DZIŚ PO STRONIE SENIORA

BEZPŁATNE LEKI DLA SENIORÓW

JAKIE WARUNKI TRZEBA SPEŁNIĆ, BY W APTECE NIC NIE PŁACIĆ?

Nr ISSN 0137-9518
Nr indeksu 350-222

www.gazetalubuska.pl

Nr 222 (22.823) | Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Czwartek, 24.09.2026

74 lata

GAZETA LUBUSKA

Relaks
Krzyżówki do kawy. Nowości w programie TV

Lubuskie

Śmigłowce i Leopardy w akcji. Żołnierze odpierali atak na Polskę. Tak szkoli się wojsko

Dziś kończą się 10-dniowe ćwiczenia wojskowe pod kryptonimem Czarny Obrońca – 26. Armia sprawdzała się na lądzie i w powietrzu.
– Str. 6

Tajemnicza śmierć w Ośnie Lubuskim. Śledczy próbują dowiedzieć się, co stało się 65-letni ej kobiecie, której ciało znaleziono blisko centrum miasta.
– Str. 3

Dziś głośno sprawdzą, jak działa system ostrzegania. Wycie syren słychać będzie w południe w mniejszych i większych miastach regionu. Co robić?
– Str. 5

Lubuskie

Pasażerowie mogą być w szoku. W regionie prawie nie odwołują pociągów

Jarosław Miłkowski

Przez pierwsze dwadzieścia dni września w Lubuskiem odwołano tylko siedemnaście pociągów. A przez trzynaście dni na tory wyjechały wszystkie składy znajdujące się w rozkładzie jazdy.

To rzecz przez ostatnie miesiące – ba! przez lata! – niespotykana. Decydując się na podróż pociągiem w Lubuskiem, jest niemal pewne, że przyjedzie on na stację i dowiezie pasażerów do celu.



FOT. JAROSŁAW MIŁKOWSKI

Trzynastka dla województwa lubuskiego okazałą się szczęśliwa. Dlaczego? Przez tyle dni na tory wyjeżdżały wszystkie składy.

Jest poprawa, są też przeprosiny

Podczas ostatniej sesji sejmiku lubuskiego poznaliśmy najnowsze dane dotyczące przewozów kolejowych w naszym regionie.

– Przez dwadzieścia dni września odwołano siedemnaście pociągów. Przez trzynaście dni nie było żadnego odwołania – mówił na sesji Ryszard Rębilas, który od czerwca jest dyrektorem lubuskiego zakładu Polregio.

– Częściowe odwołania były związane z zerwaniem sieci i potrąceniem podróżnego przechodzącego w miejscu niedozwolonym przez pociąg spółki Intercity, co spowodowało paraliż, bo przerwa trwała kilka godzin – relacjonował szczegółowo.

Padły też ważne słowa

– Chciałem serdecznie przeprosić mieszkańców za te niedogodności, których w ostatnim czasie doświadczali. Nawet jeśli jakieś odwołania się pojawiają, w większości przypadków są to czynniki niezależne od operatora. Natomiast oczywiście my nie chcemy już otwierać korków od szampana, obserwujemy tę sytuację – mówił na sesji Arkadiusz Mieczyński, dyrektor departamentu infrastruktury transportowej urzędu marszałkowskiego.

Widzą światełko w tunelu

Dyrektor Mieczyński nie ukrywał też, że ma nadzieję, że sytuacja na kolei będzie się stabilizować. Jego zdaniem są do tego podstawy- W tym czasie, kiedy doszło do zmian w spółce, pojazdy Województwa Lubuskiego, które z powodu różnych awarii były wyłączone z użytkowania i bardzo długo oczekiwały na naprawę, zostały przywrócone do ruchu. Tak że widzimy światło w tunelu, odwołania faktycznie przestały być normą – dodawał dyrektor Mieczyński.
– Str. 5

REKLAMA 0011586943



eprasa.pl df5aab3ce3

POLECAMY

JUTRO: Stała baza wojsk amerykańskich w Polsce? SOBOTA: Jesień na balkonie i tarasie

24.09.2026
Czwartek

Dziś imieniny obchodzą: Gerard, Maria, Teodor,
Telefon alarmowy: 112

GAZETA LUBUSKA

Redaktor naczelna
Maja Majewska
Z-ca redaktora naczelnego
Mateusz Różański
Wydawcy
Michał Olszański,
Jacek Drumowicz

www.gazetalubuska.pl

Polska Press
Makroregion Zachód
Redakcja ul. Niepodległości 25,
65-042 Zielona Góra, skr. pocztowa 120,
tel. 68 324 86 00, 68 324 88 05,
fax 68 324 88 72
redakcja@gazetalubuska.pl
Prezes Makroregionu
Robert Glinkowski
Dyrektor reklamy
Marta Napiórkowska-Trzeciak
Dyrektor marketingu
Aleksandra Sobolewska
Druk
Polska Press Oddział Poligrafia,
85-438 Bydgoszcz, ul. Grunwaldzka 229

POLSKA PRESS GRUPA

Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy
Elżbieta Żuraw
Redaktor naczelny Polska Press Grupy
Marek Twaróg
Projekt graficzny, dyrektor artystyczny PPG
Tomasz Bocheński
Dyrektor kolportażu PPG Tomasz Osoliński
Biuro Konsumenta PPG
biurokonsumenta@polskapress.pl, tel. 12 688 85 10

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.gazetalubuska.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Komentarz dnia



Jarosław Miłkowski:
Dla pasażerów pytam

Ja już nie mogę się doczekać kolejnej optymalizacji siatki gorzowskich autobusów (piszę o niej w dzisiejszej „GL" na str. 5). Dlaczego? Bo ta, która została wprowadzona ponad trzy lata temu jeszcze wymaga udoskonalenia. Przykład: choćby skomunikowanie bardziej oddalonych rejonów ul. Warszawskiej. Pasażer z Piasków, Wieprzyc czy osiedla Słonecznego dojedzie do nich tramwajem. Mieszkaniec osiedla Staszica ma autobus nawet do krańca tej ulicy. A dla wielu mieszkańców Górczyna - jednej z największych części miasta - to już droga przez mękę. Oni, nie dość, że nie dojadą bezpośrednio do celu, tylko z przesiadkami, to jeszcze przesiadać muszą się ze dwa razy. Kto mieszka w okolicy Trzynastki czy szpitala, najpierw musi wsiąść w autobus, później w tramwaj, a na końcu znów w autobus. A mówimy przecież o Gorzowie, czyli mieście, które za niespełna dwa lata prawdopodobnie nie będzie miało już 100 tys. mieszkańców.

Czekam też na inne skomunikowanie Piasków z innymi osiedlami. By dojechać na Manhattan czy os. Europejskie, mieszkańcy Piasków mają do dyspozycji dwie linie - po jednej w każdym kierunku. Na mój chłopski rozum, do jej obsługi potrzeba dwóch autobusów i dwóch kierowców. A gdyby tak obie linie połączyć w jedną - bo i tak nie kursują one za często - to, tak mi się wydaje, autobus i kierowca wystarczyłby jeden.

Trzymam też kciuki za zmiany w godzinach wieczornych. Czasem zdarza mi się o tej porze iść w dół ul. Walczaka. Między 22.30 a 23.00 kursów w zasadzie już nie ma. Ale autobusów zjeżdżających do zajezdni mija mnie wówczas kilka. Może uda się sprawić, że choć jeden z nich, zamiast „na pusto", będzie mógł oficjalnie podwieźć kogoś do centrum? Dla pasażerów pytam.

AUTOPROMOCJA

Prenumeruj „Gazetę Lubuską"

tel. 68 381 70 52
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gazetalubuska.pl

POGODA

dziś
13°C/9°C

jutro
17°C/10°C

KOSTRZYN NAD ODRĄ

Lubisz historię i kochasz swoje miasto? Muzeum zaprasza do współpracy

Jakub Pikulik

Kostrzyńskie muzeum szuka wolontariuszy chętnych do pracy na zabytkowej starówce. Chodzi m. in. o odgruzowywanie zawalonych fragmentów dawnego miasta.



FOT. JAKUB PIKULIK

Takiej oferty muzeum dla mieszkańców jeszcze nie miało.

- Mamy plan, aby pewne części Starego Miasta odgruzować. Na razie są to dwa takie punkty zlokalizowane przy bocznych uliczkach starówki. Chodzi o to, żeby kolejne miejsca na starówce mogły być dostępne dla turystów. Oczywiście wszystkie prace będą się odbywały pod czujnym okiem pracowników muzeum, poprzedzi je odpowiednie szkolenie z zasad BHP, uczestnicy zostaną przeszkoleni z zasad postępowania w przypadku trafienia na niebezpieczny przedmiot - mówi Julianna Sójkowska-Socha, dyrektorka Muzeum Twierdzy Kostrzyn.

Dla wolontariuszy przewidziane są też ciepłe poczęstunki. Nie jest tajemnicą, że teren Starego Miasta, gdzie w 1945 toczyły się zacięte walki, dosłownie usiany jest niewybuchami. Prowadzenie prac na Starym Mieście musi być poprzedzone zgodą konserwatora zabytków. Jeśli będzie trzeba, będą prowadzone pod okiem archeologa.

Kostrzyńskie muzeum wystąpi o taką zgodę, która będzie obowiązywała przez kilka lat. Na razie do prac na starówce zgłosiło się 12 osób.

- Chcemy zbudować stałą, zaufaną grupę, z którą raz w miesiącu będziemy się spotykać i realizować zaplanowane działania. Nie chodzi tylko odgruzowywanie starówki. Chcielibyśmy udostępnić zwiedzającym nowe miejsca, pozbyć się krzaków, wyciąć chaszcze, postawić małą architekturę - wylicza J. Sójkowska-Socha.

Pierwsze, organizacyjne spotkanie z wolontariuszami odbędzie się w piątek, 25 września o godzinie 17.00 w sali wykładowej muzeum przy ul. Granicznej 1.

Podczas spotkania przekazane zostaną informacje o planowanych działaniach, zasadach współpracy, a pracownicy muzeum odpowiedzą na wszystkie pytania.

FORUM CZYTELNIKÓW

Marcin z Krosna Odrzańskiego (o remontach):
To, że na czas prac związanych z budową obwodnicy trzeba zamknąć drogę, jest rzeczą naturalną. Trudno jednak zrozumieć, dlaczego nikt nie reaguje na bardzo powolne tempo robót prowadzonych przy ul. Bohaterów Wojska Polskiego. To już porażka. Proszę też nie tłumaczyć, że wykonawca ma jeszcze czas, wiele wskazuje na to, że inwestycja może nie zostać ukończona w terminie.

Mariusz z Gubina (o ćwiczeniach wojskowych):
Jak pokazuje wojna rosyjsko-ukraińska era czołgów jest bezpowrotnie za nami. Teraz dron za kilkaset dolarów, potrafi zniszczyć każdy czołg. Dlatego w tej wojnie zostały zniszczone i amerykańskie abramsy i niemieckie leopardy i rosyjskie T-80. Niestety, do naszej generalicji i rządzących armią to najwyraźniej nie dociera. Ukraińcy sami produkują drony i rakiety na gigantyczną skalę, proszą także o rakiety do obrony przeciwlotniczej i dalekiego zasięgu o czołgach nic nie mówią, bo dokładnie wiedzą, że są już nie przydatne na współczesnym polu walki. Polska chce mieć wszystkich czołgów więcej niż Niemcy, Francja i Wielka Brytania razem wziętych. Pytanie brzmi, po co?

Aleksandra z Broniszowa:
Powiem Wam jedno. W tej miejscowości są takie absurdy o którym się ludziom nie śniło. Np. brak prostej i bezpiecznej drogi z możliwością minięcia się dwóch samochodów bez ryzyka urwania zawieszenia. O chodniku nie śmiemy nawet marzyć. Wiekowa aleja drzew, które przewracają się w trakcie burzy nie pozwala nam na remont drogi. Zapraszamy więc Państwa do grodu, gdzie po dziś dzień dzieją się rzeczy niewyobrażalne.

eprasa.pl df5aab3ce3

LUBUSKIE

• **Kontakt z redakcją:**
redakcja@gazetalubuska.pl

OŚNO LUBUSKIE

Tajemnicza śmierć kobiety. Sekcja przyniosła pierwsze odpowiedzi

Magdalena Marszałek

Do tragicznego odkrycia doszło w Ośnie Lubuskim. Ciało kobiety znaleziono przy ul. 3 Maja. Okoliczności zdarzenia budziły wiele pytań, zwłaszcza że zmarła była częściowo rozebrana.



FOT. JP

Dochodzenie w sprawie śmierci 65-letniej kobiety trwa. Śledczy czekają m.in. na wyniki toksykologiczne

Zgłoszenie o odnalezieniu zwłok wpłynęło szesnastego września w godzinach porannych. Na miejscu pojawili się policjanci.

Pierwsze kluczowe informacje udało się ustalić bardzo szybko. Funkcjonariusze potwierdzili tożsamość zmarłej oraz jej wiek. Wiadomo że kobieta miała sześćdziesiąt pięć lat. Jedną z okoliczności, które od początku zwracały uwagę, był fakt, że ciało znaleziono w miejscu często uczęszczanym przez mieszkańców. Na tym etapie nie było jednak wiadomo, co doprowadziło do jej śmierci ani w jaki sposób znalazła się w tym miejscu.

Wyjaśnieniem sprawy zajęła się prokuratura w Sulęcinie. Kluczowe znaczenie dla postępowania miały mieć wyniki sekcji zwłok. Przeprowadzone badanie przyniosło pierwsze odpowiedzi dotyczące tragedii.

- Wstępnie ustalono, że bezpośrednią przyczyną śmierci kobiety była ostra niewydolność oddechowo-krążeniowa - mówi Przemysław Rewers, prokurator rejonowy w Sulęcinie. Istotne jest również stanowisko śledczych dotyczące ewentualnego udziału innych osób w zdarzeniu.

- Na obecnym etapie postępowania nie ma podstaw, aby przyjmować, że ktoś się przyczynił do śmierci kobiety - dodaje prokurator Rewers.

Jednym z pytań, na które nie udało się dotychczas uzyskać odpowiedzi, jest to, czy przed śmiercią kobieta znajdowała się pod wpływem alkoholu, narkotyków bądź innych substancji. Obecność określonych substancji w organizmie może bowiem stanowić istotną informację podczas wyjaśniania przyczyn nagłego zgonu. Na wyniki tych badań trzeba jednak poczekać.

Choć sekcja zwłok dostarczyła pierwszych istotnych informacji, nie wszystkie pytania dotyczące tragedii doczekały się odpowiedzi. Jednocześnie śledczy podkreślają, że postępowanie nie zostało zakończone. Jest prowadzone w kierunku nieumyślnego spowodowania śmierci. To standardowa procedura w sytuacji, gdy okoliczności zgonu są niejasne, a na tym etapie nie ma dowodów wskazujących na udział osób trzecich.

KROSNO ODRZAŃSKIE

W październiku szpital otworzy własną przychodnię

Łukasz Koleśnik

Od 1 października. Krośnieński szpital Zachodniego Centrum Medycznego (ZCM) otwiera Podstawową Opiekę Zdrowotną.

Nowy POZ będzie działał przy szpitalu, poradniach specjalistycznych i pracowniach diagnostycznych. Jak podkreśla prezes Zachodniego Centrum Medycznego, Jolanta Siwicka, to rozwiązanie ma ułatwić pacjentom dostęp do leczenia.

- Pacjenci zyskają sprawniejszą diagnostykę oraz możliwość szybkich konsultacji ze specjalistami - podkreśla.

Nie tylko lekarz rodzinny

W ramach nowej przychodni pacjenci będą mogli korzystać z opieki lekarza rodzinnego, pielęgniarki oraz położnej. Ważnym elementem ma być także opieka koordynowana, skierowana przede wszystkim do osób przewlekle chorych. Program obejmie m.in. pacjentów wymagających stałej opieki kardiologicznej, diabetologicznej oraz pulmonologicznej.

Jednym z największych atutów nowej przychodni ma być dostęp do szerokiego zaplecza diagnostycznego działającego w szpitalu. Czyli badania laboratoryjne, RTG, USG czy tomografię komputerową.

Jeśli podczas wizyty u lekarza rodzinnego pojawi się potrzeba dalszej diagnostyki lub konsultacji specjalisty, cały proces będzie można zorganizować w tej samej lokalizacji. Pacjenci zainteresowani zapisaniem się do nowego POZ będą mogli złożyć deklarację na trzy sposoby:

- w rejestracji przychodni,
- za pośrednictwem strony internetowej szpitala,
- przez Internetowe Konto Pacjenta.

Co ważne, nie ma potrzeby informowania dotychczasowego lekarza rodzinnego o zmianie placówki. Wystarczy złożyć nową deklarację.



FOT. ŁUKASZ KOLEŚNIK

POZ oferuje szybszy dostęp do diagnostyki

GORZÓW

Tablica w jednym z parków do zmiany. Radni: „To było ludobójstwo!”

Jarosław Miłkowski

Prawicowi radni chcą zmian na tablicy upamiętniającej ofiary Rzezi Wołyńskiej. Chodzi o „wykreślenie” jednej linii tekstu, by podkreślić, że zbrodnia była ludobójstwem.



FOT. JAROSŁAW MIŁKOWSKI

Koszt zmiany na tablicy może wynieść ok. 30 tys. zł

Tablica poświęcona „Pamięci Ofiar Rzezi Wołyńskiej” znajduje się na obelisku, który jest w Parku Siemiradzkiego . Została ona odsłonięta 8 lutego 2018. Jest na niej tekst:

„Pamięci Ofiar Rzezi Wołyńskiej mającej znamiona ludobójstwa dokonanego przez zbrodnicze organizacje ukraińskich nacjonalistów OUN - UPA w latach 1943-1947 na terenie Wołynia i Małopolski Wschodniej”.

Teraz grupa pięciu radnych chce zmian w tekście. To czterech radnych Prawa i Sprawiedliwości - Tomasz Rafalski, Jarosław Porwich, Krzysztof Kielec i Roman Sondej oraz radny niezrzeszony Sebastian Pieńkowski (był w PiS-ie, ale teraz jest w Konfederacji Korony Polskiej).

Przedłożyli projekt uchwały, nad którym ma głosować cała rada miasta na sesji w najbliższy wtorek 29 września.

- Dziś historycy, ale również politycy każdej opcji - od strony lewej do prawej - jednoznacznie przyznają, że zbrodnia wołyńska była ludobójstwem. Dowodem na to jest uchwała Sejmu Rzeczpospolitej Polskiej z 11 lipca 2023 w 80. rocznicę Rzezi Wołyńskiej. W głosowaniu udział wzięło 440 posłów, wszyscy zagłosowali „za” - piszą radni w uzasadnieniu.

Dodają, że czas, by Gorzów także zareagował.

- Uważamy, że zmiana na tablicy jest uzasadniona. Było to ludobójstwo, a nie zbrodnia mająca znamiona ludobójstwa - dodają radni. Nowy napisbrzmiałby:

„Pamięci Ofiar Rzezi Wołyńskiej - ludobójstwa dokonanego przez zbrodnicze organizacje ukraińskich nacjonalistów OUN - UPA (...)”.

REKLAMA 0111573193



eprasa.pl df5aab3ce3

SULECHÓW

Chcieli się ogrzać cudzym kosztem, poznają chłód celi

Magdalena Marszałek

Mieszkańcy powiatu nowosolskiego są podejrzani o kradzież drewna opałowego. Usłyszeli zarzuty i grozi im do 5 lat więzienia.

Do zuchwałej kradzieży doszło na terenie gminy Sulechów. Z posesji jednego z mieszkańców zniknęła znaczna ilość drewna opałowego.

- Łupem złodziei padło pięćdziesiąt metrów sześciennych surowca, którego wartość pokrzywdzony oszacował na około siedem tysięcy złotych - informuje podinspektor Małgorzata Stanisławska z Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze.

Dzięki przeprowadzonym czynnościom śledczy wytypowano dwóch mężczyzn, którzy mogli mieć związek z kradzieżą. Podejrzenia padły na mieszkańców powiatu nowosolskiego, którzy byli już wcześniej znani policji. Obaj usłyszeli zarzuty kradzieży. Grozi im za to kara od trzech miesięcy do pięciu lat pozbawienia wolności.

0011588066

Pani
Elżbiecie Dąbek
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci
Taty
składają
Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy SM „Zacisze”

0011587805

Z głębokim smutkiem zawiadamiamy,
że dnia 22 września 2026 roku
po długiej i ciężkiej chorobie zmarł

Adwokat
Włodzimierz Sawicki

Pogrzeb odbędzie się w dniu
25 września 2026 roku o godz. 14.10
na cmentarzu komunalnym w Jędrzychowie.
Pożegnanie w kaplicy o godz. 13.40.

Pogrążeni w żałobie
bliscy i przyjaciele

ZIELONA GÓRA

Myślał, że ma fart. Nic bardziej mylnego. Teraz ma kłopoty

Magdalena Marszałek

Miało być łatwe pięćset złotych i portfel gratis. Zamiast tego są zarzuty i wizyta kryminalnych. 40-letni mieszkaniec Zielonej Góry najwyraźniej uznał, że znalezione nie kradzione, ale nie przewidział, że całe zdarzenie zarejestrują kamery monitoringu.



FOT. LUBUSKA POLICJA

„Znalezione, nie kradzione”? - policja ostrzega, że przywłaszczenie sobie znalezionej własności, to kłopoty

Do zdarzenia doszło w jednej z zielonogórskich aptek. Na ladzie leżał portfel pozostawiony przez właściciela.

W środku znajdowały się między innymi dokumenty oraz pięćset złotych w gotówce. Dla uczciwego znalazcy byłaby to okazja do zrobienia dobrego uczynku.

Dla 40-latka stała się jednak szansą na wzbogacenie się cudzym kosztem.

Mężczyzna zabrał portfel wraz z zawartością i oddalił się z apteki. Nie przewidział jednak, że jego poczynania nie umknęły czujnemu oku kamer monitoringu. Sprawą zajęli się funkcjonariusze z zielonogórskiej komendy.

- Po przeanalizowaniu zabezpieczonych nagrań kryminalni rozpoznali mężczyznę, który mógł mieć związek z przywłaszczeniem portfela - informuje młodszy aspirant Anna Baran z Komendy Miejskiej Policji w Zielonej Górze.Do drzwi zapukali policjanci

Policjanci nie zamierzali zwlekać. Jeszcze tego samego dnia pojechali pod adres zamieszkania mężczyzny. Po wylegitymowaniu potwierdzili, że to właśnie on widniał na nagraniu z apteki. Tym samym historia, która być może w wyobraźni znalazcy miała zakończyć się niespodziewanym zastrzykiem gotówki, przybrała zupełnie inny obrót.

- Przyznał się . Zebrane przez kryminalnych dowody pozwoliły na przedstawienie mu zarzutów przywłaszczenia portfela i pieniędzy. W trakcie czynności policjanci odzyskali część rzeczy należących do pokrzywdzonego - dodaje Anna Baran.

Funkcjonariusze przypominają, że znalezienie cudzej własności nie daje prawa do jej zatrzymania. Wręcz przeciwnie, bo przywłaszczenie znalezionej rzeczy oraz korzystanie z cudzych dokumentów czy kart płatniczych to przestępstwa, które mogą mieć poważne konsekwencje.

ŻARY

Porcelana Sorau zachwyca. Można ją już oglądać

Aleksandra Łuczyńska

Muzeum Żarskiej Porcelany działa zaledwie od kilku dni. Jeśli ktoś chce zobaczyć prawdziwe skarby, to warto odwiedzić to miejsce.

Jak mówi Sławomir Falkowski, założyciel Muzeum i wieloletni kolekcjoner, żarską porcelanę można rozpoznać na pierwszy rzut oka, ale równie łatwo można się pomylić. Dlaczego? Kolekcjoner pokazuje nam dowód, czyli dwie identycznie wykonane bomboniery, które różnią się jedynie delikatnie kolorem. Jedna z nich powstała w Sorau (dziś Żary), druga w Weimarze. Warto zauważyć, że żarska fabryka porcelany nie była manufakturą. Porcelany nie malowano tutaj ręcznie, może jedynie pojedyncze elementy. Dziś zdarza się, że na aukcjach filiżanki wyprodukowane w dawnym Sorau osiągają cenę 170 euro za sztukę.

Skarby? Jest ich wiele. Falkowski pokazuje nam filiżanki pochodzące z dwóch różnych serwisów. Jeden z nich to Mozart, czyli klasyka w pięknym wykonaniu.

- To jeden ze szczególnych serwisów, którzy z pewnością kolekcjonerzy żarskiej porcelany chcą posiadać - mówi. Na drugiej z filiżanek znajduje się sygnatura, która była stosowana w fabryce żarskiej porcelany na wyrobach projektowanych przez profesora Artura Henniga. Jak zaznacza Falkowski, to ponadczasowy serwis.

- Jak na tamte czasy był to zbyt nowatorski projekt i nie osiągnął sukcesu komercyjnego, dziś mogłoby być inaczej - dodaje kolekcjoner.

REKLAMA

0011568674

INFORMATOR POGRZEBOWY

MIEJSKI ZAKŁAD POGRZEBOWY
Zielona Góra, Masarska 13,
tel. **68-3202235, 68-3202232,** przewóz zwłok,
kompleksowa obsługa pogrzebów **601798365** całą dobę.

KAMIŃSCY Zielona Góra, ul. Kościelna 4, Zyty 19,
tel. **693 424 440; 68-3230509** oraz Polkowice ul. Spokojna 1;
Legnica ul. Chojnowska 7; Szprotawa ul. Kościuszki 31A
przewóz zmarłych 24 godz., kompleksowa organizacja
pogrzebów oraz transmisja pogrzebu online.

PRO MORTE Gorzów Wlkp. ul. Żwirowa 19E, tel. **95-7810083**
Organizacja Pogrzebów, Pogotowie Pogrzebowe 24 h.



DROBNE

Zdrowie

INNE

UZDRAWIANIE tel. 512 594 490

AUTOREKLAMA

ibo TWOJE DOMOWE BIURO OGŁOSZEŃ
Ogłoszenia drobne w Twojej gazecie zlecisz przez Internetowe Biuro Ogłoszeń: **ibo.polskapress.pl**

Usługi

MONTAŻOWE

OKNA, bramy drzwi, roletki, naprawy okien, montaż PlastMat. Tel. 68 470 19 70, Wrocławska 35.

OKNA, rolety, roletki. Montaż-serwis- naprawa. Ptasia 32/7B, tel. 535 530 555

eprasa.pl df5aab3ce3

LUBUSKIE

Wrzesień przyniósł ulgę pasażerom kolei. Odwołanych pociągów jest dużo mniej

Jarosław Miłkowski

Chwilowo można odetchnąć. Pociągi w regionie jeżdżą w miarę regularnie i sprawnie. W pierwszych dwudziestu dniach września na kolei odwołano jedynie 17 połączeń. To o ponad czterdzieści razy mniej niż w czerwcu.

– Ciąg dalszy ze str. 1

Problemy z kursowaniem pociągów pojawiły się kilka lat temu. W czerwcu 2026 odwołanych było aż 687 połączeń. Tym samym został wyrównany rekord odwołań z listopada 2024.

29 czerwca tego roku w Gorzowie odjechało tylko jedenaście z czterdziestu dziewięciu pociągów! Od stycznia do sierpnia 2026 r. planowano natomiast uruchomić około 40 tys. kursów. Odwołanych zostało 3,5 tys. z nich, co stanowiło około 8,75 proc. wszystkich zamówionych przewozów. To odsetek jeszcze większy niż w zeszłym roku. W 2025 r. planowanych było blisko 70 tys. kursów pociągów, a odwołanych zostało prawie 4 tys., czyli 5,69 proc. wszystkich planowanych połączeń. Najtrudniejsze w tym roku były miesiące letnie.

Przyczyną odwołań w tym okresie była awaria klimatyzacji w pojazdach.

- Łącznie za 2025 r. i pierwsze dwa kwartały 2026 r. na Polregio nałożono kary w łącznej wysokości ponad 9,6 mln zł - informuje urząd marszałkowski. Lubuskie Polregio ma do dyspozycji 22 pojazdy przekazane przez samorząd lubuski, do tego cztery własne pociągi spalinowe. Tak więc ma 26 pojazdów. Do obsługi połączeń na trakcji spalinowej potrzebnych jest piętnaście pojazdów. W czerwcu Polregio dysponowało jednak... ośmioma (pozostałe uległy awarii lub były na przeglądach). Najdłużej wyłączony z eksploatacji pojazd stoi na bocznicy od... 30 stycznia 2025. Ma jednak wrócić na tory do połowy października.



FOT. JAROSŁAW MIŁKOWSKI

29 czerwca z Gorzowa odjechało 11 z 49 zaplanowanych pociągów.

LUBUSKIE

Dziś głośno sprawdzą, jak działa system ostrzegania

Magdalena Marszałek

Głośny, modulowany dźwięk syreny, a następnie długi, nieprzerwany sygnał. Dzisiaj, mieszkańcy województwa lubuskiego usłyszą alarmy, które mogą wywołać niemałe poruszenie.



FOT. MICHAŁ PAWLIK

W samo południe w wielu miastach usłyszymy alarmy. Służby apelują, by zachować spokój, bo to wyłącznie próby.

Służby uspokajają jednak: nie ma powodów do obaw. To zaplanowany test systemu ostrzegania, podczas którego sprawdzona zostanie gotowość syren alarmowych w całym regionie.

Alarm usłyszymy między godziną 12.00 a 12.30. Rozlegnie się w miastach i mniejszych miejscowościach województwa lubuskiego. Najpierw mieszkańcy usłyszą sygnał oznaczający ogłoszenie alarmu. Następnie nadany zostanie dźwięk informujący o jego odwołaniu:

- ogłoszenie - modulowany dźwięk syreny trwający 3 minuty
- odwołanie - ciągły dźwięk syreny trwający 3 minuty

Mamy ich dwieście

Dla wielu osób może być to zaskoczenie, szczególnie że emitowane sygnały będą identyczne z tymi, które wykorzystuje się do ostrzegania ludności przed rzeczywistym zagrożeniem. Nie będzie jednak konieczności szukania schronienia ani podejmowania jakichkolwiek działań związanych z bezpieczeństwem. Wszystko odbędzie się w ramach zaplanowanej próby wojewódzkiego systemu ostrzegania i alarmowania.

W regionie funkcjonuje obecnie blisko dwieście pięćdziesiąt syren alarmowych. Urządzenia uruchamiane są z ponad trzydziestu stanowisk dyspozytorskich zlokalizowanych w urzędach miast, gmin oraz starostwach powiatowych.

Łączność radiowa robi swoje

Co ciekawe, do uruchomienia syren nie jest konieczna fizyczna obecność pracownika. Cały system działa zdalnie, z wykorzystaniem odpowiednio zabezpieczonej łączności radiowej.

- Syreny alarmowe uruchamiane są drogą radiową ze stanowisk dyspozytorskich wyposażonych w centrale alarmowe. Odbierają szyfrowany sygnał radiowy, który pozwala uruchomić w danej lokalizacji jedną syrenę, kilka syren lub wszystkie syreny - wyjaśnia Andrzej Kamiński, dyrektor Wydziału Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego w Lubuskim Urzędzie Wojewódzkim.

Dzięki takiemu rozwiązaniu możliwe jest ostrzeganie zarówno mieszkańców pojedynczej miejscowości, jak i znacznie większego obszaru, w zależności od rodzaju i zasięgu zagrożenia.

GORZÓW

Siatka linii autobusowych trafi pod lupę urzędników. Szykują się zmiany

Jarosław Miłkowski

Na początku 2028 miasto chce wprowadzić kolejną optymalizację siatki komunikacji miejskiej. Wiosną mają się odbyć badania popytu poszczególnych linii. Zmiany mają objąć m.in. rejon, w którym stanie fabryka rakiet.



FOT. JAROSŁAW MIŁKOWSKI

Nowe rozkłady jazdy mogłyby wejść w życie na początku 2028 r.

Ostatnia optymalizacja siatki połączeń odbyła się kilka lat temu. Wiosną 2022 r. w autobusach i tramwajach pojawili się ankieterzy. Notowali, ilu pasażerów wsiadało do każdego z pojazdów na poszczególnych liniach. Efektem był nowy rozkład jazdy, który wszedł w życie 1 maja 2023. Wprowadzono wówczas kilka ważnych zmian. Przykład? Rewolucja w skomunikowaniu Górczyna z Zamościem i Zakanalem. Wzmocniono linię 134, dzięki której można dojechać od szpitala, przez Manhattan i centrum aż na ul. Strażacką. Zmieniono też m.in. trasę linii 111, która teraz przejeżdża nie tylko przez ul. Kosynierów Gdyńskich, ale również przez os. Staszica.

Teraz ma być podobnie. Przed wyłonionym wykonawcą badań oraz projektu nowych rozkładów jazdy miasto chce bowiem postawić kilka zadań. Jakich?

- Na pewno trzeba popracować nad obsługą strefy przy ul. Mironickiej. Teraz obsługujemy autobusami strefę w rejonie ulic Złotego Smoka i Mosiężnej. A dojdzie nam druga strona strefy, która będzie nie mniejsza, jeśli chodzi o potencjał pasażerów - mówi „GL" Fabian Rogala, dyrektor wydziału transportu publicznego w magistracie.

Innymi słowy - miasto chce mieć rozwiązanie na obsługiwanie terenu, na którym ma stanąć fabryka rakiet. Ta część miasta w najbliższych latach będzie zmieniała się w oczach. Bo oprócz 116 hektarów, na których powstanie zakład zbrojeniowy, kilkanaście hektarów kupiła firma zajmująca się produkcją suplementów diety. Do tego na kilku hektarach ma powstać park handlowy, do którego też będzie chciało dojechać wielu pasażerów. A w perspektywie jest jeszcze do zagospodarowania około dziewięćdziesiąt hektarów w tej części miasta. To jeszcze nie wszystko

- Miasto nam się rozbudowuje. Musimy patrzeć, jak rośnie osiedle Europejskie. Powstaje też północna obwodnica miasta - mówi F. Rogala. Budowa pierwszego etapu właśnie się kończy. Za dwa lata nową drogą kierowcy będą przejeżdżać od Piasków do ul. Myśliborskiej. A przy Kamiennej - bo tak ma nazywać się cała ulica - też w tej części miasta planowane są przystanki. Obok rośnie już bowiem osiedle Słowiańskie.

Nie są wykluczone także inne zmiany, choćby - to już nasza redakcyjna, podkreślmy, analiza - połączenie linii 128 (Manhattan - Piaski) z linią 115 (Piaski - os. Staszica - os. Europejskie). Á propos linii 128... Już niebawem, po oddaniu pierwszego etapu obwodnicy, autobusy będą jeździć przez Kamienną.

Dokładne zmiany w siatce połączeń będą znane pewnie za kilkanaście miesięcy. A kiedy zaczną obowiązywać?

- Zakładam, że nowe rozkłady jazdy mogłyby wejść w życie na początku 2028 r. - mówi „Lubuskiej" Fabian Rogala.

eprasa.pl df5aab3ce3

LUBUSKIE

Dziesięć dni ćwiczeń dobiega końca

F-16, śmigłowce Apache i Leopardy w akcji. Żołnierze odpierali atak na Polskę. Tak szkoli się wojsko w Lubuskiem. Podczas ćwiczeń sprawdzane są procedury dowodzenia oraz współdziałanie wojska z administracją publiczną.

PAP, Michał Korn

Dziś (24 września) kończą się, rozpoczęte 14 września, ćwiczenia wojskowe pod kryptonimem Czarny Obrońca-26. Zasięgiem obejmowały województwa: lubuskie, pomorskie i zachodniopomorskie, Morze Bałtyckie i przestrzeń powietrzną całej Polski.

Nazwa Czarny Obrońca-26 nawiązuje do miana, jakim jest określana lubuska dywizja, nazywana Czarną Dywizją.

Na lądzie, morzu i w cyberprzestrzeni

W tym tygodniu odbyła się m.in. ogniowa część ćwiczenia Dzielny Bóbr-26, będącego elementem ćwiczeń wojskowych pod kryptonimem Czarny Obrońca-26. Szkolenie odbyło się na pasie taktycznym wędrzyńskiego poligonu w Trzemesznie Lubuskim - informuje Artur Pinkowski, szef sekcji prasowej 11 LDKPanc mjr.

