Wtorek
10.11.2026

| **6,00 ZŁ** w tym 5% VAT

Legnica | Lubin

panorama legnicka

www.legnica.naszemiasto.pl

Nr 45



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

11 LISTOPADA

LEGNICKIE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI **UROCZYSTOŚCI, BIEGI, WYSTĘPY ARTYSTYCZNE**

str. 2

LEGNICA

Ginie alejka grabowa na ulicy Kościuszki. Urzędnicy na ratunek wyślą pilarzy...

Graby masowo usychają i część nadaje się do wycinki. Ale nikt nie mówi o nowych nasadzeniach **str. 7**



FOT. KLAUDIA KORFANTY

LEGNICA



FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Legnicki radny chce zakazu używania wszelkich fajerwerków

Paweł Frost zapytał Legniczan, czy poparliby jego pomysł. Zyskał duże poparcie, ale... **str. 4**

SPORT

Kiedy wreszcie Miedzianka wygra? Trzeci z rzędu remis legnickiej drużyny **str. 18**

ŚCINAWA/LEGNICA

Kierownik budowy i brygadzista nie przyznali się do winy. Wyrok ws. wybuchu gazu, w którym zginęły dwie osoby **str. 6**

LEGNICA

Spółdzielnia usuwa grzejniki z klatek schodowych. Lokatorzy mają pretensje. Słuszne? **str. 5**

Nr ISSN 1234-5393
Nr indeksu 272655

eprasa.pl e5635d74d8

11 listopada - Legnickie Święto Niepodległości

Redakcja
Legnica

Prezydent Legnicy Maciej Kupaj zaprasza mieszkańców do wspólnego świętowania 11 listopada Legnickiego Święta Niepodległości.



FOT. ARCHIWUM PPG

Główne uroczystości odbędą się na Rynku, 11 listopada, a wydarzenie zostało objęte honorowym patronatem Wojewody Dolnośląskiej, Anny Żabskiej. Organizatorem wydarzenia jest Legnickie Centrum Kultury.

Obchody potrwają dwa dni. Świętowanie rozpoczniemy o g. 12 przy Kamieniczkach Śledziowych odśpiewaniem Mazurka Dąbrowskiego w ramach akcji „Niepodległa do hymnu!" oraz ślubowaniem klas mundurowych VII LO z oprawą Orkiestry Zespołu Szkół Muzycznych w Legnicy.

O g. – jak co roku – zatańczymy Legnickiego Poloneza dla Niepodległej, a o g. 14 rozpocznie się różnorodny blok artystyczny.

Program Legnickiego Święta Niepodległości

10 listopada 2026 (wtorek)

Legnicki Bieg Niepodległości – szczegółowe informacje dotyczące biegu można znaleźć na stronie 18 i na www.osir.legnica.eu.

18:00 – Raut u Piłsudskiego – wydarzenie biletowane, organizowane przez Centrum Seniora LCK w Sali Manażowej.

11 listopada 2026 (środa) – Rynek

10:00 – Uroczysta Msza Święta w intencji Ojczyzny w Katedrze Świętych Apostołów Piotra i Pawła.

12:00 – Do Hymnu! – punkt kulminacyjny obchodów, czyli wspólne odśpiewanie „Mazurka Dąbrowskiego".

Ślubowanie klas mundurowych VII LO. Oprawę muzyczną zapewni Orkiestra Zespołu Szkół Muzycznych.

13:30 – Legnicki Polonez dla Niepodległej oraz uroczyste utworzenie żywej flagi.

14:00 – Młodzi dla Niepodległej – blok występów artystycznych. Zaprezentuje się Dziecięco-Młodzieżowa Legnicka Orkiestra Dęta oraz przedstawiciele Młodzieżowego Centrum Kultury. Zaplanowano także „Śpiewnik Patriotyczny" w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Legnica".

16:00 – Wolność w rytmie rocka – koncert w wykonaniu uczniów Szkoły Rocka.

Atrakcje towarzyszące

Na Rynku i w jego okolicach dodatkowe atrakcje, w tym m.in.:

Spacery „Tajemnice Zamku Piastowskiego", startujące o g. 12 i 14.

Profesjonalne pokazy służb mundurowych oraz pokazy wojskowe z udziałem 10. Brygady Kawalerii Pancernej im. gen. broni Stanisława Maczka w Świętoszowie i 23. Śląskiego Pułku Artylerii w Bolesławcu.

Strefy dla najmłodszych, obejmujące warsztaty, animacje oraz darmową biało-czerwoną watę cukrową.

„Biblioteka pod chmurką" z Legnicką Biblioteką Publiczną oraz stoisko edukacyjne Centrum Witelona.

Wystawa plenerowa #szostkazwolnosci.

TEL. 573 845 562/PONIEDZIAŁKI I ŚRODY, GODZ. 14-18

Bezpłatny telefon porad prawnych dla dolnośląskich seniorów. Skorzystaj!

Aby skorzystać z bezpłatnej porady prawnej wystarczy zadzwonić pod nr 573 845 562, a po odsłuchaniu komunikatu wcisnąć cyfrę „1". Z Telefonicznego Punktu Porad Prawnych mogą korzystać osoby, które ukończyły 60. rok życia i mieszkają w woj. dolnośląskim. Dyżury - w poniedziałki i środy, w godz. 14-18. Celem Telefonicznego Punkt Porad Prawnych dla seniorów jest m.in. zapewnienie możliwości uzyskania porady osobom starszym, także seniorom, których nie stać na opłatę porady.

ZGŁOŚ AWARIĘ/USTERKĘ W MIEŚCIE: (76) 729 99 95

Legnicki Telefon Pierwszego Kontaktu

Mieszkańcy Legnicy mogą zgłaszać usterki i awarie związane z infrastrukturą komunalną.
Zgłosić można:
- uszkodzone latarnie;
- uszkodzone ławki;
- uszkodzone elementy placów zabaw;
dziury i ubytki w drogach;
- porzucone wraki pojazdów;
- rozrzucone śmieci;
- dzikie wysypiska.

Zgłoszenia będą przekazywane do odpowiednich służb.

PALMIARNIA JEDNAK Z POŚLIZGIEM


FOT. PIOTR KRZYŻANOWSKI

Rewitalizacja legnickiej Palmiarni miała zakończyć się 26 października 2026 r. Jednak roboty wciąż trwają - wewnątrz i na zewnątrz obiektu. Kiedy się zakończą? - zapytaliśmy urząd miasta. „Zakończyły się prace budowlane i szklenie obiektu, poprzedzone czyszczeniem i wzmacnianiem konstrukcji oraz modernizacją głównego obiektu i rewaloryzacją drugiej części szklarni. Obecnie prowadzone jest urządzanie szaty roślinnej palmiarni. W połowie listopada rozpoczną się czynności odbiorowe" - odpowiada ratusz.

Piotr Krzyżanowski

panorama legnicka
Nakład do 1000 egz.

SZEF REDAKCJI LOKALNEJ: **Mateusz Różański, m.rozanski@gazeta.wroc.pl;** BIURO OGŁOSZEŃ: **Michał Jarema, tel. 514 800 870, michal.jarema@polskapress.pl;**
PRENUMERATA: **tel. 71 727 62 37;** DRUK: **Polska Press Oddział Poligrafia, 41-203 Sosnowiec Milowice, ul. Baczyńskiego 25a.** WYDAWCA **Polska Press Sp. z o.o. ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10.**
PREZES ZARZĄDU POLSKA PRESS GRUPY **Robert Feluś**. PREZES MAKROREGIONU **Robert Glinkowski**. PROJEKT GRAFICZNY **Tomasz Bocheński**

POLSKA PRESS GRUPA

©℗ - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artykule, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem zamieszczonym na stronie www.polskatimes.pl/tresci i w zgodzie z postanowieniami niniejszego regulaminu.

eprasa.pl e5635d74d8

MATERIAŁ INFORMACYJNY MĘDRECKI, WILK I WSPÓLNICY KANCELARIA ADWOKATÓW I RADCÓW PRAWNYCH SPÓŁKA KOMANDYTOWA 0011589073

Wypadek drogowy po zmroku

Jakie prawa przysługują pieszemu?


Oliwia Johna, radca prawny

W niedzielę 15 listopada obchodzimy Światowy Dzień Pamięci Ofiar Wypadków Drogowych. Ten termin ma szczególną wymowę dla pieszych. Według raportu Komendy Głównej Policji „Wypadki drogowe w Polsce w 2025 roku" właśnie w listopadzie zginęło ich najwięcej: 50 osób, czyli co siódma ofiara wśród pieszych w całym roku. Na Dolnym Śląsku w tym samym roku doszło do 428 wypadków z udziałem pieszych, w których zginęły 23 osoby, a 412 zostało rannych.



Powód jest prosty. Zmrok zapada przed 16.00, a pieszy w ciemnej kurtce jest dla kierowcy prawie niewidoczny. Jak podaje Komenda Miejska Policji w Legnicy, pieszego bez odblasku widać dopiero z około 20–30 metrów, a z odblaskiem nawet ze 150 metrów.

Apele o noszenie odblasków powracają każdej jesieni. Znacznie rzadziej mówi się o tym, co dzieje się po wypadku: jakie prawa ma potrącony pieszy i czy brak odblasku rzeczywiście pozbawia go odszkodowania.

KIEDY ODBLASK JEST OBOWIĄZKOWY

Zgodnie z treścią art. 11 ust. 4a Prawa o ruchu drogowym pieszy poruszający się po drodze po zmierzchu poza obszarem zabudowanym jest obowiązany używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu, chyba że porusza się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub po chodniku. Oznacza to, że odblask jest obowiązkowy tylko w jednej sytuacji: gdy po zmroku idziemy poza terenem zabudowanym. Jeśli w takim miejscu jest chodnik albo ścieżka dla pieszych lub rowerów, odblask nie jest wymagany.

W strefie zamieszkania odblask nie jest obowiązkowy (art. 11 ust. 5 Prawa o ruchu drogowym). Brak obowiązku nie oznacza jednak, że jesteśmy dobrze widoczni. Na słabo oświetlonym przejściu czy w deszczowy wieczór kierowca może dostrzec pieszego w ciemnym ubraniu dopiero w ostatniej chwili, dlatego odblask warto mieć przy sobie zawsze.

BRAK ODBLASKU NIE PRZEKREŚLA ODSZKODOWANIA

Wielu pieszych sądzi, że bez odblasku nie otrzyma odszkodowania. To nieprawda. Kierowca odpowiada wobec pieszego na zasadzie ryzyka (art. 436 § 1 w zw. z art. 435 § 1 k.c.). To znaczy, że odpowiada nawet wtedy, gdy nie złamał żadnego przepisu. Zwolni go tylko wyłączna wina pieszego, siła wyższa albo wyłączna wina osoby trzeciej, za którą nie odpowiada. W praktyce odszkodowanie wypłaca ubezpieczyciel OC sprawcy.

Brak odblasku może być uznany najwyżej za przyczynienie się do wypadku. Wtedy świadczenie można obniżyć, ale nie automatycznie i nie o dowolny procent. To ubezpieczyciel sprawcy musi wykazać, że brak odblasku miał związek z wypadkiem. Jeśli kierowca jechał za szybko albo patrzył w telefon, brak odblasku może nie mieć żadnego znaczenia.

Dobrze pokazuje to sprawa pieszych, którzy po zmroku szli drogą poza terenem zabudowanym bez żadnych odblasków i zostali potrąceni. Ubezpieczyciel twierdził, że w znacznym stopniu sami przyczynili się do wypadku. Sąd I instancji uznał jednak, że szli prawidłową stroną drogi, a brak odblasków był ich jedynym błędem i ocenił ich przyczynienie na zaledwie 10%. Sąd Apelacyjny w Łodzi w wyroku z 26 stycznia 2023 r. (sygn. I ACa 292/22) podzielił te ustalenia.

Jeżeli ubezpieczyciel obniża świadczenie wyłącznie z powodu braku odblasku, poszkodowany może złożyć reklamację. Gdy postępowanie reklamacyjne nie przyniesie rezultatu, może dochodzić roszczeń przed sądem.

JAKIE PRAWA PRZYSŁUGUJĄ POSZKODOWANEMU

Świadczenie z tytułu obowiązkowego ubezpieczenia OC sprawcy nie jest jednorazową rekompensatą za wypadek. Składa się z kilku odrębnych roszczeń, a każde z nich ma własną podstawę prawną i przesłanki. Ich znajomość ma znaczenie praktyczne, ponieważ w postępowaniu likwidacyjnym ubezpieczyciele nie zawsze z własnej inicjatywy uwzględniają wszystkie należne poszkodowanemu kwoty.

Na podstawie art. 444 § 1 k.c. poszkodowany może żądać zwrotu wszystkich kosztów, które poniósł lub poniesie w związku z obrażeniami. Obejmuje to w szczególności:

- **koszty leczenia**, w tym leczenia prywatnego, jeśli było uzasadnione, na przykład gdy na zabieg w ramach NFZ trzeba by długo czekać;
- **koszty rehabilitacji**, zarówno zabiegów, jak i turnusów rehabilitacyjnych;
- **leki i sprzęt medyczny**, w tym kule, wózek inwalidzki, ortezy czy opatrunki;
- **dojazdy** do lekarzy, szpitali i na rehabilitację;
- **koszty opieki osób trzecich**, także wtedy, gdy opiekę sprawowali bezpłatnie członkowie rodziny, co potwierdził Sąd Najwyższy w uchwale składu siedmiu sędziów z 22 lipca 2020 r. (sygn. III CZP 31/19);
- **utracone dochody**, w tym różnicę między wynagrodzeniem a zasiłkiem chorobowym albo utracony dochód z działalności gospodarczej;
- **zniszczone rzeczy**, takie jak ubranie, telefon, okulary.

Niezależnie od odszkodowania poszkodowany może dochodzić **zadośćuczynienia pieniężnego za doznaną krzywdę** (art. 445 § 1 k.c.). Świadczenie to kompensuje cierpienia fizyczne i psychiczne oraz negatywne zmiany w życiu osobistym, zawodowym i społecznym. Jego wysokość nie jest ustalana według tabel. Procentowy uszczerbek na zdrowiu określony przez lekarza orzecznika ubezpieczyciela stanowi jedynie jedno z kryteriów pomocniczych i nie wiąże sądu. Sąd bierze pod uwagę całokształt okoliczności, w szczególności rozmiar i trwałość następstw wypadku, czas trwania leczenia, rokowania, wiek poszkodowanego oraz utratę możliwości realizowania dotychczasowych aktywności. Z tego względu kwoty zasądzane w postępowaniu sądowym niejednokrotnie znacząco przewyższają te zaproponowane przez ubezpieczyciela.

Jeżeli poszkodowany utracił całkowicie lub częściowo zdolność do pracy zarobkowej, jego potrzeby się zwiększyły albo zmniejszyły się jego widoki powodzenia na przyszłość, może on żądać **renty** (art. 444 § 2 k.c.). Renta ma charakter świadczenia okresowego, a w razie zmiany stosunków poszkodowany może domagać się jej podwyższenia. Gdy w chwili orzekania nie da się jeszcze dokładnie ustalić skutków uszkodzenia ciała, sąd może przyznać **rentę tymczasową** (art. 444 § 3 k.c.). Poszkodowany, który utracił możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, może ponadto żądać pokrycia kosztów przygotowania do innego zawodu.

> *Poszkodowany, który utracił możliwość wykonywania dotychczasowego zawodu, może ponadto żądać pokrycia kosztów przygotowania do innego zawodu.*

PRAWA BLISKICH

W razie śmierci pieszego roszczenia przysługują jego **bliskim** na podstawie art. 446 k.c. Obejmują one zwrot kosztów leczenia i pogrzebu, rentę dla osób, wobec których zmarły był obowiązany do świadczeń alimentacyjnych, stosowne odszkodowanie w razie znacznego pogorszenia sytuacji życiowej oraz zadośćuczynienie za doznaną krzywdę.

Co istotne, art. 446 § 4 k.c. obowiązuje od 3 sierpnia 2008 r. i nie działa wstecz. Nie oznacza to jednak, że rodziny osób zmarłych wcześniej pozostają bez ochrony. Zgodnie z uchwałą Sądu Najwyższego z 22 października 2010 r. (III CZP 76/10) mogą one dochodzić zadośćuczynienia na podstawie art. 448 w zw. z art. 24 § 1 k.c. za naruszenie dobra osobistego w postaci więzi rodzinnej. W uchwale z dnia 13 lipca 2011 r. (III CZP 32/11) Sąd Najwyższy potwierdził, że roszczenie to można skierować także do ubezpieczyciela OC sprawcy.

CO ZROBIĆ PO WYPADKU

1. Wezwij policję i pogotowie (112), nawet jeśli obrażenia wydają się niegroźne.
2. Zapisz numer rejestracyjny auta, dane kierowcy i numer jego polisy OC.
3. Poproś świadków o imiona, nazwiska i numery telefonów.
4. Zrób zdjęcia miejsca zdarzenia, oświetlenia, oznakowania i swoich obrażeń.
5. Idź do lekarza jak najszybciej i zachowaj całą dokumentację medyczną.
6. Zbieraj rachunki: za leki, wizyty, rehabilitację, dojazdy, zniszczone rzeczy.
7. Zgłoś szkodę ubezpieczycielowi sprawcy. Numer polisy sprawdzisz w bazie UFG, jeśli znasz numer rejestracyjny.
8. Nie podpisuj ugody, dopóki nie wiesz, jakie będą skutki obrażeń.

Autor artykułu: Oliwia Johna, radca prawny

Artykuł, który Państwo przeczytali, jest sponsorowany przez Votum Legal Mędrecki, Wilk i Wspólnicy Kancelaria Adwokatów i Radców Prawnych sp. k. z siedzibą we Wrocławiu. Jednocześnie informujemy, że niniejszy materiał stanowi informowanie o wykonywaniu zawodu radcy prawnego w rozumieniu art. 31 ust. 2 Kodeksu Etyki Radcy Prawnego oraz informację handlową w rozumieniu § 23 ust. 2 Kodeksu Etyki Adwokackiej.

MĘDRECKI, WILK I WSPÓLNICY
71 30 24 101
BIURO ul. Wyścigowa 56i, 53-012 Wrocław
biuro-medrecki@votum-legal.pl
medrecki-law.pl

eprasa.pl e5635d74d8

Będzie zakaz fajerwerków w Legnicy?

Klaudia Korfanty
Legnica

Radny miejski Paweł Frost, w związku ze zbliżającym się okresem sylwestrowym, poruszył temat zakazu fajerwerków.

Czy poparłbyś całkowity zakaz fajerwerków, jeśli dzięki temu psy i inne zwierzęta wszędzie mogłyby czuć się bezpiecznie? - pyta na Facebooku Paweł Frost.

Lista korzyści

Pod jego postem pojawiło się niemal 3 tysiące komentarzy, w większości popierających wprowadzenie takiego zakazu oraz prawie 18 tys. polubień. Internauci zwracają uwagę na korzyści wprowadzenia zakazu używania fajerwerków, m.in.:

- bezpieczeństwo i komfort zwierząt,
- bezpieczeństwo i komfort dzieci z nadwrażliwością słuchową, autystów i osób z traumą wojenną itp.,
- ochrona zdrowia i życia osób, które używają fajerwerków po alkoholu, nieumiejętnie i bez zachowania zasad bezpieczeństwa,
- zmniejszenie zanieczyszczenia powietrza i środowiska.



FOT. ARCHIWUM PPG

Obecne ograniczenia ws. pirotechniki są często łamane

Po drugiej stronie są właściwie jedynie handlujący środkami pirotechnicznymi, którzy straciliby finansowo na takim zakazie i lekceważący zdrowie zwierząt i ludzi zwolennicy tradycji, dla których sylwester bez fajerwerków to nie sylwester.

Rada nie może zakazać

Radna Karolina Jaczewska-Szymkowiak wyjaśniła, że wprowadzenie zakazu nie leży w kompetencjach rady. - Chętnie włączę się za to w akcję edukacyjną. Zróbmy ją wspólnie jeszcze przed sylwestrem i zachęćmy Legniczan do świętowania bez fajerwerków. Na to mamy realny wpływ - proponuje radna.

Jak to było z prohibicją

Przykładem podobnej sytuacji jest proces wprowadzania prohibicji. Przed 2018 rokiem zakaz sprzedaży alkoholu w sklepach między godziną 22:00 a 6:00 był nieumotywowany ogólnopolskimi przepisami. Dlatego wszelkie próby wprowadzenia prohibicji przez samorządy uchylały sądy administracyjne. Jednak nacisk społeczny spowodował, że w 2018 roku samorządy otrzymały ustawowe prawo do wprowadzania zakazu sprzedaży alkoholu w sklepach i na stacjach benzynowych nocą, z którego skorzystała również Legnica.

Obecnie w trakcie wdrożenia jest nocny zakaz sprzedaży alkoholu w sklepach i na stacjach benzynowych na terenie całego kraju. Ustawa ma wejść w życie 1 czerwca 2027 roku.

Co można zrobić?

Paweł Frost zastanawia się, co można zrobić, by wprowadzić zakaz fajerwerków. Przykłady z innych miast (Wrocław czy Kraków) dowodzą, że samorządowe uchwały nie będą obowiązywać. Na tę chwilę pozostaje budowanie świadomości mieszkańców i próba przekonania ich do nieużywania petard.

Pytanie, czy Legniczanie są na tyle świadomi, empatyczni i wrażliwi na potrzeby innych, że dobrowolnie zrezygnują z używania fajerwerków?

Co na to ratusz?

Na początku roku radna Katarzyna Odrowska zgłosiła interpelację ws. rozważenia ograniczenia sprzedaży i stosowania w Legnicy hukowych środków pirotechnicznych. Proponowała m.in. przeanalizowanie możliwości wprowadzenia ograniczonego używania fajerwerków, zezwalając jedynie na te świetlne, co wyeliminowałoby hukowe petardy.

- Można też rozważyć miejsce położone na uboczu, gdzie byłaby dopuszczalna w Sylwestra i Nowy Rok tego typu „zabawa" - pisała radna.

Na interpelację odpowiedział Jacek Baszczyk, zastępca prezydenta. Zwrócił uwagę na to, że „miasto nie posiada możliwości prawnych do ograniczania sprzedaży i używania wyrobów pirotechnicznych na całym terenie miasta".

- Gmina nie może, powołując się na konieczność ochrony zdrowia ludzi, ograniczać możliwości używania wyrobów, na których użycie godzi się ustawodawca. Jednocześnie pragnę poinformować, że zostaną podjęte działania zmierzające do propagowania postaw zmierzających do zastępowania materiałów pirotechnicznych na rzecz pokazów świetlnych np. laserowych - odpowiadał Baszczyk.

Radna, powołując się na te zapewnienia, 4 listopada, przekazała kolejną interpelację, w której dopytuje, jakie konkretne działania zostały podjęte.

Sejm pracuje nad zakazem

Obecnie obowiązuje zakaz używania fajerwerków i petard w miejscach publicznych pod groźbą mandatu do 5000 zł. Zakaz nie obowiązuje wyłącznie 31 grudnia oraz 1 stycznia, a także na posesjach prywatnych w ciągu dnia - gdy używanie petard nie stwarza zagrożenia pożarowego lub dla zdrowia i nie zakłóca spokoju. Jednak zakaz nie jest przestrzegany - huki petard często słychać na ulicach nie tylko w Sylwestra i Nowy Rok, ale także wiele dni przed i po świętach. Kolejny zakaz dotyczy sprzedaży środków pirotechnicznych osobom niepełnoletnim. Tutaj również prawo nie działa skutecznie - nadal wiele dzieci kupuje i używa fajerwerków.

