ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ

kronika TYGODNIA

nr 48 (1801)
2 grudnia 2025 r.
4,80 zł
PL ISSN 1232-2652
Nr indeksu 373516 (5% VAT)

MATKI, KTÓRE SĄ JESZCZE DZIEĆMI

NAJMŁODSZA RODZIŁA W ZAMOŚCIU, A MIAŁA 14 LAT...



Choć statystyki pokazują, że ciąż wśród nieletnich jest mniej niż kilka lat temu, zjawisko wciąż istnieje. Na porodówki w regionie każdego roku trafiają dziewczęta, które nie ukończyły 18 lat. Czasem mają 17 lat, czasem 16. Ale bywają też takie, które dopiero co skończyły... 14.

str. 25

ŁUK ZWYCIĘSTWA POWSTAŁ LEGALNIE

TOMASZÓW LUBELSKI Łuk Zwycięstwa w Tomaszowie Lubelskim nie będzie przedmiotem dalszych działań prokuratury. Postępowanie w sprawie rzekomych nieprawidłowości przy jego budowie zostało umorzone. Prokuratura potwierdziła, że inwestor łuku, czyli Stowarzyszenie Samorządów Powiatu Tomaszowskiego, zrobiło wszystko zgodnie z prawem. To powinno uciąć pojawiające się od pewnego czasu spekulacje i wyciszyć emocje, jakie wokół łuku powstały.

str. 2

PAŁAC WART RATOWANIA

ZAMOŚĆ Nikt nie ma wątpliwości, że zabytek trzeba ratować. Kwestią otwartą pozostaje, jakie działania należy podjąć, aby znaleźć na to środki, a także jakie będzie przyszłe wykorzystanie obiektu. Na ostatniej sesji Rady Miasta Zamość debatowano nad przyszłością Pałacu Zamoyskich, który jest „dobrem narodowym".

str. 6

TOMASZÓW W KRAJOWEJ CZOŁÓWCE

TOMASZÓW LUBELSKI Gdzie żyje się najlepiej w Polsce? W Tomaszowie Lubelskim! Takiej odpowiedzi mało kto się spodziewał, a jednak. Tak wynika z najnowszego raportu Algolytics Technologies, w którym sprawdzono jakość życia dla każdej gminy w kraju.

str. 10

Wybierz sobie Mikołaja

NASZA AKCJA Tego dnia na prezenty czekają dzieci i dorośli. Tacy, którzy wierzą i ci, którzy nie wierzą w Świętego Mikołaja. A ten 6 grudnia ma mnóstwo pracy. Dlatego znów chcemy mu pomóc. Dziś publikujemy ostatni kupon!

str. 20-21



Rafał Zwolak
Prezydent Miasta Zamość

REKLAMA

PUNKT SPRZEDAŻY MONTAŻ

Regulacja i serwis, które zatrzymują ciepło w Twoim domu



- Czyszczenie
- Regulacja
- Smarowanie
- Wymiana uszczelek
- Serwis okuć
- Wymiana szyb zespolonych

Tomaszowska 95, 22-678 Ulhówek
Biuro: 723 962 708 Mirosław Koper: 726 103 599
koper.o.d.ulhowek@gmail.com

0988

REKLAMA

PÓŁNOC NIERUCHOMOŚCI
Sprzedaż | Kupno | Wynajem



Darmowa konsultacja
+500 zł
rabatu na prowizję

Odwiedź nasze biuro lub zadzwoń: 885 851 147

eprasa.pl dee447d52f

Groził premierowi

POZA PRAWEM

Zadzwonił na „Gorącą Linię" RMF FM i zagroził śmiercią funkcjonariuszowi Służby Więziennej z Chełma oraz premierowi Donaldowi Tuskowi. Prokuratura Rejonowa w Zamościu oskarżyła mieszkańca powiatu krasnostawskiego o kierowanie gróźb karalnych oraz kradzież trzech wózków sklepowych w warunkach recydywy.

Pierwszy z zarzutów dotyczy zdarzenia z 23 maja. Wówczas **Mirosław P.** zadzwonił na numer telefonu „Gorącej Linii" Radia RMF FM i – domagając się podjęcia działań wobec funkcjonariusza Zakładu Karnego w Chełmie – wypowiedział groźby karalne m.in. wobec wskazanego funkcjonariusza oraz prezesa Rady Ministrów Donalda Tuska.

60-letni mieszkaniec gminy Żółkiewka w powiecie krasnostawskim został zatrzymany następnego dnia rano. Był pijany. Okazało się, że to dobry znajomy miejscowych stróżów prawa. W przeszłości był wielokrotnie karany. Mundurowi zabezpieczyli jego telefon. Oględziny potwierdziły, że Mirosław P. dzwonił poprzedniego dnia do radia i kierował groźby.

Podczas wykonywania czynności policjanci zauważyli na posesji Mirosława P. trzy wózki sklepowe. Okazało się, że warte 1 050 zł wózki 60-latek ukradł z miejscowego marketu, a dokonał tego czynu w warunkach recydywy.

– Przesłuchany w charakterze podejrzanego Mirosław P. przyznał się do popełnienia pierwszego z zarzucanych mu czynów i nie przyznał się do drugiego – informuje **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

W zakresie pierwszego z czynów Mirosław P. złożył krótkie wyjaśnienia, w których wskazał, iż „poniosła go fantazja", gdyż po opuszczeniu zakładu karnego miał zastrzeżenia do zachowania wymienionego funkcjonariusza.

Wobec oskarżonego stosowane są środki zapobiegawcze o charakterze wolnościowym w postaci dozoru policji połączonego z zakazem zbliżania się i kontaktowania z osobami pokrzywdzonymi.

Akt oskarżenia trafił do Sądu Rejonowego w Zamościu. Mirosławowi P. grozi do 5 lat pozbawienia wolności.

lew

Prokuratura umorzyła postępowanie w sprawie tomaszowskiego Łuku Zwycięstwa

Łuk powstał legalnie

TOMASZÓW LUBELSKI

Łuk Zwycięstwa w Tomaszowie Lubelskim nie będzie przedmiotem dalszych działań prokuratury. Postępowanie w sprawie rzekomych nieprawidłowości przy jego budowie zostało umorzone. Prokuratura potwierdziła, że inwestor łuku, czyli Stowarzyszenie Samorządów Powiatu Tomaszowskiego, zrobiło wszystko zgodnie z prawem. To powinno uciąć pojawiające się od pewnego czasu spekulacje i wyciszyć emocje, jakie wokół łuku powstały.



Prokuratura umorzyła postępowanie w sprawie tomaszowskiego Łuku Zwycięstwa. Nie dopatrzono się znamion czynu zabronionego. Fot. Starostwo Powiatowe

Sprawa zaczęła się od anonimowego zawiadomienia, które w marcu 2025 r. trafiło do Prokuratury Krajowej, a następnie – zgodnie z właściwością – zostało skierowane do Zamościa, a dalej do Prokuratury Rejonowej w Tomaszowie Lubelskim.

Zawiadomienie dotyczyło możliwości popełnienia przestępstwa z art. 305 k.k. poprzez nieprzeprowadzenie postępowania o zamówienie publiczne na roboty budowlane przy budowie Łuku Triumfalnego w Tomaszowie Lubelskim.

Po wstępnej weryfikacji przez policję tomaszowską, na wniosek tomaszowskiej prokuratury o wyłączenie jej od prowadzenia sprawy, śledztwo przejęła Prokuratura Rejonowa w Zamościu, która 6 listopada 2025 r. wydała decyzję o umorzeniu postępowania.

Przetarg nie był wymagany

W trakcie postępowania ustalono pełny przebieg realizacji inwestycji.

15 maja 2021 r. Stowarzyszenie Samorządów Powiatu Tomaszowskiego podpisało umowę z wykonawcą na wykonanie żelbetowego łuku.

Prace realizowane były etapami, po każdym z nich wystawiana była faktura VAT. Końcowy odbiór robót nastąpił 12 listopada 2021 r.

Dodatkowe elementy instalacji, określane jako „upiększające" (m.in. dekoracje, gabloty, elementy symboliczne), zamawiano u różnych wykonawców, ale dopiero wtedy, gdy Stowarzyszenie miało na nie środki.

Łączny koszt przedsięwzięcia wyniósł 262 627,69 zł, jednak żaden z elementów nie przekraczał kwoty, która wymagałaby zastosowania procedury przetargowej wynikającej z Prawa zamówień publicznych.

– W ustalonym powyżej stanie faktycznym nie doszło zatem do wyczerpania znamion przestępstwa z art. 305 § 1 k.k. Zarówno koszt wykonania samego pomnika, jak i poszczególnych elementów „upiększających" jednostkowo nie przekroczył kwoty 130 000 zł netto, zatem przepisy ustawy z dnia 11 września 2019 r. Prawo zamówień publicznych nie miały w niniejszym przypadku zastosowania. Z tych też względów postępowanie zostało umorzone – podsumowuje prokurator **Rafał Kawalec**, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Zamościu.

Głośna sprawa i polityczne emocje

Łuk Zwycięstwa od początku budził kontrowersje. Monument stanął przy liceum im. Bartosza Głowackiego, w miejscu historycznej wizyty Józefa Piłsudskiego. Instalacja została wyposażona w symboliczne elementy podkreślające polską walkę z bolszewikami: szablę, karabin, ziemię z miejsc bitew czy przełamany sierp i młot.

Już w trakcie budowy część mieszkańców protestowała, argumentując, że konstrukcja zasłoni budynek szkoły i że miasto ma ważniejsze potrzeby. Powstawały petycje, próbowano wpisać obiekt na listę zabytków.

Po latach spór wrócił, gdy – jak informowali samorządowcy – do starostwa dotarło zawiadomienie o postępowaniu. Wicestarosta **Jarosław Korzeń** i starosta **Henryk Karwan** mówili o „politycznej próbie zastraszenia patriotów", a poseł **Tomasz Zieliński** określił działania prokuratury jako „walkę z polską pamięcią". W „Kronice Tygodnia" pisaliśmy o tym w wydaniu, które ukazało się 29 lipca. Przedstawiciele powiatu publicznie bronili inwestycji, podkreślając jej edukacyjny i patriotyczny charakter. Zapewniali, że wszystkie formalności zostały dopełnione, a oskarżenia są bezpodstawne.

Umorzenie śledztwa potwierdziło, że stosowane procedury były zgodne z prawem.

Jednej z najbardziej rozpoznawalnych instalacji w Tomaszowie Lubelskim honoru nie odebrano. Pozostaje na swoim miejscu i będzie nadal pełnić swoje zadanie – przypominać mieszkańcom i młodzieży o wydarzeniach, które kształtowały polską tożsamość.

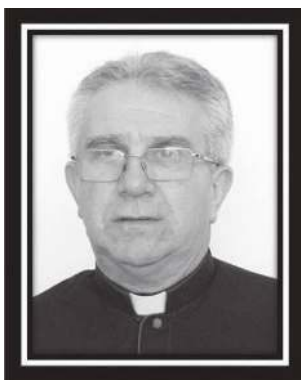
„Warto być Polakiem, warto by Polska trwała również w takich symbolach" – takim wpisem skwitował decyzję prokuratury w sprawie łuku Jarosław Korzeń, prezes Stowarzyszenia Samorządów Powiatu Tomaszowskiego.

wd

Zmarł ks. Adam Firosz

POŻEGNANIE

Nie żyje ks. prałat Adam Krzysztof Firosz, były kanclerz Kurii Diecezjalnej w Zamościu oraz proboszcz Parafii Katedralnej w Zamościu. Miał 67 lat.



Ks. prałat dr Adam Krzysztof Firosz (1958-2025).

Ks. Adam Krzysztof Firosz urodził się 11 stycznia 1958 r. w Janowie Lubelskim. „Po pierwszej komunii świętej proboszcz parafii Potok Wielki zachęcał dzieci, aby po przyjęciu Pana Jezusa do serca powiedziały Chrystusowi o tym, co jest najważniejsze w życiu. Adam prosił, aby nigdy nie zszedł z drogi Bożych przykazań" – czytamy w opracowaniu ks. **Zygmunta Jagiełło**.

Po maturze w 1977 r. zdał egzaminy wstępne do Seminarium Duchownego Diecezji Lubelskiej, będąc jednocześnie studentem Wydziału Teologii KUL. Pracę magisterską o katechezie w Afryce napisał pod kierunkiem ks. prof. **Jana Śrutwy**. Święcenia kapłańskie przyjął 31 marca 1983 r. w katedrze lubelskiej z rąk bp. **Bolesława Pylaka**.

Jego pierwszą placówką duszpasterską była parafia pw. św. Stanisława Biskupa w Wielączy, następnie został wikariuszem w parafii pw. św. Jana Chrzciciela i św. Jana Apostoła w Lublinie. W 1986 r. podjął studia specjalistyczne z katechetyki na KUL, które zaowocowały obroną doktoratu o koncepcji katechezy w pismach św. Augustyna w 1991 r. (pracę doktorską napisał pod kierunkiem ks. prof. **Mieczysława Majewskiego**).

Po utworzeniu Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej w 1992 r. ks. dr Firosz został rektorem Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej z siedzibą w Lublinie. W latach 2002-2013 pełnił funkcję kanclerza i wikariusza generalnego Kurii Diecezjalnej w Zamościu. W 2005 r. papież Benedykt XVI mianował go prałatem honorowym.

W latach 2010-2018 był proboszczem Parafii Katedralnej w Zamościu, gdzie m.in. za ponad 4 mln zł zrealizował remont konserwatorski zewnętrznej części katedry pw. Zmartwychwstania Pańskiego i św. Tomasza Apostoła w Zamościu. Po jego zakończeniu katedra odzyskała swój pierwotny zewnętrzny wygląd, nabierając nowego blasku.

Jego wielką pasją była wspinaczka wysokogórska. Zakończył ją po tragicznym wypadku przyjaciela, ks. **Zbigniewa Antosza**, który zginął podczas wspólnej wyprawy na Matterhorn w 2007 r.

W 2018 r. ks. Adam Krzysztof Firosz został zwolniony z obowiązków proboszcza i skierowany na urlop zdrowotny. Wraz z pogarszającym się zdrowiem w 2023 r. zamieszkał w Domu Księży Emerytów przy ul. Bernardyńskiej w Lublinie.

Ks. prałat Adam Firosz zmarł 24 listopada w Zakładzie Opieki Leczniczej w Rykach po 42 latach kapłańskiej posługi. Miał 67 lat.

Opr. lew

Nie żyje Andrzej Maciejewski

POŻEGNANIE

W wieku 61 lat zmarł w Lublinie Andrzej Maciejewski, utytułowany karateka rodem z Biłgoraja, trener m.in. kadry narodowej, były prezes Polskiego Związku Karate Tradycyjnego, posiadacz 5 Dan. Wiadomość o jego śmierci przekazano 24 listopada.



Andrzej Maciejewski

Pochodzący z Biłgoraja **Andrzej Maciejewski** był utytułowanym zawodnikiem, uznanym trenerem, znakomitym organizatorem oraz byłym prezesem Polskiego Związku Karate Tradycyjnego (PZKT), posiadaczem stopnia 5 Dan. W historii sportu zapisał się jako wielokrotny mistrz Polski, a jego największym sukcesem było drużynowe mistrzostwo świata w kumite w 1992 r.

Po zakończeniu kariery zawodniczej poświęcił się pracy trenerskiej. Wychował wielu mistrzów Europy i świata, w tym **Justynę Marciniak** oraz **Daniela Iwanka**. To nie koniec – od 2004 r. pełnił funkcję wiceprezesa PZKT, a w latach 2019-2024 był prezesem. Jego międzynarodowe uznanie potwierdzała także funkcja wiceprezesa ds. Europy w World Traditional Karate-Do Federation.

Andrzej Maciejewski mieszkał w Lublinie, ale nie zapominał o rodzinnym Biłgoraju i Zamościu. W Biłgoraju organizował zajęcia i szkolenia dla dzieci i młodzieży oraz turnieje karate. W Zamościu, sześć lat temu, zorganizował X Puchar Świata w Tradycyjnym Karate-Do.

– W tym roku przypada czterdziesta rocznica karate tradycyjnego na Lubelszczyźnie, dlatego chcieliśmy uhonorować Zamość, przyznając mu organizację tej prestiżowej imprezy. Sam jestem bardzo emocjonalnie związany z Zamościem i bardzo lubię to miasto – mówił w 2019 r. podczas konferencji prasowej prezes PZKT Andrzej Maciejewski.

lew

eprasa.pl dee447d52f

Podczas domowej kłótni dźgnął nożem konkubenta swojej matki

Sprawca zabójstwa był niepoczytalny

GMINA TRZESZCZANY

Pod koniec listopada Prokuratura Rejonowa w Hrubieszowie zakończyła śledztwo w sprawie zabójstwa 54-letniego mieszkańca gminy Trzeszczany. Mężczyzna zginął od jednego ciosu nożem w klatkę piersiową.

26 listopada śledczy z Hrubieszowa skierowali do Sądu Okręgowego w Zamościu wniosek o umorzenie postępowania w sprawie zabójstwa 54-latka z gminy Trzeszczany ze względu na niepoczytalność sprawcy oraz o skierowanie go na leczenie w szpitalu psychiatrycznym.



Mężczyzna przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył wyjaśnienia. Fot. Freepik

Śmiertelne dźgnięcie

– Śmiertelne pchnięcie ostrzem zadał 54-latkowi syn jego konkubiny, z którą ten mieszkał. Do Sądu Okręgowego w Zamościu został skierowany wniosek o umorzenie postępowania w trybie artykułu 324 Kodeksu postępowania karnego, z uwagi na niepoczytalność oskarżonego o to zabójstwo, a także zastosowanie środka zabezpieczającego w postaci umieszczenia go w zakładzie psychiatrycznym – poinformował nas prokurator **Jakub Litwińczuk**, szef Prokuratury Rejonowej w Hrubieszowie.

Do zdarzenia doszło 13 czerwca ubiegłego roku w Zadębcach (gm. Trzeszczany). 45-latek podczas domowej kłótni dźgnął nożem w klatkę piersiową 54-letniego konkubenta swojej matki. Ten jeden cios okazał się śmiertelny. Podejrzany o zabójstwo 45-latek został od razu tymczasowo aresztowany. Wcześniej między nim a konkubentem matki wywiązała się sprzeczka. Temperatura kłótni najwyraźniej gwałtownie wzrosła, bo 45-latek chwycił nóż i zadał ostrzem jeden cios w klatkę piersiową 54-latka.

– To jedno dźgnięcie nożem okazało się śmiertelne. 54-latek z gminy Trzeszczany zmarł. Prokuratura Rejonowa w Hrubieszowie wszczęła śledztwo w sprawie zabójstwa. Sprawcę zatrzymano jeszcze tego samego dnia. Przesłuchano go i przedstawiono mu zarzut zabójstwa. Mężczyzna przyznał się do popełnienia zarzucanego mu czynu i złożył wyjaśnienia – poinformował nas tuż po zabójstwie prokurator Jakub Litwińczuk.

Opinia lekarzy

14 czerwca ubiegłego roku śledczy z hrubieszowskiej prokuratury złożyli do sądu wniosek o zastosowanie tymczasowego aresztowania wobec 45-latka podejrzanego o zabójstwo. Sąd przychylił się do wniosku prokuratury.

W trakcie śledztwa poddano go obserwacji psychiatrycznej. Lekarze biegli sądowi orzekli, że w chwili popełnienia zabójstwa 45-latek był niepoczytalny, a w momencie czynu zabronionego nie mógł rozpoznać jego znaczenia ani pokierować swoim postępowaniem. Dlatego do Sądu Okręgowego w Zamościu skierowano wniosek o umorzenie postępowania z uwagi na niepoczytalność oskarżonego oraz zastosowanie środka zabezpieczającego w postaci umieszczenia go w zakładzie psychiatrycznym. **par**

Pikieta w obronie przychodni

HRUBIESZÓW

W ubiegłym tygodniu w Hrubieszowie protestowano przeciwko prywatyzacji tamtejszej przychodni. Kierownictwo hrubieszowskiego szpitala dementuje „wszelkie dezinformacje dotyczące prywatyzacji i sprzedaży przychodni rejonowej w Hrubieszowie".

27 listopada na nadzwyczajnej sesji Rady Powiatu w Hrubieszowie radni mieli do rozpatrzenia tylko projekt uchwały w sprawie zmiany Statutu Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie. W krótkim uzasadnieniu projektu napisano: „Zgodnie z wnioskiem dyrektora Samodzielnego Publicznego Zespołu Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie z dnia 20.11.2025 r. wprowadzenie zmian do Statutu SP ZOZ w Hrubieszowie wynika z częściowego zaprzestania udzielania świadczeń zdrowotnych z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej w SP ZOZ w Hrubieszowie. Świadczenia z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej będą realizowane jedynie w zakresie nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Projekt zmian do Statutu SP ZOZ w Hrubieszowie przedkładany Radzie Powiatu Hrubieszowskiego jest zgodny z art. 42 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności" – czytamy w uzasadnieniu projektu uchwały Rady Powiatu Hrubieszowskiego.

Tomasz Zieliński, poseł Prawa i Sprawiedliwości, przed sesją Rady Powiatu Hrubieszowskiego zamieścił wpis na portalu społecznościowym Facebook: „Skandal w Hrubieszowie! Prywatyzacja służby zdrowia staje się faktem. W powiecie rządzonym przez PSL dochodzi do prywatyzacji przychodni przynoszącej 2 mln zł zysku rocznie. Przychodnię ma przejąć spółka z 50 tys. zł kapitału, założona w... październiku tego roku" – taki wpis opublikował parlamentarzysta Prawa i Sprawiedliwości.

Dla telewizji Polska24 poseł Zieliński odpowiedział na pytanie, „czy dojdzie do prywatyzacji najbardziej dochodowych usług medycznych i upadku Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Hrubieszowie".

– Mam nadzieję, że nie dojdzie do prywatyzacji. Już mamy pierwszy sukces. Udaliśmy się do Hrubieszowa, gdzie wspólnie z samorządowcami i liczną grupą naprawdę zaniepokojonych mieszkańców apelowaliśmy, aby Rada Powiatu nie podejmowała tej decyzji niezwykle szkodliwej dla hrubieszowskiego szpitala. Przed sesją Rady Powiatu odbyło się posiedzenie komisji, na którym radni zadawali dyrektorowi szpitala niewygodne pytania. Pytali, jakie są prawdziwe intencje przekazania bez przetargu dochodowej Przychodni Rejonowej w Hrubieszowie oraz Ośrodka Zdrowia w Teratynie (gmina Uchanie). Dotyczy to przekazania na 10 lat przychodni i ośrodka zdrowia firmie, która została utworzona 2 października 2025 r. Na te pytania nie mógł odpowiedzieć dyrektor szpitala, a radni zaczęli domagać się dodatkowych materiałów. Pierwszy sukces jest taki, że te materiały obiecano dostarczyć, a sesję Rady Powiatu przełożono na 3 grudnia – mówił poseł PiS Tomasz Zieliński.

Z kolei na profilu Starostwa Powiatowego w Hrubieszowie na portalu społecznościowym Facebook kierownictwo Szpitala Powiatowego w Hrubieszowie stanowczo dementuje „wszelkie dezinformacje dotyczące prywatyzacji i sprzedaży przychodni rejonowej w Hrubieszowie".

– Dla pacjenta zostaje wszystko w taki sam sposób, jak było. Naszą propozycją chcemy zapewnić naszym pacjentom ciągłość opieki medycznej, podnieść jakość tej opieki i zabezpieczyć im kadrę medyczną, która będzie pracowała w POZ-ecie. Mówimy tutaj o POZ-ecie, który dzisiaj podlega pod szpital. Nie zamierzamy likwidować, a wręcz przeciwnie – rozbudowujemy poradnie. Cała przychodnia przy ul. Mickiewicza pracuje. Mamy tam również specjalistykę, którą rozbudowujemy. Poradnia onkologiczna już działa trzy dni w tygodniu. 25 listopada została otwarta poradnia urologiczna, a więc chcemy stworzyć kompleks również z POZ-em, który będzie niepubliczny, po to, żeby móc realizować programy właśnie w POZ-ecie. Mieszkańcom będzie łatwiej dostać się do lekarza. Naszym celem jest, aby poziom leczenia w szpitalu był wyższy – zapewniają dyrektor szpitala w Hrubieszowie **Arkadiusz Bratkowski** i jego zastępca dr nauk med. **Krzysztof Patyra**.

Do sprawy wrócimy w następnym numerze „Kroniki Tygodnia" po sesji Rady Powiatu, której obrady przeniesiono na 3 grudnia.

par

Tragiczny finał pożaru

ZAMOŚĆ

Zaprószenie ognia od niedopałka papierosa było najprawdopodobniej przyczyną tragicznego pożaru w domu jednorodzinnym przy ul. Promiennej w Zamościu. Śmierć poniosła przykuta do łóżka 86-latka. – Możliwe, że kobieta paliła papierosa leżąc w łóżku, co doprowadziło do zapalenia się posłania – podała policja.

Zgłoszenie o pożarze zamojscy strażacy przyjęli w piątek (28 listopada) przed godz. 17. Gdy ratownicy dotarli na miejsce, pożaru już nie było, ponieważ samoistnie się wygasił. W wypalonym łóżku rehabilitacyjnym strażacy odnaleźli ciało 86-letniej kobiety. Na ratunek było za późno.



Do tragicznego pożaru doszło 28 listopada. Fot. KM PSP Zamość

– Nasze działania ograniczyły się do przewietrzenia domu i sprawdzenia kamerą termowizyjną zarzewi ognia – informuje mł. bryg. **Marcin Żulewski**, oficer prasowy Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Zamościu. – Spaleniu uległo łóżko i wyposażenie pomieszczenia.

Jak podała policja, poparzona została także 62-letnia opiekunka seniorki, która próbowała ugasić ogień. To ona jako pierwsza zauważyła pożar, powiadomiła służby i podjęła próbę gaszenia. Kobieta, jeszcze przed przybyciem straży pożarnej, trafiła do szpitala, gdzie udzielono jej pomocy medycznej.

Ze wstępnych ustaleń strażaków i policjantów wynika, że przyczyną pożaru mógł być niedopałek papierosa. – Możliwe, że kobieta paliła papierosa leżąc w łóżku, co doprowadziło do zapalenia się posłania – przekazała podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzeczniczka zamojskiej policji.

Policyjna grupa dochodzeniowo-śledcza, pod nadzorem prokuratora, wykonała czynności procesowe. Ciało 86-latki zostało zabezpieczone do dalszych badań sekcyjnych.

lew



eprasa.pl dee447d52f

Czołówka w Krasnem



25 listopada 2025 r. w miejscowości Krasne doszło do wypadku z udziałem dwóch osobowych volkswagenów. Fot. KMP Zamość

GM. STARY ZAMOŚĆ

We wtorek 25 listopada w miejscowości Krasne (gm. Stary Zamość) doszło do czołowego zderzenia dwóch samochodów osobowych. Obaj kierujący trafili do szpitala. Policja ustala przyczynę wypadku i apeluje o zachowanie ostrożności na drodze.

Do wypadku doszło nad ranem.

– Policjanci wstępnie ustalili, że 57-letni kierowca jednego z pojazdów jechał drogą krajową nr 17 od miejscowości Izbica w kierunku Zamościa. Na prostym odcinku drogi nagle zjechał na przeciwny pas ruchu i doprowadził do czołowego zderzenia z volkswagenem, którym kierował 61-letni mieszkaniec Zamościa. Po zderzeniu samochody przesunęły się – jeden do przydrożnego rowu, a drugi na pobocze, blokując częściowo pas ruchu – opisuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Kierujący podróżowali sami. Obaj potrzebowali pomocy medycznej. Załogi karetek pogotowia przewiozły ich do szpitala.

– Po szczegółowych badaniach okazało się, że 61-latek doznał obrażeń wymagających dalszej hospitalizacji, natomiast 57-latek został wypisany do domu – podaje policjantka.

Wiadomo, że kierujący byli trzeźwi. Z uwagi na powstałe uszkodzenia w samochodach policjanci zatrzymali dowody rejestracyjne obu pojazdów.

Policja ustala teraz dokładne okoliczności wypadku oraz przyczynę zdarzenia. Przy tej okazji apeluje do kierowców o zachowanie czujności i ostrożności na drodze.

wd

Sprawcy kolizji staną przed sądem

POWIAT ZAMOJSKI

W poprzedni weekend na drogach w regionie panowały zimowe warunki, co samo w sobie zwiększało niebezpieczeństwo. Niestety znaleźli się kierowcy, którzy dodatkowo utrudnili sobie jazdę, prowadząc pojazdy po spożyciu alkoholu. Doprowadzili do kolizji.



Śnieg na drogach, alkohol i kierowcy – to nie mogło się dobrze skończyć. Sprawcy kolizji staną wkrótce przed sądem. Fot. KMP Zamość

Na terenie powiatu zamojskiego doszło do dwóch kolizji, których sprawcami byli nietrzeźwi kierowcy.

Pierwsze zdarzenie miało miejsce w nocy z niedzieli na poniedziałek (23/24 listopada) około godziny 3. Policjanci z Łabuń, patrolując rejon gminy, zauważyli na ulicy Kościelnej w przydrożnym rowie BMW. Obok auta stał młody mężczyzna.

Wracał z dyskoteki

– Był nim 19-letni mieszkaniec powiatu zamojskiego. Jak się okazało, to on kierował pojazdem. Wyjaśnił, że wracał z dyskoteki i jadąc drogą krajową nr 17 chciał skręcić w boczną ulicę. Z uwagi na zaśnieżoną nawierzchnię nie trafił we wjazd i wjechał do rowu. Policjanci wyczuli od niego alkohol. Badanie potwierdziło, że 19-latek był nietrzeźwy – miał blisko promil alkoholu w organizmie. Dodatkowo nie posiadał uprawnień do kierowania – informuje podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy KMP Zamość.

19-latek stracił prawo jazdy za przekroczenie limitu punktów karnych. Został doprowadzony do policyjnego aresztu, a po wytrzeźwieniu usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

Do kolejnego zdarzenia z udziałem nietrzeźwego kierowcy doszło w niedzielę (23 listopada) kilka minut przed godz. 16 w Kosobudach w gminie Zwierzyniec.

Z promilami, bez uprawnień

Powiadomieni funkcjonariusze z Posterunku Policji w Zwierzyńcu wstępnie ustalili, że kierujący renault, 31-letni mieszkaniec Wrocławia, stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do przydrożnego rowu. W wyniku zdarzenia nie odniósł obrażeń.

Policyjne badanie alkomatem wykazało w jego organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Mężczyzna nie posiadał również uprawnień do kierowania pojazdami.

– 31-latek został zatrzymany w policyjnym areszcie. Wczoraj, 24 listopada, usłyszał zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości. Odpowie również za popełnione wykroczenia drogowe – jazdę bez uprawnień i spowodowanie kolizji – dodaje Dorota Krukowska-Bubiło.

Obaj mężczyźni za swoje czyny odpowiedzą przed sądem. Za jazdę w stanie nietrzeźwości grozi im kara do trzech lat pozbawienia wolności.

wd

Nie wiedziała gdzie jest

GM. JARCZÓW

Zapadł zmrok. 40-latka z gminy Jarczów nie wiedziała, gdzie jest. Jej matka zawiadomiła policję, która natychmiast rozpoczęła poszukiwania kobiety. Udało się ją odnaleźć. Jej życiu i zdrowiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

Zgłoszenie o zaginięciu 40-letniej mieszkanki gminy Jarczów wpłynęło do komendy w Tomaszowie Lubelskim we wtorek 25 listopada po godz. 16. Z relacji rodziny wynikało, że zaginiona kobieta jest osobą chorą, wymagającą opieki – informuje młodszy aspirant **Aneta Brzykcy**, rzecznik prasowy Komendy Powiatowej Policji w Tomaszowie Lubelskim.

Dodaje, że matka 40-latki przed zgłoszeniem dodzwoniła się do córki, która powiedziała jej, że nie wie, gdzie jest, jest ciemno i poprosiła o pomoc.

Policjanci tomaszowskiej komendy natychmiast rozpoczęli poszukiwania.

Niespełna godzinę po zgłoszeniu zaginięcia funkcjonariusze z Wydziału Kryminalnego tomaszowskiej komendy odnaleźli zaginioną kobietę przy jednym ze sklepów przy ul. Zamojskiej w Tomaszowie Lubelskim.

– 40-latka była wyziębiona, a kontakt z nią był utrudniony. Na miejsce został wezwany Zespół Ratownictwa Medycznego, który przewiózł kobietę do szpitala. Jej życiu i zdrowiu nie zagraża niebezpieczeństwo – przekazuje dobrą wiadomość mł. asp. Aneta Brzykcy. **wd**

Szczęśliwy finał poszukiwań

GMINA WERBKOWICE

Ponad dwie godziny trwały poszukiwania 80-latka z gminy Werbkowice. Mężczyzna, mający problemy z pamięcią i orientacją w terenie, został odnaleziony około 2 km od domu, w przydrożnym rowie. Był bardzo wychłodzony i pilnie potrzebował pomocy medycznej.

80-latek z gminy Werbkowice był poszukiwany 24 listopada. Senior ma kłopoty z pamięcią i orientacją w terenie. Wyszedł z domu, a gdy rodzina zauważyła jego nieobecność, powiadomiła policję o zaginięciu.

Hrubieszowscy policjanci natychmiast wszczęli poszukiwania. Rozpoczęto przeczesywanie okolicy, pól i nieużytków. Po niespełna dwóch godzinach do akcji włączyli się również mieszkańcy miejscowości, w której mieszka zaginiony. To okazało się kluczowe dla szczęśliwego zakończenia poszukiwań.

– Mężczyznę odnaleziono leżącego w przydrożnym rowie, około 2 kilometry od miejsca zamieszkania. Jak później relacjonował 80-latek, wyszedł z domu, po drodze upadł i nie był w stanie wstać o własnych siłach. Gdy go odnaleziono, był bardzo wychłodzony. Na miejsce wezwano pogotowie ratunkowe, a ratownicy medyczni udzielili mu niezbędnej pomocy – relacjonuje asp. szt. **Jarosław Karkuszewski** z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie.

Policjant podkreśla, jak ważna jest czujność w okresie jesienno-zimowym: „Apelujemy o reagowanie w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia drugiej osoby". Funkcjonariusz apeluje również do rodzin i opiekunów osób starszych o szczególną uwagę na ich bezpieczeństwo, sugerując utrzymywanie stałego kontaktu z podopiecznymi oraz wyposażenie seniorów w telefony komórkowe. **par**





Mandat za kolizję



Kolizja w Łabuniach. Fot. OSP KSRG Łabunie

ŁABUNIE

W środę 26 listopada, przed godziną 11, w Łabuniach doszło do kolizji dwóch busów. Sprawca – 30-latek z gminy Komarów-Osada – został ukarany mandatem i punktami karnymi.

W kolizji uczestniczyły dwa pojazdy, a jej przyczyną, według ustaleń policji, było nieprawidłowe wymijanie.

– Sprawcą kolizji był 30-latek z gminy Komarów-Osada, kierujący iveco. Został ukarany mandatem w wysokości 1100 zł oraz 10 punktami karnymi – mówi podkomisarz **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzecznik prasowy Komendy Miejskiej Policji w Zamościu.

Drugim busem kierował 32-latek, także z gminy Komarów-Osada.

Obaj kierujący byli trzeźwi i w wyniku zdarzenia nie odnieśli obrażeń. **wd**

eprasa.pl dee447d52f

Karambol na ulicy Basaja

HRUBIESZÓW

Kierowca volkswagena wymusił pierwszeństwo przejazdu, w to osobowe auto uderzył dostawczy renault, a staranowany passat zahaczył o toyotę yaris. Kierowca volkswagena za spowodowanie kolizji został ukarany mandatem w wysokości 1,5 tys. zł oraz 10 punktami karnymi. Wszyscy kierowcy byli trzeźwi, nikt nie odniósł poważniejszych obrażeń.



Kierowca volkswagena wymusił pierwszeństwo przejazdu, za doprowadzenie do kolizji został ukarany mandatem w wysokości 1,5 tys. zł oraz 10 punktami karnymi.

Do kolizji doszło w niedzielę, 23 listopada, po godz. 16 na ul. Basaja „Rysia" w Hrubieszowie. Volkswagenem passatem kierował 48-latek z gminy Werbkowice. To on – według ustaleń policji – wymusił pierwszeństwo przejazdu na kierowcy dostawczego renault master.

– Ciężarówką kierował 27-latek z gminy Hrubieszów. Doszło do zderzenia obu pojazdów – relacjonuje asp. szt. **Jarosław Karkuszewski** z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie. – Volkswagen odbił się od samochodu dostawczego i uderzył w toyotę yaris. Toyotą kierował 52-latek z Hrubieszowa. W wyniku kolizji wszystkie trzy uczestniczące w niej pojazdy zostały uszkodzone. Kierujący volkswagenem 48-latek został ukarany mandatem w wysokości 1,5 tys. zł oraz 10 punktami karnymi za spowodowanie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Wszyscy trzej kierowcy byli trzeźwi – poinformował nas asp. szt. Jarosław Karkuszewski z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie.

Na miejsce kolizji wezwano również hrubieszowskich strażaków.

– Wszystkie osoby podróżujące pojazdami opuściły je przed przyjazdem Straży Pożarnej. W wyniku zdarzenia jedna z nich została poszkodowana i znajdowała się pod opieką Zespołu Ratownictwa Medycznego – informuje st. kpt. **Marcin Lebiedowicz**, oficer prasowy Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Hrubieszowie. – Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia, odłączyli zasilanie w trzech pojazdach uczestniczących w zdarzeniu oraz zebrali płyny eksploatacyjne z drogi. Działania Straży Pożarnej polegały na zabezpieczeniu pojazdów i uprzątnięciu pozostałości powypadkowych. Przez blisko godzinę ruch pojazdów odbywał się wahadłowo – dodaje rzecznik prasowy hrubieszowskich strażaków.

par

Policja wzmacnia ochronę kolei



Policjanci z Hrubieszowskiej Komendy prowadzą wzmożone patrole i kontrole infrastruktury kolejowej w powiecie hrubieszowskim.

HRUBIESZÓW

Policjanci z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie aktywnie uczestniczą w ogólnopolskiej operacji pod kryptonimem „Tor", zarządzonej przez Komendanta Głównego Policji. Ochroną objęto infrastrukturę kolejową w mieście i powiecie hrubieszowskim. – Operacja ma przeciwdziałać aktom sabotażu i dywersji, a także zapewnić bezpieczeństwo i porządek publiczny – tłumaczy rzecznik prasowy hrubieszowskich policjantów.

W związku z ostatnimi zamachami terrorystycznymi na terenach kolejowych w Polsce (m.in. na Lubelszczyźnie) premier **Donald Tusk** podjął decyzję, że na wszystkich obszarach kolejowych w Polsce obowiązuje trzeci stopień alarmowy „Charlie". Stopień ten wiąże się ze zwiększeniem gotowości służb i umożliwia szybką reakcję na wszelkie zagrożenia.

– Policjanci z Hrubieszowa prowadzą wzmożone patrole, kontrole i obserwacje obiektów kolejowych na terenie całego powiatu. Działania te prowadzone są po to, by zapewnić spokój podróżującym i ochronę strategicznej infrastruktury kolejowej. Decyzja ta zwiększa gotowość służb w zakresie przeciwdziałania potencjalnym zagrożeniom oraz zapewnia możliwość szybkiego reagowania na wszelkie próby naruszenia bezpieczeństwa infrastruktury kolejowej – informuje asp. szt. **Jarosław Karkuszewski** z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie.

Policja apeluje o zachowanie szczególnej ostrożności:

– Należy unikać wchodzenia na teren torowisk, wiaduktów i obiektów związanych ze sterowaniem ruchem kolejowym. Każde niepokojące lub nietypowe zdarzenie należy niezwłocznie zgłaszać pod numer alarmowy 112 lub bezpośrednio dyżurnemu policji. Nie podejmujmy działań na własną rękę – policja zapewnia szybką reakcję na każde zgłoszenie – zaznacza asp. szt. Jarosław Karkuszewski z Komendy Powiatowej Policji w Hrubieszowie.

par

„Bezpieczna społeczność gminy Łaszczów"

Stowarzyszenie „Feniks" w Łaszczowie zrealizowało projekt pn. „Bezpieczna społeczność gminy Łaszczów" współfinansowany ze środków Rządowego Programu Wsparcia Organizacji Pozarządowych „Moc Małych Społeczności" edycja 2025.

Wysokość dotacji: 50.000,00 zł.
Okres realizacji projektu: 01.09.2025 r.- 30.11.2025 r.

W ramach **Priorytetu 1 - Odporne, zintegrowane społeczności lokalne** dofinansowano rozwój instytucjonalny Stowarzyszenia „Feniks". Stowarzyszenie zostało wyposażone w defibrylator AED (defibrylator zostanie umieszczony na zewnątrz budynku przy ul. Krótkiej 2 w Łaszczowie, w którym mieści się siedziba stowarzyszenia i każdy będzie miał do niego dostęp w razie potrzeby), apteczkę pierwszej pomocy, fantom, regały ze szklanymi witrynami, metalową szafę na dokumenty, biurko z szufladami, fotel obrotowy oraz laptop z myszką i oprogramowaniem.

W ramach projektu realizowane były również działania:
- zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej - prowadzone przez p. Henryka Knapa, z których skorzystało łącznie 120 osób podczas 30 godzin zajęć;

- zajęcia pn." Jak zachować się w sytuacjach zagrożenia"- prowadzone przez p. Piotra Kierepkę, p. Dariusza Bobaka oraz p. Justynę Pomykało, z których skorzystało łącznie 156 osób podczas 32 godzin zajęć;

- spotkania informacyjno- edukacyjne z zakresu bezpieczeństwa cyfrowego - prowadzone przez p. Justynę Pomykało, p. Marcina Piotrowskiego oraz p. Dariusza Bobaka, z których skorzystało łącznie 76 osób podczas 5 spotkań;

- zajęcia z autoprezentacji- prowadzone przez p. Wiolettę Werigo, z których skorzystały łącznie 83 osoby podczas 21 godzin zajęć;

- zajęcia z zarządzania budżetem domowym- prowadzone przez p. Wiolettę Werigo, z których skorzystały łącznie 42 osoby podczas 10 godzin zajęć.

Ww. zajęcia i spotkania odbywały się na terenie gminy Łaszczów:
- **w siedzibie stowarzyszenia Feniks w Łaszczowie;**
- **w sali narad Urzędu Miejskiego w Łaszczowie;**
- **w świetlicach wiejskich** (Hopkie, Nabróż, Podlodów, Steniatyn, Pukarzów, Małoniż, Zimno);
- **w szkołach** (szkoła podstawowa w Łaszczowie, szkoła podstawowa w Nabrożu, liceum ogólnokształcące w Łaszczowie).

Na spotkaniach informacyjno-edukacyjnych z zakresu bezpieczeństwa cyfrowego obecni byli również przedstawiciele Komendy Powiatowej Policji w Tomaszowie Lubelskim, dzięki którym uczestnicy mogli dowiedzieć się jak bezpiecznie korzystać z nowych technologii cyfrowych oraz jakie niebezpieczeństwa mogą czyhać na nas w celach oszustw internetowych.

Projekt zrealizowano przy współpracy z Urzędem Miejskim w Łaszczowie.

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW
Moc Małych Społeczności
Minister do spraw Społeczeństwa Obywatelskiego

1017

eprasa.pl dee447d52f

fleszem ZAMOŚĆ

WOŁYŃSKI WIECZÓR. Książnica Zamojska zaprasza 9 grudnia na spotkanie z **Krzysztofem Kołtunem** wokół książki „Zakopana Polska za Bugiem". Autor jest chełmskim poetą i regionalistą, autorem blisko 30 tomików poezji oraz kilku książek opisujących historię i kulturę naszych przodków na Wołyniu oraz czasy eksterminacji Polaków przez ukraińskich nacjonalistów w 1943 r. Ostatnią jego publikacją jest „Radruż w ogniu". To opowieść o tytułowej miejscowości oraz kilku innych z okolic Horyńca-Zdroju w powiecie lubaczowskim, które w 1944 r. zostały spacyfikowane przez ukraińskich nacjonalistów. Spotkanie z Krzysztofem Kołtunem rozpocznie się o godz. 16 w Galerii Ex Libris.

UPAMIĘTNIĆ GRECHUTĘ. Sławomir Ćwik wraz z posłami Klubu Parlamentarnego Polska 2050 złożył projekt uchwały w sprawie upamiętnienia **Marka Grechuty** w 80. rocznicę jego urodzin. „To ważny gest, który ma oddać hołd artyście w szczególnym dla niego roku i podkreślić jego wkład w polską kulturę" – napisał 24 listopada w mediach społecznościowych poseł Ćwik. Marek Grechuta urodził się 10 grudnia 1945 r. w Zamościu. Był wokalistą, kompozytorem, autorem tekstów i poetą. Uznawany za najważniejszego przedstawiciela polskiej poezji śpiewanej, artysta zmarł 9 października 2006 r. w Krakowie. W Zamościu jego imieniem nazwano jedną z ulic na os. Powiatowa, a na fasadzie kamienicy przy ul. Grodzkiej 7, gdzie w młodości mieszkał Grechuta, znajduje się pamiątkowa tablica.

PEŁNA SALA WIDZÓW. Na premierze filmu „Rocznica" z udziałem reżysera **Jana Komasy** Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" pękało w szwach. Podczas spotkania Komasa opowiedział o pracy z obsadą, złożoną z kilku pokoleń Hollywood, a także o własnym, autorskim pomyśle, który udało się zrealizować za hollywoodzkie pieniądze. Dla reżysera „Miasta 44", „Sali samobójców" i nominowanego do Oscara „Bożego Ciała", „Rocznica" to najbardziej osobista, emocjonalna i wielowarstwowa opowieść. To film o tym, jak gwałtowne przemiany społeczne mogą rozbić nawet najbardziej kochającą się rodzinę. CKF „Stylowy" było jednym z kilkunastu polskich kin, które odwiedził reżyser, promując swój długo wyczekiwany hollywoodzki debiut. Pokaz filmu zakończył się wielkimi brawami.

WYGRAŁ KUREK. Nowym przewodniczącym Polski 2050 w województwie lubelskim został **Paweł Kurek**. Wybory wygrał z zamojskim posłem Sławomirem Ćwikiem. W Zarządzie Regionu Partii Polska 2050 województwa lubelskiego znalazła się **Małgorzata Barszczewska**, skarbnik regionu, a jednocześnie przewodnicząca Koła Partii Polska 2050 nr 2 w okręgu wyborczym nr 7, które obejmuje powiaty zamojski, krasnostawski, biłgorajski, tomaszowski, hrubieszowski oraz miasto na prawach powiatu Zamość.

ZAPYTAJ O RENTĘ WDOWIĄ. Blisko 60 tys. wniosków o tzw. rentę wdowią wpłynęło dotychczas

Na ostatniej sesji Rady Miasta Zamość

Pałac wart ratowania

ZAMOŚĆ

Nikt nie ma wątpliwości, że zabytek trzeba ratować. Kwestią otwartą pozostaje, jakie działania należy podjąć, aby znaleźć na to środki, a także jakie będzie przyszłe wykorzystanie obiektu. Na ostatniej sesji Rady Miasta Zamość debatowano nad przyszłością Pałacu Zamoyskich, który jest „dobrem narodowym".



Pochodzący z Opolszczyzny poseł Janusz Kowalski twierdzi, że Pałac Zamoyskich to dla niego sprawa honorowa. Fot. Leszek Wójtowicz

O tym, że Pałac Zamoyskich, który dziś stoi pusty, zasługuje na drugie życie, mówił na konferencji prasowej pod koniec października poseł **Janusz Kowalski** (Prawo i Sprawiedliwość), deklarując, że złoży poprawkę do budżetu państwa na 10 mln zł z przeznaczeniem na rewitalizację zabytkowego obiektu. Zaznaczył, że należy rozpocząć otwartą dyskusję na temat przyszłego wykorzystania obiektu i zarekomendował zwołanie specjalnej sesji rady miasta dotyczącej rewitalizacji Pałacu Zamoyskich.