- Ćwiczenia realizowaliśmy w trzech domenach: na lądzie, w powietrzu i w cyberprzestrzeni. Mieliśmy zapewnioną osłonę informatyczną, a z powietrza wsparcie samolotów F-16 i śmigłowców szturmowych Apache. Zadaniem ćwiczących żołnierzy było odparcie zmasowanego ataku na nasz kraj - mówi mjr Pinkowski.

Dodaje, że w tym epizodzie brali udział głównie żołnierze z 17 Wielkopolskiej Brygady Zmechanizowanej z Międzyrzecza. - Najważniejsze w tym ćwiczeniu było testowanie modelu 44 wdrażanego w tej brygadzie, czyli koncepcji zmian struktury batalionu wojsk lądowych polegającej na zastąpieniu jednej z kompanii bojowych wyposażonych w konwencjonalny sprzęt, kompanią bezzałogowych systemów uzbrojenia i dronów. Taki model w przyszłości ma obowiązywać w jednostkach wojsk lądowych naszej armii – opowiada wojskowy. W strzelaniach na pasie taktycznym brały udział transportery Rosomak, czołgi Leopard i artyleria. Było także wspomniane wsparcie z powietrza oraz były testowane prototypowe produkty przemysłu obronnego, nowe technologie, rozwiązania bazujące na elementach sztucznej inteligencji, robotyce oraz łączności cyfrowej.

Pokonali przeszkody na Odrze i pod wodą

Podczas ćwiczeń Czarny Obrońca-26 są sprawdzane procedury dowodzenia i kierowania działaniami wojsk, przemieszczania pododdziałów i sprzętu oraz zabezpieczenia logistycznego. Ocenie podlega również współdziałanie wojska z administracją publiczną i innymi służbami.

Ćwiczenia zakładają różne epizody szkoleniowe. Wojska Lądowe przeprowadziły już m.in. pokonywanie przeszkody wodnej na Odrze. Prowadzone są działania lotnicze i morskie, w tym rozpoznanie podwodne, wykrywanie i identyfikacja obiektów oraz szkolenie z wykorzystaniem bezzałogowych systemów.

Najlepsi z najlepszych

Czarny Obrońca-26 to federacja kilkunastu ćwiczeń realizowanych jednocześnie na lądzie, w powietrzu i na morzu, a jego głównym celem jest weryfikacja zdolności polskiej armii do prowadzenia działań obronnych oraz współdziałania różnych rodzajów wojsk.

Pierwszoplanowym ćwiczącym jest 11 Dywizja Kawalerii Pancernej z Żagania, a jej ćwiczenia realizowane na poligonach w Białej Górze, Żaganiu, Świętoszowie i Wędrzynie nosi nazwę Dzielny Bóbr-26.

W strukturze 11 LDKPanc są dwie brygady pancerne w Świętoszowie i Żaganiu dysponujące m.in. czołgami Leopard, brygada zmechanizowana w Międzyrzeczu, dwa pułki – artylerii i przeciwlotniczy oraz batalion dowodzenia. Dowództwo znajduje się w Żaganiu, podobnie jak jedna z brygad pancernych. Pozostałe jednostki są rozmieszczone w garnizonach województw: lubuskiego, wielkopolskiego i dolnośląskiego. Żołnierze tej dywizji pancernej należą do elity wojsk lądowych, wielu z nich to weterani wielu misji poza granicami naszego kraju, m.in. w Iraku czy Afganistanie.



FOT. CZARNA DYWIZJA



FOT. CZARNA DYWIZJA



FOT. CZARNA DYWIZJA



FOT. CZARNA DYWIZJA



FOT. CZARNA DYWIZJA

eprasa.pl df5aab3ce3

FOKUS

• **Treningi reagowania na sygnały alarmowe** odbędą się w sobotę i niedzielę w woj. podlaskim i warmińsko-mazurskim

WARSZAWA

CBA zatrzymało pracownicę kancelarii prezydenta i komentatora TV Republika

Jak poinformował rzecznik ministra koordynatora służb specjalnych Jacek Dobrzyński, zatrzymania mają związek z nieprawidłowościami w Polskiej Fundacji Narodowej

oprac. Karolina Wrońska

Minister sprawiedliwości Waldemar Żurek przekazał na X, że zatrzymanie kolejnych osób w śledztwie dotyczącym opłacanej ze środków Polskiej Fundacji Narodowej kampanii „Sprawiedliwe Sądy» „to jasny sygnał: mechanizmy wyprowadzania publicznych pieniędzy na partyjną propagandę są skrupulatnie rozliczane".

Z nieoficjalnych informacji PAP ze źródeł zbliżonych do sprawy wynika, że zatrzymanymi są Anna Plakwicz i Piotr Matczuk. W czasie kadencji rządu PiS Beaty Szydło odpowiadali oni za działania wizerunkowe tej partii. Obecnie Plakwicz jest dyrektorką Biura Wydarzeń Prezydenta, a Matczuk – komentatorem telewizji Republika.

Polska Fundacja Narodowa (PFN) została założona w 2016 r. przez 17 spółek Skarbu Państwa. Jej zadaniem miało być promowanie wizerunku Polski za granicą, budowanie marki i promowanie polskiej gospodarki.

W lipcu Agenci Centralnego Biura Antykorupcyjnego zatrzymali dwóch byłych członków Polskiej Fundacji Narodowej: 64-letniego Macieja Ś. i 63-letniego Cezarego J.

Usłyszeli oni zarzuty sfinansowania kampanii „Sprawiedliwe Sądy», a także nielegalnego finansowania



FOT. ADAM JANKOWSKI

Centralne Biuro Antykorupcyjne zatrzymało dwie osoby w związku ze śledztwem ws. nieprawidłowości w Polskiej Fundacji Narodowej

partii politycznych: PiS i Solidarnej Polski. Nie przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów. Prokuratura Regionalna w Rzeszowie dokonała zabezpieczeń majątkowych na mieniu Macieja Ś. i Cezarego J.

W połowie lipca br. funkcjonariusze Centralnego Biura Antykorupcyjnego przeszukali też miejsca zamieszkania Plakwicz i Matczuka.

Prokuratura Regionalna w Rzeszowie poinformowała, że to byli członkowie zarządu spółki Solvere, którzy na podstawie umowy z Polską Fundacją Narodową zrealizowali kampanię „Sprawiedliwe Sądy».

W drugiej połowie czerwca 2024 roku Prokuratura Okręgowa w Warszawie wszczęła śledztwo w sprawie nadużycia uprawnień i niedopełnienia obowiązków przez członków zarządu Polskiej Fundacji Narodowej.

Postępowanie zostało wszczęte w sprawie nadużycia uprawnień i niedopełnienia obowiązków w okresie od 1 stycznia 2017 roku do 31 grudnia 2017 roku w Warszawie przez członków Zarządu Polskiej Fundacji Narodowej, obowiązanych na podstawie przepisu ustawy oraz decyzji Rady Fundacji do zajmowania się jej sprawami majątkowymi, w związku ze sfinansowaniem kampanii medialnej „Sprawiedliwe Sądy", czym wyrządzono fundacji szkodę majątkową w wielkich rozmiarach, w kwocie nie mniejszej niż 8 mln 428 tys. zł – poinformował wtedy rzecznik Prokuratury Okręgowej w Warszawie prok. Piotr Skiba.

Premier Donald Tusk, komentując zatrzymania ws. Polskiej Fundacji Narodowej, stwierdził, że to dobrze, iż osoby odpowiedzialne za kampanię „Sprawiedliwe Sądy" zapoznały się bliżej z wymiarem sprawiedliwości. Jak zaznaczył, sprawa z czasów rządu PiS billboardów atakujących niezależne sądownictwo była szczególnie bulwersująca.

– To były billboardy w całym kraju, to był zorganizowany przez rząd atak na niezależne sądownictwo, więc to taki podwójny skandal. Nie dość, że nadużywanie środków publicznych to jeszcze w bardzo jednoznacznie złym celu. Także dobrze, że osoby za to odpowiedzialne zapoznały się bliżej z wymiarem sprawiedliwości – skwitował szef rządu. PAP

POLITYKA

Reaktywacja projektu „Fort Trump"

oprac. Tomasz Dereszyński

Prezydent Karol Nawrocki wyraził nadzieję, że dojdzie do sfinalizowania planów utworzenia w Polsce stałej bazy wojskowej USA, i że zostanie ona nazwana „Fort Trump".

Prezydent Karol Nawrocki w wywiadzie dla Bloomberg Television oświadczył, że jest przekonany, iż decyzja w tej sprawie jest „tylko kwestią czasu", i że chciałby, aby budowa bazy została zakończona przed upływem kadencji Trumpa w 2029 r.

- Kiedy administracja USA i oba rządy zakończą prace, to sądzę, że prezydent Trump będzie mógł osobiście wziąć udział w inauguracji Fort Trump - powiedział prezydent na marginesie sesji Zgromadzenia Ogólnego ONZ w Nowym Jorku.

Przed tygodniem Trump oznajmił, że „czynione są wielkie postępy w kierunku ustanowienia bazy wojsk lądowych USA w Polsce". Dodał, że dzieje się tak „dzięki odważnemu przywództwu jego przyjaciela, Karola Nawrockiego". PAP

BEZPIECZEŃSTWO

Rosyjski śmigłowiec naruszył polską przestrzeń

oprac. Grzegorz Kuczyński

Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych poinformowało, że w środę ok. godz. 11 rosyjski śmigłowiec naruszył polską przestrzeń powietrzną w regionie Braniewa.

O naruszeniu przestrzeni poinformowało X Dowództwo Operacyjne Rodzajów Sił Zbrojnych (DORSZ), które m.in. odpowiada za bezpieczeństwo polskiej przestrzeni powietrznej. Jak podano, śmigłowiec wykonywał lot z obwodu królewieckiego, naruszył polską przestrzeń powietrzną na maks. głębokość ok. 300 m i przebywał w niej przez 42 sekundy.

„Lot maszyny był obserwowany przez systemy radiolokacyjne Sił Zbrojnych RP. Poderwane zostały samoloty myśliwskie, a naziemne siły i środki pozostawały w stanie gotowości" – zapewniło Dowództwo.

Według DORSZ „charakter incydentu wskazuje na to, że Rosja po raz kolejny testuje gotowość naszej obrony powietrznej". PAP

KRÓTKO

Katowice

Sąd zaostrzył karę dla zabójcy księdza z Kłobucka

30 lat więzienia – to prawomocna kara dla Tomasza J., który w lutym 2025 r. podczas napadu na plebanię zabił proboszcza parafii NMP Fatimskiej w Kłobucku ks. Grzegorza Dymka. Wyrok ogłosił w środę Sąd Apelacyjny w Katowicach, jest on surowszy niż orzeczenie częstochowskiego sądu, który kilka miesięcy temu Tomaszowi J. wymierzył karę 20 lat więzienia. Sąd Apelacyjny uznał, że ustalenia sądu pierwszej instancji były prawidłowe, jednak wymierzona kara była zbyt łagodna w stosunku do okoliczności sprawy. Wyrok jest prawomocny.

Warszawa

Wybory uzupełniające do Senatu

Marszałek Senatu Małgorzata Kidawa-Błońska poinformowała w środę, że wybory uzupełniające do Senatu odbędą się najprawdopodobniej 22 listopada. Nowa osoba, która zasiądzie w ławach senackich zastąpi zmarłego w sierpniu br. gen. Mirosława Różańskiego. Wybory odbędą się w okręgu wyborczym obejmującym część województwa lubuskiego z Zieloną Górą.

Kraków

Kandydat zrezygnował ze startu w wyborach

Jan Hoffman, jeden z inicjatorów referendum odwoławczego, poinformował w środę, że zrezygnował ze startu w wyborach prezydenta Krakowa i przekazał swoje poparcie Łukaszowi Gibale. Jak podkreślił, „najlepszym rozwiązaniem dla Krakowa, najlepszą szansą na dobrą przyszłość miasta jest prezydentura pana Łukasza Gibały". Wybory prezydenta Krakowa odbędą się 27 września.



FOT. ADAM JANKOWSKI

Panie prezydencie – ma pan szansę na to, żeby ludzie płacili mniejsze ceny za benzynę. Niech pan podpisze ustawę (...), bo rząd rządzi, a prezydent reprezentuje Polskę

WŁODZIMIERZ CZARZASTY
marszałek Sejmu

eprasa.pl df5aab3ce3

BRUKSELA

Unia przedłużyła o trzy lata sankcje na Rosję. Z czarnej listy usunięto dwóch oligarchów

oprac. Anna Nagel

Rada UE poinformowała we wtorek wieczorem o przedłużeniu sankcji na 3 tys. osób i podmiotów związanych z rosyjską agresją na Ukrainę na kolejne trzy lata. Zgodnie ze źródłami UE z czarnej listy usunięto dwóch oligarchów.

Oficjalny komunikat nie wspomina z nazwiska o dwóch rosyjskich oligarchach, którzy w ramach zakulisowych negocjacji zostali usunięci z listy. Wcześniej irlandzka prezydencja, ogłaszając porozumienie między stolicami, podała, że sankcje na Rosję zostaną przedłużone „bez niektórych osób".

Chodzi o popleczników rosyjskiego przywódcy Władimira Putina: Aliszera Usmanowa i Michaiła Fridmana. Za Usmanowem ujęła się Francja, wykreślenia obu oligarchów chciała Słowacja.

Słowacja regularnie – wcześniej wspólnie z Węgrami, gdy premierem był Viktor Orban – wykorzystywała moment przedłużania sankcji, by zabiegać o zdjęcie obostrzeń z konkretnych osób. Gdy w zeszłym tygodniu niespodziewanie zrobiła to Francja, wywołało to negocjacyjne turbulencje. Sankcje zostały prowizorycznie przedłużone o tydzień. W tym czasie unijni negocjatorzy uzgodnili rozwiązanie, by w zamian za wykreślenie z listy dwóch oligarchów, o których zabiegała Francja i Słowacja, obostrzenia zostały przedłużone na trzy lata.

Przeciwko była jednak Łotwa, która do końca zabiegała o utrzymanie Usmanowa i Fridmana na unijnej czarnej liście.

Minister spraw zagranicznych Ukrainy Andrij Sybiha oświadczył we wtorek, że decyzja o wykreśleniu rosyjskich oligarchów Aliszera Usmanowa i Michaiła Fridmana z listy sankcyjnej jest haniebna i nieuzasadniona, a Rosja osiągnęła swój cel.

Sybiha wezwał wszystkie państwa członkowskie UE, by zapowiedziały nałożenie własnych, krajowych sankcji na Usmanowa i Fridmana. PAP



FOT. IMAGO/SERGEY BOBYLEV

Unia Europejska przedłuża sankcje wobec Rosji o trzy lata – do września 2029 roku

NOWY JORK

Iran zaostrzył warunki, Trump mówi o dobrych rozmowach

oprac. Anna Nagel

Prezydent USA Donald Trump powiedział, że we wtorek w Nowym Jorku doszło do produktywnego spotkania z irańską delegacją. Zapowiedział kolejne rozmowy.

Trump ujawnił, że amerykańscy negocjatorzy Steve Witkoff i Jared Kushner spotkali się z członkami irańskiej delegacji na trzygodzinnych rozmowach.

– To było bardzo dobre spotkanie (...) Nie wyobrażam sobie, dlaczego oni (Irańczycy) nie chcą tego po prostu zrobić (zawrzeć porozumienia) – powiedział Trump podczas spotkania z prezydentem Ukrainy Wołodymyrem Zełenskim. – To było bardzo dobre spotkanie, bardzo owocne i mamy zaplanowane kolejne w bardzo bliskiej przyszłości – dodał.

Do rozmów doszło po tym, jak podczas swojego wystąpienia w Zgromadzeniu Ogólnym ONZ Trump oznajmił, że ma do wyboru zawrzeć porozumienie z Iranem lub „unicestwić Republikę Islamską".

AFP: Iran zaostrzył warunki

Rzecznik irańskiego Korpusu Strażników Rewolucji Islamskiej (IRGC) Hossein Mohebi powiedział we wtorek w wywiadzie dla AFP, że Teheran zaostrzył warunki dotyczące zakończenia wojny z USA, a Waszyngton „nie ma innego wyboru", jak je zaakceptować. Iran domaga się teraz zakończenia blokady Jemenu.

Mohebi przypomniał, że Iran zawarł 17 czerwca porozumienie z USA, które nie zapobiegło jednak wznowieniu działań wojennych przez Stany Zjednoczone. – Nie jesteśmy ich zabawką i nie mogą oni jednostronnie naruszać porozumienia, które sami podpisali (...). A zatem zaostrzyliśmy nasze warunki – dodał.



SETH WENIG/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Prezydent USA Donald Trump wygłosił prawie 40-minutowe przemówienie w czasie Zgromadzenia Ogólnego ONZ

Wokół cieśniny Ormuz

Jak dotąd Teheran domagał się w ramach potencjalnego porozumienia z Waszyngtonem, w zamian za otwarcie cieśniny Ormuz, wstrzymania działań wojennych na wszystkich frontach, włącznie z Libanem, odblokowania zamrożonych irańskich aktywów i zniesienia amerykańskiej blokady irańskich portów. Jednak w lipcu jemeński ruch Huti, wspierany przez Iran, włączył się do walk i atakuje teraz głównie cele w Arabii Saudyjskiej.

– Kwestia Jemenu nie była przedmiotem poprzedniego porozumienia. Teraz domagamy się, by dodane zostało (do porozumienia) zniesienie blokady – oświadczył Mohebi.

Nie wykluczył też, że w przypadku wznowienia działań wojennych reakcja Iranu może sięgnąć poza Bliski Wschód. – Nie staramy się rozszerzyć tej wojny – dodał rzecznik IRGC, ale zastrzegł, że jeśli będzie to konieczne Teheran podejmie takie kroki.

Wcześniej we wtorek wysoki rangą urzędnik irański powiedział agencji Reutera, że Teheran gotów jest otworzyć cieśninę Ormuz w ciągu siedmiu dni, jeśli Stany Zjednoczone złagodzą presję wojskową i zniosą blokadę irańskich portów

Rozmówca Reutera dodał, że delegacja Iranu na sesję Zgromadzenia Ogólnego ONZ przebywa w Nowym Jorku i ma pełne uprawnienia do ożywienia dyplomacji ze Stanami Zjednoczonymi, a propozycja Iranu została przekazana USA za pośrednictwem mediatorów 16 września. PAP

USA

Dokonał „cudu na Hudson", teraz mówi o chorobie Alzheimera

Kazimierz Sikorski

Kapitan Chesley „Sully" Sullenberger, pilot znany z błyskotliwego lądowania na rzece Hudson w Nowym Jorku, opowiada o życiu po diagnozie choroby Alzheimera.

75-latek ogłosił, że cierpi na wczesne stadium tej choroby, która niszczy pamięć i funkcje poznawcze. Sullenberger oraz jego żona Lorrie, z którą jest w związku małżeńskim od 37 lat, rozmawiali o tym, jak zmagają się z chorobą, w wywiadzie, którego udzielili telewizji.

Mówili, że potwierdzenie choroby u Sullenbergera nastąpiło w sierpniu 2025 roku, jednak niepokojące objawy zauważono znacznie wcześniej. „Zaczęliśmy dostrzegać zmiany w moim zachowaniu kilka lat wcześniej" – powiedział Sullenberger.

Jego żona, Lorrie, wyjaśniła, że zdecydowali się zabrać głos, aby zachęcić innych do wykonania badań, które mogą mieć kluczowe znaczenie dla dalszego życia. „To jeden z powodów, dla których chcieliśmy udzielić tego wywiadu – uważam, że w mediach często pokazuje się objawy zaawansowanego stadium choroby Alzheimera" – powiedziała Lorrie.

„Na samym początku są one subtelne. Chodzi o zachowania nietypowe dla danej osoby" – dodała.

Kapitan „Sully" przyznał, że wczesne wykrycie choroby może ułatwić radzenie sobie z nią. „Jeśli masz wątpliwości, poddaj się badaniom, bo im szybciej podejmiesz działania, tym więcej będziesz mieć możliwości i tym lepsze będą prawdopodobne rokowania" – mówił.

HISZPANIA

Postrzelony w twarz w nadmorskiej restauracji

Kazimierz Sikorski

Klienci wpadli w panikę i uciekli po tym, jak dwóch napastników postrzeliło w twarz gościa restauracji w popularnym lokalu w Maladze - hiszpańskim kurorcie. Policja prowadzi poszukiwania sprawców.

Klienci i świadkowie uciekali w popłochu, początkowo biorąc odgłosy strzałów za wybuchy petard.

Do zdarzenia doszło w Lounge Bar Plaza - restauracji serwującej dania kuchni śródziemnomorskiej, przy nadmorskiej promenadzie Muelle Uno w porcie Muelle Uno w Maladze.

Miejsce to cieszy się dużą popularnością wśród turystów. Ofiara została postrzelona w twarz, była cała we krwi.

Lokalne media podały, że jest to 47-letni obywatel Turcji, który przyjechał do restauracji z pobliskiego hotelu. W chwili ataku towarzyszył mu inny mężczyzna i dwie kobiety. Jego stan określany jest jako krytyczny.

Rzecznik policji krajowej przekazał komunikat: „W rejonie Muelle Uno w Maladze doszło do strzelaniny. Mężczyzna został postrzelony w twarz i przewieziono go do szpitala w Maladze".

Jeden ze świadków powiedział: „Zaskakujące było to, że w okolicy znajdowało się mnóstwo policjantów".

Jak informuje dziennik El Pais, to już druga strzelanina w Maladze w ciągu niespełna tygodnia.

eprasa.pl df5aab3ce3

PO STRONIE SENIORA

PIENIĄDZE

Bezpłatne leki dla seniorów. Wyjaśniamy, jakie warunki trzeba spełnić, by w aptece nic nie płacić

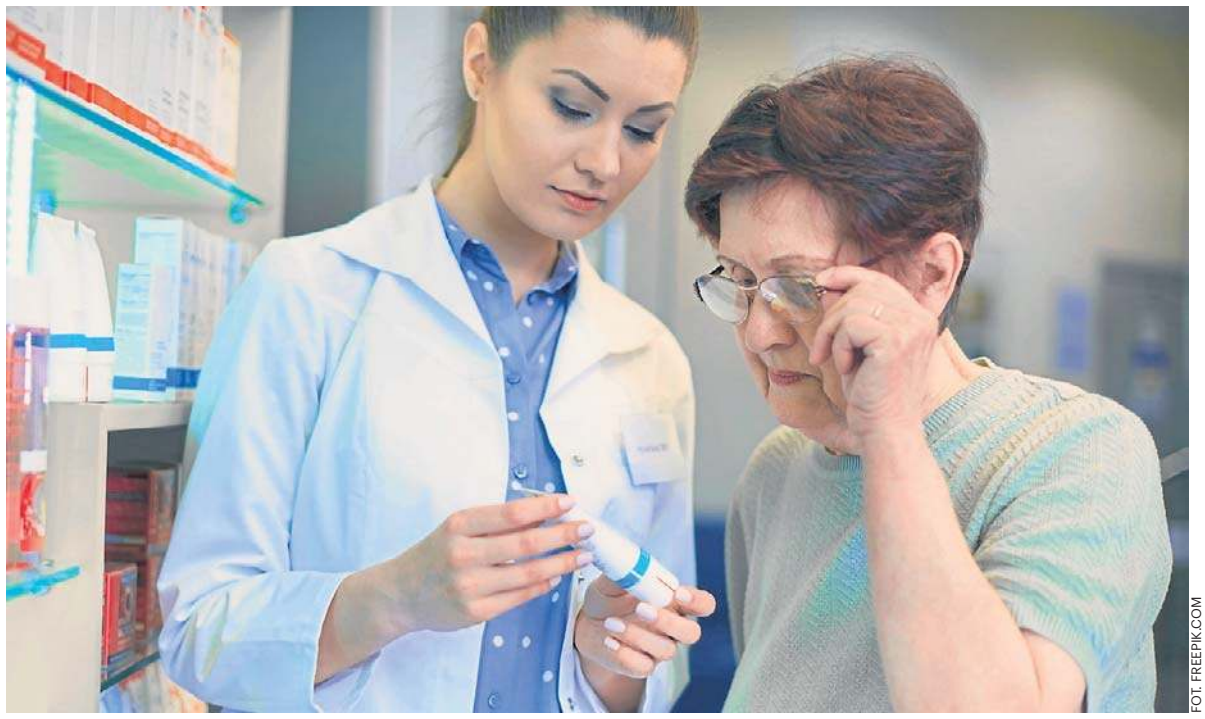
Osoby powyżej 65. roku życia mają prawo do darmowych leków na receptę. Takie uprawnienia mają również dzieci i młodzież do 18. roku życia. Muszą jednak spełnić ściśle określone warunki

Małgorzata Stempinska

Wykaz bezpłatnych leków dla osób 65 plus zawiera prawie 3800 pozycji. Publikuje go Ministerstwo Zdrowia. Na liście znajdują się leki, które wcześniej podlegały częściowej refundacji. Wśród nich są m.in. leki:

- antyhistaminowe,
- przeciwzakrzepowe nowej generacji,
- hipoglikemizujące,
- hormonalne,
- immunostymulujące,
- immunosupresyjne,
- okulistyczne,
- przeciwbakteryjne,
- przeciwgrzybicze,
- przeciwwirusowe,
- przeciwbólowe,
- przeciwzakaźne,
- przeciwdrgawkowe,
- stosowane w chorobach dróg oddechowych,
- zaawansowane leki wziewne na astmę i POChP,
- obniżające ciśnienie tętnicze,
- urologiczne na przerost prostaty,
- stosowane w chorobach układu pokarmowego czy
- szczepionki.

Aktualny wykaz leków dostępnych bezpłatnie znajdziemy na stronie Ministerstwa Zdrowia pod adresem: https://www.gov.pl/web/zdrowie oraz na swoim Internetowym Koncie Pacjenta (po zalogowaniu należy kliknąć w powiadomienie) oraz w aplikacji w mojeIKP, w Menu.



FOT. FREEPIK.COM

By senior mógł skorzystać z bezpłatnych leków, na recepcie w polu „kod uprawnień dodatkowych" musi się znaleźć litera „S". Farmaceuta nie ma prawa wpisania ani poprawiania tego kodu na recepcie

Dla kogo bezpłatne leki

Bezpłatnie leki przysługują wszystkim osobom, które łącznie spełniają trzy kryteria:

- mają ukończone 65 lat lub mają poniżej 18 lat,
- lek znajduje się w wykazie „D1" lub D2 refundowanych leków, środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego oraz wyrobów medycznych w załączniku do obwieszczenia ministra zdrowia
- mają rozpoznane schorzenie, które jest zgodne z zakresem wskazań objętych refundacją.

Kto może, a kto nie może wystawić recepty na bezpłatne leki

Takie uprawnienia ma:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (POZ), który ma umowę z NFZ,
- lekarz ambulatoryjnej opieki specjalistycznej (AOS) lub lekarz po zakończonym leczeniu szpitalnym – po spełnieniu dodatkowych warunków,
- pielęgniarka podstawowej opieki zdrowotnej uprawniona do wystawiania recept, która ma umowę z NFZ
- lekarz dowolnej specjalności (który ma prawo wykonywania zawodu, ale zaprzestał jego wykonywania) – dla siebie albo dla małżonka, osoby pozostającej we wspólnym pożyciu oraz krewnych lub powinowatych w linii prostej, a w linii bocznej – do stopnia pokrewieństwa między dziećmi rodzeństwa.

By senior mógł skorzystać z bezpłatnych leków, na recepcie w polu „kod uprawnień dodatkowych" musi się znaleźć litera „S". Farmaceuta nie ma prawa wpisania ani poprawiania tego kodu na recepcie.

Przepisy mówią też, kto nie może wystawić recepty z literą „S". To:

- lekarze zatrudnieni w hospicjach i hospicjach domowych (zakres opieki paliatywnej i hospicyjnej),
- lekarze realizujący świadczenia gwarantowane z zakresu świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze w ramach opieki długoterminowej,
- lekarze z centrów zdrowia psychicznego i szpitali psychiatrycznych,
- lekarze z gabinetów prywatnych.

©℗

LECZENIE UZDROWISKOWE

Oni wyjadą bez kolejki do sanatorium z NFZ. Mamy listę uprawnionych kuracjuszy

Małgorzata Stempinska

Seniorzy mogą korzystać z sanatorium z NFZ nie częściej niż raz na 18 miesięcy. Niektórzy nie muszą czekać w kolejce. Wyjaśniamy, kto ma takie prawo.

Zgodnie z rozporządzeniem ministra zdrowia w sprawie leczenia uzdrowiskowego, można z tej formy leczenia (ze względów medycznych) korzystać nie częściej niż raz na 18 miesięcy. Turnus trwa 21 dni. Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, biorąc pod uwagę aktualny stan zdrowia pacjenta, uwzględniając wskazania lub przeciwwskazania oraz wpływ leczenia uzdrowiskowego na stan zdrowia pacjenta. Każde skierowanie jest aprobowane przez lekarza specjalistę w dziedzinie balneologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej, zatrudnionego w oddziale wojewódzkim NFZ.

Kto wyjedzie do sanatorium z NFZ bez kolejki

Obecnie w kraju czas oczekiwania na wyjazd do sanatorium wynosi średnio 5-7 miesięcy. Są jednak osoby, których nie obowiązuje kolejka na leczenie uzdrowiskowe. To:

- Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi,
- Zasłużeni Dawcy Przeszczepu,
- inwalidzi wojenni i wojskowi,
- kombatanci legitymujący się legitymacją wystawioną przez szefa Urzędu ds. Kombatantów,
- działacze opozycji antykomunistycznej i osoby represjonowane z powodów politycznych,
- osoby posiadające orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie o niepełnosprawności ze wskazaniem konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby,
- osoby deportowane do pracy przymusowej oraz osadzone w obozach pracy przez III Rzeszę i Związek Socjalistycznych Republik Radzieckich,
- uprawnieni żołnierze i pracownicy oraz weterani poszkodowani, których ustalony uszczerbek na zdrowiu wynosi co najmniej 30 proc.

Jak przyspieszyć wyjazd do sanatorium z NFZ

Można też skorzystać z sanatorium „last minute". – Z tzw. zwrotów chętnie korzystają osoby, dla których najważniejszy jest czas. Chcą szybko wyjechać do sanatorium i są dyspozycyjni, np. seniorzy-emeryci. Musimy bowiem wiedzieć, że wyjazd ze zwrotu może nastąpić już za kilka dni, a nie – jak w normalnym trybie – za minimum 14 dni – zaznacza Barbara Nawrocka, rzecznik Kujawsko-Pomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ w Bydgoszczy.

O zwroty należy pytać w oddziale NFZ, w którym składało się wniosek.

©℗

eprasa.pl df5aab3ce3

ZDROWIE

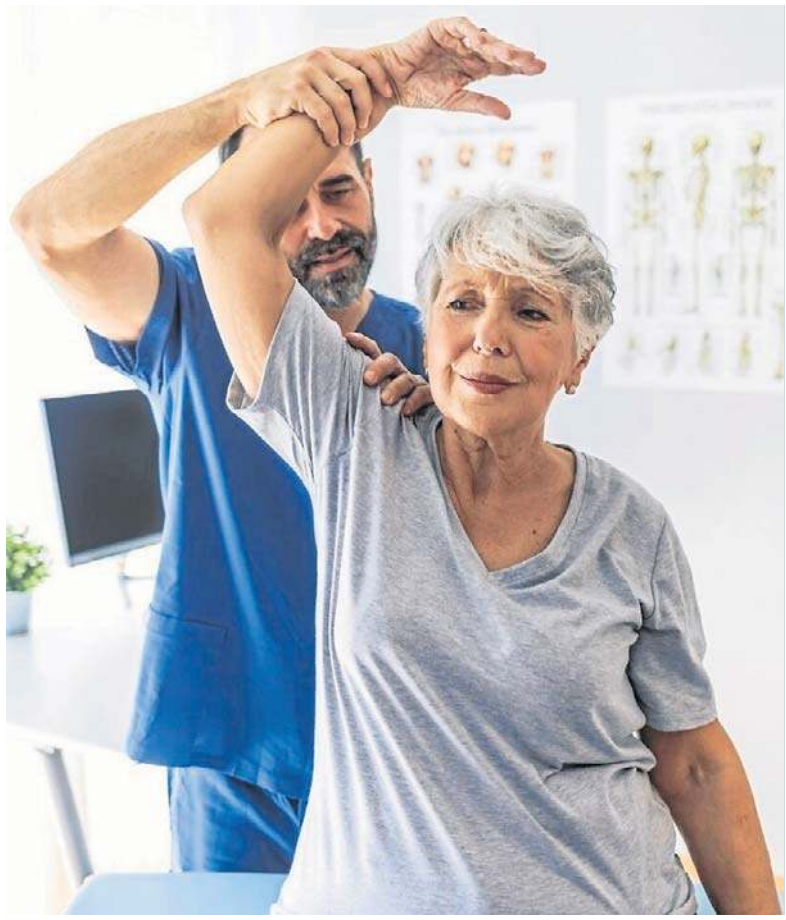
Oto najlepsze sanatoria na konkretne schorzenie. Gdzie leczyć cukrzycę, płuca, kręgosłup czy serce?

NFZ zawarł umowy o udzielanie świadczeń w zakresie leczenia uzdrowiskowego z uzdrowiskami nizinnymi, górskimi, nadmorskimi i podgórskimi. Każde z nich specjalizuje się w leczeniu innych schorzeń. Warto to wiedzieć!

Małgorzata Stempinska

Narodowy Fundusz Zdrowia podzielił sanatoria w Polsce na następujące kategorie:

- uzdrowiska nizinne: Augustów, Krasnobród, Busko-Zdrój, Nałęczów, Ciechocinek, Połczyn-Zdrój, Goczałkowice-Zdrój, Gołdap, Solec-Zdrój, Uniejów, Horyniec-Zdrój, Supraśl, Inowrocław, Konstancin, Wieniec-Zdrój;
- uzdrowiska nadmorskie: Kamień Pomorski, Świnoujście, Kołobrzeg, Ustka, Sopot, Dąbki;
- uzdrowiska podgórskie: Piwniczna-Zdrój, Polanica-Zdrój, Długopole-Zdrój, Polańczyk, Duszniki-Zdrój, Rymanów-Zdrój, Iwonicz-Zdrój, Szczawno-Zdrój, Kudowa-Zdrój, Ustroń, Muszyna-Zdrój, Wapienne, Kraków Swoszowice;
- uzdrowiska górskie: Szczawnica, Krynica-Zdrój, Świeradów-Zdrój, Lądek-Zdrój, Wysowa-Zdrój, Rabka-Zdrój, Żegiestów-Zdrój, Jelenia Góra.



