Następny numer Dziennika Wschodniego ukaże się w **piątek 16 stycznia**
40 stron idealnych na weekend i cały tydzień!

PIĄTEK-CZWARTEK
9-15 STYCZNIA 2026

Cena 5,90 zł
(w tym 8% VAT)

Rok XXXII Nr 2 (7934)
ISSN 2353-6926
NR INDEKSU 348325

Redaguje: **Zespół**

MAGAZYN
dziennik WSCHODNI

www.dziennikwschodni.pl

Krzycz, jeśli chcesz

KONFLIKT W URZĘDZIE - Krzycz sobie, jeśli chcesz – miała powiedzieć dyrektorka Katarzyna Kępa podczas zwalniania wieloletniej podwładnej Magdaleny Zbysław z Miejskiego Urzędu Pracy w Lublinie. Kobieta twierdzi, że w budynku MUP doszło do szamotaniny, podczas której ze stresu prawie straciła przytomność. Kępa temu zaprzecza.

Jan Mazurek

Magdalena Zbysław jest ubrana na czarno, elegancko pomalowana, na dłoniach błyszczą i wiją się srebrne pierścienie, takie na całe palce. Trzęsie jej się głos. Ale wątku nie gubi. Wie, co chce powiedzieć. Z pamięci recytuje nazwy instytucji, przepisy prawa, zasady BHP.

Przez dwadzieścia cztery lata pracowała w Miejskim Urzędzie Pracy w Lublinie. Aż 19 listopada 2025 roku została zwolniona w trybie dyscyplinarnym. Zbysław uważa, że stało się to w skandalicznych okolicznościach. Dyrektorce **Katarzynie Kępie** i kierowniczce **Urszuli Marciniak** zarzuca naruszenie jej nietykalności cielesnej i pozbawienie jej wolności.



Magdalena Zbysław przez wiele lat pracowała w Miejskim Urzędzie Pracy. Czuje się pokrzywdzona okolicznościami zwolnienia.



ZWOLNIĄ MNIE ALBO CIEBIE

Wezwano ją do gabinetu dyrektorki Kępy. W nim kilka osób, ścisłe kierownictwo Miejskiego Urzędu Pracy. Na sam ten widok Magdalena Zbysław wiedziała już, że sytuacja nie wróży niczego dobrego.

Dyrektorka poinformowała ją, że skargę do prezydenta **Krzysztofa Żuka** złożył na nią jej były partner. Kępa zarzut ten sprowadziła do jednego zdania: przetwarzanie danych osobowych w zakresie przekraczającym nadane uprawnienia.

Zbysław zaczęła się tłumaczyć. Zaskoczona, zestresowana, więc raczej niezbyt składnie.

Kiedy spotykamy się miesiąc później, twierdzi, że to coś między pomówieniem a nadinterpretacją. Przełożenie prywatnej wojenki na grunt zawodowy.

Zażalenie mężczyzny znalazło jednak zrozumienie w Miejskim Urzędzie Pracy, gdzie nie tylko wszczęto wobec niej postępowanie, ale też postanowiono wręczyć jej wypowiedzenie.

Magdalena Zbysław: - Próbowałam wytłumaczyć rzekome naruszenie danych osobowych, ale pani dyrektorka stwierdziła, że moje wyjaśnienia nie mają żadnego znaczenia. Powiedziała, że „albo mnie zwolni, albo ją zwolnią, a ona ma do spłacenia kredyty", to zresztą często powtarzane przez nią zdanie.

*** Miała pani argumenty na swoją obronę?**

Magdalena Zbysław: – Oczywiście, ale nikt nie chciał ich słuchać, decyzja o zwolnieniu była już podjęta. Proszę mi wierzyć, to prywatne kwestie. Sprawa została skierowana do sądu pracy. Bez względu na wszystko nigdy nie powinno dojść do okoliczności, w jakich próbowano mnie z tej pracy wyrzucić. Doszło do popełnienia przestępstw określonych w kodeksie karnym.

*** Przestępstw?**

Magdalena Zbysław: – Tak, przestępstw. Przynajmniej moim zdaniem.

KRZYCZ, JEŚLI CHCESZ

Magdalena Zbysław: – Dyrektorka poleciła mi usiąść i napisać podanie o rozwiązanie umowy za porozumieniem stron. Źle się poczułam, zakłuło mnie w sercu, byłam w bardzo silnych emocjach. Powiedziałam, że w takim stanie nie będę niczego podpisywać ani pisać. Poprosiłam o czas na uspokojenie się.

● CIĄG DALSZY NA STRONIE 2-3



FOT. DW

600 milionów na inwestycje

Tomasz Fulara, zastępcą prezydenta Lublina ds. inwestycji i rozwoju, w obszernej rozmowie z red. Adrianem Mańko, odpowiada na pytania dotyczące ubiegłego roku i najbliższej przyszłości miasta

STRONTY 6-7



FOT. DW

Siatkarze jadą po Puchar Polski

Wczoraj LUK Bogdanka rozegrała w Belgii kolejny mecz Ligi Mistrzów (zakończył się po zamknięciu tego numeru Dziennika Wschodniego), a już w sobotę czeka ich kolejny prestiżowy występ, którego stawką jest Puchar Polski. Jeśli na krakowskim parkiecie zwyciężą z AZS Olsztyn, w niedzielę staną do finałowego starcia. Więcej informacji spod siatki –

STRONY 24-25

REKLAMA



Nowa Toyota AYGO X

od 88 550 zł

Szczegóły w salonie
81 534 14 00
Kalinówka 18, k/Lublina

P4882

eprasa.pl e636db43b2

Śmierć w zakładzie karnym

Prokuratura bada okoliczności śmierci 25-letniego osadzonego w Zakładzie Karnym w Chełmie. Mężczyzna zmarł w środę późnym wieczorem w jednej z cel, w której odbywał zasądzoną karę pozbawienia wolności.

Rzecznik dyrektora okręgowego Służby Więziennej w Lublinie, **por. Paweł Kosiorek**, poinformował w czwartek, że mimo reanimacji prowadzonej przez funkcjonariuszy Służby Więziennej, a następnie przez zespół pogotowia ratunkowego, życia mężczyzny nie udało się uratować. – O sprawie niezwłocznie powiadomiono prokuraturę oraz inne właściwe służby. Trwa wyjaśnianie okoliczności zdarzenia – dodał rzecznik.

Rzecznik Prokuratury Okręgowej w Lublinie **Marek Zych** przekazał, że w czwartek Prokuratura Rejonowa w Chełmie wszczęła postępowanie w sprawie doprowadzenia 25-latka do targnięcia się na własne życie poprzez namowę lub udzielenie pomocy, a także w sprawie ewentualnego niedopełnienia obowiązków służbowych przez funkcjonariuszy Służby Więziennej.

– Na tym etapie postępowanie w obu wątkach prowadzone jest w sprawie – zaznaczył Zych.

Jak poinformował, osadzony przebywał w celi jednoosobowej. Jego ciało zostało przewiezione do prosektorium, gdzie zaplanowano przeprowadzenie sekcji zwłok.

– Nie ustalono, aby do zgonu przyczyniły się osoby trzecie – dodał rzecznik prokuratury.

Za doprowadzenie osoby do samobójstwa grozi kara do pięciu lat pozbawienia wolności.

Osoby wymagające wsparcia mogą skorzystać z całodobowej pomocy Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym, dostępnej siedem dni w tygodniu pod numerem telefonu 800 70 22 22. W przypadku zagrożenia życia lub zdrowia należy dzwonić pod numer alarmowy 112. **PAP**

● O INNYCH ZDARZENIACH, KTÓRE TRAFIŁY DO POLICYJNYCH REJESTRÓW PISZEMY NA STR. 8-9

Krzycz, jeśli chcesz. Sz

● DOKOŃCZENIE ZE STR. 1

*** Dostała go pani?**

Magdalena Zbysław: – Nie, dyrektorka Kępa w towarzystwie innych pracowników urzędu pozwoliła sobie za to na kilka niestosowanych komentarzy dotyczących mojego życia prywatnego i związku z tym byłym partnerem od skargi. Poleciła mi też wyjść z gabinetu z moją bezpośrednią przełożoną Urszulą Marciniak, żeby napisać wyjaśnienia.

*** Czyli był czas na wyjaśnienia?**

Magdalena Zbysław: – Byłam w ogromnym stresie. Stanie silnego zdenerwowania i pogarszającego się samopoczucia. Stanęłyśmy przy stoliku obok pokoju 112, nabazgrałam kilka zdań, nie pamiętam nawet dokładnie, co napisałam. Po powrocie do gabinetu dyrektorki Kępy byłyśmy w nim już tylko we trzy. Zadzwoniła urzędowa radczyni prawna i poinformowała dyrektorkę, że do zwolnienia mnie konieczna jest jeszcze opinia związków zawodowych, których jestem członkinią. Dyrektorka wezwała ich przewodniczącego. Przyszedł w kurtce. Rzucił, że ma umówionego prywatnego lekarza. Stwierdził, że nie zna sprawy i nie wie, o co chodzi. Dyrektorka poleciała mu napisać, że związki zawodowe nie wnoszą sprzeciwu wobec mojego zwolnienia.

*** Zgodził się?**

Magdalena Zbysław: - Nie, zaproponował, że w jego miejsce przyjdzie zastępczyni i wyszedł, nie zapoznając się z żadnymi dokumentami. W tym momencie powiedziałam, że źle się czuję i chcę wyjść.

*** Jak zareagowała dyrektorka Kępa?**

Magdalena Zbysław: – Ciałem zagrodziła mi drogę. Powiedziała, że nigdzie nie pójdę. I że i tak wręczy mi zwolnienie. Ja na to, że potrzebuję lekarza. Ona, że pójdę sobie później. Cały czas stała w drzwiach. Uniemożliwiała mi wyjście. Zapytałam, czy mam zacząć krzyczeć. Odpowiedziała: „Krzycz sobie, jeśli chcesz".

POSZANOWANIE PRAW I GODNOŚCI

Katarzyna Kępa, dyrektorka Miejskiego Urzędu Pracy w Lublinie, nie chce ani się spotkać, ani rozmawiać przez telefon, prosi o wysłanie pytań drogą mailową. Szczegółowo relacjonuję zarzuty stawiane przez Magdalenę Zbysław. Z MUP przychodzi odpowiedź w oficjalnym tonie.

- Rozwiązanie umowy o pracę z wymienionym pracownikiem nastąpiło zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa pracy, przy zachowaniu wszystkich wymaganych procedur, a także z pełnym poszanowaniem praw i godności pracownika. Miejski Urząd Pracy w Lublinie jako pracodawca w każdej sytuacji zapewnia pracownikom możliwość przestawiania swojego stanowiska i złożenia wyjaśnień.

NA SKRAJU OMDLENIA

Magdalena Zbysław: - Trwał normalny dzień pracy, w godzinach urzędowania. Nie miałam przy sobie telefonu, został w moim pokoju. W końcu do gabinetu weszła zastępczyni przewodniczącego związków zawodowych. Otworzyła drzwi, pani dyrektorka musiała się odsunąć, wykorzystałam ten moment, wyszłam na korytarz. Za mną wybiegła moja przełożona, pani Marciniak.

*** Rozmawiałyście?**

Magdalena Zbysław: – Powiedziałam jej, że muszę wyjść na powietrze. Ze swojego pokoju wzięłam kurtkę i skierowałam się w stronę wyjścia z budynku. Przełożona cały czas szła za mną i przekonywała, że muszę wrócić do gabinetu dyrektorki. Oświadczyłam, że tego nie zrobię, że idę tylko po torebkę, a następnie do lekarza, bo jestem na skraju omdlenia. Utraty przytomności.

TRUDNOŚCI ADAPTACYJNE

Magdalena Zbysław: – Była 12.30, w urzędzie pełno pracowników i klientów. Szłam przez korytarz, a pani Marciniak mnie szarpała, zarejestrował to monitoring. Kulminacja nastąpiła na parterze, przy samym wyjściu z budynku. Zaczęłam krzyczeć, aby mnie puściła, z jednego z pokoi wybiegły koleżanki.



