

3,50
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 2353-6187

Nr indeksu 350-044

Dziś z Dziennikiem Łódzkim
GRATKA I MOTOGRATKA

Dziennik ŁÓDZKI

Ukazuje się od 1884 roku

Środa 22 stycznia 2020

**Premier Morawiecki
o pisaniu przez Rosję
nowej, stalinowskiej
wersji historii**

STRONA 6



FOT. DARIUSZ BŁOCH/POLSKA PRESS

Osobowość Roku 2019

Łódź, województwo łódzkie



Premier Morawiecki o pisaniu przez Rosję nowej, stalinowskiej wersji historii. W tym roku Dziennik Łódzki ogłosił konkurs na Osobowość Roku 2019. Wśród nominowanych znalazła się m.in. pani Janina Jakobson, która w 1976 roku została właścicielką kamienicy przy ul. Traugutta 5 i Rewolucji 42. Jej mieszkańcy byli zszokowani, gdy 16 maja 2011 r. zjawił się tam Rafał W. i oznajmił, że jest właścicielem budynku, który jego babcia Krystyna W. otrzymała w spadku po pani Jakobson. Rafał W. nazywał dawną właścicielkę „ciocią”.

**Już jutro na 32
stronach dodatku
Osobowość Roku
2019 pełne listy
nominowanych****Sport****Arkadiusz Lindner wrócił
z Rajdu Dakar do Łodzi****Uroczyste powitanie naszego
mistrza kierownicy quada na ulicy
Piotrkowskiej** STRONA 14**Dwa drony z Politechniki Łódzkiej mierzą
zanieczyszczenie powietrza w Łodzi** STRONA 5**W Łódzkiem coraz
więcej rodzin pobiera
500 plus. Sama Łódź
wypłaci w tym roku
576 mln zł**

STRONA 3

**Myśliwy z Radomska
oskarżony
o nieumyślne
zastrzelenie
mężczyzny**

STRONA 4

Wśród oskarżonych są łódzki adwokat i biznesmen

Szajka oszustów chciała wyłudzić cenne kamienice

Wiesław Pierzchała
w.pierzchała@dziennik.lodz.pl**Łódź**

**Lokatorzy dwóch cennych kamienic
w centrum Łodzi, którzy twierdzili,
że przejęcie budynków przez rzeko-
mego spadkobiercę to skandal, mieli
jednak rację. Zdaniem prokuratury
oskarżeni, wśród których jest łódzki
adwokat, chcieli wyłudzić kamienice
przy ul. Traugutta 5 i Rewolucji 42
za pomocą sfałszowanych dokumen-
tów. Akt oskarżenia w tej sprawie
trafił właśnie do Sądu Okręgowego
w Łodzi.**

Obie kamienice należały do Janiny Jakobson, która zmarła w 1976 roku. Bardzo znana jest kamienica przy ul. Traugutta, ponieważ stoi naprzeciwko hotelu Savoy i kręcono w niej sceny do kultowego serialu „Stawka większa niż życie”. Jej mieszkańcy byli zszokowani, gdy 16 maja 2011 r. zjawił się tam Rafał W. i oznajmił, że jest właścicielem budynku, który jego babcia Krystyna W. otrzymała w spadku po pani Jakobson. Rafał W. nazywał dawną właścicielkę „ciocią”.

Zdumieni lokatorzy uznali, że to niemożliwe. Zaalarmowali prokuraturę i władze miasta. Dwa lata później podziękowała im za tozydent Hanna Zdanowska, wręczając eleganckie, pamiątkowe pióra, którymi mieli napisać wnioski o wykup mieszkań.

Ruszyło żmudne śledztwo, które teraz znalazło finał w sądzie. Z ustaleń prokuratury wynika, że przekręt wymyślił i prowadził mający wyższe wy-

Rafał W. udał się do Sądu Rejonowego Łódź-Śródmieście i złożył wniosek o nabycie przez swoją babcię Krystynę W. spadku po Janinie Jakobson. Do wniosku dołączył oświadczenie trzech kobiet, które rzekomo były świadkami, jak pani Jakobson 26 października 1975 roku oznajmiła, że przekazuje kamienice Krystynie W.

Niebawem Marek S. zaproponował Rafałowi W., aby zaangażował w tej sprawie pewnego łódzkiego adwokata. I tak się stało. Śledczy podkreślają, że pan mecenas doskonale wiedział, iż dokumenty w sprawie spadku po Janinie Jakobson zostały spreparowane. Jeden z nich był dość kuriozalny. Otóż Marek S. odręcznie sporządził, a adwokat przedłożył w sądzie drzewo genealogiczne, z którego wynikało, że Krystyna W. była spokrewniona z braćmi Janiny Jakobson.

Efekt tych działań był taki, że sąd zgodził się na przejęcie obu nieruchomości przez Krystynę W., jednak postawa lokatorów i samorządowców oraz śledztwo prokuratury sprawiły, że - mimo zmiany wpisu w księgach wieczystych na korzyść Krystyny W. - nigdy do przejęcia kamienic nie doszło.

W sprawie tej afery są jeszcze inne wątki dotyczące wyłudzeń nieruchomości. W sumie na ławie oskarżonych zasiadzie dziewięć osób. ©

7,5 mln zł

- na tyle dziewięć lat temu szacowano wartość trzypiętrowej kamienicy i dwóch oficyn przy ulicy Traugutta 5 w centrum miasta

kształcenie 61-letni Marek S., który zajął się ustalaniem stanu prawnego nieruchomości. To on - według śledczych - zaproponował 35-letniemu przedsiębiorcy Rafałowi W. przejęcie obu kamienic. Jak? Na podstawie sfałszowanego pisma, ale niepodpisanego oświadczenia Janiny Jakobson, że przekazuje obie kamienice 88-letniej dzisiaj Krystynie W.

**Rozpoczął się remont wiaduktu
na ul. Dąbrowskiego w Łodzi.
W przyszłym roku przejmie ruch
z obiektu na ul. Przybyszewskiego,
który zostanie zburzony** STRONA 3**Basia Trzetrzelewska
w maju przyjeżdża
do Polski. Pojawi się
także na koncercie
w Łodzi**

STRONA 11

Pogoda w regionie

Dzisiaj

4°C
-1°CBarometr
1025 hPa
Wiatr
20 km/h
Biomet
niekorzystny

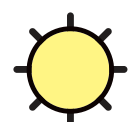
Jutro

3°C -1°C



Piątek

4°C -2°C



Sobota

3°C 0°C



Dzisiaj imieniny obchodzą: Dominik, Laura, Mateusz i Wincenty

Sławomir Sowa
s.sowa@dziennik.lodz.plOJEEJ, CO TERAZ
ZROBI GRETA?

Śmieszny jest ten świat. Greta Thunberg, 17-letnia dziewczyna ze Szwecji, która zainicjowała Młodzieżowy Strajk Klimatyczny, wyrosła na klimatyczną wyrocznię świata. Każdy radzi sobie z wyrocznią jak umie. Elektrownia Bełchatów zamknęła

przed Gretą bramę, bo Bóg jeden wie, co taka nieprzewidywalna dziewczyna mogłaby tam sfilować? Pewnie nic takiego, czego już nie wiadomo co tam leci z kominów. Nie wykradłaby też zapewne nowoczesnych technologii odsiarczania spalin, ani też od jej obecności nie spadłaby wartość opałowa węgla brunatnego. Ale przecież nie o to chodzi. Najważniejsze, że w elektrowni i PGE żadna głowa nie poleci za wypuszczenie Greta za bramę, no i nikt nie będzie musiał robić głupich min, wysłuchując kazań młodej Szwedki. A w Davos niech sobie słuchają.

Jerzy Witaszczyk
j.witaszczyk@dziennik.lodz.plREFORMA CZY
DEFORMA?

Jutro połączone izby Sądu Najwyższego mają odpowiedzieć na pytanie prezes Małgorzaty Gersdorf, czy orzeczenia sądowe są ważne, jeśli w skład orzekający wchodzi sędzia wskazany przez obecną Krajową Radę Sądownictwa. Jak wiadomo, część prawników po-

dważy jej legalność. Od odpowiedzi zależy dalsze funkcjonowanie systemu prawnego.

Nie jestem prawnikiem, ale uważam, że reformę systemu rozpoczęto od niewłaściwej strony. Na początek należało zmienić prawo tak, aby było proste, jednoznaczne i zrozumiałe nawet dla półanalfabety. Kolejny etap - uproszczenie procedur. Wyroki zapadałyby błyskawicznie. Dopiero na koniec należałoby wezwać sędziów, by pozbyli się kolegów, którzy nie przynoszą chwały ich stanowi. Jak wiadomo, tacy są w każdej profesji. ©©

ZDJĘCIE DNIA



Nie wiadomo jaka substancja zanieczyściła zalaną zwirownię w Guźni pod Łowiczem. Strażacy ściągali z powierzchni wody ok. 60 litrów brązowej substancji

Krok w stronę zniesienia
ochrony zwierząt

Rozmowa

Z Amandą Chudek, prezesem Łódzkiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami, rozmawia Marcin Stadnicki

Zespół parlamentarny pod kierownictwem posła Jarosława Sachajko pracuje nad projektem nowelizacji ustawy o ochronie zwierząt. Dlaczego ten projekt budzi kontrowersje?

W proponowanej zmianie realne prawo do ochrony zwierząt zostaje odebrane. Najwięcej kontrowersji budzi zmiana art. 7 ust. 3. Dotychczas odbiór natychmiastowego mógł dokonać policjant, strażnik gminny lub upoważniony przedstawiciel organizacji społecznej. Zgodnie z projektem decyzję taką może podjąć tylko i wyłącznie powiatowy lekarz weterynarii. Ponieważ stale współpracuję z powiatowym lekarzem weterynarii, doskonale wiem, że przy obecnym zakresie zadań i obowiązków (ASF, ptasia grypa, kontrola zakładów, ek-



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Projekt ma na celu działanie przeciw zwierzętom - mówi Amanda Chudek

sport itd.) oraz obsadzie kadrowej nie będzie to możliwe. Realnie ponad 80 procent wniosków do wójtów, burmistrzów, prezydentów i władz domień dotyczących konieczności odbioru zwierząt w związku ze znęcaniem zgłaszane jest przez organizacje społeczne. Projekt likwiduje realną ochronę zwierząt w Polsce i ma na celu działanie przeciw zwierzętom, organizacjom społecznym, natomiast popiera i daje możliwość gratyfikacji osób, które dopuszczają się zaniedbań i znęcania nad zwierzętami.

Posel zaprosił do współpracy osoby skazane za znęcanie się nad zwierzętami i twierdzi, że te osoby mogą coś doradzić przez własne „doświadczenie”. Czy tacy ludzie powinni brać udział w pracach nad ustawą o ochronie zwierząt?

Tacy ludzie absolutnie nie powinni brać udziału w pracach. Projektu nie skonsultowano natomiast z zainteresowanymi: inspekcją weterynaryjną, organizacjami, organami ścigania.

Jakie działania podejmą państwo, by nie dopuścić do wprowadzenia tych przepisów?

Planujemy wysłać swój sprzeciw do prezydenta Dudy oraz do wiadomości posłów i senatorów. Poprosiliśmy też o interwencję senatora Krzysztofa Kwiatkowskiego, który od wielu lat współpracuje z nami w sprawach ochrony zwierząt.

Marcin Stadnicki
m.stadnicki@dzienniklodzki.pl

Przez Szansę na Sukces
po sukces na Eurowizji
w Rotterdamie

Rozrywka

Tomasz Mateusiak
tomasz.mateusiak@polskapress.pl

Reprezentant Polski na Eurowizję 2020 zostanie wyłoniony w specjalnych odcinkach Szansy na Sukces.

Telewizja Polska, która wysyła reprezentanta Polski

na konkurs zdecydowała, że w tym roku zostanie on wybrany w specjalnych odcinkach programu Szansa na Sukces. Pierwszy odcinek specjalnego wydania „Szansy na sukces” zostanie wyemitowany 2 lutego 2020 roku. Usłyszymy w nim największe przeboje zespołu Abba. Na scenie wystąpią Patryk Skoczyński,

Emilia Sanecka, Siostry Szlachta, Kasia Dereń. W kolejnych dwóch usłyszymy eurowizyjne hity w wykonaniu m.in. Basi Gąsienicy Giewont, Adriana Makara, Aleksandry Nykiel. Następnie zobaczymy finałowy odcinek czwarty. Ten będzie miał premierę 23 lutego. Troje finalistów, z trzech odcinków specjalnych, zaśpiewa piosenkę nagrałą na potrzeby Konkursu Piosenki Eurowizji. Z tym utworem zwycięzca Szansy na Sukces wystąpi również w Rotterdamie, gdzie odbędzie się najbliższa edycja Eurowizji. ©©

Jutro u nas Historia

Śladami Kmicica,
Małego Rycerza...

Szlak kresowy bohaterów Sienkiewicza prowadzi przez Bar, twierdzę w Zbarażu, zamek w Kamieńcu Podolskim (na zdjęciu) i rezydencję Radziwiłłów na Litwie.



FOT. ARCHIWUM

W piątek w Magazynie



FOT. ARCHIWUM UM

Wojskowa Akademia
Medyczna wraca

Wojskowa Akademia Medyczna w Łodzi rozwiązana w 2002 roku, zostanie reaktywowana. Czy powrót prestiżowej uczelni ma dziś rację bytu?

DYŻUR REPORTERA

Czekamy na Państwa sygnały w godz. 9.30-20

Telefon do redaktora
dyżurnego
514 800 868

KALENDARIUM

1863

Wybuchło powstanie styczniowe skierowane przeciwko Imperium Rosyjskiemu, ogłoszone Manifestem wydany w Warszawie przez Tymczasowy Rząd Narodowy. Trwało do jesieni 1864 roku, objęło ziemie zaboru rosyjskiego, tj. Królestwo Polskie i ziemie zabrane.

1920

13-letni obrońca Lwowa Antoni Petrykiewicz został odznaczony pośmiertnie Krzyżem Srebrnym Orderu Virtuti Militari, zostając jego najmłodszym kawalerem w historii.

1954

W Warszawie uruchomiono Doświadczalny Ośrodek Telewizyjny z własnym zespołem dziennikarskim.

1957

W Warszawie został uprowadzony i zamordowany przez nieznaną sprawców 15-letni Bohdan Piasecki, syn Bolesława, lidera przedwojennej ONR Falangi i powojennego stowarzyszenia „PAX”.

2010

Wystąpiło lokalne trzęsienie ziemi o sile 4,7 stopnia w skali Richtera z epicentrum w okolicy Pajęczna w woj. łódzkiej.

sow

INTERNET KOMENTUJE

Czy łódzkie przedszkola będą faworyzować zaszczepione dzieci?

● A jak niektóre dzieci nie mogą być szczepione, bo są ciężko chore lub mają bardzo niską odporność itp. i może im to zaszkodzić? Nie można wszystkich wrzucić do jednego worka.

● Nieszczepione dzieci mają nieodpowiedzialnych rodziców. Niestety, ale takie dzieci doświadczą przykrych reakcji ze strony społeczeństwa. Na pewno kiedyś za to podziękują rodzicom. Jeśli przeżyją... Przedszkola i szkoły powinny być chronione przed taką głupotą.

● Dziecko jest własnością rodziców, a nie państwa. I to oni decydują co jest dla niego najlepsze. Jeśli decyduje o tym państwo, to znaczy, że żyjemy w systemie totalitarnym.

● Czy personel przedszkola lub szpitala nie powinien być zaszczepiony w pierwszej kolejności?
WWW.DZIENNIKLODZKI.PL



Tak wyglądają prace remontowe na wiadukcie na łódzkiej Dąbrowie

Rozpoczął się remont wiaduktu na ulicy Dąbrowskiego



Anna Gronczewska
a.gronczewska@dziennik.lodz.pl

Łódź

Rozpoczął się remont wiaduktu na ul. Dąbrowskiego w Łodzi. Kierowcy będą tam jeździć jednym pasem. A w przyszłym roku czeka na remont wiaduktu na ul. Przybyszewskiego. Obiekt zostanie zburzony i zbudowany na nowo.

Na razie na ul. Dąbrowskiego rozpoczęto remont północnej części wiaduktu. Ruch nie zostanie zamknięty, ale ma się odbywać naprzemiennie. Prace na północnej części wiaduktu na ul. Dąbrowskiego będą kosztowały 8 mln zł.

- Remont ma strategiczne znaczenie dla ruchu w mieście i infrastruktury - przyznaje Robert Kolczyński, dyrektor Departamentu Architektury i Rozwoju Urzędu Miasta Łodzi. - Gotowy, wyremontowany wiadukt na ul. Dąbrowskiego przejmie ruch i umożliwi dodatkowy objazd podczas wyburzeń i budowania nowej estakady na ul. Przybyszewskiego, co się rozpocznie w przyszłym roku.

Na wiadukcie na ul. Dąbrowskiego trwa frezowanie jez-

dni. Wyremontowane zostaną filary, przęsła i kapy, czyli ta część, na której znajdują się chodniki. Założone zostaną nowe balustrady i osłony. Wiadukt będzie miał nowe odwodnienie. To stare nie pracowało prawidłowo i przez to estakada uległa zniszczeniu.

- W zasadzie zostanie tylko konstrukcja wiaduktu - mówi dyrektor Kolczyński. - Przeprowadzenie tego remontu będzie się wiązało ze zwężeniem do jednej nitki jezdni na części północnej wiaduktu. Nie będzie też przystanku na estakadzie. Będziemy prowadzić prace, dzięki którym poznamy stan południowej części wiaduktu. Od tego zależy, jaką metodą będzie ona remontowana.

Marcin Woźniak, zastępca dyrektora Zarządu Dróg i Transportu w Łodzi, mówi, że kierowcy będą mogli jeździć jednym pasem, bez zmian kursować będą autobusy. Będą ograniczenia dla pojazdów powyżej 3,5 tony.

- Wyremontowana zostanie istniejąca estakada drogowa, schody i ulica w sąsiedztwie wiaduktu - zapowiada Marcin Woźniak.

Po gruntownym remoncie wiadukt na ul. Dąbrowskiego ma służyć co najmniej kilkanaście lat.

Wiadomo już też, co stanie się z wiaduktem na ul. Przyby-

ŁÓDZKIE ESTAKADY

KONSTRUKCJE Z LAT 70. XX WIEKU WYMAGAJĄ PILNYCH PRAC

Łódzkie wiadukty nie są dziś w najlepszym stanie. Wiele z nich wybudowano w latach 70. XX wieku. Często wznoszono je szybko, z nie najlepszych materiałów. Upływ czasu sprawił, że stalowe zbrojenia uległy korozji. Przypomnijmy, że jeszcze kilka lat temu w najgorszym stanie był wiadukt na ul. Żeromskiego. Został przebudowany, gdy modernizowano trasę W-Z łączącą wschodnią i zachodnią część Łodzi.

W ubiegłym roku zakończono remont wiaduktu na Pabianickiej przy Rudzkiej. Z powodu fatalnego stanu tej estakady nie można było dłużej czekać.

Kolejnych prac wymaga też wiadukt na ul. Kopcińskiego, choć był remontowany na początku tego wieku. W ubiegłym roku odpadły z niego ważące kilkanaście kilogramów fragmenty tynku.

szewskiego. Jego remont rozpocznie się wiosną 2021 r. Ma kosztować 120 mln zł. Ale w 80 proc. inwestycja ta będzie finansowana z funduszy Unii Europejskiej.

Dyrektor Robert Kolczyński zaznacza, że remont tego wiaduktu wiąże się z większymi kosztami.

- Są tam trzy części - wyjaśnia urzędnik. - Dwie samochodowe i jedna tramwajowa. Będą po kolei burzone i budowane na nowo.

Na razie, co kwartał, wiadukt na ul. Przybyszewskiego jest dokładnie sprawdzany. Przechodzi ekspertyzy. Od nich zależy, czy może być dalej dopuszczony do ruchu. Kolejna ekspertyza ma mieć miejsce w marcu.

Wiadukty na ul. Dąbrowskiego i Przybyszewskiego od dawna znajdują się w złym stanie. Żeby nie doszło do nieszczęścia, wprowadzono na nich ograniczenia prędkości i tonażu pojazdów. Zwężono też jezdnię.

Oba wiadukty znajdują się w pobliżu i stanowią drogę dojazdową ze wschodniej części Łodzi do centrum.

Gdyby zostały jednocześnie zamknięte, cały ruch przeniosłby się na ul. Rokicińską i al. Piłsudskiego (trasa W-Z), co oznaczałoby komunikacyjny paraliż miasta.

©P

Coraz więcej rodzin w Łódzkiem pobiera świadczenie 500 plus

Łódzkie

Jolanta Jeziorska
j.jeziorska@dziennik.lodz.pl

Coraz więcej rodzin w naszym województwie pobiera 500 plus. To efekt ustawy z sierpnia ubiegłego roku, która zniósła kryterium dochodowe uprawniające do pobierania tego świadczenia.

Zduńskowolski magistrat w ubiegłym roku w ramach 500 plus wypłacił ponad 31 mln 248 tys. zł. Świadczenie otrzymało 4588 rodzin. To o 1613 więcej niż w 2018 roku. Świadczenie w minionym roku wypłacono dla 6911 zduńskowolskich dzieci - to o 2562 więcej niż w 2018 roku.

Kierownik działu zdrowia i polityki społecznej zduńskowolskiego magistratu Aneta Antosiak wyjaśnia, że wzrost liczby uprawnionych do wypłaty świadczenia wynika ze zmiany kryteriów dochodowych.

- Wzrost został spowodowany wprowadzeniem od dnia 1 sierpnia 2019 roku zmian w ustawie o pomocy państwa dla osób wychowujących dzieci. Zmiana związana była z likwidacją kryterium dochodowego dla osób ubiegających się o świadczenie wychowawcze na pierwsze dziecko - przypomina Aneta Antosiak.

Podobnie było w pozostałych miastach i gminach w województwie łódzkim.

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Skierniewicach wypłacił w ubiegłym roku na świadczenia 500 plus blisko 37 mln 664 tys. zł.

Plan wydatków na rok 2020 na to samo świadczenie wynosi 50,5 mln zł.

- Oczywiście, ta różnica wynika z sierpniowej zmiany, która dała prawo do świadczenia 500 plus na pierwsze dzie-

cko, także na jednaków - mówi urzędnicy.

W Łodzi na wypłatę świadczenia wydano w ubiegłym roku 421 mln 810 tys. zł. W tym roku urzędnicy przewidują, że na ten cel będzie potrzebna 576 mln zł.

W Łęczycy w 2019 roku na wypłatę 500 plus przeznaczono ok. 10 mln 28 tys. zł.

Świadczenie przysługujące blisko 2130 łęczyckim dzieciom. Plan na 2020 rok zakłada wydanie na ten cel ok. 12,5 mln zł.

W gminie Wieluń w ubiegłym roku na świadczenia 500 plus wydano 23 mln 180 tys. zł.

- Programem było objętych w tym okresie łącznie 4921 dzieci - informuje Katarzyna Gaszyk, kierownik Samo-

Wzrost wyniku z likwidacji kryterium dochodowego dla ubiegających się o świadczenie na pierwsze dziecko

Aneta Antosiak, UM Zduńska Wola

dzielnego Referatu Świadczeń Rodzinnych w Wieluniu. - Prognozowana kwota na ten rok to 28 mln 586 tys. zł - dodaje kierownik Katarzyna Gaszyk.

W Bełchatowie w 2019 roku na świadczenia 500 plus wydano ponad 42 mln 443 tys. zł, a uprawnionych było 9.844 dzieci. W tym roku pracownicy bełchatowskiego Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej spodziewają się, że na wypłaty świadczeń 500 plus pójdzie ok. 55,6 mln zł. Otrzymują je rodzice i opiekunowie prawie 9.400 najmłodszych mieszkańców Bełchatowa. ©P

wsp.: ryb, ani, ak, jk, bed



W Zduńskiej Woli i innych miastach w woj. łódzkim wnioski o przyznanie świadczenia 500 plus składa coraz więcej osób

Krata z kanału Bałutki na terenie getta trafiła do Stacji Radegast

Wiesław Pierzchała
w.pierzchala@dziennik.lodz.pl



Łódź

Podczas II wojny światowej niemieccy okupanci w kanale rzeki Bałutka zamontowali solidną kratę, tak by udaremnić ucieczki z terenu getta żydowskiego w Łodzi. Ocalałe elementy tej żeliwnej przegrody, jako cenne pamiątki historyczne, zostały przekazane do Stacji Radegast, będącej oddziałem Muzeum Tradycji Niepodległościowych w Łodzi.

Okazuje się więc, „dzielnica zamknięta” w Łodzi wciąż odślania swoje tajemnice.

W zasobach archiwalnych Żydowskiego Instytutu Historycznego w Warszawie zachował się niemiecki plan instalacji kraty w podziemnym kanale Bałutki.

Jeden z pracowników Muzeum Tradycji Niepodległościowych zwrócił się do Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Łodzi z prośbą o sprawdzenie, czy w kanale rzeczonym nadal znajduje się wspomniana kratka. Fachowcy skontrolowali podziemne pomieszczenie.

Okazało się, że w ceglanych ścianach kanału nie było już kraty, a jedynie zawiasy oraz metalowe elementy mechanizmu blokującego jej podnoszenie.

Niemiecki plan kanału Bałutki datowany jest na lipiec 1940 roku. Powstał więc już po utworzeniu – 8 lutego 1940 r. na Bałutach i Starym Mieście – Litzmannstadt Ghetto.

Nasuwa się więc pytanie, czy kratę Niemcy faktycznie zamontowali z powodu podejmowanych prób ucieczek?

Do niemieckiego planu dołączony jest protokół sporzą-

dzony 8 czerwca 1960 r. przez pracowników Żydowskiego Instytutu Historycznego w Warszawie. W protokole mowa jest o ustawieniu kraty „zamykającej prześwit kanału celem uniemożliwienia podziemnej komunikacji mieszkańcom getta”.

– Okazało się, że w archiwach ZWiK dostępny jest też plan kanału Bałutki, na którym zaznaczono lokalizację kraty. Jest to kolejny dokument potwierdzający jej istnienie. Na planie jest opis w języku polskim, co oznacza, że kratka była w kanale Bałutki jeszcze po zakończeniu II wojny światowej. Nie da się jednak ustalić dokładnej daty jej usunięcia. Z punktu widzenia funkcjonowania systemu kanalizacji nie jest zasadne montownie krat wewnątrz kanałów. Mogą bowiem na nich gromadzić się nieczystości, które z czasem zablokują swobodny przepływ ścieków i deszczówki. Wszystko wskazuje więc na to, że kratę w kanale Bałutki zamontowano w celu zablokowania przejścia pod ziemią – twierdzi Miłosz Wika, rzecznik Zakładu Wodociągów i Kanalizacji w Łodzi.

I podkreśla, że kratka w kanale rzeczonym to niewątpliw dowód na skrupulatne działania Niemców, którym zależało na szczelnym odizolowaniu getta – nie tylko na powierzchni (przez ogrodzenia z desek i drutu kolczastego), ale również pod ziemią.

– Choćby w warszawskim getcie była możliwość wydostania się na aryjską stronę przez sieć podziemnych miejskich kanałów. W Łodzi, jak się okazuje, nie było to możliwe. Dalej będą czynione poszukiwania, czy podobnych podziemnych zapór nie montowano w innych kanałach na terenie Bałut i Starego Miasta – zapowiada Miłosz Wika.

©P



Resztki kraty, która podczas okupacji blokowała ucieczki z Litzmannstadt Ghetta, znaleziono w kanale rzeki Bałutka

W SKRÓCIE



FOT. MAŁGORZATA KULKA

Powiat radomski Akt oskarżenia przeciwko myśliwemu

Prokuratura Rejonowa w Radomsku skierowała do sądu akt oskarżenia w sprawie tragicznego wypadku, do którego w czerwcu 2019 r. doszło na polowaniu w okolicach Strzały w gm. Gidle. Myśliwy późnym wieczorem polował tam na dziki. Myślał, że strzela do zwierzęcia, a zabił 61-letniego mężczyznę. Prokuratura oskarżyła myśliwego o nieumyślne spowodowanie śmierci. – Radosław T. jest podejrzany o to, że 13 czerwca o godz. 23 oddał strzał do nierozpoznanego celu – mówi prokurator Jacek Bocianowski, pełniący obowiązki prokuratora rejonowy w Radomsku. – Oskarżony strzelił do znajdującego się w odległości około 41 metrów pokrzywdzonego. Rany szyi i klatki piersiowej spowodowały śmierć 61-latką. Myśliwemu grozi od 3 miesięcy do 5 lat więzienia. Złożył wyjaśnienia i przyznał się do winy.

MK



FOT. OSP GROCHÓLICE/FACEBOOK

Gmina Belchatów Samochód dostawczy stanął w ogniu

Na drodze między Łekawą a Wólką Łekawską w gminie Belchatów dostawczy citroen jumper stanął wczoraj w płomieniach i doszczętnie spłonął. Powodem była wada instalacji elektrycznej. Na szczęście kierowca dość szybko opuścił pojazd. Straty szacuje się na ok. 50 tys. zł.

