

59.

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJEWÓDZTWA
WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

**GŁOSUJ NA SPORTOWCÓW I WYGRAJ
EKSKLUZYWNY WEEKEND
DLA 2 OSÓB!**

SPONSORZY
NAGRODY



TERMY
WARMIŃSKIE



WIĘCEJ STR. 24

684190ts-K -K

PIĄTEK
|24|01|2020|

GAZETA OLSZTYŃSKA



cena 4 zł (w tym 8% VAT)

REKLAMA

EURO JACKPOT

TERAZ DO WYGRANIA
290 000 000

LOTTO lotto.pl

211190ts-I-M

ISSN 0137-9127 NR INDEKSU 35076 || NAKŁAD 22 925 NR 19 20 139 || NA TERENIE POWIATÓW EŁBĄSKIEGO I BRANIEWSKIEGO UKAZUJE SIĘ JAKO DZIENNIK EŁBĄSKI
Fot. Beata Brokowska



MAM DWIE DUSZE: POLSKĄ I PERUWIAŃSKĄ 16

NA ZDJĘCIU: CECILIA ALBRIZZIO LIZARRAGA, KTÓRA PO 38 LATACH PRZYJECHAŁA Z PERU DO POLSKI

**ONI ODCHODZĄ
PO CICHU** 3



**W NIEZNANE
W STRASZNY MRÓZ** 4



**JADE URATOWAĆ
CZYJĘS ŻYCIE** 5



**MYŚLIWI KONTRA
OBRONCY PRZYRODY** 8



**W PIĄTEK WYROK,
BRAK PAPIERÓW** 16



**STOMIL TRENUJE
I SIĘ WZMACNIA** 23

ISSN 0137-9127



www.gazetaolsztynska.pl
www.dziennikelblaski.pl
portal regionalny www.wm.pl



REDAKTOR NACZELNY

Igor Hrywna

ZASTĘPCY REDAKTORA NACZELNEGO

Monika Nowakowska

Bartosz Orliński

MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE

Bartosz Orliński

b.ortlinski@gazetaolsztynska.pl

REDAKTORZY WYDANIA

Beata Brokowska 89 539 74 87

Artur Dryhnyicz sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE

Milena Siemiątkowska 89 539 74 83

internet@gazetaolsztynska.pl

GAZETAOLSZTYNSKA.PL

redakcja@gazetaolsztynska.pl

tel. 89 539 74 83

REDAKCJA MIEJSKA W OLSZTYNIE

tel. 89 539 74 87

redakcja@gazetaolsztynska.pl

PRENUMERATA E-WYDAŃ

tel. 89 539 76 65

prenumerata@gazetaolsztynska.pl

PATRONATY 89 539 74 02

patronaty@wm.pl

REKLAMA W OLSZTYNIE

ul. Tracka 5, tel. 89 539 74 53

REKLAMA@GAZETAOLSZTYNSKA.PL

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ

ul. Partyzantów 28,

tel. 89 539 74 80, 82

fax 89 539 74 88

REDAKCJA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35, 82-300 Elbląg

tel. 55 611 46 00, fax 55 236 17 51

REDAKCJA INTERNETOWA W ELBLĄGU

tel. 55 611 46 00 wew. 39

GAZETA@DZIENNIKELBLASKI.PL

REKLAMA W ELBLĄGU

ul. Rybacka 35

tel./fax 55 236 16 99

reklamy@dziennikelblaski.pl

WYDAWCA

Grupa WM Sp. z o.o.

ul. Tracka 5, 10-364 Olsztyn

PREZES

Jarostaw Tokarczyk

DRUK

Drukarnia Prasowa GRUPY WM Sp. z o.o.

Olsztyn, ul. Tracka 7, tel. 89 539 74 21

Redakcja nie zwraca niezamówionych tekstów oraz zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w publikowanych listach i nadesłanych materiałach. Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń. Wydawca zastrzega sobie prawo odmowy przyjęcia ogłoszenia sprzecznego z zasadami moralnymi lub prawem.



Nowy groźny wirus w Chinach spowodował już śmierć 17 osób. Zostało zakażonych 600 osób. Wirus może pochodzić od węży. Według naukowców, wirus zawiera DNA, który można wyodrębnić u tych gadów — podaje „Journal of Medical Virology”.

JELONEK ZNOWU WYSZEDŁ NA JELENIA



Od kilku miesięcy Putin zakłamuje historię, opowiadając m.in. o tym, że Polska przyczyniła się do wybuchu II wojny światowej. Jesteśmy ponoć współnikami Hitlera, bo w 1938 roku zajęliśmy Zaolzie, natomiast ZSRR jest niewinny, ba, jest nawet ofiarą, chociaż rok później doszło do paktu Ribbentrop - Mołotow, na mocy którego Rosjanie opanowali pół Polski i kraje nadbałtyckie. A ostatnio okazało się, że Armia Krajowa podczas powstania warszawskiego zajmowała się zabijaniem Żydów i Ukraińców. Niedługo się dowiemy, że Warszawę też sami sobie zburzyliśmy...

Ale co do tych Ukraińców to swoją drogą prawda, bo w tłumieniu powstania przez kilka dni wzięły udział jeden niewielki ukraiński oddział, poza tym być może jacyś nieliczni Ukraińcy byli w Rosyjskiej Wyzwolenczej Armii Ludowej (RONA), która podczas powstania popełniła

wiele okrutnych zbrodni. Jeśli zatem AK strzelała do Ukraińców, to akurat w tym przypadku jest to powód do dumy, a nie wstydu. Generalnie Rosja działa niczym wataha wilków, która otacza stado jeleni, po czym stara się odseparować najstarszego osobnika. No i Polska jest w tej chwili takim jeleniem, z tym że nikt go nie oddzielał, on sam to stado opuścił, bo pięć lat temu uznał, że wstał z kolan i żaden niemiecki niedźwiedź nie będzie już mu więcej kierunku pokazywał, bowiem on sam wie lepiej, gdzie trawa zielona i jagody soczyste.

Efekt jest taki, że jelonek na żadną pomoc liczyć już nie może, gdyż reszta stada spisała go na straty i poszła za niemieckim niedźwiedziem i galijskim kogutem. Nawet węgierski turul (mityczny ptak) tam poleciał, chociaż niekiedy do jelenia puszczał oko, że w razie czego razem na te soczyste jagody się wybiorą. I tak na Światowym Forum Holokaustu w Izraelu wystąpił Putin, a Duda mógł to jedynie obejrzeć w telewizji. W ten sposób polski jelonek kolejny już raz wyszedł na jelenia.

ARTUR DRYHNYCZ

SWOJEGO TRZEBA BRONIĆ. NA KAŻDY SPOSÓB



Nieobecność prezydenta Polski na Forum Holocaustu w instytucie Yad Vashem to jasna i bardzo potrzebna deklaracja, że nie ma zgody na opluwanie naszego kraju i zakłamywanie historii. A to, na co pozwolił sobie prezydent Rosji wobec Polski, przypisując nam praktycznie odpowiedzialności za wybuch II wojny światowej i za zagładę Żydów, to zwyczajna beczelność. Trudno sobie wyobrazić, żeby prezydent Polski stał cicho, nie mogąc zabrać głosu, bo w planie uroczystości nie przewidziano jego wystąpienia i słuchał kolejnych kłamliwych deklaracji. To byłaby obelga nie tylko dla samego Andrzeja Dudy, ale przede wszystkim dla wszystkich Polaków. Oczywiście nie chodzi o po-brękiwanie szabelką i prężenie muskułów. To moment, w którym możemy oczekiwać

reakcji tych, którzy deklarują się jako nasi sojusznicy. To moment, w którym można zauważyć naszą pozycję i skuteczność dotychczasowych działań na niwie polityki międzynarodowej. A te zostaną poddane kolejnej próbie już za kilka dni, kiedy odbędą się główne uroczystości upamiętniające 75. rocznicę wyzwolenia obozu Auschwitz, 27 stycznia u nas w Polsce, w muzeum Auschwitz. Udział w obchodach potwierdziły 54 delegacje państwowe i reprezentujące organizacje międzynarodowe. To będzie ważny moment, kiedy głos Polski będzie donośny, słyszany. Sytuacja, w której postawili nas izraelscy organizatorzy uroczystości w Yad Vashem, na pewno może być odczytywana, jako próba poniżenia, szczególnie w sytuacji wcześniejszych wypowiedzi Władimira Putina. Jednak polska polityka zagraniczna wobec samego Izraela, jak i Rosji nie jest zbiorem przypadkowych działań i reakcji. W polityce każdy realizuje swoje interesy. Prezydent Duda dobrze o tym wie i pokazuje, że my swoich zamierzamy bronić.

Stanisław Kryściński

ŚWIATOWE FORUM HOLOKAUSTU W JEROZOLIMIE (23 STYCZNIA)

• **Reuven Rivlin, prezydent Izraela:** 27 stycznia 1945 r. bramy do piekieł otworzył się. Bramy do Auschwitz. To była największa eksterminacja w historii ludzkości.

• **Władimir Putin, prezydent Rosji:** Holokaust był i pozostanie dla nas głęboką raną.

• **Księżę Karol:** Holocaust to nie tylko żydowska tragedia, ale całego świata.

• **Emmanuel Macron, prezydent Francji:** Rasizm to trucizna. Wierzę, że edukacja nas ochroni, bo edukacja jest antidotum. Obiecujemy pamiętać, i nigdy nie zapomnieć.

• **Mike Pence, wiceprezydent USA:** Musimy być przygotowani na konfrontację z antysemityzmem, który szerzy przemoc na świecie.

27 stycznia to Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu

EWA LEPIARCZYK BELFREM ROKU

Studenci Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego wybrali swojego ulubionego Belfra. Zwyciężczynią okazała się dr n. med. Ewa Lepiarczyk.

Ewa Lepiarczyk od 11 lat pracuje w Katedrze Fizjologii Człowieka Wydziału Lekarskiego Collegium Medicum UWM w Olsztynie. Prowadzi zajęcia z przedmiotu fizjologia w języku polskim oraz angielskim. To właśnie Ewie Lepiarczyk, doktor nauk medycznych, przypadł zaszczytny tytuł Belfra Roku 2019 UWM.

Po raz pierwszy w historii plebiscytu tytuł Belfra trafił do nauczyciela z Wydziału Lekarskiego. Jak laureatce udało się zdobyć zaufanie studentów? — Najważniejszy jest szacunek do innych — odpowiada w rozmowie z nami. — Dbam o to, żeby był respektowany regulamin zajęć. Lubię zasady. Dzięki temu moi studenci



Fot. Zbigniew Wozniak

Dr n. med. Ewa Lepiarczyk zdobyła tytuł Belfra Roku

wiedzą, czego się spodziewać po prowadzonych przeze mnie zajęciach.

Ewa Lepiarczyk nie uznaje

kolegowania się ze studentami, ale nie ma także zamiaru wywoływać w nich strachu. — Jestem raczej bezpośred-

nia, nie tworzę wyraźniej granicy — opowiada. — Dużo śmieję się ze studentami. Ale do znajomych na Facebooku przyjmę dopiero wtedy, kiedy skończą już ze mną zajęcia.

Finalistka plebiscytu zawsze lubiła biologię. Zwykszałecnia jest lekarzem weterynarii. Myślała o tym, żeby studiować medycynę. Ale obawiała się, że będzie musiała patrzeć na cierpienie pacjentów. — Podziwiam swoich studentów za ich szacunek i empatię do drugiego człowieka — opowiada.

Olsztyn jest jej miejscem na ziemi. Tu się urodziła i tu zamierza zostać. — Zawsze dobrze się tu czułam. Blisko pięknej przyrody i blisko jezior — uśmiecha się.

O tytuł Belfra rywalizowali nauczycieli akademicki z sie-

demnastu wydziałów. W tegorocznej edycji plebiscytu oddano ponad trzydzieści tysięcy głosów. Najwięcej z nich uzyskała dr n. med. Ewie Lepiarczyk z Wydziału Lekarskiego. Drugie miejsce zajęła dr wet. Katarzyna Żarczyńska z Wydziału Medycyny Weterynaryjnej, a trzecie prof. Mariola Grzybowska-Brzezińska, przedstawicielka Wydziału Nauk Ekonomicznych.

Przypomnijmy, że plebiscyt po raz kolejny zorganizowała Rada Uczelniana Samorządu Studenckiego. Finałowe głosowanie przeprowadzono w dniach 13-19 stycznia. Laureatów poznaliśmy podczas środowej (22.01) gali, która odbyła się w Centrum Konferencyjnym UWM.

AT

ONI ODCHODZĄ PO CICHU

WARMIA I MAZURY
MAJĄ PROBLEM.
TYM PROBLEMEM
JEST SKAŁA
SAMOBÓJSTW.
DANE SĄ
ZATRWAŻAJĄCE,
BO KAŻDEGO
ROKU WIĘCEJ
OSÓB GINIE
Z WŁASNEJ RĘKI
NIŻ NA DROGACH.
TYLE TYLKO, ŻE
O WYPADKACH
SŁYSZYMYSZ
ZEWSZĄD.
A SAMOBÓJCY
ODCHODZĄ,
NAJCZĘŚCIEJ,
PO CICHU.

Niedawno dotarła do mnie informacja od jednej z nauczycielek, że uczennica cięła sobie nadgarstki i wysyłała zdjęcia poranionych rąk koleżankom. Nastolatki wykazały się rozsądkiem i zalarmowały wychowawczynię. Do tragedii nie doszło. I być może wcale dojść nie miało, a dziewczyna chciała w ten sposób po prostu pokazać, że potrzebuje rozmowy.

Nie można mieć pewności, czy wsparcie, które otrzymała, będzie dla niej wystarczające, ale dowiedziała się, że są ludzie, którzy się nią martwią, a rodzice zaczęli się jej baczniej przyglądać. A to już dużo.

Zdecydowanie za rzadko dostrzegamy jednak czyjeś kłopoty. O skali problemu świadczą zatrważające statystyki, które nic jednak nie mówią o dramatach, które stoją za liczbami. Bo każde samobójstwo to tragedia nie tylko jednostki, ale i otoczenia.

Mitem jest, że osoba, która chce odebrać sobie życie, nie wysyła żadnych sygnałów. Choć, oczywiście, jak mówi Franciszek Małecki-Trzaskoś, antropolog i neuropsycholog,

prezes fundacji Instytut Badań i Analiz Działalności Jednostek Samorządu Terytorialnego, raczej nikt nie przyjdzie do nas i wprost powie: „chcę popełnić samobójstwo”. Częściej będziemy mieć do czynienia z symbolicznymi znakami.

TYMCZASEM, JAK WYNIKA Z USTALEŃ FRANCISZKA MAŁECKIEGO-TRZASKOSIA, NASZE WOJEWÓDZTWO JEST NA DRUGIM MIEJSCU WŚRÓD REGIONÓW, W KTÓRYCH NAJWIĘCEJ OSÓB ODBIERA SOBIE ŻYCIE. W NIECHŁUBNYM RANKINGU WYPRZEDZA NAS TYLKO PODKARPACIE.

— W 2013 roku na Warmii i Mazurach doszło do 248 samobójstw, a w 2014 r. do 285. Od tego czasu zmniejsza się liczba samobójstw, ale jest to iluzoryczne, ponieważ z roku na rok odnotowujemy spadek populacji — tłumaczy Franciszek Małecki-Trzaskoś i dodaje, że w samym 2019 roku w wyniku wypadków zmarło u nas 97 osób, a samobójstw popełniono wówczas 219.

Z jeszcze bardziej działającymi na wyobraźnię danymi mielibyśmy do czynienia w przypadku liczby prób samobójczych. Te jednak, jak przyznaje nasz rozmówca, są bardzo nieodszacowane. — Kiedy zadzwoniłem na szpitala psychiatrycznego w Olsztynie, żeby zapytać, ilu, szacunkowo, niepełnoletnich pacjentów trafiło pod opiekę lekarzy po próbie samobójczej, to dowiedziałem się, że takich osób było sporo ponad sto. W statystykach policyjnych jest to dużo mniejsza liczba — zaznacza Małecki-Trzaskoś.

A skala samobójstw wśród młodych osób jest szczególnie niepokojąca. W grupie 13-29 lat samobójstwa są przyczyną co piątego zgonu. W grupie wiekowej 19-29 lat co czwarta osoba, która umiera, to ofiara samobójstwa.

Zapytany o przyczyny takich dramatycznych decyzji mieszkańców Warmii i Mazur, Franciszek Małecki-Trzaskoś odpowiada: — Policja ma swoje parametry, które określają powody samobójstw: bezdomność, alkoholizm, problemy rodzinne, ale one nie odzwierciedlają stanu faktycznego,



Szczególnie niepokojąca jest skala samobójstw wśród młodych osób

a rozmydlają przyczynę, bo taka jest tylko jedna. Jedynym parametrem, który prowokuje samobójstwo, jest kryzys relacji interpersonalnych.

Na ten sam czynnik zwraca uwagę także dr Radosław Sierocki, socjolog z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego, który przyznaje jednocześnie, że podejście społeczeństwa do samobójstwa zmienia się powoli. — Coraz częściej mówi się o tym, że za samobójstwem stoi dramatyczna decyzja, ale ciągle jest to temat tabu — przyznaje socjolog. — Zgadza się z tym, że przy okazji rozmowy o problemie samobójstw, warto brać pod uwagę hipotezy dotyczące o kryzysie relacji. Zresztą w socjologii nadal dyskutuje się z klasycznym już tekstem Emila Durkheima, który badał wspólnoty lokalne i sprawdzał, jaki wpływ na decyzję o samobójstwie, miał stan grupy społecznej, do jakiej jednostka należy. Durkheim przyjrzał się w swojej pracy też pojęciu anomii, czyli zjawisku niedostosowania norm do wartości kulturowych — zauważa badacz.

Dr Sierocki, który w swoich badaniach naukowych przygląda się m.in. kwestiom związanym z religią, zauważa, że sporo uwagi temu tematowi poświęcono także w kontekście samobójstw. — Badacze sprawdzali np., czy wzrost liczby samobójstw zależy od wyznawanej religii. Pojawili się wówczas hipotezy, że np. samobójstwa częściej popełniają protestanci niż katolicy — przyznaje dr Sierocki. I dodaje: — Tłumaczono to wówczas choćby faktem, że w katolicyzmie istnieje instytucja

spowiedzi, a więc rozmowy, która może być namiastką terapii. Protestanci mają też inną relację z Bogiem niż katolicy, mają poczucie, że są pozostawieni sami sobie.

JAK PRYZNAJE DR SIEROCKI, JEDNYM Z NARODÓW, KTÓRY KOJARZONY JEST Z WYSOKIM WSKAŹNIKIEM SAMOBÓJSTW, SĄ FINOWIE. MIESZKAŃCOM FINLANDII TRUDNO PRZYCHODZI NAWIĄZYWANIE KONTAKTÓW, RZADZIEJ ZE SOBĄ ROZMAWIAJĄ. JEDNAK Z NAJNOWSZYCH BADAŃ WYNIKA, ŻE NAJWIĘCEJ SAMOBÓJSTW POPEŁNIAJĄ LITWINI. WHO ODNOTOWAŁA, ŻE NA 100 TYS. ZGONÓW PRZYPADA TAM 28 SAMOBÓJSTW.

Franciszek Małecki-Trzaskoś zwraca uwagę na to, że szczególnie niebezpieczni są dla nas psychopaci. — Psychopata to człowiek, który pozbawia nas godności, czci, bezpieczeństwa, swobody, szacunku, pieniędzy, wiarygodności, przez co jesteśmy narażeni na ostracyzm społeczny. Goethe już w XIX wieku pisał, że najlepszymi wyzwalcami samobójstw są śmierć bliskiej osoby i społeczne zniewagi. A czym jest ostracyzm, jeśli nie społeczną zniewagą? Narażona

na ostracyzm osoba widzi, że wokół jest wielu ludzi, ale ma wrażenie, że oni jej nie widzą. Może być też tak, że ci ludzie widzą tego człowieka, ale nie chcą z nim wejść w interakcję społeczną. I to prowadzi do tragedii — podkreśla Małecki-Trzaskoś.

Z wagi problemu, jakim jest odrzucenie społeczne, powoli zaczyna sobie zdawać sprawę coraz więcej osób.

— Często przypomina się w mediach casus sędziego Tulei, który przyznał ćwierć miliona złotych Ryszardowi Boguckiemu, mordercy „Persinga” — przypomina antropolog. — Za co było to odszkodowanie? Za to, że kiedy Bogucki, kwalifikowany jako więzień niebezpieczny, był wyprowadzany na spacer, to strażnicy więzienni nie mówili do niego. Za to, że kiedy dostawał jedzenie, nikt się do niego odzywał. Za to, że kiedy to on się do kogoś odzywał, nikt mu nie odpowiadał. Miał utrudniony kontakt z rodziną. To jest prosta droga do myśli samobójczych.

Małeckiego-Trzaskosia martwi fakt, że, jak mówi, samorządy naszego województwa zdają się bagatelizować problem samobójstw. — Każda gmina musi złożyć co roku protokół dotyczący bezpieczeństwa. W żadnym z tych dokumentów, które przygotowały samorządy z Warmii i Mazur, nie pojawiają się wzmianki dotyczące samobójstw — zaznacza.

A, zdaniem naszego rozmówcy, dostrzeżenie problemu mogłoby doprowadzić do wypracowania mechanizmów, które pozwoliłyby uratować

ludzi przed dramatyczną decyzją. Tak jest, co może nieco dziwić, w więzieniach.

— Gdy osoba w zakładzie karnym dopuści się zamachu na swoje życie, to funkcjonariusze i służba medyczna bardzo precyzyjnie starają się ocenić, czy była to próba intencjonalna czy emocjonalna. Po drugie, pojawia się wpis w kartotece: „OZS”, czyli osadzony zagrożony samobójstwem. Po trzecie, taka osoba jest pod bardzo czujną obserwacją nie tylko osób pracujących w więzieniu, ale i współosadzonych — tłumaczy antropolog.

Inaczej jest z ludźmi wolnymi. Niesdoszły samobójca po wyjściu ze szpitala nie ma obowiązku leczenia, wzięcia udziału w terapii. — I kiedy taki człowiek znów postanowi się zabić, służba zdrowia zacznie od zera, bo nikt nie będzie natychmiast wiedział, że ma do czynienia z kolejną próbą samobójczą — zauważa Małecki-Trzaskoś.

Zdaniem antropologa, który na co dzień prowadzi szkolenia m.in. dla pracowników ośrodków pomocy społecznej, wiele zależy od zmian w naszej mentalności, gotowości do rozmowy na trudne tematy.

— Jeśli ktoś upije się na imprezie i chwyci za kluczyki do samochodu, to najpewniej zostanie powstrzymany. Dlaczego? Przecież kiedyś ludzie jeździli po pijaku? — pyta antropolog i sam sobie odpowiada: — Dlatego, że pokazujemy w mediach, internecie, makabryczne konsekwencje morderstw dokonywanych przez kierowców. A co się dzieje, kiedy ktoś chce się zabić? Jesteśmy ślepi albo ślepotę udajemy.

Daria Bruszeńska-Przytuła

Masz problem, potrzebujesz wsparcia? Tu, między innymi, możesz szukać pomocy:

* Olsztyński Telefon Zaufania „Anonimowy Przyjaciół”: tel. 89 192 88 lub 89 527 00 00;
* Akademicki Ośrodek Pomocy Psychologicznej i Terapii Empatii: <http://wns.uwm.edu.pl/empatia/kontakt>, tel. 512 007 915;

* Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dorosłych, Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży: tel. 89 678 53 57 lub 89 678 53 18.

Więcej informacji na stronie: <https://www.warmia.mazury.pl/sport-i-zdrowie/zdrowie>

W NIEZNANE W STRASZNY MRÓZ

ŻOŁNIERZE
NIE CHCIELI
ZABRAĆ NA
STATEK DZIADKA,
TYLKO MAMĘ
I MNIE. MAMA
POWIEDZIAŁA, ŻE
NIE ZOSTAWI OJCA
— O TRAGICZNYM
STYCZNIU 1945
ROKU OPOWIADA
DR JAN CHŁOSTA
Z OLSZTYNA,
RODOWITY
WARMIAK,
ZNAWCA HISTORII
WARMII. MIAŁ
WTEDY 6 LAT.

— Ginter czy Jan?
— W metryce byłem Janem, bo urodziłem się 27 grudnia w imieniny Jana, ale wszyscy wołali na mnie Ginter. Urodziłem się w Olsztynie, w Szpitalu Mariackim, czyli obecnym miejskim, ale moim rodzinnym miejscem były Stare Włóki. Mieszkaliśmy w domku na skraju wsi, w którym przed wojną urodziła się moja mama Jadwiga. Mieszkał tam mój dziadek, który był drugim mężem mojej babci. Mama miała 6

przyrodniego rodzeństwa.
— Jakie są pana pierwsze wspomnienia z dzieciństwa?
— Na pewno były to spokojne, szczęśliwe lata. Ale... nie znałem polskiego. W domu rozmawialiśmy po niemiecku, we wsiach wszyscy mówili po niemiecku.

— Nadchodzi styczeń 1945 roku, kilkanaście stopni mrozu. Do Olsztyna, czyli ówczesnego Allenstein, zbliżają się Rosjanie. Mieszkańcy wpadają w panikę. Czy pana rodzina też uciekała?

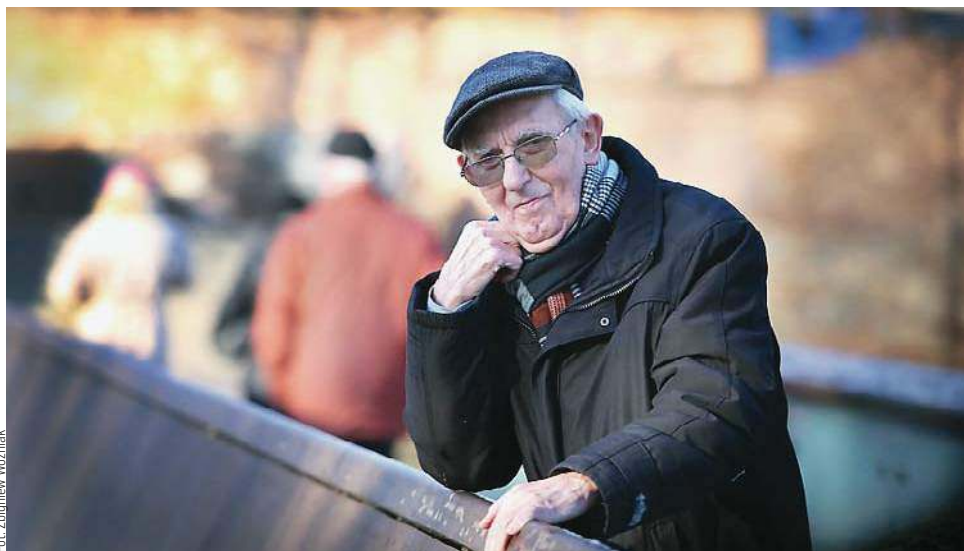
— Tak, była to pamiętna ucieczka przed wkroczeniem Rosjan na te ziemie. To było 75 lat temu, około 20 stycznia, bardzo mroźny dzień. Ukończyłem sześć lat. Nie bardzo wiedziałem, dlaczego uciekamy. Mama i dziadek nie chcieli mi wyjaśnić.

— Mama i dziadek, a gdzie był ojciec, babcia?

— Babcia umarła jeszcze przed moim urodzeniem, nie znałem jej. A ojciec został powołany do niemieckiego wojska, do Wehrmachtu. W czasie wojny dwa razy przyjechał na urlop. Pamiętam tylko jeden moment z ojcem. Raz gonil mnie po podwórku gąsior i sykał na mnie, a tata się śmiał. Było mi przykro.

— Jak wyjechaliście ze Starych Włók?

— Wcześniej rano furmanką zaprzężoną w dwa konie. Wóz przykryty był plandeką, przytrzymywaną przez dwa pałaki, coś w rodzaju baldachimu. Powoził Francuz, który w czasie wojny pracował u wujka Juliusza. Obok niego siedział dziadek Józef Guski, a ja z mamą z tyłu. Jechaliśmy ze Starych Włók w stro-



Jan Chłosta: To było 75 lat temu, około 20 stycznia, bardzo mroźny dzień. Wyruszyliśmy wcześniej rano furmanką zaprzężoną w dwa konie

ne Jezioran. Przed nami było kilka wozów. W Jezioranach okazało się, że Prusy Wschodnie zostały okrazone wojska rosyjskie i dalsza jazda w stronę dzisiejszego Lidzbarka nie miała sensu. Można tylko na północ przez Zalew Wiślany.

— Pamięta pan to wszystko, czy potem mama panu opowiadała?

— Co nieco pamiętam, a rzeczywście te opowieści pojawiały się w domu. Na drogach był straszny tłok, mama zdecydowała, że pojedziemy z wojskiem samochodem. Ojciec był na wojnie, więc Wehrmacht musiał nam pomóc — tak tłumaczyła mi po latach. Dojechaliśmy do Pieniężna, wtedy Melzack, a po kilku dniach do Pilawy — teraz to Bałtyjsk w obwodzie kaliningradzkim — i statkiem na zachód. Zabrał nas okręt „Adler”, czyli orzeł. Akurat były dość częste naloty sowieckich samolotów, „Adler” zmienił kurs na Gdańsk. Wysadzili nas na brzeg. Na kolejny okręt żołnierze nie chcieli zabrać dziadka, tylko mamę i mnie. Mama nie chciała zostawić ojca samego, więc znów szukaliśmy wozu konnego.

— Czy ten statek, który was nie zabrał, to mógł być „Wilhelm Gustloff”, który zatonął? Zginęło wówczas 6600 uciekinierów z Prus Wschodnich.

— Nie. On wypłynął z Gdańska już 31 stycznia 1945 r., a my dotarliśmy do Gdańska później. Zabrali nas przegoni uciekinierzy podążający wozem konnym na zachód.