Katarzyna Kępa, dyrektorka Miejskiego Urzędu Pracy w Lublinie, z obowiązującymi przepisami prawa pracy, przy zachowaniu wsz

*** Szamotanina nie ustawała?**

Magdalena Zbysław: – Do sytuacji dołączył mój bezpośredni przełożony. Prosił ją, aby mnie nie dotykała. Próbował mnie uspokoić. Mówił, że nigdy nie widział mnie w takim stanie. I że coś złego może mi się stać. Był jedyną osobą, która próbował mi realnie pomóc. Szarpanie trwało jednak nawet po opuszczeniu urzędu, aż do schodów w pobliżu tego nowego hotelu. Dopiero tam pani Marciniak mnie puściła. Mój przełożony odprowadził mnie jeszcze kawałek, kilkukrotnie pytając, czy sobie poradzę i czy jestem w stanie sama wrócić do domu. Po powrocie do mieszkania zasłabłam.

*** Ma pani na to dowód?**

Magdalena Zbysław: – Poszłam do przychodni. Udzielono mi pomocy medycznej. Miałam podwyższone ciśnienie, wykonano mi EKG. Dwa dni później psychiatra zdiagnozował u mnie silną reakcję na stres i trudności

Lubelscy naukowcy z nominacjami

PRZYBYŁO PROFESORÓW Prezydent Karol Nawrocki wręczył akty nominacyjne 112 nauczycielom akademickim oraz przedstawicielom świata nauki i sztuki. "To ukoronowanie wieloletniej pracy badawczej i dydaktycznej". W gronie nowo mianowanych profesorów są naukowcy z Lublina.

Tytuł profesora otrzymała **Bożena Czech** z Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, specjalizująca się w naukach chemicznych. Z tą samą uczelnią związana jest także **Agnieszka Wiącek**, również reprezentująca dyscyplinę nauk chemicznych. Nominację profesorską odebrał ponadto **Robert Rusinek** z Instytutu Agrofizyki Polskiej Akademii Nauk w Lublinie, który uzyskał tytuł profesora nauk rolniczych w dyscyplinie rolnictwo i ogrodnictwo. Czwartą osobą związaną z regionem jest **Beata Zimowska**, profesor nauk rolniczych, reprezentująca Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie.

To była pierwsza tego typu uroczystość po objęciu przez Karola Nawrockiego urzędu głowy państwa. – Jesteście Państwo niezbędni do tego, aby Polska rozwijała się w kierunku dobrobytu, świadomości i rozwoju, którego wszyscy oczekujemy w XXI wieku – mówił prezydent, podkreślając rolę nauki w budowaniu nowoczesnego państwa. Zaznaczył również, że nominacja profesorska jest nie tylko ukoronowaniem wieloletniej pracy badawczej i dydaktycznej, ale także początkiem nowych wyzwań i dalszych poszukiwań naukowych.

Prezydent odniósł się także do dynamicznych zmian technologicznych, przekonując, że świat nauki nie powinien obawiać się rewolucji technologicznej. – Nowe technologie nie zastąpią ludzkiego intelektu, wiedzy i wrażliwości. To człowiek nadal pozostaje w centrum rozwoju – podkreślił. Zapowiedział, że kolejna uroczystość wręczenia nominacji profesorskich odbędzie się za miesiąc. Jak podkreślono, proces nadawania tytułów profesorskich pozostaje jednym z kluczowych elementów budowania prestiżu polskiej nauki oraz wzmacniania jej międzynarodowej pozycji.

OPRAC. KANA

dziennik WSCHODNI
www.dziennikwschodni.pl
WYDAWCA: Corner Media Sp. z o.o.
Prezes zarządu Anna Sztal

Siedziba redakcji: Krakowskie Przedmieście 55, 20-076 Lublin. Sekretariat: tel. 81 46 26 800, fax 81 46 26 801, e-mail: redakcja@dziennikwschodni.pl
Redaktor naczelny: Paweł Puzio

Zastępca redaktora naczelnego: Radosław Szczęch
Sekretarz redakcji: Mariusz Giezek

Redakcja: Ismena Cieśla, Waldemar Sulisz, Magdalena Bożko, Kamil Pomorski, Katarzyna Nakonieczna, Jan Mazurek, Adrian Mańko

Sport: Łukasz Gładysiewicz (kierownik), Jarosław Czępiński, Kamil Kozioł, Bartek Surman

Skład: Zbigniew Goljanek

Ogłoszenia i nekrologi: 81 46 26 820, 697 770 393, e-mail: jakuszewska@dziennikwschodni.pl, oferta@dziennikwschodni.pl **Krakowskie Przedmieście 55**, 20-076 Lublin

Druk: Drukarnia w Białymstoku Ignatki, ul. Przemysłowa 26 16-001 Kleosin POLSKA PRESS GRUPA

„Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam opublikowanych zgodnie z art. 36 Prawa Prasowego".

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Corner Media Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w Dzienniku Wschodnim jest zabronione bez zgody Wydawcy.

eprasa.pl e636db43b2

amotanina w Urzędzie Pracy



uważa że wszystko co wydarzyło się w budynku na zdjęciu obok, nastąpiło zgodnie ystkich wymaganych procedur, a także z pełnym poszanowaniem praw i godności pracownika

FOT. MICHAŁ ŻYSZKIEWICZ, DW

adaptacyjne. Od tamtej pory przebywam na zwolnieniu lekarskim.

INFORMACJE NIEPRAWDZIWE

Urszula Marciniak, kierowniczka jednego z działów w Miejskim Urzędzie Pracy w Lublinie, odpisuje, że stanowisko w sprawie zarzutów stawianych przez Zbysław przekaże w mailu wraz z dyrektorką Kępą.

- Informacje sugerujące, jakoby doszło do zagradzania wyjścia, użycia siły lub jakichkolwiek naruszeń nietykalności cielesnej pracownika, są nieprawdziwe. Takie zdarzenia nie miały miejsca – przekonują dyrektorka Kępa i kierowniczka Marciniak.

KTOŚ PRZESADZA?

Zbysław zgłosiła sprawę na policji. Na komisariacie opowiedziała o przetrzymywaniu jej wbrew woli i naruszeniu nietykalności cielesnej w Miejskim Urzędzie Pracy w Lublinie.

Napisała również skargę do lubelskiego prezydenta Krzysztofa Żuka, rzecznika praw obywatelskich **Marcina Wiącka** i ministry rodziny, pracy i polityki społecznej **Agnieszki Dziemianowicz-Bąk**.

Magdalena Zbysław: – W skardze opisałam szczegółowo zdarzenia z 19 listopada 2025 roku i wskazałam na wieloletni problem mobbingu w urzędzie. Już w 2020 roku składałam skargę na niewłaściwe zachowania mojej przełożonej, głównej księgowej, bezpośrednio do pani dyrektorki. Pisałam o krzyku, agresji, pogróżkach, oczernianiu mnie, ograniczaniu możliwości zabierania głosu, ciągłym krytykowaniu mojego życia osobistego, rozpowszechnianiu nieprawdziwych plotek na mój temat, straszeniu zwolnieniem z pracy.

*** Jak zareagowała pani dyrektor Kępa?**

Magdalena Zbysław: – Stwierdziła, że przesadzam, oddała mi dokument i sprawa została zamieciona pod dywan.

*** To jeden przypadek, gdy oskarżenie o mobbing wewnątrz urzędu nie znalazło zrozumienia u pani dyrektorki, ale trudno tu mówić o jakimkolwiek powtarzającym się schemacie.**

Magdalena Zbysław: – Pani Katarzyna Kępa pełni funkcję dyrektorki od 2003 roku. Proszę mi wierzyć, że wśród jej podwładnych problem mobbingu w urzędzie jest znany od lat. Wielu pracowników odchodziło w trudnych okolicznościach. Często byli przenoszeni do innych jednostek, gdzie dalej nękano ich przez telefony i naciski, pani dyrektorka dbała, żeby zrobić im złą reklamę. Zdarzało się, że osoby te musiały korzystać z urlopów zdrowotnych czy wychowawczych, żeby wydostać się z tego niezdrowego układu.

POD DYWAN

Magdalena Zbysław uważa, że wpływy dyrektorki Kępy sięgają daleko poza Miejski Urząd Pracy w Lublinie, a jej skarga do prezydenta Żuka nawet do niego nie trafiła.

Magdalena Zbysław: – Została przekazana do Rady Miasta, co w mojej ocenie było niezgodne z obowiązującymi przepisami. Wskazałam, że zgodnie z regulaminem organizacyjnym nadzór nad Miejskim Urzędem Pracy sprawuje odpowiedni wydział Urzędu Miasta. Do tej pory nie otrzymałam potwierdzenia, że prezydent Żuk osobiście zapoznał się z moją skargą. Mam prawo twierdzić, że jest to przed nim skrzętnie ukrywane.

*** Na jakiej podstawie?**

Magdalena Zbysław: – Moją skargą wymieniają się sekretarz miasta Andrzej Wojewódzki i przewodniczący rady miasta Jarosław Pakuła. Z jednej strony dostaję informację, że sprawą zajmuje się sekretarz Wojewódzki i żeby z nim się umawiać, a dwa dni później otrzymuję pismo od sekretarza Wojewódzkiego, że to jednak nie jego działka. W piśmie od przewodniczącego Pakuły jest podana konkretna data, kiedy skarga zostanie rozpatrzona: 5 lutego 2026 roku. Podejrzewam, że jest to „bezpieczny" dzień. Taki, po którym pani Kępa odchodzi na emeryturę.

*** To tylko przypuszczenie. Nie fakt.**

Magdalena Zbysław: – Moja pełnomocniczka bezskutecznie próbuje umówić mnie z prezydentem Żukiem na spotkanie. Po ujawnieniu, kogo reprezentuje, kontakt został zerwany. Cała sprawa pokazuje mechanizm bezkarności, układów i systemowego lekceważenia praw pracowników. Widać, że dyrektorka Kępa się boi. Jest osobą bardzo bezczelną, pewną siebie, przekonaną, że wszystko zostanie zamiecione pod dywan. Dla mnie jednak ta sytuacja była granicą, po której nie mogłam już milczeć.

TRUDNY RYNEK

3 grudnia 2025 roku Prokuratura Rejonowa Lublin-Północ wszczęła postępowanie karne na podstawie jej zgłoszenia na policji. 9 grudnia śledztwo zostało umorzone.

W uzasadnieniu czytamy, że stało się to wobec niepopełnienia czynu w przypadku rzekomego zagrodzenia drzwi wyjściowych z pomieszczenia przez Katarzynę Kępę i wobec braku znamion czynu zabronionego w przypadku rzekomego naruszenia nietykalności cielesnej przez Urszulę Marciniak.

Magdalena Zbysław czuje się niezrozumiana, niewysłuchana i pokrzywdzona. – Zwolnienie na tym etapie życia jest dla mnie niezwykle problematyczne. Lublin jest bardzo trudnym rynkiem pracy, możliwości są tu mocno ograniczone, szczególnie w moim wieku. Ludzie z mojego rocznika mają naprawdę niewielkie szanse na znalezienie pracy. Szczerze mówiąc, nie wiem, jak to się dalej potoczy i jak sobie poradzę.

Nasi żołnierze polecieli do Bośni i Hercegowiny

BEZPIECZEŃSTWO Kilkudziesięciu żołnierzy 19. Lubelskiej Brygady Zmechanizowanej na pół roku pojechało do Bośni i Hercegowiny. Jest to pokojowa misja w ramach sił stabilizujących ten niespokojny region Europy.