FOT. GETTY IMAGES

Sanatoria sp ecjalizują się w leczeniu różnych schorzeń

Jakie sanatorium nalepsze na dane schorzenie

Podajemy, jakie sanatoria specjalizują się w leczeniu konkretnych schorzeń:

- Augustów: choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe (ortopedia), choroby reumatologiczne (reumatologia), osteoporoza;
- Busko-Zdrój: choroby kardiologiczne i nadciśnienie (kardiologia), choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby skóry (dermatologia), choroby układu nerwowego (neurologia), osteoporoza;
- Ciechocinek: choroby endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych (laryngologia), choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe, choroby reumatologiczne, choroby układu nerwowego , cukrzyca (diabetologia), osteoporoza, otyłość;
- Dąbki: choroby dolnych dróg oddechowych (pulmunologia), choroby endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne;
- Długopole-Zdrój: choroby krwi i układu krwiotwórczego (hematologia), choroby naczyń obwodowych, choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby układu trawienia (gastroenterologia, hepatologia), cukrzyca;
- Duszniki-Zdrój: choroby dolnych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece (ginekologia), choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, osteoporoza;
- Goczałkowice-Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza;
- Gołdap: choroby dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Horyniec-Zdrój: choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Inowrocław: choroby kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia;
- Iwonicz-Zdrój: choroby górnych dróg oddechowych, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, układu trawienia, osteoporoza, otyłość;
- Jelenia Góra (Cieplice): choroby nerek i dróg moczowych (nefrologia i urologia), choroby oka i przydatków oka (choroby okulistyczne), choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza;
- Kamień Pomorski: choroby dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Kołobrzeg: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Konstancin-Jeziorna: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Kraków (Swoszowice): choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, osteoporoza;
- Krasnobród: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, otyłość;
- Krynica-Zdrój: choroby górnych dróg oddechowych, choroby kobiece, krwi i układu krwiotwórczego, nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia, cukrzyca;
- Kudowa-Zdrój: choroby endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby krwi i układu krwiotwórczego, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, otyłość;
- Lądek-Zdrój: choroby kobiece, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza;
- Muszyna: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, układu trawienia, otyłość;
- Nałęczów: choroby kardiologiczne i nadciśnienie;
- Piwniczna-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, reumatologiczne, układu trawienia;
- Polanica-Zdrój: choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia;
- Polańczyk: choroby dolnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, cukrzyca;
- Połczyn-Zdrój: choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość.
- Rabka-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, cukrzyca, otyłość;
- Rymanów-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, otyłość;
- Solec-Zdrój: choroby reumatologiczne, choroby skóry, choroby układu nerwowego;
- Sopot: choroby dolnych i gónych dróg oddechowych, choroby kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość;
- Supraśl: choroby dolnych i górnhych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne;
- Szczawnica: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, otyłość;
- Szczawno-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu trawienia, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Świeradów-Zdrój / Czerniawa-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Świnoujście: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby endokrynologiczne, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego, osteoporoza, otyłość;
- Uniejów: choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, choroby skóry, układu nerwowego;
- Ustka: choroby dolnych dróg oddechowych, endokrynologiczne, choroby górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego;
- Ustroń: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, kardiologiczne i nadciśnienie, choroby naczyń obwodowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Wapienne: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne;
- Wieniec-Zdrój: choroby kardiologiczne i nadciśnienie, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, układu nerwowego, osteoporoza;
- Wysowa-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, choroby krwi i układu krwiotwórczego, naczyń obwodowych, nerek i dróg moczowych, ortopedyczno-urazowe, reumatologiczne, skóry, układu nerwowego, układu trawienia, cukrzyca, osteoporoza, otyłość;
- Żegiestów-Zdrój: choroby dolnych i górnych dróg oddechowych, nerek i dróg moczowych, reumatologiczne, układu trawienia, cukrzyca, osteoporoza, otyłość.

©℗

eprasa.pl df5aab3ce3

POD PARAGRAFEM

• **Zbliża się rocznica śmierci** Benjamina MacKinlay'a Kantora (ur. 4 lutego 1904 r., zm. 11 października 1977 r.), amerykańskiego pisarza, dziennikarza, scenarzysty i autora słynnej powieści „Diversey" (1928 r.), traktującej o gangsterach chicagowskich.

HISTORIA

Jak polscy żołnierze wykrwawiali się na ulicach Kołobrzegu

Jakub Szczepański

Mija 70 lat od jednej z bardziej krwawych bitew, w których brała udział I Armia Wojska Polskiego. Szturm Kołobrzegu był dla Polaków zwycięską jatką.

Był początek marca 1945 r. Machina III Rzeszy niechybnie zmierzała ku upadkowi. Wał Pomorski, blisko 300-kilometrowy odcinek niemieckich umocnień, został przełamany przez ofensywę polsko-radziecką.

Front się rozciąga

I Armia WP dowodzona przez gen. Stanisława Popławskiego skręciła na północ, w kierunku Kołobrzegu, gdzie niemieccy wojacy okopali się na pozycjach Festung Kolberg.

Sowieci uznali, że nadszedł najwyższy czas, aby zmiażdżyć Niemców podczas decydującego starcia. Decyzja nie była jednak wcale tak oczywista, jak mogłoby się wydawać.

Rosjanie prą na Zachód

„Praktyczne wnioski z sytuacji strategicznej, do jakich doszły zarówno sztab generalny, jak i kwatera główna, zostały wypracowane nie od razu, nie w wyniku jakiegoś jednorazowego aktu, lecz rodziły się stopniowo w procesie bieżącej pracy" – wspominał radziecki gen. Siergiej Sztemienko.

Komunistyczni planiści wymyślili uderzenie niemal na całym froncie rosyjsko-niemieckim – od Budapesztu przez Karpaty aż po Morze Bałtyckie. Plan podzielono na dwie fazy. Pierwsza zakładała przełamanie i rozcięcie frontu obrony nieprzyjaciela przy jednoczesnej dezorganizacji łączności oraz współdziałania kolejnych jednostek wroga. Krasnoarmiejcy mieli działać na linii Bydgoszcz – Poznań – Wrocław – Wiedeń. Kolejnym krokiem był już Berlin.

Na przedmieściach

Na wylotowych ulicach miasta zaczęły pojawiać się pierwsze barykady. W praktyce wewnętrzną organizację obrony utrudniał Niemcom kołobrzeski kreisleiter NSDAP, niejaki Anton Gerrietz. Aparatczyk próbował wpływać na decyzję dowódców twierdzy. Sytuacja zmieniła się jednak diametralnie. Tyle że dopiero 1 marca 1945 r., kiedy dowodzenie przejął płk Fritz Fullriede. Armia radziecka stała już wtedy u stóp Kołobrzegu, 4 marca weszła na przedmieścia miasta.



Polscy artylerzyści biorący udział w szturmie na kołobrzeski port. Krwawa bitwa stoczona została w dniach 4–18 marca 1945 r.

Sytuację obrońców pogarszał fakt, że z początkiem marca Rosjanie zdobyli Koszalin i Białogard. Cywilni uciekinierzy dosłownie szturmowali Kolberg. Każdy próbował się ratować na własną rękę. Obłożone były dworzec kolejowy i port. Pociągi miały odjeżdżać w kierunku Niemiec, ale ze względu na ostrzał radziecki niewiele z nich dotarło do celu. Niewiele lepiej mieli się uciekający na wschód wzdłuż wybrzeża.

8 marca, kiedy do walk o Festung Kolberg przyłączyły się polskie oddziały, w mieście zostało blisko 100 tys. cywilów. Ci ludzie mogli się ewakuować jedynie drogą morską. „Ludzie krzyczeli, płakali, biegali bez celu, nie wiedząc, gdzie iść czy gdzie stanąć w kolejce, by wejść na pokład statku. Nawet gdy wśród tłumu zaczęły rozrywać się szrapnele, nie ruszyli z miejsca" – wspominał jeden z byłych żołnierzy przed kamerą telewizji ZDF.

Skrwawiona Parsęta

O walkach I Armii Wojska Polskiego pisze m.in. Kazimierz Sobczak w książce „Wyzwolenie Północnych i Zachodnich Ziem Polskich w roku 1945". Zwraca uwagę przede wszystkim na to, że zdobycie Kołobrzegu znacznie utrudniało manewry strony niemieckiej. Po wykonaniu zadania nazistowski transport jednostek drogą morską był zwyczajnie niemożliwy.

Jako pierwsza do walki stanęła I Armia Pancerna Sowietów, ale miasta nie udało się zdobyć. Później do akcji wkroczyła więc polska 6. dywizja piechoty pod dowództwem płk. Giennadija Szejpaka. Jego żołnierze mieli uderzyć na twierdzę od południowego zachodu. Odpowiednią dyspozycję wydano w nocy z 7 na 8 marca.

Z pochodzenia białoruski dowódca nie zastanawiał się długo i bez należytego przygotowania przystąpił do realizacji rozkazu. Jego ludzie mieli dostać się do miasta, idąc między rzeką Parsętą a brzegiem morza. W pierwszym rzucie użyto dwóch pułków piechoty, w kolejnym – jednego.

Ściana ognia

Jak wyglądała niemiecka Festung Kolberg? Umocnienia to przede wszystkim trzy pierścienie obronne i wiele punktów oporu. Od północy miasto osłonięte było morzem, od strony lądu zaś rozciągała się podmokła dolina, której szerokość sięgała nawet kilometra. Obronie twierdzy sprzyjały też rozbudowana sieć kanałów oraz gęsta zabudowa.

W praktyce miasta broniło nawet 12 tys. żołnierzy niemieckich, w tym z jednostek Volkssturmu. Z lądu wspierało ich blisko 80 dział, wyrzutnie ciężkich pocisków rakietowych oraz moździerze. W Kołobrzegu Niemcy zdołali zgromadzić prawie 20 czołgów i dział pancernych, a także 12 transporterów. Do tego ogień z dział artyleryjskich niszczycieli Rzeszy.

12 marca gen. Popławski zdecydował o wprowadzeniu do walk świeżych sił. Do bitwy włączyły się 4. dywizja piechoty gen. Kieniewicza oraz 4. pułk ciężkich czołgów.

Ucieczka na statki

Dzień po dyspozycji Popławskiego w walkach o Kołobrzeg biło się 60 proc. piechoty I Armii Wojska Polskiego, wszystkie czołgi, 3/4 artylerii ciężkiej, połowa artylerii lotniczej i całe lotnictwo. Już wtedy wiadomo było, że sprawa jest przesądzona.

Płk Fullriede otrzymał ultimatum z propozycją kapitulacji. Niemcy potwierdzili odbiór, ale odpowiedzieli, że skoro w 1807 r. nie udało się zdobyć miasta wojskom napoleońskim, to i Polakom się nie uda. Ale na radziecko-polską odpowiedź nie było trzeba długo czekać.

W tej sytuacji dowodzący obroną twierdzy zadecydował o ewakuacji. Hitlerowcy zaczęli uciekać w nocy z 16 na 17 marca. Ostatniego dnia walk Niemcy zostali zamknięci na małym skrawku plaży i portu. Tuż po północy dowództwo zdecydowało, żeby żołnierze przeszli na statki. Do niewoli trafiło jedynie 200 żołnierzy z oddziałów osłonowych.

Krzyże za szturm

Port w Kołobrzegu upadł wczesnym rankiem 18 marca. Straty po stronie komunistycznego wojska polskiego? Po 11 dniach zmagań AWP odnotowało blisko 2 tys. poległych i ponad 2,5 tys. rannych. Radzieckie straty liczy się w setkach. Dziennie wystrzelano ponad 30 tys. pocisków, a średnie tempo zdobywania terenu szacuje się na 300-400 m. Niewątpliwie szturm okazał się mozolny i w praktyce daleko mu do misterium sztuki wojennej. Rannych i zabitych Niemców doliczono się ponoć 5 tys., kolejne 4 tys. wzięto do niewoli.

Wczesnym popołudniem na tarasie i stoku Fortu Ujście doszło do ponownego mariażu polskich sił zbrojnych i morza. „To jest historia (...) Wy tworzycie historię, jak niegdyś tworzyli ją Chrobry i Krzywousty" – grzmiał ppłk Piotr Jaroszewicz, politruk I AWP. Na piersiach 40 żołnierzy pojawiły się Krzyże Walecznych.

Zawsze nasze

Część oficjalna uroczystości po bitwie wymaga odnotowania. Pośród pożogi, zwłok i zrujnowanych domów kpr. Franciszek Niewidziało wchodzi na trybuny i wypowiada historyczne słowa: „Przyszliśmy, morze, po ciężkim i krwawym trudzie. Widzimy, że nie poszedł na darmo nasz trud. Przysięgamy, że cię nigdy nie opuścimy. Rzucając pierścień w twe fale, biorę z tobą ślub, ponieważ tyś było i będziesz zawsze nasze".

W końcu 18 marca zmrok otulił skrwawioną plażę w Kołobrzegu. Wokół grzmiały salwy. Niewidziało w asyście dwóch innych żołnierzy wrzucił zaślubinowy pierścień w morskie fale. Festung Kolberg przeszła do historii.

eprasa.pl df5aab3ce3

Niezbędnik czytelniczy

rekomenduje
Bożydar Brakoniecki



Z tego chyba nikt nie wyjdzie żywy...

Wysoko postawiony polityk, za wszelką cenę usiłujący odzyskać kompromitujące go nagranie, uruchamia lawinę zdarzeń, których nic nie powstrzyma. W grę wchodzą najnowsza technologia wojskowa i intratne kontrakty, a za wszystkim stoi człowiek na wskroś zły, który nie cofnie się przed niczym.

Wojciech Chmielarz, „Wyższa konieczność", wyd. Marginesy, Warszawa 2026, cena 54,90 zł



Baśka Zajda potrafi znaleźć każdego

Rok 2025. Eryk wychodzi pobiegać i nie wraca do domu. Jego żona, Małgorzata, zgłasza jego zaginięcie, a sprawę przyjmuje prywatna detektyw Baśka Zajda. Wraz ze swoją suką Chytrą trafia na trop, który prowadzi do luksusowych domków, świata brudnych pieniędzy i krwawych tajemnic.

Irena Małysa, „Wielka woda pod Babią Górą", wyd. Mova, Białystok 2026, cena 54,99 zł



Śmierć nadejdzie wieczorem

Hubert nie żyje. Policjanci twierdzą, że zabiła go śmiertelna mieszanka zmiksowanych twardych narkotyków. Zaraz potem jeden ze świadków znika bez śladu, a śledczy próbują ustalić, co tak naprawdę wydarzyło się w domu Na Łąkach. Z kolei kobieta, która spędziła z Hubertem jego ostatnią noc, krok po kroku odtwarza swoją przerażającą historię.

Klaudia Muniak, „One nadal krzyczą", wyd. Czwarta Strona, Poznań 2026, cena 52,90 zł



Strach panuje w oblężonym Gdańsku

Jesień 1813 r. Wielka Armia Napoleona liże rany po klęsce pod Moskwą, a Gdańsk przeżywa oblężenie wojsk rosyjskich i pruskich. W mieście szerzy się panika. Na ulicach panuje głód, mnożą się fałszywi prorocy. Na domiar złego dochodzi do fali tajemniczych samobójstw. Życie odbierają sobie francuscy oficerowie, co jeszcze bardziej podmywa morale garnizonu.

Krzysztof Bochus, „Schizma", wyd. Skarpa Warszawska, Warszawa 2026, cena 52,90 zł



Co tak naprawdę stało się pod wierchami?

Karolina i Agata miały wszystko, czego tylko mogły pragnąć. Znały się od lat, mieszkały naprzeciwko siebie, a ich mężowie byli najlepszymi kumplami. Można powiedzieć, że wszyscy byli zgranymi przyjaciółmi. Ten idealny świat runął w gruzach w momencie, gdy Dawid i Tomasz zaginęli podczas wyprawy w Tatry. Przyjaciółki łączą więc siły, by ich odnaleźć...

Sara Antczak, „Więzy", wyd. Filia, Poznań 2026, cena 52,99 zł



Wszystko zaczyna się na Łysej Górze

Dr Kenta Suzuki, japoński naukowiec pracujący w Warszawie, stoi u progu odkrycia mogącego zrewolucjonizować medycynę. Tymczasem w klasztorze na Świętym Krzyżu dochodzi do zuchwałej kradzieży bezcennej relikwii. Sprawca znika bez śladu, a sprawa wywołuje poruszenie w polskim Kościele. Co łączy te dwie sprawy?

Klaudiusz Szymańczak, „Święta kradzież", wyd. Harde, Warszawa 2026, cena 54,90 zł

PITAWAL PRASOWY II RP

Awantura o szelki: w czym rozczytywali się Białostoczanie we wrześniu 1934 r.

opr. Lucjan Strzyga

Jak każda przedwojenna gazeta, także „Dziennik Białostocki" z upodobaniem drukował żartobliwe scenki sądowe.



REDAKCJA i ADMINISTRACJA: BIAŁYSTOK RYNEK KOŚCIUSZKI Nr. 1. tel. 63 Konto P.K.O. nr. 64.105

Dziennik Białostocki

WTOREK 11 WRZEŚNIA 1934 R. 152 Cena 15 gr.

Przed walną rozprawą

5 premjerów i 22 ministrów spraw zagranicznych w Genewie

Szwajcarja a Sowiety

Beneż optymista

5 premjerów 22 ministrów

Polscy w gościnie

Lot ponad Saha

najkrótszy, ale najgroźniejszy etap Algie

„Dziennik Białostocki" był jedną z największych gazet codziennych na Podlasiu, wydawaną w latach 1919-1939

W nr 252 z 11 września 1934 r. też taką zamieszczono, w dziale „Stołeczne migawki sądowe". Tekst miał tytuł „Ciężka próba. Chodzenie po jednej desce".

„Pana Feliksa Atłaszewskiego przyprowadzono do komisariatu. Stanął przed kratką, za którą zasiadał dyżurny przodownik, skłonił się szarmancko i rzekł:

- Nieporozumienie, jak pragnę zdrowia, bolesne nieporozumienie. Szłem sobie ulicą i pan posterunkowy bez dania racji do mnie się przyczepił. Jestem spokojny obywatel i nie rozumiem, o co się rozchodzi.

Posterunkowy ze swej strony zaraportował, że rozchodzi się nie mniej ni więcej o to, że p. Feliks zdemolował mieszkanie, oblał zsiadłem mlekiem przechodniów, poczem z puzonem przewieszonym przez ramię wyszedł na ulicę, stanął przed pomnikiem Szopena w Alejach Ujazdowskich i usiłował odegrać marsza żałobnego.

- To nieprawda! W Alejach nie byłem i o niczem nie wiem.

Przodownik spojrzał w oczy panu Feliksowi, poczem powiedział krótko:

- Przejdźno pan po tej desce.

Pan Feliks usiłował przejść prosto po dość szerokiej desce podłogi, ale mimo najlepszych chęci kilkakroć zboczył z drogi.

- W porządku - oświadczył na to przodownik. Ekspertyza z wynikiem dodatnim, zamknąć do rana.

- Dlaczego?

- Bo masz pan słabą głowę, żeby pana wypuścić na miasto. Na moje oko wypiłeś pan pół butelki pod bigosik, a pan z kwaśnem mlekiem wyjeżdżasz. Fryderykowi Szopenowi zakłócenie spokoju uskuteczniasz. Zabrać mu szelki i lulu!

- Owszem, przespać się tu mogę, bo mieszkam aż na Żoliborzu, ale szelek nie oddam za żadne skarby świata.

- A jak pana grzecznie poprosimy, to też nie? Panie Matusiak, poproś pan gościa, żeby oddał szelki.

- Nie oddam, chyba że z trupa ściągniecie.

W obronie szelek p. Atłaszewski wpadł w prawdziwy szał, kopnął krzesło, powylewał atrament, usiłował zerwać aparat telefoniczny.

Na rozprawie sędzia grodzki spytał:

- Dlaczego właściwie nie chciał pan oddać szelek, przecież nie był pan bardzo pijany.

- To tajemnica rodzinna, o której nie chciałbym mówić publicznie... ale niech tam... Byłem wtedy w spodniach starszego brata, który jest ode mnie znacznie tęższy. Bez szelek nie mógłbym zrobić ani jednego kroku. A jednak nie oszczędzono mi tej kompromitacji.

Sąd wziął pod uwagę tę okoliczność łagodzącą i skazał p. Feliksa na miesiąc aresztu z zawieszeniem kary".

OBYCZAJE

Śmierć Serveta w kalwińskiej Genewie

pisk

27 października roku 1553 Miguel Servet, hiszpański teolog, astronom, prawnik i lekarz, został spalony na stosie przez kalwinistów.



Dla jednych Servet pozostał bluźniercą, dla innych zaś męczennikiem wolności sumienia i nauki

Czym podpadł religijnym fanatykom? Głoszeniem tezy, że Trójcy Świętej nie należy rozumieć jako Trzech Osób, lecz raczej jako jedność trzech sił czy przejawów. Dla niego Jezus był doskonałym człowiekiem, a Duch Święty - boską mocą, nie osobą.

W 1531 r. opublikował swoje pierwsze dzieło „De Trinitatis Erroribus" („O błędach Trójcy"), wydane w Hagenau. Publikacja ta wywołała oburzenie zarówno wśród katolików, jak i protestantów. W kolejnej - „Christianismi Restitutio" („Przywrócenie chrześcijaństwa") ponownie zaatakował doktrynę Trójcy i chrzest niemowląt, uznając je za niezgodne z Biblią.

Ale co najważniejsze, odważył się skrytykować naukę autorytetu, czyli Jana Kalwina, o usprawiedliwieniu przez wiarę. Twierdził, że człowiek może osiągnąć zbawienie tylko przez moralne działanie i rozwój duchowy.

Uciekając przed Inkwizycją, popełnił fatalny błąd. Schronił się w Genewie, gdzie 13 sierpnia 1553 r. uczestniczył w nabożeństwie w kościele Madeleine, prowadzonym osobiście przez Kalwina. Został rozpoznany i natychmiast uwięziony.

Proces Serveta w Genewie toczył się przed Radą Miejską. Został uznany za heretyka i skazany na spalenie na stosie. Według części źródeł Kalwin próbował zmienić wyrok na ścięcie - uważane za łagodniejszą karę - ale rada odrzuciła ten wniosek.

Został publicznie spalony w Champel, przed bramami Genewy. Na głowę nałożono mu wieniec nasączony siarką. Do słupa przywiązano go żelaznym łańcuchem, a szyję przewiązano grubym sznurem. U jego stóp z szyderstwem położono egzemplarz „Christianismi Restitutio". Świadkowie wspominali, że stos palił się źle, a śmierć była długa i bolesna.

eprasa.pl df5aab3ce3

PROGRAMOWO



G. 17:55

Detektywi

TVN

We wsi Pliszki dochodzi do tragedii – szef koła łowieckiego zostaje śmiertelnie postrzelony. Do detektywów zgłasza się mężczyzna, który miał zatarg z ofiarą. Klient detektywów ma poważne obawy, że zostanie oskarżony o zabójstwo. Paweł Drawicz i Jakub Nowacki jadą więc do wsi, gdzie podają się za biznesmenów zainteresowanych kupnem gospodarstwa agroturystycznego. Tam poznają jednego z myśliwych, a Paweł Drawicz wprasza się na polowanie. Okazuje się również, że tydzień wcześniej zaginął inny myśliwy...

G. 18:00

Pierwsza miłość

Polsat

Kacper stara się, jak może, aby zapunktować u Marysi. Niespodziewana kontuzja Julki jest dla niego dobrą okazją, aby się wykazać. Tymczasem Marysię odwiedza Dominika, która zauważa, że siostra wciąż czuje coś do Pawła. Seweryn odkrywa z kolei tożsamość sprawcy wypadku. Długo się nie zastanawia i postanawia się zemścić. Borys poświęca się, aby kapitan Iskry stawił się na boisku. Pod jego nieobecność Piech znowu miesza w szeregach drużyny.



G. 20:05

BARWY SZCZĘŚCIA

TVP 2



Kasia przeżywa wstrząs, gdy Ksawery – opierając się na zasłyszanych w podwarszawskich Brzezinach plotkach – oskarża Mariusza o niewierność. Sytuację w rodzinie komplikuje opinia pedagoga szkolnego, który sugeruje, że u chłopca można zaobserwować wszystkie symptomy ADHD. Jego diagnoza spotyka się ze stanowczym sprzeciwem nastolatka. Tymczasem Bruno i Karolina uczestniczą w ekstrawaganckiej sesji ślubnej. Wdzięczą sie do obiektywu i są kompletnie nieświadomi, że Weronika prowadzi dyskretne śledztwo dziennikarskie w sprawie handlu narkotykami na terenie ich hotelu. Czy uda jej się dowieść, że ów proceder faktycznie ma miejsce? Dzieje się również u Agaty. Kobieta otrzymuje w firmie propozycję objęcia nowego projektu. Owa szansa ma swoją cenę: Agata musiałaby wyjechać do Tajlandii. I to na minimum trzy lata! Zawodowa perspektywa opuszczenia kraju błyskawicznie staje się zarzewiem poważnego konfliktu z Ignacym. Mężczyźnie taka perspektywa jest wyjątkowo nie w smak! O kompromis zaś będzie trudno... Równolegle Wilk usiłuje wymusić na Lucynie zainicjowanie kolejnego pożaru w domu Pyrków. Uda jej się ją namówić?

G. 18:05

Klan

TVP 1

Paweł nie potrafi pogodzić się z decyzją Juniora o rezygnacji ze stypendium i liczy, że chłopak zmieni zdanie. Tymczasem Pawełek postanawia definitywnie zamknąć sprawę i przekazuje swoją decyzję doktor Dudek. Jerzy ma coraz większe problemy ze snem, co niepokoi Oskara, zajętego jednocześnie przygotowaniami do święta winobrania. W domu Uli i Kornela narastają kłopoty organizacyjne związane z opieką nad dziećmi, dlatego pojawia się pomysł zatrudnienia opiekunki.

G. 20:30

Ojciec Mateusz

TVP 1

Do Sandomierza przybywają z Krakowa dwaj turyści z USA. Podróżują taksówką kierowaną przez Rajmunda Kolanko – ojca księdza Jacka – którego metody pracy budzą liczne kontrowersje. Po dotarciu między mężczyznami wybucha ostry spór o wydanie bagaży. Równolegle w miejscowym skarbcu dochodzi do awarii zasilania i skradziona zostaje cenna ikona. Dzieło sztuki odnajduje się w bagażniku taksówkarza. Choć stanowczo odpiera zarzuty, staje się głównym podejrzanym w sprawie.

G. 20:15

Na Wspólnej

TVN

Julka po tygodniu w ośrodku błaga ojca, by ją zabrał. Terapeuta tłumaczy to Nowakowi głodem narkotykowym i przekonuje, że Julka musi zostać, jeśli chce się wyleczyć. Nowak poznaje w ośrodku Wiolę, która też ma uzależnioną córkę. Nagle na telefon Julki odzywa się diler. Igor zamierza go dopaść. Leśniewski zostaje z dziećmi a Marta w pracy mierzy się z Fabianem, który forsuje wizję programów opartych na emocjach. W dodatku Krawiec próbuje Martę obmacywać! Tymczasem Mikołaj – zajęty małym Tymkiem – nie zauważa co kombinuje Stefanek. Do Danki wpada Teresa i dramatyzuje, że jest skończona jako nauczyciel. Uczniowie wykorzystali jej błąd i cała szkoła wie już, że jest pisarką erotycznych powieści. Rafał też się tego dowiaduje – ale... to go wyraźnie kręci! Halina, szukając Danki, zauważa Janusza ze „sprzątaczką" Teresą. Jest w szoku.



eprasa.pl df5aab3ce3

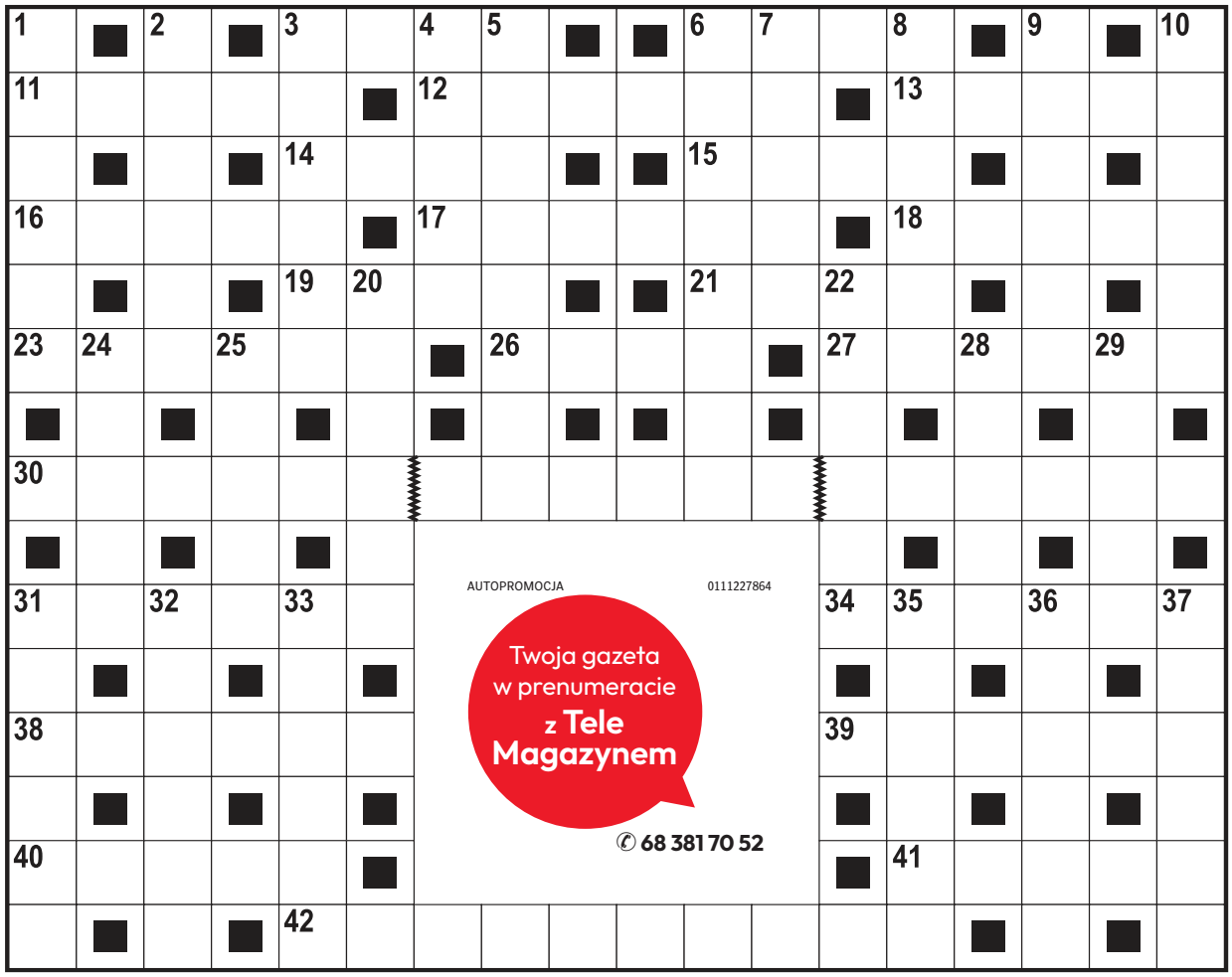
KRZYŻÓWKA NR 148

Poziomo:

3) odgazowany węgiel,
6) ryba w wigilijnym menu,
11) popularny proszek do prania,
12) Andy, amerykański artysta, przedstawiciel pop-artu,
13) okrutne, bezprawne rządy,
14) reklamowany lek ziołowy,
15) miejsce narodzin Herkulesa,
16) połysk nadawany butom,
17) okrągły kapelusz kobiecy,
18) Edouard, twórca obrazu „Śniadanie na trawie”,
19) bezwonny gaz palny,
21) przerabiana na benzynę,
23) stan niezmieniony przez cywilizację,
26) ptak czczony w starożytnym Egipcie,
27) akt prawny uchwalany w Sejmie,
30) … Polskich, leży w granicach Tatrzańskiego Parku Narodowego,
31) długo dojrzewająca polska wódka,
34) miejsce zamieszkania Igi Świątek,
38) duży tropikalny owad, cykada,
39) mieszanina różnych stylów,
40) Harold, komik filmu niemego,
41) minerał dla przemysłu szklarskiego,
42) kierownik stacji kolejowej.

Pionowo:

1) mowa środowiskowa, gwara,
2) np. rodyjski Kolos,
3) album z seriami i całostkami,
4) określona suma pieniędzy,
5) drugie co do wielkości miasto Grecji,
6) Marek, reżyser filmu „Dzień świra”,
7) opera Siergieja Rachmaninowa,
8) był nim Stefan Wyszyński,
9) dalekowschodni statek bez stępki,
10) cienka linka używana w żeglarstwie,
20) tytoń do niuchania,
22) sproszkowany tytoń, wciągany do nosa,
24) termin z tresury owczarka,
25) takt w zachowaniu,
28) stan pod wpływem hipnozy,
29) odpady ze stolarni,
31) cewka do nawijania nici,
32) roślina jaskrowata, zawilec,
33) duchowny katolicki,
35) ścieżka w ogrodzie lub parku,
36) twierdza z powieści „Ogniem i mieczem”,
37) uderz w stół, a się odezwą.

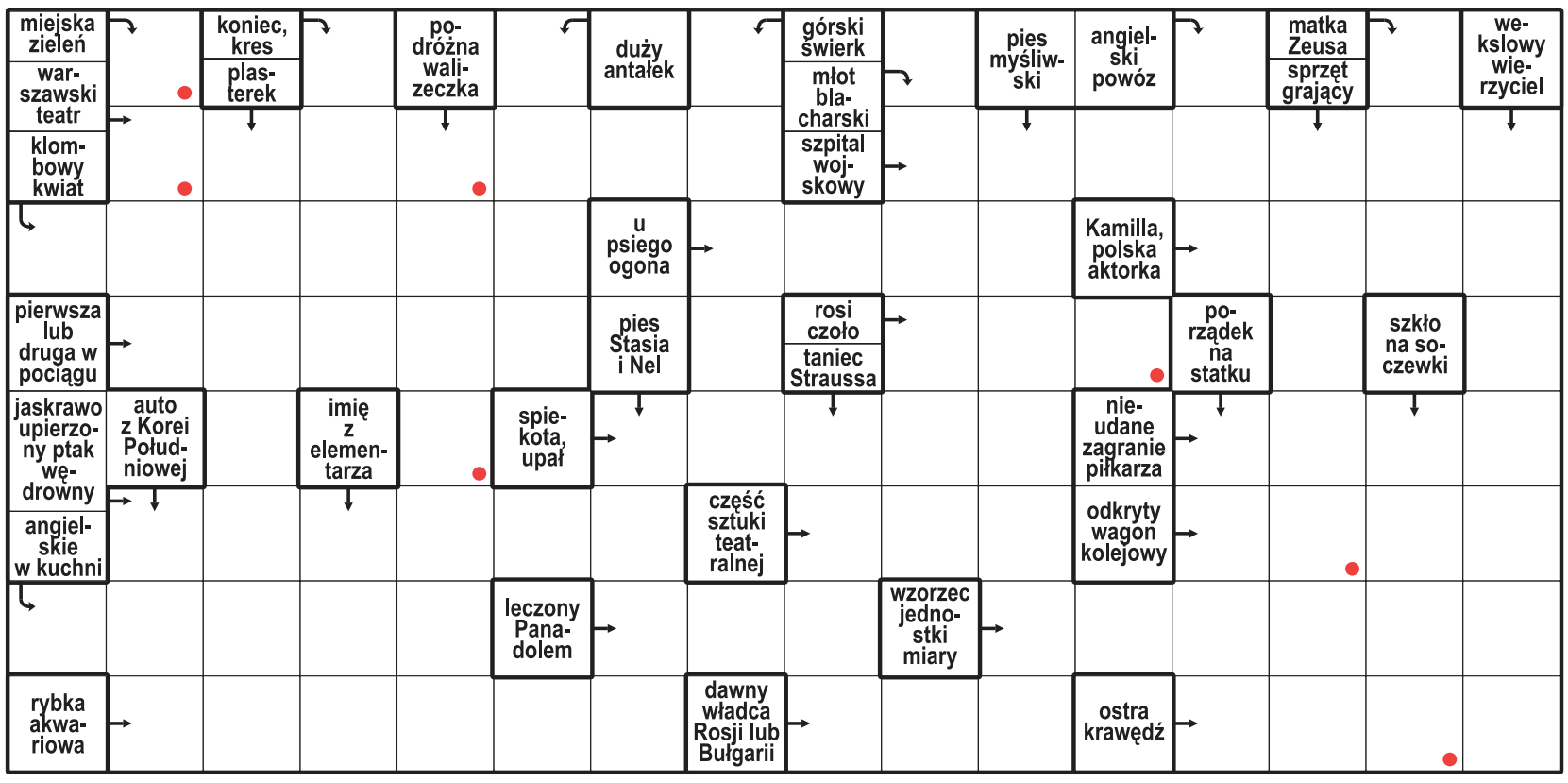


AUTOPROMOCJA 0111227864
Twoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem
✆ 68 381 70 52

ROZWIĄZANIE NR 147

O	■	C	■	Z	Ł	O	Ż	E	W	Ę	G	L	A	■	L	■	C
D	I	U	N	A	■	D	■	G	■	■	Ł	■	W	Ł	O	C	H
N	■	G	■	S	A	M	O	O	B	R	O	N	A	■	C	■	M
O	S	A	K	A	■	O	■	■	O	■	S	■	R	Ó	Z	G	A
G	■	N	■	D	■	W	A	R	N	I	K	■	I	■	K	■	R
A	S	T	R	A	G	A	L	■	■	M	A	K	A	G	I	G	A
■	O	■	Z	■	W	■	F	I	G	A	■	O	■	E	■	Ó	■
A	N	G	E	L	I	N	A	■	■	M	A	S	Z	K	A	R	A
■	D	■	K	■	N							Z	■	O	■	K	■
B	A	Ż	A	N	T							T	A	N	T	A	L
O	■	E	■	I	■							■	M	■	A	■	U
M	U	N	D	U	R							M	O	D	N	I	Ś
B	■	I	■	T	■							■	R	■	I	■	N
K	R	E	D	O	■							■	E	L	E	N	I
A	■	C	■	N	A	M	I	E	S	T	N	I	K	■	C	■	A

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA



Litery z pól oznaczonych kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

ROZWIĄZANIE: PANTEON.

