

PIĄTEK-NIEDZIELA
|15-17|05|2026|

GAZETA WEEKEND OLSZTYŃSKA

GAZETA WARMII I MAZUR

cena 6,99 zł (w tym 8% VAT)

ISSN 0137-9127



2 0

9 770 137 19 12 05 7

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 350176 \\ NR 74 (21 673)

BĘDZIE REMONT! ALE KIEDY?



Fot. Zbigniew Woźniak



Jest plan utworzenia nowego parku handlowego |3



Gietrzwałd w Kancelarii Prezydenta |5



Zabijają, zmieniając pamięć |8



Rzeźbiarka życia |18-19



TRUMP I XI ZGODNI W SPRAWIE CIEŚNINY ORMUZ

Prezydent USA Donald Trump i przywódca Chin Xi Jinping zgodzili się, że cieśnina Ormuz musi być otwarta dla swobodnego transportu surowców energetycznych – wynika z czwartkowego oświadczenia Białego Domu po spotkaniu obu liderów w Pekinie. Blokada Ormuzu to skutek wojny USA i Izraela z Iranem, trwającej od 28 lutego.

W odpowiedzi na amerykańsko-izraelskie ataki irańskie siły zablokowały Ormuz – cieśninę kluczową dla transportu ropy naftowej z Bliskiego Wschodu. Od 8 kwietnia między USA a Iranem obowiązuje rozejm, ale cieśnina pozostaje praktycznie zablokowana.

Trump i Xi rozmawiali też w czwartek o pogłębieniu postępów w walce z przetrzymaniem do USA substancji chemicznych będących prekursorami



Prezydent USA Donald Trump i przywódca Chin Xi Jinping

fentanylu oraz o zwiększeniu zakupu przez Chiny amerykańskich produktów rolnych.

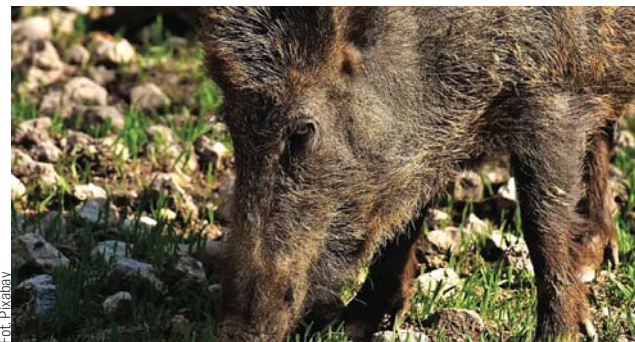
W oświadczeniu na temat spotkania, które określono jako „dobre”, nie wspomniano o kwestii Tajwa-

nu. ChRL uważa Tajwan za zbuntowaną prowincję i grozi atakiem na demokratycznie rządzoną wyspę, którą łączy sojusz z USA.

Trump przybył do Pekinu w środę. To jego pierwsza wizyta w Chinach od 2017 roku. W czwartek spotkał się z Xi w Wielkiej Hali Ludowej, a następnie obaj zwiedzili pekińską Świątynię Nieba. Wieczorem prezydent USA wziął udział w bankiecie wydanym na jego cześć. Dzisiaj ponownie obaj przywódcy odbyli roboczy lunch. **PAP/RED.**

ASF WYKRYTY U PADŁEGO DZIKA W OLSZTYNIE

Służby weterynaryjne potwierdziły przypadek afrykańskiego pomoru świń (ASF) u padłego dzika znalezionego w rejonie ul. Tuwima w Olsztynie. Badania próbek wykazały obecność wirusa. Ten obszar miasta został objęty ograniczeniami sanitarnymi. Afrykański pomór świń nie stanowi zagrożenia dla ludzi, jednak jest wyjątkowo groźny dla trzody chlewnej. Jego rozprzestrzenianie się może powodować poważne straty w hodowlach i gospodarstwach rolnych. Weterynarze i leśnicy przypominają, że w przypadku znalezienia padłego dzika nie wolno go dotykać ani przemieszczać. Należy jedynie zabezpieczyć miejsce i niezwłocznie poinformować odpowiednie



służby: powiatowego lekarza weterynarii, straży miejską lub weterynarza. Podczas zgłoszenia warto podać dokładną lokalizację, charakterystyczne punkty w terenie lub współrzędne GPS, a także, jeśli to możliwe, informacje o stanie i liczbie zwierząt.

Jak ograniczyć ryzyko rozprzestrzenienia się ASF?

Służby podkreślają, że duże znaczenie mają codzienne zachowania mieszkańców, zwłaszcza podczas spacerów w lasach i na terenach zielonych. Zaleca się niepozostawianie resztek jedzenia w terenie, trzymanie psów na smyczy i unikanie hałasu, który może płoszyć dziką zwierzynę (spłoszone dziki przemieszczają się na duże odległości, co zwiększa ryzyko rozprzestrzenienia się wirusa).

Zasady bezpieczeństwa po pobycie na terenie, gdzie wykryto ASF

Zaleca się po powrocie z lasu lub ze skażonych terenów dokładne mycie i dezynfekcję obuwia oraz rąk, a także pranie odzieży. Osoby, które mogły mieć kontakt z wirusem, nie powinny przez 72 godziny przebywać w miejscach, gdzie trzymane są świnię. Służby weterynaryjne przypominają, że odpowiedzialne zachowanie mieszkańców ma kluczowe znaczenie w ograniczeniu rozprzestrzenienia się ASF i ochronie hodowli trzody chlewnej w regionie.

MAKABRYCZNE ODKRYCIE

Pracownicy oczyszczalni ścieków w jednej z miejscowości na Warmii i Mazurach dokonali wstrząsającego odkrycia podczas opróżniania pojazdu asenizacyjnego. W ściekach ujawniono najprawdopodobniej ludzki płód. Sprawę wyjaśniają służby, a kluczowe będą specjalistyczne badania. Do odkrycia doszło podczas opróżniania pojazdu asenizacyjnego. Pracownicy oczyszczalni zauważyli w ściekach coś, co wzbudziło ich niepokój. Według wstępnych informacji było to najprawdopodobniej ciało ludzkiego płodu, choć w momencie publikacji nie zostało to jeszcze potwierdzone badaniami.

Na miejsce wezwano odpowiednie służby. Teren zabezpieczono, a dalsze czynności mają ustalić, skąd pochodziły nieczystości przewożone przez pojazd oraz w jakich okolicznościach płód mógł znaleźć się w ściekach. W tego typu sprawach kluczowe znaczenie mają badania medyczno-sądowe, które pozwalają określić m.in. wiek płodu, przyczynę zgonu oraz to, czy mogło dojść do przestępstwa. Podobne postępowania w kraju prowadzone są zwykle pod nadzorem prokuratury, a śledczy biorą pod uwagę zarówno wątek medyczny, jak i ewentualną odpowiedzialność osób trzecich.

Na tym etapie nie można przesądzać, czy sprawa ma charakter kryminalny. Śledczy będą musieli sprawdzić wszystkie możliwe wersje wydarzeń, w tym także tę dotyczącą poronienia. Podobne przypadki w Polsce kończyły się różnymi ustaleniami. W jednej ze spraw sekcja wykazała, że doszło do samoistnego poronienia, a nie do celowego działania. Dlatego do czasu zakończenia badań i czynności procesowych służby nie powinny wykluczać żadnego scenariusza. Postępowanie ma wyjaśnić, skąd dokładnie pochodził płód, jak trafił do ścieków i czy ktokolwiek naruszył prawo.

KURCZĄ SIĘ ZAPASY GAZU W EUROPIE

Zapasy gazu ziemnego w magazynach UE wynoszą 35,7 proc., czyli mniej niż średnia 5-letnia dla tej pory roku, wynosząca 48,4 proc. W magazynach jest 404,21

TWh gazu – wynika z wycieńczeń firmy Gas Infrastructure Europe. W Polsce w magazynach jest 18 TWh tego paliwa, a ich zapętnienie sięga 48,9 proc.

W Niemczech magazyny gazu są obecnie zapętnione w 28,1 proc., a we Francji – w 36,6 proc. We Włoszech w magazynach wypełnienie gazem wynosi 53,5 proc., w Austrii – 42,4 proc., a w Hiszpanii – 66,2 proc. W Holandii zapętnienie magazynów gazu wynosi obecnie 11,8 proc.

Natomiast Węgry mają magazyny gazu wypełnione w 38,3 proc., a Czesi – w 32,5 proc. Jak sytuacja wygląda w Polsce? W naszych magazynach jest 18 TWh tego paliwa, a ich zapętnienie wynosi 48,9 proc., podczas gdy sezonowa średnia 5-letnia to 54,1 proc. – wynika z danych Gas Infrastructure Europe. **PAP/RED.**

WYDAWCA
GALINDIA
Sp. z o.o.
ul. Tracka 7b,
10-364
Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR BIURA REKLAMY
Agnieszka Weder-Grygielewicz
a.weder@gazetaolsztynska.pl
885 998 201

ZASTĘPCY REDAKTORA
NACZELNEGO
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Zuzanna Leszczyńska
wydawca@gazetaolsztynska.pl
sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
Ania Głazek
internet@gazetaolsztynska.pl
519 839 562

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7b
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE
BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
Ewelina Gulińska
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 505 766 681
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
Elwira Kowalska
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Polska Press Sp. z o.o.
Oddział Poligrafia
Drukarnia
w Białymstoku
Ignatki,
ul. Przemysłowa 26
16-001 Kleosin



ZBLIŻA SIĘ REMONT WAŻNEGO WIADUKTU

Coraz bliżej do remontu wiaduktu na ul. Limanowskiego, z którego korzystają codziennie kierowcy z Olsztyna i regionu. Drogowcy w końcu uporali się z ważną sprawą.



Fot. Zbigniew Wozniak

Powstał 60 lat temu, a codziennie przejeżdżają nim tysiące osób. Wiadukt im. Powstańców Węgierskich 1956 Roku to dla znacznej części mieszkańców stolicy Warmii i Mazur obowiązkowy punkt podczas codziennej drogi do pracy, szkoły czy na zakupy.

Na pierwszy rzut oka widać, że obiekt lata świetności ma już za sobą, a jego stan techniczny pozostawia wiele do życzenia. Już od wielu lat spędza to drogowcom sen z powiek. Jego specyficzna konstrukcja z tzw. kablobetonu ulega stopniowej degradacji i stąd konieczność remontu. W 2023 roku drogowcy otrzymali ekspertyzę, której autorzy wskazali, jakie elementy należy naprawić, poprawić i wymienić, żeby wiadukt nadal był bezpieczny dla użytkowników. Na podstawie przeprowadzonych inwentaryzacji, badań oraz obliczeń statycznych i wytrzymałościowych dotyczących konstrukcji

ustalono, że eksploatacja obiektu może odbywać się bez wprowadzania dodatkowych ograniczeń.

Jednak w trakcie szczegółowej kontroli zauważono uszkodzenia w postaci ubytków betonu, pęknięć, odspajania się betonowej otuliny oraz powierzchniowej i lokalnie wżerowej korozji. Okazało się także, że doszło do uszkodzenia przegubów i łożysk, spowodowanym nieszczelnym przykryciem dylatacyjnym.

Eksperti ostrzegli drogowców, że dalsza degradacja konstrukcji może prowadzić do obniżenia nośności obiektu, a następnie spowodować jego awarię. „Dalszy brak podejmowania jakichkolwiek działań remontowych lub modernizacyjnych, mających na celu wyeliminowanie głównych nieprawidłowości obiektu, jakimi są przecieki przez

przerwy dylatacyjne i uszkodzenia przegubów, powoduje degradację konstrukcji nośnej i w ostateczności może doprowadzić do jej awarii” – napisali w dokumencie.

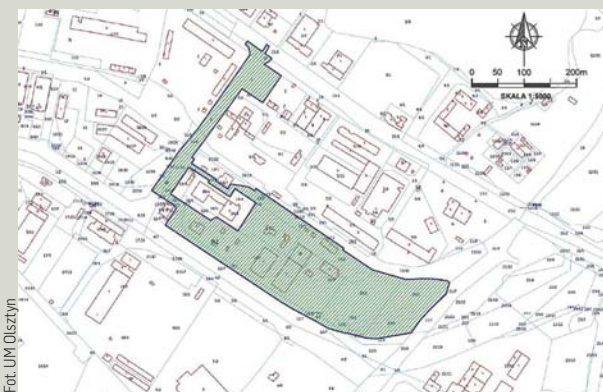
Obiekt poddawany jest systematycznie konserwacji, m.in. w 2024 roku na zlecenie ZDZiT wymieniono warstwę ścierną nawierzchni jezdni, a w 2025 roku przeprowadzono prace związane z betonową konstrukcją wiaduktu.

Drogowcy zabierają się w końcu za naprawę tego strategicznego połączenia komunikacyjnego w Olsztynie. Zarząd Dróg, Zieleni i Transportu w Olsztynie rozpiął przetarg na niezbędne prace. Swoje oferty złożyło siedem firm. Najdroższa opiewa na ponad 2,1 miliona złotych. Kolejne wahają się od blisko 900 tysięcy złotych do 1,7 miliona złotych. Z kolei ZDZiT Olsztyn zarezerwował na ten cel 700 tysięcy złotych.

– Obecnie trwa rozstrzygnięcie procedury przetargowej – mówi Michał Koronowski, rzecznik Zarządu Dróg, Zieleni i Transportu. – Najniższa oferta, która mieściła się w naszym budżecie, została odrzucona ze względu na rażąco niską cenę.

Koronowski zapowiada, że decyzja w kwestii zlecenia remontu wiaduktu zostanie podjęta na początku maja. Do wyboru są dwie opcje. Pierwsza to znalezienie brakującej kwoty, by skorzystać z oferty za około 900 tysięcy złotych, druga to unieważnienie obecnego przetargu i rozpięcie nowego. W końcu drogowcy uporali się z wyborem firmy, której zleczone zostaną prace. – Najkorzystniejszą ofertę złożyła firma Strabag. Uzyskała największą liczbę punktów według przyjętych kryteriów i nie podlega odrzuceniu – zaznacza rzecznik ZDZiT Olsztyn. – Wykonawca złożył najkorzystniejszą ofertę

JEST PLAN UTWORZENIA NOWEGO PARKU HANDLOWEGO



Fot. UM Olsztyn

W Olsztynie ma powstać nowe centrum handlowe. Za tym projektem stoi prywatny inwestor.

Obecnie w Olsztynie działa jeden park handlowy. Znajduje się przy ul. Sielskiej, częściowo na terenach lotniska na Dajtkach. Oddany do użytku został blisko dwa lata temu. Na blisko 16 tys. mkw. powierzchni handlowej mieści się 29 lokali użytkowych o zróżnicowanym metrażu (od 50 do 1950 mkw.). Wśród najemców znalazły się znane marki. Teraz wszystko wskazuje na to, że w mieście powstanie drugi park handlowy. W tej sprawie ruszyły przygotowania planistyczne. Chodzi o sporządzenie zintegrowanego planu inwestycyjnego. Różni się on od miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego tym, że jest formą aktu notarialnego. Stronami są inwestor i gmina. Ten pierwszy zobowiązuje się do sfinansowania lub realizacji tzw. uzupełniającej inwestycji na rzecz tej drugiej. Inwestor zyskuje możliwość zabudowy terenu zgodnie ze swoimi potrzebami, a miasto w zamian otrzymuje nową infrastrukturę bez obciążania swojego budżetu.

– Celem inwestycji jest budowa budynków usługowych, w tym handlowych oraz magazynowych wraz z niezbędną infrastrukturą techniczną oraz zagospodarowaniem działek, jako główna inwestycja oraz remont drogi publicznej wraz z pętlą autobusową przy ul. Cementowa oraz przebudową infrastruktury technicznej jako uzupełniająca inwestycja – informuje Magdalena Binerowska, dyrektor ratuszowego wydziału urbanistyki i architektury. Teren jest uzbrojony w infrastrukturę techniczną: wodociągową, kanalizację sanitarną, kanalizację deszczową, sieć ciepłowniczą i elektroenergetyczną.

Na części wskazanej nieruchomości obowiązuje „Miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego terenu położonego między bocznica kolejową, ulicą Lubelską i granicą miasta Olsztyna”. W przypadku pozostałego obszaru nie ma MPZP. Jak informują ratuszowi urzędnicy, w celu „realizacji inwestycji na jednolitych zasadach wypracowanych w procedurze aktu planowania przestrzennego” prywatny inwestor złożył wniosek o opracowanie właśnie ZPI. Otrzymał na to zielone światło. Planowana inwestycja jest zgodna ze „Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Olsztyna” oraz projektem „Planu ogólnego Olsztyna”.

GS

z ceną za zamówienie podstawowe, która przewyższa kwotę, jaką zamawiający zamierza przeznaczyć na sfinansowanie zamówienia, jednakże zamawiający może zwiększyć tę kwotę do ceny najkorzystniejszej oferty.

I tak też się stało. – W przyszłym tygodniu planujemy podpisanie

umowy z wykonawcą – zapowiada Koronowski.

Mieszkańcy będą mogli korzystać z wiaduktu przez cały czas, bo miasto nie przewiduje jego zamknięcia. Ruch samochodowy ma odbywać się bez większych przeszkód. Prace potrwać około czterech miesięcy od podpisania umowy z wykonawcą.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI



WILKI CORAZ BLIŻEJ DOMÓW

Wilki coraz częściej pojawiają się w pobliżu zabudowań na Warmii i Mazurach, budząc niepokój mieszkańców. Regionalna Dyrekcja Ochrony Środowiska w Olsztynie wydała w tym roku zgodę dla czterech gmin oraz dwóch osób prywatnych na umyślne płoszenie i niepokojenie tych zwierząt. To odpowiedź na rosnącą liczbę przypadków obecności drapieżników w sąsiedztwie wsi i gospodarstw.



Coraz częstsze spotkania ludzi z wilkami w regionie Warmii i Mazur sprawiły, że regionalny dyrektor ochrony środowiska w Olsztynie zdecydował o wydaniu kolejnych zezwoleń na ich płoszenie. W tym roku zgodę otrzymały gminy Gietrzwałd, Kalinowo, Mrągowo i Kurzętnik, a także dwie osoby fizyczne.

Jak przekazała PAP rzeczniczka RDOŚ w Olsztynie Justyna Januszewicz, działania te mają charakter ściśle kontrolowany i mogą być prowadzone wyłącznie w sytuacji faktycznego zaobserwowania wilków na terenie objętym zezwoleniem. Nie ma mowy o prewencyjnym płoszeniu.

Zgodnie z wytycznymi w ciągu jednego dnia można użyć urządzeń hukowych maksymalnie cztery razy w odstępach co najmniej 15 minut. W godzinach nocnych – między 22 a 6 – dopuszcza się maksymalnie dwa użycia

środków odstrasżających w odstępach 30 minut.

Do płoszenia mogą być wykorzystywane m.in. petardy hukowe, pistolety hukowe, race oraz specjalne strzelby CO2 RAM T4E HDX 68 o ograniczonej energii kinetycznej. Zabronione jest celowanie w głowę zwierząt, a także używanie armatek hukowych i urządzeń mogących negatywnie wpływać na inne gatunki oraz obszary chronione.

W ostatnich miesiącach mieszkańcy regionu coraz częściej zgłaszają obecność wilków w pobliżu gospodarstw i wsi. W gminie Dywity lokalne władze ostrzegły mieszkańców przed możliwymi spotkaniami z drapieżnikami.

– Wilki są u nas coraz większym problemem, bo coraz mniej boją się ludzi, podchodzą pod podwórka i chodzą po wioskach. Mamy to udokumentowane nagraniami z monitoringów.

Ludzie przesyłają też filmy i zdjęcia – mówiła PAP Magdalena Karpiak z Urzędu Gminy Gietrzwałd.

To właśnie Gietrzwałd otrzymał zgodę na płoszenie wilków w wielu miejscowościach, m.in. w Sząbruku, Nagładach, Unieszewie, Pęglitach, Tomarynach, Biesalu, Guzowym Piecu, Śródcie, Worytach, Rentynach i Łupstychu. Jak zaznaczają urzędnicy, mieszkańcy mogą wnioskować o indywidualne zgody na odstrasżające działania. Do tej pory zgłosiła się jednak tylko jedna osoba.

Gmina Gietrzwałd wystąpiła również do Generalnej Dyrekcji Ochrony Środowiska o zgodę na odstrzał wilków – sprawa jest obecnie procedowana.

RDOŚ w Olsztynie podkreśla, że wydawanie zezwoleń jest reakcją na realne sytuacje konfliktowe. W ubiegłym roku wydano 12 zgód na płoszenie wilków.

Jednocześnie w regionie zgłaszanych jest coraz więcej szkód powodowanych przez te drapieżniki. W 2024 roku odnotowano 162 takie przypadki – o 65 mniej niż rok wcześniej. Łączna wartość odszkodowań wyniosła 411 tys. zł.

Najwięcej szkód odnotowano w powiatach gołdapskim, braniewskim, elbląskim, piskim i ostródzkim. Dotyczyły one głównie ataków na bydło, owce oraz hodowlane jelenie i danielle.

Sprawa wilków w regionie staje się coraz bardziej złożona. Z jednej strony drapieżnik ten pozostaje gatunkiem chronionym, z drugiej jego coraz częstsza obecność w pobliżu zabudowań rodzi obawy mieszkańców i presję na lokalne samorządy.

Władze podkreślają, że wszystkie działania muszą być prowadzone w granicach prawa i pod ścisłym nadzorem, tak aby nie naruszyć statusu ochronnego gatunku, a jednocześnie zwiększyć bezpieczeństwo ludzi i zwierząt gospodarskich. PAP/RED.

BORSUKI PŁYWAJĄ W ORZYSZU



Polska Zbrojna

Żołnierze 15. Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej rozpoczęli w czwartek w Orzyszu pierwsze w historii ćwiczenia z wykorzystaniem bojowych wozów piechoty Borsuk podczas pływania po jeziorze Kępno na terenie poligonu w Orzyszu. To ważny etap szkolenia obsługi nowych pojazdów, które od niedawna są na wyposażeniu jednostki. W manewrach uczestniczą również przedstawiciele Huty Stalowa Wola – producenta wozów.

Jak poinformowała oficer prasowa 15. Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej kpt. Małgorzata Misiukiewicz, zanim żołnierze przeszli do praktycznych zajęć, przeszli szkolenie z zakresu bezpieczeństwa, zasad ratownictwa oraz procedur podejmowania wozów bojowych z wody. Dopiero po tym etapie rozpoczęto właściwe ćwiczenia przeprawowe. To pierwszy raz, kiedy załogi z giżyckiej brygady mają możliwość prowadzenia Borsuków w wodzie. Wojskowi podkreślają, że ten pojazd zachowuje się inaczej na wodzie niż wcześniejsze konstrukcje używane w polskiej armii. Załogi uczą się między innymi sterowania pędnikami, wykorzystywania dużej mocy silnika oraz pracy systemów odpowiadających za manewrowanie w wodzie.

Borsuk to znacznie większa i cięższa konstrukcja niż dotychczas wykorzystywane wozy bojowe piechoty BWP-1. Jego masa i gabaryty sprawiają, że zachowuje się inaczej podczas przepraw wodnych, a sama obsługa wymaga większej precyzji i zgrania załogi. Jednocześnie wyposażenie nowego pojazdu pozwala żołnierzom mieć lepszy obraz sytuacji dzięki nowoczesnym systemom obserwacji, w tym termowizji i noktowizji, które zastąpiły starsze rozwiązania oparte na peryskopach.

Według żołnierzy istotną zmianą jest także możliwość jednoczesnego wykonywania kilku zadań podczas przeprawy. Dowódca wozu może prowadzić obserwację i przygotowanie do użycia uzbrojenia, podczas gdy reszta załogi koncentruje się na sterowaniu i utrzymaniu kursu. W starszych konstrukcjach takie działania były znacznie bardziej ograniczone.

Borsuk wyposażony jest w nowoczesny system wieżowy ZSSW-30, uzbrojony m.in. w armatę kalibru 30 milimetrów, wyrzutnię przeciwpancernych pocisków kierowanych Spike oraz karabin maszynowy. Daje to znaczącą przewagę w zakresie siły ognia oraz skuteczności rażenia celów na dużych dystansach, również podczas działań z wykorzystaniem przeszkód wodnych.

Ćwiczenia na jeziorze Kępno wstępnie pozwalają załogom zapoznać się z zachowaniem nowych wozów w warunkach realnej przeprawy. To dopiero początek procesu szkoleniowego, a kolejne etapy będą obejmować bardziej złożone scenariusze taktyczne.

W manewrach uczestniczą również przedstawiciele Huty Stalowa Wola, którzy przypominają, że Borsuk był wcześniej wielokrotnie testowany, także w wodzie, m.in. podczas prób fabrycznych i badań kwalifikacyjnych. Obecne ćwiczenia w jednostkach liniowych stanowią kolejny etap procesu wdrażania nowego sprzętu do regularnej służby. Wojsko zapowiada, że w najbliższym czasie do 15. Giżyckiej Brygady Zmechanizowanej trafią kolejne egzemplarze Borsuka, a równolegle będą wycofywane starsze wozy bojowe.

PAP / POLSKA ZBROJNA

GIETRZWAŁD W KANCELARII PREZYDENTA

Spór o plan ogólny Gietrzwałdu trafił do Kancelarii Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej.

W czwartek, 14 maja, przedstawiciele środowisk broniących Gietrzwałdu przed chaotyczną industrializacją spotkali się z ministrem Mateuszem Koteckim.



Przedstawiciele środowisk broniących Gietrzwałdu w Kancelarii Prezydenta RP

W rozmowach uczestniczyli m.in. radny powiatu olsztyńskiego Krzysztof Kamiński, Andrzej Piwnicki z Ruchu Obrony Granic oraz Jacek Wiącek. Jak relacjonuje Kamiński, występowali nie tylko we własnym imieniu, ale także jako przedstawiciele środowisk społecznych zaangażowanych w obronę Gietrzwałdu.

— Reprezentowaliśmy wszystkich społeczników i grupy: Komitet Obrony Gietrzwałdu, Ogólnopolski Komitet Obrony Gietrzwałdu i inne środowiska, które protestują przeciwko temu planowi — mówi „Gazecie Olsztyńskiej” Krzysztof Kamiński.

Spotkanie trwało około półtorej godziny. Według relacji radnego odbyło się w dobrej atmosferze. Społecznicy przedstawili w Kancelarii Prezydenta swoje zastrzeżenia do projektu planu ogólnego gminy.