Dojechaliśmy niezbyt daleko, do wsi Dąbrówka Wielka między Wejherowem a Lęborkiem. Tam dogonili nas Rosjanie. Musieliśmy usunąć się z szosy. Nagle znaleźliśmy się w samym centrum walk. Z różnych stron rozlegały się wystrzały. Mama i dziadek, którzy dobrze znali warmińską gwarę, zapytali rosyjskich żołnierzy, gdzie iść, a oni kazali kierować się do wsi. Zatrzymaliśmy się w pierwszym zabudowaniu, siedziało tam ze dwadzieścia osób, przeważnie kobiety i dzieci oraz dwóch starszych mężczyzn. O zmroku przyszli żołnierze rosyjscy. Domagali się jedzenia. Dziadek im tłumaczył, że my też jesteśmy głodni. Żądali zegarków. Zabierali kobiety, rzekomo do pracy. Kiedy zbliżyli się mojej matki, zacząłem ponoć mocno płakać, może pomógł też dziadek. Zostawili wtedy mamę w spokoju.

— Straszny mróz, daleko od domu, żadnej nadziei. Jak przeżyliście tę mękę?

— Mama zgłosiła się do pracy w większym gospodarstwie w sąsiedniej wsi. Wieś nazywała się wtedy Zacisze, dziś Węgorzyna, nad rzeczką będącą dopływem Leby. Mama w kuchni przygotowywała posiłki ludziom zatrudnionym w gospodarstwie. Na spódnicę od spodu naszyła kieszeń i tam wkładała cienkie kromki chleba. Dzięki nim przeżyłem tamten czas. Odtąd zawsze z szacunkiem odnosiłem się do chleba.

— A dziadek, ile miał wtedy lat?

— 73. Leżeliśmy w pokoiku

na mansardzie, dziadek koło mnie, mama poszła do pracy, ja zagaduję do dziadka. A tu cisza. Okazało się, że zmarł na tyfus, bo w Dąbrówce panowała epidemia. Pochowaliśmy go na leśnym cmentarzu. Z Zaczisza mama napisała list do swojej najstarszej przyrodniej siostry list do Starych Włók, które przed wojną nazywano Starym Wierckubem. I wczesną jesienią 1945 r. wróciliśmy we dwoje w rodzinne strony. Jechaliśmy bardzo długo, przez Poznań, bo w Tczewie nie było mostu. Gdy dojechaliśmy pociągiem na stację kolejową w Wipsovie, musieliśmy iść z mamą osiem kilometrów pieszo. Po tylu nieprzespanych nocach, nie było to łatwe.

— A co działo się z ojcem?

— Matka cały czas czekała na niego, liczyła, że wróci, ale wojna się skończyła, a jego nie było. Ktoś dał jej znać, że zginął pod Łowiczem. Pamiętam go bardziej z fotografii — które potem też przepadły — niż z codziennego życia. Nie wiedzieliśmy, co nas czeka. Ludzie sobie wyobrażali, że po wojnie będzie tak jak po pierwszej wojnie: Rosjanie odedają, a wszyscy wrócą do swoich domów. Nikt nie spodziewał się, że będzie zmiana granic.

— Czy wasz dom ocalał?

— Ocalał. Po ustaniu działań wojennych wprowadziła się tam moja ciotka Marta z pięcioma córkami, czyli szwagierka mojej mamy. Zatrzymaliśmy się tam, ale na krótko.

— Urodził się pan w Prusach

Wschodnich, ale do szkoły poszedł pan już w Polsce...

— Tak, pierwszy raz poszedłem do polskiej szkoły w Starych Włókach. Nie znałem wielu polskich wyrazów. Na Pomorzu docierały do mnie jakieś wtedy obce słowa, polskie, ale z czasem szło mi coraz lepiej.

— Potem był Olsztyn?

— Mama przeniosła się pierwsza. W Olsztynie Stare Miasto było zniszczone, wszędzie pełno gruzów, za księgarnią leżały gruzy, nawet jeszcze wiele lat po wojnie. Gdy zamieszkałem w Olsztynie, podczas wakacji odwiedzałem Stare Włóki. Pomagałem w pracach na polu, przy żniwach. Życie i tam powracało do normalności. Uczylem się w Olsztynie. Mama pracowała w drukarni, potem w Olsztyńskich Zakładach Graficznych przy dzisiejszej ulicy 11 Listopada. Mieszkaliśmy też w budynku drukarni.

— Bardzo dużo mieszkańców tych terenów wyjeżdżało do Niemiec, czy pana mama też o tym myślała?

— Nie. Wyszedł za Stanisława Sielatyckiego, który przyjechał tu spod Wilna. W naszym domu spotkały się dwie kultury: warmińska i wileńska, ale ta wileńska była górą. Trochę zmieniło się nasze życie, przychodzili do nas goście, pojawił się na święta opłatek, chodziliśmy na pasterkę, choć w dzieciństwie chodziłem w wigilię do kościoła w Lamkowie tylko rano.

— Takie przeżycia zawsze zostawiają piętno na ludziach: stracił pan ojca, dziadka, życie waszej rodziny zupełnie się zmieniło. Jak pan się uporał z tym wszystkim?

— Nie było łatwo. Często słyszałem słowo „Szwab”. A przecież byłem miejscowy, byłem stąd, a wyzywali mnie „nowi” mieszkańcy.

— Ale miał pan polskie nazwisko?

— Tak, było bardzo popularne przed wojną na południowej Warmii. W Starych Włókach mieszkało aż sześć rodzin Chłostów. W „Gazecie Olsztyńskiej” po plebiscycie w lipcu 1920 roku w domu Chłostów Niemcy wybili szyby, bo głosowali za Polską.

— Mógł się pan dalej uczyć?

— Pierwsza moja szkoła w Olsztynie była na ulicy Pieniężnej. Na świadectwie miałem ocenę „z języka obcego — bardzo dobry”, pewnie chodziło o niemiecki. Potem

KONDOLENCJE

Z ogromnym smutkiem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci

Pana

**Jarosława
Dąbrowskiego**

wieloletniego pracownika Wydziału Inwestycji Miejskich
Urzędu Miasta Olsztyna.

Wyrazy najgłębszego współczucia

Rodzinie i Bliskim

składają Piotr Grzymowicz,
Prezydent Olsztyna
ze współpracownikami

JADĘ URATOWAĆ KOMUŚ ŻYCIE

uczyłem się w liceum na Mickiewicza. Dyrektor ciągle powtarzał mamie „żeby on tylko się uczył...” Potem poszedłem do szkoły wieczorowej, bo bardzo wcześnie zacząłem pracować. W połowie listopada 1953 r. nie miałem jeszcze piętnastu lat, a już zatrudniono mnie jako gońca w redakcji „Życia Olsztyńskiego”. W „Życiu” wydrukowano pierwsze moje teksty. Kierownikiem olsztyńskiej mutacji „Życia Warszawy” był Władysław Moszyński. Pracowali tam Ludwik Zieliński, Zygmunt Milewski, Stanisław Moroz, Zbyszek Bielewicz i Tadeusz Swat – mój przyjaciel, który bardzo pomógł mi w zostaniu dziennikarzem. Jednocześnie wciąż chodziłem do szkoły średniej dla pracujących przy ulicy Wyzwolenia, gdzie nadal byłem najmłodszym uczniem.

— W warmińskich rodzinach trzeba było szybko uczyć się zawodu.

— Tak. Mama wciąż zachęcała mnie do nauki zawodu. I spełniłem jej życzenie: wstąpiłem do warsztatu przy dzisiejszej ulicy Lubelskiej zacząłem uczyć się stolarstwa. Wytrzymałem tylko kilka dni. Zrezygnowałem, bo majster potwornie kłął i wciąż mnie szturchał. Denerwowało go nawet to, że w czasie przerwy czytałem gazety. W 1955 r. zacząłem pracę w Wydziale Finansowym Prezydium Wojewódzkiej Rady Narodowej w Olsztynie, najpierw jako podreferendarz, w końcu inspektor. Utrzymywałem jednak wciąż kontakty z prasą, także z „Głosem Olsztyńskim”, zwłaszcza z działem sportowym. Pisałem krótkie sprawozdania z niedzielnych meczów koszykówki lub siatkówki. Mówiąc w dużym skrócie: skończyłem studia, a z pisaniem, także naukowym, związałem moje życie. Wydałem wiele książek na temat Warmii i „Gazety Olsztyńskiej”.

— Minęło się 75 lat. Jest pan ciągle z Warmią i na Warmii. Opowiada pan swoim wnukom o tych przeżyciach?

— Moje wnuczki Basia i Zosia, dzisiaj uczennice liceum w Olsztynie, a najstarsza Maria, studentka w Gdańsku, chętnie słuchają moich wspomnień. Jednak świat się bardzo zmienił. Ja mam swoją, trudną, historię. Ona zostanie ze mną na zawsze.

Beata Brokowska

SA TELEFONY,
NA KTÓRE SIĘ
NIE CZEKA,
A ZAPADAJĄ
W PAMIĘĆ NA
CAŁE ŻYCIE. GŁOS
W SŁUCHAWCE
Z WIADOMOŚCIĄ
USKRZYDŁA ALBO
ZWALA Z NÓG.
KAPITAN DAMIAN
SZCZEPAŃSKI
Z ŁAWY,
SPECJALISTA DS.
OCHRONY SŁUŻBY
WIĘZIENNEJ
W OLSZTYNIE,
ODEBRAŁ
W UBIEGŁYM
ROKU DWA TAKIE
TELEFONY.



Kapitan Damian Szczepański jest dawcą szpiku: — Gdy znalazł się mój bliźniak genetyczny, który choruje na ostrą białaczkę, oddałem szpik. Może uratowałem mu życie

łem, że znalazł się mój bliźniak genetyczny, który choruje na ostrą białaczkę i mogę mu uratować życie. A wcześniej zawsze myślałem, że każdy człowiek jest wyjątkowy i niepowtarzalny — dodaje. — I nagle się okazało, że na świecie jest ktoś, z kim mam zgodność tkankową.

W 2014 r., kiedy Damian pracował jeszcze jako specjalista działu ochrony w Zakładzie Karnym w Ławie, przewodniczący Zarządu Terenowego NSZZ FiPW Edward Jasik zorganizował w jednostce akcję rejestracji potencjalnych dawców szpiku. — Wcześniej wiele razy myślałem o tym, żeby się zarejestrować — mówi kapitan. — Ale jakoś nigdy nie było po drodze. A wtedy wszystko dostałem na tacy: wypełniłem ankietę, oddałem wymaz i w ogóle nie zastanawiałem się nad tym, czy gdzieś tam istnieje mój bliźniak genetyczny.

Pięć lat później, dokładnie w przededniu telefonu z fundacji DKMS, że jednak bliźniak czeka, oglądał w telewizji program o remoncie mieszkania: żona robiła niespodziankę mężowi, który właśnie oddał szpik drugiemu człowiekowi. Po tym programie zaczął się zastanawiać, czy też dane mu będzie w ten sposób komuś pomóc. Odpowiedź przyszła następnego dnia. Wtedy właśnie, wracając z kolegą ze służby, odebrał telefon z fundacji. — Radość była chyba większa,

niz gdybym wygrał ten milion w totolotka — zapewnia.

Na każdym etapie procedur, przez które musiał przejść, by oddać komórki macierzyste, był pytany, czy potwierdza swoją gotowość. Gdyby się wycofał, odebrałby biorcy nadzieję, a w fazie końcowej, kiedy jest on przygotowywany do przeszczepu i dostaje bardzo silną chemię, skazałby go na śmierć. Ale Damian nie miał wątpliwości.

— Skonsultowałem się tylko z naszą okręgową panią doktor. Zapytałem, która z metod pobrania jest mniej inwazyjna: z talerza biodrowego, czy z krwi obwodowej i po jej odpowiedzi zgodziłem się na dowolną opcję. Miło było usłyszeć od pani doktor, że gdyby wiek jej pozwalał, to sama by się zapisała do banku dawców i oddała szpik.

W lipcu 2019 r. potwierdzono zgodność tkankową z biorcą, a wyniki badań pozwoliły Damianowi zostać dawcą. Czekał już tylko na wyznaczenie terminu zabiegu. Wtedy jednak okazało się, że stan biorcy jest tak zły, że nie ma zgody na przeszczep. — Jednak po miesiącu powiadomiono mnie, że działamy dalej i podano datę pobrania moich komórek macierzystych — relacjonuje. — Kiedy usłyszałem, co to za dzień, bardzo się ucieszyłem, oo 2 października wypadają urodziny mojego pierworodnego syna — wyjaśnia.

— Synkowi powiedziałem, że nie będzie mnie na jego siódmych urodzinach. Zasmucony zapytał dlaczego, a ja wytłumaczyłem, że właśnie tego dnia jadę uratować komuś życie. Odpowiedział: „O, to fajnie, ale przywieziesz mi coś?”

Damian przywiózł mu nie tylko zabawkę, ale też... siebie, bo tak szybko się uwinął, że oddał szpik w pięć i pół godziny. I kiedy po 17 dostał informację, że już odseparowano wystarczającą liczbę jego komórek macierzystych, zebrał się, wsiadł do pociągu i wrócił do domu. Prosto na urodziny synka. — Kilka dni później dowiedziałem się, że mój szpik poleciał do Danii. Ratuje życie trzydziestokilkuletniemu mężczyźnie. Mojemu rówieśnikowi!

Damian przyznaje, że od czerwca, czyli od telefonu z fundacji, często myślał o swoim bliźniaku genetycznym. — Od wielu lat we wrześniu wyjeżdżamy z kolegami w Tatry — opowiada. — Chodzimy wtedy po najwyższych górskich szlakach. Zawsze z niecierpliwością czekam na każdy wyjazd. Ale nie w ubiegłym roku. Wtedy ważniejsze były procedury. Nie chciałem ryzykować. Bez żalu zrezygnowałem z wyjazdu, z czego chyba najbardziej ucieszyła się żona.

Dla kapitana nie miało znaczenia, kim jest biorca, ważne było, że może mu pomóc. Mówi, że kiedy jechał oddać

szpik, kolega mu powiedział: „będziesz teraz sławny”. A Damian wołał zachować to wszystko dla siebie. — Jednak zmieniłem zdanie i zgodziłem się, by o tym opowiedzieć — przyznaje. — To za sprawą tego drugiego telefonu...

15 listopada, prawie półtora miesiąca po tym, jak został dawcą, do kapitana zadzwonił brat.

— Zapytał czy stoję, czy siedzę, bo lepiej, żebym usiadł — opowiada. — Powiedział, że jego czteroipółletnia córeczka ma ostrą białaczkę.

Damian przerywa. Z trudem mówi dalej: — Bratanica jest w wieku mojego młodszego synka. Bardzo przeżywamy

jej chorobę. Mała przechodzi chemioterapię, cierpi. Przed nią długie leczenie, miesiące pobytu w szpitalu. Ale wierzę, że z tego wyjdzie, bo dobro wraca.

Kapitan przyznaje, że właśnie po telefonie brata pomyślał, że jednak o tym wszystkim opowie, zaapeluje, żeby się rejestrować w bazie dawców szpiku. — Chciałbym powiedzieć funkcjonariuszom i pracownikom Służby Więziennej oraz wszystkim innym osobom, tym wspaniałym ludziom, którzy codziennie niosą innym pomoc: nie bójcie się! Rejestracja nic nie kosztuje, wystarczy poświęcić chwilę i mieć wewnętrzne przekonanie, że jeśli będzie taka potrzeba, to jesteśmy gotowi uratować komuś życie. Uczucie wewnętrznego spełnienia jest potem tak duże, że nie umiem tego wyrazić słowami.

Teraz Damian czeka na wiadomość, czy jego duński bliźniak ma się dobrze. — Wierzę, że tak — wzdycha. — Wierzę, że moja mała bratanica też wyzdrowieje. Bo przecież dobro zawsze wraca.

Elżbieta Szlęzak-Kawa

Tekst ukazał się w miesięczniku „Forum Służby Więziennej”.

Dawcą może zostać każdy ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, ważący nie mniej niż 50 kg i o wskaźniku masy ciała nie wyższym niż 40 BMI. Istnieją jednak schorzenia bezwzględnie wykluczające z możliwości zostania dawcą i wyjątki wymagające konsultacji medycznej. Więcej informacji: www.dkms.pl; www.leukemia.pl

MAM DWIE DUSZE: PERUWIAŃSKĄ

GDY 38 LAT TEMU WYJEŻDZAŁAM Z POLSKI, BARDZO PŁAKAŁAM, NIE WIEDZIAŁAM, CZY KIEDYŚ TU WRÓCĘ. A JEDNAK UDAŁO SIĘ! CECILIA ALBRIZZIO LIZARRAGA, ABSOLWENTKA UNIWERSYTETU JAGIELLOŃSKIEGO, PRZYJECHAŁA DO POLSKI DZIĘKI INTERNETOWEJ ZBIÓRCIE ZORGANIZOWANEJ PRZEZ POLAKÓW, W TYM MAŁGORZATĘ OLEJNIK Z OLSZTYNA.

— Co zmieniło się w Polsce? 38 lat to cała epoka.

— Kolor! Polska była szara, a jest kolorowa. I przed przyjazdem bałam się pytać, czy są jeszcze bary mleczne i kiosk Ruchu, z którymi ciągle kojarzy mi się Polska. Ale są! Czas się zatrzymał w niektórych miejscach, na przykład w Nowej Hucie. Gdy 38 lat temu wyjeżdżałam z Polski, bardzo płakałam, ale nie mogłam się zakochać w chłopaku i tu zostać. Musiałam wrócić do Peru. Przepisy były takie, że po obronie pracy magisterskiej miałam dwa tygodnie na powrót do Limy.

— Ale mówi pani świetnie po polsku, jakby wyjechała pani wczoraj.

— Cały czas mam kontakt z Polakami. Mówię po polsku, goszczę u siebie Polaków, pomagam. Tak bardzo kojarzę się Peruwiańczykom z Polską, że gdy do Limy miał przyjechać Jan Paweł II, sąsiedzi pytali, czy będzie u mnie nocował.

— Przez 38 lat nie było czasu, pieniędzy na przyjazd do Polski?

— I tego, i tego. Mogłam tu przyjechać dopiero dzięki internetowej zbiorce zorganizowanej przez Polaków: Piotra z portalu KochamyPeru.pl i Małgosi Olejnik z Olsztyna. Spełniłam swoje marzenie! W Polsce bardzo serdecznie przyjmowali mnie Polacy, których ja gościłam w Limie.

— Jak to się stało, że z Peru przyjechała pani na studia do Krakowa?

— Kuzynka mojego ojca pracowała z przewodniczącym klubu wysokogórskiego, który organizował wyprawy



Cecilia Albrizzio Lizarraga: Olsztyn to piękne miasto

alpinistyczne. Były lata 70. Akurat do Limy mieli przyjechać Polacy i nie mieli gdzie przenoćować. Kuzynka skontaktowała go z moim ojcem. „Ma duży dom” powiedziała. I tak się zaczęło. Nikt nie wiedział, że Polacy całkowicie zmienią nasze życie. Polacy do Peru płynęli statkiem cały miesiąc. Mieli ze sobą ciężarówkę, jeepy, motory, sprzęt... Mieli przyjechać za trzy dni, a zjawili się tego samego dnia, gdy tato zgodził się ich przyjąć. I pamiętam ich jak dziś — była to wyprawa z Zakopanego, w sumie 9 osób. Wcześniej nie znaliśmy Polaków. Okazali się bardzo mili, weseli. Zdziwił nas ich język — szeleszczący, pełen rz, sz, czy. Pobylili jeden dzień

i pojechali dalej, w góry. Gdy wyjechali, już czekaliśmy na następnych. Jechali z Torunia, by swoją wyprawą uczcić 500. rocznicę urodzin Kopernika. Rok 1973 był ogłoszony przez UNESCO międzynarodowym rokiem Kopernika. Coraz więcej dowiadywałam się o Polsce.

— Czy w Limie mieszkali Polacy?

— Tak, ale wcześniej nie wiedziałam, choć to byli nasi sąsiedzi. Raz, gdy pod naszym domem stała polska ciężarówka, przyszła starsza pani z sąsiedztwa, która opiekowała się kotami. „Słyszałam, że są tu Polacy”. Myślałam, że to Peruwianka, a to była Polka! Rozmawiała z naszymi gośćmi po polsku. Bardzo

dobrze pamiętała swój język. Była biedna, wiem, że potem pomagała jej ambasada. Kiedy indziej poszłam z naszym polskim gościem do pobliskiego sklepu don Tadeo. Chciałam Polakowi pomóc w zakupach, ale nie wiedziałam, o co mu chodzi. W końcu się zdenerwował i powiedział do siebie po polsku „do cholery, jak to wytłumaczyć?”. A chodziło o grzebień. A don Tadeo, którego uważałam za Włocha, krzyknął zdziwiony „Czy pan jest Polakiem?”. Zapytałam „Don Tadeo jest Polako?”. „Tak — powiedział — ale przez 40 lat nie mówiłem po polsku”.

— Ile pani miała wtedy lat?

— Osiemnaście, to był 1973 rok. Nie dostałam się na stu-

dia, przygotowywałam się do drugiego podejścia. A nasz dom był znów pełen Polaków. Mieli nasz adres i przyjeżdżali na nocleg wspinacze, kajakerzy, turyści. Polacy z Krakowa zaprosili do nas konsula, który powiedział tacie, że kraje socjalistyczne pomagają krajom trzeciego świata, przyjmując młodzież na studia. Dają stypendia, akademik. Wracam z lekcji angielskiego, a tato pyta, czy chciałabym studiować w Polsce. Myślałam, że to żart, ale zaniósłam dokumenty. Wszystko potoczyło się błyskawicznie. Po półtora miesiąca już miałam odpowiedź. W ambasadzie pytali mnie, czy należę do partii komunistycznej, czy wiem, kto to Marks.

— Osiemnaście lat i wyjazd na drugi koniec świata?

— Mama bała się, bo była wychowana w przekonaniu, że kobieta musi siedzieć w domu, słuchać męża. Ojciec, który był bardzo otwarty, mówił: Sama musisz się przekonać, spróbuj. Jemu zależało, żebym wyjechała, choć zdawał sobie sprawę, że nie będę mogła co roku przyjeżdżać do domu. I zdecydowałam się. Byłam bardzo naiwna i to pchało mnie w świat. Chciałam spróbować innego życia, w Peru panował deenerwujący mnie „macyzm”: mężczyźni zawsze i wszędzie mieli rację. Wyjechałam w 1974 roku. Leciałam bardzo długo: samolotem do Kanady, stamtąd do Frankfurtu i dalej do Warszawy.

— Pewnie zaczęła pani od nauki polskiego w Łodzi?

— Tak i na początku miałam problemy. Trafiłam do grupy Koreańczyków. Oni bardzo przykładali się do nauki, a że uczyli się już rosyjskiego, było im łatwiej. Gdy ja przechodziłam jeszcze kwarantannę, oni już trochę liźnęli polskiego. Zmieniłam grupę, trafiłam do Kubańczyków, nauczyłam się polskiego, zdałam po roku egzamin. To był inny świat. Siedziałam w stołówce na Lumumby, a tam kręcili się ludzie z różnych kontynentów: Arabowie, Mongołowie, Latynosi, Afrykanie.

— Peruwiańczycy też byli?

— Studiowali rybactwo w Szczecinie, w Gdańsku. A ja wybrałam psychologię! Miałam studiować psychologię na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie, od razu spotkałam się z lekarzem, który nocował u nas w Limie, dał

REKLAMA



Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Elblągu zaprasza na bezpłatne spotkanie informacyjne pt.

„Fundusze Europejskie na gospodarkę odpadową oraz wodno-ściekową”.

Spotkanie adresowane jest do wszystkich podmiotów zainteresowanych możliwością aplikowania w ramach Działania 5.1 Gospodarka odpadowa oraz 5.2.

Gospodarka wodno-ściekowa w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014–2020, Osi Priorytetowej 5. Środowisko przyrodnicze i racjonalne wykorzystanie zasobów.

Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie **www.rpo.warmia.mazury.pl**

Znajdź najbliższy Punkt Informacyjny: **www.funduszeuropejskie.gov.pl**

Kiedy:
11 lutego 2020 r.

Gdzie:
**Elbląg
ul. Kościuszki 132
Hotel Młyn**

Zgłoszenia:
**Elbląg:
lpielblag@warmia.mazury.pl**

Telefon:
55 620 09 13/14/16



Projekt jest współfinansowany ze środków Funduszu Spójności Unii Europejskiej w ramach Programu Pomoc Techniczna 2014-2020

4520tbr-a-0

I POLSKĄ

mi klucz do mieszkania, bardzo serdecznie się mną zajął. Pierwszy rok był tak trudny, że musiałam go powtarzać. Polacy nie mogli powtarzać, amy, cudzoziemcy, tak. Poszło mi dużo lepiej. Mieszkalam w akademiku i żeby polepszyć relacje z innymi studentami, zaczęliśmy z innymi zagranicznymi studentami działać w radzie akademika.

— Spotykała się pani z rasistowskim zachowaniem?

— Różnie bywało. Trzymałam się z Afrykanami, oni czesali mnie w warkoczyki. I od razu słyszałam za sobą „Kunta Kinte”, bo akurat w polskiej telewizji leciał serial o czarnych niewolnikach. Latynosi bardzo dobrze dogadywali się z Afrykanami, najslabiej z Arabami. Kiedyś na ulicy podszedł do nas pijak i zapytał: „Czy to prawda, że już nie żyjecie na drzewach?”. Nie było nam do śmiechu. Tematem mojej pracy magisterskiej była adaptacja Latynosów i mieszkańców Afryki w nowym otoczeniu. Robiłam dużo ankiet, potem te opinie wykorzystywałam w pracy. Pani promotorka początkowo nie mogła uwierzyć w to, co napisałam. Ale inni studenci potwierdzili to.

— Zanim pani skończyła studia, przyszedł stan wojenny.

— 12 grudnia 1981 roku nasza koleżanka z Peru brała akurat ślub w Częstochowie. Po ślubie – a było nas trochę Latynosów – chcieliśmy trochę posiedzieć w hotelowym pokoju. Zaczęliśmy szukać muzyki w radiu, a tam nie, tylko jakieś przemówienia. Nie zwracaliśmy na to uwagi. Aż rano przyszedł szef hotelu i powiedział, że mamy 72 godziny na opuszczenie miasta. Gdy dojechalśmy do Krakowa, przestraszyłam się, bo nigdy nie widziałam tylu żołnierzy na ulicach. Poszłam do znajomych Polaków, wołałam być z Polakami. Ich wnuczka zaczęła płakać i pytać, czy „zaczyna się trzecia wojna światowa?”. Na uczelni odwołano zajęcia. Na pamiątkę zostało mi zdjęcie z napisem „Wolność dla więźniów” i kalendarz Solidarności, który kupiłam w Częstochowie 13 grudnia, potem już nie było ich w sprzedaży... Na miesiąc wyjechałam do Peru.

— Jak przyjęli panią rodzice?

— Tato był dumny, powtarzał „Moja Cecilia studiuje w Polsce”. Mama była zdziwiona, że nauczyłam się pięć



Fot. Beata Brokowska

Z Małgorzatą Olejnik w Leśniczówce Gaja w Kabornie

wódkę. Brat prosił o polską wódkę i przywiozłam ją. On pił z sokiem, a ja samą. On zaraz poszedł spać, a ja nie (śmiech). W kwietniu 1982 roku – obroniłam pracę magisterską.

— I trzeba było wracać do Limy?

— W Polsce spędziłam siedem lat, dostawałam stypendium, miałam gdzie mieszkać, miałam wielu przyjaciół. Wróciłam do innej rzeczywistości. Co z tego, że przyjechałam z tytułem magistra psychologii, skoro był nieuznawany w Peru. Przez kolejne trzy lata musiałam zdawać egzaminy. Udało mi się nostryfikować dyplom dzięki pomocy polskiego naukowca, który przyjechał na katolicki uniwersytet w Limie. Chciałam pracować w więzieniu, ale nie udało się. Zaczęłam od praktyk w szkole. I tam zostałam. 27 lat pracowałam w szkole, początkowo zajmowałam się dziećmi, które miały problemy z nauką.

— Powiedziała pani, że nie mogła zakochać się Polaku...

— Po powrocie do Peru wyszłam za Peruwianczyka, ale potem rozstaliśmy się. Nie było łatwo. Córką urodziła się jako wcześniak. Ma teraz 25 lat, uczy się polskiego, syn – 30 lat.

— Ale nie rozstała się pani z Polską.

— Zawsze miałam znajo-

mych Polaków. Poznałam Polaków, którzy jako pierwsi przepłynęli kanion Kolka. Szefem wyprawy był Andrzej Piętowski. Założył szkołę, przyjmował wolontariuszy, jeździłam z nimi, tłumaczyłam, chodziłam na wyprawy, nawet wspinałam się po linie. Przyjmuję, tak jak kiedyś mój ojciec, Polaków na noclegi.

— Czego pani brakowało po powrocie do Peru?

— Najbardziej: polskiego chleba, ogórków i bigosu, który bardzo polubiłam! Czasami polskie potrawy można zjeść w ambasadzie. Robię placki ziemniaczane, nawet w ubiegłym roku w konkursie w polskiej ambasadzie zajęłam drugie miejsce za placki z sosem pieczarkowym.

Z lat studiów pamiętam hymn polski, bardzo mnie wzrusza, gdy go śpiewam, gdy go słyszę.

Teśnię też do śniegu. Uwielbiałam zimę, zawsze specjalnie przewracałam się, żeby poczuć śnieg. Do dziś pamiętam tamto zimno. Choć nie lubiłam chodzić w tych ciężkich, grubych płaszczach.

Z Polski korzystałam też jedno przekleństwo na „k”. W Peru często porywają dzieci, potem porywacze dzwonią do rodziców i wymuszają okup. Czasami dzwonią oszuści i wymuszają okup „na dziecko”. Gdy matka usłyszy w telefonie przerażony głos



WPIS PODRÓŻNIKÓW
W KSIĘDZE
PAMIĄTKOWEJ
CECILII ALBRIZZIO:
„MACCHU PICCHU
ROBI WRAŻENIE,
PERUWIAŃSKIE GÓRY
JESZCZE WIĘKSZE,
ALE TE WSZYSTKIE
ATRAKCJE TO NIC
W PORÓWNIANIU
Z „POLSKIM” DOMEM
W LIMIE, W KTÓRYM
MIELIŚMY OKAZJĘ
ZAMIESZKAĆ”.

dziecka, odda wszystko. Nauczyłam dzieci tego brzydkiego słowa i umówiłam się, że gdy zostaną porwane i będą dzwonić, mają je powiedzieć w czasie rozmowy ze mną.

