

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

KOSZALIŃSKI

Poniedziałek
9.03.2026

Nr 56 (5814)
Nakład: 4.520 egz.

www.gk24.pl
Cena 5,50 zł (w tym 8% VAT)

KOSZALIN

Dzień Kobiet. Kobieta za kółkiem. Nasz pomysł, by celebrować Dzień Kobiet! **str. 5**



FOT. LUKASZ CAPAR

Jak karać piratów drogowych? Czy zaostrzyć przepisy?

O nowych karach, m.in. za przekroczenie prędkości, rozmawiamy z Januszem Staniszewskim, byłym policjantem, ekspertem bezpieczeństwa ruchu drogowego **str. 6**

Kraj. Przemysław Czarnek ma być kandydatem PiS na premiera nowego rządu **str. 8**

Świat. Stany Zjednoczone rozważają wysłanie komandosów do Iranu **str. 9**

REGION AKCJE REJESTRACJI POTENCJALNYCH DAWCÓW SZPIKU

Walka o życie Kacpra. Możesz pomóc

Marzena Góra
Region

W piątek w Szczecinku przez cały dzień trwała akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku. Wydarzenie zorganizowano w ramach kampanii mającej pomóc 24-letniemu Kacprowi Białochowi z Bobolic, który walczy z ostrą białaczką szpikową. Dla młodego strażaka i żołnierza jedyną realną szansą na powrót do zdrowia jest przeszczep szpiku.

Akcja była częścią szerszej kampanii prowadzonej w regionie, której celem jest znalezienie tzw. „genetycznego bliźniaka” dla chorego mieszkańca gminy Bobolice. Kacper Białoch jest zawodowym żołnierzem oraz strażakiem Ochotniczej Straży Pożarnej w Poroście. Jeszcze niedawno pomagał innym podczas akcji ratowniczych, dziś sam potrzebuje pomocy. Lekarze podkreślają, że w jego przypadku przeszczep komórek macierzystych od niespokrewnionego dawcy może być jedyną szansą na pokonanie choroby. Rejestracja polegała na wypełnieniu krótkiego formularza oraz pobraniu wymazu z wewnętrznej strony policzka, co zajmuje zaledwie kilka minut.

Do udziału w akcji zachęcają nie tylko lekarze i organizatorzy z Fundacji DKMS, ale również osoby, które już się zarejestrowały. W trakcie piątkowej akcji chętnych, aby się zarejestrować, zdecydowanie nie brakowało. - Rejestracja w bazie dawców szpiku jest naszą „rodzinną tradycją”. Mój tata kilkanaście lat temu oddał szpik swojemu najlepszemu przyjacielowi i tym samym uratował jego życie. To on zainspirował mnie do tego, żeby nieść pomoc innym. Zarejestrowałam się w bazie dawców dlatego, żeby mieć możliwość pomocy i uratowania życia komuś, kto będzie tego po-

trzebował - mówi nam pani Natalia, jedna z mieszkanek Szczecinka. - Moja przyjaciółka zapisała się w bazie potencjalnych dawców szpiku zaraz po maturze i miesiąc przed swoim ślubem, czyli dokładnie jakieś dwa lata temu, została dawcą szpiku dla swojej rówieśniczki zza granicy. Powtarza cały czas, że to był najlepszy prezent ślubny, jaki dostała od życia - dodaje ze wzruszeniem nasza rozmówczyni.

Na rejestrację w bazie zdecydowała się również pani Magdalena: - Myślę, że warto przyjść i się zarejestrować, bo zajmuje to kilka minut, a możecie komuś uratować życie.

Podobne rejestracje odbywały się już m.in. w Bobolicach i Koszalinie, a kolejne planowane są w następnych tygodniach. Najbliższa akcja rejestracyjna odbędzie się 14 marca w Koszalinie w Galerii EMKA w godz. 10-20

oraz 21 marca w Poroście na Rajskiej Plaży w godz. 10-16.

Każda nowa osoba w bazie dawców zwiększa szansę nie tylko dla Kacpra, ale także dla innych pacjentów na całym świecie, którzy czekają na swojego „genetycznego bliźniaka”. Organizatorzy podkreślają, że do bazy mogą dołączyć osoby w wieku od 18 do 55 lat, ogólnie zdrowe i ważące co najmniej 50 kilogramów. Rejestracja nie zobowiązuje do natychmiastowego oddania szpiku - oznacza jedynie gotowość do pomocy, jeśli w przyszłości okaże się, że dana osoba jest zgodnym dawcą dla chorego pacjenta.

Dla Kacpra i jego bliskich każda kolejna osoba, która zdecyduje się na rejestrację, to większa szansa na znalezienie dawcy i powrót do zdrowia. Jak podkreślają organizatorzy akcji - czasem wystarczy kilka minut, aby w przyszłości uratować komuś życie.



Piątkowa akcja rejestracji potencjalnych dawców szpiku w Szczecinku

FOT. MARZENA GÓRA

Jutro w naszej gazecie Strefa Biznesu

- Polska stawia na wiatr. Potrzebujemy tańszych kontraktów dla lokalnych firm
- Coraz więcej jednodniowych zwolnień lekarskich

Zamów prenumeratę

Głos Pomorza
Głos Koszaliński
Głos Szczeciński ☎ 94 340 11 14
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.gp24.pl

Ekspert: Putin może czuć się zadowolony z obrotu rzeczy w Iranie

Agaton Koziński
Rozmowa

z Harrym Nedelcu, specjalistą od geopolityki, dyrektorem Rasmussen Global, firmy konsultingowej założonej przez byłego sekretarza generalnego NATO Andersa Fogha Rasmussena.

Co Donald Trump chciał osiągnąć, atakując Iran?

Opiaramy się głównie na jego oświadczeniu, choć myślę, że wyraził się w nim naprawdę jasno.

„Dzięki miażdżącej dominacji i niszczycielskiej sile nasi żołnierze systematycznie likwidują zdolność irańskiego reżimu do ponownego zagrożenia Ameryce, naszym sojusznikom i bezpieczeństwu światowemu” – napisano w oświadczeniu.

USA przede wszystkim dążą do tego, żeby reżim rządzący w Iranie zaprzestał prac nad własnym programem jądrowym. Te cele są zgodne z celami rządu Izraela.

Podobnie jak to było w czasie „wojny dwunastodniowej” w połowie ubiegłego roku.

Tak – tylko że wtedy USA i Izrael skupiły się na irańskim programie jądrowym, chciały go zniszczyć, albo przynajmniej poważnie osłabić. Tym razem widać, że akcja przeciwko Iranowi jest dużo szersza. To reakcja Trumpa na to, że Teheran dążył do odbudowy swojego programu nuklearnego. Wyciągnęli wnioski z poprzedniej interwencji. Uznali, że atak z czerwca poprzedniego roku był zbyt mało efektywny, więc teraz rozpoczęli dużo szerszą operację.

Rzeczywiście, przywódców reżimu ajatollahów udało się szybko wyeliminować.

Ale jednocześnie sam reżim utrzymał kontrolę nad krajem. Teraz widzimy, jak sytuacja wymyka się spod kontroli, coraz bardziej się komplikuje. A Amerykanie nie mają teraz możliwości wycofania się, muszą brnąć w to dalej. Podważa to zdolność Trumpa do wycofania się, on



FOT. PAP/PA/SAMUEL CORUM / POOL

Jeśli Trump nie zakończy szybko działań w Iranie, to zaszkodzą mu one przed wyborami połówkowymi zaplanowanymi na listopad.

nie może powiedzieć: „Udało się, skończyliśmy”.

Ale podczas spotkania w Białym Domu z Friedrichem Merzem mówił, jakby Amerykanie właściwie już w Iranie kończyli – zapewniał, że niedługo dojdzie do całkowitego rozbięcia irańskich zdolności wojskowych.

On robił podobnie już w przeszłości. Po prostu wychodził i mówił: „OK, osiągnęliśmy nasze cele”. Trump może tak robić, to w jego stylu. Oczywiście, że w tej metodzie jest sprzeczność. On sprawia wrażenie, jakby ona dla niego nie stanowiła jakiegś przeszkody. Ale jeśli nie zakończy szybko działań w Iranie, to zaszkodzą mu one przed wyborami połówkowymi zaplanowanymi na listopad.

Spodziewa się Pan, że konflikt irański może potrwać jeszcze siedem miesięcy?

Widać, że Trump popełnił błąd w kalkulacji. A mówiąc bardziej precyzyjnie, dwa błędy. Pierwszym z nich było założenie, że irański reżim może po prostu upaść – tak jak zwykłe upadają dyktatury. Dyktatura upada, gdy odetnie się głowę przywódcy. Już widzimy jednak, że w Iranie do tego nie doszło.

Bo Iran to nie Wenezuela.

Natomiast drugim błędnym założeniem było przekonanie, że Iran straci zdolności do prowadzenia walki. Irański reżim ma jedną wyraźną przewagę

pod tym względem nad USA i Izraelem: ich działania są tańsze niż te podejmowane przez Stany Zjednoczone. Ta zmienna jest bardzo ważna w obecnej sytuacji. Zresztą podobną sytuację widzimy w wojnie rosyjsko-ukraińskiej, choć oczywiście w innych proporcjach. Rosja podważa bezpieczeństwo Europy także dlatego, że dla niej prowadzenie wojny jest wyraźnie tańsze niż dla krajów europejskich.

Wróćmy jeszcze do Iranu. Pan mówi, że Amerykanie źle oszacowali szansę zmiany rządzącego reżimu w tym kraju. Ale słuchałem wypowiedzi sekretarza wojny Pete'a Hegsetha. On jasno mówił, że USA nie zamierzają angażować się w żadne akcje typu „budowa demokratycznych struktur w tym kraju”, działania typu „budowanie narodu”. Ameryka chce jedynie doprowadzić do sytuacji, w której Iran nie jest w stanie zagrozić innym. Możliwe jest osiągnięcie tego celu? Czy odwrotnie – USA utknęły w kolejnej niekończącej się wojnie?

Jego słowa odbieram jako próbę zmiany zasad gry w trakcie rozgrywki. Od pierwszego dnia wojny widać było, że Amerykanom zależy na jak najszybszym jej zamknięciu. Ale kilka dni później stało się jasne, że szybkie rozwiązanie nie będzie możliwe, to nie skończy się na błyskawicznej interwencji. Dlatego teraz obserwujemy próbę przededefiniowania celów, tak interpretuję

te wypowiedzi. Wyraźnie wiadać, że Amerykanie nie docenili Irańczyków. Być może analogia jest zbyt daleko idąca, ale po nią sięgnę – sytuacja wygląda do pewnego stopnia podobnie jak na Ukrainie, gdzie Putin też myślał, że w trzy dni przejmie kontrolę nad tym krajem. Tak samo Trump myślał, że jednym uderzeniem zniszczy cały aparat przywództwa Iranu. Dziś widać, że mamy do czynienia z ewidentną pomyłką w ocenie sytuacji.

Trump od samego początku podkreśla, że to irańskie społeczeństwo samo wymusi zmianę na szczytach władzy w ich kraju – USA nie chcą do tego przykładąć ręki. Irańczycy nie są w stanie tego dokonać?

Trudno to ocenić, ponieważ tak naprawdę bardzo niewiele wiemy o społeczeństwie irańskim. Właściwie pewne jest tylko jedno: chyba w żadnym innym kraju nie ma większego rozżewu między władzą a obywatelami. Irańczycy całkowicie nie zgadzają się z doktrynami narzucanymi im przez ajatollahów. Ta niezgodność była widoczna wielokrotnie przez ostatnie ponad 20 lat. Ale czy jest ono wystarczająco silne i wystarczająco zdeterminowane, by wymusić głębokie zmiany? Tego nie wiemy. Pytanie brzmi, czy Trump zdoła na tyle osłabić Gwardię Rewolucyjną, żeby Irańczycy zyskali swobodę ruchów.

Amerykańskie naloty regularnie uderzają w posterunki policji, kwatery Gwardii Rewolucyjnej, czy siedziby Brygad Imama Alego, szyickiej organizacji paramilitarnej, która w Iranie zajmuje się tłumieniem zamieszek.

Pytanie, czy te ataki pozwolą na tyle osłabić te jednostki, aby społeczeństwo mogło całkowicie przejąć władzę. Trzeba pamiętać, że w Iranie funkcjonuje bardzo złożony i wyrafinowany aparat represji wewnątrz kraju. Jak on jest złożony, najlepiej potwierdza fakt, że udało mu się przetrwać ostatnie dni ataków. Wygląda na to, że rozbicie go będzie znacznie bar-

dziej skomplikowane i trudniejsze, niż początkowo sądził Trump. Im dłużej reżim utrzymuje się u władzy, tym mniej prawdopodobne jest, że sytuacja potoczy się zgodnie z pierwotnymi oczekiwaniami – że ludzie wyjdą na ulice i przejmą władzę. Proszę pamiętać, że ludzie reżimu walczą o własne życie. Po tych wszystkich zbrodniach, które popełnili, wiedzą, że nie ma dla nich żadnego wyjścia. Gdyby zostali złapani, usłyszą bardzo surowe wyroki przed sądami. Dlatego będą się bronić do końca.

Gdy USA wcześniej interweniowały w rejonie w Azji – w Afganistanie czy w Iraku – uzgadniały te działania z sojusznikami z Europy. Tym razem tego nie zrobili. Europa jest tak słaba, że jako sojusznik straciła na znaczeniu, czy traktuje to Pan raczej jako przejaw arogancji Waszyngtonu?

Szczerze mówiąc, to pytanie wydaje mi się kluczowe: gdzie w tym wszystkim jest Europa? Odpowiedź składa się z kilku wątków. Jeden z nich dotyczy możliwości militarnych Europy, które są mniej więcej takie jak rok temu. Na kontynencie cały czas brakuje kluczowych decyzji umożliwiających dbanie o własne bezpieczeństwo. To problem. Stanie się jeszcze bardziej widoczny, gdy Amerykanie ogłoszą, że zainicjują powoli wycofywać się z Europy. Drugi element dotyczy polityki. Europa pod wieloma względami została zaskoczona politycznie. Niby wie, że Ameryka w mniejszym stopniu angażuje Europę w swoje geopolityczne i strategiczne przedsięwzięcia, ale mimo to ma problem z reakcją. Europa musi być w stanie bardziej zadbać o swoje bezpieczeństwo.

Słyszymy to od lat – póki co z niewielkimi zmianami w stanie faktycznym.

Aby ten stan rzeczy uległ zmianie, musimy zadać sobie naprawdę trudne pytanie: co jest potrzebne, aby wypełnić krytyczne luki? Ale także: ile to będzie kosztowało? To pytanie pojawiło się już, gdy Rosja na-

jechała Ukrainę. Wróciło, gdy pojawiły się zapowiedzi wycofania się Stanów Zjednoczonych z Europy. Obecna eskalacja dość blisko naszych granic tylko potęguje wagę tych pytań. Europa musi przeprowadzić bardzo poważną rozmowę na ten temat.

Ciągle tego typu projekty są w czasie przyszłym, brakuje fazy wykonawczej.

Jest też element, nad którym Europa powinna się zastanowić w kontekście Ukrainy. Ameryka prawdopodobnie będzie zaangażowana w długotrwały konflikt z Iranem, zobaczmy, na ile jej starczy amunicji. Na pewno będzie miała mniej do zaoferowania Europie, w tym Ukrainie – a przecież USA w niektórych obszarach są nie do zastąpienia, na przykład w kwestii broni przeciwlotniczej, rakiet dalekiego zasięgu, itp. Pod tym względem Europa ma wiele do nadrobienia.

Jak według Pana odebrano na Kremlu atak na Iran?

Putin czuje się z tym świetnie. Owszem, pierwsze komentarze mówiły, że los, który spotkał najpierw Maduro, a potem Chameneiego, był wiadomością dla Putina. Tak jednak nie było. To nie jest nawet porównywalne. Ameryka nigdy nie zdobyłaby się na taki krok wobec takiego przywódcy jak Putin. Nie mogłaby, to zbyt ryzykowne, zbyt wiele. Choć faktem jest, że teraz bliski sojusznik Putina walczy o życie.

Bez żadnej gwarancji, że z walki wyjdzie zwycięsko.

Mogłoby się wydawać, że Putin w tej walce powinien go wspierać. Ale tak naprawdę nie jest to dla niego korzystne. Sytuacja w Iranie odwraca uwagę Ameryki i Europy od wojny na Ukrainie, zabiera zasoby, które mogły wspomóc Ukraińców walczących w Donbasie. Ta sytuacja podważa również bezpieczeństwo Ukrainy. Putin może czuć się zadowolony z takiego obrotu rzeczy. Na froncie Rosja nie odnosiła zbyt wielu sukcesów. Teraz to może ulec zmianie. ©©

Nie przerywając
gotowania wody na herbatę,

markę PGNiG
zastąpiła marka ORLEN

Informujemy, że nastąpiła zmiana nazwy spółki z dotychczasowej
PGNiG Obrót Detaliczny sp. z o.o. na myORLEN sp. z o.o.
Więcej na myorlen.pl



nasz REGION

KOSZALIN

W marcu odbędzie się jubileuszowa, 10. edycja Dziecięcego Festiwalu Sztuki Filmowej „Filmonia” - wydarzenia promującego wartościowe kino oraz twórcze aktywności artystyczne dla najmłodszych widzów. Tegoroczna edycja jest zaplanowana od 19 do 21 marca. CK105, które jest organizatorem festiwalu szuka wolontariuszy. Swoją udział zgłaszać można pod numerem telefonu: 94 347 57 30.



DYŻURNY GŁOSU

Jakub Roszkowski
tel. 94 347 35 52

Na Czytelników czekamy w redakcji „Głosu” w Koszalinie przy ulicy Partyzantów 17 oraz pod adresem poczty elektronicznej: alarm@gk24.pl

FOT. ARCHIWUM

Autobusy MZK pojadą zmienionymi trasami

Joanna Boron
Koszalin

W Koszalinie trwają prace związane z remontem ulicy Zwycięstwa. Od poniedziałku (9 marca) pasażerowie koszańskiego MZK spodziewać się mogą zmian w trasach kursowania autobusów, godzinach odjazdu, a nawet lokalizacji przystanków.

Prace są obecnie prowadzone zarówno na odcinku w centrum miasta, jak i na osiedlu Rokosowo. I właśnie z pracami prowadzonymi na osiedlu Rokosowo związane są zmiany w kursowaniu autobusów komunikacji miejskiej.

W centrum miasta jest m.in. remontowany most



FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

Od poniedziałku 9 marca obowiązują zmiany w kursowaniu autobusów MZK

nad przejściem w koszańskim parku.

Zmiany w kursowaniu autobusów MZK Koszalin obo-

wiązują od 9 marca. Na mapie pojawią się nowe przystanki:

Centrum Usług Społecznych 02 - CUS (linie nr 6 i 8), Słoneczna 01 (linie nr 8, 9, 10, 15 i 20), Widokowa 01 i 02 (linia nr 1), Rondo Karpiniuka 01 (linia nr 13 i 14), Krawiecka (linie nr 2 i 12), Muzeum Obrony Przeciwniczej (linie nr 2 i 20), Papiernicza (linia nr 12), Pograniczników (linie nr 2, 12 i 20).

Zaplanowano dodatkowe kursy w niedziele i święta na liniach nr 6 (z os. Unii Europejskiej) i nr 16 (z Cmentarza).

Od poniedziałku (9 marca) będzie dodatkowy wariant trasy na linii nr 15 - na wybranych kursach przejazd przez pętlę Łukasiewicza w kierunku Syrenki.

Kolejna zmiana to wydłużenie trasy linii nr 18 do ulicy Ekonomicznej wraz z obsługą nowych przystanków: Ekonomiczna 01 i 02.

Prace na odcinku ulicy Zwycięstwa na osiedlu Rokosowo wymuszają zmianę tras objazdów na liniach nr 12 i 20:

- linia nr 12 w kierunku Szczecińska i Dworzec PKP, pojedzie przez ulice: Dębową, Cedrową, Zwycięstwa, Zdobywców Wału Pomorskiego, Sianowską, Westerplatte, Ruszczyca, Promykową, Chałubińskiego i Piłsudskiego

- linia nr 20 w kierunku os. Bukowe, pojedzie przez ulice: Zdobywców Wału Pomorskiego, Sianowską, Westerplatte, Ruszczyca, Promykową.

Na obu trasach występuje nowy przystanek na ul. Westerplatte (pomiędzy ulicami Walecznych, a Pancerniaków). Zmianie ulegną czasy rozkładowe na wszystkich wyżej wymienionych liniach.

Jubileusz Szkoły Podstawowej

Jakub Roszkowski
Mielno

Łzy wzruszenia, uściski i gratulacje - nie mogło być inaczej, skoro absolwenci i nauczyciele - byli i obecni - świętowali w piątek 80. urodziny Szkoły Podstawowej w Mielnie.

Wieczorem w restauracji Meduza około 100 z nich uczestniczyło w uroczystej kolacji.

Tradycyjnie były szkolne wspomnienia, opowieści z dawnych lat, ale też tańce i oczywiście wytworna kolacja.

Ale uroczystości w miniony piątek trwały już od rana w szkole. Przygotowana została specjalna kapsuła czasu, która ma być otwarta za 20 lat, na stulecie placówki przypadające w 2046 roku. Szkoła w Mielnie ma bogatą przeszłość. W ciągu minionych osiemdziesięciu lat placówka wykształciła wielu znanych Polaków, jej absolwenci odnosili sporo sukcesów edukacyjnych i sportowych.

Ciekawostka, w czasach PRL patronem szkoły był twórca radzieckiego NKWD Feliks Dzierżyński. W wolnej Polsce mieleńska podstawówka nosi imię wybitnego żeglarza, kapitana Leonida Teligi.

©P



FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK



FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

KRÓTKO

KOŁOBRZEG

Oszuści nie dają o sobie zapomnieć. 83-latką z Kołobrzegu straciła blisko 150 tys. zł

83-letnia mieszkanka Kołobrzegu straciła blisko 150 tysięcy złotych. Kobieta została oszukana metodą „na inwestycję”. Z policyjnych ustaleń wynika, że do oszustwa dochodziło w okresie od listopada 2025 roku do marca 2026 roku. Pokrzywdzona podczas przeglądania internetu natrafiła na reklamę dotyczącą możliwości inwestowania pieniędzy. Po wejściu w zamieszczony link skontaktowała się z nią mężczyzna przedstawiający się jako doradca finansowy. Przekonywał kobietę do udziału w rzekomo bardzo korzystnej inwestycji.

- W trakcie rozmów nakłaniał kobietę do przekazywania kolejnych środków finansowych. Jak wynika ze zgromadzonych informacji, sprawca uzyskał również dostęp do rachunku bankowego kobiety i dokonywał nieautoryzowanych transakcji bez jej wiedzy. W wyniku działania oszusta 83-latką straciła łącznie 149 tysięcy złotych - informuje Komenda Powiatowa Policji w Kołobrzegu. Policja przypomina, że przestępcy często podszywają się pod doradców finansowych i obiecują wysokie zyski. DJ

0011490602

Katarzynie Bialik oraz Rodzinie
wyraży szczerego współczucia z powodu śmierci

Mamy
składają
Wójt Gminy, Przewodnicząca Rady, Radni, Sołtysi
i Pracownicy Urzędu Gminy Świdwin

0011490222

Pani Jolancie Benedysiuk
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

Mamy
składają
Prezesa, Wiceprezesa, Dyrektora, Sędziowie, Kuratorzy
i Pracownicy Sądu Rejonowego w Koszalinie

0011490581

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 5 marca 2026 roku odszedł od nas Kochany Mąż, Tata, Dziadek, Teść i Brat

śp. Władysław Tomaszewski

Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się Mszą Świętą żałobną odprawioną 10 marca 2026 roku o godzinie 11.00 w kościele w Kretominie. Po Mszy Świętej odprowadzimy Zmarłego na miejsce wiecznego spoczynku na Cmentarzu Komunalnym w Koszalinie. Pogrzeżona w smutku rodzina

Zamiast kwiatów prosimy o datki na Hospicjum

KOMUNALNY ZAKŁAD POGRZEBOWY

0011490578

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 2 marca 2026 r. odszedł w wieku 89 lat Kochany Dziadek, Ojciec, Brat i Wujek

śp. Jan Panuś

Ceremonia pogrzebowa z wystawieniem urny odbędzie się w czwartek, 12 marca 2026r. o godzinie 11:00 w sali ceremonialnej Domu Pogrzebowego Wrotniewscy przy ul. Różanej 8 w Koszalinie. Po zakończeniu konduktu uda się na cmentarz w Koszalinie pod wejście E (od ul. Kamieniarskiej około godziny 11:45) Msza Święta żałobna zostanie odprawiona w dniu pogrzebu o godzinie 9:30 w kościele pw. św. Wojciecha w Koszalinie. Rodzina

Kobieta za kółkiem. Tak można celebrować Dzień Kobiet!

Joanna Boron
Koszalin

Z okazji Dnia Kobiet zaprosiliśmy wszystkie Panie razem z Forum Koszalin i Grupą Mojsiuk na wyjątkowe wydarzenie - „Kobieta za kółkiem”. Celem imprezy była dobra zabawa połączona z dawką wiedzy, nie tylko tej motoryzacyjnej. Zdaniem uczestniczek cel został osiągnięty!

Panie mogły skorzystać z pomocy ekspertów - oczywiście tych motoryzacyjnych z Grupy Mojsiuk, ale nie tylko. Można było skorzystać z porad stylistki, która podpowiadała, jak świetnie wyglądać nie tylko za kółkiem.

Małgorzata Zabłotowicz, stylistka z Centrum Handlowego Forum Koszalin, podpowiadała paniom co warto wybrać z oferty sklepów, na jakie trendy zwrócić

„Kobieta za kółkiem” to wydarzenie, na które zaprosiliśmy wszystkie Panie razem z Forum Koszalin i Grupą Mojsiuk



FOT. LUKASZ CAPAR



FOT. LUKASZ CAPAR

Dodatkową atrakcją sobotniej imprezy były jazdy testowe, które zorganizował partner tego wydarzenia Grupa Mojsiuk

obecnie uwagę, jak być stylową bez kompromisów: - Nie tylko za kierownicą najważniejsza jest wygoda - i nie dajmy sobie wmówić, że nie. Wygoda to nie tylko dobry fason, ale i dobry materiał, z którego wykonane są rzeczy - przekonywała.

Osią wydarzenia było jednak przekonanie pań, że za kierownicą radzą sobie wcale nie gorzej od panów oraz przekazanie im praktycznych informacji, jak radzić sobie jeszcze lepiej. Dodatkową atrakcją były jazdy testowe, które zorganizował partner tego wydarzenia Grupa Mojsiuk.

Justyna Klewin z Grupy Mojsiuk, nie ma wątpliwości, że kobiety za kierownicą radzą sobie świetnie. Są bardziej uważne, skoncentrowane, mniej szarżują: - Nie powinny się dać panom dominować - opowiadała z uśmiechem.

- Cieszymy się, że tyle pań do nas dołączyło, że aktywnie

ORGANIZATOR

GŁOS
DZIENNIK POMORZA
KOSZALINSKI

GK 24.pl

PARTNERZY

FORUM
KOSZALIN

brały udział w warsztatach i konkursach - podsumowuje Robert Lipiński z Polska Press.

- Paniom dziękujemy za udział, naszym partnerom za wsparcie i cenne nagrody dla uczestniczek tego nietypowego, ale jakże ciekawego, Dnia Kobiet!

MATERIAŁ INFORMACYJNY FUNDACJI ZIEMIA I LUDZIE

PRAWDZIWE HISTORIE CZYSTEGO POWIETRZA

Dzięki termomodernizacji mam więcej czasu dla dzieci



Czyste Powietrze Jest OK

Pana Daniela z Polanki Wielkiej (woj. małopolskie) nie trzeba było długo przekonywać do skorzystania z programu Czyste Powietrze. Gdy tylko kolega opowiedział mu o takiej możliwości, zgromadził wszystkie potrzebne dokumenty i złożył wniosek. Już drugą zimę mieszka w ocieplonym i ogrzewanym pompą ciepła domu. Wbrew pozorom, podchodząc do programu wcale nie dysponował sporą gotówką. Po prostu nie chciał się wiązać kredytem na wiele lat, a uniknąć go mógł tylko dzięki dotacji z Czystego Powietrza.

Pan Daniel mieszka z żoną i dwójką małych dzieci na piętrze domu jednorodzinnego wybudowanego w latach 80. Parter zajmują rodzice pana Daniela. Wiedzieli, że jeśli nie otrzymają dotacji, będą musieli wziąć duży kredyt i spłacać go przez wiele lat. - Sami nigdy nie zrobilibyśmy takiej inwestycji - mówi nam pan Daniel. Przedsięwzięcie nie mogło się więc nie udać.

