

ISSN 1642-8129
INDEKS 368261

super tydzień

krasnostawski

Nr 46
(1041)

PONIEDZIAŁEK – NIEDZIELA • 15 - 21 listopada 2021 r. • Cena 3,30 zł (w tym 5% VAT)



MASZEROWALI DLA NIEPODLEGŁEJ

DRZEWO RUNĘŁO NA 31-LATKA

6

SUKCESY NASZYCH GOSPODARZY

4



- W CZASIE PANDEMII TO NIEMORALNE -
GRZMIAŁ NA SESJI RADNY SZPAK

SOWITE PODWYŻKI

DLA RADNYCH I STAROSTY 6

USZKODZIŁ KRĘGOSŁUP NASTOLATCE

5

MILION DLA FAJSŁAWIC ZA PROMOCJĘ SZCZEPIEŃ

8

PRĄD ZE SŁOŃCA
FOTOWOLTAIKA

Hydro-Solar
Emil Szymański



515 595 347

CZUJNY NAWET BEZ MUNDURU

9

SKUP AUT GOTÓWKA
W 5 MIN.
ROZCZNIKI 2010-2020 ▶ BEZPŁATNA WYCENA
☎ 505 379 192 CHEŁM, UL. CHEMICZNA 11B

NIEMYBUCH

NA ŚRODKU DROGI 10

W OFERCIE:

- ✓ sprzedaż betonu towarowego
- ✓ transport i pompowanie betonu
- ✓ sprzedaż piasku z własnej kopalni
- ✓ kruszywa łamane wszystkich frakcji
- ✓ żwiry, pospółki, piasek do miksokreta
- ✓ wykonywanie posadzek przemysłowych
- ✓ nowoczesne laboratorium budowlane

KONKURENCYJNE CENY

KONTAKT:

📍 Pawłów, ul. Lubelska 80
22-170 Rejowiec Fabryczny
☎ 508 901 140, 508 901 160
✉ pref.bet@op.pl
🌐 www.pref-bet.com

WYTWÓRNIĄ BETONU



TANIE BLACHY
23,50 cena już od
zł m² z VAT
tniemy na wymiar

rynny, podbitki,
okna dachowe, akcesoria

PRIMA materiały budowlane
Krasnostaw, ul. Lwowska 32
tel. 82 576 74 10

Migranci szturmują granicę. Czy Bug nas ochroni?

● **POW. WŁODAWSKI** Muru, który ma zatrzymać nielegalnych migrantów, nie będzie na włodawskim odcinku granicy z Białorusią. Zdaniem służb zajmujących się bezpieczeństwem, naturalną barierą jest rzeka Bug. To jednak nie uspokaja mieszkańców miejscowości objętych stanem wyjątkowym...

Mieszkańcy Włodawy i okolicznych miejscowości są zaniepokojeni rozwojem sytuacji na naszej wschodniej granicy, a z dnia na dzień powodów do obaw przybywa. Nerwowa atmosfera udziela się nawet w lubelskiej części przygranicznych miejscowości, chociaż migranci pojawili się tylko na odcinku podlaskim i tam próbują sforsować zabezpieczenia.

- Rodzina do mnie dzwoni i pyta zaniepokojona, czy u nas wszystko w porządku, czy to prawda o tych migrantach. Uspokajam ich i mówię, że to nie w naszym województwie. Mimo to pewne obawy mam. Naprawdę niewiele trzeba, żeby zrobiło się nieciekawie. Co prawda chroni nas Bug, ale przecież są sposoby na przeprawę przez graniczną rzekę - mówi nasz Czytelnik z gminy Hanna.

Na naszym odcinku granicy z Białorusią panuje spokój. Gdy rozmawiamy z mieszkańcami, z ich ust pada pytanie „jak długo?”. Trudno przewidzieć, co planuje Łukaszenka i w którą stronę wyruszą migranci.

- Najbardziej irytuje fakt, że dostajemy jedynie tyle informacji, ile udostępnią nam rządzący. Nie mamy obiektywnego przekazu, bo nie dopuszcza się dziennikarzy niezależnych mediów na teren objęty stanem wyjątkowym - komentuje nasz kolejny rozmówca.

- Nikt z nas nie wie, czy jest to poważny kryzys, czy tylko propaganda, którą dostajemy obficie. Na razie jest spokój, ale jeżeli

faktycznie sytuacja jest napięta, to wystarczy, że komuś puszcza nerwy i bardzo szybko może zrobić się niebezpiecznie. Poza tym na razie migranci są w okolicy Kuźnicy, ale kiedy i w jakim kierunku pójda, nie wie nikt. Od poniedziałku mamy poważne obawy - mówi mieszkanka Włodawy.

- Jestem mieszkańcem Wło-

zielone ludziki, czyli przebrane białoruskie służby testujące reakcje polskich pograniczników na różne zachowania związane z wtargnięciem na terytorium RP.

W województwie podlaskim ma powstać mur wysoki na 5,5 m i długi od 150 do 180 km. Jego budowa ma kosztować ok. 1,6 mld zł.

- Na granicy województwa

powiatów. Ma obowiązywać do 1 grudnia.

Włodarze uspokajają

Od poranka 8 listopada duża grupa migrantów gromadziła się na granicy Białorusi z Polską, w okolicy przejścia granicznego Kuźnica Białostocka - Bruzgi, próbując siłowego przekroczenia granicy. Na miejsce ściga coraz

przez policję, straż graniczną, sprowadzono dużo wojska. Sytuacja jest monitorowana na bieżąco, ale na szczęście nic złego się nie dzieje. Pamiętajmy, że w naszym regionie, pomimo braku zapory, takiej jak drut kolczasty czy zasieki, naturalną obronę stanowi Bug. Przy obecnych temperaturach, a będzie przecież coraz chłodniej, woda w rzece jest bardzo zimna. Dlatego mieszkańcy naszego powiatu mogą spać spokojnie - wyjaśnia **Andrzej Romańczuk**, starosta włodawski.

- W naszej gminie nie słyszmy o żadnych przypadkach pojawienia się migrantów. Sytuacja jest jednak rozwojowa, bo kryzys zapewne jeszcze potrwa. Służby graniczne wraz z policją i wojskiem dbają o nasze bezpieczeństwo. A jak będzie wyglądała sytuacja za miesiąc czy dwa, tego nikt z nas nie przewidzi - dodaje **Marta Wawryszuk**, sekretarz gminy Włodawa.

Służby są w gotowości

Dostajemy sygnały od Czytelników, że coraz częściej we Włodawie można zobaczyć helikoptery czy pojazdy wojskowe. Wieczorami wybrane punkty na Bugu są podświetlane halogenami. Na ulicach miasta jest znacznie więcej radiowozów. Takie obrazy w wielu mieszkańców wywołują uczucie niepokoju.

- Zielona granica województwa lubelskiego patrolowana jest z lądu, wody i powietrza. Od kilku tygodni nie odnotowaliśmy ani jednej próby nielegalnego przekroczenia granicy. Nadburżański Oddział Straży Granicznej od początku kryzysu zarejestrował 44 osoby próbujące przedostać się na terytorium RP. Do patroli używamy profesjonalnego sprzętu i doświadczonych ludzi. Rzekę często sprawdzają łodzie patrolowe. W mojej ocenie sytuacja w województwie lubelskim jest stabilna i bezpieczna. Miesz-

kańcy mogą spać spokojnie, Bug jest dla nas naturalnym murem - komentuje por. SG **Dariusz Sienicki**, rzecznik prasowy komendanta NOSG.

- Sytuacja w naszym województwie jest zupełnie inna niż na Podlasiu. Jest dużo spokojniej, nie notujemy przypadków nielegalnej migracji. Niestety, nie mogę udzielić informacji, ilu żołnierzy stacjonuje w obszarze stanu wyjątkowego, ale mogą uspokoić mieszkańców, że jesteśmy po to, aby pomóc. Żołnierze realizują zadania związane bezpośrednio z ochroną i obroną granicy, ale także w ramach prowadzonych działań mamy tzw. grupy wsparcia. Są one po to, aby pomagać samorządom i mieszkańcom. Jeśli ktoś jest osobą samotną, starszą, i potrzebuje dostać się do lekarza albo na szczepienie, to śmiało może się do nas zgłosić. Proszę nie bać się służb mundurowych - służymy pomocą! - apeluje kpt. **Damian Stanula** z 2. Lubelskiej Brygady Obrony Terytorialnej.

- Ze względu na obecną sytuację na granicy więcej policjantów pełni służbę w powiecie włodawskim. Podróżujący muszą spodziewać się częstszych kontroli, zwłaszcza na drogach dojazdowych do strefy objętej stanem wyjątkowym. Funkcjonariusze przede wszystkim czuwają nad bezpieczeństwem i wspierają inne służby w zapobieganiu i przeciwdziałaniu nielegalnej migracji - informuje sierż. szt. **Elwira Tadiniwicz**, rzecznik prasowa KPP we Włodawie.

Ukształtowanie terenu przy granicy rzecznej nie sprzyja nielegalnej migracji. Wzdłuż brzegu rozciągają się bagniska, ogródki działkowe, pastwiska, tereny podmokłe i niewielkie przyczółki jeziora. W okolicach Włodawy brakuje natomiast przestrzeni do ukrycia się i bezpiecznej wędrówki poza zasięgiem ludzkiego wzroku. **kk**



fol. facebook.com/MON

dawcy, więc nie obawiam się żadnych zagrożeń. Granicę stanowią u nas rzeka Bug. Tereny są podmokłe, więc wydaje mi się, że u nas nie będzie problemu z uchodźcami - ocenia pan **Patryk z Włodawy**.

Kryzys na granicy

Ponad 10 tysięcy nielegalnych migrantów znajduje się na terytorium Białorusi, a ich liczba przy granicy z Polską stale rośnie. Przybywa też oddziałów straży granicznej, policji i wojska. Od ubiegłego tygodnia trwa, organizowany przez reżim Łukaszenki, zmasowany napór migrantów na nasze zabezpieczenia graniczne. Sytuacja staje się coraz bardziej napięta, ponieważ do kryzysu migracyjnego dochodzą próby prowokacji z białoruskiej strony - strzały w powietrze czy tzw.

lubelskiego mamy naturalną zapórę w postaci Bugu i tam rząd będzie budował innego rodzaju zabezpieczenie - zapowiedział **Mariusz Kamiński**, szef MSWiA.

Co należy rozumieć poprzez „zabezpieczenie innego rodzaju”, tego nie wiadomo. Prawdopodobnie chodzi o stosowane do tej pory formy ochrony granicy, czyli patrole lądowe, powietrzne i wodne. Rzekę Bug to także obszar chroniony Natura 2000, gdzie nie można tak łatwo postawić drutu kolczastego czy innych stałych zabezpieczeń.

Granica z Białorusią ma 418 km, z czego 178 km na terenie Lubelszczyzny. Cały ten odcinek stanowi graniczna rzeka Bug. W strefie przygranicznej w naszym województwie stan wyjątkowy został wprowadzony w 68 miejscowościach w dwóch

więcej służb mundurowych. Żołnierze Obrony Terytorialnej dwóch batalionów lekkiej piechoty zostali wezwani do swoich jednostek w trybie alarmowym. Pozostali terytorialsi z ponad połowy kraju zostali postawieni w stan gotowości do natychmiastowego stawiennictwa.

- Mieszkańcy mogą czuć się bezpiecznie. Nasza granica jest bardzo dobrze strzeżona, dodatkową przeszkodę stanowi Bug, który nie jest łatwy do pokonania. Służby graniczne, policja i wojsko wykonują swoją pracę bardzo dobrze, za co im serdecznie dziękuję. U nas jest spokojnie, co wszyscy wiemy, a to główne natarcie jest bardziej na północ, w stronę Podlasia - tłumaczy **Wiesław Muszyński**, burmistrz Włodawy.

- Nasz powiat jest chroniony

Terytorialsi czekają na wezwanie

● **CHEŁM** W związku z eskalacją kryzysu migracyjnego na wschodniej granicy z Białorusią, w ubiegły poniedziałek Wojska Obrony Terytorialnej postawione zostały w stan gotowości. Jeśli tylko będzie taka potrzeba, terytorialsi pojadą na granicę.

Żołnierze WOT mieli powiadomić swoich pracodawców i bliskich, że w każdej chwili mogą otrzymać rozkaz wyjazdu na granicę. Jeśli tak się stanie, będą mieli 6 godzin na zebranie się i stawienie w miejscu zbiórki.

- Podwyższony alert gotowości wprowadzony przez dowództwo WOT dotyczy blisko 8 tys. żołnierzy z trzech województw - lubelskiego, podlaskiego i warmińsko-mazurskiego - informuje kpt. **Damian Stanula**, oficer prasowy 2. LBOT. - To nie pierw-



szy raz, gdy żołnierze 2. LBOT są w gotowości do powołania alarmowego. Procedury takiego stawiennictwa mieli już okazję przećwiczyć, m.in. w ubiegłym roku, a ostatnio również w październiku podczas ćwiczeń pod kryptonimem „Osłona-21” w pa-

sie przygranicznym.

Żołnierze 2. LBOT już wzmacniają swoje wsparcie dla straży granicznej. Przypomnijmy, terytorialsi mają całodobowe patrole piesze, kołowe, patrole wodne z wykorzystaniem łodzi saperskich, patrole konne oraz

prowadzą obserwację terenu z powietrza przy użyciu bezzałogowych statków powietrznych FlyEye. Cały czas działa również mobilny zespół oceny wsparcia, którego zadaniem jest pomoc mieszkańcom objętym stanem wyjątkowym.

Dodatkowo przez całą dobę działa bezpłatna infolinia Wojsk Obrony Terytorialnej pod numerem 800-100-115 dla mieszkańców rejonów przygranicznych, czujących się niepewnie w sytuacji wprowadzonego na ich terenie stanu wyjątkowego na granicy Polski oraz wzrastającej liczby migrantów. Osoby te, mogą za jej pośrednictwem zgłosić się o pomoc psychologiczną, a także zgłaszać potrzeby lokalnej społeczności.

- Linia wsparcia, poprzez



rzetelne udzielanie informacji, ma służyć stabilizacji nastrojów wśród ludności zamieszkującej pas przygraniczny objęty stanem wyjątkowym. Od początku działalności infolinii ze wsparcia skorzystało już kilkaset osób - informuje Stanula.

Obecnie na wsparcie granicy

na odcinku białoruskim delegowanych jest 12 tys. żołnierzy Wojska Polskiego. Wojska Obrony Terytorialnej od ponad dwóch miesięcy prowadzą operację pod kryptonimem „Silne wsparcie”. Jednym z jej celów jest pomoc straży granicznej w uszczelnieniu granicy z Białorusią. **AN**

Kadrowa karuzela w miejskiej spółce

● **CHEŁM** Artur Jędruszczyk nie jest już prezesem Miejskiego Przedsiębiorstwa Energetyki Ciepłej. W ubiegłą środę (10 listopada) rada nadzorcza przyjęła jego rezygnację ze stanowiska i powołała nowego szefa spółki. Został nim Sławomir Zawislak.

O kandydaturze Sławomira Zawislaka na stanowisko prezesa spółki ciepłowniczej mówiło się już w sierpniu, kiedy to kończyła się kadencja Artura Jędruszczyka. Ostatecznie jednak do zmiany na stanowisku wówczas nie doszło.

Kilka tygodni temu pisaliśmy o tym, że prezes MPEC złożył rezygnację, tłumacząc ją powodami osobistymi. Rada nadzorcza dokument przyjęła i przychyliła się do jego prośby. Tym samym Artur Jędruszczyk po wielu latach zakończył współpracę ze spółką miejską. Ze znalezieniem zatrudnienia w branży nie po-

winien mieć problemów, gdyż w ciepłownictwie fachowców wciąż brakuje. Podobno oferty pracy w chełmskim MPEC nie dostał.

W środę odbyło się posiedzenie rady nadzorczej, która odwołała Jędruszczyka i powołała na jego miejsce Sławomira Zawislaka.

Zawislak kiedyś był działaczem PSL, ale podczas ostatnich wyborów parlamentarnych zmienił front i mocno zaangażował się w kampanię wyborczą Anny Dąbrowskiej-Banaszek. Gdy pojawił się w miejskiej spółce, dość szybko awansował ze stanowiska specjalisty w dziale eksploatacji na pierwszego zastępcę dyrektora ds. obsługi odbiorców.

Na tym nie koniec zmian w MPEC. Na mocy uchwały zgromadzenia wspólników do rady nadzorczej został powołany Łukasz Gałczyński, który

objął funkcję przewodniczącego. To jego powrót do rady, gdyż już wcześniej w niej zasiadał. Co ciekawe, wrócił do spółki ciepłowniczej z Rady Nadzorczej Chełmskiego Parku Wodnego i Targowisk Miejskich, gdzie był od maja 2021 roku. Z kolei rada nadzorcza parku wodnego liczy obecnie tylko dwóch członków. Są to: Tomasz Grabek i Marcin Witko.

Gałczyński jest wicedyrektorem Departamentu Rozwoju Inwestycji w Ministerstwie Rozwoju, Pracy i Technologii. Wcześniej pracował w Ministerstwie Zdrowia, podobnie jak prezydent Chełma.

W Radzie Nadzorczej MPEC nie ma już Zdzisława Szweda, członka zarządu województwa lubelskiego, który pełnił funkcję wiceprzewodniczącego tego gremium. Podobno zrezygnował kilka tygodni temu.

AN

O TYM SIĘ MÓWI

W więzieniach jest miejsce dla ratowników i pielęgniarek

● **REGION** Dyrektor Okręgowy Służby Więziennej w Lublinie ogłosił nabór do służby w ośmiu jednostkach penitencjarnych na stanowiskach młodsza pielęgniarka i młodszy ratownik medyczny. Czeka na nich praca, między innymi w Chełmie, Włodawie i Krasnymstawie.

Etaty do obsadzenia są

również w Zakładach Karnych w Białej Podlaskiej, Hrubieszowie, Lublinie, Opolu Lubelskim i Zamościu. Informacji o naborach można szukać na stronach internetowych tychże jednostek.

- Dokumenty przyjmowane są w wybranych jednostkach penitencjarnych okręgu lubelskiego, w formie papi-

rowej za pośrednictwem operatora pocztowego w terminie do 22 listopada. Decyduje data stempla pocztowego. Z uwagi na stan zagrożenia epidemicznego nie ma możliwości osobistego złożenia dokumentów - mówi kpt. Edyta Radczuk, rzeczniczka prasowa Dyrektora Okręgowego Służby Więziennej w Lublinie.

GD

Wojewódzki
Urząd Pracy
w Lublinie

POSTAW NA AKTYWIZACJĘ

Mieszkańcy województwa lubelskiego, którzy z różnych przyczyn znaleźli się poza rynkiem pracy, są dotknięci lub zagrożeni ubóstwem i wykluczeniem społecznym, mają szansę na realną pomoc w tej trudnej sytuacji, dzięki funduszom europejskim.

Wojewódzki Urząd Pracy w Lublinie podpisuje umowy z Beneficjentami na realizację projektów w ramach Działania 11.1 Aktywne włączenie Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020.

Pomoc dedykowana jest osobom z terenu województwa lubelskiego, m.in.:

- biernym zawodowo;
- bezrobotnym;
- o niskich kwalifikacjach;
- z niepełnosprawnościami (w tym zaburzeniami psychicznymi);
- osobom bezdomnym.

Zostań uczestnikiem projektu, skorzystaj z kompleksowego wsparcia tj.:

- indywidualnej diagnozy potrzeb wraz z opracowaniem ścieżki reintegracji;
- doradztwa psychologicznego i zawodowego;
- szkoleń kompetencyjnych i zawodowych;
- pośrednictwa pracy;
- staży zawodowych.

Od czego zacząć?

Krok 1 - wejdź na stronę wuplublin.praca.gov.pl

Krok 2 - odszukaj hasło - Może Cię zainteresować

Krok 3 - kliknij w zakładkę - Szkolenia w ramach środków EFS

Krok 4 - skontaktuj się z realizatorem by uzyskać szczegółowe informacje odnośnie uczestnictwa w projekcie (dane kontaktowe znajdziesz w kolumnie: Tytuł projektu, rekrutacja nazwa projektodawcy, dane kontaktowe).

Reszta zależy już tylko od Ciebie!

Pamiętaj! Jako uczestnik projektu otrzymujesz stypendium szkoleniowe oraz stażowe.

Wykaz projektów ze wskazaniem o aktualnie trwających rekrutacjach pod linkiem:

<https://wuplublin.praca.gov.pl/-/5420234-szkolenia-w-ramach-srodkow-efs>

Informacji udziela:

Punkt Kontaktowy RPO

Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Lublinie

ul. Obywatelska 4, 20-092 Lublin

tel. 81 46-35-363 lub 605 903 491

e-mail: punkt.konsultacyjny@wup.lublin.pl

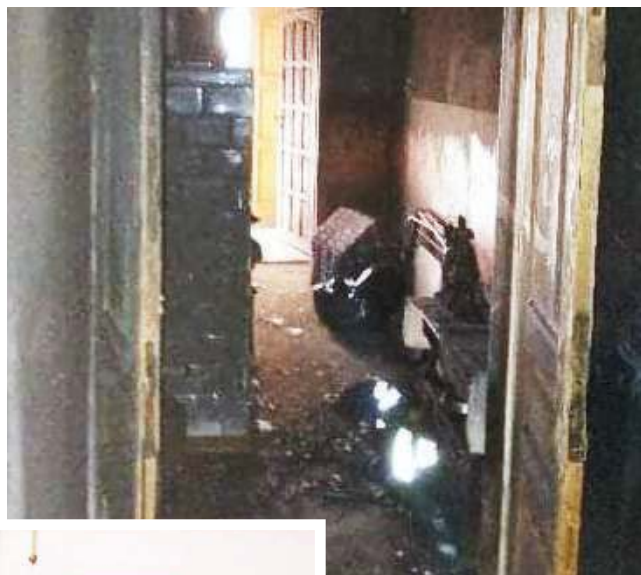


● **CHEŁM** Potrzebna pomoc dla pana Ernesta

W pożarze stracił wszystko

Stowarzyszenie Tak Niewiele organizuje pomoc dla pana Ernesta z Chełma, który stracił cały swój dobytek w pożarze. Mieszkanie zostało doszczętnie zniszczone. Mężczyzna chce je wyremontować, jednak nie ma na to pieniędzy.

Tragiczne zdarzenie miało miejsce na początku października. Gdy pan Ernest wychodził rano do pracy, wszystko wyglądało tak jak zwykle. Mama, z którą mieszkał, spakowała mu bluzę do plecaka, powiedziała, że rozwieści pranie i czekać będzie z obiadem... To były jej ostatnie słowa do syna. Około godziny 8 męż-



czynna otrzymał telefon o pożarze w domu i krytycznym stanie matki. Kobieta podczas zdarzenia doznała udaru, nie była w stanie sama wydostać się z palącego się mieszkania. Miała rozległe poparzenia skóry i układu oddechowego. Następnego dnia zmarła w szpitalu. Tej tragedii nie przeżył także ich pies.

Pan Ernest nie mógł wrócić po



pożarze do domu, ponieważ żadne z pomieszczeń nie nadawało się do zamieszkania. Chce wyremontować lokal i znów w nim zamieszkać, ale nie stać go na to. Dlatego zwrócił się z prośbą o pomoc do Stowarzyszenia Tak Niewiele.

- Pan Ernest zgłosił się do nas kilka dni temu. Z jego relacji wynika, że mieszkanie, w który mieszkał z mamą, spaliło się doszczętnie. Został tylko z tym, w czym pojechał rano do pracy - relacjonuje Tadeusz Hańczur, sekretarz stowarzyszenia. - Mieszkanie jest komunalne, ale jak powiedział nam pan Ernest, nie może liczyć na pomoc ze strony administratora budynku. Dlatego prosimy wszystkich o połączenie sił i pomoc w remoncie. Każde ręce do pracy się przydadzą, przyda się

też żywność i materiały budowlane. Nie bądźmy obojętni. Pokażmy naszą solidarność, sprawmy, aby nasz czas i zainteresowanie sprawą pozwoliły odzyskać panu Ernestowi siłę do życia i dały choć odrobinę radości w tym traumatycznym dla niego czasie.

Każda pomoc się liczy. Można przekazać materiały budowlane, sprzęt AGD, meble, ale też żywność. Akcję pomocową dla pogożelca można wesprzeć także finansowo, wpłacając datkę na konto stowarzyszenia Tak Niewiele.

AN

Płomień
odpowiedzialne ciepło

Stolpie 31, 22-151 Stolpie

SKŁAD MATERIAŁÓW OPAŁOWYCH hurt-detal

PELLET · BRYKIET · WĘGIEL

☎ 794 318 020 www.plomien.eu

Ekosukces producenta serów

● **GM. KRASNYSTAW** Jerzy Moń z Krupego został laureatem konkursu Ekolubelskie 2021. Wraz z żoną Dorotą od kilkunastu lat zajmuje się produkcją serów podpuszczkowych z ziołami, ale początki ich gospodarstwa ekologicznego były inne.

- Gospodarzyć ekologicznie zaczęliśmy w 2004 roku. W tamtym czasie uprawialiśmy głównie truskawki. Areal dochodził nawet do jednego hektara. Mieliśmy też krowę. Ponieważ lubimy nabiał, wspólnie doszliśmy do wniosku, że zaczniemy robić sery typu podpuszczkowego na własne potrzeby - wspomina Jerzy Moń.

Początkowo częstowali wyrobami rodzinę i znajomych. Z czasem zgłaszały się do nich kolejne osoby, którym posmakowały sery z ziołami. I w jakimś stopniu to klienci wymusili na nich zwiększenie produkcji. Z powodu coraz większego zapotrzebowania powiększyli stado do 9 krow.

- Nie ukrywam, że poszliśmy w jakość, a nie ilość. Miesięcznie produkujemy około 100 kilo-



Jerzy Moń (w środku) produkuje z żoną sery ekologiczne od kilkunastu lat

gramów różnych produktów. Więcej nie jesteśmy w stanie. Asortyment mamy obecnie różny, począwszy od serów typu miękkiego z ziołami, po sery dojrzewające. Ostatnimi czasy

zaczęliśmy robić jogurty naturalne z wsadem owocowym. Mamy coś pod upodobania smakowe każdego klienta - dodaje laureat konkursu.

Nagrodę przyznana przez

Urząd Marszałkowski w Lublinie odbiera jako potwierdzenie dotychczasowej pracy oraz motywację do dalszego działania. Warto dodać, że produkowane przez Moniów sery z ziołami i serek krupski w popiele, zostały wpisane na ministerialną listę produktów tradycyjnych. Niewykluczone, że w przyszłości znajdą się tam kolejne produkty z Krupego.

Poza Jerzym Moniem na podium znaleźli się rolnicy: Mateusz Umiński z gminy Tomaszów Lubelski, a także Jolanta i Tomasz Chlebkowie z gminy Opole Lubelskie. Komisja konkursowa wybrała laureatów spośród 11 kandydatów. Ze względu na sytuację epidemiczną plebiscyt odbywał się w tym roku bez wizytacji gospodarstw.

Ideą konkursu Ekolubelskie 2021 jest promowanie rolnictwa ekologicznego oraz nagradzanie najlepszych rolników i przetwórców. Z komunikatu organizatora wynika, że aktualnie w Lubelskiem funkcjonuje ponad 1600 gospodarstw ekologicznych, a około 400 kolejnych przestawia się na działania „eko”. GD

Śmiertelny wypadek pod lupą biegłego



● **KRASNYSTAW** Przyczyną zgonu 67-latk, która została potrącona najprawdopodobniej na przejściu dla pieszych, były ciężkie obrażenia wielonarządowe. Wiadomo też, że była trzeźwa. Śledczy zamierzają teraz przekazać materiały do biegłego z zakresu rekonstrukcji przebiegów wypadków drogowych.

Śledztwo cały czas toczy się w sprawie wypadku ze skutkiem śmiertelnym. Nikt nie usłyszał

zarzutów. Opinia biegłego ma być decydująca, jeżeli chodzi o dalsze postępowanie w tej sprawie.

Dramat wydarzył się w czwartkowy poranek, 7 października br. Kobieta przechodziła przez ulicę, gdy potrącił ją mercedes. Za jego kierownicą siedział 75-letni mieszkaniec gminy Krasnostaw, który jechał w stronę centrum miasta. Był trzeźwy. Krasnostawianka zginęła na miejscu. GD

Chwile grozy na przejściu

● **GM. GORZKÓW** 29-latką nie zachowała należytej ostrożności, gdy zbliżała się osobówką do przejścia dla pieszych. W efekcie potrąciła kobietę przechodzącą na drugą stronę ulicy.

Do niebezpiecznej sytuacji doszło 9 listopada w centrum Gorzkowa-Osady. Obie kobiety są mieszkankami tej samej gminy. Policja potwierdziła, że były trzeźwe.

- Kierująca potrąciła 47-letnią mieszkankę gminy Gorzków, która na szczęście nie odniosła poważnych obrażeń. Policjan-

ci nałożyli na 29-latkę wysoki mandat, dostała też 6 punktów karnych - informuje mł. asp. Jolanta Babicz, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Policjanci apelują do kierowców i pieszych o zachowanie szczególnej ostrożności w czasie zbliżania się do przejścia dla pieszych. Dla zwiększenia bezpieczeństwa i poprawy widoczności warto pamiętać także o zakładaniu po zmroku elementów odblaskowych, nawet będąc w obszarze zabudowanym. GD

Nasi rolnicy w lubelskiej czołówce

● **POW. KRASNOSTAWSKI** Aż czworo rolników z gminy Fajslawice jest wśród laureatów drugiej edycji konkursu „Rolnik z Lubelskiego 2021”. W ogrodnictwie wygrali Beata i Adam Depowie z Kosnowca.

Konkurs zorganizowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego został przeprowadzony w czterech kategoriach: produkcja roślinna, produkcja zwierzęca, ogrodnictwo i sadownictwo. Miał na celu wyłonienie najlepszych rolników prowadzących swoją działalność z zachowaniem wysokich standardów produkcji rolnej, stosujących nowoczesną technologię upraw i produkcji, a tym samym mających wpływ na rozwój rolnictwa na Lubelszczyźnie.

Depowie zajmują się m.in. produkcją ogórków szklarniowych na powierzchni 5,2 tys. mkw. Gospodarstwo ogrodnicze prowadzą od czterech lat, ale mają jeszcze uprawy zbóż.

- Produkcja jest chroniona biologicznie, co zapewnia wysoką jakość wytwarzanych warzyw.



Od lewej: Adam i Beata Depowie oraz Zdzisław Szwed

Szklarnia jest nowoczesna i praktycznie bezobsługowa. Mikroklimatem sterujemy komputerowo. Zajmowałem się budową takich obiektów 20 lat. Z czasem zdecydowałem, że chciałbym mieć coś takiego u siebie i tak się zaczęło - mówi Adam Depa.

Laureaci otrzymali pamiątkowe grawerony, puchary oraz nagrody finansowe, które wręczyli: członek zarządu województwa

lubelskiego Zdzisław Szwed oraz dyrektor departamentu rolnictwa i rozwoju obszarów wiejskich Ewa Szalachwiej.

Drugie miejsce w kategorii produkcja roślinna zajął Paweł Jagiełło z Woli Idzikowskiej. Wraz z żoną Magdaleną zajmują się ekologiczną uprawą zbóż (16 ha), ziół (3,5 ha) i rzepaku ozimego (2 ha).

W sadownictwie wyróżnieni

zostali Damian Palus z Marysina i Piotr Idzik z Suchodół. Pierwszy z nich posiada 11 ha sadu jabłoniowego i uprawia 1 ha porzeczki czarnej. Drugi prowadzi gospodarstwo o powierzchni ponad 17 ha. Prawie połowę arealu zajmuje uprawa agrestu. Na pozostałym obszarze rosną: porzeczka czarna, maliny jesienne, pszenica ozima i lubin wąskolistny.

Rolników stosujących zasady dobrej praktyki rolniczej jest w gminie Fajslawice więcej. Wśród 45 zgłoszeń konkursowych znalazły się jeszcze gospodarstwa Zbigniewa Kociubowskiego z Woli Idzikowskiej, Piotra Stefaniaka z Bielechy i Sławomira Węgrzyna z Ignasina.

- Nasz region słynie z upraw zielarskich i sadowniczych. Dlatego jestem dumny, że rolnicy z gminy Fajslawice zostali zauważeni i docenieni. Cieszę się, że stale rozwijają i modernizują swoje gospodarstwa. Są stosunkowo młodzi, więc z pewnością jeszcze wiele sukcesów przed nimi - komentuje wójt Janusz Pędzisz. GD

Portfel odzyskała, gotówka wyparowała

● **KRASNYSTAW** 62-latką nie będzie miło wspominała wizyty na podzamkowej giełdzie, gdzie okradł ją kieszonkowiec.

7 listopada w trakcie niedzielnych zakupów z plecaka krasnostawianki zniknął portfel. Kobieta straciła dowód osobisty, prawo jazdy, dwie karty bankomatowe oraz 550 złotych.

- Po kilku godzinach portfel i dokumenty odnaleźli pracownicy porządkujący teren giełdy, jednak pieniędzy z portfela już

nie było. Apelujemy o rozwagę i ostrożność. Wybierając się na zakupy, zwłaszcza w miejsca, gdzie zwyczajowo jest bardzo dużo ludzi, zastanówmy się, czy koniecznie musimy zabierać ze sobą wszystkie ważne dokumenty, klucze i więcej gotówki niż rzeczywiście potrzebujemy. Lepiej zostawmy te rzeczy w domu - instruuje st. asp. Dorota Krukowska-Bubiło, oficer prasowa Komendy Miejskiej Policji w Zamostku. GD

Podatek rolny i śmieciowy w górę

● **GM. GORZKÓW** O 12 złotych z hektara przeliczeniowego wzrośnie w przyszłym roku podatek rolny. Z początkiem roku wzrośnie również opłata śmieciowa, ale nadal będzie ona jedną z najniższych w powiecie krasnostawskim.

W miniony wtorek członkowie rady gminy pochylił się nad projektami uchwał podatkowych. Wysokość stawek podatku od nieruchomości i od środków transportowych pozostała bez zmian. Radni zdecydowali się jedynie na podniesienie podatku rolnego ze 100 zł na 112 zł z hektara przeliczeniowego. Dzięki tej podwyżce dochody własne gmi-

ny z tego tytułu wzrosną o 90 tys. zł i mają być przeznaczone na inwestycje.

Za podniesieniem podatku głosowali: Erwina Cichosz, Marian Grudzień, Krzysztof Kowalik, Konstanty Nieścior, Radosław Parka, Józef Stępnia, Ewa Traczyńska i Ryszard Wiącek. Marek Łysakowski, Leszek Sudak i Marian Szewczak byli przeciwni.

Obecnie obowiązująca w gminie stawka opłaty śmieciowej wynosi 8 zł miesięcznie od jednej osoby. Z początkiem roku ma wzrosnąć do co najmniej 10 zł. Wszystko będzie jednak zależało od wyniku przetargu na

odbior odpadów komunalnych.

- Liczymy, że listopad i grudzień uda się nam zamknąć z obecną stawką. Natomiast na 2022 r. zakładamy kalkulację wyższą, ponieważ wzrastają koszty minimalnego wynagrodzenia i paliwa. Uważamy, że 10 złotych to minimalna kwota, ale wszystko okaże się po postępowaniu przetargowym na wyłonienie nowego odbiorcy odpadów, bo z obecnym mieliśmy podpisaną umowę na rok. Być może będzie to ten sam wykonawca usługi, ale musimy zacząć - wyjaśniała skarbnik gminy Bożena Sik.

GD

Pobiegli dla wdów i sierot

● **KRASNYSTAW** Nasi policjanci wzięli udział w trzecim biegu charytatywnym organizowanym przez Wyższą Szkołę Policji w Szczytnie. W ten sposób postanowili wesprzeć podopiecznych Fundacji Pomocy Wdowom i Sierotom Po Poległych Policjantach.

W składzie drużyny z Krasnostawu znaleźli się: zastępca komendanta Zbigniew Oleszczuk, Jakub Chmista, Paweł Jaźwiński, Krzysztof Cichosz i Katarzyna Cimek. Wszyscy przebiegli trasę ponad siedmiu kilometrów.

- Jak podkreślił wiceszef krasnostawskich funkcjonariuszy



podinsp. Zbigniew Oleszczuk, takie przedsięwzięcie jest świetną okazją, by wspomóc rodziny naszych poległych kolegów i koleżanek, a także pokazać, że cały

czas o nich pamiętamy - mówi młodsza aspirant Jolanta Babicz, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie. GD

● **POWIAT CHEŁMSKI** Piotr Deniszczuk zarobi miesięcznie z różnymi dodatkami około 20 tysięcy złotych

Sowite podwyżki dla starosty i radnych

10 tys. 430 złotych wynosi teraz wynagrodzenie zasadnicze starosty chełmskiego Piotra Deniszczuka. To o ponad 5 tys. 600 złotych więcej niż dotychczas.

Podwyżka wynika z zapisów rozporządzenie Rady Ministrów (z dnia 25 października tego roku) w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych.

Wzrosły też dodatki, które dostaje starosta. Funkcyjny - z 2100 złotych do 3380 złotych, specjalny - z 2760 złotych do 4143 złote oraz dodatek za wieloletnią pracę, który podskoczył z 960 złotych do 2086 złotych.

Uchwała w sprawie ustalenia



nowej pensji starosty była głosowana na ostatniej sesji Rady Powiatu Chełmskiego i została przyjęta właściwie jednogłośnie. Za było 18 radnych, jedna osoba wstrzymała się od głosu - to sam zainteresowany, czyli Piotr Deniszczuk.

W górę poszły też diety radnych powiatu, którzy zarabiają teraz 1300 złotych, czyli o 300 złotych więcej. Przewodniczący rady może liczyć na 2970 złotych (dotychczas dostawał 2280 złotych), a wiceprzewodniczący - 2340 złotych (wzrost o 540

złotych).

Dieta przewodniczącego komisji stała się wzrosła z 1500 złotych do 1950 złotych, z kolei pozaetatowy członek zarządu powiatu może liczyć na 2600 złotych (wcześniej dostawał 2 tysiące).

W przypadku pełnienia kilku funkcji, radny otrzymuje tylko jedną miesięczną dietę w najwyższej wysokości. Za każdą nieobecność w posiedzeniach komisji lub zarządu powiatu, dieta jest obniżana o 10 procent.

Za wzrostem diet głosowało 17 radnych, jedna osoba była nieobecna, jedna nie oddała głosu.

Faj

Sprzedawał opony, stracił 14 tysięcy zł

● **CHEŁM** Sporo pieniędzy zniknęło z konta chełmianina, który na portalu internetowym wystawił do sprzedaży opony. Osoba, która chciała je kupić, wysłała link do płatności. Mężczyzna skorzystał z tej propozycji i podał w nim dane swojej karty płatniczej.

We wtorek (9 listopada) do dyżurnego chełmskiej komendy zgłosił się 39-letni chełmianin, który poinformował o oszustwie internetowym.

- Z jego relacji wynikało, że na jednym z portali ogłoszeniowych wystawił do sprzedaży opony. W tej sprawie nawiązała z nim kontakt osoba, która chcia-

ła je kupić - mówi komisarz Ewa Czyż, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. - Zaproponowała formę zapłaty z wykorzystaniem linku, przez który pokrzywdzony zalogował się na swoje konto bankowe i podał dane karty płatniczej. Autoryzował też kod, które do niego przychodziły.

Mężczyzna najwyraźniej był przekonany, że w ten sposób zatwierdza wpłatę pieniędzy na rachunek. Po dokonaniu transakcji okazało się, że z jego konta ktoś zrealizował kilka przelewów na łączną kwotę 14 tysięcy złotych.

Policjanci apelują o zachowanie ostrożności przy tego typu transakcjach.

(apm)

Uszkodził kręgosłup nastolatce



fot. PSP Krasnystaw

● **KRASNYSTAW** Kierowca seata nie zatrzymał się na skrzyżowaniu, wymusił pierwszeństwo i zderzył się z nisanem. Cztery osoby trafiły do szpitala. Jedna z nich ma poważny uraz kręgosłupa.

Do wypadku doszło 6 listopada na skrzyżowaniu Granicznej i Bojarczuka. Za kierownicą seata siedział 21-letni mieszkaniec Krasnegostawu. Gdy strażacy przybyli na miejsce, kontakt z nim był utrudniony, najwyraźniej był w szoku. Aby wydostać go z auta, strażacy musieli użyć specjalistycznego sprzętu.

Nissanem podróżowała 48-latką z gminy Fajslawice

i dwie nieletnie pasażerki. Wszyscy samodzielnie opuścili osobówkę.

Wiadomo już, że kierujący nie byli pod wpływem alkoholu.

- W wyniku zdarzenia wszyscy uczestnicy trafili do szpitala. Po badaniach okazało się, że 15-letnia pasażerka nissana odniosła poważniejsze obrażenia ciała i została przetransportowana do specjalistycznej placówki w Lublinie - informuje mł. asp. Jolanta Babicz, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Łączna wartość strat spowodowanych wypadkiem wyniosła 150 tys. zł.

GD

Kraksa na Kolejowej

● **CHEŁM** Nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu prawdopodobnie było przyczyną wypadku na ul. Kolejowej. Poszkodowany pasażer jednego z aut został odwieziony do szpitala.