— Doszło do takiej sytuacji?

— Miałam telefony od oszustów, ktoś się podszywał się pod dzieci, zawsze mówiłam „ale o co chodzi, powiedz to”.

I gdy nie słyszałam słowa na „k”, rozłączałam się, wiedziałam, że to oszuści.

— Spędziła pani w Polsce trzy miesiące pod koniec 2019 roku.

— To był wspaniały czas. Odwiedziłam miejsca, w których nigdy nie byłam, od Szczecina do Bielska-Białej, ale też mój ukochany Kraków, Nową Hutę. Wszędzie bardzo serdecznie zajmowali się mną Polacy poznani w Limie. Pierwszy raz zwiedzałam Olsztyn, pięknie tu macie. Mieszkalam w Leśniczówce Gaja w Kabornie pod Olsztynem u Małgosi Olejnik, którą poznałam w Peru. Zorganizowała spotkanie z innymi Polakami, których znam z Limy. Razem gotowaliśmy peruwiańskie potrawy. Naprawdę zachwyciłam się Polską, jest piękna, czuję się tu bardzo bezpiecznie. I nawet miałam zniżkę w komunikacji. Są ludzie, którzy zostawiają niezapomniane ślady. Z niektórymi Polakami łączą mnie więzi głębsze niż z rodziną. Tak jest z Małgosią. Traktuję ją jak siostrę.

— Jakie ma pani polskie cechy?

— Serdeczność i gościnność. Czasami nawet w domu, z rozpędu, mówię po polsku. Ba, nawet myślę po polsku. Mam przecież dwie dusze – polską i peruwiańską.

Beata Brokowska



Fot. archiwum prywatne

Kraków to miasto moich studiów, to miasto mojej młodości

MAŁGORZATA OLEJNIK

z Olsztyna, właścicielka leśniczówki Gaja w Kabornie:

Gdy przyleciałam pierwszy raz do Limy, od razu przewodnik zawiózł nas do Cecili. „Chodźcie, chodźcie, już na czekam na was z kawą” – zawołała już w drzwiach piękną polszczyzną, co zabrzmiało bardzo egzotycznie w tym hiszpańskim świecie. Mieszkalam u niej, dawała mi lekcje hiszpańskiego, cudowne lekcje: słuchałam piosenek, wierszy, poznawałam pisarzy peruwiańskich, kulturę. Cecilia ma olbrzymie serce, tak dużo pomaga.

Jak mówię „Cecilia”, mam same ciepłe myśli. Śmiałyśmy się, że jak razem coś robimy, zawsze nam się to uda. I tak było. O jej domu w Limie mówi się, że to nieoficjalna ambasada Polski. Na ścianach wisi ceramika z Bolestawca i Włocławka, na stołach leżą polskie obrusy, Cecilia puszcza nagrania Wodeckiego i Rodowicz. Częstoje polskimi cukierkami. Gdy znajomi pytają, co jej przywieźć, najczęściej prosi o chleb. Cecilia świetnie gotuje, bo jej rodzice mieli restaurację, gdy była dzieckiem. W domu panuje kult jej mamy: przed jej zdjęciem cały czas pali się świeczka.

TATO, MOŻE WRESZCIE STRZELISZ?

BYŁAM GOTOWA
POTĘPIAĆ
POŁOWANIA
I WSZYSTKICH
MYŚLIWYCH
W CZAMBUŁ. DO
TEJ ROZMOWY.
TO MARIUSZ
JAKUBOWSKI,
STARSZY
INSTRUKTOR
W ZARZĄDZIE
OKRĘGOWYM
POLSKIEGO
ZWIĄZKU
ŁOWIECKIEGO,
WYTŁUMACZYŁ
MI, ŻE ŻYCIE
RZADKO KIEDY
JEST CZARNO-
BIAŁE.

— Jak przekonałby pan do polowań ich zadeklarowanych przeciwników i obrońców zwierząt?

— Słuchając wypowiedzi osób potępiających polowanie, można zadać sobie pytanie: czy otaczająca nas przyroda poradzi sobie sama? Czy konieczna jest interwencja człowieka? Odpowiedź jest jednoznaczna: intensywnie zmieniane przez człowieka środowisko naturalne zwiększało ekosystemów zatraciło możliwość samoregulacji. W Polsce krajobraz rolniczy i lasy praktycznie w 100 proc. są dziełem człowieka. Skoro to on przez lata swojej działalności spowodował tak daleko idące zmiany — to dziś nie możemy udawać, że nie się nie stało i zostawić środowisko bez pomocy. Niektóre naturalne metody regulacji liczebności zwierząt są dla współczesnego człowieka jego gospodarki nie do przyjęcia. Najlepszym przykładem będzie wścieklizna, która powodowała dużą, naturalną śmiertelność lisów, lecz jednocześnie zagrażała ludziom i zwierzętom hodowlanym. Szczepionki skutecznie ogra-

niczyły występowanie tej choroby, ale dały efekt gwałtownego wzrostu liczebności tych drapieżników, co z kolei spowodowało, że lisy zamiast być „pełną służbą sanitarną”, polującą na osłabione i chore osobniki — zaczęły zagrażać zającom i licznym gatunkom chronionych ptaków. Skoro człowiek zlikwidował chorobę, która w naturalny sposób ograniczała liczbę lisów — to również człowiek musiał wziąć na siebie utrzymanie tej liczby na odpowiednim poziomie. Dzięki intensywnemu odstrzałowi udało się ograniczyć wzrost liczebności lisów, złagodzić ich presję na wiele gatunków ptaków i ssaków i zwiększyć ich liczebność.

— A co z dzikami, które są zimą mieszkańcami miast?

— Dzik to kolejny gatunek, w odniesieniu do którego konieczne jest prowadzenie polowania. Przykład: założmy, że w niewielkim kompleksie leśnym żyje 10 dzików. Mają schronienie, a jednocześnie nie wyrządzają nadmiernych szkód na polach. Wśród tych 10 dzików jest 5 samiec, z czego 3 są w wieku rozrodczym. Miot jednej lochy to ok. 4-6 warchlaków. W ciągu roku do tych dziesięciu dzików dołączy ok. 15 warchlaków. Już mamy 25 dzików. Jeżeli nie będziemy prowadzić polowań, w ciągu jednego roku liczebność dzików wzrośnie o 150 proc. W kolejnych latach wzrost liczebności będzie jeszcze większy. Znacząco wzrosną szkody w uprawach rolnych, rozpocznie się intensywna migracja dzików w poszukiwaniu terenów do bytowania, co będzie skutkowało m.in. wypadkami komunikacyjnymi, a w końcu pojawi się naturalna — ale nie do przyjęcia dla człowieka — metoda regulacji liczebności, czyli choroba, która przy przegęszczonych populacji pojawia się bardzo często. Czy takie rozwiązanie, spowodowane brakiem polowań, będzie do zaakceptowania dla rolników mających swoje pola w okolicach lasu lub hodujących trzodę chlewną? Z całą pewnością nie! Można się zastanawiać, czy konieczne trzeba regulować liczebność dzików zwierząt w drodze polowań. Ale próby stosowania środków farmakologicznych ograniczających płodność dzików zwierząt to metoda, która wśród naukowców budzi kontrowersje. Polowanie jest pro-



Nie ma jednej, odpowiedniej dla wszystkich, granicy wieku na rozpoczęcie polowania. To młody człowiek i jego rodzice mają zdecydować, kiedy może brać udział w polowaniach

stą metodą utrzymywania liczebności dzikich zwierząt na odpowiednim poziomie. Podlega pełnej kontroli, można je ograniczyć lub zawiesić. Ta metoda nie generuje kosztów po stronie skarbu państwa, a środki uzyskane ze sprzedaży tusz upolowanej zwierzyny można przeznaczyć na wypłatę odszkodowań za zniszczone uprawy rolne. Koszty utrzymania populacji dzikich zwierząt będących własnością skarbu państwa — czyli nas wszystkich — ponoszą w większości myśliwi oraz rolnicy i leśnicy. Polowanie to również dostarczanie doskonałego mięsa, bez antybiotyków, dodatków paszowych czy innych substancji chemicznych. Dzikie, a zwłaszcza mięso jeleni i saren, zachwalają szefowie kuchni w programach kulinarnych — nawet w tych krytykujących myśliwych. Swoisty paradoks: polowanie jest złe, ale mięso z upolowanego jelenia wspaniałe i szlachetne!

— Na czym polega polska tradycja łowiecka?

— Polowaniu, zwłaszcza takiemu, które kończy się celnym strzałem, towarzyszy ustalony, wpisany w wielowiekową tradycję rytuał. Młody myśliwy składa ślubowanie, a po upolowaniu pierwszej zwierzyny następuje chrzest myśliwski. Myśliwy musi na polowaniu używać specjalnego języka, a trzeba pamiętać, że gwara myśliwska każdego narodu na świecie jest najstarszym językiem środowiskowym, bo łowiectwo to najstarsze zajęcie człowieka. Polowania zbiorowe kończą się uroczystym pokotem, w czasie którego ułożoną według określonej hierarchii zwierzynę żegna się sygnałami rogu myśliwskiego. Upolowaną zwierzynę honorujemy też, wkładając jej do pyska zieloną gałązkę jako tzw. „ostatni kęs”. Każdy prawdziwy myśliwy znajdzie czas na chwilę zadumy nad swoją zdobyczą.



Mariusz Jakubowski po polowaniu



NIE KAŻDE DZIECKO
MYŚLIWEGO
ZOSTANIE KIEDYŚ
MYŚLIWYM. ALE
MÓWIENIE, ŻE KTOŚ
JEST GORSZYM
CZŁOWIEKIEM, BO
JEST MYŚLIWYM
TO PO PROSTU
DISKRYMINACJA.

Czy osoby potępiające polowanie, kupując w sklepie kawałek kurczaka, mają czas i ochotę pomyśleć o drodze, jaką to zwierzę przebyło, by skończyć jako podudzie lub porcja rosółowa na chłodniejszej ładzie? Polowanie było i jest inspiracją dla pisarzy, poetów, malarzy i kompozytorów. Sokół i psy myśliwskie na królewskich nagrobkach na Wawelu, obrazy licznych malarzy, opisy polowań w najśłynniejszych utworach literatury polskiej — to świadectwo, że polowanie towarzyszyło Polakom od wieków, a język łowiecki, tradycja i zwyczaj myśliwskie są elementem naszej kultury narodowej. To fakt: piękna tradycja łowiecka bywa bezczeszczona — na szczęście — incydentalnymi przypadkami tworzących się „zwyczajów”, które mają więcej wspólnego z żołnierską „fala” niż jakąkolwiek tradycją. Takie zjawiska myśliwi jednoznacznie potępiają.

— Natknęłam się na artykuł o 8-latce, która zabiła łosia, a jej dumny tata ogłosił ten wyczyn w mediach społecznościowych i w sieci. Czy dzieci powinny brać udział w polowaniach?

— Piękno polowań w naturalny sposób skłania do dzielenia się tym doświadczeniem. Wielokrotnie byłem na polowaniu z moim synem. Sam poprosił o możliwość uczestniczenia w polowaniach, a ja nie będąc pewnym, czy nadszedł już odpowiedni dla niego czas — nigdy nie oddałem przy nim strzału. W końcu,

kiedyś spytał: — Wiesz tata, już drugi rok jeździmy razem na polowanie, może byś wreszcie strzelił? Zrozumiałem wtedy, że opowiadania olesie i zwierzętach, o prawach przyrody, o życiu i śmierci sprawiły, że strzał będzie dla niego kolejnym, naturalnym krokiem w łowieckiej edukacji. Dzięki uczestniczeniu w polowaniach wie, że mięso nie bierze się ze sklepowej półki, że strzał to również odpowiedzialność za zabite zwierzę, konieczność właściwego oprawienia i wystudzenia tuszy, by odebranego życia nie zmarnować. Nie ma jednej, odpowiedniej dla wszystkich, granicy wieku na rozpoczęcie polowania. To młody człowiek i jego odpowiedzialni rodzice mają zdecydować, kiedy może zacząć uczestniczyć w polowaniach. A jeżeli ktoś chce rodzicom-myśliwym takie prawo odebrać, polecam w pierwszej kolejności art. 48 ust. 1 Konstytucji RP. Poza tym nie każde dziecko myśliwego zostanie kiedyś myśliwym. Ale mówienie, że ktoś jest gorszym człowiekiem, bo jest myśliwym to po prostu dyskryminacja.

Magdalena Maria Bukowiecka

Od redakcji: Myślistwo wzbudza coraz większe kontrowersje, dlatego przedstawiamy argumenty myśliwych (str. 8), jak i przeciwników polowań (str. 9).

OBROŃCY PRZYRODY TO INTRUZI?

OBROŃCY PRZYRODY — ZAMIAST STRZELBY — UŻYWAJĄ WYŁĄCZNIE OBIEKTYWU APARATÓW. KRZYSZTOF MIKUNDA I MARCIN NADOLSKI Z OLSZTYNA Z PRZYRODĄ SĄ ZA PAN BRAT, W PEŁNEJ ZGODZIE. BEZ INGEROWANIA W LEŚNE ŻYCIE I ZDECYDOWANIE PRZECIW POLOWANIOM.

— Często bywacie w lesie, fotografowanie przyrody jest waszą pasją. Czy w obliczu nowych przepisów o polowaniach nie obawiacie się o to, że raptem staniecie się w lesie intruzem?

Krzysztof Mikunda: — Bywam właśnie z miłości do bycia w lesie i do przyrody, fotografowanie jest jedynie dodatkiem, ale tak: presja ze strony państwa w ochronie interesów myśliwych jest zastanawiająca. Lasy są państwowe, należą w tym samym stopniu do każdego, bez względu na wykonywany zawód czy pasję. Co do ustawy, chciałbym, żeby zanim ktoś dobierze się do mnie za obecność w lesie — najpierw spowodował, że polowania będą zgłaszane do gminy i oznakowywane. Żeby też w końcu były zgłaszane elektronicznie na ogólnie dostępnych platformach internetowych, a nie, jak do tej pory — w zeszycikach umieszczanych w tylko myśliwym znanych miejscach. Eg-



Fot. Marcin Nadolski

zekwowanie i karanie wymaga przede wszystkim dostarczenia czytelnym narzędzi, które pozwolą nie łamać zakazów. Co do samej ustawy, nie wiem jak to dyplomatycznie określić na łamach medium, ale najdelikatniej mogę powiedzieć, że jest żalosna. To armaty wytoczone przez nieco ponad sto tysięcy polujących przeciw milionom!

Marcin Nadolski: — Mam wrażenie, że ludzie, z podobną pasją do mojej, w lesie są intruzami od dawna. Nie jesteśmy zbyt lubiani przez myśliwych. Naszym celem jest kontakt z przyrodą, podglądanie dzikich zwierząt. Powoduje to, że przebywamy w lesie w podobnych porach i rejonach, co myśliwi. Już wcześniej zdarzały się sytuacje, kiedy myśliwi próbowali wyrzucić nas z lasu, twierdząc, że dzierzawia obwód łowiecki i to im daje prawo decydować, kiedy możemy się w nim pojawiać. Oczywiście, wtedy było to kompletna bzdura. Teraz jednak, kiedy zmieniały się przepisy, może się to stać nagminne. Już w 2017 r., po zmianie przepisów myśliwi bardzo się uaktywnili. Przypomnę głośną sprawę mistrza świata psich zaprzęgów, któremu dali 5 minut na opuszczenie lasu.

— Natknęłam się na artykuł o 8-latce, która zabiła łosia, a jej dumny tata ogłosił ten

„szczytny wyczyn” w mediach społecznościowych. Co powiedzieć takiemu ojcu?

KM: — Nie wnikając w psychikę dziecka, które zrobi wszystko, by zaimponować ojcu, uważam, że ten pan, nie rozumiejąc ceny, jaką ta dziewczynka kiedyś zapłaciła za to przeżycie — jest po prostu nieodpowiedzialnym rodzicem i nie wie, co czyni. Nie mam pojęcia, jak można wciągać własne dziecko w spiralę śmierci i pasji opartej na odbieraniu życia. Co trzeba powiedzieć ośmioletniej dziewczynce, by w ramach zabawy odebrała życie niewinnemu zwierzęciu?

MN: — W mojej opinii, dzieciństwo to nie czas na zabijanie zwierząt. To jest okres, kiedy kształtuje się człowiek, kiedy buduje swoją wrażliwość. Zabijanie zwierząt czy udział w polowaniach raczej nie pomoże w budowaniu wrażliwości na przyrodę.

— Czy zapalony myśliwy da się nawrócić? Zenon Kruczyński w swojej książce „Farba znaczy krew” przekonywał jakiś czas temu, że tak.

KM: — Nie umiem tego ocenić. Mam nadzieję, że decyzja o rezygnacji z morderczej pasji jest wynikiem świadomego procesu, przemyśleń, zrozumienia pewnych spraw, a nie kaprysem chwili. Wtedy i tylko wtedy decyzja zapada ostatecznie.

MN: — Trudne pytanie. Znam jedną osobę, która zrezygnowała z myślistwa, jej do zabijania nie ciągnie. Zdarzyło mi się rozmawiać z myśliwymi, zazwyczaj już starszymi osobami, z dużym doświadczeniem łowieckim. Oni twierdzili, że coraz rzadziej naciskają spust strzelby. Wolą posiedzieć na ambonie, obserwować zwierzęta i cieszyć się ich widokiem. To jest podejście bliższe memu, więc może u niektórych następuje zmiana...

— Czy można postrzegać myślistwo w kontekście jakiegoś uzależnienia?

KM: — To oczywiście jest uzależnienie, to jest też absolutnie źle pojęta, a często tak wyrażana miłość do bycia w lesie. Niektórym wręcz się wydaje, że pełnią jakąś misję — nie pełnią! Służą jedynie sobie, popelniają w ramach tego „krwawego sportu” wiele błędów, kłusują, kierują się jedyną miłością, jaką znają: miłością do odbierania życia. Znam myśliwych, którzy dysponują solidną wiedzą biologiczną, niestety znakomita część polujących nie ma zielonego pojęcia o biologii gatunków, na które poluje, o znajomości pozostałych w ogóle nie mowy. Połączenie tej skali ignorancji z licencją na zabijanie budzi mój najgłębszy sprzeciw.

MN: — Tu się nie wypowiem. Mogę powiedzieć jak u mnie wygląda pasja bycia w lesie, obcowania z przyrodą, u siebie dostrzegam formę uzależnienia. Chciałbym zwrócić uwagę na jeszcze jedną kwestię związaną z myślistwem. W ostatnim czasie nasiliła się presja myśliwych na ponowną możliwość polowania na wilki. W mediach społecznościowych, niektórych lokalnych gazetach, pojawiają się fake newsy na temat wilków. Próbuje się zastraszyć społeczeństwo, wywołać panikę. Mamy to szczęście, że populacja wilka odbudowuje się, zasiedlają kolejne kompleksy leśne. Spotkania z nimi zdarzają się coraz częściej. Miałem kilkanaście razy sposobność podglądania tych zwierząt, spotkania i pojedynczych osobników, i całych grup rodzinnych. W żadnej sytuacji, nawet przez chwilę, nie doświadczyłem się zagrożony, to nie było z ich strony zachowania, które mogłoby wskazywać, że może mnie spotkać coś złego. Zazwyczaj było tak, że po kilku sekundach, kiedy wilk zorientował się, że spotkał człowieka, uciekał w popłochu. Te zwierzęta są w lesie bardzo potrzebne. Nie pozwólmy, aby znowu do nich strzelano.

Magdalena Maria Bukowiecka

KRZYSIEK LEŚNY MIKUNDA

od wielu lat związany z fotografią przyrodniczą, blogger, instagramista, autor kilkuset audycji radiowych i audiobooków o tematyce przyrodniczej. Od kilku lat cyklicznie prowadzi prelekcje związane z przyrodą i fotografią przyrodniczą. Ukończył III LO w Olsztynie i zootechnikę na ART w Olsztynie. Jak sam mówi — kocha las za tajemnicę, za zmienność. Las to miejsce, w którym człowiek może się pozytywnie zatracić w poszukiwaniu niezgłębionej prawdy o sieci zależności.

MARCIN NADOLSKI: Moja przygoda z lasem wynikała z ciekawości. Zawsze się zastanawiałem, co dzięki zwierzęta robią w lesie, gdy nie ma ludzi. Ale by zwierzęta nie zorientowały się, że jesteśmy tuż obok nich i pozwoliły na podglądanie — to niezmiernie trudne zadanie! Na początku były wyprawy do lasu, bez aparatu, tylko poznawanie przyrody. Po jakimś czasie pomyślałem, by uwiecznić zwierzęta. Niesamowitym przeżyciem było pierwsze rykowisko — spektakl, o którym wcześniej tylko słyszałem z opowieści, a teraz mogłem doświadczyć go osobiście, spotęgowało tylko moją ciekawość do przyrody. Fascynacja lasem trwa już ponad 20 lat.

SPECUSTAWA ASF, ZWANA TEŻ „LEX ARDANOWSKI”

do ustawy Prawo łowieckie wprowadza zapis, który mówi, że ten, kto „celowo utrudnia lub uniemożliwia wykonywanie polowania” podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do roku — co w praktyce oznacza możliwość karania więzieniem osób utrudniających odstrzał sanitarny i polowania tzw. zwykłe. Za „udaremnianie lub utrudnianie wykonania odstrzału sanitarnego” można zostać ukaranym grzywną, ograniczeniem wolności lub jej pozbawieniem do lat trzech. Ustawa pozwala też na używanie tłumików podczas odstrzałów sanitarnych, zaangażowanie służb mundurowych do odstrzału i możliwość zamykania przejść dla zwierząt na drogach publicznych. Wedle jej zapisów nie ma też możliwości odmowy wpuszczenia myśliwych na swój prywatny teren.

MASZYNY WJECHAŁY NA MIERZEJĘ

NA TERENIE PRZEKOPU NADAL TRWAJĄ PRACE ORGANIZACYJNE. MIMO ŻE BUDOWA NA DOBRE JESZCZE SIĘ NIE ROZPOCZĘŁA, TO JUŻ SŁYCHAĆ GŁOSY, KTÓRE MÓWIĄ, ŻE KOSZTY CAŁEGO PRZEDSIĘWZIĘCIA BĘDĄ WYŻSZE NIŻ ZAKŁADANO. CZY BUDOWA PRZEKOPU DOJDZIE DO SKUTKU?



Jak informuje Magdalena Kierzkowska, rzecznik prasowy Urzędu Morskiego w Gdyni, oczyszczanie części lądowej obiektów ferromagnetycznych, takich jak niewybuchy i niewypały, zostało już zakończone. Odnaleziono ponad 7000 elementów, w tym pozostałości po działaniach w czasie II wojny światowej, m.in. resztki skrzynek amunicyjnych i łuski. Nadal trwają prace w obszarze projektowanego toru podejściowego na Zalewie Wiślanym. Kontynuowane jest również usuwanie karpin. Zakończono zbieranie humusu, trwa wyposażanie zaplecza budowy.

— Zgodnie z harmonogramem prac, generalny wykonawca, czyli polsko-belgijskie konsorcjum firm NDI i Besix, prowadzi prace organizacyjne i przygotowawcze — mówi Magdalena Kierzkowska.

— Prace związane w pierwszej kolejności z budową nabrzeża przeładunkowego od strony Zatoki Gdańskiej oraz ziemne ruszą prawdopodobnie pod koniec stycznia — dodaje Kierzkowska. — Wykonawca oczekuje na dostawy niezbędnych materiałów budowlanych.

O opinię na temat przekopu zapytaliśmy senatora Jerzego Wcisłę. — Ta inwestycja będzie droższa, ponieważ koszty, które były przewidziane na cały kanał, pochłonie tylko pierwszy etap. Zostaje jeszcze tor wodny na Zalewie Wiślanym i tor wodny na rzece Elbląg. Znam takie szacunki, które mówią, że ten kanał będzie kosztował od 1,5 miliarda do 2 miliardów zł. A przypominam, koszt był szacowany na około 900 mln zł plus 150 mln zł na przystosowanie portu elbląskiego.

Według resortu gospodarki morskiej, budowa nowej drogi wodnej ma poprawić dostęp do portu w Elblągu oraz zagwarantować Polsce swobodny dostęp z Zalewu Wiślanego do Bałtyku, z pominięciem kontrolowanej przez Rosję Cieśniny Piławskiej.

Kanał żeglugowy przez Mierzę Wiślaną ma mieć około 1 km długości i 5 metrów głębokości. Umożliwi wpływanie do portu w Elblągu jednostek o zanurzeniu do 4 m, długości 100 m, szerokości — 20 m. Budowa kanału ma potrwać do 2022 roku.

REKLAMA



Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Elblągu zaprasza na bezpłatne spotkanie informacyjne pt.

„Rozliczanie projektów oraz Fundusze Europejskie dla firm”.

Na spotkanie zapraszamy wszystkie osoby zainteresowane tematyką rozliczania projektów realizowanych w ramach Poddziałów 1.2.1, 1.2.2, 1.3.2, 1.4.2, 1.4.3, 1.4.4, 1.5.1 i 1.5.2 Osi 1. Inteligentna Gospodarka Warmii i Mazur Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020, a także możliwościami uzyskania wsparcia unijnego na rozwój firmy.

Formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.rpo.warmia.mazury.pl

Znajdź najbliższy Punkt Informacyjny: www.funduszeuropejskie.gov.pl

Kiedy:
12 lutego 2020 r.

Gdzie:
Elbląg
ul. Kościuszki 132
Hotel Młyn

Zgłoszenia:
Elbląg:
lpieblag@warmia.mazury.pl

Telefon:
55 620 09 13/14/16



Projekt jest współfinansowany ze środków Funduszu Spójności Unii Europejskiej w ramach Programu Pomoc Techniczna 2014-2020



4520otr-b-0



tv

dodatek

TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Co za tydzień

niedziela

TVN

11:35

24 - 30 stycznia 2020

Poniedziałek



21:00

TVP1

Inkarno

spektakl teatralny, Polska, 2020

Stojący na czele kliniki dla nerwowo chorych Profesor (Jan Englert) próbuje leczyć swoich pacjentów opracowaną przez siebie metodą inkarno. Lekarz dowodzi, że nerwica to stan świadomości, a na tę mają wpływ problemy z przeszłości. Dlatego też chorzy pragną ucieczki od codzienności. Główny bohater, Anatol (Krzysztof Zarzecki), szuka zapomnienia w ramionach kolejnych kobiet, w szpitalu albo w sztuce.

Piątek



22:55

POLSAT

Osada

thriller, USA, 2004

Covington, purytańska wioska w Pensylwanii, otoczona jest ogromną puszcza. Zamieszkują ją tajemnicze bestie, o których nie wolno mówić. Pomiedzy mieszkańcami osady a groźnymi istotami istnieje pewna umowa. Ludzie nie wchodzą do lasu, a w zamian za to potwory nie atakują wioski. Pewnego dnia Lucius Hunt (Joaquin Phoenix), chcąc się dowiedzieć, dlaczego nie wolno opuszczać osady, łamie tę zasadę. Następnego dnia na drzwiach domów pojawiają się dziwne znaki.

Wtorek



20:05

POLSAT

Predatorzy

film sf, USA, 2010

W dżungli na obcej planecie z głębokiego snu budzi się grupa nieznanym sobie osób. Nie wiedzą, gdzie są i jak dotarli w to dziwne miejsce. Wśród nich znajduje się najemnik Royce (Adrien Brody), meksykański żołnierz kartelu narkotykowego Cuchillo (Danny Trejo), funkcjonariusz Specnazu Nikolaj (Oleg Taktarow), snajperka z izraelskiej armii Izabelle (Alice Braga), członek jakuzi Hanzo, bojownik z Afryki Mombasa, oraz pozbawiony prawa do wykonywania zawodu lekarz, Edwin.

Sobota



20:05

POLSAT

Shrek 2

film animowany, USA, 2004

Okazuje się, że ogry też mają kłopoty z teściami. Po miodowym miesiącu Shrek i Fiona dostają zaproszenie od rodziców panny młodej. Teściowie pragną poznać męża i wybawiciela swojej córki. Nie mają jednak pojęcia, że jest on ogrem. Mimo że zaproszenie jest tylko dla dwóch osób, osioł nie zamierza przejmować się konwenansami i dołącza do pary. Razem więc wyruszają do Zasiadmiogórogradu. Zgodnie z przewidywaniami Shreka przyjęcie jest raczej chłodne.

Środa



22:35

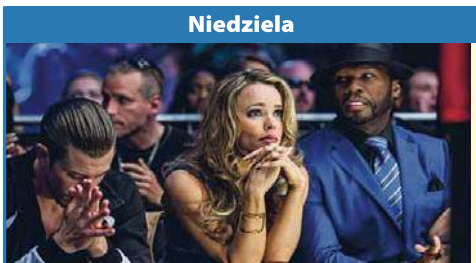
TVP2

Ulotna nadzieja

melodramat, USA, 1998

Birdee Pruitt dowiaduje się z nadawanego na żywo telewizyjnego programu talk-show, że jej mąż Bill ma romans z jej najlepszą przyjaciółką Connie. Ponizona i upokorzona na oczach milionów ludzi, opuszcza męża i razem z kilkuletnią córką wyprowadza się z Chicago. Wraca na prowincję do leżącego w Teksasie rodzinnego Smithville. Chce tam rozpocząć nowe życie. Jej matka Ramona, ekscentryczna wieczna optymistka, próbuje przywrócić córce wiarę w siebie.

Niedziela



21:00

TVP2

Do utraty sił

dramat obyczajowy, Hongkong, USA, 2015

Billy Hope stoczył na bokserskim ringu ponad czterdzieści zwycięskich walk, co zapewniło mu tytuł mistrza i majątek. W życiu sportowca liczą się przede wszystkim żona Maureen, z którą połączyła go trudna przeszłość, i córka Leila. Ryzykowna technika walki sprawia, że Hope w każdym ze starć odnosi dużo obrażeń. Podczas pojedynku, którego stawką jest obrona tytułu mistrza, doznaje urazu oka. Za namową żony jest gotów wycofać się z brutalnego sportu.

