

Polskie firmy już odczuwają skutki niżu demograficznego – zauważa Mateusz Łakomy **str. 2**



FOT. PTG

● Zaskakujące korzyści z jazdy na rowerze ● Interaktywna mapa kleszczy w Polsce. Gdzie jest teraz największe zagrożenie? str. 9-11

STRONA
ZDROWIA

Kurier Poranny

Środa
3.06.2026

www.poranny.pl

Nr. 106 (10754)
Cena 5,00 zł (w tym 8% VAT)

Rozpoczął się proces apelacyjny ponad 30 osób związanych ze środowiskiem pseudokibiców **str. 3**



FOT. W. WOJTKIEWICZ

Modernizacja szpitala MSWiA ma kosztować 19,3 mln zł. Zmiany posłużą pacjentom **str. 4**

„Białystok oczami mieszkańców”. Miasto ogłosiło konkurs na zdjęcia do kalendarza **str. 4**

Nr ISSN 0866-9511

Nr indeksu 350354



FOT. W. WOJTKIEWICZ

INICJATYWA

Finał 6. edycji akcji „Rozczytane Podlaskie”. W tym roku czytano książkę detektywistyczną autorstwa Mai Strzałkowskiej z serii „Julka i Szpulka” **str. 4**

Z SĄDU

54 tys. zł grzywny karą za nielegalną produkcję alkoholu na dużą skalę

Na karę 54 tys. zł grzywny skazał we wtorek Sąd Rejonowy w Białymstoku mężczyznę oskarżonego o nielegalną produkcję alkoholu na dużą skalę. W bimbrowni było ponad 1,1 tys. l gotowego alkoholu i prawie 55 tys. l zacieru. Sąd uwzględnił wniosek o poddanie się karze. Wyrok jest nieprawomocny.

Nielegalną fabryczkę alkoholu Krajowa Administracja Skarbowa wykryła w gminie Mońki jesienią 2025 r. Zatrzymany został 29-letni mężczyzna nadzorujący tę produkcję. Postawiono mu zarzuty wytwarzania nielegalnego alkoholu i uchylania się od opodatkowania takiej produkcji – podatek akcyzowy został wyliczony na ponad 630 tys. zł.

Śledztwo nadzorowała Prokuratura Rejonowa w Białymstoku. Z akt oskarżenia skierowała do sądu

wniosek o dobrowolne poddanie się karze i wyrok bez rozprawy. Uzgodniona kara to 54 tys. zł grzywny oraz przepadek i zniszczenie wyprodukowanego alkoholu, zacieru i linii do nielegalnej produkcji. Sąd taki wniosek we wtorek uwzględnił.

– Oskarżony doskonale zdawał sobie sprawę z tego, co czynił, jakie to miało niebezpieczne skutki, przyznał się i wyraził skruchę. Złożono w sprawie wniosek o skazanie oskarżonego bez przeprowadzania rozprawy, zaproponowane zostały kary, które sąd uwzględnił – mówiła, krótko uzasadniając wyrok, sędzia Iwona Hulko.

Skazany ma ponieść również koszty i opłaty sądowe sięgające 10 tys. zł, w tym koszty zniszczenia bimbrowi, zacieru i urządzeń do ich produkcji. (PAP)

PRAWO ZA BRAK TEJ OCHRONY OPIEKUNOM DZIECKA GROZI MANDAT

Jazda tylko w kasku. Od dziś nowe przepisy

Bezpieczeństwo
Agnieszka Domanowska

Od dzisiaj dzieci i młodzież poniżej 16. roku życia mają obowiązek jazdy w kasku ochronnym na rowerze, hulajnodze elektrycznej i zwykłej oraz urządzeniach transportu osobistego, takich jak monocykle czy elektryczne deskorolki.

Za brak kasku opiekun prawny dziecka może otrzymać mandat do 100 zł. Statystyki podlaskiej policji pokazują, że zagrożenie jest realne – w 2025 r. doszło do 18 wypadków z udziałem dzieci do 16. roku życia

na hulajnogach elektrycznych, a do 6 wypadków z udziałem nieletnich rowerzystów. Pojedyncze zdarzenia miały miejsce też w tym roku.

– Z hulajnogi, często przy dużej prędkości, spada się na asfalt, więc zamiast skręceń coraz częściej mamy złamanie wysokoenergetyczne i ciężkie urazy głowy. To już nie jest niewinna zabawa, tylko realne zagrożenie zdrowia, a nawet życia. Dlatego apel jest prosty: bezwzględnie kask, rozsądek oraz kontrola i odpowiedzialność ze strony rodziców, bo hulajnoga to nie zabawka – to pojazd, który przy nieodpowiednim użyciu może prowadzić do trwałego kalectwa, a nawet śmierci – mówi lek. Mi-

chał Maksimowicz, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu Kliniki Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej UDSK w Białymstoku.

– Wolałbym, żebyśmy nie rozmawiali na temat konsekwencji w postaci mandatu nakładanego na opiekunów, a skupili się właśnie na tym, żeby zrobić wszystko, żeby dzieci, które jeżdżą czy to hulajnogami, czy rowerami, były po prostu bezpieczne – mówił na wczorajszej konferencji prasowej poświęconej nowym przepisom rzecznik prasowy podlaskiej policji Tomasz Krupa.

Więcej na str. 3

EDUKACJA

192 seniorów odebrało dyplomy ukończenia studiów



FOT. UM BIAŁYSTOK/JITGWIAZDOWSKI

Studenci Uniwersytetu Zdrowego Seniora, Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej i Senioralnej Szkoły Zdrowia UMB zakończyli wczoraj rok akademicki **Więcej na str. 4**

W piątek w naszej gazecie Puls

● Pokolenie X. Twardziele, o których trochę zapomniał świat ● Parafia musi zapłacić 30 tys. zł za zakłócanie spokoju dźwiękiem dzwonów kościelnych

Zamów prenumeratę

Kurier Poranny
Gazeta Współczesna ☎ 85 875 07 30
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.poranny.pl
prenumerata.wspolczesna.pl

Wiele firm już odczuwa skutki kryzysu demograficznego

Rozmowa
Mira Suchodolska (PAP)

z Mateuszem Łakomym, dyrektorem nowo powołanego Programu Demograficon w Polskim Towarzystwie Gospodarczym, ekspertem ds. polityki demograficznej i dzietności, współautorem raportu „Biznes wspierający demografię”

Coraz częściej pojawia się pytanie, jaka będzie przyszłość dzieci i rodzin w Polsce. Patrząc na dane demograficzne, widzi pan więcej powodów do nadziei czy do niepokoju?

Niestety raczej do niepokoju. W ubiegłym tygodniu GUS opublikował oficjalne dane dotyczące dzietności za 2025 rok i okazało się, że była ona jeszcze niższa niż rok wcześniej. Współczynnik dzietności wyniósł 1,068 dziecka na kobietę, czyli o około 5 proc. mniej niż w 2024 roku. To poziom bardzo niski, zdecydowanie poniżej progu zastępowalności pokoleń, który wynosi około 2,1 dziecka na kobietę. Prognozy są bardzo niepokojące. Według GUS, jeśli nic się nie zmieni w 2060 roku Polska może liczyć około 28 mln mieszkańców. Z kolei prognoza ONZ mówi o około 14 mln mieszkańców pod koniec wieku.

Opublikował Pan raport „Biznes wspierający demografię” oraz rozpoczął program przyznawania pracodawcom tytułu „Firma Wspierająca Rodziców”. Dlaczego?

Wnioski z badań naukowych są takie, że nasze miejsce pracy bardzo istotnie wpływa na nasze możliwości posiadania dzieci. Jednocześnie wielu przedsiębiorców dostrzega problem demograficzny i chciałoby coś zrobić, by mu przeciwdziałać. W związku z tym raport przedstawia bardzo konkretne wskazówki, co można robić pracodawca, a tytuł „Firma Wspierająca Rodziców” ma nagrodzić tych, którzy realizują działania sprzyjające realizacji planów pracowników o posiadaniu dzieci. Takie działania nie tylko sprzyjają demografii, ale pozwolą też pozytywnie wyróżnić się pracodawcom na rynku pracy. Na szczęście też nie robię tych działań sam, tylko wspólnie z Polskim Towarzystwem Gospodarczym, które jako organizacja pracodawców znakomicie rozumie wyzwania stojące przed biznesem.

Dlaczego młodzi ludzie coraz rzadziej decydują się na dzieci?

Problem polega nie tylko na tym, że rodziny mają mało dzieci, ale również na tym, że coraz trudniej w ogóle stworzyć rodzinę. Wielu młodych ludzi doświadcza samotności, ma trudności ze znalezieniem partnera, a kiedy już stworzą związek, pojawia się lęk o stabilność finansową i zawodową. Coraz częściej słyszymy: „nie stać mnie na dziecko”, „nie mam stabilnej pracy”, „boję się utraty jakości życia”. Szczególnie kobiety obawiają się, że macierzyństwo będzie oznaczało problemy zawodowe, utrudniony awans czy ograniczenie



FOT. POLSKIE TOWARZYSTWO GOSPODARCZE

możliwości rozwoju kariery. W naszym raporcie przywołujemy badania pokazujące, że 14 proc. młodych kobiet uważa, iż planowanie lub posiadanie dziecka było powodem odmowy zatrudnienia. Z kolei 17 proc. kobiet deklaruje utratę pracy po powrocie z urlopu macierzyńskiego, a 13 proc. mówi o przeniesieniu na gorsze stanowisko. Jednocześnie 21 proc. kobiet uważa, że pojawienie się dziecka ograniczyło możliwości rozwoju ich kariery zawodowej. To pokazuje, że dla wielu młodych ludzi decyzja o dziecku nie jest dziś wyłącznie decyzją emocjonalną czy rodzinną, ale bardzo często kalkulacją dotyczącą bezpieczeństwa ekonomicznego i zawodowego.

W swoim raporcie pokazujecie państwo, że demografia to nie tylko problem państwa, ale również ogromne wyzwanie dla biznesu. Dlaczego?

Najczęściej mówi się o tym, że zaczyna brakować pracowników. I rzeczywiście, już od lat funkcjonujemy w warunkach niedoboru rąk do pracy. Firmy próbują sobie z tym radzić po-

zez automatyzację, robotyzację czy wykorzystanie sztucznej inteligencji, choć w Polsce tempo automatyzacji nadal jest niższe niż w wielu krajach Europy Zachodniej czy Azji. Ale ten kij ma też drugi koniec – nie rodzą się przyszli klienci. Gdyby dzietność przez ostatnie 35 lat utrzymywała się na poziomie z początku lat 90., w Polsce urodziłoby się ponad 5 mln osób więcej. Większość z nich byłaby dziś w wieku produkcyjnym – zakładałaby rodziny, kupowała mieszkania, korzystała z usług i napędzała gospodarkę. To oznacza, że niż demograficzny uderza nie tylko w rynek pracy, ale również w rynek konsumencki. Już dziś obserwujemy starzenie się klientów i zmianę struktury popytu.

Czy polskie firmy już odczuwają skutki niżu demograficznego?

Tak, szczególnie branże związane z dziećmi i młodymi rodzinami. Widać to choćby w sektorze zabawek, odzieży dziecięcej, produktów dla niemowląt czy wyspecjalizowanej żywności dla dzieci. Firmy zaczynają docho- dzić do pewnego sufitu wzrostu, bo rodzi się po prostu mniej dzieci. Dlatego część przedsiębiorstw szuka nowych grup klientów. Dobrym przykładem jest Lego, które coraz mocniej rozwija ofertę skierowaną do dorosłych. Z kolei producenci kosmetyków czy artykułów higienicznych coraz częściej rozwijają segment produktów dla seniorów. Biznes jest proaktywny i szuka nowych rynków, ale nie wszystkie firmy będą w stanie się przebranżowić.

Część przedsiębiorstw może zostać zmuszona do konsolidacji albo nawet zamknięcia działalności. Musimy pamiętać, że kryzys demograficzny działa trochę jak fala przesuwająca się przez kolejne grupy wieku. Dziś najmocniej odczuwają go branże związane z dziećmi, ale z czasem będzie obejmował również produkty i usługi kierowane do młodzieży, młodych dorosłych czy rodzin.

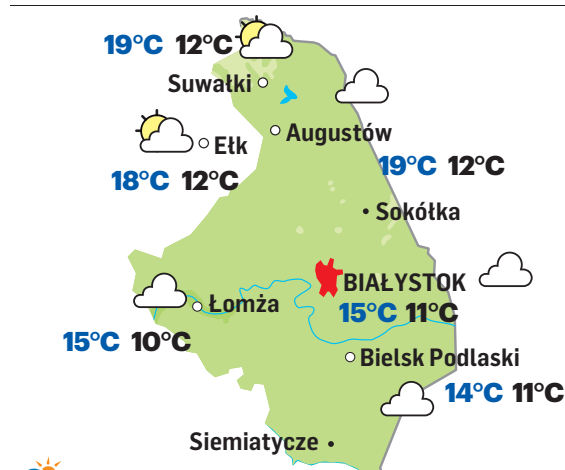
Twierdzi pan, że wspieranie rodzin może zwiększać konkurencyjność firm. W jaki sposób?

Pracownicy mający rodzinę na utrzymaniu są często bardziej lojalni, bardziej produktywni i bardziej związani z miejscem pracy. W warunkach niedoboru pracowników zaczyna to mieć ogromne znaczenie. Firmy oferujące rozwiązania ułatwiające godzenie życia zawodowego z rodzinnym ograniczają rotację kadr, koszty rekrutacji i wdrażania nowych ludzi. Zmniejszają też ryzyko utraty wiedzy i doświadczenia zgromadzonego przez pracowników. W raporcie przywołujemy badania pokazujące, że aż 81 proc. spółek notowanych na GPW uważa, iż większa stabilność zatrudnienia zwiększa lojalność pracowników, a 79 proc. dostrzega wzrost ich zaangażowania. Z kolei 77 proc. pracodawców uważa, że elastyczny czas pracy zwiększa produktywność. To jest bardzo ważne, bo często myślimy o polityce prorodzinnej wyłącznie jako o koszcie. Tymczasem wiele rozwiązań może być korzystnych również dla biznesu.

Jakie działania mogłyby najszybciej poprawić komfort życia młodych rodziców?

Po pierwsze wcześniejsze oferowanie stałych umów. W Polsce młodzi ludzie bardzo długo funkcjonują na umowach czasowych. W grupie wiekowej 20-24 lata na czas określony pracuje ponad połowa kobiet i niemal połowa mężczyzn. Tymczasem, jeżeli pracownik nie ma poczucia stabilności zatrudnienia, trudniej mu zdecydować się na dziecko. Po drugie większa dostępność pracy na część etatu. W Polsce z takiej formy pracy korzysta jedynie około 5 proc. pracowników, podczas gdy średnia unijna wynosi około 17 proc. Część rodziców, szczególnie matek, nie jest w stanie wrócić od razu do pracy w pełnym wymiarze godzin. Możliwość pracy przez cztery czy sześć godzin dziennie sprawia, że pozostają w firmie zamiast całkowicie wypadać z rynku pracy. Z badań wynika np., że 32 proc. matek małych dzieci deklaruje możliwość powrotu na rynek pracy, gdyby dostępna była oferta pracy na część etatu. Jednocześnie około 60 proc. pracodawców uważa, że pracownicy zatrudnieni w niepełnym wymiarze czasu są bardziej produktywni. Po trzecie, bardzo ważna jest kultura organizacyjna i otwarte podejście do rodzicielstwa. Chodzi o atmosferę, w której pracownik nie boi się powiedzieć, że planuje dziecko albo że potrzebuje większej elastyczności po narodzinach dziecka.

Pogoda w regionie



meteo prog Źródło: meteo prog.pl

3 CZERWCA 2026

Dziś 154. dzień roku
Do sylwestra pozostało 211 dni.

Wschód słońca w Białymstoku
o godzinie 4.05, zachód o godzinie 20.46. Dzień będzie trwał 16 godzin i 40 minut. Jest krótszy od najdłuższego w 2026 r. dnia w Białymstoku (21 czerwca) o 16 minut i dłuższy od najkrótszego w roku (21 grudnia) o 9 godzin i 7 minut.

Imieniny dziś obchodzą:
Leszek, Klotylda

KALENDARIUM

1524

Mikołaj Kopernik napisał we Fromborku List przeciwko Wernerowi, którego adresatem był kanonik krakowski Bernard Wapowski. Jest to druga znana praca astronomiczna Kopernika.

1740

Król Prus Fryderyk II Wielki zakazał stosowania tortur, z wyjątkiem podejrzanych o zdradę stanu i zaborstwo prominentnej osoby.



FOT. DOMENA PUBLICZNA

1880

Alexander Graham Bell (nz.) przeprowadził przy użyciu swego fototelefonu pierwszą w świecie bezprzewodową transmisję telefoniczną.

1981

Ranny w zamachu z 13 maja pamięć Jan Paweł II opuścił rzymską Poliklinikę Gemelli i wrócił do Watykanu.

1994

Telewizja Polska wyemitowała pierwszy odcinek teletur-niej. Jego prowadzącym jest Tadeusz Szuk. To jeden z najdłużej nadawanych teletur-niej w polskiej telewizji.

Kask na głowę. Nowe przepisy dla najmłodszych użytkowników dróg

Bezpieczeństwo
Agnieszka Domanowska

Od dzisiaj dzieci i młodzież poniżej 16. roku życia mają obowiązek jazdy w kasku ochronnym na rowerze, hulajnodze elektrycznej i zwykłej oraz urządzeniach transportu osobistego, takich jak monocykle czy elektryczne deskorolki.

Za brak kasku opiekun prawny dziecka może otrzymać mandat do 100 zł. Statystyki policji pokazują, że zagrożenie jest realne - w samym roku 2025 doszło do 18 wypadków z udziałem dzieci do 16. roku życia na hulajnogach elektrycznych, a do 6 wypadków z udziałem nieletnich rowerzystów.

Skalę zagrożenia, jakie niesie jazda bez kasku, pokazał wypadek z 9 kwietnia br. w Suwałkach. 35-letni mężczyzna poruszał się hulajnogą elektryczną ciągiem pieszo-rowerowym przy ulicy Wojska Polskiego, w rejonie strefy ekonomicznej. Z nieustalonych przyczyn stracił panowanie nad pojazdem, przewrócił się i doznał poważnych obrażeń ciała. Mimo ponad godzinnej reanimacji prowadzonej przez służby ratunkowe mężczyźni nie udało się uratować. W miniony piątek doszło z kolei do zdarzenia z udziałem hulajnogę elektrycznej w Łomży - 16-letni chłopiec przewrócił się podczas jazdy i został zabrany na badania.



Wczorajsza konferencja na temat wchodzących od dziś w życie przepisów odbyła się na dworcu PKS Białystok

Skalę zagrożenia dostrzegają też lekarze.

- Mamy już za sobą pewną lekcję z trampolinami. Przez lata widzieliśmy wysyp urazów u dzieci - złamania, uszkodzenia stawów, czasem bardzo poważne kontuzje. Dziś widzimy bardzo podobny schemat w przypadku hulajnog elektrycznych - tylko że konsekwencje są jeszcze poważniejsze. Z hulajnog, często przy dużej prędkości, spada się na asfalt, więc zamiast skręceń coraz częściej mamy złamania wysokoenergetyczne i ciężkie urazy głowy. To już nie jest niewinna zabawa, tylko realne zagrożenie zdrowia, a nawet życia. Dlatego apel jest prosty: bezwzględnie kask, rozsądek oraz kontrola i odpowiedzialność ze strony rodziców, bo hulajnoga to nie zabawka - to pojazd, który przy nieodpowiednim użyciu może prowadzić

do trwałego kalectwa, a nawet śmierci - mówi lek. Michał Maksimowicz, specjalista ortopedii i traumatologii narządu ruchu Kliniki Ortopedii i Traumatologii Dziecięcej UDSK w Białymstoku.

Z okazji wejścia w życie nowych przepisów wczoraj zorganizowano w Białymstoku konferencję z udziałem przedstawicieli samorządu, policji i parlamentu. Poseł Krzysztof Truskolaski (KO), sprawozdawca ustawy w Sejmie, przypomniał, że zmiany weszły w życie etapami - od 1 stycznia 2026 r. obowiązuje nowe prawo o bezpieczeństwie ruchu drogowego, a od 3 marca dzieci poniżej 13. roku życia nie mogą samodzielnie kierować hulajnogą elektryczną na drogach publicznych. - Jako sprawozdawca tej ustawy w Sejmie bardzo się cieszę, że te przepisy wchodzą w życie. Wiemy, ile niebezpieczeństw

niesie jazda między innymi na hulajnogach elektrycznych bez odpowiednich środków bezpieczeństwa, takich jak kask z homologacją. Może mam ciut więcej lat niż 16, ale jest to ważne, aby ten kask nosić, bo kask ratuje życie - mówił poseł.