W środę (10 listopada) o godzinie 9.45 na ulicy Kolejowej w Chełmie doszło do zderzenia dwóch pojazdów. 79-latek,

mieszkaniec Chełma, wyjeżdżając toyotą z posesji i włączając się do ruchu, zderzył się z jadącą z pierwszeństwem przejazdu skodą, którą kierował 22-letni chełmianin.

Obaj kierowcy byli trzeźwi. W skodzie jechało dwóch pasażerów, jeden z obrażeniami ciała trafił do szpitala.

(apm)



Za pobicie tylko dozory

● **WŁODAWA** Trzej mężczyźni, podejrzani o pobicie dwóch osób na jednej z włodawskich ulic, są pod dozorem policji. Udało im się uniknąć aresztu, choć zarzuty nie są błahe. Grozi im teraz do trzech lat więzienia.

- 4 listopada włodawscy policjanci otrzymali zgłoszenie, z którego treści wynikało, że grupa mężczyzn w okolicach kina kogoś bije. Następnie sprawcy wsiadają do auta i odjeżdżają - mówi sierżant sztabowa Elwira Tadyńiewicz, rzeczniczka prasowa KPP we Włodawie.

Policjanci ustalili, że dwóch mieszkańców miasta zostało pobitych przez trzech innych

mężczyzn. Sprawcy tłukli ich pięściami i kopali po całym ciele. Sprawą zajęli się kryminalni, zatrzymali 21-latkę i dwóch 27-latków z Włodawy.

- Śledczy, na podstawie zebranego materiału dowodowego, przedstawił im zarzuty pobicia. Prokurator zastosował wobec nich środek zapobiegawczy. Teraz podejrzani mają obowiązek kilka razy w tygodniu stawiać się w komendzie, nie mogą kontaktować się z pokrzywdzonymi oraz zbliżać się do nich na odległość mniejszą niż 50 metrów - dodaje Tadyńiewicz.

Kodeks karny za pobicie mieszkańców miasta zostało pozbawienia wolności.

(apm)

Figa z makiem zamiast części

● **GM. WOLA UHRUSKA** Ponad 1000 złotych stracił mieszkaniec gminy podczas zakupów w sieci. Przełał pieniądze sprzedawcy, a towaru do dziś nie otrzymał.

W ubiegłym tygodniu do policjantów zgłosił się mieszkaniec gminy Wola Uhruska i powiadomił, że został oszukany przy zakupie części do auta.

- Z relacji mężczyzny wynikało, że na jednym z portali w Internecie zamieścił ogłoszenie, że poszukuje mostu do swojego samochodu. Odpowiedział na nie sprzedający, na którego

konto, po ustaleniu szczegółów, mężczyzna wpłacił ponad 1000 złotych. Niestety, zaraz po tym kontakt z nim się urwał - mówi sierżant sztabowa Elwira Tadyńiewicz, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji we Włodawie. I apeluje o ostrożność podczas wszelkich transakcji dokonywanych w sieci. - Przed dokonaniem wpłaty zapoznajmy się z opiniami na temat sprzedającego i korzystajmy z opcji zakupu za pobraniem. Pamiętajmy, że wzmrożona czujność może nas ustrzec przed utratą pieniędzy.

(apm)

ŚMIERĆ W ZAGRODACH



Samsung Dual Camera
Zdjęcia analizy A40x

fot. mł. asp. Marcin Tomaszewski, str. Sebastian Czapka

● **GM. REJOWIEC** Do śmiertelnego w skutkach wypadku drogowego doszło w czwartek (11 listopada) rano w miejscowości Zagrody w gminie Rejowiec. Jak wstępnie ustalili policjanci, kierujący citroenem miejscowy 33-latek stracił panowanie nad autem, zjechał z drogi i uderzył w drzewo.

Skala zniszczeń auta była

ogromna. Strażacy przy pomocy narzędzi hydraulicznych cięli karoserię, by dostać się do kierowcy. W akcji brało udział aż pięć zastępów Straży Pożarnej - 23 ratowników (w tym zastępy OSP Rejowiec i OSP Kanie). Wezwano lotnicze pogotowie, ale niestety mężczyzny nie udało się uratować, miał zbyt poważne obrażenia.



WYWÓZ NIECZYSTOŚCI PŁYNNYCH
Usługi Asenizacyjne
Indywidualna negocjacja cen

tel. 501 131 580

PELLET DRZEWNY
sprzedaż hurtowa i detaliczna
KORA OGRODNICZA
BRYKIET TORFOWY
KAMIEŃ I ZRĘBK
DEKORACYJNE

Producent:
Graf Pellet, Sielec 136 B tel. **509 311 488**
biomass.produkcja@gmail.com www.grafpellet.pl

● **POWIAT KRASNOSTAWSKI** W czasie pandemii to niemoralne! - grzmi radny Szpak

Sowite podwyżki dla radnych i starosty

- Podwyżki diet radnych i wynagrodzenia starosty w czasie pandemii są niemożliwe - grzmił radny Szpak, były starosta, na ostatniej sesji. Samorządowcy tłumaczyli się, że nie było innego wyjścia, bo zmieniły się przepisy w naliczaniu stawek od tzw. kwoty bazowej.

Radni przyklepali nowe stawki w minioną środę. Dieta przewodniczącego rady powiatu **Witolda Boruczenki** wzrosła z 1 879 zł do 3 221 zł miesięcznie. Członkowie zarządu zanotowali wzrost uposażeń z poziomu 1 610 zł do 2 791 zł.

Dwoje wiceprzewodniczących rady pobierało dotychczas po 1 342 zł. Teraz na konta **Justyny Przysiężniak** i **Mirosława Księżuka** będzie wpływać po 2 362 zł. Szefowie komisji stałych rady powiatu (**Bogusław Domański**, **Leszek Janeczek**, **Ewa Nieścior**, **Marek Piwko**,

Stanisław Repeć, **Józef Wronski** i **Marcin Zajac**) mieli dotychczas po 1 208 zł, a ich zastępcy po 1 074 zł. Po zmianach będą pobierali odpowiednio: 2 147 zł i 1 933 zł.

Podwyżka nie ominęła również radnych, którzy nie pełnią żadnych funkcji w radzie powiatu. Do tej pory pobierali po 939 zł miesięcznie, a teraz dostaną po 1 718 zł.

Ogółem na wypłatę diet dla radnych samorząd powiatu przeznaczał do tej pory ponad 272 tys. zł. Po zmianach utrzymanie członków rady będzie kosztowało rocznie prawie 482 tys. zł.

Pensja starosty **Andrzeja Leńczuka** wynosiła dotychczas 10 460 zł. Teraz będzie zarabiał 15 305 zł, na co składa się 7 950 wynagrodzenia zasadniczego, 2 600 zł dodatku funkcyjnego, 3 165 zł dodatku specjalnego i 1 590 zł dodatku stażowego.

W dyskusji przed głosowa-

niem **Janusz Szpak** ocenił, że podwyżki w czasie pandemii są „niemoralne”. Skrytykował również fakt, że starosta **Andrzej Leńczuk** ma zarabiać o kilka tysięcy więcej niż dotychczas.

- W ten trudny czas, gdy ludzie umierają, nie mają na chleb i tyle dramatów wisi w powietrzu, apeluję o rozagę. Co w sytuacji podwyżek mamy powiedzieć pielęgniarce, pracownikom domów pomocy społecznej i drogowcom oraz jak im spojrzeć w oczy? - mówił radny **Janusz Szpak**.

Przewodniczący rady **Witold Boruczenko** wyjaśniał, że podwyżki mają charakter ustawowy. Nowe przepisy weszły w życie w listopadzie, ale obowiązują od 1 sierpnia br. Dlatego radni i starosta otrzymają stosowane wyrównania. Wszystkie samorządy w kraju będą musiały obligatoryjnie podejmować podobne uchwały. **GD**

Bronią się przed LGBT

● **POW. KRASNOSTAWSKI** Rada powiatu nie uchyliła własnego stanowiska w sprawie powstrzymania ideologii LGBT przez wspólnotę samorządową. Mimo że znajdowało się to w porządku obrad, niektórzy radni chcą raz jeszcze przeanalizować wszystkie nieścisłości i doprecyzować pierwotne intencje.

Przed głosowaniem przewodniczący rady powiatu **Witold Boruczenko** wyjął powód wycofania się ze stanowiska sprzed ponad 2,5 roku. Argumentował, że od tamtego czasu pojawiło się wiele kontrowersji.

- Choć stanowisko nie rodziło żadnych skutków prawnych, pojawiło się wielkie niezrozumienie. Stwierdziliśmy, że lepiej całkowicie z tego się wycofać - stwierdził.

- My, czyli kto? Nie wiem, dlaczego mamy się z tego wycofywać. Myśmy przedstawili w tym stanowisku swoje poglądy. Teraz nie ma nawet pisemnego uzasadnienia, co budzi kontrowersje i niezrozumienie. Moim zdaniem należa-

łoby pójść w kierunku analizy, w którym miejscu są wypaczenia, a nie od razu uchylić. Uważam, że nie możemy być raz „za”, a raz „przeciw”. Albo mamy jakiś kręgosłup moralny, albo nie. Trzeba to skierować do komisji i jeszcze raz przepracować - mówił radny **Krzysztof Zieliński**.

Okazało się, że projekt uchylenia stanowiska w sprawie powstrzymania ideologii LGBT przez wspólnotę samorządową przygotowali członkowie prezydium rady powiatu. Stało się to na wniosek radnego **Marka Piwko**.

- Nie głosowałem wcześniej za tym stanowiskiem. Skoro jednak nie ma żadnego uzasadnienia, to nad czym mamy debatować? Czy nie warto przedyskutować to pod kątem słynnych słów prezydenta kraju, że LGBT to nie ludzie, lecz ideologia? - zastanawiał się **Janusz Szpak**.

- A może za uchylenie tego stanowiska sprzedajemy się za pieniądze z Unii Europejskiej? - dociekał **Tadeusz Chruściel**.

Bogusław Domański przypominał to, co mówił na po-

przedniej sesji, że w tym stanowisku nie ma nawet słowa, że ktoś będzie prześladowany lub dyskryminowany. Główną intencją było to, żeby nie promować pewnych zachowań w powiecie krasnostawskim.

- Wypowiedzieliśmy się wówczas, żeby nie szerzyć tej ideologii. W żaden sposób to stanowisko nie rodzi dyskryminacji - wtórowała mu **Justyna Przysiężniak**.

Marek Piwko określił jako „niefortunny” brak pisemnego uzasadnienia. Ponadto - wbrew opinii niektórych osób - uważa, że samorządowi nadal grozi utrata środków unijnych.

- W całej tej sprawie nie są najważniejsze pieniądze. Takich stanowisk w ogóle nie powinno się przyjmować. Zresztą mój głos nie jest odoobniony. Świadczy o tym chociażby obecność naszego powiatu na tak zwanej mapie nienawiści wobec osób LGBT - skwitował **Piwko**.

Ostatecznie radni mają ponownie przyjrzeć się temu stanowisku na posiedzeniach rady powiatu. **GD**

Drzewo runęło na 31-latkę

● **GM. ŁOPIENNIK GÓRNY** Dramatyczny wypadek w lesie. W czasie wycinki drzewo przysięgło 31-letniej mężczyźnie. Konieczna była interwencja Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Poszkodowany mieszkaniec gminy Łopiennik Górny został przetransportowany do jednego z lubelskich szpitali.

Do zdarzenia doszło w sobotę kilka minut po godzinie 11 w miejscowości Olszanka w gm. Łopiennik Górny. Jak ustaliliśmy, 31-latek pracował w lesie przy wycinie drzew. Jed-



foto: OSP KSRG Krzywe

no z nich go przysięgło. Służby ratunkowe wezwała 29-letnia mieszkanka Krasnegostawu.

- Konieczna była również interwencja Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Poszkodowany 31-latek został przetransportowany helikopterem do szpitala

w Lublinie. Na szczęście jego życiu i zdrowiu nie zagraża niebezpieczeństwo - poinformowała nas mł. asp. **Jolanta Babicz**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie. - Ustalamy dokładne okoliczności tego zdarzenia. **TS**

Kreatywne Marysieńki

● **GM. FAJSŁAWICE** Taki przydomek nadały sobie członkinie nowego koła gospodyń, które zawiązało się w Marysinie. Mieszkanki wsi postanowiły rozpocząć działalność społeczną mającą na celu integrację i promocję sołectwa i gminy poprzez kulinaria oraz rękodzieło.

Koło zarejestrowane zostało 4 listopada br. Uzyskało też wpis do Krajowego Rejestru Kół Gospodyń Wiejskich, prowadzonego przez Agencję Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Przewodniczącą została **Iwona Dębicka**, którą wspomagać będą **Paulina Skuła** i **Karolina Wójcik**. Organizacja zrzesza 19 kobiet, ale panie mają nadzieję, że wkrótce będzie ich więcej. Liczą także na wsparcie ze strony mężczyźni.

Siedzibą organizacji będzie świetlica wiejska w Marysinie, która dotychczas użytkowana



foto: UG Fajslawice

była przez druhow miejscowej jednostki OSP. Budynek wymaga dużego remontu, by gospodynie mogły prowadzić w nim swoją działalność statutową. W imieniu samorządu pomoc zadeklarował wójt **Janusz Pędzisz**, który zawsze wspiera aktywność wiejską mającą na celu rozwój gminy.

- Kreatywne Marysieńki są gotowe do działania. Mają głowy pełne pomysłów i ogromne chęci do budowania własnej marki. Obecnie priorytetem jest pozyskanie funduszy na zakup wyposażenia kuchni i niezbędnego sprzętu - mówi **Aleksandra Granat** z Urzędu Gminy Fajslawice. **GD**

Będzie modernizacja, jak gmina się dołoży

● **POW. KRASNOSTAWSKI** Petycja mieszkańców Romanowa w sprawie modernizacji drogi Dworzyska-Ostrzyca jest zasadna. Tak orzekła rada powiatu, ale na realizację inwestycji trzeba będzie poczekać. Będzie uzależniona również od udziału w kosztach gminy Izbica.

Wniosek mieszkańców został rozpatrzony w ubiegłą środę. Stanowisko w tej sprawie zajął wcześniej zarząd powiatu oraz Zarząd Dróg Powiatowych w Krasnymstawie, a także komisja bezpieczeństwa publicznego, drogownictwa i komunikacji. W uzasadnieniu czytamy, że do

czasu ujęcia inwestycji w planach finansowych droga będzie jedynie doraźnie remontowana.

- Mieszkańcy uzasadniają wniosek złym stanem nawierzchni. Powstałe ubytki i koleiny uniemożliwiają bezpieczny przejazd, niszczą pojazdy, a przede wszystkim stanowią zagrożenie dla zdrowia i życia uczestników ruchu drogowego na tym odcinku - wyjaśnia **Alicja Piłat**, radna i sołtyska Romanowa. Dodaje, że droga jest niszczone przez ciężkie samochody, które - w przypadku zablokowania znajdującej się w pobliżu drogi krajowej nr 17 - kierowane są objazdem przez miejscowości: Ostrzyca, Roma-

nów i Dworzyska.

- Przez te miejscowości przebiega także ścieżka rowerowa Green Velo. Rowerzyści zmuszeni są do korzystania z jezdni znajdującej się w złym stanie technicznym, co grozi wypadkiem. Taki stan drogi jest też niechlubną wizytówką naszej wsi i gminy - czytamy w petycji.

Sołtyska mówi, że zebrala 67 podpisów. Mieszkańcy chcą, aby powiat zmodernizował drogę od skrzyżowania, w pobliżu rezerwy Ochotniczej Straży Pożarnej w Ostrzycy, aż do przebudowanej kilka lat temu drogi w Dworzyskach. Chodzi o odcinek o długości 4,5 km. **GD**

Ścieki pod lupą wójta

● **GM. KRASNOSTAW** Do końca grudnia mieszkańcy Niemienic, Zażółkwi, Rońska i Krynicy muszą poinformować, w jaki sposób pozbywają się ścieków. Kompleksowa kontrola ma związek z powtarzającymi się w ostatnich latach skażeniami wodociągów w tych miejscowościach.

Właściciele zobowiązani są do systematycznego usuwania nieczystości ciekłych, gromadzonych na terenie ich nieruchomości, z częstotliwością zapobiegającą przepełnianiu się zbiorników bezodpływowych. Ich wielkość powinna być dostosowana do liczby osób mieszkających na danej posesji. Chodzi o to, by opróżnianie nie było konieczne częściej niż raz w miesiącu, a nie rzadziej niż raz w roku.

- Usługi wywozu nieczystości ciekłych lub osadów z przydomowych oczyszczalni ścieków mogą być wykonywane przez firmy posiadające odpowiednie zezwolenie na opróżnianie zbiorników bezodpływowych i transport nieczystości ciekłych. Każdy właściciel nieruchomości jest obowiązany udokumentować korzystanie z takich usług poprzez okazanie umowy i dowodów opłat za usługi - informuje



foto: GPK Zakęcie

wójt **Edyta Gajowiak-Powroźnik**. Jednocześnie przypomina, że na podstawie art. 10 ust. 2 ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, właściciel nieruchomości podlega karze grzywny w przypadku stwierdzenia naruszenia swoich obowiązków.

- W związku z powyższym zobowiązuje się mieszkańców miejscowości: Niemienice, Zażółkwi, Rońska i Krynica do złożenia informacji o posiadaniu umów na wywóz nieczystości ciekłych w terminie do 31 grudnia 2021 roku - dodaje.

Informację należy złożyć w formie papierowej, osobiście w Urzędzie Gminy Krasnostaw lub drogą elektroniczną na adres: wojt@krasnystaw.ug.gov.pl.

W przypadku wątpliwości co do treści złożonej informacji, wójt wezwie do okazania dokumentów źródłowych, czyli umów oraz dowodów uiszczenia opłat za wywóz ścieków.

Kontrole są efektem tego, że radni i mieszkańcy domagają się wykrycia źródeł skażenia wodociągów bakteriami coli. Kilka razy w tym roku w Niemienicach, Zażółkwi, Rońsku i Krynicy był zakaz wykorzystywania wody z kranów do mycia i przygotowywania żywności. Gmina musiała zorganizować dostawę wody pitnej oraz do celów socjalno-bytowych, a to spowodowało dodatkowe koszty. Urzędnicy chcą więc wiedzieć, kto zanieczyszcza wody podziemne. **GD**

● **REGION** Trudno uwierzyć, ale ciągle ktoś się na to nabiera...

Oszuści żerują na seniorach

78-latek z powiatu włodawskiego mógł stać się kolejną ofiarą oszusta. Naciągacz jednak pomylił się. Chciał od niego wyludzić kasę na tzw. wnuczka. Problem w tym, że pan Stefan wnuczka już nie ma...



- Zadzwonił do mnie i powiedział, że jest policjantem. Przejętym głosem mówił, że mój wnuk spowodował wypadek i żeby go ratować, i zabrać z aresztu, muszę przekazać mu pieniądze – opowiada pan Stefan. – Nawet nie pytałem ile, wiedziałem, że to oszust. Mój wnuk miał wypadek, ale 11 lat temu i nie żyje...

Tym razem naciągacz się pomylił, więc szybko się rozłączył. Najwyraźniej wcześniej niezbyt dokładnie przeprowadził rozeznanie. Pan Stefan nawet nie zawiadamiał policji.

- Chcę tylko przestrzec innych seniorów, by nie wierzyli w takie bajki...

Niestety, ciągle ktoś się jednak nabiera na takie historie. W ubiegłym tygodniu lubelska policja aresztowała na trzy miesiące 23-letniego obywatela Białorusi, który w kwietniu brał udział w oszustwie metodą „na wypadek”. Ofiarą przestępców padła 82-latką z Lublina, która - by ratować syna - przekazała przestępcom pieniądze i kosztowności o łącznej wartości blisko ćwierć miliona złotych.

To jednak nie jest jedyna metoda naciągaczy, by zdobyć kasę. Oszuści często wykorzystują emocje osób starszych i nimi

manipulują. Czasami do babci dzwoni sam „wnuczek” i informuje o trudnej, nagłej sytuacji życiowej. Albo miał wypadek, albo ma niepowtarzalną okazję zarobienia dużych pieniędzy np. zakup samochodu po okazyjnej cenie. Następnie oszust prosi o przygotowanie gotówki lub przelewanie pieniędzy na wskazane konto bankowe. W przypadku odbioru gotówki przysyła „zaufaną osobę”, argumentując to brakiem możliwości osobistego odbioru.

Inną formą oszustwa jest metoda „na policjanta” lub funkcjonariusza innej służby. Sposób działania sprawców jest podobny do metody na wnuczka.

- Najpierw dzwoni osoba podająca się za członka rodziny i przedstawia trudną sytuację życiową. Następnie do pokrzywdzonego dzwoni osoba podająca się za policjanta lub innego funkcjonariusza i mówi, że wie o wcześniejszym telefonie i że policja właśnie prowadzi specjalną akcję, aby zatrzymać

Policja apeluje:

- nie otwieraj drzwi bez sprawdzenia, kto przyszedł – spojrz przez wizjer i zapytaj,
- jeśli zjawił się przedstawiciel jakiejś instytucji, na przykład banku, administracji, elektrowni czy też gazowni, bez otwierania drzwi sprawdź telefonicznie, czy był on do ciebie skierowany,
- jeżeli musisz kogoś wpuścić do domu, nie zostawiaj go ani na chwilę samego w mieszkaniu,
- nie przekazuj żadnych pieniędzy akwizytorom czy inkasentom i nie podpisuj z nimi żadnych umów,
- nie przekazuj żadnych pieniędzy osobom, które telefonicznie podają się za członków twojej rodziny lub proszą o przekazanie pieniędzy poprzez osoby pośredniczące,

sprawców, którzy przed chwilą dzwonił – mówi sierżant sztabowa **Elwira Tadyńiewicz**, rzeczniczka włodawskiej policji. - Prosi o przekazanie im pieniędzy. Jednocześnie zapewnia, że wszystko jest kontrolowane przez służby.

Kolejną metodą działania przestępców jest metoda „na gazownika”, „pracownika pomocy społecznej” itp. Sprawcy, podszywając się pod pracowników różnych urzędów, obdarzani są zaufaniem i wpuszczani do domu. Gdy już dostaną się do mieszkania, czasem sy-

sprawdź, czy jest to prawdziwy krewny,

- większe sumy pieniędzy i wartościową biżuterię zabezpiecz w banku,

- nie działaj pod wpływem emocji, daj sobie czas do namysłu i sprawdzenia informacji,

- nie udzielaj żadnych informacji przez telefon, nie podawaj swoich danych personalnych, numerów kont bankowych i haseł do nich, nie mów o swoich planach życiowych czy członkach rodziny,

- zapamiętaj jak najwięcej szczegółów dotyczących wyglądu i zachowania osoby, która wzbudza twój niepokój, a w razie jakichkolwiek wątpliwości niezwłocznie powiadom policję, dzwoniąc pod numer 112 albo zgłoś się do najbliższej jednostki.

Miał nie zbliżać się do żony...

● **WŁODAWA** 62-letni włodawianin, podejrzany o znęcanie się nad żoną, najbliższe 3 miesiące spędzi w areszcie. Mężczyzna najpierw narozrabiał, a potem nie zastosował się do wcześniej wydanego zakazu zbliżania się i kontaktowania z poszkodowaną kobietą.

Włodawscy policjanci zatrzymali go po raz pierwszy w październiku po awanturze domowej, podczas której stosował wobec żony przemoc psychiczną i fizyczną.

- Na podstawie zebranego wówczas materiału dowodowego przedstawiono mężczyźnie zarzut znęcania się i zastosowano wobec niego środek zapobiegawczy. Włodawianin miał między innymi przychodzić dwa razy

w tygodniu do komendy, musiał opuścić lokal wspólnie zajmowany z pokrzywdzoną oraz miał zakaz zbliżania się do kobiety – mówi sierżant sztabowa **Elwira Tadyńiewicz**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Niestety, w ubiegłym tygodniu policjanci musieli ponownie interweniować w tej sprawie, ponieważ 62-latek nie stosował się do orzeczonych wobec niego środków i nachodził kobietę. W poniedziałek (8 listopada), zgodnie z postanowieniem prokuratora, zatrzymali mężczyznę. Sąd Rejonowy we Włodawie zastosował tym razem tymczasowy areszt na okres 3 miesięcy.

Mężczyźnie grozi do 5 lat pozbawienia wolności. (apm)

Awantura o głośną muzykę

● **GM. WYRYKI** Poszukiwany wpadł podczas osiedlowej awantury. Kością niezgody pomiędzy dwoma sąsiadami była zbyt głośna muzyka...

6 listopada włodawscy policjanci interweniowali w gminie Wyryki po zgłoszeniu, z którego wynikało, że doszło do kłótni między sąsiadami. Musieli interweniować, ponieważ zrobiło się niebezpieczne, jeden z mężczyzn zaczął drugiemu grozić. Na miejscu policjanci ustalili, że do nieporozumienia pomiędzy mężczyznami doszło o zbyt

głośne słuchanie muzyki.

- Po wylegitymowaniu okazało się, że jeden z awanturników jest poszukiwany przez policję. 36-latek miał do odbycia karę roku i siedmiu miesięcy pozbawienia wolności za jazdę w stanie nietrzeźwości. Policjanci zatrzymali go i umieścili w areszcie, skąd trafi do zakładu karnego – mówi sierżant sztabowa **Elwira Tadyńiewicz**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

(apm)

Ciągnikiem wjechał w dom

● **GM. WŁODAWA** Ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie miał 23-latek, który ciągnikiem wjechał w dom. Piracką jazdę zakończył w rowie. Ma szczęście, że nikomu nie zrobił krzywdy. Grozi mu do 2 lat więzienia, konsekwencje finansowe i zakaz kierowania pojazdami.

6 listopada tuż po godzinie 1 policja otrzymała zgłoszenie od mieszkańca gminy Włodawa, że w jego dom wjechał ciągnik rolniczy.

Policjanci, gdy przyjechali na miejsce zdarzenia, zobaczyli, że traktor wpadł do rowu,

a obok niego kręcą się trzy osoby pod wyraźnym działaniem alkoholu. Ponieważ nie od razu było wiadomo, kto kierował maszyną, wszyscy zostali zatrzymani.

- Policjanci ustalili, że kierowcą ciągnika był 23-latek z gminy Ostrów Lubelski. Mężczyzna miał w organizmie ponad 2,5 promila alkoholu. Śledczy przedstawił mu zarzut kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości – mówi sierżant sztabowa **Elwira Tadyńiewicz**, rzeczniczka prasowa Komendy Powiatowej Policji we Włodawie.

Za takie przestępstwo grozi kara do 2 lat pozbawienia wolności, konsekwencje finansowe i zakaz kierowania pojazdami.

Pamiętajmy, że jazda pod działaniem alkoholu stanowi poważne zagrożenie dla bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Alkohol zmienia postrzeganie, spowalnia reakcję, zaburza koncentrację.

- Dlatego apelujemy – gdy zauważyli pijanego za kierownicą, nie wahajmy się, tylko informujmy służby, dzwoniąc pod numer alarmowy. Taki telefon może uratować komuś życie – dodaje Tadyńiewicz. (apm)

Obywatelskie zatrzymanie nietrzeźwego kierowcy

● **GM. KAMIEŃ** Wzorową postawę wykazali się dwaj mężczyźni, którzy pomogli ująć pijanego kierowcę. Jego „podejrzana” jazda nie uszła ich uwadze. Pojechali więc za nim i zadzwonili do dyżurnego komendy policji.

W środę na trasie do Kamienia dwaj mężczyźni zwrócili uwagę na kierowcę mitsubishi, który – jak podejrzewali – był pod wpływem alkoholu. Obawiali się, że może doprowadzić na drodze do jakiejś tragedii, więc postanowili działać. Jechali za nim przez

kilkanaście kilometrów. W międzyczasie zadzwonili na policję.

Byli w szoku, gdy zobaczyli, że podejrzany kierowca w Kamieniu uszkodził bramę posesji i pomimo tego jechał dalej. W Dryszczowie zatrzymał auto i próbował uciekać pieszo. Wtedy zajęli się nim skierowani na interwencję policjanci z komisariatu w Żmudzi.

- Funkcjonariusze ustalili jego personalia. To 28-letni mieszkaniec powiatu hrubieszowskiego. Badanie stanu trzeźwości

potwierdziło przypuszczenia zgłaszających. Mężczyzna miał w organizmie 2,5 promila alkoholu – mówi komisarz **Ewa Czyż**, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. - Funkcjonariusze ustalili, że miał też orzeczony zakaz prowadzenia pojazdów.

28-latek został zatrzymany. Odpowie za kierowanie w stanie nietrzeźwości i niestosowanie się do orzeczonych środków karnych, za co grozi nawet do 5 lat pozbawienia wolności.

(apm)



CAŁY ASORTYMENT NA RATY RRSO 0%

Promocja obowiązuje w terminie od 11.09.2021 r. do 30.11.2021 r.
RRSO to Rzeczywista Roczna Stopa Oprocentowania.

AUTORYZOWANY DEALER STIHL:

FINOMARKET

Chełm, ul. Rampa Brzeska 7A

tel. 82 565 51 32

● **POWIAT KRASNOSTAWSKI** Urząd wojewódzki ogłosił wyniki konkursu „Rosnąca odporność” na Lubelszczyźnie

Milion dla Fajstawic za promocję szczepień

W naszym powiecie za najwyższy wskaźnik szczepień, wykonanych od początku sierpnia do końca października, urząd wojewódzki nagrodził trzy gminy: Fajstawice, Kraśniczyn i Krasnostaw. Samorządy będą miały niemałe pieniądze na walkę z Covid-19.

Na początku sierpnia w gminie Fajstawice było zaszczepionych 34 proc. mieszkańców, a na koniec października wskaźnik wzrósł o 9,8 proc. Wójt podkreśla, że jego samorząd nie tylko w czasie trwania konkursu

zwracał szczególną uwagę, żeby poziom wyszczepienia mieszkańców był jak największy. Wylicza, że kilka razy przyjeżdżał do gminy szczepieniobus Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego. Do akcji przyłączyło się również Koło Gospodyń Wiejskich w Ksawerówce wraz z ochotniczą strażą pożarną. Wójt wspomina o zaangażowaniu parafii.

- Wszyscy razem namawialiśmy do szczepień. Myślę, że zwiększy to bezpieczeństwo naszych mieszkańców w tym okresie pandemicznym, a dodatkowo otrzymamy 1 milion złotych na

działania związane z covidem. Jeszcze nie zastanawialiśmy się, na co konkretnie przeznaczymy te pieniądze, ale na pewno wydatkujemy je zgodnie z regulaminem konkursu - komentuje wójt **Janusz Pędzisz**.

Za drugie miejsce w powiecie krasnostawskim gmina Kraśniczyn ma otrzymać pół miliona złotych. Wskaźnik szczepień wzrósł tam o ponad 6,9 proc.

- Na ten sukces złożyło się wiele czynników: przede wszystkim dobra współpraca punktu szczepień przy Centrum Medycznym „Twój Lekarz” w Kra-

śniczynie, pracowników gminnego ośrodka pomocy społecznej oraz mieszkańców. Ważną rolę pełnili również druhowie strażacy z Drewnik i Kraśniczyna w zapewnieniu transportu na szczepienia oraz panie z koła gospodyń w Bończy, które zorganizowały festyn „Szczepimy się z KGW”. Nagrodę wydamy na działania związane z przeciwdziałaniem Covid-19, ale jest jeszcze zbyt wcześnie, aby wskazać konkretny cel - mówi wójt **Monika Grzesiuk**.

Trzecie miejsce zajęła gmina Krasnostaw. Na jej konto wpły-

nie 250 tysięcy złotych. W ciągu trzech miesięcy zaszczepiło się tam prawie 6,2 proc. mieszkań-

ców. - Mamy pewne pomysły, na co wydać te pieniądze. Musimy jednak to skonsultować z odpowiednimi instytucjami, aby nie wydać czegoś niezgodnie z przeznaczeniem. Jeśli chodzi o wynik konkursu, to powiem szczerze, że jestem zaskoczona. Nasza gmina ma bowiem jeden z najniższych wskaźników w pełni zaszczepionych mieszkanców w powiecie krasnostawskim. Wzrost nastąpił w ostatnich trzech miesiącach,

co zbiegło się w czasie z wieloma działaniami i akcjami informacyjnymi na temat szczepień - informuje wójt **Edyta Gajowiak-Powroźnik**.

Według statystyk z 12 listopada, poziom w pełni zaszczepionych mieszkańców w powiecie krasnostawskim jest następujący: miasto Krasnostaw - 48,6 proc., Gorzków - 46,9 proc., Łopiennik Górny - 44,5 proc., Rudnik - 44,4 proc., Fajstawice - 44,1 proc., Kraśniczyn - 41,9 proc., Izbica - 41,6 proc., Żółkiewka - 41,3 proc., gm. Krasnostaw - 39,1 proc., Siennica Różana - 38,1 proc. **GD**

Wojsko zbuduje most

● **GM. GORZKÓW** Wszystko wskazuje na to, że wojska inżynieryjne z Niska zajmą się remontem drewnianego mostu w Widniówce. Jeszcze w tym roku będzie gotowa dokumentacja, a realizacja planowana jest wiosną przyszłego roku.

- Ostatni remont tego mostu wykonywano około 15 lat temu. Przeprawa nad rzeką Żółkiewką była mocno eksploatowana przez transport drewna z Lasów Państwowych i buraków z gospodarstw. Korzystało

z niej również Stado Ogierów w Białce. Materiały uległy naturalnemu zużyciu, więc konieczna stała się ich wymiana - wyjaśnia zastępca wójta **Piotr Cichosz**.

Remont ma polegać na rozbiorce wszystkich drewnianych elementów oraz budowie od podstaw nowego pokładu i barier. Wojsko wykona prace w zamian za zakwaterowanie i wyżywienie. Ponadto gmina będzie musiała zakupić niezbędne materiały budowlane. Koszty

szacowane są na 150 tys. zł.

- Kończymy dokumentację, którą prześlemy żołnierzom z Niska do zaopiniowania. Dokładny termin realizacji zadania będzie uzależniony od dodatkowych uzgodnień i sytuacji w kraju - dodaje.

Zaangażowanie wojska do remontu mostu nie jest rzeczą nową w powiecie krasnostawskim. Z pomocy żołnierzy korzystała w tym roku gmina Krasnostaw, która zleciła podobne prace w Latyczowie. **GD**

Roszący wśród strażaków

● **GM. ŁOPIENNIK GÓRNY** Druhowie wybrali nowy Zarząd Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Łopienniku Górnym na pięcioletnią kadencję. Prezesem został Jerzy Szadura. Wiceprezesami są Leszek Fornal i Witold Boruczenko. Funkcją komendanta gminnego przypadła Dariuszowi Sysie.

Sekretarzem został **Sebastian Kucz-**

ma, a skarbnikiem **Stawomir Fornal**. Członkiem prezydium będzie wójt **Artur Sawa**, a skład zarządu uzupełniają: **Dariusz Nawrocki, Edward Bubicz, Jan Pacan, Łukasz Pawlas, Mariusz Marucha** i **Mateusz Wroński**.

Komisji rewizyjnej będzie przewodniczył **Wiesław Kasperak**. Funkcją zastępcy przypadła **Stanisławowi Kon-**

drackiemu, a sekretarza **Jarosławowi Fornalowi**.

Delegatami na Zjazd Oddziału Powiatowego ZOSP RP zostali: Jerzy Szadura, Witold Boruczenko, Leszek Fornal, Dariusz Sysa i Artur Sawa. Przedstawicielami zarządu gminnego w oddziale powiatowym będą: Jerzy Szadura i Dariusz Sysa. **GD**

Kryzys na pediatrii, kadra w rozsypce

● **KRASNYSTAW** Czy krasnostawskiej pediatrii grozi zawieszenie działalności? Dyrektor szpitala wysłał do wojewody lubelskiego informację, że może dojść do przerwy w udzielaniu świadczeń z przyczyn personalnych. Z różnych powodów zamierza odejść stamtąd troje lekarzy.

Ten temat podjął na sesji starosta **Andrzej Leńczuk**. Poinformował radnych, że przewidywane są braki kadrowe, które wynikają ze złożonych już wypowiedzeń. Między innymi odejść zamierza szef oddziału dziecię-

cego **Jacek Wydra**.

- Na posiedzeniu zarządu powiatu prosił dyrektora, aby szukał lekarzy pediatrów. Trudno bowiem sobie wyobrazić, aby ten oddział zaprzestał działalności - mówił Leńczuk.

Szef krasnostawskiej lecznicy informuje, że lekarz kierujący oddziałem dziecięcym, pomimo prowadzonych rozmów, nie może zadeklarować dalszej współpracy, bo osiągnął wiek emerytalny. Jedną z lekarek spodziewa się dziecka, a rozwiązanie ma nastąpić w przyszłym roku. Inna jest spoza Krasnego-

stawu. Kończy jej się okres umowy o pracę i jeszcze nie wyraziła woli pozostania na pediatrii, ale ta kwestia jest jeszcze otwarta.

- Staramy się zachęcić lekarzy do pracy w naszym szpitalu. Jesteśmy po wstępnych rozmowach i widzimy szanse na zatrudnienie. Jeżeli uda się nam przez ten czas zasilić kadrowo oddział, to nie będziemy go zawieszali lub wycofamy wniosek złożony do wojewody. Mamy sporą nadzieję, że uda się załagować ten problem - mówi dyrektor szpitala **Andrzej Jarzębowski**. **GD**

ENERGIA ODNAWIALNA W GMINIE ŁOPIENNIK GÓRNY – II ETAP

Gmina Łopiennik Górny zakończyła realizację projektu pn. „Energia odnawialna w Gminie Łopiennik Górny – II etap” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej 4 Energia przyjazna środowisku, Działania 4.1 Wsparcie wykorzystania OZE. Całkowita wartość projektu wynosi 6 367 734, 00 zł, zaś wartość dofinansowania 4 971 990, 00 zł.

Potrzeba realizacji projektu wynikała z oczekiwań mieszkańców i władz gminy, co potwierdzono m.in. formułując cele i działania w Programie Rozwoju Gminy Łopiennik Górny na lata 2015-2020 oraz zgłaszając uczestnictwo w projekcie. W celu zmniejszenia zanieczyszczenia powietrza oraz zwiększenia bilansu energii odnawialnej na terenie gminy Łopiennik Górny istotne jest podejmowanie działań wspierających budowę instalacji OZE. Ze względu na brak alternatywnych źródeł energii, nie ma możliwości zmiany sposobu ogrzewania wody i pomieszczeń, co generuje wysokie koszty utrzymania gospodarstw oraz powoduje wzrost zużycia paliw kopalnych. Taki sam skutek wywierają rosnące ceny zakupu energii elektrycznej. Niezbędne staje się wspieranie rozwoju nowoczesnych technologii, pozwalających na wykorzystanie OZE. Otrzymane wsparcie finansowe otworzyło szansę na przeprowadzenie inwestycji i zaspokojenie potrzeb interesariuszy, gdyż wysoki koszt kolektorów słonecznych, instalacji fotowoltaicznych i pieców na biomasę dotychczas powodował, że bez dotacji, gminy nie stać było na realizację niniejszej inwestycji.

Przedmiotem projektu jest zakup i montaż: instalacji solarnych (110 szt.) do produkcji energii cieplnej z promieniowania słonecznego w celu podgrzewania ciepłej wody użytkowej w gospodarstwach domowych, instalacji fotowoltaicznych (250 szt.) do wytwarzania energii elektrycznej z promieniowania słonecznego oraz kotłów na biomasę (62 szt.) do produkcji energii cieplnej w procesie spalania biomasy w celu ogrzania ciepłej wody użytkowej i pomieszczeń. Zakres projektu obejmuje ponadto: utworzenie portalu internetowego - serwisu zapewniającego kontakt z użytkownikami instalacji, za pośrednictwem którego uczestnicy projektu mogą dokonywać transakcji on-line i aplikacji na urządzenia mobilne (w celu edukacji energetycznej i ekologicznej, promocji OZE) oraz przeprowadzenie działań promocyjnych.

Celem nadrzędnym projektu jest wzrost potencjałów rozwojowych gminy wiejskiej Łopiennik Górny (przy zachowaniu zasady zrównoważonego rozwoju) oraz podniesienie jakości życia mieszkańców i poprawa stanu środowiska naturalnego. Celem głównym jest poprawa jakości (czystości) powietrza w gminie Łopiennik Górny poprzez wykorzystanie zasobów energii odnawialnej jako alternatywnego źródła wytwarzania ciepła i energii elektrycznej.

W wyniku realizacji projektu gmina została wyposażona w nowoczesną technologię umożliwiającą czerpanie energii z odnawialnych źródeł. Projekt przyczynił się do osiągnięcia rezultatów tj.: wzrost bezpieczeństwa energetycznego, ograniczenie zużycia surowców kopalnych, których spalanie powoduje emisję zanieczyszczeń i efekt cieplarniany, mniejsze koszty ogrzewania pomieszczeń, przygotowania ciepłej wody użytkowej oraz wytwarzania energii elektrycznej (oszczędności w budżetach domowych). Efektami realizacji inwestycji są: wzrost potencjałów rozwojowych gminy, podniesienie atrakcyjności inwestycyjnej i walorów turystycznych regionu, wzrost jakości życia mieszkańców, poprawa stanu środowiska przyrodniczego.