Paweł Puzio

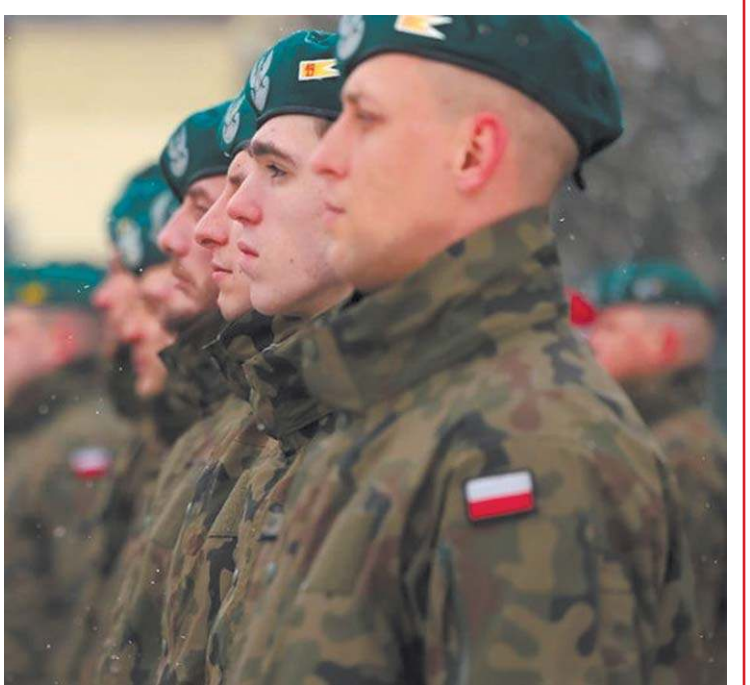
Nasi żołnierze przez rok szkolili się do wykonania tej misji w ramach 30. zmiany PKW EUFOR ALTHEA (Bośnia i Hercegowina). Szkolenie potwierdziła certyfikacja zdana przez mundurowych z Lublina z wynikiem bardzo dobrym. – Kontyngent ten jest częścią sił europejskich realizujących zadania w ramach operacji PKW EUFOR ALTHEA. Zadanie to polega na skupieniu wysiłków na wsparciu Bośni i Hercegowiny w zakresie zapewnienia bezpieczeństwa w kraju. Kontyngent liczy do 50 żołnierzy – powiedział podpułkownik **Jarosław Krawiec**, dowódca 30. zmiany. – Certyfikacja odbyła się w październiku i została zaliczona na ocenę „excellent", czyli bardzo dobrą. Jesteśmy perfekcyjnie przygotowani do realizacji zadań w ramach polskiego kontyngentu wojskowego.

Polscy żołnierze będą stacjonować w Camp Butmir w **Sarajewie**. Będą działać na kilku płaszczyznach – od zadań żandarmerii po pomoc lokalnym siłom zbrojnym w dostosowaniu się do standardów NATO. Głównym zagrożeniem i jednocześnie wyzwaniem są miny. Bośnia i Hercegowina była głównym teatrem wojny domowej w latach 90. minionego wieku. Zaminowanie tego kraju jest ogromne, a trudny teren dodatkowo komplikuje akcje rozminowywania.

– To pokazuje, że Lubelszczyzna jest silnym zapleczem polskiej armii. Oprócz tego, że szkolimy tu kontyngenty wojskowe, rozwijamy się militarnie zarówno pod względem liczby żołnierzy, jak i produkcji zbrojeniowej. Najlepszym przykładem jest budowa największej w Polsce fabryki amunicji w Kraśniku. Pokazujemy również, że Lubelszczyzna jest bardzo ważnym elementem na mapie polskiej armii – powiedział **Andrzej Maj**, wicewojewoda lubelski.

– Jestem głęboko przekonany, że nasi żołnierze będą realizować zadania misji PKW EUFOR ALTHEA na najwyższym możliwym poziomie, godnie reprezentując nie tylko 19. Lubelską Brygadę Zmechanizowaną, ale także mundur żołnierza Wojska Polskiego – powiedział dowódca 19. Lubelskiej Brygady Zmechanizowanej, generał brygady **Marcin Zawodniak**.

Po uroczystym pożegnaniu żołnierze brygady wyruszyli w drogę na półroczną misję w ramach 30. zmiany PKW EUFOR ALTHEA w Bośni i Hercegowinie.



Pożegnanie żołnierzy 19 LBZ

AUTOR: DW

eprasa.pl e636db43b2

Pełne schroniska, ogrzewalnie i noclegownie

LUBLIN Zajętych jest blisko 80 proc. miejsc w schroniskach, ogrzewalniach, noclegowniach oraz domu dla matek z dziećmi – wynika z danych Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Lublinie. Straż Miejska rozdaje osobom w kryzysie bezdomności koce i gorące napoje.

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej podał w środę, że w tym tygodniu temperatura lokalnie przy gruncie może nocą spaść nawet do minus 20 stopni Celsjusza. Miasto Lublin zaapelowało do mieszkańców, aby w związku z nadchodzącymi mrozami zwracali uwagę na los osób w kryzysie bezdomności, osób z niepełnosprawnościami oraz samotnych seniorów.

– Jak co roku w okresie zimowym, kiedy temperatura powietrza spada poniżej zera, coraz więcej osób w kryzysie bezdomności korzysta z działających na terenie Lublina schronisk, ogrzewalni i noclegowni – poinformowała **Anna Pawlak** z lubelskiego MOPR.

Dodała, że osoby bezdomne mogą skorzystać z dziesięciu placówek zapewniających schronienie, które łącznie dysponują 262 miejscami. W schroniskach, ogrzewalniach, noclegowniach oraz domu dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży przebywa obecnie około 200 osób.

W Lublinie funkcjonują również kuchnia społeczna oraz dzienny ośrodek wsparcia dla 30 osób. Można tam ogrzać się, zjeść ciepły posiłek, umyć się oraz skorzystać z pomocy przedmedycznej.

Rzecznik lubelskiej Straży Miejskiej **Robert Gogola** przekazał, że od 1 do 6 stycznia funkcjonariusze otrzymali 29 zgłoszeń od mieszkańców dotyczących osób bezdomnych przebywających m.in. na klatkach schodowych, ławkach, w garażach, piwnicach oraz altanach śmietnikowych.

– Zimą Straż Miejska codziennie patroluje ulice Lublina i kontroluje miejsca, w których najczęściej przebywają osoby potrzebujące pomocy – poinformował Gogola. W ciągu pierwszych sześciu dni stycznia strażnicy przeprowadzili 87 rozmów z osobami bezdomnymi, rozdali im koce i gorące napoje oraz proponowali przewiezienie do ogrzewalni. W większości przypadków – jak przyznał rzecznik – osoby te deklarowały, że radzą sobie same i nie potrzebują pomocy.

Rzecznik Straży Miejskiej zaapelował do mieszkańców o reagowanie i informowanie służb o miejscach, w których przebywają osoby narażone na wychłodzenie. Zgłoszenia można kierować pod numer alarmowy 986.

Według danych Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w regionie dostępnych jest około 550 miejsc tymczasowego schronienia dla osób w kryzysie bezdomności, w tym w noclegowniach, schroniskach i ogrzewalniach.

PAWEŁ PUZIO, ŹRÓDŁO PAP

Z głębokim smutkiem i żalem żegnamy

prof. dra hab. inż.

STANISŁAWA SKOWRONA

Odszedł Człowiek wielkiego formatu. Wybitny naukowiec.
Wspaniały kolega. Wychowawca wielu pokoleń
menedżerów i kadr naukowych.
Przede wszystkim jednak osoba pełna ciepła i życzliwości.

Profesor Stanisław Skowron w ciągu 48 lat pracy na Politechnice Lubelskiej pełnił funkcje: Prorektora ds. Studenckich,
Dziekana Wydziału Zarządzania,
Kierownika Katedry Marketingu,
a następnie Katedry Strategii i Projektowania Biznesu.

Rodzinie i Bliskim

wyrazy współczucia składają
Rektor, Senat i społeczność akademicka
Politechniki Lubelskiej

n699

MARTA WCISŁO: KONIEC PISOWSKICH OBIETNIC BEZ POKRYCIA



Marta Wcisła podczas konferencji prasowej dotyczącej portu przeładunkowego w Małaszewiczach FOT. DW

Dobre nowiny dla Portu Małaszewicze

Europosłanka Marta Wcisło ogłosiła – jak sama to określiła – dobre nowiny dla lubelskiej krainy. Chodzi o port przeładunkowy w Małaszewiczach. 31 grudnia podpisano porozumienie między PKP PLK a PKP Cargo. To otwiera proces inwestycyjny dla największego w Europie „suchego portu".

Adrian Mańko

Port przeładunkowy w Małaszewiczach to największy w Polsce (i jeden z kluczowych w UE) lądowy węzeł przeładunkowo-logistyczny przy granicy z Białorusią, działający w rejonie stacji Małaszewicze i kolejowego przejścia granicznego Brześć – Terespol. W praktyce jest to zespół terminali i infrastruktury kolejowej, gdzie przeładowuje się towary między szerokim torem 1520 mm (kierunek wschodni) a europejskim 1435 mm, z obsługą celną i zapleczem magazynowym.

Znaczenie strategiczne Małaszewicz wynika z położenia na głównym korytarzu kolejowym łączącym Europę z Azją (często opisywanym w kontekście Nowego Jedwabnego Szlaku). To „brama" dla intermodalu, która wpływa na konkurencyjność Polski jako hubu tranzytowego, skraca łańcuchy dostaw dla przemysłu i handlu, a z perspektywy państwa ma też wymiar odporności logistycznej (dywersyfikacja tras i możliwość szybkiego przerzutu ładunków).

Już w latach 2017-2018 uruchamiano prace przygotowawcze (m.in. studia wykonalności i dokumentację) dla szeroko rozumianej modernizacji infrastruktury kolejowej węzła. W kolejnych latach temat wracał w agendzie rządowej i samorządowej jako kluczowy dla gospodarki regionu i całego kraju.

W praktyce realizacja była opóźniana m.in. przez spory o model finansowania i strukturę właścicielską infrastruktury terminalowej (Cargotor/PKP Cargo/PKP PLK). W 2024 r. podpisano list intencyjny dotyczący uporządkowania tej kwestii, ale w zeszłym roku wciąż wskazywano, że niezamknięta transakcja (przejęcie Cargotoru przez PKP PLK) blokuje start robót w pełnej skali. Przełom nastąpił w Sylwestra.

– Podpisana 31 grudnia umowa porządkuje chaos własnościowy, który uniemożliwiał rozwój tego miejsca i rozpoczęcie inwestycji. Cargotor wchodzi w skład spółki-matki PKP PLK, która będzie prowadziła rozbudowę największego suchego portu przeładunkowego w Europie – powiedziała Wcisło na środowej konferencji prasowej. – Potencjał tego miejsca jest ogromny, jednak możliwość jego obsługi kurczy się. Dlatego jest to tak ważne. Jestem w stałym kontakcie z Ministerstwem Infrastruktury, a także z prezesami spółek kolejowych, w tym z prezesem Cargotoru, którzy mówią że to początek procesu inwestycyjnego – dodała.

Wcisło podkreślała też znaczenie Małaszewicz dla bezpieczeństwa wschodniej flanki Unii Europejskiej. Mówiła o tym w kontekście współfinansowania inwestycji ze środków europejskich. – W październiku ubiegłego roku zaprosiłam do Małaszewicz Komisję Rozwoju Regionalnego Parlamentu Europejskiego, aby pokazać potencjał tego miejsca i konieczność rozbudowy – mówi eurosłanka Koalicji Obywatelskiej.

Nie obyło się bez politycznych animozji. Wcisło uderzyła w poprzednie rządy. – Po latach marazmu i pisowskich obietnic bez pokrycia, my realizujemy największy kolejowy projekt w Polsce. Projekt strategiczny, który da bezpieczeństwo wschodniej granicy Unii Europejskiej – zaznaczyła Wcisło.

Szacunkowa wartość inwestycji to 3,5 miliarda złotych. Nie jest jeszcze znany termin rozpoczęcia, ani planowany termin zakończenia prac.

Festiwalowy terminarz

LUBLIN Festiwalowy kalendarz na 2026 rok zapowiada się ciekawie. Noc Kultury, Carnaval Sztukmistrzów, Re:tradycja... Kto choć raz nie był na Innych Brzmieniach, Re:tradycji, czy Carnavalu Sztukmistrzów niech... pierwszy rzuci kamieniem. Lubelskie festiwale co roku w wakacje ściągają tłumy turystów z całej Polski oraz świata, którzy przy okazji wydarzeń kulturalnych mogą odkryć piękno naszego miasta.

- To wydarzenia, które wzmacniają markę Lublina, przyciągają gości z całej Polski i Europy oraz tworzą wyjątkową atmosferę, z której jesteśmy dumni – mówi prezydent Lublina **Krzysztof Żuk**. Właśnie poznaliśmy harmonogram najważniejszych lubelskich festiwali na wakacje 2026 rok. Harmonogram wygląda następująco:

- **Noc Kultury:** 6/7 czerwca
- **Wschód Kultury – Inne Brzmienia:** 2-5 lipca
- **Carnaval Sztukmistrzów:** 23-26 lipca
- **Festiwal Re:tradycja – Jarmark Jagielloński:** 21-23 sierpnia.

