



Dla trzylatków
są miejsca
w przedszkolach

>2



Wyjątkowa
eskorta
rodzącej

>8



Mistrzowie
techniki
w ZST Płock

>31

Nr 14 (2573)

nakład 6 000

4,50 zł

stawka VAT 5%

ISSN 02086972 INDEKS 379409

Rok zał. 1972

Wtorek
4 kwietnia 2023

UKAZUJE SIĘ NA MAZOWSZU
PÓŁNOCNYM W POWIATACH:

■ PŁOCK ■ GOSTYNIN ■ SIERPC



tygodnik PŁOCKI

DODATKI:

- pow. gostyniński - s. 22
- pow. sierpecki - s. 23
- pow. płocki - s. 24, 25



PROGRAM TV

Świąteczna atmosfera w Skansenie w Sierpcu



Niedziela Palmowa i tradycje wielkanocne

■ Czytaj - s. 5

83-latka szła w piżamie wzdłuż torów,
92-latka w kapciach na ulicy

Seniorzy w niebezpieczeństwie

■ Czytaj - s. 4

Starosta Płocki napisał do premiera...

Rolnicy na skraju przepaści

■ Czytaj - s. 24



Radosnych Świąt Wielkanocnych
życzy czytelnikom redakcja TP

**Podpowiadamy,
gdzie się wybrać...**

Chciałby się mylić...

4 kwietnia na stand-upowej scenie POKiS zaprezentuje się Michał Leja, jeden z czołowych polskich komików stand-up. „Chciałbym się mylić” to jego nowy program, w którym nie zabraknie żartów i anegdot. Michał Leja – doświadczony stand-uper, improwizator i gospodarz programu „Michał Leja Show”. Niecodzienne spojrzenie na świat, świetna interakcja z publicznością oraz otwartość na inne formy sprawiają, że każdy występ Michała to rozrywka na najwyższym poziomie. Występ tylko dla widzów pełnoletnich. Nagrywanie występu w formie audio i wideo jest zabronione.

Z miłości do mody

5 kwietnia Kino za Rogiem zaprasza na seans filmu pt. „Z miłości do mody”. Pracująca dla domu mody Christiana Diora Esther pragnie zakończyć swoją karierę głównej krawcowej w wielkim stylu: ostatnia nadzorowana przez nią kolekcja ma być ukoronowaniem jej dotychczasowych dokonań.

Pewnego dnia zostaje okradziona w metrze przez 20-letnią Jade – zbuntowaną dziewczynę, w której życiu daleko do luksusów symbolizowanych przez markę Dior. Losy obu kobiet splatają się i wkrótce Esther dostrzega w złodziejce wielki modowy talent i proponuje jej pracę w swojej pracowni krawieckiej. Będzie to początek szorstkiej, ale też niezwykle ważnej i pięknej relacji między obiema bohaterkami. Jade dostanie szansę na spełnienie swoich marzeń, a Esther być może znajdzie godną następczynię, która przywróci modowym kolekcjom spod znaku Diora świeżość i świetność.

W obsadzie m.in. Nathalie Baye, Lyna Khoudri, Pascale Arbillot, Claude Perron.

Szczerek w Płocku

6 kwietnia w ramach cyklu LiterAkcje w POKiS-ie odbędzie się kolejne spotkanie literackie. Tym razem gościem będzie Ziemowit Szczerek – dziennikarz i prozaik współpracujący z ogólnopolskimi czasopismami, autor wielu publikacji i książek, laureat Paszportu Polityki, nominowany do wielu nagród literackich.

Przygotuj się do świąt

W dniach 6-8 kwietnia przeżyjemy Triduum Paschalne. Do udziału w rekolekcjach dla osób formujących się do Oazy Nowego Życia III zaprasza Dom Rekolekcyjny Studnia w Płocku. Spotkania prowadzi ks. Bartosz Szostak. Więcej informacji na stronie plocko-aza.pl.

(kw)

Wolne miejsca w plockich przedszkolach

Najwięcej dla trzylatków

Ponad 150 wolnych miejsc czeka jeszcze w plockich przedszkolach. Najwięcej, bo ponad 70, przeznaczonych jest dla trzylatków. Ale miejsce dla swoich pociech w plockich placówkach bez problemu znajdą także rodzice czterolatków i pięciolatków.

Przypomnijmy, że rekrutacja zasadnicza w plockich przedszkolach rozpoczęła się w poniedziałek, 6 marca. Prowadzona była w systemie elektronicznym. Informacja o dzieciach zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych została udostępniona w poniedziałek, 27 marca. A na złożenie karty potwierdzającej przyjęcie dziecka rodzice mieli czas do 31 marca.

W tym roku samorząd miasta przygotował w łącznie 24 przedszkolach (w tej liczbie jest sześć przedszkoli z oddziałami integracyjnymi i specjalnymi) 936 miejsc. Najwięcej – 690 dla 3-latków. Dla 4-latków są 102 miejsca, dla 5-latków – 59 miejsc, dla 6-latków – 74 miejsca. Pełna oferta każdego przedszkola oraz dokładna liczba

wolnych miejsc w poszczególnych rocznikach dostępne były na stronie internetowej: ppo.zjoplock.pl, w zakładce Rekrutacje do przedszkoli.

Po zakończeniu zasadniczego etapu rekrutacji pozostało 156 wolnych miejsc. – *Najwięcej wolnych miejsc zostało dla trzylatków – 75; dla czterolatków pozostały 28 wolne miejsca, dla pięciolatków 29, a dla sześciolatków – 25* – informuje Alina Boczkowska, Kierownik Wydziału Kultury i Wspierania Inicjatyw Społecznych Referatu Informacji Miejskiej UMP.

W rekrutacji zasadniczej do plockich przedszkoli na rok szkolny 2023/2024 wzięło udział 834 dzieci. Z tej liczby 779 dzieci zakwalifikowało się do placówek, w tym: 3-latków – 630, 4-latków – 77, 5-latków – 32, 6-latków – 40. Do żadnej placówki nie zakwalifikowało się 55 dzieci (wśród 3-latków – 25, 4-latków – 18, 5-latków – 12). – *Najczęstszą przyczyną była zbyt mała liczba punktów, aplikowanie do obleganej placówki, wskazanie we wniosku tylko jednego przedszkola, mimo że była możliwość wyboru wielu placówek* – mówi Alina Boczkowska.

Do 31 marca do godziny 15.00 rodzice mieli czas na potwierdzenie woli zapisania dziecka do przedszkola. Po tym terminie prezydent wskaże rodzicom każdego niezakwalifikowanego dziecka miejsce w przedszkolu, kierując do każdego z rodziców odrębne pismo.

Postępowanie uzupełniające do publicznych przedszkoli, które będą dysponowały wolnymi miejscami, rozpocznie się 24 kwietnia.

Jak wynika z danych wydziału Ewidencji i Spraw Obywatelskich UMP, obecnie w Płocku zameldowanych na pobyt stały i czasowy na terenie Miasta Płocka jest 892 dzieci 3-letnich (urodzonych w 2020 r.)

Zgodnie z prawem oświatowym wychowanie przedszkolne obejmuje dzieci od początku roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 3 lata, do końca roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 7 lat. Ale w szczególnie uzasadnionych przypadkach wychowaniem przedszkolnym może także zostać objęte dziecko, które ukończyło 2,5 roku.

rad

Kolejny fragment ulicy Zielonej zostanie przebudowany

Od Kolejowej do torów

Sześć firm złożyło swoje oferty w ogłoszonym przez Miejski Zarząd Dróg przetargu na przebudowę kolejnego odcinka ulicy Zielonej. Prace mają potrwać około 5 miesięcy.

Przypomnijmy, że przebudowa pierwszego fragmentu ulicy Zielonej została zakończona w grudniu 2018 roku. Wyremontowano kompleksowo 650 metrów ulicy. – *Calkowicie przebudowana została nawierzchnia, chodniki, kanalizacja deszczowa, przyłącza sanitarne. Pierwotnie cała nawierzchnia ulicy była zaprojektowana z kostki brukowej. Zmieniliśmy projekt na życzenie mieszkańców, którzy oczekiwali, że jezdnia będzie pokryta asfaltem. Prace prowadziły firmy Zielony Ogród i Firma Remontowo-Budowlana Lipowski. Koszt inwestycji to ponad 4 miliony złotych* – mówił wówczas dyrektor MZD Tomasz Żulewski.

Dalsze prace nie mogły być jednak prowadzone ze względu na ukształtowanie terenu i konieczność jego prawidłowego odwodnienia. Najpierw trzeba było przebudować ulicę Kutnowską i wybudować zbiornik retencyjny. Te prace zostały przeprowadzone. Wyremontowanych zostało także kilka ulic osiedlowych wokół Zielonej, powstał też kolejny zbiornik retencyjny w Radziwiu.



Profil FB radnego Tomasza Kominka

Kolejny odcinek ulicy Zielonej w Radziwiu zostanie wyremontowany

Teraz przyszedł czas na fragment ulicy Zielonej od Kolejowej do torów. Wiadomo, że powstanie kanalizacja deszczowa, nowe oświetlenie. Przebudowana zostanie także sieć elektroenergetyczna. Nowe będą: chodnik, nawierzchnia ulicy oraz zjazdy. Nowe oferty przedstawiło sześć firm: Przedsiębiorstwo Instalacyjno-Budowlane Waskop – z kwotą 1 814 251, 69 złotych, Bora – 1 573 234,55 złotych, Global Systems – z 1 476 000 złotych, Hydropol – 1 598 938,50 złotych, Zielony Ogród – 1 779 810 złotych oraz Przedsiębiorstwo

Wielobranżowe Hydrobud – 1 554 567,15 złotych. Zamawiający, czyli plocki MZD, zamierza wydać na inwestycję 1 492 540,40 złotych. To pozwala mieć nadzieję na szybki wybór wykonawcy.

Jak tłumaczy radny Tomasz Kominek, do zrobienia pozostanie jeszcze środkowy odcinek ulicy Zielonej. Wskazuje, że należy jeszcze przemyśleć sposób odwodnienia ulic Gromadzkiej, Piaskowej i Zagroda, tak żeby przeprowadzone prace przyniosły oczekiwany przez mieszkańców efekt.

(jac)

Magazyn Kryminalny

Wpadli przed ślubem

Jechali we dwóch na skuterze ul. Targową w Gostyninie. Policjant skojarzył, że kierowcę kontrolował już w przeszłości, a w związku z jazdą pod wpływem alkoholu mężczyzna nie ma uprawnień do kierowania. Gdy policjant drogówki dał sygnał do zatrzymania, kierowca zeskokczył ze skutera i szedł obok pieszo. Za kierownicą zastąpił go pasażer. Okazało się, że obaj panowie mieli prawie pół promila alkoholu w organizmie. Nie posiadali też uprawnień do kierowania motocyklem. Mężczyźni tłumaczyli, że 23-letni mieszkaniec Gostynina za parę godzin będzie zawierał związek małżeński, a jego świadkiem na ślubie będzie 22-letni pasażer skutera.

Dziwne zachowanie w Ciachcinie

Będąc po służbie, policjanci z Oddziału Prewencji w Płocku zatrzymali kierującego oplem, którego zachowanie na drodze wzbudziło u funkcjonariuszy podejrzenie, że może być nietrzeźwy. Policjanci plockiej drogówki, którzy zostali wezwani na miejsce, ujawnili zarówno przy kierującym, jak i u pasażera substancje psychotropowe. Zatrzymani mężczyźni to obywatele Mołdawii. Zostali przesłuchani i usłyszeli zarzuty posiadania środków odurzających.

Pomylił sklep z toaletą?

Klient oddawał moc na odzież znajdującą się na wieszakach w sklepie. Jego zachowanie uwieczniły kamery monitoringu. Obsługa natychmiast wezwała Policję. Policjanci zatrzymali mężczyznę. 25-latek przyznał się do zniszczenia mienia. Nie potrafił wytłumaczyć swojego zachowania. Łączna wartość zniszczonych ubrań wyniosła prawie 4500 złotych. Zatrzymanemu mieszkańcowi gminy Gozdowo grozi do 5 lat więzienia. Do zdarzenia doszło w środę, 29 marca w Sierpcu.

Za szybkie BMW

Tuż przed północą jechał swoim BMW Aleją Jachowicza z prędkością 131 km/h. Przekroczył dopuszczalną w tym miejscu prędkość o 81 km/h. Po zatrzymaniu pojazdu przez mundurowych okazało się, że za kierownicą pojazdu siedzi 22-letni mieszkaniec Płocka. Funkcjonariusze zatrzymali kierowcę prawo jazdy na 3 miesiące. Otrzymał on też mandat w kwocie 2,5 tys. zł, a do jego konta zostało dopisanych 15 punktów karnych.

Podwójny gaz w Słupnie

Jadący środkiem drogi w Słupnie fiat wrócił niczego nie dostrzegając. Okazało się, że za jego kierownicą siedział pijany kierowca. Zatrzymał go policjant. Kierowca próbował uciekać. Okazało się, że kierujący miał 2,5 promila alkoholu w organizmie.

BS

**tygodnik
PŁOCKI**

Adres Redakcji: Stary Rynek 27, 09-400 Płock, telefoniczne dyżury dziennikarskie: 262-55-88, fax 262-77-66. Redaktor Naczelny: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60, e-mail: rednaczelnzy@tp.com.pl. Po. Sekretarza Redakcji: Teresa Radwańska-Justyńska, e-mail: t.radwanska@tp.com.pl. REDAGUJE ZESPÓŁ: Jacek Danieluk, e-mail: j.danieluk@tp.com.pl, Jolanta Marciniak, e-mail: jola.marciniak@tp.com.pl, Eliza Kinałska e-mail: eliza.kinalska@tp.com.pl, Blanka Stanuszkiewicz e-mail: blanka@tp.com.pl, Karolina Wiśniewska e-mail: karolina@tp.com.pl STALE WSPÓŁPRACUJĄ: Lena Szatkowska, Elżbieta Grzybowska, Jerzy Ogonowski, Jan Waćkowski (zdjęcia), Wiesław Kopeć, Marta Kunavar, Izabela Chudzyńska, Ewa i Bogumił Liszewscy. FOTO i SKŁAD KOMPUTEROWY: Dariusz Ossowski, e-mail: foto@tp.com.pl. Redaktor techniczny: Mateusz Wawrzyński e-mail: dtp@tp.com.pl.

Niezamówionych materiałów Redakcja nie zwraca, a w przypadku zakwalifikowania ich do druku zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów i zmiany tytułów. OGŁOSZENIA: Renata Cińska, e-mail: bo@tp.com.pl, Biuro Ogłoszeń: Płock, Stary Rynek 27, tel/fax 262-77-66. REKLAMA: Michał Wach, email: michal.wach@tp.com.pl, tel. 603 947 402 Za treść zamieszczonych ogłoszeń Redakcja nie ponosi odpowiedzialności. W niektórych tekstach może występować usługa "lokowanie produktu". WYDAWCA: „Tygodnik Płocki” Sp. z o.o., 09-400 Płock, Stary Rynek 27; prezes Zarządu: Tomasz Szatkowski, tel. 262-70-60. DRUK: AGORA SA, Warszawa, ul. Daniszewska 27. KOLPORTAŻ: „Ruch” S.A., Warszawa, ul. Annopol 17a; „Kolporter” Kielce, ul. Zagnańska 61; Garmond Press, Warszawa, ul. Nakielska 3; „Lagardere Travel Retail”, Warszawa, al. Jerozolimskie 174; Zamówienia na prenumeratę przyjmuje: „Ruch” S.A.



WIELE RADOŚCI I SZCZĘŚCIA Z OKAZJI ŚWIĄT WIELKANOCNYCH!

**NIECH BĘDĄ ONE CZASEM WYTCHNIENIA,
SPOTKAŃ Z BLISKIMI I PRZYJACIÓŁMI,
GESTÓW MIŁOŚCI I REFLEKSJI NAD ŻYCIEM.**

**NIECH UCZĄ NAS KOCHAĆ I WYBACZAĆ,
ROZUMIEĆ I SZANOWAĆ SIĘ WZAJEMNIE,
ODRÓŻNIAĆ RZECZY ISTOTNE OD NIEISTOTNYCH.**

**NIECH WLEJĄ W NASZE SERCA OPTYMIZM,
DADZĄ SIŁĘ I MOC DO DZIAŁANIA
I PRZYNIOŚĄ DUŻO DOBRYCH EMOCJI.**

ŻYCZA

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

ANDRZEJ NOWAKOWSKI

PRZEWODNICZĄCY RADY MIASTA PŁOCKA

ARTUR JAROSZEWSKI

SA-21w

**Zdrowych, radosnych
i pogodnych Świąt
Wielkanocnych,
wiosennego nastroju
oraz mokrego
Dyngusa**

ŻYCZY
**ARKADIUSZ
IWANIAK**
POSEŁ NA SEJM RP



Biuro Poselskie Arkadiusza Iwaniak, ul. Rembielińskiego 8, 09-400 Płock

SA-97w

Dla chrześcijan Wielkanoc to przywołanie ofiary Chrystusa, który został ukrzyżowany dla odkupienia naszych grzechów i po trzech dniach zmartwychwstał, ofiarując nam życie wieczne. To najważniejsze i najstarsze święto dla katolików. Cała symbolika tych świąt odwołuje się do triumfu Jezusa nad śmiercią oraz nadziei, jaką daje wszystkim wiernym. Właśnie nadziei. Ostatnie lata to trudny okres. Pandemia, wojna na Ukrainie, kryzys energetyczny i gospodarczy. To tylko niektóre czynniki mając niekorzystny wpływ na nasze życie. Obawa, niepewność, zwątpienie. Święta Zmartwychwstania Pańskiego są na to lekiem.. Dzięki nim możemy odzyskać nadzieję na lepsze jutro, poczuć magiczną siłę rodzącego się nowego życia, lepszego życia. Zamykając oczy, każdy z nas bez trudu zobaczy obrazy z przeszłości. Wielkanoc. Palmy, własnoręcznie wykonane pisanki, kraszanki, koszyczek ze święconką, rezurekcje i śniadanie wielkanocne w rodzinnym gronie. To nasza tradycja, głęboko zakorzeniona wiara i właśnie nadzieja. Z okazji tych Świąt chce złożyć szczególne wyrazy uznania dwóm najstarszym stowarzyszeniom na polskiej wsi. Kołom Gospodyń Wiejskich i Ochotniczemu Strażom Pożarnym. To one jak żadne inne grupy społeczne kultywują i uświetniają obrzędy religijne i ludowe Świąt Zmartwychwstania Pańskiego.

Pisanki, kraszanki, palmy, baby wielkanocne i mazurki wychodzące spod rąk "gospodyń" to dzieła sztuki. Błyszczące helmy i odświętne mundury strażaków – ochotników przy Grobie Pańskim wzbudzają respekt, a jednocześnie podziw naszych pociech. No i jeszcze Smigus- Dyngus to już wyłącznie domena Strażaków. Zapytacie dlaczego KGW i OSP cieszy się moją wyjątkową estymą. Nie będę ukrywać. Jestem "gospodynią wiejską" w KGW Regimin, a męska część mojej rodziny była od pokoleń zaangażowana w służbie OSP. W całym moim okręgu wyborczym, płocko-ciechanowskim mam wiele zaprzyjaźnionych Kół Gospodyń Wiejskich i jednostek Ochotniczych Straży Pożarnej. Nieskromnie powiem, że ze skutkiem od wielu lat im pomagam.

Szanowni Państwo z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego przyjmijcie najserdeczniejsze życzenia zdrowych, spokojnych, radosnych i rodzinnych świąt od Posła, który jest zawsze blisko Was i dla Was.

Posel na Sejm RP
Anna Ewa Cicholska

SA-96

Przedszkole na Starym Mieście

Do likwidacji!

W ubiegłym tygodniu płocki radni podjęli decyzję o likwidacji Miejskiego Przedszkola nr 25. Placówka znajduje się przy ul. Kazimierza Wielkiego.

Proces likwidacji placówki rozpoczął się już jesienią ubiegłego roku. Powody likwidacji przedszkola

wyjaśniał podczas poprzedzającego październikową Sesję Rady Miasta posiedzenia Komisji Skarbu, Budżetu i Gospodarki Finansowej zastępca prezydenta miasta Roman Siemiątkowski. - *Co roku zmniejsza się nabór dzieci trzyletnich do tej placówki. W 2021 roku zgłoszono troje dzieci. W tym roku naboru nie było. Obecnie do przedszkola uczęszcza*

39 dzieci. Siedemnaścioro z nich to sześciolatki. To oznacza, że w 2023 roku w przedszkolu pozostanie 22 dzieci – powiedział wiceprezydent Roman Siemiątkowski.

Październikowa uchwała była jedynie uchwałą intencyjną. Kolejnym krokiem był proces informowania Kuratorium Oświaty oraz Rady Rodziców. Zostały podtrzymane podjęte wówczas ustalenia. Wiadomo, że dzieci, które miałyby dalej uczęszczać do MP nr 25, znajdą miejsce w przedszkolach nr 1 (przy ulicy Kościuszki) oraz nr 11 (przy ulicy Bielskiej). To nowoczesne placówki z odpowiednią bazą lokalową, znajdujące się najbliżej likwidowanego przedszkola. Jeśli któryś rodzic wyrazi chęć, by jego dziecko chodziło do innego przedszkola, to zostanie ono przyjęte, jeśli tylko będą miejsca.

Oczywiście przedszkole to nie tylko dzieci. W placówce jest zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy 4 nauczycieli oraz 6 pracowników administracji i obsługi, z czego jedna na czas określony do końca sierpnia przyszłego roku. Zarówno nauczyciele, jak i pracownicy administracji i obsługi otrzymają w pierwszej kolejności propozycje zatrudnienia w innych placówkach przedszkolnych prowadzonych przez gminę. Co ważne, likwidacja Miejskiego Przedszkola nr 25, która ma nastąpić 31 sierpnia br., nie zmniejszy dostępności do edukacji przedszkolnej w Płocku. Warto dodać, że po prowadzonej w marcu zasadniczej rekrutacji do przedszkoli prowadzonych przez miasto pozostało ponad 150 wolnych miejsc.

(jac)



Miejskie Przedszkole nr 25 przy ul. Kazimierza Wielkiego ma działać tylko do końca sierpnia br.

83-latka szła w piżamie wzdłuż torów, 92-latka w kapciach na ulicy...

Seniorzy w niebezpieczeństwie

83-latka ubrana tylko w piżamę, idąca wzdłuż torów kolejowych, do tego w środku nocy – na taki widok natychmiast zareagował dyżurny ruchu Polskich Kolei Państwowych, który monitorował akurat przejazd pociągu. Natychmiast wezwał Policję, by ratować kobietę.

Do tego zdarzenia doszło około godziny 2:00 w nocy, we wtorek, 28 marca przy ul. Sportowej w Gostyninie. - *Powiadomieni policjanci znaleźli kobietę kilkadziesiąt metrów za przejazdem kolejowym, idącą wzdłuż torów – mówi mł. asp. Paweł Klimek z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie.*

Seniorka szła wzdłuż torów w kierunku lasu. 83-letnia mieszkanka

Gostynina była zdezorientowana i zmarnięta.

- *Po udzieleniu jej pomocy przez policjantów seniorka została odwieziona do miejsca zamieszkania i przekazana pod opiekę męża, który nawet nie zauważył jej zniknięcia – tłumaczy policjant.*

To kolejne tego typu zdarzenie z udziałem seniorów, w którym pomogli policjanci. Do podobnej sytuacji doszło we wtorek, 14 marca około południa na ulicy Świętokrzyskiej w Sierpcu.

Policjanci z ogniwa Patrolowo-Interwencyjnego sierpeckiej komendy w trakcie przejazdu zauważyli starszą, ubraną nieadekwatnie do pory roku kobietę. 92-latka, ubrana była bowiem w bluzę i kapcie. Nie potrafiła powiedzieć, jak się nazywa i gdzie mieszka. - *Podczas rozmowy mundurowi próbowali dowiedzieć się, kim jest i gdzie mieszka. Nieste-*

ty, kobieta nie potrafiła logicznie odpowiedzieć na pytania – mówi asp. Agnieszka Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Policjanci zaopiekowali się seniorką. Komunikat o zagubionej kobiecie pojawił się w sierpeckich mediach. - *Już po kilku minutach do komendy zadzwonił wnuczek i poinformował, że to jego babcia. Do Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu zgłosił się mąż kobiety, któremu przekazano pod opiekę starszą panią – dowiadujemy się w KPP w Sierpcu.*

Ta historia mogła skończyć się zupełnie inaczej. Policjanci apelują, by reagować na widok osób, które sprawiają wrażenie zagubionych, są ubrane nieadekwatnie do pogody, dziwnie się zachowują. Czasami jeden telefon pod numer alarmowy wystarczy, by ocalić czyjeś życie!

BS

Policjanci będą prowadzić lekcje w szkołach

STOP internetowym prześladowcom

Policjanci z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Płocku od lat systematycznie prowadzą spotkania profilaktyczne z młodzieżą. - Aktualnie zwiększyliśmy swoje działania w zakresie spotkań o tematyce związanej z dyskryminacją, hejtem i mową nienawiści ze względu na coraz większą liczbę osób odmiennych m.in. obyczajowo czy kulturowo, przebywających na terenie miasta i powiatu płockiego – mówi sierż. szt. Monika Jakubowska z Komendy Miejskiej Policji w Płocku. W zeszłym tygodniu jedna z takich lekcji odbyła się w I Liceum Ogólnokształcącym PUL im. 4 Pułku Strzelców Konnych.

być bezpieczne, a nasza młodzież może być liderem tego bezpieczeństwa – podkreślała podczas inauguracji kampanii podinspektor Agnieszka Guza, naczelniczka Wydziału Prewencji Komendy Wojewódzkiej Policji z siedzibą w Radomiu.

Żeby osiągnąć ten cel, policjanci poruszają podczas spotkań wiele ważnych kwestii dotyczących negatywnych zachowań w społeczeństwie. Największymi problemami, z którymi spotkało się wiele osób, są właśnie mowa nienawiści i hejt. To częste zjawisko w Internecie, w którym użytkownicy czują się anonimowo i bezkarnie. To dlatego znajdziemy w nim wiele obraźliwych komentarzy. Potrafią one doprowadzić obrażane osoby do depresji czy nawet samobójstw. Policjanci pokazują, że w Internecie nikt nie jest anonimowy, a służby mundurowe mają możliwości, by trafić do osób, które prześladowają w ten sposób



Spotkanie z policjantem w I Liceum Ogólnokształcącym PUL w Płocku

Z uczniami klas mundurowych omówiono temat „Nie hejtuję. STOP mowie nienawiści”. Funkcjonariusz z Zespołu ds. Profilaktyki Społecznej, Nieletnich i Patologii Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Płocku wyjaśnił podczas prowadzonych zajęć pojęcia stereotypu, uprzedzenia, dyskryminacji, hejtu oraz mowy nienawiści. Prowadzący omówił również przepisy oraz konsekwencje prawne, które wynikają z niewłaściwych zachowań.

W trakcie takich spotkań nie brakuje pytań ze strony uczniów, a policjanci zachęcają do dyskusji i wyjaśniają kwestie nurtujące młodzież.

Obecnie cykl profilaktycznych spotkań z młodzieżą szkolną został poszerzony o kampanię pn. „Szacunek nie ma koloru”. Na potrzeby tych działań, przygotowano dwa edukacyjno-komercyjne narzędzia profilaktyczne. Stąd młodzież podczas zajęć otrzymała zakładki. Ponadto w każdej szkole pojawiają się też plakaty. Są one opatrzone QR-kodami. Wystarczy zeskanować kody na telefon komórkowy, by dowiedzieć się więcej o kampanii.

- *Młodzież jest siłą napędową każdego społeczeństwa. Dzięki niej nasze społeczeństwo może*

swoje ofiary. Konieczne do tego jest jednak zgłoszenie przestępstwa na Policję.

Obecnie duży nacisk podczas spotkań kładziony jest też na kwestie wielokulturowości. To temat nowy, ale bardzo istotny w Płocku i okolicach, zwłaszcza w sytuacji, gdy na naszym terenie pojawiło się wielu obcokrajowców. To nie tylko Ukraińcy, którzy szukają w Polsce schronienia przed wojną. Dużą grupę stanowią również pracownicy, którzy przyjechali do pracy przy budowie jednej z największych instalacji PKN ORLEN – Olefiny III. Prace przewidziane są na najbliższe dwa lata. Obecnie zatrudnionych jest 1000 obcokrajowców. W szczytowym momencie ma być ich 6 tysięcy. Będą oni widoczni w mieście i ważne, by przygotować młodzież do ich obecności na naszym terenie, a co za tym idzie – do tolerancji względem innych kultur.

Kampanię społeczną wspiera PKN ORLEN. Dzięki wsparciu concernu wyprodukowane zostały plakaty i zakładki, które policjanci przekazywać będą uczniom i studentom uczestniczącym w spotkaniach z funkcjonariuszami.

BS

pik
MATERIAŁY BUDOWLANE
UL. KOSTROGAJ 4
UL. WYSZOGRODZKA

NAJCIEPLEJSZE PODDASZE

PŁYTA GIPSOWA **siniat**
Shaping the way people build

KNAUF INSULATION
WEŁNA

Świąteczna atmosfera w Skansenie w Sierpcu

Niedziela Palmowa i tradycje wielkanocne

Sceneria Muzeum Wsi Mazowieckiej to od lat – zarówno dla mieszkańców Sierpca, jak i osób z całej Polski – miejsce obowiązkowe do odwiedzenia w Niedzielę Palmową. Można tu zobaczyć, jak na dawnej wsi polskiej przeżywano przygotowania do Wielkanocy. Dowiedzieć się m.in. tego, przed czym i jak chroniły palmy, z czego je robiono, co obowiązkowo musiało się w nich znaleźć, komu pomagały wierzbowe baze... W jaki sposób gospodynie tworzyły przepiękne pisanki, jak przygotowywano domy, strojono świąteczne stoły. I dlaczego dawniej Niedzielę Palmową nazywano Wierzbą lub Kwietną.

Niezwykłe zwyczaje i tradycje, które dziś już często odchodzą w zapomnienie, dzięki miejscom takim jak Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu wciąż są znane. I cieszą się ogromnym zainteresowaniem, bo rokrocznie na Niedzielę Palmową do sierpeckiego skansenu przyjeżdżają turyści z całego kraju. To tu przeżywają przygotowania do jednego z najpiękniejszych i najważniejszych świąt katolickich, jakim jest



D. Ossowski

Niedziela Palmowa w skansenie była okazją do zaprezentowania i poświęcenia tradycyjnych mazowieckich palm

palmy. Palmy, której kiedyś przypisywano wiele symboli, ważnych znaczeń. Wierziono, że palma chroniła dom przed uderzeniem pioruna, pożarem. A połknięte baze z poświęconej palmy chroniły przed bólem gardła – przybliżała dawne tradycje związane z tworzeniem palm ma-

mek, opowiadała Halina Chylińska, przewodnik w MWM w Sierpcu, przygotowująca palmy w chałupie z Izdebną. – Kobiety już dużo wcześniej zbierały i przygotowywały materiał bazowy do robienia palm, czyli trzcinę wodną. Ścinały ją już zimą. W zimowe wieczory przygotowywały także kolorowe kwiatki z bibuły, które obowiązkowo musiały być w palmie. Do trzciny dodawały baze wierzbowe, gałązki brzoźki, borówek zbieranych w lesie i cis. Cała ta część zielona była symbolem wiosny, budzącego się życia. Palmę składały tak, aby można ją było bez problemu zatknąć za obraz – opowiadała Halina Chylińska.

Odwiedzających skansen pani Halina obdarowywała nie tylko opowieściami o tradycjach i symbolice Niedzieli Palmowej, ale także tworzonymi w momencie tradycyjnymi palmami. – Znaczeń związanych z palmami było bardzo wiele. W czasie burzy kobiety wstawiały palemkę w okno, podobnie jak gromnicę, aby chroniła przed uderzeniem pioruna. Wypiekając świąteczne pieczywo, paliły w piecu starą palmę, aby pieczywo dobrze wyrosło i nie spaliło się. A mężczyźni, wyganiając bydło na wiosenne wypasy, smagali krowy palemką, mówiąc, aby dawały dużo dobrego mleka. Zakopywali także palmy pod miedzą, aby zapewnić dobre plony. Czyli rola takiej palmy była ogromna i bardzo różnorodna – przybliżała tradycje związane z przygotowaniem palemek Halina Chylińska.

O tym, jak gospodynie zbierały materiały do przygotowania pale-



D. Ossowski

Wewnątrz chałup można było podejrzeć proces powstawania palm



D. Ossowski

Jedną z tradycji wielkanocnych jest ozdabianie jaj

Wielkanoc. W ten dzień setki osób mają okazję poznać wyjątkową, bogatą, kolorową tradycję związaną z Wielkanocą, jej obchodami i przygotowaniem na Mazowszu, począwszy od Niedzieli Palmowej po Poniedziałek Wielkanocny, a także uczestniczyć we mszy świętej połączonej z uroczystą procesją z palmami.

Barwinek, baze, kwiaty z bibuły

Niedziela Palmowa to wyjątkowa okazja do tego, by być blisko staropolskiej tradycji wielkanocnej i zobaczyć prawdziwe palmy z bibułowymi kwiatami, wierzbowymi gałązkami, trawami, borówką. Można również dowiedzieć się, jak do najważniejszego w tradycji katolickiej święta przygotowywano się i obchodzono je przed ponad stu laty. I zobaczyć niezwykle, kilkumetrowe palmy przygotowywane na doroczny konkurs. Te tradycyjne – mazowieckie – powstają w skansenowskich zagrodach.

– Trzcina, obowiązkowo baze, bukszpan, a kiedyś borówka, i ręcznie robione kwiaty z kolorowej bibuły. To cała tajemnica mazowieckiej

w palmach gałązek krzewów, które czasami miały już paki kwiatów). Rozpoczyna najpiękniejsze święto w liturgii kościelnej – Wielkanoc.

Jemiola, kora dębu i cebulak

Niedziela Palmowa to w sierpeckim skansenie czas prezentowania technik malowania wydmuszek i zdobienia jajek. O szczegółach tworzenia arcydzieł z jajek tradycyjną metodą opowiadała w chałupie z Czermna Aneta Piotrowska. – Najbardziej popularną metodą malowania jajek były pisanki. Ale w okolicach Sannik były to jajka ozdobiane kolorowymi wycinankami. Częstym motywem były kogutki, pawie drzewka, listki. Mamy tu także jajka zdobione metodą charakterystyczną dla regionu kurpiowskiego – rdzeniem sitowia. Dla kontrastu dodawano ozdoby z kolorowej włóczki – tłumaczyła Aneta Piotrowska.

Tajnikami malowania jajek woskiem pszczelim dzieliła się z turystami Ewa Dąbrowska. – Rozgrzany wosk pszczeli gospodynie przenosiły specjalnym patyczkiem na jajko, tworząc przeróżne wzory. I choć było to trudne zadanie, to gospodynie miały ogromną wprawę i pomysłowość. Kiedy wzorki były już naniesione, jajka barwiono w naturalnych barwnikach. Po wyjęciu z barwnika jajka musiały dobrze wy-

Palmy pozostawały w domach przez cały rok. Nie wolno ich było wyrzucać. Stare zanoszono do kościoła, gdzie zgodnie z tradycją były palone w Wielką Sobotę. A popiołem z nich posypywano głowy wiernych podczas środy popielcowej.



D. Ossowski

Uroczysta procesja z palmami

Odwiedzający skansen sierpczanie podkreślali, że dla nich obecność w Muzeum właśnie w tym dniu jest już tradycją, wyrazem lokalnego patriotyzmu. – Tradycja, z którą się spotykamy tu w skansenie, jest bardzo mocno pielęgnowana w naszych rodzinach, wśród znajomych. To miejsce przybliżające ważną i piękną część naszego dziedzictwa. Jesteśmy z niego dumni. Muszę dodać, że to miejsce łączy. Bo tu, wędrując po skansenie, spotykamy się i ze znajomymi, i z przyjeżdżającymi do Sierpca osobami z różnych części kraju. Jak widać – jesteśmy tu bez względu na pogodę, bo po prostu warto tu być – mówiła pani Melania. Pan Józef, również sierpczanin, dodawał, że także jest w gronie tych osób, które rokrocznie, od wielu lat potwierdzają swoją obecność w Niedzielę Palmową. – Oglądając, a wręcz dotykając tradycji, przygotowujemy się do pięknych świąt Wielkiej Nocy. Spotkań z najbliższymi w duchu jakże pięknej tradycji, z którą w naszym muzeum spotykamy się na każdym kroku – mówił pan Józef.

Niedziela Palmowa, dawniej zwana była także Wierzbą (od wierzbowych gałązek umieszczanych w palmach) lub Kwietną (od umieszczanych

schnąć. Wtedy można było ponownie rozpuścić wosk i zdjąć go, a na jajku pozostawały piękne wzorki – opowiadała o dawnej technice zdobienia jajek Ewa Dąbrowska.

Technikę takiego właśnie zdobienia można było obejrzeć w chałupie z Ligówka. Kiedyś, jak tłumaczyła pracownica skansenu, sięgano po tradycyjne barwniki, między innymi po jemiolę, dającą zielonkawy kolor, czy korę dębu, dającą kolor bardzo ciemny, prawie czarny. Wykorzystywane były także młode zboża, buraki. Tak jak i dziś do barwienia wydmuszek i jaj często wykorzystywano łupiny cebuli, czyli tradycyjny „cebulak”. Aby wydmuszką miała piękny kolor, najpierw trafiała w barwnik, koniecznie z octem, aby kolor był żywy.

W Niedzielę Palmową wnętrza skansenowskich chałup opowiadały o przedświątecznych tradycjach i przygotowaniach do świąt Wielkiej Nocy. O pieczeniu ciast, robieniu ozdób, święceniu pokarmów, ale także chodzeniu młodzieży z kurkiem dyngusowym i gaikiem. Do tej tradycji nawiązywały również stoiska wystawców, którzy zapraszali do smakowania kuszących wyglądem świątecznych i tradycyjnych potraw.

rad

interesujące działania w regionie. Jest tu wiele inicjatyw związanych z powiatem płockim, jak zorganizowanie wyjazdów wypoczynkowych dla dzieci i seniorów, wybudowanie nowoczesnego boiska wielofunkcyjnego w Zagotach, plenerowa „zabawa weselna” w Rogozinie, jubileusz 100-lecia OSP w Goślicach czy niezwykle wzruszający Memoriał Mariusza Bieńka w Wyszogrodzie.

Wyjątkowo bliska jest mi modernizacja 13 przejazdów dla pieszych na terenie całego powiatu płockiego – inwestycja potrzebna mieszkańcom, mająca na uwadze ich komfort i bezpieczeństwo, przeprowadzona z dużym rozmachem i sumiennością.

Zachęcam do głosowania na wydarzenia regionalne, za którymi zawsze stoją fantastyczni ludzie. W powiecie płockim, w naszych gminach dzieje się wiele dobrego i wartościowego. Warto to docenić.



Piotr Sabat
Członek Zarządu
ds. Rozwoju
PKN ORLEN,
przedstawiciel
Partnera
Strategicznego
Plebiscytu



PKN ORLEN od wielu lat, jako dobry i odpowiedzialny sąsiad, reaguje na potrzeby lokalnej społeczności. Nieustannie wspieramy lokalne inicjatywy oraz sami inicjujemy działania i wydarzenia w Płocku, które wielokrotnie były już nominowane w plebiscycie w latach poprzednich. Na rzecz Płocka i regionu działamy poprzez Program ORLEN dla Płocka, realizując inicjatywy społeczne i zdrowotne, jak również biznesowe projekty oraz inwestycje. Dostrzegamy wyzwania, jakie stawia przed Grupą ORLEN transformacja energetyczna, dlatego rozwijamy odnawialne źródła energii. Stawiamy na wodór, jako paliwo przyszłości, i wdrażamy założenia Strategii Wodorowej Grupy ORLEN. Współpraca PKN ORLEN i 37 podmiotów z obszaru biznesu, nauki i finansów w ramach Mazowieckiej Doliny Wodorowej to ogromna szansa na dynamiczny rozwój lokalnych aktywów wodorowych. Tym bardziej doceniamy fakt, że Mazowiecka Dolina Wodorowa (MDW) została nominowana w tegorocznej edycji plebiscytu.

Nisko i zeroemisyjne technologie wodorowe mają dla całej gospodarki w Polsce szczególne znaczenie. Nie tylko pozwalają realizować cel neutralności emisyjnej, ale dają możliwość stopniowego zmniejszania zużycia

cia paliw kopalnych. W ramach Mazowieckiej Doliny Wodorowej przewidujemy intensywny rozwój inteligentnych specjalizacji, w tym kształcenie młodzieży i studentów, jak na przykład nasza Akademia Wodorowa, którzy będą w niedalekiej przyszłości stanowić fundament polskich innowacyjnych technologii wodorowych. Grupa ORLEN będzie dążyć do zbudowania pozycji regionalnego lidera w produkcji i dystrybucji odnawialnego wodoru, wykorzystywanego w przemyśle i transporcie. Dynamiczny rozwój i inwestycje Grupy ORLEN będą napędzać polską gospodarkę pozytywnie wpływając na tworzenie nowych miejsc pracy także w Płocku. Cieszę się, że Kapituła Plebiscytu, nominując Mazowiecką Dolinę Wodorową, doceniła wszystkie jej elementy i aspekty tak ważne dla rozwoju Płocka i regionu.

Doceniamy wagę Plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza”. Dzięki inicjatywie „Tygodnika Płockiego” pozyskujemy wiedzę, które wydarzenia i inwestycje były cenne i ważne dla mieszkańców regionu płockiego. Zachęcam do głosowania i wyboru tych projektów, które dla mieszkańców Płocka i okolic oznaczają poprawę jakości życia i możliwość patrzenia w przyszłość z optymizmem.

szat

Partnerzy projektu:



Jak głosować za pomocą SMS-ów?

Jeśli chcesz oddać głos za pomocą SMS-a (i jednocześnie wziąć udział w konkursie o nagrody dla najaktywniejszych głosujących) wyslij SMS o treści **PREFIKS.NUMER_WYDARZENIA** pod nr 73601 (koszt SMS-a 3,69 zł brutto). Każda kategoria ma swój prefiks: Inicjatywy społeczne i gospodarcze – ISG, Kultura – KUL, Sport i rekreacja – SIR, Na Mazowszu Płockim – NMP.