TERMOMODERNIZACJA BUDYNKÓW UŻYTECZNOŚCI PUBLICZNEJ W GMINIE ŁOPIENNIK GÓRNY - ETAP II

Gmina Łopiennik Górny zakończyła realizację projektu pn. „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w Gminie Łopiennik Górny - etap II” współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020, Osi Priorytetowej 5 Efektywność energetyczna i gospodarka niskoemisyjna, Działania 5.2 Efektywność energetyczna sektora publicznego. Całkowita wartość projektu wynosi 2 370 930,47 zł, zaś wartość dofinansowania 1 150 736,95 zł.

Potrzeba realizacji projektu wynikała z oczekiwań władz Gminy i mieszkańców, co ma związek m.in. z sformułowanymi celami i działaniami w Programie Rozwoju Gminy Łopiennik Górny na lata 2015-2020, zadaniami ustawowymi JST dotyczącymi ochrony środowiska i powietrza, utrzymaniem gminnych obiektów i urządzeń użyteczności publicznej oraz obiektów administracyjnych, jak również licznymi postulatami użytkowników obiektów objętych projektem. Zakłada się, że przedsięwzięcie przyczyni się do podniesienia efektywności termicznej obiektów objętych projektem, co racjonalizuje sposób zarządzania energią, a także ograniczy jej straty poprzez uszczelnienie przegród cieplnych budynków. Zastosowane rozwiązania techniczne przyczynią się do poprawy warunków realizacji usług społecznych, podniosą komfort przebywania w pomieszczeniach i bezpieczeństwo użytkowników oraz ograniczą potencjalne zagrożenia zdrowotne użytkowników i pracowników, wynikające z przemieszczania się po pomieszczeniach, w których panują zróżnicowane temperatury (problem szczególnie dotkliwy w sezonie zimowym).

Celem głównym projektu jest poprawa efektywności zarządzania i wykorzystania energii w budynkach użyteczności publicznej na terenie Gminy Łopiennik Górny poprzez termomodernizację oraz zastosowanie odnawialnych źródeł energii.

Przedmiotem projektu jest wykonanie termomodernizacji oraz zastosowanie odnawialnych źródeł energii w pięciu budynkach użyteczności publicznej w Gminie Łopiennik Górny, gdzie świadczone są usługi społeczne: budynek remizy OSP/ świetlica wiejska w Majdanie Krzywskim, budynek remizy OSP/ świetlica wiejska w Dobryniowie Kolonia, budynek świetlicy wiejskiej w Łopienniku Dolnym Kolonia, budynek remizy OSP/ świetlica wiejska w Krzywem, budynek świetlicy wiejskiej w Łopienniku Górnym. Zakres projektu objął również przeprowadzenie działań promocyjnych. Ponadto w ramach kosztów niekwalifikowalnych cztery obiekty zostały dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnością ruchową.

Projekt przyniósł efekty ekologiczne w postaci zmniejszenia strat energii cieplnej, zmniejszenia wykorzystania energii ze źródeł konwencjonalnych oraz ograniczenia emisji CO2 i innych gazów, a także pyłów do środowiska.

● **POWIAT CHEŁMSKI** Na konta trzech gmin z powiatu chełmskiego trafia duże pieniądze

Ogromna kasa za szczepienia

Poznaliśmy laureatów konkursu dla samorządów pod hasłem „Rosnąca Odporność”. W powiecie chełmskim na podium znalazły się: Białopole, Dubienka oraz Rejowiec. Pomiędzy 1 sierpnia a 31 października tego roku osiągnęły najwyższy wzrost poziomu zaszczepienia mieszkańców przeciw Covid-19.

W nagrodę do gmin trafi odpowiednio milion, 500 tys. i 250 tys. złotych. Pieniądze będą można wydać na dowolny cel związany z przeciwdziałaniem pandemii koronawirusa. - Na ten program przeznaczonych jest ponad 538 mln zł – tłumaczył w sierpniu tego roku wicewojewoda lubelski **Robert Gmitruczuk**.

W powiecie chełmskim najwięcej, bo aż milion złotych,

trafi do gminy Białopole. - Cieszymy się bardzo, nawet nie tyle z pieniędzy, co z tego, że udało nam się przekonać mieszkańców, by korzystali ze szczepień. Dzięki temu będą mniej chorować – mówi wójt gminy Białopole **Henryk Maruszewski**.

Żeby dostać pieniądze, gmina musi złożyć wniosek.

- Zrobimy to, bo taka kwota na pewno przyda się gminie. Pandemia dotknęła niemal każdej sfery naszego życia, w związku z czym możliwości wykorzystania pieniędzy też jest wiele. Niewykluczone, że przeznaczymy je na inwestycje, które poprawią komfort życia mieszkańców – dodaje Maruszewski.

Wśród laureatów jest też gmina Dubienka, która może liczyć na pół mln złotych. Do

tej pory w gminie w pełni zaszczepionych jest 45,5 proc. mieszkańców.

Niemale pieniądze, bo aż 250 tys. dostanie też gmina miejsko-wiejska Rejowiec.

- Nasi mieszkańcy byli szczepieni w Siedliszczu, bo tam jest punkt szczepień. Zorganizowaliśmy transport dla osób, które nie miały jak dojechać. Do miasta kilka razy przyjeżdżał szczepieniobus. Akcję szczepień zorganizowały też panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Robiliśmy, co w naszej mocy, żeby jak najwięcej mieszkańców mogło się zaszczepić – mówi burmistrz Rejowca **Tadeusz Górski**.

Konkurs „Rosnąca Odporność” dotyczył wszystkich gmin w Polsce - z wyjątkiem tych będących miastami na prawach powiatu. **Faj**

Biegał z nożem po Przemysłowej

● **CHEŁM** Akcja jak z filmu kryminalnego. Mieszkanka Chełma ze swym ojcem siedzą w aucie stojącym w zatoczce przy ul. Przemysłowej. Nagle przy samochodzie pojawia się wysoki mężczyzna. Wygląda, jakby chciał otworzyć tylne drzwi. Gdy kobieta zaczyna krzyczeć, wbija nóż w koło, potem w drugie i... ucieka.

Do takiej niecodziennej i niebezpiecznej sytuacji doszło w poniedziałek (8 listopada) po godzinie 22. 72-latek z Chełma przywiózł swoją córkę na przystanek przy ul. Przemysłowej. Czekali w zatoczce na autobus na Ukrainę. Siedzieli w aucie, rozmawiali. Nagle kobieta kątem oka zauważyła, że przy tylnych drzwiach od strony kierowcy stoi wysoki mężczyzna. Podejrzała, że chce otworzyć tylne drzwi, więc krzyknęła

ostrzegawczo. Wtedy on się schylił i nożem przebił koło, potem drugie. Zanim wyskoczyli z auta, on zaczął szybko odchodzić...

- Ojciec próbował go gonić, ale on przyspieszył. Krzyknęłam wtedy do taty, żeby go zostawił, przecież ma nóż w dłoni, i szybko zadzwoniłam po policję, brata i szwagra – relacjonuje zdarzenie kobieta. - Szwagier był najszybszy, chociaż miał najdalej.

Potem przyjechała policja, mundurowi przyjęli zgłoszenie i pojechali łapać podejrzanego. Szwagier kobiety w międzyczasie już go namierzył 200 metrów dalej na stacji benzynowej. Poszukiwany zdążył jednak przeskoczyć przez siatkę.

- Na szczęście szybko namierzył go inny patrol. Policja chełmska zadziałała w tym

wypadku wzorowo – przyznała kobieta.

Podobno na monitoringu widać, jak mężczyzna najpierw przebija pierwszą oponę, a potem chwytając za kłanę w aucie, potem znowu poprawia przebiecie w tym samym kole i jeszcze w drugim. Jakiego miał zamiary, nie wiadomo. Okazało się, że to 36-letni obywatel Ukrainy. Został zatrzymany za uszkodzenie mienia. Będzie miał niebawem w chełmskim sądzie sprawę o wykroczenie.

Sporo strachu i zniszczone opony. Na szczęście nikomu nic się nie stało, ale warto dla bezpieczeństwa, stając wieczorem w zatoczce czy na parkingu, zamykać auto, nawet jak z niego nie wysiadamy. Dobrze mieć też kamerkę samochodową, żeby rejestrować otoczenie. Tak w razie czego... **(apm)**

Czujny nawet bez munduru

● **REGION** Policjant z chełmskiej komendy złapał w Krasnymstawie na gorącym uczynku złodziejkę. Nie był jeszcze wtedy w pracy, ale ruszył do akcji błyskawicznie. - Jestem bardzo wdzięczna za pomoc – mówi pani Renata Chmiel. Na torebkę z jej sklepu polakomiał się 18-latek.

Do zdarzenia doszło przed południem w piątek (12 listopada) w sklepie przy ul. Matysiaka w Krasnymstawie.

- Zauważyłam, że przy sklepie kręci się dwóch młodych mężczyzn. W pewnej chwili jeden złapał z wystawy torebkę. Zanim wybiegłam za nimi, już uciekli – opowiada pani Renata. - Okaza-

ło się, że widział to z samochodu policjant z komendy w Chełmie, który nie był wtedy na służbie. Gdy uciekinierzy przeskoczyli płot, on pojawił się tam nagle i złapał jednego z nich. Odzyskał moją torebkę, a złodziejka przekazała krasnostawskim mundurowym. Bardzo mu za to dziękuję.

- Policjantem jest się cały czas, 24 godziny na dobę, nieważne czy jesteście po służbie, czy akurat przed. Udowodnił to sierżant **Bartłomiej Kosmala** z Komisariatu Policji w Rejowcu Fabrycznym, który w bezpośrednim pościgu zatrzymał sprawcę kradzieży sklepowej – mówi młodsza aspi-rant **Jolanta Babicz**, rzeczniczka

krasnostawskich mundurowych.

Na miejscu mundurowi przejęli 18-letniego mieszkańca powiatu kraśnickiego od swojego kolegi po fachu, który na co dzień pełni służbę w wydziale do spraw prewencji. Jak się okazało, sierżant Kosmala był akurat przed służbą. Jadąc samochodem, zauważył młodego mężczyznę, który bierze jakiś przedmiot z wystawy wywieszanej przed sklepem i ucieka.

- Dzięki natychmiastowej reakcji mundurowego towar powrócił na swoje miejsce, a sprawca stanie przed sądem. Grozi mu kara aresztu, ograniczenia wolności albo grzywny – dodaje Babicz. **(apm)**

Nowi pogranicznicy ślubowali

● **CHEŁM** W środę w Komendzie Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej odbyło się ślubowanie 54 nowo przyjętych funkcjonariuszy.

Rotę ślubowania odczytał komendant gen. bryg. **Jacek Szcząchor**, zaś błogosławieństwa nowym funkcjonariuszom udzielił: kapelan katolicki ks. ppłk **Wiesław Kondraciuk** oraz dziekan prawosławny ks. ppłk **Adam Weremijewicz**.

54 nowo przyjętych funkcjonariuszy najbliższy czas spędzi w ośrodku szkoleniowym, by po ukończeniu kursu powrócić do służby w ochronie granicy państwowej. Jest to największa w tym roku grupa osób przyjęta do służby w szeregu pograniczników.

Środowe (10 listopada) spotkanie było również okazją do wręczenia Medali za Zasługi dla Straży Granicznej oraz Medali za Długoletnią Służbę. **(apm)**



fol. NOSG w Chełmie

Służbę w straży granicznej może pełnić osoba: o nieposzlakowanej opinii, która nie była karana za przestępstwo lub przestępstwo skarbowe, korzystająca w pełni z praw publicznych, posiadająca co najmniej średnie wykształcenie, zdolność fizyczną i psychiczną do służby,

gotowa podporządkować się szczególnej dyscyplinie, posiadająca uregulowany stosunek do służby wojskowej (warunek nie dotyczy kobiet oraz absolwentów szkół wyższych), która podda się procedurze kwalifikacyjnej i zda egzamin w jednym z ośrodków szkolenia SG.

Nagrody i dodatki przyklepane

● **POW. CHEŁMSKI** Wysokość nagrody starosty chełmskiego dla nauczycieli zatrudnionych w szkołach, którymi administruje starostwo, nie może przekraczać 150 proc. wynagrodzenia zasadniczego nauczyciela stażysty - zdecydowali podczas ostatniej sesji radni powiatu.

Z kolei w przypadku dyrektora placówki oświatowej, ta kwota nie może przekraczać 100 proc. wynagrodzenia zasadniczego nauczyciela stażysty. Na nagrody, przyznawane przez starostę,

mogą liczyć osoby, które uczą dzieci w danej szkole co najmniej rok.

Radni powiatu chełmskiego przyklepali też regulamin wynagradzania nauczycieli. Chodzi o dodatki, m.in. funkcyjny. Ustala się go, uwzględniając m.in. wielkość szkoły, jej strukturę organizacyjną, liczbę pracowników pedagogicznych i niepedagogicznych oraz ogólną liczbę uczniów.

Nauczyciel, któremu powierzono stanowisko dyrektora lub wicedyrektora szkoły, może liczyć na dodatek w wysokości

od 10 do 45 procent średniego wynagrodzenia nauczyciela stażysty. Pieniądze wypłacane są co miesiąc.

Dodatek dla wychowawcy klasy wynosi 350 złotych, tyle samo dostanie nauczyciel opiekujący się oddziałem przedszkolnym.

Nauczycielom przysługuje też dodatek za pracę w trudnych warunkach (od 10 do 12 procent wynagrodzenia zasadniczego) oraz dodatek za wysługę lat, a także wynagrodzenie za godziny ponadwymiarowe i zastępstwa. **Faj**

Zwłoki leżały na polu

● **GM. SAWIN** Martwego mężczyznę, leżącego na zoranej ziemi, znalazł na swoim polu gospodarz z Przysiółka.

Do zdarzenia doszło w czwartek (11 listopada) około godzinny 9. Mężczyzna wyszedł na pole. Około 600 metrów od zabudowań natknął się na leżącego na błotnistej ziemi człowieka. Wezwał pogotowie i policję, ale na pomoc było już za późno. Ratownicy medyczni mogli już tylko stwierdzić zgon.

Nie od razu było wiadomo, kim jest denat. Policja ustaliła



fol. przesłane przez Czytelnika

jednak, że to 43-letni mężczyzna bez stałego miejsca zamieszkania, który w tym czasie pomieszkiwał w okolicy. Miejscowi mówią, że był bezdomny.

Na miejsce wezwano pro-

kuratora, który zdecydował, że - choć na ciele nie było żadnych obrażeń wskazujących na to, że ktoś przyczynił się do śmierci mężczyzny - konieczna jest sekcja zwłok. **(apm)**

W szpitalu powstało izolatorium

● **CHEŁM** Z powodu zwiększonej liczby ognisk zakażeń koronawirusem i rosnącej liczby pacjentów od wtorku - decyzją wojewody - w chełmskim szpitalu funkcjonuje izolatorium. To miejsce dla zakażonych, którzy nie są w stanie odizolować się od osób zdrowych w warunkach domowych.

Przeznaczone jest dla osób o bezobjawowym lub lekkim przebiegu choroby, u których nie występują ostre lub przewlekłe stany kliniczne chorób współistniejących, niewymagające leczenia specjalistycznego i opieki.

By trafić do izolatorium, trzeba mieć pisemne skierowanie wystawione przez lekarza lub Państwowego Inspektora Sanitarnego.

Jak powiedział wojewoda **Lech Sprawka**, jest to niejako

rozszerzenie działalności szpitali z oddziałami zakaźnymi. - W izolatoriach przebywają ci pacjenci, którzy mają pozytywny wynik, ale nie wymagają hospitalizacji, by nie zajmować miejsc przeznaczonych do ratowania pacjentów o silnych objawach.

Kryteria wykluczające przyjęcie do Izolatorium obejmują: saturację krwi tętniczej tlenem poniżej 92% na powietrzu atmosferycznym; ostre i przewlekłe stany kliniczne - choroby współistniejące wymagające postępowania specjalistycznego, interwencji zabiegowych i/lub diagnostycznych, wykraczających poza zakres działania Izolatorium; niestabilność krążeniowo-oddechową uniemożliwiającą transport osoby izolowanej wymagającej intensywnego nadzoru lub gwałtownie postępującą niewy-

dolność krążeniowo-oddechową; aktywną, niekontrolowaną, przewlekłą chorobę psychiczną i ostre psychozy; stan upojenia alkoholowego, nadużycia substancji odurzających, zatrucia innymi substancjami; zaawansowane zespoły ośpienne; współistniejące wybrane choroby zakaźne i stwierdzone patogeny alarmowe, stanowiące zagrożenie dla innych pacjentów - wymagające izolacji indywidualnej; nabyte i wrodzone zespoły obniżonej odporności; chorych pozostających w opiece paliatywnej z powodu choroby terminalnej, niezależnie od etiologii; ciężarne bez względu na stan zaawansowania ciąży.

Izolatorium zapewnia opiekę na zasadach odpowiadających modelowi opieki domowej oraz trzy posiłki. **(apm)**

Kontrowersje wokół zbiórki dla osamotnionych psów

● **GM. ŁOPIENNIK GÓRNY** Czy rodzina schorowanej kobiety chciała pozbyć się jej psów i zostawić je na pastwę losu? Choć taki wniosek można wysnuć z opisu internetowej zbiórki na pokrycie kosztów opieki i pobytu zwierząt w lecznicy, policjanci nie potwierdzili, że czworonogom działa się krzywda.

Pod koniec ubiegłego tygodnia w mediach społecznościowych problem opisywały inspektorki Chełmskiej Straży Ochrony Zwierząt - Sekcja Krasnystaw. Z wpisu na Facebooku wynika, że schorowaną właścicielką zwierząt zajęła się rodzina. Padło tam również wyraźne stwierdzenie, że czworonożni przyjaciele starszej kobiety zostali porzuceni i skończyli na metrowych łańcuchach.

- Pracownica gminy Łopiennik szukała pomocy dla psów, które zostały same na opuszczonej posesji, bez wody, jedzenia, jakiegokolwiek opieki. Gdy dotarliśmy na miejsce, naszym oczom ukazało się stado wygłodniałych kotów oraz dwa przesympatyczne psy, które stały na krótkich łańcuchach (suczka 70 cm, piesek 90 cm). Wokół było pełno odchodów. (...) Spały na klepisku

w starej, rozwalającej się stodole, wśród niebezpiecznych przedmiotów. W miskach znajdowały się suche liście, wody tam nie było od dłuższego czasu. Sierść na szyi czarna od łańcuchów. Ich oczy błęgały o najmniejszy kontakt z człowiekiem - czytamy w opisie zbiórki.

- Jak się okazało, kobieta, która zabrała matkę do siebie, chciała uspić zdrowe psy, pozbyć się problemu. Przyznała, że jeżeli nie ma takiej możliwości, będzie do nich jeździć raz na tydzień! Sprawa oczywiście została natychmiast zgłoszona organom ścigania. Pracownica urzędu gminy postarała się o dobrowolne zrzeczenie się opieki nad psami na rzecz naszego stowarzyszenia, by te jak najszybciej do nas trafiły. I w taki sposób mamy kolejnych podopiecznych. Zbieramy pieniądze na opiekę nad psami i pobyt w lecznicy. Bardzo prosimy o pomoc finansową - napisali autorzy zbiórki.

Krasnostawscy policjanci otrzymali oficjalne zawiadomienie w tej sprawie 16 października. Jak ustalili, córka właścicielki zwierząt jeszcze przed tym faktem powiadomiła pracowników Urzędu Gminy w Łopienniku

Górny, aby pomogli jej zapewnić psom właściwą opiekę. Wiedziała bowiem, że nie ma fizycznych i materialnych możliwości, aby się nimi zajmować.

- Kontrola przeprowadzona w dniu zgłoszenia nie potwierdziła, że zwierzęta były zaniedbane. W zawiadomieniu sam inspektor Chełmskiej Straży Ochrony Zwierząt stwierdził, że wygląd psów nie wskazywał na to, że były niedożywione i wymagające pomocy weterynaryjnej. Gdy córka właścicielki czworonogów nie mogła osobiście przyjechać, opiekę przejmowała sąsiadka. Łańcuchy miały odpowiednią długość - informuje mł. asp. **Jolanta Babicz**, oficer prasowa Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie.

Dodaje, że policjanci kilka razy odwiedzali to gospodarstwo. W toku czynności sprawdzających ani razu nie potwierdziło się, że opieka nad zwierzętami była niewłaściwa. W tym tygodniu materiały trafiły do prokuratury w celu oceny prawno-karnej z postanowieniem o odmowie wszczęcia dochodzenia ze względu na brak dostatecznych danych uzasadniających zżecanie się nad zwierzętami. **GD**

Burmistrz zwleka ze swoją podwyżką

● **KRASNYSTAW** Choć ustalenie wynagrodzenia Roberta Kościuka było w porządku obrad ostatniej sesji rady miasta, projekt uchwały w tej sprawie nie był rozpatrywany. Burmistrz niespodziewanie poprosił, aby ten temat odroczyc. To jednak nie oznacza, że podwyżki nie dostanie wstecznie, czyli z wyrównaniem od sierpnia, jak inni samorządowcy w kraju.

Burmistrz Kościuk komentuje, że kwestia ustalenia jego wynagrodzenia wywołała przed

sesją wiele niepotrzebnych emocji. Po przeczytaniu nagłówków w lokalnej prasie postanowił wrócić do tego tematu w przyszłości i przedyskutować go wspólnie z radnymi. Przewodniczący rady miasta **Janusz Rzepka** dodaje, że doprecyzowania wymaga kwestia naliczania dodatku stażowego.

Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie wynagradzania pracowników samorządowych, które weszło w życie na początku listopada, pensja burmistrza ma oscylować

w przedziale 14 935,84 zł - 18 669,80 zł brutto. Obecnie Robert Kościuk pobiera 9 640 zł brutto miesięcznie.

Ustalenie wynagrodzenia burmistrza należy do wyłącznej kompetencji rady miasta. Niezależnie od terminu ustalenia wysokości składników pensji Roberta Kościuka, otrzyma on wyrównanie z mocą obowiązującą od 1 sierpnia br. Tak stanowią przepisy ww. rozporządzenia. Ten sam akt prawny zmusi również radnych do pochylenia się nad wysokością przysługującym im diet. **GD**

Kilka wsi bez kranówki

● **GM. ŁOPIENNIK GÓRNY** Kolejny skazony wodociąg w regionie. Tym razem nie nadaje się do spożycia woda z ujęcia w Majdanie Krzywskim.

Krasnostawski sanepid zamknął wodociąg 12 listopada. Zaopatruje on 1330 mieszkańców Majdanu Krzywskiego, Krzywego, Nowin, Olszanki i Glinisk w gminie Łopiennik Górny oraz wieś Baginy w gminie Gorzków. Woda nadaje się jedynie do spłukiwania toalet. Ze względu na ponadnormatywną wartość parametrów mikrobiologicznych nie można jej spożywać.

Standardowo w takich sytuacjach gmina została zobowiązana do podjęcia działań naprawczych oraz zapewnienia konsumentom wody do spożycia o od-

powiedniej jakości zdrowotnej.

- Informacje o możliwych problemach z wodociągiem mieliśmy już w czwartek. Dlatego, nie czekając na oficjalny komunikat sanepidu, w piątek od rana zaczęliśmy dostarczać mieszkańcom wodę. Konserwatorzy zajęli się również chlorowaniem sieci. W poniedziałek będę mógł coś więcej powiedzieć na temat tej sytuacji - informuje wójt **Artur Sawa**.

Tego samego dnia sanepid

wydał komunikat o warunkowej przydatności wody do spożycia z wodociągu należącego do Spółdzielni Rolniczo-Handlowej w Fajslawicach, który zaopatruje około 200 osób. Wodę przeznaczoną do spożycia i przygotowywania posiłków dla niemowląt i dzieci do lat dwóch oraz dla osób ze znacznie obniżoną odpornością należy gotować minimum 2 minuty, a następnie, bez gwałtownego schładzania, pozostawić do ostygnięcia. **GD**

Marsz dla Niepodległej

● **KRASNYSTAW** Miejskim i powiatowym obchodom towarzyszył marsz ulicami Krasnostawu. Uczestnicy uroczystości przeszli z flagą państwową od kościoła Matki Bożej Pocieszenia na rynek, gdzie złożyli wieńce przy tablicy ufundowanej trzy lata temu w setną rocznicę odzyskania przez Polskę niepodległości. W orszaku szli m.in. przedstawiciele grup rekonstrukcyjnych, członkowie Orkiestry Dętej Cementowni Chełm i żołnierze 19. Chełmskiego Batalionu Zmechanizowanego. **GD**



Rocznica niepodległości w Gorzkowie

● **GM. GORZKÓW** Tegoroczne obchody Święta Niepodległości rozpoczęły się mszą świętą w kościele św. Stanisława Biskupa i Męczennika w Gorzkowie odprawioną w intencji przodków walczących o wolność kraju.

Przy pomniku na skwerze w Gorzkowie odśpiewano wspólnie hymn narodowy, a wójt **Marek Kasprzak**, w asyście zastępcy **Piotra Cichosza** i pracownicy urzędu **Agnieszki**

Konofała, złożył kwiaty w imieniu społeczności całej gminy. Honorową wartę przy pomniku pełnili harcerze ze Szkoły Podstawowej im. Jana III Sobieskiego. Rangę uroczystości podkreśliła obecność pocztów sztandarowych: Koła Łowieckiego nr 81 „Sarna”, Ochotniczej Straży Pożarnej w Gorzkowie, szkoły w Gorzkowie, Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej, a także Związku Kombatanów RP i Byłych Więźniów

Politycznych.

Po oficjalnej części obchodów **Zuzanna Zegar, Weronika Knap, Natalia Parka, Adrianna Wlizio, Magdalena Typińska, Daria Chudziak, Karolina Żeliszczak, Amelia Jastrzębska i Ewelina Bociąg**, pod opieką pracowników Gminnej Biblioteki Publicznej i Centrum Społeczno-Kulturalnego, zaprezentowały okolicznościowy program historyczny. **GD**

Pocisk na środku drogi

● **REGION** Ktoś wykopał pocisk artyleryjski i pozostawił go na leśnej drodze. Na niebezpieczne znalezisko natknął się pieszy patrol funkcjonariuszy straży i służby leśnej.

Nadleśnictwo Krasnystaw nie zdradza, w jakim miejscu został odnaleziony niewybuch, aby nie zachęcać nikogo do samowolnych poszukiwań. Na

prawdopodobnie został podrzucony, bo w pobliżu była rozkopana ziemia.

- W lasach nadal znajduje się wiele niebezpiecznych pałeczek z okresu wojny, które stanowią śmiertelne zagrożenie dla pracowników leśnych i spacerowiczów. Należy pamiętać, że artykuł 30 ustawy o lasach zabrania rozkopywania gruntu,



a kodeks karny w artykule 154 przewiduje za taki czyn karę grzywny nawet do 1000 zł - informuje **Aleksandra Szewczyk**, strażniczka leśna w Nadleśnictwie Krasnystaw. **GD**

Setki srebrnych monet

● **KRASNYSTAW** Od 18 listopada do końca stycznia w Muzeum Regionalnym będzie można oglądać wystawę „Srebrne monety Narodowego Banku Polskiego z lat 1990-2020”. Jest to tylko część kolekcji numizmatycznej placówki, na którą składa się kilka tysięcy eksponatów z różnych okresów, od starożytności do czasów współczesnych.

Na ekspozycji zaprezentowanych zostanie ponad 400 monet, głównie o nominałach: 5, 10, 20 i 50 złotych. Mają różne kształty. Najwięcej jest tych okrągłych, ale są również prostokątne i w kształcie elipsy. Unikatem, i to na skalę światową, są niewątpliwie monety w kształcie kuli, o masie aż 217,70 gramów, wyemitowane z okazji 100. rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

- Najwięcej zostało wybitych stemplem lustrzanym, zdecydowanie mniej stemplem zwykłym, a następnie oksydowane. W celu ich uatrakcyjnienia niektóre zostały dodatkowo platerowane złotem, inkrustowane bursztynem, cyrkoniami, krzemieniem, materiałem ceramicznym, szkłem, a także wykonano na nich nadruki z użyciem farb w technice tampondruku, czy nadrukowano obrazy hologramowe - mówi kurator wystawy **Artur Capała**. **GD**

Czas na robienie szlachetnych paczek

● **POW. KASNOSTAWSKI** 13 listopada nastąpiło otwarcie bazy rodzin, którym będzie można pomóc w ramach Szlachetnej Paczki. Liderkę rejonu Krasnystaw będzie wspomagało dziewięciu wolontariuszy.

Na stronie www.szlachetna-paczka.pl publikowane są historie tysięcy potrzebujących rodzin, do których dotarli wolontariusze. Przez cztery tygodnie każdy może wejść na stronę i wybrać osoby do

obdarowania. Finał akcji zaplanowano na 11-12 grudnia.

- Wystarczy zebrać bliskich, kolegów z pracy lub szkoły i wspólnie przygotować Szlachetną Paczkę, która stanie się realnym, skrojonym na miarę potrzeb wsparciem dla wybranej rodziny. Zawsze możesz liczyć na pomoc naszych wolontariuszy - zachęca **Agnieszka Sulikowska**, liderka akcji w rejonie Krasnystaw. **GD**

Święto z rozmachem

● **GM. SIENNICZA RÓŻANA** Gminnym obchodom Narodowego Święta Niepodległości towarzyszyło podpisanie aktu erekcyjnego rozpoczęcia budowy hali warsztatów w Zespole Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej. Fundusze na tę inwestycję przekazał minister rolnictwa i rozwoju wsi.

Uroczystość rozpoczęła się wspólnym przemarszem do kościoła Wniebowzięcia NMP w Siennicy Różanej, gdzie odprawiona została msza święta w intencji Ojczyzny. Następnie delegacje udały się na cmentarz parafialny i złożyły wieńce pod pomnikiem ku czci żołnierzy Wojska Polskiego poległych w walce z Niemcami we wrześniu 1939 r.

W dalszej części uroczystości kadeci z klasy drugiej przygotowania wojskowego wykonali pokaz musztry paradnej. Następnie młodzież ZSKCR zaprezentowała część artystyczną. Wydarzenie połączone zostało z pasowaniem uczniów klasy pierwszej oddziału przygotowania wojskowego na kadeta. Na zakończenie z koncertem wystąpiła orkiestra dęta z Tarnogóry.

Szczególną atrakcją dla wszystkich uczestników uroczystości była wystawa sprzętu wojskowego. Można było także obejrzeć pokaz pojazdów i maszyn rolniczych oraz spróbować wojskowej grochówki. Punkt promocyjny zorganizował 24. Batalion Lekkiej Piechoty oraz Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Siennicy Różanej. **GD**



Strażnicy maseczek wyszli w teren

● **CHEŁM** Policjanci wciąż kontrolują, czy mieszkańcy naszego powiatu przestrzegają obostrzeń związanych z pandemią koronawirusa. W tych działaniach ostatnio wspierani są przez funkcjonariuszy straży miejskiej. Takie wspólne patrole od ubiegłego tygodnia można zauważyć na ulicach miasta.

- Pomimo wciąż utrzymującego się w naszym regionie dużego przyrostu zakażeń koronawirusem, wiele osób zapomina o obowiązujących w całym kraju obostrzeniach – mówi komisarz Ewa Czyż, rzeczniczka prasowa KMP w Chełmie. - Dlatego po-

licjanci razem ze strażnikami odwiedzają galerie handlowe i inne mniejsze sklepy. Zdarza się, że obowiązkowi zakrywania ust i nosa nie przestrzegają też pasażerowie komunikacji publicznej. W tych środkach transportu kontrole są również prowadzone.

Ostrzegamy, że interwencje coraz częściej kończą się mandatem karnym bądź też skierowaniem wniosku o ukaranie do sądu. Przypominamy, że za niezaskanianie ust i nosa maseczką ochronną grozi mandat nawet w wysokości do 500 złotych.

(apm)



Strażacy ochotnicy wychodzili dach

● **GM. BIAŁOPOLE** Ochotnicza Straż Pożarna w Strzelcach pozyskała dotację na remont dachu na świetlicy. O te środki mogła ubiegać się gmina, ale dostałaby mniej pieniędzy. Sprawę więc wzięli w swoje ręce strażacy.

Trudno nie pochwalić druhów, że zaangażowali się w sprawę świetlicy. Musieli najpierw zarejestrować swoją straż, a potem złożyć wnioski. Dzięki współpracy z Lokalną Grupą Działania „Ziemie Chełmskie” zdobyli ponad 85 tys. zł dofinansowania z Unii Europejskiej z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich. To 100 procent planowanych wydatków. - Jako gmina nie otrzymaliby-

śmy tak dużego dofinansowania - przyznaje wójt Henryk Maruszewski. - Świetlica w środku już jest wyremontowana. Wykonaliśmy nowe łazienki, są nowe okna - dodaje wójt.

Świetlica w Strzelcach kryta jest eternitowym dachem. Jego wymiana to kolejny etap zaplanowanego remontu. Całość oszacowano na ok. 400 tys. zł.

- Planujemy jeszcze pozyskać na świetlicę dofinansowanie z nowej unijnej perspektywy finansowej. Chcemy założyć centralne ogrzewanie i wykonać inne prace. Strażacy jednak zapewniają, że im się nie spieszy i mogą poczekać - dodaje wójt.

DBEZ

Najlepsza z powiatu

● **POW. CHEŁMSKI** Natalia Piłat, uczennica Zespołu Szkół Gastronomicznych i Hotelarskich w Chełmie zajęła I miejsce w etapie powiatowym konkursu promującego kampanię „Stop pożarom lasów”.

Dostała nagrodę oraz dyplom, który wręczył jej w poniedziałek (8 listopada) bryg. Wojciech Chudoba, zastępca komendanta miejskiego PSP w Chełmie.

Organizatorem konkursu był lubelski komendant wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej w Lublinie nadbryg. Grzegorz

Alinowski. Nagrody zostały dofinansowane z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie. Patronat nad konkursem sprawowała również lubelska kurator oświaty Teresa Misiuk.

Konkurs miał zwrócić uwagę na ważny dla nas i naszej planety problem. Uczniowie musieli stworzyć plakat lub film o pożarach - największym zagrożeniu dla istnienia lasów. Najlepsze prace, ocenione w dalszych etapach konkursu, mają promować akcję w internecie.

(apm)



● **POWIAT CHEŁMSKI** Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie podsumował miniony rok

Coraz więcej bezrobotnych

W Chełmie i powiecie chełmskim przybywa bezrobotnych - wynika z najnowszego raportu, przygotowanego przez Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie. Na koniec grudnia ubiegłego roku zarejestrowanych tam było 6705 osób bezrobotnych i 226 poszukujących pracy, z czego aż 2745 to mieszkańcy miasta. To wzrost o ponad pół tysiąca osób, a jeśli chodzi o sam Chełm - o 232 osoby w porównaniu z rokiem 2019.

Co niepokoi, rośnie liczba bezrobotnych kobiet i osób przed „trzydziestką”. Pod ko-

niec 2020 roku na liście PUP w Chełmie było 3661 kobiet - o 170 czyli 4,9 proc. więcej niż w 2019. Aż 1468 bezrobotnych - to mieszkanki miasta. Wskaźnik udziału kobiet w ogólnej liczbie bezrobotnych wyniósł 54,6 procent.

- Nie pracuję, bo wychowuję dwójkę małych dzieci. Mąż nas utrzymuje, korzystamy też z różnych świadczeń - mówi 41-lletnia Iwona, kosmetyczka.

Nie pracują ludzie młodzi. W porównaniu do analogicznego okresu 2019 r. liczba osób bezrobotnych do 30. roku życia zwiększyła się o 112 (6,6 proc.). Takich osób w bazie chełmskie-

go PUP było 1208, wśród nich największą grupę stanowili młodzi mieszkańcy regionu z wykształceniem policealnym i średnim zawodowym.

- Praca jest głównie dla kierowców albo w budowlance. Niestety, nie znam się ani na jednym, ani na drugim. Myślałem, żeby zostać zawodowym kierowcą i jeździć TiR-ami, ale zdobycie uprawnień kosztuje majątek. Nie stać mnie, dlatego pracuję dorywczo - przyznaje 29-lletni Tomasz.

Statystyczny bezrobotny z powiatu chełmskiego to także mężczyzna po „pięćdziesiątce” (1649 osób) z wykształceniem

gimnazjalnym i niższym. Aż 58 proc. wszystkich zarejestrowanych w PUP to osoby długotrwale bezrobotne - ich liczba wzrosła o ponad pół tysiąca.

Powiatowy Urząd Pracy w Chełmie starał się wychodzić naprzeciw bezrobotnym, udostępniając ponad 2600 ofert pracy. Pracownicy PUP udzielili ponad 830 porad indywidualnych i grupowych, 20 osób skierował na studia podyplomowe, a 415 przeszkolił. Na staż zostało wysłanych prawie 890 osób, a ponad 80 dostało dotacje na podjęcie działalności gospodarczej.

Faj



Innowacje służą naszemu zdrowiu

Zastanawialiście się kiedyś, co naprawdę oznacza termin innowacje? A może zdarzyło się wam zrezygnować z jakiegoś innowacyjnego przedsięwzięcia, bo to na pewno zbyt trudne? Firmy nagrodzone w tegorocznej edycji konkursu „Lider Innowacji” udowadniają, że to nieprawda. Innowacje, to kreatywność i odwaga we wdrażaniu nowych rozwiązań. Takich, które firmie i jej klientom przyniosą realne korzyści.

Organizator konkursu – Lubelska Agencja Wspierania Przedsiębiorczości nagrodziła firmy związane z czterema branżami: biogospodarką, energetyką niskoemisyjną, medycyną i zdrowiem oraz informatyką i automatyką. Wszystkie realizowały projekty współfinansowane przez Fundusze Europejskie. O rozstrzygnięciu konkursu swoimi głosami zdecydowali jednak internauci. Dzisiaj poznamy dwóch zwycięzców przez nich wskazanych, a za tydzień przedstawimy pozostałych.

Laureaci

Biogospodarka: Aqua East Polska sp. z o.o. Firma z siedzibą w Rudzie Hucie (pow. chełmski) od ponad 15 lat zajmuje się produkcją wody źródlanej. Wydaje się, że akurat w tej branży trudno wymyślić coś innowacyjnego. Im się jednak udało. Dzięki finansowanemu przez Regionalny Program Operacyjny projektowi na rynek trafiła woda „Baby Zdrój” Jest to niesło-

dzony napój na bazie wody źródlanej wzbogacony dodatkami naturalnych ekstraktów ziołowych. Stworzono go z myślą o kobietach w ciąży i w okresie laktacji oraz dla niemowląt.

„Baby Zdrój” jest idealna do przygotowania posiłków dla niemowląt od pierwszych dni życia. W jej składzie są wyciągi z melisy lekarskiej i rumianku pospolitego, które posiadają potwierdzone przez współczesne badania kliniczne, szerokie właściwości antyoksydacyjne, przeciwzapalne, przeciwbakteryjne, rozkurczowe (kolki u niemowląt).

Na świecie nie ma porównywalnego produktu. Produkowane w USA wody zawierające wyciągi z ziół i nie zawierające cukrów, nie są dedykowane dla matek w ciąży, karmiących i dla niemowląt.

Medycyna i Zdrowie: Obst S.A.

Firma ma swoją siedzibę w Chełmie. Od 24 lat działa w branży spożywczej i na rynku zdobyła sobie zasłużoną pozycję. Produkuje płatki kukurydzyane, formowaną galanterię śnia-

daniową, musli oraz pieczywo chrupkie. Wydawać by się mogło, że także w tej branży wymyślono już wszystko. Obst potrafił jednak nie tylko ulepszyć produkowane dotychczas wyroby a także wprowadzić nowe. Są to w pełni innowacyjne: Zbożowe pełnoziarniste rurki powlekane miodem z kakao, Micro-Płatki Fit, płatki pełnoziarniste dwuwarstwowe przekładane nadzieniem i pełnoziarniste pieczywo z kminkiem bez cukru. Korzystając z unijnego wsparcia firma udoskonaliła też proces produkcji, dzięki czemu jej wszystkie produkty zostały w sposób znaczący ulepszone. Udało się między innymi wydłużyć termin przydatności do spożycia produktów do 16 miesięcy, zminimalizować zawartość szkodliwych akryloamidów w produktach i poprawić bezpieczeństwo i trwałość produktów poprzez innowacyjne pakowanie.

Firmy, które zmieniają wizerunek regionu

Obie firmy swoje innowacyjne rozwiązania wdrożyły w oparciu o własne badania. Opracowane i wdrożone na ich podstawie technologie i produkty są innowacyjne w skali globalnej, nieznane i niestosowane dotychczas. - To właśnie takie firmy z wizją, nowoczesnym i oryginalnym pomysłem na swoją działalność i gospodarkę w ogóle, zmieniają obraz naszego województwa - mówi Jarosław Stawiarski, marszałek województwa lubelskiego. - Wierzę, że dzięki nim Lubelszczyzna rozpoznawalna będzie jako wspaniały region pod względem turystycznym i przyrodniczym ale także jako centrum nowych technologii i innowacji.

W ramach RPO WL LAW P zawarł prawie 5 tys. umów na przedsięwzięcia związane z innowacjami. Wydano na nie 1,8 mld zł. Dzięki tym pieniądzom na rynek trafiło 565 innowacyjnych produktów, a firmy wdrożyły ponad 330 innowacyjnych procesów. Podkreślić także trzeba, że przedsiębiorcy z Lubelszczyzny zgłosili 77 wniosków patentowych.