Na kolejnej konferencji (9 listopada) poseł poinformował, że w Zamościu powstaje stowarzyszenie, które ma aktywnie wspierać rewitalizację obiektu, zarówno poprzez organizację konsultacji, jak i inicjowanie debat o jego przyszłym wykorzystaniu. Na jego czele stanął **Przemysław Kozłowski**, który kilkanaście lat temu uczestniczył w pracach nad rewitalizacją zamojskiej Starówki. W inicjatywę zaangażowali się lokalni samorządowcy i społecznicy.

Debata niezbędna

Sesja Rady Miasta Zamość odbyła się 24 listopada. Debata na temat rewitalizacji Pałacu Zamoyskich była jej kluczowym punktem, choć początkowo obecność tego punktu w porządku obrad była kwestionowana. Radny **Janusz Kupczyk** (Koalicja Obywatelska) złożył wniosek formalny o zdjęcie punktu dotyczącego informacji o nowo powstającym stowarzyszeniu, połączonej z wystąpieniem i dyskusją o rewitalizacji pałacu, argumentując, że dyskusja powinna dotyczyć zagospodarowania pałacu, a nie regulaminu stowarzyszenia. Wniosek ten został odrzucony.

Obecny na obradach Przemysław Kozłowski wezwał do współpracy ponadpartyjnej na rzecz odbudowy pałacu. Powiedział, że celem stowarzyszenia jest wsparcie i rozpropagowanie idei odnowy, w tym wykorzystanie faktu, że Zamość znajduje się na Liście Światowego Dziedzictwa UNESCO.

Radny **Szczepan Kitka** (PiS) podkreślił, że rewitalizacja jest sprawą ponadlokalną i ponadpartyjną, a publiczna debata jest niezbędna do wypracowania wspólnego stanowiska co do przyszłego przeznaczenia obiektu. Radni Janusz Kupczyk, **Agnieszka Klimczuk** i **Agnieszka Jaczyńska** (KO) oraz **Grzegorz Podgórski** z klubu prezydenta miasta wyrażali jednak sceptycyzm co do roli nowo powstałego stowarzyszenia, krytykując brak konkretnych rozwiązań, planów finansowania czy regulaminu.

Potrzebne miliony

Wiceprezydent Zamościa **Marek Kudela** oraz dyrektor Wydziału Rozwoju i Inwestycji Miejskich Urzędu Miasta Zamość, **Tomasz Kossowski**, przedstawili analizę stanu pałacu. Podkreślono, że jest to ogromny obiekt o powierzchni około 6,6 tys. m kw., a także że miasto nie posiada pełnej dokumentacji ani badań, a koszty samych niezbędnych badań architektonicznych i polichromii szacowane są na około 2 mln zł. Dyrektor Kossowski oszacował, że minimalny koszt generalnego remontu pałacu wyniósłby co najmniej 160 mln zł, czyli minimum dwukrotność inwestycji zrealizowanej w Akademii Zamojskiej.

– Bez zewnętrznego wsparcia miasto tego nie udźwignie, ani na etapie remontu, ani późniejszego utrzymania – mówił Kossowski.

Pałac stoi pusty od 2023 r. (wcześniej mieścił się tam sąd, a później przez kilka lat I LO). Największym problemem jest amfiladowy układ przestrzenny (układ pomieszczeń, które połączone są ze sobą drzwiami umieszczonymi w jednej linii – przyp. red.), blokujący potencjalnych inwestorów. Pałac był oferowany do sprzedaży lub dzierżawy na rynkach międzynarodowych w ciągu ostatnich 4 lat, ale jedyne zainteresowane firmy (z Azerbejdżanu i Walii) wycofały się ze względu na brak możliwości zmiany układu amfiladowego. Obaj inwestorzy szacowali koszty remontu na 36-40 mln euro.

Większość radnych i przedstawicieli władz zgodnie stwierdziła, że miasto nie jest w stanie samodzielnie sfinansować rewitalizacji.

Pierwszy krok

Radna Agnieszka Jaczyńska oraz inni radni KO zarzucili poprzednim władzom miasta zaniedbania, wskazując, że należało rozpocząć prace koncepcyjne i inwentaryzacyjne, zanim sąd wyprowadził się z pałacu. – Żeby skutecznie ubiegać się o duże środki z budżetu państwa, musimy najpierw mieć przygotowaną spójną koncepcję funkcjonalną, pełną dokumentację, inwentaryzację i badania, realny kosztorys oraz harmonogram – wyliczała radna Jaczyńska.

Wiceprezydent Kudela zwrócił uwagę na potrzebę stworzenia systemowego funduszu państwowego na ochronę zabytków i obiektów UNESCO, który – zamiast rozdrabniania pieniędzy na drobne konkursy – kierowałby duże środki tam, gdzie rzeczywiście wymagana jest interwencja.

Radni podkreślili, że obecnie najważniejsze jest pozyskanie środków na badania i inwentaryzację (koszt około 2 mln zł), co będzie pierwszym krokiem do rozpoczęcia rewitalizacji.

Obecny na sesji poseł Janusz Kowalski zaapelował do prezydenta **Rafała Zwolaka** o pilne przedstawienie posłom jasnej i jednolitej koncepcji zagospodarowania pałacu. Podkreślił, że obiekt nie powinien być sprywatyzowany ani sprzedany, ponieważ jest „dobrem narodowym". Poinformował też, że – zgodnie z obietnicą – złożył poprawkę do budżetu państwa na 2026 r., mającą na celu pozyskanie 10 mln zł na pałac.

Leszek Wójtowicz

Na wszelki wypadek

ZAMOŚĆ

Plan ćwiczeń zakładał uderzenie drona w szkołę. W wyniku zdarzenia część budynku uległa zniszczeniu, pojawiło się ognisko pożaru, a kilka osób zostało rannych. Do momentu przybycia służb pomocy rannym udzielali nauczyciele.



Straż pożarna zabezpieczyła teren, oceniła sytuację, usunęła zagrożenie pożarowe i ewakuowała rannych wspólnie z nauczycielami oraz ratownikami medycznymi.

18 listopada na terenie Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 5 w Zamościu, czyli „Rolniczaka", odbyły się ćwiczenia ewakuacyjne z udziałem uczniów, pracowników szkoły oraz zamojskich służb ratunkowych. Ich głównym celem było doskonalenie współpracy między policją, strażą pożarną oraz ratownictwem medycznym oraz sprawdzenie obowiązujących w placówce procedur ewakuacyjnych. – Scenariusz ćwiczeń zakładał uderzenie w budynek statku powietrznego, który – wybijając szybę – ranił kilka osób – informuje podkom. **Dorota Krukowska-Bubiło**, rzeczniczka zamojskiej policji.

Uderzenie zainicjowało pożar, w budynku wystąpiło duże zadymienie. Zaalarmowane zostały służby ratunkowe. Do momentu ich przybycia pomocy rannym udzielali nauczyciele. Uczniowie i nauczyciele z części nieuszkodzonej budynku ewakuowali się wyjściami ewakuacyjnymi i udali się do hali sportowej. Pozostali schronili się w miejscu pod budynkiem. Straż pożarna zabezpieczyła teren, oceniła sytuację, usunęła zagrożenie pożarowe i ewakuowała rannych wspólnie z nauczycielami oraz ratownikami medycznymi. Osoby najbardziej poszkodowane odwieziono do szpitala. Służby miejskie odcięły prąd i gaz. Po usunięciu zagrożeń z budynku wyjściami dodatkowymi opuszczono miejsca schronienia. Z miejsc zbiórek ewakuowanych zabrały autobusy MZK.

Współorganizatorami przedsięwzięcia byli: Wydział Oświaty Urzędu Miasta Zamość, ZSP nr 5, Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Papieża Jana Pawła II w Zamościu, Akademia Zamojska, Samodzielna Publiczna Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Zamościu, Komenda Miejska PSP, Komenda Miejska Policji w Zamościu, Straż Miejska oraz MZK.

lew, fot. UM Zamość

Jaśniej i oszczędniej



Zamontowano 27 latarni z lampami LED. Fot. UG Łabunie

ŁABUŃKI DRUGIE

Zamontowano 27 latarni z lampami LED, a 26 listopada odebrano budowę oświetlenia ulicznego w Łabuńkach Drugich (gm. Łabunie).

Koszt inwestycji wyniósł ok. 75 tys. zł. Połowę – w ramach pomocy finansowej – dołożyła gmina Zamość, ponieważ inwestycja została zrealizowana na granicy z gm. Zamość. „Dzięki współpracy obu samorządów z nowego oświetlenia skorzystają zarówno mieszkańcy naszej gminy, jak i sąsiedniego Jatutowa" – czytamy na stronie Urzędu Gminy w Łabuniach.

Inwestycję wykonało wybrane w przetargu Przedsiębiorstwo Usługowe Leszek Sokołowski z Biłgoraja.

Wkrótce ruszy kolejna budowa oświetlenia ulicznego – w Dąbrowie, Ruszowie (przecięcia), Ruszowie-Kolonii oraz przy ul. Zamojskiej w Łabuniach (stacja 7). W tych miejscowościach stanie 68 słupów oświetleniowych z nowymi lampami LED.

lew

eprasa.pl dee447d52f

Odnowa źródełka w Barchaczowie, gdzie ma swój początek rzeka Łabuńka

Tu, gdzie kiedyś była pralnia

BARCHACZÓW

Kilkadziesiąt lat temu gospodynie z całej okolicy wędrowały w to miejsce, aby zrobić... pranie. Musiało im wystarczyć szare mydło i kijanka. Zajęcie do łatwych nie należało, ale była satysfakcja, że porozmawiało się ze znajomymi, a do domu wracało się z czyściutką pościelą. Zakończyła się właśnie renowacja źródła rzeki Łabuńki w Barchaczowie (gm. Łabunie), gdzie do połowy lat 60. działała tak zwana pralnia.



Spotkanie przy dawnej pralni. Na zdjęciu: wójt Mariusz Kukiełka, Emilian Sołoducha oraz sołtys Barchaczowa i przewodnicząca Rady Gminy Łabunie Elżbieta Kuźma.



Mieszkańcy Barchaczowa od dawna zabiegali o to, aby odnowić i oczyścić to miejsce.

Bardzo pięknie to teraz wygląda – zachwyca się **Elżbieta Kuźma**, sołtys Barchaczowa i przewodnicząca Rady Gminy Łabunie. – Nasze źródełko jest wizytówką miejscowości. Bije z niego czysta, zdrowa woda i nikogo nie dziwi, że przyjeżdżają tu ludzie z różnych stron i biorą tę wodę do picia. Wiele lat trwały starania, żeby doprowadzić je do takiego stanu.

Pralnia nad krynicą

Emilian Sołoducha z Barchaczowa pamięta, jak nad krynicą – bo tak nazywane było źródełko – gromadziły się gospodynie z całej okolicy, by zrobić pranie. – To było zaraz po wojnie, mój ojciec był w tym czasie sołtysem – wspomina pan Emilian, który niedługo skończy 90 lat. – Nad krynicą pojawiło się 16 desek do prania oraz zastawka, przy pomocy której można było regulować poziom wody. Z obu stron było po 8 desek, a kobiety przy praniu były do siebie zwrócone twarzami. Na każdej desce mogły znajdować się dwie praczki, dlatego jednocześnie pranie mogło robić 32 osoby. Praczki nagarniały wodę i kijanką (to deska z rączką – przyp. red.) uderzały precyzyjnie w przyniesioną pościel, żeby ją dobrze wyprać. Pralnia była ogrodzona niewysokim płotem, który w zimie chronił ją przed zawiewaniem, bo zimy były bardziej śnieżne i dużo sroższe niż teraz. Obok stał płotek z żerdzi, gdzie można było powiesić pościel po praniu, żeby woda z niej ściekała.

Do krynicy ciągnęły panie nie tylko z Barchaczowa, ale też z okolicznych wiosek – Bródka, Dąbrowy i Łabuniek. Najczęściej gospodarz przywoził swoją kobietę końmi, a gdy nie było koni albo były zajęte, kobiecina w tobołu na plecach przynosiła pościel i ubrania. – W jedną stronę miała lżej, bo suche niosła, z powrotem ciężej, bo wszystko mokre trzeba było zabrać do domu – opowiada pan Emilian. – Do prania używano jedynie szarego mydła, bo nic więcej nie było na owe czasy.

Dlaczego wybierano źródełko? – Bo można było zrobić tam naprawdę czyste pranie – wyjaśnia pan Emilian. – Panie, które do tej pory zajmowały się tym przy swoich studniach, narzekały na błoto, bo przy każdej studni stało duże koryto, gdzie pojono bydło i konie.

Kto zorganizował pralnię? – Wioska, z sołtysem i radą sołecką na czele – opowiada pan Emilian. – Barchaczów to była bardzo zgrana wieś.

Pralnia funkcjonowała przez około 20 lat. – W 1964 r. podłączono do Barchaczowa prąd i życie stało się lżejsze. Pojawiły się pralki „Franie" i gospodynie rzadziej odwiedzały krynicę.

Wójt pamięta

Urodzony w 1980 r. wójt gminy Łabunie, **Mariusz Kukiełka**, pamięta pozostałości pralni ze swojego dzieciństwa, gdy wraz z kolegami – przez łąki – jeździli rowerami nad źródełko. – Było ono o wiele lepiej zachowane, ale z upływem lat uległo zamuleniu – wspomina wójt Łabuń. – Mieszkańcy Barchaczowa od dawna zabiegali o to, aby je odnowić i oczyścić.

Ale teren źródełka nie należy do gminy Łabunie, tylko do Wód Polskich i w dodatku znajduje się na terenie NATURA 2000, stąd pojawiły się trudności z realizacją tego zadania. – Udało się zadbać o dawną pralnię dzięki możliwości zawarcia porozumienia z Wodami Polskimi, które przygotowały dokumentację, a my sfinansowaliśmy to przedsięwzięcie – opowiada Mariusz Kukiełka, dziękując przy okazji dyrektorowi Zarządu Zlewni w Zamościu, **Andrzejowi Koziejowi** oraz Emilianowi Sołoduszе, który od lat usilnie zabiegał o odnowienie źródełka.

Najważniejsze prace polegały na odmuleniu cieków wodnych. Wyrównano też ziemię przy źródle. Na skarpach została posiana trawa, która zazieleni się na wiosnę. Dno i boki źródła zostały wyłożone kamieniami. Prace kosztowały ponad 18,5 tys. zł. Odnową źródła zajął się zakład melioracyjno-budowlany z Biłgoraja.

Źródło w Barchaczowie to miejsce znajdujące się na obszarach NATURA 2000. Jest początkiem biegu rzeki Łabuńka, która jest prawym dopływem Wieprza o długości 37 km. Łabuńka przepływa przez Zamość, a do Wieprza uchodzi we wsi Ruskie Piaski (gm. Nielisz). Warto jednak zobaczyć, skąd wypływa.

Leszek Wójtowicz

Z tej mąki będzie coś dobrego

ZAMOŚĆ

Zamojskie Zakłady Zbożowe przekazały do Spichlerza św. Brata Alberta w Zamościu 600 kg mąki. Za darowiznę dziękuje Zarząd Osiedla Powiatowa, na którego terenie działa od siedmiu lat jadłodzielnia.



Mąka trafi do potrzebujących. Na zdjęciu: Dariusz Święciło, Tomasz Maksymiuk oraz Agnieszka Piętak-Faryna z Zamojskich Zakładów Zbożowych.

Darowiznę odebrali przewodniczący Zarządu Osiedla Powiatowa w Zamościu – **Tomasz Maksymiuk** – wraz ze swoim zastępcą, **Dariuszem Święciło**. Obaj podkreślają, że takie inicjatywy są wzorem dla innych firm i instytucji, a współpraca na rzecz mieszkańców przynosi realne, pozytywne efekty. – Podziękowania należą się przede wszystkim prezesowi Zarządu Zamojskich Zakładów Zbożowych, **Krzysztofowi Kryszczukowi**, który w imieniu spółki przekazał darowiznę – podkreśla Tomasz Maksymiuk.

Jego zastępca dodaje, że dzięki tej inicjatywie możliwe jest efektywne reagowanie na potrzeby lokalnej społeczności oraz rozwijanie projektów wspierających integrację i pomoc sąsiedzką.

Przekazana mąka została dostarczona do Spichlerza św. Brata Alberta w Zamościu, gdzie trafi do osób potrzebujących. Spichlerz to jadłodzielnia działająca przy parafii św. Brata Alberta w Zamościu od 2018 roku. To miejsce, gdzie można bezpłatnie zostawić nadwyżki żywności lub ją odebrać. Spichlerz prowadzi także akcje pomocowe, takie jak organizowanie paczek żywnościowych przed świętami dla potrzebujących.

Warto wspomnieć, że to druga darowizna od Zamojskich Zakładów Zbożowych w tym roku. Pierwsza była na Wielkanoc.

lew

Gmina na starych zdjęciach

RADECZNICA

W świetlicy OSP w Radecznicy otwarto 30 listopada wyjątkową ekspozycję „Życie społeczne mieszkańców Gminy Radecznica w latach 1948-1960 w fotografii Józefa Oleszka z Latyczyna".



Na wystawie znalazło się około 120 fotografii dużego formatu, ukazujących codzienne życie oraz najważniejsze wydarzenia z historii gminy Radecznica sprzed kilku dekad. Autor – **Józef Oleszek** (Józiunio) – urodził się w 1920 r. w Latyczynie. Pomimo skromnego wykształcenia był bardzo zdolnym człowiekiem. Czytał dużo książek i miał wiele zainteresowań: naprawiał zegary, bil studnie, zajmował się pszczelarstwem oraz był fotografem samoukiem. Wszyscy w okolicy nazywali go Józiuniem, ponieważ był wesoły i towarzyski. Zmarł w 2007 r.

Negatywy autorstwa Oleszka zostały odnalezione przypadkowo, a dzięki pieczołowitej pracy Fundacji Muzeum Historii Fotografii w Janowie Lubelskim – obejmującej czyszczenie, porządkowanie i skanowanie – materiały odzyskały dawny blask. Na zdjęciach widzimy codzienne życie Latyczyna i okolic, w tym prace polowe, uroczystości oraz ówczesną młodzież podczas niedzielnych spotkań.

Wystawa w Radecznicy została przygotowana przez Fundację Muzeum Historii Fotografii w Janowie Lubelskim.

lew

fleszem ZAMOŚĆ

do placówek Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w województwie lubelskim. Nadal można je składać, dlatego instytucja organizuje kolejny dyżur eksperta. 3 grudnia zamojski ZUS zaprasza na dyżur telefoniczny. Będzie można dopytać o zasady przyznawania renty wdowiej i renty rodzinnej. Pracownik ZUS będzie czekał na pytania pod numerem 84 639 66 92 w godz. 10-12. Tzw. renta wdowia to prawo do łączenia wypłaty dwóch świadczeń: własnego (np. emerytury lub renty) oraz renty rodzinnej po zmarłym mężu lub żonie. Wybrane świadczenie przysługuje w całości, a drugie w 15 proc.

■ **BĘDĄ NOWE PRZYSTANKI.** Na ostatniej sesji Rady Miasta radni zagłosowali za utworzeniem ośmiu nowych przystanków autobusowych. Wszystkie powstaną na ul. Bratestwa Broni: dwa przy cmentarzu komunalnym (po obu stronach ulicy) oraz po dwa przy posesjach nr 131 i 139 oraz przy granicy miasta (przy schronisku dla bezdomnych zwierząt). Pojadą tam autobusy linii nr 7 i 17. Przewidywany czas uruchomienia linii to 15 grudnia. Nowe przystanki powstały w związku z zakończeniem inwestycji drogowej obejmującej przebudowę ul. Bratestwa Broni oraz dostosowaniem układu komunikacji miejskiej do potrzeb mieszkańców. Wprowadzenie nowych przystanków umożliwi lepsze skomunikowanie rejonu cmentarza komunalnego, terenów mieszkaniowych oraz obszaru położonego przy granicy administracyjnej miasta z siecią komunikacji miejskiej.

■ **CZUJKA W KAŻDYM DOMU.** W tym roku na terenie powiatu zamojskiego doszło do 153 pożarów w budynkach mieszkalnych, podczas których 8 osób odniosło obrażenia, a jedna zginęła. Ponadto odnotowano 29 zdarzeń związanych z uruchomieniem się czujki czadu lub dymu. Podczas tych zdarzeń dwie osoby uległy podtruciu tlenkiem węgla. Od 22 do 30 listopada prowadzona była przez Państwową Straż Pożarną wzmożona akcja prewencyjna „Czujka w każdym domu – rok od wprowadzenia obowiązku". 25 listopada zamojscy strażacy wzięli udział w posiedzeniu Komisji Bezpieczeństwa i Porządku Publicznego Rady Powiatu w Zamościu oraz spotkali się z rodzicami uczestników WTZ zamojskiego Koła PSONI.

Gmina Zamość

■ **PIĘKNY JUBILEUSZ.** Setne urodziny obchodziła 22 listopada **Jadwiga Solska**. Z tej okazji w kaplicy pw. Matki Boskiej Częstochowskiej w Białowoli odprawiona została uroczysta msza święta w intencji jubilatki, której przewodniczył ks. **Józef Bednarski**, proboszcz parafii w Lipsku, a koncelebrował ks. **Tadeusz Solski**, najstarszy wnuk pani Jadwigi. Dalsza część uroczystości miała miejsce w świetlicy OSP w Białowoli. Przedstawiciele samorządu, w tym starosta zamojski **Stanisław Grześko**, przewodniczący Rady Powiatu **Antoni Skura** oraz senator **Jerzy Chróścikowski**, złożyli jubilatce wyrazy uznania i serdeczne gratulacje, a także przekazali okolicznościowy list, upominek oraz kwiaty.

lew

eprasa.pl dee447d52f

fleszem HRUBIESZÓW

POWIATOWA RADA RYNKU PRACY NA KOLEJNĄ KADENCJĘ. 27 listopada odbyło się inauguracyjne spotkanie nowo powołanej Powiatowej Rady Rynku Pracy w Hrubieszowie. Rada jest organem opiniującym i doradczym w sprawach lokalnej polityki rynku pracy. Nowa Rada właśnie rozpoczęła czteroletnią kadencję (na lata 2025-2029). Obecną Radę tworzą: przedstawiciele samorządu terytorialnego, organizacji związkowych i pozarządowych oraz rolnicy: **Marta Małyszek**, **Grzegorz Drewnik**, **Marek Poznański**, **Maria Nosko**, **Sławomir Kuźmiński**, **Justyna Czernij-Jezierska** oraz **Grzegorz Laskowski**. Akty powołania wręczył wicestarosta **Radosław Maksymowicz**. W pierwszym spotkaniu Rady uczestniczyli również **Małgorzata Szymańska**, dyrektor PUP w Hrubieszowie oraz **Klaudia Borusiewicz** z PUP.

CMENTARZE – DZIEDZICTWO, KTÓRE WARTO OCALIĆ. 28 listopada w Bibliotece Pedagogicznej w Zamościu – Filii w Hrubieszowie zorganizowano spotkanie pod hasłem „Hrubieszowskie cmentarze – zabytki. Wybrane biogramy". Było ono okazją do refleksji nad bogatym i często zapomnianym dziedzictwem historycznym regionu. Prelekcję poprowadziła pani **Ewa Puszek-Nowak**, znana hrubieszowska regionalistka. Przybliżyła słuchaczom historię hrubieszowskich nekropolii, ich charakterystyczną architekturę oraz unikatowe formy sztuki sepulkralnej. Uczestnicy mieli okazję poznać wybrane biogramy zasłużonych mieszkańców Hrubieszowa, a także dowiedzieć się więcej o symbolice nagrobnej i ewolucji tej sztuki na przestrzeni lat. Spotkanie zakończyło się żywą i inspirującą dyskusją, w której uczestnicy wymieniali się spostrzeżeniami, podkreślając historyczną i edukacyjną wartość cmentarzy jako niemych świadków historii.

JAK WŁAŚCIWIE DBAĆ O PSYCHIKĘ I EMOCJE. Trzy licealistki z hrubieszowskiego „Staszica" zwyciężyły w powiatowych eliminacjach XII Regionalnej Olimpiady Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym – Lubartów. Olimpiada popularyzuje wiedzę o zdrowiu psychicznym, uczy wrażliwości, odpowiedzialności oraz świadomego dbania o własne emocje. Pierwsze trzy miejsca w eliminacjach powiatowych zajęły kolejno: **Martyna Błaszczyńska** z kl. III „B" w I Liceum Ogólnokształcącym im. ks. Stanisława Staszica oraz **Kaja Kućmierz** z kl. III „F" i **Julia Łusiak** z kl. IV „B". Zwyciężczynie tych eliminacji wezmą udział w etapie regionalnym olimpiady w Lubartowie.

STYPENDIUM ZA ROZWIJANIE BIBLIOTEKI. Jolanta Janiec, dyrektorka Miejskiej Biblioteki Publicznej – Hrubieszowskiego Centrum Dziedzictwa, została stypendystką 16. Kongresu Bibliotek 2025 w Konkursie im. Olgi Rok (w kategorii Biblioteki mniejsze). To wyróżnienie przyznawane jest bibliotekarkom, które z pasją, zaangażowaniem i wielkim sercem rozwijają swoje biblioteki oraz wspierają lokalne społeczności.

ZACIĘTY FINAŁ W TURNIEJU TENISA ZIEMNEGO. W sobotę 22 listopada w dwóch halach sportowych – w Szkole Podstawowej nr 2 i w Zespole Szkół nr 3 – rozegrano

Wiosną przyjedzie pełny autobus przewodników turystycznych z całego regionu

Trzeszczany odkrywane na nowo

GMINA TRZESZCZANY

Blisko 30 przewodników turystycznych z naszego regionu w połowie listopada odwiedziło kilka miejsc w Gminie Trzeszczany – między innymi obserwatorium astronomiczne i pałac w Trzeszczanach, a także Górę Ślimaka w Zadębcach oraz ranczo z końmi w Nowosiółkach pod Hrubieszowem. Po tej wizycie rosną szanse na to, że do tych miejsc w gminie Trzeszczany będą przyjeżdżać nie tylko szkolne wycieczki.



Przewodnicy na Górze Ślimaka w Zadębcach.



Przewodnicy z regionu byli zaskoczeni jedynym obserwatorium astronomicznym w naszym regionie.

Od ponad dwóch lat **Krzysztof Mroczkowski** pełni mandat sołtysa sołectwa Zadębce. Od kwietnia 2024 r. jest także radnym gminy Trzeszczany. Od początku swojej kadencji jako sołtys zdecydował, że będzie promował Górę Ślimaka w Zadębcach jako miejsce do zabaw, aktywnego wypoczynku, rekreacji oraz nauki.

– To znakomite miejsce odpoczynku od pośpiechu i tkwienia godzinami w internecie oraz w mediach społecznościowych – zauważa sołtys Mroczkowski. – Przyroda jest najlepszym nauczycielem i bawialnią dla dzieci oraz odtrutką na zbyt długie siedzenie w internetowej sieci – dodaje.

Obserwatorium odżyło w tym roku

Na początku tego roku gminny radny Krzysztof Mroczkowski wspólnie z obecną dyrektor GOK-u w Trzeszczanach, **Dominiką Daniluk-Sokólską**, przygotowali ofertę dla wycieczek, które zechcą odwiedzić Górę Ślimaka w Zadębcach oraz obserwatorium astronomiczne w Trzeszczanach. Do tej pory oba miejsca odwiedziło wiele wycieczek szkolnych. Wcześniej obserwatorium było przez długie okresy zamknięte, a pod obecnym kierownictwem GOK-u w Trzeszczanach wycieczki przyjeżdżają bardzo często. Po obejrzeniu nieba przez lunetę w obserwatorium zwykle jadą z sołtysem Mroczkowskim na Górę Ślimaka do Zadębców.

W połowie listopada na podobnej wycieczce – w obserwatorium i na Górze Ślimaka w Zadębcach – byli przewodnicy turystyczni z całego regionu. Sołtys Mroczkowski zna się z przewodnikiem turystycznym **Robertem Kowalskim**, który jest w zarządzie organizacji przewodnickiej w naszym regionie.

Przyjadą liczniej, gdy wszystko się zazieleni

– Z Robertem znamy się z czasów, kiedy jako kierowca autobusu jeździłem z wycieczkami, które on oprowadzał. Zadzwoniłem do niego i zaproponowałem przyjazd przewodników do kilku miejsc w Gminie Trzeszczany. Nie odmówił. Przyjechało około 30 przewodników. Odniosłem wrażenie, że ta wycieczka bardzo im się spodobała, bo zapowiedzieli, że wiosną przyszłego roku przyjedzie ich cały autobus, czyli dwa razy więcej niż teraz. Chcą zobaczyć, jak pięknie jest tutaj, gdy drzewa są pełne liści, a trawa soczyście zielona – opowiada Krzysztof Mroczkowski.

Na swoim profilu na Facebooku Robert Kowalski napisał:

„16 listopada 2025 r. Trzeszczany – kościół, obserwatorium astronomiczne, zespół pałacowo-parkowy, rajd wozami konnymi – Nieledew, Nowosiółki – stadnina koni, Góra Ślimaka – ognisko, Zadębce – kolacja. Wielkie podziękowania dla Krzysztofa Mroczkowskiego i jego ludzi. Również dziękuję KGW Zadębianki za pomoc w organizacji" – czytamy we wpisie przewodnika na jego profilu na portalu społecznościowym Facebook.

par

Seniorzy decydują!



Gminna Rada Seniorów w pełnym składzie. Fot. Gmina Hrubieszów

GM. HRUBIESZÓW

W Gminie Hrubieszów odbyły się wybory do III kadencji Gminnej Rady Seniorów. Głosowanie połączono z obchodami Światowego Dnia Seniora, który przypadał 14 listopada.

Przewodniczącą nowej rady została **Danuta Hojda**. Funkcję wiceprzewodniczących powierzono **Marii Olszak** oraz **Anecie Feresz**.

W skład rady weszli także: **Danuta Buryła**, **Teresa Brzozowska**, **Elżbieta Kisielewicz**, **Zuzanna Kurzępa**, **Alicja Lipian**, **Ryszard Maziarz**, **Janina Olszak**, **Wacława Pawłasek**, **Gabriela Tomczak**, **Alicja Wdowiak**, **Alfreda Wesołowska** oraz **Jan Wlizło**.

Władze gminy pogratulowały wszystkim wybranym i podkreśliły, że liczą na aktywną współpracę oraz realizację inicjatyw sprzyjających osobom starszym. Z okazji minionego Światowego Dnia Seniora samorząd skierował również życzenia zdrowia, pogody ducha i wielu dobrych chwil do wszystkich seniorów zamieszkujących gminę.

sin

Zdewastowali boisko

WERBKOWICE

W nocy z piątku na sobotę (21-22 listopada) nieznani sprawcy zniszczyli boisko treningowe przy stadionie w Werbkowicach. Ślady opon na zaśnieżonej murawie wskazują na kręcenie bączków samochodami – informuje wójt gminy Werbkowice, Monika Podolak. O dewastacji zawiadomiono policję.



O zniszczeniu boiska i ogrodzenia na stadionie Kryształu w Werbkowicach wójta Gminy Werbkowice zawiadomili przedstawiciele klubu. Wójt **Monika Podolak** zamieściła na swoim profilu na Facebooku wpis:

„Uszkodzone zostało ogrodzenie i murawa. Ślady opon wskazują na „kręcenie bączków" na śniegu. No cóż, pierwszy bałwan zbliżającej się zimy dał o sobie znać...".

Wójt zaapelowała do mieszkańców gminy i świadków dewastacji: „Jeśli ktokolwiek ma jakiekolwiek informacje na ten temat, proszę o kontakt z Posterunkiem Policji w Werbkowicach lub Komendą Powiatową Policji w Hrubieszowie – 47 815 32 80 (telefon dyżurny), z Urzędem Gminy Werbkowice (tel. 84 657 20 80, w dni i godziny pracy urzędu) lub z Gminnym Centrum Zarządzania Kryzysowego w Werbkowicach – telefon całodobowy (nr tel. 695 403 383). Sprawa wandalizmu i dewastacji została już zgłoszona policji".

Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że świadkowie z okolic werbkowickiego stadionu twierdzą, iż w piątkowo-sobotnią noc słyszeli ryk silników tuningowanych aut, którymi jeżdżą miłośnicy samochodowych popisów.

par

eprasa.pl dee447d52f

W Hrubieszowie trwają prace nad projektem dostosowującym miasto do przewidywanych zmian klimatycznych

Temperatura wzrośnie, a opadów będzie mniej

HRUBIESZÓW

Do połowy 2026 roku w Hrubieszowie opracowany zostanie plan adaptacji miasta do zmian klimatycznych. Między innymi zostanie w nim wyodrębniony obywatelski budżet partycypacyjny na zazielenianie miasta. Plany dotyczą również zapewnienia środków na opracowanie dokumentacji budowy zbiornika retencyjnego. To tylko zarys planowanych zamierzeń, na które miasto zamierza pozyskać środki ze szwajcarskich funduszy.



Sławomir Szczepanik, wędkarz z Hrubieszowa, mówi, że zmiany klimatyczne od kilku lat zmuszają wędkarzy do zarybiania Huczwy – inaczej w rzece nie byłoby dużo świeżego narybku.

Sławomir Szczepanik z Hrubieszowa od wielu lat jest wędkarzem, a od siedmiu lat działa w Zarządzie Koła Polskiego Związku Wędkarskiego nr 43 HSM w tym mieście. Z roku na rok hrubieszowianin obserwuje, jak zmiany klimatu wpływają na środowisko oraz warunki wędkowania.

– Jeszcze 6-7 lat temu, kiedy zimy były obfite w śnieg, podczas wiosennych roztopów występowały wylewy wody na tereny sąsiadujące z Huczwą i kanałem Ulga – mówi Sławomir Szczepanik. – W tych miejscach występowały tak zwane tarliska (miejsce, w którym ryby odbywają tarło, czyli okres godowy, podczas którego rozmnażają się). Większość ryb w Polsce może złożyć ikrę i wytrzeć się naturalnie w wodzie o temperaturze około 11-15°C. Woda w korycie rzeki nie może się nagrzać. A gdy występowały wylewy Huczwy po roztopach, woda w rozlewiskach utrzymywała się do marca, kwietnia, a nawet maja. Temperatura wody w tych małych oczkach i rowach osiągała odpowiedni poziom – ryba się wycierała, a potem odpływała. Bywało nawet tak, że wędkarze przenosili rybki, ale część narybku zawsze naturalnie spływała. Zdarzały się też takie wylewy po roztopach, że woda przelewała się przez ulicę Działkową. Wtedy zamykano ją z powodu nieprzejezdności. Ostatnie wiosenne wylewy Huczwy i wody z kanału Ulga wystąpiły chyba w 2019 r. Co roku tracimy narybek powstały w wyniku naturalnego rozmnażania się. A ryba, która wytrze się naturalnie, jest mocniejsza. Gdyby obecnie występowały takie zimy jak kiedyś, nie byłoby potrzeby zarybiania rzek i zbiorników wodnych. Dobrze byłoby pogłębić zbiornik śluzy przy ul. Działkowej, aby na dłużej utrzymać poziom wód opadowych – tłumaczy Sławomir Szczepanik.

Wędkarz z Hrubieszowa zaznacza, że miastu jak najszybciej potrzebny jest zbiornik retencyjny.

– Gromadziłby wodę zbierającą się w Huczwie i kanale Ulga po wiosennych roztopach śniegu. Ale to raczej jest mało prawdopodobne, bo obecne zimy są w zasadzie bezśnieżne. Z kolei latem, gdy poziom wody w Huczwie spada wyjątkowo nisko, woda ze zbiornika zasilałaby rzekę, aby ta nie zamieniła się w wąski strumyczek – tłumaczy Sławomir Szczepanik.

Plany budowy zbiornika retencyjnego w Hrubieszowie to część zamierzeń obejmujących adaptację miasta do zmian klimatycznych.

Opracowany niedawno ekspercki raport dostarczył miastu informacji koniecznych do wskazania terenów zagrożonych podtopieniami i wymagających podjęcia pilnych działań w sprawie miejskiej retencji. Konieczne było oszacowanie powierzchni terenów uszczelnionych w całym mieście i w różnych jego obszarach. Raport zawiera informacje dotyczące uszczelnienia gruntu, a także występowania tzw. niecek bezodpływowych – zagłębień terenu, gdzie po intensywnych opadach deszczu gromadzi się woda. W raporcie znajdują się również informacje o zagrożeniu powodziowym i o budynkach narażonych na to zagrożenie.

Susza i niski poziom wód gruntowych

– Planowane działania są elementem programu szwajcarskiego – zaznacza zastępca burmistrza Hrubieszowa, **Paweł Wojciechowski**. – Mieliśmy przygotować w projekcie zestaw różnych działań związanych z ochroną środowiska, a szczególnie nawiązujących do postępujących zmian klimatycznych. Chodzi m.in. o niski poziom wód gruntowych w Hrubieszowie, a także występujące deszcze nawalne czy fale upałów, z którymi ostatnio mamy do czynienia – tłumaczy wiceburmistrz Hrubieszowa.

W opracowanych analizach eksperci klimatyczni wykazali, że w Hrubieszowie jest ponad 150 tzw. niecek bezodpływowych, natomiast brakuje zbiornika retencyjnego. Obecnie jego rolę pełni kanał Ulga, a zagrożenie powodziowe występuje głównie od strony Huczwy. Miastu potrzebny jest zbiornik retencyjny.

– W pierwszej kolejności zamierzamy pozyskać pieniądze na opracowanie niezbędnej dokumentacji. Środki finansowe na to przedsięwzięcie są elementem przygotowywanej tzw. Kompletnej Propozycji Projektu w ramach funduszy szwajcarskich – dodaje wiceburmistrz Hrubieszowa.

W naszej części Polski Hrubieszów wyróżnia się najmniejszą w roku liczbą dni z pogodą umiarkowanie ciepłą (122 dni), a jednocześnie z dużym zachmurzeniem (około 38 dni). Rzadziej pojawiają się dni chłodne (około 30 dni), w tym takie z opadem (około 18 dni) oraz takie z dużym zachmurzeniem i opadem (12 dni). Częściej niż w innych regionach w Hrubieszowie zdarzają się dni z pogodą bardzo ciepłą, słoneczną lub z niewielkim zachmurzeniem i opadem (około 24 dni). Dni z bardzo ciepłą aurą jest stosunkowo dużo – stwierdzono w eksperckim raporcie. Średnia temperatura roczna wzrośnie o 1°C.

Klimat Hrubieszowa określono jako oceaniczny z ciepłym latem. Średnia roczna temperatura w mieście wynosi 8,8°C (dla minionej dekady, w latach 2011–2020). Przy czym najwyższa średnia temperatura występuje w lipcu i wynosi 19,5°C, a najniższa – 1,8°C – przypada na styczeń.



Zbiornik wodny za Hrubieszowskim Domem Kultury jeszcze kilka lat temu przez cały rok gromadził wodę i nie wysychał tak szybko, jak dzieje się to obecnie.



Tak wygląda zadbany kanał w jednej z miejscowości na Mazurach – brzegi są zawsze wykoszone, a spiętrzenia dłużej zatrzymują wodę w korycie.

„Zgodnie z prognozami na kolejne dziesięciolecie (2021-2030) średnia roczna temperatura wzrośnie o 0,1°C i wyniesie 8,9°C. Natomiast jeśli chodzi o opady – tendencja jest spadkowa. W latach 2011-2022 średnia roczna suma opadów w Hrubieszowie wyniosła 722 mm. Prognozy na kolejne dziesięciolecia (lata 2021-2030) przewidują, że roczna suma opadów zmniejszy się i będzie wynosić 720 mm" – czytamy w raporcie opracowanym przez specjalistów od klimatu dla Hrubieszowa.

Potrzebny zbiornik retencyjny

W pakiecie diagnostycznym przygotowanym dla miasta nad Huczwą czytamy: „Program Ochrony Środowiska dla Hrubieszowa wskazuje na zwiększenie się prawdopodobieństwa występowania powodzi błyskawicznych, wywołanych gwałtownymi zjawiskami pogodowymi, mogących spowodować zalewanie obszarów, na których gospodarka przestrzenna prowadzona jest w sposób nieodpowiedni. Przewidywane jest również skrócenie się okresu zalegania warstwy śnieżnej. To z kolei może mieć pozytywne skutki (mniejsze prawdopodobieństwo wystąpienia powodzi roztopowych), jak i negatywne (niedobór wód oraz susze). Problemy miasta związane z niskim poziomem opadów atmosferycznych potwierdza plan przeciwdziałania skutkom suszy. Bardzo ważne dla Hrubieszowa jest zagrożenie suszą rolniczą, hydrologiczną i hydrogeologiczną. Na większości obszaru miasto zostało zaklasyfikowane jako silnie zagrożone suszą. Dlatego konieczne jest zwiększenie odporności miasta na negatywne skutki zmian klimatu dotyczące retencji miejskiej".

W Hrubieszowie wyróżniono trzy kategorie zagrożenia powodziowego. Pierwsza to obszary szczególnego zagrożenia powodzią (OSZP), na których prawdopodobieństwo wystąpienia powodzi jest wysokie i wynosi 1%, tj. prawdopodobieństwo powodzi raz na 100 lat. Drugą kategorią zagrożenia powodziowego jest obecność wspomnianych niecek bezodpływowych – zagłębień terenu pozbawionych odpływu zgromadzonej tam wody. W mieście doliczono się 425 niecek bezodpływowych – najwięcej jest na Podgórzu Wschód (150), a najmniej w Śródmieściu.

Gdzie zagraża powódź?

Wykonane przez specjalistów obliczenia, analizy i oceny pozwalają wyciągnąć następujące wnioski: „W Hrubieszowie zagrożenie powodziowe wynika z położenia obszarów zagrożonych powodzią względem rzeki Huczwy, obecności niecek bezodpływowych będących konsekwencją ukształtowania oraz zagospodarowania terenu, a także obszarów powtarzających się podtopień wskazanych przez miasto" – stwierdzono w eksperckim raporcie.

W strefach zagrożenia powodzią znajduje się łącznie 366 budynków. Są to budynki mieszkalne, usługowe i przemysłowe.

„Zaleca się zastąpienie istniejących nawierzchni nieprzepuszczalnych (beton, asfalt, bruk) konstrukcjami pozwalającymi przesiąkać wodzie. To może zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia podtopień. Rozszczelnienie nawierzchni można uzyskać, stosując nawierzchnie przepuszczalne lub półprzepuszczalne zapewniające retencję. Nawierzchnie te mogą mieć zastosowanie na placach, parkingach, drogach dojazdowych, w ciągach pieszo-jezdnych, na ścieżkach oraz w parkach i na skwerach miejskich" – podkreślają eksperci od szeroko pojętego klimatu. „Wprowadzanie błękitno-zielonej infrastruktury w Hrubieszowie jest zabiegiem pełniącym wiele funkcji jednocześnie, a to jest szczególnie istotne w kontekście adaptacji miasta do zmian klimatu" – napisano w podsumowaniu eksperckiego pakietu.

Mariusz Parol

fleszem HRUBIESZÓW

Turniej Tenisa Ziemnego o Puchar Burmistrza Hrubieszowa. Rywalizowało 18 zawodników. Rozgrywki w fazie grupowej były niezwykle wyrównane. Do fazy pucharowej awansowało ośmiu tenisistów. Turniej zakończył się pół godziny przed północą. O zwycięstwie zadecydował dopiero tie-break. W kategorii open wygrał **Tomasz Królicki** przed **Patrykiem Siekiem**, **Grzegorzem Buciorem** i **Marcinem Kuczewskim** (dwóch ostatnich ex aequo na III miejscu). W kategorii junior zwyciężył **Patryk Brzycki**, a wśród seniorów – **Andrzej Zańko**, natomiast wśród kobiet – **Violeta Michalewska-Gałka**. Dekoracji zwycięzców dokonał **Paweł Wojciechowski**, zastępca burmistrza Hrubieszowa. Organizatorem turnieju był LUKS „Grześ" w Hrubieszowie.

Gmina Hrubieszów

■ **WIOSKA Z MOROCZYNA TO MIEJSCE Z KLIMATEM.** Gmina Hrubieszów ma kolejnego laureata w konkursie „Miejsce z klimatem". W trzecim konkursie jurorzy ze Stowarzyszenia Samorządów Euroregion Bug docenili „Wioskę Strachów" w „Bajkowej krainie Gotanii" w Moroczynie. Według pomysłodawców „Wioska Strachów" doskonale nadaje się do odpoczynku, zabawy oraz aktywnego spędzenia wolnego czasu. Jest położona z dala od ulicznego zgiełku i spalin samochodowych. Wioska znajduje się na placu zabaw przy świetlicy w Moroczynie. Można tutaj skorzystać z bajkowych domków, mini boiska, fitness parku oraz innego wyposażenia, w tym dwóch zjazdów linowych. Wioska czynna jest od wiosny do jesieni. Mogą ją odwiedzać rodziny z dziećmi. „Wioska Strachów" w Moroczynie to kolejny laureat konkursu „Miejsce z klimatem" w gminie Hrubieszów. W poprzednich edycjach wyróżniono grodzisko „Wołyń" w Gródku oraz Ośrodek Kultury Regionalnej „Królewski Kąt" w Czumowie.

Werbkowice

■ **SUKCES MIŁOSZA ŚLEBODY.** Uczeń SP w Malicach, **Miłosz Śleboda**, został zwycięzcą 29. Jesiennego Konkursu Recytatorskiego, organizowanego przez Centrum Spotkania Kultur w Lublinie. Jego poruszająca interpretacja fragmentu „Naszej szkapy" Marii Konopnickiej zachwyciła jurorów i przyniosła mu zasłużone wyróżnienie. Miłosz reprezentował szkołę w Malicach, gminę Werbkowice i powiat hrubieszowski.

■ **GMINNE MIKOŁAJKI W WERBKOWICACH.** 7 grudnia w hali sportowej przy SP im. Marszałka J. Piłsudskiego w Werbkowicach zostaną zorganizowane Gminne Mikołajki. Organizatorzy przygotowali różne atrakcje dla całej rodziny. Będzie spotkanie ze Świętym Mikołajem, a także stoiska degustacyjne przygotowane przez KGW z gminy Werbkowice oraz kiermasz ozdób świątecznych. Dla dzieci przygotowano także bezpłatną strefę animacji oraz dmuchany plac zabaw. Na scenie wystąpią zespoły taneczne, a także będzie można pośpiewać kolędy razem z zespołem „Migotki". Wstęp na to wydarzenie jest wolny. Początek o godz. 14.

par

eprasa.pl dee447d52f

fleszem TOMASZÓW LUB.

Powiat tomaszowski

ZA MONETY DOSTALI NAGRODY. Pamiętacie? Rok 2025 jest Rokiem Bolesława Chrobrego w powiecie tomaszowskim. Zbliża się ku końcowi, ale jeszcze organizowane są ostatnie inicjatywy w ramach obchodów 1000-lecia koronacji Bolesława Chrobrego na pierwszego króla Polski. Muzeum Regionalne w Tomaszowie Lubelskim rozstrzygnęło właśnie konkurs plastyczny pt. „Zaprojektuj monetę dla króla". Uczestnicy mieli za zadanie zaprojektować monetę dla króla Bolesława Chrobrego, który był przecież twórcą pierwszej w historii Polski monety! W konkursie wzięło udział 57 uczestników ze szkół powiatu tomaszowskiego. Oceniano ich w dwóch kategoriach: uczniowie z klas 1-3 oraz 4-6. W kategorii klas 1-3 szkół podstawowych pierwsze miejsce otrzymał **Mikołaj Pasieczny** – uczeń klasy 3 Zespołu Szkół i Przedszkola w Tarnawatce, drugie miejsce przyznano **Milenie Szukało**, a trzecie **Idze Jasińskiej**, szkolnym koleżankom zwycięzcy. W kategorii klas 4-6 szkół podstawowych wygrał projekt **Szymona Wolańczyka** – piątoklasisty w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Bełżcu. Drugie miejsce zdobył **Kornel Brzyski** z klasy 5 w Szkole Podstawowej im. Stanisława Staszica w Ulhówku, a trzecie **Izabela Komadowska**, także z klasy 5, ze szkoły w Bełżcu. Organizatorzy przyznali też wiele wyróżnień. Nagrody wręczono w ubiegłym tygodniu.

