna  
Klara planuje produkcję feministycznego filmu porno. Główną rolę proponuje instruktorce sztuk walki, Lunie. Ekranowym partnerem dziewczyny zostaje kompozytor Kostek.

**0.40** Podwodna pułapka  
\*\*\* – horror W. Bryt./USA/Dominikana 2017

**2.30** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5)

**3.35** Szpital (907)  
**4.35** Uwaga! – magazyn

## TVN7

**6.40** Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Szkoła **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** \*\*\* Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie – komedia USA/Kan. 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg **21.50** \*\*\* Miłość wysokich lotów – dramat Kan. 2021, reż. Christie Will Wolf, wyk. Jessica Lowndes **23.35** \*\*\* Tarzan: Legenda – film przygod. USA/Austria/Kan./W. Bryt./Australia 2016 **1.55** Zbrodnie z pierwszych stron gazet

## TVP Kultura

**8.25** Informacje kulturalne **9.00** Blisko, coraz bliżej (11) **10.30** \*\*\* Tatarak – dramat Polska 2009 **12.00** Summer Jazz Festiwal 2025 **12.30** Reżyserzy **13.30** Rawhide (44) **14.35** \*\*\* Godzina „W” – dramat Polska 1979 **16.05** Blisko, coraz bliżej (12) **17.35** Kino, które zmienia – Nowe Horyzonty – Wrocław 2025 **18.00** Wstęp wolny **18.20** Blue Note Records. Więcej niż muzyka **20.00** \*\*\* Ten szalony, szalony świat – komedia USA 1963 **22.45** Opera paryska

## TVP Sport

**7.55** Kolarstwo: Tour de Pologne **9.30** Tennis: WTA 125 – T-Mobile Polish Open: Finał gry pojedynczej **10.55** Sportowe historie **11.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne – 4. etap – start: Rybnik – Cieszyn **11.50** Czesław Lang. Doścignąć marzenia **17.25 (L)** Lekkoatletyka: ME juniorów do lat 20 w Tampere: 1. dzień **20.15** Studio **20.55 (L)** Piłka nożna **23.30** Sportowy wieczór **0.00** Kolarstwo: Tour de Pologne

## TV4

**6.00** Łowcy skarbow. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek **11.55** Policjantki i policjanci (48, 49) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1288) **18.00** Łowcy skarbow. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1289) **20.00** Uroczysko (131, 132) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (922) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (39) **23.05** \*\*\* Nikita – film sens. Fr./W. 1990, reż. Luc Besson, wyk. Anne Parillaud **1.30** Love Island. Wyspa miłości

## TV Trwam

**12.55** Pasionat muzyki i malarstwa. Marcin Zamecki **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.35** Człowiek bez twarzy **15.00** Po stronie prawdy **16.10** Z wdęką nad wodę w Polskę i świat **16.35** Sól Ziemi **17.00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Śarid **23.00** Sean – Światło w ciemności świeci

## TV Puls

**6.00** Policjanci z Miami (8) **8.00** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Zaklinaczka duchów (11) **10.55** Zbuntowany anioł (35, 36) **12.50** Zaklinaczka duchów (12) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (235, 236) **15.50** Ranczo (78, 79) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (877, 878) **20.00** \*\*\* Pożyczony narzeczony – komedia rom. USA 2011 **22.15** \*\*\* Nie cudzołóż i nie krajnij – komedia Polska 2022 **0.20** \*\*\* Jeszcze dalej niż północ – komedia Fr. 2008

\*\*\*\*\* koniecznie \*\*\*\* zdecydowanie tak \*\*\* możesz \*\* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

(L) stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## PIĄTEK 8 Sierpnia

TVP1 DVB-T

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Prawdo podobieństwo **8.00** Czerdziestolatek (6) **8.55** Ranczo (51) **9.50** Komisarz Alex (35) **10.45** Ojciec Mateusz (336) **11.35** Okrasa łamie przepisy **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Nieposkromione Wielkie Jeziora **14.00** Wichrowe wzgórza (233) **14.55** Studio Tour de Pologne

**15.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne: 5. etap: Katowice – Zakopane  
**17.00** Teleexpress  
**17.20** Jaka to melodia?  
**18.00** Reporterzy – magazyn  
**18.20** Akacyjowa 38 (678) Simon i Adela planują poszukiwania Carlota, a ich relacja niepokoi Marię Luisę i Susanę. Na spotkaniu u Celi i Felipe zebrani dowiadują się o odnalezieniu ciała Germana i Manueli.  
**19.30** 19.30  
**19.55** Pytanie dnia  
**20.25** Komisarz Alex (280) Zostaje zamordowany mieszkaniec schroniska dla bezdomnych. Obok zwłok widnieje cytata z Nietzschego namalowana farbą. Śledczy rozmawiają z bliskim znajomym ofiary i odkrywają kryminalną przeszłość zmarłego.  
**21.25** Kingsajz **\*\*\*\*** – komedia Polska 1988 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Jacek Chmielnik, Jerzy Stuhr, Katarzyna Figura  
**23.15** Tour de Pologne – kroniki  
**23.25** Erynie (11, 12) – serial krym. Polska/Ukraina

\*\*\*\* koniecznie \*\*\* zdecydowanie tak \*\* możesz \* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DVB-T

**5.30** M jak miłość (1566) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się **6.55** Barwy szczęścia (3186) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Operacja zdrowie **11.50** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (1) – serial Polska 1966 **12.30** Kolo fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (252) – serial Turcja **14.05** Va banque **14.35** Na sygnale (716) – serial Polska

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (203) – telenowela  
**16.00** Kolo fortuny – teleturniej  
**16.35** Familiada – teleturniej  
**17.20** Miłość i nadzieja (253) Melis usiłuje przeciągnąć Cihana na swoją stronę. Naciyę wymyśla sposób, jak pozbyć się Cavidan i Bahar. Alper próbuje „sprzedać” Siłę właścicielowi klubu.  
**18.15** Va banque – teleturniej  
**18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej  
**19.25** Barwy szczęścia (3186) – serial Polska  
**20.05** Postaw na milion – teleturniej  
**21.05** Lato z Radiem i Telewizją Polską 2025: Poddębice – koncert  
**22.05** To jest grane: Wakacyjnie – program muzyczny  
**22.45** Goldeneye – film sensacyjny **\*\*\*\*** W. Bryt./USA 1995 Reż. Martin Campbell, wyk. Pierce Brosnan, Sean Bean, Izabella Scorupco  
**1.05** Morderstwa w Cantal **\*\*\*** – dramat kryminalny Francja 2023  
**2.55** Akacyjowa 38 (32)

Polsat DVB-T

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2014 **9.30** 48 h. Zaginieni (184) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (265) – serial krym. Polska 2024

**15.50** Wydarzenia  
**16.10** Pogoda  
**16.20** Interwencja – magazyn  
**16.35** Gliniarze (869) Pracownik Służby Celno-Skarbowej zostaje napadnięty i omal nie traci życia. Wszystko wskazuje na to, że mężczyzna padł ofiarą gangsterów, którym odmówił współpracy.  
**17.40** Trudne sprawy (1326)  
**18.50** Wydarzenia  
**19.20** Gość „Wydarzeń”  
**19.55** Piraci z Karaibów: **\*\*\*\*** Na krańcu świata – film przygodowy USA 2007 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley, Elizabeth, Will i kapitan Barbosa wyruszają w podróż, by uwolnić Jacka Sparrowa. Czekają ich ostateczna bitwa w pirackim świecie.  
**23.40** Ghost Rider – film sensacyjny **\*\*\*** USA/Australia 2007 Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage, Eva Mendes, Wes Bentley  
**2.00** 27 sukienek – komedia romantyczna USA 2008

TVN DVB-T

**5.25** Recepta na stary dom **6.05** Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** Zagadki losu **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Pierogarnia”, Tczew – reality show **12.35** Szpital (1000) – serial fabularno-dokumentalny Polska **13.40** Ukryta prawda (1626-1628) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**16.55** Kuchenne rewolucje – reality show  
**18.00** Detektywi (165) Klientka detektywów zostaje kobieta, która podejrzewa męża o zdradę. Śledczy ustalają, że mężczyzna jest bankrutem, ponieważ ktoś oszpecał go w Internecie bar, który prowadzi.  
**19.00** Fakty  
**19.35** Kroniki Tour de Pologne  
**19.50** Uwaga! – magazyn  
**20.00** Transformers: Ostatni **\*\*\*** Rycerz – film sf USA/Chiny/Kanada 2017 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Josh Duhamel, Anthony Hopkins Na jaw wychodzi, że Transformatory odwiedzały Ziemię od wielu lat, aby pomagać ludziom. Z czasem porozumienie zostało zerwane. Teraz uratowanie ludzkości leży w rękach niespodziewanych sprzymierzeńców.  
**23.20** Obecność – horror USA 2013 **\*\*\*\*** Reż. James Wan, wyk. Vera Farmiga, Patrick Wilson, Ron Livingston  
**1.35** Kuba Wojewódzki