AK

Belchatów Miał 4 promile, uderzył w zaparkowane auto

32-letni belchatowianin nie zaparkował wczoraj na swoim pojeździe i tuż przed zakrętem uderzył w zaparkowanego przed jednym z domów osobowego renaulta. Do wypadku doszło na ul. Kolejowej w Belchatowie. Właściciel zniszczonego auta widząc, w jakim stanie jest kierowca hondy, wezwał policję. Badanie trzeźwości wykazało, że 32-letni belchatowianin miał 4 promile alkoholu w organizmie.

AK



FOT. UM SKIERNIEWICE

Skierniewice Powstaje nowy kompleks rekreacyjny

Basen sportowy i rekreacyjny, strefa saun i relaksu, klatka do squasha, korty tenisowe, lodowisko, restauracja, sala zabaw i dwie tężnie – to tylko nie-

które z elementów składających się na nowy kompleks rekreacyjny, który ma być zbudowany w Skierniewicach. Inwestycję władze miasta planują rozpocząć w tym roku. Budowa ma trwać dwa lata. Szacuje się, że wzniesienie kompleksu rekreacyj-

nego kosztować może nawet 50 mln zł, zaś w tym roku wydanych ma być 10 mln. Obiekt przygotowany ma być również do krzystania z pobliskich solankowych źródeł geotermalnych. Na zdjęciu wizualizacja kompleksu. WK



FOT. WIT. L. LESNIEWICZ

Powiat łaski Czwórka młodych ludzi jednodniowymi wójtami

Czworo dzieci złożyło się podczas finału WOŚP i za 460 zł wylicytowało dzień w fotelu wójta gminy Sędziejowice Dariusza Cieślaka. Wczoraj udało im się wygraną z realizować. Klaudia i Aleksandra

Malarzówny oraz Tobiasz i Adam Jabłoński do urzędu przyszli już z własnymi projektami. Młodzi ludzie postulują m.in. budowę aquaparku, gminnego lodowiska, a także powołanie dziecięco-młodzieżowej rady gminy. WLL

Powiat wieruszowski Lututów odzyska posterunek policji

W Lututowie, który z początkiem 2020 r. odzyskał prawa miejskie, ponownie będzie działał posterunek policji. Władze gminy pochwaliły się wizualizacją planowanego budynku. Wcześniej odbyły się konsultacje w tej sprawie z udziałem kierownictwa komendy w Wieruszowie. Nowa jednostka ma objąć zasięgiem działania gminy Lututów, Gąlowice i Sokolniki. Lututowski posterunek został zamknięty w 2012 r. W opuszczonym budynku gmina urządziła ośrodek rehabilitacyjny.

RYB

Powiat łowicki Drogówka będzie polować na piratów

Funkcjonariusze łowickiej drogówki na głównych ciągach komunikacyjnych pow. łowickiego dziś w godz. 6-22 będą prowadzić akcję „Prędkość”. Patrole drogówki będzie można spotkać na drogach krajowych nr 14, 70 i 92 oraz wojewódzkich nr 584, 703 i 704. Policjanci zachęcają do ostrożnej i zgodnej z przepisami jazdy.

RK

Łódź Wśród obrazów mistrza pejzażu morskigo

Na spotkanie z Grzegorzem Kudelskim, właścicielem obrazów mistrza pejzażu morskigo Sotera Jaxy-Malachowskiego spod Odessy, prezentowanych na wystawie w galerii Willa przy ul. Wólczańskiej 31, zapraszają jutro o godz. 17 pracownicy tej placówki. – Malarz ten jest typem wirtuosa wrażliwym na piękno przyrody – mówi kurator wystawy Katarzyna Łomnicka. Wystawa dzieł znakomitego marynisty potrwa do 9 lutego. WP



FOT. KRZYSZTOF SZYMCIK

Łódź Hanna Zdanowska szyła zabawki z seniorami

Pamiętając o wczorajszym Dniu Babci i dzisiejszym Dniu Dziadka Hanna Zdanowska, prezydent Łodzi, odwiedziła wczoraj Centrum Zdrowego i Aktywnego Seniora przy ul. Libelta 16.

Razem z seniorami szyła zabawki. Powstały tak między innymi materiałowe małpki. Prezydent wykazała się zdolnościami manualnymi. Uszyte wczoraj maskotki trafią do łódzkich szpitali – będą cieszyć przebywające tam chore dzieci.

ANI

Dwa drony z politechniki badają, czym oddychamy

Łódź

Maciej Kałach
m.kalach@dzienniklodzki.pl

Od kilku dni nad głowami łódzian regularnie latają dwa drony mierzące poziom zanieczyszczeń w powietrzu. Dr Robert Cichowicz, który gromadzi dane dostarczane przez aparaturę bezzałogowych statków, wyjaśnia, że jego pomiary są dokładniejsze niż te pochodzące ze stacji naziemnych. Badania pracownika Politechniki Łódzkiej zakończą się publikacjami w czasopiśmie naukowym, ale inżynier ma nadzieję, że skorzystają z nich władze Łodzi.

Mieszkańcy bloków, którzy nagle zobaczą w powietrzu za oknami czarno-czerwone urządzenia o prawie dwumetrowej rozpiętości ramion, nie powinni wpadać w panikę. To tylko dr Robert Cichowicz z Wydziału Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska Politechniki Łódzkiej bada jakość powietrza w różnych częściach Łodzi - z wykorzystaniem swojego najnowszego drona o wartości przekraczającej pół miliona złotych.

Inżynier z Politechniki Łódzkiej tłumaczy, że wyniki gromadzone przez jego dwa drony są bardziej cenne niż te pochodzące ze stacji naziemnych, z których korzystają m.in. aplikacje smogowe w smartfo-



Badania z wykorzystaniem dronów prowadzi dr Robert Cichowicz z Wydziału Budownictwa, Architektury i Inżynierii Środowiska PK.

Drony latają nad newralgicznymi punktami miasta. Najbliższe plany obejmują m.in. ronda: Solidarności oraz Inwalidów

dr Robert Cichowicz

nach. Dane pozyskane przez drony pokazują bowiem, czym oddychają łódzianie na różnych kondygnacjach budynków mieszkalnych, również z uwzględnieniem zmieniającej się z wysokością temperatury.

- Drony latają nad newralgicznymi punktami miasta. Najbliższe plany obejmują m.in. ronda: Solidarności oraz Inwalidów - mówi dr Robert Cichowicz.

Regularne starty dwóch dronów zaczęły się kilka dni temu, jednak dr Cichowicz swoje badania prowadzi od 2018 r. Uczelnia wsparła je wtedy kwotą 140 tys. zł na pierwszego drona, ważącego z aparaturą 12 kg. To urządzenie latało m.in. w Bedoniu i w Andrzejowie. Okazało się, że chwilowa jakość powietrza w tych miejscach, gdzie dominują domy jednorodzinne, wcale nie jest lepsza niż w centrum Łodzi.

Najnowszy dron dr Roberta Cichowicza i jego aparatura (łącznie ważą 20 kg) oraz związane z nim badania kosztują 550 tys. zł. Inżynier zdobył potrzebne pieniądze z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Łodzi.

Projekt naukowy dr Cichowicza potrwa do końca roku. Wyniki badań inżynier opub-

likuje w specjalistycznych czasopiśmie, ale liczy na zainteresowanie nimi ze strony władz Łodzi. Magistrat zyskałby cenną wiedzę m.in. o tzw. korytarzach przewietrzania miasta, których nie należy zabudowywać, jeśli urzędnicy nie chcą dopuścić do pogarszania się stanu zdrowia łódzian.

Smogowe aplikacje najczęściej informują o przekroczonych normach pyłu PM10 (mieszanina cząsteczek, których średnica nie przekracza 10 mikrogramów) lub groźniejszego PM2,5 (aerole atmosferyczne o średnicy nie większej niż 2,5 mikrometra - tak drobne, że mogą przedostać się do krwiobiegu). Tymczasem dr Robert Cichowicz mierzy również stężenia jeszcze groźniejszych cząstek PM1.

W ostatnich latach w Łodzi smog (mierzony jako średniodobowe przekroczenia norm PM10) utrzymuje się ok. 80 dni w roku. To przede wszystkim efekt działania tzw. kopciuchów, czyli starych pieców na węgiel i drewno, które ogrzewają kamienice w centrum miasta. Pod koniec zeszłego roku organizacja Polski Alarm Smogowy wyliczyła, że w latach 2016 - 2018 z ok. 100 tys. łódzkich „kopciuchów” udało się zlikwidować tylko 2,5 tys. Tymczasem np. w Krakowie zlikwidowano 15 tys. z 20 tys. „kopciuchów”.

©P



Profesor Agnieszka Kurczewska z władz „Ek-Socu” zachęca do zaglądania na witrynę: www.eksocstartup.uni.lodz.pl

Konkurs Eksoc StartUP! z wyższą nagrodą

Uczelnia

Maciej Kałach
m.kalach@dzienniklodzki.pl

Powoli zbliża się końcowy termin składania aplikacji w drugiej edycji konkursu Eksoc StartUP! - organizowanego przez Wydział Ekonomiczno-Socjologiczny Uniwersytetu Łódzkiego z działającą przy nim Radą Biznesu. Zgłoszenia zawierające krótki opis pomysłu na biznes studenci mogą przysłać do 31 stycznia.

Ze wszystkich zgłoszeń wybrane zostanie około dziesięciu najlepszych, a finaliści będą otoczeni opieką merytoryczną mentorów biznesowych i objęci cyklem profesjonalnych szkoleń.

Formularz zgłoszeniowy razem z informacjami o konkursie można znaleźć na stronie:

www.eksocstartup.uni.lodz.pl. Dzięki sponsorom konkursu, a także nawiązanej współpracy z Vienna House Andel's Łódź (grupa Vienna House), organizatorzy konkursu mogli podjąć decyzję o zwiększeniu nagrody głównej do 25 tys. zł brutto. Deklarację wsparcia finansowego zgłosiły dotychczas: CERI International, ING Bank Śląski, Łódzka Specjalna Strefa Ekonomiczna, PwC, Long Term Management, Shumee i Łódzka Agencja Rozwoju Regionalnego.

Obecnie trwają zapisy do drugiej edycji konkursu. Pierwszą w 2019 r. wygrali Aleksandra Gzowska i Filip Mikołajczyk z Politechniki Łódzkiej. Zwyciężyli pomysłem wprowadzania na rynek urządzenia zmieniającego butelki PET w rodzaj wkładu do drukarek 3D. Po konkursie rozwinęli swój projekt. ©P

REKLAMA

009534290

Czarnocin, dnia 22 stycznia 2020 r.

OGŁOSZENIE

w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w miejscowości Czarnocin w gminie Czarnocin

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. 2018 poz. 1945 z późn. zm.) zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Czarnocin uchwały Nr XV/130/2019 z dnia 20 grudnia 2019 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla wybranego terenu w miejscowości Czarnocin w gminie Czarnocin.

Na podstawie art. 3 ust. 1 pkt 11, art. 39 ust. 1 pkt 1 i art. 54 ust. 3 w związku z art. 29 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 2081 z późn. zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. miejscowego planu.

Wszyscy zainteresowani mogą składać wnioski do wyżej wymienionego planu miejscowego oraz do prognozy oddziaływania na środowisko.

Wnioski należy składać na piśmie w siedzibie Urzędu Gminy w Czarnocinie przy ul. Głównej 142, 97-318 Czarnocin, ustnie do protokołu lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich bezpiecznym podpisem elektronicznym na adres: urzadgminy@czarnocin.pl w terminie do 12 lutego 2020 r.

Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z realizacją zadań w zakresie planowania przestrzennego jest Wójt Gminy Czarnocin. Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych dostępna jest pod adresem: <https://czarnocin.bip.gov.pl/klauzula-informacyjna/klauzula-informacyjna.html>

Wójt Gminy Czarnocin

REKLAMA

009516057

**NIEMCY • HOLANDIA
BELGIA • LUKSEMBURG**

OSOBUS

- Międzynarodowe przewozy pasażerskie
- Wypożyczalnia busów

POWROTY DO POLSKI
PONIEDZIAŁEK, WTOREK, CZWARTEK, PIĄTEK, NIEDZIELA

WYJAZDY Z POLSKI
PONIEDZIAŁEK, ŚRODA, CZWARTEK,



tel. 48 668 358962
48 76 745 83 33,
48 604 984 433
www.osobus.pl
e-mail: osobus@o2.pl

Premier dla „Politico” pisze o stalinowskiej wersji historii

Auschwitz

Tomasz Dereszyński
Twitter: @TomDeresz

„Powtarzające się próby malowania Polski jako sprawcy, a nie ofiary, nie mogą być tolerowane” - stwierdził premier Mateusz Morawiecki w artykule opublikowanym w „Politico”.

„Rosja próbuje na nowo pisać historię” - tak premier podsumował słowa Władimira Putina. Prezydent Rosji stwierdził ostatnio, że „Związek Radziecki niczego Polsce nie zabrał”, a to Polska doprowadziła do wybuchu II wojny światowej i rozbioru Czechosłowacji.

„Stalinowska wersja historii nie tylko jest błędna co do faktów, ale także obraża pamięć milionów ofiar komunizmu. Wręczystości to właśnie sojusz między nazistowskimi Niemcami a ZSRR w 1939 r. utorował drogę do wybuchu II wojny światowej” - stwierdził premier w artykule dla „Politico”.

Morawiecki dodał, że gdyby nie wsparcie ZSRR i sojusz z sowietami, hitlerowskie Niemcy miałyby duże problemy z pokonaniem Francji, przy jednoczesnym zajęciu Polski i innych europejskich krajów.

„Trzecia Rzesza nie byłaby w stanie odbudować niemieckiego potencjału wojskowego bez zaopatrzenia w surowce naturalne i współpracy wojskowej ze strony Związku Radzieckiego” - uważa Mateusz Morawiecki.

Premier odniósł się też do kwestii „wyzwolenia Warszawy” spod niemieckiej okupacji przez Armię Czerwoną.

„Związek Radziecki nie wywolił Warszawy, jak twierdzą dzisiaj rosyjskie władze. Armia Czerwona patrzyła beczynnym na agonię Warszawy. Dwa powstania w getcie żydowskim w 1943 r., a drugie w całym mieście w 1944 r. - były dowodami okrutnych zbrodni niemieckich. Podczas

gdy mieszkańcy Warszawy czekali z nadzieją na pomoc, Józef Stalin nigdy nie wydał rozkazu interwencji Armii Czerwonej” - stwierdził premier Mateusz Morawiecki.

Batalia o prawdę historyczną zbiega się też ze zbliżającym się spotkaniem w Jerozolimie. W najbliższy czwartek w Instytucie Yad Vashem odbędzie się kontrowersyjne V Międzynarodowe Forum Holocaustu będące jedną z form upamiętnienia 75. rocznicy wyzwolenia hitlerowskiego obozu zagłady w Auschwitz (27 stycznia 1945 r.).

W Jerozolimie będą obecni przywódcy Rosji, Francji, Izraela, Niemiec. Nie będzie natomiast prezydenta Polski. Andrzej Duda odmówił udziału w forum po tym, jak w programie uroczystości nie znalazło się jego wystąpienie, choć zaplanowano prze-

Mateusz Morawiecki: Stalinowska wersja historii nie tylko jest błędna co do faktów, ale także obraża pamięć milionów ofiar komunizmu

moowę Władimira Putina. Sam „car Rosji” uderzył ostatnio w Polskę serią skandalicznych wypowiedzi. W reakcji na nie pojawił się ten artykuł premiera Mateusza Morawieckiego.

Za forum stoi Mosze Kantor - rosyjsko-żydowski oligarcha i miliarder, szef Europejskiego Kongresu Żydów. Impreza jest przez niego finansowana. Warto dodać, że Kantor przyjaźni się z Putinem, a także z premierem Izraela Benjaminem Netanjahu.

We wtorek niemiecki obóz zagłady w Auschwitz odwiedziła spiker Izby Reprezentantów USA Nancy Pelosi. Ona także wybiera się do Jerozolimy na to „zagrane” pod dyktando Rosji forum. ©©



Spiker Izby Reprezentantów USA Nancy Pelosi w towarzystwie marszałków Sejmu i Senatu odwiedziła wczoraj Auschwitz

Kancelaria Sejmu nie pokazała sędziemu list poparcia do KRS

Jakub Oworuszko
jakub.oworuszko@polskapress.pl

Warszawa

Olsztyński sędzia Paweł Juszczyszyn chciał we wtorek zapoznać się z listami poparcia dla członków Krajowej Rady Sądownictwa. Gdy był w drodze do Warszawy, prezes sądu rejonowego w Olsztynie uchylił zgodę na jego wyjazd. W związku z tym Kancelaria Sejmu nie przedstawiła sędziemu dokumentów. To urzędnicze bezprawie - ocenia sędzia Piotr Gąciarek ze stowarzyszenia Iustitia.

O godz. 6.30 we wtorek prezes Sądu Rejonowego w Olsztynie Maciej Nawacki, który przerwał urlop, wydał zarządzenie uchyłające poniedziałkową decyzję wiceprezesa tego sądu o służbowym wyjeździe sędziego Pawła Juszczyszyna do Warszawy. Ale olsztyński sędzia był już w drodze, do Sejmu przywiózł go kierowca służbowym oplem.

Sędzia Juszczyszyn został powitany przed Sejmem przez przeciwników zmian w wymiarze sprawiedliwości, którzy skandowali „wolne sądy!”.

Juszczyszyn opuścił gmach Sejmu po ok. godzinie od przybycia. - Nie będę informował o czynnościach, które nie mają charakteru jawnej rozprawy -



Olsztyński sędzia Paweł Juszczyszyn przyjechał do Kancelarii Sejmu, ponieważ chciał zapoznać się z listami poparcia do KRS

mówił Juszczyszyn, który nie chciał powiedzieć, czy ostatecznie zapoznał się z listami poparcia do KRS.

Szczegóły spotkania zdradził dopiero szef Centrum Informacyjnego Sejmu.

- Dzisiejsze spotkanie w Kancelarii Sejmu z sędzią Sądu Okręgowego w Olsztynie odbyło się z naszej inicjatywy - przekonywał w rozmowie z dziennikarzami Andrzej Grzegorzka. - Ale okoliczności się znacząco zmieniły dzisiaj rano. Otóż rano dotarły do Kancelarii Sejmu dokumenty od prezesa Sądu Rejonowego w Olsztynie, który oznajmił w dwóch zarządzeniach, że wycofuje zgodę na przyjazd służbowy do Warszawy sędziego Pawła Juszczyszyna, czyli wycofał wcześniejszą decyzję swo-

jego zastępcy, a po drugie podtrzymał swoją decyzję o tym, żeby sędzia Juszczyszyn do Warszawy nie przyjeżdżał w charakterze służbowym - relacjonował. - (...) Przygotowaliśmy i zgromadziliśmy te dokumenty, czyli listy poparcia oywateli, którzy podpisali się pod konkretną kandydaturą i one były gotowe do udostępnienia - przekonywał Grzegorzka.

W te zapewnienia nie wierzy jednak opozycja, która domaga się pilnego upublicznienia list poparcia.

Wątpliwości mają także sędziowie. - Kancelaria Sejmu nie miała prawa odmówić sędziemu okazania list poparcia do KRS. To urzędnicze bezprawie - ocenił w rozmowie z Agencją Informacyjną Polska

Press sędzia Piotr Gąciarek ze stowarzyszenia Iustitia. - Zarządzenie prezesa Nawackiego nie podważa decyzji sądu, który chciał zapoznać się z listami poparcia. Prezes może co najwyżej zażądać od sędziego Juszczyszyna zwrotu kosztów paliwa, choć i to byłoby wątpliwe prawnie - dodaje. Według Gąciarka opinia publiczna może nigdy nie poznać nazwisk osób, które poparły kandydatów do nowej KRS. - Obawiam się, że np. za rok możemy dowiedzieć się, że listy poparcia uległy zniszczeniu, np. zaala je woda - przekonuje i dodaje: mamy do czynienia z układem politycznym, politycy zapewnił osoby, które poparły członków KRS, że listy nie zostaną upublicznione.

Kancelaria Sejmu nie chce ujawnić list poparcia dla kandydatów do Krajowej Rady Sądownictwa mimo prawomocnego wyroku sądu, urzędnicy zasłaniają się obowiązkiem ochrony danych osobowych. Wojewódzki Sąd Administracyjny ocenił, że przepisy o ochronie danych nie mają zastosowania do sądów, dlatego sędzia Juszczyszyn mógł się z nimi zapoznać.

To prezes Maciej Nawacki, członek nowej Krajowej Rady Sądownictwa, złożył w ub.r. skargę w tej sprawie do prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Sędzia przyznał również, że podpisał się pod swoją kandydaturą do KRS. ©©

Czy śmiertelny wirus z Chin grozi całemu światu? WHO ostrzega

Wuhan

Kazimierz Sikorski
k.sikorski@polskatimes.pl

Groźny wirus, który zabija w Chinach przenosi się z człowieka na człowieka. A to oznacza, że będzie się szybciej rozijał i grozi całemu światu.

Szef chińskiego zespołu ekspertów rządowych potwierdził: śmiertelny wirus pochodzenia odzwierzęcego, może przenosić się bezpośrednio z człowieka na człowieka. A to oznacza, że będzie się rozprzestrzeniał szybciej i na coraz więcej krajów na całym świecie. W dobie masowych podróży nie ma praktycznie siły powstrzymać groźnego wirusa.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) już ostrzega świat: możemy się spodziewać pandemii! Na lotniskach wielu krajach

na kuli ziemskiej prowadzi się szczegółowe badania i obserwacje pasażerów pod kątem wychwycenia osób zaatakowanych koronawirusem, który wywołuje śmiertelne zapalenie płuc.

Pod lupę trafiają przede wszystkim mieszkańcy chińskiego Wuhan. To tam właśnie pod koniec ubiegłego roku pojawił się nowy typ koronawirusa. Zdaniem chińskich medyków zainfekowanych może być już nawet 1700 osób.

Zhong Nanshan, czołowy chiński ekspert od chorób układu oddechowego, powiedział, że dwie osoby w prowincji Guangdong w południowych Chinach zaatakowane zostały wirusem przez członków rodziny. Jak podaje gazeta „China Daily”, pracownicy medyczni potwierdzili taką wersję.

Sytuacja stała się już na tyle groźna, że przywódca Chin

wezwał rząd do podjęcia wszelkich niezbędnych kroków, by zwalczyć epidemię.

- Niedawne pojawienie się nowego koronawirusa w Wuhan i innych miejscowościach należy potraktować bardzo poważnie - powiedział przywódca Chin Xi Jinping w swoim pierwszym publicznym oświadczeniu na temat kryzysu. Komisje partyjne, rządy oraz odpowiednie departamenty na wszystkich poziomach powinny mieć na uwadze na pierwszym rzędzie życie i zdrowie ludzi.

Ostrzeżenia Xi pojawiły się w państwowej stacji telewizyjnej CCTV. Z kolei w Genewie Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) ogłosiła, że zwoła posiedzenie komitetu kryzysowego, aby ustalić, czy epidemia utoradnia ogłoszenie już światowego kryzysu zdrowotnego.

- Według informacji, jakimi dysponujemy, możliwe, że dochodzi do zarażenia się wirusem pomiędzy ludźmi - mówiła Maria Van Kerkhove, szefowa oddziału nagłych chorób WHO. Dlatego WHO przekazała szpitalom na całym świecie zalecenia w sprawie przeciwdziałania rozprzestrzenianiu się wirusa.

Takie deklaracje padają zazwyczaj w przypadku epidemii bardzo ciężkich chorób, które grożą przekroczeniem granic i wymagają skoordynowanej reakcji na szczeblu międzynarodowym.

W przypadku wcześniejszych kryzysów ogłaszano globalne zagrożenie, kiedy doszło do wybuchu epidemii eboli w Kongo, pojawienia się wirusa Zika w obu Amerykach w 2016 roku oraz epidemii eboli w Afryce Zachodniej w 2014 roku.

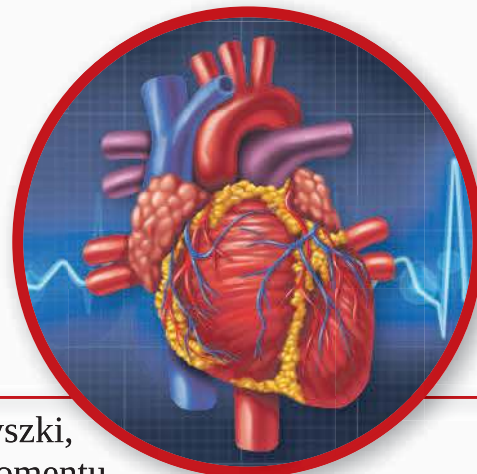
Zdaniem chińskich medyków wybuch epidemii rozpoczął się pod koniec ubiegłego miesiąca wśród osób, które pracowały na rynku owoców morza w Wuhan, położonym w środkowych Chinach. ©©

Sprawdź, jak odebrać BEZPŁATNY PREPARAT dla Ciebie, Twojej babci lub dziadka. POSPIESZ SIĘ – oferta tylko dla 100 pierwszych osób!



Moc dla SERCA

Chroń bliskich przed niedokrwiennością – bo jak nie Ty, to kto?



Już 879 500 osób w zaawansowanym wieku wzmocniło układ krwionośny, minimalizując zadyszki, zawroty głowy, duszności i uciski w klatce piersiowej – jeszcze przed upływem miesiąca od momentu rozpoczęcia stosowania nowego preparatu. Dzięki wsparciu nowatorskiej formuły z Cambridge dzisiaj cieszą się aktywnym życiem i wspólnie przełamują stereotyp, że starość to nie radość. A jak czują się Twoi dziadkowie i rodzice?

Wzmocnij układ krwionośny

Eksperti z kilkudziesięciu ośrodków badawczych podkreślają, że rewolucyjna formuła znacząco różni się od wszystkich dostępnych do tej pory metod poprawiających wydolność układu krwionośnego. Dotychczas nie mieliśmy do czynienia z tak kompleksowym środkiem, który w podobny sposób pomagałby uelastycznić żyły i tętnice, poprawiając jednocześnie poziomy trójglicerydów i cholesterolu. Takie działanie zawdzięczamy biomolekularnym substancjom aktywnym, które już od początku stosowania mają dobroczynny wpływ na naczynia krwionośne – mogą wzmocnić ich strukturę i dostarczać im nawet 5 x więcej tlenu oraz do 6 x więcej sub-

stancji odżywczych. To właśnie dlatego możesz wspomóc walkę z dusznościami, zawrotami głowy, a nawet zmniejszyć problemy z koncentracją i pamięcią.

Bo każde serce bije dla całej rodziny

Potwierdzeniem fenomenalnego działania preparatu z Cambridge są pochlebne opinie specjalistów, głosy użytkowników, którzy już rozpoczęli stosowanie nowego środka, a przede wszystkim wyniki niezależnych badań. **Aż 99% uczestników testów złagodziło klasyczne objawy niedokrwienności – duszności, zawroty głowy czy uciski w klatce piersiowej – zaledwie po 14 dniach stosowania specyfiku!** Analiza laboratoryjna wykazała ponadto, że nowa formuła może w ciągu 28 dni wspomóc rozbić, a następnie wydalanie z organizmu nawet 80% blaszki miażdżycowej. Nowatorska metoda pomaga również obniżyć poziom cholesterolu i trójglicerydów we krwi.

Zalecam każdej osobie po 60. roku życia!

„Według mnie najlepszą tarczą ochronną dla każdej osoby po 60. roku życia jest nowatorski preparat badaczy z Cambridge. Ta formuła zawiera wszystko, czego potrzebuje dojrzałe serce. **Ma naturalny skład, który jest całkowicie bezpieczny dla organizmu.** Bazuje na silnie skoncentrowanych substancjach aktywnych, więc pierwszych efektów można oczekiwać już w 1. dobie jej stosowania”.

Włodzimierz Komorowski,
ekspert ds. kardiologii



Już nie męczą mnie zadyszki!

„Jeszcze miesiąc temu nie było dnia, kiedy nie kłuloby mnie w sercu. Sapałam jak zepsuta lokomotywa, więc nie było nawet mowy o dłuższych spacerach z wnuczkami. A teraz córka zrezygnowała ze żłobka dla maluchów, bo codziennie zajmuję się nimi od rana aż do 18! Nic mi nie doskwiera, pamięć mam rewelacyjną, a kondycję godną sportowca!”.

Pani Stanisława
(68 l.), Nowe Miasto Lubawskie



Odmłodziłam o 40 lat dzięki wnuczce

„Chociaż zawsze starałam się o siebie dbać, już po 60-tce ledwo nosiłam zakupy, a wejście na 2 piętro było dla mnie wielką przeprawą. Wpadłam w panikę i bałam się, że na następnych świętach czy rodzinnym zjeździe może mnie zabraknąć. A teraz? Czuję się jak równolatka mojej ukochanej wnuczki. To właśnie od niej na 65 urodziny dostałam specyfik z USA, który pomógł mi odmłodzić co najmniej o 40 lat. Nie minął tydzień od rozpoczęcia stosowania preparatu, jak zminimalizowałam problemy z pamięcią, obrzęki kończyn, uczucie zmęczenia i klucie w klatce piersiowej. Ta formuła jest niesamowita”.



