

TYGODNIK LOKALNY



CZOSNÓW
LEONCIN
NASIELSK
NOWY DWÓR MAZOWIECKI
POMIECHÓWEK
ZAKROCZYM

2,50 zł
W TYM 5% VAT

NR **52**

INDEKS 344184
ISSN 1505-4276

28 GRUDNIA 2021

NAJLEPSZY TYGODNIK LOKALNY - OD 27 LAT W TWOIM DOMU!

TYGODNIK NOWODWORSKI **info**

Podsumowali mijający rok...



Co udało się zrobić w 2021r?
Jakie cele stawiają sobie
władze na 2022r?

CZYTAJ NA STRONACH 5 i 6

W środku
**DODATEK
TELEWIZYJNY**
na cały tydzień!



LEONCIN

Powrót posterunku na teren gminy?

STR. 2

NASIELSK

Sezon łyżwiarski rozpoczęty!

STR. 2

LIFESTYLE

**Udany sylwester w domu? Inspiracje
na niezapomnianą imprezę!**

STR. 7

WYWIAD

Śledzę wszystko co polskie

STR. 8,9

FINANSE

**Podsumowanie domowych wydatków
w 2021 roku i pomysły jak oszczędzić
na co dzień**

STR. 22

NOWY DWÓR

Parking przy stacji nareszcie otwarty!

STR. 24



– STR. 19



**Orszak Mikołaja
zawitał do miasta**

– STR. 20



**Spotkanie
Wigilijne
w Pomiechówku**

REKLAMA

**WSZYSTKO DO
DOMU I OGRODU**

GRUPA **psb** **MRÓWKA**

NOWY DWÓR
MAZOWIECKI
ul. Leśna 3
22 732 15 15

Budujące pomysły

facebook.com/mrowkandm

STYLE OPTIC 1992
Grzegorz Paździński
20% RABATU

DriveCare
with EyeDrive Technology

JAI KUDO
jatkudo.pl

PROWADŹ BEZPIECZNIE!
Do 90% mniej odświeżeń i maksymalna ostrość widzenia w dzień i w nocy.

KAUFLAND ul. Morawicza 2a, tel. 22 503 95 99

HIT ul. Warszawska 36, tel. 22 732 22 13

**RADNY SEJMIKU
WOJEWÓDZTWA MAZOWIECKIEGO**

**STEFAN
TRACZYK**

zapraszam na swoje dyżury

- w sprawie umówienia terminu
i miejsca spotkania proszę o kontakt
telefonicznie lub mailowo

stefan.traczyk@mazovia.pl
tel. 692 216 532



ul. Morawicza wymaga pilnego remontu

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Dołożyli pieniędzy na remont Morawicza

Planowany od dawna remont ul. Morawicza i skrzyżowania z ul. Jasną już niebawem dojdzie do skutku. Radni powiatu postanowili zwiększyć budżet i zakres prac remontowych

W tym roku udało się przygotować dokumentację projektową i zaprosić wykonawców do składania ofert. W połowie grudnia oferty zostały otwarte. Najtańsza opiewa na kwotę 2 316 066,69 zł. Ofertę przedłożyła firma Przedsiębiorstwo Budowy Dróg i Mostów z Mińska Mazowieckiego, która zrealizowała już kilka remontów na terenie naszego miasta.

- Początkowo w budżecie Powiatu na realizację inwestycji polegającej na zmianie organizacji ruchu na skrzyżowaniu ulic Miła – Morawicza – Jarzębinowa, zabezpieczone było 660 000 złotych. Po podjęciu decyzji o zwiększeniu zakresu prac, polegającym nie tylko na zmianie organizacji ruchu, ale także na kompleksowym remoncie jezdni, chodnika, budowie odwodnienia, Rada Powiatu zwiększyła kwotę przeznaczoną na realizację tego zadania do prawie 2 900 000 zł - powiedział naszej redakcji **Mariusz Ziółkowski**, radny powiatu.

Obecny stan ul. Morawicza pozostawia wiele do życzenia. Liczne nierówności jezdni i chodnika, w których gromadzi się woda. Brak właściwego odwodnienia jezdni. Niebezpieczne skrzyżowanie ul. Morawicza – Jarzębinowa – Miła, wąski chodnik, wysokie krawężniki - to jej główne mankamenty.

- Wykonawca na przeprowadzenie remontu ma czas do 30 czerwca 2022 roku. W wyniku prac ułożona zostanie nowa nawierzchnia jezdni i chodnika. Zmianie ulegnie organizacja ruchu w rejonie skrzyżowania Morawicza-Jarzębinowa-Miła. Pojawi się sygnalizacja świetlna. Ulica zyska odwodnienie i nieco szerszy chodnik. Bardzo cieszę się, że ta inwestycja wreszcie dojdzie do skutku. Ulica Morawicza jest jedną z najruchliwszych dróg powiatu nowodworskiego. Wielokrotnie, podczas sesji rady powiatu, podnosiłem problem bezpieczeństwa uczestników ruchu w tej części miasta. Liczne rozmowy z Zarządkiem Powiatu wreszcie przyniosły skutek. Mam nadzieję, że na początku lipca przyszłego roku będziemy mogli korzystać ze zmodernizowanej ul. Morawicza – dodaje radny M. Ziółkowski.

Niebawem mieszkańców będą czekać poważne utrudnienia w ruchu. Ulica Gen. Morawicza to komunikacyjna aorta miasta. Jak na czas remontu zostaną zorganizowane objazdy? Będziemy informować na bieżąco.

M. Mianowicz

LEONCIN

Powrót posterunku na teren gminy?

Wszystko wskazuje na to, że w lipcu przyszłego roku w Leoncinie „na nowo” otworzony zostanie posterunek policji

Przypominamy, że 14 grudnia odbyły się ćwiczenia na terenie gminy Leoncin, wtedy to policja doskonaliła swój warsztat podczas pościgu za przestępcami, którzy „napadli” na bank w Leoncinie. Dwa tygodnie wcześniej odbyło się przekazanie radiowozu czosnowskiej policji, zakup nowego pojazdu marki KIA Sportage z napędem na 4 koła sfinansowany został przez Komendę Główną Policji oraz samorządy Gminy Czosnów i Leoncin.

To nie koniec zacieśniania współpracy i stosunków z Policją. Otóż na XLVI – nadzwyczajnej sesji Rady Gminy Leoncin dowiedzieliśmy się, że jest duże prawdopodobieństwo, że na teren gminy wróci posterunek policji. Po zlikwidowanym w 2013 roku posterunku istnieje teraz „Senior Wigor” - dom dziennego pobytu, apteka oraz inne usługi. Tak naprawdę to od 2007 roku policja już nie pełniła służby w Leoncinie, a w Czosnowie.

W 2020 roku w gminie Leoncin stwierdzono szacunkowo (w oparciu o dane powiatowe) 124 przestępstwa. Oznacza to, że na każdych 1000 mieszkańców odnotowano 22,06 przestępstw. Jest to wartość większa od wartości dla województwa mazowieckiego oraz znacznie większa od średniej dla całej Polski (www.polskawliczbach.pl/gmina_Leoncin).

20 grudnia br. zostało otwarte lodowisko (sezon 2021/2022), które funkcjonuje przy Szkole Podstawowej nr 2 w Nasielsku

Przybyłych na wydarzenie gości powitał Burmistrz Nasielska – Bogdan Ruszkowski oraz Dyrektor Szkoły Podstawowej nr 2 – Mariusz Kraszewski.

Już w pierwszych godzinach funkcjonowania obiektu, zainteresowanie było bardzo duże. Dzieci, młodzież, dorośli – wszyscy bawili się fantastycznie przy dźwiękach muzyki.

Przypominamy, że lodowisko będzie czynne:

- od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00 młodzieżowe grupy zorganizowane z opiekunami (po wcześniejszym ustaleniu terminu z osobą odpowiedzialną za prawidłową pracę obiektu) i w godz. 15.00-20.00 wejścia indywidualne,

- w soboty i niedziele w godz. 10.00-20.00,



Działka między byłym posterunkiem (po lewej), a urzędem gminy – zapowiadana lokalizacja nowego posterunku

Odległość od najbliższego komisariatu nie pogorszyła jednak wykrywalności, bo wskaźnik wykrywalności sprawców przestępstw dla wszystkich przestępstw ogółem w gminie Leoncin wynosi 76,90% i jest znacznie większy od wskaźnika wykrywalności dla województwa mazowieckiego.

Gdzie więc powstanie nowe miejsce dla stróżów prawa? Jak zapowiedział wójt Adam Mirosław Krawczak, samorząd przekaze działkę gminną między byłym posterunkiem, a Urzędem Gminy. To tam stanąć ma inwestycja na wzór posterunku w Prochowicach (powiat legnicki).

„Cale zamierzenie to technologia budownictwa modułowego 3D. To pionierska na skalę Polski inwestycja, która

w przypadku sprawdzenia się, będzie rozwiązaniem prekursorskim dla następnych tego typu obiektów. Aranżacja zabudowy umożliwi dogodny dojazd samochodem, jak również wykonanie parkingów dla pojazdów służbowych i interesantów. Ważne, aby miejsce to było nowoczesne i spełniające wszelkie wymogi oraz oczekiwania stawiane przed obiektami Policji. Realizacja poza budynkiem administracyjnym obejmuje posadowienie budynku garażowo-magazynowego wykonanego również w technologii modułowej oraz zagospodarowanie terenu” - czytamy na stronie policja.pl.

Pomysł ten będzie możliwy dzięki nowej ustawie dotyczącej programu modernizacji Policji, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej

i Służby Ochrony Państwa w latach 2022-2025. Zgodnie z zapowiedziami, na rozwój służb mundurowych zostanie przeznaczonych ponad 10 mld zł. Zostaną one wydane m.in. na utworzenie 250 nowych posterunków policji w małych miejscowościach w całej Polsce.

Taki modułowy posterunek to koszt około 3 mln. złotych, do tego dochodzi zatrudnienie obsady placówki oraz bieżące koszty utrzymania. Czy to duża cena za bezpieczeństwo mieszkańców i czy Leoncin trafi na listę gmin z nowymi posterunkami?

Tego dowiemy się już wkrótce, bo podczas sesji padła również data oddania posterunku – 21 lipca 2022 roku, w Święto Policji.

Marlena Grabowska

NASIELSK

Sezon łyżwiarski rozpoczęty!

- podczas ferii zimowych od poniedziałku do niedzieli w godz. 10.00-20.00.

Ostatnie wejście na lodowisko o godz. 19.00. Serdecznie zapraszamy!

Wydział Administracji i Nadzoru UM Nasielsk





MASKOWY BAL SYLWESTROWY W XVIII-WIECZNYM PAŁACU

2021/2022

KRÓLEWSKIE MENU

DOSKONAŁA ZABAWA Z DJ
W SALI BALOWEJ

POKAZ SZTUCZNYCH OGNI

395 zł/os.



Zarezerwuj: +48 507 104 572 / +48 531 093 982
e-mail: info@palacjablonna.pan.pl

MAZOWIECKA KRONIKA KRYMINALNA**LEGIONOWO. Zamiast warzyw, sprzedawał nielegalne papierosy**

Policjanci wydziału do walki z przestępczością gospodarczą legionowskiej komendy uzyskali informację dotyczącą sprzedaży papierosów bez polskich znaków akcyzy skarbowej na jednym z bazarów w powiecie legionowskim. Z informacji wynikało, że papierosy z przemytu można kupić na stoisku z warzywami.

Policjanci podjęli obserwację targowiska. Już po chwili zauważyli mężczyznę, który na swoim stoisku oferuje do sprzedaży nie tylko warzywa, ale i papierosy. Podczas kontroli stoiska oraz pojazdu należącego 59-latką, funkcjonariusze ujawnili 1520 sztuk papierosów różnych marek bez polskich znaków akcyzy skarbowej oraz 1,5 kilograma krajanki tytoniowej.

Mieszkaniec powiatu legionowskiego został zatrzymany, zaś kontrabanda zabezpieczona w policyjnym depozycie. Teraz funkcjonariusze oszacują, ile skarb państwa mógłby stracić, gdyby nielegalne papierosy trafiły do sprzedaży. Złamanie przepisów ustawy karno – skarbowej zagrożone jest karą grzywny lub do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK. Mołdawianin z Marihuaną

We wtorek (21 grudnia) funkcjonariusz pionu kryminalnego uzyskał informację, że jeden z mieszkańców gminy może w domu posiadać środki odurzające.

Funkcjonariusz wraz z dzielnicowym sprawdzili tę informację. Mundurowi udali się pod wskazany adres, gdzie zastali 31-letniego obywatela Mołdawii. Podczas przeszukania lokalu zajmowanego przez mężczyznę, funkcjonariusze znaleźli susz roślinny. Badanie narkotesterem potwierdziło, iż jest to marihuana. 31-latek został zatrzymany i doprowadzony do komisariatu.

Po zgromadzeniu materiału dowodowego, śledczy przedstawili mężczyźnie zarzut posiadania środków odurzających, do którego się przyznał. Za posiadanie narkotyków grozi mu kara do 3 lat pozbawienia wolności.

SEROCK.**Znęcał się nad żoną**

Policjanci z Komisariatu Policji w Serocku zostali powiadomieni o przemoc domowej, której miał się dopuszczać 43-latek wobec swojej żony.

Jak zeznała pokrzywdzona, mąż od ponad dwóch lat znęcał się nad nią. Podczas wywoływanych przez niego awantur wyzywał żonę, wyśmiewał i upokarżał. Stosował również przemoc fizyczną wobec pokrzywdzonej, popychając, szarpiąc za ubranie i podduszając.

Policjanci natychmiast zajęli się sprawą i już następnego dnia po złożeniu zawiadomienia przez pokrzywdzoną, 43-latek znalazł się w policyjnej celi. Zebrany przez śledczych materiał dowodowy pozwolił prokuratorowi wystąpić do sądu o zastosowanie wobec podejrzanego aresztu. Sąd Rejonowy

w Legionowie przychylił się do wniosku i teraz domowy agresor najbliższe trzy miesiące spędzi za kratkami.

WIELISZEW.**Policjanci z powiatu legionowskiego zatrzymali w Michałowie Reginowie do kontroli kierującego mercedesem**

Podczas sprawdzenia w systemach policyjnych ustalono, że 37-latek posiada sądowy zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych, który wydany został przez Sąd Rejonowy w Legionowie w lutym br. Ponadto w trakcie rozmowy z kierowcą mundurowi wyczuli od niego woń alkoholu. Badanie alkomatem wykazało w jego organizmie niespełna pół promila alkoholu.

Teraz mieszkaniac powiatu legionowskiego odpowie za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie po użyciu alkoholu oraz złamanie zakazu sądowego, które jest przestępstwem zagrożonym karą pozbawienia wolności nawet do lat pięciu.

PUŁTUSK. Znęcał się nad żoną i uderzył policjanta

Policjanci z pułtuskiej komendy zatrzymali 50-latkę po tym, jak używając przemocy fizycznej, zaatakował swoją żonę. Do zdarzenia doszło kilka dni temu w miejscowości położonej w powiecie pułtuskim. Policjanci interweniowali w związku ze zgłoszeniem pokrzywdzonej kobiety. Z jej relacji wynikało, że mężczyzna od dłuższego

czasu znęcał się nad nią, stosując przemoc fizyczną, jak i psychiczną.

W trakcie wykonywanych czynności mężczyzna swoją agresję skierował na policjantów, nie stosował się do poleceń wydawanych przez mundurowych. Jednego z nich zaatakował, uderzając go pięścią w twarz. W związku z tą sytuacją i przemocą stosowaną wobec żony, mężczyzna został zatrzymany w policyjnym areszcie.

Mężczyzna po wytrzeźwieniu usłyszał zarzuty znęcania się nad partnerką oraz naruszenia nietykalności cielesnej funkcjonariusza policji. Na podstawie zebranego materiału dowodowego sąd zdecydował o zastosowaniu wobec mężczyzny środka zapobiegawczego w postaci tymczasowego aresztowania na dwa miesiące. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 5 lat więzienia.

ŚWIERCZE.**Wpadł i trafił do aresztu**

Policjanci z Posterunku Policji w Świerczach zatrzymali 63-latkę, który był poszukiwany do odbycia kary pozbawienia wolności. Mężczyzna, po wykonaniu niezbędnych czynności, został doprowadzony do zakładu karnego.

W niedzielę (19 grudnia) funkcjonariusze z Posterunku Policji w Świerczach, udali się do miejsca pobytu 63-letniego mieszkańca powiatu pułtuskiego, za którym został wystawiony nakaz doprowadzenia do najbliższego aresztu śledczego, celem odbycia kary pozbawienia wolności. Zatrzymany mężczyzna natychmiast został doprowadzony do komendy i osadzony w policyjnym areszcie. Po czynnościach policjanci doprowadzili mężczyznę do zakładu karnego.

KPP: Legionowo
Nowy Dwór Maz.. Pułtusk



ZORGANIZUJ W 18-WIECZNYM
PAŁACU W JABŁONNIE
KRÓLEWSKIE PRZYJĘCIE Z OKAZJI:

CHRYZCIN I KOMUNII
ŚLUBU LUB WESELA
URODZIN CZY JUBILEUSZU

Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonninie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

WŁODARZE MÓWIĄ...

Choć trudny, to jednak dobry był to rok...

Końcówka roku skłania do podsumowań i czynienia planów na nadchodzący Nowy Rok. Zapytaliśmy naszych włodarzy jak oceniają 2021 r. pod kątem inwestycji w zarządzanych przez siebie obszarach i jakie plany krystalizują się na przyszłość...

Ciąg dalszy na str. 6.

ADAM MIROŚLAW KRAWCZAK, Wójt Gminy Leoncin

Podsumowując rok 2021 chcę wspomnieć o dużych dotacjach dla gminy Leoncin - przed nami dwie istotne inwestycje: budowa Centrum Opiekuńczo Mieszkalnego w Górkach i sali gimnastycznej przy szkole w Glusku. Będziemy rozbudowywać wodociąg i kanalizację, mieszkańcy czekają na kolejne przyłącza z niecierpliwością. Cieszą mnie plany inwestycyjne w gminie, ale największe wyzwanie przede mną jako ojcem.

Zostaliśmy z żoną Agnieszką, rodziną zastępczą dla nastoletniej córki przedwcześnie zmarłego mojego brata, i teraz oprócz 4 synów mamy córkę. Staramy się zapewnić



bratanicy spokojny, kochający dom. To niestety Święta inne niż zwykle. Mikołaj i prezenty cieszą na pewno najbardziej moje wnuczki.

To radość ze wspólnie spędzonych chwil, ale również wspomnienie tych, których wśród nas już nie ma.



DARIUSZ BIELECKI - Wójt Gminy Pomiechówek

wiedzie - obwodnica Pomiechówka. Podczas grudniowej sesji rady gminy dokonaliśmy ważnego kroku dla komfortu życia naszych mieszkańców - zabezpieczyliśmy kwotę 140 tys. zł na przygotowanie koncepcji jej budowy. Przystałem wierzyć, że racjonalne argumenty, pisma, petycje zwrócą uwagę decydentów na problem drogi 62. Bierzemy sprawy w swoje ręce. Najpierw koncepcja, następnie szukanie źródeł wsparcia. Walczymy o wpisanie inwestycji w dokumenty strategiczne Województwa Mazowieckiego. Przewidujemy różne scenariusze - ten optymistyczny, że obwodnicę zbudujemy przy wsparciu funduszy unijnych, Nowego Ładu, Województwa, i ten mało optymistyczny - że będziemy musieli budować ją sami, stopniowo, etapami. Na taki też jesteśmy gotowi. Jest w nas upór, determinacja i chęć zwycięstwa. Pomiechówek musi mieć obwodnicę.

Priorytetowy będzie również rozwój terenów inwestycyjnych PomInvest i tworzenie coraz lepszej oferty dla inwestorów oraz szeroko pojęte działania o charakterze ekologicznym. Będziemy dalej mądrze dzielić się z innymi wyjątkowymi osobami przyrodniczymi, jakie posiadamy na naszym terenie. Kluczowe będzie w tym względzie tworzenie nowej Strategii gminy do roku 2027. Już dziś zapraszam wszystkich mieszkańców do jej współtworzenia. Strategia gminy, to jeden

z tych dokumentów, który nie może powstać w zaciszu urzędowego pokoju, tym bardziej gabinetu wójta, trzeba go zrobić razem. Zachęcam radnych i wszystkich mieszkańców do współpracy i życzę wszelkiej pomyślności w nadchodzącym roku.

JACEK KOWALSKI, Burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego

„Przyjazny Nowy Dwór Mazowiecki” to hasło nakreślone w Strategii Rozwoju Miasta i cel jaki przyświeca mi w codziennej pracy. Nieustająco poprawiamy komfort życia naszych mieszkańców.