W Sejmie trwają prace nad poselskim projektem KO, który ma wprowadzić zakaz sprzedaży określonej grupy materiałów pirotechnicznych na terenie kraju, z możliwością wyłączenia zakazu 31 grudnia i 1 stycznia. Projekt przewiduje, że zakazem używania mają być objęte wyroby klasy F2 i F3:

klasa F2: wyroby o niskim stopniu zagrożenia i niskim poziomie hałasu do użytku na zewnątrz na ograniczonych przestrzeniach (np. małe petardy, rzymskie ognie).

klasa F3: wyroby o średnim stopniu zagrożenia, przeznaczone na duże otwarte przestrzenie, o poziomie hałasu nieszkodliwym dla zdrowia (np. rakiety, duże wyrzutnie)

Nowelizacja mogłaby wejść w życie 1 lipca 2027 r.

REKLAMA 0011607838

Prezydent Miasta Legnicy

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami informuje,

że zostały podane do publicznej wiadomości następujące
WYKAZY NIERUCHOMOŚCI

1. ul. Łukasińskiego 44, ul. Roosevelta 22, ul. Jaworzyńska 10, ul. Jaworzyńska 113, ul. K. Wielkiego 21, ul. Poselska 2, ul. Roosevelta 25 – lokale mieszkalne na przetarg.
2. ul. Partyzantów, dz. nr 208 obręb Stare Miasto
przy Placu Targowym, dz. nr 210, obr. Stare Miasto
ul. M. Curie-Skłodowskiej, dz. nr 207, obr. Stare Miasto
ul. Giełdowa, dz. nr 20/7, cz. dz. 20/5, obr. Legnicki Dwór
z przeznaczeniem na prowadzenie targowisk miejskich oraz parkingów je obsługujących, dzierżawa w trybie bezprzetargowym,
3. al. Orła Białego 7 dz. nr 401 obręb Ochota – dzierżawa w trybie bezprzetargowym.
4. ul. Szkolna 6, ul. Hutników 8a, ul. Senatorska 38, ul. Piastowska 8, ul. Żwirki i Wigury 38, ul. K. Wielkiego 40 – bezprzetargowo, lokale mieszkalne na rzecz najemców,
5. ul. Koralowa działka nr 522/9 obręb Piekary Osiedle w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania,
6. ul. Śmigłowcowa dz. nr 33, o. Bartoszów, z przeznaczeniem pod zaplecze budowy, dzierżawa w trybie bezprzetargowym,
7. ul. Akacjowa działka nr 148/2 obręb Czarny Dwór w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania,
8. ul. Argentyńska działki nr: 849/21, nr 849/22 obręb Piekary Osiedle w trybie bezprzetargowym – poprawa warunków zagospodarowania,

Rozszerzone ogłoszenia zamieszczono na tablicy ogłoszeń ETO Urzędu Miasta Legnicy.

Podejrzani o podpalenie klubu Euforia ukrywali się przed policją przez pół roku

Redakcja
Legnica

Lubińscy policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o podpalenie klubu muzycznego. Straty sięgają blisko 2 mln zł.



FOT. UŻYCZONE

Strażacy opanowali ogień po paru godzinach, lokal spłonął całkowicie. To już kolejny pożar w tym miejscu

Ogień klubie muzycznym Euforia w centrum Lubina wybuchł 13 marca około g. 5 nad ranem. Działający od zaledwie kilku tygodni lokal spłonął doszczętnie. Przeprowadzone czynności policji i biegłych wykazały, że pożar nie był przypadkowy, lecz doszło do celowego podpalenia obiektu. Straty materialne oszacowano wówczas na blisko 2 milionów złotych.

Od momentu zdarzenia lubińscy policjanci, pod nadzorem prokuratora, prowadzili intensywne czynności operacyjne i procesowe, zmierzające do ustalenia osób odpowiedzialnych za to przestępstwo. Skrupulatna analiza zgromadzonego materiału dowodowego, weryfikacja uzyskanych informacji oraz konsekwentne działania śledczych przyniosły efekty.

W wyniku prowadzonych czynności policjanci zatrzymali dwóch mężczyzn – 37-letniego mieszkańca miasta oraz 25-letniego mieszkańca gminy.

Podejrzani ukrywali się przed organami ścigania. Jeden z nich został zatrzymany na wrocławskim lotnisku. Obaj usłyszeli zarzuty dotyczące zniszczenia mienia znacznej wartości.

Za zarzucane przestępstwo, tj. zniszczenie mienia wielkich rozmiarów, podejrzanym grozi kara nawet do 10 lat pozbawienia wolności. Śledztwo prowadzone jest pod nadzorem prokuratora. Sprawa ma charakter rozwojowy.

Lubińscy policjanci nadal prowadzą czynności zmierzające do szczegółowego wyjaśnienia wszystkich okoliczności tego przestępstwa i nie wykluczają kolejnych zatrzymań - informuje podkom. Sylwia Serafin z Komendy Powiatowej Policji w Lubinie.

eprasa.pl e5635d74d8

Dlaczego spółdzielnia usuwa grzejniki z klatek schodowych?

Klaudia Korfanty
Legnica

Trwa demontaż grzejników w budynkach Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Mieszkańcy nie wiedzą, skąd taka decyzja.



FOT. CZYTELNIK

Mieszkańcy skarżą się, że grzejniki usuwano bez ich wiedzy

Zwrócił się do nas mieszkaniec wieżowca przy ul. Wielkiej Niedźwiedzicy zaskoczony faktem usuwania grzejników z klatek schodowych w budynku. Początkowo lokatorzy podejrzewali kradzież czy wymianę. Jednak grzejniki nie wróciły, a mieszkańcy nie wiedzą, dlaczego. Próby kontaktu naszego Czytelnikaz LSM zakończyły się fiaskiem. Podobna sytuacja ma miejsce m.in. w budynkach przy ul. Galileusza, Marsa i Neptuna.

- Mieszkam tu od 11 lat. Usytuowanie budynku jest niekorzystne podczas wiatru, a ocieplenie mieszkania jest wyzwaniem. Demontaż grzejników na klatce nastąpił nagle i bez uprzedzenia. Obawialiśmy się, że ktoś je ukradł. Poza tym zostały zdemontowane w sposób nieodpowiedni. O pozostawione po grzejnikach rury można się potknąć - mam na myśli głównie dzieci i osoby starsze - mówi nam pan Andrzej.

Dodaje, że utrata ciepła bez tych kilku grzejników na klatkach na pewno nastąpi i obawia się, że zamiast płacić mniej za ogrzewanie budynku, lokatorzy będą płacić jeszcze więcej - przez konieczność dogrzewania mieszkań.

O wyjaśnienie sytuacji zapytaliśmy Legnicką Spółdzielnię Mieszkaniową. Po 9 dniach otrzymaliśmy odpowiedź - szeroką, choć z pewnością niewyczerpującą i pozbawioną konkretnych danych.

Odpowiedź LSM publikujemy w całości poniżej.

„W odpowiedzi na Pani prośbę Zarząd Legnickiej Spółdzielni Mieszkaniowej informuje, że nie jest prawdą całkowity demontaż grzejników na klatkach schodowych w budynkach LSM.

W związku z powyższym wyjaśniamy:



FOT. CZYTELNIK

LSM: usuwamy grzejniki tam, gdzie jest ich za dużo

- prowadzone są i będą prace modernizacyjne na wszystkich klatkach schodowych w budynkach LSM, polegające na ujednoliceniu ich systemu ogrzewania i dostosowaniu do racjonalnego i ekonomicznego wykorzystania ciepła;
- nie likwidujemy całkowicie grzejników, lecz usuwamy ich nadmiar i tworzymy jednakowe oraz racjonalne warunki funkcjonowania ogrzewania na każdej klatce schodowej. Na każdej klatce pozostaje ogrzewanie wraz z możliwością jego swobodnej regulacji w zależności od warunków pogodowych;

Podjęte prace wynikają z kilku powodów, między innymi:

W piśmie LSM zabrakło konkretów - jak demontaż grzejników na klatkach schodowych wpłynie na ostateczne opłaty za ogrzewanie.

- ekonomicznego i racjonalnego korzystania z ciepła oraz ograniczenia kosztów ogrzewania całej nieruchomości,
- braku świadomości wśród lokatorów, że koszty ogrzewania klatek mają wpływ na końcowe rozliczenie i wysokość opłat,
- przegrzewania klatek schodowych, na których było cieplej niż w mieszkaniach (pomiary wskazywały temperatury 20-22°C), podczas gdy zgodnie z normą PN-EN 12831 z 2006 roku temperatura powinna wynosić nie mniej niż 8°C,
- znacznych różnic w ogrzewaniu wynikających z różnej liczby żeber grzejników na poszczególnych klatkach schodowych,
- sporów pomiędzy mieszkańcami dotyczących ogrzewania oraz przypadków niszczenia mienia LSM (zaworów i głowic),
- wniosków samych lokatorów.

Informujemy, że nie obniżyliśmy komfortu cieplnego na klatce schodowej poniżej normy +8°C. Obniżyliśmy natomiast koszty ogrzewania i straty ciepła. Przykładowo na parterze przy drugich drzwiach wyjściowych, nawet przy zakręconej głowicy termostatycznej na poziom 2 (minimalna nastawa), temperatura nie będzie spadać poniżej minimalnych wymagań. Średnia temperatura podczas mrozów w 2026 roku po modernizacji wynosiła 16-18°C.

Ograniczenie liczby grzejników ma wpływ na całkowite koszty ogrzewania nieruchomości i zostanie rozliczone w corocznych rozliczeniach, które otrzymują lokatorzy po zakończeniu okresu grzewczego".

Niestety nie na wszystkie nasze pytania otrzymaliśmy odpowiedź. W piśmie LSM zabrakło konkretów - jak demontaż grzejników na klatkach schodowych wpłynie na ostateczne opłaty za ogrzewanie. Czy mieszkańcy odczują „ograniczenie kosztów ogrzewania", czy ten zwrot tylko ładnie wygląda na piśmie? Spółdzielnia nie wyjaśniła również, czy i jak brak kilku grzejników wpłynie na utratę ciepła w konkretnych nieruchomościach. Poprosiliśmy o doprecyzowanie odpowiedzi.

Sprawa jest o tyle bardziej ważna, że należy spodziewać się podwyżki ryczałtu za ciepło, z powodu podniesienia cen ciepła przez WPEC.



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

11-latka z Legnicy zachwyciła jury na włoskim turnieju swoim kunsztem

11-letnia Milena mistrzynią świata w Aerial Art!

Klaudia Korfanty
Legnica

11-letnia Milena Tesarska zachwyciła jurorów we Włoszech.

Ogromny sukces odniosła młoda zawodniczka z Legnicy! Milena zdobyła złoty medal Mistrzostw Świata Aerial Art we włoskim Cesenatico, w kategorii Aerial Silks Art 10-14 lat Competitive. To bardzo trudna dziedzina akrobatyki i tańca - wykonywanych w powietrzu. Rok temu dziewczynka wywalczyła wicemistrzostwo świata, a teraz stanęła na najwyższym stopniu podium.

11-letnia Milena na co dzień trenuje w legnickim klubie AcroTeam pod okiem Aleksandry Wrześniak. Ma za sobą również udział w finale programu „Mam Talent!", a już za miesiąc czekają ją kolejne mistrzostwa świata, tym razem w Grecji. - Milena jest niesamowicie ambitna. Podczas treningów szarfa nieraz obciera skórę do nawet do krwi, a ona nie zwraca na to uwagi i dopóki nie wykona ćwiczenia, nie poddaje się - mówi o swojej podopiecznej jej trenerka Aleksandra Wrześniak.

REKLAMA 0011609739

BURMISTRZ MIASTA CHOJNOWA

podaje
do publicznej wiadomości
informację o wywieszeniu
na tablicy ogłoszeń tut. Urzędu
w dniach od 10.11.2026 r.
do 1.12.2026 r. wykazu
lokali mieszkalnych
mieszczących się w budynkach
przy ul. Chmielnej 13,
ul. Grunwaldzkiej 6
i ul. Ogrodowej 4 - Zarządzenie
Nr 166/2026 Burmistrza Miasta
Chojnowa z dnia 4.11.2026 r.

Wykaz dostępny w Biuletynie
Informacji Publicznej na stronie:
http://bip.chojnow.net.pl/

REKLAMA 0011609294

PREZYDENT MIASTA LEGNICY

zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami

informuje,

że został podany
do publicznej wiadomości
WYKAZ NIERUCHOMOŚCI
położonej
przy ul. Witkiewicza 4 w Legnicy
stanowiącej własność
Gminy Legnica, przeznaczonej do
dzierżawy w trybie bezprzetargowym

Rozszerzone ogłoszenie
zamieszczono na tablicy ogłoszeń
ETO Urzędu Miasta Legnicy,
oraz stronie internetowej
Zarządu Gospodarki Mieszkaniowej
w Legnicy: zgm.bip.legnica.eu

REKLAMA 0011459126



Stacja demontażu pojazdów | Czarkowo 16 | 64-125 Poniec

eprasa.pl e5635d74d8

LEGNICA/ŚCINAWA KIEROWNIK BUDOWY I BRYGADZISTA DO KOŃCA PROCESU NIE PRZYZNAWALI SIĘ DO WINY

Wyrok za wybuch gazu i śmierć dwóch osób

Karolina Kwiatek
Legnica

Winnymi katastrofy w Ścinawie są kierownik budowy oraz brygadzista - zadecydował Sąd Okręgowy w Legnicy.

Od tragicznego wybuchu gazu mija dokładnie 5 lat. Doszło do niego 10 listopada 2021 roku między godz. 21 a 22 w budynku wielorodzinnym przy ul. 1 Maja w Ścinawie na Dolnym Śląsku. W tym czasie w kamienicy przebywało pięć osób, w tym dziecko. Służby ratunkowe wyciągały ich spod gruzów.

Pokrzywdzone kobiety oraz mężczyzna doznali różnego rodzaju obrażeń. Medycy zawieźli ich do szpitali specjalistycznych. Niestety, życia dwóch osób nie udało się uratować.

- Jedna z kobiet oraz mężczyzna zmarli po kilku dniach od zdarzenia. Do zgonu doszło na skutek niewydolności wielonarządowej w przebiegu ciężkiej choroby poparzeniowej. Trzecia osoba pokrzywdzona doznała oparzeń stanowiących ciężką chorobę realnie zagrażającą życiu, a czwarta - obrażeń ciała skutkujących naruszeniem czynności narządów ciała na okres powyżej dni 7 - relacjonuje Liliana Łukasiewicz z Prokuratury Okręgowej w Legnicy.

Skąd wybuch gazu?

Żadna z osób, które przetrwały tę katastrofę, nie wróci już do swojego domu. Część budynku się zawaliła, więc obiekt został rozebrany. Wybuch uszkodził też okoliczne domy, jednak w innej skali. Z ustaleń śledczych wynika, że bezpośrednio przed eksplozją realizowano nową inwestycję: budowę sieci gazowej. Okazuje się, w projekcie budowlano-wykonawczym znalazła się informacja o odcinkach, w których przyłącze gazowe krzyżowało się z kablami energetycznymi. W tej sytuacji należało wykonać ręczny wykop. Tak jednak się nie stało.

- Podczas budowy przyłącza gazowego do budynku, w którym doszło do wybuchu, zastosowano metodę bezwykopową - tzw. przecisku sprzętem mechanicznym, zamiast obowiązkowej (w takiej sytuacji) ręcznej realizacji prac odkrywkowych, mających na celu ustalenie dokładnej lokalizacji posadowienia istniejącego uzbrojenia - informuje prokurator Liliana Łukasiewicz.



FOT. ZDJĘCIE ARCHIWALNE POLICJA

Wybuch nastąpił 10 listopada 2021 roku. Budynek trzeba było rozebrać

Skutki okazały się tragiczne. Jak informuje prokuratura, robotnicy uszkodzili izolację zewnętrzną kabla energetycznego, przez co doszło do jego dalszej degradacji i powstania łuku elektrycznego. W konsekwencji rura osłonowa przyłącza gazowego nadtopiła się. To spowodowało jej rozszczelnienie, a finalnie niekontrolowany wypływ gazu do gruntu i budynku. Następnie była eksplozja.

Sąd skazał kierownika budowy i brygadzistę

Prokuratura oskarżyła w tej sprawie dwie osoby. Kierownik budowy (Dawid K.) usłyszał zarzuty niedopełnienia obowiązków i nieumyślnego sprowadzenia zagrożenia. „Oskarżony ten będąc odpowiedzialnym za nadzór techniczny na budowie sieci gazowej i przyłączy gazowych, nie sprawował należytego kierownictwa i nadzoru nad pracownikami wykonującymi w okresie od 13 do 27 października 2021 r. budowę przyłącza gazu średniego ciśnienia do budynku mieszkalnego przy ul. 1-go Maja (...)" - czytamy w oficjalnym komunikacie prokuratury.

Natomiast Illi Ch. śledczy postawili zarzut „nieumyślnego sprowadzenia zdarzenia zagrażającego życiu i zdrowiu wielu osób oraz mieniu w wielkich rozmiarach w postaci wybuchu gazu i pożaru, z następstwem w postaci śmierci dwóch osób oraz obrażeń ciała u dwóch kolejnych osób (...)". Prokurator jest zdania, że mimo posiadania projektu, Illia K. dokonał prac metodą przecisku mechanicznym sprzętem typu „kret' na głębokości, na której posadowione były kable energetyczne, nie zachowując minimalnej odległości 0,2 metra.

- Oskarżeni nie przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów. W śledztwie wyjaśnienia składał jedynie Illia Ch - informuje rzeczniczka prasowa Prokuratury Okręgowej w Legnicy. - Przed sądem obaj oskarżeni złożyli wyjaśnienia. Nadal nie przyznawali się do winy. Obciążali odpowiedzialnością za zdarzenie inne osoby związane z inwestycją - dodaje.

3 listopada Sąd Okręgowy w Legnicy skazał obu na więzienie. Dawid K. ma spędzić w zakładzie 3 lata i 6 miesięcy, Illia Ch. pół roku mniej. Dodatkowo Dawid K. ma 3-letni zakaz wykonywania zawodu kierownika budowy. Obaj muszą też przekazać pokrzywdzonym łącznie 141 557 zł. Wyrok jest nieprawomocny.

Zniszczył dwa samochody, ale daleko policji nie uciekł

Redakcja
Legnica

Dwa zniszczone auta i co najmniej 155 tys. zł strat. Interwencja policjantów zakończona zatrzymaniem 49-letniego podpalacza.



FOT. POLICJA POLKOWICE

49-latek puścił z dymem Audi za 150 tys. zł

Około g. 17 policjanci z Grębocic otrzymali zgłoszenie dotyczące uszkodzenia samochodu. Na miejscu zastali Mercedesa z wybitymi szybami i porysowaną karoserią. Mundurowi rozpoczęli ustalanie przebiegu zdarzenia i świadków. Wtedy sytuacja przybrała nieoczekiwany obrót. Funkcjonariusze zauważyli kolejny samochód, tym razem Audi, które stało w płomieniach. Świadkowie wskazali im kierunek, w którym oddalił się mężczyzna mogący mieć związek z podpaleniem.

Funkcjonariusze wbiegli na klatkę schodową jednego z budynków i wyczuli zapach benzyny. Z jednego z mieszkań dochodziły odgłosy rozmów. Weszli tam siłowo wyważając drzwi.

W mieszkaniu zatrzymali 49-letniego mężczyznę. Był pobudzony, a z jego ust wyczuwalna była woń alkoholu.

Policjanci przedstawili mu zarzut umyślnego uszkodzenia Mercedesa poprzez wybicie ośmiu szyb, powodującego straty w wysokości nie mniejszej niż 5 tys. zł.

Drugi zarzut to oblanie benzyną i podpalenie Audi, w wyniku czego powstały straty w wysokości 150 tys. zł.

49-latek przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów, ale odmówił składania wyjaśnień. Grozi mu do 5 lat więzienia - mówi mł. asp. Magdalena Wiaderek z polkowickiej policji.

Policjant i zespół pogotowia ratowali życie dwóch pijanych

Legnica
Klaudia Korfanty

Policjant podjął dramatyczną walkę o życie nieprzytomnego mężczyzny. Ratunek skutecznie utrudniał drugi pijany...

Do sytuacji doszło w piątek około 21:50 na parkingu przy ulicy Sikorskiego. Policjant z Jawora, w czasie wolnym od służby, zauważył leżącego, nieprzytomnego mężczyznę. Natychmiast ruszył z pomocą. Ułożył go w bocznej pozycji i wezwał pogotowie. Jego stan wskazywał na silne upojenie alkoholowe.

Wtedy pojawił się drugi, nietrzeźwy mężczyzna, który zaczął szarpać policjanta za ramię, krzyczeć i utrudniać kontakt z dyspozytorem 112 jak i udzielanie pomocy nieprzytomnemu.

Policjant próbował mu tłumaczyć, że ratuje życie jego koledze, ten jednak nie przestawał utrudniać działań funkcjonariusza. Policjant musiał użyć siły fizycznej, aby odsunąć go od miejsca prowadzonych czynności.

W tym momencie stan nieprzytomnego mężczyzny zaczął się pogarszać. Zaczął sinieć i przestał oddychać. Policjant natychmiast udrożnił drogi oddechowe i rozpoczął resuscytację krążeniowo-oddechową. Udało się przywrócić oddech. Po chwili na miejsce dotarł zespół medyczny, a także funkcjonariusze z Komendy Miejskiej Policji w Legnicy.

- Pomocy medycznej potrzebował także mężczyzna, który wcześniej utrudniał prowadzenie akcji ratunkowej. Związane to było jego silnym upojeniem alkoholowym. Na miejsce skierowano drugi zespół ratownictwa medycznego. Obaj mężczyźni zostali przetransportowani do szpitalnego oddziału ratunkowego w Legnicy - przekazuje kom. Ewa Kluczyńska z jaworskiej policji.

eprasa.pl e5635d74d8

Na naszych oczach umiera alejka na ulicy Kościuszki

Klaudia Korfanty
Legnica

Alejka grabowa jest w opłakanym stanie. Kilkadziesiąt drzew uschło. ZDM zapowiedziało wycinkę.



FOT. ZDJĘCIA KLAUDIA KORFANTY

Przynajmniej kilkadziesiąt grabów jest uschniętych

To jedno z piękniejszych miejsc w mieście. Szczególnie zachwycała jesienią. Alejka grabowa na ulicy Kościuszki była punktem obowiązkowym dla pasjonatów fotografii i miłośników przyrody. Niestety, od kilku lat drzewa obumierają. Obecnie kilkadziesiąt jest uschniętych częściowo lub całkowicie. ZDM szykuje się do wycinki.

Sprawę opisywaliśmy ostatnio w czerwcu 2026 roku. Komentarza udzielił nam wówczas Grzegorz Koczubaj, rzecznik prezydenta, potwierdzając, że miasto zna problem i zamierza się nim zająć. Przekazywał: Wskazana aleja to obecnie starodrzew zwarty w gęsty szpaler na niewielkiej powierzchni przepuszczalnej. Pierwotnie nasadzony jako formowalny szpaler krzewów. Oględziny arborysty nie wskazują jednoznacznie na występowanie chorób czy patogenów. We wskazanej alei ponadto rosną bardzo duże topole, które stanowią konkurencję stanowiskową dla grabów. Zamieranie starszych okazów może wynikać ze słabej dostępności wody i przedłużających się okresów suszy czy zasolenia gleby. Sam wiek drzew również może wskazywać, że alejka z uwagi na niesprzyjające czynniki środowiskowe może po prostu wchodzić w fazę schyłkową. Żywotność dla gatunku to około 80-100 lat, w przypadku drzew rosnących w dużo lepszych warunkach siedliskowych niż we wskazanej lokalizacji.