SPRAWDŹ, CO WIESZ O GRZĘDZIE. To ostatni moment na wysłanie zgłoszenia do konkursu ogłoszonego przez Stowarzyszenie Czajnia. Konkurs wiedzy o Grzędzie Sokalskiej – Naszej Małej Ojczyźnie przeznaczony jest dla uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych z terenu gmin: Łaszczów, Tyszowce, Rachanie, Jarczów, Telatyn, Ulhówek, Dołhobyczów, Lubycza Królewska oraz gminy wiejskiej Tomaszów Lubelski. Konkurs odbędzie się 11 grudnia o godz. 10 w Liceum Ogólnokształcącym im. St. Kostki Starowieyskiego w Łaszczowie. Obejmie test pisemny ze znajomości zabytków, postaci, ciekawych miejsc, folkloru i atrakcji turystycznych Grzędy Sokalskiej i Pobuża znajdujących się na terenie Polski. Warunkiem udziału jest wysłanie zgłoszenia na adres e-mail: sekretariat@liceumlaszczow.eu do 5 grudnia. Z jednej szkoły można zgłosić maksymalnie dwóch uczniów. Organizatorzy wskazują materiały do nauki w regulaminie konkursu, który można znaleźć na stronie internetowej Stowarzyszenia w zakładce poświęconej Grzędzie Sokalskiej.

Tomaszów Lubelski

SPOTKANIE AUTORSKIE. Miejska Biblioteka Publiczna im. Tomasza Zamoyskiego wraz z Wydawnictwem Zysk i S-ka zapraszają na spotkanie autorskie z ks. prof. **Antonim Dębińskim**, byłym rektorem Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego Jana Pawła II w latach 2012-2020. Wydarzenie odbędzie się 11 grudnia o godz. 16 w siedzibie biblioteki przy ul. Zamojskiej 2. Spotkanie poprowadzi **Ewa Hadrian**. Okazją do rozmowy jest premiera książki „O niebo lepiej", w której ks. prof. Antoni

Choć lubelskie wypada słabo na tle kraju i znajduje się wśród regionów o najniższej jakości życia, to Tomaszów Lubelski zdecydowanie ratuje wizerunek województwa

Tomaszów w krajowej czołówce

TOMASZÓW LUBELSKI

Gdzie żyje się najlepiej w Polsce? W Tomaszowie Lubelskim! Takiej odpowiedzi mało kto się spodziewał, a jednak. Tak wynika z najnowszego raportu Algolytics Technologies, w którym sprawdzono jakość życia dla każdej gminy w kraju.



Największą niespodzianką raportu Algolytics Technologies jest Tomaszów Lubelski, który z wynikiem wskaźnika jakości życia na poziomie 0,917 został sklasyfikowany na 17. miejscu w Polsce. Fot. 120 m Fotografia & Film

Jeśli ktoś zastanawia się, gdzie się przeprowadzić, gdzie uwić rodzinne gniazdko, gdzie znaleźć swoją oazę, łatwo znajdzie podpowiedź. Firma Algolytics Technologies we współpracy z agencją badawczą SW Research opublikowała najnowszy raport, który wskazuje, gdzie w Polsce żyje się najlepiej. Wskaźnik jakości życia dla każdej gminy obliczono w oparciu o dane przestrzenne Algolytics Technologies (cechy terenu, obiekty oraz zjawiska występujące w określonym miejscu; są one kluczowym elementem w ocenie ryzyka, planowaniu inwestycji oraz podejmowaniu decyzji biznesowych i publicznych) oraz wyniki reprezentatywnego badania ankietowego przeprowadzonego przez agencję badawczą SW Research na próbie 1502 osób w maju tego roku.

10 najlepszych miast do życia w Polsce

1. Sopot
2. Warszawa
3. Mińsk Mazowiecki
4. Legionowo
5. Bolesławiec
6. Świdnica
7. Pabianice
8. Ząbki
9. Siedlce
10. Kraków

Co decyduje o wysokiej jakości życia?

Dane wykorzystywane w zestawieniu pochodzą m.in. z GUS, CEPiK, rejestrów edukacyjnych, NFZ, zasobów geolokalizacyjnych oraz wspomnianych danych przestrzennych.

Raport zestawia 90 wskaźników opisujących każdą lokalizację – od zdrowia, przez edukację, dostępność usług i transport, po warunki ekonomiczne. Oceniono między innymi: wyniki egzaminów szkolnych, dostępność szkół, odsetek dzieci objętych edukacją przedszkolną, dostęp do lekarzy POZ, odległość do szpitali i SOR-ów, dostępność aptek oraz usług medycznych, czas dojazdu straży pożarnej i służb ratunkowych, liczbę interwencji i lokalne zagrożenia, bliskość przystanków, liczbę dostępnych linii komunikacji publicznej, dostępność sklepów, urzędów, banków, bibliotek, gastronomii itp. Przyjrzano się także frekwencji wyborczej, stabilności demograficznej i migracji.

Każdy wskaźnik miał przypisaną wagę. Ostateczny ranking prezentuje dwie perspektywy – ekspercką oraz ankietową, bazującą na wynikach badania opinii dorosłych Polaków.

Lider z Roztocza

W czołówce rankingu znalazły się zarówno metropolie takie jak Warszawa, Kraków i Gdańsk, jak i mniejsze miasta. Niespodzianką może być Tomaszów Lubelski, który znalazł się w pierwszej dwudziestce miast, w których żyje się najlepiej. Z wynikiem wskaźnika jakości życia na poziomie 0,917 został sklasyfikowany na 17. miejscu w Polsce!

Za Tomaszowem uplasowała się grupa miast średniej wielkości: Świdnik – na 34. miejscu z wynikiem 0,881, Chełm – na 35. miejscu z wynikiem 0,878. Zamość z wynikiem 0,835 zajął 77. miejsce, Biłgoraj – 121. miejsce z wynikiem 0,803. Biała Podlaska osiągnęła wynik 0,791, co dało jej 135. lokatę. Lublin – stolica województwa – jest dopiero na 140. miejscu.

Między 700. a 2000. miejscem, w zależności od lokalnych warunków, w rankingu znalazły się jeszcze niewielkie miasta takie jak Szczebrzeszyn, Tarnogród, Nałęczów, Terespol, Zwierzyniec, Frampol, Ostrów Lubelski, Józefów, Goraj czy Turobin. **wd**

Oto, jak raport „Gdzie żyje się najlepiej" komentują mieszkańcy Tomaszowa:

„Moim zdaniem w Tomaszowie żyje się bardzo dobrze. Jest to małe miasto, bezpieczne. Możemy tutaj rozwijać swoje zainteresowania, ponieważ miasto ma bardzo dobrze rozwiniętą bazę sportową. Organizowane są liczne koncerty i wydarzenia kulturalne" – **Maciej Wawrzusiszyn**, uczeń Szkoły Podstawowej nr 2 w Tomaszowie Lubelskim.

„Tomaszów Lubelski jest świetnym miastem dla młodych. Możemy kształcić się tutaj w wielu dziedzinach, np. sportowych, plastycznych oraz tanecznych. W naszym mieście mamy takie miejsca jak OSiR oraz TDK, które pozwalają ciekawie spędzać wolny czas" – **Oliwka Batkowska**, uczennica SP nr 2 w Tomaszowie Lubelskim.

„Według mnie Tomaszów jest fajnym miastem. Możemy rozwijać tutaj swoje zainteresowania, np. w TDK są prowadzone zajęcia taneczne, plastyczne czy recytatorskie. Kolejne plusy miasta to między innymi dużo zieleni i szybki dojazd do każdego miejsca. Mamy też wiele szkół podstawowych i ponadpodstawowych, dzięki którym możemy dobrze wykształcić się pod dany kierunek" – **Karolina Koperwas**, uczennica SP nr 2 w Tomaszowie Lubelskim.

„Mieszkając w Tomaszowie Lubelskim, czuję, że moje życie toczy się w spokojnym i przyjaznym miejscu. To miasteczko ma swój niepowtarzalny urok. Jako emerytka doceniam ciszę i to, że codzienność nie jest usiana pośpiechem dużego miasta. Zalety życia tutaj to bliskość natury – Tomaszów Lubelski leży blisko terenów Roztocza, co daje możliwość spacerów, wycieczek rowerowych i kontaktu z naturą" – **Elżbieta Matyjanka**.

„Tomaszów Lubelski jest miastem przyjemnym. Można tutaj rozwijać swoje zainteresowania i pasje: plastyczne, muzyczne, sportowe. W mieście jest dużo zieleni, a w każde miejsce dojeżdża się szybko. Można tutaj ciekawie spędzać czas, ponieważ istnieją sprzyjające temu warunki" – **Alicja Iwanicka**, uczennica SP nr 2 w Tomaszowie Lubelskim.

„Tomaszów Lubelski jest miastem przyjaznym dla mieszkańców i gości. Troska o komfort życia mieszkańców jest codziennym zadaniem władz miasta i jednostek organizacyjnych. O to troszczyli się również nasi poprzednicy. To też efekt dobrej współpracy z Radą Miasta, która na co dzień przynosi problemy mieszkańców i wspólnie szukamy rozwiązań. Staramy się rozwijać różne obszary: opiekę przedszkolną, oświatę szkolną, sport, kulturę i opiekę socjalną. Temu służą działania inwestycyjne. Staramy się też poprawiać infrastrukturę komunikacyjną. Wspieramy inwestycje prywatnych przedsiębiorców. Oczywiście cieszy tak wysoka ocena Tomaszowa w rankingu, ale mamy jeszcze wiele potrzeb, które będziemy chcieli rozwiązywać" – **Wojciech Żukowski**, burmistrz Tomaszowa Lubelskiego.

Czyje roztoczańskie drzewo na podium?

KRYNICE

W Gminnym Ośrodku Kultury w Krynicach odbyła się gala finałowa Ogólnopolskiego Konkursu Fotograficznego „Moje Roztoczańskie Drzewo", połączona z wernisażem wystawy pokonkursowej.



Finał Ogólnopolskiego Konkursu Fotograficznego „Moje Roztoczańskie Drzewo". Na zdjęciu laureaci i organizatorzy, w tym mistrzowie fotografii – Mirosław Chmiel i Stanisław Orłowski. Fot. GOK Krynice

7. edycja Ogólnopolskiego Konkursu Fotograficznego „Moje Roztoczańskie Drzewo" została rozstrzygnięta. 23 listopada podczas uroczystej gali nagrodzono autorów najlepszych fotografii.

Pierwsze miejsce zdobył **Sławomir Łukasik**. W nagrodę otrzymał medal i legitymację Fotoklubu RP, voucher od B&B Hotels Polska oraz piękną statuetkę autorstwa **Waldemara Mleczki**, ufundowaną przez Gminny Ośrodek Kultury w Krynicach. Drugą nagrodę specjalną za fotografię „Promyk życia" otrzymał **Krzysztof Bobka**. Zdobywcą trzeciego miejsca był **Wojciech Kuchta**.

Wszyscy laureaci oraz osoby wyróżnione otrzymali nagrody rzeczowe. Dodatkowe publikacje i materiały edukacyjne przekazali współorganizatorzy i partnerzy konkursu.

W gali uczestniczyli przedstawiciele organizacji fotograficznych i środowisk przyrodniczych, m.in. **Mariusz Lewandowski**, prezes Związku Polskich Fotografów Przyrody Okręgu Mazowieckiego oraz **Grzegorz Szkutnik**, reprezentujący Okręg Roztoczańsko-Podkarpacki ZPFP i zasiadający w jury konkursu.

Podczas wydarzenia zaprezentowano album „50 drzew na 50-lecie Roztoczańskiego Parku Narodowego", przedstawiony przez współautorów: **Przemysława Stachyrę** i **Zbigniewa Maciejewskiego**. **Robert Gmiterek**, poeta i pisarz, zaprezentował literackie opowieści poświęcone roztoczańskim drzewom.

Artystyczną część gali uświetnił koncert wokalistki **Agaty Baraniak** z akompaniamentem **Jacka Kołtuniaka**. W przestrzeni wystawy zaprezentowano również obrazy artystki **Edyty Gałan** oraz rękodzieło **Joanny Sulowskiej** i **Roberta Jaskółki**. Na zakończenie odbyła się degustacja lokalnych potraw przygotowana przez restaurację Ignis.

Wystawę prac konkursowych można oglądać w GOK-u Krynice do końca roku, następnie zostanie ona zaprezentowana w kolejnych instytucjach, rozpoczynając od Roztoczańskiego Parku Narodowego. **wd**

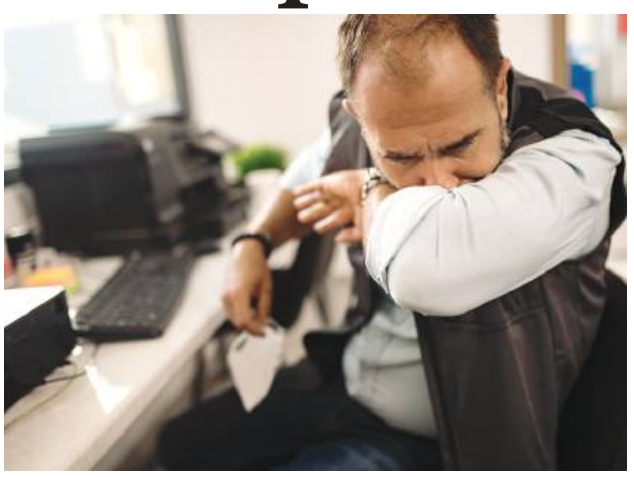
eprasa.pl dee447d52f

Niekiedy pracownicy zapominają, że kłamstwo ma krótkie nogi

Dorywcza praca na L4?

POWIAT TOMASZOWSKI

Zwolnienie lekarskie ma służyć leczeniu, a nie dorabianiu czy nadrabianiu zaległych obowiązków. Nie wszyscy mieszkańcy powiatu tomaszowskiego wykorzystują jednak L4 zgodnie z jego celem. Najnowsze dane z Oddziału ZUS w Biłgoraju mówią same za siebie.



Kto korzysta ze zwolnienia lekarskiego niezgodnie z jego przeznaczeniem, musi zwrócić otrzymany zasiłek za cały okres objęty skontrolowanym zaświadczeniem. Fot. Freepik

Czy będąc na zwolnieniu lekarskim można pracować dorywczo w aptece? Oczywiście, że nie!

Zwolnienie lekarskie, potocznie zwane L4, pracownik otrzymuje na potwierdzenie swojej niezdolności do pracy z powodu choroby. Będąc już na takim zwolnieniu, powinien stosować się do zaleceń lekarza, by jak najszybciej wrócić do zdrowia. Wówczas wykluczona jest praca czy przemęczanie się, które utrudnia rekonwalescencję. Niestety, są osoby, które albo chcą przechytrzyć system, albo nie lubią bezczynności, a nawet takie, które chwilową poprawę stanu zdrowia natychmiast wykorzystują, by potem odchorować to podwójnie. Żadna z tych postaw nie jest dobra. Co więcej, często stanowi to nadużycie prawa do zwolnienia, co dla pracownika może się skończyć nieprzyjemnie.

Pracownik przebywający na zwolnieniu lekarskim ma prawo do wynagrodzenia, ale nie może zapominać, że pracodawca czy ZUS mają prawo skontrolować, czy korzysta z L4 zgodnie z jego przeznaczeniem.

ZUS sprawdza

– Kontrole prowadzimy regularnie i przez cały czas. ZUS sprawdza osoby prowadzące własną działalność gospodarczą oraz pracowników zakładów pracy zatrudniających do 20 osób. W większych podmiotach za kontrolę wykorzystywania zwolnień odpowiadają sami pracodawcy. Pracodawca może także w każdej chwili złożyć wniosek do ZUS o sprawdzenie, czy zwolnienie jego pracownika jest zasadne medycznie – potwierdza **Małgorzata Korba**, regionalny rzecznik ZUS w województwie lubelskim.

Oddział ZUS w Biłgoraju, obsługujący m.in. powiat tomaszowski, od stycznia do września 2025 r. przeprowadził tam ponad 3 tysiące kontroli zwolnień lekarskich. Wśród nich były kontrole prowadzone przez lekarzy orzeczników, którzy badali, czy pacjent jest niezdolny do pracy.

Małgorzata Korba podaje, że w wyniku tych weryfikacji lekarze skrócili zwolnienia 52 osobom.

– Natomiast inspektorzy ZUS, którzy sprawdzali, czy ubezpieczeni prawidłowo korzystają z czasu zwolnienia, stwierdzili nieprawidłowości w 120 przypadkach – dodaje rzeczniczka ZUS.

Pracowali na L4

Pod pojęciem „nieprawidłowości" rozumie się sytuacje, gdy ubezpieczeni pracują na zwolnieniu lekarskim, co jest obecnie niedozwolone (oprócz pracy zarobkowej zakazane są także inne aktywności, które mogą utrudnić lub wydłużyć powrót do zdrowia).

Przykłady z powiatu tomaszowskiego to m.in. osoba, która mając zwolnienie lekarskie, pracowała dorywczo w aptece, inna podpisywała umowy kredytowe i zbierała raty od kredytobiorców.

– W całym obszarze działania Oddziału ZUS w Biłgoraju odnotowaliśmy także inne przykłady: praca w komisji wyborczej, prowadzenie treningów sportowych, udział w sesji egzaminacyjnej, wyjazd na wakacje. Jeden z ubezpieczonych wykorzystał zwolnienie lekarskie, aby nadrobić prace w polu na kombajnie – wyjaśnia Małgorzata Korba.

Kto korzysta ze zwolnienia lekarskiego niezgodnie z jego przeznaczeniem, musi zwrócić otrzymany zasiłek za cały okres objęty skontrolowanym zaświadczeniem. Gdy lekarz orzecznik skraca zwolnienie, jest ono płatne do dnia badania.

– Łączny skutek finansowy obu rodzajów kontroli zwolnień lekarskich prowadzonych przez Oddział ZUS w Biłgoraju w powiecie tomaszowskim od stycznia do września wyniósł ponad 260 tys. zł. To środki, które wróciły do funduszu chorobowego i będą przeznaczone na wypłaty dla osób, którym faktycznie się należą – podsumowuje regionalny rzecznik ZUS.

Idą zmiany

21 listopada Sejm przyjął nowelizację ustawy o systemie ubezpieczeń społecznych. Nowe przepisy mają m.in. ujednolicić zasady kontroli zwolnień lekarskich i doprecyzować sytuacje, w których ubezpieczony może stracić prawo do zasiłku chorobowego. Ponadto, co ważne dla osób zatrudnionych na dwóch etatach, nowelizacja wprowadza możliwość pracy w jednym miejscu podczas korzystania ze zwolnienia lekarskiego w innym, o ile charakter pracy na to pozwoli. Dodatkowo ZUS zyska nowe narzędzia do kontrolowania zwolnień lekarskich – będzie mógł żądać od lekarzy wystawiających zaświadczenia oraz placówek medycznych udostępnienia dokumentacji pacjentów. Reforma, która trafi do Senatu, ma wejść w życie 1 stycznia 2026 r.

wd

Mikołajkowy bieg

TOMASZÓW LUBELSKI

Tomaszowska Grupa Biegowa zaprasza wszystkich na VII Tomaszowski Bieg Mikołajkowy, który odbędzie się w niedzielę, 7 grudnia. Uczestnicy pobiegną dla Mateusza Kawalca oraz zwierząt z miejskiego przytuliska.



8 grudnia 2024 r. i VI Tomaszowski Bieg Mikołajkowy uchwycony w kadrze. Fot. 120 m Fotografia & Film

Start biegu zaplanowano na godz. 11, na parkingu przy Tomaszowskim Domu Kultury. Trasa będzie liczyć około 5 kilometrów, czyli mniej więcej siedem okrążeń w parku miejskim. Nikt nie będzie mierzył czasu zawodnikom. Można przebiec mniej, a można i więcej. Grunt to poruszać się dla zdrowia i wesprzeć coroczną akcję. Przypomnijmy, że co roku organizatorzy biegu zbierają karmę dla zwierząt oraz pieniądze na leczenie chorych osób z regionu.

Tym razem datki zostaną przekazane na leczenie **Mateusza Kawalca**, podopiecznego Fundacji Parasol Roztocza. Dodatkowo prowadzona będzie zbiórka mokrej karmy w puszkach dla dorosłych psów z przytuliska działającego przy Miejskim Zakładzie Dróg w Tomaszowie.

Jest jeszcze jeden stały warunek uczestnictwa – to jakiś element stroju Świętego Mikołaja. Można założyć cały strój lub tylko czapkę. Im więcej osób tak się wystroi, tym będzie kolorowiej i weselej.

Po zakończeniu biegu na wszystkich czekać będzie poczęstunek, ciepła herbata oraz upominek. Pierwsze 150 osób wbiegających za Mikołajami otrzyma pamiątkowe medale.

wd

PIĘKNY WIEK!

Rocznica setnych urodzin Pani Janiny Mac z Łaszczowa

Pani Janina Mac urodziła się 26 listopada 1925 r. w miejscowości Muratyn jako jedno z sześciorga dzieci Ewy i Mikołaja Furman.

Rodzice Pani Janiny byli rolnikami. Ojciec zginął w czasie II wojny światowej trafiony odłamkiem granatu, matka dożyła spokojnej starości, zmarła w wieku 93 lat.

Pani Janina Mac w roku 1944, w wieku 19 lat wyszła za mąż za Tadeusza Maca i wspólnie prowadzili gospodarstwo rolne w miejscowości Muratyn. Doczekali się pięciorga dzieci, trzech synów (Edward, Ryszard, Lucjan) oraz dwóch córek (Eugenia, Bogumiła). Po 40 latach małżeństwa mąż Pani Janiny zachorował i w 1984 r. zmarł. Wówczas Jubilatka zamieszkała z najmłodszą córką Bogumiłą i jej synem Łukaszem, myśląc o spokojnym życiu u boku najbliższych. Los jednak nie oszczędził Pani Janiny, w 2019 r. nagle umiera wieku 60 lat najmłodsza córka, z którą dotychczas mieszkała. Po jej śmierci opiekę nad mamą przejął syn Lucjan. Z wiekiem stan zdrowia pogarsza się i od 2024 r. opiekę przejmuje córka Eugenia wraz z wnuczką Ewą. Życie Pani Janiny nie było łatwe, pochowała męża, dwoje dzieci i wnuka, ale również doczekała się 16 wnucząt, 32 prawnucząt i 1 praprawnuczkę.

Z okazji pięknego jubileuszu setnych urodzin dostojną Jubilatkę w dniu 26 listopada 2025 r. z życzeniami odwiedzili: Kierownik Placówki Terenowej KRUS w Tomaszowie Lubelskim Pan Dariusz Zięba, Inspektor prewencji i rehabilitacji Placówki Terenowej KRUS w Tomaszowie Lubelskim Pan Maciej Towbin, Burmistrz Łaszczowa Pan Mariusz Zając, Zastępca Burmistrza Łaszczowa Pani Ewelina Kuśmierczuk oraz Kierownik USC Pani Małgorzata Cyran. W uroczystości wzięła także udział najbliższa rodzina Jubilatki.

Burmistrz Łaszczowa przekazał Jubilatce list gratulacyjny od Prezesa Rady Ministrów Donalda Tuska.

Jubilatce życzymy dalszych lat w zdrowiu i szczęściu rodzinnym!



fleszem TOMASZÓW LUB.

Dębiński – w dialogu z **Gabrielą Wilczyńską** – opowiada o misji KUL-u, trudnych latach kierowania uczelnią, wyzwaniach XXI wieku oraz znaczeniu prawa rzymskiego dla współczesnej Polski. Wydarzenie odbywa się w ramach cyklu Officina Humanitatis, poświęconego misji KUL oraz zagadnieniom humanistycznym istotnym dla współczesnego świata. Wstęp jest wolny.

Gmina Tomaszów Lub.

■ **GRATULACJE! Mikołaj Furgała**, uczeń Szkoły Podstawowej im. Papieża Jana Pawła II w Szarowoli, został laureatem Wojewódzkiego Konkursu Literackiego „Legendy o początkach państwa polskiego". Wyniki konkursu, którego organizatorem była Szkoła Podstawowa nr 19 im. Józefa Czechowicza w Lublinie, ogłoszono 24 listopada. Komisja (w składzie: prof. **Piotr Plisiecki**, pracownik Katedry Historii Starożytnej, Bizantyńskiej i Średniowiecznej – przewodniczący; mgr **Urszula Biskup**, nauczycielka języka polskiego, była wizytatorka i egzaminatorka; mgr **Marta Woch**, nauczycielka języka polskiego) najwyżej oceniła Mikołaja Furgałę. Chłopiec napisał legendę „O tym, jak Siemowit licho pokonał i ustanowił postrzyżyny". Opiekunem ucznia był polonista **Łukasz Wróbel**. Konkurs objęty był honorowym patronatem Instytutu Historii Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, Stowarzyszenia Warszawskich Nauczycieli Polonistów oraz dyrektora SP nr 19 w Lublinie.

■ **WSPÓLNE PIECZENIE PIERNICZKÓW.** Koło Gospodyń Wiejskich w Rabinówce zaprasza na wspólne pieczenie pierników 5 grudnia. Pichcenie rozpocznie się o godz. 16 w świetlicy w Rabinówce. Mogą przyjść dorośli oraz dzieci, z tym że maluchy powinny być pod opieką dorosłych, aby prowadzący spotkanie mogli je bez przeszkód kontynuować. Na każdego uczestnika będzie czekała słodka niespodzianka. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny, nie trzeba się też wcześniej zapisywać. Chcesz upiec pierniczki, a nie wiesz jak to zrobić, albo lubisz piec w towarzystwie? Po prostu przyjdź.

Gmina Tyszowce

■ **SZKOLENIE DLA ROLNIKÓW.** 11 grudnia o godzinie 9 w Samorządowym Centrum Kultury w Tyszowcach przy ul. 3 Maja 36A odbędzie się uzupełniające szkolenie chemizacyjne dotyczące stosowania środków ochrony roślin. Wydarzenie organizowane jest przez firmę Szkoltex, a jego ukończenie potwierdzane będzie zaświadczeniem ważnym przez pięć lat. Dokument ten jest wymagany podczas kontroli gospodarstw rolnych prowadzonych przez Państwową Inspekcję Ochrony Roślin i Nasiennictwa oraz Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Organizatorzy prowadzą również zapisy na szkolenie fumigacyjne oraz nabór na szkolenie podstawowe, przeznaczone dla osób, które po raz pierwszy ubiegają się o kwalifikacje w zakresie stosowania środków ochrony roślin. Szczegółowe informacje oraz zapisy prowadzone są telefonicznie pod numerami: 733 999 773 oraz 795 095 414. **wd**

eprasa.pl dee447d52f

fleszem BIŁGORAJ

Józefów

ZABAWA ANDRZEJKOWA. 18 listopada uczestnicy Warsztatu Terapii Zajęciowej w Józefowie wraz z opiekunami wzięli udział w zabawie andrzejkowej zorganizowanej przez Warsztat Terapii Zajęciowej w Tomaszowie Lubelskim. Impreza rozpoczęła się wspólną zabawą przy muzyce. Nie zabrakło tradycyjnych wróżb andrzejkowych, które dostarczyły wszystkim wiele radości i dobrej zabawy. Uczestnicy chętnie brali udział w tańcach, konkursach oraz rozmowach z zaprzyjaźnionymi grupami z innych ośrodków. Organizatorzy zadbali także o poczęstunek, dzięki czemu mogliśmy chwilę odpocząć i spędzić czas w miłej atmosferze.

Tarnogród

W KRĘGU DZIEDZICTWA. Grupa mieszkańców gminy Tarnogród – przedstawiciele kół gospodyń, stowarzyszeń, OSP, sołtysi oraz władze Tarnogrodu – miała okazję odwiedzić Spycimierz i Uniejów podczas wizyty studyjnej zorganizowanej w dniach 14–16 listopada. Wyjazd odbył się w ramach projektu Tarnogrodzkiego Ośrodka Kultury „W kręgu dziedzictwa kulturowego”, dofinansowanego przez Narodowy Instytut Kultury i Dziedzictwa Wsi. Celem tej wizyty było poznanie bogatego dziedzictwa regionu łódzkiego, zobaczenie, jak tradycja i lokalne zasoby mogą wspierać rozwój społeczności oraz zgłębienie wiedzy o turystyce kulturowej i ekologicznej.

NOWA KOPARKA. Samorząd Biłgoraja zakupił nowoczesną koparko-ładowarkę, która będzie wspierać Miejską Służbę Drogową w działaniach związanych z bezpieczeństwem i reagowaniem kryzysowym. Sprzęt został zakupiony ze środków Programu Ochrona Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025-2026, a wartość zamówienia wyniosła ponad 498 tys. zł. Nowa maszyna zwiększy możliwości operacyjne służb miejskich, usprawni utrzymanie infrastruktury i podniesie poziom gotowości miasta w sytuacjach nagłych.

WIECZORNICA PATRIOTYCZNA. 19 listopada w Biłgorajskim Centrum Kultury odbyła się Wieczornica Patriotyczna. Wydarzenie już po raz drugi zostało zorganizowane przez Samorządowe Przedszkole nr 1 w Biłgoraju. Wydarzenie po raz kolejny zgromadziło całą społeczność przedszkola, rodziców oraz władze miasta. Program wieczornicy wypełniły wiersze i pieśni patriotyczne, a w tematykę początków państwa polskiego wprowadziło zebranych muzyczne przedstawienie pt. „Królewna Wanda”. Cały repertuar miał na celu uczczenie polskich tradycji i historii, a także kształtowanie narodowej świadomości wśród najmłodszych. Wieczornica Patriotyczna to wydarzenie, które łączy pokolenia i daje możliwość wspólnego świętowania rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.

Cenny obszar torfowisk objęty ochroną

Nowy rezerwat przyrody

GM. TERESZPOL

19 listopada Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Lublinie podpisał zarządzenie o utworzeniu rezerwatu przyrody „Wielkie Bagno”. Nowo wyznaczony obszar, obejmujący ponad 300 hektarów cennych siedlisk torfowiskowych i bagiennych, stał się 97. rezerwatem w województwie lubelskim, wzmacniając ochronę unikatowej przyrody powiatu biłgorajskiego.

Rezerwat „Wielkie Bagno” powstał po zakończeniu pełnego procesu konsultacji społecznych i analiz przyrodniczych. Projekt zarządzenia uzyskał pozytywną opinię Regionalnej Rady Ochrony Przyrody oraz został uzgodniony z Wojewodą Lubelskim, co ostatecznie umożliwiło jego ustanowienie.



Obszar chroniony obejmuje 302,35 ha.

Bór bagienny

Nowy obszar chroniony obejmuje 302,35 ha, natomiast wokół niego wyznaczono dodatkową otulinę o powierzchni 190,96 ha. Rezerwat zlokalizowany jest w gminie Tereszpol, około 8 km na wschód od Biłgoraja, w sąsiedztwie Brodziaków i Bukownicy, w obniżeniu terenu pomiędzy potokami Ratwica, Kiełbasówka, Smolnik i bezimienną strugą.

Celem powołania rezerwatu jest ochrona niezwykle wartościowej mozaiki siedlisk torfowiskowo-bagiennych oraz stanowisk rzadkich i zagrożonych gatunków roślin i zwierząt. „Wielkie Bagno” charakteryzuje się wyjątkowym zróżnicowaniem – dominuje tu bór bagienny z ponadstuletnim, skarłowaciałym drzewostanem, miejscami przechodzący w otwarte torfowisko. Znaczne powierzchnie zajmują torfowiska wysokie, a w różnych częściach rezerwatu stwierdzono również bory wilgotne i świeże. W pobliżu południowej granicy znajdują się olsy porzeczkowe oraz łozowiska, dodatkowo wzbogacające lokalną bioróżnorodność.

Różnorodność fauny i flory

Badania prowadzone na tym terenie potwierdziły obecność wielu roślin chronionych, rzadkich i zagrożonych wyginięciem. Wśród nich znalazły się m.in. widłak jałowcowaty, turzyca bagienna i strunowa, kukułka szerokolistna, rosiczka okrągłolistna i pośrednia oraz bagnica torfowa.

Równie imponująca jest różnorodność fauny. Na terenie rezerwatu i w jego pobliżu odnotowano 86 gatunków ptaków lęgowych lub prawdopodobnie lęgowych. Największą osobliwością jest głuszec, dla którego mozaika siedlisk stwarza idealne warunki bytowania. W rejonie występują również inne cenne gatunki ptaków, takie jak puchacz, puszczyk uralski, włochatka czy bocian czarny.

Utworzenie rezerwatu „Wielkie Bagno” to ważny krok w ochronie przyrody południowej Lubelszczyzny. Nowy obszar chroniony nie tylko zabezpiecza unikatowe ekosystemy torfowiskowe przed degradacją, lecz także wzmacnia potencjał naukowy i edukacyjny regionu, stanowiąc miejsce badań oraz obserwacji przyrodniczych na wyjątkowo cennym i różnorodnym terenie.

ez

Młodzi artyści przeciw przemocy

BIŁGORAJ

W Starostwie Powiatowym w Biłgoraju odbył się uroczysty finał konkursu plastycznego organizowanego przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej. Wydarzenie, połączone z Międzynarodowym Dniem Przeciwdziałania Przemocy wobec Dzieci, zgromadziło młodych twórców.

Uroczyste podsumowanie tegorocznej edycji konkursu plastycznego „PRZEMOC TO ZŁO, SZACUNEK TO JEST TO!” odbyło się 21 listopada. Wydarzenie zostało zorganizowane przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Biłgoraju, a termin jego realizacji nie był przypadkowy – finał zbiegł się z obchodami Międzynarodowego Dnia Przeciwdziałania Przemocy wobec Dzieci, podkreślając znaczenie edukacji i profilaktyki w tym obszarze.



Nagrodzeni artyści.

Uroczystość rozpoczęła się od wręczenia nagród laureatom oraz osobom wyróżnionym. Statuetki i dyplomy wręczali wicestarosta biłgorajski, **Beata Strzałka** oraz dyrektor Ośrodka Interwencji Kryzysowej, **Ilona Dzido**, gratulując młodym artystom zaangażowania, odwagi i wyjątkowej kreatywności. Następnie zaprezentowano wernisaż prac, które nie tylko zachwycały formą, ale również poruszały tematyką i dojrzałością młodych twórców.

W młodszej grupie wiekowej (klasy I-IV) pierwsze miejsce zajęła **Karina Kozioł** ze Szkoły Podstawowej nr 5 w Biłgoraju. Drugą nagrodę zdobyła **Daria Stobnicka** z Korchowa Pierwszego, a trzecią – **Jakub Rusinek** z Luchowa Dolnego. Wyróżnienia otrzymali: **Aleksandra Fus** (Luchów Dolny), **Jan Lipiński** (Bukowina) oraz **Rozalia Widz** (Goraj). W starszej kategorii (klasy V-VIII) zwyciężyła **Anna Kurko** ze Szkoły Podstawowej w Bukowinie, drugie miejsce zajęła **Marcelina Kalinowska** z Goraja, a trzecie **Filip Bednarz** z Księżpola. Wyróżnienia trafiły do **Emilii Grzyb** (Tarnogród), **Mai Pydy** (Teodorówka) i **Leny Kmieć** (Majdan Stary).

Podczas wystąpienia wicestarosta Beata Strzałka mocno zaakcentowała konieczność sprzeciwiania się wszelkim formom przemocy, zwłaszcza rówieśniczej i internetowemu hejtowi. Apelowała do dzieci i młodzieży, aby nie pozostawali obojętni na krzywdę innych i by w swoich środowiskach byli ambasadorami szacunku, życzliwości i wrażliwości na potrzeby drugiego człowieka.

– Należy przeciwdziałać każdej formie przemocy, w sposób szczególny przemocy rówieśniczej i hejtowi, który coraz częściej może dotknąć młodych ludzi. Apeluję, by nie być obojętnym, by być znakiem sprzeciwu we własnym środowisku i zawsze stać po stronie szacunku, życzliwości i troski o drugiego człowieka – podkreśliła.

Konkurs zrealizowano we współpracy z gminą Miasto Biłgoraj, która ufundowała nagrody w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

ez

75 lat z książką

DĄBROWICA

21 listopada w Dąbrowicy (gm. Biłgoraj) świętowano 75-lecie działalności miejscowej Filii Bibliotecznej. Wydarzenie zgromadziło mieszkańców, przedstawicieli władz samorządowych, pracowników kultury oraz wszystkich, którym bliska jest historia i rozwój czytelnictwa w gminie.

Uroczystość rozpoczęła się częścią artystyczną przygotowaną przez uczniów Szkoły Podstawowej w Dąbrowicy. Dzieci zaprezentowały różnorodny program – od poruszających recytacji, poprzez energiczne tańce, aż po piosenki.



Odznaczenie dla Lucyny Bielak i Zofii Karczmarzyk.

Kolejnym punktem programu było przypomnienie historii powstania i działalności Filii Bibliotecznej. Uczestnicy poznali najważniejsze momenty rozwoju placówki, osoby, które przez lata ją współtworzyły, oraz działania, dzięki którym biblioteka stała się ważnym centrum życia kulturalnego, edukacyjnego i społecznego w Dąbrowicy. Artystyczną część uroczystości wzbogacił występ Zespołu Śpiewaczego Koła Gospodyń Wiejskich z Dąbrowicy.

Najbardziej podniosłym momentem jubileuszu było wręczenie honorowych odznak „Zasłużony dla Kultury Polskiej”. W imieniu Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego odznaczenia przekazał wójt Gminy Biłgoraj, **Dariusz Świerczyński**. Wyróżnienia otrzymały: **Lucyna Bielak** – pracująca w Filii Bibliotecznej w Dąbrowicy oraz **Zofia Karczmarzyk** – związana z Filią Biblioteczną w Korytkowie Dużym. Obie panie od wielu lat angażują się w rozwój czytelnictwa, animację kultury i integrację lokalnej społeczności. Ich praca oraz oddanie zostały przyjęte przez zebranych z ogromnym uznaniem i wzruszeniem.

Obchody 75-lecia stały się nie tylko podsumowaniem wieloletniej działalności, lecz także okazją do refleksji nad przyszłością bibliotek w małych społecznościach. Dąbrowicka Filia Biblioteczna – miejsce spotkań, inspiracji i twórczego rozwoju – wciąż pozostaje przestrzenią przyjazną kolejnym pokoleniom czytelników. Dzięki zaangażowaniu pracowników, mieszkańców oraz lokalnych organizacji biblioteka nadal będzie pełnić rolę ważnego ośrodka kultury, łączącego tradycję z nowoczesnością.

ez

eprasa.pl dee447d52f

Bezinteresownie niosą pomoc, by ratować życie

Bohaterowie codzienności

GM. KSIĘŻPOL

20 listopada w Wiejskim Domu Kultury w Majdanie Starym (gm. Księżpol) odbyło się rejonowe spotkanie Honorowych Dawców Krwi. Wzięło w nim udział kilkuset krwiodawców.

Dni Honorowego Krwiodawstwa organizowane są w Biłgoraju każdego roku. Wydarzenie jest podziękowaniem dla wszystkich, którzy bezinteresownie niosą pomoc, dzielą się krwią, by uratować czyjeś życie.

W ten sposób podziękowania kierowane są także do wszystkich propagujących honorowe krwiodawstwo oraz opiekunów młodzieży szkolnej, która często włącza się w akcje krwiodawstwa. O tym, że krew ratuje życie, a tym, którzy się nią dzielą, należą się słowa uznania i podziękowania, nie trzeba nikogo przekonywać.



Podczas wydarzenia uhonorowano najaktywniejszych krwiodawców.

Podczas wydarzenia uhonorowano osoby, które regularnie oddają krew. Wśród zaproszonych znaleźli się przedstawiciele władz samorządowych, a także reprezentanci lubelskiego oddziału PCK.

Setki litrów

W ciągu ostatnich 10 miesięcy na terenie powiatu biłgorajskiego zorganizowano 44 akcje poboru krwi, podczas których pobrano blisko 630 litrów krwi. Wyróżnienia i podziękowania trafiły także do szkół, dla których organem prowadzącym jest powiat biłgorajski, a które czynnie włączają się w oddawanie krwi. Nie zabrakło również podziękowań dla koordynatorów i organizatorów akcji. To dzięki ich zaangażowaniu, pomysłowości i chęci akcje przynoszą wymierne efekty.

Wójt gminy Księżpol, **Jarosław Piskorski**, podkreślił, że krwiodawcy są bohaterami lokalnej społeczności. – Krwiodawstwo to akt najwyższej miłości bliźniego, gest bezinteresowny, który przekłada się na ratowanie ludzkiego życia i zdrowia. Każda donacja, każda kropla Waszej krwi, to szansa dla kogoś, kto jej pilnie potrzebuje – ofiary wypadków, pacjentów poddawanych operacjom, osób walczących z chorobami nowotworowymi – mówił. Dodał, że dar krwi jest darem bezcennym. – Nie da się go kupić, wyprodukować ani zastąpić niczym innym. Jest dowodem na to, że empatia, solidarność i chęć niesienia pomocy wciąż stanowią fundamenty naszego społeczeństwa – dodał.

Gotowość do pomocy

Słowa uznania skierował również starosta biłgorajski, **Andrzej Szarlip**. – Wasza obecność tutaj jest najlepszym świadectwem wartości, które są fundamentem naszej społeczności – bezinteresownej miłości, solidarności i gotowości niesienia pomocy. Jesteście Państwo bohaterami życia codziennego. Każde oddanie krwi jest bowiem aktem najwyższego człowieczeństwa – gestem, który nie tylko ratuje zdrowie, ale często decyduje o czyimś życiu – napisał w liście skierowanym do uczestników uroczystości.

Po części oficjalnej przeprowadzono loterię fantową. Nagrody ufundowane zostały przez lokalne instytucje i osoby prywatne. Poczęstunek przygotowały panie z KGW „Majdanianki" przy wsparciu finansowym wójta gminy Księżpol. Spotkanie integracyjne odbyło się przy muzyce zespołu „Za Horyzontem" z Zawadki.

Rejonowe spotkanie krwiodawców w Majdanie Starym.

ez

Pół wieku wychowania i pasji

BIŁGORAJ

22 listopada w Biłgorajskim Centrum Kultury odbyły się wyjątkowe uroczystości z okazji jubileuszu 50-lecia Samorządowego Przedszkola nr 3 w Biłgoraju.

To szczególny moment dla całej społeczności – obecnych i byłych pracowników, rodziców, absolwentów oraz wszystkich przyjaciół placówki. Dzieci zaprezentowały piękną część artystyczną, a wspomnienia i historia przedszkola przypomniały, jak ogromną rolę odgrywa ono od pół wieku w życiu naszego miasta.



Na scenie zaprezentowali się wychowankowie placówki.

Małgorzata Motek, dyrektor przedszkola, podkreślała wyjątkowość tej placówki. – Jak powiedzieć o przedszkolu, które nie jest jedynie kolejną budowlą w architekturze miasta, ale miejscem tętniącym życiem, głosem wielu dziecięcych serduszek, rozbrzmiewającym śmiechem najmłodszych mieszkańców? – mówiła. Zwróciła uwagę, że samo słowo „jubileusz" brzmi poważnie i skłania do zadumy nad minionymi latami, jednak 50-lecie przedszkola to doskonały moment, by pochylić się nad jego historią. Wspomniała ludzi, którzy tworzyli tę placówkę, wyznawali ważne wartości i budowali relacje oparte na trosce o dziecko.

Podkreśliła, że już od pierwszych chwil, od 1975 roku, otaczali przedszkole wyjątkowi ludzie: zaangażowani, świadomi i konsekwentnie wspierający dzieci w budowaniu ich systemu wartości. Wyraziła ogromne uznanie dla dyrektorek i nauczycieli, którzy przez lata tworzyli to miejsce.

– Ich doświadczenie i sukcesy motywują nas do jeszcze lepszej pracy i pozwalają godnie kontynuować misję moich poprzedniczek – **Janiny Małyszy**, **Zofii Spustek** i **Marzeny Sprysak** – zaznaczyła. Dodała również, że byli oni nie tylko źródłem wiedzy, lecz także mentorami, którzy inspirowali dzieci do stawiania czoła wyzwaniom, odkrywania własnego potencjału i rozwijania talentów. Zwróciła uwagę, że przedszkole to także rodzice chętni nieść wsparcie, władze samorządowe, pracownicy oraz cała lokalna społeczność.

Samorządowe Przedszkole nr 3, jak mówiła dyrektor, dla jednych jest „przedszkolem w puszczy", dla innych po prostu „trójką", a jeszcze dla innych „moim przedszkolem". Skierowała także ciepłe słowa do absolwentów. – W przedszkolu uczyliście się, bawiliście, dzieliliście uśmiechem, który przez lata rozjaśniał naszą codzienność. Wierzymy, że z odwagą i ciekawością odkrywacie świat, który stanął przed wami otworem – dodała.

Następnie przyszedł czas na część artystyczną. Były tańce, śpiew, recytacja oraz scenki nawiązujące do historii placówki.

Na zakończenie nie zabrakło życzeń, gratulacji i wzruszeń.

ez

Pamięć zamknięta w kapsule

BISZCZA

18 listopada odbyło się uroczyste podsumowanie projektu „Kapsuła Pamięci. Biszcza 1939-1945", realizowanego przez Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Biszczy.

Był to wyjątkowy wieczór, podczas którego podziękowano wszystkim osobom i rodzinom wspierającym tworzenie kapsuły pamięci – dzielącym się wspomnieniami, dokumentami, zdjęciami i rodzinnymi pamiątkami, a także tym, którzy służyli pomocą merytoryczną na każdym etapie prac. Następnie uczestnicy obejrzeli krótki film podsumowujący wszystkie działania zrealizowane w ramach projektu, w tym spotkania autorskie, warsztaty



Podczas wydarzenia wręczono nagrody dla zwycięzców konkursów. Fot. GOKSiR w Biszczy.

komiksowe i międzypokoleniowe, spacery historyczne oraz konkurs plastyczny. Film prezentował również miejsca, w których można zapoznać się z cyfrową zawartością kapsuły, umożliwiając wszystkim zainteresowanym odkrywanie zebranych opowieści i dokumentów.

W trakcie wydarzenia wręczono nagrody w konkursie plastycznym „Rodzinne historie – wojna widziana oczyma dziecka". W kategorii klas I-III pierwsze miejsce zdobyła **Gabriela Małek** ze Szkoły Podstawowej w Goździe Lipińskim, drugie miejsce przypadło **Milenie Tudzio** ze Szkoły Podstawowej w Biszczy, a trzecie – **Oliwierowi Kucharzowi** ze Szkoły Podstawowej w Bukowinie. W kategorii klas IV-VIII zwycięzcą został **Adrian Pintal** ze Szkoły Podstawowej w Biszczy, drugie miejsce zajął **Miłosz Churzępa**, a trzecie – **Wiktoria Magolon**, oboje również ze Szkoły Podstawowej w Biszczy.

Po części konkursowej nadszedł czas na poetycką odsłonę wieczoru. Wystąpił zespół wokalny ze Szkoły Podstawowej im. Dzieci Zamojszczyzny w Biszczy, a następnie młodzież i dorośli mieszkańcy zaprezentowali własne wiersze związane z tematyką „Piękno Ziemi Biszczańskiej ukazane w poezji". Recytacje w piękny sposób podkreśliły, że pamięć o historii łączy się z miłością do miejsca swojego pochodzenia.