Fundusze Europejskie Program Regionalny

Rzeczpospolita Polska

Lubelskie Smakuj życie!

Unia Europejska Europejskie Fundusze Strukturalne i Inwestycyjne

Publikacja współfinansowana ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego

Krótko z gmin

Czas na odczyt wodomierzy

Gm. Żmudź. Władze gminy przypominają mieszkańcom o podaniu wskazań wodomierzy. Odczytu należy dokonać samodzielnie, a wynik zgłosić telefonicznie, dzwoniąc pod numer (82) 568 01 82. Mieszkańcy gminy mają na to czas do 15 listopada. Zapominalskim ilości wody i odprowadzanych ścieków zostanie ustalona na podstawie średniego zużycia z poprzedniego okresu rozliczeniowego.

O czym trzeba pamiętać, dokonując odczytu wodomierza? Przede wszystkim warto zwrócić uwagę na czarne cyfry lub te, które umieszczone są na czarnym polu. Powinno się je czytać od lewej strony licznika, uwzględniając przy tym także zera. Dokonany w ten sposób odczyt danych będzie wskazywać zużycie wody w pełnych metrach sześciennych.

Będą scalać wiejskie grunty

Gm. Siedliszcze. Mieszkańców Woli Korybutowej Pierwszej, Woli Korybutowej Drugiej oraz Woli Korybutowej-Kolonii czeka scalanie gruntów. Geodeta prowadzący prace będzie zbierał życzenia dotyczące przyszłej lokalizacji gruntów od 16 listopada do 3 grudnia. Kto chce

się z nim spotkać, powinien przyjść do świetlicy wiejskiej w Woli Korybutowej-Kolonii.

Od 16 do 19 listopada specjalista czeka na mieszkańców Woli Korybutowej Pierwszej, od 22 do 26 listopada – na Woli Korybutowej Drugiej, a od 29 listopada do 3 grudnia – na mieszkańców Woli Korybutowej-Kolonii.

Informacje udzielane są pod numerem telefonu 510 374 903 lub (82) 563 04 46. Projektantem scalenia jest geodeta **Grzegorz Mazurek**.

Zaprosz do domu kominiarza

Gm. Sawin. Trwa sezon grzewczy. Władze gminy (za Krajową Izbą Kominiarzy) przypominają właścicielom i zarządców nieruchomości o obowiązkowych okresowych przeglądach i czyszczeniu przewodów kominowych oraz sprawdzeniu instalacji wentylacyjnej. Ruszyła akcja społeczna „Zaprosz kominiarza”, prowadzona pod honorowym patronatem Komendanta Głównego Państwowej Straży Pożarnej.

W przypadku pożaru lub zaccadzenia, brak dokumentacji terminowego czyszczenia i kontroli kominów może stanowić podstawę odmowy wypłaty odszkodowania przez firmę ubezpieczeniową.

Faj

● **POWIAT CHEŁMSKI** Na spotkanie z urzędnikiem trzeba się wcześniej umówić

Koronawirus reorganizuje pracę urzędów

Ponieważ pandemia nie zwalnia, a Lubelszczyzna przoduje w statystykach zakażeń, niektóre samorządy w naszym regionie postanowiły ograniczyć przyjęcia interesantów. Inaczej działa m.in. Urząd Gminy Kamień.

– Jesteśmy otwarci jak dotychczas, od godziny 7.10 do 15.10, a w środy od 8 do 16. Z tą jednak różnicą, że nie pozwalamy mieszkańcom na swobodne poruszanie się po urzędzie. Kto ma do załatwienia pilną sprawę, musi wcześniej umówić się na wizytę, najlepiej telefonicznie – wyjaśnia sekretarz gminy **Beata Taras**.

Przy wejściu głównym do budynku zamontowany został dzwonek, którym należy potwierdzić przybycie do urzędu. – Nasz pracownik wyjdzie i wskaże, gdzie trzeba się udać. Chodzi o to, żeby ograniczyć liczbę osób odwiedzających nasz budynek. To w trosce o bezpieczeństwo, zarówno urzędników, jak i pe-



fot. ilustracyjne

tentów – tłumaczy sekretarz.

Kasa urzędu gminy czynna jest w godz. 8-14, ale należności lepiej regulować przelewem.

Z apelem, by dokonywać płatności online, zwróciła się również do mieszkańców wójt gminy **Żmudź Edyta Niezgoda**. Tu interesanci wpuszczani są do budynku pojedynczo i podobnie jak w gminie Kamień, na spotkanie muszą się wcześniej umówić. „Zwracam się z uprzejmą prośbą o wcześniejsze telefoniczne konsultowanie się z pracownikami urzędu celem ustalenia terminu

i sposobu załatwienia sprawy” – poinformowała wójt w oficjalnym komunikacie.

Żeby załatwić sprawę w Urzędzie Gminy w Dorohusku, też trzeba się najpierw umówić telefonicznie lub mailem. Pracownicy ustalą z zainteresowanym termin wizyty lub

inny sposób załatwienia sprawy. – Przy głównym wejściu do urzędu zamontowany jest telefon, przez który prosimy o potwierdzenia swojego przybycia – apelują urzędnicy.

Mieszkańcy zmiany przyjęli ze spokojem. – Mamy powtórkę z zeszłego roku, siła wyższa, nic nie poradzimy. Mimo to, na spotkanie z urzędnikiem nie trzeba długo czekać. Załatwi-

łem sprawę praktycznie od ręki – powiedział nam pan **Grzegorz** z gminy Kamień. – Chyba zdążyliśmy się już przyzwyczaić do tej koronawirusowej rzeczywistości – dodała jego żona.

W urzędach obowiązują zasady reżimu sanitarnego, trzeba dezynfekować ręce, a także zasłaniać nos i usta maseczką.

Faj, MP

Numer telefonu do Urzędu Gminy Kamień: (82) 567 15 51

Dane kontaktowe do Urzędu Gminy Żmudź: tel. (82) 568 01 82, e-mail: urząd@zmudz.gmina.pl

Numery tel. do Urzędu Gminy Dorohusk: 82 566 10 89, 82 566 10 93 i 82 566 10 40, e-mail: sekretariat@dorohusk.com.pl

● SYGNAŁY CZYTELNIKÓW

Na molo jak w toalecie



● **GM. CHEŁM** Pomost nad Zalewem Żółtańce nawet w chłodniejsze dni przyciąga spacerowiczów. Korzystają z niego również osoby, które przychodzą pomorować. Ostatnio jednak przejście po nim jest jak marsz „po polu minowym”. Miejscowe łabędzie, kaczki i inne ptaki urządziły tam sobie toaletę.

– Nikt nie wini ptaków za to, że załatwiają swoje potrzeby, natura ma swoje prawa – skarży się pani **Ewa**. – Tylko dlaczego nikt tego na bieżąco nie sprząta? Byłam tam w weekend i na molo było tak dużo odchodów, że aż zbierało na wymioty. Nie dało się tamtędy ani przejść, ani sięść na

ławce, bo na butach i ubraniach od razu zostawały przykre ślady...

O to, czy pomost jest przez kogoś sprzątany, zapytaliśmy w Urzędzie Gminy Chełm. Efekt był taki, że jeszcze tego samego dnia po ptasich odchodach nie było śladu.

– Z samego rana pracownicy gospodarczy i strażacy zajęli się pomostami i je wymyli – mówił nam w poniedziałek **Lucjan Piotrowski**, zastępca wójta gminy Chełm. – Niestety, to syzyfowa praca, ponieważ ptaki upodobały sobie to miejsce. Nie mamy zamiaru ich przeganiać, dlatego postaramy się sprzątać częściej.

MP

Tę wodę można już pić

● **GM. WIERZBICA** Można już śmiało używać do gotowania wody z Wodociągu Zbiorowego Zaopatrzenia w Wólce Tarnowskiej. Chełmski sanepid potwierdził jej przydatność do spożycia przez ludzi.

Wodociąg Zbiorowy Zaopatrzenia w Wólce Tarnowskiej zaopatruje w wodę około 743 mieszkańców miejscowości: Bakus-Wanda, Karczunek, Tarnów, Wólka Tarnowska, Wygoda.

Kolejne próbki pobrano 3 listopada. Okazało się, że woda już spełnia wymagania określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia.

Jak pisaliśmy, ujęcie wody w Wólce Tarnowskiej tej jesieni już dwukrotnie było skażone bakteriami coli. Wodę można było używać tylko do celów sanitarnych. W tym czasie sieć intensywnie chlorowano i płukano. Samorząd gminy miał obowiązek dostarczać wodę pitną do mieszkańców. Była rozwożona w beczce.

7 października używanie



tej wody zostało warunkowo dopuszczone do użytku, bo w próbce z mieszkania prywatnego w Tarnowie w gminnym wodociągu wykryto śladowe ilości bakterii coli, a nie powinno ich być wcale. Na podstawie wyników stwierdzono, że woda nadal nie odpowiadała wymaganiom mikrobiologicznym. Sanepid dopuścił ją warunkowo do spożycia. Jednocześnie zobowiązał gminę do podjęcia działań naprawczych.

W międzyczasie gmina zamontowała na stacji ujęcia wody w Wólce Tarnowskiej urządzenie, które niszczy bakterie. Jego koszt to około 25 tys. zł. (apm)

● **SIEDLISZCZE** Można się już zgłaszać do XV edycji Ogólnopolskiego Konkursu Poetyckiego im. Wacława Iwaniuka. Organizatorami konkursu są: Wydawnictwo TAWA w Chełmie, Urząd Miejski w Siedliszczu i Gminny Ośrodek Kultury w Siedliszczu.

W poetyckich zmaganiach mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, zrzeszone lub niezrzeszone w grupach twórczych, jak również laureaci poprzednich edycji.

– Każdy poeta może zgłosić zestaw pięciu autorskich wierszy w trzech egzemplarzach. Nie mogą być one wcześniej nigdzie ani nagradzane w innych konkursach literackich – mówi **Waldemar Taurogiński** z Wydawnictwa TAWA. – Wiersze muszą być polskojęzyczne i nie naruszać praw autorskich innych twórców. Rękopisy nie będą oceniane.

Wiersze muszą być wydrukowane w formacie A4 oraz opatrzone godłem, czyli pseudo-

nimem. W oddzielnej kopercie, oznaczonej tym samym godłem, należy umieścić dane o autorze (imię, nazwisko, wiek, adres, telefon kontaktowy i ewentualnie e-mail). Całość trzeba dostarczyć lub wysłać do 31 stycznia 2022 r. na adres Wydawnictwo TAWA, ul. Lwowska 51/3A, 22-100 Chełm z dopiskiem „Konkurs Poetycki im. Wacława Iwaniuka (XIV edycja)”. Dodatkowo każdy uczestnik musi dołączyć do zestawów wierszy oświadczenie o przetwarzaniu danych osobowych (RODO).

– Rozstrzygnięcie XV edycji zaplanowane jest na 14 maja 2022 r. podczas Siedliskiej Biesiady Literackiej. Najlepsi poeci otrzymają nagrody pieniężne, a zwycięzca dodatkowo pamiętkowy medal.

Zgodnie z tradycją konkursu najciekawsze utwory zostaną opublikowane w pokonkursowej antologii, zaś wybrane wiersze ukażą się także w regionalnych pismach literackich.

MP

Haszysz zatrzymany przez pograniczników

● **REGION** Rekordowy transport - prawie 245 kg haszyszu o czarnorynkowej wartości ponad 12 mln zł - przechwycili funkcjonariusze z Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w Chełmie. Wywahał je w ciężarówce zatrzymanej do kontroli w powiecie siedleckim wyszkolony do tego celu pies służbowy.

Do zatrzymania doszło we wtorek (9 listopada). Z ustaleń mundurowych wynikało, że w tirze jadącym z jednego z krajów Europy Zachodniej mogą być przewożone znaczne ilości narkotyków.



fot. NOSG w Chełmie

Pojazd przeszukali funkcjonariusze i pies wyszkolony do

tych zadań. Okazało się, że w naczepie ukrytych zostało

14 toreb sportowych zawierających owalne kostki substancji żywniczej koloru brązowego. Analiza przeprowadzona w Laboratorium Kryminalistycznym Straży Granicznej w Warszawie wykazała, że jest to wysokiej jakości haszysz.

Aresztowano dwóch kierowców pojazdu – obywateli Litwy. Prokuratura Krajowa w Lublinie przedstawiła im zarzuty udziału w zorganizowanej grupie przestępczej oraz usiłowania wywozu z Polski na Białoruś znacznych ilości haszyszu. Grozi im od 3 do 15 lat pozbawienia wolności.

(apm)

RADIO TAXI

MPT

z nami bezpiecznie dojedziesz na czas

płatność kartą

19666 19623

taximpt-chelm

65 LAT TRADYCJI

MPT

19191

Konkurs dla jednostek OSP „Strażak - prawdziwy Bohater wsi”



- „Bogu na chwałę, ludziom na ratunek” to zasada, którą w swojej pracy kierują się drhowie z Ochotniczych Straży Pożarnych. Ratowanie życia, zdrowia i mienia oraz pomoc potrzebującym to działania wpisane w ich codzienną strażacką służbę - wyjaśnia Członek Zarządu Województwa Lubelskiego Zdzisław Szwed.

Departament Rolnictwa i Rozwoju Obszarów Wiejskich
zaprasza do udziału w konkursie

„Strażak - prawdziwy Bohater wsi”, który przeznaczony jest
dla jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP).

Konkurs dedykowany jest OSP działającym na obszarach wiejskich
województwa lubelskiego zarejestrowanych w Bazie Partnerów
Krajowej Sieci Obszarów Wiejskich (KSOW).

Na zwycięzców czekają vouchery o wartości 700 zł każdy.

Termin nadsyłania prac to 26 listopada br.

Celem konkursu „Strażak - prawdziwy Bohater wsi” jest m.in. przedstawienie
Ochotniczej Straży Pożarnej działającej na terenie danej gminy,
a także promocja życia na wsi. Praca konkursowa może być przedstawiona
w następujących formach:

- 1) prezentacja multimedialna
- 2) film (utwór audiowizualny)
- 3) prezentacja albumu w wersji papierowej.

Podczas oceniania prac komisja weźmie pod uwagę następujące kryteria:

1. przedstawienie tematu w kontekście działalności społecznej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej uwzględniając następujący katalog działań:
 - przygotowanie imprezy otwartej organizowanej poprzez OSP poza lub na terenie nieruchomości pozostającej w jej posiadaniu,
 - prowadzenie działalności w dziedzinie kultury (orkiestry, zespoły artystyczne i wszelkie inne formy aktywności kulturalnej),
 - organizacje przedsięwzięć oświatowo-kulturalnych propagujących wiedzę i umiejętności z zakresu ochrony przeciwpożarowej,
 - udział w uroczystościach zgodnie ze zwyczajami i tradycją,
 - prowadzenie młodzieżowej drużyny pożarniczej,
 - udział w imprezach o charakterze sportowo-pożarniczym,
 - podtrzymywanie lokalnych zwyczajów i tradycji,
 - działalność na rzecz ochrony środowiska,
 - nawiązywanie współpracy z innymi Ochotniczymi Strażami Pożarnymi lub innymi organizacjami pozarządowymi np. KGW,
 - organizacje lub wsparcie akcji społecznych lub działalności charytatywnej,
 - wykorzystanie środków pomocowych w ramach wsparcia z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na terenie gminy, w której działa Ochotnicza Straż Pożarna.
2. Pomysłowość wykonania pracy konkursowej.
3. Umiejętność zaprezentowania pracy konkursowej (inwencja twórcza).

Każdy uczestnik może zgłosić tylko jedną pracę konkursową, a te będą przyjmowane **do 26 listopada br. do godziny 23:59**. Zgłoszenia po tym terminie nie będą oceniane. Swoją pracę należy dostarczyć w kopercie z dopiskiem „Strażak - prawdziwy Bohater wsi”: osobiście (Kancelaria Ogólna Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego w Lublinie, ul. Artura Grottgera 4, 20-029 Lublin) lub przesłać na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego w Lublinie, ul. Artura Grottgera 4, 20-029 Lublin.



Laureatom zostanie przyznanych 20 równorzędnych nagród. Każda składa się z 5 voucherów na kurs Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy dla Strażaków Ochotników o wartości 700 zł brutto/każdy.

- Strażacy ochotnicy zwykle są pierwsi na miejscu różnych zdarzeń losowych, by udzielić pomocy poszkodowanym. Dlatego tak ważne jest, żeby byli odpowiednio do tego przygotowani i dysponowali fachowymi umiejętnościami – mówi **Zdzisław Szwed** - Nagrody w konkursie „Strażak - prawdziwy Bohater wsi” pomogą strażakom ochotnikom w podwyższeniu kwalifikacji w udzielaniu pierwszej pomocy i przyczynią się do poprawy bezpieczeństwa mieszkańców obszarów wiejskich. To właśnie jest intencją Zarządu Województwa Lubelskiego.

Wszelkie informacje dostępne są na www.lubelskie.ksow.pl oraz www.lubelskie.pl

Andrzejki
w stylu
Glamour
27 listopada 2021
Start godzina 19.30

- 5 dań gorących • 7 przystawek
- Serwis kawowy, soki, napoje
- Słodki stół z ciastami, deserami i owocami
- Wiejska Chatka Garmazeryjnych Mixów
- Fotobudka • Zespół Exante

Cena : 170 zł/os. Sala Balowa
150 zł/os. Sala Restauracyjna
Transport Chelm - Pawłów - Chelm

Zapraszamy

Zapisy i informacje - 82 566 40 25 w hotelu, ul. Lubelska 72, Pawłów
e-mail: hotel.regent@wp.pl

Zespół **exante**

Dziś cień wosku Ci ukaże, co Ci życie niesie w darze

Tradycja andrzejkowych wieczorów sięga zamierzchłych czasów. I choć może dziś nikt już nie traktuje tych wróżb zbyt poważnie, wciąż dostarczają one wiele radości na spotkaniach towarzyskich.

Bez względu na to, jaka jest geneza tego święta, jedno jest pewne: andrzejki w dawnej Polsce były jedną z ważniejszych dat w kalendarzu, a wróżby odprowadzane w ten wieczór traktowano z wielką powagą. Wokół domów palono wielkie ogniska, które miały chronić przed złymi duchami, a panny robiły wszystko, aby wyśnić choć imię przyszłego męża...

Obecnie wróżby traktujemy z przymrużeniem oka. Andrzejki świętujemy raczej wspólną zabawą i tańcami przy suto zastawionych stołach. W lanie wosku bawią się dzisiaj już nie tylko panny,



ale również mężatki i rozwódki oraz panie w szczęśliwych

związках. Liczy się przede wszystkim wesoła zabawa.

Tradycji lania wosku raczej nie trzeba nikomu przypominać, zna ją prawdopodobnie każdy przedszkolak. Rzucony na ścianę cień z naszej rzeźby to karta z przyszłości...

Która pani pierwsza wyjdzie za mąż? Ta, której but pierwszy dotknie progu! Koleżanki, których buty zostaną w tyle, z zazdrością patrzeć będą na zwyciężczynię „wyścigu”.

Do wykonania kolejnej z wróżb potrzebujemy czterech filiżanek i kilka gadżetów. Pod trzy wkładamy: obrączkę, listek i monetę. Pod czwartą nie umieszczamy nic, następnie zamieniamy filiżanki miejscami. Losujemy. Obrączka oznacza miłość, listek – małżeństwo, moneta zaś – bogactwo, pusta filiżanka „mówi nam”, że los nic dla nas nie szykuje.

Moneta przyniesie Ci szczęście! Każdy uczestnik wybiera monetę o dowolnym nominale. Następnie musi pomyśleć życzenie i trafić monetą do naczynia napełnionego wodą umieszczonego w odpowiedniej odległości. Kto trafi, tego marzenie na pewno się spełni.

AN

Fest food BOX

catering dietetyczny i okolicznościowy

zamów przez aplikację

509-556-354

dowóz na terenie Chelma i okolic
@FestFoodChelm-Dietetyk

zamowienie.mobilnycatering.pl/festfoodbox

ANDRZEJKI 2021
CRAZY HORSE
27 LISTOPADA 2021 (SOBOTA)
IMPREZĘ POPROWADZĄ:
WOKALISTA I PREZENTER TELEWIZYJNY
MUZYCZNEJ STACJI 4FUN DANCE
AREK BRAXTON
ORAZ
YAROO

SZCZEGÓŁY ORAZ ZAPISY
CRAZY HORSE PUB
TEL. 518 336 980
ZAPRASZAMY

Lady Marion
bielizna & brafitting

Chelm
Pl. Łuczowskiego 9A (obok studni)
ul. Lwowska 15
tel. 733 715 077 785 777 775

Znajdź nas na **ladymarionbielizna**
www.ladymarion.pl

AKTYWNA JESIEŃ ŻYCIA



MIEJSCE DLA KAŻDEGO
Dla młodszych i starszych!







SIŁOWNIA FITNESS CARDIO FIGHTCLUB RELAKS

FitPoint - tu każdy znajdzie coś dla siebie.

ZAJĘCIA DLA DZIECI • ZAJĘCIA GRUPOWE FITNESS
 STREFA SPORTÓW WALKI • STREFA SIŁOWA • STREFA CROSS
 STREFA CARDIO • STREFA RELAKSU



 **ZIELNA 2, WŁODAWA**
 **503 166 952**
 **577 612 640**
 Sprawdź ofertę na:
FITPOINT.COM.PL/GRAFIK-ZAJEC

 **WWW.FITPOINT.COM.PL**

PRZYJDŹ I PRZETESTUJ PIERWSZE ZAJĘCIA BEZPŁATNIE!

Aktywność w każdym wieku

By jesień życia była przyjemna i spokojna, musimy o to zadbać. Ważna jest zarówno kondycja fizyczna, jak i psychiczna. Bo nie ważne, ile mamy lat, ważne, na ile się czujemy. Współczesny senior ma być zadowolony z życia, wierzący we własne siły, ciekawy świata i ludzi.

Bez wątpienia pozytywne nastawienie do życia wpływa na nasze zdrowie i odwrotnie - zdrowie ma wpływ na naszą psychikę.

Bardzo ważne są systematyczne wizyty u lekarza i profilaktyczne badania np. słuchu, gęstości kości czy poziomu cukru. Wiedza na temat swojego stanu zdrowia pomoże wybrać właściwy, zdrowy tryb życia.

Ćwiczenia fizyczne to sposób na poprawę zdrowia i samopoczucia. Osoby sprawne w mniejszym stopniu narażone są na wszelkie problemy zdrowotne, dlatego ruch zalecany jest seniorom. Mogą to być ćwiczenia aerobowe, marsz (spacery, nordic walking), jazda na rowerze, pływanie albo po prostu prace w ogródku na świeżym powietrzu, albo nawet odpowiednio dobrane ćwiczenia na siłowni pod opieką trenera.

Senior nie może za bardzo się nudzić i zbyt dużo czasu spędzać samotnie. Bez względu na wiek należy pielęgnować więzi międzyludzkie, utrzymywać kontakt z rodziną, przyjaciółmi, sąsiadami. Gdy bliskich brakuje, warto uczestniczyć w różnych kulturalnych spotkaniach, by nie spędzać

wszystkich wieczorów przed telewizorem.

Warto wykorzystać okres emerytalny na nadrobienie zaległości. Podróżowanie to doskonała okazja, by zobaczyć atrakcyjne miejsca, poznać ciekawych ludzi, a zarazem miło spędzić czas z dala od codzienności.

Ważnym wyzwaniem dla seniora jest też jego edukacja. Dążenie do rozwoju umysłowego kształtuje poczucie własnej wartości, a na dodatek zapobiega odizolowaniu się od ludzi. Uniwersytety trzeciego wieku czekają na tych, którzy łakną wiedzy i nowych umiejętności. Współczesny senior nie obawia się nowych technologii – chętnie uczy się obsługi komputera, bo wie, że to okno na świat. **(apm)**



Fizykoterapia:
 Prądy lecznicze
 Laseroterapia
 Ultradźwięki
 Pole magnetyczne
Kinezyterapia:
 Ćwiczenia czynne
 Ćwiczenia bierne
 Kinesiotaping
Masaże:
 Klasyczny
 Sportowy
 Bańką chińską
 Kamieniami
 wulkanicznymi

Kontakt:



ul. Wołyńska 32/38
 22-100 Chełm
 888 465 638
 FACEBOOK.com/FOLUmed
 folu.fizjoterapia@gmail.com

Prywatny gabinet fizjoterapii
mgr **Folusz Łukasz**
NPWZ - 57892

Doceniaj zdrowie i walcz o nie ...

FUNDACJA „TWÓJ SŁUCH” PRZY WSPÓŁPRACY Z FIRMĄ EUROSŁUCH, WSPIERA DZIAŁANIA ZWIĄZANE Z PROFILAKTYKĄ I REHABILITACJĄ SŁUCHU.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Chełma i okolic na bezpłatne badania słuchu!

Dlaczego warto się zbadać?

Słuch to ten z naszych zmysłów, który obok wzroku ulega uszkodzeniu wraz z wiekiem. Starzenie się słuchu rozpoczyna się stosunkowo wcześnie – już 30–40-letkowie nie słyszą pewnych dźwięków, które są doskonale słyszalne przez nastolatki. Chodzi o to, że elementy narządu słuchu „zużywają się” z wiekiem.

Niedosłuch to choroba powolna i niemal bezobjawowa – a przez to wszystko niezwykle trudna do wychwycenia, bez pomocy specjalistów. Tylko systematyczne testy dają wiedzę na temat stanu słuchu. Często przez lata nie zdajemy sobie sprawy, że mamy z tym jakikolwiek problem. Radzimy się lekarzy, gdy jest już za późno. Tymczasem pomocy powinniśmy szukać, gdy tylko zauważymy u siebie pierwsze niepokojące sygnały, objawy.

Jednym z objawów niedosłuchu, będącego konsekwencją starzenia się organizmu, jest stopniowe, postępujące, obustronne, odbiorcze upośledzenie słuchu. Na początku **złe słyszymy** wysokie tony, takie jak gwizdek czajnika czy dzwonek telefonu. Z czasem coraz bardziej pogłębiają się problemy ze zrozumieniem mowy. Bardzo często słuch pogarsza się sukcesywnie, dlatego nie zdajemy sobie sprawy z tego, że niedosłyszamy. W pierwszej kolejności to osoby z najbliższego otoczenia

zwracają uwagę na problemy związane z naszym słuchem. Świat dźwięków cichnie powoli, więc sądzimy, że to nie nasz słuch się pogorszył, tylko inni mówią niewyraźnie.

Dlaczego tracimy słuch?

Nie u każdego ubytek słuchu pojawia się w jednakowym stopniu i w tym samym wieku. Czasami jest niezauważalny, czasem zaś znaczny i uciążliwy. Od czego to zależy? Po pierwsze, szybciej tracą słuch (czasem nawet w młodym wieku) osoby narażone na silny hałas. Uszkodzamy sobie słuch przebywając przez wiele godzin w głośnych warunkach. Według norm Unii Europejskiej 85 decybeli (dB) to granica szkodliwości – a przekroczyć ją łatwo, gdyż ok. 100 dB to hałas panujący np. w hali fabrycznej, 110 dB – szum ulicy w dużym mieście w godzinach szczytu, a 120 dB – dźwięki głośnej muzyki, przelatującego samolotu, pracującej kosiarki. Powtarzający się, długotrwały hałas prowadzi do mikroskopijnych urazów kosteczek słuchowych w uchu środkowym. W konsekwencji nie mogą przekazywać fali dźwiękowej do mózgu. W taki sposób tracimy słuch powoli, lecz skutecznie!

Znaczny niedosłuch może również rozwinąć się pod wpływem toksyn zawartych w pokarmach, używkach, a nawet w wodzie i powietrzu. Lista tych substancji jest długa – od soli metali ciężkich (obecnych na terenach przemysłowych), przez dwusiarczek tlenku węgla i dwutlenek węgla występujące w miejskim smogu, aż po dym nikotynowy.

Nieleczone lub nieprawidłowo leczone choroby uszu, zapalenia zatok, gardła, krtań także mogą osłabić słuch. Ponadto niebez-

pieczne jest zaniedbanie zapalenia skóry przewodu słuchowego. Choroba ta rozwija się na skutek infekcji bakteryjnych lub grzybiczych. Niedosłuch może pojawić się również w skutek niektórych chorób z wysoką gorączką (np. zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych) lub jako skutek uboczny przyjmowania niektórych grup leków. Powodem niedosłuchu może też być uraz głowy.

Podobnie jak z wadami wzroku z niedosłuchem, a nawet z zaawansowaną głuchotą możemy sobie poradzić. Jednak niedosłuch, który postępował latami tym się różni od wielu innych przypadłości, że często nie daje się go wyleczyć farmakologicznie. Istnieją inne metody i narzędzia wspomagające prawidłowe funkcjonowanie narządu słuchu – to różnego rodzaju aparaty słuchowe wyposażone w dodatkowe

funkcje pozwalające na optymalne słyszenie w różnych sytuacjach. Ich zastosowanie pozwala na komfortowe porozumiewanie się z otoczeniem.

Jakie są pierwsze objawy niedosłuchu?

- często prosimy o powtórzenie tego, co zostało powiedziane
- zwiększamy głośność telewizora lub radia do stopnia, który przeszkadza innym
- nie rozumiemy słów w czasie rozmów telefonicznych
- gubimy wątek konwersacji, gdy znajdujemy się w grupie osób rozmawiających ze sobą
- nie słyszymy szeptu
- mówimy głośniej niż to konieczne i inni zwracają nam uwagę
- dokuczają nam szumy uszne

Kiedy zauważymy u siebie przynajmniej jeden z powyższych objawów powinniśmy zgłosić się do specjalisty w celu wykonania badania słuchu.

Testy słuchu trwają ok 15 minut, są bezbolesne i w pełni bezpieczne. Bezpośrednio po wykonaniu badania pacjent otrzyma wynik. Zespół naszych protetyków udzieli również indywidualnych konsultacji – powiemy w jakim stanie jest słuch oraz co należy robić aby o niego dbać w prawidłowy sposób.

Nie przegap okazji – UMÓW SIĘ JUŻ DZIŚ!



APARATY SŁUCHOWE

APARATY SŁUCHOWE

512 365 119

Plac Kupiecki 10, 22-100 Chełm



NAPISZ LIST DO WYBRANEJ OSOBY I UZASADNIJ, DLACZEGO

Wybierz sobie



Wanda Jaroszczyk
redaktor naczelna
Super Tygodnia Chełmskiego



Zdzisław Szwed
członek Zarządu
Województwa Lubelskiego



Jakub Banaszek
prezydent miasta Chełm



Krzysztof Grabczuk
poseł RP



Anna Dąbrowska-Banaszek
poseł RP



Teresa Hałas
poseł RP



Piotr Deniszczyk
starosta powiatu chełmskiego



Andrzej Romańczuk
starosta powiatu włodawskiego



Robert Kościuk
burmistrz Krasnegostawu



Andrzej Leńczuk
starosta powiatu krasnostawskiego



Arkadiusz Tofil
rektor PWSZ



Józef Zając
senator RP



Wiesław Muszynski
burmistrz Włodawy



Longin Bożeński
Przewodniczący Rady Miasta Chełm



Marek Nowosadzki
w-ce starosta krasnostawski



Paweł Szychulec
prezes Aqua East Polska



Artur Juszcak
prezes Chełmskiego Parku Wodnego



Ewa Jaszczuk
prezes Chełmskiej Spółdzielni
Mieszkaniowej



Robert Chełmicki
dyrektor Chełmskiej Biblioteki
Publicznej



Mariusz Matera
zespół Szalom Chełm

Mikołaje czekają na listy

Nasze VIP-y wcieliły się w rolę Mikołajów, by obdarować Czytelników Super Tygodnia prezentami.

W kolejnym roku pandemii chcemy wspólnie sprawić Wam choć trochę radości.

Prezenty trafią przed świętami Bożego Narodzenia do osób wybranych przez Mikołajów.

Zasady naszej zabawy są bardzo proste. Nasi Mikołaje czekają na wasze listy. Napiszcie do wybranego Mikołaja, o jakim prezencie marzycie i dlaczego zwracacie się do tej, a nie innej osoby. Opiszcie swoją sytuację. Można prosić Mikołaja o prezent dla siebie lub dla kogoś, kto waszym zdaniem potrzebuje wsparcia i pomocy przed świętami. Wszystkie listy prześlemy naszym Mikołajom, a każdy z nich wybierze jedną osobę lub kilka, jeśli będzie hojny.

Do listu należy dołączyć zamieszczony obok kupon, który trzeba oczywiście wypełnić. Korespondencję do Mikołaja można przynieść do redakcji do 1 grudnia, wrzucić do naszej skrzynki ogłoszeniowej (do 9 grudnia) lub wysłać na adres: **Redakcja Super Tydzień Chełmski, 22-100 Chełm, ul. Lubelska 31, z dopiskiem „Wybierz sobie Mikołaja”.**

Zwracając się do Mikołaja o prezent, trzeba pamiętać, że może on mieć wartość do 200 zł.



Monika Tarnowska
właścicielka Lejdis&Dzentelmen
Studio Fryzur

AKURAT OD NIEJ CHCESZ DOSTAĆ WYMARZONY PREZENT

Mikołaja



Kinga Jędrzejewska
właścicielka firmy
Twój Agent Ubezpieczenia



Elżbieta Sawa-Czajka
rektor WSSMiKS



Kamil Błaszczuk
radny miasta Chełm



Joanna Jabłońska
wójt gm. Leśnowice



Adam Rychliczek
dyrektor ds. rozwoju
Grupy Kapitałowej Balamara



Dorota Sawa
prezes Stowarzyszenia
LGD Krasnystaw Plus



Bożena Deniszczuk
wójt gm. Wierzbica



Jan Marcyniuk
właściciel spółdzielni socjalnej
Jan-Trans



Henryk Gołębiowski
wójt gm. Wojsławice



Jacek Lis
wójt gm. Żółkiewka



Rafał Michalski
właściciel firmy Elektromix



Robert Misiurski
instruktor nauki jazdy
Ośrodka Szkolenia Korona



Janusz Bartoszek
właściciel firmy BH Meble



Dariusz Stocki
wójt gm. Kamień



Krystyna Deniusz-Rosiak
wójt gm. Dubienka



Mirosław Torbic
wójt gm. Wyrki



Marek Kopieniak
wójt gm. Hańsk



Henryk Maruszewski
wójt gm. Białopole



Agnieszka Grzywaczewska
prezydent Klubu Rotary Chełm



Monika Grzesiuk
wójt gm. Krasnyczyn

Napisz list do Mikołaja
i dołącz do niego ten kupon



WYBIERAM
MIKOŁAJA:

Imię i nazwisko:

Adres i telefon:

.....

.....

Wytnij kupon →

Co jest grane?

ETERNALS



akcja, sci-fi

To epicka opowieść o losach nowych w kinowym świecie Marvela bohaterów. Nieśmiertelni herosi przez tysiące lat pozostawali w ukryciu, ale w obliczu zagrożenia muszą zjednoczyć siły, by stanąć do walki z najstarszymi wrogami ludzkości - Deviantami.

CHEŁM

CKF ZORZA 19 listopada - godz. 17.45 i 21; 20 listopada - godz. 15.45 i 21 listopada - godz. 15.45 i 19

RODZINA ADDAMSÓW 2



animacja, familijny

U Addamsów daje o sobie znać konflikt pokoleń. Etap buntu nie omija dorastających Wednesday i Pugsleya. Choć Addamsowie niekoniecznie wpisują się w model tradycyjnej rodziny, nawet Morticia martwi, że potomkowie po raz kolejny nie stawiają się na kolacji. Jak na powrót wznieść ogień w rodzinnym ognisku i podtrzymać więzy? Gomez wpada na genialny pomysł – wspólne wakacje i podróż odwiedzoną kamperem przez całą Amerykę!

CHEŁM

CKF ZORZA 19 listopada - godz. 13.15; 20 listopada - godz. 13.30; 21 listopada - godz. 11

RON USTERKA



animacja

To historia przyjaźni Barneya, społecznie wycofanego gimnazjalisty oraz Rona, jego nowego, chodzącego i mówiącego robota, który ma być jego „najlepszym kumplem bez pudła”. Przeważają avarie Rona i wywołane nimi przygody bohaterów sprawiają, że chłopiec i jego pełen usterek robot wyruszą w podróż, w której czasie odkryją siłę prawdziwej przyjaźni w dobie mediów społecznościowych.

CHEŁM

CKF ZORZA 19 listopada - godz. 15.30; 20 listopada - godz. 11; 21 listopada - godz. 13.30

WYDARZENIE TYGODNIA
OSPTA wraca w wielkim stylu!

● **TEATR** Chelmski Dom Kultury, po rocznej przerwie, zaprasza na VII Ogólnopolskie Spotkania Profesjonalnych Teatrów Amatorskich. W tym roku na scenie Chadeku spektakle, obok których trudno przejść obojętnie.

Wśród zaproszonych teatrów są m.in.: **Teatr WARSawy** – offowa wizytówka kulturalnej stolicy, **Muzikanty** – „performerski” projekt teatralno-muzyczny, **Teatr Pijana Sypialnia** – największy, niezależny teatr w kraju, **Teatr Małe Mi** – wierny tradycji wędrownych opowiadaczy Autorski Teatr Lalek.

Jak zwykle będzie różnorodnie. Organizatorzy przygotowali atrakcje dla najmłodszych, którzy będą mogli wziąć udział w teatralnych warsztatach rodzinnych. Dla osób 15+ poprowadzą je aktorzy z Teatru WARSawy. Zapisy przyjmowane są drogą mailową na adres tch@



fot. Dominik Kotowski

chdk.chelm.pl. Ilość miejsc ograniczona.

Wstęp na wszystkie spektakle jest bezpłatny! Wejściówki są do odebrania w kasach ChDK oraz CKF Zorza.

W piątek 19 listopada o godz. 19 Teatr WARSawy wystawi spektakl zatytułowany „Nie piję, nie palę, chętnie zrobię z pani mamę” w reż. **Anny Gryszkówny**. W sobotę 20 listopada Wędrowny Teatr Małe Mi

pokaże „Fintikluski” – spektakl dla małych i dużych od lat 2 do 102. Początek o godz. 14. O godz. 17 organizatorzy zapraszają na monodram śmieszny, acz ckliwy, w wykonaniu **Wojciecha Tremiszewskiego** pod tytułem „Adama Mickiewicza liryczna próba odnalezienia się w branży rozrywkowej”. Na godz. 19 zaplanowano widowisko z elementami teatru ulicznego i happeningu – „Tank” Muzikantów.

Na finał, 21 listopada o godz. 18, Teatr Pijana Sypialnia wystawi „Wodewil Warszawski”.

Bimber Boys zagra w Atmosferze

● **KONCERT** Będzie można posłuchać, potaćczyć, a może i nawet pośpiewać. 20 listopada dobrą atmosferę w Atmosferze robić będzie Bimber Boys.

Energetyczny kwintet męski szykuje dla publiczności coś wyjątkowego – to będzie wieczór premier! Na setliście znalazły się bowiem autorskie piosenki, napisane przez **Bartka Kazimierczaka**, w aranżacjach zespołowych. Specjalnie dla wiernych fanów Bimber Boys, w programie także porcja utwo-

rów dobrze znanych i lubianych, do wspólnego śpiewania i tańczenia, w klimacie miejskiego folku, rock and rolla i twistu. Publiką usłyszy piosenki Aloszy Awidejewa, Stanisława Grzesiuka, knajpiane ballady i przedwojenne szlagiery.

Koncert składać się będzie z dwóch setów po 54 minuty, czyli dużo dobrej muzyki do potańczenia i posłuchania! Bilety w cenie 20 zł do nabycia bezpośrednio przed koncertem. A po koncercie afterparty w klimacie do białego rana!

AN



Zobacz rysunki Znajomskiego

● **WYSTAWA** Biblioteka Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Chełmie zaprasza na wystawę prac artystycznych Roberta Znajomskiego.

Ich tematem jest człowiek, natura, przedmiot i abstrakcja. Rysunki z serii „Kreski i kresczki” wywołują wiele doznań i skojarzeń oraz pobudzają wyobraźnię odbiorcy. Obok tak efektownej twórczości nie można przejść obojętnie! Wystawa dostępna będzie do 3 grudnia w godzinach pracy biblioteki.

Artysta pochodzi z Hrubieszowa. Jest absolwentem wydziału artystycznego UMCS

w Lublinie. Był twórcą bardzo wszechstronnym. Zajmował się malarstwem, rysunkiem, grafiką, ekslibrisem, fotografią, a także mail art'em. Bardzo chętnie pracował z dziećmi i młodzieżą, realizując się twórczo jako nauczyciel plastyki. Zmarł w styczniu 2021 r. w Łęcznej.

Swoje prace prezentował na licznych wystawach indywidualnych i zbiorowych w Polsce oraz poza jej granicami. Był laureatem wielu nagród i wyróżnień plastycznych. W środowisku twórczym Znajomskiego określa się jako artystę nowych doznań, często nieoczywistych.

AN

W kinie w Kraśniczynie

● **SEANS** W ramach projektu „W kinie w Kraśniczynie” 26 listopada odbędzie się pokaz filmu „Maudie” w reż. **Aisling Walsh**. Przed seansem, który odbędzie się w gminnym domu kultury, spotkanie z gośćmi.