— Pokazaliśmy ministrowi, jakie są zagrożenia związane z tym planem ogólnym — informuje Kamiński.

Główny postulat dotyczył mediacji. Społecznicy proszą, by Kancelaria Prezydenta pomogła doprowa-

dzić do rozmów z władzami gminy. Ich zdaniem samorząd nie odpowiada na ich postulaty i nie prowadzi realnego dialogu.

— Gmina z nami nie rozmawia i nie szanuje naszych postulatów. Poprosiliśmy, żeby jednym z elementów było doprowadzenie do rozmowy strony społecznej z gminą — relacjonuje Kamiński.

Po spotkaniu w Kancelarii Prezydenta społecznicy prowadzili także rozmowy w Sejmie. Według relacji Kamińskiego spotkali się m.in. z posłami związanymi z Parlamentarnym Zespołem Obrony Gietrzwałdu oraz parlamentarzystami, którzy wcześniej zajmowali się sprawą inwestycji planowanych w tej gminie.

— Wszyscy widzą problem i będą szukali rozwiązań, jak nam pomóc — stwierdza Kamiński.

To kolejny etap sporu o przyszłość Gietrzwałdu. Wcześniej przeciwnicy części zapisów planu ogólnego alarmowali, że w dokumentach pojawiają się tereny produkcyjne, usługowe, możliwe hale, magazyny i rozwiązania, które mogą zmienić charakter miejscowości. Ich zdaniem Gietrzwałd powinien roz-

wijać się przede wszystkim jako miejsce pielgrzymkowe i turystyczne, zwłaszcza przed 150-leciem objawień maryjnych w 2027 roku.

Gmina Gietrzwałd prowadziła konsultacje społeczne dotyczące projektu planu ogólnego. Wcześniej w miejscowości odbyły się spotkania, konsultacje i konferencje prasowe. Promi testujący wskazywali m.in. na ryzyko uprzemysłowienia otoczenia sanktuarium oraz na brak wystarczającego przygotowania miejscowości do rosnącego ruchu pielgrzymkowego.

Spór ma także wcześniejsze tło. Przez kilka lat trwał konflikt wokół planowanego centrum logistycznego Lidla. Inwestor ostatecznie wycofał się z budowy. Dla obrońców Gietrzwałdu obecny plan ogólny jest jednak nowym etapem tej samej sprawy.

Po czwartkowym spotkaniu społecznicy liczą, że Kancelaria Prezydenta pomoże doprowadzić do rozmów z samorządem. Ich celem ma być wypracowanie rozwiązań, które pozwolą chronić wyjątkowy charakter Gietrzwałdu i jednocześnie uporządkować rozwój gminy.

JAN BERDYCKI

GORĄCA DYSKUSJA W OLSZTYNIE

O zamachu majowym, Józefie Piłsudskim i sporach wokół historii II RP rozmawiano w środę podczas spotkania klubu Polonia Christiana w Olsztynie. Wykład wygłosił historyk i publicysta Tomasz Ciołkowski.



W Domu Rzemiosł przy ul. Prostej w Olsztynie odbyło się kolejne spotkanie klubu Polonia Christiana. Tym razem tematem była setna rocznica przewrotu majowego z 1926 roku i jego konsekwencje dla historii Polski.

Gościem spotkania był Tomasz Ciołkowski — historyk, publicysta i autor książek poświęconych m.in. Józefowi Piłsudskiemu oraz historii obozu narodowego.

Organizatorzy podkreślali, że klub działa w Olsztynie od blisko 20 lat i niemal co miesiąc zaprasza kolejnych prelegentów.

— Sto lat temu Polacy strzelali do Polaków w walce o władzę. Warto o tym rozmawiać — mówił przed rozpoczęciem spotkania Piotr Lisiecki, lider

Ruchu Narodowego i Konfederacji w regionie.

Sala niemal całkowicie się wypełniła. Wśród uczestników byli zarówno starsi mieszkańcy Olsztyna, jak i młodsze osoby zainteresowane historią oraz polityką.

Ciołkowski podczas ponadgodzinnego wykładu wielokrotnie przekonywał, że jego zdaniem historia przewrotu majowego była przez lata przedstawiana jednostronnie. Twierdził, że dominowała narracja środowisk związanych z Józefem Piłsudskim.

— Do tej pory historię Polski pisali nam zamachowcy, czyli osoby związane z Józefem Piłsudskim — mówił podczas spotkania.

Prelegent przedstawiał własną interpretację wydarzeń z 1926 roku, mówił o kulisach przewrotu majowego, sytuacji politycznej

II Rzeczypospolitej oraz sporach wokół roli Piłsudskiego. Wiele miejsca poświęcił także relacjom międzynarodowym oraz polityce sanacji.

W trakcie spotkania uczestnicy zadawali pytania dotyczące m.in. stanu polskiej armii przed II wojną światową, polityki zagranicznej II RP i wpływu przewrotu majowego na późniejsze losy państwa.

Sam Tomasz Ciołkowski przedstawił się jako absolwent historii Uniwersytetu Warszawskiego oraz wydawca książek historycznych dotyczących okresu zaborów, I wojny światowej i dwudziestolecia międzywojennego.

Organizatorzy już zapowiedzieli kolejne spotkania klubu. W czerwcu tematem ma być demografia i kryzys urodzeń w Polsce, a w lipcu gościem ma być dr Anna Mandrela.

JAN BERDYCKI



WINNICA DOKTORA KARDACZA

Doktor Tomasz Kardacz to człowiek isticie renesansowy. To nie przesada. Słowo „renesansowy” trzeba stosować do niego w dosłownym sensie. Jest lekarzem, malarzem z dyplomem akademii sztuk pięknych, rolnikiem, hodowcą koni oraz właścicielem winnicy i profesjonalnej winiarni. Pewnie ma jeszcze inne pasje i talenty. Lecz tych nie znam. Mam wrażenie, że został przez Boga wrzucony nie w tę epokę, co trzeba. Gdyby żył w XVI wieku, pewnie byłby kolegą Kopernika. Przypadliby sobie do gustu. Ale nie o tym chcę pisać. Fascynuje mnie jego winnica.

Siła woli

Gdy ktoś z czytelników tego tekstu będzie w tej wsi, bez trudu zobaczy na jednym ze wzgórz rzędy winorośli. Łagodnie opadają w dół. Wszystkie rzędy są skierowane na południowy zachód. Tak jak trzeba. Widać tutaj rękę gospodarza. Krzewy są wsparte solidnymi dębowymi słupami. Widok ten jest sam w sobie fascynujący. Warmińska ziemia długo nie kojarzyła się z winem. Bardziej z mgłą unoszącą się nad jeziorami, z chłodem poranków, z historią rozsianą po przydrożnych kapliczkach i opuszczonych cmentarzach. A jednak właśnie tutaj, w Bukwałdzie, dojrzewają winogrona. I może dlatego winnica dr. Tomasza Kardacza wydaje się czymś więcej niż gospodarstwem, gdzie produkuje się wino. Jest ukrytą opowieścią o przekraczaniu granic tego, co uznaje się za możliwe, praktyczne i użyteczne. Oto wbrew przyrodniczym uwarunkowaniom powstało coś, co jest czystą kreacją woli kogoś, kto musi zmagać się z przeciwnościami. I przewycięża je. Doktor Kardacz nie musiał sadzić tych winorośli. On tego chciał i to zrobił.

Metafizyka

Winnica na północy Polski ma w sobie pewien rys metafizyczny. Nie powstaje przecież z ekonomicznego wyrachowania. Rodzi się raczej z uporu, z marzenia, czasem nawet z cichego buntu wobec geografii i rozsądku. W przypadku



Fot. archiwum OKWALTE

Tomasz Kardacz

Tomasza Kardacza można odnieść wrażenie, że winorośl stała się przedłużeniem jego sposobu patrzenia na świat — świat, w którym człowiek nie powinien poddawać się ograniczeniom klimatu, historii ani przyzwyczajenia.

Szklane domy

Nazwa winnicy i wytwarzanego tutaj wina: Szklane Domy nie jest przypadkowa. Przywołuje przecież jedno z najbardziej symbolicznych marzeń polskiej literatury — wizję kraju nowoczesnego, pięknego i moralnie odrodzonego. W interpretacji Kardacza nie chodzi jednak o technologiczną utopię. Szklane Domy stają się metaforą przejrzystości marzeń i odwagi ich realizowania. Winnica wyrasta więc nie tylko z ziemi, ale również

z pamięci kulturowej, z polskiego doświadczenia niespełnienia i nieustannego pragnienia przekraczania własnej prowincjonalności.

Wino

Wino z winnicy dr. Kardacza jest złote, jasne, czyste. Wytwarza się je z odmiany białych winogron Solaris. Szczep ten dobrze sobie radzi w Barkwiedzie. Wino jest naprawdę dobre. Jest w pełni ekologiczne. W tym winie jest coś paradoksalnego. Każda butelka zdaje się mówić, że piękno może dojrzewać także tam, gdzie warunki wydają się nieprzyjemne. Warmia nie przypomina Toskanii. Nie ma miękkiego światła południa ani śródziemnomorskiej pewności pogody. Jest natomiast cisza. Jest surowość pejzażu. Jest pamięć dawnych mieszkańców

tych ziem, których historie rozproszyły wojny i granice. W takim krajobrazie winorośl nabiera niemal symbolicznego znaczenia — staje się znakiem trwania. Każdy łyk tego wina to przywracanie pamięci o świecie stworzonym tutaj z takim mozolem przez stulecia.

Ład

Można odnieść wrażenie, że ta winnica jest również próbą przywrócenia Warmii pewnej utraconej ciągłości kulturowej. Dawne Prusy Wschodnie były przestrzenią wielokulturową, pograniczną, niejednoznaczną. Po wojnie wiele miejsc utraciło swoją pamięć i sens. Winnica, podobnie jak odbudowany dom czy odrestaurowana kapliczka, jest formą zakorzenienia świata na nowo. Winorośl potrzebuje cierpliwości i właśnie dlatego staje się przeciwieństwem współczesnej cywilizacji pośpiechu. Jego winnica jest manifestacją innego świata. Przywraca elementarny porządek w świecie jako takim. W takim miejscu odczuwa się ukryty porządek tego, co istnieje.

Sztuka życia

W historii Tomasza Kardacza uderza także niezwykle połączenie medycyny, sztuki i winiarstwa. Lekarz, malarz, poeta, hodowca koni i twórca wina — wszystkie te role nie wydają się przypadkowe. Łączy je bowiem szczególny rodzaj wrażliwości na życie. Lekarz troszczy się o ciało, artysta o duchowość, a winiarz o czas. Wino bowiem jest sztuką cierpliwe-

KRADZIEŻ W LESIE JAK NAPAD



Fot. ROL P Olsztyn

Pod ułożony stos drewna przy leśnej drodze podjechał biały bus, z którego wysiadło kilku mężczyzn w kominiarkach. Załadowali ułożone drewno i odjechali. Kamery zarejestrowały kradzież.

Olsztyńskie lasy okresowo doświadczają takich zjawisk. Ostatnio na terenie Nadleśnictwa Stare Jabłonki. 9 maja br. we wczesnych godzinach rannych czterech anonimowych panów w kilka minut załadowało do pojazdu drewno należące już do osoby prywatnej, która kupiła je dla swoich potrzeb. Zapewne odsprzedali je komuś innemu. Należy pamiętać, że jeszcze wiele osób korzysta z tradycyjnego ogrzewania w piecach, a zakup drewna na opał bezpośrednio z lasu państwowego to najtańszy sposób na zaopatrzenie się w taki surowiec.

"Tu też przypominamy, że w Lasach Państwowych nie trzeba zakładać kominiarek aby odwiedzać lasy. Wystarczy stosować się do minimalnych wymogów prawa — pieszo, na spacer. Jeżeli ktoś ma potrzebę nabycia opału można skorzystać z najtańszej opcji „samowyrobu”. Polega na samodzielnym zbieraniu i układaniu gałęzi pozostawionych na zrębach po komercyjnej wycince. Leśniczy wskazuje konkretny obszar (zręb), na którym można pracować. Po ułożeniu gałęzi w regularny stos, leśniczy mierzy go, dokonuje wyceny i wystawia asygnatę (dowód zakupu). To najtańsza opcja" — informują leśnicy. Warto również pamiętać, że kupowanie drewna kradzieżowego jest karalne - to przestępstwo lub wykroczenie klasyfikowane jako paserstwo. Polskie prawo traktuje nabywanie surowca pochodzącego z nielegalnego źródła (np. z kradzieży leśnej) z pełną surowością, niezależnie od tego, czy kupujący wiedział o kradzieży, czy tylko powinien był to przypuszczać. Zatem kupując coś w atrakcyjnej cenie należy żądać dokumentu sprzedaży. Zwracać uwagę czy dane na dokumencie są zgodne z opisem i aktualne.

go dojrzewania. Nie daje się przyspieszyć. Człowiek może jedynie współpracować z naturą, próbując zrozumieć jej rytm. Dlatego winnica w Bukwałdzie nie jest jedynie miejscem produkcji alkoholu. Jest przestrzenią spotkania człowieka z krajobrazem, pamięcią i własnym marzeniem. Być może właśnie dlatego polskie winiarstwo rozwija się dziś tak dynamicznie — bo w świecie pełnym sztuczności ludzie tęsknią za czymś autentycznym, zakorzenionym i wymagającym cierpliwości.

Patrząc na rzędy winorośli wyhodowanych przez dr. Kardacza, trudno nie

pomyśleć, że największe rzeczy rodzą się często wbrew okolicznościom. Nie tam, gdzie wszystko jest łatwe, lecz tam, gdzie ktoś odważył się uwierzyć, że niemożliwe może jednak dojrzeć — jak winogrona na wzgórzu w Barkwiedzie.



MAREK MELNYK



REWOLUCJA W KOMUNIKACJI POD OLSZTYNEM

Władze gminy Stawiguda szykują się do uruchomienia nowych linii autobusowych. A to oznacza, że kolejna dotrze do Olsztyna.

Pasażerowie korzystający z gminnej komunikacji publicznej na początku mieli do wyboru cztery linie, które łączyły praktycznie wszystkie miejscowości w gminie. Najdłuższa z nich, licząca około 22 kilometrów, łączyła Stawigudę z Zaciszem. Po drodze autobus zajeżdża do Wymoju, Dorotowa, Tomaszkowa i Bartąga. Kolejne lata przynosiły uruchomienie kolejnych połączeń. Obecnie funkcjonuje sześć linii. Na dodatek w połowie 2024 roku władze gminy zdecydowały o wprowadzeniu darmowych przejazdów dla swoich mieszkańców. Wystarczy wyrobić sobie odpowiednią kartę potwierdzającą miejsce zamieszkania. Pozostali za normalny bilet płać 3 złote.

Teraz gmina Stawiguda wykonuje kolejny ruch i rozszerza obszar działania swojej komunikacji publicznej. – Rozbudujemy naszą ofertę. Docelowo będzie funkcjonować 10 linii. Do obecnych dokładamy jeszcze kilka połączeń. Trasa jednego z nich będzie rozpoczynać się w Tomaszkowie, następnie bieć w kierunku Bartąga, aż w końcu, jadąc ul. Bartąską, autobusy wjadą do Olsztyna. W samym mieście pojedą ul. Wilczyńskiego, dalej ul. Płoskiego i ul. Bukowskiego – zapowiada Michał Kontraktowicz, wójt gminy Stawiguda.

Trasa tego nowego połączenia nie jest przypadkowa, bo chodzi o skomunikowanie miejscowości gminy Stawiguda z przystankami tramwajowymi.

Ze swojej strony gmina Stawiguda chciałaby, by przy współpracy z gminą Gietrzwałd autobusy linii S10 w przyszłości zajeżdżały do Sząbruka, a być może i do Gietrzwałdu.



Fot. Komunikacja regionalna - Powiat Olsztyński

Inne trasy zostaną zmodyfikowane. – Naszym kręgosłupem komunikacyjnym są linie S6 i S7, dzięki którym z Gryźlin i Olsztyna dojechać można obecnie do Olsztyna (odpowiednio do dworca głównego i Pl. Roosevelta). Dodatkowe linie mają być z nimi skomunikowane w najbardziej dogodny sposób. Chcemy tak zrobić, by przystanek przy węźle obwodnicy Olsztyna w okolicach Tomaszkowa stał się punktem przesiadkowym – podkreśla wójt Kontraktowicz.

Gmina Stawiguda chciałaby wprowadzić nowe rozwiązania w najbliższym czasie. – Być może stanie się to w maju albo

w czerwcu. Obecnie dogrywamy szczegóły odnośnie do rozkładów jazdy, tak by nowa oferta była jak najbardziej wygodna dla mieszkańców – informuje wójt.

Przypomnijmy, że ze swojej strony gmina Stawiguda współfinansuje z Olsztynkiem także kursy na linii S7 łączącej Olsztyn z Olsztynkiem, a biegnącej przez Tomaszkowo, Dorotowo, Stawigudę i Gryźliny. Ta zastąpiła linię nr 129 uruchomioną i opłacaną przez oba samorządy, a obsługiwaną przez Miejskie Przedsiębiorstwo Komunikacyjne w Olsztynie. Stawiguda i Olsztyniek postanowiły zerwać umowę w tej sprawie. Tłumaczyły, że głównym powodem ich decyzji są wysokie koszty utrzymania linii. Za jej funkcjonowanie trzeba było płacić blisko 880 tys. zł netto, a tylko około 170

tys. zł udawało się uzyskać ze sprzedaży biletów. Pozostałą część pokrywały samorządy proporcjonalnie do liczby przejechanych kilometrów na swoim terenie. Władze obu gmin zdecydowały się na wprowadzenie nowego rozwiązania. Dzięki zmianom w ciągu doby pasażerowie mają obecnie 13 kursów w każdą stronę, a nie 7 jak w przypadku linii 129.

Modernizowana jest również powiatowa komunikacja. – Pracujemy już nad nowymi rozkładami jazdy na 2027 rok. Jako pierwszą propozycję zmian przedstawiamy rozkład jazdy na linii nr 549 na dni robocze szkolne oraz dni robocze nieszkolne. Kursy zostały zaplanowane w taki sposób, aby umożliwić wygodny dojazd do pracy w zakładach zlokalizowanych w Dobrym Mieście oraz szkół średnich w Ol-

KONSERWATYWNE PRZESŁANIE Z WILNA



Trzydniowa konferencja Europejskich Konserwatystów i Reformatorów w Wilnie, która właśnie zakończyła się w mieście jakże ważnym dla polskiej historii i kultury, była istotnym głosem europejskiej prawicy. Cztery merytoryczne debaty pokazały poważną refleksję w obozie konserwatywnym, która jest niezbędna, jeśli

tradycyjna prawica chce mieć wpływ na politykę, ale też kulturę i edukację na Starym Kontynencie.

Pierwsza sesja robocza poświęcona była zagadnieniom ideowym, a jej tytuł brzmiał: „Wartość Europy to Europa wartości. Obrona wartości konserwatywnych, wartości chrześcijańskich i tradycyjnej rodziny jako podstawy zachowania naszej cywilizacji i europejskiej tożsamości”. Jej moderatorem był nasz rodak, redaktor naczelny tygodnika „Do Rzeczy”, eseista, autor książki „Dżihad i samozniszczenie Zachodu” Paweł Lisicki. Panelistami byli reprezentanci trzech krajów: z Litwy Polak Waldemar Tomaszewski, lider polskiej mniejszości w tym kraju, europoseł już czwartej kadencji, szef włoskiej delegacji (partia Fratelli d' Italia) w grupie Europejskich Konserwatystów i Reformatorów Carlo Fianza oraz Hiszpan Diego Solier z ruchu Hasta la Vista. Druga debata dotyczyła „Kryzysu demograficznego w Europie. Przyczyn i rozwiązań tego problemu”. Prowadził ją litewski naukowiec Vincentas Vobolevicius, a wśród mówców skład był polsko-włosko-litewski: Aurelijus Veryga (minister zdrowia w czasie pandemii) z Litwy, obecnie europoseł, premier Beata Szydło, włoski eurodeputowany Paolo Inselvini oraz minister sprawiedliwości Litwy Rita Tamasuniene.

Miałem prawdziwy zaszczyt prowadzić debatę, której tytuł mówił praktycznie wszystko: „Europa ojczyzn czy federacja europejska? Która wizja Wspólnoty zadecyduje o przyszłości Starego Kontynentu i która będzie lepsza dla jego mieszkańców?”. Panelistami tej najbardziej politycznej sesji roboczej byli liderzy Europejskich Konserwatystów i Reformatorów w parlamencie w Brukseli i Strasburgu: Włoch Nicola Procaccini z rządzącej Italią partii premier Giorgii Meloni oraz Polak Patryk Jaki (obaj europostowie drugiej kadencji) oraz ponownie eksminister rządu Litwy Aurelijus Veryga i włoski europoseł Stefano Cavedagna. Wreszcie tematem ostatniej debaty była „Rola Stanów Zjednoczonych w zapewnieniu bezpieczeństwa w Europie Środkowej i Wschodniej” i miała skład polsko-włosko-czesko-toteńsko-litewski.

Podsumowując: to był ważny i mocny głos europejskich konserwatystów z Wilna. Szkoda tylko, że gospodarze tak beczceremonialnie zacierają historyczne ślady polskości tego miasta, fałszując w ten sposób jego dzieje.

RYSZARD CZARNECKI

sztynie – informuje Krzysztof Zienkiewicz, główny specjalista ds. transportu zbiorowego w Powiatowej Służbie Drogowej w Olsztynie.

Historia Powiatowej Komunikacji Zbiorowej (PKZ) rozpoczęła się na początku 2020 roku, kiedy gminy Purda i Dobre Miasto zwróciły się do olsztyńskiego starostwa

z prośbą o przejęcie zadań w zakresie publicznego transportu. Instytucja podjęła wyzwanie i od 1 września mieszkańcy Purdy jako pierwsi w powiecie olsztyńskim mogli zacząć korzystać z pięciu regularnych linii autobusowych łączących gminę z Olsztynem i jej poszczególne miejscowości.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI



ZABIJAJĄ, ZMIENIAJĄC PAMIĘĆ

Cała filozofia rosyjskiej polityki historycznej jest prosta jak konstrukcja sierpa i młota, czyli radzieckiego godła. To jedna narracja, jeden punkt widzenia i zero miejsca na niewygodne fakty. Zafalszowaną historią Kreml narkotyzuje własnych poddanych. Ale też coraz agresywniej próbuje narzucać własne kłamstwa i przekłamania na temat przeszłości całej Europy.

Historia (polityka historyczna), tak jak nigdyś whitlerowskich Niemczech czy Związku Socjalistycznych Republik Sowieckich, jest w dzisiejszej Rosji jednym z najważniejszych narzędzi służących budowie niewolniczego społeczeństwa. Ma je ostatecznie przekonać, że Rosja to kraj pełen cnót, na które czyha dekadentki Zachód.

Miedwiediew: Niemcy pchają Polskę do wojny z Rosją

I nie chodzi tutaj o przekonanie „pięknych i bogatych”, ale „niepięknych i niebogatych”. Bo ci pierwsi są mniejszościowymi beneficjentami systemu, więc nie potrzebują ideologii. Za to ci drudzy jak najbardziej, bo dzięki temu ich życie nabiera jakiegoś sensu.

Co gorsza jednak, Rosja z coraz większym powodzeniem prowadzi też konsekwentną ofensywę w sferze pamięci historycznej także poza jej terytorium. Jest ona pisana dla każdego kraju osobno. We Francji to może być utrwalanie mitu o wspaniałej rosyjskiej kulturze, w Niemczech to utrwalanie przekonania, że Polacy to nieuleczalni rusofobi, a w Polsce, że Niemcy i Ukraińcy to po prostu faszyci.

O ile antyukraińska rosyjska dezinformacja jest w Polsce rozpoznawana, to mniej wiemy o udziale rosyjskiej dezinformacji w antyniemieckiej propagandzie. Zresztą rosyjscy politycy używają jej też na wewnętrzne potrzeby. Tak zrobił ostatnio Dmitrij Miedwiediew, kiedyś prezydent Rosji, a od 2020 roku wiceprzewodniczący Rady Bezpieczeństwa Federacji Rosyjskiej. Otóż jego zdaniem to... Niemcy podsycają w Polsce militarną historię wobec Rosji. Miedwiediew straszy nas,

że jeśli Niemcy znacząco się dozbiorą, to wtedy „duch teutoński ustąpi rozsądkowi”, więc Polacy „powinni się zastanowić, przeciwko komu później zostanie skierowana niemiecka broń”.

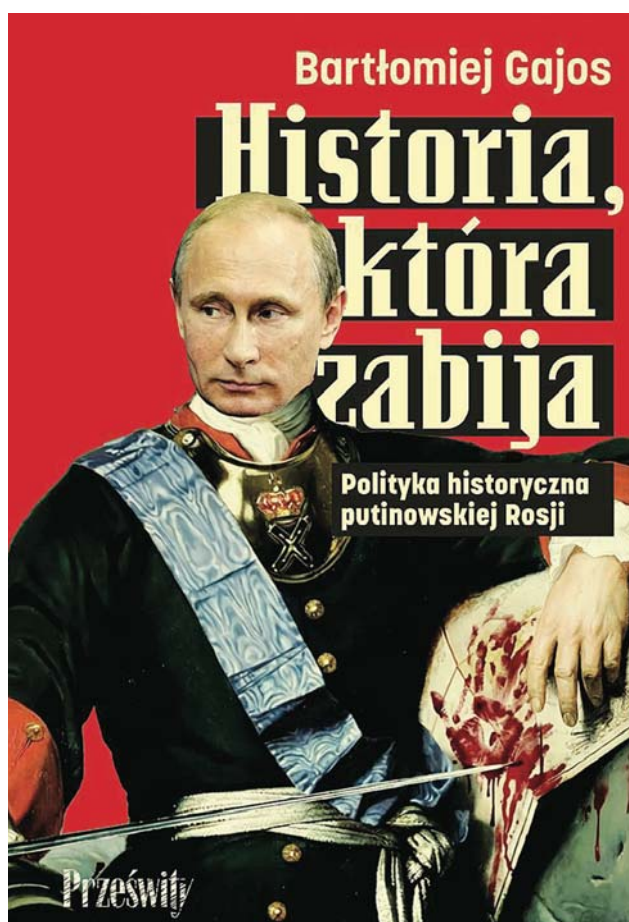
Ludobójstwo narodu radzieckiego

Rzeczniczka rosyjskiego MSZ Maria Zacharowa w swoim niedawnym wywiadzie dla rosyjskiej agencji TASS nie pozostawia wątpliwości. Prawdziwa historia to ta, której naucza Kreml. Inie podlega to dyskusji, tak jak „ludobójstwo narodu radzieckiego”, którego dzień w tym roku obchodzono po raz pierwszy. Rosja chce, aby uznało go ONZ.