W tym roku, mimo trudnego budżetu udało nam się m.in. dokończyć budowę parkingu P&R wraz z miejscem obsługi podróżnych przy ul. Morawicza, wyremontować bloki komunalne (21 budynków - łączny koszt ponad 12 mln zł) czy zrewitalizować tereny zielone (Wojska Polskiego, Młodzieżowa/Sadowa, Kolejowa, Mieszka I, Nadrzeczna i Park Trzech Kultur). Trwa też remont kasyna oficerskiego w Modlinie Twierdzy. To wielomilionowe inwestycje, których nie byłoby w stanie zrealizować bez sprawnego pozyskiwania funduszy zewnętrznych.

Nie zapominamy też o inwestycjach w nasze wspólne bezpieczeństwo jakimi są remonty dróg (ul. Poniatowskiego) i chodników (ul. Sportowa) budowa nowych miejsc parkingowych (10 nowych miejsc przy ul. Bohaterów Modlina, 4 - na Osiedlu Młodych) wyniesionych przejść dla pieszych i progów - zwalniających, modernizacja placów zabaw (bezpieczna nawierzchnia na placach przy Sempołowskiej, Warszawskiej, Spacerowej, Wiejskiej), zakup pumprucka czy doświetlanie przejść dla pieszych.

Inwestujemy również w zdrowie naszych mieszkańców. Wymienię choćby działania w walce o czyste powietrze i program dofinansowania do wymiany pieców (dzięki niemu zlikwidowaliśmy 54 kopcuchy i 10 starych pieców gazowych), aktywny udział w akcji



Jacek Kowalski w wieku 8 lat

Fot.: archiwum prywatne

szczepień czy wspieranie naszych seniorów.

Przyszłoroczny budżet ze względu na zmiany wprowadzane przez ustawodawców będzie dla nas dużym wyzwaniem. W decydującą fazę wkroczy przywracanie świetności kasyna garnizonowego, rozpoczniemy prace związane z zagospodarowaniem brzegów Narwi, będziemy kontynuować rewitalizację terenów zielonych, przystąpimy do

modernizacji oświetlenia ulicznego. To tylko kilka przykładów dużych zadań, jakie planujemy. Potrzeby, które wymagają mniejszych nakładów finansowych, tak jak dotychczas będziemy starali się realizować na bieżąco w uzgodnieniu z przedstawicielami mieszkańców danego osiedla.

Życzę mieszkańcom wielu planów na nowy rok i niech wszystkie zamierzenia się spełnią.



Szczęśliwego Nowego Dworu!

w Nowym 2022 Roku



Krzysztof Bisalski
Przewodniczący Rady Miejskiej
w Nowym Dworze Mazowieckim



Jacek Kowalski
Burmistrz
Nowego Dworu Mazowieckiego

KRZYSZTOF KAPUSTA, Starosta Powiatu Nowodworskiego

Początek roku 2021 to czas, w którym mieliśmy wszyscy nadzieję, że otaczająca nas rzeczywistość powróci do normalności. Niestety, nie wszystko jesteśmy w stanie przewidzieć. Patrząc z perspektywy osoby która, na co dzień sprawuje funkcję publiczną, ale również mieszkańca, muszę przyznać, że mimo mało sprzyjających okoliczności, sporo zadań udało nam się zrealizować. Okazało się, że dużo spraw można zrealizować w inny sposób, często przy użyciu środków komunikowania się na odległość. Nie musimy się spotykać bezpośrednio, aby wykonać zadania, które są nam przypisane, które służą lokalnej społeczności.

W ramach zadań inwestycyjnych w 2021 roku zrealizowaliśmy wiele przedsięwzięć. Na uwagę zasługują m.in. przebudowy dróg powiatowych czy obiektów mostowych w miejscowościach Wygoda Smoszeńska, Chlebotki, Żabiczyn, oraz Lorcin, przeniesienie siedziby Poradni Psychologicznej

– Pedagogicznej do nowo wyremontowanego piętra w budynku przy ul. Chemicznej 6 czy liczne inwestycje w Nowodworskim Centrum Medycznym, którego rozwój w obliczu panującej pandemii jest dla nas niezwykle ważny. Wiele zadań inwestycyjnych jest w toku, tak jak przebudowa drogi powiatowej relacji Nasielsk – Nuna, przebudowa dwóch obiektów mostowych oraz drogi dojazdowej do nich w miejscowości Górki czy przebudowa drogi relacji Secymin Polski – Nowiny – Leoncin – Nowe Grochale. To tylko kilka z nich, w przyszłym roku nie zwolnimy tempa, już rozpoczęliśmy lub mamy w planach kolejne działania, które przyczynią się do poprawy komfortu jazdy użytkowników naszych dróg.

W mijającym właśnie roku, były prowadzone remonty, modernizacje, doposażenie Centrum powiat nowodworski przekazał kwotę 5 201 305,00 zł, z czego 3 734 305,00 zł ze środków własnych. Dziękuję w tym

miejsu przedstawicielom lokalnych samorządów za ogromne wsparcie na rzecz podmiotu leczniczego. Ta pomoc jest nieoceniona.

Zmiany w tej placówce są widoczne dla wszystkich mieszkańców i z licznymi pozytywnymi opiniami w tym względzie się spotykam. W tym roku nastąpił m.in. odbiór dużej inwestycji, jaką była termomodernizacja głównego budynku szpitala za kwotę 6 792 517,84 zł, dofinansowana ze środków powiatu oraz Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. W związku ze zmianami organizacji pracy szpitala i przekształceniem w szpital tzw. covidowy nastąpiło sfinansowanie posadowienia wiaty ocieplanej i klimatyzowanej z przyłączem elektrycznym oraz gazowym dla generatora tlenu medycznego na potrzeby NCM za kwotę 127 800,00. Trwa również długo wyczekiwany remont pomieszczeń rehabilitacji w Przychodni Specjalistycznej przy ul. Paderewskiego 7 w Nowym Dworze Mazowieckim. Na ten cel powiat przeznaczył kwotę 406 505,00 zł. To jedynie część inwestycji w tej placówce. Największym przedsięwzięciem, jakie wspólnie realizujemy jest rozbudowa Nowodworskiego Centrum Medycznego wraz z budową bloku operacyjnego. To zadanie bardzo kosztowne, wieloletnie. Tylko w roku 2021 przeznaczyliśmy na ten cel ze środków własnych 3 200 000,00 zł.

Zdrowie jest priorytetem. Szczególnie w takich okolicznościach jak te, których



obecnie doświadczamy, czuję się w obowiązku, aby dążyć do wzmocnienia potencjału zdrowotnego w naszym powiecie. Niezwykle ważnym przedsięwzięciem na przyszły rok, które rozpoczęliśmy w roku bieżącym jest kontynuacja działań w zakresie poprawy dostępności osób ze szczególnymi potrzebami do usług świadczonych przez urząd Starostwa Powiatowego.

W celu zapewnienia wszystkim tym osobom dostępności zarówno architektonicznej, cyfrowej oraz informacyjnej – komunikacyjnej, powiat nowodworski przystąpił do realizacji projektu „Samorząd bez barier”. Program ten współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu

Społecznego. Bieżący rok to m.in. szereg wypracowanych dokumentów, niezbędnych dla prawidłowości przygotowania naszego urzędu do jego realizacji, liczne zmiany organizacyjne, oznakowanie budynków, zakup niezbędnego wyposażenia jak np. pętla indukcyjna, budowa pochylni dla osób z niepełnosprawnością przy budynku na ul. Chemicznej 6 czy dostosowywanie prowadzonych serwisów internetowych do wymogów dostępności cyfrowej. Widząc skuteczność podejmowanych działań, jestem przekonany, że będziemy kontynuować je w przyszłym roku, aby podnosić standardy obsługi i zapewnić jej kompleksowość każdemu klientowi.

W przyszłorocznych planach nie może zabraknąć

oczywiście inwestycji drogowych. To one budzą zazwyczaj największe zainteresowanie wśród mieszkańców, i nie ukrywam, są częstym tematem naszych rozmów na posiedzeniach Zarządu, Komisji oraz Rady Powiatu. Z pewnością dokończymy wcześniej rozpoczęte zadania i przy wsparciu środków zewnętrznych będziemy kontynuować drogowe inwestycje.

Ze swojej strony, oraz w imieniu Zarządu Powiatu i Przewodniczącego Rady Powiatu, chciałbym przekazać Państwu życzenia wszelkiej pomyślności, oraz obfitości wszelkich dóbr. Poczucie prywatnego i zawodowego spełnienia niech towarzyszą Państwu przez cały Nowy Rok.

Artur Ciecierski - Burmistrz Miasta i Gminy Zakroczym

Mijający rok oceniam bardzo dobrze pod kątem inwestycyjnym. W budżecie gminy zamykającym się w kwocie ok. 44 mln zł, kwota niespełna 8 mln zł to wydatki na inwestycje. Nie będę wymieniał wszystkich, które udało nam się w mijającym roku zrealizować, ale do tych najważniejszych zaliczam rozpoczętą rewitalizację miasta - to inwestycja, która przyniesie ogromną zmianę wizerunku rynku i ulic w centrum miasta, budowę infrastruktury sportowej przy szkole podstawowej w Wojszczykach, adaptację budynku po szkole w Emolinie na Gminny Klub Dzieci. Ponadto inwestowaliśmy w drogi gminne i oświetlenie.

W budżecie gminy na 2022 wartość wydatków inwestycyjnych przekroczy 13 mln zł. Podkreślam - bez żadnych kredytów i pożyczek. Zdecydowanie będziemy inwestować w drogi gminne i ulice w centrum miasta. Rozpoczniemy przebudowę wszystkich parowców zakroczymskich. Ulice i drogi to priorytet w przyszłorocznym budżecie. Poza tym chcemy rozpocząć budowę sali gimnastycznej przy szkole w Wojszczykach, tylko tutaj wiele zależy od wyniku



przetargu. Bezpieczna gmina to dobrze oświetlona gmina dlatego dalej będziemy modernizować oświetlenie

w poszczególnych miejscowościach. Wybudujemy nowy plac zabaw w mieście, który będzie zlokalizowany

przy Gminnym Ośrodku Kultury. Będziemy kontynuować rozbudowę systemu wodno-kanalizacyjnego na terenie miasta i gminy. Przygotowujemy się do modernizacji oczyszczalni ścieków. Również szkoła w Zakroczymiu będzie dalej modernizowana. Postawiłem sobie cel, że do 2023 r. szkoła będzie w pełni nowoczesną placówką i cel ten na pewno osiągnę.

W przyszłym minie 600 lat od nadania praw miejskich naszemu miastu. Moim marzeniem jest wybudowanie ratusza na działce w Rynku (dzisiaj jest tutaj stary plac zabaw, który zostanie zlikwidowany). Czy to marzenie zrealizuję? Czas pokaże. Na pewno to plan na ewentualną kolejną kadencję, jeśli mieszkańcy nadal mi zaufają. Podczas uroczystości związanych z rocznicą we wrześniu 2022 r. chcemy wmurować kamień węgielny pod budowę ratusza.

Nowy Rok mam zamiar przywitać wspólnie z żoną i dziećmi w domu. Mieszkańcom Zakroczymia i czytelnikom Tygodnia Nowodworskiego życzę przede wszystkim dużo zdrowia, a także sukcesów w życiu osobistym i zawodowym.



ANTONI KRĘŻLEWICZ, Wójt Gminy Czosnów

Rok 2021 dla nas wszystkich przejdzie do historii jako rok szczególny. Urząd prawie pół roku pracował w systemie hybrydowym, od sierpnia nadrabialiśmy stracony czas, prawie w pełni się udało.

W gminie powstały nowe, przebudowane drogi: ul. Spokojna w Augustówku, ul. Grupy Kampinos w Palmirach, ul. Rieczna w Sadach i ul. Spacerowa w Sowiej Woli oraz kilka mniejszych odcinków o łącznej wartości ok. 4 milionów zł. Wybudowaliśmy sieć kanalizacyjną w Sadach oraz w kilku miejscowościach przedłużyliśmy istniejącą, tam gdzie powstała nowa zabudowa, o wartości ok. 1,5 miliona zł. Wymieniliśmy prawie 800 lamp ulicznych za ok. 1 milion zł, to inwestycja która znacznie zmniejszy wydatki za energię.

Ze środków z tzw. Polskiego Ładu otrzymaliśmy promesę na 4200 tysięcy zł na przebudowę drogi Czeczotki – Cybulice Duże, którą będziemy realizować w 2022 i 2023 r.

W przyszłym roku planujemy również rozpocząć rozbudowę oczyszczalni ścieków, cały czas nie udaje nam się uzyskać dotacji, a na rozbudowę potrzeba prawie 30 milionów zł. Chcielibyśmy rozpocząć budowę Domu Kultury, to również inwestycja, która przekracza możliwości gminy (25 milionów zł), wierzymy że uda nam się pozyskać jakąś pomoc zewnętrzną. A najważniejsze abyśmy zdrowi byli! Do siego roku.

TELEFONICZNY
DYŻUR
REDAKCYJNY

691 222 327

Udany sylwester w domu? Inspiracje na niezapomnianą imprezę!

Sylwester to świetna okazja, aby spędzić czas w gronie najbliższych i przyjaciół. Przygotowując go w domu, cała odpowiedzialność za zabawę spoczywa na barkach gospodarza, co dla niektórych może okazać się sporym wyzwaniem. Nie macie pomysłów na imprezę sylwestrową? Koniecznie sprawdźcie te propozycje!

Ostatnia noc roku zbliża się wielkimi krokami. To czas szampańskiej zabawy, która często trwa do białego rana. Jeśli planujesz spędzić sylwestra w domu i zapraszasz do siebie gości, koniecznie pamiętaj, że warunkiem udanej imprezy jest zadowolenie nie tylko wszystkich zaproszonych. Także Ty – jako gospodarz – powinieneś się dobrze bawić. Czekaj Cię trochę pracy, dlatego nie zostawiaj przygotowań na ostatnią chwilę. Pomysł na poprowadzenie wieczoru i motyw przewodni możesz stworzyć już wcześniej. Podobnie jak kupić wszystkie niezbędne akcesoria i dekoracje. Potrzebujesz inspiracji? Skorzystaj z naszych porad.

Dekoracje dla podkreślenia sylwestrowego klimatu

Impreza sylwestrowa nie powinna przypominać zwykłej domówki. To jedyny taki wieczór w roku, a dekoracje doskonale podkreślą jego klimat. Nie musisz decydować się na czasochłonne zdobienie całego domu. Często te najprostsze pomysły, okazują się być najlepsze. Wystarczy trochę

balonów w kolorze srebra i złota, które zamocujesz pod sufitem. Możesz też zainwestować w butlę z helem. Wtedy balony same uniosą się do góry. Trochę serpentyn opadających z lamp albo karniszy, a do tego konfetti i prosta dekoracja gotowa!

Nie zapomnij również o zastawie stołowej. Nawet jeśli nie planujesz serwować wykwintnych dań, to o kilka elementów musisz zadbać. Jednym z nich są z pewnością kieliszki do szampana, bo czym byłby wieczór sylwestrowy bez wzniesionego toastu o północy? Goście z pewnością zgłodnieją podczas zabawy. Jeśli zdecydujesz się na jednorazową zastawę, do wyboru masz cały wachlarz wzorów i kolorów. To także świetny sposób, aby przemycić do domowego wnętrza trochę więcej dekoracji.

Sylwester w filmowym stylu

Jeśli zarówno Ty, jak i Twoi goście uwielbiacie kino, możesz zorganizować imprezę tematyczną w filmowym stylu. Wybierzcie wspólnie jeden film, który wszyscy znacie i lubicie. Możecie do niego nawiązać, przebijając się za jego bohaterów. Jeśli kino, to nie może zabraknąć charakterystycznych przekąsek. Gotowy popcorn ze sklepu nie może się równać z tym przygotowanym na świeżo. Umożliwi to maszyna do popcornu (dostępne m.in. w ofercie marki Ariete). W prosty sposób i w krótkim czasie przygotujecie na tyle dużo popcornu, że wystarczy na cały seans. Przy okazji będzie to bardzo zdrowa przekąska, bo do uprażenia kukurydzy nie potrzebujecie ani grama tłuszczu.



Włoska uczta dla smakoszy pizzy

Miłośnicy włoskiego klimatu koniecznie powinni spróbować domowej pizzy. To świetna alternatywa dla jedzenia zamawianego na dowóz, bo można ją zrobić ze swoimi ulubionymi składnikami. Na pewno będzie też zdrowiej i taniej. Jak zrobić mistrzowską pizzę w domowych warunkach? Tu z odsieczą przychodzi elektryczny piec do pizzy. Dzięki tak prostemu urządzeniu przygotujecie pizzę z chrupiącymi brzegami i perfekcyjnie zapieczonym serem. To także świetny sposób na wspólne spędzenie czasu, bo każdy może się zaangażować w to zajęcie – wyrobić ciasto, pokroić składniki, przygotować sos. Pamiętajcie, że wybierając piec do pizzy, warto zwrócić szczególną uwagę na moc urządzenia oraz maksymalną temperaturę pieczenia. „Takie

urządzenie może być niezwykle wydajne, dzięki naturalnej kamiennej płycie oraz wysokiej temperaturze pieczenia. Dzięki czemu możliwe będzie zarówno pieczenie jak i odgrzewanie oraz podgrzewanie pizzy oraz wielu innych dań. – dodaje Michał Obalewski, ekspert marki Ariete.

Amerykański wieczór w stylu lat 60.

Ameryka kojarzy się nam przede wszystkim z fast foodami, które niekoniecznie są zdrowe – a to z uwagi na liczne polepszacze smaku i wszelkiego rodzaju stabilizatory, emulgatory czy barwniki. Niemniej, jeśli przyrządzimy potrawy w domu, to od nas zależy wówczas, z jakich produktów skorzystamy. Wata cukrowa, hot-dogi i pancakes to dania i przekąski, które powinny usatysfakcjonować dorosłych, ale równie dobrze się

sprawdzą, jeśli goście planują przyjść z dziećmi. Może warto więc pokusić się o zakup odpowiedniego sprzętu? Urządzenie do waty cukrowej Ariete pozwoli wyczarować kolorowe słodkości nie tylko w ten wyjątkowy wieczór, ale także urozmaici niejedno kolejne spotkanie.

A co z dress codem? Jeśli nie chcecie zakładać strojów wieczorowych i wolicie raczej luźne stylizacje, możecie swoim ubiorem nawiązać do mody z lat 60. Groszki, abstrakcyjne wzory, wąskie krawaty i dopasowane koszule to punkty obowiązkowe!

Pokaz barmański i autorskie drinki

Czym byłaby sylwestrowa impreza bez drinków? Nawet jeśli nie masz smykałki barmana, to z kilkoma składnikami jesteś w stanie przygotować świetne napoje. Drinki możesz serwować z dodatkiem alkoholu albo bez niego. Wystarczy kilka prostych składników, kruszarka do lodu np. Sweet Granita i odrobina fantazji. Przyda się też coś do dekoracji szklanek. Za pomocą cukru i cytryny zrobisz crustę, dodając do tego słomki sylwestrowe, a na wierzchu połóż kilka listków mięty. Nie obawiaj się miksowania różnych smaków, ale jeśli wolicie klasykę, to z kruszarką do lodu przygotowanie orzeźwiającego mojito albo słodkiej margarity nie będzie żadnym problemem. Pamiętaj, że krusząc lód korzystaj z urządzeń o wysokiej mocy oraz metalowym ostrzu – dzięki czemu sylwestrowe drinki będą robić się w mgnieniu oka.

**Z okazji nadchodzącego 2022 roku
składamy życzenia
wszelkiej pomyślności,
dobrego zdrowia i szczęścia
na każdy dzień.
Niech Nowy Rok upłynie
pod znakiem pozytywnych emocji
oraz wielu sukcesów
osobistych i zawodowych.
Niech będzie wypełniony optymizmem
i wzajemną życzliwością.
Wszystkiego najlepszego
mieszkańcom Legionowa i okolic
życzą właściciele oraz najemcy DH Maxim**

maxim
dom handlowy



WYWIAD TYGODNIKA. Rozmawiamy z Moniką Stępień, autorką internetowego serialu Samen.PL

Śledzę wszystko co polskie

Jak w Holandii wygląda „kolacja wigilijna”? Czy na obczyźnie można odciąć się od Polski oraz czy Polacy mają do siebie dystans (i w którym miejscu pojawia się jego granica)? Jak w Holandii traktuję się siatkówkę? O to wszystko zapytaliśmy byłą reprezentantkę Legionovii Legionowo: Monikę Stępień, autorkę i reżysera internetowego serialu Samen.PL - mieszkającą od 12 lat w Holandii...



Skąd pomysł na stworzenie serialu o kontaktach polsko-holenderskich?

Monika Stępień: Ja to jestem takim dzieckiem pecha trochę. To mi zawsze się przytrafiały dziwne sytuacje i kto mnie zna, to o tym doskonale wie. Od 12 lat mieszkam w Holandii, więc przeniosłam swojego pecha na rynek międzynarodowy. To tutaj niemal codziennie zapisuję coś nowego, śmiesznego do serialu.