Uroczystość była również okazją do ogłoszenia wyników konkursu „Najaktywniejszy Czytelnik 2024 roku". Wyróżniono dzieci z klas I-III najczęściej korzystające ze zbiorów biblioteki: pierwsze miejsce zajęła **Sara Rzeźnik**, drugie – **Łukasz Buła**, trzecie – **Laura Tryka**, a wyróżnienie otrzymała **Iga Pyczko**. Rodzicom wręczono listy gratulacyjne podkreślające ich wkład w rozwijanie pasji czytelniczych u dzieci.

Towarzysząca wydarzeniu wystawa prezentowała prace plastyczne zgłoszone do konkursu „Rodzinne historie – wojna widziana oczyma dziecka", a także komiksy stworzone podczas warsztatów, ukazujące m.in. temat wysiedleń Biszczy i Bukowiny. Spotkanie zakończyło się w serdecznej, pełnej życzliwości atmosferze. Przy torcie, kawie, herbacie i drobnym poczęstunku uczestnicy prowadzili rozmowy zarówno o historii Biszczy z lat 1939-1945, jak i o współczesnych działaniach na rzecz zachowania lokalnej pamięci.

Projekt dofinansowano ze środków Muzeum Historii Polski w Warszawie w ramach programu „Patriotyzm Jutra".

ez

fleszem BIŁGORAJ

■ **PŁYWACKIE SUKCESY.** 19 listopada na pływalni MOSiR w Kraśniku odbyły się półfinały Wojewódzkiej Licealiady w pływaniu indywidualnym oraz sztafet 6x25 m, w których w stylu dowolnym bezkonkurencyjne okazały się uczennice I Liceum Ogólnokształcącego im. ONZ. Dziewczęta zajęły I miejsce i awansowały do finału wojewódzkiego. Sztafeta wystąpiła w składzie: **Liliana Staroń**, **Hanna Swacha**, **Maja Łukasik**, **Patrycja Pieczykolan**, **Natalia Budzyńska**, **Martyna Łyczak**. W zawodach szkołę reprezentowała także sztafeta chłopców: **Miłosz Jagosiak**, **Nataniel Kanty**, **Franciszek Granda**, **Jan Gębala**, **Szymon Papierz** i **Karol Tchórzewski**. Awans do finałów wojewódzkich wywalczyło także czworo uczniów I LO im. ONZ. I miejsce zajęła Martyna Łyczak na dystansie 50 m stylem klasycznym oraz **Patrycja Pieczykolan** na dystansie 50 m stylem motylkowym, II miejsce na dystansie 50 m stylem klasycznym wywalczyła **Liliana Staroń**, a wśród chłopców, w najsilniej obsadzonej konkurencji 50 m stylem dowolnym, III miejsce zajął Miłosz Jagosiak. Opiekunami uczniów byli: **Justyna Szczepanik** i **Jerzy Mazurek**.

■ **STATYSTYCZNE ZWYCIĘSTWO.** Trzy uczennice Zespołu Szkół Budowlanych i Ogólnokształcących w Biłgoraju z bardzo dobrymi wynikami awansowały do II etapu Olimpiady Statystycznej. Są to: **Milena Lewczyk**, **Aleksandra Jasińska**, **Anna Socha**. Olimpiada Statystyczna jest wpisana na listę olimpiad Ministerstwa Edukacji Narodowej. Organizują ją Główny Urząd Statystyczny oraz Polskie Towarzystwo Statystyczne. W całej Polsce do I etapu zgłosiło się 4314 uczniów. Uczennice „Budowlanki" uplasowały się w czołówce okręgu lubelskiego. Milena Lewczyk zajęła 1. miejsce w szkole, 9. miejsce w klasyfikacji okręgowej na 346 uczestników i 71. w Polsce na 4314 uczestników. Drugi etap olimpiady odbędzie się 2 grudnia na Wydziale Ekonomicznym UMCS w Lublinie.

■ **SANKTUARIUM NA FOTOGRAFII.** 18 listopada w czytelni Miejskiej i Powiatowej Biblioteki Publicznej w Biłgoraju odbył się wernisaż wystawy „Sanktuarium św. Marii Magdaleny w Biłgoraju. Historia i współczesność". Wystawa wykonana przez Bibliotekę została zrealizowana w ramach Gminnego Programu Ochrony Zabytków Miasta Biłgoraja na lata 2024-2027. Wykonano ją w postaci 11 plansz. Zawierają one opisy i zdjęcia dotyczące m.in. takich tematów jak: wieś Puszcza Solska, Zakon Braci Mniejszych Konwentualnych w Puszczy Solskiej, historia parafii p.w. św. Marii Magdaleny, architektoniczne obiekty zabytkowe Sanktuarium. Wystawę można oglądać do końca grudnia br. Istnieje możliwość jej wypożyczenia przez szkoły i instytucje z Biłgoraja i powiatu biłgorajskiego.

ez

eprasa.pl dee447d52f

Słodka strona Wigilii

WARTO WIEDZIEĆ

Choć wigilijny stół kojarzy się przede wszystkim z rybami, barszczem i kapustą, to deser pełni równie ważną rolę. Jest zwieńczeniem świątecznej kolacji, symbolem obfitości i… powodem, dla którego nawet najbardziej syci domownicy robią „miejsce” w żołądku. Słodka strona Wigilii to nie tylko makowiec czy piernik, to także wspomnienia, zapachy i tradycje, które przechodzą z pokolenia na pokolenie.



Fot. Freepik

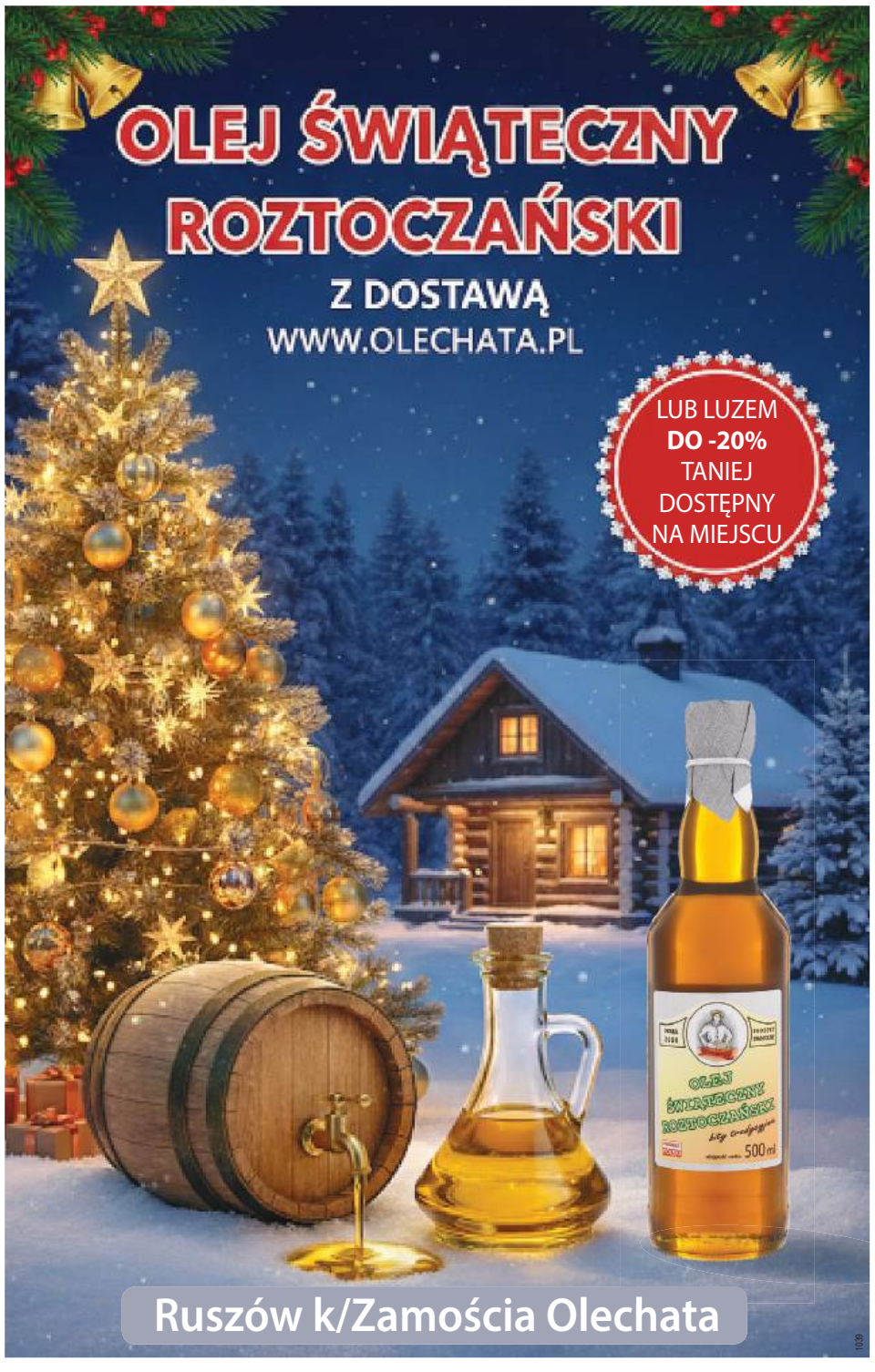
Najważniejszą bohaterką wigilijnego deseru jest makowa masa. Mak w polskiej tradycji symbolizuje dostatek i szczęście, dlatego pojawia się pod wieloma postaciami: makowca, kutii, klusek z makiem czy drożdżowych makówek popularnych na Śląsku. Kutia – bogata w miód, mak, pszenicę i bakalie – uchodzi za jedno z najstarszych świątecznych dań, które jeszcze dzisiaj łączy w sobie smak dawnych czasów z rodzinnymi emocjami.

Drugim deserowym królem jest piernik. Aromatyczny, miodowy, korzenny – często dojrzewa tygodniami, aby w Wigilię osiągnąć idealną miękkość i głębię smaku. W wielu domach jego pieczenie jest wydarzeniem samym w sobie, a przepisów pilnuje się jak największego skarbu.

Nie można też zapomnieć o kompotach, zwłaszcza tym z suszu. Dla jednych jest symbolem dzieciństwa, dla innych… kulinarnym wyzwaniem. Jednak trudno o napój lepiej wpisujący się w klimat świąt. Słodki, dymny, lekko korzenny, świetnie dopełnia wigilijny finał.

Współczesne święta coraz częściej łączą tradycję z nowoczesnością. Na stołach obok kutii pojawiają się serniki na zimno, makowe tiramisu, brownie z przyprawą korzenną czy pierniczkowe monoporcje. To dowód na to, że świąteczne słodkości mogą zachować ducha tradycji, a jednocześnie zaskakiwać formą i smakiem.

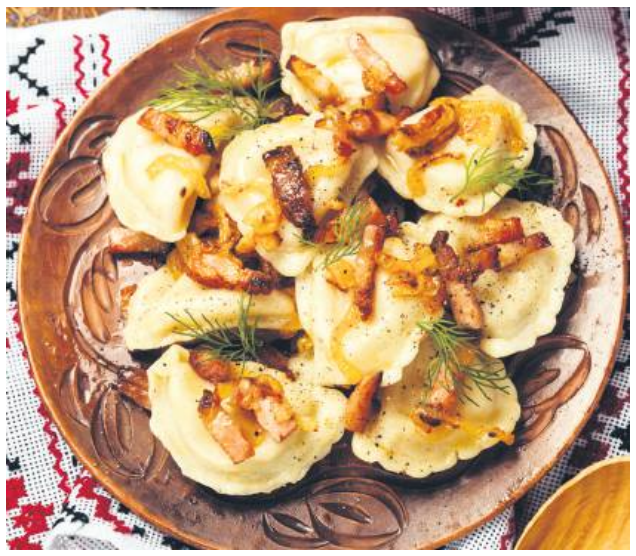
Słodka Wigilia to nie tylko deser – to opowieść o domu, bliskości i chwilach, które pamięta się przez lata. Bo nic tak nie smakuje jak ciasto, które pieczemy dla tych, których kochamy. **red**



Pierogi, uszka i kulebiaki

WARTO WIEDZIEĆ

Trudno wyobrazić sobie święta bez potraw mącznych. Pierogi, uszka i kulebiaki od lat walczą o miano ulubionego świątecznego dania, a w wielu domach dyskusja o najlepszym farszu zaczyna się dużo wcześniej niż gotowanie. Jedno jest pewne, to właśnie połączenie idealnego ciasta i odpowiedniego nadzienia tworzy kulinarne arcydzieło.



Fot. Freepik

Sekret udanego ciasta jest prostszy, niż może się wydawać, ale wymaga cierpliwości. Klasyczna proporcja: mąka, gorąca woda i szczypta soli. Niektórzy dodają masło, inni jajko, a jeszcze inni twierdzą, że najlepsze ciasto to to najprostsze – elastyczne, cienkie i miękkie po ugotowaniu. Kluczem jest wyrabianie: im dłużej, tym ciasto bardziej sprężyste i odporne na pękanie.

Gdy ciasto odpoczywa, czas na farsz. I tu zaczyna się prawdziwa świąteczna rywalizacja. Tradycyjnie królują grzyby: borowiki czy podgrzybki. Mają intensywny aromat i ziemisty charakter, który idealnie pasuje do uroczystego stołu. Pieczarki także mają swoich zwolenników, są delikatniejsze, dostępne cały rok i łatwiejsze w obróbce. Trik kucharzy? Połączyć oba rodzaje. Pieczarki nadają objętości i soczystości, a suszone grzyby głębi smaku.

W uszkach farsz ma być drobniejszy, bardziej jedwabisty, doprawiony pieprzem i majerankiem. W pierogach można poszaleć: klasyczna kapusta z grzybami, farsz śledziowy, szpinak z czosnkiem czy wersje słodkie z makiem lub śliwką. Kulebiak natomiast to elegancka forma, bardziej wyrazista, bogatsza, często z dodatkiem cebuli, kaszy gryczanej albo łososia.

Bez względu na wariant obowiązuje jedna zasada: farsz musi być dobrze odciśnięty z nadmiaru wilgoci. Dzięki temu ciasto zachowa strukturę, a potrawy nie rozpadną się podczas gotowania.

Ostatecznie w tej świątecznej „bitwie” nie ma jednego zwycięzcy. Bo każdy dom ma swoje ulubione smaki, sekrety i tradycje. A pierogi, uszka i kulebiaki łączą wszystkich przy jednym stole, i to jest ich największa siła. **red**

Nowy smak tradycji

WARTO WIEDZIEĆ

Śledź w oleju, karp smażony na złoto, sandacz w galarecie czy dorsz w warzywach. Dla wielu osób trudno wyobrazić sobie Wigilię bez tych klasycznych potraw. Choć tradycja jest silna, coraz częściej szukamy sposobów, by nadać świątecznym daniom świeżości i subtelnej nowoczesności. Jednym z najprostszych, a zarazem najbardziej efektownych sposobów jest wykorzystanie olejów tłoczonych na zimno.



Fot. Freepik

To właśnie one: lniany, rzepakowy, rydzowy, z czarnuszki czy orzechowy, mogą zmienić zwykłego śledzia w kulinarną niespodziankę. Oleje tłoczone na zimno nie są rafinowane i nie poddaje się ich wysokiej temperaturze, dzięki czemu zachowują naturalny aromat, kwasy omega-3 oraz cenne witaminy, zwłaszcza E i K.

Najlepiej sprawdzają się podawane na zimno: jako dodatek do marynat, sosów, past rybnych czy do polania gotowej potrawy tuż przed podaniem. Olej lniany nada śledziom charakterystyczną, lekko gorzką nutę, która świetnie komponuje się z cebulą i jabłkiem. Olej z czarnuszki doda wyrazistości, pikantności i korzennego akcentu, idealnego właśnie na świąteczny czas. Ten z orzechów włoskich z kolei świetnie sprawdzi się przy rybach w galarecie i carpaccio z łososia, nadając potrawie aksamitności i elegancji.

Eksperci kulinarni podkreślają, że oleje tłoczone na zimno pozwalają zastąpić mało wyraziste oleje rafinowane i jednocześnie „odchudzić” wigilijny stół. Wystarczy mniejsza ilość, by uzyskać intensywny aromat.

Czy warto spróbować? Zdecydowanie tak. Zwłaszcza że ten niewielki dodatek może sprawić, że tradycyjna wigilia nabierze indywidualnego charakteru, a znane potrawy zaskoczą domowników i gości. A przecież w świętach chodzi nie tylko o tradycję, ale też o emocje, także te smakowe. **red**

eprasa.pl dee447d52f

TV PROGRAM

2 – 8.12.2025

kronika TYGODNIA piszemy lepiej dajemy więcej



Hit Man

TVP 1, sobota 6.12, godz. 21.25

Nowy Orlean. Profesor Gary Johnson (Glen Powell) wykłada filozofię i psychologię. Spokojny, ceniący ciszę i książki domator skrywa też inne oblicze. Dzięki współpracy z policją podszywa się pod płatnego mordercę. W tym fachu nie ma sobie równych - potrafi znakomicie zmieniać swój wygląd i nawiązywać kontakty z potencjalnymi zleceniodawcami. Kreuje alter ego egzekutora, któremu niestraszna najtrudniejsza nawet misja. W ten sposób wyłapuje ludzi, którzy zamierzają w brutalny sposób pozbyć się swoich wrogów. Brawurowo wykonuje kolejne zadania do czasu, gdy na jego drodze staje atrakcyjna Madison (Adria Arjona). Kobieta chce pozbyć się przemocowego męża, Raya (Evan Holtzman). Zauroczony nową klientką Gary radzi jej, by porzuciła zbrodnicze zamiary i rozpoczęła nowe życie. Nie zamierza wsadzać jej za kratki, za to wdaje się z nią w płomienny romans. Musi lawirować między trzema rolami - nudnego akademickiego wykładowcy, skutecznego stróża prawa i charyzmatycznego kilera, który podbija serce Madison. Cała sytuacja komplikuje się jeszcze bardziej, gdy porzucony przez żonę Ray układa plan zemsty, a niebawem zostaje znaleziony martwy.

Za jakie grzechy



TVP 2, sobota 6.12, godz. 22.05

Ambitna i atrakcyjna Lucy Hill jest menedżerem w dużej firmie w Miami. Kobieta całkowicie poświęciła się pracy, a najważniejszym celem w jej życiu są kolejne awanse. Licząc na uznanie w firmie, przyjmuje następne zadanie, ma przeprowadzić restrukturyzację podupadającego zakładu. Przedsiębiorstwo znajduje się w małej miejscowości w Minnesocie. Lucy jedzie na miejsce i wkrótce przekonuje się, że znalazła się w zupełnie nowym świecie, rządzącym się odmiennymi prawami. Kobieta nie potrafi odnaleźć się w nowej rzeczywistości i spotyka się z wrogim przyjęciem ze strony mieszkańców, m.in. zarządzającego firmą menadżera i przewodniczącego zakładowego związku zawodowego Teda Mitchell. Niedługo potem otrzymuje od przełożonych polecenia zamknięcia oddziału w New Ulm i zwolnienia wszystkich pracowników. Nie mogąc pogodzić się z taką decyzją, postanawia znaleźć sposób, aby uratować przedsiębiorstwo.

Pearl Harbor



Polsat, niedziela 7.12, godz. 19.55

Już jako dzieci przyjaciele, Rafe McCawley (Ben Affleck) i Danny Walker (Josh Hartnett), są zafascynowani samolotami. Po latach obaj zostają pilotami amerykańskiej armii. Jest styczeń 1941 roku. W Europie trwa wojna, która jeszcze nie dotyka Stanów Zjednoczonych. Rafe zakochuje się w pielęgniarce Evelyn Johnson (Kate Beckinsale). Wkrótce jako ochotnik wstępuje do elitarnego oddziału, Orlego Szwadronu, który bierze udział w powietrznej bitwie o Anglię. Podczas akcji jego maszyna zostaje zestrzelona, a on sam uznany za zmarłego. Zrozpaczona Evelyn znajduje pocieszenie w ramionach Danny'ego, który również cierpi po śmierci przyjaciela. Oboje trafiają do bazy w Pearl Harbor na Hawajach. Nieoczekiwanie okazuje się, że Rafe żyje.

Vabank 2, czyli riposta



TVN, niedziela 7.12, godz. 20.50

W wyniku misternej intrygi Henryka Kwinty Gustaw Kramer trafia do zakładu karnego o zaostrzonym rygorze. Tu poznaje Edwarda Sztyca. Podczas jednego ze spacerów proponuje on Gustawowi pomoc w ucieczce w zamian za połowę sumy znajdującej się na szwajcarskim koncie bankiera. Po kilku dniach Kramer zbiega z więzienia i rozpoczyna realizację planu zemsty na Kwincie, który - niczego nie podejrzewając - prowadzi spokojne życie na wsi. Stawiski, sekretarz byłego dyrektora banku, wynajmuje Tędlarza, specjalistę od „mokrej roboty". By sprowokować Kwintę i zwabić go w pułapkę, gangster usiłuje zlikwidować Duńczyka. W tym czasie Sztyc porywa córeczkę Marty, która mieszka teraz z kasiarzem. Co na to Kwinto?...

Paryż może poczekać



TVP 1, niedziela 7.12, godz. 22.30

Wydaje się, że życie Anne, żony producenta filmowego, jest idealne. Ma ona bowiem bogatego męża, któremu często towarzyszy w podróżach służbowych po całym świecie. Nic bardziej mylnego. Osamotniona kobieta wciąż zmaga się z nieobecnością zapracowanego partnera, a żar namiętności w ich małżeństwie dawno się wypalił. Pewnego dnia Jacques - bliski współpracownik Michaela, męża Anne - proponuje jej samochodową wycieczkę z Cannes do Paryża. Zaplanowana na siedem godzin podróż, niespodziewanie zmienia się w dwudniową wyprawę...

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Kościół z bliska**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.I (43) –** serial
9.00 **Ranczo s.II (17) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (33) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (4) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Pory roku w Ameryce (1) – Wiosna**
14.00 **Wichrowe wzgórze (304) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (758) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4603) –** telenowela
18.40 **Flesz**
18.45 **Akacjowa 38 (754) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.I (44) –** serial
21.05 **Respect –** film fabularny, USA, HIT reż. Liesl Tommy, wyk. Jennifer Hudson, Forest Whitaker, Audra Mcdonald, Saycon Sengbloh
23.40 **Dziesięcioro przykazań, cz. 1 –** dramat, USA, reż. Cecil B. De Mille, wyk. Charlton Heston, John Carradine, Anne Baxter, Yul Brynner, Yvonne De Carlo, John Derek
1.50 **Wykrywacz kłamstw**
2.15 **Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu –** komedia, USA,

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe (922) –** serial
5.35 **M jak miłość (1641) –** serial
6.25 **Wieczorową porą –** reportaż
6.55 **Barwy szczęścia (3263) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Rosół polski**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (337) –** serial
14.05 **Va Banque (997) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (790) – Pułapka ewolucji –** serial
15.00 **Koło Fortuny –** teleturniej
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (278) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (338) –** serial
18.15 **Va Banque (998) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3263) –** serial
19.55 **Domowe patenty**
20.05 **Barwy szczęścia (3264) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1892) –** serial
21.50 **Na sygnale (792) –** serial
22.25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
23.30 **Fin del Mundo? –** film fabu- HIT larny, reż. Piotr Dumała, wyk. Stanisław Brudny, Helena Norowicz, Andrzej Szeremeta, Aleksandra Popławska, Gabriela Muskała, Magdalena Różańska, Cezary Żak
1.10 **Herkules –** film fantasy, USA, reż. Brett Ratner, wyk. Dwayne Johnson, Ian McShane, John Hurt, Joseph Fiennes, Aksel Hennie
3.00 **Credo z Nicei –** film dok.
3.55 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Milionerzy**



20.35 **Królowa wojownik –** dramat HIT historyczny, USA, RPA, Irlandia, 2022, reż. Gina Prince - Bythewood, wyk. Viola Davis, Thuso Mbedu, Lashana Lynch, Sheila Atim, John Boyega, Jordan Bolger, Hero Fiennes Tiffin
23.35 **60 sekund –** film sensacyjny, USA, 2000, reż. Dominic Sena, wyk. Nicolas Cage, Angelina Jolie, Giovanni Ribisi, Robert Duvall, Will Patton, Scott Caan, Vinnie Jones
2.00 **Spis drani –** thriller, USA, 2011, reż. William Kaufman, wyk. Cuba Gooding Jr, Cole Hauser, Jonathan LaPaglia, Ginny Weirick, Drew Waters
3.55 **Ewa gotuje**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
12.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **The Floor**
14.35 **Ukryta prawda**
15.45 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny**
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **The Floor**
21.35 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
22.40 **Kuba Wojewódzki**
23.45 **Superwizjer**



0.25 **Dom wygranych –** komedia, HIT USA 2017, reż. Andrew Jay Cohen, wyk. Will Ferrell, Amy Poehler, Jason Mantzoukas, Ryan Simpkins, Jeremy Renner
2.10 **Skazana –** serial
3.25 **Skazana –** serial
4.30 **Uwaga!**
4.45 **Śmierć Diany: dwa śledztwa**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Serca dwa **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.05** To dopiero początek - komedia, USA, 2017, reż. Ron Shelton, wyk. Morgan Freeman, Tommy Lee Jones, Rene Russo, Joe Pantoliano, Glenne Headly, Jane Seymour **23.00** 2012 - film sci - fi, USA, 2009, reż. Roland Emmerich, wyk. John Cusack, Thandie Newton, Chiwetel Ejiofor, Amanda Peet, Oliver Platt **2.25** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

5.50 Piłka nożna. Liga Mistrzów - skróty meczów 4. kolejki **7.45** Piłka nożna: Pogoń Siedlce - Wisła Kraków **9.55** Betclic 1. Liga magazyn (53) **11.20** Piłka nożna: Widzew Łódź - Korona Kielce **13.35** GOL **15.00** Piłka nożna - Futsal - MŚ kobiet, Filipiny: Argentyna - Polska **17.10** Strongman - Liga Mistrzów - Serbia - relacja **18.05** Hokej na lodzie - Superpuchar Polski, Tychy: GKS Tychy - JKH Jastrzębie **18.25** Hokej na lodzie - Superpuchar Polski, Tychy: GKS Tychy - JKH Jastrzębie **21.05** Retro w TVP Sport **23.00** Sportowy Wieczór **23.45** Boks - Gala KnockOut Boxing Night 41, Chełm - podsumowanie

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.00** Diabelnie boskie - serial **16.35** Skoki narciarskie: PŚ, Falun - konkurs indywidualny **18.00** Skoki narciarskie: PŚ, Falun - studio **19.15** Zakup w ciemno Extra **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.45** Express **22.00** Ciężarówką przez RPA **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Żony Podlasia **1.00** Największe polskie katastrofy **2.00** Nauka jazdy **2.35** Wyburzacze - program rozrywkowy **3.20** Detektywi. Na zlecenie **4.05** Detektywi.

STOPKLATKA

6.55 Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **11.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **14.00** Katastrofy w przestworzach **16.00** MacGyver - serial **17.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Apollo 13 - drama **22.50** Predator 2 - film sci - fi

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **16.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **21.30** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22.40** Najpierw strzelaj, potem zwiedzaj - komediodramat

TV6

8.00 Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **11.00** 48H. Zaginieni **14.00** Policjantki i Policjanci **15.00** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.05** Więzienie

Wtorek, 2.12

TVN 7

5.25 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny –** serial
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Sekrety życia**
17.55 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **W morzu ognia –** film sen- HIT sacyjny, USA 1997, reż. Félix Enriquez Alcalá, wyk. Steven Seagal, Marg Helgenberger, Kris Kristofferson, Harry Dean Stanton, Stephen Lang
22.20 **Diuna –** film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Kanada 2021, reż. Denis Villeneuve, wyk. Timotheé Chalamet, Rebecca Ferguson, Stellan Skarsgard, Oscar Isaac, Jason Momoa
1.40 **Batman Forever –** film przygodowy, USA 1995, reż. Joel Schumacher, wyk. Val Kilmer, Tommy Lee Jones, Jim Carrey, Chris O'Donnell, Nicole Kidman
4.00 **Fachowcy**
4.40 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Prowokacja –** film sensacyjny, HIT USA 2005, reż. Don E. FauntLeRoy, wyk. Steven Seagal, Anthony 'Treach' Criss, Sarah Buxton
21.55 **Zabójca idealny –** thriller sci - fi, USA, Hiszpania, Szwecja 2016, reż. Titus Paar, wyk. Johnny Messner, Richard Tyson, Sasha Jackson, Steven Seagal
23.35 **Zły porucznik –** thriller, USA 2009
2.05 **Dzielnica strachu –** serial
3.05 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.05 **Menu na miarę**
4.35 **Menu na miarę**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

15.00 Niebieskooki Anioł **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w Obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej Apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Rajd Katyński **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** To nic takiego **23.15** Wyzwolenie

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

eprasa.pl dee447d52f

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta – Jak przygotować dzieci do uczestnictwa w wydarzeniach religijnych i sakramentach?**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.II (48) –** serial
9.00 **Ranczo s.II (24) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (40) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (11) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie**
12.55 **Świat dzikiej przyrody – Nietoperz. Duch lasu**
14.00 **Wichrowe wzgórze (310) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (766) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4609) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (760) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.II (49) –** serial
21.10 **Tak to się robi w Marsylii (7) –** serial
22.10 **Sekielski wieczorową porą**
23.15 **Jack Strong –** film sensacyjny, HIT reż. Władysław Pasikowski, wyk. Marcin Dorociński, Maja Ostaszewska, Patrick Wilson, Oleg Maslennikow, Ireneusz Czop, Mirosław Baka
1.25 **Wykrywacz kłamstw**
1.50 **November Man –** film fabularny, USA, reż. Roger Donaldson

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Książę w Nowym Jorku 2** HIT **–** komedia, USA, 2021, reż. Craig Brewer, wyk. Eddie Murphy, Arsenio Hall, Bella Murphy, Wesley Snipes, James Earl Jones, Jermaine Fowler, John Amos, KiKi Layne, Leslie Jones, Nomzamo Mbatha, Paul Bates, Shari Headley, Teyana Taylor
22.15 **Agent i pół –** komedia, USA, 2016, reż. Rawson Marshall Thurber, wyk. Kevin Hart, Dwayne Johnson, Danielle Nicolet, Amy Ryan, Jason Bateman, Aaron Paul, Ryan Hansen
0.40 **Supersamiec –** komedia, USA, 2007, reż. Greg Mottola, wyk. Michael Cera, Jonah Hill, Christopher Mintz - Plasse, Bill Hader, Seth Rogen, Emma Stone
3.10 **Nasz nowy dom**

TVP 2

5.00 **Rodzinka.pl –** serial
5.35 **M jak miłość (1647) –** serial
6.25 **Pożyteczni.pl –** magazyn
6.55 **Barwy szczęścia (3269) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (344) –** serial
14.05 **Va Banque (1004) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (796) – Bez serca –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (284) –** serial
15.50 **Domowe patenty**
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (345) –** serial
18.15 **Va Banque (1005) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3269) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3270) –** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Na dobre i na złe (972) – Jutro –** serial
21.55 **Na sygnale (798) – Zmyłka –** serial
22.20 **Na sygnale (799) – Chłodna noc –** serial
22.55 **Peaky Blinders (20) –** serial
0.05 **Też go kocham –** komedia, HIT USA, reż. Jesse Peretz, wyk. Chris O'Dowd, Rose Byrne, Ethan Hawke, Kitty O'Beirne
1.55 **Cztery pory roku w Hawanie (2) –** serial
2.50 **Sen o Warszawie –** film dok.
4.40 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **The Floor**
14.35 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny**
17.55 **VIVA! People Power 2025**
18.00 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.35 **VIVA! People Power 2025**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **VIVA! People Power 2025**



21.50 **Gliniarz z Beverly Hills** HIT **–** komedia, USA 1984, reż. Martin Brest, wyk. Eddie Murphy, Judge Reinhold, John Ashton, Lisa Eilbacher, Ronny Cox, Steven Berkoff
0.05 **Szczęśliwe święta –** komedia, USA 2014, reż. Joe Swanberg, wyk. Anna Kendrick, Melanie Lynskey, Mark Webber, Lena Dunham
1.55 **To –** horror, USA, Kanada 2017, reż. Andy Muschietti, wyk. Jaeden Martell, Jeremy Ray Taylor, Sophia Lillis
4.35 **Uwaga!**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** xXx - film sensacyjny, USA, 2002, reż. Rob Cohen, wyk. Vin Diesel, Asia Argento, Marton Csokas, Samuel L. Jackson, Michael Roof **23.35** Szalony lot - film akcji, USA, Wielka Brytania, Rumunia, 2007, reż. Michael Keusch, wyk. Steven Seagal, Mark Bazeley, Steve Toussaint, Angus MacInnes, Ciera Payton **1.40** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak rozgryza Chorwację **10.00** Robert Makłowicz **10.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Tożsamość zdrajcy - thriller **22.00** Czerwony świt - film akcji

TVP SPORT

6.15 Biathlon - PŚ, Oestersund - 15 km kobiet **7.15** Pełnosprawni **7.45** Piłka nożna - Puchar Polski: Pogoń Szczecin - Widzew Łódź **9.50** Pływanie - ME na basenie 25 m, Lublin **11.55** Piłka nożna - Puchar Polski: Avia Świdnik - Polonia Bytom **14.05** Kamerą TVP Sport **14.25** Biathlon - PŚ, Oestersund **17.25** Piłka nożna - Puchar Polski: Śląsk Wrocław - Raków Czestochowa **19.40** Piłka nożna - Puchar Polski - 1/8 finału: Piast Gliwice - Lech Poznań **20.25** Piłka nożna - Puchar Polski - 1/8 finału: Piast Gliwice - Lech Poznań **23.00** Sportowy wieczór **23.30** Pływanie - ME na basenie 25 m, Lublin dz. 2 - sesja wieczorna

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Battleship: Bitwa o Ziemię - film sci - fi

Środa, 3.12

TVN 7

5.20 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny –** serial
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Fokus –** film sensacyjny, USA HIT 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, Rodrigo Santoro
22.20 **Szefowie – wrogowie II –** komedia, USA 2014, reż. Sean Anders, wyk. Jason Bateman, Jason Sudeikis, Charlie Day, Jennifer Aniston, Kevin Spacey, Jamie Foxx, Chris Pine
0.45 **Żużel –** film obyczajowy, Polska 2020, reż. Dorota Kędzierzawska, wyk. Tomasz Ziętek, Jagoda Porębska, Mateusz Kościukiewicz, Paweł Wilczak
3.00 **Żyjąc z potworem**
3.55 **SOS. Ekipy w akcji**
4.45 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Wilcze echa –** thriller, Francja HIT 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Mathieu Kassovitz, Omar Sy, Paula Beer
22.25 **Akt odwagi –** film sensacyjny, USA 2012, reż. Mike McCoy, Scott Waugh, wyk. Ajay, Rorke Denver, Sonny, Weimy
0.25 **Batalion Donbas –** dramat wojenny, Ukraina 2019, reż. Ivan Tymchenko, wyk. Anastasiya Renard, Sergey Detyuk, Taras Kostanchuk, Yevhen Lamakh
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.55 **Dyżur**
4.20 **Dyżur**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

13.30 Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Ukryci w łonie Matki **15.00** Katownie Praskie **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Cud prawdy **17.00** Po stronie prawdy **17.50** Muzyczne chwile **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Jubileusz 75 - lecia parafii pw. św. Józefa **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid **23.10** Krzyżu Święty, nade wszystko! Historia krzyża św. Jana Pawła II

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Nic do zgłoszenia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Idź na całość - program rozrywkowy **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Życie na kredycie **0.30** Życie na kredycie **1.05** Fachowcy **1.50** Dobra robota **2.50** Szpital - program obyczajowy

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Dobre historie –** magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.II (49) –** serial
9.00 **Ranczo s.II (25) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (41) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (12) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.35 **To się opłaca –** magazyn
12.50 **Świat dzikiej przyrody – Góra lodowa. Znikający olbrzym**
14.00 **Wichrowe wzgórze (311) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (767) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4610) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (761) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.II (50) –** serial
21.10 **Ojciec Mateusz (438) –** serial
22.10 **Sprawa dla reportera**
23.10 **Córy węgla –** film dok.
0.25 **Wykrywacz kłamstw**
0.50 **Tak to się robi w Marsylii (7) –** serial
1.50 **Złota dama –** film fabularny, Wielka Brytania, reż. Simon Curtis, wyk. Helen Mirren, Ryan Reynolds, Daniel Bruhl, Katie Holmes, Charles Dance
3.50 **Sprawa dla reportera**
4.40 **Tacy byliśmy – Lady Pank**
5.10 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**
19.55 **Dlaczego nie**



22.05 **To skomplikowane –** komedia HIT romantyczna, Japonia, USA, 2009, reż. Nancy Meyers, wyk. Meryl Streep, Alec Baldwin, Steve Martin, John Krasinski, Lake Bell, Mary Kay Place - Ona ma dobrze prosperującą piekarnię a jej dzieci dorosły i usamodzielniły się, jest po rozwodzie i mogłaby na nowo poukładać sobie życie z nowopoznanym mężczyzną, gdyby nie romans z... byłym mężem.
0.45 **Gothika –** thriller, USA, 2003, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Halle Berry, Robert Downey Jr, Charles S. Dutton, Penélope Cruz, John Carroll Lynch
3.05 **Nasz nowy dom**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **7.30** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **9.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Małe Wielkie Marzenia **11.00** Małe Wielkie Marzenia **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Bad Boys for Life - komedia sensacyjna, USA, Meksyk, 2020, reż. Adil El Arbi, Bilall Fallah, wyk. Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Alexander Ludwig, Charles Melton, Paola Nunez, Joe Pantoliano **23.35** Boski żigolo - komedia **1.30** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

STOPKLATKA

6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Opór - dramat historyczny **22.45** Mistrz - film biograficzny

TVP 2

5.05 **Rodzinka.pl –** serial
5.35 **M jak miłość (1648) –** serial
6.25 **Operacja zdrowie**
6.55 **Barwy szczęścia (3270) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
7.50 **Pogoda Flesz**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Słowa od serca**
11.50 **Podróż po jeden uśmiech**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (345) –** serial
14.05 **Va Banque (1005) –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (797) – Elektryczny kisiel –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (285) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (346) –** serial
18.15 **Va Banque (1006) –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3270) –** serial
19.55 **Domowe patenty**
20.05 **Barwy szczęścia (3271) –** serial
20.45 **Berlin Ku'damm s.III – 63 (2) –** serial
21.45 **Diabelski Most –** dramat, HIT Francja, reż. Sylvie Ayme, wyk. David Kammenos, Elodie Frenck, Patrick D'Assumcao, Myriam Bourguignon
23.30 **Rodzinka.pl –** serial
0.10 **Marsylski łącznik –** film fabularny, Francja, reż. Cedric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Jean Dujardin, Benot Magimel
2.35 **Kruk s.I – Szepty słychać po zmroku (2) –** serial
3.35 **Akacjowa 38 –** serial
4.25 **Zakończenie dnia**

TVN

5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **Kobieta na krańcu świata**
14.35 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny**
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport , Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **The Floor**
21.35 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy



22.45 **Gotowi na wszystko. Exterminator –** komedia, Polska HIT 2017, reż. Michał Rogalski, wyk. Paweł Domagała, Krzysztof Czeczot, Piotr Żurawski, Piotr Rogucki, Agnieszka Więdłocha
1.10 **Och, życie! –** komediodramat, USA 2010, reż. Greg Berlanti, wyk. Katherine Heigl, Josh Duhamel, Josh Lucas, Hayes McArthur, Christina Hendricks
3.30 **Szpital św. Anny –** serial
4.35 **Uwaga!**
4.50 **Nauka jazdy**
5.20 **Jak to jest zrobione –** serial

TVP SPORT

8.40 Piłka nożna - Puchar Polski: Piast Gliwice - Lech Poznań **9.50** Pływanie - ME na basenie 25 m, Lublin **11.55** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **13.15** Magazyn 2. ligi piłkarskiej **13.55** Piłka nożna - Puchar Polski: Chojniczanka Chojnice - Korona Kielce **16.05** Kamerą TVP Sport **16.25** Przed MŚ 2026: Legendy miejskie **16.55** Piłka nożna - Puchar Polski: GKS Katowice - Jagiellonia Białystok **19.10** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **20.15** Piłka nożna - Puchar Polski: Zawisza Bydgoszcz - Wisła Kraków **23.15** Sportowy Wieczór **23.45** Pływanie - ME na basenie 25 m, Lublin

TV 4

7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.00** Terminator: Ocalenie - film sci - fi

Czwartek, 4.12

TVN 7

5.20 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny –** serial
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Showtime –** komedia, USA HIT 2002, reż. Tom Dey, wyk. Robert De Niro, Eddie Murphy, Rene Russo, William Shatner, Chris Ufland, Nestor Serrano
22.10 **W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! –** komedia, USA 1989, reż. Jeremiah Chechik, wyk. Chevy Chase, Beverly D'Angelo, Randy Quaid, Diane Ladd
0.20 **W sieci kłamstw –** film sensacyjny, USA 2008, reż. Ridley Scott, wyk. Leonardo DiCaprio, Russell Crowe, Mark Strong, Golshifteh Farahani
2.55 **Żyjąc z potworem S02**
3.45 **Fachowcy**
4.25 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Za jakie grzechy, dobry Boże? –** komedia, Francja 2014, reż. HIT Philippe de Chauveron, wyk. Ary Abittan, Chantal Lauby, Christian Clavier, Elodie Fontan, Emilie Caen, Frédéric Chau
22.05 **Ibiza –** komedia, Francja 2019, reż. Arnaud Lemort, wyk. Christian Clavier, Joey Starr, Mathilde Seigner, Pili Groyne
23.45 **Tajemnice Saint – Tropez –** komedia kryminalna, Francja 2021, reż. Nicolas Benamou, wyk. Benoît Poelvoorde, Christian Clavier, Jérôme Commandeur, Rossy de Palma
1.25 **Dzielnica strachu –** serial
2.25 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.25 **Menu na miarę**

TRWAM

13.05 Mateczniki Polskości **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela" **13.30** Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.35** Komarowska Wiktoria **15.00** Po stronie prawdy **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Z wędką nad wodę **16.35** Sól ziemi **17.00** Msza św. **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Każdy maluch to potrafi **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Głos serca **22.45** Pod opieką Limanowskiej Pani **23.00** Pamięć Sybiru

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Nic do zgłoszenia **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Życie na kredycie **22.30** Życie na kredycie **23.05** Żony Podlasia **0.10** Idź na całość - program rozrywkowy **1.10** Gogglebox. Przed telewizorem **2.10** Dobra robota

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **1.05** Więzienie

eprasa.pl dee447d52f

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Agape Blisko Ciebie**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Okrasa łamie przepisy**
9.00 **Ranczo s.II (26)** – serial
10.00 **Komisarz Alex (42)** – serial
11.00 **Ojciec Mateusz (13)** – serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Magazyn Rolniczy**
12.55 **Świat dzikiej przyrody – Dzik. Czarna bestia**
14.00 **Wichrowe wzgórze (312)** – serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy** – magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (768)** – serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4611)** – telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (762)** – serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.II (51)** – serial
21.10 **Komisarz Alex (304)** – serial
22.10 **Po prostu przyjaźń** – komedia obyczajowa, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski
HIT
0.30 **Czarna śmierć (4)** – serial
1.25 **Wykrywacz kłamstw**
1.50 **Sztuka kłamania** – komedia, Belgia, Francja, reż. Laurent Tirard, wyk. Jean Dujardin, Melanie Laurent, Noemie Merlant
3.30 **Sekielski wieczorową porą**
4.30 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.30 **Gliniarze**
12.35 **Gliniarze**
13.35 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia**
16.15 **Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Uwierz w Mikołaja** – komedia, Polska, 2023, reż. Anna Wieczur, wyk. Krystyna Tkacz, Ewa Szykulska, Bohdan Łazuka, Dorota Stalińska, Elżbieta Starostecka, Dorota Kolak, Cezary Żak, Antoni Pawlicki, Mateusz Janicki, Marta Lipińska, Agnieszka Więdłocha, Teresa Lipowska
HIT
22.00 **Nowy początek – thriller sci** – fi, USA, Kanada, Indie, 2016, reż. Denis Villeneuve, wyk. Amy Adams, Jeremy Renner, Forest Whitaker, Michael Stuhlbarg, Mark O'Brien, Abigail Pniowsky
0.40 **Dlaczego nie**
2.50 **Nasz nowy dom**

TVP 2

4.35 **Na dobre i na złe**
5.30 **M jak miłość (1649)** – serial
6.25 **Anna Dymna** – spotkajmy się
6.55 **Barwy szczęścia (3271)** – serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
7.55 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Tańcząca ze światem**
12.30 **Koło fortuny** – teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (346)** – serial
14.05 **Va Banque (1006)** – teleturniej
14.35 **Na sygnale (798) – Zmyłka** – serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (286)** – serial
16.00 **Koło fortuny** – teleturniej
16.35 **Familiada** – teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (347)** – serial
18.15 **Va Banque (1007)** – teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3271)** – serial
19.55 **Domowe patenty**
20.05 **Barwy szczęścia (3272)** – serial
20.45 **Postaw na milion** – teleturniej
21.50 **Tak to leciało!** – teleturniej
22.45 **James Bond – Nigdy nie mów nigdy** – film sensacyjny, USA, reż. Irvin Kershner, wyk. Sean Connery, Max Von Sydow, Barbara Carrera, Klaus Maria Brandauer, Kim Basinger
HIT
1.10 **Marsylski łącznik** – film fabularny, Francja, reż. Cedric Jimenez, wyk. Gilles Lellouche, Jean Dujardin, Benot Magimel
3.35 **Akacjowa 38** – serial
4.30 **Rodzinka.pl** – serial
4.55 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **The Floor**
14.35 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny**
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport , Pogoda**
19.50 **Uwaga!**



20.00 **Strzelec** – film sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas
HIT
22.40 **Batman: Początek** – film przygodowy, USA 2005, reż. Christopher Nolan, wyk. Michael Caine, Liam Neeson, Katie Holmes, Christian Bale, Gary Oldman, Cillian Murphy, Tom Wilkinson, Morgan Freeman, Ken Watanabe
1.40 **Kuba Wojewódzki**
2.50 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
3.50 **Szpital św. Anny** – serial
4.50 **Uwaga!**
5.10 **Nauka jazdy**

Piątek, 5.12

TVN 7

5.20 **Szkoła** – program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy** – program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny** – serial
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Z ust do ust** – komedia, USA, Australia 2005, reż. Rob Reiner, wyk. Jennifer Aniston, Kevin Costner, Shirley MacLaine, Mark Ruffalo, Richard Jenkins
HIT
22.10 **Ślub od pierwszego wejrzenia**
23.20 **Sherlock Holmes: Gra cieni** – film sensacyjny, USA 2011, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Noomi Rapace, Rachel McAdams
2.00 **Kryminalni. Misja śląska** – film kryminalny, Polska 2006, reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Marek Włodarczyk, Magdalena Schejbal, Krzysztof Respondek, Robert Talarczyk, Stanisław Mikulski, Anna Guzik
4.20 **SOS. Ekipy w akcji**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** – serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial
9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci** – serial
10.00 **Zbuntowany anioł** – serial
11.55 **Wspaniałe stulecie** – serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo** – serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Kickboxer** – film sensacyjny, USA 1989, reż. David Worth, Mark DiSalle, wyk. Dennis Alexio, Dennis Chan, Haskell V. Anderson, Jean - Claude Van Damme
HIT
22.05 **Transporter: Nowa moc** – film sensacyjny, Belgia, Chiny, Francja 2015, reż. Camille Delamarre, wyk. Ed Skrein, Gabriella Wright, Loan Chabanol, Ray Stevenson
0.00 **Miasto bezprawia** – film sensacyjny, USA 2019, reż. James Cullen Bressack, wyk. Bill Cobbs, DMX, Johnny Messner, Steven Seagal
1.35 **Lombard: Życie pod zastaw**
3.35 **Menu na miarę**