Czwartek



23:40

POLSAT

Skąd wiesz?

komedja, USA, 2010

Lisa (Reese Witherspoon) jest 27-letnią byłą sportsmenką, która czuje, że najlepsze lata ma już za sobą. Właśnie wyrzucono ją z drużyny softballa, która stanowiła całe jej życie. Dziewczyna, która nie wie, co dalej ze sobą począć, zaczyna spotykać się z pewnym siebie sportowcem i nieoprawnym kobieciarzem Mattym (Owen Wilson). Wkrótce do Lisy dzwoni George (Paul Rudd), z którym pragnie zeswatać jej przyjaciółka. Mężczyzna przechodzi trudne chwile.

piątek

24 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV 4	TV Puls	POLSAT Sport News
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:20 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - nowela historyczna TVP 09:15 Magazyn śledczy Anity Gargas - magazyn 09:45 Okrasa łamie przepisy - Lekkie i szybkie dania - magazyn kulinarny 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce - Życie w błękiecie - film	04:35 Koło fortuny - teleturniej 05:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2006 06:05 Planeta lasów. Mroczne serce Afryki - film dokumentalny, prod. Hiszpania, 2017 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Nabożeństwo Kościoła Evangelicko - Reformowanego - relacja	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarny 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 12:00 Szkoła 13:00 19+ - obyczajowy 14:00 Detektywi - program kryminalny 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial obyczajowy	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nasz nowy dom 09:00 Strażnik Teksasu 12:00 Septagon 14:00 STOP Drogówka 15:00 Policjantki i Policjanci 16:00 Sekrety Sąsiadów 18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci - serial kryminalny 20:05 Gwiazdy Kabaretu 21:05 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial kryminalny prod. Polska 23:20 Teren prywatny - thriller, USA, 2001, reż. Becker Harold, wyk. Lashly James, Loren Nick Matzenisów Franka i Susan Morrisonów rozpadało się. Ich 11-letni syn Danny nie może się z tym pogodzić - sprawia rodzicom same kłopoty, a na dodatek nieustannie kłamie. 01:00 STOP Drogówka - magazyn 02:10 Interwencja 02:40 Disco Polo Life	06:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes - serial obyczajowy prod. Polska 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - serial obyczajowy 20:00 Transporter 3 - film akcji 22:00 Niebezpieczna dzielnica - film akcji 23:45 Czas zbrodni - film akcji 01:45 Zobacz to! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny 02:50 Dyżur - serial dokumentalny 03:30 Biesiada na cztery pory roku	08:00 Polsat Sport News 08:07 Tyżwiarstwo figurowe 09:00 Polsat Sport News 09:07 Tyżwiarstwo figurowe 10:00 Polsat Sport News 10:07 Koszykówka: EuroLiga - Zenit Sankt Petersburg - Olym-piacos Pireus - retransmisja 11:00 Polsat Sport News: flesh - serwis informacyjny - premiera 11:07 Koszykówka: EuroLiga - Zenit Sankt Petersburg - Olym-piacos Pireus - retransmisja 12:00 Polsat Sport News 12:07 Snowboard 14:30 Piłka nożna 17:00 Magazyn 17:15 Skeleton 20:45 Koszykówka: EuroLiga - Real Madryt - Anadolu Efes Stambuł - live 23:00 Koszykówka: Eneka Basket Liga - Eneka Astoria Bydgoszcz - Legia Warszawa - retransmisja 01:00 MMA: Babilon MMA - retransmisja
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM WOJENNY	FILM S-F	PROGRAM KULINARNY	TTV	TVP INFO	Stopklatka TV
14:00 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Przysięga - serial 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? 18:00 Skoki Narciarskie 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:35 Blondynka - serial TVP 21:30 Archiwista - serial TVP 22:30 Jack Hunter 00:20 SEAL Team - komando 01:00 Feki - serial, prod. USA 01:05 Kompania X - serial 01:55 Magazyn kryminalny	15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wiezien miłości 18:00 Panorama 18:25 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial obyczajowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction, prod. Francja, 2017, reż. Luc Besson 23:05 Muzyka na weekend 00:10 Miłość i inne używki - film obyczajowy 02:10 Czym chatą bogata! 03:45 Zakończenie dnia	20:00 Snajper - film wojenny, prod. USA, 2014, reż. Clint Eastwood, wyk. Bradley Cooper, Sienna Miller, Luke Grimes, Jake McDorman, Cory Hardrick 22:50 Człowiek z blizną - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia, F. Murray Abraham, Harris Yulin 02:15 Kuba Wojewódzki - talk show 03:15 Uwaga! - magazyn 03:30 Noc Magii	20:00 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film s-f, USA, 2014 W efektywnym hicie, Kapitan Ameryka połączy siły z Czarną Wdową oraz najnowszym sojusznikiem Falconem. 22:55 Osada - thriller, prod. USA W odizolowanej od świata osadzie w Pensylwanii wszyscy żyją w harmonii i spokojnym rytmie ciężkiej pracy. 01:25 Spłaczka cz. 1 - film krótkometrażowy, USA, 2012, reż. Salomon Mikael 03:15 Tajemnice losu 04:55 Disco gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	18:55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 20:00 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Mitja Okorn, wyk. Maciej Stuh, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska 22:25 Ultimatum Bourne'a - film sensacyjny, USA, Niemcy, 2007, reż. Paul Greengrass, wyk. Matt Damon, Julia Stiles, David Strathairn, Scott Glenn 00:50 Druga strona medalu 02:25 Noc Magii	08:20 Damy i wieśniaczki. Ukraina 09:30 Królowe życia - serial, Polska 10:20 Gogglebox. Przed Telewizorem 11:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13:20 Usterka 13:50 Przyłapani na zdradzie 14:55 Królowe życia - serial, Polska 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! - magazyn 16:30 Orzeł czy Reszka 17:30 DeFacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wieśniaczki. Ukraina 19:05 10 zadań specjalnych Michela Morana - kulinarno-rozrywkowy 19:45 Express 19:58 Pogoda 20:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Królowe życia - serial, Polska 23:30 Piękne i odważne 00:10 Pierwszy raz za granicą... 00:55 Gogglebox. Przed Telewizorem 01:40 Vlogbox. W necie	08:00 Jedziemy dalej 08:15 Serwis Info Poranek 08:18 Minęła 8 09:00 Serwis Info Poranek 09:11 Minęła 9 11:59 Serwis Info Dzień 12:50 Pogoda Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:50 Pogoda Info 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień 15:29 Info Dzień 15:54 Pogoda Info 15:59 Info Dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi - magazyn publicystyczny 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi - magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Forum - program publicystyczny 21:00 Nie da się ukryć - magazyn 21:28 Flesz Info Wieści 21:40 Studio Lotto 21:49 W tyle wizji 22:10 W tyle wizji Extra 23:00 INFO Wieczór 23:30 W akcji	06:00 Allo, Allo - komedia 06:40 Złotopolscy - komedia obyczajowa 07:35 Plebania - obyczajowy 08:40 Stawka większa niż życie - wojenny 11:00 Przetrwałem zabójczą pogodę - film dokumentalny 12:00 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:10 Chicago Fire - dramat. Żadna praca nie jest bardziej stresująca, niż strażakowa - członkowie Oddziału Ratunkowego i sanitariuszy z Chicago Firehouse 51. 16:00 Castle 16:55 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowa 17:50 Książę i ja: Królewskie wesela - komedia romantyczna 20:00 Kosmiczna załoga - science fiction 22:10 Resident Evil - horror 02:05 Obywatel - komedia 04:10 MiłośńKropka.pl - rozrywkowy 06:00 Zakończenie programu

TVP 1

05:35 Klan - telenowela TVP
06:25 Sprawa dla reportera
07:20 Rok w ogrodzie
07:45 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
08:00 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:25 Wojsko - polskie.pl
08:55 Studio Raban
09:20 Rodzinny ekspres - magazyn
09:50 Tragedia Posejdon - prod. USA, 1972, reż. Ronald Neame, Irwin Allen, wyk. Gene Hackman, Ernest Borgnine
12:00 Polskie Ślady - reportaż
12:40 Fascynujący świat - film dokumentalny, prod. Wielka Brytania
13:45 Okrasa łamie przepisy - w kaszubskim garnku - magazyn kulinarny
14:15 Z pamięci - felieton
14:20 Przyrodnik na tropie

REALITY SHOW



15:00 Sanatorium miłości - reality show
16:00 Skoki Narciarskie
17:15 Teleexpress
17:25 Skoki Narciarskie
18:30 Młody Piłsudski - serial historyczny TVP
19:30 Wiadomości
20:10 Alamo! - magazyn
20:35 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP
21:30 Hit na sobotę - Wolny strzelec - dramat
23:40 Książę - thriller
01:20 Jack Hunter - Jack Hunter i gwiazda niebios - serial przygodowy
03:05 Skradzione serce - komedia
04:40 Z pamięci - felieton
04:45 Zakończenie dnia

TVP 2

04:35 Koło fortuny - teleturniej
05:15 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:20 Ostoja
11:55 Pasjonaci - Alicja
12:25 Na sygnale - serial
13:00 Kabaret - magazyn
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko
16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:55 The Wall. Wygraj marzenia - teleturniej
17:45 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Lepsza połowa - serial
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:05 The Voice Kids

KOMEDIA



22:10 Czym chatę bogata! - komedia obyczajowa, prod. Francja, 2017, reż. Philippe de Chauve-ron, wyk. Christian Clavier, Elsa Zylberstein, Ary Abittan, Cyril Lecomte
23:55 Valerian i Miasto Tysiąca Planet - film science fiction, prod. Francja, 2017, reż. Luc Besson
02:20 The Walk. Ściągając chmur - film fabularny, prod. USA, 2015, reż. Robert Zemeckis, wyk. Joseph Gordon -Levitt, Ben Kingsley, Charlotte Le Bon
04:20 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska
12:55 Top Model - program rozrywkowy
14:40 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - film komedia, USA, 1986, reż. Jerry Paris, wyk. Steve Guttenberg, Bubba Smith, David Graf, Michael Winslow, Marion Ramsey
16:25 Kobieta na krańcu świata
17:00 Starsza pani musi fić
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn

FILM PRZYGODOWY



20:00 Nie wszystko złote, co się świeci - film przygodowy, USA, 2008, reż. Andy Tennant, wyk. Kate Hudson, Matthew McConaughey, Donald Sutherland, Alexis Dziena, Ewen Bremner, Ray Winstone
22:15 Między nami kochankami - film obyczajowy, USA, 2014, reż. Shana Feste, wyk. Alex Pettyfer
00:25 Jako w piekle, tak i na ziemi - film horror, USA, 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman
02:25 Uwaga! - magazyn
02:45 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:40 Scooby-Doo!
10:15 Ewa Gołtje
10:45 Faceci w czerni 3
Agenci J i K tym razem wracają do przeszłości. J i K już nie są nowymi wyścigowymi, ale w swojej 15-letniej karierze Faceta w Czerni, ale nikt, nawet obcy, nie wprawiają tak bardzo, jak jego partner.
13:00 Jak rozpałtał II wojnę światową cz. 3 - Wśród swoich
14:35 Cztery wesela
15:45 Kabaretobranie 2016 - VIII Zielonogórska Noc
17:45 Chłopaści do wzięcia
18:50 Wydarzenia
19:30 Świat według Kiepskich

FILM ANIMOWANY



20:05 Shrek 2 - film animowany, USA, 2004
Po pokonaniu ziejającej ogniem Smoczy, okrutnego lorda Farquaada oraz zdobyciu ręki księżniczki Fiony Shrek staje przed największym wyzwaniem swojego życia: spotkaniem z księżniczką Fioną wracającą z podróży poślubnej i na zaproszenie rodziców Fiony.
22:00 X-Men: Apokalypse - film s-f, USA, prod. 2016
01:05 Projekt Almanach - film s-f, USA, 2015, reż. Israelite Dean
03:25 Tajemnice losu

TVN 7

05:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:00 Mango - telezakupy
08:05 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:10 My Way
11:45 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
14:05 Wyjźdź za mnie - miniserial komedia, USA, reż. James Hayman, wyk. Lucy Liu, Steven Pasquale, Bobby Cannavale, Enrique Murciano, Danielle Nicolet
17:40 Listy do M. - film komedia, Polska, 2011, reż. Miłty Okorn, wyk. Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska, Tomasz Karolak, Agnieszka Dygant, Piotr Adamczyk, Wojciech Malajkat, Paweł Małaszyński, Katarzyna Zielińska

FILM SENSACYJNY



20:00 Dziedzictwo Bourne'a - film sensacyjny, USA/Japonia, 2012, reż. Tony Gilroy, wyk. Jeremy Renner, Rachel Weisz, Edward Norton, Stacy Keach, Dennis Boutsikaris, Oscar Isaac, Joan Allen
22:50 Szczęki II - film sensacyjny, USA, 1978, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox
01:15 Szkoła życia - film komedia, USA, 2013, reż. Jason Bateman, wyk. Jason Bateman, Kathryn Hahn, Rohan Chand
03:00 Noc Magii

TV 4

06:00 Pan Peabody i Sherman Show
06:55 Kacze opowieści
08:55 Galileo
10:55 Policjanci i Policjanci
13:55 STOP Drogówka
14:55 Plaga podziemnych pajaków - film sf, USA, 2012, reż. Furst Griff, wyk. Adelle Megan, Furlong Edward, Gold Tracey Uwolnione, w wyniku trzęsienia ziemi, olbrzymie pajaki atakują Nowy Orlean i jego mieszkańców.
16:45 Samotny wilk McQuade - film sensacyjny, USA, 1983, reż. Steve Carver, wyk. Barbara Carrera, Carradine David, Norris Chuck
19:00 Galileo
20:00 Policjanci i Policjanci - serial obyczajowy
22:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
00:05 Chłód w lipcu - thriller, USA, Francja, 2014, reż. Mickie Jim, wyk. Hall Michael
02:25 Graffiti

TTV

08:35 Gogglebox - Przed Telewizorem
09:45 Express
10:00 Pogoda
10:05 Największa restauracja świata - dokument
11:05 10 zadań specjalnych Michela Morana kulinarno-rozrywkowy
11:45 Defacto
12:10 Defacto - Flesz
12:25 Patent na... edukacyjny
13:00 Pierwszy raz za granicą...
13:50 Piękne i odważne
14:35 Damskie wieśniaczki - Za granicą
15:45 Express
16:00 Pogoda
16:05 Ostre cięcie
16:50 Gogglebox - Przed telewizorem
17:45 Express
17:58 Pogoda
18:00 Usterka poradnikowy
19:15 Patent na kasę
19:45 Express
20:00 Pogoda
20:05 Druga twarz
21:10 Królowe życia - serial, Polska
22:35 Gogglebox - Przed telewizorem - program rozrywkowy
20:05 Ostre cięcie
01:05 Włoskie zdrady
02:05 Mój pierwszy... - magazyn
02:40 Fachowcy
04:45 Wezwij Dominika

TV Puls

05:55 Pan wzywał, Milordzie?
07:00 Tak jest świat
07:50 Bibliotekarze
08:50 13 Posterunek 2
10:00 Losy grupy policjantów, którzy pełnią służbę na trzynastym posterunku.
10:10 Rodzinny interes - serial obyczajowy
15:00 Lombard - Życie pod zastaw - serial obyczajowy
20:00 Mocne sobotnie kino: Krwawa zemsta - film akcji
Cain trafia do więzienia przez szemrane interesy brata. Kiedy dowiaduje się o śmierci matki, postanawia uciec z zakładu i wziąć odwet na ludziach, przez których trafił do więzienia.
21:45 Ostatnie zlecenie - film akcji
23:45 Turniej - film akcji
Małe miasteczko staje się co siedem lat areną turnieju, w którym udział biorą najlepsi zawodowi zabójcy.
01:40 Zobacz to! Blok powtórkowy

TVP INFO

07:59 Serwis Info Poranek
08:21 Pogoda Info
09:15 Salon dziennikarski
09:59 Serwis Info Dzień weekend
10:23 Pogoda Info
10:29 Serwis Info Dzień weekend
10:53 Pogoda Info
10:59 Serwis Info Dzień weekend
11:52 Pogoda Info
11:59 Serwis Info Dzień weekend
14:53 Pogoda Info
15:00 Debaty TVP INFO - program publicystyczny
15:29 Info Dzień
15:54 Pogoda Info
15:59 Info Dzień
17:00 Serwis Info Dzień weekend
17:15 Teleexpress
17:19 Teleexpress Extra
17:36 Studio Wschód - magazyn
18:00 Panorama
18:18 Serwis Info Wieczór weekend
18:30 Kobiectwo okiem - magazyn
18:52 Serwis Info Wieczór weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość
20:13 Minęła
20:24 Nie da się ukryć
21:28 Flesz Info Wieczór

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News
08:07 Magazyn: Magazyn snowboardowy - retransmisja
09:00 Polsat Sport News
09:07 Koszykówka
10:00 Polsat Sport News
10:07 Koszykówka
11:00 Narciarstwo dowolne: Puchar Świata w narciarstwie dowolnym - Idre Fjall - live
13:25 Łyżwiarstwo figurowe: ISU Mistrzostwa Europy w łyżwiarstwie figurowym - taniec dowolny - live
16:30 Snowboard: Puchar Świata w snowboardzie
18:30 Łyżwiarstwo figurowe: ISU Mistrzostwa Europy w łyżwiarstwie figurowym - program dowolny par - live
22:20 Piłka nożna: Eredivisie
01:00 MMA: Babilon MMA - retransmisja - program sportowy

Stopklatka TV

06:00 Nowa Scena Śmiechu - kabaretowa
07:50 Komisarz Rex - sensacyjny
10:45 Przygody Merlinia - przygodowy
11:45 Stawka większa niż życie - wojenny
14:05 Allo, Allo - komedia
16:00 Układ idealny - komedia
Rodzina zatwardziałego kawalera Luisa pragnie, aby ten się wreszcie ustakował. Mężczyzna wynajmuje więc dziewczynę, żeby udawała jego narzeczoną.
17:50 80 milionów - sensacyjny
Dziś Solidarności próbują wypłacić z banku 80 milionów złotych, zanim Szusza Bezpieczeństwa zablokuje konta opozycjonistów.
20:00 Resident Evil 2
22:00 Apokalipsa - horror
22:00 Narcos - kryminalny
00:15 Od zmierzchu do świtu - kryminalny
02:40 Tam i z powrotem - obyczajowy
04:35 Miłoś Kropka.pl
05:40 Wezwij Dominika

niedziela

TVP 1

05:15 Klan - telenowela TVP
06:05 Słownik polsko@polski - talk - show
06:35 Wojsko - polskie.pl
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Złocią się w Polsce - magazyn
09:05 Ziarno - magazyn
09:40 Jak bliżej nas - magazyn
10:10 Lalka - serial TVP
11:45 Między ziemią a niebem - magazyn
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem - magazyn
12:50 Misja Bangladesz - Mieliśmy usta i oczy, ale nie potrafiliśmy czytać
13:20 BBC w Jedynce - Ziemia widziana z kosmosu
14:15 Z pamięci - felieton
14:20 Weterynarze z sercem

SERIAL KRYMINALNY



14:50 Ojciec Mateusz - serial kryminalny prod. TVP
15:45 Skoki Narciarskie
17:00 Teleexpress
17:10 Skoki Narciarskie
18:30 Jak to melodia?
19:30 Wiadomości
20:15 Młody Piłsudski - serial historyczny TVP
21:15 Sanatorium miłości - reality show
22:15 Zakochana Jedynka - Idealny ślub - film obyczajowy, prod. USA
23:55 Wolny strzelec - dramat, prod. USA, 2014, reż. Dan Gilroy
02:00 Jak to melodia?
02:50 Książę - thriller
04:30 Wanił, cynamon i płatki migdałów

TVP 2

04:35 Dla niesłyszących - Słowo na niedzielę - Przeszło w czasie przeszłym
04:40 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP
06:20 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP
07:15 Pytanie na śniadanie
11:50 The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno - teleturniej
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny
15:15 Szansa na sukces. Opole 2020 - widowisko muzyczne
16:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP
16:55 Najgorszy Kucharz - program rozrywkowy
17:55 Zainwestuj w marzenia - serial TVP
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Na dobre i na złe - serial

SERIAL FABULARY ZOWANY



19:30 Na sygnale - serial fabularny prod. TVP
20:05 Muzyka, Taniec, Zabawa - koncert
21:00 Do utraty sił - dramat, prod. USA, 2015, reż. Antoine Fuqua, wyk. Jake Gyllenhaal
23:10 Kino bez granic - Burton i Taylor - dramat, prod. Wielka Brytania
00:45 Pewnego razu na Dzikim Zachodzie - western
03:40 Przysłań - film TVP, prod. Polska, 1997, reż. Jan Hryniak, wyk. Maja Ostaszewska, Rafał Królikowski
05:05 Zakończenie dnia

TVN

04:50 Uwaga! - magazyn
05:15 Mango - telezakupy
07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn
11:00 Projektanci piękna
11:35 Co za tydzień - magazyn
12:10 Lego przygoda - film komedia, USA, Australia, Dania, 2014, reż. Phil Lord, Christopher Miller, wyk. Will Arnett, Elizabeth Banks, Craig Berry, Alison Brie, Anthony Daniels, Will Ferrell, Morgan Freeman
14:15 Batman - film przygodowy, USA, 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle, Billy Dee Williams, Michael Gough, Jack Palance, Jerry Hall
16:55 Maski - film komedia, USA, 1994
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Gwiazdki - film s-f, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
21:55 Bez przebaczenia - film western, USA, 1992, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman
00:35 MasterChef
02:05 Kuchenne rewolucje - film sensacyjny, USA
03:05 Uwaga! - magazyn
03:25 Noc Magii

KOMEDIA



16:55 Maski - film komedia, USA, 1994
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:44 Raport smogowy
19:45 Uwaga! - magazyn
20:00 Gwiazdki - film s-f, USA, Wielka Brytania, 2013, reż. Alfonso Cuarón, wyk. Sandra Bullock, George Clooney, Ed Harris
21:55 Bez przebaczenia - film western, USA, 1992, reż. Clint Eastwood, wyk. Clint Eastwood, Gene Hackman
00:35 MasterChef
02:05 Kuchenne rewolucje - film sensacyjny, USA
03:05 Uwaga! - magazyn
03:25 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Skubani - film animowany
Inteligentny indyk o imieniu Franek zostaje oduczony przez stado. Uratowany przez prezydenta USA, staje się pupilem jego córki i wieszce spokojne życie, zając się pizze i oglądając latynoskie serie.
09:45 Shrek 2 - film animowany, USA, 2004
11:45 X-Men: Apokalypse - film s-f, USA, 2016, reż. Bryan Singer
14:50 Kapitan Ameryka: Zimowy żołnierz - film s-f, USA, 2014
17:40 Nasz Nowy Dom
18:50 Wydarzenia
20:05 Państwo w Państwie
20:05 Opolska Noc Kabaretowa 2019

FILM SENSACYJNY



23:40 Pitbull - film sensacyjny, Polska, 2005, reż. Patryk Vega, wyk. Dorociński Marcin, Gajos Janusz
Policjanci z warszawskiego Wydziału Zabójstw nawiązują kontakt z Worwzakomnikiem, który w świecie przestępców pełni rolę. W warszawskim piętaku działają Said, odpowiedzialny za liczne porwania i morderstwa ormiańskich handlarzy. Said ukrywa się za granicą.
01:50 XXX: Następny poziom - film sensacyjny, USA
03:55 Tajemnice losu
04:55 Disco gramy - program rozrywkowy prod. Polska
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

04:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
05:50 Mango - telezakupy
07:55 My Way
08:30 Zakochani po uszy - serial, Polska
10:30 Brzydula - serial obyczajowy, Polska
13:15 Synowie szeryfa - film western, USA, 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes, Neville Brand, Clay O'Brien, Marie Windsor
15:20 Rodzinne rewolucje - film komedia, USA, 2014, reż. Frank Coraci, wyk. Adam Sandler, Drew Barrymore, Kevin Nealon, Terry Crews, Wendi McLendon-Covey
17:50 Głupi i głupszy - film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels

FILM PRZYGODOWY



20:00 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell
22:30 Mój biegun - film obyczajowy, Polska, 2013, reż. Marcin Glowacki, wyk. Bartłomiej Topa, Magdalena Walach, Maciej Musiał, Anna Pacho
00:20 Porachunki - film komedia, Francja, USA, 2013, reż. Luc Besson, wyk. Robert De Niro, Michelle Pfeiffer, Dianna Agron, John D'Leo, Tommy Lee Jones
02:40 Noc Magii

TV 4

06:00 Pan Peabody i Sherman Show
06:55 Kacze opowieści
08:25 Dzielnia Myszy
08:45 Piotruś Pan i Wendy
10:55 Galileo
12:55 Gwiazdy Kabaretu
14:55 Spartakus
16:50 Kuloodporny - komedia sensacyjna, Kanada, USA, 2003, reż. Hunter Paul
19:00 Galileo
20:00 Wieśniowie dzielnic - dramat sensacyjny
22:00 Łzy słońca - dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Willis Cole, Monica Bellucci, Hauser Bruce, Walker Eamonn, Messner Johnny, Chinlund Nick, Tom Skerritt
W Nigerii po zabójstwie prezydenta i jego rodziny dochodzi do wojny domowej w wyniku której do władzy dochodzi wojskowy dyktator.
00:30 Kobiety i mafia
01:30 Ameryka pod zastawem
02:40 Disco Polo Life

TTV

05:25 Defacto - Flesz
05:55 Express
06:15 Świat bez fikcji
06:50 Nauka jazdy
07:55 Gogglebox - Przed telewizorem
08:35 Niszczycielskie żywioły - serial, USA
09:45 Express
10:00 Pogoda
10:05 Defacto
10:35 Usterka poradnikowy
11:05 Dzentelmeni i wieśniacy
12:05 Damskie wieśniaczki
13:15 Ostre cięcie
13:55 Vlogbox
14:05 Gogglebox - Przed telewizorem
15:45 Express
16:00 Pogoda
16:05 Damskie wieśniaczki
16:10 Patent na... edukacyjny
17:45 Express
18:00 Pogoda
18:05 Królowe życia - serial, Polska
19:45 Express
19:58 Pogoda
20:00 Defacto
21:00 Dzentelmeni i wieśniacy
22:00 Druga twarz
23:00 Królowe życia - serial, Polska
23:45 Kossakowski. Wtajemniczenie edukacyjny
00:25 Damskie wieśniaczki

TV Puls

05:55 Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny
07:55 Lombard - Życie pod zastaw - serial obyczajowy
09:50 Szkolny patrol
11:45 Bibliotekarz: tajemnica włóczęgi
13:40 Najpiękniejsze baśnie: Czarnodziej Żyłko
15:45 Biały kiel - familijny Jack ratuje swojego psa z rąk mężczyzny zmuszającego zwierzę do brutalnych walk.
17:55 Powiedz tak - komedia
20:00 Niedziela z gwiazdami: Polowanie na czarownicę - przygodowy
22:00 Nienawista ośsemka - film akcji
01:15 Skorpion - fabularny
Ekscentryczny geniusz komputerowy, Walter O'Brien, oraz jego niezwykle uzdolnieni przyjaciele tworzą grupę stanowiącą ostatnią linię obrony przed zagrożeniami współczesnego świata.
02:10 Zobacz to!