Jaka idea przyświecała temu projektowi?

MS: Różnice kulturowe były zawsze moją ogromną pasją. Chciałam je pokazać na przykładzie Polaków i Holendrów jednocześnie wyjaśniając skąd się biorą określone zachowania. Ja do tych różnic podchodzę z szacunkiem i ciekawością. Boli mnie, gdy stają się one powodem do wzajemnej nienawiści. Na przykład w trzecim odcinku zastanawiamy się jak wiele polskich związków frazeologicznych jest negatywnie nacechowanych względem koloru czarnego, co tylko potęguje rasizm (czarna owca, czarna godzina, czarny rynek, czarny charakter itp). Biały kolor jest święty i niewinny i z takim wrażeniem dorastamy. Stąd między innymi bierzemy się potem niechęć, co prowadzi do rasizmu.

Mieszka Pani w Holandii od jakiegoś czasu, czy w realnym życiu też zdarzają się tak momentami absurdalne sytuacje jak w serialu?

MS: 90% sytuacji z całego sezonu to spisane przeze mnie moje doświadczenia. Największą zaletą tego serialu jest właśnie jego autentyczność. Ja od pierwszego dnia w Holandii jestem oceniana przez pryzmat tego, skąd pochodzę. Pierwszym pytaniem, jakie otrzymałam od Holendra było: „Dla kogo sprzątasz w tak bogatej dzielnicy?” Nie mieściło mu się w głowie, że Polka może się tam wprowadzić.

Samen.PL to zdaje się w pełni profesjonalna produkcja, skąd udało się pozyskać fundusze na projekt?

Dziękuję za komplement. Jest to zupełnie niezależny projekt. Dzięki profesjonalizmowi naszego kamerzysty (i montażyisty w jednej osobie) Edmundowi Piunow oraz doskonałym umiejętnościom organizacyjnym Anety Borger ciągle brniemy do przodu. Każde z naszej trójki daje temu projektowi cały swój czas, wiedzę i doświadczenie. Otworzyliśmy też zbiórkę internetową (zakładka CROWDFUNDING na stronie Samen.pl) i dzięki wsparciu kilku lokalnych firm jakoś się to udaje. Aktorzy mają niskobudżetowe gaże, ale bardzo nam zależało, aby nie pracowali za darmo. Wsparcie jest nadal bardzo mile widziane. Finałowy odcinek w kwietniu będziemy nagrywać w Polsce i tu jest miejsce na pokazanie polskich firm/miast, a co za tym idzie szansa na dodatkowy sponsoring.



W Holandii w siatkówkę gra się hobbystycznie

Pierwszy odcinek obejrzało prawie 40 tys. ludzi, po komentarzach na Youtube można dojść do wniosku, że serial został dobrze przyjęty, jednak pojawiają się też głosy przeciwnie, jak radzicie sobie z krytyką?

MS: Analizujemy krytykę bardzo uważnie. Widzimy jednak, że Polacy lubią się śmiać z siebie - pod warunkiem, że to zostaje w Polsce, ale jeśli śmiejemy się z Polaków za granicą

to już się to nam mniej podoba. Niektórym po prostu brakuje dystansu do siebie i tyle. Pokazujemy nie tylko polskie przyzwyczajenia, ale przecież też bardzo wiele holenderskich dziwactw i oni się o to nie obrażają. Nasz serial to nie jest zupa pomidorowa i nie każdemu musi się podobać, ale większość krytykujących to są osoby, które mieszkają w Holandii. My się nie lubimy wspierać nawzajem poza granicami kraju. Jesteśmy z tego znani. Na szczęście 95% to przychylne komentarze, a szeroko rozumiany hejt tylko pomaga algorytmowi na YouTube.

Na razie w internecie pojawiły się cztery odcinki - ile odcinków planujecie?

MS: Jeszcze w tym roku pokażemy świąteczny odcinek - w sobotę, 25 grudnia. Castingi do następnego odcinka ruszają w lutym. Na plan zdjęciowy wchodzimy w marcu i w kwietniu przyjeżdżamy do Polski (Mazowsze i Mazury), aby nagrać finałowy odcinek wraz z polskim weselem.

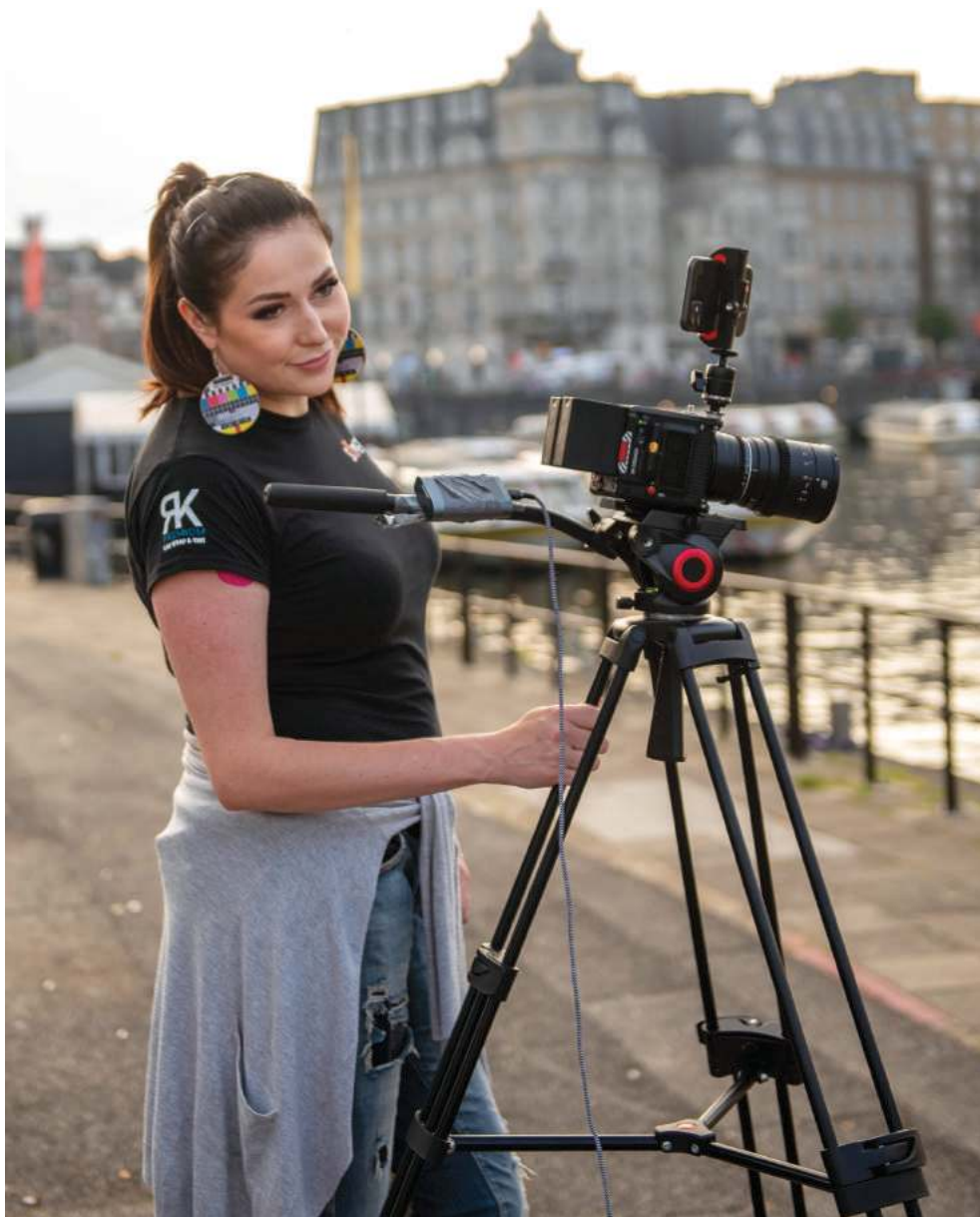
Minęły święta, w związku z tym chciałem zapytać, jakie różnice można zauważyć w obchodach świąt w Polsce i w Holandii? Ale także jak w Holandii świętuje się Sylwestra?

MS: W Holandii święta to bardzo indywidualna sprawa. Każdy świętuje po swojemu, bo jest to wielokulturowy kraj. Raczej nie ma tradycji wigilijnej kolacji, tylko spotykają się najbliższe rodziny w swoim towarzystwie w pierwszy dzień świąt. Teraz, ze względu na restrykcje Covidowe może to być nieco utrudnione. W serialu pokażemy te wszystkie różnice i reakcje Holendrów na np.: sianko wypadające spod obrusa albo na dodatkowe puste nakrycie.

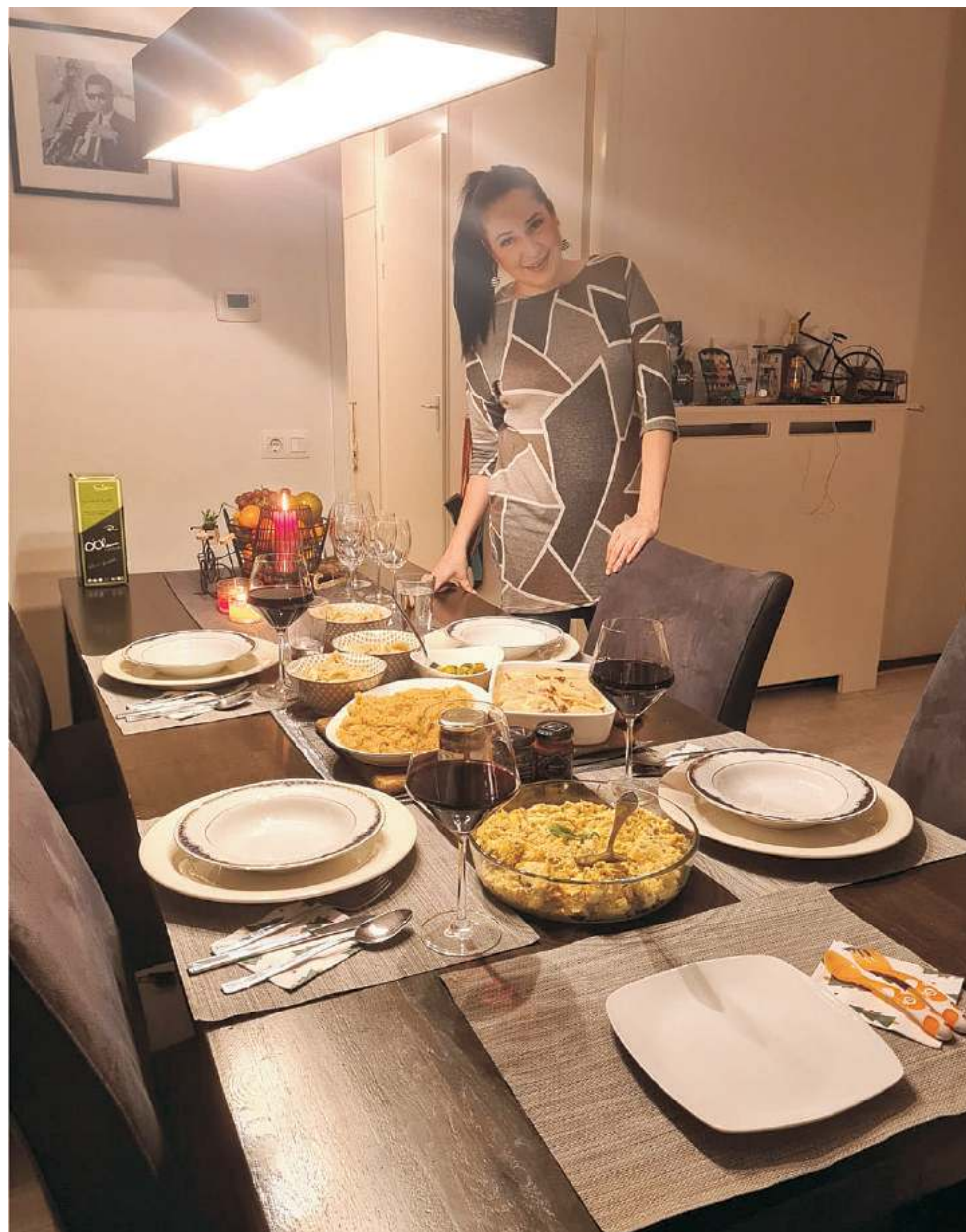
Jeśli chodzi o Sylwestra, to odchodzi się po woli od fajerwerków. Z roku na rok coraz krócej można je obserwować. I całe szczęście. Powie to każdy kto ma w domu zwierzę. Nie ma hucznych zabaw, a ewentualnie domówki.

Teraz trochę z nieco innej strony, Pani Moniko czy nadal gracie z siostrą w siatkówkę?

MS: Tak, gram. Odkąd przyjechałam 12 lat temu to gram. Na początku grałam w 1 lidze



Pani reżyser w trakcie pracy na planie



Każdy świętuje po swojemu, bo jest to wielokulturowy kraj

(co poziomem odpowiada naszej 1b), ale poświęcenie jakie temu towarzyszy przy zarobku równym 0 mi się nie kalkulowało. Tutaj zarabia się tylko na grze w hokeja i w piłkę nożną. Wszystkie inne dyscypliny traktowane są hobbystycznie, dlatego żadna reprezentantka Holandii nie gra w rodzimej lidze. Teraz sobie gram w 3 lidze, bo mam blisko od domu. Natomiast trzeba powiedzieć, że w Holandii jest aż 9 lig (!), także poziomem to one się od siebie niewiele różnią. Co do siostry, to już dawno nie gra. Nawet hobbystycznie.

Jak wspomina Pani okres gry w pierwszym zespole Legionovii Legionowo?

MS: Zaczniemy od tego, że jestem bardzo dumna widząc Legionovię w ekstraklasie. Kończyłam przygodę w tym klubie na poziomie 1b. Oczywiście, że wspominam dziewczyny

z którymi grałam (z większością mam stały kontakt do dzisiaj), trenerów (m.in. swojego pierwszego trenera Jacka Jutrzenkę). Nawet się łezka zakręciła, gdy się dowiedziałam o śmierci ŚP J. Góreckiego. Śledzę poczynania obecnego zespołu regularnie w mediach społecznościowych i przypominają mi się te wszystkie lata, obozy, turnieje. Na szczęście dzisiejsza Legionovia ma fajniejsze stroje :).

Czy śledzi Pani losy polskiej reprezentacji siatkówki?

MS: Śledzę losy wszystkiego co polskie. Wbrew pozorom wyjeżdżając nie odcinamy się od Polski. Ja wiem niekiedy więcej na temat wydarzeń w Polsce niż moja mama, która tam mieszka (w Legionowie). Śledzę poczynania reprezentacji wszystkich dyscyplin i przy każdym sukcesie obrastam w piórka.

Rozmawiał: QK i JB.



Pierwszy skład Legionovii



NASZE WILKOWYJE

Nieszczęście religijne

Wszystko zaczęło się od tego, że Solejuk gazetę przeczytał. Joli w sklepie papier się skończył i owinęła mu butelkę w gazetę, żeby Posterunkowy się nie czepiał. Siedział Solejuk sam na ławeczce, co gorsza sam pił i stało się nieszczęście – zaczął czytać gazetę. Slabo mu to szło, bo nieprzyzwyczajony, sylabizował się, męczył, ale jak Hadziuk na ławeczkę przyszedł, to już wiedział. I strasznie był podniecony.

Hadziuk – mówi – my są bogate. Raczej nasze żony – odpowiedział ostrożnie Hadziuk, co tylko Solejuka wkurzyło. Nie – mówi – one są zaradne, robotne i majątne, a my bogaci.

Hadziuk nie od razu załapał różnicę, więc mu Solejuk wytłumaczył, że prawdziwe bogactwo bierze się z rewolucyjnego pomysłu, a zwykły majątek z ciężkiej roboty. I że z ciężkiej roboty, to można mieć 20 tysięcy w banku i lepsze kafelki w łazience, a prawdziwe miliony są z pomysłu. I on tego pomysłu ma.

Pamiętasz – mówi – jak my tą dużą łkę pod lasem kupili, co by na unijne dopłaty było za nicnierobienie? Że niby nie sieją i nie orzą, to Unia za to płaci. No pamiętam – mówi Hadziuk – ale to kiepski interes był, bo co my na tych dopłatach zarobili, to bank zabiera na raty za ziemię.

Bo my głupie są – zaperzył się Solejuk – my chcieli po Bożemu, a to trzeba od Boga. A jeszcze lepiej od Kościoła. Tego to Hadziuk już zupełnie nie kumał. Myślał, że dlatego, że Solejukowa z teologii habilitację robi, ale mu Solejuk wytłumaczył, że to nie z teologii, tylko z gazety.

Bo – mówi – ziemia taka, jak nasza, nic nie warta. I teraz się okazuje, że dlatego, że świecka. Ale jakby ona kościelna była, to zupełnie inna sprawa. Japycza się namówi, żeby namówił Michałową, żeby namówiła Biskupa. A jak się nie da namówić Biskupa, to przynajmniej Proboszcza. No tego, to na bank, bo się Michałowej boi i w niczym jej nie odmawia.

Zdenerwował się Hadziuk i mówi niezbyt bogobojnie: Solejuk, co ty pierdzielisz? Piźdnął Cię, kto w głowę, czy co?

No to się z kolei zdenerwował Solejuk, że Hadziuk taki nie kumaty. Byli by się kompletnie pocięli, ale ciekawość Hadziuka i chciwość Solejuka zwyciężyły i zaczęli jeszcze raz, od początku i powoli.

Widzisz, Hadziuk – mówi Solejuk, wolno i dużymi literami – jak się ziemię kościelną tanio kupi, to się ją zaraz drogo sprzedaje. Dwudziestokrotną przebitkę można mieć, w gazetach tak piszą, to chyba wiedzą. Więc nasz problem jest taki, że ziemia świecka. Namówimy Japycza, żeby namówił Michałową, żeby namówiła Biskupa albo Proboszcza, żeby Kościół od nas ziemię kupił, my ją od Kościoła tanio odkupimy, zaraz się inwestory zlecą, sprzedamy z odpowiednią przebitką, połową damy na tacę, żeby Ksiądz Proboszcz remont dachu dokończył i może lepszy dzwon kupił, bo ten strasznie kiepsko dzwoni i będziemy bogaci.

Hadziuk chyba nie w formie był, bo mu trzy razy trzeba było powtórzyć. Ale za trzecim razem załapał i jeszcze pytał, czy ze starą stodołą można tak samo. Przeglądali tą gazetę kilka razy, ale o stodołach nic nie było, więc doszli do wniosku, że to tylko z poświęconą ziemią wychodzi. Poświęcona na inwestory działa jak lep na muchy.

Tu się Hadziuk zacukał, bo gdyby to o poświęcenie tylko chodziło, to przecież każdy by ziemię przed sprzedażą poświęcił i tylko kasował miliony. Więc mu Solejuk wytłumaczył, że to chodzi o kościelną inwestycję, żeby ziemia najpierw kościelna była. Bo wiadomo Kościół interesy robi od 2 tysięcy lat, to się zna. A inwestory w Polsce niedouczone, same nie wiedzą, ktoś im musi palcem wskazać co kupować. I tak to działa.

Bardzo byli z siebie zadowoleni, już się nawet zastanawiali co kupić za te miliony i czy wspólnie, czy osobno, ale do czasu. Bo Japycz nie chciał, Michałowa ścierką pogoniła, Biskup ich wyśmiał, Proboszcz ostatecznie odmówił i z tego wyszło nieszczęście religijne. Nie żeby wiarę w Boga stracili, ale w Kościół, Matkę naszą, to trochę. Bo jak Kościół nie chce, by zwykli parafianie byli bogaci, to coś jest zdecydowanie nie tak.

Pietrek

Święta Bożego Narodzenia to nie tylko okazja do przemysłów, to najbardziej czytelny symbol prawdziwej treści życia, wzajemnej miłości, pokoju i szacunku



JADWIGA WOŁYNIK
j.wolynik@tio.com.pl

Można mieć fortunę u stóp, można robić karierę, ale gdy brakuje nam miłości i bliskich osób, trudno mówić o szczęściu. A co nam daje poczucie szczęścia, bezpieczeństwa i wewnętrznego spokoju? Rodzina! To właśnie święta uświadamiają nam, jak ważne są więzi rodzinne. Współodczuwanie świątecznej atmosfery, śpiewanie kołęd i rozmowy, wzmacniają rodzinne więzi i dają nam siłę do pokonywania wszelkich problemów.