TVN7 DVB-T

**6.40** Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** **\*\*\*** Footloose – komediodramat USA 2011, reż. Craig Brewer, wyk. Kenny Wormald, Julianne Hough **22.30** **\*\*\*** Starcie Tytanów – film fantasy W. Bryt./Australia/USA 2010, reż. Louis Leterrier, wyk. Sam Worthington, Gemma Arterton **0.45** **\*\*\*** Amnezja – film krym. USA/Niemcy 2004 **2.50** Fachowcy **3.35** Usterka **4.15** Druga strona medalu

TVP Kultura DVB-T

**9.00** Thierry Śmiełek (17, 18) **10.10** Wydarzenie aktualne **10.30** Ludwig van Beethoven – IX Symfonia d-moll op. 125 **11.55** Blue Note Records. Więcej niż muzyka **13.35** Rawhide (45) **14.40** **\*\*\*** Łowcy skalpów – western USA 1968 **16.30** Informacje kulturalne **16.50** Panna Madonna, legenda tych lat **17.55** Ewa Demarczyk **18.50** John Wayne – więcej niż mit **20.00** **\*\*\*** W deszczowy dzień w Nowym Jorku – kom. rom. USA 2019 **21.40** Profesor T. (2) **22.45** **\*\*\*** Ten szalony, szalony świat – kom. USA 1963

TVP Sport DVB-T

**7.30** Kolarstwo: Tour de Pologne: Rybnik – Cieszyn **9.00** Piłka nożna **11.00** Kroniki Tour de Pologne Junior **11.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne – 5. etap – start: Katowice – Zakopane **11.50** Kolarstwo: Tour de Pologne **12.40 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne: 5. etap: Katowice – Zakopane **17.25 (L)** Lekkoatletyka: Memoriał Zbigniewa Ludwichowskiego w Olsztynie **20.05** Studio **20.25 (L)** Piłka nożna: Śląsk Wrocław – Miedź Legnica **23.00** Sportowy wieczór **23.40** Kolarstwo: Tour de Pologne: 5. etap

TV4 DVB-T

**7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (50, 51) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1289) **18.00** Łowcy skarbow. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1290) **20.00** Gwiazdy kabaretu **22.05** **\*\*\*** Monster Hunter – film fantasy Niemcy/Kan./Jap./USA/Chiny/RPA 2020, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Milla Jovovich **0.20** Hardkorowy lombard **1.50** Pełna chata **1.55** STOP Drogówka **2.55** Śmierć na 1000 sposobów **3.15** Lubię Disco!

TV Tram DVB-T

**11.35** Natura et Homo **12.20** Powrót i odnowa **13.00** Misja Szczecin, Poznań – Argentyna **13.30** Msza święta **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.40** Prosto o gospodarce **17.00** Razem możemy wszystko **17.30** Geopolityka **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnoogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** W imię prawdy. Tajny Instytut Katyński

TV Puls DVB-T

**6.00** Policjanci z Miami (9) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (12) **10.55** Zbuntowany anioł (37, 38) **12.50** Zaklinaczka duchów (13) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (237, 238) – serial obyczaj. Polska **15.50** Ranczo (79, 80) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (878, 879) **20.00** **\*\*\*** Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014, reż. Scott Frank, wyk. Liam Neeson **22.25** **\*\*\*** Braven – film sens. Kan./USA 2018 **0.20** **\*\*\*** Odwet – film akcji USA/W. Bryt. 2018

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## SOBOTA 9 Sierpnia

TVP1 DVB-T

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (52) **9.55** Komisarz Alex (36) **10.50** Ojciec Mateusz (337) **11.50** Nie bądź ślepy na ślepowrona – reportaż **12.35** **\*\*\*** Szlachetna rasa – western USA 1966, reż. Andrew V. McLaglen **14.25** Okrasa łamie przepisy

**15.00** Studio Tour de Pologne  
**15.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne: 6. etap: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska  
**17.00** Teleexpress  
**17.35** Ojciec Mateusz (418) – serial krym. Polska  
**18.40** Jaka to melodia?  
**19.30** 19.30  
**20.20** Proflerka (10) Morderca dzwoni do Julii. Zostawia też wiadomość na oknie domu Hryszkiewiczów. Policjanci orientują się, że nieprzypadkowo zabójca uprzedza każdy ich ruch. Danka wyjeżdża z Augustowa.  
**21.20** Ocalony – dramat wojenny **\*\*\*\*** USA/W. Bryt. 2013 Reż. Peter Berg, wyk. Mark Wahlberg, Taylor Kitsch, Emile Hirsch  
**23.20** Tour de Pologne – kroniki  
**23.30** W otchłani – thriller Kanada/USA 2018 Reż. Pasha Patriki, wyk. Jean-Claude Van Damme, Dolph Lundgren, Al Sapienza  
**1.25** Fuks – komedia sensacyjna **\*\*\*** Polska 1999  
**3.05** Wojna o prąd – film biograf. **\*\*\*** Rosja/W. Bryt./USA 2017

TVP2 DVB-T

**5.30** Barwy szczęścia (3183, 3184) – serial obyczaj. Polska 2025 **6.35** M jak miłość (1864) – serial obyczaj. Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.30** Górna półka smaku – magazyn **12.10** Zabójczy rejs (2, 3) – serial kryminalny W. Bryt. 2023 **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2024 **14.35** Kolo fortuny – teleturniej

**15.15** Szansa na sukces. Opole 2025: Kayah – show  
**16.15** Na dobre i na złe (956) – serial obyczaj. Polska  
**17.15** Postaw na milion  
**18.15** Czarne chmury (2) Pułkownik Dowgird i wachmistrz Kacper uciekają z Lecka. Rotmistrz Zaremba i kapitan Knothe ruszają w pogoń. Uciekinierom udaje się zmylić żołnierzy elektorskich.  
**19.10** Słowo na niedzielę: Bądź gotowy na hojność Boga  
**19.20** Informacje kulturalne  
**20.00** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Lublin – koncert  
**22.10** Program rozrywkowy  
**23.30** Ile waży koń trojański? **\*\*\*** – komedia Polska 2008 Reż. Juliusz Machulski, wyk. Ilona Ostrowska, Maciej Marczewski, Robert Więckiewicz W ostatni dzień 1999 r. Zofia obchodzi 40. urodziny. Podsumowując miniony czas, ma żal do losu, że nie poznała wcześniej obecnego męża. Następnego dnia kobieta budzi się 13 lat wcześniej.  
**1.40** Goldeneye – film sensacyjny **\*\*\*\*** W. Bryt./USA 1995

Polsat DVB-T

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **9.00** Sekretne życie zwierzków domowych – film animowany USA 2016, dub. Tomasz Borkowski **10.50** **\*\*\*\*** Park jurajski – film przygodowy USA 1993, reż. Steven Spielberg, wyk. Sam Neill, Laura Dern, Jeff Goldblum **13.30** Gliniarze (1062-1064) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**16.40** Disco Star – program rozrywkowy  
O tytuł największej gwiazdy disco powalczą uzdolnieni muzycznie uczestnicy z całego kraju.  
**18.50** Wydarzenia  
**19.15** Prezydenci i premierzy – program publicystyczny  
**19.55** Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf – program rozrywkowy  
**21.55** 47 roninów **\*\*\*** – film fantasy USA/W. Bryt./Japonia/Węgry 2013 Reż. Carl Rinsch, wyk. Keanu Reeves, Hiroyuki Sanada, Rinko Kikuchi Japonia, XVIII w. Kai jako dziecko zostaje przygnięty przez księcia Ako-Nagatoriego Asano. Dorastając, zakochuje się w jego córce. Gdy książę ginie, jego przyjaciel, Kai i 46 roninów planują zemstę.  
**0.20** Ghost Rider – film sensacyjny **\*\*\*** USA/Australia 2007 Reż. Mark Steven Johnson, wyk. Nicolas Cage  
**2.55** Świat według Kiepskich (453, 454)

TVN DVB-T

**5.05** Recepta na stary dom **5.40** Uwaga! **5.55** Ukryta prawda – serial fabularno-dokumentalny **6.50** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Kuchnia z piwnicą”, Człuchów – reality show **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn **11.35** Na Wspólnej (4061-4064) – serial obyczaj. Polska **13.30** Szpital św. Anny (19, 20) – serial obyczaj. Polska 2025

**15.45** Anatomia piękna – serial dokumentalny  
**16.50** Lara Croft: Tomb Raider **\*\*\*** – film przygodowy USA/W. Bryt./Japonia/Niemcy 2001 Reż. Simon West, wyk. Angelina Jolie, Iain Glen, Jon Voight  
**19.00** Fakty  
**19.35** Kroniki Tour de Pologne  
**19.45** Uwaga! – magazyn  
**20.00** Kobiety pragną bardziej **\*\*\*** – komedia romantyczna USA/Niemcy 2009 Reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Jennifer Aniston, Drew Barrymore Wielowątkowa opowieść o perypetiach sercowych kilku par mieszkających w amerykańskim Baltimore. Bohaterowie szukają spełnienia i miłości, lecz każde z nich robi to na swój sposób.  
**22.50** Ojcowie i córki – dramat **\*\*\*\*** obyczaj. USA/Włochy 2015 Reż. Gabriele Muccino, wyk. Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul  
**1.15** MasterChef Nastolatki **2.35** Szpital (909, 910) **4.30** Uwaga! – magazyn