Prywatnie lub z pomocą gminy
Pan Daniel jest człowiekiem zadaniowym. Zgłosił się do prywatnej firmy zajmującej się przygotowywaniem wniosków do zgłoszenia w programie Czyste Powietrze. Choć można korzystać z usług takiej firmy, to lepiej najpierw zajrzeć do urzędu gminy. W większości gmin w Polsce (2138) działają bezpłatne punkty konsultacyjno-

-informacyjne programu Czyste Powietrze, w których są specjalnie oddelegowani pracownicy pomagający mieszkańcom w złożeniu wniosku i - po otrzymaniu dotacji i wykonaniu poszczególnych etapów inwestycji - w rozliczeniu przedsięwzięcia. Są do tego fachowo przygotowani. Większość gmin to także operatorzy w nowym programie Czyste Powietrze, do którego nabór na nowych zasadach ruszył 31 marca 2025 r. Nie trzeba więc (choć oczywiście można) jeździć do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, by złożyć wniosek o dofinansowanie. Pan Daniel złożył wniosek o dotację z prefinansowaniem (zaliczką). Chciał zainstalować panele fotowoltaiczne (umożliwiła to poprzednia edycja programu przed



reformą), przeprowadzić termomodernizację domu, czyli ocieplenie ścian, wymianę okien i drzwi na energooszczędne, kupić pompę ciepła powietrze-woda oraz instalację c.o. i c.w.u. Dach ocieplili już wcześniej, korzystając z dotacji z innego programu. Informacja o zaakceptowanym wniosku przyszła szybko. Pan Daniel podpisał umowę, znalazł ekipy zajmujące się termomodernizacją budynków i instalujące pompy ciepła. - Bez problemu przeprowadziłem

UWAGA, KONKURS!

Jesteś beneficjentem Czystego Powietrza?
Podziel się z nami swoją prawdziwą historią i przekonaj innych do inwestycji w zdrowie i ciepło.
Wejdź na czystepowietrzejestok.pl

Co miesiąc do wygrania hulajnoga elektryczna!

Wniosek z prefinansowaniem - jak to działa?

PREFINANSOWANIE TO PO PROSTU ZALICZKA, KTÓRA STANOWI CZĘŚĆ DOTACJI.

Prefinansowanie możliwe jest tylko w podwyższonym i najwyższym poziomie dofinansowania, czyli nie obejmuje podstawowego poziomu. W nowej odsłonie Czystego Powietrza wynosi do 35 proc. dotacji. Wniosek można składać wyłącznie przez operatora w urzędzie gminy lub WFOŚiGW. Pozostałą część dotacji otrzymuje się po inwestycji i złożeniu przez beneficjenta wniosku o płatność. W nowej wersji programu każdy wniosek o dofinansowanie musi być poprzedzony wykonanym audytem energetycznym, na który też można otrzymać dofinansowanie.

i rozliczyłem inwestycję, a wykonawcy otrzymali pieniądze. Jesteśmy więc na czysto - cieszy się.

Same plusy inwestycji

Pan Daniel mówi, że życie jego rodziny bardzo się zmieniło. Pompa ciepła jest właściwie bezobsługowa. - Kotłownię wyremontowaliśmy i dzisiaj mamy tam pralnię. Nie ma kłopotu z pyłem, dosypywaniem węgla do pieca, wynoszeniem popiołu, zrzucaniem opału do piwnicy itd. W domu zimą

jest ciepło, bo utrzymujemy temperaturę 23 st. C. Latem nie muszę już rozpalać w piecu, by ogrzać wodę. I najważniejsze - wreszcie mam czas dla dzieci - mówi pan Daniel. - Jakość powietrza też bardzo się poprawiła. Wszyscy sąsiadzi wokół pozbyli się już kopciuchów. Wcześniej okna wciąż były brudne od dymu i sadzy, pył leciał do domu. Najlepiej to było widać na śniegu, który od razu robił się szary i brudny. A myśmy tym oddychali - dodaje.

Pan Daniel słyszał, że niektórzy narzekają na szum pompy ciepła. - Ja tego w ogóle nie słyszę. Rodzice mieszkają na parterze i też nie narzekają - wyjaśnia.

Jego rachunki za energię ciepłą (pompa ciepła potrzebuje prądu) i elektryczną bardzo spadły - za całość płać 2800 zł. Pan Daniel wyjaśnia, że za prąd zawsze płacili dużo, bo wszystkie sprzęty są elektryczne, a latem roztawiają basen. A to i tak o wiele mniej niż płacili poprzednio za prąd i opał. - Widzę na podliczniku zużycie energii elektrycznej przez pompę ciepła i wiem, że bez tych paneli też by nam się opłacało - podsumowuje. Do skorzystania z programu namówił siostrę i kolegę - oboje już złożyli swoje wnioski, by skorzystać z programu Czyste Powietrze.



Niniejszy materiał został dofinansowany ze środków Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej. Za jego treść odpowiada wyłącznie Fundacja Ziemia i Ludzie.

Jak karać piratów drogowych? Będzie zaostrożenie przepisów

Tomasz Chudzyński

O nowych karach m.in. za przekroczenie prędkości rozmawiamy z Januszem Staniszewskim, byłym policjantem drogówki, analitykiem i ekspertem bezpieczeństwa ruchu drogowego.

Za przekroczenie prędkości karą może teraz być więzienie. W życie weszły nowe przepisy...

Uspokajam - nie każdy kierowca, któremu przydarzy się przekroczenie prędkości, trafi do więzienia. Sankcja ta może być zastosowana w przypadku rażącego naruszenia przepisów, które naraża życie lub zdrowie innych uczestników ruchu drogowego. Nowe przepisy precyzują, że może to dotyczyć m.in. jazdy powyżej 180 km/h na drodze ekspresowej lub 210 km/h na autostradzie. Grozi za to kara od 3 miesięcy do 5 lat pozbawienia wolności.

Badania, choćby Instytutu Transportu Samochodowego wskazują za główną przyczynę wypadków Polsce właśnie nadmierną prędkość. Polityka represji za wykroczenia w ruchu drogowym, te najbardziej zagrażające bezpieczeństwu albo uciążliwe dla uczestników, musi postępować. Z prostej przyczyny - każdy z nas przyzwyczaja się do kar obowiązujących, nawet jeżeli one są wysokie. A chodzi o to, by rygor niósł ze sobą stały efekt odstraszający. Tu oczywiście w grę powinna wchodzić też skuteczność egzekwowania kar. I to też musi postępować. Kara więzienia - drastyczna, powinna eliminować pewien procent zachowań niebezpiecznych, które wynikały ze swego rodzaju „odporności mentalnej” na obecne sankcje. Chodzi np. o pewną grupę osób bardzo majątnych, z łatwością uzyskujących środki finansowe, np. ze swojej działalności w internet-



Tego kierowcę ukarano mandatem za przekroczenie dozwolonej prędkości w terenie zabudowanym o 85 km

cie. Część z tych osób kupuje bardzo drogie auta, o dużej mocy, przy czym ich umiejętności prowadzenia są znikome. Mandat karny, np. o wysokości 10 tys. zł, nie jest dla nich czymś strasznym, nawet jeśli trzeba takich mandatów zapłacić kilka. Dlatego wprowadzenie sankcji więzienia jest moim zdaniem słuszne.

Wielu kierowców z nowymi przepisami się nie zgadza. Powtarzają argument brzmiący jak żart: „jeżdżę szybko ale bezpiecznie”. Część dodaje, że „ograniczenia prędkości są w wielu miejscach idiotyczne”.

Ja, pan, większość kierowców nie dyskutuje z tym, czy dany znak drogowy ustawiony jest prawidłowo, czy w danym miejscu powinno być ograniczenie prędkości. Nogę z gazu ściąga tam, gdzie jest przepisami wymagane. Podam przykład. Wielu z nas wie, że drogi w Skandynawii należą do jednych z najbezpieczniejszych na świecie. Ale związane jest to z bardzo surowymi, dotkliwymi sankcjami. Kiedy służyłem w policji odbywałem w jednym z państw tego regionu wizytę studyjną. Braliśmy udział w patrolu na autostradzie. Praktycznie żaden z kierujących nie przekraczał prędkości, nawet o 10 km/h. Jednym z niewielu kierowców zatrzymanych w czasie tego patrolu był mężczyzna, który jechał za szybko o 30 km/h. Thumaczył się śmiercią ojca, pogrzebem. Nic to nie dało. Zatrzymano mu prawo jazdy, i to dożywotnio. Usłyszał, że ma szczęście, bo gdyby przekroczył prędkość jeszcze o 5 km,

to tego samego dnia trafiłby do aresztu. Przepisy w Polsce zmierzają do tego, by kary mandatu były powiązane z dochodem osoby łamiącej przepisy, podkreślę to, uporczywie, wielokrotnie, a także z konfiskatą bardzo drogich samochodów i aresztem. Tak jak ma to miejsce w Skandynawii.

W czasie dyskusji w Sejmie nad zaostrożeniem polskich przepisów mówiono nie tylko o prędkościach na autostradach czy trasach ekspresowych, ale o przekraczaniu „pięćdziesiątki” w terenie zabudowanym. Bardzo groźne dla pieszych.

Do tego dodałbym np. wymianę wysepek lewą stroną i jeszcze kilka innych karygodnych zachowań. Do przekroczenia prędkości dochodzi też na etapach remontowanych dróg, gdzie mamy do czynienia właściwie z placami budowy, z pracownikami, ciężkim sprzętem. Natomiast w tych konkretnych przypadkach, terenów zabudowanych czy prac drogowych, zarządzanie prędkością może odbywać się za pomocą rozwiązań infrastrukturalnych, inżynierskich. To np. zmiana toru jazdy, zwężenia, oświetlenie ostrzegawcze...

...Przejścia dla pieszych na tzw. garbach. Tyle, że w to trzeba zainwestować.

Ale to nie są wielkie koszty. Zwężenie drogi, światła naprawdę nie kosztują wiele, a doskonale zarządzają prędkością. Kierowcy sami zwalniają, ruch zostaje uspokojony. No i chodzi o bezpieczeństwo. Kultura jazdy zde-

cydowanie poprawiła się w Polsce w ostatnich dwóch dekadach, zapewne na skutek wielu kampanii informacyjnych, działań profilaktycznych, ale i eskalujących sankcji. Natomiast wciąż trzeba eliminować tych, którzy na drodze sprawiają zagrożenie.

Kim są ludzie, którzy uporczywie łamią przepisy? To ci, którzy zachłystali się bogactwem i kupują super samochody z silnikami o mocy 600 KM?

Często są to ludzie młodzi. Natomiast żeby nie generalizować przytoczę nieco inną klasyfikację. Politechnika Gdańska badała zachowania kierowców. Wynika z nich, że u większości osób, które złamały przepisy na drodze, wystarczy ostrzeżenie, by je w przyszłości wyeliminować. Jest jednak grupa kierowców, która zmian w przepisach ruchu drogowego, ograniczeń, chociażby prędkości po prostu nie akceptuje. Ci ludzie odrzucają również sankcje. Dlatego one muszą być zaostrożone, by w krytycznych sytuacjach mogły skutecznie zadziałać.

Skoro nowe sankcje, większe rygory i ograniczenia przyczyniają się do mniejszej liczby zdarzeń na drogach, to są słuszne. Konfiskaty samochodów za rażące łamanie

Nie jestem zwolennikiem dożywotniego zakazu kierowania pojazdem. Uważam, że taką osobę należy poddać resocjalizacji i dać szansę

prawa, odbieranie prawa jazdy.

Nie jestem zwolennikiem dożywotniego zakazu kierowania pojazdem. Uważam, że taką osobę należy poddać resocjalizacji i dać kolejną szansę, np. po okresie 10 lat kary, oczywiście po ponownym egzaminie. Zauważmy, jeśli odbierzemy prawo jazdy ludziom dwudziesto-, trzydziestoletnim, to karzemy ich właściwie na całe życie. Nawet skazani odbywający karę w więzieniu mają możliwość starać się o zwolnienie przedterminowe z odbywania kary. To jest moim zdaniem poważny dylemat. Podobnie jest w kwestii konfiskaty pojazdu. Musimy poważnie rozważyć, czy odbierając samochód, z którego korzystała cała rodzina, chcemy karać nie tylko osobę, która przepisy złamała, ale też jego bliskich.

Ostrzejsze przepisy spowodowały, że ograniczone bardzo mocno zostało w Polsce zjawisko obecne przez wiele lat na drogach popędzania światłami i jazdą na zde-

rzaku... Podążamy w kierunku, który wydaje się słuszny - to są dobre działania. Ustawodawca dobrze reaguje, nie tylko w kwestii ruchu samochodowego, ale też choćby wprowadzając obowiązek kasków dla użytkowników rowerów dla osób do 16 roku życia czy ograniczając prędkość dla hulajnóg elektrycznych. Uważam, jak już mówiłem, że rosnący poziom sankcji powinien być adekwatny do dochodu danego sprawcy. Co ciekawe, pojawiają się często pytania o to, dlaczego wprowadzamy ostrzejsze rozwiązania tak późno. Uważam, że gdybyśmy 20 lat temu wprowadzili rozwiązania w zakresie bezpieczeństwa ruchu drogowego na wzór skandynawski, system po prostu by się zapchał. Zwyczajnie byłoby zbyt dużo ukaranych i to bardzo surowo. Postępujemy krok po kroku. Zaczęliśmy karać duże przekroczenia prędkości dopuszczalnej, powyżej trzydziestu kilometrów na godzinę, a za chwilę dojdziemy do sankcjonowania przekroczeń powyżej 5 kilometrów na godzinę. Wypracowaliśmy generalnie oczekiwane zachowania na drogach, i podążamy dalej, żeby ograniczać te, które stwarzają zagrożenie. Bierni na pewno nie możemy być.

REKLAMA 0011490091

Wójt Gminy Będzino
informuje,
że zgodnie z art. 35 ustawy
o gospodarce nieruchomościami
w siedzibie Urzędu Gminy Będzino
na tablicy ogłoszeń wywieszono
Wykaz nr 1/03/2026
nieruchomości przeznaczonych
do sprzedaży.

AUTOPROMOCJA

GŁOS
KOSZALIŃSKI

Wtorek
się liczy

gk24.pl

REKLAMA 0011489160

Wójt Gminy Wierzchowo
informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy Wierzchowo
przy ul. Długiej 29 i na stronie BIP urzędu
zamieszczono na okres 21 dni wykaz nieruchomości
przeznaczonych do zbycia oraz dzierżawy
w Gminie Wierzchowo.
Bliższe informacje można uzyskać pod nr telefonu
94 36 18 836.

REKLAMA 0011489520

**Syndyk Zdzisław Pawłowski w postępowaniu upadłościowym
Filipa Ciszewskiego, syg. akt KO1K/GUp-s/342/2025
sprzeda „z wolnej ręki”:**

***lokal mieszkalny przy ulicy Zwycięstwa 200/32 w Koszalinie
o powierzchni użytkowej 66,17 m²
za kwotę 453.300,00 zł**

***lokal mieszkalny przy ulicy Jagoszewskiego 15/2
w Koszalinie o powierzchni użytkowej 65,30 m²
za kwotę 487.050,00 zł**

***samochód osobowy Audi A6 za kwotę
nie mniejszą niż 10.000,00 zł**

Oferty należy składać w terminie do 20 marca 2026 r. na adres
e-mailowy Syndyka: pawlowski.z@wp.pl lub pisemnie na adres
Kancelarii - Zdzisław Pawłowski ul. Zwycięstwa 140/325,
75-613 Koszalin.

Dodatkowe informacje pod nr telefonu: 510-295-828
w godzinach od 8:00-12:00.

Duże zainteresowanie pomorskich firm udziałem w rozbudowie energetyki nad morzem

Mateusz Tkarski
Gdańsk

Pomorskie firmy chcą uczestniczyć w rozwoju energetyki, nie tylko morskiej. Tłumnie przychodzą na spotkania z inwestorami i firmami realizującymi inwestycje.

Zainteresowanie udziałem w łańcuchu dostaw dla największych projektów energetycznych w kraju zgłasza wiele lokalnych firm. Informacji o możliwościach udziału w łańcuchu dostaw oraz w podwykonawstwie dla wielkich koncernów szukają na specjalnie organizowanych spotkaniach. Niedawno w urzędzie marszałkowskim w Gdańsku odbyło się kolejne takie wydarzenie zorganizowane wspólnie przez Polskie Elektroenergetyki Jądrowe, PGE Baltica oraz Agencję Rozwoju Przemysłu.

- Skala realizowanych na Pomorzu projektów energetycznych otwiera przed lokalnymi firmami możliwość zdobycia wieloletnich kontraktów i rozwoju nowych specjalizacji. Zainteresowanie łańcuchem dostaw



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Tylko budowa elektrowni jądrowej będzie kosztować prawie 200 mld zł

rośnię, a doświadczenia z projektów morskiej energetyki wiatrowej potwierdzają, że polskie przedsiębiorstwa są gotowe na udział w dużych inwestycjach energetycznych. Druga edycja warsztatów to przykład, jak PGE Baltica wspiera wykorzystanie tego potencjału - podkreślił Piotr Dziubałtowski, wiceprezes ds. operacyjnych PGE Baltica.

Uczestnicy wydarzenia poznali szeroki zakres instrumentów finansowych i rozwojowych, w tym m.in.: fundusze rozwojowe i pożyczki dostępne w instytucjach krajowych oraz regionalnych, programy wsparcia dla firm planujących wejście do sektora offshore i energetyki jądrowej, a także narzędzia doradcze i inicjatywy ułatwiające zwiększanie konkurencyjności. Szczególne zainteresowanie wzbudziły oferty nieruchomości i terenów inwestycyjnych, przygotowane przez strefy ekonomiczne i samorządy - skiero-

wane do przedsiębiorców planujących rozwój działalności na Pomorzu.

- Naszym celem jest włączenie w łańcuch dostaw, podczas szeroko rozumianej realizacji inwestycji jądrowej, jak największej liczby polskich - w tym pomorskich firm. Widzimy, że krajowe przedsiębiorstwa nie tylko deklarują chęć udziału, ale także gotowość do pozyskania odpowiednich kompetencji czy wymaganych certyfikatów. Naszym

zadaniem i ambicją, jest tworzenie przestrzeni, w której kompetencje regionalnych i ogólnokrajowych przedsiębiorstw stają się istotnym wkładem w zapewnienie bezpiecznej i przewidywalnej przyszłości energetycznej państwa - powiedział Piotr Piela, wiceprezes zarządu Polskich Elektroenergetyk Jądrowych.

- Istotne dla realizacji strategicznych inwestycji energetycznych jest zaangażowanie lokalnego kapitału, kompetencji

i przedsiębiorczości. W Agencji Rozwoju Przemysłu aktywnie wspieramy proces włączania polskich firm, zwłaszcza tych z regionu, w łańcuchy dostaw projektów offshore i jądrowych. Dysponujemy szerokim wachlarzem instrumentów - od finansowania, przez doradztwo, po dostęp do infrastruktury - które pomogą przedsiębiorcom przygotować się do udziału w tych przełomowych dla polskiej energetyki przedsięwzięciach - powiedział Krzysztof Telega, wiceprezes zarządu Agencji Rozwoju Przemysłu SA.

Swoje rozwiązania w kierunku wzmocnienia udziału rodzimych firm w projektach offshore wind i budowy pierwszej elektrowni jądrowej Lubiatowo-Kopalino zaprezentowali przedstawiciele instytucji wspierających rozwój gospodarczy regionu: Agencja Rozwoju Przemysłu, Pomorska Specjalna Strefa Ekonomiczna, Agencja Rozwoju Pomorza, Pomorski Fundusz Rozwoju, Polska Agencja Inwestycji i Handlu, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, InvestGda oraz Rumia Invest Park. ©

REKLAMA

0011487018

Dofinansowanie ze środków KPO na cyfryzację Szpitala

Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie informuje, że realizuje projekt: „Rozwój usług cyfrowych wraz z podniesieniem poziomu cyberbezpieczeństwa Szpitala Wojewódzkiego im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie poprzez zakup sprzętu i oprogramowania informatycznego” (nr projektu: KPOD.07.03-IP.10-0449/25). Szpital uzyskał dofinansowanie projektu ze środków Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności, w wyniku przeprowadzonego naboru w ramach Inwestycji D1.1.2. „Przyspieszenie procesów transformacji cyfrowej ochrony zdrowia poprzez dalszy rozwój usług cyfrowych w ochronie zdrowia” (nr naboru: KPOD.07.03-IP.10-001/25). Umowa nr KPOD.07.03-IP.10-0449/25/KPO/41/2025/398 o Objęcie Wsparciem Przedsięwzięcia została zawarta w dniu 31.12.2025 roku.

Celem głównym przedmiotowego projektu jest **usprawnienie funkcjonowania i poprawa jakości opieki medycznej świadczonej przez Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika w Koszalinie poprzez realizację następujących zadań w obszarze cyfryzacji, informatyzacji i cyberbezpieczeństwa**. Zakres projektu obejmuje:

1. Integrację i rozbudowę systemów informatycznych Szpitala, w tym:

- rozbudowę oprogramowania PACS poprzez zakup licencji PACS i usług wdrożeniowych wraz z przeszkoleniem personelu;
- rozbudowę systemu HIS o zakup licencji na nowe moduły oraz rozszerzenie o dodatkowe dokumenty EDM i integrację z systemem P1 wraz z wdrożeniem i usługą wsparcia;
- usługę instalacji i konfiguracji sprzętu wraz ze zintegrowaniem z infrastrukturą informatyczną Szpitala (MetroCluster, sprzęt serwerowy dla systemu PACS, rozbudowa sieci LAN, rozbudowa serwerów);

- zakup i dostawę nowych 44 szt. zestawów komputerowych;
- zakup i dostawę MetroClustera wraz z licencją;
- zakup sprzętu i licencji niezbędnych do rozbudowy serwerów Szpitala;
- zakup i dostawę sprzętu oraz licencji do rozbudowy sieci LAN w Szpitalu;
- zakup i dostawę sprzętu serwerowego dla systemu PACS wraz z licencjami.

2. Digitalizację dokumentacji medycznej istotnej z punktu widzenia leczenia i profilaktyki, w tym:

- zakup i dostawę skanerów do digitalizacji dokumentacji papierowej obejmującej kartę informacyjną z leczenia szpitalnego (3 szt.);

- zakup licencji interfejsu HL7 CDA do PDF z usługą utrzymania w okresie trwałości projektu wraz z wdrożeniem i przeszkoleniem personelu.

3. Zwiększenie poziomu cyberbezpieczeństwa Szpitala, w tym:

- przeprowadzenie i opracowanie audytu końcowego Szpitala w obszarze cyberbezpieczeństwa;
- przeszkolenie personelu Szpitala z zakresu podnoszenia świadomości w obszarze cyberbezpieczeństwa;

- zakup i dostawę sprzętu, oprogramowania oraz usług wdrożeniowych niezbędnych do utworzenia systemu kopii zapasowych;
- zakup usługi SOC z funkcją odtwarzania backupów.

4. Wdrożenie rozwiązań AI i podłączenie do centralnego repozytorium danych medycznych, w tym:

- usługa integracji systemu PACS z systemem HIS w obszarze wymiany danych z PUI w zakresie AI, wspomagających proces podejmowania przez lekarza decyzji diagnostyczno-leczniczych;

- usługa integracji systemu HIS z systemem PACS w obszarze wymiany danych z PUI w zakresie AI, wspomagających proces podejmowania przez lekarza decyzji diagnostyczno-leczniczych.

Efektem planowanej inwestycji będzie **podniesienie poziomu cyfryzacji, a także poziomu cyberbezpieczeństwa Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie**, w tym:

- zindeksowanie w systemie P1 lub umieszczenie w centralnym repozytorium danych medycznych w Centrum e-Zdrowia min. 95% kart informacyjnych z leczenia szpitalnego w postaci elektronicznej dokumentacji za okres 1.01.2023 r. - 31.12.2025 r.;
- integracja systemów szpitalnych z systemem P1;

- zabezpieczenie przetwarzania elektronicznej dokumentacji medycznej potwierdzone audytem bezpieczeństwa;
- podłączenie do centralnego repozytorium danych medycznych w Centrum e-Zdrowia w zakresie AI.

Inwestycja skierowana jest do pracowników i pacjentów Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie. W 2024 r. Szpital Wojewódzki w Koszalinie leczył w warunkach szpitalnych 69 384 pacjentów, a także udzielił 265 730 porad w komórkach ambulatoryjnych (poradnie specjalistyczne). Zatrudnienie wyniosło 1 687 osób, w tym 1 102 personelu medycznego i 585 personelu niemedycznego (w tym 108 administracyjnego).

Całkowity szacowany koszt inwestycji wynosi **14 434 250,00 zł**, z czego dofinansowanie ze środków KPO stanowić będzie **11 998 980,00 złotych**.

Szpital aktualnie jest już po przeprowadzonych postępowaniach i po podpisaniu umów z wykonawcami zadań zaplanowanych w projekcie. Inwestycja planowana jest do realizacji w okresie do **31.05.2026 roku**.

KONKURS

Krajowe kwalifikacje do Eurowizji 2026 zwyciężyła Alicja Szemplińska z utworem „Pray”. Zdecydowali o tym widzowie - zdobyła 32,01 proc. wszystkich głosów. Jej utwór wybrzmiał podczas jednego z półfinałów Eurowizji w Wiedniu, które odbędą się 12 i 14 maja. „Pray” jest manifestem walki o swoje marzenia, walki o wolność, walki o siebie – tak Szemplińska opisała swoją piosenkę. To utwór z pogranicza gatunków R&B, rap i gospel.

„
Budowa silnej, stabilnej architektury
rynku kapitałowego jest moim
priorytetem

Andrzej Domański minister finansów i gospodarki

Przemysław Czarnek. Kandydat PiS na premiera

Dorota Kowalska
Warszawa

Wybór Przemysława Czarńka na przyszłego premiera ewentualnego rządu PiS być może nie był zaskoczeniem, ale wzbudził emocje. Widać, że Kaczyński chce walczyć o najbardziej radykalny elektorat

W sobotę Prawo i Sprawiedliwość przedstawiło kandydata na premiera w wyborach parlamentarnych w 2027 roku. – Musimy stworzyć nowy rząd. Jestem głęboko przekonany, że takim człowiekiem w tym momencie jest pan profesor Przemysław Czarnek – oświadczył w Krakowie prezes PiS Jarosław Kaczyński.

Po przemówieniu Kaczyńskiego przez ponad godzinę przemawiał Czarnek. Atakował rząd, Unię Europejską, osoby LGBT. Nakreślił, jak w jego wy-



Przemysław Czarnek przemawiał godzinę. Nakreślił, jak wg niego powinno funkcjonować „silne państwo”

obrażeniu powinno funkcjonować „silne państwo”. Odrzucił politykę klimatyczną i migracyjną, przekonywał, że przyszły rząd powinien skupić się na potrzebach „normalnych Polaków”. Jego zdaniem, Polska obecnie znajduje się w podobnej sytuacji jak w 2015 roku, gdy Kaczyński ogłosił Andrzeja Dudę

jako kandydata PiS na prezydenta. – Polska tonęła, była duszona przez rządy Platformy Obywatelskiej, nie było pieniędzy na nic. Nie było żadnej polityki prorodzinnej, żadnych inwestycji – tłumaczył Czarnek.

Zaznaczył, że chce Polski normalnej i prawdziwej, która pracuje, buduje, wychowuje dzieci,

chroni nasze bezpieczeństwo i ratuje życie. – Tą Polską prawdziwą chcemy się zająć, tę Polskę prawdziwą chcemy przywrócić Polakom – dodał.

Odnosił się też do komentarza premiera Tuska, który krytykował opozycję za głosowanie przeciwko SAFE.

– W walce o Polskę nogi nie odstawiamy. Jak ktoś odstawi nogę, Polska przegra, my razem z nią. Tu się nogi nie odstawia. Więc jak jestem „zakuty łeb” i wy wszyscy, to mówimy do Tuska: pusty łbie, bo lepiej być zakutym niż pustym – stwierdził.

Czarnek w czasie przemówienia wielokrotnie wymieniał nazwiska byłych premierów w rządach PiS, Mateusza Morawieckiego i Beate Szydło. – W tym pościgu szybkich prędkości, który będzie jechał po zwycięstwo dla Polski, na pierwszych miejscach muszą siedzieć ludzie niezwykle

doświadczeni – oznajmił, wskazując na byłych szefów rządu.

Wybór Przemysława Czarńka nie był być może zaskoczeniem, ale w sieci i tak zawrzało.

„A więc trzy Konfederacje przeciwko nam. Nie ma czego się bać, ale nie można ich lekceważyć. Jedno jest pewne: w 2027 Polskę czeka gra o wszystko” – skomentował premier Donald Tusk we wpisie na X w sobotę po konwencji PiS.

Do nominacji Czarńka odnośli się inni politycy koalicji rządzącej.

„Więcej brudnej energii, mniej bezpieczeństwa i mniej współpracy z Europą! Na dodatek wprowadzenie kobiet do roli inkubatorów – to jest najnowszy pomysł PiS na ratowanie pikujących notowań. Chcecie cofnąć Polskę w rozwoju o 100 lat, żeby tylko zabrać trochę głosów zjadającym was obu Konfederacjom. Kosz-

tem przyszłości Polek i Polaków!” – to szefresortu cyfryzacji Krzysztof Gawkowski.