W pogoni dnia codziennego, w wiecznym niedoczasie, gubimy znajomych, kolegów i koleżanki, przyjaciół i rodzinę. Nie zdajemy sobie sprawy, jak wielką szkodę wyrządzamy sobie sami nie korzystając z szansy na zacieśnianie więzi z najbliższymi. W natłoku zbędnych informacji, w rozbitym na tysiąc drobnych spraw i sprawunków życiu, dręcząc nas coraz bardziej natarciwe pytania o sens tego pędu. I zamiast znaleźć chwilę wytchnienia, zastanowić się, wyciszyć, usilnie poszukujemy pospiesznych odpowiedzi. Ale jak odnaleźć sens życia, jeśli nawet na życie rodzinne nie potrafimy znaleźć czasu? Można się obejść bez wielu rzeczy, ale nie bez czule okazywanej miłości, zaufania oraz akceptacji ze strony najbliższych.

Jeśli dziecku zabraknie miłości i zrozumienia w rodzinnym domu, zaczyna ich szukać poza nim, co często kończy się dramatycznie.

Jeśli nie porozmawiasz, nie zrozumiesz, nie wybaczysz, nie wygrasz...

Czule okazywana miłość, zaufanie i akceptacja są także niezbędne w każdym małżeństwie i trwałym związku partnerskim. Tu także priorytetem powinny być uczucia, wzajemny szacunek i zrozumienie. Nie można stworzyć szczęśliwego związku, jeśli się stale nie ma czasu na szczerą rozmowę. Bez miłości nigdy nie zapewnimy sobie pomyślnej przyszłości, ani sobie ani innym.



Przed nami Nowy Rok

Na pytanie jak być kochanym, jest jedna odpowiedź. KOCHAĆ, kochać siebie, swoich bliskich i dalszych. To takie proste i takie trudne, bo związane z akceptacją. Przed nami Nowy Rok, nowe postanowienia. Ofiarujemy więcej czasu osobom nam bliskim, a wielką politykę zostawmy osobom, które zostały przez nas wybrane... i biorą za to pieniądze.

Na osłodzenie starego roku i na prośbę stałej czytelniczki, Pani Hani z Pułtusa, przekazuję przepis na karnawałowy smakołyk, faworki.

Faworki klasyczne

- 2 i pół szklanki mąki pszennej
- 3 żółtka i jedno całe jajko
- 10 dag śmietany 36%
- 1 łyżka masła lub oleju
- 1 kieliszek rumu lub brandy
- po pół łyżeczki cukru i soli
- 1 kg smalcu do smażenia
- 1 szklanka cukru pudru
- 1 laska wanilii lub jeden cukier z prawdziwą wanilią (1,6 dag)

Na stolnicę przesiewamy mąkę, dodajemy cukier, sól i masło, które siekamy z mąką. Wbijamy jajko i żółtka oraz dodajemy śmietanę i alkohol. Ciasto dokładnie wyrabiamy, by było gładkie, zwarte i lśniące. Drewnianym wałkiem wybijamy ciasto przez około 15 minut, tak, aby na powierzchni ciasta pojawiły się pęcherzyki. Ciasto odkładamy na około 30 minut. Następnie wałkujemy je na niewielkie placki grubości 1,5 mm. Wykrawamy z nich

paski ciasta o szerokości 3 cm i długości 12 cm. Na środku każdego paska ciasta robimy nacięcie i przekładamy przez to nacięcie koniec paska. W szerokim garnku rozgrzewamy smalec i wrzucamy kawałek ciasta na gorący tłuszcz dla sprawdzenia temperatury. Gdy ciasto szybko się zarumieni i wypłynie na powierzchnię, to znak, że można już smażyć faworki. Pamiętajmy jednak, by swobodnie pływały i rumieniły je z obu stron. Metalową łyżką cedzakową wyjmujemy je na papierowy ręcznik, by

tydzień do pojemnika z cukrem pudrem, wtedy cukier przejdzie jej aromatem.

Faworki orzechowe

- 1 szklanka mąki pszennej
- ¼ szklanki obranych i zmieszanych orzechów laskowych
- 3 żółtka
- ½ łyżki margaryny
- 1 łyżka śmietany 36%
- ½ kieliszka wódki lub rumu
- 1 łyżeczka cukru
- szczypta soli
- 1 kg smalcu do smażenia
- ½ szklanki aromatyzowanego wanilią cukru pudru



osaczyć z nadmiaru tłuszczu. Posypujemy cukrem pudrem z dodatkiem ziarenek wanilii albo gotowym cukrem waniliowym, po czym kładziemy na paterze.

Aby uzyskać cukier puder aromatyzowany wanilią, należy laskę wanilii włożyć na

Z podanych składników wyrabiamy dość luźne ciasto, ale jednolite i gładkie (podobnie jak na pierogi). Ciasto wybijamy drewnianym wałkiem przez 15 minut aż do powstania pęcherzyków powietrza. Ciasto przykrywamy ściereczką, by nie wysychało i sukcesywnie wykrajamy paski ciasta i smażymy jak w poprzednim przepisie.

Mądrzy ludzie mówią: „Wszystko zrozumieć, to wszystko wybaczyć!” Ta wiekowa maksyma, bardzo ułatwia życie. Pamiętajmy o niej w kolejnym roku, życząc sobie i innym, wszelkiej pomyślności.

Kolejne przepisy dla Państwa prześlę za miesiąc, po urlopie. J.W.





W nowym roku na nowo pomyśl o swoim zdrowiu i rzuć palenie

U progu kolejnego roku wszyscy chcą wierzyć w nowy początek, a to, jaki on będzie, w ogromnej mierze zależy tylko od nas. Antropolog David Graebera powiedział: „Ostateczna, ukryta prawda o świecie jest taka, że to ludzie go stwarzają. I równie dobrze mogliby stwarzać go inaczej”.

Czas na zmiany jest tu i teraz, nie czekajmy z ważnymi postanowieniami do 1 stycznia, kiedy będziemy sobie obiecywać zdrowszą dietę, więcej ruchu, dystans do problemów, czy rzucanie tego, co szkodzi zdrowiu, na przykład palenia. Jeśli taka zmiana z dnia na dzień jest zbyt dużym szokiem, wiąże się z niepotrzebnym stresem, a zastępcze plastry nikotynowe, gumy do żucia czy akupunktura okazują się zawodne, można zafundować sobie okres przejściowy, sięgając po potencjalnie mniej szkodliwe dla zdrowia alternatywy, jak e-papierosy, podgrzewacze tytoniu czy saszetki nikotynowe. Dlaczego niektórzy naukowcy wskazują na te opcje jako pomocne w rzuceniu palenia? Otóż w procesie rzucania palenia niemałą rolę odgrywa poczucie komfortu, a jeżeli stopniowe wychodzenie z nałogu jest zbyt skomplikowane, wiele osób traci motywację.

Na rynku znajdziemy dziś całkiem spory wybór produktów alternatywnych. Ważne jednak, by sięgać wyłącznie po te, które zostały poddane gruntownym testom, jak na przykład podgrzewacz tytoniu glo hyper

poddany 44 testom behawioralnym, 164 analizom chemicznym, 46 badaniom klinicznym i 75 testom określającym wpływ na komórki organizmu.

Ciekawe wyniki przyniosły badania kliniczne, podczas których w czterech brytyjskich klinikach przebadano 500 wolontariuszy w wieku od 23 do 55 lat. Byli to palacze, którzy zamiast tradycyjnych papierosów, używali podgrzewacza tytoniu glo. Uzyskane wyniki zaprezentowane w naukowej publikacji wykazały, że całkowite przejście na to urządzenie spowodowało statystycznie istotne zmiany w zakresie tzw. „biomarkerów narażenia” oraz „biomarkerów potencjalnej szkody”, w porównaniu z kontynuacją palenia. W przypadku większości mierzonych biomarkerów, redukcja szkód zaobserwowane u osób były podobne do tych obecnych u osób, które całkowicie przestały palić.

Tradycyjnie, zbliża się czas, kiedy więcej przebywamy z bliskimi, podróżujemy, spotykamy w gronie przyjaciół. Warto podjąć wysiłek, by w nowym roku po prostu odetchnąć pełną piersią – bez dymu.



KRÓLEWSKIE CHRZCINY W PAŁACU W JABŁONIE

Eleganckie wnętrza
Wyjątkowa impreza
Wyśmienite menu



Rezerwacje:

info@palacjablonna.pan.pl

tel.: +48 531 093 982, +48 507 104 572

Pałac w Jabłonie

ul. Modlińska 105, 05-110 Jabłonna

środa

29 grudnia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Rodzinny ekspres - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokmentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Rok w ogrodzie Extra 12:55 Natura w Jedynce	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:20 Pozyteczni.pl - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesłyszanych - Barwy szczęcia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2019 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:00 Turniej Czterech Skoczni, Oberstdorf 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Pogoda 19:55 Raport smogowy 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Wkręcenie 2 22:05 Oficer Blart w Las Vegas	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Co dalej? 08:30 Do dzieła - magazyn 08:50 Portrety - Romuald Twardowski 09:00 Awantura o Basię - film obyczajowy, reż. Kazimierz Tarnas, wyk. Paulina Tworkyńska, Agata Marciniak, Maria Kaniewska, Piotr Fronczewski, Andrzej Szczepkowski 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Rzeczpospolita modernistyczna - cykl dokumentalny 14:10 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzko 14:40 W rytmie Kuby - film dokumentalny 16:15 Przygody Münchhausen - film przygodowy 17:50 Mieszczanie żyweccy 18:30 Informacje kulturalne	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 13:00 Osierocona - serial obyczajowy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 W sieci kłamstw 22:00 Dzielnica strachu 00:00 Dorwać Cartera	05:55 Szpital - program obyczajowy 06:50 Rozwód. Walka o wszystko 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:55 Rozwód. Walka o wszystko 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 S.O.S. Ekipy w akcji 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:55 Ugotowani - magazyn kulinarno-rozrywkowy 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Święty 12:55 Pamiętniki z wakacji 13:55 STOP Drogówka 15:55 Hardkorowy lombard 16:55 Święty 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjanci i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi 21:05 Ści gany 22:00 Światowej sławy skrzypek 23:00 Egzorcysta 24:00 Początek Kairu 25:00 Lankester Merrin 26:00 Odgłosy wojny 27:00 Doświadczenia wojennych stracił wiarę i odszedł z kapłaństwa, jest archeologiem. 28:00 Śmierć na 1000 sposobów
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	SERIAL KOSTIUMOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM OBYCZAJOWY	TV Trwam
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:05 Anglik, który mnie kochał - film fabularny 22:55 Historia bez tajemnic 24:00 Zabójcza przysięga - film fabularny 01:40 Tajemnica Enigmy	17:15 Miłości przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja, 2013 19:35 Barwy szczęcia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale 20:55 Na dobre i na złe - serial TVP 22:00 Zniewolona: Felix Austria - dramat, prod. Ukraina, 2020, reż. Christa Sivolap, wyk. Marianna Januszewicz 23:55 Świąteczna zamiana - komedia 01:35 McMaia - serial	20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Zabójcza broń IV - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Richard Donner, wyk. Mel Gibson, Danny Glover, Joe Pesci, Rene Russo, Chris Rock, Jet Li, Steve Kahan, Kim Chan 00:10 Wojna Charliego Wilsona - film obyczajowy, USA, Niemcy, 2007, reż. Mike Nichols, wyk. Tom Hanks, Julia Roberts, Philip Seymour Hoffman, Amy Adams, Ned Beatty, Emily Blunt 02:20 MasterChef - program 03:45 Uwaga! - magazyn 04:05 Noc magii	00:25 Łatwa dziewczyna - film Jak większość nastolatków Olive Penderghast chce być popularna. Chce tak bardzo, że na pytanie koleżanki jak spędziła weekend, naprędcie wymyśla ekscytującą i mocno pikantną historię o upojonej nocy z przystojnym studentem. Ale to małe kłamstwo zaczyna żyć własnym życiem i nagle wszyscy zaczynają plotkować o Olive. 02:10 Telemaniak 04:20 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	18:55 Wielkie nadzieje - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania 20:00 Na wschód od Hollywood - film w alejkach 22:15 Więcej niż fikcja 00:10 Jazz - ENTER Enea Festival 2017 - Leszek Możdżer, Gloria Campaner 01:15 Informacje kulturalne - informator kulturalny 01:50 Lekkie obyczaje - Kochankowie z Księżyca - film fabularny 03:35 Kino nocne - Monteverdi. U źródeł opery - film dokumentalny 04:50 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 03:00 Zbacz to! Blok powtórkowy 04:00 Takie świat - program informacyjny prod. Polska 05:55 Najedwabnym szlaku	20:00 Teoria wszystkiego - film obyczajowy, Japonia, Wielka Brytania, USA, 2014, reż. James Marsh, wyk. Eddie Redmayne, Felicity Jones, Charlie Cox, Emily Watson, Simon McBurney, David Thewlis 22:35 Akcja na Eigerze - film sensacyjny, USA, 1975, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, George Kennedy, Vernetta McGee, Jack Cassidy, Heidi Brühl, Thayer David 01:10 Zbrodnia w sąsiedztwie 02:15 Druga strona medalu - talk show 03:25 Noc magii	11:40 Prosto o gospodarce 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz - 10 przykazań 13:05 Tam, gdzie rodzi się Chrystus 13:25 Kolory Świętości 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Gala Polskiej Muzyki Filmowej 15:35 Ivato 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Wyszyński - historia 16:55 Święty na każdy dzień 17:00 Po stronie prawdy 17:30 Rykoszetem 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Brat Franciszek 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyznę 21:00 Apel Jasnogórski

czwartek**30 grudnia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Pełnia Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 To się oplaca - magazyn 12:55 Natura w Jedynce - Alpejskie opowieści SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Na sygnale - serial 21:35 Sprawa dla reportera 22:35 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 23:10 Magazyn kryminalny 997 - magazyn	05:25 Na dobre i na złe - serial TVP 06:25 Smaki świata - pośród mórz - magazyn 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:45 Pytanie na śniadanie 11:25 Ostoja - magazyn przyrodniczy 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny, prod. USA 15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama TELETURNIEJ  18:20 Va Banque - teleturniej 18:45 Kozacka miłość - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu Ojciec Mateusz - felieton 20:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 21:55 Film fabularny 23:50 12 godzin - film akcji, prod. USA, 2012, reż. Simon West, wyk. Nicholas Cage, Malin Akerman 01:35 Świąteczna zamiana - komedia, prod. USA, 2007, reż. Bert Kish, wyk. Craig Haas 03:10 Bankowa gra 04:10 Zakończenie	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:50 Raport smogowy 19:55 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku SERIAL OBYCZAJOWY  20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 22:40 Laura - film obyczajowy, Polska, 2010, reż. Radek Dunasze-wski, wyk. Anna Seniuk, Sonia Bohosiewicz, Julia Kornacka, Marian Dziędziel, Krzysztof Respondek 00:20 Szybcy i wściekli VIII - film sensacyjny, Chiny, Japonia, USA, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Jason Statham, Dwayne Johnson 03:00 MasterChef 04:25 Noc magii	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Piewsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 20:00 Nowożeńcy Młody prezydent radiowy, Tom Leezak, który doszedł do wszystkiego dzięki ciężkiej pracy, poznaje Sarah McInerney, dziewczynę pochodzącą ze snobistycznej i niezwykle bogatej rodziny. FILM OBYCZAJOWY  22:05 Nigdy więcej Slim, młoda kelnerka poznaje mężczyznę swych marzeń i wkrótce wychodzi za niego. Mitch jest przemyślnym, przystojnym i bogatym właścicielem firmy budowlanej. Wspólnie rozpoczynają idylliczne życie, jednak wkrótce po urodzeniu córki Slim zauważa, że osobowość Mitcha ma również drugą, mroczną stronę. 00:45 I kto to mówi 3 02:45 Śnieżna akademia 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy prod. Polska 05:25 Telezakupy TV Okazje	07:00 Muzyczne poranki 07:55 Informacje kulturalne 08:30 Niedziela z... twórczością Jeremiego Przybory 09:25 Przygody Münchhausen - film przygodowy, prod. Czechosłowacja, 1962, reż. Karel Zeman, wyk. Nadim Sawalha 11:00 Chłopi - serial TVP 13:30 Wydarzenie aktualne 13:45 Mieszczanie żyweccy 14:25 Trzeci punkt widzenia 14:55 Michel Legrand, niech gra muzyka - film prod. Francja, 2018, reż. Gregory Monro 16:05 Twój Vincent - film animowany, prod. Wielka Brytania, Polska, 2017, reż. Dorota Kobiela 17:45 Rzeczpospolita modernistyczna Fido, Ewa Rozwadowska 18:25 Co dalej? SERIAL KOSTIUMOWY  18:55 Wielkie nadzieje - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania 20:00 Solaris - film science fiction, prod. ZSRR, 1972, reż. Andrej Tarkowski 22:50 Res Poloniae 23:30 Zatańczyć Beethovena 01:05 Co dalej? - Gdzie się podziali młodzi konserwatyści? 01:35 Na wschód od Hollywood - Walc w alejkach - film obyczajowy 03:50 Res Poloniae - O Polsce z oddali - Jego Wysokość Edward Windsor - rozmowa 04:30 Teledyski 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury	06:00 Zbuntowany anioł 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Kariera Nikosia Dyzmy Pracownik zakładu pogrzebowego przypadkiem trafia na wystawny bankiet. Zdobywa uznanie wpływowych ludzi, dzięki którym zaczyna robić karierę polityczną. FILM OBYCZAJOWY  22:10 Śniadanie do łóżka Życie Piotra nie układa się po jego myśli do momentu, gdy nieoczekiwanie trafia na okładkę poczytnego magazynu. 23:55 Teoria chaosu 02:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:00 Wojciech Cejrowski. Boso - Ziemia Święta 03:50 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	05:55 Szpital - program obyczajowy 06:50 Rozwód. Walka o wszystko 07:50 Miłe wieści 07:55 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 10:55 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ugotowani - magazyn kulinarno-rozrywkowy 17:55 Rozwód. Walka o wszystko 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy FILM S-F  20:00 Marsjanie atakują - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito, Natalie Portman, Lukas Haas, Pam Grier 22:15 Góra Dantego - film katastroficzy, USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton 00:25 Zbrodnie godne Hollywood 01:30 Druga strona medalu - talk show 03:10 Noc magii	08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Świat Drogowka 13:55 STOP Drogówka 15:55 Hardkorowy lombard 16:55 Święty 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:00 U-571 23:35 Zwierz Podczas wakacji we Francji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. O zbrodnię oskarżony zostaje mieszkający w pobliżu odludek. Jego obrony podejmuje się adwokat Kate Moore, która z pomocą detektywa i naukowca zamierza udowodnić jego niewinność. Sprawa wydaje się coraz bardziej tajemnicza, a kolejne tropy coraz bardziej zastanawiające. TV Trwam 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:25 Święty na każdy dzień 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Kontrowersje wokół klimatu 15:30 Tam, gdzie rodzi się Chrystus 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Z wędką nad wodę w Polsce i Świat 16:35 Porady Medyczne Bonifratrów 17:00 Akademia pro-life 17:05 Wodziejski maraton 17:30 Odpowiedzialni za Kościół 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Mały Pasterz 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