TVN7 DVB-T

**6.15** Wiza na miłość: pierwsze spotkanie **7.15** New Looney Tunes **7.30** **\*\*\*** Step Up II – film USA 2008 **9.35** Ukryta prawda **12.40** Detektywi **14.40** **\*\*\*\*** Złoto dla zachwaleń z piwnicą”, Człuchów – reality show **7.45** Dzień dobry wakacje – magazyn **11.35** Na Wspólnej (4061-4064) – serial obyczaj. Polska **13.30** Szpital św. Anny (19, 20) – serial obyczaj. Polska 2025

TVP Kultura DVB-T

**10.20** **\*\*\*** W deszczowy dzień w Nowym Jorku – komedia rom. USA 2019 **12.00** Grace Kelly – portret intymny **13.10** Tacy byliśmy **13.50** **\*\*\*\*** Jancio Wodnik – dramat Pol. 1993 **15.45** **\*\*\*\*** Cyrk – komedia USA 1928 **17.05** Herbie Hancock „Tu i Teraz” w Bielsku – Białej **17.30** **\*\*\*** Łowcy skalpów – western USA 1968 **19.25** 20 x 20 Lat TVP Kultura **20.00** **\*\*\*** Tesla – film USA 2020, reż. Michael Almereyda **21.50** Muzyka na dobry wieczór **22.55** Tacy byliśmy **23.40** **\*\*\*** Kod Dedala – thriller Belg./Fr. 2019

TVP Sport DVB-T

**8.30** Lekkoatletyka: ME juniorów do lat 20 **10.00** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour w Samorlinie **12.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne **17.25 (L)** Lekkoatletyka: Mityng Ambasadorów Białostockiego i Podlaskiego Sportu w Białymstoku **20.10 (L)** Piłka nożna: Stal Stalowa Wola – KKS 1925 Kalisz **22.15** Sportowy wieczór **22.55** Kolarstwo: Tour de Pologne: Bukowina Resort – Bukowina Tatrzańska **0.30** Lekkoatletyka: Mityng Ambasadorów Białostockiego i Podlaskiego Sportu w Białymstoku

TV4 DVB-T

**5.30** Telezakupy TV Okazje **6.00** Łowcy skarbow. Kto da więcej **7.00** Galileo **11.05** Jesteśmy Dla Dzieci **11.30** Miodowe lata (1, 14, 21) **13.30** **\*\*\*** I kto to mówi 2 – komedia USA 1990, reż. Amy Heckerling, wyk. John Travolta, Kirstie Alley **15.00** Policjantki i policjanci (1286-1290) – serial obyczaj. Polska **20.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (919-922) – serial krym. Polska **0.00** Gwiazdy kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja **3.25** Lubię Disco! **4.25** Top 10 lista przebojów

TV Tram DVB-T

**11.00** Kropelka radości **12.20** Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.30** Msza święta **14.45** Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Zielna niewiasta **15.15** Fatima – miejsce wybrane przez Maryję **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Powołani **17.30** Przelamując bariery **18.15** Rozmowy niedokończony **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnoogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca (95)

TV Puls DVB-T

**9.00** Taki jest świat **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (229, 231, 233, 235, 237, 875-879) **20.00** **\*\*\*** Kula w łeb – film sens. USA/Indie/Szwajc. 2012, reż. Walter Hill, wyk. Sylvester Stallone **21.50** **\*\*\*** Ultimatum – film sens. USA/Fr./Niemcy/Hiszp. 2023, reż. Nimród Antal, wyk. Liam Neeson **23.30** **\*\*\*\*** John Wick – thriller USA/W. Bryt./Chiny 2014, reż. Chad Stahelski, David Leitch, wyk. Keanu Reeves **1.30** Dyzur – program dokumentalny **2.25** Taki jest świat – magazyn **3.05** Menu na miarę **4.50** Dyzur

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## NIEDZIELA 10 Sierpnia

TVP1 DVB-T

**7.00** Msza święta w Krakowie Łągowiankach **8.00** Tydzień **8.55** Wojna domowa (15) **9.45** Kolumbowie (1) – serial wojenny Polska 1970 **10.55** Przysiały (9) **11.55** Między ziemią a niebem **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Jubileusz Młodych **13.05** \*\*\*\* King-sajz – komedia Polska 1988, reż. Juliusz Machulski

**15.00** Studio Tour de Pologne **15.15 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne: 7. etap: Kopalnia Soli Wieliczka – Kopalnia Soli Wieliczka

**17.00** Teleexpress **17.35** Komisarz Alex (280) – serial krym. Polska

**18.40** Jaka to melodia? Na cel charytatywny grają: Filip Antonowicz, Marek Siemrocki, Piotr Kupicha.

**19.30** **19.30** **20.20** Matylda (11) Michał wraca z aresztu i wypytuje ojca o matkę Matyldę. Dochodzi między nimi do bójk, podczas której przy-padkowy strzał trafia Michała. Podczas pogrzebu wydaje się, że Rubin przeżywa moment ekspiacji. Tymczasem wraca Tadeusz Biliński.

**21.20** Rolnik szuka żony – reality show

**22.15** Tour de Pologne – kroniki **22.25** Wakacyjna terapia \*\*\* – komedia Francja 2018 Reż. Eloïse Lang, wyk. Miou-Miou, Camille Cottin

**0.10** Ocalony – dramat wojenny \*\*\*\* USA/W. Bryt. 2013

\*\*\*\*\* koniecznie \*\*\*\* zdecydowanie tak \*\*\* możesz \*\* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DVB-T

**5.25** Barwy szczęścia (3185, 3186) – serial obyczajowy Polska **6.30** M jak miłość (1865) – serial obyczajowy Polska 2025 **7.30** Pytanie na śniadanie – magazyn **11.15** Rosół polski – magazyn **11.50** Lato z Radiem i Telewizją Polską: Lublin – koncert **14.00** Familiada – teleturniej Polska 2024 **14.35** Koło fortuny – teleturniej Polska 2025

**15.10** Szansa na sukces. Opole 2025: Wilki – show

**16.10** Cudowne lata – program rozrywkowy

**17.15** Tak to leciało! – teleturniej

**18.15** Czarne chmury (3) W kuźni zjawiają się rajtarzy. Potyczka kończy się szczęśliwie dla uciekinierów. Pułkownik Dowgird i Kacper, przebrani w zdobywcze mundury, ruszają w dalszą drogę.

**19.20** Rodzinka.pl (175) – serial kom. Polska

**20.00** Pozdrowienia z Paryża \*\*\* – film sensacyjny Francja/W. Bryt./USA 2009 Reż. Pierre Morel, wyk. John Travolta, Jonathan Rhys Meyers, Kasia Smutniak

**21.40** Kwiatki polskie w niedzielę – magazyn

**23.00** La Gomera \*\*\* – komedia kryminalna Rumunia/Francja/Niemcy/Szwajcaria/Szwecja 2019 Reż. Corneliu Porumboiu, Agusti Villaronga, Catrinel Marlon, wyk. Vlad Ivanov, Catrinel Marlon, Rodica Lazar

**0.50** Lokatorka (2)

Polsat DVB-T

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.45** Madagwiazdka – film animowany USA 2009 **9.20** Sekretne życie zwierząt domowych 2 – film animowany USA 2019 **11.00** \*\* Dobra wózka II – komedia USA 2012, reż. Alex Zamm **12.55** \*\*\* Duże Dzieci – komedia USA 2010, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock

**15.20** Piraci z Karaibów: \*\*\*\* Na krańcu świata – film przygodowy USA 2007 Reż. Gore Verbinski, wyk. Johnny Depp, Orlando Bloom, Keira Knightley

**18.50** Wydarzenia **19.20** Gość „Wydarzeń”

**20.00** Braveheart – Waleczne Serce \*\*\* – dramat hist. USA 1995 Reż. Mel Gibson, wyk. Mel Gibson, Sophie Marceau, Patrick McGoohan Schyłek XIII w. Po śmierci króla Szkocji władzę w kraju przejmuje angielski monarcha Edward I. William Wallace, chcąc zapewnić Szkocij niezależność, zostaje przywódcą powstania przeciw tyranii.