Pani Aniela
(65 lat), Oleśnica

5 SUPER KORZYŚCI – regularne stosowanie może:

- + Wspomóc udrażnianie żył i tętnic, rozszerzając ich światło nawet o 91%
- + Zmniejszyć ryzyko zawału i udaru mózgu
- + Usprawnić pracę serca i całego układu krążenia
- + Pomóc obniżyć poziom złego cholesterolu
- + Zminimalizować ryzyko zatorów żylnych

Pamiętasz o profilaktyce i badaniach?

Kontrolowanie poziomu cholesterolu i trójglicerydów we krwi to absolutny obowiązek każdego seniora. Nawet jeśli myślisz, że nic nie dolega Twojej babci czy mamie, pamiętaj, że niedokrwienność często nie daje żadnych objawów. Nie traktuj zadyszek, osłabienia i rozkojarzenia jako zwykłych oznak upływu czasu. Nie wahaj się przypominać rodzicom i dziadkom o kluczowych badaniach i zrób coś, by wesprzeć ich serca w domowym zaciszu. Być może to właśnie Ty i przełomowa formuła prosto z USA uchroni Twoich najbliższych przed najgroźniejszymi konsekwencjami niewidocznie rozwijających się zatorów żylnych.

Numer 1 dla Twojego serca

– już 879 500 użytkowników i 1292 ekspertów poleca tę formułę



Pierwsza pomoc dla każdego seniora może:

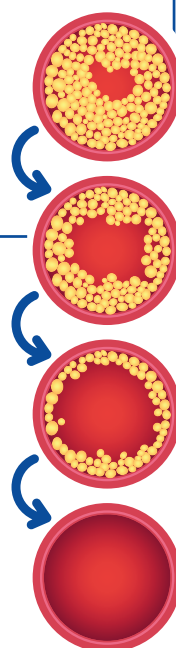
- + Wspomóc redukcję blaszki miażdżycowej
- + Unormować cholesterol i pracę serca
- + Ochronić przed niedokrwiennością
- + Poprawić samopoczucie!



Regulamin - rgimnprmojpk.com

Zatroszcz się o ukochane serce

Jeśli bliska Ci osoba – babcia, mama, tata czy dziadek – ma problemy z niedokrwiennością serca, zareaguj w porę. To właśnie Twój drobny gest może sprawić, że przeżyjesz jeszcze wiele szczęśliwych chwil pełnych śmiechu i wspólnych wzruszeń. Nie bagatelizuj z pozoru błahych zadyszek i zbyt częstych objawów zmęczenia. Dzięki ekspertom z Cambridge możesz podarować coś najcenniejszego – zdrowie. Tylko teraz producent przełomowej metody uruchamia program refundacyjny – jeśli spełnisz jego warunki, możesz otrzymać **bezpłatny preparat**. Nie zwlekaj – już dziś zgłoś się po pełne dofinansowanie. Pula refundowanych opakowań wkrótce się wyczerpie!



Zatroszcz się o zdrowie – zacznij od serca



Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 30.01.2020 r. otrzyma **100% REFUNDACJI PRODUCENTA**

ZADZWOŃ: 89 650 15 03



Czekamy na Twój telefon: pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00. Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

PRZESYŁKA GRATIS!

Zanieczyszczone powietrze w Polsce. Jak chronić zdrowie przed smogiem?

Polska należy do krajów o najbardziej zanieczyszczonym powietrzu w Europie, a ze wszystkich zgonów spowodowanych smogiem nawet co dziesiąty ma miejsce właśnie w naszym kraju. Czy ta sytuacja wkrótce się zmieni?

Ochrona zdrowia

Anna Rokicka-Żuk

anna.rokicka@polskapress.pl

Poziom zanieczyszczenia powietrza rośnie. Niestety, już teraz oszacowane przez WHO skutki ekonomiczne złego stanu powietrza w Polsce w skali roku aż dwukrotnie przekraczają podwyższony poziom krajowych wydatków publicznych na ochronę zdrowia planowany na rok 2025.

Główne źródła zanieczyszczeń powietrza w Polsce to sektor bytowo-komunalny i transport. Choć jednak według raportu NIK dotyczącego lat 2009-2012 zanieczyszczenia komunikacyjne to tylko 5-7 proc. ogółu, są to dane uśrednione dla całego kraju i nieadekwatne do sytuacji panującej w miastach. Tymczasem np. w aglomeracji warszawskiej w 2011 roku za ponad 60 proc. smogu odpowiadały samochody, a od tego czasu ich liczba wzrosła o co najmniej 1/3!

Nowe normy dla smogu

W ochronie przed smogiem mają pomóc zmiany przepisów. Od 11 października obowiązują nowe poziomy informowania i ostrzegania o smogu. Choć zostały obniżone o połowę względem tych sprzed 7 lat, wciąż są za wysokie! Według WHO dopuszczalne dobowe stężenia pyłów PM10 to maks. 50 mcg/m³, a dla PM2,5 - maks. 25 mcg/m³. Jednak w Polsce alarm smogowy będzie teraz ogłaszany przy dobowym stężeniu PM10 przekraczającym 150 mcg/m³ (a poziom informowania to 100 mcg). Dla porównania we Francji poziomy te wynoszą odpowiednio 80 i 50 mcg/m³, a w Finlandii 50 mcg/m³.

Skutki zanieczyszczenia powietrza

Zanieczyszczenie powietrza to nie tylko pyły zawieszone, które powodują nasilenie odruchu kaszlu, kichanie, trudności z oddychaniem, chroniczny bronchit, osłabienie czyn-



Najbardziej zanieczyszczone powietrze to szczególnie problem na południu Polski. Na zdjęciu widok z Krakowa

ności płuc, pylicę, rozedmnę czy raka płuc. Największe zagrożenie dla zdrowia niosą pyły najdrobniejsze oraz substancje gazowe.

● Pyły zawieszone PM10 - cząstki pyłu o średnicy od 2,5 do 10 mikrometrów (mcm), które mogą docierać do górnych dróg oddechowych i płuc. Większe zatrzymywane są w jamie nosowo-gardłowej, a mniejsze wnika głębiej.

● Pyły zawieszone PM2,5 - cząstki mniejsze od 2,5 mcm, które mogą też przenikać do krwi i limfy. Odgrywają największą rolę w patologii płuc, niszcząc ich pęcherzyki.

● Benzo(a)piren - rakotwórczy związek chemiczny, reprezentujący grupę toksycznych związków spalania - wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych. Działają toksycznie na drogi oddechowe, w kontakcie ze skórą i po spożyciu skażonych pokarmów (np. z roślin rosnących przy drodze czy warzyw sprzedawanych przy ulicy). Uszkadzają krwinki, materiał genetyczny i centralny układ nerwowy, powodują bezpłodność.

● Dwutlenek azotu - gaz o działaniu drażniącym i trującym; w kontakcie z wodą (deszczem, mgłą, błonami

śluzowymi) przekształca się w kwas. Uszkadza układ oddechowy, ogranicza dotlenianie organizmu, utrudnia ochronę przed infekcjami, zaburza

Powikłania zdrowotne wynikające ze złej jakości powietrza powodują w Polsce ok. 47 tys. zgonów rocznie. Najgroźniejsze są pyły zawieszone, tlenki azotu i ozon

oddychanie i sprzyja alergiom. Razem z innymi tlenkami azotu zaburza wentylację płuc, wywołuje niepokój, bezsenność i depresję.

● Dwutlenek siarki - gaz powodujący m.in. skurcz i przewlekłe zapalenie oskrzeli, spadek objętości wydechu płuc, podrażnienie błon śluzowych dróg oddechowych i spojówek, przekrwienie i obrzęk dolnych odcińków dróg oddechowych, zaostrzenie astmy, powstawanie chronicznego bronchitu i osłabienie odporności.

● Ozon - gaz powstający z innych zanieczyszczeń pod wpływem promieni UV. Słabo rozpuszcza się w wodzie, przez co przenika głęboko do płuc. Powoduje spadek ich pojemności życiowej, niszczy komórki nabłonka, nasila wrażliwość na alergeny i szkodliwe związki.

● Tlenek węgla - tzw. czad, jest 10 razy bardziej toksyczny od dwutlenku siarki. Do organizmu przedostaje się przez drogi oddechowe, błony śluzowe i skórę, powodując niedotlenienie. Jest szczególnie niebezpieczny dla życia osób z chorobą wieńcową serca.

● Inne - toksycznie i drażniaco działają też m.in. amoniak, metan, arsen, cząstki węgla, metale ciężkie, np. ołów, nikiel, kadm.

Jak chronić się przed smogiem?

Nie ma innych metod ochrony dróg oddechowych przed smogiem niż unikanie wychodzenia na dwór przy wysokich stężeniach zanieczyszczeń w powietrzu, a gdy jest to konieczne - noszenie masek przeciwpyłowych. Zaleca się także wietrzenie mieszkania w godzinach nocnych i korzystanie w pomieszczeniach z filtrów powietrza.

Pomimo działań podejmowanych w tym kierunku poprawę jego jakości będzie można odczuć nie wcześniej niż w 2021 roku, jeśli oczywiście uda się wprowadzić odpowiednie działania. Tymczasem możemy korzystać z internetowych map pokazujących aktualne stężenie poszczególnych zanieczyszczeń.

Dieta oczyszczająca dr Ewy Dąbrowskiej - menu warzywno-owocowe

Kuracja oczyszczająca organizm nie jest wcale głodówką. **Chociaż nosi nazwę postu, to tak naprawdę jadłospis złożony z produktów roślinnych**

Odżywianie

Anna Rokicka-Żuk
anna.rokicka@polskapress.pl

Choć posty w zasłużony sposób cieszą się kiepską opinią, faktyczne działania głodówek zależą od tego, jak zostaną przeprowadzone. Można bowiem zrobić to tak, by organizm skutecznie pozbył się złogów, które w normalnych warunkach są trudne do usunięcia, i przystąpił do naprawy swoich tkanek. To nie tylko realne i wykonalne, ale też udowodnione naukowo, za co odkrywca procesu komórkowego „recyklingu” otrzymał Nagrodę Nobla.

Autorem odkrycia zbawianych procesów autofagii, czyli „samozjadania” jest japoński biolog Yoshinori Ohsumi. Dzięki niemu wiemy, że nasze komórki pozbywają się odpadów metabolicznych, odzyskując energię z wybrakowanych struktur i wykorzystując ponownie cenne białka. To właśnie za sprawą tego zjawiska organizm może się leczyć i regenerować, a dieta oczyszczająca, która uruchamia opisane mechanizmy, stanowi



Podstawą diety oczyszczającej są świeże warzywa

jedną z najskuteczniejszych metod zapobiegania i terapii współczesnych chorób cywilizacyjnych. Jest nią leczniczy post warzywno-owocowy według dr Ewy Dąbrowskiej, która przez wiele lat pracowała jako lekarz w Akademii Medycznej w Gdańsku, od 25 lat stosowała swoją metodę żywieniową w specjalnych ośrodkach, a w 2108 roku powołała Instytut Promocji Zdrowia dr Ewy Dąbrowskiej.

Korzyści z diety

Chociaż kuracja oczyszczająca nie jest całkowitym postem, dzięki znacznemu ograniczeniu podaży energii i maksymalnemu zwiększeniu spożycia bioaktywnych związków w trakcie jej stosowania w ustroju uruchamiają się procesy samoleczenia. W ramach odżywiania wewnętrznego organizm zaczyna pozbywać się zbędnych związków nagromadzonych w tkankach, odbudowując struktury zdrowe. Dotyczy to m.in. tkanki tłuszczowej, śluzu w pęcherzykach oskrzelowych, złogów cholesterolu i skrzepów w naczyniach krwionośnych, obrzęków, zwyrodniałych tkanek.

Dieta nie tylko odmładza i wyszczupla ciało, ale też

normalizuje pracę gruczołów dokrewnych i narządów, poprawia wchłanianie związków odżywczych, usprawnia funkcjonowanie tkanek. Osłabia zależność od używek i wspomaga sen. Oddziaływanie leczniczego postu odbywa się nawet na poziomie genów. Dzięki procesom zachodzącym w organizmie poprawia się lipidogram, stan tętnic, stawów, układu oddechowego, jelit czy skóry, podnosi się też odporność, poziom energii, nastrój i sprawność myślenia.

Kto może przejść dietę i z czym powinien się liczyć?

Chociaż dieta oczyszczająca wspomaga nasz organizm, istnieje wiele przeciwwskazań do jej stosowania. Niezależnie od kondycji zdrowotnej jej wprowadzenie trzeba zawsze skonsultować z lekarzem. Z góry powinny jednak zrezygnować z niej kobiety w ciąży i karmiące, dzieci i młodzież do 14. roku życia oraz osoby po siedemdziesiątce. Nie jest wskazana w przypadku ostrych chorób infekcyjnych, nadczynności tarczycy, gruźlicy, nowotworów, poważnych chorób układu krążenia, serca i innych narządów.

Przechodząc na dietę dr Dąbrowskiej, należy liczyć się ze złym samopoczuciem, które utrzymuje się przez kilka dni, a pojawia się maksymalnie po 2 dobach, natomiast po 5-6 zwykle znika. Kuracja oczyszczająca trwa 14 dni (można ją przedłużyć tylko za zgodą lekarza), po czym wprowadza się drugi etap kuracji w postaci diety regeneracyjnej.

Przykładowy jadłospis

Dieta warzywno-owocowa wg dr Ewy Dąbrowskiej nie jest kolejną głodową dietą ani też prostym menu, podobnym do modnych „detoksów”. Choć jest bardzo niskokaloryczna, uwzględnia naprawdę pokaźne ilości jedzenia - tyle że roślinnego, przede wszystkim nieskrobiowych warzyw i niesłodkich owoców. Dzięki temu jest dość sycąca, ale też wymaga sporych zakupów w warzywniaku i starannego, dobrze zaplanowanego przygotowywania posiłków. Przykładowy jadłospis dzienny podajemy poniżej.

● Śniadanie - barszcz na zakwasie buraczanym z czosnkiem i koperkiem • sok z marchwi, jabłek i mięty • sałatka z selera naciowego ugotowanego al dente, pomidorów i papryki z koperkiem
● Obiad - sok z jabłek i kiwi • zupa jarzynowa z dodatkiem pomidorów • mus na ciepło z gotowanej kalarepki, jabłka i truskawek • sałatka z pomidorów, cebuli i szczypiorku • sałatka z kapusty pekińskiej, gotowanej marchwi, jabłek, papryki i świeżego ogórka
● Kolacja - napój z pomarańczy • bigos wegetariański • kapusta na ciepło z pomidorami i cebulą • surówka z selera, jabłka, kiwi i pomarańczy • sałatka z kiszonych ogórków, cebuli i gotowanych suszonych śliwek • surówka z jabłka z cytryną • napój z mięty.

POLECANE

Menu diety dr Dąbrowskiej - **jakie są najważniejsze zasady dotyczące przygotowywania posiłków?**

SURÓWKI

Należy sporządzać je tuż przed spożyciem ze starannie umytych i opłukanych warzyw (korzeniowe należy wyszorować szczoteczką), które powinny być jędrne i niezdrewniałe. Po rozdrobnieniu za pomocą nierdzewnego noża lub tarki należy je zakwaszyć np. sokiem z cytryny.

WARZYWA GOTOWANE

Zaleca się, by wkładać je do wrzącej wody (a najlepiej przyrządzać na parze) i gotować jak najkrócej, pod przykryciem. Wody nie należy zakwaszać ani dodawać do niej sody. Najlepiej, gdy przed gotowaniem warzywa są nieobrane, a po przygotowaniu zjedzone lub schłodzone.

ŚWIEŻE SOKI

Należy wyciskać je w wyciskarce wolnoobrotowej, która nie powoduje podgrzania soku, ewentualnie w sokowirówce.



REKLAMA

009499810

USG DOPPLER
TĘTNIC I ŻYŁ
również w domu pacjenta
„TERAPIA”
tel. 42 616-86-76;
603-885-465, 781-216-462

REKLAMA

009499810

• **CHOROBY ŻYŁ**
• **LASEROWE**
USUWANIE ŻYŁAKÓW
dr dr n. med. M. W. Stawiński
tel. 42 616-86-76; 603-885-465,
781-216-462

REKLAMA

009538795

mgr Katarzyna Pękala
DIETETYK
© 796 648 744
www.dietetykkatarzynapekala.pl
Laureatka Orłów Medycyny 2019
Dietoterapia, odchudzanie, indywidualne plany żywieniowe
Specjalna oferta styczniowa

REKLAMA

009530456

VITALMEDIC
GABINET
BIOREZONANSU

GABINET
BIOREZONANSU

Jesteśmy gabinetem medycyny niekonwencjonalnej. Za pomocą **Vegatestu** i innych testów biorezonansowych szukamy przyczyn dolegliwości. Likwidujemy je za pomocą naturoterapii, terapii biorezonansowych oraz informoterapii, a tym samym przywracamy zdrowie i vitalność.

vitalmedic-biorezonans.pl
tel. 603 053 892



ZDROWIA

Za tydzień
u nasWIRUS HPV
- JAKIE
CHOROBY
MOŻE
WYWOŁYWAĆ?CZYM SĄ
ODŻYWKI
BIAŁKOWE
I JAKIE MAJĄ
ZALETY?

ZAPYTAJ LEKARZA

Mam 31 lat. Półtora roku temu umarła moja mama. Był to swego rodzaju szok, ale poprzedzony wieloma latami nałogowego picia mojej mamy i jej chorego serca, którego nie chciała leczyć (bała się iść do lekarza, wma-
wiając wszystkim, że wszystko z nią OK). Po tym wydarzeniu długo nie mogłam się pozbierać - jestem jedynaczką i mamie zawdzięczałam wyszystko. Po tym smutnym wydarzeniu, nie wiadomo dlaczego, nabrałam dużej niechęci i nienawiści do ojca mojej mamy, a swojego dziadka, który jeszcze żyje. Nie umiem się pogodzić z tym, co się stało - on żyje, a moja najukochańsza mama umarła. Nie umiem z dziadkiem rozmawiać, jestem bardzo zła na jego wszystkie niemądre pomysły i humory, nie umiem się z nim dzielić

MASZ PYTANIE Napisz do nas na adres: redakcja@stronazdrowia.pl

żadnymi informacjami. Podobny objaw zaczynam zauważać do innych ludzi w podeszłym wieku. Wiem, że jest to nieodpowiednie i taki brak szacunku jest nieakceptowalny, ale nie umiem sobie z tym poradzić.



SPECJALISTA RADZI: Śmierć wywołuje bardzo silne emocje: żal, rozpacz i smutek, poczucie winy i złość o to, że tak się stało. Nie chcemy się godzić z tą okrutną prawdą, nie akceptujemy jej, chociaż zdajemy sobie sprawę z jej nieodwołalności. Może jest nieco łatwiej, kiedy umiera ktoś bardzo sędziwy, pogodzony z nieuchronnością śmierci i koniecznością pożegnania się z wszystkim i ze wszystkimi. Odchodzenie starych pokoleń i pojawianie się no-

wych traktujemy jako coś naturalnego, wpisanego od zawsze w porządek świata. Chociaż jest nam smutno, to czujemy w tym właściwy rytym.

Kiedy jednak umiera ktoś, kto powinien jeszcze żyć, bo według tego, co czujemy, nie nadszedł jeszcze jego albo jej czas, budzi się w nas protest. Czasami jako niedowierzanie, kiedy indziej jako bunt i złość, bardzo często jako poczucie niesprawiedliwości. Chciałoby się zaprotestować, ale nie ma do kogo złożyć reklamacji. Pytanie, dlaczego została zakłócona harmonia następstwa zdarzeń trafia w pustkę. Pozostaje bez odpowiedzi i jako zarzut zostaje skierowane do tych, którzy nadal żyją, jakby to co się stało było ich winą.

Dla naszych uczuć nie ma znaczenia wiedza, że nikt tu nie decyduje. Dlatego jest czymś naturalnym, że pograżeni w żalobie czujemy złość również do osoby, która umarła. Zarzut „jak mogłaś” albo „jak mogłeś” mi to zrobić powstaje jakby sam z siebie. Rozżalenie i gniew są tym większe, jeżeli ktoś nam potrzebny i przez nas kochany sam w jakimś stopniu naraził się nad przedwczesną śmierć. Trudno jednak jest pogodzić tak gwałtowne uczucia gniewu i wściekłości z potrzebą zachowania i ochronienia dobrych wspomnień i miłości do tej samej osoby. Muszą gdzieś znaleźć ujście: instytucję albo kogoś, do kogo będą mogły być adresowane. Połączenie wszystkich tych bolesnych uczuć, bólu, żalu, złości

i niesprawiedliwości sprawia, że jakaś część rzeczywistości jest nienawidzona i przeżywana jako zła. Tak, jakby pograżony w rozpacz umysł próbował znaleźć kogoś, kto miałby być za nasz los odpowiedzialny. Takiej osoby w sprawach ostatecznych jednak nie ma.

Świat nie jest sprawiedliwy i nie jest taki, jakim pragnęlibyśmy go mieć. Nie ma na to rady, ale nie oznacza to wcale, że „wszystko stracone”. Skoro jest, jak jest, nie pozostaje nam nic innego, jak tylko pogodzić się z tym, czego nie możemy zmienić i postarać się dobrze żyć, zachowując pogodę ducha i oszczędzając siły na sprawy, na które mamy wpływ.

Rafał Pniowski,
psychiatra i psychoterapeuta

Czym jest nadciśnienie tętnicze?

Nadciśnienie tętnicze prowadzi do poważnych chorób, które mogą stanowić zagrożenie dla naszego życia!

Choroby

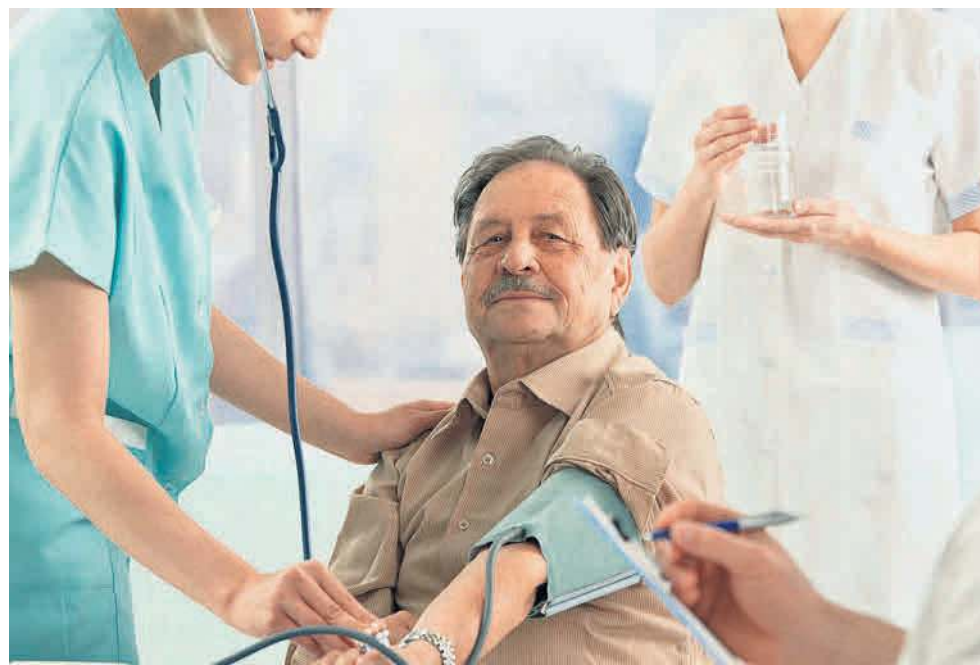
Ewa Zwolak
ewa.zwolak@polskapress.pl

Nadciśnienie tętnicze występuje wówczas, gdy ciśnienie skurczowe wynosi więcej niż 140 mm Hg, a ciśnienie rozkurczowe więcej niż 90 mm Hg. W przeważającej większości przypadków schorzenie to ma charakter samoistny, co oznacza, że nie można przypisać go określonej chorobie.

Z nadciśnieniem tętniczym zmaga się coraz więcej osób, co ma bezpośredni związek z niezdrowym stylem życia - brakiem aktywności fizycznej i niewłaściwymi nawykami żywieniowymi. Szacuje się, że obecnie z nadciśnieniem tętniczym może walczyć nawet ponad miliard ludzi, w tym głównie z krajów wysokorozwiniętych.

Czym jest ciśnienie tętnicze?

Ciśnienie tętnicze definiowane jest jako siła nacisku, z jaką krew pompowana przez serce uderza o naczynia krwionośne. Prawidłowo funkcjonujące serce podczas pracy wytwarza ciśnienie, dzięki któremu krew może krążyć w naczyniach krwionośnych. Ciśnienie tętnicze jest z natury zmienne, dlatego też wyróżnia się ciśnienie skurczowe, które wzrasta



Nadciśnienie tętnicze jest jednym z powszechniejszych schorzeń układu krążenia, a zarazem jednym z czynników ryzyka: udaru mózgu, zawału mięśnia sercowego i niewydolności serca

podczas skurczu serca i ciśnienie rozkurczowe, które występuje podczas rozkurczu serca. Pomiędzy ciśnieniem skurczowym a rozkurczowym występuje amplituda, która powinna mieścić się w przedziale 30-50 mm Hg. Wysokość ciśnienia tętniczego krwi uzależniona jest od różnych czynników, w tym m.in. od wieku, płci, aktywności fizycznej, sytuacji stresowych, a także od towarzyszących schorzeń. Oprócz tego duży wpływ na wysokość ciśnienia ma również siła skurczu serca,

wielkość światła naczyń krwionośnych, zmiany hormonalne i aktywność układu nerwowego.

Jakie są przyczyny nadciśnienia tętniczego?

Jednorazowe epizody nadciśnienia tętniczego nie stanowią autonomicznej jednostki chorobowej, a jedynie schorzenie, które występuje wówczas, gdy wartość ciśnienia skurczowego przekracza 140 mm Hg, a ciśnienia rozkurczowego - 90 mm Hg. O chorobie nadciśnieniowej można mówić

wyłącznie wtedy, gdy występuje stały stan podwyższonego ciśnienia tętniczego. Wyróżnia się dwa podstawowe typy nadciśnienia tętniczego: ● Nadciśnienie tętnicze pierwotne - stan, za który nie odpowiada konkretna jednostka chorobowa. Występuje ono u 90% pacjentów z podwyższonym poziomem ciśnienia tętniczego. Podłoże tego schorzenia jest złożone, co oznacza, że nie można wskazać na jedną obiektywną przyczynę, której wyeliminowanie zaowocuje natychmiastową

poprawą stanu zdrowia. Do nadciśnienia pierwotnego zwykle przyczynia się: otyłość, niezdrowa dieta, sytuacje stresogenne, palenie papierosów i picie alkoholu. ● Nadciśnienie tętnicze wtórne (objawowe) - stan, który towarzyszy konkretnej jednostce chorobowej, w tym najczęściej: problemom z funkcjonowaniem nerek (chorobom naczyniowym - zapaleniu kłębuszków nerkowych, cukrzycowej chorobie nerek; chorobom tętnic nerkowych), chorobom tarczycy i nadnerczy. Oprócz tego nadciśnienie tętnicze może być związane z chorobami neurologicznymi (guzem lub urazem mózgu) i chorobami kardiologicznymi.

Objawy nadciśnienia

Nadciśnienie tętnicze pierwotne nie daje charakterystycznych objawów, które pacjenci mogliby z łatwością połączyć z za wysokim ciśnieniem krwi. Z tego powodu schorzenie to stwarza duże zagrożenie dla zdrowia, ponieważ wiąże się z ryzykiem rozwoju groźnych chorób, w tym m.in. udaru mózgu. W przeważającej większości przypadków pacjenci o nadciśnieniu tętniczym dowiadują się przypadkowo, np. podczas rutynowych badań kontrolnych. Można mówić o takich objawach nadciśnienia, jak: ● Ból głowy o charakterze pulsującym.

- Problemy ze wzrokiem.
- Nudności i wymioty.
- Krwawienia z nosa.
- Poczucie niepokoju.
- Nadmierna potliwość.
- Nadpobudliwość.
- Niedobór potasu.
- Drganie powieki.
- Bładość skóry.
- Poczucie kołatania serca.
- Szumy w uszach.
- Epizody utraty przytomności.

WAŻNE

SKUTKI NADCIŚNIENIA
TĘTNICZEGO

Nadciśnienie tętnicze jest poważnym schorzeniem, którego pod żadnym pozorem nie należy lekceważyć. Do skutków nieleczzonego nadciśnienia tętniczego można wymienić: uszkodzenie naczyń siatkówki, które jest bezpośrednim następstwem rozwoju zmian miażdżycowych; przerost mięśnia lewej komory, który jest symptomem przeciążenia serca; chorobę niedokrwienną serca, która związana jest bezpośrednio z nasileniem zmian miażdżycowych i zmniejszaniem tolerancji na wysiłek fizyczny; udar mózgu.