Marszałek województwa podlaskiego Łukasz Prokorym podkreślił, że jazda w kasku powinna stać się nawykiem, a nie tylko obowiązkiem narzuconym przez prawo. - Obowiązkiem nas wszystkich jest, aby dać naszym najmłodszym mieszkańcom poczucie, że jeżdżą w kasku nie dlatego, że muszą, ale dlatego, że chcemy dbać o ich zdrowie i bezpieczeństwo - zaznaczył.

- Wolałbym, żebyśmy nie rozmawiali na temat konsekwencji w postaci mandatu nakładanego na opiekunów, a skupili się właśnie na tym, żeby zrobić wszystko, żeby dzieci, które jeżdżą czy to hulajnogami, czy rowerami, były po prostu bezpieczne - mówił z kolei rzecznik prasowy podlaskiej policji Tomasz Krupa

PKS Nova już od miesiąca wyświetla w swoich autobusach informacje o nowych przepisach. Adam Bygłowski, prokurent spółki, zapowiedział rozszerzenie akcji. - Na tę chwilę mamy dwa autobusy z billboardami informującymi o zmianie przepisów i o tym, jak ważne są kaski. Jeszcze z okazji pikniku, który organizujemy niedługo, będziemy mogli jeszcze mocniej o tym powieścić - mówił Bygłowski.

Siedem postulatów, wśród nich lotnisko. Podlaskie apeluje o wsparcie od UE

Samorząd
Tomasz Maleta

Jesteśmy największym regionem w Unii Europejskiej, które nie posiada lotniska regionalnego. Unia Europejska powinna wrócić do możliwości finansowania lotnisk regionalnych - to jedna z rekomendacji jeśli chodzi o wykluczenie komunikacyjne, które władze województwa zgłaszają do Komisji Europejskiej. Siedem kluczowych postulatów Podlaskiego przedstawił we wtorek 2 czerwca marszałek Łukasz Prokorym.

Marszałek uważa, że Unia Europejska powinna zmienić definicję lotniska regionalnego tak, aby pasy startowe w Białymstoku czy w Suwałkach, mogły się w niej zmieścić. Ale to nie wszystko.

- Powinny zmienić się też odległości między lotniskami regionalnymi - podkreślił Łukasz Prokorym. Dzisiaj to powyżej 200 km. Powinny być do 150, maksymalnie 180 km.

W kontekście wykluczenia marszałek wspominał też o transporcie kolejowym. Niezbędne jest wsparcie na tworzenie nowych połączeń.

- Potrzebujemy inwestycji w połączenia autobusowe i kolejowe, a także możliwości rozwoju - podkreślił marszałek.

To jeden z siedmiu podlaskich postulatów, które zdaniem władz regionu - powinny

zostać uwzględnione w przyszłej polityce rozwojowej i finansowej Unii Europejskiej.

- Mobilność powinna być wyborem, a nie koniecznością wynikającą z braku perspektyw zawodowych, edukacyjnych czy infrastrukturalnych. Chcemy, by europejskie „prawo do pozostania” było wspierane konkretnymi instrumentami finansowymi - zaznaczył.

Chodzi między innymi o wsparcie stabilnych miejsc pracy i innowacyjności.

- Bez wysokich zarobków prawo do pozostania staje się iluzją - mówił Łukasz Prokorym.

Kolejnym podlaskim postulatem jest stworzenie Europejskiego Standardu Dostępności Usług Publicznych. Podlaskie proponuje też silniejsze wsparcie miast subregionalnych i powiatowych, takich jak Łomża, Suwałki czy Bielsk Podlaski. Samorząd regionalny proponuje też stworzenie specjalnych instrumentów wsparcia dla obszarów najbardziej narażonych na skutki kryzysów geopolitycznych.

Ponadto województwo zwraca uwagę na koszty związane z ochroną cennych przyrodniczo terenów oraz straty poniesione przez przedsiębiorców w wyniku kryzysu granicznego. Oczekuje też wsparcia dla modernizacji sieci energetycznych, budowy magazynów energii, rozwoju biogazowni rolniczych oraz inwestycji związanych z retencją wody.

Sąd rozpoznaje apelacje w sprawie pseudokibiców

Z sądu
PAP

Przed Sądem Apelacyjnym w Białymstoku rozpoczął się wczoraj proces odwoławczy osób związanych ze środowiskiem miejscowych pseudokibiców piłkarskich. Dwa lata temu sąd pierwszej instancji skazał za różne przestępstwa łącznie 46 osób. Apelacje złożyli obrońcy 31 oskarżonych.

To jeden z największych i najdłuższych procesów w Białymstoku. W lipcu 2024 r. miejscowy sąd okręgowy, po trzyletnim postępowaniu w pierwszej instancji, nieprawomocnie skazał 46 osób. Zapadły wyroki od siedmiu lat bezwzględnie więzienia do ośmiu miesięcy więzienia w zawieszeniu.

Sprawa ma charakter wielowątkowy, bo dotyczy zarzutów działania w latach 2009-2013 w trzech zorganizowanych grupach

przestępczych. Chodziło m.in. o organizowanie bójek (tzw. ustawek) z pseudokibicami innych klubów piłkarskich, publiczne propagowanie ustroju faszystowskiego, napaści, m.in. z pobudek rasistowskich, i o czerpanie korzyści z prostytucji. To również zarzuty dokonania innych przestępstw, np. bezprawnego pozbawienia wolności w celu wymuszenia zwrotu zobowiązań finansowych czy rozliczeń.

Sąd pierwszej instancji uznał za udowodnione, że w środowisku pseudokibiców Jagiellonii działała grupa o charakterze przestępczym, podzielona na mniejsze. Zawieszając wykonanie kar za udział w tzw. ustawkach, sąd wziął pod uwagę, iż odbyły się one ponad 10 lat temu, a ci oskarżeni nie mieli na koncie żadnych innych przestępstw.

Przed Sądem Okręgowym w Białymstoku prokuratura chciała kar od półtora roku

do siedmiu lat więzienia - nie składała apelacji. Zrobili to obrońcy 31 osób. Wnioskują przede wszystkim o uniewinnienie i umorzenie postępowania co do tych zarzutów, których karalność już się przedawniła. Ich alternatywne wnioski to kary łagodniejsze lub zwrot sprawy do pierwszej instancji.

Sąd Apelacyjny w Białymstoku rozpoczął we wtorek proces odwoławczy w tej sprawie. Ruszył on mimo wniosków dwóch obrońców, by z powodu ich usprawiedliwionej nieobecności odroczyć postępowanie na inny termin.

Sąd zdecydował jednak, że przedstawi referat dotyczący apelacji i wnioski dowodowe tych adwokatów, którzy byli obecni na sali. A obrońcy złożyli szereg takich wniosków. To nie tylko dokumenty pokazujące, jaki tryb życia (edukacja, praca, stan cywilny) prowadzą obecnie oskarżeni, ale też np. wniosek

o przesłuchanie dużej grupy świadków, którzy przed sądem okręgowym odmówili składania zeznań, oraz o przebadanie przez biegłych jednego z kluczowych świadków oskarżenia. Chodzi o to, czy urazy głowy, których doznał w przeszłości, długotrwałe leczenie, ale też zażywanie szkodliwych substancji mogły mieć wpływ np. na jego pamięć o zdarzeniach, o których mówił w śledztwie i przed sądem pierwszej instancji.

We wnioskach tego z obrońców, który był we wtorek nieobecny, jest również wniosek o dodatkowe przesłuchanie tego świadka przed sądem odwoławczym, z udziałem biegłych psychologów i psychiatrów. Prokuratura jest takim wnioskiem przeciwna. Uważa, że zmierzają one do przedłużenia postępowania.

Sąd apelacyjny kolejną rozprawę miał wyznaczoną na środę, ale zmienił ten termin na drugą połowę czerwca.

POLITYKA

Ponowili projekt wzbudzający emocje

Radni klubu PiS złożyli ponownie projekt stanowiska w sprawie sprzeciwu wobec paktu migracyjnego. Poprzednia próba procedowania uchwały zakończyła się wielką awanturą.

26 maja przed urzędem marszałkowskim zgromadzili się mieszkańcy, w tym zwolennicy PiS i sympatycy Konfederacji. W ten sposób wyrazili swoje poparcie dla projektu stanowiska przygotowanego przez PiS, w sprawie sprzeciwu wobec paktu migracyjnego. Doszło m.in. do przepychanek z ochroną. Po kilkunastu minutach szantomaniny udało im się dostać na salę obrad. Tam na stojąco czy też podeście obserwowali i komentowali debatę o pakcie migracyjnym. Po kilkugodzinnej dyskusji sejmik postanowił odłożyć sprawę o miesiąc.

- Rada Miasta Białystok przyjęła swoje stanowisko w tej sprawie 29 września 2025 roku i dziś nikt nie próbuje się z niego wycofać pod pretekstem utraty środków unijnych. Tymczasem na poziomie województwa obserwujemy coś zupełnie odwrotnego - uważa były marszałek Artur Kosicki z PiS.

Deklaruje, że klub PiS jest otwarty na merytoryczne uwagi i propozycje.

Z kolei marszałek Łukasz Prokorym (KO) zapowiada, że 3 czerwca przedstawi tezy stanowiska dotyczącego bezpieczeństwa regionu i ochrony interesów jego mieszkańców.

- Będę za czymś co jest dobre, nie przeciwko komuś - podkreśla marszałek.

W środę odniesie się również do dalszych działań podejmowanych przez samorząd województwa w tej sprawie. (R)

EDUKACJA

Seniorzy zakończyli rok akademicki



- Chęć wyjścia z domu, to po pierwsze. Po drugie, niektóre wykłady były naprawdę praktyczne i ciekawe - mówiła pani Antonina, absolwentka Uniwersytetu Zdrowego Seniora. W roku akademickim 2025/2026 wraz ze 191 innymi seniorami ukończyła jeden z programów edukacyjnych prowadzonych przez Uniwersytet Medyczny w Białymstoku. Wczoraj podczas uroczystej ceremonii absolwenci odebrali dyplomy, nagrody książkowe i pamiątkowe birety.

Dyplomy otrzymali we wtorek uczestnicy 13. edycji Uniwersytetu Zdrowego Seniora, 11. edycji Uniwersytetu Profilaktyki Psychogeriatrycznej oraz pierwszej edycji Senioralnej Szkoły Zdrowia.

Programy te łączą edukację zdrowotną, profilaktykę oraz aktywizację osób starszych.

- Mam nadzieję, że była to dla Państwa przyjemność od-

być ten czas na naszym wydziale. Życzę Państwu przede wszystkim zdrowia, radości i satysfakcji z tego, że pokonałaście wiele trudów, bo na pewno były też takie momenty, które wymagały przygotowania się do zajęć i wykazania się swoją wiedzą. Proszę o nas nie zapominać - mówiła do absolwentów prof. dr hab. Ludmiła Marcinowicz, prodyżkan ds. studenckich.

Gratulacje seniorom złożyła również Eliza Cybulko, wiceprezydent Białegostoku.

- Życzę, aby ta wiedza, którą zdobyliście, była w Was, ale też abyście ją przekazywali innym. To bardzo ważne, żeby dzielić się zdobytą wiedzą i sprawiać, aby inni również mogli dowiedzieć się, jak funkcjonuje ludzki organizm - podkreślała.

Uczestnicy zaznaczali, że zajęcia były okazją nie tylko do zdobycia wiedzy, ale również do aktywnego spędzania czasu i spotkań z innymi ludźmi. (AD)

Ruszyła modernizacja szpitala. Będzie więcej badań i zabiegów

Zdrowie
Agnieszka Domanowska

19,3 mln zł kosztować będzie kompleksowa przebudowa ambulatoryjnej opieki specjalistycznej Szpitala Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Białymstoku.

Celem projektu jest poprawa dostępności i jakości świadczeń w ambulatoryjnej opiece specjalistycznej, skrócenie czasu diagnostyki oraz przeniesienie części procedur z leczenia szpitalnego do trybu ambulatoryjnego.

Projekt zakłada możliwość wydłużenia godzin pracy Poradni Urologicznej i Poradni Chirurgii Onkologicznej, a wiele procedur będzie można wykonać podczas jednej wizyty - pacjent przychodzi, ma wykonany zabieg i wraca do domu tego samego dnia, zgodnie z ideą opieki jednego dnia - informuje Marek Karp, dyrektor szpitala MSWiA w Białymstoku.

Projekt potrwa do 3 września 2027 r. Już zamknięte zostało wejście „A” od strony ulicy Ciepłej w związku z pracami przy przebudowie wejścia głównego i modernizacji holu budynku „A”. Do Działu Obsługi Pacjenta, po-



Rozpoczęła się modernizacja szpitala MSWiA

radni specjalistycznych, POZ oraz Zakładu Diagnostyki Laboratoryjnej można dostać się wejściami „E” od strony ulicy Ogrodowej. Dojścia oznakowano kolorem pomarańczowym. Prace w tej części obiektu mają się zakończyć do 31 grudnia 2026 r.

Największą metamorfozę przejdzie Poradnia Urologiczna. Powstanie w niej nowa sala diagnostyczno-zabiegowa przystosowana do procedur endoskopowych oraz zabiegów w krótkim znieczuleniu ogólnym. Obok uruchomiona zostanie sala wybudzeń, wspólna dla pacjentów po zabiegach urologicznych i endoskopowych. Na czas remontu tej części - od 1 stycznia do 31 sierpnia 2027 r. - pacjenci urologii będą przyjmowani w innych ga-

binetach - dodaje dyrektor szpitala.

Modernizacja i doposażenie obejmą także szereg poradni specjalistycznych: m.in. okulisty (otrzyma m.in. tomograf optyczny, lasery okulistyczne, aparat USG okulistyczny i biometr optyczny), urazowo-ortopedyczną, chirurgiczną, reumatologiczną i endokrynologiczną (otrzymają aparaty USG), neurologiczną (aparat EEG i EMG).

Doposażone zostaną również pracownia RTG i histopatologii, Zakład Diagnostyki Laboratoryjnej, Dział Sterylizacji.

Modernizacja objęła też wejście główne - po przebudowie będzie dostępne bezpośrednio z poziomu terenu, bez schodów i długich pochylni. Zlikwidowane zo-

staną schody w ciągu komunikacyjnym poradni urologicznej, a w ich miejscu powstanie pochylnia dla osób ze szczególnymi potrzebami.

Dzięki inwestycji szpital ma przyjmować prawie 3000 dodatkowych pacjentów rocznie i wykonywać ponad 1000 dodatkowych badań w skali roku. Projekt umożliwi przeprowadzenie 177 dodatkowych procedur ambulatoryjnych rocznie, które dotychczas wymagały hospitalizacji - m.in. biopsji fuzyjnych gruczołu krokowego w znieczuleniu ogólnym, zabiegów endoskopowych dolnych dróg moczowych, kapsulotomii laserowej czy foto-koagulacji siatkówki. Poszerzy się też zakres dostępnych badań - EEG, EMG, angiografia fluoresceinowa czy badania urodynamiczne nie będą już zlecane na zewnątrz.

- Przeniesienie procedur z oddziałów szpitalnych do poradni odciążą blok operacyjny i pozwoli skupić się oddziałom na pacjentach wymagających intensywnej opieki - mówi Karp.

Inwestycja jest finansowana z programu Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko 2021-2027 (FENIKS). Jej wartość to 19,3 mln zł, a dofinansowanie to blisko 18,6 mln zł.

„Rozczytane Podlaskie” odbyło się już po raz szósty

Inicjatywa
Urszula Śleszyńska

Finał 6. edycji akcji czytelniczej „Rozczytane Podlaskie” odbył się we wtorek. Organizowane przez Centrum Edukacji Nauczycieli w ramach XXV Ogólnopolskiego Tygodnia Czytania Dzieciom wydarzenie skupia się na promowaniu kultury lokalnej, literatury i integracji społeczności. Celem jest zachęcanie dzieci do czytania, oraz promocja autorów związanych z Podlasiem.

Finałem tegorocznej odsłony akcji było wczorajsze czytanie w Centrum Edukacji Nauczycieli w Białymstoku. Włodarze, duchowni, przedstawiciele świata kultury, służb mundurowych czy politycy czytali dzieciom książkę detektywistyczną Mai Strzałkowskiej z serii „Julka i Szpulka”.

- Jest duma, radość, jest stres. Jestem przed swoim miastem, nie mogę dać plamy - mówiła Maja Strzałkowska. - Bardzo się cieszę, że to moja książka jest czytana, bo jest to bardzo duże wyróżnienie



Finał 6. edycji akcji czytelniczej „Rozczytane Podlaskie” odbył się wczoraj w CEN w Białymstoku

ifajna akcja. Czytanie dzieciom od najmłodszych lat jest bardzo ważne. Dzięki temu, że czytamy, możemy się rozwijać, możemy się uczyć nowych rzeczy, poznawać światy, które istnieją i nie istnieją.

Strzałkowska dodaje, że za sprawą czytania możemy też rozwijać swoją wyobraźnię, pamięć, koncentrację. Wystarczy jedno czytanie, codziennie wieczorem, po 15-20 minut. Wspólne czytanie to też świetny sposób na spędzanie czasu z rodzicem i na budowanie więzi. - Z rodzicami, ale nie tylko. Również z dziadkiem, czy z babcią,

czy nawet z wychowawcą w szkole - wymienia Maja Strzałkowska. - Nie wyobrażam sobie życia bez czytania. Choćby po to, żeby uczyć się, poznać, rozwijać siebie - to jest chyba najważniejsza umiejętność. Bez czytania nie jesteśmy w stanie nic zrobić. Później jest pisanie, a trzecia jest matma. Nie wszyscy ją lubią, ale liczyć też trzeba umieć. Dzięki czytaniu poznajemy wiele wartości, wiele zachowań. Możemy kształtować siebie jako ludzi. I szukać rozwiązań, jak żyć lepiej, jak być szczęśliwym i czerpać z tego satysfakcję.

Akcja wspólnego czytania książki dla dzieci o emocjach z udziałem osób publicznych i autorów lokalnych ma także wyjątkowe znaczenie społeczne i edukacyjne.

- Ta akcja jest przykładem tego, że jednak biblioteki powinny być, powinny istnieć i powinno się je wspierać. Ponieważ pełnią nie tylko funkcję stricte wypożyczalni książek - dodaje Ryszard Chodyniecki, dyrektor CEN w Białymstoku. - Przekształcały się też w pewien sposób w placówkę szerzenia kultury. Nasze panie z biblioteki od września do chwili obecnej przeprowadziły lekcje, w których wzięło udział około dwa tysiące dzieci. Warto nas więc wspierać, warto nas wspomagać. To nieprawda, że biblioteki odchodzą w przeszłość. Po prostu się zmieniają.

Wczorajszą imprezę uświetnił występ koła teatralnego „Zakręcenii” ze Szkoły Podstawowej nr 9.

Przez tydzień poprzedzający finałowe spotkanie w CEN, odbywały się akcje czytelnicze w wielu podlaskich szkołach podstawowych.

KONKURS

Miasto szuka zdjęć do kalendarza

Był już kalendarz z muralami. Był z kwietnymi łąkami. Był też ze sportowcami. Jaki będzie kalendarz miejski na rok 2027? Miasto czeka na pomysły mieszkańców.

- Są takie produkty miejskie, wydawnictwa miejskie, które zawsze cieszą się popularnością nie tylko białostoczan, ale i osób spoza naszego miasta. Jednym z nich jest wydawany od kilku lat przez miasto Białystok wielokulturowy kalendarz miejski, w którym można znaleźć święta z różnych religii związanych z naszym miastem: katolickie, prawosławne, muzułmańskie i żydowskie. Jest to wydawnictwo, w którym co roku staramy się mieć pewną myśl przewodnią, prezentując konkretne zdjęcia. Mielśmy już kalendarz z muralami, kalendarz prezentujący białostockich sportowców, kalendarz prezentujący łąki kwietne a w tym roku mamy dzieci, które w różnych charakterystycznych punk-

tach miasta pokazują nasz Białystok od tej nieco młodszej strony - mówi wiceprezydent Rafał Rudnicki.

Dodaje, że obecnie trwają przygotowania do wydania kolejnego kalendarza.

- Uznaliśmy, że warto oddać współtworzenie tego kalendarza samym mieszkańcom Białegostoku. Ogłaszamy konkurs na zdjęcia, które mogą się znaleźć w tymże kalendarzu - dodaje.

Zdjęcia może nadesłać każdy. Ma czas do 14 sierpnia, by przygotować od jednej do trzech fotografii w poziomie. A że białostoczan są kreatywni, magistrat liczy na ciekawe propozycje.