TRWAM

15.20 Mocni w Wierze **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Natura Obiektywnie **16.40** Katolicy a tożsamość Europy **17.15** Jej misja trwa **17.30** Łączy Nas Historia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Westerplatte Młodych **19.00** Warto zauważyć... **19.30** Brat Franciszek **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** János Esterházy. Niewymazana historia **23.05** Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" **22.55** Kapłan **23.30** Regał

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni** – magazyn
8.55 **Ranczo s.III (27)** – serial
9.55 **Komisarz Alex (43)** – serial
10.55 **Ojciec Mateusz (14)** – serial
11.55 **Hondo** – western, USA, reż. John Farrow, wyk. Ward Bond, Geraldine Page, John Wayne
13.25 **Dobre strony – Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan**
13.50 **Okrasa łamie przepisy – Niezwykłe grzybowniczki**
14.30 **Skoki Narciarskie – PŚ, Wisła**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Ojciec Mateusz (438)** – serial
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.25 **Profilerka Jastre (13)** – serial
21.25 **Hit Man** – film fabularny, USA, reż. Richard Linklater, wyk. Evan Holtzman, Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Mike Markoff
HIT
23.30 **Tylko dla odważnych** – film akcji, USA, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges
1.45 **Sprawdzamy** – magazyn
2.10 **Po prostu przyjaźń** – komedia obyczajowa, reż. Filip Zylber, wyk. Agnieszka Więdłocha, Magdalena Różczka, Maciej Zakościelny, Piotr Stramowski, Bartłomiej Topa, Marcin Perchuć, Aleksandra Domańska
4.25 **Jaka to melodia?**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.20 **Ewa gotuje**
11.55 **Awantura o kasę**
13.20 **Karate Kid** – film familijny
16.10 **Pani Doubtfire** – komediodramat, USA, 1993, reż. Chris Columbus, wyk. Robin Williams, Sally Field, Pierce Brosnan, Harvey Fierstein
18.45 **Mikołajkowy Blok Reklamowy**
18.55 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.25 **Prezydenci i Premierzy**
20.00 **Christmas Party** – świąteczna lista przebojów



22.00 **Szybcy i wściekli 8** – film sensacyjny, Chiny, USA, Japonia, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Charlize Theron, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Kurt Russell, Ludacris, Luke Evans, Nathalie Emmanuel, Olek Krupa
HIT
0.55 **Zły Mikołaj 2** – komedia kryminalna, USA, 2016, reż. Mark Waters, wyk. Billy Bob Thornton, Kathy Bates, Tony Cox, Christina Hendricks, Brett Kelly, Ryan Hansen, Octavia Spencer
2.50 **Świat według Kiepskich**
4.40 **Disco Gramy**

TVP 2

5.15 **Barwy szczęścia (3267 – 3268)** – serial
6.25 **M jak miłość (1893)** – serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.15 **Domowe patenty**
11.30 **Górna półka smaku**
12.10 **Postaw na milion** – teleturniej
13.05 **Miłość i nadzieja (347)** – serial
14.00 **Familiada** – teleturniej
14.35 **Koło fortuny** – teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2026 – zwycięzcy The Voice of Poland**
16.20 **Na dobre i na złe (972) – Jutro** – serial
17.20 **Miłość i nadzieja (348)** – serial
18.15 **Va Banque** – teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę – Kogo wolno nazwać Ojcem?**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl** – serial
20.00 **62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...**
21.00 **62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...**
22.05 **Za jakie grzechy** – komedia, Kanada, USA, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, J.K. Simmons
HIT
23.55 **Diabelski Most** – dramat, Francja, reż. Sylvie Ayme, wyk. David Kammenos, Elodie Frenck, Patrick D'Assumcao, Myriam Bourguignon
1.45 **Akacjowa 38 (277)** – serial
2.35 **Akacjowa 38 (278)** – serial
3.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus** – serial
13.20 **Monster Trucks** – film przygodowy, USA 2016
15.35 **Vabank** – komedia kryminalna
17.55 **Kuchenne rewolucje** – program kulinarno - rozrywkowy
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.35 **Kronika Pucharu Świata w skokach narciarskich**



19.45 **Jeszcze przed świętami** – komedia romantyczna, Polska 2022, reż. Aleksandra Kułakowska, Maciej Prykowski, wyk. Monika Frajczyk, Piotr Pacyk, Franciszek Krupowicz, Dorota Kolak, Mirosław Baka
HIT
22.00 **La La Land** – musical, USA 2016, reż. Damien Chazelle, wyk. Ryan Gosling, Emma Stone, Rosemarie DeWitt
0.30 **Pan i pani Smith** – film sensacyjny, USA 2005, reż. Doug Liman, wyk. Brad Pitt, Angelina Jolie, Vince Vaughn, Adam Brody, Kerry Washington
2.55 **Szpital św. Anny** – serial
3.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** – serial

Sobota, 6.12

TVN 7

5.45 **Wiza na miłość pierwsze spotkanie**
6.40 **New Looney Tunes III** – anim.
6.55 **Interkosmos** – komedia sci - fi, USA 1987, reż. Joe Dante
9.25 **Bez kompleksów**
10.25 **Ukryta prawda**
11.25 **Mówię Wam**
12.35 **Ukryta prawda**
13.40 **Zróbmy sobie dom**
14.50 **Detektywi**
18.00 **Bez kompleksów**
20.00 **Niezgodna** – film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger, wyk. Shailene Woodley, Theo James, Ashley Judd, Jai Courtney, Ray Stevenson
HIT
23.00 **Interstellar** – film sci - fi, USA, Wielka Brytania, Kanada, Islandia 2014, reż. Christopher Nolan, wyk. Matthew McConaughey, Anne Hathaway, Jessica Chastain, Ellen Burstyn, Casey Affleck, Matt Damon
2.25 **Małe rzeczy** – film sensacyjny, USA 2021, reż. John Lee Hancock, wyk. Denzel Washington, Jared Leto, Rami Malek
4.35 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Kobra – oddział specjalny** – serial
9.00 **Taki jest świat**
9.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
11.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
14.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Non – Stop** – thriller, USA, Francja 2014, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Corey Stoll, Julianne Moore, Liam Neeson, Michelle Dockery
HIT
22.10 **Demaskator** – thriller, USA 2022, reż. Mark Williams, wyk. Aidan Quinn, Emmy Raver - Lampman, Liam Neeson, Taylor John Smith
0.10 **Poza zasięgiem** – dramat sensacyjny, USA, Polska 2004, reż. Po - Chih Leong, wyk. Krzysztof Pieczyński, Matt Schulze, Steven Seagal, Ida Nowakowska, Agnieszka Wagner
1.55 **Taki jest świat**
2.50 **Dyżur**
3.25 **Menu na miarę**
5.00 **Dyżur**

TRWAM

9.00 Żółw błotny. Osobliwy relikt polskiej przyrody **10.00** Informacje dnia **10.15** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **13.00** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **15.00** XXXIV Rocznica powstania Radia Maryja **18.30** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Manna z Nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Żywa nić tradycji

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Na ratunek 112 **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** Serca dwa **11.00** Świat według Kiepskich **11.35** Twoja Twarz Brzmi Znajomo **13.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.00** Uncharted - film przygodowy, USA, Hiszpania, 2022, reż. Ruben Fleisher, wyk. Tom Holland, Mark Wahlberg, Antonio Banderas, Sophia Ali, Tati Gabrielle, Steven Waddington **23.30** xXx - film sensacyjny **2.05** Backdoor - wyjście awaryjne **2.30** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.30 Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **7.40** Piłka nożna - Puchar Polski: Zawisza Bydgoszcz - Wisła Kraków **9.50** Pływanie - ME na basenie 25 m, Lublin **11.25** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **13.20** Futsal - MŚ kobiet, Filipiny: 1/2 finału **15.25** Biało - Czerwoni: Zabłocki **15.55** Biathlon - PŚ, Oestersund **17.30** Piłka nożna - Losowanie grup MŚ 2026, Waszyngton **19.55** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **21.45** Pływanie - ME na basenie 25 m, Lublin dz. 4 - sesja wieczorna **23.20** Sportowy Wieczór **0.00** Biathlon - PŚ, Oestersund - sprint 7, 5 km kobiet **1.20** Piłka nożna - Futsal - MŚ kobiet, Filipiny: 1/2 finału

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Zakup w ciemno Extra **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Damy i wieśniaczki. PL **19.05** Życie na kredycie **19.45** Express **20.05** Życie na kredycie **20.45** Gogglebox. Przed telewizorem **21.45** Express **22.00** Damy i wieśniaczki. PL **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial **1.55** Damy i wieśniaczki. Za granicą

STOPKLATKA

6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial **7.50** Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.50** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Komedia - dramat **22.45** Carrie - horror

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.55** Bogaty Dom - Biedny Dom **8.55** Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Gwiazdy Kabaretu **21.00** Gwiazdy Kabaretu **22.05** Wielki Mur - film fantasy, USA, Chiny

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **7.55** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **17.55** Strażnik Teksasu **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie **7.05** Był sobie człowiek **10.00** Pogromcy duchów: Dziedzictwo - komedia sci - fi **12.40** Kabaretowa Ekstraklasa **13.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** Godzilla - thriller sci - fi, USA, 1998, reż. Roland Emmerich, wyk. Matthew Broderick, Jean Reno, Maria Pitillo, Kevin Dunn, Hank Azaria, Doug Savant **23.55** Bad Boys for Life - komedia sensacyjna, USA, Meksyk, 2020 **2.35** Backdoor - wyjście awaryjne **3.00** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.40 Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **8.00** Piłka nożna - Puchar Polski - 1/8 finału **9.50** Pływanie - ME na basenie 25 m **12.25** Co wiesz o skokach narciarskich? - teleturniej **13.30** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **16.35** Biathlon - PŚ, Oestersund - sprint 10 km mężczyzn **18.20** Mundial 2026 - Legendy miejskie - Seattle **18.55** Pływanie - ME na basenie 25 m, Lublin dz. 5 - sesja wieczorna **21.15** Sportowy Wieczór **22.45** piłka ręczna kobiet - MŚ **23.45** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła - konkurs mężczyzn **0.50** Biathlon - PŚ, Oestersund - sprint 10 km mężczyzn **2.15** Boks - Gala w Tokio - walka wieczoru

TTV

4.50 Gogglebox. Przed telewizorem **6.20** Express **6.40** Diabelnie boskie - serial **7.40** Farma Clarksona **8.45** Gogglebox. Przed telewizorem **9.45** Express **10.05** Nauka jazdy **10.35** Nic do zgłoszenia **11.35** Nic do zgłoszenia **12.40** Zakup w ciemno **13.40** Zakup w ciemno **14.40** Zakup w ciemno **15.45** Express **16.05** Gogglebox. Przed telewizorem **17.05** Nauka Jazdy **17.45** Express **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Damy i wieśniaczki. PL **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Idź na całość **22.00** 99 - Gra o wszystko. VIP **23.00** Gogglebox. Przed telewizorem **1.00** Diabelnie boskie - serial **1.25** Diabelnie boskie - serial

STOPKLATKA

6.00 Robin z Sherwood - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **12.00** Mój świąteczny bohater - dramat **13.55** Szpiedzy tacy jak my - komedia sensacyjna **16.00** Kłamca, kłamca - komedia **17.45** Stawka większa niż życie - serial **20.00** Alex Cross - thriller **22.05** Zabójca - film sensacyjny

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Galileo **11.05** JesteśmyDlaDzieci **11.30** Miodowe lata **12.10** Galileo **13.05** Świąteczny domek - komedia romantyczna **15.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.00** Gwiazdy Kabaretu **1.05** Gwiazdy Kabaretu **2.05** STOP Drogówka **3.15** Interwencja

TV6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.20** Opowieść o bohaterskim psie - dramat historyczny **9.25** Cobra Kai **11.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **15.50** Columbo **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Dziedzictwo - thriller, USA, 2020

eprasa.pl dee447d52f

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Tydzień**
8.30 **Daleko od szosy (7) –** serial
10.05 **Ojciec Mateusz (15) –** serial
11.00 **Komisarz Alex (304) –** serial
11.55 **Między ziemią a niebem**
12.00 **Anioł Pański**
12.15 **Między ziemią a niebem**
12.45 **Pielgrzymi Nadziei**
13.10 **BBC w Jedynce – Planeta Ziemia III s.III – Lasy**
14.10 **Skoki Narciarskie – PŚ, Wisła**
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.35 **Daję słowo – Maciej Orłoś – /10/ – Michał Bajor**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport**
20.25 **Czarna śmierć (5) –** serial
21.25 **Rolnik szuka żony – /12/ –** reality show
22.30 **Zakochana Jedynka – Paryż**
HIT **może poczekać –** komedia obyczajowa, Japonia, USA, reż. Eleanor Coppola, wyk. Diane Lane, Arnaud Viard, Alec Baldwin
0.15 **Hit Man –** film fabularny, USA, reż. Richard Linklater, wyk. Evan Holtzman, Glen Powell, Adria Arjona, Austin Amelio, Mike Markoff
2.10 **Sprawdzamy –** magazyn
2.35 **Hondo –** western, USA, reż. John Farrow, wyk. Ward Bond, Geraldine Page, John Wayne
4.10 **Jaka to melodia?**
5.00 **Zakończenie dnia**

TVP 2

4.00 **Barwy szczęścia (3269 – 3271) –** serial
5.45 **M jak miłość (1894) –** serial
6.45 **Operacja zdrowie – /67/**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.05 **Domowe patenty**
11.15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka**
11.50 **62. KFPP w Opolu – Zróbmy więc prywatkę...**
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.10 **Szansa na sukces. Opole 2026 – Raz, Dwa, Trzy**
16.15 **Tak to leciało! –** teleturniej
17.15 **Zaślubiona (4) –** serial
18.25 **Rodzinka.pl –** serial
18.55 **Niepewne sytuacje**
19.10 **James Bond – Nigdy nie mów nigdy –** film sensacyjny, USA, reż. Irvin Kershner, wyk. Sean Connery, Max Von Sydow, Barbara Carrera, Klaus Maria Brandauer, Kim Basinger
HIT
21.35 **Elektryczne gitary na dobry wieczór –** widowisko muzyczne
22.45 **Jestem Bogiem –** film science fiction, USA, reż. Neil Burger, wyk. Bradley Cooper, Robert De Niro, Abbie Cornish, Anna Friel
0.40 **Będziemy mieszkać razem (6) –** serial
1.40 **Za jakie grzechy –** komedia, Kanada, USA, reż. Jonas Elmer, wyk. Renée Zellweger, Harry Connick Jr., Siobhan Fallon, J.K. Simmons
3.30 **Akacjowa 38 (279) –** serial
4.20 **Zakończenie dnia**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
10.50 **Sekretne życie zwierzaków domowych –** film anim.
12.40 **Pani Doubtfire –** komediodramat, USA, 1993
15.15 **Uwierz w Mikołaja –** komedia, Polska, 2023, reż. Anna Wieczur, wyk. Krystyna Tkacz, Ewa Szykulska, Bohdan Łazuka, Dorota Stalińska, Elżbieta Starostecka, Dorota Kolak, Cezary Żak, Antoni Pawlicki, Marta Lipińska, Agnieszka Więdłocha,
17.30 **Awantura o kasę**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.30 **Państwo w Państwie**



19.55 **Pearl Harbor –** dramat
HIT wojenny, USA, 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Kate Beckinsale, Josh Hartnett, Alec Baldwin
23.55 **Tower Heist: Zemsta cieciów –** komedia kryminalna, USA, Japonia, 2011, reż. Brett Ratner, wyk. Eddie Murphy, Ben Stiller, Casey Affleck, Alan Alda, Matthew Broderick, Stephen McKinley Henderson, Judd Hirsch, Téa Leoni, Michael Pena
2.15 **Świat według Kiepskich**

TVN

5.45 **Uwaga!**
6.00 **Batwheels I –** animacja
6.15 **Ukryta prawda**
7.10 **Magda gotuje internet**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Co za tydzień**
12.10 **Kobieta na krańcu świata**
12.50 **Kosmiczny mecz –** film familijny, USA 1996, reż. Joe Pytka
14.35 **Podróż do wnętrza Ziemi –** film przygodowy, USA 2008
16.40 **Green Lantern –** film przygodowy, USA 2011
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.35 **Kronika Pucharu Świata w skokach narciarskich**
19.45 **Lego Masters. Kierunek Polska**



20.50 **Vabank II, czyli riposta –** komedia kryminalna, Polska 1984, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jan Machulski, Leonard Pietraszak, Witold Pyrkosz, Bronisław Wrocławski, Ewa Szykulska, Marek Walczewski
HIT
23.00 **Gran Torino –** film obyczajowy, USA, Niemcy 2008, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Christopher Carley
1.25 **Superwizjere**
2.00 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
2.50 **Szpital św. Anny –** serial
3.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Był sobie człowiek **10.00** SuperMocni **10.30** SuperMocni **11.00** Alfa - film przygodowa **13.00** Uncharted - film przygodowy **15.30** Godzilla - thriller sci - fi **18.30** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **21.05** Azyl - thriller, USA, 2002, reż. David Fincher, wyk. Jodie Foster, Kristen Stewart, Forest Whitaker, Jared Leto, Dwight Yoakam, Patrick Bauchau, Ian Buchanan, Paul Schulze **23.20** Zgon na pogrzebie - komedia, USA, 2010, reż. Neil LaBute **1.15** Backdoor - wyjście awaryjne **1.45** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.40 Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **7.45** Piłka nożna: Miedź Legnica - Odra Opole **9.50** Pływanie - ME na basenie 25 m **11.15** Futbol Totalny **12.25** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **15.20** Biathlon - PŚ, Oestersund **15.50** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła **17.05** Piłka nożna: Raków Częstochowa - GKS Katowice **17.25** Piłka nożna: Raków Częstochowa - GKS Katowice **20.10** Piłka nożna: Górnik Łęczna - Ruch Chorzów **22.15** Sportowy Wieczór **22.50** Biathlon - PŚ, Oestersund **23.45** Pływanie - ME na basenie 25 m **1.30** Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła - konkurs mężczyzn **3.25** Boks - Gala MB Boxing Night 36

STOPKLATKA

6.00 Robin z Sherwood - serial **7.00** Komisarz Rex - serial **10.00** Hudson i Rex - serial **13.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **17.35** Stawka większa niż życie - serial **20.05** Azyl - dramat **22.55** Tożsamość zdrajcy - thriller **0.45** Baba Jaga - horror **2.50** Życie za życie - dramat **5.35** Pilotka - film kr.metr.

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów **7.00** Wielkie tajemnice historii **8.50** Galileo **10.50** Nowy początek - thriller sci - fi **13.10** Men in Black: International - komedia sci - fi **15.40** Agent i pół - komedia kryminalna **17.55** Uroczysko **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **0.00** STOP Drogówka **1.10** Powrót do przeszłości

Niedziela, 7.12

TVN 7

5.10 **Szkoła –** program obyczajowy
6.00 **Wiza na miłość pierwsze spotkanie**
7.00 **New Looney Tunes III –** anim.
7.15 **Zróbmy sobie dom**
8.20 **Dziedzic Maski –** komedia
10.20 **Unboxing – Wielkie Otwarcie –** program rozrywkowy
10.55 **Ukryta prawda**
13.55 **Detektywi**
14.55 **Wojownicze żółwie ninja –** film przygodowy, USA 2014
17.10 **Niezgodna –** film przygodowy, USA 2014, reż. Neil Burger
20.00 **Incepcja –** thriller sci - fi,
HIT USA, Wielka Brytania 2010, reż. Christopher Nolan, wyk. Leonardo DiCaprio, Joseph Gordon - Levitt, Ellen Page
23.10 **Gang Story –** film sensacyjny, Francja, Belgia 2011, reż. Olivier Marchal, wyk. Tcheky Karyo, Gérard Lanvin, Daniel Duval,
1.20 **Morderstwo w Białym Domu –** film sensacyjny, USA 1997, reż. Dwight H. Little, wyk. Wesley Snipes, Diane Lane, Daniel Benzali, Dennis Miller
3.15 **Usterka**

TV PULS

6.00 **Taki jest świat**
6.55 **Kobra – oddział specjalny –** serial
8.55 **Ranczo –** serial
14.20 **Johnny English: Nokaut –** komedia, Wielka Brytania
16.15 **Naga broń 2 1/2: Kto obroni prezydenta? –** komedia
17.55 **Johnny English: Reaktywacja –** komedia, Francja
20.00 **Ocean ognia –** thriller, USA,
HIT Wielka Brytania, Chiny, Francja 2018, reż. Donovan Marsh, wyk. Gary Oldman, Gerard Butler, Linda Cardellini, Michael Nyqvist
22.20 **Wilcze echa –** thriller, Francja 2019, reż. Antonin Baudry, wyk. François Civil, Mathieu Kassovitz, Omar Sy, Paula Beer
0.55 **Skaza –** film sensacyjny, USA, Kanada 2009, reż. Jeff King, wyk. Donnelly Rhodes, Lynda Boyd, Steve Austin, Walton Goggins
3.05 **Dyżur**
3.45 **Taki jest świat**
4.20 **Dyżur**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

16.10 Koncert życzeń **16.50** Mateczniki Polskości **17.00** Natura et Homo **17.30** Sól ziemi **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Moja Katolicka Rodzina **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Retrospekcja **21.45** Stan Bezpieczeństwa Państwa **21.55** Święty na każdy dzień **22.00** Mocni Jego mocą **22.30** Muzyczne chwile **22.45** Jak wygrać małżeństwo? **23.00** Jak my to widzimy **23.30** Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.15 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata **6.30** Express **6.50** Nic do ukrycia **7.45** Nic do zgłoszenia **8.45** Ciężarówką przez Australię **9.45** Express **10.05** Idź na całość **11.05** Zakup w ciemno **12.05** Zakup w ciemno **13.10** Nauka jazdy **13.40** Damy i wieśniaczki. PL **14.40** Gogglebox. Przed telewizorem **15.45** Express **16.05** Idź na całość **17.05** Życie na kredycie **17.45** Express **18.05** Życie na kredycie **18.35** Żony Podlasia **19.45** Express **20.00** Zakup w ciemno **21.00** Gogglebox. Przed telewizorem **22.00** Żony Podlasia **23.00** Damy i wieśniaczki. PL **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Ciężarówką przez Australię

TV6

6.00 Miodowe lata **8.00** Columbo **12.10** Miłość i przeprowadzki - komedia romantyczna **14.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** W lesie dziś nie zaśnie nikt - horror, Polska, 2020**2.05** Włatcy móch **2.35** Włatcy móch

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam (49) –** serial
9.00 **Ranczo s.III (28) –** serial
10.00 **Komisarz Alex (44) –** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (16) –** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **To się opłaca –** magazyn
12.55 **BBC w Jedynce – Planeta Ziemia III s.III – Lasy**
14.00 **Wichrowe wzgórze (313) –** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy –** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (769) –** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4612) –** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (763) –** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Teatr Telewizji – Wycinka,**
HIT **cz. II –** spektakl teatralny, reż. Krystian Lupa, wyk. Anna Ilczuk, Halina Rasiakówna, Jan Frycz, Michał Opaliński
22.30 **Tętno 3 –** film dok.
23.40 **Balans bieli –** magazyn
0.15 **Wykrywacz kłamstw**
0.45 **Czarny czwartek. Janek Wiśniewski padł –** dramat, reż. Antoni Krauze, wyk. Michał Kowalski, Marta Kalmus, Marta Honzatko
2.45 **Tylko dla odważnych –** film akcji, USA, reż. Joseph Kosinski, wyk. Josh Brolin, Miles Teller, Jeff Bridges

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



19.55 **Szybcy i wściekli 9 –** film sensacyjny, USA, 2021, reż. Justin
HIT Lin, wyk. Vin Diesel, Michelle Rodriguez, Charlize Theron, Jordana Brewster, Tyrese Gibson, Ludacris, Helen Mirren, Kurt Russell, Nathalie Emmanuel, John Cena
23.00 **Nikt –** thriller, USA, Japonia, Chiny, 2021, reż. Ilya Naishuller, wyk. Bob Odenkirk, Connie Nielsen, Gage Munroe, Paisley Cadorath, Aleksey Serebryakov, Christopher Lloyd
1.00 **Piąta fala –** thriller sci - fi, USA, Wielka Brytania, 2016, reż. J Blakeson, wyk. Chloë Grace Moretz, Matthew Zuk, Nick Robinson, Ron Livingston, Maggie Siff, Maria Bello
3.30 **Nasz nowy dom**

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Małe Wielkie Marzenia **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Człowiek z Toronto - komedia sensacyjna, USA, 2022, reż. Patrick Hughes, wyk. Kevin Hart, Woody Harrelson, Jasmine Mathews, Kaley Cuoco, Ellen Barkin, Pierson Fode, Alejandro De Hoyos, Ronnie Rowe **23.20** Sprawiedliwość ulicy - film sensacyjny, USA, 2007, reż. Don E. FauntLeRoy **1.20** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom

TVP SPORT

6.15 Biathlon - PŚ, Oestersund **8.00** Piłka nożna: ŁKS Łódź - Wisła Kraków **10.05** Piłka nożna: Raków Częstochowa - GKS Katowice **12.15** Piłka nożna - Futsal - MŚ kobiet, Filipiny: 3. miejsce **14.15** Piłka nożna - Futsal - MŚ kobiet, Filipiny. FINAŁ **16.15** Pływanie - ME na basenie 25 m, Lublin - Podsumowanie **17.40** Betclic 1. Liga magazyn (55) **18.55** Piłka nożna: Śląsk Wrocław - Stal Rzeszów **21.00** Betclic 1. Liga magazyn (55) **21.35** GOL - magazyn **22.55** Sportowy Wieczór **23.20** Piłka ręczna - MŚ kobiet: Polska **1.10** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 13. kolejka: FC Barcelona - Tenerife Feminino

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso **8.55** Jakubiak **10.00** Robert Makłowicz **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach **15.00** MacGyver - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Zabójcza portierka - thriller **22.00** Skyline - thriller sci - fi **23.55** Mistrz - film biograficzny

TV 4

8.55 Policjantki i Policjanci **10.55** Na ratunek 112 **11.55** Trudne sprawy **14.55** Ktoś tu kłamie? **15.55** Łowcy Skarbów **18.00** Policjantki i Policjanci **20.00** Uroczysko **20.30** Uroczysko **21.00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23.05** Hanna - thriller sensacyjny

TVP 2

4.40 **Na dobre i na złe**
5.40 **M jak miłość (1650) –** serial
6.30 **Rodzina święta – Jak rozmawiać z dziećmi o miłości, małżeństwie i powołaniu?**
6.55 **Barwy szczęścia (3271) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Okrasa łamie przepisy – Niezwykłe grzybowniczki**
12.30 **Koło fortuny –** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (348) –** serial
14.05 **Va Banque –** teleturniej
14.35 **Na sygnale (799) – Chłodna noc –** serial
15.05 **La Promesa – pałac tajemnic (287) –** serial
16.00 **Koło fortuny –** teleturniej
16.35 **Familiada –** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (349) –** serial
18.15 **Va Banque –** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu –** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3271) –** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3272) –** serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1895) –** serial
21.55 **Na sygnale (800) – Jak pszczoły do miodu –** serial
22.25 **Na sygnale (801) – W dobrej wierze –** serial
23.00 **Cztery pory roku w Hawanie (3) –** serial
23.55 **Wojna o prąd –** film fabularny,
HIT USA, reż. Alfonso Gomez - Rejon, wyk. Benedict Cumberbatch, Michael Shannon
1.55 **Stulecie Winnych (48) –** serial
2.50 **Akacjowa 38 –** serial
3.40 **Akacjowa 38 –** serial
4.30 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.40 **Kuchenne rewolucje –** program kulinarno - rozrywkowy
13.55 **The Floor**
14.35 **Ukryta prawda**
16.50 **Szpital św. Anny**
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej –** serial
20.55 **The Floor**



21.35 **Mafia Mamma –** komedia
HIT kryminalna, Wielka Brytania, Włochy, USA 2023, reż. Catherine Hardwicke, wyk. Toni Collette, Monica Bellucci, Sophia Nomvete, Eduardo Scarpetta, Francesco Mastroianni
23.45 **Strzelec –** film sensacyjny, USA 2007, reż. Antoine Fuqua, wyk. Mark Wahlberg, Michael Pena, Danny Glover, Kate Mara, Elias Koteas
2.20 **Co za tydzień**
2.50 **Szpital św. Anny –** serial
3.40 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial
4.30 **Uwaga!**

Poniedziałek, 8.12

TVN 7

5.30 **Szkoła –** program obyczajowy
6.25 **Szkoła –** program obyczajowy
7.20 **Szkoła –** program obyczajowy
8.20 **Ukryta prawda**
11.25 **W – 11 Wydział Śledczy –** program kryminalny
12.55 **Detektywi**
14.55 **Szpital św. Anny –** serial
15.55 **Sąd rodzinny**
16.55 **Tajemnice miłości**
17.55 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Sekcja rytmiczna –** film sen-
HIT sacyjny, USA, Wielka Brytania, Hiszpania, Irlandia 2020, reż. Reed Morano, wyk. Blake Lively, Jude Law, Sterling K. Brown, Richard Brake
22.25 **Fokus –** film sensacyjny, USA 2015, reż. Glenn Ficarra, John Requa, wyk. Will Smith, Margot Robbie, Adrian Martinez, Gerald McRaney, Rodrigo Santoro
0.30 **Mówię Wam**
1.50 **Żyjąc z potworem**
2.40 **SOS. Ekipy w akcji**
3.30 **Fachowcy**
4.10 **Druga strona medalu**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
8.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Unforgettable: Zapisane w pamięci –** serial
10.00 **Zbuntowany anioł –** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie –** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo –** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Komornik –** film sensacyjny,
HIT USA 2018, reż. Jesse V. Johnson, wyk. Louis Mandylor, Scott Adkins, Tony Todd, Vladimir Kulich
22.05 **Kickboxer –** film sensacyjny, USA 1989, reż. David Worth, Mark DiSalle, wyk. Dennis Alexio, Dennis Chan, Haskell V. Anderson, Jean - Claude Van Damme
0.00 **Akt odwagi –** film sensacyjny, USA 2012, reż. Mike McCoy, Scott Waugh, wyk. Ajay, Rorke Denver, Sonny, Weimy
2.05 **Dzielnica strachu –** serial
3.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
4.05 **Taki jest świat**
5.00 **Dzielnica strachu –** serial

TRWAM

12.00 Anioł Pański **12.03** Informacje dnia **12.20** Miłość większa niż strach **13.30** Msza święta **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Ze Swojczan do wolności **15.25** Kolor Boga **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** XXXIV rocznica powstania Radia Maryja **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Moja wyspa wiary **23.15** Zapomniany Sprawiedliwy - Tadeusz Modelski

TTV

5.05 Złomowisko PL **6.05** Express **6.25** Kiedy ktoś kocha bardziej - serial **7.25** Ukryta prawda **8.25** Kartoteka **9.30** Kartoteka **10.35** Detektywi **12.35** Zakup w ciemno **13.35** Zakup w ciemno **14.35** Kartoteka **15.45** Express **16.03** Raport smogowy **16.05** Zakup w ciemno **17.05** Usterka **17.45** Express **18.00** Sport **18.05** Nauka Jazdy **18.40** Gogglebox. Przed telewizorem **19.45** Express **20.05** Zakup w ciemno **21.05** Zakup w ciemno Extra **21.45** Express **22.00** Gogglebox. Przed telewizorem **0.00** Nic do zgłoszenia **1.00** Damy i wieśniaczki. PL **2.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska **2.45** Sędzia Anna Maria Wesołowska

TV6

6.00 Strażnik Teksasu **8.00** Policjantki i Policjanci **8.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Łowca pedofilów

eprasa.pl dee447d52f

„Młodzi Lewandowscy” u prezydenta

ZAMOŚĆ

Wygrali ogólnopolski turniej Z Orlika na Stadion i w nagrodę pojechali na tygodniowe zajęcia w szkółce „La Masia” w Barcelonie. Mowa o młodych piłkarzach reprezentujących Szkołę Podstawową nr 9 im. Tadeusza Kościuszki w Zamościu, którzy przed wyjazdem do Hiszpanii odwiedzili prezydenta Rafała Zwolaka.



Drużyna siódmoklasistów z „dziewiątki” wygrała ogólnopolski finał turnieju Z Orlika na Stadion w kategorii U-14.

Do spotkania doszło 26 listopada. Zwycięska drużyna zjawiła się w zamojskim Ratuszu wraz z trenerami **Jackiem Szczyrbą** i **Krzysztofem Kawalą** oraz pełniącym obowiązki dyrektora SP nr 9, **Grzegorzem Laskiem**.

„Ta ekipa chłopaków ze Szkoły Podstawowej nr 9 w Zamościu grała o coś więcej niż zwycięstwo – o swoje marzenia. Dowiodła, że warto o nie walczyć” – napisał w mediach społecznościowych prezydent Zamościa, **Rafał Zwolak**.

Dodał, że jest z nich bardzo dumny, tym bardziej że sam chodził kiedyś do SP nr 9 przy ul. Kalinowej.

„Zaprosiłem ich nie tylko, by pogratulować i podziękować za świetną grę i godne reprezentowanie barw Zamościa, ale też aby ich uhonorować – żeby wiedzieli, jaki ważny to sukces nie tylko dla szkoły, ale także dla naszego miasta – i przekazać upominki każdemu z zawodników: od kapitana, poprzez napastników, pomocników, obrońców aż po bramkarza” – czytamy w poście.

Na koniec Rafał Zwolak, w imieniu miasta, przekazał młodym mistrzom na ręce dyrektora „dziewiątki” czek na 10 tys. zł.

Przypomnijmy: drużyna siódmoklasistów z „dziewiątki” wygrała ogólnopolski finał turnieju Z Orlika na Stadion w kategorii U-14. Na ten sukces – pod wodzą swoich trenerów – zapracowali: **Szymon Flak**, **Krzysztof Stefaniak**, **Mylan Levytsky**, **Emil Torbiczuk**, **Ksawery Dąbrowski**, **Sławomir Rasiak**, **Szymon Guć** oraz **Aleksander Król**, który był kapitanem zwycięskiej drużyny i wybrany najlepszym zawodnikiem całego turnieju.

Droga do zwycięstwa na PGE Stadionie Narodowym w Warszawie była bardzo długa i wiodła przez poszczególne etapy, ale jej finał wszyscy będą wspominać latami. „Złota drużyna” stawiła się w Ratuszu w komplecie. Do Barcelony, wraz z 11 innymi zwycięzcami turniejów z poszczególnych kategorii wiekowych, wyruszyli 28 listopada.

„Będę kibicował naszym mistrzom i wszystkim naszym dzieciakom, które walczą o swoje marzenia. Jesteście mistrzami Polski” – napisał prezydent Zamościa.

lew, fot. UM Zamość

Partyzanci rozbili katownię

TOMASZÓW LUBELSKI

W Tomaszowie Lubelskim odbyły się uroczystości upamiętniające 80. rocznicę rozbicia więzienia Powiatowego Urzędu Bezpieczeństwa Publicznego – miejsca kaźni nazywanego „Smoczą Jamą”. Po rekonstrukcji odprawiono mszę świętą w intencji ofiar komunizmu.



Rekonstruktorzy jak co roku dali mieszkańcom lekcję żywej historii. Fot. GRH

Nocą z 13 na 14 listopada 1945 r. oddział partyzancki Zrzeszenia WiN z rejonu Narola, pod dowództwem por. **Karola Kazimierza Kosteckiego** „Kostka”, dokonał ataku na więzienie UB w Tomaszowie Lubelskim. Partyzanci podeszli do aresztu od tyłu i po sforsowaniu drewnianego płotu zaczęli wyginać oraz wyrywać łomami kraty w oknach. Mieli jasny cel – uwolnić swoich, a w katowni na Smoczej Jamie przetrzymywani byli, torturowani i mordowani przeciwnicy komunizmu: żołnierze Armii Krajowej, Batalionów Chłopskich i Zrzeszenia WiN.

Padły strzały. Partyzanci zastrzelili jednego wartownika. Drugi uciekł. Załoga UB rozpoczęła ostrzał z budynku „Cybulówki”. Oddział „Kostka” oddał w ich kierunku dwa strzały z granatnika. Jeden trafił w budynek, a drugi wywołał pożar składowanego paliwa. UB-owcy w popłochu uciekli z willi. W trakcie akcji „Kostka” udało się uwolnić 50 więźniów.

Na budynku, w którym dziś znajduje się muzeum – Izba Pamięci Terroru Komunistycznego, jest tablica upamiętniająca wydarzenia z 1945 roku. W każdą rocznicę rozbicia więzienia mieszkańcy Tomaszowa uczestniczą w uroczystościach, podczas których oddają hołd pomordowanym w katowni oraz tym, którzy przyszli ich oswobodzić.

W niedzielę, 16 listopada, po raz kolejny na mieście można było obejrzeć rekonstrukcję historyczną zatytułowaną „Rajd Kostka – Rozbicie Katowni UB w Tomaszowie Lubelskim”. Po rekonstrukcji delegacje złożyły wieńce pod płytą na budynku byłego PUBP i przemaszerowały z rekonstruktorami do Kościoła pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa, by tam pomodlić się na mszy w intencji ofiar komunizmu. Na placu przy kościele odbyła się także prezentacja sprzętu historycznego.

Organizatorami i partnerami wydarzenia byli: Tomaszowski Dom Kultury, Stowarzyszenie Tomaszovia, Muzeum Regionalne im. dr. Jana Petera w Tomaszowie Lubelskim, Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Lublinie, Gmina Tomaszów Lubelski, Powiat Tomaszowski, Grupa Rekonstrukcji Historycznej „Wir”, Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej oraz 2 Hrubieszowski Pułk Rozpoznawczy.

Wydarzenie było współfinansowane przez Województwo Lubelskie, Miasto Tomaszów Lubelski oraz PGKiM, a patronat honorowy objęli nad nim marszałek Jarosław Stawiarski, dyrektor lubelskiego IPN dr **Robert Derewenda** oraz burmistrz **Wojciech Żukowski**.

wd

Dzień Pracownika Socjalnego



Pracownik socjalny to nie tylko zawód, ale przede wszystkim powołanie do czynienia dobra – trudna, często niedoceniana przez innych praca. Na zdjęciu powiatowe obchody Dnia Pracownika Socjalnego.

TOMASZÓW LUBELSKI

W piątek, 21 listopada, w Tomaszowie Lubelskim odbyły się powiatowe obchody Dnia Pracownika Socjalnego – święta ustanowionego w Polsce 29 listopada 1990 r. Wydarzenie zostało zorganizowane pod honorowym patronatem Henryka Karwana, starosty tomaszowskiego, a jego celem było uhonorowanie osób zaangażowanych w niesienie pomocy mieszkańcom powiatu.

Tegoroczne spotkanie zgromadziło ponad 180 pracowników pomocy i integracji społecznej. Zaproszenie przyjęli wójtowie, burmistrzowie z gmin powiatu tomaszowskiego oraz przedstawiciele tych gmin, kierownicy, dyrektorzy i pracownicy jednostek odpowiedzialnych za realizację zadań społecznych.

Starosta tomaszowski **Henryk Karwan** oraz **Katarzyna Kyć**, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, złożyli pracownikom służb społecznych wyrazy uznania, podkreślając znaczenie ich codziennej, często cichej i wymagającej pracy. Zaznaczono, że wsparcie świadczone przez pracowników socjalnych buduje bezpieczeństwo społeczne i daje realną pomoc osobom w trudnych sytuacjach życiowych.

Podziękowania wręczyli także: **Witold Pitura** – przewodniczący Rady Powiatu, **Dariusz Czop** i **Wiesław Cielica** – członkowie Zarządu Powiatu.

Tego samego dnia w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim odbyły się wojewódzkie obchody święta z udziałem wojewody **Krzysztofa Komorskiego**. Słowa, które wojewoda skierował do pracowników, warto przy tej okazji przytoczyć:

– Bardzo dziękuję za to wszystko, co Państwo robicie. Bardzo często jesteście na „pierwszej linii frontu”. W bezpośrednim kontakcie z tymi wszystkimi osobami, które walczą o swoje życie i o jakość tego życia. Jesteście ich rzecznikami, przyjaciółmi, powiernikami, psychologami. Jesteście ich wsparciem. (...) Jesteśmy z Was dumni i cieszymy się, że tak wspaniałe grono kompetentnych i doświadczonych osób pracuje w tym sektorze w naszym województwie – powiedział wojewoda Krzysztof Komorski.

wd

eprasa.pl dee447d52f

NAPISZ LIST DO WYBRANEJ OSOBY I UZASADNIJ, DLACZEGO

Wybierz sobie

NASZA AKCJA

Tego dnia na prezenty czekają dzieci i dorośli. Tacy, którzy wierzą i ci, którzy nie wierzą w Świętego Mikołaja. A ten 6 grudnia ma mnóstwo pracy. Dlatego po raz kolejny rozpoczynamy naszą akcję, bo znów chcemy mu pomóc.

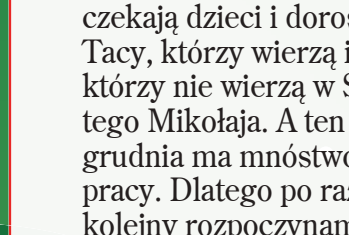
Od kilku lat w akcji „Kroniki Tygodnia" uczestniczą VIP-y z całego regionu, samorządowcy i przedsiębiorcy. Każdy z nich obdarowuje prezentem wybraną przez siebie osobę. Jeśli ktoś jeszcze chciałby do nich dołączyć, zapraszamy!

Z roku na rok nasza akcja przyciąga coraz szersze grono uczestników. Radość płynąca z tego, że nie trzeba nikogo specjalnie namawiać do udziału, jest dla mnie ogromna. W dniu, który uznajemy za szczególny, każdy z nas ma szansę poczuć się jak święty, doświadczając niezwykłych emocji – od czytania wzruszających listów, po radość z obdarowywania prezentami i autentyczną satysfakcję płynącą z prostego, dobrego uczynku dla tych, którzy w okresie świątecznym tego najbardziej potrzebują – zaznacza **Piotr Pyrkosz**, redaktor naczelny „Kroniki Tygodnia". – Nasze redakcyjne elfy już zaczęły przedświąteczną krzątaninę i wybrały liczne grono Mikołajów, do których nasi Czytelnicy mogą pisać listy. Gdyby jednak okazało się, że do kogoś nie zadzwoniły, prosimy serdecznie o telefon do nas pod nr 84 627 00 11.

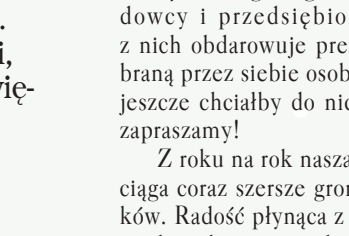
W ubiegłym roku Mikołaje otrzymali setki listów! Z pomocą rodziców pisały do nich kilkuletnie dzieci, przedszkolaki wysyłały kartki z rysunkami. Były też listy od starszych „dzieci", nastolatków i dorosłych.

Jak będzie w tym roku? Wkrótce się okaże.

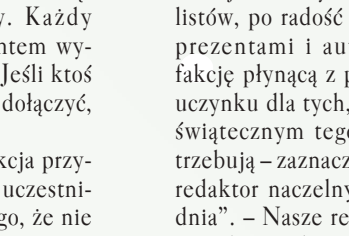
red



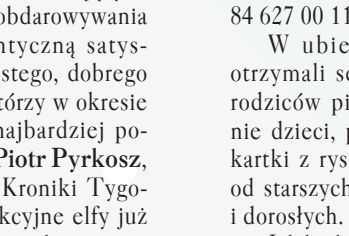
Małgorzata Gromadzka
Poseł na Sejm RP
Wiceminister Rolnictwa i Rozwoju Wsi



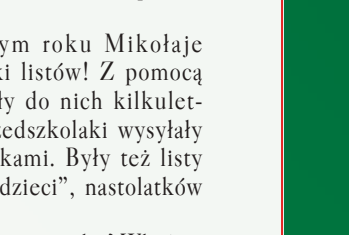
Stanisław Grześko
Starosta Zamojski



Henryk Karwan
Starosta Tomaszowski



Rafał Zwolak
Prezydent Miasta Zamość



Marta Majewska
Burmistrz Miasta Hrubieszów



Marek Łuszczyński
Burmistrz Lubyczy Królewskiej



Rafał Kowalik
Burmistrz Szczebrzeszyna



Wojciech Żukowski
Burmistrz Miasta Tomaszów Lub.



Renata Miziuk
Wiceburmistrz Tomaszowa Lub.

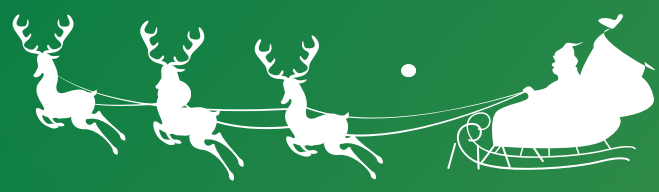
Mikołaje czekają na listy

Akcja „Wybierz sobie Mikołaja" adresowana jest przede wszystkim do dzieci, ale nie tylko.
Do Mikołajów mogą pisać również dorośli. Prezenty trafią przed świętami Bożego Narodzenia do osób wybranych przez Mikołajów. Podarki zostaną wręczone w połowie grudnia, podczas mikołajkowej imprezy w Hotelu Koronny w Zamościu. Zasady naszej zabawy są proste. Nasi Mikołaje czekają na Wasze listy.
Napiszcie do wybranego Mikołaja, o jakim prezencie marzycie i dlaczego zwracacie się do tej, a nie innej osoby. Opiszcie swoją sytuację.
Można prosić Mikołaja o prezent dla siebie lub dla kogoś, kto Waszym zdaniem potrzebuje wsparcia i pomocy przed świętami.
Wszystkie listy przekażemy naszym Mikołajom, a każdy z nich wybierze jedną osobę lub kilka, jeśli będzie hojny.
Pamiętajcie, że możecie wybrać tylko jednego Mikołaja. Do listu należy dołączyć zamieszczony obok kupon, który trzeba oczywiście wypełnić.
Korespondencję do Mikołaja można wysłać lub przynieść do redakcji **do 4 grudnia do godz. 16.00**
lub wysłać na adres: Redakcja Kroniki Tygodnia, 22-400 Zamość, ul. Żeromskiego 3, z dopiskiem „Wybierz sobie Mikołaja".
Zwracając się do Mikołaja o prezent, trzeba pamiętać, że może on mieć wartość do 300 zł.

eprasa.pl dee447d52f

AKURAT OD NIEJ CHCESZ DOSTAĆ WYMARZONY PREZENT

Mikołaja





Marzena Czubaj-Gancarz
Wójt Gminy Tomaszów Lubelski



Mateusz Jarosz
Wójt Gminy Bełżec



Ryszard Gliwiński
Wójt Gminy Zamość



Mariusz Kukiełka
Wójt Gminy Łabunie



Jarosław Stoń
Wójt Gminy Miączyn



Krzysztof Seń
Wójt Gminy Sitno



Dariusz Kozłowski
Wójt Gminy Telatyn



Roman Miedziak
Wójt Gminy Rachanie



Wojciech Kuźma
Właściciel firmy Bistro „Powiedz cześć”



Konrad Sinica
Zastępca Redaktora Naczelnego „Kroniki Tygodnia”



Alicja Bosak
Właścicielka firmy Gadu-Gadu



Katarzyna Mazurek
Właścicielka Kliniki Zdrowia i Urody



Paweł Ratyna
Właściciel firmy Syty Jeż



Melisa Cieśla-Ostasz
Właścicielka Fit&Healthy
oraz Hotelu Koronny Zamość

Napisz list do Mikołaja
i dołącz do niego ten **kupon**



NAPISZ LIST DO MIKOŁAJA

Wybieram Mikołaja:

Imię i nazwisko: .....