Ogrodnik zagra ks. Kaczkowskiego w filmie pt. „Na pełnej petardzie”

Kino

Paweł Gzyl
pawel.gzyl@polskapress.pl

Rozpoczęły się prace nad filmem opowiadającym o życiu księdza Jana Kaczkowskiego – „Na pełnej petardzie”. W postać charyzmatycznego kapłana wcieli się Dawid Ogrodnik. Premiera zaplanowana jest na 2021 rok.

Ksiądz Jan Kaczkowski to postać niezwykła. Był doktorem teologii, ale swoje kapłańskie życie poświęcił służbie chorym i umierającym. Mimo że zachorował na nieuleczalną chorobę, nie zrezygnował z aktywności duszpasterskiej. Do końca aktywnie pracował: spotykał się z ludźmi, udzielał sakramentów, głosił kazania i pisał książki, które wciąż pozostają wsparciem dla wielu osób. Zmarł w 2016 roku w wieku 38 lat. Został pochowany w rodzinnym Sopocie.

Postać księdza Kaczkowskiego zainteresował się reżyser Krzysztof Rzączyński. To przede wszystkim autor nagradzanych na polskich i światowych festiwalach filmów dokumentalnych i krótkometrażowych: „Ślub”, „Up and Away” czy „Tata z za żelaznej kurtyny”. Jest on również twórcą filmowych scenariuszy i reżyserem teatralnym. Jego pomysł zrealizowania fabularnego filmu poświęconego postaci charyzmatycznego kapłana wsparło East Studio – grupa polskich producentów z powodzeniem zaj-



FOT. JACEK POREMBA

W głównej roli wystąpi Dawid Ogrodnik. – Ksiądz Kaczkowski przemawiał do wiernych ludzkim głosem – mówi aktor

muając się realizacją filmów fabularnych, dokumentalnych i reklam. Jej pełnometrażowym debiutem będzie film „Broad Peak”, który niebawem trafi do kin. Z kolei drugą fabułą w do-robku studia ma być obraz o księdzu Kaczkowskim.

– Z historią księdza Kaczkowskiego byłem związany, gdy ten jeszcze żył i pracował. Niezwykle fascynowało mnie to, że człowiek, który sam cierpi na nowotwór, jest w stanie z taką siłą pomagać innym. Ujęło mnie połączenie pasji i energii z jednocześnie umiejętnością zatrzymania się i oddania siebie drugiemu człowiekowi, gdy ten akurat tego najbardziej potrzebuje. Chcemy zrobić film, który da ludziom na-

dzie i siłę do tego, by jakoś te swoje problemy rozwiązywali, nie poddawali się, bo ta historia w gruncie rzeczy kończy się dobrze. Ksiądz Kaczkowski umarł, ale jego dzieło trwa i się rozwija. Nasz film ma nieść mnóstwo pozytywnej energii – deklaruje reżyser.

Zdaniem twórców ksiądz Jan Kaczkowski to bohater kompletny. Idealista z dobrym sercem, choć niepozbawiony wad. Posiadający jasny, klarowny cel, do którego uparcie dąży: utrzymanie hospicjum. Na jego drodze stanie wiele przeszkód: wrogość ludzi, systemu kościelnego, w końcu słabość własnego ciała – na pierwszy rzut niemożliwych do pokonania. Mimo trudów bę-

dzie jednak parł przed siebie, na przekór światu i ograniczeniom swojej fizyczności. Będzie się bał, miał chwile słabości, ale wszystko to sprawi, że jeszcze bardziej go zrozumiemy i polubimy. W postać księdza Kaczkowskiego wcieli się Dawid Ogrodnik, znany z roli Tomasza Beksińskiego w „Ostatniej rodzinie” czy niewidomego pianisty w „Legendzie Mietka Kosza”.

– Ksiądz Jan Kaczkowski był osobą, która w dzisiejszym kapłaństwie jest wyjątkowo pożądana. To przykład duchownego, który przemawiał do wiernych ludzkim głosem. Dla mnie w budowaniu tej postaci nie jest najważniejszy cel, a podróż, w którą właśnie wyruszyliśmy – zapowiada Ogrodnik.

Zdaniem twórców „Na pełnej petardzie” będzie filmem o wielkiej walce. O tym, że życie to seria nieustających potyczek, które nie zawsze kończą się dobrze. To także historia o buncie i niezgodzie na zastany porządek. O ścieraniu się dwóch wizji Kościoła – nowej, postępowej, i starej, uosabianej przez hierarchów. Obraz o tym, że choć zawsze mamy za mało czasu na wszystko, to nie zwalnia nas to od odpowiedzialności za swoje życie. To film, który da widzom nadzieję, energię i „kopa do walki na każdym z życiowych frontów”.

Premiera filmu „Na pełnej petardzie” zaplanowana jest na 2021 rok. Dystrybutorem będzie firma Kino Świat. ©©



FOT. JANUSZ WOJTCZAK / POLSKAPRESS

Pierwszy międzynarodowy sukces piosenkarka odniosła w 1984 roku z grupą Matt Bianco

Basia Trzetrzelewska wystąpi w Łodzi

Estrada

Dariusz Pawłowski
d.pawlowski@dziennik.lodz.pl

Basia – czyli Barbara Trzetrzelewska – jedna z najpopularniejszych polskich wokalistek w świecie, przyjedzie na kilka koncertów do Polski. Jeden z nich, 21 maja, odbędzie się w łódzkim klubie Wytwórnia.

Barbara Trzetrzelewska debiutowała w 1969 roku. W latach 1972-1974 była członkinią najpopularniejszej żeńskiej grupy wokalne w Polsce – Alibabki, a w 1977 roku śpiewała z debiutującą wówczas grupą rockową Perfect. W 1979 roku zamieszkała w Stanach Zjednoczonych, a dwa lata później przeprowadziła się do Wielkiej Brytanii.

Pierwszy wielki sukces odniosła z grupą Matt Bianco – za sprawą płyty „Whose Side

Are You On”, która ukazała się w 1984 roku i podbiła całą Europę, sprzedając się w nakładzie ponad 1,5 mln egzemplarzy. Dwie kolejne płyty także rozeszły się w milionowych nakładach.

Po dłuższej przerwie spowodowanej sprawami osobistymi Basia wznowiła solową karierę albumem „It’s That Girl Again” w 2009 roku. Po dziewięciu latach od wydania płyty „It’s That Girl Again” artystka w maju 2018 roku zaprezentowała swój kolejny studyjny album „Butterflies”. Nowy krążek zachwylił zarówno wiernych fanów, jak i krytyków.

Podczas koncertu w Łodzi solistce będzie towarzyszył zespół w składzie: Danny White – instrumenty klawiszowe, Giorgio Serici – gitara, Andres Lafone – bas, Ian Kirkham – saksofon, Marc Parnell – perkusja. Bilety 119-199 zł. ©©

009538520

Wyrazy głębokiego współczucia dla Pana **Grzegorza Greka** z powodu śmierci

Mamy składają

Zarząd i pracownicy Przedsiębiorstwa Komunalnego Gminy Konstantynów Łódzki Sp. z o.o.

009538521

Pragniemy złożyć wyrazy współczucia Naszej Serdecznej Przyjaciółce

Mecenas **Julicie Pawłowskiej** z powodu śmierci Ukochanego Taty

Janusza Pawłowskiego

Przyjaciele z VIIIa

009507916

H. SKRZYDLEWSKA
usługi pogrzebowe

800 672 333
Łódź, ul. Dzielwarska 14
42 672 33 33, 42 672 30 27
Główny, ul. Łowicka 7/11
42 710 71 90
Zgierz, ul. Parzęczewska 6
42 717 00 00
Brzeziny, ul. Woj. Polskiego 10
668 137 137

WŁASNE KREMATORIA
FORMALNOŚCI W URZĘDACH
PRZEWOZY
MIĘDZYNARODOWE
www.skrzydowska.pl

009539796

Z ogromnym żalem żegnamy

śp

Joannę Barbarę Szendel

dobrego i mądrego Człowieka, wielką Przyjaciółkę.

Pogrążone w smutku
Justyna Johansen i Janina Kwapisz z rodzinami

Uroczystości pogrzebowe odbędą się dnia 24.01.2020 r. o godzinie 12.30 w kościele Św. Józefa Oblubieńca Najświętszej Maryi Panny w Łodzi przy ul. Farnej 12.

009535976

Pani **Dorocie Tynenckiej** wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Teściowej składają

Zarząd oraz Koleżanki i Koledzy ze Spółdzielni Mieszkaniowej im. Stefana Batorego

009539173

Pogrążeni w głębokim smutku zawiadamiamy, że dnia 18 stycznia 2020 r. zmarła przeżywszy 88 lat nasza najdroższa Mama i Babcia, wieloletnia pielęgniarka Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego im. WAM w Łodzi

Danuta Sobczyńska

Uroczystość pogrzebowa odbędzie się dnia 24 stycznia 2020 r. (piątek) o godz. 12.15 na cmentarzu rzymskokatolickim pw. Matki Boskiej Nieustającej Pomocy w Łodzi przy ul. Szczecińskiej 96/100.

Rodzina

009539384

Koleżance

prof. dr hab. inż. **Joannie Leszczyńskiej** wyrazy współczucia z powodu śmierci

Męża składają

Koleżanki i Koledzy z Instytutu Surowców Naturalnych i Kosmetyków Politechniki Łódzkiej

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Chodakowska świętuje awarię Facebooka

W zeszłym tygodniu doszło do błędu Facebooka, dzięki któremu mogliśmy się dowiedzieć, kto tak naprawdę prowadzi profile gwiazd w mediach społecznościowych. Okazało się wtedy, że jedną z nielicznych, która robi to sama, jest Ewa Chodakowska. Trenerka do tej pory jest bardzo szczera z tego powodu, bo okazało się, że nie oszukuje swoich fanów. Nagrała film, w którym zwróciła się do fanek i podzieliła się z nimi swoją radością. (BAN)



FOT. SYLWIA DĄBROWA

SHOW-BIZNES



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Małgorzata Rozenek i sesja ciążowa

Celebrytka zdecydowała się na ciążową sesję zdjęciową. W poniedziałek „Perfekcyjna” zrelacjonowała za pośrednictwem InstaStories kulisy tego wielkiego wydarzenia. Małgorzata zdążyła podzielić się z internautami jednym z wykonanych podczas sesji zdjęć. Jej wielbiciele już nie mogą się doczekać efektów pracy fotografa. (BAN)

Sylwia Przybysz i Jan Dąbrowski z córeczką

Sylwia Przybysz i Jan Dąbrowski, mimo młodego wieku, od początku podchodzili do swojej relacji bardzo poważnie. Ich losy śledzą na samym Instagramie ponad 3 miliony obserwatorów. We wtorek youtuber pochwalił się za pośrednictwem mediów społecznościowych, że razem z Sylwią powitali na świecie nowego członka rodziny. (BAN)

GWIAZDY



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Joanna Krupa i jej poranki z dzieckiem

Wygląda na to, że Dżoana świetnie odnajduje się w roli mamy influencerki. Na jej instagramowym profilu niemalże codziennie pojawiają się kolejne zdjęcia i filmiki z udziałem córeczki. Podobnie jak większość matek w show-biznesie Joanna nie zapomina również o stylowych dziecięcych akcesoriach. Modelka na swoim instagramowym profilu udostępniła krótkie wideo, na którym próbuje nakarmić swoją córkę Ashę-Leigh za pomocą butelki. (BAN)

TV HIT

DOKUMENT



Schwarzenegger i kaskaderzy

METRO 18:40
Arnold Schwarzenegger odkrywa tajniki wyczynów kaskaderskich. W programie fragmenty filmów przedstawiające niezwykle popisy.

FILM



FILM



Trzydziestu trzech

TVN 7 20:00
Oparta na faktach historia trzydziestu trzech górników, którzy zostali uwięzieni na sześćdziesiąt dziewięć dni w zawałonym szybie kopalni złota i miedzi w Chile.

FILM



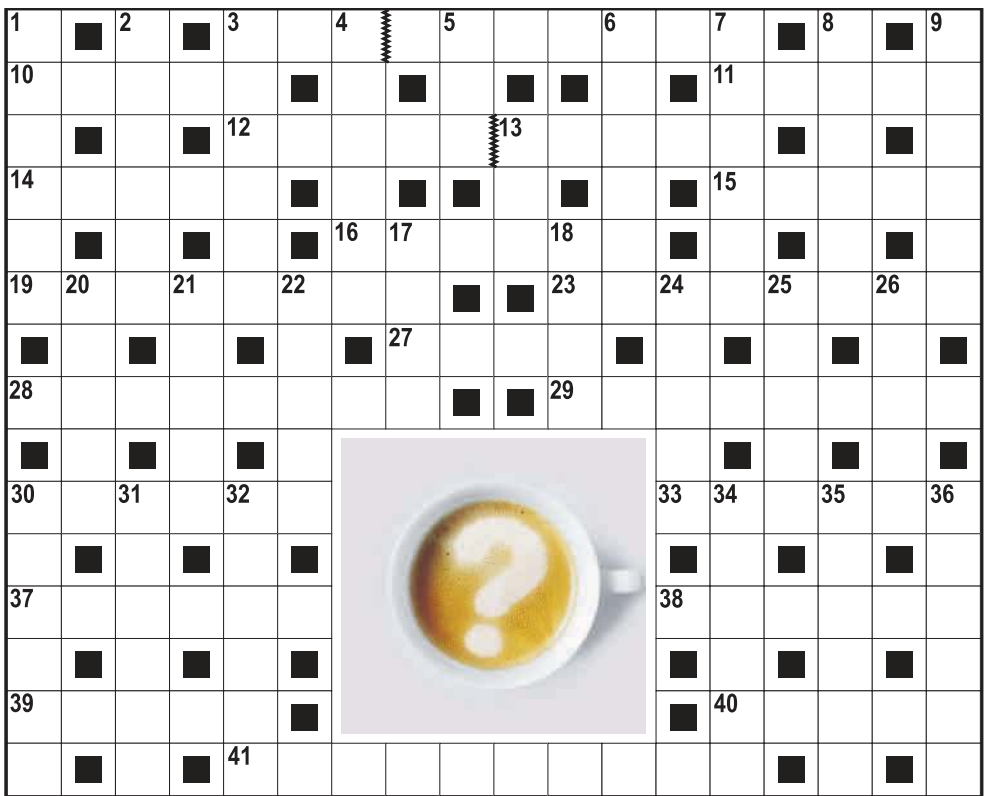
Krzyżówka nr 11

Poziomo:

- 3) część czworoboku bliskiego artyście cyrkowemu,
- 10) pokład węgla lub miedzi,
- 11) resztki starego zamczyska,
- 12) dawni towarzysze broni, nauki,
- 14) smar maszynowy,
- 15) złe przyzwyczajenie,
- 16) ... lodu w drinku, ochładzające napój,
- 19) nóż myśliwski,
- 23) roślina na kompot, rzewień,
- 27) okowy, kajdany dawnego więźnia,
- 28) suszony owoc winorośli,
- 29) utwór komiczny z elementami groteski,
- 30) malowane życzenia dla babci od wnuczki,
- 33) ze szpilką zdobi szyję mężczyzny,
- 37) morze z nerpami,
- 38) spisane przez kronikarza,
- 39) ptak, który nie doczekał niedzieli,
- 40) zwierzątko, ofiara skoków na drzewo,
- 41) doskonały obraz lub film.

Pionowo:

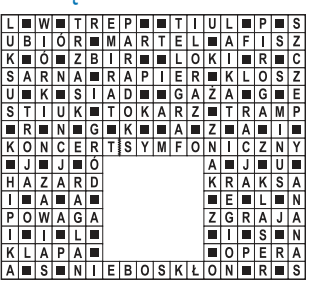
- 1) krążek do zestrzelenia,
- 2) ponoć mieszka w jeziorze Loch Ness,
- 3) drapieżne zwierzęta,
- 4) gdy zapadła, to nie ma odwrotu,
- 5) ... kulszowa, czyli ischias,
- 6) polewa na garnku,
- 7) muza astronomii,
- 8) daleko mu do pracusia,



- 9) produkt ludzkich rąk lub wyobraźni,
- 13) imię Stwosza, twórcy Ołtarza Mariackiego,
- 17) czarna choroba lub karma zbożowa,
- 18) skorupiak morski,
- 20) łysieje w samochodzie,
- 21) opieka kuratorska,
- 22) ciągła lub przerywana na jezdnii,
- 24) pies podwórzowy,

- 25) płynie w korycie,
- 26) klamra spinająca pękające mury,
- 30) miasto wojewódzkie nad Bystrzycą,
- 31) na ... nie ma rady,
- 32) jarmułka, mycka,
- 34) podejmowane przez śmiałka,
- 35) zdobywana w szkole,
- 36) ukraiński lub rosyjski taniec ludowy.

Rozwiązanie nr 10



HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Nie wdawaj się dzisiaj w niepotrzebne spory i dyskusje. Horoskop dzienny to wyraźna wskazówka, by unikać ludzi, którzy są nieustępliwi i zawsze chcą postawić na swoim.

Ryby (19.02-20.03)

Błyszcz przed znajomymi umiejętnościami, o której mało kto wiedział. Horoskop na dziś zapowiada, że niektóre osoby będą chciały zaangażować Cię do wspólnych przedsięwzięć.

Baran (21.03-19.04)

Przygotuj się na konieczność rezygnacji z niektórych zaplanowanych zadań. Horoskop dzienny na środę zakłada, że wprowadzi to trochę chaosu w Twoje uporządkowane życie.

Byk (20.04-20.05)

Cechować Cię będzie dzisiaj podatność na sugestie innych osób. Horoskop dzienny mówi, że niektórzy będą próbowali to wykorzystywać.

Bliznięta (21.05-21.06)

Musisz dzisiaj zaangażować się w pomoc osobie, która popadła w tarapaty. Horoskop na dziś mówi, że wiele od Ciebie będzie zależało.

Rak (22.06-22.07)

Nie wszyscy będą dzisiaj podzielać Twoje zdanie. Horoskop dzienny na środę widzi w tym zarzewie sporów, a nawet konfliktów...

Lew (23.07-22.08)

Niektóre osoby będą próbowały wywierać na Ciebie presję i „podpowiadać” Ci, co masz robić. Horoskop dzienny doda Ci stanowczości w skutecznym odrzuceniu takich rad.

Panna (23.08-22.09)

Musisz dzisiaj wykorzystać niekonwencjonalne metody osiągania wyznaczonych celów. Horoskop na dziś zapowiada, że nowatorskie sposoby okażą się bardzo skuteczne.

Waga (23.09-22.10)

Chętnie zaangażujesz się dzisiaj we współpracę z innymi osobami. Horoskop dzienny na środę wyraźnie zapowiada, że ludzie będą Ci za taką postawę bardzo wdzięczni.

Skorpion (23.10-21.11)

Podjmiesz dzisiaj próbę zrealizowania zadania, które odkładasz od dłuższego czasu. Horoskop dzienny wróży, że będzie skuteczna.

Strzelec (22.11-21.12)

Sporo czasu zajmie Ci dzisiaj wyjaśnianie motyów podejmowanych decyzji. Horoskop na dziś zapowiada, że lekko nie będzie...

Koziorożec (22.12-19.01)

Nie będziesz dzisiaj w najlepszej kondycji. Horoskop dzienny na środę to podpowiedź, by wymagające precyzji zadania odłożyć na później.

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne?

Telefonicznie: 800 472 852 42 647 28 52

Przez internet: www.dzienniklodzki.pl

W Biurze Reklamy: **ul. ks. Skorupki 17/19**, tel. 42 66-59-455

Kierownik działu ogłoszeń: [Magdalena Śliwińska](mailto:m.sliwinska@dziennik.lodz.pl), m.sliwinska@dziennik.lodz.pl

Nieruchomości

GARAŻE

GARAŻE blaszane wzmocnione, bramy garażowe, kojce - dowóz, montaż gratis - cały kraj - raty! 42/298-84-96, 44/738-02-06, 604-397-105, www.konstal-garaze.pl

Handlowe

ELEKTRONIKA, KOMPUTERY

24H pogotowie komputerowe, 600-670-096

MATERIAŁY BUDOWLANE

UŻYWANA STAL I KONSTRUKCJE STALOWE, KONTAKT: www.bator.pl

OGŁOSZENIA DROBNE

na TELEFON

800 472 852

42 647 28 52

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

AUTOSKUP. Płacimy do 30% więcej niż u konkurencji. Zwrot OC, 507-109-646

KAŻDE auto - kupię, 502-504-220

1 zł/kg złom. Autoskup, 787-699-290

AUTA 1 zł/kg, 660-770-162

AUTA rozbite, uszkodzone, 602-234-912

ZŁOMOWANIE aut, 600-455-666

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

! 0 - 100.000 Kredyty, pożyczki pozabankowe, chwilówki, wstępna decyzja na telefon, 794-936-112

!!BANKOWE,POZABANKOWE.CHWILÓWKI. 668-295-315, 42-639-70-78.

!2.500 zł - rata 130 zł/30 rat, 5,000 zł - rata 227zł/30 rat -, 502-307-975

0 - do 2 godz. Chwilówka, 42-658-86-44

Ekspresowe Chwilówki do 1000zł, 795-871-222, 604-177-110

KREDYTY komornik 536888468

MOTOFINANSE

KREDYT 50 000 zł, rata 572, 730 809 809

Praca

ZATRUDNIĘ

ELEKTRYK - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774010561. Cert. 9875

KIEROWCÓW 55+ z C+E, 504-042-500

MALOWANIE, tapetowanie, docieplenia - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774010561. Cert. 9875

NIEMCY, murarze cieśle, dźwigowi, spawacze, elektrycy: 730-011-300.

OCHRONA, Ozorków (z I lub II grupą) 668-085-925

OCHRONA, Rawa Mazowiecka (z I lub II grupą) 668-085-925

PIEKARZA, ul. Złotno 47, 42/634-73-05

PRACA dla Opiekunów seniorów w Polsce z zamieszkaniem u podopiecznego. Wymagane doświadczenie w opiece. Promedica24: Tel. 512 980 989

PRACA w Anglii: Opiekunka seniorów Wynagrodzenie: 1260 funtów netto/ mies Zapewniamy wyżywienie, zakwaterowanie oraz lot w obie strony. Zadzwoń 516052095. Promedica24.

PRACA w NIEMCZECH dla Opiekuna Seniorów. Atrakcyjne wynagrodzenie, szybkie wyjazdy. Teraz świąteczne bonusy specjalne. Promedica24: 505-337-777

SERWIS sprzątający, Piotrków Tryb./ Wola Bykowska, 668-085-925

SERWIS sprzątający, Radomsko mag. Jysk (z I lub II grupą) 668-085-925

STOLARZ - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774010561 Cert. 9875

ŚLUSARZ/ spawacz - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774010561 Cert. 9875

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

Odtruwanie, alkohol, kroplówki, 42-678-60-49, 602-691-580

ESPERAL, odtruwanie, 608-067-060

Esperal. Dr Kapszewicz, 602-760-736

CHIRURGIA

LASERAMI: żylaki, brodawki, blizny, znamiona, tatuaże, odciski, włosy, 606-855-813, www.lasermedic.pl

GINEKOLOGIA

A - Z, 515401755 Farm ginekolog

A do Z, 501-385-552 Ginekolog

ANTYKONC. Zabiegi, 602-335-083

INTERNA

Wizyty domowe internistów, recepty, zwolnienia, 42-672-72-07

NEUROLOGIA

Neurolog - specjalista, 42-678-60-49

INNE SPECJALIZACJE

Psychiatra, 604-406-067

ZABIEGI

BUSKO Zdrój. Ferie zimowe dla zdrowia, wypoczynku i relaksu. Zadzwoń zapytaj 41/370-19-48

OPIEKA

Dom Seniora w Karolewie k/ Łowicza zaprasza, 798-148-874

Usługi

AGD RTV FOTO

Telenaprawa, LCD, plazma - inż. Bykowski, 42-646-02-04, 501-043-514

INSTALACYJNE

PRZEPYCHANIE kanalizacji mechaniczne, ciśnieniowe (kamera), 607-626-931

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

Hydraulik, 42-646-33-70, 600-531-010

KOMPUTEROWE

24H pogotowie komp. dojazd, 600-670-096

OGRODNICZE

CIECIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PRZEPROWADZKI

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

H 24/ 40zł, 42-646-09-38, 691-982-588

STOLARSKIE

24 zł, bezpyłowo, 2 x lakier, 881-693-377

TRANSPORTOWE

1 - 16t piasek, ziemia, gruz, szlaka, wywóz, kop.-ład., 601-216-564

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy w 7 dni bez cukrzycy od 12.01. Spowolnij starzenie. Uniny Program Chrodis, 501 642 492

Różne

KASA za "stare" książki 609-643-399

Komunikaty

ZGUBIONO legitymację PŁ 230575

REKLAMA

009538046

Rada Nadzorcza Spółdzielni Mieszkaniowej „Radunia” 83-000 Pruszcz Gdański, ul. Tysiąclecia 8, tel. 58 682 20 18

ogłasza konkurs na stanowisko

ZASTĘPCY PREZESA DS. TECHNICZNO-EKSPLOATACYJNYCH

Szczegóły dotyczące warunków konkursu dostępne są w biurze Spółdzielni w godzinach urzędowania oraz na stronie internetowej Spółdzielni: www.sm-radunia.com.pl.

REKLAMA

009514565

Fundusze Europejskie
Program Regionalny

Rzeczpospolita Polska

Promuje Łódzkie

Unia Europejska
Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Europejski Fundusz Rozwoju Regionalnego

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego

Gmina Uniejów realizuje projekt pod nazwą: „**Intensyfikacja gospodarki turystycznej w uzdrowisku Uniejów poprzez budowę tężni solankowej wraz z pijalnią wody termalnej**”. Obecnie trwa proces przygotowania dokumentacji związanej z zaprojektowaniem i budową tężni solankowej. Oznaczono również miejsca realizacji projektu.

Zakres rzeczowy projektu obejmuje budowę infrastruktury turystycznej, tj. tężni solankowej oraz pijalni wody termalnej. Dodatkowo zagospodarowane zostanie bezpośrednio otoczenie terenu poprzez wykonanie pasażu spacerowego w formie mola skomunikowanego z innymi ciągami pieszymi.

Celem bezpośrednim projektu jest budowa infrastruktury turystycznej w uzdrowisku termalnym Uniejów wykorzystującej odnawialne źródła energii – wody geotermalne.

Celem pośrednim projektu jest intensyfikacja gospodarki turystycznej w uzdrowisku Uniejów poprzez zwiększone wykorzystanie walorów przyrodniczych i kulturowych gminy Uniejów.

Okres realizacji: 2018-2021
Całkowity koszt: **10 996 496,10 zł**, z czego z EFRR: **6 290 000,00 zł**

Fundusze Europejskie dla rozwoju regionu łódzkiego

REKLAMA

009539691

OGŁOSZENIE O KONKURSIE OFERT

Wojewódzki Specjalistyczny Szpital im. dr Wł. Biegańskiego w Łodzi

z siedzibą w Łodzi przy ul. Kniaziewiczza 1/5

zaprasza do składania ofert na udzielanie świadczeń zdrowotnych zgodnie z ustawą o działalności leczniczej z dnia 15 kwietnia 2011r. (tj Dz.U. 2018 poz. 2190) w konkursie ofert na wykonywanie świadczeń zdrowotnych z zakresu kardiologii przez lekarzy anestezjologów (postępowanie ZP 7/20)

Czas, na który zostanie zawarta umowa: **rozpoczęcie wykonywania świadczeń – marzec 2020 r., zakończenie – 30.09.2021 r.**
Termin składania ofert upływa w dniu 30. 01. 2020 r. o godz. 09.30.
Miejsce składania ofert - Sekcja ds. Zamówień Publicznych, budynek administracji, pok. 31.
Otwarcie ofert nastąpi w dniu 30. 01. 2020r. o godzinie 10:00.

Szczegółowe warunki konkursu dostępne są w siedzibie Zamawiającego, Łódź, ul. Kniaziewiczza 1/5, Sekcja ds. Zamówień Publicznych, budynek administracji, pok. 31 (tel./faks 042 251-61-66) do dnia upływu terminu składania ofert.
Dokumentacja konkursowa będzie również dostępna na stronie internetowej: szpital.lodzkie.pl/bieganski/pl/c/lista-konkursow.html
Oferty powinny zawierać dokumenty i oświadczenia wskazane w Regulaminie.
Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w siedzibie Szpitala w terminie 14 dni od dnia upływu terminu składania ofert.
Termin związania ofertą wynosi 30 dni od dnia upływu terminu składania ofert.
Zamawiający zastrzega sobie prawo odwołania konkursu oraz prawo przesunięcia terminu składania ofert.
Ofertom mają prawo składania protestów i odwołań dotyczących konkursu ofert.

eprasa.pl e43cfbfb75



Siatkarki Grot Budowlanych stoją dziś przed trudnym zadaniem

Arcyciekawy mecz siatkarek dziś w Łodzi

Siatkówka

Dariusz Kuczmara
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

Półfinalista ubiegłorocznej edycji Ligi Mistrzyń siatkarek wystąpi dziś o godz. 18 w Sport Arenie w Łodzi.