**23.50** Śniadanie do łóżka \*\*\* – komedia romantyczna Polska 2010 Reż. Krzysztof Lang, wyk. Tomasz Karolak, Małgorzata Socha, Izabela Kuna, Piotr Adamczyk

**1.40** Pitch Perfect II – komedia \*\*\* muzyczna USA 2015

**4.05** Świat według Kiepskich (455) – serial kom.

**4.45** Disco gramy!

TVN DVB-T

**5.10** Uwaga! **5.25** Ukryta prawda **6.20** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Prova Gourmet”, Toruń **7.15** Magda gotuje Internet – talk show **7.45** Dzień dobry wakacje **11.35** Co za tydzień – magazyn **12.25** Kuchenne rewolucje: Warszawa – Bistro Rozmaryn – reality show **13.40** Scooby-Doo! – film animowany USA/Kanada 2020

**15.40** Transformers: Ostatni Rycerz – film sf USA/Chiny/Kanada 2017 Reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Josh Duhamel, Anthony Hopkins

**19.00** Fakty **19.35** Kroniki Tour de Pologne **19.45** Uwaga! – magazyn

**20.00** Incepcja – film sensacyjny \*\*\* USA/W. Bryt. 2010 Reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Ellen Page, Joseph Gordon-Levitt

**23.15** Pokój \*\*\* – dramat obyczaj. Kanada/Irlandia/W. Bryt./USA 2015 Reż. Lenny Abrahamson, wyk. Brie Larson, Jacob Tremblay, Joan Allen

Jack od urodzenia mieszka z mamą w pomieszczeniu, którego nigdy nie opuszczał. Sześciolatek jest przekonany, że poza nim jest jedynie pustka.

**1.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (5)

**2.40** Rzeczy, których nie nauczyłem się od ojca

**3.15** Szpital (911)

**4.15** Uwaga! – magazyn

TVN7 DVB-T

**7.15** New Looney Tunes **7.45** Liga Potworów – film anim. USA 2021 **9.50** Ukryta prawda **13.50** Detektywi **15.50** \*\*\* Step Up III – film muz. USA 2010 **18.10** \*\* Akademia policyjna IV: Patrol obywatelski – komedia USA 1987, reż. Jim Drake, wyk. Steve Guttenberg **20.00** \*\*\* Pacific Rim – film sf USA 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam **22.50** \*\*\* Amnezja – film krym. USA/Niemcy 2004, reż. Philip Kaufman, wyk. Ashley Judd **0.50** \*\*\* Ponad horyzont! – komedia sens. USA 2021

TVP Kultura DVB-T

**9.05** Grace Kelly – portret intymny **10.15** Colaholic **10.25** Ziemniaki **10.30** Szukam **10.50** Thierry Smialek (19, 20) **12.05** Tamte lata, tamte dni **12.45** Koncert muzyki filmowej **14.05** Dobry tytuł **14.45** Warzywa i owoce **15.20** \*\*\* Tesla – film biograf. USA 2020 **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.10** \*\*\* Braciszek – film biograf. Polska 2007 **20.00** \*\*\* Żyj i pozwól umrzeć – film sens. W. Bryt. 1973 **22.15** Witaj smutku, Sagan by Sagan **23.20** Open'er Festival 2025

TVP Sport DVB-T

**8.55** Piłka nożna: Polonia Bytom – Stal Rzeszów **10.55 (L)** Piłka nożna: ORLEN Ekstraliga kobiet: Górnik Łęczna – Śląsk Wrocław **13.00 (L)** Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap **17.10** Studio **17.25 (L)** Piłka nożna: PKO BP Ekstraliga: Jagiellonia Białystok – Cracovia **20.05** Lekkoatletyka: ME Juniorów do lat 20 w Tampere: 4. dzień **21.30** Sportowy wieczór **22.10** Magazyn **22.50** Kolarstwo: Tour de Pologne – 7. etap **0.25** Piłka nożna **2.30** Boks: Christian Mbilli – Maciej Sulęcki

TV4 DVB-T

**6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.00** Siedem nowych znaków Apokalipsy **8.55** Galileo **10.55** Ewa gotuje **11.25** Gwiazdy kabaretu **11.40** Uroczysko (127-130) **13.50** \*\*\* Legenda Herkulesa – film sens. USA/Bulg./Niemcy 2014 **15.55** \*\*\* Parasol bezpieczeństwa – film sens. USA 2003 **17.50** \*\*\* Klik: i robisz, co chcesz – komedia USA 2006 **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (36-39) **0.00** STOP Drogówka **1.05** Navy Seals – tajna broń Ameryki **3.00** Pełna chata **3.15** Interwencja **3.25** Lubię Disco!

TV Trwam DVB-T

**12.00** Anioł Pański z Ojcem Świętym **12.15** Papież Polak do rodaków **13.00** \*\*\* Zerwany kłos – film Polska 2017 **13.40** Poronin – Parafia Św. Marii Magdaleny **15.00** Wiesz – to też Polska **16.10** Koncert życzeń **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól Ziemi **18.15** Rozmowy niedokończone **20.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **22.00** Mocni jego mocą **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy...

TV Puls DVB-T

**5.30** Dyzur **6.35** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **8.40** Taki jest świat **9.35** Ranczo (80-84) **14.35** \*\*\* Johnny English – komedia sens. W. Bryt./Fr. 2003 **16.30** \*\*\* Naga broń 2 i 1/2: Kto obroni prezydenta? – komedia USA 1991 **18.25** \*\*\* Naga broń 33 i 1/3: Ostateczna zniewaga – komedia USA 1994 **20.00** \*\*\* Umysł przestępcy – dramat USA/W. Bryt./Bulg. 2016 **22.15** \*\*\* G.I. Joe: Czas Kobry – film sens. USA/Czechy 2009 **0.45** \*\*\* Czerwona Sonja – film fantasy 1985

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## PONIEDZIAŁEK 11 Sierpnia

TVP1 DVB-T

**7.00** Msza święta na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban **8.00** Czerdziestoliatek (7) **8.55** Ranczo (53) **9.50** Komisarz Alex (37) **10.45** Ojciec Mateusz (338) **11.35** Królowie (40) **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.35** Magazyn rolniczy **12.50** Islandia, królestwo maskonurów **14.00** Wichrowe wzgórza (234) **14.55** Jaka to melodia?

**15.35** Gra słów. Krzyżówka **16.05** Dziedzictwo (652) Ferit skutecznie przeprowadza operację, która kończy się zatrzymaniem Cansu i mężczyzny zaangażowanego w handel dziełami sztuki, co pozwala oczyścić Esrę z zarzutów.

**17.00** Teleexpress **17.20** Jaka to melodia? **18.00** Reportery – magazyn **18.20** Akacja 38 (679) – serial obyczaj. Hiszpania **19.30** **19.30** **19.55** Pytanie dnia **20.25** Nieznajoma (7) Przegłądając nagrania z kamer, Wes zauważa, że w chwili śmierci Heidi Katz odwiedził jej kawiarnię. Adam odkrywa, że tajemnicza kobieta jest córką Killane'a.

**21.20** Kamienne pięści – film biograf. USA/Panama 2016 Reż. Jonathan Jakubowicz, wyk. Edgar Ramirez, Robert De Niro, Usher Raymond

**23.15** Tour de Pologne – kroniki **23.25** Raz na ziemi, raz na wodzie – film dok. Polska

**0.30** Wakacyjna terapia – komedia Francja 2018

\*\*\*\*\* koniecznie \*\*\*\* zdecydowanie tak \*\*\* możesz \*\* nie musisz \* zdecydowanie nie (L) na żywo

TVP2 DVB-T

**5.30** M jak miłość (1567) **6.25** Dobre historie **6.55** Barwy szczęścia (3187) **7.30** Pytanie na śniadanie **11.15** Okrasa łamie przepisy **11.55** Niewiarygodne przygody Marka Piegusa (2) **12.30** Koło fortuny **13.15** Miłość i nadzieja (253) – serial obyczaj. Turcja **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (717) – serial obyczaj. Polska

**15.05** La Promesa – pałac tajemnic (204) – telenowela **16.00** Koło fortuny – teleturniej **16.35** Familiada – teleturniej **17.20** Miłość i nadzieja (254) Cihan mówi Zeynep, co podsuł chał na temat Bulenta i Gonul. Alper usiłuje sprzedać Siłę właścicielowi klubu. Cavidan organizuje walizkę fałszywych pieniędzy. Nacjye usiłuje przekupić Cavidan i Bahar.

**18.15** Va banque – teleturniej **18.50** Jeden z dziesięciu – teleturniej **19.25** Barwy szczęścia (3187) – serial Polska

**20.05** Postaw na milion – teleturniej **21.05** Stawka większa niż życie (18) – serial Polska Kloss dostaje się do obozu dla jeńców wojennych z wieloma innymi żołnierzami niemieckimi. Ma tam odnaleźć poszukiwanego przez Rosjan i aliantów zbrodniarza wojennego.

**22.20** Karol, władca Hiszpanii (21, 22) – serial Hiszpania

**0.20** Ile waży koń trojański? \*\*\* – komedia Polska 2008

Polsat DVB-T

**6.00** Nowy dzień z Polsat News **8.30** Malanowski i Partnerzy – serial fabularno-dokumentalny Polska **9.30** 48 h. Zaginieni (185) – serial krym. Polska **10.30** Trudne sprawy – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024 **11.35** Gliniarze – serial fabularno-dokumentalny Polska 2022 **14.40** 48 h. Zaginieni (266) – serial krym. Polska 2024

**15.50** Wydarzenia **16.15** Pogoda **16.20** Interwencja – magazyn **16.35** Gliniarze (870) **17.40** Trudne sprawy (1327) – serial fabularno-dokumentalny Polska

**18.50** Wydarzenia **19.15** Gość „Wydarzeń” **19.55** Dzień Niepodległości: Odrodzenie – film sf USA 2016 Reż. Roland Emmerich, wyk. Liam Hemsworth, Jeff Goldblum, Bill Pullman

Od ostatniej inwazji obcych na kulę ziemską minęło 20 lat. Przy pomocy pozostawionych przez przybyszy technologii, ludziom udało się stworzyć dla Ziemi potężny system obronny. Obcy postanowili teraz powrócić i ponownie spróbują przejąć planetę.