TVP INFO

07:59 Serwis Info Poranek
08:21 Pogoda Info
09:40 Pogoda Info
09:50 Woronica 17
10:59 Pogoda Info
11:02 Serwis Info Dzień weekend
11:50 Salon dziennikarski
12:30 Serwis Info Dzień weekend
14:29 Dla niesłyszących - Serwis Info Dzień weekend
14:51 Pogoda Info
14:59 Serwis Info Dzień weekend
15:30 Okiem Wiary - magazyn
15:59 Info Dzień weekend
16:52 Pogoda Info
17:00 Teleexpress
17:04 Teleexpress Extra
17:21 Teleexpress na deser
17:36 Serwis Info Dzień weekend
18:00 Panorama
18:18 Serwis Info Wieczór weekend
18:30 Studio Zachód - magazyn
19:00 Głębia ostrości
19:25 Serwis Info Wieczór weekend
19:30 Wiadomości
19:58 Gość Wiadomości
20:13 Minęła
20:24 Nie da się ukryć
21:40 Flesz Info
21:40 Studio Lotto

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News
08:07 Snowboard
09:00 Polsat Sport News
09:07 Narciarstwo dowolne
10:00 Polsat Sport News
10:07 Narciarstwo dowolne
11:00 Narciarstwo dowolne: Puchar Świata w narciarstwie dowolnym - Idre Fjall - live
13:10 Magazyn: KJTV Classics - retransmisja
14:30 Łyżwiarstwo figurowe: ISU Mistrzostwa Europy w łyżwiarstwie figurowym - pokazy mistrzów - live
18:00 Siatkówka: Liga włoska - Allianz Milano - Sir Safety Conad Perugia - premiera
20:30 Piłka nożna: Eredivisie
01:00 PSV Eindhoven - Twente - premiera - program sportowy
23:00 Piłka nożna: Eredivisie Groningen - Ajax Amsterdam - premiera
01:00 MMA: FEN - retransmisja - program sportowy

poniedziałek

27 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV 4	TV Puls	POLSAT Sport News
05:35 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019 07:05 Elif - serial, prod. Turcja, 2014 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów 09:20 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:10 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 BBC w Jedyńce - Ziemia widziana z kosmosu 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2006 06:15 Coś dla Ciebie - magazyn 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:05 Coś dla Ciebie - magazyn 14:30 Operacja Zdrowie! - magazyn medyczny 15:05 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial	05:20 Uwaga! - magazyn 05:45 Mango - telezakupy 06:50 Nowa Maja w ogrodzie 07:20 Akademia ogrodnika 07:30 Dzień Dobry TVN 11:00 Ukryta prawda 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Detektywi - program kryminalny obyczajowy 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich - serial	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska 19:30 Zakochani po uszy	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard - serial obyczajowy 09:00 Rodziny - serial obyczajowy 10:00 Rodziny - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard - serial obyczajowy 16:00 Rodziny - serial obyczajowy 18:00 Lombard - serial obyczajowy 20:00 Legionista Maxx - film 21:50 Krawawa zemsta - film 23:35 Kontakt bez pośredni - film akcji 01:25 Zobacz to! - film powtórkowy: Taki jest świat - program informacyjny prod. Polska 02:05 Tajemnice medyczne - serial fabularno-dokumentalny	08:00 Polsat Sport News 08:07 Siatkówka 09:00 Polsat Sport News 09:07 Piłka nożna 11:00 Polsat Sport News 11:07 Piłka nożna 12:00 Polsat Sport News - serwis informacyjny - premiera 12:07 Snowboard: Puchar Świata w snowboardzie 14:30 Snowboard: Puchar Świata 17:00 Koszykówka: Energa Basket Liga - MKS Dąbrowa Górnicza - Start Lublin - retransmisja 19:30 Magazyn: Magazyn Atleci - retransmisja 20:00 Piłka nożna 22:30 Tyżwiarstwo 23:00 Piłka nożna 01:00 MMA: Babilon MMA - retransmisja	
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	FILM SENSACYJNY	FILM SENSACYJNY	TTV	TVP INFO	Stopklatka TV
 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:05 Pogoda 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leszczyńscy 21:00 Teatr Telewizji - Inkarno - spektakl teatralny 22:30 Świat bez fikcji 23:35 Archiwista - serial TVP 00:30 Sanatorium miłości 01:30 Idealny ślub - film obyczajowy, prod. USA	 15:50 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:10 Wieźni miłości 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial 19:35 Barwy szczęścia - serial 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial 22:30 Młodzi lekarze - telenowela dokumentalna TVP 23:30 Wilde Maus 01:20 Głębia woda - serial 02:15 Do utraty sił - dramat, prod. USA, 2015	 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Klinika bez tajemnic 22:30 Dług - film sensacyjny, Węgry, Wielka Brytania, USA, Izrael, 2010, reż. John Madden, wyk. Helen Mirren, Jessica Chastain, Claran Hinds, Sam Worthington, Tom Wilkinson, Marton Csokas, Jesper Christensen, Brigitte Kren 00:55 Co za tydzień - magazyn 01:30 Stylowy projekt 02:05 Uwaga! - magazyn 02:25 Noc Magii	 20:05 MEGA HIT - XXX: Następny poziom - film sensacyjny, USA, 2005, reż. Lee Tamahori, wyk. Ice Cube, L. Jackson Samuel, Willem Dafoe 21:30 Radkały odłam rządu niezadowolony z polityki głowy państwa podjęły plan zlikwidowania Prezydenta Stanów Zjednoczonych. Tylko dwóch ludzi może powstrzymać totalny chaos i zbliżającą się anarchię. 22:30 Oby kontra Predator 2 - film s-f 00:20 Predatorzy - film akcji 02:45 Tajemnice losu 04:55 Disco Gramy 05:40 Telezakupy TV Okazje	 20:00 Świadek koronny - film sensacyjny, prod. Polska, 2007, reż. Jarosław Sypniewski, Jack Filipiak, wyk. Paweł Małaszyński, Robert Więckiewicz, Urszula Grabowska, Artur Zmijewski, Małgorzata Foremniak 22:15 Niesamowity Hulk - film przygodowy, USA, 2008, reż. Louis Leterrier, wyk. Edward Norton, Liv Tyler, Tim Roth, William Hurt, Tim Blake Nelson, Ty Burrell 00:30 Druga strona medalu - talk show 02:40 Noc Magii	07:20 Ukryta prawda 08:20 Damy i wieśniaczki - serial, Polska 09:30 Królowe życia - serial, Polska 10:20 Gogglebox - serial, Polska 11:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 12:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 13:20 Usterka - serial, Polska 14:55 Express - magazyn 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! - magazyn 16:30 Dzielni i waleczni - serial, Polska 17:30 Defecto - serial, Polska 18:03 Express - magazyn 18:05 Pogoda 18:03 Raport smogowy 19:45 Express - magazyn 19:58 Pogoda 20:00 Orzeł czy Reszka - serial, Polska 20:55 Królowe życia - serial, Polska 21:45 Express - magazyn 22:00 Pogoda 22:00 Gogglebox - serial, Polska 23:45 Defecto - serial, Polska 00:40 Zagrożenie - serial, Polska 01:40 Uwaga! - magazyn 02:40 Remontowy biznes	08:00 Jedziemy dalej 10:00 Serwis Info Poranek 10:20 Pogoda Info 10:29 Serwis Info Dzień 10:51 Pogoda Info 10:59 Serwis Info Dzień 11:51 Pogoda Info 11:59 Serwis Info Dzień 12:50 Pogoda Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dłaczego ja? - serial, Polska 15:59 Dłaczego ja? - serial, Polska 16:00 Rodziny - serial obyczajowy 17:15 Teleexpress - serial obyczajowy 17:32 O co chodzi - serial obyczajowy 18:20 Panorama - serial obyczajowy 18:37 O co chodzi - serial obyczajowy 19:30 Wiadomości - serial obyczajowy 20:13 Młodzi lekarze - serial obyczajowy 20:50 Warto rozmawiać - serial obyczajowy 21:40 Studio Lotto - serial obyczajowy 22:31 W tle wizji - serial obyczajowy 23:00 INFO - serial obyczajowy 23:30 W tle wizji - serial obyczajowy	06:00 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:25 Złotopolscy - komedia obyczajowa 07:25 Plebania - serial obyczajowy 08:25 Castle - serial kryminalny 09:15 Sekrety luksusowych hoteli - film dokumentalny 10:10 Zaginione światy - film dokumentalny 11:05 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:05 Chicago Fire - dramat 14:10 Chicago Fire - dramat 16:00 Castle - serial kryminalny 16:55 Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy 17:50 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 18:45 Allo, Allo - komedia 20:00 Wyniszczenie - serial sensacyjny 21:50 Bałkańska vendetta - serial sensacyjny 23:55 Bez szans - serial sensacyjny 02:30 Imagine - serial sensacyjny 04:45 TV Okazje - magazyn

wtorek

28 stycznia

TVP 1	TVP 2	TVN	POLSAT	TVN 7	TV 4	TV Puls	POLSAT Sport News
05:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 06:15 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 07:05 Elif - serial, prod. Turcja 08:00 Wiadomości 08:10 Pogoda poranna 08:15 Kwadrans polityczny 08:40 Korona królów - telenowela historyczna TVP 09:15 Ranczo - serial obyczajowy TVP 10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny TVP 11:05 Ojciec Mateusz - serial kryminalny TVP 12:00 Wiadomości 12:15 Agrobiznes 12:35 Agropogoda - magazyn 12:40 Magazyn Rolniczy 12:55 Natura w Jedynce 14:00 Elif - serial, prod. Turcja 15:00 Wiadomości 15:10 Pogoda 15:15 Alarm! - magazyn 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:45 Koło fortuny - teleturniej 05:20 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial, prod. Niemcy, 2008 06:15 Jedność - reportaż 06:40 Familiada - teleturniej 07:15 Pytanie na śniadanie 11:00 Panorama 11:05 Pogoda 11:10 Pytanie na śniadanie Extra 11:25 Rodzinka.pl - serial 11:55 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:05 Va Banque - teleturniej 13:35 Na sygnale - serial fabularny TVP 14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial TVP 15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny - serial 16:00 Koło fortuny 16:35 Familiada - teleturniej	04:50 Uwaga! - magazyn 05:15 Mango - telezakupy 06:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:20 Doradca smaku 07:30 Dzień Dobry TVN - magazyn 11:00 Ukryta prawda 12:00 Szkoła 13:00 19 + - obyczajowy 14:00 Detektywi - program obyczajowy 15:00 Szpital - program obyczajowy 16:00 Szkoła 17:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 18:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 19:00 Fakty 19:35 Sport 19:45 Pogoda 19:49 Raport smogowy - poznaj kolory powietrza	06:00 Nowy dzień z Polsat News 09:00 Malanowski i Partnerzy 10:00 Dzień, który zmienił moje życie 11:00 Dlaczego ja? 12:00 Gliniarze 13:00 Trudne sprawy 14:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 14:45 Dlaczego ja? 15:50 Wydarzenia 16:10 Pogoda 16:15 Interwencja - magazyn 16:30 Na ratunek 112 17:00 Gliniarze 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy prod. Polska 18:50 Wydarzenia 19:20 Sport 19:25 Pogoda 19:30 Świat według Kiepskich	05:10 Szkoła 06:10 Mango - telezakupy 07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 08:35 Ukryta prawda - program obyczajowy 10:40 Mango telezakupy 11:00 Idealna niania - program obyczajowy 11:45 Zakochani po uszy - serial, Polska 12:20 Sąd rodzinny - program sądowy 13:20 Szpital - program obyczajowy 14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 15:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:20 Sąd rodzinny - program sądowy 17:20 SOS Ekipy w akcji 18:20 Brzydula - serial obyczajowy, Polska	06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda 08:00 Nash Bridges - serial sensacyjny 08:00 Lombard - serial obyczajowy 09:00 Rodziny - serial obyczajowy 10:00 Rodziny - serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów - serial fantasy 12:00 Kobra - oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles - serial sensacyjny 15:00 Lombard - serial obyczajowy 16:00 Rodziny - serial obyczajowy 17:15 Teleexpress - serial obyczajowy 17:32 O co chodzi - serial obyczajowy 18:20 Panorama - serial obyczajowy 18:37 O co chodzi - serial obyczajowy 19:30 Wiadomości - serial obyczajowy 20:13 Młodzi lekarze - serial obyczajowy 20:50 Warto rozmawiać - serial obyczajowy 21:40 Studio Lotto - serial obyczajowy 22:31 W tle wizji - serial obyczajowy	08:00 Polsat Sport News 08:07 Siatkówka 09:00 Polsat Sport News 09:07 Piłka nożna 11:00 Polsat Sport News 11:07 Piłka nożna 12:00 Polsat Sport News - serwis informacyjny - premiera 12:07 Snowboard: Puchar Świata 14:30 Snowboard: Puchar Świata 17:00 Koszykówka: Energa Basket Liga - MKS Dąbrowa Górnicza - Start Lublin - retransmisja 19:30 Magazyn: Magazyn Atleci - retransmisja 20:00 Piłka nożna 22:30 Tyżwiarstwo 23:00 Piłka nożna 01:00 MMA: Babilon MMA - retransmisja	
SERIAL OBYCZAJOWY	SERIAL OBYCZAJOWY	MAGAZYN	FILM AKCJI	SERIAL OBYCZAJOWY	TTV	TVP INFO	Stopklatka TV
 16:05 Przysięga - serial obyczajowy, prod. Turcja 17:00 Teleexpress 17:20 Pogoda 17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 18:00 Klan - telenowela TVP 18:30 Korona królów - telenowela historyczna TVP 18:55 Jeden z dziesięciu 19:30 Wiadomości 20:10 Alarm! - magazyn 20:30 Leszczyńscy 20:55 Złoty wiek - serial 21:05 Złoty wiek - serial 21:55 Magazyn Ekspresu Reporterów 23:00 Ocaleni - reality show 00:05 Głębia ostrości 00:35 Przybywa jeździec - dramat 02:45 Bez tożsamości - serial	 17:10 Wieźni miłości - serial obyczajowy 18:00 Panorama 18:20 Pogoda 18:30 Va Banque - teleturniej 18:55 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 19:35 Barwy szczęścia - serial obyczajowy TVP 20:40 Kulisy serialu "M jak miłość" 20:55 M jak miłość - serial TVP 21:50 Lepsza połowa - serial 22:25 Zainwestuj w marzenia - serial TVP 22:30 Młodzi lekarze - telenowela dokumentalna TVP 23:30 Wilde historie - Gruba komediowy TVP 00:40 Rodzinka.pl - serial komediowy TVP 01:15 Zaginiona - serial TVP 02:15 Wilde Maus	 19:50 Uwaga! - magazyn 20:10 Doradca smaku 20:15 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska 20:55 Milionerzy 21:30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs 23:30 Kuba Wojewódzki - talk show 00:30 Klinika bez tajemnic - serial sensacyjny, USA 01:30 Mentalista - serial sensacyjny, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	 20:05 Predatorzy - film akcji, USA, 2010, reż. Nimród Antal, wyk. Alice Braga, Brody Adrien, Grace Toher, Laurence Fishburne, Taktarov Oleg, Trejo Danny, Walton Goggins 21:30 Wygrać ze śmiercią - film sensacyjny, USA, 1989, reż. Bruce Malmuth, wyk. Steven Seagal, Kelly Le Brock, Bill Sadler, Frederick Coffin, Bonnie Burroughs 23:30 Kuba Wojewódzki - talk show 00:30 Klinika bez tajemnic - serial sensacyjny, USA 01:30 Mentalista - serial sensacyjny, USA 02:25 Uwaga! - magazyn 02:50 Noc Magii	 20:00 Zakochani po uszy - serial, Polska 20:00 Jak się kochać, a ty z nim - film komedia, USA, 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche, Dane Cook, Alison Pill, Brittany Robertson, Dianne Wiest, John Mahoney 22:10 Sufrzystka - film obyczajowy, Wielka Brytania, 2015, reż. Sarah Gavron, wyk. Carey Mulligan, Helena Bonham Carter, Meryl Streep, Brendan Gleeson, Anne-Marie Duff, Ben Whishaw 00:20 Druga strona medalu - talk show 02:25 Noc Magii	08:20 Damy i wieśniaczki - serial, Polska 09:30 Królowe życia - serial, Polska 10:20 Gogglebox - serial, Polska 11:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 12:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - program sądowy 13:20 Usterka - serial, Polska 14:55 Królowe życia - serial, Polska 15:45 Express - magazyn 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! - magazyn 16:30 Dzielni i waleczni - serial, Polska 17:30 Defecto - serial, Polska 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Pogoda 18:03 Express - magazyn 19:45 Express - magazyn 19:58 Pogoda 20:00 Orzeł czy Reszka - serial, Polska 20:55 Królowe życia - serial, Polska 21:45 Express - magazyn 22:00 Pogoda 22:00 Gogglebox - serial, Polska 23:45 Defecto - serial, Polska 00:40 Zagrożenie - serial, Polska 01:40 Uwaga! - magazyn 02:40 Remontowy biznes	08:00 Jedziemy dalej 10:00 Serwis Info Poranek 10:20 Pogoda Info 10:29 Serwis Info Dzień 10:51 Pogoda Info 10:59 Serwis Info Dzień 11:51 Pogoda Info 11:59 Serwis Info Dzień 12:50 Pogoda Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dla niesłyszących - serial, Polska 15:59 Dla niesłyszących - serial, Polska 16:00 Rodziny - serial obyczajowy 17:15 Teleexpress - serial obyczajowy 17:32 O co chodzi - serial obyczajowy 18:20 Panorama - serial obyczajowy 18:37 O co chodzi - serial obyczajowy 19:30 Wiadomości - serial obyczajowy 20:13 Młodzi lekarze - serial obyczajowy 20:50 Warto rozmawiać - serial obyczajowy 21:40 Studio Lotto - serial obyczajowy 22:31 W tle wizji - serial obyczajowy	06:00 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 06:20 Złotopolscy - komedia obyczajowa 07:20 Plebania - serial obyczajowy 08:20 Castle - serial kryminalny 09:15 Sekrety luksusowych hoteli - film dokumentalny 10:05 Zaginione światy - film dokumentalny 11:05 Pogodowe Top 10 - film dokumentalny 12:00 Katastrofy w przestworzach - film dokumentalny 14:05 Chicago Fire - dramat 15:55 Castle - serial kryminalny 16:50 Nowa Scena Śmiechu - rozrywkowy 17:45 Wojny kontenerowe - serial dokumentalny 18:45 Allo, Allo - komedia 20:00 Siła odwagi - wojenny 22:20 Dorian Gray - thriller 00:45 Drogówka - film obyczajowy 02:55 Wszyscy moi bliscy - dramat obyczajowy 04:55 TV Okazje - magazyn prod. Polska 06:00 Zakonczenie programu

TVP 1

05:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
06:20 Przysięga – serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 Elif – serial, prod. Turcja, 2014
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów – telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo – serial obyczajowy TVP
10:15 Komisarz Alex – serial kryminalny TVP
11:10 Ojciec Mateusz – serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda – magazyn
12:40 Korona królów – film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018
12:55 Natura w Jedyńce – Nasze Galapagos. Część druga – film dokumentalny, prod. Wielka Brytania, 2018

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif – serial, prod. Turcja, 2014
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga – serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan – telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! – magazyn
20:30 Leszczyńska
21:00 Dzień Bastylii – film sensacyjny
22:40 Historia bez tajemnic
00:05 SEAL Team – komando
Foki – serial, prod. USA
00:50 Kompania X – serial, prod. Kanada, 2015

TVP 2

05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny – serial, prod. Niemcy, 2008
06:10 Pozyteczni.pl – magazyn
06:40 Familiada – teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia – serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:05 Va Banque – teleturniej
13:35 Na sygnale – serial fabularny, prod. USA
14:10 Dla niesłyszących - M jak miłość – serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny – serial, prod. Niemcy, 2013
16:00 Koło fortuny

TELETURNIJ



16:35 Familiada – teleturniej
17:10 Wieźień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque – teleturniej
18:55 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP
19:35 Barwy szczęścia – serial obyczajowy TVP
20:40 Kulisy seriali Na dobre i na złe i Na sygnale
20:55 Na dobre i na złe – serial
21:55 Na sygnale – serial
22:35 Kino relaks - Ulotna nadzieja
00:40 Geniusz – serial
01:40 Lowcy troli – film
02:45 Cuda z odyzysku – urządź mieszkanie za darmo
03:35 Oficer – serial TVP

TVN

04:50 Uwaga! – magazyn
05:15 Mango – telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda – program obyczajowy
12:00 Szkoła
13:00 19+ – obyczajowy
14:00 Detektywi – program kryminalny
15:00 Szpital – program obyczajowy
16:00 Szkoła
17:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – serial, prod. Niemcy, 2013
20:10 Doradca smaku

SERIAL OBYCZAJOWY



20:15 Na Wspólnej – serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 John Q – film sensacyjny, USA, 2002, reż. Nick Cassavetes, wyk. Denzel Washington, Robert Duvall, Kimberly Elise, James Woods, Anne Heche, Ray Liotta, Obba Babatundé, Daniel E. Smith
00:00 Frankie i Alice – film obyczajowy, Kanada, 2010, reż. Geoffrey Sax, wyk. Halle Berry, Stellan Skarsgård, Phyllisa Rashad, Chandra Wilson, Brian Markinson, Matt Frewer
02:05 Kości – serial, USA
03:05 Uwaga! – magazyn

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Małanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dłaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy prod. Polska
14:45 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich – serial obyczajowy

KOMEDIA



20:10 Sami Swoi – komedia prod. Polska, 1967, reż. Sylwester Chęciński, wyk. Wacław Kowalski
Ta jedna z najpopularniejszych polskich komedii to opowieść o dwóch zwaśnionych rodach: Pawlaków i Karguli, którzy zostają przesiedleni po wojnie z Kresów na Śląsk.
21:55 Piksele – komedia, USA, 2015, reż. Columbus Reis, wyk. Dinklage Peter, Gad Josh
00:15 Zupelnie jak miłość – komedia romantyczna
02:40 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

05:10 Szkoła
06:10 Mango – telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
08:35 Ukryta prawda – program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania – program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy – serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny – program sądowy
13:20 Szpital – program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
15:20 Ukryta prawda – program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny – program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula – serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 Zakochani po uszy – serial, Polska
20:00 Upieni – film obyczajowy, USA, 1978, reż. Barry Levinson, wyk. Kevin Bacon, Robert De Niro, Dustin Hoffman, Jason Patric, Brad Pitt, Billy Crudup, Ron Eldard, Minnie Driver, Vittorio Gassman
23:10 Szczelki II – film sensacyjny, USA, 2015, reż. Jeannot Szwarc, wyk. Roy Scheider, Lorraine Gary, Murray Hamilton, Joseph Mascolo, Collin Wilcox
01:30 Druga strona medalu – talk show
02:40 Noc Magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
08:00 Nasz nowy dom
09:00 Strażnik Teksasu Serial trzymający w napięciu z wartką akcją i znakomitymi pokazami sztuki walki w wykonaniu Chucka Norrisa zdobył ogromną popularność zwłaszcza wśród młodych ludzi.
12:00 Septagon
14:00 STOP Drogówka – magazyn prod. Polska
15:00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
16:00 Sekrety Sasładow
18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Impas
22:55 Czy słońca – dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Willis Bruce
01:30 Czysta chata
02:30 Graffiti

TTV

07:20 Ukryta prawda 08:20 Damy i wiesniaczki. Ukraina
09:30 Królów życia – serial, Polska
10:20 Gogglebox. Przed Telewizorem 11:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13:20 Usterka 13:50 Przylapani na zdradzie 14:55 Królów życia – serial, Polska 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! – magazyn 16:30 Dzentelmeni i wiesniaczki 17:30 DeFacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wiesniaczki. Ukraina 19:00 Gogglebox. Przed telewizorem 19:45 Express 20:00 Pogoda 20:05 Usterka 20:55 Królów życia – serial, Polska 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Zamiana żon 23:00 Gogglebox. Przed Telewizorem – program rozrywkowy 00:00 Vlogbox. W necie 00:45 Nauka jazdy 01:45 Włoskie zdrady

TV Puls

06:00 Nash Bridges – serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów – serial fantasy 12:00 Kobra – oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 20:00 Krwawa rozgrywka – film akcji 22:10 Pod przykryciem – film akcji 00:25 Najlepsi z najlepszych 3. Bez odwrotu – film akcji 02:00 Zobacz! Blok powtórkowy: Tajemnice medyczne – serial fabularno-dokumentalny 03:00 Taki jest świat – program informacyjny prod. Polska

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej 10:00 Serwis Info Poranek 10:29 Serwis Info Dzień 11:50 Pogoda Info 11:59 Serwis Info Dzień 12:50 Pogoda Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:51 Pogoda Info 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dla niesłyszących – Serwis Info Dzień 15:29 Info Dzień 15:54 Pogoda Info 15:59 Info Dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi 18:00 Panorama 18:20 Panorama opinii – magazyn 18:37 O tym się mówi – magazyn 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Minęła 20ta – program publicystyczny 21:00 Nie da się ukryć – magazyn 21:28 Flesz Info Wieczór 21:40 Studio Lotto 21:49 W tle wizji 22:31 W tle wizji Extra 23:00 INFO Wieczór

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News 08:07 Magazyn 09:00 Polsat Sport News 09:07 Lwzwarstwo figurów 10:00 Polsat Sport News 10:07 Lwzwarstwo figurów 11:00 Polsat Sport News 11:07 Magazyn 12:00 Polsat Sport News 12:07 Koszykówka: Energa Basket Liga – MKS Dąbrowa Górnicza – Start Lublin – retransmisja 14:30 Piłka nożna: Eredivisie PSV Eindhoven – Twente – retransmisja 17:00 Biathlon: Puchar Świata, Pokljuka – bieg indywidualny kobiet – retransmisja 19:30 Magazyn: Magazyn Atletici – retransmisja 20:00 Piłka nożna: Eredivisie Groningen – Ajax Amsterdam 22:30 Lwzwarstwo figurów: ISU Mistrzostwa Europy w lwzwarstwie lwzwarowym – retransmisja 01:00 MMA: FEN – retransmisja

Stopklatka TV

06:00 Wojny kontenerowe – serial dokumentalny 06:30 Złotopolscy – komedia obyczajowa 07:30 Plebania – obyczajowy 08:35 Castle – kryminalny 09:30 Sekrety luksusowych hoteli – film dokumentalny 10:05 Zaginionie światy – film dokumentalny 11:05 Pogodowe Top 10 – film dokumentalny 12:00 Katastrofy w przestworzach – film dokumentalny 14:10 Chicago Fire – dramat 15:55 Castle – kryminalny 16:50 Nowa Scena Śmiechu – rozrywkowy 17:45 Wojny kontenerowe 18:45 Allo, Allo – komedia 20:00 Świadek – thriller 22:20 Prekret – komedia kryminalna 00:35 Wymyk – dramat 02:30 Naucz się – komedia 04:25 Wewnętrzny ścigam się – etiuda fabularna 04:50 TV Okazje – magazyn 06:00 Zakończenie programu

czwartek

TVP 1

05:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
06:15 Przysięga – serial obyczajowy, prod. Turcja, 2019
07:05 Elif – serial, prod. Turcja, 2014
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:15 Kwadrans polityczny
08:40 Korona królów – telenowela historyczna TVP
09:20 Ranczo – serial obyczajowy TVP
10:20 Komisarz Alex – serial kryminalny TVP
11:10 Ojciec Mateusz – serial kryminalny TVP
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:40 Agropogoda – magazyn
12:43 Program rolny
13:00 Natura w Jedyńce – Nasze Galapagos. Część trzecia. – film dokumentalny, prod. Wielka Brytania

SERIAL OBYCZAJOWY



14:00 Elif – serial, prod. Turcja, 2014
15:00 Wiadomości
15:15 Alarm! – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Przysięga – serial
17:00 Teleexpress
17:25 Jaka to melodia?
18:00 Klan – telenowela TVP
18:30 Korona królów
18:55 Jeden z dziesięciu
19:30 Wiadomości
20:10 Alarm! – magazyn
20:35 Ojciec Mateusz – serial
21:30 Sprawa dla reportera
22:25 Magazyn śledczy Anity Gargas – magazyn
23:00 Magazyn kryminalny
23:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
00:55 Tanie Dranie

TVP 2

04:40 Koło fortuny – teleturniej
05:15 Doktor Kleist - lekarz rodzinny – serial, prod. Niemcy, 2008
06:10 Operacja Zdrowie! – magazyn medyczny
06:40 Familiada – teleturniej
07:15 Pytanie na śniadanie
11:00 Panorama
11:05 Pogoda
11:10 Pytanie na śniadanie Extra
11:25 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP
11:55 Barwy szczęścia – serial obyczajowy TVP
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:05 Va Banque – teleturniej
13:35 Na sygnale – serial fabularny, prod. USA
14:10 Na dobre i na złe – serial TVP
15:10 Doktor Kleist - lekarz rodzinny – serial

TELETURNIJ



16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:10 Wieźień miłości
18:00 Panorama
18:20 Pogoda
18:30 Va Banque – teleturniej
18:55 Rodzinka.pl – serial komediowy TVP
19:35 Barwy szczęścia – serial obyczajowy TVP
20:45 Filmowe czwartki – Anna Karenina – film kostiumowy
23:05 Śmierć i wybaczenie – thriller, prod. USA, 2017, reż. Colin Theys
00:45 Triumf ducha – dramat
02:50 Wypadek – serial, prod. USA
04:00 Art Noc – Scena alternatywna – Bokka

TVN

04:50 Uwaga! – magazyn
05:15 Mango – telezakupy
06:20 Kuchenne rewolucje – program kulinarny
07:20 Doradca smaku
07:30 Dzień Dobry TVN
11:00 Ukryta prawda – program obyczajowy
12:00 Szkoła
13:00 19+ – obyczajowy
14:00 Detektywi – program kryminalny
15:00 Szpital – program obyczajowy
16:00 Szkoła
17:00 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
18:00 Ukryta prawda – program obyczajowy
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:49 Raport smogowy – serial, prod. Niemcy, 2013
20:10 Doradca smaku – program kulinarny prod. Polska
20:15 Na Wspólnej – serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Ted II – film komedia, USA, 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman
00:55 MasterChef – program rozrywkowy
02:25 Uwaga! – magazyn
02:50 Noc Magii

PROGRAM KULINARNY



20:10 Doradca smaku – program kulinarny prod. Polska
20:15 Na Wspólnej – serial obyczajowy, Polska
20:55 Milionerzy
21:30 Kuchenne rewolucje – program kulinarno-rozrywkowy
22:30 Ted II – film komedia, USA, 2015, reż. Seth McFarlane, wyk. Mark Wahlberg, Seth McFarlane, Amanda Seyfried, Jessica Barth, Giovanni Ribisi, Morgan Freeman
00:55 MasterChef – program rozrywkowy
02:25 Uwaga! – magazyn
02:50 Noc Magii

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News
09:00 Małanowski i Partnerzy
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
11:00 Dłaczego ja?
12:00 Gliniarze
13:00 Trudne sprawy
14:00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy prod. Polska
14:45 Dłaczego ja?
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Na ratunek 112
17:00 Gliniarze
18:00 Pierwsza miłość – serial obyczajowy prod. Polska
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Świat według Kiepskich – serial obyczajowy prod. Polska
20:05 Cztery wesela

KOMEDIA



21:05 Jak stracił chłopaka w 10 dni – komedia romantyczna, USA, Niemcy, 2003, reż. Petrie Donald, wyk. Hudson Kate, Matthew McConaughey
Notoryczny podrywacz, menadżer z agencji reklamowej zakłada się ze swoim szefem, że rozkocha w ciągu 10 dni.
23:40 Skąd wiesz? – komedia romantyczna
02:10 Chirurgi
04:00 Tajemnice losu
04:55 Disco Gramy – program rozrywkowy prod. Polska
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVN 7

05:10 Szkoła
06:10 Mango – telezakupy
07:30 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
08:35 Ukryta prawda – program obyczajowy
10:40 Mango telezakupy
11:00 Idealna niania – program obyczajowy
11:45 Zakochani po uszy – serial, Polska
12:20 Sąd rodzinny – program sądowy
13:20 Szpital – program obyczajowy
14:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska – program sądowy
15:20 Ukryta prawda – program obyczajowy
16:20 Sąd rodzinny – program sądowy
17:20 SOS Ekipy w akcji
18:20 Brzydula – serial

SERIAL OBYCZAJOWY



19:30 Zakochani po uszy – serial, Polska
20:00 Głupi i głupszy – film komedia, USA, 1994, reż. Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Jeff Daniels, Lauren Holly, Karen Duffy, Teri Garr, Mike Starr, Charles Rockett
22:20 Psychol – film sensacyjny, USA, 1998, reż. Gus Van Sant, wyk. Vince Vaughn, Anne Heche, Julianne Moore, Viggo Mortensen, William H. Macy, Robert Forster
00:25 Druga strona medalu – talk show prod. Polska
02:35 Noc Magii