- Każdy z tych festiwali to możliwość spotkania z kulturą, sztuką i tradycją, a zarazem doskonała okazja do odkrywania Lublina. Już teraz, wraz z początkiem nowego roku, serdecznie zapraszam do udziału w wydarzeniach – dodaje prezydent.

Noc Kultury to wydarzenie, gdzie wszystko wymyka się spod kontroli, a miasto zaczyna żyć zupełnie innym życiem. W ciągu jednej nocy na terenie miasta odbywa się nawet kilkaset wydarzeń kulturalnych, a miasto ozdobione jest barwnymi instalacjami. Wschód Kultury – Inne Brzmienia to czas, gdy miastem włada muzyka. Koncertom towarzyszą także spotkania autorskie oraz pokazy filmowe i wystawy.

ISMENA CIEŚLA

eprasa.pl e636db43b2

„Twój Sylwester jest lepszy niż mój”

Jedni widzieli koncert, inni – politykę. Jedni świętowali, inni liczyli cudze pieniądze. Sylwester w Chełmie stał się czymś znacznie większym niż noworoczna zabawa. Stał się symbolem sporu o to, kto ma prawo do wielkich wydarzeń i kto decyduje, co jest „lepsze”.

Kamil Pomorski

Gdy w Chełmie gasły ostatnie fajerwerki, w medialnych i internetowych komentarzach dopiero zaczynało się prawdziwe widowisko. Sylwester organizowany przez Telewizję Republika wywołał lawinę emocji, zarzutów i oskarżeń – znacznie większą niż analogiczne imprezy w innych miastach Polski. I choć każdy telewizyjny sylwester w kraju jest współfinansowany z pieniędzy publicznych, tylko ten w Chełmie stał się przedmiotem publicznego ostracyzmu.

W sylwestrową noc koncerty transmitowały trzy stacje: TVP, Polsat i Republika. Każda z nich korzystała ze wsparcia samorządów. Różnica polegała na skali. Chełm wydał najmniej publicznych pieniędzy, a mimo to znalazł się w centrum ogólnopolskiej krytyki. To zderzenie liczb z emocjami szybko odsłoniło szerszy problem. Gdy sylwestry odbywają się w Katowicach czy Toruniu, nikt nie mówi o „skandalu”. Gdy wydarzenie trafia do średniego miasta we wschodniej Polsce, nagle pojawiają się analizy, moralne uniesienia i pytania o sens.

W swoim komentarzu w mediach społecznościowych prezydent Chełma **Jakub Banaszek** nie ukrywał, że schemat jest aż nazbyt znajomy: najpierw kpiny, potem hejt, następnie szukanie „dziury w całym”, a na końcu próba wymuszenia przyznania się do błędu.

Jak zauważa, problem nie dotyczy ani muzyki, ani pieniędzy, ani nawet samej telewizji. Chodzi o plemienną wojnę, w której część opiniotwórczych środowisk uznaje, że ma prawo decydować, kto i jak może się bawić. – Najpierw cię ignorują, potem się z ciebie śmieją, potem z tobą walczą, a na końcu wygrywasz – przypomina cytat Mahatmy Gandhiego, który w tym kontekście brzmi zaskakująco aktualnie.



Według prezydenta Banaszka, Chełm zrobił coś, czego „nie powinien” robić według niepisanych zasad. Telewizyjny Sylwester odbył się nie w metropolii, nie w kurorcie, lecz w średnim mieście wschodniej Polski

FOT. MIASTO CHEŁM/FB

„MIAŁO NIE BYĆ POLITYKI – I CO?

Jednym z najczęściej powracających wątków była deklarowana apolityczność wydarzenia. Prezydent Chełma podkreślał, że warunkiem organizacji sylwestra był brak haseł, transparentów i partyjnej narracji. Jednak część internautów zwróciła uwagę na moment, który – ich zdaniem – tę granicę naruszył. – Owszem, miało nie być polityki, ale jak w takim przypadku odebrać życzenia noworoczne szefa Republiki, pana Sakiewicza? – pytał pan Paweł, dodając, że hasło o „roku republikańskim” mogło zabrzmieć jak zbyt wczesny start kampanii politycznej.

Rzeczywiście, życzenia prezesa Telewizji Republika Tomasza Sakiewicza wybrzmiały mocno i ideowo. – Niech to będzie rok prawdziwej zmiany. Niech to będzie rok republikański – mówił ze sceny, dodając: – Zasługujemy na lepszą Polskę, zasługujemy, żeby ją zmienić.

Choć w dalszej części skupił się na uniwersalnych wartościach – pokoju, wolności i prawdzie – dla części odbiorców był to moment, w którym polityka jednak wyszła na scenę.

ZACHWYT NIEOBOWIĄZKOWY, UCZCIWOŚĆ – TAK

W dyskusji wybrzmiały jednak także głosy dalekie od plemiennej wojny. Pani Dorota przyznała wprost, że sama nie była zachwycona muzyczną formułą wydarzenia, ale jednocześnie nie deprecjonowała tych, którzy bawili się świetnie. – Byłam, widziałam, zachwycona nie byłam, ale nie umniejszam publiczności, która bawiła się świetnie – napisała, wskazując jednak, że polityczne hasła, życzenia i identyfikacja stacji trudno uznać za całkowicie neutralne.

Ten głos pokazał, że debata wokół sylwestra w Chełmie nie sprowadza się wyłącznie do ideologicznych okopów, ale dotyka realnego pytania: gdzie kończy się wydarzenie rozrywkowe, a zaczyna przekaz światopoglądowy?

Wśród komentarzy pojawił się też wątek, który w ogólnopolskiej dyskusji niemal nie wybrzmiał – realne korzyści gospodarcze dla Chełma. – Hotele i hostele były pełne. Przyjezdni robili zakupy, płacili za noclegi, jedli w restauracjach. Kasa zostaje w mieście – zwrócił uwagę pan Jacek. – To nie tylko wydatki, ale też przychody.

To argument, który trudno zignorować. Sylwester ściągnął do Chełma gości spoza miasta, a lokalna gastronomia i usługi zanotowały wzmożony ruch. Dla średniego miasta to efekt, którego nie da się przeliczyć wyłącznie na tabelki kosztów.

“DUŻY MOŻE WIĘCEJ?”

W tle całej dyskusji wyraźnie zarysowuje się jeden wątek: Chełm zrobił coś, czego „nie powinien” robić według niepisanych zasad. Telewizyjny Sylwester odbył się nie w metropolii, nie w kurorcie, lecz w średnim mieście wschodniej Polski. I właśnie to – jak zauważają zwolennicy wydarzenia – wywołało największy opór. Bo w tej historii nie chodzi wyłącznie o muzykę, telewizję czy gust. Chodzi o ambicje. O to, czy małe i średnie miasta mają prawo do dużych wydarzeń, czy powinny „znać swoje miejsce”.

Od sylwestra w Chełmie minęło już trochę czasu. Ale dyskusja wokół niego wciąż trwa – i zapewne jeszcze długo nie ucichnie. Dla jednych był dowodem prowincjonalnej odwagi, dla innych – niepotrzebnym mieszaniem światów.

Niepodważalne jest to, że Chełm na chwilę znalazł się w centrum ogólnopolskiej uwagi. I choć jedni próbowali ten fakt wygumkować, a inni ośmieszyć, to nie da się już cofnąć tego, co się wydarzyło. Bo wbrew krytykom, ludziom na placu nie chodziło o politykę. Przyszli się bawić. I to im się udało. A że przy okazji wywołali debatę o ambicjach, granicach i kompleksach – to już jednak historia, która wykracza daleko poza jedną sylwestrową noc.

„Twój Sylwester jest lepszy niż mój”. Test ambicji z nutą polityki w tle

Kasia, Donald, Brigitte. Kto będzie następną ofiarą?

Hejt brzmi miękko i nie dla wszystkich zrozumiale. Nazwijmy wiec rzecz po imieniu. Nienawiść, agresja, chamstwo. Ośmieszanie, upokarzanie, poniżanie, obrażanie, wyszydzanie, nękanie. Oto co dzieje się dziś w przestrzeni publicznej i wymyka się jakimkolwiek zasadom. To broń, której siły rażenia wciąż nie doceniamy.

Tydzień temu amerykańscy żołnierze pojmali prezydenta Wenezueli **Nicolasa Maduro** – dyktatora, który doprowadził swój kraj do ruiny, fałszował wybory, brutalnie tłumił protesty i prześladował opozycję. „Zobacz Donaldzie Tusku, jak kończą dyktatorzy” - napisał na platformie X europoseł PiS **Mariusz Kamiński**, załączając zdjęcie Maduro. „Assad, Maduro... Tusk?” – to wpis szefa TV Republika **Tomasza Sakiewicza**.

W miniony poniedziałek w Sądzie w Paryżu zakończył się proces10 osób, które pisały w Internecie, że pierwsza dama Francji **Brigitte Macron** urodziła się jako mężczyzna i dopuszczała się przestępstw pedofilskich. Wszyscy oskarżeni zostali uznani za winnych i skazani.

1 czerwca 2025,wieczór wyborczy **Karola Nawrockiego**. Towarzyszy mu żona i troje dzieci. Na scenie uwagę przykuwa 7-letnia Kasia, która spontanicznie i radośnie pozdrawia zebranych. W tym samym czasie Internet grzeje się od podłych i chamskich komentarzy wobec dziecka. Fala nienawiści rozlewa się po wszystkich mediach społecznościowych.

We wszystkich przywołanych historiach powtarza się słowo hejt. Hejt na **Donalda Tuska**, hejt na Brigitte Macron, hejt na Kasię Nawrocką. I tyle, przechodzimy nad tym do porządku dziennego. Bo takie mamy czasy, takie jest zbójnickie prawo Internetu. Dziś każdy jest dziennikarzem, każdy może napisać o każdym i – powołując się na wolność słowa – może napisać co chce.

Otóż nie. Jeśli piszemy o ludziach; o prawdziwych ludziach, żyjących tu i teraz, to rozpędzamy potężną lokomotywę, której nie da się już zatrzymać. Słowo wypuszczone w przestrzeń publiczną ma moc pocisku. Zaczyna żyć swoim własnym życiem, nie ma nad nim kontroli. Może krzywdzić, niszczyć, szkodzić. Może zabijać.

Hejt brzmi miękko, dość niegroźnie. Nie oddaje istoty czynu, nie oddaje jego konsekwencji. W Internecie, ale i w naszych głowach przesuwa granice tego co dopuszczalne, przyzwoite, uczciwe. Zmienia życie publiczne, ale zmienia też nas, nasze postrzeganie świata. Znieczula i relatywizuje. Mało co nas dziwi, coraz mniej nas oburza. Zobojętnieliśmy. Jedynym zaskoczeniem może być wybór ofiary. Była Kasia, Brigitte i Donald. Kto będzie następny?

Kiedy pracowałam w gazecie przed publikacją każdego artykułu zadawałam sobie trzy pytania: czy napisałam prawdę (fakty), po co to napisałam (wartość) i czy nikogo tym nie skrzywdzę (etyka). Trzecie pytanie jest najtrudniejsze i najważniejsze. Bo ostatecznie nie ma znaczenia, czy piszemy prawdę, czy ta prawda ma jakąś większą wartość, jeśli jej skutki mogą być tragiczne i nieodwracalne. Jeśli kogoś upokorzymy, skrzywdzimy, obrazimy, zranimy.

Jeśli nasze słowa uczynią z kogoś ofiarę. Trzeba mieć w sobie dużo bezwzględności albo bezmyślności, żeby nie wziąć tego pod uwagę.



Magdalena Bożko-Miedzwiecka – dziennikarka, rzeczniczka prasowa. Publikowała w Dzienniku Wschodnim, Newsweeku, Newsweeku Historii, Rzeczpospolitej, Twórczości, Akcencie, Karcie. Laureatka dziennikarskich nagród, m.in. Ostrego Pióra Business Centre Club, nagród w konkursie prasowym Mediów Regionalnych im. Jana Stepka za reportaże historyczne i społeczne, nagród SalusPublica Głównego Inspektora Pracy, nagrody im. Bolesława Prusa Związku Literackich Polskich.

eprasa.pl e636db43b2

Rozmowa z Tomaszem Fularą, zastępcą p

600 milionów

• Rozmawiamy w przededniu Sylwestra. To czas podsumowań i jednocześnie planowania wielu rzeczy na kolejny rok. Jaki, pana zdaniem, był rok 2025 dla Lublina?