**22.35** Hitman – film sensacyjny \*\*\* USA/Francja 2007 Reż. Xavier Gens, wyk. Timothy Olyphant, Dougray Scott, Olga Kurylenko

**0.35** Chrześcijaństwo – film biograf. USA 2018

**3.20** Nasz nowy dom

TVN DVB-T

**5.05** Recepta na stary dom **6.05** Uwaga! **6.20** Ukryta prawda **7.15** Kuchenne rewolucje **9.20** The Floor **10.25** Zagadki losu **11.30** Kuchenne rewolucje: „Bistro Tarchomin”, Warszawa **12.35** Szpital (1001) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2020 **13.40** Ukryta prawda (1629-1631) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2024

**16.55** Kuchenne rewolucje – reality show **18.00** Detektywi (166) Marta Sawicka prosi detektywów o odnalezienie męża. Nowacki znajduje w mieszkaniu zaginionego list z pogrozkami. W firmie, której logo znajdowało się na kopercie listu, detektywi są świadkami kłótni.

**19.00** Fakty **19.55** Uwaga! – magazyn **20.10** Doradca smaku **20.15** Na Wspólnej (4065) – serial Polska

**20.55** Podwodna pułapka 2: \*\*\* Labirynt śmierci – thriller W. Bryt./USA 2019 Reż. Johannes Roberts, wyk. Sophie Nélisse, Corinne Foxx, Brianne Tju

**22.55** Triumf – dramat obyczaj. \*\*\* USA 2021 Reż. Brett Leonard, wyk. RJ Mitte, Johnathon Schaech, Colton Haynes

**0.55** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (6)

**1.55** Co za tydzień – magazyn

**2.40** Yellowstone (10)

**3.45** Szpital (912)

TVN7 DVB-T

**6.40** Szkoła **8.40** Ukryta prawda **11.50** Kartoteka **12.55** Detektywi **13.55** Szkoła **15.55** Sąd rodzinny **16.55** Szpital **17.55** Opowieści małżeńskie **19.00** Ukryta prawda **20.00** \*\*\* Dusza towarzysza – komedia USA 2018, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Gillian Jacobs **22.20** \*\*\* Kobiety pragną bardziej – komedia rom. USA/Niemcy 2009, reż. Ken Kwapis, wyk. Ben Affleck, Jennifer Aniston **0.55** \*\*\* Morze Północne w ogniu – film sens. Norwegia 2021 **3.15** Fachowcy **4.00** Druga strona medalu

TVP Kultura DVB-T

**9.00** Blisko, coraz bliżej (12) **10.30** \*\*\*\* Cyrk – komedia USA 1928 **11.55** John Wayne – więcej niż mit **12.50** Rawhide (46) **13.55** \*\*\*\* West Side Story – musical USA 1961 **16.40** Blisko, coraz bliżej (13) **18.10** Studio Kultura – niedziela z... **19.15** Dźwięk Nowego Jorku: Vicente Archer **20.00** \*\*\*\* Szarada – komedia sens. USA 1963, reż. Stanley Donen, wyk. Cary Grant **22.05** \*\*\* Żyj i pozwól umrzeć – film sens. W. Bryt. 1973 **0.20** Muzyka na dobry wieczór

TVP Sport DVB-T

**9.20** Kolarstwo: Tour de Pologne **10.55** Piłka nożna: Jagiellonia Białystok – Cracovia **13.05** Piłka nożna: Zagłębie Sosnowiec – Unia Skierzwice **15.15** Piłka nożna: Wisła Kraków – Pogoń Grodzisk Mazowiecki **17.30** Magazyn Betclic 1. Ligi **18.55 (L)** Piłka nożna: Puszcza Niepołomice – Wiczyzta Kraków **21.00** Magazyn Betclic 1. Ligi **21.30** Gol **23.00** Sportowy wieczór **23.25** Lekkoatletyka: World Athletics Continental Tour **1.35** Boks: K. Davis – E. de los Santos

TV4 DVB-T

**6.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **7.55** Bogaty dom – biedny dom **8.55** Dlaczego ja? **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Policjantki i policjanci (52, 53) **13.55** Trudne sprawy **17.00** Policjantki i policjanci (1290) **18.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19.00** Policjantki i policjanci (1291) **20.00** Uroczysko (131, 132) **21.00** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (923) **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (40) **23.05** \*\*\* Zabójcy – thriller Indonezja/Jap. 2014 **2.00** Love Island. Wyspa miłości **3.00** SuperLudzie Extra

TV Trwam DVB-T

**11.30** Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Bogu i ludziom – ks. Stanisław Sudół **13.30** Msza święta **14.30** Bogu się podobać **15.00** „Dziewica Orleańska” wg Jana Matejki **16.00** Sanktuarium polskie **16.30** Porady bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia **22.00** Z wędką nad wodę... **22.30** Niebieskooki Anioł

TV Puls DVB-T

**6.00** Policjanci z Miami (10) **8.00** Kobra – oddział specjalny (14, 15) **10.00** Zaklinaczka duchów (13) **10.55** Zbuntowany anioł (39, 40) **11.50** Zaklinaczka duchów (14) **13.50** Lombard. Życie pod zastaw (239, 240) **15.50** Ranczo (80, 81) – serial kom. Polska **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (879, 880) **0.00** \*\*\* Teoria chaosu – film sens. Kan./USA/W. Bryt. 2005, reż. Tony Gilroy, wyk. Jason Statham **22.10** \*\*\* Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014 **0.35** \*\*\* Hotel Artemis – film sens. 2018

DVB-T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

## PYTANIA I ODPOWIEDZI SPECJALIŚCI ODPOWIADAJĄ NA NURTUJĄCE WAS PYTANIA

### CODZIENNA KAWA

#### Czy filiżanka kawy po południu to dobry pomysł?

Najnowsze badania wskazują, że nawet dwie filiżanki kawy wypite po południu mogą mieć katastrofalny wpływ na nocną regenerację mózgu, prowadząc do płytkiego i mniej efektywnego snu.

Naukownicy z uniwersytetu w Montrealu przeanalizowali jakość snu 40 zdrowych dorosłych w wieku 20-58 lat, pijących umiarkowane ilości kofeiny.

Uczestników na dwie noce umieszczono w klinice badania snu. Pierwszej nocy mierzone aktywność ich mózgu po przyjęciu 200 mg kofeiny (około dwóch filiżanek kawy) i drugą po przyjęciu placebo. Naukownicy monitorowali aktywność mózgu uczestników

za pomocą elektroencefalogramu (EEG).

Okazało się, że kofeina ma największy wpływ na aktywność mózgu podczas fazy snu NREM (Non-Rapid Eye Movement), czyli fazy głębokiego, spokojnego i regenerującego snu.

W tej fazie oddech, aktywność mózgu i tętno zwalniają, temperatura ciała spada, a ruchy oczu ustępują. To kluczowy moment dla organizmu, który pozwala na naprawę tkanek i mięśni oraz wzmocnienie układu odpornościowego.

- Kofeina opóźnia sen, ale go nie uniemożliwia. Mimo że możemy spać pod wpływem kofeiny, to jednak mózg, a zatem i sen, odczuwają jej działanie - wyjaśnili naukowcy.

Skutkuje to płytszym snem i zwiększonym przetwarzaniem informacji w fa-

zach, w których mózg powinien głęboko odpoczywać.

#### Kawa o poranku - zastrzyk energii czy placebo?

Naukownicy zbadali za pomocą rezonansu magnetycznego 47 osób o średniej wieku 30 lat, które piły co najmniej 1 filiżankę kawy dziennie. Dla porównania przebadano również 36 osób, które otrzymały napój z zawartością samej kofeiny.

Badacze odkryli, że zarówno kawa, jak i sama kofeina powodowały zmiany w aktywności mózgu i pomagały szybciej przejść z trybu odpoczynku do trybu pracy nad zadaniami. Jednak okazało się również, że inne obszary mózgu są aktywowane

wyłącznie u osób pijących kawę.

Tylko spożycie kawy, ale nie kofeiny, prowadziło do zwiększonej aktywności kontroli wykonawczej i sieci wzrokowych związanych z przetwarzaniem wizualnym i funkcjami poznawczymi wyższego poziomu, w tym pamięcią roboczą, kontrolą poznawczą i zachowaniem ukierunkowanym na cel. Może się to wiązać z doznaniem zmysłowymi odczuwanymi podczas picia kawy, a nie z samym działaniem kofeiny. Naukowcy doszli do wniosku, że różne efekty picia kawy i przyjmowania samej kofeiny mogą wynikać z sensorycz-



nych doświadczeń związanych z piciem kawy.