Fenerbahce Stambuł to wielce utytułowana drużyna i stanie dziś naprzeciw Grot Budowlanym Łódź. W poprzedniej edycji Ligi Mistrzyń dotarła do półfinału, przegrała z Imoco Volley Conegliano. W 2016 roku Fenerbahce zdobyło w Champions League brązowy medal, a w 2010 roku – złoty.

Jeśli dzisiaj w Sport Arenie wygrają Turczynki, zapewnią sobie awans do fazy play-off, jednocześnie pozbawią takiej nadziei drużynę Grot Budowlanych. Będzie zatem dziś w Łodzi ostra walka.

Grot Budowlani mogą już być uznawani za nestora rozgrywek

Ligi Mistrzyń. Nasze siatkarki grają w elicie trzeci rok z rzędu. W pierwszym sezonie łodzianki nie wygrały żadnego meczu, w drugim – zajęły w grupie drugie miejsce, wyprzedzając Cannes i Minczanę, a teraz prawdopodobnie będą na trzecim miejscu za Fenerbahce i Eczacıbası, a przed LP Salo.

– Naszym atutem będzie własna hala i wspaniali kibice, którzy swoim dopingiem mogą pomóc drużynie – mówił prezes Grot Budowlanych Łódź Marcin Chudzik.

PGE Skra Bełchatów atakuje pozycję wicelidera

Dziś o 18 siatkarki PGE Skry Bełchatów grają z Cuprum Lubin. W przypadku wygranej za trzy punkty, w co nie wątpimy, podopieczni Mieszko Gogola mogą się przybliżyć do wicelidera Zaksy Kędzierzyn-Koźle, która gra z Jastrzębskim Węglem. ©P

Triumfalny finisz Arkadiusza Lindnera na Piotrkowskiej

Dariusz Kuczmara
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

Rajd Dakar

W amerykańskim stylu Łódź powitała swego bohatera, Arkadiusza Lindnera, który jechał jak natchniony w Rajdzie Dakar.

Na ulicy Piotrkowskiej tuż przy samym Urzędzie Miasta Łódź ustawiono symboliczną metę z dmuchańca, przez którą przejechał nasz bohater, stojąc na quadzie z Dakaru i podnosząc rękę do góry. Triumfalnemu finiszowi towarzyszyła głośna muzyka – „Highway to Hell” grupy AC/DC oraz „We are the champions” Queen. Aleksander Lindner, debiutant, który wrócił właśnie z Rajdu Dakar z wygranym etapem i dziesiątym miejscem w klasyfikacji generalnej zasługuje na określenie mistrza.

– Ogromne słowa uznania – mówiła wiceprezydent Łodzi Joanna Skrzydłewska. – Dziękujemy, że flaga Łodzi była na linii mety. Czekamy już na przyszłoroczny rajd, potencjał ma pan niesamowity. Gratuluję.

– Bardzo dziękuję. Słowa pani prezydent Skrzydłowskiej były prorocze – odparł Arkadiusz Lindner. – Przed wyjazdem powiedziała pani, że czuję, iż będzie dobry wynik. Ja i mój team wierzyliśmy w to od początku. Dzięki naszym wynikom inni są



Marzyłem o medalu – mówił Arkadiusz Lindner i dziękował prezydent Joannie Skrzydłowskiej

Słowa prezydent Joanny Skrzydłowskiej wypowiedziane przed wyjazdem były naprawdę prorocze.

Arkadiusz Lindner

w stanie się przekonać, że zwycięstwo na Dakarze jest do zrobienia. Mamy naprawdę niesamowitych zawodników w sportach motorowych z Polski. Ja zawsze na lewej części kombi mam godło Polski, a na prawym ramieniu logo Łodzi, po to, żeby wyróżnić się w tej dużej stawce. Dla mnie to oczywiste,

że flaga Łodzi musiała być na podium.

Wiceprezydent Łodzi Joanna Skrzydłewska uznała Arkadiusza Lindnera za doskonały przykład, że marzenia się spełniają.

– Pan już swoje pierwsze marzenie spełnił, teraz kolejne, żeby przegonić tego Rafała Sonika – dodała wiceprezydent Joanna Skrzydłewska.

– Zweryfikujemy kilka rzeczy i mamy cały plan na następny rok – deklarował Arkadiusz Lindner. – Chcemy wziąć udział w całym Pucharze Świata, przygotowując się do następnego Dakaru. Jestem przekonany, że usuniemy problemy techniczne, które sprawiały nam kłopoty od pierwszych kilometrów trasy

i jesteśmy gotowi wypracować dobry wynik.

Joanna Skrzydłewska gratulowała także całej grupie naszego kierowcy oraz rodzinie, który towarzyszyła mu na trasie.

– Na koniec chcę podziękować wszystkim kibicom, bo czułem ich duże wsparcie przez cały rajd – mówił Arkadiusz Lindner. – Walczyłem niekiedy po 16 godzin na quadzie, w nocy po wydmach, po to tylko, by dotrzeć. Miałem niekiedy duszę na ramieniu, czy podążam w dobrym kierunku. Ale wtedy przypominałem sobie o kibicach, że mam od nich wsparcie. To daje ogromną moc. Przygotowaliście mi wspaniałe przyjęcie. Dziękuję. ©P

Reprezentanci TME nie stracili punktu

Karate

Dariusz Kuczmara
d.kuczmara@dziennik.lodz.pl

W austriackim Hard odbył się turniej Austrian Karate Champions Cup. Jest to coroczny turniej, ostatni etap prowadzący przed młodzieżowymi Mistrzostwami Europy które w tym roku odbędą się na początku lutego w Budapeszcie.

Relacjonuje trener Maciej Gawłowski: – W zawodach wzięło udział 616 zawodników z 135 klubów/reprezentacji z 13 państw. W tym doborowym towarzystwie rewelacyjnie spisali się zawodnicy Olimpu, którzy wywalczyli aż 3 złote medale i 1 srebrny. W klasyfikacji generalnej Olimp zajął wysokie drugie miejsce, wyprzedziła nas tylko kadra narodowa Niemiec.

Świetny start Krzysztofa Szewczyka, Dominika Dziudy i Huberta Jarockiego. Całą trójkę

łączy kilka rzeczy: wszyscy zdobyli złote medale, wygrywając wszystkie walki nie stracili żadnego punktu, wszyscy reprezentują team TME, wszyscy są zawodnikami Olimpu Łódź teamu Macieja Gawłowskiego i wszyscy mocno pracują na sukces, bo kochają ten piękny sport jakim jest karate.

Krzysztof Szewczyk w drodze do złota w kategorii junior – 68 kg stoczył 5 pojedynków z zawodnikami z Niemiec i Szwajcarii zdobywając 16 punktów nie tracąc żadnego.

Dominik Dziuda w kategorii kadet – 57 kg stoczył 5 zwycięskich walk z zawodnikami z Niemiec, Włoch, Austrii, Anglii zdobył 15 pkt, nie tracąc żadnego.

Hubert Jarocki w kategorii junior – 76 kg stoczył 4 walki z zawodnikami z Niemiec i Austrii zdobywając 4 punkty nie tracąc żadnego.

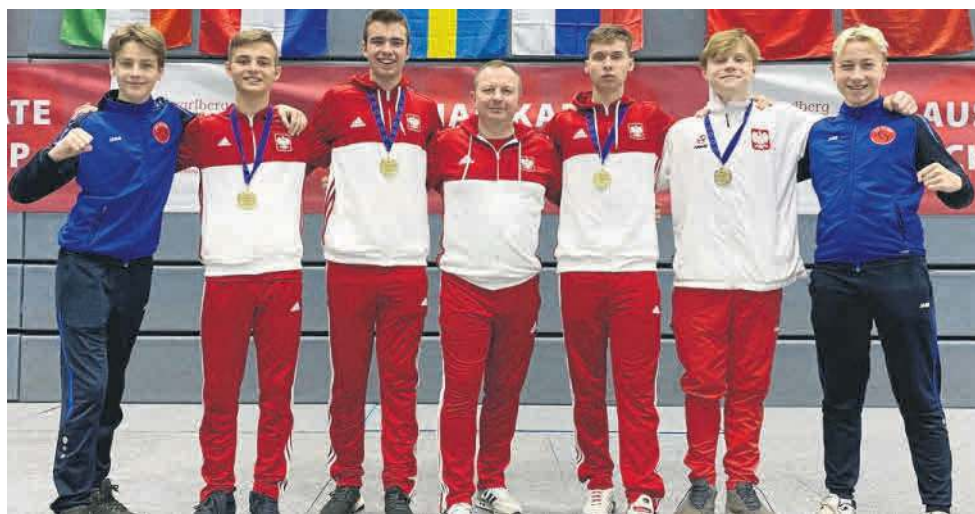
Podwójny medalista Youth League Antek Stępniewski

(Olimp) świetnie zaprezentował się w kategorii kadet – 70 kg. Uległ dopiero w finale reprezentantowi Niemiec 0:1 i wywalczył czwarty medal dla Olimpu tym razem srebrny. Bardzo dobry start zaliczył również Michał

Bańkowski (Harasuto). Michał stoczył trzy zwycięskie walki w kategorii junior +76 kg.

W finale uległ zawodnikowi ze Szwajcarii 0:2, ale wywalczył bardzo cenny srebrny medal. Ostatni medalista z Łodzi to za-

wodnik Champion-Team Bartosz Kędzierski. Bardzo dobry start w kategorii junior – 68 kg. Cztery zwycięskie pojedynki i brązowy medal w tym mocno obsadzonym turnieju. ©P



Nasi młodzi karatecy, medaliści turnieju w Hard i ich trener Maciej Gawłowski

Tenis

Hubert Hurkacz przegrywał 0:2 i wygrał

Hubert Hurkacz awansował do II rundy rozgrywanego na kortach twardych wielkoszlemowego Australian Open 2020. Polak pokonał Dennisa Novaka (Austria) 6:7(4), 1:6, 6:2, 6:3, 6:4. W II rundzie, w środę, rywalem Polaka będzie John Millman, który okazał się w czterech partiach lepszy od Francuza Ugo Humberta. Magda Linette przegrała w trzech setach z Holenderką Arantxą Rus 6:1, 3:6, 4:6. (DK)

Tenis

Zwycięski powrót Jerzego Janowicza

Jerzy Janowicz wygrał pierwszy mecz od ponad dwóch lat. W I rundzie halowego turnieju ATP Challenger Tour na kortach twardych w Rennes łodzianin pokonał Czecha Tomasza Machaca 7:6(3), 6:7(4), 6:4. Janowicz zdobył cztery punkty do rankingu ATP. W środę jego przeciwnikiem będzie rozstawiony z 10. numerem Francuz Constant Lestienne (ATP 225). (DK)

Dziś 25 widzewiaków wyjeżdża na pierwszy obóz zimowy

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl



Piłka nożna

Wśród widzewiaków rozpoczynają obóz we Władysławowie-Cetniewie. Będą tam do 31 stycznia.

Trener lidera II ligi Marcin Kaczmarek zdecydował, że nad Bałtyk pojedzie 25 piłkarzy, w tym także leczący kontuzje Daniel Mąka i Kornel Koradas.

- Oni będą jednak pracować indywidualnie pod okiem fizjoterapeutów - wyjaśnia Marcin Olczyk, rzecznik prasowy Widzewa. - Do autokaru wsiadą również Mateusz Malec i Filip Becht, którzy we wtorek rozpoczęli treningi z pierwszym zespołem. Dla pierwszego z nich to kolejne w ostatnim czasie, po podpisaniu profesjonalnego kontraktu z klubem, wyróżnienie. Drugi zaś zastąpi w pełnym treningu drużynowym Kornela Kordasa, na którego pozycji występuje w drużynie rezerw Widzewa.

Obaj ci młodzi piłkarze grali jesienią w piątoliżowej drużynie rezerw Widzewa. Mateusz Malec strzelił nawet cztery gole w meczach o ligowe punkty. Filip Becht zapisał na swoim koncie jedną bramkę. W kadrze na obóz znalazł się także Marcel Pięczek, którym podobno,



Od środy piłkarze Widzewa (żółte koszulki) będą trenować we Władysławowie-Cetniewie

Na obóz jedzie 25 piłkarzy, w tym kontuzjowani Daniel Mąka i Kornel Koradas. Oni będą tam pracować indywidualnie.

Marcin Olczyk, rzecznik prasowy Widzewa Łódź

ale tylko podobno, interesuje się Raków Częstochowa, beniaminek PKO Ekstraklasy. Nad Bałtyk jadą także Marcel

Gąsior oraz Christopher Mandiangu, którym co niektórzy wróżyli koniec przygody w drużynie lidera III ligi. Dodajmy, że w czasie pobytu we Władysławowie-Cetniewie widzewiaczy będą nie tylko trenować. W planach są także dwa mecze sparingowe. Pierwszy już w najbliższą sobotę z Olimpią Grudziądz, piątym zespołem w tabeli I ligi.

W ostatnim dniu pobytu nad Bałtykiem spotkają się natomiast z Gryfem Wejherowo. To z kolei drużyna zajmująca

ostatnie miejsce w drugoligowej tabeli. ©

KADRA WIDZEWY NA OBÓZ WE WŁADYSŁAWOWIE-CETNIEWIE

Bramkarze: Jakub Mikołajczak, Wojciech Pawłowski, Patryk Wolański. **Obrońcy:** Filip Becht, Kornel Koradas, Łukasz Kosakiewicz, Krystian Nowak, Marcel Pięczek, Kamil Piskorski, Sebastian Rudol, Daniel Tanziyna, Łukasz Turzyniecki. **Pomocnicy:** Marcel Gąsior, Konrad Gutowski, Mateusz Malec, Christopher Mandiangu, Daniel Mąka, Mateusz Możdżeń, Bartłomiej Poczuć, Robert Prochownik, Adam Radwański, Łukasz Zejdl. **Napastnicy:** Marcin Robak, Rafał Wolsztyński, Przemysław Kita.



W niedzielnym biegu wezmą udział kibice GKS Bełchatów

W GKS Bełchatów „zakręcenii” biegiem

Piłka nożna

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

W najbliższą niedzielę przyjaciele GKS Bełchatów spotkają się na biegu „Gorących Kibiców Serc” będącego formą pomocy materialnej i mentalnego wsparcia dla walczących o lepszą przyszłość „Brunatnych”.

W klubie trwają intensywne przygotowania do tego wyjątkowego i pierwszego w historii GKS wydarzenia.

- Liczymy, że na starcie stanie co najmniej z 300 śmiałków - mówi Michał Antczak, rzecznik prasowy bełchatowskiego pierwszoligowca. - Choć do biegu jeszcze kilka dni, to już teraz można licytować wyjątkowe przedmioty. Dochód z ich licytacji będzie przeznaczony na bieżącą działalność klubu, który przygotowuje swoje drużyny, i chodzi tu nie tylko o ekipę

pierwszoligową, do startu w rundzie wiosennej. Na profilu facebookowym naszego klubu można, poprzez komentarze, licytować numer startowy 1977, a więc symbolizujący datę powstania GKS, oraz historyczną koszulkę z zakończonego awansem do ekstraklasy sezonu 2004/05. Licytacje wszystkich przedmiotów potrwać do najbliższego czwartku.

Przypominamy, że bieg na dystansie 1977 metrów rozegrany zostanie w niedzielę (26 stycznia). Start z ul. Spoortowej o 16. Meta na Placu Narutowicza. Biuro biegu, na parkingu przed Stadionem Miejskim, czynne będzie od godz. 14.30.

Piłkarze trenują na klubowych obiektach pod okiem Artura Derbina. We wtorek na zajęciach nie pojawił się żaden nowy piłkarz. Jednak, jak informuje dyrektor sportowy GKS Marcin Węglewski, takowi mają być w najbliższych dniach. ©

Anglik i Ukrainiec w Sokole

Piłka nożna

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

Trwa, w wydaniu międzynarodowym, testowanie w trzecioligowym Sokole Aleksandrów. Z zespołem trenera Dawida Krocza trenuje trzech nowych piłkarzy - dwóch zza granicy. Dojechał w końcu do nas Anglik Kristian Campbell - mówi szkoleniowiec trzecioligowca. - Piłkarz jest wychowankiem Fulham FC. Ostatnio grał natomiast ostatnio w drużynie z niższej ligi Eastbourne FC. Jest także Ukrainiec Wacław Krawczuk, wychowanek Worskli Połtawa, który grał ostatnio w czwartoligowej Polonii Słupce.

Na testach w Sokole przebywa także wychowanek krakowskiej Wisły Michał Banik. Ten piłkarz bronił ostatnio barw Orła Ryczów, a wcześniej Pcmianki Pcm (obie drużyny



Trener trzecioligowego Sokoła Aleksandrów Dawid Krocza jest wielkim sympatykiem FC Barcelona

występują w czwartej lidze małopolskiej). Szkoleniowiec Sokoła podejmie zapewne pierwsze decyzje kadrowe po sobotnim meczu sparingowym z drugoligowym Zniczem Pruszków. Wszystko za to wskazuje, że wiosną w drużynie

z Aleksandrowa zobaczymy Mikołaja Mascherę, który grał jesienią w Kotwicy Kołobrzeg, gdzie został wypożyczony z ŁKS Łódź. Z wypożyczenia do Zjednoczonych Stryków wrócił natomiast Jakub Horoszkiewicz. ©

Nowa piłkarka w Piotrcovii

Piłka ręczna

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

Walcząca o utrzymanie w PGNiG Superlidze Piotrcovia Piotrków wzmocniła się. Do drużyny prowadzonej przez trenera Krzysztofa Przybylskiego dołączyła Daria Szyńkaruk. 22-letnia piłkarka jest wychowanką Bukovii Buk, ale grała także w MTS Kwidzyn, Starcie Elbląg, a ostatnio Pogoni Szczecin.

Nowa piłkarka Piotrcovii będzie miała okazję na debiut w najbliższą sobotę. O godz. 17 rozpocznie się bowiem w hali Relax mecz, którego wynik będzie miał ogromne znaczenie, o ile nie kluczowe, w walce o pozostanie w szczypiornikowej elicie.

Piotrcovia zmierzy się z Ruchem Chorzów. Drużyna Krzysztofa Przybylskiego zdobyła w 13 meczach dziewięć punk-



Nowa zawodniczka Piotrcovii Daria Szyńkaruk wraz ze sternikiem klubu Markiem Ostrowskim

tów i plasuje się w ligowej tabeli na siódmym, czyli przedostatnim miejscu. Chorzowianki mają na koncie zaledwie trzy „oczka” i są w tabeli ostatnie.

Przypominamy, że do I ligi zdegradowany zostanie najsłabszy zespół. W pierwszej

rundzie piotrkowianki przegrały na wyjeździe z Ruchem 25:29.

Tym razem wynik powinien być odwrotny. Gospodynie dysponują silniejszym składem od zespołu z Chorzowa. Są faworytami meczu. ©

Pomagali klubom już przed wojną

Piłka nożna

Remigiusz Piotrowski
r.piotrowski@dziennik.lodz.pl

Dotacje na sport, które ze względu na planowane cięcia spędzają sen z powiek władzom łódzkich klubów, znane były już w dwudziestolecu międzywojennym. Tak wówczas, jak i teraz, pomoc ta była bardzo ważna i... niedostateczna.

Prezes ŁKS Tomasz Salski powiedział niedawno w rozmowie z portalem TuŁódź.pl, że gdy zdradził prezydentowi Płocka, jaką kwotę miasto wsparło klub w pierwszej lidze, ten początkowo sądził, że wymieniona suma dotyczy nie roku a jednego miesiąca.

Będzie jeszcze gorzej. W mieście włóknarzy sen z powiek spędzają działaczom łódzkich klubów informacje o cięciach w dotacjach na 2020 rok.

- W budżecie mamy zapisaną kwotę niższą niż ta, która była docelowo przekazana klubom w 2019 roku. Taki jest stan faktyczny - powiedziała w rozmowie z Dariuszem Kuczmą wiceprezydent Joanna Skrzydlewska, a po chwili do-

dała, że postara się, aby dodatkowa pula środków znalazła się w drugim półroczu. Czy się znajdzie istotnie, nie wiadomo.

To wsparcie udzielane przez miasto stowarzyszeniom sportowym nie jest bynajmniej wynalazkiem nowych czasów. Już bowiem w odległej przeszłości „ojcowie miasta” dorzucali coś nieco skarbnikom polskich klubów, bo na tej szerokości geograficznej charakteryzującej się specyficzną formą powiązań wynikających z realiów ekonomiczno-gospodarczych bliskie sercu mieszkańców drużyny nie zdołałyby sobie poradzić bez takiej pomocy.

Ponoć pierwszą subwencję od miasta ŁKS otrzymał w 1927 roku. Pomogli wówczas zresztą nie tylko radni, bo poza 5 tys. zł od miasta, sygnął groszem wówczas i Urząd Wojewódzki, choć tutaj dotacja z góry została przeznaczona za opłacenie zatrudnionych przy budowie Parku Sportowego w al. Unii bezrobotnych. Podobnie postąpił Państwowy Urząd Wychowania Fizycznego, który przekazał ze swojej kasy łódzkiemu klubowi 40 tys. zł na budowę basenu, a drugie tyle dołożył w kolejnym roku.



Władysław Król atakuje bramkę Wisły Kraków strzeżoną przez Edwarda Madejskiego. Lata 30.

Nasze kluby byłyby wspierane przez łódzki magistrat i Towarzystwo Elektryczne, lecz zwykle nie były to sumy zawrotne (np. 3,5 tys. zł), dość powiedzieć, że w 1934 roku z tytułu sprzedaży biletów na spotkania piłkarskie ŁKS zarobił 23 tys. zł (taka wejściówka na mecz w pierwszej połowie lat 30. kosztowała średnio 2 zł,

robotnik za godzinę pracy otrzymywał około osiemdziesięciu groszy, urzędnik zarabiał około 300 - 350 zł miesięcznie, chleb kosztował 35 groszy, a cukier 1,45 zł za kilogram).

Oczywiście łódzkie kluby nie należały do grupy specjalnie uprzywilejowanych, bo miejskie samorządy wspierały w podobny sposób swoje dru-

żyny w całym kraju, choć w młodym, borykającym się z szeregiem problemów państwie pomoc ta służyła przede wszystkim do łatania dziur w budżecie.

Roczny bilans przedwojennych klubów zwykle wychodził na minus. Na przykład w 1933 roku Warta Poznań zarobiła prawie 24 tys. zł (w tym,

5,5 tys. zł z dotacji miejskich), ale na swoje nie wyszła, bo na utrzymanie drużyny, zatrudnienie trenera, podatki, zakup sprzętu i amortyzację wydała w sumie ponad 31 tys. zł czyli więcej niż zarobiła.

Z tym dojmującym brakiem pieniędzy kluby, zwłaszcza te stosunkowo młode, radziły sobie rozmaicie. Na przykład w 1928 roku zarząd RTS Widzew zobligował wszystkich swoich członków do dziesięciogodzinnych prac przy niwelacji terenu na obiekcie, kto zaś nie mógł stawić się na robotach osobiście, przekazywał w ramach zadośćuczynienia kwotę w wysokości 50 zł.

Co z tego wynika? Tak wtedy, jak i dziś, piłka w Polsce nie potrafiła na siebie zarobić i to pomimo tego, że przedwojenny futbol mógł liczyć na wsparcie ministerstwa Wyznań Religijnych i Oświecenia Publicznego, Spraw Wojskowych, Robót Publicznych, Komunikacji a także Zdrowia, a dotacje miejskie i rządowe przyczyniły się z czasem do rozwoju infrastruktury sportowej. Od czasów biednej jak mysz kościelna II RP nie zmieniło się więc wcale tak wiele.

Nowi w drużynie ŁKS wybrali swoje numery

Piłka nożna

Remigiusz Piotrowski
r.piotrowski@dziennik.lodz.pl

W przerwie zimowej do drużyny ŁKS dołączyło pięciu nowych zawodników. Każdy z nich wie już, z jakim numerem na koszulce będzie występował wiosną na boiskach polskiej ekstraklasy.

Najbardziej doświadczony z grona nowych piłkarzy czyli środkowy obrońca Maciej Dąbrowski wybrał „5”. Numer ten nie przyniósł szczęścia Maciejowi Dampcowi, który został zawodnikiem beniaminka latem, ale nie zagrał jesienią w choćby jednym spotkaniu ekstraklasy, należy więc mieć nadzieję, że były stoper Legii Warszawa i Pogoni Szczecin „odczaruje” feralną „piątkę”. Słoweniec Tadej Vidmajer otrzymał „92”, a drugi środkowy obrońca, Carlos Moros Gracia, przygarnął „17”.

Jeden z moich małych kuzyńców powiedział mi, że numer „17” przyniesie mi szczęście. Poszedłem za jego radą - zdradził hiszpański defensor.

Na „dwunastkę” chrapkę miał Jakub Wróbel (w przeszłości z takim numerem zwykle występował napastnik), ale ko-



Maciej Dąbrowski w ŁKS Łódź będzie grał z „5” na koszulce

niec końców zawodnik będzie wiosną biegał po boiskach ekstraklasy z „99” na plecach. Z kolei drugi z nowych snajperów, Samuel Corral, założy koszulkę z klasyczną „9” (w spadku po Wojciechu Łuczaku).

Nie przypominamy sobie, aby w przeszłości któryś z ełkaesiaków występował w ekstraklasie z „92” i „99”. Kibice pamiętają natomiast, że np. z zajętą dziś przez Macieja Dąbrowskiego „5” na plecach w mistrzowskim dla ŁKS Łódź sezonie 1997/1998 występował chociażby Tomasz Lenart, „17” na koszulce miał pomocnik Ariel Jakubowski, natomiast „9” należała wówczas do Rafała Niżnika.

Jak wypadną na tle trzeciej siły ukraińskiej piłki?

Piłka nożna

Remigiusz Piotrowski
r.piotrowski@dziennik.lodz.pl

Dziś (tj. w środę) o godz. 13 czasu polskiego piłkarze ŁKS rozegrają kolejny podczas pobytu w Turcji mecz sparingowy. Rywalem łódzian będzie trzecia w tabeli ukraińskiej Premier Liha - Zoria Ługańsk.

Piłkarze ŁKS przenieśli się już do Side Hotel Grand Aqua, gdzie pozostaną do końca pobytu w Turcji. Wczoraj podopieczni trenera Kazimierza Moskała mieli w planach tylko przedpołudniowe zajęcia na boisku, natomiast w poniedziałek ćwiczyli m.in. stałe fragmenty gry i nic dziwnego, bo ten element w ich grze jesienią szwankował.

Bardzo pozytywne zajęcia. To ważne, aby znać zachowania kolegów, którzy wykonują stałe fragmenty - powiedział w rozmowie z rzecznikiem prasowym ŁKS, Bartoszem Królem, hiszpański obrońca beniaminka Carlos Moros Gracia i zapewnił, że z każdym dniem czuje się w zespole coraz swobodniej.

Zawodnik zadebiutował w niedzielę w barwach nowego klubu w przegranym 0:2 starciu z rumuńską FC Astra Giurgiu, a trener Kazimierz Moskał chwalił po tym spotkaniu nowego de-



Koty, czyli stali bywalcy tureckich hoteli, upodobały sobie towarzystwo piłkarzy ŁKS - Samuela Corrala i Aleksandra Bobka

fensora za kilka udanych interwencji i chęć dyrygowania linią obrony. Jesienią łódzianie mieli z tym kłopoty, szwankowała przede wszystkim komunikacja, więc wszyscy zastanawiają się, czy Carlos Moros Gracia, który przecież nie mówi jeszcze po polsku, zdoła porozumieć się z nowymi kolegami.

Uczę się słów, których codziennie używają koledzy, ale potrzebuję jeszcze czasu, aby nabrać wprawy - wyjaśnił Hiszpan, a po chwili przyznał z uśmiechem, że nauczył się kilku popularnych w naszym kraju „okre-

śleń”, ale tych akurat nie godzi się cytować.

Dobra komunikacja potrzebna jest już na początku lutego, gdy ełkaesiacy zmierzają się z Legią w Warszawie, ale przyda się także w środowe popołudnie, gdy łódzianie rozegrają trzeci podczas pobytu w Turcji mecz sparingowy. Już dziś bowiem na boisku w Belek formę podopiecznych trenera Kazimierza Moskała sprawdzi Zoria Ługańsk, która regularnie występuje w europejskich pucharach, w tym sezonie przegrała w sumie tylko cztery mecze w lidze,

cztery inne zremisowała i odniosła już dziesięć zwycięstw. Popularne „Chłopaki” zajmują trzecie miejsce w ukraińskiej Premier Liha, ustępując pola jedynie gigantom z Szachtara Donieck i Dynama Kijów.