„Maudie” to wzruszająca historia życia Maud Lewis – kanadyjskiej malarzki, która zasłynęła swoją twórczością w sztuce ludowej. Mimo przeciwności, które spotyka na swej drodze, z wielką determinacją i entuzjazmem stawia im czo-

ło. Film przepełniony jest emocjami, wspaniałą grą aktorską, muzyką oraz zdjęciami. Seans zostanie poprzedzony prelekcją poprowadzoną przez filmoznawcę **Piotra Stelmaszczuka**, a gościem specjalnym wydarzenia będzie **Natalia Wojtal** – artystka, której zamiłowaniem są sztuki plastyczne, a w szczególności rysunek. Zapraszamy na spotkanie pełne wzruszeń, pasji, ciepła i inspiracji.

Seans 26 listopada o godz. 17. Wstęp wolny.

AN

Niepodległość w małej galerii

● **WYSTAWA** Z okazji Narodowego Święta Niepodległości Chelmska Biblioteka Publiczna im. Marii Pauliny Orsetti zaprasza na wystawę, która ma przypomnieć o okolicznościach odzyskania przez Polskę wolności.

Ekspozycja zatytułowana jest „Oreżny wstanie hufiec nasz”. Na kilkunastu fotografiach przedstawia historię tworzenia się polskich sił zbrojnych oraz ich udziału w walce o odzyskanie niepodległości i w kształto-



waniu granic II Rzeczypospolitej w latach 1908-1923.

Ekspozycja pochodzi ze zbiorów nieistniejącej już Biblioteki Jednostki Wojskowej w Chełmie. Wystawę można oglądać w małej galerii w siedzibie ChBP przy ul. Partyzantów 40.

AN

Teatr na poduszkach

● **CHEŁM** Młodzieżowy Dom Kultury zaprasza na kolejną odsłonę Teatru na Poduszkach. W najbliższą sobotę przyjedzie do Chełma teatr z Białegostoku.

Aktorzy z Teatru CoNiego zaprezentują Legendy Polskie. Spektakl wystawiony zostanie w sali teatralnej MDK-u przy ul. Pocztowej. Początek o godz. 12.

Przedstawienie zrealizowane jest w bardzo ciekawej i rzadkiej technice teatru przedmiotu. Postaciami scenicznymi są: polana, drewniane kubki, łyżki, widelce,

grabie czy też kolorowe deski do krojenia. Tak jak w zabawach dziecięcych, w rękach aktorów przedmioty te ożywają, a oczom widzów ukazują się stare polskie legendy o: wawelskim smoku, Piśmie i Popielu oraz o kwiecie paproci. Między poszczególnymi legendami aktorzy grający braci rozmawiają ze sobą, używając wyłącznie staropolskich przysłów.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny. Trzeba jedynie odebrać wejściówkę z MDK-u. Liczba miejsc ograniczona.

AN

Co jest grane?

AINBO - STRAŻNICZKA AMAZONII



animacja, familijny, przygodowy

Ainbo dorasta w małej wiosce ukrytej w prastarej części amazońskiej dżungli. Pewnego dnia ze zdumieniem odkrywa, że raj, w którym żyje, jest zagrożony, a jej współplemięcy to bynajmniej nie są jedyni ludzie na świecie. Wkrótce Ainbo będzie musiała bronić swego ludu przed chciwością, zniszczeniem i sługami podstępnej władcy ciemności. Kierowana przez ducha zmarłej mamy, mająca za towarzyszy oswojone zwierzęta – pancernika i tapira-obżartucha.

CHEŁM

CKF ZORZA 15-17 listopada - godz. 13.30 i 15.30

OSTATNI POJEDYNEK



dramat, historyczny

Opowieść o zdradzie i zemście rozgrywająca się w scenerii czternastowiecznej Francji, gdzie brutalność i przemoc wobec kobiet są na porządku dziennym. Fabułę oparto na prawdziwej historii ostatniego legalnego pojedynku usankcjonowanego przez króla Francji.

CHEŁM

CKF ZORZA 15 i 17 listopada - godz. 20; 16 listopada - godz. 17.30; 18 listopada - godz. 21

WSZYSTKIE NASZE STRACHY



dramat

Daniel jest artystą, katolikiem i aktywistą. Domy w rodzinnej miejscowości ozdobione są jego imponującymi malowidłami, rzeźby trafiają na cenione wystawy w Warszawie, a instalacje w rodzaju podświetlonej i pozdrawiającej głosami mieszkańców kapliczki służą lokalnej wspólnoty. Jego znakiem rozpoznawczym jest bluza ozdobiona tęczyowymi elementami. Jako głęboko wierzący katolik, Daniel angażuje się w sprawy duchowe.

CHEŁM

CKF ZORZA 15 i 17 listopada - godz. 17.30; 16 listopada - godz. 20.30; 18 listopada - godz. 15.30

GEERS
DOBRY SŁUCH

**Bezpłatnie i bezpiecznie
zbadaj swój słuch!**

Chełm: ul. Pijarska 3 ☎ **82 565 67 64**

PROMOCJA!

Promocja na baterie od 15.11 - 30.11.2021

9,00 zł za blister (6 sztuk).



PROMOCJA!

9 PLN
(6 sztuk)



KUPON

PRZYJDŹ,
przetestuj aparaty słuchowe
I ODBIERZ elegancki parasol*.



*Testowanie aparatów to część projektu badawczego oceny skuteczności krótkotrwałego stosowania aparatów słuchowych, realizowanego przez GEERS Dobry Słuch. Testy słuchu nie stanowią diagnozy medycznej w rozumieniu ustawy z dnia 15.04.2011 r. Regulamin promocji dostępny w salonach stacjonarnych i na stronie internetowej www.geers.pl/regulaminy.



Chełmskie morsy rozpoczęły sezon patriotycznie

● **CHEŁM** W Święto Niepodległości na kąpielisku Glinianki odbyło się oficjalne otwarcie sezonu Chełmskiego Klubu Morsów. W imprezie wzięli udział również przedstawiciele z Krasnostawskich Karpi, Morsów z Corsy, Lubelskiego Klubu Morsów, Włodawskich Morsów oraz Chełmskich Morsów.

Rozgrzewkę poprowadziła Paula Jagiełło z Fabryki Sportu, a potem wszyscy radośnie zażywali zimnej kąpieli.



Literatura naukowa potwierdza, że morsowanie ma działanie przeciwzapalne. Pomaga w schorzeniach narządów ruchu, układu krążenia, otyłości czy insulinoodporności. O jej prozdrowotnych właściwościach „na własnej skórze” przekonali się morsujący na otwarciu sezonu debiutanci, wśród których znaleźli się: Paula Jagiełło, 80-letni pan Ja-

nusz oraz 11-letni Mikołaj. Jak widać, ten rodzaj aktywności nie zna granic wiekowych.

- Mammy w naszym gronie Wiesława Wepe, który wywalczył tytuł Mistrza Polski Ironman w kategorii wiekowej 65+. Zawody te trwają 14 godzin i składają się z trzech etapów: pływania na 4 km, jazdy rowerem na dystansie 130 km w temperaturze 4°C i biegu na 42 km - podkreśla Artur Juszcak. - Morsowanie przyspiesza proces regeneracji

po aktywności fizycznej oraz istotnie wpływa na poprawę wyników sportowych, czego pan Wiesław jest najlepszym przykładem.

Ważnym elementem po morsowaniu jest uzyskanie bilansu termicznego ciała, dlatego po chłodnej kąpieli czekały na morsów gorące posiłki. Chełmski Klub Morsów zaprasza nowych amatorów i stałych bywalców w każdą niedzielę na kąpielisko Glinianki o godzinie 10. **AN**



PRACOWNIA PROTETYCZNA
Technik dentystyczny
Jadwiga Branecka - Kania
pl. Kupiecki 10 (II piętro)
pon. - pt.: 10.00 - 16.00
Tel: 606 902 148

GABINET ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRZYCHODNIA CENTRUM
Dr n. med. Marek Daniłoso
lekarz specjalista psychiatra psychoterapeuta
leczenie zaburzeń psychicznych u dorosłych, młodzieży, dzieci powyżej 6. roku życia
22-100 Chełm, ul. Szpitalna 47
tel. 661 666 401
www.przychodniacentrum.com

Lek. med. Zbigniew Bąk
SPECJALISTA NEUROLOG
Chełm, ul. Zachodnia 41 (os. Gwarek)
Przyjmuje: poniedziałki, czwartki, od godz. 16.00
Rejestracja telefoniczna 82 564 30 74

APTEKA pomocna
pn - pt 7:00 - 21:00
sob 8:00 - 21:00
ul. Szpitalna 40 Chełm

www.nzozlekdent.pl
LEK-DENT Chełm, ul. Wołyńska 32
lek. med. **Tomasz Wojewoda**
specjalista ginekolog-położnik
zaprasza
poniedziałki - 16:00 - 18:00
■ KOMPLEKSOWA OPIEKA położnicza i ginekologiczna
■ USG, KTG i cytologia
Rejestracja tel. 82 563 13 53, 82 565 13 53

APTEKA Na Deptaku
pn-pt 7:00 - 19:00
sob 7:00 - 17:00
ul. Lwowska 21/7 Chełm

LEK-DENT Chełm ul. Wołyńska 32
Dr n.med. **Krzysztof Wojewoda**
Specjalista Ginekolog-Położnik
zaprasza
wtorki środy piątki
■ USG i KTG (w ramach wizyty)
■ Kolposkopia
Rejestracja tel. 82 563 13 53, 82 565 13 53

● SYGNAŁY CZYTELNIKÓW

Dłuższego zielonego nie będzie



● **CHEŁM** Sznur samochodów ciągnący się od skrzyżowania z ul. Kochanowskiego jeszcze za skrzyżowanie z ul. Szpitalną to ostatnio zma z kierowców, jadących ul. Rejowiecką. Przez remont ul. Lubelskiej blokuje się lewy pas.

- Ewidentnie ruch prawostronny, jaki obowiązuje w naszym kraju, nie dotyczy Rejowieckiej. Zamiast jechać prawym pasem, wielu kierowców jedzie lewym praktycznie od ronda ZWiN... - skarży się chełmianin. - Wszystko po to, żeby zawczasu zająć sobie miejsce do zjazdu z Kochanowskiego w stronę Galerii. A tam na lewoskręcie przejeżdżają raptem najwyżej cztery samochody. Jak więc mają nie tworzyć się korki...?

Zmotoryzowani sugerują,

że gdyby zielone światło świeciło się tam dłużej, to zatorów by nie było. - Gdyby zamiast kilku, przejeżdżałoby kilkanaście aut, na drugi koniec Rejowieckiej jechałoby się znacznie szybciej...

Sygnały kierowców przekazyaliśmy do chełmskiego magistratu. Z odpowiedzi, jaką uzyskaliśmy, wynika, że kierowcy na zmianę nie mają co liczyć.

- Ze względu na fakt, że na przestrzeni kilku tygodni przebudowa ul. Lubelskiej dobiegnie końca, a przeprogramowanie sygnalizacji generowałoby dodatkowe koszty dla miasta, na ten moment nie ma w planach zmian w funkcjonowaniu sygnalizacji świetlnej w tym miejscu - przekazał nam **Damian Zieliński** z gabinetu prezydenta Chełma. **MP**

Nowe auto policjantów



● **CHEŁM** Do policjantów z lubelskiego garnizonu trafiły cztery hybrydowe skody octavia iV. Jedną mogą ścigać przestępców i piratów drogowych policjanci z Chełma.

Pod ich maską znajduje się silnik benzynowy 1.4 TSI, który w połączeniu z silnikiem elektrycznym generuje łączną moc 204 KM. Przyspieszenie od 0 do 100 km/h trwa 7,8 sekundy, a prędkość maksymalna wynosi 220 km/h.

Co ciekawe, wozy te mają napęd hybrydowy typu plug-in. Bateria umożliwia przejechanie nawet do 65 km, wykorzystując

wyłącznie energię elektryczną.

Nowy nabytek mundurowych rozpoznamy po umieszczonej na niej gwiazdce z hasłem „Pomagamy i Chronimy”. **(apm)**

Młodzicy z Lubelskiego triumfowali w Białymstoku

● **LEKKOATLETYKA** Sukcesem dla reprezentacji województwa lubelskiego zakończyły się rozegrane w Białymstoku Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików w Biegach Przełajowych. Lekkoatleci z naszego regionu, z dużą przewagą punktową nad drugim w klasyfikacji województwem podlaskim, okazali się najlepsi. Należy przy tym podkreślić, że w kadrze woj. lubelskiego wystąpiło pięcioro reprezentantów chełmskiego Agrosu.

Najlepiej wśród podopiecznych trenera **Marka Mazurka** (szkoleniowca Agrosu, ale także wojewódzkiej kadry młodzików) spisał się **Jakub Gębicki**, który w biegu na 2000 m uplasował się



na szóstym miejscu. Pozycję niżej, w starcie na dystansie 3000 m, sklasyfikowany został **Norbert Tyrka**. W tej samej konkurencji rywalizował również jego

starszy brat **Kacper**. Zawody ukończył na dziewiątym miejscu. Jedenastą lokatę w biegu na 1500 m zajęła **Zofia Dudziak**. Nieco gorzej, ze względu na uraz

kolana, wypadł **Mikołaj Folsz**, który stanął do wyścigu na 2000 m. Reprezentant Agrosu ukończył zmagania na 23. miejscu. **TS**

Rajd niepodległości zakończyli w lesie

● **CHEŁM** Po raz 21. w Dzień Niepodległości Automobilklub Chełmski zorganizował Samochodowy Turystyczny Rajd Niepodległości. W kategorii „doświadczonych” zwyciężyli **Marcin Grzywna** i **Dominika Grzywna**, natomiast w kategorii debiutantów najlepsi okazali się **Andrei** i **Elena Elikau**.

Drugie miejsca zajęli odpowiednio **Karolina Anisiewicz** i **Renata Bałabas** oraz **Andrzej**

Gorczyca. - Uczestnicy zwiedzili m.in.: Rejowiec, Krupę, Pawłów, Stółpie oraz urokliwy kościółek w Borowicy.

Rajdowcy musieli na trasie odnaleźć kilka obiektów pokazanych na zdjęciach, a wcześniej pisali test ze znajomości przepisów ruchu drogowego i atrakcji turystycznych województwa lubelskiego. Musieli przejść także próbę sprawnościową. Ostatnim elementem konkursowym był



i **Jadwiga Adamczykowie**.

Rajd rozpoczął się na parkingu jednego z supermarketów, gdzie spotkali się również motocykliści z klubu Niedźwiedzie Wschodu, którzy zaplanowali paradę po mieście.

- Po rocznej przerwie tegoroczny rajd się odbył, jednak liczba załóg została ograniczona i dużą uwagę przykładaliśmy do obostrzeń sanitarnych. Na trasie uczestnicy nie wchodzili do żadnych pomieszczeń, wszystko odbywało się na wolnym powietrzu - relacjonuje **Grzegorz**

test z wiadomości pozyskanych na trasie rajdu.

Po zakończeniu rajdu uczestnicy otrzymali obiad składający się z dań związanych z dniem św. Marcina. Był rosół, gęsiina z kopytkami i modrą kapustą oraz na deser - rogaliki z białym makiem.

Podsumowanie rajdu odbyło się w miejscu ogniskowym w lesie Borek, gdzie piękną atmosferę stworzyło ognisko, zmrok i pieśni legionowe. Wszyscy uczestnicy otrzymali upominki, a najlepsi oryginalne puchary i nagrody. **AN**

Jaskuła wystąpi w światowym czempionacie

● **KULTURYSTYKA** Kulturyistyczna federacja NAC ogłosiła skład reprezentacji Polski na mistrzostwa świata, które 20 listopada odbędą się w niemieckim Hamburgu. Powołanie na te prestiżowe zawody otrzymała chełmska zawodniczka rywalizująca w bikini fitness **Arlęta Jaskuła**.

- Jestem niesamowicie szczęśliwa. Możliwość reprezentowania naszego miasta i kraju na mistrzostwach świata jest czymś wyjątkowym. To będą moje pierwsze zagraniczne zawody. Czuję ogromną radość i satysfakcję. Już nie mogę doczekać się rywalizacji z najlepszymi zawodniczkami z całego świata. Można powiedzieć, że moja forma jest gotowa. Został niespełna tydzień ciężkiej pracy. Na niemieckiej scenie postaram się pokazać z jak najlepszej strony - powiedziała nam **Arlęta Jaskuła**.

Przypomnijmy, że niedawno chełmska zawodniczka odniosła życiowy sukces na Międzynarodowym Festiwalu Sportów Sylwetkowych. W zawodach ro-



zegranych w podwarszawskich Markach Jaskuła stanęła na drugim miejscu podium, zdobywając srebrny medal.

- W miniony weekend miałam także uczestniczyć w zawodach Pucharu Polski federacji NAC, które planowane były w Kartuzach. Niestety ta rywalizacja w ostatniej chwili została odwołana - dodaje Jaskuła. **TS**

NOWOŚĆ!!!
Sprawdzenie auta przed zakupem

- elementy, które były malowane
- geometrie i stan zawieszenia
- komputerowy odczyt usterek
- stan układu hamulcowego

Czynne całą dobę
24 h
solidnie i szybko

MOTO-POL
Chełm, al. Przyjaźni 2
tel./fax (82) 565 50 30



CHEŁM OPON SERWIS
Baza
OPONY
CAŁOROCZNE
82/565-18-95
CHEŁM
Dembowskiego 1/2

SAMOCODOWE
INSTALACJE GAZOWE
MONTAŻ - SERWIS • SPRZEDAŻ CZĘŚCI
KLIMATYZACJA
AUTOELEKTRONIKA
Chełm, ul. Zawadówka 22
82 5602114, 503 156 879
elcar@auto-gaz.chelm.pl
SERWIS SYSTEMÓW HOLENDERSKICH
VIALLE, INCOM, LOVATO, BRC, LARSEN, AG

Na Święto Niepodległości pobiegli ulicami Chełma

● **BIEGI** Tysiące Polaków na sportowo uczciło tegoroczne Święto Niepodległości, uczestnicząc w imprezach biegowych. Takich zawodów nie zabrakło również w naszym regionie. W czwartek ok. 160 osób stanęło do rywalizacji w piątej edycji Chełmskiego Biegu Niepodległości. Zawodnicy i zawodniczki, wzorem lat ubiegłych, ścigali się na dystansach 5 i 10 km.

- Każdy uczestnik, który zgłosił się do zmagania, otrzymał unikatową, specjalnie przygotowaną na tę okazję pamiątkową koszulkę z orłem – mówi **Artur Juszcza**k, prezes Chełmskiego Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych, który był głównym organizatorem wydarzenia. - Po ukończeniu wyścigu każdy z zawodników otrzymał również pamiątkowy medal, zaś najszybsi biegacze zostali uhonorowani



pucharami – dodaje Juszcza.

Rywalizację kobiet na dystansie 5 km wygrała **Magdalena Pałka** (Wytyczno – klub

Gazele). Druga na mecie była **Barbara Hołub** (Chełm), zaś podium uzupełniła anonimowa uczestniczka (również z Chełma). Wśród mężczyzn zwyciężył **Konrad Koguciuk** (19. Batalion Zmechanizowany w Chełmie)

przed **Krzysztofem Gołębiowskim** (Chełm Biega) i **Józefem Wójcikiem** (Chełm Biega).

Na dystansie 10 km najszybsza wśród pań była **Justyna Jagiełło** (Chełm Biega). Drugie miejsce wywalczyła **Izabela Malinowska** (Chełmiec), zaś jako trzecia linię mety minęła **Oliwia Panas** (Siennica

Nadolna/klub lubelskibiegacz.pl team). W biegu mężczyzn triumf odniósł **Michał Błaszczuk** (Chełm), drugi był **Krzysztof Szadura** (Łopiennik Dolny), a trzeci **Andrzej Makaryczew** (Chełm Biega).

TS



fot. Katarzyna Barczyk



fot. Katarzyna Barczyk



fot. Katarzyna Barczyk



fot. Katarzyna Barczyk



fot. Katarzyna Barczyk



Chełmscy i włodawscy zapaśnicy wiedli prym

● **ZAPASY** Około 60 młodych zawodników i zawodniczek, reprezentujących siedem klubów, stanęło do rywalizacji w Mistrzostwach Województwa Lubelskiego w kategoriach dzieci i młodzików. Zmagania rozegrano w hali Cementu Gryfa Chełm. Na matach dominowali gospodarze oraz zapaśnicy

z Włodawy.

Wśród reprezentantów chełmskiego klubu na najwyższym stopniu podium stanęli: **Artur Nawojczyk**, **Hubert Kostrzanowski**, **Ryszard Krawczyński**, **Joachim Kolenda**, **Tymoteusz Kańczugowski**, **Kamil Miechowicz**, **Michał Woźniak**, **Oskar Misiec**, **Gabriela Szeliga**, **Natalia**

Strojna, **Oliwia Jankowska**, **Zofia Jankowska** i **Nikola Silniewicz**. Na drugim miejscu zawody ukończyli: **Mikołaj Andruszczak**, **Gracjan Łobaczuk**, **Karol Sachadel**, **Maksym Bartosik**, **Antoni Guz**, **Michał Szwalikowski**, **Wojciech Małek**, **Szymon Matusz**, **Natasha Pastusiak**, **Maja Piotrowska**, **Adrianna Szlichtyng**,

Kaja Romanowska, **Nicola Przyczyna**, **Zuzanna Ciejak** i **Roksana Sawicka**. Na trzeciej pozycji w mistrzostwach sklasyfikowani zostali: **Miłosz Frej**, **Igor Walczuk**, **Mateusz Radwański**, **Kuba Lewandowski**, **Mateusz Dadas**, **Tomasz Iwaniec**, **Kacper Ogrodnik**, **Marcel Rybołowski**, **Damian Prus**, **Maja Kata**, **Oliwia Mar-**

doń, **Dominika Tracichleb**, **Zuzanna Woźniak**, **Wiktoria Przyczyna**, **Natalia Tabuła**, **Patrycja Cieloch** i **Maja Radelczuk**.

Sporo, bo aż czternaście miejsc medalowych zajęli reprezentanci MŁUKS-u Zapasy Włodawa. Triumf w swoich kategoriach odnieśli: **Leo Chaciółka**, **Szymon Ciepałowicz**,

Olaf Woliński, **Wiktor Tadynewicz**, **Mikołaj Paprota**, **Jan Lenart** oraz **Wiktoria Suchorab**. Srebrne krążki zgarnęli: **Antoni Paprota**, **Dawid Stachyra**, **Jakub Suchorab**, **Mikołaj Łobacz** i **Michał Zieliński**, zaś brązowe medale powędrowały do **Mikołaja Lichaczewskiego** i **Konrada Kuryłowicza**.

TS



Chelmsianka zdominowała Czarnych Połaniec

● **PIŁKA NOŻNA** Trzeciogigowa Chelmsianka Chelms z dziewiętnym zwycięstwem w lidze. W sobotę podopieczni trenera Tomasza Złomańczuka pewnie pokonali tegorocznego beniaminka rozgrywek Czarnych Połaniec. Biało-zieloni wbili rywalom cztery gole, ale trzeba przy tym podkreślić, że to i tak był najniższy wymiar kary.

Pierwsza połowa to zupełna dominacja Chelmsianki. Już w 6. minucie meczu w sytuacji sam na sam z bramkarzem przyjezdnych znalazł się **Ezana Kahsay**. Czarnoskóry napastnik drużyny gospodarzy uderzył jednak wprost w gólkę i wynik nie uległ zmianie. Sześć minut później doskonałą okazję zaprzepaścił **Krystian Wójcik**, który z bliskiej odległości uderzył nad bramką. Niedługo potem lepiej mógł zachować się również **Adrian Dziubiński**, który najpierw zabrał piłkę bocznemu obrońcy, ale później, zamiast oddać strzał, próbował dogrywać do jednego ze swoich kolegów. W efekcie były gracz Resovii Rzeszów stracił futbolówkę. W 29. minucie szansę miał jeszcze Kahsay, który po dośrodkowaniu z rzutu rożnego przetrząsnął bramkę. Chelmsianka dopięła swego dziewięć minut później. Po kolejnej centrze z rzutu rożnego z najbliższej odległości piłkę po strzale głową do siatki skierował **Michał Wołos**. Odpowiedź gości mogła być błyskawiczna, ale jeden z zawodników Czarnych w dogodnej sytuacji nie trafił głową do bramki. Trzeba jednak podkreślić, że to była pierwsza i jedyna okazja przyjezdnych w tej części meczu.

Po zmianie stron nieco śmielej zaatakował zespół z Polańca. I kiedy wydawało się, że goście zaczynają wyraźnie przejmować inicjatywę, Chelmsianka podwyższyła wynik. W 64. minucie świetnie zachował się Kahsay. Popularny „Izi” najpierw odebrał piłkę jednemu z defensorów,



a następnie po kilkudziesięciometrowym rajdzie zagrał do lepiej ustawionego partnera. Całą akcję sfinalizował **Patryk Czuliowski** i gospodarze prowadzili 2:0. W dalszej części spotkania biało-zieloni kontrolowali grę i szukali szans na podwyższenie rezultatu. W 82. minucie znakomitą okazję, po podaniu Kahsaya, zmarnował **Paweł Myśliwiecki**, który z sześciu metrów nie trafił do bramki przyjezdnych. Nie minęło 60 sekund, a Chelmsianka znów stanęła przed szansą na zdobycie bramki. I tym razem się udało. Po asyście Czuliowskiego na 3:0 trafił Kahsay. Na tym się jednak nie skończyło. W 89. minucie wynik na 4:0 dla drużyny gospodarzy ustalił Myśliwiecki.

W najbliższą sobotę Chelmsianka rozegra ostatni mecz w rundzie jesiennej. W ramach pierwszej kolejki z wiosny podopieczni trenera **Tomasza Złomańczuka** zmierzą się przed własną publicznością z KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski. W pojedynku, który rozegrano na inaugurację sezonu (7 sierpnia), oba zespoły podzieliły się punktami po remisie 1:1. Początek sobotniej konfrontacji o godzinie 13.

Chelmsianka Chelms – Czarni Połaniec 4:0 (1:0)

Bramki: Wołos 38', Czuliowski 64', Kahsay 83', Myśliwiecki 89'.

Chelmsianka: Ciołek – Brzozowski (77 Wiatrak), Mazurek, Zbiciak, Budzyński, Wołos, Bednara (66 Kanarek), Czuliowski, Wójcik (46 Skoczylas), Dziubiński

(66 Myśliwiecki), Kahsay (84 Grądz).

Czarni: Siryk – Mucha, Woś, Bażant, Hul (75 Mazurek), Bawor, Smoleń (75 Kron), Banik (75 Łąka), Wątróbski, Krępa, Gębalski.

Sędziował: Marcin Sokołowski (MZPN).

Pozostałe wyniki sobotnich spotkań 17. kolejki III ligi (gr. IV): Avia Świdnik – Wisłoka Dębica 2:0, Stal Stalowa Wola – Korona Rzeszów 3:1, Podlasie Biała Podlaska – Wólczańska Wólka Pełkińska 3:0, Cracovia II Kraków – Sokół Sieniawa 3:0, Orleń Radzyń Podlaski – Siarka Tarnobrzeg 0:2. **Mecze:** Wisła Sandomierz – Unia Tarnów, Podhale Nowy Targ – KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski oraz ŁKS Łagów – Tomaszovia Tomaszów Lubelski zakończyły się w niedzielę po oddaniu tego materiału do druku.

Tabela:					TS	
1. Siarka Tarnobrzeg	17	34	35-16			
2. Cracovia II Kraków	17	33	35-20			
3. Stal Stalowa Wola	17	32	30-20			
4. Chelmsianka Chelms	17	31	30-19			
5. Podhale Nowy T.	16	28	35-26			
6. Avia Świdnik	17	27	25-17			
7. ŁKS Łagów	16	27	27-20			
8. Orleń Radzyń P.	17	24	28-24			
9. KSZO 1929 O. Ś.	16	23	21-16			
10. Wisłoka Dębica	17	23	32-34			
11. Unia Tarnów	16	22	26-22			
12. Czarni Połaniec	17	22	25-32			
13. Korona Rzeszów	17	20	25-29			
14. Podlasie Biała P.	17	18	17-23			
15. Sokół Sieniawa	17	15	14-35			
16. Wisła Sandomierz	16	14	21-38			
17. Tomaszovia T. L.	16	9	19-31			
18. Wólczańska Wólka P.	17	9	14-37			

Arka przegrała wygrany mecz

● **SIATKÓWKA** To miała być łatwa wygrana. I do pewnego momentu wydawało się, że tak właśnie będzie. W rozegranym w sobotę spotkaniu Arka Tempo Chelms prowadziła w Augustowie z miejscowym Centrum 2:0, ale ostatecznie przegrała mecz 2:3. Należy przy tym podkreślić, że w czwartym secie biało-zieloni mieli aż pięć piłek meczowych!

Stare siatkarskie porzekadło mówi, że kto nie wygrywa meczu 3:0, przegrywa 2:3. Sprawdziło się to w sobotę wieczorem w rozegranym w Augustowie spotkaniu 7. kolejki grupy drugiej II ligi, gdzie miejscowe Centrum podejmowało wyżej notowaną Arkę Tempo Chelms. Wszystko rozpoczęło się zgodnie z przewidywaniami. Podopieczni trenera **Sławomira Czarneckiego** wygrali dwa pierwsze sety. Tego drugiego zdominowali całkowicie i to pod każdym względem. Wynik 25:11 dla chelmsian mówi sam za siebie. Po dwóch zwycięskich partiach kontuzji nabawił się libero Arki **Rafał Cabaj**. Od tego

momentu gospodarze wrócili do gry. Udało im się zwyciężyć w trzecim secie, w którym od początku utrzymywali kilkupunktową przewagę. W czwartej części meczu siatkarze Arki wrócili na właściwe tory. Zdolali odskoczyć od rywali na kilka punktów i wydawało się, że nic już nie może odebrać im końcowego triumfu. Tymczasem w Augustowie doszło do olbrzymiej sensacji, by nie powiedzieć cudu! Arka, mając aż pięć piłek meczowych (przy stanie 19:24), przegrała seta 26:24. Podopieczni trenera Czarneckiego sami nie dowierzali w to, co się stało. Długo nie mogli się pozbierać, bo nie udało im się odpowiednio zmobilizować również na tie-breaka, chociaż ta część meczu niemal do końca była bardzo wyrównana. Ostatecznie to gospodarze okazali się lepsi w piątej partii (15:13), a w całym pojedynku 3:2. Po sobotniej przegranej biało-zieloni mogą czuć spory niedosyt, tym bardziej że jeden punkt w tej samej serii gier (a pierwszy w tym sezonie) stracił liderujący BAS Białystok,

który zwyciężył na wyjeździe z Metro Warszawa 3:2.

Komplet wyników 7. kolejki spotkań grupy drugiej II ligi: Metro Warszawa – BAS Białystok 2:3 (20:25, 25:22, 25:18, 19:25, 11:15), MOS Wola Warszawa – Camper Wyszków 3:1 (25:19, 22:25, 25:23, 25:23), Centrum Augustów – Arka Tempo Chelms 3:2 (22:25, 11:25, 25:17, 26:24, 15:13), Trójka Międzyrzec Podlaski – Sparta Grodzisk Mazowiecki 0:3 (19:25, 21:25, 15:25), Lotnik Łęczyca – Huragan Wołomin 3:1 (25:20, 25:23, 19:25, 32:30), Enea KKS Kozienice – Bzura Ozorków 3:0 (25:20, 25:16, 25:18).

Tabela:					TS	
1. BAS Białystok	7	20	21-3			
2. Arka Tempo Chelms	7	15	17-10			
3. MOS Wola Warszawa	7	14	15-12			
4. Bzura Ozorków	7	12	15-12			
5. Metro Warszawa	7	12	17-14			
6. Enea Kozienice	7	11	14-13			
7. Centrum Augustów	7	10	15-14			
8. Sparta Grodzisk M.	7	10	13-14			
9. Lotnik Łęczyca	7	9	11-14			
10. Huragan Wołomin	7	6	10-18			
11. Camper Wyszków	7	4	9-19			
12. Międzyrzeczka Trójka	7	3	6-20			

Soczyński z kolejnym triumfem w Londynie

● **BOKS** Michał Soczyński wygrał swoją czwartą zawodową walkę w ringu. Podczas zorganizowanej w piątek w Londynie gali grupy Queensberry (Franka Warrena) pochodzący z Dorohuska pięściarz pokonał Aloyse Youmbiego. Anglik, dla którego było to debiutanckie zawodowe starcie, postawił „Soczkowi” bardzo trudne warunki.

Początkowo w York Hall w Londynie 23-letni wychowanek MKS-u II LO Chelms miał skrzyżować rękawice z 21-letnim Walijszczykiem **Ethanem Kingiem**. Ten drugi niespodziewanie nie dojechał na ceremonię ważenia. W zaistniałej sytuacji **Michałowi Soczyńskiemu** za-

proponowano pojedynek z Anglikiem **Aloysem Youmbi**, który w 2020 roku został młodzieżowym mistrzem Londynu (w kategorii do 91 kg). Ekipa Polaka przyjęła propozycję. Piątkowe starcie zakontraktowane było na cztery rundy. Już w pierwszej części konfrontacji debiutujący na zawodowym ringu Youmbi, po lewym prostym Soczyńskiego, wylądował na deskach. Wydawało się, że Anglik będzie miał spore problemy, aby przetrwać do ostatniego gongu. Tymczasem w kolejnych rundach 18-latek postawił „Soczkowi” bardzo trudne warunki. W wielu fragmentach walki kibice zobaczyli otwarte wymiany ciosów z obydwu stron.

Momentami pojedynek wyglądał jak uliczna bijatyka. Było sporo chaosu i mniej technicznego boksu. Mimo to starcie mogło się podobać, bo nokaut wisiał w powietrzu. Ostatecznie po czterech rundach sędzia ringowy zdecydował się przyznać zwycięstwo Soczyńskiemu stosunkiem punktów 39-38. O wygranej Polaka przeważał nokdaun z pierwszej rundy.

Dla byłego podopiecznego trenera **Józefa Radzewicza** była to druga konfrontacja w Wielkiej Brytanii. Przed kilkoma miesiącami popularny „Soczek” znokautował na słynnym stadionie Wembley reprezentanta gospodarzy **Matta Sena**.

Zwyciężył tylko krasnostawski Start

● **PIŁKA NOŻNA** W świąteczny czwartek na boiskach w województwie lubelskim rozegrana została piłkarska 16. kolejka Hummel IV Ligi. Spośród drużyn reprezentujących nasz region najlepiej wypadł Start Krasnostaw, który zdeklasował przed własną publicznością **Kłosa Gminę Chelms**, wygrywając 5:0.

- Cieszymy się, że udało nam się podtrzymać znakomitą passę. To już nasza siódma wygrana w ostatnich dziewięciu spotkaniach. Drużyna Kłosa nie sprawiała nam zbyt wielu problemów i tak naprawdę wynik mógł być zdecydowanie wyższy – ocenia **Marek Kwiecień**, szkoleniowiec krasnostawskiego Startu. - Zbliżamy się do upragnionego celu, a jest nim uplasowanie się w pierwszej szóstce. Dzięki temu zapewnimy sobie utrzymanie w rozgrywkach i wiosną zagramy w grupie awansowej – dodaje trener Kwiecień.

W czwartkowym spotkaniu pomiędzy Startem a Kłosem

hat-tricka skompletował doświadczony **Dawid Sołdecki**. Piłkarz mający za sobą występy na ekstraklasowych boiskach dwukrotnie trafił z rzutów karnych. Jednego gola dołożył z kolei po asyście **Miłosza Ciechana**. Dwukrotnie w starciu z ekipą z Rożdżałowa na listę strzelców wpisał się **Dominik Skiba**.

Start Krasnostaw – Kłos Gmina Chelms 5:0 (2:0)

Bramki: D. Sołdecki 30', 54', 65', Skiba 45', 75'.

Start: Janiak (67 Krupa) – Ciechan (75 Kowalski), Kraiko (46 Piwko), Saj, Kozuchowski, Lando, D. Sołdecki, Chariasz, Lenard, Florek (79 Lubkowski), Skiba (83 Szponar).

Kłos: Łopag (25 Drzewicki) – Gierczak, Flis (70 K. Rak), Rutkowski, P. Poznański (65 J. Rak), E. Poznański, Jabłoński, Leśniak (46 Krawiec), Mazur, Kuśmierz, Dąbrowski (70 Ibarguen).

Brat pokazał pazur

W tej samej grupie (drugiej) dobry wyjazdowy mecz roze-

grał Brat Siennica Nadolna. Zespół **Andrzeja Ignaciuka** długo stawiał opór wyżej notowanej Świdniczance Świdnik. Jedyny gol padł dopiero po przerwie. Po dośrodkowaniu z rzutu rożnego piłkę głową do siatki skierował pochodzący z Wierzbicy, były gracz Chelmsianki **Bartłomiej Mazurek**.

- To było dobre spotkanie w naszym wykonaniu. Szkoda, że nie udało nam się urwać punktów Świdniczance. Byłaby to z pewnością ogromna niespodzianka. Musimy pracować nad tym, aby zachować koncentrację przez cały mecz. Przy straconym голу tego zabrakło. Zawodnik drużyny gospodarzy zdołał ubiec naszego obrońcę i oddać celny strzał – komentuje trener Ignaciuk. - Z każdym meczem prezentujemy się coraz lepiej. Nasza sytuacja w tabeli jest bardzo trudna, ale liczę, że jeszcze jakieś punkty zdobędziemy – dodaje szkoleniowiec.

Świdniczanka Świdnik – Brat Siennica Nadolna 1:0 (0:0)

Bramka: Mazurek 56'. **Świdniczanka:** Kowalczyk – Kopyciński, Kursa, Pryimak, Śliwa (90'+3 Duda), Plesz (66 Kowalski), Kucybała, Stepień (71 Orzędowski), Pacek (46 Zuber), Mazurek, Pędłowski (46 Milcz). **Brat:** Jopek – Kniażuk, Pachuta, Ignaciuk, Malinowski, Chwaszcz (90 Fydryk), Płatek (82 Szczepaniuk), Dubaj, Urbański, Stec (70 Kowalczyk), Sudul.

Sparta przegrała mecz za sześć punktów

W grupie pierwszej ważne spotkanie w kontekście walki o grupę awansową rozegrała Sparta Rejowiec Fabryczny, która podejmowała u siebie bezpośredniego sąsiada w tabeli POM Iskrę Piotrowice. Przed tym pojedynkiem obie ekipy miały na koncie po 18 punktów. Niestety, po ostatnim gwizdku czwartkowej konfrontacji w lepszych nastrojach byli przyjezdni, którzy zwyciężyli 2:0. Pierwszego gola zespół **Bartosza Bodysa** stracił już w 8. minucie po strzale **Bar-**

łomieja Barwiaka. Wynik zaraz po przerwie podwyższył **Cezary Kabała**. Sparta miała znakomite okazje, aby odmienić losy pojedynku, ale w poczynaniach piłkarzy z Rejowca Fabrycznego zawiodła skuteczność.

Sparta Rejowiec Fabryczny – POM Iskra Piotrowice 0:2 (0:1)

Bramki: Barwiak 8', Kabała 50'.

Sparta: Szewczak – Ponurek, Borówka, Bujak (75 Oleksiejuk), Huk, Kwiatosz (65 Grzechnik), Wołos, Głowacki, Martyn, Kasperek (58 Jasiński), Starok.

POM: Berbecki – Oroń, Miellicki (49 Kabała), Pusiak (60 Drozd), Baran (75 Kura), Barwiak (53 Kutyla), Lenkiewicz, Jarosz, Jurko, Czarnecki (46 Szablowski), Żurek.

Włodawianka bez argumentów

Wysokiej porażki doznała w czwartek Włodawianka Włodawa, która na boisku w Suchawie uległa trzeciej w tabeli

Lubliniance Lublin, tracąc aż pięć bramek. W pierwszej połowie na listę strzelców wpisali się: **Dominik Ptaszyński, Karol Futa i Karol Kalita**. Po przerwie wynik podwyższyli Kalita i **Michał Paluch**. Goście udowodnili, że w tegorocznym sezonie są jednym z głównych kandydatów do awansu. Motorem napędowym drużyny z Lublina był były piłkarz Chelmsianki **Tomasz Brzyski**, który zanotował trzy asysty. **Włodawianka Włodawa – Lublinianka Lublin 0:5 (0:3)**

Bramki: Ptaszyński 25', Futa 31', Kalita 39', 86', Paluch 66'. **Włodawianka:** Paszkiewicz – Bartnik (46 Marczuk), Czarnota, Naumiuk, Chrzęścianek, Sowisz (53 Mileszczyk), Nielipiuk (48 Musz), Gołąb, Magdysz, Kołaczkowski (59 Misiura), Szady (76 Panecki).

Lublinianka: Krajewski – Jakimiński (72 Wójtowicz), Futa, Ptaszyński (69 Zdeb), Brzyski, Miśkiewicz (46 Rasiński), Fularski, Banachiewicz, Kalita, Wadowski (67 Niegowski), Paluch.

Klub SUPERksiążki

Poleca Wydawnictwo Agora
Zwierzę

Oszalałający portret kobiecej furii stworzony przez **Lisę Taddeo**.