Agnieszka Brulińska-Skarżyńska, zastępca dyrektora departamentu kultury, promocji i sportu dodaje, że to konkurs dla osób pełnoletnich. Zdjęcia należy nadsyłać mailem na adres: promocja@um.bialystok.pl. Szczegóły są na stronie magistratu www.bialystok.pl. (KŁ)

Air Show Odlotowe Suwałki tym razem przez dwa dni

Suwałki

Anna Gryza-Aneszko

Jedno z największych wydarzeń plenerowych w północno-wschodniej Polsce ponownie przyciągnie miłośników lotnictwa i widowiskowych pokazów. Organizatorzy zaprezentowali program tegorocznej edycji Air Show Odlotowe Suwałki. W tym roku impreza po raz pierwszy potrwa dwa dni, a uczestnicy będą mogli liczyć nie tylko na spektakularne pokazy w powietrzu, ale również liczne atrakcje edukacyjne i rodzinne.

Główne pokazy lotnicze odbędą się 27 czerwca, natomiast dzień później uczestnicy będą mogli wziąć udział w wydarzeniach edukacyjnych przygotowanych w ramach Odlotowej Akademii.

Odlotowe Suwałki z roku na rok cieszą się większym zainteresowaniem. W zeszłym roku sprzedaliśmy 20 tys. biletów. Patronat honorowy nad imprezą objął wicepremier i minister obrony narodowej



Organizatorzy zaprezentowali program Odlotowych Suwałk

Władysław Kosiniak-Kamysz. Do Suwałk przylecą m.in. dwa MiGi-29, które wykonają przelet o godzinie 17.00 w sobotę, 27 czerwca - mówił na konferencji prasowej Czesław Renkiewicz, prezydent Suwałk.

Na niebie pojawią się zarówno historyczne konstrukcje lotnicze, jak i nowoczesne maszyny wojskowe. W programie znalazły się prezentacje samolotów związanych z historią lotnictwa, występy pilotów akrobacyjnych oraz pokazy szybowcowe. Nie zabraknie również

wojskowych akcentów, które od lat cieszą się dużym zainteresowaniem publiczności.

W sumie przygotowaliśmy ponad 30 różnych pokazów. Podzielone zostały na trzy bloki tematyczne. Najpierw od godziny 16 blok dzienny, następnie o godzinie 20.35 pokazy wieczorne, a od 21.35 do 22.35 pokazy nocne. Całość zakończy widowiskowy pokaz laserowy, a na koniec będzie after party - zapowiedział Robert Szadkowski, prezes Suwalskiej Szkoły Lotniczej.

Wśród oficjalnie potwierdzonych uczestników tegorocznego show znaleźli się m.in.: Fubar Aviation LTD - 3 odrzutowce MiG 15 oraz MiG 17; SBLim, SBLim2, SBLim5, Artur Kielak - mistrz akrobacji samolotowej, Baltic Bees Jet Team, Flying Dragons Team, Aerobatic Team ANBO oraz Bronco Demo Team.

Niedzielną nowością będzie Odlotowa Akademia, skierowana głównie do dzieci i młodzieży. W specjalnie przygotowanych strefach uczestnicy będą mogli skorzystać z symulatorów lotu, poznać tajniki modelarstwa, uczestniczyć w warsztatach naukowych oraz spotkać się z pilotami i pasjonatami lotnictwa. Na terenie lotniska zaplanowano także wystawę statyczną samolotów, dzięki której będzie można z bliska obejrzeć wybrane maszyny.

Miasto zachęca do korzystania z bezpłatnej komunikacji miejskiej, która w czasie wydarzenia będzie kursowała ze zwiększoną częstotliwością. Dla osób przyjeżdżających samochodami przygotowane zostaną parkingi w pobliżu lotniska.

SUWAŁKI

Drzewo przy „Wigrach” wycięte



FOT. ZARZĄD DRÓG I ZIELENI W SUWAŁKACH

Brak charakterystycznego drzewa naprzeciwko domu handlowego „Wigry”, przy przystanku autobusowym przy ul. Noniewicza w Suwałkach mógł zaskoczyć we wtorkowy poranek. Drzewo zostało wycięte. Jak podkreśla Zarząd Dróg i Zieleni, usunięcie było konieczne ze względu na zły stan techniczny oraz zagrożenie, jakie mogło stwarzać dla mieszkańców.

O potrzebie podjęcia działań przesądziły wyniki szczegółowych oględzin przeprowadzonych po zdarzeniu z końca ubiegłego roku. Wówczas doszło do złamania jednego z dużych konarów, którego fragmenty spadły w rejonie jezdni i chodnika. Choć nikomu nic się

nie stało, incydent stał się sygnałem do dokładnego sprawdzenia kondycji drzewa.

Specjaliści stwierdzili rozległe wypróchnienie pnia oraz postępującą degradację jego struktury. Ze względu na lokalizację – w sąsiedztwie ruchliwej ulicy, ścieżki rowerowej, chodnika i przystanku autobusowego – dalsze pozostawienie drzewa mogło stanowić zagrożenie dla pieszych, rowerzystów, pasażerów komunikacji miejskiej i kierowców.

Miasto zapowiada, że jesienią w najbliższej okolicy pojawią się nowe nasadzenia kompensacyjne. Mają one zrekomensować usunięcie drzewa i utrzymać walory przyrodnicze tej części miasta. (AG)

Powołano radę seniorów przy marszałku

Samorząd

Magda Ciasnowska

Wręczenie aktów powołania oraz wybór prezydium zainaugurowały działalność nowego składu Podlaskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów. Organ doradczy samorządu województwa ma reprezentować interesy osób starszych i wspierać rozwój polityki senioralnej w regionie.

Nowy skład Podlaskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów oficjalnie rozpoczął swoją działalność. We wtorek w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Podlaskiego odbyła się uroczystość wręczenia aktów powołania członkom gremium.

Rada została utworzona jako forum współpracy i dialogu z przedstawicielami środowisk senioralnych. Pełni funkcję reprezentanta osób starszych w kontaktach z samorządem województwa. Jej zadaniem jest opiniowanie działań samorządu, inicjowanie przedsięwzięć służących osobom starszym oraz wspieranie rozwoju polityki senioralnej w regionie.

- Ta rada, do której w specjalnej procedurze wybrano 15 przedstawicieli z całego regionu, ma dużą rolę do spełnienia. Między innymi opiniuje wszelkiego



Uroczystość wręczenia aktów powołania członkom rady

rodzaju akty, które samorząd województwa wydaje w kierunku seniorów. Jednak to nie tylko ciało konsultacyjno-doradcze. Może również aranżować swoje własne przedsięwzięcia - mówił Jacek Piorunek, członek Zarządu Województwa Podlaskiego.

Podczas spotkania członkowie Rady odebrali nominacje z rąk przedstawicieli zarządu Województwa Podlaskiego.

- Bogate doświadczenie zawodowe i życiowe, które państwo posiadają, będzie mogło zostać wykorzystane w najbliższych latach podczas pracy na rzecz mieszkańców regionu - powiedział Bogdan Dyjuk, członek Zarządu Województwa Podlaskiego.

Po części oficjalnej miało miejsce inauguracyjne posiedzenie nowo powołanego organu. W jego trakcie wyłoniono prezydium, które będzie koordynować prace Rady w nadchodzącej kadencji.

- Mamy nadzieję, że głos seniorów będzie słyszalny nie tylko z powodu demografii, ale również, że dzięki naszej wiedzy, doświadczeniu oraz kompetencjom, będziemy mogli wpływać na kształtowanie polityki publicznej w województwie, a w szczególności na kształtowanie polityki senioralnej - podkreśla Grażyna Czajkowska z Łomży. - Liczymy na owocną współpracę i już od dzisiaj przystępujemy do pracy.

REKLAMA

0011533239

Gminna Spółdzielnia „Samopomoc Chłopska” w Połajewie ul. Rynek 18, 64-710 Połajewo

ogłasza przetarg ofertowy nieograniczony na sprzedaż:

nieruchomości położonej w Połajewie, ul. Obornicka 16, działka nr 962, dla której Sąd Rejonowy w Trzciance prowadzi księgę wieczystą KW nr PO2T/0002696/3.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi 3.000.000,00 złotych.

Przetarg odbędzie się w dniu 22.06.2026 roku, o godzinie 10:00 w siedzibie Spółdzielni, ul. Rynek 18, 64-710 Połajewo.

Warunkiem udziału w przetargu jest złożenie pisemnej oferty na druku dostępnym w siedzibie Spółdzielni i wpłaceniu wadium w wysokości 5% ceny wywoławczej, tj. kwoty 150.000,00 zł. Wadium należy wpłacić na rachunek bankowy Gminnej Spółdzielni „Samopomoc Chłopska” w Połajewie o numerze 42 8951 0009 0019 8000 2000 0010, nie później niż do dnia 19.06.2026 roku. Tytuł wpłaty wadium powinien jednoznacznie wskazywać uczestnika przetargu ze wskazaniem Przetarg. Za datę wpłaty wadium uważa się dzień wpływu środków finansowych na wskazany rachunek bankowy Spółdzielni.

Oferty należy składać osobiście w siedzibie Spółdzielni: 64-710 Połajewo, ul. Rynek 18, pocztą lub kurierem do dnia 19.06.2026 roku do godziny 15:00. Oferta powinna być złożona w zaklejonej kopercie. Na kopercie należy podać nazwisko i imię lub nazwę oferenta oraz nazwę przetargu – PRZETARG.

Za ofertę złożoną w terminie uważa się ofertę, która wpłynęła do siedziby Spółdzielni do dnia 19.06.2026 roku do godziny 15:00.

Rozstrzygnięcie przetargu nastąpi w dniu 22.06.2026 roku, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni pisemnie.

Oferent jest uprawniony do dokonania oględzin nieruchomości po uprzednim telefonicznym uzgodnieniu terminu pod numerem tel. 510 097 577 lub 67 256 70 13.

Koszty związane z przeniesieniem prawa własności, w tym: koszty zawarcia umowy notarialnej oraz opłaty sądowe związane z dokonaniem wpisu w księdze wieczystej ponosi w całości nabywca.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo unieważnienia przetargu bez podania przyczyn, z którego to tytułu oferentom nie będą przysługiwały żadne roszczenia.

Wszelkich dodatkowych informacji i wyjaśnień związanych z przetargiem udziela się pod numerem tel. 510 097 577 lub 67 256 70 13.

Szczegóły przetargu, w tym warunki uczestnictwa w przetargu i zasady, na jakich przetarg będzie przeprowadzony, zawarte są w Regulaminie przetargu do wglądu w siedzibie Spółdzielni.

KRÓTKO

PRAWO

Obowiązkowo w kasku

Dziś wchodzi w życie zmiany w polskim Prawie o ruchu drogowym. Nowelizacja przepisów wprowadza m.in. bezwzględny nakaz jazdy w kasku dla dzieci i młodzieży.

Od 3 czerwca 2026 roku dzieci i młodzież do 16. roku życia mają prawny obowiązek noszenia kasków ochronnych podczas jazdy rowerem, hulajnogą elektryczną oraz innymi urządzeniami transportu osobistego (UTO).

Niedopełnienie nowego obowiązku będzie się wiązało z konsekwencjami finanso-

wymi. Za brak kasku ochronnego u osoby poniżej 16. roku życia grozić będzie mandat karny w wysokości 100 złotych.

Ponieważ dzieci nie posiadają pełnej zdolności prawnej, odpowiedzialnością i mandatem zostaną w praktyce obciążeni ich rodzice lub opiekunowie.

Przepisy podnoszą minimalny wiek samodzielnego korzystania z hulajnog elektrycznych na drogach publicznych do 13 lat.

Marcin Koziestański

NOMINACJA

Zmiana w dowództwie armii



Prezydent Karol Nawrocki wręczył we wtorek akt mianowania na stanowisko Dowódcy Operacyjnego Rodzajów Sił Zbrojnych gen. dyw. pil. Ireneuszowi Nowakowi. Prezydent powiedział, że gen. Nowak jest „pilotem z krwi i kości”, który „niesie w sobie piękną tradycję polskich Sił Powietrznych i polskich pilotów.

BEZPIECZEŃSTWO

Pracownik Mesko zatrzymany

Polak zatrudniony w jednym z zakładów Polskiej Grupy Zbrojeniowej został zatrzymany pod zarzutem szpiegostwa na rzecz obcego państwa - poinformował wicepremier i szef MON Władysław Kosiniak-Kamysz. Jak nieoficjalnie ustaliło RMF FM, zatrzymany pracował w zakładach Mesko w Skarżysku-Kamiennej, należących do PGZ. Sąd Okręgowy

w Poznaniu zdecydował o tymczasowym aresztowaniu mężczyzny na okres trzech miesięcy. Zatrzymanie dokonano 27 maja. Jak przekazano, sprawa dotyczy artykułu 130 paragraf 2 Kodeksu karnego, odnoszącego się do działalności na rzecz obcego wywiadu i przekazywania informacji mogących wyrządzić szkodę Rzeczypospolitej Polskiej.

PRZEPISY

Prezydent Karol Nawrocki podpisał we wtorek ustawę o Krajowym Rejestrze Oznakowania Psów i Kotów (KRO-PIK). Ustawa wprowadza obowiązek czipowania oraz rejestracji psów i kotów w elektronicznym systemie prowadzonym przez ARMiR. Celem jest ograniczenie bezdomności zwierząt i zmniejszenie „rosnących kosztów ponoszonych przez gminy na utrzymanie schronisk”.

Wniosek o uchylenie immunitetu europościa Jakiego

Dorota Kowalska
Warszawa

Do parlamentu europejskiego wpłynął wniosek o uchylenie immunitetu Patryka Jakiego i jego zatrzymanie. Tym razem nie chodzi o Fundusz Sprawiedliwości, ale o Służbę Więzienną.

„PG Waldemar Żurek przekazał dzisiaj do Przewodniczącej Parlamentu Europejskiego wniosek o wyrażenie przez Parlament Europejski zgody na pociągnięcie europościa Patryka Jakiego do odpowiedzialności karnej oraz jego zatrzymanie i przymusowe doprowadzenie” - czytamy w komunikacie Prokuratury Krajowej.

- Nie jest celem prokuratury, aby wystraszyć europościa lub wysłać sygnał, że po uchyleniu immunitetu takie działania podejmie - zauważyła Anna Adamiak, rzeczniczka Prokuratury Krajowej Anna Adamiak.

Jakie zarzuty dla Patryka Jakiego?

Według śledczych Jaki w czasie, kiedy był wiceministrem sprawiedliwości i sprawował nadzór nad Służbą Więzienną, dopuścił się przekroczenia uprawnień oraz niedopełnienia obowiązków.

O co konkretnie chodzi? Zdaniem śledczych polityk miał z naruszeniem obowiązującej wówczas ustawy o Służbie Więzienną wydać dyrektorowi



Patryk Jaki nie może być pociągnięty do odpowiedzialności karnej bez zgody Parlamentu Europejskiego

generalnemu SW polecenie podjęcia kolejnych „bezpodstawnych i bezprawnych decyzji personalnych dotyczących funkcjonariusza Służby Więzienną”.

Decyzje te, jak tłumaczyła prok. Adamiak, służyły wyłącznie mianowaniu tego funkcjonariusza na utworzone dla niego powtórnie stanowisko zastępcy dyrektora Biura Informatyki i Łączności Centralnego Zarządu SW, a tym samym „zapewnieniu mu wyższego uposażenia oraz gwarancji powrotu na to lub równorzędne stanowisko po ewentualnym zakończeniu od-

„*„Nie jestem zwolennikiem propagowania w Polsce koncepcji szariatu. Nie jestem zwolennikiem islamizacji Polski*”

Krzysztof Bosak, lider Konfederacji

uznał, że był to awans na stanowisko, którego nie było, i zostało specjalnie dla tego funkcjonariusza utworzone. W sytuacji, w której nie zmieniły się okoliczności, w których dyrektor tego biura wnioskował o usunięcie tego stanowiska - zauważyła prok. Adamiak.

Jaki odpowiada

Patryk Jaki odniósł się do wniosku prokuratury.

„To jest ośmieszanie państwa. Zarzut polega na tym, że miałem przekroczyć uprawnienia (słynny art. 231 kk), rzekomo awansując kogoś na zastępcę dyrektora jakiegoś biura (co jest ciągłą praktyką za każdym razem), a zacytuję - nie było to ich zdaniem uzasadnione „ważnymi potrzebami służby”. Kropka. Czy oni są normalni?” - napisał europoseł w serwisie X.

„I z tego powodu chcę zrobić cyrk na całą Europę z zatrzymaniem. Nie wiem, jakich będą musieli ustawić znów sędziów, aby coś tak absurdalnego przyklepali. Władza, która nie umie rządzić, ośmiesza się takimi wnioskami o prześladowanie swojej konkurencji” - dodał Jaki.

Wiadomo, że ludzie Zbigniewa Ziobry „opanowali” resort sprawiedliwości i właśnie w nim, jak wynika z ustaleń śledczych, łamali prawo. Brzmi to dość paradoksalnie, podobnie jak fakt, że były minister sprawiedliwości ucieka za ocean przed polskim wymiarem sprawiedliwości, któremu do niedawna sefował.

Koniec ze smartfonami w szkołach podstawowych.
Nowe przepisy wejdą w życie od 1 września

Adam Kielar
Warszawa

Rząd przyjął projekt nowelizacji ustawy, który zakazuje uczniom korzystania z telefonów komórkowych w szkołach podstawowych zarówno podczas lekcji, jak i przerw.

Minister edukacji, Barbara Nowacka, poinformowała, że nowelizacja ustawy Prawo oświatowe obejmie zarówno szkoły publiczne, jak i niepubliczne.

Zakaz, oprócz telefonów komórkowych, obejmuje także inne urządzenia, które służą do nagrywania dźwięku i obrazu. Głównym celem wprowadzenia nowych rozwiązań jest zwiększenie koncentracji uczniów podczas lekcji oraz ograniczenie rozpraszaczy. Wprowadzenie tego zakazu jest odpowiedzią na potrzeby wyrażane przez pedagogów.

Mimo ogólnego zakazu w projekcie przewidziano pewne wyjątki.

- Oczywiście wprowadziliśmy pewne wyjątki. Są to wyjątki dotyczące zdrowia, dotyczące bezpieczeństwa oraz w przypadku, kiedy nauczyciel, nauczycielka zdecydowały, że do procesu dydaktycznego lub wychowawczo-opiekuńczego potrzebne jest użycie tego telefonu, takie działanie będzie możliwe - powiedziała minister.

Jak zaznaczyła Nowacka, decyzja ta została podjęta „na wyraźny głos nauczycieli i nauczycielek”. Obecnie w ponad 50

procent szkół takie ograniczenie już istnieje i jest dobrze przyjmowane przez społeczność uczniowską oraz nauczycielską.

Dodatkowo, zakaz ten cieszy się dużym poparciem w społeczeństwie. Badania wskazują, że aż 85 procent osób wspiera wprowadzenie takich regulacji.

Planowane zmiany zaczną obowiązywać od 1 września 2026 roku. Szkoły mają więc czas na przygotowanie się do nowych przepisów. PAP

Koniec wojny w Ukrainie jeszcze w tym roku? Prawa ręka Zelenskigo zaskakuje

oprac. Grzegorz Kuczyński
Kijów

- Wołodymyr Zelenski pragnie zakończyć działania wojenne przed zimą. Cel ten jest słuszny i realistyczny - oświadczył w poniedziałek szef biura głowy państwa Kyrył Budanow.

- Potwierdzam, że prezydent rzeczywiście dąży do jak najszybszego zakończenia działań wojennych, najlepiej jeszcze przed zimą. Jako szef Biura Prezydenta z pewnością zrobię wszystko, aby zrealizować cel wyznaczony przez przywódcę Ukrainy. Moim zdaniem jest on całkowicie słuszny, aktualny i realistyczny - powiedział Budanow podczas konferencji Architecture Security Forum w Kijowie. Zaznaczył również, że „obecnie istnieją realne oznaki wskazujące na to, że są już podstawy do zakończenia działań wojennych”.



Kyrył Budanow powiedział, że Ukraina spodziewa się niebawem wizyty amerykańskiej delegacji w Kijowie

Budanow poinformował, że Ukraina spodziewa się w najbliższym czasie wizyty amerykańskiej delegacji w Kijowie. - Strona amerykańska potwierdziła, że planuje w najbliższym czasie przybyć do Kijowa i Moskwy - przekazał. Zaprzeczył doniesieniom, jakoby

proces negocjacyjny znalazł się w impasie.

Budanow powiadomił, że w najbliższym czasie może dojść do wymiany jeńców wojennych. Dodał przy tym, że trwają prace nad uwolnieniem wszystkich jeńców, w tym osób cywilnych. PAP

Ebola rozprzestrzenia się bez kontroli od stycznia, kiedy zidentyfikowano pacjenta zero

Kazimierz Sikorski
DR Kongo

Śmiertelny wirus Bundibugyo ebola rozprzestrzenił się bez żadnej kontroli w Demokratycznej Republice Konga od stycznia, a w tym czasie tysiące osób mogły zostać narażone na zakażenie.