TV 4

06:00 Anatomia głupoty według Richarda Hammonda
08:00 Nasz nowy dom
09:00 Strażnik Teksasu Serial trzymający w napięciu z wartką akcją i znakomitymi pokazami sztuki walki w wykonaniu Chucka Norrisa zdobył ogromną popularność zwłaszcza wśród młodych ludzi.
12:00 Septagon
14:00 STOP Drogówka – magazyn prod. Polska
15:00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy
16:00 Sekrety Sasładow
18:00 Septagon 19:00 Policjantki i Policjanci – serial obyczajowy prod. Polska
20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 21:05 Impas
22:55 Czy słońca – dramat sensacyjny, USA, 2003, reż. Antoine Fuqua, wyk. Willis Bruce
01:30 Czysta chata
02:30 Graffiti

TTV

07:20 Ukryta prawda 08:20 Damy i wiesniaczki. Ukraina
09:30 Królów życia – serial, Polska
10:20 Gogglebox. Przed Telewizorem 11:20 Sędzia Anna Maria Wesołowska 13:20 Usterka 13:50 Przylapani na zdradzie 14:55 Królów życia – serial, Polska 15:45 Express 16:00 Pogoda 16:05 Uwaga! – magazyn 16:30 Dzentelmeni i wiesniaczki 17:30 DeFacto - Flesz 17:45 Express 18:00 Pogoda 18:03 Raport smogowy 18:05 Damy i wiesniaczki. Ukraina 19:00 Gogglebox. Przed Telewizorem 19:45 Express 20:05 Ostrze cięcie 20:55 Królów życia – serial, Polska 21:45 Express 21:58 Pogoda 22:00 Usterka 23:25 Gogglebox. Przed Telewizorem 00:05 Fachowcy 00:45 Damy i wiesniaczki. P. 01:45 Kossakowski. Szósty zmysł. Rosja 02:45 Od zera do milionera

TV Puls

06:00 Nash Bridges – serial sensacyjny 08:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 09:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 10:00 Zaklinaczka duchów – serial fantasy 12:00 Kobra – oddział specjalny 14:00 Agenci NCIS: Los Angeles – serial sensacyjny 15:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy 16:00 Rodzinny interes – serial obyczajowy 18:00 Lombard. Życie pod zastaw – serial obyczajowy prod. Polska 20:00 Że mamusie – komedia 21:55 Nigdy nie będę twoja – komedia 23:55 Wichry namiętności – obyczajowy

TVP INFO

08:00 Jedziemy dalej 10:00 Serwis Info Poranek 10:23 Pogoda Info 10:29 Serwis Info Dzień 10:59 Pogoda Info 11:50 Pogoda Info 11:59 Serwis Info Dzień 12:50 Pogoda Info 12:59 Serwis Info Dzień 13:51 Pogoda Info 13:59 Serwis Info Dzień 14:49 Pogoda Info 14:59 Dla niesłyszących – Serwis Info Dzień 15:29 Info Dzień 15:54 Pogoda Info 15:59 Info Dzień 17:00 Teleexpress 17:15 Teleexpress Extra 17:32 O co chodzi 18:20 Panorama opinii 18:37 O tym się mówi – 19:30 Wiadomości 19:58 Gość Wiadomości 20:13 Minęła 20ta 21:00 Nie da się ukryć – magazyn 21:28 Flesz Info Wieczór 21:40 Studio Lotto 21:50 W tle wizji 22:31 W tle wizji Extra 23:00 INFO Wieczór 23:30 W akcji 23:55 Serwis Info

POLSAT Sport News

08:00 Polsat Sport News 08:07 Lwzwarstwo figurów 09:00 Polsat Sport News 09:07 Lwzwarstwo figurów 10:00 Polsat Sport News 10:07 Lwzwarstwo figurów 11:00 Polsat Sport News 11:07 Magazyn 12:00 Polsat Sport News 12:07 Koszykówka: Energa Basket Liga – Legia Warszawa – Stelmet Enea BC Zielona Góra – retransmisja 17:00 Biathlon: Puchar Świata, Pokljuka – bieg indywidualny kobiet – retransmisja 19:30 Magazyn: Magazyn Alpejski – retransmisja 20:00 Piłka nożna 22:30 Siatkówka: 1. liga w siatkówce SMS PZPS I Spała – BBTS Bielsko-Biała – retransmisja 01:00 MMA: FEN – retransmisja

Stopklatka TV

06:00 Wojny kontenerowe – serial dokumentalny 06:20 Złotopolscy – komedia obyczajowa 07:20 Plebania – obyczajowy 08:25 Chicago Fire – dramat 09:15 Sekrety luksusowych hoteli – film dokumentalny 10:10 Zaginionie światy – film dokumentalny 11:00 Pogodowe Top 10 – film dokumentalny 12:00 Katastrofy w przestworzach – film dokumentalny 14:10 Chicago Fire – dramat 16:50 Nowa Scena Śmiechu – rozrywkowy 17:45 Wojny kontenerowe 18:45 Allo, Allo – komedia. W małym francuskim mieście właściciel kawiarni dobrze żyje ze stacjonującym tam oddziałem nazistów. 20:00 Na szlaku – horror 21:50 Narcos – dramat kryminalny 00:05 80 milionów – sensacyjny 02:10 Imagine – dramat 04:20 Sade

POLACY, UKRAIŃCY I HISTORIA UPA

KAZIMIERZ WÓYCICKI, HISTORYK I PUBLICYSTA, NAPISAŁ KSIĄŻKĘ „KRÓTKA HISTORIA UPA DLA POLAKÓW”. PYTAMY GO, CZY PRZYPOMINANIE TEGO AKURAT TRAGICZNEGO MOMENTU WSPÓLNEJ HISTORII POMOŻE POLSKO-UKRAIŃSKIEMU POJEDNANIU?

— Dlaczego zajął się pan tematem Ukraińskiej Powstańczej Armii? Wydarzenia, o których pan pisze, miały miejsce prawie 80 lat temu, a ich korzenie sięgają jeszcze dawniejszych czasów.

— Kwestia UPA była przez dłuższy czas w centrum polsko-ukraińskich debat. Tytuł książki do tego nawiązuje. Nie jest to jednak jej jedyny temat. Jest to książka o potrzebie polsko-ukraińskiego pojednania i szerokim historycznym kontekście. Pojednanie między naszymi narodami jest wymogiem moralnym, ale także politycznym. Niepodległość Ukrainy jest decydująca dla bezpieczeństwa Polski wobec narastającego obecnie zagrożenia ze strony Rosji. Niepodległość Ukrainy na dłuższą metę wymusza na Rosji rezygnację z jej neoimperialnych ambicji.

— Ale czy współczesnym relacjom polsko-ukraińskim służy właśnie ten wątek wspólnych dziejów? UPA kojarząca się przede wszystkim z rzezią wołyńską z 1943 roku?

— Trzeba rozmawiać o bardzo wielu tematach. Nie ma dwóch bardziej spokrewnionych narodów w Europie jak Polacy i Ukraińcy. Nie można

przy tym unikać trudnych tematów. Temat UPA należy do takich tematów. I należy dla niego znaleźć właściwą miarę. Propaganda moskiewska dąży do tego, aby historia UPA była dla Polaków wyłącznie historią rzezi wołyńskiej. Jednak historia UPA nie sprowadza się do wydarzeń z lata 1943 roku. UPA to partyzantka, która walczyła z komunistami do wczesnych lat 50. XX wieku. Ta historia bardzo przypomina naszych żołnierzy wyklętych. To trzeba wiedzieć. Koncentrowanie się wyłącznie na Wołyniu 1943 roku nie pozwala zrozumieć, czym formacja UPA była i jest w dziejach ukraińskiej walki o niepodległość. Tragedia Wołynia wymaga wspólnego pochylecia nad grobami ofiar i pamięci o nich w duchu pojednania. Koncentracja na okresie wojny pozwala zrozumieć rozległości stosunków polsko-ukraińskich, a po stronie polskiej przeszkadza poznaniu całości ukraińskiej historii od czasów Rusi Kijowskiej poprzez historię hetmanatu, aż po tworzenie się nowoczesnego narodu w wieku XIX. Polacy często postrzegają Ukrainę poprzez pryzmat lektury Sienkiewicza. To niby jacyś Kozacy z „Ogniem i mieczem”. W tym ujęciu Ukraina jest częścią Rzeczypospolitej traktowanej jako wyłącznie polskie państwo, a Ukraina nie jest traktowana jako odrębny twór historyczny.

— Tymczasem grób Romana Szuchewycza, dowódcy UPA, znajduje się na cmentarzu Łyczakowskim we Lwowie.

— Jest to cmentarz o wielkim symbolicznym znaczeniu. Są tam groby tych, którzy walczyli przeciwko sobie. Jeśli wydarza się krwawy konflikt między narodami, to pojednanie następuje nad grobami obu stron. Tych, którzy zginęli, nie traktuje się jako wrogów, ale ludzi, którzy przeżyli jakąś tragedię. Natomiast żyjący starają się uhonorować śmierć ich wszystkich. To ważna wskazówka dla pojednania.

— Do takiego pojednania chyba jeszcze nie doszło.

— Wsluchując się w wypowiedzi i kazania Jana Pawła II trzeba mówić o pojednaniu. Jest tam zupełnie jednoznaczne przesłanie. Polski papież pochylał się nad tragedią polsko-ukraińską i — gdyby iść za słowami jego kazań, wygłoszonych w Polsce i w Ukrainie — byłibyśmy w całkiem innym



Kazimierz Wóycicki (w środku) z ukraińskimi żołnierzami w 2016 roku

miejsu. Bylibyśmy też w innym miejscu, gdyby nie wtrącanie się Moskwy i działanie jej agentury wpływu w Polsce, chcącej sprawę tragedii Wołynia 43 zaognić. Od wydarzeń na Wołyniu minęło ponad 70 lat. To czasowy dystans, który każe się godzić, nie zaogniać problemy przeszłości. Pojednanie polsko-ukraińskie ma jednak szerszy kontekst. Potrzeba nam zrozumienia długiej wspólnej historii. Mamy między innymi dbać o bogate polskie dziedzictwo kulturowe na Wschodzie, ale niezbędna jest do tego współpraca z Ukraińcami. Związane jest to z tym, że i my winniśmy poznawać ich historię.

— Co stoi na przeszkodzie w takim podejściu?

— Wyłączna koncentracja na swojej tragedii podczas II wojny światowej i nieuwzględnianie ukraińskiego punktu widzenia. Warto czytać takie prace jak ukraińskiego historyka Bogdana Huda. Twierdzi on, że tragedia Wołynia 43 wynikała z kilkuset lat ucisku i eksploatacji ukraińskiej wsi i była wynikiem konfliktu z polskim dworem. Dotyczyło to zarówno dawnej, jak II Rzeczypospolitej.

— Czy te kwestie nie są doceniane po stronie polskiej?

— To zależy, o jakich twórcach czy środowiskach mówimy. Kiedy czytamy „Sen srebrny Salomei” Słowackiego, odkrywamy, że pisze on również o ofiarach ukraińskich. W Paryżu po powstaniu listopado-

wym powstała Gromada Humań, nazwana tak na pamiątkę rzezi humańskiej z 1768 roku. Zdaniem członków stowarzyszenia, rzeź była spowodowana postępowaniem polskiej szlachty wobec ukraińskiej wsi. W błędach politycznych popełnionych wobec kozaczyzny wielu historyków dopatruje się głębszych przyczyn upadku Rzeczypospolitej. Ale są osoby i środowiska, które chcą mówić wyłącznie o Wołyniu, chcą, by ten temat zdominował stosunki polsko-ukraińskie. I domagają się nieustannie od Ukraińców przeprosin. Strona ukraińska ustami prezydenta Poroszenki przeproszała, ale tego ma być — zdaniem tych środowisk — wciąż za mało, bowiem w gruncie rzeczy nie chcą one pojednania.

— Jakże są dzisiaj, w styczniu 2020 roku, stosunki polsko-ukraińskie? Trzydzieści lat temu zapowiadały się bardzo dobrze, ale czasem dochodzi do przykrych spięć.

— Nie koncentrowałabym się negatywnych epizodach. Ukraina to kraj szalenie ciekawy dla całej Europy. Jej obecność w Europie zmienia historię zachodniej części naszego kontynentu, bo włącza do niej Ruś Kijowską. Dzięki Ukrainie Polska przestaje być skrajem tego, co jest w oczach Zachodu Europą. To jest bardzo ważne. A poza tym w Ukrainie nastąpił ogromny wybuch sił twórczych, szczególnie wśród pisarzy, by wymienić Oksanę Zabuzko, Jurija Andruchowyc-

za, Serhija Żadana i Andrija Lyubkę. Często ukraińskie spojrzenie na historię może być dla nas bardzo ciekawe i ożywcze. Ukraina jest coraz bardziej obecna w Europie, niestety, także za sprawą agresji rosyjskiej na Wschodzie.

— Często, jako „czarnego luda” obecnego w tle polsko-rosyjskiej historii, wymienia pan Rosję. W swojej książce napisał pan, że „partia rosyjska w Polsce za cenę kłamstwa chce odwrócić uwagę od moskiewskiego zagrożenia rzekomym zagrożeniem rosyjskim”. Czy my, Polacy, jesteśmy dziećmi, dającymi się wodzić za nos? Czy znowu za nasze niepowodzenia odpowiada ktoś inny?

— Niedostrzeganie wpływu Rosji i jej manipulacji byłoby naiwnością. Świadczy o tym chociażby ostatnie wydarzenia, lecz oczywiście nie tylko one. Wypowiedzi Putina o tym, że Polska jest winna wybuchowi II wojny światowej i że nieprzypadkowo Holocaust miał miejsce w Polsce, z uwagi na polski antysemityzm, są absolutnie skandaliczne. Jest to próba skandalicznej manipulacji na międzynarodową skalę. Manipulacje Moskwy widoczne są w całej Europie

i dotyczą nie tylko Polski. Podobnie jak inni, Niemcy, Francuzi czy Brytyjczycy musimy się z nimi liczyć i im przeciwdziałać. Wszędzie tam, gdzie są zaognione problemy dostrzega się często rękę Moskwy. Również złożoność stosunków polsko-ukraińskich Moskwa usiłuje wykorzystać się, czyniąc je przedmiotem manipulacji.

— Na ile ta manipulacja jest skuteczna?

— Stosunki polsko-ukraińskie w dzisiejszej formie, jako relacje dwóch niezależnych państw są nowe i cały czas się kształtują. Obie strony się uczą. Pojawiają się trudności i komplikacje, ale to nie powinno nam przesłonić spraw szerszych i głębszych. Po obu stronach granicy tysiące ludzi, setki organizacji pozarządowych i agend rządowych pracują nad tym, by oba narody się zbliżyły.

— Niezastąpione są tu słowa Susan Sontag, która po ataku na WTC powiedziała: „Opatujmy ich razem, nie głupiejmy razem”.

— To jest dobra wskazówka. Nad dialogiem i pojednaniem trzeba ciągle pracować. Czasem trzeba zawiesić własny sąd i wczuć się w to, jak myśli partner.

Ewa Mazgaj

REKLAMA

KATALOG PROJEKTÓW
WARMII I MAZUR



www.pantel.olsztyn.pl • tel. 89 527 56 60

192119otbr-b - 0

PRACA CZEKA
WŁAŚNIE NA CIEBIE!

PRACUJ JAKO OPIEKUNKA SENIORÓW W NIEMCZECH

PROMEDICA24

zarób nawet
2 040 EUR
na rękę za 6 tygodni pracy

NIE ZNASZ JĘZYKA?
ZAPRASZAMY NA KURSY
NIEMIECKIEGO OD PODSTAW!
PO KURSIE OFERTY PRACY
GWARANTOWANE!

OLSZTYN - tel. 502 913 360 GIŻYCKO - tel. 502 626 445
ELBLĄG - tel. 797 169 928 MŁAWA - tel. 517 175 036

720otba-a - 0

W PIĄTEK WYROK, A DOKUMENTÓW NIE MA

Dziś ma zapaść wyrok w sprawie prowadzonej przez Pawła Juszczyzyna, w której orzekł on przedstawienie dokumentów potwierdzających prawidłowość wyboru KRS.

Informacje na temat list poparcia sędziów KRS i walki olsztyńskiego sędziego o prawo wglądu w nie, od kilku miesięcy nie schodzą z czołówek serwisów informacyjnych. A wszystko zaczęło się od sprawy rozpatrywanej przez Pawła Juszczyzyna w Sądzie Okręgowym w Olsztynie.

To sprawa o zapłatę, w której jedna ze stron nie zgodziła się z wyrokiem pierwszej instancji wydanym w Lidzbarku Warmińskim i dlatego trafiła ona do Sądu Okręgowego w Olsztynie w drugiej instancji.

Paweł Juszczyzyn orzekł pod karą grzywny udostępnianie przez Kancelarię Sejmu podpisów poparcia potrzebnych do wyboru składu KRS, żeby sprawdzić, czy sędzia orzekający w pierwszej instancji, który został przez



Sędzia Paweł Juszczyzyn pojechał rano we wtorek do Warszawy, ale szybko wrócił, bo prezes Maciej Nawacki cofnął sędziemu delegację

tę Radę wybrany do swojej godności ma prawo orzekać jako pełnoprawny sędzia.

Decyzja olsztyńskiego sędziego ściągnęła na jego głowę poważne konsekwencje.

Został odwołany z delegowania do Sądu Okręgowego i cofnięty do Sądu Rejonowego w Olsztynie. Tu został zawieszony w swoich obowiązkach i dopiero po miesiącu przywrócony do pracy. Rozpoczęto wobec niego także postępowania dyscyplinarne.

Za Pawłem Juszczyzynie stanęło środowisko sędziowskie oraz licznie manifestujący pod wieloma sądami w całej Polsce ludzie. W piątek, jak zapowiedział sam sędzia, sprawa, która rozpoczęła spór o dostęp do list poparcia KRS, ma zostać zakończona.

— W ustnym uzasadnieniu do wyroku będę mógł podać szczegóły działań sądu w celu uzyskania dostępu do list poparcia. To jedyny moment, kiedy — nie łamiąc tajemnicy służbowej — będę mógł o tym poinformować — powiedział

nam sędzia Paweł Juszczyzyn.

Przypomnijmy. Sędzia najpierw zobowiązał szefową Kancelarii Sejmu Agnieszkę Kaczmarską do dostarczenia list i osobistego stawiennictwa na sprawie 24 stycznia w Olsztynie. To postanowienie sądu zostało wydane pod rygorem kary grzywny.

Kancelaria Sejmu zawnioskowała o to, żeby sąd dokonał oględzin list na miejscu w Kancelarii Sejmu. Sędzia przyjął ten wniosek i we wtorek pojechał do Warszawy.

Kiedy był już w budynku kancelarii, jego przełożony z Sądu Rejonowego, prezes Maciej Nawacki, przesłał do Sejmu decyzję o cofnięciu delegacji wyjazdu sędziego do Warszawy, a pracownicy kancelarii odmówili mu dostępu do dokumentów.

Wiadomo też już, że na pią-

kowej rozprawie w Olsztynie nie pojawi się szefowa Kancelarii Sejmu. Poinformowała media, że będzie w tym czasie uczestniczyła w posiedzeniu komisji sejmowej, na którą została wezwana.

— Zostałam wezwana w sprawie Straży Marszałkowskiej i muszę uczestniczyć w Komisji regulaminowej — argumentuje Agnieszka Kaczmarska. — Organ, jakim jest przewodniczący komisji, wezwał mnie i nie mam możliwości uczestniczyć w rozprawie w Olsztynie — dodaje.

Sędzia Paweł Juszczyzyn nie chce komentować tej sytuacji. Zasłania się tajemnicą służbową, która uniemożliwia mu udzielanie informacji poza salą sądową i formalnym uzasadnieniem decyzji sądu. A te usłyszymy w piątek około południa...

SK

REKLAMA

Internet może być świetną rozrywką dla dzieci i rodziców. To także źródło wiedzy i informacji. Tak jak w wielu innych miejscach, także i tam, nasze dzieci mogą trafić na zagrożenia. Dlatego warto towarzyszyć im online i wspólnie mądrze korzystać z sieci.



Czy wiesz, jak Twoje dziecko spędza ferie?!

Ferie to czas odpoczynku od szkoły, na który czeka niejedno dziecko. Jedni cieszą się, że wyjadą na narty, inni – że wreszcie się wyśpią, a jeszcze inni – że bez ograniczeń będą mogli posiedzieć w internecie. Rodzicu, czy pamiętasz o tym, że Twoje dziecko potrzebuje w sieci tyle samo uwagi, co na stoku czy lodowisku?

Internetowa przemoc, szkodliwe treści – to tylko niektóre niebezpieczeństwa, z którymi Twój córka lub syn mogą zetknąć się w internecie. Nie oszukuj się, że to Was nie dotyczy. Badania pokazują, że z cyberprzemocą spotkało się co trzecie dziecko. Na pewno nie moje – pomyślisz. A czy wiesz, że 32% nastolatków doświadczających przemocy w sieci nie szuka pomocy i nie zgłasza tego faktu nikomu? To nie wszystko. Około 40% młodych użytkowników internetu trafiło w nim na patrostreamy, czyli treści promujące patologiczne zachowania. Rozwiązanie? Nie zagub dziecka w sieci. W internecie opiekuj się nim tak samo, jak robisz to na co dzień.

Zagrożenia w sieci

Nie mam czasu, nie wiem jak, nie znam się na tym – tak odpowiada wielu rodziców pytanych o to, czy i jak kontrolują aktywność swojego dziecka w sieci. Wszyscy mamy coraz mniej wolnego czasu, a dzieciaki już dawno przegoniły nas w umiejętności korzystania z nowoczesnych technologii. Jednak nic straconego. Nadal skutecznie możesz chronić swoje dziecko przed zagrożeniami w sieci. Aby to zrobić nie musisz mieć konta w mediach

społecznościowych, ani znać najnowszych trendów w technologiach. Wystarczy, że będziesz się... interesować i reagować.

Bądź przewodnikiem

Zacznij od rozmowy na temat zagrożeń, na jakie wszyscy możemy natknąć się w sieci. Ważne, aby dziecko wiedziało jak reagować, kiedy znajdzie się online w groźnej sytuacji. Niech wie, że może i powinno Ci się zwierzyć, co je spotkało. Wspólnie ustalacie reguły korzystania z internetu. Dzieci powinny wiedzieć, że rodzice czuwają nad ich działaniami, że nie wszystko im wolno. Powinny też mieć pewność, że gdyby stało się coś niepokojącego, zawsze mogą Wam o tym powiedzieć, a Wy potraktujecie tę sprawę poważnie. Odkrywaj internet razem z dzieckiem, podpowiedz jak pozytywnie wykorzystywać możliwości, jakie oferuje sieć, pokaż bezpieczne i przyjazne dzieciom strony. W końcu internet to świetne miejsce, gdzie ciekawie można spędzać czas i bawić się całą rodziną. Dbajmy jednak o to, by nie był naszą jedyną rozrywką. Nic nie zastąpi wspólnych wyjść do kina lub na lodowisko.

Więcej o zagrożeniach w sieci i o tym, jak sobie z nimi radzić, dowiesz się na www.gov.pl/niezagubdzieckawsieci

Sprawdź na: www.gov.pl

MISTRZOWSKIE RECITALE FORTEPIANOWE

24.01 Olsztyn

Olsztyńska filharmonia zaprasza 24 stycznia na Mistrzowskie Recitale Fortepianowe. Program zadowoli każdego. Program będzie miał wyjątkową rozpiętość — od klarownej kontemplacyjności późnego Beethovena, poprzez inspirowaną ludowością motorykę Pancho Vladigerova, aż po liryczne mikroświaty Chopinowskich ballad.

Na fortepianie zagra Maria-Desislava Stoycheva (Bulgaria). Koncert poprowadzi Jagienka Perlikiewicz-Kass. Początek o godz. 19:00.



Maria-Desislava Stoycheva

KAROLINA CZARNECKA W AMFITEATRZE

24.01 Olsztyn

Porusza się po różnych dziedzinach sztuki i bada ich granice. Karolina Czarnecka, autorka hitu Hera koka hasz LSD będzie promowała swoją najnowszą rap-folkową płytę. Na nowym krążku artystka łączy hip hop z folkowymi elementami, wprowadzając tym samym powiew świeżości na polskiej scenie. Teksty na albumie poruszają szerokie spektrum problemów współczesnego świata. Pojawiają się tematy związane z tolerancją, niezależnością czy manifesty krytykujące konsumpcjonizm. Bilety po 30 zł. Piątek, godz. 20.00, sala pod amfiteatrem w Olsztynie.

SZKOŁA FIFY DLA MAM I DZIECI

26.01 Olsztyn

Mamy i dzieciaki w kanapowych rozgrywkach drużynowych. Mecze bez taryfy ulgowej, za to z profesjonalnym komentarzem na żywo. Podczas zimowych ferii Miejski Ośrodek Kultury w Olsztynie chce udowodnić niedowiarkom, że: „dzisiejsze mamy mogą interesować się postaciami Lewego,

Piszczka i Krychowiaka nie tylko z przyczyn obiektywnych” i zapraszają mamy z dziećmi do wyjątkowych rozgrywek w FIFE na konsoli Xbox. W rozgrywkach weźmie udział osiem dwuosobowych drużyn „mamo-dzieciowych” (losowanie na dwie grupy, rywalizacja, każdy z każdym). Organizatorzy zapewniają profesjonalny komentarz sportowy na żywo oraz popkorn dla kibiców.

Zapisy i szczegóły: animacja@mok.olsztyn.pl
Początek godz. 11.00 (Spichlerz)

SPOTKANIE Z ZOFIA BARANKIEWICZ

27.01 Olsztyn



Zofia Barankiewicz

Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Olsztynie zaprasza na spotkanie autorskie i promocję albumu z fotografiami Zofii Barankiewicz pt. „Pani Zosi spacerki po Olsztynie”. Spotkanie, które zaplanowano na poniedziałek 27 stycznia w budynku WBP przy ul. 1 Maja 5, poprowadzi Jakub Rudnicki.

Początek o godz. 17.00.

„Pani Zosi spacerki po Olsztynie” to autorski przegląd zdjęć — zapis wieloletniej obserwacji miasta okiem aparatu fotograficznego, a zarazem przewodnik po Olsztynie, jakich dziś już nie ma.

ŹRÓDŁA — KONCERT MAŁGOSI WAWRUK

12.02 Olsztyn

W Teatrze im. Stefana Jaracza w Olsztynie 12 lutego o godz. 19 zaśpiewa Małgosia Wawruk. To autorski projekt muzyczny olsztyńskiej wokalistki, propozycja dla słuchaczy szukających odrobiny wytchnienia od codzienności. Na koncercie pt. „Źródła” usłyszymy kilkanaście utworów opracowanych przez olsztyńskich kompozytorów — Jarosława Kordaczuka, Marcina Wawruka i Rogera Treece.

Wykonawcy: Małgosia Wawruk — śpiew, Cezary Konrad — perkusja, Jan Matgosia Wawruk — instrumenty elektroniczne, Jacek Skowroński — fortepian, Paweł Pańta — kontrabas, The New Art Ensemble — kwartet smyczkowy, Mi•Kro•Pro — zespół wokalny, Marcin Wawruk — dyrygent. Gościnnie: Agnieszka Hekiart — śpiew, Basia Raduszkiewicz — śpiew, Rafał Gajewski — śpiew, Adam Smoczyński — wideo-scenografia.



Fot. materiały organizatora

REKLAMA

WTOREK

dodatek
dom.wm.pl

praktyczne porady dotyczące urządzania i remontowania domów i mieszkań
mp-otr-7086

**ODWOŁANIA
OD ORZECZEŃ ZUS**

**600 434 434
(89) 535 55 77**

188019otr-a - O

przetarg

BURMISTRZ MIASTA BRANIEWA

ogłasza piąty przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w Braniewie, przy ul. Królewskiej w obrębie nr 1, (działka nr 16/22 o powierzchni 9914 m², mającej urządzonej w Wydziale Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Braniewie księgę wieczystą nr EL1B/00005019/1 — sprzedaż gruntu na cele produkcyjno-usługowo-składowe, cena wywoławcza 589 883,00 zł, wadium 59 000,00 zł.

Przetarg odbędzie się w dniu 26.03.2020 r. o godz. 10.00 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta Braniewa, ul. Kościuszki 111 (pokój nr 25). Nieruchomość objęta przetargiem była przedmiotem pierwszego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 30.05.2018 r., drugiego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 05.10.2018 r., trzeciego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 29.03.2019 r. oraz czwartego ustnego przetargu nieograniczonego przeprowadzonego w dniu 26.09.2019 r., które zakończyły się wynikiem negatywnym. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wniesienie wadium najpóźniej do dnia 20.03.2020 r. na rachunek bankowy Urzędu Miasta w Braniewie prowadzony w Braniewsko-Pasłęckim Banku Spółdzielczym Oddziale w Braniewie nr 69 8313 0009 0036 9006 2000 0040.

Szczegółowe informacje o przetargach: pokój nr 26, tel. 55 644 01 10 lub 55 644 01 12. Ogłoszenie umieszczone na tablicach informacyjnych Urzędu Miasta Braniewa oraz na stronach internetowych: www.braniewo.pl, www.bip.braniewo.pl

przetarg

WYCIĄG Z OGŁOSZENIA BURMISTRZA PASŁĘKA
O PIERWSZYM PRZETARGU USTNYM NIEOGRANICZONYM

Na podstawie ustawy z 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (jednolity tekst w Dz.U. z 2018 poz. 2204 ze zm.) oraz § 6 ust. 4 rozporządzenia Rady Ministrów z 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (jednolity tekst w Dz.U. z 2014 poz. 1490 ze zm.)

BURMISTRZ PASŁĘKA

ogłosił I przetarg na sprzedaż działki gruntu nr 30/54 o pow. 15.243 m² — **cena wywoławcza 924.000 zł**, położonej w Pasłęku przy ulicy Szerokiej. Nieruchomość przeznaczona jest w planie zagospodarowania przestrzennego pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną, stanowi własność Miasta i Gminy Pasłęk oraz posiada księgę wieczystą urządzonej w Sądzie Rejonowym w Elblągu nr EL1E/00076867/1.

Przetarg odbędzie się 26 marca 2020 roku o godz. 9.00 w pokoju nr 20 Urzędu Miejskiego w Pasłęku, pl. św. Wojciecha nr 5.
Wysokość wadium za działkę wynosi 184.000 zł.