Czego zdaniem Marii Zacharowej chcą ci, którzy nie zgadzają się z rosyjską wersją historii II wojny światowej? – Oni nie chcą żyć ze świadomością, że przegrali. Nie chcą uznać wyroków Norymbergi. Nie chcą pogodzić się z tym, że nasz kraj zajmuje centralne miejsce wśród zwycięzców. Nie chcą porzucić myśli o przejęciu ukraińskich czarnoziemów, rosyjskiej ropy i gazu czy zasobów Azji Środkowej – przekonuje rzeczniczka rosyjskiego MSZ.

– To globalna strategia kolonialna. Oni uważają zwycięstwo Związku Radzieckiego za coś przypadkowego lub niedopuszczalnego i sądzą, że nadszedł moment, by ten „błąd” naprawić. Chcą dokonać rewanzu, który pozwoli im na nowy podział świata. Ale to im się tylko śni – podkreśla rzeczniczka.

I dodaje: – Dzięki między innymi osobistemu wkładowi prezydenta naszego kraju, Władimira Putina, odzyskaliśmy fakty. Odzyskaliśmy prawdziwą historię II wojny światowej i Wielkiej Wojny Ojczyźnianej.



Gorąco polecam: Bartosz Gajos, „Historia, która zabija. Polityka historyczna putinowskiej Rosji”, Prześwity, 2026.

Putin: Wszystkiemu winna Polska

A te „fakty” są proste jak wspomniana konstrukcja radzieckiego godła, bo z tamtych czasów się zresztą wywodzą. Asprowadzają się do stwierdzenia, że to Anglia, Francja i Polska oczywiście są winne wybuchu II wojny światowej. Bo kiedy ZSRS chciał zaatakować hitlerowskie Niemcy, to te kraje nie chciały współdziałać ze Stalinem.

„Swoją rolę w fiasku rozmów odegrała Polska, która nie chciała żadnych zobowiązań wobec strony radzieckiej. Nawet pod presją zachodnich sojuszników polskie kierownictwo odmawiało wspólnych działań z Armią Czerwoną przeciwko Wehrmachtowi” – oznajmia prezydent Rosji w swoim głośnym tekście „75 lat wielkiego zwycię-

stwa. Wspólna odpowiedzialność przed historią i przyszłością” z 2020 roku.

„Związek Radziecki, wypełniając swoje zobowiązania międzynarodowe, w tym dotyczące porozumień z Francją i Czechosłowacją, próbował zapobiec tragedii. Polska natomiast, kierując się własnymi interesami, ze wszystkich sił przeszkadzała wstworzeniu systemu bezpieczeństwa zbiorowego w Europie” – pisze. I tylko dlatego zdaniem prezydenta Rosji „Związek Radziecki podpisał traktat o nieagresji z Niemcami – w praktyce jako ostatnie z państw Europy”.

Zresztą to jedno z wielu takich kłamstw. Wspomnijmy tu tylko, że w rosyjskim podręczniku do historii dla 10 klasy jej autor twierdzi, że Armia Krajowa nie prowadziła aktywnych dzia-

łań przeciwko Niemcom. Na razie oficjalnie Katyń pozostaje jeszcze zbrodnią NKWD, choć i tutaj zaczęły się pojawiać głosy, że to jednak niemiecka zbrodnia.

Historia, która zabija

Aby jednak dobrze zrozumieć, jakie niebezpieczeństwa niesie ze sobą obecna polityka historyczna Rosji, musicie koniecznie sięgnąć po książkę Bartłomieja Gajosa „Historia, która zabija. Polityka historyczna putinowskiej Rosji”. To pasjonująca i fascynująca, napisana w lekki sposób książka, traktująca o śmiertelnie poważnym problemie. – W swojej pasjonująco napisanej książce Bartosz Gajos, jeden z najbardziej kompetentnych znawców tematu, pokazuje, jak Rosja manipuluje historią, aby wykorzystywać ją do swoich imperialnych celów. „Historia, która zabija” przekonująco uzasadnia, że przesłuchanie to wbrew pozorom rzecz śmiertelnie poważna – stwierdza Wojciech Konończuk, dyrektor Ośrodka Studiów Wschodnich.

Historia bowiem w rękach rządzących Rosją elit stała się narzędziem zbrodni. Nie dlatego, że sama zabija, ale dlatego, że służy do nadawania sensu zabijaniu. I jest bardzo ważnym środkiem służącym do odurzania rosyjskiego społeczeństwa.

„Kreml za pomocą polityki historycznej nie tylko odwraca uwagę od realnych problemów dnia dzisiejszego. On także w ten sposób kreuje pożądaną przez siebie przyszłość i kierunek poświadczanych przemian. Przeszłość stała się idealnym tworzywem nowej ideologii, bo w przekonaniu Rosjan historia stała po ich stronie przynajmniej przez ostatnich 300 lat, czyli od momentu panowania Pio-

tra Wielkiego (1682-1721). Polityka historyczna wręku Kremla stała się orężem przeciwko współczesnej epoce” – podkreśla Bartosz Gajos.

Najważniejszym mitem zaś w tej ideologicznej składnicy jest Wielka Wojna Ojczyźniana. „Wielka Wojna Ojczyźniana jako opowieść o niewinnym ZSRR broniącym świata przed największym złem nie tylko mobilizowała do działania. Pozwoliła także utrzymać większość Rosjan w strefie psychologicznego bezpieczeństwa i poczucia, że to oni reprezentują dobro w tym konflikcie. Wielka Wojna Ojczyźniana nie jest tylko przedmiotem upamiętnienia. Ona nadaje sens bieżącym wydarzeniom” – wyjaśnia autor „Historii, która zabija”.

Bo według rosyjskich elit politycznych walka z nazizmem trwa nadal, trwa więc też Wielka Wojna Ojczyźniana. A w niej Rosja odgrywa bohaterką rolę jedynego sprawiedliwego, który swoją ideologiczną legitymację do urządzania świata po swoim czerpie właśnie z czasów II wojny światowej. Bo skoro wojna z nazizmem trwa, to jeżeli wtedy ZSRS miał rację, to ma ją i teraz. Dlatego Kreml może zaakceptować prawdę o Katyniu, ale już nie o pakcie Ribbentrop-Mołotow.

„Konfrontacja i dekonstrukcja mitu Wielkiej Wojny Ojczyźnianej będzie jednym z najważniejszych wyzwań stojących przed Rosją i jej politykami, jeśli będą chcieli zmienić swój kraj, niezależnie od tego, czy Putina zastąpi postać z obecnej elity i będzie chciała zaznaczyć swoją pozycję i odróżnić się od swojego poprzednika, czy też do władzy dojdą osoby chcące Rosję demokratyzować” – podkreśla Bartosz Gajos.

IGOR HRYWNA

OLSZTYN – 18 MAJA 2026

**160 ROCZNICA URODZIN
GENERAŁA
TADEUSZA ROZWADOWSKIEGO**

← 1866 – 1928 →

*„Ojczyzna jest najwyższym
dobrem narodu.“*

TADEUSZ ROZWADOWSKI

UROCZYSTOŚCI ROCZNICOWE:

godz. 12:00 – Plac Konsulatu:

- Ceremonia złożenia kwiatów pod kolumną Orła Białego
- Apel Pamięci
- Koncert Orkiestry Wojskowej z Giżycka

godz. 13:00

Archiwum Państwowe
ul. Partyzantów 18
Seminarium naukowe

Patronat Honorowy



Wiceprezes Rady Ministrów
Minister Obrony Narodowej



WOJEWODA
WARMIŃSKO-MAZURSKI
Radosław Król



PATRONAT HONOROWY
Prezydent Olsztyna
Robert Szweczyk



Patronat
Warmińsko-Mazurskiego
Kuratora Oświaty
Jolanta Weronika Skrzyżczyńska

PATRONAT HONOROWY



STAROSTA OLSZTYŃSKI
Andrzej Abako



Piotr A. Sośnowski

Materiał współfinansowany ze środków Ministerstwa Obrony Narodowej

Organizatorzy



Partnerzy



Ministerstwo
Obrony Narodowej





POLITYCZNI LIDERZY KOMENTUJĄ

W naszym cotygodniowym cyklu polityczni liderzy z Warmii i Mazur komentują wydarzenia mijającego tygodnia bądź odnoszą się do kwestii, które uznają za warte społecznej uwagi. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść poniższych komentarzy.

Jerzy SZMIT,
prezes Fundacji im. Piotra
Poleskiego
(Prawo i Sprawiedliwość)



Ośmiogwiazdkowi sąsiedzi z tej strony „Gazety Olsztyńskiej” opowiadają różne abstrakcyjne wieści, ile to wszelakiego dobra sprowadzają na Warmię i na Mazury: pieniędzy, dotacji, inwestycji, rozwoju i postępu. Ostatnio poseł Paślawska zaproponowała uszczęśliwienie polskich nastolatków wycofaniem obowiązkowej matematyki z egzaminów maturalnych. Argumenty zawsze takie same jak w lewackim świecie. Będziecie mieli łatwiejsze, bezstresowe życie. A gdy przyjdzie coś policzyć, to nie martwcie się, weźmiecie do ręki smartfony i aplikacje. A na końcu i tak my już za was większe sprawy policzymy.

Długo nie trzeba było czekać na ciąg dalszy. Partyjny szef obecnego na tej stronie ministra Marcina Kulaska Włodzimierz Czarzasty zachwyca się decyzją premiera Hiszpanii Pedra Sáncheza, który zdecydował się nadać hiszpańskie obywatelstwo 500 tysiącom nielegalnym migrantów. Marszałek polskiego Sejmu stwierdził, że jest to wzór do naśladowania.

Warmia i Mazury dzięki olśniewającej polityce ośmiogwiazdkowego rządu i jego przedstawicieli we władzach województwa, w powiatach i gminach dynamicznie się wyludnia. Ludzi ubywa, więc robi się dużo wolnego miejsca i szkoda, aby się marnowało. No to już, jako zawsze przodujący region, weźmiemy 10 procent, czyli 50 tysięcy z całej puli. Każdy powiat otrzyma po 2-3 tysiące miłych gości, którzy będą nas ubogacać swoją egzotyczną kulturą, kolorowymi

strojami z Afryki Północnej i Bliższego Wschodu. Pełni wdzięczności błyskawicznie nauczą się polskiego, nostryfikują dyplomy lekarzy, inżynierów, pielęgniarek i innych tak potrzebnych nam fachowców. I ruszą do pracy, aby zadość uczynić naszej gościnności. No i przyrost naturalny wystrzeli, bo przyjadą młodzi, silni, zdrowi, uśmiechnięci, życzliwi, pozytywnie nastawieni do życia ludzie. W ogromniej większości mężczyźni.

Zrobicie sobie kilka pokazowych powitań, radosnych spotkań, wielokulturowych wydarzeń. Mariusz Sieniewicz z Moniką Falej zorganizują powitalny festiwal, Robert Traba zaproponuje, aby szubienice przyozdobić motywami afrykańskich ruchów narodowyzwolenczych. Na zgodny wniosek prezydentów Roberta Szewczyka, Czesława Jerzego Małkowskiego i Piotra Grzymowicza Rada Miasta Olsztyna zdecydowaną większością głosów przywróci nazwę ulicy Patrice'a Lumumby, błędnie na początku lat 90. zmienioną na Radiową.

No i będziemy wczubie ośmiogwiazdkowego postępu.

Marcin KULASEK,
minister nauki i szkolnictwa
wyższego (Nowa Lewica)



Polska nauka ma duży potencjał, a dziś szczególnie ważne jest to, aby wyniki badań skuteczniej przekładały się na konkretne rozwiązania wspierające rozwój gospodarki, a także innowacyjność i konkurencyjność kraju. Takie były tematy spotkania zespołu ds. wzmocnienia transferu wyników badań naukowych.

Dyskusja była bardzo konkretna i pokazała, jak wiele

można zyskać dzięki współpracy środowiska naukowego, biznesu i instytucji publicznych. Wspólne działanie wydaje się kluczowe dla budowania sprawnego systemu wspierającego wdrażanie polskich technologii i innowacji.

Rozmawialiśmy o rozwiązaniach, które mają ułatwiać badaczom, uczelniom i partnerom społeczno-gospodarczym komercjalizację wyników badań. Ważne jest to, aby dobre pomysły i technologie nie pozostawały tylko w laboratoriach, ale faktycznie trafiały do firm i wspierały gospodarkę oraz tworzenie miejsc pracy.

Istotnym elementem spotkania było przedstawienie raportu przygotowanego przez zespół pod kierownictwem Natalii Osicy. Dokument powstał w wyniku ponad roku pracy, spotkań i konsultacji z ekspertami i stanowi ważny głos w dyskusji o rozwoju transferu technologii i innowacyjności w Polsce.

Jacek PROTAS,
poseł do Parlamentu
Europejskiego
(Koalicja Obywatelska)



Gdy w Polsce coraz częściej pojawiają się głosy podważające sens członkostwa w Unii Europejskiej, a w publicznej debacie przewijają się nieprawdziwe lub wprowadzające w błąd informacje, warto odwołać się do faktów. 1 maja minęły 22 lata obecności Polski w UE. Był to okres, który wyraźnie przyspieszył rozwój kraju.

Od 2004 r. Polska otrzymała z budżetu UE ponad 277 mld EUR, wpłacając jednocześnie około 101,9 mld EUR. Środki te przełożyły się na konkretne

inwestycje. Powstało lub zmodernizowano blisko 20 tys. km dróg, długość dróg szybkiego ruchu wzrosła z około 720 km do ponad 5,4 tys. km, modernizacją objęto także ponad 6 tys. km linii kolejowych, a miliony gospodarstw domowych uzyskały dostęp do szerokopasmowego internetu.

Członkostwo to jednak nie tylko fundusze, lecz przede wszystkim dostęp do wspólnego rynku. Dzięki niemu polskie firmy mogły się rozwijać, inwestować i konkurować, co przełożyło się na wzrost eksportu z około 59,7 mld EUR w 2004 r. do ponad 366 mld EUR w 2025 r. Dziś około trzech czwartych polskiego eksportu trafia na rynki państw UE.

Unia Europejska nie jest projektem wolnym od wad. Warto rozmawiać o jej błędach, kosztach i nadmiernej biurokracji. Rzetelna ocena musi jednak opierać się na danych. Bilans ostatnich dwóch dekad pokazuje, że Polska dobrze wykorzystała swoją europejską szansę.

Piotr LISIECKI
(Konfederacja / Ruch Narodowy)



Czas dopłacać do EU...

Polska może po raz pierwszy w historii stać się płatnikiem netto w unijnym budżecie na lata 2028-2034 i wpłacać więcej składek, niż otrzyma z funduszy. Wszystko przez zmianę priorytetów Komisji Europejskiej i stworzenie nowego Europejskiego Funduszu Konkurencyjności (EFK) o wartości 234 mld EUR. Fundusz ten, powstały na podstawie raportów Dragiego i Letty, ma centralnie z Brukseli finansować zaawansowane technologie, AI, kosmos i dekarbonizację.

Prounijna propaganda przez trzy dekady opierała się głównie na jednym argumentie: Polska dostanie z Brukseli miliony euro. Już niedługo ten argument pryśnie jak bańka mydlana. A unijne przepisy od dawna niszczą konkurencyjność naszej gospodarki, powodują zastój w przemyśle i uderzają w polskie rolnictwo. Minusy obecności Polski w UE zaczynają powoli przeważać nad plusami.

Urszula PAŚLAWSKA,
postanka
(Polskie Stronnictwo Ludowe)



Długo czekaliśmy, ale w końcu jest!

Miło mi zakomunikować, że ustawa o statusie osoby najbliższej jest de facto gotowa. Zostało już ostatnie głosowanie w spec Komisji.

Nowe prawo to więcej wolności i mniej biurokracji. Partnerzy sami ustalają zasady związku, państwo tylko go rejestruje i chroni. Chodzi o wspólność lub rozdzielność majątkową u notariusza, dziedziczenie, wspólne rozliczanie, dostęp do informacji medycznych czy urlop opiekuńczy. Po prostu ułatwienie codziennego życia, żadna rewolucja obyczajowa.

Na te zmiany czeka ponad 2 miliony Polaków będących w nieformalnych związkach, którzy z różnych powodów nie zawierają małżeństwa. Państwo musi wreszcie zobaczyć wszystkich obywateli. Życie Polaków się zmienia, zmieniają się relacje, modele rodzin i ich codzienność. A prawo musi w końcu nadążyć za życiem.

To ludzie, a nie państwo, decydują, kto jest dla nich najbliższą osobą.

15-21 maja 2026


dodatek
 TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



11:15 Niedźwiadek

TVP KULTURA

 Przygodowy, Francja, USA, 1988
 Familijny film przygodowy. Wysoko w górach niedźwiadzia ginie pod oberwanym głazem. Mały niedźwiadek zostaje sierotą. Błąkając się po lesie, napotyka innego niedźwiadzia - ранnego samotnika. Naśladuje go z bezpiecznej odległości i stara się do niego zbliżyć. Mimo początkowej nieufności, wielki, kulawy niedźwiadź akceptuje go. Tymczasem myśliwi rozpoczynają nagonkę na niedźwiadzie. Dużemu udaje się uciec, ale małe zostaje schwytany...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 15:15

Piątek



22:00 Jeden gniewny człowiek

TV PULS

 Akcja, USA, Wielka Brytania, 2021
 Jason Statham wcielił się w tajemniczego pracownika firmy transportującej gotówkę, który wyróżnia się niezwykłymi umiejętnościami podczas napadu na konwój. Jego chłodna precyzja i bezwzględność szybko budzą podejrzliwość współpracowników. Z czasem ujawnia się, że motywacje bohatera są znacznie bardziej osobiste, niż mogłyby się wydawać. Historia stopniowo odkrywa jego przeszłość i prowadzi do brutalnej konfrontacji ze światem przestępczym odpowiedzialnym za osobistą tragedię.

Sobota



19:45 Nietykalni

TVN

 Obyczajowy, Francja, 2011
 Film, który stał się sensacją nad Sekwaną - pobił wszelkie rekordy frekwencyjne i pobił amerykańskie hity. Sparaliżowany milioner, poruszający się na wózku inwalidzkim, zatrudnia do pomocy czarnoskórego chłopaka z przedmieścia, który właśnie opuścił więzienie. Dwaj bardzo różni mężczyźni wkrótce się zaprzyjaźniają. Film wywołał wielki skandal w USA, gdzie oskarżono twórców o rasizm.

Niedziela



17:30 Praktykant

TVN 7

 Komedialny, USA, 2015
 70-letni wdowiec Ben Whittaker (Robert De Niro) odkrywa, że emerytura nie jest wcale taka wspaniała. Postanawia wykorzystać nadarzącą się okazję, aby wrócić do aktywnego życia, i zatrudnia się jako starszy stażysta w redakcji strony internetowej poświęconej modzie, założonej i prowadzonej przez Jules Ostina (Anne Hathaway).

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Poniedziałek



11:15 Niedźwiadek

TVP KULTURA

 Przygodowy, Francja, USA, 1988
 Familijny film przygodowy. Wysoko w górach niedźwiadzia ginie pod oberwanym głazem. Mały niedźwiadek zostaje sierotą. Błąkając się po lesie, napotyka innego niedźwiadzia - ранnego samotnika. Naśladuje go z bezpiecznej odległości i stara się do niego zbliżyć. Mimo początkowej nieufności, wielki, kulawy niedźwiadź akceptuje go. Tymczasem myśliwi rozpoczynają nagonkę na niedźwiadzie. Dużemu udaje się uciec, ale małe zostaje schwytany...

INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 15:15

Wtorek



20:00 W maju się nie umiera

TVP KULTURA

 Teatr Telewizyjny, 2024
 Przedstawienie jest opowieścią o Barbarze Sadowskiej - poetce, antykomunistycznej działaczce, walczącej z systemem i normami społecznymi. W maju 1983 roku Milicja Obywatelska zatrzymała i pobiła syna Barbary Sadowskiej, niespełna dwunastoletniego Grzegorza Przemyska, który z powodu odniesionych ciosów zmarł. To opowieść matki o żałobie, walce o sprawiedliwość i samą siebie. To także historia o marzeniach i ideałach młodości, których nie udaje nam się zrealizować. Agnieszka Przepiórska za rolę Barbary Sadowskiej otrzymała Nagrodę im. Aleksandra Zelwerowicza.

Środa



00:20 Szklana pułapka 2

POLSAT

 Sensacyjny, USA, 1990
 Rok po wydarzeniach w wieżowcu korporacji Nakatomi, John McClane, pracujący obecnie w Los Angeles, oczekuje na lotnisku w Waszyngtonie na przylot swojej żony, Holly (Bonnie Bedelia). Mają razem spędzić święta u jej rodziców. Zauważa dwóch podejrzanych mężczyzn. Próba poznania ich tożsamości kończy się strzelaniną, w której ginie jeden z napastników, a drugiemu udaje się zbiec. Tymczasem grupa terrorystów, dowodzona przez eks-pułkownika Sił Specjalnych US Army, Stuarta (William Sadler) opanowuje kościół w pobliżu lotniska i zabija tamtejszego pastora.

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 20:35

Czwartek



00:35 Ikar. Legenda Mietka Kosza.

TVP 2

 Biograficzny, Polska, 2019
 Bohater filmu - Mietek Kosz - jest wirtuozem fortepianu. Choć uznano go za geniusza, oszałamiająca kariera wcale nie przyniosła mu szczęścia. Historia Mietka Kosza została oparta na biografii tragicznie zmarłego w wieku 29 lat pianisty, Mieczysława Kosza. Ułożone niechronologicznie wątki z jego życia przybliżają tę wyjątkową postać, ukazując najważniejsze epizody z biografii. Od chłopaka z ubogiej rodziny mieszkającej w niewielkiej wiosce gdzieś na Zamojszczyźnie, przez tragedię, jaką przeżył bohater w wieku dwunastu lat, tracąc wzrok...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 23:25

PIĄTEK • 15 maja

TVP 1

 05:05 Wykrywacz kłamstw
 05:25 Pytanie dnia - rozmowa
 05:45 Reporterzy - magazyn
 05:55 Oko na Świat - magazyn
 06:20 Akacja 38 - serial, 2018
 07:00 Transmisja Mszy Świętej
 07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
 08:00 Serwis Info; Pogoda Info
 08:20 Zaraz wracam - serial, 2026
 08:45 Ranczo - serial kom., 2008
 09:45 Komisarz Alex - serial krym.
 10:40 Ojciec Mateusz - serial
 11:30 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
 12:00 Serwis Info
 12:10 Agrobiznes, 2026
 12:40 Magazyn Rolniczy
 12:55 Włochy - Śródziemnomorski step - dok., Włochy, 2023
 14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reporterzy - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

TVP 2

 04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
 06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 07:30 Pytanie na śniadanie
 11:40 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
 12:15 Andrzej Wajda - Notatki - Krystyna Janda - reportaż
 12:30 Koło fortuny - teleturniej
 13:15 Panna młoda - serial obycz., 2024
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial fabularny
 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
 16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:35 Familiada - teleturniej

TVN 7

 05:40 Uwaga! - program interwencyjny
 05:55 Ukryta prawda - Rodzice 17-letniej Darii rok temu się rozwieli. Jej siostra zamieszkała z matką, a ona z ojcem i jego nową partnerką, 33-letnią Weroniką...
 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 17:55 Detektywi - program kryminalny
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda

POLSAT

 06:00 Nowy dzień
 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
 11:30 Gliniarze - Osiemnastoletnia córka znanego prawnika zostaje porwana w trakcie powrotu ze szkoły. Niedługo potem rodzice otrzymują nagranie z żądaniem okupu.
 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 17:00 Gliniarze - paradokument
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

TVP Kultura

 06:15 Muzyczne poranki
 06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski
 07:35 Jak powstały nasze nazwiska? - dok., Polska
 08:10 Wtem - Szczepan Kopyt - Kamila Janiak - felietony
 08:30 Wydarzenie aktualne
 09:05 Kulturalni - magazyn
 10:00 Pan wzywał, Miordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
 11:05 Wenecja - dram., Pol., 2010
 13:10 Portrety - Paul Newman - dokument, Franc., 2022
 14:40 Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954
 16:15 Maria Czubaszek - Z blondynką w tle - widowisko
 17:00 Czego zazdroszczę, czego nie potrafię - Maria Czubaszek - 1986
 18:05 Tygodnik Kulturalny
 18:55 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Hutchence - dok., 2018

TV Puls

 06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
 08:00 Kobra - oddział specjalny - Susanne zostaje napadnięta przez zamaskowanych zbirów. Kobiecie udaje się jednak zobaczyć twarz jednego z nich.
 10:00 Triumf miłości - serial
 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
 13:00 Wspañiałe stulecie - serial kostiumowy
 14:00 Przepis na zbrodnię - Władysław ma sklep z bielizną. Pewnego dnia Krystyna znajduje Władysława pobitego w okradzionym sklepie.
 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
 17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

 05:20 Ten moment - 32-letni Daniel Kowalczyk pracuje w agencji reklamowej. Spędza w niej po 12 godzin na dobę i zaraz po przyjściu do domu kontynuuje swoją pracę...
 05:55 Szkoła - Gimnazjalistki Basia Czarnota i Julia Karasiewicz do tej pory były najlepszymi przyjaciółkami. Wszystko zmieniło się w chwili, kiedy Basia przypadkiem wyjawiała sekret Julii.
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
 14:00 Detektywi - program kryminalny
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

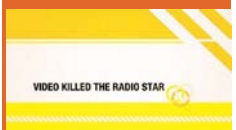
TV 4

 06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
 16:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show
 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 20:00 Aniołki Charliego - sens., USA, Niemcy, 2000
 22:05 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
 00:05 STOP Drogówka - serial policyjny
 01:05 Love Island. Wyspa miłości - reality show
 02:15 Interwencja - magazyn reporterów
 02:25 Śmierć na 1000 sposobów
 03:25 Lubie disco!
 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
 05:30 Telezakupy TV Okazje