piątek**31 grudnia**

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:10 Elif - serial, prod. Turcja 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej 07:30 Agape - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Alarm! - magazyn 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP, reż. Wojciech Adamczyk, wyk. Ilona Ostrowska, Cezary Zak, Paweł Królikowski, Grzegorz Wons, Jacek Kawalec 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:30 Kasta - serial 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:38 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce SERIAL OBYCZAJOWY  14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Telexpress 17:30 Jaka to melodia? 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:00 Orędzie Prezydenta RP 20:20 Wybuchowa para - komedia sensacyjna 22:20 Ślepy traf 23:55 Sylwester Marzeń z Dwójką - widowisko 00:15 Francuski pocałunek - komedia romantyczna	05:40 Artur i Minimki - film animowany, prod. Francja, USA, 2006 Dziesięcioletni Artur ma w sobie ducha odkrywcy. Chłopiec wyrusza do krainy Minimków, by odnaleźć zaginionego dziadka, po którym odziedziczył podręczne skłoności. 07:30 Pytanie na śniadanie 11:10 Panorama 11:20 Pytanie na śniadanie 12:05 Bella i Sebastian - film familijny, prod. Francja, 2013, reż. Nicolas Vanier, wyk. Flix Bossuet, Tchky Karyo, Margaux Chtelier Alpejska wioska, rok 1943. Kiedy bezpański pies zabija owce, lokalny chłopiec postanawia ochronić zwierzaka przed zemstą mieszkańców. TELETURNIEJ  14:00 Familiada - teleturniej prod. Polska 14:35 Koło fortuny - teleturniej prod. Polska 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne prod. Polska 16:15 Złoty jubileusz Maryli Rodowicz. Przeboje z koncertu „Wariatka tańczy” - widowisko 18:00 Panorama 18:25 40-stka Bayer Full - widowisko 20:00 Sylwester Marzeń z Dwójką - widowisko 06:00 Zakończenie dnia	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:50 Tajemnice miłości 13:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:30 Sport 19:40 Pogoda 19:45 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn KOMEDIA  20:00 Podatek od miłości - film komedia, Polska, 2017, reż. Bartłomiej Ignaciuk, wyk. Aleksandra Domańska, Grzegorz Damiński, Roma Gąsiorowska, Michał Czernecki, Anna Słowik 22:00 Listy do M. II - film komedia, Polska, 2015, reż. Maciej Dejczer, wyk. Maciej Stuh, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Maciej Zakosiński 00:00 Battleship: Bitwa o Ziemię - film przygodowy, USA, 2012 02:25 Fokus - film sensacyjny, USA, 2015	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Sylwestrowa Moc Przebojów 2021 PROGRAM ROZRYWKOWY  01:00 Dyskoteka gra! Sylwester w rytmie disco Na scenie wystąpią najpopularniejsi artyści związani z muzyką taneczną: After Party, Camasutra, Boys, Weekend, Markus P, Piękni i Młodzi, Playboys, Jorggus, Extazy, Top Girls, Mig, Szpilki, Capitan Folk, Iness, Łobuzy, Quest, Mateusz Mijal, Czadoman, Andre, Discoboy, Defis, Classic, Zbój, Pudzian Band, Marcin Siegięńczuk, Luka Rosi, Lili, Long and Junior, Mejk, Malibu, Shantel i wielu innych! 03:35 Love Island. Wyspa miłości - program rozrywkowy	07:00 Muzyczne poranki 08:00 Kronos Świętość 08:35 Res Poloniae - O Polsce z oddali 09:15 Twój Vincent - film animowany 11:00 Chłopi - serial TVP 13:10 Miedzy nutami - film dokumentalny, reż. Agnieszka Lipiec 14:15 Bitwa tenorów na rózę 2021 cz. 1 - koncert 15:20 El Dorado - western, prod. USA, 1967, reż. Howard Hawks 17:40 La la la. Historia Musicalu - film dokumentalny, prod. Francja, 2019, reż. Thierry Bellaiche 18:45 Wielkie nadzieje - serial kostiumowy, prod. Wielka Brytania 20:00 Kogel - Mogel - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Ewa Kasprzyk KOMEDIA  21:50 Galimatias czyli Kogel - Mogel II - komedia, reż. Roman Załuski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Dariusz Siatkowski, Jerzy Turek, Katarzyna Łaniewska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardęj, Małgorzata Lorentowicz 23:30 Scena muzyczna 24:00 Zyczenia 00:10 Scena muzyczna 01:40 Dawno temu w Ameryce - dramat 05:35 Zing - film animowany 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:55 Zakończenie	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań. 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy SERIAL OBYCZAJOWY  16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Zenek - film obyczajowy 22:20 Sztos 2 - film obyczajowy 00:30 Kariera Nikosia Dyzmy - komedia prod. Polska 02:50 Zenek 05:05 Zobacz to! Blok powtórkowy: Menu na miarę - program kulinarny 05:35 Dyżur - serial dokumentalny	05:55 Szpital - program obyczajowy 06:50 Rozwód. Walka o wszystko 07:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:55 Rozwód. Walka o wszystko - program obyczajowy 11:55 Szpital - program obyczajowy 12:55 SOS Ekipy w akcji 13:55 Sąd rodzinny - program sądowy 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:55 Ugotowani - magazyn kulinarno-rozrywkowy 17:55 Elf - film komedia, USA, 2009, reż. Peter Billingsley, wyk. Vince Vaughn, Jason Bateman, Faizon Love, Jon Favreau, Malin Akerman, Kristen Bell, Kristin Davis 22:25 Holiday - film komedia, USA, 2006, reż. Nancy Meyers, wyk. Cameron Diaz, Kate Winslet, Jude Law, Jack Black, Eli Wallach, Edward Burns 01:10 Ave, Cezar! - film komedia, Wielka Brytania, Japonia, USA, 2016, reż. Joel Coen, Ethan Coen 03:20 Wyzwanie - film sensacyjny, USA, 2016, reż. Henry Joost	06:00 Galileo - popularno-naukowy prod. Polska 07:00 Jaś Fasola - serial komediowy 07:40 Królowna Śnieżka 09:35 Flintstonowie : Niech żyje Rock Vegas! - komedia obyczajowy 11:30 August Rush 13:50 Annie 16:15 Tristan i Izolda Ekranizacja tej jednej z najsłynniejszych celtyckich legend, od wieków inspirującej niezliczonych twórców, podjęli się, jako producenci, Ridley Scott i jego brat - Tony, a w obsadzie występują m.in. James Franco, Sophia Myles i Henry Cavill. 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Gwiazdy Kabaretu 22:05 Sci gany 23:55 Wiking 02:50 Ucho Prezesa - serial komediowy 03:25 TOP 10 - Lista przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje TV Trwam 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Ziemia Obiecana 13:00 Czwarty mędrzec 13:30 Msza święta z Jasnej Góry 14:20 100 cudownych miejsc 14:30 Zrozumieć Antycypylizację 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia Koronką do Bożego Miłosierdzia 15:20 Mocni w wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Maryja z Nazaretu 16:30 Tak blisko a tak daleko 17:00 Uroczystości Świętej Bożej Rodzicielki Maryi 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Zatroskana koleśka - pokój dla niepodległej 19:00 Poczet Wielkich Polaków 19:05 Kantata „Cicha noc” 19:30 Opowieść wigilijna 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Kolejdy i pastorałki 21:00 Apel

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

sobota

1 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:30 Pomocnik Świętego Mikołaja i magiczne płatki śniegu - film 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Hej w dzień Narodzenia - wieczór kolęd Krzysztofa Krawczyka 08:45 Max 2 Bohater Białego Domu - film fabularny, prod. USA, 2017, reż. Brian Levant 10:20 Weź pieska na święta - film obyczajowy, prod. USA, 2019, reż. Michael Feifer, wyk. Charlotte Sullivan, Donny Boaz, Philip Boyd 11:55 Z pamięci - felieton 12:20 Sportowe wydarzenia 2021 roku - magazyn 13:15 EURO 2020: decydujący tydzień	06:20 Magiczne sianie - film obyczajowy, prod. USA 07:55 Pytanie na śniadanie 11:30 Rodzinny ekspres - Nowy Rok. Plany z Panem Bogiem - magazyn 12:00 Zaproszenie na Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 12:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 cz. II - koncert, prod. Austria, 2022 14:00 Familiada - teleturniej 14:40 Koło fortuny 15:30 Sylwester Marzeń z Dwójką - widowisko 17:40 Słowo na niedzielę - Horoskop czyli uważaj komu ufasz 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sylwester Marzeń z Dwójką - widowisko 20:00 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno	05:35 Uwaga! - magazyn 05:50 Ukryta prawda 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Na Wspólnej Omnibus - serial, Polska 09:30 Psy i koty: Odwet Kitty - film przygodowy, USA, Australia, 2010, reż. Brad Peyton Brad Peyton Brad Peyton, wyk. James Marsden, Nick Nolte, Christina Applegate, Katt Williams 11:10 Junior - film komedia, USA, 1994, reż. Ivan Reitman, wyk. Arnold Schwarzenegger, Danny DeVito, Emma Thompson, Frank Langella, Pamela Reed, Aida Turturro, James Eckhouse 13:25 Turniej Czterech Skoczni, Garmisch-Partenkirchen - studio sport	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Opowieści na dobranoc - program kulinarno-rozrywkowy 09:55 Piorun 12:00 Smerfy: Poszukiwacze zaginionej wioski - Smurfetka wraz z przyjaciółmi - Madralą, Osikiem i Ciamajdą wyrusza w pełną przygodę wyprawę do Zakazanego Lasu.	06:55 Musical. Śpiewa Zdzisława Sośnicka 07:55 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko - magazyn 08:30 Koko - komedia, prod. Francja, 1963, reż. Jean Girault, wyk. Louis de Funes, Mirelle Darc, Roger Dumas, Jacqueline Maillan 10:05 Karen Blixen - sen afrykańskiej nocy - film dokumentalny, prod. Francja, 2017 11:15 Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 cz. I - koncert, prod. Austria 11:55 Do dzieła - magazyn 12:25 Pół żartem, pół serio - komedia, prod. USA, 1959, reż. Billy Wilder, wyk. Tony Curtis 14:35 Bitwa tenorów na rózę 2021 cz. 2 - koncert 15:40 Pavarotti 17:40 Metro. 30 lat później	06:00 Castle - serial kryminalny Poszukujący inspiracji pisarz otrzymuje pozwolenie na przyłączenie się do jednego zespołu z wydziału zabójstw nowojorskiej policji. 07:00 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodu różnych życiowych zawirowań.	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:05 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:20 Receptura - serial, Polska 12:20 Grinch: Święt nie będzie - film rodzinny, USA, 2000, reż. Ron Howard, wyk. Jim Carrey, Taylor Momsen, Jeffrey Tambor, Christine Baranski, Bill Irwin, Molly Shannon 14:35 Nowy Jork, nowa miłość - film komedia, USA, 2004, reż. Dennie Gordon, wyk. Ashley Olsen, Mary-Kate Olsen, Eugene Levy, Andy Richter 16:25 Kopciuszek: Bucik na miarę - film komedia, USA, 2016, reż. Michelle Johnston	06:00 Flintstonowie 06:30 Galileo 08:40 Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja Cheerleaderki pod wodzą Destiny mają już na koncie trzykrotne mistrzostwo kraju, ale pojawia się nowa, modna drużyna, która rzuca im wyzwanie. 10:40 Park jurajski 13:25 Świąteczna podróż 15:05 Mały Manhattan 17:00 Policjantki i Policjanci 22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 00:00 Martwe zło Pięcioro przyjaciół wyjeżdża na weekend chaty na odludziu. Kiedy znajdują tajemniczą Księgę Zmarłych, nie potrafią oprzeć się pokusie i odczytują jedno z zaklęć, które powoduje uwolnienie potężnego krwiożerczego demona. 02:00 Śmierć na 1000 sposobów 02:25 Disco Polo Life
13:50 Ogniem i mieczem - dramat historyczny, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Michał Żebrowski, Izabella Scorupco, Aleksandr Domogarov, Krzysztof Kowalewski 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Jaka to melodia? 18:25 Zniewolona - serial kostiumowy 19:30 Wiadomości 20:15 Zniewolona - serial 21:20 Hit na sobotę - Mismasz czyli Kogel Mogel 3 - komedia 23:00 Ślubne wojny - komedia, prod. USA, 2009 00:40 Wybuchowa para - komedia sensacyjna	22:15 Oszustki - komedia, prod. USA, 2019, reż. Chris Addison, wyk. Anne Hathaway, Rebel Wilson 23:55 Koncert Noworoczny z Wiednia 2022 00:45 Red Eye - Nocny lot - thriller, prod. USA, 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdams, Gillian Murphy, Brian Cox, Jayma Mays 02:20 Bieg po szczęście - film fabularny, prod. Kanada, 2019, reż. Marita Grabiak 04:00 Marusz pingwinów 2: Przyszła na krańcu świata 05:30 Rodzinna.pl - serial komediowy TVP 05:55 Zakończenie	16:50 Madagwiazdka - film komedia, USA, 2009, reż. David Soren, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer 17:25 Kolekcja smaków 18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 19:00 Fakty 19:25 Sport 19:30 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:50 Uwaga! - magazyn 20:05 Kung Fu Panda: Święta, święta i Po 20:35 Lista do M. III 22:45 Gniew oceanu - film 01:25 Zabójcza broń IV - film sensacyjny, USA, prod. 1998	13:55 Noc w muzeum - Larry Daley, pechowy marzydziel, którego niestworzone idee nigdy nie zapracowały, na gwałt potrzebuje zajęcia. Zrezygnowany, przyjmując posadę ochroniarza w Muzeum Historii Naturalnej. 16:20 Asterix i Obelix: W służbie Jej Królewskiej Mości 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 20:00 Kevin sam w Nowym Jorku - komedia 22:40 World War Z 01:05 Sekretne okno 03:15 Kabaretowa Ekstraklasa	20:00 Bilet do kina - Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, prod. USA, 1985, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Robert Redford, Klaus Maria Brandauer 22:45 Good Evening Evyrbody. W hołdzie Louisowi Armstrongowi - film dokumentalny 23:55 Seans kultowy - Kika - komedia, prod. Francja, Hiszpania, 1993 01:55 Mieszczanie żywiecy - Co dalej? - program publicystyczny 03:10 Zniknięcie - dramat 05:05 Tamte lata, tamte dni - Maciej Wojtyzsko 05:40 Jeszcze więcej kultury	20:00 Mocne sobotnie kino: Momentum - Para złodziei diamentów wplątuje się w brutalne morderstwo. 22:00 Mechanik: Konfrontacja 23:55 Terminator 02:05 Castle - serial kryminalny 03:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 03:50 Na jedwabnym szlaku - program kulinarny prod. Polska 04:25 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Dyżur - serial dokumentalny	18:20 Sekretne życie zwierzaków domowych - film komedia, Japonia, USA, Francja, 2016, reż. Chris Renaud, Yarrow Cheney, wyk. Louis C.K., Eric Stonestreet, Kevin Hart, Albert Brooks 20:00 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon 22:15 Gladiator - film przygodowy, Wielka Brytania, USA, 2000, reż. Ridley Scott, wyk. Russell Crowe 01:20 Noc w Rodanthe - film obyczajowy, USA, Australia, 2008, reż. George C. Wolfe	11:30 Pierwsza Gwiazdka nad Trzebinia 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Żywe Betlejem z gwiazdami Kolędowanie w Głuszcy 14:55 Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela” 15:00 Próba wiary. Święty Walenty 15:50 Zyczenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła Katolickiego w Polsce 16:00 Informacje dnia 16:10 Święty Mikołaj - historia prawdziwa 17:05 Święty na każdy dzień 17:10 Kantata „Anioł pasterzem mówił” 17:30 Mocni Jego mocą 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Zyczenia Bożonarodzeniowe 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

niedziela

2 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
04:40 Klan - telenowela TVP 06:00 Słownik polsko polski - talk - show 06:25 Wojsko - polskie.pl 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia 08:00 Tydzień 08:30 Zakochaj się w Polsce - magazyn 09:05 Weterynarze z sercem 09:30 Las bliżej nas 09:55 Rolnik szuka żony 10:55 Słowo na niedzielę 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Jasnej Góry 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański 12:15 Między ziemią a niebem 12:50 Życie według świętego 13:15 BBC w Jedyne 14:15 Z pamięci - felieton 14:25 Przyrodnik na tropie	06:05 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 07:55 Pytanie na śniadanie 11:10 Zacznij od zdrowia - magazyn 11:40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2022 - widowisko muzyczne 16:15 Bitwa tenorów na rózę 2021 - koncert 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Sylwester Marzeń z Dwójką - widowisko 21:00 Red Eye - Nocny lot - thriller, prod. USA, 2005, reż. Wes Craven, wyk. Rachel McAdam 22:35 Kino bez granic - Kochajmy się od święta - komedia, prod. USA	05:05 Uwaga! - magazyn 05:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:25 Nowa Maja w ogrodzie 07:55 Akademia ogrodnika 08:00 Dzień Dobry TVN 11:30 Klinika naturalnego piękna - program lifestyleowy 12:05 Co za tydzień - magazyn 12:40 Kolekcja smaków 13:15 Na Tropie Dzikich Zwierząt 13:45 Madagwiazdka - film komedia, USA, 2009, reż. David Soren, wyk. Ben Stiller, Chris Rock, David Schwimmer, Jada Pinkett Smith, Cedric the Entertainer, Andy Richter 16:05 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:30 Kronika Rajd Dakar 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny 22:20 Wyscig śmierci - film sensacyjny 00:30 MasterChef	06:00 Nowy dzień z Polsat News 07:50 Dobra wróżka 2 - Larry Guthrie chce odzyskać miłość swego życia Brooke. By jej zaimponować, postanawia zaangażować się w pomoc dzieciom w szkole, w której dziewczyna uczy. Jednak przypadkowo podważa wiarę we wróżkę zębusek jednego z chłopców, który właśnie stracił mleczny ząbek. Teraz musi się w nią wcielić i w różowych rajtach i baletkach przekonać dziecko, że wróżka istnieje. 09:45 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa 12:45 Alicja po drugiej stronie lustra 15:05 Kevin sam w Nowym Jorku	07:00 Trzymaj się swoich chmur - piosenki Seweryna Krajewskiego 08:00 Nabożeństwo ewangelickie w Żorach - reportaż 09:05 Czeskie śniadanie - Kobieta za ladą - serial obyczajowy, prod. Czechosłowacja, 1977 10:15 Najpiękniejsze widzenia - program publicystyczny 10:55 Polarny rok - film fabularny, prod. Francja 12:40 Wydarzenie aktualne 13:20 Wakacje - komedia, prod. USA, 1938 15:05 Dwudziestolecie WEDO - Daniel Barenboim, Anne - Sophie Mutter i Yo - Yo Ma - koncert 17:15 Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej 18:10 Niedziela z...rolami Gabrieli Kownackiej - Dzieci i ryby - komedia	06:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 09:05 Góra Czarownic - Taksówkarz z Las Vegas pomaga dwójce pasażerów obdarzonych paranormalnymi zdolnościami w odkryciu sekretu tajemniczej góry. 11:15 Kraina jutra 13:40 Najpiękniejsze baśnie: Księżniczka na ziarnku grochu 14:55 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm: Złodziej nad złodziejami - Robert postanawia udowodnić bliskim, że jest najczystym złodziejem na świecie. 16:20 Moje skarby 18:00 Sześć dni, siedem nocy 20:00 Niedziela z gwiazdami: Umysł przestępcy	05:05 Szkoła 06:05 Wiza na miłość 07:10 Timmy i przyjaciele - animacja animowany 07:25 Jack Frost - film rodzinny, USA, 1998, reż. Troy Miller, wyk. Michael Keaton, Kelly Preston, Joseph Cross, Mark Addy, Andy Lawrence, Eli Marienthal 09:35 Makłowicz w drodze 10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 14:30 Projekt Lady 15:30 Marsjanie atakują - film S-F, USA, 1996, reż. Tim Burton, wyk. Jack Nicholson, Glenn Close, Annette Bening, Michael J. Fox, Pierce Brosnan, Sarah Jessica Parker, Martin Short, Lisa Marie, Rod Steiger, Danny DeVito	06:00 Flintstonowie 06:35 Królowna Śnieżka 08:30 K-9 - Thomas Dooley jest znakomitym policjantem, wśród kolegów z brygady antynarkotycznej ma opinię wariata i nikt nie chce z nim pracować. Ma jednak oddanego przyjaciela - owczarka alzackiego, z którym tworzy zgraną parę. 10:30 Galileo 12:40 Dziewczyny z drużyny: Światowa konfrontacja 14:40 U-571 17:00 Gwiazdy Kabaretu 18:00 STOP Drogówka - magazyn 19:05 Galileo 20:05 Underworld Na Ziemi w ciągu wieków, niezauważane przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wyszkolone Wampiry oraz brutalni i ślepiący grozę Lykanie. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. 22:45 Na straży prawa
15:15 Mismasz czyli Kogel Mogel 3 - komedia, reż. Kordian Piwowarski, wyk. Grażyna Błęcka-Kolska, Monika Dryl, Mayu Gralińska-Sakai, Mateusz Grydlik, Aleksandra Hamkało, Joanna Jarmołowicz, Ewa Kasprzyk, Katarzyna Łaniewska 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:30 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP 18:30 Jaka to melodia? 19:30 Wiadomości 20:15 Zniewolona - serial 22:20 Zakochana Jedynka - Lekarka z rajskiej wyspy. Mauritius 03:55 Jaka to melodia?	00:35 Cesarские цѳіе - komedia, reż. Stanisław Moszuk, wyk. Alicja Migulanka, Renata Pekul, Roman Kłosowski, Krzysztof Kowalewski, Bożena Dykiel, Mariola Gładkowska 02:15 To ja, złodziej - komedia sensacyjna, reż. Jacek Bromski, wyk. Zbigniew Dunin-Kozicki, Janusz Gajos, Daniel Olbrychski, Anna Romantowska, Jan Frycz, Krzysztof Globisz, Krystyna Feldman, Bożena Dykiel, Kinga Preis, Maciej Kozłowski 04:05 Rodzinka.pl - serial komediowy prod. TVP 05:15 Zakończenie	14:25 Grinch - film komedia, USA, Francja, Japonia, Chiny, 2018, reż. Yarrow Cheney, Scott Mosier, wyk. Benedict Cumberbatch, Cameron Seely, Rashida Jones, Pharrell Williams 16:05 Minionki - film komedia, USA, 2015, reż. Kyle Balda, Pierre Coffin 18:00 Kuchenne rewolucje 19:00 Fakty 19:30 Kronika Rajd Dakar 19:35 Pogoda 19:45 Uwaga! - magazyn 20:00 Tożsamość Bourne'a - film sensacyjny 22:20 Wyscig śmierci - film sensacyjny 00:30 MasterChef	17:40 Nasz Nowy Dom - magazyn prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:30 Państwo w Państwie 20:00 Kabaret na żywo - Klinika Skępczów Męczących 22:05 X-Men - Ekranizacja jednej z najpopularniejszych serii komiksowej na świecie opowiadającej o grupie obdarzonych ponadnaturalnymi zdolnościami mutantów, którzy przez swoją odmienność są prześladowani przez ludzi. 00:35 Pociąg z forsą 02:50 Świat według Kiepskich 03:35 Love Island - program rozrywkowy	20:00 Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania, 2016, reż. Terry George 22:20 Scena muzyczna 23:20 Najpiękniejsze widzenia - program publicystyczny 23:55 Sid i Nancy - dramat, prod. Wielka Brytania, 1986, reż. Alex Cox 02:00 Teraz animacje! - Nic się nie dzieje - film animowany 02:10 Teraz animacje! - Kosmonauta 02:35 Kino nocne - Pożegnanie z Afryką - film obyczajowy, prod. USA 05:25 Teledyski 05:45 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl	22:10 W sieci kłamstw - Agent CIA Roger Ferris tropi niebezpiecznego terrorystę. Jego przełożony Ed Hoffman kontroluje każdy etap operacji. 00:10 Cyborg 02:00 Zobacz to! Blok powtórkowy: Dyżur - serial dokumentalny prod. Polska 02:35 Dyżur - serial dokumentalny 03:00 Taki jest świat - program informacyjny 03:50 Na jedwabnym szlaku 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	17:45 Sing - film komedia, Japonia, USA, 2016, reż. Garth Jennings, wyk. Matthew McConaughey, Reese Witherspoon, Seth McFarlane, Scarlett Johansson, John C. Reilly, Taron Egerton, Tori Kelly 20:00 Infiltracja - film sensacyjny, USA, Hong Kong, 2006, reż. Martin Scorsese, wyk. Leonardo DiCaprio, Matt Damon, Jack Nicholson 23:05 Odwet - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2003, reż. F. Gary Gray 01:20 Zbrodnie godne Hollywood	08:30 Betafo 09:00 Prymas Stefan Wyszyński 09:10 Spotkanie z Magdą Buczek 09:15 Manna z Nieba 09:30 Msza święta z Jasnej Góry 10:40 Cuda Jezusa 11:25 100 cudownych miejsc na świecie 11:35 Poznajemy Polskę 11:50 Kolędy i pasteralki 12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem 12:20 Wies 13:30 Papież Polak do Rodaków 14:10 Spełnić marzenie 16:00 Informacje dnia 16:10 Koncert zyczeń 17:00 7 Kościołów Apokalipsy 17:30 Nowa Ewangelizacja 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Jezus 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Święty na każdy dzień 21:00 Apel Jasnogórski 21:20 Informacje dnia