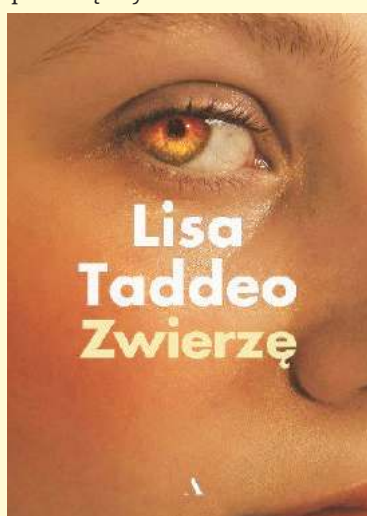
Kiedy żonaty kochanek Joan popełnia na jej oczach samobójstwo, kobieta ucieka z Nowego Jorku i wyrusza na poszukiwania Alice, jedynej osoby, która może pomóc jej zrozumieć przeszłość naznaczoną męską dominacją i okrucieństwem.

Na załamanych żałobach Los Angeles Joan powraca do koszmarnych wydarzeń z dzieciństwa, kładących się cieniem na całym jej życiu. Jednocześnie w niej samej dojrzewa decyzja, by w końcu wziąć odwet na patriarchalnym świecie.

Powieść **Zwierzę** zainspirowała doświadczenia kobiet, z którymi Lisa Taddeo rozmawiała, tworząc głośny reportaż „Trzy kobiety”. Autorka błyskotliwie i z niezwykłą przenikliwością pisze o sprawach, o których nie opowiada się nawet przyjaciółkom. Pokazuje, jak w zdominowanym przez mężczyzn świecie narasta kobieca wściekłość oraz co

może się wydarzyć, kiedy ta wściekłość eksploduje.

To odważna i bezkompromisowa proza. Historia Joan tętni życiem, nasycona jest erotyzmem i seksem. Trzyma czytelnika za gardło od pierwszej do ostatniej strony. Autorka przełamuje tabu i z niespotykaną wnikliwością, a zarazem czułością pisze o najbardziej intymnych i skrywanych kobiecych lękach i pragnieniach. **red**



Wieczór z Norwidem

● **REJOWIEC FABRYCZNY** Z okazji Roku Norwidowskiego Miejska Biblioteka Publiczna w Rejowcu Fabrycznym zorganizowała 9 listopada wieczór poezji tego autora.

- Wiersze poety czytały panie z Dyskusyjnego Klubu Książki, działającego przy naszej bibliote-

ce – mówi **Elżbieta Świderczuk**, pracownik placówki. - Zebrani słuchali również utworów muzycznych do wierszy Norwida. Wieczór zakończył się dyskusją na temat życia i twórczości tej wybitnej osobowości polskiej literatury.

szer



fol. MBP w Rejowcu Fabrycznym

OGŁOSZENIE



PGE Dystrybucja S.A.
Oddział Zamość

OGŁASZA PRZETARGI na zbycie nieruchomości położonych:

- w **Żółkiewce** przy ul. Szkolnej nr 3, pow. krasnostawski, woj. Lubelskie.
- w **Krasnymstawie** przy ul. Rejowieckiej 26, pow. krasnostawski, woj. Lubelskie
- w **Narolu** przy ul. Bohaterów 19 Września 1939 nr 15, pow. lubaczowski, woj. podkarpackie
- w **Poturzynie** 51a, gmina Telatyn, pow. tomaszów lubelski, woj. lubelskie
- w **Włodawie** przy ul. Żołnierzy WIN 17, pow. włodawski, woj. Lubelskie

Ogłoszenia o przetargach dostępne są na stronie internetowej <https://pgedystrybucja.pl/przetargi/sprzedaz-nieruchomosci2/Oddzial-Zamosc>

Wyjazdowe zwycięstwa SMS-u i Ogniwa

● **TENIS STOŁOWY** Ze zmien-
nym szczęściem w 6. kolejce
II ligi tenisa stołowego radziły
sobie drużyny reprezentujące
nasz region. Zwycięstwa odnio-
sły zespoły SMS-u Włodawa
oraz chełmskiego Ogniwa.
Podopieczni trenera Sylwestra
Włoszka ograli w delegacji
8:2 drużynę Centrum Kultury
Fizycznej i Sportu w Bełżycach.
Z kolei ekipa Jacka Kozłowskie-
go, w rozegranym awansem
kilka dni wcześniej meczu,
pokonała w Kurowie miejsco-
wy Topspin 9:1.

- Nasz zespół pojechał do Kuro-
wa teoretycznie w najsilniejszym
składzie. Mecz nie był dla nas zbyt
wymagający, różnica poziomów
obydwu klubów była bardzo wi-

doczna. Wynik 9:1 mówi sam za
siebie, chociaż trzeba przyznać,
że kilka spotkań z miejscowymi
było bardzo ciekawych – rela-
cjonuje **Jacek Kozłowski**, trener
tenisistów Ogniwa. - Kolejne spo-
tkanie zagramy u siebie 21 listo-
pada z Sygnałem Łalak Lublin.
Zapraszamy na ten mecz wszyst-
kich miłośników tenisa stołowego
– dodaje Kozłowski.

W starciu z ekipą beniaminka
drużynę z Chełma reprezento-
wali: **Paweł Widyński**, **Tomasz
Majewski**, **Adrian Kubajka** oraz
wspomniany wcześniej grający
trener J. Kozłowski.

Podium po szóstej serii gier
utrzymali zawodnicy SMS-u
Włodawa, którzy pokonali w de-
legacji Centrum Kultury Fizycz-

nej i Sportu w Bełżycach 8:2. Dla
gości punktowali: grający szko-
leniowiec **Sylwester Włoszek**
(2,5 pkt), **Emil Nowak** (2,5 pkt),
Błażej Warpas (2,5 pkt) i **Szymon
Zguczyński** (0,5 pkt).

Porażek w szóstej serii gier
doznały zespoły Kłosa Chełm
i Żaczka Fajslawice. Ekipa z gmi-
ny Chełm uległa Akanzie UMCS
Lublin, przegrywając wszyst-
kie pojedynki przy stołach, zaś
podopieczni trenera **Tadeusza
Bochniarza** przegrali we wła-
snej hali z Grotem-Michał Werb-
kowice 1:9.

- Przede wszystkim gratuluję
ekipie z Werbkowic wygranej.
To doświadczona drużyna. My
natomiast mamy aktualnie małe
problemy kadrowe. Z różnych

przyczyn nie możemy zebrać peł-
nego składu, dlatego w spotkaniu
z Grotem-Michał w naszych bar-
wach wystąpiły dwie dziewczyny
– młodziczka i kadetka – tłumaczy
trener Bochniarz. - Co ciekawe,
takim pozytywnym fragmentem
całego meczu jest to, że jedyny
punkt dla naszej drużyny zdo-
była młodziczka **Antonina Sera-
fin**, pokonując doświadczonego
zawodnika **Tomasza Skupskie-
go**. Bardzo dobre starcie nasze
dziewczęta: **Antonina** i **Wiktoria
Salecka**, rozegrały również
w rywalizacji deblowej, gdzie po
zaciętych trzech setach uległy **Da-
mianowi Dąbrowskiemu** oraz
wspomnianemu Skupskiemu
– dodaje szkoleniowiec Żaczka
Fajslawice. **TS**

Zapaśniczki z Lubelskiego najlepsze w kraju

● **ZAPASY** Reprezentacja
województwa lubelskiego
w kategorii kadetek (15-17 lat)
okazała się najlepsza w zapa-
śniczych mistrzostwach Polski
kadr wojewódzkich. Drużyna,
w której składzie znalazło się
aż sześć zawodniczek Cementu
Gryfa Chełm, tak jak przed ro-
kiem, pokonała w finale ekipę
z województwa śląskiego.

- Reprezentacja naszego
województwa ponownie zosta-
ła najlepszą drużyną w Polsce
wśród kadetek. Cieszy to, że
młode zawodniczki obroniły
mistrzowski tytuł sprzed roku.
Większość z nich to członkinie
kadry narodowej, które mają za
sobą występy w mistrzostwach



świata i Europy tak jak np.
Alicja Nowosad czy **Wiktoria
Kamela**. Nasz klub wystawił do
zawodów sześć swoich repre-
zentantek i to właśnie one sta-
nowiły główną siłę lubelskiego

zespołu – podkreśla **Mieczysław
Czwaliński**, wiceprezes Cemen-
tu Gryfa Chełm, a jednocześnie
szef Lubelskiego Związku Zapa-
śniczego. - Cieszy nas również
fakt, że niedawno pozyskaliśmy

uzdolnioną zapaśniczkę, mi-
strzynię Polski oraz piątą za-
wodniczkę mistrzostw Europy
Alicję Nowosad, która przeszła
do naszego klubu z Olimpijczyka
Chełm – dodaje Czwaliński.

Na matach Lublina po trzy
walki wygrały wspomniana No-
wasad oraz **Oliwia Ożarowska**.
Dwa zwycięstwa zanotowała
z kolei **Monika Dadas**. Ponadto
barw naszego województwa
broniły: **W. Kamela**, **Nikola
Skórska** i **Marta Gajowniczek**.

W fazie grupowej zapaśnicz-
ki z Lubelskiego pokonały Wiel-
kopolskie (9:1) oraz Mazowiec-
kie (6:4). W finale przy remisie
5:5 zwyciężyły z woj. śląskim.

TS

Konkursy z motywem Niepodległej

● **CHEŁM** Klub Wojskowy był
gospodarzem i organizatorem
dwóch konkursów dla dzieci
i młodzieży z okazji obcho-
dów rocznicowych odzyskania
przez Polskę niepodległości.

Konkurs piosenki patrio-
tycznej „Niepodległa 1918
- 2021” w grupie młodszych
wykonawców wygrały ex
aequo: **Zuzanna Łoza** i **Alek-
sandra Szczygielska**. Jury:
Anna Bobruś, **Bogdan Depta**
i **Sławomir Pędzia**, w star-
szej grupie przyznało także
dwa równorzędne pierwsze
miejsca. Zwyciężyli: **Gabriela
Brus** i **Filip Jung**, drugie miej-
sce zajęła **Lena Gosik**, a trze-
cie **Denys Hryshchuk**. Wyróż-
nienie otrzymała **Konstancja
Błaszko**.

Recytacje uczniowskie
w konkursie „Moja Ojczyzna
w barwach jesieni” oceniali:
Urszula Korpysz, **Wanda Ja-
roszczuk** i **Elżbieta Dopierał-
ska**. Rywalizację w młodszej
grupie (klasy 1-3) wygrała



Karina Kujawa, drugie miej-
sce zajęła **Julia Kruk**, a trzecie
Oliwia Kannenberg. Wyróż-
nienia specjalne otrzymali:
Kinga Mielniczuk i **Oliwier
Rudnik**, a wyróżnienia: **Maja**

**Kuśniewska, Hanna Przebie-
rowska** i **Lena Niedzwiedzka**.
Wśród recytatorów z klas
4-8 najpiękniejszą interpre-
tacją wybranego wiersza po-
pisała się **Blanka Skoczylas**,

drugie miejsce zajął **Piotr Mil**,
a trzecie **Zofia Sobańska**. Wy-
różnienie specjalne przyznano
Filipowi Jungowi, a wyróżnie-
nie **Antoniemu Białowąsowi**. **red**



SKUP AUT

GOTÓWKA W 5 MIN.
ROCZNIKI 2010÷2020 • BEZPŁATNA WYCENA
505 379 192
CHEŁM, UL. CHEMICZNA 11 B

SŁAW BUD

USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE
USŁUGI MINIKOPARKA

**WYSOKA JAKOŚĆ
W ROZSĄDNEJ CENIE!**

REMONTY MIESZKAŃ
PRACE WYKOŃCZENIOWE
USŁUGI GLAZURNICZE
ELEWACJE I WIELE INNYCH

510 730 741

Przewóz osób i paczek

Wyjazdy z Polski: wtorek i piątek
Powroty do Polski: środa i sobota

Holandia Niemcy Polska

**+48 665 372 558
+32 488 244 817**
f /busprzemek

MOTORYZACJA

• SAMOCHODY KUPNO

Skup aut: osobowe, busy, wszystkie marki, każdy stan.
Tel. 727 563 368.

SKUP AUT, GOTÓWKA, TRANSPORT.
Tel. 794 564 080.

• SAMOCHODY SPRZEDAŻ

Opel corsa, 1.2 benzyna + gaz, 2011 r., wielofunkcyjna kierownica, el. szyby, klimatyzacja, c. 15 900 zł. Tel. 786 879 777.

Sprzedam. VW vento, 1,9 D, 1997 r., manual, tempomat, el. szyby i lusterka, alufelgi, c. 4 400 zł. Tel. 786 879 777.

Opel corsa, 1.4 benzyna, 2013 r., tempomat, wielof. kierownica, czujnik parkowania, c. 29 900 zł. Tel. 786 879 777.

VW polo 1,4, sprawny, opłacony, słaby akumulator, do poprawek, c. 3500 zł. Tel. 577 967 757.

Sprzedam. VW sharan, 1.9 tdi, 2002 r., elektryczne szyby, opony zimowe, c. 6200 zł. Tel. 502 522 796.

Sprzedam. VW golf 4, 1.9 d, klimatyzacja, tempomat, ABS, c. 4300 zł. Tel. 502 522 796.

Sprzedam. Ford focus 1.8, benzyna, 2002 r., przebieg 210 000 km. Tel. 664 549 590.

Sprzedam. Mercedes benz 124, biały, rok produkcji 1969, stan bdb. Tel. 693 159 530.

VW jetta, 1,6 tdi, 233 000 km przebiegu, stan bdb., z salonu. Tel. 514 480 615.

• MOTORYZACYJNE INNE

Garaże blaszaki i bramy garażowe.
Tel. 607 526 377.

PIWNICE OGRODOWE KOMORY GROBOWE ■ SZAMBA

○ Sprzedaż
○ Transport
○ Montaż
○ Kompleksowe roboty ziemne

Komory grobowe

Piwnice ogrodowe typu „Loch”

Szamba
Zbiorniki 5, 10, 12, 15 tysięcy litrów

Produkt zastrzeżony
www.nor-kam.pl
tel. 604 258 380

Klocki hamulcowe racer, R1523, renault laguna, c. 50 zł. Tel. 500 811 798.

Sprzedam opony zimowe Pirelli 225/55R18, używane. Tel. 505 049 116.

Sprzedam. Felgi stalowe z oponami zimowymi, nowe, 5 szt., 184/65/R15. Tel. 607 054 469.

NIERUCHOMOŚCI

• DOMY

Sprzedam. Połowa domu, do remontu, przy ul. Lubelskiej 164, Chełm, c. 69 000 zł. Tel. 537 311 122.

Sprzedam. Dom, nowy - 150 mkw., działka - 800 mkw., Pokrówka, ul. Gminna 44c, c. 495 000 zł. Tel. 883 276 471.

Sprzedam. Dom piętrowy - 130 mkw., gaz, węgiel, działka - 461 a, ul. Mościckiego. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Dom drewniany - 130 mkw., działka 8 - arów, komórka, c. do uzg. Tel. 501 536 026.

Sprzedam. Dom - 105 mkw., do remontu, działka - 4994 mkw., Bytyń, c. 229 000 zł. Tel. 513 205 949.

Sprzedam. Dom jednorodzinny - 112 mkw., w Okszwie. Tel. 513 205 949.

• MIESZKANIA

Sprzedam. Kawalerka - 28 mkw., ul. Piotra Skargi, 1 piętro, balkon, c. 165 000 zł. Tel. 727 021 041.

Sprzedam. M-2, 43 mkw., Maziarnia Strzelecka, parter, c. 55 000 zł. Tel. 510 446 996.

Kupię mieszkanie do remontu. Zadzwoń i zapytaj. Tel. 669 707 262.

Sprzedam. M-3, ul. Ceramiczna, 60 mkw., 2 pokoje, c. 179 000 zł. Tel. 572 686 032.

Sprzedam M-3, 52 mkw., w pobliżu przedszkole, szkoła, dużo zieleni, 4 piętro, ul. Wolności, Chełm, c. 210 000 zł. Tel. 608 815 415.

SCHODY, PODŁOGI, PARAPETY, BLATY, STOŁY, SZTACHETY, DESKI ELEWACYJNE, KANTÓWKI, LISTWY WYKOŃCZENIOWE
PRODUCENT tel. 609 413 767, 82 563 74 62

Wynajmę. Mieszkanie dla 3 osób uczących się lub pracujących, w bloku w Chełmie. Tel. 511 794 131.

Wynajmę. Mieszkanie: 2 pokoje, kuchnia, łazienka, umeblowane. Tel. 667 808 688.

Sprzedam. M-3, 52 mkw., parter, wspólnota, Chełm, os. Dyrekcja Górna. Tel. 600 235 247.

Kupię. Mieszkanie do 300 000, dowolne piętro i ulica. Tel. 518 145 122.

Sprzedam. Kawalerka, ul. Słowackiego, CHSM, 27 mkw., I p., czynsz 230 zł. Tel. 506 807 474.

Wynajmę. Kawalerka, ul. Wieniawskiego, 33 mkw., 3 p., CHSM. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. M-3, 42 mkw., 1 piętro, ul. Słowackiego. Tel. 661 861 628.

Sprzedam. Mieszkanie - 103 mkw., z ogrodem 3 a, w bloku kolejowym na I p., po remoncie.
Tel. 729 871 068.

Sprzedam. M-4 po remoncie, 59 mkw., I p., Okszw, wspólnota, duża piwnica, garaż blaszak, stan bdb. Tel. 600 291 123.

Wynajmę. Mieszkanie, 2 pokoje, 36 mkw., ul. Kolejowa, os. Demos, c. 1000 zł. Tel. 691 156 033.

Sprzedam. Mieszkanie - 38 mkw., Sawin, II p., 2 pokoje, c. 125 000 zł. Tel. 510 147 149.

Wynajmę pokoje dla mężczyzn: studentów, uczących się lub pracujących, mogą być obcokrajowcy. Mieszkanie umeblowane i samodzielne, internet i TV, bez opłat licznikowych, w Chełmie. Tel. 502 265 085.

Wynajmę. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 45 mkw., I p., umeblowane, ok. Carrefour, dla pani pracującej. Tel. 609 023 164.

ŚRODKI OCHRONY OSOBISTEJ

maseczki ochronne EN14683 od 0,19 groszy netto
Trzywarstwowa, chroni przed 98% zanieczyszczeń, które znajdują się w powietrzu.

maseczki ochronne KN95 od 1,40 zł netto
Bardzo szczelne, redukują efekt parowania w przypadku noszenia okularów.

pliny do dezynfekcji od 41 zł netto/ 5l
Szeroki wybór płynów i preparatów do dezynfekcji różniących się składem, pojemnością, postacią i przeznaczeniem.

fartuchy ochronne od 6,50 zł netto
Antystatyczne, lekkie i wytrzymałe. Zmniejszają ryzyko przeniesienia bakterii i zanieczyszczeń.

mini przyłbice od 11,99 zł netto
Lekka i wygodna przyłbica ochronna na usta i nos, wielokrotnego użytku, mocowana za pomocą białych gumek za uszami.

kominezony EN14126 od 27 zł netto

**OFERTA DLA FIRM I INSTYTUCJI
ILOŚCI HURTOWE**

**Zamów teraz:
665 752 211**
korona.produkty@gmail.com

super tydzień chełmski

Redaguje zespół:
Wanda Jaroszczyk (redaktor naczelna)
Agnieszka Pastuszek-Maksim (z-ca redaktora naczelnego)
Agnieszka Nowosad (sekretarz redakcji)

Ukazuje się na terenie powiatów: chełmskiego, krasnostawskiego i włodawskiego

Dorota Bezler, Tomasz Sasiadek, Grzegorz Drozdalski, Marcin Petruk, Konrad Kowalski, Krystyna Szeremeta (korekta)

Grafika i DTP:
Mateusz Gendek, Wojciech Kopczyński

Redakcja/Biurowo Reklam i Ogłoszeń:
22-100 Chełm, ul. Lubelska 31
tel./fax 82 565 27 05,
e-mail:
redakcja@supertydzien.pl
reklama@supertydzien.pl

Kolportaż:
PressTrans
tel. 604 494 479

Druk:
Seregny Printing Group Sp. z o.o.
ul. Matuszewska 14 hala B3.
03-876 Warszawa

Wydawca: Grupa Wydawnicza SŁOWO Sp. z o.o. 02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 17/19/133

Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń

TOP-BUD
Dom pod klucz!

Posadzki (mixokretem)
Tynki (każdy rodzaj)

■ docieplenia (zewnetrzne, wewnętrzne)
■ wykończenie wnętrz

tel. 602 652 247

NAPRAWY W DOMU

PRALKI • ZMYWARKI
CHŁODZIARKO-ZAMRAŻARKI

✓ CHŁODNICTWO
✓ KLIMATYZACJA

82 565 70 42
ZAKŁAD OBSŁUGI TECHNICZNEJ
Chełm, ul. Wieniawskiego 11a

PK.TRANS

KOMPLEKSOWE PRZEPROWADZKI

TRANSPORT

TEL: 500-152-192

SKUP FASOLI ORZECHÓW DYNI BEZŁUSKOWEJ

TADEX-POL

BIŁOPOLE, ul. Żołnierzy I AWP 22a
510 399 131, 504 031 981

NAJTAŃSZE DREWNO OPAŁOWE I KOMINKOWE

GRAB, BRZOZA, OLCHA, DĄB

Szeroki wybór
Dowozimy
Zapraszamy na plac

TARTAK ZOLD WOOD, Rakolupy Duże tel. 513-303-650

Sprzedam. Mieszkanie - 45 mkw., 2 pokoje, parter, ul. Wołyńska. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Mieszkanie, 1 piętro, 3 pokoje, 56 mkw., ul. Mickiewicza. Tel. 502 225 587.

Sprzedam. Mieszkanie - 61 mkw., parter, 2 pokoje, ul. Piłsudskiego, pilnie. Tel. 507 982 778.

Sprzedam. Mieszkanie - 32 mkw., parter, ul. Lubelska, pilnie. Tel. 518 145 122.

Wynajmę. M-3, częściowo umeblowane, 2 piętro, opłaty plus kaucja.
Tel. 519 775 348.

Wynajmę. Mieszkanie - 45 mkw., 2 pokoje, parter, ul. Wołyńska. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Mieszkanie, 3 pokoje, 45 mkw., ul. Wołyńska, CHSM, pilnie. Tel. 518 144 775.

Wynajmę. Pokój z kuchnią, w domu, Śródmieście, c. 350 zł. Tel. 825 603 754.

Wynajmę. Mieszkanie na os. „Demos”, 2 pokoje, kuchnia, przy ul. Kolejowej. Tel. 516 838 189.

Stacja dla kobiety, pokój, kuchnia, łazienka, c. 300 zł. Tel. 518 611 747.

Sprzedam M-4, Rejowiec, 65 mkw., II p., spółdzielczo-własnościowe z KW. Tel. 609 413 260

Wynajmę. Stacja, centrum Chełma. Tel. 695 632 482.

PIASEK budowlany
PIASEK do mixokreta
ZIEMIA ogrodowa
ŻWIRY budowlane
KRUSZYWA ogrodowe
KRUSZYWO drogowe

TRANSPORT WYWROTKAMI
• do 5 T • do 10 T • do 20 T • do 25 T

PPHU Szymański
Chełm, Kolejowa 45A
510 67 13 14

Sprzedam. Mieszkanie - 110 mkw. plus garaż, osiedle Gwarek, c. 519 000 zł. Tel. 513 205 949.

Wynajmę. Mieszkanie 2-piętrowe, 47 mkw., częściowo umeblowane, w centrum Chełma.
Tel. 886 725 166.

Wynajmę. Mieszkanie, II p., 53 mkw., 2 pokoje z kuchnią, przy ul. Siedleckiej 2b. Tel. 500 048 988.

• LOKALE

Wynajmę. Lokal - 28 mkw., ul. Lubelska 21/5, prąd, woda, ogrzewanie gazowe, c. 500 zł. Tel. 782 673 210.

Wynajmę lokal 30 mkw., przy ul. Lwowskiej 45, po zakładzie fryzjerskim, bardzo dobre warunki. c. do uzgodnienia. Tel. 504 020 630.

Wynajmę. Lokal - 40 mkw., wszystkie media, przy ul. Paderewskiego. Tel. 504 377 961.

• DZIAŁKI

Sprzedam. PILNE. Działka rolno-budowlana - 2,20 ha (całość) w tym 2x30a budowlana. Nr. 131, 132, 133. Ludwinów, gm. Chełm. Tel. 692 577 154.

Sprzedam. Działka rolno-budowlana, Wierchowiny, 2,39 ha, c. 129 000 zł. Tel. 513 205 949.

Sprzedam. Działka o pow. 20,85 ha, Jagodne, c. 579 000 zł. Tel. 513 205 949.

Sprzedam. Działka o pow. 20 ha w jednym kawałku, Jagodne, c. 579 000 zł. Tel. 513 205 949.

Sprzedam. Działka - 43 a, z budynkami, wszystkie media, przy ul. Kolejowej, c. 390 000 zł. Tel. 696 567 683.

Sprzedam. Działka rolna w Okszwie - 67 a. Tel. 507 663 213.

Sprzedam. Działka budowlana - 0.5 ha, domek, Świerże, pilnie. Tel. 515 959 229.

Sprzedam. Działka - 30 a, rolno-budowlana, z budynkiem letniskowo-gospodarczym, Ruda-Kolonia. Tel. 602 578 888.

Sprzedam. Działka, Wereszcze Duże 30 a., c. 77 000 zł, 26 a., 75 000 zł. Tel. 513 205 949.

Działka. 1.7 ha, Józefin koło Nowosiółek, c. 153 000 zł. Tel. 513 205 949.

• NIERUCHOMOŚCI INNE

Kupię garaż murowany w Chełmie. Tel. 605 657 046.

Sprzedam gospodarstwo rolne, 7 ha z lasem i budynkami, gmina Kraśniczyn, c. 300 000 zł. Tel. 502 634 804.

Sprzedam garaż murowany, nowy, ul. Hrubieszowska 102, obok Auto-Gaz, ogrodzony zespół garaży, c. 39 500 zł. Tel. 508 209 568.

Sprzedam. Las mieszany - 5,24 ha, 60-letni, Ujazdów, gm. Hańsk, c. 220 000 zł. Tel. 509 165 151.

USŁUGI

Piaskowanie, dojazd do klienta. Tel. 501 606 240.

Transport rzeczy, sprzątanie piwnic, działek, mieszkań.
Tel. 788 213 681.

Chemia, matematyka, fizyka - korepetycje. Tel. 661 119 284.

Specjalizujemy się w pracach na wysokościach oraz wynajmie podnośnika koszowego 15 m.

OFERUJEMY

- Mycie i malowanie dachów
- Mycie i odgrzybianie elewacji
- Mycie i impregnacja kostki brukowej
- Prace malarsko budowlane
- Wynajem podnośnika koszowego 15 m
- Wycinka drzew i pielęgnacja zieleni
- Montaż reklam

MAX
790 332 224
www.maxup.pl
kontakt@maxup.pl

Kupię Twoje mieszkanie.

Kupuję mieszkanie do remontu. Uzyskasz pewność natychmiastowej sprzedaży i terminowej zapłaty. Oferta kupna będzie oparta o wartość rynkową Twojego mieszkania. Brak dodatkowych kosztów. Tel. 669 707 262

TYNKI - maszynowe, gipsowe, cementowo-wapienne. Tel. 506 396 999

Tynki cementowo-wapienne, glazura, remonty.
Tel. 695 554 506.

Cyklinowanie bezpyłowe, parkiety, panele. Tel. 602 324 113.

Tapety natryskowe, malowanie.
Tel. 604 859 803.

Cyklinowanie, układanie, naprawa. Tel. 668 127 879.

Usługi budowlane, remonty łazienek, wykończenie wnętrz.
Tel. 604 225 833.

Elewacje, tynki wewnętrzne, wykończenie wnętrz, docieplenie budynków, gładzie.
Tel. 730 658 803.

Kompleksowe remonty łazienek, wykończenia wnętrz i inne. Tel. 698 278 170.

Usługi remontowe, wykończenie wnętrz, łazienek, solidnie. Tel. 515 956 440.

Bagażówka. Tel. 601 916 800.

Korepetycje z matematyki. Tel. 662 277 747.

Nowy dom. Budowy, remonty, poddasza, łazienki, garaże, altany, malowanie, elektryka, hydraulika, bramy, tarasy. Tel. 507 295 530.

Garaże Blaszane, Drewnopodobne Hale, Magazyny Kojce dla psów

MOCNA KONSTRUKCJA! - OCYNK

ROBISTAL.pl
Transport Montaż Gratis!
Krótkie terminy
509 038 426, 696 753 588, 82 570 92 04



ROLNICTWO

• MASZYNY

Sprzedam. Przekładnia obrotów do młynków i sieczkarni, c. 500 zł. Tel. 664 260 544.

Sprzedam. Gniotownik do zboża i kukurydzy, nowy, rzemieślniczy. Tel. 505 379 990.

Sprzedam. Kosiarka rotacyjna, pług 5-skibowy, zgrabiarka „7”, c.do uzg. Tel. 606 711 569.

Kupię każdy sprzęt rolniczy, ładowarki, ciągniki, przyczepy, kombajny, prasy, gotówka szybki odbiór. Tel. 887 124 679

Sprzedam. Śrutownik, kopaczka do ziemniaków, kierat. Tel. 787 498 304.

Sprzedam. Przyczepa 3,5 t., krajzega z silnikiem 3,5 kW, Tel. 691 742 826.

Sprzedam. Młotowiertarka firmy Bosch, c. 620 zł. Tel. 601 173 887.

Sprzedam. Pilarka, kosy: stihl, husqvarna, makita, uszkodzone. Tel. 785 231 548.

• ZWIERZĘTA

Sprzedam. Krowa mleczna 5-letnia, wycielona we wrześniu. Tel. 825 640 522.

Sprzedam. Jałówka 2-miesięczna, czerwona, c. do uzg. Tel. 725 261 916.

• INNE

Sprzedam. Ziemniaki z gospodarstwa ekologicznego, różne. Tel. 662 208 232.

Usługi. Domki na ogródki działkowe, domki wczasowe. Tel. 883 276 471.

Sprzedam. Siano w belach ekstrastuszone, w stodole, c. 50 zł/szt. Tel. 662 208 232.

Sprzedam. Ziemniaki, odmiana tajfun, bardzo smaczne, c. do uzg. Tel. 697 685 689.

B-Tronic



SERWIS I AKCESORIA GSM

NAPRAWA I KONSERWACJA:
■ TELEFONÓW ■ TABLETÓW
■ KOMPUTERÓW



AKCESORIA DOSKONAŁEJ JAKOŚCI

CHEŁM, UL. LUBELSKA 6/2 (RÓG ULICY LUBELSKIEJ I ŚW. MIKOŁAJA)

577 177 947



Karina Szponar

885 851 179

PROFESJONALIŚCI W NIERUCHOMOŚCIACH

Chcesz **SPRZEDAĆ** lub **KUPIĆ**
MIESZKANIE, DOM, a może
DZIAŁKĘ?

ZRÓB TO Z NAMI!



Darmowa konsultacja na
temat twojej nieruchomości

Zadzwoń aby dowiedzieć się więcej!

**M-4 W KAMIENICY
PRZY LUBELSKIEJ**
300 000 PLN
275 000 PLN
OKAZJA! NIŻSZA CENA

Mieszkanie o pow. 81 m² przy ul. Lubelskiej na działce o pow. 3560 m². Mieszkanie po remoncie, usytuowane jest na parterze budynku.

tel. 885 851 179

DOM W CHEŁMIE
400 000 PLN

Dom o pow. użytkowej 150 mkw. w stanie surowym zamkniętym usytuowany na działce 461 mkw. Wszystkie media.

tel. 885 851 179

**DOM WOLNOSTOJĄCY
W CHEŁMIE**
625 000 PLN

Dom parterowy z poddaszem o pow. 78,4 m² na działce 1106 m² - Dyrekcja Dolna. Na terenie działki znajduje się również budynek usługowy, murowany o powierzchni użytkowej 150 m².

tel. 885 851 179

M-3 PRZY UL. KS. P. SKARGI
176 000 PLN

Mieszkanie o pow. 36,5 m² - Dyrekcja Dolna. Mieszkanie wymaga odświeżenia, do zamieszkania od sierpnia. Wykończony w dobrym standardzie.

tel. 885 851 179

**LOKAL USŁUGOWY
W CENTRUM CHEŁMA**
5 500 PLN

Lokal biurowo-usługowy o powierzchni 218 m² w centrum Chełm przy ul. Krzywej. Lokal z dużymi witrynami okiennymi usytuowany na parterze.

tel. 885 851 179

**DOM WOLNOSTOJĄCY
- OSOWA, GM. HAŃSK**
360 000 PLN

Zadbane dom parterowy z użytkowym poddaszem o pow. 56,3 m² na działce o pow. 2300 m². Na terenie działki znajduje się drewniany garaż z wiatą 30 m².

tel. 885 851 179

**DOM WOLNOSTOJĄCY
W WOLI UHRUSKIEJ**
545 000 PLN

Dom jednorodzinny o pow. 180 m² na działce 1105 m². Na terenie działki garaż wolnostojący i pom. gosp. Możliwość prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do neg.

tel. 885 851 179

**DOM
W CHYLINIE WIELKIM,
GM. WIERZBICA**
170 000 PLN

Dom parterowy o pow. 44 mkw. na działce o pow. 0,7 ha. Wymieniony dach, okna i częściowo ocieplony. Na działce budynek gosp. Cena do neg.

tel. 885 851 179

**DOM DO REMONTU
Z DZIAŁKĄ NA
OBRZEŻACH CHEŁMA**
189 000 PLN

0,4285 ha

Dom parterowy, częściowo podpiwniczony ze strychem o pow. 53 m². Budynek składa się z 5 pomieszczeń i wymaga remontu.

tel. 885 851 179

Działki

tel. 885 851 179

Budowlane:		
Bazyłany:	619 mkw	45 000 PLN
	1 954 mkw	98 000 PLN
Strupin Mały:	1 500 mkw	112 500 PLN
	2 000 mkw	150 000 PLN
	2 559 mkw	192 000 PLN
Okuninka:	3 005 mkw	330 550 PLN
	1 000 mkw	110 000 PLN
Strupin Duży	1 842 mkw	110 000 PLN
Dobryłów	4,71 ha	111 000 PLN
Oksów, ul. Sosnowa	3 719 mkw	250 000 PLN
Ignatów - Kolonia	2 200 mkw	69 000 PLN
Rolno-budowlane:		
Nowiny	2 800 mkw	140 000 PLN
Rudka, gm. Chełm	3 820 mkw	170 000 PLN
Siennica Różana	3 129 mkw	93 000 PLN
Wojślawice	1,59 ha	75 000 PLN
Inwestycyjne:		
Chełm, ul. Towarowa	0,524 ha	595 000 PLN
Chełm, ul. Partyzantów	0,53 ha	2 290 260 PLN
Strupin Mały	5 892 mkw	250 000 PLN

Sprzedam. Cebula jadalna 1,5 zł/kg, cebula szczy-piorówka 1 zł/kg, czosnek zimowy. Tel. 609 093 356.

Przyjmę ziemię nieodpłatnie. Tel. 697 274 754.

PRACA

• DAM PRACĘ

Praca dla programisty, gry komputerowe, c. 1000 zł, prowizja, barter. Tel. 668 548 905.

Murarzy, glazurników, K/G, stolarzy i innych. Praca w UE. Dobrze płatna. Tel. 503 603 320

Zlecę przycinkę 18-letniego lasu, wieś Ladeniska, gm. Dorohusk. Tel. 518 697 434.

Praca w Niemczech - zwierzęta, wymagane doświadczenie, www.jobmariopol.pl Tel. 502 288 623

Firma BIOGAZ SERWIS szuka montażystów z komunikatywnym językiem angielskim, niemieckim lub francuskim do pracy na terenie UE. Zainteresowanych prosimy o kontakt. Tel. 500 407 289, kontakt@biogaz-serwis.eu.

Firma budująca domy drewniane poszukuje pracowników, praca wyjazdowa, Tel. 603 931 888.

Zatrudnię pracowników budowlanych, tynkarzy, posadzkarzy, pomocników. Tel. 602 652 247.

• SZUKAM PRACY

Korepetycje z języka polskiego, przygotowanie do matury, cena do uzg. Tel. 609 183 507.

Potnę drewno, wrzucę węgiel, przekopię działkę. Tel. 577 775 818.

Sprzątanie domów, posesji, piwnic, koszenie, malowanie. Tel. 608 109 567.

Wycinka krzewów, obcinanie gałęzi, koszenie, malowanie, inne, narzędzia własne. Tel. 608 800 380.

Szukam pracy. Opiekunka do osoby starszej. Tel. 510 455 818.

Pomogę w ogrodzie, sprzątanie i mycie okien. Tel. 733 083 782.

Szukam pracy jako opiekunka osoby starszej. Tel. 796 912 600.

Zrobię zakupy, posprzątam, ugotuję. Tel. 796 912 600.

48-latek z prawem jazdy kat. B szuka pracy dodatkowej w weekendy. Tel. 660 898 033.

DOM I OGRÓD

• AGD/RTV

Sprzedam. Zmywarka Bosch, grzałka do wymiany, szer. 60 cm, srebrna, c. 170 zł. Tel. 785 462 775.

Sprzedam. Stare telewizory z PRL, Antares 23 Unitra WZT, c. 100 zł. Tel. 725 209 911.

Sprzedam. Lodówka Amica, pralka Bosch, Tel. 662 671 613.

• MEBLE

Sprzedam. Regał dla ptaków z oprzyrządowaniem, c. 300 zł. Tel. 825 659 538.

Sprzedam. Stół rozkładany, czarny, wymiary po rozłożeniu 140/68, c. 35 zł. Tel. 693 652 573.

• POZOSTAŁE

Sprzedam. Buda dla psa, nowa, c. 300 zł. Tel. 664 770 767.

Sprzedam. Balustrada, brama, furtka, ocynkowane, malowane, tanio, c. 400 zł. Tel. 663 066 017.

TV super tydzień chełmski PROGRAM

Program telewizyjny 15.11 - 21.11.2021



Raj dla par

TVN, sobota 20.11, godz. 22.25

We wspólne życie Dave'a (Vince Vaughn) i Ronnie (Malin Akerman) wkłada się rutyna. Pochłonięci remontem mieszkania i wychowaniem dwóch synów zapominają o swoich potrzebach. Z kolei Joey (Jon Favreau) i Lucy (Kristin Davis) są ze sobą od czasów liceum, kiedy to zostali rodzicami. Ich zbuntowana nastoletnia córka Lacey (Jonna Walsh) właśnie postanowiła opuścić rodzinny dom. Rozwiedziony Shane (Faizon Love) niedawno związał się z niezbyt bystrą, ale za to znacznie młodszą od siebie Trudy (Kali Hawk). Tymczasem Jason (Jason Bateman) i Cynthia (Kristen Bell) od dłuższego czasu bezskutecznie starają się o dziecko. Oboje coraz częściej myślą o rozwodzie. Ostatnią próbą zażegnania kryzysu ma być dla nich terapia małżeńska, odbywająca się w malowniczej scenerii wyspy na południowym Pacyfiku. Nakłaniają oni do wyjazdu pozostałe pary, by skorzystać z tańszego pakietu dla grup. Podczas gdy oni mają zamiar ratować swój związek, ich przyjaciele planują po prostu dobrze się bawić. Gdy docierają do luksusowego kurortu, okazuje się jednak, że wszyscy muszą brać udział w sesjach z ekscentrycznym właścicielem ośrodka, Marcelem (Jean Reno). Jeśli któraś z par się wyłamie, cała ósemka wróci do domu.

Czym chata bogata!

TVP 2, sobota 20.11, godz. 23.50

Pisarz Jean - Etienne Fougerole promuje w telewizji swoją nową książkę „Czym chata bogata!”, w której nawołuje do zamożnych ludzi, by pomagali rodzinom w potrzebie i przyjmowali ich z otwartymi ramionami. Podczas telewizyjnej debaty jego oponent wytyka mu, że sam na pewno nie zdobyłby się na taki gest. W odpowiedzi na te zarzuty bogacz zupełnie spontanicznie, a może raczej z obawy o utratę autorytetu, oferuje gościnę w swoim domu biednej rodzinie. Jeszcze tego samego wieczoru w luksusowej willi Fougerole'a w Marnes - la - Coquette zjawiają się Romowie. Chcąc nie chcąc gospodarz musi ich przyjąć, a jego przekonania zostaną wystawione na ciężką próbę. Okazuje się, że ludzie pochodzący z różnych światów pod jednym dachem, to zbyt ryzykowne. Dzieli ich bowiem wszystko. Pisarz nie jest w stanie tego znieść. Czy wzajemne uprzedzenia i nieporozumienia mogą jednak doprowadzić do wielkiego cygańskiego wesela?

Klucz do wieczności

TVP 2, niedziela 21.11, godz. 22.05

Damian Hale sprawuje niepodzielną kontrolę nad zbudowanym od podstaw biznesowym imperium. Mający władczy charakter mężczyzna uświadamia sobie swoją bezsilność wobec losu dopiero wówczas, gdy lekarze diagnozują u niego nowotwór. Pewnego dnia tajemniczy Albright oferuje milionerowi przeniesienie świadomości do ciała znacznie młodszego, sztucznie wyhodowanego mężczyzny. Jeśli zabieg chirurgiczny się powiedzie, Damian zyska drugie życie. Będzie miał zarówno bajeczne bogactwo, jak i młodość, dzięki czemu w pełni wykorzysta swój potencjał. Po przebudzeniu Damian ma wrażenie, że wszystko poszło zgodnie z planem. Jako Edward postanawia korzystać z uroków życia w Nowym Orleanie.