 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
 17:00 Teleexpress
 17:20 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
 17:55 Klan - telenowela, Polska
 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
 18:55 Akacja 38 - serial, 2018
 19:30 Program inform. 19.30
 19:55 Pytanie dnia - rozmowa
 20:10 Sport; Pogoda
 20:30 Powrót - serial, 2022
 21:30 Sekielski wieczorową porą - talk-show
 22:35 Żeby nie było śladów - dram., Polska, 2021
 01:15 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
 02:05 Afera Thomasa Crowna - fab., USA, 1999
 03:55 Sekielski wieczorową porą - talk-show

 17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
 18:15 Va Banque - teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 19:55 Domowe patenty - felieton
 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
 22:20 Postaw na milion - teleturniej
 23:15 To jest grane - magazyn muzyczny
 23:45 Gorać linia - fab., USA, 2022
 01:35 Jesień w Nowym Jorku - obycz., USA, 2022
 03:00 Akacja 38 - serial

 19:50 Uwaga! - program interwencyjny
 20:00 100 dni do matury - kom., Polska, 2025. Kapsel to imprezowicz z klasy maturalnej. Gdy dociera do niego, że za zakończonym liceum oznacza również rozpad jego ekipy, postanawia pokrzyżować wszystkim studenckie plany
 22:20 Pełzająca śmierć - katastrof., USA, 2019
 00:10 Uwaga! dla zwierzków - horror, USA, Kan., 2019
 02:25 Kuba Wojewódzki - talk-show
 03:40 Uwaga! - program interw.
 03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
 05:00 Nauka jazdy - reality show
 05:30 Nic straconego

 19:25 Sport
 19:40 Pogoda
 20:00 Must Be The Music - program muzyczny
 23:15 Pitbull. Niebezpieczne kobiety - sens., Polska, 2016. Na drodze świeżo upieczonych policjantek los szybko stawia starszych kolegów po fachu: Gebelsa (Andrzej Grabowski) i Majamiego (Piotr Stramowski). Ich doświadczenie okaże się bezcenne w starciu funkcjonariuszek z brutalnym, przestępczym światem mafii...
 02:10 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
 04:55 Disco Gramy - program muzyczny
 05:40 Telezakupy TV Okazje

 19:30 Video Killed the Radio Star - AC/DC - Wlk. Bryt., 2010
 20:00 Szarlatan - dram., Polska, Czechy, Irlandia, 2020
 22:15 Człowiek z marmuru - dram., Polska, 1976
 01:00 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, 1984
 02:00 Tygodnik Kulturalny
 02:45 Noc krótkich filmów - Klient nasz pan - Tego nie robi się kotu
 03:15 Kino nocne - Aria Diva - film krótkometr., TVP, 2007
 03:55 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Poniedziałek - magazyn
 04:25 Czego zazdroszczę, czego nie potrafię - Maria Czubaszek - program rozrywkowy, 1986

 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 20:00 Krwawa pogoń - akcja, USA, 2024
 22:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021
 00:15 Pitbull. Nowe Porządki - akcja, Polska, 2016
 03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
 04:20 Menu na miarę - program kulinarny
 05:30 Dyżur - serial medyczny

 18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 20:00 Praktykant - kom., USA, 2015
 22:35 Królowa przetrwania - reality show
 23:55 Stowarzyszenie wędrujących dzinsów II - kom., USA, 2008. Historia o czterech przyjaciółkach i ich problemach związanych z dorastaniem. Dziewczyny rozpoczynają pierwszy rok nauki na college'u i tradycyjnie już dzielą się dzinsami...
 02:30 Hotel Paradise - reality show
 03:25 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
 04:15 Fachowcy - paradokument

TV Trwam

 09:35 Św. na każdy dzień
 09:45 Jestem mamą
 10:00 Inf. dnia
 10:15 Rozmowy niedok.
 11:25 Głos Polski
 11:35 Artystyczna dusza
 12:00 Regina Coeli
 12:03 Inf. dnia
 12:20 Głos serca
 13:05 Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej
 13:50 Msza św.
 14:30 Drzwi do lasu
 15:55 Słowo życia
 15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia
 15:20 Mocni w Wierze
 15:50 Ma się rozumieć
 16:00 Inf. dnia
 16:10 Natura Obiektywnie
 16:35 Nadzieja
 17:00 Pastuszkowie z Fatimy
 17:30 Łączy Nas Historia
 17:55 Poczet Wielkich Polaków
 18:00 Regina Coeli
 18:05 Inf. dnia
 18:15 Westerplatte Młodych
 19:00 Warto zauważyć...
 19:30 Brat Franciszek
 20:00 Inf. dnia
 20:20 Różaniec
 21:00 Apel Jasny
 21:20 Inf. dnia
 21:40 Polski Punkt Widzenia
 22:00 Ludzki Św. Święty Alfons Liguori

SOBOTA • 16 maja

TVP 1

04:55 Wykrywca kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporteryz - magazyn
05:50 Oko na świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
06:55 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial kom., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Łowcy skalpów - western, USA, 1968
13:50 Alicja. To dopiero początek - reportaż
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - program poranny
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:40 Kolekcja - Teresa Rudowicz - felieton
13:05 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne



17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:35 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
18:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 Sport
20:05 Pogoda
20:10 Komisarz Alex - serial krym.
21:00 Konkurs Piosenki Eurowizji - finał - koncert, Austria, 2026
01:05 Zemsta - komedia, Polska, 2002
02:50 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
03:40 Marlon Brando - tahitańska uluda - dokument, Francja, 2025



16:20 Na dobre i na złe - Pocucie obowiązku - serial, Polska, 2026
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:30 Paryż może poczekać - kom. obyczajowa, Japonia, USA, 2016
22:15 Kino relaks - Wykapany ojciec - kom., USA, 2013
00:05 Nic śmiesznego - kom., Polska, 1995
01:45 Gorąca linia - fab., USA, 2022
03:30 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - Pół roku temu 34-letnia Marta odkryła, że jej mąż ma romans. Kobieta wniosła pozew o rozwód i postanowiła wrócić do swojego rodzinnego miasteczka...
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:20 Cieżarówką przez Malezję - program rozrywkowy
14:25 Gremliny rozrabiają - SF, USA, 1984
16:40 Złoty kompas - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2007
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Nietykalni - obycz., Franc., 2011
22:10 8 rzeczy, których nie wiecie o facetach - kom., Polska, 2022. Przyjazd teściowej z USA oraz zemsta odrzuconej kobiety mogą doprowadzić do prawdziwego końca świata...
00:05 Teściowie - kom., Polska, 2021. Film o konfrontacji dwóch światów, która doprowadzi do bez nie tylko bywałych weseł.
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interw
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:20 Ewa gotuje - program kulinarny. Dzisiaj zaczniemy od zaskakującej zupy pomidorowej z kalaflorem i komosą ryżową. A na drugie danie - pieczone roladki z fileta z kurczaka, faszerowane zielonymi szparagami i mozzarellą...
11:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
13:05 Kopciuszek - kom., USA, Wlk. Bryt., 2021
15:40 Shrek 2 - anim., USA, 2004
17:30 Awantura o kasę - teleturniej
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf
22:00 Bad Boys: Ride or Die - sens., USA, 2024. Kiedy zmarły kapitan policji zostaje powiązany z kartelami narkotykowymi, policjanci Mike Lowrey (Will Smith) i Marcus Burnett (Martin Lawrence) wyruszają na niebezpieczną misję, aby oczyścić jego imię.
00:25 Wkręcenie - kom., Polska, 2013. W wyniku zwolnień grupowych Ślązak Franek Szpak traci pracę, w niebawem porzuca go ukochana...
02:40 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Prawo Archimedesasa - film TVP, 1977
07:35 Informacje kulturalne - magazyn
08:05 Pamiętacie o Osieckiej - widowisko
09:15 Którędy po sztukę - Alina Szapocznikow
09:30 Cannes od kulis - dokum., Wlk. Bryt., 2023
11:05 Droga - serial obycz., Polska, 1973
12:10 XXXI Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz - Recital Martin Garcia Garcia - koncert, 2025
13:20 Wydarzenie aktualne
13:50 Pierwsze kroki w Operze - dok., Franc., 2018
15:15 Niedziadek - przygod., Franc., USA, 1988
17:00 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
17:40 Retro kino - Ostatnia walka Apacza - western, USA, 1954



19:20 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
20:00 Bilet do kina - Jeźdźcy sprawiedliwości - dram., Dania, Szwecja, 2020
22:05 Muzyka na dobry wieczór - Korteż na dobry wieczór - widowisko muzyczne
23:15 Wieczór kinomana - Szarlatan - dram., Polska, Czechy, Irlandia, 2020
01:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
01:55 Kino nocne - Bez wstępu - dram., Polska, 2012
03:20 Wykluczeni - dok., Polska, 2017
04:10 XXXI Międzynarodowy Festiwal im. Krystyny Jamroz - Recital Martin Garcia Garcia - koncert

TVP Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Bonrath przyjacielu Mateuszu. Gdy ten znajduje sobie nową dziewczynę, zazdrośna Sandra postanawia rozbić ich związek.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokulturalny
06:55 New Looney Tunes II - animacja
07:40 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Świat Batmana to w rzeczywistości dwa światy, dzienne i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:10 Detektywi - program kryminalny



20:00 Demaskator - akcja, USA, 2022. Travis Block (Liam Neeson) jest niezależnym agentem do zadań specjalnych, który działa w tajemnicy, ratując agentów z niebezpiecznych sytuacji.
22:05 Mechanik: Konfrontacja - akcja, USA, Tajlandia, 2016. Arthur Bishop to najlepszy eliminator na świecie. Postanawia jednak zaprzestać dalszej kariery. Pewnego dnia nie ma wyjścia i musi wrócić do gry.
00:05 Paradise City - akcja, USA, 2022
02:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:25 Dyzur - serial medyczny

TVN 7

05:05 Szkoła - Sandra Falkowska jest zakochana w swoim przyjacielu Mateuszu. Gdy ten znajduje sobie nową dziewczynę, zazdrośna Sandra postanawia rozbić ich związek.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokulturalny
06:55 New Looney Tunes II - animacja
07:40 Batman Forever - przygod., USA, 1995. Świat Batmana to w rzeczywistości dwa światy, dzienne i nocny. W jednym bohater jest bogatym filantropem, w drugim - pogromcą zła
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:15 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:10 Detektywi - program kryminalny



17:15 Godzilla II: Król potworów - przygod., USA, Jap., 2019
20:00 Duch i Mrok - przygod., USA, Niemcy, 1998. W roku 1896 do Afryki Wschodniej przybywa irlandzki inżynier John Patterson. Przejmując nadzór nad budową mostu na rzece Tsavo. Postanawia jednak zaprzestać dalszej kariery. Pewnego dnia nie ma wyjścia i musi wrócić do gry.
00:05 Paradise City - akcja, USA, 2022
02:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
02:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:25 Dyzur - serial medyczny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
09:05 Jesteśmy Dla Dzieci - program edukacyjny
09:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
10:30 Mini Galileo
10:30 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
12:35 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
12:55 Ace Ventura Junior fab. USA, 2009
14:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy
02:05 STOP Drogówka - serial policyjny
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Ludzki Św. Św. Alfons Liguori
10:00 Inf. dnia
10:15 Retrospekcja
10:35 Słowo życia
10:40 Polski Punkt Widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Regina Coeli
12:03 Inf. dnia
12:20 Warto zauważyć...
12:50 Natura Obiektywnie
13:20 Ocalić od zapomnienia
13:30 Msza św.
14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela”
14:35 Słowo życia
14:40 Św. na każdy dzień
14:45 Jak wygrać małżeństwo?
15:00 Dzielnia niewiasta
15:15 Mateczniki Polsości
15:30 Wierzę w Boga
16:00 Inf. dnia
16:10 Historia PL
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Przelamując bariery
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Manna z Nieba
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 17 maja

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:30 Życie po Sanatorium miłości - reportaż
08:50 Alternatywy 4 - serial kom., 1983
09:55 Ojciec Mateusz - serial krym.
10:55 Komisarz Alex - serial krym.
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Regina Coeli, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Nowe życie - Wiktorja - reportaż
13:10 BBC w Jedyńce - Planeta zmian - dok., Wlk. Bryt., 2022
14:25 Dom - serial, Polska, 1996

TVP 2

04:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., Polska, 2025
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - magazyn poranny
11:20 Domowe patenty - felieton
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralcyka - magazyn
12:00 Sanah na PGE Narodowym - koncert
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:15 Sandokan, książę piratów - serial, Włochy, 2025



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Telexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo - Maciej Orłós - Krzysztof Cugowski - talk-show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026
21:25 Czy to przeznaczenie? - kom. romant., USA, 2022
23:15 Łowcy skalpów - western, USA, 1968
01:00 Żeby nie było śladów - dram., Polska, 2021
03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny



18:20 Pan Mama - Bijatyka - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne
22:25 Gwiazdy w akcji - Krew za krew - western, USA, 2006. Rok 1868, Góry Rubinowe w Nevadzie. To tu ukrywa się Gideon. Jego tropem podąża pułkownik Carver wraz z grupą wynajętych ludzi.
00:20 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:10 Paryż może poczekać - komedia obyczajowa, Japonia, USA, 2016
02:45 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 33-letni Patry jest laborantem. Żona Patrycja Edyta pracuje w korporacji i dobrze zarabia, jednak większość pieniędzy wydaje na zakupy...
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:20 Monte Carlo - kom., USA, Węgry, 2011. Trzy dziewczyny postanawiają w końcu wybrać się na wycieczkę do stolicy Francji...
15:40 100 dni do maturo - kom., Polska, 2025
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Teściowie II - komedia, Polska, 2023
22:05 Mayday - komedia, Polska, 2019
00:20 G.I. Joe: Odwet - przygod., USA, 2013
02:40 Superwizjer - magazyn reporterów
03:20 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:00 Nauka jazdy - reality show
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:50 Dawno, dawno temu w Idolu - anim., USA, 2004
12:05 Shrek 2 - anim., USA, 2004. Po pokonaniu zięjącej ogniem Smoczycy, okrutnego lorda Farquaada oraz zdobyciu ręki księżniczki Fiony Shrek staje przed największym wyzwaniem swojego życia: spotkaniem z teściami.
14:00 Wall E - anim., USA, 2008. Ziemia została zaśmiecona przez ludzi do tego stopnia, że zmuszeni byli ją opuścić na pokładzie wielkiego statku kosmicznego Axiom.
16:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
17:30 Awantura o kasę - teleturniej



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Gierek - obycz., Polska, 2021
23:10 Wydział zabójstw, Hollywood - sens., USA, 2003. W jednym z hollywoodzkich nocnych klubów doszło do zbrodni. Policja natychmiast rozpoczęła dochodzenie.
01:50 Zabij mnie kochanie - kom., Polska, 2024
04:00 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Historia festiwali opolskich., 1973-1977 - Przyjdź jeszcze lata tłuste - 1993
06:50 Rozmowy (nie)wygodne - Anja Orthodox
07:50 Bajnutki - widowisko kameralne, 2026
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Wieszczętach - Kowalach
09:05 Przyszań nad Biblią - program religijny
09:25 Wspólny dom - magazyn
10:05 Republika Dzieci - serial
11:05 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:05 Cannes od kulis - dok., Wlk. Bryt., 2023
13:45 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
14:25 Szarada - kom. sens., USA, 1963
16:30 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Marią Seweryn



18:10 Niedziela z... Marią Seweryn - Kolejność uczuć - obycz., Polska, 1993
20:00 Zaklincza deszczu - obyczajowy, USA, 1997
22:25 Kulturalni - magazyn
23:20 Wyćz niż fikcja - Jamie Weyeth: artysta bezkompromisowy - dokument, USA, 2024
00:15 Noc krótkich filmów - Trzy samochody - Zasoby ludzkie - filmy animowane
00:40 Korteż na dobry wieczór - widowisko muzyczne
01:45 Kino nocne - Jeźdźcy sprawiedliwości - dram., Dania, Szwecja, 2020
03:40 Niedziela z... Marią Seweryn

TVP Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:35 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
07:30 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
11:45 Nabra bron 2 1/2: Kto obroni prezydenta? - kom., USA, 1991. Porucznik Frank Drebin (Leslie Nielsen) powraca, by po raz kolejny uratować sytuację. Tym razem staje do walki z potentatami branży energetycznej.
13:40 Johnny English: Reaktywacja - kom., Franc., Wlk. Bryt., 2011
15:50 córka prezydenta - kom., USA, 2004. córka prezydenta USA Samantha MacKenzie (Katie Holmes), dorastała pod stałą ochroną i bez prywatności. Opuścza Biały dom i wyjeżdża na studia do Kalifornii.



17:55 Powiedz tak - kom., Niemcy, USA, 2001
20:00 Ultimatum - akcja, USA, 2023
21:55 Iluzja - akcja, USA, Franc., 2013
00:10 Bandyta - akcja, Kan., 2022. Gilbert Galvan Jr. (Josh Duhamel) to charyzmatyczny i bezczelny złodziej, który po ucieczce z amerykańskiego więzienia przedostaje się do Kanady, gdzie przyjmuje nową tożsamość i próbuje rozpocząć życie od nowa.
02:35 Dyzur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyzur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:15 Szkoła - Licealistki Melania Kruk i Patrycja Sewera pokłóciły się z powodu swoich imprez urodzinowych, które organizują w tym samym dniu...
06:15 Wiza na miłość - serial paradokulturalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:50 W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje - kom., USA, 1985. Griswold (Chevy Chase) i jego żona Ellen (Beverly D'Angelo) wygrywają pieniądze w teleturnieju. Clark i Ellen postępują, jak wielu ludzi w podobnej sytuacji - fundują sobie i dzieciom wspaniałe wakacje.
09:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:25 Detektywi - program kryminalny



17:30 Praktykant - kom., USA, 2015
20:00 Kong: Wyspa czaszki - przygod., USA, Chiny, 2017. Film opowiada o początkach legendy o mitycznym King Kongu.
22:40 Kolekcjoner - sens., USA, 1997. W miasteczku uniwersyteckim dochodzi do kilku napadów na młode kobiety. W tym samym czasie zastaje porwana studentka Naomi Cross (Gina Ravera).
00:55 Nocny pociąg - sens., USA, 2015
03:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:20 Fachowcy - program paradokulturalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej
07:00 Katalizmy, które wstrząsnęły światem
09:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe
11:20 Mini Galileo - intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
11:30 Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001
13:25 Aniołki Charliego - sens., USA, Niemcy, 2000
15:30 Goście, goście 2 - kom., Franc., 1998
17:55 Uroczysko - serial krym.
20:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
00:00 STOP Drogówka - serial policyjny
01:00 Świat po klęsce Hitlera cz. 1 - dok., Franc., 2024
02:05 Świat po klęsce Hitlera cz. 2 - dok., Franc., 2024
03:05 Interwencja - magazyn reporterów
03:25 Lubię disco!
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:30 Z Parlamentu Europ.
09:00 Prymas Stefan Wyszyński
09:10 Spotkanie z Magdaleną Buczek
09:15 Manna z Nieba
09:25 Przegląd Tyg. „Niedziela”
09:30 Msza św.
10:30 Pierwszy zmysł
11:00 Głos serca
12:00 Regina Coeli z Ojcem Św. Leonem XIV
12:15 Papież Polak do Rodaków
12:35 Dęby w Polsce
13:10 Teraz i w godzinie śmierci
15:00 Wies to też Polska
16:00 Inf. dnia
16:10 Koncert życzeń
16:50 Mateczniki Polsości
17:00 Żyłem obok Św.
17:30 Sól ziemi
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Baśniowy teatr lalek
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Retrospekcja
21:45 Stan Bezp. Państwa
21:55 Św. na każdy dzień
22:00 Mocni Jego mocą

PONIEDZIAŁEK • 18 maja

TVP 1

06:00 **Sprawdzamy** - magazyn
 06:20 **Akacja 38** - serial, 2018
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
 07:30 **Studio Raban** - magazyn
 08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
 08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026
 09:00 **Ranczo** - serial kom., 2008
 10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
 11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
 12:00 **Serwis Info**
 12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
 12:35 **Rok w ogrodzie Extra**
 12:50 **BBC w Jedyne - Planeta zmian** - dok., Wlk. Bryt.
 14:00 **Złoty chłopak** - serial, 2022
 15:00 **Serwis Info**
 15:15 **Reportery** - magazyn
 15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
 17:00 **Telexpress**
 17:20 **Pogoda**
 17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial
 05:30 **M jak miłość** - serial
 06:25 **Rodzina (nie od) święta** - magazyn
 06:55 **Dla nieszczęśliwych - Barwy szczęścia** - serial
 07:30 **Pytanie na śniadanie**
 11:40 **Dla nieszczęśliwych - Okrasa tamie przepisy** - magazyn kulinarny
 12:10 **Kolekcja - Teresa Rudowicz** - felieton
 12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
 13:15 **Panna młoda** - serial
 14:05 **Va Banque** - teleturniej
 14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
 15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
 16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
 16:35 **Familiada** - teleturniej
 17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
 18:15 **Va Banque** - teleturniej



17:55 **Klan** - telenowela, Polska
 18:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026
 18:55 **Akacja 38** - serial, 2018
 19:30 **Program inform.** 19.30
 19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
 20:10 **Sport; Pogoda**
 20:30 **Moralność Pani Dulskiej** - Teatr Telewizji, 2026
 21:50 **Postscriptum - Moralność pani Dulskiej** - dyskusja
 22:20 **Pan Nikt kontra Putin** - dok., Czechy, Dania, 2024
 23:35 **Balans bieli** - magazyn
 00:15 **Wyszyński - zemsta czy przebaczenie** - fab., Polska, 2021
 01:50 **Czy to przeznaczenie?** - kom. romant., USA, 2022
 03:30 **Raport specjalny** - magazyn
 04:15 **Rezydencje królewskie - Althorp** - dok., Wlk. Bryt.



18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
 19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
 19:55 **Domowe patenty** - felieton
 20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
 20:40 **Kulisy serialu "M jak miłość"** - felieton
 20:55 **M jak miłość** - serial, Polska, 2026
 21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
 22:55 **Okrutna miłość** - serial, Wlk. Bryt., 2025
 23:50 **Ballada o białej krowie** - fab., Iran, Franc., 2020
 01:35 **Cztery pory roku w Hawanie** - serial krym., Hiszp., 2017
 02:30 **Akacja 38** - serial

TVN

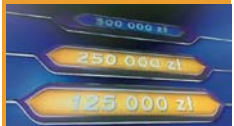
05:40 **Uwaga!** - program interw.
 05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
 11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
 11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
 17:55 **Detektywi** - Dziewczyna 24-latka podejrzewa, że jej chłopak został kilkanaście lat wcześniej porwany.
 19:00 **Fakty**
 19:35 **Sport**
 19:45 **Pogoda**
 19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
 20:50 **The Floor** - teleturniej
 21:30 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
 22:40 **Snake Eyes: Geneza G.I. Joe** - przygod., USA, 2021
 01:05 **Pełzająca śmierć** - katastrof., USA, 2019. Gigantyczny huragan pustoszy Florydę, Haley ignoruje nakazy ewakuacji, aby odnaleźć ojca...
 03:05 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
 03:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
 03:55 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
 04:55 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy
 05:30 **Nic straconego**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
 08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
 09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
 11:35 **Gliniarze** - serial parodokumentalny
 14:40 **Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny
 15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 16:15 **Pogoda**
 16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
 16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
 17:00 **Gliniarze** - serial parodokumentalny
 18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
 19:30 **Sport**
 19:45 **Pogoda**



19:55 **Milionerzy** - teleturniej
 20:35 **Mega hit - Kraven łowca** - sens., USA, 2024. Na Syberii, do więzienia o zastrzyżonym rygorze trafia jako więzień Sergei Kravinoff (Aaron Taylor-Johnson) tylko po to, aby zabić przetrzymywanego tam handlarza narkotyków...
 23:15 **Ucieczka z piekła** - sens., USA, 2015. Amerykańska rodzina stara się uciec z pograżonego w rewolucji południowoazjatyckiego państwa.
 01:25 **Nieobliczalny** - sens., USA, 2006
 03:40 **Ewa gotuje** - program kulinarny
 04:20 **Kabaretowa Ekstraklasa**
 04:40 **Disco Gramy**
 05:20 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
 06:15 **Muzyczne poranki**
 07:00 **Od ucha do ucha - Motylki w brzuchu - Czarne czy białe** - filmy animowane
 07:30 **Z życia wyższych sfer** - dokument, Polska, 2017
 08:05 **Wtem - Aldona Kopkiewicz - Szczepan Kopyt** - felietony
 08:25 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn obyczajowy
 09:00 **Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky**
 09:25 **Tamte lata, tamte dni** - Artur Andrus - magazyn
 10:00 **Jan Serce** - serial, Pol., 1981
 11:15 **Niedźwiadek** - przygod., Franc., USA, 1988
 13:00 **Pierwsze kroki w Operze** - dokument, Franc., 2018
 14:25 **Stracona noc** - film TVP, 1973
 15:15 **Szarada** - kom. sens., USA, 1963
 17:25 **Jan Serce - Pożar serca** - serial, Polska, 1981
 18:25 **Tygodnik Kulturalny**



19:20 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Światło przewodnie, Turner** - serial dok., 2015
 20:00 **Poniedziałek z Bondem - Zabójczy widok** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
 22:20 **Porozmawiajmy szczerze**
 23:00 **Zaklinacz deszczu** - obycz., USA, 1997
 01:15 **Dzień z życia artysty - Piotr Polk** - magazyn
 01:45 **Człowiek, który sprzedał swoją skórę** - dram., Szwecja, 2020
 03:30 **Wyteż: artysta bezkompromisowy** - dokument, USA, 2024
 04:30 **Kulturalni** - magazyn
 05:10 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
 08:00 **Kobra - oddział specjalny** - W tajemniczych okolicznościach ginie Kevin. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe długi.
 05:55 **Szkoła** - program obycz.
 08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
 14:00 **Detektywi** - Zrozpaczona kobieta prosi detektywów o odnalezienie 21-letniej córki, która poprzedniego wieczoru nie wróciła po pracy do domu.
 15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
 16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
 18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument fabularny