Oto przykład prawidłowego SMS-a, wysłanego przez czytelnika, który w kategorii „Sport i rekreacja” głosuje np. na otrzymanie przez Stację Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno tytułu „Przystani Przyjaznego Brzegu” (oczywiście to tylko poglądowy przykład, wyjaśniający sposób głosowania): SIR.10.

Regulamin głosowania internetowego, jak też regulamin całego Plebiscytu znajduje się na stronie internetowej TP.

Z Tumskiego Wzgórza Wydarzenie roku 2022

Lista kategorii:

- Inicjatywy społeczne i gospodarcze
- Kultura
- Sport i rekreacja
- Na Mazowszu Płockim

W szarym polu obok nazwy kategorii wpisz numer wydarzenia, na które chcesz oddać swój głos.

Lista nominowanych wydarzeń znajdziesz na kolorowych plakach po lewej stronie.

Patroni plebiscytu:

PŁOCK **ORLEN** **25. Mazowsze**

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby plebiscytu „Z Tumskiego Wzgórza – Wydarzenie roku 2022”, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Dz.U. z 2019 r. poz. 1781 oraz na publikację imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości, w której uczestnik mieszka. Osoba podająca dane ma prawo wglądu do swoich danych oraz ich poprawienie. Podanie danych jest dobrowolne, lecz ich brak powoduje nieważność kuponu.

Imię i nazwisko _____

Adres _____

Numer telefonu _____ Podpis _____

Nominacje w kategorii „Sport i rekreacja” (bramka 73601, prefiks SIR)

- V Płocki Piknik Olimpijski – Dni Olimpijszyka.** Odbył się 7 maja 2022 roku, a zorganizował go Płocki Klub Olimpijszyka we współpracy z Płockim Towarzystwem Wiosłarskim. Piknik zgromadził kilkaset osób na przystani płockich wiosłarzy. A przyczyn tego spotkania było sporo: 20-lecie działalności Płockiego Klubu Olimpijszyka, 140-lecie Płockiego Towarzystwa Wiosłarskiego i sportu płockiego, 50-lecie pierwszego startu płockich sportowców w igryskach olimpijskich, 30-lecie zdobycia brązowego medalu olimpijskiego podczas Igrzysk Olimpijskich Barcelona-1992 przez płockich wiosłarzy. Nominowani organizatorzy: **Wojciech Jankowski, Ryszard Olczuk, Jacek Karolak.**
- Znakomity sezon Zuzanny Maślanej,** reprezentantki MLKL Płock, która już w lutym zdobyła tytuł Halowej Mistrzyni Polski juniorek, zdecydowanie pokonując rywalki w pchnięciu kulą, w lipcu zdobyła brąz w rywalizacji seniorek, a w sierpniu została trzecią kulomiotką Mistrzostw Świata. Nominowani: trener zawodniczki **Mirosław Nisztor** i **Zuzanna Maślana.**
- Trzy medale ORLEN Wisły. Płocka drużyna zdobyła na koniec sezonu 2021/22 złoty medal w Pucharze Polski, srebrny Mistrzostw Polski i brązowy w Lidze Europejskiej. Po dobrych wynikach trafiła do elitarnego grona Ligi Mistrzów. Znakomitą formę drużyna potwierdziła 11 grudnia, kiedy pokonała w meczu ligowym Industrię Kielce. Nominowani: trenerzy **Xavi Sabate** i **Dawid Nilsson.**
- To była największa niespodzianka rozgrywek pierwszej rundy sezonu 2021/22. Wisła wystartowała znakomicie; pokonała Lechię, Wartę, Lecha, Miedź, Koronę, zremisowała z Pogonią i Górnikiem. Niestety uległa w meczu z Widzewem, a i tak przez osiem kolejek **płocki zespół zajmował 1. miejsce w tabeli**, a Dąb i Rafał Wolski przewodzili klasyfikacji najlepszych strzelców ligi. Nominowani: trener **Pavol Stano** i kapitan zespołu **Jakub Rzeźniśzak.**
- Rekordzista z Jordanowa.** Choć występuje w barwach MKS Jedyńka Łódź, to pochodzi z Jordanowa i jest 14-letnim pływakiem, wielką polską nadzieją tej dyscypliny sportu. Jego największy sukces w 2022 roku to występ podczas Otwartych Mistrzostwach Województwa Mazowieckiego, gdzie ustanowił swój pierwszy, ale na pewno nie ostatni rekord Polski juniorów 14-letnich w konkurencji 100 m motylkowym. Nominowany: **Tymoteusz Józwiak.**
- To było historyczne wydarzenie. **Szymon Marciniak jako sędzia główny prowadził finał mundialu w Katarze, w którym zmierzyły się Argentyna i Francja.** Ale to nie jedyny mieszkaniec naszego regionu, który sędziował ten wyjątkowy mecz. Marciniakowi towarzyszył bowiem, jako pierwszy asystent, Paweł Sokolnicki. To ogromny sukces arbitrow ze Słupna i Nowego Gulczewa. Nominowani: **Szymon Marciniak, Paweł Sokolnicki.**
- Narodowa Sztafeta Wolności i Solidarności im. Jana Pawła II.** 5 płocezan w wyjątkowy sposób uczciło 100-rocznicę odzyskania przez Polskę Niepodległości. Przejechali na rowerach trasę liczącą 1000 km od Zakopanego do Gdańska. Nominowany – **Leszek Brzeski** z Parafialnego Klubu Uczniowskiego Wiktorii, pomysłodawca inicjatywy, zorganizowanej we współpracy z Zespołem Szkół Technicznych w Płocku.
- ORLEN Mini Mistrzostwa Świata Płock 2022.** Projekt skierowany do młodych adeptów piłki nożnej w roczniku 2011, którzy wzięli udział w pięciu turniejach w piłkę nożną. W zawodach wystartowały 32 drużyny, tak jak w dorosłych Mistrzostwach. Nominowani: **Andrzej Staśko, Piotr Sikora, Zbigniew Tomaszewski.**
- Andrzej Ossowski został **Mistrzem Polski w wyścigach na 1/4 mili.** Sport wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych i tam również jest nazywany Drag Racing. Andrzej jeździ Mercedem W202, którym m. in. wyśrubował rekord Polski w klasie Diesel RWD. Nominowany: **Andrzej Ossowski.**
- W czerwcu roku 2022 Kapituła Polskiego Związku Żeglarskiego i Zarząd Główny PTTK przyznała tytuł „**Przystani Przyjaznego Brzegu**” dla **Stacji Stowarzyszenia Wodniaków Gminy Słupno.** Za promowanie różnych form turystyki wodnej i działań lokalnych nawiązujących do tradycji i wartości wodniactwa. Stowarzyszenie działa nad Zatoką Liszyską nad Wisłą na terenie Gminy Słupno od 2008 r., kiedy to z inicjatywy Zdzisława Borowskiego i niewielkiej grupy sympatyków zaczęto organizować stację – miejsce spotkań dla lokalnej społeczności oraz bezpieczny port dla łodzi. Nominowany: **Zdzisław Borowski** – przewodniczący Stowarzyszenia „Flis”.

Nominacje w kategorii „Na Mazowszu Płockim” (bramka 73601, prefiks NMP)

- Modernizacja i uroczyste otwarcie sierpeckiego ratusza.** Liczący ponad 180 lat ratusz w Sierpcu jest, obok skansenu i Muzeum Małego Miasta w Bieżuniu, jednym z trzech obiektów tworzących Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu. Nadzernym celem przedsięwzięcia było przede wszystkim przywrócenie ratuszowi historycznego wyglądu oraz należytą dbałość o zabytkowy obiekt. Na realizację prac z budżetu samorządu województwa mazowieckiego przeznaczono kwotę 4 mln. zł. Nominowani: **Jan Rzeszotarski** – dyrektor Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.
- „Zabawa weselna” w Rogozinie.** To pierwsza edycja plenerowej zabawy, która została przygotowana na wzór wesela. Gminna impreza okazała się wyjątkowo udaną i przyciągnęła tłumy uczestników. Było pyszne jedzenie, tańce i zabawy integracyjne, jak przystało na prawdziwe polskie wesele. Nominowani: KGW „Młode Rogozino” – przewodniczący **Marek Wojciechowski**, wójt gminy Radzanowo **Piotr Jakubowski.**
- Jubileusz 100-lecia OSP w Goślicach.** Ochotnicy z Goślic (gm. Bielsk) już od blisko 100 lat walczą z żywiołami. W roku 2022 w gronie przyjaciół i sympatyków jednostki świętowali swój piękny jubileusz. Jubileusz był okazją do podziękowań dla druhów i druhen oraz wyróżnienia tych, którzy szczególnie zasłużyli się dla jednostki i społeczności lokalnej. Nominowani: prezes OSP Goślice **Krzysztof Rajewski**, naczelnik **Andrzej Białaszek.**
- Modernizacja przejazdów dla pieszych na terenie powiatu płockiego.** W 2022 r. 13 przejazdów dla pieszych zlokalizowanych na terenie powiatu płockiego przeszło gruntowną modernizację. Przejścia m.in. w Soczewce, Rogozinie, Bielsku, Białej i Gąbinie zyskały nowy wygląd i funkcjonalność. Łączny koszt inwestycji to 1 752 810,50 zł, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Drog to 1 402 248,40 zł. Nominowany: starosta płocki **Sylwester Ziemkiewicz.**
- W Gąbinie powstała Gminna Rada Seniorów.** Jej głównym celem jest aktywizacja osób starszych z terenu Miasta i Gminy. Działalność rady przyczynia się m.in. do podejmowania przez seniorów różnych działań w społeczności lokalnej, wpłynie na wsparcie osób starszych w ich codziennym życiu, zapobiegnie ich marginalizacji. Nominowany: burmistrz Miasta i Gminy Gąbin **Krzysztof Jadczyk.**
- W 2022 roku w Nowym Gulczewie został otwarty budynek, który łączy pokolenia. Korzystają z niego wszyscy mieszkańcy: od najmłodszych do najstarszych. Znajduje się w nim żłobek dla maluchów z naszej gminy oraz świetlica wiejska, gdzie spotykają się seniorzy z tego terenu. Koszt budowy żłobka i świetlicy – klubu to ponad 1,7 mln zł, z czego kwota 829 971,00 zł pochodzi z udzielonej Gminie Słupno dotacji z budżetu Województwa Mazowieckiego. Nominowany: **Marcin Zawadka** – wójt Gminy Słupno.
- W Zagotach powstało nowoczesne boisko wielofunkcyjne.** Boisko do piłki ręcznej, dwa boiska do koszykówki, a do tego pełnowymiarowe boisko do siatkówki. To trzeci tak nowoczesny obiekt w gminie Bielsk. Koszt inwestycji to ponad 600 000 zł. Nominowany: wójt gminy Bielsk **Józef Jerzy Rozkosz.**
- Odzyskanie praw miejskich przez Bodzanów.** Miejscowość Bodzanów w 1351 roku otrzymała prawa miejskie i przez 518 lat aż do roku 1869 była miastem, kiedy to ukazem carskim za udział mieszkańców w Powstaniu Styczniowym odebrano mu prawa miejskie. Jednak pamięć o ponad 500-letniej miejscowości Bodzanowa była ciągle żywa i kultywowana wśród mieszkańców, dlatego w 2022 roku z inicjatywy Wójta Gminy przystąpiono do procedury odzyskania praw miejskich. Prezes Rady Ministrów 25 lipca 2022 r. przywrócił prawa miejskie dla Bodzanowa. Nominowany: **Jerzy Staniszewski**, wójt Gminy Bodzanów.
- Wyjątkowe półkolonie.** Półkolonie zorganizowane dla uczniów szkół z terenu gminy Stara Biała, miały w 2022 roku wyjątkowy charakter. Na sześciu turnusach wypoczywało w sumie blisko 300 młodych mieszkańców gminy. Wśród nich znalazło się kilkunastu młodych Ukraińców, którzy w gminie Stara Biała znaleźli schronienie przed wojną. Nominowany: wójt gminy Stara Biała **Sławomir Wawrzyński.**
- Całkiem nowe Osiedle Zatorze.** W 2022 r. miasto Gostynin zakończyło budowę nowych dróg, chodników i kanalizacji deszczowej na Osiedlu Zatorze. Dzięki temu osiedle, na którym brakowało odpowiedniej infrastruktury, stało się wyciszoną dzielnicą. Na Osiedlu Zatorze nareszcie jest wygodnie, bezpiecznie, ekologicznie i estetycznie. Nominowany: burmistrz Gostynina **Paweł Kalinowski.**
- Remont i adaptacja zabudowanej nieruchomości położonej w Gostyninie, ul. 3-go Maja 45, na **Dom Pomocy Społecznej** z uwzględnieniem likwidacji barier dla osób niepełnosprawnych. Stworzono najnowocześniejszy w regionie ośrodek dla 58 pensjonariuszy i ich rodzin. Całkowita wartość zadania wyniosła 4 970 206,96 zł. Nominowani: **Arkadiusz Boruszewski** – Starosta Gostyniński, **Rafał Cichole** – Dyrektor Powiatowego Domu Pomocy Społecznej w Gostyninie.
12. Kto czci tragicznie zmarłego starostę płockiego Mariusza Bieńka w Zespole Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie odbył się **I Memoriał Jego imienia.** Sp. Mariusz Bieńk szczególnie przyjaźnił darzył ziemię wyszogrodzką i Zespół Szkół w Wyszogrodzie. Rozegrano turniej o puchar Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika. W rozgrywkach wzięło udział 8 drużyn. Uczniowie oraz działająca przy szkole grupa ART, przedstawiała przemijający i niezapomniany koncert przepłatany wspomnieniami z życia Starosty. Nominowana **Joanna Urszula Misiakowska** – dyrektor Zespołu Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie.
- Zorganizowanie i przeprowadzenie wyjazdów wypoczynkowych w 2022 roku dla 120 dzieci, 40 dzieci z Ukrainy, 40 dzieci z niepełnosprawnościami oraz 100 seniorów z regionu płockiego.** Podczas trwania każdego z wyjazdów uczestnikom towarzyszyła profesjonalna kadra, która organizowała wiele ciekawych zajęć, zabaw i gier. Każdy z wyjazdów trwał 10 dni i odbył się do Poddąbia lub Rowów. Nominowani: **Marcin Groszewski** – Prezes Stowarzyszenia LGD Rozwoju Północnego Mazowsza oraz **Tomasz Nowacki** – Prezes COLOR Spółdzielni Socjalnej.
- Skarby w Wyszogrodzie.** Dwa sensacyjne znaleziska zostały przekazane przez znalców do Muzeum Wisły Środkowej i Ziemi Wyszogrodzkiej w Wyszogrodzie. **Mateusz Salata** w okolicy Kępy Polskiej znalazł 150 monet sprzed 1000 lat! Obok monet pan Mateusz znalazł też fragmenty srebrnej biżuterii z tego okresu. Kolejne znalezisko to 93 dirhemy arabskie. Pochodzą prawdopodobnie z VII lub VIII wieku. Większość monet jest przepięknych. Stąd ich nazwa sikańce. Znaleźli je w okolicy Kobylnik realizatorzy programu „Misja Skarb”. Obydwa skarby prezentowane są w wyszogrodzkim muzeum. Nominowany: **Zdzisław Leszczyński**, kierownik wyszogrodzkiego oddziału Muzeum Mazowieckiego w Płocku, **Michał Antczak** – znalazca dirhemów, **Mateusz Salata** – znalazca pierwszego skarbu.
- Huczne Imieniny Fryderyka** w Europejskim Centrum Artystycznym im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Wielki Festyn Rodzinny zgromadził tysiące uczestników z całego Mazowsza. Dzieci i dorośli mieli okazję podziwiać występy zespołów folklorystycznych i kabaretów, wziąć udział w warsztatach dla rodzin, zwiedzić pałac, kupić rękodzieła ludowe. Nominowana: **Monika Patrowicz**, dyrektor ECA.

Z płockimi symfonikami zagra Wiesław Prządka

Orkiestra i bandoneon w rytmach Paryża

Wale Paryża, przeboje Edith Piaf, słynne tanga Richarda Galliano to propozycje na kolejny koncert Płockiej Orkiestry Symfonicznej. W romantyczny nastrój wprowadzi słuchaczy akordeonista Wiesław Prządka, który wystąpi z towarzyszeniem wokalisty Chrisa Schittulli i pianisty Rafała Karasiewicza. Program wieczoru dopełnią popularne tematy muzyki filmowej. Koncert odbędzie się 14 kwietnia.

Wiesław Prządka jest jednym z najwybitniejszych polskich akordeonistów oraz jedynym Polakiem grającym na bandoneonie diatonicznym, charakterystycznym dla argentyńskiego tanga. Wirtuoz, kompozytor, aranżer i dyrektor artystyczny dużych produkcji muzycznych. Wprowadził

akordeon jako instrument solowy do sal koncertowych oraz filharmonii.

Artysta pochodzi z Wolsztyna. Jest absolwentem Akademii Muzycznej im. J.J. Paderewskiego w Poznaniu na Wydziale Instrumentalnym w klasie akordeonu prof. Henryka Krzemińskiego. Należał do Poznańskiego Kwintetu Akordeonowego, z którym koncertował w Polsce i Europie. Kwintet otrzymał I Nagrodę na Międzynarodowym Konkursie Zespołów Kameralnych w Paryżu.

W 1993 roku Wiesław Prządka, prekursor stylu musette w Polsce, założył własny zespół muzyczny Musette Quartet (od 2003 roku New Musette Quartet), który bardzo szybko zdobył uznanie słuchaczy. Debiutancka płyta „Kocham Paryż” została wydana w 1995 roku. Kolejne albumy miały swoją premierę w roku 2004 („Besame Mucho”) i 2006 roku („Inspiracje”). Prządka współpracował z zespołami Trio

Revirado, Tango Bridge i New Tango Bridge krakowskiego kontrabasisty Grzegorza Frankowskiego. W 2004 roku koncertował ze światowej sławy akordeonistą Richardem Galliano wraz z Tomaszem Tomaszewskim (skrzypce), Filipem Wojciechowskim (fortepian) i orkiestrą kameralną Sinfonia Baltica pod dyrekcją Bohdana Jaromłowicza w salach Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku, Filharmonii Poznańskiej oraz Filharmonii Krakowskiej. Koncert w Poznaniu został zarejestrowany na płycie TANGO FOR EVER z udziałem Richarda Galliano. Od 2004 roku artysta współpracuje z międzynarodową grupą DISTANGO, koncertując w całej Europie z muzyką Astora Piazzolli. Podczas koncertów towarzyszy mu para taneczna BA-tango czyli Błaż Bertoncelj i Andreja Podlogar ze Słowenii, którzy w 1998 r. zdobyli tytuł Mistrzów Świata w tangu argentyńskim.

Od 2013 artysta występuje z TE-ATREM NASZYM Jadwigi i Tadeusza Kutów w przedstawieniu „Ogień w Nutach” oraz „Edith Piaf i nie tylko...” z Kieleckim Teatrem Tańca.

Od 2015 w jego twórczości pojawia się jazz, który łączy z tangiem. Zakłada również nową formację TANGO JAZZ PROJECT z udziałem gwiazd polskiego jazzu.

W marcu 2019 odbył się koncert podsumowujący muzyczne dokonania artysty – Jubileusz 25 lat NEW MUSETTE QARTET w Auli UAM w Poznaniu.

Wirtuoz akordeonu i bandoneonu diatonicznego koncertuje na estradach Polski i świata w różnych formacjach muzycznych oraz solo. Dokonał szeregu nagrań dla rozgłośni radiowych i telewizyjnych w Polsce, Szwecji, Niemczech, Holandii, Francji, Danii, Belgii, Włoszech. Jego najnowsza płyta Suita Troileana Astora Piazzola nagrana z Orkiestrą Kameralną Pol-

skiego Radia Amadeus pod dyrekcją Anny Duczmal-Mróż jest produkcją unikatową w skali światowej.

Płockich symfoników poprowadzi dyrygent Bohdan Jaromłowicz. Bilety w cenie 50 zł można kupić w kasie biletowej POS oraz serwisie Bilety24.pl. (lesz)



Zainteresowali szkolnych kolegów geopolityką

Jagiellończycy na tropie wojen

Pięcioro uczniów z Jagiellonki postanowiło zainteresować swoich szkolnych kolegów i koleżanki geopolityką oraz wyzwaniami współczesności. Taką możliwość zapewnił projekt realizowany przez licealistów w ramach Olimpiady Zwolnieni z Teorii pod nazwą „Our Conscious World”.

Jagiellończycy z projektem „Our Conscious World” wystartowali już na początku roku szkolnego. Autorami są: Kacper Biliński, Igor Chwedoruk, Miłosz Jakubowski, Przemysław Karłowicz i Ada Kaźmierczak. – Problemem społecznym, z którym staraliśmy się zaważczyć, była mała wiedza na



Licealiści z Jagiellonki przygotowali spotkanie z dziennikarzami

temat świata wokół nas. Zławsza ta dotycząca konfliktów zbrojnych oraz niska umiejętność oceny informacji. Nasz zespół prowadził więc skierowany

do swoich rówieśników serwis w mediach społecznościowych, w których publikował newsy dotyczące wojen na całym świecie, a także rzetelności prze-

kazu oraz weryfikacji faktów – mówią uczniowie realizujący projekt.

Na finał informacyjnego projektu licealiści przygotowali spotkanie z dziennikarzami i wykładowcami akademickimi, którzy opowiadali o obecnej rzeczywistości politycznej. Po tym przyszedł czas na bardziej bezpośrednie działanie. – W szkolnej auli nasz zespół zorganizował wywiady z zaproszonymi gośćmi, które miały poszerzyć horyzonty innych uczniów, a także zwiększyć ich świadomość na temat zagrożeń otaczającego ich świata – przedstawiają szczegóły projektu uczniowie.

W gronie gości zasiadł między innymi Mariusz Sepiolo, reporter Tygodnika Powszechnego, absolwent Jagiellonki. Odpowiadał na pytania dotyczące spraw i tematów podejmowanych podczas swojej pracy, m.in. w książkach: „Klerycy” (przedstawiające życie w polskich seminariach) czy „Ludzie i Gady” (traktujące o tajemnicach więzień). – Gość przedstawił swoją krytyczną ocenę poziomu dziennikarstwa w Polsce, jednocześnie zachęcając uczniów do wybrania tej ścieżki jako niezwykle rozwijającej.

Spotkanie przy okazji realizacji naszego projektu było także czasem wspomnień z czasów nauki naszego gościa w Jagiellonce – mówią autorzy szkolnego projektu.

Kolejnym z gości była dr Antonina Kozyska z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, która podzieliła się bogatą wiedzą o społeczeństwie Ukrainy, w tym o kwestiach wyznaniowych. Odpowiedziała na pytania dotyczące toczącej się za naszą wschodnią granicą wojny. – Doktor zwróciła uwagę na genezę konfliktu, który rozpoczął się tak naprawdę w 2014, a nie, jak myśli część osób, rok temu. Rozmowa z pewnością pomogła głębiej zrozumieć istotę problemu, jak i przypomnieć o toczących się walkach i o potrzebie dalszej pomocy Ukrainie – mówili licealiści.

Do spotkania dołączyła także dr hab. Magdalena Reksć z Uniwersytetu Łódzkiego, z którą uczniowie poprowadzili rozmowę na temat obecnych konfliktów zbrojnych na całym świecie. Poruszone zostały również sprawy spływania rzeczywistości przez media (także społecznościowe) i wojen hybrydowych. Opr. rad

Radni zatwierdzili dotacje na remonty zabytków

Ponad milion złotych

Spółka miejska, spółdzielnia mieszkaniowa, trzy parafie, firmy i osoby prywatne otrzymają dotacje na remonty zabytków znajdujących się w rejestrze zabytków lub gminnej ewidencji zabytków oraz obiektów zlokalizowanych w Specjalnej Strefie Rewitalizacji.

Podczas ubiegłotygodniowej sesji płocki radni podjęli dwie uchwały przyznające dotacje na remonty zabytkowych obiektów. W sumie przyznano kwotę 1 110 000 złotych.

Właściciele obiektów wpisanych do rejestru zabytków oraz gminnej ewidencji zabytków złożyli 16 wniosków. Jeden z nich został wycofany. Pozostałych 15 uzyskało dofinansowanie. Całkowite koszty kwalifikowane zostały oszacowane na kwotę ponad 3,8 mln złotych, a suma dofinansowania wyniosła 1 mln złotych. Największe

dofinansowanie – 261 700 złotych – trafi do spółki komandytowej Enkra Krakowski na remont elewacji budynku przy ul. Kwiatka 55. Prace obejmują również wykonanie izolacji przeciwwilgociowej ścian fundamentowych, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej, a także montaż poszycia dachowego.

Przedsiębiorstwo Produkcjno-Usługowo-Handlowe Mispol otrzyma 159 300 złotych na remont elewacji, wymianę stolarki okiennej i drzwiowej w budynku przy ul. Mysłowskiej 7.

Kwota 105 550 złotych została z budżetu miasta przeznaczona na dofinansowanie prac remontowych w budynku przy ulicy Pięknej 3.

W kamienicach przy Starym Rynek 14 i 18 zostaną częściowo wymienione okna i drzwi. Dofinansowanie wyniesie 30 200 złotych, a beneficjentem jest Zgromadzenie Sióstr Matki Bożej Miłosierdzia. W płoc-

kiej Katedrze kwotą 39 400 złotych dofinansowane zostaną prace konserwatorskie przy nagrobku biskupa Hieronima Cieleckiego. Dofinansowanie z kasy miasta otrzymały także parafie św. Aleksandra na renowację ołtarza oraz parafia św. Bartłomieja na remont elewacji budynku przy ul. Kazimierza Wielkiego 7.

Dofinansowanie zostało przyznane także na remonty i renowację obiektów przy ul. Królewskiej 12, Kwiatka 28, Grodzkiej 14, Kwiatka 32, Stary Rynek 10, Królewskiej 24, Kazimierza Wielkiego 6 oraz Kościuszki 22 i 22a.

Radni pozytywnie zatwierdzili też projekt uchwały w sprawie przyznania dotacji na prace budowlane, konserwatorskie i restauratorskie budynków znajdujących się w Specjalnej Strefie Rewitalizacyjnej. Siedmiu wnioskodawców otrzymało dofinansowanie w kwocie 110 000 złotych. Całkowite koszty kwalifikowane zostały oszacowane na ponad 400 tysięcy złotych. Dzięki tym środkom zmieni się wygląd obiektów przy ulicach: Nowy Rynek 20, Kwiatka 59a, Tumskiej 11, Padlewskiego 14, Kolegiatnej 12 i Kolegiatnej 12a (oficyna nr 1), Zduńskiej 12 oraz Okrzei 2.

(jac)

Narodziny tego chłopca zapamiętają nie tylko jego rodzice!

Wyjątkowa eskorta rodzącej

Rodząca kobieta postawiła w stan gotowości policjantów z Sierpca i Płocka! Liczyła się każda minuta. Istniało zagrożenie życia, a szybkie dotarcie do oddalonego o kilkadziesiąt kilometrów od domu ciężarnej szpitala w Płocku graniczyło z cudem. Zwłaszcza że kobieta zaczęła rodzić po południu. Zdenerwowany mąż zadzwonił po pomoc do oficera dyżurnego sierpeckiej komendy Policji.

Natychmiast rozpoczęto akcję. – Policjanci z Ognia Patrolowo-Interwencyjnego, z uwagi na zagrożenie życia i zdrowia rodzącej kobiety, włączyli sygnały świetlne i dźwiękowe i przeprowadzili eskortę samochodu. Dyżurny

z sierpeckiej komendy skontaktował się w tym czasie z policjantami z Komendy Miejskiej Policji w Płocku i poprosił o wsparcie w pilotażu – relacjonuje asp. Katarzyna Krukowska z Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu.

Mundurowi powiadomili również szpital, którego personel czekał na przyjazd kobiety. Po bezpiecznym dojechaniu do placówki rodzącą kobietą zajęli się lekarze.

- Po porodzie mąż kobiety zadzwonił do Komendy Powiatowej Policji w Sierpcu i podziękował funkcjonariuszom za udzielone wsparcie. Jego radość była tym większa, że żona urodziła zdrowego synka – tłumaczy policjantka.

Chłopiec przyszedł na świat we wtorek, 21 marca. Ten dzień z pewnością zapamiętają nie tylko jego rodzice...

BS



*Świąt Wielkiej Nocy
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Niech ten szczególny czas wypełniony będzie
wzajemną życzliwością
i głębokim przeżywaniem
Zmartwychwstania Pańskiego.*

*Życzą
właściciele i pracownicy
Staropolskiej Strzechy*

Wyroby Staropolskiej Strzechy dostępne w naszych sklepach firmowych:

Płock: Al. Jana Pawła II 92,
ul. Wyszogrodzka 91,
ul. Armii Krajowej 12

Warszawa: ul. Warszawska 58C, lok.23
(Galeria Gawra),
ul. Międzyborska 10 lok. U4,
ul. Senatorska 24/4

Sierpc: Al. Jana Pawła II 1C,
ul. Wiosny Ludów 8

oraz sieci handlowej PSS Społem.

www.staropolskastrzecha.pl

www.facebook.com/staropolskastrzecha



Międzynarodowy Dzień Teatru w Płocku

Złota Dymna i „Huzary”

Premiera komedii Aleksandra Fredry „Damy i huzary” w reżyserii Krzysztofa Szustera oraz ogłoszenie laureata Srebrnej Maski uświetniły tegoroczne obchody Międzynarodowego Dnia Teatru na płockiej scenie. „Srebro” odebrali Magda Kuśnierz, Aleksander Maciejczyk i Krzysztof Małachowski. Dwa dni wcześniej Złotą Maskę za „mistrzostwo każdej roli – na scenie i w życiu” otrzymała wybitna aktorka filmowa i teatralna Anna Dymna, która w Mediatece zainaugurowała Salon Poezji Płoczan. Obie nagrody przyznaje obchodzące w tym roku swoje 55-lecie Płockie Towarzystwo Przyjaciół Teatru.

Zanim podniosła się kurtyna, reżyser i prezes ZASP Krzysztof Szuster wygłosił autorskie orędzie na Międzynarodowy Dzień Teatru, podkreślając, że obchodzimy go w szczególnym czasie, gdy nadal toczy się wywołana przez dyktatora wojna na Ukrainie. Związek Artystów Scen Polskich oraz teatry w Polsce włączyły się w pomoc dla uchodźców. Dom Artystów Weteranów w Skolimowie przyjął potrzebujących. W wielu teatrach odbywały się i odbywają koncerty, akcje, zbiórki charytatywne. Dodał, że „całe środowisko szczególnie oczekuje uchwalenia ustawy o Statusie Artysty Zawodowego, która to zabezpieczy nasz byt tak samo, jak inne grupy zawodowe w naszym kraju. Byłoby miło, gdyby wszystkie obietnice składane artystom przez polityków podczas kampanii wyborczej zostały wprowadzone w życie”. Wszystkim artystom życzył satysfakcji zawodowej i finansowej, czasu na życie prywatne, a widzom – miłych wrażeń w świątyniach Melpomeny.

Ludziom teatru podziękował także Marszałek Adam Struzik, który wręczył czwórcę pracowników Medale Pro Masovia. Otrzymali je: Jolanta Milewska (kierownik biura obsługi widza), Maria Żak (specjalista ds. organizacji imprez), Sławomir Krokwa, (kierownik pracowni krawieckich), Waldemar Lawendowski (poligrafia i fotografia), Leszek Skierski (kierownik działu promocji i marketingu). Życzenia złożyli posłanka Elżbieta Gapińska i przewodniczący Rady Powiatu Lech Dąbrowski. W imieniu prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego list gratulacyjny przeczytała Inga Kujawa-Zawadzka. Wśród premierowych gości obecna była wielka admiratorka twórczości Fredry, prof. Anna Kuligowska-Korzeniewska. Prezes Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru Jarosław Wanec-



Waldemar Lawendowski

Nominowani i laureaci Srebrnej Maski oraz przedstawiciele PTPT

ki przypomniał, że stowarzyszenie obchodzi w tym roku 55. urodziny. Od 1983 roku z inicjatywy redaktora „Tygodnika Płockiego” Tomasza Pawłowskiego przyznaje Srebrną Maskę, którą wykonuje ze srebra i złota pracownia Jerzego Stachur-

Jarosław Wanecki wręczył również Nagrody im. Rajmunda Rembielińskiego. Otrzymali je: Hanna Zientara-Mokrowiecka i Krzysztof Bień. Małą Złotą Maskę odebrał kierownik techniczny teatru, Zbigniew Moskwa.

gdzie otworzyła Salon Poezji Płoczan. Na poprzedzającym spotkaniu konferencji prasowej opowiadała o zawodzie aktora, działalności fundacji „Mimo Wszystko” i nakręconym w Płocku filmie „Pięć i pół bladego Józka” Henryka Kluby. Był to jej drugi w karierze film. Zdjęcia kręcono jesienią 1970 roku i zimą 1971 roku. Scenariusz napisał Wiesław Dymny.

Aktorka wspominała, że jej bohaterka, Kasia, jeździła na harleyu. Dodatkowo udział w filmie wymagał od niej nauczania się podstaw boks i judo. Niestety „Pięć i pół bladego Józka” nigdy nie wszedł do kin w wersji, w której został nakręcony. Zniszczyła go cenzura. - Najpiękniejsze sceny wyrzucono. Taśmy-matki zostały zniszczone. Nawet po latach te wycięte sceny były nie do uratowania – opowiadała.

Mimo usunięcia wielu scen z jej udziałem, film i pobyt w Płocku okazały się dla aktorki szczęśliwe. - Zaważyły na moim całym życiu.



Piotr Hejke

Marszałek Adam Struzik (w środku) z laureatami Medali Pro Masovia

skiego. W 1975 roku PTPT i ówczesny prezydent Henryk Rybak doprowadzili do reaktywowania zawodowej sceny.

Z okazji jubileuszowej 40. edycji Nagrody Kapituła PTPT postanowiła przyznać aż trzy Srebrne Maski. Nominacje otrzymali aktorzy: Magda Kuśnierz, Dorota Cempura, Grażyna Ziełińska, Sylwia Krawiec, Maja Rybicka, Aleksander Maciejczyk, aktor i reżyser Piotr Bała oraz scenograf Krzysztof Małachowski. Srebrne Maski z numerami 66., 67. i 68. otrzymali: Krzysztof Małachowski – za scenografię do „Balladyny” i spektaklu „Miarka za miarkę”, Magda Kuśnierz – za rolę Izabeli w „Miarence za miarkę” Szekspira oraz kreację aktorską w „Rabenthal, albo jak przyrządzić rybę fugę”, Aleksander Maciejczyk – za główną rolę w związanym z Płockiem spektaklu pt. „Broniewski”.

Kamień miłości z Płocka

Laureatka Złotej Maski Anna Dymna gościła w Płocku 31 marca. Odwiedziła teatr płocki i spotkała się z publicznością w Mediatece,



Od lewej: Jarosław Wanecki, Anna Dymna, Marek Mokrowiecki, Joanna Banasiak, Sylwia Krawiec w Mediatece

Do tej pory pracuję na nazwisko Dymny.

Do Płocka aktorka przywiozła kamień, który na planie „Błego Józka” podarował jej Wiesław Dymny. Nazwała go kamieniem miłości i zawsze nosi przy sobie.

O swojej działalności charytatywnej powiedziała: - Ja niczego nie kalkuluję, działam odruchem, tak jak moi niepełnosprawni podopieczni. Moja mama była taka, że każdemu pomagała, nad każdym się pochylała. Mówiła, że każdy człowiek jest dobry, tylko czasem o tym nie wie. Czasem nie ma wzorców, czasem jest nieszczęśliwy. Nigdy się w życiu nie zastanawiałam, czy się ludziom pomaga, czy nie, bo dla mnie to było normalne.

W zawód aktora weszła wcześnie. Grała już podczas studiów w krakowskiej akademii teatralnej. Dymna podkreślała, że zawód aktora otwiera na drugiego człowieka: - Jeśli nie kochasz tego zawodu, to go nie uprawiaj, bo będziesz wściekły, rozgoryczony. Na scenie wszystko ci przechodzi, ból, czkawka, złamana noga. Jestem 54 lata w teatrze i ciągle mi się podoba, ciągle przydaje. Teatr ratował mi zawsze życie. Odbierając Złotą Maskę żartowała, że otrzymuje ją w dobrym towarzystwie (Gajos, Seweryn, Olbrychski, Mąka, Walczak, Mokrowiecki). - Nie mam jeszcze Złotej Maski, nikomu jej nie oddam, nie sprzedam. Złotą Maskę PTPT odebrała jako pierwsza przedstawicielka płci pięknej.

Działalność Salonu Poezji Anna Dymna zainaugurowała wierszami płoczan. W towarzystwie gospodyni Mediateki, Joanny Banasiak, aktorki Sylwii Krawiec, prezesa PTPT Jarosława Waneckiego i dyrektora płockiej sceny Marka Mokrowieckiego czytała wiersze płockich poetów. Ze sceny popłynęły utwory: Urszuli Ambroziewicz, Macieja Woźniaka, Zbyszka Atemborskiego, Krzysztofa Barańskiego, Krzysztofa Biełkowskiego, Piotra Byttnera, Barbary Ciszyńskiej, Bożeny Czowgan, Andrzeja Dorobka, Ewy Drzewieckiej, Anny Dwojnych, Lecha Franczaka, Wandy Gołębskiej, Marka Grali, Barbary Klickiej, Stanisława Kostaneckiego, Anny Kühn-Cichockiej, Romany Ludwickiej, Wojciecha Łęckiego, Jolanty Michalskiej, Stanisława Nawrockiego, Joanny Nowak, Krystyny Olędzińskiej, Tomasza Opalińskiego, Danuty Palmowskiej, Kamili Pawluś, Grażyny Przybylskiej-Wendt, Daniela Rata, Danuty Rychlewskiej, Mileny Rytelewskiej, Marii Sieczkowskiej, Anny Sulimy-Barańskiej, Marii Szulińskiej, Stefana Themersona, Barbary Tyszkiewicz, Jarosława Waneckiego, Ewy Wawrzyńskiej, Anny Włochowskiej, Macieja Woźniaka i Władysława Broniewskiego.

Warto przypomnieć, że pierwszy Salon Poezji Dymna otworzyła w krakowskim Teatrze Starym w 2002 roku. Teraz działa ich już ponad 60, nie tylko w Polsce. - To był taki czas, że poezja zaczęła znikać z naszego życia. Mniej się grało spektakli pisanych wierszem. A jednak poezja pomaga się uspokoić, zrozumieć świat. Człowiek nie jest samotny z tym wszystkim – ze swoimi troskami, strachami – mówiła aktorka. Na finał spotkania w Mediatece Jarosław Wanecki przypomniał dzieje Płockiego Towarzystwa Przyjaciół Teatru, ilustrując je zdjęciami aktorów, którzy gościli na tzw. trzeciej scenie w KMPiK-u przy Placu Narutowicza oraz wpisami ze starych kronik.

Lena Szatkowska



BMW SERII 5 W ATRAKCYJNYM FINANSOWANIU 101%.

W SALONACH POSIADAMY DOSTĘPNE OD RĘKI MODELE SERII 5, SERII 3
A TAKŻE INNE MODELE, W TYM HYBRYDOWE.



Dealer BMW Dynamic Motors
ul. Toruńska 64
Lubich Dolny (Toruń)
tel.: + 48 56 645 21 70
www.bmw-dynamicmotors.pl

Dealer BMW Dynamic Motors
ul. Wyszogrodzka 134
Płock
tel. +48 24 268 24 08
www.bmw-dynamicmotors.pl

Dealer BMW Dynamic Motors
ul. Toruńska 272A
Bydgoszcz
tel. + 48 52 339 51 10
www.bmw-dynamicmotors.pl

BMW 530e Limuzyna: zużycie paliwa w l/100 km (cykl mieszany): 1,7–1,3. Emisja CO₂ w g/km (cykl mieszany): 39–30 g/km*.
*Wartości wstępne, które mogą ulec zmianie.

Autyzm: poznaj, zrozum, zaakceptuj!

Solidarni w niebieskim kolorze

W piątek, 31 marca przed plockim ratuszem świętowany był Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Jak co roku w samo południe przedszkolaki, uczniowie, młodzież z plockich szkół wraz z nauczycielami i opiekunami spotkali się, by pokazać wsparcie i solidarność z osobami z autyzmem. Motywem przewodnim był kolor niebieski.

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu przypada 2 kwietnia. W Płocku był świętowany już w piątek, 31 marca. Tego dnia o godzinie 12.00 przed ratuszem spotkały się dzieci i młodzież ze Specjalnych Ośrodków Szkolno-Wychowawczych, szkół i przedszkoli z oddziałami integracyjnymi oraz podopieczni stowarzyszeń działających na rzecz osób z autyzmem. Tradycyjnie spotkaniu towarzyszyły niebieskie akcenty: balony, które dzieci zabrały do domów i przedszkoli, a także niebieskie chusteczki i okolicznościowe ciasteczka.

Jak co roku od 30 marca do 2 kwietnia ratusz będzie podświetlony na niebiesko. – W Światowym Dniu Świadomości Autyzmu spotkaliśmy się tak licznie, dając wyraz solidarności z osobami z autyzmem i ich rodzinami. Zapewniając, że wszyscy jesteśmy sobie wzajemnie potrzebni. Spotykając się tu dziś, chcemy zwiększyć świadomość społeczną na temat autyzmu. A także zwrócić uwagę na potrzebę większej empatii i tolerancji dla odmiennych możliwości i potrzeb osób ze spektrum autyzmu. Pokazać, że mimo iż różni, jesteśmy równi – mówił podczas spotka-



D. Ossowski

Pod plockim ratuszem zgromadzili się uczniowie i przedszkolaki wraz z nauczycielami i opiekunami. Każdy trzymał w ręku niebieski balonik

nia przed ratuszem prezydent Andrzej Nowakowski, dziękując dzieciom, nauczycielom, rodzicom za obecność.