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)
Emocje będą wyjątkowo silne. Horoskop dzienny to wskazówka, by dać sobie przestrzeń na odpoczynek.

Ryby (19.02 - 20.03)
Nietypowy pomysł może okazać się strzałem w dziesiątkę. Horoskop na dziś radzi zaufać swojej kreatywności.

Baran (21.03 - 19.04)
Konsekwencja da efekty. Horoskop dzienny na czwartek mówi, by nie przyspieszać tego, co wymaga czasu.

Byk (20.04 - 20.05)
Inspiracja pobudzi Cię do działania. Horoskop dzienny radzi, by pozwolić sobie na spontaniczny krok.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)
Łatwo osiągniesz porozumienie. Horoskop na dziś sugeruje, by nie bać się mówić o swoich potrzebach.

Rak (22.06 - 22.07)
Intuicja podpowie Ci właściwy kierunek. Horoskop dzienny na czwartek radzi zachować dyskrecję.

Lew (23.07 - 22.08)
Skupienie pomoże Ci uporządkować zaległe sprawy. Horoskop dzienny mówi, że znajdziesz czas na relaks.

Panna (23.08 - 22.09)
Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś podpowiada, by wykorzystać dobry moment.

Waga (23.09 - 22.10)
Znajdź chwilę dla siebie. Horoskop dzienny na czwartek mówi, spokój pomoże Ci odzyskać równowagę.

Skorpion (23.10 - 21.11)
Czeka Cię ciekawa wiadomość. Horoskop na dziś wróży, że Twoja komunikacja przyniesie dziś efekty.

Strzelec (22.11 - 21.12)
Spokojny rytm dnia sprzyja rozmowom. Horoskop na dziś zapowiada, że docenisz małe, lecz cenne gesty.

Koziorożec (22.12 - 19.01)
Twoja decyzja otworzy nowe drzwi. Horoskop dzienny na czwartek radzi zaufać intuicji i działać bez zwłoki.

eprasa.pl df5aab3ce3

PIŁKA NOŻNA

Rewolucje i ewolucje w Lidze Narodów

Przemeblowana reprezentacja Polski przystąpi do kolejnej edycji Ligi Narodów, tym razem – po spadku – w Dywizji B. Wskutek urazów w składzie powołanym przez Jana Urbana doszło już do czterech zmian. Aż dwóch wśród bramkarzy!

Jaromir Kruk

Ostatnia roszada to zaproszenie – za kontuzjowanego Bartłomieja Drągowskiego z Widzewa Łódź (także dowołanego awaryjnie w miejsce Kamila Grabary) dla Sławomira Abramowicza z Jagiellonii Białystok, który pierwotnie był w składzie kadry młodzieżowej. Sytuacja w polskiej bramce nie jest obecnie różowa i może wzbudzać obawy kibiców.



FOT. ADAM JASTRZĘBOWSKI/POLSKA PRESS

W Lidze Narodów zagrają Cristiano Ronaldo, Luka Modrić czy Robert Lewandowski. Szansę może dostać także Sławomir Abramowicz

Dzeko już się pożegna

Liga Narodów to nie tylko poligon doświadczalny (o czym dobrze wiemy, bo tą drogą zakwalifikowaliśmy się na Euro 2024, a Szwecja na mundial 2026), a przede wszystkim gra na wynik. Bośniacy, którzy też chcą wrócić do Dywizji A, powołali Edina Dzeko, ale ich wielka legenda 2 października w spotkaniu ze Szwecją w Zenicy pożegna się z kadrą. Rumunię przeciw Polsce poprowadzi Maradona Karpat – Gheorge Hagi i liczy na sukces w Lidze Narodów.

Największym zainteresowaniem cieszy się rywalizacja w Dywizji A. Z 16 zespołów połowa niedawno dokonała zmian selekcjonerów. 1/16 finału mundialu w Holandii i Niemczech została odebrana jako klęska. Ronald Koeman, tak jak planował, rozstał się z drużyną narodową, myślami był i tak przy walczącej o życie żonie, która kilka dni temu przegrała walkę z rakiem. Za mistrza Europy z 1988 roku przyszedł jeszcze bardziej utytułowany jako piłkarz Xavi Hernandez, pierwszy zagraniczny trener Oranje od 1978 roku – od czasu Austriaka Ernsta Happela. W kadrze na wrześniowo-październikowe mecze nie znalazł się Memphis Depay, który przeciętnie spisuje się w Brazylii w Corinthians. Opaskę kapitana zachował Virgil van Dijk. 35-letni obrońca Liverpoolu zbliża się do setki występów w barwach Holandii i chce pomóc Xaviemu w wygraniu Ligi Narodów, a potem Euro.

Klopp skreślił Undava

Na razie Oranje skupiają się na prestiżowym starciu z Niemcami w Amsterdamie. Juergen Klopp po przejęciu Die Manschaft od Juliana Nagelsmanna zaskoczył powołaniem na najbliższe spotkania aż 44 piłkarzy, a także faktem, że planuje podzielić tę liczną grupę na dwie części. Wśród jego wybrańców nie ma Deniza Undava, autora dwóch goli na mundialu. Liczby (jeszcze dwie asysty w turnieju) nie zrobiły wrażenia na nowym selekcjonerze Niemców, a wielu ekspertów, w tym Matthias Sammer – mistrz Euro '96 – uważa, że napastnik VfB Stuttgart nie pasuje do stylu preferowanego przez Kloppa.

– Chcę, by kibice odzyskali radość z gry reprezentacji Niemiec – podkreśla nowy selekcjoner, który osiągał wielkie sukcesy z Borussią Dortmund i Liverpoolem. Rodacy bardzo na niego liczą, bo już od 2017 roku czekają na triumf w turnieju – wtedy wygrali nieistniejący już Puchar Konfederacji FIFA. W Euro Niemcy ostatni raz triumfowali w 1996 roku, Francuzi – w 2000 i wtedy ich liderem był Zinedine Zidane, nowy trener Trójkolorowych po Didierze Deschampsie. Kibice liczą, że Zizou bardziej wykorzysta ofensywny potencjał zespołu, choć jego poprzednik wywalczył z kadrą wielkie sukcesy; tyle że przez 14 lat wzbogacił gablotę „tylko" o 2 trofea: mistrzostwo świata 2018 i Ligę Narodów 2021.

Nowy selekcjoner na swoje pierwsze zgrupowanie wezwał szóstkę debiutantów i może zobaczymy któregoś w spotkaniu z Turcją, która mimo klapy na mundialu nie zmieniła selekcjonera. – Od Zizou oczekuje się efektownego futbolu. Myślę, że nad ciężkimi charakterami nowy szkoleniowiec zapanuje, tak jak Didier Deschamps, który pod koniec kadencji miał jakieś problemy z Rayanem Cherkim – mówi Tomasz Bzymek, polski trener młodzieży z Surenses, który pracował m.in. z N'Golo Kante.

Ronaldo i Modrić wciąż w akcji

W Portugalii Jorge Jesus nie zamierza skreślać Cristiano Ronaldo (233 spotkania – 146 goli), ale nie daje mu gwarancji gry od początku spotkań. – Szacun dla Ronaldo, który mając tyle lat, cały czas chce rywalizować – mówi Paweł Golański, dyrektor sportowy Korony, uczestnik finałów Euro 2008.

Z występów w reprezentacji Chorwacji nie zrezygnował rówieśnik CR 7 – Luka Modrić (202A-29), a Slaven Bilić nadal korzysta z innych weteranów: Ivana Perisicia (158A-39), Andreja Kramaricia (119A-36), Ante Budimira (41A-7). W kadrze setkę występów przekroczył też Mateo Kovacić (117A-5). Bilić, który wrócił na stanowisko selekcjonera, liczy na doświadczenie starszyzny, potrzebuje tego nowa fala zawodników, m.in. z Luką Vuskoviciem, byłym piłkarzem Radomiaka. Na wypożyczeniu w polskiej ekstraklasie Vusković zaliczył 14 meczów (3 trafienia), potem bronił barw Westerlo, Hamburgera SV, a niedawno Brighton zapłacił za niego Tottenhamowi ponad 60 mln euro.

W tym sezonie dopiero 19-letni Vusković gra w Premier League znakomicie, a jego klubowy szkoleniowiec – Fabian Hurzeler wróży mu świetlaną przyszłość. – Błyskawicznie przystosował się do wymagającej ligi angielskiej, a ma dopiero 19 lat. Zachowuje się, jakby był bardzo doświadczony – chwali coach.

Na Fortuna Arena Chorwatów podejmą Czesi, już z nowym hiszpańskim selekcjonerem – Santi Denią (w gronie jego asystentów Radek Bejbl, wicemistrz Europy 1996, były piłkarz Atletico Madryt). Do drużyny narodowej wrócił Ondrej Lingr, niedawny nabytek Korony Kielce, powołany został też Michal Sacek z Górnika Zabrze, który swój jedyny mecz w barwach narodowych zaliczył przed pięcioma laty.

Do ciekawej konfrontacji dojdzie w Rzymie – Włochy znów trenera Roberto Manciniego – powalczą o punkty z Belgią, którą po Rudi Garcii przejął Mark van Bommel. Holenderski trener ze zrozumieniem przyjął postanowienie Thibauta Courtoisa, bramkarza Realu Madryt o zawieszeniu gry w kadrze. Natomiast ma wciąż do dyspozycji 35-letniego Kevina De Bruyne (Napoli) i 33-letniego Romelu Lukaku (Fenerbahce)... ©℗

PARY 1. KOLEJKI LIGI NARODÓW

Dywizja A
Holandia - Niemcy, Norwegia - Dania, Portugalia - Walia, Serbia - Grecja, Turcja - Francja, Włochy - Belgia, Anglia - Hiszpania, Czechy - Chorwacja;

Dywizja B
Austria - Izrael, Kosowo - Irlandia, Gruzja - Irlandia Północna, Polska - Bośnia i Hercegowina, Szwecja - Rumunia, Węgry - Ukraina, Słowenia - Szkocja, Macedonia Północna - Szwajcaria;

Dywizja C
Armenia - Łotwa, Czarnogóra - Cypr, Bułgaria - Luksemburg, Islandia - Estonia, San Marino - Finlandia, Wyspy Owcze - Kazachstan, Albania - Białoruś, Słowacja - Mołdawia;

Dywizja D
Andora - Malta, Liechtenstein - Litwa.

SIATKÓWKA

Biało-Czerwoni rozbili Niemców. Zagrają o finał mistrzostw Europy

Zbigniew Czyż

Reprezentacja Polski siatkarzy zagra jutro w półfinale mistrzostw Europy. W ćwierćfinale, broniący tytułu Biało-Czerwoni pokonali w Sofii Niemców 3:0 (25:23, 25:17, 25:17).

Tylko w pierwszym secie nasi zachodni sąsiedzi dotrzymywali kroku faworyzowanym siatkarzom znad Wisły. W drugiej i trzeciej partii nie mieli zbyt wiele do powiedzenia. Najlepszym zawodnikiem spotkania meczu po stronie liderów światowego rankingu był Wilfredo Leon, zdobywca 17 punktów.

– Mam nadzieję, że teraz każdy kibic jest zadowolony z naszej gry. Wiemy, że dalej mamy czasami takie momenty, które – może nie będziemy mówić, że są nerwowe – ale kiedy nie wiemy, która osoba musi podbić piłkę. Ale jak już złapiemy temperaturę meczową, to już potrafimy grać swoją najlepszą siatkówkę. Jesteśmy zadowoleni i teraz zapomnamy o tym meczu, bo przed nami najlepsza część. Już na takim etapie to każda drużyna będzie chciała ugryźć. A my chcielibyśmy obronić to, co wygraliśmy w 2023 roku – mówi przed półfinałem Wilfredo Leon.

Polacy awansowali do półfinału w dziesiątej imprezie międzynarodowej z rzędu, a także czwarty kolejny raz w europejskim czempionacie. W 2019 i 2021 roku wywalczyli brązowy medal, a dwa lata później złoty. Podopieczni trenera Grbicia to jeden z głównych faworytów Euro, do turnieju przystąpili jako aktualni zwycięzcy Ligi Narodów. W podobnej sytuacji byli trzy lata temu – najpierw wygrali LN, a dwa miesiące później drugi raz w historii zostali mistrzami Europy.

W tym roku stawka mistrzostw Europy jest podwójna. Zwycięzca zapewni sobie też bezpośredni awans na igrzyska olimpijskie w Los Angeles w 2028 roku. Podopieczni trenera Nikoli Grbicia na półfinał przeniosą się teraz do Mediolanu, gdzie zmierzą się ze Słowenią lub Belgią.

– Zobaczymy, jak będzie we Włoszech, na pewno będzie fantastyczna atmosfera, bo tu już jest ścisła grupa walcząca o bilet do Los Angeles. Czekamy, szybki transport, trening i gramy półfinał – mówi Kamil Semeniuk.

Współorganizatorami tegorocznego turnieju są Finlandia, Rumunia, Bułgaria oraz Włochy, które – w Mediolanie – gościć będą decydujące spotkania.

O awans do finału polscy siatkarze zagrają już jutro.©℗

eprasa.pl df5aab3ce3

SPORT

• **Zawodnik Agrosu Żary, Gracjan Jedut, zdobył złoty medal międzynarodowych mistrzostw Polski** w zapasach (kategoria U-23). W walce finałowej pokonał Duńczyka Briana Santiago.

WYŚCIGI SAMOCHODOWE

Punktował na torze Croft, teraz będzie mierzył się z legendą obiektu Silverstone

Cezary Konarski

Piotr Orzechowski, lubuski mistrz kierownicy, po raz piąty w tym sezonie ścigał się w Brytyjskiej Formule 4. Tym razem jedyny Polak w stawce rywalizował na torze Croft. Po dłuższej przerwie 18-latek, reprezentujący zespół Chris Dittmann Racing, zdobył punkty do klasyfikacji generalnej i umocnił się w Top 10 klasyfikacji Rookie Cup.



FOT. MAT.PRAS./CHRIS DITTMANN RACING

Piotr Orzechowski w rywalizacji na torze Croft. Czy w najbliższy weekend znów zdobędzie cenne punkty?

Kierowca z Kostrzyna nad Odrą w pierwszym treningu uplasował się na 25. miejscu, pokonując 29 okrążeń toru. W drugiej sesji licznik zatrzymał się na 25, co bardzo pomogło w kontekście ustawiania samochodu. Niemalże cała stawka mieściła się w odstępie sekundy. To zapowiadało zaciętą rywalizację.

Już podczas pierwszych przejazdów w kwalifikacjach Polak plasował się w Top 15. Zdawało się, że jest potencjał, aby nawiązać do osiągów z torów Thruxton i Donington Park GP. Niestety, na drugim przejeździe Piotr Orzechowski został wypuszczony w duży tłok i tracił sporo w trzecim sektorze, co uniemożliwiało poprawę czasu. Finalnie spadł na 26. pozycję, ale wciąż był w grupie mieszczącej się w 0,9 sekundy. Poprawa o 0,3 sekundy mogła dać nawet okolice 10. pozycji. To tylko pokazuje, jak bardzo jest ciasno w stawce Brytyjskiej Formuły 4.

Wyścigi pod znakiem poprawy

Pierwszy z trzech wyścigów przyniósł polskiemu kierowcy awans o jedną lokatę. Ostatecznie 25. miejsce oznaczało 9. pozycję w stawce debiutantów.

Na kolejny dzień zaplanowano dwie odsłony zawodów. Najpierw 20-minutowe, gdzie odwrócono czołową dwunastkę z kwalifikacji. Zasady podczas tej rywalizacji premiują kierowców, którzy potrafią poprawiać swoje lokaty. Piotr Orzechowski przebił się z 26. na 23. miejsce, co dało mu trzy punkty do klasyfikacji generalnej. W walce o Top 20, 18-latek tasował się z rywalami, momentami brakowało mu trochę szczęścia. Ten start dał mu 8. miejsce w Rookie.

Ostatni wyścig okazał się najlepszy. Mimo, że Piotr Orzechowski też zajął 23. miejsce, to był bliski 19. lokaty. Podjął walkę z bardziej doświadczonymi rywalami, jak między innymi Kin Lindblom, junior Red Bulla. Realizator telewizyjny często pokazywał część stawki, w której trwała batalia z udziałem Lubuszanina. Jednak w końcowej fazie wyścigu rywal wypchnął go w ostatnim zakręcie, powodując utratę kilku miejsc. Finalnie wśród debiutantów, kierowca Chris Dittmann Racing zajął 7. miejsce.

W klasyfikacji generalnej debiutantów – Rookie Cup – Piotr Orzechowski zebrał już 60 pkt., co daje mu 9. lokatę.

„Cieszę się z punktów, ale zawsze chcę więcej"

- Runda na torze Croft była dość trudna. Ciasny, techniczny tor, mały przebieg w pierwszym treningu i niewielkie różnice w stawce. Bardzo trudno było o wyprzedzanie, co ograniczyło mój potencjał, zwłaszcza w deszczowym wyścigu – powiedział Piotr Orzechowski. – Mimo wszystko cieszę się z trzech punktów. Od inauguracji na Donington Park National brakowało mi szczęścia. Teraz mogę mieć powód do zadowolenia, chociaż zawsze chcę więcej i celuję coraz wyżej. Sezon jest trudny, a postępy odczuwalne, ale konieczne jest poskładanie wszystkiego, aby zbliżyć się do Top 10. Szkoda mi kilku wyścigów, w których zdziałałbym więcej, gdyby nie problemy techniczne. Mam nadzieję, że pod koniec września dobrze pójdzie mi na Silverstone National. Wierzę, że wraz z wzrostem pewności siebie i odpowiednim doborem ustawień, mogę być znacznie bliżej czasów czołówki.

Następna runda na krótkim dystansie

W najbliższy weekend, w kolejnej rundzie Brytyjskiej Formuły 4, Piotr Orzechowski zmierzy się z legendarnym torem Silverstone. Tym razem będzie to jednak ściganie na nitce National, mierzącej zaledwie 2,6 km. Tam choćby jeden niewielki błąd może kosztować dużą różnicę czasową.©℗

KRÓTKO

Koszykówka

Zastal Zielona Góra zagra o Superpuchar Polski

W najbliższy weekend cztery drużyny - Zastal Zielona Góra, Legia Warszawa, Dziki Warszawa i Energa Trefl Sopot (trzy najlepsze ekipy poprzedniego sezonu w ekstraklasie oraz zdobywca Pucharu Polski) powalczą o trofeum im. Adama Wójcika, czyli Superpuchar Polski. W sobotę Zielonogórzanie o godz. 19.15 zmierzą się z Dzikami. Jeśli wygrają, to awansują do niedzielnego finału, który rozpocznie się o godz. 17.30. Wszystkie mecze transmitowane będą w stacjach Polsatu.

Miniżużel

Stalowcy zdobyli dwa medale mistrzostw Polski

Ta historia jest niesłychana! W Gdańsku odbyły się mistrzostwa Polski par klubowych w miniżużlu (klasa 85-140cc). Ponieważ Stal Wawrów nie narzeka na brak zawodników, zgłosiła do rozgrywek dwie drużyny. W półfinałach obie uzyskały awans do finału (ta sztuka nie powiodła się parze Falubazu Zielona Góra).
W batalii o medale - stalowcy - podopieczni trenera Pawła Parysa zrobili coś, czego nie udało się wcześniej żadnemu klubowi w jakichkolwiek rozgrywkach żużlowych w Polsce. Obie ekipy Stali wywalczyły medal w tych samych mistrzostwach. O tytule zdecydowało bezpośrednie starcie Marcel Zwierzyński - Oliwier Szymczak kontra Szymon Banach - Emilian Różecki. Lepsza - wynikiem 4:2 - była pierwsza z ekip. I to właśnie ona zdobyła mistrzostwo Polski.

Wyniki: 1. Subtel Stal Wawrów - 22 pkt.: Marcel Zwierzyński 15+1 bonus (3,1,2',3,3,3), Oliwier Szymczak 7+1 (2',0,3,w,1,1); **2. MX Plast Stal Wawrów - 21 pkt.:** Szymon Banach 12+2 (3,2',2,2,2,1'), Emilian Różecki 9+3 (2',3,1',1',0,2); **3. Rybki Rybnik -20 pkt.:** Bartosz Bartkowiak 17 (3,3,3,3,3,2), Bruno Cieśla 3 (1,1,0,0,1,0); **4. Polonia Bydgoszcz - 19 pkt.:** Aleksander Feter 0 (-,-,-,-,0,-), Karol Nowiński 4+2 (0,2',0,1,-,1'), Marcel Gackowski 15 (2,3,3,2,3,2); **5. Włókniarz Częstochowa - 16 pkt.:** Jan Drogosz 13 (w,2,3,2,3,3), Franciszek Poziemski 2 (1,-,0,-,1,-), Fabian Biczak 1+1 (0,1',0); **6. AS Wybrzeże Gdańsk - 14 pkt.:** Gustaw Bazydło 13 (1,3,1,3,2,3), Martyna Nows 1 (d,1,0,w,-,w), Ignacy Rataj 0 (w); **7. Unia Leszno - 13 pkt.:** Franciszek Kubacki 2 (-,0,-,2,0,-), Szymon Frąckowiak 7 (1,-,2,-,2,2), Leon Ptak 4+1 (0,2,1',w,1).

Tenis stołowy

W Górkach Noteckich grali juniorzy i kadeci

Na starcie pierwszego w tym sezonie lubuskiego turnieju Grand Prix juniorów i kadetów stanęło 78 zawodniczek i zawodników. Ton rywalizacji nadawała młodzież ZKS Zielona Góra i Gorzovii Gorzów. Wyniki - juniorki: 1. Barbara Jasińska, 2. Lena Grobelna, 3. Maja Sokołowska, 4. Marlena Grobelna (wszystkie ZKS); juniorzy: 1. Jakub Błaszczyk (ZKS), 2. Oliwier Babiak (KU AZS Zielona Góra), 3. Maciej Błaszczyk, 4. Miłosz Grocholski (obaj ZKS); kadetki: 1. Zofia Kasprowicz (ZKS), 2. Zuzanna Matusik, 3.Natalia Szczęsny (obie Gorzovia Gorzów), 4. Hanna Małachowska (ZKS); kadeci: 1. Tobiasz Główczyk, 2. Oliver Głowacki, 3.Aleksander Effenberg (wszyscy ZKS), 4. Marcel Woźniak (Spartakus Otyń).

(cekon, jm, rk)

eprasa.pl df5aab3ce3

słubice / kostrzyn nad odrą
naszemiasto.pl

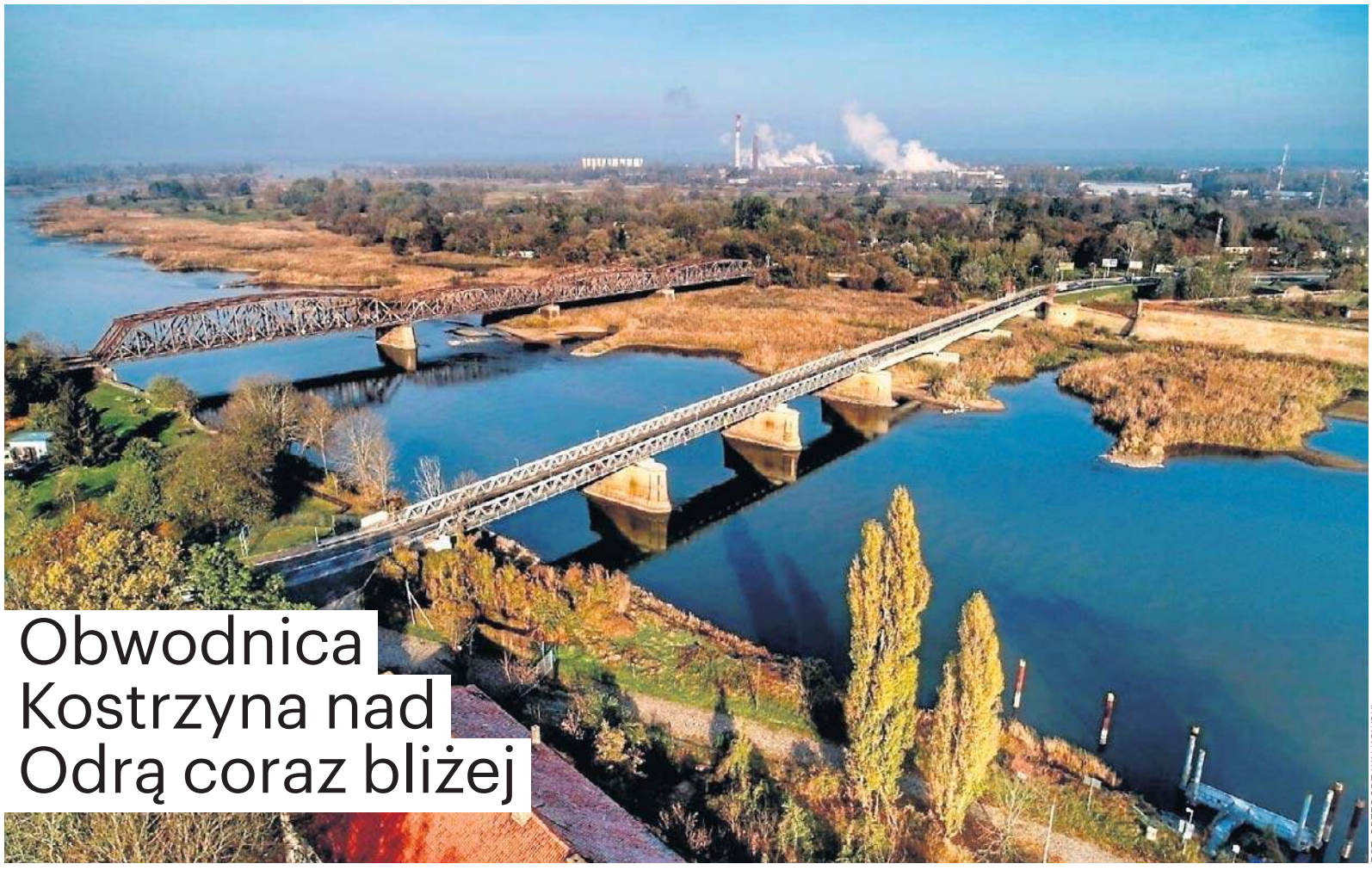
naszemiasto.pl

Gazeta bezpłatna | Czwartek, 24 września 2026

REKLAMA 0011554456



#Kostrzyn nad Odrą str. 7



Obwodnica Kostrzyna nad Odrą coraz bliżej

FOT. GRZEGORZ WAŁKOWSKI

#Słubice str. 6

Siedem lokali czeka na nowych najemców. Można dostać je w zamian za remont

#Kostrzyn str. 12

W Kostrzynie zrealizowano niezwykły projekt. Zobaczymy w nim mieszkańców

#Słubice str. 10

Słubice skutecznie czyszczą z wraków ulice. Akcja Wrak nabiera tempa

REKLAMA 0011573481



eprasa.pl df5aab3ce3

#KRÓTKO

Ciepło podaj dalej. Ty też możesz pomóc

Słubice.
OPS w Słubicach po raz kolejny organizuje akcję skierowaną do osób w kryzysie bezdomności. Tegoroczna zbiórka odbywa się pod hasłem „Ciepło podaj dalej". Zbierane są rzeczy, które mogą pomóc przetrwać chłodne dni i noce. Dary można przynosić od poniedziałku do piątku do siedziby OPS-u w godz. 7.00-15.00.

Straż miejska ma oko na plac zabaw

Słubice.
Przy placu zabaw przy al. Niepodległości jest nowe oznakowanie i regulamin. Strażnicy podczas pieszych patroli będą regularnie pojawiać się w tym miejscu i zwracać uwagę, czy obowiązujące zasady są przestrzegane. Szczególną uwagę zwrócą na jazdę hulajnogami, rowerami i rolkami, która jest tutaj zabroniona.

nasze miasto.pl

Adres redakcji 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45
tel. 22 201 42 00, 22 201 40 69
redakcja.warszawa@naszemiasto.pl
Redaktor prowadzący
Sandra Soczewa
sandra.soczewa@polskapress.pl
Projekt graficzny/dyr. art.
Tomasz Bocheński

Biuro reklamy
Agata Troszczyńska
tel. 510026986
Wydawca Polska Press Sp. z o.o.
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45,
tel. 22 201 41 00
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy Elżbieta Żuraw
Druk Drukarnia Poznań, 60-175 Poznań/Skórzewo,
ul. Malwowa 158, tel. 61 62 62 100
Dystrybucja
Staudt Mateusz Staudt

Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

#W SIECI



FOT. JAKUB PIKULIK

Bieg ulicami kostrzyńskiego „zatorza" zorganizowano w niedzielę, 6 września. Około 320 zawodników stanęło na starcie jubileuszowej, 40. edycji Kostrzyńskiej Dziesiątki punktualnie o 11.00. Wśród nich był m.in. Tadeusz Gąszczak z Gliwic - 89-latek wziął udział w kostrzyńskim biegu po raz trzeci, zbierając owacje od zgromadzonych przy trasie kibiców. Kostrzyńska Dziesiątka jest jedną z najstarszych imprez biegowych w Lubuskiem, która przez lata zyskała bardzo dobrą renomę wśród biegaczy. Zdjęcia z tego wydarzenia znajdziecie na naszym portalu naszemiasto.pl.

REKLAMA 0011573051

OKSTER

PRZEDSIĘBIORSTWO WIELOBRANŻOWE OKSTER

Baza skupu złomu i innych surowców wtórnych

Specjalizujemy się również w demontażu i rozbiórkach

Skupujemy m.in.:

- ZŁOM STALOWY
- ZŁOM METALI KOLOROWYCH
- ZŁOM ŻELIWNY
- KABLE MIEDZIANE

Gwarantujemy profesjonalną, uczciwą i rzetelną obsługę. Preferujemy zawsze konkurencyjne ceny!!! Posiadamy niezbędny sprzęt oraz legalizowane, precyzyjne wagi.
• Możliwość wstawienia kontenera u klienta.
• Odbiór złomu własnym transportem.

MAMY ZAWSZE NAJWYŻSZE CENY ZŁOMU!!!

Sprawdź! Zadzwoń!

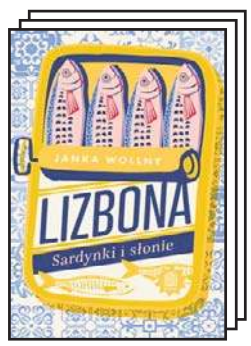
Właściciel - siedziba Gorzów Wlkp.: +48 669 905 740
Oddział w Strzelcach Krajeńskich: +48 530 607 076
ul. Przemysłowa (na końcu ulicy – teren dawnej masarni)
Oddział Witnica: +48 889 773 903
ul. Kolejowa (przy dworcu kolejowym PKP)
e-mail: biuro@okster.eu
www.okster.pl facebook.com/okster1



#KSIĄŻKI

Czytanie książek to prawdziwa przyjemność. Te poniżej polecamy na każdą porę roku

Urszula Kosiór



„Lizbona. Sardynki i słonie"
Janka Wollny

„ Ten nietypowy przewodnik zabiera nas w podróż w czasie i przestrzeni po niezwykle kosmopolitycznym, tłocznym i fascynującym miejscu, które może też stać się domem. Zachęca, by zaufać przypadkowi i odnaleźć to, czego nawet nie próbuje się świadomie szukać, w mieście, w którym trudno odróżnić traf od przeznaczenia". Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

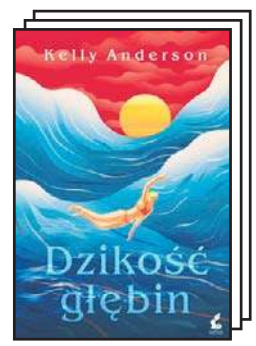
WYDAWNICTWO BEZDROŻA



„Sztab"
Joakim Zander, Moa Berglöf

„Julia, dziennikarka »Aftonposten«, wpada na pewien trop związany z charyzmatycznym premierem Christianem Brattem. Praca i gorący temat pochłaniają ją bez reszty, aż Julia przekracza wszelkie granice w pogoni za prawdą. W efekcie zostaje odsunięta od pisania na tematy polityczne". Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

WYDAWNICTWO SONIA DRAGA



„Dzikość głębin"
Kelly Anderson

„Annie MacLeod zawsze wiedziała, że jest inna – nie tylko dlatego, że dorastała na żaglówce. Wraz z rodzicami i najlepszym przyjacielem Evanem nawigowała według gwiazd i pływała z morskimi stworzeniami. Jednak gdy tsunami zniszczyło jej świat, utknęła na lądzie i postanowiła stąpać twardo po ziemi".
Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

WYDAWNICTWO SONIA DRAGA

eprasa.pl df5aab3ce3

#REGION

Kolejowe inwestycje w Lubuskiem. Mamy jeździć o wiele szybciej i wygodniej

Leszek Kalinowski

O ważnych inwestycjach kolejowych w regionie rozmawiano w urzędzie marszałkowskim m.in. z członkiem zarządu ds. kolei Portu Polska Piotrem Rachwalskim. Będzie Kolej Dużych Prędkości, remonty linii i nie tylko.

Najważniejszą inwestycją kolejową na Ziemi Lubuskiej, która zapisana została w projekcie Zintegrowanej Sieci Kolejowej (ZSK), jest nowa linia Kolei Dużych Prędkości. Pozwoli ona mieszkańcom regionu na podróż z prędkością do 350 km/h z Gorzowa Wielkopolskiego w kierunku Szczecina i Poznania. Dzięki tej inwestycji podróż ze Szczecina przez Gorzów do Warszawy ma wynieść zaledwie 180 minut. Z północnej stolicy województwa lubuskiego do Warszawy pojedziemy w 150 minut (z Zielonej Góry do Warszawy podróż będzie trwała 170 minut).

PODRÓŻ W GODZINĘ

Planowana jest także budowa Magistrali Zachodniej. Ma ona połączyć obie lubuskie stolice. Trasa przebiegałaby przez Międzyrzecz, Świebodzin oraz Sulechów. Z Gorzowa do Zielonej Góry mielibyśmy jechać 60 minut.

Nie tylko w ramach ZSK mają powstać nowe linie kolejowe. Stare będą modernizowane, by pociągi mogły szybciej docierać do celu podróży. Dzięki remontom pociągi na linii kolejowej nr 203 z Kostrzyna nad Odrą w kierunku Gorzowa Wielkopolskiego będą mogły rozpędzić się do 200 kilometrów na godzinę. Szybciej mają jeździć także pociągi na tzw. Nadodrzace (linia nr 273), którą mieszkańcy województwa podróżują do Szczecina czy Wrocławia. Tutaj także ma być rozwijana prędkość do 200 kilometrów na godzinę.



FOT. MARIUSZ KAPAŁA

To przez północną stolicę województwa będą przebiegały Koleje Dużych Prędkości

100 KM NOWYCH LINII

Poprawę podróżowania mają odczuć także jeżdżący linią nr 370, która łączy Zieloną Górę z Żarami. Tu ma być dopuszczona prędkość do 160 km/h. Mieszkańcy południa szybciej dotrą też do Zasiek, bo przyspieszyć ma linia nr 14, która przebiega m.in. przez Szprotawę i Żagań.

Łącznie na Ziemi Lubuskiej powstanie ponad 100 km nowych linii kolejowych.

W ramach ZSK zmienić się ma także infrastruktura towarowa. W naszym województwie ma powstać pięć terminali intermodalnych. Wstępnie wskazano, że mogłyby one powstać w powiatach: krośnieńskim, żarskim, słubickim, świebodzińskim i międzyrzeckim.

CO GODZINĘ POCIĄG

Co natomiast w przypadku województwa lubuskiego zapisano w innym ważnym dokumencie strategicznym? W przewozach regionalnych założono minimalny standard częstotliwości kursowania pociągów na poziomie 2 godzin. Na ważnych liniach wokół Zielonej Góry i Gorzowa Wielkopolskiego pociągi mają jeździć co najmniej co godzinę.