– To był z pewnością rok zmian, czas inwestycji, remontów i przygotowań do wyzwań roku 2026. Wszystkie te działania miały jeden cel, aby nasze miasto funkcjonowało lepiej, było jeszcze bardziej przyjazne, a wprowadzane zmiany realnie przekładały się na wyższy komfort życia mieszkańców.

• W ratuszu odpowiada pan właśnie między innymi za inwestycje i o jedną taką inwestycję chciałem zapytać, a mianowicie o stadion żużlowy. Wielu mieszkańców zdążyło się już pogubić w medialnych doniesieniach na temat niedoszłej budowy hali sportowej z funkcją stadionu żużlowego, a także planowanego remontu stadionu przy Zygmuntowskich. Usystematyzujmy, co wiemy w tej sprawie.

– Miasto zrobiło wszystko, aby powstała wielofunkcyjna hala. Ogłosiliśmy przetarg w trybie zamówień publicznych, rozstrzygnęliśmy postępowanie i podpisaliśmy umowę na realizację zadania. Niestety projektant nie wywiązał się z umowy. Jesteśmy w sporze i dochodzimy odszkodowania. Jednocześnie, ze względu na wymogi rozgrywek żużlowych, podjęliśmy decyzję o modernizacji stadionu przy Alejach Zygmuntowskich. To miejsce ma swoją historię: przypomnę, że pierwsze mecze odbywały się tam w 1946 roku. Sam w latach 80. chodziłem z ojcem i bratem na żużel. Wiem, że wielu kibiców mocno identyfikuje się z tym stadionem, dlatego właśnie tam powstanie nowy, przebudowany obiekt. Wkrótce uruchomimy postępowanie w trybie „zaprojektuj i wybuduj". Pozostajemy w stałym kontakcie zarówno z klubem, jak i z ligą. Mam nadzieję, że już niedługo mieszkańcy zobaczą pierwsze efekty prac na stadionie.



FOT. DW

• Spór z Kavoo Invest dotyczy odszkodowania za straty wizerunkowe, wynikające z wypowiedzi przedstawicieli spółki w mediach. Czy będzie rościć sobie również odszkodowanie za niedotrzymanie warunków umowy?

– Kary za niedotrzymanie umowy zostały już naliczone i ten proces trwa. Wykonawca ma oczywiście prawo się odwołać. Wszyscy wiemy, że postępowania sądowe potrafią trwać długo, jednak w trosce o dobre imię miasta i o to, co planowaliśmy zrealizować, będziemy do końca wykorzystywać dostępne środki prawne. Nie jest to dla nas sytuacja komfortowa. Gdyby projekt został wykonany, moglibyśmy dziś przystępować do budowy stadionu w zaplanowanej lokalizacji. Tymczasem musieliśmy podjąć decyzję o modernizacji, a w gruncie rzeczy o przebudowie stadionu przy Alejach Zygmuntowskich.

• Jak rozumiem wykonawca żadnych pieniędzy nie zapłacił…?

– Po pierwsze, miasto nie zapłaciło wykonawcy i to jest kluczowe. Jednocześnie, ze względu na zwłokę leżącą po stronie wykonawcy oraz zapisy w umowie, działając w interesie miasta, wystąpiliśmy do wykonawcy o zapłatę kar umownych. Obecnie jesteśmy na etapie, w którym strony określają swoje stanowiska w zakresie roszczeń. Zakładam, że postępowanie może potrwać nawet do trzech lat. Nie mamy na to wpływu i musimy poczekać na decyzję sądu. Mamy jednak pełne przekonanie, że racja jest po naszej stronie.

• Ważnym politycznym wydarzeniem w skali Lublina w 2025 roku była tzw. szóstka dla Lublina radnych PiS. Opozycja zarzuciła wam, że nie realizujecie inwestycji albo że realizujecie je za wolno, ewentualnie, że realizujecie nie te, które są potrzebne mieszkańcom. Chciałem więc podpytać po kolei o wszystkie te punkty, składające się na „szóstkę dla Lublina".

– Propozycje radnych PiS w praktyce sprowadzają się do wybrania kilku inwestycji spośród tych, które miasto już realizuje lub ma zaplanowane, i przedstawienia ich jako własnych pomysłów. Można to łatwo zweryfikować w Wieloletniej Prognozie Finansowej czy materiałach ze spotkań z radami dzielnic. Widać w nich, co jest realizowane, planowane i z jakim wyprzedzeniem. Cieszy nas jednak, że radni opozycyjni chcą wspierać inwestycje, które od dłuższego czasu są ujęte w budżecie miasta. Dodam, że realizujemy obecnie kilkaset zadań, a w budżecie na 2026 rok część inwestycyjna wynosi blisko 600 milionów złotych.

• Przejdźmy więc do konkretów. Budowa sieci wodociągowej i kanalizacyjnej przy ul. Dzierżawnej…

– Ta inwestycja była zaplanowana od wielu lat. Stanowi element szerszego projektu związanego z ulicą Lubelskiego Lipca '80, której część drogowa została zrealizowana i oddana do użytku w 2025 roku. Obecnie realizowane są kolejne etapy obejmujące ten obszar. MPWiK ma to zadanie ujęte w swoich planach i przewidujemy, że pierwszy etap prac rozpocznie się w 2026 roku.

• …szkoła przy ulicy Majerankowej.

– Szkoła przy ulicy Majerankowej od kilku lat znajduje się w Wieloletniej Prognozie Finansowej. W tej części miasta zakończyliśmy już budowę przedłużenia ulicy Węglarza, a infrastruktura stopniowo się rozwija we współpracy z inwestorami. Obecnie biuro projektowe pracuje nad dokumentacją projektową kompleksu oświatowego. Zadanie jest rozłożone na kilka lat, ale w tej dynamicznie rozwijającej się dzielnicy nowa szkoła jest niezbędna.

• Kolejny podpunkt „Szóstki dla Lublina". Park na Czechowie Południowym.

- Jestem osobiście zaangażowany w ten temat. W latach 2024-2025 odbyliśmy kilka spotkań z mieszkańcami. Najpierw musimy uregulować kwestie własnościowe. W części terenu, którą dysponuje miasto, planujemy rozpocząć prace w 2026 roku. Chodzi o wykonanie alejek, oświetlenia, poprawę bezpieczeństwa oraz remont nawierzchni w wybranym zakresie. Od dwóch lat projekt znajduje się w fazie przygotowawczej: prowadzimy uzgodnienia z mieszkańcami i porządkujemy stany prawne. W 2026 roku chcemy przejść już do prac w terenie.

• Przebudowa ulicy Zana.

- To niezwykle potrzebna inwestycja, która wchodzi w fazę realnych działań. W 2026 roku chcemy ogłosić przetarg na przebudowę całego odcinka tej ważnej arterii, od alei Kraśnickiej do ulicy Nadbystrzyckiej.

• Ulica Romera.

- To zadanie jest powiązane z ulicą Janowską. Od momentu ogłoszenia i rozstrzygnięcia postępowania okazało się, że w budżecie pojawiły się dodatkowe środki, zaoszczędzone właśnie na przebudowie ul. Janowskiej. Dzięki temu będziemy mogli rozszerzyć zakres remontu ulicy Romera. Przypomnę, że dodatkowo realizujemy projekt ze środków dedykowanych dla Polski Wschodniej. W części transportowej obejmuje on przebudowę zatok przystankowych, budowę ścieżek rowerowych oraz modernizację transportu publicznego. W ubiegłym roku ogłosiliśmy postępowanie na realizację zatok, to element przygotowawczy do dalszych prac przy ulicy Romera, w tym poprawy nawierzchni, na co udało nam się wygospodarować środki. Prace przy ulicach Janowskiej i Romera będą prowadzone w latach 2026-2027. Jesteśmy świadomi, że te ulice są zlokalizowane blisko siebie, dlatego przebudowę będziemy realizować w taki sposób, aby utrudnienia dla mieszkańców były jak najmniejsze.

• I pozostaje nam jeszcze ulica Orkana.

- Ze środków dla Polski Wschodniej realizujemy tam ścieżki rowerowe i planujemy przystąpić do dalszych prac. Obecnie zastanawiamy się, czy nie rozszerzyć zakresu inwestycji o dodatkowe elementy poprawiające bezpieczeństwo w tej części miasta. Etap projektowy powoli się rozpoczyna, a w 2026 roku poznamy już pełny zakres prac oraz harmonogram ich realizacji.

• Jakie są inne kluczowe inwestycje na rok 2026?

- Jak już wspomniałem, w 2026 roku planujemy inwestycje na bli-

eprasa.pl e636db43b2

rezydenta Lublina ds. inwestycji i rozwoju

na inwestycje

sko 600 milionów złotych i Lublin jest miastem, który od wielu lat inwestuje w infrastrukturę. Przed nami w najbliższych latach ważne dla miasta wydarzenia, jak Europejska Stolica Kultury. W tej perspektywie istotną inwestycją będzie przebudowa Domu Kultury Kolejarza, gdzie swoją siedzibę będzie miał między innymi Teatr Andersena. Postępowanie przetargowe jest w trakcie. W 2026 roku zakończymy prace w Parku Bronowickim i rozpoczniemy na Błoniach pod Zamkiem, to również nasze zobowiązania wpisane do zwycięskiej aplikacji o tytuł ESK 2029.

Budżet na 2026 rok zakłada realizację wielu inwestycji, zarówno rewitalizacji miejskich parków i przestrzeni publicznych, jak i przebudowę infrastruktury drogowej oraz komunikacyjnej. Środki przeznaczymy także na budowę i modernizację infrastruktury sportowej przy szkołach. Dzięki dofinansowaniu ze środków europejskich rozpoczniemy lub będziemy kontynuować ważne dla mieszkanek i mieszkańców projekty.

Z myślą o pasażerach komunikacji miejskiej kupujemy nowe autobusy i trolejbusy. Lata 2026 i 2027 będą czasem intensyfikacji dostaw nowych pojazdów, a jednocześnie ogłaszania kolejnych przetargów.

● Przygotowując się do tej rozmowy, wypisałem sobie również takie inwestycje, o które upominają się mieszkańcy. Jedną z nich jest przedłużenie ulicy Zelwerowicza. Co w tym temacie się dzieje?

- Przedłużenie ulicy Zelwerowicza jest istotne, ponieważ odciąży komunikacyjnie północną, dynamicznie rozwijającą się część miasta. Ze spółką MPWiK przygotowujemy się do prac związanych z infrastrukturę kanalizacyjną i wodociągową. Należy jednak pamiętać, że jest to zadanie kosztowne i wieloletnie.

● Nazwa ulicy Zelwerowicza pada również w kontekście cmentarza komunalnego. Co z tą sprawą?

- Od kilku lat wyznaczony jest obszar pod nowy cmentarz. Obecnie prowadzimy wykup gruntów, aby przygotować teren pod tę inwestycję. Działania te będą kontynuowane w 2026 roku. Szanujemy prawo własności, dlatego wszystkie kwestie muszą być negocjowane. Na ten cel w budżecie na 2026 rok zapisaliśmy blisko 9 milionów złotych.

● Mieszkańcy Ponikwody pytają o przedłużenie ulicy Koryznowej, twierdząc, że samo przedłużenie Węglarza nie rozwiązuje problemu komunikacyjnego w tej części miasta.

- Wybudowanie dwujezdniowej arterii zawsze w pewnym stopniu rozwiązuje problemy komunikacyjne, a połączenie z ulicą Trześniowską jest ważne i już przyniosło efekty. Jesteśmy w stałym kontakcie z mieszkańcami i radą dzielnicy, aby sprawdzić, czy można wprowadzić pewne korekty w projekcie przedłużenia ul. Koryznowej. W pierwotnych założeniach zadanie miało obejmować szeroki zakres prac, w tym kosztowną estakadę. Obecnie rozważamy nieco tańszą alternatywę. Rok 2026 lub 2027 będzie momentem, w którym będziemy musieli podjąć ostateczną decyzję w tej sprawie.