Jednak z nieznanых przyczyn władze medyczne ukrywały tę informację przed światem aż do teraz. Lokalni lekarze przyznali, że ognisko choroby miało źródło u pacjenta leczzonego w szpitalu w wiosce Rwampara we wschodniej części Demokratycznej Republiki Konga.

Lokalni lekarze twierdzą, że pacjent zero przybył do szpitala pod koniec stycznia i zmarł w lutym. „The Telegraph” donosi, że pacjent zaraził następnie ośmiu pracowników służby zdrowia, zanim zmarł.

Jeśli informacje od lokalnych pracowników służby zdrowia zostaną zweryfikowane, będzie to oznaczać, że wirus krąży bez ograniczeń od miesięcy.



WHO ogłosiła epidemię w DR Konga i Ugandzie

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) początkowo uznała, że przypadek zero dotyczył pracownika służby zdrowia z Bunii w Demokratycznej Republice Konga, u którego 25 kwietnia wystąpiły objawy eboli; mężczyzna zmarł.

Rachel Howard, starsza doradczyni techniczna ds. zdrowia w sytuacjach kryzysowych w IRC (Internet Relay Chat) mówi, że prawdziwa skala epidemii eboli jest prawdopodobnie poważniejsza niż sugerują oficjalne dane. - Kiedy czterech

na pięć kontaktów nie udaje się namierzyć, trudno jest powstrzymać epidemię, a nawet zrozumieć jej prawdziwą skalę. Jesteśmy zaniepokojeni rozprzestrzenianiem się wirusa na inne kraje, takie jak Burundi czy Sudan Południowy - dodała.

Gdyby epidemia zaczęła się już w styczniu, oznaczałoby to, że wiele tysięcy osób mogłoby zostać narażonych na wirusa Bundibugyo ebola, który jest niezwykle trudny do opanowania i na który nie ma żadnych zatwierdzonych szczepionek ani metod leczenia.

Tylko 20 procent osób, o których wiadomo, że miały bliski kontakt z chorymi na ebolę w Demokratycznej Republice Konga od oficjalnej daty wybuchu epidemii w kwietniu, udało się namierzyć.

- Do 30 maja w Demokratycznej Republice Konga i Ugandzie odnotowano 1077 podejrzanych infekcji oraz 246 prawdopodobnych zgonów - poinformował dr Jean Kaseya, szef Afrykańskich Centrów Kontroli i Zapobiegania Chorobom, w wywiadzie opublikowanym w dzienniku „Financial Times”.

REKLAMA

Burmistrz Miasta Augustowa

0011534783

3.06.2026 r.

OBWIESZCZENIE

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A” - jezioro Necko”

Na podstawie art. 17 pkt 9 i 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2026 r. poz. 538) w związku z art. 67 ust. 3 pkt 4 ustawy z dnia 7 lipca 2023 r. o zmianie ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2023 r. poz. 1688 z późn. zm.) oraz na podstawie Uchwały Nr XLV/439/18 Rady Miejskiej w Augustowie z dnia 21 lutego 2018 r., art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A” - jezioro Necko” obejmującego obszar wskazany na załączniku nr 1, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt planu wraz z prognozą oddziaływania na środowisko zostanie udostępniony do wglądu w dniach od 11.06.2026 r. do 2.07.2026 r.:

- w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313 w godzinach pracy urzędu (poniedziałek - piątek godz. 7.30 - 15.30),
- w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Augustowie - strona <https://bip.um.augustow.pl/> (kolejną zakładką: „Architektura i planowanie przestrzenne”, „Sporządzanie miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego”, „Sporządzanie Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A” - jezioro Necko””, następnie „Obwieszczenie o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A” - jezioro Necko”” - pod treścią obwieszczenia zostaną umieszczone linki do dokumentów).

Stosownie do art. 39 ust. 1 pkt 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości zapoznania się z pozostałą, niezbędną dokumentacją sprawy w wyżej określonym czasie, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 17.06.2026 r. o godz. 15.30. Dyskusja publiczna odbędzie się w formie stacjonarnej na Sali Konferencyjnej (nr 105) w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35. Zgodnie z art. 29, w nawiązaniu do art. 54 ust. 2 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko każdy ma prawo do składania uwag w postępowaniu wymagającym udziału społeczeństwa w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym do prognozy oddziaływania na środowisko.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu należy kierować do Burmistrza Miasta Augustowa z podaniem imienia i nazwiska albo nazwy oraz adresu zamieszkania albo siedziby. Uwagi można składać:

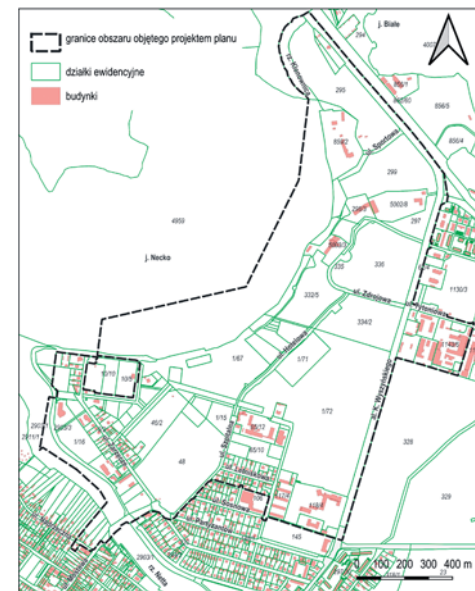
- w formie papierowej bezpośrednio w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35 lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Miejski w Augustowie, ul. Młyńska 35, 16-300 Augustów,
 - w formie elektronicznej za pomocą: poczty elektronicznej na adres: wydzial.architektury@urząd.augustow.pl lub systemu e-Doręczenia na adres AE:PL-35988-93894-AIEST-25.
- Pozostałe uwagi, dotyczące prognozy oddziaływania na środowisko można składać:
- w formie pisemnej w Biurze Obsługi Klienta w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35 lub za pośrednictwem poczty na adres: Urząd Miejski w Augustowie, ul. Młyńska 35, 16-300 Augustów,
 - za pomocą środków komunikacji elektronicznej poprzez: pocztę elektroniczną na adres wydzial.architektury@urząd.augustow.pl lub system e-Doręczenia na adres: AE:PL-35988-93894-AIEST-25,
 - ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Augustowie przy ul. Młyńskiej 35, w pokoju nr 312, 313.

Wszystkie uwagi należy składać w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16.07.2026 r.

Wniezione uwagi zostaną rozpatrzone przez Burmistrza Miasta Augustowa.

Z up. BURMISTRZA
Zastępca Burmistrza
Sławomir Sieczkowski

Załącznik nr 1



Wypełniając obowiązek prawny uregulowany zapisami art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych, w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE z dnia 04.05.2016 r. L 119/1), zwanego dalej RODO, informuję, że:

- 1) Administratorem Państwa danych osobowych przetwarzanych w Urzędzie Miejskim w Augustowie jest Burmistrz Miasta Augustowa (dalej jako Administrator). Kontakt z Administratorem jest możliwy bezpośrednio w siedzibie urzędu przy ul. Młyńskiej 35, 16-300 Augustów, pod numerem telefonu 87 643 80 53 lub za pomocą poczty elektronicznej: urząd.miejski@urząd.augustow.pl;
- 2) Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych, e-mail: iod@urząd.augustow.pl;
- 3) Dane osobowe przetwarzane będą w celu przeprowadzenia procedury sporządzenia projektu Miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części miasta Augustowa dla terenów położonych częściowo w rejonie rzeki Netty i jeziora Necko oraz częściowo w rejonie Al. Kard. Wyszyńskiego, ulicy Sportowej, Tytoniowej, Zdrojowej, Hotelowej, M. Konopnickiej, Letniskowej, Zacisze, Nadrzecznej, Mostowej, Szpitalnej, Zarzecze, Partyzantów, zwanego „Al. Kard. Wyszyńskiego - Strefa „A” - jezioro Necko”, zwanego dalej projektem planu wraz ze strategiczną oceną oddziaływania na środowisko;
- 4) Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. c RODO zgodnie z ustawą z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym i ustawą z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko;
- 5) W przypadku uwag dotyczących projektu planu podanie danych osobowych jest obowiązkowe, w związku z wymogami ustawy z dnia 27 marca 2003 roku o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, a ich niepodanie lub podanie niepełnych danych osobowych będzie skutkowało brakiem podstaw do rozpatrzenia uwag;
- 6) Administrator udostępni Państwa dane osobowe następującym podmiotom: operatorom pocztowym, firmom informatycznym, których aplikacje są wykorzystywane przez Administratora, Administrator udostępni również Państwa dane osobowe innym odbiorcom wyłącznie na podstawie przepisów prawa, w ramach przysługującego mu uprawnienia bądź w związku z koniecznością spełnienia ciążącego na nim obowiązku prawnego;
- 7) Administrator przetwarza Państwa dane osobowe przez okres wynikający z przepisów prawa dotyczących archiwizacji, narodowego zasobu archiwalnego i archiwów;
- 8) Osobie, której dane są przetwarzane przysługujące prawo: a) dostępu do treści swoich danych osobowych, żądania ich sprostowania lub usunięcia, na zasadach określonych w art. 15 - 17 RODO; b) ograniczenia przetwarzania, w przypadkach określonych w art. 18 RODO; c) przenoszenia danych, w przypadkach określonych w art. 20 RODO; d) wniesienia sprzeciwu, w przypadkach określonych w art. 21 RODO; e) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa); W celu skorzystania z praw należy skontaktować się z Administratorem lub Inspektorem Ochrony Danych, korzystając ze wskazanych wyżej danych kontaktowych;
- 9) Jeżeli dane osobowe nie zostały zebrane od osoby, której dane dotyczą, prawo do uzyskania wszelkich dostępnych informacji o ich źródle przysługuje, jeżeli nie wpłynie to na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano;
- 10) Państwa dane osobowe nie podlegają automatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu;
- 11) Administrator nie przekazuje danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

MISTRZOWIE URODY POZNAJ BLIŻEJ UCZESTNIKÓW TEGOROCZNEJ EDYCJI

Trochę makijażu, trochę koloru i dużo dobrej energii

Ewelina Żuberek
ewelina.zuberek@polskapress.pl

Nie bez powodu kobiety mówią, że wizyta u stylistki paznokci czy makijażystki to ich chwila dla siebie. Mogą oderwać się od obowiązków i zadbać nie tylko o wygląd, ale też dobre samopoczucie.

Makijaż i stylizacja paznokci to jedne z tych dziedzin branży beauty, które kojarzą się z kreatywnością, estetyką i wydobywaniem atutów urody. Łączy je precyzja, dbałość o detale oraz umiejętność sprawienia, że ktoś zyskuje większą pewność siebie, bo przecież piękny makijaż potrafi zdziwiać cuda, a zadbane ręce to wizytówka.

Dla nas efekt końcowy to po prostu zachwycające oko i podkreślone kości policzkowe lub starannie wykonany manicure, ale za tymi realizacjami stoją godziny ćwiczeń, nieustannego śledzenia trendów, wielu szkoleń i doskonalenia warsztatu. Zarówno make-up artyści, jak i stylistki paznokci działają w branży, która nieustannie się zmienia i wymaga ciągłego rozwoju. Nowe techniki, produkty, inspiracje i oczekiwania klientek sprawiają, że nauka właściwie nigdy się nie kończy. Dodatkowo są to zawody nie tylko związane z estetyką, ale bardzo często również z pracą opartą na relacjach. Wspólne przygotowania do ślubu, ważnej uroczystości,

sesji zdjęciowej czy po prostu spotkania odbywające się regularnie co kilka tygodni sprawiają, że między klientkami a specjalistkami rodzi się więź. Kto chodzi „na paznokcie”, doskonale wie, że z biegiem wizyt rozmowy coraz rzadziej dotyczą wyłącznie koloru lakieru, a pojawiają się historie z życia i prywatne sprawy. Można się pośmiać, oderwać od codzienności. Nie bez powodu wiele kobiet traktuje wizytę u stylistki paznokci czy makijażystki jako chwilę tylko dla siebie. Właśnie dlatego w tej branży tak ważne są nie tylko talent i umiejętności techniczne, ale także otwartość, empatia i umiejętność budowania atmosfery, co również bardzo do-

ceniamy w akcji Mistrzowie Urody. - Za nami miesiąc głosowania i dziś kolejna prezentacja osób, które tworzą nie tylko dzieła z branży beauty, ale także miejsca pełne dobrej energii i wyjątkowych doświadczeń. Jesteśmy ciekawi, jak wyglądają kulisy ich pracy, dlatego tym razem poprosiliśmy uczestników kategorii Make-up Artist Roku oraz Stylistka Paznokci Roku, by opowiedzieli nam więcej o sobie - mówi Katarzyna Borek, która opiekuje się akcją od strony redakcyjnej. Kolory, pędzle i kobiece historie potrafią być fascynujące!

Więcej na poranny.pl/uroda i wspolczesna.pl/uroda



Elżbieta Kamieńska,
Ela K-m make up,
Malesze

Kategoria: Make-up Artist Roku

Droga pani Elżbiety do świata beauty zaczęła się od małych kroków i ogromnej potrzeby odzyskania pewności siebie. Wtedy na horyzoncie pojawiła się szansa, aby w końcu zrobić coś dla siebie. - Jako mama czwórki dzieci przeżyłam wiele lat głównie skupiając się na rodzinie. Poczułam potrzebę rozwoju, chciałam rozwijać w tym, co kocham robić. Zaczęłam czuć tę kobiecą energię - opisuje swoje początki Elżbieta Kamieńska. Jak podkreśla, najbardziej w swojej pracy lubi kontakt z kobietami i moment, kiedy widzi ich uśmiech oraz większą pewność siebie, która pojawia się na twarzy. Kiedy widzi, że czują się nie tylko pięknie, ale i po prostu lepiej ze sobą, kiedy w ich oczach pojawia się ten trudny do opisanego, wyjątkowy błysk. W branży beauty bardzo ważne są relacje i zaufanie. Jakie znaczenie mają dla Niej więzi budowane z klientkami? - Najbardziej wzrusza mnie, jak klientki wracają do mnie i polecają mnie innym kobietom. Największą satysfakcję daje mi kiedy, klientka patrzy w lustro i mówi: „dziękuję, czuję się piękna”, wtedy wiem, że to, co robię, ma sens - odpowiada nominowana do tytułu Make-up Artist Roku.



Joanna Gwardiak,
JG Mobile Studio, Wysokie
Mazowieckie

Kategoria: Make-up Artist Roku

Jak zaczęła się Jej droga do świata beauty? Co sprawiło, że właśnie z nim postanowiła związać swoją codzienność? Od dziecięcych lat marzyła o tym, żeby upiększać kobiety. Jak to małe dziecko marzy, żeby zostać kimś w przyszłości, ja chciałam być fryzjerką lub wizażystką - odpowiada pani Joanna. Dziś z pełnym przekonaniem mówi, że uwielbia swoją pracę. Na co dzień zajmuje się wykonywaniem różnego rodzaju makijaży okolicznościowych, specjalizuje się także w stylizacji paznokci.

Co najbardziej lubi w swojej pracy i co sprawia, że wciąż chce się rozwijać? - Największą satysfakcję daje mi to jak klientki i klienci dziękują mi za perfekcyjnie wykonaną pracę. Ich uśmiech, wzruszenie to dla mnie radość w sercu - wyjaśnia nominowana w plebiscycie, pani Joanna. Ze swoimi klientkami i klientami buduje relacje oparte przede wszystkim na wzajemnym zaufaniu. Ludzi dzieli się z Nią różnymi historiami ze swojego życia, dzielą się radościami i smutkami. A Ona czuje ogromną wdzięczność za zaufanie, za sympatię i za to, że klienci często odwiedzają ją już od wielu lat. To wyraz ogromnej lojalności i potwierdzenie, że to, co robi, naprawdę ma sens.



Paulina Żur
Strefa Kobiet,
Remieńki

Kategoria: Stylistka Paznokci Roku

Na co dzień zajmuje się stylizacją paznokci i brwi. W studiu pani Pauliny panuje zawsze luźna atmosfera. Oprócz stylizacji można tam liczyć też na pyszną kawę i miłą rozmowę. Jeśli zaś klientka ma ochotę pomilczeć, to wówczas proponuje jej usługę w kompletnej ciszy. Bo nasza nominowana stylistka dba przede wszystkim o komfort i zadowolenie osób, które siadają u Niej w fotelu. Aby po wykonanej usłudze czuły się nie tylko piękniejsze, ale i zrelaksowane i zadowolone z każdego aspektu wizyty w Strefie Kobiet.

Jak zaznacza, paznokcie były Jej pasją od zawsze, już w podstawówce robiła koleżankom french... korektorem. Dziś ta pasja stała się pracą, ale taką, do której chodzi się z uśmiechem i ogromną przyjemnością. Uwielbia bowiem sprawiać, że kobiety wychodzą od Niej z pięknymi paznokciami i jeszcze lepszym humorem. Bo Paulina Żur uważa, że to nie tylko stylizacja paznokci, ale też chwila relaksu, dobra kawka, luźne pogaduchy... albo po prostu moment ciszy tylko dla siebie. Swoje klientki zaprasza więc do świata pełnego dobrej atmosfery, kobiecej energii i pięknych paznokci.

Środa-czwartek, 3-4.06.2026

AKTUALNI LIDERZY GŁOSOWANIA

FRYZJER ROKU

1. **Michał Sadowski**, Salon Fryzjerski Michał Sadowski, Zambrów
2. **Mariola Łuckiewicz**, Fryzjer Mobilny Mariola Łuckiewicz, Białystok
3. **Łukasz Zieliński**, Usługi Fryzjerskie Łukasz Zieliński, Augustów

BARBER ROKU

1. **Sylwia Czarnowska**, SELAVI Barber, Białystok
2. **Wojciech Łukasik**, Męska Strefa Fryzjer, Łomża
3. **Karolina Iwańczyk**, Barbershop by Mona Lisa Tattoo, Białystok

KOSMETYCZKA ROKU

1. **Magdalena Wasilewska**, Atelier Urody Magdalena Wasilewska, Białystok
2. **Kamila Dąbrowska**, Ambasada Piękna, Łomża
3. **Eryka Boguszewska**, Eryka Beauty, Kleszczele

MAKE-UP ARTIST ROKU

1. **Elżbieta Kamieńska**, Ela K-m make up, Malesze
2. **Justyna Radzewicz**, Studio WIZAŻU I STYLIZACJI, Białystok
3. **Joanna Gwardiak**, JG Mobile Studio, Wysokie Mazowieckie

STYLISTKA PAZNOKCI ROKU

1. **Julia Zysk**, ABA Studio, Łomża
2. **Joanna Gwardiak**, JG Mobile Studio, Wysokie Mazowieckie
3. **Kamila Świerpiel**, K_Passionails Stylizacja Paznokci Kamila Świerpiel, Białystok

STYLISTKA RZĘS I BRWI ROKU

1. **Wiktoria Czerwińska**, Czerwińska lashes, Kolno
2. **Izabela Zajkowska**, Izabela Lash&Makeup Studio, Białystok
3. **Joanna Czocharńska**, RZĘS MA SENS, Kolaki Kościelne

LINERISTKA ROKU

1. **Daria Ohajm**, Daria Ohajm - Permanent Artist & Estetic Cosmetology, Supraśl
2. **Joanna Kalinowska**, Strefa Urody JK, Białystok
3. **Monika Kusz**, PMU Monika Kusz, Białystok

PODOLOG ROKU

1. **Elżbieta Łopuska**, Podolog Ela Łopuska, Białystok
2. **Małgorzata Popławska**, Instytut Podologii Suela, Białystok
3. **Aleksandra Sokołowska**, Gabinet Podologiczno-Kosmetyczny Aleksandra Sokołowska, Kolno

MISTRZ TATUAŻU I/LUB PIERCINGU ROKU

1. **Ewelina Czuplewicz**, KRZYK Ink, Białystok
2. **Tatiana Sławiecka**, NewKind Tattoo, Białystok
3. **Diana Bernatowicz**, Galeria Tattoo Studio, Białystok

KOSMETOLOG ROKU

1. **Daria Ohajm**, Daria Ohajm - Permanent Artist & Estetic Cosmetology, Supraśl
2. **Ewa Tomaszczyk**, EwArt Ewa Tomaszczyk Kosmetologia - Szkolenia, Białystok
3. **Beata Żebrowska**, Beauty Face Gabinet Kosmetologii Medycznej Beata Żebrowska, Białystok

MASAŻYSTA ROKU

1. **Beata Kazimierska**, Salon Masażu Magia, Zambrów
2. **Krystyna Paloska**, Soft Touch by Kris Black, Białystok
3. **Artur Sobolewski**, Szpital Wojewódzki im. dr. Ludwika Rydygiera, Suwałki

TRENER PERSONALNY LUB FITNESS/INSTRUKTOR JOGI ROKU

1. **Dorota Krzewska**, Yoga Shala, Białystok
2. **Paulina Kozłowska**, Studio Ruchu Inself, Białystok
3. **Adam Kurczyński**, Strefa Napięcia EMS, Białystok

DIETETYK ROKU

1. **Katarzyna Skok**, Dietetyk Katarzyna Skok, Białystok
2. **Ewelina Jacewicz**, Fizjostacja, Białystok
3. **Anna Małmyga**, Poradnia Odchudzenia i Odżywiania 100 Zdrowia, Białystok

SALON FRYZJERSKI ROKU

1. **Salon Fryzjerski Michał Sadowski**, Zambrów, Wojska Polskiego 46A
2. **Alena Luxe Studio**, Białystok, Świętego Rocha 5/8
3. **Studio Fryzjersko-Kosmetyczne Amelia**, Łomża, al. Legionów 12

STUDIO URODY ROKU

1. **ABA Studio**, Łomża, Małachowskiego 1 lok. 2
2. **Studio WIZAŻU I STYLIZACJI**, Białystok, Hetmańska 21
3. **Daria Ohajm - Medycyna Estetyczna & Makijaż Permanentny**, Sokółka, Grodziska 10

PARTNER PLEBISCYTU

Beauty  **Razem**

strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

W NUMERZE:

Interaktywna mapa kleszczy

Kleszcze już dawno przestały być wyłącznie „leśnym” zagrożeniem. Dziś spotkasz je nie tylko w zaroślach czy na łąkach, ale też w parkach miejskich,

ogrodach, a nawet na placach zabaw. Chcesz wiedzieć, czy miejsce, które wybrałeś, jest wolne od kleszczy? Skorzystaj z interaktywnej mapy - to praktyczne narzędzie, które pomoże ci zadbać o bezpieczeństwo podczas letnich aktywności na świeżym powietrzu.