Zapowiedział również wycinkę uschniętych drzew, jaka miała mieć miejsce po 15 października, zgodnie z ustawą o ochronie przyrody. Dziś wróciliśmy do tematu i potwierdziliśmy, że plan wycinki jest aktualny.

- Zarząd Dróg Miejskich informuje, że suche drzewa z alei będą usunięte w okresie do 15 marca - potwierdza Grzegorz Koczubaj.

Z daleka być może wydaje się, że problemu nie ma. Jednak, gdy tylko przejdziemy się wzdłuż całej alejki, widzimy, że problem jest i obejmuje kilkadziesiąt drzew. Obok kwestii estetycznych pojawiają się kwestie bezpieczeństwa. Gołym okiem widać, że niektóre drzewa wymagają natychmiastowego wycięcia, gałęzie są ułamane i w każdej chwili mogą upaść na jezdnię obok. ZDM jednak się nie spieszy...

W podejściu miasta do problemu schnącej alejki niepokoi brak informacji, co ludzie odpowiedzialni za zieleń w mieście chcą zrobić po wycince uschniętych grabów. Czy będą nowe nasadzenia? - oto jest pytanie.



Uschnięte drzewa mają być wycięte do 15 marca. Miasto nie informuje, czy będą nowe nasadzenia



Alejka jest ulubionym miejscem spacerów Legniczan. Jak długo jeszcze?

W Parku Miejskim pojawiły się nowe budki dla wiewiórek

Klaudia Korfanty
Legnica

Zamontowano 20 specjalnych budek. Pomysł wyszedł od miasta, a realizacją zajął się Krzysztof Strynkowski z Fundacji FOPiT GOBI.



FOT. UM LEGNICA

Budka to spokojne schronienie dla wiewiórek

Na drzewach w legnickim Parku Miejskim pojawiło się 20 specjalnych budek, które zapewnią wiewiórkom bezpieczne i spokojne schronienie w nadchodzących miesiącach.

Montaż domków to sposób na zadbanie o bioróżnorodność oraz wspieranie małych mieszkańców miejskich terenów zielonych. Za realizację i merytoryczne przygotowanie tego miejskiego przedsięwzięcia odpowiada Krzysztof Strynkowski z Fundacji FOPiT GOBI. Specjalnie zaprojektowane konstrukcje mają zagwarantować zwierzętom odpowiednią izolację, spokój oraz ochronę przed drapieżnikami.

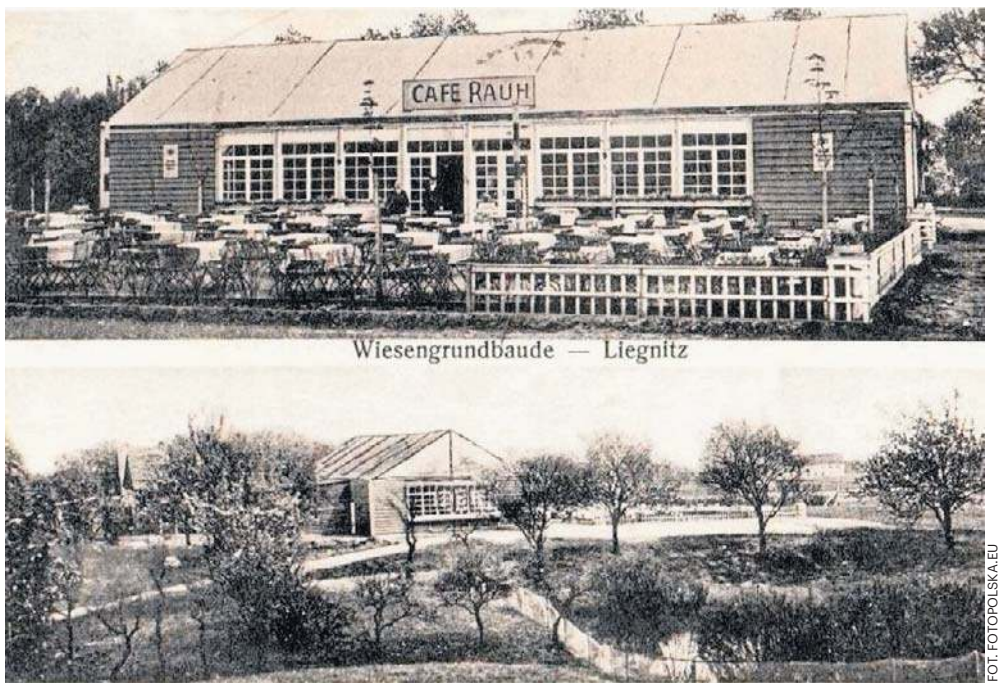
- Nasz Park Miejski to zielone serce miasta, a jego urok tworzą nie tylko zabytkowe aleje, ale również żyjące w nim zwierzęta. Ta inicjatywa to dowód na to, że staramy się zadbać o nasze najbliższe otoczenie. Bardzo się cieszę, że zlecając takie zadania i współpracując z zaangażowanymi przyrodnikami, możemy wspólnie budować przestrzeń przyjazną naturze – podkreśla prezydent miasta Maciej Kupaj.

Krzysztof Strynkowski przekazuje, że w okolicach budek można zostawiać odpowiedni pokarm – najlepiej sprawdzą się orzechy włoskie oraz laskowe. Podczas dokarmiania i obserwacji należy zachować dystans i ciszę, aby nie stresować płochliwych ssaków i nie zakłócać ich naturalnego rytmu.

Generalnie wiewiórki sobie radzą - mają w parku wiele nasion, żołędzi. Ale oczywiście możemy zostawić im przekąski - nasiona słonecznika, orzechy włoskie czy laskowe, ziarna np. kukurydzy. Oczywiście wszystko niesolone, nieprzyprawione - mówi Krzysztof Strynkowski.

Nowe domki już czekają na swoich lokatorów.

eprasa.pl e5635d74d8



FOT. FOTOPOLSKA.EU

Kawiarnia Rauh - Wiesengrundbaude



FOT. FOTOPOLSKA.EU

Ogród botaniczny założony w 1901 roku

Lasek Złotoryjski: tor saneczkowy, kawiarnia, wieża widokowa, ogród...

Klaudia Korfanty
Legnica

Nie jest dziś najatrakcyjniejszym miejscem w Legnicy. Szkoda, bo ma potencjał. Dawniej Lasek Złotoryjski był wizytówką miasta.

Lasek Złotoryjski to dziś największy kompleks leśny w mieście i drugi obok Parku Miejskiego spory teren zielony. Dziś miejsce nie cieszy się wielką popularnością, mieszkańcom brakuje tam uporządkowania, alejek, ławek i miejsca, gdzie można odpocząć. Jednak dawniej Lasek Złotoryjski był pięknym miejscem z ogrodem botanicznym, torem saneczkowym, kawiarnią, a później restauracją i wieżą widokową. Jak podaje portal historyczny Liegnitz.pl, w XIX wieku znany był jako Lasek Mieszczański. Początkowo prowadzono tu eksploatację surowców takich jak piasek, glina i węgiel brunatny, służące pobliskim cegielniom. Pozostałością są zbiorniki wodne zwane Glinkami. W 1833 roku, przy drodze przecinającej obecny Lasek Złotoryjski, na Wzgórzu Zwycięstwa powstała kawiarnia Siegeshöhe, zastąpiona po pożarze w 1855 roku przez nowy budynek restauracyjny w 1891 roku. Atrakcją budynku restauracji, była wieża widokowa, z której można było zobaczyć m.in. panoramę Karkonoszy. W okolicy tej w 1910 roku wzniesiono pomnik upamiętniający 150. rocznicę bitwy pod Legnicą w 1760 roku.

W 1890 roku rozpoczęto sadzenie drzew. Utworzenie parku propagował i wspierał finansowo bankier i prezes legnickiej Izby Handlowej Ludwig Mattheus, na cześć którego nazwano wzgórze we wschodniej części Lasku. Na tym wzgórzu był także tor saneczkowy oraz kamień upamiętniający kupca i radnego miejskiego Ericha Schneidera.

W prawej części Lasku, w rejonie dawnej wsi Białka, prace nasadzeniowe prowadziła rodzina Rufferów, potentatów w branży sukienniczej. Dzięki ich wsparciu do 1907 roku posadzono 150 tysięcy drzew. W 1907 roku teren ten został przekazany miastu i nazwany Parkiem Ruffera, co upamiętniono pomnikiem z wizerunkiem Samuela Beniamina Ruffera.

Osobną historię tworzy szpital. Dziś to opuszczony mroczny obiekt.

Po wojnie teren parku, który do tego czasu był popularnym miejscem wypoczynku legniczan, stopniowo zaczął tracić swoją atrakcyjność i zamienił się w dziki obszar.



FOT. KLAUDIA KORFANTY

Pomnik-ława Samuela Ruffera



FOT. FOTOPOLSKA.EU

Lata 1898-1905 , „Siegeshöhe"



FOT. UZYCZONE

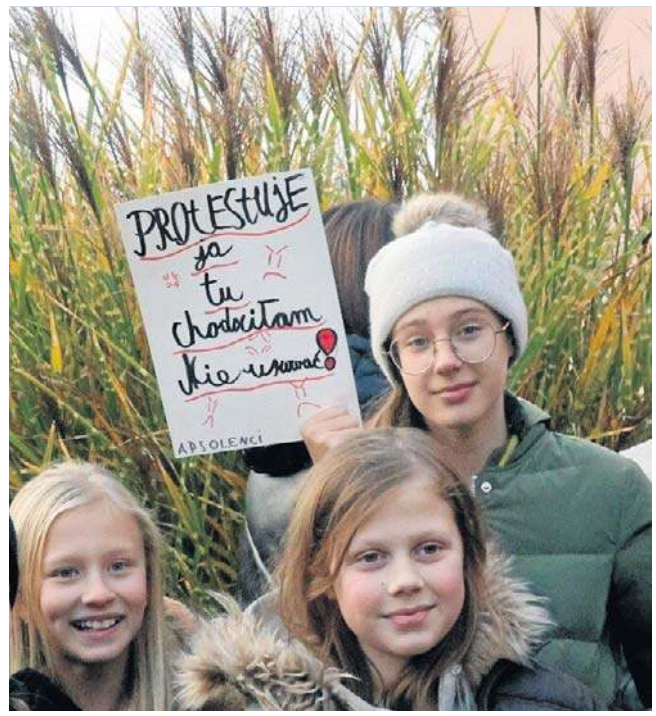


FOT. FOTOPOLSKA.EU

Lata 1895-1905 , Sieges Allee (dziś Aleja Zwycięstwa) prowadząca do Siegeshohe (Wzgórze Zwycięstwa)

eprasa.pl e5635d74d8







ZDJĘCXIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

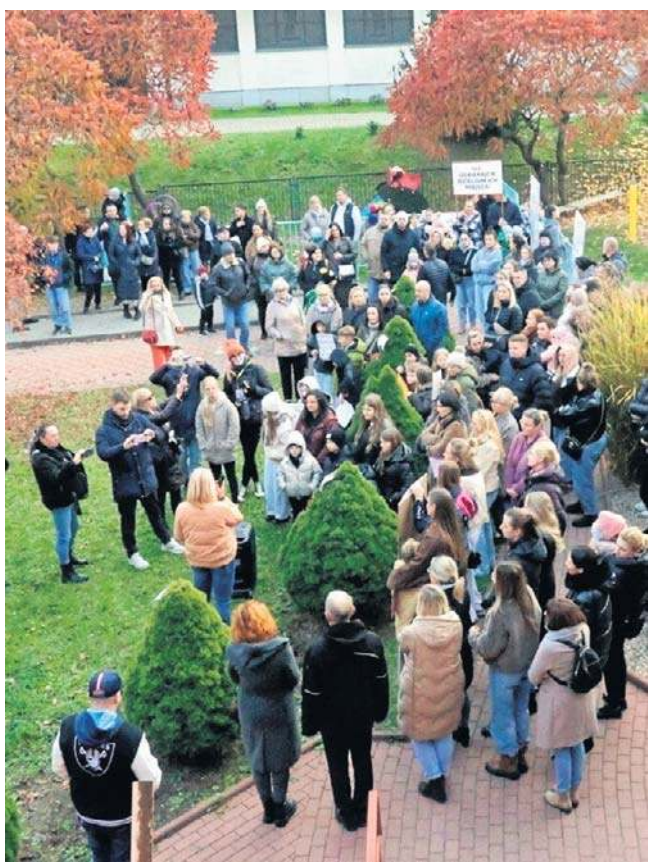
Protestowali w „Wesołej Dwudziestce"

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Społeczność przedszkola - rodzice, wychowawcy, dziadkowie, pracownicy oraz dzieci - protestowała przeciw decyzji władz miasta ws. lokalu.

Parę tygodni temu władze Legnicy oświadczyły, że nie przedłużą niepublicznemu przedszkolu „Wesoła Dwudziestka" dzierżawy budynku przy ul. Marynarskiej, gdzie placówka mieści się od 20 lat. Obecnie „Wesoła Dwudziestka" opiekuje się setką dzieci. Termin wynajmu mija w listopadzie 2027 roku. Sprawa wywołała dyskusję na październikowej sesji Rady Miejskiej Legnicy. Prezydent Maciej Kupaj decyzję o nieprzedłużeniu dzierżawy uzasadniał m.in. tym, że miasto potrzebuje budynku przy ul. Marynarskiej dla przedszkola nr 16, które trzeba przenieść z ul. Żwirki i Wigury, ze względu na zły stan tego lokalu. Podczas sesji ratusz oznajmił też, że „organ prowadzący działalność gospodarczą" ma czas na znalezienie innego lokalu.

Dyrektorka „Wesołej Dwunastki" Jolanta Stawicka skarży się, że miasto nie zaproponowało innych pomieszczeń. W miniony piątek społeczność placówki protestowała przeciwko decyzji miasta. Zebrani domagali się analiz i dialogu, a nie decyzji ponad głowami.







eprasa.pl e5635d74d8

LEGNICA TO BYŁ WIELKI REMONT, ALE TEŻ ZAKUPY NOWEGO SPRZĘTU, BUDYNEK ZYSKAŁ NOWĄ FASADĘ, MIESZKAŃCY C

Scena na Piekarach znów działa. Sztuki z s

Klaudia Korfanty
Legnica

Teatr Modrzejewskiej znów działa pod dwoma adresami: w gmachu głównym przy Rynku 39 i na osiedlu Piekary przy ulicy Izerskiej 38.

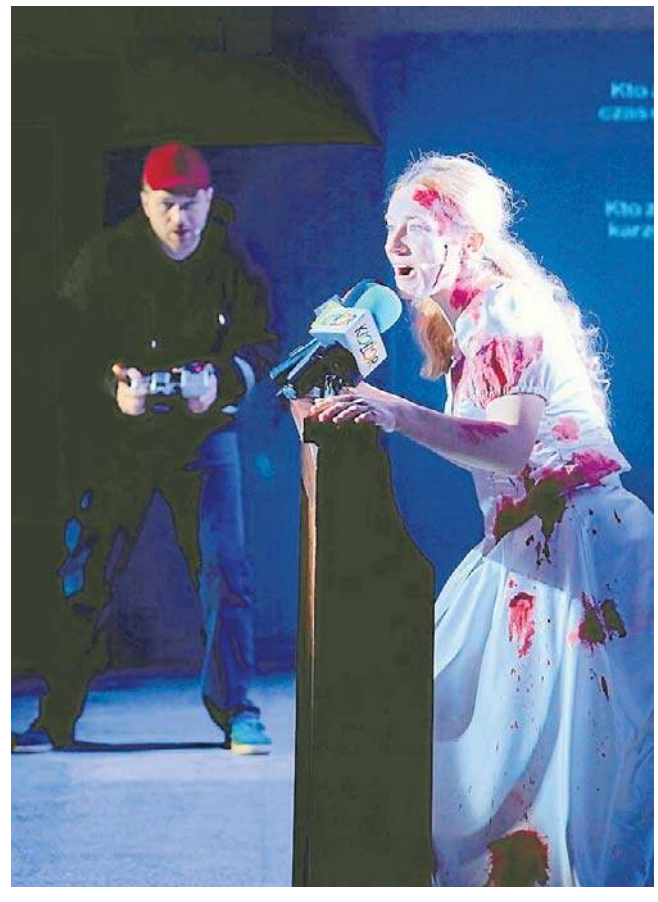
Generalny remont Sceny na Piekarach dobiegł końca. 7 listopada - pierwsza z premier zaplanowanych w najbliższym miesiącach w tym budynku, zapoczątkowująca cykl „Piekary - nowa energia". W ub. tygodniu zaprezentowano obiekt, odbyła się również próba prasowa spektaklu „Historia na śmierć i życie"

Teatr Modrzejewskiej znów działa pod dwoma adresami: w gmachu głównym przy Rynku 39 i na osiedlu Piekary przy ulicy Izerskiej 38. Scena na Piekarach, niegdyś zwyczajny pawilon handlowy na osiedlu, to dziś nowoczesna, wielofunkcyjna scena teatralna i centrum edukacji.



Scena na Piekarach otworzyła swoja działalność premierą sztuki „Historia na śmierć i życie" o pierwszej kobiecie skazanej w III RP na dożywocie





Efekt remontu

To był wielki remont, ale też zakupy nowego sprzętu, budynek zyskał nową fasadę.

- Budynek jest jak nowy. Zostało wykonanych mnóstwo prac, są cztery nowe wejścia, nowe toalety dla widzów i aktorów. Cały budynek jest odmalowany, całkowicie nowa instalacja elektryczna, nowy sprzęt oświetleniowy, akustyczny, nowa widownia - wymieniał podczas konferencji prasowej dyrektor teatru Łukasz Czuj.

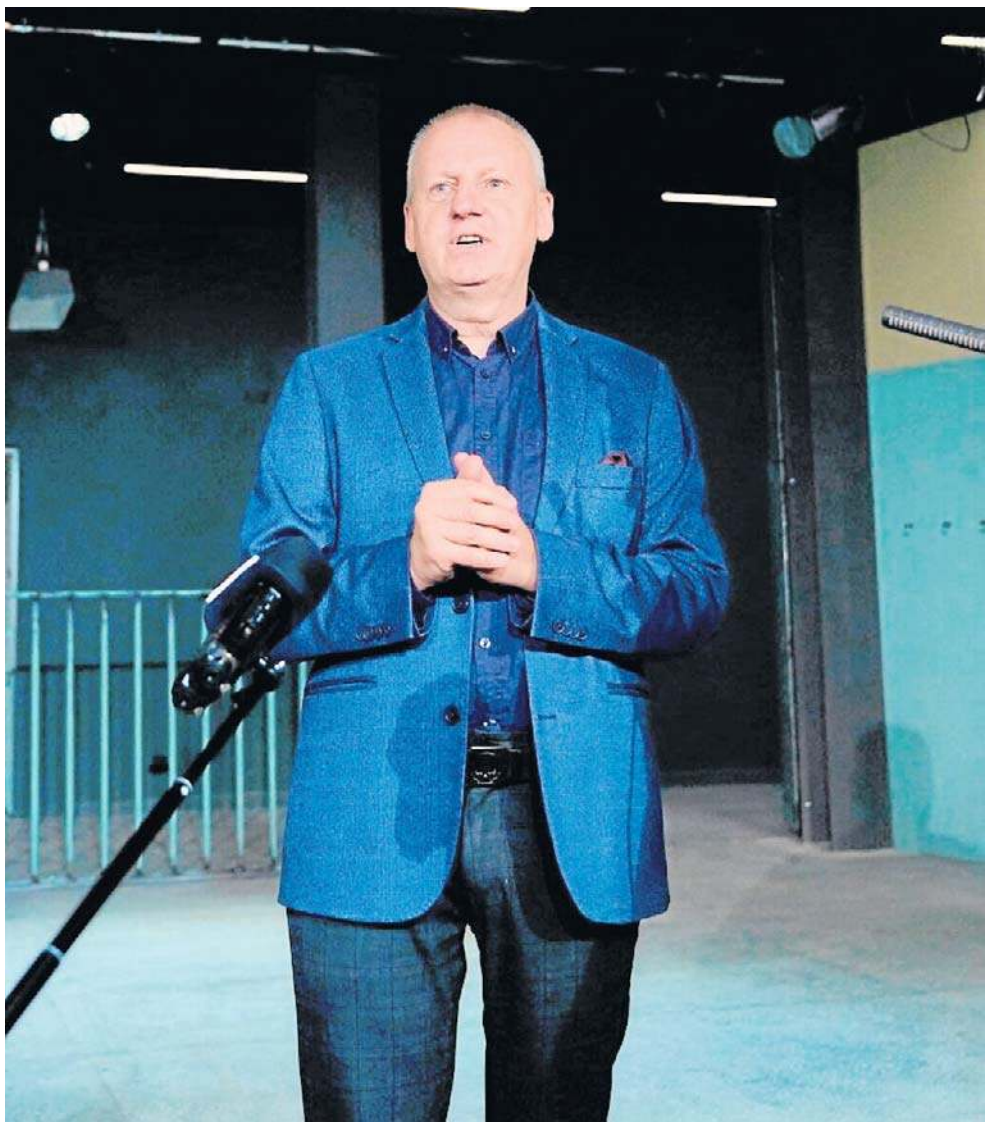
- Łącznie samorząd województwa przekazał na tę inwestycję niemal 2 miliony złotych. Na przyszłe lata zabezpieczamy 26,5 miliona złotych dla Teatru Modrzejewskiej na remont sceny głównej oraz planujemy przekazać w 2027 roku 15 milionów dotacji podmiotowej - przekazał Jarosław Rabczenko, członek Zarządu Województwa Dolnośląskiego.

Remont Sceny na Piekarach sfinansowany został dzięki dotacji Urzędu Marszałkowskiego Województwa Dolnośląskiego. Zakup wyposażenia (sprzęt oświetleniowy, akustyczny i multime-

eprasa.pl e5635d74d8

OSIEDLA MAJĄ TEATR NA WYCIĄGNIĘCIE RĘKI

erialowymi aktorami







FOT. TWTR/UM LWGNICA

- Budynek jest jak nowy. Zostało wykonanych mnóstwo prac - mówi Łukasz Czuj. Efekty remontu Sceny przedstawiono podczas konferencji prasowej

dialny wraz z systemami programowania i sterowania, mobilna widownia, mobilne systemy pętli indukcyjnej oraz zestaw do audiodeskrypcji) dofinansowany został ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury oraz ze środków budżetu Województwa Dolnośląskiego.

Wyjątkowa scena

- Scena na Piekarach jest miejscem wyjątkowym na mapie Polski. Bardzo niewiele teatrów posiada taki budynek w sercu osiedla, oddalony od centrum, stanowiący miejsce dla edukacji, rozwoju kultury. Miejsce jest otwarte na mieszkańców, na osiedle Piekary - dodaje Łukasz Czuj.