Podczas spotkania prezydent Nowakowski zwracał uwagę na to, że nie tylko Dzień Świadomości Autyzmu, ale cały kwiecień jest czasem, kiedy w Płocku będzie się dużo mówić o autyzmie. Tu ogromną pomoc i wsparcie dają nauczyciele pracujący z dziećmi i młodzieżą w plockich przedszkolach, szkołach, ośrodkach. – Takie wydarzenia są w przestrzeni miejskiej bardzo ważne, bo otwierają oczy. Bo społeczeństwo często nie jest przygotowane na inne zachowania, które przy autyzmie występują i są nieodłączną częścią tej niepełnosprawności. Wielu ludzi dopiero podczas takich spotkań dostrzega, że są szkoły takie jak nasza. Szkoły pomagające naszym uczniom

normalnie funkcjonować w samodzielnym, dorosłym życiu, które za chwilę ich czeka – mówiła Natalia Kowalczyk, logopeda, oligofrenopeda nauczyciel w Szkole Podstawowej Specjalnej nr 24 w Płocku.

O potrzebie wielkiej empatii i uświadamiania mówił także Robert Kowalski, dyrektor Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 w Płocku. – Coraz więcej mamy orzeczeń o potrzebie kształcenia specjalnego. Coraz więcej jest dzieci ze spektrum autyzmu. Zatem w społeczeństwie potrzeba choćby podstawowej wiedzy. Takie akcje jak ta dzisiejsza pomagają ją przekazać. Aby ludzie, którzy nie wiedzą, co to jest autyzm, jak żyją osoby z autyzmem, wiedziały, mogły zrozumieć odmienną możliwość i potrzeby. A te przy odpowiednim wsparciu, edu-

kacji pozwalają samodzielnie funkcjonować. Mogę podać przykład, że osoby ze spektrum autyzmu po skończeniu naszego ośrodka podejmują pracę i są bardzo cenionymi pracownikami – mówił dyrektor Kowalski.

Podczas piątkowego spotkania obecni byli nauczyciele i uczniowie Szkoły Podstawowej nr 3 z Oddziałami Dwujęzycznymi. – Z racji tego, że zarówno wśród dorosłych, jak i dzieci diagnozowanych jest coraz więcej osób autystycznych, musimy uwrażliwić społeczeństwo, jak tacy ludzie funkcjonują, zachowują się, aby nie było surowej obserwacji, oceny z zewnątrz. Bo przykładowo na zewnątrz widzimy skakanie czy gniew. A tak naprawdę pod spodem są emocje, z którymi taka osoba sama sobie nie radzi. I w tym momencie ma taką, a nie inną potrzebę okazania

tego. Mając wiedzę na temat autyzmu, powinniśmy to zrozumieć i umiejętnie kształtować młodych ludzi, aby nie oceniali osób z autyzmem przez pryzmat tego, co widzą w danym momencie, tylko próbowali je poznać. Bo wiele osób z autyzmem prowadzi własne firmy, podejmuje normalną działalność zawodową. Ale to wymaga od nich dużo więcej pracy, wsparcia i akceptacji z zewnątrz. Takie akcje pozwalają pokazać potrzebę tego, jak ważne jest, byśmy się wzajemnie uczyli obu światów, umieli zauważyć osoby obok nas – mówiła Magdalena Fortuńska, nauczyciel ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Płocku z Oddziałami Dwujęzycznymi.

Światowy Dzień Świadomości Autyzmu został ustanowiony przez przedstawicieli państw członkowskich Organizacji Narodów Zjednoczonych 21 stycznia 2008 roku. Jego celem jest propagowanie wiedzy na temat autyzmu i budowanie wrażliwości społecznej w tym zakresie. Głównym przesłaniem jest podnoszenie świadomości społeczeństwa o problemach osób zmagających się z autyzmem. Symbolem solidarności z nimi jest kolor niebieski.

Autyzm jest zaburzeniem rozwoju związanym z nieprawidłowym funkcjonowaniem układu nerwowego. Przy odpowiednich metodach terapeutycznych można zmniejszyć jego nasilenie. Jeszcze niedawno uważano, że autyzm dotyczy głównie chłopców – był diagnozowany u nich niemal cztery razy częściej niż u dziewcząt. Stąd też symbolicznym kolorem autyzmu stał się niebieski. Najnowsze badania pokazują jednak, że autyzm w takim samym stopniu dotyka mężczyzn, jak i kobiet.

rad

W tych wiosennych, kwietniowych dniach stajemy razem przy pustym Grobie Jezusa Chrystusa. Mamy za sobą Jego mękę i śmierć. Byliśmy przy Jego krzyżu. Patrzyliśmy na coś, co z ludzkiego punktu widzenia wydawało nam się wielką porażką, ale nią nie było. „Krzyż jest wpisany w życie człowieka. Kto próbuje usunąć go ze swojego życia, nie zna prawdy ludzkiej kondycji” – powiedział niedługo św. Jan Paweł II.

Drodzy Czytelnicy Tygodnika Płockiego,

w tych dniach doświadczamy, że to, co wydawało się dramatycznym końcem, jest początkiem czegoś nowego. Doświadczamy bowiem paradoksu zwycięstwa życia nad śmiercią. Jak śpiewamy w czasie liturgii paschalnej, „Śmierć zwała się z życiem i w boju, o dziwy, choć poległ Wódz życia, króluje dziś żywy” (sekwencja wielkanocna). To „zwarcie życia i śmierci” jest na co dzień także naszym udziałem. Być może macie za sobą jakiś trudny czas: kłopoty rodzinne, problemy natury ekonomicznej, może nawet chorobę czy odejście bliskiej osoby, a w tle zwykłego życia – wciąż trwającą wojnę za wschodnią granicą.

Wielu mogłoby powiedzieć, że niełatwo jest w takiej sytuacji cieszyć się na Święta Wielkanocne, robić potrzebne zakupy, wysyłać karty świąteczne, maile czy SMS-y z życzeniami. Mimo to cieszy fakt, że wielu z was, wbrew ludzkim kłopotom i smutkom, postanowiło dobrze

Życzenia dla Czytelników Tygodnika Płockiego na Wielkanoc 2023

przygotować się do świąt Zmartwychwstania Pańskiego – przez rekolekcje, spowiedź, udział w wielkopostnych nabożeństwach. Bardzo Wam za to dziękuję!

Kochani Diecezjanie,

wiem, że chcecie te ważne święta przeżyć po Bożemu; że nie są dla Was ważne kolorowe gadżety, ale stan ducha. W tych dniach najważniejszym „newsem” świata jest to, że Jezus powstał z martwych i dał nam nadzieję na nasze zmartwychwstanie. Dlatego też postaramy się wyjść z grobu złych nawyków i przyzwyczajęń, z krypty ciemności ludzkiej duszy. Bo przecież dzięki zmartwychwstaniu nic już nie będzie takie samo. Jak powiedział Benedykt XVI, „Powinniśmy nieustannie odnawiać naszą żałyłość z Chrystusem, który dla nas umarł i zmartwychwstał: Jego Pascha jest również naszą Paschą, ponieważ w zmartwychwstałym



Grafika: Płocki

Chrystusie dana jest nam pewność naszego zmartwychwstania”.

Odkryjmy, proszę, w tych dniach radość z udziału w Mszy św. czy duchową pociechę dzięki modlitwie na różańcu. Nie bójmy się pełni skruchy klęknąć przy konfesjonale czy podać ręki temu, którego zraniliśmy myślą, mową i uczynkiem. Nie zapominajmy o potrzebujących pomocy.

W świecie „burzy i naporu” pokażmy, że jesteśmy ludźmi pokoju. Pamiętajmy w modlitwie o pobratym-

każdemu, kto w nią wierzy. To nie jest dobra informacja, bo to nie jest jakaś tabletką, która uśmierza ból. To siła Boża, która wybawia. I tę siłę Kościół ma”.

Drodzy Dziennikarze Tygodnika Płockiego,

w wyjątkowym, wielkanocnym czasie, z serca dziękuję Wam za wszystkie dobre wiadomości, jakie dzięki Waszej Redakcji docierają do czytelników w Płocku i na Mazowszu Północnym. Niech będzie to przekaz pełen prawdy i autentycz-

zmu. Niech Jezus Zmartwychwstały będzie Waszą ostoją i umocnieniem w niełatwej, wymagającej wiele czasu i poświęcenia pracy dziennikarskiej. Pamiętajcie, że „Wasza misja to tłumaczenie świata i czynienia go mniej ciemnym, czynienia tego, by tam, kto na nim mieszka, mniej się bał i patrzył na innych z większą świadomością i ufnością” (papież Franciszek).

Szanowni Państwo,

na tegoroczną Paschę, czas przejścia Jezusa ze śmierci do życia, życzę Wam mocy, która może pochodzić tylko od Chrystusa Zmartwychwstałego. Słowo „Pascha” oznacza gwałtowne i dynamiczne przejście Boga. Jest to swoiste uderzenie, wyprowadzenie kogoś z jednej sytuacji życiowej i wprowadzenie w inną. Pascha otwiera przed nami nowe perspektywy, ale domaga się zostawienia tego, co stare. Świętowanie Paschy jest też powrotem do tajemnicy chrztu. Przez sakrament chrztu zostaliśmy bowiem wprowadzeni w Paschę Chrystusa, wszczepieni w tajemnicę Jego śmierci i zmartwychwstania.

Życzę Wam również, abyście w swoich sercach i na drogach życia spotykali Zmartwychwstałego Pana, który wszystko może, bo przecież pokonał śmierć. Niech czuwa nad Wami Maryja, Matka Boga i Matka nas wszystkich. Życzę błogosławionego świętowania w Bożym pokoju. Niech te wielkanocne święta przyniosą paschalną nadzieję. „Zbudź się, o śpiący, i powstań z martwych, a zajaśnieje ci Chrystus” (Ef 5,14).

Chrystus Zmartwychwstał! Prawdziwie powstał! Alleluja!

Szymon Stulkowski
Biskup Płocki



Wesołych Świąt

życzy



właściciel
marek



www.kgssa.pl



W ramach akcji „Pomoc z klasą” Galeria Mazovia przeszkoliła już pół tysiąca dzieci

Szkoła małych ratowników

W Galerii Mazovia rusza kolejna edycja akcji „Pomoc z klasą”, adresowana do uczniów klas 1-3 szkół podstawowych. Podczas zajęć dzieci uczą się udzielać pierwszej pomocy w nagłych wypadkach. W poprzedniej edycji akcji udało się przeszkolić aż 500 uczniów. Zachęceni dużym zainteresowaniem organizatorzy projektu postanowili kontynuować rozpoczęte dzieło, zwłaszcza że do tej pory dzieci świetnie odnajdowały się w przygotowanych dla nich zajęciach.

Warto wiedzieć, że średni czas od momentu wezwania karetki do przyjazdu służb ratunkowych na miejsce zdarzenia wynosi 8 minut w mieście i około 15 minut na terenach poza miastem. Ten czas oczekiwania w momencie, gdy doszło do wypadku – czy to drogowym, czy w domu – warto dobrze wykorzystać. Potrzebna jest do tego jednak fachowa wiedza. Podczas zajęć w Galerii Mazovia dzieci dowiedzą się, jak przeprowadzić wstępną ocenę stanu osoby poszkodowanej w wypadku, jak zabezpieczyć miejsce zdarzenia. A przede wszystkim – jak zadbać



Szkolenia z pierwszej pomocy w Galerii Mazovia poprowadzi m.in. Agnieszka Warczakowska, instruktorka Polskiego Czerwonego Krzyża

o własne bezpieczeństwo. Taka wiedza to podstawa, którą każdy powinien znać, by w nagłej sytuacji móc uratować czyjeś zdrowie lub życie.

- Znajomość zasad pierwszej pomocy może okazać się niezbędna w codziennym życiu, a potrzeba udzielenia pomocy może pojawić się nagle – nie jesteśmy w stanie przewidzieć wszystkich sytuacji, które mogą każdego z nas spotkać, a jak wynika z danych CBOS i PCK, jedynie kilkanaście procent dorosłych Polaków jest pewnych swoich umiejętności udzielania pomocy. Tymczasem gdy jesteśmy świadkami wypadku czy załabnięcia, każdy z nas zobowiązany jest pomóc – dlatego chcemy dbać o zdobywanie, utrwalanie i szerzenie tej wiedzy

wśród mieszkańców Płocka, już od ich najmłodszych lat – mówi Izabela Tucholska-Oleszczuk, Dyrektor Galerii Mazovia.

Celem organizatorów jest to, by dzieci, które wezmą udział w szkoleniu, nabrały pewności siebie, i nie tylko potrafiły w trudnej sytuacji pomóc, ale też dzieliły się nabytą wiedzą z rówieśnikami i najbliższymi. Z doświadczeń instruktorów PCK wynika, że najmłodsi kursanci są pojętni i bez obaw podchodzą do ćwiczeń, a w sytuacjach wspólnych szkoleń z dorosłymi chętnie podpowiadają i udzielają wskazówek. Według badań CBOS 67 proc. dorosłych Polaków deklaruje, że umiałoby w razie wypadku udzielić pierwszej pomocy, ale tylko 19 proc.

jest całkowicie pewnych swoich umiejętności w tym zakresie.

- W sytuacji nagłego wypadku czy załabnięcia decydująca jest reakcja świadków – od prawidłowego postępowania otoczenia może zależeć zdrowie lub życie osoby poszkodowanej. Rocznie szkolimy ponad 70 000 osób – wszyscy, którzy ukończyli kurs elementarny pierwszej pomocy, powinni potrafić właściwie zareagować w trudnej sytuacji. Jednak nigdy nie dość nagłaśniania tego problemu – często świadkowie obawiają się udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej, by nie wyrządzić poszkodowanemu krzywdy. Tymczasem brak udzielonej pomocy może nieść znacznie

poważniejsze konsekwencje. Rozmawianie o zasadach, potencjalnych sytuacjach niebezpiecznych, a także możliwość odbycia takiego kursu

elementarnego – to wszystko jest niezwykle ważne, pomaga rozbudzać świadomość w społeczeństwie, dzielić się wiedzą i propagować właściwe postawy – mówi Agnieszka Warczakowska, instruktorka Polskiego Czerwonego Krzyża.

O tym, że wiedza na temat udzielania pierwszej pomocy jest wystarczająco przystępnie podana przez instruktorów – nawet dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym – w ubiegłym roku przekonali się nauczyciele ponad połowy płockich podstawówek. W pierwszej edycji programu przeszkolonych zostało blisko 500 uczniów klas 1-3. Jak będzie w tym roku?

Chętnych do udziału w akcji nie brakuje. Pierwsze zajęcia ruszą już w środę, 5 kwietnia. Podobnie jak w roku ubiegłym co środę do końca roku szkolnego ma zostać przeszkolona przynajmniej jedna klasa. W ten sposób Galeria Mazovia chce promować odpowiedzialne postawy i przekazywać wiedzę z pomocą profesjonalistów z PCK.

To kolejna akcja społeczna Galerii Mazovia. Na Dzień Kobiet zorganizowana była akcja badania piersi dla kobiet. Skorzystało z niej ponad sto pań. We wrześniu w galerii pojawią się specjalne gabinety, w których panowie będą mogli przeprowadzić badania profilaktyczne związane z rakiem prostaty.

Patronat honorowy nad akcją „Pomoc z klasą” objął Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski.

Tekst i fot. BS

Cuda-wianki na Kiermaszu Wielkanocnym w PKN ORLEN

Święta tuż, tuż...

Idą święta. Czas przystroić domy czy też przygotować piękne koszyczki. Wiele wyjątkowych ozdób można było znaleźć w budynku Centrum Administracji PKN ORLEN. Jak co roku zorganizowano tutaj Świąteczny Kiermasz Wielkanocny.

Wystawcy postarali się o to, by było w czym wybierać na stoiskach. Przeważały stroiki z kurczaczkami, zajaczkami, baziami... Można było też kupić ceramiczne motylki czy też ażurowe, serwetkowe pisaniki. A to tylko niektóre propozycje przygotowane na warsztatach terapii zajęciowych w Domach Pomocy Społecznej czy też placówkach szkolnych i opiekuńczych z okolic Płocka. Królują tu rękodzieła i od lat ma ono swoich stałych fanów. Nic dziwnego, że co roku prace te rozbuchają się na kiermaszach jak ciepłe bułeczki.

A na kiermaszu znaleźliśmy też świąteczne babeczki... Tymi mini

wypiekami wypełniony był kram DPS-u w Koszelewie. - Pieczemy je według przepisu naszej mieszkanki. Są pyszne i idealnie nadają do święconek – tłumaczy Jolanta Bluszczy, starszy instruktor oświatowo-kulturalny pracowni terapii zajęciowej.

DPS w Goślicach tradycyjnie postawił na ceramikę, która zawsze cieszy się ogromnym zainteresowaniem wśród nabywców. Z kolei DPS w Brwilnie przygotował nie tylko świąteczne ozdoby, ale też upominki. Uwagę przyciągały kolorowe mydełka glicerynowe w formie babeczek.

Dodajmy, że PKN ORLEN od lat współpracuje z tymi placówkami i co roku zaprasza do wystawienia swoich prac na kiermaszach organizowanych przy okazji Wielkanocy, jak również przed Bożym Narodzeniem. Sprzedaż rękodzieła pozwala warsztatom terapii zajęciowych na zebranie funduszy potrzebnych do zakupu materiałów wykorzystywanych podczas codziennych działań.

BS



Dariusz Ossowski

Ważna informacja dla wybierających się do sanatorium

Koniec papierowych skierowań

Kolejne z procedur realizowane są w formule elektronicznej. Od 17 marca także na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową skierowanie wystawiane jest w formie elektronicznej.

Skierowania w elektronicznej formie na stałe wpisały się w system ochrony zdrowia w Polsce. Od stycznia 2021 r. e-skierowania wystawiane są do szpitala, lekarza specjalisty, na zabieg (np. szczepienie przeciw COVID-19) lub badanie, a od listopada 2021 r. również na rehabilitację. Teraz dołącza do nich elektroniczne skierowanie na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową.

- E-skierowanie do sanatorium to dokument, którego – w odróżnieniu od papierowej wersji – nie da się zgubić. W każdej chwili ma się do niego dostęp w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP) – bezpłatnej aplikacji Ministerstwa Zdrowia, dostępnej na stronie pacjent.gov.pl. Można tam znaleźć także historię poprzednich e-skierowań, a rodzicowi umożliwiono śledzenie historii leczenia dzieci. Cyfryzacja dokumentu sprawia też, że nie trzeba już przysyłać go do NFZ i pilnować, by zmieścić się w terminie 30 dni – przedstawia korzyści płynące z takiej formuły dla pacjentów Piotr Olewiński, dyrektor komunikacji Centrum e-zdrowia.

Wprowadzenie e-skierowania do sanatorium umożliwia informowanie on-line pacjenta o kolejnych etapach przetwarzania dokumentu,

w tym o jego rejestracji i potwierdzeniu przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Przyszły kuracusz znajdzie informację o tym, na jakim etapie jest jego e-skierowanie, na swoim Internetowym Koncie Pacjenta w zakładce „Skierowania”. Powiadomienia o tym, na jakim etapie jest e-skierowanie do sanatorium, nadal będą też przychodzić pocztą.

Po wystawieniu przez lekarza e-skierowania do sanatorium automatycznie zostanie ono przesłane do odpowiedniego oddziału NFZ. Tam rozpatrzy je lekarz – specjalista balneoklimatologii i medycyny fizykalnej lub rehabilitacji medycznej (specjalista od leczenia zdrowiskowego). Jeśli je zatwierdzi, to przekaże do systemu informację o numerze skierowania, sposobie rozpatrzenia i przewidywanym okresie oczekiwania. Jeśli lekarz uzna, że e-skierowanie jest niekompletne, to poprosi o jego uzupełnienie.

Wprowadzenie elektronicznych skierowań nie wyklucza sytuacji, w której lekarz użyje papierowej formy skierowania do sanatorium. Stanie się tak, gdy skierowanie dotyczy leczenia lub rehabilitacji poza granicami kraju lub lekarz nie ma dostępu do Internetu, a więc do systemu e-zdrowie. Skierowania do sanatorium w papierowej postaci mogą być nadal wystawiane do 30 czerwca 2023 r.

rad

Wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Wiesława Jarzyńskiego

Członka Rady Mieszkańców Osiedla

Rodzinie i Bliskim

składa Rada Mieszkańców Osiedla "Podolszyce Północ"

Mega powrót na wiosnę



**Mega hot dog z białą kiełbaską
znowu w ofercie**

Soczysta
biała
kiełbaska

Sos
chrzanowy





Tworzymy zgrany zespół

Rozmowa z Tomaszem Gorczycą, dyrektorem Zakładu Aktywności Zawodowej w Płocku

Półtora roku działalności pozwala już na pierwsze podsumowania?

Taki okres daje już określone doświadczenia. Tym bardziej, że mogliśmy sprawdzić się, działając w różnych porach roku, przy odmiennych warunkach pogodowych. Znaczna część naszych prac wiąże się z sezonowością, tzn. w miesiącach zimowych zajmujemy się odśnieżaniem, utrzymaniem odpowiednich warunków dla poruszania się pieszych na chodnikach. Trudność w tej pracy polega na tym, że nie do końca wiemy, jak intensywne będą opady.

Wiosna to z kolei pierwsze prace ogrodnicze i przygotowanie sprzętu do sezonu letniego, czyli np. konserwacja kosiarek. Latem to koszenie, koszenie i jeszcze raz koszenie.

W najcieplejszych miesiącach musimy też brać pod uwagę warunki pogodowe, ponieważ przy bardzo wysokich temperaturach powietrza osoby z niepełnosprawnością nie mogą pracować na zewnątrz.

Jesienią wykonujemy ostatnie koszenia i inne prace ogrodnicze np. nasadzenia czy grabienie liści. Pewnie nie jest to zaskakujące, że w okresie jesienno-zimowym mamy także więcej pracy przy obsłudze grotu solnej, bo wtedy cieszy się ona większym zainteresowaniem użytkowników. Część naszych prac nie jest uzależniona od pory roku, jak np. sprzątanie wewnątrz budynków – w biurach czy na klatkach schodowych w blokach.

Jak taka forma aktywności zawodowej została przyjęta przez osoby niepełnosprawne i ich opiekunów?

Zatrudnienie w Zakładzie Aktywności Zawodowej to rehabilitacja zawodowa, ale również społeczna. Pracownicy mają codziennie godzinę rehabilitacyjną, podczas której spędzają wspólnie czas, np. na zajęciach z fizjoterapeutą, grając w bilard czy spotykając się z psychologiem lub specjalistą rehabilitacji społeczno-zawodowej. Pracownicy chętnie przychodzą do Zakładu. W większości są zatrudnieni na 0,6 etatu, ale bywa, że chcą przychodzić codziennie, a nawet w czasie urlopu. To pokazuje, że dobrze się tu czują, że jest bardzo dobra atmosfera, sprzyjająca integracji, że czerpią satysfakcję z bycia razem. Rozpoczynając pracę w październiku 2021 r. w większości nie znaliśmy się, ale dzisiaj śmiało mogę powiedzieć, że tworzymy zgrany zespół.

Na jakim etapie są plany i możliwości związane ze zwiększeniem liczby uczestników pracujących w ZAZ?

Od stycznia 2023 r. zwiększyliśmy zatrudnienie osób z niepełnosprawnościami do 22, a zaczęliśmy pracę z 16 osobami. Obecnie nasz zespół liczy 26 osób.

Czy udało się poszerzyć zakres współpracy z podmiotami, dla których wykonywane są prace przez ZAZ?

Przybyło nam podmiotów, dla których wykonujemy usługi. Współpracujemy m.in. ze wspólnotami mieszkaniowymi i spółkami miejskimi takimi jak: Agencja Rewitalizacji Starówki, Przedsiębiorstwo Gospodarowania Odpadami, Inwestycje Miejskie, Wisła Płock. Mamy też coraz szersze grono klientów indywidualnych. Jestem bardzo dumny

z tego, że do naszej pracy nie ma zastrzeżeń i nikt z tego powodu nie zrezygnował z naszych usług. Wręcz przeciwnie – jesteśmy cenieni za jakość wykonywanej pracy i często słyszymy pochwały.

Czy dzięki aktywizacji w ZAZ ktoś z uczestników znalazł już zatrudnienie na otwartym rynku pracy?

Na razie nie, ale uważam, że jest to jeszcze zbyt krótki okres. Generalnie rotacja wśród naszych pracowników jest niewielka. Osoby doceniają to, że otrzymały szansę pracy i ją wykorzystują. Z racji tego, że organizatorem naszego ZAZ jest samorząd Płocka, to wszyscy jesteśmy pracownikami samorządowymi. Na Mazowszu jesteśmy jedynym tego typu zakładem – dającym zatrudnienie osobom z niepełnosprawnościami. Dotychczas takie osoby kończyły naukę w wieku 24 lat i w najlepszym przypadku trafiały do Warsztatów Terapii Zajęciowej, ale większość po prostu siedziała w domu. Dzisiaj mogą pracować. Należy tu podkreślić zaangażowanie prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego, który wyszedł z inicjatywą do Rady Miasta Płocka o powołanie naszego zakładu.

Czy planują państwo rozszerzyć katalog świadczonych usług komercyjnych?

W 2022 r. naszą ofertę wzbogaciłymi o wynajem sali wraz z wyposażeniem (rzutnik, komputer i ekran), która może być wykorzystywana na różne spotkania, szkolenia itp. Jest duże zainteresowanie taką propozycją. W przyszłości oczywiście będziemy zwiększać zakres naszej działalności.

Dziękuję za rozmowę.

rad



D. Ossowski

Reportaż z niepamięci

Poeta i cadyk

Jeden uważany był za geniusza w świecie religii, drugi – poezji. Nigdy się nie poznali, choć pochodzili z tej samej rodziny o nazwisku L. Muzeum Mazowieckie wydało nową książkę Rafała Kowalskiego pt. „Iluj. Genialny młodzieniec”. I chociaż tytuł sugeruje, że jest to opowieść o pojedynczej postaci, bohaterów jest dwóch – poeta Zysze Landau i cadyk Abram Rafael (Dobrzyński) Landau. Ich losy autor składa ze wspomnień, archiwaliów, przekazów rodzinnych.

Poprzednie książki Kowalskiego („Reszta ciała”, „Płocki wypędzeni. Marzec '68”) oparte były na bezpośrednich rozmowach z bohaterami. Ta jest inna. Autor rekonstruuje biografie dwóch młodych mężczyzn – urodzonego w Płocku w 1889 roku Zysze Landaua i pochodzącego najprawdopodobniej z Domaniewa Abrama (Dobrzyńskiego) Landaua. Pierwszy był poetą i tłumaczem. Drugi, znany cadyk, był rabinem w Ciechanowie (znanym również jako Ciechanover).

Abram Landau i Zysze Landau byli spokrewnieni, choć od śmierci pierwszego do dnia urodzin drugiego upłynęło wiele lat. – Opowieść obu spina Płock i Nowy Jork, Ciechanów i Wilno, Domaniew i Oregon. Im głębiej się w nią zanurzałem, tym bardziej doświadczałem, że mają dużo do powiedzenia. Opowieść ta jest jak drzewo wypuszczające kolejne gałęzie – podkreślał autor podczas spotkania z czytelnikami w MZM.

Pojawia się w niej również Mosze Warsze, nowojorski przyjaciel Zyszego, z którym w Płocku chodził

do szkoły. Uczył ich ten sam znany w mieście nauczyciel Penson. Łączyła przynależność do Bundu. Mosze wyjechał do Ameryki w 1906 roku, po kilkakrotnym aresztowaniu za udział w strajku. Zysze uciekał przed służbą w carskim wojsku. W Nowym Jorku od nowa układali swoje życie – z różnym skutkiem. Zysze malował ściany i pisał wiersze, należał do amerykańskiej grupy pisarzy żydowskich Di Junge (Młodzi). Był twórcą Antologii poezji żydowskiej w Ameryce do roku 1919. Tłumaczył literaturę angielską, niemiecką, rosyjską, francuską na jidysz. Sam też pisał (tomik „Lider”). Zmarł młodo. Jego utwory ocalały i przetłumaczone przez ukraińskie studentki judaistyki w Krakowie otwierają kolejne rozdziały nieliniowej opowieści. Jest też na fotografii, która tworzy okładkę książki.

Już zupełnie współczesny jest potomek Landauów, profesor Aaron Ciechanover, który w 2004 roku wraz z Herszkem i Rosem został nagrodzony Noblem w dziedzinie chemii. W 2007 roku odwiedził Ciechanów, a wizytę udokumentowano na zdjęciach, które są w publikacji. Rabin Abram Landau spoczął na cmentarzu żydowskim w Ciechanowie.

Współcześni są także badacze, którzy zajmowali się biogra-

fiami i twórczością bohaterów książki: historyk z UJ dr Marek Tuszewicki, z którego inspiracji studentki ukraińskie przetłumaczyły zamieszczone w publikacji wiersze Zyszego, profesor historii i literatury żydowskiej, kierownik Katedry Judaistyki Uniwersytetu Wrocławskiego, specjalista w dziedzinie chasydyzmu prof. Paul Fenton z Paryża, lokalni strażnicy pamięci Dariusz Gołygowski i Grażyna Czerwińska, Jaakov Guterman, który też tłumaczył wiersz Landaua.

Podczas promocji w MZM Rafał Kowalski mówił, że na genezę książki wpłynęło też tajemnicze słowo „iluj” (z hebrajskiego „młody geniusz”, „genialny młodzieniec”). Tak właśnie przedstawiał się Zysze: – To nie są tylko opowieści z przeszłości. To coś, co emanuje dziś, jutro, pojutrze i czegoś nas uczy. Abram mógłby powiedzieć dzisiaj – życie ponad podziałami – zaznaczył Kowalski. Spotkanie w MZM poprowadziła Renata Kraszewska. (lesz)



Iluj
Genialny młodzieniec

W Akademii Mazowieckiej

Szkoła Doktorska

Podczas środowego posiedzenia Senatu Akademii Mazowieckiej odbyło się uroczyste otwarcie szkoły doktorskiej. Jak zaznaczał rektor uczelni prof. Maciej Słodki, to historyczny moment w działalności i rozwoju naukowym uczelni. Stopnie naukowe będą przyznawane w dwóch dyscyplinach: pedagogice oraz polityce i administracji.

Rektor Słodki zaznaczał, że otwarcie Szkoły Doktorskiej w Akademii Mazowieckiej to ko-

lejny z etapów budowania akademickości w Płocku. A także wyraz zaangażowania władz Akademii Mazowieckiej w Płocku w rozwój wyższego szkolnictwa w Polsce oraz istotny krok na drodze do utworzenia Uniwersytetu Mazowieckiego. – Pierwszym etapem tych działań było powstanie Akademii Mazowieckiej, które świętowaliśmy wraz z początkiem tego roku akademickiego. Kolejnym jest powołanie Szkoły Doktorskiej, która prowadzić będzie studia doktoranckie z zakresu dwóch dyscyplin naukowych. Jesteśmy już gotowi z programem kształcenia, wszel-

kimi wymaganiami pozwalającymi na prowadzenie studiów doktoranckich, sposobem rekrutacji. Mam nadzieję, że w przyszłym roku akademickim poza studentami na naszych dotychczasowych kierunkach kształcenia będą także chętni na studiach doktoranckich – mówił prof. Maciej Słodki.

Otwarcie Szkoły Doktorskiej połączone było z powołaniem Rad Naukowych: Dyscypliny Nauki o Polityce i Administracji oraz Dyscypliny Pedagogiki. Będą one odpowiedzialne merytorycznie za nadawanie stopni doktorskich. Każdą z Rad tworzy kilkunastoosobowe gremium naukowców, specjalistów w stopniu profesora lub doktora habilitowanego z zakresu powyższych dyscyplin naukowych. Członkowie rad odebrali powołania podczas środowej sesji Senatu. Wręczyli je prof. dr hab. Maciej Słodki oraz prof. Grzegorz Węgrzyn, przewodniczący Rady Doskonalości Naukowej.

Okolicznościowy wykład „Sens nauki i naukowe pomyłki” wygłosił prof. dr hab. Grzegorz Węgrzyn, Przewodniczący Rady Doskonalości Naukowej. Wystąpienie rozpoczął od przekazania gratulacji w związku z realizacją kolejnych zmian zachodzących w Akademii Mazowieckiej w Płocku. – Możliwość nadawania stopni naukowych to jest najwyższy poziom akademicki. Przed państwem ogromne wyzwanie, ale też znakomite możliwości do rozwoju – powiedział prof. Grzegorz Węgrzyn. W swoim wystąpieniu prof. Węgrzyn poruszył kwestie finansowania i prowadzenia badań naukowych, ich znaczenia dla społeczeństwa oraz dobrych i złych implikacji błędów naukowych. rad



D. Ossowski

Trwa budowa placów zabaw przy Miejskim Przedszkolu 17

Koniec prac zależny od pogody

Choć Miejskie Przedszkole nr 17 w nowej siedzibie przy ul. Kosobudzkiego funkcjonuje już od początku tego roku szkolnego, to do zakończenia wciąż pozostaje budowa placów zabaw.

O wyjaśnienia w tej sprawie poprosiliśmy w urzędzie miasta. - Place zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 17 są prawie zakończone. Roboty budowlane przy ich urządzeniu zaczęły się stosunkowo niedawno, bo we wrześniu 2022 roku, ale mogły się zacząć dopiero w tym momencie, w którym placówka opuściła starą siedzibę. Prace zaczęły się od rozbiórki starego budynku przedszkola. Teren został oczyszczony i przygotowany pod place zabaw. Wykonaliśmy podbudowę, fundamenty pod urządzenia zabawowe i dolne nawierzchni poliuretanowej z granulatu gumowego na trzech placach zabaw. Przygotowaliśmy też teren pod boisko, ułożyliśmy z kostki polbrukowej wszystkie chodniki do komunikacji wewnętrznej i posadziliśmy zieleni. Zamontowaliśmy wszystkie urządzenia zabawowe, przystosowane do poszczególnych grup wiekowych – wyjaśnia Hubert Woźniak z ratuszowego referatu informacji miejskiej.

- Zostało nam jeszcze do zrobienia ułożenie wierzchniej warstwy nawierzchni poliuretanowej oraz dokończenie wielofunkcyjnego boiska trawiastego z nawierzchnią trawiastą. Wykonanie nawierzchni poliuretanowej jest pracą obwarowaną reżimami



J. Danieluk

Place zabaw przy Przedszkolu nr 17 będą gotowe wiosną

technologicznymi, wymaga dodatkich temperatur i stabilnych warunków wilgotnościowych. Przez ostatnie tygodnie pogoda pod tym względem nam nie sprzyjała. Na terenie biologicznie czynnym przewidujemy też urządzenie ogródka doświadczalnego na uprawy. W tej sytuacji czekamy jedynie na poprawę pogody. Z deklaracji wykonawcy wynika, że jeśli to nastąpi, to przy najbardziej sprzyjających warunkach atmosferycznych budowa placów zabaw przy MP 17 zakończy się w ostat-

nich dniach marca – dodaje Hubert Woźniak.

Jesienią ubiegłego roku wokół placówki zostało posadzonych 47 drzew następujących gatunków: jarząb szwedzki – 6 szt., świerk serbski – 9 szt., klon czerwony „Scanlon” – 9 szt., gledicja trójcierniowa „Sunburst” – 2 szt., jarząb mączny „Magnifica” – 7 szt., grab pospolity „Frans Fontaine” – 14 szt. Na terenie o powierzchni w sumie 222 metrów kwadratowych posadzone zostaną krzewy: irga po-

zioma „Coral beauty”, róża „White the Fairy”, róża „The Fairy”, róża „Lovely Fairy”, lilak Meyera „Palibin”, tawuła japońska „Goldflame”, pięciornik krzewiasty „Annette”, hortensja bukietowa „BOBO”, lilak pospolity „Michel Buchner”, krzewuska cudowna „Bristol Ruby”, tamaryszek drobnokwiatowy, jeżówka purpurowa „Aloha”.

Przypomnijmy, że nowy budynek Przedszkola nr 17 przy ul. Kosobudzkiego został oddany do użytku na początku września. To obiekt przysto-

sowany do przyjęcia 150 dzieci w 6 oddziałach.

Dzieci mają do dyspozycji szatnię, sale dydaktyczne z zapleczem sanitarnym i salę widowiskową, a na zewnątrz cztery place zabaw, każdy dla innej grupy wiekowej. Znajdują się na nich: piaskownice, karuzele, bujaki w różnych kształtach, zjeżdżalnie i inne zabawki rozwijające kreatywność i sprawność.

W budynku, który ma prawie 2 tys. mkw. powierzchni użytkowej, są też gabinety psychologa i pedagoga, pokój dla nauczycieli i pomieszczenia administracyjne oraz nowoczesny blok żywieniowy. Wyposażenie kuchni, zmywalni i magazynów – lodówki, piece, palniki, okapy, wózki, stoły itd. – jest w większości nowe. Ze starej siedziby przeprowadzono meble, szafki, stoliki, biurka oraz zabawki, bo były w bardzo dobrym stanie. We wszystkich salach są za to nowe ergonomiczne krzesła.

Obiekt dostosowano do potrzeb osób z niepełnosprawnością – budynek jest parterowy, a do środka prowadzi łagodny podjazd. Drzwi do szatni i sal mają metr szerokości, aby bez problemu mogła je pokonać osoba poruszająca się na wózku. Jest również odpowiednia toaleta.

Wokół placówki powstały dwa parkingi. Ten przed głównym wejściem ma dziesięć miejsc postojowych, w tym jedno dla osób z niepełnosprawnością. Będą z niego korzystać rodzice i opiekunowie podczas przyprowadzania i odbierania dzieci. Drugi z dwunastoma miejscami jest dla pracowników.

Budowa nowej siedziby Przedszkola nr 17 rozpoczęła się jesienią 2020 roku. Umowę z wykonawcą, firmą Balcerzak Budownictwo Sp. z o.o. Sp. k., władze miasta podpisały 30 września 2020 r. Cała inwestycja to koszt ponad 9,3 mln złotych.

(jac)



Szanowni Państwo,

z okazji Świąt Zmartwychwstania Pańskiego,
które są czasem odrodzenia wiary w zwycięstwo dobra nad złem,
najserdeczniejsze życzenia spokoju w gronie rodziny i przyjaciół.

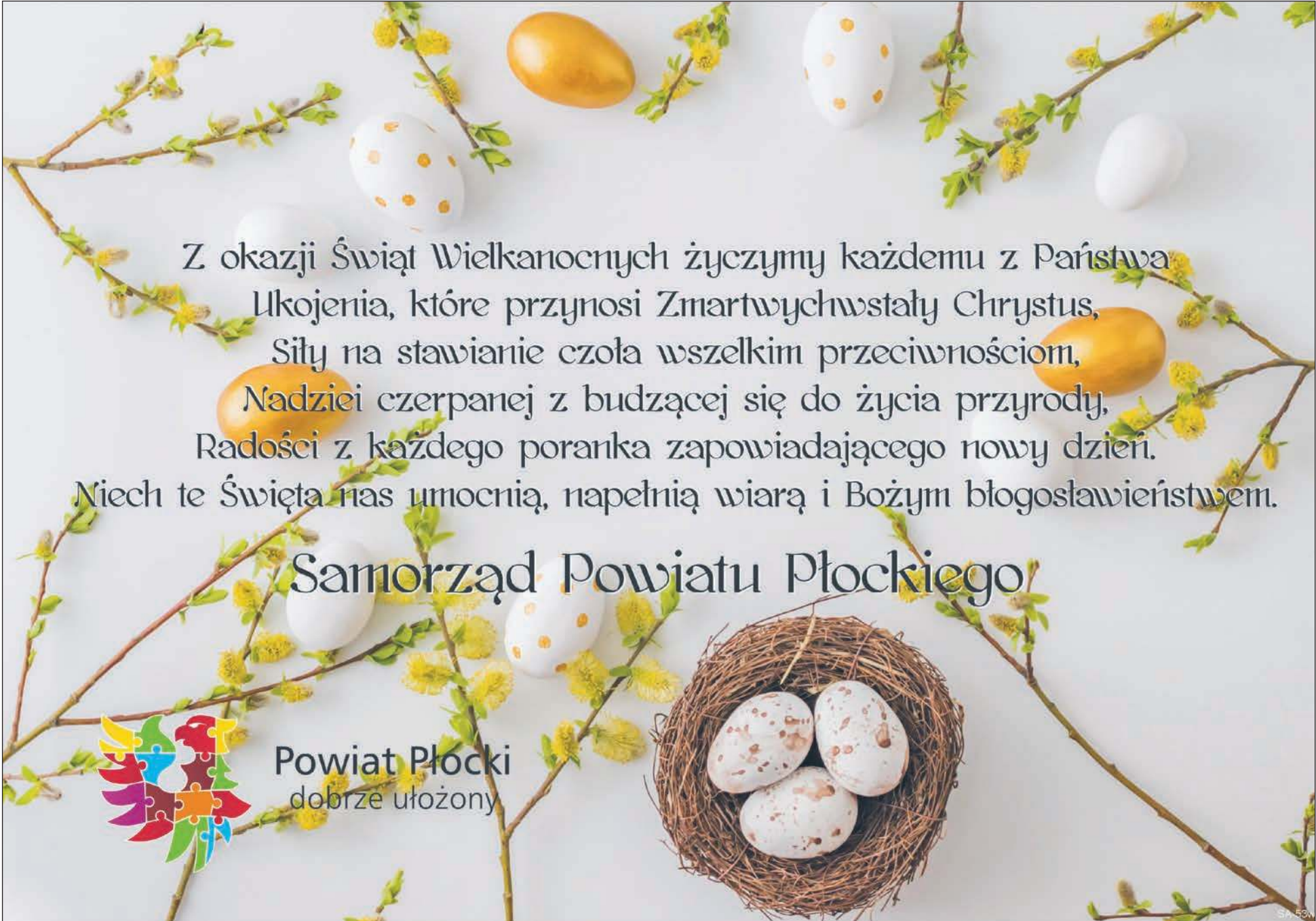
Niech tegoroczne Święta Wielkiej Nocy
staną się dla Państwa okazją do pojednania
i jak najczęstszego okazywania sobie miłości i szacunku.

Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych
pełnych wiary i nadziei. Wesółego Alleluja!