ZA TYDZIEŃ:

- Jak się przygotować do oddania krwi? Co jeść, a czego unikać?
- Najlepsze sanatoria w Polsce na schorzenia kręgosłupa. Wyjedziesz jak nowo narodzony



FOT. GETTY IMAGES

Chcesz żyć dłużej? Zaskakujące korzyści z jazdy na rowerze

Monika Górska
redakcja@stronazdrowia.pl

Jeżdżąc na rowerze, możesz nie tylko wszędzie szybciej dotrzeć, ale też wspomóc odchudzanie, pracę serca i płuc, a nawet przedłużyć swoje życie.

Jazda na rowerze daje wiele korzyści zdrowotnych. To przyjemna forma spędzania wolnego czasu, środek transportu, ale też dobre ćwiczenie angażujące wiele mięśni i narządów.

Korzyści z jazdy na rowerze:

- Pomaga w odchudzaniu - jeśli chcesz schudnąć, musisz zmniejszyć wartość kaloryczną posiłków oraz zużywać tyle samo lub więcej energii przez nie dostarczonej. Redukcja tkanki tłuszczowej następuje przy deficycie kalorycznym. Godzina jazdy na rowerze pozwala spalić ok. 500 kalorii. Przy przeciętnym zapotrzebowaniu kalorycznym dla dorosłej osoby wynoszącym ok. 2-2,5 tys. kcal dziennie już 2 godziny jazdy na rowerze pozwalają spalić połowę kalorii. Regularna jazda na rowerze pozwala zrzucić zbędne kilogramy i zadbać o sylwetkę.
- Dba o płuca - zwiększony wysiłek fizyczny sprawia, że organizm potrzebuje więcej tlenu. Dlatego zarówno w czasie jazdy na rowerze, jak i każdej innej aktywności oddychamy częściej i głębiej. Dzięki temu zwiększa się wydolność płuc. Wystarczy regularna jazda na rowerze przez ok. 175-250 minut (3-4 godziny) tygodniowo, aby zwiększyć pojemność płuc i wydolność oddechową. Tym samym zwiększa się wydolność całego organizmu, bo dobrze dotlenione komórki to lepsze krążenie krwi, sprawniejsza praca serca i mózgu oraz lepsze samopoczucie.
- Nie obciąża stawów - jazda na rowerze to umiarkowana dawka ruchu, która nie obciąża stawów w tak dużym stopniu jak chociażby bieganie czy fitness. Przejazdzka rowerowa zmniejsza ryzyko urazów mięśniowo-szkieletowych. Dzięki temu rower jest wskazany dla kobiet w ciąży



Jazda na rowerze to przyjemna forma spędzania wolnego czasu, środek transportu, ale też dobre ćwiczenie angażujące wiele mięśni i narządów

i osób w każdym wieku, również seniorów zmagających się z chorobami reumatycznymi, takimi jak reumatoidalne zapalenie stawów (RZS) czy dna moczanowa.

- Wzmacnia odporność - jeżdżenie rowerem wzmacnia układ immunologiczny i chroni przed infekcjami górnych i dolnych dróg oddechowych, takimi jak przeziębienie, grypa, COVID-19 czy zapalenie oskrzeli. Osoby, które jeździły na rowerze przez 30 minut dziennie 5 dni w tygodniu, brały o połowę mniej dni chorobowych w pracy niż te, które nie ćwiczyły. Inne badanie wykazało, że dorośli rowerzyści w wieku 55-79 lat mieli więcej limfocytów T (komórek odpornościowych) niż osoby w tym samym wieku, które nie ćwiczyły. Wytwarzali je też na poziomie zbliżonym do 20-latków.
- Wysmukła sylwetkę, rzeźbi mięśnie - jazda na rowerze spr-

wia, że silnie pracują mięśnie nóg, pośladków oraz brzucha, a także pleców. Dzięki temu jest to doskonały sposób na budowanie mięśni, a także poprawę siły dolnej części ciała. Przy tym nie dość, że nie obciąża stawów, to także wspomaga ich ruchomość. Dodatkowo jazda rowerem zapobiega bólowi pleców, co obecnie jest powszechne ze względu na siedzący tryb życia. Warto więc codziennie lub chociaż co drugi dzień po pracy wybrać się na godzinną wycieczkę rowerową lub jeździć rowerem do pracy.

Godzina jazdy rowerem z prędkością ok. 20 km/h pozwala spalić ok. 500 kalorii. Oznacza to, że w ciągu godziny możesz spalić jeden posiłek

- Poprawia nastrój, zmniejsza stres - w czasie ćwiczeń takich jak jazda rowerem uwalniane są adrenalina i endorfiny. Adrenalina daje zastrzyk energii, a endorfiny nazywane są hormonami szczęścia, ponieważ działają na ośrodek odczuwania przyjemności w mózgu i dają poczucie radości i satysfakcji. Z badania przeprowadzonego w 2017 r. wynika, że osoby dojeżdżające do pracy rowerem miały niższy poziom stresu niż te, które jeździły samochodem czy komunikacją publiczną. Jazda na rowerze zwiększa również dotlenienie organizmu, w tym mózgu, dzięki czemu łatwiej tworzą się nowe połączenia nerwowe. To pozwala na zachowanie funkcji poznawczych, poprawia pamięć i koncentrację oraz znacznie zmniejsza ryzyko rozwoju demencji.
- Chroni serce, obniża ciśnienie i przedłuża życie - jazda na rowe-

rze poprawia wydolność nie tylko płuc, ale też serca i całego układu krążenia. W czasie jazdy układ sercowo-naczyniowy otrzymuje więcej tlenu, dzięki czemu skuteczniej wysyła go do pracujących mięśni, a mięśnie te efektywniej go wykorzystują. Badania z 2017 r. wykazały, że jazda na rowerze zmniejsza ryzyko chorób serca nawet o 50 proc.

- Inne badanie z tego samego roku wykazało, że jazda na rowerze była związana z 52 proc. niższym ryzykiem śmierci z powodu chorób układu krążenia. Sprawniejszy przepływ krwi sprawia również, że dzięki jeździe na rowerze ciśnienie krwi się normuje, co zapobiega nadciśnieniu, a także zawałowi serca.
- Obniża poziom cholesterolu - jeżdżąc na rowerze obniżasz poziom cholesterolu we krwi, a tym samym zmniejszasz ryzyko

udarów i zawału serca. Badanie z 2019 roku wykazało, że regularna jazda na rowerze podwyższa poziom „dobrego” cholesterolu HDL, który m.in. wspomaga trawienie i produkcję witaminy D, a także obniża poziom „złego” cholesterolu LDL, który jest przyczyną miażdżycy i chorób układu krążenia. Badanie wykazało także, że jazda na rowerze obniża również poziom trójglicerydów.

- Ułatwia zasypianie - jazda na rowerze poprawia jakość snu. Wynika to z kilku czynników. Ćwiczenia powodują zmęczenie, a organizm musi się zregenerować w czasie snu. Jazda na rowerze obniża również poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu, dzięki czemu łatwiej jest nam zasnąć. Natomiast witamina D, wytwarzana dzięki ekspozycji na światło słoneczne podczas jazdy na rowerze, jest niezbędna dla dobrego samopoczucia i snu.



Seniorzy są narażeni na tzw. polisensytyzację – uczulenie na wiele różnych alergenów jednocześnie

Pierwsze objawy alergii mogą poczuć także seniorzy

oprac. Katarzyna Zawada
redakcja@stronazdrowia.pl

Choroby alergiczne kojarzyły się głównie z dziećmi i młodymi dorosłymi. Jak wskazują jednak naukowcy ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego, coraz częściej diagnozuje się je u osób po 60. roku życia.

Podczas konferencji poświęconej immunoterapii alergenowej u seniorów zauważono, że osoby starsze nie tylko nie są wolne od alergii, ale mogą doświadczać jej objawów po raz pierwszy.

- Obserwujemy pacjentów, którzy pierwszy raz w życiu w tym wieku doświadczają objawów alergicznego nieżyty nosa czy reakcji na pyłki - przyznał prof. Andrzej Bożek, kierownik Oddziału Klinicznego Chorób Wewnętrznych i Geriatrii.

Przyczyny tej zmiany mogą być związane z rosnącą liczbą czynników środowiskowych oraz urbanizacją, co skutkuje zanieczyszczeniem powietrza. Wysoko rozwinięte kraje oraz środowiska miejskie częściej odnotowują przypadki alergii. Wiąże się to z ilością toksyn i alergenów w powietrzu oraz wpływem zmian klimatycznych. Urbanizacja i długotrwała ekspozycja na alergeny mogą prowadzić do rozwoju alergii w późniejszym wieku. Ryzyko jest nie tylko dzie-

dziczne, ale także zależne od środowiska.

W przypadku leczenia alergii u osób starszych kluczowym elementem pozostaje immunoterapia alergenowa, znana jako odczulanie. Z badań specjalistów wynika, że ta metoda może być równie efektywna u seniorów, jak u młodszych pacjentów. Leczenie łagodzi objawy alergii i ogranicza potrzebę stosowania dodatkowych leków objawowych. Każdy przypadek jednak wymaga indywidualnego podejścia.

Specjaliści wymieniają, że seniorzy są coraz częściej narażeni na tzw. polisensytyzację, co oznacza, że mogą być uczuleni na wiele różnych alergenów jednocześnie. Może to obejmować zarówno pyłki roślin, jak i rozroczka kurzu domowego czy grzyby pleśniowe. W momencie, gdy kilka alergenów wywołuje reakcję jednocześnie, leczenie staje się bardziej skomplikowane. Jednym z najpoważniejszych zagrożeń dla osób z alergiami jest ryzyko anafilaksji, czyli ciężkiej reakcji ogólnoustrojowej. Jest to szczególnie niebezpieczne w przypadku uczuleń na jad owadów, takich jak pszczoły i osy.

Jak podkreślili naukowcy, rozwój alergii może być efektem wieloletniego kontaktu z czynnikami środowiskowymi, które „uruchamiają” reakcję immunologiczną w późniejszym wieku. PAP



W przypadku leczenia alergii u osób starszych kluczowym elementem jest immunoterapia alergenowa (odczulanie)

Interaktywna mapa kleszczy w Polsce 2026. Gdzie jest teraz największe zagrożenie?

Eliza Ciepielewska
redakcja@stronazdrowia.pl

Planujesz wypoczynek w Polsce albo krótki wypad za miasto? Chcesz wiedzieć, czy miejsce, które wybrałeś, jest wolne od kleszczy? Skorzystaj z interaktywnej mapy.

Kleszcze już dawno przestały być wyłącznie „leśnym” zagrożeniem. Dziś spotkasz je nie tylko w zaroślach czy na łąkach, ale też w parkach miejskich, ogrodach, a nawet na placach zabaw. Wraz z coraz cieplejszym klimatem sezon aktywności kleszczy zaczyna się wcześniej i trwa dłużej - nawet od marca do listopada.

Interaktywna mapa kleszczy pomaga zaplanować bezpieczny urlop

Chcesz wiedzieć, gdzie występują kleszcze i jakie miejsca omijać szerokim łukiem? Z pomocą przychodzi interaktywna mapa kleszczy, stworzona na podstawie zgłoszeń użytkowników strony ciemnastronawiosny.pl. Narzędzie to pozwala sprawdzić, w jakich lokalizacjach zgłoszono najwięcej przypadków obecności kleszczy - i gdzie zagrożenie jest największe.

Obecnie największe skupiska kleszczy występują w środkowej i południowej Polsce. Wiele niebezpiecznych obszarów zgłoszono w okolicach dużych miast - Warszawy, Wrocławia, Rzeszowa, na wybrzeżu w Trójmieście, a także wokół Tomaszowa Mazowieckiego.

Ryzyko jest jednak zmienne, dlatego warto regularnie zaglądać na mapę kleszczy 2026 i aktualizować swoją wiedzę.

Projekt na stronie ciemnastronawiosny.pl to mapa zagrożeń tworzona przez użytkowników i ekspertów. Interaktywna mapa kleszczy to narzędzie, które pozwala użytkownikom zgłaszać miejsca, w których zauważyli kleszczy - zarówno na sobie, jak i na zwierzętach. Informacje te trafiają na mapę, a zgłoszenia są widoczne dla wszystkich odwiedzających.

Dzięki systemowi anonimizacji dokładna lokalizacja ukąszenia nie jest ujawniana - kleszcz pojawia się na mapie w promieniu około 100 metrów od faktycznego miejsca. Oprócz pojedynczych zgłoszeń użytkownicy mogą także oznaczać obszary niebezpieczne, czyli miejsca, w których kleszcze występują regularnie.

Co ważne - brak oznaczenia na mapie nie oznacza, że dane



Obecnie największe skupiska kleszczy występują w środkowej i południowej Polsce

miejsce jest w 100 proc. bezpieczne. Kleszcze potrafią pojawić się nagle i w nietypowych lokalizacjach, dlatego warto zachować czujność nawet w pozornie „czystych” rejonach.

Kleszcze najczęściej żerują w miejscach wilgotnych, zacienionych i porośniętych roślinnością - w lasach liściastych, wysokich trawach, na skraju ścieżek czy w miejskich parkach. Gdy tylko temperatura utrzymuje się powyżej 5°C, pasożyty budzą się do życia i rozpoczynają poszukiwania żywiciela.

Szczyt aktywności przypada na wiosnę i wczesne lato, ale w cieplejsze lata mogą być groźne nawet jesienią. W ciągu dnia największe ryzyko ukąszenia wystę-

puje rano i późnym popołudniem, gdy wilgotność powietrza jest wyższa.

Gdzie najczęściej są kleszcze?

Kleszcze występują najczęściej w tych miejscach lasu, gdzie panuje wilgoć - czyli w otoczeniu drzew liściastych. Nie sprzyja im natomiast susza panująca w lasach iglastych.

- Zdecydowanie lepsze warunki przetrwania zapewniają kleszczom lasy liściaste i mieszane z bogatym podszytem, gdzie jest duży opad ściełki, a liście drzew zacieniają dno lasu zmniejszając parowanie i w efekcie wzrasta wilgotność powietrza - wyjaśnia prof. Jerzy Michalik z Zakładu Morfologii Zwierząt Uniwersytetu Wydziału Biologii im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. - Dlatego wypoczynek wakacyjny w lasach liściastych i mieszanych znacząco zwiększa ryzyko kontaktu z kleszczem w porównaniu z drzewostanami iglastymi.

Biolog wskazuje też miejsca, gdzie szczególnie powinniśmy chronić się przed ugryzieniami kleszczy. To okolice, gdzie posyćcie leśne zalega dużo rozkładającego się drewna, również w postaci gałęzi.

Kleszczy najmniej możemy obawiać się wśród iglaków, szczególnie w suchych borach sosnowych. W takich miejscach promienie słoneczne łatwo docierają do dna lasu, powodując wysychanie warstwy ściółki. To właśnie ona jest wykorzystywana przez kleszcze jako strefa bufo-

rowa, która magazynuje wilgoć i chroni pasożyty przed działaniem wysokiej temperatury.

Jak się chronić przed kleszczami?

Jeśli planujesz spacer, piknik, wycieczkę rowerową czy wyjazd za miasto, warto wcześniej sprawdzić mapę kleszczy i przygotować się odpowiednio. Oto kilka sprawdzonych metod ochrony:

- Stosuj repelenty, które odstraszają kleszcze - dostępne są w formie sprayów, płynów i kremów.
- Ubieraj się odpowiednio - długie rękawy, spodnie i zakryte buty to podstawa. Jasna odzież ułatwia zauważenie pasożyta.
- Unikaj wysokich traw i zarośli, trzymaj się środka ścieżki.
- Po spacerze dokładnie obejrzyj ciało - szczególnie kark, pachy, pachwiny, za uszami, zgięcia kolan i miejsca intymne.
- Jeśli zauważysz kleszcza, usuń go jak najszybciej - najlepiej plastikową pęsetą, nie wykręcając, a delikatnie wyciągając pasożyta ze skóry. Miejsce ukąszenia należy odkażać i obserwować przez kilka dni.

Choć kleszcze mogą być niebezpieczne, nie musisz rezygnować z aktywności na świeżym powietrzu. Wystarczy dobrze się przygotować, odpowiednio ubrać i regularnie sprawdzać interaktywną mapę kleszczy, która pokaże, gdzie jest największe zagrożenie. Dzięki temu możesz cieszyć się wiosennymi i letnimi spacerami bez stresu - wiedząc, jak chronić siebie i swoich bliskich.

W czasie upałów oczom grożą infekcje, obrzęki, wysuszenie. Sprawdź, jak je chronić



FOT. IGITTY IMAGES, FOTO. ILLUSTRACJINA

Obrzęk, infekcja, suchość oczu mogą zrujnować ci urlop. Sprawdź, jak zadbać o oczy w porze upałów. Proste domowe sposoby mogą uratować ci wzrok wiosną i latem

Emil Hoff
emil.hoff@polskapress.pl

Przyjemne ciepło niedługo ma się zmienić w prawdziwą falę upałów. Niestety, wysoka temperatura ma zgubny wpływ na nasze oczy. Okuliści udziela wskazówek, jak je chronić.

Ledwo zrobiło się ciepło, a już wiele osób ma podrażnione oczy. Kiedy temperatura wzrasta, nasze gałki oczne mogą ucieść, co szczególnie denerwuje w porze urlopów i wakacji, kiedy chcemy korzystać z pogody bez martwienia się o wzrok.

- Pogoda i temperatura mogą znacząco wpływać na stan naszych oczu - mówi dr Marcin Jezierski, okulista enel med. - Silne słońce oraz promieniowanie UV powodują podrażnienia i zmęczenie wzroku, a wiatr, mróz czy suche powietrze powodują podrażnienie powierzchni oczu i nasilają łzawienie.

Pora letnich upałów to czas szczególnie trudny dla naszych gałek ocznych. Wiele osób może mieć wtedy problemy z nawilżeniem oczu:

- Suche powietrze i upał mogą negatywnie wpływać na narząd wzroku, ponieważ przyspieszają parowanie filmu łzowego chroniącego powierzchnię oka - tłumaczy dr Jezierski. - W efekcie pojawia się suchość, pieczenie, zaczerwienienie, uczucie piasku pod powiekami oraz zmęczenie

wzroku. Lekarz dodaje, że problem suchości oczu nasila się w klimatyzowanych pomieszczeniach i w przypadku wielogodzinnej pracy przy komputerze, zwłaszcza jeśli zapomnimy o regularnym nawadnianiu się.

- Szczególnie narażeni są seniorzy oraz osoby cierpiące na zespół suchego oka - mówi okulista.