Podczas spotkania podkreślano, że kolej ma połączyć region z innymi, ważnymi ośrodkami. I tak z Zielonej Góry mamy bezpośrednio dojechać do Gdańska, Wrocławia, Warszawy, Łodzi, Szczecina, Bydgoszczy czy Krakowa i Katowic. Z kolei Gorzów Wielkopolski będzie bezpośrednio połączony m.in. z Gdańskiem, Wrocławiem, Warszawą i Poznaniem.

W spotkaniu oprócz wspomnianego już Piotra Rachwalskiego i wicemarszałka Grzegorza Potęgi udział wzięli: pełnomocnik zarządu Polskich Linii Kolejowych S.A. Paweł Pleśniar, dyrektor Biura Transportowych Projektów Horyzontalnych i Studialnych Portu Polska Michał Pyzik, eksperci z Centrum Transportu i Mobilności Portu Polska, którzy brali udział w opracowywaniu ZSK i HRJ oraz dyrektor Departamentu Infrastruktury Transportowej Urzędu Marszałkowskiego Arkadiusz Mieczyński.

REKLAMA 0011580110



REKLAMA 0011583987



eprasa.pl df5aab3ce3

ROZPOCZYNAMY KOLEJNĄ EDYCJĘ RANKINGU GOSPODARCZEGO GIGANTÓW. NAJLEPSZYCH POZNAMY NA UROCZYSTEJ GALI 23 PAŹDZIERNIKA

Złota Setka Lubuskiego i Złote Grona Zielonogórskiego Biznesu

Redakcja

Rozpoczynamy 3. edycję rankingu „Złota Setka Lubuskiego", której zwieńczeniem będzie PIERWSZA GALA.

Najwięksi, najlepsi, przedsiębiorczy! Firmy, które trafią do prestiżowej „Setki" potrafiły swoje atuty przekuć w gigantyczny sukces. O tym, które z nich zostaną czempionami lubuskiego, przekonamy się 23 października 2026 r.



MAT. GAZETY LUBUSKIEJ

Zgłoszenia do udziału w konkursie przyjmowane będą do 9 października br.

ZŁOTA SETKA PRZEDSIĘBIORSTW WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO 2025

Ranking „Złota Setka Przedsiębiorstw Województwa Lubuskiego 2025" opublikujemy po raz trzeci, ale po raz pierwszy gigantów naszego regionu, czyli firmy, które osiągają świetne wyniki finansowe, nagrodzimy podczas uroczystej, pierwszej Gali Złotej Setki.

„Gazeta Lubuska" we współpracy z partnerem merytorycznym, firmą Dun& Bradstreet, stworzyły specjalny ranking gospodarczy. Ranking „Złota Setka Lubuskiego" opiera się wyłącznie na ogólnodostępnych danych ekonomicznych.

Do oceny firm wykorzystamy informacje zawarte w ich najaktualniejszych sprawozdaniach finansowych za rok 2025. Prezentacja przedsiębiorstw w rankingu jest bezpłatna. Do prestiżowego zastawienia „Złotej Setki" trafią najlepsi z najlepszych. Będą to te przedsiębiorstwa, które wyróżniają się na rynku lokalnym, krajowym i zagranicznym. Dzielą i rządzą, nie tylko w lubuskim, choć z lubuskiego pochodzą.

ZŁOTE GRONO ZIELONOGÓRSKIEGO BIZNESU

Po raz pierwszy podczas Gali Złotej Setki Kapituła pod przewodnictwem Partnera Strategicznego – Miasta Zielona Góra nagrodzi gigantów biznesu przyznając Złote Grono Zielonogórskiego Biznesu w kategoriach: Debiut rynkowy, Debiut produktowy/usługowy, Innowacje, Technologie.

Kapituła będzie się kierowała informacjami zebranym na podstawie ankiety zawierającej: opis produktu, usługi, wynik finansowy, rentowność, innowacyjność, dynamikę wzrostu, wizję rozwoju, opis narzędzi lub know-how oraz opis sposobów czy procesów wykorzystywanych w prowadzonych technologiach.

NAGRODY ZA RANKING I W KONKURSIE

Udział w rankingu i konkursie jest bezpłatny. Każda firma może zgłosić swój udział w kilku kategoriach. Czas zgłoszenie upływa 9 października.

W rankingu „Złota Setka Lubuskiego" zostaną nagrodzone firmy osiągające najlepsze wyniki finansowe za rok 2025. Zestawienie powstało na podstawie danych przeanalizowanych przez niezależną firmę gospodarczą Dun & Bradstreet, która opracowuje ranking, korzystając z danych finansowych pozyskanych z Krajowego Rejestru Sądowego" oraz w konkursie (w kilku kategoriach jednocześnie) „Złote Grono Zielonogórskiego Biznesu".

ZŁOTE GRONO ZIELONOGÓRSKIEGO BIZNESU

- Zapraszam do udziału w pierwszej edycji konkursu. Gospodarcza siła Zielonej Góry opiera się na ludziach, którzy każdego dnia podejmują wyzwania, rozwijają firmy, tworzą miejsca pracy i z odwagą patrzą w przyszłość.

W pierwszej edycji konkursu chcemy przyjrzeć się różnym obliczom zielonogórskiej przedsiębiorczości i uhonorować najlepszych w czterech kategoriach: debiut rynkowy, debiut produktowy, technologie oraz innowacje. Najlepsze firmy wskaże Kapituła, która rzetelnie przeanalizuje nadesłane zgłoszenia. Wyróżnione zostaną przedsiębiorstwa, które stawiają pierwsze, a już bardzo dynamiczne kroki, twórcy nowatorskich wyrobów i usług odpowiadających na współczesne potrzeby, a także firmy konsekwentnie inwestujące w cyfryzację i zaawansowane rozwiązania inżynieryjne. Każdy z tych obszarów pokazuje, jak różnorodny potencjał drzemie w zielonogórskim biznesie. „Złote Grono Zielonogórskiego Biznesu" to znacznie więcej niż statuetka wręczana podczas uroczystego spotkania. To wyraz uznania dla rzetelności, wysokich standardów etycznych w prowadzeniu działalności i zaangażowania w życie lokalnej społeczności. Zależy mi na tym, aby pokazać, że zielonogórski biznes zasługuje na docenienie i stanowi jeden z fundamentów rozwoju całego miasta – a powołany rok temu Zielonogórski Integrator Biznesowy (ZIBi) od samego początku konsekwentnie wspiera te działania, służąc przedsiębiorcom pomocą, napędzając lokalne inicjatywy oraz ułatwiając firmom stały dialog z miastem. Zachęcam do nadsyłania zgłoszeń – szczegółowe informacje oraz regulamin znajdą Państwo na łamach „Gazety Lubuskiej" oraz na stronie internetowej ZIBi - informuje Marcin Pabierowski, Prezydent Miasta Zielona Góra.

STATUETKI I DYPLOMY

W rankingu TOP 100 przedstawione zostaną firmy mające największy wpływ na rozwój naszego regionu. Spośród nich wyłonimy 10 najlepszych firm województwa lubuskiego z największym przychodem netto, które zostaną nagrodzone dyplomem, przyznając miejsca od dziesiątego do pierwszego. Statuetkę giganta „Złotej Setki Lubuskiego" otrzyma lider rankingu.

Wyróżnimy również gigantów w kategoriach Największy Zysk i Największa Rentowność, przyznając miejsca od pierwszego do trzeciego. Dodatkowo laureat pierwszego miejsca otrzyma statuetkę.

ORGANIZATOR
GAZETA LUBUSKA
PARTNER STRATEGICZNY
ZIELONA GÓRA
ZIELONOGÓRSKI INTEGRATOR BIZNESOWY
PARTNERZY:
BGK BANK GOSPODARSTWA KRAJOWEGO
ARR Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Zielonej Górze
OGÓLNOPOLSKI PATRONAT HONOROWY:
ZWIĄZEK WOJEWÓDZTW RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ
PATRONI:
ZACHODNIA IZBA PRZEMYSŁOWO-HANDLOWA
OPZL ORGANIZACJA PRACODAWCÓW ZIEMI LUBUSKIEJ
PATRONI MEDIALNI:
radio zachód
Biznes Lubuski
PARTNER MERYTORYCZNY
dun & bradstreet

eprasa.pl df5aab3ce3

#REGION

„Ujście Warty” ma nową dyrektorkę. Kim jest?

oprac. Łukasz Koleśnik

Na początku miesiąca minister klimatu i środowiska - Paulina Hennig-Kloska zaprezentowała nową dyrektorkę Parku Narodowego „Ujście Warty”. Powołała na to stanowisko Magdalenę Bartoszewicz.



FOT. GOV.PL

● Od poniedziałku 7 września dr Magdalena Bartoszewicz sprawuje stanowisko dyrektorki Parku Narodowego „Ujście Warty”. Kim jest?

Dr Bartoszewicz z wykształcenia jest biologiem i specjalistką w zakresie ochrony przyrody. Ukończyła Akademię Rolniczą w Poznaniu, a tytuł doktora nauk biologicznych uzyskała w Instytucie Ochrony Przyrody Polskiej Akademii Nauk.

Wcześniej pracowała m.in. w w Zespole Parków Krajobrazowych Województwa Lubuskiego oraz Słowińskim Parku Narodowym. Zna też dobrze „Ujście Warty”, ponieważ również tutaj pracowała, choć nie na stanowisku dyrektora.

Ponadto dr Bartoszewicz znajduje się w zespole doradczym wojewody lubuskiego Marka Cebuli ds. ochrony gatunków rodzimych przed inwazyjnymi gatunkami obcymi. Jest też członkiem Regionalnej Rady Ochrony Przyrody w Gorzowie Wielkopolskim.

Poprzedni dyrektor Parku Narodowego „Ujście Warty”, Remigiusz Wojtera, został odwołany. Stało się to 19 maja. Przypomnijmy, że R. Wojtera objął funkcję dyrektora latem 2024 r. Zastąpił Konrada Wypychowskiego, który z kolei został odwołany pod koniec 2023 r. po głośnej aferze związanej z nieprawidłowościami dotyczącymi dzierżawy gruntów na terenach parku narodowego.

#SŁUBICE

Miała być atrakcja, a jest plac budowy

oprac. (sndr)

Remont basenu w Słubicach jest jak nigdy niekończąca się historia. Ale! Jest światełko w tunelu i już pada deklaracja: w kolejne wakacje będzie można korzystać z pływalni pod chmurką.


FOT. SANDRA SOCZEWA

● Basen w Słubicach powstał w latach 1914-1927 jako część miejskiego kompleksu sportowego przy ul. Sportowej. Przez lata pokolenia Słubiczan korzystały z tego miejsca. W końcu jednak nadszedł jego czas: basen wymagał konkretnego remontu. W 2021 roku (czyli pięć lat temu) podjęto decyzję o jego zamknięciu ze względu na zły stan techniczny. Po zamknięciu przyszedł czas na remont, a ten... trwa i trwa.

PIERWSZY WYKONAWCA NIE POPISAŁ SIĘ

Wyłoniony w przetargu wykonawca nie wywiązywał się należycie z powierzonego zadania. W końcu Słubicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, jak mówił nam jego prezes Ryszard Chustecki, z powodu nienależytego i nierzetelnego prowadzenia zadania remontowego przez głównego wykonawcę podjął decyzję o odstąpieniu od umowy w części.

Już do dnia odstąpienia od umowy Słubice wydały ponad 9 milionów złotych na tę inwestycję. Później ogłaszano kolejne przetargi na dokończenie inwestycji - początkowo firmy chciały więcej, niż zakładał to budżet, ale w końcu udało się. W ostatnich miesiącach znalazł się nowy wykonawca, a gmina dołożyła kolejne pieniądze do tej inwestycji - 2,9 miliona złotych.

TO JUŻ OSTATNIA PROSTA

Zgodnie z podpisaną umową z nowym wykonawcą, remont ma zakończyć się jeszcze w tym roku. A oznacza to tyle, że już w następne wakacje Słubiczanie będą pluskać się na „swoim” basenie w upalne dni.

REKLAMA 0011582435



eprasa.pl df5aab3ce3

#SŁUBICE

Możesz dostać mieszkanie za remont

oprac. (red)

Sprawa jest ważna i nie masz zbyt wiele czasu na załatwienie formalności. Jak poinformowała Gmina Słubice, siedem mieszkań czeka na remont i nowych najemców. Wnioski można składać do 30 września. Szczegóły poniżej.

● To już druga odsłona akcji Mieszkanie za remont w Słubicach. Obecnie na jej potrzeby gmina przekazała siedem lokali mieszkalnych.

- Mechanizm jest prosty: osoba zakwalifikowana do programu wykonuje wskazane prace we własnym zakresie i na własny koszt, a po ich prawidłowym zakończeniu i odbiorze może zawrzeć z Gminą umowę najmu - czytamy w gminnym komunikacie.



FOT. MATERIAŁY GMINY

Przyszły najemca ma wykonać konkretne prace remontowe

KTO MOŻE SKORZYSTAĆ?

Urząd Gminy w Słubicach wyjaśnia, że pod uwagę brane są m.in. kryteria dochodowe, zamieszkiwanie lub zameldowanie na terenie Gminy Słubice oraz brak własności lub współwłasności lokalu mieszkalnego albo nieruchomości mieszkalnej na terenie Polski. Szczegółowe warunki określa regulamin programu (dostępny jest m.in. na www.slubice.pl).

KONKRETNE MIESZKANIA, KONKRETNY ZAKRES PRAC

Gmina wskazała, o które dokładnie lokale można się ubiegać , podała ich adresy, metraże, zdjęcia, a także zakres prac, jaki należy wykonać (te informacje też znajdziecie na gminnym portalu, czy na Biuletynie Informacji Publicznej).

Ważna informacja: na przeprowadzenie remontu przewidziano co do zasady 12 miesięcy od zawarcia umowy przedwstępnej. W sytuacjach określonych w regulaminie termin może zostać wydłużony maksymalnie o kolejne sześć miesięcy.

Szczegółowe informacje, regulamin oraz dokumenty dostępne są nie tylko online, ale także w Zakładzie Administracji Mieniem Komunalnym w Słubicach.

Przypominamy: czas na złożenie wniosków jest do końca miesiąca.

#PRACA

Branża produkcyjna ma wiele do zaoferowania

Redakcja

Praca na produkcji oferuje wiele korzyści zarówno dla osób z doświadczeniem, jak i dla tych, którzy dopiero zaczynają karierę zawodową. Poznaj te najważniejsze!

● Poszukujesz pracy? A może dopiero co ukończyłeś szkołę i nie wiesz, gdzie w pierwszej kolejności aplikować? Często wiele osób nie myśli o tym, by swoją przyszłość związać z branżą produkcyjną, a to błąd. Praca na produkcji ma naprawdę wiele do zaoferowania.

STABILNE ZATRUDNIENIE

Branża produkcyjna cechuje się dużym zapotrzebowaniem na pracowników, co przekłada się na pewność zatrudnienia i możliwość pracy na umowę o pracę.

DODATKI I BENEFITY

Pracownicy produkcji bardzo często otrzymują premie, dodatki za pracę zmianową lub nocną, a także dostęp do licznych benefitów (takich jak np. opieka medyczna, karta sportowa, czy dofinansowanie posiłków).



FOT. FREEPIK.COM

Praca w tej branży daje możliwość awansu

BRAK WYMAGAŃ DOTYCZĄCYCH DOŚWIADCZENIA

Wiele firm zapewnia szkolenia wstępne i przyuczenie, dzięki czemu można rozpocząć pracę bez doświadczenia.

MOŻLIWOŚĆ ROZWOJU ZAWODOWEGO

Produkcja daje również szanse na awans – na przykład na stanowiska brygadzisty, lidera zmiany lub technika. Pracodawcy często oferują także kursy i szkolenia podnoszące kwalifikacje, a chętni z nich korzystają.

PRACA ZESPOŁOWA I DOBRA ATMOSFERA

Praca w zespole sprzyja integracji i daje możliwość rozwoju umiejętności interpersonalnych. Praca ta daje też satysfakcję: praca przy tworzeniu rzeczywistych produktów daje widoczny efekt i poczucie udziału w konkretnym procesie wytwórczym.

ELASTYCZNE FORMY ZATRUDNIENIA

Dostępność pracy zmianowej, sezonowej lub na część etatu pozwala dopasować grafik do indywidualnych potrzeb pracowników.

REKLAMA 0011575038

Oferta Pracy: Operator Maszyn w Sam Dong

Widełki startowe brutto: 8705 – 9505 zł

Całkowita kwota miesięczna obejmująca wynagrodzenie zasadnicze oraz komplet dodatkowych premii.

Wynagrodzenie i Premie

5200–6000 zł + brutto podstawy startowe

Stałe wynagrodzenie zasadnicze uzależnione od uprawnień UDT i działu zatrudnienia

3505 zł brutto dodatkowych premii

Suma dodatków za system, obecność oraz wyniki KPI

- Dodatek za system 4-brygadowy: **1480 zł**
- Premia obecnościowa: **825 zł**
- Premia KPI: do **1200 zł**

Praca w systemie 4-brygadowym
Gotowość do pracy zmianowej w nowoczesnym zakładzie w Kostrzynie nad Odrą.

Bogaty pakiet benefitów i ZFSS
- Medicover
- Dofinansowanie dojazdów (pow. 15 km)
- Wysokie premie świąteczne i wakacyjne oraz ZFSS

Gwarancja pracy na lata
Stabilne zatrudnienie dzięki udziałowi w europejskiej transformacji energetycznej.

APLIKUJ

E-mail: rekrutacja@samdong.com
Lokalizacja: Kostrzyn nad Odrą

Więcej o naszych ofertach pracy oraz kulturze organizacyjnej znajdziesz na:

eprasa.pl df5aab3ce3

#KOSTRZYN NAD ODRĄ

Kamień milowy w realizacji obwodnicy Kostrzyna nad Odrą. Kiedy ruszy budowa?

Jakyb Pikulik

Był przetarg, projekt budowlany jest już gotowy, teraz czas na kolejny ważny dokument. Po jego zatwierdzeniu będą mogły ruszyć prace. Zakończenie budowy obwodnicy Kostrzyna nad Odrą planowane jest na trzeci kwartał 2029 r.



FOT. GRZEGORZ WAŁKOWSKI

Obwodnica Kostrzyna nad Odrą będzie miała 9,2 km długości

Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad nazywa ten krok „kamieniem milowym". Chodzi o przekazanie do wojewody lubuskiego wniosku o wydanie decyzji o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (w skrócie ZRID). To kluczowy dokument, po otrzymaniu którego będą mogły ruszyć prace budowlane.

- Załącznikiem do wniosku był projekt budowlany, więc firma, która wygrała przetarg, już ten projekt opracowała. Wszystkie obwodnice budujemy w systemie „zaprojektuj i wybuduj" - mówi nam Anna Jakubowska w zielonogórskiego oddziału GDDKiA.

URZĘDNICY SPRAWDZĄ DOKUMENTY

Przypomnijmy, we wrześniu 2025 r. w Zielonej Górze podpisano umowę z Przedsiębiorstwem Usług Technicznych INTERCOR z Zawiercia. Od tego czasu trwały prace projektowe i gromadzenie dokumentacji. 14 lipca wszystko trafiło do Lubuskiego Urzędu Wojewódzkiego. GDDKiA spodziewa się decyzji LUW w pierwszym kwartale przyszłego roku.

Wiadomo, że przy okazji obwodnicy trzeba będzie wykupić grunty prywatne. Chodzi przede wszystkim o pola, łąki i nieużytki. To właśnie m.in. podział tych nieruchomości ma zatwierdzić decyzja wojewody. Ale nie tylko. Chodzi też o kwestie środowiskowe i masę innych wytycznych, dlatego urzędnicy wojewody potrzebują około pół roku, aby to wszystko sprawdzić.

OBWODNICA ZA PONAD 285 MLN ZŁ

Obwodnica Kostrzyna nad Odrą będzie jednojezdniową, dwupasmową drogą klasy GP, czyli główną ruchu przyspieszonego. Będzie miała długość 9,2 km. Powstaną na niej cztery ronda, dwa wiadukty nad liniami kolejowymi i trzy nad istniejącymi drogami. Pojawi się też nowy most na Warcie wraz z estakadą o łącznej długości prawie 1 km. - Koszt prac budowlanych to 285,4 mln zł. – informuje A. Jakubowska.

TAK BĘDZIE BIEGŁA OBWODNICA KOSTRZYNA

Obwodnica będzie mijała Kostrzyn od jego północno-zachodniej strony. Będzie to w całości nowa droga. Początek zlokalizowany będzie na wysokości Fortu Sarbinowo. Następnie trasa przez ok. 2,5 km prowadzić będzie na północny zachód poprzez tereny leśne, aż do skrzyżowania z linią kolejową nr 273 relacji Szczecin - Wrocław. Dalej droga pobiegnie w kierunku zachodnim, omijając Osiedle Drzewice i łukiem skieruje się poprzez tereny nieużytków na południe w stronę II obszaru Kostrzyńsko-Słubickiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Przekroczy Wartę mostem, który przechodzić będzie w estakadę nad terenami zalewowymi. Następnie obwodnica wiaduktem przetnie linię kolejową nr 203 relacji Kostrzyn - Tczew. W rejonie Starego Kostrzyna trasa zostanie włączona poprzez skrzyżowanie do DK22 i DK31.

REKLAMA 0011579847

Gormetal

SYSTEMY DOSTAWNYCH BALKONÓW STALOWYCH I ALUMINIOWYCH



BALKONY DOSTAWIĆ MOŻEMY DO BUDYNKÓW, KTÓRE NIGDY WCZEŚNIEJ ICH NIE POSIADAŁY.

ZAJMUJEMY SIĘ RÓWNIEŻ DEMONTAŻEM STARYCH BALKONÓW I ZAMONTOWANIEM W TO MIEJSCE NOWYCH, WIĘKSZYCH KONSTRUKCJI. MOŻLIWE JEST RÓWNIEŻ POWIĘKSZENIE LOGGII.

WYCENA BALKONU JEST BEZPŁATNA

DZIAŁAMY NA TERENIE CAŁEGO KRAJU

GORZÓW WIELKOPOLSKI
66-400 Gorzów Wielkopolski
ul. Walczaka 25

697-700-528

WWW.GORMETAL.COM.PL
www.facebook.com/dostawnebalkony

eprasa.pl df5aab3ce3

#ZDROWIE

Sięgaj po lubuskie miody. To słodkie, płynne złoto o cennych właściwościach

oprac. Redakcja

W każdej kuchni musi być miejsce na słoik dobrego miodu. Ale dobry miód to ten z lokalnej pasieki, a nie z półki w markecie. Jeśli chcemy, by miał on swoje cenne właściwości, przy jego zakupie musimy dokonywać właściwego wyboru.

Być może nie wiedzieliście, ale tradycje pszczelarskie w naszym regionie sięgają średniowiecza.

- Śmiało można powiedzieć, iż był to region mlekiem i miodem płynący. W późniejszym okresie duży wkład w propagowanie pszczelarstwa i jego rozwój wnieśli repatrianci z Kresów wschodnich, którzy osiedli na naszych terenach - informuje Lubuski Związek Pszczelarzy.

Kiedyś naturalnym było, że po miód zachodziło się do lokalnego dostawcy. Dziś, bywa z tym różnie, a to... spory błąd. Bo to ten miód z lokalnej pasieki ma ogrom właściwości, na których nam zależy.

- Łyżka naturalnego miodu to nie tylko rozkosz dla kubków smakowych, ale przede wszystkim solidna porcja zdrowia - podkreślają lubuscy pszczelarze.

POLUB SIĘ Z LUBUSKIM MIODEM

Dlaczego warto kupować miód „u źródła", a nie w markecie? Powodów jest kilka.

Kupując miód bezpośrednio u pszczelarza, mamy pewność, że droga miodu od ula do słoja była najkrótsza z możliwych, dzięki czemu produkt zachowuje swoje właściwości.

Lokalne miody są sposobem na alergię na pyłki. Warto wybierać miód regionalny, ze względu na udział pyłków z okolicy. - Spożywanie takiego miodu zimą sprawia, że latem, łatwiej jest znosić alergię na pyłki - przekazuje Lubuskie Centrum Produktu Regionalnego.



FOT. FREEPIK.PL

Miód jest cenny, odżywczy i zdrowy

Masz możliwość skosztowania wyjątkowych odmian. Te nie są dostępne w sklepach.

No i... na miodach oferta pszczelarzy się nie kończy. Lokalnie możesz zaopatrzyć się także w takie produkty jak pyłek pszczeli, pierzga, czy propolis.

To też należy podkreślić: zawsze warto wspierać lokalnych producentów. Kupując miód od lokalnego pszczelarza, wspierasz lubuskie pszczelarstwo oraz opiekę nad pszczołami, które są ważnym zapleczem upraw i roślin.

WŁAŚCIWOŚCI MIODU

Nie bez powodu miód nazywany jest płynnym złotem. Znany jest przede wszystkim z właściwości antybakteryjnych.

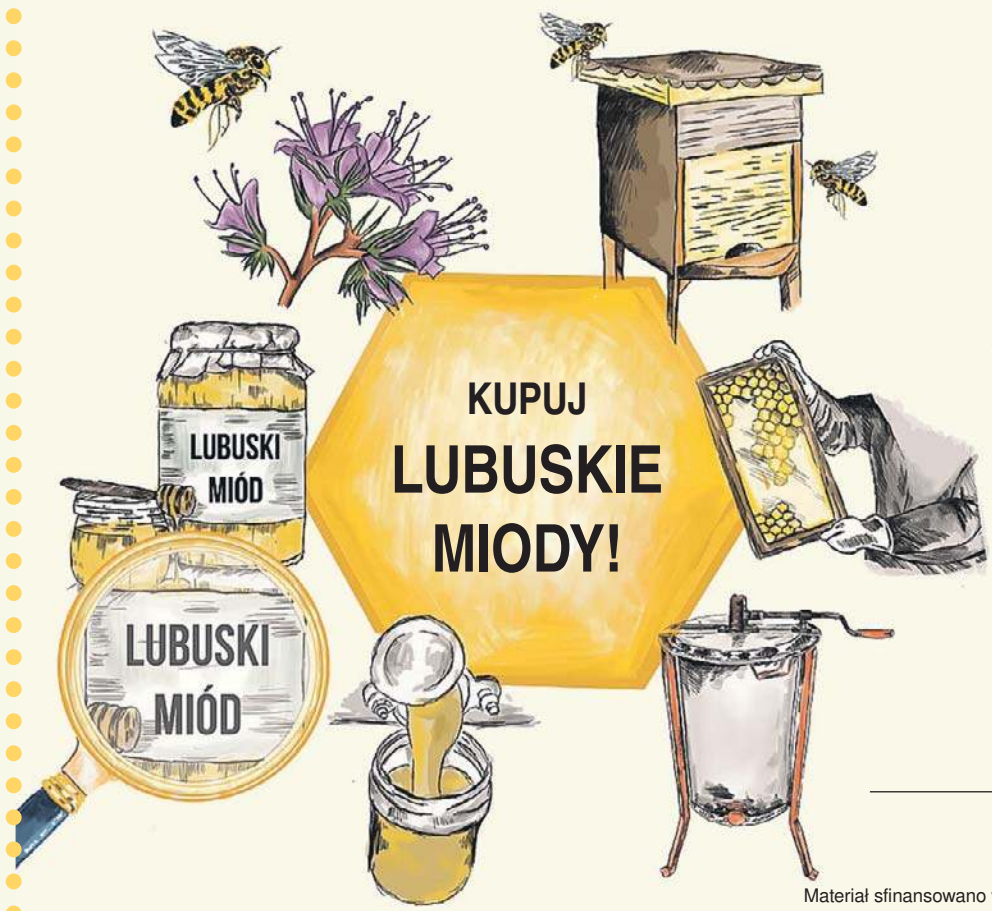
- Miód to także cenne źródło witamin (m.in. A, C, z grupy B) i bogactwo minerałów, jak chlor, fosfor, magnez, wapń, żelazo czy mangan. Potas i acetylocholina, które ma w składzie, wywierają korzystny wpływ na serce. Miód zawiera także niezbędne do prawidłowego funkcjonowania organizmu kwas foliowy, pantotenowy i biotynę - wyjaśnia Lubuski Związek Pszczelarzy.

A na co konkretnie może pomóc miód? Chociażby na bezsenność - wystarczy odrobinę miodu rozpuścić w wodzie i wypić, by zasnąć. Cukierki lub dropsy z miodu dodadzą energii, przywrócą jasność myślenia, zadbają o serce.

Dużo dobrego przyniosą nam też duety z miodem. Miód uzupełniony aronią reguluje ciśnienie krwi i pomaga osobom cierpiącym na brak apetytu. W połączeniu z melisą wykazuje właściwości uspokajające i rozkurczowe, z pokrzywą – korzystnie wpływa na trzustkę i wzmaga przemianę materii. Połączenie miodu z podbiałem działa przeciwzapalnie, antybakteryjnie i wykrztuśnie.

Podsumowując: miód wzmacnia serce, wspomaga pracę mózgu i działa antybakteryjnie. Warto po niego sięgać nie tylko zimą, czy wtedy, gdy potrzebujemy go do wypieków. Ale regularnie - dla lepszego zdrowia i odrobiny słodyczy.

REKLAMA 0011574184



Apel

Lubuskich Pszczelarzy

Lubuscy pszczelarze gorąco apelują
o kupowanie miodu
i innych produktów pszczelich
bezpośrednio w pasiekach
u znajomych pszczelarzy.

Takie zakupy z jednej strony
gwarantują otrzymanie
produktu pszczelego
o najwyższej jakości,
a z drugiej strony możliwość
dalszego funkcjonowania pasieki.

Materiał Lubuskiego Centrum Produktu Regionalnego w Zielonej Górze,
autor: Justyna Gray

Materiał sfinansowano w ramach projektu „Rodziny pszczele 2026 - poprawa kondycji i warunków bytowych pszczół".
Zadanie publiczne finansowane jest ze środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubuskiego.

Lubuskie Warte zachodu

WZP Gorzów Wlkp.

eprasa.pl df5aab3ce3

REKLAMA 0011573377



Twórz swoją HISTORIĘ razem z nami.

Grupa Lactalis to największa grupa mleczarska na świecie. Firma rodzinna założona w 1933 r. we Francji.
Wysoka jakość, wyjątkowy smak produktów, rozpoznawalność światowych marek President i Galbani to elementy, które najbardziej wyróżniają Grupę Lactalis.

Poszukujemy osób na stanowisko:

KIEROWCA – KAT. C+E
(miejsce pracy: Rzepin)

Rozwijaj swoją PASJĘ razem z nami.

Zapewniamy codzienny powrót do domu – cenimy Twój czas z rodziną.

ZAKRES OBOWIĄZKÓW:
- Odbiór mleka z gospodarstw rolnych zgodnie z harmonogramem;
- Kontrola parametrów mleka przed załadunkiem (temperatura, ilość, ocena organoleptyczna);
- Załadunek i rozładunek mleka, prowadzenie dokumentacji;
- Odpowiedzialność za powierzone mienie: samochód, wyposażenie samochodu oraz przewożone mleko.

NASZE OCZEKIWANIA:
- Prawo jazdy kat. C+E (aktualne Świadectwo kwalifikacji, badania psychologiczne, orzeczenie lekarskie dopuszczające do kierowania pojazdami ciężarowymi powyżej 3,5 tony, karta kierowcy);
- Doświadczenie w pracy jako kierowca pojazdu ciężarowego w kategorii C+E – min. 1 rok;
- Aktualna książeczka do celów sanitarno-epidemiologicznych;
- Dyspozycyjność, odpowiedzialność, uczciwość;
- Umiejętność pracy w zespole.

OFERUJEMY:
- System pracy: codzienne zjazdy – bez długich delegacji;
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę;
- Ciekawą pracę w stabilnej międzynarodowej firmie;
- Przyjazne środowisko pracy;
- Atrakcyjny pakiet benefitów. m.in. ubezpieczenie na życie, opieka medyczna karta Multisport;
- Szkolenia zawodowe.

BRYGADZISTA
praca zmianowa – 3 zmiany
(miejsce pracy: Rzepin)

Rozwijaj swoją PASJĘ razem z nami.

ZAKRES OBOWIĄZKÓW:
- Udział w procesie planowania pracy na zmianie;
- Nadzór nad realizacją planu pakowania;
- Kontrola jakości produktu w trakcie pakowowania;
- Optymalizacja zużycia materiału opakowaniowego;
- Rejestracja danych dotyczących obszaru pakowania (parametry i wskaźniki);
- Odpowiedzilaność za właściwe pakowanie i przechowywanie produktów, dbanie o ich odpowiednie zabezpieczenie;
- Utrzymywanie porządku oraz przestrzeganie zasad BHP i higieny produkcji.

NASZE OCZEKIWANIA:
- Mile widziane doświadczenie w pracy przy obsłudze automatycznej linii pakującej;
- Posiadanie uprawnień UDT na wózki widłowe;
- Dobra organizacja pracy;
- Umiejętność pracy w zespole.

OFERUJEMY:
- Zatrudnienie na umowę o pracę;
- Ciekawą pracę w stabilnej międzynarodowej firmie;
- Przyjazne środowisko pracy;
- Atrakcyjny pakiet benefitów. m.in. ubezpieczenie na życie, opieka medyczna karta Multisport;
- Możliwość rozwoju zawodowego.

MECHANIK
praca zmianowa – 3 zmiany
(miejsce pracy: Rzepin)

Rozwijaj swoją PASJĘ razem z nami.

ZAKRES OBOWIĄZKÓW:
- Wykonywanie przeglądów oraz konserwacji prewencyjnych;
- Usuwanie awarii, diagnostyka;
- Wsparcie w modernizacji linii produkcyjnej;
- Zabezpieczenie ciągłości dostaw mediów;
- Prace ślusarskie.

NASZE OCZEKIWANIA:
- Wykształcenie min. zawodowe (mechanika, elektromechanika);
- Min. półroczne doświadczenie w zakresie konserwacji, naprawy maszyn i urządzeń, utrzymania ruchu;
- Podstawowa wiedza odnośnie obróbki metali;
- Obsługa warsztatowych narzędzi pomiarowych - mikrometr, suwmiarka, tachometr;
- Podstawowa wiedza w obszarze mechaniki i budowy maszyn.

OFERUJEMY:
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę;
- Ciekawą pracę w stabilnej międzynarodowej firmie;
- Przyjazne środowisko pracy;
- Atrakcyjny pakiet benefitów, m.in. ubezpieczenie na życie, opieka medyczna, karta Multisport;
- Możliwość rozwoju zawodowego.

OPERATOR MASZYN PRODUKCYJNYCH
praca zmianowa – 3 zmiany
(miejsce pracy: Rzepin)

Rozwijaj swoją PASJĘ razem z nami.

ZAKRES OBOWIĄZKÓW:
- Obsługa, nadzorowanie i kontrola pracy maszyn produkcyjnych;
- Ustawianie parametrów maszyn zgodnie z recepturą i planem produkcji;
- Kontrola jakości produktu w trakcie procesu;
- Prowadzenie dokumentacji produkcyjnej;
- Praca zgodnie z wymaganiami jakościowymi i ilościowymi;
- Przeprowadzanie drobnych konserwacji i zgłaszanie usterek;
- Utrzymywanie porządku oraz przestrzeganie zasad BHP i higieny produkcji.

NASZE OCZEKIWANIA:
- Doświadczenie w pracy na produkcji (mile widziane przy obsłudze maszyn spożywczych);
- Umiejętność obsługi prostych maszyn i urządzeń technicznych;
- Gotowość do pracy zmianowej;
- Odpowiedzialność, dokładność i umiejętność pracy w zespole.

OFERUJEMY:
- Zatrudnienie na podstawie umowy o pracę;
- Ciekawą pracę w stabilnej międzynarodowej firmie;
- Przyjazne środowisko pracy;
- Atrakcyjny pakiet benefitów. m.in. ubezpieczenie na życie, opieka medyczna karta Multisport;
- Możliwość rozwoju zawodowego.