Sztanga i cash

Polsat, niedziela 21.11, godz. 22.05

Miami, 1994 rok. Daniel Lugo pasjonuje się kulturystyką i pracuje w siłowni. Narasta w nim frustracja na myśl o tym, że przez kilka kolejnych dekad będzie robił to samo i nigdy nawet się nie zbliży do poziomu życia, jaki na słonecznej Florydzie prowadzą prawdziwi krezusi. Takim budzącym zazdrość i niechęć bogaczem jest klient klubu fitness Victor Kershaw. Daniel, zainspirowany słowami telewizyjnego guru, wpada na pomysł, by go uprowadzić, zmieknąć torturami i przejąć majątek. Do realizacji karkołomnego planu dobiera sobie Adriana i Paula - imponujących muskulaturą, ale podobnie jak on niezbyt błyskotliwych.

La La Land

TVP 1, niedziela 21.11, godz. 22.20

Los Angeles. Mia, początkująca aktorka, w oczekiwaniu na szansę zaistnienia na scenie pracuje jako kelnerka. Sebastian to pianista jazzowy, który umila czas gościom podrzędnej knajpki. Pewnego dnia drogi aspirujących artystów się przecinają. Wydaje się, że Miasto Aniołów ma wiele do zaoferowania ludziom młodym, pięknym i spragnionym sukcesu. Niestety, gdy kariery Mii i Sebastiana zaczynają nabierać tempa, para ma coraz mniej czasu dla siebie. Kolejne nieporozumienia kładą się cieniem na harmonijnym związku. Prawdziwą próbą staje się premiera sztuki, w której występuje Mia. Przedstawienie kończy się kłapą, widownia świeci pustkami, a młoda aktorka konfrontuje się z fatalnymi recenzjami.

TVP 1**TVP 1**

- 5.20 Przysięga (518) - serial
6.10 Elif (1089) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Okiem Wiary - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.VIII (98) - Zbrodnia to niesłychana, pani zabija pana - serial
9.35 Komisarz Alex s.XIII (152) - Tajemnice świadka - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XVII (224) - Chłopa - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (48) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.40 Magazyn Rolniczy
12.55 BBC w Jedyńce - Planeta doskonała - Oceany - cykl dok.
14.00 Elif (1090) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (519) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jaka to melodia?
17.55 Klan (3883) - telenowela
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (49) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022 - Polska - Węgry
23.25 Świat bez fikcji - Anglia po Bexicie - film dok.
0.20 Ojcowie i córki - film obyczajowy, Włochy, USA, reż. Gabriele Muccino, wyk. Russell Crowe, Amanda Seyfried, Aaron Paul, Diane Kruger
2.25 Archiwista (10) - serial
3.20 Oficer (10) - Zdrada - serial
4.25 Notacje - Jacek Moskwa. Spełniłem swoje zadanie - cykl dok.
4.35 Zakończenie dnia

polsat**POLSAT**

- 6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
12.55 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



- 20.05 MEGA HIT - Men in Black: International - komedia sci - fi, Chiny, USA, 2019, reż. F. Gary Gray, wyk. Chris Hemsworth, Tessa Thompson, Rebecca Ferguson, Rafe Spall - Doświadczony agent H i debiutantka M są nieoczywistym duetem, który staje do walki z nowym zagrożeniem z kosmosu. Bohaterowie muszą połączyć siły i zmierzyć się z niebezpieczeństwem, jakiego świat jeszcze nie widział.
22.40 Królowie ulicy - thriller sensacyjny, USA, 2008, reż. David Ayer, wyk. Keanu Reeves, Forest Whitaker, Common, Martha Higareda
1.00 Pakt milczenia - thriller, USA, 2006, reż. Renny Harlin, wyk. Steven Strait, Laura Ramsey, Sebastian Stan, Taylor Kitsch
3.05 Świat według Kiepskich
3.35 Love Island. Wyspa miłości

superpolsat**SUPER POLSAT**

- 6.05 Wydarzenia wieczorne
7.05 Psi patrol
8.05 Babelkowy świat guzików
8.35 Dora poznaje świat
9.05 Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości
9.30 iCarly
10.00 SuperLudzie
10.30 Nasz nowy dom
11.30 Tatuśkowie
13.30 Niania
14.00 Świat według Kiepskich
14.30 Kowalscy kontra Kowalscy
15.00 TOP CHEF
16.30 Hell's Kitchen - Piekłna Kuchnia
18.00 Nasz nowy dom
19.00 Świat według Kiepskich
20.00 Akademik
20.30 Tatuśkowie
21.40 Nie zadzieraj z fryzjerem - komedia, USA, 2008, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, John Turturro, Emmanuelle Chriqui, Nick Swardson
0.00 Joe Dirt - komedia, USA, 2001, reż. Denzie Gordon, wyk. David Spade, Brittany Daniel, Christopher Walken, Kid Rock
2.00 Miasto długów
3.00 Miasto długów
4.00 Nasz nowy dom
5.00 Na ratunek 112

STOPKLATKA**STOPKLATKA**

- 6.00 Scena Śmiechu
6.55 Złotopolscy - serial
8.00 Plebania - serial
9.05 Kroniki młodego Indycy Jonesa - serial
10.05 Doktor Martin - serial
12.15 Diabli nadali - serial
13.10 Katastrofy w przestworzach
15.15 Potop - film katastroficzny, USA
16.50 Cztery pancerni i pies cz. 6 - serial
18.00 Wojny magazynowe
19.05 Wojny kontenerowe
20.00 Powrót Batmana - film akcji, USA, Wielka Brytania
22.25 Zabójca - film sensacyjny, USA

TVP 2**TVP 2**

- 5.25 Na dobre i na złe (792) - Gdyby kózka nie skakała - serial
6.20 zwyczajni. Tak niewiele potrzeba - reportaż
6.55 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie - pobudka
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Barwy szczęścia (2509) - serial
11.50 Barwy szczęścia (2510) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (222) - serial
14.05 Va Banque (313) - teleturniej
14.35 Na sygnale (46) - Drobnym drukem - serial
15.10 Górcy ratownicy (116) - Ból serca, cz. 2 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (151) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (315) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (223) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2510) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2511) - serial
20.45 Facet do wymiany - film obyczajowy, Francja, reż. Guillaume Canet, wyk. Guillaume Canet, Marion Cotillard, Gilles Lellouche, Philippe Lefebvre
22.55 Zniewolona (4) - serial
0.00 Wilkołak - film fabularny, Niemcy, Polska, Niemcy, reż. Adrian Panek, wyk. Kamil Polniński, Nicolas Przygoda, Sonia Mielniczka, Danuta Stenka, Werner Daehn, Jakub Syska
1.40 O mnie się nie martw s.VI (3) - serial
2.35 Siedem minut po północy - dramat, Hiszpania, USA, reż. J.A. Bayona, wyk. Lewis Macdougall, Sigourney Weaver, Felicity Jones, Toby Kebbell
4.35 Rodzinka.pl s.IV (94) - Szykujemy Święta - serial
5.05 Zakończenie programu

tvn**TVN**

- 5.05 Uwaga! - program interwencyjny
5.20 Nowa Maja w ogrodzie
5.50 Akademia ogrodnika
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Top 10 Playera
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarny - rozrywkowy
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - informacje
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Totalne remonty Szelągowskiej
22.40 Nieobecni - serial



- 23.40 Pogromcy mafii - film sensacyjny, USA 2013, reż. Ruben Fleischer, wyk. Sean Penn, Josh Brolin, Ryan Gosling, Nick Nolte, Emma Stone, Anthony Mackie, Giovanni Ribisi, Robert Patrick
2.00 Co za tydzień - magazyn
2.30 Uproszczona - serial
3.30 Uwaga! - program interwencyjny
3.50 NOC Magii
5.10 Kto was tak urządził

tvn24**TVP SPORT**

- 6.20 Rugby - Eliminacje Mistrzostw Europy 2022. Polska - Niemcy - relacja
8.30 Koszykówka kobiet - Eliminacje ME 2023 Izmit. Turcja - Polska
10.25 Piłka nożna - e - Winer 2.liga, 17.kolejka. Motor Lublin - Wisła Puławy
12.25 Jeździectwo - Skoki przez przeszkody - Cavaliada Warszawa - Konkurs Grand Prix - relacja
14.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton
18.15 Mecz dnia
19.00 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022, Warszawa. Polska - Węgry
20.35 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022, Warszawa. Polska - Węgry
23.35 Sportowy Wieczór
0.05 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton
2.15 Boks - Gala PZB Suzuki Boxing Night 9 - Podsumowanie
4.35 Boks - Gala Challenger's Boxing Night 3, Nowy Sącz
5.30 Zakończenie dnia

tv4**TV 4**

- 9.00 Pierwsza miłość
9.50 Kochane pieniądze - serial
10.50 Hardkorowy lombard
11.20 Hardkorowy lombard
11.50 Pamiętniki z wakacji
12.50 STOP Drogówka
14.55 Gwiazdy Kabaretu
15.55 Hardkorowy lombard
17.00 Policjantki i Policjanci
18.00 Kochane pieniądze - serial
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Święty - serial
20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
21.40 Cenny ładunek - film sensacyjny
22.40 Nieuchwytny cel 2 - film kryminalny

PONIEDZIAŁEK, 15.11**tvn****TVN 7**

- 5.40 Szkoła - serial
6.35 Szpital - program obyczajowy
7.30 Papiery na szczęście - serial
8.05 Ukryta prawda
11.10 Idealna niania - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Ten moment
14.35 Sąd rodzinny - program sądowy
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.35 Brzydula - serial
18.10 Idealna niania - program obyczajowy
18.55 19+ - serial
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.35 Hotel Paradise
21.35 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot, Tomasz Karolak, Rafał Królikowski, Danuta Stenka, Krzysztof Globisz
0.30 Widmo - horror, USA, Japonia, Tajlandia 2008, reż. Masayuki Ochiai, wyk. Joshua Jackson
2.20 Druga strona medalu - talk show
2.55 Druga strona medalu - talk show
3.25 NOC Magii

tv puls**PULS**

- 6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Rodzinny interes - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Uciec, ale dokąd? - film akcji, USA 1993, reż. Robert Harmon, wyk. Jean - Claude Van Damme, Kieran Culkin, Rosanna Arquette, Ted Levine
21.55 Krwawy sport - film sensacyjny, USA 1988, reż. Newt Arnold, wyk. Donald Gibb, Forest Whitaker, Leah Ayres, Van Damme Jean - Claude
23.50 Pan życia i śmierci - thriller, USA, Francja, Niemcy 2005, reż. Andrew Niccol, wyk. Ethan Hawke, Ian Holm, Nicolas Cage, Bridget Moynahan, Jared Leto
2.05 Taki jest świat
3.00 Menu na miarę
3.20 Menu na miarę
3.55 Kobra - oddział specjalny - serial
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM**TRWAM**

- 12.00 Anioł Pański
12.03 Informacje dnia
12.20 Mojesz - 10 przykazań
13.05 Ukraińska zbrodnia w Hucie Pieniackiej
13.30 Msza święta
14.20 100 cudownych miejsc na świecie
14.30 Nie opłataj mnie śmierci
15.30 Miasto umarłych. Wileński cmentarz na Rosie
15.50 Ma się rozumieć
16.00 Informacje dnia
16.10 Sanktuarium polskie
16.30 Zew natury
16.55 Świadkowie
17.30 Natura obiektywem
17.55 Poczet Wielkich Polaków
18.00 Anioł Pański
18.05 Informacje dnia
18.15 Rozmowy niedokończone
19.25 Święty na każdy dzień
19.30 Opowieści Starego Testamentu
20.00 Informacje dnia
20.20 Różaniec
20.50 Myśląc Ojczyznę
21.00 Apel Jasnogórski
21.20 Informacje dnia
21.40 Polski Punkt Widzenia
22.00 Mojesz - 10 przykazań
22.50 Święty na każdy dzień
23.00 Cudowne przejście przez Morze Czerwone

TTV**TTV**

- 5.00 Paloma - serial
6.00 Express
6.15 Detektyw. Na zlecenie
7.00 Ukryta prawda
8.00 10 zadań specjalnych Michela Morana
8.30 Marnuski
9.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem
11.00 Kartoteka
12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska
13.00 Ukryta prawda
14.00 Królowe życia - serial
14.35 Paloma - serial
15.45 Express
16.05 Królowe życia - serial
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem
17.45 Express
18.05 DeFacto
18.35 Zawodowcy
19.45 Express
20.05 Wyburzacz - program rozrywkowy
20.55 Ostre cięcie
21.45 Express
22.00 Gogglebox. Przed telewizorem - program rozrywkowy
0.00 Damy i wieśniaczki. PL
1.00 Down the road - serial
1.50 10 zadań specjalnych Michela Morana
2.25 DeFacto Extra
2.55 DeFacto. Lifestyle
3.25 Detektywi. Na zlecenie
4.05 Detektywi. Na zlecenie

TV6**TV6**

- 6.00 TOP 10 - Lista przebojów
7.00 Święty - serial
7.30 Święty - serial
8.00 Słoneczny patrol
9.00 Kobra - oddział specjalny
10.00 Święty - serial
11.05 Galileo
12.05 Miódowe lata
14.00 Policjantki i Policjanci
15.00 Detektywi w akcji
16.00 Septagion
17.00 Gliniarz i prokurator
18.05 Miódowe lata
20.00 Galileo
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku
23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
0.00 Hallowe 5 - 0
1.00 STOP Drogówka

TVP 1

5.20 Przysięga (519) - serial
6.10 Elif (1090) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.VIII (99) - Los pogorzelca - serial
9.35 Komisarz Alex s.XIII (153) - Bardzo długi dzień - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XVII (225) - Loteria - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (49) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.30 Magazyn Rolniczy
12.50 W skórze byków i orłów - cykl dok.
14.00 Elif (1091) - serial
15.00 Wiadomości
15.10 Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (520) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jak to melodia?
17.55 Klan (3884) - telenowela
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (50) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (442) - serial
21.05 Pełny obraz - Co z tą wodą? - cykl dok.
21.55 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.00 Ocaleni - reality show
0.00 Magazyn śledczy
0.35 Alive. Dramat w Andach - dramat, USA, reż. Frank Marshall, wyk. Josh Hamilton, Ethan Hawke, Vincent Spano, Bruce Ramsay
2.50 Strażacy s.I (10) - serial
3.45 Magazyn Ekspresu Reporterów
4.45 Notacje - Włodzimierz Lubański. Prosta gra - cykl dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



20.05 Transformers: Wiek zagłady - film sci - fi, USA, Chiny, 2014, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Stanley Tucci, Kelsey Grammer, Nicola Peltz
- Po ostatnim starciu Autobotów i Deceptikonów, bitwie która ocalała świat, miasto pozostało w ruinie, a ludzie usiłują stanąć na nogi. Jest jednak grupa, która chce przejąć kontrolę nad biegiem historii. Z pomocą ludzi, Optimus Prime oraz Autoboty powstają i z pomocą ludzi, a zwłaszcza Cade'a Yeagera, stają przed najbardziej przerażającym jak dotąd wyzwaniem. Starcie dobra ze złem prowadzi do kulminacyjnej bitwy.
23.45 Zapłata - thriller sci - fi, USA, Kanada, 2003, reż. John Woo, wyk. Ben Affleck, Aaron Eckhart, Uma Thurman, Paul Giamatti
2.20 Kabaretowa Ekstraklasa
2.35 Love Island. Wyspa miłości

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne
7.05 Psi patrol
8.05 Babelkowy świat gupików
8.35 Dora poznaje świat
9.05 Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości 9.30 iCarly 10.00 SuperLudzie 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Tatuśkowie 13.30 Niania 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Kowalscy kontra Kowalscy 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Akademik 20.30 Tatuśkowie 21.40 Ukryte działania - dramat biograficzny, USA, 2016, reż. Theodore Melfi, wyk. Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe, Kevin Costner 0.10 Skąd wiesz? - komediodramat, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Miasto długów 4.00 Nasz nowy dom

STOPKLATKA

8.00 Plebania - serial 9.05 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial 10.05 Doktor Martin - serial 12.15 Diabli nadali - serial 13.10 Katastrofy w przestworzach 15.15 Asteroida kontra Ziemia - film katastroficzny 17.00 Cztery pancerni i pies cz. 7 - Rozstajne drogi - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Szyfry wojny - film wojenny 22.45 Czas surferów - film sensacyjny

TVP 2

5.30 Na dobre i na złe (793) - Pierwsza miłość, druga miłość... - serial
6.25 Z miłości do... - reportaż
6.55 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie - pობudka
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz
10.40 Panorama
10.50 Pytanie na śniadanie
11.20 Rodzinka.pl s.VIII (173) - Czysto, czyszcij, czyszciteńko - serial
11.50 Barwy szczęścia (2511) - serial
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Kozacka miłość (223) - serial
14.05 Va Banque (314) - teleturniej
14.35 Na sygnale (47) - Kubek zimnej wody - serial
15.10 Górcy ratownicy (117) - Ponad chmurami, cz. 1 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (152) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (316) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (224) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2511) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2512) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1614) - serial
21.55 Miłość w czasach wojny (14) - serial
22.55 Zniewolona (5) - serial
23.55 Ludzkie historie - Księga morza - film dokumentalny
1.05 Mała matura 1947 - dramat, reż. Janusz Majewski, wyk. Artur Żmijewski, Marian Opania, Sonia Bohosiewicz, Wojciech Pszoniak
3.10 Wilkołak - film fabularny, Niemcy, Polska, Nederland, reż. Adrian Panek, wyk. Kamil Poliniak, Nicolas Przygoda, Sonia Mietelica, Danuta Stenka Werner Daehn, Jakub Syska
4.40 Magia polskiej przyrody. Zima, wiosna, lato, jesień w Delcie Świny
5.10 Zakończenie programu

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - informacje
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku



20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Ślub od pierwszego wejrzenia
22.40 Kuba Wojewódzki - program 23.40 Superwizjer - magazyn reporterów
0.15 Nieobecni - serial
1.15 Szadź - serial
2.20 Na granicy światów - serial
3.20 NOC Magii
4.40 Kto was tak urządził
5.10 Kto was tak urządził

TVP SPORT

5.55 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 8.05 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022, Warszawa. Polska - Węgry 10.20 Piłka nożna - Ekstraliga kobiet, 1.kolejka. GKS Katowice - Czarni Sosnowiec 12.25 Hokej na lodzie - kwalifikacje olimpijskie kobiet, Chomutov - Podsumowanie 14.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 16.10 Boks - Gala Boksu w Londynie. Riazporhe - Twardowski 17.05 Piłka nożna - Eliminacje ME U21. Kraków. Polska - Łotwa 17.25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Kraków. Polska - Łotwa 20.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 21.20 Sportowy Wieczór 21.35 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 23.50 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022, Warszawa. Polska - Węgry 0.25 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022. Argentyna - Brazylia

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość 9.50 Kochane pieniądze - serial 10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Pamiętniki z wakacji 12.50 STOP Drogówka 14.55 Gwiazdy Kabaretu 15.55 Hardkorowy lombard 17.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Kochane pieniądze - serial 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Święty - serial 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 W otchłani - film akcji 23.50 Wikingowie

WTOREK, 16.11

TVN 7

5.40 Szkoła - serial
6.35 Szpital - program obyczajowy
7.30 Papiery na szczęście - serial
8.05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11.10 Idealna niania - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Ten moment
14.35 Sąd rodzinny - program sądowy
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.35 Brzydula - serial
18.10 Idealna niania - program obyczajowy
18.55 19+ - serial
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.35 Hotel Paradise
21.35 Tango i Cash - film sensacyjny, USA 1989, reż. Andrzej Konczalowski, wyk. Sylvester Stallone, Kurt Russell, Jack Palance, Teri Hatcher, Michael J. Pollard
23.40 Bez przebaczenia - western, USA 1992, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman, Morgan Freeman, Richard Harris, Jaimz Woolvett, Saul Rubinek
2.30 Druga strona medalu - talk show
3.05 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Rodzinny interes - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Zemsta Sokola - film sensacyjny, USA 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jimmy Navarro, Lateef Crowder, Michael Jai White, Neal McDonough
22.00 Iluzja 2 - thriller kryminalny, USA 2016, reż. Jon M. Chu, wyk. Daniel Radcliffe, Dave Franco, Jay Chou, Jesse Eisenberg, Lizzy Caplan, Mark Ruffalo, Michael Caine, Morgan Freeman, Sanaa Lathan, Woody Harrelson
0.40 Burza - film katastroficzny, USA 2015, reż. David Hackl, wyk. Devon Sawa, Gil Bellows, John Travolta, Julie Benz, Kate Bosworth, Ryan Robbins, Sharon Stone
2.35 Lombard: Życie pod zastaw - serial
3.30 Menu na miarę
3.50 Kobra - oddział specjalny - serial
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM

13.25 Słowo życia 13.30 Msza święta 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Filmowe życiorysy 15.25 Zofia Czeska 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Jestem mamą 16.30 Fryderyk Chopin i jego muzyka 17.00 100 cudownych miejsc na świecie 17.10 Prosto o gospodarce 17.30 Zostań Żołnierzem RP 17.45 Muzyczne chwile 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telewizyjnym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań 22.55 Święty na każdy dzień 23.00 Lodowa podróż 23.45 Muzyczne chwile

TTV

5.00 Paloma - serial 6.00 Express 6.15 Detektywi. Na zlecenie 7.00 Ukryta prawda 8.00 Historie Wielkiej Wagi 9.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem - program rozrywkowy 11.00 Kartoteka 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13.00 Ukryta prawda 14.00 Królowe życia - serial 14.35 Paloma - serial 15.45 Express 16.05 Królowe życia - serial 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.05 DeFacto 18.35 Złomowisko PL 19.45 Express 20.05 Dzienielni i wieśniacy 21.15 Królowe życia - serial 21.45 Express 22.00 Usterka 22.30 Prince Charming 23.05 Down the road - serial 23.55 Wyrok za seks 0.25 Wyrok za seks 0.55 Wyburzacz - program rozrywkowy 1.40 DeFacto Extra 2.05 Fachowcy 2.45 Królowe życia - serial 3.35 Królowe życia - serial 4.25 10 zadań specjalnych Michela Morana

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów 7.00 Święty - serial 7.30 Święty - serial 8.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra - oddział specjalny 10.00 Święty - serial 11.05 Galileo 12.05 Miódowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagony 17.00 Gliniarz i prokurator 18.05 Miódowe lata 20.00 Galileo 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 23.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 W otchłani - film akcji 23.50 Wikingowie

TVP 1

5.20 Przysięga (520) - serial
6.05 Elif (1091) - serial
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Rodzinny ekspres - Światowy Dzień Ubogich - magazyn
8.00 Wiadomości, Pogoda
8.15 Kwadrans polityczny
8.35 Ranczo s.VIII (100) - W blasku fleszy - serial
9.35 Komisarz Alex s.XIII (154) - Efedryna - serial
10.35 Ojciec Mateusz s.XVIII (226) - Złote jabłko - serial
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (50) - serial
12.00 Wiadomości
12.10 Agrobiznes
12.35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12.50 W skórze koni i owiec - cykl dok.
14.00 Elif (1092) - serial
15.00 Wiadomości, Pogoda
15.15 Alarm! - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16.05 Przysięga (521) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 Jak to melodia?
17.55 Klan (3885) - telenowela
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (51) - serial
18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.30 Leśniczówka (443) - serial
21.00 Wielki Test o Pomnażaniu Pie-niedzy
22.30 Historia bez tajemnic - Po złoto - film dokumentalny
23.45 Morderca w moim domu - film fabularny, USA, reż. John Murlowski, wyk. Alyshia Ochse, Mark Lawson, Kendra Andrews, Zac Titus
1.25 Tajemnica twierdzy szyfrów (11) - serial
2.25 Pogoda na piątek (24) - serial
3.15 wojsko - polskie.pl (177) - reportaż
3.35 Terytoria
3.50 Państwo Islamskie, terror w Azji Środkowej - film dok.

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.40 Malanowski i Partnerzy
9.40 Sekrety rodziny
10.40 Dlaczego ja?
11.40 Gliniarze
12.50 Wydarzenia
13.25 Interwencja
13.40 Trudne sprawy
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.15 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń
20.05 Świat według Kiepskich
21.05 Jak rozpałtałem II wojnę światową cz. 2 - Za bronią - komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Wacław Kowalski, Marian Kociniak, Kazimierz Rudzki, Piotr Fronczewski



22.45 Medalion - komedia sensacyjna, Hongkong, USA, 2003, reż. Gordon Chan, wyk. Jackie Chan, Lee Evans, Claire Forlani, Julian Sands
- Błyskotliwy detektyw z Hongkongu, Eddie Yang i jego partner, agent Interpolu Arthur Watson, prowadzą dochodzenie w sprawie tajemniczego medalionu.
0.40 Łatwa dziewczyna - komedia, USA, 2010, reż. Will Gluck, wyk. Emma Stone, Penn Badgley, Patricia Clarkson, Stanley Tucci
2.35 Love Island. Wyspa miłości

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 8.05 Babelkowy świat gupików 8.35 Dora poznaje świat 9.05 Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości 9.30 iCarly 10.00 SuperLudzie 10.30 Nasz nowy dom 11.30 Tatuśkowie 12.30 Tatuśkowie 13.30 Niania 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Kowalscy kontra Kowalscy 15.00 TOP CHEF 16.30 Hell's Kitchen - Piekielna Kuchnia 18.00 Nasz nowy dom 19.00 Świat według Kiepskich 20.00 Akademik 20.30 Tatuśkowie 21.40 Ukryte działania - dramat biograficzny, USA, 2016, reż. Theodore Melfi, wyk. Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe, Kevin Costner 0.10 Skąd wiesz? - komediodramat, USA, 2010, reż. James L. Brooks, wyk. Reese Witherspoon, Paul Rudd, Owen Wilson, Jack Nicholson 2.50 Kabaretowa Ekstraklasa 3.00 Miasto długów 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA

6.00 Scena Śmiechu 6.55 Złotopolscy - serial 8.00 Plebania - serial 9.05 Kroniki młodego Indiany Jonesa - serial 10.05 Doktor Martin - serial 12.15 Diabli nadali - serial 13.10 Katastrofy w przestworzach 15.15 Dzień, w którym Ziemia zamarała - film sensacyjny 17.00 Cztery pancerni i pies cz. 8 - serial 18.00 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Psy - dramat sensacyjny 22.15 Poradnik pozytywnego myślenia - komediodramat

TVP 2

5.30 Na dobre i na złe (794) - Nie znam cię jeszcze... ale już cię kocham - serial
6.25 Program gminy żydowskiej
6.55 Familiada - teleturniej
7.30 Pytanie na śniadanie
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz
9.40 Pytanie na śniadanie - w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz
10.50 Pytanie na śniadanie
11.35 100 - lecie Kościoła Ewangelicko - Metodystycznego w Polsce
12.30 Barwy szczęścia (2512) - serial
13.15 Kozacka miłość (224) - serial
14.05 Va Banque (315) - teleturniej
14.35 Na sygnale (48) - Lewizna góry - serial
15.10 Górcy ratownicy (118) - Ponad chmurami, cz. 2 - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.15 Promyk nadziei (153) - serial
18.00 Panorama
18.20 Va Banque (317) - teleturniej
18.45 Kozacka miłość (225) - serial
19.35 Barwy szczęścia (2512) - serial
20.10 Barwy szczęścia (2513) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 Na dobre i na złe (823) - Całe życie jest spotkaniem - serial
21.55 Miłość w czasach wojny (15) - serial
22.55 Zniewolona (6) - serial
0.00 Różne smaki miłości - film obyczajowy, Kanada, reż. Jem Garrard, wyk. Ali Liebert, Brett Dalton, Kimberley Sustad, Gabrielle Rose
1.30 Deep State. tajny układ (5) - serial
2.30 Ważniejsza od królów - film dok.
4.20 Za marzenia s.I (7) - serial
5.05 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga! - program interwencyjny
6.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
7.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.35 Doradca smaku
11.45 Ukryta prawda - program obyczajowy
12.50 Tajemnice miłości
13.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
14.55 Ukryta prawda - program obyczajowy
15.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Ukryta prawda - program obyczajowy
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Raport smogowy - informacje
19.55 Uwaga! - program interwencyjny
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Milionerzy
21.35 Top Model



23.10 Krwawa profesja - film sensacyjny, USA 2002, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Jeff Daniels, Anjelica Huston, Wanda De Jesus, Tina Lifford, Paul Rodriguez, Dylan Walsh
1.25 Superwizjer - magazyn reporterów
2.05 Uwaga! - program interwencyjny
2.25 NOC Magii
3.50 Kto was tak urządził
4.20 Kto was tak urządził
4.50 Kto was tak urządził

TVP SPORT

6.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 7.40 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Europy U21. Kraków. Polska - Łotwa 9.50 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022. Chile - Ekwador 11.55 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022. Argentyna - Brazylia 14.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 16.10 Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga, 11 seria. MKS Perła Lublin - KPR Gminy Kobierzycze 16.25 Piłka ręczna kobiet - PGNiG Superliga, 11 seria. MKS Perła Lublin - KPR Gminy Kobierzycze 18.30 PN - Odliczanie do Mundialu 20.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 21.20 Sportowy Wieczór 21.35 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 23.50 Sporty walki - Gala MMA Bel-lator w Hollywood 1.30 Boks - Gala Challengers Boxing Night 3, Nowy Sącz

TV 4

7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość 9.50 Kochane pieniądze - serial 10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Pamiętniki z wakacji 12.50 STOP Drogówka 14.55 Gwiazdy Kabaretu 15.55 Hardkorowy lombard 17.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Kochane pieniądze - serial 19.00 Policjantki i Policjanci 20.00 Święty - serial 20.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 W otchłani - film kryminalny 23.50 Wikingowie

ŚRODA, 17.11

TVN 7

5.40 Szkoła - serial
6.35 Szpital - program obyczajowy
7.30 Papiery na szczęście - serial
8.05 Ukryta prawda
11.10 Idealna niania - program obyczajowy
12.00 Szpital - program obyczajowy
13.00 Szkoła - serial
14.00 Ten moment
14.35 Sąd rodzinny - program sądowy
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
16.35 Ukryta prawda - program obyczajowy
17.35 Brzydula - serial
18.10 Idealna niania - program obyczajowy
19+ - serial
19.30 Papiery na szczęście - serial
20.00 Brzydula - serial
20.35 Hotel Paradise
21.35 Siedem - film sensacyjny, USA 1995, reż. David Fincher, wyk. Brad Pitt, Morgan Freeman, Richard Roundtree, Kevin Spacey, Gwyneth Paltrow, R. Lee Erney
0.10 Miasto złodziei - film sensacyjny, USA 2010, reż. Ben Affleck, wyk. Ben Affleck, Rebecca Hall, Jon Hamm, Jeremy Renner, Blake Lively, Pete Postlethwaite
2.50 Druga strona medalu - talk show
3.25 NOC Magii

PULS

6.00 Zbuntowany anioł - telenowela
7.00 Rodzinny interes - serial
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
9.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
11.00 Zbuntowany anioł - telenowela
12.00 Zaklinaczka duchów - serial
13.00 Zaklinaczka duchów - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Rodzinny interes - serial
17.00 Rodzinny interes - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Plan lotu - thriller, USA 2005, reż. Robert Schwentke, wyk. Erika Christensen, Greta Scacchi, Jodie Foster, Peter Sarsgaard, Sean Bean
22.00 Dzielnica strachu - serial
23.00 Dzielnica strachu - serial
0.00 Szanghajska robota - film akcji, Chiny 2017, reż. Charles Martin, wyk. Hannah Quinlivan, Lei Wu, Lynn Xiong, Orlando Bloom, Simon Yam
2.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
2.55 Kobra - oddział specjalny - serial
4.00 Taki jest świat
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM

11.25 Jestem mamą 11.40 Prosto o gospodarce 12.00 Anioł Pański 12.03 Informacje dnia 12.20 Mojżesz - 10 przykazań 13.10 Muzyczne chwile 13.25 Kolory Świętości 13.30 Msza święta 14.20 Obys był zimny albo gorący 15.25 10 obrazów z życia Prymasa 15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Na zdrowie 16.30 WYSZYŃSKI - historia 16.55 Święty na każdy dzień 17.00 Po stronie prawdy 17.30 Rykoszetem 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Mojżesz - 10 przykazań 22.50 Cmentarz przy Lipowej 23.30 Robi 23.45 Kolory Świętości 23.50 Muzyczne chwile 0.00 Słowo życia

TTV

5.00 Paloma - serial 6.00 Express 6.15 Fachowcy 7.00 Ukryta prawda 8.00 Historie Wielkiej Wagi 9.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina - program obyczajowy 10.00 Gogglebox. Przed telewizorem - program rozrywkowy 11.00 Kartoteka 12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 13.00 Ukryta prawda 14.00 Królowe życia - serial 14.35 Paloma - serial 15.45 Express 16.05 Królowe życia - serial 16.35 Gogglebox. Przed telewizorem - program rozrywkowy 17.45 Express 18.05 DeFacto 18.35 Złomowisko PL 19.45 Express 20.05 Ciężarówka przez Wietnam 21.15 Królowe życia - serial 21.45 Express 22.00 Usterka 22.30 Prince Charming 23.05 Gogglebox. Przed telewizorem - program rozrywkowy 0.05 Nic do ukrycia 1.05 Mamusi 1.35 Królowe życia - serial 2.05 Kartoteka 3.05 Kartoteka 4.10 Testerzy extra

TV6

6.00 TOP 10 - Lista przebojów 7.00 Święty - serial 8.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra - oddział specjalny 10.00 Święty - serial 11.05 Galileo 12.05 Miódowe lata 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagony 17.00 Gliniarz i prokurator 18.05 Miódowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21.40 W otchłani - film kryminalny 23.50 Wikingowie

TVP 1	TVP 1
5.15 Przysięga (521) – serial	
6.05 Elif (1092) – serial	
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
7.30 Dobrze historie – Dom moczary	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.40 Ranczo s.VIII (101) – Grecy i Bułgarzy – serial	
9.35 Komisarz Alex s.XIII (155) – Co mówią kości – serial	
10.35 Ojciec Mateusz s.XVIII (227) – Feralny powrót – serial	
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (51) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 To się opłaca – magazyn	
12.50 W skórze psów i ośmiornic	
14.00 Elif (1093) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.15 Alarm! – magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej	
16.05 Przysięga (522) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Jak to melodia?	
17.55 Klan (3886) – telenowela	
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (52) – serial	
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda	
20.10 Alarm! – magazyn	
20.30 Leśniczówka (444) – serial	
21.00 Na sygnale (339) – Chora miłość – serial	
21.20 Sprawa dla reportera	
22.15 Nauczniacy	
22.50 Magazyn kryminalny 997	
23.40 Magazyn Ekspresu Reporterów	
0.45 Tanie Dranie – Moroz i Kłopotowski komentują świat – Nowy porządek świata	
1.30 Mrok (5) – Pamiętnik – serial	
2.25 Ocaleni – reality show	
3.30 Sprawa dla reportera	
4.30 Magazyn śledczy	
5.00 Zakończenie dnia	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.40 Malanowski i Partnerzy	
9.40 Sekrety rodziny	
10.40 Dlaczego ja?	
11.40 Gliniarze	
12.50 Wydarzenia	
13.25 Interwencja	
13.40 Trudne sprawy	
14.40 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.25 Gość Wydarzeń	
20.05 Nasz nowy dom	
21.05 Przyjaciółki	
22.20 Małe kobiety – melodramat, USA, 2019, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh, Eliza Scanlen – Ameryka, lata sześćdziesiąte XIX wieku. W domostwie zwanym Orchard House od pokoleń mieszka rodzina Marchów. Pod nieobecność ojca walczącego w wojnie secesyjnej, opiekę nad czterema córkami sprawuje samotnie ich matka, Marmee. Marmee wyraźnie wypierza swoją epokę, wpajając dziewczynkom ideały wolności i namawiając je, by znalazły własną drogę w życiu.	
1.00 Krok do sławy 2 – film muzyczny, USA, 2010, reż. Rob Hardy, wyk. Keith David, Tika Sumpter, Columbus Short, Jasmine Guy	
2.55 Świat według Kiepskich	
3.35 Love Island. Wyspa miłości	

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia wieczorne	
7.05 Psi patrol	
8.05 Babelkowy świat gwiazd	
8.35 Dora poznaje świat	
9.05 Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości	
9.30 iCarly	
10.00 SuperLudzie	
10.30 Nasz nowy dom	
11.30 Tatuśkowie	
13.30 Niania	
14.00 Świat według Kiepskich	
14.30 Kowalscy kontra Kowalscy	
15.00 TOP CHEF	
16.30 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	
18.00 Nasz nowy dom	
19.00 Świat według Kiepskich	
19.30 Świat według Kiepskich	
20.00 Akademik	
20.30 Tatuśkowie	
21.40 Święty – film sensacyjny, USA, 1997, reż. Phillip Noyce, wyk. Val Kilmer, Elisabeth Shue, Rade Šerbedžija, Walerij Nikołajew	
0.00 Baby Driver – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González	
2.30 Akademik	
3.00 Miasto długów	
4.00 Nasz nowy dom	

STOPKŁATKA • STOPKŁATKA

6.00 Nowa Scena Śmiechu 6.10 Scena Śmiechu 6.55 Złotopolscy – serial 8.00 Plebania – serial 9.05 Kroniki młodego Indiany Jonesa – serial 10.05 Doktor Martin – serial 12.15 Diabli nadali – serial 13.10 Katastrofy w przestworzach 15.15 Atak meteorów – film katastroficzny 16.55 Diabli nadali – serial 17.55 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Asterix na olimpiadzie – komedia przygodowa 22.30 K – Pax – dramat

TVP 2	TVP 2
5.25 Na dobre i na złe (795) – Serce matki – serial	
6.25 Smaki świata – pośród mórz s.I (10) – magazyn kulinarny	
6.55 Familiada – teleturniej	
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka	
7.55 Pytanie na śniadanie – w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz	
10.45 Panorama	
10.50 Pytanie na śniadanie	
11.25 Smaki świata – pośród mórz s.I (10) – magazyn kulinarny	
11.50 Barwy szczęścia (2513) – serial	
12.30 Koło fortuny – teleturniej	
13.15 Kozacka miłość (225) – serial	
14.05 Va Banque (316) – teleturniej	
14.35 Na sygnale (49) – Działuś – serial	
15.10 Górsy ratownicy (119) – Szczęście matki, cz. 1 – serial	
16.00 Koło fortuny – teleturniej	
16.35 Familiada – teleturniej	
17.15 Promyk nadziei (154) – serial	
18.00 Panorama	
18.20 Va Banque (318) – teleturniej	
18.45 Kozacka miłość (226) – serial	
19.35 Barwy szczęścia (2513) – serial	
20.10 Barwy szczęścia (2514) – serial	
20.40 Kulisy serialu	
20.55 Ojciec Mateusz (335) – Nowi – serial	
21.55 Miłość w czasach wojny (16) – serial	
22.55 Zniewolona (7) – serial	
23.55 Zanim nadejdzie noc – film akcji, USA, reż. Paul Schrader, wyk. Nicolas Cage, Anton Yelchin, Alexander Karim, Irene Jacob	
1.40 Różne smaki miłości – film obyczajowy, Kanada, reż. Jem Garrard, wyk. Ali Liebert, Brett Dalton, Kimberley Sustad, Gabrielle Rose	
3.10 Geniusz. Picasso (10) – serial	
4.10 Art Noc – Scena muzyczna – Lala Czaplicka i Orkiestra Adria – koncert	
5.00 Zakończenie dnia	

TVN	TVN
5.40 Uwaga! – program interwencyjny	
6.00 Ukryta prawda	
7.00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
8.00 Dzień Dobry TVN – magazyn	
11.35 Doradca smaku	
11.45 Ukryta prawda	
12.50 Tajemnice miłości	
13.55 Ukryta prawda	
15.55 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
17.00 Tajemnice miłości	
18.00 Ukryta prawda	
19.00 Fakty, Sport, Pogoda	
19.50 Raport smogowy – informacje	
19.55 Uwaga! – program interwencyjny	
20.10 Doradca smaku	
20.15 Na Wspólnej – serial	
20.55 Milionerzy	
21.35 Kuchenne rewolucje – program kulinarno – rozrywkowy	
22.20 Małe kobiety – melodramat, USA, 2019, reż. Greta Gerwig, wyk. Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh, Eliza Scanlen – Ameryka, lata sześćdziesiąte XIX wieku. W domostwie zwanym Orchard House od pokoleń mieszka rodzina Marchów. Pod nieobecność ojca walczącego w wojnie secesyjnej, opiekę nad czterema córkami sprawuje samotnie ich matka, Marmee. Marmee wyraźnie wypierza swoją epokę, wpajając dziewczynkom ideały wolności i namawiając je, by znalazły własną drogę w życiu.	
1.00 Krok do sławy 2 – film muzyczny, USA, 2010, reż. Rob Hardy, wyk. Keith David, Tika Sumpter, Columbus Short, Jasmine Guy	
2.55 Świat według Kiepskich	
3.35 Love Island. Wyspa miłości	