Z kolei Radosław Sikorski ocenił, że jego zdaniem „Przemysław Czarnek jest bardzo dobrym kandydatem na premiera – bliskiego mu Afganistanu”. „Tam jego koncepcje, na przykład w dziedzinie edukacji, już są realizowane” – stwierdził szef MSZ.

Według Ryszarda Petru z koła parlamentarnego Centrum wyborów Czarńka na kandydata na premiera pogłębi konflikt wewnątrz Prawa i Sprawiedliwości.

Z kolei politycy PiS pogratulowali Czarńkowi wyboru.

„Premier Przemysław Czarnek. Razem do zwycięstwa, by przywrócić Polsce patriotyczny rząd. Będzie się działo!” – przekazał Tobiasz Bocheński, który był wymieniany jako jeden z możliwych kontrkandydatów Czarńka. PAP

REKLAMA

0011461045

Strategie na zdrowie przyszłości: XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych w Katowicach o granicach wytrzymałości systemu i praktycznych rozwiązaniach

W terminie 12–13 marca 2026 r. Katowice staną się centrum debaty o przyszłości systemu ochrony zdrowia. XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych, organizowany pod hasłem „Nowe strategie dla zdrowia. Czas na redefinicję celów i wyzwań”, to najważniejsze i największe spotkanie z udziałem ekspertów, którzy reprezentują każdą grupę zawodową wpływającą na kształt systemu. Listę prelegentów tworzą uznane osobistości reprezentujące różne perspektywy systemu, na czele z Jolantą Sobierańską-Grendą, ministrami zdrowia. To już ostatni moment na rejestrację.

– W ochronie zdrowia nie brakuje diagnoz – dziś najbardziej brakuje uzgodnionych priorytetów i narzędzi wdrożenia. Dlatego w programie HCC 2026 stawiamy na rozmowę o rozwiązaniach: co się sprawdza, co można skalować, gdzie potrzebne są zmiany systemowe, a gdzie lepsza organizacja i współpraca. Chcemy, by kongres był miejscem, z którego uczestnicy wychodzą nie tylko z listą wyzwań, ale też z konkretnymi kierunkami działań – mówi **Klara Klinger**, redaktorka naczelna portalu rynekzdrowia.pl.

Program tegorocznej edycji kongresu koncentruje się na najpoważniejszych wyzwaniach dla ochrony zdrowia, wymagających praktycznych odpowiedzi – presji demograficznej, napięciach finansowych, tempie rozwoju

technologii oraz rosnącym znaczeniu bezpieczeństwa w niestabilnym otoczeniu geopolitycznym. Mocnym akcentem programu będzie zdrowie psychiczne oraz oddanie głosu młodym i pacjentom. Ważną osią HCC 2026 będzie przełożenie diagnoz i rekomendacji na rozwiązania, które da się wdrażać w systemie, instytucjach oraz w codziennej pracy placówek: obok debat strategicznych zaplanowano sesje warsztatowe, okrągłe stoły i formuły nastawione na networking i wymianę doświadczeń.

Wielowymiarowa analiza systemu

Wydarzenie, któremu w tym roku przyświeca hasło: „**Nowe strategie dla zdrowia. Czas na redefinicję celów i wyzwań**”,

pokaże system ochrony zdrowia z wielu perspektyw, jako obszar, w którym jednocześnie kumulują się skutki starzenia się społeczeństwa, rosnących kosztów, cyfryzacji i rozwoju sztucznej inteligencji, nowych ryzyk epidemiologicznych oraz zagrożeń kryzysowych.

Nagrody i wymiana dobrych praktyk

XI Kongres Wyzwań Zdrowotnych będzie przestrzenią uhonorowania osób i instytucji pracujących na rzecz lepszej przyszłości ochrony zdrowia. Redakcja Rynku Zdrowia po raz czwarty przyzna wyróżnienie **Kobieta Rynku Zdrowia**, doceniając liderki, których praca realnie wpływa na system i doświadczenia pacjentów. Rozstrzygnięty zostanie również konkurs **Zdrowy Samorząd**



dla gmin, miast, powiatów i województw inwestujących w profilaktykę, edukację zdrowotną oraz lokalne programy prozdrowotne.

Trzecim wydarzeniem towarzyszącym będzie wręczenie nagrody **Animus Fortis Mężny Duch**, ustanowionej przez dyrektora Wojewódzkiego Instytutu Medycznego – Państwowego Instytutu Badawczego, gen. broni prof. Grzegorza Gieleraka.

Eksperci i skala wydarzenia

Kongres co roku gromadzi uczestników z całego ekosystemu: praktyków medycznych, ekspertów zdrowia publicznego, administrację i samorządy, naukę, biznes

oraz organizacje pacjenckie. W poprzedniej edycji w HCC wzięło udział ponad 4600 osób, w tym 3000 stacjonarnie. Wśród potwierdzonych prelegentów są m.in.: **Jolanta Sobierańska-Grenda**, ministra zdrowia; **Marcin Brzuszewski**, prezes Innowaris Polska; **Grzegorz Cesak**, prezes Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych; **Bartłomiej Ł. Chmielowiec**, Rzecznik Praw Pacjenta; **Piotr Grzebalski**, dyrektor Biura Relacji z Sektorem Publicznym Departamentu Relacji Strategicznych Banku Gospodarstwa Krajowego; **Paweł Grzesiowski**, Główny Inspektor Sanitarny; **Ilona Hibner**, dyrektorka Departamentu Oceny Inwestycji Ministerstwa Zdrowia; **Wiktor Janicki**, prezes Związku Pracodawców Innowacyjnych Firm Farmaceutycznych INFARMA; **Przemysław Jesionowski**, prezes IC Solutions; **Katarzyna Anna Kacperczyk**, podsekretarz stanu w Ministerstwie Zdrowia; **Sławomir Kmak**, dyrektor operacyjny Medbase Polska; **Konrad Korbiński**, dyrektor Ministerstwa Zdrowia; **Filip Nowak**, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia; **Mateusz Oczkowski**, dyrektor Departamentu Polityki Lekowej i Farmacji w Ministerstwie Zdrowia; **Paweł Ossowski**, prezes ZARYS International; **Anna Ruliewicz**, prezeska Grupy LUX MED; **Daniel Rutkowski**, prezes Agencji Oceny Technologii Medycznych i Taryfikacji; **Pia Schall**, dyrektorka Boehringer Ingelheim w Polsce; **Łukasz Sosnowski**, dyrektor Departamentu e-Zdrowia w Ministerstwie Zdrowia; **Adam Szlachta**, prezes Grupy American Heart of Poland oraz Scanmed; **Maksymilian Świniarski**, prezes TZF Polfa.

Eksplzja przy Ambasadzie USA w Oslo. Na szczęście nikt nie ucierpiał

Oprac. Anna Nagel
Oslo

Do eksplozji doszło w nocy z soboty na niedzielę przy Ambasadzie Stanów Zjednoczonych w Oslo. Nikt nie został ranny, a budynek został uszkodzony w niewielkim stopniu.

Eksplzja nastąpiła przy wejściu do wydziału konsularnego w ambasadzie. Policja poinformowała, że ma już wstępne przypuszczenia dotyczące przyczyny wybuchu, ale nie ujawnia szczegółów. Do poszukiwania sprawców skierowano psy policyjne, drony i śmigłowiec.

- Nic nie wskazuje na to, by zdarzenie stanowiło zagrożenie dla osób postronnych - przekazała ministra sprawiedliwości i bezpieczeństwa Astrid Aas-Hansen agencji NTB.

Szwedzka służba bezpieczeństwa SAPO ostrzegła w ostatnich dniach, że eskalacja napięć wokół Iranu w związku z atakami militarnymi USA i Izraela na to państwo

może zwiększyć ryzyko ataków na izraelskie, żydowskie oraz amerykańskie cele w Europie. Norweski kontrwywiad PST podtrzymał tydzień temu ocenę zagrożenia terrorystycznego w kraju na poziomie średnim. W związku z wojną na Bliskim Wschodzie wprowadzono jednak dodatkową ochronę Ambasady Izraela w Oslo oraz synagog w Oslo i Trondheim. Amerykańskich placówek nie objęto dodatkowym nadzorem. PAP



Policja ustawiła blokadę w promieniu około 700 metrów od budynku ambasady

USA rozważają wysłanie komandosów do Iranu

Oprac. Karolina Wrońska
USA/Izrael

USA i Izrael omawiały pomysły wysłania sił specjalnych do Iranu w późniejszej fazie wojny w celu zabezpieczenia zapasów wysoko wzbogaconego uranu - podał amerykański portal Axios.

Zapobieżenie zdobyciu broni jądrowej przez Iran jest jednym z celów wojny deklarowanych przez prezydenta USA Donalda Trumpa. Jak podkreślił Axios, kluczem do tego jest znajdujące się w posiadaniu reżimu 450 kg uranu wzbogaconego do 60 proc., który w ciągu kilku tygodni można przekształcić w materiał zdalny do zastosowania bojowego. Portal zwrócił uwagę, że jakakolwiek operacja mająca na celu przejęcie tych zapasów prawdopodobnie wymagałaby obecności wojsk amerykańskich lub izraelskich na terytorium Iranu, które w trakcie wojny musiałyby poruszać się po silnie ufortyfikowanych, podziemnych obiektach. Nie jest jasne, czy byłaby to misja amerykańska, izraelska czy wspólna.



Siły specjalne USA codziennie ciężko trenują, by brać udział w tego typu akcjach szykowanych przez rząd Stanów Zjednoczonych

Prawdopodobnie zostałyby zorganizowane dopiero po upewnieniu się przez oba kraje, że irańskie siły zbrojne nie stanowią już poważnego zagrożenia.

Axios zauważył, że podczas wtorkowego briefingu w Kongresie sekretarz stanu Marco Rubio, zapytany, czy wzbogacony uran Iranu zostanie zabezpieczony, odparł, że „ludzie będą musieli po niego pojechać”.

Izraelski urzędnik ds. obrony, powiedział, że Trump i jego zespół poważnie rozważają wysłanie jednostek specjalnych do Iranu w celu wykonania konkretnych misji. Przedstawiciel władz USA powiedział z kolei, że administracja w Waszyngtonie rozważa dwie opcje: całkowite usunięcie wzbogaconego uranu z Iranu lub sprowadzenie ekspertów nuklearnych w celu rozcięcia go na miejscu. W mi-

sji prawdopodobnie wzięliby udział członkowie sił specjalnych oraz naukowcy, prawdopodobnie z Międzynarodowej Agencji Energii Atomowej. Dwa źródła Axiosa twierdzą, że taka operacja była jedną z opcji przedstawionych Trumpowi przed wojną.

Amerykański urzędnik przedstawił wyzwania operacyjne związane z zabezpieczeniem irańskiego uranu. - Pierwsze pytanie brzmi: gdzie on się znajduje? Drugie: jak do niego dotrzeć i jak go przejąć? Następnie prezydent, ministerstwo wojny (Pentagon - PAP) i CIA musieliby podjąć decyzję, czy chcemy go fizycznie przetransportować, czy rozciąć go na miejscu - powiedział.

W piątek stacja NBC News podała, że Trump rozważał wysłanie niewielkiego kontyngentu amerykańskich żołnierzy do Iranu w konkretnych celach strategicznych. W sobotę prezydent USA powiedział dziennikarzom, że wysłanie wojsk lądowych jest możliwe, ale tylko „z bardzo ważnego powodu”. PAP

MATERIAL INFORMACYJNY PGE POLSKA GRUPA ENERGETYCZNA

0011486402

Największa taka elektrownia w Polsce! Byliśmy na budowie PGE Nowy Rybnik

Zaawansowanie budowy największego w Polsce bloku gazowo-parowego o mocy 882 MW wynosi już ponad 80 procent. Na terenie inwestycji w Rybniku pracuje obecnie ponad tysiąc osób. Za kilka miesięcy rozpocznie się rozruch nowoczesnych turbin, a energia elektryczna do sieci popłynie w 2027 roku, zaspokajając potrzeby nawet 2 milionów gospodarstw.

Postępy na budowie

Po dwóch latach prac realizacji nowoczesnego bloku gazowo-parowego w Rybniku jest zaawansowana w ponad 80 procentach. To inwestycja Grupy PGE za ok. 4,6 mld zł, którą realizuje konsorcjum firm Polimex Mostostal i Siemens Energy. Jest to największa tego typu inwestycja w Polsce.

- Należy podkreślić intensywność i kompleksowość tego projektu. Obecnie jesteśmy w fazie zaawansowanych prac budowlano-montażowych. Przed nami najważniejszy etap inwestycji, czyli przejście do rozruchu. Będzie to potwierdzenie działania instalacji, wszystkich układów technologicznych, co zakończy



czy się przekazaniem bloku do eksploatacji - mówi Piotr Żymelka, dyrektor projektu w Grupie PGE.

Na placu budowy każdego dnia pracuje ponad tysiąc osób z różnych specjalności. To m.in. budowlancy, konstruktorzy, montażyści, elektrycy, automatycy oraz inżynierowie. Do tego ogromne ilości sprzętu: dźwigi, koparki, zwyżki, ciężarówki. Co ciekawe, do montażu linii elektroenergetycznych na terenie elektrowni wykorzystano latające drony.

- Serce elektrowni to maszyna oraz kotłownia, gdzie znajdują się turbina gazowa, turbina parowa oraz kocioł odzysknicowy. To największy

budynek realizowanej elektrowni zakończony kominem, którego wylot zlokalizowany jest na wysokości ok. 75 m. Tutaj również jesteśmy na końcowym etapie. Trwa montaż technologiczny rurociągów, instalacji, układów pomocniczych, elektryki i automatyki - dodaje Piotr Żymelka.

Ważącą niemal 390 ton turbina gazowa do Polski trafiła drogą wodną. W porcie w Kędzierzynie-Koźlu za pomocą specjalistycznych dźwigów przeładowano ją na platformę transportową, którą została przewieziona do Rybnika. Był to jeden z najbardziej wymagających i skomplikowanych transportów drogo-

wych w historii województwa śląskiego. Pojazd z naczą miał długość 45 m, szerokość 5,6 m, a wysokość 6,4 m. Aby dostarczyć ładunek do Rybnika, po drodze należało zbudować nawet tymczasowy most nad rzeką. Wszystko po to, aby przewieźć komponenty do powstającego bloku.

Turbina jak w samolocie, ale 100-razy większa

Jak będzie produkowany prąd? Źródłem wytwarzającym będą turbiny. Podobne do tych, jakie znajdują się w silnikach samolotów, ale za to w znacznie większej skali. Pierwszą w ruch wprowadzić będzie gaz. Z jednej strony będzie ona połączona z generatorem, wytwarzającym energię elektryczną, a z drugiej poprzez kocioł z turbiną parową. Wytworzone ciepło w wyniku spalania gazu będzie podgrzewać wodę w specjalistycznych instalacjach do tego stopnia, aby wytworzyła parę o odpowiednim ciśnieniu i wprowadziła w ruch turbinę parową, której energia zostanie przekształcona w generatorze w prąd.

- W układzie chłodzenia nowa elektrownia gazo-

wo-parowa będzie korzystała z wód Zalewu Rybnickiego. Zużycie będzie jednak zdecydowanie mniejsze niż w przypadku czterech bloków węglowych istniejącej Elektrowni Rybnik, które pobierały wodę do celów chłodzenia w trakcie ich eksploatacji. Nowa elektrownia będzie potrzebowała ilości wody porównywalnej z zapotrzebowaniem około półtora bloku węglowego klasy 200 MW - podkreśla Paweł Stępień, dyrektor ds. inwestycji w PGE.

Za pomocą zainstalowanych turbin wytworzona energia elektryczna w generatorach przekazana zostanie transformatorami do linii, a następnie do znajdującej się dwa kilometry dalej stacji elektroenergetycznej w Wielopolu. Tam już zgodnie z krajowym zapotrzebowaniem na energię elektryczną operator będzie ją dystrybuował do konkretnych węzłów energetycznych. Na koniec prąd „trafi” do gniazdek.

- Blok gazowo-parowy w Rybniku będzie dysponował mocą 882 MW. W przypadku pracy na pełnych obrotach może zasilić w energię

elektryczną nawet 2 miliony gospodarstw - wylicza Paweł Noga, prezes spółki PGE Nowy Rybnik, która będzie zajmować się eksploatacją bloku gazowo-parowego.

Bezpieczeństwo energetyczne z troską o środowisko

Budowana elektrownia w Rybniku będzie spełniała najbardziej restrykcyjne limity emisyjne wynikające z konkluzji BAT dla bloków gazowo-parowych, a ograniczona niemal do zera emisja pyłu i tlenków siarki istotnie wpłynie na jakość powietrza w regionie rybnickim.

- Są to bloki dużo mniej emisyjne w stosunku do węglowych. Co równie ważne, dużo bardziej elastyczne, z krótszym czasem rozruchu i szybkim tempem rozwoju mocy. Bardzo szybko potrafią reagować na zmieniające się zapotrzebowanie na energię elektryczną, a więc stoją na straży bezpieczeństwa energetycznego - tłumaczy Paweł Noga, prezes spółki PGE Nowy Rybnik.

Nowa elektrownia ma rozpocząć dostarczanie prądu do sieci na początku 2027 roku.

Wystąpią belgijscy mistrzowie muzycznej melancholii

Jerzy Wicher
Muzyka

Hooverphonic to jeden z najbardziej rozpoznawalnych zespołów muzycznych z Belgii. Od trzech dekad grupa konsekwentnie buduje swoją markę, łącząc elementy trip-hopu, popu, rocka i elektroniki w charakterystyczne, filmowe brzmienie. Zespół powstał w 1995 roku z inicjatywy Alexa Calliera i Raymonda Geertsy, a jego historia to przykład konsekwentnego rozwoju artystycznego i międzynarodowego sukcesu.

Początki Hooverphonic sięgają połowy lat 90. Debiutancki album „A New Stereophonic Sound Spectacular” z 1996 roku ukazał się jeszcze pod skróconą nazwą Hoover. Płyta szybko przyciągnęła uwagę krytyków dzięki atmosferycznemu, marzycielskiemu brzmieniu inspirowanemu trip-hopem. Utwory z tego albumu pojawiały się w filmach i serialach, co pomogło zespołowi zdobyć pierwszych fanów poza Belgią. Wkrótce po premierze muzycy zdecydowali się na pełną nazwę Hooverphonic, która towarzyszy im do dziś.

Przełomowym momentem w historii grupy było dołączenie wokalistki Geike Arnaert, której eteryczny głos stał się jednym z najważniejszych elementów brzmienia zespołu.



Dziś Hooverphonic pozostaje jednym z najbardziej charakterystycznych zespołów europejskiej sceny alternatywnego popu. Ich muzyka przyciąga kolejne pokolenia słuchaczy - wystąpią dziś o godz. 20 w Filharmonii Szczecińskiej

Wraz z nią Hooverphonic nagrał album „Blue Wonder Power Milk” z 1998 roku. Płyta pokazała bardziej rozbudowane, niemal filmowe aranżacje, a utwory takie jak „Club Montepulciano” czy „This Strange Effect” potwierdziły wyjątkową umiejętność zespołu do budowania melancholijnego, klimatycznego nastroju.

Prawdziwy międzynarodowy sukces przyniósł jednak dopiero trzeci album grupy - „The Magnificent Tree” z 2000 roku. To właśnie na tej płycie znalazły się utwory, które na trwałe zapisały się w historii

europejskiej muzyki popularnej. „Mad About You” oraz „Vinegar & Salt” stały się wielkimi przebojami, a Hooverphonic zdobył status jednego z najważniejszych zespołów nurtu trip-hopowego przełomu wieków. Połączenie subtelnej elektroniki, popowej melodyjności i orkiestralnych aranżacji przyciągnęło szeroką publiczność i przyniosło grupie oddaną bazę fanów na całym świecie.

W kolejnych latach zespół konsekwentnie rozwijał swoją dyskografię. Do 2021 roku Hooverphonic wydał łącznie jedenaście albumów studyjnych, w tym

m.in. „Hooverphonic Presents Jackie Cane” (2002), „No More Sweet Music” (2005), „The President of the LSD Golf Club” (2007), „The Night Before” (2011), „Reflection” (2013), „In Wonderland” (2016), „Looking for Stars” (2018) oraz „Hidden Stories” (2021). Kilka z tych wydawnictw trafiło na szczyt list sprzedaży w Belgii, potwierdzając silną pozycję zespołu na rodzimym rynku.

Dorobek Hooverphonic został doceniony także w wymiarze komercyjnym. Zespół zdobył podwójną platynową płytę, pięć platynowych oraz sześć złotych wyróżnień.

KRÓTKO

SZCZECIN

Multikino przypomni „Amelię”



Cieężko jest czegoś szukać, gdy nie wie się, co to jest... Amelia mieszka wprawdzie w Paryżu, ale żyje w swoim własnym świecie. Pracuje w kawiarni, wynajmuje mieszkanie. Życie wydaje się być dla niej nudne, ale generalnie jej pasuje. Z wyjątkiem tego, że jest samotna. Multikino, poniedziałek, godz. 20

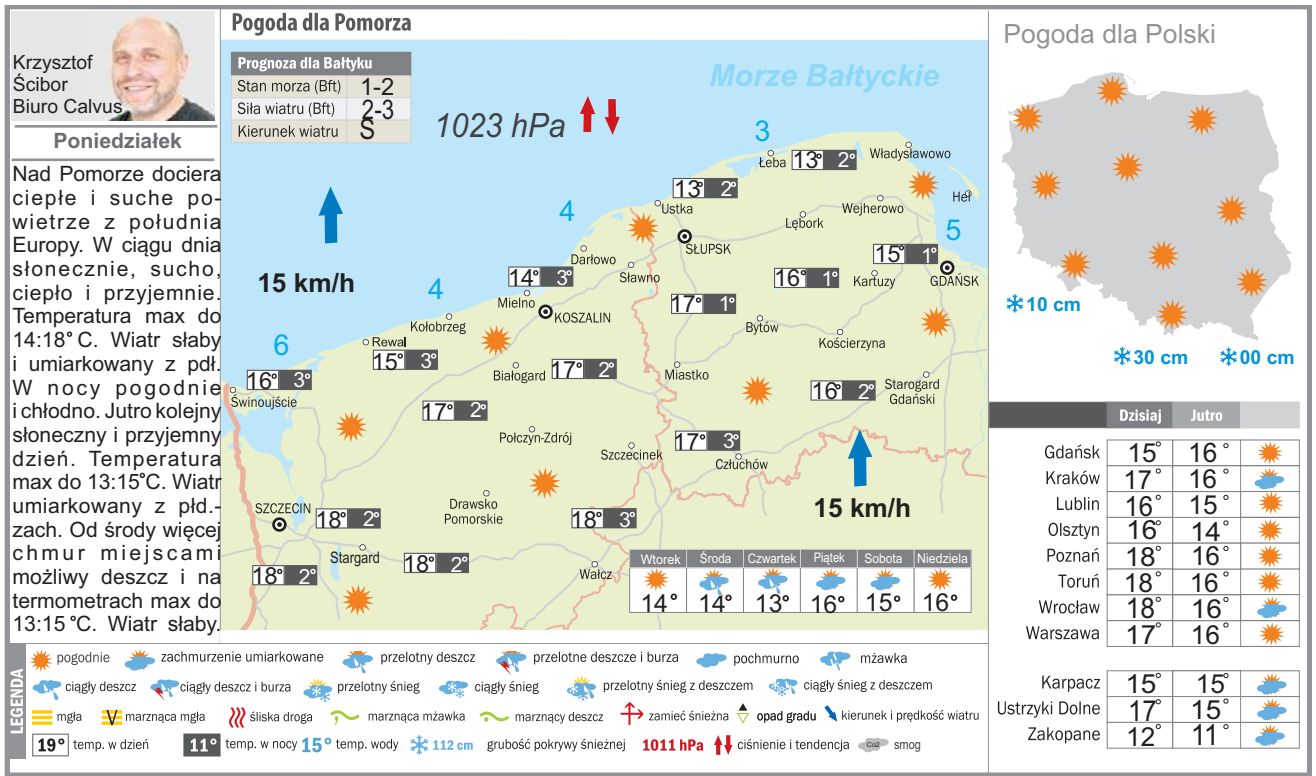
KOSZALIN

Różne kolory, różne kształty

W Klubie Osiedlowym „Kanon” o godz. 16.30 odbędzie się wystawa prac plastycznych grupy artystycznej działającej przy tej placówce. Ekspozycja zatytułowana „Kolory i kształty” zaprezentuje dorobek uczestników cotygodniowych spotkań twórczych. Na wystawie będzie można zobaczyć prace malarskie, rysunki oraz kolaże przygotowane przez członków grupy. Autorzy to lokalni artyści i pasjonaci sztuki, którzy rozwijają

swoje umiejętności w ramach zajęć organizowanych w klubie. Prezentowane dzieła pokazują różnorodność form, technik oraz indywidualnych stylów twórców. Wystawa ma również podkreślić znaczenie lokalnej aktywności kulturalnej i integracji wokół sztuki. Organizatorzy zachęcają mieszkańców do odwiedzenia ekspozycji i poznania twórczości artystów z najbliższej okolicy. To okazja, by zobaczyć, jak powstają prace.

POGODA



SŁUPSK

Nowa wystawa w muzeum



W Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku otwarto wystawę dzieł Mari Wąsowskiej. To artystka, która była związana z Pomorzem. Jej twórczość opierała się na oryginalnej technice drzeworytu. Tworzyła drzeworyty, a przede wszystkim lino-ryty, czarno – białe i barwne. Z uwagi na poliglotyczne umiejętności tytułuje ryciny w językach polskim, skandynawskich, niemieckim. Wystawę można oglądać w godzinach otwarcia muzeum. Warto zapoznać się z dokonaniem artystyki związanej z regionem.

KOBIECA TWARZ Roku

Poznajcie kobiety, które już zgłosiły się do Kobiecej Twarzy Roku! W tym dodatku prezentujemy wyjątkowe panie z całego województwa, które zdecydowały się wziąć udział w tegorocznej edycji akcji. Znajdziecie tu Ich zdjęcia, imiona i nazwiska - każda z nich ma swoją historię, energię i niepowtarzalny urok. To kobiety w różnym wieku, o różnych doświadczeniach życiowych, ale wszystkie łączy jedno: odwaga, pasja i siła, którą wnoszą w codzienność.