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

poniedziałek

3 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Okiem Wiary - magazyn 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial obyczajowy TVP 09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:40 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - Spis powszechny - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce	05:30 M jak miłość - serial TVP 06:25 Już nie pytam dlaczego - reportaż 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesytujących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:10 Uwaga! - magazyn 05:25 Nowa Maja w ogrodzie 05:50 Akademia ogrodnika 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:40 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:45 Tajemnice miłości 13:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kronika Rajd Dakar 20:00 Uwaga! - magazyn 20:15 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny prod. Polska 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia - program informacyjny prod. Polska 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport, Pogoda	07:00 Muzyczne poranki 08:05 Wędrujące książki. Karaiby - serial 08:45 Wędrujące książki - Wędrujące książki. Kolumbia - serial 09:20 Diabelski wynalazek - film fabularny, prod. Czechosłowacja, 1958, reż. Karel Zeman, wyk. Lubor Tokos, Arnost Navratil, Miroslav Holub, Vaclav Tre-gl, Vanislav Kuvlov, Hugh Downs, Vaclav Kyzlink, Jana Zatloukalova 11:00 Chłopi - serial TVP 13:10 Dalej prosto 13:30 Przygody Gapiszona 14:05 Reżyserzy - Anthony Mann 15:05 Yomeddine. Podróż życia - film fabularny, prod. Egipt, 2018 16:55 Ikaria XB - 1 - film 18:30 Informacje kulturalne 18:55 Rodzina Durrellów	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela Osierocona Milagros rozpoczyna pracę jako pokojówka rodziny DiCarlo i zakochuje się w synu pana domu. 07:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodziny interes - serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Poniedziałkowy Hit: 13 Dzielnica	05:45 Szpital - program obyczajowy 06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej 19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Odwroćni - serial	07:00 Strażnik Teksasu 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Hardkorowy lombard 11:50 Zoo po godzinach 12:55 Święty 13:55 STOP Drogówka 15:55 Strażnik Teksasu 16:55 Święty 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 23:25 Zwierz Podczas wakacji rodzina Porterów pada ofiarą bestialskiego napadu w lesie. 01:20 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda Serial dokumentalny mający na celu przedstawić widzom wybrane filmy umieszczone w internecie. Produkcja ukazuje krótkie klipy przedstawiające szalone wyczyny internautów. 01:50 Gordon Ramsay
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	FILM SENSACYJNY 	FILM AKCJI 	FILM SENSACYJNY 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leśniczówka 21:00 Teatr Telewizji - Igraszki z diabłem - spektakl 22:45 Świat bez fikcji - Amazon: co oni o nas wiedzą? 23:50 Misery - thriller 01:45 Drogi wolności - serial	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja 23:00 Szpiedzy w Warszawie - serial, prod. Wielka Brytania, Polska, 2012 00:05 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy 02:10 O mnie się nie martw 03:05 Kochajmy się od święta - komedia 05:00 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 05:25 Zakończenie	20:20 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:00 Milionerzy 21:40 Jeszcze dłuższe zaręczyny - film komedia 00:05 Tożsamość Bourne’a - film sensacyjny, USA, Niemcy, Czechy, 2002, reż. Doug Liman, wyk. Matt Damon, Franka Potente, Chris Cooper, Clive Owen, Brian Cox, Adewale Akinnuoye-Agbaje, Gabriel Mann, Julia Stiles 02:35 Co za życie - magazyn 03:05 Uprawdzona - serial, USA 03:55 Uwaga! - magazyn 04:10 Noc magii	20:05 MEGA HIT - Deadpool Historia byłego agenta służb specjalnych, który w nielegalnym eksperymencie zdobywa umiejętności samouzdrawiania. Obraz Tima Millera to bezkompromisowa parodia kina o herosach. 22:30 Most szpiegów Amerykański prawnik i agent CIA walczy o przetrwanie iegostwo na rzecz Związku Radzieckiego niejakiego Rudolfa Abła. Udaje mu się wywalczyć - zamiast kary śmierci - wyrok 30 lat więzienia. 01:45 Bank 04:10 Świat według Kiepskich 04:40 Disco Gramy - program rozrywkowy	20:00 Kino Mocnych Wrażeń - Pozdrowienia z Moskwy - film sensacyjny 22:05 Kronos - Gościnność 22:45 Panorama kina polskiego - Wieża. Jasny dzień - film fabularny 00:45 Scena muzyczna - Motion Trio - koncert 01:50 Przyrzeczenie - dramat, prod. USA, Hiszpania 04:10 Desert Coffee - film dokumentalny 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie	21:35 13 dzielnica: Ultimatum - film akcji 23:30 Wasabi: Hubert Zawodowiec 01:40 Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:20 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy prod. Polska 03:20 Dyżur - serial dokumentalny 04:00 Menu na miarę - program kulinarny prod. Polska 05:00 Rodziny interes - serial obyczajowy prod. Polska	22:10 Co z oczu, to z serca - film sensacyjny, USA, 1998, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Jennifer Lopez, Ving Rhames, Don Cheadle, Dennis Farina, Isaiah Washington, Steve Zahn, Catherine Keener, Luis Guzman, Albert Brooks 00:40 Zbrodnie godne Hollywood - program sensacyjny 01:50 Druga strona medalu - talk show prod. Polska 03:40 Noc magii - program ezoteryczny prod. Polska	11:20 100 cudownych miejsc 11:30 Przyroda w Obiektyw 11:45 Jerash 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:10 Kantata „Cicha noc” 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Bądź wielki przed Bogiem 15:10 Motywy Bożego Narodzenia zawarte w sztuce Bazyliki Santa Maria Maggiore w Rzymie 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Sanktuaria polskie 16:30 Aktywna zima 16:55 Świadkowie 17:30 Na łowy 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Król Chwały 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

dodatek TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

wtorek

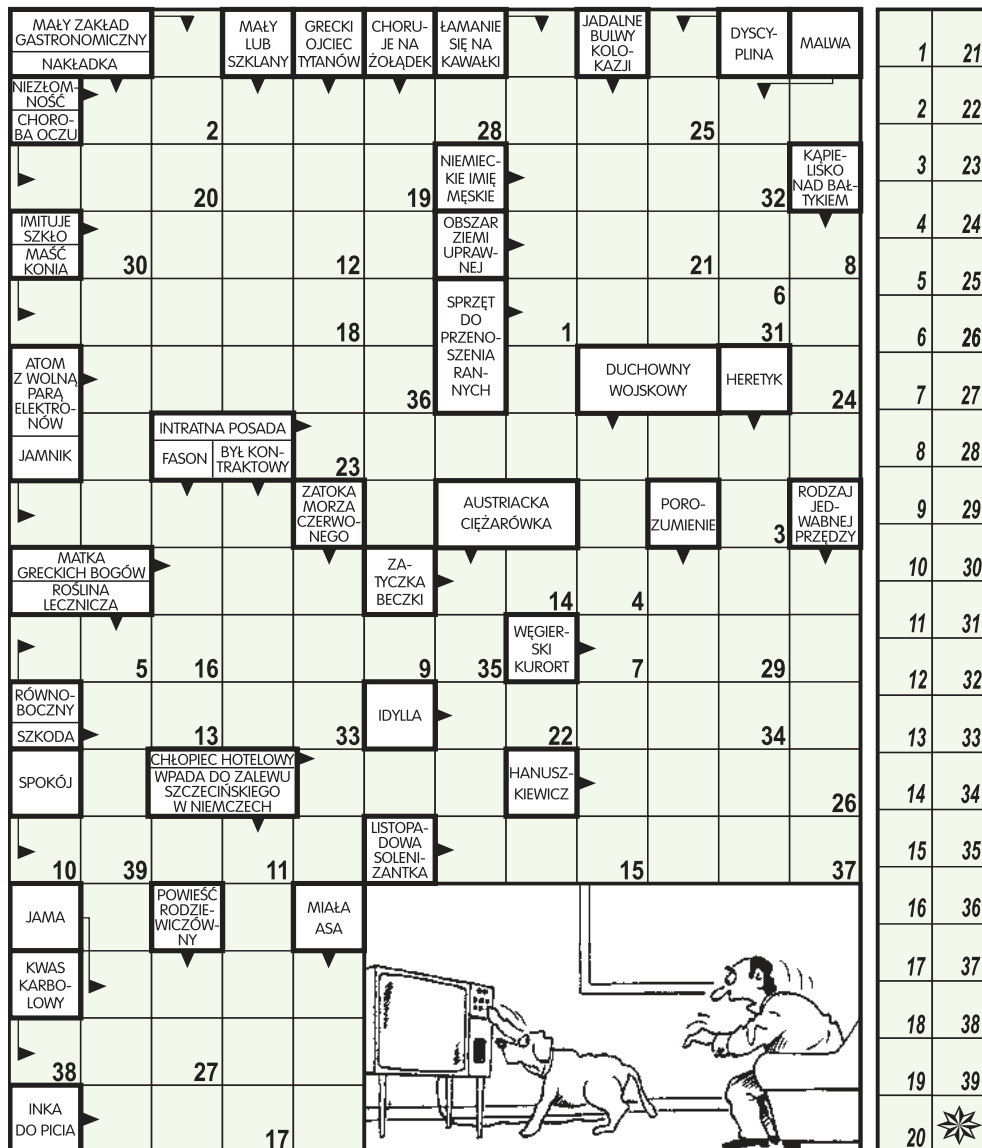
4 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVP Kultura	TV Puls	TVN 7	TV 4
05:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 06:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 07:30 Kościół z bliska 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:35 Ranczo - serial 09:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 10:35 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 11:25 Kasta - serial paradokumentalny TVP 12:00 Wiadomości 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Tropikalne wyspy świata - Borneo - serial	05:35 M jak miłość - serial TVP 06:25 Święta na ludowo 06:55 Familiada - teleturniej 07:30 Pytanie na śniadanie 10:40 Panorama 10:50 Pytanie na śniadanie 11:20 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:50 Dla niesytujących: Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany TVP 15:10 Uśmiech losu - serial obyczajowy, prod. Portugalia, 2019 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:15 Miłość i przeznaczenie 18:00 Panorama 18:20 Va Banque - teleturniej	05:40 Uwaga! - magazyn 06:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 07:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:35 Doradca smaku 11:45 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:51 Turniej Czterech Skoczni, Innsbruck 15:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:00 Tajemnice miłości 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich 19:45 Kronika Rajd Dakar 20:05 Uwaga! - magazyn 20:20 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:40 Malanowski i Partnerzy 09:40 Sekrety rodziny 10:40 Dlaczego ja? 11:40 Gliniarze 12:50 Wydarzenia 13:25 Interwencja 13:40 Trudne sprawy 14:40 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość 18:50 Wydarzenia 19:25 Gość Wydarzeń 19:45 Sport 19:55 Pogoda 20:00 Piraci z Karaibów. Kłątwa Czarnej Perły Film przygodowy, którego akcja rozgrywa się na Karaibach w XVIII wieku.	07:00 Co się dzieje 07:25 Teledysk 07:40 Informacje kulturalne - informator kulturalny 08:10 Trzeci punkt widzenia - program publicystyczny 08:45 Kronos - Gościnność - magazyn kulturalno-społeczny 09:20 Ikaria XB - 1 - film science fiction, prod. Czechosłowacja, 1963 11:00 Chłopi - serial TVP 12:10 Śława i chwała - serial TVP 13:30 Cała naprzód - film dokumentalny, prod. Francja, 2018 14:35 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat 16:50 Kasia Ballou - western, prod. USA, 1965 18:30 Do dzieła - magazyn 18:55 Rodzina Durrellów 20:00 Teatr Telewizji	06:00 Zbuntowany anioł - telenowela 07:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 11:00 Zbuntowany anioł - telenowela 12:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy Prowadzenie lombardu to zajęcie ciekawe, momentami ekscytujące, ale często i niebezpieczne. Bohaterami serialu są: właściciel Kazimierz Barski, jego rodzina, pracownicy oraz klienci, którzy pojawiają się w lombardzie z powodów różnych życiowych zawirowań.	05:45 Szpital 06:40 Rozwód. Walka o wszystko 07:35 Papiery na szczęście - serial, Polska 08:10 Miłe wieści 08:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 11:15 Rozwód. Walka o wszystko 12:15 Szpital - program obyczajowy 13:15 SOS Ekipy w akcji 14:15 Sąd rodzinny - program sądowy 15:15 Sędzia Anna Maria Wesołowska 16:15 Ukryta prawda - program obyczajowy prod. Polska 17:20 19 + - obyczajowy 18:25 Totalne remonty Szelągowskiej	06:00 Flintstonowie 07:00 Strażnik Teksasu Cordell Walker (Chuck Norris) walczy ze wszystkimi formami przestępczości w stanie Teksas. 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Pierwsza miłość 09:50 Kochane pieniądze 10:50 Zoo po godzinach 12:55 Święty 13:55 STOP Drogówka 15:55 Strażnik Teksasu 16:55 Święty 18:00 Kochane pieniądze 19:00 Policjantki i Policjanci - serial obyczajowy 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Narzędzie zagłady 20:45 Podczas akcji w San Francisco dwaj agenci FBI stają naprzeciw grupki przestępców dowodzonych przez tajemniczą kobietę. 22:55 Zdobyc 00:50 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL KOSTIUMOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	FILM SENSACYJNY 	DRAMAT 	SERIAL OBYCZAJOWY 	SERIAL OBYCZAJOWY 	TV Trwam 
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2018 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:15 Jaka to melodia? 17:55 Klan - telenowela TVP 18:20 Kasta - Niewinna - serial 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:25 Magazyn Ekspresu Reporterów 20:30 Leśniczówka 21:05 Pełny obraz 22:00 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:05 Ocaleni - reality show	18:45 Kozacka miłość - serial kostiumowy, prod. Rosja 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:55 Anna German - serial biograficzny, prod. Rosja 23:00 Szpiedzy w Warszawie - serial, prod. Wielka Brytania, Polska, 2012 00:05 Ludzkie historie - Slow News - film 01:10 Odyseja - dramat, prod. Francja, 2016 03:25 Excentrycy czyli po słonecznej stronie ulicy - film obyczajowy 05:20 Zakończenie	20:25 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 21:05 Milionerzy 21:45 Bracia Sisters - film western, Francja, Hiszpania, Rumunia, Belgia, USA, 2018, reż. Jacques Audiard, wyk. John C. Reilly, Joaquin Phoenix, Jake Gyllenhaal, Riz Ahmed, Rebecca Root, Rutger Hauer 00:10 Kuba Wojewódzki 01:15 Na granicy światów - serial, USA, Wielka Brytania 02:10 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc magii 03:40 Kto was tak urządził	23:25 Botoks Szpital ukazany w to nie fikcją z popularnych seriali czy folderów prywatnych sieci medycznych. To zakład pracy, gdzie codziennie wylewa się krew, pot i łzy. W jego murach splatają się losy czterech kobiet. Daniela pracę w służbie zdrowia zaczyna jako ratowniczką medyczną, jeżdżąc na akcje z bratem Darkiem. 02:25 Ocalenie Grupa terrorystów porwała byłego agenta CIA. 04:10 Kabaretowa Ekstraklasa 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje	21:50 Lekkie obyczaje - Pokój syna - dramat, prod. Włochy, Francja, 2001 23:40 Do dzieła - magazyn 00:10 Młoda Polska - Porachunki - film krótkometrażowy 00:35 Panorama kina polskiego - Wieża. Jasny dzień - film fabularny 02:35 Kino nocne - Pułapka - film sensacyjny 04:45 Teledysk 05:35 Afisz kulturalny ekstra 05:50 Jeszcze więcej kultury w TVP Kultura 2 na stream.tvp.pl 05:51 Zakończenie	16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Piąty element 22:25 Vice: Korporacja zbrodni 00:20 Żołnierze kosmosu 02:55 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 04:00 Zobacz też! Blok powtórek: Menu na miarę - program kulinarny 04:20 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy	19:30 Papiery na szczęście - serial, Polska 20:00 Góra Dantego - film katastroficzny, prod. USA, 1997, reż. Roger Donaldson, wyk. Pierce Brosnan, Linda Hamilton, Charles Hallahan, Jamie Renee Smith, Jeremy Foley, Elizabeth Hoffman, Grant Heslov 22:20 Noc oczyszczenia: Czas wyboru - film sensacyjny, USA, Japonia, 2016, reż. James DeMonaco, wyk. Frank Grillo, Elizabeth Mitchell, Mykelti Williamson, Terry Serpico 00:30 Zbrodnie godne Hollywood	11:50 Słowo życia 12:00 Anioł Pański 12:03 Informacje dnia 12:20 Mojżesz 13:15 Koledzy i pastorałki 13:25 Słowo życia 13:30 Msza święta 14:20 100 cudownych miejsc na świecie 14:30 Śladami apostoła Pawła 15:20 Dobrze ześ się Jezu pod Giewontem narodził 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Informacje dnia 16:10 Jestem mamą 16:30 Nieoczekiwana podróż 17:10 Prosto o gospodarce 17:30 Zostan Żołnierzem RP 17:45 100 cudownych miejsc 17:55 Poczet Wielkich Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Informacje dnia 18:15 Rozmowy niedokończone 19:25 Święty na każdy dzień 19:30 Każdy maluch to potrafi 19:45 Modlitwa 20:00 Informacje dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnogórski

ROZRYWKOWE TO i OWO nr 251

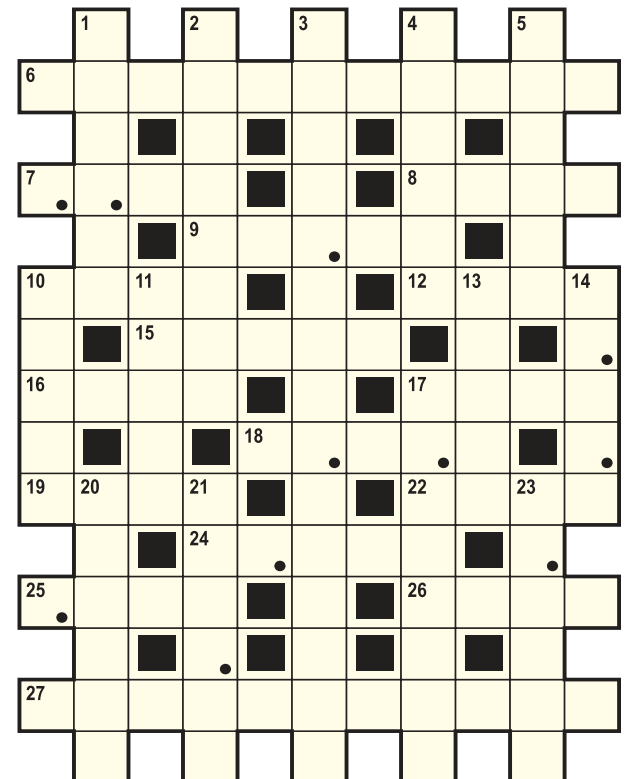
Redaguje:
Władysław Firlik

1. MAŁE NIEPOROZUMIENIE



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 39 utworzą wypowiedź telewidza.