#### W jaki sposób kofeina pobudza mózg?

Kofeina to związek stymulujący mózg, który spożywany m.in. w kawie zapobiega aktywacji receptorów prowadzących do odczuwania senności - i w ten sposób zapewnia zwiększoną uwagę i czujność.

Kofeina wywiera bezpośrednie działanie na ośrodkowy układ nerwowy. Jest antagonistą adenozyliny - związku, który spowalnia aktywność neuronów, ułatwiając relaksację i sen. Kofeina wiąże się z receptorami adenozyliny i blokuje je, powodując wydzielanie pobudzających neuroprzekazników w postaci noradrenaliny i dopaminy.

Pod wpływem kofeiny dochodzi także do hamowania neuroprzekazników takich

jak kwas gamma-amino-masłowy (GABA), który promuje relaksację i rozluźnienie. Kofeina wpływa ponadto na komórki mięśni i tkanki tłuszczowej, co prowadzi do rozkładu tłuszczów z uwolnieniem wolnych kwasów tłuszczowych i glicerolu. Stanowią one paliwo dla mięśni, co oszczędza zapasy glikogenu w mięśniach i wątrobie, odpowiadając za „zastrzyk” energii.

Fizjologiczne działanie kofeiny to stan pobudzenia, który pomaga zachować uwagę mimo zmęczenia. Taki sposób spożywania kawy prowadzi jednak do wytworzenia sytuacji błędnego koła, w której kofeina staje się niezbędna dla uzyskania stanu rozbudzenia, a jej unikanie prowadzi do silnego zmęczenia. Uzyskanie efektów zwykłe wymaga przy tym ciągłego zwiększania dawek.

# Urlop bez rewolucji żołądkowych

Gabriela Fedyk

gabriela.fedyk@polskapress.pl

**Niestrawność, biegunka podróżnych czy wzdęcia to częste problemy wśród urlopowiczów. Na szczęście można ich uniknąć. Jak to zrobić, radzi dietetyczka kliniczna.**

Sezon urlopowy to idealny moment na eksplorowanie nowych miejsc i próbowanie lokalnych smaków. Niestety, zmiana środowiska, klimatu i diety może obciążyć układ trawienny. Jak się przed nimi uchronić? Oto kilka sprawdzonych zaleceń mgr Anny Janiszewskiej-Janowicz, dietetyczki klinicznej z Grupy Luxmed.

#### Higiena rąk jako podstawa

To niepozorna czynność, która naprawdę działa. W codziennym biegu często ją bagatelizujemy, ale na wakacjach - zwłaszcza w krajach o innym standardzie higieny - ma ogromne znaczenie.

- Chociaż może wydawać się oczywiste, to jest niezwykle istotne dla naszego zdrowia: regularne mycie rąk, a w razie braku dostępu do wody używanie żelu antybakteryjnego. Może znacznie zmniejszyć ryzyko zakażenia bakteriami czy wirusami - radzi mgr Anna Janiszewska-Janowicz.

#### Uważaj na to, co pijesz

Nie każda woda gasi pragnienie bezpiecznie. Wystarczy



**Co jeść, a czego unikać w podróży? Poznaj zasady, które ochronią twój brzuch na urlopie i oszczędzą ci rewolucji żołądkowych. Wyjazd na wakacje nie powinien być zakłócony takimi dolegliwościami**

łyk z niewłaściwego źródła, by zamiast relaksu w hamaku na plaży skończyć nad wodą... z biegunką.

- W wielu krajach, szczególnie tych o odmiennym klimacie i standardach sanitarnych, woda z kranu może być niezdalna do picia. Warto wybierać wyłącznie wodę butelkowaną - radzi ekspertka. - Zrezygnujmy również z lodu w napojach, ponieważ najczęściej przygotowywany jest z wody kranowej. Dobrze jest także myć zęby wodą butelkowaną,

szczególnie w krajach tropikalnych - dodaje dietetyczka.

#### Wesprzyj jelita probiotykami

O zdrowie i wsparcie jelit warto zadbać jeszcze przed wyjazdem. Probiotyki to jeden z najskuteczniejszych sposobów, by przygotować układ pokarmowy na kulinarne wyzwania.

- Regularne przyjmowanie probiotyków (np. szczepy Lactobacillus rhamnosus GG, Saccharomyces boulardii lub Bifi-

dobacterium lactis), rozpoczęte minimum 7 dni przed planowanym wyjazdem, może korzystnie wpłynąć na stan mikroflory jelitowej i obniżyć ryzyko wystąpienia biegunki podróżnych. Probiotykoterapię warto kontynuować również w trakcie podróży - mówi specjalistka.

#### Bezpieczne jedzenie - czyli jakie?

Kulinarna przygoda? Tak, ale z głową. Nie wszystko, co pachnie i kusi, będzie dobre

dla twojego brzucha, zwłaszcza za granicą.

- Podczas wakacji wielu z nas ma ochotę na lokalne specjały. Rzeczywiście, to świetna okazja do kulinarnej przygody, ale warto zachować rozsądek. Unikajmy potraw z surowych składników, szczególnie ryb, mięsa, owoców morza czy jajek. Wybierajmy posiłki dobrze ugotowane i podawane na gorąco - radzi Anna Janiszewska-Janowicz. - Ostrożność należy zachować również przy jedzeniu sałatek - jeśli nie mamy pewności, czy warzywa zostały umyte w czystej wodzie, lepiej ich unikać. W przypadku owoców najbezpieczniejsze są te, które możemy samodzielnie obrać (np. banany czy pomarańcze).

#### Ostrożnie ze street foodem

Street food często jest jednym z najważniejszych punktów podróży. Niestety, czasami smakowanie ulicznych przysmaków może stać się problemem. Kiedy temperatura sięga zenitu, a mięso leży na ladzie kilka godzin, nawet najlepszy kebab może się zemścić.

- Street food to jedna z atrakcji wakacyjnych wyjazdów. Niestety, jedzenie serwowane wprost z ulicznego straganu może być źródłem zatrucia, jeśli przygotowywane jest w niehigienicznych warunkach - ostrzega dietetyczka. - Jeśli decydujemy się na tego typu posiłek, warto zwrócić uwagę, czy jedzenie nie było

przechowywane godzinami na słońcu i czy zostało przyrządzone na świeżo.

Wybierajmy dania dobrze ugotowane, unikajmy surowych owoców morza, niedopieczonych mięs oraz produktów mlecznych niewiadomego pochodzenia. Jak dodaje ekspertka, warto jeszcze przed wyjazdem zaopatrzyć się w elektrolity oraz środki farmakologiczne przydatne przy problemach żołądkowo-jelitowych.

#### WAŻNE

##### Leki na biegunkę

Można je podzielić je na te bazujące na naturalnych składnikach oraz na te farmakologiczne. Do tych pierwszych należą rośliny zawierające tanię - rodzaj garbnika mający działanie wiążące. Ta substancja występuje m.in. w dębianie (korze dębu), liściu orzechy włoskiej, owocach borówki czarnej oraz liści maliny i jeżyny. Szybkie zahamowanie rozwolnienia jest możliwe przez stosowanie tabletek z chlorowodorkiem loperamidu. Zmniejsza on aktywność jelit przez obniżenie aktywności ruchów perystaltycznych. Ulgę przyniesie również preparat na bazie węgla.



Miedź Legnica już po 50 minutach przegrywała z Pogonią Grodzisk Mazowiecki w Pruszkowie 0:3

**PIŁKA NOŻNA** CZY TO JUŻ KRYZYS DRUŻYNY Z LEGNICY?

# Trzecia porażka Miedzianki. Bolesny remis Chrobrego

Piotr Janas  
Region

**Betclit 1 liga. Alarm w Legnicy: Miedź po kolejnym słabym meczu przegrywa z Pogonią Grodzisk Mazowiecki aż 0:4. Chrobry Głogów w ostatniej akcji meczu stracił wygraną ze Stalą w Rzeszowie.**

Miedź Legnica do Pruszkowa, gdzie swoje spotkania rozgrywa Pogoń Grodzisk Mazowiecki, jechała w poszukiwaniu pierwszych punktów w tym sezonie. Do tej pory le-

gniczanie przegrywali z GKS-em Tychy (3:4) i Odrą Opole (1:2).

Na papierze byli faworytem, ale boisko szybko wszystko zweryfikowało. Już do przerwy piłkarze trenera Piotra Stokowca prowadzili 2:0, po dwóch bramkach 18-letniego Mateusza Szczepaniaka. Po przerwie Pogoń dołożyła kolejne dwa gole, a Miedź nie była w stanie zdobyć nawet bramki honorowej i zasłużenie przegrała.

O pechu mogą mówić piłkarze Chrobrego Głogów, którzy do... 99 min prowadzili 2:1, ale

wówczas - w ostatniej akcji meczu, stracili gola na 2:2.

<b>Miedź Legnica</b>	<b>0</b>	<b>Chrobry Głogów</b>	<b>2</b>
<b>Pogoń Grodzisk Mazowiecki</b>	<b>4</b>	<b>Stal Rzeszów</b>	<b>2</b>

Bramki: Szczepaniak 39, 45, Grudziński 49-sam., Lis 86.