Nowy początek

Scena na Piekarach z impetem rozpoczyna nowy etap działalności. Miejsce, w którym narodziły się epokowe spektakle Teatru Modrzejewskiej: „Made in Poland" Wojcieszka, „Dziady" Raczaka i „III Furie" Libera, wraca do teatralnego życia, żeby zgodnie z legnicką tradycją sięgać po mocne, współczesne historie.

Spotkamy tam bohaterów, którzy mogą być sąsiadami, a ich historia to także opowieść o nas, o dzieciach, krewnych i znajomych. Mieszkańcy Piekar zyskają miejsce, w którym tworzona jest żywa kultura, dla nich i z ich udziałem. Spektakle to dopiero początek

Pierwszy weekend

Zapoczątkowanie działalności Sceny na Piekarach zaplanowano na 7 i 8 listopada premierą „Historii na śmierć i życie". Spektakl według książki Wojciecha Tochmana o Monice Osińskiej, pierwszej kobiecie skazanej w III RP na dożywocie, to nie tylko opowieść o tym, jak jedna decyzja może zniszczyć życie, ale także poruszająca historia o mechanizmach zbiorowego osądu i o tym, co dla nas znaczy sprawiedliwość.

W roli głównej występuje Magdalena Biegańska, którą możemy oglądać w najnowszym serialu Jana Holoubka „Wśród nocnej ciszy". Partnerują jej m.in. znany z serialu „Policjantki i policjanci" Paweł Palcat oraz Paweł Wolak, który ostatnio pojawił się w serialu „Niebo. Rok w piekle" Bartosza Blaschkego, a wcześniej w „Królu" Jana P. Matuszyńskiego.

Reżyser spektaklu i autor scenariusza Patryk Warchoł to laureat nagród na Forum Młodej Reżyserii 2023 i 2025 oraz głównej nagrody Tbilisi International Student Theatre Festival 2024.

4 grudnia odbędzie się prapremiera „Przegrywa" Stanisława Chludzińskiego i Klaudii Gębskiej, sztuki zamówionej przez Teatr Modrzejewskiej.

Popis młodych

To czarna komedia o incelu, 24-latku mieszkającym z rodzicami. Maciek jest przekonany, że „zj...ne DNA" skazało go na porażkę w relacjach z kobietami, które są jego zdaniem istotami podłymi. O tym, co się wydarzy, gdy jednak podejmie wyzwanie, żeby zmierzyć się z rzeczywistością, będzie mogła współdecydować publiczność. W roli głównej wystąpi Piotr Tuleja, znany ze spektaklu „Pieśni piekarzy polskich" w Teatrze Telewizji.

Twórcy „Przegrywa" to niezwykły duet czołowych artystów swego pokolenia. Choć oboje nie ukończyli jeszcze trzydziestu lat, mają na koncie znakomite dokonania. Klaudia Gębska, laureatka nagród na Forum Młodej Reżyserii 2024 i ostatnio na Koszalińskich Konfrontacjach Młodych „m-Teatr", zrealizowała spektakle w Teatrze Telewizji i Teatrze Narodowym. Stanisław Chludziński, pracujący m.in. w Katowicach, Gdańsku i Poznaniu, jest laureatem nagrody dramaturgicznej na 31. Ogólnopolskim Konkursie na Wystawienie Polskiej Sztuki Współczesnej oraz wyróżnienia im. Z. Hübnera „Złoty Prolog" 2026.

Konflikt pokoleń

Trzecią premierą „Nowej energii" będzie „Dzikość serca", adaptacja mrocznej, transowej powieści Barry'ego Gifforda, sfilmowanej niegdyś przez Davida Lyncha. W styczniu 2027 roku pokaże ją Radek Stępień, reżyser, który do kolekcji swoich sukcesów, w tym Nagrody im. Leona Schillera, dołożył ostatnio nagrodę za reżyserię na rzeszowskim Festiwalu Arcydzieł oraz Grand Prix Festiwalu Gombrowiczowskiego w Radomiu. W jego inscenizacji podróż dwójki zakochanych uciekinierów stanie się punktem wyjścia do opowieści o konflikcie pokoleń: rodziców oczekujących od swoich dzieci odpowiedzialności i młodych, którzy widzą w świecie „boomerów" jedynie dopalające się zgliszcza, będące efektem ludzkiej pazerności.

Na Piekarach będziemy mogli oglądać też premierę z czerwca „Nową Księgę dżungli" w reżyserii Katarzyny Hory. To przedstawienie dla całej rodziny.

Teatr prowadzi na Piekarach także działania edukacyjne. 22 listopada nastąpi kulminacja obchodów 35-lecia Gońca Teatralnego. To 35 lat działań, dzięki którym teatr otwiera się na świat i przyjmuje go u siebie. Spektakle, rozmowy, lekcje mistrzowskie – wszystko to złoży się na rocznicowe spotkanie w odnowionej przestrzeni Sceny na Piekarach.

eprasa.pl e5635d74d8





ZDJĘCXIA PIOTR KRZYŻANOWSKI

Sprzątali brzegi Jeziora Koskowickiego

Piotr Krzyżanowski
Legnica

Kilkanaście worków wypełnionych smieciami oraz opony, fragmenty mebli itp. To wszystko zalegało nad brzegami Jeziora Koskowickiego.

W sobotniej akcji uczestniczyli wolontariusze, przedstawiciele kilku organizacji, którym stan środowiska naturalnego nie jest obojętny. Zwłaszcza w takich miejscach jak Jezioro Koskowickie, które jest rezerwatem przyrody. Były więc osoby z Fundacji Ochrony Przyrody i Rozwoju Turystyki FOPiT GOBI z Raczkowej, Powiatowej Straży Rybackiej, Koła Polskiego Związku Wędkarskiego „Kotwica". Kolejny raz sprzątali brzegi Jeziora Koskowickiego.

O Jeziorze Koskowickim pisaliśmy ostatnio z powodu przyduchy, która pod koniec każdego lata zabija wiele ryb w tym jeziorze.

Dobra wiadomość jest taka, że właśnie teraz ma być gotowa ekspertyza dotycząca zasobów wodnych w rezerwacie przyrody Jezioro Koskowickie, której wykonanie za 96 tys. zł zlecił Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.



Ekspertyza umożliwi określenie wielkości zasobów wodnych oraz ocenę możliwości ograniczenia deficytu wody, który ma kluczowe znaczenie dla zachowania różnorodności biologicznej tego obszaru. Przypomnijmy, że głównym źródłem zasilania jeziora jest potok Chłodnik (z dopływem potoku Smug) , a w mniejszym stopniu opady atmosferyczne. Opracowana ocena zasobów wodnych będzie podstawa do działań, które ograniczą deficyt wody. A tym samy m.in. takie zjawiska jak przyducha.

Gdy tylko otrzymamy dostep do ekspertyzy, opublikujemy jej wyniki.

Rezerwat przyrody „Jezioro Koskowickie", o pow. 63,79 ha (wraz z otuliną 22,27 ha), obejmuje zbiornik wodny oraz przyległe siedliska wodno-błotne o wysokich walorach przyrodniczych, w tym miejsca bytowania i rozrodu ptaków wodno-błotnych oraz chronionych gatunków roślin i ryb.





eprasa.pl e5635d74d8

10 NAJPOPULARNIEJSZYCH STACJI

TELE PANORAMA

Program telewizyjny

THRILLER NIEDZIELA TVP KULTURA 20:10

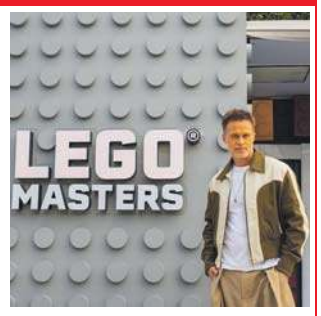
Reguła milczenia



Dramat obyczajowy z elementami thrillera, którego bohaterem jest niedawno owdowiały Jim Grant, wychowujący samotnie 11-letnią córkę, Isabel. Podający się za adwokata Jim, zamieszkał w Albany w stanie Nowy Jork. Naprawdę nazywa się Nick Sloan, przez ponad 30 lat ukrywa się przed FBI, po oskarżeniu o rzekomy napad na bank w 1980 r. i zabójstwo strażnika. W latach młodzieńczych był aktywistą studenckiej organizacji Weather Underground, co też było ścigane prawem. Kiedy Sharon Solarz, również była działaczka organizacji, zostaje aresztowana w październiku 2011 roku, ambitny i zawzięty młody reporter, Ben Shepard, zamierza przygotować wielki artykuł na ten temat, wietrząc szansę na wyrobienie sobie marki i zaistnienie w branży. Była dziewczyna Bena, Diana, jest agentką FBI. Wymusza na niej, by dostarczyła mu dane z akt sprawy. Wystraszony federalnym śledztwem Jim zabiera córkę i wyjeżdża z nią z Albany. Ben Shepard dowiaduje się o wspólniczce z napadu na bank w Michigan w 1980 r. , Mimi Lurie, którą ostatnio widziano w Kanadzie. Dociekliwy reporter łączy różne wątki i zaczyna badać przeszłość Jima Granta. Czy uda mu się odkryć jego prawdziwą tożsamość?

ROZRYWKA PIĄTEK POLSAT 19:55

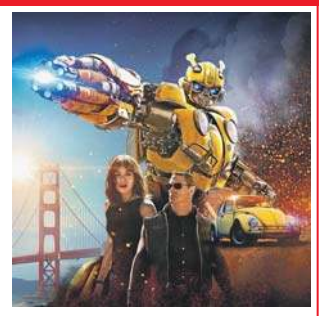
LEGO Masters. W drodze



Odmieniona odsłona uwielbianego show. Program rusza w drogę! Nowe odcinki "Lego Masters" powstają w czterech zakątkach Polski, a każda lokacja łączy rywalizację z nauką i frajdą dla widzów, niezależnie od wieku. Gospodarzem czteroodcinkowego show jest aktor Maciej Zakościelny. Do wyścigu o tytuł Mistrza LEGO, nagrodę pieniężną i imponujący zestaw klocków staje pięć dwuosobowych drużyn złożonych z prawdziwych pasjonatów tego świata. Tym razem wyzwania związane z tworzeniem z małych, kolorowych elementów wielorakich konstrukcji zyskały nowy wymiar, bo są ściśle związane z miejscami realizacji. Ekipa programu wraz z Maciejem Zakościelnym i uczestnikami będą we Wrocławiu, potem w podziemiach historycznej kopalni w Zabrzu, na torze kartingowym w Lublinie i, podczas finału, w kolebce polskich filmów animowanych, w Bielsku-Białej. Maciej Zakościelny debiutuje w roli gospodarza programu.

FILM SF SOBOTA TVN 7 20:00

Bumblebee



Spin-off serii Transformers, którego bohaterem jest sympatyczny żółty Autobot przemieniający się w urokliwego Volkswagena Garbusa. Akcja rozgrywa się pod koniec lat 80. XX wieku. Cybertron, planeta tytułowego bohatera, trawiona jest przez wojnę między Deceptikonami i Autobotami. Optimus Prime, lider tych drugich, wysyła Bumblebee, a raczej B-127, na Ziemię w poszukiwaniu nowej przestrzeni dla ich grupy. Niestety, w wyniku pewnych wydarzeń, żółty Autobot zostaje zahibernowany na jakiś czas w postaci Volkswagena Garbusa. Tak znajduje go na złomowisku Charlie, rezolutna i buntownicza nastolatka. Dziewczyna postanawia odrestaurować zdezelowanego garbusa. Bohaterka szybko się orientuje, że ma do czynienia z niezwykłym samochodem. Pomiędzy dwojgiem zawiązuje się wyjątkowa więź. Sielanka nie trwa jednak długo, ponieważ Bumblebee jest poszukiwany przez parę wyjątkowo wrednych i demonicznych Deceptikonów, którzy znajdują wsparcie wśród Ziemian.

FILM SENSACYJNY NIEDZIELA TV PULS 20:00



Londyn w ogniu

Premier Wielkiej Brytanii zmarł w niewyjaśnionych okolicznościach. Na pogrzeb przybywają przywódcy państw. Będzie to wydarzenie o najwyższym priorytecie ochrony, dopóki nie okaże się, że spisek sięga dowódców zachodnich służb specjalnych. Agent Mike Banning, szef ochrony prezydenta USA, będzie starał się zapobiec najgorszemu.

KOMEDIA NIEDZIELA TVP 1 22:45



Ślubne wojny

Liv i Emma jako dziewczynki wymarzyły sobie, że gdy dorosną, zorganizują wesela w hotelu Plaza w Nowym Jorku. Nadal utrzymują bliskie kontakty i w imię przyjaźni są gotowe do poświęceń. Obie planują swoje śluby w tym samym miesiącu. Wkrótce otrzymują wiadomość, że przez pomyłkę organizatorka wyznaczyła tę samą datę.

WTOREK 10 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Kościół z bliska (743) **8.00** Serwis Info **8.30** Zaraz wracam (169) **9.05** Ranczo (54): Czysty biznes **10.05** Komisarz Alex (7): Śmiertelnie dobry plan **11.00** Ojciec Mateusz (317): Szeryf **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Magazyn rolniczy **12.55** Lwy z Wybrzeża Szkieletowego – film dokumentalny Austria 2024 **14.00** Splątane losy (85)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1068)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny, prowadzenie Robert Janowski
18.05 Klan (4773)
18.40 Akacjowa 38 (996)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Felicita (26) – serial obycz. Polska/Włochy 2026
21.05 Sekielski wieczorową porą
22.10 Czarny motyl – thriller ★★★ USA/Hiszp./Włochy 2017 Reż. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo
23.55 Tylko miłość ★★★ – komedia USA 1999 Reż. Rob Reiner, wyk. Bruce Willis, Tim Matheson, Rob Reiner
1.35 Pułapka – film sensacyjny ★★ Polska 1997
3.35 Sekielski wieczorową porą – magazyn publicystyczny
4.55 Rzymskie wakacje ★★★★ – kom. romant. USA 1953

TVP 2

5.30 M jak miłość (1878) **6.25** Kościoły pokoju. Tylko z drewna i gliny – reportaż **6.55** Barwy szczęścia (3437) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Rosół polski (46) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (244) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (951): Cena spokoju – serial obyczajowy Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (517)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (245)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3437)
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3438) – serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1956)
21.50 SOR (4) – serial lekarski Polska 2026
22.30 Na sygnale (953)
23.05 Ikar. Legenda Mietka Kosza ★★★ – film biograf. Polska 2019 Reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik Mietek traci wzrok, ale przekazuje emocje za pomocą muzyki. Pod koniec lat 60. XX w. staje się fenomenem polskiej i światowej pianistyki jazzowej. Jednak sukces nie daje mu szczęścia.
1.20 Znajdę cię – dramat ★★★ obyczaj. USA/Polska 2019
3.20 Rozbite marzenia. 1918-1939 (6) – serial hist.

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1134): Dziewczyna mojego narzeczonego **9.20** Dlaczego ja? (893-895): Ojciec nastolatki kocha byłą dziewczynę do towarzystwa / Jęki rozkoszy / Lekarz ma mroczną tajemnicę **12.20** Gliniarze Śląsk (49) – serial krymin. Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1042, 1043): Szantaż / Trup i świadek

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1265)
16.55 Gliniarze Śląsk (50)
18.00 Pierwsza miłość (4283) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Przykładny obywatel ★★★ – film sens. USA/W. Bryt./Norwegia/Kan./Fr. 2019 Reż. Hans Petter Moland, wyk. Liam Neeson, Laura Dern, Tom Bateman
23.05 21 – dramat obyczaj. ★★★ USA 2008 Reż. Robert Luketic, wyk. Jim Sturgess, Kate Bosworth, Laurence Fishburne, Kevin Spacey Bena nie stać na studia na Harvardzie. Pomoc oferuje mu profesor matematyki. Zaprasza go do grupy jeżdżącej do kasyna i wykorzystującej zdolności matematyczne, by wygrywać w blackjacka.
1.45 Ryzykanci – film sensac. ★★ USA/Hongkong 1997
3.50 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8126) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1531) **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Targ – „Na winklu" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (11): Tarta z porem, rozmarynem, cząbrem i kiełbaskami **11.30** Kuchenne rewolucje: Racibórz – Imperia / Mielec, Restauracja „Vis a Vis" **13.40** Ukryta prawda (1698, 1699)

15.45 Młode gliny (77) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (181) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (382) Ktoś niszczy wystawę sztuki współczesnej i rani dziewczynę. Ojciec autora wystawy zostaje zaatakowany, ale zatrzymany sprawca twierdzi, że się pomylił. Maciej z klientem są świadkami protestów przeciwko wystawie.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4309) – serial Polska 2026
20.50 The Floor (18) – teleturniej
21.30 Kuba Wojewódzki
22.45 Casino Royale – film sens. ★★★★ W. Bryt./USA 2006 Reż. Martin Campbell, wyk. Daniel Craig, Eva Green, Mads Mikkelsen
1.45 Superwizjer
2.20 Uwaga! – magazyn
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13): Zagadkowe morderstwa – serial krym. USA/Kanada 2012
3.40 Młode gliny (48)
4.45 Nauka jazdy

TVN 7

6.45 Szkoła (573, 574) **8.40** Ukryta prawda (1426, 1619, 1620) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (803-805) **13.50** Detektywi (214) **14.55** Szpital św. Anny (171) **15.55** Ukryta prawda (1222) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) **19.00** Ukryta prawda (1470) **20.00** Hotel Paradise (44) **21.00** ★★★ Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman, Rene Russo, Morgan Freeman **23.40** ★★★ Zakonnica II – horror USA 2023, reż. Michael Chaves, wyk. Taissa Farmiga **2.00** Hotel Paradise (43) **2.55** Prawdziwy horror (7)

TVP Kultura

9.00 Blisko, coraz bliżej (18) **10.30** ★★★ Doktór Murek – dram.Polska 1939 **12.20** Potop. Postscriptum – film dok. Polska 2023 **14.05** Kosmos 1999 (46) **15.05** ★★★ Leśmian – film biogr. Polska 1990 **16.40** Blisko, coraz bliżej (19) **18.15** W poszukiwaniu dobrego filmu (57) **18.55** Rawhide (95) **20.05** Teatr TV: Siostry – Polska 2021 **21.10** ★★★ Pojedynek na głosy – komediodr. W. Bryt. 2019 **23.10** ★★★★★ Kto się boi Wirginii Woolf? – dramat USA 1966 **1.25** Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii

TVP Sport

8.15 Magazyn skrótów LM UEFA **10.05** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **11.05** Hokej na lodzie: Europejska Liga Narodów: Turniej w Sosnowcu **13.05** Piłka nożna: Legia Warszawa – Raków Częstochowa **15.10** Gol **16.45** Kolarstwo przełajowe (m): Mistrzostwa Europy w Zeddamie **17.45** Piłka kobiet **18.40 (L)** Piłka nożna: Liga Mistrzyń UEFA: Real Madryt – Paris FC **20.45** Zapowiedź Ligi Narodów UEFA **22.30** Sportowy wieczór **23.00** Oktagon MMA: Gala 97 w Hanowerze **1.15** Boks: Mistrzostwa Europy w Sofii

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (5, 6) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (122) **8.55** Policjantki i policjanci (735-737) **11.55** Na ratunek 112 (936, 937) **12.55** Trudne sprawy (859-861, 1403) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (556) **18.00** Policjantki i policjanci (1486, 1487) **20.00** Uroczysko (302) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1081) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (198) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (3): Katarzyna Puzyńska. Morderstwo na dziesiątym piętrze **23.05** ★★★ Dziedzictwo – thriller USA/W. Bryt. 2020 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (46)

TV Trwam

11.10 Mocni w wierze **12.20** Ofiara została przyjęta **13.25** Muzeum 303 **14.00** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15.30** Albertynki **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Jestem mamą **16.25** Przyroda w obiektywie **16.40** Zdrowie z Bożej apteki **17.00** Wierzę w Boga **17.30** Burza w okręgu krakowskim **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza św. w intencji ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (2, 3) **8.00** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **10.00** Zaklinaczka duchów (70) **11.00** Kotka (70) **12.00** Mój grzech **13.00** Wspaniałe stulecie (43) **14.00** Rodzinny interes (36) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (642, 643) **17.00** Rodzinny interes (37) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1060, 1061) **20.00** ★★★ Dwunastu odważnych – film sens. USA 2018 **22.45** ★ Operacja „Wilk morski" – film sens. USA 2022 **0.20** ★★★ Litewski przekręt – kom. sens. W. Bryt./Litwa 2014

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e5635d74d8

ŚRODA 11 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **8.00** ★★★★ Chłopiec z chmur – film przyg. Norwegia/Francja 2019 **10.00** ★★★★ Szabla od komendanta – komedia obyczajowa Polska 1996 **11.45** Narodowe Święto Niepodległości 2026 – transmisja uroczystości państwowych w Warszawie **13.50** Army Days Kielce 2026 – koncert **14.50** ★★★ Emma – komedia romantyczna Wielka Brytania/USA 1996

17.00 Teleexpress
17.30 Wspólna Niepodległa – koncert w Cytadeli
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Znachor
★★★★ – melodramat Polska 1981
Reż. Jerzy Hoffman, wyk. Jerzy Bińczycki, Anna Dymna, Tomasz Stockinger, Bożena Dykiel
22.50 Śniłem tylko przyszłość – film dokum. Polska 2026
Reż. Joanna Rozen-Wojciechowska
0.00 Kos – film hist. Polska/
★★★★ Szwecja/Niemcy 2023
Reż. Paweł Maślona, wyk. Bartosz Bielenia, Jacek Braciak, Jason Mitchell
Wiosna 1794 roku. W Polsce panuje napięcie. Tadeusz Kościuszko wraca do ojczyzny. Planuje powstanie. Gromadzi szlachtę i chłopów. Jego tropem podąża rosyjski rotmistrz.
2.05 Czarny motyl – thriller
★★★ USA/Hiszp./Włochy 2017
Reż. Brian Goodman, wyk. Antonio Banderas, Jonathan Rhys Meyers, Piper Perabo, Vincent Riotta

TVP 2

5.50 ★★★★ Miss Potter – film biograficzny W. Bryt./USA 2006, reż. Chris Noonan, wyk. Renée Zellweger, Ewan McGregor **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.55** ★★★★ Śniadanie u Tiffany'ego – komedia obyczajowa USA 1961, reż. Blake Edwards, wyk. Audrey Hepburn, George Peppard **14.00** Familiada – teleturniej **14.30** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2026: Piosenki Danuty Rinn i Danuty Błażejczyk – show
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (10)
17.05 Domowe patenty – felieton
17.20 Panna młoda (246) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Rodzinka.pl (325)
20.00 The Voice of Poland (14): Nokaut – prog. rozrywkowy
22.50 Program rozrywkowy
23.15 Empire State: Ryzykowna
★★★ **gra** – dram. krym. USA 2013
Reż. Dito Montiel, wyk. Liam Hemsworth, Emma Roberts, Dwayne Johnson
Chris i Eddie napadają na transport z pieniędzmi. Uciekają opancerzoną furgonetką. Ich tropem podąża nieustępliwy policjant. Ale zuchwały napad budzi również zainteresowanie gangsterów.
0.55 Peaky Blinders (19) – serial gangsterski Wielka Brytania 2017
2.05 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dokum. Polska 2013

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informacyjno-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1135): Adios amigos **9.20** Dlaczego ja? (896-898): Pałące zauroczenie / Matka uważa, że nowa dziewczyna syna ma na niego zły wpływ / Tajemnica mojej matki **12.20** Gliniarze Śląsk (50) – serial kryminalny Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1044, 1045): Nawrócone dzieciaki / Kto usłyszy twój krzyk? – serial fabul.-dok.