Telefon: .....

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby redakcji Kroniki Tygodnia

Wypełnij, wytnij i przynieś kupon do redakcji „Kroniki Tygodnia”

eprasa.pl dee447d52f



Prąd tanieje, nieruchomości zyskują?

NIERUCHOMOŚCI

Zapowiadana na 2026 rok likwidacja opłaty przejściowej i nadzieje na niższe taryfy za prąd to coś więcej niż tylko zmiana na fakturze. Choć jednorazowa oszczędność może wydawać się symboliczna, te ruchy systemowe mają dalekosiężne implikacje dla atrakcyjności i wartości nieruchomości w Polsce, zwłaszcza w kontekście efektywności energetycznej.



Fot. Freepik

Minister energii **Miłosz Motyka** zapowiedział, że od przyszłego roku z rachunków za energię zniknie opłata przejściowa, wprowadzona w 2008 roku jako rekompensata dla elektrowni za rozwiązanie tzw. Kontraktów Długoterminowych (KDT). Równocześnie resort liczy na to, że taryfy za energię zatwierdzane przez URE spadną poniżej obecnej, mrożonej kwoty 500 zł/MWh dla gospodarstw domowych.

Kilka złotych mniej

Minister podkreśla, że likwidacja opłaty przejściowej obniży rachunek o „kilka złotych". Dla przeciętnego gospodarstwa domowego, którego zużycie wynosi około 2500 kWh rocznie, każda obniżka jest istotna. – Po pierwsze, zmiana ta oznacza lepszą płynność finansową. Choć to mała kwota, dla najemców i właścicieli mieszkań z niższymi dochodami każdy obniżony stały koszt to ulga dla domowego budżetu, co w długim terminie ma wpływ na zdolność kredytową i utrzymanie nieruchomości. Po drugie, znikający historyczny składnik rachunku upraszcza fakturę, co, w połączeniu z zapowiadanym promowaniem taryf dynamicznych, ma prowadzić do wzrostu świadomości kosztów i skłaniać Polaków do aktywnego zarządzania zużyciem prądu – wyjaśnia agent Północ Nieruchomości w Zamościu **Tomasz Juszczak**.

Perspektywa dla deweloperów i inwestorów

Planowane przez Ministerstwo Energii zmiany w systemie opłat za prąd, a w szczególności promocja taryf dynamicznych, wymuszają na rynku nieruchomości kilka głównych trendów, które będą kształtować wartość i atrakcyjność obiektów po 2026 roku. Dla deweloperów i inwestorów budujących nowe nieruchomości mieszkalne i komercyjne nadchodzące zmiany oznaczają, że standardem staje się projektowanie „Smart Ready". Nie wystarczy już tylko dbałość o podstawową izolację termiczną. Nowoczesne budownictwo musi być przystosowane do efektywnej integracji z odnawialnymi źródłami energii (OZE), magazynami energii oraz elastycznego zarządzania zużyciem prądu, wynikającego ze wspomnianych taryf dynamicznych.

Na rynku wtórnym zmiany te wywołają większą presję na audyty energetyczne. Potencjalni kupujący będą z coraz większą uwagą analizować świadectwa charakterystyki energetycznej, ponieważ niski koszt utrzymania staje się równie istotny co lokalizacja. Nieruchomości z niskim zużyciem energii, a zwłaszcza te, które mają potencjał do łatwej instalacji OZE lub magazynów energii, automatycznie zyskają na wartości. W kontraście starsze, nieefektywne energetycznie budownictwo może wymagać większych nakładów finansowych na modernizację, aby utrzymać swoją atrakcyjność w oczach nabywców.

Inwestycje komercyjne

– Jeśli chodzi o inwestycje komercyjne – biurowce, magazyny czy galerie handlowe – firmy zyskają na tych zmianach najwięcej. W przypadku, gdy ceny hurtowe energii rzeczywiście spadną, a system opłat stanie się bardziej przejrzysty i elastyczny, spadek kosztów operacyjnych będzie dla dużych odbiorców energii znacznie bardziej odczuwalny niż w przypadku pojedynczych gospodarstw domowych. Możliwość aktywnego zarządzania zużyciem energii w dużych kompleksach komercyjnych, zwłaszcza poprzez automatykę i wykorzystanie tańszych stref w ramach taryfy dynamicznej, zwiększy tym samym atrakcyjność inwestycyjną takich obiektów – zauważa agent nieruchomości.

Justyna Lesiuk-Klujewska

REKLAMA



REKLAMA



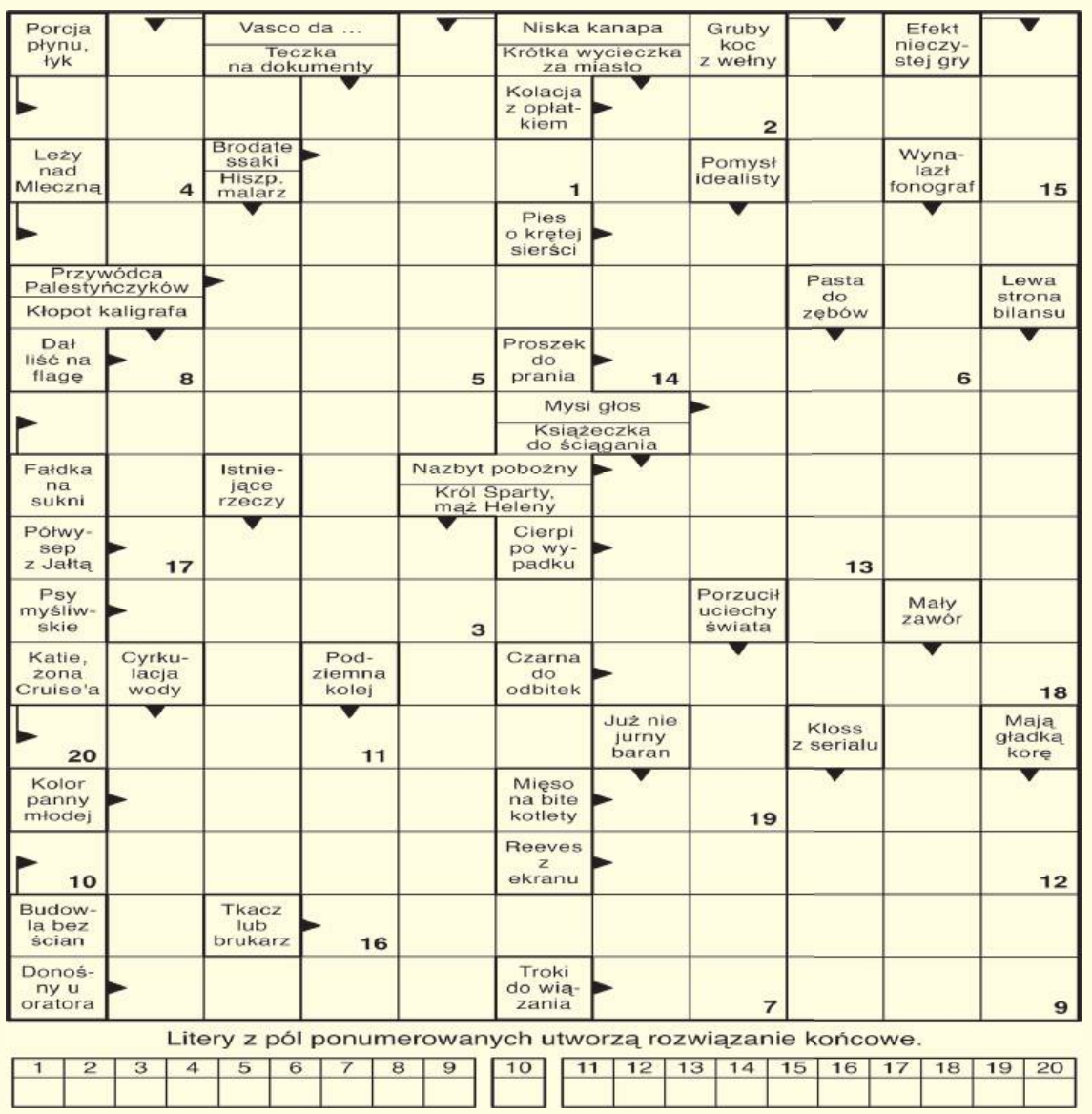
REKLAMA



REKLAMA



eprasa.pl dee447d52f





NAGRODA NR 48/2025
za rozwiązanie krzyżówki

Praca zbiorowa

Płatki pąsowych róż

Dojrzała kobieta jest jak rozkwitający kwiat.

Świadoma swojej siły może i chce więcej! Nie boi się życiowych zmian, bo wie, że one kształtują jej siłę. Po latach skupiania się na potrzebach innych ma w końcu czas, aby odkryć siebie na nowo.

Menopauza to nie pauza – to nowy start!

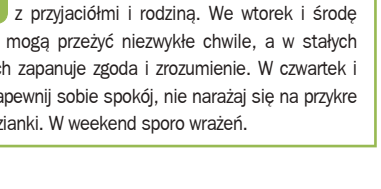
Autorki antologii pochylają się nad tym etapem życia. Zachęcają, by ten czas wykorzystać na odkrywanie w sobie nowej kobiecości.

Opowiadania niczym sama menopauza – bawią do łez, wzruszają, niekiedy wkurzają.

Autorki: Ewa Formella, Renata L Górska, Katarzyna Grabowska, Magdalena Kołosowska, Katarzyna Maludy, Grażyna Mączkowska, Agata Suchocka, Joanna Sykat, Edyta Świętek

Widoczną na zdjęciu nagrodę otrzyma jedna z osób, które do piątku 12 grudnia 2025r., dostarczą do naszej redakcji krzyżówkowy kupon konkursowy wycięty z tego wydania „Kroniki Tygodnia" wraz z prawidłowym rozwiązaniem znajdującej się obok krzyżówki. Rozwiązania wysłane pocztą prosimy kierować na adres: Redakcja „Kroniki Tygodnia", ul. Żeromskiego 3, 22-400 Zamość z dopiskiem „Chwila dla Ciebie". Po odbiór nagrody prosimy zgłosić się do redakcji w ciągu 30 dni od daty ukazania się rozwiązania.

Rozwiązanie krzyżówki nr 46/2025 brzmi: „Kalafior panierowany". Nagrodę otrzymuje **Magdalena Namroży** z Zamościa. Gratulujemy!!!



Wykreślanka

Ć	T	Ą	H	S	D	U	R	A	K	Z	C	Ą	Ż	R	D	U	W	A	Ć	C	O
G	O	B	P	N	W	Ć	H	Ż	G	A	Ł	N	U	T	R	I	A	A	F	Q	S
A	A	W	Ó	T	Z	S	Ź	C	K	O	G	U	T	L	C	Ą	J	B	O	I	Ś
R	Z	F	T	W	K	I	K	W	U	Ć	F	A	M	E	M	C	B	S	N	Ć	M
N	I	C	P	S	L	E	Ó	R	T	M	H	K	K	A	A	Ą	I	R	K	A	A
C	S	B	A	F	W	J	P	Y	Z	O	D	O	P	I	Q	W	O	R	A	P	K
A	F	P	O	K	E	A	E	S	M	E	N	Y	W	C	R	I	P	B	T	E	A
R	I	I	I	I	S	E	D	Ę	N	S	S	E	W	E	T	T	V	X	E	S	R
S	T	B	N	R	I	I	B	O	U	O	R	I	S	H	Ć	Ę	A	Ę	D	Y	O
T	M	K	O	Ć	Y	Y	C	L	I	B	K	O	C	Q	J	C	W	Ó	R	M	N
W	S	Ą	C	F	E	T	P	A	A	W	T	I	Z	I	C	Z	X	W	A	I	I
O	M	A	Ł	Z	W	Ż	U	Ź	Z	U	R	Ć	T	S	E	A	H	J	C	Z	Z
Ź	Ż	I	D	T	N	Ę	Ż	S	A	Ą	F	K	Ś	J	B	L	Ą	Y	L	M	M

Słowa do odnalezienia:

abrewiacja, autoserwis, drżączka, fobia, garncarstwo, ichtiornis, katedra, kniejówka, kogut, konspekt, krwiodawstwo, makaronizm, nutria, pesymizm, spirytus, tęcza, wicekonsul, wskrzesiciel, wydmuch, zaciskacz

SUDOKU

				7	4			8
		4	3		8	6		9
			6					4
1	6				7	5	8	
	4	7	5		3			
	8	3	1		2			7
	9		4	2			3	
					5		9	6
8			7		6			

horoskop

Baran (21 marca – 20 kwietnia)
W poniedziałek i wtorek możliwe rozkojarzenie, ale także wiele wzruszeń i chęć znalezienia bratniej duszy. Wszystko wskazuje na to, że jest to możliwe. W środę uważaj na skłonność do brawury. W czwartek i piątek wzrost pewności siebie, ale nie przeceniaj własnych możliwości. Weekend w ruchu.

Byk (21 kwietnia – 20 maja)
W poniedziałek i wtorek dni będą pracowite, ale udane. W środę nie podpisuj żadnych umów - możliwe problemy finansowe. Dbaj o zdrowie. W czwartek i piątek masz prawo zająć się swoimi sprawami i nie dać się wciągnąć w problemy innych. Weekend wykorzystaj na kontakty towarzyskie.

Bliźnięta (21 maja – 21 czerwca)
W poniedziałek ktoś może chcieć wprowadzić cię w błąd co do swoich intencji. Myśl, a nie dasz się omamić. We wtorek rodzina znajdzie się na pierwszym planie. W środę możliwy początek niezwykłego związku. W czwartek i piątek wstąpi w ciebie niespokojny duch, trudno będzie ci usiedzieć na miejscu.

Rak (22 czerwca – 22 lipca)
W poniedziałek zachowasz spokój, rozsądek i dogadasz się zarówno w pracy, jak i w domu. We wtorek i środę możliwe wspaniałe niespodzianki uczuciowe lub finansowe. W czwartek i piątek mogą się pojawić spory i nieporozumienia. Uważaj podczas spotkań i zebrań, ktoś szykuje coś niemiłego. Weekend udany.

Lew (23 lipca – 23 sierpnia)
W poniedziałek i wtorek nie licz na żadne atrakcje. W środę może trafić ci się miłość albo... złamane serce. W czwartek i piątek będziesz w swoim żywiole, a co zaplanujesz, to przeprowadzisz. Staraj się nie robić tego po trupach, a zyskasz uznanie. W weekend zażyj ruchu, wyjedź za miasto. znajdź też czas na refleksję.

Panna (24 sierpnia – 23 września)
W poniedziałek i wtorek właściwa atmosfera dla rozmów z dziećmi, rodziną, udanych planów domowych. W środę dobry czas na ciekawy interes czy poznanie kogoś o oryginalnym hobby. W czwartek i piątek sporo czasu zajmie ci praca, zebrania i dyskusje. Weekend należy do ciebie. Zadbaj w końcu o swój związek.

Waga (24 września – 23 października)
W poniedziałek nawiążesz ciekawe znajomości, które natchną cię wspaniałymi pomysłami. We wtorek i środę najważniejsza będzie ukochana osoba lub... jej brak. W czwartek i piątek możesz odczuć irytację niekompetencją innych i niechęć do działań w grupie. Nie bagatelizuj obowiązków. Weekend bardzo udany.

Skorpion (24 października – 22 listopada)
W poniedziałek i wtorek znajdziesz czas dla rodziny, chętnie wyjaśnisz trudne sprawy podwładnym. W środę i czwartek poczujesz sporo sił, radość życia, skłonność do szukania przygód i wrażeń. Dbaj o swoje bezpieczeństwo. W piątek twoja agresywna postawa może pokrzyżować sporo spraw. Weekend spokojny.

Strzelec (23 listopada – 21 grudnia)
W poniedziałek nastrój konfrontacji w pracy staraj się przeczekać. We wtorek i środę możesz z powodzeniem wniknąć w problemy bliskich, a także pomóc sobie. W czwartek i piątek trudno cię będzie powstrzymać, doprowadzisz pewne sprawy do końca i bardzo dobrze! Weekend udany.

Koziorożec (22 grudnia – 20 stycznia)
W poniedziałek możliwy przypływ pieniędzy i pojawienie się ciekawego pomysłu biznesowego. We wtorek i środę bądź ostrożny, możliwe problemy osobiste, zdrowotne. W czwartek i piątek zaufaj losowi, graj w otwarte karty, a życie pokaże ci swą jasną stronę. W weekend porządki w domu.

Wodnik (21 stycznia – 19 lutego)
W poniedziałek zrealizujesz ciekawe plany. We wtorek i środę może ci nie starczyć chęci, by dokończyć stare sprawy. A warto, bo wtedy robisz miejsce na to, co nowe i oczekiwane. W czwartek masz okazję zarobić dodatkowe pieniądze. W weekend nie angażuj się w domowe kłótnie, nie podsycaj ich, zaprowadź pokój.

Ryby (20 lutego – 20 marca)
W poniedziałek radość sprawią ci kontakty z przyjaciółmi i rodziną. We wtorek i środę samotni mogą przeżyć niezwykłe chwile, a w stałych związkach zapanuje zgoda i zrozumienie. W czwartek i piątek zapewnij sobie spokój, nie narażaj się na przykre niespodzianki. W weekend sporo wrażeń.

eprasa.pl dee447d52f

Twarze Szumowskiego





ZAMOŚĆ

BWA Galeria Zamojska i Skarbiec Wina zapraszają w czwartek (4 grudnia) na promocję książki „Twarze Zamościa. Portret fotograficzny, cz. 1" oraz spotkanie z jej autorem – Andrzejem Szumowskim.

W publikacji **Andrzeja Szumowskiego**, nauczyciela, pedagoga, animatora kultury i fotografa, który w latach 2002-2019 był dyrektorem Młodzieżowego Domu Kultury im. Kornela Makuszyńskiego w Zamościu, znalazło się blisko 60 portretów mniej lub bardziej znanych zamościan, w tym m.in. kanclerza Akademii Zamojskiej **Wojciecha Adamczyka**, artysty malarza **Bogusława Bodesa**, posła **Sławomira Ćwika**, matki chrzestnej statku „Ziemia Zamojska" **Janiny Gąsiorowskiej**, poety i satyryka **Krzysztofa Konopy**, a także byłego i obecnego prezydenta miasta – czyli **Marcina Zamoyskiego** i **Rafała Zwolaka**.

Pierwszy portret do albumu powstawał od 2016 r. Każda ze sportretowanych osób została opisana, a o komentarz do fotografii zadbała dr **Agnieszka Szykuła**, historyk sztuki i na co dzień dyrektor Biblioteki Publicznej Gminy Łabunie, która odpowiada za redakcję całego albumu. Okładkę zaprojektował zamojski malarz i grafik Darek Łukasik.

Promocja albumu i spotkanie autorskie zaplanowano na 4 grudnia o godz. 17 w nowej sali Skarbca Wina w podcieniu Kamienicy Szczebrzeskiej przy ul. Staszica 27 w Zamościu.

lew

Pamiętamy o wysiedleniach

ZAMOŚĆ

W tym roku mija 83. rocznica wysiedleń na Zamojszczyźnie. 27 listopada w Zamościu oddano cześć ofiarom, wspominając losy rodzin zmuszonych do opuszczenia swoich domów.



27 listopada w Zamościu oddano cześć ofiarom. Fot. Starostwo Powiatowe w Zamościu

Obchody rozpoczęły się uroczystą mszą świętą w kościele pw. św. Michała Archanioła w Zamościu, podczas której modlono się za niewinne ofiary tragicznej nocy z 27 na 28 listopada 1942 r. Po eucharystii uczestnicy udali się przed pomnik Ofiar Faszyzmu „Anioł Śmierci" przy zbiegu ul. Piłsudskiego i Okrzei, gdzie odbyła się manifestacja patriotyczna. Zwieńczeniem uroczystości była akademia rocznicowa zorganizowana w Zespole Szkół Ponadpodstawowych nr 4 z Oddziałami Integracyjnymi im. Dzieci Zamojszczyzny w Zamościu.

To nie koniec, ponieważ coraz aktywniejszy w regionie poseł **Janusz Kowalski** (PiS) wyszedł z inicjatywą zorganizowania w gmachu Sejmu wystawy „Dzieci Zamojszczyzny. Historia i pamięć". Ekspozycja IPN będzie dostępna od 23 lutego do 2 marca przyszłego roku w holu głównym Sejmu.

W nocy z 27 na 28 listopada 1942 r. Niemcy rozpoczęli na Zamojszczyźnie zakrojoną na szeroką skalę akcję wysiedleńczą. Zamierzali wysiedlić prawie 700 osad, ale ze względu na opór ludności i skuteczną walkę zbrojną partyzantów z AK i BCh do sierpnia 1943 r. niemieckie deportacje objęły blisko 300 polskich wsi. Okupanci wywieźli z rodzinnych domów około 110 tys. osób, w tym ponad 30 tys. dzieci, co stanowiło 31 proc. ludności regionu. Na opuszczonych terenach osiedlono 10-13 tys. Niemców, głównie z Bukowiny i Besarabii, a także około 7 tys. Ukraińców.

Trzy lata temu – w 80. rocznicę tragicznych wydarzeń – do Skierbieszowa, od którego rozpoczęły się wysiedlenia, przyjechali prezydent RP **Andrzej Duda** oraz zmarły niedawno były prezydent RFN **Horst Köhler**, który urodził się w 1943 r. w Skierbieszowie w rodzinie niemieckich kolonistów z Besarabii.

W tegorocznych uroczystościach wziął udział **Jan Józef Kasprzyk**, doradca prezydenta **Karola Nawrockiego**. Przeczytał okolicznościowy list.

„Potworna krzywda wyrządzona Dzieciom Zamojszczyzny woła do dziś szczególnie przejmującym krzykiem. Domaga się nigdy niegasnącej pamięci, odsłonięcia pełnej prawdy i zadośćuczynienia. Czy w obliczu takiej zbrodni, jak cierpienia zadane Dzieciom Zamojszczyzny i cały terror niemieckich okupantów wymierzony w mieszkańców tej ziemi, możliwe jest inne stanowisko Polski niż twarde żądanie niemieckich reparacji? W imię prawdy i w imię ostatecznego zwycięstwa dobra nad złem będę to żądanie konsekwentnie podtrzymywał" – to fragment listu prezydenta Karola Nawrockiego.

lew



Maluje już pod nazwiskiem

WYSOKIE

Wiadomo, kto ukrywa się pod pseudonimem artystycznym Ana Maj. To Joanna Majewska z Szopinka, która od ośmiu lat zajmuje się malarstwem, a teraz postanowiła zadebiutować i ujawnić się jako artystka.



Frekwencja mile zaskoczyła nie tylko organizatorów, ale i samą artystkę. Fot. GOK Wysokie

Joanna Majewska z Szopinka (gm. Zamość) ceni sobie prywatność, dlatego swoje prace dotąd prezentowała w internecie jako Ana Maj. – Dojrzałam do ujawnienia – przekazała podczas rozmowy telefonicznej **Jarosławowi Kalbarczykowi**, dyrektorowi Gminnego Ośrodka Kultury Gminy Zamość z siedzibą w Wysokiem, który szukał nowej materii artystycznej do zorganizowania kolejnej wystawy.

Tak wystawa malarstwa „Ujawnienie" Joanny Majewskiej stała się faktem. Wernisaż odbył się 14 listopada w Wysokiem i spotkał się z dużym zainteresowaniem. Frekwencja mile zaskoczyła nie tylko organizatorów, ale i samą artystkę. Na wystawie zaprezentowano prawie 50 prac. – Te obrazy nie są do pobieżnego oglądania, tylko do odkrywania, a to zazwyczaj trwa dłużej niż kilka chwil. Czasem jeden obraz prowokuje kilka podejść, inicjując zaskakujące odbiorcę interpretacje. Tak było właśnie w moim przypadku – powiedział dyrektor Kalbarczyk.

Joanna Majewska urodziła się w Puławach, ale większość dojrzałego życia związała z Zamościem. Od dzieciństwa ciągnęło ją do malowania, jednak wybór ścieżki zawodowej na długo stłumił te pragnienia. Wykształciła się w zakresie nauk przyrodniczych, ekonomicznych i społecznych. Dopiero po latach pozwoliła dojść do głosu od lat skrywanej pasji malarskiej. Zaczęła tworzyć bez przygotowania, bez dyplomu, bez wzorców czy protekcji znanych artystów. Z czasem zdecydowała się podjąć i ukończyć roczne studia podyplomowe z zakresu malarstwa na UMCS w Lublinie. Przyjęła jednak pseudonim artystyczny, nie będąc gotowa na ujawnianie swej twórczości. Zapewne dlatego nie jest osobą znaną w środowiskach artystycznych Zamościa i regionu. Teraz może się to zmienić.

lew

Alchemia w kinie

ZAMOŚĆ

Gośćmi 13. edycji Alchemii Kina w Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" w Zamościu byli Karolina Gruszką, Jan Englert i Beata Ścibakówna. Spotkania poprowadził Łukasz Maciejewski, krytyk filmowy, publicysta, wykładowca akademicki, autor książek, kurator i dyrektor festiwali.



Przegląd odbył się w dniach 24-25 listopada. Jednym z gości specjalnych była Karolina Gruszka. Fot. CKF „Stylowy"

Organizowany przez CKF „Stylowy" przegląd filmowy Alchemia Kina to nie tylko filmy, ale także spotkania z twórcami, którzy dzielą się z widzami bardzo osobistymi i poruszającymi historiami, opowiadają o pracy na planie oraz tajnikach warsztatu aktorskiego. Przegląd odbył się w dniach 24-25 listopada i cieszył się ogromnym zainteresowaniem zamojskiej publiczności. W repertuarze znalazły się wyjątkowe filmy – „Chopin, Chopin!" oraz „Skrzyżowanie".

„Chopin, Chopin!" to nagrodzona na Festiwalu Filmowym w Gdyni imponująca stylem, rozmachem, scenografią, setkami statystów, pojazdów i rekwizytów z epoki superprodukcja **Michała Kwiecińskiego**. **Karolina Gruszka** w tym filmie zagrała arystokratkę Delfinę Potocką – kobietę szalenie interesującą i utalentowaną, bliską przyjaciółkę Fryderyka Chopina.

„Skrzyżowanie" to film, który był prezentem urodzinowym **Beaty Ścibakówny** dla jej męża, **Jana Englerta**. To poruszający dramat w reżyserii **Dominiki Montean-Pańków**, przedstawiający historię 80-letniego Tadeusza, który wiedzie spokojne życie emeryta, do czasu gdy tragiczny wypadek samochodowy burzy jego codzienność. W postać Tadeusza wcielił się Jan Englert.

lew

eprasa.pl dee447d52f

Najmłodsza rodziła w Zamościu, a miała 14 lat...

Matki, które same są jeszcze dziećmi

RAPORT

Choć statystyki pokazują, że ciąż wśród nieletnich jest mniej niż kilka lat temu, zjawisko wciąż istnieje. Na porodówki w regionie każdego roku trafiają dziewczęta, które nie ukończyły 18 lat. Czasem mają 17 lat, czasem 16. Ale bywają też takie, które dopiero co skończyły… 14.



W ostatnich latach w szpitalu w Zamościu rodziło 36 nieletnich matek.

Przeanalizowaliśmy dane z placówek medycznych w regionie z ostatnich pięciu lat, by sprawdzić, jak wygląda liczba ciąż wśród nieletnich. Sprawdziliśmy także, ile lat miały najmłodsze matki. Statystyki mogą nieco szokować. Szok zapewne przeżyły też same dziewczyny, które nagle dowiedziały się, że będą musiały szybko wejść w dorosłość.

Ryzyko powikłań

W Samodzielnym Publicznym Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Chełmie w latach 2019-2025 odnotowano łącznie 17 porodów u małoletnich matek. Z danych placówki wynika, że liczba takich przypadków różniła się w poszczególnych latach: w 2019 roku było ich 3, w 2020 – 2, w 2021 – ponownie 3, w 2022 – 1, a w 2023 – również 1. W 2024 roku liczba porodów wśród nieletnich wzrosła do 5, natomiast do 6 listopada 2025 roku zarejestrowano 2 takie przypadki. Najwięcej młodocianych matek miało 17 lat – łącznie było ich 11. Pięć porodów dotyczyło 16-latek, a najmłodsza pacjentka, która urodziła dziecko w chełmskim szpitalu, miała 15 lat.

– Ciąża w wieku nastoletnim wiąże się z większym ryzykiem powikłań zdrowotnych zarówno dla młodej matki, jak i dla dziecka. Organizm nastolatki nie zawsze jest w pełni przygotowany do ciąży i porodu, a dodatkowym problemem bywa brak wiedzy, wsparcia i zrozumienia, a w związku z tym późne zgłoszenie się pacjentki do poradni i objęcie opieką – wyjaśnia dyrektor chełmskiego szpitala **Agnieszka Kruk**.

Dodaje, że jednym z najczęstszych problemów u młodocianych ciężarnych jest anemia wynikająca z niedoboru żelaza, kwasu foliowego i witamin.

– Młody organizm, który wciąż rośnie, musi dzielić się składnikami odżywczymi z rozwijającym się płodem. Często obserwuje się również niedożywienie lub nieprawidłowe nawyki żywieniowe, co zwiększa ryzyko niskiej masy urodzeniowej dziecka – przyznaje Kruk.

Specjaliści podkreślają, że kluczowe znaczenie ma wczesne zgłoszenie się do lekarza ginekologa i regularna opieka prenatalna. Odpowiednia edukacja zdrowotna, wsparcie psychologiczne i dostęp do fachowych informacji mogą znacząco zmniejszyć ryzyko powikłań i poprawić rokowania – zarówno dla matki, jak i dziecka.

– Nastoletnie matki częściej zmagają się z lękiem, depresją poporodową i poczuciem izolacji. Brak wsparcia ze strony partnera, rodziny czy środowiska szkolnego potęguje stres i utrudnia adaptację do nowej roli – dodaje dyrektor chełmskiej placówki.

Niedojrzałość emocjonalna

W Krasnymstawie rocznie rodzą dwie lub trzy nieletnie kobiety i ten poziom od kilku lat się nie zmienia. Szczegółowo, w poszczególnych latach wyglądało to następująco: w 2019 roku – 3 porody, 2020 - 2, 2021 - 2, 2022 - 2, 2023 – 3, natomiast w 2024 i do listopada 2025 roku – po 2 porody. Analiza tego okresu nie wykazała istotnych zmian – liczba porodów wśród małoletnich utrzymywała się na stałym poziomie. Najmłodsza pacjentka, która urodziła w oddziale, miała 15 lat.

– W Oddziale Położniczo-Ginekologiczno-Neonatologicznym w Krasnymstawie nie zauważono tendencji chorobowych wśród nieletnich rodzących, oprócz problemów psychicznych z powodu niedojrzałości u 15-latek. Ogólnie można powiedzieć, że duża część rodzących nieletnich wygląda fizycznie jak dojrzałe kobiety. Część rodzących nieletnich, jak również w okolicy 18. roku życia, to były Cyganki z Ukrainy. U nich wchodzenie w życie i zachodzenie w ciążę w tym wieku to normalne – wyjaśnia dyrektor placówki **Zbigniew Widomski**.

W szpitalu w Białej Podlaskiej, podobnie jak w innych szpitalach regionu, przypadki porodów nastolatek nie stanowiły dużego odsetka wszystkich porodów, ale było ich zdecydowanie więcej niż w innych szpitalach. W 2019 roku urodziło się 9 nieletnich pacjentek – dwie 15-latki i siedem 17-latek. W 2020 roku było 6 takich przypadków, rodziły 4 16-latki i dwie 17-latki. Rok 2021 przyniósł 9 porodów nieletnich (pięć 16-latek i cztery 17-latki), natomiast w 2022 roku 10 porodów dotyczyło młodych dziewcząt – trzy 16-latki i siedem 17-latek. Rok później było 7 ciąż nieletnich – jedna 16-latka i sześć 17-latek.

W ubiegłym roku w bialskim szpitalu było 10 porodów nieletnich, w tym 14-letniej dziewczynki, jednej 16-latki i ośmiu 17-latek. W bieżącym roku, do października 2025, w Białej Podlaskiej odnotowano 4 przypadki porodów nieletnich – jednej 15-latki, dwóch 16-latek i jednej 17-latki. W sumie od 2019 roku w tej placówce odbyło się 55 porodów nieletnich matek.

– U bardzo młodych pacjentek w ciąży, czyli nastolatek, szczególnie poniżej 18. roku życia, obserwuje się zwiększone ryzyko szeregu problemów zdrowotnych zarówno u matki, jak i u dziecka. Wynikają one z niedojrzałości fizycznej, emocjonalnej i często społeczno-ekonomicznej młodych matek – wyjaśnia **Magdalena Us**, kierownik Działu Organizacyjno-Prawnego i rzecznik prasowy placówki.

W Zamościu w latach 2019-2025 urodziło się 36 nieletnich matek, ale – jak informuje dyrektor placówki **Adam Fimiarz** – liczba ta cały czas spada.

– Najmłodsza małoletnia matka, która urodziła w naszym szpitalu, miała 14 lat – wyjaśnia dyrektor placówki.

Joanna Klimek

Jaki jest najlepszy wiek na macierzyństwo?

ZDROWIE

Odkładamy macierzyństwo, bo chcemy skończyć szkołę, zdobyć pracę, stanąć na nogi. Medycyna daje coraz więcej możliwości, lecz biologii oszukać się nie da. – W wieku 29 lat kobieta ma pełnię płodności. Po 35. roku życia szanse gwałtownie spadają – mówi dr Leszek Janeczek, ordynator z ponad 40-letnim doświadczeniem. Czy istnieje więc „najlepszy" moment na dziecko? Lekarz twierdzi, że odpowiedź wcale nie jest oczywista, i że nad współczesnym modelem życia warto się choć na chwilę zastanowić.



Dr Leszek Janeczek, fot. Miasto Krasnystaw

Dr Leszek Janeczek jest doktorem nauk medycznych, od 1984 roku związany ze szpitalem w Krasnymstawie. Od listopada 1985 roku nieprzerwanie pracuje na oddziale ginekologicznym. Od 1 sierpnia 2000 roku kieruje Oddziałem Położniczo-Ginekologiczno-Noworodkowym krasnostawskiego szpitala (dawniej Oddziałem Ginekologiczno-Położniczym). Niedawno minęło 25 lat jego pracy na stanowisku ordynatora.

Zdaniem doktora Leszka Janeczka nie da się jednoznacznie wskazać idealnego wieku na macierzyństwo – choć medycyna pozwala dziś na bardzo późne ciąże, natura ma swoje prawa. Lekarz tłumaczy, że z ewolucyjnego punktu widzenia kobiety od wieków rodziły bardzo wcześnie – często jeszcze przed 20. rokiem życia. To, że dziś większość kobiet decyduje się na dziecko po trzydziestce, jest efektem rozwoju cywilizacji, dłuższej edukacji i zmian społecznych.

– Kiedyś młoda kobieta pół roku po pierwszej miesiączce uważana była za dorosłą i gotową do małżeństwa. Dziś dopiero osiemnastolatkę uznajemy za pełnoletnią. Ta granica jest sztuczna, bo nie wynika z biologii, lecz z prawa i obyczajów – mówi dr Janeczek.

Jak przyznaje, rozwój szkolnictwa i współczesny model życia przesunął moment macierzyństwa o dekadę, a nawet dwie.

– Dziś najpierw szkoła, potem studia, praca, mieszkanie. Kobieta ma trzydzieści kilka lat i dopiero wtedy decyduje, że to czas na dziecko. To o dziesięć lat później niż dawniej – dodaje.

Z medycznego punktu widzenia, jak podkreśla lekarz, taka zmiana ma swoje konsekwencje.

– W wieku 29 lat kobieta ma 100 procent płodności. W 35 – tylko 60 procent. Trzy lata później już 25 procent, a w 40. roku życia zaledwie 5-10 procent. Społeczeństwo tego nie wie, a często nie wiedzą nawet lekarze. To naturalny proces, o którym wiele osób nie ma świadomości. Współczesny model życia powoduje, że kobiety coraz częściej odkładają decyzję o macierzyństwie. Często są w długoletnich związkach, przez lata unikają ciąży, a kiedy już chcą mieć dziecko, okazuje się, że pojawiają się problemy z płodnością – zaznacza lekarz.

Ordynator przyznaje, że obserwuje ten problem od lat i wysuwa własną hipotezę: u par, które przez długi czas celowo unikają ciąży, może rozwijać się mechanizm biologiczny utrudniający zapłodnienie – coś w rodzaju „immunologicznej bariery" między partnerami. Choć to hipoteza wymagająca dalszych badań, lekarz uważa, że warto o niej mówić, bo może skłonić młodych ludzi do refleksji nad tym, jak długo odkładają decyzję o dziecku.

– Gdyby natura chciała, by kobiety rodziły później, zapewne później występowałaby pierwsza miesiączka. Widziałem w życiu wiele przypadków młodych dziewcząt, których wygląd wskazywał, że biologicznie są bardziej dojrzałe niż ich metryka i stąd wydaje się, że były gotowe na macierzyństwo – mówi lekarz.

Co ciekawe, zdolność kobiety do zajścia w ciążę nie zawsze zależy od momentu, w którym zaczyna się starać o dziecko.

– Prawdopodobnie istnieją rytmy biologiczne, które wciąż są słabo poznane. Amerykanie przeprowadzili kiedyś eksperyment z 100 parami, które chciały mieć dzieci. Przez cały rok, od stycznia do grudnia, notowano, kiedy pojawiały się ciąże – i okazało się, że nie ma gwałtownego wzrostu w pierwszym czy drugim miesiącu, tylko rozkłada się to równomiernie na cały rok. To pokazuje, że czas zajścia w ciążę nie jest w pełni przewidywalny i zależy prawdopodobnie od pewnych biologicznych rytmów – wyjaśnia doktor Janeczek.

Jak przyznaje lekarz, wciąż wiele młodych osób nie ma pełnej wiedzy na temat ryzyka i skutków stosowanych metod antykoncepcyjnych.

– Główny składnik większości tabletek antykoncepcyjnych – etynyloestradiol – jest według badań amerykańskiej organizacji czynnikiem rakotwórczym dla piersi kobiety, o czym większość społeczeństwa i lekarzy nie wie. Chociaż ten sam składnik jest ochronny dla raka jajnika – wyjaśnia ordynator.

Doktor Janeczek podkreśla, że dyskusja o płodności, wieku macierzyństwa i świadomości antykoncepcyjnej powinna być bardziej otwarta i edukacyjna.

– Nie chodzi tu o moralizowanie – chodzi o wiedzę i możliwość podejmowania świadomych decyzji w życiu – dodaje.

Doktor wskazuje, że w historii znane są przypadki wybitnych osób urodzonych w późnych ciążach wielodzietnych rodzin.

– **Artur Rubinstein** był dziewiątym dzieckiem, **Dmitrij Mendelejew** – siedemnastym. **Maria Skłodowska-Curie** piątą. W tamtych czasach nie było suplementów, nie mierzono hemoglobiny, kobiety zachodziły w ciążę co półtora roku – mimo to dzieci rozwijały się prawidłowo – mówi.

Na świecie rekordy związane z ciążą i macierzyństwem są wyjątkowo zaskakujące. Najmłodszą matką w historii była **Lina Medina** z Peru, która urodziła w wieku zaledwie 5 lat, 7 miesięcy i 21 dni. Jej syn przyszedł na świat 14 maja 1939 roku przez cesarskie cięcie. Z kolei rekordzistką pod względem liczby urodzonych dzieci była **Walentyna Wasiljewa**, rosyjska wieśniaczka z XVIII wieku. Według Księgi Rekordów Guinnessa urodziła łącznie 69 dzieci – zaszła w ciążę 27 razy, a wszystkie ciąże były mnogie: 16 razy rodziła bliźnięta, 7 razy trojaczki i 4 razy czworaczki.

Joanna Klimek

Burmistrz Lubyczy Królewskiej

1002

podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Lubyczy Królewskiej, tablicy ogłoszeń w sołectwach oraz na stronie uglubyczakrolewska.bip.lubelskie.pl został zamieszczony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w dzierżawę oraz najem.

OGŁOSZENIE

Burmistrz Tyszowiec informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Tyszowcach od dnia 2 grudnia 2025 roku na okres 21 dni został wywieszony wykaz nieruchomości położonej w Tyszowcach przeznaczonej do oddania w dzierżawę.

Szczegółowe informacje dotyczące nieruchomości można uzyskać na tablicy ogłoszeń tutejszego Urzędu Miejskiego lub pod telefonem (084) 66-12-135 oraz na stronie internetowej Urzędu - **www.tyszowce.pl** i w BIP na stronie **http://umtyszowce.bip.lubelskie.pl**.

1041

eprasa.pl dee447d52f

Motoryzacja

SAMOCHODY - KUPNO

Skup Aut i motocykli. Najlepsza cena. Tel. 669 077 970.

SAMOCHODY - SPRZEDAŻ

- Skoda octavia 2011, benzyna + gaz, pierwszy właściciel, Polska. Tel. 510 713 798.

INNE MOTORYZACYJNE

- Opony zimowe Barum, 145 x 80 x 13. Tel. 512 533 436.
- Opony zimowe z felgami 195/60/15, VW Tiguan 2009 rok, 2,0 TDI. Tel. 793 339 842.

Nieruchomości

DOMY



- Dom parterowy na działce 537 mkw. sprzedam w Zamościu, ul. Asnyka 22, os. Promyk. Tel. 508 902 915.
- Działka 0,34 ha, dom mieszkalny, dwa budynki gospodarcze, c. 440 000 zł. Tel. 699 652 237.

MIESZKANIA

- Sprzedam ładne mieszkanie, 66 mkw., IV piętro, ul. Wojska Polskiego 2B. Tel. 601 072 098.
- Wynajmę mieszkanie 75 mkw., Zamość, ul. Wyszyńskiego, I piętro. Tel. 691 712 579.

DZIAŁKI

- Sprzedam lub wynajmę 0,40 ha łąki w Wysokim, gm. Zamość. Tel. 607 970 402.

GÓRSKI
NIERUCHOMOŚCI

GÓRSKI NIERUCHOMOŚCI, Zamość, Rynek Solny 1. Tel. 84 -639 -10 -59, www.kgorski.pl. SPRAWDZONE NIERUCHOMOŚCI z adresami. Tel. 511 685 188.

DOMena
NIERUCHOMOŚCI

DOMena Nieruchomości Budownictwo, ul. Grecka 6, Zamość. Hotel Renesans, www.domenazam.pl. Tel. 84 638 40 87. Tel. 603 470 683.

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA
– WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143

BIURO PÓŁNOC
NIERUCHOMOŚCI

Biuro PÓŁNOC Nieruchomości, ul. Żeromskiego 3, 22-400 Zamość. Zapraszamy do kontaktu! Tomasz Juszczak, e-mail: tjuszczak@polnoc.pl. Tel. 504 288 990. Monika Sosna, e-mail: msosna@polnoc.pl. Tel. 665 752 210. Justyna Łagoda, e-mail: jlagoda@polnoc.pl. Tel. 665 750 080.



- Sprzedam dom o powierzchni 93 mkw. w miejscowości Sitaniec. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż duży dom w centrum Sitańca. 200 mkw. na działce 18 arów. Tel. 504 288 990.



- Wynajmę lokal gastronomiczny w sercu Zamościa o powierzchni 218 mkw. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż segment o powierzchni 220 mkw. przy ul. Drzymały w Zamościu. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż kamienica o powierzchni 220 mkw. Możliwość wydzielenia 6 mieszkań. Zamość ul. Spadek. Tel. 504 288 990

BeanPol®
Nowość: Skup grochu polnego
Hostynne-Kolonia 23 - tel. 693 458 129
Punkty skupu fasoli:
Uhówek - tel. 694 894 234
Posadów - tel. 793 813 794
Nabróż - tel. 600 295 537



- Na sprzedaż siedlisko w miejscowości Marysin gmina Tyszowce. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż nowoczesny dom w zabudowie bliźniaczej o powierzchni 130 mkw. Zamość ul. Malownicza. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż budynek usługowo - mieszkalny o powierzchni 182 mkw. w Komarowie. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż dom o powierzchni 90 mkw. położony w Lipsku 7 km od centrum Zamościa. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż dom o powierzchni 65 mkw. w malowniczym Majdanie Sopockim. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż duży dom o powierzchni 183 mkw. z budynkiem usługowym. Zamość ul. Kochanowskiego. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż dom w stanie surowym zamkniętym o powierzchni 151 mkw. w Zarzeczu gmina Zamość. Tel. 504 288 990.



- Na sprzedaż dom murowany w dobrym stanie, 94 mkw. Łosiniec, gm Susiec. Pow. działki 0,53 ha. Tel. 781 812 827.



- Na sprzedaż dom o powierzchni 200 mkw. w miejscowości Przewale gmina Tyszowce. Tel. 504 288 990.



- Działka budowlana 0,15 ha w Zarzeczu. Wydane warunki zabudowy. Tel. 781812827
- Na sprzedaż duża działka rolno-budowlana o powierzchni 0,79 ha w Szczebrzeszynie. Tel. 665 752 210



- Sprzedam budynek usługowy o pow. 294,3 mkw. 3 piętra w Zamościu na ulicy Okrzei. Tel. 723 771 539.

NZOZ EL-DENT Elżbieta Kornet
Zamość ul. Szwedzka 15
rejestracja tel. 84 639 48 08
rejestracja online www.el-dent.eu
pon.-pt. 8⁰⁰-20⁰⁰, sob. 8⁰⁰-14⁰⁰
EL-DENT Od 1984 roku
- wybielanie, leczenie kanałowe
- RTG zębów, pantomogram, cefalometria
- mosty, korony porcelanowe
- implanty, usuwanie ósemek
- protezy NFZ, protezy szkieletowe
- stomatologia dziecięca do 18 r.ż. NFZ





- Na sprzedaż działka budowlana z WZ o pow. 13 arów w miejscowości Sitaniec Błonie. Tel. 723 771 539.



- Sprzedam dom o pow. 100 mkw. usytuowany na działce o pow. 45 arów w Łaszczowie. Tel. 723 771 539.



- Sprzedam małe siedlisko z domem do wykończenia o pow. 220 mkw. w miejscowości Szarowola. Tel. 723 771 539.



- Na sprzedaż siedlisko o pow. 49 arów przy lesie w miejscowości Skomorochy Duże. Tel. 723 771 539.



- Sprzedam mieszkanie o pow. 51 mkw. w miejscowości Kościaszyn gmina Dołhobyczów. Tel. 723 771 539.



- Sprzedam siedlisko o pow. 60 arów w miejscowości Oseredek gmina Susiec. Tel. 723 771 539.



- Sprzedam działkę o pow. 1,25 ha a domkiem ze 100-letnich bali w miejscowości Kunki gmina Susiec. Tel. 723 771 539.

Usługi

Usługi remontowo-wykończeniowe. Tel. 884 609 403.

Tynki maszynowe - cementowo-wapienne, gipsowe. Posadzki miksokretem. Tel. 603 866 053.

Posadzki miksokretem - profesjonalnie. Tel. 603 276 486.

Posadzki miksokretem - solidnie. Tel. 605 997 267.



- Pomoc drogowa, transport pojazdów do 3,5 t., maszyn rolniczych, budowlanych, materiałów budowlanych. Tel. 780 085 523.

Rolnictwo

MASZYNY

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI, PRZYCZEPY. TEL. 669 681 711.

- Kombajn Consul, heder 3 m, silnik Perkins 4-cylindrowy. Cena: 9500 zł. Tel. 500 088 661.
- Silnik C360 po kapitalnym remoncie sprzedam, c. 8000 zł. Tel. 500 088 661.

ZWIERZĘTA

- Sprzedam klacz źrebną, spokojna, ładna, chodzi w zaprzęgu. Tel. 722 101 575.

ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ
kronika TYGODNIA
22-400 Zamość, ul. Żeromskiego 3
tel. 84 627 00 11, 638 99 93
fax 84 638 99 93
redakcja@kronikatygodnia.pl

KODEKS WYDAWCÓW

WYDAWCA
Grupa Wydawnicza Słowo sp. z o.o.
ul. Domaniewska 17/19 lok. 133
02-672 Warszawa

KOLPORTAŻ
Press-Trans
tel. 604 494 479

REDAKTOR NACZELNY
DYREKTOR DS. WYDAWNICZYCH
Piotr Pyrkosz

REDAGUJE ZESPÓŁ W SKŁADZIE
Konrad Sinica – z-ca redaktora naczelnego
Wioletta Dudek-Ruszel – redaktor online
Mariusz Parol, Leszek Wójtowicz

WSPÓŁPRACOWNICY
Adam Gąsianowski, Marek Sztochel
Ewa Zajmała

DZIAŁ REKLAM I OGŁOSZEŃ
Jowita Chmiel – Specjalista ds. reklamy
tel. 885 851 150
j.chmiel@kronikatygodnia.pl
Aneta Szpinda – Specjalista ds. reklamy
tel. 665 751 702
a.szpinda@kronikatygodnia.pl

OGŁOSZENIA DROBNE
Zapraszamy w godz. 8-16
Zamość, ul. Żeromskiego 3
reklama@kronikatygodnia.pl
tel./fax 84 638 43 93

Kupony na bezpłatne ogłoszenia można wrzucać do specjalnych skrzynek (adresy na str. 27).

Skrzynki opróżniane są w czwartki.

SKŁAD I ŁAMANIE
Piotr Aurzecki
Wojciech Kopczyński

KOREKTA
Jowita Chmiel

DRUK
Polska Press
Drukarnia Białystok

Materiałów niezamówionych redakcja nie zwraca.

Zastrzega się prawo skrótów i zmian tytułów.

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych reklam i ogłoszeń.

eprasa.pl dee447d52f

PRYWATNY GABINET LARYNGOLOGICZNY

Przyjmuje otolaryngolog **Zofia Laskowska-Kotowska**

Zapraszamy codziennie **w godz. 9-17**

Hrubieszów ul. Jatkowa 10 **tel. 502 026 116**

REFUNDACJA RECEPT NFZ

SANMED

Zamość, ul. **Szwedzka 20**
tel. **84 627 15 87**, kom. **507 019 524**
lek. med. Specjalista Ginekolog-Położnik **MAREK LIPIEC**



- Badania prenatalne USG I-ego trymestru ciąży
- Badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- Badania w I trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- Badania USG ciąży
- Badania USG ginekologiczne
- Wizyty ginekologiczne i położnicze

Zareklamuj się u nas!

Kronika TYGODNIA

Dział Reklamy „Kroniki Tygodnia"
ul. Żeromskiego 3, 22-400 Zamość
tel. **84 638 43 93**
reklama@kronikatygodnia.pl
www.kronikatygodnia.pl

- Klacze huculskie, 2-3 lata, spokojne, pełne pochodzenie, c. 4000 zł. Tel. 500 088 661.

Dom i ogród

MEBLE

- Kupię półkotapczan, stan bardzo dobry lub zamiana za wersalkę. Tel. 505 987 592.

Matrymonialne

- Poznam Panią do lat 65, cel dowolny. Tel. 791 298 578.
- Poznam Panią do lat 62, cel do uzgodnienia. Tel. 791 298 578.

Turystyka

- Bilety autokarowe, lotnicze, ubezpieczenia wszystkie - Hrubieszów. Tel. 510 028 908, 605 101 402.

Sprzedam inne

- Altankę, obudowę studni, WC drewniane, huśtawkę, grykę, sanie. Tel. 796 237 835.

Kupię inne

Orzechy włoskie, całe. Zamość. Tel. 505 545 928.

Skup orzechów włoskich, odbiór od klienta. Tel. 667 019 250.

Budowlane

- Beton, pompa, wyburzenia, usługi sprzętem budowlanym, piasek. Tel. 603 989 798.
- Kamień budowlany z kopalni do murowania i fundamentów, niesort, piasek, transport, murowanie ogrodzeń. Tel. 783 208 297.

Różne

- Korepetycje z matematyki - szkoła podstawowa i średnia. Tel. 607 970 402.
- Sprzedam akordeon Hohner Verdi 2, stan bardzo dobry, Zamość. Cena: 3600 zł. Tel. 505 987 592.
- Sprzedam skrzypce 4/4 z futerałem i smyczkiem, Zamość. Cena: 500 zł. Tel. 505 987 592.
- Sprzedam kurtkę skórzaną z podpinką, Zamość. Cena: 110 zł. Tel. 505 987 592.

Wójt Gminy Dołhobyczów informuje,

1037

że w dniu 28.11.2025 roku na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Dołhobyczów i stronach internetowych urzędu został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży w miejscowości Dołhobyczów i Hulcze.

Wójt Gminy Dołhobyczów informuje,

1038

że w dniu 28.11.2025 roku na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Dołhobyczów i stronach internetowych urzędu został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia w formie darowizny.

GK.6721.1.2025 Sitno, dn. 2 grudzień 2025 r

OGŁOSZENIE

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko

Na podstawie art. 17 pkt 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 1130 ze zm.), art. 39 w zw. z art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz.U. z 2024 r., poz. 1112 ze zm.) oraz uchwały Rady Gminy Sitno Nr XII/79/2025 z dnia 18 czerwca 2025 r., zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych oraz o możliwości składania uwag i zapoznania się z niezbędną dokumentacją projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 2 grudnia 2025 r. do 31 grudnia 2025 r. (włącznie), w siedzibie Urzędu Gminy Sitno, w godzinach urzędowania, oraz na stronie BIP www.sitno.bip.net.pl

Spotkanie otwarte nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 16 grudnia 2025 r. o godz. 15.30 za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego, za pośrednictwem ogólnodostępnej platformy komunikacyjnej, udostępnionej pod adresem: meet.google.com/fqg-yvym-fba Dyżur projektanta odbędzie się po spotkaniu otwartym oraz w dniach 17 i 18 grudnia 2025 r. w godz. 15.00-17.00, pod nr tel. 533 339 102.

Równocześnie w związku trwającym postępowaniem w sprawie strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, zainteresowani mogą składać uwagi do prognozy oddziaływania na środowisko sporządzonej na potrzeby planu. Zgodnie z art. 8g ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym uwagę do projektu aktu planowania przestrzennego składa się na piśmie utrwalonym w postaci papierowej lub elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w szczególności poczty elektronicznej, na formularzu w postaci papierowej udostępnionym na ww. stronie BIP lub w formie dokumentu elektronicznego. Składający uwagę podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu. Uwagi należy składać na adres: Urząd Gminy Sitno, Sitno 73, 22-424 Sitno lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym na adres e-mail: gospodarka@sitno.gmina.pl w terminie do dnia 31 grudnia 2025 r. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Sitno.

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej Urzędu Gminy Sitno: www.sitno.bip.net.pl

Wójt Gminy Sitno

1020

Zapisz się na szkolenie

ZAMOŚĆ

4 grudnia w ZDK odbędzie się szkolenie w ramach programu „Łączy nas bezpieczeństwo".

Organizatorami bezpłatnego szkolenia są Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa oraz Fundacja Polskiej Grupy Zbrojeniowej, a program „Łączy nas bezpieczeństwo" ma na celu wzmacnianie świadomości związanych z reagowaniem na współczesne zagrożenia.

„Projekt obejmuje zarówno tematykę pierwszej pomocy i podstawowych zasad postępowania w sytuacjach kryzysowych, jak i ochronę danych w Internecie oraz bezpieczne korzystanie z nowych technologii. Szczególną uwagę poświęcono także rosnącej aktywności dronów oraz zjawiskom dezinformacji" – czytamy w zaproszeniu na szkolenie.

– Chcemy, aby każda polska rodzina, niezależnie od miejsca zamieszkania, miała dostęp do wiedzy o tym, jak reagować w sytuacjach zagrożenia, jak chronić siebie i bliskich, jak odróżniać fałszywe treści od prawdziwych, a nawet jak reagować na obecność drona nad domem – wskazuje **Justyna Wawrzyńska-Bąk**, prezes Fundacji Polskiej Grupy Zbrojeniowej. – Bezpieczeństwo zaczyna się w naszych domach, ale możemy wzmacniać je wspólnie w lokalnych społecznościach.

Warsztaty prowadzą żołnierze i specjaliści z Centrum Weterana, którzy dzielą się doświadczeniem zdobytym w wymagających warunkach podczas służby poza granicami państwa.

– Zależy nam, aby mieszkańcy mieli pewność, że potrafią działać świadomie i skutecznie – podkreśla ppłk dr **Katarzyna Rzadkowska**, dyrektor Centrum Weterana Działań poza Granicami Państwa. – Szkolenia wzmacniają lokalną odporność i budują realne poczucie bezpieczeństwa. W Zamościu szkolenie odbędzie się już po raz drugi, to tylko pokazuje, jak ogromna jest potrzeba wiedzy i chęć działania wśród lokalnych społeczności. Zachęcam wszystkich do wzięcia udziału w spotkaniu, to naprawdę ważna i przydatna wiedza.

Każde szkolenie kończy się przekazaniem uczestnikom poradnika bezpieczeństwa oraz apteczki. Spotkanie odbędzie się w czwartek (4 grudnia) o godz. 11 w Zamojskim Domu Kultury przy ul. Partyzantów 13. Zapisy przyjmowane są telefonicznie pod numerem: 84 677 24 24. Liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

lew

WÓJT GMINY HRUBIESZÓW

1034

Podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Hrubieszów, na stronie internetowej www.gminahrubieszow.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej został wywieszony na okres 21 dni od 02.12.2025 r. wykaz nieruchomości przeznaczonych do najmu. Więcej informacji można uzyskać w Urzędzie Gminy Hrubieszów, pok. nr 8, tel. **84 696 26 81 wew. 22** w godzinach pracy urzędu.

WÓJT GMINY RACHANIE

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Rachanie został wywieszony na okres 21 dni, tj. od dnia 02 grudnia 2025 r. do dnia 24 grudnia 2025 r. wykaz nieruchomości przeznaczonej do zamiany w miejscowości:

- Pawłówka, działka 504/2 o pow. 0,0287 ha.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy Rachanie tel. 84 647 11 03 lub na stronie internetowej BIP Urzędu Gminy Rachanie.

1018

UWAGA czytelnicy

Kupony na bezpłatne ogłoszenia drobne można wrzucać do skrzynek:



w Biłgoraju ● Salonik prasowy „Damian", ul. gen. Komorowskiego 2

w Tomaszowie Lub. ● Galeria Rynek, ul. Traugutta 1

w Tyszowcach ● Santander Bank Polska Placówka Partnerska, ul. Kilińskiego 2

w Ulhówku ● Budynek Urzędu Gminy, ul. Kościelna 1/1

w Zamościu ● PSS „Społem" ul. Monte Cassino 6 ● PSS „Społem" ul. Traugutta-Karolówka ● DT Tomasz (przy wejściu od ul. Reja) ● ul. Kilińskiego 1B (na tablicy ogłoszeń budynku zarządu osiedla Kilińskiego)

Daj ogłoszenie w gazecie i zobacz je w internecie

KUPON na bezpłatne ogłoszenie drobne

Kronika TYGODNIA (ZAMOŚĆ TOMASZÓW LUB. HRUBIESZÓW BIŁGORAJ)

kategoria

MOTORYZACJA	NIERUCHOMOŚCI	ROLNICTWO	PRACA	DOM I OGRÓD
☐ Samochody kupno	☐ Domy	☐ Maszyny	☐ Dam pracę	☐ AGD/RTV
☐ Samochody sprzedaż	☐ Mieszkania	☐ Zwierzęta	☐ Szukam pracy	☐ Meble
☐ Motocykle i quady	☐ Lokale	☐ Inne		☐ Ogród
☐ Inne Motoryzacyjne	☐ Działki			☐ Pozostałe

☐ USŁUGI ☐ ZDROWIE I URODA ☐ BUDOWLANE ☐ MATRYMONIALNE

☐ TURYSTYKA ☐ RÓŻNE ☐ SPRZEDAM INNE ☐ KUPIĘ INNE

treść (maksymalnie do 50 znaków)

cena: **telefon:**

Dane ogłoszeniodawcy (do wiadomości redakcji)

imię i nazwisko: .....

adres i tel.: .....

❍ **Ogłoszenia o liczbie przekraczającej 50 znaków i nieczytelne nie będą drukowane**
❍ **Twoje ogłoszenie trafi także na portal www.kronikatygodnia.pl/ogloszenia**
❍ **Skrzynki opróżniane są we czwartki**

1 KUPON = 1 EMISJA

eprasa.pl dee447d52f

Lider pełną gębą

PIŁKARSKA IV LIGA

Hetman Zamość rozegrał rundę jesienną na własnych warunkach. Wygrał czternaście spośród piętnastu meczów, jedno spotkanie zremisował. – Za nami bardzo dobra runda. Nie mamy prawa narzekać. Trudno do czegokolwiek się przyczepić. Być może bez tej jednej wpadki, w zremisowanym meczu z Bugiem Hanna, nie mielibyśmy tak udanej rundy. Bramka stracona w końcówce, już w czasie doliczonym, wywołała w zespole sportową złość. Zmobilizowała drużynę do walki o same zwycięstwa w kolejnych meczach – mówi **Łukasz Gieresz**, szkoleniowiec Hetmana.

Zamojski zespół rósł w siłę z kolejki na kolejkę. – Pierwsze mecze, choć rozgrywane z teoretycznie dużo słabszymi przeciwnikami, były dla nas ciężkie. Nie wszystko w zespole funkcjonowało tak, jak powinno. Nie wszystko było spójne. Czas działał na naszą korzyść. Pod koniec rundy mecze przebiegały pod pełną naszą kontrolą. Najtrudniejsze w tej rundzie były



Fot. Kamil Gac

mecze z Bugiem i Lewartem – twierdzi trener Gieresz.

Hetman wyróżniał się niespotykaną stabilnością kadrową. We wszystkich piętnastu meczach w podstawowym składzie zagrało aż ośmiu piłkarzy. Tylko na trzech pozycjach w „podstawie". Po czterech meczach miejsce na środku obrony stracił **Rafał Tomasiak**, a do jedenastki na stałe wszedł **Dawid Dobromilski**. Na pozycji prawego obrońcy **Marcel Myszka** na dwa mecze ustąpił miejsca **Mateuszowi Zielińskiemu**. Pewnie by nie wypadł z wyjściowego składu, gdyby nie musiał pauzować za kartki. Rotacje następowały na prawym skrzydle, na którym najczęściej występował **Tobechukwu Daniel Eze**. – W wyjściowej jedenastce grali ci, którzy najbardziej na to zasługiwali. Nie zmienialiśmy wiele w podstawowym składzie, bo w kolejnych meczach zawodnicy potwierdzali swoją wartość. Tomasiak słabiej zagrał w Hannie, faulował tam na karnego, popełnił kilka prostych błędów. Dobromilski ciężko pracował na zajęciach szkoleniowych. Cierpliwie czekał na swoją szansę. A gdy już „wskoczył" do składu, to razem z nim wygraliśmy wszystkie mecze. Mieliśmy kadrę liczną i wyrównaną, dlatego zawodnicy wchodzący do gry w trakcie meczu z ławki rezerwowych nie osłabiali zespołu. Wszyscy zawodnicy pałali ogromną chęcią rozwoju. Ważne było to, że po kilku kolejnych zwycięstwach nad silnymi rywalami nie zachłysnęliśmy się swoimi osiągnięciami, tylko nadal dążyliśmy do rozwoju, bo w perspektywie mieliśmy dalekosiężne plany – tłumaczy trener Gieresz.

MaSzt

Hetman Zamość 2025/2026

Grało 21 piłkarzy: Jarosław Jampol [Ukraina] 15 (15), Mikołaj Kosior 15 (15), Michał Kot 15 (15), Rodion Serdiuk [Ukraina] 15 (15), Kamil Sikora 15 (15), Dominik Skiba 15 (15), Igor Szczygieł 15 (15), Jakub Wardęski 15 (15), Rafał Tomasiak 15 (4), Marcel Myszka 14 (13), Tobechukwu Daniel Eze [Nigeria] 14 (9), Dawid Gierała 14 (4), Rodrigo Alejandro Ibanez [Argentyna] 14 (0), Przemysław Koszel 14 (0), Dawid Dobromilski 12 (11), Krystian Wołoch 12 (0), Mateusz Zieliński 11 (2), Krystian Bryk 8 (0), Szymon Borowiński 4 (0), Oleg Własow [Ukraina] 3 (2), Wiktor Rugała 3 (0).
Strzelcy: 19 goli – Skiba, 9 – Serdiuk, 7 – Kosior, 6 – Wardęski, 4 – Eze, 3 – Sikora, 2 – Jampol, 1 – Ibanez, Myszka, Szczygieł, Tomasiak; 1 samobójczy – Radosław Lenard (Start 1944 Krasnystaw).
Trener: Łukasz Gieresz 15.
Po nazwisku piłkarza podaliśmy liczbę jego występów w IV lidze, w rundzie jesiennej sezonu 2025/2026, a w nawiasach – liczbę meczów w podstawowej jedenastce. Po nazwisku trenera – liczba meczów, w których prowadził drużynę.

Twierdza padła

PIŁKARSKA IV LIGA

Od powrotu w 2023 r. do IV ligi Łada 1945 Biłgoraj nieźle radziła sobie na własnym stadionie, za to słabiej punktowała w meczach wyjazdowych. W poprzednich rozgrywkach stadion w Biłgoraju przez nikogo nie został zdobyty. Podopieczni trenera Marcina Zająca u siebie jedenaście meczów wygrali, a pięć zremisowali. W rundzie jesiennej obecnego sezonu sytuacja się odwróciła. Na boiskach rywali ekipa piłkarska z Biłgoraja wygrała siedem spośród ośmiu meczów, natomiast przed własną publicznością z murawy schodziła pokonana częściej niż w chwale zwycięzców.

Po rundzie jesiennej Łada zajmuje w tabeli trzecie miejsce. Na swoim koncie zgromadziła trzydzieści punktów. – Chcieliśmy znaleźć się w gronie trzech najlepszych drużyn. To był plan maksimum na tę rundę. I ten cel osiągnęliśmy. Odczuwamy jednak niedosyt, bo byliśmy w stanie zdobyć więcej punktów. Gdybyśmy ich mieli teraz trzydzieści sześć, to ta zdobycz w pełni by nas satysfakcjonowała – mówi **Paweł Kurzyna** ze sztabu szkoleniowego Łady.

Łada u siebie przegrała kolejno z Tomasovią, Hetmanem Zamość, Lewartem Lubartów i z dużo niżej notowanym Motorem II Lublin, a na wyjeździe – jedynie z Janowianką. – Nie jesteśmy zadowoleni z tego, że przegraliśmy z większością zespołów z czołówki tabeli. Nie powiodło nam się w tych meczach. Poziomem gry i umiejętnościami piłkarskimi nie odstawaliśmy od rywali, którzy nas pokonali. Zespoły te były po prostu skuteczniejsze niż my – twierdzi trener Kurzyna.

Łada wciąż budziła respekt u rywali. I nadal była chwalona za styl gry. – Pracuję w Ładzie już trzeci sezon. Przez ten czas zespół co roku przechodził gruntowną przebudowę. Tego lata też dokonaliśmy rewolucji kadrowej. Potrzebowaliśmy czasu, żeby wkomponować nowych piłkarzy w drużynę i się zgrać. Nie wszystko szybko zatrybiło w zespole. Na początku rundy dostaliśmy kilka „gongów" od rywali, ale z czasem wróciliśmy do poziomu, do którego przyzwyczailiśmy wszystkich w poprzednim sezonie – tłumaczy Kurzyna.

Warto podkreślić, że Łada w klasyfikacji Pro Junior System zajęła w rundzie jesiennej piąte miejsce. W programie Młodzieżowiec 2.0 punktowała lepiej niż pozostałe czwartoligowe kluby z okręgu zamojskiego. – Zadaliśmy kłam twierdzeniom, że stawiamy tylko na lubelski zaciąg, a własnych młodych wychowanków mamy w poważaniu – podkreśla Kurzyna.

MaSzt

Łada 1945 Biłgoraj 2025/2026

Grało 24 piłkarzy: Patryk Czułowski 15 (15), Dmytro Janczuk [Ukraina] 15 (14), Igor Pytka 15 (13), Jakub Nowak 15 (10), Cezary Pęcak 15 (10), Michał Wachowicz 15 (10), Damian Chmura 14 (14), Aleksiej Gonczarewicz [Rosja] 14 (14), Wojciech Białek 14 (9), Josue Oliveira Da Silva [Brazylia] 14 (3), Kamil Bis 12 (2), Paweł Perdun 11 (10), Mateusz Wójcicki 11 (10), Patryk Dorosz 11 (4), Kamil Woźniak 10 (8), Igor Ziętek 10 (3), Hubert Blicharz 10 (0), Jakub Knap 8 (6), Anton Alfimow [Rosja] 5 (4), Bohdan Krywołapow [Ukraina] 4 (4), Maciej Małek 4 (0), Kacper Charkot 2 (1), Kacper Szmit 2 (1), Kacper Misiarz 1 (0).
Strzelcy: 10 goli – Białek, 5 – Czułowski, Wachowicz, 4 – Chmura, 3 – Dorosz, Perdun, Pęcak, 2 – Josue, Knap, 1 – Bis, Gonczarewicz, Nowak; 1 samobójczy – Paweł Aniskewicz (Huragan Międzyrzec Podlaski).
Trener: Marcin Zając 15.

Trudny debiut

PIŁKARSKA IV LIGA

Zespoły piłkarskie najczęściej rozpadają się po spadku, a w przypadku Tanwi Majdan Stary było paradoksalnie całkiem inaczej – do destrukcji kadry doszło po awansie. Niedługo przed rozpoczęciem czwartoligowych rozgrywek odszedł trener **Bogdan Antolak,** a razem z nim – liczne grono zawodników. Nowy szkoleniowiec Paweł Skubis dostał w spadku po Antolaku tak niewielu piłkarzy, że nie był w stanie z nich stworzyć ekipy nawet do rywalizacji na orliku. Tanew zbudowała nową drużynę, od której nie wypadało wiele wymagać. Przybyli piłkarze z klasy okręgowej, przeważnie mający za sobą przeciętny lub nawet słaby sezon. Dołączyli też gracze, za którymi nikt w klubach IV ligi nie płakał, gdy je opuścili. W tej sytuacji zdobyczy w postaci siedmiu punktów i piętnastego miejsca w tabeli nie wypada poddawać ostrej krytyce. – Skłamałbym, gdybym powiedział, że zadowoliła mnie ta zdobycz punktowa. Oczywiście liczyłem na to, że więcej „ugramy" – mówi **Paweł Skubis**.

Tanew wygrała z Huraganem Międzyrzec Podlaski i Bugiem Hanna, a zremisowała z Turem Milejów. Z najsilniejszymi zespołami wysoko przegrała, ale też poniosła kilka minimalnych porażek. – Runda jesienna była dla Tanwi trudna i wymagająca, ale też bardzo obiecująca w kontekście rozwoju klubu i drużyny. Po pięciu miesiącach wspólnej pracy widać było u wszystkich zawodników niesamowity progres, który nastąpił między pierwszym treningiem a ostatnim w rundzie meczem. W kilku przegranych meczach brakowało nam czwartoligowego doświadczenia i typowego boiskowego cwaniactwa. Nie musimy się tej rundy wstydzić, mimo niekorzystnych wyników – komentuje trener Skubis.

MaSzt

Tanew Majdan Stary 2025/2026

Grało 26 piłkarzy: Łukasz Skwarek 15 (13), Filip Mucha 15 (12), Paweł Nawrocki 15 (12), Adrian Gęca 14 (14), Maksymilian Kubik 14 (13), Mateusz Książek 14 (12), Łukasz Kusiak 13 (12), Łukasz Szawara 13 (12), Kacper Błajda 13 (10), Jakub Paćkowski 13 (8), Łukasz Gajór 13 (5), Dawid Konopka 12 (11), Maciej Chmura 11 (4), Damian Legieć 9 (5), Mikołaj Mielnik 8 (7), Maciej Cynka 8 (3), Łukasz Derylak 8 (0), Michał Kuźnicki 6 (2), Adrian Dziura 5 (2), Piotr Jaszyna 5 (1), Arkadiusz Kniaź 3 (3), Bartłomiej Kutryn 3 (3), Kacper Maciocha 2 (1), Marcin Rymarz 2 (0), Arkadiusz Kusiak 1 (0), Jakub Olszewski 1 (0).
Strzelcy: 2 gole – Mucha, Kubik, Ł. Kusiak, 1 – Błajda, Chmura, Gajór, Gęca, Konopka, Książek, Paćkowski; 1 samobójczy – Bartłomiej Semeniuk (Huragan Międzyrzec Podlaski).
Trener: Paweł Skubis 15.

Nie czas na awans

PIŁKARSKA IV LIGA

W rundzie jesiennej poprzedniego sezonu Tomasovia Tomaszów Lubelski zdobyła trzydzieści cztery punkty, a w rundzie wiosennej – trzydzieści pięć. Nawet jeśli z jednego i drugiego dorobku odejmiemy po trzy punkty, bo drużyna rozgrywała w rundzie o jeden mecz więcej niż w obecnych rozgrywkach, to niedawno zakończoną część sezonu można uznać za najsłabszą w wykonaniu tomaszowskiego zespołu od czasu powrotu trenera Pawła Babiarza. Tej jesieni tomaszowska ekipa piłkarska wywalczyła trzydzieści punktów. – Nie trzeba liczyć statystyk, żeby dojść do takiego wniosku. Widać to było także po naszej grze. Uważam, że aby znaleźć się w ligowej czołówce, to liczba zdobytych punktów powinna być dwa razy większa niż liczba rozegranych meczów. My tę minimalną zdobycz osiągnęliśmy, ale ja liczyłem na więcej punktów, co najmniej trzydzieści cztery, a przede wszystkim miałem nadzieję, że osiągniemy ten dorobek w lepszym stylu – mówi **Paweł Babiarz**.

Czego zabrakło do osiągnięcia wyznaczonego celu? – Nie mieliśmy pełnej kadry przez całą rundę. Różne sytuacje losowe spowodowały, że w niektórych meczach brakowało nam zawodników ofensywnych. Pod względem mentalnym drużyna też nie była taka, jak w rundzie wiosennej. Nie była tak zdeterminowana w walce o najwyższe cele. Do tego popełniliśmy błędy szkoleniowe w przygotowaniach zespołu do sezonu, a także w trakcie procesu treningowego podczas rozgrywek. Nie chcę zdradzać pewnych szczegółów. Mogę tylko powiedzieć, że wraz z całym sztabem szkoleniowym z tego powodu mocno biję się w pierś – tłumaczy trener Babiarz.

Tomasovia nie uniknęła wpadek. – Największą wpadką był remis na własnym boisku z Turem Milejów. Zresztą, każdy mecz u siebie, którego nie wygraliśmy, uważam za wpadkę. Nawet zwycięstwa w Tomaszowie nad Granitem Bychawa i Orlętami Łuków różnicą zaledwie jednej bramki należy rozpatrywać w kategorii wpadki – twierdzi trener Babiarz.

Tomasovia plasuje się na czwartej pozycji. Ma tyle samo punktów, co trzecia w tabeli Łada 1945 Biłgoraj, z którą wygrała na wyjeździe. Do „barażowego" drugiego miejsca w tabeli traci dziewięć punktów. Taką samą stratę do drugiej pozycji miała na półmetku poprzedniego sezonu. – Nie musieliśmy przegrać u siebie ani z Janowianką, ani z Lewartem. Gdybyśmy w tych meczach stanęli na wysokości zadania, ograli Janowiankę, a z Lewartem tylko zremisowali, to mielibyśmy dziś nie dziewięć, a trzy punkty straty do miejsca „barażowego". Niektórzy kibice uważają, że naszym celem powinien być awans do III ligi. Myślę, że na tę chwilę Tomasovia nie jest przygotowana do walki o awans ani pod względem finansowym, ani sportowym – twierdzi trener Babiarz.

MaSzt

Tomasovia Tomaszów Lubelski 2025/2026

Grało 26 piłkarzy: Wiktor Łuczkowski 15 (15), Przemysław Orzechowski 15 (15), Desmond Williams [USA] 15 (13), Oleksandr Miszczenko [Ukraina] 15 (9), Mikołaj Grzęda 14 (12), Bartłomiej Pleskacz 14 (12), Bartosz Płocki 14 (12), Roman Karasiuk [Ukraina] 14 (11), Maciej Szuta 13 (7), Dennis Oliveira Heijmann [Holandia] 13 (2), Michał Skiba 12 (10), Maciej Żerucha 12 (8), Arkadiusz Smoła 12 (5), Gordij Nikołajenko [Ukraina] 11 (11), Damian Szuta 9 (6), Patryk Słotwiński 9 (4), Szymon Dziura 8 (0), Bartłomiej Mieszczakowski 8 (0), Caio Henrique Dos Santos [Brazylia] 6 (3), Igor Leszczyński 6 (3), Jakub Kamiński 4 (4), Jakub Szuta 3 (3), Mateusz Cieśliński 2 (0), Kacper Wojtasiuk 2 (0), Bartłomiej Bobko 1 (0), Błażej Piwko 1 (0).
Strzelcy: 8 goli – Grzęda, 6 – Orzechowski, 5 – Leszczyński, 3 – Smoła, D. Szuta, M. Szuta, 2 – Heijmann, Łuczkowski, 1 – Caio, Karasiuk, Miszczenko, Pleskacz, Żerucha.
Trener: Paweł Babiarz 15.

eprasa.pl dee447d52f

Na czym sztuka polega

PIŁKARSKA IV LIGA

Start 1944 Krasnystaw po wyjazdowych zwycięstwach nad Ruchem Izbica i Kłosem Gmina Chełm awansował do finału Pucharu Polski w okręgu chełmskim. W trzech poprzednich latach triumfował w rozgrywkach okręgowych. W 2023 r. wygrał także etap wojewódzki, dzięki temu zagrał na szczeblu centralnym z trzecioligową Zawiszą Bydgoszcz. – Zależy nam na tym, żeby znów pokazać się z dobrej strony w rozgrywkach pucharowych, bo można przeżyć fajną piłkarską przygodę – mówi **Dawid Sołdecki**, grający trener Startu.

W rozgrywkach ligowych nie było już tak kolorowo. Zdobycz Startu w rundzie jesiennej – to zaledwie osiemnaście punktów. Taki dorobek dał drużynie z Krasnegostawu dziewiąte miejsce na półmetku rozgrywek. – Nie wyznaczyliśmy sobie dalekosiężnych planów na ten sezon. Wiedzieliśmy, że nasza kadra zawodnicza nie pozwoli nam grać o najwyższe cele. Podejmowaliśmy się krótkofalowych działań. Skupialiśmy się tylko na najbliższym spotkaniu. Chcieliśmy wygrać jak najwięcej meczów, by zdobyć jak najwięcej punktów. Rozczarowały nas wyniki, które uzyskaliśmy – mówi Sołdecki.



Fot. Kamil Gac

Start 1944 Krasnystaw 2025/2026

Grało 20 piłkarzy: Przemysław Kanarek 15 (15), Krystian Krupa 15 (15), Radosław Lenard 15 (15), Adrian Leszczyński 15 (15), Łukasz Strug 15 (15), Mateusz Boczuliński 15 (12), Daniel Chariasz 14 (12), Dorian Bronowicki 14 (11), Michał Saj 13 (13), Kryspin Florek 12 (12), Damian Pachuta 12 (7), Kacper Więczkowski 12 (7), Sebastian Bałaszek 12 (1), Dariusz Drzazga 11 (8), Jakub Kukulski 10 (0), Michał Korzeniowski 9 (0), Damian Sawa 8 (0), Dawid Sołdecki 7 (7), Miłosz Ciechan 4 (0), Miłosz Bojarczuk 2 (0).
Strzelcy: 7 goli – Leszczyński, 6 – Strug, 2 – Boczuliński, Florek, Lenard, 1 – Kanarek, Pachuta, Sawa.
Trener: Dawid Sołdecki 15.

Start słabo punktował na własnym boisku. W Krasnymstawie przegrał aż pięć spośród ośmiu meczów. Zdobył tylko pięć punktów. – Nie wygraliśmy ani jednego meczu z zespołami, które znalazły się w tabeli nad nami. W spotkaniach z tymi ośmioma drużynami zdobyliśmy tylko dwa punkty. Wysoko przegraliśmy z zespołami z „czuba" tabeli – Hetmanem, Tomasovią i Lublinianką. Tylko Hetman zdołał nas zdominować. W meczu z zespołem z Zamościa nie mieliśmy nic do powiedzenia. Natomiast w pozostałych przegranych spotkaniach graliśmy dużo lepiej niż sugerują to wyniki. Postawiliśmy się tym rywalom. Stwarzaliśmy sytuacje podbramkowe, jednak ich nie wykorzystywaliśmy. Niekiedy brakowało nam piłkarskiego szczęścia – komentuje Sołdecki.

Start liczył na lepszą rundę jesienną. – Mieliśmy większe oczekiwania, bo chociaż „na papierze" nie wyglądaliśmy na mocną drużynę, to jednak w swoich szeregach mieliśmy doświadczonych zawodników, grających od lat w IV lidze. Powinniśmy dać z siebie dużo więcej. Zwłaszcza w meczach z wyżej notowanymi zespołami powinniśmy lepiej punktować, bo ogrywanie tylko słabszych nie jest żadną sztuką – twierdzi Sołdecki.

MaSzt

Czy to się opłaca

PIŁKARSKA IV LIGA

Kolejny trzecioligowy etap historii Lewartu Lubartów tym razem trwał tylko rok. Zdegradowany z III ligi zespół utrzymał pewien wysoki poziom sportowy. W rundzie wiosennej będzie miał szansę powalczyć o powrót do tej klasy rozgrywkowej. Po pierwszej części sezonu zajmuje w tabeli drugie miejsce, premiowane na koniec rozgrywek prawem do gry w barażach o awans do III ligi. Do pierwszego Hetmana Zamość traci cztery punkty. – Po spadku z III ligi w klubie wszystko stało na głowie. Zostałem trenerem tego zespołu na kilka dni przed startem sezonu. Na szczęście zdołaliśmy przełożyć pierwszy mecz ligowy. Dzięki temu zyskaliśmy trochę czasu, by dopiąć różne sprawy organizacyjne. Rejestrowaliśmy zawodników nawet ostatniego dnia. Zarząd nie wyznaczył nam konkretnych celów. Mieliśmy grać jak najlepiej i jak najczęściej wygrywać – wspomina **Grzegorz Bonin**, szkoleniowiec zespołu z Lubartowa.

Lewart Lubartów 2025/2026

Grało 24 piłkarzy: Arkadiusz Bednarczyk 15 (15), Jakub Niewęgłowski 15 (15), Jewhen Smirnow [Ukraina] 15 (15), Denys Demianenko [Ukraina] 15 (9), Aleks Aftyka 15 (8), Mateusz Kompanicki 14 (14), Paweł Myśliwiecki 14 (14), Damian Podleśny 14 (14), Dawid Skoczylas 14 (12), Łukasz Najda 14 (10), Dorian Paluch 14 (10), Kamil Zieliński 14 (0), Krystian Żelisko 13 (6), Oskar Gede 13 (5), Bartłomiej Wolski 13 (4), Sebastian Plesz 9 (8), Maciej Kuźma 8 (0), Wojciech Raczyński 7 (0), Wiktor Szymona 5 (3), Jakub Jabłoński 5 (2), Kamil Marciniak 3 (0), Hubert Kotowicz 2 (0), Kacper Murat 1 (1), Krzysztof Podleśny 1 (0).
Strzelcy: 11 goli – Myśliwiecki, 9 – Bednarczyk, 4 – Demianenko, 3 – Skoczylas, Żelisko, 2 – Gede, Kompanicki, Paluch, 1 – Aftyka, Najda, Plesz, Zieliński; 2 samobójcze – Michał Koźlik (Janowianka Janów Lubelski), Maciej Skrzypek (Granit Bychawa).
Trener: Grzegorz Bonin 15.

Mimo trudnych początków, Lewart pokazał się w IV lidze z bardzo dobrej strony. Wygrał trzynaście spośród piętnastu meczów. Tylko dwa razy schodził z boiska pokonany. Przegrał wyjazdowe mecze z Orlętami Radzyń Podlaski i zamojskim Hetmanem. – Uzyskaliśmy zadowalające wyniki. W tych dwóch porażkach istotną rolę odegrały sprawy mentalne. Moi zawodnicy przekonali się na własnej skórze, że jeśli chcą osiągać dobre rezultaty, to koniecznie dokładnie muszą realizować na boisku zadania nakreślone im przez trenera. Z Orlętami przegraliśmy zasłużenie. Zagraliśmy słabo, zresztą, rywale także nic szczególnego nie pokazali. Mecz był chaotyczny. Zostaliśmy wypunktowani przez rywala „stałymi fragmentami gry". W Zamościu doświadczeni piłkarze z mojego zespołu nie udźwignęli ciężaru meczu. W pierwszej połowie czerwoną kartką ukarany został **Damian Podleśny**. Do bramki wszedł 15-letni **Krzysztof Podleśny**. Podjęliśmy rękawice, chociaż mieliśmy niekorzystny wynik, a w składzie dziesięciu piłkarzy. Tej porażki także mogliśmy uniknąć, gdybyśmy lepiej realizowali plan taktyczny – komentuje trener Bonin.

Zespół z Lubartowa – jak przekonuje trener Bonin – nie gra pod presją awansu. – O pierwsze miejsce będzie nam bardzo trudno, bo Hetman planuje zimą kolejne poważne wzmocnienia. Nawet jeśli wygramy w rundzie wiosennej wszystkie piętnaście meczów, to i tak może nam zabraknąć punktów. Będziemy mieli szansę awansować do III ligi po barażach. Tylko musimy sobie zadać pytanie, czy nam będzie się opłacało awansować? Na III ligę trzeba mieć budżet trzy razy większy niż w IV lidze. Obie klasy rozgrywkowe dzieli przepaść, nie tylko finansowa, ale też sportowa – tłumaczy Bonin.

MaSzt

Budujące wyniki

PIŁKARSKA IV LIGA

Cztery dni po swoim ostatnim w tej rundzie meczu ligowym Bug Hanna pokonał na własnym stadionie Chełmiankę 1:0 (0:0). Dzięki tej wygranej awansował do finału okręgowych rozgrywek Pucharu Polski. Zwycięstwo beniaminka IV ligi nad czołowym trzecioligowcem, aspirującym do awansu do II ligi, nie było dziełem przypadku czy niebywałego szczęścia. – My na ten awans zasłużyliśmy. Zagraliśmy lepiej niż Chełmianka – podkreśla **Bartosz Bodys**, szkoleniowiec zespołu z Hanny.

W rozgrywkach ligowych Bug także uzyskał kilka ciekawych wyników. Był jedynym w rundzie jesiennej zespołem, który nie dał się pokonać faworyzowanemu Hetmanowi Zamość. Z dominatorem ligi zremisował u siebie 2:2 (1:1). Do remisu doprowadził w ostatniej akcji meczu, w czwartej minucie czasu doliczonego do drugiej połowy. – Straciliśmy bramkę z rzutu wolnego w 85 minucie spotkania. Wydawało się, że już Hetman „pozamiatał", ale tak się nie stało. Walczyliśmy do samego końca, bo wierzyliśmy w siebie – wspomina trener Bodys. I dodaje, że zespół z Hanny był w tej rundzie mocny pod względem mentalnym. – Zawsze na boisku byliśmy świadomi tego, że jesteśmy w stanie odwrócić losy meczu. Nie zawsze osiągaliśmy ten cel, ale nigdy nie odpuszczaliśmy – twierdzi Bodys.

Bug Hanna 2025/2026

Grało 20 piłkarzy: Dawid Borcon 15 (15), Kacper Kocyła 14 (14), Krystian Wójcik 14 (14), Piotr Świeca 14 (13), Kacper Białasz 14 (12), Patryk Tomasiak 14 (11), Patryk Grzegorczyk 13 (12), Jairo Eli Rodriguez Mendoza [Kolumbia] 13 (11), Oleg Bojarczuk [Ukraina] 13 (8), Jakub Daniłosio 13 (5), Jan Masztaleruk 12 (11), Bartłomiej Gryczuk 12 (3), Mateusz Szyszłow 12 (3), Nicholas Hoyos Narvaez [Kolumbia] 9 (7), Marcin Chilimoniuk 8 (8), Jarosław Miatlicki [Białoruś] 8 (8), Kamil Oniszczuk 8 (2), Kamil Haponiuk 7 (7), Kacper Mileszczyk 6 (0), Kuba Adamczyk 4 (1).
Strzelcy: 4 gole – Świeca, Wójcik, 3 – Borcon, Jairo, Nicholas, 1 – Adamczyk, Białasz, Gryczuk, Grzegorczyk, Oniszczuk, Tomasiak; 1 samobójczy – Karol Pendel (Orlęta Radzyń Podlaski).
Trener: Bartosz Bodys 15.

W czterech meczach Bug zdobył po dwa gole, a stracił po trzy. Tak było w spotkaniach z Janowianką, Orlętami Radzyń Podlaski, Lewartem Lubartów i Tanwią Majdan Stary. – Te nieznaczne porażki z zespołami z „czuba" tabeli, czy remisy z Hetmanem i Lublinianką, były dla nas budujące. Zawiedliśmy w meczu z Tanwią. Nie dość, że przegraliśmy, to jeszcze straciliśmy zawodnika z powodu czerwonej kartki. Od końcówki pierwszej połowy spotkania graliśmy w dziesięciu, a jednak ambitnie dążyliśmy do poprawy wyniku – mówi Bodys.

Bug zakończył rundę jesienną na dwunastym miejscu z dorobkiem czternastu punktów. – Stać nas było na zdecydowanie więcej. Z postawy zespołu byłem zadowolony. Zdobycz punktową odebrałem z umiarkowanym zadowoleniem. O naszych porażkach w kilku meczach zadecydowały błędy indywidualne, a nie słaba gra zespołu – twierdzi Bodys.

MaSzt

Najlepszy beniaminek

PIŁKARSKA IV LIGA

Tur Milejów wypadł najlepiej spośród wszystkich pięciu beniaminków. Tegoroczny triumfator rozgrywek lubelskiej klasy okręgowej zakończył rundę jesienną na dziesiątym miejscu. Zdobył szesnaście punktów. – Nie mieliśmy konkretnych planów na tę rundę, bo nie wiedzieliśmy, czego możemy się spodziewać po czwartoligowych zespołach, z którymi przyszło nam się mierzyć po raz pierwszy od wielu lat. Chcieliśmy w każdym meczu punktować, by zająć jak najlepsze miejsce w tabeli. Jeśli chodzi o naszą zdobycz punktową, to jestem średnio zadowolony. Uważam, że stać nas było na cztery, pięć, a może nawet sześć punktów więcej. Brakuje nam tych punktów, bo w kilku meczach popełniliśmy trochę „głupich" błędów w obronie i nie wykorzystaliśmy sporo sytuacji podbramkowych. Nie jestem zadowolony zwłaszcza z tego, w jaki sposób traciliśmy bramki. Aż siedemnaście ze trzydziestu goli rywale strzelili nam ze „stałych fragmentów gry". Nie graliśmy jednak źle. Żadna drużyna, nawet Hetman, nie była w stanie zdominować nas od pierwszej do ostatniej minuty meczu – mówi grający trener Tura **Tomasz Zając**, były piłkarz Wisły Kraków i Korony Kielce (w tych zespołach w ekstraklasie rozegrał 35 meczów), przybyły do zespołu z Milejowa w 2024 r. z Avii Świdnik.

Tur Milejów 2025/2026

Grało 24 piłkarzy: Dmytro Kostiuk [Ukraina] 15 (15), Jakub Pryliński 15 (15), Jakub Cielebąk 15 (14), Karol Kowalski 15 (13), Tomasz Zając 15 (13), Fabian Iwanek 15 (12), Krystian Kobus 15 (10), Kacper Skorek 14 (14), Maciej Łopuszyński 14 (8), Stanisław Niewiński 14 (8), Maksymilian Suryś 14 (8), Jakub Kowalczuk 13 (13), Adrian Kucybała 13 (6), Kacper Pleskot 13 (5), Sylwester Parada 12 (0), Brajan Fiedor 10 (0), Nicolas Mazur 9 (8), Jakub Leszczyński 6 (0), Mikołaj Rod 6 (0), Kacper Balczyński 3 (1), Dawid Wawer 2 (2), Kuba Sowa 2 (0), Szymon Tylus 2 (0), Antoni Suryś 1 (0).
Strzelcy: 9 goli – Pryliński, 4 – Iwanek, 3 – Zając, 2 – Cielebąk, Kobus, Kostiuk, Niewiński, 1 – Łopuszyński, Parada; 1 samobójczy – Mateusz Panasiuk (Huragan Międzyrzec Podlaski).
Trener: Tomasz Zając 15.

Tur słabo punktował w meczach z zespołami, które w poprzednim sezonie występowały w klasie okręgowej. Z Orlętami Łuków wygrał na własnym boisku 5:0 (2:0), natomiast z Ruchem Ryki przegrał u siebie 2:5 (1:0), a z Hanny i Majdanu Starego wywiózł po jednym punkcie. – Po awansie do IV ligi wzmocniliśmy kadrę. Przybyło kilku zawodników z czwartoligowym doświadczeniem, m.in. Kobus, Skorek i Mazur. Wciąż jednak nie mieliśmy tyle boiskowego doświadczenia, co większość zespołów, z którymi przyszło nam rywalizować. Wielu naszych zawodników w ostatnich latach nie grało w IV lidze. W kilku meczach wyraźnie zabrakło nam piłkarskiego wyrachowania i cwaniactwa. Uważam, że powinniśmy zdobyć więcej punktów w meczach z zespołami z czołówki tabeli. Zagraliśmy tylko jeden słaby mecz – z Janowianką. Przegraliśmy to spotkanie na boisku „wodnym" 0:4. Jeśli chodzi o remisy z Bugiem i Tanwią, to nie uważam za najgorsze. Na tak specyficznych boiskach, jakie są w Hannie i Majdanie Starym, zawsze ciężko nam się grało – komentuje trener Zając.

MaSzt

eprasa.pl dee447d52f

Czwórka z minusem

PIŁKARSKA IV LIGA

Tylko Janowianka Janów Lubelski nie zdołała ograć Huraganu Międzyrzec Podlaski. W ostatniej kolejce rundy jesiennej zespół prowadzony przez trenera Ireneusza Zarczuka wywalczył w Międzyrzecu tylko punkt, a wszystkie pozostałe zespoły pokonały czwartoligowego autsajdera. – Ten remis rzucił cień na całkiem niezłą rundę jesienną w naszym wykonaniu. Chyba zlekceważyliśmy teoretycznie słabego rywala, więc zagraliśmy „w chodzonego". Inna sprawa, że kilku naszych piłkarzy zachorowało na anginę. W meczu z Huraganem nie byli w dobrej dyspozycji. Więcej wpadek nie zanotowaliśmy. W skali szkolnej rundę jesienną w naszym wykonaniu oceniam na czwórkę z minusem. Ten minus daję za remis z Huraganem – mówi **Ireneusz Zarczuk**.



Fot. Kamil Gac

Janowianka Janów Lubelski 2025/2026

Grało 21 piłkarzy: Kacper Piechniak 15 (15), Diego Marotto 15 (8), Janusz Birut 14 (14), Michał Koźlik 14 (14), Patryk Rojek 14 (14), Paweł Zięba 14 (14), Filip Małek 14 (13), Brillant Monroe Etana [Kamerun] 13 (11), Jakub Dacko 13 (8), Filip Głaz 13 (1), Łukasz Mazurek 11 (11), Klaudiusz Sypeń 11 (9), Robert Widz 11 (7), Kacper Piskorski 11 (3), Kacper Kiszka 10 (2), Wiktor Stępniowski 9 (9), Michał Mistrzyk 8 (8), Mariusz Pawełkiewicz 7 (3), Maszrab Ganiew [Uzbekistan] 5 (0), Dawid Ciupak 3 (0), Kajetan Wojtasiak 1 (1).
Strzelcy: 12 goli – Piechniak, 8 – Etana, 3 – Koźlik, Małek, 2 – Widz, Zięba, 1 – Ganiew, Głaz, Kiszka, Mistrzyk; 1 samobójczy – Marcin Chilimoniuk (Bug Hanna).
Trener: Ireneusz Zarczuk 15.