*Zobacz
piękno
mieszkanek
naszego
regionu*



Angelika Gacal

ZJK.11

Daria Kołodziejska

ZJK.43

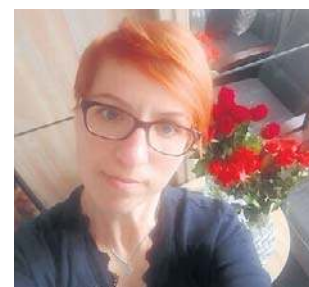
Dominika Skrzeczowska

ZJK.12

Julia Marczyk

ZJK.13

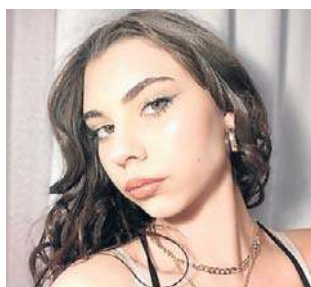
Julia Michalak

ZJK.14

Justyna Kościelak

ZJK.1

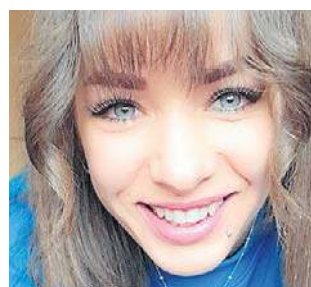
Kamila Lusawa

ZJK.15

Kamila Tarnecka

ZJK.44

Kinga Banasiak

ZJK.45

Oleksandra Stakhiv

ZJK.46

Patrycja Pawelska

ZJK.17

Paulina Madejak

ZJK.7

Weronika Iwanowicz

ZJK.47

Zuzanna Adler

ZJK.18

Agata Dzióba

ZJK.48

Beata Piskorska

ZJK.19

Jessica Tykfer

ZJK.20

Julia Krówczyńska

ZJK.21

Karolina Dylik

ZJK.22

Karolina Huba

ZJK.49

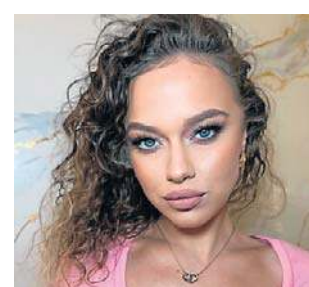
Lea Mucha

ZJK.23

Magdalena Rynkiewicz

ZJK.8

Monika Szmid

ZJK.24

Natalia Popławska

ZJK.25

Olga Jarek

ZJK.50

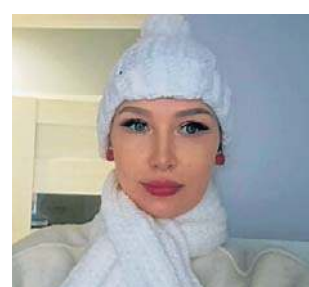
Weronika Margula

ZJK.27

Weronika Wrząchol

ZJK.28

Wiktoría Świercz

ZJK.29

Wiktoría Zaucha

ZJK.9

Zuzanna Jeleniewska

ZJK.30

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

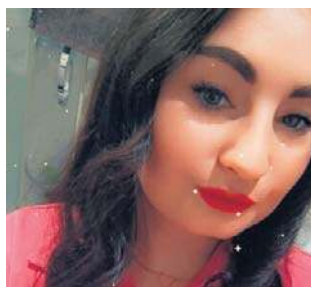
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Wiktoria Kwas

ZJK.33



Wioletta Wojewoda

ZJK.56



Grażyna Juzyszyn

ZJK.57



Lena Szustak

ZJK.34



Karolina Beres

ZJK.35



Natasza Piekutowska

ZJK.4



Agnieszka Łucka

ZJK.58



Karolina Kawalec

ZJK.36



Karolina Palaszewska

ZJK.59



Kinga Pisarzewska

ZJK.60



Lena Szulc

ZJK.63



Magdalena Kierena

ZJK.64



Daria Marcinkowska

ZJK.67



Dorota Kiszka

ZJK.10



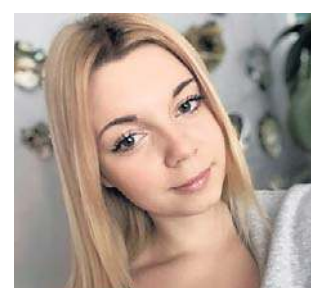
Lena Misiurka

ZJK.39



Magda Stelmaszewska

ZJK.68



Michalina Mazij

ZJK.40



Dorota Więclaw

ZJK.41



Karina Panter

ZJK.42



Agnieszka Albin-Kiszka

ZMK.32



Agnieszka Gołąb

ZMK.33



Agnieszka Hołub

ZMK.146



Agnieszka Sobczyk

ZMK.34



Agnieszka Trepka

ZMK.147



Anna Góral

ZMK.1



Barbara Więcek

ZMK.148



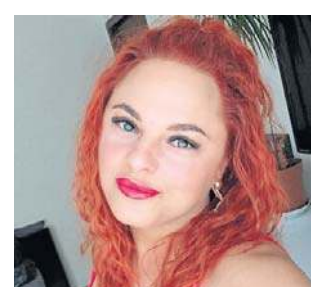
Elżbieta Hajdas

ZMK.36



Ewa Deszcz

ZMK.37



Ewa Ładzik

ZMK.38



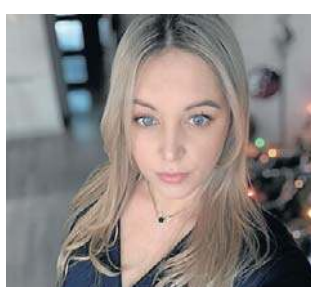
Ewa Ornawka

ZMK.39



Iwona Salewicz

ZMK.150



Izabela Beus

ZMK.40



Izabela Gumiężna

ZMK.16



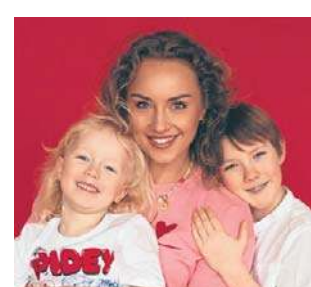
Joanna Jarząbek

ZMK.151



Joanna Kornet

ZMK.152



Joanna Małek

ZMK.41

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



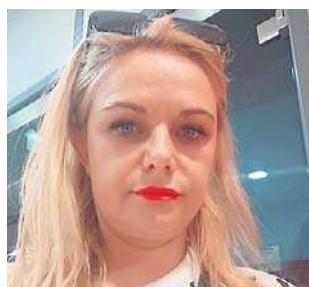
Jolanta Kasper

ZMK.42



Justyna Kawa

ZMK.43



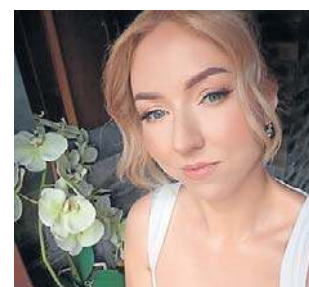
Justyna Śliwińska

ZMK.44



Małgorzata Łuczkiewicz

ZMK.45



Monika Grabowska

ZMK.46



Monika Zapadka

ZMK.153



Olena Chernii

ZMK.154



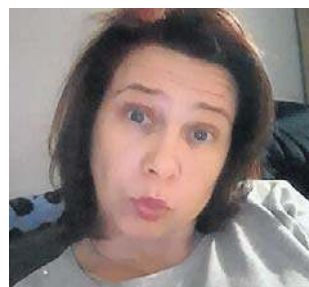
Olena Kajda

ZMK.47



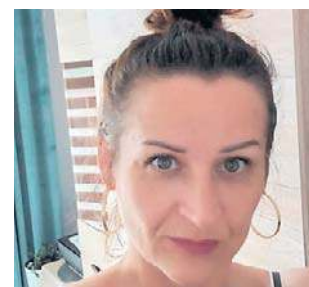
Oliwia Mórawska

ZMK.48



Paulina Komenda

ZMK.17



Renata Biedrzycka

ZMK.49



Sylwia Folwarska

ZMK.155



Sylwia Pośledniak

ZMK.50



Teresa Bojarowicz

ZMK.51



Urszula Piątkowska

ZMK.52



Agnieszka Maranowska

ZMK.54



Agnieszka Roszkiewicz

ZMK.2



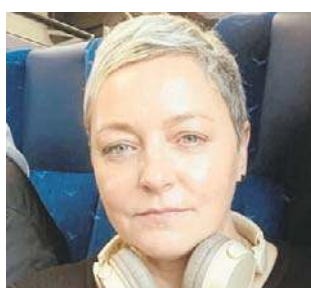
Agnieszka Szczepanowska

ZMK.157



Aleksandra Prochownik

ZMK.55



Andżelika Seneczak

ZMK.3



Aneta Wawrzyniak

ZMK.4



Anna Bazan

ZMK.56



Anna Minasian

ZMK.57



Anna Pomiećko

ZMK.5



Anna Strzepak

ZMK.58



Anna Wilkosz

ZMK.59



Dorota Poznańska

ZMK.158



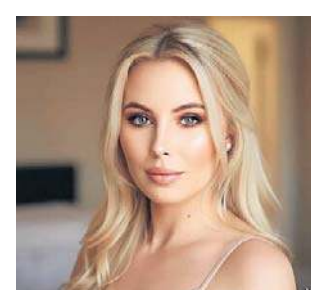
Dorota Salmanowicz

ZMK.61



Edyta Trelińska

ZMK.159



Emilia Piłatowska

ZMK.19



Ewa Krasucka

ZMK.62



Janina Drews

ZMK.63



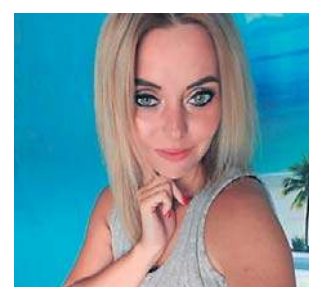
Kasia Borkowska

ZMK.64



Kinga Rutkowska

ZMK.7



Klaudia Szkwarek

ZMK.65



Magdalena Jaroszewicz

ZMK.160

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Małgorzata Listowska

ZMK.66



Mariia Stroi

ZMK.67



Marzena Jaworska

ZMK.8



Monika Raczkowska

ZMK.68



Oliwia Mazurek

ZMK.69



Paula Kirska

ZMK.70



Paulina Heba

ZMK.71



Sandra Nastulska

ZMK.72



Wioleta Żurawska

ZMK.161



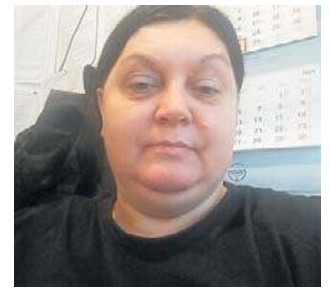
Zofia Weyna

ZMK.73



Aleksandra Chłopek-Jagiello

ZMK.163



Anna Jankowska

ZMK.9



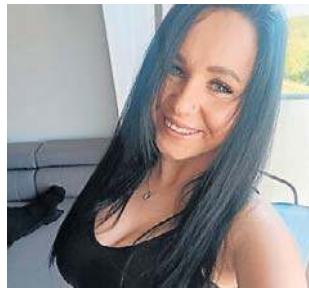
Beata Kochanowska

ZMK.10



Małgorzata Janik

ZMK.76



Oliwia Gozdał

ZMK.77



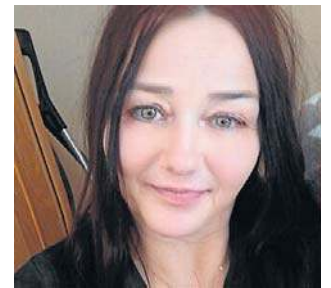
Sylwia Sawicka

ZMK.78



Daniela Dąbek

ZMK.79



Danuta Kwiatek

ZMK.80



Grażyna Grabowska

ZMK.164



Edyta Szarlowska

ZMK.81



Ewa Cisewska

ZMK.82



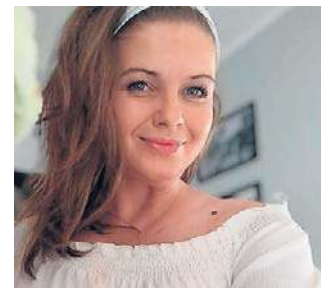
Klaudia Jahn

ZMK.165



Marta Kozak

ZMK.166



Monika Kobyłt

ZMK.167



Patrycja Gudowska

ZMK.83



Agnieszka Jóźwik

ZMK.84



Agnieszka Poprawa

ZMK.85



Alicja Kazanowska

ZMK.86



Aneta Kopczyńska

ZMK.168



Anita Powiśajtis

ZMK.87



Dominika Tracz

ZMK.169



Dominika Włodarczyk

ZMK.170



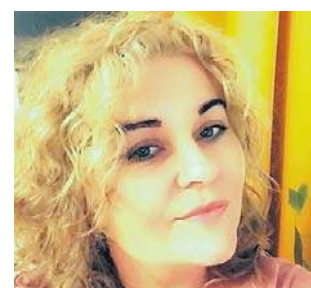
Emilia Hodak

ZMK.12



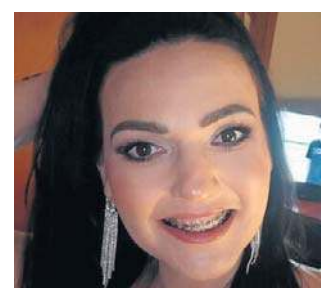
Joanna Chmara

ZMK.172



Joanna Kowal

ZMK.88



Judyta Leśniewska

ZMK.89

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Kamila Jeż

ZMK.90



Karolina Gabrysiak

ZMK.91



Malwina Walek

ZMK.92



Marzena Matusiak

ZMK.173



Natalia Milewska

ZMK.93



Sylwia Milińska

ZMK.94



Wiktoria Machol

ZMK.95



Agnieszka Nowak

ZMK.96



Aneta Kruger-Blesinska

ZMK.97



Anna Wlazlak

ZMK.98



Iwona Goluch

ZMK.99



Iwona Stasiak

ZMK.100



Natalia Brzozowska

ZMK.101



Adrianna Nowicka

ZMK.102



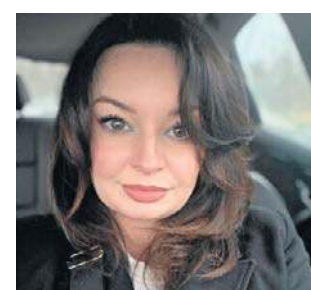
Agnieszka Pawłowska

ZMK.174



Anna Kozikowska

ZMK.104



Anna Witkowska

ZMK.175



Dorota Łuczak

ZMK.20



Jagoda Podleszczuk

ZMK.105



Justyna Kubik

ZMK.106



Marzena Olszowy

ZMK.31



Elżbieta Smolińska

ZMK.107



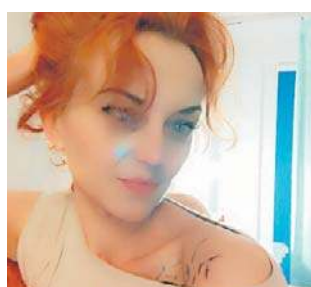
Ewa Beres

ZMK.108



Paulina Ścisłowska

ZMK.109



Anastasiia Sycheva

ZMK.177



Angelika Jakubowska-Szczepańska

ZMK.115



Anna Ignaszewska-Sobczak

ZMK.116



Ivanna Zaiats

ZMK.28



Kinga Kurek

ZMK.117



Małgorzata Miśko

ZMK.21



Paulina Baran

ZMK.119



Aneta Zawidzka

ZMK.13



Anna Olczak

ZMK.110



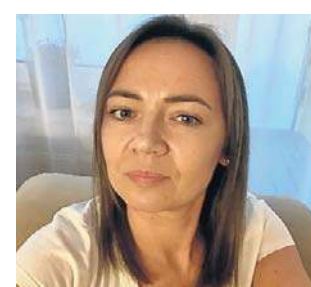
Anna Wajda

ZMK.111



Dorota Sowa

ZMK.22



Justyna Krajewska

ZMK.30

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Kamila Araszewska

ZMK.112



Karolina Cieślczka

ZMK.113



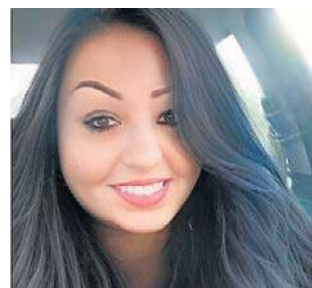
Karolina Rdzanek-Gębala

ZMK.176



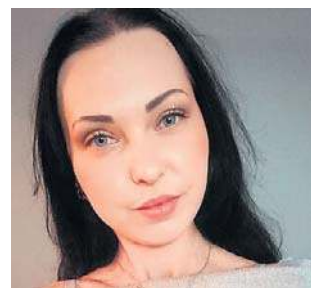
Magdalena Jackowiak

ZMK.114



Marta Sabina Sliwinska

ZMK.14



Milena Majewska

ZMK.23



Monika Synowiec

ZMK.29



Anna Kobus

ZMK.179



Anna Łukasiewicz

ZMK.123



Katarzyna Szpit

ZMK.180



Kinga Rohozińska

ZMK.181



Krystyna Lech

ZMK.124

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Agnieszka Korzeniewska

ZMK.25



Ilona Choluż

ZMK.183



Joanna Cybulska

ZMK.184



Marta Pawnuł-Kowalska

ZMK.185



Stefania Gostomska

ZMK.187



Aleksandra Kalitka

ZMK.126



Marta Hirt-Sarnecka

ZMK.188



Monika Skóra

ZMK.189



Monika Zegan

ZMK.190



Sara Tomaszewska

ZMK.127



Sławomira Biesiada

ZMK.128



Aneta Wawrzyniec Malecka

ZMK.131



Anita Jankowska

ZMK.132



Klaudia Łaszczuk

ZMK.133



Małgorzata Mazur

ZMK.134



Marta Lachowska

ZMK.192



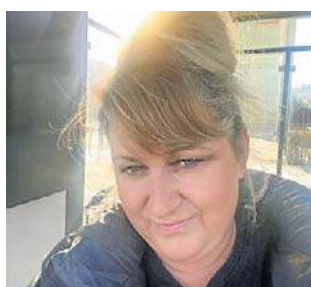
Marta Łyczko

ZMK.135



Monika Przybyła

ZMK.26



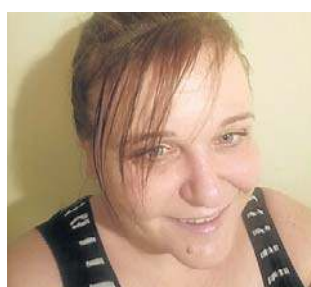
Anna Mazij

ZMK.136



Anna Rycharska

ZMK.137



Beata Kuźmińska

ZMK.138



Bożena Kurzeja

ZMK.139



Karolina Fornal

ZMK.193

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.

Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Małgorzata Kłym

ZMK.140



Paulina Rynkiewicz

ZMK.141



Weronika Szatkowska-Ruzik

ZMK.142



Wioleta Piekarczyk

ZMK.143



Katarzyna Widera

ZMK.129



Maria Hencel

ZMK.191



Wioleta Sasko

ZMK.130



Lidia Czermak

ZMK.197



Teresa Pacholczak

ZMK.145



Barbara Wiśniewska

ZMK.120



Magdalena Mielcarek

ZMK.27



Mariola Sobecka

ZMK.122



Olga Klim

ZMK.15



Edyta Szulc

ZMK.195



Izabela Sobesto

ZMK.144



Marta Tomicka

ZMK.196



Angelika Możejko

ZMK.74



Daria Ploch

ZMK.75



Oksana Andrzejewska

ZMK.162



Aleksandra Ostrowska

ZHK.1



Anetta Górka

ZHK.2



Anetta Twardowska

ZHK.58



Anna Bindas

ZHK.24



Anna Drywa

ZHK.68



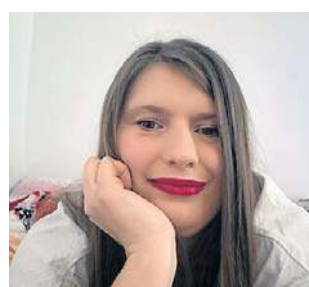
Anna Kowalczyk

ZHK.69



Anna Łapciak

ZHK.166



Anna Żmuda

ZHK.70



Anna Zych

ZHK.167



Bogumiła Nowakowska

ZHK.71



Bożena Brożyna

ZHK.72



Dominika Leśniak

ZHK.73



Elżbieta Kulas

ZHK.3



Genowefa Sochacka

ZHK.168



Grażyna Napora

ZHK.169



Izabela Kraszewska

ZHK.170

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Izabela Śliwka

ZHK.171



Jagoda Lachowska

ZHK.172



Jolanta Dietz

ZHK.74



Kamila Waleńska

ZHK.76



Karolina Wojnicka

ZHK.77



Leokadia Kujawa

ZHK.78



Małgorzata Dmytryszyn

ZHK.79



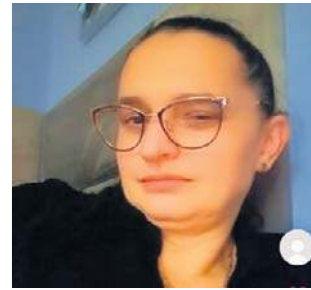
Małgorzata Dutka

ZHK.25



Maria Adamczyk

ZHK.173



Monika Ginter

ZHK.174



Patrycja Kerszk

ZHK.176



Regina Krawczyk

ZHK.61



Svitlana Kurylenko

ZHK.177



Urszula Styszko

ZHK.26



Violetta Bobryk

ZHK.27



Wioletta Czarnecka

ZHK.82



Wioletta Wesołowska

ZHK.83



Agnieszka Aleksandrowicz

ZHK.84



Alina Tończyk

ZHK.85



Anna Cynkowski

ZHK.178



Anna Saran

ZHK.179



Barbara Solarek

ZHK.28

**ZAGŁOSUJ!**

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Beata Skiba

ZHK.86



Bożena Kubiak

ZHK.87



Bożena Makarewicz

ZHK.29



Danuta Karmowska

ZHK.30



Daria Nowak Dąbrowska

ZHK.88



Dorota Krzywoń

ZHK.89



Dorota Sawiuk

ZHK.181



Elżbieta Lachowicz

ZHK.90



Ewa Kubik

ZHK.91



Ewa Kuś

ZHK.92



Ewa Ślesieńska

ZHK.5



Grażyna Kasprzyk

ZHK.182



Grażyna Mazurowska

ZHK.94

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Iwona Buśko

ZHK.96



Izabela Siwiaszczyk

ZHK.183



Joanna Jachowicz

ZHK.97



Joanna Suska

ZHK.184



Joanna Turkiewicz

ZHK.98



Jolanta Buczek

ZHK.99



Justyna Hanisz

ZHK.185



Katarzyna Bujwid

ZHK.101



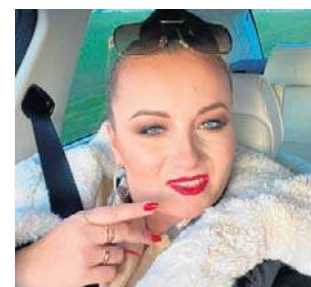
Katarzyna Choroszy

ZHK.102



Katarzyna Gawinkowska

ZHK.103



Katarzyna Klein

ZHK.186



Katarzyna Omietańska

ZHK.7



Katarzyna Wąsowska

ZHK.31



Klaudia Chrzanowska

ZHK.8



Krystyna Chomicka

ZHK.187



Krystyna Dąbrowska

ZHK.32



Magdalena Gończyńska

ZHK.104



Małgorzata Kiryk

ZHK.188



Małgorzata Maruszczak

ZHK.189



Małgorzata Rybicka

ZHK.34



Margot Kochanowska

ZHK.105



Maria Waszkinel

ZHK.33



Marlena Stankowska

ZHK.190



Marzena Baran

ZHK.106



Marzena Lasota

ZHK.191



Marzena Szymalak

ZHK.192



Mirosława Barszcz

ZHK.107



Monika Mizinska

ZHK.193



Olga Wanecka

ZHK.108



Paulina Szymańska

ZHK.35



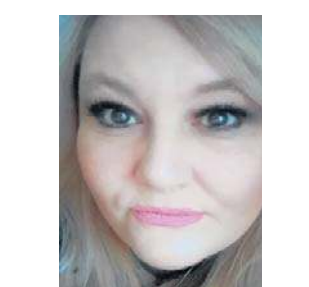
Renata Niwak

ZHK.109



Sabina Brożek

ZHK.59



Sylwia Mikołajczyk

ZHK.110



Sylwia Olejnik

ZHK.111



Urszula Kozłowska

ZHK.112



Żaneta Osesik

ZHK.113

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Ewa Pawlicka

ZHK.199



Ewa Paździor

ZHK.36



Ewa Tarasewicz

ZHK.60



Joanna Ślusarczyk

ZHK.200



Anna Antonowicz

ZHK.37



Jadwiga Śliwa

ZHK.9



Sylwia Kalisz

ZHK.10



Bożena Śledź

ZHK.11



Dagmara Zbierajewska

ZHK.116



Elżbieta Badek

ZHK.117



Ewelina Lenartowicz

ZHK.118



Katarzyna Melnychok

ZHK.119



Monika Jóźwiak

ZHK.120



Wanda Tomaszewska

ZHK.38



Wioletta Bębas

ZHK.201



Żaneta Iwaniczko

ZHK.39



Żaneta Trzciniecka

ZHK.121



Barbara Micał

ZHK.122



Elżbieta Wasylów

ZHK.123



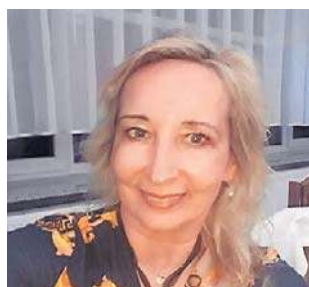
Krzysztofa Gutowska

ZHK.124



Halina Fus

ZHK.202



Katarzyna Szameto

ZHK.203



Danuta Markiewicz

ZHK.126



Maria Kudrewicz

ZHK.205



Zuzanna Gruber

ZHK.41



Agnieszka Kotara

ZHK.42



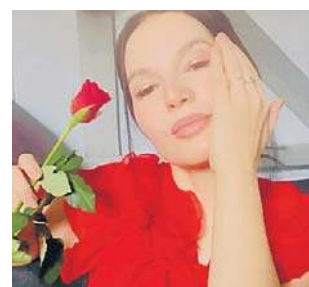
Anna Frohlich-Opara

ZHK.128



Anna Hagaj

ZHK.206



Elżbieta Pawlak

ZHK.129



Grażyna Płońska

ZHK.43



Agnieszka Dawidowicz

ZHK.44



Anetta Woźniak

ZHK.209



Bogusława Jasiak

ZHK.45



Kasia Grabarek

ZHK.46



Kazimiera Kwiatkowska

ZHK.140



Małgorzata Wychodnik

ZHK.210

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Marzena Banaś

ZHK.64



Marzena Kulik

ZHK.141



Roswita Tyrakowska

ZHK.47



Sylwia Borowik

ZHK.48



Agnieszka Brończyk

ZHK.130



Alicja Beata Lis

ZHK.207



Anna Rębisz

ZHK.131



Barbara Lechoszcz

ZHK.132



Dorota Polińska

ZHK.133



Grażyna Pawłowska

ZHK.208



Helena Bielooka

ZHK.49



Jolanta Zawisłak

ZHK.15



Krystyna Bednarz-Leńczuk

ZHK.134



Magdalena Żurawicka

ZHK.135



Patrycja Żogała

ZHK.137



Wiesława Och

ZHK.138



Agnieszka Grygorcewicz

ZHK.145



Anna Sępińska

ZHK.211



Dorota Rutkowska

ZHK.212



Grażyna Kościńska

ZHK.50



Małgorzata Walczuk

ZHK.16



Renata Jaśkowiec

ZHK.213



Teresa Kuk

ZHK.214



Urszula Olik

ZHK.51



Violetta Benita

ZHK.215



Beata Sapieja

ZHK.216



Donata Łapko

ZHK.146



Ewelina Reszka

ZHK.17



Iwona Płońska

ZHK.147



Jolanta Żygadło

ZHK.67



Katarzyna Garbaczuk

ZHK.217



Magdalena Riedel

ZHK.148



Małgorzata Lichnerewicz

ZHK.149



Maria Żywko

ZHK.150



Marzena Raszkiewicz

ZHK.52



Wanda Czerkawska

ZHK.53

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Dorota Maciaszek

ZHK.151



Grażyna Jaworska

ZHK.152



Halina Ograbek

ZHK.66



Jolanta Bujak

ZHK.18



Beata Adrian-Malinowska

ZHK.19



Elwira Kornek

ZHK.54



Elżbieta Dobrzańska

ZHK.154



Ewa Świątkowska

ZHK.155



Iwona Zajac

ZHK.220



Izabela Różycka

ZHK.21



Joanna Chrzastowska

ZHK.62



Jolanta Ślęzak

ZHK.221



Karolina Kulakowska

ZHK.156



Katarzyna Dziugiel

ZHK.22



Marta Dobrychlop

ZHK.157



Renata Skorupa

ZHK.158



Wanda Szalkiewicz

ZHK.65



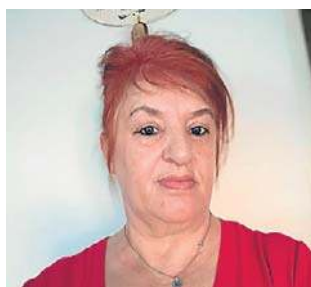
Zdzisława Wierzbowicz

ZHK.159



Anna Tarnowska

ZHK.160



Elżbieta Czernek

ZHK.161



Ewa Domańska

ZHK.222



Ewa Oklećńska

ZHK.162



Krystyna Paczkowska

ZHK.55



Bogusława Onyszkiewicz

ZHK.143



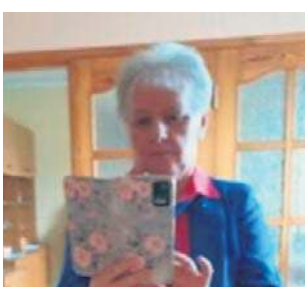
Katarzyna Mezgier

ZHK.218



Małgorzata Wiernicka

ZHK.219



Bożena Romaniak

ZHK.56



Danuta Stąporek

ZHK.164



Elżbieta Drop

ZHK.165



Bogusława Onyszkiewicz

ZHK.143



Danusia Wachnik

ZHK.144



Halina Majewska

ZHK.63



Anna Kępka

ZHK.163



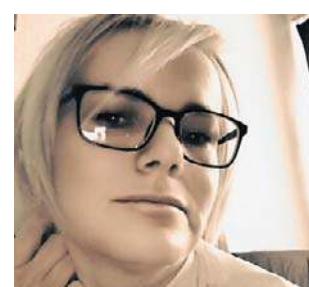
Joanna Baran-Wardak

ZHK.225



Agnieszka Lange

ZHK.194



Anna Sikorsja

ZHK.195

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Hanna Danilewicz

ZHK.196



Justyna Krakowiak

ZHK.114



Katarzyna Domagalska

ZHK.57



Magdalena Makowska

ZHK.197

ZAGŁOSUJ!

ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Róża Szczepańska

ZHK.115



Anna Nartowska

ZJK.70



Karolina Słodyk

ZJK.80



Maja Wolska

ZJK.76



Rokšana Kowalska

ZJK.77



Zofia Łabuć

ZJK.75



Zuzanna Szczepańska

ZJK.73



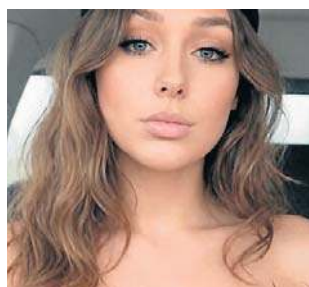
Paula Imielska

ZJK.78



Maja Pietrzak

ZJK.79



Brygida Krzyżaniak

ZJK.72



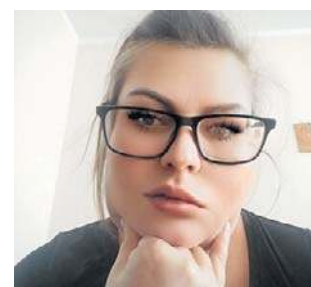
Katarzyna Tomkowiak

ZJK.74



Ewa Michałak

ZMK.208



Izabela Duczek

ZMK.226



Karolina Bartoszewicz

ZMK.202



Katarzyna Gąsior

ZMK.231



Agnieszka Gąsierowska

ZMK.209



Angelika Aleksandrak

ZMK.227



Beata Konopa

ZMK.220



Danuta Lisowska

ZMK.223



Katarzyna Adamska

ZMK.215



Katarzyna Kulpa Jacewicz

ZMK.216



Magdalena Brendel

ZMK.203



Małgorzata Mąkosa

ZMK.218



Małgorzata Mikulska

ZMK.201



Mariola Markowska

ZMK.233



Monika Tomaszczyk

ZMK.200



Ryszarda Rokosz

ZMK.229



Urszula Cacko

ZMK.219



Ewelina Ciesielska

ZMK.214



Natalia Synowka

ZMK.221



Weronika Biernacka

ZMK.224

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.

Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.

Danuta Skukowska

ZMK.199



Ewa Babicka

ZMK.237



Kamila Szalewicz

ZMK.234



Nikola Wróbel

ZMK.225



Emilia Kapusta

ZMK.235



Beata Fil

ZMK.204



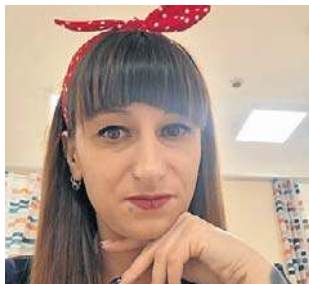
Monika Szocik

ZMK.236



Tatiana Dovhan

ZMK.211



Kamila Urbanek

ZMK.205



Magdalena Kirleja-Kajtek

ZMK.210



Monika Karkosik

ZMK.222



Wioletta Nowak

ZMK.212



Anna Rowiecka

ZMK.213



Daria Lisewska

ZMK.232



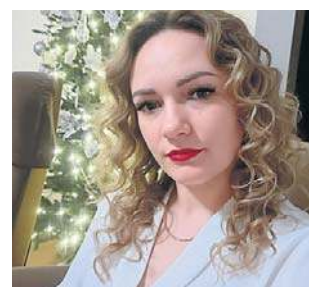
Marta Mackiewicz

ZMK.207



Pamela Koścička

ZMK.230



Marcelina Jakubów Fluda

ZMK.228



Ula Stencel

ZHK.267



Aneta Olewnik

ZHK.270



Anna Maria Ziemkendorf

ZHK.241



Beata Lipińska

ZHK.233



Donata Szurobura

ZHK.266



Elżbieta Skulska

ZHK.239



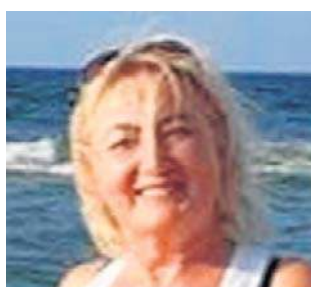
Ewa Bandić

ZHK.256



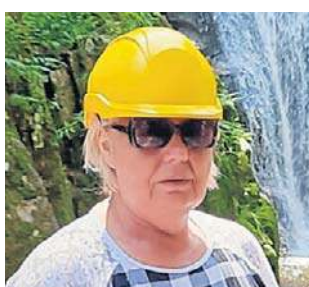
Ewa Gadacz

ZHK.230



Halina Tomaszewicz

ZHK.253



Iwona Piotrowska

ZHK.259



Izabela Żychowicz-Pykało

ZHK.264



Jolanta Gotowała

ZHK.232



Katarzyna Danielak

ZHK.247



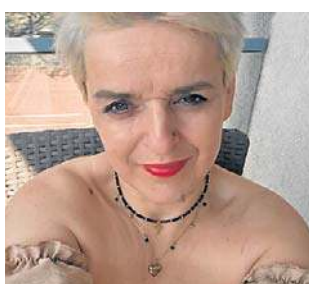
Katarzyna Marel

ZHK.231



Małgorzata Bulejak

ZHK.249



Małgorzata Izbrecht

ZHK.250



Maria Krakowska-Jozefek

ZHK.245



Monika Goraj

ZHK.229



Teresa Dembińska

ZHK.258

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Rozalia Skrzypczak

ZHK.237



Małgorzata Patraszevska

ZHK.251



Sylwia Imielska

ZHK.263



Ilona Henk

ZHK.234



Monika Kania

ZHK.261



Maria Relichowska

ZHK.246



Anna Zadka

ZHK.242



Joanna Baranowska

ZHK.227



Magdalena Serń

ZHK.260



Małgorzata Sentkiewicz

ZHK.252



Mariola Koch

ZHK.235



Monika Bekier

ZHK.262



Teresa Lewandowska

ZHK.257



Nicol Sweet

ZHK.238



Daria Głowacka

ZHK.265



Agnieszka Chocian

ZHK.243



Agnieszka Jeżowska

ZHK.244



Jolanta Borkowska

ZHK.254



Wioletta Puzio

ZHK.269



Stanisława Starczevska

ZHK.268



Janina Kamoda

ZHK.255



Regina Rurarz

ZHK.236



Anna Kłonowska

ZHK.240



Patrycja Papina

ZHK.248



Dorota Krawczyk

ZHK.228



Magdalena Stefaniak

ZHK.271



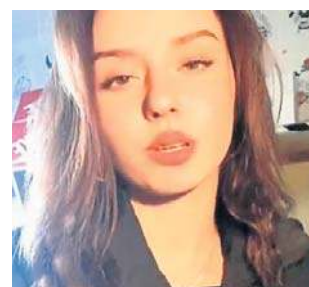
Adrianna Jęcek-Golaszewska

ZJK.86



Anna Janowska

ZJK.81



Karina Vitrenko

ZJK.16



Kinga Śnieżko

ZJK.83



Małgorzata Czerniucka

ZJK.93



Sylwia Lewandowska

ZJK.91



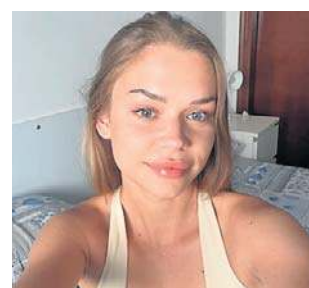
Wiktoria Stalińska

ZJK.2



Joanna Gabriela Klak

ZJK.95



Julia Bajor

ZJK.88



Natalia Pawlukowicz

ZJK.94

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

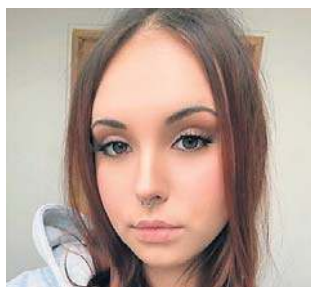
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Natalia Stefaniak

ZJK.3



Weronika Dziachan

ZJK.97



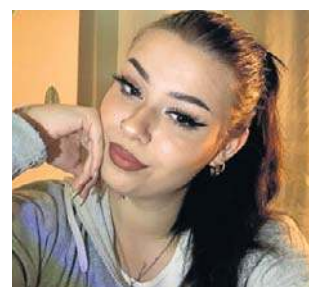
Gabriela Kobyłt

ZJK.92



Iwona Kowalska

ZJK.99



Nikola Szulc

ZJK.89



Nikola Hibner

ZJK.38



Kinga Nowak

ZJK.5



Romana Nierychlewska

ZJK.6



Alicja Trawińska

ZJK.82



Mirela Halgas

ZJK.87



Oliwia Lis

ZJK.65



Karolina Soja

ZJK.96



Ewelina Kaczmarska

ZJK.69



Patrycja Michalak

ZJK.85



Kazimiera Małgorzata Boldyrńska Vel Dobrska

ZJK.100



Eliza Kaszuba

ZJK.101



Bożena Krawczyk

ZMK.35



Elżbieta Cwiklewska

ZMK.149



Izabela Goszcz

ZMK.242



Marianna Kudlińska

ZMK.275



Sylwia Płocka

ZMK.18



Vít Vitrenko

ZMK.53



Anna Romańczuk

ZMK.284



Beata Skitek

ZMK.60



Dorota Bereza

ZMK.254



Edyta Wojnicz

ZMK.261



Ewa Starzyńska-Muskala

ZMK.262



Grażyna Kochman

ZMK.273



Grażyna Piekarska

ZMK.283



Izabela Kowalczyk

ZMK.274



Joanna Ginardo

ZMK.267



Joanna Kaliszewska-Kos

ZMK.245



Jolanta Wysocka

ZMK.6



Kamila Dąbkowska

ZMK.263



Magdalena Aleksandrowicz

ZMK.247



Magdalena Piechówka

ZMK.248

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Małgorzata Dziachan

ZMK.288



Małgorzata Koczara

ZMK.244



Monika Skórska-Dondziak

ZMK.291



Roksana Chudzińska

ZMK.259



Wioletta Okoń

ZMK.294



Anna Grzeczyńska

ZMK.238



Justyna Wolna

ZMK.278



Anna Zawadzka

ZMK.285



Magdalena Wojteczko

ZMK.265



Małgorzata Szachewicz

ZMK.277



Agnieszka Pomykała

ZMK.243



Dorota Zawadzka

ZMK.11



Edyta Bernach

ZMK.297



Justyna Derech

ZMK.287



Katarzyna Słodczyk

ZMK.240



Anna Sikora

ZMK.279



Żaneta Suzynowicz

ZMK.269



Aleksandra Stępień

ZMK.264



Anita Arszelewska

ZMK.258



Małgorzata Graczyk

ZMK.289



Patrycja Bartz

ZMK.292



Dorota Piekutowska

ZMK.281



Marta Bednarek

ZMK.280



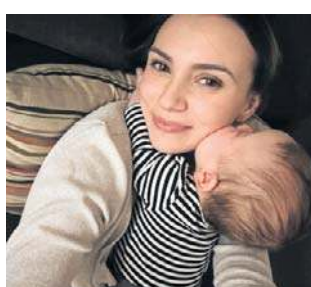
Monika Klawikowska

ZMK.118



Aleksandra Pietruk

ZMK.249



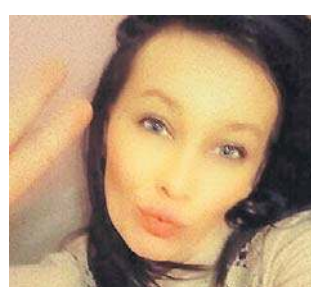
Aurora Bertini

ZMK.260



Joanna Styczyńska

ZMK.286



Angelika Michalak

ZMK.178



Agata Wojtkiewicz

ZMK.271



Beata Siwek

ZMK.182



Daria Piasek

ZMK.257



Ewa Szczęch

ZMK.290



Malwina Mucha

ZMK.253



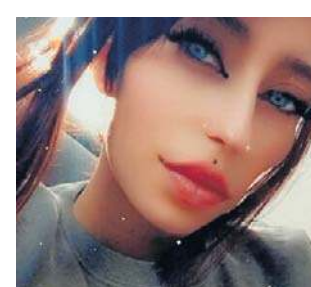
Patrycja Siwek

ZMK.186



Sylwia Lis-Surzyn

ZMK.125



Monika Klimkowska

ZMK.251

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Agnieszka Kuleta

ZMK.276



Joanna Kamecka

ZMK.266



Magdalena Podpora

ZMK.272



Monika Wiklak

ZMK.252



Dorota Wojciechowska

ZMK.255



Emilia Krawczyk

ZMK.296



Ewelina Borowik

ZMK.295



Izabella Kuliniak

ZMK.298



Beata Jabłoriska

ZMK.282



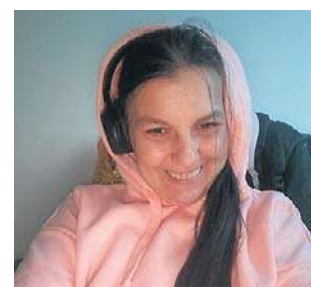
Joanna Wiczorkowska

ZMK.246



Katarzyna Grzegorzczak

ZMK.241



Edyta Nadłonek

ZMK.121



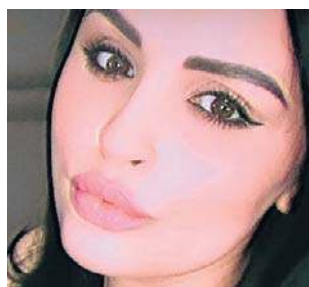
Ewa Lisowska

ZMK.239



Kamila Kaperzyńska

ZMK.256



Magdalena Starosta

ZMK.293



Katarzyna Ogorzałek

ZMK.268



Arleta Spólnik

ZHK.339



Brygida Komosa

ZHK.338



Ewa Gulczyńska

ZHK.323



Helena Kuszniur

ZHK.4



Jadwiga Dubaniewicz

ZHK.327



Jolanta Jarzembowska

ZHK.295



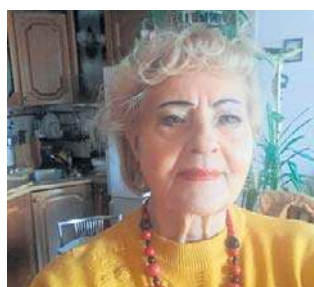
Jolanta Sucharczuk

ZHK.75



Olena Yezerska

ZHK.175



Stanisława Kisielińska

ZHK.81



Agnieszka Bętkowska

ZHK.281



Agnieszka Gałązka-Pawlukowicz

ZHK.320



Aneta Kulikowska

ZHK.272



Danuta Bubak

ZHK.330



Danuta Obara

ZHK.280



Danuta Rutecka

ZHK.331



Dorota Kościów

ZHK.333



Dorota Pajzert-Jacyńska

ZHK.313



Ewa Kozłowska

ZHK.301



Ewa Maślak

ZHK.274



Grażyna Dąbkowska

ZHK.93

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

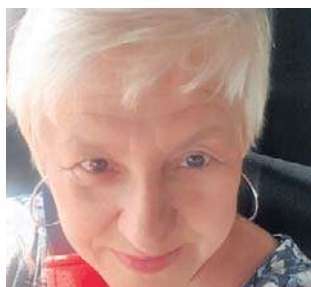
KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu KOBIECA TWARZ.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Grażyna Garbarczyk

ZHK.335



Hanna Łopuszańska

ZHK.297



Irena Lewsza

ZHK.6



Katarzyna Duszyńska

ZHK.276



Katarzyna Majchrzak

ZHK.321



Krystyna Zegadłowicz

ZHK.286



Małgorzata Zapłacka

ZHK.283



Maria Śladkiewicz

ZHK.317



Mirosława Lasecka

ZHK.332



Róża Gruszczyńska

ZHK.300



Waleria Kluczek

ZHK.307



Katarzyna Siewiera

ZHK.322



Bożena Żuk

ZHK.324



Małgorzata Semenowicz

ZHK.310



Cecylia Sieczkowska

ZHK.337



Justyna Dąbek

ZHK.312



Magdalena Kulczyńska

ZHK.308



Renata Skorża

ZHK.329



Agata Łabik

ZHK.290



Dorota Powala

ZHK.306



Alicja Batko

ZHK.12



Aneta Mrozowska

ZHK.13



Anna Szatan

ZHK.273



Czesława Romanowicz

ZHK.40



Elżbieta Sosnowska

ZHK.318



Ewa Wójcik

ZHK.127



Jolanta Błaszak

ZHK.326



Teresa Maleszewska

ZHK.291



Jolanta Skubisz

ZHK.296



Róża Stankiewicz

ZHK.314



Ewa Miśkiewicz-Żebrowska

ZHK.139



Maria Paperska

ZHK.80



Renata Wilant

ZHK.14



Anna Kazana

ZHK.315



Katarzyna Kotecka

ZHK.304



Lucyna Śliwińska

ZHK.325

KATEGORIA: CÓRKI

KATEGORIA: MATKI

KATEGORIA: KOBIETY DOJRZAŁE

Prezentujemy kandydatki do tytułu **KOBIECA TWARZ**.
Aby oddać głos wyślij na 7303 SMS o treści podanej przy zdjęciu kandydatki (koszt SMS-a: 3,69 zł z VAT).
Możesz też głosować i sprawdzać aktualne wyniki na stronie www.gk24.pl/kobiety.



Małgorzata Szmigielska

ZHK.136



Monika Łupina

ZHK.293



Olga Sroka

ZHK.336



Teresa Skrzypacz

ZHK.292



Adriana Płatek-Mąkosa

ZHK.287



Elżbieta Podleśna

ZHK.319



Katarzyna Ziętek

ZHK.277



Ewa Kustos

ZHK.275



Grażyna Przybyła

ZHK.294



Agnieszka Cieplucha

ZHK.282



Barbara Milczarek

ZHK.305



Bożena Sagat

ZHK.20



Joanna Sobolewska

ZHK.309



Katarzyna Bąk

ZHK.278



Katarzyna Gawrońska

ZHK.279



Kinga Stefaniak

ZHK.288



Magdalena Szkudlarek

ZHK.328



Małgorzata Górską

ZHK.284



Marzena Wrońska

ZHK.299



Renata Lubczyńska

ZHK.303



Żaneta Łuczak

ZHK.334



Joanna Rogenbuk-Raczyńska

ZHK.316



Marta Żylińska

ZHK.23



Iwona Wilczewska

ZHK.302



Mirosława Lech

ZHK.226



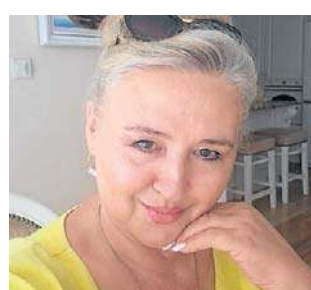
Aneta Gładysz

ZHK.224



Izabela Jaremczykowska

ZHK.311



Barbara Wierzbicka

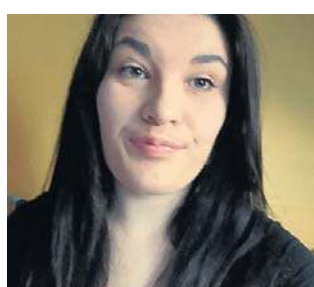
ZHK.285



Mariola Krzyżanowska

ZHK.298

ZAGŁOSUJ!
ABY ODDAĆ GŁOS,
WYŚLIJ NA NR **7303**
SMS O TREŚCI WSKAZANEJ
PRZY NAZWISKU
KANDYDATKI
(KOSZT SMS-A: 3,69 ZŁ Z VAT)



Maja Mężyk

ZJK.31



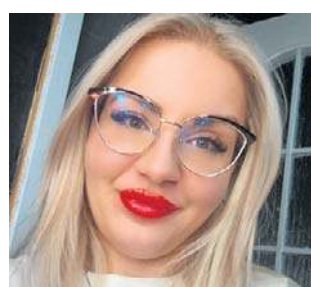
Małgorzata Gawlas

ZJK.32



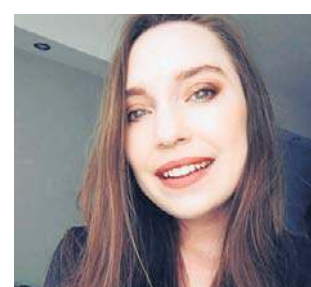
Martyna Tarwacka

ZJK.52



Barbara Bartosiak

ZJK.53



Emilia Wardziak

ZJK.54



Natalia Pachulska

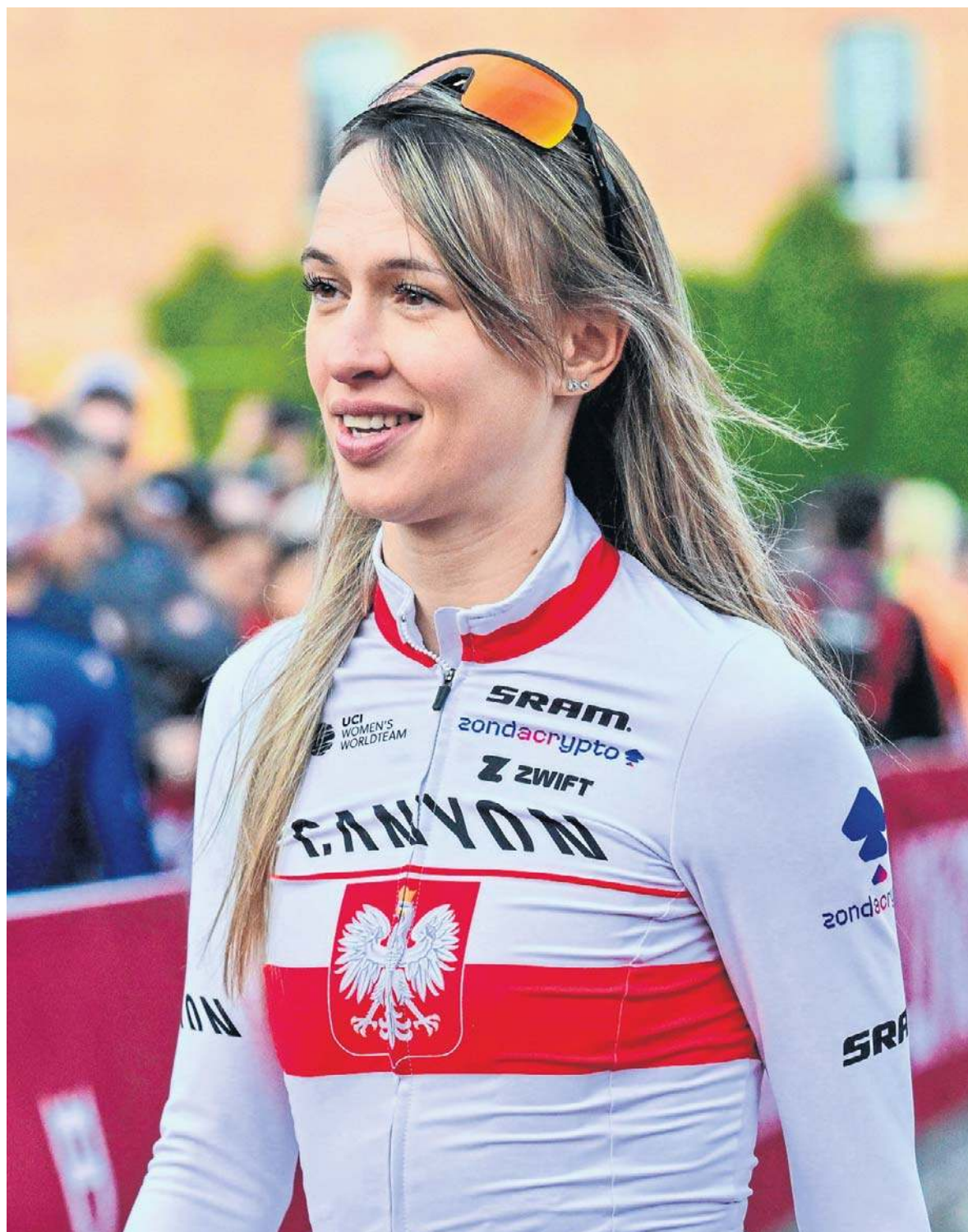
ZJK.55

MAGAZYN

SPORTOWY24

9.03.2026

Najlepsza polska kolarka Katarzyna Niewiadoma-Phinney zajęła drugie miejsce w słynnym tokańskim klasyku Strade Bianche STR. 14



FOT. REX FEATURES/EAST NEWS

Polka już gotowa na zwycięstwa

**PKO EKSTRAKLASA.
TRENER VUKOVIĆ
DAŁ NOWĄ ENERGIE
WIDZEWOWI
STR. 13**

**Czwartoligowcy wrócili
na ligowe boiska.
Niespodziewana
porażka Bałtyku
STR. 12**

**Ogólnopolskie nagrody
w Plebiscycie
Sportowym Polska
Press zostały rozdane!
STR. 15**

SPORTOWY24.PL

Wygrana Świtu, kiepska inauguracja Bałtyku

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

PIŁKARSKI WEEKEND. Świt Szczecin pokonał GKS Jastrzębie 1:0 w II lidze, a gola na wagę trzech punktów zdobył Sebastian Rogala.

Rogala jest adeptem akademii Rakowa Częstochowa, ale w tym klubie nie przebił się do pierwszego zespołu mimo właściwych warunków fizycznych. Grał kilka lat w Skrze Częstochowa, miał krótkie przygody ze Stalą Brzeg, Sokołem Ostróda i Olimpią Grudziądz, by od lata 2023 reprezentować GKS. Grał tam dużo, dobrze i gdyby nie kłopoty tego klubu to pewnie nie przeniosłby się na Pomorze Zachodnie. Działające Świtu zdołali go namówić do transferu, a w Jastrzębiu zdobył już swojego trzeciego gola w sezonie.

Na Śląsku Rogala i cały zespół Świtu mocno chciał poprawić nastroje, bo na inaugurację wiosny była porażka z liderem - Unią Skierniewice 2:3. To się udało, a przesądziła bramka już w 6. minucie. Po dośrodkowaniu Grzegorza Aftyki z rzutu



FOT. DARŁOWIA DARŁOWO

Astra (na biał) w Darłowie była skuteczna w II połowie

rożnego Rogala wykorzystał błąd defensywy i celnie główkował.

Od tego momentu gospodarze próbowali wyrównać, przyspieszali, grali trochę na tzw. aferę, ale szczecinianie solidnie się bronili, a nawet jeśli nie ustrzegli się błędów, to szybko na nie reagowali.

W drugiej połowie Świt starał się trzymać rywala z dala od swojej bramki i GKS miał w zasadzie jedną dobrą okazję. W końcówce ta chęć kontroli nad piłką była już zdecydowana, czas uciekał i ostatecznie gościom udało się zainkasować

trzy punkty. Dzięki wygranej Świt utrzymał 5. pozycję w tabeli. Przed nim jeszcze dwa mecze wyjazdowe - 13 marca w Kleczewie, 18 marca w Poznaniu.

GKS JASTRZĘBIE - ŚWIT SZCZECIN 0:1 (0:1)

Bramka: Rogala (6.)

GKS: Molga - Mroczko, Wybraniec, Bednorz (62. Bykowski), Milimono - Jastrzembski (84. Kriegler), Osipal (84. Matyszek) - Tomal, Lopes (62. Lubowiecki), Bąk - Koczy (70. Kąkolewski). **Świt:** Klon - Ciechanowski, Nowicki, Góral, Rogala, Zawadzki (68. Nowak) - Tkaczuk (68. Obst) - Kort (68. Dziuniak), Koziara, Aftyka (86. Kapelus) - Lebedyński (86. Kisły).

Sędziował Aleksander Borowiak (Poznań).

EKSTRAKLASA KOBIEC

Kobieca Pogoń Szczecin ma nowe władze. Nowym prezesem Pogoni został Grzegorz Rybiński, a dyrektorką zarządzającą Dominika Grosicka. W zarządzie znaleźli się też: Hanna Sobczak (związana z Pogonią od 18 lat, zajmie się kwestiami finansowymi) i Sebastian Pawlukiewicz (dyrektor operacyjny). Przewodniczącym Rady Nadzorczej został Jacek Kozłowski.

III LIGA

Wyniki 21. kolejki: Cartusia Kartuzy - Wybrzeże Rewal 4:1 (29. Bartosz Brylowski, 35. Miłosz Kaczmarek karny, 42. Igor Pyżalski, 46. Alex Kolasa - 32. Wadym Sołohub), Kluczewia Stargard - Lech II Poznań 1:0 (48. Kacper Pietrzak karny), Lipno Stęszew - Błękitni Stargard 1:2 (3. Adam Borkowski - 2. Mateusz Piotrowski, 43. Kacper Zaborski), Pogoń II Szczecin - Noteć Czarnków 1:2 (5. Wojciech Lisowski - 26. Szymon Drewniak i 38. Arkadiusz Kaczmarek), Wikęd Luzino - Flota Świnoujście 2:0 (19. Mateusz Koniuszy, 25. Dawid Szalecki), Victoria Września - Zawisza Bydgoszcz 0:2, Unia Swarzędz - Wda Świecie 0:0, Tłuchowia Tłuchowo - Pogoń Nowe Skalmierzyce 1:3.