Temperatura wpływa na zdrowie oczu wszystkich członków rodziny, do niemowląt po seniorów, choć na różne grupy wiekowe działa inaczej. Jak tłumaczy dr Jezierski:

- Małe dzieci są szczególnie wrażliwe na promieniowanie słoneczne i alergeny, ponieważ ich aparat ochronny oczu nie jest jeszcze w pełni rozwinięty.

- U dorosłych częstym problemem jest suchość oczu związana z klimatyzacją, ogrzewaniem i długą pracą przy ekranach (czyli w porze upałów wpływ monitora na oczy będziecie odczuwać jeszcze mocniej)

- Seniorzy częściej odczuwają skutki zmian pogody z powodu naturalnego starzenia się narządu wzroku i mniejszej produkcji ochraniającego go łza.

Na szczęście wpływ temperatury na oczy można ograniczyć, stosując się do kilku zdroworozsądkowych zasad. Ogólne zasady dbania o oczy wiosną i latem to:

- W ostrym słońcu używać okularów przeciwsłonecznych z filtrem UV
- Zawsze dbać o nawodnienie organizmu

- Unikać długiego przebywania w skrajnych temperaturach

Dr Jezierski ma też poradę dla miłośników aktywnego wypoczynku:

- O tej porze roku zwykle zwiększa się nasza aktywność na zewnątrz - podczas uprawiania sportów, prac ogrodowych i plenerowych, warto chronić oczy przed urazami za pomocą

dedykowanych okularów ochronnych.

Jeśli już wystąpią objawy podrażnienia oczu, jest kilka domowych sposobów na ich złagodzenie:

- W przypadku wystąpienia łagodnych podrażnień oczu pomocne będą domowe sposoby, takie jak nawilżanie preparatami sztucznych łez, dostępnymi w aptekach bez recepty czy chłodne okłady na powieki - mówi okulista. Lekarz podkreśla także znaczenie odpowiednio zbilansowanej diety. To, co jemy, ma istotny wpływ na stan naszych oczu niezależnie od pory roku, a latem odpowiednio posiłki mogą być naszą najskuteczniejszą bronią w walce z suchością i podrażnieniami.

- W jadłospisie warto uwzględnić marchew, szpinak, jarmuż, borówki, ryby i orzechy. Dodatkowym wsparciem mogą być suplementy diety zawierające luteinę, zeaksantynę, cynk oraz witaminy A, C i E, luteinę i kwasy omega-3 - wylicza dr Jezierski.

- Słońce, wiatr i suche powietrze mogą mieć szczególnie nieprzyjemny wpływ na osoby noszące soczewki kontaktowe.

- Soczewki kontaktowe mogą nasilać uczucie suchości, pieczenia i podrażnienia, zwłaszcza podczas upałów. Dodatkowym zagrożeniem jest ryzyko infekcji oczu wynikające z niewłaściwego użytkowania i przechowywania soczewek - przestrzega dr Jezierski.

Polacy odstają od Europy długością życia. Winny jest nasz styl życia

oprac. Mateusz Zelek
mateusz.zelek@polskapress.pl

Polscy mężczyźni wciąż żyją wyraźnie krócej niż kobiety i gorzej wypadają na tle europejskich statystyk długości życia. Zdaniem ekspertów główną przyczyną pozostaje nie genetyka, lecz styl życia.

Polscy mężczyźni nadal żyją wyraźnie krócej niż kobiety i pozostają poniżej europejskiej średniej długości życia. Zdaniem specjalistów głównym problemem nie są czynniki genetyczne, lecz styl życia, który wciąż znacząco odbiega od zdrowotnych rekomendacji.

Prof. Bolesław Samoliński zwraca uwagę, że kluczowe znaczenie mają przede wszystkim nieprawidłowa dieta, narastający problem otyłości oraz brak regularnej aktywności fizycznej. Jak podkreśla ekspert, to właśnie te czynniki odpowiadają za dużą część chorób przewlekłych prowadzących do przedwczesnych zgonów.

Według danych zdrowotnych Polacy coraz częściej zmagają się z nadwagą i otyłością, które zwiększają ryzyko cukrzycy, chorób serca, nadciśnienia czynnowców. Szczególnie niepokojąca sytuacja dotyczy mężczyzn w średnim wieku, którzy rzadziej korzystają z badań profilaktycznych i później zgłaszają się do lekarza.

Styl życia głównym zagrożeniem dla zdrowia

Eksperti podkreślają, że problemem pozostaje także niska aktywność fizyczna. Wielu Polaków prowadzi siedzący tryb życia, a regularny ruch ogranicza się do minimum. Tymczasem nawet umiarkowana aktywność wykonywana kilka razy w tygodniu może znacząco zmniejszyć ryzyko wielu chorób cywilizacyjnych.

Znaczenie ma również sposób odżywiania. Dieta bogata w wysoko przetworzoną żywność, cukier i tłuszcze nasycone sprzyja rozwojowi chorób metabolicznych. Specjaliści od lat apelują o większe spożycie warzyw, owoców i produktów pełnoziarnistych oraz ograniczenie alkoholu i papierosów.

Prof. Samoliński zaznacza, że poprawa sytuacji wymaga nie tylko indywidualnych zmian nawyków, ale także działań systemowych. Chodzi m.in. o skuteczną edukację zdrowotną, promocję aktywności fizycznej oraz lepszy dostęp do profilaktyki.

Polska nadal poniżej europejskiej średniej

Różnice w długości życia między kobietami a mężczyznami

znami należą w Polsce do najwyższych w Europie. Mężczyźni żyją średnio o kilka lat krócej niż kobiety, a jednocześnie krócej niż przeciętny mieszkaniec Europy Zachodniej.

Eksperti podkreślają, że pandemia COVID-19 dodatkowo pogorszyła sytuację zdrowotną społeczeństwa, zwiększając liczbę chorób przewlekłych i pogłębiając problemy związane z profilaktyką. Wiele osób ograniczyło aktywność fizyczną, a część pacjentów zbyt późno wróciła do regularnych badań.

Zdaniem specjalistów poprawa statystyk długości życia będzie możliwa tylko wtedy, gdy zdrowy styl życia stanie się elementem codzienności, a profilaktyka zostanie potraktowana jako jeden z priorytetów zdrowia publicznego.

Z czym Polacy mają największy problem?

W ostatnich latach szczególnie szybko rośnie problem nadwagi i otyłości. Według danych Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Światowej Organizacji Zdrowia ponad połowa dorosłych Polaków ma nadmierną masę ciała. Coraz częściej dotyczy to również dzieci i młodzieży, co oznacza ryzyko dalszego wzrostu liczby chorób cywilizacyjnych w kolejnych dekadach.

Eksperti zwracają uwagę, że polscy mężczyźni znacznie rzadziej niż kobiety korzystają z badań profilaktycznych. Wielu pacjentów zgłasza się do lekarza dopiero wtedy, gdy choroba jest już zaawansowana. Problem dotyczy szczególnie profilaktyki chorób serca, cukrzycy oraz badań onkologicznych.

Istotnym czynnikiem pozostaje także sytuacja psychiczna mężczyzn. Psychologowie i lekarze alarmują, że w Polsce nadal istnieje silny kult „nieokazywania słabości”, przez co część mężczyzn unika konsultacji lekarskich i ignoruje pierwsze objawy problemów zdrowotnych. Dotyczy to również zdrowia psychicznego, co przekłada się m.in. na wysoki wskaźnik samobójstw wśród mężczyzn.

Ministerstwo Zdrowia oraz instytucje publiczne od kilku lat próbują zwiększać znaczenie profilaktyki poprzez programy badań przesiewowych i kampanie edukacyjne. Coraz większy nacisk kładzie się również na promocję aktywności fizycznej i zdrowego żywienia. Eksperti podkreślają jednak, że poprawa wskaźników zdrowotnych wymaga długoterminowych działań i zmiany codziennych nawyków całego społeczeństwa. PAP

REKLAMA

0011534396

INFORMACJA**Burmistrz Moniek**

działając na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (Dz.U. z 2026 r. poz. 399)

informuje,

że w dniu 2 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Mońkach przy ul. Słowackiego 5a oraz na stronie internetowej www.um-monki.pl zamieszczone zostały na okres 21 dni wykazy nieruchomości stanowiących własność Gminy Mońki, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej, położonych: - w wsi Kuczyn oraz 2 lokali mieszkalnych przy ul. Tysiąclecia Mońkach.

REKLAMA

0011523155

BURMISTRZ GONIĄDZA**OGŁASZA****DRUGI PRZETARG USTNY NIEOGRANICZONY**

na sprzedaż nieruchomości zabudowanej stanowiącej własność Gminy Goniądz

Działka zabudowana budynkiem biurowym, będącym byłą siedzibą Urzędu Miejskiego w Goniądzu oraz budynkiem gospodarczym, położona w Goniądzu, Plac 11 Listopada 38, obręb Goniądz, oznaczona nr geodezyjnym 851 o powierzchni 0,0682 ha, dla której Sąd Rejonowy w Grajewie IV Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą KW nr LM1G/00005454/7.

Cena wywoławcza nieruchomości: 295 200,00 zł netto (słownie: dwieście dziewięćdziesiąt pięć tysięcy dwieście złotych 00/100). Cena wywoławcza nieruchomości została obniżona o 20% w stosunku do pierwszego przetargu, który odbył się w dniu 9 kwietnia 2026 r. i zakończył się wynikiem negatywnym z ceną wywoławczą nieruchomości 369 000,00 zł.

Termin wpłaty wadium w pieniądzu, w kwocie: 29 520,00 zł, do dnia 10 czerwca 2026 r.

Przetarg odbędzie się w dniu 18 czerwca 2026 roku, godz. 10.00, pok. nr 11 Urzędu Miejskiego w Goniądzu, Stary Rynek 24.

Ogłoszenie o przetargu podaje się do publicznej wiadomości poprzez wywieszenie na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Goniądzu, Stary Rynek 24, oraz na stronie Urzędu Miejskiego www.goniadz.pl, jak również opublikowane w Biuletynie Informacji Publicznej <https://bip-umgoniadz.podlaskie.eu> oraz w dzienniku internetowym <https://infopublikator.pl/>.

Szczegółowe informacje dotyczące ww. nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Goniądzu, Stary Rynek 24 (pokój nr 7, tel. 85/738 00 43 wew. 16).

REKLAMA

0011534755

BI.6721.3.2025

Stawiski, dnia 3 czerwca 2026 r.

OGŁOSZENIE BURMISTRZA STAWISK

w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 z późn. zm.) oraz art. 39 i 40 w związku z art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) Burmistrz Stawisk zawiadamia o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach uchwały Nr XXV/121/26 z dnia 21 maja 2026 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski.

Granica obszaru objętego planem miejscowym została przedstawiona na zmienionym załączniku graficznym do powyższej uchwały. Zakres zmian w pierwotnej uchwale informacyjnie został uwidoczniiony na załączniku do uchwały Nr XXV/121/26 Rady Miejskiej w Stawiskach z dnia 21 maja 2026 r. w sprawie zmiany uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski.

Uchwała wraz z pierwotną wersją jest dostępna na BIP pod adresem: <https://www.bip.stawiski.pl/prawo.php?wiad=2144>

<https://www.bip.stawiski.pl/download.php?id=8831>

<https://www.bip.stawiski.pl/download.php?id=8938>

Wnioski do Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski, mogą być składane w terminie do 25 czerwca 2026 r. w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail sekretariat@stawiski.pl, skrytkę EPUAP/egh19dj11n/SkrytkaESP oraz skrytkę e-DORĘCZENIA: AE:PL-17345-83827-EVTVT-17.

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać wnioski, dostępny jest na stronie BIP: <https://bip.stawiski.pl/download.php?id=8365> lub w siedzibie Urzędu Gminy.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz przedmiot wniosku. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie na podstawie art. 39 ust. 1, w związku z art. 46 pkt 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. 2024 poz. 1112 ze zm.) zawiadamiam o przystąpieniu do przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko do Miejscowego Planu Zagospodarowania Przestrzennego dla części obrębów Mieczki Sucholaszczki, Żelazki, Rogale, Rostki, Cedry, Sokoły, Tafiły, Lisy, Romany, Stawiski w Gminie Stawiski. **Interesariusze mogą składać wnioski do prognozy oddziaływania na środowisko w terminie do 25 czerwca 2026 r.** Wnioski należy składać w formie papierowej w formie pisemnej w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w formie elektronicznej, w tym za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres e-mail sekretariat@stawiski.pl, skrytkę EPUAP/egh19dj11n/SkrytkaESP oraz skrytkę e-DORĘCZENIA: AE:PL-17345-83827-EVTVT-17.

Wniosek powinien zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem oraz przedmiot wniosku. Można podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Stawisk. Wnioski złożone po upływie terminu podanego powyżej, pozostawia się bez rozpatrzenia.

Przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych odbywać się będzie na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennymi oraz na podstawie art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1). Informuję, że szczegółowa klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie: <https://www.bip.stawiski.pl/>

REKLAMA

0011534240

BURMISTRZ CZYŻEWA

Działając na podstawie art. 35, ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2026 r. poz. 399)

podaje do publicznej wiadomości,

że od dnia 2.06.2026 r. na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miejskiego w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, został wywieszony na okres 21 dni **wykaz nieruchomości przeznaczonych do wynajmu i wydzierżawienia**. Szczegółowe informacje udzielane są w Urzędzie Miejskim w Czyżewie, ul. Mazowiecka 34, pok. nr 7, tel. 86 276 05 36, 86 275 50 36.

REKLAMA

0011531184

PODLASKI ZARZĄD DRÓG WOJEWÓDZKICH**W BIAŁYMSTOKU****ZAPRASZA**

NA KONSULTACJE SPOŁECZNE DOT. ZADANIA

INWESTYCYJNEGO

„OPRACOWANIE DOKUMENTACJI PROJEKTOWEJ NA ROZBUDOWĘ DROGI WOJEWÓDZKIEJ NR 689 W ZAKRESIE BUDOWY DROGI DLA PIESZYCH I ROWERÓW NA ODCINKU BIELSK PODLASKI – HAJNÓWKA”

TERMINY:**17.06.2026, GODZINA 11.30**

GMINA CZYŻE

ŚWIETLICA WIEJSKA W CZYŻACH,

UL. CZYŻE 106, 17-208 CZYŻE

17 CZERWCA 2026 R. O GODZ. 13.30

GMINA MIASTO HAJNÓWKA + GMINA HAJNÓWKA

SALA W OŚRODKU POMOCY SPOŁECZNEJ W HAJNÓWCE,

UL. 11 LISTOPADA 24, 17-200 HAJNÓWKA

17 CZERWCA 2026 R. O GODZ. 16.00

GMINA MIASTO BIELSK PODLASKI

+ GMINA BIELSK PODLASKI + GMINA ORLA

BIELSKI DOM KULTURY W BIELSKU PODLASKIM,

UL. 3 MAJA 2, 17-100 BIELSK PODLASKI

Podczas otwartego spotkania projektant pozostawać będzie do Państwa dyspozycji, udzielając wyczerpujących informacji oraz odpowiedzi na pytania w zakresie interesujących Państwa zagadnień, w szczególności dotyczących przyjętych rozwiązań projektowych dla poszczególnych wariantów ścieżki pieszorowerowej. W trakcie spotkania, jak również po jego zakończeniu (w terminie do dnia 26.06.2026 r.), będą Państwo mogli przedstawić swoje stanowisko w formie pisemnej (wniosku) w odniesieniu do zaprezentowanych rozwiązań projektowych.

REKLAMA

0011534742

OGŁOSZENIE

o podjęciu w gminie Stawiski uchwały w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Poryte, Dzierzbia, Budziski, Hipolitowo, Budy Poryckie, Karwowo, Rostki, Jurzec Szlacheczki, Jurzec Włociański, Cwalin w Gminie Stawiski, na podstawie którego ma być lokalizowana elektrownia wiatrowa

Na podstawie art. 6a ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz.U. z 2024 r. poz. 317) oraz art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2026 r. poz. 538)

zawiadamiam

o podjęciu przez Radę Miejską w Stawiskach uchwały nr XXV/120/26 z dnia 21 maja 2026 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów Poryte, Dzierzbia, Budziski, Hipolitowo, Budy Poryckie, Karwowo, Rostki, Jurzec Szlacheczki, Jurzec Włociański, Cwalin w Gminie Stawiski.

Osoby zainteresowane mogą składać wnioski do ww. uchwały w formie papierowej lub elektronicznej, w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, pod adresem Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w godzinach urzędowania oraz korespondencyjnie na ww. adres lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej, tj. poczty elektronicznej na adres: na adres: pok@stawiski.pl lub adres skrzynki ePUAP: /egh19dj11n/SkrytkaESP lub e-Doręczeń: AE:PL-17345-83827-EVTVT-17. Wnioski należy składać na formularzu, dostępnym na stronie <https://www.gov.pl/web/rozwój-technologia/formularz-pisma-dotyczacego-aktu-planowania-przestrzennego>, w postaci papierowej lub w formie dokumentu elektronicznego. Wniosek musi zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby wnioskującego oraz adres poczty elektronicznej, jeśli posiada, a także wskazanie czy wnioskujący jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Wnioskujący może podać dodatkowe dane do kontaktu, takie jak adres korespondencyjny lub numer telefonu.

Informuję również, że zgodnie z art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (Dz.U. z 2024 r. poz. 317), w dniu 18 czerwca 2026 roku odbędą się spotkania otwarte dot. ww. projektu planu miejscowego:

- o godzinie 16:00 – spotkanie online, tj. prowadzone za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiających zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego.
- o godzinie 17:00 – spotkanie bezpośrednio w siedzibie Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski (sala nr 1).

Informację o łączu do spotkania online będzie można uzyskać najpóźniej w dniu spotkania, pod adresem: <https://bip.stawiski.pl/> oraz <https://www.stawiski.pl/>

Jednocześnie, na podstawie art. 39 pkt 1 oraz art. 40 i 41 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2026 r. poz. 670), zawiadamiam o przystąpieniu do opracowania prognozy oddziaływania na środowisko w celu przeprowadzenia strategicznej oceny oddziaływania na środowisko miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego.

Zgodnie z art. 40 ww. ustawy wnioski mogą być wnoszone:

- 1) w formie pisemnej na adres Urzędu Miejskiego w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski,
- 2) ustnie do protokołu w Urzędzie Miejskim w Stawiskach, Plac Wolności 13/15, 18-520 Stawiski, w pokoju nr 12
- 3) za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, na adres e-mail: pok@stawiski.pl lub adres skrzynki ePUAP: /egh19dj11n/SkrytkaESP lub e-Doręczeń: AE:PL-17345-83827-EVTVT-17.

Wnioski do ww. projektu planu miejscowego i jego strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w terminie do 25 czerwca 2026 r.

Informuję, że organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Burmistrz Stawisk.

**Burmistrz Stawisk
Agnieszka Rutkowska**

REKLAMA

0011534534

Raczkki, dnia 2 czerwca 2026 r.

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY RACZKI

o podjęciu przez Radę Gminy Kalinowo uchwały w sprawie zmiany uchwały Nr V.34.24 Rady Gminy Kalinowo z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów geodezyjnych Wierzbowo, Dorsze, Iwaśki, Marcinowo, Zanie, Zocie, Turowo, Milewo, Kile, Ginie, Stare Cimochy, Koleśniki, Prawdziska, Krzyżewo, Grądzie Ełckie, Dudki, Borzmy, Stożne, w gminie Kalinowo.

Na podstawie art. 6c ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317), zawiadamiam o podjęciu przez Radę Gminy Kalinowo Uchwały Nr XXVII.176.26 z dnia 27 maja 2026 r. w sprawie zmiany uchwały Nr V.34.24 Rady Gminy Kalinowo z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów geodezyjnych Wierzbowo, Dorsze, Iwaśki, Marcinowo, Zanie, Zocie, Turowo, Milewo, Kile, Ginie, Stare Cimochy, Koleśniki, Prawdziska, Krzyżewo, Grądzie Ełckie, Dudki, Borzmy, Stożne, w gminie Kalinowo, którego celem jest w szczególności przeznaczenie terenu jw. dla lokalizacji urządzeń wytwarzających energię elektryczną ze źródeł odnawialnych, w tym elektrowni wiatrowych.

Zmiana ww. uchwały ma na celu zmniejszenie terenu objętego uchwałą przy zachowaniu ww. celu jego sporządzenia, a także maksymalnej ilości i parametrów projektowanych elektrowni wiatrowych.

W rozumieniu art. 2 pkt 5 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych, Gmina Raczkki stanowi gminę pobliską dla planowanej inwestycji.