Gry kontrolne są ważne. Dzięki nim możemy poznać się jeszcze lepiej na boisku i przećwiczyć różne warianty - zauważył Hiszpan, a Dominik Budzyński dodał: - Cieszy to, że możemy grać z takimi rywalami. W każdym sparingu dajemy z siebie sto procent, nawet jeśli w nogach „siedzą” cięższe treningi. Nie ma wyjścia, bo musimy być gotowi na wiosnę - zaznaczył bramkarz ŁKS.

Panowie nie powinni narzekać na nudę, bo w zespole środkowego rywala występuje kilku naprawdę groźnych zawodników.

Portal transfermarkt wycenił wartość Zorii na nieco ponad 18 mln euro (trzykrotnie więcej niż ełkaesiaków). Ekipa z Ługańska dysponuje bardzo silną drugą linią, w której prym wiodą 21-letni reprezentant ukraińskiej młodzieżówki Bohdan Liedniew (w tym sezonie już 9 goli), Władysław Kocherhin i reprezentant pierwszej kadry Dmytro Ivanisenia.

W ŁKS pod znakiem zapytania stoi występ Adriana Klimczaka. Lewy obrońca beniaminka zmaga się z urazem.

REKLAMA

009534453



UNIwersYTET
ŁÓDZKI

Sprzedaż nieruchomości w drodze licytacji ustnej

Uniwersytet Łódzki zaprasza do udziału w przetargu nieograniczonym (licytacji) na sprzedaż nieruchomości w centrum Łodzi przy ul. Tramwajowej 7/9 i ul. Lindleya 8

Szczegóły: www.czm.uni.lodz.pl i pod nr. tel. 042 635 43 07, 635 40 60

REKLAMA

009507829



INTER GROUP
GRUPA KAPITAŁOWA

Zatrudni w Łodzi:

Pokoje w hotelach

Jesteśmy Zakładem Pracy Chronionej, szukamy osób niepełnosprawnych jak i pełnosprawnych. Doświadczenie nie jest niezbędne, szkolimy przed rozpoczęciem pracy.

OBOWIĄZKI:

- sprzątanie pokoi hotelowych i powierzchni wspólnych

OFERUJEMY:

- umowę o pracę lub zlecenia
- praca może być stała lub dodatkowa
- wynagrodzenie od 11,50 zł/h (regularne i terminowo wypłacane)
- dofinansowania z zakładowego funduszu rehabilitacyjnego osób niepełnosprawnych, np. zakup leków, okularów, dojazdu do pracy i inne
- pełne umundurowanie oraz sprzęt niezbędny do pracy

Zainteresowane pracą osoby prosimy o kontakt tel.

724 004 662

Oddam za darmo

GRUZ i ziemię z dowozem wyłącznie na terenie Łodzi, 20 wywrotek, 512-192-501

LAMPA podłogowa, zegar, plecak ze stelażem, półka, kwietnik, żelazko, telefon, kralajnica, rower, 604-387-599

OWCZAREK niemiecki pies 4,5 roku, czipowany, z rodowodem, oddam za darmo, 663-126-046

PLYTY betonowe duże zbrojone, 509-762-292

TERIER walijski 6 m-cy oddam za darmo, 43-672-38-51, 661-150-671

WERSALKĘ oddam za darmo, 795-171-409

ZIEMIĘ żyzną ze szklarni oddam, 600-670-096

Potrzuje

BEZ opłat odbiorę graty z likwidacji mieszkania, strychu, garażu, 517-427-930

DUŻĄ ilość ziemi, piachu, z wykopu, nieodpłatnie przyjmę, 697-528-410

DYWAN wełniany, bordowy, duży, nieodpłatnie przyjmę, 697-528-410

KOZY, owce, psa bermeńskiego, konia kuca, nieodpłatnie przyjmę, 697-528-410

MAGNETOWID - nieodpłatnie, 603-944-743

MEBLE pokojowe, kuchenne, różne, pralkę, lodówkę, AGD - nieodpłatnie, 661-027-265

STARE autko na pedały, C64, Amigę, zabawki z lat 80., płyty winylowe, 515-411-499

Hobby

FILATELISTYKA

KUPIĘ: znaczki, monety, medale, odznaczenia - przyjadę, 505-012-610

NUMIZMATYKA

KUPIĘ monety - każde, banknoty całe kolekcje - przyjadę, 505-012-610

MUZYKA

AKORDEON sprawny lub uszkodzony, kupię, 782-090-227

AKORDEON Weltmeister klawiszowy idealny - 300zł, 518-852-152

AKORDEON włoski Serenelli 120 basów 4 chóry wiśniowy, 518-624-927

BĘBEN 22" 55cm + pałka + pas + trójkąt, stan bdb., sprzedam - 350 zł, 886-299-530

KOCIOŁ 13 cali, biały, "Tama" Es Artsatrs, idealny, japoński - 300zł, 518-852-152

ROYAL Standard - 300zł, Cantus V de Luxe - 300zł, 518-852-152

KSIĄŻKI

SKUP książek. Dojadę, 601-252-726

EXPRESS Ilustrowany, numery, roczniki 2000-2017r kupię, 505-360-112

GAZETY Angora 2004r. - 1zł/szt, 509-762-292

KSIĄŻKI o tematyce "The Rolling Stones" od 50 - 70zł, 609-384-309

KUPIĘ Komiksy: Kloss, Tytus, Żbik, Podziemny Front, Relax, inne - przyjadę, 505-012-610

ANTYKI

100 antyków kupię: bursztyny, bagnety, sztucze zegarki, 733-592-917

100 antyków, kryształy, książki, płyty winylowe PRL, monety kupię, 733-592-917

100 mebli obrazy starocie szable bagnety porcelanę kupię, 608-207-652

FIGURKI porcelanowe od 10zł. Tace metalowe od 100zł, 602-698-989

FOTELE powojenne 2 szt. - 80 zł/szt., 785-971-061

KIELISZKI kryształowe od 10zł, 602-698-989

KRZESŁA wyściełane siedziska "kozłowane" nogi 100zł/szt, 602-698-989

Kupię stare radio Cezar, Radmor i inne oraz starocie, może być uszkodzone, 888-755-851

KUPIĘ: Helmy, bagnety, szable, inne militaria - przyjadę, 505-012-610

KUPIĘ: starocie, dokumenty, odznaczenia, winyle - przyjadę, 505-012-610

KUPIĘ: starocie, dokumenty, odznaczenia, winyle - przyjadę, 505-012-610

LAMPA stojąca ze stolikiem PRL - 50 zł, 785-971-061

RADIA: Havel 1956r + adapter, Giewont, Selenia, Grundig - sprzedam, 502-984-374

RADIO tranzystorowe typu Jowita 21C po przestrojeniu UKF stan bdb 60zł, 535-900-035

SERWIS obiadowy 300zł. Serwis do herbaty 200zł, 602-698-989

STARE zabawki, pocztówki, odznaczenia, medale, umundurowanie kupię, 733-592-917

SZAFKA 50zł, stolik 80zł, nogi od maszyny Singer 120zł, 602-698-989

SZTUCCE posrebrzane od 5zł/szt, 602-698-989

WAZON 120zł, paterka na owoce 200zł, dzwonek żeliwny 60zł, 602-698-989

ZEGARKI, zabawki, bagnety, szable, porcelanę, figurki kupię, 733-592-917

ŻYRANDOL 180zł, obraz 200zł, stół 450zł, zegar wiszący 300zł, 602-698-989

ZWIERZĘTA

PSY

7 dni w tygodniu 8-22, weekendy 9-20. Centrum Weterynaryjne, Gdańska 81, 42-209-35-35, 605-330-660

POMERANIAN 12-mies., jamniki długowłose, piękne, 530-887-800

INNE

DIASKOP na klisze z bajkami - 25zł, 694-613-066, Łódź

Turystyka

WYCIECZKI

WWW.WILEJKA.PL; Łódź, Piotrkowska 20, tel.42/630 60 70 Wyjazdy Cały Świat, sanatoria w Truskawcu. Lwów, Kamieniec, Wilno, Kijów, Odessa, Mołdawia, Bajkał, narty.. Wizy, bilety autokarowe, ubezpieczenia.

NOCLEGI

POKOJE GOŚCINNE

CIECHOCINEK - pokoje, 505-032-607

CIECHOCINEK pokoje (łazienka, TV) 35 - 40zł osobodoba, 54\283-59-08, 504-315-397

Domy

SPRZEDAM

110M², działka 1300m², Górna, 603-999-303

110M², działka 650m², Stoki, 723-687-794

120M², działka 2400m² Złotno, 430tys. zł, 723-687-794

208M², 4 lokale mieszkalne, dz. 638m², bdb lokalizacja: 800 tys. zł, 662-192-138

250M², działka 1050m², Górna, 603-999-303

294M², piętr.,21 pomieszcz. (10 pokoi), 3 kuchnie, 3 łazienki, 3 korytarze, taras, dz.1304m², 550tys, Smulsko, 505-347-648

ALEKSANDRÓW 140m², dz. 900m², 448.000 zł, 731-233-668

BRZEZINY 630 tys., 533-530-700

DOM + budynki gospodarcze, gmina Szadek, 604-282-454

DOM podp. 70m² z dz. 500m² i druga dz. 1500m² z WZ, Łódź, Liściasta - Szczecińska, 42-652-27-61

DOM w Andrzejowie, 534-008-023

GÓRNA 240m, ok. ul. Św. Franciszka, dz. 980m, 730tys., 669-508-900

LUTOMIERSK, dom 180m², 7 pok. dz. 750m², 270.000zł, 731-233-668

PABIANICE 173m², dz. 1320m², 7 pok. 570.000 zł, 731-233-668

PILNIE sprzedam dom wolno stojący 270 m², działka 1900m², bez pośredników, Łódź, 665-277-346

ROSANÓW dom w budowie, 665-600-247

RZGÓW 240m + 2 budynki, centrum, dz 1900m, 580tys, 669-508-900

SULEJÓW, dom 74m, do remontu, działka 507m, 75 tys.zł, 515-824-288

TEOFILÓW 470 tys., 533-530-700

ZGIERZ 750 tys., 533-530-700

DO WYNAJĘCIA

DOMEK umeblowany, 721-405-448

REKLAMA

009502169

Osiedle Kmicica 5

Łódź / Janów

mieszkania od 39 do 95 m²

termin oddania III kwartał 2019

Osiedle Mokra 10

Łódź / Bałuty

Ostatnie wolne mieszkania w sprzedaży!

Inwestycja zrealizowana



REKLAMA

009528326

ANTYKWARIAT

Skup płyt winylowych, płyt CD, kaset magnetofonowych z muzyką.

Dojazd do klienta.

Tel. 503 133 524

REKLAMA

009502194



ZBROJARNIA
 97-200 Tomaszów Maz.
 ul. Piaskowa 124 C
 Biuro: ul. Dzieci Polskich 14A;
 tel. 44/723-83-86; fax 44/723-40-31;
 605-400-876, stal@getmar.com.pl

OFERUJEMY:

- prefabrykację strzemiion w dowolnym kształcie (zakres średnic od 6 do 12 mm)
- gięcie prętów zbrojeniowych (zakres średnic od 8 do 30 mm)
- przeróbkę stali zbrojeniowej w oparciu o dostarczoną dokumentację techniczną
- montaż gotowych zbrojeń (ławy, słupy, rdzenie, wieńce)
- wysoką jakość gotowego wyrobu wykonywanego na nowoczesnych maszynach
- kompleksową obsługę dużych, jak i małych zamówień
- transport do 24 ton
- wydajność zbrojami około 10 ton/dobę.

Zapraszamy w godzinach od 8.00 do 16.00.



Co znajdziesz
na naszych stronach?

s. 1 ODDAM ZA DARMO

s. 1 POTRZEBUJE

s. 1 HOBBY

filatelistyka str. 1

numizmatyka str. 1

muzyka str. 1

książki str. 1

antyki str. 1

zwierzęta str. 1

inne str. 1

s. 1 TURYSTYKA

wycieczki str. 1

noclegi str. 1

s. 1 DOMY

s. 3 MIESZKANIA

s. 3 LOKALE UŻYTKOWE

s. 3 DZIAŁKI

s. 3 GOSPODARSTWA ROLNE

s. 3 SPRZĘT DOMOWY

meble str. 3

dywany str. 3

armatura str. 3

audio-video str. 3

agd str. 4

różne str. 4

s. 4 KOMPUTERY

s. 4 BUDOWLANE

maszyny str. 4

materiały str. 4

s. 4 HANDLOWE

s. 4 ROZMAITE

odzież str. 4

art. dziecięce str. 4

inne różności str. 4

s. 4 ROLNICZE

maszyny rolnicze str. 4

plody rolne str. 4

różne str. 4

s. 4 ZAMINIĘ

s. 4 USŁUGI

budowlane str. 4

montażowe str. 4

instalacyjne str. 4

stolarskie str. 4

zabezpieczające str. 4

porządkowe str. 4

agd naprawy str. 4

rtv naprawy str. 4

anteny str. 4

krawieckie str. 4

biurowo projektowe str. 5

finansowo-doradcze str. 5

ogrodnicze str. 5

transport str. 5

usługi inne str. 5

s. 5 PRACA

zatrudnię str. 5

szukam pracy str. 6

s. 5 KUPONY RABATOWE

s. 6 NAUKA

korepetycje str. 6

s. 6 MEDYCYNĄ

chirurgia str. 6

stomatologia str. 6

zabiegi str. 6

sprzęt medyczny str. 6

inne medyczne str. 6

s. 6 POZOSTAŁE

s. 6 MATRYMONIALNE

panie str. 6

biura str. 6

s. 6 TOWARZYSKIE

s. 6 JAK ZLECIĆ OGŁOSZENIE

s. 6 MOTORYZACJA

osobowe sprzedam str. 6

osobowe kupię str. 7

rolnicze sprzedam str. 7

rolnicze kupię str. 8

zabytkowe sprzedam str. 8

zabytkowe kupię str. 8

uszkodzone, rozbite kupię str. 8

motocykle sprzedam str. 8

ciężarowe, dostawcze sprzedam str. 8

ciężarowe, dostawcze kupię str. 8

części wyposażenie sprzedam str. 8

usługi str. 8

inne str. 8

Aby ukrócić cofanie liczników, konieczna jest współpraca państw

Unia traci na tym procederze od 5,6 do 9,6 mld euro rocznie

Mariusz Michalak

Według ekspertów AAA AUTO, używane samochody nadal będą sprowadzane z zagranicy z wymienionymi licznikami lub zmienionym przebiegiem.

Według prawa, wymiana licznika jest dopuszczalna, gdy nie odmierza on przebiegu pojazdu lub gdy jest konieczna wymiana elementu, z którym licznik jest ściśle związany. Licznik można wymienić tylko na sprawny i właściwy dla danego typu pojazdu. Dość uciążliwe są formalności, które muszą spełnić uczciwi właściciele aut wymieniali licznik, bowiem muszą oni zgłosić się z pojazdem na przegląd, wypełnić formularz, napisać oświadczenie... i zapłacić 100 złotych.

Od chwili wejścia do Unii Europejskiej sprowadzono do Polski ponad 13 mln aut. W 2019 roku zostało sprowadzonych do Polski ponad milion takich samochodów, co oznacza wzrost o 0,5 proc. w stosunku do 2018 roku. Za 97 proc. importu odpowiadają osoby prywatne. Według AAA AUTO, nawet 80 proc. aut używanych, które pochodzą z importu, może mieć zaniżony przebieg. W skali roku oznacza to ogromny wpływ aut z cofniętymi lub zmienionymi licznikami.



Za oszustwo odpowiada zarówno ten, kto je zleca, jak i wykonawca, na przykład mechanik

„Nowe prawo to dopiero pierwszy krok. Największym problemem wciąż pozostaje import samochodów z Zachodu na Wschód, których liczniki już zostały cofnięte lub wymienione i zarejestrowane w krajach importu, co w rzeczywistości legalizuje przestępstwo. Dlatego teraz należy nawiązać współpracę na poziomie europejskim, dzieląc się historią liczników ze wszystkimi krajami, aby żadne samochody nie mogły być poddawane

oszustwu podczas handlu międzynarodowego” – powiedziała Karolina Topolova, dyrektor generalna AURES Holdings, operatora międzynarodowej sieci autocentrow AAA AUTO.

Co roku miliony konsumentów w Unii Europejskiej podczas zakupu samochodu używanego mają do czynienia z cofniętym licznikiem kilometrów. Zgodnie z ostrożnymi szacunkami, Unia traci na tym procederze od 5,6 do 9,6 miliarda euro rocznie. Nieskomplikowana czynność

i niewystarczające prawodawstwo czynią ze zmniejszania przebiegu samochodu łatwy sposób na duży zarobek. A ten sięga tysięcy euro na jedno auto.

Większość państw stworzyła już swoje systemy walki z tymi oszustwami. Działają jednak tylko przy założeniu, że pojazd ciągle znajduje się w państwie pierwszej rejestracji. Standardowa praktyka to sprzedaż za granicę – właśnie wtedy najczęściej dochodzi do manipulacji historią pojazdu.

Obawa przed wysokimi karami zapełniła wydziały komunikacji w całym kraju. Jak zlikwidować kolejki?

Ważne dla kierowców

Mariusz Michalak

„Łódź. Gigantyczne kolejki do wydziałów komunikacji”. „Tczew. Ogromne kolejki do wydziału komunikacji”. „Długie kolejki do rejestracji pojazdów w Jasle i Mielcu” – to tylko pierwsze z brzegu tytuły, jakie obiegają polskie media od połowy grudnia. I nie wydaje się, żeby miało się coś zmienić w najbliższym czasie.

Oczywiście sytuacja ta została wywołana zmianami prawa o rejestracji pojazdów i wprowadzeniem sankcji od 200 do 1000 złotych za nieprzerejestrowanie pojazdu w ciągu trzydziestu dni od jego nabycia. Warto uściślić, że wspomniane kary będą nakła-



Nowe regulacje prawne wprowadziły sankcje od 200 do 1000 złotych za nieprzerejestrowanie pojazdu w ciągu 30 dni

dane w sytuacji dokonania naruszenia 30-dniowego terminu od 1 stycznia 2020 i dotyczy to tylko tych pojazdów, które zostaną sprowadzone, bądź kupione albo sprzedane

po 1 stycznia 2020 roku, a nie przed tym terminem. Tych kupionych, sprzedanych, czy sprowadzonych wcześniej, do 31 grudnia 2019 roku, kary nie obejmują.

Związek Dealerów Samochodów wystosował apel do ministrów infrastruktury i cyfryzacji, by maksymalnie przyspieszyć prace nad projektem zmiany ustawy – Prawo o ruchu drogowym oraz niektórych innych ustaw, wprowadzającym możliwość elektronicznej rejestracji pojazdów bezpośrednio przez dealera.

W roku 2019 w Polsce sprzedało się ponad 600 tysięcy pojazdów nowych. I o tyle mniej więcej procedur rejestracyjnych można byłoby odciążyć wydziały komunikacji w całym kraju. Zniknęłyby kolejki i wróciła normalna praca wydziałów komunikacji. Do niedawna było przecież tak, że interesanci zgłaszali transakcje nawet sprzed kilku lat. ©

Mieszkania
BLOKI SPRZEDAM
1, 2, 3 pokoje - kupno za gotówkę, zamiana. Zadłużone, do remontu, z problemami - każdy stan, 503-099-932
87M² , C.O., Centrum, 723-687-794
93M² nowe sprzedam lub wynajmę - Górna, 606-384-976
APARTAMENT Ilumino XVIp., 509-115-468
M-4, Marysińska, 509-500-172
M2 (33) Zarzew, 605-244-884
M2 27m² Dąbrowa, 158tys, 725-111-011
M2 ok. Manufaktury, lp., 510-085-933
M2 Widzew Wschód 31m² 159tys, 530-442-532
M2, M3 Dąbrowa, 533-530-200
M3 (57m) Śródmieście, 605-244-884
M3 38m² Dąbrowa 185tys, 725-111-011
M3 44m² Dąbrowa 225tys, 792-126-915
M3 45m² Górna 225tys, 725-111-011
M3 53m² Chojny 275tys, 792-126-915
M3 57m² Górna 265tys, 792-126-915
M3 Chojny do remontu, 533-530-200
M3 Chojny fajne parter, 533-530-200
M3 Chojny spółdzielcze, 605-244-884
M3 do remontu, Widzew, 697-050-166
M3 Ilp., ok. Dworca Łódź Widzew, 510-085-933
M3 Odyńca (44), 605-244-884
M3 Piotrkowska 53m ² , 533-530-700
M3 Radogoszcz 239 tyś, 533-530-700
M3 Retkinia 235tyś, 533-530-700
M3 Teofilów 45m ² 229tys, 530-442-532
M3 ul. Tatrzańska 182tys, 604-275-646
M4 48m² Dąbrowa 225tys, 725-111-011
M4 63m² Bałuty 290tys, 792-126-915
M4 66m² Bałuty 285tys, 792-126-915
M4 Koziny, Bałuty, 533-530-200
M4 Pabianice 217 tyś, 533-530-700
M4 Teofilów (57) 335tys, 533-530-700
M5 Stoki, 533-530-200
M5 Zgierz okazja 250 tyś, 533-530-700

RETKINIA, M-3 42,42m², IV piętro, loggia, do zamieszkania, 500-546-533

SZUKAM mieszkania - placę gotówką, chętnie do remontu, może być zadłużone, 607-300-997

BLOKI KUPIĘ
1, 2, 3 pokoje - do remontu, także zadłużone, w bloku, w kamienicy, za gotówkę, bezpośrednio, 573-915-715

1, 2, 3 pokoje - kupno za gotówkę, zamiana. Zadłużone, do remontu, z problemami - każdy stan, 503-099-932
--

Kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe za gotówkę kupie bezpośrednio w Łodzi, 668-454-945

KUPIĘ do remontu, 533-530-200

KUPIJEMY za gotówkę mieszkania w blokach lub kamienicy, 512-262-098

M-2, M-3 - gotówka, 509-500-172
--

M3 Dąbrowa, Widzew, 530-442-532
--

Mieszkanie w Łodzi, 725-111-011
--

PRYWATNIE kupię mieszkanie w blokach placę gotówką!, 693-953-531

WIDZEW Wschód, bloki, bezpośrednio, gotówka, 605-181-288 mlynartzykpeter@gmail.com

Woj. łódzkie, 503-591-170

ZDECYDOWANIE kupię mieszkanie do remontu lub zadłużone, za gotówkę, 607-300-997

ZGŁOŚ mieszkanie do sprzedaży bez prowizji!, 600-036-906 Biuro

STARE BUD. SPRZEDAM

2 pok. za odstępnę, 500-698-063
--

2 pokoje 57m² Górna, 886-555-906 BN

22M lp Górna 20 tys. oraz szukam 18-25m Polesie, Bałuty, 793-365-545

42M², Śródmieście, 690-197-268

87M², C.O., Centrum, 723-687-794

GDĄŃSKA Ilp. 63m² c.o. miejskie kamienica międzywojenna, 2 balkony, 605-244-884

Kawalerka 33m², Centrum, 886-555-906 BN

MIESZKANIE za odstępnę, kamienica, 500-698-063

STARE BUD. KUPIĘ

1, 2, 3 pokoje - kwaterunkowe, komunalne, także zadłużone, odkupię, zamiana na bloki, 573-915-715
--

Kamienicę, udziały kupię, 601-318-907

KUPIĘ bezpośrednio kawalerkę w starym budownictwie w Pabianicach. Ogrzewanie może być piecem węglowym., 511-022-570

ZAMIENIĘ

2 pokoje z balkonem, Teofilów na pokój z kuchnią, 574-451-664

40M² kwaterunek Rzgowska na M3, M4 dopłace, 605-244-884

M-4 (64m) komunalne na M-3, 509-500-172
--

M3 (74m) komunalne, Centrum, media, winda na mniejsze, 508-962-460

Mieszkanie w kamienicy komunalnej na bloki - dopłata, 509-500-172
--

PRZYGLÓW, zamienię mieszkanie beczynszowe 50m², 2 pokoje, kuchnia, łazienka na mniejsze w bloku w Piotrkowie, 664-776-209

Zgłoś bezpłatnie, również zadłużone, 660-461-646

DO WYNAJĘCIA

2 pokoje (42) Radogoszcz, 692-802-031

20M² meubl, 800zł z opłatami, kaucja do uzgodnienia, 727-906-066

40M² parter, po remoncie, Przybyszewskiego 1, 668-102-718

50 m², w domu wielorodzinnym, Widzew, umeblowane, wyposażone, 503-044-933

54 m² umeblowane 700zł + media, Aleksandrowska, 660-925-055

62M, 2 pokoje, co, Narutowicza, 1000 + opłaty, 669-508-900

82M, Jaracza / Wierzbowa, 3 pokoje, 2000zł + prąd, 669-508-900

ATRAKCYJNE apartamenty centrum bezpośrednio, 608-059-077

KAWALERKA - Dąbrowa - 950zł + opłaty, 661-552-855, 502-304-031

KWATERY pracownicze/ studenckie nowe, kuchnia, łazienka, VAT, centrum, 502-117-074

M2 (33) Widzew, 605-244-884

M2 (37) Olechów wysoki standard, 605-244-884

M2 bloki, wynajmę - 900 zł, 503-315-083

M2 i M3 Centrum, 533-530-200

M2 , 666-661-402

M3 Bałuty, 605-244-884

M3 Janów, 533-530-200

M3 , Teofilów, 693-383-538

M4 , 64m ² , po remoncie, Górna, 795-171-409
--

M4, 65m², IXp, wysoki standard, Retkinia, z pełnym wyposażeniem 2500zł + czynsz + media, + wiata parkingowa 200zł, 601-367-888

MIESZKANIE, Pomorska, 608-393-044

Najtańszej! Noclegi, Łódź - Olechów, nowe pokoje 2- i 3-osobowe, 604-056-594

POKOIK, cichy, bloki - 650zł, 537-350-196

POKOJE, kawalerka, Górna, 665-600-247

POKÓJ kobiecie, 608-136-772

POKÓJ, kuchnia, tanio, 516-753-441

POSZUKUJĘ

POKOJU, 517-343-474

POSZUKUJĘ mieszkania lub domu, 3-5 pokoi w Łodzi, 882-371-798

APARTAMENTY SPRZEDAM

CENTRUM atrakcyjne apartamenty, bezpośrednio, 608-059-077

Lokale użytkowe
SPRZEDAM
129M² po zakładzie cukierniczym sprzedam lub wynajmę, 605-033-174
22 m ² handlowy, Rynek Bałucki, 115tys, 690-908-090
BAR , Widzew, 602-480-091
KONSTANTYNÓW 60m ² , 230.000zł, 731-233-668
SKLEP ul. Retkińska 95 D, pawilon nr 5 (przy MC Donalds), 507-684-158
DO WYNAJĘCIA
120M² , Morgowa rampa, 509-083-892

1700m² hala z rampą, Widzew, 608-058-186
--

200M, Piotrkowska, 669-508-900

215M², wolno stojący wydzierżawię na długi okres czasu, 605-982-276

22 m² boks Rynek Bałucki, 1800zł, 690-908-090

24M² Retkinia, 694-941-886

25M² po szwalni, 604-313-950

30M² biuro handel usługi, 605-982-276

90M² i 60m², ogrzewane na każdą działalność, 608-263-399

BAŁUCKI Rynek, box nr 169, 14m - 600zł + Vat oraz opłaty rynkowe, 501-021-479
--

Boks handlowy - 9m² i 14m², hala Bałucki Rynek, 503-044-933
--

BOX 12m² - hala Bałucki Rynek (spożywka) - wynajmę, 509-551-151

BOX 14m² lub 28m², hala Bałucki Rynek, 503-713-135

GARAŻ ul. Klaretyńska, 602-678-437

GARAŻE 16m² i 18 m² ul. Żeglarska 8, 728-919-780

HALE w Łodzi 1000m², 534-008-023

HALE w Ozorkowie 800m² i 1000m², 534-008-023

LOKAL 180m² po zakładzie fryzjersko - kosmetycznym w centrum Aleksandrowa Łódzkiego - 30zł/m², 792-433-601

LOKAL 34 m², Rzgowska 57 wynajmę, 606-489-288

LOKAL 60m² za odstępnę lp. pawilon, usługi, biuro - Dąbrowa, 602-447-474

LOKAL handlowo - usługowy 43m² na głównej ulicy w Aleksandrowie Łódzkim - 2.000zł, 792-433-601

LOKAL handlowo-usługowy:centr. Belchatowa;58m²;wszystkie media;parking, 605-058-193

LOKAL handlowy 88m², centrum, front kamienicy, 791-924-451

LOKAL handlowy w ciągu pawilonów, ok. 30m², Złotno, 601-202-839

LOKAL użytkowy 30m², Retkinia, do wynajmu, 500-840-888, 514-170-052

PAWILON 24m² wolnostojący handel/ usl., 694-099-923

PAWILON handlowy 72m² - Retkinia, 503-981-829

PAWILON murowany 22m² z WC w dobrym ruchliwym punkcie na usługi wynajmę lub sprzedam, 606-535-942