● Co z rozbudową Dekutowskiego?

- W zakresie projektowym jesteśmy przygotowani do tego zadania od kilku lat. Jest to oczywiście potrzebny łącznik. Mieliśmy perspektywę by realizować tę drogę w porozumieniu i przy partycypacji finansowej skarbu państwa. Ulica miałaby spełniać cele strategiczne, z punktu widzenia wojska i policji. Jesteśmy w kontakcie ze służbami, chcielibyśmy skorzystać z funduszu przeznaczonego dla dróg strategicznych i w ten sposób sfinansować to zadanie, które jest dość kosztowne. Jako miasto jesteśmy przygotowani i szukamy środków, by je zrealizować.

● Mówiliśmy o szkole przy ulicy Majerankowej. Jest również temat szkoły przy ulicy Jemiołuszki.

- Kilka lat temu w tej części miasta oddaliśmy do użytku szkołę przy ulicy Berylowej. W związku z dynamicznym rozwojem dzielnicy podjęliśmy decyzję o wykupie gruntów pod nową szkołę przy ulicy Jemiołuszki. Proces ten jest w toku, pozostały do wykupienia jeszcze ostatnie działki, a z właścicielami są prowadzone rozmowy. Dopiero po przejęciu wszystkich gruntów będziemy mogli realizować kolejne kroki.

● Przy temacie inwestycji nie pominiemy tematu pieniędzy, bo jest to ze sobą ściśle powiązane. Opozycja zarzuca wam nadmierne zadłużanie miasta. Sięga ono już blisko 3 miliardów złotych. Jak odniesie się pan do tych zarzutów?

- Warto spojrzeć na tę kwestię z innej perspektywy. Dziś mamy dostęp do środków europejskich i możemy z nich korzystać. Kilka lat temu policzono, że średnio za każdą złotówkę, którą wpłacamy do wspólnego budżetu, otrzymujemy aż cztery złote z Unii Europejskiej. Stratą byłoby, gdybyśmy tych środków nie wykorzystali. W dużej mierze narzędzia finansowe, które wprowadzamy, na przykład kredyty, służą właśnie do zabezpieczenia wkładu własnego potrzebnego do pozyskania funduszy unijnych. Dzięki temu możemy realizować kolejne inwestycje ze środków europejskich. Warto też pamiętać o innych aspektach finansowych miasta, jak choćby zgromadzony majątek, który również wzmacnia naszą pozycję finansową. Nasz majątek rośnie, a inwestycje służą temu, by miasto mogło się rozwijać i odpowiadać na potrzeby mieszkańców. Przykładem mogą być szkoła przy Berylowej, Aqua Lublin czy stadion piłkarski. Czy wyobrażamy sobie teraz miasto bez tych obiektów? Każdą z tych inwestycji trzeba było zrealizować, a finansowanie poprzez kredyt, jest naturalnym narzędziem zarówno dla osób prywatnych, jak i dla samorządów. Nasze działania są również stale kontrolowane przez Regionalną Izbę Obrachunkową i bez żadnych obaw poddajemy się temu rygorowi.

● Za nami gorący okres debaty budżetowej. Koniec końców radni PiS nie zagłosowali przeciwko uchwale budżetowej – wstrzymali się od głosu. Czy odbiera pan to jako dobry omen, sygnał bardziej koncyliacyjnych czasów?

- To oczywiście pobożne życzenie, ale mam nadzieję, że różnice polityczne w coraz mniejszym stopniu będą przekładały się na pracę samorządu. Można odbierać to głosowanie jako dobry prognostyk, ale warto podkreślić, że wstrzymanie się od głosu nie jest głosem paparcia. Całe szczęście, radni klubu prezydenta Żuka wzięli odpowiedzialność za miasto i zagłosowali „za" budżetem, a tym samym za dalszym rozwojem Lublina.

● Gorącym tematem jesienią 2025 roku była podwyżka cen biletów w komunikacji miejskiej, która wejdzie w życie w lutym. Czy to był faktycznie niezbędny krok? Pytam o to, ponieważ nie brakuje opinii – i mam tu na myśli opinie pasażerów, a nie waszych konkurentów politycznych – że ceny rosną, a nie rośnie jakość usług komunikacji miejskiej.

- Przypomnę, że dla wielu mieszkańców Lublina podwyżki nie będzie, ponieważ nie dotyczy ona osób korzystających z biletów okresowych z Lubelską Kartą Miejską, czyli regularnych użytkowników transportu zbiorowego. Jestem przekonany, że mieszkańcy Lublina korzystają z komunikacji miejskiej w ten sposób, z prostej przyczyny: jest to wygodniejsze i tańsze. Od wielu lat zachęcamy do korzystania z biletów okresowych. Zmiana taryfy ma na celu pozyskanie środków od osób, które nie płacą podatków w Lublinie. Przypomnę też, że w przypadku komunikacji miejskiej przez kilka lat nie było podwyżek cen biletów.

● Zostańmy jeszcze przy komunikacji miejskiej. Miały być autobusy wodorowe. Wiemy, że firma Arthur Bus, która miała zrealizować to zamówienie dla miasta, bankrutuje i prawdopodobnie tego taboru nie dostarczy – to jest już raczej przesądzone. Co w tej sytuacji zrobi miasto?

- A czemu pan twierdzi, że to już jest przesądzone? Pamiętajmy, że obowiązuje także prawo zamówień publicznych i prawo upadłościowe. Przypomnę kontrakt z firmą Autosan, która była w upadłości, a mimo to realizowała zamówienia. My robimy wszystko, aby kontrakt został utrzymany i aby autobusy trafiły do Lublina. Weryfikujemy wszystkie możliwości prawne i liczę, że uda nam się ten kontrakt uratować.

● A jeśli się nie uda?

- Prawo określa zarówno kary, jak i podmioty, wobec których możemy dochodzić roszczeń, a także procedury postępowania w takich sytuacjach. Na ten moment mamy ważną umowę ze spółką Arthur Bus, a sąd nie wydał jeszcze decyzji. Wniosek został złożony, ale formalnie nie został jeszcze rozpatrzony. Był to dla nas istotny kontrakt i byliśmy przekonani, że zostanie zrealizowany. Dziś robimy wszystko, aby tak się stało.

● Na koniec – pół żartem – zapytam o jeszcze jedną rzecz związaną z komunikacją miejską. Rozumiem, że pomimo pomysłu Władysława Kosiniaka-Kamysza metra budować nie będziemy?

- Pół żartem, pół serio, gdyby znalazły się odpowiednie środki, pewnie rzędu kilku miliardów złotych, chętnie rozważylibyśmy taki projekt. Trzeba pamiętać, że duże aglomeracje, które realizują metro, robią to w perspektywie kilkunastu lat. Wymaga to pogłębionej, rzetelnej analizy, starannego projektowania, a przede wszystkim znalezienia finansowania. Myślę, że każdy chętnie widziałby metro w naszym mieście, ale tego typu inwestycje muszą być dobrze zaplanowane i przygotowane.

ROZMAWIAŁ ADRIAN MAŃKO



Przed kilkoma dniami Tomasz Fulara wizytował kościół przy ul. Kunickiego, którego dach zapalił się rano w Boże Narodzenia. Na zdjęciu – prezydent w rozmowie z red. Pawłem Puzio FOT. DW

eprasa.pl e636db43b2

Śmiertelna jazda 31-latka

POWIAT BIŁGORAJSKI W niedzielę wieczorem doszło do śmiertelnego wypadku w miejscowości Huta Turobińska. 31-letni kierowca seata zginął na miejscu po tym, jak stracił panowanie nad pojazdem i uderzył w drzewo.
Z wstępnych ustaleń policjantów wynika, że do zdarzenia doszło po godz. 20 na drodze wojewódzkiej nr 835. Kierujący seatem, mieszkaniec powiatu biłgorajskiego, na łuku drogi nie dostosował prędkości do warunków panujących na jezdni. Samochód wypadł z drogi, zjechał do przydrożnego rowu, a następnie koziołkując uderzył z dużą siłą w drzewo. Auto zatrzymało się na dachu.
Siła uderzenia była tak duża, że kierowca wypadł z pojazdu. Świadkowie zdarzenia natychmiast wezwali służby ratunkowe i próbowali udzielić mężczyźnie pomocy. Na miejsce skierowano wszystkie służby, jednak życia kierowcy nie udało się uratować. Mężczyzna podróżował sam.
Na miejscu wypadku przez kilka godzin pracowali biłgorajscy policjanci pod nadzorem prokuratora. Funkcjonariusze wykonali oględziny i zabezpieczyli ślady, które mają pomóc w dokładnym ustaleniu przebiegu i przyczyn tragedii.
– Kolejny raz apelujemy o jazdę z prędkością dostosowaną do panujących warunków – natężenia ruchu, pogody i stanu nawierzchni. Bezpieczeństwo na drogach zależy od nas samych i od decyzji, które podejmujemy za kierownicą – przypomina aspirant Joanna Pilarska.

OPRAC. IC

Z nożem na konkubenta

LUBLIN Najbliższe 3 miesiące w policyjnym areszcie spędzi 37-letnia mieszkanka Lublina, podejrzana o spowodowanie ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Kobieta podczas nocnej awantury ugodziła nożem swojego konkubenta. Grozi jej nawet 20 lat więzienia.
Do zdarzenia doszło w miniony weekend w jednym z lokali przy ul. 1 Maja w Lublinie. Jak ustalili policjanci, między parą doszło do kłótni, która szybko przerodziła się w agresję. 37-latka była pod wpływem alkoholu. W pewnym momencie chwyciła za nóż i ugodziła nim partnera w brzuch. Na miejsce wezwano służby ratunkowe. Poszkodowany z poważnymi obrażeniami jamy brzusznej został przewieziony do szpitala. Kobietę zatrzymali wywiadowcy. Sprawą zajęli się funkcjonariusze z 3. komisariatu w Lublinie. Policjanci przesłuchali świadków i zabezpieczyli materiał dowodowy, a następnie doprowadzili podejrzaną do prokuratury. Tam usłyszała zarzut spowodowania ciężkiego uszczerbku na zdrowiu, który realnie zagrażał życiu pokrzywdzonego.
– Na wniosek policjantów i prokuratora sąd zdecydował o zastosowaniu wobec 37-latki tymczasowego aresztu na trzy miesiące – poinformował podinspektor **Kamil Gołębiowski**, rzecznik lubelskiej policji.

OPRAC. IC

Znęcał się nad starszą matką

AWANTURNIK ZA KRATKAMI 4 stycznia 74-letnia mieszkanka Izbicy nie wytrzymała i zgłosiła na policję, że jest ofiarą przemocy domowej. Mężczyzna okazał się bardzo agresywny. Okazało się, że 41-letni mężczyzna od dłuższego czasu znęcał się nad matką zarówno fizycznie, jak i psychicznie. Wszczynał awantury domowe, podczas których bił kobietę rękami po ciele, a także kierował wobec niej groźby pozbawienia życia oraz spalenia.
– Podczas policyjnej interwencji 41-latek zachowywał się agresywnie. W trakcie zatrzymania zamachnął się na jednego z policjantów nożem trzymanym w ręku. Funkcjonariusze szybko obezwładnili mężczyznę i zatrzymali go – mówi podkomisarz **Anna Chuszcza**, dodając, że mężczyzna był trzeźwy i trafił do policyjnego aresztu.
Następnego dnia 41-latek został doprowadzony do Prokuratury w Zamościu, gdzie usłyszał zarzuty znęcania się nad osobą najbliższą, stosowania przemocy wobec matki w celu wymuszenia określonego zachowania oraz czynnej napaści na funkcjonariusza policji. Policjanci wspólnie z prokuratorem wystąpili do sądu z wnioskiem o zastosowanie wobec podejrzanego tymczasowego aresztowania. Sąd przychylił się do wniosku – najbliższe trzy miesiące spędzi on w tymczasowym areszcie. Za popełnione przestępstwa grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

OPRAC. KANA

Wpadł przez palenie

GMINA WILKÓW Podczas patrolu w **Zagłobie** funkcjonariusze zauważyli mężczyznę palącego papierosa na przystanku. W jego otoczeniu znajdowały się puszki po piwie, co wzbudziło podejrzenia policjantów. Interwencja szybko potwierdziła, że 44-latek jest nietrzeźwy. Badanie alkomatem wykazało ponad 2,5 promila alkoholu w organizmie. Sprawdzenie danych w policyjnych systemach przyniosło kolejne zaskoczenie. Okazało się, że mężczyzna jest poszukiwany do odbycia łącznie 302 dni zastępczej kary pozbawienia wolności. Został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. – Mężczyzna został już doprowadzony do zakładu karnego – poinformowała komisarz **Sabina Piłat-Kozieł** z opolskiej policji.