Pracownicy i Zarząd

P E R N

SA-50w



Z okazji Świąt Wielkanocnych życzymy każdemu z Państwa
Ukojenia, które przynosi Zmartwychwstały Chrystus,
Siły na stawianie czoła wszelkim przeciwnościom,
Nadziei czerpanej z budzącej się do życia przyrody,
Radości z każdego poranka zapowiadającego nowy dzień.
Niech te Święta nas umocnią, napelniają wiarą i Bożym błogosławieństwem.

Samorząd Powiatu Płockiego

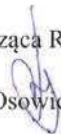


Powiat Płocki
dobrze ułożony



Zdrowych, pełnych radości i uśmiechu
Świąt Wielkanocnych

**Niech słońce świeci w sercach bez względu na pogodę,
A ciepła świąteczna atmosfera niech panuje
Niezależnie od dzielących nas kilometrów**

Przewodnicząca Rady Powiatu  Katarzyna Osowicz-Szewczyk	Wicestarosta Gostyniński  Maria Wróblewska	Starosta Gostyniński  Arkadiusz Boruszewski
--	--	--



Konfederaci twierdzą, że ogólny poziom bezpieczeństwa w Płocku uległ w ostatnich latach pogorszeniu...

Wskazują na obcokrajowców

Zdaniem przedstawicieli Konfederacji dane dotyczące statystyki przestępstw popełnianych w Płocku przez obcokrajowców są zaniżone, a ogólny poziom bezpieczeństwa w mieście uległ w ostatnich latach pogorszeniu.

W ubiegłym tygodniu płocka Konfederacja zaprosiła dziennikarzy na konferencję prasową, podczas której przedstawiciele ugrupowania przedstawili policyjne statystyki dotyczące popełnianych w naszym mieście przestępstw. Miały one obejmować lata 2015 – 2022, jednak w przygotowanym zestawieniu zabrakło danych z czterech lat – od 2019 do 2021 roku. - Otrzymujemy informacje od mieszkańców różnych osiedli, że nie jest już tak bezpiecznie, jak kiedyś. Przedstawiają nam różnego rodzaju historie, nie wiemy do końca, czy są one prawdziwe, czy też nie. Ale wsłuchujemy się w głos mieszkańców, szczególnie kobiet, które boją się wychodzić po zmroku, nie czują się komfortowo. Zdecydowaliśmy się zapytać policję, jakie są statystyki przestępstw i czy jest zjawisko, które powinno nas niepokoić – mówił Marek Tucholski.

- Niepokoją nas informacje o obcokrajowcach, którzy w najbliższych miesiącach będą napływać do Płocka w związku z inwestycją Olefiny III. Wiemy, że przyjedzie około 10 tysięcy obcokrajowców. Jest oczywiste, że masowy napływ imigracji prowadzi

zwykle do wzrostu przestępczości i my jesteśmy świadomi, że może to przełożyć się na sytuację w Polsce i w naszym mieście. Nie jesteśmy przeciwni imigrantom, obcokrajowcom. Niektórzy z nas również byli imigrantami w krajach zachodnich. Wiemy, że chleb na emigracji wcale nie jest łatwy. Zdajemy sobie jednak sprawę z tego, że nie zawsze są to osoby sprawdzone przez polskie władze i nie zawsze powinny wjechać do Polski. W związku z tym

rozumiemy obawy mieszkańców – dodał Marek Tucholski.

Jacek Piórkowski – prezes Ruchu Narodowego w Płocku – przedstawił procentowy udział przestępstw popełnianych przez obcokrajowców. Zaznaczył, że do 2017 roku udział takowych na terenie Płocka wynosił około 25 procent wszystkich przestępstw. Stwierdził, że to nieproporcjonalnie dużo w porównaniu do populacji osób obcego pochodzenia zamieszkujących

Płock. Zdaniem przedstawicieli Konfederacji od 2018 roku obcokrajowcy praktycznie znikają ze statystyk przestępczości w Płocku. W 2017 roku odpowiadali za 94 przestępstwa, to już w 2018 tylko za dwa. - To wzbudza podejrzenia, że prawdziwa statystyka przestępczości może być ukrywana przed opinią publiczną – podsumował Jacek Piórkowski.

Według Mariusza Imielskiego Polska idzie drogą Zachodu nie tylko

w kwestii masowej imigracji, ale też w ukrywaniu prawdziwych statystyk. - Sięgnęliśmy po dane ogólnopolskie. Okazuje się, że od 2018 roku udział obcokrajowców w statystykach jest marginalny. W związku z tym chcemy złożyć pismo do Policji z prośbą o wyjaśnienie. Ponadto apelujemy o rzetelne informowanie mieszkańców o stanie bezpieczeństwa w mieście i domagamy się, aby Policja i władze samorządowe skupiły swoją uwagę na zapewnieniu bezpieczeństwa mieszkańcom Płocka. Rozsądne byłoby przeprowadzenie kampanii informacyjnej wśród przybywających na teren budowy Olefiny III pracowników o naszym porządku prawnym, obyczajach i kulturze, aby ograniczyć liczbę ewentualnych nieporozumień. Nie chcemy tworzenia antagonizmów między Polakami i obcokrajowcami. Naszym celem jest bezpieczny Płock, w którym panuje ład i porządek, a kobiety i dzieci mogą czuć się bezpiecznie. Będziemy przyglądać się temu, jak o bezpieczeństwo będą dbać instytucje do tego powołane, żeby ludzie nie bali się wychodzić po zmroku z domu – powiedział Mariusz Imielski.

Przemysław Waśkowski, szef lokalnych struktur partii Nowa Nadzieja podkreślił, że Polska od wieków jest krajem gościnnym, w którym na długie lata swoje miejsce znajdowały i znajdują nadal inne nacje. - Wbrew temu, co starają się czasami przekazać nam media, Polacy wcale nie są ksenofobami czy rasistami, czego dowody napotykamy na każdym kroku. Od Policji, która ma stać na straży bezpieczeństwa tak polskich obywateli, jak i obcokrajowców, wymagać powinniśmy, żeby do tematu wspomnianych statystyk podchodziła uczciwie i z rzetelnością – mówił Przemysław Waśkowski.

(jac)



Świąt Wielkanocnych

przynoszących radość, pokój oraz wzajemną życzliwość

życzy
Wytwórnia Octu i Majonezu
„OCETIX” Grudziądz







Szanowni Państwo!

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocy
życzymy Państwu słonecznych, radosnych i pięknych Świąt,
wiele miłości i wzajemnej życzliwości.

Niech Święta Zmartwychwstania Pańskiego upłyną Wam
w atmosferze pełnej optymizmu i nadziei
a siła i radość płynące z tego szczególnego okresu, przyniosą spokój,
pokój i duchowe umocnienie.

Burmistrz Miasta i Gminy Gąbin,
Przewodniczący Rady Miasta i Gminy Gąbin
oraz Pracownicy Urzędu



***Zdrowych i smacznych Świąt
oraz ciepłej, rodzinnej atmosfery przy wielkanocnym stole.
Niech ta Wielkanoc będzie dla nas wszystkich zapowiedzią odrodzenia
pokoju na świecie i nadzieją na lepsze, spokojne i pomyślne czasy.***

**Przewodniczący Rady Gminy Bielsk
Wiesław Jan Linowski**

**Wójt Gminy Bielsk
Józef Jerzy Rozkosz**

Wieś pod opieką Anioła



Zawitaliśmy do wsi Swoboda, która jest położona na pograniczu powiatów gostyńskiego i kutnowskiego. Gospodarzem sołectwa jest od dwóch kadencji Michał Anioł. W 2022 r. sołectwo otrzymało w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw środki finansowe na realizację ważnego zadania – zakupu

i montażu solarnego oświetlenia ulicznego. Jak podkreśla sołtys, inwestycja znacząco poprawiła jakość życia mieszkańców miejscowości.

– Sołtysiem jestem drugą kadencję. Zdecydowałem się podjąć to wyzwanie, gdy dotychczasowa pani sołtys zrezygnowała z pełnienia swojej funkcji. Grono osób, które zebrało się podczas wyborów na sołtysa, zdecydowało wówczas, że warto wybrać na to stanowisko kogoś młodego. Zgłosiłem swoją kandydaturę i mieszkańcy mnie wybrali – najpierw na jedną kadencję, a potem na drugą – mówi w rozmowie z nami sołtys Michał Anioł.

W Swobodzie znajdują się 34 domostwa, miejscowość rozciąga się między dwoma drogami, a wśród jej mieszkańców najwięcej jest osób starszych. Nie da się ukryć, że zauważalny jest znaczny odpływ ludzi ze wsi do miasta. Młodzi coraz częściej uciekają do miast, gdzie widzą dla siebie lepsze perspektywy

i lepszy zarobek. – Mieszkańcy oczekują poprawy jakości życia na wsi, co nie zmienia faktu, że ludzie z małych miejscowości zaczęli pracować w miastach i każdego dnia do nich dojeżdżają. Na wsiach powinno więc powstawać więcej miejsc, gdzie rodzice mogliby oddać pod opiekę swoje dzieci, np. żłobków czy przedszkoli – mówi sołtys Swobody. – Jako sołectwo nie mamy do dyspozycji miejsca, które moglibyśmy zaadaptować np. na plac zabaw czy siłownię – wskazuje największe potrzeby sołectwa Michał Anioł.

Mieszkańcy Swobody nie narzekają na stan swoich dróg. – U nas ulice są już praktycznie w całości asfaltowe. W tym roku zostanie ukończony ostatni odcinek – mówi sołtys. Warto w tym miejscu dodać, że w sołectwie – dzięki środkom z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw – zakupiono i zamontowano solarne oświetlenie uliczne. – Kupiliśmy trzy lampy solarne, które nie wymagają dalszego wkładu finansowego gminy. W ciągu dnia baterie słoneczne się ładują,

dzięki czemu wieczorem lampy zapewniają oświetlenie – tłumaczy sołtys Swobody. Podkreśla, że to bardzo dobre rozwiązanie, które z jednej strony nie obciąża budżetu gminy, a z drugiej znacząco poprawia jakość życia mieszkańców.

Prywatnie Michał Anioł prowadzi wraz z żoną i rodzicami rodzinne gospodarstwo rolne. Zapytany o plany na przyszłość odpowiada: – W dzisiejszych czasach trudno cokolwiek planować, wybiegać daleko w przyszłość, zwłaszcza w kwestii inwestycji w gospodarstwie. Rolnictwo zaczyna być loterią. Zobaczmy, co czas pokaże. Chcemy rozwijać nasze gospodarstwo, dalej będziemy zajmować się hodowlą krów mlecznych i bydła opasowego. A jeśli przestanie to być rentowne, zostaniemy przy uprawie ziemi.

Na koniec spytaliśmy sołtysa Swobody o jego znajomo brzmiące imię i nazwisko. – Tak, często słyszę to pytanie. Moi rodzice mieli fantazję. Czasem zdarza się, że gdy ktoś prosi mnie o podanie personaliów, a ja odpowiadam „Michał Anioł”, to myśli, że żartuję. Dopiero gdy pokazuję dowód osobisty, wątpliwości się rozwiewają – mówi sołtys Swobody. I dodaje z uśmiechem, że w przeciwieństwie do słynnego włoskiego artysty nie posiada, niestety, talentu rzeźbiarskiego i malarskiego. Trzeba jednak dodać, że jest za to dobrym gospodarzem swojej wsi, a ta umiejętność jest równie ważna. (kw)



Od ośmiu lat dba o swoją miejscowość

„Lubię działać na rzecz wspólnoty”

Krzysztof Perkowski od 2015 r. jest sołtysiem urokliwego Brwilna. To wieś w gminie Stara Biała, oddalona od Płocka o zaledwie 4 kilometry. Znajduje się na terenie kompleksu leśnego, w pobliżu Wisły. Nie dziwi więc, że Brwilno dynamicznie się rozwija i przybywa tam mieszkańców. Sołtys ma więc ręce pełne roboty.

W sołectwie Brwilno znajduje się ok. 250 domów i mieszka tu ponad 900 osób. W miejscowości działają jednostka Ochotniczej Straży Pożarnej i Dom Pomocy Społecznej. Jest też zabytkowy drewniany kościół pw. św. Andrzeja Apostoła. Wieś składa się w większości z terenów mieszkalnych, zaledwie ok. 30% stanowią uprawy rolne.

Krzysztof Perkowski pełni funkcję sołtysa od ośmiu lat. Jest bardzo

aktywnym człowiekiem i lubi działać na rzecz innych. – Do kandydowania skłoniła mnie chęć pomocy ludziom i dbania o wizerunek mojej miejscowości. Z natury jestem człowiekiem, który lubi działać. Świadczy o tym choćby to, że jestem naczelnikiem OSP w Brwilnie i komendantem gminnym ZOSP RP w Starej Białej. A te funkcje są również związane z niesieniem pomocy – mówi Krzysztof Perkowski.

Ze względu na swoje niewątpliwie walory i bliskość miasta Brwilno cały czas się rozwija. Z roku na rok przybywa tam mieszkańców, rosną również potrzeby powiększającej się społeczności lokalnej. Nie dziwi więc fakt, że najważniejszymi tematami, z jakimi mieszkańcy zgłaszają się do sołtysa, są sprawy dotyczące dróg czy kanalizacji. Sołtys to człowiek do zadań specjalnych – taki, z którym można porozmawiać o każdej sprawie czy problemie. Nie inaczej jest w przypadku sołtysa Brwilna, który jest

otwarty na potrzeby mieszkańców. – Takich spraw, z którymi zgłaszają się do mnie mieszkańcy, jest wiele. Najczęściej jest to rozbudowa infrastruktury drogowej, kanalizacyjnej czy oświetleniowej. Czasami są to także zwykłe codzienne sprawy dotyczące mieszkańców. Rolą sołtysa jest wysłuchanie mieszkańców i szukanie rozwiązania, tak aby wszystkim żyło się lepiej – wyjaśnia Krzysztof Perkowski.

Jak podkreśla, aby być dobrym sołtysiem, trzeba mieć chęć do działania, być zaangażowanym w życie swojej miejscowości, a także wytrwałym w dążeniu do celu. – Sołtys powinien być otwarty, wrażliwy i stanowczo reagować na wszystkie sprawy dotyczące sołectwa. To chyba zestaw najważniejszych cech, którymi powinien się charakteryzować, aby był skutecznym i mógł zabiegać o rozwój swojej miejscowości – mówi Krzysztof Perkowski.

W ostatnich latach w Brwilnie sporo się działo. Jednym z naj-

ważniejszych wydarzeń była budowa świetlicy wiejskiej wraz z przyległą infrastrukturą, m.in. siłownią zewnętrzną. Świetlica w Brwilnie to przestronna sala konferencyjno-bankietowa, wyposażona kuchnia, toalety, pomieszczenie dla druhow z OSP Brwilno i garaż na wóz strażacki. Powstał także spory parking i taras. Koszt budowy świetlicy to ponad 1 mln zł. Obiekt został oddany do użytku w 2020 r.

Ale to nie koniec inwestycji, jakie w ostatnich latach zrealizowano na terenie sołectwa. Udało się także m.in. poprawić i wybudować część dróg czy sieci kanalizacyjnej. W wielu miejscach pojawiło się oświetlenie uliczne, a także ścieżka rowerowa. Sołectwo otrzymało też środki z budżetu województwa mazowieckiego, które przeznaczono m.in. na remont strażnicy OSP Brwilno.

Sołtys z Brwilna to bardzo pracowany człowiek. – Swoją czas poświęcam rodzinie – żonie i sy-



nowi, którzy są dla mnie wielkim wsparciem. Jestem czynnym zawodowo, mam własną działalność gospodarczą. Z wykształcenia jestem nauczycielem. Prowadzę zajęcia i kursy doszkalające, nadzoruję także funkcjonowanie jednostek OSP na terenie gminy. Wolny czas przeznaczam na swoje pasje – ogrodnictwo i łowiectwo – mówi Krzysztof Perkowski. (ek)



III Gostynińska Droga Krzyżowa

18 km nocą



Podczas III Nocnej Drogi Krzyżowej przeważały kilkusobowe grupy

W Wielkim Poście parafia pw. Miłosierdzia Bożego w Gostyninie zaprosiła wiernych na III Gostynińską Nocną Drogę Krzyżową: - Ponieście razem z Chrystusem swoje trudne sprawy – zwrócił się do gostyninian proboszcz parafii ks. kan. Andrzej Rutkowski. Trasa liczyła 18 km i wiodła przez teren Pojezierza Gostynińsko-Włodawskiego.

III Gostynińska Nocna Droga Krzyżowa (17 marca br.) rozpoczęła się Eucharystią w kościele Miłosierdzia Bożego. W kazaniu wikariusz ks. Arkadiusz Ronowicz zaznaczył, że w tym roku od-

bywa się ona w intencji małżeństw i rodzin: - *Jak pięknie patrzeć na rodzinę, która się kocha, szanuje i rozumie. Jak pięknie widzieć małżonków i rodziny, którzy są dla siebie wszystkim, rozumieją się. Podstawą tej miłości jest miłość do Pana Boga. On chce naszej świętości. My nie będziemy iść 18 km bez celu, ale by poświęcić ten czas Panu Bogu, spojrzeć w głąb siebie, zastanowić się, na przykład jak przeżywam swoje relacje z innymi. Wiem, że one są nieraz bardzo trudne. Jednak trzeba zawsze zaczynać od siebie – podkreślił w kazaniu ks. Ronowicz.*

Przypomniał też, że wiele o świętości małżeństw i rodzin mówił św. Jan Paweł II, np. to, że „rodzina jest ostoją chrześcijaństwa”. Natomiast bł.

kard. Stefan Wyszyński głosił, że „jeśli chce się zniszczyć rodzinę, najpierw uderza się w Kościół”: - *Droga, którą przejdziecie, będzie zmaganiem z samym sobą, ze swymi przemyśleniami. Szczególnie obecny będzie z nami Jezus Chrystus. On nas tutaj zaprosił. Chce z nami być w chwili ciszy, zmagania, spojrzenia we własne ja – zaakcentował duchowny.*

Z kolei proboszcz gostynińskiej parafii ks. kan. Andrzej Rutkowski tuż przed wyjściem na 18-kilometrowy szlak podkreślił znaczenie modlitwy o miłość w rodzinach i małżeństwach: - *Chciecie dziś towarzyszyć Jezusowi, pomóc Mu w niesieniu jego krzyża. To jest piękne. Wędrujcie w skupieniu, razem, małżeństwami i rodzinami. Módlcie się o miłość w rodzinach, i małżeństwach, ale też o pokój, jedność, wiarę i nadzieję. Ponieście wszystkie swoje sprawy, czasem trudne, razem z Chrystusem – poprosił swoich wiernych proboszcz.*

Trasa Nocnej Drogi Krzyżowej wiodła przez Dybankę, Strzałki, Brzozówkę, Zalesie i Gašno. Teksty rozważań na czternastu stacjach dotyczyły rodziny. Najstarszym uczestnikiem wyprawy był 84-letni Lech Pawlak, który w dobrej kondycji przeszedł szlak, a przy czternastej stacji zapowiedział już swój udział w przyszłym roku.

Organizatorem III Gostynińskiej Nocnej Drogi Krzyżowej była parafia pw. Miłosierdzia Bożego w Gostyninie. W czasie Drogi Krzyżowej obowiązywała tzw. reguła milczenia – nie można było prowadzić normalnych rozmów. Chodziło o głębokie przeżycie Misterium Drogi Krzyżowej dzięki spotkaniu z Bogiem w ciszy i skupieniu.

Uczestnicy mogli poruszać się w grupach lub indywidualnie. Każda osoba miała założone elementy odbłaskowe oraz telefon komórkowy. Na drogach poruszano się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Wspólnie dbano o bezpieczeństwo własne oraz innych. (eg)

Dobra akcja w Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie

#Komórkomania

30 marca br. w Zespole Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie przy ul. Kowalskiej 5 w Gostyninie odbyła się akcja #Komórkomania. Uczniowie, którzy cieszą się dobrym zdrowiem i mieli taką potrzebę, mogli zarejestrować się jako potencjalni dawcy szpiku. Przedsięwzięcie zorganizowała Fundacja DKMS.

Fundacja DKMS (w Polsce działa od 2008 r.) poszukuje dawców szpiku dla pacjentów potrzebujących przeszczepienia krwiotwórczych komórek macierzystych z krwi lub szpiku kostnego. Fundacja prowadzi także edukację społeczną w zakresie dobrowolnego dawstwa krwiotwórczych komórek macierzystych oraz zajmując się pozyskiwaniem, badaniem i opieką nad potencjalnymi dawcami i dawcami krwiotwórczych komórek macierzystych. Poza tym zarządza między innymi Ośrodkiem Dawców Szpiku i współpracuje z innymi, podobnymi ośrodkami.

Młodzież z Zespołu Szkół przy ul. Kowalskiej 5 w Gostyninie najpierw dowiedziała się m.in. tego, że dawcą szpiku może zostać każdy ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia o wskaźniku masy ciała nie wyższym niż 40 BMI. Rejestracja w Ośrodku Dawców Szpiku Fundacji DKMS może odbyć się jedynie w sytuacji, kiedy nie istnieją przeciwwskazania medyczne, osoba waży minimum 50 kg i nie zmagają się z chorobami przewlekłymi.

- *Akcja ta jest prowadzona od wielu lat przez Fundację DKMS. Jest to Międzynarodowa Organizacja non-profit zajmująca się walką z nowotworami krwi i innymi. Dokonanie rejestracji nie kosztuje nic poza poświęceniem kilku minut na wypełnienie formularza oraz samodzielnym pobraniu wymazu z wewnętrznej strony policzka. Zarejestrować można się tylko raz, ponieważ nasze zgłoszenie ma zasięg ogólnopolski i międzynarodowy – podkreślali przedstawiciele DKMS.*

Co więcej, w akcji #Komórkomania mogli uczestniczyć także zainteresowani rodzice uczniów, ich rodzeństwo, rówieśnicy z innych szkół, znajomi, sąsiedzi. Cel był szczytny – chęć podarowania komuś życia.

Nie jest to jedyna pożyteczna akcja zdrowotna, która odbyła się w mieście w ostatnich dniach. 31 marca br. przy Miejskim Centrum Handlowym „Sta-

ra Betoniarnia” miała miejsce zbiórka krwi pod nazwą „Krwawy Piątek w Gostyninie”. Stał tam Mobilny Punkt Poboru Krewi. Partnerami akcji byli także: Oddział Klubu Honorowych Dawców Krewi „Legion” w Płocku, Akademickie Stowarzyszenie „Ambitni w Działaniu”, Samorząd Województwa Mazowieckiego, Samorząd Powiatu Gostynińskiego, Stowarzyszenie Art Energy, Jacek Kozłowski „Fotografia”, Pizzeria „Festa Italiana”, „Centrum Nadruku” Maciej Galon.

Dobry pomysł zrealizowano także w siedzibie oddziału powiatowego Związku Nauczycielstwa Polskiego przy ul. Wojska Polskiego 10. Sekcja emerytów i rencistów gościła strażaków Państwowej Powiatowej Straży Pożarnej w Gostyninie. Druhowie instruowali członków sekcji, jak udzielać pierwszej pomocy osobom poszkodowanym.

Zajęcia odbywały się także przy użyciu fantomu. Poza tym pokazywano obsługę defibrylatora. Ponadto seniorzy uczyli się, jak pomóc małemu dziecku na przykład przy zadławieniu. Wśród uczestników widać było duże zainteresowanie i chęć do ćwiczeń, a strażacy otrzymali za swoje prezentacje gromkie brawa od zadowolonych uczestników sekcji. (eg)



Fundacja DKMS

Wielkanocne spotkanie w „Parostatku”

Warsztaty z juniorami

W gostynińskim Klubie Seniora „Parostatek” przed świętami zorganizowano wielkanocne warsztaty międzypokoleniowe. Seniorzy i dzieci wspólnie tworzyli ozdoby świąteczne. Nie zabrakło też ciekawych historii o tym, jak kiedyś wyglądały święta Wielkiej Nocy, co przygotowywano na stół, co wkładano do koszyczka ze „święconką” i jak dekorowano domy.

konferencyjnej starostwa powiatowego w Gostyninie odbyło się spotkanie wielkanocne Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Otworzyła je przewodnicząca związku Alicja Lewandowska. W programie była prelekcja o Wielkiej Nocy i wspólny śpiew piosenki Eleni pt. „Alleluja miłość Twa”.

Aby jednak święta były miłe, muszą być bezpieczne, dlatego mł. asp. Paweł Klimek i st. posterunkowy Angelika Kowalczyk z Komendy Powiatowej Policji w Gostyninie opowiedzieli seniorom, jak nie dać



Urząd Miasta Gostynina

Święta i sztuka połączyły w „Parostatku” pokolenia

Warsztaty międzypokoleniowe są jedną z form działalności Klubu Seniora „Parostatek” na rzecz lokalnej społeczności. Jedno ze spotkań połączyło przy jednym stole grupę seniorów z grupą dzieci. Podczas wykonywania ozdób świątecznych przygotowywano wypiek wielkanocnych młodzi goście słuchali opowieści o tradycjach i obyczajach, a także wspomnień seniorów o przeszłości Święt Wielkanocnych.

- *Seniorzy bardzo lubią i zawsze chętnie angażują się w tego typu projekty. Spędzanie czasu z dziećmi to świetna zabawa, ale też możliwość dzielenia się doświadczeniami. To niezwykle ważne, by podkreślać wagę tego, jaką rolę w naszym życiu odgrywają osoby starsze, oraz pokazać dzieciom, że zawsze mogą liczyć na pomoc i wsparcie osób starszych i nauczyć się od nich czegoś ciekawego – powiedzieli organizatorzy warsztatów.*

Świątecznie było także u seniorów należących do związku: w sali

się oszukać złodziejom, działającym metodami „na wnuczka” czy „na policjanta”. Poza tym, jak na wielkanocne spotkanie przystało, były życzenia i tradycyjne „jajeczko”. Piękną dekorację spotkania stanowił stół z rzeźbami Stanisława Augustyniaka, znanego gostynińskiego artysty.

Do dobrego przeżycia świąt Wielkiej Nocy seniorów gostynińskich przygotował także refleksyjny koncert w kościele parafii św. Marcina. Zabrzmiały tam pieśni wielkopostne w wykonaniu chóru Arce Cantores z Gostynina i chóru Vox Maiorum z Płocka pod batutą Michała Pilichowca. Można było też wysłuchać pieśni w wykonaniu Emilii Krasnomowicz, przy akompaniowaniu Bogny Dulińskiej. Na organach utwory muzyczne wykonywał Dominik Dymowski. Na zakończenie burmistrz Paweł Kalinowski podziękował wykonawcom za „wspaniały koncert i niezapomniane wrażenia muzyczne”.

(eg)

Podlaskie Kukułki, Kujon, Promyki

Festiwal folkloru w Sierpcu

Niezwykłe barwne, roztańczone, rozśpiewane było sierpeckie święto folkloru. Odbywało się ono w ramach IX Kasztelańskich Spotkań Folklorystycznych. W tym roku zaprezentowało się dwanaście zespołów z całej Polski.

Jedno z najbarwniejszych i najbardziej lubianych miejskich wydarzeń jest artystyczną i kulturalną wizytówką miasta. Spotkania organizowane są pod patronatem Burmistrza Miasta Sierpca Jarosława Perzyńskiego i Starosty Powiatu Sierpeckiego Andrzeja Cześnika.

Tradycyjnie taneczno-wokalne prezentacje folkloru z najróżniejszych zakątków Polski odbyły się na scenie sali widowiskowej sierpeckiego Centrum Kultury i Sztuki.

W tym roku Sierpc gościł następujące zespoły: Zespół Folklorystyczny „Ślązaczek” z Katowic, Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca „Mali Smardzewianie” z Wiaderny, Dziecięco-Młodzieżowy Zespół Pieśni i Tańca „Folklorek” z Sochaczewa – grupy: dziecięca i młodzieżowa, Zespół Pieśni i Tańca



Festiwal w Sierpcu gościł zespoły folklorystyczne z różnych zakątków Polski

„Dobroń”, Zespół Pieśni i Tańca „Promyki” z Wieliszewa, Zespół Tańca Ludowego „Mały Głusk” z Lublina, Zespół Pieśni i Tańca „Blichowiacy” z Łowicza, Zespół Pieśni i Tańca „Podlaskie Kukułki” z Bielska Podlaskiego, Zespół Folklorystyczny „Smardzewianie” z Wiaderny, Zespół Pieśni i Tańca „Wisła” z Płocka, Akademicki Zespół Pieśni i Tańca Uniwersytetu Łódzkiego „Kujon” z Łodzi. Gospodarzy reprezentował sierpecki

ambasador kulturalny, czyli Ludowy Zespół Artystyczny „Kasztelanka”, który występował poza konkursem.

Prezentacje przygotowane przez uczestników tegorocznych spotkań oceniało jury w składzie: Paweł Łaszczych, Maciej Mielczarski, Andrzej Wojtas. Nagrody przyznano w trzech kategoriach wiekowych.

W kategorii dziecięcej pierwsze miejsce przyznano dla Zespołu

Tańca Ludowego „Promyki” z Wieliszewa. Drugą nagrodę otrzymał Dziecięcy Zespół Pieśni i Tańca „Mali Smardzewianie” z Wiaderny. A trzecią nagrodę Zespół Pieśni i Tańca „Dobroń”.

W kategorii młodzieżowej pierwszą nagrodę otrzymali „Blichowiacy” z Łowicza, drugą „Podlaskie Kukułki” z Bielska Podlaskiego, trzecią zaś „Folklorek” z Sochaczewa (grupa młodzieżowa).

W kategorii dorosłych pierwszą nagrodę jury przyznało Zespołowi Pieśni i Tańca „Wisła” z Płocka, drugą Akademickiemu Zespołowi Pieśni i Tańca Uniwersytetu Łódzkiego „Kujon” z Łodzi, a trzecią Zespołowi Folklorystycznemu „Smardzewianie” z Wiaderny.

Grand Prix spotkań otrzymał Zespół Tańca Ludowego „Mały Głusk” z Lublina. Nagrodą burmistrza Sierpca uhonorowano Dziecięco-Młodzieżowy Zespół Pieśni i Tańca „Folklorek” z Sochaczewa (grupa dziecięca). Nagrodę starosty Powiatu Sierpeckiego zdobył Zespół Folklorystyczny „Ślązaczek” z Katowic. A nagroda publiczności powędrowała do Zespołu Tańca Ludowego „Mały Głusk” z Lublina.

Spacerkiem po gminach

Bielsk

W Smolinie trwa budowa stacji uzdatniania wody. To trzecia tego typu instalacja na terenie gminy. Wydajność stacji ma wynieść 75 m³ na godzinę. Planowany termin zakończenia inwestycji to październik.

Bodzanów

Strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej z Kanigowa odwiedzili Warsztaty Terapii Zajęciowej w Nowym Miszewie. Strażacy przekazali uczestnikom WTZ i mieszkańcom DPS „Nad Jarem” wiedzę z zakresu bezpiecznego zachowania się w sytuacjach zagrożeń, usystematyzowali wiedzę dotyczącą znajomości numerów ratunkowych oraz przypomnieli zasady udzielania pierwszej pomocy.

Brudzeń Duży

Na terenie gminy trwają wybory sołtysów i rad sołeckich. Najbliższe z nich odbędą się w Brudzeniu Dużym (14 kwietnia), Gorzechowie (16 kwietnia), Robertowie (16 kwietnia) i Żernikach (16 kwietnia).

Bulkowo

Szkoła Podstawowa im. Armii Krajowej w Blichowie zorganizowała Dni Otwarte, których celem była prezentacja szerokiej oferty edukacyjnej. W programie przedsięwzięcia znalazło się wiele atrakcji, m.in. eksperymenty i doświadczenia, warsztaty plastyczne, warsztaty z robotyki, zabawy sportowe i pokaz talentów.

Drobin

Burmistrz Krzysztof Wielec przekazał sprzęt dla jednostki OSP Łęg Probostwo. Do jednostki trafiły: umundurowanie, hełmy, buty oraz rękawice. Wyposażenie zostało pozyskane z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Gąbin

Kolejne sołectwa z terenu gminy zakwalifikowały się do dofinansowania realizacji inicjatyw w ramach programu „Mazowsze dla sołectw”. Są to: Jadwigów, Karolew oraz Okolusz. Pozyskane kwoty dofinansowania to 10 000 zł na każde z sołectw.

Gozdowo

W piątek, 21 kwietnia odbędą się badania profilaktyczne w kierunku raka szyjki macicy oraz raka sutka dla mieszkanki gminy Gozdowo. Badania odbędą się w godzinach 14.00 - 18.00 w Przychodni Specjalistycznej w Sierpcu przy ulicy Słowackiego 16. Zapisy przyjmowane są pod numerem telefonu: 507 162 951.

Kutno

3 kwietnia wystartował nabór wniosków w sprawie dofinansowania podłączeń budynków do zbiorczego systemu kanalizacji. Mieszkańcy mogą wnioskować o dotację pokrywającą 50 procent poniesionych kosztów całkowitych, ale wsparcie finansowe udzielone przez miasto nie może przekroczyć 3 000 zł. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.um.kutno.pl.

Łąck

Urząd gminy poinformował o wyborze najkorzystniejszej oferty w przetargu na budowę kanalizacji sanitarnej Załdziej-Grabina. Zadanie wykona Przedsiębiorstwo Budowlane „KAN-BUD” Arkadiusz Wawrzyniak z miejscowości Tuliszków.

Mała Wieś

Urząd Gminy ogłosił wyniki otwartego konkursu ofert na realizację zadań publicznych gminy w zakresie wspierania i upowszechniania kultury fizycznej w 2023 r. Dotacje otrzymały m.in. UKS Grot, Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Orszymowo i okolic oraz Stowarzyszenie Kobiet Wiejskich „Malwa”.

Będzie winda w urzędzie miasta

Podpisano umowę na budowę windy w urzędzie miejskim. Inwestycja będzie realizowana w ramach zadania pod nazwą: „Poprawa dostępności Urzędu Miejskiego w Sierpcu dla osób ze szczególnymi potrzebami poprzez montaż windy wraz z wykonaniem prac towarzyszących oraz stworzenie w pełni dostępnej strony internetowej”. Miasto podpisało umowę z lokalną firmą BUDOMEX SIERPC.

Inwestycja będzie realizowana w II etapach. Zakres obejmie między innymi dobudowę windy do budynku Urzędu Miejskiego w Sierpcu wraz z robotami towarzyszącymi, dobudowę pomieszczenia łazienki dla potrzeb osób niepełnosprawnych w poziomym parteru budynku, wydzielenie pomieszczenia biura obsługi interesantów. Termin realizacji inwestycji przewidziany jest na trzeci kwartał bieżącego roku. Całkowity koszt inwestycji to kwota 549.754,29 zł. Na jej realizację Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych przekazał dofinansowanie w kwocie 250 tysięcy zł.

Miejskie Migawki

Nowe mieszkania dla sierpczan

W 2024 roku zapowiadana jest w Sierpcu budowa trzech budynków wielorodzinnych w ramach projektu Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej. Tym zagadnieniom poświęcono była dyskusja podczas marcowej Sesji Rady Miasta. O szczegółach projektu mówił gościnnie na sesji Arkadiusz Urban, prezes Krajowego Zastępu Nieruchomości oraz Roman Niesiołowski, prezes Społecznej Inicjatywy Mieszkaniowej Północne Mazowsze. Goście przedstawili radnym i mieszkańcom informacje dotyczące przebiegu prac związanych z budową lokali mieszkalnych w ramach projektu SIM oraz o zalety i formy budownictwa mieszkaniowego.

Odbyła się także konferencja prasowa w docelowym miejscu inwestycji. Jak poinformował bur-

mistrz Sierpca Jarosław Perzyński, w Sierpcu planowana jest budowa 3 budynków wielorodzinnych dla osób, które m.in.: nie posiadają własnego mieszkania, dysponują środkami na regularne opłacanie czynszu, posiadają zbyt niskie dochody na zaciągnięcie kredytu hipotecznego na mieszkanie.

Osoby będące najemcami lokali SIM zyskują szansę nabycia mieszkania bez kredytu komercyjnego. Kolejna korzyść to partycypacja w wysokości do 30 proc. kosztów budowy lokalu mieszkalnego. Umowa najmu z doświadczeniem do własności (uzyskanie własności mieszkania w perspektywie lat). Miasto nie prowadzi zapisów na wynajem lokali, które docelowo będą wybudowane w ramach projektu SIM. Informacje dotyczące naboru do zamieszkania w SIM zostaną opublikowane na stronie internetowej: www.sierpc.pl.

Kolejne inwestycje drogowe

Rozpoczyna się przebudowa i budowa układu komunikacyjnego w rejonie ulic Jana Pawła II i Leopolda Okulickiego. Jak podkreśla burmistrz Sierpca Jarosław Perzyński, jest to inwestycja długo wyczekiwana, szczególnie przez mieszkańców Osiedla Nr 7. I do końca bieżącego roku część tego osiedla będzie miała odmieniony wygląd.

Według informacji przekazanych przez Urząd Miasta w Sierpcu powyższa inwestycja obejmować będzie prace ziemne związane z wykonaniem nowego odcinka kanalizacji deszczowej w ul. Jana Pawła II, regulację studni, przebudowę odcinka sieci wodociągowej oraz wykonanie nawierzchni jezdni asfaltowej. Na odcinku ul. Leopolda Okulickiego powstanie ciąg pieszo-rowerowy. Przebudowa w rejonie tych ulic jest w 95 proc. dofinansowana w ramach Programu Inwestycji Strategicznych Edycja 2.

rad

Najlepsi hodowcy nagrodzeni

Dziesięciu hodowców bydła mlecznego z powiatu sierpeckiego otrzymało nagrody za najlepsze wyniki w produkcji mleka. Wręczono je podczas dorocznej gali organizowanej przez Mazowiecki Związek Hodowców Bydła i Producentów Mleka oraz Polską Federację Hodowców Bydła i Producentów Mleka – Region oceny Centrum z siedzibą w Parzniewie.

W uroczystej gali uczestniczył starosta sierpecki Andrzej Cześnik, który wręczył wyróżnionym hodowcom statuetki i pamiątkowe dyplomy.

W powiecie sierpeckim najlepsze wyniki pochodzą z hodowli prowadzonych przez: Sylwestra Olkowskiego (12816 kg), Krzysztofa Oleksiaka (12 510 kg), Wojciecha Kalinowskiego (12 327 kg), Tomasza Szpakowskiego (12 132 kg), Pawła Sochockiego (11 793 kg), Tomasza Korzeniaka (11 770 kg), Waldemara Śniechowskiego (11 735 kg), Dariusza Leśniewskiego (11 655 kg),

Jarosława Olkuskiego (11 588 kg), Jarosława Gajewskiego (11 582 kg).

W trakcie spotkania podsumowano wyniki rocznej produkcji mleka za 2022 rok, podejmowano naj-

ważniejsze zagadnienia dotyczące działalności branży mleczarskiej, związane między innymi z kosztami produkcji mleka, prowadzenia stada i cen skupu mleka.

rad



Starostwo Powiatowe w Sierpcu

Spacerkiem po gminach

Mochowo

LKS Sparta Mochowo zaprasza pasjonatów gry w piłkę nożną. Obecnie prowadzi nabór do już istniejących drużyn: 2006-2008, 2009-2012, 2013-2014, 2015-2016 oraz nabór dziewcząt do drużyn: 2010-2012, 2013-2016.

Nowy Duninów

W ostatnim czasie prezes OSP Dzierżyna Marek Szymański podpisał umowę na z marszałkiem Adamem Struzikiem na budowę strefy rekreacji z elementami ścieżki interaktywnej w miejscowości Dzierżyna. Strażacy będą je realizowali we współpracy z Urzędem Gminy. Łączna kwota zadania to 177 790,21 zł, z czego dotacja z samorządu Mazowsza pokryje 95% kosztów kwalifikowanych (168 900 zł).

Pacyna

Wójt ogłosił konkurs na stanowisko dyrektora Gminnej Biblioteki Publicznej w Pacynie. Wymagane dokumenty można składać do 12 kwietnia. Wszystkie niezbędne informacje znajdują na stronie www.bip.pacyna.mazowsze.pl.

Raciąż

Przedstawiciele jednostki OSP Raciąż wraz z burmistrzem Mariuszem Godlewskim odebrali promesę na zakup lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Na zakup zaplanowano środki pochodzące z NFOSiGW i WFOŚiGW w wysokości 200 000 zł, z dotacji budżetowej KSRG w wysokości 50 000 zł oraz środków własnych i samorządowych w wysokości 150 000 zł.

Radzanowo

Gmina pozyskała 30 000 zł z „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw”. Środki zostaną wykorzystane na remont świetlicy wiejskiej w Wólce, utworzenie placu zabaw przy świetlicy wiejskiej w Chelstowie oraz zakup i montaż lamp solarnych w miejscowości Łoniewo.

Rościszewo

Remonty dróg na terenie gminy oraz budowa obwodnicy Rościszewa to tematy podjęte podczas spotkania wójta gminy z zastępcą dyrektora MZDW Tomaszem Dąbrowskim, Piotrem Rzeszotarskim – radnym Rady Miejskiej Sierpeca, Markiem Chylińskim – radnym Powiatu Sierpeckiego.

Sanniki

W siedzibie Urzędu Miasta i Gminy odbyło się postępowanie konkursowe w związku z konkursem na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej im. Fryderyka Chopina w Sannikach. Komisja konkursowa powołana do przeprowadzenia konkursu wybrała jednogłośnie Beatę Kocharńską, obecną dyrektorką Szkoły Podstawowej w Sannikach, na kolejną 5-letnią kadencję.

Sierpc

Szkoła Podstawowa w Goleszynie przystąpiła do akcji „Wszystkie dzieci zbierają elektrośmieci”. Do akcji mogą dołączyć także instytucje, oddając zużyty sprzęt na rzecz szkoły. Podczas akcji zbierane są: komputery, drukarki, monitory, telefony, sprzęt RTV i AGD, akumulatory, kable, tusze atramentowe, baterie. Nie są zbierane tonery i świetlówki. Zbiórka trwa do 14 kwietnia.