20:00 **Odsiecz** - akcja, USA, Kan., 2021. Willis wciela się w doświadzonego szeryfa, który staje przed jednym z najtrudniejszych wyzwań w swojej karierze. Spokojną społecznością wstrząsa brutalne porwanie bogatego lekarza przez uzbrojoną grupę napaśników.
 22:00 **Krwawa pogoń** - akcja, USA, 2024
 00:00 **Mizantrop** - thriller, USA, 2023
 02:20 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
 03:20 **Lombard. Życie pod zastaw** - parodokument
 04:20 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:20 **Ten moment** - Karol i Dagmara Małęscy są małżeństwem i spodziewają się pierwszego dziecka. Karol ukrywa przed żoną, że od kilku miesięcy nie ma pracy i wpada w coraz większe długi.
 05:55 **Szkoła** - program obycz.
 08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
 14:00 **Detektywi** - Zrozpaczona kobieta prosi detektywów o odnalezienie 21-letniej córki, która poprzedniego wieczoru nie wróciła po pracy do domu.
 15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
 16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
 18:00 **Sekrety życia** - serial parodokumentalny



19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 20:00 **Hotel Paradise** - reality show
 21:00 **72 godziny** - sens., USA, Franc., Grecja, Rosja, 2014. Agent CIA Ethan Runner (Kevin Costner) udaje się, że jest śmiertelnie chory. Postanawia odbudować zaniedbaną relację z żoną (Connie Nielsen) i córką (Hailee Steinfeld). Jednak przedwczesna emerytura nie jest mu pisana
 23:30 **Miss agent II: Uzbrojona i uroczą** - kom., USA, 2005
 01:55 **Skok na głęboką wodę** - reality show
 02:55 **Mówię Wam** - talk-show
 04:00 **SOS Ekipy w akcji** - program policyjny

TV 4

06:00 **Strażnik Teksasu** - film akcji
 07:55 **Bogaty Dom** - Biedny Dom - program parodokumentalny
 08:55 **Policjanci i Policjanci** - serial parodokumentalny
 10:55 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
 11:55 **Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny
 13:55 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
 16:55 **Łowcy skarbów**. Kto da więcej
 18:00 **Policjanci i Policjanci** - serial parodokumentalny
 20:00 **Uroczysko** - serial krym.
 20:30 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 21:30 **Sprawiedliwi**. Trójmiasto
 22:40 **Pamięć absolutna**
 23:00 **Love Island**. Wyspa miłości - reality show
 02:00 **Hardkorowy lombard**
 02:40 **Interwencja** - magazyn reporterów
 02:50 **SuperLudzie** - serial o osobach z niepełnosprawnościami
 05:30 **Telezakupy TV Okazje**



09:30 **Baśniowy teatr lalek** 09:55 **Św. na każdy dzień** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Rozmowy niedok.** 11:20 **Stan Bezp. Państwa** 11:30 **Warto być ojcem** 12:00 **Odpuść ku czci Św. Jana Pawła II** 14:10 **Opowiedzieć taki pontyfikat**. Dziennikarze o Janie Pawle II 15:15 **"Gorzi to chleb jest polskość"** Cyprian Kamil Norwid 15:50 **Ma się rozumieć** 16:00 **Inf. dnia** 16:10 **Sanktuarium polskie** 16:30 **Porady Medyczne Bonifratrów** 17:00 **Świadkowie** 17:30 **Moja parafia** 17:55 **Poczet 2025** Polaków 18:00 **Regina Coeli** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rozmowy niedok.** 19:25 **Św. na każdy dzień** 19:30 **Poznajemy Polskę** 19:45 **Modlitwa z udziałem dzieci** 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różaniec** 20:50 **Mysłąg Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasnog.** 21:20 **Inf. dnia** 21:40 **Polski Punkt Widzenia** 22:00 **Z wędką nad wodę** 22:25 **Kapelani niepodległej**

WTOREK • 19 maja

TVP 1

05:10 **Wykrywacz kłamstw**
 05:30 **Pytanie dnia** - rozmowa
 05:50 **Reportery** - magazyn
 06:00 **Okno na świat** - magazyn
 06:25 **Akacja 38** - serial, 2018
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
 07:30 **Pytanie z bliska**
 08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
 08:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026
 09:00 **Ranczo** - serial kom., 2008
 10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
 11:00 **Ojciec Mateusz** - serial
 12:00 **Serwis Info**
 12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
 12:35 **Magazyn Rolniczy**
 12:50 **Lwy z Wybrzeża Szkieletowego** - dok., Niemcy, USA, Austria, 2024
 14:00 **Złoty chłopak** - serial, 2022
 15:00 **Serwis Info**
 15:15 **Reportery** - magazyn
 15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja

TVP 2

04:30 **Na dobre i na złe** - serial
 05:30 **M jak miłość** - serial
 06:20 **Przysiąt nad Biblią** - magazyn religijny
 06:50 **Dla nieszczęśliwych - Barwy szczęścia** - serial
 07:30 **Pytanie na śniadanie**
 11:40 **Rosół polski** - magazyn kulinarny
 12:15 **Którędy po sztukę - Daniel Rycharski - Cathy Wilkes** - magazyn
 12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
 13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
 14:05 **Va Banque** - teleturniej
 14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
 15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024
 16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
 16:35 **Familiada** - teleturniej
 17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024



17:00 **Telexpress**
 17:20 **Pogoda**
 17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
 17:55 **Klan** - telenowela, Polska
 18:20 **Zaraz wracam** - serial, 2026
 18:55 **Akacja 38** - serial, 2018
 19:30 **Program inform.** 19.30
 19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
 20:10 **Sport**
 20:15 **Pogoda**
 20:30 **Omnibus - szybcy i mądrzy** - teleturniej
 21:20 **Goldeneye** - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
 23:40 **Pod ostrzałem** - dram., USA, 1983
 01:50 **Chce się żyć** - obycz., Polska, 2013
 03:40 **Wyszyński - zemsta czy przebaczenie** - fab., Polska, 2021



18:15 **Va Banque!** - teleturniej
 18:50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
 19:25 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
 19:55 **Domowe patenty** - felieton
 20:05 **Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
 20:40 **Kulisy serialu "M jak miłość"** - felieton
 20:55 **M jak miłość** - serial, Polska, 2026
 21:55 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
 22:25 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
 23:25 **Ikar. Legenda Mietka Kosza** - biograficzny, Polska, 2019
 01:30 **Krew za krew** - fab., USA, 2006
 03:20 **Sean Penn, amerykański wicherzyciel** - dokument, Franc., 2024

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
 05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
 11:20 **Doradca smaku** - program kulinarny
 11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
 17:55 **Detektywi** - program kryminalny
 19:00 **Fakty**
 19:35 **Sport**
 19:45 **Pogoda**
 19:55 **Uwaga!** - program interwencyjny
 20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska



20:50 **The Floor** - teleturniej
 21:30 **Skok na głęboką wodę** - reality show
 22:40 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
 23:40 **300** - przygod., USA, 2006. Film opowiadający legendę o tryzstu Spartanach broniących kraju przed inwazją obcych wojsk.
 02:10 **Superwizjer** - magazyn reporterów
 02:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
 04:00 **Uwaga!** - program interwencyjny
 04:15 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
 05:10 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada
 05:40 **Nic straconego**

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
 08:30 **Malanowski i Partnerzy** - serial kryminalny
 09:30 **Trudne sprawy** - program obyczajowy
 11:35 **Gliniarze** - serial parodokumentalny
 14:40 **Dlaczego ja?** - serial parodokumentalny
 15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 16:15 **Pogoda**
 16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
 16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
 17:00 **Gliniarze** - parodokument
 18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
 19:30 **Sport**
 19:45 **Pogoda**
 19:55 **Milionerzy** - teleturniej



20:35 **Szkłana pułapka 2** - sens., USA, 1990. Detektyw policji McClane znowu w Wigilię Bożego Narodzenia w pojedynkę stanie do walki z grupą wyjątkowo bezwzględnych napaśników...
 23:05 **Wodny świat** - sens., USA, 1995. Światowej cywilizacji grozi w przyszłości katastrofa ekologiczna. Po stopieniu się lodowców na obu biegunach Ziemi wszystkie kontynenty znalazły się pod wodą...
 02:00 **Karma** - sens., USA, 2015
 03:50 **Ewa gotuje** - program kulinarny
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
 05:20 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
 06:15 **Muzyczne poranki**
 06:55 **Tamte lata, tamte dni - Grażyna Barszczeńska**
 07:30 **Polskie cuda natury** - dokument, Polska, 2017
 08:05 **Wtem - Jacek Dehnel - Kamila Janiak** - felietony
 08:25 **Dobry tytuł** - magazyn
 09:05 **Hala odłotów** - talk-show
 10:00 **Jan Serce** - serial, Pol., 1981
 11:00 **Stracona noc** - film TVP, 1973
 12:00 **Siedem czerwonnych róż, czyli Benek Kwaciarczyk o sobie i o innych** - film TVP, 1972
 13:25 **Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Światło przewodnie, Turner** - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
 14:00 **Zbigniew Wodecki i Mitch & Mitch** - koncert, 2014
 14:35 **Kramarz** - obycz., Polska, 1990
 16:20 **Jan Serce - Kalina** - serial, Polska, 1981



18:05 **Mody Polskie - Podlasie** - reportaż
 18:50 **Na Hożej, Jasnej i Słonecznej** - dok., Polska, 1994
 20:00 **Teatr Telewizji - W maju się nie umiera** - 2024
 21:35 **Lekkie obyczaje** - W pięć ryzyka i fantazji - fab., Jap., 2021
 23:45 **Nocny dokument - Pod niebem Damaszk** - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023
 01:15 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn obyczajowy
 01:45 **Zabójczy widok** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1985
 04:00 **Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal** - mag.
 04:05 **Tygodnik Kulturalny**
 04:50 **Przysiąt nad Biblią** - program religijny
 05:00 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
 08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Niespodziewanie Semir znika bez śladu. Alex i Jenny za wszelką cenę próbują odnaleźć policjanta.
 10:00 **Triumf miłości** - serial obyczajowy
 12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
 13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
 14:00 **Don Matteo: Boski detektyw** - serial krym.
 15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - 55-letni Wacław Dudek to wdowiec, który utrzymuje siebie i córkę studentkę z handlu drewnem do kominka i produkują bimbru, w której jest mistrzem.
 17:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny



22:00 **Coiland** - akcja, USA, 1997
 00:05 **Księga luster** - thriller, Australia, USA, 2004
 02:15 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny
 03:10 **Menu na miarę** - program kulinarny
 04:15 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

ŚRODA • 20 maja

TVP 1

05:25 Wykrywca kłamstw
05:40 Pytanie dnia - rozmowa
06:00 Oko na świat - magazyn
06:25 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się płaca - magazyn
12:55 Dziką Transylwanią - Królestwo Drakuli - dok., USA, Austria, Irlandia, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:35 M jak miłość - serial
06:25 Mozaika żydowska. Magazyn kulturalno-religijno-społeczny
06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:15 Rzecz Polska - FSM Syrena 105 - dok., 2021
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Domowe patenty - felieton
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 45-letnia Małgorzata i 45-letni Janusz są małżeństwem od ponad 20 lat, mają 24-letniego syna Darka. Małgorzata jest rozrywkowa, a Janusz spokojny i pracowity...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:40 Pogoda

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:50 Stanisława Celińska - magazyn
07:30 Zwykła historia niezwykłych nazw - dokument, Polska, 2017
08:05 Wtem - Justyna Bargielska - Magdalena Bielska - felieton
08:20 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Tygodnik Kulturalny
10:00 Jan Serce - serial, Pol., 1981
11:45 Kramarz - obycz., Polska, 1990
13:30 Obywatel kolczastego świata. Gustaw Herling-Grudziński - dok., Pol., 2022
15:05 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dram. obycz., Polska, 1988
16:55 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
18:00 Dobre strony - Miouosh i Krzysztof Zanussi - rep.

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - W jednej z restauracji w Kolonii nieznanymi sprawca bierze zakładników. Swoje działania skupia przede wszystkim na Isabel Frings.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - Piotrek i Michał to mieszkający w domu dziecka bracia, którzy mają bardzo silną więź ze sobą.
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument

TVN 7

05:20 Ten moment - Marcin Łagodski chce zostać aktorem, ale jego ojciec zażądał, by zaczął pracować w rodzinnym warsztacie. Chłopak uciekł do Warszawy, by zrealizować swoje marzenie.
05:55 Szkoła - Jagoda Grabowska z 3c liceum jest zaręczona z Antkiem Kusiem. Nastolatka przyzwyczajona się do myśli, że spędzi z nim resztę życia.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodokumentalny
08:55 Policjanci i Policjanci - serial parodokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Nikita - sens., Franc., Włochy, 1990
01:00 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:05 Hardkorowy lombard
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:55 Śmierć na 1000 sposobów
03:25 Lubie discol
04:25 Top 10 - Lista Przebojów
05:30 Telezakupy TV Okazje



17:25 Jaka to melodia? - telet.
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Bogowie ulicy - fab., USA, 2012
23:20 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Wszystkie na sprzedaż - dram., Polska, 1968
01:00 Goldeneye - sens., USA, Wlk. Bryt., 1995
03:10 Magazyn Ekspresu Reporterów
04:10 PKK - bojownicy czy terroryści? - dok., Niemcy, 2024



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Przepis dnia
20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Francuska ruletka - serial krym., Belgia, Franc., 2023
23:50 Miłość w chmurach - kom. romant., Niemcy, 2017
01:25 Okrutna miłość - serial, Wlk. Bryt., 2025
02:15 Serena Williams: siła i sława - dokument, Wlk. Bryt., 2024
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Stodki listopad - melodramat, USA, 2001
01:30 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023
03:30 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Nauka jazdy - reality show
05:40 Nic straconego



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Komediowa środa - Sami Swoi - kom., Polska, 1967.
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Królowa przetrwania - reality show
22:55 Stodki listopad - melodramat, USA, 2001
01:30 Na twoim miejscu - kom., Polska, 2023
03:30 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.
04:30 Uwaga! - program interwencyjny
04:45 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:15 Nauka jazdy - reality show
05:40 Nic straconego



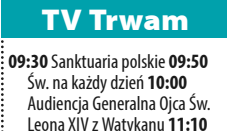
18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:50 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
19:45 Andrzej Wajda - Notatki - Wojciech Marczewski - reportaż
20:00 Czarny mercedes - sens., Polska, 2019
22:15 Przygody Sherlocka Holmesa - serial, Wlk. Bryt., 1984
23:20 Enter Enea Festival, - BLU/BRY - koncert, 2025
00:25 Hala odlotów - talk-show
01:15 W pętli ryzyka i fantazji - fabularny, Japonia, 2021
03:20 Informacje kulturalne - magazyn
03:40 Pod niebem Damaszku - dok., Wlk. Bryt., USA, 2023
05:05 Teledyski



20:00 Jestem zemstą - thriller, USA, 2016. Beau Ginner (John Travolta) pracuje jako monter i zajmuje się naprawą linii wysokiego napięcia. Ku niezadowoleniu Ginna jego podopieczna zaczyna umawiać się z przystojnym Duncanem (Devon Sawa).
21:55 Burza - akcja, USA, 2015
23:55 Imperium wilków - akcja, Franc., 2005
02:25 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:20 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
04:20 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny



18:00 Sekrety życia - serial parodokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Morderstwo w Białym Domu - sens., USA, 1997. Biały Dom. Ktoś urządził tu sobie schadzkę z atrakcyjną dziewczyną, która zostaje znaleziona martwa w jednej z łazienek.
23:20 Duch i Mrok - przygod., USA, Niemcy, 1998
01:35 Hotel Paradise - reality show
02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:25 Dorota was urządzi



09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polskości
11:25 Jestem mamą
11:40 Myśląc Historia
11:50 Odnależcie siebie
12:00 Regina Coeli
12:03 Inf. dnia
12:20 Życie lasu. Storzyski
13:00 Studzy Boga i człowieka. Aniołowie
13:30 Msza św.
14:30 Republika Pawłowska
15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 10 obrazów z życia Prymasa
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:20 Odnależcie siebie
19:30 Bóg z nami
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Przetrawiliśmy

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie
09:50 Św. na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
11:10 Mateczniki Polskości
11:25 Jestem mamą
11:40 Myśląc Historia
11:50 Odnależcie siebie
12:00 Regina Coeli
12:03 Inf. dnia
12:20 Życie lasu. Storzyski
13:00 Studzy Boga i człowieka. Aniołowie
13:30 Msza św.
14:30 Republika Pawłowska
15:00 Prawo do Polski - Śląsk Cieszyński
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 10 obrazów z życia Prymasa
17:00 Po stronie prawdy
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:20 Odnależcie siebie
19:30 Bóg z nami
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Przetrawiliśmy

CZWARTEK • 21 maja

TVP 1

05:10 Wykrywca kłamstw
05:30 Pytanie dnia - rozmowa
05:50 Reporterzy - magazyn
06:00 Oko na świat - magazyn
06:25 Akacja 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2008
10:05 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Piękno i uwodzenie w przyrodzie - dok., Hiszp.
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:40 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
12:15 Którędy po sztukę - Wiesław Borowski - Pawłowi Czterech Kopu - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego zgłasza się po pomoc Beata Adamska. Jej syn Konrad jest prześladowany przez grupę rówieśników w szkole, ponieważ tańczy w balecie.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial parodokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - Eliza, młoda wdowa, opłakuje śmierć babci Małgorzaty, która zostawiła jej w spadku luksusowy dom i spory majątek.
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:35 Tamte lata, tamte dni - Mariusz Szczygiel - mag.
07:10 Sładem Wikingów - rep.
07:45 Wtem - Joanna Zabnicka - Jacek Dehnal - felietony
08:00 Przystań nad Biblią
08:15 Informacje kulturalne
08:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
09:05 Niedziela z... M. Seweryn
10:00 Zmiennicy - serial, Pol., 1986
11:10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dram., Polska, 1988
12:55 Reżyserzy - John Carpenter - dok., Wlk. Bryt., 2018
13:55 Cztery pory tańca - koncert, Franc., 2025
14:55 Kamień na kamieniu - dram., Polska, 1995
16:45 Zmiennicy - Ostatni kurs - serial, Polska, 1986
17:55 Wydarzenia aktualne
18:30 Którędy po sztukę - Stanisław Drożdż - mag.

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas jednej z akcji Alex i Semir odkrywają ogromną liczbę narkotyków. Rutując przyjaciele, Semir zabija członka albańskiej mafii. Przepięty szkyjaku zemstę.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny
17:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - Karolina Godlewska jest w drugim miesiącu ciąży ze swoim chłopakiem Maksem, który pracuje w biurze u jej ojca architekta Romana. Karolina boi się reakcji ojca...
05:55 Szkoła - program obycz.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - ktoś porwał 36-letnią nauczycielkę i wytałował jej na twarzy wulgarny napis. Kobieta prosi detektywów o ustalenie, kim jest napastnik.
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial parodokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program parodokumentalny
08:55 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial parodokumentalny
13:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej
18:00 Policjantki i Policjanci - serial parodokumentalny
20:00 Uroczysko - Rosniaka odnajduje w krzakach zakrwawione ciało dziewczyny.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
22:40 Osadzone - sensacyjna, USA, 1989
00:50 Interwencja - magazyn reporterów
01:00 PRZERWA KONSERWACYJNA

TV Trwam

09:45 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
10:00 Inf. dnia
10:15 Rozmowy niedok.
11:25 Myśląc Ojczyzna
11:35 Przyroda i ludzie
12:00 Regina Coeli
12:03 Inf. dnia
12:20 Wykłady z kongresu
12:50 Mateczniki Polskości
13:00 Perły polskiego krajoznawstwa
13:20 Przegład Tyg. „Niedziela”
13:30 Msza św.
14:30 Ocalałam z rzezi
15:00 Po stronie prawdy
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Wędka nad wodę
16:35 Sól ziemi
17:05 Akademia pro-life
17:30 Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Regina Coeli
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Kazydy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Głos Polski
21:00 Apel Jasnog.
21:20 Inf. dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia
22:00 Głos serca



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:00 Klan - telenowela, Polska
18:35 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport;
20:15 Pogoda
20:30 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:20 Ojciec Mateusz - serial
22:20 Sprawa dla reportera
23:20 Dekady Diany. Lata osiemdziesiąte - dok., Wlk. Bryt., 2021
00:15 Powrót - serial, 2022
01:05 Pod ostrzałem - dram., USA, 1983
03:15 Sprawa dla reportera
04:05 Chiny kontra Filipiny - zarzewie konfliktu - dok., Niemcy, 2024



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Domowe patenty - felieton
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
21:40 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy
22:10 Zaćmienie - serial krym., Franc., 2024
00:05 Rodzinka.pl - serial kom.
00:35 Ikar. Legenda Mietka Kosza. - biograficzny, Polska, 2019
02:40 Akacja 38 - serial



20:50 The Floor - teleturniej
21:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
23:05 Testosteron - kom., Polska, 2007. Ślub Kornela (Piotr Adamczyk), z piosenkarką Alicją (Magda Boczarska) ma być atrakcją towarzyską sezonu. Będzie to jednak wesele inne niż wszystkie...
01:30 Skok na głęboką wodę - reality show
02:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:35 Uwaga! - program interw.
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:55 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:25 Nic straconego



17:00 Gliniarze - serial parodokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
21:55 A więc wojna - kom., USA, 2012. Chris Pine i Tom Hardy jako dwaj tajni agenci federalni, których bliska przyjaźń zostaje wystawiona na próbę, gdy obaj zakochują się w tej samej kobiecie...
00:00 Kabaretowa Ekstraklasa



18:45 Portrety - Niezwykła podróż Georgesa Meliesa - dok., Franc., 2011
20:00 Bez znieczulenia - dram. obycz., Polska, 1978
22:10 Hala odlotów - talk-show
23:10 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Michael Jackson - dok., Wlk. Bryt.
23:45 Video Killed the Radio Star - Sting - Wlk. Bryt., 2010
00:20 Czarny mercedes - sens., Polska, 2019
02:25 Enter Enea Festival - BLU/BRY - koncert, 2025
03:25 Dzień z życia artysty - Piotr Polk - magazyn
03:55 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyki - mag.
04:20 Rozmowy (nie)wygodne - Artur Andrus
05:05 Teledyski



20:00 Iluzja 2 - akcja, USA, 2016
22:25 Dziewczyna influencer - kom., Polska, 2024. Historia młodej kobiety, która zostaje wręczona w świat presji, kontroli i nieustannej oceny ze strony obserwatorów swojego partnera.
00:20 Bad Boy - akcja, Polska, 2020. Piotr, starszy z braci, został policjantem. Z kolei dla młodszego - Pawła napady, kradzieże i narkotyki to styl życia i chleb powszedni.
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Lombard. Życie pod zastaw - parodokument
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial



20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Sposób na teściową - kom., USA, Niemcy, 2005. Po latach poszukiwań Charlotte Cantilini (Jennifer Lopez) w końcu znajduje mężczyznę swoich marzeń. Odkrywa jednocześnie, że jego matka, Viola (Jane Fonda), to kobieta żywcem przeniesiona z najbardziej koszmarnych seriali.
23:15 W nowym zwierciadle: Wakacje - kom., USA, 2015
01:20 Hotel Paradise - reality show
02:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:20 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:10 Dorota was urządzi



MISTRZOWIE URODY POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

Życie jest piękniejsze, gdy spotkasz
dobrego fryzjera!

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Fryzjerzy to twórcy pewności siebie. Równie często dotykają serc, co włosów. Mawia się też, że dobra fryzura to korona, której nigdy nie zdejmujemy.

Fryzjer robi znacznie więcej niż tylko strzyże czy farbuje. On dodaje odwagi, poprawia humor i sprawia, że spoglądamy w lustro z zachwytem. I właśnie dlatego mawia się, że życie jest piękniejsze, gdy spotkamy dobrego fryzjera, a twarzowa fryzura bywa koroną, którą nosimy każdego dnia. To dlatego też w tym zawodzie znaczenie mają nie

tylko kompetencje zawodowe, doświadczenie i wyczucie stylu, ale także umiejętność budowania relacji. Fryzjer często staje się kimś, do kogo wracamy regularnie przez lata. Kimś, komu opowiada się o codzienności, planach, zmianach i ważnych momentach życia. Kimś, kogo poleca się koleżankom oraz... zgłasza do plebiscytu Mistrzowie Urody!

Za nami pierwszy tydzień trwania tej akcji, do której ekspertów z branży beauty nominują klienci. I to ich głosy zdecydują o tym, do kogo trafią prestiżowe tytuły Mistrzów Urody 2026. Będą wśród nich również fryzjerzy, bo przecież tak wielu klientów mówi o nich nie tylko jak o specjalistach, ale

po prostu o kimś ważnym i zaufanym. W salonie toczą się bowiem rozmowy lekkie i zupełnie zwyczajne, ale czasem także bardzo osobiste. Fryzjerzy są obecni przy ważnych wydarzeniach - ślubach, studniówkach czy nowych etapach życia - ale też przy zwykłych dniach, które dzięki nim i rozmowie z nimi stają się po prostu miłsze. - Za każdym fotelem fryzjerskim stoi człowiek, który wybrał właśnie taką drogę zawodową. Dla jednych była to pasja od najmłodszych lat, dla innych przypadek, który z czasem okazał się najlepszym możliwym wyborem. Byliśmy ciekawi tych historii, dlatego poprosiliśmy uczestników Mistrzów Urody, by opowiedzieli

nam coś więcej o sobie - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej. Jak dodaje: - Dziś oddajemy głos fryzjerom, których do akcji nominowali klienci, doceniając nie tylko ich umiejętności zawodowe, ale i te związane z budowaniem relacji. Przedstawiciele tej branży opowiedzieli nam o sobie i swojej zawodowej drodze.

W akcji Mistrzowie Urody chcemy pokazywać właśnie takie osoby - ludzi, którzy swoją codzienną pracą pomagają innym poczuć się lepiej we własnej skórze. To pierwsza odsłona pięknych - dosłownie i w przenośni - historii.