2. KRZYŻÓWKA



4. REBUS

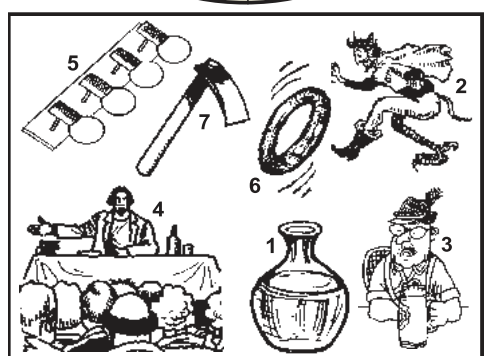
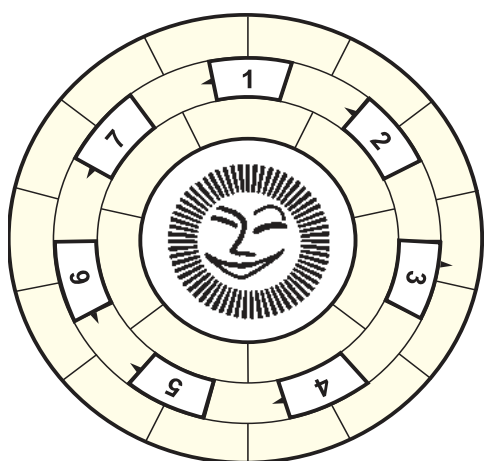


Początkowe litery: C. M. D. M.

5. ANAGRAM

W _____ ?!
Masz paraliż
i ty jeszcze
/ ?

7. WIRÓWKA OBRAZKOWA



Wpisz do diagramu prawoskrętnie wszystkie nazwy rysunków tak, aby bezbłędnie powstało rozwiązanie tego zadania.

6. ŁAŃCUCH



9 rysunków powiązanych jest ze sobą łańcuchowo. Każdy rysunek łączy się z drugim jednakowym szczegółem. Na przykład rysunek A powiązany jest pewnym szczegółem z rysunkiem H. Zaś rysunek H wiąże się... Właśnie, jaka jest dalsza kolejność tego łańcucha?

9. LOGOGRYF OBRAZKOWY

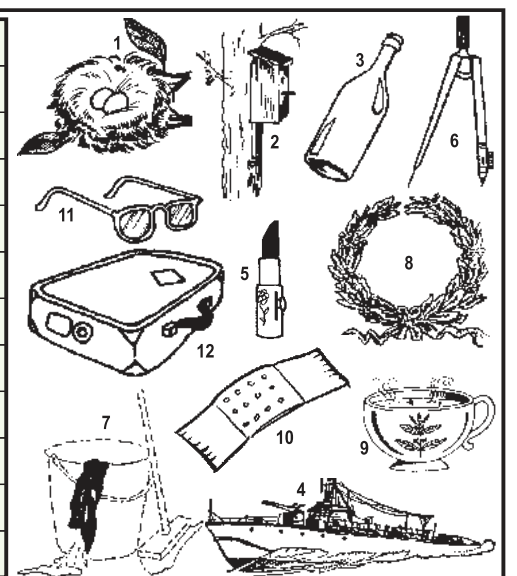
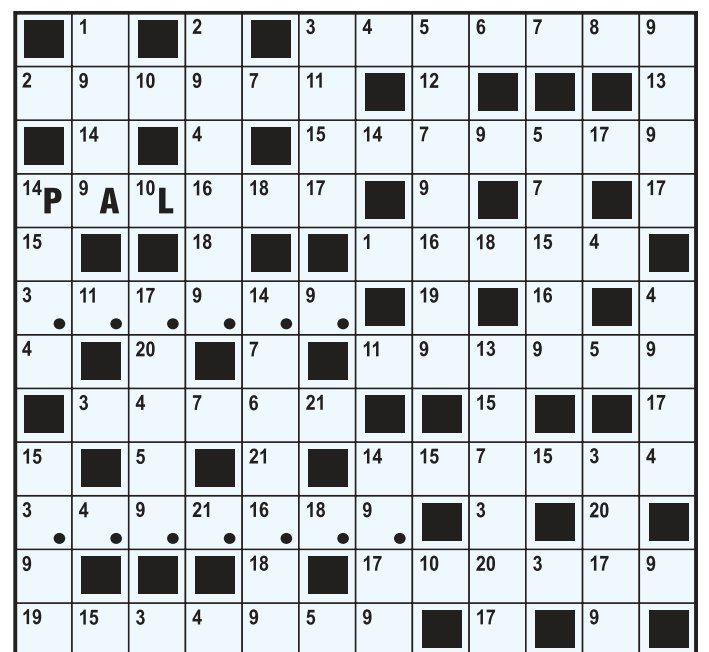
Litery w zaznaczonej kolumnie utworzą rozwiązanie.

10. KALAMBUR

Sposób uczesania kuczynek szerszeni -
dobrych interesów symbolem się mieni.

8. SZYFROKRZYŻÓWKA

Wiedząc, że jednakowym liczbom odpowiadają jednakowe litery, należy ułożyć krzyżówkę. Litery z pól zaznaczonych utworzą 2 wyrazy związane ze sobą tematycznie - rozwiązanie.



**WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU
BUDOWLANEGO I ELEKTRONARZĘDZI**



**RUSZTOWANIA
ZAGĘSZCZARKI
MŁOTY WYBURZENIOWE
CYKLINIARKI I INNE**

05-120 Legionowo, ul. Bolesława Chrobrego 49c
tel. (022) 784 50 88

AUTO NAPRAWA

• MECHANIKA • GEOMETRIA • CZĘŚCI
• WYWAŻANIE KÓŁ • KLIMATYZACJA

Adam Szczypkowski ☎ 605 94 91 91
05-110 JABŁONNA ul. WYGONOWA 1
pn - pt: 8:00 - 17:00
022 782 49 10

MOTOKLINIKA mgr inż. Zbigniew Książek

MECHANIKA I ELEKTRYKA SAMOCHODOWA
WSZYSTKICH MAREK

Legionowo, Ul. Wrzosowa 11a
tel. 22 784 44 50, 504 688 558 www.motoklinika.auto.pl

**WYCINKA DRZEW
METODĄ ALPINISTYCZNĄ**

- SEKCYJNA WYCINKA DRZEW

- PRZYCINANIE PRZEŚWIETLANIE KORONY DRZEW

- USUWANIE DRZEW GAŁĘZI KONARÓW MARTWYCH

- USŁUGI RĘBAKIEM, ZREBKOWANIE GAŁĘZI ORAZ WYWÓZ UROBKU

698 991 470

Z PODNOŚNIKA • MIEJSCA TRUDNO DOSTĘPNE • PROFESJONALNIE

**FOTO
-TANIO-
VIDEO**

www.foto-legionowo.pl

**PRZYCHODNIA
DLA ZWIERZĄT**

lek. wet. MIROSLAW KADO
specjalista
chorób psów i kotów

ŁĄJSKI ul. Nowodworska 93
tel. (cały czas) 22 782 22 82
602 237 021

RENTGEN CYFROWY, USG, EKG
LASER, ANALIZY KRWI,
CHIRURGIA, KRIOTERAPIA,
ULTRADZWIĘKOWE USUWANIE KAMIEŃ
WYDAWANIE PASZPORTÓW, CHIPY

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.

PRACA

dam pracę

Salon HELLO MANI z NDMaz. zatrudni manicurzystkę. Wymagany min. rok doświadczenia w pracy. CV ze zdjęciem na maila - sklep@kartonus.pl
NDM 52342

AUTO-MOTO

sprzedam

Kupię Każde Auto Busy Motocykle i skutery NAJLEPSZE Ceny Szybka Wycena Natychmiastowy odbiór - świadczenia Do Kasacji Możliwość wycofania OC 502964469
LEG 51893

EDUKACJA

korepetycje

Doświadczony naucz. matemat. podst. ponadpodst. - skutecznie, 506710424
LEG 52321

ZDROWIE

przychodnie

ultramedica
CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
KLINIKA
GINEKOLOGICZNO - POŁOŻNICZA

Legionowo, ul. Stenkwicza 10 I p. nad HEBE
tel. 22 732 24 86, 518 447 748

ULTRAMEDICA CENTRUM ZDROWIA KOBIECY
- ginekologia kompleksowo, prowadzenie ciąży USG 3D/4D
- ortopedia dziecięca i dla dorosłych
- proktolog, również zabiegi
- dietetyk kliniczny,
ul. Sienkiewicza 10, tel. 518 447 748
www.umedica.pl
LEG 51756

inne

OKULISTA, CH HIT, Nowy Dwór Maz., zapisy: 22 732 22 13
NDM 51768

SPORT i URODA

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

TURYSTYKA

USŁUGI

remont i budowa

Remonty mieszkań. Tanio i solidnie. Tadeusz. 508-074-201
NDM 52286

naprawy

Komputery - naprawa, dojazd, sprzedaż, nowe składane, skup 513820998
LEG 52283

finanse i prawo

BIURO RACHUNKOWE Anna Świąćka
Prowadzenie Ksiąg Rachunkowych, Ksiąg Podatkowych, VAT, ZUS, Reprezentacja w US i ZUS, Wyprowadzenie zaległości podatkowych. tel: 227743594, kom: 605859559, e-mail: a.swiec-ka@wp.pl
LEG 51755

inne

BOKS treningi indywidualne NDM 503 002 037
NDM 52334

Elektryk - złota rączka 515010373
LEG 52314

BIZNES

NIERUCHOMOŚCI

do wynajęcia

Lwo Piaski 2pok 791 090 260
LEG 52340

Tanio kawalerka w Modlinie Twierdza umebłowana 505588306
NDM 52346

INTERCARS

Filia Legionowo
ul. Zegrzyńska 4
tel.: 22 767 53 80
tel.: 22 767 53 89
INTERCARS.COM.PL

OGŁOSZENIA DROBNE
można nadać na stronie
www.nadajdrobne.pl

UROCZYSTOŚCI

organizacja imprez

**RESTAURACJA
LEGIONOWSKA**

RESTAURACJA LEGIONOWSKA;
chrzczyny, komunie, stypy,
urodziny, uroczyste obiady,
romantyczne kolacje, catering.
Tel. 505-360-809,
www.legionowska.pl
LEG 52047

SPRZĘT IT

MATRYMONIALNE

KOMUNIKATY

RÓŻNE

Kupię szklarnie do rozbiórki
mnożarki, gotówka 515924866
LEG 52250

**OGŁOSZENIA
DROBNE**
do bieżącego numeru
przyjmujemy
DO PONIEDZIAŁKU
do godziny 12:00.



Słodkie Marzenia

Pracownia tortów artystycznych

Sylvia Szajter-Ziołek
ul. Polna 37A
05-124 Skrzyszew

tel. 515 135 884

Więcej zdjęć na

www.slodkiemarzenia.com

Torty malowane, przestrzenne
z ręcznie robionymi figurkami.

Ciasto tylko z najlepszej jakości składników!



III miejsce w Mistrzostwach Europy w Dekoracji Tortów!

Gminne Centrum Kultury
Jabłonna zaprasza

I Przegląd Koled i Pastorałek

Pod Honorowym Patronatem Wójta Gminy Jabłonna Pana Jarosława Chodorskiego

Termin składania nagrań
wraz z formularzem zgłoszeniowym
w siedzibie GCK Jabłonna:
7 stycznia 2022

Ogłoszenie wyników Przeglądu odbędzie się 17 stycznia 2022 roku
na www.gckis.pl

Koncert Laureatów odbędzie się 22 stycznia 2022 roku

NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Orszak Mikołaja
zawitał do miasta

Płatki śniegu, anioły na szczudłach, bałwan, diabeł i renifer, a przede wszystkim On - święty Mikołaj zawitał wraz ze swoją świtą do naszego miasta. Nie zabrakło prezentów, życzeń i wspólnej kolacji wigilijnej. Tak mieszkańcy Nowego Dworu świętowali zbliżające się Boże Narodzenie

W sobotnie popołudnie (18.12) w parku miejskim czuć było świąteczną atmosferę. Do miasta przybył orszak Świętego Mikołaja, który przywitał wszystkich gości głośną muzyką i śniegiem. Nie zabrakło żywej szopki, gdzie dzieci chętnie robiły sobie zdjęcia ze zwierzętami. Ze sceny popłynęły życzenia do wszystkich mieszkańców miasta, a potem przyszedł czas na wspólną kolację. Kucharze z baru PRL-ek serwowali pierogi, kapustę wigilijną oraz barszczyk. Nie

zabrakło też czegoś słodkiego. Na wigilię miejską zorganizowaną przez Urząd Miejski i Starostwo Powiatowe przyszły całe rodziny, by cieszyć się magią świąt i spotkać się ze swoimi sąsiadami, znajomymi, przyjaciółmi. GM



POMIECHÓWEK**Osiołek, wielkie anioły i... Mikołaj na traktorku**

Na niedzielne (19.12) Spotkanie Wigilijne w Pomiechówku specjalnie dla najmłodszych mieszkańców przyjechał św. Mikołaj. I to niecodziennym pojazdem, ku uciechu maluchów

W tym roku pomiechowianie spotkali się wyjątkowo w nowym miejscu – na placu przy kościele św. Anny w Pomiechowie.

Na scenie, ze świątecznym repertuarem, zaprezentowali się uczniowie ze Szkoły

Podstawowej im. Wandy Chotomskiej w Starym Orzechowie. Było również wspólne kolędowanie w akompaniamencie Pomiechowskiej Orkiestry Dętej.

Wójt gminy Pomiechówek Dariusz Bielecki,



przewodniczący rady gminy Jan Drzazgowski oraz dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury Anna Kutkowska złożyli życzenia świąteczne wszystkim mieszkańcom, a ks. proboszcz Tomasz Cymerman odczytał ewangelię oraz pobłogosławił przybyłych. Z kolei harcerze z Pomiechówka z 13. GTDH „Czarne Ścieżki” przekazali

symboliczne Betlejemskie Świećko Pokoju przedstawicielom samorządu.

Na spotkanie przybył również sam św. Mikołaj, który przyjechał niezwykłym pojazdem z workiem prezentów. Każdy mógł również zrobić sobie z nim zdjęcie przy ogromnej choince.

Na placu roztawiona została żywa szopka, a wśród zebranych spacerowały ogromne anioły. Mieszkańców rozgrzewał barszczyk, do którego serwowano świąteczne krostki.

red., fot.: MA



HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW

STYCZEŃ - CZERWIEC 2022

MIASTO
I GMINA
PUŁTUSK

Pułtuskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych sp. z o.o.

ul. Staszica 35, 06-100 Pułtusk
NIP: 568-158-00-00
BOK@PPUK.PULTUSK.PL
Tel.: 23 692 52 52
Godz. Pracy: 7:00-15:00

Urząd Miejski

Wydział Gospodarki Komunalnej, Rolnictwa i Ochrony Środowiska
ul. Rynek 41, 06 - 100 Pułtusk
Tel.: 23 306 72 26

Dla nieruchomości zamieszkałych i niezamieszkałych – domki letniskowe, nieruchomości rekreacyjno-wypoczynkowe

Zasady Odbioru Odpadów

- Odpady są zbierane selektywnie – prosimy o dokładną segregację w 6 frakcjach: Biodegradowalne, Tworzywa Sztuczne, Szkło, Makulatura, Popiół oraz Zmieszane (Zmieszane to pozostałe po segregacji odpady!).
- Worki powinny być wypełnione **tylko tą frakcją** dla której są przeznaczone. **Dodatkowe worki** można pobrać w siedzibie PPUK na ul. Staszica 35.
- Worki powinny być >80% wypełnione – nie oddajemy np. 3 szklanych butelek, zostawiamy.
- Zbiórka jest prowadzona **od godz. 6 rano**
- Niewystawione worki i pojemniki po tej godzinie nie będą odebrane, a reklamacje uznane za niezasadne.
- Nie należy wystawiać worków na kilka dni przed zbiórką** – dbajmy o porządek.
- Odpady BIO** np. resztki od warzyw i owoców, odbieramy wyłącznie w pojemnikach (bez worków)
- Reklamacje** należy składać **pisemnie** na adres: BOK@PPUK.PULTUSK.PL

Harmonogram dla: Białowieża, Głodowo, Przemiarowo, Trzciniec, Zakręt, Gromin, Moszyn – odbiór odpadów następuje w **środy** wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	12,26	12,26	12	26	26	12	
Luty	9,23	9,23	9	23	23	9	
Marzec	9,23	9,23	9	23	23	9	26
Kwiecień	6,20	6,20	6	20	20	6	
Maj	4,18	4,18	4	18	18	4	
Czerwiec	1,15,29	1,15,29	1,29	15	15	-	

Harmonogram dla: Gnojno, Boby, Chmielewo, Lipa, Kleszewo, Olszak – odbiór odpadów następuje w **poniedziałki** wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	10,24	10,24	10	24	24	10	
Luty	7,21	7,21	7	21	21	7	
Marzec	7,21	7,21	7	21	21	7	26
Kwiecień	4,15 (piątek)	4,15 (piątek)	4	15 (piątek)	15 (piątek)	4	
Maj	2,16,30	2,16,30	2,30	16	16	2	
Czerwiec	13, 27	13, 27	27	13	13	-	

Harmonogram dla: Grabówiec, Pawłówek, Ponikiew, Szygówek, Lipniki Nowe, Lipniki Stare – odbiór odpadów następuje we **wtorki** wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	11,25	11,25	11	25	25	11	
Luty	8,22	8,22	8	22	22	8	
Marzec	8,22	8,22	8	22	22	8	
Kwiecień	5,19	5,19	5	19	19	5	2
Maj	2 (poniedziałek) 17,31	2 (poniedziałek) 17,31	2 (poniedziałek) 31	17	17		
Czerwiec	14,28	14,28	28	14	14		

Harmonogram dla: Jezewo, Kacice, Kokoszka, Płocochowo – odbiór odpadów następuje w **piątki** wg dat poniżej:

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
Styczeń	7,21	7,21	21	7	7	21	
Luty	4,18	4,18	18	4	4	18	
Marzec	4,18	4,18	18	4	4	18	
Kwiecień	1,15,29	1,15,29	15	1	1	15	2
Maj	13,27	13,27	13	27	27	13	
Czerwiec	10,24	10,24	10	24	24		

Harmonogram dla: Zabudowy Wielorodzinnej

	Zmieszane	BIO - roślinne	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło
Poniedziałek	TAK	TAK	TAK		
Wtorek				TAK	TAK
Środa	TAK -interwencyjnie				
Czwartek			TAK -interwencyjnie		
Piątek	TAK	TAK			

Odpady wielkogabarytowe odbierane będą 09.04.2022r. Popiół odbierany będzie w środy.