1. Zawisza Bydgoszcz	20	43	45-15
2. Wikęd Luzino	21	42	47-26
3. Polonia Środa	19	42	40-26
4. Elana Toruń	19	37	31-21

5. Cartusia Kartuzy	20	34	32-26
6. Lech II Poznań	21	33	44-31
7. Kluczewia Stargard	21	31	33-25
8. Flota Świnoujście	19	31	26-19
9. Wda Świecie	21	30	23-36
10. Lipno Stęszew	21	30	28-34
11. Błękitni Stargard	20	29	34-31
12. Noteć Czarnków	20	28	29-28
13. Pogoń N. Skalmierzyce	21	22	18-30
14. Unia Swarzędz	21	21	21-28
15. Pogoń II Szczecin	21	21	39-49
16. Victoria Września	20	16	19-30
17. Tłuchowia Tłuchowo	20	15	16-38
18. Wybrzeże Rewal	21	12	9-41

IV LIGA

Czwartoligowcy podczas weekendu rozegrali pierwszą wiosenną kolejkę i to nie była udana seria dla sympatyków Bałtyku Koszalin. Zespół miał zwyciężyć się do walki o awans i ten cel cały czas jest w zasięgu podopiecznych Karola Jabłońskiego, ale już na starcie został znacznie utrudniony.

Bałtyk podejmował Spartę Gryfice, której forma falowała jesienią, ale należała do ligowej czołówki. Koszalinianie nie poradzili sobie z rolą faworyta. Przegrali 0:2, a obie bramki stracili po przerwie. Tym samym Bałtyk traci już do lidera aż 9 punktów.

Duże emocje w nadmorskich derbach. Darłovia prowadziła z Astrą Ustronie Morskie, ale w drugiej połowie przeważali goście, którzy między 68. a 81. minutą zdobyli trzy bramki. Dwie z nich uzyskał Paweł Bugaj.

Wyniki 18. kolejki: Chemik Police - Iskierka Mirand Szczecin 1:2, Bałtyk Koszalin - Sparta Gryfice 0:2, Biali Sądów - Świt II Szczecin 1:2, Ina Goleniów - Gryf Kamień Pomorski 2:0, Orzeł Wałcz - Ina Irsko 0:0, Darłovia Darłowo - Astra Ustronie Morskie 2:3, Gwardia Koszalin - Błękitni II Stargard 6:1. Pauzowali Mechanik Bobolice i Dąb Dębno. Gavia wycofała się z ligi.

1. Iskierka Szczecin	17	41	39-19
2. Dąb Dębno	17	37	43-12
3. Biali Sądów	17	35	60-27
4. Bałtyk Koszalin	17	32	47-28
5. Sparta Gryfice	17	32	36-18
6. Świt II Szczecin	17	32	45-24
7. Gwardia Koszalin	17	30	38-22
8. Chemik Police	17	28	44-32
9. Astra Ustronie Mor.	17	22	31-34
10. Błękitni II Stargard	17	20	35-38
11. Mechanik Bobolice	16	19	36-46
12. Ina Irsko	17	18	19-37
13. Orzeł Wałcz	17	14	17-36
14. Gryf Kamień Pom.	17	13	27-57
15. Darłovia Darłowo	17	11	25-50
16. Ina Goleniów	17	11	13-50
17. Gavia Choszczno	17	12	15-40

©@

Szybka wygrana Chemika. Wysokie zwycięstwo Kotwicy, smutek gwardzistów

Jakub Lisowski
sport@gs24.pl

LIGA HALOWE. Lotto Chemik Police wygrał 3:0 z ŁKS Łódź w 20. kolejce ekstraklasy siatkarek - Tauron Ligi. Policzanki wygrały drugi mecz z rzędu i prawie mają zapewniony udział w play-offach.

Chemik wykorzystał fakt, że ekaesianki mają ostatnio słabszy okres. Na swoim parkiecie dominowały. Pewnie zakończyły pierwszy seta, a w dwóch kolejnych ich przewaga była jeszcze większa.

Drugi mecz z rzędu gramy stabilnie, nie panikujemy, nie robimy łatwych błędów. Wychodzą efekty ciężkiej pracy, bo inaczej to wyglądało na początku sezonu - mówiła Julia Orzoł, przyjmująca Chemika. - Jeszcze walczymy w lidze, bo możemy zakończyć rundę zasadniczą na 5. miejscu, ale głównie liczy się to, by pokazać dobrą siatkówkę. Liga nas nauczyła, że możemy spodziewać się wszystkiego. Nam udaje się ostatnio dobrze realizować założenia taktyczne i to trzeba zachować w kolejnych spotkaniach.

Chemik na finiszu rundy zasadniczej zagra jeszcze ze Stalą Mielec (poniedziałek, 9

marca, godz. 17.30, hala Enea Arena w Szczecinie) i Radomką Radom.

Lotto Chemik Police - ŁKS Łódź 3:0

Sety: 25:21, 25:19, 25:17.

Chemik: Gierszewska (18), Mędrzyk (18), Kopot (9), Orzoł (8), Różyńska (5), Partyka (4) oraz Nowak (libero).

ŁKS: Fayad (9), Centka-Tetianiec (9), Brambilla (8), Stefanik (4), Szczyrba, Gajer oraz Pawłowska (libero) - Obiała (10), Bidias (2), Kowalczyk (1).

EKSTRAKLASA KOSZYKARZY

King Szczecin zrewanżował się w najlepszy możliwy sposób Zastalowi Zielona Góra za porażkę w Pucharze Polski. Szczecinianie ograli zastalowców w 21. kolejce Orlen Basket Ligi na ich parkiecie.

King z Zastalem zagrał po raz trzeci w sezonie. Na swoim parkiecie Wilki Morskie odnieśli spokojne zwycięstwo, na parkiecie neutralnym (podczas ćwierćfinału niedawnego Pucharu Polski) zielonogórzanie wzięli rewanż. Trzeci mecz w Zielonej Górze zapowiadał się więc bardzo smacznie.

King wyrwał zwycięstwo w ostatnich akcjach. Za trzy trafił Noah Freidel, punkt z rzutu osobistego dorzucił Mateusz Kostrzewski. Zastal mógł się uratować, ale Patrick Cartier 0,4 przed końcem spudłował oba osobiste.



FOT. KOTWICA KOŁOBRZEG

Remon Nelson zdobył dla Kotwicy 11 punktów, w tym trzy razy trafił zza łuku

- Miło było mi wrócić do miasta koszykówki i w dodatku tu wygrać. Mecz walki. Zastal postawił nam twarde warunki i odpowiedziliśmy tym samym. Inaczej niż w Pucharze Polski, gdzie nasza gra nie wyglądała tak dobrze - mówił Przemysław Żolnierewicz, obrońca Kinga.

Zastal Zielona Góra - King Szczecin 74:75
Kwarty: 16:18, 27:23, 15:15, 16:19.

Zastal: Garrison 2, Mazurczak 13 (1), Sulima 2, Szumert 16, Maugher 9 (1) - Fayne 4, Cartier 10, Lewis 12 (2), Woroniecki 6 (1). **King:** Popović 14, Novak 5, Gielo 7, Freidel 8 (1), Roberts 12 - Majcherek 0, Egner 0, Dandridge 1, Żolnierewicz 22 (1), Kostrzewski 6.

I LIGA KOSZYKARZY

Kotwica Port Morski Koszalin pewnie pokonała Resovię Rzeszów na swoim parkiecie i konsekwentnie odrabia straty do czołowej ósemki.

Goście lepiej rozpoczęli spotkanie, wygrali pierwszą kwartę, ale w drugiej stracili prawie dwa razy więcej punktów i w ten sposób Kotwica uzyskała przewagę.

Powiększyła ją jeszcze w trzeciej odsłonie, więc ta ostatnia była już pod pełną kontrolą.

Dzięki wygranej „Czarodzieje z wydm” przesunęli się na 9. miejsce w tabeli. Do 8. Polonii Leszno tracą punkt, ale rozegrali dwa mecze mniej.

Kotwica Port Morski Kołobrzeg - Resovia Rzeszów 103:80

Kwarty: 22:24, 35:18, 28:17, 18:21.

Kotwica: Małgorzaciak 35 (4x3), Siembiga 15 (5), Leończyk 12, Feagin 7, Dzierżak 5 (1) - Janiczak 18, Nelson 11 (3), Lewis, Alobaidi, Tomala.

I LIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH

Energia Gwardia Koszalin nie sprawiła sensacji i przegrała na swoim parkiecie z liderem rozgrywek - Śląskiem Wrocław.

To był zacięty mecz po którym koszalińscy kibice podziękowali swojej drużynie za zaangażowanie. Walki nie brakowało. Po czterech bramkach z rzędu Gwardia wyszła na prowadzenie 8:7, ale w później miała przestój, straciła 6 bramek i już do przerwy Śląsk miał przewagę.

Przełomowy dla spotkania był fragment między 45. a 48.

minutą. Goście zdobyli trzy bramki i ze stanu 21:22 zrobiło się 21:25. Zły okres przerwał Michał Niewiadomski, ale i na jego trafienie Śląsk odpowiedział trzema bramkami. Mając taką przewagę - utrzymał ją do końca.

Energia Gwardia Koszalin - Śląsk Wrocław 29:35 (13:16)

Gwardia: Zwierz, Matusiak - Błagojević 6, Biskup 5, Grobelnik 4, Szcześniak 4, Woźniak 4, Maliarewicz 2, Niewiadomski 2, Fabianowicz 1, Koc 1, Laskowski, Zawadzki.

Jurand Ciechanów - Sandra Spa Pogoń Szczecin 33:35 (18:19)

Pogoń: Makowski, Witkowski - Polok 9, Bogacz 7, Kruszelnicki 4, Sosna 4, Biernacki 3, Klapka 3, Mitrucuk 2, Biały 1, Nowosielski 1, Wiśniewski 1.

I LIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH

SPR Pogoń Szczecin - Korona Kielce 22:25 (10:12)

Pogoń: Żimny, Luniaka 2 - Chrapusta 5, Korprowska 5, Wiśniewska 3, Oleśkiewicz 2, Gierasimow 1, Klimek 1, Nielacna 1, Wronkowska 1, Zdziębłowska 1, Jałowicka, Nawrocka.

I LIGA FUTSALU

Drużyna Futsalu Szczecin wygrała 6:3 z TAF Toruń w 17. kolejce. Bramki dla FS zdobyli: Zahar Sydorenko i Taras Voroniu (po 2) oraz Valerii Vlasovich i Wolodymyr Zghara. Szczecinianie awansowali na 5. miejsce w tabeli.

©@

PKO BP Ekstraklasa Powody do radości mieli też wreszcie kibice Korony

Mamy nowego lidera w lidze. A Widzew odżył dzięki Vuko

Jacek Czaplewski
redakcja@polskapress.pl

W sobotę nastąpiła zmiana lidera PKO Ekstraklasy. Zaskakująca, ponieważ Jagiellonię na pierwszym miejscu podmieniło Zagłębie, które przed sezonem typowano do walki o środek tabeli.

Ojciec tego niewątpliwego sukcesu, Leszek Ojrzyński, właśnie potwierdził, że w ciągu najbliższych tygodni przedłuży kontrakt z Miedziowymi.

Weekend z 24. kolejką wystartował nietypowo, bo w piątek o godz. 20:30 (meczu o 18 nie było z powodu ćwierćfinałów Pucharu Polski rozgrywanych od wtorku do czwartku włącznie). Spotkanie było jedno, ale za to jakie! Lechia Gdańsk wspięła się na wyżyny swoich umiejętności. Zmęczonej ostatnimi wyzwaniem Jagiellonii Białystok wbiła aż trzy bramki, sama nie tracąc ani jednej. W końcówce dublet ustrzelił Aleksandar Cirković, wobec którego altruistycznie zachował się lider strzelców Tomasz Bobek, oddając piłkę w sytuacji sam na sam. Skauci z topowych angielskich klubów przylecieli specjalnie obserwować nastoletniego Bartosza Mazurka z drużyny gości, który dopiero co ustrzelił hat-tricka włoskiej Fiorentinie, ale to nie on brylował tego wieczoru. Czarowali wyłącznie Lechiści, dyrygowani na boisku przez swojego kapitana Rifeta Kapicia.

W piątek Jagiellonia straciła okazję na punkty, zaś w sobotę również fotel lidera - na rzecz Za-



W końcu na miarę oczekiwań - po kolejnej zmianie trenera - zagrał za to Widzew Łódź

głębia Lubin. Miedziowi zaczęli źle wyjazdowy mecz z Piastem Gliwice, bo od straty bramki, ale szybko się otrząsnęli i jeszcze na przerwę zeszli przy remisie. W drugiej połowie gole Damiana Michalskiego i Michalisa Kossidis zapewniły upragnione zwycięstwo. W tym roku podopieczni trenera Ojrzyńskiego przegrali jedynie w pierwszym meczu. W kolejnych ugrali dziesięć punktów na dwanaście możliwych. Mają serię trzech wygranych z rzędu. - Jest prze-fajnie - stwierdził trener po ostatnim gwizdku na stadionie przy Okrzei.

Powody do radości mieli też w Kielcach. Korona od września czekała na przełamanie na własnym stadionie. Sukces rodził się w bólach. Mimo dwóch strze-

nych goli drużyna nie była pewna swego po przerwie, gdy pozwoliła ostatniej w tabeli Bruk-Bet Termalicy Nieciecza złapać wiatr w żagle. Gdy sędzia gwizdnął po raz ostatni, wszyscy poczułi ulgę. No, poza gośćmi, którzy pozostają jedyni w stawce bez wygranej w tym roku.

W końcu na miarę oczekiwań zagrał za to Widzew Łódź. Wystarczyło tylko i aż zatrudnić Aleksandra Vukovicia, który w debiucie przeciwko Lechowi Poznań zafundował terapię szokową. Od kadry odsunął Osmana Bukariego, którego ścignięto w zimie za rekordowe 5,5 mln euro. Poza tym Serb z polskim paszportem zmienił ustawienie na 3-4-3, a do składu awansował choćby Mateusza Żyrę, przekazując mu opaskę ka-

pitana. Pod nieobecność kontuzjowanego Bartłomieja Dragowskiego między słupkami stanął dawno niewidziany Veljko Ilić. To on w 94. minucie wybronił „piłkę meczową” Mateusza Skrzypczaka.

Zanim jednak Widzew przełamała niemoc, jego kibice byli wściekli z powodu gola dla Lecha przed zmianą stron. Prowadzenie dla gości, którzy przystępowali do gry z serią czterech wygranych w lidze, uzyskał Gisi Thordarson. Zmotywowani okrzykami z trybun Widzew ekspresowo doprowadził do wyrównania po składnej akcji zwiędzonej w szesnastce przez Frana Alvareza. Aż w końcu w drugiej połowie decydujący cios zadał Emil Kornvig. Była to dopiero 52. minuta gry...

24. KOLEJKA EKSTRAKLASY

LECHIA GDAŃSK - JAGIELLONIA BIAŁYSTOK 3:0
Bramki: Kapić 43, Cirkovic 81 i 90+4

KORONA KIELCE - BRUK-BET TERMALICA NIECIECZA 2:1
Bramki: Pięczek 43, Sotiriou 52 - Durdov 58

PIAST GLIWICE - ZAGŁĘBIE LUBIN 1:3
Bramki: Tomaszewicz 22 - Corluka 27, Michalski 69, Kosidis 89

WIDZEW ŁÓDŹ - LECH POZNAŃ 2:1
Bramki: Alvarez 34, Kornvig 52 - Thordarson 27

MOTOR LUBLIN - GÓRNIK ZABRZE 0:0

1. Zagłębie Lubin	24	41	40-28
2. Jagiellonia Białystok	23	38	39-29
3. Lech Poznań	24	38	41-36
4. Górnik Zabrze	23	35	33-31
5. Raków Częstochowa	23	34	31-29
6. Cracovia	23	33	29-25
7. Wisła Płock	23	33	24-20
8. Korona Kielce	24	33	29-27
9. Radomiak	23	32	40-35
10. Lechia Gdańsk	24	31	49-45
11. Pogoń Szczecin	23	31	33-35
12. Motor Lublin	24	31	32-37
13. GKS Katowice	22	30	31-32
14. Piast Gliwice	24	29	27-31
15. Widzew Łódź	24	27	31-34
16. Arka Gdynia	23	26	22-41
17. Legia Warszawa	23	25	27-29
18. Termalica Nieciecza	24	22	28-42

25. kolejka PKO BP Ekstraklasy: piątek, 13 marca

18:00 Nieciecza - Motor Lublin
20:30 Radomiak - Legia Warszawa

sobota, 14 marca

14:45 Arka Gdynia - Widzew Łódź
17:30 GKS Katowice - Lechia Gdańsk
20:15 Cracovia - Wisła Płock

niedziela, 15 marca

12:15 Arka Gdynia - Widzew Łódź
14:45 Zagłębie Lubin - Lech Poznań
17:30 Górnik Zabrze - Raków Częstochowa

poniedziałek, 16 marca

19:00 Pogoń Szczecin - Korona Kielce

JEDENASTKA KOLEJKI



NAJLEPSI STRZELCY

14 goli
Tomasz Bobek (Lechia Gdańsk)
13 goli
Karol Czubak (Motor Lublin)
12 goli
Mikael Ishak (Lech Poznań)
11 goli
Sebastian Bergier (Widzew Łódź), Jonatan Braut Brunes (Raków Częstochowa)
10 goli
Jesús Imaz (Jagiellonia Białystok), Afimico Pululu (Jagiellonia Białystok)

BOHATER WEEKENDU

Rifet Kapić (Lechia Gdańsk)
Reżyser gry z prawdziwego zdarzenia. Fantastycznie rozdzielał piłki w wygranym meczu z liderującą dotąd Jagiellonią Białystok. Tuż przed przerwą dał prowadzenie. Popisał się założeniem siatki, zmyleniem ostatniego obrońcy na tzw. zakos i na deser podcinał.



Farsa we Wrocławiu trwała kwadrans. Czy kary dla Śląska i Wisły będą rekordowe?

Damian Świdorski
redakcja@polskapress.pl

Mecz Śląska z Wisłą się nie odbył, gdyż Biała Gwiazda bojkotowała spotkanie - na znak protestu po decyzji, że gospodarze nie wpuszczają kibiców Białej Gwiazdy.

Już kilkadziesiąt godzin przed wyznaczonym terminem było wiadomo, że piłkarze Wisły nie zjawiają się na stadionie we Wrocławiu. teraz klubom grozi obopólny walkower. A Śląsk dodatkowo ma zo-

stać ukarany rekordową karą finansową.

W sobotę, 7 marca o godz. 17:30 miało dojść do wielkiego hitu Betclit 1. Ligi Śląsk Wrocław - Wisła Kraków. Kilka dni przed pierwszym gwizdkiem, gospodarze wydali komunikat, że nie wpuszczają na stadion kibiców gości. Thumaczyli się względami bezpieczeństwa w bardzo lakonicznym komunikacie. W odpowiedzi, prezes Białej Gwiazdy Jarosław Królewski zagroził bojkotem, do którego, przy nieugiętym stanowisku

działaczy obu stron, ostatecznie doszło.

Piłkarze Śląska wyszli na murawę, czekając na rywali, ale ci - zgodnie z zapowiedzią - nie zjawili się na stadionie. Farsa trwała kwadrans, piłkarze i sędziowie „odstali” swoje na środku boiska i dopiero wówczas arbiter Tomasz Kwiatkowski, zgodnie z przepisami, zakończył grę. To jednak oczywiście nie koniec. Prezes PZPN, Cezary Kulesza, już zapowiedział dotkliwe kary.

Królewski w pewnym momencie sporu chciał, aby mecz

został przełożony - bo w ten sposób można by uniknąć walkowerów. Umieścił na X kilka emocjonalnych wpisów, w których apelował o rozagę. Jednocześnie zadeklarował, że nie godzi się na walkower:

„Przestrzegam przed groźbą mojemu zespołowi przedwczesnym walkowerem i zalecam czytanie naszych pism literalnie. W momencie, kiedy decyzję o bezpieczeństwie podejmuje prezes Śląska Wrocław z kilkoma kibolami - nie narazimy naszego zespołu na niebez-

pieczeństwo. Sprawa będzie mieć kontynuację. Nie jedziemy na mecz, co wcale nie oznacza, że godzimy się na walkower”.

Śląsk kilkakrotnie zapewniał, że przyjmie piłkarzy i działaczy Wisły na stadionie, ale nie wpuści zorganizowanych kibiców Białej Gwiazdy. W oświadczeniu widnieje m.in. wpis, że podjął decyzję o zamknięciu obiektu przed kibicami, po rozmowach z policją. Komenda Policji zareagowała na te doniesienia. Jak się okazało, to nie była prawda - Śląsk samodzielnie podjął decy-

zję o zamknięciu obiektu, policja nie dysponuje żadnymi dokumentami z klubu w tej sprawie.

Sprawa nabrała międzynarodowego rozgłosu, polski futbol - na czele z PZPN - jest wytykany palcami. Dopiero w takich okolicznościach ze snu zimowego wybudził się PZPN, gdzie przez kilka lat zamykano problem pod dywan. Czy teraz dojdzie do pokazówki i kary rzeczywiście będą drakońskie? W czwartek, 12 marca zbierze się Komisja Dyscyplinarna PZPN i nałoży sankcje.

Skoki narciarskie Kacper Tomasiak wicemistrzem świata juniorów

ZAPRACOWANY, ALE WYPOCZĘTY

Paweł Wiśniewski
redakcja@polskapress.pl

W ostatnich dniach, Kacper Tomasiak - trzykrotny medalista olimpijski z Predazzo, przeżywa prawdziwy startowy maraton. Cztery doby - cztery starty. Jeden w Norwegii, trzy w Finlandii.

W miniony czwartek, w norweskim Lillehammer, Kacper Tomasiak został wicemistrzem świata juniorów, a następnie wyjechał do Finlandii.

Na obiekcie „Lysgårdsbakken hoppanlegg”, 19-letni Polak musiał uznać wyższość Austriaka Stephana Embachera. Brązowy krążek wywalczył Amerykanin Jason Colby.

Tyrolczyk - starszy o rok od Tomasiaka - po raz trzeci z rzędu został mistrzem świata w tej kategorii wiekowej. Tym samym potwierdził dobrą formę, którą demonstrował wcześniej w zawodach Pucharu Świata na mamuciej skoczni w Bad Mitterndorf (dwukrotnie drugie miejsce, Tomasiak nie startował) oraz na XXV Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Predazzo (złoty medal w konkursie duetów).

Kacper Tomasiak powiększył dorobek polskich skoczków w mistrzostwach świata juniorów do 15 medali (3 złote - 9 srebrnych - 3 brązowe). Dotychczas, po złote sięgnęli indywidualnie tylko nieżyjący już Mate-



Kacper Tomasiak jest dzisiaj jednym z najbardziej zapracowanych polskich sportowców

usz Rutkowski (2004) i Jakub Wolny (2014).

Dla Tomasiaka to drugi krążek imprezy tej rangi. W 2023 roku w kanadyjskim Whistler był w składzie „srebrnej” drużyny.

W miniony piątek, już na obiekcie „Salpausselkä” w Lahhti, nasz utalentowany skoczek narciarski uplasował się w zawodach Pucharu Świata na 24. miejscu, a dzień później - na 10. Tym samym, Kacper Tomasiak po raz piąty w karierze wskoczył do czołowej „10” zawodów z cyklu Pucharu Świata, po raz

pierwszy od styczniowych zawodów na Bergisel w Innsbrucku.

- W tym momencie jestem wypoczęty, choć nie czuję się tak świeżo, jak na początku sezonu - twierdzi Tomasiak. - Jednak przy adrenalinie w trakcie zawodów powinno być dobrze.

Na mistrzostwach świata juniorów, które gościły na „Lysgårdsbakken hoppanlegg”, reprezentacja Polski (Kamil Waszek, Łukasz Sarniak, Łukasz Łukaszczyk i młodszy brat Kacpra Tomasiaka - Konrad) -

pod nieobecność trzykrotnego medalisty olimpijskiego - zajęła 5. miejsce. Wygrali Austriacy. Srebrny medal zdobyli Niemcy, a brązowy Norwegowie. Polaków wyprzedzili jeszcze Słowacy.

- Potencjał jest - wyjaśnia trener polskiej kadry Maciej Maciusiak. - Będziemy walczyć, jak w każdych zawodach. Czas pokaże, na ile to wystarczy, ale dlaczego nie. Kacper wrócił do rywalizacji w Pucharze Świata naprawdę w dobrej dyspozycji. ©©

Niewiadoma-Phinney druga w Strade Bianche

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

Katarzyna Niewiadoma-Phinney zajęła drugie miejsce w toskańskim klasyku Strade Bianche. A w „tysięczniku” Indian Wells w grach pojedynczych została nam się już tylko Iga Świątek.

Najlepsza polska kolarzka szosowa Katarzyna Niewiadoma-Phinney (Canyon SRAM zonda-crypto) ma do Strade Bianche, odbywającego się na drogach szutrowych Toskanii, stosunek miłości i nienawiści. Jest najbardziej konsekwentną zawodniczką w historii wyścigu kobiet, nigdy nie plasując się niżej niż na dziewiątym miejscu w dziewięciu edycjach, w których brała udział do zeszłego roku.

Przed wyścigiem 12. edycji była jedną z faworytek, ale znów nie udało jej się zwyciężyć - po zaciętym wyścigu, który rozstrzygnął się na wąskich ulicach Sieny, minęła linię mety na drugiej pozycji za Szwajcarką Elise Chabbey (FDJ United Suez).

- Każda chciała być na czele, a to było nieustanne tasowanie. Właśnie tam w tym kierunku zmierza kolarstwo kobiet - nie ma czasu na odpoczynek, po prostu jedziesz. Trasa otworzyła się na najdłuższym odcinku szutrowym, San Martino in Grania. Było mnóstwo kraks, było dość nerwowo, a dziewczyny nabrały tak mocnego tempa, że po odjeździe nic już nie wróciło. Od tego momentu wszystko ruszyło pełną parą, różne ataki i różne scenariusze przed wyścigiem - wspominała Polka.

31-latką czterokrotnie zajęła w Sienie drugie miejsce i raz trzecie (a także dwukrotnie czwarte i szóste, a raz dziewiąte), a zwycięstwo odniosła przed nią dziewczyna z Chin Zhang Zhongyan Ning. Roz-

czarowanie Niewiadomej-Phinney było słyszalne, gdy pytano ją o odczucia po wyścigu.

- Myślę, że przede wszystkim czuję się rozczarowana, bo wiem, że byłam wystarczająco silna, żeby wygrać. Zajęcie miejsca na podium, myślę, że mogło być świętowane, ale to nie jest zwycięstwo. Nie chcę kontynuować kariery, zajmując drugie czy trzecie miejsce, chcę wygrywać, więc czuję, że to pozostawia trochę niezadowolonia - powiedziała.

Kolejne szanse na zdobycie tego nieuchwytnego najwyższego stopnia dla Niewiadomej to Trofeo Alfredo Binda - wyścig, który wygrała w 2018 roku - oraz Milano-Sanremo Donne.

W tenisowym Indian Wells z piątki Biało-Czerwonych w grach singlowych została nam już tylko Iga Świątek, która rozpoczęła turniej WTA 1000 od pokonania w drugiej rundzie Amerykanki Kayly Day 6:0, 7:6(2). O awans do 1/8 finału polska rakietka będzie miała okazję zrewanżowania się Greczynce Marii Sakkari za porażkę w ćwierćfinale Qatar Open w Dosze. Kamil Majchrzak broniący honoru mężczyzn dzielnie stawiał czoła w drugiej rundzie słynnemu Serbowi Novakowi Djokovićowi, przegrywając 6:4, 1:6, 2:6.

W piątkowy wieczór Jakub Szymański na meczu w Berlinie poprawił rekord Polski w biegu na 60 m ppł, wyrównując najlepszy w tym roku wynik na świecie 7,37, pozostając niepokonanym w 2026, co dobrze rokuje przed halowymi mistrzostwami świata I.a. w Toruniu.

Reprezentacja Polski piłkarzów w wtorkowym remisie w Gdańsku z Holandią 2:2, w sobotę w Dijon uległa Francji 1:4, co nie wróży najlepiej w dalszej fazie eliminacji MŚ 2027 w Brazylii. Następne mecze ekipy Ewy Pajor w kwietniu z Irlandią. ©©

Rekord Polski na MŚ w wieloboju sprinterskim

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

W mistrzostwach świata w łyżwiarstwie wieloboju na słynnym torze Thialf w holenderskim Heerenveen startowali ze zmiennym szczęściem polscy panczenisi.

Kaja Ziomek-Nogal ustanowiła rekord Polski i zajęła czwarte miejsce w wieloboju sprinterskim, który obejmował cztery starty - po dwa na 500 i 1000 m.

Ostatni bieg na 1000 m, na którym w tym sezonie panczenistka MKS Cuprum Lubin wcześniej nie startowała, miał zadecydować, czy stanie na podium. Polka nie zdołała wyprzedzić Holenderki Marrit Fledderus, do której w sumie straciła, pół sekundy. Mistrzowski tytuł zdobyła Holenderka



Kaja Ziomek-Nogal zajęła czwarte miejsce w wieloboju sprinterskim na mistrzostwach świata w Heerenveen

Femke Kok przed swoją rodaczką Suzanne Schulting.