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
16.00 Gliniarze (1266) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (51) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4284) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie (25) – program rozrywkowy Polska 2026
22.00 Jak rozpętałem II wojnę światową: Ucieczka
★★★★ – komedia Polska 1970
Reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Wirgiliusz Gryń, Stanisław Milski, Emil Karewicz
31 sierpnia 1939 roku Franek trafia na granicę. Jego karabin przypadkowo strzela, a on myśli, że rozpętał wojnę. Dostaje się do niewoli. Chce uciec z obozu, ale jego entuzjazm razi konspiratorów.
3.15 Nasz nowy dom
4.20 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (4) **5.40** Uwaga! (8127) **5.55** Ukryta prawda (1532) **6.50** Kuchenne rewolucje: Poznań – „Pomylone Gary" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicyst. **11.20** ★★★ Mru i ja: Wielka przygoda na cztery łapy – film przygod. Francja/Szwajc. 2023 **13.00** ★★★★ C.K. Dezerterzy – film przygod. Polska/Węgry 1986, reż. Janusz Majewski, wyk. Marek Kondrat

16.30 Listy do M. Pożegnania
★★★ **i powroty** – komediodram. Polska 2024
Reż. Łukasz Jaworski, wyk. Piotr Adamczyk, Maciej Stuhr, Roma Gąsiorowska
Mel rozwija firmę mikołajową. Karina i Szczepan pragną spędzić święta w spokoju. Mikołaj spaceruje po mieście, spotykając znajomych, gdy w domu czeka na niego rodzina, a przede wszystkim Ignaś.
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4310) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Top Model – reality show
23.05 Na twoim miejscu
★★★ – komedia Polska 2023
Reż. Antonio Galdamez, wyk. Paulina Gałązka, Miron Jagniewski, Oliwier Grzegorzewski
1.15 Nowa Szelągowska (7)
2.20 Uwaga! – magazyn
2.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14): Krwawa wizja – serial USA 2012
3.40 Młode gliny (49)
4.40 Nauka jazdy (30)

TVN 7

6.40 Szkoła (576, 577) **8.35** Ukryta prawda (1427, 1621) **10.35** Detektywi (343-345) **13.40** Mumie – film anim. Hiszp./USA 2023 **15.20** Legendy sowiego królestwa: Strażnicy Ga'Hoole – film anim. Australia/USA 2010 **17.25** ★★★ Blue Beetle – film sf USA 2023 **20.00** Hotel Paradise (45) **21.00** ★★★★ Chłopi – dramat obycz. Polska/Serbia/Litwa 2023, reż. Dorota Kobiela, Hugh Welchman, wyk. Kamila Urzędowska, Robert Gulaczyk **23.35** ★★★ Każdy wie lepiej – kom. Polska 2021, reż. Michał Rogalski, wyk. Joanna Kulig **1.55** Hotel Paradise (44)

TVP Kultura

10.35 ★★★ Czarna suknia – dram. Polska 1967 **11.35** Paderewski – mistrz tonów i mąż stanu **12.40** ★★★ Dla Ciebie, Polsko – dram. Polska 1920 **13.40** Czterdziestolatek (9) **14.45** ★★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960 **17.05** Rodzina Kanderów (1) **18.15** Kolekcja (18) **18.30** Wydarzenie aktualne **18.55** Rawhide (96) **20.00** ★★★★ Zimna wojna – dramat Polska/W. Bryt./Fr./Belg./Indie 2018 **21.40** Wstępy do spektakli tanecznych **21.45** Afanador **23.40** Joni Mitchell. W rytmie niebieskiej melancholii

TVP Sport

8.10 Piłka nożna: Eli. MŚ (k) UEFA: Polska – Belgia **10.15** IOM Dakar 2026 **11.20** Magazyn Betclic 2. Ligi **12.00** Srebrny Montreal 50 lat później **13.00** Piłka nożna: LN UEFA: Polska – Rumunia **15.05** Zapowiedź LN UEFA **16.55** Pełnosprawni **17.25** 100 lat polskiego sportu **18.30 (L)** Koszykówka: Eliminacje ME kobiet: Izrael – Polska **19.50 (L)** Futsal: Eliminacje MŚ: Irlandia Pół. – Polska **22.00** Sportowy wieczór **22.35** PE FIBA: Dziki Warszawa – Tartu Ülikool Maks & Moorits **0.30** Boks: Chris Billam-Smith – Cheavon Clarke

TV 4

9.10 ★★★ Granice wytrzymałości – thriller USA 2000 **11.50** ★★★ Rodzina na wakacjach – kom. USA 2004 **13.55** ★★★★ Król Artur – film przyg. USA/W. Bryt./Irl. 2004 **16.40** ★★★ Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film sf USA 2011 **19.00** Policjantki i policjanci (1488) **20.00** Uroczysko (303) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1082) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (199) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (4): Małgorzata i Michał Kuźmińscy: Ludzie w autobusie **23.05** ★★★★ Desperado – film sensac. USA/Meksyk 1995 **1.20** Love Island. Wyspa miłości (47)

TV Trwam

9.00 Msza św. za Ojczyznę **10.15** Muzyczne chwile **10.30** Listopadowy spacer **11.25** Jestem mamą **11.40** Myśląc historia **11.50** Odnaleźć siebie **12.00** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **12.30** Muzyczne chwile **12.40** Głos serca (130) **13.25** Muzeum Powstania Warszawskiego **13.50** Odnaleźć siebie **14.00** Marsz Niepodległości pod hasłem „Jeden naród, silna Polska" **18.00** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV... **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

6.00 ★★★ Książę i ja – kom. rom. USA/Czechy 2004 **8.25** ★★★ Piękna i bestia – film fant. Fr./Niemcy/Hiszp. 2014 **10.45** ★★★ Krokodyl Dundee – kom. Australia 1986 **12.45** ★★★ Krokodyl Dundee II – kom. Australia/USA 1988 **15.15** ★★ W imię króla – film fant. USA/Niemcy/Kan. 2007 **17.40** ★★★ Bogowie Egiptu – film fant. USA/Chiny 2016 **20.00** ★★★★★ Leon zawodowiec – dramat Fr./USA 1994 **22.50** ★★★★ Nikita – film sens. Fr./W. 1990 **1.10** ★★★★ Zjawa – film przyg. USA/Hongk. 2015

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

CZWARTEK 12 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Dobre historie (201) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (170) **9.00** Ranczo (55): Wielki powrót **10.00** Komisarz Alex (8): Pierwsza nagroda **11.00** Ojciec Mateusz (318): Telefon zaufania **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes, Agropogoda **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Zwierzęta (1): Koale – serial dokumentalny Australia 2020 **14.00** Splątane losy (86)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1069)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4774)
18.40 Akacjowa 38 (997)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Ojciec Mateusz (460)
Mateusz udziela chrztu Antoninie, córce Renaty i Jamrożego. Następnego dnia umiera matka Renaty. Policjanci podejrzewają, że przyczyną śmierci mogło być zatrucie podczas kolacji.
21.25 Sprawa dla reportera
22.30 Klangor (1) – serial kryminalny Polska 2021
Reż. Łukasz Kośmicki, wyk. Arkadiusz Jakubik, Maja Ostaszewska, Katarzyna Gałązka
23.40 Gra z Cieniem (23) – serial krym. Polska 2026
0.35 Emma – komedia romant.
★★★ W. Bryt./USA 1996
2.40 Magazyn Ekspresu Reporterów
3.40 Sprawa dla reportera

TVP 2

5.30 M jak miłość (1879) **6.20** Operacja zdrowie (91) **6.50** Barwy szczęścia (3438) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Jedzenie ma znaczenie, nauka na talerzu (35) **12.25** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (246) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (952): Zasada całodniowej adoracji

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (518) – telenowela Hiszp. 2024
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (247)
Siła przywozi Metina do rodzinnego domu. Hancer gości Cihana. Yonca usiłuje zmusić Beyzę do pracy. Derya odchodzi od Cemila. Beyza odbiera Cihanowi syna.
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3438-odc. powt.**)** – serial Polska
19.55 Domowe patenty – felieton
20.05 Barwy szczęścia (3439) – serial Polska 2026
20.40 Postaw na milion
21.40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – magazyn
22.15 Dyżur ogólny – magazyn
22.45 Europa da się lubić – nowe pokolenie (9)
23.45 SOR (4) – serial lekarski Polska 2026
0.30 Rodzinka.pl (326)
1.05 Peaky Blinders (20)
2.15 Śniadanie u Tiffany'ego
★★★★ – komedia USA 1961
4.35 Na dobre i na złe (974)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.20** Trudne sprawy (1136): Szantaż **9.20** Dlaczego ja? (899-901): Bardzo atrakcyjna sprzedawczyni obuwia jest molestowana seksualnie / Szefowa z obsesją kontrolowania / Kobieta po powrocie z macierzyńskiego **12.25** Gliniarze Śląsk (51) – serial kryminalny Polska 2026 **13.25** Gliniarze (1046, 1047): Garota / Zbrodnia Przyszłości – serial fab.-dok.

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1267) – serial fab.-dok. Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (52) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4285) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.30 Nasz nowy dom (383) – reality show Polska 2026
21.40 Zdrada (11)
Julia dowiaduje się od Patryka, że Pawła aresztowano pod zarzutem zabójstwa. Kamiński wie, że wrobił go Hubert. Marek wychodzi ze szpitala. Gosia poznaje prawdę o ataku na brata.
22.55 Nie kłam, kochanie
★★ – komedia romantyczna Polska 2008
Reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Grażyna Szapołowska
1.05 Lista dźwięków
★★★ – film obyczaj. USA 2021
3.25 Nasz nowy dom (336)
4.35 Disco gramy!

TVN

5.10 Zamieszkać na plaży (5) **5.40** Uwaga! (8128) **5.55** Ukryta prawda (1533) **6.50** Kuchenne rewolucje: Nowy Tomyśl – Oaza Smaku **7.45** Dzień Dobry TVN – program inf.-publ. **11.20** Doradca smaku (4) **11.30** Kuchenne rewolucje: Restauracja „Staropolska", Szczucin / Wrocław, Restauracja „Centrum Gastronomiczne Margaret" **13.40** Ukryta prawda (1700, 1701) – serial fab.-dok. Polska

15.45 Młode gliny (78)
Agata i Monika przyjeżdżają na miejsce strzelaniny. Nie żyje tancerz Konrad, a Stella, córka biznesmena Szczepana, jest ranna. Stella zerwała niedawno z bogatym narzeczonym Erykiem, który staje się głównym podejrzanym.
16.50 Szpital św. Anny (182) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (383)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4311) – serial Polska 2026
20.50 The Floor – teleturniej
21.30 Kuchenne rewolucje: Stąporków, Calore Caffe
22.40 Zaginione miasto
★★★ – komedia sens. USA 2022
Reż. Adam Nee, Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Brad Pitt
1.00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast (6)
1.50 Uwaga! – magazyn
2.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15)
3.15 Down the road (4) – serial dok. Polska 2026

TVN 7

6.45 Szkoła (579, 580) **8.40** Ukryta prawda (1428, 1622, 1623) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (806-808) **13.50** Detektywi (375) **14.55** Szpital św. Anny (172) **15.55** Ukryta prawda (1223) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) **19.00** Ukryta prawda1471) **20.00** Hotel Paradise (46) **21.00** ★★★ Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Mike Tyson **23.10** ★★★ Transformers: Przebudzenie bestii – film sf Kan. 2023 **1.50** Hotel Paradise (45) **2.45** Prawdziwy horror (9) **3.45** Fachowcy (6)

TVP Kultura

9.00 Rodzina Kanderów (1) **10.10** ★★★★ Siedmiu wspaniałych – western USA 1960 **12.35** Reżyserzy (2) **13.25** Którędy po sztukę **13.40** Czterdziestolatek (10) **14.50** ★★★ Szczęśliwy brzeg – film obycz. Polska 1983 **16.40** Rodzina Kanderów (2) **17.45** Tuż obok. O rzeźbie w przestrzeni publicznej **18.00** Kulturalni (44) **18.55** Rawhide (97) **20.05** ★★★★ Żegnaj, panie Haffmann – dram. Fr./Belg. 2021 **22.15** Hala odlotów (208) **23.15** ★★★★ Zimna wojna – dram. Polska/W. Bryt./Francja/Belg./Indie 2018

TVP Sport

8.15 Zapowiedź LN UEFA **10.05** IOM Dakar 2026 **11.10** Kolarstwo przełajowe (m): ME w Zeddamie **12.10** Piłka nożna: Liga Mistrzyń UEFA: Real Madryt – Paris FC **14.15** Koszykówka: Eliminacje Mistrzostw Europy (k): Izrael – Polska **16.15** Futsal: Eliminacje Mistrzostw Świata: Irlandia Północna – Polska **18.15** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **19.15** Ring TVP Sport **20.15** Studio **20.45 (L)** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Włochy – Francja **23.15** Sportowy wieczór **23.45** Boks: Edwin de los Santos – Jose Valenzuela

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (9, 10) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (124) **8.55** Policjantki i policjanci (738-740) **11.55** Na ratunek 112 (938, 939) **12.55** Trudne sprawy (862-864, 1404) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (557) **18.00** Policjantki i policjanci (1488, 1489) **20.00** Uroczysko (304) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1083) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (200) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (5): Marta Guzowska. Dwa kasztany w kieszeni **23.05** ★★ Podwójna agentka – film sens. USA 2022 **1.00** Love Island. Wyspa miłości (48)

TV Trwam

12.20 Wykłady naukowe **12.50** Mateczniki polskości **13.00** Męczennik za prawdę – bł. ks. Antoni Rewera **13.20** Przegląd katolickiego tygodnika „Niedziela" **13.30** Msza św. z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Miłość większa niż strach **15.35** Św. Józef – patron na trzecie tysiąclecie **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Akademia pro-life **16.20** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV... **18.30** Rozmowy niedokończone **19.25** Rodzinny Ogród Zoologiczny „Królestwo Stworzenia" **20.20** Różaniec **20.50** Głos Polski

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (3, 4) **8.00** Kobra – oddział specjalny (11, 12) **10.00** Zaklinaczka duchów (71) **11.00** Kotka (71) **12.00** Mój grzech (8) **13.00** Wspaniałe stulecie (44) **14.00** Rodzinny interes (37) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (644, 645) **17.00** Rodzinny interes (38) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1061, 1062) **20.00** ★★★ Niewidzialna zemsta – film sens. USA 2024 **22.15** ★★ Miasto odkupienia – film sens. USA 2014 **0.35** ★★ Bullet – thriller USA 2014 **2.10** Menu na miarę (1, 2)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e5635d74d8

PIĄTEK 13 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Agape blisko Ciebie **8.00** Serwis Info **8.25** Okrasa łamie przepisy (433): Wiśnie na słono **9.05** Ranczo (56): Amerykańska baza **10.05** Komisarz Alex (9): Dziedzictwo **11.00** Ojciec Mateusz (319): Tajemnica stroika **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.40** Magazyn rolniczy **12.55** Zwierzęta (2): Konie – serial dokum. **14.00** Splątane losy (87)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1070)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4775)
18.40 Akacjowa 38 (998)
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Pociąg widmo (2) – serial kryminalny W. Bryt. 2024
Wieść o niepokojącym zdarzeniu na kolei trafia do Abby Aysgarth z Krajowego Centrum Cyberbezpieczeństwa. Kobieta szybko odkrywa, że ma do czynienia z wyjątkowo groźnym przeciwnikiem.
21.25 Powrót na „Ranczo" (3)
22.00 Abba w Studiu 2 – koncert Polska 1976
23.00 Wróbel – dramat obyczaj. ★★★ Polska 2024
Reż. Tomasz Gąssowski, wyk. Jacek Borusiński, Krzysztof Stroiński, Julia Chętnicka, Agnieszka Matysiak
0.55 Znachor – melodramat ★★★★ Polska 1981
3.10 Kos – film hist. Polska/ ★★★★ Szwecja/Niemcy 2023

TVP 2

5.30 M jak miłość (1880) **6.20** Anna Dymna – spotkajmy się (455) **6.55** Barwy szczęścia (3439) **7.30** Pytanie na śniadanie – program inform.-publicystyczny **11.45** Operacja zdrowie (92) **12.25** Koło fortuny **13.15** Panna młoda (247) – serial obyczaj. Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (953): Zbrodnia najgorszej z żon – serial obyczaj. Polska 2026

15.05 La Promesa – pałac tajemnic (519) – telenowela Hiszp. 2023
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (248) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3439-odc. powt.**)** – serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty (19)
20.05 Barwy szczęścia (3440) – serial Polska 2026
20.40 Kocham Cię, Polsko! – quiz wiedzy o Polsce
22.15 Gabi Drzewiecka zaprasza
23.20 To jest grane – program muz. Marka Sierockiego
23.55 Porzucony według Harlana Cobena (9-opis**, 10)** – serial W. Bryt. 2016
Mark dokonuje odkrycia, które rujnuje dotychczasowy obraz jego rodziny. Danny jest w tarapatach, kiedy powrót jego ojca omal nie kończy się tragedią. Ally z pomocą Pru w końcu odnajdują Jessego.
1.50 Empire State: Ryzykowna gra – dramat kryminalny ★★★ USA 2013
4.40 Barwy szczęścia (3438)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje – program reklamowy **6.00** Nowy dzień – magazyn inf. **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.40** Na ratunek 112 (940): Chwila nieuwagi **12.20** Gliniarze Śląsk (52) – serial kryminalny Polska 2026 **13.20** Gliniarze (1048, 1049): Żywy Towar / Włamywacz w Ssanie spoczynku – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1268) – serial fabul.-dokum. Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (53) – serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4286) – serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 LEGO Masters. W drodze (1) – pr. rozr. Polska 2026
Maciej Zakościelny poprowadzi program, w którym uczestnicy tworzą konstrukcje z klocków. Każdy z czterech odcinków jest realizowany w innym mieście. U boku Macieja – projektantka graficzna i ilustratorka Pola Lisowicz.
21.00 Hobbit: Niezwykła podróż ★★★★ – film fantasy USA/Nowa Zelandia 2012
Reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Ian McKellen, Andy Serkis
0.55 Przykładny obywatel ★★★ – film sensacyjny USA/W. Bryt./Norwegia/ Kanada/Francja 2019
3.30 Nasz nowy dom
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8129) **5.55** Ukryta prawda (1534) – serial fab.-dokument. Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Żnin, bar „Chicken Go" **7.45** Dzień Dobry – program informacyjno-publicystyczny TVN **11.25** Kuchenne rewolucje: „Calabria", Olsztyn / Witnica, Hotel z restauracją „Witnica" **13.40** Ukryta prawda (1702, 1703) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2025

15.45 Młode gliny (79) – serial krym. Polska 2026
16.50 Szpital św. Anny (183) – serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (384)
19.00 Fakty
19.50 Uwaga! – magazyn
20.00 Quantum of Solace ★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2008
Reż. Marc Forster, wyk. Daniel Craig, Olga Kurylenko, Mathieu Amalric
22.20 Mroczny Rycerz powstaje ★★★★ – film sensacyjny W. Bryt./USA 2012
Reż. Christopher Nolan, wyk. Christian Bale, Tom Hardy, Gary Oldman
Mija osiem lat, od kiedy Batman udał się na wygnanie. Gdy w mieście pojawiają się Kobieta-Kot oraz terrorysta Bane, Bruce znów musi przeistoczyć się w superbohatera, by ocalić mieszkańców.
1.50 Kuba Wojewódzki (11)
3.00 Uwaga! – magazyn
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16)
4.20 Jak to jest zrobione? (2)
4.50 Zamieszkać na plaży (7)

TVN 7

6.45 Szkoła (581, 583) **8.40** Ukryta prawda (1429, 1624, 1625) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (809-811) **13.50** Detektywi (376) **14.55** Szpital św. Anny (173) **15.55** Ukryta prawda (1224) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) **19.00** Ukryta prawda (1472) **20.00** ★★★★ Teściowie – komedia Polska 2021, reż. Jakub Michalczuk, wyk. Marcin Dorociński **21.45** ★★★★ Równi goście – kom. sens. USA/W. Bryt. 2016, reż. Shane Black, wyk. Russell Crowe **0.00** ★★★ Kod dostępu – film sens. USA 2001, reż. Dominic Sena, wyk. John Travolta

TVP Kultura

10.15 ★★★ Wąchać kwiatki od spodu – kom. Fr./Wł. 1964 **12.05** Artysta i niepokój wieku. Henryk Sienkiewicz, 1846-1916 **13.10** Na kredyt **13.50** Pejzaż bez ciebie – Krzysztof Klenczon **14.50** ★★★ U Pana Boga za miedzą – kom. Polska 2009 **16.55** Rodzina Kanderów (3) **18.05** Tygodnik kulturalny **18.55** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (4) **20.05** ★★★★ Słodki ptak młodości – dramat USA 1962 **22.10** ToruńCAMERIMAGE 2026 – 34. Edycja Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych

TVP Sport

9.50 IOM Dakar 2026 **10.55 (L)** Piłka nożna: Z Orlika na Stadion – finał turnieju dzieci **13.50** Ring TVP Sport **14.45** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Włochy – Francja **17.00** Prof. Janusz Czerwiński **17.20 (L)** Piłka nożna: Mecz tow. do lat 21: Polska – Norwegia **19.35** Sportowe ABC: Padel **19.50 (L)** Piłka nożna: Turniej Ośmiu Narodów: Polska – Niemcy **22.00** Sportowy wieczór **22.30** Tenis stołowy: Liga Mistrzów ETTU: Dojlidy Białystok – Orlicz 1924 Suchedniów **0.20** IOM Dakar 2026: Ceremonia zamknięcia

TV 4

5.30 Telezakupy TV Okazje **6.00** Strażnik Teksasu (11, 12) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (125) **8.55** Policjantki i policjanci (741-743) **11.55** Na ratunek 112 (940, 941) **12.55** Trudne sprawy (865-867, 1405) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (558) **18.00** Policjantki i policjanci (1489, 1490) **20.00** A na obiad... (10) **20.05** Gwiazdy kabaretu (192, 191): Kabaret Paranienormalni / Kabaret Świerszczychrząszcz **22.05** ★★★ Battleship: Bitwa o Ziemię – film przygodowy USA/Jap. 2012, reż. Peter Berg, wyk. Taylor Kitsch **0.55** Opowiem ci o zbrodni (2, 3)

TV Trwam

11.10 Muzyczne chwile **11.35** Natura et Homo **12.20** Głos serca (131) **13.05** Komarowska Wiktoria **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.30** Drzwi do lasu **15.00** Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia **15.20** Mocni w wierze **16.10** Natura obiektywnie **16.30** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18.15** Westerplatte młodych **19.00** Warto zauważyć... w mijającym tygodniu **19.30** Historie Starego Testamentu **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski

TV Puls

8.00 Kobra – oddział specjalny (12, 13) **10.00** Zaklinaczka duchów (72) **11.00** Kotka (72) **12.00** Mój grzech (9) **13.00** Wspaniałe stulecie (45) **14.00** Rodzinny interes (38) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (646, 647) **17.00** Rodzinny interes (39) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1062, 1063) **20.00** ★★★ Krocząc wśród cieni – film sens. USA 2014 **22.30** ★★★★ Rambo: pierwsza krew – film sens. USA 1982 **0.10** ★★★ Cobra – film sens. USA/Izrael 1986 **2.00** Lombard. Życie pod zastaw (1059)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

SOBOTA 14 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.40** Rok w ogrodzie **8.05** Rok w ogrodzie extra **8.20** Pełnosprawni **8.50** Ranczo (57) **9.40** Felicita (24-26) **11.00** Dobre strony **11.25** Ojciec Mateusz (320) **12.10** Domowe patenty (19) **12.15** Między pokoleniami (2) **12.50** ★★★ Hondo – western USA 1953 **14.15** Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (11) **14.25** Okrasa łamie przepisy (434)

15.00 Rolnik szuka żony (10)
16.00 Zaraz wracam (172-opis**, 173)** – serial Polska 2026
Filar i Karolina z trudem odpierają atak uzbrojonego Kosy. Janek wyjawia partnerce, że ukrywał w ich domu agentkę CBŚ. Karolina odnajduje Wiolę w hotelu i domaga się oczyszczenia z zarzutów.
17.00 Teleexpress
17.30 Ojciec Mateusz (460): Trzy zdrowaśki
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Studio Ligi Narodów UEFA
20.35 (L) Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: 5. kolejka grupy B4 – mecz w Bukareszcie: Rumunia – Polska
23.15 Pat Garrett i Billy Kid ★★★★★ – western Mek./USA 1973
Reż. Sam Peckinpah, wyk. James Coburn, Kris Kristofferson, Richard Jaeckel
1.05 Wróbel – dramat obyczaj. ★★★ Polska 2024
Reż. Jacek Borusiński, Krzysztof Stroiński, Julia Chętnicka, Piotr Rogucki
2.55 Jaka to melodia?