Pułtusk

PPUK Sp z o.o. 23-692-52-52 bok@ppuk.pultusk.pl									
REJON	MIESIĄC	DZIEŃ TYGODNIA	Zmieszane	BIO	Metale Tworzywa	Papier Makulatura	Szkło	Popiół	Gabaryty
1A	Styczeń	Czwartek	13,27	13,27	13	27	27	13	
	Luty		10,24	10,24	10	24	24	10	
	Marzec		10,24	10,24	10	24	24	10	12 (sobota)
	Kwiecień		7,21	7,21	7	21	21	7	
	Maj		5,19	5,19	5	19	19	5	
	Czerwiec		2,17 (piątek)30	2,17 (piątek)30	2,30	17 (piątek)	17 (piątek)	-	
1B	Styczeń	Piątek	14,28	14,28	14	28	28	14	
	Luty		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Marzec		11,25	11,25	11	25	25	11	12 (sobota)
	Kwiecień		8,22	8,22	8	22	22	8	
	Maj		6,20	6,20	6	20	20	6	
	Czerwiec		3,17	3,17	3	17	17	-	
2A	Styczeń	Poniedziałek	3,17,31	3,17,31	17	3,31	3	17	
	Luty		14,28	14,28	14	28	28	14	
	Marzec		14,28	14,28	14	28	28	14	12 (sobota)
	Kwiecień		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Maj		9,23	9,23	9	23	23	9	
	Czerwiec		6,20	6,20	6	20	20	-	
2B	Styczeń	Wtorek	4,18	4,18	18	4	4	18	
	Luty		1,15	1,15	15	1	1	15	
	Marzec		1,15,29	1,15,29	15	1,29	1	15	12 (sobota)
	Kwiecień		12,26	12,26	12	26	26	12	
	Maj		10,24	10,24	10	24	24	10	
	Czerwiec		7,21	7,21	7	21	21	-	
3A	Styczeń	Środa	5,19	5,19	19	5	5	19	
	Luty		2,16	2,16	16	2	2	16	
	Marzec		2,16,30	2,16,30	16	2,30	2	16	19 (sobota)
	Kwiecień		13,27	13,27	13	27	27	13	
	Maj		11,25	11,25	11	25	25	11	
	Czerwiec		8,22	8,22	8	22	22	-	
3B	Styczeń	Czwartek	5 (środa) 20	5 (środa) 20	20	5 (środa)	5 (środa)	20	
	Luty		3,17	3,17	17	3	3	17	
	Marzec		3,17,31	3,17,31	17	3,31	3	17	19 (sobota)
	Kwiecień		14,28	14,28	14	28	28	14	
	Maj		12,26	12,26	12	26	26	12	
	Czerwiec		9,23	9,23	9	23	23	-	

1 A	1 B	2 A	2 B	3 A	3 B
Al. E. Rydza Śmigłego	Brzaskwiniowa	Nadwodna	11 Listopada NIKT	Akacjowa	A. Boboli
Al. Solidarności	Benedyktyńska	Nowy Rynek	13 Pułku Piechoty	Bartodziejska	Batorego
Białowiejska	Konserwatorska	Panny Marii	17 Sierpnia	Brzozowa	Bukowa
Dworkowa	Wiśniowa	Plac Teatralny	17 Stycznia	Gajkowicza	Bursztynowa
Gen. F. Kleeberga	Ogrodowa	Przechodnia	3 Maja	Kasztanowa	Butrymowicza
Gen. J. Hallera	Jeżynowa	Reformacka	Armii Krajowej	Klonowa	Cedrowa
Gen. K. Sosnowskiego	Podzamcze	Solna	Daszyńskiego	Konwaliowa	Chabrowa
Gen. S. Maczka	Wygon I	Sportowa	Glinki	Leszczynowa	Cisowa
Krajewskiego	Wygon II	Stare Miasto	Górna	Leśna	Cyprysowa
Łączna	W. Pola	Sukiennicza	Pana Tadeusza	Letniskowa	E. Ciołka
Ppłk Nowaka	W. Syrokomli	Zaułek	Podchorążych	Poziomkowa	Gizyckiego
Zielona Dróżka	Sienkiewicza	Kotlarska	Skorupki	Sosnowa	Grabowa
Gen. T. Kutrzeby	Lenartowicza	P. Skargi	Słoneczna	Spacerowa	Graniczna
Gen. W. Andersa	Bałtazara	Świętojańska	Strzelecka	Świerkowa	J. Hornowskiego
Gen. B. Szyszko	Przemiarowska	Wspólna	Traugutta	Tartaczna	J. Ossolińskiego
K.E.N.	Świętokrzyska	Rybitew	Tysiąclecia	Traczy	J. Tarnowskiego
Kościuszki	Winogronowa	Słowackiego	Widok	Uzdrowskowa	J. Wujka
Wyszyńskiego	Jana Pawła II	Staszica	Wojska Polskiego	Popławska	Jarzębinowa
	Czeresniowa	Rynek	Żwirki i Wigury	Wędkarska	Jaśminowa
	Batalionów Chłopskich	Konopnickiej	Harcerska	Wiklinowa	Konopki
	Kosynierów	Szkolna	Kolejowa	Wrzosowa	Krysztalowa
	Ks. Zielonki	Młodzieżowa	Kombatantów	Zalewowa	Kwiatkowskiego
	Kubusia Puchatka	Flisacka	Mickiewicza	Modrzewiowa	Madalińskiego
	Nasielska	Al. Polonii	Na Skarpie	Lipowa	Noskowskiego
	M. Skłodowskiej Curie		Telimeny	Łabędzia	P. Koczary
	Pod Wróblem		Mjr. J. K. Mazura	Łukowa	Paderewskiego
	Warszawska		Śniegockiego	Malinowa	Piaskowa
	Żeglarska		Zosi	Nadnarwiańska	Polna
	Wichrowe Wzgórze		Horeszki		S. Suleja
			Jacka Soplicy		Sarbiewskiego
			Zakolejowa		Sikorskiego
			Pogodna		Szymona Kupisa
					Tulipanowa
					Ustronna
					Wąska
					Wesoła
					Wyszkowska
					Żabia
					Jesionowa
					Magnolii

INFORMACJA

Na podstawie art. 7 ust. 10 ustawy z dnia 5 lipca 2018 r. o ułatwieniach w przygotowaniu i realizacji inwestycji mieszkaniowych oraz inwestycji towarzyszących (Dz. U. 2021 r. poz. 1538) informuję, że na stronie bip.pultusk.pl został zamieszczony wniosek o ustalenie lokalizacji inwestycji polegającej na budowie budynku mieszkalnego wielorodzinnego z usługami w parterze, garażami, drogami wewnętrznymi i miejscami postojowymi, na terenie działki nr ewid. 69/39, położonej w obrębie 12 m. Pułtusk

Burmistrz Miasta Pułtusk
Wojciech Gregorczyk

Podsumowanie domowych wydatków w 2021 roku i pomysły jak oszczędzać na co dzień

Koniec roku to zawsze czas podsumowań i planów na kolejne miesiące. Biorą pod uwagę wysoką inflację w 2021 roku oraz zmiany na rynku walutowym, część gospodarstw domowych na pewno będzie dużo na minusie względem zakładanego budżetu. Choć na oficjalne dane za 2021 r. musimy jeszcze poczekać, to według danych Głównego Urzędu Statystycznego, przeciętne miesięczne wydatki na 1 osobę w gospodarstwach domowych wyniosły w ubiegłym roku 1210 zł. Niektórzy płacą więcej, ale zdarzają się i tacy, którzy płacą znacznie mniej. Z czego wynikają te rozbieżności? Z odpowiedniego gospodarowania domowym budżetem!

Krok pierwszy – kontroluj wydatki

Na domowy budżet składają się przeróżne wydatki. O części z nich nawet w tym kontekście nie myślimy. W końcu każdy musi zrobić zakupy czy zapłacić za rachunki. W efekcie niejednokrotnie zdarza się, że nie do końca mamy świadomość, ile pieniędzy wydajemy. Przy skrupulatnym notowaniu wszystkich wydatków, zyskamy punkt odniesienia i łatwiej będzie nam szukać oszczędności.

Naszej uwadze najczęściej umykają z pozoru drobne kwoty. Abonament za telefon i internet, wykupione pakiety telewizji naziemnej czy dostęp do platform typu VOD, nie wydają się dużym obciążeniem dla budżetu. Jeśli jednak zsumujemy ich koszt, może się okazać, że płacimy zdecydowanie za dużo. Bez kontrolowania wydatków, nie będziemy w stanie zauważyć tych zależności.

Krok drugi - małe zmiany to duże oszczędności

Kiedy chcemy skupić się na oszczędzaniu, nie możemy myśleć wyłącznie o dużych kwotach. Często zdecydowanie lepsze efekty osiągniemy, jeśli skupimy się na tych drobnostkach. Nie zostawiaj odkręconej wody, kiedy myjesz zęby. Nie wyrzucaj resztek, z których możesz przygotować obiad. Nie zostawiaj zapalonego światła w pomieszczeniu, w którym nie przebywasz. Dobieraj ilość płynu do prania w zależności od ilości rzeczy. To teoretycznie błahostki, które liczone pojedynczo nie są dużą oszczędnością, ale w końcowym podsumowaniu, okazują się dawać ich całkiem sporo.

Krok trzeci – nie wyrzucaj

W czasach wzmożonego konsumpcjonizmu znacznie łatwiej to powiedzieć niż zrobić, niemniej wyrzucanie zbędnych czy zepsutych przedmiotów nie zawsze jest najlepszym wyjściem. W wielu przypadkach naprawa w dalszym ciągu jest znacznie bardziej opłacalną opcją niż zakup nowych produktów. Z kolei rzeczy, których już nie potrzebujemy, nie powinniśmy wyrzucać na śmietnik. Wszystkie urządzenia, meble czy ubrania, które mogą komuś się

przysłużyć, warto wystawić na sprzedaż. W ten sposób odzyskamy część pieniędzy. Alternatywnym rozwiązaniem jest przekazanie zbędnych rzeczy osobom potrzebującym, których niestety wciąż nie brakuje. W ten sposób z jednej strony pozbedziemy się nadprogramowych przedmiotów, z drugiej – zrobimy dobry uczynek.

Krok czwarty – planuj

Rozważne i umiejętne gospodarowanie pieniędzmi wymaga umiejętnego planowania wydatków, w tym także ich kontroli. W każdym domu pojawiają się wydatki, o których się zapomina, choć można było je przewidzieć. Niezaplanowane okazują się przykrą niespodzianką. Ubezpieczenie za samochód czy opłata za zarezerwowane wakacje, mogą poważnie nadszarpnąć domowy budżet, jeśli zapomnimy, kiedy przypada termin płatności. Dobrym nawykiem jest także planowanie zakupów i wrzucanie do koszyka w pierwszej kolejności tych rzeczy, które są nam rzeczywiście potrzebne.

Zaplanować możemy zarówno cykliczne wydatki, czyli np. czynsz, produkty spożywcze, opłaty za energię i media, jak i te nieregularne, w tym zakup ubrań, remont mieszkania, podróże czy prezenty okazjonalne. Jak powiedział Dave Ramsey: budżet to mówienie Twoim pieniądzom, dokąd mają iść, zamiast zastanawiania się, dokąd same sobie poszły.

Krok piąty - poszukaj oszczędności

Kiedy już zaczynamy panować nad tym, na co wydajemy pieniądze i w jakich ilościach, możemy realnie poszukać oszczędności. W ekonomicznym życiu nie chodzi o to, aby zrezygnować ze wszystkich udogodnień i przyjemności. Ideą jest znalezienie alternatywnych rozwiązań, które kosztują mniej. Wymiana zwykłych żarówek na ledowe nie sprawi przecież, że pozostaniemy bez światła, ale rachunki za prąd staną się niższe. Podobnie jak przeniesienie numeru do innego operatora, który zapewni nam te same warunki umowy, ale w korzystniejszej cenie.

Doskonałym miejscem na szukanie oszczędności są wszystkie te wydatki, których nie unikniemy, na przykład produkty do



sprzątania. Alternatywą dla zakupu środków chemicznych mogą być urządzenia parowe. Średnie miesięczne wydatki na chemię domową, wliczając w to środki do sprzątania różnych powierzchni, wynoszą 120 zł. Dla porównania, wielofunkcyjny mop parowy Arie-te to wydatek rzędu ok. 329 zł. Urządzenie do pracy potrzebuje wyłącznie wody, czyści znacznie lepiej, a już po pół roku oszczędzamy prawie 400 zł. Jest to jedynie oszczędność, która wynika z podstawowej funkcji, czyli mycie podłóg. Jednak wybierając urządzenie parowe, należy też zwrócić na jego dodatkowe funkcje. Odplamianie, odświeżanie, dezynfekowanie czy usuwanie zabrudzeń z każdego rodzaju powierzchni to tylko kilka czynności, które można wykonać z łatwością i bez użycia chemii za pomocą mopa parowego Arie-te 10 w 1. Dzięki czemu można zaoszczędzić także na pralni czy specjalnych usługach do czyszczenia mebli.

Dobra rada na koniec, wybierając urządzenia elektryczne do domu, koniecznie zwróć uwagę na kilak rzeczy. Po pierwsze, warto wybierać te wysokiej klasy energooszczędności. Po drugie, lepiej jednorazowo wydać więcej i nie przejmować się awariami przez kilka najbliższych lat, niż próbować zaoszczędzić kosztem gorszej jakości. Po trzecie, stawiaj na urządzenia parowe, które są nie tylko ekonomiczne, bo nie wymagają chemii, ale też ekologiczne, bo działają z wykorzystaniem jedynie wody.

Wszystkie pięć kroków na drodze do lepszego zarządzania domowym budżetem może wdrożyć każdy z nas. Pierwsze różnice powinniśmy zobaczyć już po kilku miesiącach. S czasem, kiedy myślenie o oszczędzaniu i ekonomii wejdzie nam w nawyk. Będziemy w stanie odłożyć w ten sposób całkiem pokaźną sumę, a podsumowanie 2022 roku będzie znacznie przyjemniejsze.

SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami

Nasze dane dowodzą, że SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami. Również przy łagodnym lub bezobjawowym COVID-19 – twierdzi prof. Krzysztof Pyrc, wirusolog z Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

COVID-19 kojarzony jest głównie z zapaleniem płuc. Choroba ta na początku przebiega jak grypa, powoduje m.in. osłabienie, ból mięśni, gorączkę i kaszel, zdarza się też ból gardła i katar. Objawy te zwykle trwają około siedmiu dni, a potem ustępują lub choroba postępuje i dochodzi do zapalenia płuc. Tak jest u dość dużego odsetka około 10-20 proc.

zainfekowanych pacjentów, którzy często gorączkują, ale gorączka u nich po siedmiu dniach nie spada.

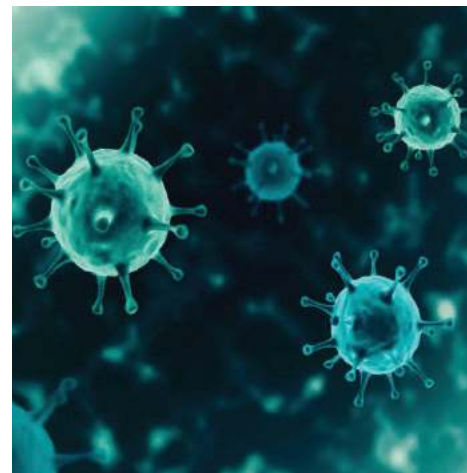
Zapalenie płuc, gdy do niego dojdzie na skutek zakażenia SARS-CoV-2, może powodować zniszczenie miąższu płucnego, co doprowadza do niewydolności oddechowej i konieczna jest tlenoterapia. COVID-19 nie ogranicza się jednak tylko do płuc, na co wskazują prowadzone od wybuchu pandemii liczne badania.

„Nasze dane dowodzą, że SARS-CoV-2 powoduje infekcję ogólnoustrojową, a zakażenie może utrzymywać się w organizmie miesiącami. Również przy łagodnym lub bezobjawowym COVID-19” – twierdzi na Twitterze prof.

Krzysztof Pyrc z Małopolskiego Centrum Biotechnologii Uniwersytetu Jagiellońskiego w Krakowie.

Potwierdza to ekspert ds. COVID-19 Naczelnej Rady Lekarskiej dr Paweł Grzesiowski powołując się na badanie opublikowane przez portal „Research Square”. Wnika z niego, że RNA wirusa SARS-CoV-2 występuje w wielu narządach wśród pacjentów, którzy zmarli z bezobjawowym lub łagodnym COVID-19. „Replikacja wirusa odbywa się w wielu tkankach pozapłucnych we wczesnym okresie infekcji, a w mózgu do 230 dni” – stwierdza specjalista na Twitterze.

(PAP) Nauka w Polsce





MVP turnieju - Sławomir Lubelski z Piaska Rembertów



3. miejsce zajęli gospodarze - Goliat



Najlepszy bramkarz - Artur Pręgowski

LEONCIN. Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej

UKS Południe Czosnów - górami w Leoncinie

W niedzielę, 19 grudnia br. w leoncińskiej hali sportowej odbył się Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej o Puchar Zarządu UKS Goliat Leoncin. Zwyciężyła drużyna UKS Południe Czosnów

Tradycyjnie, tuż przed świętami Bożego Narodzenia w hali sportowej w Leoncinie odbył się halowy turniej piłkarski. Na starcie zjawiły się drużyny: gospodarzy - Goliat, UKS Południe Czosnów, Piasek Rembertów, Byczki Stare

Babice i Izabelin Dziekanówek. System „każdy z każdym” z fazy pucharowej wyeliminował tę ostatnią drużynę, natomiast pozostałe zmierzyły się ze sobą w półfinale. Goliat z Piaskiem, który musiał uznać wyższość przyjezdnych

oraz Południe z Byczkami. Tutaj również zaskoczenia nie było i sąsiedzi zza miedzy zmierzyli się z Piaskiem w finale. Regulaminowy czas gry nie przyniósł rozstrzygnięcia, więc o zwycięstwie zdecydował konkurs rzutów karnych.

Stojący między słupkami gol- kiper Południa, Artur Pręgowski zdołał obronić aż 2 rzuty karne, co przełożyło się na końcowe zwycięstwo w turnieju. W meczu o 3. miejsce Goliat okazał się lepszy od Byczków ze Starych Babic.

Drużynę z Czosnowa do zwycięstwa poprowadził Kuba Szczepaniak, który z niesamowitą skutecznością

i bramkostrzelnością zdobył całą część wszystkich zdobytych przez swoją drużynę bramek. To jemu przypadło wyróżnienie najlepszego strzelca. Najlepszym bramkarzem został oczywiście Artur Pręgowski, natomiast najlepszym zawodnikiem Sławomir Lubelski z Piaska Rembertów.

Zwycięska drużyna UKS Południe Czosnów wystąpiła w składzie: Artur Pręgowski, Mateusz Janiak, Kuba Szczepaniak, Jarosław Szczepaniak, Eryk Kielbasiński, Dominik Kielbasiński, Piotr Aniszewski, Jarosław Mamaj. Kolejny turniej już w lutym!

EG



Najlepszy strzelec - Kuba Szczepaniak (z prawej)



Zwycięzcy turnieju - UKS Południe Czosnów



NOWY DWÓR MAZOWIECKI

Parking przy stacji nareszcie otwarty

Na finiszu roku udało się oddać do użytku parking P&R przy stacji kolejowej w Nowym Dworze Mazowieckim. Podróżni są zadowoleni z uruchomienia inwestycji, choć zdania na temat budynku poczekalni są mocno podzielone

Budowa parkingu trwała niemalże od początku bieżącego roku. Wiele kontrowersji wśród mieszkańców wzbudził projekt budynku poczekalni. Obiekt posiada ok. 50 m², ogrzewaną salę

z ławkami, gdzie można poczekać na swój pociąg. W budynku znajdują się też trzy toalety, w tym jedna dla osób niepełnosprawnych. Choć przy drzwiach toalet zamontowane są automaty pobierające

opłatę, to w chwili obecnej można skorzystać z ubikacji bezpłatnie. W ocenie mieszkańców budynek jest zdecydowanie za mały, szczególnie teraz w okresie pandemii, kiedy obowiązują limity oraz należy zachowywać dystans społeczny. Podróżni nie są też zadowoleni z faktu, że w pomieszczeniu zabrakło kasy biletowej. Warto jednak pamiętać, że poczekalnię miało wybudować z własnych środków, w ramach budowy parkingu, ponieważ PKP (które to postawiło dworzec np. w Pomiechówku, również obecnie bez możliwości kupienia biletu w kasie) nie zdecydowało się na taką inwestycję w Nowym Dworze.

Sam parking może pomieścić ok. 250 aut. Przygotowano też kilkanaście stanowisk parkingowych przeznaczonych dla osób niepełnosprawnych. Na terenie inwestycji znajduje się również wiata, gdzie można pozostawić ok. 40 rowerów. Teren jest oświetlony przy użyciu energooszczędnych lamp oraz podłączony do systemu monitoringu miejskiego. Zostały wybudowane drogi manewrowe, a parking jest zaopatrzony w system wjazdu i wyjazdu oraz ewidencji parkujących samochodów, jak również tablice informacyjne o ilości wolnych miejsc

parkingowych i ekrany prezentujące rozkład jazdy pociągów. Na parkingu znajdują się punkt do ładowania samochodów i rowerów elektrycznych. Teraz mieszkańcy z niecierpliwością czekają na remont drogi dojazdowej do peronów. O fatalnym jej stanie już nie raz pisaliśmy na naszych łamach. Jak wyjaśniał podczas swoich spotkań online z mieszkańcami Burmistrz **Jacek Kowalski**, miasto negocjuje obecnie z wykonawcą parking o naprawę nawierzchni drogi, która w ocenie urzędników została zniszczona przez ciężki sprzęt używany do budowy. Oby negocjacje nie przeciągnęły się na tyle długo,



Z toalet można korzystać bezpłatnie

co budowa samego parkingu, o odszkodowania za zniszczone zawieszenia swoich aut. MM



Poczekalnia z ławkami dla podróżnych



Minimalistyczny w formie architektonicznej (i nie tylko) budynek poczekalni



Wesołych Świąt
i szczęśliwego Nowego Roku
dla wszystkich klientów
Galerii „HIT”



facebook.com/centrum.handlowe.hit/



http://centrumhit.pl