Z treścią ww. uchwały Rady Gminy Kalinowo można zapoznać się w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy Kalinowo pod adresem: <https://bip.kalinowo.pl/> oraz w Urzędzie Gminy Kalinowo, ul. Mazurska 11, 19-314 Kalinowo (pokój nr 9) w godzinach pracy Urzędu. Zgodnie z ogłoszeniem Wójta Gminy Kalinowo z 1.06.2026 r. o podjęciu uchwały w sprawie zmiany uchwały Nr V.34.24 Rady Gminy Kalinowo z dnia 26 września 2024 r. w sprawie przystąpienia do przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części obrębów geodezyjnych Wierzbowo, Dorsze, Iwaśki, Marcinowo, Zanie, Zocie, Turowo, Milewo, Kile, Ginie, Stare Cimochy, Koleśniki, Prawdziska, Krzyżewo, Grądzie Ełckie, Dudki, Borzmy, Stożne, w gminie Kalinowo, oraz o przystąpieniu do sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko tego planu, w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, **zainteresowani mogą składać wnioski do ww. projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie do 3.07.2026 r.**

Wnioski należy składać w postaci papierowej w siedzibie Urzędu Gminy Kalinowo lub pocztą na adres Urzędu: ul. Mazurska 11, 19-314 Kalinowo, lub w formie elektronicznej za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: ug@kalinowo.pl lub elektroniczny adres do doręczeń (AE:PL-53797-95431-WASDG-30), a do prognozy także ustanie do protokołu (w pokoju nr 9 w Urzędzie Gminy Kalinowo).

Wniosek należy złożyć na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r. poz. 2509), dostępnym do wypełnienia w Urzędzie Gminy Kalinowo (pokój nr 9) lub do pobrania na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Kalinowo w zakładce „Poradnik interesanta (jak załatwić sprawę) - Planowanie i zagospodarowanie przestrzenne oraz budownictwo”, a także na stronie internetowej: <https://kalinowo.pl/>, w zakładce Planowanie Przestrzenne.

Składający wniosek podaje: swoje imię i nazwisko lub nazwę, adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej - o ile taki posiada, a także wskazuje czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem; może także podać dodatkowe dane do kontaktu jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Organem właściwym do rozpatrzenia wniosków jest Wójt Gminy Kalinowo. Jednocześnie na podstawie art. 6e ust. 1 pkt 1 ustawy o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317) zawiadamiam, iż w **dniu 24 czerwca 2026 r. w godzinach od 15.30 do 16.30 odbędzie się spotkanie otwarte w formie prowadzonej za pomocą środków porozumiewania się na odległość, umożliwiające zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag w formie zapisu tekstowego. Informacja o adresie internetowym do spotkania on-line będzie umieszczona na stronie internetowej urzędu, pod adresem <https://kalinowo.pl/>. Ponadto w dniu 24 czerwca 2026 r. w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Kalinowie, ul. Mazurska 8, o godzinie 16.45 odbędzie się spotkanie otwarte - w formie spotkania bezpośredniego.**

Wójt Gminy Raczkki
Piotr Gajda

Administratorem danych osobowych jest Wójt Gminy Kalinowo. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: iod@kalinowo.pl. Dane osobowe będą przetwarzane w celu realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze w związku z ustawą z dnia 27 marca 2003 o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g ww. rozporządzenia podlega ograniczeniu, o którym mowa w art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym. Pełen zakres informacji nt. przetwarzania danych osobowych znajduje się na stronie internetowej <https://bip.kalinowo.pl/public/> oraz w siedzibie Administratora.

REKLAMA

0011534338

GKNII.6840.36.2024

Białystok, 2026-06-01

STAROSTA POWIATU BIAŁOSTOCKIEGO

Działając na podstawie art. 35 ust. 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 399), informuje,

że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Starostwa Powiatowego w Białymstoku przy ul. Borsuczej 2, na stronie internetowej urzędu oraz na stronie podmiotowej wojewody w Biuletynie Informacji Publicznej, został wywieszony na okres 21 dni, do publicznej wiadomości, wykaz zawierający informację o przeznaczaniu działek oznaczonych nr geodezyjnymi: 1578/44 o pow. 0,1839 ha, 1578/67 o pow. 0,2097 ha, 1578/68 o pow. 6,4161 ha, 1582/9 o pow. 1,0878 ha i 1578/111 o pow. 0,2648 ha, położonych w obrębie Czarna Białostocka, gmina Czarna Białostocka, do zbycia w formie sprzedaży, w trybie artykułu 198g ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami, na podstawie umowy sporządzonej w formie aktu notarialnego na rzecz użytkownika wieczystego.

STAROSTA
Jan Bolesław Perkowski

REKLAMA

0011533047

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY BOCKI

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego gminy Boćki

Na podstawie art. 13i ust. 3 pkt. 8 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538) zwaną dalej „upzp” oraz art. 21 ust. 1, art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) zwaną dalej „uioś”, oraz uchwały nr XI/52/2025 Rady Gminy Boćki z dnia 14 marca 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzania planu ogólnego gminy Boćki

zawiadamiam

o rozpoczęciu konsultacji społecznych oraz zamieszczeniu w publicznie dostępnym wykazie projektu planu ogólnego gminy Boćki wraz z prognozą oddziaływania na środowisko i uzasadnieniem w dniach **od 3 czerwca 2026 r. do 1 lipca 2026 r.** w siedzibie Urzędu Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki w pokoju nr 2 w godzinach pracy Urzędu.

W okresie trwania konsultacji społecznych wyznaczone zostały dyżury projektanta planu ogólnego: w dniach 11 czerwca 2026 r. (czwartek) oraz 12 czerwca 2026 r. (piątek) w godzinach 15:00 – 17:00 w siedzibie Urzędu Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki w pokoju nr 2

Spotkanie otwarte z dyskusją publiczną nad przyjętymi w projekcie planu ogólnego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 11 czerwca 2026 r. w godzinach 17.30-19.30 w siedzibie Gminnego Ośrodka Kultury w Boćkach, ul. Dubieńska 11, 17-111 Boćki.

Każdy zainteresowany ma prawo złożenia uwag do projektu planu ogólnego gminy.

Uwagi należy składać na piśmie do Wójta Gminy Boćki z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 1 lipca 2026 r.** na adres: Wójt Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi przekazane za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sekretariat@gminabocki.pl (bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym) lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym.

Adres skrzynki ePUAP: /UGBocki/skrytka

Adres do e-Doręczeń: AE:PL-22872-75152-TUEUS-31

Uwagi należy składać za pomocą formularza, którego wzór zastał określony w rozporządzeniu Ministra Rozwoju i Technologii z dnia 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz. U. z 2023 r. poz. 2509).

Równocześnie informuję, że w terminie przewidzianym powyżej, z zachowaniem wskazanej powyżej formy, istnieje możliwość składania uwag do ww. projektu planu miejscowego na podstawie art. 39 ust. 1 uioś.

Z projektem planu miejscowego można zapoznać się również na stronie internetowej Urzędu Gminy Boćki pod adresem <https://bip-ugbocki.podlaskie.eu/> w zakładce Gospodarka Przestrzenna > Plan ogólny.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Wójt Gminy Boćki. Uwagi złożone po upływie terminu podanego powyżej pozostaną bez rozpatrzenia.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) – Dz. Urz. UE L z 2016 r. Nr 119, str. 1 z późn. zm. informuję, że administratorem danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowania dotyczącego sporządzenia projektu planu ogólnego gminy Boćki, jest Wójt Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki. Informacja na temat zasad ochrony danych osobowych osób fizycznych, w związku z ich przetwarzaniem, dostępna jest na stronie internetowej – BIP Urzędu Gminy Boćki pod adresem bip.ugbocki.wrotapodlasia.pl w zakładce Urząd Gminy > Ochrona danych osobowych oraz w siedzibie Urzędu Gminy Boćki, ul. Plac Armii Krajowej 3, 17-111 Boćki.

Jednocześnie informuję, że zgodnie z art. 8a upzp w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Boćki danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowania dotyczącego sporządzenia aktu planistycznego, prawo dostępu do informacji o źródle pochodzenia danych osobowych osoby fizycznej, której dane dotyczą, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g ww. rozporządzenia, przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Boćki
/-/ Dorota Kędra

REKLAMA

0011534642

OBWIESZCZENIE

Zgodnie z art. 49 ustawy z dnia 14 czerwca 1960 r. - Kodeks postępowania administracyjnego (Dz. U. z 2025 r., poz. 1691 t.j.) oraz art. 11f ust. 3 ustawy z dnia 10 kwietnia 2003 r. o szczegółowych zasadach przygotowania i realizacji inwestycji w zakresie dróg publicznych (Dz. U. z 2024 r., poz. 311 t.j.),

Starosta Suwalski

zawiadamia

o wydaniu w dniu 2.06.2026 r. postanowienia o sprostowaniu z urzędu oczywistej omyłki pisarskiej w decyzji Starosty Suwalskiego Nr 2/2026, z dnia 27 kwietnia 2026 r., znak: AIB.6740.5.1.2026, udzielającej Wójtowi Gminy Przerośl, ul. Rynek 2, 16-427 Przerośl, zezwolenia na realizację inwestycji drogowej pn.: „**Rozbudowa i przebudowa dróg gminnych nr 101852B i 101839B – na długości ok. 860,50 m**”.

Jednocześnie informuję, że dokumentacja dotycząca przedmiotowej inwestycji znajduje się w Starostwie Powiatowym w Suwałkach, ul. Świerkowa 60, pokój nr 15.

Na ww. postanowienie stronom służy zażalenie do Wojewody Podlaskiego za pośrednictwem Starosty Suwalskiego w terminie 7 dni od daty otrzymania.

DROBNE

Biuro Ogłoszeń

Białystok, ul. św. Mikołaja 1

Tel. 85 748 96 02

e-mail: ogloszenia.bialystok@polskapress.pl

AUTOREKLAMA



Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

BIAŁYSTOK, os. Białostoczek, 24m², jednej osobie niedrogo 780-021-546

BIAŁYSTOK, os. Białostoczek, 50m², dwóm osobom, niedrogo 780-021-546

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

SOCHONIE, budynek 500m² lub mniejszą powierzchnią, na każdą działalność. 780-021-546

Usługi

BUDOWLANO-REMONTOWE

CIĘKNAĆE rynny, dachy, kominy, tarasy -naprawy, 797-513-715.

CYKLINOWANIE bezpyłowe, 504-745-006

CYKLINOWANIE bezpyłowe, 506-786-678

INSTALACYJNE

ELEKTRYK -awarie, instalacje elektryczne, uprawnienia 608-461-419

HYDRAULIK -solidnie, tel. 668-18-36-66

PORZĄDKOWE

PRANIE tapicerki i dywanów. Czyszczenie u klienta. Tel. 518-786-343

Różne

ANTYKWARIAT naukowy. Skup sığogobiorów. 506-105-002

ZŁOM kupię, wywożę. 508-127-829, 85/653-79-24

0011534658

Wyrazy głębokiego i szczerzego współczucia
Pani Stanisławie Kozłowskiej
z powodu śmierci

Brata

składają
Członkowie Zarządu oraz Pracownicy
PUHP „LECH” Spółka z o.o.

0011534791

Z głębokim smutkiem i żalem
przyjęliśmy wiadomość o śmierci

dr. hab. n. med.

Wiesława Zarzyckiego

Wyrazy szczerzego współczucia

Żonie oraz Bliskim

składają

Rada Nadzorcza, Zarząd oraz Pracownicy
L.S.S.P. Eskulap

Panie Sławomirze Mentzenie, chciałbym powiedzieć, iż wniosek jest jeden. Jest pan niekulturalnym osłem



Mateusz Damięcki na Instagramie w odpowiedzi na nazwanie artystów przez lidera Konfederacji „nierobami” Fot. Sylwia Dąbrowa

Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

Marcela Leszczak ma okrągłą głowę

Celebrytka udzieliła „Faktowi” wywiadu, w którym zdradziła, że jej syn poznał nową wybrankę Michała Koterskiego. Przy okazji wyjawiała, co usłyszała od małego Fryderyka. – On mi powiedział, że taty dziewczyna jest ładniejsza, bo jest miss! Zapytałam, czemu tak mówi, a on odpowiedział, że dlatego, że ja mam okrągłą głowę!

Maja Bohosiewicz wytrenoowała poślądki

Influencerka wylewa siódme poty, by osiągnąć wymarzoną sylwetkę. W sobotę pochwaliła się w mediach społecznościowych metamorfozą swoich pośladek. Zamieściła zestawienie zdjęć „przed” i „po”. „Na początku powoli, a teraz ciężko mi myśleć o dobrym dniu bez treningu. Efekty widać szybko” – napisała.

Sandra Kubicka musiała oglądać mecz

Celebrytka w marcu sfinalizowała rozwód z Baronem, a już pod koniec maja potwierdziła, że jest zakochana i ma nowego partnera. Od tamtej pory zaczyna pokazywać jego „części”. Najpierw wrzuciła do internetu zdjęcie jego ręki splecionej z jej ręką. W sobotni wieczór też zobaczyliśmy rękę nowego obiektu westchnień Kubickiej, która podtrzymuje laptopa, na którym „idzie” transmisja meczu Paris St Germain – Arsenal. „Jak tam wasz wieczór, bo ja muszę oglądać Ligę Mistrzów” – podpisała. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Kochaj albo rzuć

ŚRODA, Polsat, 20:35

Ostatnia część komediowej trylogii o rodzinach Pawlaków i Kargulów. Seniorzy obu rodów i ich wnuczka wyruszają do Chicago na zaproszenie Johna Pawlaka. Po przyjeździe okazuje się, że John nie żyje i goście z Polski samotnie muszą stawić czoła Ameryce i obcej kulturze.

Wałęsa. Człowiek z nadziei

ŚRODA, TVP 1, 23:10

Rok 1981. Lech Wałęsa, przywódca strajku w Stoczni Gdańskiej, jest już znanym na całym świecie przywódcą związku zawodowego NSZZ „Solidarność”. W jego mieszkaniu włoska dziennikarka, Oriana Fallaci, przeprowadza wywiad. Wałęsa wspomina swoje życie.

63. KFPP w Opolu

CZWARTEK, TVP 1, 20:00

Pierwszy dzień festiwalu. Koncert Debiutów to jedno z najważniejszych wydarzeń Krajowego Festiwalu Polskiej Piosenki w Opolu. Od lat odkrywa nowe talenty, które w przyszłości stają się gwiazdami polskiej sceny muzycznej.

Plan B

CZWARTEK, TVN, 22:15

Kilka dni przed walentynkami Natalia, Mirek, Klara i Agnieszka muszą się zmierzyć z niespodziewanymi sytuacjami. Przekonają się, że trudne początki często prowadzą do pozytywnych zdarzeń.

KRZYŻÓWKA NR 84

Poziomo:

- 1) „... na podwórzu”, film Alfreda Hitchcocka,
- 6) napój z mleka klaczy,
- 11) pasza z drobno pociętej słomy,
- 12) najszybszy styl pływakki,
- 13) jednostka częstotliwości o symbolu Hz,
- 14) lokalna w miejscu przestępstwa,
- 15) metalowa zapinka krawiecka,
- 17) Ringo, perkusista grupy The Beatles,
- 18) pałac królewski w Paryżu,
- 19) rzymski bożek pól i lasów,
- 20) wielka flota wojenna,
- 23) długi, wąski pas ziemi uprawnej,
- 25) łączy łopatkę z barkiem,
- 26) perła literatury lub malarstwa,
- 27) wieloczynnościowy pomocnik w kuchni,
- 28) „Signal” do mycia zębów,
- 31) człowiek o konkretnej wiedzy, ekspert,
- 34) łakomczuch wśród smerfów,
- 36) daje początek strumieniowi,
- 37) udziela gwarancji kredytu,
- 38) duże naczynie krwionośne,
- 39) czwarta część całości,
- 40) podpora grochu lub fasoli.

Pionowo:

- 2) wypowiedź aktora w sztuce,
- 3) ... Wilde, autor powieści „Portret Doriana Graya”,
- 4) wiecznie zielone drzewo iglaste,
- 5) wklęsła łopata do zboża,
- 6) lubi stroić żarty, dowcipniś,
- 7) Państwowy Zespół Ludowy Pieśni i Tańca,
- 8) popularna na Śląsku gra w karty,
- 9) miasto w archipelagu i regionie Wysp Kanaryjskich,
- 10) trzeci zodiakalny znak powietrzny,
- 16) kolor lub egzotyczny owoc,
- 21) zdolność oddziaływania, wywierania wpływu,
- 22) na końcu zdania,
- 23) potocznie o zmartwieniu,
- 24) Baltazar z serialu animowanego,
- 29) absolwent średniej szkoły,
- 30) przejmujący smutek, rozpacza,
- 32) często trzymane na wodzy,
- 33) spinning lub gruntówka,
- 34) wazowa lub do butów,
- 35) zmiana kierunku jazdy.



AUTOPROMOCJA 0110987265

Tvoja gazeta w prenumeracie z Tele Magazynem

85 875 07 30

ROZWIĄZANIE NR 83

P	A	A	L	A	S	S	O	S	N	O	W	Y	F	J
L	A	N	I	E	T	B	B	A	G	O	R	A		
A	A	K	A	R	D	I	O	G	R	A	M	R	C	
Z	E	N	I	T	A	S	A	A	W	N	Z	O		
M	A	O	T	O	M	A	S	Z	H	I	B			
A	U	S	T	R	I	A	K	T	A	R	A	N	R	A
I	W	R	R	T	A	N	D	Y	O	O	K			
K	A	L	A	M	A	R	Z	K	R	Z	E	S	I	W
G	N	K									U	Z	E	
W	I	O	S	K							M	I	E	L
E	Z	R									N	A	P	
G	A	D	Z	E	T						S	T	E	P
O	O	S									R	T	O	K
R	Y	B	A	K							U	R	O	K
Z	A	A	R	C	Y	M	I	S	T	R	Z	P	A	

HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Wrażliwość okaże się atutem. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że ktoś doceni Twoje wsparcie i życzliwość jeszcze dziś.

Ryby (19.02 - 20.03)

Kreatywne pomysły spotkają się z uznaniem. Horoskop na dziś stanowczo podpowiada, by nie bać się wyjść poza utarte schematy. **Baran (21.03 - 19.04)** Konsekwencja przyniesie oczekiwane efekty. Horoskop dzienny na środę mówi, że drobny sukces zmotywuje Cię do dalszego działania.

Byk (20.04 - 20.05)

Optymizm pomoże pokonać przeszkody. Horoskop dzienny wróży, że przed Tobą dobry dzień na naukę, podróżę i nowe doświadczenia.

Bliźnięta (21.05 - 21.06)

Intuicja podpowie Ci właściwe rozwiązanie i wskaże dobry kierunek. Horoskop na dziś radzi zaufać sobie i działać bez zbędnych obaw. **Rak (22.06 - 22.07)** Harmonia będzie kluczem do udanego dnia. Horoskop dzienny na środę radzi szukać kompromisu i unikać niepotrzebnych sporów.

Lew (23.07 - 22.08)

Dobra organizacja pozwoli szybko zamknąć ważne sprawy. Horoskop dzienny stanowczo radzi nie odkładać decyzji na później.

Panna (23.08 - 22.09)

Twoja pewność siebie przyciągnie uwagę. Horoskop na dziś to stanowcza podpowiedź, by wykorzystać okazję i pokazać swoje atuty. **Waga (23.09 - 22.10)** Skup się na relacjach. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że szczerą rozmową umocni więzi i przyniesie wewnętrzny spokój.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Czeka Cię ciekawa rozmowa. Horoskop dzienny wróży, że nowe informacje mogą otworzyć drogę do sukcesu już wkrótce. Wykorzystaj to.

Strzelec (22.11 - 21.12)

Spokój i cierpliwość pomogą rozwiązać drobny problem. Horoskop na dziś zapowiada, że wieczór będzie sprzyjać odpoczynkowi. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Energia sprzyja działaniu i aktywności na kilku polach. Horoskop dzienny na środę mówi, że odważna decyzja przyniesie korzyści.

Sprawdzian Biało-Czerwonych z trzecią drużyną Afryki

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Dzisiaj o godzinie 20.45 na PGE Narodowym w Warszawie reprezentacja Polski zagra towarzysko z drużyną Nigerii.

Biało-Czerwoni będą mieli okazję do rehabilitacji po niedzielnej porażce w sparingu na Tarczyński Arenie we Wrocławiu z Ukrainą 0:2.

Reprezentacja Polski nie wystąpi na zbliżających się mundialu, dlatego rozgrywane teraz mecze towarzyskie trzeba traktować jako sprawdzian przed jeziennymi spotkaniami w Lidze Narodów. Drużyna Jana Urbana w dywizji B będzie rywalizowała ze Szwecją, Bośnią i Hercegowiną oraz Rumunią.