PAWILON z parkingiem na Retkini, 792-979-141

PIZZERIE, ul. Kusocińskiego, 792-979-141

PLAC handlowy 180m² na osiedlu, w dobrym punkcie, 605-982-276

POMIESZCZENIA biurowe po 18m², magazyn 24m², ul. Rudzka, 607-061-144

POMIESZCZENIA do wynajęcia od 30 do 600 m², Pabianice, 606-246-284

POMIESZCZENIE produkcyjno-magazynowe 350 m², 606-246-284

Powierzchnie biurowe Śródmieście: 35, 50, 66, 122m², parter 180m², 608-058-186

POWIERZCHNIE handlowo - usługowe w najlepszym punkcie naprzeciwko Rynku w Zgierzu od 18m² do 780m², nowa cena od 25zł/ m², 792-433-601

TEOFILÓW, rampa, 509-083-892

WARSZTAT samochodowy ok. Makro wynajmę lub sprzedam, 603-640-984

POSZUKUJĘ

NA sklep cukierniczo - piekarniczy, 501-445-051

Działki

SPRZEDAM

1,1 ha, dom, stodoła, wszystkie media, Dąbrowa 11, w pobliżu Jeziorska; 95 tys. zł, 603-533-757, 665-267-272

1100 m² budowlana, Słowik, prąd, bezpośrednio, 577-340-183

14 arów, budowlana (woda, prąd) Ralewice, gm. Zadzim, 798-750-582

2000M², budowlana, Łódź (w pobliżu Śląskiej), 607-043-187, 603-762-502

3 działki rekreac., pow. do uzgodnienia, Góry Prusinowskie, 508-164-708

3,1HA Koźle. Okazja, 602-480-091

4380m² inwestycyjna, Starowa Góra, 605-244-884
--

700M², 1000m², 2000m² z prawem zabudowy w Zgierzu, ul. Wiosny Ludów, 668-007-231

778M² Bronisin Dworski, 603-999-303

8000M² gm. Lutomiersk, 604-628-308

865 m² strefa inwestycyjna Bałuty ul. Franciszkańska, 692-367-249

ANIELIN Swędowski, 790-721-095 dzwonić po 19

ATRAKCYJNE 1158 m² rekreacyjno-budowlane, WZ, piękna lokalizacja - sąsiedztwo lasu, 28800PLN, 35km od Łodzi (4 już sprzedane, pozostały 4), sprzedaż bezpośrednia, 604-282-454

BRZEZINY 68 zł/m ² , 533-530-700
--

BUDOWLANA, gm. Zduńska Wola, 789-183-888

BUDOWLANA centrum osiedla z decyzją budowlaną, 605-982-276

BUDOWLANE, blisko las, dobry dojazd, Mzurki, ok. Belchatowa, 881-326-160

BUDOWLANE, Tuszyn, 695-864-032

DZIAŁKA 11 arów wraz z budynkiem 150 m², gm. Żytno, 785-992-879

DZIAŁKĘ 4 ha z możliwością podziału na działki budowlane, rejon Nowosolnej, 515-057-566
--

DZIAŁKĘ ze stawem o pow. 10000m² położoną w miejscowości Karkosy między Łęczycą a Poddębicami, 721-055-029

DZIAŁKI budowlane 2900m² i 2280m² - 50zł/m² oraz rolna 3000m² - 15zł/ m², przy zachodniej granicy Zgierza, 42-712-80-79, 799-897-429

DZIAŁKI budowlane pięknie położone, Ptaszkowice gm. Zapolice, 6km od trasy S8 (zjazd Marzenin), 604-134-699

DZIAŁKI budowlane, 669-415-123

GM. Tuszyn budowlana, 668-008-210

GOSPODARSTWO rolne o pow. 5,38 ha z domem mieszkalnym, 723-887-226

KRZEWINY (gm. Sulejów) działka budowlana 3000m², 600-728-901

LAS</

AGD
EKSPRESS do kawy profesjonalny "Franke Pura", bardzo mały przebieg, możliwość zamiany, 604-607-306
ŁODÓWKA Electrolux, 690-884-822
ŁODÓWKA , pralka aut., 785-971-061
ŁODÓWKO - zamrażarki, pralki, lodówki - tanio, gwarancja do 12 m-cy, transport gratis, 516-606-925 w godz.14-22
PRALKA automat ładowana od góry sprawna 200zł, 694-809-199
PRALKA Polar, 42-717-50-90 po 17
PRALKI , suszarki, zmywarki - Miele, w dobrej cenie, 604-607-306
RÓŻNE
FRYTKOWNICA Philips - 70zł, steper nożny z linkami - 60zł, radio samochodowe Deawoo - 50zł, 604-609-832
KRYSTAŁY , karafki, kieliszki, figurki porcelanowe kupię, 733-592-917
LUSTRO okrągłe, tafla śr. 58cm naklejone na graficie 78cm - 130zł, 694-613-066, Łódź
MOSIĄDZE , kryształ, kieliszki, zabawki, starocie, płyty winylowe kupię, 660-688-990, 733-592-917
OBRUS kolorowy, haft ręczny krzyżykowy, 180x150, 250zł, 608-483-639
ŚWIETŁÓWKI różne po 2zł za szt., 516-260-048
ŻYRANDOL 5-ramienny, porcelanowy - 45 zł, 785-971-061
Komputery
Pogotowie kom. dojazd, 600-670-096
1-H - laptopy od 200zł, 600-670-096
1-H cały zestaw komputerowy + monitor od 150zł, 600-670-096
INFORMATYK. Taniutko, 579-152-199
Budowlane
MASZYNY
CYKLINIARKA używana, 200 zł., 785-992-879
WYPRZEDAŻ narzędzi warsztatu ślusarskiego, 502-653-807
MATERIAŁY
Drzwi sklepowe przeszkłone, drzwi gospodarcze, okna gospodarcze PCW. Producent!, 692-250-462
DRZWI stalowe 80, 90 od 480zł wzwyż - producent, wyrób na każdy wymiar, 606-699-229
KOMINY kwasoodporne. Kanały wentylacyjne. Laser. Łódź, ul.Stalowa 1, 42-659-96-78 panekkominy@o2.pl
KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441
NOWE drzwi stalowe 80cm i 90cm - 480zł netto, 606-699-229
PASKI blachy czarnej sprzedam, 606-699-229
TARCIĘ olchową, suchą sprzedam, dł. 3m, grubość 28 i 50mm, 784-293-660

Handlowe
AGREGAT prądotwórczy 80kW, stacjonarny - sprzedam, 501-529-844
BRYKIET drzewny, 501-249-646
Drewno Kominkowe, 502-061-012, 513-149-330
DREWNO kominkowe: brzoza, dąb, buk, grab, sosna opałowa -transport gratis., 602-659-592
EKSPRES włoski do kawy, ciśniowy dwugrupowy sprzedam, 695-925-012
FREZARKA , wiertarka pozioma, piła taśm., grubościówka - wyrówniarka, szlifierka tarczowa, wiertarka WS-15 sprzedam, 698-482-312
KRAJZEGA stojąca 230V, 42-717-50-90
LIKWIDACJA warsztatu, 42-652-87-00, 660-449-618
LINIĘ do produkcji okien PCV - sprzedam, 603-228-053
OKAZJA - sprzęt magazynowy, biurowy, nowa odzież damska M, S - sprzedam, 605-400-669
PROFIL 40x4, pół ceny, 42-652-87-00, 660-449-618
RUSZTOWANIA elewacyjne - sprzedam, 603-228-053
SPRZEDAŻ pelletu dębowego od nowego producenta, bez domieszek, granulacja 6mm tona 800zł Dowóz gratis, 602-659-592
SPRZĘT gastronomiczny, 605-982-276
WYPOSAŻENIE piekarnii, 605-982-276
WYPOSAŻENIE po likwidacji restauracji sprzedam, 695-925-012
WYPOSAŻENIE zakładu ślusarskiego sprzedam, 603-228-053
Rozmaite
ODZIEŻ
ANTYPOŚLIŻGOWY kombinezon 2-częściowy 160/170cm, 65zł, 783-962-473
BUTY do biegówek, roz. 38, stan idealny, 65zł, 783-962-473
FUTRA czarne z norek, 721-405-448
GARNITUR , ciemny brąz, kamizelka z aksamitu 96/184 - 280zł, 608-483-639
GARNITUR , granatowy, 96/178 - 260zł, 608-483-639
JESIONKA męska, ciemny brąz, wełna, 110/182/184, 500zł, 608-483-639
KURTKA zimowa, jasny brąz, duży biały futrzany kołnierz, 42/44 - 420zł, 608-483-639
PALTO nowe nieużywane, ciemne 100zł, kurtka ortalionowa 50, 604-609-832
ART. DZIECIĘCE
KASK i rolki z butami 50zł, 509-762-292
NOSIDELKO do samochodu 30 zł, 785-971-061
ROWER górski na teleskopach 24" i 26" - 350zł, 42-679-20-04, 530-037-600
INNE ROZMAITOŚCI
BUTY - sztyblety, czarne, męskie, ocieplane, nowe rozm. 41 - 120zł, 609-384-309
SILNIK 7,5kW 1415 obrotów - 360 zł, 799-028-062
SPRZEDAM niedrogo meble używane, wszystkie rodzaje, od 25 do 1000 zł, Radomsko, 506-098-037

Rolnicze
MASZYNY ROLNICZE
KOMBAJN Claas, heder 3 m, rozdrabniacz słomy - 12 tys. zł, 793-908-302
PŁODY ROLNE
ŁUBIN gorzki karo po kwalifikacie 1,40 zł/kg, 691-673-315
OWIES do siewu, siano i pszenica sprzedam, 698-902-805, Dłutów
OWIES. Jęczmień. Zgierz, 607-527-919
PSZENICĘ , pszenżyto sprzedam, Skierniewice, 663-330-081
PSZENŻYTO i owies, 661-500-430
SIANO w rolach, 661-774-625
SIANO , słoma kostka 5 zł, żyto jare 90zł, kukurydza 100zł, pszenica 100zł, bale słomy 30zł, 883-937-566 Łódź
SŁOMA 2.50zł kostka, siano 5zł kostka, 697-533-552 Ozorków
SŁOMA w balotach, 505-509-033
ZIEMNIAKI kal. 30-50 Lord, Denar, Ignacy, Tajfun, sprzedam, 530-125-600
ZIEMNIAKI paszowe i jadalne, marchewka paszowa workowana i big bag z dostawą do klienta, 781-429-372
ZIEMNIAKI Wineta, Belarusa, 15 zł/15 kg, dowóz, 609-760-466
ŻYTO 5 ton po 500zł/t, 604-214-961
ŻYTO sprzedam, 668-342-338
RÓŻNE
JAŁÓWKĘ cielną sprz., 505-569-348
JAŁÓWKĘ mleczną HF wycieloną sprzedam 4600zł, 781-359-885, 506-332-650
KROWĘ , sprz., 44-616-89-70
KROWY po wycieleniu, 2 szt., sprzedam, gm. Sulejów, 669-648-424
ODŚNIEŻARKĘ Aries USA 12KM, 604-607-306
Okna PCW gospodarcze do: obór, chlewni, magazynów itp. Producent!, 692-250-462
SKRZYNKI do ziemniaków sprzedam, stan bdb, 792-470-870
WAPNO nawozowe - sprzedają, dostawa, rozsiew, 605-231-441
Zamienię
AGREGAT spalin. tynkarski, trak piłowy, rękab do gałęzi, wycinak do kiszzoneki, chwytak na opał, 883-937-566
FIRANKA siatkowa 2,50/5.50 na zasłonkę lub narzutę na tapczan, 608-483-639
FUTRO Braitszwanc 50/120/165 + czarny futrzany kapelus z na laptopa, 608-483-639
FUTRO czarne, polskie kozy 50/120/165 + nakrycie na głowę na laptopa, 608-483-639
KANAPA rogowa, rozkładana, skóra naturalna na inną rzecz, 785-971-061
KOŻUCH długi, 44/100/160, jasny z kapturem, obszyty futrem na lodówkę, 608-483-639
KRAJALNICA elektryczna, mała na doładowanie Plusa, 785-971-061
KURTKA z wydry, 3/4, jasny brąz, 48/120/165 na lodówkę, 608-483-639
LAMPA Bioptron i Elektroakupunkter na inną rzecz, 609-384-309
LAPTOP Asus PC zamienię na kolarkę, kajak, łódkę, 601-848-466
LUSTRO na doładowanie Plusa, 785-971-061
MIKROFALA , dmuchawa, drobne AGD na doładowanie Plusa, 785-971-061

PIEC c.o. olejowy, węglowy, odśnieżarkę samojedzną, WC na działkę, zamienię na skuter, 731-739-920
ROWER elektryczny, nowe akumulatory, 2 kosze na doładowanie Plus, 725-360-504 Łódź
TELEFONY LG E610 HTC 310 zamienię na rower, ponton, 601-848-466
TV Samsung 29", TV Sony 25" na doładowanie Plusa, 785-971-061
Usługi
BUDOWLANE
Malowanie, remonty łazienek, hydraulika, glazura, terakota, zabudowy k/g - solidnie, 697-082-972
Aranżacje malowanie 3 zł - gładzie - VAT, 512-102-003
BEZPYŁOWE gładzie, 886-977-891
BUDOWY , rozbudowy, remonty, 609-608-973
CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 505-984-501
DACH - tanio solidnie VAT, 787-337-426
DACH - Tanio, 733-029-756
DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 505-984-501
DACHY , krycie, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064
Docieplanie budynków - elewacje, 795-641-955
DOCIEPLANIE poddaszy, karton-gips, 783-552-029
DOCIEPLENIA budynków, 783-552-029
Duże, małe remonty, 693-667-662
GLAZURA , gładź, malow., 503-841-185
Glazura, hydraulika, elektryka, panele. Najwyższa jakość - krótkie terminy. Gwarancja. Promocja!., 602-703-049
GLAZURA , terakota, 882-858-752
GLĄDZIE , malowanie itp. 508-700-643
Gładzie, malowanie, płytki - tanio, 578-103-345
GLĄDŻ , malowanie, 690-093-442
GLĄDŻ , tapeta, panele, 500-692-327
Gładź, wykończenia, 727-580-765
Kompleksowe remonty, Zgierz, Łódź, 602-531-781
KOMPLESKOWA budowa domów, silka, porotherm, stropy monolitowe, 602-256-191
MALARZ , gładzie, tapety, 606-681-792
MALARZ , tapeciarz, k-g, 600-473-617
Malowanie 3zł gładź, 512-102-003
Malowanie od 3zł, gładź, 698-684-225
MALOWANIE , gładź, panele, 667-042-331
MALOWANIE , tapeta, panele, sufity i ściany z karton gipsu, 693-278-268
MALOWANIE , tapety, gładzie, panele, płyty k-g, hydraulika, glazura, 513-443-477
MALUJĘ i nie tylko, 506-177-580
OGRODZENIA panelowe, siatka, słupki - montaż, 515-235-962
PAPY termozgrzew. 8zł, 505-984-501
PERGOLE śmietnikowe dla Wspolnot, Spółdzielni Mieszkaniowych i osób prywatnych, 501-529-844

Remonty - solidnie, 503-506-654
REMONTY kompleksowo, 609-783-390
REMONTY mieszkań. Zabudowy - przebudowa. Gładź. Glazura. Elektryka. Hydraulika, 604-478-232
REMONTY , wykańczanie wnętrz, szybko, solidnie, progres, 531-414-531
Szklenie u klienta, 501-038-221
TYNKI maszynowe, cementowo-wapienne, gipsowe, 795-641-955
TYNKI maszynowe, solidnie wykonanie, 604-134-699
WYLEWKI , piana pur, 668-327-588
ZŁOTA rączka - wszystko, 884-083-106
MONTAŻOWE
Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833
Drzwi, okna, kraty, rolety, 42-630-23-05, 255-01-01, 501-498-581, www.ce-zab.com.pl
Naprawa, docieplenie okien, 882-418-267
ROLETY - szybko, solidnie, POLAN, 42-682-16-07, 502-052-651, polanrolety.pl
ROLETY - szybko, solidnie, POLAN, 502-052-651, polanrolety.pl
INSTALACYJNE
DOMOFONY , telefony - instalacja, naprawa, 42-611-16-87, 606-279-898
ELEKTRYK - tanio, 667-690-775
Elektryk awarie 24h, 661-388-606
ELEKTRYK awarie, upraw., instalacje, rachunki - tanio, 602-571-462
Elektryk instalacje, 600-174-694
Elektryk uprawnienia, tanio, solidnie, 42-672-06-20, 509-275-480
ELEKTRYK , 693-741-682
ELEKTRYK , awarie tanio, solidnie, 42-673-05-66, 608-141-711
Gaz montaż, napr. kuchni, bojler Próby szczelności. Przeróbki. Uprawnienia. Odbiory końcowe - wod-kan, gaz i CO, 513-782-398
HYDRAULIK - tanio, 601-711-577
HYDRAULIK CO - pdłoga, 609-783-390
HYDRAULIK montaż instalacji wod.-kan. i C.O. F-ra VAT, 604-867-475
Hydraulika - awarie, 509-721-995
Hydraulika - awarie, usługi, opinie, ekspertyzy, 730-842-718
HYDRAULIKA solidnie, 664-272-696
PODŁĄCZENIA AGD, rtv, 606-916-282
Przepychanie kanalizacji, 509-721-995
PRZEPYCHANIE mechanicznie i ciśnieniowo, kamera, 42-681-07-22, 501-284-213
PRZYŁĄCZA , sieci, woda kanalizacja, Awarie, 604-702-851, 42-649-84-17
STOLARSKIE
15 zł Cyklina, lakier, 606-861-481
CYKLINOWANIE układanie parkietów, odnawianie schodów., 604-104-748
MEBLE , panele, montaż, 606-916-282
PODŁOGI drewniane - układanie, cyklinowanie, lakierowanie, 501-044-243

ZABEZPIECZAJĄCE
Antywlamaniowe bramy blokady drzwi - producent, tanio, www.drzwistal.pl, 42-649-90-38, 606-699-229
ZAMKI , wymiana, montaż, 606-699-229
ZAMKI , wymiana, montaż, 664-234-268
PORZĄDKOWE
FIRMA sprzątająca podejmie współpracę (z posesjami, wspólnoty mieszkaniowe, zarządcami nieruchomości), 888-285-529
PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870
PLUSKWY , karaluchy, mrówki. Likwidacja. Dyskrecja, 736-301-301
POSPRZĄTAM , wyburzę, 691-982-588
Pralnia dywanów, obszycanie, przeróbki, transport, 42-684-80-96, 530-401-401
Pranie dywanów, mebli, tapicerki aut, Dojazd gratis, 510-515-511
Pranie dywanów, tapicerki, 792-038-112
SPRZĄTANIE mieszkań, 664-263-466
Wywóz starych gratów, 516-088-977
AGD NAPRAWY
Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-648-22-05, 42-674-14-67
AGD pralki, naprawa, 505-802-806
AGD , kuchnie, pralki, itp., 514-335-326
SERWIS 24h - sprzętu AGD, lodówko-zamrażarki i lodówki, pralki, 502-591-849, 516-606-925
RTV NAPRAWY
DOMOWE naprawy telewizorów. Łódź bezpłatny dojazd. Wszystkie marki. Gwarancja, 604-772-221
ANTENY
Anten instalacja ustaw., 504-410-418
ANTENY - profesjonalnie, 603-274-135
ANTENY - SAT, DVB-T, 601-963-492
Anteny. Satelity. Serwis, 796-853-439
ANTENY. Taniutko, 579-152-199
KRAWIECKIE
10 - osobowa szwalnia przyjmie przeszycia, 693-897-060
AUTOMATYCZNE krojenie, tkanina, dzianina, dygitalizacja szablonów, optymalizacja układów, wymierne korzyści. Aristo, Kilara 11 (dawniej Proźka) - I kl. Ip, 515-192-818
KROJOWNIA usługowa nóż taśmowy przyjmie zlecenia, Andrespol, 722-277-170
MAŁA szwalnia, dobrze wyposażona przyjmie przeszycia, Andrespol, 722-277-170
PRZESZYJĘ dzianinę i tkaninę, 790-891-188
SZWALNIA przeszyje odzież roboczą, 698-962-044
SZWALNIA przeszyje, 603-652-758
SZWALNIA przyjmie przeszycia - tkanina, dziaina, nawiążę stałą współpracę, 791-408-820

BIUROWO PROJEKTOWE

ARCHITEKT proj. adapt, 501-593-979

FINANSOWO-DORADCZE

!!! Zupełnie nowe - bez baz, bez zaświadczeń, bez gwarantów, z komornikiem do 30 tys. zł, 537-555-518

!0-70tys. Kredyty bankowe, poza bankowe, chwilówki, konsolidacje, na dowód, oświadczenie, dochód minimalny 1000zł, bez zdolności w 15min, też z komornikiem, na tel, 42-674-02-43 Piłsudskiego 52

0-25.000 zł bez BIK, 42-630-90-09, 517-668-809

0-300 tys. weź kredyt na dowolny cel bez zbędnych formalności, 42-630-90-09, 517-668-809

Expresowe Chwilówki do 1000zł, 795-871-222, 604-177-110

KREDYT 50 000 zł rata 572, 730 809 809

Splaciłeś kredyty - odzyskamy Twoją prowizję!, 42-630-90-09, 517-668-809

SZYBKĄ pożyczka - pieniądze w 1 godzinie, 501-083-363

OGRODNICZE

Cięcie drzew - tanio, 578-103-345

CIĘCIE drzew owocowych. Fachowo, 605-307-582

CIĘCIE drzew, karczowanie, trawniki, ogrodzenia, porządkowe, 501-565-512

Mielenie gałęzi, 696-618-834

Ścinka drzew niedrogo, 727-668-566

Wykaszanie starych traw i krzaków, nieużytków, 696-618-834

Wytnę drzewa za drewno, 696-618-834

TRANSPORT

1 - 12 h 40zł + wnoszenie, 516-088-977

1 - 12h Marecki. Przeprowadzki. Utylizacja. Porządkowanie, 603-184-228

PRZEPROWADZKI 24h, wyburzanie, rozbiórki, 42-646-09-38, 691-982-588

Przeprowadzki tanio, 578-103-345

PRZEPROWADZKI, 731-745-545



RUTKOWSKI Kumpel z ciężarówką www.przeprowadzki-lodz.pl, przeprowadzki@przeprowadzki-lodz.pl, 501-781-201

USŁUGI INNE

MASZYNOWE stretchowanie opakowań, 790-222-164

ODNOWA wanien. Taniej, 600-979-826

Praca

ZATRUDNIĘ

5 emerytów z grupami, sprzątanie, 786-850-750

BEZROBOTNEGO zarejestrowanego w Urzędzie Pracy w Łodzi, 723-987-804

BLACHARZA samochodowego z doświadczeniem, 502-892-502

BRUKARZA i pomocnika, 608-519-523

BRUKARZA, pomocnika, 693-909-659

BRUKARZY, murarzy, glazurników, 535-294-656

BRUKARZY. Miejsce pracy Łódź oraz cała Polska, 512-031-660

BUKIECIARKĘ lub przyuczenie, 695-041-133

CUKIERNIKA i pomoc, 517-983-508

CUKIERNIKA, 505-096-505

CUKIERNIKA, 691-711-878

DEKARZY i pomocników, 731-203-822

DO ochrony z I i II st. niep. umowa o pracę + Premia, dobre warunki, 530-378-426

DO prac budowlanych na stałe, 795-408-263

Do prac remontowo - wykończeniowych, 601-169-819

DO prac remontowo budowlanych, 601-219-959

DO sprzątanía mężczyzn i kobiety, godziny nocne - Zgierz, Łódź, 883-400-882

Do sprzątanía obiektów w Łodzi - Inwemer, 882-945-193

DO wykończenia wnętrz, może być do przyuczenia, 696-027-144

DO zieleni z doświadc. i prawem jazdy kat. B, 730-691-494, 533-948-653

Drukarka, pomocnika - sitodruk, midar.pl, Łódź, Kwiecista 2

DRUKARZY i pomocników drukarzy przy produkcji tkanin, 530-953-469

Dziewiarzy oraz mechaników maszyn rajstopowych oraz skarpetkowych. Stała praca bez postojów, duża firma, 509-108-645

DZIEWIARZY Stoll, 795-098-558

DZIURKA, guzik, podprasówka, prasowanie na gotowo, 502-108-419

DZIURKA, guzik, prasowanie, Bałuty, 570-765-830

EKSPEDIENTKĘ do cukierni, 1/2 etatu (dzień na dzień) Widzew, 509-551-151

EKSPEDIENTKĘ do sklepu mięsnego na cały etat i 1/2 etatu, 508-603-719

EKSPEDIENTKĘ do sklepu spożywczo-monopolowego, dobre warunki, Łódź Górna, 691-389-591

EKSPEDIENTKĘ, atrakcyjne wynagrodzenie + premie, Dąbrowa, 505-800-835

EKSPEDIENTKĘ, piekarka, 501-445-051

EKSPEDIENTKI do sklepu mięsnego w Rzgowie i Łodzi, 509-299-715

ELEKTROMONTERÓW i pomocników, do pracy w Łodzi i Poddębicach, z doświadczeniem, prawo jazdy kat. B, 42-258-74-45

ELEKTRYK automatyk, 604-481-048

Firma budowlana zatrudni na stałe pracowników ogólnobudowlanych i do dociepleń, dekarzy i pomocników, wymagana dokładność i pracowitość, oferujemy stałą pracę i atrakcyjne wynagrodzenie, 502-873-695

FIRMA produkcyjna zatrudni tokarza, 42-640-25-46

FIRMA w Aleksandrowie Łódzkim zatrudni pracownika produkcji, pracownika ochrony obiektu, konserwatora - elektromechanika, kierownika produkcji. Atrakcyjne warunki wynagrodzenia, 783-441-059

Fryzjera damskiego zatrudnię lub podnajmę stanowisko, 42-640-23-94

Fryzjera, fryzjerkę, 507-808-011

Fryzjerkę, dobre warunki, 604-596-069

FRYZJERÓW męskich, 573-448-393

GIPSJARZA, malarza, glazurnika, do wystroju wnętrz. Prawo jazdy, 501-019-568

GLAZURNIKÓW, gipsiarzy, 602-703-049

HOTEL w Łodzi przy al. Piłsudskiego 141 zatrudni osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności na stanowiska pokojowa oraz recepcjonista/ tka, 501-448-161

INTAP ADVANCED TECHNOLOGY zatrudni pracowników produkcji. Praca na 3 zmiany, 42-230-24-00

INTAP ADVANCED TECHNOLOGY zatrudni spawaczy - metoda 135 MIG-MAG, 42-230-24-00

INTAP ADVANCED TECHNOLOGY zatrudni szwaczki, 42-230-24-00

KALETNIKÓW szyjących zatrudnię, 606-905-172

KAMIENIARSTWO stałe, 508-363-655

KIEROWCA kat. B z własną działalnością, na trasy międzynarodowe. Wyjazdy 3/1 i 4/1. Pilne, 600-156-846

Kierowcę C+E, Raben, 602-340-030

KIEROWCĘ do 50r.ż. do zakładu cukierniczego, 1/2 etatu, 516-190-960

KIEROWCĘ do piekarni, 606-212-156

KIEROWCĘ kat. C + E, stała praca, 505-027-436

Kierowcę kat. C na samochód asenizacyjny, 602-775-696

KIEROWCĘ kat. C+E w transporcie kraj., karta kierowcy, 600-872-613

KIEROWCĘ na wywrotkę i operatora koparki - rencista / emeryt, Łódź, 602-114-235

KIEROWCĘ na wywrotkę, samochód ciężarowy. Miejsce pracy Łódź oraz cała Polska, 512-031-660

KIEROWCÓW C+E, Hamburg - Polska zatrudnię, wysokie wynagrodzenie, weekendy w domu, 507-861-993

Kierowców na wywrotki 4-osiowe z uprawnieniami na HDS, pow. łódzki wschodni, 501-542-103

Kierownika budowy, 784-611-377

KONSERWATORÓW hydrauliczków, upr. eksploatacji urządzeń instalacji i sieci, praca na os. Bałuty, 42-654-55-95

KONSTRUKCJE, stopniowanie szablonów, komputer, 509-042-556

Konstruktora odzieży damskiej, szwaczki i chalupniczki i pomoc szwalni - Centrum, 729-336-267