Więcej na gazetaolsztynska.pl/uroda



Wiktoria Dudkowska,
Pracownia fryzjerska,
Węgorzewo

Kategoria: Fryzjer Roku

Została fryzjerką, bo od dziecka uwielbiała robić coś ciekawego z włosami. Jej pierwszymi „modelkami” były oczywiście lalki, które z precyzją i ogromnym zamiłowaniem czesała. Drugą „klientką” była Jej mama, która cierpliwie znosiła eksperymenty na swojej głowie. Odkąd pamięta, lubiła wyrażać się poprzez artystyczne czynności, kreatywność była i jest jedną z Jej najmocniejszych stron. Ważnym czynnikiem, który stał się istotny przy wyborze zawodu, była obecność fryzjerki w najbliższym otoczeniu. I tak pani Wiktoria, w ślad za swoją matką chrzestną została stylistką fryzur. Nikogo nie dziwił ten fakt, że wybrała tę ścieżkę zawodową, biorąc pod uwagę Jej ogromną pasję do zajmowania się włosami, którą przejawiała już od najmłodszych lat. - Najwięcej radość daje mi, to gdy widzę, że klient jest szczerze zadowolony z mojej pracy. Kiedy od razu po stryżeniu wyciąga aparat i robi zdjęcie, oczywiście z uśmiechem na twarzy. Bo jak najbardziej w tym wszystkim lubię ludzi - wyznaje nominowana do tytułu Fryzjer Roku w tegorocznej edycji plebiscytu Mistrzowie Urody, Wiktoria Dudkowska.



Justyna Szczerbiewicz,
Salon Fryzjerski JustArt,
Olsztyn

Kategoria: Fryzjer Roku

- Od zawsze wiedziałam, że chcę pracować w zawodzie, w którym będę mogła się wyrazić kreatywnie. Chciałam tworzyć i fryzjerstwo daje mi właśnie taką możliwość. I to jest najważniejsza wartość tej pracy - opisuje pani Justyna.

Zapytana o to, co daje Jej największą satysfakcję w pracy, bez wahania mówi właśnie o tej kreatywności, której szukała, wybierając swoją ścieżkę zawodową. Obok tego elementu artystycznego, wymienia także kontakt z ludźmi. Rozmowy, śmiechy, wymiana doświadczeń, ale najważniejsze: uśmiech ludzi, którym udało się pomóc. - Codziennie przez wiele godzin robię wszystko, aby zobaczyć to zadowolenie na twarzy ludzi, którzy mi zaufali i oddali swoje włosy w moje ręce. A gdy już się uda, to satysfakcja z pracy jest gwarantowana - dodaje. Podkreśla też, że w tej pracy nie jest tylko fryzjerką, dla swoich klientów czasem bywa psychologiem, terapeutą, innym razem... baristą. Bo wszystko, co robi, robi dla ludzi. - Jeśli robi się to z pasją i zaangażowaniem to jest klucz do sukcesu - dodaje na koniec Justyna Szczerbiewicz.



Ewa Bierońdo,
Salon Fryzjersko Kosmetyczny
Aleksandra Marszał, Pieniężno

Kategoria: Fryzjer Roku

Zawsze lubiła zajęcia związane z włosami. Wybrała więc szkołę fryzjerską, aby tę pasję wzbogacić też o wiedzę i umiejętności. Jednak, co ciekawe, tuż po ukończeniu szkoły, nie podjęła pracy w wyuczonym zawodzie. Dziś opisuje tę przerwę, jako świadomy czas na odpoczęcie od fryzjerstwa. Ale pasja szybko dała o sobie znać, po pewnym czasie wróciła do zawodu i to z przytupem, ponieważ od razu otworzyła własny salon. Dziś ma na koncie dekadę pracy i mnóstwo zadowolonych klientów. Zapytana, czy po takim stażu pracy nie czuje zmęczenia fryzjerstwem, stanowczo zaprzecza. - Ja tym żyję, to jest całe moje życie. Cały czas doskonale swój warsztat, jeżdżę na szkolenia. Uwielbiam robić to, co robię - wyznaje pani Ewa. Coraz rzadziej spotyka się ludzi z prawdziwą pasją i miłością do zawodu, dlatego tak ważne jest, aby doceniać tych specjalistów, dla których praca jest tak ważna, którzy wkładają tyle serca i poświęcenia w to, co robią na co dzień. Przykład pani Ewy jasno pokazuje, że lekarstwem na wypalenie zawodowe jest prawdziwa pasja, z jaką przychodzi się do pracy.

AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

FRYZJER ROKU

1. **Wiktoria Dudkowska**, Pracownia fryzjerska, Węgorzewo
2. **Justyna Szczerbiewicz**, Salon Fryzjerski JustArt, Olsztyn
3. **Urszula Mich**, Salon Pin Up Studio, Elbląg

BARBER ROKU

1. **Bartosz Hincmann**, Bartas Barber, Nowe Miasto Lubawskie
2. **Julia Bieńkowska**, RedRazor BarberShop, Lidzbark Warmiński
3. **Paweł Branowski**, Barber Garage, Nidzica

KOSMETYCZKA ROKU

1. **Martyna Lempek**, Studio Urody Lempkova, Elbląg
2. **Wiktoria Bielska**, Victoria Beauty, Olsztyn
3. **Beata Ligman**, Gabinet Kosmetyczny Chaber Beata Ligman, Rybno

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Agnieszka Krzyżanowska**, Phoenix's Dream, Szczytno
2. **Karolina Szelągowska**, MAKE ME BEAUTY - Karolina Szelągowska, Olsztyn
3. **Klaudia Żukowska**, Beauty and Spa Klaudia Żukowska, Olecko

STYLISTKA PAZNOCKI ROKU

1. **Monika Borowa**, Akademia Stylizacji Paznokci Monika Borowa, Olsztyn
2. **Agata Wieczorek**, Salon Nailbar, Giżycko
3. **Laura Grzechowiak**, Bella Manicure, Iława

STYLISTKA RZĘSI I BRWI ROKU

1. **Daria Król**, DK O Rety Rzęsy Lash Akademia Daria Król, Olsztyn
2. **Edyta Obidowska**, Make Up Brows And Lashes, Korsze
3. **Natalia Czaplicka-Osmańska**, Czaplicka Studio Piękna, Olsztyn

LINERGISTKA ROKU

1. **Joanna Kinder-Netel**, JKN Beauty, Elbląg
2. **Małgorzata Nieziorawska**, Gosia Nieziorawska PMU, Olsztyn
3. **Aleksandra Sobolewska**, Vashka, Olsztyn

PODOLOG ROKU

1. **Małgorzata Głowacka**, Podolog Ładne Stopy, Olsztyn
2. **Svitlana Popova**, Gabinet podologiczny Podolady, Olsztyn
3. **Lidia Dowgun**, Studio by Lidia Dowgun Podologia, Olsztyn

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Paulina Jelinska**, Kapka Tuszu Tattoo, Miłakowo
2. **Damian Ulman**, Studio Tatuazu 13, Dobre Miasto
3. **Maja Stanisławczyk**, M-ART, Elk

KOSMETOLOG ROKU

1. **Angelika Brudzińska**, Babka z klasą, Elbląg
2. **Paulina Golan**, Centrum Estetyki Twarzy Paulina Golan, Korsze
3. **Anna Kulkowska**, Two Diamonds, Elbląg

MASAŻYSTA ROKU

1. **Izabela Klincewicz**, Bliss Salon Masażu, Mrągowo
2. **Agnieszka Potratz**, Przystanek Masaż, Ostróda
3. **Wojciech Pańnikowski**, Mobilny Masażysta, Ostróda

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Zofia Łyszcz-Figacz**, Centrum Sportu i Rekreacji Fitness, Susz
2. **Joanna Podolak**, Praktyka Jogi, Olsztyn
3. **Klaudia Roda**, Xtreme Fitness, Działdowo

DIETETYK ROKU

1. **Joanna Samczuk**, Dietetyk Joanna Samczuk, Olsztyn

SALON FRYZJERSKI ROKU

1. **Pretty Women Magdalena Jankie**, Mrągowo
2. **Studio Fryzjerskie Katarzyna**, Iława, Królowej Jadwigi 28C
3. **Dziewanna Salon Fryzjerski**, Dzwierzuty, Kajki 2/4

STUDIO URODY ROKU

1. **Two Diamonds**, Elbląg, Królewiecka 88 U7
2. **Aliss Gabinet Modelowania Sylwetki i Kosmologii Estetycznej**, Bartoszyce, Kętrzyńska 42A
3. **NailBar manicure.pedicure.spa**, Giżycko, Szantowa 4

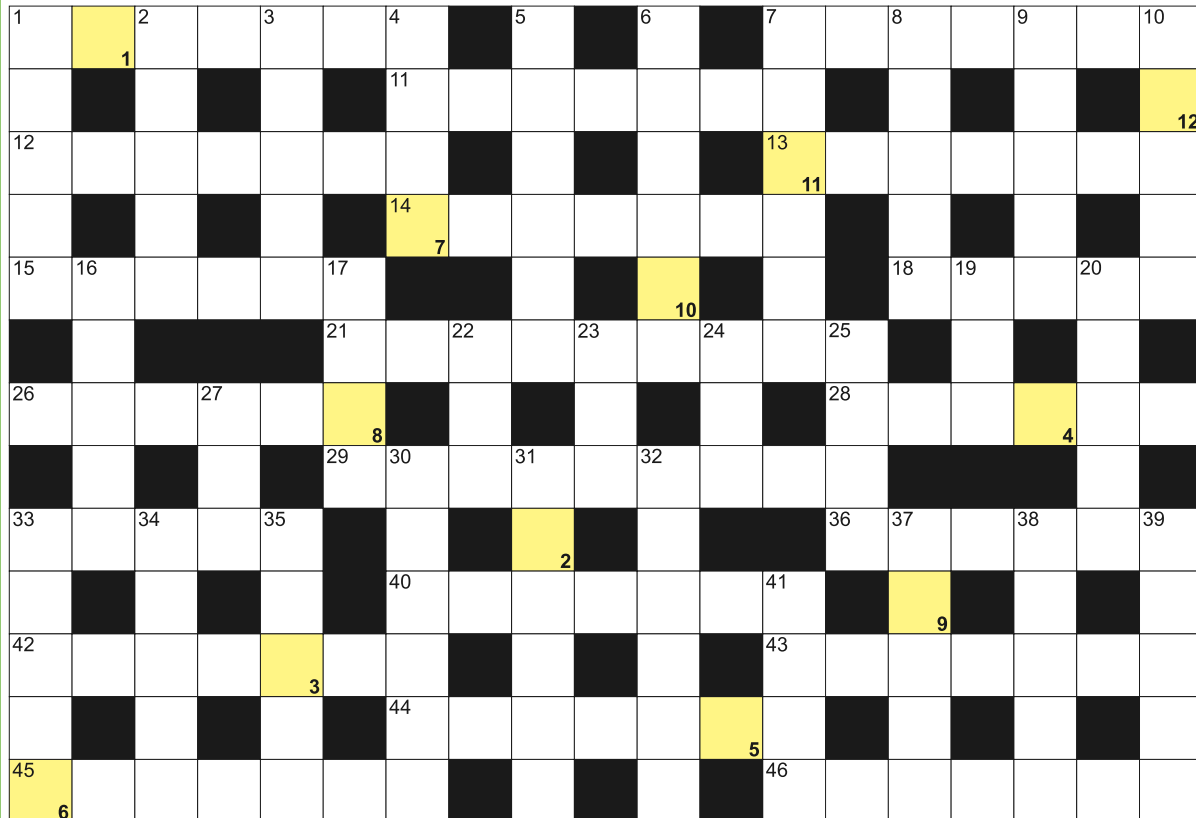
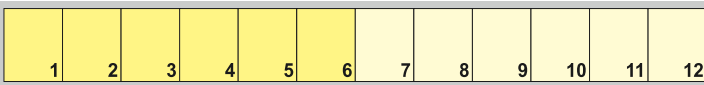
PARTNER PLEBISCYTU

Beauty  **Razem**

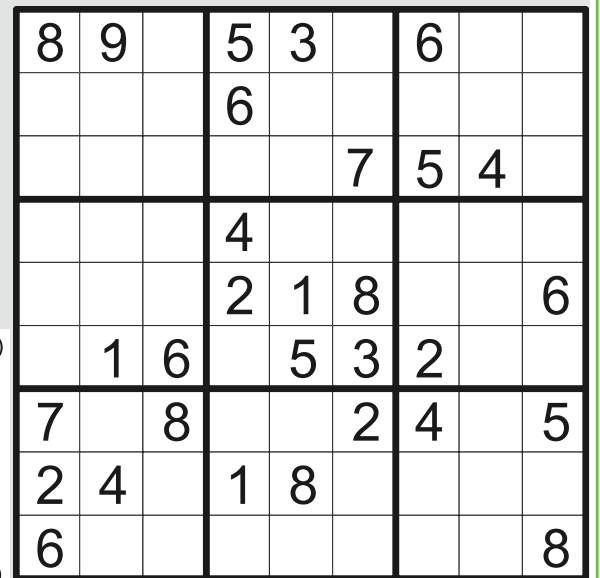
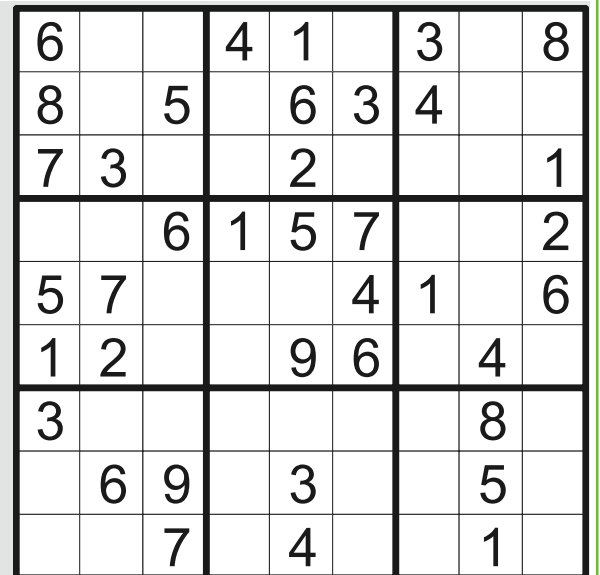


KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 12 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki



Sprawdź się w SUDOKU: wypelnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:



POZIOMO: 1) z konta na konto; 7) siad dla wygimnastykowanych; 11) ozdobne zakończenie rynny; 12) dzika gryka; 13) lis morski; 14) chodzą do sklepu; 15) ma je bób, groch i fasola; 18) inaczej kapusta właściwa typowa; 21) największy księżyc Jowisza; 26) pręży go kulturysta; 28) wyspiarski stan USA; 29) legendarna zatopiona wyspa; 33) różne możliwości do wyboru; 36) wesola z operetki Franza Lehara; 40) kapa, nakrycie na tapczan; 42) konie razem z wozem lub karetką; 43) dostojny solenizant; 44) największa wyspa na Jeziorze Wiktorii; 45) Białogród nad Dniestrem dawniej; 46) chemiczna lub alergiczna.

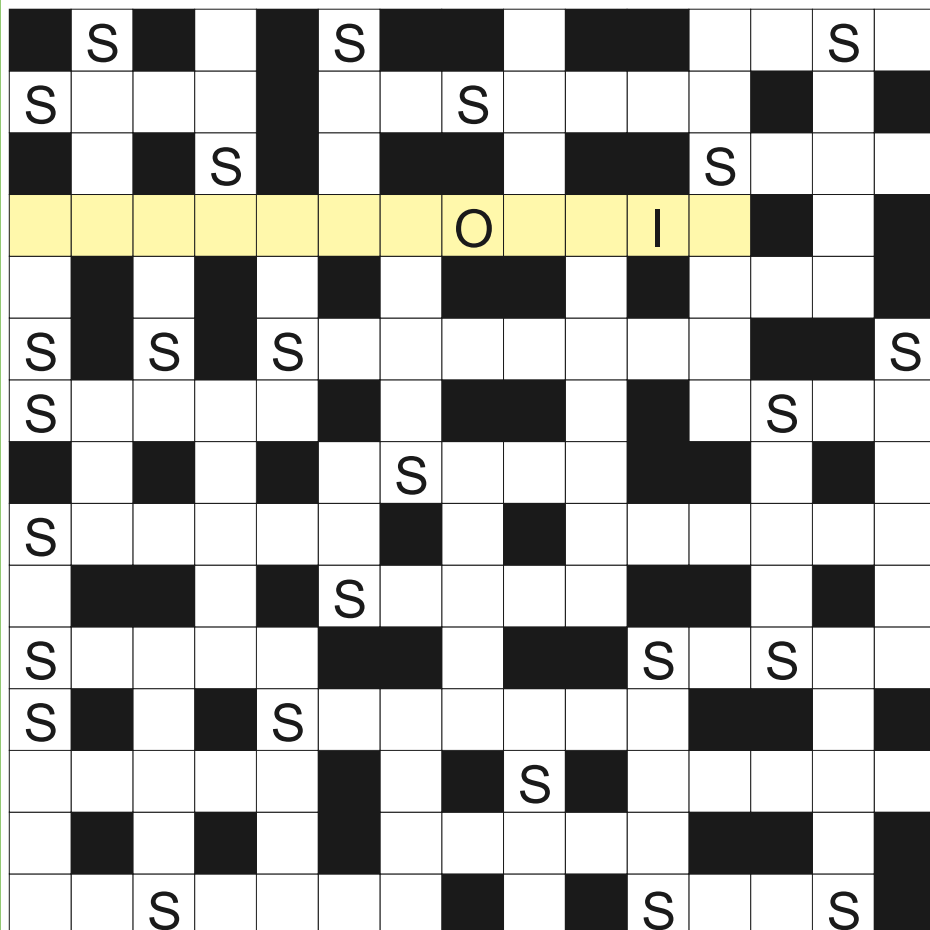
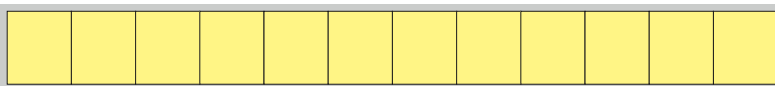
PIONOWO: 1) koczodan rudy inaczej; 2) tama z kry; 3) nastrojowy poeta; 4) niejednen na dnie morza; 5) sumy lub iloczyn; 6) stolica Kamerunu; 7) zarysy, projekty obrazów; 8) handluje kradzionym; 9) okulary narciarza; 10) mała Tatiana; 16) Donald, były prezydent USA; 17) ostra część strzykawki; 19) głos natury; 20) nadużywa trunków; 22) największa rzeka Afryki; 23) płynie przez Frankfurt; 24) angielski dzień; 25) George Bernard, irlandzki dramaturg; 27) każdy ma dwa końce; 30) mityczny praprzodek Koreańczyków; 31) Brody, aktor z "Pianisty"; 32) mocny napój; 33) wodne przy domach; 34) wąskie części łądu wysunięte w morze; 35) jest nim amyłaza; 37) dawniej o włościach ziemskich; 38) ziemniaczany to batat; 39) Zeneca, producent szczepionek na covid; 41) tatarak zwyczajny.

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 polskich szczytów górskich. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: Rysy, Ślęża, Mnich, Beskid, Snoza, Kępa, Piłsko, Polica, Czupel, Śnieżka, Smrek, Kopa, Tarnica, Halicz, Smerek, Łysa, Płasza, Jasło, Stryb, Gorc:



JOLKA z HASŁEM

Hasło z kolorowych pól z literami "I" oraz "O" utworzy rozwiązanie:



Na diagramie po lewej ujawniliśmy spółgłoskę "S". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia.

projekcja filmu w kinie; zakrywa blat stołu; elewator; ischialgia; zestaw naczków; naftowa lub błyskowa; Sekwana dla Francuza; Holmes, słynny detektyw; liść na kanapce; część kilometra; i Cura, i Carreras; kontaktowe zamiast okularów; zawodnicy na hipodromie; główne tętnice; przed igrem; nocne, pohukujące ptaki; zagrywka w siatkówce; mniej niż dolar; najwyższy szczyt gór Kiusiu; Piaf, piosenkarka francuska; żelazna rezerwa; palono na nim czarownice; skaza na szybie; procenty od kredytu; antonim straty; pseudonim, przewisko; przejście dla pieszych; Ambroży, profesor u Jana Brzechwy; bezdeszczowy okres; szklane naczynie na miód; Joanna dla bliskich; waga towaru bez opakowania; rosyjska marka ciężarówek; wybierana w konkursie piękności; malowane szminka; dziwaczek peruwiański inaczej; stolica Abchazji; trawienne lub owocowe; drugie największe miasto Sardinii; do siedzenia w parku; sproszkowane produkty spożywcze do załania; sąsiad Czecha i Węgra; jest nią Olga Tokarczuk; przepływa przez Grenoble.

RZEŹBIARKA ŻYCIA

Ostatnio byłam w Laskach, u sióstr franciszkanek, które prowadzą tam Towarzystwo Opieki nad Ociemniałymi. Mnie jednak przywiodła do Lasek chęć odwiedzenia grobu pewnej młodej osoby, o której czytałam przed 40 laty. Jej biografia, jej decyzja życiowa zrobiła na mnie wówczas ogromne wrażenie. Kto wie, tak myślę sobie, czy ta fascynacja tą młodą, piękną dziewczyną w jakimś stopniu, może nawet podświadomie, nie była obecna cały czas w moim własnym życiu.

Na wyjątkowym leśnym cmentarzu w Laskach, wśród sosen i prostych, kamiennych obramowań grobów, stoi krzyż z napisem: „S. Katarzyna od Ran P. Jezusa. Zofia Sokołowska”, który nie bez trudu udało mi się odnaleźć. To miejsce, o którym Antoni Marylski, współtwórca i budowniczy środowiska Lasek, a pod koniec życia także ksiądz katolicki i współpracownik bł. matki Elżbiety Róży Czackiej, mawiał z właściwym temu środowisku dystansem, że „u nas się tak przyjemnie leży”, skrywa historię, która dla wielu współczesnych jej świadków była skandalem, a dla innych, przeciwnie, w pewnym sensie aktem twórczym, ku czemu osobiście się skłaniam. Kim była s. Katarzyna? To młoda artystka – rzeźbiarka, w świecie o imieniu Zofia, która zakochana we Franciszku, też artyście, u progu wielkiej kariery, połączona z nim miłością i wspólną pasją, zdecydowała razem z nim rzeźbić nie w kamieniu, lecz w materii ich własnego życia.

Między racjonalizmem a pięknem

Zosia Sokołowska urodziła się 22 kwietnia 1896 roku w Hrusiatyczach, ale była wychowywana w Biejkowskiej Woli w powiecie grójeckim. Dom Sokołowski był miejscem szczególnym, ponieważ panował w nim duch bezkompromisowej prawości, patriotyzmu, ale i głębokiego sceptycyzmu wobec religii instytucjonalnej. Jej ojciec, Wojciech, absolwent szkoły rolniczej w Puławach, był nowoczesnym agronomem i zdeklarowanym racjonalistą. W swoim majątku realizował idee, które wyprzedzały epokę. Robotnicy mieszkali w mu-

rowanych domach, a osoby stare i schorowane mogły liczyć na dożywotnią opiekę. To od niego właśnie córka przejęła surowość wobec siebie, pracowitość i przekonanie, że prawda nie zawsze leży po stronie większości.

Przeciwagą dla ojcowskiego racjonalizmu była matka, Stefania z Bagniewskich. Choć zmarła wcześniej, w 1907 roku, na gruźlicę, zdołała zaszczerpić w Zofii miłość do sztuki. Stefania, sama malarka, uczyła córkę dostrzegania piękna w codzienności. Po jej śmierci ojciec starał się wypełnić lukę, zabierając córkę na spacer, które były wykładami z botaniki i geologii, oraz uczył ją jazdy konnej i fechtunku. Dzieciństwo Zofii to także czas spędzany u dziadków Bagniewskich w Brzeźcach, gdzie przyroda była traktowana z niemal religijną czcią. Dziadek Stanisław wskazywał wnuczce leśną polanę z kosaćcami, nazywając ją swoim ogródkiem, piękniejszym od tych wypielęgnowanych przy dworach. Ta prostota i autentyczność krajobrazu Pilicy na zawsze pozostały w Zofii jako ideał minimalistycznej, najprostszej formy.

Poszukiwanie prawdy

Zofia wraz ze starszą siostrą Henryką (późniejszą męczennicą z Ravensbrück) trafiła do legendarnej szkoły Jadwigi Kowalczykówny i Jadwigi Jawurkówny w Warszawie. Panny Jadwigi prowadziły szkołę w duchu pozytywizmu, ucząc tolerancji, zrozumienia i wzajemnego szacunku do wyznawców różnych religii, Żydów i ateistów, bo w szkole uczyły się dziewczęta z wszystkich tych środowisk. Zofia była tam zapamiętana jako uczennica poważna, małowarna,



Fot. Zdzisława Kobylńska

powściągliwa, wręcz twarzą, która szukała prawdy i sensu życia.

To właśnie w szkole na Wiejskiej nawiązała przyjaźń z Zofią Steinberg, dziewczyną z zamożnej rodziny ortodoksyjnych Żydów. Steinberg wspominała, że Zofia Sokołowska rzadko mówiła o swoich wewnętrznych

walkach, ale jej postawa – konsekwentna i surowa – była dla otoczenia magnesem. Edukację Zosi przerwała jednak gruźlica. W 1913 roku dziewczyna musiała wyjechać do Zakopanego, aby podreperować zdrowie, i tam właśnie zaczęła krystalizować się jej artystyczna droga.

Miłość i dłuto

Później zdała maturę w Radomiu, wróciła do Warszawy, podjęła naukę w Wolnej Wszechnicy Polskiej, pracowała w pracowni rzeźbiarskiej Henryka Kuny, a od 1916 roku studiowała w Szkole Sztuk Pięknych, w klasie rzeźby Edwarda Wittiga. Źródła podają, że

uchodziła za jedną z najzdolniejszych uczennic. A mistrz Edward Wittig stał się dla Zofii mentorem. To u jego boku uczyła się, że rzeźba to nie tylko forma, ale przede wszystkim myśl, idea, która się w niej zawiera.

W tej samej pracowni spotkała Franciszka Tencera. W źródłach pojawia się określenie, że ich przyjaźń wyrastała z „tęsknoty w szukaniu prawdy absolutnej”. On również był rzeźbiarzem, człowiekiem o niezwyklej wrażliwości, pochodzącym z żydowskiej rodziny, który potem przeszedł głębokie nawrócenie na katolicyzm. Ich relacja od początku wymykała się schematom zwykłego młodzieńczego zakochania. Połączyła ich bowiem wspólna wizja sztuki, którą nazwali „apostolstwem przez piękno”. Marzyli o tworzeniu rzeczy prostych, prawdziwych, takich, które budziłyby w duszach wdzięczność dla Stwórcy. To wtedy Zofia mówiła o sosnowych meblach, prostych ławach, przedmiotach i domach, które nie miały być dziwactwem, ale przeżuciem najczystszej formy.