CV prosimy przesyłać na adres: rekrutacja-latteriatinis@pl.lactalis.com lub dostarczyć osobiście do Latteria Tinis Sp. z o.o., ul. Orzeszkowej 44, Rzepin.
W celu uzyskania szczegółowych informacji prosimy zadzwonić pod numer: 539 608 761

Administratorem danych jest Lactalis Polska sp. z o.o. Dane przetwarzamy wyłącznie w celu rekrutacji, także na rzecz spółek z Grupy Lactalis w Polsce. Masz prawo dostępu, sprostowania i usunięcia danych. Pełna klauzula: RODO@pl.lactalis.com

Zostań EKSPERTEM razem z nami.

ODKRYJ NASZE MOŻLIWOŚCI | OBSERWUJ NAS NA

85.500 PRACOWNIKÓW | 150 KRAJÓW | NAJWIĘKSZA GRUPA MLECZARSKA NA ŚWIECIE

Galbani · PRÉSIDENT · Jovi · CASTELLI · LACTALIS POLSKA

eprasa.pl df5aab3ce3

#KRÓTKO

Umów się na darmową mammografię

Kostrzyn nad Odrą.
W poniedziałek 12 października przy Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Kostrzynie nad Odrą (ul. Niepodległości 11) zaparkuje mammobus, w którym będzie można za darmo wykonać mammografię.
Z bezpłatnego, profilaktycznego badania, skorzystać mogą kobiety w wieku od 45 do 74 lat, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie miały wykonywanych tego typu badań na koszt NFZ. Rejestracja jest możliwa od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00 pod numerem telefonu (68) 41 41 411 lub online na stronie www.diagnostyk.pl. Skorzystajcie, bo warto. Dajcie znać swoim mamom, żonom, koleżankom.

#SŁUBICE

Gmina i Straż Miejska wzięły się za wraki zalegające na ulicach. I jest już ich mniej!

oprac. (red)

Zardzewiałe karoserie, wybite szyby, opony bez powietrza i zielony nalot świadczący o długim postoju. Porzucone samochody nie tylko psują estetykę miasta, ale przede wszystkim zajmują cenne miejsca parkingowe...

Zamiast służyć, obrastają kurzem, a innych kierowców i mieszkańców Słubic dosłownie kłują w oczy. Teraz Gmina Słubice powiedziała „dość" i we współpracy ze Strażą Miejską chce pozbyć się zalegających na naszych ulicach wraków i zapoczątkowała „Akcję Wrak". I co ważne: pierwsze odholowania już się powiodły.



FOT. KATARZYNA STANILEWICZ/ GMINA SŁUBICE

W ostatnich działaniach jeden z samochodów został odholowany z ul. Ogrodowej. Drugi pojazd, który znajdował się na podwórku przy Placu Wolności, został usunięty. Wszystko wskazuje na to, że jego właściciel zareagował samodzielnie.

NAJLEPSZA OPCJA: SAMEMU ZAJĄĆ SIĘ SPRAWĄ

- Jeśli masz samochód, którego od dawna nie używasz i pozostawiłeś go na parkingu, przy drodze lub w innym ogólnodostępnym miejscu, to dobry moment, żeby się nim zająć (...). Dlatego na początek mamy prostą prośbę: jeśli to Twój samochód – nie czekaj, aż ktoś go zgłosi. Zajmij się nim. Skontaktuj się ze Strażą Miejską w Słubicach pod numerem 95 737 20 74 - informują słubiccy urzędnicy. Jak podkreślają, dotychczasowe przypadki pokazują, że reakcja właściciela pozwala uniknąć odholowania i zakończyć sprawę na wcześniejszym etapie.

NAJPIERW ZGŁOSZENIE, PÓŹNIEJ ŻÓŁTA KARTKA

Akcja Wrak cieszy się powodzeniem. Mieszkańcy wysyłają kolejne zgłoszenia, a strażnicy miejscy je weryfikują.

- W ramach prowadzonych działań straż miejska pozostawia na części pojazdów żółtą kartkę z informacją dla właściciela. Jest to sygnał, że samochód został zgłoszony do sprawdzenia pod kątem możliwości jego usunięcia i że należy się nim pilnie zająć - informuje Gmina Słubice w komunikacie.

Kartka nie oznacza, że auto zostanie od razu odholowane. To sygnał dla właściciela pojazdu - może jeszcze sam podjąć działania.

BURMISTRZYNI DZIĘKUJE MIESZKAŃCOM

– Dziękuję mieszkańcom, którzy wskazują nam miejsca wymagające sprawdzenia, ale dziękuję też właścicielom, którzy reagują i sami zajmują się swoimi samochodami. O to również chodzi w tej akcji. Zgłoszeń jest dużo, dlatego proszę o cierpliwość. Każdy pojazd musi zostać sprawdzony indywidualnie i nie każde zgłoszenie oznacza, że samochód może zostać odholowany – mówi burmistrzyni Słubic Marzena Słodownik.

WIDZISZ WRAK? DAJ ZNAĆ

Mieszkańcy mogą zgłaszać miejsca, w których znajdują się potencjalne wraki telefonicznie: 95 737 20 74 lub mailowo: sm@slubice.pl.

I jeszcze ważna informacja: strażnicy miejscy apelują, aby w publicznych komentarzach nie publikować numerów rejestracyjnych pojazdów, które są wrakami, ani danych ich właścicieli.

REKLAMA 0011584261

BUDOWA DOMÓW ENERGOOSZCZĘDNYCH

MAJ-HAUS CENTRUM BUDOWNICTWA PASYWNEGO eco

Marzysz o własnym, przytulnym domu?

Szukasz idealnego projektu dla swojej rodziny?

Nie mogłeś lepiej trafić!

TYLKO Z FIRMĄ MAJ-HAUS CENTRUM BUDOWNICTWA PASYWNEGO WYBUDUJESZ DOM, KTÓRY SPEŁNI TWOJE OCZEKIWANIA



✓ Umów się na niezobowiązujące spotkanie
✓ Poznaj technologię budowy
✓ Zapytaj o promocję dla Twojego domu

PROJEKT INDYWIDUALNY ZA 50% CENY

Rzepin, ul. Bolesława Prusa 20
tel. **506 119 419** lub **733 588 888**
www.domy-majhaus.pl

eprasa.pl df5aab3ce3

REKLAMA 0011584486



eprasa.pl df5aab3ce3

#KOSTRZYN NAD ODRĄ

Wystąpili przed kamerą, mówili o mieście. Każda z tych osób to mała historia Kostrzyna

Jakub Pikulik

Trudne, powojenne lata, odbudowywanie miasta z gruzów, historie o kostrzyńskich zakładach pracy, o ludzkich relacjach – to wszystko pokazują „Szuflady pamięci". To wywiady z mieszkańcami Kostrzyna nad Odrą, którzy pamiętają, jak rodziło się nowe polskie miasto.

- Wynotowałam sobie w notesie 30 nazwisk osób, które chciałam zaprosić do udziału w projekcie. Nie spodziewałam się, że namówienie ich do rozmowy przed kamerą będzie tak trudne. Nie wszyscy się zgodzili – mówi Agnieszka Żurawska-Tatała. Na co dzień pracuje w kostrzyńskim magistracie, ale w czasie wakacji przeprowadziła rozmowy z mieszkańcami, którzy opowiadali o tym, jak po wojennej pożodze odradzał się polski już Kostrzyn. - Każda z tych historii jest niesamowita. Do każdej z rozmów musiałam się odrębnie przygotować. Najtrudniejsza i szczególna była pierwsza z rozmów, bo było to dla mnie coś nowego. Ale każdy z wywiadów jest wyjątkowy. Jako urzędnik, jako mieszkanka miasta, wielu z opowiedzianych przed kamerą historii nie znałam – tłumaczy A. Żurawska-Tatała.



FOT. RYSZARD DUBIK

Wszystkie 15 rozmów będzie można zobaczyć w internecie

MAŁE-WIELKIE HISTORIE ZWYKŁYCH LUDZI

Początkiem tego projektu był pomysł na stworzenie archiwum społecznego Kostrzyna nad Odrą. To otwarty system archiwizacji zdjęć i dokumentów, który w Lubuskiem wciąż jest stosunkowo mało popularny. Mieszkańcy przekazywali fotografie i pamiątki, które później były skanowane i przesyłane do internetowego archiwum. W realizację tego pomysłu zaangażowała się młodzież. – Każde z takich zdjęć to mała historia zwykłych ludzi. Ale zdjęcia nie do każdego przemówią. Stąd pomysł na przeprowadzanie wywiadów i ich nagrywanie. Mieszkańcy często mają poczucie, że ich wspomnienia nie mają większego znaczenia, a tak naprawdę właśnie te poszczególne historie mają największą wartość – tłumaczy Ilona Jankiewicz-Próchenko z Domu Praktyk Twórczych w Kostrzynie nad Odrą, pomysłodawczyni projektu.

Kostrzyńskie Centrum Kultury dostało 44,5 tys. zł na ten cel z Centrum Archiwistyki Społecznej. Wywiady przed kamerami przeprowadzano w czasie wakacji. Dokumentował je Ryszard Dubik, mieszkaniec Kostrzyna nad Odrą, filmowiec i miłośnik historii miasta. – Z pomysłem na rozmowy z najstarszymi mieszkańcami (...) nosiłem się już od 2015 r. W końcu była okazja, żeby wziąć udział w takim projekcie(...). Ci ludzie opowiadają nie tylko o historii, ale też o zwykłych, ludzkich sprawach, o tym, jak niegdyś żyło, funkcjonowało miasto. Zawsze interesowałem się historią Kostrzyna, teraz mogłem posłuchać o niej na żywo – mówi R. Dubik.

NIE TYLKO FILMY, ALE TEŻ HISTORYCZNE ZDJĘCIA

Projekt zakłada nie tylko nagranie wspomnień mieszkańców, ale też digitalizację ich pamiątek, najczęściej fotografii. Były one skanowane i digitalizowane, w czasie wakacji zajęła się tym młodzież. – Dochodziło do bardzo ciekawych interakcji, kiedy starsze osoby przynosiły zdjęcia i pamiątki, a młodzież to skanowała. Młodzi mieszkańcy mieli okazję porozmawiać o historii miasta z osobami , które widziały dawny Kostrzyn na własne oczy – tłumaczy Wojciech Jurkiewicz, dyrektor Kostrzyńskiego Centrum Kultury. Zeskanowane materiały już teraz można oglądać na stronie internetowej zbioryspoleczne.pl.

Podczas wielu z tych rozmów uderzające było to, jak bardzo Kostrzyn związany był z Celulozą. Ludzie przyjeżdżali do pracy w tym zakładzie z różnych rejonów Polski. Celuloza nie tylko dawała prace, ale też brała udział życiu społecznym, kulturalnym, zapewniała zaplecze socjalne. To wszystko utkwiło w pamięci mieszkańców - podkreśla W. Jurkiewicz.

– Już teraz zapraszamy na wystawę „Wielki format pamięci", która odbędzie się 4 października w „Kręgielni. Następnie między 12 a 20 października podczas Tygodnia Seniora w Kinie za Rogiem będą projekcje uwiecznionych w ramach projektu wywiadów – dodaje W. Jurkiewicz..

REKLAMA 0011580781



eprasa.pl df5aab3ce3

40. BACHANALIA FANTASTYCZNE I 40. POLCON JUŻ 25–27 WRZEŚNIA NA KAMPUSIE B UNIWERSYTETU ZIELONOGÓRSKIEGO - PRZYJEDŹCIE, WARTO!

Fantastyka na koniec lata!

oprac. RED

To największe święto popkultury w Lubuskiem. Przed nami jubileuszowe, 40. Bachanalia Fantastyczne i zarazem 40. Polcon!

Cztery dekady pasji, niezwykłych opowieści i wyjątkowych spotkań z fantastycznymi twórcami. Zielonogórski Klub Fantastyki „Ad Astra" oraz Uniwersytet Zielonogórski zapraszają na Ogólnopolski Festiwal Miłośników Fantastyki Bachanalia Fantastyczne. Wyjątkowość tegorocznej edycji podkreśla fakt, że świętujemy jubileusz 40-lecia imprezy, która jednocześnie zyskała rangę 40. Polconu – najstarszego polskiego konwentu fantastyki.

25–27 września Kampus B Uniwersytetu Zielonogórskiego stanie się ogólnopolską stolicą fantastyki, oferując ponad 800 godzin różnorodnego programu.

NAGRODA IM. JANUSZA A. ZAJDLA ORAZ BEZPŁATNY KONCERT OTWARCIA

Ranga tegorocznego wydarzenia jest wyjątkowa. Jako 40. Polcon, festiwal stanie się miejscem wręczenia Najważniejszej Polskiej Nagrody Literackiej w dziedzinie fantastyki – Nagrody im. Janusza A. Zajdla. Przyznawana bezpośrednio przez czytelników i fanów statuetka trafi do autorów najlepszych utworów literackich minionego roku, stanowiąc kulminacyjny punkt programu.

Całe świętowanie rozpocznie się jednak jeszcze przed oficjalnym otwarciem bram uczelni. W czwartek wieczorem organizatorzy zapraszają przed Filharmonię Zielonogórską na plenerowy koncert muzyki elektronicznej Przemysława Rudzia. Wstęp na tę imprezę otwierającą jest całkowicie wolny dla wszystkich mieszkańców miasta i przybyłych gości.



FOT. KORNELIA DĄBROWSKA

Wydarzenia przyciągną śmietankę popkultury

Za organizacją stoi Zielonogórski Klub Fantastyki „Ad Astra" – drugie najstarsze stowarzyszenie fanów fantastyki w Polsce (ustępujące wiekiem jedynie Śląskiemu Klubowi Fantastyki) oraz Uniwersytet Zielonogórski, który świętuje właśnie 25 lat. Partnerami festiwalu są również Zielonogórski Ośrodek Kultury oraz Planetarium Wenus, a całe przedsięwzięcie odbywa się dzięki wsparciu finansowemu Miasta Zielona Góra.

WYBITNI GOŚCIE I HUCZNY BLOK KOMIKSOWY

- Tegoroczny Polcon i Bachanalia przyciągną śmietankę polskiej i międzynarodowej popkultury. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in.: Rafał Kosik, Justyna Hankus, Istvan Vizvary, Tomasz Kołodziejczak, Jacek Sobota czy Łukasz Kucharczyk, a to nie wszyscy zaproszeni.

Kolejnym filarem wydarzenia jest olbrzymi blok komiksowy, w ramach którego odbędą się oficjalne obchody urodzin kultowej postaci – Dylan Doga. Do Zielonej Góry przyjadą znani rysownicy i scenarzyści z Włoch oraz Belgii, a także znakomici polscy artyści: Zbigniew Kasprzak, Robert Adler, Tomasz Minkiewicz oraz wielu innych twórców.

PONAD 800 GODZIN ATRAKCJI DLA KAŻDEGO

- program festiwalu to ponad 800 godzin ramówki podzielonej na liczne strefy tematyczne:
- Blok Literacki i Popularnonaukowy – debaty, spotkania autorskie, gala Nagrody im. J. A. Zajdla i panele naukowe.
- Games Room & Gry Planszowe – gigantyczna wypożyczalnia licząca blisko 500 tytułów.
- Gry Fabularne (RPG) & Karciane – strefa narracyjna, turnieje oraz sesje z mistrzami gry.
- Bitewniaki & Retro Gry Video – taktyczne potyczki figurkowe i nostalgiczna strefa dawnych konsol i komputerów.
- Blok Kultury Wschodniej (Manga & Anime) – stale rozwijana przestrzeń poświęcona azjatyckiej popkulturze.
- Warsztaty, Strefa Wystawców & Piknik Plenerowy – targi rękodzieła i książek, warsztaty, a w sobotę – rodzinny piknik plenerowy na terenie Kampusu B.

Więcej informacji oraz bilety na www.bachanaliafantastyczne.pl Natomiast wstęp na czwartkowy koncert oraz na sobotni Fantastyczny Piknik Rodzinny – bezpłatnie!

REKLAMA 0011584153

KOHL® GROUP POLSKA

POSZUKUJEMY PRACOWNIKÓW:

OPERATORÓW MASZYN CNC

SPAWACZY MIG/ MAG/ TIG

SZLIFIERZY / LAKIERNIKA

MONTERÓW



DODATKI DO DOJAZDÓW DO PRACY · ŚWIADCZENIA Z ZFŚS · PAKIET MEDYCZNY · UBEZPIECZENIE GRUPOWE · PACZKI NA ŚWIĘTA · PIKNIKI I IMPREZY INTEGRACYJNE · PREFERENCYJNE POŻYCZKI · PAKIET RELOKACYJNY

SŁUBICE WWW.KOHL.PL REKRUTACJE@KOHL.PL 786 865 841

eprasa.pl df5aab3ce3

#REGION

Wszystkie odcienie jesieni, czyli wizyta w Dyniowym Zakątku. Tu jest pięknie!

Sandra Soczewa

W niewielkich Mościczkach znajduje się pełen uroku Dyniowy Zakątek. Rodzina Karpiaków najpierw zajmowała się uprawą dyń pastewnych, później tych jadalnych (mają ich kilkadziesiąt odmian), a z czasem stworzyła jeszcze miejsce, które przypomina bajkową krainę.



FOT. SANDRA SOCZEWA

Ten wiatrak otoczony dyniami to jeden z głównych punktów Dyniowego Zakątka Mościczki. W tym miejscu możecie sobie zrobić kapitalne zdjęcia

Znajduje się ono przy ruchliwej trasie między Gorzowem a Kostrzynem nad Odrą. Wystarczy otworzyć furtkę i już jedną nogą jest się w magicznym miejscu, w którym są urocze małe domki, traktor, duuużo dyń i... straszydła!

Dyniowy Zakątek Mościczki działa już na całego. Jest widoczny dla jadących drogą wojewódzką - przed domem państwa Karpiaków ustawione są długie stoły, które zapełnione są od prawa do lewa rozmaitymi dyniami. Co ważne, można tu nie tylko wpaść na sesję zdjęciową, ale też kupić kilka odmian dyń i to takich eko, niepryskanych, bez chemikaliów.

KAŻDY CHCIAŁ MIEĆ ZDJĘCIE

Bożena i Mieczysław Karpiak uprawiają dynie od wielu, wielu lat. Zaczynali od tych dla zwierząt. Obecnie mają ich około 30 gatunków. Początkowo zajmowali się tylko tym, ale kilka lat temu pojawił się pomysł, by stworzyć też przestrzeń dla innych, by mogli nacieszyć oko kolorami jesieni.

- Zdarzało się, że ludzie chcieli wejść na pole, by porobić sobie zdjęcia. Później pojawiła się fotografka, która dostrzegła w tym potencjał i w sumie od niej to się zaczęło. W stworzeniu tego miejsca pomogła nam córka, założyła stronę na Facebooku i tak z roku na rok odwiedza nas coraz więcej osób - mówi Mieczysław Karpiak.

Jego żona Bożena dodaje, że to już chyba piąty rok, jak wygospodarowali kawałek terenu pod jesienne i dyniowe atrakcje.

- W tym roku to nawet tak przypadkiem nam wyszło, że tego terenu jest trochę więcej. Ale co roku staramy się, by było tu coś nowego, by ludzie chcieli znów nas odwiedzić - mówi.

Podkreśla też, że chwilę się wstrzymali z rozpoczęciem tego sezonu.

- Chcieliśmy, żeby wszystko ładnie wyszło, bardzo nam na tym zależało. Jeszcze trochę dekoracji tam dodamy, może coś przestawimy i wszystko będzie tip top - mówi pani Bożena.

Jej mąż dodaje, że żona z córką dużą wagę przywiązują do tego miejsca.

REKLAMA 0011573939

ZAKŁAD POGRZEBOWY MEMORIAL

KOMPLEKSOWA ORGANIZACJA I OBSŁUGA POGRZEBÓW

BEZGOTÓWKOWE ROZLICZENIE W RAMACH ZASIŁKU ZUS/KRUS



- organizacja kremacji (spopielenia)
- sprzedaż trumien, urn, krzyży, tabliczek, ram nagrobkowych,
- wieńców, odzieży i akcesoriów pogrzebowych
- transport zmarłych na terenie kraju i zagranicy
- ekshumacja zmarłych

BIURA:

- Słońsk, ul. Sikorskiego 53
- Górzyca ul. Wolności 10
- Kostrzyn nad Odrą, ul. Narutowicza (przy wjeździe do szpitala)

Tel. 696 117 301 (całodobowo)

eprasa.pl df5aab3ce3



FOT. SANDRA SOCZEWA

Oczywiście pierwsze skrzypce grają tu dynie. Ale! Nie brakuje też jesiennych liści, czy złotych kolb kukurydz



FOT. SANDRA SOCZEWA

Czy to domek Hobbita? Możliwe! Musimy przyznać, że na żywo wygląda jeszcze lepiej niż na zdjęciu



FOT. SANDRA SOCZEWA

Dynie kojarzą nam się też z halloween, a jak halloween, to i muszą być straszydła. Takie spotkacie w Mościczkach

- Jeden kwiatek tu, a druga dynia tam. Mają swoje wizje - mówi ze śmiechem.

TRAKTOR, STRASZYDŁA I FOTOŚCIANKI

Dyniowy Zakątek Mościczki można odwiedzać codziennie, ale wiadomo: o rozsądnych porach. Wstęp kosztuje 10 zł, dla fotografów, którzy organizują tu sesje zdjęciowe, opłata wynosi 50 zł.

- To symboliczne kwoty. Stworzenie tego miejsca też wymagało od nas sporo pracy, my przez cały sezon będziemy o nie dbać, uroz-maicać je - tłumaczy Mieczysław Karpiak.

Tegoroczne atrakcje to m.in.:

- miniwiatrak: bajkowy, błękitno - żółty wiatrak, który przeniesie Was w sielski klimat,
- Domek Hobbita/Czarownicy: unikalna konstrukcja kryta strzechą z kukurydzy, która zachwyci nie tylko najmłodszych,
- kolorowe kąciki do siedzenia: od designerskich plastikowych krzeseł, przez vintage metalowe meble ogrodowe, aż po przytulne ławki na tle kwiatowych ścian,
- Słomiana Wygoda: solidne siedzisko, oparcie i masywne podłokietniki (wykonane zostały one z wielkich, okrągłych balotów słomy).
- Dla fanów motoryzacji: czeka na Was kultowy czerwony traktor (wersja mini i pełnowymiarowa!) oraz wóz po brzegi wypełniony dyniami!
- Szpule i regały pełne dyń: autorskie instalacje z ogromnych szpul kablowych i drewnianych skrzynek pękają w szwach od różnych odmian dyń. Idealne na tło Waszych portretów!

❖ednak przede wszystkim nie brakuje tu dyń i odcieni koloru pomarańczowego. Jest mnóstwo snopków siana, stare, drewniane szpule zamienione w regały na dynie, klimatyczne metalowe balie, konewki i setki, jeśli nie tysiące dyń różnych kształtów i kolorów. Jest też kilka strrrasznych detali w klimacie halloween.

Są dynie bananowe i makaronowe. Albo takie, które mają orzechowy posmak... O tym wszystkim można dowiedzieć się od gospodarzy. Karpiakowie sprzedają także dynie ozdobne - w różnych rozmiarach, kształtach i kolorach.

I jeszcze jedno: dynie można tu kupić w lepszych cenach niż w marketach. No i jest pewność, że nie są naszprycowane żadnymi chemikaliami.

KILKA KULINARNYCH PODPOWIEDZI OD PANI BOŻENY

- Dynia Festival - ma orzechowy smak, można nadziać ją tak, jak papryczkę. Obcinamy górę, wycinamy miąższ i faszerujemy np. mięsem, czy mięsem z ryżem, jak gołąbki.
- Dynia Bananowa - świetna na przetwory, sprawdzi się na dżemy albo na soki (ta dynia ma słodki miąższ).
- Dynia Hokkaido - idealna na zupę krem, ale sprawdzi się też w wypiekach.
- Dynia Delicata - można ją przekroić na pół, posolić, posmarować masełkiem i włożyć do piekarnika. Smakuje, jak pieczone ziemniaki.
- Dynia Piżmowa - szerokie zastosowanie: nada się zarówno do zup, jak i do wypieków.



FOT. SANDRA SOCZEWA

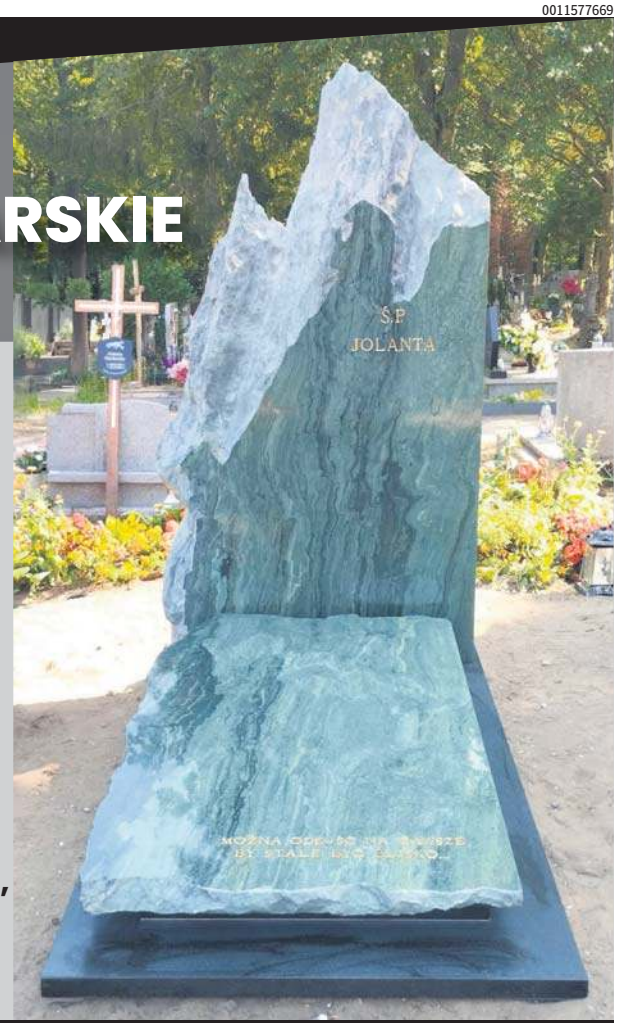
W Mościczkach możecie kupić dynie: ekologiczne i w różnych odmianach

REKLAMA 0011459160

HANMET
KASACJA POJAZDÓW
auto części tel. 506 956 289
NAJWYŻSZE CENY!
wydajemy zaświadczenia o demontażu pojazdu
SKUP ZŁOMU
Gorzów Wlkp. ul. Myśliborska 21
tel. 95 720 24 93, 604 525 721, 606 261 721

REKLAMA 0011577669

USŁUGI KAMIENIARSKIE DRZECIN
NAGROBKI GRANITOWE
PARAPETY
NAGROBKI SKAŁKOWE
✓ OPASKI PRZY GROBACH
✓ PODNOSZENIE NAGROBKOW
✓ DOPISY, TABLICZKI, PODUSZKI
✓ I INNE USŁUGI KAMIENIARSKIE



Tomasz Cuppa
KONTAKT: 512 614 107

eprasa.pl df5aab3ce3

REKLAMA 0011584853

NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia — Twoje zdrowie. Nasza troska. — SCM SŁUBICKIE CENTRUM MEDYCZNE

PRZYCHODNIA POZ
PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ

ZADBAJ O ZDROWIE SWOJE I SWOJEJ RODZINY

- Lekarz rodzinny i internista
- Pediatra dla dzieci i młodzieży
- Kardiolog na NFZ
- Bezpłatna opieka w ramach NFZ
- Szybka rejestracja telefoniczna i online

DOGODNE TERMINY · KRÓTKI CZAS OCZEKIWANIA · DLA CAŁEJ RODZINY

PRYWATNE
PORADNIE SPECJALISTYCZNE

KOMPLEKSOWA OPIEKA NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

- Ortopeda
- Ginekolog
- Laryngolog
- Gastrolog
- Urolog
- Flebolog
- Proktolog
- Chirurg

DOŚWIADCZENI SPECJALIŚCI
NOWOCZESNA DIAGNOSTYKA
INDYWIDUALNE PODEJŚCIE

DOGODNE TERMINY · KRÓTKI CZAS OCZEKIWANIA · KOMFORT I BEZPIECZEŃSTWO

SZYBKA REJESTRACJA TELEFONICZNA
+48 666 664 371
+48 666 621 789

SZYBKA REJESTRACJA ONLINE
www.slubice-scm.medfile.pl

Transportowa 6
Słubice

eprasa.pl df5aab3ce3

świebodzin / sulechów / babimost
naszemiasto.pl

naszemiasto.pl

Gazeta bezpłatna | Czwartek, 24 września 2026

REKLAMA 0011581908



Inwestycje str. 7

#Zdrowie str. 10-11

Czas zaszczepić się przeciw grypie. W Lubuskiem zrobimy to w 63 aptekach

#Rankingi str. 12

Złota Setka Lubuskiego i Złote Grona Zielonogórskiego Biznesu

#Porady str. 14-15

Czas na finał lata. Jakie prace trzeba wykonać w ogródku w październiku



Inwestycje kolejowe w regionie

FOT. JACEK KATOS

REKLAMA 0011577079



eprasa.pl df5aab3ce3

#KRÓTKO

Suleszek na straży nadodrzańskich wałów

Pamięć
Kolejny rycerz Suleszek odsłonięty został w Cigacicach, w sobotę 19 września br. podczas pikniku „Smaki Jesieni". Ufundowali go prywatnie sulechowscy samorządowcy po powodzi w roku 2024, jako upamiętnienie waleczność i jedność społeczności lokalnej w obliczu zagrożenia.

Niezwykły Dzień Chłopaka w Świebodzinie

Wydarzenie.
30 września, w godz. 16.00-18. 00 Fundacja ACOUSTIC ART, ul. Zachodnia 43, Świebodzin - Otwarta Strefa Integracji organizuje Dzień Chłopaka. Będzie dużo muzyki, energii i odkrywania. Niezwykłe instrumenty, muzyczne eksperyment i oczywiście coś słodkiego.

nasze miasto.pl

Adres redakcji 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45
tel. 22 201 42 00, 22 201 40 69
redakcja.warszawa@naszemiasto.pl
Redaktor prowadzący
Bożena Kończal
b.konczal@polskapress.pl
Projekt graficzny/dyr. art.
Tomasz Bocheński

Biuro reklamy Marzena Gruszczyńska 65-042 Zielona Góra, al. Niepodległości 25 tel. 68 324 88 60
Wydawca Polska Press Sp. z o.o. 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 45, tel. 22 201 41 00
p.o. Prezes Zarządu Polska Press Grupy Elżbieta Żuraw
Druk Drukarnia Poznań, 60-175 Poznań/Skórzewo, ul. Malwowa 158, tel. 61 62 62 100
Dystrybucja
Staudt Mateusz Staudt

Materiałów nie zamówionych nie zwracamy.

#W SIECI



FOT. ANNA KACZMARZ

W Sulechowie trwa Festiwal Sztuk Pięknych. Na 25 września zaplanowano warsztaty wokalne z Agnieszką Hekiert. Tego samego dnia o godz. 17 w dawnym Zborze w Sulechowie spotkanie z Katarzyną Bondą, autorką bestsellerowych powieści kryminalnych. O godz. 20.00 w parku SDK, koncert „Bliżej" Katarzyny Groniec. Natomiast 26 września o godz. 17 w Parku SDK w Sulechowie odbędzie się koncert dla dzieci „W magicznym świecie bajek", a o godz. 20 koncert Agnieszki Ekiert, wokalistki jazzowej, kompozytorki, trenerki wokalnej w popularnych programach „Mam talent" i „Twoja twarz brzmi znajomo".

REKLAMA 0011586078

BRICO MARCHÉ

Z pasją do domu i ogrodu

Zapraszamy na nasze działy:

OGRÓD
MAJSTERKOWANIE
BUDOWLANKA
DEKORACJE
GOSPODARSTWO DOMOWE

U nas opał w atrakcyjnych cenach:



✓ Eko-groszek
✓ węgiel orzech



✓ pellet
✓ brykiet RUF
✓ drewno kominkowe



Bardzo duży wybór zniczy, wiązanek, kwiatów sztucznych

Zapraszamy

Bricomarche Świebodzin,
CH Karuzela,
ul. Wojska Polskiego 53, Świebodzin

511 303 533
swiebodzin@bricomarche.pl
fb./BricomarcheSwiebodzin

eprasa.pl df5aab3ce3

40. BACHANALIA FANTASTYCZNE I 40. POLCON 25–27 WRZEŚNIA NA KAMPUSIE B UNIWERSYTETU ZIELONOGÓRSKIEGO

FANTASTYKA NA KONIEC LATA!

oprac. RED

Największe święto popkultury w Lubuskiem: przed nami jubileuszowe, 40. Bachanalia Fantastyczne i zarazem 40. Polcon!

● Cztery dekady pasji, niezwykłych opowieści i wyjątkowych spotkań z fantastycznymi twórcami. Zielonogórski Klub Fantastyki „Ad Astra" oraz Uniwersytet Zielonogórski zapraszają na Ogólnopolski Festiwal Miłośników Fantastyki Bachanalia Fantastyczne. Wyjątkowość tegorocznej edycji podkreśla fakt, że świętujemy jubileusz 40-lecia imprezy, która jednocześnie zyskała rangę 40. Polconu – najstarszego polskiego konwentu fantastyki.

25–27 września Kampus B Uniwersytetu Zielonogórskiego stanie się ogólnopolską stolicą fantastyki, oferując ponad 800 godzin różnorodnego programu.

NAGRODA IM. JANUSZA A. ZAJDLA ORAZ BEZPŁATNY KONCERT OTWARCIA

Ranga tegorocznego wydarzenia jest wyjątkowa. Jako 40. Polcon, festiwal stanie się miejscem wręczenia Najważniejszej Polskiej Nagrody Literackiej w dziedzinie fantastyki – Nagrody im. Janusza A. Zajdla. Przyznawana bezpośrednio przez czytelników i fanów statuetka trafi do autorów najlepszych utworów literackich minionego roku, stanowiąc kulminacyjny punkt programu.

Całe świętowanie rozpocznie się jednak jeszcze przed oficjalnym otwarciem bram uczelni. W czwartek wieczorem organizatorzy zapraszają przed Filharmonię Zielonogórską na plenerowy koncert muzyki elektronicznej Przemysława Rudzia. Wstęp na tę imprezę otwierającą jest całkowicie wolny dla wszystkich mieszkańców miasta i przybyłych gości.



FOT. KORNELIA DĄBROWSKA

Wydarzenia przyciągną śmietankę popkultury.

Za organizacją stoi Zielonogórski Klub Fantastyki „Ad Astra" – drugie najstarsze stowarzyszenie fanów fantastyki w Polsce (ustępujące wiekiem jedynie Śląskiemu Klubowi Fantastyki) oraz Uniwersytet Zielonogórski, który świętuje właśnie 25 lat. Partnerami festiwalu są również Zielonogórski Ośrodek Kultury oraz Planetarium Wenus, a całe przedsięwzięcie odbywa się dzięki wsparciu finansowemu Miasta Zielona Góra.

WYBITNI GOŚCIE I HUCZNY BLOK KOMIKSOWY

● Tegoroczny Polcon i Bachanalia przyciągną śmietankę polskiej i międzynarodowej popkultury. Wśród zaproszonych gości znaleźli się m.in.: Rafał Kosik, Justyna Hankus, Istvan Vizvary, Tomasz Kołodziejczak, Jacek Sobota czy Łukasz Kucharczyk, a to nie wszyscy zaproszeni.

Kolejnym filarem wydarzenia jest olbrzymi blok komiksowy, w ramach którego odbędą się oficjalne obchody urodzin kultowej postaci – Dylan Doga. Do Zielonej Góry przyjadą znani rysownicy i scenarzyści z Włoch oraz Belgii, a także znakomici polscy artyści: Zbigniew Kasprzak, Robert Adler, Tomasz Minkiewicz oraz wielu innych twórców.

PONAD 800 GODZIN ATRAKCJI DLA KAŻDEGO

● program festiwalu to ponad 800 godzin ramówki podzielonej na liczne strefy tematyczne:
● Blok Literacki i Popularnonaukowy – debaty, spotkania autorskie, gala Nagrody im. J. A. Zajdla i panele naukowe.
● Games Room & Gry Planszowe – gigantyczna wypożyczalnia licząca blisko 500 tytułów.
● Gry Fabularne (RPG) & Karciane – strefa narracyjna, turnieje oraz sesje z mistrzami gry.
● Bitewniaki & Retro Gry Video – taktyczne potyczki figurkowe i nostalgiczna strefa dawnych konsol i komputerów.
● Blok Kultury Wschodniej (Manga & Anime) – stale rozwijana przestrzeń poświęcona azjatyckiej popkulturze.
● Warsztaty, Strefa Wystawców & Piknik Plenerowy – targi rękodzieła i książek, warsztaty, a w sobotę – rodzinny piknik plenerowy na terenie Kampusu B.