TVP 2

5.10 Barwy szczęścia (3436, 3437) **6.25** M jak miłość (1955) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **10.50** Super Gary. Gotuj z Bosacką! (14) – magazyn kulinarny **11.20** The Voice of Poland (14): Nokaut – progrram rozrywkowy Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej, prowadzenie Karol Strasburger **14.30** Konkurs Piosenki Eurowizji – Azja (1)

17.15 Panna młoda (249) – serial obycz. Turcja 2024
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Słowo na niedzielę – program religijny
19.25 Rodzinka.pl (326, 327) – serial kom. Polska 2026
20.30 The Voice of Poland: Live – program rozrywkowy
23.35 Postaw na milion – teleturniej, prowadzenie Łukasz Nowicki
0.35 Country Strong – dramat ★★★ obyczaj. USA 2010
Reż. Shana Feste, wyk. Gwyneth Paltrow, Tim McGraw, Garrett Hedlund
Młody piosenkarz Beau Hutton poznaje byłą gwiazdę muzyki country, Kelly Canter. Między nimi rodzi się uczucie. Postanawiają wspólnie ruszyć w trasę koncertową po Stanach Zjednoczonych.
2.30 Ikar. Legenda Mietka
★★★ Kosza – film biograficzny Polska 2019
Reż. Maciej Pieprzyca, wyk. Dawid Ogrodnik, Cyprian Grabowski, Jowita Budnik
4.40 Barwy szczęścia (3438)

Polsat

5.25 Telezakupy TV Okazje **6.00** Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat – program informacyjno-publicystyczny **11.15** SuperMarket Chef (7) **11.55** Nasz nowy dom (383) **13.05** Pokochaj lub sprzedaj (1) – reality show Polska 2026 **14.10** ★★ Nie kłam, kochanie – kom. rom. Polska 2008, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Piotr Adamczyk, Marta Żmuda-Trzebiatowska, Grażyna Szapołowska

16.30 Awantura o kasę
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (13) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Prezydenci i premierzy – program publicystyczny
19.55 Kabaret na żywo. Młodzi i moralni. Nad mętną rzeką (183) – program rozrywkowy Polska 2026
22.00 Bez litości 3. Ostatni ★★★ **rozdział** – film sensacyjny USA/Włochy/Australia 2023
Reż. Antoine Fuqua, wyk. Denzel Washington, Dakota Fanning, Eugenio Mastrandrea
0.15 Detonator – thriller ★★ USA/Rumunia 2006
Reż. Po-Chih Leong, wyk. Wesley Snipes, William Hope, Tim Dutton
Sonni Griffith ma eskortować Rosjankę Nadię do USA. Okazuje się, że poluje na nią handlarz bronią, który chce wydobyć od niej informację, gdzie ukryła 30 mln dolarów.
2.35 Snajper III – film ★★ sensacyjny USA 2004
4.40 Disco gramy!

TVN

5.40 Uwaga! (8130) – magazyn interwencyjny **5.55** Ukryta prawda (1535) – serial fabularno-dokumental. Polska 2023 **6.50** Kuchenne rewolucje: Łódź – „Świńskie sprawki" **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyjno-publicystyczny **11.30** Bez kompleksów (7) **12.30** Na Wspólnej (4308-4311) – serial Polska 2026 **14.05** MasterChef (10) – show kulinarny Polska 2026

15.45 Jak przeżyć święta ★★★ – komedia rom. USA 2004
Reż. Mike Mitchell, wyk. Ben Affleck, James Gandolfini, Christina Applegate
17.55 Kuchenne rewolucje
19.00 Fakty
19.45 Azja Express (11)
21.30 Miłość, ślub i inne ★★★ **nieszczęścia** – komedia romantyczna USA 2020
Reż. Dennis Dugan, wyk. Maggie Grace, Diane Keaton, Jeremy Irons
Kilka historii miłosnych. Wśród bohaterów są: nadąsany pracownik cateringu, który nawiązuje relację z niedowidzącą kobietą, początkująca organizatorka wesel i pilot wycieczek zakochany w turystce.
23.30 Wszyscy moi przyjaciele ★★★ **nie żyją** – dramat kryminalny Polska 2020
Reż. Jan Belcl, wyk. Michał Meyer, Adam Woronowicz, Julia Wieniawa
1.30 Uwaga! – magazyn
1.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17)
3.00 Młode gliny (49)
4.00 Jak to jest zrobione? (3)

TVN 7

7.20 ★★★ Chłopiec i wilk – komedia Belg./ Fr. 2019 **9.05** Unboxing – Wielkie otwarcie (3) **9.40** The Floor (13, 14) **10.50** Ukryta prawda (1723) **11.25** Mówię Wam (13) **12.45** Ukryta prawda (1620, 1617) **14.50** Szpital św. Anny (132, 133) **16.55** Detektywi (213) **17.55** Dzieciak rządzi – film anim. USA 2017 **20.00** ★★★ Bumblebee – film sf USA/Chiny 2018, reż. Travis Knight, wyk. Hailee Steinfeld **22.25** Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (2) – serial przyg. USA 2024 **23.45** ★★★ Zły Mikołaj – kom.USA/Niemcy 2003, reż. Terry Zwigoff, wyk. Billy Bob Thornton

TVP Kultura

10.15 Kosmos 1999 (47) **11.20** Alina Ślesińska w Ghanie. Projekt artystyczny **11.55** Churchill. Krew, pot i farby olejne – film dok. W. Bryt. 2015 **13.05** Dzień z życia artysty (16) **13.45** ★★★★ Lalka – dramat Polska 1968 **16.35** Czterdziestolatek (11) **17.35** Tamte lata, tamte dni (97) **18.15** ★★★ Wąchać kwiatki od spodu – kom. Fr./Wł. 1964 **20.00** ★★★ Ferrari – film biogr. W. Bryt./Wł./Arab. Saud. 2023 **22.20** ToruńCAMERIMAGE 2026 – 34. Edycja Międzynarodowego Festiwalu Sztuki Autorów Zdjęć Filmowych

TVP Sport

9.00 Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **10.05** Polska w korcie: Trójmiasto **10.30** Piłka nożna: Mecz tow. lat 21: Polska – Norwegia **12.40 (L)** Piłka nożna (k): KS Uniwersytet Jagielloński – Grot SMS Łódź **14.50** NBA: San Antonio Spurs – Golden State Warriors **16.55** Igrzyska Olimpijskie Młodzieży Dakar 2026 **18.00** Studio **20.35 (L)** Piłka nożna: Liga Narodów UEFA: Rumunia – Polska **23.55 (L)** Sport niepełnosprawnych – AMP Futbol: Mistrzostwa Świata w San Juan de los Lagos: Polska – Kostaryka

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (558) **7.00** Galileo **9.05** #JesteśmyDlaDzieci (353) **9.30** A na obiad... (10) **9.35** Galileo (1224, 1225) **11.45** Mini Galileo (124, 189) **12.15** ★★★ Dywizjon 303: Historia prawdziwa – dramat Polska/W. Bryt. 2018, reż. Denis Delić, wyk. Piotr Adamczyk **14.25** SuperMarket Chef (7): Kulinarne podróże lub smaki świata **14.55** Policjantki i policjanci (1476-1480) **20.00** A na deser... (20) **20.10** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1080-1083) – serial krym. Polska 2026 **0.20** Gwiazdy kabaretu (190, 189) **2.25** STOP Drogówka (384)

TV Trwam

12.20 Warto zauważyć... **12.50** Natura obiektywnie **13.20** Nadzieja **14.00** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15.15** Mateczniki polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.10** Historia PL **17.00** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18.45** Muzyczne chwile **19.00** Człowiek bez twarzy **19.30** Manna z nieba **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Apel Jasnogórski **21.40** Polski punkt widzenia

TV Puls

5.00 Dyżur (35, 36) **6.00** Zaklinaczka duchów (69) **6.55** Kobra – oddział specjalny (10, 11) **9.00** Taki jest świat (45) **9.25** Boso przez świat (85) **10.00** Lombard. Życie pod zastaw (641, 643-647, 1060-1063) **20.00** ★★★ Rambo II – film sensacyjny USA/ Meksyk 1985 **22.00** ★★★ Olimp w ogniu – film sens. USA 2013, reż. Antoine Fuqua, wyk. Gerard Butler **0.15** ★★★★ Pamięć absolutna – film sf USA/Meksyk 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger **2.35** Dyżur (38) **3.15** Taki jest świat (45)

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e5635d74d8

NIEDZIELA 15 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. w Łagiewnikach **8.00** Tydzień **8.30** Polskie parki narodowe (16) **9.05** U Pana Boga w ogródku (10) **10.00** Ojciec Mateusz (321) **11.00** Komisarz Alex (10) **12.00** Anioł Pański **12.15** Między ziemią a niebem **12.45** Taize – Dom serca (7) **13.10** Ssaki (6) **14.10** Opowieści o niedźwiedziu (2) **14.25** Rolnik szuka żony. Odwiedziny (10) **14.50** Alternatywy 4 (2)

16.00 Zaraz wracam (174, 175) – serial obycz. Polska 2026
17.00 Teleexpress
17.35 Daję słowo – Maciej Orłoś: Krzysztof Skiba – talk show
18.25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa (12)
18.40 Jaka to melodia?
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.25 Gra z Cieniem (24)
Zasadzka UB w łódzkim parku kończy się wpadką Heleny, która trafia w ręce pułkownika Lipmanna. Funkcjonariusz wywozi zbiegłą więźniarkę do ściśle strzeżonej bazy radzieckiej, gdzie rozpoczyna śledztwo.
21.25 Rolnik szuka żony (11)
22.20 Rolnik szuka żony. Odwiedziny (11)
22.45 Ślubne wojny
★★★ – komedia USA 2009
Reż. Gary Winick,
wyk. Kate Hudson, Anne Hathaway, Kristen Johnston
0.20 Hondo – western
★★★ USA 1953
1.50 Jaka to melodia?
2.45 Wino truskawkowe
★★★ – kom. Polska/Słow. 2007

TVP 2

5.15 Barwy szczęścia (3439, 3440) – serial Polska 2026 **6.25** M jak miłość (1956) – serial Polska 2026 **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **10.30** Domowe patenty (19) **10.35** Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka (77) **11.05** The Voice of Poland (15): Live – program rozrywkowy Polska 2026 **14.00** Familiada – teleturniej **14.35** Koło fortuny – teleturniej

15.10 Szansa na sukces. Opole 2027: Martyna Jakubowicz
16.10 Europa da się lubić – nowe pokolenie (11)
– teleturniej, prowadzenie Katarzyna Zielińska
17.15 Tak to leciało! – teleturniej
18.15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19.10 Kocham Cię, Polsko!
20.45 Abba: Film – film muz.
★★★ Australia/Szwecja 1977
Reż. Lasse Hallström, wyk. Anni-Frid Lyngstad, Benny Andersson, Björn Ulvaeus
Opowieść o podróży grupy ABBA po Australii. Fragmenty koncertów i sceny z życia zespołu powiązano fabularyzowanym wątkiem dziennikarza próbującego przeprowadzić wywiad z artystami.
22.30 Kwiatki polskie duże (18)
– magazyn publicystyczny
23.30 Dzień z życia artysty (16): Wiktor Zborowski
0.10 Matylda (5) – serial kostiumowy Polska 2024
1.05 Porzucony według Harlana Cobena (9, 10)
– serial obyczajowy
Wielka Brytania 2016

Polsat

6.00 Nowy dzień **8.00** Halo tu Polsat **11.10** Ewa gotuje (586) **11.50** Sezon a misia II – film animowany USA/Kanada 2008, reż. Matthew O'Callaghan, Todd Wilderman, dub. Dariusz Toczek, Jarosław Boberek, Grzegorz Pawlak **13.30** Pingwiny z Madagaskaru – film animow. USA 2014, reż. Eric Darnell, Simon J. Smith, dub. Grzegorz Pawlak, Jacek Lenartowicz, Tomasz Steciuk

15.25 LEGO Masters. W drodze (1) – program rozrywkowy Polska 2026
16.30 Awantura o kasę
17.40 Hitster. Muzyczna gra przebojów (14) – program muzyczny Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.30 Być gwiazdą
19.55 Dancing with the Stars. Taniec z gwiazdami
22.40 Cały ten seks – komediodr.
★★ Polska 2023
Reż. Tomasz Mandes, wyk. Magdalena Lamparska, Michał Czernecki, Natalia Sierzputowska
Losy sześciu par na różnych etapach życia, które stają przed wyzwaniami związanymi z intymnością i komunikacją. Bohaterowie zmagają się z rutyną, próbują począć dziecko, odkrywają seksualność albo mają odmienne wizje wspólnej przyszłości.
0.55 Projektantka – komediodr.
★★★★ Australia 2015
3.30 Świat według Kiepskich (427, 428): Sekrety i kłamstwa / Dzień Szakala
4.40 Disco gramy!

TVN

5.05 Kto was tak urządził? **5.45** Uwaga! (7757) **6.05** Kuchenne rewolucje: Myszęcin – „Gościniec" **7.00** Nasza rewolucja: kulisy produkcji **7.10** Magda gotuje Internet (2) **7.45** Dzień Dobry TVN – program informacyj.-publicyst. **11.30** Unboxing – Wielkie otwarcie (4) **12.05** Co za tydzień (1268) **12.45** Azja Express (11) **14.30** Kuchenne rewolucje: Chorzów – Frelka i Hanys

15.35 Paddington w Peru
★★★ – film przyg. W. Bryt./Fr./Jap./USA/Kolumbia 2024
Reż. Dougal Wilson, wyk. Hugh Bonneville, Emily Mortimer, Julie Walters
17.55 Nowa Szelągowska (8)
19.00 Fakty
19.45 MasterChef (11)
21.20 Miłość jest blisko
★★ – kom. rom. Polska 2022
Reż. Radosław Dunaszewski, wyk. Wojciech Solarz, Weronika Książkiewicz, Olga Bołądź, Grzegorz Małecki
Natalia i Adam przyjaźnią się od dzieciństwa. Każde ma inne pragnienia i życiowy cel. W życiu Adama pojawia się Marika. W Natalii zakochuje się Brunon, bogaty dentysta.
23.35 Jack Ryan: Teoria chaosu – thriller
★★★ USA/Rosja/W. Bryt. 2014
Reż. Kenneth Branagh, wyk. Chris Pine, Kevin Costner, Kenneth Branagh
1.50 Superwizjer
2.30 Uwaga! – magazyn
2.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18)
3.50 Młode gliny (50)

TVN 7

7.10 Bez kompleksów (7) **8.10** ★★★ Elf – komedia USA 2003 **10.15** The Floor (16, 15) **11.40** Top Model (11) **13.05** Ukryta prawda (1618, 1619) **15.05** Szpital św. Anny (134, 135) **17.10** Detektywi (214) **18.10** ★★★ Akademia policyjna II: Pierwsze zadanie – komedia USA 1985 **20.00** ★★★ Flash – film sf USA/Kanada/Australia/Nowa Zel. 2023, reż. Andy Muschietti, wyk. Ezra Miller **23.10** ★★★ Epidemia – film sens. USA 1995, reż. Wolfgang Petersen, wyk. Dustin Hoffman **1.50** ★★★★ Chłopi – dramat Polska/Serbia/Litwa 2023 **4.05** Fachowcy (8)

TVP Kultura

9.20 Mistrzowskie brzmienie. Dziedzictwo Häusslerów **9.55** Pamiętniki Sherlocka Holmesa (4) **11.05** Kosmos 1999 (48) **12.05** Teatr TV: Dom kobiet – Polska 1974 **13.55** ★★★ Zorro – film przyg. Wł./Fr. 1975 **16.05** Czterdziestolatek (12) **17.15** Studio Kultura – niedziela z... **18.00** ★★★ Ślepy bokser – film obycz. Polska 1981 **19.00** Czterdzieści lat minęło... podwójnie, czyli Dudusiowi na osiemdziesiąte urodziny **20.10** ★★★ Reguła milczenia – thriller USA/Kan. 2012, reż. Robert Redford **22.20** Porozmawiajmy szczerze

TVP Sport

8.30 Piłka nożna: LN UEFA: Rumunia – Polska **10.45** Rozmowy na medal plus **11.45** Studio **11.55 (L)** Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – Warszawa **14.55 (L)** Piłka nożna: GKS Tychy – Rekord Bielsko-Biała **17.05 (L)** Boks: Królewski Kraków – Imperium Boxing Wałbrzych **20.15** Studio **20.35 (L)** Piłka nożna: LN UEFA: Hiszpania – Anglia **23.20** Sportowy wieczór **23.55 (L)** Sport niepełnosprawnych – AMP Futbol: Mistrzostwa Świata w San Juan de los Lagos: Polska – Iran **1.20** Koszykówka NBA Action

TV 4

6.00 Łowcy skarbów. Kto da więcej (559) **7.00** Najdziwniejsze domy świata (1) **8.05** Rolnictwo w Ameryce: Kraina śmieciowego jedzenia – film dok. Fr. 2024 **9.15** A na deser... (20) **9.30** Galileo (1226, 1227) **11.35** ★★★ Granice wytrzymałości – thriller USA 2000 **14.05** ★★★ Men in Black: International – film sf USA/Chiny 2019 **16.35** ★★★ Inwazja: Bitwa o Los Angeles – film sf USA 2011 **18.55** Uroczysko (231, 232) **20.00** Sprawiedliwi. Trójmiasto (197-200) **0.00** STOP Drogówka (385) **1.00** Ucieczka nazistów. Droga klasztorów – film dok. Fr. 2025

TV Trwam

11.45 Solidarność – narodziny wolności **12.00** Papież Polak do rodaków **12.35** Rotmistrz Pilecki. Ofiarowanie **14.35** Kolor Boga **15.00** Wieś to też Polska **16.10** Koncert życzeń **16.30** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **17.15** Natura et Homo **17.45** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18.15** Rozmowy niedokończone **19.30** Baśniowy teatr lalek **20.00** Informacje **20.20** Różaniec **21.00** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru

TV Puls

6.00 Taki jest świat (45) **6.40** Kobra – oddział specjalny (12, 13) **8.40** Don Matteo: Boski detektyw (13, 14) **10.55** Rodzinny interes (36, 37) **12.55** ★★ W imię króla – film fantasy USA/Niemcy/Kan. 2007 **15.35** ★★★ Bogowie Egiptu – film fant. USA/Chiny 2016 **18.00** ★★★ Sześć dni, siedem nocy – kom. rom. USA 1998 **20.00** ★★★ Londyn w ogniu – film sens. USA/W. Bryt./Bułg. 2016 **22.00** ★★★★★ Leon zawodowiec – dramat Fr./USA 1994 **0.35** ★★★ Czerwona gorączka – kom. krym. USA 1988

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie **(L)** na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

PONIEDZIAŁEK 16 Listopada

TVP 1

7.00 Msza św. na Jasnej Górze **7.30** Studio Raban (457) **8.00** Serwis Info **8.25** Zaraz wracam (171) **9.05** Ranczo (58): Obcy krajowcy **10.05** Komisarz Alex (11): Śmierć w parku **11.00** Ojciec Mateusz (322): Plan idealny **12.00** Serwis Info **12.10** Agrobiznes **12.35** Rok w ogrodzie extra **12.50** Ssaki (6): Lasy – serial dokumental. W. Bryt. 2024 **14.00** Splątane losy (88)

15.00 Serwis Info – magazyn
15.10 Reporterzy – magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.00 Dziedzictwo (1071)
17.00 Teleexpress
17.25 Jaka to melodia?
18.05 Klan (4776)
18.40 Akacjowa 38 (999)
Stan Servanda jest ciężki. Leonor chce pokazać mu sztukę w wykonaniu służących, by podnieść go na duchu. Ramon nie zgadza się na udział Trini w przedstawieniu.
19.30 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.30 Słoneczna. Poza ciszą (1)
– serial obycz. Polska 2026
20.55 Teatr TV: Książka wszystkich rzeczy
– spektakl Polska 2026
Reż. Karolina Maciejaszek, wyk. Przemysław Krok, Mateusz Górski, Marta Ścisłowicz, Izabela Kuna
22.20 Postscriptum: Książka wszystkich rzeczy
22.50 Paczka do Gruzji – film dokumentalny Polska 2026
23.55 Balans bieli – magazyn
0.35 Pat Garrett i Billy Kid
★★★★★ – western Meks./USA 1973

TVP 2

5.30 M jak miłość (1881) **6.20** Rodzina (nie od) święta (60) **6.55** Barwy szczęścia (3440) **7.30** Pytanie na śniadanie – program informacyjno-publicystyczny **11.45** Okrasa łamie przepisy (434) **12.30** Koło fortuny – teleturniej **13.15** Panna młoda (249) – serial obyczajowy Turcja 2024 **14.05** Va banque – teleturniej **14.35** Na sygnale (953): Zbrodnia najgorszej z żon

15.00 Koło fortuny – extra
15.05 La Promesa – pałac tajemnic (520)
16.00 Koło fortuny – teleturniej
16.35 Familiada – teleturniej
17.20 Panna młoda (250)
18.15 Va banque – teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu
19.25 Barwy szczęścia (3440-odc. powt.**)** – serial Polska 2026
19.55 Domowe patenty (20)
20.05 Barwy szczęścia (3441)
– serial Polska 2026
20.40 Kulisy „M jak miłość"
20.50 M jak miłość (1957)
21.50 Na sygnale (954-opis, **955)**
Trwa konflikt Alka z Romkiem o opiekę nad Arnoldem, aż Britney decyduje się na interwencję. Julka pomaga starszej kobiecie, która ma problemy z sercem i objawy udaru.
23.00 Chłopiec w pasiastej piżamie – dramat wojenny
★★★★ W. Bryt./USA 2008
Reż. Mark Herman, wyk. Asa Butterfield, Vera Farmiga, David Thewlis
0.40 Davos. Wojna szpiegów (5)
– serial krym. 2023
1.40 Country Strong – dramat
★★★ obyczaj. USA 2010

Polsat

6.00 Nowy dzień – program informac.-publicystyczny **8.20** Trudne sprawy (1137): Rodzinne życie Zbigniewa **9.20** Dlaczego ja? (902-904): Rodzinę martwi nowy przyjaciel matki / Zamiana domów odkrywa ciemną tajemnicę / Kucharka cierpi **12.20** Gliniarze Śląsk (53) **13.20** Gliniarze (1050, 1051): Ubezpieczenie od wypadku / Filip – serial fabular.-dokument. Polska 2024

15.30 Wydarzenia
15.50 Pogoda
15.55 Gliniarze (1269) – serial fabularno-dokumentalny Polska 2026
16.55 Gliniarze Śląsk (54)
– serial krym. Polska 2026
18.00 Pierwsza miłość (4287)
– serial Polska 2026
18.50 Wydarzenia
19.15 Gość „Wydarzeń"
19.55 Milionerzy – teleturniej
20.35 Uprowadzona II – film
★★★ sensacyjny Francja 2012
Reż. Olivier Megaton, wyk. Liam Neeson, Maggie Grace, Famke Janssen
Chcąc naprawić relacje, emerytowany agent CIA organizuje dla rodziny wakacje w Stambule. On i była żona zostają porwani. Córce udaje się uciec. Pomaga ojcu uwolnić się.
22.20 Patriota – dramat hist.
★★★★ USA/Niemcy 2000
Reż. Roland Emmerich, wyk. Mel Gibson, Heath Ledger, Joely Richardson
2.00 Siła rażenia – film sensac.
★★ USA/W. Bryt./Rum. 2006
4.05 Kabaretowa Ekstraklasa
4.40 Disco gramy!