Selekcjoner Polaków zapowiedział rozszarady w składzie w porównaniu do meczu z Ukrainą. - Będą na pewno zmiany, w linii defensywnej również. I z tych zawodników będziemy wybierali drużynę na Ligę Narodów. Czy może to być kosztem wyniku? Tak. W inny sposób nie dowiemy się, kogo mamy do dyspozycji na kolejne spotkania - oznajmił trener Jan Urban.

Selekcjoner reprezentacji Nigerii Eric Chelle na mecz do Warszawy nie zabrał dwóch największych gwiazd „Super Orłów”: środkowego napastnika Galatasaraj Stambuł Victora Osimhena i skrzydłowego Atletico Madryt Ademoli Lookmana.

- Straciliśmy dwóch zawodników. Osimhen prawdopodobnie zmieni klub, więc wolałbym, żeby został w domu, jeśli miałby nie zagrać na 100 procent. Jeśli chodzi o Lookmana, jest bardzo zmęczony i Atletico prosiło nas o jego zwolnienie - wyjaśniał Chelle absencję swoich dwóch najjaśniejszych gwiazd w reprezentacji, z którą w ostatnim pu-



Selekcjoner Jan Urban dokona roszad w składzie, ale Robert Lewandowski przeciw Nigerii powinien zagrać

charze Narodów Afryki 2025 zajęł trzecie miejsce.

Osimhen i Lookman to niejedyni podstawowi zawodnicy drużyny, którzy opuszczą najbliższe towarzyskie mecze z Polską i Portugalią.

Wśród piłkarzy, którzy nie zagrają w najbliższym czasie z Europejczykami z powodu presji ze strony klubu lub innych przyczyn, znaleźli się także środkowy pomocnik Pisy Ebenezer Akinsanmiro, skrzydłowy AC Milan Samuel Chukwueze oraz prawoskrzydłowy Millwall Femi Azeez.

Akinsanmiro dołączył do reprezentacji Nigerii po wycofaniu pomocnika Dukli Praga Samsona Tijaniego i rozgrywającego Royalu Antwerp Alhassana

Yusufa z powodu problemów z wizami. Jednak 21-latek został zmuszony do opuszczenia zgrupowania kadry z powodu choroby.

Nigeria w sobotę zagrała towarzysko w finale Pucharu Jedności w południowym Londynie na stadionie Charltonu, The Valley, gdzie pokonała Jamajkę 3:0 po dwóch golach Yusufa i jedynym napastnika FC Porto Terema Moffiego.

- Na razie czekają nas dwa mecze, z Polską i Portugalią, i mam sporo problemów, bo niektórzy zawodnicy nie prezentują odpowiedniej formy. Nadchodzące mecze będą meczami towarzyskimi i do każdego z nich podejść poważnie, z uwzględ-

nieniem dostępnych zawodników. Z pewnością będziemy walczyć: jeśli wygramy, to wygramy, jeśli przegramy, to przegramy. Ale jeśli przegramy, to będą musieli nad nami popracować, będą musieli nas pokonać. Polska to dobra drużyna, a Portugalia to chyba najlepsza drużyna na świecie. To dla nas wielkie wyzwanie i na pewno chcę pojechać do nich, żeby ich pokonać - zapowiedział Chelle.

„Super Orły” wylądowały w Warszawie w poniedziałek i w dniu przylotu odbyły trening na stadionie Polonii Warszawa. We wtorek zapoznały się natomiast z murawą PGE Narodowego.

Polska z Nigerią zmierzy się drugi raz. Poprzednio grali w marcu 2018 roku na Stadionie Miejskim we Wrocławiu i Biało-Czerwoni musieli uznać wyższość „Super Orłów” 0:1 po голу Victora Mosesa z rzutu karnego w 61. minucie.

Sędzią dzisiejszego meczu będzie Rumun Alexandru Barbu.

Spotkanie Polska - Nigeria transmitowane będzie w TVP 1, a skomentują je Mateusz Borek i Grzegorz Mielcarski. Studio meczowe prowadzone przez Kacpra Tomczyka rozpocznie się o godzinie 20.00.

KADRA NIGERII NA POLSKĘ

Bramkarze: Maduka Okoye (Udinese), Francis Uzoho (Omonia Nikozja), Artur Okonkwo (Wrexham).

Obrońcy: Semi Ajayi (Hull City), Igbo Ogbu (Slavia Praga), Emmanuel Fernandez (Peterborough), Zaidu Sanusi (FC Porto), Bruno Onyemaechi (Olympiakos Pireus).

Pomocnicy: Rafael Onyedika (Club Brugge), Wilfred Ndidi (Besiktas Stambuł), Tochukwu Nnadi (Olympique Marsylia), Frank Onyeka (Brentford), Abdullahi Bewene (Banik Ostrawa).

Napastnicy: Akor Adams (Sevilla), Terem Mofifi (FC Porto), Moses Simon (Paris FC), Paul Onuachu (Trabzonspor), Rafiu Durosini (Pisa).

Niech sen Chwalińskiej trwa! Dziś gra z Kalinską o półfinał Rolanda Garrosa

Jacek Kmieciak
redakcja@polskapress.pl

TENIS. Dzisiaj o godzinie 11 na korcie centralnym Philippe'a Chatriera Maja Chwalińska zagra z rozstawioną z numerem 22 Rosjanką o półfinał Rolanda Garrosa. Transmisja w Eurosporcie 1 i HBO Max.

To dopiero trzeci występ Mai Chwalińskiej w zasadniczej części Wielkiego Szlema. W 2022 roku była w 2. rundzie Wimbledonu, a w 2025 r. przegrała pierwszy mecz w Australian Open.

24-latką z Dąbrowy Górniczej, która w rankingu zajmuje 114. miejsce i musiała przebić się przez kwalifikacje, jest już pewna, że po French Open pierwszy raz znajdzie się w najlepszej setce listy WTA. Wirtualnie zajmuje teraz 49. miejsce.

W pierwszej rundzie w Paryżu Polka wygrała z mistrzynią olimpijską Chinką Qinwen Zheng 6:4, 6:0, a następnie w takim samym stosunku z rozstawioną z numerem 23. Belgijką Elise Mertens. W 3. rundzie po-

konała Greczynkę Marię Sakkari 1:6, 6:3, 6:2, a w 1/8 finału Francuzkę Diane Parry 6:3, 6:2.

Maja została trzecią polską tenisistką, która awansowała do drugiego tygodnia Rolanda Garrosa. Wcześniej dokonały tego jedynie Agnieszka Radwańska oraz Iga Świątek.

- To dla mnie olbrzymia niespodzianka, więc staram się tym wszystkim cieszyć. Jestem wdzięczna za to, co się wydarzyło, ale chcę więcej. Tenis to sport, gdzie jest się zawsze głodnym - podkreśla Chwalińska.

Trzy lata starsza Kalinska ma za sobą znacznie więcej występów w Wielkim Szlemie, ale w ćwierćfinale jest dopiero po raz drugi. W 2024 roku na tym etapie pożegnała się z Australian Open. We French Open natomiast pierwszy raz przeszła poza drugą rundę. W czwartej rundzie Kalinska pokonała reprezentującą Austrię Rosjankę Anastasię Potapową 6:4, 2:6, 7:6 (7).

Zwycięzcy w półfinale zagra z liderką rankingu Biało-rusinką Aryną Sabalenką lub Rosjanką Dianą Sznajder. ©©



Maja Chwalińska po raz pierwszy w karierze zagra w ćwierćfinale Wielkiego Szlema

Beniaminkowie ekstraklasy. Co do elity wniosą Śląsk, Wieczysta i Wisła?

Jacek Czaplowski
redakcja@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Nadchodzący sezon PKO BP Ekstraklasy może okazać się równie spektakularny jak ten miniony - także z powodu beniaminków.

Na najwyższy szczebel wracają dwie uznane marki: Śląsk Wrocław i Wisła Kraków. Nowicjuszem będzie natomiast Wieczysta Kraków z majątnym, ekscentrycznym właścicielem.

Droga po spadku bywa wyboista, o czym na własnej skó-

rze przekonała się Wisła. Do elity wraca dopiero po czterech sezonach spędzonych na zapleczu ekstraklasy. Dzięki wysiłkom prezesa Jarosława Królewskiego zbudowała najmocniejszą kadrę, nie rezygnując jednocześnie z trenera Mariusza Jopa po przegranych w ubiegłym roku barażach. To przyniosło upragniony sukces. Królem strzelców z 21 bramkami został Angel Rodado, który ekstraklasy jeszcze nie zasmakował, podobnie jak 20-latek Maciej Kuziemka, uchodzący za największe obja-

wienie. Wisła wniesie sporo świeżości także dzięki swoim kibicom regularnie wypełniającym stadion przy ul. Reymonta. W Polsce wyższą średnią frekwencję odnotowano jedynie na Lechu Poznań.

Błyskawicznie - bo już po sezonie - do elity wraca Śląsk. To zupełnie inny klub od Wisły, finansowany z miejskich środków. Szumnie zapowiadana od dawna prywatyzacja nie doszła do skutku i nic nie wskazuje na to, by miało się coś w tej sprawie zmienić. Piłkarzko Wrocławianie są gotowi

na powrót. Przygotował ich do tego trener Ante Simundza, który został z zespołem mimo atrakcyjniejszych propozycji.

W najwyższej lidze zobaczymy też Wieczystą - drużynę, która sześć lat temu grała w lidze okręgowej. Spektakularny sukces zawdzięcza właścicielowi Wojciechowi Kwietniowi, który z własnej kieszeni wyłożył na ten cel wiele milionów złotych, ściągając plejadę gwiazd, zapoczątkowaną transferem Sławomira Peszki - wtedy, czyli w 2020 roku, piłkarza drużyny, następnie trenera,

a od niedawna wiceprezesa odpowiedzialnego za kształt kadry.

Z wyników sondy opublikowanej w naszym serwisie GOL24 wynika, że najlepszym beniaminkiem zostanie Wisła Kraków - tak uważa aż 61 procent. W dalszej kolejności wymienienia się Śląsk Wrocław (20 procent), a na końcu Wieczystą Kraków (19 procent).

W minionym sezonie los nie był łaskawy dla beniaminków PKO BP Ekstraklasy. Arka Gdynia z Bruk-Bet Termalika Nieciecza od razu zostały zawró-

cone na zaplecze. Najlepiej wypadła drużyna, która wywalczyła awans po dwuetapowych barażach - Wisła Płock. Przeziwiała nawet w fotelu lidera, by na koniec zająć dobre ósme miejsce - przed takimi markami, jak Cracovia, Pogoń Szczecin czy Widzew Łódź.

W przyszłym tygodniu poznamy terminarz wszystkich kolejek nadchodzącego sezonu. Inauguracja nastąpi w piątek, 24 lipca. Poprzedzi ją Superpuchar Polski z udziałem Lecha Poznań i Górnika Zabrze. ©©

Piłkarze ŁKS Łomża grają o drugą ligę. Dziś mecz z Górnikiem Polkowice

Mariusz Klimaszewski
mariusz.klimaszewski@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. ŁKS Łomża marzy o awansie do II Ligi na 100-lecie klubu. Aby tak się stało musi wyjść zwycięsko ze spotkań barażowych. Dziś mecz z Górnikiem Polkowice (godz. 19.26).

Piłkarze ŁKS Łomża stoczyli heroiczną walkę w grupie pierwszej III ligi o awans do baraży. Najpierw rywalizowali o pierwsze miejsce z Legią II Warszawa. Później, gdy zespół ze stolicy był już nieosiągalny dla Biało-Czerwonych, zaatakowali drugie miejsce premiujące grę w barażach. Po ambitnej grze i wygranej z Mławianką Mława 2:1 w ostatniej kolejce podopieczni trenera Macieja Tarnogrodzkiego zapewnili sobie wicemistrzostwo i grę w barażach.

W I rundzie Biało-Czerwoni zagrali tylko jeden mecz. Ich rywalem będzie druga drużyna III ligi grupy III Górnika Polkowice. Spotkanie rozegrane zostanie w środę, 3 czerwca o godz. 19.26 na stadionie

przy ul. Zjazd w Łomży. Na trybunach spodziewany jest komplet widzów.

Rywal ŁKS-u Górnika Polkowice to silna jedenastka z Dolnego Śląska, która w sezonie 2002/2003 awansowała nawet do ekstraklasy. W najwyższej klasie rozgrywkowej występowała jednak tylko przez jeden sezon.

W obecnych rozgrywkach Górnik przegrał bezpośredni awans z Lechią Zielona Góra ustępując rywalom o 6 punktów w tabeli. W sezonie Górnik wygrał 20 razy, remisując w siedmiu spotkaniach i przegrywając także 7 meczów. Piłkarze Górnika zdobyli Puchar Polski Dolnośląskiego ZPN. W finale Zielono-Czarni pokonali Lechię Dzierżoniów 3:1.

W zespole Górnika występuje wiele klasowych piłkarzy, na czele z czterokrotnym reprezentantem Polski, byłym graczem Zagłębia Lubin Filipem Starzyńskim. W obronie gra też Bartosz Rymaniak, mający na swoim koncie 305 występów w Ekstraklasie.

©

Jaga pokonała Koronę. Pora na dwumecz z FASE Szczecin

Wojciech Konończuk
wojciech.kononczuk@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. W ostatnim meczu sezonu zasadniczego Centralnej Ligi Juniorów U-17 Jagiellonia Białystok pokonała Koronę Kielce 4:0.

Żółto-Czerwoni powalczą o brązowy medal mistrzostw Polski w swojej kategorii wiekowej z FASE Szczecin. Pierwszy mecz dziś na wyjeździe, rewanż w sobotę u siebie.

Przed spotkaniem z Koroną Jagiellończycy mieli już zapewnione wicemistrzostwo grupy wschodniej i potraktowali potyczkę trochę treningowo, a mimo to próba generalna przed walką o podium mistrzostw Polski wypadła okazale.

Już w 4. minucie Żółto-Czerwoni odebrali piłkę na połowie rywali i w sytuacji sam na sam z bramkarzem wynik otworzył Mikołaj Opyd. Gospodarze nie forsowali tempa, a tak stwarzali kolejne sytuacje, kończąc spotkanie efektywną wygraną 4:0.

W starciu o brąz rywalem Jagi będzie drużyna FASE



FOT. WOJCIECH WOJTELEWICZ

Jagiellonia Białystok zakończyła sezon zasadniczy CLJ U-17 z przytupem, pokonując u siebie Koronę Kielce 4:0

Szczecin, która w grupie zachodniej do końca biła się o pierwsze miejsce ze Śląskiem Wrocław, ustępując mu jedynie gorszym bilansem bezpośrednich spotkań.

Zwraca uwagę imponujący dorobek Szczecinian zarówno jeśli chodzi o zdobyte punktu - 72, jak i bilans bramkowy - 103-32. Przed Żółto-Czerwonym bardzo w dwumeczu trudne wyzwanie.

- Ten dorobek świadczy o tym, że to niezła drużyna, ale to bardzo dobrze, że zmierzemy się z tak wymagającym przeciwnikiem. Nie zamierzamy jednak zmieniać niczego w naszej grze, chcemy pokazać ofensywny futbol, wysoko odbierać piłkę rywalom i wygrać - deklaruje trener Jagiellonii U-17 Jan Pawłowski.

Dzisiejsze spotkanie w Szczecinie, podobnie jak re-

wanż 6 czerwca w Białymstoku, rozpocznie się o godz. 12. W dwumeczu o złoty medal zmierzą się Legia Warszawa i Śląsk Wrocław.

WYNIKI 30. KOLEJKI

Jagiellonia Białystok - Korona Kielce 4:0 (2:0). Bramki: 1:0 - Mikołaj Opyd (4), 2:0 - Kornel Brzózka (22), 3:0 - Mikołaj Opyd (47), 4:0 - Michał Łotysz (86).

Wisła Płock - Wisła Kraków 2:2, Polonia Warszawa - Hutnik Kraków 1:0, Podlasie Biela Podlaska - Stomil Olsztyn 1:3, ŁKS Łódź - AKS SMS Grot Łódź 5:1, Talent Warszawa - Legia Warszawa 1:2, Stal Rzeszów - Widzew Łódź 3:4, Escola Varsovia Warszawa - Resovia Rzeszów 4:0.

1. Legia Warszawa 30 76 108-27

2. Jagiellonia Białystok 30 60 81-51

3. Polonia Warszawa 30 56 71-43

4. Widzew Łódź 30 55 68-48

5. Wisła Kraków 30 51 50-37

6. Stal Rzeszów 30 48 67-54

7. Escola Varsovia 30 44 48-46

8. AKS SMS Grot Łódź 30 42 50-50

9. Korona Kielce 30 36 55-58

10. Talent Warszawa 30 36 47-55

11. ŁKS Łódź 30 34 55-70

12. Stomil Olsztyn 30 31 46-60

13. Wisła Płock 30 25 30-55

14. Hutnik Kraków 30 24 38-81

15. Podlasie Biela Podlaska 30 22 50-91

16. Resovia Rzeszów 30 21 28-66

©

Zacięte, ale bardzo radosne Finały Wojewódzkie Pucharu Tymbark



Mariusz Klimaszewski
mariusz.klimaszewski@polskapress.pl

PIŁKA NOŻNA. Przez dwa dni stadion MOSiR w Bielsku Podlaskim tętnił radosnym gwarem młodych piłkarzy, którzy rywalizowali w Finałach Wojewódzkim XXVI edycji Pucharu Tymbark.

Na stadionie MOSiR przy ul. Orzeszkowej w Bielsku Podlaskim wytyczono osiem boisk, na którym rywalizowało 68 najlepszych drużyn z województwa podlaskiego wyłonionych po eliminacjach gminnych i powiatowych.

Obiekty MOSiR w Bielsku Podlaskim przechodzą obecnie istną metamorfozę. W ostatnim czasie powstało nowoczesne boisko boczne ze sztuczną nawierzchnią i oświetleniem, trwa budowa wielofunkcyj-

nego „Orlika”. A wszystko zwieńczy przebudowa głównego stadionu piłkarsko-lekkoatletycznego.

Uroczystego otwarcia turnieju dokonali: burmistrz Bielska Podlaskiego Piotr Wawulski, dyrektor MOSiR w Bielsku Podlaskim Krzysztof Grodzki, członek Zarządu Podlaskiego Związku Piłki Nożnej i Radny Miasta Bielsk Podlaski Paweł Bierzyn oraz trener koordynator szkolenia Podlaskiego ZPN Tomasz Bernatowicz.

Jak co roku, rywalizacja w kategorii U-8 zakończyła się na finale wojewódzkim. Wśród dziewczynek wygrała drużyna PSP 6 Białystok, a wśród chłopców UKS Jedynecka Wysokie Mazowieckie.

Natomiast zwycięzcy w kategoriach U-10 i U-12 awansowały do Finału Ogólnopolskiego XXVI edycji Pucharu

Tymbark, który rozgrywane jest w Warszawie, a w środę, 3 czerwca najlepsze z nich zagrali przed spotkaniem Polski z Nigerią na PGE Narodowy.

W kategoriach chłopców do Finału Ogólnopolskiego zakwalifikowały się drużyny SP 38 Białystok (U-10) i ZSP 2 Białystok (U-12).

Natomiast w turniejach dziewcząt triumfowały zespoły SP Brańsk (U-10) oraz Tygrysy z Choroszczycy (U-12). Drużyna z Brańska jednak nie wzięła udziału w finałowych meczach i do Warszawy pojechał zespół PSP 6 Białystok.

- Awans do Finału Ogólnopolskiego bardzo nas cieszy i sprawia dziewczynom ogromną radość. W ostatnich latach kilka razy udało nam się wystąpić w finałach, więc zespół ma już pewne doświadczenie związane z takimi turniejami i dużymi emocjami. Dziewczyny bardzo przeżywają sam wyjazd do Warszawy i możliwość uczestnictwa w tak wyjątkowym wydarzeniu. Oczywiście chcemy zagrać jak najlepiej, ale najważniejsze będzie dla nas to, żeby ponownie przeżyć świetną piłkarską przygodę i dać z siebie wszystko na boisku. Ogromnym przeżyciem byłaby możliwość zagraania w finale. Dwukrotnie grali-



Zespoły do lat 8 zakończyły rozgrywki Pucharu Tymbark na Finałach Wojewódzkich

śmy na PGE Narodowym - o trzecie miejsce, ale nigdy nie graliśmy w finale, wobec czego jest to takie nasze ciche marzenie - mówi nauczyciel Tygrysy z Choroszczycy, Mariusz Dzienis.

Sponsorem generalnym rozgrywek jest marka Tymbark. XXVI edycja Pucharu Tymbark jest współfinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki.

W skład komitetu honorowego turnieju wchodzi: Minister Sportu i Turystyki, Minister Edukacji oraz Minister Zdrowia.

©



Kibice w Bielsku Podlaskim zobaczyli wiele zaciętych meczów Finałów Wojewódzkich Pucharu Tymbark