Ogłoszenie o przetargu będzie wywieszone od 24.01.2020 r. do 26.03.2020 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu (II piętro) oraz opublikowane na stronie internetowej www.paslek-um.bip-wm.pl. Szczegółowych informacji na temat przetargu udziela kierownik Referatu Rolnictwa i Gospodarki Gruntami, pok. nr 20 tel. 55 248 2001 do 03 w. 60, fax 55 248 83180, Urząd Miejski, 14-400 Pasłęk, pl. św. Wojciecha nr 5.

REKLAMA

komunikat

WÓJT GMINY PŁOSKINIA

informuje, że w siedzibie Urzędu Gminy w Płoskini, a także na stronie <http://ploskinia-ug.bip-wm.pl> został udostępniony do publicznego wglądu na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży.

1820se2r-a - O

praca

Firma ZENEX zatrudni

OPERATORA DŹWIGU
SAMOCHODOWEGO/WIEŻOWEGO

Miłe widziane prawo jazdy.

Możliwość przyuczenia do zawodu.

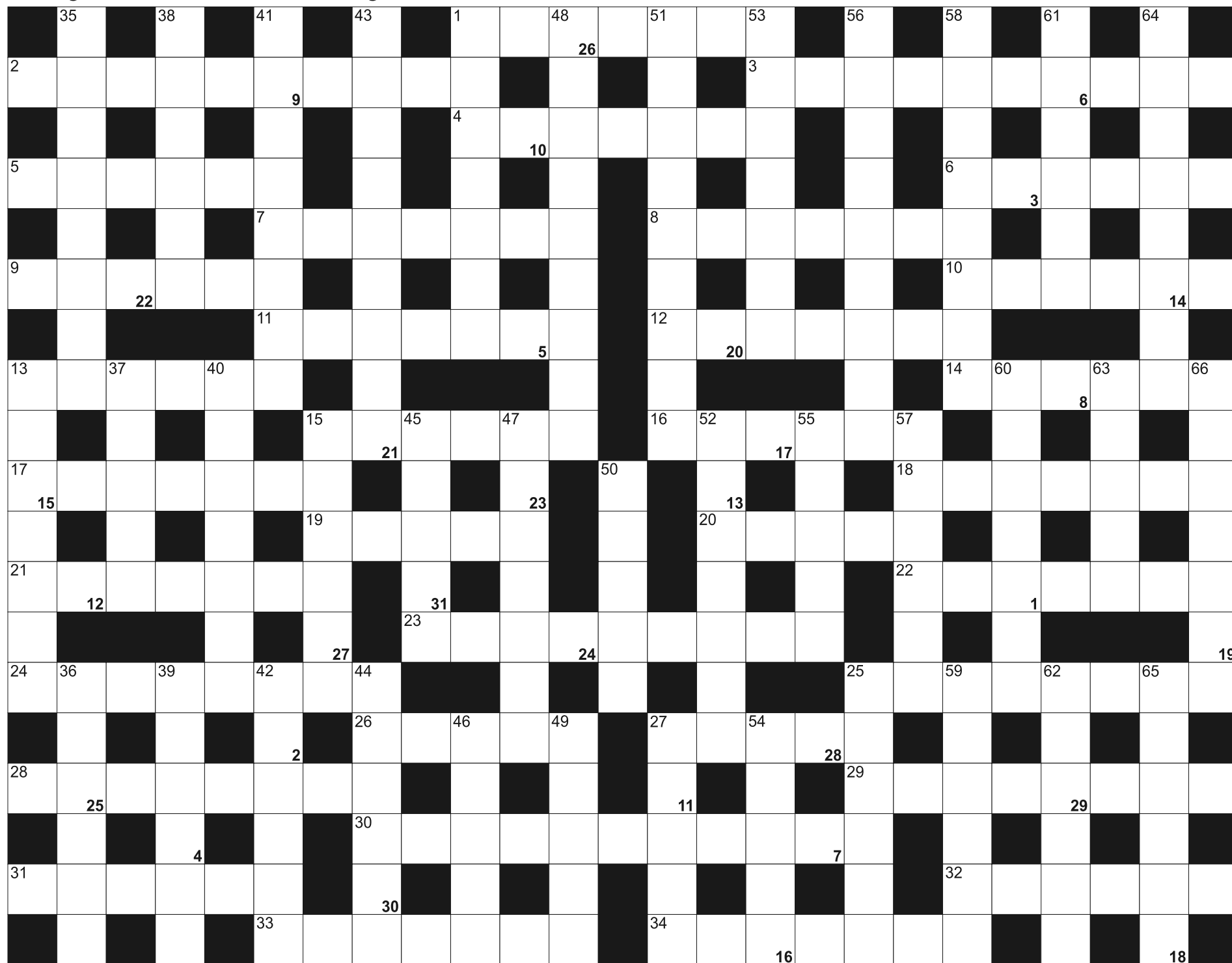
Kontakt: tel. 601 33 66 12 lub e-mail biuro@zenex1951.pl

4120see1-A - P

2020se2r-a - O

2720see1-a - O

Krzyżówka klasyczna z hasłem



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 31, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5	6		7		8	9	10	11	12	13	14		15		16	17	18	19		20
21	22		23	24	25		26	27	28	29	30	31												

POZIOMO: 1) zbędny kawałek, resztką; 2) włoski żandarm; 3) broń i sprzęt wojskowy żołnierza; 4) stożkowa część pocisku; 5) grzyb znany jako koźlak, pępek, sośniak; 6) wojskowe polecenie; 7) określanie ciężaru; 8) Giovanni, założyciel Fiata; 9) pierwsza kromka z chleba; 10) kurek, zawór; 11) piloci; 12) pododdział lotnictwa; 13) ostatnia żona Humphrey'a Bogarta; 14) odwieżenie mieszkania; 15) Pismo święte; 16) francuska sieć hipermarketów; 17) legendarna założycielka miasta Kłodzko; 18) marka butów sportowych; 19) mieszkaniec Turcji; 20) Newton, słynny fizyk; 21) edukacja, szkolnictwo; 22) zakupi zalewane wrzątkiem; 23) magiczne, swobodne unoszenie ciała; 24) dożywny tytuł wielkich mistrzów sumo; 25)

zбира składki w organizacji; 26) wygodny mebel do siedzenia; 27) pływacka lub wędkarska; 28) wychowują się bez rodzeństwa; 29) dział w urzędzie miejskim; 30) oczernianie, obzucanie błotem; 31) niewielki piec, koza; 32) imię Hemingwaya; 33) japońska sztuka układania kwiatów; 34) Cohen, słynny bard z Kanady

PIONOWO: 1) harmonijka ustna; 13) łuk nad okiem; 15) półwysp wyspy Luzon z miastem Olongapo; 25) największa wyspa Estonii, dawna Ozylia; 27) podkuwał konie; 35) mięso z jagnięcia; 36) bohaterka "Hamleta"; 37) pomieszczenie dla świń; 38) tytułowy książę Szekspira; 39) dziki; 40) gracz w hokeja na trawie; 41) stolica i największe miasto Orkadów; 42) dziesiętny lub zwykły; 43) rolnicy na

nich nie sieją; 44) inaczej plakaty; 45) Be dla chemika; 46) stała opłata urzędowa; 47) indyane z Andów; 48) dział stomatologii od protez; 49) „. Weneda”, tragedia Słowackiego; 50) kawały, dowcipy; 51) żona Achillesa; 52) radość, zadowolenie; 53) siedziba powiatu kraśnickiego; 54) okrągłe skrzyżowanie; 55) giermek Zbyszka z Bogdańca u Sienkiewicza; 56) pobiera rentę; 57) statkotyp w jaskini; 58) stolica afgańskiej prowincji Parwan; 59) Hitchcock i Nobel; 60) cudowny napój młodości; 61) rywalka krawata; 62) kolorowy; 63) poprzednik Donalda Trumpa; 64) owalny kotlet bez panierki; 65) przeptywa przez Omsk i Pawłodar; 66) malowidło złożone z trzech części

ZWIERZĘTA

sprzedam

JALÓWKĘ wysokocielną, 792-734-318

NIERUCHOMOŚCI

sprzedam

2 HA ziemi w Tumianach, gm.Barczewo. Tel.692-44-56-78

GARAŻ ul. Przemysłowa, 600-210-275

SIEDLIŚKO 0,4 ha, okolice Mrągowa 508-674-177

SPRZEDAM: TRZY mieszkania (dwa wymagają kapitalnego remontu) z dużym budynkiem gospodarczo-garażowym.Mingajny, nr 77,gm.Orneta.Cena za całość 77tys.zł.TEL.733-485-945

WWW.DOMKIANGIELSKIE.PL, 503-103-703

WYDIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę 5000 m2 wraz z budynkiem- ok 100m2 i kioskiem obok -20m2 położonych w Braniewie 150m od przejścia granicznego Gronowo-Mamonowo, 501-550-040

kupię

2-POKOJOWE lub zamienię AS, 603-584-180

MIESZKANIE , dom www.zamiany.olsztyn.pl, (89)539-02-00

zamienię

WWW.ZAMIANY.OLSZTYN.PL mieszkań, domów, 603-584-180

do wynajęcia

!!! Do wynajęcia lokal o powierzchni 160-240 m2 na Starówce w Olsztynie, pod gastronomią/pizzerią. Mail: pl@agroplus.pl

!!! Do wynajęcia biura klasy A o powierzchni 20-250 m2, centrum Olsztyna, miejsca parkingowe. Tel.: 690-592-055

!!! Sprzedam udziały w biznesie gastronomicznym (pizzeria), lokal na Starówce w Olsztynie. mail: pl@agroplus.pl

MIESZKANIE, 606-160-956

POKÓJ panu os. Mazurskie, 608-34-52-61

WYMAJME kawalerkę na Jarotach 700zł + opłaty, 516-121-916

WYNAJME lokal 70m2 róg Wilczyńskiego -Herberta. tel. 696-03-83-47

PRACA

dam pracę

! Dodatkowe zarobki, 601-64-90-31

DLA mężczyzny w gospodarstwie rolnym tel. 797-580-971

DLA Pary w Ośrodku całorocznym, prace gospodarcze i sprzątanie, kuchnia, z zamieszkaniem, 602-219-382

DO obsługi bydła mlecznego, 668-104-607

KIEROWCĘ KAT.C+E do odbioru mleka-cysterny spożywcze. Tel.692-448-012,608-414-788

MALARZA, pomocnika malarza proszkowego, 89 526-64-12

NIEMCY murarze cieśle spawacze elektrycy 601-218-955

OPERATORA kołowej koparko-ladowarki Jcb, praca w Lidzbarku Warmińskim, tel. 502-202-377

OPIEKUNKA do starszej Pani w Olsztynie, 695992736

POMOCNIKÓW budowlanych, 667-947-124

POSZUKUJĘ na stałe mężczyzny do opieki nad osobą na wózku inwalidzkim (lat 50). Osoba kontaktowa, sprawna umysłowo (po studiach). Możliwość zamieszkania. Do dyspozycji całe piętro domu jednorodzinnego. 502-568-898, 89-741-22-53

PRACOWNIKA do prac wykończeniowych, cieśle, 604-783-558

PRACOWNIKA do wycen, przygotowanie produkcji w firmie budowlanej 694-488-478

SPRZĄTACZKĘ Dorotowo, 503-103-703

SZUKAMY pary- Pan i Pani do pomocy przy posiadłości - trawnik, sprzątanie, drobne naprawy, ogródek. Wiek ponad 50 lat, doświadczenie z gospodarstwem mile widziane. Wynagrodzenie i zamieszkanie. 604555089, 257587448

ŚLUSARZY, spawaczy, montażyistów, Olsztyn. 605-220-301

W gospodarstwie, 721-718-970

ZATRUDNIĘ do robót drogowych Mikołajki i okolice. 695-953-923

ZATRUDNIĘ od zaraz mężczyznę bądź małżeństwo do pracy na posesji i w domu. Mieszkanie plus pensja. tel 604555089, tel. 508961497, 604555089

ZATRUDNIĘ pracownika w gospodarstwie rolnym (zapłata, zakwaterowanie, wyżywienie), 516-131-146

ZATRUDNIĘ pracowników budowlanych - wykończeniówka oraz fachowców - szpachlowanie- karton gips -wysokie płace, 602-734-643

ZATRUDNIĘ pracowników w gospodarstwie rolnym, 511-006-831

szukam pracy

PAN przyjmie pracę w Niemczech jako opiekun osób starszych 3-letnie doświadczenie, 690-638-604

AUTO-MOTO

sprzedam

SKODA Superb, 2013r., stan bardzo dobry, TDI 2.0, 140 KM, czarna perła, 518-486-494.

TOYOTA RAV4, 2004r, diesel, 200.000km. 511-125-138

kupię

KUPIĘ motocykle i części, Wfm, Wsk, Junak, Romet,Shl, 504-631-626

USŁUGI

budowa | remont

ADAPTACJE, remonty, wykończenia, kompleksowo. 501-481-210

BUDOWA domów, ogrodzeń 698-661-720

BUDOWA, remonty, wykończenia kompleksowo, 608-533-161

GLAZURA, terakota, malowanie, hydrauliczne, panele, 50-20-60-413

HYDRAULICY, 501-209-794

POLBRUK, 602-401-309

POLBRUKI. TEL.507-790-860

REMONTY 601-627-491

SZPACHLOWANIE, malowanie natryskowo, 725-852-683

USŁUGI glazurnicze, tel.793-015-716

WIĘZBY dachowe, układanie polbruk, remonty. 790-559-642

transport

PRZEPROWADZKI do 3,5t, 66-28-36-250

BIZNES

CHWILÓWKI 89-535-30-78

POŻYCZKA. (89) 527-72-04

POŻYCZKI 89-534-06-73

RÓŻNE

sprzedam

CEGLA rozbiórkowa; Kamień łupany, 720-055-259

DOBRE okna, 513-159-810, (89)642-02-82

DREWNO opałowe, Ostróda, 724-744-684

DYMA wyrówniarko-grubościówka, 883-894-607

GARAŻE blaszane, www.partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329.

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

OKAZJA. Stolik TV, komoda, stół rozkładany, drewniane. 514-514-534

PIEC, zrębka, pelet, 50kW, 2013r, 5900zł, 503-103-703

SPRZEDAM dwie piły- krajzugi, silniki 7.5KW, 600546069

kupię

DYME 8, 516-599-149

MASZYNY stolarskie, 602-459-611.

ROLNICTWO

zwierzęta hodowlane

KUPIĘ prosięta warchlaki, 508-395-127

KURKI MŁODE ODCHOWANE, szczepione, różnokolorowe, do-wóz GRATIS tel.791-348-180.

SPRZEDAM buhaje, 517-508-612

SPRZEDAM krowy cielne do mleka, chłodnię 1200 l, dojarękę przewodową, 661-923-842

maszyny rolnicze

AGREGAT uprawowo siewny 3m sprzedam, 509-859-996

BECZKOWÓZ kupię 5-8tys.l. +ciągnik, 606-713-778

KUPIĘ czyszczalnię Petkus, 508-395-127

KUPIĘ maszyny rolnicze, 883-945-511

KVERNELAND ED100 czterosi-bowy obrotowy sprzedam, 503-649-411

OPRYSKIWACZ 18m, 2000l sprzedam, 668-147-427.

SPRZEDAM: rozrzutnik-6t.; Pług resorowy-3, 698-529-905

SPRZEDAM: MASZYNY ROLNICZE UŻYWANE 200SZT. Kiwity tel.605-429-486, Ostróda tel.601-612-068, Węgorzewo tel.539-448-102

SPRZEDAM: OPONY ROLNICZE DO KOMBAJNÓW,CIĄGNIKÓW,P RZYZCZESPRZĘTU BUDOWLANEGO.TEL.505-212-810

ciągniki

KUPIĘ Ursus, Zetor, MTZ. tel. 603502876, 698282939

SKUP ciągników i przyczep, 502-646-575

SPRZEDAM C360, 81r, 89-626-20-57

URSUS C360, 80r., 505-299-290

produkty rolne

FACELIĘ, grykę, inne nasiona kupię, 883-945-511

KUPIĘ: OWIES, żyto, pszenicę, pszenżyto, łubin, bobik, groch. MIRPOL ORNETA. Tel.55-24-22-127,600-050-034

KUPIĘ: ZBOŻA paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies.FHU ANIMAR.Tel.694-508-207

KUPUJĘ zboża 602-114-212

NAWOZY-PROMOCJA! MIRPOL ORNETA. TEL.55-24-21-500,600-050-038

SKUP ZBÓŻ KUPI:zboża paszowe, konsumpcyjne, jęczmień, owies. Tel.606-505-511

SPRZEDAM słomę, bele, 784-257-645

SPRZEDAM: SIANO, owies, pszenżyto, słomę. Tel.788-356-882

SPRZEDAM: SŁOMĘ w balotach 10zł/szt., Tel.504-320-752

ZIEMNIAKI: Irga, Denar, sprzeda, (89) 645-81-64

inne

CIĄGNIK C-360, przyczepę 4t, kosiarkę rotacyjną, 669-483-895.

SPRZEDAM dmuchawę do zboża, rozsiewacz nawozów i kiera,603133529

Szukasz klientów?



docieramy do 1400000 odbiorców



wykorzystujemy zaawansowane sposoby emisji i targetowania reklam



dostarczymy Twoją ofertę do potencjalnych klientów na najpopularniejszych nośnikach



zapewniamy pełne raportowanie efektów przeprowadzonych działań



wybierz profesjonalistów,
wybierz nas

GAZETA
OLSZTYŃSKA.pl

(89) 539-74-46, reklama@wm.pl

Umarłych wieczność dotąd trwa,
dokąd pamięcią im się płaci
Wisława Szymborska.

Ze smutkiem zawiadamiamy,
że 21 stycznia 2020 r. z naszej rodziny odszedł

ś. † p.

Ryszard Bogdański

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 25 stycznia 2020 r.
o godz. 9.45 w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej 4,
skąd o godz. 10.15 wyruszymy do kościoła
pw. św. Jakuba (katedra) na mszę św. żałobną,
a następnie na cmentarz komunalny w Dywitach.
Zmarłego z nadzieją zmartwychwstania
żegnają synowie z rodzinami
Zostaniesz w naszej pamięci.

30420opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 22 stycznia 2020 r. odszedł od nas w wieku 64 lat
nasz kochany Mąż, Tata, Brat i Szwagier

ś. † p.

Krzysztof Gardecki

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
28 stycznia 2020 r. o godz. 13.00 mszą świętą w kościele
pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika,
po której nastąpi wyprowadzenie
na cmentarz komunalny w Dywitach.

Pograżona w smutku rodzina

33820opb1-A -P

Nie umiera ten, kto pozostaje w pamięci i w sercach bliskich

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 23 stycznia 2020 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Kochany

Mąż, Tata, Brat, Zięc, Szwagier i Przyjaciel

ś. † p.

Krzysztof Rzymiski

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się
25 stycznia 2020 r. (sobota) o godz. 9.00
Mszą Świętą Żałobną
w kościele pw. św. Mateusza przy ul. Popieluszki.
Ceremonia pochowania urny z Prochami
odbędzie się na cmentarzu parafialnym w Bartągu.

Pograżona w bólu i żałobie rodzina

32320opb1-a -O

Z głębokim smutkiem żegnamy

ś. † p.

Jarosławę Hac

wybitną nauczycielkę chemii, która wykształciła
liczne grono laureatów olimpiad i absolwentów
Technikum Chemicznego.

Zostaniesz, Sławko, w naszych sercach i pamięci.

Wyrazy współczucia

Rodzinie

składają koleżanki i koledzy
z Koła Emerytów Zespołu Szkół Chemicznych
i Ogólnokształcących w Olsztynie

26520opb1-a-M

Żyłas dla nas, kochałs wszystkich, cicho zasnąłs...
Na zawsze pozostaniesz w naszych sercach

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 20 stycznia 2020 r. odeszła od nas na zawsze
Nasza Kochana Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia

ś. † p.

Janina Charubin

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 25 stycznia 2020 r.
(sobota) o godz. 12.45 odmówieniem Różańca w kościele
pw. św. Arnolda w Redykajnach, po czym o godz. 13.15
zostanie odprawiona Msza Święta Żałobna.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym w Dywitach.

Pograżona w bólu i żałobie rodzina

30120opb1-a-M

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 22 stycznia 2020 r.
odeszła od nas na zawsze Nasza Kochana Córka, Mama i Siostra

ś. † p. **Aneta Kownacka-Butkiewicz**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 25 stycznia 2020 r. (sobota)
o godz. 10.00 Mszą Świętą Żałobną w kościele
pw. Ostrobramskiej Matki Miłosierdzia przy ul. Pana Tadeusza.
Ceremonia pochowania urny z Prochami odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej.
Pograżona w bólu i żałobie rodzina

32220opb1-a -O

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 23 stycznia 2020 r. odszedł od nas na zawsze
Nasz Kochany Tata, Teść, Dziadek, Pradziadek i Brat

ś. † p. **Zdzisław Krasowski**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 27 stycznia 2020 r. (poniedziałek)
o godz. 9.45 wystawieniem w kaplicy miejskiej przy ul. Mariańskiej,
skąd o godz. 10.15 nastąpi wyprowadzenie na Mszę Świętą Żałobną
do kościoła pw. Matki Boskiej Saletyńskiej przy ul. Morskiej.
Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym
w Dywitach. Pograżona w bólu i żałobie rodzina

33920opb1-a -O

Z głębokim bólem zawiadamiamy, że 22 stycznia 2020 r.
zmarł Nasz Kochany Mąż, Tata, Teść, Dziadek

ś. † p. **Jan Maćkowiak**

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 25 stycznia 2020 r. (sobota)
o godz. 9.00 pożegnaniem i modlitwą w kaplicy przy ul. Poprzecznej,
skąd o godz. 9.30 nastąpi wyprowadzenie na mszę świętą pogrzebową
do kościoła pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Kopernika.
Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu komunalnym przy ul. Wadąskiej (Dywity).
Pograżona w żałobie rodzina

33520opb1-a -O

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 22 stycznia 2020 r. odszedł od nas w wieku 82 lat
Nasz Kochany Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek

ś. † p.

Tadeusz Kaczmarczyk

Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się w sobotę,
25 stycznia 2020 r., o godz. 13.00 pożegnaniem
i modlitwą różańcową w kaplicy przy kościele pw.
św. Apostołów Szymona i Judy Tadeusza w Dywitach.
Msza święta żałobna zostanie odprawiona
o godz. 13.30. Ceremonia pochowania odbędzie się
na cmentarzu parafialnym w Dywitach.
Pograżona w smutku rodzina

33320opb1-a -O

Z ogromnym bólem przyjęliśmy wiadomość
o odejściu naszej Kochanej Wychowawczynie

Pani **Jarosławy Hac**

Rodzinie i Bliskim

przekazujemy wyrazy szczerego współczucia.
Wdzięczni wychowankowie klasy V AT (rocznik 1992)

31220opb1-a -O



ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN, Zatorze
ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
tel. 89 534 72 42, kom. 605 635 908

OLSZTYN, Jaroty, ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
tel. 89 526 66 01, kom. 605 665 909

www.arkaolsztyn.pl Całodobowe przewozy zmarłych

614619opb1-a-K



Pomożemy Ci godnie pożegnać

dawniej **market**

OLSZTYN
ul. Lengowskiego 18-20, tel. 89 535-53-00

BISKUPIEC
ul. Armii Krajowej 4, tel. 89 715-20-93

POGOTOWIE POGRZEBOWE 89 527-09-09

614219opb1-a-K



ARKADIA
Olsztyn, ul. Jagiellońska 52/85

tel. 89 526 67 53, 665 175 125
całodobowe przewozy zmarłych

Zbigniew Jarmużewski Joanna Kamińska Andrzej Domasiewicz
kom. 602 514 880 kom. 691 410 360 kom. 602 514 888

Gwarantujemy godną
i kulturalną posługę

614419opb1-a -K

**TU ZLECISZ ZAMIESZCZENIE NEKROLOGU LUB KONDOLENCJI
W „GAZECIE OLSZTYŃSKIEJ” I „DZIENNIKU ELBLĄSKIM”**

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjęć*:

- na poniedziałek – do piątku do godz. 17.00
 - na wtorek, środę, czwartek, piątek
– dnia poprzedniego w godz. 9.00-17.00
 - na sobotę – do czwartku do godz. 17.00
- * Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, ul. Partyzantów 28

KONDOLENCJE

(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania

Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN, ul. Partyzantów 28**
czynne w godz. 9.00-17.00, soboty – nieczynne
tel. 89-539-74-80, 89-539-74-82

www.pozegnania.net

Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG, ul. Rybacka 35**
tel./fax 55-236-16-99, tel. centrala 55-611-46-00 w. 22
pon.-pt. godz. 8.00-16.00

28919opb1-C-K

KONGRES ŻUŁAWSKI MA SWOJĄ RENOME

BRYDŻ W Elblągu trwa XXIII Żułowski Międzynarodowy Kongres im. Mirosława Wołka organizowany przez Elbląskie Stowarzyszenie Brydża Sportowego. Przez cztery dni 400 brydżystów będzie rywalizować w Hotelu Elbląg, a w puli jest 40 tysięcy zł.

Impreza jest poświęcona pamięci zmarłego w 2004 roku arcymistrza międzynarodowego Mirosława Wołka. Tegorocznej edycji towarzyszy turniej miast zaprzyjaźnionych z Elblągiem o puchar marszałka województwa warmińsko-mazurskiego Gustawa Marka Brzezina, który rozpoczął się już w środę. Do rywalizacji o ten prestiżowy puchar przystąpiło siedem miast: Tarnopol (Ukraina), Breno (Włochy), Sztum, Braniewo, Orneta, Łębork oraz Elbląg, który wystawił dwa zespoły.

Po spotkaniach grupowych, w których grano systemem każdy z każdym, wyłoniono półfinalistów, w których Elbląg II pokonał Sztum, a Breno zwyciężyło Elbląg I. Niestety, finał zakończył się już po oddaniu gazety do druku. Przypomnijmy tylko, że reprezentacja gospodarzy w ubiegłym roku w finale pokonała Wilno.

Natomiast w czwartek oficjalnie rozpoczął się Żułowski Międzynarodowy Kongres im. Mirosława Wołka. Na ten dzień zaplanowano pierwszy turniej par na maxy o puchar starosty elbląskiego Macieja Romanowskiego. Kongres Żułowski - organizowany przez Elbląskie Stowarzyszenie Brydża Sportowego - wszedł już na stałe do kalendarza imprez Polskiego Związku Brydża Sportowego.

— JEST NIEZWYKLE
CENIONY PRZEZ ZNAWCÓW



Fot. Marek Lewandowski

Dzisiaj rozpoczną się zimowe mistrzostwa Polski teamów o puchar Żuław (patronat marszałka Gustawa Marka Brzezina)

TEJ DYSCIPLINY SPORTU
NIE TYLKO W POLSCE,
ALE I TAKŻE ZA GRANICĄ.
ELBLĄG I WOJEWÓDZTWO
WARMIŃSKO-MAZURSKIE
DZIĘKI TEJ IMPREZIE STAJĄ
SIĘ STOLICĄ POLSKIEGO
I EUROPEJSKIEGO BRYDŻA
SPORTOWEGO — MÓWI
SEKRETARZ EZBS HENRYK
ŁĘCKI.

Pierwszy Kongres zorganizowano 23 lata temu, a jego triumfatorami zostali Mirosław

Wolek i Bogusław Gierulski. — Już wtedy okazało się, że jest zapotrzebowanie na tego rodzaju imprezę, gdyż wystartowało blisko 200 zawodników. Dzisiaj Żułowski ma już swoją renomę — stwierdza prezes ESBS Bogusław Gierulski. — Spodziewamy się, że w tegorocznej edycji weźmie udział blisko 400 brydżystów. Wystartują zawodniczki i zawodnicy z Bułgarii, Holandii, Białorusi, Estonii, Litwy, Łotwy i Szwecji — dodaje Henryk Łęcki.

— W Elblągu będziemy gościli znakomitych brydżystów, bo swój udział potwierdzili

m.in. Mirosław Cichocki, Roman Kierznowski, Krzysztof Łukaszewicz, zwycięzcy drużynowych mistrzostw Ameryki Południowej Bogusław Gierulski i Jerzy Skrzypczak oraz mistrzowie świata z Wuhan w składzie: Krzysztof Buras, Jacek Kalita, Grzegorz Narkiewicz, Michał nowosadzki i Piotr Tuczyński. Wszyscy mają o co walczyć, bo w tym roku pula nagród wynosi 40 tysięcy złotych — zdradza prezes Gierulski. Poza tym będą także puchary ufundowane przez posłów, senatorów i samorządowców — dodaje.

PROGRAM KONGRESU

*** Czwartek:** I Kongresowy Turniej Par na maxy o puchar starosty elbląskiego Macieja Romanowskiego
*** Piątek godz. 10 i 16:** Zimowe mistrzostwa Polski teamów o puchar Żuław (patronat marszałka Gustawa Marka Brzezina)
*** Sobota godz. 9.30:** ZMP teamów o puchar Żuław, godz. 11.30: III Kongresowy turniej par na maxy o puchar senatora Jerzego Wcisty, godz. 17.30: IV Kongresowy turniej par na maxy o puchar posta Jacka Protasa.

*** Niedziela godz. 10:** V Kongresowy turniej par na maxy o puchar poseł Elżbiety Gelert, godz. 19.30: ceremonia zakończenia

DOTYCHCZASOWI ZWYCIĘZCY

1998 - Mirosław Wolek - Bogusław Gierulski
1999 - Sylwester Młynarczuk - Artur Rutkowski
2000 - Kazimierz Grolak - Józef Pochroń
2001 - Sławomir Henclik
2002 - Sylwester Młynarczuk - Artur Rutkowski
2003 - Mirosław Wolek - Andrzej Fronczak
2004 - Piotr Kreja - Artur Mocierzyński
2005 - Andrzej Fronczak
2006 - Piotr Jurek - Grzegorz Markiewicz
2007 - Jarosław Filgus - Tomasz Plich
2008 - Przemysław Janiszewski - Leszek Stryak
2009 - Vytautas Vainikonis - Wojciech Olański
2010 - Tomasz Osiński - Radosław Szczepański
2011 - Vytautas Vainikonis - Wojciech Olański
2012 - Vytautas Vainikonis - Wojciech Olański
2013 - Stanisław Gołębiowski - Włodzimierz Starkowski
2014 - Krzysztof Antas - Tadeusz Kaczanowski
2015 - Bogdan Szulejewski
2016 - Jerzy Skrzypczak
2017 - Adam Błachnio
2018 - Przemysław Zawada - Wojciech Strzemecki
2019 - Jakub Wojcieszek

CZY START W KOŃCU PRZEŁAMIE FATALNĄ PASSE

SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH Na zakończenie drugiej rundy rozgrywek oczekiwani elbląskich kibiców Start Elbląg zagra na wyjeździe z Młynami Stoistów Koszalin.