Ślubice

W Szkole Podstawowej im. Ojca Świętego Jana Pawła II w Ślubicach odbyły się VI Targi Edukacyjne. Na zaproszenie organizatorów odpowiadali trzynastu wystawców. Oprócz szkół ponadpodstawowych, swoje stanowiska przygotowali przedstawiciele Powiatowego Urzędu Pracy oraz Ochotniczego Hufca Pracy w Płocku.

Sto lat Zespołu Szkół im. Leokadii Bergerowej

Piękny jubileusz tuż, tuż...

Jubileusz 100-lecia to wielkie święto, ale też wspaniała okazja do spotkań i wspomnień po latach. Aby uczcić to wyjątkowe wydarzenie, Zespół Szkół im. Leokadii Bergerowej w Płocku zaprasza wszystkich absolwentów do udziału w uroczystościach jubileuszowych, które odbędą się w czerwcu.

Uroczystość z okazji 100-lecia szkoły zaplanowano na 2 czerwca. Będzie to nie tylko czas na wspomnienia, ale także okazja do koleżeńskich spotkań, refleksji i wzruszeń. Jubileuszowe uroczystości rozpoczną się mszą św. w Bazylice Katedralnej Wniebowzięcia NMP w Płocku (o godz. 8.50). Będzie również uroczyste odsłonięcie tablicy pamiątkowej. Wydarzenie to zaplanowano na godz. 11.00 w budynku szkoły. Gala jubileuszowa rozpocznie się o godz. 11.30. O 14.00 organizatorzy zaproszą gości na poczęstunek, a następnie przewidziano czas na „spotkanie po latach”, któremu będą towarzyszyć wystawa okolicznościowa oraz złożenie kwiatów na grobie patronki szkoły.

Organizatorzy zapraszają wszystkich absolwentów do wspólnego świętowania. - *Liczymy na Państwa obecność w tym dniu, który będzie okazją do osobistych spotkań koleżanek i kolegów ze szkolnej ławy, nauczycieli oraz do wspomnień, refleksji i wzruszeń. Mamy nadzieję, że spotkamy się w licznym gronie, aby wspólnie uczcić tak ważne święto* – zaprasza dyrektor Jacek Kłosiński.

Zgłoszenia uczestnictwa przyjmowane są do 28 kwietnia 2023 roku pod numerem tel. 24 268 96 94. Wydarzenie jest współfinansowane przez Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego oraz Starostwo Powiatowe w Płocku.

Powiatowa Szkoła Rolnicza Żeńska w Trzepowie powstała w 1923 roku z inicjatywy miejscowych organizacji społecznych i ówczesnego starosty. W dniu 9 stycznia 1923 roku na posiedzeniu Sejmiku Płockiego podjęto decyzję o zorganizowaniu szkoły rolniczej dla dziewcząt pod egidą Ministerstwa Rolnictwa. Z państwowej parcelacji gruntów szkoła otrzymała na własność 17 ha ziemi z byłego folwarku Trzepowo oraz stare zabudowania: dworek, stodołę i budynki gospodarcze. Organizacją merytoryczno-dydaktyczną szkoły zajęli się: Leokadia i Stanisław Bergerowie – nauczyciele Szkoły Rolniczej w Niegłosach.

Szkółę zorganizowano dla córek rolników z powiatu płockiego oraz powiatów sąsiednich. Przyjmowano do niej kandydatki w wieku od 16 do 26 lat, które ukończyły przynajmniej cztery oddziały szkoły powszechnej albo otrzymały dostateczne przygo-

townie domowe. Pierwszy (najkrótszy) kurs odbył się wiosną 1923 roku. Nauka w szkole była bezpłatna, a za wyżywienie w internacie płacono początkowo 1q żyta miesięcznie lub ekwiwalent w gotówce. Głównym zadaniem szkoły było przygotowanie wychowanków do samodzielnej pracy we własnych gospodarstwach.

W okresie okupacji działalność szkoły była przerwana. W budynkach szkolnych w Trzepowie mieścił się szpital wojskowy. W czasie odwrotu hitlerowców cały obiekt został zaminowany i miał ulec zniszczeniu. Niemcy nie zdążyli jednak wysadzić szkoły w powietrze, jak uczynili to z odległą o 2 km Szkołą Rolniczą Męską w Niegłosach, której już nigdy nie odbudowano.

Szkoła w Trzepowie wznowiła swoją działalność dydaktyczną i gospodarczą w kwietniu 1945 roku. Pierwszy rok szkolny rozpoczął się 6 kwietnia i trwał do 1 sierpnia. Dziewczęta pobierały naukę w Państwowym Gimnazjum Rolniczym Żeńskim, a później w Liceum Rolniczo-Gospodarczym o 3-letnim cyklu nauczania.

W roku 1948 w Trzepowie powstało 4-letnie Państwowe Liceum Rolnicze Żeńskie, przemianowane w roku 1952 na 4-letnie Państwowe Technikum Rolnicze. W okresie powojennym struktura organizacyjna szkoły ulegała jeszcze wielokrotnym zmianom. Na przykład w roku szkolnym 1954/55 został wprowadzony pięcioletni system nauczania i koedukacja.

W 1960 roku powołane zostało 4-letnie Państwowe Technikum Rolnicze dla dorosłych. Od 1964 roku rozpoczęło działalność 3-letnie technikum stacjonarne o kierunku ogólnorolniczym dla absolwentów SPR i ZSR. W 1967 roku powołano Wydział Kształcenia Korespondencyjnego, przemianowany później na Wydział Zaoczny Technikum Rolniczego. W 1977 roku, decyzją Ministerstwa Rolnictwa, powołano Zespół Szkół Rolniczych.

Niezwykle ważne wydarzenie miało miejsce 16 września 1984 roku, kiedy to Zespołowi Szkół Rolniczych nadano imię Leokadii Bergerowej. Obywatel Niemiec – Aleksander Moxsel – postanowił ufundować szkołę dla społeczeństwa Płocka. Władze wojewódzkie podjęły decyzję, iż będzie to nowy obiekt dla Zespołu Szkół Rolniczych. W związku z tą decyzją znaleziono miejsce na lokalizację szkoły w Górach k. Płocka. Wmurowanie aktu erekcyjnego pod budowę nowego obiektu nastąpiło 28 kwietnia 1989 roku. Nowy obiekt poświęcono 13 września 1998 roku. Od roku 2002 szkoła nosi nazwę: Zespół Szkół im. Leokadii Bergerowej.

Opr. (ek)

* Źródło: oficjalna strona internetowa ZS im. L. Bergerowej



Droga Krzyżowa w DPS-ie w Goślicach

Wyjątkowe nabożeństwo pasyjne

Jedną z tradycji Domu Pomocy Społecznej w Goślicach jest coroczne organizowanie Drogi Krzyżowej. W tym roku po raz pierwszy przewodniczył jej nowy biskup płocki Szymon Stulkowski. Towarzyszył mu kapelan Domu, ks. Andrzej Krajewski – proboszcz parafii pw. św. Stanisława Biskupa Męczennika w Gachanie.

Mieszkańców oraz przybyłych gości bardzo serdecznie i ciepło powitała dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Goślicach Małgorzata Klekwicka, która zaprosiła wszystkich zebranych do wspólnej kontemplacji i uczestnictwa w Drodze Krzyżowej. Jest to wyjątkowe nabożeństwo pasyjne, przybliżające wiernym mękę Jezusa Chrystusa i jego drogę na Golgotę.

We wspólnej modlitwie z mieszkańcami i pracownikami domu

uczestniczyli: starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz, wójt gminy Bielsk Józef Jerzy Rozkosz, przewodniczący Rady Gminy Bielsk Wiesław Linowski, a także radny gminy Bielsk (okręg Goślice-Tchórz) Wiesław Zieliński.

Na uroczystości Drogi Krzyżowej nie zabrakło również dyrektorów i kierowników jednostek organizacyjnych powiatu płockiego, przedstawicieli administracji samorządowej oraz przedstawicieli lokalnego środowiska.

Jak co roku w uroczystym nabożeństwie wzięli również udział strażacy z Ochotniczej Straży Pożarnej w Goślicach, którzy podczas procesji nieśli krzyż.

Wszystkim, którzy przybyli uczestniczyć w tym ważnym wydarzeniu serdeczne podziękowania złożyli biskup płocki Szymon Stulkowski oraz starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz.

opr. (ek)



DPS w Goślicach

Starosta Płocki wystosował pismo do premiera

Rolnicy na skraju przepaści

- Sytuacja w polskim rolnictwie jest dramatyczna – grzmiać od wielu miesięcy rolnicy i samorządowcy. Wskazują na brak stabilizacji cen w punktach skupu, na co znaczący wpływ ma niekontrolowane zalewanie polskiego rynku zbóż przez zboża z Ukrainy. Zarząd i Rada Powiatu Płockiego chcą wyjaśnić od polskiego rządu.

Powiat płocki, jako w przeważającej części powiat rolniczy, jest szczególnie wyczulony na krzywdę rolników. Od jakiegoś czasu na terenie Ziemi Płockiej organizowane są debaty i spotkania z rolnikami, podczas których jednym z głównych tematów są możliwości ich wsparcia w tym wyjątkowo trudnym czasie.

Takie spotkania odbyły się m.in. w Wyszogrodzie, Małej Wsi czy Bulkowie. Uczestniczyli w nich rolnicy, a także osoby, którym temat wsparcia rolników jest wyjątkowo bliski: wicemarszałek Sejmu RP Piotr Zgorzelski, europoseł Jarosław Kalinowski, prezes Krajowej Rady Izb Rolniczych Wiktor Szmulewicz, starosta płocki Sylwester Ziemkiewicz,

wicz, radni powiatu płockiego czy samorządowcy gminni.

Sytuacja jest jednak na tyle poważna, a głosy rolników tak niepokojące, że władze powiatu płockiego postanowiły bezpośrednio zaapelować do rządzących naszym krajem. - *W imieniu Zarządu Powiatu Płockiego wystosowałem pismo do Prezesa Rady Ministrów Mateusza Morawieckiego, w którym napisałem o oczekiwaniach naszych rolników – mówi starosta Sylwester Ziemkiewicz. - Chcielibyśmy, aby rząd zapewnił ceny zbóż i rzepaku na poziomie nie niższym niż ceny z okresu żniw w ubiegłym roku. Rolnicy oczekują wypłacenia rekompensaty za okres magazynowania zbóż, a także wprowadzenia rozwiązań dotyczących przepływu zboża ukraińskiego przez Polskę* – wyjaśnia.

Zarząd Powiatu złożył również wniosek do przewodniczącego Rady Powiatu w Płocku Lecha Dąbrowskiego, aby punktem wiodącym najbliższej sesji była właśnie sytuacja w rolnictwie. - *Zależy nam na udziale w tych obradach przedstawicieli polskiego rządu, aby wyjaśnili nam, jaki mają plan na ratowanie rolników i rolnictwa. Bo na razie żadnego takiego planu nie widać* – podkreśla starosta.

Opr. (ek)

Budowy i modernizacje dróg, rozbudowy szkół...

17 inwestycji z dofinansowaniem Mazowsza

Decyzją sejmiku mazowieckiego 17 projektów z subregionu płockiego otrzyma wsparcie samorządu Mazowsza. Remonty dróg powiatowych i gminnych, budowa kompleksu kulturalno-oświatowego z przedszkolem w Starożrebach czy sali gimnastycznej w Ciachcinie to tylko część z inwestycji, które decyzją radnych województwa mazowieckiego otrzymają wsparcie w ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju”. Na ich realizację władze regionu przeznaczą 38,6 mln zł.

Jak zaznacza marszałek Adam Struzik, „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” to największy program wsparcia realizowany przez samorząd województwa mazowieckiego. – Jak sama nazwa wskazuje, jego celem jest wyrównywanie różnic między poszczególnymi gminami i powiatami. Do tego programu nie ma jednego naboru, a wnioski spływają cały rok. Samorządy mają różne potrzeby – od remontu drogi, po budowę szkoły czy rozbudowę centrów kultury. Każdy projekt traktujemy priorytetowo. Dziś na dofinansowanie inwestycji samorządów lokalnych przeznaczymy rekordową kwotę 635 mln zł. To inwestycja w rozwój wsi, miast, powiatów i całego Mazowsza – wyjaśnia marszałek.

W ramach programu „Mazowsze dla równomiernego rozwoju” dofinansowane zostaną w sumie 293 projekty, w tym 114 dotyczących modernizacji dróg gminnych i powiatowych, 56 edukacyjnych, 3 kulturalne oraz 120 dotyczących m.in. infrastruktury sportowej, społecznej czy kanalizacyjno-wodociągowej.

Jak zauważa wicemarszałek Wiesław Raboszuk, samorząd województwa wspiera samorządy lokalne w realizacji ważnych dla mieszkań-



Dzięki pozyskanym środkom w ZS w Ciachcinie powstanie nowoczesna sala gimnastyczna

ców Mazowsza inwestycji. – Co roku przeznaczamy setki milionów złotych na wsparcie samorządów lokalnych. Pomagamy im w realizacji szeregu różnych inwestycji od budowy dróg, po budowę kanalizacji, termomodernizację budynków czy rozbudowę infrastruktury oświatowej i sportowej. Tylko w tym roku w subregionie płockim dzięki naszemu wsparciu zrealizowanych zostanie 17 projektów – mówi wicemarszałek.

Przedsięwzięcia w regionie płockim

W powiecie płockim dofinansowanie uzyskało dziewięć przedsięwzięć. Powiat płocki uzyskał łącznie 2 700 000 zł na dwie inwestycje. 1 500 000 zł zostanie przeznaczone na rozbudowę drogi powiatowej nr 2954W Wilkanowo-Gródkowo, a 1 200 000 zł na rozbudowę skrzyżowania drogi powiatowej nr 2929W Radzanowo-Woźniki z drogą powiatową nr 2928W oraz z drogą gminną w miejscowości Woźniki.

Beneficjentem programu została również gmina Bielsk. Tu pozyskano środki na dwie inwestycje. Dofinansowanie w wysokości 2 000 000 zł zostanie przeznaczone na budowę sali gimnastycznej przy Zespole

Szkół w Ciachcinie, natomiast 1 200 000 zł gmina spożytkuje na modernizację dróg gminnych. Środki w wysokości 6 555 000 zł trafią do gminy Radzanowo, która przeznaczy je na budowę ulicy Zielonej w Radzanowie. Drugą dofinansowaną z programu inwestycją jest budowa drogi gminnej w miejscowości Chełstowo w ramach przebudowy drogi gminnej Szczytno-Chełstowo. A ten cel gmina uzyskała 415 000 zł.

4 000 000 zł trafi do Miasta i Gminy Gąbin na przebudowę stadionu miejskiego w Gąbinie wraz z budową budynku trybuny głównej, boiska głównego, bieżni, boisk treningowych i specjalistycznych w ramach Mazowieckiego Ośrodka Zdrowia, Sportu i Rehabilitacji. Gmina Słupno otrzymała 4 000 000 zł na rozbudowę Szkoły Podstawowej im. Ziemi Mazowieckiej w Liszynie. Środki pozyskała również gmina Starożreby, która otrzyma 2 027 226 zł na budowę kompleksu kulturalno-oświatowego z przedszkolem, żłobkiem wraz z Gminną Biblioteką Publiczną.

Beneficjentem programu została również miasto Płock. W tym przypadku dofinansowanie wyniesie 4 000 000 zł i zostanie przeznaczone na przebudowę ul. Kościuszki i budowę kanalizacji deszczowej wraz

z odtworzeniem nawierzchni na Placu Dąbrowskiego i ul. Warszawskiej.

Środki z samorządu Mazowsza pozyskały również samorządy powiatów sierpeckiego i gostyńskiego. Powiat gostyński otrzymał dwa dofinansowania. Pierwsze z nich w wysokości 1 900 000 zł zostanie przeznaczone na przebudowę drogi powiatowej nr 1457W od drogi wojewódzkiej nr 573 Susierz-Rybie-Nowy Kamień oraz przebudowę drogi powiatowej nr 6909W Nowy Kamień-Lwówek do drogi wojewódzkiej nr 583. Powiat pozyskał również środki na przebudowę odcinka drogi powiatowej nr 1437W Skrzyszewy-Sejkowice. W tym przypadku dofinansowanie wyniesie 2 100 000 zł. Gmina Szczawin Kościelny otrzyma 617 792 zł na rozbudowę, remont i przebudowę wraz ze zmianą sposobu użytkowania budynku byłej szkoły na centrum opiekuńczo-mieszkalne wraz z budową szamba szczelnego i niezbędnej infrastruktury. Beneficjentem programu zostało również miasto i gmina Sanniki, które pozyskało 2 400 000 zł. Środki te zostaną wykorzystane na odbudowę drogi gminnej ul. Wólczyńskiej w Sannikach wraz z odbudową zniszczonej infrastruktury technicznej.

Jeśli chodzi o samorządy powiatu sierpeckiego, to łącznie dofinansowano tu trzy inwestycje. Powiat sierpecki otrzymał 4 000 000 zł na przebudowę ul. Dworcowej w Sierpcu. Miasto Sierpc uzyskało 4 000 000 zł na poprawę efektywności energetycznej poprzez: modernizację lub budowę oświetlenia dróg publicznych oraz modernizację oświetlenia budynków użyteczności publicznej, a także instalację systemów fotowoltaicznych i systemów zarządzania energią cieplną w wybranych miejskich jednostkach organizacyjnych. Beneficjentem programu została również gmina Mochowo, która pozyskała 2 653 150 zł na przebudowę ulic Jaśminowej, Wrzosowej i Oliwkowej w Bożewie Nowym.

(ek)

Spacerkiem po gminach

Słupno

Szymon Marciniak spotkał się w Urzędzie Gminy z młodzieżą z płockiej Jagiellonki oraz przebywającymi na wymianie młodymi Hiszpanami i Włochami. Dołączyła do nich również klasa ósma ze Szkoły Podstawowej w Słupnie. Konferencja była prowadzona w języku angielskim. Były wspomnienia, opowieści i ciekawostki z boiska w Katarze i w Polsce oraz rozmowy o planach.

Stara Biała

W gminie zakończyły się wybory sołtysów i rad sołeckich na kadencję 2023-2027. Sołtysi zmienili się w trzech z 25 sołectw: w Kruszcze, Nowym Trzepowie i Maszewie. Nowo wybrani sołtysi otrzymali z rąk wójta i przewodniczącej Rady Gminy specjalne zaświadczenia o wyborze. Natomiast ci, którzy opuścili tę funkcję, otrzymali podziękowania.

Starożreby

Gmina pozyskała 160 000,00 zł w ramach programu „Mazowsze dla Sołectw”. Środki te zostaną przeznaczone na zakup lamp solarnych dla 16 sołectw. Nowe lampy zostaną zamontowane w miejscowościach: Begno, Bromierz, Brudzyno, Karwów Podgórny, Kierz, Krzywianice, Nowy Bromierz, Nowe Starożreby, Płonna, Sarzyn, Słomkowo, Starożreby Hektary, Strzeszewo, Szulbory, Zdziar Mały oraz Zdziar Wielki.

Szczawin Kościelny

Trwa modernizacja biologicznej oczyszczalni ścieków komunalnych w Trębkach. Środki na ten cel gmina pozyskała z Rządowego Funduszu Polski Łódź: Program Inwestycji Strategicznych. Wartość zadania wynosi 1 968 000 zł. Wykonawcą inwestycji jest firma FPW PAP-BUD Jacek Papierowski z Rościszewa.

Szczutów

Strażacy z OSP KSRR Gójsk otrzymali promesę na zakup nowego, średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego. Promesę przeso- wi jednostki Zbigniewowi Dziarkowskiemu i Wójtowi Andrzejowi Twardowskiemu przekazali: Sekretarz Stanu w MSWiA Maciej Wąsik, Zastępca Komendanta Głównego PSP nadbryg. Arkadiusz Przybyła, Mazowiecki Komendant Wojewódzki PSP st. bryg. Jarosław Piotrowski.

Wyszogród

Burmistrz Iwona Gortat podpisała trzy umowy inwestycyjne z wykonawcami na łączną kwotę 11 696 080 zł. Umowy dotyczą: modernizacji infrastruktury drogowej na terenie sołectwa Grodkowo, rewitalizacji obszarów miejskich w miejscowości Wyszogród oraz modernizacji sieci drogowej w miejscowościach Rębowo, Starzyno, Rakowo, Wyszogród (ul. Zamieście).

Zawidz

Wolontariusze z Zespołu Szkół Samorządowych w Zawidzu kolejno raz dołączyli do przedsięwziętej zbiórki organizowanej przez Bank Żywności w Płocku. Kwestowali w sierpeckich sklepach.

Żychlin

Trwa nabór wniosków o udzielenie dotacji na wsparcie zadań z zakresu rozwoju sportu dla klubów sportowych działających na terenie gminy. Na realizację zadania gmina planuje przeznaczyć 115 000 zł. Więcej informacji można znaleźć na stronie www.zychlin.eu.

(ek), rad

Strażacy zakupią nowe auta

Promesy w Płońsku

W Komendzie Powiatowej PSP w Płońsku odbyła się uroczystość z okazji wręczenia promes na zakup samochodów pożarniczych dla 16 jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych w ramach realizacji „Ogólnopolskiego programu finansowania służb ratowniczych – Dofinansowanie zakupu sprzętu i wyposażenia jednostek Ochotniczych Straży Pożarnych”. Wśród beneficjentów programu znaleźli się m.in. strażacy z Łącka, Szczawina Kościelnego czy Gozdowa.

W uroczystości wzięli udział m.in. Sekretarz Stanu w Ministerstwie Spraw Wewnętrznych i Administracji Maciej Wąsik, Zastępca Komendanta Głównego PSP nadbryg. Arkadiusz Przybyła oraz Mazowiec-

ki Komendant Wojewódzki PSP st. bryg. Jarosław Piotrowski. Podczas uroczystości wręczono przedstawicielom OSP promesy na zakup lekkich, średnich oraz ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych. Otrzymało je 16 jednostek z terenów powiatów: ciechanowskiego, gostyńskiego, mławskiego, płockiego, płońskiego, sierpeckiego, przasnyskiego oraz żuromińskiego.

– W Polsce mamy największą ochotniczą formację na świecie i są to Ochotnicze Straże Pożarne. Na mapie bezpieczeństwa Polski to niezwykle ważny punkt. To wy jesteście często pierwsi na miejscu zdarzenia, ratujecie życie i zdrowie ludzi. Bardzo wam dziękuję za wielkie zaangażowanie. Jako wiceminister spraw wewnętrznych i administracji czuję ogromny obowiązek finansowania waszej działalności. Trzeba o ten wielki ruch społeczny dbać – mówił Maciej Wąsik.



Promesę na zakup średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego otrzymało OSP Łąck

Przekazane promesy zapewniają OSP otrzymanie dofinansowania ze środków Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji, Ministerstwa Klimatu i Środowiska oraz Komendy Głównej PSP.

Promesy na zakup ciężkich samochodów ratowniczo-gaśniczych (GCBA) odebrali druhowie z OSP: Ojrzeń, Szczawin Kościelny, Niedźbórz i Szydłowo. Promesy na zakup średnich samochodów ratowniczo-gaśniczych (GBA) otrzymały

jednostki: Nasierowo Górne, Gostynin, Mchowo, Mława Padlewskiego, Łąck, Gójsk, Gozdowo i Kuczbork, natomiast promesy na zakup lekkich samochodów ratowniczo-gaśniczych (GLBA) trafiły do OSP: Naruszewo, Raciąż, Krasne i Stupsk.

Dzięki pozyskanym środkom finansowym do strażaków ochotników z całego kraju trafi 675 nowych pojazdów – 180 lekkich samochodów ratowniczo-gaśniczych, 417 średnich oraz 78 ciężkich.

Opr. (ek)

Umowa na projekt SMR w Polsce zawarta w Waszyngtonie

Małe reaktory jądrowe w Polsce?

ORLEN Synthos Green Energy coraz bliżej budowy pierwszych małych reaktorów jądrowych (tzw. SMR-ów) w Polsce. To efekt umowy na współfinansowanie rozwoju technologii BWRX-300 podpisanej w Waszyngtonie przez firmy z Polski, Stanów Zjednoczonych i Kanady. Po raz pierwszy w historii polska spółka jest stroną umowy na wykonanie projektu elektrowni jądrowej, uzyskując jednocześnie możliwość aktywnego udziału w procesie projektowania.

Umowa podpisana przez Synthos Green Energy, z którą PKN ORLEN prowadzi budowę floty reaktorów SMR, umożliwi uzyskanie projektu uwzględniającego europejskie oraz polskie standardy i w efekcie szybsze rozpoczęcie prac konstrukcyjnych przy pierwszym w Polsce reaktorze SMR. Dodatkowo, projekt będzie miał zastosowanie przy kolejnych inwestycjach i znacznie usprawni cały proces oraz obniży koszty budowy floty reaktorów BWRX-300. W Polsce wyłączność na budowę reaktorów w tej technologii posiada spółka ORLEN Synthos Green Energy.

– Zawiązana współpraca dowodzi, że nasze plany dotyczące wdrożenia technologii małego atomu w Polsce są realne. To ważny krok na drodze do budowy całej floty reaktorów, jakie

zamierzamy stworzyć razem z naszym partnerem w ramach spółki ORLEN Synthos Green Energy. Dzięki temu jeszcze w tej dekadzie stabilna energia popłynie do polskiego przemysłu i do polskich gospodarstw domowych. Każdy kolejny SMR będzie wzmacniał bezpieczeństwo energetyczne naszego kraju, a mówimy tu o całkowicie bezpiecznym, a do tego niskoemisyjnym źródle energii – mówi Daniel Obajtek, Prezes Zarządu PKN ORLEN.

Partnerami polskiej firmy są Ontario Power Generation (OPG) – koncern energetyczny z Kanady, który buduje pod Toronto pierwszy na świecie reaktor BWRX-300 oraz jeden z największych wytwórców energii w Stanach Zjednoczonych – będąca własnością rządu federalnego - firma Tennessee Valley Authority (TVA). TVA wybuduje pierwszy w USA reaktor BWRX-300 i posiada już zaakceptowaną przez amerykański dozór jądrowy NRC lokalizację dla SMR-a w Clinch River. Stroną umowy jest również GE Hitachi – właściciel technologii BWRX-300, który dzięki inwestycji będzie mógł zintensyfikować prace nad technologią.

– Pierwszy raz w historii prywatna polska firma inwestuje w projekt elektrowni jądrowej. Robimy to, ponieważ najnowocześniejsza technologia modułowa GE Hitachi jest po prostu idealna do dekarbonizacji produkcji energii i ciepła w Polsce, a także dla naszych innych zeroemisyjnych projektów w Wielkiej Brytanii i całej Europie Środkowej – mówi Rafał Ka-

sprów, Prezes Zarządu Synthos Green Energy.

Ważna umowa w Waszyngtonie

Podpisana w Waszyngtonie, m.in., przy udziale Ambasadora RP w Stanach Zjednoczonych Marka Magierowskiego, umowa zakłada inwestycje w rozwój projektu prowadzonego przez GE Hitachi, której łączna kwota przekroczy 400 mln dolarów. Przygotowany zostanie projekt uniwersalnej części elektrowni (standard design) z reaktorem BWRX-300 oraz szczegółowe projekty wykonawcze (detailed design) m.in. dla budynku reaktora wraz ze znajdującymi się wewnątrz urządzeniami, wliczając reaktor. Prace nad podpisaniem umowy trwały od wiosny 2020 roku.

Współfinansowanie rozwoju projektu przez kilka podmiotów, które będą budować elektrownie z reaktorami od GE Hitachi powoduje obniżenie kosztów związanych z wdrożeniem technologii. Zaangażowanie w projekt koncernów energetycznych kontrolowanych przez rząd federalny USA (TVA) oraz rząd kanadyjskiej prowincji Ontario (OPG) jest dowodem na to, że technologia BWRX-300 jest najbardziej dojrzałym projektem w obszarze SMR-ów.

Dzięki współpracy i dodatkowemu finansowaniu przygotowany zostanie projekt, który będzie mógł być wdrażany w różnych częściach świata i różnych jurysdykcjach. W tym celu

powstanie specjalny zespół złożony z przedstawicieli firm sygnatariuszy umowy (design centre working group), który będzie czuwał nad tym, by rozwój technologii był zgodny z przepisami i standardami różnych porządków prawnych. Celem jest, by technologia BWRX-300 została licencjonowana i następnie wdrożona w USA, Kanadzie i Polsce, ale także w innych krajach.

W Polsce ORLEN Synthos Green Energy rozpoczął proces prelicencjonowania składając w lipcu 2022 r. do Prezesa Państwowej Agencji Atomistyki wniosek o wydanie ogólnej opinii w sprawie technologii BWRX-300. Firma prowadzi analizy dotyczące lokalizacji dla planowanej floty reaktorów BWRX-300. Pierwsza elektrownia będzie gotowa przed końcem bieżącej dekady. Szczegóły dotyczące planowanych lokalizacji zostaną przedstawione już w kwietniu br.

Przygotowania do budowy pierwszego SMR-a BWRX-300 są prowadzone przez OPG na terenie elektrowni jądrowej w Darlington pod Toronto. Elektrownia zostanie oddana do użytku do końca 2028 roku. OPG pod koniec zeszłego roku złożyło wniosek o pozwolenie na budowę

do kanadyjskiego dozoru jądrowego CNSC, w styczniu 2023 roku zawarta została umowa na realizację inwestycji – wykonawcami będą OPG, GEH, SNC Lavalin, Aecon. Z kolei TVA przygotowuje się do złożenia wniosku o pozwolenie na budowę BWRX-300 w Clinch River w stanie Tennessee, a jednocześnie analizuje możliwości budowy kolejnych SMR-ów od GEH na terenach, na których dostarcza mieszkańcom południowych stanów USA energię elektryczną.

BWRX-300 jest projektowany tak, aby przy niższych nakładach inwestycyjnych i kosztach eksploatacji w stosunku do innych technologii wytwarzania energii jądrowej, zapewniał najwyższe standardy bezpieczeństwa i niezawodności pracy. Projekt opiera się na sprawdzonych technologiach i komponentach wykorzystanych m.in. w licencjonowanym w USA reaktorze ESBWR, a także będzie wykorzystywał certyfikowane i produkowane od lat paliwo jądrowe. W ostatnim czasie decyzję o budowie BWRX-300 podjęła Estonia. Zainteresowanie technologią GE Hitachi, na różnym poziomie, wykazuje już blisko 30 krajów.

Opr. (kw)

Na początku nowego roku szkolnego

Nowe boiska przy Ekonomiku

Na wrzesień tego roku zaplanowano zakończenie budowy boisk przy Zespole Szkół Ekonomiczno-Kupieckich. Inwestycja będzie kosztować – zgodnie z umową – 1mln 998 tys. zł brutto.

Wykonawca – firma Pod Złotym Dębem z Bielska – ma 8 miesięcy na wykonanie całości prac i powinien je zakończyć we wrześniu tego roku. Plac budowy został przekazany wykonawcy już w styczniu. Gwarancja na wykonane roboty wynosi 60 miesięcy.

Na placu budowy widać postępy kolejnych prac. Przedmiotem zamówienia jest wykonanie robót budowlanych polegających na rozbiórce istniejących obiektów sportowych oraz małych obiektów kubaturowych i części ogrodzenia terenu oraz budowie boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej wraz z ogrodzeniem w formie piłkochwyłtów, budowie oświetlenia, budowie bieżni i skoczni oraz miejsca do pchnięcia kulą, montażu zestawu street workout wraz z nawierzchnią bezpieczną, montażu elementów wyposażenia boiska, montażu ławek, koszy na śmieci, budowie sieci kanalizacji deszczowej, budowie wiaty śmietnikowej, budowie budynku gospodarczego, budowie

ogrodzenia od strony zachodniej, utwardzeniu terenu i nasadzeniu roślinności.

Zadanie zostało podzielone na dwa etapy. W pierwszym zaplanowano rozbiórkę: ogrodzenia terenu od zachodniej strony działki; nawierzchni boiska wielofunkcyjnego; nawierzchni miniboiska; wyposażenia boisk; piaskownicy i nawierzchni do rozbiegu skoczni do skoku w dal; stanowiska do rzutu kulą; wiaty śmietnikowej; budynku gospodarczego; utwardzonych dojeżdż o nawierzchni betonowej.

Drugi etap to roboty polegające na: budowie boiska wielofunkcyjnego o nawierzchni poliuretanowej wraz z piłkochwyłtami; budowie sieci kanalizacji deszczowej odwadniającej boisko; budowie bieżni lekkoatletycznej prostej; budowie skoczni do skoku w dal; budowie rzutni do pchnięcia kulą; budowie sieci oświetlenia terenu; budowie wiaty śmietnikowej; budowie budynku gospodarczego; dostawie i montażu zestawu do ćwiczeń typu streetworkout wraz z nawierzchnią bezpieczną; dostawie i montażu ławek oraz koszy na śmieci; dostawie i montażu stałych elementów wyposażenia pól do gier zespołowych; utwardzeniu terenu; nasadzeniu roślinności; dostawie i montażu ogrodzenia terenu od strony zachodniej.

(jac)



Przebudowa boisk przy Ekonomiku potrwa do września tego roku

E-papierosy na receptę to nie mit

Czy e-papierosy powinny być przepisywane na receptę? Z takiego założenia wychodzą Brytyjczycy, którzy traktują wspomniane urządzenia, jako jedno z narzędzi pomocy osobom uzależnionym od papierosów. Czy to właściwa droga?

jest złożona: z jednej strony postawili na politykę redukcji szkód, z drugiej - zaangażowali naprawdę spore nakłady w rozwój sieci poradni dla palaczy.

E-papierosy na receptę i zaawansowane poradnictwo

W Wielkiej Brytanii przeszkolenie w kwestii prewencji palenia

W UK działają programy, w ramach których realizowana jest polityka redukcji szkód właśnie z udziałem tego typu urządzeń. Co więcej, już niedługo można spodziewać się, że e-papierosy będą przepisywane na receptę - rejestracja e-papierosów jako produktów medycznych to jeden z kroków podejmowanych w celu wdrożenia planu prowadzącego do "bezdymnej przyszłości".

Wielka Brytania chce skończyć z dymem papierosowym do 2030 roku.

Redukcja szkód

Polska ma podobne cele, jednak decyzja o podjęciu leczenia czy zastosowania produktów bezdymnych w celu redukcji szkód wywołanych paleniem jest pozostawiana do indywidualnej rozważa. Na naszym rynku dostępne są różne kategorie alternatywnych produktów nikotynowych. Mamy e-papierosy działające w systemach otwartych (do samodzielnego napełniania pojemnika z liquidem) lub zamknię-

tych, z gotowymi, wymiennymi kartridżami, jak np. Vuse ePod, są podgrzewacze tytoniu oraz najkrócej dostępne na naszym rynku saszetki nikotynowe. Każda z tych alternatyw jest o ok. 95-99% mniej szkodliwa od tradycyjnego papierosa. Warto o tym pamiętać i pomyśleć o zdrowiu i kondycji na wiośnie!

posiadają zarówno lekarze pierwszego kontaktu, jak i farmaceuci czy pielęgniarki.

Palacze mogą więc zgłosić się do dowolnego punktu opieki zdrowotnej i mogą liczyć na to, że otrzymają wsparcie w postaci porady medycznej oraz środków, które pomogą im rzucić palenie - od leków, przez gumy - po e-papierosy.



Obecnie Wyspiarze mogą poszczycić się dość niskim odsetkiem osób palących papierosy: udało im się zejść poniżej 15 proc. Dla porównania w Polsce statystyka ta utknęła na poziomie 21 proc. i od jakiegoś czasu stoi w miejscu.

W jaki sposób Brytyjczycy dotarli do tego punktu? Odpowiedź

Wielki jubileusz Płockiej Drużyny Kuszniczej

Medale dla najlepszych!

Na 30. urodziny Płockiej Drużyny Kuszniczej zjechali do Płocka znakomici goście. Przybyli m.in. reprezentanci Drużyny Kuszniczej z Czerwionki, Golubsko-Toruńskiego Bractwa Rycerskiego, Bractwa Rycerskiego Zamku Bolków, Stowarzyszenia Rycerskiego Zagończyk, Roty Zbrojnej grodu Lubicz, Kręgu Rycerzy Zamku Malborskiego i wielu, wielu innych organizacji. Wszyscy ubrani byli w swoje reprezentacyjne stroje. W tym momencie w Płocku poczuliśmy iście średniowieczny klimat.

Był to swoisty powrót do przeszłości. Podstawy ku temu mamy solidne. Tradycje rycerskie naszego miasta sięgają bowiem czasów Mieszka I. Ówczesny gród był stacją dla drużyny wojów książęcych, którzy strzegli ładu w dzielnicy oraz strategicznego wodnego szlaku na Wiśle. Jednak najbardziej znaną postacią płockiego średniowiecza jest niewątpliwie książę Bolesław III Krzywousty, który urodził się i wychował w Płocku. To właśnie do tych kart z historii nawiązał w marcu 1993 roku druh Waław Milke, gdy podczas corocznego spotkania byłych członków Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” podzielił się pomysłem nawiąza-

nia w Dniach Historii Płocka do rycerskich tradycji grodu Władysława Hermana i Bolesława Krzywoustego. Zaproponował stworzenie w Płocku bractwa rycerskiego na wzór grup funkcjonujących już np. w Golubiu-Dobrzyniu, Gniewie czy Chojniku.

Pomysł z entuzjazmem przyjęła męska część byłych członków zespołu „Dzieci Płocka”. Szybko zorganizowała pierwsze stroje, pożyczając je od Centralnego Zespołu Wojska Polskiego, a od dobrze znanego propagatora odrodzonego polskiego ruchu rycerskiego – kasztelana zamku golubskiego Zygmunta Kwiatkowskiego pożyczyła pierwszą kuszę i kilka hełmów czyli strzał do kuszy. Tak 30 lat temu narodziła się Płocka Drużyna Kusznicza.

Warto przypomnieć, iż grupę inicjatywną w 1993 roku tworzyli: Maciej Budkiewicz, Stanisław Czylewicz, Jan Korba, Paweł Waśniewski, Mirosław Wudarski i Wiesław Zalewski. Do PDK dołączyła również młodzież osobiście zmotywowana przez druha Waław, czyli Krzysztof Buczkowski, Michał Grzelak, Marcin Baranowski, Michał Wilczyński, Radosław Zalewski i Adam Orłowski. W kolejnych miesiącach bak-

cył historii udzielił się najbliższym wyżej wymienionych i w efekcie w bractwie znaleźli się Wanda Zalewska, Dorota Zalewska,

Kuszników zasilili współpracujący wcześniej z drużyną członkowie Płockiego Bractwa Kurkowego oraz inni entuzjaści i pozytywnie zakręceny miłośnicy historii.

Płocka Drużyna Kusznicza od początku swego istnienia aktywnie uczestniczy w „życiu” rycerstwa polskiego. Płoccy rycerze biorą udział niemalże we wszystkich turniejach organizowanych w scenarii zabytkowych zamków Mazowsza, Pomorza, Warmii, Małopolski

Docenieni...

Warto docenić ten wkład, stąd w uznaniu zasług Płockiej Drużyny Kuszniczej, m.in. za wytrwałość i skuteczność w promowaniu tradycji oręża polskiego, cenny wkład w podnoszenie świadomości wagi dziedzictwa i tożsamości narodowej poprzez organizowanie żywych lekcji historii Płocka, Mazowsza i Polski, marszałek województwa Adam Struzik uhonorował kuszników medalami

Pro Masovia. Indywidualnie otrzymali je: Mirosław Wudarski, Stanisław Czylewicz, Krzysztof Buczkowski, Paweł Waśniewski i Wanda Zalewska. W imieniu marszałka odznaczenia przekazał Tomasz Kominiec, dyrektor Delegatury Urzędu Marszałkowskiego w Płocku.

Andrzej Nowakowski – prezydent Płocka wręczył z kolei medale Laude Probus. Odebrali je: Bogdan Kruk, Wanda Zalewska, Krzysztof Buczkowski, Stanisław Czylewicz, Mirosław Wudarski, Ryszard Paluszkiwicz i Paweł Waśniewski.

Uroczystości jubileuszowe odbyły się pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika oraz Prezydenta

Miasta Płocka Andrzeja Nowakowskiego. Partnerem wydarzenia był Samorząd Województwa Mazowieckiego oraz Marka Mazowsze. Zapraszamy do obejrzenia fotorelacji z wydarzenia na stronie www.tp.com.pl.

Blanka Stanuszkiewicz



Członkowie Płockiej Drużyny Kuszniczej otrzymali medale i dyplomy od prezydenta miasta Płocka oraz marszałka województwa mazowieckiego

Agnieszka Buczkowska, Agnieszka Waśniewska, Krystyna Wudarska i Katarzyna Wudarska. Większość z tych osób do dziś działa w Płockiej Drużynie Kuszniczej. Warto również wspomnieć, że w wyniku wspólnej organizacji wielu płockich uroczystości, szeregi płockich

czy Śląska. Od 1993 roku miejscem zmagania rycerskich jest także Płock. Płocka Drużyna w znaczący i wymierny sposób kreuje wizerunek współczesnego rycerza – miłośnika i popularyzatora historii Polski, promotora rodzinnego Płocka i serca Polski, czyli Mazowsza.

Zdrowych, spokojnych, pogodnych
Świąt Wielkanocnych,
wypełnionych wiarą, nadzieją i miłością.

Niech nadchodzące święta

będą czasem radości

i szczęścia płynącego

z rodzinnych spotkań.

Pełne wiosennego nastroju niosącego
otuchę, wytchnienie, pogodę ducha.

Spokojnych, pełnych wzajemnej
życzliwości świąt

życzy

Stanisław Kwiatkowski

Dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego
w Płocku

wraz z pracownikami



HOROSKOP

BARAN (21.03-20.04)

Tydzień będzie udany, jeśli nie pozwolisz sobie na uleganie irytacji, bo wtedy może ci się wiele spraw niepotrzebnie skomplikować. Łącznie z tym, że ktoś obrażony może nagle wyjechać lub domagać się od ciebie przyznania się do błędu, czego ty przecież nie lubisz. Znajdź w sobie trochę cierpliwości. Czeka cię też miła wizyta lub list, a może nawet będzie to jakaś wygrana.