Więcej informacji oraz bilety na www.bachanaliafantastyczne.pl Natomiast wstęp na czwartkowy koncert oraz na sobotni Fantastyczny Piknik Rodzinny – bezpłatnie!

REKLAMA 0011583578

www.ortoprot.pl

ZAOPATRZENIE INDYWIDUALNE,
takie jak obuwie ortopedyczne wykonywane
na miarę

Potrzebujesz sprzętu do rehabilitacji?
U NAS MOŻESZ WYPOŻYCZYĆ
* ŁÓŻKA REHABILITACYJNE
ORAZ
* WÓZKI INWALIDZKIE!
570 509 222

REFUNDACJA NFZ
NFZ Narodowy Fundusz Zdrowia

orto prot
Orto-Prot Kołodyńscy

PRACOWNIA PROTETYKI KOŃCZYN

DIAGNOSTYKA STÓP NA MACIE TENSOMETRYCZNEJ
INDYWIDUALNE ORTEZY DAFO, KAFO, HKAFO
PROTEZY KOŃCZYN
BUTY PROFILAKTYCZNE
INDYWIDUALNE WKŁADKI ORTOPEDYCZNE
PERSONALIZOWANE WKŁADKI, W TYM NA STOPY CUKRZYCOWE REFUNDOWANE PRZEZ NFZ

WKŁADKI DRUKOWANE W 3D

WÓZKI | BALKONIKI | KULE | LASKI | ORTEZY | KOŁNIERZE
POŃCZOCHY PRZECIWŻYLAKOWE
MATERACE PRZECIWODLEŻYNOWE

www.facebook.com/OrtoProt



Sklep z zaopatrzeniem ortopedycznym, profesjonalne doradztwo





PRACOWNIE ORTOPEDYCZNE | ŚWIEBODZIN | ul. Łąki Zamkowe 12 | tel. 68 458 05 50
ZIELONA GÓRA | ul. Wazów 6A | tel. 508 256 201

SKLEP ORTOPEDYCZNY | ŚWIEBODZIN | ul. Łąki Zamkowe 12 tel. 664-463-407

*To jest wyrób medyczny. Używaj go zgodnie z instrukcją używania lub etykietą.

eprasa.pl df5aab3ce3

#WŁADZE TŁUMACZĄ, ŻE W PRZYPADKU LOTNISK REGIONALNYCH WSPARCIE RYNKU JEST STANDARDEM, A UMOWY Z PRZEWOŹNIKAMI - FORMĄ PROMOCJI REGIONU

Lotnisko w Babimoście z 19-milionową stratą. Wracają dyskusje o przyszłości portu

Leszek Kalinowski

Zeszłoroczna strata operacyjna lotniska w Babimoście wyniosła ok. 19 mln zł. Lubuski port lotniczy należy do najmniejszych w Polsce. A dyskusja o tym, czy województwo potrzebuje lotniska, do którego trzeba dopłacać, powraca jak bumerang.



FOT. KAROLINA MISZTAL

Maksymalna przepustowość obiektu ma wynosić 250 tys. pasażerów rocznie.

Rynek Lotniczy podał, że za ubiegły rok strata operacyjna wyniosła ok. 19 mln zł. Dodając, że wspieracie samorządu województwa dla lotniska jest kluczowe, aby port w ogóle mógł funkcjonować. Eksperci przyznali także, że choć to małe lotnisko, to jego przychody rosną. W 2025 roku wyniosły one trochę ponad 12,059 mln zł wobec 10,235 mln zł rok wcześniej, a to oznacza wzrost o 17,8 proc. Szczególnie mocno rosły przychody z usług handlingowych — o 89,1 proc., do 2,792 mln zł. Przychody z działalności lotniczej zwiększyły się o 23,8 proc., do 2,339 mln zł, a pozalotnicze o 10,3 proc., do 1,244 mln zł.

JAK POPRAWIĆ RENTOWNOŚĆ LOTNISKA

PPL wskazują przy tym, że w przypadku lotniska tej wielkości osiągnięcie poziomu zbliżającego port do rentowności wymagałoby obsługi około miliona pasażerów rocznie. W zeszłym roku z portu Zielona Góra-Babimost skorzystało trochę ponad 80,7 tys. podróżnych. Rok wcześniej 82 tys. osób. Portal podaje też, że w Babimoście podejmowane są różne działania, które mają poprawić rentowność lotniska, to m.in. inwestycję w infrastrukturę czy rozwój ruchu czarterowego.

Dzięki tym już podjętym (remont płyty postoju samolotów nr 1, drogi kołowania „E", budowa Hali Kontroli Przylotów) lotnisko w Babimoście mogło obsłużyć manewry wojskowe NATO w ramach ćwiczeń „Noble Jump".

ROZWÓJ, BEZPIECZEŃSTWO, PROMOCJA

Władze województwa przypominają, że lotnisko Zielona Góra-Babimost ma kluczowe znaczenie dla rozwoju całego regionu, jego gospodarki, turystyki. Ale trzeba na nie patrzeć także przez pryzmat tak ważnego zwłaszcza dziś bezpieczeństwa. Taką funkcję pełnią wszystkie porty lotnicze. A że województwo jest małe, z małą liczbą mieszkańców, to musi się rozwijać się nie tylko jako port pasażerski. Ma być zapleczem logistycznym, także lotniskiem wojskowym. Ma być elementem szeroko pojętego układu transportowego regionu. Ale też z nowymi ofertami dla Lubuszan, stąd dwa razy w ciągu dnia możemy polecieć do stolicy. Stąd loty wakacyjne do znanych kurortów. Jak pokazują dane na świecie i w Polsce połączenia lotnicze cieszą się coraz większą popularnością. Jest to szansa dla mniejszych lotnisk.

Pod koniec 2025 roku otwarto nową halę odlotów dla ruchu poza strefą Schengen. To daje nowe możliwości. Maksymalna przepustowość obiektu ma wynosić 250 tys. pasażerów rocznie. Przed nami ważna inwestycja drogowa, związana z lotniskiem (obwodnica Nowego Kramska, to ułatwi dojazd do portu).

Emocje Lubuszan wzbudzają dopłaty samorządu województwa do lotów. Władze tłumaczą, że w przypadku lotnisk regionalnych wsparcie rynku jest standardem, a umowy z przewoźnikami są formą promocji regionu i narzędziem budowania oferty portu. Nie chodzi o trwałe finansowanie wszystkich połączeń, lecz o wspieranie wejścia przewoźników na rynek.

REKLAMA 0011576868

POMIAR ORAZ PROJEKT W CENIE
SZAFY I MEBLE NA WYMIAR





➜ USŁUGI CIĘCIA I OKLEJANIA PŁYT
➜ PŁYTY MEBLOWE, OSB, MDF, SKLEJKI
➜ AKCESORIA MEBLOWE
➜ WYKOŃCZENIOWE PROFILE ALUMINIOWE
➜ BLATY ROBOCZE, PARAPETY

SYSTEMY DRZWI PRZESUWNYCH SEVROLL /GTV

Valentin
Sanipol sp. z o.o.
66-300 Międzyrzecz, ul. Poznańska 106
tel. 95 742 70 00,
e-mail: sprzedaz@valentin.com.pl
www.valentin.com.pl

eprasa.pl df5aab3ce3

#„MAŁPKI" DAJĄ KOPA. KUPUJĄ JE RANO, PO PRACY I WIECZOREM. PŁEĆ NIE MA ZNACZENIA

To nie powód do dumy! Zobacz, w których gminach pije się najwięcej „małpek"

Aleksandra Łuczyńska

Najnowszy RAPORT Ministerstwa Finansów dotyczy też Lubuskiego! Alkohol w małych butelkach świetnie się sprzedaje, łatwo go schować do kieszeni czy damskiej torebki. Gdzie w województwie lubuskim cieszy się największym „powodzeniem".



FOT. ŁUKASZ CAPAR

Opłaty tzw. małpkowe wpływają do samorządów i część z nich służy walce z alkoholizmem.

Ministerstwo Finansów, opublikowało kolejny raport dotyczący wpływów do samorządów z tytułu tzw. opłaty małpkowej. Raport obejmuje okres od 1 stycznia do 30 czerwca br. Wiemy już, w których gminach „małpek" pije się najwięcej i porównamy te dane z informacjami z poprzedniego roku.

Przypomnijmy, tzw. opłata małpkowa, to pieniądze wpływające do samorządów, których części jest przeznaczona na walkę ze skutkami alkoholizmu. A jest z czym walczyć, jak się okazuje.

W ubiegłym roku jesienią pokazaliśmy podsumowanie trzech kwartałów 2025 r. Prym wiodła wówczas Zielona Góra, za nią Gorzów Wielkopolski. Z raportu wynika, że w pierwszym półroczu 2026 roku wpływy z opłaty małpkowej w województwie lubuskim zmalały. Obliczono, że do lubuskich samorządów wpłynęło 4 mln 702 ty. 943,81 zł. W analogicznym okresie w 2025 roku była to kwota 5 mln 439 tys. 994,07 zł.

Opłatę małpkową wprowadzono w Polsce w 2021 roku. Aby obliczyć kwotę należnej opłaty, trzeba pomnożyć podstawę opodatkowania przez stawkę opłaty, np. 2 litry 100% alkoholu x 25 zł = 50 zł - wyjaśnia Ministerstwo Finansów.

WPŁYWY DO SAMORZĄDÓW W LUBUSKIEM Z OPŁATY MAŁPKOWEJ

Skwierzyna - 55 tys. 788,26 zł. Pierwsz półrocze 2025 r. - 69 tys. 040,94 zł.

Drezdenko - 63 tys. 007,71 zł. Pierwsze półrocze 2025 r.- 67 tys. 428,34 zł.

Kożuchów - 65 tys. 203,66 zł. Pierwsze półrocze 2025 r. - 80 tys. 911,82 zł.

Strzelce Krajeńskie - 64 tys. 027,87 zł. Pierwsze półrocze 2025 r.- 73 tys. 153,47 zł.

Szprotawa - 75 tys. 602,62. Pierwsze półrocze 2025 r. - 94 tys. 107,04 zł.

Sulęcin - 78 tys. 817,52 zł. Pierwsze półrocze 2025 r. - 83 tys .036,53 zł.

Krosno Odrzańskie - 83 tys. 200,72 zł. Pierwsze półrocze 2025 roku - 67 tys. 342,80 zł.

Międzyrzecz - 84 tys. 568,66 zł. Pierwsze półrocze 2025 - 118 tys. 163,94 zł.

Gubin - 85 tys. 094,33 zł. Pierwsze półrocze 2025 r.- 115 tys. 430,39 zł.

Wschowa - 86 tys. 114,97 zł. Pierwsze półrocze 2025 roku - 88 tys. 260,31 zł.

Lubsko - 86 tys. 202,99 - zł. Pierwsze półrocze 2025 roku - 101 tys. 450,59 zł.

Sulechów - 86 tys. 814,54. Pierwsze półrocze 2025 r. - 133 tys. 270,22 zł.

Sława - 91 tys. 391,24 zł. Pierwsze półrocze 2025 r. - 95 tys. 314,93 zł.

Kostrzyna nad Odrą - 100 tys. 429,82 zł. Pierwsze półrocze 2025 r. - 97 tys. 894,90 zł.

Żagań - 133 tys. 862,92 zł. Pierwsze półrocze 2025 r.- 171 tys. 079,76 zł.

Świebodzin - 154 tys. 437,46 zł. Pierwsze półrocze 2025 roku - 156 tys. 784,60 zł.

Słubice - 164 tys. 912,53 zł. Pierwsze półrocze 2025 roku - 210 tys. 549,82 zł.

Żary - 179 tys. 348,91 zł. Pierwsze półrocze 2025 r. - 224 tys. 821,35 zł.

Nowa Sól - 185 tys. 250, 73 zł. Pierwsze półrocze 2025 r. - 155 tys. 014,98 zł.

Gorzów Wlkp. - 600 tys. 012,32 zł. Pierwsze półrocze 2025 r. - 684 tys. 471,91 zł.

Zielona Góra - 761 tys. 591,10 zł. Pierwsze półrocze 2025 r. - 877 tys. 299,97 zł.

REKLAMA 0011581204

visionoptyk® Bliżej Ciebie

Sulechów, ul. Kopernika 18
tel. 500 407 672

Świebodzin, ul. Głogowska 27
tel. 502 642 007

www.visionoptyk.eu



-50%

INNOWACYJNE SOCZEWKI PROGRESYWNE

KOMPLEKSOWE BADANIE WZROKU

Okulary korekcyjne to wyrób medyczny.
Używaj go zgodnie z instrukcją użytkowania lub etykietą.

eprasa.pl df5aab3ce3

#NAJWAŻNIEJSZE SĄ WYGODNE BUTY, DOBRY HUMOR I CHĘĆ SPĘDZENIA KILKU GODZIN NA ŚWIEŻYM POWIETRZU

W Rajdzie Koziołka uczestniczą nie tylko Lubuszanie. To okazja do poznania regionu

Eliza Gniewek-Juszczak

Na lubuski Rajd Koziołka przyjeżdżają całe rodziny. Dobrze się bawią, poznają region i wracają za rok.

W tym roku rajd połączony ze zwiedzaniem i poznawaniem lokalnych tradycji odbył się 12 września. Tegoroczna edycja Rajdu Koziołka była wyjątkowa. Pierwszy raz połączyła dwie sąsiadujące gminy Zbąszynek i Babimost.



FOT MAREK PYCH

Rajd Koziołka ma być alternatywą dla spędzania wolnego czasu przed ekranem i pokazywać, że ciekawą przygodę można znaleźć bardzo blisko własnego domu.

RAJD KOZIOŁKA ŚCIĄGA LUDZI Z KANAPY

Idea Rajdu Koziołka od początku jest prosta – wyciągnąć całe rodziny z domów, sprzed telewizorów, komputerów i ekranów telefonów, a w zamian zaproponować im kilka godzin aktywności, wspólnej zabawy i poznawania najbliższej okolicy. Rajd nie jest nastawiony na sportową rywalizację i bicie rekordów. Dzięki temu w wydarzeniu mogą uczestniczyć, zarówno osoby regularnie uprawiające sport, jak i całe rodziny z dziećmi.

RAJD KOZIOŁKA. START I META

W poprzednich ośmiu edycjach Rajdu Koziołka uczestniczyło po sto kilkadziesiąt osób. Zainteresowanie tegorocznym wydarzeniem było również jest bardzo duże. Rajd od lat przyciąga uczestników z różnych części województwa lubuskiego, a także spoza regionu z Wielkopolski, czy Dolnego Śląska.

Start wydarzenia zaplanowano w Kręcku, natomiast uczestnicy zakończli swoją przygodę w Podmoklach Małych, gdzie przy szkole podstawowej zorganizowano główną bazą oraz metę rajdu.

– To nieprzypadkowe rozwiązanie. Chcieliśmy, aby uczestnicy podczas kilku godzin aktywności mogli nie tylko pokonać przygotowaną trasę, ale również poznać ciekawe miejsca znajdujące się na terenie obu gmin. Jednym z nich była okolica Podmokli Małych. Uczestnicy mieli możliwość poznania znajdującego się nieopodal skansenu, a tym samym także części lokalnej historii i dziedzictwa – wyjaśnia Marek Pych, jeden z organizatorow Rajdu Koziołka.

RAJD PROMUJE REGION

Na trasę nie potrzeba specjalnego sprzętu ani sportowego przygotowania. Najważniejsze są wygodne buty, dobry humor i chęć spędzenia kilku godzin na świeżym powietrzu.

– Na trasie spotykają się rodziny, grupy znajomych oraz osoby, które na Rajd Koziołka przyjeżdżają po raz kolejny. Z czasem wokół wydarzenia powstała społeczność uczestników, którzy czekają na uruchomienie kolejnych zapisów i wracają na następne edycje – opowiada organizator. Udział w Rajdzie Koziołka jest bezpłatny.

LOKALNE TRADYCJE

Jak co roku o tradycyjną zupę niebecz dla uczestników zadbało Koło Gospodyń Wiejskich z Dąbrówki Wielkopolskiej. Organizatorzy zwrócili się także do mieszkańców Dąbrówki z prośbą o przygotowanie kolejnego tradycyjnego - kułocza na młodziach.

Tegoroczna edycja odbywała się pod Patronatem Honorowym Wiesława Czyczerskiego-Burmistrza Zbąszynka, Zbigniewa Wozińskiego - Burmistrza Babimostu i Sebastiana Ciemnoczołowskiego - Marszałka Województwa Lubuskiego. Wydarzenie organizowane jest przez Grupę Nieformalną „Wiesioło". W tym roku partnerem Rajdu było Stowarzyszenie „Bezpiecznie w Przyszłość".

REKLAMA 0011577080

Mieszkalnictwo społeczne to inwestycja w rozwój gminy – rozmowa z Posłanką na Sejm RP Katarzyną Osos

Polityka mieszkaniowa to temat, który wraca jak bumerang, bo wciąż mierzymy się z problemem dostępności mieszkań. Czego dziś najbardziej brakuje?

K. Osos: Kwestia mieszkalnictwa społecznego często przewija się w moich rozmowach z Lubuszanami. Zgłaszają się do mnie osoby, które np. wpadają w tzw. lukę czynszową – mają zbyt duże dochody, by przydzielono im lokal z zasobów gminy, ale jednocześnie zbyt małe, by mogły skorzystać z najmu na wolnym rynku lub ubiegać się o kredyt hipoteczny. To prawie jedna trzecia dorosłych Polaków. Są też ci, którzy mimo niepełnosprawności czy znalezienia się w kryzysowej sytuacji chcieliby prowadzić samodzielne życie, ale potrzebują wsparcia. Kreując politykę mieszkaniową i społeczną powinniśmy mieć to na uwadze.

A czego brakuje? Przede wszystkim myślenia strategicznego. Przez lata mieszkalnictwo traktowaliśmy jako koszt. Tymczasem gminy powinny traktować mieszkania jako element polityki rozwojowej. Bo od tego, czy osoba albo rodzina znajdzie mieszkanie, zależy:

- czy zostanie w danym miejscu,
- czy urodzą się dzieci,
- czy lokalny przedsiębiorca znajdzie pracowników,
- czy senior będzie mógł żyć samodzielnie,
- czy gmina będzie się rozwijać.

Nie ma nowoczesnego samorządu bez przemyślanej polityki mieszkaniowej.



Czyli inwestując w mieszkalnictwo społeczne zyskujemy?

K. Osos: Tak. To inwestycja w rozwój społeczny i gospodarczy. Mieszkanie to nie tylko dach nad głową. To element wsparcia rodzin, seniorów, osób z niepełnosprawnościami i ich bliskich, osób wychodzących z kryzysu bezdomności czy młodych ludzi wkraczających w dorosłość, wśród nich np. wychowanków pieczy zastępczej, a więc mieszkańców na różnych etapach życia. Chodzi o to, by w samorządach wypracować i przyjąć strategię, która nie ogranicza się tylko do budowy mieszkań komunalnych, ale zakłada rozwój różnorodnych form wsparcia mieszkaniowego – tj. mieszkania treningowe i wspomagane, współpracę instytucji miejskich i NGO-sów oraz działania pomagające mieszkańcom utrzymać stabilną sytuację mieszkaniową. Mieszkalnictwo może być skutecznym narzędziem przeciwdziałania wykluczeniu społecznemu.

Czy zna Pani samorządy, które realizują właśnie tak postrzeganą politykę mieszkalnictwa społecznego?

K. Osos: Tak, ostatnio miałam okazję odwiedzić Gdańsk podczas wizyty studyjnej i zobaczyć rozwiązania, które działają. Powstał tam Program Mieszkalnictwa Społecznego, który łączy politykę mieszkaniową z pomocą społeczną, zdrowiem, aktywizacją zawodową i współpracą z organizacjami pozarządowymi. Program obejmuje mieszkania wspomagane, lokale ze wsparciem, rozwój budownictwa społecznego, współpracę z miejskimi spółkami oraz wykorzystanie Społecznej Agencji Najmu. To pokazuje, że mieszkanie nie jest końcem procesu pomocy. To jego początek.

Czyli polityka mieszkaniowa połączona z polityką społeczną to cały proces działań?

K. Osos: Tak. Ważne jest kompleksowe podejście. Nie pytamy się wyłącznie: „Czy wybudowaliśmy kolejne mieszkania?", ale czy dzięki mieszkaniu:

- ludzie wrócili na rynek pracy,
- dzieci mają lepsze warunki do nauki,
- seniorzy mogą mieszkać samodzielnie,
- ograniczamy bezdomność,
- zatrzymujemy mieszkańców w gminie?

To właśnie powinno być celem polityki mieszkaniowej.

Czy Pani zdaniem państwo powinno finansować zakup mieszkań?

K. Osos: Powinno przede wszystkim pomagać tam, gdzie rynek sam sobie nie radzi. Publiczne pieniądze mają wspierać rozwój mieszkań społecznych i dostępnych czynszowo, a także osoby wykluczone z rynku kredytowego. To kierunek wskazywany również przez ekspertów.

Na koniec - jakie rozwiązania legislacyjne w tym obszarze chciałaby Pani wprowadzić?

K. Osos: Po pierwsze - stabilne finansowanie budownictwa społecznego.

Po drugie - premiowanie samorządów, które zwiększają liczbę mieszkań dostępnych czynszowo.

Po trzecie - lepsze wykorzystanie pustostanów.

Po czwarte - rozwój mieszkań dla osób z różnymi niepełnosprawnościami i seniorów zróżnicowany pod względem sprawności psychofizycznej.

Po piąte - wsparcie Społecznych Agencji Najmu.

Po szóste - uważam, że gminy powinny mieć własną długofalową strategię mieszkalnictwa społecznego.

Dziękuję za rozmowę.

eprasa.pl df5aab3ce3

#MAJĄ POWSTAĆ NOWE LINIE KOLEJOWE. STARE BĘDĄ MODERNIZOWANE, BY POCIĄGI MOGŁY SZYBCIEJ DOCIERAĆ DO CELU PODRÓŻY

Inwestycje kolejowe. Skąd pojedziemy szybciej? Które miejscowości zyskają?

Leszek Kalinowski

Jakie będą ważne inwestycje kolejowe w naszym województwie? O tym rozmawiano w czwartek, 17 września w urzędzie marszałkowskim m.in. z członkiem zarządu ds. kolei Portu Polska Piotrem Rachwalskim.

W ważnych, strategicznych dokumentach zapiano m.in. że Koleje Dużych Prędkości będą kursować przez Gorzów Wlkp. dzięki czemu podróż do Warszawy czy Szczecina znacznie się skróci. Planowane jest też szybsze połączenie Gorzowa z Zieloną Górą.



FOT. JACEK KATOS

Najważniejszą inwestycją kolejową w regionie jest linia Kolei Dużych Prędkości, zapisana w projekcie Zintegrowanej Sieci Kolejowej. Łącznie na Ziemi Lubuskiej powstanie ponad 100 km nowych linii kolejowych.

NOWA LINIA KOLEI DUŻYCH PRĘDKOŚCI

Najważniejszą inwestycją kolejową na Ziemi Lubuskiej, która zapisana została w projekcie Zintegrowanej Sieci Kolejowej (ZSK), jest nowa linia Kolei Dużych Prędkości. Pozwoli ona mieszkańcom regionu na podróż z prędkością do 350 km/h z Gorzowa Wielkopolskiego w kierunku Szczecina i Poznania.

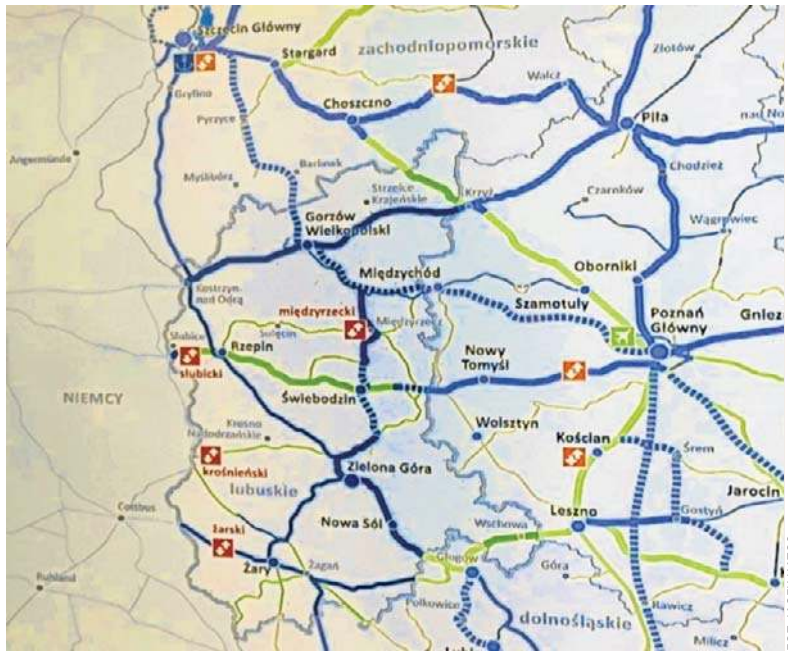
Dzięki tej inwestycji podróż ze Szczecina przez Gorzów do Warszawy ma wynieść zaledwie 180 minut. Z północnej stolicy województwa lubuskiego do Warszawy pojedziemy 150 minut (z Zielonej Góry do Warszawy podróż będzie trwała 170 minut).

Z GORZOWA DO ZIELONEJ GÓRY W 60 MINUT

Planowana jest także budowa Magistrali Zachodniej. Ma ona połączyć obie lubuskie stolice.

Trasa przebiegałaby przez Międzyrzecz, Świebodzin oraz Sulechów. Z Gorzowa do Zielonej Góry mielibyśmy jechać 60 minut.

Nie tylko w ramach ZSK mają powstać nowe linie kolejowe. Stare będą modernizowane, by pociągi mogły szybciej docierać do celu podróży.



FOT. JACEK KATOS

Dobra wiadomość - inwestycje kolejowe pozwoli na szybszą podróż z Gorzowa do Poznania, Warszawy czy Szczecina.

Dzięki remontom pociągi na linii kolejowej nr 203 z Kostrzyna nad Odrą w kierunku Gorzowa Wielkopolskiego będą mogły rozpędzić się do 200 kilometrów na godzinę.

Szybciej mają jeździć także pociągi na tzw. Nadodrzace (linia nr 273), którą mieszkańcy województwa podróżują do Szczecina czy Wrocławia. Tutaj także ma być rozwijana prędkość do 200 kilometrów na godzinę.

DO ŻAR I DO ZASIEK

Poprawę podróżowania mają odczuć także jeżdżący linią nr 370, która łączy Zieloną Górę z Żarami. Tu ma być dopuszczona prędkość do 160 km/h. Mieszkańcy południa szybciej dotrą też do Zasiek, bo przyspieszyć ma linia nr 14, która przebiega m.in. przez Szprotawę i Żagań.

Łącznie na Ziemi Lubuskiej powstanie ponad 100 km nowych linii kolejowych.

W ramach ZSK zmienić się ma także infrastruktura towarowa. W naszym województwie ma powstać pięć terminali intermodalnych. Wstępnie wskazano, że mogłyby one powstać w powiatach: krośnieńskim, żarskim, słubickim, świebodzińskim i międzyrzeckim.

CO GODZINĘ POCIĄG

Co natomiast w przypadku województwa lubuskiego zapisano w innym ważnym dokumencie strategicznym ? W przewozach regionalnych założono minimalny standard częstotliwości kursowania pociągów na poziomie 2 godzin. Na ważnych liniach wokół Zielonej Góry i Gorzowa Wielkopolskiego pociągi mają jeździć co najmniej co godzinę.

Podczas spotkania podkreślano, że kolej ma połączyć region z innymi, ważnymi ośrodkami. I tak z Zielonej Góry mamy bezpośrednio dojechać do Gdańska, Wrocławia, Warszawy, Łodzi, Szczecina, Bydgoszczy czy Krakowa i Katowic. Z kolei Gorzów Wielkopolski będzie bezpośrednio połączony m.in. z Gdańskiem, Wrocławiem, Warszawą i Poznaniem.

W spotkaniu oprócz wspomnianego już Piotra Rachwalskiego i wicemarszałka Grzegorza Potęgi udział wzięli: pełnomocnik zarządu Polskich Linii Kolejowych S.A. Paweł Pleśniar, dyrektor Biura Transportowych Projektów Horyzontalnych i Studialnych Portu Polska Michał Pyzik, eksperci z Centrum Transportu i Mobilności Portu Polska, którzy brali udział w opracowywaniu ZSK i HRJ oraz dyrektor Departamentu Infrastruktury Transportowej Urzędu Marszałkowskiego Arkadiusz Mieczyński.

REKLAMA 0011577440

VERSO
BIURO TŁUMACZEŃ
Wszystkie języki
– profesjonalnie i na czas
Tłumaczenia przysięgłe i zwykłe
Dokumenty samochodowe, urzędowe, medyczne, techniczne i wiele innych
Akcyza pojazdu z zagranicy – pomoc w przygotowaniu i złożeniu deklaracji
Ubezpieczenia – wszystkie rodzaje
ul. Kolejowa 11, Świebodzin
pon.-pt. 9:00-16:00
571 394 847
btverso@gmail.com
Facebook

REKLAMA 0011577410

OKNA JANOWIAK
drzwi - rolety - bramy
+48 606 986 473
okna.janowiak@wp.pl
www.oknajanowiak.pl

eprasa.pl df5aab3ce3

18-LATEK W ROZBITYM SAMOCHODZIE BYŁ JAK BUMERANG

Prawdziwy Dzień Świstaka w świebodzińskiej policji

(B)

18-letni mężczyzna, kierujący bez uprawnień, najpierw spowodował kolizję, a potem jeszcze trzy razy został zatrzymany przez świebodzińskich policjantów, gdy prowadził uszkodzone auto.

Zaczęło się od kolizji, a potem było tylko gorzej. Otóż, w piątek, 4 września policjanci zostali wezwani do kolizji.

- W trakcie czynności okazało się, że 18-letni kierujący nie ma uprawnień. Wobec nastolatka skierowano wniosek do sądu za stworzenie zagrożenia bezpieczeństwa w ruchu oraz kierowanie pojazdem bez wymaganych uprawnień – informuje aspirant sztabowy Marcin Ruciński z Komendy Powiatowej Policji w Świebodzinie.



FOT.POLICJA LUBUSKA

Kierowca otrzymał cztery wnioski o ukaranie skierowane do Sądu Rejonowego w Świebodzinie.

KOLEJNE ZATRZYMANIA

Dwa dni później uwagę policyjnego patrolu zwróciło uszkodzone BMW poruszające się po ulicach Świebodzina.

- Za kierownicą znów siedział ten sam młody mężczyzna, który był uczestnikiem piątkowej kolizji – poruszał się autem, które po wcześniejszej kolizji ze względu na stan techniczny w ogóle nie powinno znaleźć się na drodze – dodaje asp. szt. Ruciński.

Funkcjonariusze po raz kolejny skierowali wniosek do sądu. To jednak nie pomogło. 18-latek został zatrzymany następnego dnia, a za tydzień po raz czwarty - w tym samym rozbitym samochodzie.

JAKĄ KARĘ MOŻE ORZEC SĄD?

Wszystkie te zdarzenia zakończyły się wnioskami o ukaranie do Sądu Rejonowego w Świebodzinie. Za każdy z popełnionych czynów sąd może orzec zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych.

- W takiej sytuacji ponowne wsiadanie za kierownicę będzie już przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności – wyjaśnia asp. szt. Ruciński. asp. szt. Ruciński.

#BUDŻET OBYWATELSKI

To mieszkańcy decydują,który projekt zrealizować

Redakcja

Budżet Obywatelski to wydzielona część budżetu gminy, o której przeznaczeniu zdecydują w głosowaniu sami mieszkańcy.

W Babimoście w tym rokuodbywa się 2 edycja Budżetu Obywatelskiego. Termin zgłaszania projektów upłynął 20 września. Teraz trwa ich weryfikacja. Projekty prezentowane będą od 19 października do 2 listopada . Głosowanie rozpocznie się 2 listopada i potrwa do 20 listopada. Ogłoszenie wyników 30 listopada.

SULECHÓW

W tym roku w gminie Sulechów na sfinansowanie najlepszego projektu w ramach BO jest 300 tys. zł. Aktualnie trwa weryfikacja zgłoszonych propozycji. Publikację zakwalifikowanych projektów zaplanowano na 5 listopada. Od 6 listopada do 27 listopada mieszkańcy gminy wybior najlepszy projekt. Ogłoszenie wyników 8 grudnia.



FOT. FACEBOOK/ GOK W BABIMOŚCIE

Projekty w ramach BO Odlotowe Rozpoczęcie i Zakończenie Wakacji w Gminie Babimost.

ŚWIEBODZIN

Również w gminie Świebodzin trwa weryfikcja zgłoszonych projektów. 23 października przedstawione zostaną najlepsze . Głosowanie od 26 października do 15 listopada. Ogłoszenie wyników 30 listopada.

REKLAMA 0011577070

MARBUD
okna•drzwi•parapety

DARMOWA wycena i pomiar
SZYBKA realizacja
GWARANCJA jakości
PROFESJONALNY montaż
SZEROKI wybór

Twoje okna Twoim całym światem!

ul. J. Piłsudskiego 26A, Świebodzin
poniedziałek – piątek 9.00 – 17.00
666 745 136
biuro@marbud-okna.eu
Znajdziesz nas: FB Marbud

REKLAMA 0011577973

siatex-bud
PRODUCENT OGRODZEŃ
www.siatexbud.pl
SIATKI, OGRODZENIA FRONTOWE, ALUMINIOWE, PANELE 3D, 2D, ŁUKOWE, BRAMY, NAPĘDY BRAM FURTKI, WIDEOFONY GABIONY, KOJCE DLA PSÓW
TRANSPORT PROFESJONALNY MONTAŻ
Świebodzin, ul. Jeziorowa 12
576 898 755, 693 629 050

eprasa.pl df5aab3ce3

NAD ODRĄ POWSTAJE INWESTYCJA ZA NIEMAL 300 MILIONÓW ZŁOTYCH. OTWARCIE PLANOWANE JEST W 2027 ROKU

Most między Zieloną Górą a Sulechowem

oprac. Eliza Gniewek-Juszczak

Pod Zieloną Górą budowany jest most o długości blisko pół kilometra. Zarząd Dróg Wojewódzkich w Zielonej Górze pokazał na zdjęciach, w którym miejscu powstanie przeprawa mostowa i widoczny już ślad nowej drogi. Inwestycja ma być gotowa do końca 2027 r.



FOT. . ZARZĄD DRÓG WOJEWÓDZKICH W ZIELONEJ GÓRZE

W Lubuskiem budowany jest się kolejny most. Nowa trasa skróci przejazd i sprawi, że prom nie będzie już potrzebny.

Most w Pomorsku będzie miał długość 425 metrów, o wiele więcej niż w Milsku. Odcinek drogi, który powstaje w ramach tej samej inwestycji będzie przebiegał nie tylko nad Odrą. Widać postępujące prace na budowie.

Z drogi wojewódzkiej nr 279 widać już dojazd do powstającego mostu po nowym śladzie. Trwają prace przy budowie m. in. wiaduktu nad linią kolejową, mostu nad Zimnym Potokiem oraz mostu przez Odrę. Trzeba przyznać, że wygląda to naprawdę imponująco! – poinformował Zarząd Dróg Wojewódzkich w Zielonej Górze.

LUDZIE CZEKAJĄ NA TEN MOST

Przypomnijmy, nowa trasa skróci przejazd ciężarówek, samochodów osobowych, pieszych i rowerzystów. Nie będą mieli szybszy dojazd do największej galerii handlowej w Zielonej Górze. Inni szybko zareagowali tłumacząc, że nowa droga ma znacznie poważniejsze cele, będzie alternatywą dla innych tras, a im więcej mostów, tym lepiej dla mieszkańców, którzy jeżdżą do pracy, czy do lekarza oraz dla rozwoju gospodarki.