TVP SPORT	TVP SPORT
6.05 Snooker – Champion of Champions 2021, Bolton	
7.05 Snooker – Champion of Champions 2021, Bolton	
8.05 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata 2022, Andorra – Polska	
9.00 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata 2022, Andorra – Polska	
10.10 Piłka nożna – Eliminacje Mistrzostw Świata 2022, Warszawa. Polska – Węgry	
12.15 PN – Odliczanie do Mundialu	
14.00 Snooker – Champion of Champions 2021, Bolton	
18.20 RingTVP Sport	
20.00 Snooker – Champion of Champions 2021, Bolton	
21.20 Sportowy Wieczór	
21.35 Snooker – Champion of Champions 2021, Bolton	
23.50 Boks – Gala PZB Suzuki Boxing Night 9 – Podsumowanie	
2.15 Sporty walki – Gala MMA Armia Fight Night Łódź, cz. 2	
4.15 Boks – Gala w Miami. walka wieczoru Canelo Saul Alvarez – Avni Yildirim	
5.15 Zakończenie dnia	

7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość 9.50 Kochane pieniądze – serial 10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Pamiętniki z wakacji 12.50 STOP Drogówka 14.55 Gwiazdy Kabaretu 15.55 Hardkorowy lombard 17.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Kochane pieniądze – serial 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Święty – serial 20.30 Sprawy i Wydział Kryminalny 21.40 Imperium – thriller 23.55 Hostel, cz. 2 – horror

7.00 Strażnik Teksasu 8.00 Nasz nowy dom 9.00 Pierwsza miłość 9.50 Kochane pieniądze – serial 10.50 Hardkorowy lombard 11.50 Pamiętniki z wakacji 12.50 STOP Drogówka 14.55 Gwiazdy Kabaretu 15.55 Hardkorowy lombard 17.00 Policjanci i Policjanci 18.00 Kochane pieniądze – serial 19.00 Policjanci i Policjanci 20.00 Święty – serial 20.30 Sprawy i Wydział Kryminalny 21.40 Imperium – thriller 23.55 Hostel, cz. 2 – horror

CZWARTEK, 18.11	TVN 7
5.40 Szkoła – serial	
6.35 Szpital – program obyczajowy	
7.30 Papiery na szczęście – serial	
8.05 Ukryta prawda – program obyczajowy	
11.10 Idealna niania – program obyczajowy	
12.00 Szpital – program obyczajowy	
13.00 Szkoła – serial	
14.00 Ten moment	
14.35 Sąd rodzinny – program sądowy	
15.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska	
16.35 Ukryta prawda – program obyczajowy	
17.35 Brzydula – serial	
18.10 Idealna niania – program obyczajowy	
18.55 19+ – serial	
19.30 Papiery na szczęście – serial	
20.00 Brzydula – serial	
20.35 Hotel Paradise	
21.35 Wykapany ojciec – komedia, USA, Indie, Kanada 2013, reż. Ken Scott, wyk. Vince Vaughn, Chris Pratt, Cobie Smulders, Andrzej Blumenfeld, Simon Delaney	
23.40 Bodyguard – film sensacyjny, USA 1992, reż. Mick Jackson, wyk. Kevin Costner, Whitney Houston, Gary Kemp, Bill Cobbs, Ralph Waite, Tomas Arana	
2.25 Druga strona medalu – talk show	
3.00 Druga strona medalu – talk show	
3.25 NOC Magii	

PULS	PULS
6.00 Zbuntowany anioł – telenowela	
7.00 Rodzinny interes – serial	
8.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial	
11.00 Zbuntowany anioł – telenowela	
12.00 Zaklinaczka duchów – serial	
14.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial	
16.00 Rodzinny interes – serial	
17.00 Rodzinny interes – serial	
18.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial	
20.00 Co ty wiesz o swoim dziadku? – komedia, USA 2016, reż. Dan Mazer, wyk. Aubrey Plaza, Danny Glover, Robert De Niro, Zac Efron, Zoey Deutch	
22.00 Boski żigolo – komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Arija Bareikis, Oded Fehr, Richard Riehle, Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin	
23.55 Było sobie kłamstwo – komedia, USA 2009, reż. Matthew Robinson, Ricky Gervais, wyk. Edward Norton, Jason Bateman, Jeffrey Tambor, Jennifer Garner, Louis C.K., Ricky Gervais, Rob Lowe, Tina Fey	
2.00 Lombard: Życie pod zastaw – serial	
3.00 Wojciech Ceirowski. Boso	
3.40 Tak jest świat	
4.20 Menu na miarę	
5.00 Rodzinny interes – serial	

TRWAM	TRWAM
12.00 Anioł Pański	
12.03 Informacje dnia	
12.20 Ziemia Obiecana	
13.00 Muzyczne chwile	
13.20 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"	
13.30 Msza święta	
14.20 100 cudownych miejsc na świecie	
14.30 Święta Teresa z Lisieux	
15.30 Ivato	
15.50 Ma się rozumieć	
16.00 Informacje dnia	
16.10 Z węgla nad wodę	
16.35 Porady Medyczne Bonifratrów	
17.00 Akademia pro - life	
17.05 Muzyczne chwile	
17.30 Odpowiedzialni za Kościół	
17.55 Poczet Wielkich Polaków	
18.00 Anioł Pański	
18.05 Informacje dnia	
18.15 Rozmowy niedokończone	
19.25 Święty na każdy dzień	
19.30 Przyjaciele i bohaterowie	
20.00 Informacje dnia	
20.20 Różaniec	
20.50 Głos Polski	
21.00 Apel Jasnogórski	
21.20 Informacje dnia	
21.40 Polski Punkt Widzenia	
22.00 Ziemia Obiecana	
22.40 Nie lekajcie się	
23.40 180 lat na zdrowie	
23.55 Kolory Świętości	

TTV	TTV
5.00 Paloma – serial	
6.00 Express	
6.15 Fachowcy	
7.00 Ukryta prawda	
8.00 Historie Wielkiej Wagi	
9.00 Damy i wieśniaczki. Ukraina – program obyczajowy	
10.00 Gogglebox. Przed telewizorem – program rozrywkowy	
11.00 Kartoteka	
12.05 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy	
13.00 Ukryta prawda	
14.00 Królowe życia – serial	
14.35 Paloma – serial	
15.45 Express	
16.05 Królowe życia – serial obyczajowy	
16.35 Gogglebox. Przed telewizorem – program rozrywkowy	
17.45 Express	
18.05 DeFacto	
18.35 Żłomowisko PL	
19.45 Express	
20.05 Nic do ukradku	
21.15 Królowe życia – serial obyczajowy	
21.45 Express	
22.05 Królowe życia – serial obyczajowy	
22.30 Prince Charming	
23.05 Gogglebox. Przed telewizorem – program rozrywkowy	
0.05 Wyjadacze	
1.05 Seks – wypadki	
2.05 Komornicy	
2.35 Kartoteka	
3.35 Kartoteka	

6.00 TOP 10 – Lista przebojów 7.00 Święty – serial 8.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra – oddział specjalny 10.00 Święty – serial 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjanci i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagion 17.00 Gliniarz i prokurator 18.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Morderca zaraża – horror 0.40 STOP Drogówka 1.40 Bumerang 2.10 Bumerang

6.00 TOP 10 – Lista przebojów 7.00 Święty – serial 8.00 Słoneczny patrol 9.00 Kobra – oddział specjalny 10.00 Święty – serial 11.05 Galileo 12.05 Miodowe lata 14.00 Policjanci i Policjanci 15.00 Detektywi w akcji 16.00 Septagion 17.00 Gliniarz i prokurator 18.05 Miodowe lata 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Morderca zaraża – horror 0.40 STOP Drogówka 1.40 Bumerang 2.10 Bumerang

TVP 1	TVP 1
5.20 Przysięga (522) – serial	
6.10 Elif (1093) – serial	
7.00 Transmisja Mszy Świętej	
7.30 Agape – magazyn	
8.00 Wiadomości, Pogoda	
8.15 Kwadrans polityczny	
8.35 Ranczo s.VIII (102) – serial	
9.35 Komisarz Alex s.XIII (156) – Pośród wilków – serial	
10.35 Ojciec Mateusz s.XVIII (228) – Pożegnanie – serial	
11.25 Remiza. Zawsze w akcji! (52) – serial	
12.00 Wiadomości	
12.10 Agrobiznes	
12.35 Magazyn Rolniczy	
12.50 Inteligentne małpy znad Zatoki Tajlandzkiej	
14.00 Elif (1094) – serial	
15.00 Wiadomości, Pogoda	
15.15 Alarm! – magazyn	
15.35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej	
16.05 Przysięga (523) – serial	
17.00 Teleexpress	
17.15 Jak to melodia?	
17.55 Klan (3887) – telenowela	
18.20 Remiza. Zawsze w akcji! (53) – serial	
18.55 Jeden z dziesięciu – teleturniej	
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda	
20.10 Alarm! – magazyn	
20.35 Ojciec Mateusz (338) – serial	
21.25 Kulisy serialu	
21.35 Na sygnale (340) – serial	
22.10 Seksmisja – komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykówna, Bogusława Pawelec	
0.20 Komandosi w akcji – film akcji, USA, reż. Franklin A. Vallette, wyk. yler Christopher, Bentley Mitchum, John Simon Jones, Gary Murphy	
1.55 SEAL Team – komando Foki (11) – serial	
2.50 Wiedźmy (3) – Klin wychowawczy – serial	
3.50 Magazyn kryminalny 997	

POLSAT	POLSAT
6.00 Nowy dzień z Polsat News	
8.40 Malanowski i Partnerzy	
9.40 Sekrety rodziny	
10.40 Dlaczego ja?	
11.40 Gliniarze	
12.50 Wydarzenia	
13.25 Interwencja	
13.40 Trudne sprawy	
14.40 Dlaczego ja?	
15.50 Wydarzenia, Pogoda	
16.15 Interwencja	
16.30 Na ratunek 112	
17.00 Gliniarze	
18.00 Pierwsza miłość	
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda	
19.25 Gość Wydarzeń	
20.00 Vaiana: Skarb oceanu – film anim. - Trzy tysiące lat temu najdzielniejsi żeglarze na świecie przemierzali wody południowego Pacyfiku i odkrywali wyspy Oceanii. Jednak w pewnym momencie ich wyprawy ustały na całe tysiące lat - i nikt nie wie dlaczego. "Vaiana. Skarb oceanu" to animowana opowieść o przygodach nastolatki, która, chcąc dokończyć dzieła swych przodków, wyrusza w niebezpieczną misję. Podczas podróży poznaje potężnego niegdyś półboga Maui.	
22.30 Ojciec chrzestny 3 – dramat sensacyjny, USA, 1990, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Al Pacino, Andy Garcia, Diane Keaton, Talia Shire	
2.10 Kabaretowa Ekstraklasa	
2.25 Love Island. Wyspa miłości	

SUPER POLSAT	SUPER POLSAT
6.05 Wydarzenia wieczorne	
6.45 SuperLudzie Extra	
7.05 Psi patrol	
8.05 Babelkowy świat gwiazd	
8.35 Dora poznaje świat	
9.05 Kung Fu Panda. Legenda o niezwykłości	
9.30 iCarly	
10.00 SuperLudzie	
10.30 Nasz nowy dom	
12.30 Małe Wielkie Marzenia	
13.30 Niania	
14.00 Świat według Kiepskich	
14.30 TOP CHEF 16.00 Hell's Kitchen – Piekielna Kuchnia	
18.00 Nasz nowy dom	
19.00 Świat według Kiepskich	
20.05 Baby Driver – film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2017, reż. Edgar Wright, wyk. Ansel Elgort, Jon Bernthal, Jon Hamm, Eiza González	
22.35 Kapitan Phillips – dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman	
1.20 Świat według Kiepskich	
2.00 Miasto długów	
3.00 Miasto długów	
4.00 Nasz nowy dom	
5.00 Na ratunek 112	

6.40 U Pana Boga w ogródku – serial 8.25 Kroniki młodego Indiany Jonesa – serial 9.25 Konsul – komedia obyczajowa 11.35 Poszukiwacz świętej wiołki – film przygodowy 13.55 Dwa zgrzyliwi tetrycy – komedia 16.05 Czerwone pancerni i pies cz. 7 - 8 – serial 18.00 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Sztos – komedia sensacyjna 21.45 Piątek trzynastego – horror 23.50 Tekszańska masakra piłą mechaniczną: Początek – horror

6.40 U Pana Boga w ogródku – serial 8.25 Kroniki młodego Indiany Jonesa – serial 9.25 Konsul – komedia obyczajowa 11.35 Poszukiwacz świętej wiołki – film przygodowy 13.55 Dwa zgrzyliwi tetrycy – komedia 16.05 Czerwone pancerni i pies cz. 7 - 8 – serial 18.00 Wojny magazynowe 19.00 Łowcy okazji 20.00 Sztos – komedia sensacyjna 21.45 Piątek trzynastego – horror 23.50 Tekszańska masakra piłą mechaniczną: Początek – horror

TVP 2	TVP 2
5.25 Na dobre i na złe (796) – Kula u nogi miłość – serial	
6.25 Anna Dymna – spotkajmy się – Prof. Marian Zembała	
6.55 Familiada – teleturniej	
7.30 Pytanie na śniadanie – pobudka	
7.55 Pytanie na śniadanie – w tym. Panorama Flesz i Pogoda Flesz	
10.40 Panorama	
10.45 Pytanie na śniadanie	
11.20 Zacznij od zdrowia – magazyn	
11.50 Barwy szczęścia (2514) – serial	
12.30 Koło fortuny – teleturniej	
13.15 Kozacka miłość (226) – serial	
14.05 Va Banque (317) – teleturniej	
14.35 Na sygnale (50) – Sopol lodu – serial	
15.10 Górsy ratownicy (120) – serial	
16.00 Koło fortuny – teleturniej	
16.35 Familiada – teleturniej	
17.15 Promyk nadziei (155) – serial	
18.00 Panorama	
18.20 Va Banque (319) – teleturniej	
18.45 Kozacka miłość (227) – serial	

TVP 1 TVP 1

5.10 Klan (3883 - 3884) - telenowela
6.00 Magazyn Ekspresu Reporterów
7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.40 Rok w ogrodzie
8.05 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
8.20 wojsko - polskie.pl (178) - reportaż
8.45 Pełnosprawni (428) - magazyn
9.15 Fascynująca Patagonia - nie-ujarzmiona dzikość - cykl dok.
9.35 Ślaski Święty - reportaż
10.00 Beatyfikacja ks. Jana Machy
12.40 Nocne przejsie - western, USA
14.15 Z pamięci - Jerzy Ficowski
14.25 Okrasa łamie przepisy - Własno- ręcznie przygotowane konserwy - magazyn kulinarny

14.55 Rolnik szuka żony seria 8 - /9/ - reality show
15.55 Tajemnice miasteczka (17) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.30 Wojenne dziewczyny s.IV (49) - serial
19.25 Sport
19.30 Wiadomości
20.05 Pogoda
20.10 Alarm! - magazyn
20.35 Komisarz Alex s.XVI - 198 - Będzie dobrze - serial
21.35 Hit na sobotę - Wojownik - dramat, USA, reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, Nick Nolte, Jennifer Morrison
0.00 Seksmisja - komedia, reż. Juliusz Machulski, wyk. Jerzy Stuhr, Olgierd Łukaszewicz, Bożena Strykówna, Bogusława Pawelec, Hanna Stankówna, Beata Tyszkiewicz, Ryszarda Hanin, Wiesław Michnikowski
2.10 Przypadkowi zakochani - komedia romantyczna, Kanada, reż. Farhad Mann, wyk. Cassie Steele, Ryan Kennedy, Andrew Francis, Karissa Tynes, Nathan Mitchell
3.45 Jaka to melodia?
4.35 Zakończenie dnia

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
8.05 Kłopsiki kontratakują - film anim.
10.10 Ewa gotuje
10.40 Nasz nowy dom
12.40 Bogaty Dom - Biedny Dom
13.45 Drwale i inne opowieści Bieszcza
14.40 Rolnicy. Podlasie
15.45 Więzienie
17.45 Chłopaki do wzięcia
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.25 Gość Wydarzeń



20.00 Ant - Man - film sci - fi, USA, 2015, reż. Peyton Reed, wyk. Paul Rudd, Michael Douglas, Evangeline Lilly, Corey Stoll - Zawodowy oszust Scott Lang, za sprawą niezwykłego kostiumu potrafi zmniejszać się do rozmiarów mrówki, zyskując jednocześnie nadludzką siłę. Gdy świat stanie w obliczu nowej generacji zagrożeń, Ant - Man wraz ze swoim mentorem doktorem Hankiem Pymem, zaplanuje skok, który może zapobiec katastrofie.
22.45 Life - thriller sci - fi, USA, 2017, reż. Daniel Espinosa, wyk. Jake Gyllenhaal, Hiroyuki Sanada, Ryan Reynolds, Rebecca Ferguson
0.55 Jack i Jill - komedia, USA, 2011, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Katie Holmes, Elodie Toungne, Rohan Chand
2.55 Świat według Kiepskich
3.35 Love Island. Wyspa miłości

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 10.00 Nasz nowy dom 11.00 Serca dwa 11.30 Serca dwa 12.00 Kopernik była kobietą 13.00 Family Food Fight - Pojedynek na smaki 14.00 Świat według Kiepskich 14.30 Świat według Kiepskich 15.20 Dziewczyna kontra potwór - komedia, Kanada, USA, 2012, reż. Stuart Gillard, wyk. Luke Benward, Olivia Holt, Katherine McNamara, Kerris Dorsey 17.00 Ninja Warrior Polska 19.00 Świat według Kiepskich 20.10 Kapitan Phillips - dramat biograficzny, USA, 2013, reż. Paul Greengrass, wyk. Tom Hanks, Catherine Keener, Barkhad Abdi, Barkhad Abdirahman 23.00 Resident Evil: Degeneracja - serial 1.05 Polsat SuperHit Festival 2016 2.00 Polsat SuperHit Festival 2016 3.00 Polacy za granicą 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Doktor Martin - serial 8.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 11.00 Cztery pancerni i pies cz. 1 - 2 - serial 13.20 Komedia małżeńska - komedia obyczajowa, Polska 15.25 Wielkie ocy - dramat biograficzny, USA 17.30 Powrót Batmana - film akcji, USA, Wielka Brytania 20.00 Wejście smoka - film akcji, USA, Hong Kong 22.05 Karmazynowy przypływ - dramat wojenny, USA 0.20 Psy - dramat sensacyjny

TVP 2 TVP 2

5.20 Barwy szczęścia (2511) - serial
5.55 Barwy szczęścia (2512) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2513) - serial
7.00 M jak miłość (1613) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
11.50 Rodzinny ekspres - Światowy dzień pamięci o ofiarach wypadków drogowych
12.30 You Can Dance - Nowa Generacja (13) - widowisko rozrywkowe
13.20 You Can Dance - Nowa Generacja (13) - Wyniki - widowisko rozrywkowe
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022
16.20 Lombard - widowisko muzyczne
16.20 Na dobre i na złe (823) - Cafe życie jest spotkaniem - serial
17.20 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat - Peru. Nie chce tam być
17.50 Słowo na niedzielę - Najdroższa pizza na świecie, puste deklaracje i piękna ufnosć
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Postaw na milion - teleturniej
19.20 Rodzinka.pl s.XI (224) - Prohibicja domowa - serial
20.00 The Voice of Poland s. XII - LIVE
22.45 Hity wszech czasów - magazyn muzyczny
23.50 Kino relaks - Czym chata bogata! - komedia obyczajowa, Francja, reż. Philippe de Chauveron, wyk. Christian Clavier, Ary Abittan, Elsa Zylberstein, Cyril Lecomte
1.30 Klucz do wieczności - thriller, USA, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, Ben Kingsley
3.35 Skazany na bluesa - dramat, reż. Jan Kidawa-Błoński, wyk. Tomasz Kot, Jolanta Fraszyńska, Maciej Balcar, Adam Baumann
5.20 Zakończenie dnia

TVN

4.55 Uwaga! - program interwencyjny
5.10 Ukryta prawda - program obyczajowy
6.00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
6.55 Kobieta na krańcu świata
7.30 Kolekcja smaków
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.31 Na Wspólnej Omnibus - serial
13.20 MasterChef
14.55 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
15.35 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil - studio sport
16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil - konkurs indywidualny
18.30 Kolekcja smaków
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.05 Miłe wieści
20.10 Mam talent - program rozrywkowy



22.25 Raj dla par - komedia, USA 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis, Jean Reno
0.50 Kiedy gasną światła - horror, USA 2016, reż. David F. Sandberg, wyk. Teresa Palmer, Gabriel Bateman, Alexander DiPersia, Billy Burke, Maria Bello
2.30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
3.35 NOC Magii

TVP SPORT

6.40 Niezwykłe historie Bialo - Czerwonych - Beskidzkie Jastrzębie 7.05 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2022 9.05 Stan futbolu - magazyn 10.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 1 finału 12.10 Piłka nożna - PGNiG Superliga 10. seria Handball Stal Mielec - MMTS Kwizdyn 14.15 Rugby - Rugby Europe Trophy 2021/22. Polska - Szwajcaria - relacja 14.25 Rugby - Rugby Europe Trophy 2021/22. Polska - Szwajcaria - relacja 16.50 Strongman - Liga Mistrzów - Niemcy - relacja, Wielka Brytania 17.50 Piłka nożna - e - Winner 2.liga, 18.kolejka. Chojniczanka 1930 Chojnice - Wigry Suwałki 20.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 1 finału 21.30 Sportowy Wieczór 21.45 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 1 finału 0.00 Sporty walki - Kickboxing - Gala Enfusion 105

TV 4

6.00 Flintstonowie 6.35 Galileo 9.45 Rój - film katastroficzny 12.55 STOP Drogówka 14.00 Policjantki i Policjanci 19.00 Galileo 20.00 Agent XXL 2 - komedia sensacyjna, USA, 2006, reż. John Whitesell, wyk. Martin Lawrence, Nia Long, Emily Procter, Zachary Levi 22.05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.05 Koszmar z ulicy Wiazów - horror 2.05 Ucho Prezesa 2.25 Disco Polo life 3.25 TOP 10 4.25 TOP 10 5.30 Telezakupy

SOBOTA, 20.11

TVN 7

5.05 Szkoła - serial
6.00 Kamil Stoch - moja historia - serial dok.
6.30 Kamil Stoch - moja historia - serial dok.
7.00 Timmy i przyjaciele - animacja
7.15 Hotel Paradise
8.15 Hotel Paradise
9.15 Rozwód. Walka o wszystko
10.15 Ukryta prawda
15.25 Tajemniczy ogród - film familijny, USA, Wielka Brytania 1993, reż. Agnieszka Holland, wyk. Maggie Smith, Kate Maberly, Heydon Prowse, Andrew Knott, John Lynch, Irene Jacob
17.35 Jack, pogromca olbrzymów - film przygodowy, USA 2013, reż. Bryan Singer, wyk. Nicholas Hoult, Eleanor Tomlinson, Ewan McGregor, Stanley Tucci, Eddie Marsan
20.00 Sherlock Holmes - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy 2009, reż. Guy Ritchie, wyk. Robert Downey Jr, Jude Law, Rachel McAdams, Mark Strong, Eddie Marsan
22.50 Mumia - film przygodowy, USA, Japonia, Chiny 2017, reż. Alex Kurtzman, wyk. Tom Cruise, Russell Crowe, Annabelle Wallis, Sofia Boutella, Courtney B. Vance
1.00 Zbrodnia w sąsiedztwie
2.10 Druga strona medalu - talk show
2.45 NOC Magii

PULS

6.00 Castle - serial
7.00 Taki jest świat
8.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
12.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
14.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
16.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw - serial
20.00 Rocky Balboa - dramat obyczajowy, USA 2006, reż. Sylvester Stallone, wyk. Antonio Tarver, Burt Young, Geraldine Hughes, Sylvester Stallone
22.05 Zemsta Sokoła - film sensacyjny, USA 2015, reż. Ernie Barbarash, wyk. Jimmy Navarro, Lateef Crowder, Michael Jai White, Neal McDonough
0.05 Człowiek prezydenta 2 - film sensacyjny, USA 2002, reż. Eric Norris, William Fruet, wyk. Chuck Norris, Philip Casnoff, Sean Hennigan, Dan Flannery
1.55 Castle - serial
2.50 Taki jest świat
3.30 Na jedwabnym szlaku
4.10 Menu na miarę
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

TRWAM

13.30 Msza święta 14.20 100 cudownych miejsc na świecie 14.30 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 14.35 Kaplica Pamięci 15.30 Wierzę w Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 "My chcemy Boga" 17.00 Z Parlamentu Europejskiego 17.25 Świąt na każdy dzień 17.30 Mocni Jego mocą 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świąty na każdy dzień 19.30 Manna z Nieba 19.45 Modlitwa z telefontycznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Warszawa moja miłość i życie 22.20 Kolory Świętości 22.25 Świąty na każdy dzień 22.30 Galięjczy - prezentuje Keith Garner 23.00 Głos serca 23.45 Muzyczne chwile

TTV

5.15 Wzwyj Dominika - reality show 5.25 Naigorsze polskie tatuaze 6.15 Express 6.30 DeFacto 6.55 DeFacto 7.25 Usterka 8.30 Gogglebox. Przed telewizorem 9.40 Prosto ze skoczni - magazyn 9.45 Express 10.00 Królowe życia - serial 10.30 Królowe życia - serial 11.00 Królowe życia - serial 11.30 Damy i wieśniaczki. Za granicą 12.30 Nic do ukrycia 13.35 Zawodowcy 14.40 Wyjadadze 15.45 Express 16.00 Down the road - serial 16.40 Gogglebox. Przed telewizorem 17.45 Express 18.00 Usterka 19.00 Usterka 19.40 Prosto ze skoczni - magazyn 19.45 Express 20.00 Królowe życia - serial 20.30 Królowe życia - serial 21.00 Królowe życia - serial 21.30 Królowe życia - serial 22.00 Wyjadadze 23.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.00 Gogglebox. Przed telewizorem 1.45 Paloma - serial 2.50 Paloma - serial 3.55 Kartoteka

TV6

6.00 TOP 10 7.05 Flintstonowie 9.20 Cynamon - film familijny 11.05 Pierwsza miłość 15.00 Kochane pieniądze - serial 17.00 Czas pionierów - film sci - fi, 20.05 Śmierć na 1000 sposobów 20.35 Śmierć na 1000 sposobów 21.00 Agenci NCIS: Los Angeles 22.55 Mocne uderzenie - komedia sensacyjna, USA, 1998, reż. Kirk Wong, wyk. Lou Diamond Phillips, Christina Applegate, Mark Wahlberg, Bokeem Woodbine 0.50 Dancing with the Stars

TVP 1 TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.30 Zakochaj się w Polsce - magazyn
9.05 Las bliżej nas (37) - magazyn
9.25 Fascynujący Madagaskar - dzikie wybrzeża
9.50 Weterynarze z sercem
10.25 Klasztorne smaki Remigiusza Rączki
10.55 Słowo na niedzielę
11.00 Transmisja Mszy Świętej
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Tajemniczy ogród - film familijny, USA, Wielka Brytania 1993, reż. Agnieszka Holland, wyk. Maggie Smith, Kate Maberly, Heydon Prowse, Andrew Knott, John Lynch, Irene Jacob
12.50 Umarł, aby żyć. Rzecz o Stefanie Kardynale Wyszyńskim
13.15 Planeta doskonała - Ludzie
14.15 Z pamięci - Jerzy Ficowski
14.25 Okrasa łamie przepisy
14.55 Komisarz Alex s.XVI - 198 - Będzie dobrze - serial
15.55 Tajemnice miasteczka (18) - serial
17.00 Teleexpress
17.15 You Can Dance - Nowa Generacja (14) - widowisko rozrywkowe
18.10 You Can Dance - Nowa Generacja (14) - Wyniki
18.40 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.15 Wojenne dziewczyny s.IV (50) - serial
21.15 Rolnik szuka żony seria 8 - /10/ - reality show
22.20 Zakochana Jedynka - La La Land - musical, USA, reż. Damien Chazelle, wyk. Emma Stone, Ryan Gosling, John Legend, Rosemarie DeWitt
0.35 Wojownik - dramat, USA, reż. Gavin O'Connor, wyk. Joel Edgerton, Tom Hardy, Nick Nolte, Jennifer Morrison
3.05 Duże zwierzę - film obyczajowy, reż. Jerzy Stuhr, wyk. Jerzy Stuhr, Anna Dymna, Dominika Bednarczyk, Błażej Wójcik, Andrzej Franczyk, Feliks Szajnert, Zbigniew Kaleta, Andrzej Kozak, Radosław Krzyżowski, Stanisław Banaś

POLSAT

6.00 Nowy dzień z Polsat News
6.50 I kto to mówi 3 - komedia familijna, USA, 1993, reż. Tom Ropelowski, wyk. Kirstie Alley, John Travolta, Charles Barkley, David Gallagher
8.55 Tatuśkowie
12.55 Alicja po drugiej stronie lustra - film fantasy, USA, 2016, reż. James Bobin, wyk. Mia Wasikowska, Helena Bonham Carter, Anne Hathaway, Sacha Baron Cohen
15.15 Vaiana: Skarb oceanu - film anim.
17.40 Nasz nowy dom
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie
20.00 Tego jeszcze nie grali. Kabaret Moralnego Niepokoju, 2020



22.05 Sztanga i cash - komedia sensacyjna, USA, 2013, reż. Michael Bay, wyk. Mark Wahlberg, Dwayne Johnson, Anthony Mackie - Miami, 1994 rok. Daniel Lugo pasjonuje się kulturystyką i pracuje w siłowni. Narasta w nim frustracja na myśl o tym, że przez kilka kolejnych dekad będzie robił to samo i nigdy nawet się nie zbliży do poziomu życia, jaki na słonecznej Florydzie prowadzą prawdziwi krezusi. Takim budzącym zazdrość i niechęć bogaczem jest klient klubu fitness Victor Kershaw.
0.55 Gwiezdne wojny: Część III - Zemsta Sithów - film sci - fi, USA, 2015, reż. George Lucas, wyk. Ewan McGregor, Natalie Portman, Hayden Christensen, Ian McDiarmid
3.55 Świat według Kiepskich

SUPER POLSAT

6.05 Wydarzenia wieczorne 6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Psi patrol 7.35 Psi patrol 8.05 Psi patrol 8.35 Psi patrol 9.05 Psi patrol 9.35 Psi patrol 10.05 SuperLudzie 10.45 Bambi II - film anim. 12.25 Inteligent w armii - komedia, USA, 1994, reż. Penny Marshall, wyk. Danny DeVito, Gregory Spindler, Marky Mark, Richard T. Jones 15.00 Tatuśkowie 16.00 Tatuśkowie 17.00 Tatuśkowie 18.00 Tatuśkowie 19.00 Świat według Kiepskich - serial komediowy 19.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy 20.00 Gala Polsat Boxing Promotions /Toruń 0.00 1000 lat po Ziemi - film sci - fi, USA, 2013, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Jaden Smith, Will Smith, Sophie Okonedo, Zoë Kravitz 2.00 Polacy za granicą 3.00 Polacy za granicą 4.00 Nasz nowy dom 5.00 Na ratunek 112 5.30 Świat według Kiepskich - serial komediowy

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Doktor Martin - serial 8.00 Komisarz Rex - serial 10.00 Hudson i Rex - serial 11.00 Przygody Merlina - serial 14.00 Jeszcze bardziej zgrzyliwi tetrycy - komedia, USA 16.05 Totalna magia, fantastyczny - komedia romantyczna, USA, Australia 18.15 Poryt: Słonie mają dobrą pamięć - film kryminalny, Wielka Brytania 20.00 Rytuał - horror, USA, Węgry, Włochy 22.25 Dzikie historie - komediodramat, Argentyna, Hiszpania

TVP 2 TVP 2

5.55 Barwy szczęścia (2514) - serial
6.25 Barwy szczęścia (2515) - serial
7.00 M jak miłość (1614) - serial
7.55 Pytanie na śniadanie - w tym Pogoda Flesz
10.45 Zaczni od zdrowia - magazyn
11.15 The Voice of Poland s. XII - LIVE
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.15 Szansa na sukces. Opole 2022
Katarzyna Gaertner - widowisko muzyczne
16.15 Największe przeboje - Andrzej Zaucha - koncert
17.05 Lajki!
17.30 Smaki świata - pośród mórz (12) - magazyn kulinarny
18.00 Panorama
18.20 Pogoda
18.30 Na sygnale (339) - Chora miłość - serial
18.50 Na sygnale (340) - Jeden z dziejeściu - serial
19.25 Rodzinka.pl (225) - Święteczne oświadczenie - serial
20.00 Kabaret. Super Show Dwójki (21) - program kabaretowy
21.05 Postaw na milion - teleturniej
22.05 Klucz do wieczności - thriller, USA, reż. Tarsem Singh, wyk. Ryan Reynolds, Natalie Martinez, Matthew Goode, Ben Kingsley
0.10 Kino bez granic - Duża ryba - film fantasy, USA, reż. Tim Burton, wyk. Ewan McGregor, Albert Finney, Billy Crudup, Jessica Lange
2.25 Cafe pod Minogą - komedia, reż. Bronisław Brok, wyk. Adolf Dymśza, Wacław Jankowski, Stefania Górśka, Włodzimierz Skoczyła, Hanka Bielicka
4.05 Rodzinka.pl - serial
4.35 Rodzinka.pl - serial
5.05 Zakończenie dnia

TVN

4.45 Uwaga! - program interwencyjny
5.05 Ukryta prawda
5.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
6.50 Nowa Maja w ogrodzie
7.20 Akademia ogrodnika
7.25 MądrzeJEMY z Katarzyną Bosacką
8.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Kobieta na krańcu świata
12.05 Co za tydzień - magazyn
12.35 Kolekcja smaków
13.10 Totalne remonty Szelągowskiej
14.10 Lego Masters
15.35 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil - studio sport
16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Nizhny Tagil - konkurs indywidualny
18.30 Kobieta na krańcu świata
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19.50 Uwaga! - program interwencyjny
20.05 MasterChef
21.35 Szadź - serial



22.35 Rambo II - film sensacyjny, USA 1985, reż. George Pan Kosmatos, wyk. Sylvester Stallone, Richard Crenna, Charles Napier, Julia Nickson, Steven Berkoff
0.25 Dziką furia - film przygodowy, USA 2018, reż. Brad Peyton, wyk. Dwayne Johnson, Naomie Harris, Malin Akerman, Jeffrey Dean Morgan, Joe Manganiello
2.45 Uwaga! - program interwencyjny
3.05 NOC Magii
4.30 Kto was tak urządził

TVP SPORT

5.55 Boks - Gala Bokserska. Khan vs. Judah, USA 7.35 Dart - Grand Slam, Wolverhampton - 1 finału 9.45 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton 1 finału 12.00 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata 2022 - Podsumowanie występu Polaków 14.00 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton Finał 15.45 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton Finał 17.05 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 15.kolejka. Górnik Zabrze - Legia Warszawa 17.25 Piłka nożna - PKO Ekstraklasa, 15.kolejka. Górnik Zabrze - Legia Warszawa 19.50 3. Seria - magazyn sportowy 20.35 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton Finał 21.30 Sportowy Wieczór 21.45 Snooker - Champion of Champions 2021, Bolton Finał 0.00 Dart - Grand Slam, Wolverhampton - Finał 2.05 Kickboxing - Gala Enfusion 105 - Groningen

STOPKLATKA STOPKLATKA

6.00 Flintstonowie 7.45 Kung Fu Yoga - komedia przygodowa 10.00 Galileo 12.05 Agent XXL 2 - komedia sensacyjna 14.10 Przyciąganie - dramat sci - fi 17.00 Gwiazdy Kabaretu 18.00 STOP Drogówka 19.00 Galileo 20.00 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia, Polska, 2002, reż. Jacek Bromski, wyk. Cezary Pazura, Anna Przybylska, Andrzej Grabowski, Ewa Kasprzyk 22.20 Troje pod przykrywką 23.20 Oczy szeroko zamknięte - thriller

NIEDZIELA, 21.11

TVN 7

5.05 Szkoła - serial
6.00 Kamil Stoch - moja historia
7.00 Timmy i przyjaciele - animacja
7.15 Hotel Paradise
9.15 Rozwód. Walka o wszystko
10.15 Ukryta prawda
14.15 Makłowicz w drodze
14.45 Projekt Lady
15.50 Farciarz Gilmore - komedia, USA 1996, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Christopher McDonald, Julie Bowen, Frances Bay, Carl Weathers, Richard Kiel
17.50 Niania - film familijny, Wielka Brytania, USA, Francja 2005, reż. Kirk Jones, wyk. Emma Thompson, Colin Firth, Kelly Macdonald, Thomas Sangster, Eliza Bennett
20.00 Za szyby, za wiekieli - film sensacyjny, USA, Niemcy 2003, reż. John Singleton, wyk. Paul Walker, Tyrese Gibson, Eva Mendes, Cole Hauser, James Remar, Devon Aoki
22.30 Lejdis - komedia, Polska 2008, reż. Tomasz Konecki, wyk. Iza Kuna, Edyta Olszówka, Magdalena Rózcicka, Anna Dereszowska, Robert Więckiewicz, Piotr Adamczyk, Borys Szyc, Tomasz Kot
1.20 Zbrodnia w sąsiedztwie
2.25 Druga strona medalu - talk show
2.55 Druga strona medalu - talk show
3.25 NOC Magii

PULS

6.00 Rodzinny interes - serial
8.55 Zacczarowana - film familijny, USA 2007, reż. Kevin Lima
11.05 Garbi - Super bryka - film familijny
13.20 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Jaś i Małgosia - baśń
14.35 Strażnicy galaktyki vol. 2 - film przygodowy, USA 2017, reż. James Gunn, wyk. Chris Pratt, Dave Bautista, Kurt Russell, Michael Rooker, Pom Klementieff, Zoe Saldana
17.25 Czarna Pantera - film przygodowy, USA, RPA 2018, reż. Ryan Coogler
20.00 Con Air: Lot skazańców - film sensacyjny, USA 1997 - film sensacyjny, reż. Simon West, wyk. Colm Meaney, Monica Potter, Nicolas Cage, Steve Buscemi, Ving Rhames, John Cusack
22.25 Domino śmierci - thriller, USA 2019, reż. Ken Sanzel, wyk. Alimi Ballard, Anabelle Acosta, Angie Cepeda, Eddie Martinez, Enrico Colantoni, Nicolas Cage
0.05 Boski zigoło - komedia, USA 1999, reż. Mike Mitchell, wyk. Arija Bareikis, Oded Fehr, Richard Riehle, Rob Schneider, William Forsythe, Eddie Griffin
2.00 Dyżur
3.00 Taki jest świat
3.50 Na jedwabnym szlaku
4.20 Menu na miarę
5.00 Rodzinny interes - serial

TRWAM

10.40 Cuda Jezusa 11.25 Pocztówka z Indii - Chennai - miasto św. Tomasza Apostoła 11.35 Poznajemy Polskę 11.50 Muzyczne chwile 12.00 Anioł Pański 12.20 Wieś - to też Polska 13.30 Papież Polak do Rodaków 14.10 Listy do Pana Boga 16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert zyczeń 17.00 Zostań Zolnierzem RP 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Nowa Ewangelizacja 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Świąty na każdy dzień 19.30 Jesteśmy katolikami 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Świąty na każdy dzień 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Antarktyda - podróż na kraniec Ziemi 22.40 Muzyczne chwile 22.55 Kolory Świętości 23.00 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

TTV

5.10 Patent na kasę 5.45 Mamuśki 6.20 Express 6.35 DeFacto 6.55 DeFacto 7.25 Nic do ukrycia 8.30 Bracia Collins biorą się do roboty 9.40 Prosto ze skoczni - magazyn 9.45 Express 10.00 Down the road - serial 10.45 Usterka 11.50 Naigorsze polskie tatuaze 12.35 Ciężarówka przez Wietnam 13.45 Wyjadadze 14.40 Damy i wieśniaczki. PL 15.45 Express 16.05 Gogglebox. Przed telewizorem 17.15 Królowe życia - serial 17.45 Express 18.10 Królowe życia - serial 18.40 Królowe życia - serial 19.10 Królowe życia - serial 19.40 Prosto ze skoczni - magazyn 19.45 Express 20.00 Damy i wieśniaczki. PL 21.05 Gogglebox. Przed telewizorem 22.05 Down the road - serial 22.55 Nic do ukrycia 23.50 Królowe życia - serial 0.20 Królowe życia - serial 0.50 Damy i wieśniaczki. Ukraina 1.50 Betlejewski. Prowokacje 2.20 Betlejewski. Prowokacje 2.50 Kartoteka

TV6

6.00 TOP 10 7.05 Flintstonowie 7.35 Flintstonowie 9.15 Medicopter 117 11.20 Ninja Warrior Polska 13.20 Zaginione cesarstwo. Król małp, cz. 2 - film przygodowy 15.00 Policjantki i Policjanci 20.05 Śmierć na 1000 sposobów 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.00 Ostatni pasażer - thriller, Wielka Brytania, 2013, reż. Omid Nooshin, wyk. Dougray Scott, Kara Tointon, Iddo Goldberg, David Schofield 1.00 Spadkobiercy