Pogoń: Kieszek - Kargulewicz (77. Olewiński), Noiszewski, Gajgier, Farbiszewski, Wypart (66. Konstantyn) - Korczakowski (77. Jędrasik), Łoś, Adkonisł, Szczepaniak (66. Lis) - Adamski (83. Gieroba).

Miedź: Sydorenko - Rezacz (74. Szymoniak), Kovačević, Diallo, Grudziński - Podgórski, Serafin (46. Kwiecień), Letniowski (46.

Mioć), Antonik (74. Córdoba) - Engvall (62. Mansfeld), Stanclik.

Bramki: Masiak 77, Sławiński 90+9 - Mazur 31-k., Lewkot 62.

Stal: Kozioł - Warczak (82. Polap), Krasowski, Synoś, Kukułka (66. Masiak) - Łyczko, Łysiak (82. Sławiński), Kądziołka, Gujda (66. Kucharski), Wachowiak - Júnior. Chrobry: Arndt - Tupajl, Grič, Mazur, Bartolewski (72. Kuzdra) - Ibe-Torti (68. Laskowski), Mandrysz, Lewkot, Nowakowski (73. Grzelak), Ozimek (86. Bonecki) - Strózik (72. Janczukowicz).

## Miedź znów bez punktów - bolesna przegrana w Opolu

Piotr Janas  
Opole

**Miedź Legnica przegrała z Odrą w Opolu 1:2. Był to ostatni mecz 2. kolejki Betclit 1 ligi. Gole na Itaka Arenie zdobywali Filip Kendzia i Lucas Ramos dla gospodarzy oraz Daniel Stanclik dla gości.**

Miedź do Opoli jechała w poszukiwaniu pierwszego zwycięstwa w tym sezonie. W 1. kolejce po szalonym meczu przegrała z GKS-em w Tychach 3:4.

Odra Opole także chciała jak najszybciej wyrzucić z pamięci pierwszy mecz w kampanii 2025/26, ponieważ przegrała z Chrobrym w Głogowie aż 0:3. W Opolu doszło zatem do dużych zmian. Klub opuściło już 14 piłkarzy. W ich miejsce sprowadzono pięciu nowych, więc to z pewnością nie koniec kadrowej rewolucji.

W pierwszym składzie gospodarzy znalazło się dwóch byłych piłkarzy Miedzi: Adam Chrzanowski i Adrian Purzycki. Szkoleniowiec gości Wojciech Łobodziński postawił na wszystkich swoich najlepszych piłkarzy, z Kamilem Antonikiem i Danielem Stancikiem na czele. Ten drugi tym razem był osamotniony w ataku.

Pierwsza połowa była dość wyrównana i nie obfitowała w sytuacje, a mimo tego kibice na Itaka Arena zobaczyli 3 gole. Strzelanie rozpoczęli gospodarze: w 13. minucie kąśliwe dośrodkowanie Joshuy Péreza z rzutu wolnego na bramkę zamienił Filip Kendzia.

Miedzianka odpowiedziała w 30. minucie. Chwilę wcześniej w polu karnym Odry padł Adnan Kovačević. Bośniak ewidentnie został sfaulowany, co nie umknęło uwadze arbitra, który w pierwsze

tempo wskazał na „wapno”. Długo piłkę pod pachą trzymał Kamil Drygas, ale w ostatniej chwili oddał piłkę Daniełowi Stancikowi, który pewnym strzałem nie dał szans młodemu Adamowi Wójcikowi.

Kiedy wydawało się, że oba zespoły zejdą na przerwę remisie, kosztowny błąd w rozegraniu popełnił Jakub Wrąbel. W 43. minucie bramkarz Miedzi zagrał do Drygasa, nie bacząc na to, że naciska na niego jeden z rywali. Piłkę wyłuskał Lucas Ramos i bez problemu skierował ją do pustej bramki.

Na drugą połowę piłkarze Miedzi wyszli nastawieni bardziej ofensywnie, ale nie przekładało się to na okazje pod bramką Wójcika. W 82. min czerwoną kartę zobaczył Kendzia, który sfaulował wychodzącego sam na sam z bramkarzem Stancika. Początkowo sędzia Paweł Malec pokazał mu tylko żółty kartonik, ale został wezwany do VAR-u i zmienił decyzję.

Miedź niedługo potem - właśnie za sprawą Stancika - wyrównała, lecz gol ten został anulowany przez VAR. Na powtórkach widać, że futbolówka trafiła w rękę oddającego strzał napastnika.

Więcej goli nie padło i 3 punkty pozostały w Opolu. Miedź zalicza poważną wpadkę i drugą porażkę z rzędu.

<b>Miedź Legnica</b>	<b>1</b>
<b>Odra Opole</b>	<b>2</b>

Bramki: Kendzia 13, Ramos 43 - Stancik 30-k. Miedź: Wrąbel - Rezacz, Kovačević, Diallo, Grudziński (88. Mansfeld) - Podgórski, Serafin, Drygas (70. Mioć), Letniowski (70. Engvall), Antonik (70. Córdoba) - Stancik. Odra: Wójcik - Szrek (78. Szklirski), Miloš (39. Pochciol), Kendzia, Chrzanowski, Nowak - Pérez, Ramos (62. Dudziński), Purzycki, Pflikryl (63. Łyszczarz) - Muratović (63. Kobusiński).

**Piłkarstwo** Przedstawiamy rywali polskich zespołów w Europie

# DOŚWIADCZENI I UTytuŁOWANI

B.Głęb, D. Świdorski  
zbigniew.czyz@polskapress.pl

**Kto stanie na drodze Lecha Poznań, Legii Warszawa, Jagiellonii Białystok oraz Rakowa Częstochowa w przedostatnim kroku - który stanowią 3. rundę eliminacji - do fazy ligowej europejskich pucharów?**

Mistrz Polski będzie mieć zdecydowanie najwyższą zawieszoną poprzeczkę. W eliminacjach Ligi Mistrzów Lech Poznań w zapowiadającym się na bardzo wymagającym dwumeczu musi stawić czoło Cwrenie Zvezdzie Belgrad. Zatem - serbskiemu gigantowi.

Ten belgradzki zespół ma na koncie 14 tytułów mistrza kraju oraz 10 wygranych w finale Pucharu Serbii. W 1991 roku wygrał też Puchar Europy Mistrzów Klubowych, czyli aktualną Ligę Mistrzów. Najdrożej wycenianym - przez branżowy serwis transfermarkt.de - zawodnikiem Zvezdy jest aktualnie 27-letni słoweński środkowy pomocnik, Timi Max Elsnik. Ekspert jego wartość rynkową szacują na 8 mln euro.

Pierwszy mecz Lech - Zvezda zostanie rozegrany w środę, 6 sierpnia o godz. 20:30 w Poznaniu, a rewanż 12 sierpnia o godz. 21 na Rajko Mitic Stadium w Belgradzie, czyli na „europejskiej Marakanie”.

Przeciwnikiem Legii Warszawa w eliminacjach Ligi Eu-



**Jean-Pierre Nsame jest wyceniany na 0,7 mln euro, ale to filar ataku Legii, który ostro pracuje również w defensywie**

ropy jest cypryjski AEK Larnaka. To ekipa, która przed laty była potęgą tamtejszej ligi, ale ostatni tytuł mistrza Cypru zdobyła w sezonie 1987/1988. Szansę walki o Ligę Europy zespół z Larnaki dostał dzięki wygraniu Pucharu Cypru. Najdrożej wycenianym przez specjalistów z transfermarkt.de zawodnikiem AEK jest pozyskany niedawno lewy napastnik, 29-letni Djordje Ivanović, który legitymuje się paszportami Serbii oraz Chorwacji. Jego wartość oszacowano na 1,2 miliona euro.

Pierwszy mecz zostanie rozegrany w czwartek, 7 sierpnia

o godz. 18:30 na Cyprze, rewanż tydzień później przy Łazienkowskiej, o godz. 21:00.

Jagiellonia Białystok w eliminacjach Ligi Konferencji podejmie duński Silkeborg IF. Ten dwumecz może mieć spore znaczenie dla pozycji polskiej piłki w Europie, gdyż Dania plasuje się tuż za plecami Polski w rankingu krajowym UEFA. Podopiecznych Adriana Siemienia czeka spore wyzwanie, ale już w zeszłym roku pokazali, że nieźle im idzie z duńskimi rywalami. Silkeborg 5-krotnie stał na podium krajowych rozgrywek, w roku 1994 był mi-

strzem Danii. To dwukrotnie zdobywca pucharu kraju. Najbardziej wartościowym piłkarzem jest aktualnie lewy napastnik Younes Bakiz, wyceniany na 1,7 mln euro. 26-letni zawodnik ma obywatelstwo Danii oraz Maroka.

Pierwszy mecz Jaga-Silkeborg drużyn zostanie rozegrany w czwartek, 7 sierpnia w Silkeborgu o godzinie 19:00. Rewanż tydzień później w Białymstoku, o godzinie 20:15.