BYK (21.04-21.05)

Uda ci się pomyślnie załatwić jakąś dość skomplikowaną sprawę domową lub rodzinną. Nie martw się kłopotami, choć nie są one najłatwiejsze do rozwiązania. Za jakiś czas rzecz się ułoży. W pracy jesteś doceniany i poszukiwany, przyjaciele chętnie cię widzą u siebie. Niepewna sytuacja w finansach, ale niedługo się poprawi. Ufaj sobie, a wszystko będzie dobrze.

BLIŹNIĘTA (22.05-21.06)

Wiele ruchu wokół ciebie i będziesz bardzo zajęta osobą. Nowe otoczenie, nowi ludzie, okazja do błysnięcia tu i ówdzie – oto, co cię czeka w tym tygodniu. W takiej atmosferze nie będzie trudno o flirt, a więc chyba go nie unikniesz. W pracy sukcesy. Nie zwracaj uwagi na plotki i małe intrygi, które mogłyby być przeszkodą, gdybyś im nadała zbyt wielkie znaczenie.

RAK (22.06-22.07)

Coś bardzo ważnego może się zdarzyć w tym okresie – albo będą to sprawy związane z kimś dla ciebie najbliższym, albo długo wyczekiwane sukcesy zawodowe. Nie ulegaj skłonnościom do wahań. Jest to okres dojrzewania zarówno wielu spraw wokół ciebie, jak i twojej osobowości. W tej chwili możesz mieć trochę kłopotów pieniężnych, niebawem je przezwyciężysz.

LEW (23.07-22.08)

Tydzień pełen niespodzianek. Niektóre z nich będą miłe, inne mniej. W tym okresie wydaje ci się, że wszystko nie idzie zgodnie z twoimi życzeniami. W przyszłości wszystko, co w tej chwili jest powodem twoich niepokojów, zmieni się na lepsze. Sukcesy za to czekają cię w towarzystwie. Uważaj jednak, nie narzucaj za bardzo swego punktu widzenia.

PANNA (23.08-22.09)

Zmiany korzystne w pracy. Coś nowego zaczyna się, zmienisz miejsce pobytu lub rodzaj pracy, a może jedno i drugie. Nie ulegaj chęci do nadmiernej krytyki, która jest twoją słabą stroną. Raczek szukaj pola do popisu dla siebie i powodów do satysfakcji, których będzie sporo. Dojdzie do spotkania z kimś nowym, kto wywrze na tobie głębokie wrażenie.

WAGA (23.09-23.10)

Trochę satysfakcji, trochę złego humoru i to właściwie pochodzącego od ciebie samego. Bo na ogół sprawy układają się pomyślnie. Rozstrzygnięcie domowych kłopotów. Objawy sympatii ze strony nowo poznanej osoby. Wiadomość, na którą czekasz, może przyjść pod koniec tygodnia. W pracy zaś staraj się nie grymasić i dostrzec też plusy tam, gdzie widzisz wyłącznie minusy.

SKORPION (24.10-22.11)

Będzie lepiej niż w ostatnim czasie. W pracy przełożeni dadzą dowody, że cię cenią, a ty znajdziesz więcej niż jeden powód do zadowolenia z tego, co robisz lub zamierzasz zrobić. W twoich sprawach osobistych wkrótce zaistnieje korzystna zmiana – ten okres będzie jej początkiem. Czeka cię w domu trochę prac. Choć pociągną za sobą wydatki, będziesz się cieszyć, że wreszcie ruszyły z miejsca.

STRZELEC (23.11-21.12)

Dużo różnorodnych spraw w tym tygodniu, ale to ci nie popsuje dobrego nastroju. Osoba najbliższa, która trochę cię męczyła w ostatnim tygodniu, teraz da ci dowód bezinteresownych uczuć i zechce we wszystkim cię dogodzić. Mocną twoją stroną jest poczucie humoru, a więc korzystaj z tego daru, bo ułatwia życie tobie i otoczeniu. Na horyzoncie spotkanie z kimś interesującym.

KOZIOROŻEC (22.12-20.01)

Tydzień pracowity, ale dajesz sobie radę, choć nie bez wysiłku. Najważniejsze, żeby znaleźć sposób na pokonanie starych przyzwyczajzeń, które utrudniają przystosowanie się do zmian i nowych sytuacji. Nie pozwalaj opanowywać cię nerwowym nastrojom, bo sytuacja jest raczej korzystna dla ciebie. W domu wszystko dobrze, miła sercu osoba też chce być z tobą w dobrych kontaktach.

WODNIK (21.01-20.02)

Propozycja, z której w tym momencie nie jesteś zadowolony/a, może być bardzo istotna dla twojej przyszłości. W tym tygodniu czeka cię trochę trudnych spraw, ale dasz sobie z nimi radę. Osoba bliska sercu okaże wiele serdeczności. Wkraczasz w okres stabilizacji i nowych obowiązków, które mogą być niełatwe, ale zaprowadzą cię do sukcesów.

RYBY (21.02-20.03)

Ruchliwy tydzień. Zostaniesz zaproszony do osób, z którymi łączą cię bliskie kontakty i tam będziesz bardzo ceniony i honorowany. W pracy sukcesy i dobre stosunki z otoczeniem. W domu natomiast trzeba będzie załatwić pilną sprawę, która okaże się korzystna dla wszystkich i to właśnie ty będziesz tą osobą, która potrafi wszystko pomyślnie rozstrzygnąć.

ZUS odpowiada na pytania czytelników

W zeszłym roku otrzymałem PIT-40 z ZUS. W tym roku pewnie będzie podobnie, bo na pewno nie będę miał żadnej kwoty do zwrotu. Chciałbym się dowiedzieć, czy muszę się samodzielnie rozliczać z tego PIT-u, czy to już moje rozliczenie? Kiedy emeryt, rencista powinien rozliczyć się samodzielnie urzędem skarbowym?

Zeznania podatkowe powinni złożyć w urzędzie skarbowym emeryci i renciści, którzy swoje dochody chcą rozliczyć wspólnie z małżonkiem lub dzieckiem, będą korzystając z odliczeń od podatku, posiadają inne źródło dochodu oprócz emerytury i renty oraz świadczeniobiorcy, którzy otrzymali PIT 11A.

Warto wspomnieć, że Krajowa Administracja Skarbowa przygotowuje dla wszystkich podatników roczne rozliczenie podatkowe, które zostanie automatycznie udostępnione w usłudze Twój e-PIT dostępnej w e-Urzędzie Skarbowym na portalu podatki.gov.pl.

Zeznania przygotowujemy na podstawie danych przekazanych przez płatników – w tym także przez organ rentowy. Takie zeznanie każdy może sprawdzić, zmienić dane lub po prostu

zaakceptować. Jeżeli podatnik tego nie robi, to roczne rozliczenie podatku zostanie przyjęte w takiej formie, w jakiej zostało przygotowane przez Krajową Administrację Skarbową. W zasadzie wystawienie PIT 40A jest jednocześnie potwierdzeniem dla świadczeniobiorcy, że został rozliczony z urzędem skarbowym, pod warunkiem jednak, że osoba ta nie posiada innych dochodów i nie korzysta z odliczeń.

Chciałabym tak jak w poprzednich latach przekazać część swojego podatku na fundację zajmującą się opieką nad chorymi. Słyszałam, że nie każda emerytka będzie mogła to zrobić. Od czego to zależy, że w zeszłym roku mogłam, a teraz, jeśli mam 1650 zł brutto emerytury, to już nie mam takiej możliwości?

Jeśli ma pani taką kwotę emerytury i jest to jedyny pani dochód to nie będzie miała pani możliwości odliczenia 1,5% na Organizację Pożytku Publicznego. Bowiem świadczeniobiorcy, których dochód nie przekracza 30 000 zł w skali roku nie mają z czego odliczyć tego 1,5%. 30 tys. zł, to kwota wolna od podatku, zatem emeryci i renciści z miesięcznym dochodem



Wojciech Ściwiarski

Rzecznik Prasowy ZUS

w woj. mazowieckim

do 2 500 zł nie odprowadzają podatku do urzędu skarbowego i nie mają też szansy na odliczenie 1,5% na wsparcie OPP. Natomiast ci świadczeniobiorcy, którzy mają dochód przekraczający 30 000 zł w skali roku, mogą 1,5 % przekazać na rzecz organizacji OPP. Należy w urzędzie skarbowym złożyć PIT - OP lub też w usłudze Twój e-PIT wskazać OPP, fundację, czy też stowarzyszenie, na które chcemy przekazać 1,5% podatku.

Obecnie otrzymuję zasiłek dla bezrobotnych. Czy w dokumencie ERP-6 przy składaniu wniosku o świadczenie kompensacyjne jako ostatnią pozycję powinienem wpisać zatrudnienie w szkole, w której pracowałam do 31.08.2022, czy ma to być obecny stan, czyli pobieranie zasiłku dla bezrobotnych?

W dokumencie ERP-6 należy wypisać wszystkie okresy składkowe i nieskładkowe, przebyte przed złożeniem wniosku o świadczenie. Zatem należy także wykazać okres pobierania zasiłku dla bezrobotnych.

Salon Kosmetologii Cleopatra

Wiosenna kuracja dla skóry

Wiosna to najlepszy czas, żeby zadbać o cerę, również tę bardzo wrażliwą, której szkodzą gwałtowne zmiany temperatury, zimny wiatr i suche powietrze w ogrzewanych pomieszczeniach. Salon Kosmetologii Cleopatra zaprasza na zabiegi odżywcze i wzmacniające, które zatroszczą się o „naczynka” oraz zabiegi oczyszczające. Przygotujmy skórę na cieplejsze miesiące!

W profesjonalnych salonach kosmetycznych od kilku sezonów obserwujemy powrót manualnego oczyszczania. Zabieg warto wykonać dwa razy w roku, jesienią i wiosną, a jeśli mamy cerę mieszaną lub tłustą – częściej. Cera naczynkowa potrzebuje przede wszystkim solidnego wzmocnienia i ewentualnie zamknięcia nieestetycznych „pajęczków”. Kuracje oczyszczające dla skór trądzikowych można stosować naprzemiennie z oksybracją, mikrodermabrazją czy kawitacją.

Nasze firmowe zabiegi oczyszczające zostały opracowane w oparciu o najnowsze techniki i profesjonalne produkty, indywidualnie dobierane do potrzeb każdego pacjenta i jego problemu. Skóra po kuracji jest pozbawiona zaskórników, grudek, krostek, prosaków, a na życzenie – także innych defektów (punkty rubinowe, rozszerzone naczynka). Po zabiegu można normalnie funkcjonować. Nie wychodzimy z czerwoną cerą. Wiosną szczególnie polecam infuzję tlenową, czyli odmładzający koktajl kwasów i antyoksydantów w połączeniu z mikrodermabrazją diamentową lub oksybracją wodno-tlenową i nieinwazyjnym czyszczeniem. To zabieg

stworzony specjalnie do wymagań nawet najbardziej wrażliwej skóry – mówi kosmetolog Anita Gołębiowska, właścicielka Cleopatry.

Czym charakteryzuje się zabieg oksybracji? Ma działanie złuszczące. Oczyszcza, obkurcza naczynia, łagodzi rumień i podrażnienia, poprawia koloryt cery. I co najważniejsze – do głębszych warstw skóry trafiają koncentraty z aktywnymi substancjami jak witamina C czy kwas hialuronowy. Infuzja może być wykonana przy okazji zabiegów oczyszczających, złuszczących, przeciwmarszczkowych. Dzięki niej dotlenimy cały organizm i wzmocnimy układ immunologiczny.

Bezinwazyjne jest także oczyszczanie wodorowe – odpowiedni wybór dla pacjentów ze skórą problematyczną i bardzo wrażliwą. Zabieg polega na wprowadzeniu do komórek skóry niewielkich cząstek wodoru, które rozchodzą się błyskawicznie, uruchamiając procesy redukcji wolnych rodników. To z kolei hamuje procesy starzenia i zabezpiecza przed powstaniem przebarwień. Terapia wodorowa redukuje produkcję sebum i łoju oraz reguluje procesy zapale. Dlatego można stosować ją nawet w leczeniu trądzika.

Salon Kosmetologii Cleopatra na swoją renomę pracował 30 lat. Jego właścicielka, Anita Gołębiowska, jest mistrzynią Polski

w makijażu permanentnym, współpracuje też z klinikami i salonami urody w całej Polsce. Salon jest bezpieczny dla klientów. Spełnia wszystkie zalecenia sanitarno-epidemiologiczne i jest regularnie ozonowany.

Opisy zabiegów z cenami można sprawdzić stronie www.cleopatra-plock.pl. Warto również zajrzeć do zakładki Promocje, żeby przekonać się, że Salon Cleopatra nie podniósł cen usług.

Z okazji Wielkanocy Salon Kosmetologii Cleopatra życzy, aby ten świąteczny czas sprzyjał odpoczynkowi, zadumie i regeneracji. Cieszyć się odradzającą przyrodą i celebrować wspólne chwile. Pamiętajmy, że najważniejsze są zdrowie, miłość, bezpieczeństwo i empatia.

Anita Gołębiowska

Dla czytelników „TP” Salon Cleopatra ufundował świąteczne niespodzianki. Bezpłatne zaproszenia na zabiegi otrzymają nadawcy trzech pierwszych e-maili, którzy w środę przysłał wiadomość do redakcji, zawierającą imię oraz telefon, na adres konkurs@tp.com.pl (tytuł maila: konkurs Salonu Cleopatry).

m.a.



www.cleopatra-plock.pl

FB Anita Gołębiowska

Instagram: saloncleopatraplock

Kosmetologia Estetyczna
tel. 24 262 49 07
lub 608 178 594

– Kosmetologia estetyczna
– pełna kosmetyka twarzy i ciała
– makijaż permanentny

Właściciel:
kosmetolog Anita Gołębiowska

ul. Królewiecka 24 a,
w godz. 9.00–20.00,
sobota 9.00–16.00

ŻYCZENIA

W najbliższym tygodniu imieniny obchodzą:

4 kwietnia – Benedykt, Izydor,
5 kwietnia – Irena, Wincenty,
6 kwietnia – Celestyn, Wilhelm,
7 kwietnia – Donata, Rufin,
8 kwietnia – August, Radosław,
9 kwietnia – Maja, Marcei,
10 kwietnia – Makary, Michał.

Zdrowych i smacznych świąt oraz ciepłej rodzinnej atmosfery przy wielkanocnym stole. Niech ta Wielkanoc będzie dla nas wszystkich zapowiedzią odrodzenia pokoju na świecie i nadzieją na lepsze, spokojne i pomyślne czasy.

Państwu **Irenie i Janowi Stanisławskim** życzą przyjaciele rodziny.

Bądź zawsze odważna, by iść do przodu, silna, by zwyciężyć wszystkie przeszkody, mądra, by poradzić sobie z głupotą tego świata, zdrowa, by nie ustawać w biegu,

konsekwentna, by dojść do celu, zakochana, by łatwiej było znosić życie. Najdroższej **Mai** w dniu imienin – Rafał.

Byś nam żyła jak najdłużej, zdrowie zawsze niech ci służy, szczęście ciągle niech ci sprzyja, a co złe niech ci omija. Niech cię błogosławi Bóg i prowadzi najlepszą z dróg, gdzie nie spotkasz trosk i bólu. Babci **Irenie** życzą wnuczki Ada, Kasia i Lena.

Niech te święta wielkanocne będą pełne nadziei i wiary, Niech Chrystus Zmartwychwstały przyniesie wiosenne kwiaty radości, miłości, spokoju i szczęścia. Ciepłych, pełnych radosnej nadziei świąt Zmartwychwstania Pańskiego, rodzinnego ciepła, radosnych spotkań przy wielkanocnym stole oraz smacznego święconego jajka. **Rodzicom i dziadkom** z okazji świąt życzy Juliusz Kowalski.

Z okazji Wielkanocy pragnę złożyć najserdeczniejsze życzenia wszelkiej pomyślności, zdrowia i smacznego jajka. Niech te święta niosą nam wszystkim nadzieję na spokojną przyszłość, na pokój na świecie i dostatek w naszym własnym kraju. Drogim rodzicom **Annie Marii i Józefowi** życzenia składają dzieci z wnukami.

Koszka pełnego! Kurczaka złotego. Zająca z prezentami. Jajek malowanych. Baranka słodkiego... A w święta Wielkiej Nocy – wszystkiego najlepszego! Najdroższej babci **Helence** przysyłają Tosia i Magda.

Życzenia imieninowe, urodzinowe i inne można przekazywać telefonicznie pod numerem **24 262 55 88** oraz e-mail: **karolina@tp.com.pl** fb: **Tygodnik Płocki**

Emeryci na celowniku oszustów

Uwaga na fałszywe e-maile

Oszuści próbują wyludzić dane od emerytów, wysyłając fałszywe e-maile. Zakład Ubezpieczeń Społecznych apeluje do swoich klientów o ostrożność. Wiadomości o zmianie kanału odzyskiwania dostępu do profilu na PUE ZUS, zawierające w załączniku plik logowania, nie są wysyłane przez ZUS. Dlatego nie należy klikać w podejrzone linki ani tym bardziej pobierać załączników niewiadomego pochodzenia.

Oszuści podszywający się pod Zakład Ubezpieczeń Społecznych ponownie podjęli aktywność w Inter-

necie, wysyłając podejrzone e-maile. ZUS apeluje do swoich klientów o zachowanie szczególnej ostrożności. – *Wiadomości o zmianie kanału odzyskiwania dostępu do profilu na PUE ZUS, zawierające w załączniku plik logowania, nie są wysyłane przez ZUS. Zakład nie wysyła do nikogo załączników z plikiem logowania, nie prosi też o podawanie danych wrażliwych niezabezpieczonymi kanałami komunikacji* – informuje Wojciech Ściwiarski, rzecznik prasowy ZUS w województwie mazowieckim. Fałszywe e-maile wyglądają wiarygodnie – mogą wyświetlać się w domenie zus.pl, a także zawierać informację o loginie PUE (są to jednak przypadkowe liczby). – *Bardzo*

prosimy o uważne czytanie treści otrzymywanych e-maili i weryfikowanie wszelkich zawartych w nich informacji – apeluje rzecznik. ZUS zaleca zachowanie szczególnej ostrożności w przypadku otrzymania wiadomości o podejrzanym treści, zwłaszcza informacji o rzekomych zmianach dokonanych na PUE ZUS przez klienta, który nie podejmował żadnych działań. W sytuacji, w której ktokolwiek z klientów ma wątpliwości co do nadawcy otrzymanej korespondencji, proszony jest o kontakt z najbliższą placówką Zakładu lub Centrum Obsługi Telefonicznej pod numerem: 22 560 16 00 lub adresem mailowym: **cot@zus.pl**.

rad

Płocczanie zebrali odpady elektryczne, a w zamian...

Dostaną drzewa

Płock został wyróżniony w ogólnopolskim programie Polska Stolica Recyklingu – za zebranie ponad 17 ton elektrośmieci.

Program Polska Stolica Recyklingu skierowany jest do miast, a w tym także do szkół, instytucji kultury, jednostek miejskich. W ubiegłorocznych zmaganiach udział wzięło ponad 80 miast z całej Polski. Rywalizacja opierała się na zbiorze elektrycznych śmieci przy wykorzystaniu: czerwonych pojemników na małogabarytowy zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, odbiórów domowych i z firm, zbiórek organizowanych w placówkach oświatowych oraz w czasie ekopikników. Pierwsze miejsce zajęły Siedlce, natomiast Płock został wyróżniony. W sumie w ramach programu zebranych zostało 17 tysięcy kilogramów

mów elektrośmieci. W nagrodę Fundacja Odzyskaj Środowisko – wspólnie z mieszkańcami Płocka – zasadzi 179 drzew. – *Dziękuję mieszkańcom Płocka za podjęcie konkretnych działań na rzecz ochrony środowiska naturalnego. Pozbyliśmy się elektrośmieci w sposób umożliwiający ich recykling, a dodatkowo otrzymamy drze-*

wa do posadzenia na terenie Płocka. Bardzo ważny jest też walor edukacyjny i wyrobienie określonych postaw proekologicznych wśród mieszkańców – komentuje prezydent Andrzej Nowakowski. Lokalizacja i termin sadzenia drzew zostanie ustalony wspólnie z Fundacją. – *Drzewa, jak my je nazywamy „elektryczny las”, które wspólnie z mieszkańcami Płocka zasadzimy, będą przypominać o tym, by segregować elektryczne śmieci, a także przyniosą wiele korzyści. Jedno drzewo wytwarza ilość tlenu potrzebną dla czterech dorosłych osób* – podkreśla Kinga Rodkiewicz z Fundacji Odzyskaj Środowisko.

Opr. (jac)



NIE TYLKO KULINARNE WĘDRÓWKI PO POLSCE

Na bogato

Opanowanie produkcji jasnych gatunków mąki w XIV wieku znacznie przyspieszyło rozwój cukiernictwa w Europie. Niemniej na prawdziwy rozkwit tej sztuki należało poczekać jeszcze dwa stulecia. To, iż cukiernictwo uznawane było za sztukę, świadczy fakt, iż we Francji i Włoszech tylko osoby mające predyspozycje do rysowania i rzeźbienia mogły pretendować do zawodu cukiernika. W trakcie nauki nie tylko poznawali historię architektury, mieli też zajęcia z modelarstwa i zdobienia. Dzięki temu potrafili tworzyć z cukrowej masy rzeźbiarskie kompozycje. Te cukiernicze dzieła często stawały się kosztownymi prezentami, którymi obdarowywali się ówczesni władcy. Przykładowo w 1513 roku król Portugalii ofiarował papieżowi Leonowi X (znany był m.in. z organizowania wystawnych uczt) słodką kompozycję rzeźbiarską jego postaci w otoczeniu 12 kardynałów. Obecnie kunszt współczesnych cukierników można podziwiać m.in. na Międzynarodowym Festiwalu Ciast w Birmingham, który w tym roku planowany jest na listopad, zatem jest dużo czasu na zgromadzenie funduszy i zaplanowanie wyprawy. Póki co swoje umiejętności można sprawdzić podczas dekorowania świątecznych mazurków.



Fot. Piotr Chudzyński

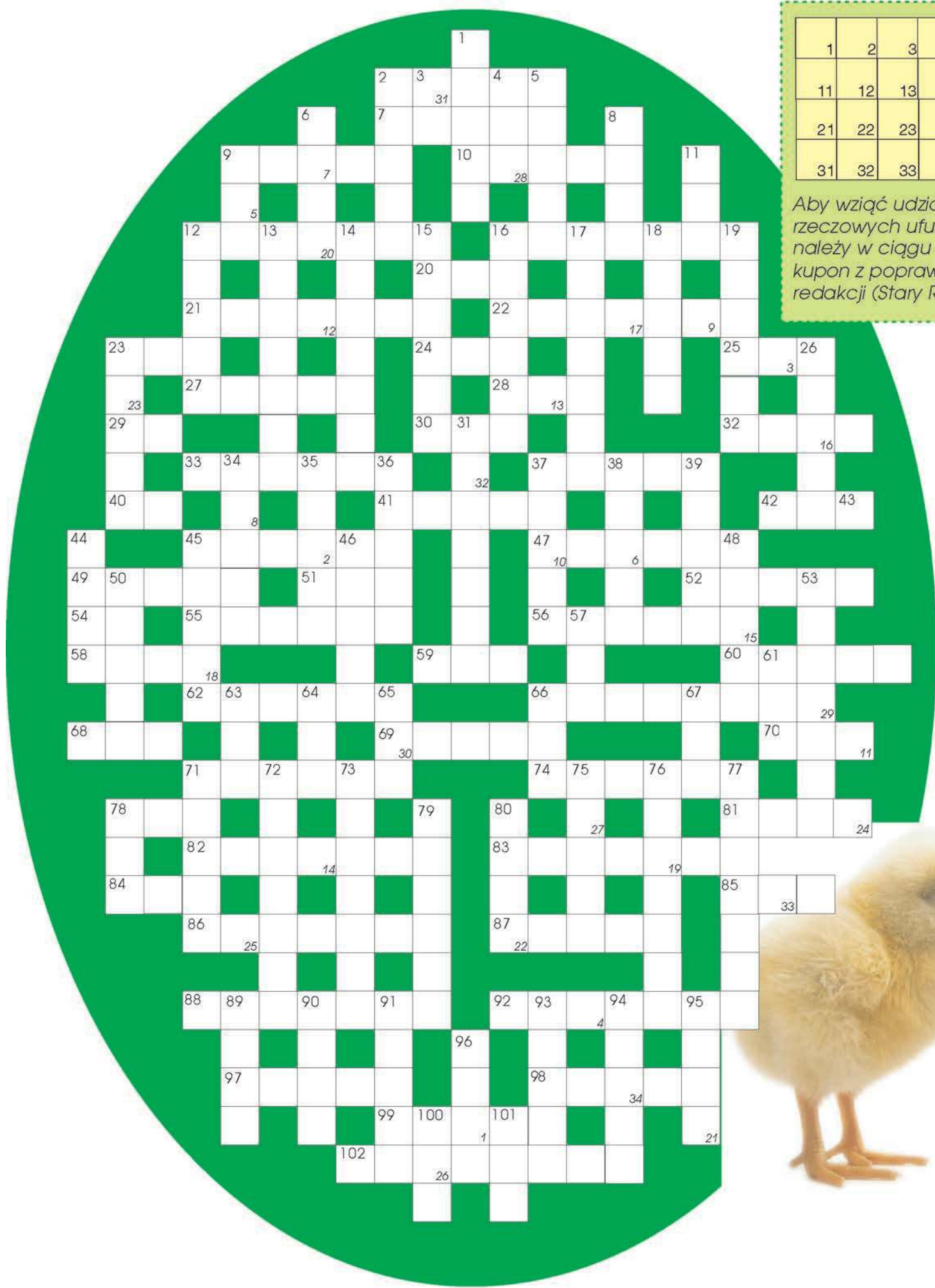
Mazurek królewski

- Skład:**
- 250 g masła;
 - 6 żółtek;
 - 1 szklanka cukru pudru;
 - 10 dag zmielonych migdałów;
 - 1/2 szklanki mąki;
 - 5 dag migdałów do dekoracji;
 - suszone owoce do dekoracji (morele, żurawina, rodzynki);
- lukier
- 5 łyżek cukru pudru;
 - 1 łyżka likieru amaretto;
 - odrobina wody (lukier powinien być bardzo gęsty).

Wykonanie:
Migdały zalewamy wrzątkiem i obieramy ze skórek. Odkładamy migdały do dekoracji, pozostałe bardzo drobno mielimy. Ucieramy masło z cukrem pudrem na puszystą masę. Następnie dodajemy kolejno żółtka, nie przestając ucierać masy. Na końcu dodajemy mielone migdały i mąkę. Wykładamy formę (24 cm średnicy), papierem do pieczenia, przekładamy ciasto do formy i dekorujemy migdałami. Pieczemy ciasto w piekarniku rozgrzanym do 190 st. C przez ok. 25 minut. Upieczone ciasto studzimy i dekorujemy lukrem oraz suszonymi owocami.

Na początku XIX wieku w polskich dworach istniały dwie apteczki: zdrowa i przyjemna. W „zdrowej apteczce” przechowywano nalewki i medykamenty, zaś w „przyjemnej” przyprawy, migdały, rodzynki, owoce cytrusowe (otoczone woskiem długo zachowywały świeżość), cukier trzcinowy (kanar, zwany tak od miejsca pochodzenia Wysp Kanaryjskich) oraz duże głowy cukru buraczanego. Niemniej cukier był na tyle drogi, że na co dzień potrawy słodzono miodem lub domowej roboty melasą. Tylko święta i znaczące wydarzenia rodzinne (chrzty, wesela, imieniny gospodarzy), były uświetniane cukrowymi deserami. Wówczas to na stoły trafiały przeróżne ciasta, ale też pieczołowicie przygotowywane podczas lata konfitury. Sztuką było takie ich smażenie, aby owoc zachował zarówno kolor, kształt, jak i smak. Przez pewien czas na polskich dworach panowała moda na lustrzane tafle umieszczane pośrodku stołu. Na nich stawiano porcelanowe figurki i cukrowe kompozycje. Piękno stołu, na którym serwowano desery, świadczyło o zaradności i umiejętnościach pani domu, stąd też z taką pieczołowitością dekorowały ciasta i stoły ze słodczymi ówczesne szlachcianki.

dr Izabela Chudzyńska
etnolog, antropolog jedzenia



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34						

Aby wziąć udział w losowaniu nagród rzeczowych ufundowanych przez redakcję, należy w ciągu 30 dni nadesłać wycięty kupon z poprawną odpowiedzią na adres redakcji (Stary Rynek 27, Płock).



POZIOMO →

- 2) indyjska zwana okularnikiem
7) malunek
9) np. Krymski Mickiewicza
10) krążownik lub lotniskowiec
12) schówek
16) wichura, orkan
20) obszar poza boiskiem wspak
21) paryska rzeka
22) kupuje coś
23) żydowski pisarz
24) czarodziej
25) kuzyn cebuli
27) liściasty ornament
28) prawy dopływ Rodanu
29) po królu w talii
30) chroniony ptak wodny
32) balkon masonów
33) jedna czwarta litra
37) koło, otok
40) część hektara
- 41) produkt zastępczy
42) dramat Witkacego
45) górski but
47) rzeka w Chinach
49) archipelag w Oceanii
51) część osobowości
52) lejce, wodze
54) cynk dla chemika
55) brzdąc
56) monolog na stronie
58) tłusta lub mieszana wspak
59)igrek, zet
60) rzeka w Szwajcarii
62) wcięcie
66) miękki papuś wspak
68) lata koło nosa
69) do siedzenia w parku
70) odmiana fasoli
71) nasiona zbóż
74) staropolska nazwa naszyjnika
78) przeciwieństwo dobra

- 81) najcieplejsza pora roku
82) Iga na korcie tenisowym
83) Platon lub Sokrates
84) stoczniowy basen
85) 0,4 ha
86) do odtwarzania płyt gramofonowych
87) port w Szwecji
88) lilia nilowa
92) hazardowa gra w karty
97) byt, żywot
98) awangarda
99) arena pływaka
102) imię sympatii Gustlika

PIONOWO ↓

- 1) treściwy pokarm dla konia
2) włożył na płótek
3) główna rzeka Syberii
4) chodzi do tyłu
5) miasto w Maroku
6) ciągną się wzdłuż Ameryki Południowej
8) wyspa w Aleutach
9) jabłkowy albo pomarańczowy do picia
11) siódma litera greckiego alfabetu
12) w jej czasie szosa sucha
13) jest dźwignią handlu
14) wersalski, kończący pierwszą wojnę światową
15) dawny dowódca kozaków
16) garaż samolotów
17) zabór cudzego mienia
18) łożo misia
19) włoskie miasto u stóp Wezuwiusza
- 23) ma kolczaste liście
26) miasto nad Narwią
31) chodzi do podstawówki
34) niejeden w krzyżówce
35) Tede lub Peja
36) organizm tlenowy
37) naturalny żółty barwnik
38) dawny radny
39) motyka o szerokim ostrzu
44) odprowadzana przez księdza
45) dzieło Pucciniego
46) wyspy koło Sycylii
48) metal szlachetny o symbolu Ru
50) krewna jelenia wspak
53) wielki kot drapieżny
57) napisał „Kruka”
61) piąty miesiąc w roku
63) miasto w Japonii
64) lewy dopływ rzeki Taz
65) dalszy plan
66) dawniej do pieczętowania listów
- 67) przeciwieństwo nie
71) batalion AK
72) potrafił otworzyć sezam
73) dopisek
75) pięćdziesiąt dwie karty wspak
76) dawna kolonia Angoli wspak
77) zaczyna go a
78) tył konia
79) nagrał „Lubię mówić z Tobą”
80) nadżerki w jamie ustnej
89) wypłata aktora
90) inaczej rebelia
91) „...z moich stron” przebój Czerwonych Gitar
93) plac cyrkowy
94) siostra Balladyny
95) barwny kamień ozdobny
96) waluta Argentyny
100) kukulka brazylijska
101) archaik lub kenozoik

W „Siedemdziesiątce” walczyli mistrzowie techniki

Mechanika, elektronika, pneumatyka i indeksy

Dwudziestu czterech uczniów z ośmiu szkół z całej Polski rywalizowało w tegorocznym Ogólnopolskim Konkursie Mechanicznym, który organizowany był w Płocku. Do udziału w XIV już edycji tego konkursu zaprosili młodzież jego organizatorzy z Zespołu Szkół Technicznych. W drużynowej klasyfikacji finałowej najlepsi okazali się uczniowie z ZST w Grodzisku Wielkopolskim. W klasyfikacji indywidualnej pierwsze miejsce zajął Kacper Kowalczyk z ZST w Płocku.



W tegorocznej edycji konkursu wystartowało 24 uczniów z 8 szkół technicznych

Konkurs dla uczniów szkół ponadpodstawowych jest okazją do promowania wiedzy z zakresu nauk technicznych. Organizatorem jest Zespół Szkół Technicznych w Płocku. Pytania obejmują zagadnienia z zakresu szeroko rozumianej dziedziny wiedzy, jaką jest mechanika. Uczestnicy konkursu mają do rozwiązania zadania testowe i zadania praktyczne.

W tegorocznej edycji konkursu wystartowało 24 uczniów z 8 szkół

z całej Polski: Zespołu Szkół Technicznych w Płocku, Zespołu Szkół im. Legionów Polskich w Kozienicach, Zespołu Szkół Technicznych w Turku, Zespołu Szkół Technicznych im. Św. Józefa w Białymstoku,

Zespołu Szkół nr 1 w Płońsku, Zespołu Szkół im. Marii Skłodowskiej-Curie w Płocku, Zespołu Szkół Technicznych im. E. Kwiatkowskiego w Grodzisku Wielkopolskim, Regionalnego Centrum Edukacji w Biłgoraju. – W czwartek, 23 marca uczniowie przystąpili do eliminacji indywidualnych, polegających na rozwiązaniu testu z wiedzy z zakresu mechaniki, elektrotechniki, PKM-u, technologii mechanicznej, materiałoznawstwa, rysunku technicznego oraz pneumatyki, w wyniku których została wyłoniona szóstka najlepszych uczniów do finału następnego dnia – przedstawiał szczegóły konkursu Dariusz Tyburski, dyrektor Zespołu Szkół Technicznych w Płocku.

Kolejnym etapem była rywalizacja grupowa. Tu trzyosobowe zespoły miały do wykonania dwa zadania. – Pierwsze polegało na dokonaniu obliczeń wytrzymałościowych wału na podstawie podanych założeń, a następnie

wykonaniu rysunku w programie CAD. Drugie zadanie polegało na narysowaniu schematu realizującego wytlaczanie elementu na prasie pneumatycznej oraz jego montaż – mówi dyrektor Tyburski.

W klasyfikacji drużynowej najlepiej poradzi sobie uczniowie z Zespołu Szkół Technicznych im. E. Kwiatkowskiego w Grodzisku Wielkopolskim (Mateusz Bruss, Michał Dakowski, Mikołaj Marach), którzy zajęli pierwsze miejsce. Miejsce drugie zajęła drużyna Zespołu Szkół Technicznych w Turku (Szymon Adamek, Marcin Buda, Kamil Kłodawski), a miejsce trzecie – reprezentacja gospodarzy z Zespołu Szkół Technicznych w Płocku (Kacper Kowalczyk, Filip Leśniewski, Wiktor Makowski).

Pierwsze miejsce w klasyfikacji indywidualnej zajął Kacper Kowalczyk (Zespół Szkół Technicznych w Płocku), drugie – Karol Mioduszewski (Zespół Szkół Mechanicznych im. Św. Józefa w Białymstoku), trzecie – Marcin Buda (Zespół Szkół Technicznych w Turku), czwarte – Filip Leśniewski (Zespół Szkół Technicznych w Płocku), piąte – Rafał Czajka (Regionalne Centrum Edukacji w Biłgoraju), szóste – Michał Dakowski (Zespół Szkół Technicznych im. E. Kwiatkowskiego w Grodzisku Wielkopolskim). Finałowa szóstka w klasyfikacji indywidualnej otrzymała nagrody oraz indeksy Politechniki Warszawskiej.

Nadzór merytoryczny nad konkursem sprawowała Politechnika Warszawska Wydział Budownictwa Mechaniki i Petrochemii w Płocku, która finałowej szóstce wręczyła indeksy na uczelnię. Konkurs odbywał się pod honorowym patronatem Prezydenta Miasta Płocka.

rad

Bezpłatna aplikacja Tygodnika Płockiego



gazetatygodnikplocki tygodnikplocki www.tp.com.pl





Niech w tę Wielkanoc
towarzyszą nam
myśli tchnące pozytywną aurą,
znakiem pokoju,
nadzieją na spełnienie marzeń
i wiarą w lepszy każdy
następny dzień.

życzą

Andrzej Dwojnych
Wójt Gminy
Brudzeń Duży

Tadeusz Borowicki
Przewodniczący Rady Gminy
w Brudzeniu Dużym



SA-96w

Alleluja!

PAN ZMARTWYCHWSTAŁ

Na czas świętowania Wielkiej Nocy życzymy Państwu wiele zdrowia i pomyślności oraz wiary, nadziei i miłości, które przynosi ze sobą Zmartwychwstały Chrystus. Niech radosne świąteczne chwile spędzone z najbliższymi, bez pośpiechu i trosk, będą dla wszystkich Państwa źródłem wzmacniania ducha.

Życzymy, aby tegoroczne Święta Wielkanocne były czasem spokoju i odpoczynku od codziennych obowiązków oraz niech przyniosą wszelką pomyślność zarówno w życiu osobistym jak i zawodowym.

Przewodniczący
Rady Gminy Bulkowo

Wójt
Gminy Bulkowo

Andrzej Krokowski
wraz z Radnymi i Sołtysami

Gabriel Graczyk
wraz z pracownikami

SA-56w

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych

składamy najserdeczniejsze
życzenia zdrowia, spokoju i radości, optymizmu
na przyszłość oraz jak najmielszych spotkań
w gronie najbliższych.

Przewodnicząca Rady Gminy
Stara Biała
**Małgorzata Edyta
Lewandowska**

Wójt Gminy
Stara Biała
**Sławomir
Wawrzyński**



SA-20w

Dołącz do nas online
www.tp.com.pl

oraz



fb/gazetatygodnikplocki

Dodaj ogłoszenie drobne

www.tp.com.pl/ogloszenia

Z okazji nadchodzących Świąt Wielkanocnych
życzymy samych ciepłych i radosnych chwil,
udanego odpoczynku przy rodzinnym stole oraz
mnóstwa pomyślności w życiu prywatnym i zawodowym.

Wesołego Alleluja życzą

Zarząd i Pracownicy
ARS Sp. z o.o.

Prezes Zarządu
Jacek Koziński

Wiceprezes Zarządu
Dariusz Jakubowski



SA-23w



Z okazji nadchodzących
Świąt Wielkanocnych
życzymy Państwu dużo zdrowia,
pogody ducha, smacznego jajka oraz wiary,
nadziei i miłości.

Niech ten świąteczny czas będzie okazją do refleksji
nad tym, co w życiu jest najważniejsze i do odpoczynku
w gronie najbliższych.

Radosnego Alleluja!

Jacek Bartoszewski
Przewodniczący Rady
Gminy Rościszewo

Jan Sugajski
Wójt Gminy Rościszewo

oraz Radni Rady Gminy Rościszewo
i pracownicy Urzędu Gminy.




W nadchodzące święta
niech nadzieja i radość
zastukają do Państwa drzwi,
a Wielkanoc przyniesie pomyślność,
szczęście i uśmiech każdego dnia.

**Wesołego
Alleluja**

życzą współwłaściciele
i pracownicy firmy AGRO-BUD

AGRO-BUD

Paweł Pokorski, Karolina Pokorska Spółka Jawna

14.000.000 ODSŁON

tp.com.pl

Zapraszamy do reklamy **bo@tp.com.pl | 24 262 77 66**




**Spółem
ZGODA
PŁOCK**
Powszechna Spółdzielnia Spółdzielców

*Zdrowych, pogodnych Świąt Wielkanocnych,
pełnych wiary, nadziei i miłości.
Radosnego, wiosennego nastroju,
serdecznych spotkań w gronie rodziny i przyjaciół
oraz wesołego Alleluja
życzy Rada Nadzorcza, Zarząd
i pracownicy PSS Zgoda w Płocku*



ANTYKI / KOLEKCJE

OBRAZY SZTUKA UŻYTKOWA

Maluję portrety na zamówienie ze zdjęć dostarczonych przez klienta. Obrazy olejne, rysunki kredkami pastelowymi i ołówkiem. Milena Oleśńska 601-698-355. www.iobrazy.com.pl

Obrazy na zamówienie - obrazy olejne na płótnie, portrety malowane ze zdjęć, pejzaże, obrazy realistyczne, kopie obrazów. Milena Oleśńska, 601-698-355; milenaolesinska@wp.pl www.iobrazy.com.pl

Zamówienie portretu olejnego na płótnie to wspaniały pomysł na prezent dla bliskiej osoby lub na ozdobę swojego mieszkania. Portrety olejne są wykonywane ręcznie techniką klasyczną na podobrazii płóciennym. Milena Oleśńska 601698355 iobrazy.com.pl

DOM I OGRÓD

OGRÓD

MASZ do posprzątania posesję, działkę, do wywieżenia niepotrzebnych rzeczy, ścięcie trawy, drzew? Renowacja trawników. Rębak. Zadzwoń: 512-048-186.

Kupię topolę tartaczną z możliwością wycięcia. Płatne przy odbiorze gotówką. Numer kontaktowy 698-110-090.

OPAL / OGRZEWANIE

Części zamienne Ariston. Zestaw naprawczy zaworu trójdrożnego, zawór trójdrożny, czujnik NTC, pompa obiegowa Wilo, zawór bezpieczeństwa, czujnik przepływu, zawór odpowietrzający, silnik krokowy. Tel. 600-666-398, e-mail: serwiswroclawski@gmail.com

TANKPAL sp. z o.o.

oferuje sprzedaż hurtową paliw:

olej napędowy

olej opałowy

EKOTERM PLUS

Zgłoszenia przyjmowane całodobowo

24 264-39-60

Dostawa do klienta gratis!!!!

OLEJ NAPĘDOWY

OPAŁOWY

Transport Gratis.