Zespoły kobiecej Superligi kończą drugą rundę rozgrywek, niestety, Start Elbląg na pewno nie zaliczy jej do udanych. Podopieczne trenera Andrzeja Niewrzawy od 16 listopada poniosły cztery porażki z rzędu, przegrywając 23:33 z Perłą Lublin, 28:33 z Eurobudem JKS Jarosław, 24:30 z Kobierzycami i 21:22 z Metraco Zagłębiem Lubin. Tak zły passy elbląska drużyna dawno nie miała,

a tylko częściowym usprawnieniem mogą być konturne, które wyeliminowały: Justynę Świerczek, Barbarę Choromańską, Joannę Wagę oraz przebywającą na zwolnieniu lekarskim Aleksandrę Garczarezyk.

Co meczu w Koszalinie sędzi drugi trener zespołu elbląskiego Tomasz Popowicz? - To będzie dla nas kolejny trudny pojedynek, tym bardziej że gramy na boisku rywala, który

jest dla nas bardzo niewygodnym zespołem. Przypomnę, że w pierwszej rundzie przed własną publicznością przegraliśmy 21:27. Chociaż tak na dobrą sprawę to wtedy nie wygraliśmy, tylko my przegraliśmy, grając źle w obronie i nieskutecznie w ataku. Przygotowania do sobotniego pojedynku idą normalnym tokiem. Trenujemy solidnie, bo musimy zapomnieć o ostatnich porażkach i skupić się na

własnej grze. Wiemy, jak wygląda tabela, więc tę złą passę trzeba w końcu przerwać. Niestety, dalej grać będziemy w okrojonym składzie, ale nie załamujemy rąk - stwierdza drugi trener Startu. Warto przypomnieć, że w poprzedniej kolejce ekipa z Koszalina na wyjeździe wygrała 26:21 z Ruchem Chorzów, dzięki czemu awansowała na piąte miejsce w tabeli. Silnymi punktami tego zespołu są:

bramkarka Izabela Prudzienica oraz Dominika Han, Hanna Rycharska i Ukrainki Natalya Wołownik, Lesia Smolinh i Julia Andrijczuk.

• Pozostałe mecze 14. kolejki: Metraco Zagłębie Lubin — Perła Lublin, Piotrcovia Piotrków Tryb. — Ruch Chorzów, KPR Kobierzycze — Eurobud JKS Jarosław.

*** Najlepsze snajperki Superligi:** 1. Kinga Jakubowska (KPR) - 101 goli; 2. Alona Shupyk

(Start) - 86; 3. Magda Balsam (Eurobud) - 80; 4. Adrianna Górna (Zagłębie) - 71; 5. Natalya Turkato (Eurobud) - 66.

SUPERLIGA

1. Perła	38	374:290
2. Zagłębie	29	354:304
3. KPR	24	322:310
4. Eurobud	20	361:362
5. Koszalin	17	337:321
6. Start	16	332:350
7. Piotrcovia	9	286:348
8. Ruch	3	307:388

ZESPÓŁ JUŻ BEZ MONTAGNANIEGO!

PLUSLIGA SIATKARZY \\ Olsztynianie w środowy wieczór przegrali już siódmy mecz z rzędu, w tym szósty w lidze. Jutro osłabiony kontuzjami Indykpol AZS zagra w Katowicach, ale to już bez Paolo Montagnaniego, który zrezygnował z roli trenera!

*** Indykpol AZS Olsztyn**
– Resovia Rzeszów 1:3 (-16, 19, -23, -21)

INDYKPOL AZS: Woicki (1 pkt), Andringa (8), Poręba (3), Zaliński (29), Mika (5), Seyed (13), Żurek (libero) oraz Sokołowski (1), Kowalski, Pietraszko
RESOVIA: Shoji (1), Marechal (15), Krulicki (6), Bartman (22), Hoag (16), Lemański (7), Mariański (libero) oraz Komenda (1), Perry (libero), Rousseaux (1), Kosok
MVP: Zbigniew Bartman (Resovia)

Wczoraj po południu klub z Kortowa wyśtosował taki oto komunikat (pisownia oryginalna), podpisany przez prezesa Tomasza Jankowskiego: „Zarząd Piłki Siatkowej AZS UWM SA w Olsztynie informuje, że w dniu 23 stycznia 2020 roku Paolo Montagnani złożył rezygnację z funkcji pierwszego trenera zespołu Indykpol AZS Olsztyn. W najbliższym meczu z GKS Katowice, funkcję I trenera będzie pełnił Marcin Mierzejewski. Trenerowi Paolo Montagnanemu dziękujemy za dotychczasową pracę w Klubie”.

Najpierw 2:3 z Będzinem u siebie, później 1:3 w Kędzierzynie oraz 0:3 ze Skrą i 1:3 z Vervą (oba w Olsztynie) – to jeszcze w starym roku – a już w styczniu pucharowe 1:3 w Bełchatowie, no i „domowe” 1:3 z Aluronem – tak wyglądały ostatnie wyniki Indykpolu AZS jeszcze przed ostatnią ligową potyczką w Uranii. Niestety, kilkadziesiąt godzin temu, po meczu z Resovią, do tej czarnej listy trzeba było dopisać kolejną pozycję...

JAK BY MAŁO BYŁO
KŁOPOTÓW, OLSZTYNIANOM

DOSZEDŁ OSTATNIO
JESZCZE JEDEN: KONTUZJA
REMIGIUSZA KAPICY,
KTÓRY DO TEJ PORY
UDANIE ZASTĘPOWAŁ
W WYJŚCIOWYM SKŁADZIE
KONTUZJOWANEGO
OD POŁOWY GRUDNIA
JANA HADRAVĘ, W TEN
SPOSÓB AZS ZOSTAŁ
BEZ NOMINALNYCH
ATAKUJĄCYCH...

Co się stało Kapicy? Ano tuż przed spotkaniem z Aluronem utalentowany 19-latek poczuł ból stopy. Przeciwno zawiercianom jeszcze wyszedł na boisko (zdobył 14 pkt), ale już po wszystkim przeszedł badania, które wykazały... – Zmęczeniowe złamanie kości śródstopia prawej stopy – mówi doktor Wojciech Remiszewski, lekarz drużyny. – Do tego rodzaju złamania przyczyniają się niewielkie, ale często i długo powtarzane mikrourazy kości, a także nadmierne obciążenia więzadeł oraz zmęczenie mięśni. Podstawową formą leczenia jest odciążanie, a w tym przypadku: chodzenie o kulach bez obciążania prawej nogi. Czas, jaki trzeba poświęcić na leczenie, zależy od postępu gojenia się kości – dodaje. Przerwa w grze Kapicy może potrwać około czterech tygodni...

Na mecz z Resovią (były już) trener Paolo Montagnani musiał więc desygnować do gry skład, w którym znaleźli się aż trzej nominalni przyjmujący, z tym że Wojciech Zaliński miał wejść w „buty” Hadravy i Kapicy. Jak się okazało, zrobił to świetnie, kończąc spotkanie z dorobkiem aż 29 punktów i więcej niż przyzwoitą skutecznością



Paolo Montagnani już nie poprowadzi jutro Indykpolu AZS

ataku na poziomie 54 procent. Niestety, Zaliński – nota bene, też świeżo po problemach ze zdrowiem (grypa) – miał raczej średnie wsparcie ze strony skrzydłowych Indykpolu AZS. No, ale czy mogło być inaczej, skoro Robbert Andringa jest, tak naprawdę, defensywnym przyjmującym, od którego nie ma co oczekiwać cudów na siatce, podczas gdy Mateusz Mika z przyczyn zdrowotnych nie dokończył ostatniego treningu. I to było widać na boisku, bo mistrz świata z 2014 ledwo dociągnął na koniec meczu do... 20-procentowej skuteczności w ataku.

Te kadrowe problemy były aż nadto widoczne w meczu z Resovią, w którym – grających ciągle poniżej oczekiwań – gospodarzy stać było tylko na wygranie seta. Żałować można było zwłaszcza trzeciej partii, w której – przy wyniku 1:1

wsetach – Indykpol AZS prowadził w końcówce 23:22 i... już nie zdobył żadnego punktu. Najpierw podbił atak Mateusza Poręby zakończył się skuteczną kontrą Nicolasa Hoaga (23:24), a po chwili Zaliński przekroczył linię ataku i było po zawodach (23:25). A w czwartym secie, wcale nie grający jakiejś wielkiej siatkówki, rzeszowianie już nie popuścili wyraźnie oklapniętym rywalom.

– Trzeba spojrzeć bardzo realnie na to, jak w tym momencie gramy, a nie gramy najlepiej. Wyniki są tego pochodną – ocenia bez owijania w bawełnę Michał Żurek. – Ta seria porażek jest bolesna i rzutuje m.in. na pewność siebie. Po prostu w tym momencie gramy słabo i dlatego przegrywamy. Mamy dobry zespół i powinniśmy prezentować się lepiej...

A JUŻ JUTRO WIECZOREM
OLSZTYNIAN CZEKAJĄ
KOLEJNE SCHODY, CZYLI
SPOTKANIE W KATOWICKICH
SZOPIENICACH Z GKS (GODZ.
20.30, POLSAT SPORT), GDZIE
NAWET I BEZ KADROWYCH
PROBLEMÓW EKIPIE
Z KORTOWA PRZEWAŹNIE
GRAŁO SIĘ DO TEJ PORY
BARDZO CIĘŻKO.

Zespół trenera Dariusza Daszkiewicza jest na fali wznoszącej: w środę wygrał pięciosetowy bój w Gdańsku i przeskoczył w tabeli... Indykpol AZS. – Nie ma co patrzeć na rywala i jego problemy. Jeżeli chcemy myśleć o kolejnych punktach, trzeba się skupić na sobie – pod-

kreśla Rafał Szymura, który – wraz z Jakubem Jaroszem (ostatnio nie grał) – stanowi o sile ofensywnej katowiczian.

W Gdańsku GKS wystąpił w składzie: Jan Firlej (6 pkt; MVP), Kamil Kwasowski (20), Jan Nowakowski (9), Wiktor Musiał (23), Rafał Szymura (15), Miłosz Zniszczol (6), Dustin Watten (libero) oraz Jakub Szymański, Adrian Buchowski (1), Emanuel Kohut, Szymon Gregorowicz (libero).

W pierwszej rundzie Indykpol AZS pokonał w Uranii GKS 3:2 (20, 22, -18, -20, 9). Co ciekawe, katowiczanie mają za sobą już... 10 tie-breaków (na 15 meczów!), z których cztery rozstrzygnęli na swoją korzyść.

*** Inne mecze 17. kolejki, sobota:** Aluron Zawiercie – ZAKSA Kędzierzyn (g. 14.45, Polsat Sport), Skra Bełchatów – Vistula Bydgoszcz (17.30, Polsat Sport Extra), GKS Katowice – Indykpol AZS Olsztyn (20.30); **niedziela:** Verva Warszawa – Jastrzębski Węgiel (14.45), Resovia Rzeszów – Cuprum Lubin (20.30); **poniedziałek:** MKS Będzin – Czarni Radom (17.30, wszystkie Polsat Sport). Mecz Trefl Gdańsk – Ślepsk Suwałki przełożono na inny termin.

TABELA PLUSLIGI

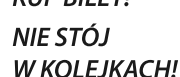
1. Verva	14-1	39	43:13
2. ZAKSA	12-3	37	41:16
3. Skra	12-3	37	40:16
4. Jastrzębie	12-3	32	36:19
5. Trefl	7-8	22	31:30
6. Aluron	7-9	21	27:33
7. Katowice	6-9	20	31:37
8. Indykpol AZS	7-8	19	29:33
9. Ślepsk	7-9	19	27:37
10. Czarni	6-9	19	28:34
11. Resovia	6-9	19	26:33
12. Cuprum	5-11	15	22:38
13. Będzin	5-10	13	23:37
14. Vistula	1-15	9	18:47

REKLAMA

GAZETA OLSZTYŃSKA.

Oficjalny partner prasowy drużyny
Indykpol AZS Olsztyn zaprasza na mecz

Drużyna
Indykpol AZS Olsztyn
wspierają:



STOMIL TRENUJE I SIĘ WZMACNIA

PIŁKA NOŻNA Stomil kontraktuje nowych piłkarzy przed startem rundy wiosennej I ligi. Trener Piotr Zajączkowski od środy ma do dyspozycji Jonatana Strausa oraz Mateusza Bondarenkę, dwóch nowych obrońców, którzy podpisali półroczne umowy.

Piłkarze Stomilu od ponad trzech tygodni przygotowują się do rundy wiosennej I ligi. Podopieczni Piotra Zajączkowskiego w miniony weekend wrócili z obozu przygotowawczego z Władysławowa-Cetniewo. Oprócz ciężkich treningów na boisku, w hali i na plażach Bałtyku rozegrali tam też dwa sparingowe spotkania. Najpierw pokonali 2:1 II-ligową Olimpię Elbląg, a następnie przegrali 1:6 z III-ligową Radunią Sępczyca.

- JESTEŚMY OBECNIE W TRZECIM MIKROCYKLU PRACY TRENINGOWEJ - WYJAŚNIA PIOTR ZAJĄCZKOWSKI. - PODCZAS OBOZU WYKONALIŚMY SOLIDNĄ PRACĘ, BO TRENOWALIŚMY TRZY RAZY DZIENNIE. ROZEGRALIŚMY TEŻ DWA SPARINGI, ALE DA MNIE NAJWAŻNIEJSZE JEST TO, ŻE PRAKTYCZNIE

WSZYSCY ZAWODNICY SĄ ZDROWI (INDYWIDUALNIE TRENUJĄ GRZEGORZ LECH ORAZ WIKTOR BIEDRZYCKI - RED.). PRZEZ NAJBLIŻSZE DWA TYGODNIE BĘDZIEMY TRENOWAĆ W OLSZTYNIE, A W SZÓSTYM MIKROCYKLU WYJEDZIEMY NA OBOZ DO NIEBOROWA.

Między rundami kibiców najbardziej elektryzują ruchy transferowe, do których doszło także w Stomilu, który w środę związał się z dwoma piłkarzami. Podpis pod półroczną umową z opcją przedłużenia złożył Jonatan Straus. Tym samym wychowanek Drwęcy Nowe Miasto Lubawskie po 10 latach wraca do stolicy regionu, bo zanim trafił do Jagiellonii Białystok przez trzy lata grał w juniorach Warmii Olsztyn. Straus to lewonożny obrońca, który ma na swoim koncie 50 występów w Ekstraklasie, głównie w klubie z Podlasia, ale także w Sandecji Nowy Sącz. Ostatnie pół roku grał w II-li-



Piotr Zajączkowski oraz jego nowi piłkarze: Mateusz Bondarenko (z lewej) i Jonatan Straus

gowej Legii Legionowo. Natomiast bez testów do Stomilu trafił środkowy

obrońca 20-letni Mateusz Bondarenko, który na pół roku został wypożyczony z Le-

gii Warszawa, ale w seniorskich tego klubu jeszcze nie grał. Ma za to sporo występów

w III-ligowych rezerwach, a rundę jesienną spędził na wypożyczonym w II-ligowej Skrze Częstochowa. W Skrze Bondarenko był filarem obrony, bo zagrał w większości ligowych spotkań. W ostatnim czasie jest także regularnie powoływany do reprezentacji Polski U-21 prowadzonej przez trenera Jacka Magierę.

- Dla Bondarenki to awans sportowy, bo już mu było za ciasno w Częstochowie. Chcemy stawiać na młodzieżowców - wyjaśnia Sylwester Czereszewski, dyrektor sportowy Stomilu. - Natomiast Jonatan Straus swoje walory pokazał już w pierwszym sparingu ze Zniczem Biała Piska. Ściągnięcie lewonożnego obrońcy na lewą stronę było naszym priorytetem. Teraz szukamy zawodników ofensywnych, ale nadal się trzymamy zasady, że będą przyjeżdżać do nas zawodnicy nie z pierwszych stron gazet lub z Ekstraklasy.

W sobotę piłkarze Stomilu zagrają kolejne spotkanie sparingowe. Tym razem w stolicy Litwy zmierzą się z miejscowym Žalgirisem.

EM

SPRINTEM

PIŁKA NOŻNA W sobotę o godz. 12 na stadionie przy ul. Skrzydlatej Olimpia Elbląg zmierzy się z drugoligową Elaną Toruń. Obecnie podopieczni trenera Adama Noconia przebywają na zgrupowaniu docho- dzeniowym, trenując dwa-trzy razy dziennie w siłowni, hali i na boisku. — Najważniejsze w tym okresie jest robienie siły i wytrzymałości, więc może brakować nam świeżości i szybkości — uprzedza trener Nocoń. W meczu z Elaną zabraknie Daniela Szuprytowskiego (uraz nogi), natomiast w kadrze szkoleniowej Olimpii nie zobaczymy już trenera bramkarzy Adama Urbanowicza, który podziękował za pracę w klubie. Zastąpi go Mariusza Kuchta, który ostatnio pracował w III-ligowym KP Starogard. Dwie godziny później na tym samym stadionie Concordia podejmie GKS Wiekielec. * 30 stycznia (godz. 18) w sali Szkoły Podstawowej w Pasymiu odbędzie się niezwykle mecz,

w którym ekipa Parlamentarzystów i Sportowców zmierzy się z zespołem Pasymskich Samorządowców. — Spotkanie to jest akcją charytatywną na rzecz osób poszkodowanych przez pożar jednego z budynków w Pasymiu, który miał miejsce na dwa dni przed świętami Bożego Narodzenia — informuje w imieniu organizatorów Leszek Dublaszewski. — Pożar zniszczył budynek i strawił dorobek życia większości mieszkańców, w tym dorobek rodziny Mateusza Brzezińskiego, byłego piłkarza Błękitnych Pasym, obecnego działacza tego klubu. Znany jest już skład drużyny Parlamentarzystów i Sportowców, bowiem wystąpią w niej: Anna Wasilewska, Sylwester Czereszewski, Paweł Papke, Michał Wypij, Artur Dryhyniec, Jerzy Wciśta, Joanna Jasińska, Adam Seroczyński, Adam Zejer, Adam Wolański, Paula Plichta, Mateusz Brzeziński, Jacek Protas, Jan Markowski i Edward

Szydłowski. Rezerwowymi są: Zbigniew Lubiejewski i Ryszard Szparak. Trenerem zespołu został Piotr Zajączkowski, szkoleniowiec pierwszoligowego Stomilu.

TENIS Iga Świątek pokonała Carlę Suarez Navarro 6:3, 7:5 i awansowała do trzeciej rundy Australian Open, co już jest jej najlepszym wynikiem w tym turnieju. Dla 32-letniej Hiszpanki, która w tym roku zamierza zakończyć karierę, był to ostatni występ na wielkoszlemowych kortach w Melbourne. Z kolei 19-letnia Polka, która — po odpadnięciu Huberta Hurkacza i Magdy Linette, pozostaje ostatnią nadzieją Białoczerwonych w singlu — w walce o 1/8 finału zagra z Chorwatką Donną Vekić, która wyeliminowała Francuzkę Alize Cornet (6:4, 6:2).

PIŁKA RĘCZNA W dzisiejszych półfinałach mistrzostw

Europy jeden z grupowych rywali Polaków, Słowenia, zagra z Hiszpanią, natomiast Chorwaci zmierzą się z Norwegami. Dzień później, w meczu o piąte miejsce, Niemcy spotkają się z rewelacyjną Portugalią. Turniej zakończy się w niedzielę.

SPORT W TV **Tenis.** Turniej Australian Open w Melbourne (7. 9.15, 11.45 oraz 0.55, 3, 5 z pt. na sob., Eurosport 1; 7, 9 oraz 0.55, 3, 5 pt./sob., Eurosport 2) *** Narciarstwo alpejskie.** Puchar Świata w Kitzbuehel: supergigant mężczyzn (11.20, Eurosport 2) *** Łyżwiarstwo figurowe.** Mistrzostwa Europy w Grazu: program krótki solistek (11.30, 13.30, 15.30, Polsat Sport), program dowolny par sportowych (19, Polsat Sport News) *** Biatlon.** PŚ w Pokljuce: biegi indywidualne kobiet i mężczyzn (14, Eurosport 2; 14.05, Polsat Sport Extra)

*** Skoki narciarskie.** PŚ w Zakopanem: sesje treningowe (16.50, TVP Sport); kwalifikacje (17.55, Eurosport 1; 18, TVP 1) *** Koszykówka.** Energa Basket Liga mężczyzn: Astoria — Legia (17.30, Polsat Sport Extra) *** Siatkówka.** Liga Siatkówki Kobiet: BKS — Wrocław, Chemik — Pałac (17.30, 20.30, Polsat Sport) *** Piłka ręczna.** ME mężczyzn, półfinały: Hiszpania — Słowenia, Chorwacja — Norwegia (17.50, 20.20, TVP Sport) *** Piłka nożna.** Bundesliga: Dortmund — Koeln (20.20, Canal+ Sport 2); Serie A: Brescia — Milan (20.40, Eleven Sports 1); LaLiga: Osasuna — Levante (20.55, Eleven Sports 2); Puchar Anglii, IV runda: QPR — Sheffield W. (20.55, Eleven Sports 3) *** Kolarstwo torowe.** Wyścig Six Day w Berlinie (21, Eurosport 2) *** Hokej.** NHL All-Star Weekend: konkurs umiejętności (2.05 pt./sob., TVP Sport)

JK, lech, pes

NA ARENACH

OLSZTYN

Automobilizm

• Niedziela g. 9.30, KLU ul. Gotowca 11: Zimowa Wyprawa Terenowa

Pływanie

• Sobota i niedziela g. 8, Aquasfera: otwarte mistrzostwa Bałtyku w pływaniu w płetwach

Piłka ręczna

* Sobota g. 19, V LO, II liga: Szczepiorniak - AZS UMK Toruń

Rekreacja

• Sobota g. 18, start PTKK ul. Staromiejska 1: Rajd Pieszy dla Wytrwałych

BISKUPIEC

Rekreacja

• Niedziela g. 10, Przysań Warmińska: Stycziowy Rajd Pieszy

KĘTRZYN

Siatkówka

• Sobota g. 9, hala widowisko-sportowa: mecze Kętrzyńskiej Ligi Amatorów

lech

59.

PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW
WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

GŁOSUJĘ NA:

1.....

2.....

3.....

4.....

5.....

6.....

7.....

8.....

9.....

10.....

Pełna lista kandydatów dostępna na www.gazetaolsztynska.pl
Kupon należy dostarczyć do 7 lutego 2020 r. na adres: Grupa WM Sp. z o.o.,
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”.

Imię i nazwisko

Adres

Tel. E-mail:

1. TAK / NIE* Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin Plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej www.gazetaolsztynska.pl, oraz że zapoznałem się z informacją o przetwarzaniu danych osobowych, którą zamieszczono w § 10 regulaminu.

2. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia plebiscytu i wyłonienia zwycięzcy nagrody na podstawie regulaminu Plebiscytu.

3. TAK / NIE* Oświadczam, iż wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych, w tym otrzymywania informacji handlowych drogą elektroniczną na podany wyżej adres poczty e-mail i numer telefonu, realizowanych przez Grupę WM Sp. z o.o. w Olsztynie.

Data i czytelny podpis

* Właściwą odpowiedź należy zakreślić. W przypadku niewyrażenia zgody w pkt 2 oświadczenia uczestnik Plebiscytu nie będzie brał udziału w losowaniu nagród.

WYŚLIJ KUPON I WYGRAJ
20 000 zł

SPONSOR NAGRODY GŁÓWNEJ

citi citi handlowy

WEEKEND DLA DWOJGA

PLEBISCYT 5000 złotych oraz ekskluzywny weekend dla dwojga to nagrody w konkursie sms-owym na najlepsze hasło rozgrzewające sportowców do walki.

W konkursie sms-owym, który trwa do 7 lutego do godz. 23.59, do wygrania są już dwie cenne nagrody, bo do bonów zakupowych o wartości 5000 złotych (do wykorzystania w Galerii Warmińskiej) teraz dołączył jeszcze pakiet usług Ekskluzywny Weekend Dla Dwojga, który obejmuje bezpłatne użyczenie samochodu marki Volvo od godz. 17 w piątek do poniedziałku do godz. 11, noclegi dla dwóch osób od piątku do niedzieli w Hotelu Krasicki w Lidzbarku Warmińskim; całodzienny pobyt w Termach Warmińskich w Lidzbarku Warmińskim oraz nocleg i uroczystą kolację w Gospodzie Galiny.

Co trzeba zrobić, by wygrać którąś z tych dwóch nagród? Otóż należy wysłać sms-a na numer 72051, w jego treści wpisując hasło rozgrzewające sportowców do walki. Uwaga! Treść sms-a zaczynamy od KO. Oto przykładowe hasło: KO.siatkarze Indykpolu AZS wygrała dzisiaj mecz (choć tak po ich ostatnich czynach takie hasło brzmi jak ponury żart). Koszt sms-a to

2,46 zł brutto, a jego długość nie może przekroczyć 160 znaków, poza tym nie używamy polskich znaków!

Nagrody trafią do autorów najbardziej kreatywnych haseł, ale muszą oni spełnić jeszcze jeden warunek - 22 lutego o godz. 16 koniecznie muszą odwiedzić Galerię Warmińską, bo tam właśnie zostaną ogłoszone wyniki. Przedstawiciel komisji najpierw odczyta najbardziej kreatywne hasła, po czym zadzwoni do ich autorów, którzy muszą telefon odebrać i w ciągu pięciu minut pojawić się na scenie. Jeśli telefonu nie odbiorą lub będą zbyt daleko od Galerii Warmińskiej, wtedy przed szansą staną autorzy kolejnych wyróżnionych haseł.

Poza tym trwa głosowanie sms-owe w kilkunastu kategoriach. Duże emocje towarzyszą wyborowi Piłkarza Roku - w momencie powstawania tego tekstu pierwsze miejsce zajmował Piotr Rykaczewski z Jordana Kazanice, ale w każdej chwili to się mogło zmienić, bowiem Rafał Raiński z Vegorii Węgorzewo otrzymał zaledwie pół procenta głosów mniej! A że kolejni piłkarze

w rankingu też nie mają dużych strat, więc zapowiada się emocjonująca końcówka. W tym momencie warto przypomnieć, że kilka godzin przed zakończeniem głosowania, co nastąpi 7 lutego o północy, z internetu znikną aktualne wyniki głosowania - chodź o to, by nazwisko zwycięzcy pozostało tajemnicą do 22 lutego, kiedy zostanie ogłoszone podczas Balu Sportowca.

By zagłosować na swojego Piłkarza Roku należy wysłać sms-a na numer 7248 (2,46 zł brutto), w treść wpisując jedynie kod. A oto jak wygląda czołowa dziesiątka:

1. **Piotr Rykaczewski** (Jordan Kazanice) **go.pr.56**
2. **Rafał Raiński** (Vegoria Węgorzewo) **go.pr.49**
3. **Dawid Bikowski** (Olimpia Miłki) **go.pr.2**
4. **Arkadiusz Chmielewski** (Wiel Lidzbark Welski) **go.pr.6**
5. **Patryk Lewicki** (Radomniak Radomno) **go.pr.35**
6. **Krzysztof Kopecki** (MKS Jeziorany) **go.pr.29**
7. **Alan Laszkowski** (Olimpia Kisielice) **go.pr.86**
8. **Bartosz Małysz** (Wilczek Wilkowo) **go.pr.43**
9. **Tomasz Szawara** (Concordia

Elbląg) **go.pr.84**
10. **Daniel Turzonek** (Mazur Wydminy) **go.pr.73**

- * Sportowy Talent Roku: 1. Barbara Budek** (taekwondo, Egida Biskupiec) **go.str.1**; 2. **Milena Krasicka** (gimnastyka sportowa, UKS SMS Olsztyn) **go.str.5**; 3. **Oliwia Stripling** (cheerleading, Olsztyńska Szkoła Cheerleaders Soltare) **go.str.9**; 4. **Karolina Kamińska** (brazylijskie jiu-jitsu, Rolling Spider Team Olsztyn) **go.str.8**; 5. **Antonina Dobies** (szermierka, Hajduczek Olsztyn) **go.str.2**
- * Najpopularniejszy Instruktor/Trener Personalny: 1. Maciej Wyszynski** (Cross-BoxFit Kętrzyn) **go.ni.27**; 2. **Młotysz Lenart** (trener biegowy, ML Kętrzyn) **go.ni.31**; 3. **Ewa Najmowicz** (Oddział Leczenia Otyłości, Miejski Szpital Zespołowy, Olsztyn, Hotel Warmia Park, Pluski) **go.ni.11**; 4. **Kacper Grażul** (Siłownia KG Gym, Olsztyn) **go.ni.5**; 5. **Joanna Zadroga** (Klub Body Perfect, Fitstars, Olsztyn) **go.ni.21** dryh

Gazeta Olsztyńska zawsze pod ręką. Zaprenumeruj e-wydanie: kupgazete.pl

ORGANIZATOR



PATRONAT HONOROWY

Wojewoda
Warmińsko-Mazurski
Artur ChojeckiMarszałek Województwa
Warmińsko-Mazurskiego
Gustaw Marek BrzezinStarosta Powiatu
Olsztyńskiego
Andrzej AbakoPrezydent
Olsztyna
Piotr GrzymowiczPrezydent
Elbląga
Witold WróblewskiPrezydent
Miasta Elku
Tomasz AndrukiewiczSPONSOR NAGRODY
GŁÓWNEJ

citi citi handlowy

SPONSORZY NAGRÓD

GALERIA
WARMIŃSKA

FASHION



PARTNERZY



FLOTA PLEBISCYTU



PATRONI MEDIALNI