Na pocieszenie Ziomek-Nogal poprawiła rekord Polski - 152,250 punktu. Poprzedni wynosił 150,560 i został ustanowiony ponad rok temu w... Heerenveen.

Martyna Baran została sklasyfikowana na siódmym, a Karolina Bosiek, która na ostatnich metrach zaliczyła upadek, dopiero na dwudziestej drugiej pozycji. Odniesiona kontuzja wymusiła na niej rezygnację z występu w ostatniej konkurencji przewidzianej w programie.

rency przewidzianej w programie.

Damian Żurek, ósmy po pierwszym dniu, wycofał się z rywalizacji. Panczenista Pilicy Tomaszów po igrzyskach miał sporo problemów ze zdrowiem i zdecydował, że organizm musi odpocząć. W tej sytuacji uwaga polskich kibiców dotycząca męskiej części kadry została skierowana na Piotra Michalskiego i Marka Kanię. Obaj na 500 m zanotowali lepsze czasy niż dzień wcześniej - odpowiednio 34,67 i 34,77, co przełożyło się na szóste i siódme miejsca.

Deserem tej konkurencji była trzecia wygrana w zawodach Jenningsa De Boo (33,93) z Amerykaninem Jordanem Stolzem. Holender pokonał mistrza olimpijskiego o 0,24 s, czym znacznie przybliżył się do złotego medalu. Brąz zdobył Chińczyk Zhongyan Ning. ©©



Katarzyna Niewiadoma-Phinney zajęła drugie miejsce w słynnym toskańskim klasyku Strade Bianche

Plebiscyt Polska Press Poznaliśmy laureatów z poszczególnych województw i całego kraju

NAJLEPSI Z NAJLEPSZYCH! OGÓLNOPOLSKIE NAGRODY ZOSTAŁY WRĘCZONE NA UROCZYSTEJ GALI

Zbigniew Czyż
zbigniew.czyz@polskapress.pl

W Warszawie odbyła się uroczysta gala finałowa Plebiscytu Sportowego Polska Press Grupy 2025. Wytłonieni zostali najlepsi z najlepszych z poszczególnych województw, jak i z całego kraju.

Plebiscyt Sportowy od kilkudziesięciu lat organizowany jest przez gazety Polska Press Grupy z dużym zaangażowaniem dziennikarzy sportowych. Poprzednie etapy Plebiscytu, tj. etap powiatowy oraz etap wojewódzki były organizowane lokalnie przez serwisy internetowe i dzienniki regionalne należące do grupy Polska Press.

Przed finałem ogólnopolskim odbyły się wojewódzkie Gali Plebiscytu, na których zostały wręczone nagrody. Zwycięzcy z regionów w każdej kategorii awansowali do ogólnopolskiego finału, którego pięknym i podniosłym zakończeniem była uroczysta gala w Warszawie. W stolicy pojawili się laureaci z województw oraz triumfatorzy w skali ogólnopolskiej.

Czytelnicy Polska Press wybrali najlepszych sportowców w pięciu kategoriach: Sportowy Talent Roku, Trener Roku, Drużyna Roku, Sportowiec Roku - Kobieta oraz Sportowiec Roku - Mężczyzna. Uroczystą galę poprowadziła Anna Geisler, a nagrody laureatom wręczali Aneta Sarga-Burtan - prezes Makroregionu Śląsk i Łódź oraz Robert Glinkowski - prezes Makroregionu Zachód Polska Press Grupy.

- W ubiegłym roku moim największym sukcesem był udział w zawodach Sto Dni Dookoła Polski, w których przebiegłam cztery tysiące kilometrów. Zakwalifikowałam się też na mistrzostwa świata na Hawajach. W tym roku chciałam się sprawdzić przede



FOT. ADAM JANKOWSKI

Czytelnicy Polska Press wybrali najlepszych sportowców w poszczególnych województwach oraz w całym kraju

wszystkim w biegach górskich na długich dystansach - powiedziała Karolina Napiórkowska, zwyciężczyni w kategorii Sportowiec Roku wśród kobiet, lekkoatletka z Kwidzyna Biega (woj. pomorskie).

Plebiscyt Sportowy cieszy się nieustannie popularnością od wielu lat. Co roku organizatorzy doceniają zasługi sportowców i trenerów - zarówno zawodowego, jak i amatorskiego sportu, a także wyniki drużyn we wszystkich dyscyplinach.

- To dla mnie wielkie wyróżnienie, największe w dotychczasowej pracy trenerskiej. To taki motor napędowy do dalszej wyťažonej pracy. W tym momencie odczuwam wielką satysfakcję. Karate i sztuki walki to sport, który jest jak

najbardziej wskazany dla młodych ludzi. Chciałbym rozwijać młodzież i zachęcić ją, aby polubiła tę dyscyplinę sportu - powiedział trener karate Kacper Goetze, zwycięzca w kategorii Trener Roku, reprezentujący Klub Sportowy Shinobi Trojanów (woj. mazowieckie).

Triumfatorzy naszego plebiscytu stanowią mieszankę młodości z rutyną. Zwycięzcami okazali się sportowcy już doświadczeni, jak też ci, którzy są dopiero na początku swojej, mamy nadzieję wielkiej, kariery.

- Treningi w piłkę nożną rozpocząłam, gdy miałam sześć lat. Występuję w kadrze narodowej w swojej kategorii wiekowej, a moją idolką jest Ewa Pajor. Chciałabym kiedyś pójść w jej ślady, marzę też, by

zagrać w przyszłości w reprezentacji Polski oraz Realu Madryt - powiedziała Zuzanna Filipiak, triumfatorka plebiscytu w kategorii Sportowy Talent Roku, piłkarka nożna reprezentująca UKS 6 Inowrocław (woj. kujawsko-pomorskie).

- Niektóre sporty niszowe nie są doceniane. To, że osiągamy naprawdę liczące się sukcesy, przechodzi często bez echa. Dzięki takim inicjatywom i takiemu plebiscytowi jak ten Grupy Polska Press, możemy się pokazać szerszej publiczności. Dziękuję swojej rodzinie, bo przez wiele dni w roku nie ma mnie w domu i oni muszą to znosić. Takie jest jednak życie sportowca, aby coś osiągnąć, trzeba ciężko pracować - powiedział Dariusz Mazur, triumfator w kategorii

Sportowiec Roku wśród mężczyzn uprawiający akrobację lotniczą z Aeroklubu Radomskiego (woj. świętokrzyskie).

Partnerem honorowym gali było Ministerstwo Sportu i Turystyki. Plebiscyt ogólnopolski i gala organizowane przez Polska Press Grupę został objęty patronatem Krajowego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe. Patronem medialnym był Sportowy24, portal należący do Polska Press Grupy.

©P

Laureaci ogólnopolscy plebiscytu Polska Press

Sportowy Talent Roku 2025:

1. Zuzanna Filipiak - piłka nożna, UKS 6 Inowrocław (woj. kujawsko-pomorskie)

2. Maksymilian Bryzek - judo, Klub Sportowy Judo Gwardia Koszalin (woj. zachodniopomorskie)

3. Maksymilian Myciński - piłka nożna, Wisła Kraków (woj. małopolskie)

Trener Roku 2025:

1. Kacper Goetze - karate, Klub Sportowy Shinobi Trojanów (woj. mazowieckie)

2. Paweł Żyłowski - boks, Elita Świnoujście (woj. zachodniopomorskie)

3. Igor Opoczka - kick-boxing, Klub Kick-boxingu MAXIMUS (woj. pomorskie)

Drużyna Roku 2025:

1. Zakrzowski Klub Sportowy Polar Wrocław - piłka nożna (woj. dolnośląskie)

2. Grunwald Budzów rocznik 2018 - piłka nożna (woj. podkarpackie)

3. Ludowy Klub Sportowy KOLUSZKI - lekkoatletyka (woj. łódzkie)

Sportowiec roku 2025 - kobiety:

1. Karolina Napiórkowska - biegi, Kwidzyn Biega (woj. pomorskie)

2. Małgorzata Kłos - brazylijskie ju-jitsu, Warriors Katowice (woj. śląskie)

3. Natalia Koprowska - łucznictwo Konne, Star Bows (woj. łódzkie)

Sportowiec roku 2025 - mężczyźni:

1. Dariusz Mazur - akrobacja lotnicza, Aeroklub Radomski (woj. świętokrzyskie)

2. Stanisław Molewski - strzelectwo strzelba skeet olimpijski, CWZS Zawisza Klub Strzelecki (woj. kujawsko-pomorskie)

3. Marek Krupiński - biegi ultramaratońskie, Team ZabieganeDni (woj. mazowieckie)

ORGANIZATOR

**POLSKA
PRESS
GRUPA**

PATRON PLEBISCYTU



PATRONAT MEDIALNY

SPORTOWY24

PATRON HONOROWY OGÓLNOPOLSKIEJ GALI



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Adam Małysz: Nie wiem, czy będę kandydował

Rozmawiamy z Adamem Małyszem, prezesem Polskiego Związku Narciarskiego, któremu w czerwcu kończy się pięcioletnia kadencja szefa PZN.

Polskie skoki zanotowały na igrzyskach we Włoszech historyczny sukces, Kacper Tomasiak wywalczył w Predazzo aż trzy medale, dwa srebrne i jeden brązowy. Takiego wyniku chyba nawet pan się nie spodziewał?

Jestem pod ogromnym wrażeniem, zwłaszcza tego, jak wielki ma w sobie spokój. To jest wręcz niewiarygodne, że wychodzi i rywalizuje z największymi skoczkami, którzy mają już ugruntowaną pozycję od wielu lat i nie czuje przed nimi żadnego respektu. Z tym trzeba się urodzić. Owszem, czasem coś można wypracować, ale jak ma się to od urodzenia, to nie było efektu. Jesteś o pięćdziesiąt procent lepszy od innych.

Tomasiak będzie lepszym skoczkim od pana?

Jest lepszy, na pewno dużo lepszy. Gdy ja zaczynałem, potrzebowałem współpracy z psychologiem. Na treningach skakałem dobrze, a gdy przychodziły zawody, to nie było efektu. Wiele rzeczy mnie blokowało, czego u Kacpra nie ma.

Może za jakiś czas, także będzie musiał potrzebować takiej pomocy?

Myślę, że w pewnym momencie to może się stać, bo wszystko nie jest takie proste. Można być spokojnym, można się z pewnym darem urodzić, ale wsparcie jest potrzebne cały czas. Ma jednak życzliwych kolegów, współpracowników i rodziców, więc akurat w jego przypadku, myślę, że nie musimy się martwić.

Tomasiakowi nie grozi woda sodowa?

Mam nadzieję, że nie. Patrząc na to, że ma liczne rodzeństwo, rodziców, którzy o niego dbają i są wyważeni, to wydaje się, że nie ma takiego zagrożenia. Trzeba jednak pamiętać, że to wciąż bardzo młody, zaledwie 19-letni zawodnik i czasami jest tak, że sukcesy, ale też finanse, które za nimi idą, mogą dużo zmienić.

Czego powinien unikać, aby koncentrować się tylko na sporcie?

Naszym zadaniem jako związku, ale też jego najbliższego otoczenia jest to, aby nie dał się wciągnąć w tak zwane towarzystwo. Powinien unikać „dobrych kolegów”, którzy mo-



FOT. PAP

Małysz wciąż nie wie, czy chce pozostać szefem PZN

gliby go wyciągać na przykład na dyskotekę, czy jakieś piwko. Na pewno będzie miał bardzo dużo takich propozycji, więc można tylko apelować, żeby był od tego wszystkiego chroniony.

Kto jak nie pan może powiedzieć o cieniach wielkiej popularności, gdy chociażby wycieczki ciekawskich często przyjeżdżały pod pana dom?

Gdy patrzę na Kacpra, to przypominam sobie ten czas, gdy wokół mnie było mnóstwo osób, wszyscy poklepywali, a ja nie umiałem się odnaleźć. I myślałem, że Kacper jest podobny do mnie pod tym względem, też nie potrafi jeszcze się we wszystkim odnaleźć. To jest bardzo zdolny zawodnik, ale też w dalszym ciągu uczeń i mam nadzieję, że zrobi wszystko, aby kontynuować rozwój.

Podczas igrzysk bardziej przeżywał pan występy polskich skoczków niż wtedy, gdy sam stawał na belce startowej?

Z pewnością tak. Zawsze to powtarzam, gdy jestem na zawodach. Gdy samemu ma się wystartować, to wiesz, że wszystko zależy od ciebie, a jeśli tylko kibicujesz, to wiadomo - nie możesz nikomu pomóc.

W marcu będziemy oglądać ostatni już period konkursów Pucharu Świata. Na jakie wyniki Białe-Czerwonych liczy pan w ostatnim miesiącu rywalizacji w sezonie 2025/26?

Przed wszystkim wierzę, że teraz chłopakom będzie się łatwiej skakało. Wszyscy przez długi czas myśleli o igrzyskach, a tam odnieśliśmy sukces i może to spowoduje, że będzie łatwiej pod względem psychologicznym. Skoki to taka dyscyplina, w której wszystko może się zdarzyć. Na pewno Kacper i Paweł Wąsek dostali wiatr w żagle

i na tych normalnych skoczniach powinni pójść za ciosem. Czekają nas jeszcze fajne zawody na mamutach w Vikersund, czy Planicy, jest dużo do skakania i szans pokazania się z dobrej strony.

Przed igrzyskami sporo mówiło się, że trener kadry Maciej Maciusiak nie spełnia oczekiwań, i że po sezonie należy się poważnie zastanowić nad ewentualną zmianą na tym stanowisku. Udane igrzyska dla skoczków definitywnie uciły te spekulacje?

To było przykre, bo nikomu się czegoś takiego nie życzy. Ja wiele razy brałem te nieprzychylnie słowa na klatę, bo byłem głównym zwolennikiem i pomysłodawcą powołania go na trenera kadry. Niełatwo było słuchać krytyki z niemal wszystkich stron, ale to jeszcze bardziej mobilizowało mnie i trenera do pracy, aby walczyć o swoje. Wierzyłem w Maćka nieustannie. Był od dawna trenerem, który potrafił wyciągać zawodników z dołka. Nie mieliśmy sukcesów, ale ja wierzyłem zarówno w niego, jak i całą ekipę, która też bardzo ciężko pracowała na sukces.

Jakie wnioski płyną dla pana i PZN po igrzyskach w Mediolanie?

Przed wszystkim taki, że cierpliwość popłaca. Okazuje się, że czasem lepiej powstrzymać się z komentarzami i wchodzeniem w spory, i robić swoje. Jeśli nawet popełnia się jakiś błąd, to trzeba się do niego przyznać i zareagować, bo jesteśmy tylko ludźmi.

Przed igrzyskami sporo było kłótni i przepychanek, jeśli chodzi o kwalifikacje niektórych zawodników w różnych dyscyplinach. Może należy zmienić pewne wytyczne i kry-

teria, aby do podobnych sytuacji już nie dochodziło?

Nad kryteriami na pewno trzeba popracować. One zostały zmienione wtedy, gdy przyszedł do nas dyrektor sportowy w narciarstwie alpejskim. Ubolewałem nad tym, że faktycznie one były zupełnie zmienione i miały się inaczej w porównaniu do innych naszych dyscyplin, jak chociażby skoki narciarskie czy biegi, gdzie było jasno powiedziane, że to trener nominuje, a my jako związek akceptujemy daną kandydaturę lub nie, ale nie możemy jej zmienić. Jeśli chodzi o narciarstwo alpejskie, to takiego zapisu nie było. Uważam, że identyczny zapis powinien być w każdej dyscyplinie.

Czyli co powinno być zapisane w regulaminie?

Że to trener decyduje, on ma główne zdanie i on nominuje zawodników do udziału w igrzyskach. A my, jako związek, jeśli się z czymś nie zgadzamy, to możemy trenera zapytać skąd taka decyzja, możemy porozmawiać, ale i tak to trener ma główne i ostateczne zdanie.

Kończy się pana pięcioletnia kadencja prezesa Polskiego Związku Narciarskiego. Jest już znana dokładna data wyborów na szefa związku?

Prawdopodobnie odbędą się w czerwcu, choć optowałem za tym, żeby to był maj. W tym terminie nie uda się raczej ze względów proceduralnych zorganizować zjazdu sprawozdawczo-wyborczego. Wybory odbędą się najprawdopodobniej w połowie czerwca.

Adam Małysz w nich wystartuje?

Na to pytanie dziś jeszcze nie odpowiem. Jest wiele za, ale jest też wiele przeciw.

Chciałby pan w dalszym ciągu sterować największym związkiem sportów zimowych w Polsce?

Pod kątem sportowym tak, pod kątem biurokracji i tego, co często się dzieje w naszym środowisku, to nie.

Za panem pięć lat prezesowania PZN? Ma pan czasami dosyć?

Na pewno nie raz tak było. Chyba każdy, kto zostaje prezesem jakiegos związku sportowego w Polsce przyzna, że początki są trudne, bo trzeba wejść w to wszystko. Później jest całkiem fajny okres, ponieważ zaczyna się już nieźle funkcjonować i odnajdywać w wielu sprawach. Najgorsze jest, gdy zaczyna się atak i hejt.

I nawet nie mówię tutaj o kibicach czy dziennikarzach. Byłem sportowcem i dla mnie najważniejsze jest to, że patrzę na sportowców głównie przez pryzmat ich samych. To znaczy - mam im przede wszystkim zapewnić byt, aby nie musieli się martwić o finanse, czy inne sprawy organizacyjne.

Nie raz obrywał pan, że finansów nie ma, że nie ma wyników lub ktoś z kimś się pokłócił.

Niejednokrotnie dostawałem po uszach, że coś nie funkcjonuje, a de facto, to chciałbym być po drugiej stronie i pojechać z zawodnikami na zawody, a nie siedzieć prawie do północy i podpisywać dokumenty. Niestety, u nas w kraju wszelka dokumentacja w dalszym ciągu zabiera bardzo dużo czasu.

Niektórzy zarzucają panu, że nie ma pan jako szef związku zbyt wiele do powiedzenia.

To nie do końca jest tak. W wielu kwestiach nasz statut mówi o tym, że to zarząd decyduje, a ja jestem osobą wykonawczą. W kluczowych sprawach tak to wygląda, choć są sytuacje, gdy podział głosów rozkłada się po równo i wtedy ja jako prezes mam decydujące zdanie. Jestem osobą ugodową i może rzeczywiście nie mam w sobie takiej siły, żeby uderzyć pięścią w stół i powiedzieć: podejmujemy taką, a nie inną decyzję i koniec kropka. Choć były też i takie sytuacje, gdy w stół właśnie uderzyłem.

Z czego jest pan zadowolony, co udało się przez te ostatnie pięć lat dokonać?

Jest wiele takich spraw. Chociażby prawidłowe funkcjonowanie Szkół Mistrzostwa Sportowego, jeśli chodzi o skoki narciarskie, biegi czy kombinację norweską. Niestety, nie udało się tego zrobić w narciarstwie alpejskim. Dużo zrobiliśmy, ale wciąż jest sporo do załatwienia.

Ilu młodych zawodników uczysię i trenuje w SMS w tych dyscyplinach?

Mamy od pięćdziesięciu do stu zawodników, którzy zabierani są na zgrupowania, a z tej grupy najlepsi biorą też udział w różnych zawodach. To się nam bardzo udało i jestem z tego zadowolony. Poszczególne regiony oraz kluby też, bo to dla nich duże wsparcie. Młodych i utalentowanych sportowców cały czas potrzebują.

**Często przejście z wieku juniora do seniora wiąże się z wieloma problemami, chociażby finansowymi, które nie-
rzadko kończą się szybkim za-**

kończeniem przez nich przygody ze sportem. Planujecie wprowadzić jakieś systemowe rozwiązania, dzięki którym talenty nie zginą, zanim na dobre zdążą się rozwinąć?

Oprócz biegów, w pozostałych dyscyplinach przejście z wieku juniora do seniora następuje od razu. Wiele zawodników w wieku od 19. do 24. roku życia pozostaje bez jakiegokolwiek wsparcia, nie mają też możliwości, aby otrzymywać chociażby stypendia. I w tym zakresie niewątpliwie jest wiele do zrobienia, żeby im pomóc.

Jak to zrobić?

Plany są bardzo ambitne. Mają powstać chociażby hale sportowe, z których mogłoby korzystać. Mamy też inne pomysły, ale na razie nie chciałbym jeszcze o tym mówić.

Na drugim biegunie, w przeciwieństwie do skoków jest narciarstwo alpejskie. Dlaczego jest tak mało popularne w naszym kraju, a poza Maryną Gąsienicą-Daniel, od wielu dekad praktycznie nie mamy liczących się w tym sporcie zawodników?

Przyczyn jest wiele. Jedni mówią, że to brak odpowiedniej infrastruktury, ale mi bardziej się wydaje, że to środowisko nie potrafi ze sobą współpracować i powinno to w końcu zacząć robić. Poza tym, oni wręcz nie akceptują trenerów. Mieliśmy kilku zagranicznych szkoleniowców, niektórych naprawdę bardzo dobrych i wszyscy odchodzili, mówiąc, że tutaj nie da się pracować. Każdy chciałby być prowadzony indywidualnie. Jest też wielki problem ze stworzeniem jednej kadry, co też chcieliśmy zrobić. Zawodnicy w takim jednym dużym zespole nie chcą być, domagają się natomiast, aby wspierać ich finansowo, na co nas nie stać. I to jest na pewno duży problem.

Powołane zostały jednak grupy juniorskie, może to będzie początkiem budowy lepszej przyszłości polskiego narciarstwa alpejskiego?

Bardzo byśmy tego chcieli. Trzeba dodać, że to jest sport bardzo elitarny i uprawiają go zazwyczaj dzieci z bogatych rodzin. Otworzyliśmy się na Szkoły Mistrzostwa Sportowego, aby prowadzić w nich nabór młodych alpejczyków. Tyle że jak przyjęło się to we wszystkich naszych pozostałych dyscyplinach, tak narciarstwo alpejskie się nie przyjęło. Rodzice stwierdzili, że nasze szkoły są słabe i oni tam dzieci nie oddadzą...

Rozmawiał Zbigniew Czyż

Ligi zagraniczne. „Kamyk” znów zaczął strzelać

Bartosz Głęb

redakcja@polskapress.pl

W zagranicznych ligach piłkarskich TOP5 nudy nie było! Dobre wieści o Polakach.

ANGLIA

W weekend nie odbyła się kolejka Premier League, w zamian angielscy kibice otrzymali emocje związane z Pucharem Anglii iz pewnością narzekać nie mogli.

W ćwierćfinale rozgrywek zameldował się między innymi Arsenal FC, który miał jednak spore problemy z czwartoligowym Mansfield Town. Kanonierzy wygrali tylko 2:1 i tak naprawdę dokońca drugiej połowy nie byli pewni awansu.

- Celem był awans do kolejnej rundy. Teraz czeka nas starcie z Bayerem Leverkusen w Lidze Mistrzów, kilka innych ważnych meczów i musimy być skupieni - powiedział bramkarz Arsenalu Kepa Arrizabalaga.

Sporo ciekawego działo się również w starciu Wrexham AFC z Chelsea FC. Gospodarze zatem zagrają mecz towarzyski z Wisłą Kraków i mimo że grają tylko w Championship, pokazali w so-



FOTOLICZNA NENOW/POLSKA PRESS

Forma Jakuba Kamińskiego cieszy przez barażami o MŚ

botę, że stać ich na rywalizację z największymi. Czołowa ekipa Premier League awans wydarła dopiero po dogrywce, w podstawowym czasie padł remis 2:2.

PUCHAR ANGLII

Wyniki 1/8 finału: Wolverhampton - Liverpool 1:3, Mansfield - Arsenal 1:2, Wrexham - Chelsea 2:2 d. 2:4, Newcastle - Manchester City 1:3.

FRANCJA

Wydarzeniem weekendu we Francji z pewnością była porażka wielkiego PSG - ito u siebie - z AS Monaco.

Niedawno oba zespoły rywalizowały ze sobą w fazie

play-off Ligi Mistrzów i wtedy minimalnie lepsi w dwumeczu okazali się Paryżanie. Teraz - w rozgrywkach - Ligue 1 ekipa z Księstwa wzięła rewanż i to ona sięgnęła po komplet punktów.

Mimo porażki, francuski gigant utrzymał pozycję lidera tabeli. Na dnie od dawna pozostaje ta sama trójka: AJ Auxerre, FC Nantes oraz FC Metz.

LIGUE 1

Wyniki 25. kolejki: PSG - AS Monaco 1:3, Nantes - Angers 0:1, Auxerre - Strasbourg 0:0, Toulouse - Olympique Marsylia 0:1.

HISZPANIA

Na Półwyspie Iberyjskim po ciężkich rywalizacjach są Real Madryt i FC Barcelona. Królewscy rzutem natasem pokonali na wyjeździe Celtę Vigo 2:1, strzelając decydującego gola w doliczonym czasie za sprawą rykoszetu poudereniu Federico Valverde.

Natomiast Duma Katalonii pokonała w Bilbao ekipę Athletic 1:0 po trafieniu Lamine Yamala. Robert Lewandowski na placu gry zameldował się po upływie godziny gry, specjalnej masce, chroniącą twarz po niedawnej kontuzji.

W La Liga przewodzi FC Barcelona z 4-punktową przewagą nad Los Blancos. Kto na dnie? Tutaj również niezmiennie trójka: RCD Mallorca, UD Levante oraz Real Oviedo. Ten ostatni zespół jest już praktycznie pogodzony z powrotem na drugi poziom rozgrywkowy.

LALIGA

Wyniki 27. kolejki: Celta Vigo - Real Madryt 1:2, Osasuna - Mallorca 2:2, Levante - Girona 1:1, Atletico Madryt - Real Sociedad 3:2, Athletic Bilbao - Barcelona 0:1.

NIEMCY

W Bundeslidze znów padło sporo bramek, a z polskiego punktu widzenia najważniejszy gol został zdobyty w Kolonii. Jakub Kamiński strzelił pierwszego gola w 2026 roku, ale jego FC Koeln przegrało przed własną publicznością 1:2 z Borussia Dortmund.

Koncert strzelecki urządziły sobie Bayern Monachium oraz SC Freiburg i Bayer Leverkusen. Bawarczycy rozbili 4:1 Borussię Monchengladbach. Dwa pozostałe zespoły zremisowały w meczu bezpośrednim 3:3.

W tabeli gigantyczną przewagę punktową ma zespół z Monachium i ciężko sobie wyobrazić, by nie zdobył w tym sezonie tytułu mistrzowskiego. O utrzymanie walczą między innymi zespoły Polaków: FC St. Pauli oraz wspomniane FC Koeln. Na przedostatniej pozycji plasuje się VfL Wolfsburg Kamila Grabary i z dużym prawdopodobieństwem - po sezonie Wilki mogą pożegnać się z najwyższą klasą rozgrywkową.

BUNDESLIGA

Wyniki 25. kolejki: Bayern - Borussia M'gladbach 4:1, Wolfsburg - Hamburger SV 1:2, Freiburg - Bayer 3:3, RB Lipsk - Augsburg 2:1, Heidenheim - TSG Hoffenheim 2:4, Mainz - Stuttgart 2:2, FC Koeln, Borussia Dortmund 1:2.

WŁOCHY

Na Półwyspie Apenińskim również mieliśmy polski akcent. Nicola Zalewski zaliczył ładną asystę dla Atalanty Bergamo w „polskim meczu” przeciwko Udinese Calcio, który zakończył się remisem 2:2. U rywali zagrał Jakub Piotrowski oraz Adam Buksa.

Uwagę zwraca wysokie zwycięstwo Juventusu aż 4:0 nad SC Pisz. Natomiast SSC Napoli, pokonało u siebie inny zespół ze stolicy Piemontu, Torino FC.

We Włoszech zdecydowanym liderem tabeli jest Inter. Co na dnie? Hellas Werona i SC Piza spieszą się do Serie B, kwestia trzeciego spadkowicza otwarta.

SERIE A

Wyniki 28. kolejki: Napoli - Torino 2:1, Cagliari - Como 1:2, Atalanta - Udinese 2:2, Juventus - Pisa 4:0.

© P

AKCJA SPECJALNA PUCHARU TYMBARK

0011488966

Ponad 15 tys. drużyn zgłosiło się do XXVI edycji Pucharu Tymbark

Do największego turnieju piłkarskiego dla dzieci w Europie drużyny zgłosiła co trzecia szkoła podstawowa w kraju. Reprezentację ma każdy powiat, co potwierdza ogólnopolski zasięg i skalę rozgrywek. Największą aktywnością wykazało się województwo lubelskie, wyraźny lider tegorocznych zgłoszeń. Na podium znalazły się również województwa mazowieckie i wielkopolskie.