Faktury VAT.

Rabaty, konkurencyjne ceny

604 909 581

tel/fax (24) 263-79-65

ekoterm[®]

502 382 811

505 108 300

Olej opałowy

Olej napędowy

PROMOCJA

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann, tel. 600-666-398.

WYPOSAŻENIE WNĘTRZ /

DEKORACJE

Folia matowa mleczna na balkon - aplikowana w celu ograniczenia widoczności z zewnątrz do środka. Folia daje komfort niewidzialności w obu kierunkach przy jednoczesnym przepuszczaniu dużej ilości światła. Zapraszamy www.x-foll.pl tel. +48 570-988-778.

Oferuję: wynoszenie wszelkich przedmiotów, w tym też śmieci. Proste prace przed lub po remoncie polegające na oczyszczaniu terenów i powierzchni. Piwnice, tereny zielone, garaże itp. Zapraszamy do kontaktu. 724-679-138.

ELEKTRONIKA / AGD

AGD/RTV

DOMOWE naprawy telewizorów, tel. (24)263-66-17, 501-061-587.

Sprzedam pompę obiegową do kotłów gazowych Viessmann Vitopend 100 wh1b lub jak potrzebujesz do innego modelu to dobierzemy. Pompa obiegowa jest nowa i energooszczędna. Tel. 600-666-398 Wrocław. Promocyjne ceny, serwis i doradztwo.

TELEFONY I AKCESORIA

www.itechez.com nowy Apple iPhone, Samsung, Huawei, Xiaomi, PlayStation.

MOTORYZACJA

BLACHARSTWO LAKIERNICTWO

WERYFIKACJA kosztorysu naprawy! ZADZWOŃ, tel. 600 590 511; mail: odszk24@wp.pl

CZĘŚCI I AKCESORIA

Tableciki oparte na systemach Android. A na nich 3 lub nawet 4 wersje IGO, TomTom i Sygic. Z takim zestawem śmiało można jechać na Kazachstan czy Dolny Śląsk. Mam urządzenia 7, 8 i 10-calowe. Huawei-je i Samsungi. 886-325-573.

AKUMULATORY A G M. Najlepsze marki, najniższe ceny. Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

AKUMULATORY, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

KUPIĘ skrzynię Żuk. 730-570-884.

Praca zdalna - tester (4000-7500 zł miesięcznie). mwpl.biuro@gmail.com

POZOSTAŁE

AUTO-KASACJA, skup samochodów do wyrejestrowania, wydajemy zaświadczenia do wydziału komunikacji. (24)275-61-60, 691-770-972.

SAMOCHODY OSOBOWE

KUPIĘ polskie samochody: polonez, fiat 126, 125, nysa, inne oraz stare motocykle, różne typy, mogą być do remontu. 606-668-951.

SPRZEDAM Hondę Civic, rok rejestracji 2010. Pojemność silnika 1800. Przebieg 82 000. Kontakt wyłącznie tel. 786 054 757.

Stan techniczny obojętny! Nie zmniejszamy masy o zanieczyszczenia! Odbiór natychmiastowy gratis! Wystawiamy dokument o demontażu pojazdu potrzebny do legalnego wyrejestrowania! SKUP POJAZDÓW DO WYREJESTROWANIA: OSOBOWE, CIĘŻAROWE, AUTOBUSY. 507-119-443.

NIERUCHOMOŚCI

DOMY

Do sprzedania dom idealny pod inwestycję! Płock Radziwie. Dom w zabudowie bliźniaczej znajduje się w spokojnej okolicy, 3 km od centrum Płocka. Dom przygotowany pod wynajem dla pracowników, do 16 miejsc. Tel: 784 903 068.

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w Bodzanowie k.Płocka do wprowadzenia się. Działka o pow. 800 mkw., dom o pow. 123 mkw., budynek gospodarczy, blaszak. Pełne media. Część domu na wynajem do usług. Stan dobry. Cena 395.000 PLN. Więcej info tel. 603-510-538.

Sprzedam nieruchomość zabudowaną w miejscowości Bodzanów – Chodkowo (25 km od Płocka). Na działce o powierzchni 2455 mkw. znajduje się parterowy dom mieszkalny 50 mkw. i budynek gospodarczy. Cena 120.000 zł. Więcej informacji telefonicznie – 603-510-538.

DZIAŁKI

SPRZEDAM 2000 mkw. w Wyszyńcu, gm. Stara Biała. Działka przy szosie uzbrojona, oświetlona z pagórkami zakrzaczonym, 45000 zł. 518-345-344.

Sprzedam dom letniskowy - bliźniak w miejscowości Sendeń Mały, gm. Łąck, o pow. 75 mkw., przy ścianie lasu w okolicy jeziora Białego. Dom piętrowy, podpiwniczony, strych, 4 tarasy, kominek, kuchnia węglowa. trzy sypialnie. Tel. 603-714-389.

SPRZEDAM działkę budowlaną o powierzchni 874 mkw. i działkę rolną o powierzchni 6527 mkw. z możliwością zabudowy, położone w 09-500 Gostynin, ul. Krośniewicka, woj. mazowieckie. Tel. kontaktowy: 695-984-160, 695-984-170.

Sprzedam działkę budowlaną w Maszewie Dużym o powierzchni 1025 mkw. W granicach działki do przyłączenia prąd, gaz, kanalizacja, woda. Cicha i spokojna okolica - działka pomiędzy ulicami Dębowa i Leśna. Numer ewidencyjny działki: 356/9. Cena do negocjacji. 667-888-985.

SPRZEDAM działkę rolną 37 arów (w tym 15 arów malin), dom parterowy 90 mkw. Nowe Boryszewo, 600-630-349.

Sprzedam działki budowlane w powiecie sierpeckim. Ceny od 29 900 PLN. Powierzchnia działek od 854 mkw. Zakup bezpośrednio od właściciela. Możliwość wystawienia faktury VAT 23%. Zapraszamy do kontaktu: Kacper Skalski 784 374 093.

SPRZEDAM ładną działkę budowlaną 15 arów. Media + domek z drewna. 509-829-351.

INNE

KUPIĘ grunt orny lub działkę w Płocku, Gąbinie i okolicach. 606-66-89-51.

LOKALE I BIURA

Do wynajęcia hala magazynowana nieogrzewana, posadzka betonowa. Lokalizacja: Przemysłowa 20 / Płock. Powierzchnia 90 mkw. Cena: 17 zł/m2 netto. Magazyn posiada dostęp do prądu. Kontakt: biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

Do wynajęcia hala nieogrzewana, lokalizacja: Płock, Radziwie. Cena: 10 zł/mkw netto. Hala posiada dostęp do prądu. Wymagana jest 2-miesięczna kaucja. Zachęcamy do kontaktu drogą mailową pod adresem biuro@p20.com.pl lub telefonicznie 728-486-311.

Do wynajęcia hala ogrzewana, wysoka, posadzka betonowa, Przemysłowa 20, Płock. W obrębie hali znajduje się pomieszczenie biurowe, socjalne oraz toalety. Podjazd bezpośrednio z placu. Cena – 17 zł/m2 netto. 728-486-311.

Naszą ofertę poszerzyliśmy o wynajem skrytek dla najemców. Istnieje możliwość wynajmu krótko i długoterminowego. Umożliwiamy dostęp do skrytek od poniedziałku do niedzieli 24 h na dobę. Cena to 250 zł netto/miesiąc. Zapraszamy do kontaktu. 24367-54-99.

Wynajmę powierzchnie biurowe od 18 mkw., cena od 55 zł/mkw. netto, WEKTRA HOLDING, Otolińska 21. Bezpłatny parking dla najemców, dostęp do wynajmowanych powierzchni 24/7, ochrona, monitoring. Tel. 24 367 54 99. Zapraszamy:)

MIESZKANIA

Jestem zainteresowany zakupem mieszkania lub domu. Mieszkanie może być do remontu. Każdą propozycję wezmę pod uwagę. Jestem osobą prywatną i kupuję dla siebie. Jeśli masz mieszkanie lub dom na sprzedaż, znasz kogoś-zadzwoń: 784 903 068.

KWATERY, mieszkania do wynajęcia, osiedle Dobrzyńska, doba 30 zł, miesiąc 600 zł. Wiadomość: 698-417-259.

NOCLEGI, pokoje, kawalerki. 530-193-825.

Piękne mieszkanie do wynajęcia w Płocku, ul. Na Skarpie 24: apartamentowiec ogrodzony z parkingiem, nad Dolną Skrwę (bardzo cicho), 48mkw., taras 16 mkw. na zachód, pełne umeblowanie z TV-sat, 1850 zł + czynsz + media. Tel. 602 806 721.

POKOJE pracownicze, parking od 25 zł, mieszkania. 536-519-599.

Poszukuję do wynajęcia domu lub mieszkania w Płocku i okolicach. Mogą być nieumeblowane, nawet do remontu. Jeśli masz mieszkanie lub dom na wynajem lub znasz kogoś kto ma zadzwonić: 784 903 068.

SPRZEDAM mieszkanie 3-pokojowe, 48,1 mkw., duży balkon, parter, osiedle Rembielińskiego, Płock. 697-302-615.

Sprzedam mieszkanie 32 mkw. na trzecim piętrze w bloku czteropiętrowym na ul. Lasockiego. Tel. 607-654-861.

Sprzedam świeżo wyremontowane mieszkanie o powierzchni 45,2 mkw. To stylowe trzypokojowe mieszkanie własnościowe na trzecim piętrze w bloku czteropiętrowym. Mieszkanie zostało odświeżone z dbałością o każdy szczegół. Cena: 311 000. Tel: 784 903 068.

Wynajmę mieszkanie dla firm lub pracowników w Płocku przy ul. Jesiennej 6. Mieszkanie znajduje się na parterze, posiada 4 pokoje, 2 łazienki (2 prysznice, 2 toalety), kuchnię. Mieszkanie pomieści 8-12 osób. 505-108-300.

WYNAJMĘ stancję dla uczniów lub osób pracujących. 501-168-027.

PRACA

PRACA DODATKOWA

Praca dodatkowa w Gabinecie Masażu. Pojedyncze godziny. Zasady współpracy do uzgodnienia. 536-669-826.

Umyję okna, posprzątam mieszkanie, popracuję w ogrodzie. 600-749-913.

UMYJĘ okna, posprzątam. 790-220-036.

PRACA FIZYCZNA

CHEMLINE Solarny - poszukujemy do naszego zespołu elektromonterów/monterów instalacji fotowoltaicznych - pompy ciepła, klimatyzatory. Praca w Płocku, umowa o pracę, stabilne zatrudnienie. Kontakt: piotr.brzescinski@chemline.pl, 504 260 500.

POSPRZĄTAM. 511-370-008.

Przyjmę do pracy pomocników monterów ze znajomością rysunku technicznego lub izometrycznego, spawaczy TIG, 135/136. Praca w delegacji Gdańsk - Lotos, budowa zbiorników paliwowych. 666-931-309, biuro@petrykowski.eu

ZATRUDNIĘ pracownika do gospodarstwa rolnego. 504-262-593.

PRACA HANDLOWIEC

Nasza firma CHEM-LINE Solarny, specjalizująca się w branży gazowej i elektroinstalacyjnej, obecnie poszukuje Regionalnego Przedstawiciela Handlowego ds. fotowoltaiki i pomp ciepła. Kontakt e-mail: fotowoltaika@chemline.pl lub tel. 504 260 500.

PRACA NA BUDOWIE - REMONTY

Dam pracę grupie dekarzy. 608-350-129.

1271214

Praca Płock - PKN ORLEN S.A. Do naszego zespołu poszukujemy spawaczy oraz monterów z doświadczeniem w montażu rurociągów. Umowa o pracę na pełny etat. Kontakt: biuro@steelmont.com.pl lub tel. 798 645 018, 798 088 019.

1270857

Wykańczanie wnętrz i inne prace. Wstawienie okien, drzwi, cegielki gipsowe, malowanie, gipsy, ścianki karton gips. Wykonuje również prace ogrodowe. Prace wykonuje solidnie, na sprawdzonych materiałach, ceny przystępne dla klienta. Tel. 534-724-705.

1271303

Zatrudnię ślusarza - monter. Miejsce pracy: Płock. Do zadań Kandydata należeć będzie przede wszystkim wykonywanie prac ślusarskich takich jak: cięcie, zaginanie, szlifowanie, polerowanie, montowanie. Oferujemy zatrudnienie od zaraz na pełny etat w oparciu o umowę o pracę. 534-627-923.

ROLNICZE

CIĄGNIKI ROLNICZE

KUPIĘ każdy traktor. 502-939-200.

1193094

KUPIĘ ciągnik Zetor 7711-7745, każdy stan. 605-337-656.

1188065

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 255, 2,5 tys. Mtg; parnik elektryczny. 609-141-064.

1271568

GIEŁDA ZWIERZĄT

SKUP TRZODY I BYDŁA



PŁATNOŚĆ W 3 DNI LUB GOTÓWKA

odbiór z gospodarstwa "AGROL", Adam Dymkowski Goszczyce Poświętne 7 09-130 Baboszewo

kom. 511 492 526 tel. 23 661 20 45

SA-10

SKUP I UBÓJ BYDŁA Z KONIECZNOŚCI. Bydło pourazowe, wybrukowane, pozaklasowe. Odbiór towaru z gospodarstw własnym transportem, płatność gotówką lub szybki przelew. Kontakt 603-266-944.

1251285

MASZYNY ROLNICZE

SPRZEDAM ciągnik Deutz 5207 z turem lub zamienię na T-25 z turem. 730-570-884.

SPRZEDAM ciągnik Ferguson 158, 1976 r., 60 KM; prasę rolującą John Deere 582, 2003 r. 519-429-161.

1188075

AKUMULATORY do pojazdów rolniczych. Najniższe ceny, Płock, Graniczna 20D (dojazd od Otolińskiej). 603-685-664.

1221850

Kupię rozsiewacz wapna RCW 3 t, łańcuchowy, może być do remontu. Tel. 606-550-489.

Sprzedam agregat uprawowy 4,20 m hydraulicznie rozkładany Unia Grudziądz, agregat uprawowo-siewny 3 m, prasę Welger rp 12 s walcową, szeroki podbieracz, czyszczalnię Petkus, tur C-330 360 z łyżką, zaprawiarkę, sadzarkę czeską, tel. 606-416-482.

Sprzedam butle tlen acetylen z wózkiem i palnikiem, wiertarkę stołową wsa 25 ze stołem, wózek paletowy, kompresor z butlą, imadła, podnośnik do skrzyni biegów, tel. 606-416-482.

Sprzedam Massey Ferguson 255, pierwszy właściciel, rok produkcji 1991 r., pług 4-skiibowy zagonowy, 2003 r. Unia Grudziądz, siewnik Poznaniak 1981 r. Nr tel. 692-623-915.

1243206

Sprzedam pług 4 obrotowy nowszy typ vario, regulacja szerokości orki do 50 cm na skibę, niespawany, wieżyczka ścista. 609-372-586.

Sprzedam rębak fabryczny z Niemiec do ciągnika na wałek, mocny, w super stanie, jest jeszcze koszt przystawka do gałęzi. 609-372-586.

Sprzedam siewnik Rabe Werk stan idealny, 3 m ścieżki, znaczniki, z Niemiec, garażowany, duża skrzynia zasypowa, Monosem talerzowy do kukurydzy. 609-372-586.

Sprzedam zgrabiarkę Claas 2-karuzelową, grabi do środka, regulacja szerokości grabienia hydraulicznie, wałek w komplecie, skrzynie olejowe cicho pracują, lekka, super do mniejszych ciągników /niespawana/, 21999 zł, tel. 609-372-586.

PRODUKTY ROLNE

KUPIĘ topolę. 607-860-978.

Sprzedam jęczmień jary do siewu. Tel. 502-519-638.

Sprzedam nasiona koniczyzny czerwonej. Tel. 502-519-638.

SPRZEDAM siano 30 beli. 501-524-642.

USŁUGI

Sprzedam tabletki na wołka trojszyka Delicia Gastoxin Fryberg Niemcy. Sklep internetowy wysyłkowy Atexim, tel. 699-703-313.

1138435

USŁUGI I FIRMY

FINANSOWE

Dochodzę odszkodowań, tel. 600 590 511.

Jeśli możesz przekazać mi 1,5 % podatku, będę wdzięczny za okazaną Pomoc. Jeśli nie możesz udostępnił moją prośbę znajomym, rodzinie. Wypełniając PIT wpisz: KRS: 000 027 0809. Cel szczegółowy 1%: Kruk, 16729.

Oferujemy Państwu ekspresowe pożyczki do 15 minut na dowolny cel bez zbędnych formalności oraz ukrytych kosztów. Dołącz do grona naszych zadowolonych klientów! Zapraszamy do kontaktu! Płock, ul. Królewiecka 28. Tel. 533-254-624.

Pożyczki pod zastaw nieruchomości bez BIK. 690-449-067, pożyczki-podnieruchomosc.pl

1194600

Oferujemy pozabankowe finansowanie dla każdej firmy, rolników, na rozpoczęcie działalności, odrzuconych przez banki, bez sprawdzania baz bankowych, liczenia zdolności kredytowej, z zadłużeniami ZUS i US,bez wykluczania branż. Finansowanie na inwestycje firmowe, w tym developerskie. 731-531-144.

1267645

GASTRONOMICZNE

ORGANIZUJEMY imprezy okolicznościowe wszelkiego typu dla 90 osób. Zgłoszenia pod numerem telefonu: 696-104-595.

1250051

INFORMATYCZNE

Potrzebujesz strony internetowej, sklepu internetowego? Większej widoczności swojej firmy w internecie? WpWoo.pl wszystko to dla Ciebie wykona. 720-752-572.

947661

LEKARZ / STOMATOLOG / DIETETYK

Ginekolog kompleksowo, szybki termin, cały zakres usług, tel. 663-951-936, całe województwo.

1162749

MOTORYZACYJNE

Zajmujemy się regeneracją pomp wtryskowych i regeneracją wtryskiwaczy. Nasza działalność obejmuje dodatkowo diagnozę i naprawy mechaniczne oraz elektromechaniczne. Regeneracja wtryskiwaczy. Serdecznie zapraszamy. Tel. 509 904 445.

1252394

OGRODNICZE

Cięcie drzew, żywopłotów, koszenie trawy, pielęgnacja zieleni. Profesjonalnie i tanio. Płock. Gostynin i okolice. Tel. 695-238-997.

990562

POZOSTAŁE

Folie okienne Folkos. Oklejanie szyb, sprzedaż folii okiennych i narzędzi do ich montażu - usługa demontażu starej zniszczonej folii. Tel. 790-028-159, www.folkos.pl

1133378

Mieszkanie na wynajem krótkoterminowy w Płocku. Ceny 140 - 200 zł doba w zależności od liczby osób i dni. 536-669-826.

1270029

ODNAWIANIE wanien. 600-979-826.

1192981

Oferujemy usługi z zakresu mycia paneli oraz farm fotowoltaicznych. Brudne panele znacząco ograniczają zysk z inwestycji w instalację, a niektóre zanieczyszczenia mogą powodować jej uszkodzenie. Zadzwoń: Michał 506-654-724, Robert 512-770-974.

1255921

Prywatny Detektyw - zdrady, rozwody, sprawy alimentacyjne i gospodarcze. 536-669-826.

1270027

Rozładunki, załadunki, tragarze. Pomoc, kontenery, naczepy, wagony, busy. Wnosimy wszystko. 502-188-459.

1062559

Serdecznie zapraszam do skorzystania z naszej oferty. Oferuję solidnie wykonane prace takie jak mycie okien, sprzątanie piwnic, koszenie trawy, mycie nagrobków, układanie kostki brukowej, prace początkowe i inne, kontakt 534-359-452.

1259558

Szkolenia BHP online. BHP Consulting, mstawicka@pogotowiebhp.com.pl, tel. 603-454-105, Płock, ul. Dworcowa 42. Możliwość zakupu szkoleń znajdziesz w naszym sklepie: https://sklep.pogotowiebhp.com.pl/pl/c/E-learning-BHP/18

1272942

TECHMAR-SECURITY zaprasza Państwa do skorzystania z usług zabezpieczenia technicznego osób i mienia. Świadczymy usługi w zakresie instalacji systemów alarmowych i monitoringu wizyjnego. Tel. 695 984 170.

1227668

PRAWNIK / DORADCA

„Rozwód kościelny” dla osób w kraju i za granicą. Mail: a.bolesta@op.pl Tel. kom. 693 876 173 (do godz. 19.00), dr Arletta Bolesta, adwokat kościelny zatwierdzony przez władzę kościelną (również za granicą).

1237602

TANIE porady prawne. 24-366-95-62.

1255443

REKLAMOWE

POBIERZ BEZPŁATNY KURS na PierwszyNaGoogle.pl i SAMO-DZIELNIE wykonaj pozycjonowanie wizytówki firmowej na Google! Dzięki kursowi PierwszyNaGoogle.pl samodzielnie wykonasz pozycjonowanie swojej lokalnej wizytówki. Znajdź się na szczycie listy wyników. 720-752-572.

953577

REMONTOWO - BUDOWLANE

DOCIEPLENIA budynków, struktury, malowanie elewacji, mieszkań, remonty. 504-22-40-40.

1108880

Kompleksowe remonty mieszkań. Zapraszamy do współpracy. 739-511-468.

1239180

Drobne prace remontowe: malowanie, tapetowanie, itp., złota rączka. 603 073 153.

900448

DROBNE remonty od ręki, sprzątanie, cięcie traw, drzew. 530-193-825.

1270895

Folie matowe i dekoracyjne Folkos: oklejanie szyb, Warszawa i okolice. Folie tego typu znajdują zastosowanie tam, gdzie chcemy ograniczyć wgląd w obu kierunkach i utrzymać wysoką przepuszczalność światła. Tel. 790-028-159, folkos@wp.pl

1045915

Folkos: folia LUSTRO WENECKIE do mieszkań, domów, pomieszczeń, biur - Lustro 285, Lustro 270, Lustro 275, Lustro 260, Lustro 35 - na okna wychodzące na zewnątrz - dostępne szerokości 122 cm i 152 cm, folia ciemna, średnia, jasna. Tel. 790-028-159.

1101497

Folkos: folie zewnętrzne przeciw-słoneczne. Oklejanie szyb, Płock i okolice. Folie do domu, mieszkania, biura, sklepów, szkół, szpitali, magazynów. www.folkos.pl Tel. 790-028-159 lub 792-457-282.

1046140

GLĄDŹ, malowanie, tapetowanie, panele podłogowe i inne. 733-164-458.

1145825

Oferuję solidnie wykonane prace takie jak malowanie i sprzątanie piwnic, koszenie trawy, mycie okien, sprzątanie nagrobków, układanie kostki brukowej, prace porządkowe i poprawki oraz inne. 534-359-452.

1267581

Oferuję: układanie parkietu, bezpyłowe cyklinowanie podłóg profesjonalnymi maszynami marki Lagler i Numatic, montaż listew przypodłogowych, lakierowanie, olejowanie, woskowanie podłóg, konserwację parkietów. Tel. 501 476 998.

1215296

Remont lub budowa domu? Świetnie trafiłście! Nasza firma się tego podejmie! Wykonujemy: remonty i wykończenia wnętrz, budowanie domów, kostkę brukową, ogrodzenia, dachy, elewacje, ocieplenia. Zapraszamy do kontaktu! Firma Ziel-bud. T el. 508-538-874.

1271594

REMONTY łazienek, układanie glazury, terakoty, malowanie, gładzie i wiele innych. 664-260-679.

1259094

BALUSTRADY

nierdzewne, łącznie ze szkłem i drewnem

www.boyk.pl, 691-96-96-69

SA-12

REMONTY, docieplenie, murowanie. 787-980-629.

1216457

Sprzedam maszynę stolarską G-MAX 300 OKLEINIARKA HOL-ZING + odciagi. Rok produkcji 2019. Więcej informacji pod numerem tel. 577-557-826. Cena do negocjacji.

1268501

Wykonam meble: szafy, szafki łazienkowe, garderoby. 577-557-826.

1258905

SPRZĄTANIE

Opróżnianie pomieszczeń, wywóz gratów. Utylizacja. 502-188-459.

1114442

Wywóz zbędnych gabarytów, opróżnianie mieszkań po i przed kupnem, utylizacja. 502-188-459.

1121281

TRANSPORTOWE

Przeprowadzki Gostynin: mieszkania, biura, firmy. Wolne terminy. 502-188-459.

1114387

Przeprowadzki międzynarodowe do wszystkich państw UE. Najszybsze terminy realizacji. Licencja transportu. Faktura VAT, list przewoźowy. 502-188-459.

1162511

Przeprowadzki oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Profesjonalne. 502-188-459, Przeprowadzki-windy@op.pl

1049542

Przeprowadzki Płock. Profesjonalnie. 696-731-680, speedtransplock@op.pl

1039007

Przeprowadzki Sierpc. Najtaniej. 502-188-459.

1069629

Transport z windą Gostynin. 502-188-459, speedtransplock@op.pl

1129082

Usługi transportowe, kompleksowe przeprowadzki, meblowozy oraz windy załadowcze, fachowi tragarze. Wywóz starych mebli. Utylizacja. Dostarczamy opakowania do prawidłowego przenoszenia mienia. Profesjonalnie. 502-188-459.

1030965

Usługi transportowe. Kompleksowe przeprowadzki. Tanio. 502-188-459. speedtransplock@op.op

1208628

TŁUMACZENIA

TŁUMACZ PRZYSIĘGŁY (i symultaniczny) jęz. angielskiego, Płock, ul. Na Skarpie 24: ponad 35 lat doświadczenia, język petrochemii i rafinerii (14 lat pracy w PKN ORLEN SA), wojsko i militaria (12 lat służby czynnej, w tym misje zagraniczne), itp. 602-806-721.

1215745

TOWARZYSKIE

1. Atrakcyjna szatynka, biust „5”. 664-523-049.

g/218/22

MASAŻ: 511-942-181.

g/68/23

MASAŻ: 513-515-621.

g/68/23

MASAŻE: 502-939-307.

g/68/23

NAUCZYCIELKA. 511-770-614.

g/70/23

PRACA dla pań z zamieszkaniem. 733-028-016.

g/68/23

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA O PRZETARGU

sporządzony zgodnie z § 6 ust. 5a Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz. U. z 2021 r., poz. 2213).

Wójt Gminy Stara Biała

ogłasza pierwszy przetarg ustny ograniczony do właścicieli nieruchomości przyległych na sprzedaż niezabudowanej nieruchomości gruntowej stanowiącej własność Gminy Stara Biała położonej w miejscowości Maszewo, oznaczonej jako działka nr ew. 89/3.

1. Nieruchomość niezabudowana położona w miejscowości Maszewo oznaczona jako działka nr 89/3 o powierzchni 0,0300 ha, zapisana w księdze wieczystej PL1P/00020195/4 prowadzonej przez Sąd Rejonowy w Płocku. Cena wywoławcza nieruchomości: **1860,00 zł brutto**.
2. Termin i miejsce przetargu: **12 maja 2023 roku, godz. 12.00** w siedzibie UG Stara Biała przy ul. Jana Kazimierza 1, pok. nr 2
3. Wysokość wadium: **200,00 zł**, termin wpłacenia wadium: do dnia 8 maja 2023 r.
4. Informacja o miejscu wywieszenia i publikacji ogłoszenia o przetargu: tablica ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Stara Biała i Biuletyn Informacji Publicznej Urzędu Gminy Stara Biała: <https://bip.starabiala.pl>
Dane teleadresowe, pod którymi można uzyskać szczegółowe informacje dotyczące przetargu: Referat Inwestycji i Rozwoju Urzędu Gminy Stara Biała, ul. Jana Kazimierza 1, 09-411 Biała, pok.2, tel. 24 366-87-24.

Wójt

/-Sławomir Wawrzyński

SA-20-1

OGŁOSZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie z art. 17 pkt. 9, 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 503 z późn. zm.), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3.10.2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1029 z późn. zm.) oraz Uchwały Nr XXXVIII/281/22 Rady Gminy Brudzeń Duży z dnia 21 czerwca 2022 r., zawiadamiam

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu **Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla działki Nr ewid. 22 w miejscowości Murzynowo** wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach od 12.04.2023 r. do 05.05.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Brudzeniu Dużym, ul. Toruńska 2, w godz. od 8⁰⁰ do 15⁰⁰ oraz na stronie internetowej gminy www.ugbrudzenduzy.bip.org.pl

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 27.04.2023 r. w siedzibie Urzędu Gminy w Brudzeniu Dużym, o godz. 10.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu i prognozie, może wnieść uwagi.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Brudzeń Duży lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres ug_brudzen@interia.pl z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 22.05.2023 r.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy.

Odnosząc się do art. 17a ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i zgodnie z art. 13 RODO, Wójt Gminy informuje, że jest administratorem przesyłanych danych, a dane osobowe podlegają zabezpieczeniu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w tym art. 8a ust. 3 w/w ustawy.

SA-32-5

Zakład Pogrzebowy



**Stanisław
Frydrysiak**

Rok założenia 4 lutego 1989

**Płock, ul. Ostatnia 7,
tel. 24 262-94-63**

Świadczy usługi w zakresie

- kompleksowe usługi pogrzebowe
- duży wybór trumien
- własna kaplica, sala pożegnań
- przechowalnia zwłok
- odzież pogrzebowa
- wyrób wieńców i wiązanek
- nekrologi
- własna sala gastronomiczna
- organizowanie konsolacji po pogrzebie
- ekshumacje zwłok
- międzynarodowy transport zwłok

Czynny całą dobę oraz w niedziele i święta

Własne krematorium

SA-14



PREZYDENT MIASTA PŁOCKA

OGŁOSZENIE

PREZYDENTA MIASTA PŁOCKA

z dnia 4 kwietnia 2023 r.

O ODSTĄPIENIU OD PRZEPROWADZENIA STRATEGICZNEJ OCENY ODDZIAŁYWANIA NA ŚRODOWISKO

do projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Kwiatowa - Mała” w Płocku

Na podstawie art. 48 ust. 7 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2022 r., poz. 1029 z późn. zm.) po uzgodnieniu z Regionalnym Dyrektorem Ochrony Środowiska w Warszawie pismem z dnia 16 marca 2023 r. (znak: W006-III.410.871.2022.ET) oraz Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Płocku pismem z dnia 7 listopada 2022 r. (znak: PPIS/ZNS/062/92/EJ/7229/2022), zgodnie z art. 48 ust. 1 ww. ustawy

informuję

o odstąpieniu od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko

do projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Kwiatowa - Mała” w Płocku, sporządzanego na podstawie Uchwały Nr 796/XLVI/2022 Rady Miasta Płocka z dnia 29 września 2022 r.

Z uzasadnieniem odstąpienia od przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko oraz uzgodnieniami właściwych organów można zapoznać się na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka, pod adresem: <https://nowybp.plock.eu/komunikaty> w zakładce *Planowanie Przestrzenne* lub w siedzibie Urzędu Miasta Płocka, w Biurze Obsługi Klienta, na stanowisku Nr 7 i 8 (wejście od ul. Zduńskiej).

SA-21-16

**Dołącz do nas online
www.tp.com.pl**

oraz

fb/gazetatygodnikplocki

Proponujemy Państwu szybki i wygodny sposób zamieszczenia ogłoszeń drobnych w Tygodniku Płockim poprzez wysłanie SMS pod numer **79567**

Ogłoszenie drobne przez SMS



Ogłoszenie może zawierać do 160 znaków (jako znak uważamy spację, znak interpunkcyjny, kody rubryk i prefiks gazety). Jeśli wyślesz SMS do piątku do godziny 12.00, to Twoje ogłoszenie ukaże się w najbliższy wtorek w Tygodniku Płockim na stronach ogłoszeń drobnych. Regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest w redakcji Biura Ogłoszeń oraz na stronie

**Koszt ogłoszenia wynosi:
9 zł netto (11,07 zł brutto).**

Integratorem usługi jest BILD PRESSE POLSKA www.bildpresse.pl

Usługa jest dostępna z telefonów, działających we wszystkich sieciach komórkowych na terenie Polski.

Ogłoszeń Towarzyskich nadanych SMS-em nie przyjmujemy.

KODY rubryk

AGD-RTV - 1
AUTO - MOTO - 2
KUPIĘ - 2A
SPRZEDAM - 2B
USŁUGI - 2C
TRANSPORT - 2D
BIZNES - 3
BUDOWLANE - 4
KUPIĘ - 4A
SPRZEDAM - 4B
USŁUGI - 4C
OGRODZENIA - 4D
REMONTY - 4E
STOLARSTWO - 4F

ELEKTRONIKA - 5
FINANSE - 6
FOTO-VIDEO - 7
HANDEL - 8
KOMIS-LOMBARD - 9
KREDYTY - 10
MASZyny I URZĄDZENIA - 11
MATRYMONIALNE - 12
MEBLE - 13
KUPIĘ - 13A
SPRZEDAM - 13B
MEDYCYNA - 14
ZDROWIE I URODA - 14A
NAUKA - 15

NIERUCHOMOŚCI - 16
USŁUGI - 16A
SPRZEDAM - 16B
KUPIĘ - 16C
WYNAJME - 16D
ZAMIENIĘ - 16E
NOCLEGI - 17
OPAL - 18
PRACA - 19
DAM - 19A
SZUKAM - 19B
ROLNICZE - 20
SPRZEDAM - 20A
KUPI - 20B
USŁUGI - 20C
OGRODNICZE - 20D

RÓŻNE - 21
KUPIĘ - 21A
SPRZEDAM - 21B
USŁUGI INNE - 21C
TURYSTYKA
I WYPOCZYNEK - 22
UROCZYSTOŚCI - 23
ZGUBY - 24
ZWIERZĘTA - 25
ZA DARMO - 26
ODDAM - 26A
POTRZEBUJĘ - 26B

Prosimy nie przysyłać kilku SMS-ów o takiej samej treści do jednego wydania gazety.

Marcel Jastrzębski odnalazł się w ORLEN Wiśle

Jego pierwszy i najlepszy sezon

Takiego wejścia dawno nie miał żaden nowy zawodnik ORLEN Wisły. Marcel Jastrzębski - mało znany, młody i niedoświadczony bramkarz pokazał na parkiecie, że jest w stanie wziąć na swoje barki ciężar gry i doprowadzić swoją drużynę do zwycięstwa, także w meczu przeciwko utytułowanemu przeciwnikowi, jakim bez wątpienia jest SC Magdeburg.

demki kolejki. I to się nazywa wejście smoka!

Jastrzębski zaistniał po tym spotkaniu w seniorskiej piłce ręcznej, a po rozegraniu kilku dobrych, zakończonych wręczeniem bramkarzowi nagrody dla MVP meczów dostał powołanie do reprezentacji Polski. I tam również radził sobie dobrze.

Marcel zdobył już sporo doświadczenia, ale nadal jest młodziutkim bramkarzem, który ma przed sobą całą swoją karierę. Zapewnia, że



Jastrzębski jest wychowankiem Chrobrego Głogów, a od sezonu 2019/2020 był bramkarzem SMS ZPRP Kielce. Został też reprezentantem Polski. Dołączył do ORLEN Wisły Płock od sezonu 2022/2023. Podpisał z SPR trzyletni kontrakt z możliwością przedłużenia go o kolejne dwa sezony.

Już w swoim pierwszym sezonie zawodnik świetnie spisywał się w Superlidze i Lidze Mistrzów, w których dopiero co zadebiutował, a także w seniorskiej reprezentacji Polski.

A takiego debiutu krajowa piłka ręczna dawno nie odnotowała. Zresztą, co tu dużo mówić, mało kto się go spodziewał. Owszem, zawodnik ma predyspozycje, talent i wiarę w swoje możliwości, ale od tego do udanego występu na parkiecie jest jeszcze bardzo daleka droga.

Kiedy w 17. min meczu 11. kolejki fazy grupowej Ligi Mistrzów z SC Magdeburg trener wystawił Marcina Jastrzębskiego w miejsce Ignatio Bioski, wielu kibiców miało nietęgą minę. Oto po raz kolejny nasz bramkarz nie będzie dorównywał reszcie drużyny i nie da sobie rady z doskonałymi rzutami rywali.

Jednak z minuty na minutę okazywało się, że decyzja trenera, prawdopodobnie Marcina Wicharego, była słuszna. Jastrzębski jak nikt inny szybko opanował nerwy i z każdą minutą stawał się bohaterem drużyny i całego spotkania.

Warto w tym miejscu przypomnieć, że już do przerwy Nafciarze prowadzili 14:10, a potem nie dali sobie wyrzucić zwycięstwa. Odrobinę gorzej było ze zdobywaniem bramek, ale za to Marcel opuszczał tego dnia parkiet nie tylko przy ogłuszających oklaskach kibiców, lecz trafił także do najlepszej sió-

piłkę ręczną pokochał praktycznie od pierwszego z nią kontaktu. Zaczął trenować już w dzieciństwie, a teraz spełnia swoje marzenie – gra w najwyższej klasie rozgrywkowej w kraju, w Lidze Mistrzów i w reprezentacji Polski.

Jest młody, a przy tym bardzo skromny. Nie sądził, że to, co my nazywamy sukcesem, a on kolejnym krokiem w karierze, przyjdzie tak szybko. - *Myszę, że nikt się tego nie spodziewał, nawet ja sam* – zapewnia.

Zawodnik zdaje sobie sprawę z tego, jak dużo jeszcze przed nim pracy. Wcale też nie uważa, że miejsce między słupkami wywalczył sobie już na stałe. Po prostu broni i nie zastanawia się, jak to robi. - *Nie tylko w tych najważniejszych meczach – w innych jest tak samo. Jak są emocje i koncentracja, to zapominam się o wszystkim. Jestem wtedy tylko ja i przeciwnik* – podkreśla Marcel.

Na pytanie, jak trafił do Płocka, odpowiada: *Skontaktował się ze mną Marcin Wichary. Długo rozmawialiśmy i później przyjechałem na testy do Płocka. Przyjechał i już został, a potem wiele się zadziało.*

Marcel potwierdza, że ten sezon jest bardzo intensywny. - *Jest dużo nowości, nie tylko brać i uczyć się, zdobywać doświadczenie. Zdradza też, że w wolnym czasie (choć takich chwil nie jest zbyt wiele) lubi spędzać czas ze znajomymi, czytać książki oraz oglądać seriale.*

Nie jest zainteresowany całym zgiełkiem wokół niego. Nie zastanawia się, jaki będzie następny i jeszcze kolejny sezon w jego karierze. - *Jestem teraz w Płocku i skupiam się na tym, aby grać i się rozwijać* – ucina wszelkie dyskusje na ten temat Marcel Jastrzębski.

Jola Marciniak

Zawodnicy Klubu Płock Biega No Age Limit w Jerozolimie

Bieg na siedmiu „górkach”

Maraton w Jerozolimie jest pod wieloma względami imprezą wyjątkową i niezwykłą. Łącznie na starcie – na różnych dystansach – co roku staje od 20 do 40 tys. uczestników. Organizatorzy przygotowują trasy biegowe na dystansie maratonu, półmaratonu, 10 km, 5 km oraz 1,5 km dla biegu rodzinnego.

Wzajemnie się przecinające trasy biegów prowadzą po najciekawszych miejscach słynnego izraelskiego miasta. Startuje się u podnóża Knesetu, przebiega przez Starą Jerozolimę (dosłownie ocierając się o mające kilka tysięcy lat mury), okrąża Uniwersytet Hebrajski, po czym przecina się nową część miasta. A wszystko to w biegu po wzgórzach jerozolimskich.

O tym, jak trudny jest ten „górski” bieg, przekonali się zawodnicy Klubu Płock Biega No Age Limit, startujący w 12. edycji maratonu Jerozolima.

Jak powiedziała debiutująca w zagranicznej imprezie płocka biegaczka Monika Jaroszeńska, wszystkie dystanse mogły być zaliczane do biegów górskich. - *Było bardzo trudno i to od samego początku. Praktycznie na całej trasie nie ma odcinków płaskich, ciągle podbiegi i zbiegi są bardzo wyczerpujące. Startując w półmaratonie, nie spodziewałam się tak dużej skali trudności. To był najtrudniejszy bieg w mojej karierze. Jeżeli ktoś biegał w naszym płockim półmaratonie dwóch mostów i myślał, że na jego trasie są trudne podbiegi, to żartuję, że nie widział prawdziwego podbiegu.*

Zawodniczka dodała, że na trasie półmaratonu w Jerozolimie jest siedem gór. - *A każda cztery razy dłuższa i cztery razy bardziej stroma niż te, z którymi się spotkałam w mojej karierze. Nie żartuję. Wielkie słowa podziękowania należą się mojemu mężowi Romanowi i koledze klubowemu Krzysztofowi Frączkowskiemu, którzy biegli wraz ze mną i pomagali w sytuacjach kryzysowych.*

Zapytana o to, dlaczego wybrała akurat ten półmaraton, odpowiedziała. - *Najważniejszym priorytetem moim i pozostałych zawodników z mojego klubu był udział w biegach*

w Jerozolimie. Ta impreza biegowa pozwala łączyć bieganie i obcowanie z historią oraz zabytkami. Czy to nie jest piękne, biegać pomiędzy budowlami pamiętającymi czasy Chrystusa, Rzymian czy Krzyżowców? Wdrapywać się na strome wzgórza, na których usytuowane jest to piękne miasto, skąd widoki zapierają dech w piersiach. Jest to na pewno jeden z najciekawszych historycznie i widokowo półmaratonów na świecie i jeden z najtrudniejszych.

Nie zabrakło także kilku innych powodów. - *Wobec Jerozolimy i Izraela nie można pozostać obojętnym. Skomplikowany aspekt polityczny i wielowiekowa historia narodu Izraela podziały na moją wyobraźnię, na możliwość pojechania do kolebki chrześcijaństwa i przebiegnięcia półmaratonu właśnie tam, a nie gdzieś indziej. Było mi rażniej, ponieważ na półmaraton do Izraela pojechałam ze mną między innymi maratończyk, prezes klubu Bogdan Makowski, który poznał trasy biegowe, startując dwukrotnie w tym maratonie, oraz inni zawodnicy z klubu, choćby Bogdan i Arleta Zajączkowsky oraz Kasia Frączkowska, którzy wybrali dystanse 10 i 5 km* – tłumaczyła Monika.