Franciszek, jak się wydaje, był dla niej kimś więcej niż pokrewną duszą.

Był towarzyszem w jej duchowej podróży. Razem snuli plany założenia w Biejkowskiej Woli szkoły rzeźbiarskiej dla najzdolniejszych wiejskich chłopców, chcąc im pokazać nie tylko piękno tworzenia, ale też pozytywki duchowe, jakie mogą płynąć z samego procesu kreacji sztuki.

Kółko i wstrząs roku 1920

Wielki wpływ na ich dwoje wywarło spotkanie z księdzem Władysławem

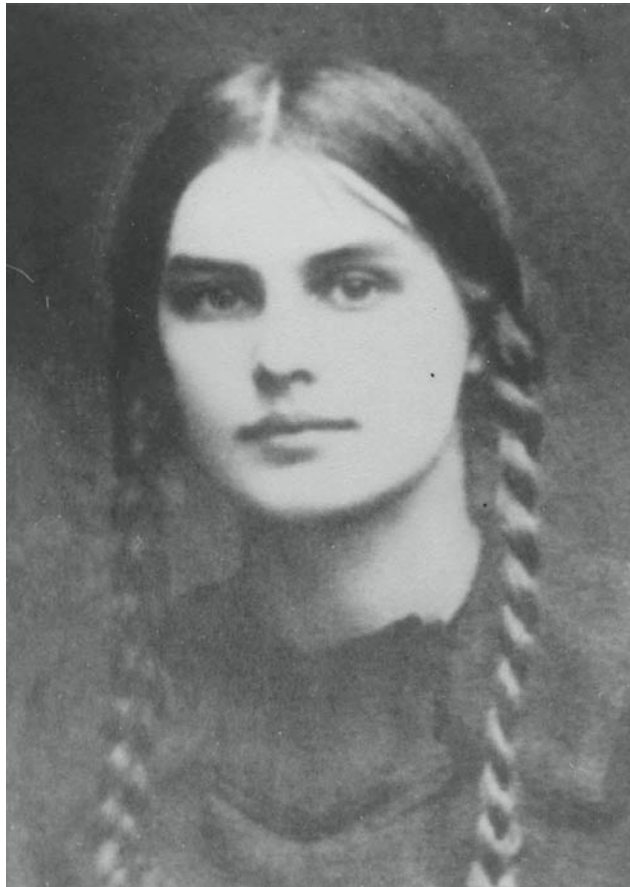


Korniłowiczem. Wokół tego charyzmatycznego kapłana uformowało się tzw. Kółko – nieformalna grupa młodej inteligencji, w której skład wchodziło artyści, ludzie różnych zawodów, wyznań, także religijnie obojętni albo dopiero szukający wiary. Wielu z nich się nawróciło. Pierwszą była młoda Żydówka Zofia Landy, niewierząca i wychowana poza tradycjami religijnymi, po studiach filozoficznych na Sorbonie. Została później franciszkanką i przyjęła imię Teresa. Wkrótce do chrztu przystąpił właśnie Franciszek Tencer, a później pisarz, publicysta, krytyk literatury, żydowskiego pochodzenia Rafał Marceci Blüth. Na spotkania Kółka przychodzili m.in. Gałczyński, Staff, Iwaszkiewicz, Kossak-Szczucka, Nałkowska, prof. Konrad Górski, Zygmunt Serafinowicz i Jerzy Liebert. Rozmawiano tam o wierze, filozofii, etyce, kulturze, pracy, społeczeństwie, sensie życia, tomizmie, Bergsonie i Maritainie, ale przede wszystkim uczono się chrześcijaństwa świadomego, radykalnego, ewangelicznego. Ksiądz Korniłowicz był dla tego środowiska duchowym opiekunem i intelektualnym przewodnikiem.

W roku 1920, podczas ofensywy bolszewickiej na Polskę teoria jednak musiała ustąpić praktyce. Zofia wraz z ks. Korniłowiczem i grupą przyjaciół z Kółka organizowała tak zwane czołówki oświatowe na froncie. Prowadzili kantyny, świetlice i biblioteki dla żołnierzy, ale ich głównym zadaniem było niesienie pomocy duchowej. To tam w obliczu okrucieństw wojny i realnej śmierci Zofia zobaczyła, że sztuka, która nie dotyka cierpienia, nie jest prawdziwa.

Wybór ofiary

Rok 1922 był czasem ostatecznego rozstrzygnięcia. Zofia przebywała



S. Katarzyna Zofia Sokołowska

wówczas w Biejkowskiej Woli, opiekując się chorą siostrą i dziadkiem. Jej postawa, modlitwa, wewnętrzne skupienie zaczęły uderzać otoczenie. Codzienne wyprawy do odległego o 2,5 kilometra kościoła stały się jej wewnętrzną potrzebą. Przemiana Zofii była widoczna dla jej bliskich. Wspomnienia mówią o zniknięciu dawnej pozy artystycznej, dystansu i chłodu. Ktoś zapisał, że jakby „roztajała w miłości Bożej”. To określenie oznaczało przemianę jej sposobu obecności wśród ludzi. Zofia coraz bardziej widziała konkretnego człowieka.

To w tym czasie poznała matkę Elżbietę Czacką, ociemniałą fundatorkę Lasek. „Mam matkę” – powiedziała po tym spotkaniu, znajdując wreszcie miejsce, gdzie jej ideał pracy i służby mógł się w pełni zrealizować. Laski były wtedy miejscem ubogim, dopiero tworzonym, z pierwszymi domkami w lesie, grupą niewidomych, kilkoma siostrami, prostym kościółkiem i ogromną pracą do wykonania.

Wspólnie z Franciszkiem Zofia podjęła ostateczną decyzję o rozstaniu i konsekrowaniu swojego życia Bogu. Uznali, że ich miłość i ich talent muszą stać się ofiarą złożoną Stwórcy. Franciszek wstąpił do zakonu redemptorystów w Krakowie, a Zofia do sióstr franciszkanek służebnie Krzyża w Laskach. Najtrudniejsza była cena decyzji. Zofia zapisała w pamiętniku 10 grudnia 1922 roku, że Bóg dał jej „tyle światła i siły”, aby mogła zerwać dwa najsilniejsze więzy łączące ją ze światem: sztukę i relację z Frankiem. Dodała też słowa bardzo osobiste: „Cudne było nasze pożegnanie. Tylko w Panu Jezusie tak się mogą zegnać kochające się dusze”, by spotkać się w „wiecznej Ojczyźnie Niebieskiej”. Te słowa są ważne, bo pokazują, że Zofia nie zaprzeczyła wadze sztuki ani znaczeniu w jej życiu Franciszka. Ona uznała ich wartość, a następnie oddała Bogu to, co było dla niej najdroższe.

W Laskach, gdzie wtamtych latach panowały całkowicie jeszcze prymitywne warunki: pierwsze budki w sosnowym

lesie, kilka sióstr i grupa ociemniałych dzieci, Zofia stała się s. Katarzyną od Ran Jezusa. Sprzątała pokój matki i pokoje sióstr, pomagała w kuchni, wykonywała prace fizyczne, kwestowała. Sama pisała z pewnym realizmem, że w pracach fizycznych była trochę jak kaleka, a kwesta szła jej dobrze, ponieważ nie odrywała jej od myśli o Bogu. Uczyla też dzieci religii. Matka Czacka i ks. Korniłowicz widzieli w Zofii osobę mogącą w przyszłości prowadzić zgromadzenie.

Teologia rzeźby

Mimo wyrzeczenia się dłuta pozostawiła w Laskach kilka świadectw swojego talentu. Jest nim między innymi rzeźba Matki Boskiej z Dzieciątkiem, przechowywana w Laskach. Maryja opiera stopy o świat i rozmyśla, a Dzieciątko podnosi ręce do błogosławieństwa. Ten sam ruch zapowiada rozpięcie rąk na krzyżu. W tej rzeźbie widać, jak Zofia łączyła piękno z teologią. W Laskach znajdują się także głowa Chrystusa, będąca pozostałością nieukończonego krucyfiksu, medalion z Matką Boską z Dzieciątkiem oraz projekt kropielnicy.



Agonia i zjednoczenie

Choroba s. Katarzyny przyszła nagle i była nieubłagana – gruźlicze zapalenie otrzewnej. Ostatnie tygodnie życia Zofii w szpitalu były pasmem heroicznego męstwa. Choć cierpiała strasznie, starała się pocieszać przyjaciół, opowiadając im „Kwiatki św. Franciszka”. Gdy wnieziono ją do lecznicy i po raz pierwszy od dawna spojrziała w lustro, zobaczyła jedynie „szkieleciak”. „To ja tak wyglądam?” – zapytała cicho, dziękując chwilę później felczerowi za każdą najmniejszą usługę. Jej ostatnie słowa do przyjaciół były prośbą o spokój: „Nie martwcie się, to wszystko jest w planach Bożych”.

Franciszek Tencer podążał ścieżką równie stromą. Gdy w zakonie poważnie zachorował, opiekę nad nim przejęła matka Czacka, która do końca opiekowała się nim z miłością, oddając mu swój pokój w Laskach.

Franciszek zmarł niespełna dwa miesiące po Zofii, 23 marca 1924 roku, na atak serca. Śmierć

Franciszka, tak bliska śmierci Zofii, wstrząsnęła warszawską inteligencją.

Wielu widziało w tej sytuacji zmarnowanie wielkich talentów, ale ks. Korniłowicz na pogrzebie Zofii powiedział prorocze słowa: „Więszą wartość posiadała ta sztuka, z którą rzeźbiła duszę własną i innych, niż najpiękniejsze rzeźby, które by dała światu”.

Żywe dziedzictwo

Historia Zofii i Franciszka nie skończyła się wraz z ich śmiercią. Jej żydowska przyjaciółka ze szkoły, Zofia Steinberg, poruszona przykładem Sokołowskiej, również nawróciła się i wstąpiła do Lasek, przyjmując to samo imię zakonne Katarzyna. Przez dziesięciolecie służyła tam jako lekarka, niosąc pomoc wszystkim potrzebującym.

Barbara Brukalska, siostra Zofii, stała się jedną z najwybitniejszych polskich architektek po Politechnice Warszawskiej. Jako pierwsza kobieta na tej uczelni otrzymała nominację profesorską. Jej projekty nowoczesnych, funkcjonalnych mebli i budynków o prostych bryłach i subtelnych elementach plastycznych (akcenty z cegieł, wkleśłe osłony klatek schodowych) były w pewnym stopniu realizacją tych samych ideałów prostoty i prawdy, o których Zofia marzyła w Biejkowskiej Woli.

Gdy tak stałam nad grobem Zofii, przypomniała mi się jej modlitwa, która mówi o istocie ich wyboru: „Panie, użyj mnie jako narzędzia Twej sztuki. Niech będzie prosta, nie błyszcząca, a prawdziwa”. Jej życie i życie Franciszka było taką rzeźbą sui generis – surową, bez zbędnego patosu i prostą, bez promieniującą artystem miłości do Boga i ludzi, która nigdy nie ulega czasowi. Bo to nie zachwyty nad ich twórczością przywiódł mnie po ponad 100 latach na grób 27-letniej Zofii Katarzyny, ale dzieło sztuki ich życia, o którym zawsze pamiętam i które inspiruje mnie do dziś.

ZDZISŁAWA KOBYLIŃSKA

REPERTUAR MULTIKINO

Piątek, 15 maja

DIABEŁ UBIERA SIĘ U PRADY 2 / napisy: 10:00, 11:40, 12:40, 14:20, 15:20, 17:00, 18:00, 19:40, 20:40, 21:30
 MICHAEL / napisy: 14:30, 15:10, 17:20, 20:50
 MORTAL KOMBAT 2 / dubbing: 10:20, 15:40, 19:20
 MORTAL KOMBAT 2 / napisy: 13:00, 18:20, 21:00
 TOP GUN / napisy: 17:40
 TOP GUN: MAVERICK / napisy: 20:00
 OBSESJA / napisy: 15:30, 18:00, 20:30, 21:55
 KUROZAJĄC I ŚWIĄTYNIA ŚWISTAKA / familijny / dubbing: 10:00, 12:45, 15:00, 17:10
 IRON MAIDEN: BURNING AMBITION / napisy: 20:20
 BILLIE EILISH - HIT ME HARD AND SOFT: THE TOUR / napisy: 12:30, 18:10
 SUPER MARIO GALAXY FILM / familijny / dubbing: 15:10
 SPRAWIEDLIWOŚĆ OWIEC / dubbing: 12:40, 16:15
 PROJEKT HAIL MARY / napisy: 12:10
 PUCIO / dubbing: 11:15, 12:30
 BLUEY W KINIE: KOLEKCJA ZABAWY Z PRZYJACIÓŁMI / familijny / dubbing: 10:10
 DRZEWO MAGII / familijny / dubbing: 10:10, 12:00

REPERTUAR HELIOS

Piątek, 15 maja

TOP GUN: MAVERICK / napisy: 20:45
 IRON MAIDEN: BURNING AMBITION / napisy: 18:00
 DRZEWO MAGII / familijny / dubbing: 15:30
 OBSESJA / napisy: 12:30, 16:30, 19:00, 21:30
 KUROZAJĄC I ŚWIĄTYNIA ŚWISTAKA / familijny / dubbing: 11:45, 14:00, 16:20
 DIABEŁ UBIERA SIĘ U PRADY 2 / napisy: 12:45, 17:15, 18:15, 20:00, 21:00
 MORTAL KOMBAT 2 / dubbing: 12:10, 13:30
 MORTAL KOMBAT 2 / napisy: 16:10, 18:45, 19:45
 MICHAEL / napisy: 13:00, 17:00, 20:15
 BILLIE EILISH - HIT ME HARD AND SOFT: THE TOUR / napisy: 19:20, 21:20
 SUPER MARIO GALAXY FILM / familijny / dubbing: 15:45
 SPRAWIEDLIWOŚĆ OWIEC / dubbing: 14:45, 16:50
 PUCIO / familijny / dubbing: 12:00, 15:00
 PROJEKT HAIL MARY / napisy: 13:20

REPERTUAR AWANGARDA

Piątek, 15 maja

„Diabeł ubiera się u Prady 2” - prod. USA : godz. 17.45
 „Romeria” - prod. Hiszpania : godz. 17.45
 23 Millennium Docs Against Gravity „Kandydaci śmierci” : godz. 18.00
 Fiesta Kina Hiszpańskiego „Kobiety na skraju załamania nerwowego” : godz. 19.45
 „Diabeł ubiera się u Prady 2” - prod. USA : godz. 19.45
 23 Millennium Docs Against Gravity „Orwel 2+2=5” : godz. 19.45

15 MAJA

KABARET ANI MRU-MRU



Olsztyn
 Rozśmieszają do łez od 1999 roku. Jak twierdzą ich wspólni znajomi, i tak kiedyś

na pewno wpadliby na siebie na ulicy. Mają to samo poczucie humoru, a to sprawia, że świetnie się dogadują, zarówno na scenie jak i w życiu prywatnym. Rodzaj żartów, gagów i skeczy doskonale trafił nie tylko w gusta szerokiej publiczności w całym kraju, ale również środowiska. Ani Mru-Mru jest laureatem wszystkich najbardziej prestiżowych przeglądów i festiwali kabaretowych.
Godz. 17.30, Aula im. Anny Wasilewskiej, ul. Kościńskiego 11.

15 MAJA

Festiwal Smaku i Tradycji

Olsztyn

W połowie maja serce Olsztyna wypełni się aromatami regionalnych przysmaków, rękodziełem oraz kreatywną energią wspólnego tworzenia. Festiwal Smaku i Tradycji to trzydniowe wydarzenie plenerowe, które w godzinach 10:00–20:00 zaprosi mieszkańców i turystów do odkrywania tradycji w nowoczesnej, rodzinnej odsłonie. Szczególnym punktem programu będzie „Warsztatownia – zrób to sam!”, czyli bezpłatne zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, rozwijające kreatywność i inspirujące do twórczego działania.
Godz. 10.00, Rynek Starego Miasta.

15 MAJA

All Around Jazz vol. XXVI i jam session

Olsztyn

Pomysłodawca cyklu, Jakub Paulski wprowadza po tej niedługiej przerwie nowości. Oprócz jam session w drugiej części koncertu będzie element zaskoczenia i niespodzianki. Wiemy, że tym razem, 15-go maja wystąpi przed Państwem jazzowe trio. Reszta pozostaje do sprawdzenia na miejscu.
Godz. 19.00, Galeria Usługa Jazz Bar, ul. Stare Miasto 2.

15 MAJA

Silent Party powered by SPOT- oficjalny before Kortowiady w Galerii Warmińskiej



Olsztyn
 Silent Party to format imprezy, który zdobył ogromną popularność w największych miastach Europy. Każdy uczestnik otrzyma bezprzewodowe słuchawki, dzięki którym będzie mógł wybrać jeden z dostępnych kanałów muzycznych i bawić się w rytmie ulubionych brzmień. Dzięki tej formule na jednej imprezie mogą spotkać się różne style muzyczne i różne muzyczne preferencje uczestników, a parking galerii handlowej zamieni się w wyjątkową, plenerową przestrzeń taneczną.
Godz. 22.00, Galeria Warmińska kryta część garażu II piętro, ul. Juliana Tuwima 26.

16 MAJA

NOC MUZEÓW 2026 W BWA

Olsztyn

BWA Galeria Sztuki w Olsztynie serdecznie zaprasza 16 maja 2026 na kolejną edycję jednego z najważniejszych wydarzeń kulturalnych – NOC MUZEÓW 2026, która rozpocznie się o godz. 11:00 w tymczasowej lokalizacji – Hala Urania, Piłsudskiego 44.
Godz. 11.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

16 MAJA

RAZEM W SZTUCE: Twórz i noś (warsztaty dla dorosłych)

Olsztyn

To twórcze spotkanie, podczas którego połączymy rękodzieło z artystyczną swobodą i odrobiną wyobraźni. W trakcie zajęć uczestnicy poznają podstawy tworzenia biżuterii oraz proste zasady łączenia kolorów i form. Wśród różnorodnych koralików i materiałów zaprojektują i wykonają własną, niepowtarzalną ozdobę – bransoletkę, naszyjnik lub pierścionek. Warsztaty z cyklu „Razem w sztuce” to świetna okazja, by stworzyć coś wyjątkowego i spędzić czas w inspirującej atmosferze, w kameralnej grupie warsztatowej.
Godz. 12.00, BWA Olsztyn | HALA URANIA, al. Marsz. Józefa Piłsudskiego 44.

16 MAJA

Noc Muzeów w Olsztyńskim Ratuszu



Olsztyn

Miasto Olsztyn otwiera swój historyczny Magistrat do zwiedzania z przewodnikiem. Będziecie mieli jedyną w roku okazję odwiedzić przestrzeń na co dzień niedostępne dla szerszej publiczności. W ramach zwiedzania będzie można wejść na ratuszową wieżę, zwiedzić pomieszczenia, w których podejmuje się najważniejsze decyzje (merówka Prezydenta), odbywa się narady o przyszłości miasta (historyczne sale narad) a także odkryć miejsca opisujące historię tego obiektu i przedwojennego Allenstein.
Godz. 18.00, Plac Jana Pawła II 1.

16 MAJA

Olsztyńska Piątka

Olsztyn

Impreza „Olsztyńska Piątka” to otwarte zawody biegowe organizowane na zlecenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Olsztynie, finansowane ze środków Olsztyńskiego Budżetu Obywatelskiego (OBO). Udział we wszystkich biegach jest bezpłatny, a zawody przeznaczone są wyłącznie dla mieszkańców miasta Olsztyna. Trasa biegu głównego przebiega wyłącznie po alejkach parkowych Parku im. Janusza Kusocińskiego i stanowi dwie pętle o łącznym dystansie 5 km. Szczegółowy przebieg trasy przedstawiony jest na stronie wydarzenia.
Godz. 8.30, Park im. Janusza Kusocińskiego, ul. Władysława Leonharda.

16 MAJA

Noc Muzeów 2026 w Muzeum Warmii i Mazur

Olsztyn

Zapraszamy do wspólnego odkrywania historii, sztuki i natury w wyjątkowej, wieczornej odsłonie. Przygotowaliśmy bogaty program wydarzeń w naszych oddziałach . Co na Was czeka? Zamek w Olsztynie – Pokazy walk rycerskich, warsztaty, oprowadzania i zwiedzanie wieży Dom „Gazety Olsztyńskiej” – druk na zabytkowej prasie i historia regionu Muzeum Przyrody – warsztaty dla dzieci, gra terenowa i wystawy.
Godz. 19.00, Zamek Olsztyn, ul. Zamkowa 2.

16 MAJA

parkrun Olsztyn

Olsztyn

Parkrun to bezpłatne, organizowane przez lokalną społeczność spotkania, w ramach których można maszerować, truchtać, biegać, być wolontariuszem lub kibicem. Dystans tras parkrun to 5 km, a spotkania odbywają się w każdą sobotę rano. Parkrun to inicjatywa otwarta i przeznaczona dla każdego bez względu na umiejętności i kondycję, w której nie ma limitu czasu. Każdy bez wyjątku jest bardzo mile widziany w ramach naszych spotkań.
Godz. 9.00, Park Centralny, okolice Fontanny „Układ Słoneczny”.

Co, gdzie, kiedy?

Olsztyn

16 MAJA Festiwal Smaku i Tradycji

Olsztyn

W połowie maja serce Olsztyna wypełni się aromatami regionalnych przysmaków, rękodzielstwem oraz kreatywną energią wspólnego tworzenia. Festiwal Smaku i Tradycji to trzydniowe wydarzenie plenerowe, które w godzinach 10:00–20:00 zaprosi mieszkańców i turystów do odkrywania tradycji w nowoczesnej, rodzinnej odsłonie. Szczególnym punktem programu będzie „Warsztatownia – zrób to sam!”, czyli bezpłatne zajęcia dla dzieci, młodzieży i dorosłych, rozwijające kreatywność i inspirujące do twórczego działania.

Godz. 10.00, Rynek Starego Miasta.

17 MAJA XX Rotariański Piknik Lotniczy – Olsztyn 2026



Olsztyn

Już po raz dwudziesty zapraszamy na Rotariański Piknik Lotniczy – największe rodzinne wydarzenie plenerowe w Olsztynie, które od lat łączy radość wspólnego spędzania czasu z pomocą najbardziej utalentowanej młodzieży z Warmii i Mazur!

W programie:

- pokazy lotnicze i naziemne – samoloty, szybowce, sprzęt specjalistyczny
- koncerty zespołów muzycznych i artystycznych z regionu
- prezentacje służb mundurowych i ratowniczych
- stoiska lokalnych producentów, rękodzielników i wystawców
- mnóstwo atrakcji dla dzieci i całych rodzin
- strefa kulinarna z regionalnymi przysmakami.

Godz. 11.00, Lotnisko Dajtki, ul. Sielska 34.

17 MAJA Polska vs Austria – piłka ręczna



Olsztyn
Decydujący mecz eliminacji Mistrzostw Świata 2027 w piłce ręcznej odbędzie się w Hali Urania w Olsztynie. Reprezentacja Polski zmierzy się z Austrią w spotkaniu, którego stawką będzie awans do turnieju finałowego.

Godz. 15.00, Hala Urania, al. Piłsudskiego 44.

MUZEUM WARMII I MAZUR W OLSZTYNIE Wystawy stałe

wtorek – niedziela 9.00-16.00,
poniedziałek - nieczynne

Mikołaj Kopernik mieszkaniec olsztyńskiego zamku
Wystawa w całości poświęcona słynnemu astronomowi. Na ekspozycji zobaczyć można m.in. tablicę astronomiczną - jedyny zachowany instrument używany przez Kopernika, dzięki któremu wyznaczył moment równonocy wiosennej, kopernikowski inkunabuł medyczny – jedyną zachowaną w zbiorach polskich książkę z biblioteki Kopernika, a także szereg listów i dokumentów napisanych przez najznamienitszego mieszkańca olsztyńskiego zamku.

DOM „GAZETY OLSZTYŃSKIEJ”

wtorek – niedziela 9.00-16.00,
poniedziałek - nieczynne

„Gazeta Olsztyńska” (1886-1939)

Ekspozycja pokazuje historię wydawnictwa, sylwetki jego twórców oraz poruszaną na łamach pisma problematykę – historię polskiej Warmii. Na wystawie można obejrzeć unikatowe egzemplarze pisma, dokumenty i zdjęcia, elementy wyposażenia zecerni oraz maszyny drukarskie. Szczególnie cenna jest jedyna ocalała, po całkowicie zniszczonym przez Niemców wydawnictwie, pamiątka – kilkadziesiąt drukarskich czcionek. Zmodernizowana ekspozycja wzbogacona została o nowe wątki tematyczne, między innymi opinie czytelników o roli i znaczeniu pisma w kształtowaniu ich postaw życiowych. Nowa aranżacja wystawy jest stylizowana na starą drukarnię.

Olsztyn. Szkice do dziejów miasta

Głównym tematem prezentacji są ludzie, którzy swym życiem oraz działalnością miasto i jego historię tworzyli, a także osoby wybitne i znane, dla których Olsztyn był miejscem urodzenia. Na ekspozycji zobaczyć można pamiątki i dokumenty związane z Janem z Łajs, Mikołajem Kopernikiem, Łukaszem Dawidem, Albertem Nowiejskim, Michałem Bartolomowiczem, Janem Krzysztofem Geese, Piotrem Poleskim, Janem Antonim Blankiem, Erichem Mendelsohmem, Feliksem Nowowiejskim, Marią Zientarą-Malewską, Emilią Sukertową-Biedrawiną, Eugenią Śnieżko-Szafnaglową, Henrykiem Panasem, Andrzejem Wakarem, Marianem Bublewiczem i Tadeuszem Nowakowskim.

Przyznając się do polskości. Szkoły polskie na Warmii i Mazurach (1929-1939)

Wystawa ukazuje rolę szkół w kształtowaniu oraz podtrzymywaniu polskiej tożsamości i świadomości narodowej.