Na półmetku sezonu Janowianka dała się wyprzedzić w tabeli tylko pięciu rywalom. – Rok temu na tym etapie rozgrywek też byliśmy na szóstym miejscu. W poprzedniej rundzie jesiennej zdobyliśmy dwadzieścia sześć punktów, w tej – dwadzieścia siedem. Tyle że w tamtej rundzie zagraliśmy szesnaście meczów, a w niedawno zakończonej – piętnaście. A warto zwrócić uwagę na to, że IV liga w obecnym wydaniu jest zdecydowanie mocniejsza niż w poprzednim sezonie. O dobre wyniki było teraz znacznie trudniej – twierdzi trener Zarczuk.

Janowianka – jak informuje trener Zarczuk – nie miała sprecyzowanych planów na rundę jesienną. W tej sytuacji zapewne nie była obciążona presją wyniku. – Nie wyznaczyliśmy sobie w tabeli konkretnego miejsca, o które mieliśmy walczyć. Trudno było cokolwiek przewidzieć, bo stawka zespołów – poza Hetmanem i odstającym Huraganem – była wyrównana – mówi Zarczuk.

MaSzt

Nie do zastąpienia

PIŁKARSKA IV LIGA

Lublinianka drastycznie obniżyła swoje notowania. W czerwcu bez powodzenia walczyła w barażu o awans do III ligi. Dziś jest bardzo oddalona od drugiego miejsca w tabeli, dającego na koniec rozgrywek prawo do międzywojewódzkiej rywalizacji o dodatkową premię w postaci awansu. Na półmetku sezonu zespół z Lublina zajmuje w tabeli siódmą pozycję. Ma dwadzieścia pięć punktów – aż czternaście mniej niż drugi w klasyfikacji Lewart Lubartów. – Po poprzednim sezonie nasz apetyt urósł. Chcieliśmy jeszcze lepiej grać i punktować. Nie pokazaliśmy tych walorów, którymi wcześniej się wyróżnialiśmy. Runda jesienna w naszym wykonaniu była średnia, a nawet słaba. Liczyliśmy na zdecydowanie większy dorobek punktowy i lepsze miejsce – mówi szkoleniowiec Lublinianki **Daniel Koczon**.

Lublinianka była w tej rundzie typowym zespołem własnego boiska. U siebie wygrała sześć spośród siedmiu meczów. Z kolei w ośmiu wyjazdowych potyczkach odniosła tylko jedno zwycięstwo. Na Wieniawie zdobyła dwadzieścia trzy bramki, na boiskach rywali – dziesięć. – Na swoim stadionie przegraliśmy tylko z Ładą Biłgoraj, ale to zdarzyło się kilka dni po ciężkim i wyczerpującym nas pucharowym starciu z Avią Świdnik. Gra na wyjazdach była naszą bolączką – podkreśla trener Koczon.

Lublinianka 2025/2026

Grało 22 piłkarzy: Jakub Sobstyl 15 (15), Bartłomiej Koneczny 15 (13), Anes Kherouf [Algieria] 15 (11), Mikołaj Jagodziński 15 (9), Filip Świeboda 15 (3), Patryk Drozd 14 (14), Krystian Ziętek 14 (13), Patryk Malec 14 (5), Jakub Bednara 13 (13), Mateusz Misztal 13 (12), Hubert Giletycz 13 (11), Szymon Duda 13 (7), Mateusz Chyła 12 (12), Michał Wojtowicz 12 (3), Szymon Podlipny 11 (0), Sebastian Ciołek 10 (10), Dominik Kołacz 10 (7), Maciej Misiurek 8 (1), Michał Furman 5 (5), Piotr Pacek 4 (1), Kacper Wadowski 4 (0), Dawid Bara 3 (0).
Strzelcy: 12 goli – Koneczny, 5 – Bednara, 3 – Kherouf, Wojtowicz, 2 – Sobstyl, Świeboda, 1 – Drozd, Malec, Misztal, Podlipny, Ziętek; 1 samobójczy – Igor Belka (Ruch Ryki).
Trener: Daniel Koczon 15.

W Lubliniance ewidentnie zabrakło typowej „dziewiątki", jaką był **Jarosław Milcz** – król strzelców poprzednich rozgrywek IV ligi, zdobywca trzydziestu dwóch bramek. – Milcz pozostał pracownikiem administracji naszego klubu, ale odszedł z drużyny, by grać w Sygnale Lublin, w klasie okręgowej. Nikt nie postarał się go zastąpić. Liczyłem na **Anesa Kheroufa**, który miał za sobą udaną rundę wiosenną w naszym zespole, a wcześniej dobrze się spisywał w IV lidze, w prowadzonej przeze mnie drużynie Opolanina. Miałem nadzieję, że będzie strzelał gole, jak to robił Milcz. Niestety, nie wywiązał się z roli napastnika, więc przesunąłem go na skrzydło, a drużynę przestawiłem na grę bez klasycznej pozycji numer dziewięć. Tylko Hetman był poza naszym zasięgiem. W większości pozostałych meczów dominowaliśmy na boisku. Licznie stwarzaliśmy sytuacje strzeleckie, ale je marnowaliśmy. Inaczej byśmy teraz rozmawiali, gdybyśmy mieli w ataku takiego napastnika, jak Milcz – tłumaczy Koczon.

Ambitne plany Lublinianka najwyraźniej będzie musiała przełożyć na kolejny sezon. – Hetman zrobił to samo, co Stal Kraśnik w poprzednim sezonie – zabawił się z rywalami. My mogliśmy liczyć co najwyżej na baraże, ale już wiemy, że w tym roku raczej nie powtórzymy tego osiągnięcia. W perspektywie dwóch, trzech lat chcielibyśmy wrócić do III ligi – mówi Koczon.

MaSzt

Uciekło sześć punktów

PIŁKARSKA IV LIGA

Trener Kacper Duduś realistycznie ocenia możliwości Granitu Bychawa. – Celem naszego zespołu na ten sezon jest zapewnienie sobie jak najszybciej utrzymania w IV lidze, ewentualnie – jeśli nadarzą się sprzyjające okoliczności – włączenie się do walki o miejsce w środku tabeli. Nie mogliśmy sobie wyznaczać ambitniejszych planów, bo na więcej po prostu nas nie stać ani pod względem sportowym, ani finansowym – mówi **Kacper Duduś**.

Do rundy rewanżowej Granit przystąpi z jedenastej pozycji. Żeby ją zająć na półmetku sezonu, musiał zdobyć szesnaście punktów. – Runda jesienna była dobra w naszym wykonaniu. Byłaby jeszcze lepsza, gdyby nie kontuzje kilku kluczowych zawodników, których nie mieliśmy kim zastąpić, gdy musieli pauzować – twierdzi trener Duduś.

Granit przegrywał częściej niż wygrywał, ale potrafił wywieźć komplet trzech punktów z Radzynia Podlaskiego. – Wygraliśmy na wyjeździe z Orlętami 3:1. To był nasz najlepszy mecz w tej rundzie. Po bardzo dobrej grze pokonaliśmy drużynę, która pod względem piłkarskim była mocniejsza niż my, przynajmniej „na papierze". Miała też większe możliwości organizacyjne i finansowe – komentuje trener Duduś.

Granit Bychawa 2025/2026

Grało 23 piłkarzy: Sebastian Sprawka 15 (14), Mateusz Wrzyszcz 15 (13), Andrij Iwanienko [Ukraina] 15 (12), Mateusz Filipczuk 15 (7), Michał Piwnicki 14 (14), Maciej Skrzypek 14 (14), Daniel Juchna 14 (13), Churszid Chasanow [Pakistan] 14 (8), Mateusz Smorga 14 (4), Mateusz Wójtowicz 13 (13), Michał Błaziak 13 (7), Szymon Korba 12 (5), Wiktor Szymański 11 (11), Krystian Sprawka 11 (8), Adrian Gierowski 9 (7), Wiktor Żurek 8 (6), Daniel Brzozowski 8 (4), Fabian Gawroński 8 (1), Igor Ilczuk 4 (4), Sebastian Sprawka II 3 (0), Bartłomiej Prus 2 (0), Mateusz Woch 2 (0), Igor Dziurian 1 (0).
Strzelcy: 4 gole – S. Sprawka, Wrzyszcz, 3 – Juchna, 2 – Skrzypek, Wójtowicz, 1 – Iwanienko, Piwnicki, Żurek; 1 samobójczy – Karol Warda (Orlęta Radzyń Podlaski).
Trener: Kacper Duduś 15.

Zespół z Bychawy nie uniknął wpadek. – W ostatnim meczu rundy przegraliśmy na wyjeździe z Orlętami Łuków 0:1. Powinniśmy zdobyć trzy punkty w Łukowie, bo byliśmy zespołem zdecydowanie lepszym niż nasi rywale. Zdominowaliśmy przeciwnika, mieliśmy więcej sytuacji strzeleckich. Ta porażka mocno nas zabolała. Zawiedliśmy także w końcówce meczu w Tomaszowie. W 90 minucie wygrywaliśmy z Tomasovią 3:2, a ostatecznie przegraliśmy 3:4. Gdyby nie te dwie wpadki, to nasza sytuacja w tabeli byłaby dużo lepsza. Uciekło nam sześć punktów – wzdycha trener Duduś.

Wysokie porażki Granit poniósł w meczach z Hetmanem Zamość, Ładą 1945 Biłgoraj i Janowianką. – Tylko te trzy zespoły mocno nas zdominowały. Wyraźnie nad nami górowały. We wszystkich pozostałych meczach byliśmy trudnym i wymagającym przeciwnikiem dla konkurujących z nami zespołów – twierdzi szkoleniowiec drużyny piłkarskiej z Bychawy.

MaSzt

Prawa młodości

PIŁKARSKA IV LIGA

Przed rozpoczęciem rozgrywek słychać było głosy, że Motor II Lublin włączy się do walki o awans do III ligi. Tak się jednak nie stało, choć władze ekstraklasowego klubu przekonywały, że zależy im na awansie, bo III liga daje większe możliwości w rozwoju piłkarzy z szerokiej kadry pierwszego zespołu. „Dwójka" Motoru zdobyła dwadzieścia jeden punktów. Na półmetku czwartoligowych rozgrywek uplasowała się na ósmym miejscu. – Nie mieliśmy wsparcia z ekstraklasy, ale mnie to nie dziwiło. Meyer miał problemy zdrowotne, więc nie mógł nam pomagać. Zagrał tylko w jednym meczu. Szymanek został wypożyczony do Warty Poznań. Też zagrał w IV lidze tylko raz. Haxha i kilku innych zawodników także zmagało się z urazami. Pierwszy zespół był osłabiony. I to na nas się odbiło. Przejąłem drużynę na tydzień przed rozpoczęciem rozgrywek. Nie byliśmy należycie przygotowani do rywalizacji w IV lidze. Musieliśmy w trakcie rundy intensywniej trenować, by nadrobić zaległości, a skutkiem tego była plaga kontuzji przeciążeniowych – tłumaczy trener Motoru II **Kamil Witkowski**.

Motor II miał bardzo młodą drużynę. Większość kadry stanowili młodzieżowcy i juniorzy. Ekipa trenera Witkowskiego wyjazdowym zwycięstwem 3:2 (1:1) w ostatniej kolejce sezonu nad Ładą 1945 Biłgoraj, czy wygraną 2:1 (0:1) tydzień wcześniej na stadionie przy Alejach Zygmuntowskich w Lublinie z Lublinianką potwierdziła swój niemały potencjał. – Charakterystyczny dla młodości brak doświadczenia i porywczość nie pozwoliły nam seryjnie punktować. Przegraliśmy kilka meczów, których nie musieliśmy przegrać. Graliśmy nieźle, ale popełniliśmy proste błędy indywidualne, które skutkowały utratą bramek. Tylko Hetman nas zdominował. Wszystkie pozostałe przegrane przez nas mecze były na styku – twierdzi trener Witkowski.

Motor II Lublin 2025/2026

Grało 34 piłkarzy: Iwan Hurenko [Ukraina] 15 (15), Dawid Brzozowski 15 (14), Krystian Brzozowski 15 (14), Igor Kuchta 15 (13), Jakub Bartoszek 13 (12), Piotr Bereza 13 (6), Michał Paluch 12 (11), Patryk Kukulski 11 (11), Paweł Jabłoński 11 (7), Mateusz Gąsior 11 (5), Mikołaj Jankowski 11 (3), Kamil Mazur 10 (10), Konrad Kraska 9 (8), Franciszek Lewandowski 9 (8), Artsiom Akataw [Białoruś] 7 (6), Wiktor Szymona 7 (3), Oliwier Michułka 6 (3), Adrian Bodziony 6 (2), Kacper Tracz 6 (0), Gabriel Myćka 4 (4), Dawid Kalbarczyk 4 (0), Sebastian Tryk 4 (0), Wiktor Węgrzyn 4 (0), Konrad Niegowski 3 (1), Borys Kisiel 3 (0), Florian Haxha [Niemcy] 2 (2), Kacper Karasek 2 (2), Kacper Plichta 2 (2), Mariusz Bruliński 2 (0), Bright Ede 1 (1), Paskal Meyer 1 (1), Kacper Szymanek 1 (1), Jakub Badzian 1 (0), Sebastian Sikora 1 (0).
Strzelcy: 7 goli – Paluch, 4 – Hurenko, 3 – Kraska, Kuchta, 1 – Akataw, Bartoszek, D. Brzozowski, K. Brzozowski, Bruliński, Jankowski, Michułka; 1 samobójczy – Tomasz Kuchnio (Ruch Ryki).
Trener: Kamil Witkowski 15.

– Milcz pozostał pracownikiem administracji naszego klubu, ale odszedł z drużyny, by grać w Sygnale Lublin, w klasie okręgowej. Nikt nie postarał się go zastąpić. Liczyłem na **Anesa Kheroufa**, który miał za sobą udaną rundę wiosenną w naszym zespole, a wcześniej dobrze się spisywał w IV lidze, w prowadzonej przeze mnie drużynie Opolanina. Miałem nadzieję, że będzie strzelał gole, jak to robił Milcz. Niestety, nie wywiązał się z roli napastnika, więc przesunąłem go na skrzydło, a drużynę przestawiłem na grę bez klasycznej pozycji numer dziewięć. Tylko Hetman był poza naszym zasięgiem. W większości pozostałych meczów dominowaliśmy na boisku. Licznie stwarzaliśmy sytuacje strzeleckie, ale je marnowaliśmy. Inaczej byśmy teraz rozmawiali, gdybyśmy mieli w ataku takiego napastnika, jak Milcz – tłumaczy Koczon.

Ambitne plany Lublinianka najwyraźniej będzie musiała przełożyć na kolejny sezon. – Hetman zrobił to samo, co Stal Kraśnik w poprzednim sezonie – zabawił się z rywalami. My mogliśmy liczyć co najwyżej na baraże, ale już wiemy, że w tym roku raczej nie powtórzymy tego osiągnięcia. W perspektywie dwóch, trzech lat chcielibyśmy wrócić do III ligi – mówi Koczon.

MaSzt

eprasa.pl dee447d52f

Słabiej na finiszu

PIŁKARSKA IV LIGA

Orlęta Radzyń Podlaski negatywnie zaskoczyły porażkami z Ruchem Ryki i Granitem Bychawa. Gdyby nie te dwie wpadki, to zespół prowadzony przez trenera Rafała Dudkiewicza byłby w tabeli trzeci z nadzieją na wiosenną walkę o drugie miejsce, premiowane grą w barażach o awans do III ligi. Te dwa niepowodzenia sprawiły, że na półmetku sezonu drużyna piłkarska z Radzynia zajmuje w tabeli piąte miejsce ze stratą dziesięciu punktów do drugiego Lewartu Lubartów i aż czternastu do pierwszego Hetmana Zamość. Dlaczego wspominamy o barażach o III ligę? Bo według przedsezonowych prognoz Orlęta były jednym z kandydatów do zajęcia miejsca „barażowego". – Ci, którzy przewidywali, że będziemy walczyli o awans do III ligi, chyba niezbyt dobrze orientowali się w naszej sytuacji kadrowej. Latem oddaliśmy zawodników ze sporym doświadczeniem, a przyszli do nas piłkarze młodzi lub mający ostatnio problemy z regularną grą w IV lidze. I właśnie tego boiskowego doświadczenia wyraźnie zabrakło nam w kilku meczach. Błędy indywidualne, które popełniliśmy, parę razy zaważyły o wyniku końcowym – tłumaczy **Rafał Dudkiewicz**.



Fot. Kamil Gac

Orlęta dopiero w końcówce rundy spuściły z tonu. Po dziewięciu kolejkach zajmowały w tabeli drugie miejsce, a do pierwszego Hetmana traciły tylko trzy punkty. A swoje niemałe możliwości potwierdziły m.in. zwycięstwem 2:1 (0:0) nad Lewartem. Po niespodziewanej porażce w Rykach zaczęły pikowanie, by ostatecznie „wylądować" na piątej pozycji. – Przez siedemnaście sezonów w Radzyniu była III liga, więc zapewne osoby patrzące na nasz klub przez ten pryzmat oczekiwały tego, że włączymy się do walki o awans. Jeszcze nie zbudowaliśmy drużyny na III ligę. Mamy niezły zespół, ale jednak za mało doświadczony. To piąte miejsce ze stratą jednego punktu do trzeciego uważam za dobre, zwłaszcza że – moim zdaniem – w lidze było sześć drużyn, mających kadrę mocniejszą niż nasza. Mam na myśli Hetmana, Lewart, Ładę, Tomasovię, Janowiankę i Lublinianke. Jednak tylko zespoły z Zamościa i Biłgoraja potrafiły nas na boisku wyraźnie zdominować – komentuje trener Dudkiewicz.

MaSzt

Orlęta Radzyń Podlaski 2025/2026

Grało 24 piłkarzy: Marcel Obroślak 15 (15), Igor Miszta 15 (14), Szymon Gęca 15 (13), Karol Pendel 14 (14), Dominik Rycaj 14 (9), Igor Sawicki 14 (5), Olivier Olszewski 14 (0), Krzysztof Cudowski 13 (13), Hubert Nowak 13 (13), Jakub Rycaj 13 (12), Ryszard Grochowski 13 (4), Karol Rycaj 12 (11), Karol Warda 12 (11), Klim Morenkow [Uzbekistan] 12 (10), Tomasz Wiewiórka 11 (2), Mikołaj Izdebski 10 (2), Bartłomiej Siudaj 10 (1), Gustavo Vicente Ferreira Santos [Portugalia] 7 (6), Jan Borysiuk 7 (5), Arkadiusz Korolczuk 3 (3), Tomasz Godula 3 (2), Kacper Borkowski 3 (0), Kornel Porczyński 3 (0), Szymon Wołek 3 (0).
Strzelcy: 8 goli – Cudowski, Obroślak, 5 – K. Rycaj, 4 – Pendel, 3 – Gustavo, 2 – Izdebski, Morenkow, 1 – Korolczuk, Warda; 1 samobójczy – Jakub Wadowski (Orlęta Łuków).
Trenerzy: Rafał Dudkiewicz 14, Bartłomiej Siudaj 1.

Sporo wycisnęli

PIŁKARSKA IV LIGA

Czternaste miejsce w tabeli na półmetku sezonu, trzynaście zdobytych punktów – dorobek Orląt Łuków, uzyskany w pierwszej części sezonu, nie rzuca na kolana, ale trener Piotr Wałachowski nie narzeka. – Przystępowaliśmy do rozgrywek IV ligi jako beniaminek, który nawet nie wygrał swojej grupy klasy okręgowej, ani nie awansował przez baraże. Mieliśmy za słaby skład na IV ligę, więc latem zbudowaliśmy całkowicie nową drużynę, która potrzebowała czasu, by się zgrać, lepiej zrozumieć i wejść na wyższy poziom piłkarski. Jeśli ktoś oczekiwał, że będziemy walczyli o miejsce w górnej połowie tabeli, to znaczy, że nie znał realiów IV ligi. Każdy, kto znał okoliczności budowy tego zespołu, dobrze zdaje sobie sprawę z tego, że więcej nie mogliśmy wycisnąć. Wygraliśmy z drużynami, które byliśmy w stanie ograć. Nie powiodło nam się w meczach z rywalami z górnej części tabeli, ale z tym się liczyliśmy. Na spotkaniu z zarządem klubu powiedziałem, że sztab szkoleniowy jest zadowolony z tego, co udało się nam osiągnąć w rundzie jesiennej – mówi **Piotr Wałachowski**.

W trakcie letniego okienka transferowego Orlęta pozyskały kilkunastu piłkarzy, ale raczej bez „głośnych" nazwisk. – Nie mamy w zespole wybitnych jednostek, gwiazd choćby na miarę IV ligi. Kadra jest dosyć wyrównana, składa się z zawodników o zbliżonych umiejętnościach. Zbudowaliśmy drużynę, która w słabej bialskopodlaskiej „okręgówce" nie przegrałaby pewnie ani jednego meczu, jednak IV liga – to całkiem inna bajka. Chcielibyśmy utrzymać się w IV lidze na kolejny sezon, ale jak najmniejszym nakładem finansowym. Z tych piłkarzy, których mamy, udało się nam wycisnąć naprawdę dużo – tłumaczy trener Wałachowski.

Orlęta dały się we znaki zespołom z Zamojszczyzny. Z Hetmanem Zamość, Ładą 1945 Biłgoraj i Tomasovią Tomaszów Lubelski zespół z Łukowa przegrał tylko różnicą jednej bramki, natomiast z Tanwią Majdan Stary wygrał 2:0 (1:0). Także o jednego gola lepsze od Orląt były Start 1944 Krasnystaw, Motor II Lublin i Janowianka. – W trakcie rundy zmieniliśmy ustawienie zespołu na bardziej ofensywne, żeby bardziej kreować grę, nawet kosztem liczby straconych bramek. Przeszliśmy z ustawienia z trzema obrońcami na czterech. Uzyskaliśmy kilka obiecujących wyników, a postawa zespołu była budująca – twierdzi Wałachowski.

Warto dodać, że Wałachowski prowadził Orlęta wspólnie z najsłynniejszym wychowankiem tego klubu **Dariuszem Solnicą**. Były piłkarz Legii Warszawa wolał jednak pełnić rolę II trenera.

MaSzt

Orlęta Łuków 2025/2026

Grało 29 piłkarzy: Tomasz Borkowski 15 (15), Radosław Szustek 15 (15), Jakub Wadowski 15 (11), Dawid Jastrzębski 15 (9), Mikołaj Szymecki 14 (12), Daniel Goławski 13 (13), Aleksander Żmuda 13 (13), Jakub Bas 13 (8), Paweł Szeląg 13 (7), Piotr Dajos 12 (10), Kuba Prachnio 12 (9), Szymon Mucha 11 (10), Mateusz Ebert 11 (8), Bartosz Młynarczyk 11 (7), Maksymilian Mućko 11 (7), Filip Charczuk 10 (3), Gabriel Jakimiński 10 (1), Piotr Krasnodębski 10 (1), Rafał Jaworski 6 (4), Mateusz Kąkol 3 (0), Franciszek Świerczewski 3 (0), Konrad Łęczycki 2 (2), Paweł Sowisz 2 (0), Robert Warowny 2 (0), Jakub Drosio 1 (0), Bartosz Grzywacz 1 (0), Bartosz Kłoda 1 (0), Marcel Kołodziejczuk 1 (0), Igor Rudź 1 (0).
Strzelcy: 6 goli – Szustek, 2 – Jastrzębski, Wadowski, 1 – Borkowski, Bas, Ebert, Jakimiński, Mucha, Szymecki; 1 samobójczy – Bartłomiej Gąska (Ruch Ryki).
Trenerzy: Piotr Wałachowski 14, Dariusz Solnica 1.

Lekcja zapoznawcza

PIŁKARSKA IV LIGA

Ruch Ryki powrócił do IV ligi po sześciu latach gry w klasie okręgowej. Awansował po barażowych zwycięstwach nad Astrą Leśniowice i Gromem Różaniec. W rundzie jesiennej w Ruchu grało kilku zawodników z ekipy, która w 2019 r. zajęła w IV lidze ostatnie, szesnaste miejsce. Jednym z nich był **Bartłomiej Bułhak** – wtedy i dziś najlepszy strzelec drużyny. – Tę rundę potraktowaliśmy jako lekcję zapoznawczą z IV ligą. Ja nigdy wcześniej nie pracowałem w tej klasie rozgrywkowej, tak samo większość chłopaków z mojej drużyny nie miała z tą ligą styczności. Zbieraliśmy doświadczenie, żeby je wykorzystać w rundzie wiosennej. Zajęliśmy trzynaste miejsce. Zdobyliśmy czternaście punktów. Szanujemy to, co osiągnęliśmy, choć oczywiście chcielibyśmy mieć większą zdobycz – mówi szkoleniowiec Ruchu **Sebastian Kozdrój**.

Bułhak wrócił do IV ligi w świetnym stylu. Zdobył w rundzie jesiennej osiemnaście bramek. Wszyscy pozostali piłkarze Ruchu strzelili zaledwie siedem goli. – Kapitan naszego zespołu był w bardzo dobrej formie. To, co zrobił w tej rundzie, to naprawdę wielka rzecz – podkreśla trener Kozdrój.

Ruch Ryki 2025/2026

Grało 25 piłkarzy: Bartłomiej Bułhak 15 (15), Szymon Rafeld 15 (15), Igor Belka 14 (14), Bartłomiej Gąska 14 (14), Wojciech Żelazko 14 (14), Tomasz Kuchnio 13 (13), Daniel Tchórzewski 13 (12), Władzisław Perakladaw [Białoruś] 12 (5), Kajetan Nastalski 11 (11), Marcel Gałązka 11 (10), Kacper Kozlak 11 (6), Dawid Beczek 11 (0), Błażej Woźniak 10 (9), Rafał Cholewa 9 (3), Bartosz Woźniak 8 (8), Kornel Głodek 8 (5), Mateusz Nakonieczny 7 (3), Kacper Oleksiuk 6 (6), Kamil Cholewa 4 (0), Bartosz Lipiec 4 (0), Aleksander Piotrowski 2 (0), Szymon Wasilewski 2 (0), Igor Ozóg 1 (1), Borys Piotrowski 1 (1), Krzysztof Gransztof 1 (0).
Strzelcy: 18 goli – Bułhak, 2 – Gałązka, 1 – Gąska, Nakonieczny, Rafeld, Błażej Woźniak, Żelazko.
Trener: Sebastian Kozdrój 15.

Ruch miał bardzo młodą drużynę, opartą na wychowankach. – W poprzednim sezonie mieliśmy w kadrze samych wychowanków. Po awansie do IV ligi pozyskaliśmy pięciu piłkarzy. Dwóch z nich było związanych z Rykami. Parę ładnych lat temu postawiliśmy w klubie na szkolenie młodzieży, a dziś z tego czerpiemy. Przyjęliśmy taką politykę kadrową, a wpłynęła na to m.in. nasza sytuacja finansowa. Nie stać nas na „głośne" transfery – tłumaczy Kozdrój.

W klasyfikacji Pro Junior System, prowadzonej w ramach związkowego programu Młodzieżowiec 2.0, Ruch zajmuje na półmetku sezonu drugie miejsce. Więcej punktów za występy w IV lidze młodzieżowców i wychowanków zdobył jedynie Motor II Lublin. Na trzeciej pozycji plasuje się Janowianka, czwarty jest Huragan Międzyrzec Podlaski, a piąta – Ładа 1945 Biłgoraj. – Młodość w piłce nożnej ma to do siebie, że przejawia się chwiejną formą na boisku. Wyraźnie to było widać w naszych meczach. Raz graliśmy lepiej, raz gorzej – mówi Kozdrój.

MaSzt

Pogodzeni ze spadkiem

PIŁKARSKA IV LIGA

Huragan Międzyrzec Podlaski dopiero po ostatniej kolejce rozgrywek wydostał się ze strefy spadkowej, dzięki temu przedłużył swój byt w IV lidze o jeszcze jeden sezon. Tym razem uratowanie się tego zespołu przed degradacją do klasy okręgowej będzie graniczyło z cudem. Na półmetku sezonu Huragan zajmuje w tabeli ostatnie, szesnaste miejsce. Ale to nie jest najgorsze. Otóż zespół z Międzyrzeca Podlaskiego zdobył w pierwszej rundzie tylko jeden punkt – w ostatniej jesiennej serii meczów zremisował na własnym boisku z Janowianką. – Pogodziliśmy się już ze spadkiem do „okręgówki". Zimą przebudujemy kadrę, by stworzyć fundament zespołu, który w kolejnym sezonie będzie walczył o powrót do IV ligi. Nie planujemy „głośnych" transferów, by nie narazić się na koszty. Nie zamierzamy przepłacać piłkarzy. Chcemy ściągnąć takich, którzy podejdą do sprawy w sposób ambicjonalny. Zechcą się sprawdzić w IV lidze, by w rok po spadku do niej wrócić – tłumaczy trener Huraganu **Adrian Świderski**.

Już w trakcie letniego okienka transferowego Huragan skazał się na rolę czwartoligowego autsajdera. Odszedł trener Marcin Popławski, a także liczne grono zawodników z podstawowego składu. Kadra nie została należycie uzupełniona. Na domiar złego w trakcie rozgrywek została zdziesiątkowana z powodu kontuzji. Po siedmiu kolejnych porażkach z prowadzenia zespołu zrezygnował trener **Michał Tusz**. W ósmej kolejce ekipą opiekował się **Kacper Chudowolski**, dotychczasowy asystent trenera Tusza. Przełamanie jednak nie nastąpiło. Ani jednego meczu nie wygrał także trener Świderski. – Przejąłem drużynę, będącą w ogromnych kłopotach kadrowych. Nie mogłem korzystać z kilku zawodników, których wyeliminowały kontuzje. Jakby trudności było mało, Panasiuk został ukarany czerwoną kartką w meczu ze Startem Krasnystaw, za niestosowny język wobec sędziego. Został za to zdyskwalifikowany na sześć meczów. O dziwo, kolejne porażki nie ostudziły zapału zespołu. Zawodnicy nadal sumiennie trenowali, byli oddani sprawie, pałali ogromnym zaangażowaniem, bo bardzo chcieli przerwać tę swoją fatalną passę. Przejawiali pozytywne nastawienie, bo widzieli, że wszystko zmierza w dobrym kierunku. Czuli nowy bodziec po moim przyjściu. Piłkarze oczekiwali szybkiej poprawy wyników, ale to – niestety, mimo niezłej gry w niektórych meczach – nie nastąpiło. Pod koniec rundy mieliśmy dwóch lub trzech graczy na ławce rezerwowych. Bardzo słabo graliśmy w meczach wyjadowych. Nie narzekałem, bo wiedziałem, na co się pisałem – mówi trener Świderski.

MaSzt

Huragan Międzyrzec Podlaski 2025/2026

Grało 23 piłkarzy: Anthony Bernardo De Souza Dorneles [Brazylia] 15 (15), Hubert Łukanowski 15 (15), Filip Zduńczyk 15 (14), Paweł Aniskewicz [Białoruś] 14 (14), Jacek Mielnik 14 (7), Kamil Kasjaniuk 13 (10), Mateusz Urbański 13 (6), Walentyn Maksymienko [Ukraina] 12 (12), Bartosz Lesiuk 11 (11), Michał Statkiewicz 11 (8), Wadym Bezuch [Ukraina] 11 (4), Miłosz Koryciński 10 (10), Mateusz Panasiuk 10 (10), Bartłomiej Semeniuk 10 (7), Szymon Wołek 10 (7), Jakub Grzejszczak 9 (5), Maciej Kiryluk 7 (1), Oskar Materek 7 (0), Mateusz Bartnikowski 5 (4), Kacper Wyrzykowski 5 (4), Patryk Ostapiuk 3 (1), Bartosz Suśniak 2 (0), Szymon Łukanowski 1 (0).
Strzelcy: 5 goli – Anthony, 2 – Maksymienko, 1 – Statkiewicz, Wołek.
Trenerzy: Michał Tusz 7, Kacper Chudowolski 1, Adrian Świderski 7.

eprasa.pl dee447d52f

Ego schowane do kieszeni

PIŁKARSKA III LIGA

W następnym sezonie Avia Świdnik chciałaby grać w II lidze. Zespół ten jest na dobrej drodze do awansu. Do wiosennej rywalizacji w trzecioligowej grupie IV przystąpi z pierwszego miejsca. Na sukces świdnickiego klubu pracują przedstawiciele piłkarstwa Zamojszczyzny – pochodzący z Chyżowic (gm. Uchanie, pow. hrubieszowski) trener Damian Koszel oraz wychowany w Zamościu piłkarz Kamil Rozmus.



Fot. Avia Świdnik (Facebook)

Pod koniec 1985 r. Avia Świdnik zagrała z Pogonią Szczecin dwa mecze w ćwierćfinale Pucharu Polski. Trzecioligowiec z Lubelszczyzny nie sprostał wtedy rywalowi z ekstraklasy, mającemu w swoich szeregach liczne grono reprezentantów Polski. Przegrał oba mecze (2:3 w Świdniku, 1:2 w Szczecinie), ale nie miał się czego wstydzić. Wcześniej wyeliminował z rozgrywek inną ekipę z ekstraklasy – Ruch Chorzów (1:1 po dogrywce, w karnych 6:5).

W tym sezonie Avia będzie miała szansę powtórzyć ten sukces. W środę, 3 grudnia o godz. 12 na własnym stadionie w Świdniku w ramach 1/8 finału zmierzy się z trzecią w tabeli I ligi Polonią Bytom. Żeby dojść do tego etapu pucharowych zmagań, piłkarze ze Świdnika pokonali we wrześniu Ruch Chorzów, a w październiku – Flotę Świnoujście. Bez względu na wynik środowego meczu, Avia ten rok zaliczy do udanych. – To my zdobyliśmy najwięcej punktów w rundzie wiosennej III ligi. Najlepiej punktowaliśmy także w rundzie jesiennej – mówi **Kamil Rozmus** (ur. 13 stycznia 1994 r. w Szczebrzeszynie), wychowanek Hetmana Zamość, a dziś piłkarz Avii.

Przed rozpoczęciem rozgrywek władze świdnickiego klubu jasno sprecyzowały konkretny cel – awans do II ligi. Sztab szkoleniowy i piłkarze chcą sprostać temu wyzwaniu. Są na dobrej drodze do realizacji zadania. Po dziewiętnastu kolejkach przewodzą stawce drużyn w trzecioligowej grupie IV. – Runda jesienna była dla nas udana. Przytrafiły nam się wpadki, takie jak porażka 2:3 na własnym stadionie ze Świdniczanką, jednak cała runda była solidna w naszym wykonaniu. Wokół Avii zrodził się przychylny klimat, sprzyjający walce o awans do II ligi. Pod względem organizacyjnym i sportowym klub jest na takim poziomie, że ten awans nas nie zaskoczy. Jesteśmy gotowi na grę w II lidze – mówi II trener Avii **Damian Koszel** (ur. 13 października 1990 r. w Hrubieszowie), starszy brat występującego w zamojskim Hetmanie **Przemysława Koszela**.

W rundzie jesiennej Avia wygrała dwanaście spośród dziewiętnastu meczów. Cztery spotkania zremisowała, trzy przegrała. Wszystkie porażki poniosła na swoim boisku. Nie sprostała wspomnianej wcześniej Świdniczance, a także KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski (1:2) i Wiślanom Skawina (także 1:2). – Początek sezonu był dla nas idealny. Wygraliśmy pięć pierwszych meczów. Potem punktowaliśmy ze zmiennym szczęściem. W końcówce rundy znów prezentowaliśmy się solidnie, choć nie wszystkie spotkania zakończyły się naszym zwycięstwem. Stawka drużyn w czołówce tabeli była wyrównana, a o wyniku najczęściej decydowały detale. Nie uzyskaliśmy zdecydowanej przewagi nad konkurencją, jak w poprzednim sezonie uczyniła to Sandecja Nowy Sącz, a wcześniej – Wieczysta Kraków. Między nami a czwartymi w tabeli Wiślanami są tylko trzy punkty różnicy. Nie wygraliśmy ani jednego meczu z zespołami sklasyfikowanymi na miejscach od drugiego do szóstego. Zdobyliśmy w tych spotkaniach tylko trzy punkty. Zremisowaliśmy z Siarką Tarnobrzeg 2:2, choć przez ponad godzinę gry mieliśmy przewagę liczebną, po czerwonej kartce dla jednego z rywali. Ważne było to, że solidnie punktowaliśmy w meczach z dużo niżej notowanymi przeciwnikami – komentuje Kamil Rozmus.

Trener Koszel uważa, że w rundzie wiosennej walka o awans i premiowane grą w barażach drugie miejsce rozegra się między czterema czołowymi zespołami. – Myślę, że będziemy poważnym kandydatem do awansu z pierwszego miejsca. W rundzie jesiennej potwierdziliśmy swoją wysoką jakość piłkarską. Mieliśmy naprawdę mocną drużynę. Zbudowaliśmy szeroką kadrę, złożoną z zawodników o zbliżonych umiejętnościach. Często piłkarze wchodzący do gry z ławki rezerwowych decydowali o wyniku meczu. A o sile kadry świadczy to, że tak klasowy piłkarz, jakim jest **Patryk Małecki**, tylko sześć razy wyszedł na boisko w podstawowym składzie. Zimą planujemy dokonać kilku transferów, by jeszcze bardziej wzmocnić drużynę, a także uzupełnić kadrę – mówi trener Koszel.

Rozmus twierdzi, że pod względem personalnym Avia prezentowała się najlepiej w trzecioligowej grupie. On sam jest tego najlepszym przykładem, podobnie jak wymieniony wcześniej Małecki. Mimo ogromnego doświadczenia, zdobytego na boiskach ekstraklasy i I ligi, wychowanek zamojskiego Hetmana tylko sześć razy zagrał w wyjściowej jedenastce. – Rozmus nie miał łatwo, bo musiał rywalizować o miejsce w składzie z Orzechowskim, który solidnie się prezentował w defensywie, ale też miał pewien poważny atut – był młodzieżowcem. Ofensywni piłkarze o statusie młodzieżowca nie prezentowali tak wysokiego poziomu, jak Orzechowski, więc nie mogli skutecznie walczyć o miejsce w jedenastce z takimi graczami, jak Remeniuk, Zuber, Maj, Pisarek, Assuncao, czy Małecki. Myślę, że Rozmus życzyłby sobie więcej minut na boisku – mówi trener Koszel.

Rozmus jednak nie narzeka. Robi swoje, by dać jak najwięcej drużynie. – Gdybym patrzył na tę rundę tylko przez pryzmat indywidualnych występów, to nie mógłbym jej uznać za wymarzoną. Liczy się jednak zespół, a nie jednostka. A zespół osiągnął super wyniki. Trener Szacoń preferował ofensywną taktykę „jeden-trzy-czery-trzy". W tym ustawieniu byłem lewym obrońcą, ale o charakterze stopera. Tymczasem grałem jak typowy lewy obrońca, a nie każdemu to się podobało. Oczywiście chciałbym zaliczyć więcej minut na boisku w meczach ligowych, ale rozumiem, że mamy wspólny cel, dla którego jestem w stanie schować swoje ego do kieszeni, by zespół jak najlepiej funkcjonował. Awans Avii do II ligi jest dla mnie sprawą nadrzędną – tłumaczy Rozmus.

MaSzt

Avia Świdnik 2025/2026

Grało 22 piłkarzy: Mateusz Białka 19 (19), Szymon Kamiński 19 (19), Andrij Remeniuk [Ukraina] 19 (18), Wojciech Kalinowski 19 (14), Paweł Uliczny 19 (14), Michał Zuber 18 (12), Rafał Kursa 17 (17), Kacper Orzechowski 17 (16), Marcin Pigiel 17 (16), Damian Zbozień 17 (15), Arkadiusz Maj 17 (8), Wiktor Marek 16 (3), Dominik Zawadzki 14 (5), Dominik Pisarek 13 (10), Dave Djalme Assuncao [Angola] 13 (8), Kamil Rozmus 13 (6), Patryk Małecki 12 (6), Rafał Dobrzyński 6 (2), Mateusz Jarzynka 4 (1), Adrian Popiołek 4 (0), Krzysztof Żmuda 2 (0), Kamil Wojtkowski 1 (0).

Strzelcy: 7 goli – Remeniuk, 5 – Kamiński, 4 – Pisarek, Uliczny, Zuber, 3 – Assuncao, Orzechowski, 2 – Kursa, Maj, Małecki, Marek, Zawadzki, 1 – Kalinowski, Pigiel, Rozmus, Zbozień; 2 samobójcze – Igor Chmielewski (Korona II Kielce), Jakub Raciniewski (Siarka Tarnobrzeg).

Trener: Wojciech Szacoń 19.

Po nazwisku piłkarza podaliśmy liczbę jego występów w III lidze, w rundzie jesiennej sezonu 2025/2026, a w nawiasach – liczbę meczów w podstawowej jedenastce. Po nazwisku trenera – liczba meczów, w których prowadził drużynę.

III LIGA, GRUPA IV

1. Avia Świdnik	19	40	12-4-3	46-25
2. KSZO 1929 Ostrowiec Św.	19	39	11-6-2	41-18
3. Chełmianka Chełm	19	38	11-5-3	30-18
4. Wiślanie Skawina	19	37	11-4-4	38-29
5. Star Starachowice	19	34	9-7-3	29-20
6. Siarka Tarnobrzeg	19	32	9-5-5	41-24
7. Podlasie Biała Podlaska	19	30	9-3-7	30-28
8. Pogoń Sokół Lubaczów	19	28	7-7-5	34-23
9. Korona II Kielce	19	27	8-3-8	34-35
10. Wisłoka Dębica	18	25	6-7-5	22-19
11. Czarni Połaniec	18	25	8-1-9	34-33
12. Wisła II Kraków	19	24	7-3-9	41-39
13. Cracovia II	18	22	6-4-8	23-34
14. Stal Kraśnik	19	19	5-4-10	27-32
15. Naprzód Jędrzejów	18	18	5-3-10	22-33
16. Świdniczanka Świdnik	19	15	4-3-12	26-44
17. Sokół Kolbuszowa Dolna	19	11	3-2-14	17-40
18. Sparta Kazimierza Wielka	19	7	2-1-16	18-59

PIŁKA RĘCZNA

Wyniki meczów 11. kolejki rozgrywek Ligi Centralnej mężczyzn: Padwa Zamość – Pogoń Szczecin 28:31 (13:17), Jurand Ciechanów – AZS AWF Biała Podlaska 32:27 (17:10), Stal Gorzów Wielkopolski – Nielba Wągrowiec 34:28 (13:11), Grunwald Poznań – Śląsk Wrocław 29:27 (19:14), Miedź Legnica – AZS AGH Kraków 25:38 (10:19), Anilana Łódź – AZS UW Warszawa 27:25 (16:12), Gwardia Koszalin – SMS ZPRP Kielce 23:27 (10:10).

1. Pogoń Szczecin	11	29	362-319
2. Jurand Ciechanów	11	24	397-352
3. Stal Gorzów	11	23	343-345
4. Śląsk Wrocław	11	22	337-287
5. Grunwald Poznań	11	22	311-304
6. AZS AGH Kraków	11	21	371-328
7. Padwa Zamość	11	19	337-324
8. Nielba Wągrowiec	11	15	355-359
9. Anilana Łódź	11	14	309-326
10. AZS AWF Biała Podlaska	11	12	326-335
11. Miedź Legnica	11	12	341-359
12. SMS ZPRP Kielce	11	9	320-361
13. Gwardia Koszalin	11	9	273-316
14. AZS UW Warszawa	11	0	322-389

Następna kolejka (5, 6 grudnia): AZS Warszawa – Padwa (piątek, godz. 19), Śląsk – Pogoń, Grunwald – Jurand, AZS Biała Podlaska – Stal, AZS Kraków – Gwardia, Nielba – Miedź, SMS Kielce – Anilana.

MaSzt

Ograły faworyta

SIATKÓWKA

Tomasovia Tomaszów Lubelski sprawiła miłą niespodziankę swoim sympatykom. W meczu siódmej kolejki kobiecych rozgrywek w drugoligowej grupie IV pokonała faworyzowaną Marbę Sędziszów Małopolski 3:2 (23:25, 13:25, 25:21, 25:20, 15:13). Paradoksalnie, po tym niespodziewanym zwycięstwie zespół z Tomaszowa spadł w tabeli z drugiego miejsca na czwarte.

Tomasovia nie była faworytem tego spotkania, chociaż występowała w roli gospodarza zawodów. Marba zdecydowanie wygrała sześć poprzednich meczów. We wszystkich tych meczach przegrała tylko trzy sety. Zespół z Sędziszowa – zdaniem trenera Tomasovii Stanisława Kaniewskiego – zbudował kadrę na miarę awansu do I ligi, pełną doświadczonych siatkarek. Natomiast drużyna z Tomaszowa osłabiła się w ostatnim czasie. Straciła już do końca sezonu, z powodu poważnych kontuzji, dwie zawodniczki z podstawowego składu – **Oliwię Ażelonis** i **Lilianę Tabak**. Tomaszowskie siatkarki miło zaskoczyły licznie zgromadzoną i żywiołowo je dopingującą publiczność. – To był super mecz w naszym wykonaniu – twierdzi trener **Stanisław Kaniewski**.

W pierwszym secie Tomasovia wygrywała z Marbą aż do samej końcówki. – Popełniliśmy kilka błędów, które skutkowały przegraną w tym secie – mówi trener Kaniewski.

W drugiej partii Tomasovia „ugrała" tylko trzynaście punktów. – Zagraliśmy bez wiary w możliwość powodzenia. Dopiero przy stanie 1:7 zaczęliśmy się lepiej prezentować, ale nadal nam się nie wiodło. Nic nam nie wychodziło, a Marbie – wszystko. Robiłem zmiany w składzie, by pobudzić zespół, ale na nic to się zdało – komentuje trener Kaniewski.

Po dwóch kolejnych setach Tomasovia doprowadziła do tie-breaku. – Przed trzecim setem tłumaczyłem dziewczynom, że jeszcze mecz się nie skończył. Że mogą wygrać 3:2. Świetnie na zagrywce zagrała **Katarzyna Marcyniuk**, wybrana później MVP meczu. Zaliczyła kilka asów serwisowych. Zagraliśmy te dwa sety na bardzo wysokim poziomie. Często dochodziło do bardzo długiej wymiany piłki. Wyprowadziliśmy bardzo dużo skutecznych kontrataków – mówi trener Kaniewski.

W piątym secie górą była Tomasovia. – Przegrywaliśmy 5:8, a później 11:13. W końcówce seta poprosiłem o czas, by uspokoić swoją drużynę. Przekonałem swoje zawodniczki do tego, by nie skupiały się na wyniku, tylko zagrały „swoje". I zagrały. Dwa punkty zdobyte w meczu z Marbą – to bardzo dobry wynik – komentuje Kaniewski.

Tomasovia rozpoczęła ten mecz w składzie: Marcyniuk, Pietruszka, Kostur, Pylypenko, Dzida, Madej, Tabaczuk (libero). Grały także: Maga, Olchawa i Staworzyńska.

Czołówka tabeli: 1. Marba Sędziszów Małopolski (18 punktów), 2. KSZO SMS Ostrowiec Świętokrzyski (15), 3. AZS UMCS Lublin (15), 4. Tomasovia (15). W następnej kolejce (sobota, 6 grudnia) Tomasovia zagra na wyjeździe z KSZO.

MaSzt

eprasa.pl dee447d52f