Ostatnim z polskich zespołów rywalizujących o grę jesienią w Europie jest Raków Częstochowa. Medalik w eliminacjach Ligi Konferencji zmierzą się z izraelskim zespołem Maccabi Hajfa, który swoje mecze w roli gospodarza w pucharach UEFA rozgrywa na Węgrzech. Wicemistrz Polski wydaje się faworytem dwumeczu, ale przeciwnik z Izraela - 14-krotny mistrz kraju i 6-krotny zdobywca Pucharu Izraela - postawi trudne warunki. Najdroższy w zespole z Hajfy jest obecnie 23-letni bramkarz z Ukrainy, wyceniany na 2,5 miliona euro Heorhij Jermakow, który wrócił z wypożyczenia do FK Ołeksandrija.

Pierwsze starcie Raków - Maccabi zostanie rozegrane w czwartek, 7 sierpnia o godzinie 21:00 na zondacrypto Arena w Częstochowie. Natomiast rewanż tydzień później w węgierskim mieście Debreczyn.

©P

Adam Godlewski

„Krótka piłka”



## LEGIA WYCHODZI ZE ŚLEPEJ ULICY

**R**ewanż Legii z Banią Ostrawa w kwalifikacjach Ligi Europy mógł zadowolić nawet najbardziej wybrednych obserwatorów. Nie zabrakło jakości, intensywności, kreatywności i dominacji nad przeciwnikiem w grze zdobywcy Pucharu Polski. Spotkanie trzymało w napięciu do ostatnich sekund, a na koniec można było tylko żałować, że już się skończyło. Bo to był najlepszy do oglądania występ zespołu z Łazienkowskiej od naprawę długiego czasu.

Edward Iordanescu, choć nie był pierwszym wyborem dyrektora Michała Żewłakowa (tylko najwyższej trzecim), już w sześcioletnim premierowym me-

czach potwierdził, że nie jest trenerem przypadkowym. Fani Legii dostali czytelny sygnał, iż wie, jak grać prawdziwe spektakle, a przy tym nie zapomina o efektywności. I o pracy nad indywidualną formą poszczególnych zawodników, co także stanowi istotny wykładnik warsztatu szkoleniowca.

Nagle i niespodziewanie okazało się, że skreślony przez Goncalo Feio Jean-Pierre Nsame wciąż potrafi grać w piłkę nie tylko na najwyższym ligowym, ale również na pucharowym poziomie. Patrząc na klasę i formę Kameruńczyka naprawdę trudno oprzeć się wrażeniu, że portugalski trener - którego, swoją drogą, chciałby zatrzymać Żewłakow -

nie starając się dotrzeć do goleadora z Afryki, działał na szkodę klubu z Łazienkowskiej. Bo 32-letni napastnik naprawdę wciąż ma wszystkie niezbędne parametry, aby zostać gwiazdą rosnącą w siłę PKO Ekstraklasy. Tylko oczywiście trzeba było dać mu tyle zaufania, ile potrzebował, aby mógł zaprezentować posiadane atuty.

Feio nie umiał wytworzyć właściwej chemii w relacjach z Nsame, a taktyki nie budował w ten sposób, aby wykorzystać jego walory. Miał natomiast swoje oczekiwania, którym Kameruńczyk nie był w stanie sprostać i w efekcie wyłudował na wygnaniu w Szwajcarii. A w jego miejsce za ciężką na kasę na Łazienkowskiej zameldował się Ilia Szkuryn, który dziś ogląda plecy Afrykańczyka w legijnej hierarchii napastników. A skoro za chwilę Iordanescu zacznie dawać długie - jak należy zakładać - minuty najdroższemu w zestawie stołecznych atakujących Milecie Rajowiciowi, zasadne stanie

się pytanie, czy Szkuryn w ogóle w tym momencie jest przy Ł3 potrzebny...

Z perspektywy czasu - nawet nieodległej - przedziwny wydaje się związek Legii z Feio. OK, zwieńczony ćwierćfinałem Ligi Konferencji Europy i wygraną z Chelsea przy Stamford Bridge, ale znaczący przede wszystkim pożegnaniem Jacka Zielińskiego w roli dyrektora sportowego, którego transfery z ubiegłego lata - po odejściu portugalskiego szkoleniowca - okazują wyborami trafionymi. Oczywiście, to „Zielu” osobiście ściągnął na siebie kłopoty, sprawdzając krewkiego i nieobliczalnego Goncalo, ale dziś trudno mieć wątpliwości, iż miniona szkoleniowa kadencja pod względem personalnym wiodła Legię w ślepej uliczce.

A jej pozostałością mogą okazać się śladowe minuty dla napastnika, za którego Legia zapłaciła ponad 5 milionów złotych. Pytanie, czy którykolwiek polski klub stać na taką rozrzutność, jest oczywiście retoryczne...

## To będzie ważny dzień dla naszych pucharowiczów

Bartosz Głęb  
redakcja@polskapress.pl

**Polskie kluby w komplecie awansowały do 3. rund eliminacji europejskich pucharów, a już lada moment poznają potencjalnych rywali, w ostatniej, 4. rundzie.**

Lech Poznań, Legia Warszawa, Raków Częstochowa oraz Jagiellonia Białystok w komplecie awansowały do 3. rund eliminacji europejskich pucharów. Swoje pierwsze mecze polskie kluby zagrają w środę i czwartek, ale potencjalnych rywali w ostatniej - czwartej rundzie eliminacyjnej poznają już w poniedziałek.

Losowanie 4. rundy eliminacji Ligi Mistrzów, w której może zagrać aktualny mistrz Polski, rozpocznie się o godzinie 12:00 w szwajcarskim Nyonie.

Na godzinę 13:00 zaplanowano losowanie 4. rundy Ligi Europy z udziałem Legii Warszawa oraz ewentualnie Kolejorza, jeśli ten nie poradzi sobie z serbską Crveną Zvezdą Belgrad.

Natomiast na godzinę 14:00 losowanie 4. rundy eliminacji Ligi Konferencji, w której mogą zagrać Raków Częstochowa, Jagiellonia Białystok oraz ewentualnie Legia Warszawa. W przypadku tych dwóch pierwszych drużyn, muszą one najpierw pokonać odpowiednio izraelskie Maccabi Hajfa i duński Silkeborg IF. Natomiast jeśli chodzi o stołeczny zespół, to w jakich rozgrywkach zagrają, będzie zależeć od wyniku dwumeczu z cypryjskim AEK Larnaka.

4. runda eliminacji europejskich pucharów to ostatni krok przed fazami ligowymi rozgrywek UEFA. Jako jedyny, pewny gry jesienią w na arenie międzynarodowej jest na razie tylko Lech Poznań, który będzie występować minimum w Lidze

Konferencji. Jeśli Legia Warszawa wygra dwumecz z Cypryjczykami, również będzie już pewna gry w fazie ligowej rozgrywek europejskich.

**Potencjalni rywale Lecha w 4. rundzie eliminacji Ligi Mistrzów:**

Kajrat Almaty / Slovan Bratysława  
FC Basel  
FK Skendija Tetovo / Karabach Agdam  
Dynamo Kijów / Pafos FC  
Sturm Graz

**Potencjalni rywale Legii i Lecha w 4. rundzie eliminacji Ligi Europy:**

HNK Rijeka / Shelbourne FC  
KRC Genk  
przeciwnik Dynamo Kijów / Pafos FC - nie dotyczy Legii  
HŠK Zrinjski / Bredablik Kópavogur  
Lincoln Red Imps FC / Noa Erewan  
Aberdeen FC  
SK Sigma Olomuniec  
Samsunspor Kulübü  
BK Häcken / SK Brann  
przeciwnik FK Škendija 79 / Karabach Addam  
przeciwnik Kajrat Almaty / ŠK Slovan Bratysława

**Potencjalni rywale Rakowa, Jagiellonii i Legii w 4. rundzie el. Ligi Konferencji:**

Larne FC / CD Santa Clara  
FC Lausanne-Sport / FK Astana  
przeciwnik Servette FC / FC Utrecht  
KI Klaksvik / Nieman Grodno  
Vikingur Reykjavík / Broendby IF  
Hajduk Split / Dinamo Tirana  
Riga FC / Beitar Jeruzolima  
Aris Limassol / AEK Ateny  
przeciwnik PAOK Saloniki / Wolfsberger AC  
Banik Ostrawa / Austria Wiedeń  
Universitatea Craiova / Spartak Tmawa  
Rosenborg BK / Hammarby IF  
przeciwnik Fredrikstad FK / FC Midtjylland  
przeciwnik BK Häcken / SK Brann  
AIK Solna / Gyori ETO FC  
Žalgiris Kowno / Arda Kyrdzali  
Polissia Żytomierz / Paksi FC  
Lewski Sofia / Sabah Baku

Raków nie może trafić na zwycięzcę pary Riga - Beitar, natomiast Jagiellonia nie może trafić na triumfatorów z par Vikingur - Broendby oraz Fredrikstad - Midtjylland.

©P



**Raków nie pozostawił żadnych wątpliwości, kto był lepszy w dwumeczu częstochowian ze słowacką Żyliną**