Okna historii. W 130-lecie powstania

„Gazety Olsztyńskiej” (1886-1939)

Plenerowa wystawa fotograficzna Okna historii przygotowana została z okazji przypadającej 16 kwietnia 2016 r. 130. rocznicy ukazania się pierwszego numeru niezwykle zasłużonej dla historii polskiej Warmii, „Gazety Olsztyńskiej”. We wnękach okiennych Muzeum Domu „Gazety Olsztyńskiej” – w latach 1920–1939 siedziby wydawnictwa pisma – umieszczono dwanaście zdjęć prezentujących siedzibę gazety oraz wnętrza zecerni z lat 20/30 ubiegłego wieku, założycieli i redaktorów gazety, a także członków rodziny Pięniężnych, dla których dom na obecnym Targu Rybnym był domem rodzinnym.

ZWIERZĘTA

sprzedam

SPRZEDAŻ kur, kaczek, brojlerów, kokoszek, do wóz gratis, tel.728-104-188.

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

SPRZEDAM 16 ha ziemi rolnej. 10 km od Olsztyna tel. 601-538-010

WWW.DOMKIHOLENDERSKIE.EU, 503-103-703

do wynajęcia

2-POKOJOWE dla niepełnej pary, 502-780-171

PRACA

dam pracę

ENERGICZNA i sympatyczną panią lub parę do prowadzenia domu na Mazurach, 40 km od Olsztyna. Samodzielne mieszkanie, samochód do dyspozycji, możliwość oficjalnego zatrudnienia. Wymagana stała obecność. Prosimy o kontakt dzialkamazury2026@gmail.com, 788-266-320

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KURY nioski z jajem, 600500710.

AR+KA USŁUGI POGRZEBOWE
ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A

☎ 89 534 72 42, 605 635 908

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24

(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)

☎ 89 526 66 01, 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

13126opb1-a-G

Panu Tomaszowi Lorkowskiemu

wyrazy głębokiego współczucia
i słowa wsparcia po śmierci

Mamy

składają

Mirosława i Andrzej Suszczewiczowie
z pracownikami firmy „Asimpex”

46626opb1-a-G

JUŻ OTWARTE! DOM POGRZEBOWY OLSZTYN-DYWITY

USŁUGI POGRZEBOWE • pogrzeby urnowe od 4800 zł
OFERUJEMY:

- * kremację w naszym krematorium * salę pożegnań z możliwością organizacji mszy pogrzebowej * nowoczesną chłodzię * trumny, urny
- * limuzynę pogrzebową marki Mercedes

Dom Pogrzebowy i Krematorium Drejka, Olsztyn, ul. Wadąska 50, tel. 48 731 108 108, e-mail: dompogrzebowy.olsztyn@gmail.com



39126opb1-a-G



POBIEGLI NOCĄ Z KOPERNIKIEM

W miniony weekend Lidzbark Warmiński stał się stolicą biegania w regionie. Wszystko za sprawą Festiwalu Biegowego, którego głównymi wydarzeniami były Nocny Bieg z Kopernikiem oraz Półmaraton Ślimaka 2026.

Sportowe święto rozpoczęło się 9 maja od Nocnego Biegu z Kopernikiem. Wieczorna atmosfera, rozświetlone ulice miasta i blisko 200 uczestników – to wszystko nadało wydarzeniu niezwykle klimat. Start i meta zlokalizowane były w centrum miasta, a uczestnicy rywalizowali na trasie prowadzącej ulicami Lidzbarka Warmińskiego.

Dopisali zarówno zawodnicy, jak i kibice, którzy licznie pojawili się na trasie, dopingując biegaczy do samego finiszu. Organizatorzy podkreślili rodzinny i integracyjny charakter imprezy.

Wśród specjalnych gości Festiwalu Biegowego znaleźli się ambasador Rwanady Anastase Shyaka, gen. Mieczysław Bieniek oraz prof. Andrzej Rynkiewicz.

– Cieszę się, że możemy wspólnie pobiegać. Zachęcamy mieszkańców do wyjścia na ulice i wspierania zawodników, bo to wspólne święto sportu i aktywności w duchu Cittaslow – mówił burmistrz Lidzbarka Warmińskiego Jacek Wiśniowski.

Wyniki Nocnego Biegu z Kopernikiem 2026

Open kobiet:

1. Khrystyna Bohomiahkova
2. Olga Worobiec
3. Paulina Marciniak

Open mężczyzn:

1. Dawid Worobiec
2. Sebastian Waśkiewicz
3. Karol Kowalski

Kategorie wiekowe:

kobiety 16-19:

1. Natalia Narkiewicz
2. Gabriela Puźlewicz
3. Karolina Kawiecka

mężczyźni 16-19:

1. Julian Szczurowski
2. Adam Luźny
3. Jonasz Kowalczyk

kobiety 20-29:

1. Olga Worobiec
2. Paulina Marciniak
3. Martyna Dudziec



mężczyźni 20-29:

1. Marcin Radziewicz
2. Grzegorz Zahorski
3. Oskar Żuk

kobiety 30-39:

1. Khrystyna Bohomiahkova
2. Marta Stramek
3. Sylwia Tytoń

mężczyźni 30-39:

1. Dawid Worobiec
2. Sebastian Waśkiewicz
3. Karol Kowalski

kobiety 40-49:

1. Anna Gadomska
2. Małgorzata Mieczkowska
3. Małgorzata Wołkiewicz

mężczyźni 40-49:

1. Przemysław Flaga
2. Rafał Olkowski
3. Sebastian Wornowski

kobiety 50-59:

1. Małgorzata Wasilewska
2. Agnieszka Pielas
3. Halina Skróńiewska

mężczyźni 50-59:

1. Marcin Konieczny
2. Marek Symerezewicz
3. Wojciech Wdowiak

kobiety 60+:

1. Ewa Szuba

mężczyźni 60+:

1. Jerzy Gwardjak
2. Henryk Dobrzański
3. Adam Gwardjak

Półmaraton Ślimaka 2026 zakończył Festiwal Biegowy

Dzień później, 10 maja, odbył się długo wyczekiwany Półmaraton Ślimaka. Na starcie stanęło blisko 115 zawodników, którzy zmierzli się z atestowaną trasą prowadzącą z Górowa Iławckiego do Lidzbarka Warmińskiego.

Przed startem półmaratonu rozegrano także biegi dzieci i młodzieży na stadionie w Górowie Iławckim. W zawodach wystartowało aż 127 młodych uczestników w czterech kategoriach wiekowych.

Wyniki biegów dzieci i młodzieży

Kategoria dzieciaki: dziewczynki:

1. Roksana Sakowska
2. Adrianna Wierzbowska
3. Hanna Szukis

chłopcy:

1. Michał Kowalski
2. Kacper Dobrzeńewski
3. Mikołaj Czerwiński.

Kategoria młodzieży: dziewczynki:

1. Zuzanna Koźurno
2. Pola Fic
3. Klara Jaworska

chłopcy:

1. Szymon Rossochacki
2. Miłosz Montygiard-Łojko
3. Maciej Kowalski.

Kategoria starszaki: dziewczynki:

kobiety 20-29:

1. Aleksandra Ruszkiewicz
2. Justyna Gess

mężczyźni 20-29:

1. Karol Czerniewski
2. Krzysztof Karkowski
3. Maciej Bielewicz

kobiety 30-39:

1. Khrystyna Bohomiahkova
2. Marta Biedrzycka
3. Magdalena Dzirba

mężczyźni 50-59:

1. Wojciech Wdowiak
2. Arkadiusz Czarniewski
3. Sylwester Dawid

mężczyźni 60-64:

1. Wojciech Gajewski

mężczyźni 65-69:

1. Paweł Hinc

mężczyźni 70+:

1. Roman Chodara.



1. Zofia Zaburko
2. Maria Pecznikowa
3. Joanna Tatarynowicz

chłopcy:

1. Bartosz Orzel
2. Max Aleksandrowicz
3. Filip Sakowski.

Kategoria młodzieżowcy:

1. Michał Gorzycki
2. Dawid Lipiński
3. Michał Barbarowicz

Wyniki Półmaratonu Ślimaka 2026

Open kobiet:

1. Khrystyna Bohomiahkova
2. Monika Daneńska
3. Anna Gadomska.

Open mężczyzn:

1. Maciej Tomaszewski
2. Rafał Nojman
3. Wojciech Wdowiak.

Kategorie wiekowe:

kobiety 16-19:

1. Gabriela Zamorska

mężczyźni 16-19:

1. Miłosz Aniecko
2. Filip Guttman
3. Przemysław Chomicz



mężczyźni 30-39:

1. Maciej Tomaszewski
2. Łukasz Hałun
3. Andrij Panasiuk

kobiety 40-49:

1. Monika Daneńska
2. Anna Gadomska
3. Lidia Juchniewicz

mężczyźni 40-49:

1. Rafał Nojman
2. Robert Maczan
3. Paweł Pikiła

kobiety 50-59:

1. Małgorzata Wasilewska
2. Aneta Wojtanowska
3. Wiesława Bondar

Organizatorzy podkreślają, że Festiwal Biegowy w Lidzbarku Warmińskim z roku na rok przyciąga coraz więcej uczestników i staje się jedną z najważniejszych imprez sportowo-rekreacyjnych regionu.

KAMIL ONYSZK

To był weekend pełen emocji, sportowej rywalizacji i pozytywnej energii. Już dziś wiadomo, że uczestnicy z niecierpliwością czekają na kolejną edycję wydarzenia.

ADAM MAŁYSZ DOGONIŁ GO NA 34 KILOMETRZE

Kamil Kołodziejek z Dobrego Miasta urodził się z rozszczepem kręgosłupa. Pomimo swojej niepełnosprawności jest pozytywnie nastawiony do ludzi i świata. Jest aktywny fizycznie, bo jak mówi, bariery są tylko w naszych głowach. W tegorocznym wyścigu Wings For Life World Run był liderem wśród osób na wózkach — Małysz dogonił go dopiero po 34,5 kilometra!

Kamil Kołodziejek ma za sobą maraton, około 30 półmaratonów i wiele innych imprez biegowych. Ma 29 lat. Od 10 lat trenuje i bierze czynny udział w biegach długodystansowych.

— Niepełnosprawność ruchowa nie musi oznaczać zaniechania aktywności fizycznej — mówi Kamil. — Każdy, kto się kiedykolwiek zetknął z jakąś formą ruchu i sportu, wie doskonale, jakie to niesie korzyści dla zdrowia fizycznego i psychicznego. Wydzielają się endorfiny — hormony szczęścia. To daje energię do życia. Ja nie biorę udziału w biegach po to, żeby zdobywać miejsca czy wygrywać... Niepełnosprawność jest tylko w naszych głowach, nigdzie więcej. Przecież nawet jak człowiek nie ma żadnych blokad, sam sobie je zakłada — właśnie w głowie. Ja wiem, że można osiągnąć naprawdę dużo rzeczy, trzeba tylko czasem przestawić myślenie.

Nie ma do nikogo o to żalu

Kamil urodził się z rozszczepem kręgosłupa, ale to nigdy nie przeszkadzało mu w normalnym funkcjonowaniu. Nigdy nie było mu dane postawienie choćby jednego kroku samodzielnie. Wózek jest nieodłącznym towarzyszem jego życia. Przyzwyczaił się i zaakceptował swoją niepełnosprawność; nie ma do nikogo o to żalu.

— Taki się urodziłem i nauczyłem się z tą moją niepełnosprawnością żyć — mówi. — Jest mi chyba łatwiej to zaakceptować niż osobom, które po wypadku czy w wyniku choroby stały się niepełnosprawne. Zawsze mówię,



W Poznaniu ponad 20-tysięczną grupę sportowców gonili samochodem Adam Małysz, kierowca samochodu mety. Na zdjęciu obok Kamila

że dystans do siebie jest najważniejszym dystansem do pokonania. Jak już człowiek zaakceptuje siebie, to potem może wszystko. Może pokonać każdą barierę i spełniać swoje marzenia! Szkoda marnować czas na leniuchowanie w domu przed telewizorem. Mógłbym siedzieć w pokoju, użalać się nad losem i co najwyżej tylko katować gry na konsoli. Nie pasują jednak do takiego świata.

Bieganie odmieniło jego życie

Od dziecka Kamil interesował się sportem. Przez wiele lat na ekranie telewizora oglądał mecze siatkówki czy piłki nożnej, śledził różne sportowe potyczki. Jednak sam nie był zbyt aktywny. Potem postanowił spróbować swoich sił w różnych dyscyplinach. Grał w koszykówkę, próbował kolarstwa w Ornece, nawet rugby. Dziesięć lat temu postanowił, że zadba o kondycję. Wychodził na długie spacerki, potem wystartował w biegach.

— Teraz już nie wyobrażam sobie życia bez aktywności fizycznej — zapewnia. — Nie mogę usiedzieć

w domu, jak jest brzydka pogoda i nie mogę zrobić treningu. Jestem walecznym człowiekiem, więc jak już coś sobie postanowię, to muszę to osiągnąć. Pamiętam swoje pierwsze zawody; chciałem się sprawdzić, zobaczyć, czy pokonam dystans. Do mety dotarłem szczęśliwy i nie byłem ostatnim zawodnikiem. Na treningu pokonuję około 20 kilometrów. Niestety przez problemy zdrowotne w 2024 i 2025 roku musiałem przerwać treningi. Teraz jest już dobrze i jestem dobrze przygotowany do startów.

Ludzie, którzy biorą udział w biegach, byli bardzo podekscytowani, gdy widzieli Kamila, mijającego ich na trasie zawodów. Utrzymywał dość szybkie tempo, więc plasował się przez większość biegu w środku stawki.

— Kocham biegi; wystartowałem w swoim życiu w wielu, na różnych dystansach: od 5 do 21 kilometrów. Jest to moja pasja oraz sposób na radzenie sobie ze stresem i przeciwnościami losu. Na jednym z biegów zeszło nam powietrze w jednej oponie — wspomina Kamil. — Po-

mogli mi inni biegacze. Oczywiście dotarłem do mety, ale pokonałem dystans i przekraczając metę, byłem zmęczony, ale dumny, że się nie poddałem! Nigdy się nie poddaję; jak coś sobie założę, to muszę wykonać. Wózek inwalidzki nie skazuje człowieka na zamknięcie w czterech ścianach, rozpacz, odgrywanie wielkiego dramatu. Swoim życiem, aktywnością sportową staram się być tego dowodem. Pokazuję, że pomimo tego, co mi się przytrafiło, dalej w pełni mogę cieszyć się codziennością. Z każdą przeszkodą można sobie jakoś poradzić — jak nie jednym sposobem, to drogą okrężną bądź po prostu poprosić o pomoc drugą osobę, bo to przecież żaden wstyd.

Największe marzenie

Sport w życiu Kamila spełnia teraz niezwykle istotną rolę. Poza aspektem zdrowotnym ważne okazało się poczucie przynależności do grupy, wyjście z domu i otwarcie się na nowe możliwości. Sport stał się nowym pomysłem na życie. W tym roku, w maju Kamil wziął udział w kolejnej edycji charytatywnego biegu Wings For Life World Run. W Poznaniu ponad 20-tysięczną grupę sportowców gonili Adam Małysz, kierowca samochodu mety.

— Po raz trzeci brałem udział w tym biegu — opowiada Kamil. — Za pierwszym razem pokonałem 17 kilometrów, w 2023 roku zrobiłem 20, zanim Małysz mnie dopadł. A w tym roku wygrałem! Adam Małysz dogonił mnie dopiero po 34,5 kilometra, jako ostatnią osobę na wózku



Bieganie to od 10 lat największa pasja Kamila

— to aż o 14,5 kilometra lepszy wynik niż podczas mojego ostatniego startu. W biegu wzięło udział około 20 osób na wózkach; mi udało się dotrzeć najdalej! To dla mnie powód do dumy. „Biegniemy dla tych, którzy nie mogą” — to motto przyświeca organizatorom tego corocznego wyścigu. Wszystkie środki ze składek wpisowych na zawody są przekazywane na badania dotyczące urazu rdzenia kręgowego. Ponadto atrakcją tego wyjątkowego biegu jest fakt, iż uczestnicy uciekają przed metą. Wszystko za sprawą samochodu mety, który goni sportowców. To są niesamowite emocje. Atmosfera na biegu była niesamowita — wspaniali ludzie, supertrasa.

Kamil ma też wiele planów i marzeń związanych z biegami. Jedno z nich chce zrealizować w przyszłym roku: zdobyć koronę polskich półmaratonów. W tym roku w planach ma jeszcze osiem startów.

— Nie mam marzeń, ale wyznaczam sobie cele, do których dążę — zdradza. — Zależy mi na jak najlepszych startach i poprawieniu czasu. Już w sobotę, 16 maja, jadę do Inowrocławia, aby pobiec w XVII Biegu Piastowskim. To tam wystartowałem po raz

pierwszy 10 lat temu i teraz chcę uczcić jubileusz 10-lecia mojego biegania.

Niepełnosprawny nie znaczy gorszy

— Najtrudniej jest wykonać pierwszy krok. Trudno zachęcić osoby z niepełnosprawnością do jakiegokolwiek aktywności, wiem to z doświadczenia — tłumaczy Kamil. — Pokutuje przekonanie: „Jak jesteś niepełnosprawny, to masz siedzieć w domu”. Pokutuje też polska mentalność. Ludzie nie zawsze wiedzą, jak się zachować w kontakcie z osobą niepełnosprawną, a niepełnosprawni mają opory przed wyjściem do świata zewnętrznego, by nie narazić się na jakieś przykrości lub niedogodności. Na przestrzeni lat wiele się już zmieniło w tym temacie. Oglądamy paraolimpiady, widzimy różnych sportowców niepełnosprawnych zdobywających medale na światowych zawodach, ale nie każdy jest do tego przekonany. Istnieje jeszcze wiele barier do pokonania. Nie warto zamykać się w domu; trzeba wyjść do ludzi, znaleźć jakąś pasję i robić to, co się kocha! Ja już w planach mam kolejne zawody i kolejne kilometry do pokonania!

JOANNA KARZYŃSKA



ZALEGŁOŚCI NADROBIONE

PIŁKA NOŻNA W Superscore IV Lidze odrobiono wszystkie zaległości. W wyjazdowym meczu Concordia Elbląg pokonała 1:0 Romintę Gołdap. Zwycięską bramkę na wagę trzech punktów strzelił w 85. minucie Sergiy Mashtalir.



Stomil, Concordia i Polonia powalczą o awans do III ligi

Zwycięstwo Concordii sprawiło, że na czele IV ligi mamy trzy zespoły z taką samą liczbą punktów. Biorąc pod uwagę małą tabelę, uwzględniając bezpośrednie spotkania, liderem jest Polonia Lidzbark Warmiński, drugie miejsce zajmuje Concordia Elbląg, a podium zamyka Stomil Olsztyn.

Program 26. kolejki: GKS Stawiguda – Start Nidzica (piątek, godz. 18), Mazur Etk – DKS Dobre Miasto (sobota, godz. 16), Pisa Barczewo – Mrągowia Mrągowo (sobota, godz. 16), Granica Kętrzyn – Rominta Gołdap (sobota, godz. 16), Sokół Ostróda – Stomil Olsztyn (sobota, godz. 16), Polonia Lidzbark Warmiński – Tęcza Biskupiec

(sobota, godz. 16), Concordia Elbląg – Mamry Giżycko (niedziela, godz. 13), Drwęca Nowe Miasto Lubawskie – Olimpia II Elbląg (niedziela, godz. 17). **EM**

PO 25 KOLEJKACH

1. Polonia	56	60:27
2. Concordia	56	61:23
3. Stomil	56	74:21
4. Mamry	45	73:38

5. Sokół	45	57:35
6. Start	44	66:47
7. Tęcza	40	52:32
8. Dobre Miasto	38	47:43
9. Pisa	37	38:40
10. Rominta	33	46:40
11. Granica	27	39:56
12. Mazur	27	41:60
13. Drwęca	23	34:81
14. Mrągowia	15	36:60
15. Olimpia II	13	18:63
16. Stawiguda	9	28:104

POLAK NA PEWNO WYGRA LIGĘ MISTRZÓW

SIATKÓWKA W sobotę w Turynie Aluron CMC Warta Zawiercie i PGE Projekt Warszawa rozpoczną rywalizację w finałowym turnieju Ligi Mistrzów. Od 2018 roku co najmniej jedna ekipa z PlusLigi jest w najlepszej czwórce LM.

Zawiercianie drugi rok z rzędu awansowali do Final Four Ligi Mistrzów. W poprzednim sezonie w półfinale pokonali JSW Jastrzębski Węgiel, ale w finale ulegli włoskiej drużynie Sir Sicoma Monini Perugia. Rok temu przystępowali jednak do turnieju po przegranej finale ekstraklasy, natomiast teraz zagrają jako mistrzowie Polski, a ich pierwszym rywalem będzie turecki Ziraat Bankkart Ankara.

– My nic nie musimy. Gdybyśmy przegrali (w finale PlusLigi – PAP), to moglibyśmy traktować Final Four jako konieczność wygrania czegoś w sezonie. Jedziemy do Włoch jako mistrz pokazać swoją klasę. Mamy dużo więcej luzu – podkreślił prezes klubu Kryspin Baran po decydującym meczu finału



siatkarskiej ekstraklasy. Drugą z polskich ekip w Turynie będzie brązowy medalista mistrzostw kraju PGE Projekt Warszawa. Stołeczny zespół pierwszy raz w historii awansował do finałowego turnieju. Jego rywalem będzie broniąca tytułu drużyna z Perugii.

– Trafiamy na Perugię: bardzo mocny rywal, obrońca tytułu, ale ja myślę, że my lubimy takie spotkania. Mam nadzieję, że w zdrowiu dobrze

się do tego przygotujemy i powalczymy o zwycięstwo – powiedział rozgrywający zespołu z Warszawy Jan Firlej.

Polskie zespoły nieprzerwanie od 2018 roku meldują się w najlepszej czwórce LM, jednak na zwycięstwo czekają od 2023 roku, gdy trzeci triumf z rzędu świętowała ZAKSA Kędzierzyn-Koźle.

Jeśli choć jedna z drużyn wywalczy awans do finału, wówczas Polska będzie miała swojego re-

prezentanta w decydującym pojedynku w szóstej kolejnej edycji. W 2024 roku Jastrzębski Węgiel przegrał z włoskim Itasem Trentino, a w zeszłym roku Zawiercianie ulegli ekipie z Perugii.

W XXI wieku zaledwie siedmiokrotnie zabrakło polskiego zespołu w najlepszej czwórce.

Bez względu na wyniki spotkań w Turynie pewne jest to, że triumfator tegorocznej edycji LM będzie Polak, bowiem barw Ziraatu Bankkartu broni przyjmujący biało-czerwonej kadry Tomasz Fornal, natomiast we włoskiej ekipie gra występujący na tej samej pozycji w polskiej reprezentacji Kamil Semeniuk.

Pewne jest także to, że co najmniej jedna polska ekipa zakończy rozgrywki z medalem. **PAP/RED.**

KTO SPADNIE DO IV LIGI?

PIŁKA NOŻNA Olimpia Elbląg przegrała na własnym boisku 1:3 z Wigrami Suwałki. Kolejną porażkę zanotował też GKS Wikielec, który przegrał 0:2 z rezerwami Legii Warszawa. Nie mający już szans na utrzymanie Znicz Biała Piska zremisował 3:3 z KS Wasilków.

Legia II Warszawa – GKS Wikielec 2:0
1:0 – Ruszkiewicz (9),
2:0 – Kiedrowicz (66)

Już w 9. minucie Maciej Ruszkiewicz wyprowadził Legię na prowadzenie. Wynik meczu ustalił w 66. minucie Dawid Kiedrowicz. Legia II dzięki temu zwycięstwu zapewniła sobie awans do II ligi. Dla GKS-u Wikielec była to już 17. porażka w bieżących rozgrywkach. Sytuacja zespołu staje się dramatyczna. Przy tak dużej liczbie straconych punktów o utrzymanie w lidze będzie niezwykle ciężko. Drużyna musi liczyć nie tylko na nagłe przelamanie złej passy, ale i na potknięcia bezpośrednich rywali w walce o ligowy byt.

Olimpia Elbląg – Wigry Suwałki 1:3
0:1 – Świąty (18 k.), 0:2 – Guzdek (34), 0:3 – Kwiatkowski (42), 1:3 – Młynarczyk (84 k.)

Olimpia Elbląg pogrąży się w kryzysie, ponosząc 15. porażkę w rozgrywkach III ligi. W starciu z Wigrami Suwałki losy meczu rozstrzygnęły się już w pierwszej połowie, gdy goście zaaplikowali gospodarzom trzy ciosy. Wynik otworzył w 18. minucie Łukasz Świąty z rzutu karnego, a kolejne trafienia dołożyli Bartosz Guzdek oraz Jakub Kwiatkowski. Olimpię stać było jedynie na honorową bramkę Mateusza Młynarczyka z karnego w końcówce. To szósta

z rzędu boiskowa przegrana elblązan, choć ich bilans punktowy nieco pudruje walkower za mecz z GKS-em Betchatów, przyznany przez PZPN po błędzie rywali ze zmianami.

KS Wasilków – Znicz Biała Piska 3:3
0:1 – Mark Bahiński (30), 1:1 – Mikołaj Wasilewski (33), 1:2 – Daniel Wasilewski (45), 2:2 – Maciej Radaszkiewicz (61), 3:2 – Kacper Ptasiński (73), 3:3 – Kacper Taperek (75)

W spotkaniu dwóch najstarszych drużyn III ligi doszło do podziału punktów. Obydwie ekipy są już myślami w IV lidze, ale na boisku walczyły o komplet punktów jeszcze w III lidze. Znicz Biała Piska prowadził 2:1 do przerwy, ale po zmianie stron musiał gonić wynik. Spotkanie zakończyło się ostatecznie wynikiem 3:3.

Spotkania 32. kolejki III ligi: Znicz Biała Piska – Żąbkovia Żąbki (sobota, godz. 16), GKS Wikielec – Warta Sieradz (niedziela, godz. 17), Wisła II Płock – Olimpia Elbląg (niedziela, godz. 14). **EM**

PO 31 KOLEJKACH

1. Legia II	78	77:25
2. Warta	64	60:32
3. Łomża	62	68:30
4. Wigry	59	57:39
5. Troszyn	54	73:43
6. Wisła II	49	48:47
7. Widzew	48	65:61
8. Jagiellonia II	45	43:42
9. Lechia	43	61:52
10. Świt	41	47:58
11. Żąbkovia	40	63:58
12. Olimpia	36	42:57
13. Mławianka	34	49:56
14. Betchatów	34	48:65
15. Broń	33	35:53
16. Wikielec	32	35:50
17. Wasilków	24	38:71
18. Znicz	12	22:92