TVN

5.15 Zamieszkać na plaży (9) **5.40** Uwaga! (7758) **5.55** Ukryta prawda (1536) **6.50** Kuchenne rewolucje: Kalinowiec – „Schabowy i spółka" **7.45** Dzień Dobry TVN – program infor.-publicystyczny **11.20** Doradca smaku (5) **11.30** Kuchenne rewolucje: Stąporków, Calore Caffe / Komorniki Wielkopolskie, Karczma „Pod Dębami" **13.40** Ukryta prawda (1704, 1705)

15.45 Młode gliny (80)
16.50 Szpital św. Anny (184)
– serial obycz. Polska 2026
17.55 Detektywi (385)
19.00 Fakty
19.55 Uwaga! – magazyn
20.15 Na Wspólnej (4312)
– serial Polska 2026
20.50 The Floor. VIP Challenge (1)
21.30 Mafia Mamma – komedia
★★★ sensacyjna W. Bryt./Włochy/USA 2023
Reż. Catherine Hardwicke, wyk. Toni Collette, Monica Bellucci, Sophia Nomvete
23.40 Zaginione miasto
★★★ – komedia sens. USA 2022
Reż. Adam Nee, Aaron Nee, wyk. Sandra Bullock, Channing Tatum, Daniel Radcliffe, Brad Pitt
Pisarka zostaje porwana przez poszukiwaczy skarbów i musi połączyć siły z modelem z okładki jej książki. Para zostaje wciągnięta w przygodę w dżungli, która okazuje się dziwniejsza niż fikcja.
2.05 Co za tydzień – magazyn
2.55 Uwaga! – magazyn
3.15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19)

TVN 7

6.45 Szkoła (585, 586) **8.40** Ukryta prawda (1430, 1626, 1627) **11.45** W-11 Wydział Śledczy (812-814) **13.50** Detektywi (215) **14.55** Szpital św. Anny (174) **15.55** Ukryta prawda (1225) **17.00** Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) **19.00** Ukryta prawda (1473) **20.00** Hotel Paradise (47) **21.00** ★★★ World Trade Center – film katastroficzny USA 2006, reż. Oliver Stone, wyk. Nicolas Cage, Michael Peña **23.40** ★★★ Kac Vegas w Bangkoku – komedia USA 2011, reż. Todd Phillips, wyk. Bradley Cooper, Ed Helms, Mike Tyson **1.50** Mówię Wam (13)

TVP Kultura

9.10 Rodzina Kanderów (3) **10.15** ★★★ Cham – dramat Polska 1980 **11.50** Churchill. Krew, pot i farby olejne – film dok. W. Bryt. 2015 **13.05** Kosmos 1999 (47) **14.10** ★★★★ Lalka – dramat obycz. Polska 1968, reż. Wojciech Jerzy Has, wyk. Mariusz Dmochowski **17.00** Rodzina Kanderów (4) **18.15** Dobry tytuł (61) **18.55** Rawhide (98) **20.00** ★★★★ Frankenstein – horror USA/Japonia/W. Bryt. 1994 **22.15** ★★★ Reguła milczenia – thriller USA/Kanada 2012, reż. Robert Redford, wyk. Robert Redford, Shia LaBeouf

TVP Sport

8.05 Jeździectwo: Perlage CAVALIADA Tour – W-wa **9.45** NBA: Philadelphia 76ers – Indiana Pacers **11.50 (L)** Badminton: UKS Hubal Kawasaki Białystok – Legia Warszawa **15.00** Piłka nożna: LN UEFA: Hiszpania – Anglia; Rumunia – Polska **19.15** Magazyn Betclic 2. Ligi **20.00** NBA: Philadelphia 76ers – Indiana Pacers **22.00** Sportowy wieczór **22.25 (L)** Sport niepełnosprawnych – AMP Futbol: Mistrzostwa Świata w San Juan de los Lagos: Anglia – Polska **23.50** Boks: Carlos Adames – Gerome Warburton

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu (13, 14) **7.55** Bogaty dom – biedny dom (126) **8.55** Policjantki i policjanci (744-746) **11.55** Na ratunek 112 (942, 943) **12.55** Trudne sprawy (868-870, 1406) **17.00** Łowcy skarbów. Kto da więcej (559) **18.00** Policjantki i policjanci (1490, 1491) **20.00** Uroczysko (305) **20.35** Sprawiedliwi – wydział kryminalny (1084) **21.35** Sprawiedliwi. Trójmiasto (201) **22.40** Opowiem ci o zbrodni (6): Igor Brejdygant – Sasquatch **23.05** ★★★ Dziedzictwo – thriller USA/W. Bryt. 2020 **1.25** Love Island. Wyspa miłości (1) **3.00** SuperLudzie Extra

TV Trwam

11.30 Warto być ojcem **11.45** Muzyczne chwile **12.20** Leśne rzeki **13.00** Wykłady z kongresu „Katolicy a cielesność" **13.30** Msza święta z Jasnej Góry **14.20** Muzyczne chwile **14.30** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **15.30** Mocarz pokory **15.50** Ma się rozumieć **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Podróż Apostolska Oj. Św. Leona XIV do Urugwaju, Argentyny i Peru **18.30** Rozmowy niedokończone **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z tel. udziałem dzieci **20.20** Różaniec

TV Puls

6.00 Policjanci z Miami (5, 6) **8.00** Kobra – oddział specjalny (13, 14) **10.00** Zaklinaczka duchów (73) **11.00** Kotka (73) **12.00** Mój grzech (10) **13.00** Wspaniałe stulecie (46) **14.00** Rodzinny interes (39) **15.00** Lombard. Życie pod zastaw (648, 649) **17.00** Rodzinny interes (40) **18.00** Lombard. Życie pod zastaw (1063, 1064) **20.00** ★★★ Sabotaż – film sensacyjny USA 2014 **22.10** ★★★ Krocząc wśród cieni – film sensac. USA 2014 **0.20** ★★★ Dwunastu odważnych – film sensac. USA 2018

★★★★★ koniecznie ★★★★ zdecydowanie tak ★★★ możesz ★★ nie musisz ★ zdecydowanie nie (L) na żywo

DVB T stacje dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej

eprasa.pl e5635d74d8



FOT. GETTY IMAGES

Dieta śródziemnomorska pozostaje złotym standardem w cukrzycy i chorobach serca, ale diety low carb i keto także są dopuszczalne. Warto wpisać je do swojego jadłospisu

Najlepsza dieta dla cukrzyków i sercowców wybrana. Zbliża się wielka zmiana w leczeniu

Najnowszy raport ds. cukrzycy zmienia sposób myślenia o leczeniu tej choroby, stawiając pacjenta i jego potrzeby w centrum decyzji terapeutycznych.

Ola Głowacka

Międzynarodowy raport ekspertów ds. cukrzycy to najważniejsza od lat aktualizacja zaleceń dotyczących leczenia cukrzycy typu 2. Autorzy z American Diabetes Association (ADA) i European Association for the Study of Diabetes (EASD) odchodzą od myślenia o cukrzycy wyłącznie jako o „za wysokim cukrze". Cukrzyca jest tu traktowana jako choroba całego organizmu, wpływająca na serce, nerki, wątrobę, masę ciała, mięśnie, sen i zdrowie psychiczne.

Wcześniejsze i kompleksowe leczenie

Największa zmiana polega na tym, że nowoczesne leki nie powinny być zarezerwowane wyłącznie dla osób z zaawansowaną cukrzycą. Autorzy sugerują, że u większości pacjentów warto rozważyć stosowanie leków z grup: ● SGLT2 (np. empagliflozyna, dapagliflozyna), ● agonistów GLP-1 (np. semaglutyd) lub tirzepatydu już od rozpoznania choroby, ponieważ chronią nie tylko przed wysokim cukrem, ale także przed zawałem, niewydolnością serca i chorobami nerek. Lek ma dziś nie tylko obniżyć glukozę, ale także pomóc żyć dłużej i uniknąć powikłań.

Utrata masy ciała stała się jednym z głównych celów leczenia. Autorzy podkreślają, że redukcja masy ciała o 10-15 procent może:

- znacząco poprawić kontrolę cukrzycy,
- zmniejszyć ryzyko powikłań,
- doprowadzić nawet do remisji cukrzycy.

Remisja oznacza, że poziom cukru wraca do prawidłowych wartości bez konieczności stosowania leków przeciwcukrzycowych. Nie chodzi już tylko o „cukier w normie", ale o leczenie przyczyny choroby, czyli nadmiaru tkanki tłuszczowej i zaburzeń metabolicznych.

Technologia a leczenie cukrzycy

Eksperci podkreślają, że w leczeniu cukrzycy coraz większe znaczenie mają systemy ciągłego monitorowania glukozy (CGM), aplikacje wspierające samokontrolę i telemedycyna. CGM nie jest już postrzegane wyłącznie jako rozwiązanie dla osób z cukrzycą typu 1.

Dieta śródziemnomorska złotym standardem

Spośród wszystkich modeli żywienia autorzy najczęściej wskazują dietę śródziemnomorską jako najlepiej przebadaną. Udokumentowano, że poprawia ona poziom glukozy, chroni serce, wspiera pracę nerek i zmniejsza ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych.

Dopuszczalne są także:

- diety niskowęglowodanowe,
- okresowe posty,
- diety ketogeniczne.

Wymagają one jednak indywidualnego dopasowania i nadzoru medycznego.

Ruch to znacznie więcej niż siłownia

Dokument promuje koncepcję „5S", którą powinni wziąć sobie do serca zarówno pacjenci cukrzycowi, sercowi, jak i osoby, które chcą uniknąć tych schorzeń:

- standing – mniej siedzenia,
- stepping – więcej kroków,
- sweating – aktywność aerobowa,
- strengthening – ćwiczenia siłowe,
- sleep – dobry sen.

Dokument bardzo mocno podkreśla, że większość chorych umiera z powodu chorób serca i naczyń, a nie bezpośrednio z powodu wysokiego cukru. Dlatego lekarze powinni od początku: kontrolować ciśnienie tętnicze, monitorować nerki, oceniać ryzyko sercowo-naczyniowe i aktywnie zapobiegać niewydolności serca.

Tak odróżnisz czerniaka od pieprzyka. Zmiana wygląda inaczej. Jesienią warto zwrócić na to uwagę

Oprac. Maciej Badowski

Jesień to dobry moment na kontrolę znamion i ocenę zmian, które mogły się pojawić po miesiącach ekspozycji na słońce.

Eksperci przypominają, że czerniak we wczesnym stadium jest wyleczalny, a regularne samobadanie skóry oraz konsultacje ze specjalistą mogą pomóc wykryć chorobę, zanim ta zacznie dawać objawy.

Jesień ułatwia wykrycie nowych znamion i zmian na skórze

– Jesień to naturalny moment na zdrowotny „przegląd skóry". Gdy opalenizna zaczyna znikać, łatwiej zauważyć nowe znamiona lub zmiany, które pojawiły się w istniejących już zmianach barwnikowych. Każde znamię, które zmienia kolor, kształt lub wielkość, powinni budzić nasz niepokój i zostać ocenione przez specjalistę – wyjaśnił cytowany w informacji prasowej przesłanej PAP prof. Piotr Rutkowski, specjalista chirurgii onkologicznej, kierownik Kliniki Nowotworów Tkanek Miękkich, Kości i Czerniaków Narodowego Instytutu Onkologii.

Zanaczył, że właśnie dlatego teraz warto wykonać samobadanie skóry oraz skorzystać z konsultacji ze specjalistą.

Zasada ABCDE pomaga ocenić, czy znamię wymaga konsultacji

Przedstawiciele Stowarzyszenia Pomocy Chorym na Mięsaki i Czerniaki Sarcoma przypomnieli, że podczas oceny zmian na skórze należy pamiętać o zasadzie ABCDE, gdzie A oznacza asymetrię, B – brzegi nieregularne lub poszarpane, C – kolor niejednolity lub zmieniający się, D – duży rozmiar (powyżej 6 mm) oraz E – ewolucję, czyli zmiany zachodzące w czasie. Wystąpienie jednej z tych cech nie oznacza automatycznie nowotworu, ale powinno skłonić nas do konsultacji z lekarzem.

Kilka mitów związanych z czerniakiem

Eksperci zajmujący się profilaktyką czerniaka od dawna zwracają uwagę na kilka mitów z tym związanych. Jednym z nich jest to, że jeśli w wakacje nie doszło do oparzenia słonecznego, skóra jest bezpieczna. Ryzyko uszkodzeń skóry wiąże się bowiem nie tylko z widocznym poparzeniem, ale również z długotrwałą jej ekspozycją na promieniowanie UV, która kumuluje się przez całe życie.

Ponadto nie każdy czerniak rozwija się z istniejącego pieprzyka. W wielu przypadkach pojawia się jako zupełnie nowa zmiana. Nowotwór ten nie dotyczy wyłącznie osób intensywnie opalających się – w rzeczywistości na nowotwory skóry może zachorować każdy. Ryzyko jest większe m.in. u osób z jasną karnacją, licznymi znamionami czy dodatnim wywiadem rodzinnym, jednak czujność powinniśmy zachowywać wszyscy.

Mitem jest też, że jeśli znamię nie boli, nie trzeba go sprawdzać. Wczesny czerniak najczęściej nie powoduje bólu ani innych dolegliwości. Niepokój powinny wzbudzić przede wszystkim zmiany wyglądu znamienia.

Źródło: PAP



FOT. 123RF

W Polsce każdego roku raka skóry rozpoznaje się u tysięcy osób. Jego wczesne stadium jest całkowicie wyleczalne

eprasa.pl e5635d74d8



BETCLIC 1. LIGA TRENER: OD TRZECH MECZÓW MIEDZIANKA NIE PRZEGRAŁA

Kiedy Miedź wygra?

Redakcja
Legnica

W 14. kolejce Betclic 1 Ligi Miedź Legnica zremisowała w Niepołomicach z Puszczą 1:1. Jest to trzeci remis z rzędu.


FOT. MIEDŹ LEGNICA

Mecz w Niepołomicach to trzeci remis. 20 listopada Miedź Legnica przyjmuje u siebie ŁKS Łódź

Już po kilkudziesięciu sekundach Amarildo Gjoni zagrał głową do Koseia Iwao, który uderzał z ostrego kąta, ale dobrze złapał przy słupku Dmytro Sydorenko. W 9. minucie po dośrodkowaniu z lewej strony Marka Strajnara głową strzelał Mateusz Cholewiak, lecz minimalnie obok słupka.

7 minut później po podaniu z prawej flanki Asiera Córdoby uderzał z okolic linii pola karnego Wojciech Hajda, jednak minimalnie niecelnie. W 24. minucie po indywidualnej akcji z ponad 30 m przymierzył Myroslav Mazur - obok obramowania.

Cztery minuty później po kapitalnym podaniu Mateusza Grudzińskiego w pole karne wszedł Mateusz Bochnak, oddał mocny strzał, który obronił Wiktor Kowal, ale skrzydłowy zdążył z dobitką z ostrego kąta i otworzył rezultat!

W 34. minucie z powodu kontuzji boisko opuścił kapitan Mateusz Grudziński, a w jego miejsce pojawił się Karol Noiszewski. Zaraz po tym świetną okazję miał Cholewiak, lecz znów na posterunku był Sydorenko.

W 50. minucie po wrzucie z autu Filipa Szabaciuka głową uderzał Cholewiak, trafił w słupek, a z dobitką zdążył Bartosz Kurzeja i wyrównał rezultat. 9 minut później po indywidualnej akcji zszedł przed pole karne Córdoba, lecz jego strzał został zablokowany.

Trener Dawid Kroczek uznał, że był to ciężki mecz. Pochwalił swoich piłkarzy za I połowę, ale skrytykował za II. Mieliśmy za mało sytuacji. Drużynę czeka dużo pracy podczas przerwy reprezentacyjnej.

Miedź: Dmytro Sydorenko – Oliwier Olewiński, Milos Jovicić, Myroslav Mazur, Mateusz Grudziński (34' Karol Noiszewski) – Asier Córdoba, Zvonimir Petrović, Wojciech Hajda (67' Jakub Serafin), Mateusz Bochnak (81' Marcel Mansfeld) – Kristian Fućak (67' Daniel Stanclik), 10. Juliusz Letniowski (67' Igor Korczakowski). Rezerwowi: Ivan Lucić – Adnan Kovacević, Igor Maliszewski, Oliwier Szymoniak.

Dolnośląskie drużyny remisują na każdym szczeblu

Redakcja
Legnica

Chrobry w Niecieczy dzięki bramce w 90. minucie wraca z z punktem. Śląsk Wrocław zmarnował karnego.

Śląsk Wrocław przystępował do sobotniego meczu na Tarczyński Arena Wrocław z PIastem Gliwice duszą na ramieniu. W klubie trwa rewolucja, która pochłonęła już trenera Ante Simundžę oraz dyrektora sportowego Rafała Grodzickiego. Na ławce trenerskiej WKS-u debiutował Chorwat Toni Golem.

Piast Gliwice to jedno z większych pozytywnych zaskoczeń sezonu Ekstraklasy. Przed przyjazdem do Wrocławia plasował się na wysokim, 7. miejscu w tabeli.

Mecz powinien rozpocząć się idealnie dla gospodarzy. Już w 6 minucie w polu karnym padł Eniss Shabani i sędzia Bartosz Frankowski wskazał na „wapno". O dziwo do piłki nie podszedł Piotr Samiec-Talar, a Przemysław Banaszak i... fatalne się pomylił. Oddał słaby, sygnalizowany strzał, który bramkarz Piasta Domen Gril bez problemu złapał.

Niestety wyłączając tę sytuację i jeden dość szczęśliwy strzał w poprzeczkę w wykonaniu gości, do przerwy praktycznie nic się nie działo, a po zmianie stron było... niewiele lepiej. Jedni i drudzy mieli swoje momenty, lekką optyczną przewagę miał Piast, ale klarownych okazji nie było. Zawodziło ostatnie podanie lub decyzyjność w polu karnym. Goli nie zobaczyliśmy. Śląsk drugi raz z rzędu zachował czyste konto na swoim stadionie, ale tym razem dało mu to tylko jeden punkt.

Chrobry Głogów w 14. kolejce Betclic 1. Ligi zmierzył się w Niecieczy z Termalicą. W 28 minucie błąd Chrobrego na własnej połowie został bezlitośnie wykorzystany. Po przejęciu piłki i dograniu w pole karne błyskawiczną akcję Termaliki wykończył Damian Hilbrycht.

Głogowianie zdobyli gola na miarę jednego punktu w 53 minucie. Strzałem głową po rzucie rożnym bramkę strzelił Michał Kozajda.


FOT. SLĄSKWROCLAW.PL

Na ławce trenerskiej Śląska debiutował Chorwat Toni Golem.

10 listopada - Legnicki Bieg Niepodległości

Redakcja
Legnica

300 zawodników wystartuje dziś (wtorek) na dystansie 5 kilometrów w Legnickim Biegu Niepodległości.

Bieg rozpocznie się tradycyjnie koło Siedziby Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legnicy przy ul. Najświętszej Marii Panny. Start o godzinie 18. Uczestnicy będą mieć do pokonania cztery okrążenia ulicami centrum miasta.

W nagrodę zwycięzcy - w kategoriach wiekowych - odbiorą puchary, a każdy uczestnik po przekroczeniu linii mety otrzyma medal okolicznościowy.

Poza biegiem głównym zaplanowano też biegi na krótszych dystansach:

- godz. 16.30 – bieg dzieci i młodzieży (dystanse wg kat. wiekowych):
- dzieci niepełnosprawne – 200 m
- dzieci do 6 roku życia – 200 m
- szkoła podstawowa - dziewczęta /chłopcy - klasy 1-4 – 300 m
- szkoła podstawowa - dziewczęta /chłopcy - klasy 5-8 – 400 m
- szkoła średnia - dziewczęta /chłopcy – 500 m (Zapisy na biegi dzieci i młodzieży w dniu wydarzenia 10.11.25 r.)

Godz. 17.00 – marsz z kijami Nordic Walking (bez rywalizacji/1 okrążenie-1250m).

Organizatorem imprezy 10 listopada jest legnicki OSiR. Biegi odbywają się pod honorowym patronatem Prezydenta Legnicy.

Przypomnijmy, że rok temu Legnicki Bieg Niepodległości wygrali Łukasz Garliński (KB Krokus Kwiatkowice) i Izabela Jagielska (JKS Salamandra Jawor).

eprasa.pl e5635d74d8

„Jak taka pchełka biegała za piłką. Wszyscy myśleli, że to chłopak. Tak dobrze jej szło"

Ewa Pajor jest dziś jedną z najlepszych piłkarek świata. Zajęła drugie miejsce w plebiscycie „France Football" o Złotą Piłkę. Gra w Barcelonie, ale nie zapomina o rodzinnej wsi pod Sieradzem. Jej niezwykły talent dostrzegł nauczyciel wychowania fizycznego Piotr Kozłowski, dziś wicestarosta w Poddębicach



FOT. ANNA GRONCZEWSKA

Ewa Kolasa, dyrektorka Szkoły Podstawowej w Wieleninie, którą kończyła Ewa Pajor. Baner przed szkołą mówi sam za siebie: „Nasza Absolwentka, nasza Duma!"

Anna Gronczewska

Pęgów to mała wioska koło Uniejowa. 72 mieszkańców, kilkanaście domów. Ewa Pajor jest dumą Pęgowa. Pani Teresa mieszka na końcu wsi. Gdy słyszy imię Ewy, zaraz się uśmiecha.

– Znam ją od dziecka – zapewnia. – Przychodziła się bawić z moją wnuczką, która jest od niej o rok starsza. Zawsze była sprytna, zwinna, szybka. Miała może z 5 lat, gdy ganiały się z wnuczką po podwórku. Taka była sprytna, że potrafiła przebiec pod krową. Potem wszystkie krowy zamykałam w stodole, by nie doszło do jakiegoś nieszczęścia...