Bieg był niezwykle ciekawy i trudno się dziwić, że niełatwo było po nim ochłonąć, zwłaszcza że nie o sam czas chodziło. - *Sam start obok Knesetu, niesamowita panorama miasta widoczna z podbiegów, wbieg na Stare Miasto bramą Jaffy, cytadela, bieg wzdłuż linii tramwajowej, którą zbudowano w miejscu, gdzie do roku 1967 znajdowała się*

granica podzielonego między dwie religie miasta. Ponadto biegący obok zawodnicy z całego świata, wszystko robi niesamowite wrażenie. Meta w parku Sahara i wielkie owacje od zgromadzonych kibiców i spikera zawodów. Warto było to przeżyć – zapewnia Monika.

W stawce półmaratonu znajdowało się około 3,5 tys. uczestników, a biegacze z Płocka zajęli następujące miejsca:

Monika Jaroszeńska – pierwsza Polka na mecie, czas 2:2:37, miejsce open wśród kobiet – 126;

Roman Jaroszeński, czas 2:2:35 – miejsce open 1067;

Krzysztof Frączkowski, czas 2:2:35 – miejsce open 1069;

Bogdan Makowski, czas 2:17:53 – miejsce open 1735;

Na dystansie 10 km wystartowało ok. 6,5 tys. biegaczy. Wyniki płoćczan:

Bogdan Zajączkowski, czas 1:4:51, miejsce open 1795;

Kasia Frączkowska, czas 1:6:5, miejsce open kobiet 349;

Arleta Zajączkowska pobiegła w stawce około 5 tys. biegaczy na dystansie 5 km i z czasem 37:35 zajęła 647 miejsce wśród kobiet.

Po biegu był czas na wypoczynek nad Morzem Martwym w Ein Bokkek, wyjazd do Autonomii Palestyńskiej oraz zwiedzanie muzeum Yad Vashem, muzeum narodowego Izraela i największych miast: Jerozolimy i Tel Awiwu.

Logistycznie i sportowo zawodnicy Klubu Płock Biega No Age Limit dali radę i już planują kolejny biegowy wyjazd.

Jol.



Płoćczanie pobiegli w Jerozolimie

Zapraszamy na trybuny

Piłka nożna

Ekstraklasa, 27. kolejka, 8 kwietnia, godz. 12.30:

Wisła Płock – Zagłębie Lubin, 6 kwietnia godz. 18.00: Śląsk Wrocław – Piast Gliwice, godz.

20.30: Górnik Zabrze – Korona Kielce,

8 kwietnia godz. 15.00: Widzew Łódź – Stal Mielec, godz. 17.30: Pogoń Szczecin – Cracovia, godz.

20.00: Lech Poznań – Warta Poznań,

10 kwietnia godz. 15.00: Jagiellonia Białystok – Lechia Gdańsk, godz. 17.30: Radomiak Radom – Raków Częstochowa, godz.

20.00: Miedź Legnica – Legia Warszawa.

IV liga, 22. kolejka, 8 kwietnia:

Wisła II Płock – Victoria Sulejówek, Wilga Garwolin – Świt Staro-

żeby, Hutnik Warszawa – Mazovia Mińsk Mazowiecki, Escola Varsovia Warszawa – Mazur Karczew, Marcovia Marki – MKS Przasnysz, Orzeł Baniocha – Żabkovia Żabki, Narew 1962 Ostrołęka – Oskar Przysucha, KS Raszyn – MKS Piaseczno, KS CK Troszyn – Mszczonowianka Mszczonów.

V liga mazowiecka, 19. kolejka, 8 kwietnia:

Amator Maszewo – Skra Drobina, KTS Wesoła Warszawa – Unia Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki – Polonia II Warszawa, Sokół Serock – Żbik Nasielsk, Drukarz Warszawa – Wkra Żuromin, Huragan Wołomin – PAF Płońsk, Okęcie Warszawa – Nadnarwianka Pułtusk.

Piłka ręczna

Superliga, 22. kolejka, 5 kwietnia godz. 19.00:

Gwardia Opole – ORLEN Wisła.

Piłka koszykowa

Koszykarki Mon-Pol Płock zakończyły rundę zasadniczą rozgrywek I ligi na piątym miejscu w tabeli grupy A. W fazie play-off zmierzą się z czwartą w tabeli tej grupy drużyną GTK Gdynia, której dorobek po 24 meczach był tylko o jeden punkt większy.

Rywalizację w play-offach zawodniczki rozpoczęły meczem wyjazdowym w pierwszy weekend kwietnia. Drugie spotkanie zaplanowano na 5 kwietnia, a jeśli pojedynki nie przyniosą rozstrzygnięcia, wtedy jest jeszcze trzeci termin – 12 kwietnia.

Obie drużyny spotkały się oczywiście w fazie zasadniczej rozgrywek. Mecz na wyjeździe płoćczanki przegrały 65:73, zaś u siebie wygrały – 79:77.

12 kwietnia będą znane wszystkie drużyny, które awansują do kolejnego etapu. Mamy nadzieję, że wśród nich znajdzie się płocki Mon-Pol.

Jol.

60 lat temu MZRiP przejęły pod swoje skrzydła klub sportowy

Barwy biało-niebieskie są do dziś!

Już pewnie mało kto pamięta, a jeszcze mniej osób zastanawia się nad tym, co było najpierw – Petrochemia czy Wisła Płock? I jak to się stało, że firma i klub sportowy zostały połączone.

nich ZKS Wisła; Henryk Rybak – z-ca kierownika działu planowania w MZRiP, następnie prezydent miasta Płocka, dyr. Zakładu Socjalno-Bytowego MZRiP i prezes ZKS Wisła; Marian Woźniak – kierownik działu planowania w budowie MZRiP, prezydent miasta Płocka,



Drużyna Petrochemii z lat 60-tych

Dzięki Tadeuszowi Sznajderowi, wieloletniemu pracownikowi Mazowieckich Zakładów Rafineryjnych i Petrochemicznych, czyli poprzednika obecnego PKN ORLEN, możemy przypomnieć czytelnikom tamte wydarzenia. A warto je wspominać, bo w maju 2023 roku minie 60 lat od chwili, kiedy nie ma ORLEN-u bez Wisły i Wisły bez ORLEN-u.

Jak wiadomo, za rok powstania MZRiP uważa się 1960. Rok później rozpoczęły się starania Wisły Płock o pozyskanie możliwego sponsora, nazywanego wówczas zakładem patronackim.

Nie da się ukryć, że klub borykał się z problemami kadrowymi, finansowymi i brakiem własnej bazy treningowej. Stąd pomysł, by zainteresować władze budującej się Petrochemii klubem sportowym.

Należało przede wszystkim zainteresować klubem ówczesnego głównego księgowego MZRiP Czesława Jankiewicza i kierownika działu zatrudnienia i organizacji Zdzisława Żypowskiego. Obaj zostali działaczami klubu sportowego Wisła. Za ich wstawiennictwem Petrochemia zakupiła wyposażenie biura klubu, kostiumy sportowe zwane „majdanem” oraz stoły do tenisa stołowego.

Zanim jednak doszło do objęcia patronatu, powołane zostało Koło TKKF przy MZRiP. Członkowie Koła zaczęli startować w spartakiadach. Pierwszym – co prawda skromnym, ale zawsze liczącym się – zwycięstwem było to w federacji Chemik, w Borszewie i Chodakowie.

Również w 1961 roku drużyna wygrała turniej koszykówki zakładów budujących Kombinat, czyli Petrobudowy, PRK-7, Mostostalu Katowice. - Rywalizacja z podwykonawcami miała duży wpływ na wytworzenie przychylnej atmosfery kierownictwa firmy – wspomina T. Sznajder.

W tym zespole zagrał: Tadeusz Sznajder – kapitan drużyny, zatrudniony na stanowisku starszy referent ekonomiczny, a potem kierownik działu obiektów sportowych MZRiP, kierownik działu czasów i kolonii oraz wiceprezes ds. organizacyj-

Wojewoda Mazowiecki, sekretarz ds. ekonomicznych w KC PZPR; Ryszard Cygan – z-ca kierownika Zakładu Petrochemicznego w Budowie, dyrektor Zjednoczenia Chemicznego w Krakowie; Jan Szliński – z-ca kierownika Zakładu Rafineryjnego MZRiP; Sylwester Ulanowski – przewodniczący Rady Zakładowej Związku Zawodowego Chemików, dyrektor planowania Urzędu Miasta Płocka; Ryszard Makowski – ekonomista ds. zaopatrzenia urządzeń chemicznych w budowie MZRiP; Marek Śliwiński – student Technikum Chemicznego w Gliwicach, potem z-ca kierownika laboratorium oraz Karol Dutkiewicz – inspektor nadzoru w Dziale Elektrycznym Zakładowego Biura Projektów przy MZRiP.

W 1962 roku nastąpiło spore ożywienie w pertraktacjach dotyczących przejęcia klubu sportowego Wisła pod patronat Kombinat. - Podstawowym warunkiem działaczy klubu było, aby dotychczasowa nazwa PKS Wisła została zmieniona na Zakładowy Klub Sportowy przy MZRiP, na co zgodę wyraziło kierownictwo Kombinat i ówczesne związki zawodowe oraz organizacje działające na terenie miasta – dodaje T. Sznajder.

Wreszcie w maju 1963 roku klub przeszedł pod patronat MZRiP. - Duża w tym zasługa działacza, który przez blisko dwa lata prowadził w tej sprawie rozmowy. Z upoważnienia dyrektora naczelnego Pawła Nowaka Petrochemię reprezentowali: Czesław Jankiewicz, Sylwester Ulanowski, Zdzisław Żypowski oraz Zdzisław Gawrzak i ja, piłkarz, pierwszy sportowiec zatrudniony w MZRiP. Klub reprezentowali: prezes Zdzisław Musiał, sekretarz klubu Tadeusz Szczepański, działacze, zatrudnieni w Zakładzie Energetycznym, Jerzy Fabirkiewicz i Jerzy Cendrowski – wylicza Tadeusz Sznajder.

Pełna nazwa klubu brzmiała wówczas: Zakładowy Klub Sportowy „Wisła” przy MZRiP. Nastąpiła też zmiana barw klubowych na biało-niebieskie, które obowiązują do dziś.

Jol.

Dariusz Bednarski na podium Halowych Mistrzostw Świata Masters

Sportowo jestem spełniony...

W pięknej Arenie Toruń odbyły się 9. Halowe Mistrzostwa Świata Masters (WMACI). W imprezie wystartowały reprezentacje 88 krajów, w sumie ponad 4150 lekkoatletów.

Zawody zostały zorganizowane perfekcyjnie pod każdym względem. - Konkurs skoku wzwyż został rozegrany pierwszego dnia zawodów. O godz. 13.00 rozpoczęła rywalizację moja kategoria wieku M65, czyli dla zawodników w wieku do 69 lat. Byłem najstarszym skoczkiem w tej grupie – mówi o starcie w mistrzostwach świata płoczanin Dariusz Bednarski.

Do konkursu skoku wzwyż zgłosiło się 18 zawodników, między innymi z: USA, Wielkiej Brytanii, Niemiec, Szwecji, Francji, Finlandii, z Hongkongu, Litwy, Czech i Danii.

- Mimo tego, że byłem najstarszym uczestnikiem konkursu, to zdobyłem brązowy medal. Jest to już mój kolejny medal na Halowych Mistrzostwach Świata. W swoim dorobku mam także cztery, wywalczone w kategoriach: M50-55-60-65. Nie muszę dodawać, że sportowo jestem spełniony – powiedział po powrocie Bednarski.

Samo przygotowanie do zawodów niosło za sobą wiele różnych problemów zdrowotnych. - Niestety, sport, jeśli chodzi o urazy, jest nieprzewidywalny. Chciałbym serdecznie podziękować za pomoc i opiekę medyczną, bez której nie byłby możliwy mój udział i sukces. Ogrom podziękowań dla dra Marka Więcka oraz fizjoterapeutów: dr Darii Domostawskiej, Jarosławowi Siemionowowi i Justynie Woźniak. Z całego serca im dziękuję, to oni są właścicielami mojego medalu – zapewnia Dariusz Bednarski.

Bednarski reprezentował klub lekkoatletyczny MUKS Płock, był także reprezentantem Polski Masters

PZWLA. - Jestem dumny, spełniony i szczęśliwy. Pomimo braku specjalistycznej lekkoatletycznej hali w Płocku wykorzystywałem korty tarze stadionowe oraz małą salkę w budynku.

Po udziale w 32. Halowych Mistrzostwach Polski i zdobyciu po raz 16. z rzędu tytułu Halowego Mistrza

Polski cykl przygotowań do MŚ był lekko zachwiany z uwagi na ziębienie, którego zawodnik nabawił się między innymi z powodu wykonywania skoków na stadionie przy temperaturze 0 st. C, przez co zresztą był zmuszony trenować w dwóch parach dresów.

Jol.



Archiwum D. Bednarskiego

V miejsce płockich badmintonistów w mistrzostwach szkół

A mógł być nawet medal

Bardzo wysokie miejsce zajęli badmintoniści ze Szkoły Podstawowej nr 20 w Płocku na Ogólnopolskich Mistrzostwach Szkół w tej dyscyplinie sportu. Impreza odbywała się w Białymstoku. Podczas zawodów znakomicie spisali się Gabriel Piskorski oraz

Kuba Piotrowski, których trenerem i nauczycielem jest Jacek Piotrowski. To on zaszczepił w nich pasję do tego sportu.

Dwóch uczniów SP 20 pojechali wraz z trenerem do stolicy Podlasia, by tam walczyć z drużynami z piętnastu innych szkół z całego kraju o tytuł najlepszej w Polsce.

Aby dostać się do ostatecznych rozgrywek, musieli najpierw przejść 3-fazowe eliminacje: miejskie, powiatowe i wojewódzkie, więc już sam start w zawodach był nie lada wyczynem.

Konieczne trzeba w tym miejscu dodać, że młodzi płoccy zawodnicy trenują badmintonu stosunkowo krótko. Gabrys Piskorski zajmuje się tą dyscypliną sportu około jednego roku, natomiast Kuba Piotrowski ma na swoim koncie półroczne trenowanie w KS Masovia Płock.

Pięte miejsce bardzo cieszy, a należy dodać, że mógł być nawet medal. W decydującym o wejście do finałowej fazy meczu reprezentanci SP 20 przegrali jednym małym punktem.

Trzeba także wspomnieć, że w każdym meczu między dwiema drużynami rozgrywało się pięć pojedynków: cztery single i jeden debel. - Były to dwa dni ciężkich zmagani, w których towarzyszyła nam radość, wzruszenie, smutek, uśmiech, ale i pojawiły się łzy po przegranym ważnym meczu w ostatniej akcji spotkania – powiedział po powrocie do Płocka Jacek Piotrowski.

Jol.



Archiwum KS Masovia

Ekipa SP 20

HBC Nantes - ORLEN Wisła 25:25, w karnych 4:5

Zapisali się na kartach historii

Piłkarze ręczni ORLEN Wisły zremisowali na wyjeździe z HBC Nantes 25:25 (11:14) w rewanżowym meczu fazy play-off Ligi Mistrzów, którego stawką był awans do ćwierćfinału. W gronie ośmiu najlepszych europejskich ekip znalazła się płocka drużyna, która okazała się skuteczniejsza w rzutach karnych. Nafciarze nie pomylili się ani razu. To historyczny awans płockiej drużyny. I po raz pierwszy w historii polskiego szczypiorniaka dwa zespoły z naszego kraju znalazły się w ćwierćfinale Ligi Mistrzów.

Pierwszy mecz 1/8 finału Ligi Mistrzów zakończył się remisem 32:32 (14:18). Można powiedzieć, że obie drużyny miały takie same szanse na awans do ćwierćfinału. A jednak faworytem był wyżej notowany HBC Nantes, aktualny wicemistrz Francji – zespół, który zajmuje obecnie trzecie miejsce w tabeli StarLigue. Z kolei ORLEN Wisła jest liderem polskich rozgrywek, w których wygrała dotychczas wszystkie spotkania. Do 1/8 finału awansowała z szóstego miejsca grupy A.

Mecz rozpoczął się – przy wypełnionej do ostatniego miejsca Hall XXL de la Beaujoire La Trocardière w Nantes – od prowadzenia ORLEN Wisły. Pierwszego gola w meczu rewanżowym rzucił Sergiej Kosorotow, ale wynik od razu wyrównał Valero Rivera. Po dwóch golach Jorge Maquedy do głosu doszedł Aymeric Minnie, który w 12. min rzucił swoją piątą bramkę. Xavi Sabate poprosił o czas. Na tablicy był wynik 8:4.

Rozmowa z trenerem nie pomogła, bo w 23. min ORLEN Wisła przegrywała 6:12, popełniając kilka fatalnych błędów, jakich na tym etapie rozgrywek nie powinna popełnić. Na



szczęście duża różnica zamiast podciąć, dodała Nafciarzom skrzydeł, bo w 28. min na tablicy widniał już wynik 13:10. ORLEN Wisła raz za razem zdobywała bramki – świetnie dysponowanego Viktora Kallgrimsa dwukrotnie pokonał Lovro Mihic, a Ignatio Biosca bronił skutecznie dostępu do bramki Nafciarzy. W ciągu ostatnich siedmiu minut pierwszej połowy płocczanie zdobyli pięć, a rywale dwie bramki.

Przez pierwszych pięć minut drugiej połowy oglądaliśmy wymianę bramka za bramkę, a na tablicy wyświetlał się wynik 17:13. Potem na wyżyny swoich umiejętności wspiął się Ignatio Biosca, a zawodnicy z pola zaczęli trafiać. W 40. min na tablicy był już wynik 17:17. Wtedy o czas poprosił trener Cojean.

Po powrocie zawodników na boisko Biosca po raz pierwszy w tym spotkaniu zatrzymał Aymerica Minnie, który do tej pory zdobył siedem goli. Następnie ORLEN Wisła wywalczyła rzut karny, który na bramkę zamienił Tin Lucin, po czym zespół z Płocka wyszedł na prowadzenie 18:17. Chwilę później Nafciarze podwyższyli prowadzenie do dwóch goli.

Gospodarze szybko odpowiedzieli i po niemal kwadransie gry znowu

był remis (19:19). Trener Sabate poprosił o czas. Co prawda ORLEN Wisła nie wykorzystwała szansy od razu, ale w 47. min do pustej bramki trafił Lovro Mihic. Za moment jednak do pierwszego w tym meczu rzutu karnego dla Nantes podszedł Valero Rivera, który przed tygodniem zaliczył 10 bramek na 10 rzutów. Biosca obronił rzut Rivery i gwiazdor Nantes zrezygnowany usiadł na ławce.

Do głosu w drużynie gospodarzy doszedł Linus Persson. W 49. min na tablicy widniał wynik 19:21, ale potem zawodnik HBC Nantes zdobył cztery z rzędu gole, wyprowadzając swoją drużynę na jednobramkową przewagę (23:22).

Wynik wyrównał Abel Serdio, a Biosca zatrzymał Perssona. Walka na parkiecie była niesamowita – o każdy metr, o każdą piłkę. Kiedy gospodarze nie mogli sobie poradzić ze świetną obroną ORLEN Wisły, w 58. min o czas poprosił trener Nantes.

Pół minuty przed końcem pojedynku – przy stanie 24:25 – o czas poprosił Xavi Sabate. Swoją ostatnią akcję rozgrywała drużyna z Płocka. A jednak faul w ataku popełnił Tomas Piroch. Goście wyrównali, rzucając do pustej bramki. O awansie do ćwierć-

finału miały zatem zadecydować rzuty karne, w których skuteczniejsi okazali się płocczanie. W ćwierćfinale zwycięzca tego dwumeczu zmierzy się z SC Magdeburg.

HBC Nantes: Victor Hallgrímsson, Manuel Gaspar, Ivan Pesic – Thibaud Briet, Aymeric Minne 8, Linus Persson 4, Valero Rivera 1, Alexandro Cavalcanti 1, Rok Ovniček 1, Baptiste Damatrin-Bertrand, Pedro Portela, Jorge Maqueda 4, Jeremy Toto 1, Theo Monar 3, Klaudi Odriozola 2.

ORLEN Wisła: Ignatio Biosca, Marcel Jastrzębski – Michał Daszek, Tin Lucin 4, Tomas Piroch 1, Abel Serdio 4, Leon Susnja, Przemysław Krajewski 2, Gonzalo Perez 4, Mirsad Terzić, Dawid Dawydzik 1. Lovro Mihic 4, Niko Mindegia, Dmitry Żytnikow 1, Sergiej Kosorotow 4.

Rzuty karne dla ORLEN Wisły rzucili: Tin Lucin, Sergiej Kosorotow, Niko Mindegia, Michał Daszek i Przemysław Krajewski. Ignatio Biosca obronił rzut Klaudi Odriozola.

Wiśniewski: Mamy upragniony awans do ćwierćfinału

- To było coś niesamowitego, wywalczyliśmy upragniony awans. Przecież było już minus sześć bramek. Chyba wielu naszych kibiców już nie wierzyło, że możemy odwrócić losy meczu. A jednak się udało – komentował na gorąco dyrektor sportowy SPR Wisła Płock Adam Wiśniewski.

Przy stanie 12:6 mało kto się spodziewał, że ORLEN Wisła może wywalczyć awans. - Tak kosmicznego meczu chyba jeszcze nie graliśmy. Na dodatek przy ogłuszającym dopingu gospodarzy, którzy już przed przerwą prawie cieszyli się z awansu. A jednak pokazaliśmy, że mamy charakter, doprowadziliśmy w 44. min do remisu 19:19 i ten remis nam się udało dowieść do końca meczu. Mało tego, prowadziliśmy nawet dwiema bramkami, ale my lubimy doprowadzać do horroru, a potem wychodzić z niego zwycięsko – cieszył się Wiśniewski.

Tak się pisze historię

Płocki zespół po raz szósty w swojej historii podejmował próbę awansowania do ćwierćfinału Ligi Mistrzów. Pięć razy była to wręcz „mission impossible”, ale do sześciu razy sztuka. W środową noc kibice oglądali na żywo horror. Na szczęście z happy endem.

Choć wszyscy bardzo chcieli, by piłkarze ręczni ORLEN Wisły awansowali do ćwierćfinału Ligi Mistrzów, mało kto naprawdę w to wierzył. Dla HBC Nantes wejście do grona ośmiu najlepszych europejskich zespołów to powtórka z rozrywki. Dla płockiej ekipy zaś – marzenie, którego wcześniej aż pięciokrotnie nie udało się zrealizować.

A jednak do odważnych świat należy. Zespół nie stracił nadziei, gdy w 23. min przegrywał już 6:12, tylko zaczął odrabiać straty. A od środowej nocy wszyscy sympatycy drużyny są w doskonałych humorach. To przecież historyczne wydarzenie.

Całej drużynie należy się podziękowanie. Za to, że się nie poddała. Co prawda zaserwowała nam horror, lecz wyszła z niego zwycięsko. Przyznać trzeba, że płocczanie osiągnęli już różne poziomy emocji, ale te przebiły wszystko.

W szczególności dziękujemy Przemkowi Krajewskiemu – za zachowanie zimnej krwi i perfekcyjne wykonanie ostatniego w meczu rzutu karnego, który kibice przed telewizorami oglądali na kolanach.

Ignatio Biosce, który pokazał, że ma patent na HBC Nantes, a jego parady z minuty na minutę przybliżyły naszą drużynę do awansu, zaś odbite piłki Valerego Rivery napawały nadzieją, że można wyeliminować z gry nawet największą gwiazdę.

Dziękujemy także wszystkim zawodnikom, którzy celnie rzucali i skutecznie bronili oraz Tomasowi Pirochowi, któremu sędziowie odgwisдали faul ataku, ale my wszyscy doskonale wiemy, że była to błędna decyzja.

Podziękowania należą się również trenerowi Xaviemu Sabate, który tak prowadził drużynę, że ta do końca wierzyła w sukces. I jeszcze klubowemu zespołowi PR, który zalewał nas informacjami o walce Nafciarzy o awans do ćwierćfinału, co odniosło znakomity skutek.

Jola Marciniak

Z Radomiakiem na stadionie w Płocku zaledwie remis 1:1

Pozostał niedosyt

Mecz 26. kolejki PKO BP Ekstraklasy Wisła Płock – Radomiak Radom był typowym spotkaniem o komplet punktów, a skończył się ledwie remisem 1:1, choć oczekiwania były znacznie większe. Wyrównującego gola dla Wisły strzelił kilka minut po wejściu na boisko Łukasz Sekulski.

Obydwa zespoły kiepsko spisują się w rundzie rewanżowej. Najważniejsza zmiana w płockiej drużynie to Bartłomiej Gradecki, który w bramce zastąpił Krzysztofa Kamińskiego. W drużynie nie zagrał Dominik Furman (z powodu żółtych kartek), za to od pierwszego gwizdka zadebiutował obrońca – Jakub Szymański.

Pierwsze ciekawe akcje przeprowadzili goście. Piłkarze Radomiaka zepchnęli Wisłę do defensywy i dość odważnie poczynali sobie na płockiej połowie. Groźniejszą sytuację Nafciarze stworzyli rywalom

w 11. min. Martin Sulek podawał do Bartłomieja Gradeckiego. Piłkę przejął Lisandro Semedo i strzelał do pustej bramki, lecz trafił tylko w słupek.

Kolejna sytuacja stworzona przez Gradeckiego miała miejsce w 13. min. Piłkę wybijaną przez bramkarza przejął Semedo. Podał do Luisa Machado, którego strzał obronił płocki golkiper. W 21. min strzałem z dystansu próbował zaskoczyć rywali Rafał Wolski i trzeba przyznać, że Gabriel Kobylak miał sporo problemów z obroną.

Kolejne minuty nie przyniosły nic ciekawego. Co prawda obie drużyny starały się zmienić wynik spotkania, ale robiły to nieskutecznie, a ich akcje kończyły się, zanim do akcji musiał wkroczyć bramkarz.

Od razu po przerwie – w 47. min – goście chcieli zaskoczyć drużynę Wisły. Na środku pola karnego w bardzo dogodnej sytuacji znalazł się Leonardo Rocha, ale nie oddał strzału, bo znakomicie interweniował Jakub Szymański.

W 53. min wreszcie zmienił się wynik meczu. Niestety, na korzyść gości. Najpierw zawodnika Radomiaka sfaulował Jakub Rzeźniczak, a sędzia pokazał, że goście mają wykonać rzut wolny. Robert Alves posłał piłkę wysoko, futbolówka spadła na głowę Leonardo Rocha, który głową wpakował ją do siatki.

Goście nie zamierzali zadowolić się jednym golem. Opanowali pole karne Wisły i próbowali podwyższyć wynik. W 56. min szansę miał Machado, w 58. min Sulek zablokował strzał Rochy, a w 59. min Francisco Ramos był bliski zmiany wyniku.

Wisła przetrzymała nawałnicę, a w 69. min doprowadziła do remisu. Po składnej akcji Wisły Piotr Tomasik posłał piłkę do Mateusza Szwocha, a ten dokładnie podał do Łukasza Sekulskiego, który głową wpakował piłkę do siatki.

Znakomitą sytuację Nafciarze stworzyli w 80. min. Wolski strzelał z narożnika pola karnego, piłkę wybił Kobylak, dobił Sekulski, odbił również bramkarz Radomiaka, a na koniec Bartosz Śpiączka wybił ją daleko poza boisko.

W 84. min po dośrodkowaniu Damiana Jakubika piłka leciała prosto na głowę Rochy, ale obrońcy Wisły uniemożliwili rywalowi oddanie strzału. Jeszcze w 93. min Piotr Tomasik podał do Szwocha, ale ten zamiast ustalić wynik spotkania, strzelił obok słupka.

Tabela po 26. kolejce

drużyna	mecze	punkty	bilans
1. Raków Częstochowa	26	61	53-19
2. Legia Warszawa	26	55	42-27
3. Lech Poznań	26	44	36-25
4. Pogoń Szczecin	26	41	39-37
5. Warta Poznań	26	38	30-23
6. Widzew Łódź	26	38	32-29
7. Cracovia	26	35	29-25
8. Piast Gliwice	26	33	28-27
9. Wisła Płock	26	33	35-35
10. Radomiak Radom	26	33	27-30
11. Zagłębie Lubin	26	31	24-36
12. Śląsk Wrocław	26	31	25-34
13. Stal Mielec	25	30	27-31
14. Korona Kielce	26	30	28-37
15. Jagiellonia Białystok	25	29	35-34
16. Górnik Zabrze	26	28	32-39
17. Lechia Gdańsk	26	26	25-42
18. Miedź Legnica	26	19	25-41

Wisła Płock: Bartłomiej Gradecki – Jakub Szymański, Jakub Rzeźniczak, Steve Kapuadi – Martin Sulek (86 Damian Warchoń), Filip Lesniak, Mateusz Szwoch, Piotr Tomasik – Rafał Wolski – Dawid Kocyła (65 Łukasz Sekulski), Bartosz Śpiączka (86 Aleksander Pawlak).

Radomiak: Gabriel Kobylak – Damian Jakubik, Mateusz Cichocki, Mike Cestor, Dawid Abramowicz – Francisco Ramos (83 Jakub Nowakowski), Christos Donis – Lisandro Semedo (67 Frank Castaneda), Ro-

berto Alves (73 Alberto Cayarga), Luis Machado – Leonardo Rocha.

Pozostałe wyniki: Zagłębie Lubin – Warta Poznań 0:0, Piast Gliwice – Górnik Zabrze 1:0, Korona Kielce – Miedź Legnica 1:0, Legia Warszawa – Raków Częstochowa 3:1, Lechia Gdańsk – Śląsk Wrocław 0:0, Cracovia – Widzew Łódź 1:1, Lech Poznań – Pogoń Szczecin 2:2. Mecz Stal Mielec – Jagiellonia Białystok został rozegrany w poniedziałek.

Jola Marciniak

Miś na miarę

Nareszcie! Mamy za sobą debiut nowego selekcjonera kadry. Cóż, nie było cudu nad Wisłą. Bardziej pasuje tu tytułowe „miś na skalę naszych możliwości”. Od razu wyjaśniam, że nie jest moim zamiarem przekreślanie szans na świetlaną przyszłość rodzimego futbolu w wydaniu reprezentacyjnym po dwóch meczach pod nowym kierownictwem. Ale też nie mam wygórowanych oczekiwań. Powtórka z roku siedemdziesiątego czwartego i osiemdziesiątego drugiego minionego stulecia nam raczej w dającej się ogarnąć myślą lotną przyszłości nie grozi. Nie, nie chodzi tu o osobę wybrańca prezesa PZPN. W odróżnieniu od jego rodaka, który ewidentnie „nie miał papierów” do objęcia tak poważnej funkcji, obecny sternik kadry jest naprawdę fachowcem z najwyższej półki.



Ala co tak naprawdę może selekcjoner? Wymyślić supertaktykę? Ale taktyka wymaga wykonawców... Jak sama nazwa wskazuje, może też przeprowadzić superselekcję. Czyli odkryć talenty, które umknęły uwadze poprzedników, a wniosą do gry reprezentacji nową jakość. I była próba... W drugim meczu zobaczyliśmy od początku młodego zdolnego z drugiej Bundesligi. I okazało się, że facet rzeczywiście gra na poziomie... drugiej Bundesligi! Można powiedzieć, że młody jest, rozwinie się. Ale na to już selekcjoner nie ma wielkiego wpływu. Tak się jakoś składa, że ci młodzi, którzy wyjeżdżają za granicę by się rozwijać, nie potrafią przebić szklanego sufitu. I nic dziwnego, zważywszy na to w jakich klubach tę wspinaczkę na wyżyny futbolu uprawiają...

Przykłady? Proszę bardzo! Kamil Jóźwiak, Derby County FC, Mi-

chał Karbownik, Brighton & Hove Albion FC, Jakub Moder, Brighton & Hove Albion FC, Przemysław Placheta, Norwich City FC, Kamil Piątkowski FC Salzburg, Damian Szymański, AEK Ateny, Sebastian Szymański Feyenoord Rotterdam, Tymoteusz Puchacz, Trabzonspor, Jakub Kiwior, Spezia Calcio, Szymon Żurkowski, Empoli FC, Robert Gumny, FC Augsburg, Jakub Kamiński, Wolfsburg. Nie sprawdzałem wnikliwie aktualności tych danych, ale to bez znaczenia. Czy ktoś z Szanownych Czytelników interesujących się futbolem słyszał o spektakularnym transferze w ostatnim czasie młodego, zdolnego polskiego piłkarza? A może ktoś potrafi tak z marszu powiedzieć kilka zdań o każdym z tych klubów, w których dojrzewają nasze młode talenty? Spokojnie, ja też nie za bardzo... Musimy zatem pogodzić się z faktem, że w topowych europejskich klubach z naszych gwiazd grają (myślę o ważnych rolach, nie o trymaniu halabardy) niezmiennie Lewandowski, Szczęsny i Zieliński. Trochę mało...

P.S. Gratulacje dla „ręcznych”! Ćwierćfinał Ligi Mistrzów to już coś!

Jerzy Ogonowski

FELIETONY

Ogonowski | Kopec

Wake up, bishops

Do szczęścia mieli uczniowie płockiej Jagiellonki i „szkoły mundurowej”, że tegoroczne rekolekcje wielkopostne były bardzo udane. Żadnych ekstremistycznych grup katechizacyjnych, tylko jeden ksiądz (ks. dr Adam Węgrzyn) wspierany przez lokalnych salezjanów. Młodzież była bardzo zadowolona. Takie spotkania po prostu przyciągają do Kościoła, pokazują jego piękno, rozkochują w nim, przyciągają do Mszy świętej, do sakramentów. A więc można w przekazie skierowanym do młodego pokolenia obywać się bez dziwacznych, nowoczesnych, głupawych inscenizacji, jak ta pełna wulgarności i „sadystrycznej przemocy fizycznej i werbalnej”, jaka miała miejsce w Toruniu, gdzie parafia oddała prowadzenie rekolekcji szkolnych jakiejś „grupie katechizacyjnej”, zapewne wzorem tak popularnych świeckich metod, które pozwalają na wpuszczanie do szkół „organizacji pozarządowych”, które na potęgę „edukują i wychowują”, czyli często demoralizują w libertyński sposób. Tu zapewne też chciano zszokować i pod hasłem „Wake up” (obudź się) „wskrzеси” młodych do wiary. Udało się raczej pogrzebać wiarę. Sam byłem świadkiem wielu średnio udanych rekolekcji, więc wiem, że Kościół



często nie przykłada się ani do katechizacji, ani do rekolekcji, choć zazwyczaj wszyscy mają wiele dobrych chęci, ale nie chcą widzieć popełnianych błędów.

Niestety mimo tylu wykształconych duchownych, w tym hierarchów, a wśród nich profesorów, panuje w Kościele jakaś inercja katechetyczna, jakby z góry zakładano, że każdy ksiądz będzie umiał perfekcyjnie uczyć, że wystarczy go wpuścić do szkoły i „jakoś to będzie”. Można też odnieść wrażenie, że władze kościelne przez te ostatnie 30 lat ze wszystkich sił starały się naśladować władze świeckie we wszystkim, co najgorsze w edukacji. Być może za sprawą wprowadzenia religii do szkoły Kościół „musiał się dostosować” i zepsuć nauczanie tego przedmiotu na wzór tego, jak władza państwowa psuła, co tylko dało się zepsuć w edukacji świeckiej, prawdopodobnie na skutek konieczności dostosowania się do pożałujczie „standardów europejskich”. Tak więc gdy państwo psuło podręczniki, to i Kościół psuł podręczniki. Gdy państwo psuło metody nauczania, to i Kościół psuł metody nauczania. Dlaczego?

Czy ktoś z Was, biskupi, widział kiedykolwiek przedwojenne podręczniki do religii

i etyki (tzw. „moralnej”)? Czy kiedykolwiek zainteresowało Was, jak one wyglądały, kto je pisał (oj, warto się przyjrzeć także tym nazwiskom), jaki zakres treściowy obejmowały? W każdym wydziale katechetycznym kurii diecezjalnej powinna znajdować się cała biblioteka z takimi publikacjami (sporo da się znaleźć w różnych antykwariatach) i powinny być one uważnie studiowane. I nie chodzi nawet o to, żeby powielać treści, tylko żeby podpatrzeć metodę tworzenia takich publikacji, a przez to metodę nauczania, by nie naśladować rozwiązań stosowanych przez współczesną prymitywną metodykę. Chyba, że zobowiązując się do przestrzegania zasad konkordatu, inaczej nie możecie. Bo nie wierzę, żebyście nie umieli albo żeby przyświecała Wam zła wola, albo złośliwa ignorancja. Czas rzucić do szkół najlepszych katechistów, tylko najlepszych, także profesorów likwidowanych seminariów (tych wystarczy w skali kraju ze cztery). Czas zawstydić władze świeckie, pokazać, że edukować można mądrze. Miejmy zatem nadzieję, że skandal toruński „obudzi” nie młodzież do odejścia z Kościoła, tylko odpowiedzialnych za katechezę najwyższej postawionych w hierarchii pasterzy i ząbkowaną radzić, jak naprawić religijną edukację szkolną, zanim nie umrze śmiercią naturalną, na co się przecież zanosi. Wesołych Świąt, choć trudno, aby w tej sytuacji mogły być wesołe.

Wiesław Kopec

Przychodnia prawna



Zadośćuczynienie dla rodziny zmarłego

Zdarzenia powodujące śmierć bliskiej osoby są zawsze trudne i bolesne dla rodziny. W przypadkach, gdy śmierć jest efektem wypadku komunikacyjnego, artykuł 446 § 4 Kodeksu Cywilnego pozwala na żądanie odpowiedniej sumy zadośćuczynienia pieniężnego dla najbliższych członków rodziny zmarłego.

Roszczenie o zadośćuczynienie pieniężne nie jest automatycznie uzasadnione w każdej sytuacji śmierci osoby bliskiej. Ustawodawca stosuje formę fakultatywną, pozwalając sądowi na ocenę zasadności przyznania zadośćuczynienia w zależności od okoliczności. Na podstawie orzecznictwa można wyodrębnić kryteria przyznania zadośćuczynienia.

Zgodnie z art. 446 § 4 Kodeksu Cywilnego roszczenie o zadośćuczynienie pieniężne za doznaną krzywdę przysługuje najbliższym członkom rodziny zmarłego. Chociaż przepis nie określa dokładnie, kto należy do tej grupy, w praktyce obejmuje on nie tylko krewnych i powinowatych, ale również inne osoby bliskie zmarłemu, które były z nim w szczególnym związku emocjonalnym, niezależnie od formalnego pokrewieństwa. Zadośćuczynienie może być również przyznane w przypadku śmierci dziecka przed urodzeniem.

W kontekście zadośćuczynienia istotniejszy jest charakter rzeczywistych relacji między zmarłym a osobą ubiegającą się o zadośćuczynienie, niż formalny stopień pokrewieństwa. W związku z tym siostrzeniec czy narzeczona mogą ubiegać się o zadośćuczynienie, jeśli łączyły ich silne więzi emocjonalne ze zmarłym. Z drugiej strony osoby spokrewnione, ze względu na wątłe lub chłodne relacje ze zmarłym, mogą być nieuprawnione do zadośćuczynienia. Ostatecznie to sąd orzekający oceni, kto jest najbliższym członkiem rodziny w danym przypadku.

Zadośćuczynienie jest jednorazowym świadczeniem pieniężnym. Ponieważ termin wymagalności zadośćuczynienia nie jest określony, staje się ono wymagalne niezwłocznie po wezwaniu dłużnika do zapłaty.

Wysokość zadośćuczynienia zależy od wielu czynników. Istotną przesłanką są nasilenie i trwałość odczuwanych cierpień. Oczywiście trudność w oszacowaniu cierpień pokonuje się przez uwzględnienie okoliczności towarzyszących, takich jak stopień winy sprawcy, okoliczności zdarzenia, a także stopień doznanej krzywdy przez najbliższych członków rodziny zmarłego. Sąd ocenia te okoliczności indywidualnie w każdej sprawie, biorąc pod uwagę przede wszystkim cierpienie i ból doznany przez najbliższych zmarłego.

Dla wysokości zadośćuczynienia znaczenie ma również kwestia przyczynienia, która w tym przypadku uwzględniana jest w wyjątkowy sposób, bo przez badanie przyczynienia zmarłego, a nie osoby roszczeniowej. Przyczynienie się osoby fizycznej („bezpośrednio poszkodowanego”) do jej śmierci, zgodnie z dominującym orzecznictwem, powinno być uwzględniane w procesie ustalania wysokości zadośćuczynienia pieniężnego przysługującego najbliższemu członkowi rodziny takiej osoby.

Prawomocne zasądzenie zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę w związku ze śmiercią bliskiej osoby wyłącza przyznanie dalszego zadośćuczynienia poza już zasądzonym, mimo późniejszego pogorszenia się stanu zdrowia poszkodowanego (na przykład pogłębione objawy depresji).

Ponieważ roszczenie o zadośćuczynienie wynagrodzić ma cierpienia i krzywdę poniesioną przez pokrzywdzonego, jest ono związane bezpośrednio z osobą pokrzywdzonego i wygasa z chwilą jego śmierci. Wyjątkiem jest sytuacja, gdy poszkodowany za życia wytoczył powództwo o zadośćuczynienie albo sprawca krzywdy uznał żądanie zadośćuczynienia na piśmie.

Roszczenie o naprawienie szkody wyrządzonej czynem niedozwolonym zgodnie z art. 442 1 Kodeksu Cywilnego ulega przedawnieniu z upływem lat trzech od dnia, w którym poszkodowany dowiedział się

albo przy zachowaniu należytej staranności mógł się dowiedzieć o szkodzie i o osobie obowiązanej do jej naprawienia. W przypadku zdarzeń komunikacyjnych regułą jest jednak, że szkoda wynikała ze zbrodni lub występku, a wtedy roszczenie o naprawienie szkody ulega przedawnieniu z upływem lat dwudziestu od dnia popełnienia przestępstwa bez względu na to, kiedy poszkodowany dowiedział się o szkodzie i o osobie obowiązanej do jej naprawienia.



radca prawny Karol Olkusi
pl. Stary Rynek 2 lok 1B, Płock
tel.: 604 960 660
kancelaria@olkusi.legal