OPRAC. IC



Sprzątała w Niemczech tak dokładnie, że okradała właścicieli. Złapali ją lubelscy łowcy głów

FOT. KWP LUBLIN

Wysprzątała Niemcom więcej niż chcieli

AKCJA ŁOWCÓW GŁÓW Lubelscy policjanci z Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób kolejny raz pokazali skuteczność. Tym razem wytropili i zatrzymali 45-letnią mieszkankę Lubelszczyzny, która była poszukiwana Europejskim Nakazem Aresztowania wydanym przez sąd w Monachium. Kobieta miała na koncie serię kradzieży i włamań na terenie niemieckiej Bawarii.
Jak ustalili śledczy, ENA został wydany w październiku 2025 roku. 45-latka, pracując jako osoba sprzątająca w prywatnych domach, pięciokrotnie okradła swoich pracodawców. Znała rozkład mieszkań, wiedziała, gdzie przechowywane są pieniądze i kosztowności oraz kiedy właścicieli nie ma w domu. Jej łupem padała gotówka, biżuteria i drogocenne przedmioty. W jednym z domów ukradła 700 euro, w innym – 750 euro, złoty naszyjnik z zawieszką oraz kartę debetową. Z kolejnej posesji zniknęło aż 11 złotych monet o łącznej wartości ponad 25 tys. euro. W innym przypadku kobieta zabrała pierścionek z kamieniem szlachetnym oraz blisko 400 euro w gotówce.
Po tych przestępstwach stała się dla niemieckich służb nieuchwytna. Wszystko wskazywało na to, że opuściła Niemcy i ukrywa się w Polsce. Do akcji wkroczyli lubelscy „Poszukiwacze", wspierani przez Biuro Międzynarodowej Współpracy Policji Komendy Głównej Policji.
– Dzięki doświadczeniu funkcjonariuszy i międzynarodowej współpracy 45-latka została zatrzymana na terenie jednej z posesji w powiecie łukowskim. Była wyraźnie zaskoczona interwencją – poinformowała nadkomisarz Anna Kamola z zespołu prasowego KWP w Lublinie.
Zatrzymana kobieta została doprowadzona do Prokuratury Okręgowej w Lublinie, a następnie do Sądu Okręgowego. Trafiła do aresztu śledczego, gdzie oczekuje na ekstradycję do Niemiec. Tam odpowie za szczególnie poważny przypadek kradzieży, za który – zgodnie z niemieckim kodeksem karnym – grozi jej kara do 10 lat pozbawienia wolności.
Policja przypomina, że informacje o osobach poszukiwanych i ukrywających się przed wymiarem sprawiedliwości można przekazywać anonimowo policjantom z Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób KWP w Lublinie pod numerem telefonu 798 003 676.

OPRAC. IC

Pijany groził śmiercią rodzicom

RECYDYWA W PONIATOWEJ Trzy miesiące w tymczasowym areszcie spędzi 36-letni mieszkaniec Poniatowej, który będąc pod wpływem alkoholu groził swoim rodzicom pozbawieniem życia. Mężczyzna ma już na koncie wyrok za znęcanie się nad bliskimi, a mimo obowiązującego do 2030 roku zakazu zbliżania się i kontaktowania z rodzicami, ponownie pojawił się w ich domu.
Do zdarzenia doszło w minioną sobotę. Do dyżurnego policji w Opolu Lubelskim zadzwoniła przerażona kobieta, informując, że jej syn wszczął awanturę, jest agresywny i grozi jej oraz mężowi śmiercią. Jak relacjonowała, mężczyzna niedawno opuścił zakład karny, gdzie odbywał karę za znęcanie się nad rodziną. Na miejsce natychmiast skierowano patrol. Policjanci zatrzymali 36-latka, który miał w organizmie ponad 1,5 promila alkoholu. W trakcie interwencji mundurowi ustalili również, że mężczyzna rażąco złamał sądowy zakaz zbliżania się i kontaktowania z rodzicami.
Agresywny mieszkaniec Poniatowej trafił do policyjnego aresztu. Następnie, na wniosek policji i prokuratury, Sąd Rejonowy w Opolu Lubelskim zdecydował o zastosowaniu wobec niego tymczasowego aresztu na okres trzech miesięcy.
Za kierowanie gróźb karalnych wobec najbliższych oraz złamanie sądowego zakazu 36-latkowi grozi kara do 5 lat pozbawienia wolności.

OPRAC. IC

Sarny na trasie – kolizja prawdopodobna

Zima to czas wzmożonej migracji dzikich zwierząt, a kierowcy w regionie boleśnie się o tym przekonują. Tylko w pierwszych dniach stycznia na terenie powiatu doszło do trzech zdarzeń drogowych z udziałem saren. Na szczęście nikt z kierujących nie odniósł obrażeń, ale policja apeluje o zdjęcie nogi z gazu, szczególnie po zmroku i poza terenem zabudowanym.



FOT. PIXABAY

Do pierwszego zdarzenia doszło 2 stycznia około godz. 16 w miejscowości Brzeziny. Pod jadące audi nagle wtargnęła sarna. Zwierzę po zderzeniu padło poza jezdnią. Kierowca był trzeźwy i nie ucierpiał. Kolejna kolizja miała miejsce dzień później, 3 stycznia, przed godz. 20 w miejscowości Serniki. Jak relacjonował kierujący hyundaiem, sarna niespodziewanie wbiegła pod samochód w trakcie jazdy przez miejscowość. Zwierzę uciekło z miejsca zdarzenia, a kierowca nie odniósł obrażeń. Badanie wykazało, że był trzeźwy. Trzecie zdarzenie odnotowano 4 stycznia przed godz. 18 w miejscowości Zofian. Tym razem sarna wtargnęła pod kię. I w tym przypadku zwierzę zbiegło, a kierowcy nic się nie stało.
Policja przypomina, że drogi przebiegające w pobliżu lasów, pól, łąk i otwartych przestrzeni są szczególnie niebezpieczne zimą. – Zwierzęta migrują w poszukiwaniu pożywienia i często pojawiają się nagle na jezdni. Trzeba bezwzględnie zwolnić, obserwować pobocza i dostosować prędkość do warunków – apeluje podkomisarz Jagoda Maj z lubartowskiej policji.
Mundurowi zwracają też uwagę, że dzika zwierzyna często porusza się stadami. Widok jednego zwierzęcia może oznaczać, że za chwilę na drodze pojawią się kolejne. Rozsądek i ostrożność za kierownicą mogą uchronić nie tylko samochód, ale przede wszystkim zdrowie i życie.

OPRAC. IC

eprasa.pl e636db43b2

Dożywotnie zakazy i promile

FAJSŁAWICE Kilka minut nieuwagi mogło kosztować czyjeś życie. Dzięki zdecydowanej reakcji dwóch kierowców noworoczna noc na drodze krajowej nr 17 zakończyła się policyjną interwencją, a nie dramatem. Za kierownicą siedział mężczyzna, który nigdy nie powinien tam być.

Była godzina 3.40 w Nowy Rok, gdy na drodze krajowej nr 17 w Fajsławicach dwaj kierowcy zwrócili uwagę na BMW zaparkowane w zupełnie nienaturalny sposób – prostopadle do jezdni, w zatoce. Samochód chwilę wcześniej wyjechał z drogi podporządkowanej i nagle się zatrzymał. To wystarczyło, by zapaliła się czerwona lampka. 49- i 39-latek postanowili sprawdzić, co się dzieje. Gdy podeszli do auta, wątpliwości zniknęły natychmiast. Od kierowcy czuć było silną woń alkoholu. Mężczyźni nie wahali się ani chwili – zabrali kluczyki ze stacyjki i wezwali policję, skutecznie uniemożliwiając dalszą jazdę.

Interweniujący policjanci ustalili, że za kierownicą siedział 37-letni mieszkaniec województwa mazowieckiego, podróżujący sam. Sprawdzenie w policyjnych systemach przyniosło szokującą informację – mężczyzna posiadał aż trzy dożywotnie zakazy prowadzenia pojazdów mechanicznych. 37-latek odmówił badania alkomatem, dlatego konieczne było pobranie krwi do badań retrospektywnych. Jego samochód odholowano na parking strzeżony, a on sam trafił do policyjnego aresztu. Teraz ponownie stanie przed sądem.

– Dziękujemy świadkom za wzorową i odpowiedzialną postawę. Ich reakcja pozwoliła wyeliminować z ruchu osobę stwarzającą poważne zagrożenie – podkreśla podkomisarz **Anna Chuszcza**, oficer prasowy KPP w Krasnymstawie.

Ta historia jest mocnym noworocznym przypomnieniem: alkohol, zakazy i kierownica to mieszanka śmiertelnie niebezpieczna, ale czasem wystarczy odwaga zwykłych ludzi, by zatrzymać ją na czas.

OPRAC. KAMPOM

Przemytnik wpadł w Holandii

SZMUGIEL „FAJKAMI” Zamiast trafić do więzienia 42-letni mieszkaniec powiatu hrubieszowskiego, najpewniej jeszcze przed usłyszeniem wyroku, wyjechał za granicę. W Holandii wytropili go lubelscy policjanci z wydziału poszukiwań. Mężczyzna w zeszłym tygodniu został sprowadzony do kraju.

Marcin Ż. razem z grupą innych przemytników z tej części kraju, zajmował się nielegalnym obrotem papierosami bez polskich znaków akcyzy. Wyroby tytoniowe z Ukrainy za sprawą szajki trafiały do Polski. Jak ustalono, na działalności grupy skarb państwa stracił ponad 9 mln zł. Mimo że policjanci już dawno rozpracowali przemytników, sądy w Zamościu i Hrubieszowie pozwoliły tymczasowo osadzonym na opuszczenia aresztu, za kaucją. Przestępcy odpowiadali więc z wolnej stopy. Zamiast czekać na wyrok – skazani przemytnicy wyjechali za granicę lub zaszyli się w kraju.

Lubelscy “łowcy głów”, czyli policjanci z wydziału poszukiwań biura kryminalnego, wytropili szefa grupy jesienią zeszłego roku i sprowadzili z Niemiec. Mężczyzna przebywa już w zakładzie karnym. W zeszłym tygodniu z Holandii do Polski przyleciał wspomniany – 42-letni Marcin Ż. Pozostali wciąż się ukrywają.



Marcin Ż. w rękach policjantów FOT. POLICJA

Ż. został schwytany dzięki współpracy polskich i holenderskich policjantów. Do kraju przyleciał konwojowany przez funkcjonariuszy z biura prewencji Komendy Głównej Policji. Mężczyzna był poszukiwany Europejskim Nakazem Aresztowania za udział w zorganizowanej grupie przestępczej. List gończy wystawiono za nim już w październiku 2024 roku, kiedy to nie skorzystał z zaproszenia do stawienia się w wyznaczonym więzieniu.

Ekstradowany został skazany na 1,5 roku więzienia, ale na wolność wyjdzie wcześniej, bo sąd na poczet kary zaliczył mu kilka miesięcy spędzone w areszcie. Obecnie mężczyzna jest już osadzony w zakładzie karnym.

OPRAC. RS

Pościg pod Kraśnikiem

NIEUDANA UCIECZKA Od przekroczenia prędkości o 38 km/h rozpoczął się policyjny pościg na drodze ekspresowej S-19 w kierunku Lublina. Kierowca BMW nie zatrzymał się do kontroli i, ignorując sygnały świetlne oraz dźwiękowe, rozpoczął ucieczkę przed policją. Mężczyzna zjechał z trasy szybkiego ruchu na węźle Wilkołaz, a następnie kontynuował jazdę drogami lokalnymi. Po kilku kilometrach wjechał na teren pól, gdzie porzucił samochód i próbował uciekać pieszo. W pojeździe pozostało trzech pasażerów.