Tegoroczna edycja Pucharu Tymbark cieszy się ogromnym zainteresowaniem – do rozgrywek zgłosiło się ponad 15 tys. drużyn ze wszystkich powiatów w Polsce. To wyraźny sygnał, że piłka nożna pozostaje najpopularniejszą formą aktywności fizycznej dla najmłodszych, a Puchar Tymbark skutecznie dociera do dzieci z każdego regionu kraju.

- Tegoroczna edycja Pucharu Tymbark potwierdza, jak silnym i potrzebnym projektem jest ten turniej. Notujemy rekordową po pandemii liczbę zgłoszeń, a drużyny reprezentują wszystkie powiaty w Polsce. To dowód, że szkoły widzą w Pucharze Tymbark realne wsparcie w promowaniu aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci – mówi



wiceprezes PZPN ds. piłkarstwa amatorskiego Tomasz Garbowski. - Puchar Tymbark to jednak znacznie więcej niż rywalizacja sportowa. To nauka gry w piłkę nożną w duchu fair play, rozwijanie umiejętności interpersonalnych, odpowiedzialności i współpracy w grupie. Od lat wychowujemy kolejne pokolenia reprezentantek i reprezentantów Polski, a jednocześnie dajemy tysiącom dzieci pierwsze, często najważniejsze doświadczenie sportowe – do-

daje. - Puchar Tymbark to flagowy projekt CSR Grupy Maspex i jednocześnie nasza najdłuższa, bo już 20-letnia inwestycja w polski sport. Ten turniej idealnie wpisuje się w DNA marki Tymbark, bo dzięki niemu promujemy sport i aktywność fizyczną dokładnie tam, gdzie ma to największy potencjał – wśród dzieci. 15 tys. drużyn na starcie XXVI edycji Pucharu Tymbark świadczy nie tylko o skali i zasięgu rozgrywek,

ale również pokazuje, że turniej cały czas ma przestrzeń do rozwoju. To także potwierdzenie, że piłka nożna nadal budzi wśród najmłodszych duży entuzjazm. Wychodzimy z prostego założenia: nie będzie rozwoju polskiego futbolu bez masowego grania od najmłodszych lat. Puchar Tymbark łączymy ze wspieraniem Reprezentacji Polski – bo w tym turnieju grała już połowa zawodników i zawodniczek naszej seniorskiej kadry – mówi Krzysztof Pawiński, prezes i współwłaściciel Grupy Maspex, do której należy marka Tymbark.

Z podwórka do reprezentacji
Puchar Tymbark to ważny punkt startowy w piłkarskiej drodze wielu zawodniczek i zawodników. Wśród jego byłych uczestników są reprezentanci Polski, m.in. Krzysztof Piątek, Piotr Zieliński, Jakub Moder, Jakub Kiwior, Oskar Pietruszewski, Karol Świdzki czy Jakub Kamiński. Od 2023 roku turniej i jego uczestnicy są oficjalnym partnerem piłkarskiej reprezentacji Polski, a mecze finałowe odbywają się przed spotkaniami kadry. Znaczenie Pucharu Tymbark wykracza poza sportową rywalizację – odgrywa także istotną

rolę w popularyzacji piłki nożnej wśród dziewczyn. Z roku na rok rośnie liczba drużyn dziewczęcych, co przekłada się na coraz większą obecność kobiet na kolejnych etapach szkolenia. To właśnie w Pucharze Tymbark swoje pierwsze piłkarskie kroki stawiały m.in. Ewa Pajor, Paulina Dudek, Dominika Grabowska czy Nadia Krezyman, dziś z sukcesami reprezentujące Polskę na arenie międzynarodowej. W XXVI edycji liczba zgłoszonych drużyn dziewczęcych wzrosła o 16 proc. w porównaniu z ubiegłym rokiem, a dziewczęta stanowią 24 proc. wszystkich uczestniczek. Dane te potwierdzają rosnącą popularność piłki nożnej wśród młodych zawodniczek.

Cała Polska gra w Pucharze Tymbark. Rywalizacja województw

Do udziału w XXVI edycji Pucharu Tymbark zgłosiło się ponad 15 tys. drużyn z całej Polski, z czego 2263 z województwa lubelskiego, które zostało liderem tegorocznych zgłoszeń. Ponad 1000 drużyn zarejestrowano również w województwach: mazowieckim (1482), wielkopolskim (1318), małopolskim (1253) oraz śląskim (1141). W porównaniu z ubiegłym rokiem największą



SPORTOWY24

dynamikę wzrostu odnotowało województwo lubelskie (+104 proc. r/r), liderując pod tym względem we wszystkich kategoriach.

Czas na pierwszy gwizdek!
Zgodnie z formułą turnieju drużyny rozpoczną rywalizację od etapów gminnych i powiatowych, następnie wojewódzkich, by walczyć o Nagrodę Główną w Finale Ogólnopolskim. Etapy gminne i powiatowe zostaną rozegrane w marcu i kwietniu, natomiast 16 finałów wojewódzkich zaplanowano na maj. Podobnie jak w poprzednich edycjach, zmagania w kategorii U-8 zakończą się na etapie wojewódzkim, a starsze roczniki spotkają się w czerwcu podczas Finału Ogólnopolskiego. W skład Komitetu Honorowego XXVI edycji Pucharu Tymbark wchodzi Minister Sportu i Turystyki, Minister Edukacji oraz Minister Zdrowia.

Dorota Borowska dobrze wie, że wiek to tylko liczba

Radosław Patroniak
r.patroniak@glos.com

**Reprezentacja Polski kanadyj-
karzy i kanadyjek przeby-
wała na przedsezonowym
zgrupowaniu we włoskiej Sa-
baudii. Setki kilometrów mają
przybliżyć Białe-Czerwonych
do sukcesów w tym sezonie.**

W przeszłości miasteczko poło-
żone na Półwyspie Apenińskim
dość często był odwiedzane
przez polską reprezentację ka-
jakarek, zaś w ostatnich tygo-
dniach częstymi gośćmi w tam-
tych rejonach są nasi kadrowi-
cze. Na swój drugi w tym roku
obóz w Sabaudii wybrała się też
dziesięcioosobowa grupa kana-
dyjekarek, prowadzona przez
trenerów Mariusza Szałkow-
skiego i Sławomira Maroń-
skiego.

- To jest końcówka naszego
przygotowania tlenowego i już
wchodzimy na wyższe obroty,
są treningi z przewagą inten-
sywności. Przed okresem przy-
gotowawczym dołączyło
do nas kilka nowych zawodni-
czek i na pewno takie treningi
są dla nich wyzwaniem - mówi
trener Mariusz Szałkowski.



Kanadyjka z Poznania, Dorota Borowska myślami wybiega już do igrzysk w Los Angeles

Debiutantkami na zgrupo-
waniach senierek i młodzie-
żówki, o których wspomina, są
Amelia Sołtysińska, Amelia
Marcinkowska, Maja Rużanow-
ska i Jagoda Stodulska. - Jeste-
śmy obecnie na etapie testowa-
nia osad.

Liderką polskiej kadry kana-
dyjekarek w sezonie 2026 dalej

ma być Dorota Borowska (Po-
snania), czterokrotna mistrzyni
Europy w C-1200 m, która w lu-
tym będzie obchodzić 30. uro-
dziny. Zdaniem Szałkowskiego,
wiek, a co za tym zdobyte do-
świadczenie może być niewąt-
pliwie jej sporym atutem
w walce na światowych torach
w najważniejszych imprezach.

- Przyjmuje się, że zawo-
dniczki czują się najlepiej fizycz-
nie między 28. a 33. rokiem ży-
cia. Wiek nie jest przeszkodą
dla Doroty, a doświadczenie
jest plusem. Dość późno za-
częła przygodę ze sportem, bo
w wieku osiemnastu lat, także
są pokłady do wykorzystania -
podkreślił Mariusz Szałkowski.

W Sabaudii pięć dni wcze-
śniej niż kanadyjarki zameldo-
wali się ich kadrowi koledzy.
Seniorska i młodzieżowa repre-
zentacja Polski pod wodzą tre-
nera Marcina Grzybowskiego
stara się maksymalnie wyko-
rzystać czas i pogodę we Wło-
szach.

- Tylko raz się zdarzyło, że
aura była nieprzychylna, ale
grupa pokazała, że ma zadziora
i pogoda nie jest w stanie jej zła-
mać. Jestem zadowolony z ca-
łego zgrupowania, bo plan, jaki
założyłem dla chłopaków, jest
realizowany w stu procentach.
Na tym zgrupowaniu pracow-
aliśmy na jedynkach z uwagi
na to, że mieliśmy długą prze-
rwę bez wiosłowania na wo-
dzie. Ten obóz poświęciliśmy
głównie na wypływanie dużej
liczby kilometrów na jedyn-
kach, w miarę poustawiać się
ruchowo i złapać stabilność,
komfort - opisuje trener Grzy-
bowski, którego podopieczni
pracowali m.in. w oparciu
o wytyczne doktora Dariusza
Sitkowskiego z Instytutu
Sportu.

Na swoim kolejnym obozie
z reprezentacją dowodzoną
przez trenera Grzybowskiego

był Oleksii Koliadych, który
od kilku sezonów jest podporą
polskiej kadry, zdobywając dla
niej wiele medali.

- Bardzo dużo kilometrów
robiliśmy na wodzie. Swoje
trzeba wypływać, aby zrobić
bazę, żeby w sezonie było łatwiej.
Co do samego zgrupowania
w Sabaudii, to dobrze jest zmie-
nić klimat i miejsce do trenin-
gów. Przez tyle lat jeździliśmy
do Sao Domingos, że „przeja-
dły” się nam kilometry prze-
płynięte w tamtym miejscu.
Zmiana lokalizacji jest jak naj-
bardziej na plus - wskazuje ka-
nadyjkarz Admiry Gorzów
Wlkp., który cieszy się ze
współpracy z Grzybowskim,
który we wrześniu ubiegłego
roku przejął kadrę seniorów
po Sergiju Bezugliju i Michale
Śliwińskim.

W ubiegłym roku Koliadych
został wicemistrzem Europy
w swojej koronnej konkurencji C-
1200 m, przegrywając z Hiszpa-
nem Pablo Graną zaledwie
o 0,047 sekundy. Z kolei na mi-
strzostwach świata w Mediolanie
musiał obejść się smakiem me-
dalu, zajmując czwarte miejsce.
Partnerem Polskiego Związku
Kajakowego jest LOTTO. ©

DROBNE Jak zamieścić ogłoszenie drobne?
Telefonicznie: 94 347 35 12
Przez internet: ibo.polskapress.pl

W Biurze Ogłoszeń:
O. Koszalin: Koszalin, ul. Partyzantów 17, tel. 94 347 35 12
O. Słupsk: Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, tel. 59 848 81 03
O. Szczecin: Szczecin, Al. Niepodległości 26/U1, tel. 91 48 13 310

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ Twój problem z udziałem
w nieruchomości, spadku ! Nie wiesz
co robić, nie dogadujesz się z rodziną,
współwłaścicielem? Sprzedaj mi swój
udział ! 602738759

KUPIMY Twoje mieszkanie
w Słupsku w każdym stanie
technicznym i prawnym także udziały
w nieruchomościach. Tel. 59 727 60 94

Praca

ZATRUDNIĘ

BUDOWLAŃCÓW, w tym elewacja
tel. 508-158-100 GK

FIRMA zatrudni opiekunki do pracy
w Niemczech, 790-480-590

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.
Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

Usługi

AGD RTV FOTO

PRALKI naprawa w domu, 603 775 878

BUDOWLANO-REMONTOWE

MALOWANIE dachów. 788-016-988.

Turystyka

KRAJ - GÓRY

**Beskidy koło Wadowic -
Wielkanoc od 1100 do
1400zł. Możliwość dowozu
501-642-492**

Różne

STARE książki skup, 881-934-948

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI niozki z jajem dowóz
600539790

KURKI odchowane 784 461 566.

AUTOREKLAMA

TELEMAGAZYN

Twój wybór programów

telemagazyn.pl

REKLAMA 0011489602

PPiGK.7140.11.2026.ŁG Postomino, dnia 4.03.2026 r.

Wójt Gminy Postomino

stosownie do art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r.
o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145
z późn. zm.)

informuje, że na tablicy ogłoszeń

Urzędu Gminy w Postominie wywieszono do publicznej wiadomości
na okres 21 dni, tj. od dnia 9 marca 2026 r. do dnia 30 marca 2026 r.
wykazy nieruchomości przeznaczonych do:

- **wynajmu:**
 - 2 lokale komunalne znajdujące się w miejscowości
Pieńkowo.

Wykaz znajduje się również na stronie internetowej Gminy Postomino
www.postomino.pl

REKLAMA 0011485650

Prezydent Miasta Świdnicy
WYCIĄG Z OGŁOSZENIA

o drugim przetargu ustnym, nieograniczonym na sprzedaż:

wolnego lokalu użytkowego nr 02 przy ulicy Grodzkiej nr 7-11 w Świdnicy
wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu oraz z jednoczesnym oddaniem
w użytkowanie wieczyste ułamkowej części gruntu.

1. Gmina Miasto Świdnica jest właścicielem wolnego lokalu użytkowego
nr 02 składającego się z sali zasadniczej, szatni, dwóch korytarzy, dwóch w.c.,
kuchni, zaplecza, dwóch magazynów, pomieszczenia sanitarnego oraz zaplecza
gospodarczego (składającego się z: 7 pomieszczeń gospodarczych + korytarz
w piwnicy – usytuowane w piwnicy) o powierzchni 206,70 m², mieszczącego się
w budynku przy **ulicy Grodzkiej nr 7-11 (parter)**, położonym na działce nr 1925
o powierzchni 626 m², dla której Sąd Rejonowy w Świdnicy prowadzi Księgę
wieczystą nr **SW1S/00015281/7** oraz działce nr 1926 o powierzchni 112 m², dla
której Sąd Rejonowy w Świdnicy prowadzi Księgę wieczystą nr **SW1S/00029557/4**.
Przedmiotową nieruchomość przeznacza się do sprzedaży w drodze drugiego
przetargu ustnego nieograniczonego wraz ze sprzedażą ułamkowej części gruntu
działki nr 1925 oraz z jednoczesnym oddaniem w użytkowanie wieczyste ułamkowej
części gruntu działki nr 1926. Nieruchomość zbywana jest bez obciążeń.

Cena wywoławcza do drugiego przetargu wynosi – 900 000,00 zł.
Wadium wynosi 90 000,00 zł

**Przetarg Nr P-26/V/26 odbędzie się w dniu 11.05.2026 r. w Sali 104, I piętro,
Urząd Miejski w Świdnicy przy ulicy Armii Krajowej 49 o godzinie 10:00**

Uczestnicy licytacji proszeni są o punktualne przybycie.

Ogłoszenie o przetargu zostało opublikowane na stronie internetowej Urzędu Miejskiego
<http://um.swidnica.pl/pages/pl/urzed-miejski/sprzedaz-nieruchomosci.php>,
w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.swidnica.pl w zakładce „Sprzedaż
i dzierżawa nieruchomości” oraz wywieszone na tablicy ogłoszeń przy pok. 124
w Urzędzie Miejskim w Świdnicy, ul. Armii Krajowej 49.

Dodatkowe informacje na temat przetargu można uzyskać w Wydziale Mienia
Komunalnego, pok. 229, tel. 74 856 28 67 oraz w Wydziale Przetargów i Inwestycji
Miejskich, pok. 125 i 124, tel. 74 856 29 24, 74 856 28 50 i 74 856 29 23.

Sporządziła: Małgorzata Prorok-Jurek

Krzyżówka panoramiczna

region
w Sudanie

instrument
perkusyjny

pole
po
wykop-
kach

czarna
na
działce

obszar,
okolica

zaste-
powala
dzwonek

pano-
rama
lx dla
fizyka

balowa
w
pałacu

lek na
chore
gardło

porażenie
sło-
neczne

zielen
lub
brąz

obraz
reli-
gijny

rzadki
metal

w port-
felu
Belga

towot
lub ter

Sey-
mour
lub
Fonda

niszczy
żelazo

liliput
zakres
dzia-
łania

hardość,
aro-
gancja

chmurki
pie-
rzaste

stan
w USA

lider,
przy-
wódca

źródłowe
jezioro
Nilu

despota

odmiana
jabłoni

twarda
skała

sterta
drewna

piłkarze
z
Lublina

droga
pociągu

uderzenie,
cios

trafiła
na
kamień
skwar

jedność,
har-
monia

zgłoszenie
udziału

imię
Thur-
man,
aktorki

pora
pobudki

baro-
kowy
chłopiec

ostatek
grom-
nicy

twórczy
połot

rzadkie
imię
kobiece

złoty

4

15

1

7

2

11

13

5

8

12

9

6

21

18

17

16

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

342

343

344

345

346

347

348

349

350

351

352

353

354

355

356

357

358

359

360

361

362

363

364

365

366

367

368

369

370

371

372

373

374

375

376

377

378

379

380

381

382

383

384

385

386

387

388

389

390

391

392

393

394

395

396

397

398

399

400

401

402

403

404

405

406

407

408

409

410

411

412

413

414

415

416

417

418

419

420

421

422

423

424

425

426

427

428

429

430

431

432

433

434

435

436

437

438

439

440

441

442

443

444

445

446

447

448

449

450

451

452

453

454

455

456

457

458

459

460

461

462

463

464

465

466

467

468

469

470

471

472

473

474

475

476

477

478

479

480

481

482

483

484

485

486

487

488

489

490

491

492

493

494

495

496

497

498

499

500

501

502

503

504

505

506

507

508

509

510

511

512

513

514

515

516

517

518

519

520

521

522

523

524

525

526

527

528

529

530

531

532

533

534

535

536

537

538

539

540

541

542

543

544

545

546

547

548

549

550

551

552

553

554

555

556

557

558

559

560

561

562

563

564

565

566

567

568

569

570

571

572

573

574

575

576

577

578

579

580

581

582

583

584

585

586

587

588

589

590

591

592

593

594

595

596

597

598

599

600

601

602

603

604

605

606

607

608

609

610

611

612

613

614

615

616

617

618

619

620

621

622

623

624

625

626

627

628

629

630

631

632

633

634

635

636

637

638

639

640

641

642

643

644

645

646

647

648

649

650

651

652

653

654

655

656

657

658

659

660

661

662

663

664

665

666

667

668

669

670

671

672

673

674

675

676

677

678

679

680

681

682

683

684

685

686

687

688

689

690

691

692

693

694

695

696

697

698

699

700

701

702

703

704

705

706

707

708

709

710

711

712

713

714

715

716

717

718

719

720

721

722

723

724

725

726

727

728

729

730

731

732

733

734

735

736

737

738

739

740

741

742

743

744

745

746

747

748

749

750

751

752

753

754

755

756

757

758

759

760

761

762

763

764

765

766

767

768

769

770

771

772

773

774

775

776

777

778

779

780

781

782

783

784

785

786

787

788

789

790

791

792

793

794

795

796

797

798

799

800

801

802

803

804

805

806

807

808

809

810

811

812

813

814

815

816

817

818

819

820

821

822

823

824

825

826

827

828

829

830

831

832

833

834

835

836

837

838

839

840

841

842

843

844

845

846

847

848

849

850

851

852

853

854

855

856

857

858

859

860

861

862

863

864

865

866

867

868

869

870

871

872

873

874

875

876

877

878

879

880

881

882

883

884

885

886

887

888

889

890

891

892

893

894

895

896

897

898

899

900

901

902

903

904

905

906

907

908

909

910

911

912

913

914

915

916

917

918

919

920

921

922

923

924

925

926

927

928

929

930

931

932

933

934

935

936

937

938

939

940

941

942

943

944

945

946

947

948

949

950

951

952

953

954

955

956

957

958

959

960

961

962

963

964

965

966

967

968

969

970

971

972

973

974

975

976

977

978

979

980

981

982

983

984

985

986

987

988

989

990

991

992

993

994

995

996

997

998

999

1000

1001

1002

1003

1004

1005

1006

1007

1008

1009

1010

1011

1012

1013

1014

1015

1016

1017

1018

1019

1020

1021

1022

1023

1024

1025

1026

1027

1028

1029

1030

1031

1032

1033

1034

1035

1036

1037

1038

1039

1040

1041

1042

1043

1044

1045

1046

1047

1048

1049

1050

1051

1052

1053

1054

1055

1056

1057

1058

1059

1060

1061

1062

1063

1064

1065

1066

1067

1068

1069

1070

1071

1072

1073

1074

1075

1076

1077

1078

1079

1080

1081

1082

1083

1084

1085

1086

1087

1088

1089

1090

1091

1092

1093

1094

1095

1096

1097

1098

1099

1100

1101

1102

1103

1104

1105

1106

1107

1108

1109

1110

1111

1112

1113

1114

1115

1116

1117

1118

1119

1120

1121

1122

1123

1124

1125

1126

1127

1128

1129

1130

1131

1132

1133

1134

1135

1136

1137

1138

1139

1140

1141

1142

1143

1144

1145

1146

1147

1148

1149

1150

1151

1152

1153

1154

1155

1156

1157

1158

1159

1160

1161

1162

1163

1164

1165

1166

1167

1168

1169

1170

1171

1172

1173

1174

1175

1176

1177

1178

1179

1180

1181

1182

1183

1184

1185

1186

1187

1188

1189

1190

1191

1192

1193

1194

1195

1196

1197

1198

1199

1200

1201

1202

1203

1204

1205

1206

1207

1208

1209

1210

1211

1212

1213

1214

1215

1216

1217

1218

1219

1220

1221

1222

1223

1224

1225

1226

1227

1228

1229

1230

1231

1232

1233

1234

1235

1236

1237

1238

1239

1240

1241

1242

1243

1244

1245

1246

1247

1248

1249

1250

1251

1252

1253

1254

1255

1256

1257

1258

1259

1260

1261

1262

1263

1264

1265

1266

1267

1268

1269

1270

1271

1272

1273

1274

1275

1276

1277

1278

1279

1280

1281

1282

1283

1284

1285

1286

1287

1288

1289

1290

1291

1292

1293

1294

1295

1296

1297

1298

1299

1300

1301

1302

1303

1304

1305

1306

1307

1308

1309

1310

1311

1312

1313

1314

1315

1316

1317

1318

1319

1320

1321

1322

1323

1324

1325

1326

1327

1328

1329

1330

1331

1332

1333

1334

1335

1336

1337

1338

1339

1340

1341

1342

1343

1344

1345

1346

1347

1348

1349

1350

1351

1352

1353

1354

1355

1356

1357

1358

1359

1360

1361

1362

1363

1364

1365

1366

1367

1368

1369

1370

1371

1372

1373

1374

1375

1376

1377

1378

1379

1380

1381

1382

1383

1384

1385

1386

1387

1388

1389

1390

1391

1392

1393

1394

1395

1396

1397

1398

1399

1400

1401

1402

1403

1404

1405

1406

1407

1408

Ta zabawa jest okupiona bardzo, bardzo, bardzo ciężką pracą

Magdalena Boczarska o swym udziale w „Tańcu z gwiazdami” Fot. Sylwia Dąbrowa



Z ŻYCIA GWIAZD

Michał Pióróg już nie zatańczy

Po opuszczeniu TVN, z którym związany był przez ćwierć wieku, celebryta odwiedził TVP, by opowiedzieć o swojej dalszej karierze. Teraz planuje poświęcić się występom teatralnym, które mają mu zastąpić taniec. – Uszkodziłem kręgosłup i okazało się, że już nie mogę tańczyć i raczej zawodowo nigdy nie będę tego robił – stwierdził.

Sebastian Karpień-Bulecka jest dumny z syna

Wokalista pochwalił się w internecie sukcesem syna Jędrzeja w skokach narciarskich. „W weekend w Zakopanem odbyły się zawody Koziółka Małolatka im. Kornela Makuszyńskiego. Jędrus zdobył 3. miejsce w skokach. Dumny tata” – napisał i zamieścił na Instagramie kilka ujęć z konkursu.

Dawid Kwiatkowski niczego nie żałuje

Piosenkarz odwiedził RMF FM, by promować najnowszy singiel, ale rozmowa zesłała na osobiste tory. Prezenterka przypomniała mu, że kiedyś wyznał, że gdy zaczynał karierę, „alkohol i narkotyki spadały z nieba”, a on „spróbował wszystkiego, co pojawiło się na jego drodze”. Wtedy Kwiatkowski powiedział: – Nie żałuję niczego, jeśli chodzi o wydarzenia z mojego życia. (...) Mam poczucie, że to były puzzle. Każdy element gdzieś pasował i doprowadził mnie do miejsca, w którym jestem teraz. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



W TELEWIZJI



Z podniesionym czołem TV Puls, 20:00

Chris, były żołnierz sił specjalnych, powraca po latach w rodzinne strony. W miasteczku królują teraz przemoc i narkotyki. Postanawia położyć kres bezprawiu, kandyduje na stanowisko szeryfa i wypowiada wojnę Hamiltonowi, narażając swoich najbliższych na okrutną zemstę.

Polskie Nagrody Filmowe Orły 2026 TVP 1, 21:40

Podczas uroczystej gali wręczenia Orłów pod patronatem Telemagazynu w Teatrze Polskim spotkają się najlepsi twórcy polskiej kinematografii. Prestiżowe wyróżnienia są przyznawane za najwybitniejsze osiągnięcia w dziedzinie filmu. Oglądaj na żywo.

Szklana pułapka 4.0 Polsat, 21:40

John McClane stawia czoła cyberterrorystom siejąc chaos w kraju. Musi chronić hakera, który jako jedyny może powstrzymać przestępców. Przywódca terrorystów postanawia porwać córkę Johna.

Prawdziwe zło. Ludzie, którzy stworzyli nazizm Fokus TV, 22:00

Proces Adolfa Eichmanna ujawnił światu, kto stał za organizacją Holocaustu. Okazało się wówczas, że za odpowiedzialne są nie jednostki, ale wielu najlepszych absolwentów, rekrutowanych na świetnie opłacane stanowiska.

KRZYŻÓWKA NR 36

- Poziomo:**
- 3) uzdrowisko w województwie świętokrzyskim,
 - 10) hazardowa gra w karty,
 - 11) zbyt szybko przemija,
 - 12) Bartosz Kurek lub Tomasz Fornal,
 - 14) Orlando, zagrał Legolasa we „Władcy Pierścieni”,
 - 15) holenderska firma elektro-niczna,
 - 16) ciało niebieskie z warkoczem,
 - 19) francuski napój alkoholowy,
 - 23) oddawanie czci bóstwu,
 - 27) metropolia Grenlandii,
 - 28) niewielka ilość, okruszek,
 - 29) polski serial z udziałem Marcina Dorocińskiego,
 - 30) dawny środek antyseptyczny,
 - 33) sześć do gier towarzyskich,
 - 37) uczucie skrępowania, zawstyżenia,
 - 38) owocowy krzew leśny,
 - 39) zespół dziewięciu muzyków,
 - 40) komiksowy przyjaciel Tomka i A'Tomka,
 - 41) „Klan” lub „W labiryncie”.
- Pionowo:**

- 1) zawieszana na świętym drzewku,
- 2) burza morską,
- 3) podoficer na statku,
- 4) „... większa niż życie”,
- 5) mieszkawiec Śródziemia w legendarium Tolkiena,
- 6) rozkład substancji organicznej,
- 7) młodszy od seniora,
- 8) laufer na szachownicy,
- 9) Ewelina, żona Honoriusza Balzaka,
- 13) grecka bogini zemsty,
- 17) górna część inspektu,
- 18) umiar w zachowaniu, delikatność,
- 20) dawne narzędzie do orki,
- 21) polski producent sprzętu AGD,
- 22) drapieżny kot, pantera śnieżna,
- 24) błędny na moczarach,
- 25) główna strona monety,
- 26) angielski lub niemiecki,
- 30) ptak z królewskiej uczty,
- 31) enzym trawienny, podpuszczka,
- 32) model z fabryki Opla,
- 34) sycylijska zмова milczenia,
- 35) japoński samochód osobowy,
- 36) staroświeckie względy, grzeczności.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

AUTOPROMOCJA

0110990363

GŁOS

w prenumeracie z Tele Magazynem

94 340 11 14

TELE MAGAZYN

ROZWIĄZANIE NR 35

S	M	K	O	D	D	A	V	I	N	C	I	G	V
P	L	I	S	A	R	L	I	N	I	E	M	A	
O	A	N	I	E	B	I	O	S	A	K	M	B	
L	A	S	K	A	W	K	N	I	A	G	A	R	A
K	T	P	N	A	R	O	G	I	S	J	N		
A	D	O	R	A	T	O	R	N	A	R	O	Z	N
R	Z	R	B	O	N	O	U	M	I	D			
K	A	L	E	B	A	S	A	M	E	M	O	R	I
Z	K	C									A	A	H
D	E	K	A	R	Z						K	A	W
O	I	Y									L	N	O
B	O	G	A	C	Z						M	E	K
O	A	E									J	E	O
S	E	L	E	R							K	O	K
Z	I	Z	A	P	I	E	K	A	N	K	A	T	Z