Pani Teresa opowiada, że za płotem zrobiła małe boisko, gdzie Ewa grała w piłkę z chłopakami i jej wnuczką.

– Jak teraz przyjeżdża do Pęgowa, to biega drogą w stronę lasu i z powrotem – opowiada pani Teresa. – Ale jak mnie spotka, to przystaje, porozmawia. Choć jest bardzo znana, to się nie zmieniła, została naszą Ewą.

Najmłodsza z piątki dzieci

Rodzinny dom Ewy Pajor stoi na początku wsi. Duży, piętrowy, pomalowany na zielono. Przed domem pasie się kilkanaście byków.

– Rodzice i brat Ewy hodują bydło, mają ze 120 sztuk – tłumaczą sąsiedzi Pajorów.

Mówią, że ojciec piłkarki Janusz pochodzi z Pęgowa, mama Krystyna z Podkarpacia. Przyjechała tu za mężem. Mają pięcioro dzieci. Ewa jest najmłodsza.

– Pamiętam jak mama Ewy przychodziła z nią w ciąży do sklepu, który prowadziłam – wspomina pani Teresa.

Rok starsza od Ewy jest Paulina. Tak jak Ania wybudowała sobie w Pęgowie, niedaleko rodzinnego gospodarstwa, dom. Został na nim brat Piotrek. Najstarsza Kasia mieszka dziś we Francji.

Podwórko domu rodziców i brata Ewy Pajor jest duże. Biegają po nim dwa małe kotki. Na drzwiach stodoły stoi bramka. Kiedyś były tam wymalowane jej kontury. To do niej strzelała pierwsze gole mała Ewa.

– Pamiętam jak razem z moim synem kopała na łące piłkę – wspomina jeden z sąsiadów. – U Pajorów nie było specjalnych tradycji sportowych, choć bratanek jej ojca pojechał do Łodzi grać w piłkę. Ewa przy gospodarstwie nie pracowała. Kiedyś częściej do domu przyjeżdżała, ale nie zapomina, skąd pochodzi. Sława jej nie zmieniła.

Krystyna Pajor, mama Ewy, wychodzi w spodniach dresowych z logo FC Barcelona. To temu klubowi kibicuje niemal cała okolica. Mama nie lubi rozmawiać z dziennikarzami. Tłumaczy, że powie się im jedno, a potem co innego się czyta. Jest wysoką, ładną kobietą. Ewa jest podobna do mamy.

– Mamy pięcioro dzieci, trzeba było je wychować, a jeszcze mieliśmy na głowie gospodarstwo – mówi Krystyna Pajor.

Rodzice są dumni nie tylko z Ewy, ale wszystkich dzieci.

Z Wielenina w świat

Wielka kariera Ewy Pajor zaczęła się w niewielkiej Szkole Podstawowej im. generała Szczepana Ścibora w Wieleninie. W chodzących wita wielki baner ze zdjęciem Ewy w koszulce Barcelony. Ewa Kolasa od czterech lat jest tu dyrektorką.

– Ewa nas odwiedza, zazwyczaj jest na zakończeniu roku szkolnego – dodaje. – Ona ma wielką pokorę w tym co robi. Często mówi o naszej szkole, pamięta o tym, że zaczynała na naszym szkolnym boisku w Wieleninie. Jesteśmy bardzo dumni z tego, co osiągnęła.

W szkole Wieleninie jej talent dostrzegł Piotr Kozłowski, wtedy nauczyciel wychowania fizycznego, dziś wicestarosta poddębicki.

– Pamiętam jak zaczęła się jej piłkarska przygoda – opowiadała nam Elżbieta Goszczyk, była dyrektor Szkoły Podstawowej w Wieleninie, z czasów gdy uczyła się w niej Ewa Pajor. – Jak taka pchełka biegała za piłką. Wszyscy myśleli, że to chłopak. Tak dobrze jej szło. Grała nawet z dorosłymi. Jak choćby podczas imprezy na Dzień Dziecka, gdzie uczniowie grali przeciw rodzicom.

Była dyrektor szkoły w Wieleninie zauważała, że choć w rodzinie Ewy są cztery dziewczyny i jeden chłopak, to w piłkę grały tylko one.

– Kopała ją też o rok starsza siostra Ewy, Paulina, a ich brat Piotrek jakoś smykałki do sportu nie ma – śmiała się Elżbieta Goszczyk.

Gdyby nie Piotr Kozłowski

Pierwszym przystankiem na piłkarskiej drodze Ewy był Konin. Grała w tamtejszym Medyku. Prezes, a także były trener tego klubu Roman Jaszczak, nie uważa się jednak za odkrywcę talentu dziewczyny. Jest nim Piotr Kozłowski.

– Zadzwonił do nas i powiedział, że ma fajną, utalentowaną dziewczynę – opowiadał nam Roman Jaszczak. – Ewę chciała też Łódź, Sieradz, ale zdecydowali się na Konin. Była w czwartej klasie szkoły podstawowej, gdy Piotr Kozłowski zaczął przywozić ją na zgrupowania, obozy kadry województwa wielkopolskiego młodziczek do lat 13.

Piotr Kozłowski, odkrywca talentu Ewy, mówi, że o wszystkim zadecydował przypadek. Dziewczyna miała osiem lat, uczyła się w drugiej klasie szkoły podstawowej. Pan Piotr prowadził zajęcia na świetlicy. Dzieci zaczęły grać w piłkę. Od razu zwrócił uwagę na Ewę. Miała niesamowitą smykałkę, piłka wręcz kleiła się jej do nóg.

– Miała zresztą generalnie dryg do sportu – opowiada Piotr Kozłowski. – Wszystko w mig łapała. Zresztą do dziś dobrze gra w siatkówkę, koszykówkę, jest niesłychanie sprawna.

Początkowo Ewa i inne dzieci bawiły się tylko grając w piłkę nożną, Z czasem pan Piotr utworzył grupę sportową i zaczął piłkarskie treningi. Ewa trenowała ze starszymi od siebie o rok, dwa chłopcami.

– Sam trening nie wystarczał, Ewie potrzebne były mecze – dodaje Piotr Kozłowski. – Chcieliśmy, by grała w drużynie razem z chłopcami. Ale w Łódzkim Związku Piłki Nożnej usłyszeliśmy, że to niemożliwe, nie zezwalają na to przepisy. W tym czasie o Ewie Pajor usłyszeli trenerzy i działacze Medyka Konin.

To Piotr Kozłowski woził ją na zgrupowania, obozy.

– Rodzice nie przeszkadzali – tłumaczy pan Piotr. – Są rolnikami, mają dużo pracy gospodarstwie. Nawet nie mieli możliwości, by dowozić ją na mecze, treningi. Poza tym nie znali się na sporcie, nie interesowali się nim specjalnie. Jestem wdzięczny, że mi zaufali. Mało kto oddałby 10-letnie dziecko człowiekowi, którego wtedy niespecjalnie znali, by woził je na obozy, turnieje.

Przystanek Konin

Kiedy Ewa skończyła szkołę podstawową, trzeba było podjąć decyzję do dalej. W Koninie czekało na nią gimnazjum, miejsce w internacie. Ale Ewa miała dopiero 12 lat, a Konin od jej rodzinnego Pęgowa dzieliło siedemdziesiąt kilometrów.

– Wtedy jej rok starsza siostra, Paulina zdecydowała, że pojedzie z Ewą – wspomina Piotr Kozłowski. – Paulina uczyła się w gimnazjum w Uniejowie, ale po pierwszej klasie przeniosła się z siostrą do Konina.

W Koninie Ewa zaczęła się uczyć w tamtejszym gimnazjum sportowym nr 6 i razem z 70 koleżankami zamieszkała w internacie.

– To wyjątkowa dziewczyna – mówił nam o Ewie Roman Jaszczak. – Jest wielu sportowców, którzy na treningach są mistrzami. Kiedy jednak wychodzą na boisko, zżera ich stres, nerwy. Aż się nie chce wierzyć, że to ten sam zawodnik. Z Ewą jest inaczej. Ona na treningu była średnia, nawet przeciętna. Ale wchodzi na boisko i jest najlepsza!

Roman Jaszczak pamięta dobrze Ewę z czasów, gdy zaczynała taką poważną przygodę z piłkę. Wspomina, że był z niej taki chłopiec.

– Często do piłki nożnej garnęły się dziewczynki, które miały niewiele wspólnego z kobiecością – mówił nam Roman Jaszczak. – Bałem się, że tak będzie z Ewą. Nic takiego jednak się nie stało. Ewa przeistoczyła się władną, wrażliwą i ciepłą dziewczynę.

W gimnazjum nauka nie była jej mocną stroną. Lubiła podkreślać, że zostanie piłkarką. Na szczęście się to zmieniło. Ewa postanowiła zdać maturę. Już w liceum była dobrą uczennicą.

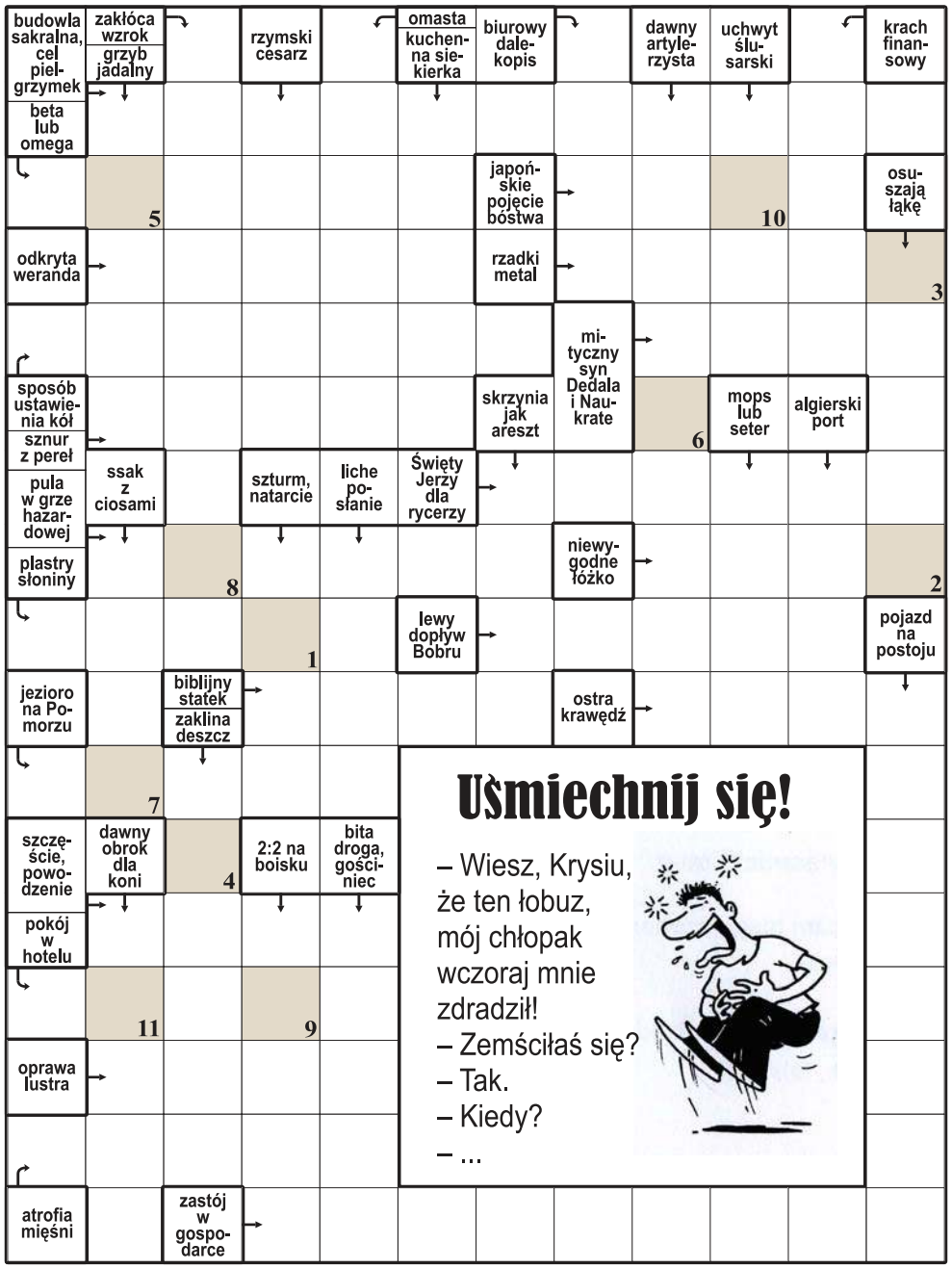
Gwiazda Barcelony

Z czasem marzeniem Ewy stał się wyjazd za granicę. W 2015 roku Ewa Pajor została piłkarką niemieckiego VfL Wolfsburg. Z tą drużyną pięć razy zdobywała Mistrzostwo Niemiec, dziewięć razy puchar tego kraju. Dla Wolfsburga rozegrała 196 meczów i strzeliła 136 bramek. Od 2024 roku jest zawodniczką FC Barcelona. Zdążyła już dla tego klubu strzelić 25 bramek. Została razem z FC Barcelona mistrzynią Hiszpanii, wygrała Ligę Mistrzyń.

W 2007 roku razem z koleżankami z reprezentacji U17 zdobyła mistrzostwo Europy i była jedną z najlepszych piłkarek turnieju. W lipcu polska kobieca kadra zagrała pierwszy raz w historii w mistrzostwach Europy. Ewa była kapitanem reprezentacji. 3 grudnia Ewa Pajor skończy 30 lat. Także w grudniu z reprezentacją Polski zawalczy, by spełnić kolejne marzenie: zagrać w koszulce z orzełkiem na piersi w mistrzostwach świata.

eprasa.pl e5635d74d8

Krzyżówka panoramiczna



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 utworzą rozwiązanie: dokończenie dowcipu z okienka.

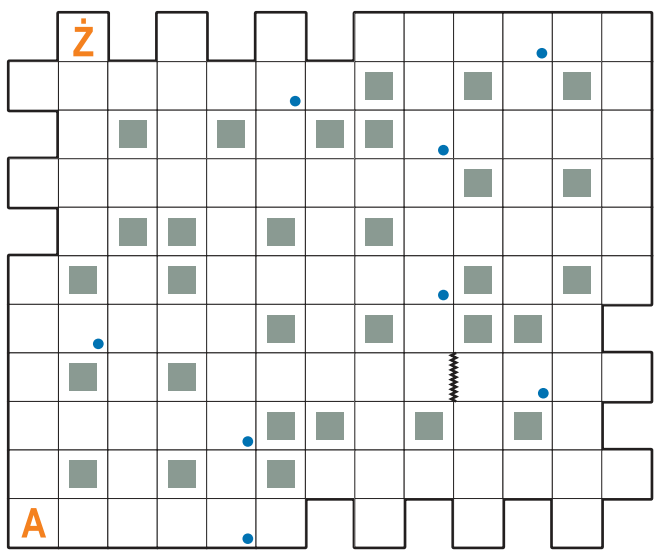
Uśmiechnij się!

– Wiesz, Krysiu, że ten łobuz, mój chłopak wczoraj mnie zdradził!
– Zemściłaś się?
– Tak.
– Kiedy?
– ...

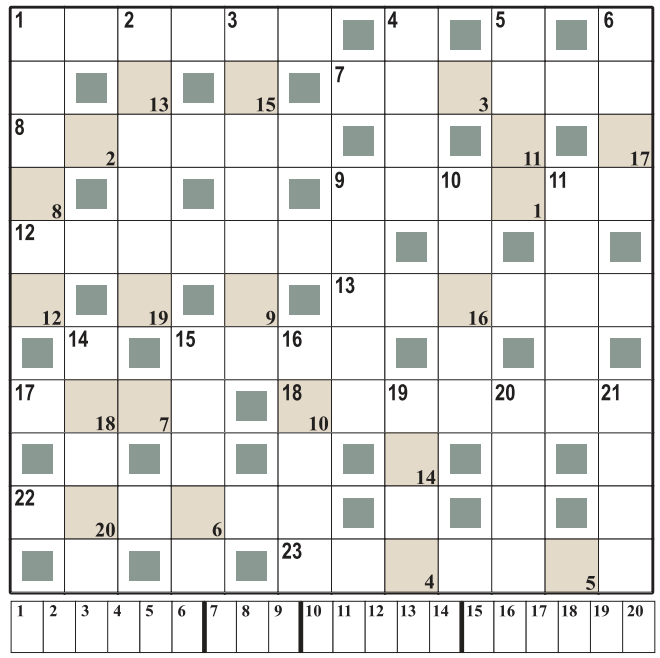
Krzyżówka A-Ż

Każdy odgadywany wyraz (w nawiasie liczba liter) zaczyna się literą poprzedzającą określenie. Miejsce wpisywania – do odgadnięcia. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

A) skafander mieszkańca Grenlandii (6).
B) pas materiału do umocowania opatrunku (6).
C) niebieski kwiat polny, modrak (6).
D) broń palna dużego kalibru miotająca pociski (6).
E) namiastka, surogat (5).
F) w powiedzeniu z makiem i pasternakiem (4).
G) ręczne narzędzie służące do pielenia (5).
H) samochodowe reflektory (8).
I) dorosła postać owada (5).
J) obchodzi rocznicę urodzin (7).
K) nakrycie głowy hokeisty (4).
L) samosąd na Dzikim Zachodzie (5).
Ł) dekoracyjne krople (5).
M) likier wiśniowy o zapachu gorzkich migdałów (9).
N) naklejka na butelkę (7).
O) marka telewizora (5).
P) fryzura ze sztucznych włosów (6).
R) wydany przez dowódcę (6).
S) tam buduje się lub remontuje statki (8).
T) konkurencja w strzelectwie sportowym (4).
U) ... Bolt, jamajski sprinter, ośmiokrotny mistrz olimpijski (5).
W) otwór w cysternie (4).
Z) okres największego rozwoju np. w sztuce (5,4).
Ż) prymitywny dźwig do wyciągania wody ze studni (5).



Krzyżówka z hasłem

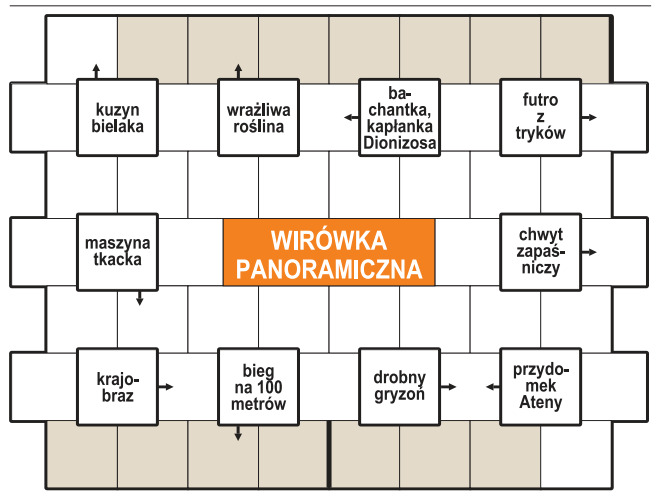


1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Litery z pól ponumerowanych w prawym dolnym rogu od 1 do 20 utworzą rozwiązanie: sentencję łacińską.

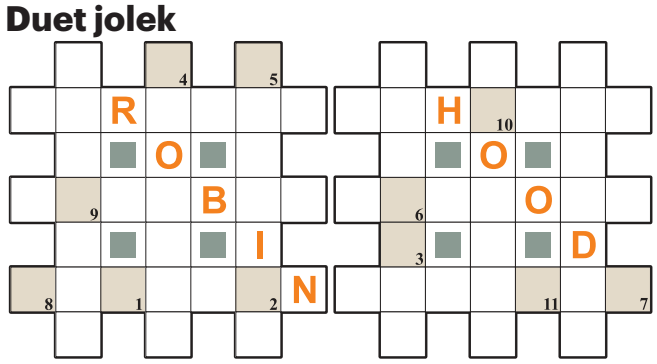
Poziomo:
1) długa żerdź,
7) siódme w wieżowcu,
8) bałagan, nieporządek,
9) napój owocowy,
12) córka Agamemnona,
13) „... starszej pani”,
15) potrawa mięsna,
17) ... Sforza, polska królowa,
18) godna szacunku dama,
22) łamigłówka logiczna,
23) paryska rzeka.

Pionowo:
1) salsa lub rumba,
2) na głowie pływaka,
3) zespół czterech muzyków,
4) białe lub czerwone,
5) miarowy chód kasztana,
6) boisko z siatką,
9) mała czarna,
10) polski taniec ludowy,
11) składnik benzyny,
14) kuzyn sokoła,
15) elegancki sklep,
16) krakowski odpust,
19) wygładzany pacą,
20) obraca się w zegarku,
21) sala wykładowa.



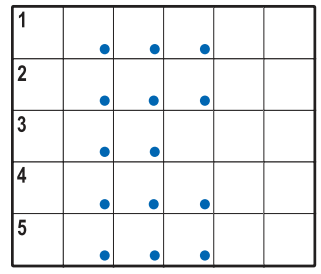
Początek wpisywania odgadniętych wyrazów w polach z kreską, kierunek zegarowy. Litery w oznaczonych polach, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: sentencja łacińska.

Duet jolek



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 11 (w obu diagramach), utworzą rozwiązanie. W przypadkowej kolejności:
– odźwierny w klasztorze
– dzieło pacykarza
– najmniejsze ptaki świata
– przenośny magnetofon
– posiadacz np. kamienicy
– komedia Sydneya Pollacka
– pojazd z turystami
– cesarz rzymski od 117 roku
– ... Brecht, pisarz niemiecki
– koktajlowy lub malinowy
– dział dużego sklepu
– dawna huta w Katowicach

Logogryf



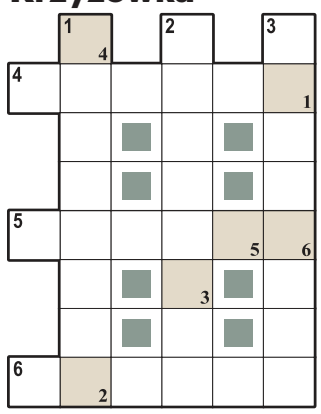
Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie: tytuł piosenki Agnieszki Osieckiej.
1) nocna w fabryce,
2) znawca tego, co piękne,
3) gruntownie wykształcony w swojej dziedzinie,
4) uszko w futrynie,
5) pierwotniak, ameba.

Szyfr

5					2
11	15	14	10	9	1
7		13			4
12	3	16	6	8	17

Litery z pól od 1 do 17 utworzą rozwiązanie: imię i nazwisko aktorki.
Poziomo:
11) stolica Erytrei,
12) okres dziesięciu dni.
Pionowo:
5) George, wielka miłość Fryderyka Szopena,
2) żywica używana do zdobienia,
14) często występuje w zbożach jako chwast.

Krzyżówka



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 6, utworzą rozwiązanie.
Poziomo:
4, 5, 6) rasa psa.
Pionowo:
1) roślina rabatowa należąca do rodziny kapustowatych,
2) stolica Jamajki,
3) moneta Judasza.

Rozwiązania

Krzyżówka panoramiczna: ... tydzień temu; **krzyżówka A-Ż:** balerina; **krzyżówka z hasłem:** Piękno nie męczy wzroku; **wirówka panoramiczna:** Zmienny jest los; **duet jolek:** Las Sherwood; **szyfr:** Aleksandra Adamska; **logogryf:** „Miasteczko Belz”; **krzyżówka:** ratler.

eprasa.pl e5635d74d8