Kosmetyczkę, 507-808-011

KOSMETYCZKI, 573-448-393

KROJCZEGO - tkanina, 501-496-496

Krojczego, dzianina, Górna, 504-037-620

KUCHARZA i pomoc, Łódź, Kolumny, 42-649-97-80

KUCHARZA, kucharkę, 601-443-506

LABORANT, 789-220-861

ŁĄCZARKĘ, swetry, koce, 508-392-828

MĘCZYZN do przyuczenia przy produkcji tkanin, 530-953-469

MURARZY i pmocników, 506-753-328

MURARZY, pomocników, 515-682-470

NASZA firma jest jednym z największych w kraju producentem komponentów do przesłon okiennych. Aktualnie poszukujemy pracowników do wykonywania drobnych prac chałupniczych - składanie elementów do rolet. Praca w domu. Wymagania: zaświadczenie o pracę lub status studenta. Mile widziany własny transport. Chętnych zapraszamy do kontaktu w celu uzyskania szczegółów dotyczących oferty, 509-652-777

OPERATOR linii, 3 zmiany, Stryków, stabilne zatrudnienie, 512-262-955

OPERATOR maszyn, 3 zmiany, 789-220-861

OPERATOR wózka, 789-220-861

OPERATORA koparki i ładowarki. Miejsce pracy Łódź oraz cała Polska, 512-031-660

OPERATORA na ciągnik - traktor. Praca ze stabilizatorem doczepnym. Miejsce pracy Łódź oraz cała Polska, 512-031-660

OSOBY do ręcznego pakowania art. spożywczych - Teofilów, 790-282-100

OSOBY niepełnosprawne do sprzątanía, 665-304-359

OZORKÓW, operator maszyn, 512-505-022

PAKOWACZ - elastyczny grafik. Praca od Zaraz! WTS, Łódź, Nawrot 21 lok 1, Tel., 515-121-450

PANIA do sprzątanía klatek schodowych, Bałuty, 503-006-842

PANIĄ do sprzątanía, 721-405-448

PANIE do sprzątanía powierzchni biurowych, 601-669-669

PANIE do sprzątanía w zakładzie produkcyjnym, 2 zmiany, Chojny - Graniczna, 724-486-855

PANÓW do obsługi maszyn myjących, wymagamy orzeczenia o niepełnosprawności, Chojny - Graniczna, 724-486-855

Piekarza, 508-062-909 od 12.00

PIEKARZA, Barbary 10, 42-659-85-88

PIEKARZY zatrudnię, 606-212-156

PIZZERIA zatrudni pizzermana, 660-774-380

PODPRASÓWKA, 506-102-150

POMOC krojczego, ok. ul. Kolumny, 604-756-754

POMOC kuchni, zmywak, aktualna ks. zdrowia - restauracja Złota Kaczka, Rąbieńska 53, 509-011-666

POMOCNIKA do montażu drzwi, 502-851-517

POMOCNIKA do zakładu cukierniczego, 505-096-505

POMOCNIKA lakiernika, 510-485-688

PRACA dla z grupa lub bez, sprzątanie powierzchni socjałych, okolice Widzewa. Atrakcyjne warunki finansowe, 667-998-317

REKLAMA 009493254

ARTYKUŁY BHP I PPOŻ. Łódź, ul. Przedzalniana 14 tel. (042) 676-20-14, 676-72-54 tel. fax (042) 674-01-25 sklep czynny pn. - pt.: 8.00 - 16.00 www.bhp-ppoz.com biuro@bhp-ppoz.com

OFERUJEMY:

- sprzęt ochrony osobistej
- odzież roboczą i ochronną
- obuwie robocze i ochronne
- rękawice robocze i ochronne
- gaśnice, agregaty p. poż., koce
- armaturę hydrantową (szalki, węże, nasady, prądownice, zawory)

NOWOŚĆ!!! GAŚNICA

- możliwe 20 lat użytkowania bez wymiany środka gaśniczego

- instrukcje bhp i ochrony p. poż.
- znaki ewakuacyjne, bhp i p. poż.
- znaki oraz tablice budowlane, ADR
- znaki energetyczne i informacyjne
- apteczki z wyposażeniem,
- środki czystości, czysciwa, papiery sanitarne

NA ZIMĘ POLECAMY

- odzież ocieplaną
- obuwie ocieplane
- czapki ocieplane
- rękawice ocieplane
- krem ochronny

Z TYM KUPONEM 5% TANIEJ

ZAPRASZAMY - KONKURENCYJNE CENY

za zakup min 170 zł netto transport GRATIS

PRACA na parkingu, emeryci, 576-006-283

PRACA od zaraz! Umowa o pracę, 3 zm. Łódź- Górna, 504-374-834

PRACE manualne, Widzew, 512-505-022

PRACOWNIK produkcji, Nowy Józefów, 505-132-371

PRACOWNIKA (mężczyznę) na krojownię zatrudnię, 600-336-060

PRACOWNIKA do przyuczenia do pracy w zakładzie cukierniczym, 42-659-80-35

Pracownika fizycznego - myjnia, 2600 - 3000zł, 609-106-440

PRACOWNIKA na produkcję, praca dla mężczyzn, atrakcyjne wynagrodzenie, pon-pt 8-16, 518-587-531

Pracownika stolarni, 512-100-499

PRASOWACZA - zatrudni firma odzieżowa, stała stabilna praca, ul. Tomaszowska 136, 501-230-886

PRASOWACZKĘ emerytkę. Szwaczkę. Górna, 602-219-470

Prasowaczkę, dzianina, Górna, 607-951-965

PRASOWACZKĘ, szwaczkę, 504-063-709

PRASOWACZY, 506-102-150

PRASOWACZY, podprasówka, 602-727-738

PRODUKCJA, 3 zmiany, Widzew, nawet 3200 zł na rękę, 511-237-728

Rajstopy - szycie czubkarka, HS, Detexomat, Tokatori. Szwaczki - autolap, overlock. Stabilizacja (prasowanie - Cortece, Principe), stała praca, duża firma, 509-108-645

RÓWNIEŻ osoby z niepełnosprawnością. Łódź -Widzew. Produkcja. 2 zmiany, 606-829-141

Sieć sklepów monopolowych „Moc Alkoholi” zatrudni sprzedawców, również studentów, 515-206- 553

SPAWACZA. Mechanika. Lakiernika. Blacharza. Łódź Bałuty, 501-009-474, 510-876-006

SPAWACZY, robotników budowlanych, 504-907-384

SPRZĄTACZKI cukiernia, 505-096-505

SPRZĄTACZKI z orzeczeniem o niepełnospraw. Premia, 530-378-426

SPRZĄTANIE klatek schodowych i terenów zewnętrznych, 514-247-477

Z kuponem rabatowym zawsze taniej!

Kupony prosimy realizować w dniach 22- 28 stycznia 2020 roku

SPRZĄTANIE sal bankietowych oraz pokoi, Łódź, Kolumny, 42-649-97-80

SPRZEDAWCÓW do nowo otwartego sklepu firmowego - cukiernia, 883-338-721

SPRZEDAWCZYNIĘ do spożywczego, 608-600-511

STOLARZA meblowego, 602-798-876

SZWACZKA, wysokie zarobki, Mar-Pol, ul. Brukowa 12, 608-349-820

SZWACZKĘ - proste szycie. Stała praca, Śródmieście, 602-233-505

SZWACZKĘ i pomoc - jeans, bawełna. Stała praca. Zdrowie, 509-934-494

SZWACZKI (overlock, stębnówka), 603-594-934

SZWACZKI - automaty, 602-270-746

SZWACZKI - dzianina, tkanina, automaty. Stała praca, 502-108-419

SZWACZKI - dzień, 608-302-889

SZWACZKI - proste szycie, odzież medyczna, Dąbrowa, 601-768-182

SZWACZKI - tkanina, 602-727-738

SZWACZKI - tkanina, Dąbrowa, 601-233-341

SZWACZKI - tkanina, dzianina, sukienki, wymagana rejestracja, praca całoroczna, 501-495-655

SZWACZKI Andrespol, 502-656-733

SZWACZKI Bałuty, produkcja własna z dzianiny, proste szycie, dobre zarobki, cały rok, 505-688-080

SZWACZKI Bluzki Górna, 601-300-553

SZWACZKI do zakładu tkanina - dzianina, jedna zmiana, rejestracja, Łódź Górna, 791-408-820

SZWACZKI garsonki tkanina, również emerytki, 600-563-050, 514-535-530

SZWACZKI odzież robocza (drelich), również emerytki, 600-563-050, 514-535-530

SZWACZKI sukienki tkan, 601-214-875

SZWACZKI zespoły, zakwaterowanie, okolice Strykowskiej, 601-810-358

SZWACZKI Zgierz, 603-652-752

SZWACZKI, 502-525-757

Szwaczki, 512-100-499

SZWACZKI, 572-379-246

SZWACZKI, dzianina, bluzki, Górna, 502-263-241

SZWACZKI, konfekcja damska, 505-445-882

SZWACZKI, łączarki (łączarki również przyuczenie), 603-594-934

SZWACZKI, prasowaczkę, 507-138-537

SZWACZKI, prasowaczkę, 693-810-314

OPEL Meriva, 1,7, D, 2006r., 7,9 tys. zł, I wł. w kraju, klimatyzacja, 601-204-034

OPEL Vectra C, TDI, '09, 513-375-786

OPEL zafira, 1,8, 2003r., bdb, serwis. mały przebieg, bezwyp., 785-070-759

OPEL zafira, sprzedam lub zamienię na dostawczy krótki, 500-469-023

PAUGEOT 206 SW, 2.0 HDI, 2003r., 604-318-495

PEUGEOT 107, 15,8 tys. zł, 25 tys. km, 2009/10 salon, bezwyp, 796-867-626

PEUGEOT 206, 2005r., 513-375-786

PEUGEOT 5008, 2010r., 512-146-001

PEUGEOT 807, gaz, 2005r., 7-osobowy, 510-329-966, Sieradz

PEUGEOT partner, D, 2012r., 509-795-943

PONTIAC Firebird III, 602-658-594

RENAULT Clio III, 1,2 16V, 2007r., 7,9 tys. zł, II wł., salon, 5-d., 601-204-034

RENAULT Espace IV, 2006r., oraz Merc Vito V 2.3D (1997r.), 887-657-857

RENAULT laguna, 1,8, 518-314-366

RENAULT Megane, 1,4, 2003r., 82 tys. km, bezwypadkowy, 513-375-786

RENAULT Modus, 1,2 16V, + gaz, 2005r., 8,4 tys. zł, klimat., 601-204-034

RENAULT modus, 1,2, 16V, XI 2006r., 8,5 tys. zł, srebrny, 603-279-647

RENAULT scenic, 1,9 DCI, 2002r., czarny, stan bdb, 727-666-183

ROVER 75, 2,0 D, 2002r., 501-767-613

SEAT Alhambra, 2,0 b/g, 1999r., 791-414-321

SEAT ibiza, 1,4, TDI, 2010r., 501-222-834

SEAT ibiza, 1,4e, 2013r., 24,3 tys. zł, bordo metalik, 45 tys. km, 501-306-103

SKODA fabia, 1,2, gaz, 2004r., 4,8 tys. zł, 251 tys. km, krajowy, 668-663-308

SKODA fabia, 2016r., 509-795-943

SKODA octavia, 1,9, TDI, 2010r., po wymianie klocków i oleju, 501-222-834

SKODA octavia, 2010/11, 509-795-943

TOYOTA Avensis, 2006r., 604-706-309

TOYOTA avensis, 2010r., 509-795-943

TOYOTA avensis, D, 2005r., bdb wyposażenie, stan bdb, 508-499-834

TOYOTA Corolla verso, 2,0, D, 2009r., 21 tys. zł, 601-204-034

TOYOTA Corolla, 1,4 D, 2006r., 784-012-998

TOYOTA corolla, 1,4 D4D, 2006r., cena do uzgodnienia, Szadek, 781-344-738

TOYOTA Yaris, 1,3, 2005r., 5-drzw., oraz Yaris 1,3, 2008 r., 513-375-786

TOYOTA yaris, 1,4 diesel, 2007r., klimatyzacja, 609-030-297

VW golf IV, 2000r., czarny metalik, 3-drzwiowy, alufelgi, 602-788-060

VW passat B7, 2011r., 721-405-448

VW passat kombi, 2,0, 2001r., pierwszy właściciel, 604-331-344

VW Passat, kombi, '03, 604-706-309

VW Polo, 1,4, TDI, 2009r., 604-706-309

VW polo, 1.3, benzyna, 1995r., stan dobry, opłacony, 781-072-704

Vw turan, 1,9, TDI, 2007r., 14,7 tys. zł, stan bardzo dobry, pełna opcja bez skóry, 507-054-930

VW turan, 1,9TDI, 2007r., 502-431-727

OSOBOWE KUPIĘ

AUTA każde kupię, zwrot OC, 579-186-672

AUTOSKUP każdy stan, 502-876-173

KAŻDE auto kupię, 537-795-593

AUTA 1 zł/kg, 660-770-162

0 - 01 Autoziomowanie, 727-352-600

1 - 001 absolutnie autoskup każde, 794-744-296

1 - 001 absolutnie autoskup wszystkie, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każde Audi, 794-744-296

1 - 001 absolutnie każde BMW, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każde Daewoo, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każde Mitsubishi, 794-744-296

1 - 001 absolutnie każdy Citroen, 794-744-296

1 - 001 absolutnie każdy Mercedes, 794-744-296

1 - 001 absolutnie każdy Nissan, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy Opel, 533-232-606

1 - 001 absolutnie każdy Volkswagen, 794-744-296



1 - 10 h autoskup - wszystkie marki osobowe dostawcze, 533-232-606

1 - 11 godz. Autoskup - każdy. Dobre ceny! Wycofuję polisę OC, 503-747-835

1 zł/kg złom. Autoskup, 787-699-290



1-12h Złomowanie Autoskup. Zwrot ubezpieczenia. Każde auto. Zaświad. do wyrej. Najlepsze ceny. Płatność gotówką. Ławeta. Zgierz, Wschodnia 29, 42-717-40-10, 609-142-742, www.greenscrap.pl

1-8h autoskup-dobra cena, 533-232-606

24 h. Auto-Skup do 10 tys. Złomowanie. Bez przeglądu i OC, 517-204-689

24h każdy najlepsza cena, 794-744-296

24H, każde do 5000 kupię, 518-179-143

ATRAKCYJNA cena, 502-876-173

AUTOSKUP - Każdy samochód. Dojazd i wycena - Gratis!, 881-388-982

BMW auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

CITROEN auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

DAEWOO 24h, każde kupię, 537-795-593

DAEWOO auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

DAEWOO lanos, nubira kupię, 727-352-600

FIAT 126p, 539-616-118, Łódź

FIAT 24h, każdy kupię, 502-876-173

FIAT auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

FIAT każdy, punto II, seicento, także do naprawy, zwrot OC, 609-758-570

FIATA pande, stilo, w każdym stanie, zwrot OC, 609-758-570

FIATA punto, stilo kupię, 727-352-600

FORD auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

FORD fiesta, mondeo kupię, 727-352-600

FORD, 24h każdy kupię, 537-795-593

FORDA fiestę, fusion, mondeo, w każdym stanie, zwrot OC, 609-758-570

HONDE w każdym stanie kupię, zwrot OC, 609-758-570

Kasacja pojazdów, 609-142-742, www.greenscrap.pl

MAZDA 3, 6, w każdym stanie, również skorodowane, zwrot OC, 609-758-570

MERCEDES 24h, osobowe, dostawcze każde kupię, 502-876-173

MERCEDES auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

MERCEDES, auta każde kupię, 537-795-593

NISSAN 24h, każdy kupię, 579-186-672

NISSAN auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

OPEL 24h, każdy kupię, 537-795-593

OPEL auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

OPEL meriva, astra, zafira, corsa, stan obojętny, 609-758-570

OPLA astrę, corsę kupię, 727-352-600

PEUGEOT 206, 307, inne w każdym stanie, uszkodzone, 609-758-570

PEUGEOT 24h, każdy kupię, 537-795-593

PEUGEOT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

POLONEZ, 539-616-118, Łódź

RENAULT 24h, każdy kupię, 579-186-672

RENAULT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

RENAULT clio, megane, scenic, laguna, stan obojętny, 609-758-570

RENAULT scenic, megane kupię, 727-352-600

SEAT auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

SKODA auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

SKODA octavia, fabia, każdy stan, również do naprawy, 609-758-570

SKODE octavię, fabię kupię, 727-352-600

SUZUKI vitara, swift, w każdym stanie kupię, zwrot OC, 609-758-570

TOYOTA 24h, każdą kupię, 502-876-173

TOYOTA auto stan obojętny kupię, odbiór, zwrot ubezpieczenia OC, 577-985-154

TOYOTA yaris, i inne modele do naprawy, po kolizji, 609-758-570

VW 24h, każdy kupię, 537-795-593

VW auto kupię w każdym stanie, najlepsza cena, zwrot OC, 603-471-335

VW polo, golf IV, passat V i inne, stan obojętny, zwrot OC, 609-758-570

Złomowanie pojazdów, 609-142-742, www.greenscrap.pl

005732012

OGŁOSZENIA DROBNE
na
TELEFON
800 472 852
42 647 28 52

ROLNICZE SPRZEDAM

AGRAGAT 2,80 Grackowy, sortownik, C-330, śrutownik Bąk z silnikiem, Pająk 7 i 4 zawieszana, wałki pojedyncze do kultywatora 2,70 i 2,10 i inne - likwidacja, 781-174-748

AGREGAT prądotwórczy, niemiecki, Woźniki, 783-277-857

AGREGAT uprawowo-siewny Sicma, aktywny- pneumatyczny, 693-970-437

AGREGAT uprawowy 3m, 691-858-993

BIZON 88r.,przyczepa 4t, 601-374-125

BIZON rekord (1986r.) 2000zł, przyczepa dłużycza 1500zł, 42-712-80-79, 799-897-429

BRONA aktyw., 3m Rabe, 693-970-437

BRONY"3"; brukwiarka; obciążniki t25; Plug "2"; Redelka"3"; silnik "1,1", 518-316-763

PROMOCJA

THE 12 TENORS
ROCK | POP | CLASSIC

ŁÓDŹ 18 KWIETNIA 2020 R.
GODZ. 19.00

Wytwórnia

Bilety do nabycia:
kasa Wytwórni,
ul. Łąkowa 29, Wejście B
sieć sklepów Media Markt

www.ebilet.pl
www.ekobilet.pl
www.wytwornia.pl
www.kupbilecik.pl

ORGANIZATOR:

Dziennik ŁÓDZKI
EXPRESS Ilustrowany
naszemiasto.

009539435

SIEWKA do nawozu Amazone - 3.000zł, 601-272-521

SIEWNIK Amaz. D8, 3m, 693-970-437

SIEWNIK Poznaniak 1987r.2,7m, stan bdb, zadbane, garażowany, 2.900zł, 510-466-351

SIEWNIK, cyklop, żmijka, 691-858-993

ŚRUTOWNIK do zboża na kamienie, 350zł, 660-332-273, Gmina Sulejów

TUR 3-sekc. do Renault, 691-858-993

TUR do: T-25, C-330, C-360, Ferguson. Niskie ceny, 607-567-685

URSUS C-360 3P, 1989r., 509-034-432

URSUS C328 1964r., 782-150-052

WYBIERAK do kisonki, rozrzutnik obornika Jeantil 8 ton, 794-527-369

WYCINAK do kisonki Trioliet -2500 zł, rozsiewacz do nawozu Kuhn Comete ZSB -4800 zł, 603-808-355

ZETOR 7211 1989r., 501-599-410

ŻMIJKA do zboża - 2.700zł, 663-931-810

ROLNICZE KUPIĘ

ESA - ciągnik lub silnik ES, kupię, 503-311-143, Sieradz

KUPIĘ ciągnik MTZ oraz inne maszyny rolnicze, 665-077-609

KUPIĘ: C330, C328, C360, C355, C380, MTZ, MF255, T25 Władimirec-może być bez dokumentów, 502-939-200

PRASĘ kostkującą Sipma Z224, John Deere, Claas, Famarol, Welger, MTZ-82 Belarus, Anna, Bolko, prasę rolującą Welger, Claas, Rollant 44, 62, 46, 66, Arobale, John Deere, 518-857-308

URSUS C360 lub C363P w idealnym stanie, w rozsądnej cenie, 668-359-770

ZABYTKOWE SPRZEDAM

SKODA 100, 609-517-544

ZABYTKOWE KUPIĘ

KUPIĘ stare samochody oraz motocykle, 665-077-609

MOTORYNKĘ, Romet, inny stary motorower, motocykl - osoba prywatna, 517-427-930

SYRENE lub inne stare auto kupi osoba prywatna, 515-411-499

USZKODZONE, ROZBITE KUPIĘ

ABSOLUTNIE każdy, 502-876-173

1-8h auto-skup każdy, 794-744-296

MOTOCYKLE SPRZEDAM

OGAR 200, sprawny, bez dokumentów - 700zł, 695-893-543, Skierniewice

CIEŻAROWE, DOSTAWCZE SPRZEDAM

Fiat dablo cargo 1,6 JTD 2013r. 185 tys km, 1 wł. do poprawek blacharsko /lakierniczych, cena 14, 5 tys. zł, 886-122-151

Fiat dablo max 1,3, 2011, 165 tys km, multi jack, stan bardzo dobry 16,7 tys zł, 507-054-930

FIAT Ducato 2.3 D, 2003 r, skrzynia plandeka 3,80x2,20, 10 tys.zł. Radomsko, 512-219-089

FIAT ducato, 2,2, 2008r., 15 tys. zł, 250 tys. km, izoterma średnia, faktura Vat, 604-561-256

FIAT ducato, 2.0D, 115 KM, 2011r., 99 tys. km, stan bdb, 785-087-176

FORD Galaxy, 2.0, gaz, 1999r., dostawczy, 605-982-276

LUBLIN III skrzyniowy, 3,5 t, 500-228-126

LUBLIN, 3,5 tys. zł, 793-908-302

MERCEDES sprinter 208, TDI, 2002r., 7 tys. zł, 500-469-023, ok. Rawy Maz.

MERCEDES Sprinter, 515, CDI, 2006r., 40 tys. zł, 137 tys. km, kontener, winda, 8 palet, kat.C, 501-314-799

PEUGEOT partner, 2005r., 5 - osobowy, 500-228-126

VW T4, 604-654-531

CIEŻAROWE, DOSTAWCZE KUPIĘ

ABSOLUTNIE każde auto, 502-876-173

1 - 001 auta każde skup, 533-232-606

LUBLINA, każdego kupię, 537-795-593

MERCEDES, każdy kupię, 579-186-672

CZĘŚCI WYPOSAŻENIE SPRZEDAM

AKUMULATORY do aut z silnikiem benzynowym, gwarancja, po 100zł, 42-679-20-04, 530-037-600

AUDI: oryg. koła z oponami, śr. 5x100, 195/65/R15, 4szt./800zł, 601-340-262

BMW E-39: zderzak przedni kompletny, 360zł, 601-340-262

CZĘŚCI do Forda Ka po stłuczce, silnik b. dobry 10-400zł, 799-897-429

FELGI stalowe do Forda 195/60/R15 szt.3, 1 szt. z oponą, 450zł, 668-927-344

FIAT 126p - koła, alternator, zegary, zwrotnice, lampy, inne od 20zł, 42-679-20-04, 530-037-600

FIAT 126p, warszawa, żuk - części, 502-501-447

FIAT 126p: kompletny silnik, 900zł, 601-340-262

FIAT: koła zimowe 195x65x15 ET43 - 500zł, 782-191-213

FORD Ka po stłuczce, silnik b. dobry, na części, cena 10-400zł, 42-712-80-79, 799-897-429

FORD: koła zimowe 195x60x15 - 450zł, 605-210-364

HONDA: koła zimowe 195x60x15, 4x114,5 -500 zł, 782-191-213

Komplet kół zimowych 195/65/15 Audi, VW, opony nowe+ stalowe felgi, 850zł, 662-781-037

MERCEDES W124: piasta do tylnego koła, kompletna, 120zł, 601-340-262

MERCEDES: koła zimowe 195/65/R15, 5x112, 400zł, 601-340-262

MERCEDES: kpl. oryginalnych kołpaków 15", 200zł, 601-340-262

MITSUBISHI space wagon: lampy przód, zderzaki, maska, błotniki, półosie, inne 30-300zł, 601-272-521

OPONY 175/R14C, 100zł/szt., 691-707-576

OPONY 185/65/R15 letnie po 50zł, 535-900-035

OPONY Bridgestone B250 165x65x15 nieużywane 2 szt. - 180 zł, 609-384-309

OPONY letnie 215/60R/16" Michelin - 80zł/szt, 535-900-035

OPONY M+S zima-lato Fulda 155/80R/13 po 50zł, 535-900-035

OPONY używane 165/70R/13" Dębica dobry stan od 60zł/szt, 535-900-035

OPONY używane 175/65R/14" M+S - 50zł/szt, 535-900-035

OPONY zim. Rockstone, wzmacniane, nowe 195/70R/15", 400zł, 601-340-262

OPONY zimowe (15) i inne od 40 zł/szt., 797-479-305

OPONY zimowe 16", 205/55, 80% bieżnika, 300 zł, 602-584-266

OPONY zimowe 205x55x16, 4 sztuki - 300zł, 605-210-364

OPONY zimowe Dębica Frigo 185/R14C, 100zł/szt., 691-707-576

OPONY zimowe Kleber 195/65/R15C, 100zł/szt., 691-707-576

OPONY zimowe Michelin 205/55/R16, 400zł, 691-707-576

OPONY zimowe Pireli 205/55/R16, bieżnik 8mm, 400zł, 691-707-576

OPONY zimowe Uniroyal 225/70/R15, 150zł/szt., 691-707-576

OPONY zimowo-letnie 195/55/16" od 60zł/szt, 535-900-035

RENAULT laguna: koła zimowe 205x55x16 - 500zł, 782-191-213

SKODA favorit - lampy, półosie, zwrotnice, przełączniki od 10zł, 42-679-20-04, 530-037-600

SKODA favorit - zbiorniki, przeguby, teleskopy, sprężyny, inne od 10zł, 42-679-20-04, 530-037-600

SKODA favorit, felicia 1.3 - dmuchawa, nagrzewnica, inne od 10zł, 42-679-20-04, 530-037-600

SMART: koła zimowe 175x55x15 - 200 zł/komplet, 782-191-213

TOYOTA: alufelgi koła zimowe 195x60x15, 4x100 - 550zł, 605-210-364

VW touran: koła zimowe 205x55x16 - 500zł, 605-210-364

USŁUGI

AUTONAPRAWA - naprawa zawieszń, silników, rozrządów, skrzyni, hamulców. Przygotowanie do przeglądu, ul. Przędzalniana 1, 42-674-92-86

AUTOOTWIERANIE. Dorabianie kluczy. Naprawy powłamaniowe, 602-227-528

AWARYJNE otwieranie, naprawa stacyjek. Immobilisery, Zawiszy 8, 42-630-02-29, 602-724-868

PRZEPROWADZKI solidnie 24h, 42-646-09-38, 691-982-588

Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93

Ubezpieczenia - tanio!, 42-633-22-87

005732012

OGŁOSZENIA DROBNE na TELEFON 800 472 852 42 647 28 52

INNE

DLA kolekcjonera dowód rejestracyjny WSK 175 sprzedam -nie wyrejestrowany - 200zł, 695-893-543

GARAŻ do wynajęcia, Chojny, przy ul. Wojciecha, 796-465-247

HYUNDAI H200 ład. 1300 kg, 3-osob., hak zamienię na osobowy, 601-848-466

MOTOPOMPE szlamową 1000 l/ min napędzaną silnikiem od Dzika, 503-044-755

SPRĘŻARKA przemysłowa 4-tłokowa możliwość ciągłej pracy, wydajność 1800l/min, silnik 11kW, produkcja RFN, stan bdb, nie bierze oleju, 602-666-967

ZETORA 7211, 1990r., zamienię na mniejszy, 664-752-043

ŻUKA z 1976r. na Grubera późniwnego, 603-630-386

REKLAMA

019507349

SPRZEDAŻ RATALNA!!!

raty

PROMOCJA CZASOWA

KOSTKA GRUBA

~~od 840 zł~~ **od 790 zł**

ORZECH GRUBY

~~od 820 zł~~ **od 760 zł**

ORZECH DROBNY

od 760 zł

EKOGROSZEK

~~od 780 zł~~ **od 760 zł**

MIAŁ

od 570 zł

PELLET

od 950 zł

CERTYFIKAT A1 EN-PLUS NAJLEPSZA JAKOŚĆ ŚREDNICA 6 MM

KAMIEŃ OZDOBNE, KRUSZYWA, KOSTKA I INNE WYROBY Z GRANITU

Oferta czasowa. Podane ceny mogą ulec zmianie.

GORĄCA PROMOCJA

do każdej zakupionej tony węgla

5KG NIEMIECKIEGO PROSZKU DO PRANIA

GRATIS!

NASZE ODDZIAŁY:

Łódź, ul. Aleksandrowska 179A, tel. 42 611 63 38, 792 900 990 - KAMIEŃ OZDOBNE, KRUSZYWA

Łódź, ul. Szczecińska 13B, tel. 42 712 11 52, 792 700 770

Pabianice, ul. Warszawska 116, tel. 792 900 990, 792 700 770

eprasa.pl e43cfbfb75