– Tu ludzie nigdzie nie dojadą ani turystycznie, ani na festyn, ani na zakupy, ani do lekarza. Stąd wszystko znika, właśnie dlatego. Tu nikt firmy nie otworzy, jak ci nikt drogą do niej nie dojedzie, nawet pracownik – wyjaśniła jedna z mieszkanek.

DWA TAKIE MOSTY W POLSCE

Umowa z wykonawcą mostu w Pomorsku została zawarta w lutym tego roku.

– To jest obiekt bez precedensu. Według naszej wiedzy, w technologii, w której będziemy realizowali ten obiekt, będzie budowana jeszcze tylko jedna inwestycja most na Odrze w Krapkowicach – mówił podczas zawarcia umowy Piotr Sarnowski, dyrektor Regionu Polska Zachodnia PORR SA.

Budowa ma kosztować 295 mln zł. Z budżetu państwa pochodzi 236 mln zł. Prace mają być zakończone do końca 2027 r., a do lutego kolejnego roku – rozliczenia robót.

Nowy odcinek drogi zaczyna się między Pomorskiem i Brodami w ciągu drogi wojewódzkiej nr 278, połączy się z obwodnicą zachodnią Zielonej Góry, a skończy się na skrzyżowaniu z DW nr 279.

REKLAMA 0011577950



eprasa.pl df5aab3ce3

DO PROGRAMU SZCZEPIEŃ W NASZYM WOJEWÓDZTWIE WŁĄCZYŁY SIĘ JUŻ 63 APTEKI

Czas zaszczepić się przeciwko grypie. W Lubus

Leszek Kalinowski, BMK

W zeszłym roku w naszym województwie zaszczepiło się przeciwko tej chorobie 13 tysięcy osób. Jak będzie w tym roku?

● Wrzesień to dobry moment, aby zaszczepić się przeciwko grypie i przygotować organizm na nadchodzący sezon zachorowań. Szczepienie zmniejsza ryzyko zachorowania oraz ciężkiego przebiegu grypy i jej powikłań. To ważna decyzja, której nie warto odkładać, szczególnie jeśli należymy do grupy podwyższonego ryzyka – przypomina dr n. med. Marzenna Plucińska, internista, kardiolog.



FOT 123RF

Przeziębienie czy grypa czasem trudno rozpoznać, ale nigdy nie lekceważmy choroby.

DLACZEGO WARTO ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW GRYPIE?

Grypa jest ostrą chorobą wirusową układu oddechowego, która rozprzestrzenia się bardzo łatwo drogą kropelkową. Choć większość osób zdrowieje w ciągu kilku dni lub tygodnia, u części pacjentów może doprowadzić do ciężkich powikłań, takich jak zapalenie płuc, zaostrzenie chorób przewlekłych, sepsa czy niewydolność oddechowa.

Szczepionka nie daje stuprocentowej ochrony przed zakażeniem, ale znacząco zmniejsza ryzyko ciężkiego przebiegu choroby, hospitalizacji i zgonu. To szczególnie ważne dlatego, że wirusy grypy nieustannie się zmieniają, a skład szczepionki jest co roku aktualizowany do przewidywanych wariantów krążących w populacji.

ILU POLAKÓW CHORUJE NA GRYPĘ? DANE SĄ ALARMUJĄCE

Ostatni sezon grypowy należał do najtrudniejszych od lat. Według danych przywołanych przez Główny Inspektorat Sanitarny, w sezonie 2024/2025 zachorowało ponad 2 mln Polaków.

Odnotowano również ponad 25 tys. hospitalizacji związanych z grypą oraz blisko tysiąc zgonów. Ponad 90 proc. zmarłych stanowiły osoby po 60. roku życia. Eksperci podkreślają, że rzeczywista liczba zakażeń może być wyższa, ponieważ nie każdy chory wykonuje badania potwierdzające grypę. Dane epidemiologiczne obejmują zarówno potwierdzone zachorowania, jak i przypadki podejrzenia grypy zgłaszane przez placówki medyczne.

KTO JEST NAJBARDZIEJ NARAŻONY NA POWIKŁANIA PO GRYPIE?

Ryzyko ciężkiego przebiegu nie jest takie samo u wszystkich pacjentów. Szczególnie zagrożone są:

- osoby po 65. roku życia,
- dzieci poniżej 5. roku życia,
- kobiety w ciąży,
- osoby z otyłością,
- pacjenci z chorobami serca,
- chorzy na cukrzycę,
- osoby z przewlekłymi chorobami płuc,
- pacjenci z zaburzeniami odporności,
- mieszkańcy domów opieki długoterminowej,
- pracownicy ochrony zdrowia.

Światowa Organizacja Zdrowia zalicza te grupy do priorytetowych odbiorców szczepień przeciw grypie, ponieważ to właśnie u nich najczęściej dochodzi do hospitalizacji i zgonów związanych z zakażeniem.

JAK ROZPOZNAĆ GRYPĘ?

Grypa łatwo się rozprzestrzenia. Wirus przenosi się drogą kropelkową, dlatego dodatkową ochronę przed zakażeniem mogą stanowić m.in. częste mycie rąk, unikanie dotykania twarzy oraz stosowanie maseczki w sytuacjach zwiększonego ryzyka zakażenia.

Typowe objawy grypy to:

- wysoka gorączka,
- katar, kaszel i ból głowy,
- bóle mięśniowe,
- ogólne osłabienie i uczucie rozbicia,
- niekiedy wymioty i łagodna biegunka,
- u małych dzieci również bóle brzucha.

Rozpoznanie grypy i odróżnienie jej od przeziębienia

REKLAMA 0011585746



Od 26 lat jesteśmy częścią tej podróżniczej historii

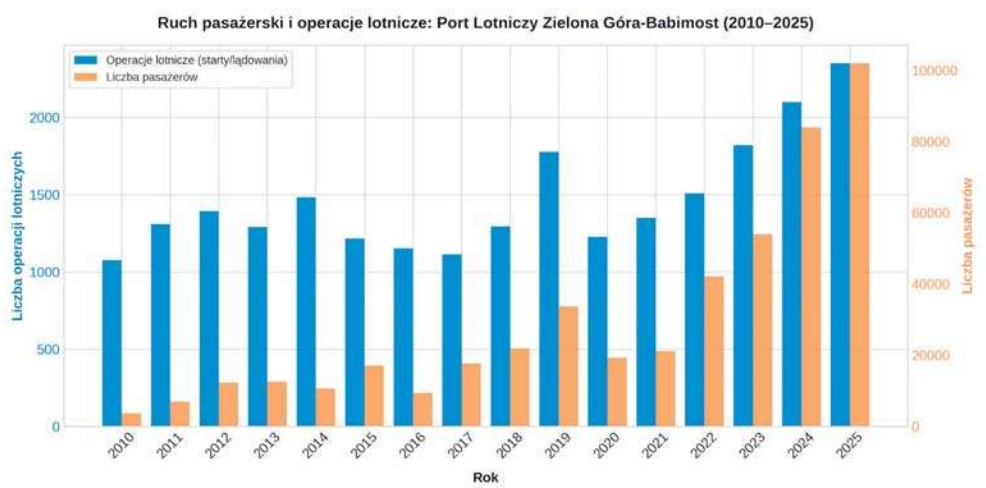
26 lat temu zagraniczne wakacje były tylko marzeniem większości Polaków. Dziś świat jest na wyciągnięcie ręki...

Poniższe statystyki pokazują, jak na przestrzeni ostatnich 26 lat dynamicznie rosła liczba zagranicznych podróży Polaków:

- 2000 r. – Polacy odbyli ok. 3,9 mln zagranicznych wyjazdów.
- 2008 r. – liczba wyjazdów wzrosła do ok. 4,2 mln.
- 2013 r. – Polacy zrealizowali ok. 5,7 mln zagranicznych podróży.
- 2019 r. – przed pandemią liczba wyjazdów wyniosła ok. 7,4 mln.
- 2024 r. – liczba zagranicznych podróży turystycznych wzrosła do 16,4 mln.
- 2026 r. – podróżowanie za granicę jest dziś bardziej dostępne niż kiedykolwiek wcześniej, a zagraniczne wakacje stały się częścią stylu życia wielu Polaków.

Od 26 lat jesteśmy częścią tej podróżniczej historii. Jako rodzinna firma pomagamy naszym klientom odkrywać świat – od pierwszych zagranicznych wyjazdów po kolejne wymarzone wakacje.
Jednocześnie w ostatnich latach bardzo szybko rozwinęło się nasze lokalne lotnisko, co widać na przedstawionym wykresie:
Źródła:

- Źródło: GUS (Główny Urząd Statystyczny).
- Urząd Lotnictwa Cywilnego (ULC) – oficjalne statystyki roczne polskich lotnisk.
- Polskie Porty Lotnicze S.A. / Pasazer.com – raporty operacyjne i wyniki przewozowe.



eprasa.pl df5aab3ce3

kiem możesz to zrobić także w wielu aptekach

nie zawsze jest łatwe. W przypadku wystąpienia niepokojących objawów warto skonsultować się z lekarzem.

Grypa zwykle ustępuje samoistnie po około 7 dniach. W niektórych przypadkach mogą jednak wystąpić powikłania, które mogą prowadzić do hospitalizacji, a w najcięższych przypadkach stanowić zagrożenie życia.



FOT 123RF

Dzieci przeciw grypie muszą być szczepione w placówce POZ.

JAK CHRONIĆ SIEBIE I BLISKICH?

Aby ograniczyć ryzyko zachorowania i transmisji wirusa, warto:

- zaszczepić się przeciw grypie,
- często myć ręce,
- unikać dotykania twarzy,
-w sytuacjach zwiększonego ryzyka rozważyć stosowanie maseczki,
- w przypadku objawów infekcji ograniczyć kontakt z innymi osobami.

Szczepienie pozostaje jednym z najważniejszych sposobów profilaktyki grypy, szczególnie przed rozpoczęciem sezonu jesienno-zimowego.

GDZIE MOŻNA SIĘ ZASZCZEPIĆ?

Szczepienia przeciw grypie dla dorosłych można wykonać między innymi w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) oraz w tych aptekach, które realizują szczepienia.

WAŻNE: dzieci mogą przyjąć szczepionkę przeciw grypie wyłącznie w placówkach POZ.

W aptekach przeciw grypie mogą szczepić się tylko osoby dorosłe.

ODPŁATNOŚĆ

Szczepienie może być bezpłatne lub częściowo refundowane – w zależności od wieku i uprawnień pacjenta. Dzieci mogą zostać zaszczepione w przychodniach podstawowej opieki zdrowotnej, natomiast osoby dorosłe mają również możliwość skorzystania ze szczepienia w aptece. Receptę na szczepionkę może wystawić także farmaceuta.

Bezpłatnie mogą zaszczepić się m.in. dzieci powyżej 6. miesiąca życia do ukończenia 18 lat, osoby powyżej 65. roku życia oraz kobiety w ciąży i w połogu. W przypadku pozostałych osób szczepionka jest objęta 50 procentową refundacją.

CORAZ WIĘCEJ OSÓB KORZYSTA ZE SZCZEPIEŃ

Dane Centrum e-Zdrowia pokazują, że w sezonie infekcyjnym 2025/2026 przeciwko grypie zaszczepiło się 2,3 mln Polaków, w tym ponad 55 tys. mieszkańców województwa lubuskiego. To ponad 12 tys. osób więcej niż w sezonie 2024/2025. Najliczniej szczepią się seniorzy – spośród wszystkich zaszczepionych prawie 30 tys. stanowiły osoby w wieku 65+.

– Dzięki dostępności szczepień również w aptekach ochrona przed grypą jest dziś łatwiej dostępna dla mieszkańców Lubuskiego – przypomina Joanna Branicka, rzecznik prasowy LOW NFZ. – Aptek, w których można przyjąć szczepionkę, jest coraz więcej. Tylko w ubiegłym roku w lubuskich aptekach zaszczepiło się ponad 13 tysięcy osób dorosłych.

Obecnie do programu szczepień włączyły się 63 apteki. Ich wykaz jest dostępny w serwisie pacjent.gov.pl. Kolejne zainteresowane placówki cały czas mogą zgłaszać się do lubuskiego oddziału NFZ.

DO AKCJI SZCZEPIEŃ WŁĄCZYŁY SIĘ M.IN. APTEKI:

- Apteka Dr.Max, Sulechów Sikorskiego 18a, tel. 68 360 12 49

- Dbam o Zdrowie, Sulechów, ul. Biskupa Wilhelma Pluty 5, tel. 885 523 898

- Apteka Nowa, Świebodzin Plac Wolności 6, tel. 509 046 225

- MEDIRAJ - Punkt szczepień Świebodzin, ul. Kilińskiego 7, tel. 957 835 200

Centrum Medyczne Łużycka, Świebodzin ul. Łużycka 39, tel. 684199091.

REKLAMA 0011577951

Intermarché

OFERUJE
wyroby wędzarnicze i garmażeryjne własnej produkcji.



INTERMARCHÉ SULECHÓW
ul. Południowa 5, Sulechów
Pon. – Sob. 7:00 – 20:00
Niedziela: 9:00 – 19:00

INTERMARCHÉ ŚWIEBODZIN
Os. Łużyckie 51, Świebodzin
Pon. – Sob. 7:00 – 20:00
Niedziela: 9:00 – 19:00



eprasa.pl df5aab3ce3

ROZPOCZYNAMY KOLEJNĄ EDYCJĘ RANKINGU GOSPODARCZEGO GIGANTÓW. NAJLEPSZYCH POZNAMY NA UROCZYSTEJ GALI 23 PAŹDZIERNIKA

Złota Setka Lubuskiego i Złote Grona Zielonogórskiego Biznesu

Redakcja

Rozpoczynamy 3. edycję rankingu „Złota Setka Lubuskiego", której zwieńczeniem będzie PIERWSZA GALA.

Najwięksi, najlepsi, przedsiębiorczy! Firmy, które trafią do prestiżowej „Setki" potrafiły swoje atuty przekuć w gigantyczny sukces. O tym, które z nich zostaną czempionami lubuskiego, przekonamy się 23 października 2026 r.

ZŁOTA SETKA PRZEDSIĘBIORSTW WOJEWÓDZTWA LUBUSKIEGO 2025

Ranking „Złota Setka Przedsiębiorstw Województwa Lubuskiego 2025" opublikujemy po raz trzeci, ale po raz pierwszy gigantów naszego regionu, czyli firmy, które osiągają świetne wyniki finansowe, nagrodzimy podczas uroczystej, pierwszej Gali Złotej Setki.

„Gazeta Lubuska" we współpracy z partnerem merytorycznym, firmą Dun& Bradstreet, stworzyły specjalny ranking gospodarczy. Ranking „Złota Setka Lubuskiego" opiera się wyłącznie na ogólnodostępnych danych ekonomicznych.

Do oceny firm wykorzystamy informacje zawarte w ich najaktualniejszych sprawozdaniach finansowych za rok 2025. Prezentacja przedsiębiorstw w rankingu jest bezpłatna. Do prestiżowego zastawienia „Złotej Setki" trafią najlepsi z najlepszych. Będą to te przedsiębiorstwa, które wyróżniają się na rynku lokalnym, krajowym i zagranicznym. Dzielą i rządzą, nie tylko w lubuskim, choć z lubuskiego pochodzą.

ZŁOTE GRONO ZIELONOGÓRSKIEGO BIZNESU

Po raz pierwszy podczas Gali Złotej Setki Kapituła pod przewodnictwem Partnera Strategicznego – Miasta Zielona Góra nagrodzi gigantów biznesu przyznając Złote Grono Zielonogórskiego Biznesu w kategoriach: Debiut rynkowy, Debiut produktowy/usługowy, Innowacje, Technologie.

Kapituła będzie się kierowała informacjami zebranym na podstawie ankiety zawierającej: opis produktu, usługi, wynik finansowy, rentowność, innowacyjność, dynamikę wzrostu, wizję rozwoju, opis narzędzi lub know-how oraz opis sposobów czy procesów wykorzystywanych w prowadzonych technologiach.

NAGRODY ZA RANKING I W KONKURSIE

Udział w rankingu i konkursie jest bezpłatny. Każda firma może zgłosić swój udział w kilku kategoriach. Czas zgłoszenie upływa 9 października.

W rankingu „Złota Setka Lubuskiego" zostaną nagrodzone firmy osiągające najlepsze wyniki finansowe za rok 2025. Zestawienie powstało na podstawie danych przeanalizowanych przez niezależną firmę gospodarczą Dun & Bradstreet, która opracowuje ranking, korzystając z danych finansowych pozyskanych z Krajowego Rejestru Sądowego" oraz w konkursie (w kilku kategoriach jednocześnie) „Złote Grono Zielonogórskiego Biznesu".

Zgłoszenia do udziału w konkursie przyjmowane będą do 9 października br.

ZŁOTE GRONO ZIELONOGÓRSKIEGO BIZNESU

- Zapraszam do udziału w pierwszej edycji konkursu. Gospodarcza siła Zielonej Góry opiera się na ludziach, którzy każdego dnia podejmują wyzwania, rozwijają firmy, tworzą miejsca pracy i z odwagą patrzą w przyszłość.

W pierwszej edycji konkursu chcemy przyjrzeć się różnym obliczom zielonogórskiej przedsiębiorczości i uhonorować najlepszych w czterech kategoriach: debiut rynkowy, debiut produktowy, technologie oraz innowacje. Najlepsze firmy wskaże Kapituła, która rzetelnie przeanalizuje nadesłane zgłoszenia. Wyróżnione zostaną przedsiębiorstwa, które stawiają pierwsze, a już bardzo dynamiczne kroki, twórcy nowatorskich wyrobów i usług odpowiadających na współczesne potrzeby, a także firmy konsekwentnie inwestujące w cyfryzację i zaawansowane rozwiązania inżynieryjne. Każdy z tych obszarów pokazuje, jak różnorodny potencjał drzemie w zielonogórskim biznesie. „Złote Grono Zielonogórskiego Biznesu" to znacznie więcej niż statuetka wręczana podczas uroczystego spotkania. To wyraz uznania dla rzetelności, wysokich standardów etycznych w prowadzeniu działalności i zaangażowania w życie lokalnej społeczności. Zależy mi na tym, aby pokazać, że zielonogórski biznes zasługuje na docenienie i stanowi jeden z fundamentów rozwoju całego miasta – a powołany rok temu Zielonogórski Integrator Biznesowy (ZIBi) od samego początku konsekwentnie wspiera te działania, służąc przedsiębiorcom pomocą, napędzając lokalne inicjatywy oraz ułatwiając firmom stały dialog z miastem. Zachęcam do nadsyłania zgłoszeń – szczegółowe informacje oraz regulamin znajdą Państwo na łamach „Gazety Lubuskiej" oraz na stronie internetowej ZIBi - informuje Marcin Pabierowski, Prezydent Miasta Zielona Góra.

STATUETKI I DYPLOMY

W rankingu TOP100 przedstawione zostaną firmy mające największy wpływ na rozwój naszego regionu. Spośród nich wyłonimy 10 najlepszych firm województwa lubuskiego z największym przychodem netto, które zostaną nagrodzone dyplomem, przyznając miejsca od dziesiątego do pierwszego. Statuetkę giganta „Złotej Setki Lubuskiego" otrzyma lider rankingu.

Wyróżnimy również gigantów w kategoriach Największy Zysk i Największa Rentowność, przyznając miejsca od pierwszego do trzeciego. Dodatkowo laureat pierwszego miejsca otrzyma statuetkę.

ORGANIZATOR
PARTNER STRATEGICZNY
PARTNERZY:
OGÓLNOPOLSKI PATRONAT HONOROWY:
PATRONI:
PATRONI MEDIALNI:
PARTNER MERYTORYCZNY

eprasa.pl df5aab3ce3

NAUKA. KRÓTKIE SPRINTY LEPSZE DLA ZDROWIA OD UMIARKOWANEGO WYSIŁKU JAZDY NA ROWERZE

Badanie, które wywraca do góry nogami wszystko, co wiesz o ćwiczeniach

oprac. Emil Hoff

Wyniki nowego badania zaskakują. Zaledwie 3 minuty intensywnego wysiłku fizycznego mogą przynieść większe korzyści dla ogólnego stanu zdrowia niż 90 minutowy trening o umiarkowanej intensywności. Jak to działa?



FOT123RF

Rewolucyjne badanie nowojorskiego naukowca wskazuje, że gdy chodzi o ćwiczenia, mniej, naprawdę, może znaczyć więcej.

Badania krwi zmieniają podejście do ćwiczeń. Może się to wydawać sprzeczne z intuicją, ale naukowcy twierdzą, że różnica ujawnia się we krwi badanych – więc „mniej" naprawdę może oznaczać „więcej".

30 SEKUNDOWE SPRINTY

U blisko 20 zdrowych mężczyzn, którzy biegali 30 sekundowe sprinty w trakcie jednej 23 minutowej sesji, stwierdzono większą liczbę cząsteczek we krwi powiązanych z poprawą kondycji mięśni, wątroby, jelit, układu odpornościowego i narządów niż u mężczyzn, którzy jeździli na rowerach przez 90 minut.

Próbki krwi wykazały, że umiarkowany bieg na bieżni powodował pojawienie się we krwi mniejszej liczby tych cząsteczek niż 30 sekundowe sprinty.

- To, co jest tu ekscytujące, to fakt, że zaledwie kilka minut intensywnego wysiłku może wywołać znaczącą odpowiedź na poziomie molekularnym – powiedział w oświadczeniu kardiolog dr Paul Cohen, który kieruje laboratorium metabolizmu molekularnego na nowojorskim Uniwersytecie Rockefellera.

- I obserwujemy ją nadal po ośmiu tygodniach treningu, co mówi nam, że ta reakcja nie jest po prostu skutkiem tego, że organizm usiłuje nadążyć za nieznanym dotąd stresem. Możliwe, że reakcje, które zaobserwowaliśmy, są nieodłączną cechą intensywnego wysiłku - mówi Cohen.

POZIOM 700 BIAŁEK NATYCHMIAST SKOCZYŁ W GÓRĘ

Naukowcy pobierali krew przed treningiem, w jego trakcie, bezpośrednio po zakończeniu ćwiczeń oraz trzy godziny później.

Jak ustalili badacze, próbki wskazywały, że u mężczyzn wykonujących sprinty nastąpił natychmiastowy wzrost poziomu ponad 700 białek, które obniżają ryzyko chorób sercowo naczyniowych i metabolicznych.

Tymczasem u mężczyzn jeżdżących na rowerach podczas wysiłku zmienił się poziom zaledwie siedmiu takich białek – a po trzech godzinach tylko kilkunastu kolejnych.

Ustalenia te poszerzają wiedzę naukowców na temat tego, w jaki sposób aktywność fizyczna wiąże się z poprawą zdrowia.

NIE WSZYSTKIE POZIOMY INTENSYWNOŚCI SĄ SOBIE RÓWNE.

Od dawna wskazywano na związek między tymi dwoma czynnikami, jednak dokładny mechanizm, dzięki któremu ćwiczenia pomagają ludziom żyć dłużej i powstrzymywać śmiertelne choroby, wciąż nie został jednoznacznie określony. Badanie wskazuje, że ćwiczenia zmieniają organizm, ale nie wszystkie poziomy intensywności są sobie równe.

CZY TO DZIAŁA TEŻ U KOBIET

W badaniu nie uwzględniono kobiet i miało ono stosunkowo niewielką skalę. Przyszłe prace z udziałem szerszej grupy uczestników mogłyby rzucić więcej światła na to, jak szeroko można uogólnić te wyniki.

REKLAMA 0011583761



REKLAMA 0011582432



eprasa.pl df5aab3ce3

PORADY

Czy wiesz, co trzeba zrobić w ogrodzie w październiku ? Czas na wielki finał lata

Redakcja

W październiku w ramach jesiennych porządków i przygotowań do zimy trzeba będzie zadbać m.in. o trawnik, a także zakończyć zbiory owoców i warzyw.

Panujące warunki szczególnie sprzyjają też sadzeniu roślin, przede wszystkim drzew i krzewów, ale nie tylko. W tym miesiącu wykonuje się także opryski, które ochronią drzewa owocowe przed chorobami.

To tylko niektóre przykłady prac na ten miesiąc. Oto szczegółowa lista rzeczy, które trzeba zrobić w ogrodzie w październiku.



FOT. 123RF

Owoce pozostawione na drzewach lub ziemi gniją, przyciągają szkodniki i stają się źródłem groźnych chorób dla roślin.

ZAJMIJ SIĘ WIELOLETNIMI KWIATAMI

W październiku kwitnie jeszcze wiele kwiatów, ale tymi, które przekwitły, trzeba się zająć. Większość bylin trzeba przyciąć po kwitnieniu, ale niektóre można zostawić, bo ciekawie wyglądają także zimą. Przycinamy: floksy wiechowate, dzielżany, ostróżki, liatry, nachyłki bylinowe, piwonie. Zostawiamy: jeżówki, rudbekie, przetaczniki, rozchodniki okazałe (rozcodnikowce). Uwaga: jeśli byliny zaatakowały jakieś choroby, ścinamy je bez względu na gatunek, a ich resztki utylizujemy. Nie wolno dawać ich na kompost. W październiku można także przesadzać i rozsadzać byliny, szczególnie te, które kwitną wiosną. To dobry czas na posadzenie m.in. konwalii.

ZBIERZ WARZYWA

W październiku zbieramy większość warzyw z tego sezonu. W szczególności pogoda nie będzie sprzyjać już warzywom ciepłolubnym, takim jak pomidory i papryka, ich zbiory warto więc zakończyć jak najwcześniej. Poza tym wykopujemy marchew, pietruszkę, buraki, seler, pory, kapusty. To też czas największych zbiorów dyni. Natomiast warto zostawić na grządkach brukselkę i jarmuż, bo je można zbierać nawet zimą.

ZBIERZ OWOCE

Kończymy też zbiory owoców, w szczególności śliwek, jabłek, gruszek, aronii, pigwy i pigwowców.

Warto pamiętać też o dzikich owocach, takich jak dzika róża, głóg, berberys, jarzębina, tarnina. Są one bardzo wartościowe i mają wielokrotnie więcej witaminy C niż cytryna! Z wszelkich owo-

REKLAMA 0011582434



eprasa.pl df5aab3ce3

ców warto zrobić domowe przetwory.

POSPRZĄTAJ W WARZYWNIKU I SADZIE

Po zbiorach sprzątamy w warzywniku i sadzie. Ważne jest to, żeby usunąć resztki roślin, w szczególności jeśli były zaatakowane przez jakieś choroby lub szkodniki. Bardzo ważne jest to, żeby nie zostawiać owoców pod drzewami, ani tzw. mumii (zaschniętych owoców) na gałęziach, bo wiosną staną się wylęgarnią chorób.

Wszelkie porażone resztki utylizujemy (np. oddajemy jako odpady zielone). Nie wolno dawać ich na kompost! Jesienią warto też odchwaścić grządki i przekopać ziemię.

PAMIĘTAJ O JESIENNYM NAWOŻENIU

Październik to czas nawożenia. Stosujemy wtedy tzw. nawozy jesienne, które nie stymulują wzrostu roślin, ale pomagają im przygotować się do zimy i przetrwać ten czas (powinny zawierać przede wszystkim potas i fosfor). Można także stosować nawozy naturalne, takie jak kompost. W październiku (i listopadzie) można także stosować także świeży obornik.



FOT. 123RF

Liście, jeśli są zdrowe, najlepiej przeznaczyć na kompost.

Świetnie sprawdzi się również mączka bazaltowa, która jest naturalnym nawozem mineralnym. W październiku (i listopadzie) można także przeprowadzić zabiegi zakwaszenia lub wapnowania ziemi (jeśli jest taka potrzeba).

PRZYCINANIE KRZEWÓW OWOCOWYCH

W październiku przycina się także niektóre krzewy, przede wszystkim maliny. W zależności od typu wycina się pędy stare, które owocowały w tym roku (tzw. maliny letnie) lub wszystkie (tzw. maliny jesienne). Należy także wyciąć pędy jeżyn bezkolcowych, które owocowały w tym roku. Cięcie malin i jeżyn można też zrobić w listopadzie.

W październiku trzeba też zadbać o trawnik. Należy skosić trawę, ale wyżej niż latem.

W październiku nie uniknie my grabienia liści. Szczególnie należy je usuwać z trawnika oraz ścieżek, podjazdów itp. utwardzonych nawierzchni. Jednak są miejsca, gdzie liście warto zostawić. Na rabatach mogą posłużyć za naturalne ocieplenie, wzbogacą też ziemię w próchnicę. Jeśli nie mamy eleganckiego trawnika pod drzewami, również stamtąd nie musimy ich usuwać. Opadłe liście to przecież naturalna ściółka i nawóz dla drzew.

Liście, jeśli tylko są zdrowe, najlepiej przeznaczyć na kompost lub zgromadzić je osobno i zrobić tzw. ziemię liściową.

PAMIĘTAJ O WYKOPANIU KWIATÓW WRAŻLIWYCH NA MRÓZ

W październiku pamiętajmy o tych bylinach, które pięknie kwitły latem, jednak są wrażliwe na mróz i nie przetrwają zimy w gruncie. Ich kłącza i cebule należy wykopać i przechować do wiosny (w chłodnym i suchym miejscu). Koniecznie musimy wykopać: mieczyki (najdalej na początku października), frezje, tygrysówki, ismeny, iksje, frezje, eukomisy, acidanthery. Po pierwszych przymrozkach wykopujemy: dalie, kanny, begonie bulwiaste.

Wprawdzie zdarza się, że podczas łagodnych zim i w cieplejszych regionach kraju nawet niektóre wrażliwe rośliny przetrzymają zimę, jednak pozostawianie ich jest ryzykowne.

CO SIAĆ I SADZIĆ?

W październiku sporo sadzimy. Do połowy miesiąca najlepiej zakończyć sadzenie wiosennych kwiatów cebulowych i roślin iglastych oraz liściastych wiecznie zielonych.

Przez cały październik (a nawet w listopadzie) możemy sadzić drzewa i krzewy z tzw. gołym korzeniem. W tej postaci są sprzedawane i rośliny owocujące, i ozdobne, m.in. róże.

Możemy także posiać kwiaty, których nasiona przezimują w gruncie (a niektóre nawet muszą się przechłodzić), takie jak lawenda, kosmosy, nagietki, czarnuszki. Warto posiać także warzywa, takie jak szpinak, roszponka, koperek.

JESIENNE OPRYSKI DRZEW OWOCOWYCH

Pod koniec miesiąca warto wykonać opryski przeciw szkodnikom i chorobom drzew owocowych, w szczególności brzoskwini przeciw kędzierzawości liści, wiśni i czereśni przed rakiem bakteryjnym, jabłoni przed parchem. Większość oprysków wykonuje się tuż przed opadnięciem liści, jednak zależy to od preparatu i gatunku, zapoznajmy się więc z zaleceniami producenta danego środka.

ZABIERZ KWIATY DOMOWE Z TARASU

Jeśli uprawiamy egzotyczne gatunki, które lato spędzały na balkonie lub tarasie, czas zabrać je do domu.

Do takich roślin należą przede wszystkim różne drzewka cytrusowe, wawrzyny (liście laurowe), bugenwille, oleandry, datury (brugmansje). Poza daturą (brugmansją), która może zimować bez dostępu światła, cała reszta powinna się znaleźć w jasnym i najlepiej niezbyt ciepłym pomieszczeniu.

PRZEZIMUJ PELARGONIE, FUKSJE I INNE ROŚLINY BALKONOWE

Wiele roślin, które uprawiamy na balkonach, można przezimować do następnego sezonu. Należą do nich m.in. popularne pelargonie, fuksje, heliotropy, lantany, scewole, kocanki włochate i włoskie.

Kiedy temperatury spadają, należy je przenieść do chłodnego i jasnego pomieszczenia i przechowywać do wiosny, od czasu do czasu podlewając.

Jeśli latem rosły u nas w gruncie, przesadzamy je do doniczek (najlepiej z „ich" ziemią ogrodową) i tak samo zimujemy.

REKLAMA 0011584262

BUDOWA DOMÓW ENERGOOSZCZĘDNYCH

MAJ-HAUS CENTRUM BUDOWNICTWA PASYWNEGO eco

Marzysz o własnym, przytulnym domu?

Szukasz idealnego projektu dla swojej rodziny?

Nie mogłeś lepiej trafić!

TYLKO Z FIRMĄ MAJ-HAUS CENTRUM BUDOWNICTWA PASYWNEGO WYBUDUJESZ DOM, KTÓRY SPEŁNI TWOJE OCZEKIWANIA

✓ Umów się na niezobowiązujące spotkanie
✓ Poznaj technologię budowy
✓ Zapytaj o promocję dla Twojego domu



PROJEKT INDYWIDUALNY ZA 50% CENY

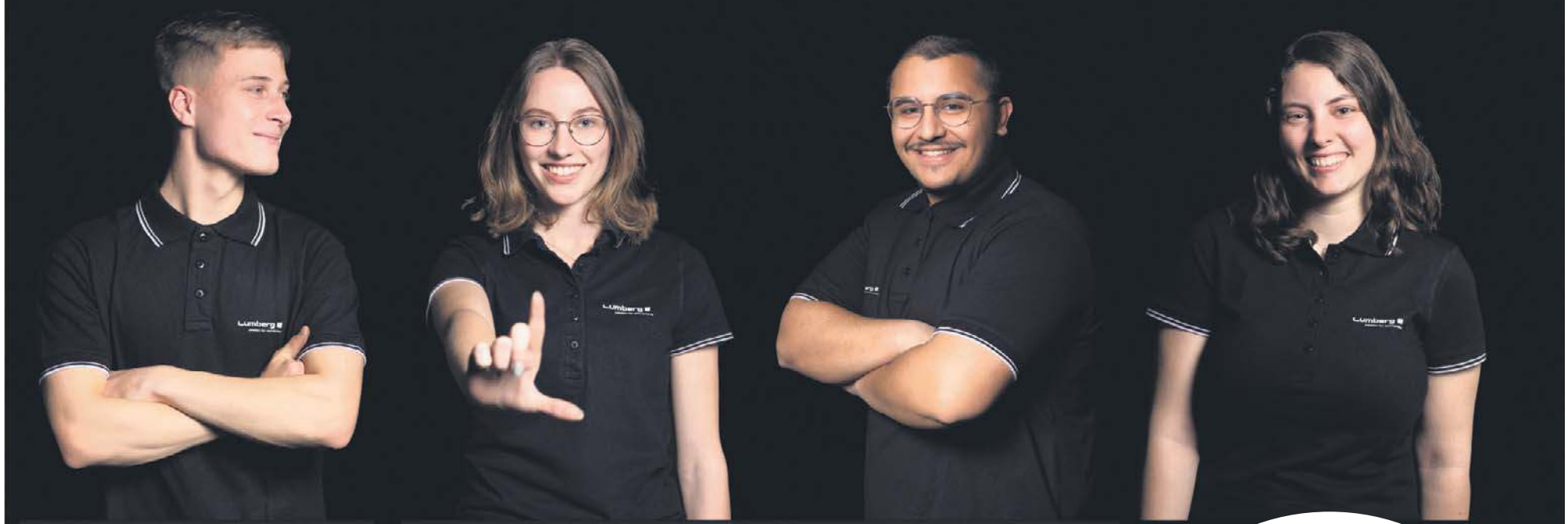
Rzepin, ul. Bolesława Prusa 20
tel. 506 119 419 lub 733 588 888
www.domy-majhaus.pl

eprasa.pl df5aab3ce3

REKLAMA 0011577073

Lumberg

passion for connections



DOŁĄCZ DO NAS

Aplikuj przez WhatsApp!

OFERUJEMY

- Stabilne zatrudnienie
- Atrakcyjne wynagrodzenie
- Możliwość rozwoju zawodowego i awansu
- Dofinansowanie szkoleń oraz kursów
- Ubezpieczenie grupowe
- Pakiet socjalny

REKRUTACJA

- Pracownik montażu (K/M)
- Kontroler jakości (K/M)
- Mechanik (K/M)
- Mechatronik (K/M)
- Ustawiacz (K/M)
- Brygadzista (K/M)

- Aplikuj przez WhatsApp!

Wyślij nam swoje imię i nazwisko oraz wybraną ofertę pracy na numer **+48 607 470 081.** To wszystko! Zadzwonimy do Ciebie!

- tel. 68 420 74 02
- rekrutacje@lumberg.com
- www.lumberg.com

eprasa.pl df5aab3ce3