Do akcji dołączył kolejny patrol, a pościg przeniósł się poza jezdnię. Uciekający kierowca został zatrzymany po krótkim pościgu pieszym.

Jak ustalili policjanci, za kierownicą BMW siedział 20-letni obywatel Ukrainy. Badanie wykazało, że był trzeźwy, jednak nie posiadał prawa jazdy. To właśnie brak uprawnień miał być powodem próby ucieczki. Mężczyzna usłyszał zarzut niezatrzymania się do kontroli drogowej, za co grożą poważne konsekwencje. Oprócz wysokiej kary finansowej i zakazu prowadzenia pojazdów mechanicznych, sąd może wymierzyć mu karę do pięciu lat pozbawienia wolności. Odpowie także za kierowanie pojazdem bez wymaganych uprawnień.

OPRAC. KANA

Kosztowne „zabawy”

50 TYS. ZŁ STRATY Sprawcy rzucali kamieniami w kamerę monitoringu zamontowaną na ścianie obiektu, uszkodzili także jego elewację i zarysowali panele. Teraz odpowiedzą za to przed Sądem Rodzinnym.

W połowie listopada ubiegłego roku dyżurny bialskiej komendy otrzymał zgłoszenie dotyczące uszkodzenia elewacji jednego z centrów handlowych. Z relacji zgłaszającego wynikało, że do zdarzenia doszło kilka miesięcy wcześniej. – Natomiast związek z nim może mieć nastolatek wylegitymowany przez policjantów kilka dni przed zgłoszeniem, podczas innej interwencji również zainicjowanej przez pracowników ochrony – mówi nadkomisarz **Barbara Salczyńska-Prychla**.

Jak ustalili policjanci, sprawcy rzucali kamieniami w kamerę umieszczoną na ścianie budynku, uszkadzając nie tylko urządzenie, ale także elewację. Dodatkowo zarysowali panele ścienne na długości niemal 30 metrów. Straty zostały oszacowane przez zgłaszającego na kwotę co najmniej 55 tysięcy złotych.

Sprawą zajęli się policjanci zwalczający przestępczość przeciwko mieniu Komendy Miejskiej Policji w Białej Podlaskiej.

W toku śledztwa ustalili zarówno okoliczności zdarzenia, jak i personalia wszystkich osób biorących w nim udział. Okazało się, że odpowiedzialni za zniszczenia są czterej 15-latkowie oraz ich o rok starszy kolega.

O dalszym losie całej piątki zdecyduje teraz Sąd Rodzinny.

OPRAC. KANA

Wyłudził ponad 430 tys. zł



FOT. KPP KRASNYSTAW

AMATOR TELEFONÓW 108 zarzutów oszustwa usłyszał 23-letni mieszkaniec Lublina, który – jak ustalili śledczy – przez kilka miesięcy wyłudzał drogie telefony komórkowe od operatorów telekomunikacyjnych. Proceder prowadzony był na dużą skalę, a straty sięgnęły ponad 430 tysięcy złotych. Sprawę zakończyli **policjanci** z **Krasnegostawu**.

Postępowanie prowadzili funkcjonariusze Zespołu do Walki z Korupcją i Przestępczością Gospodarczą Komendy Powiatowej Policji w Krasnymstawie pod nadzorem tamtejszej prokuratury. Proceder trwał od sierpnia 2024 roku do lutego 2025 roku. - Sprawca wprowadzał operatorów telekomunikacyjnych w błąd co do tożsamości osoby zawierającej umowy oraz zamiaru wywiązania się z zobowiązań. Posługiwał się danymi osobowymi pokrzywdzonych, podrabiał ich podpisy na umowach i wykorzystywał je jako autentyczne. Ustalono, że dostęp do danych osobowych uzyskał, pomagając swojej matce prowadzącej biuro rachunkowe – informuje podkomisarz **Anna Chuszcza** z krasnostawskiej policji.

23-latek zakładał konta e-mail, wskazywał fikcyjne adresy doręczeń na terenie Lublina i Świdnika, a w dniu dostawy kontaktował się z kurierami i odbierał przesyłki. Dla uwiarygodnienia transakcji opłacał pierwsze raty, a następnie sprzedawał telefony w Warszawie. Podczas przeszukania mieszkania 23-latka policjanci zabezpieczyli telefony o łącznej wartości blisko 130 tysięcy złotych oraz ponad 44 tysiące złotych w gotówce. Łączna szkoda wyrządzona operatorom i osobom pokrzywdzonym przekroczyła 430 tysięcy złotych.

W sprawie zarzuty usłyszały także dwie inne osoby. 28-letni obywatel Ukrainy odpowie za paserstwo – nabył od podejrzanego 55 telefonów, które następnie trafiały na Ukrainę. Taki sam zarzut postawiono 26-letniej obywatelce Ukrainy, która kupiła jeden telefon.

– Wszyscy podejrzani przyznali się do popełnienia zarzucanych im czynów – dodaje Chuszcza.

23-latkowi grozi kara do 12 lat pozbawienia wolności. Pozostałym osobom – do 2 lat więzienia.

OPRAC. IC

eprasa.pl e636db43b2



Stary młyn dostanie nowe życie. Powstanie centrum chełmskiej kultury FOT: KAMIL POMORSKI

Nowe życie starego młyna

CHEŁM To nie fajerwerki i nie scena sylwestrowa były najmocniejszym akcentem końcówki roku w mieście. W ostatnim dniu 2025 roku podpisano umowę, która na lata zmieni kulturalną mapę regionu. Zabytkowy młyn Michalenki przy ul. Lubelskiej przejdzie gruntowną metamorfozę.

Kamil Pomorski

Chełm zamknął rok decyzją o ciężarze większym niż jednorazowe wydarzenia. Podpisano umowę na niemal 30 mln zł na rewitalizację zdegradowanego młyna Michalenki, w którym powstanie Centrum Kultury Stary Młyn – z prawdziwego zdarzenia, z teatrem, nowoczesną salą widowiskową i przestrzenią dla lokalnych artystów. Informacją tą w ostatni dzień roku pochwalił się prezydent miasta **Jakub Banaszek**.

na realizację inwestycji rozstrzygnięto na początku grudnia. Najtańszą ofertę – 28 904 822,82 zł – złożyła spółka „SOLKAN" z Rzeszowa, a ponieważ żaden z pozostałych oferentów nie wniósł odwołania, droga do podpisania kontraktu była otwarta. Teraz wykonawca zajmie się kompleksową rewitalizacją zabytkowego obiektu oraz jego otoczenia, które od lat popadało w ruinę.

Efekt ma być nie tylko estetyczny, ale przede wszystkim funkcjonalny. W odnowionym młynie powstanie Centrum Kultury Stary Młyn, którego sercem będzie wielofunkcyjna sala widowiskowa. To właśnie tam realizowane będą spektakle Teatru Ziemi Chełmskiej, ale także występy amatorskich grup tanecznych, muzycznych i teatralnych, inicjatywy klubów seniora oraz wydarzenia z wykorzystaniem nowoczesnych multimediów i technik audiowizualnych.

Co istotne, inwestycja nie obciąży w całości miejskiego budżetu. Projekt jest współfinansowany ze środków unijnych, a jego realizacja ma zakończyć się do końca 2027 roku.

Dla Chełma to coś więcej niż remont starego budynku. To symboliczna zmiana – zamiana przemysłowej ruiny w przestrzeń spotkań, sztuki i dialogu. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, Stary Młyn nie tylko odzyska dawny blask, ale stanie się jednym z najważniejszych punktów kulturalnych w tej części regionu.

Strażacki bilans

ZAMOŚĆ 1637 razy wyjeżdżali w 2025 roku do akcji strażacy z Komendy Miejskiej Państwowej Straży Pożarnej w Zamościu. To średnio ponad cztery interwencje na dobę. Choć ogólna liczba zdarzeń była wyraźnie niższa niż rok wcześniej, wzrosła liczba pożarów, a straty materialne sięgnęły milionów złotych.
Jak wynika z podsumowania KM PSP w Zamościu, w porównaniu z 2024 rokiem liczba interwencji spadła o około 400. Dominowały tzw. miejscowe zagrożenia, które stanowiły ponad 67 procent wszystkich zdarzeń. Pożary odpowiadały za niespełna 28 proc. wyjazdów, a alarmy fałszywe za niespełna 5 proc.

– W 2025 roku odnotowaliśmy 458 pożarów, 1101 miejscowych zagrożeń oraz 78 alarmów fałszywych – wylicza młodszy brygadier Marcin Żulewski, oficer prasowy KM PSP w Zamościu. Choć ogólnie interwencji było mniej, strażacy gasili więcej pożarów niż rok wcześniej – ich liczba wzrosła o 104. Zdecydowaną większość, bo aż 92 proc., stanowiły pożary małe. Najczęściej dochodziło do nich w budynkach mieszkalnych (178 zdarzeń) oraz na terenach rolnych i uprawach (137). Sporo pożarów dotyczyło także śmietników, trawników czy pojedynczych drzew.

OPRAC. IC

Obwodnica Kocka - lada moment

LOKALNE INWESTYCJE To będzie najważniejszy fragment drogi ekspresowej w województwie lubelskim ukończony w tym roku. Druga jezdnia obwodnicy Kocka i Woli Skromowskiej w ciągu S19 jest już gotowa w ponad 94 procentach. Kiedy pojadą nią kierowcy?

Radosław Szczęch

Pierwsza jezdnia obwodnicy Kocka i Woli Skromowskiej w powiecie lubartowskim do ruchu została oddana w roku 2011. Była to pierwsza ekspresowa obwodnica powstała na Lubelszczyźnie w XXI wieku. Droga od początku była przewidziana do jej rozbudowy o drugą nitkę – w przyszłości. Ta przyszłość nadeszła w roku 2022, kiedy GDDKiA podpisała umowę na jej projekt i wykonanie. Przedsięwzięcie warte blisko 220 mln zł powierzono firmie Polaqua należącej do hiszpańskiego Dragadosu (grupa ACS).

Prace na budowie są obwodnicy już bardzo zaawansowane. Według informacji umieszczonych na stronie kontraktu, droga jest gotowa w ponad 94 proc. W ramach zadania, poza drugą jezdnią, powstały nowe mosty, wiadukty, przejścia dla małych zwierząt a także nowe pasy włączania i wyłączania z ruchu na węzłach Kock Północ i Kock Południe.



Budowa S19 – druga jezdnia obwodnicy FOT. GDDKIA

Kiedy obwodnica Kocka stanie się dwujezdniową, pełnoprawną drogą ekspresową? Według GDDKiA planowany termin zakończenia prac to 19 maja 2026 roku. Do tego terminu należy doliczyć jeszcze czas na kontrole ze strony inspektorów nadzoru oraz wydanie zezwolenia na użytkowanie. Jeśli obędzie się bez poważniejszych opóźnień kierowcy z nowego odcinka S19 o długości niecałych 7,9 km powinni skorzystać w okolicach połowy tego roku.

Trochę później, bo pod koniec roku 2027, gotowa powinna być już ekspresowa obwodnica Lubartowa wraz z całym odcinkiem, aż do węzła Lublin-Rudnik. Z kolei w roku 2028 prawdopodobnie pojedziemy już fragmentem S19, pomiędzy Kockiem a Lubartowem, a także następnymi odcinkami drogi do Radzynia Podlaskiego i dalej na północ aż do węzła z autostradą A2 za Międzyrzecem Podlaskim. W tym roku nieco wydłuży się również wspomniana A2, która dotrze do miejscowości Swory, łącząc się z istniejącym już fragmentem do Białej Podlaskiej.

Chcą mieć drogi równe jak stół

INWESTYCJE NA ROK 2026 **Powiat Opolski** przyjął budżet na 2026 rok. Radni jednogłośnie zaakceptowali projekt uchwały. W przyszłym roku wydatki powiatu przekroczą 128 mln zł, z czego ponad 35 mln zł zostanie przeznaczone na inwestycje. Najważniejszym elementem uchwalonego budżetu jest kontynuacja przebudowy kluczowych dróg powiatowych, co ma poprawić komfort i bezpieczeństwo podróżowania mieszkańców. W planach są m.in. modernizacje odcinków dróg w ciągu ul. **Kolejowej** oraz trasy **Wilków – Majdany – Zakrzów – Janiszów**. Przebudowane zostaną również mosty, w tym obiekt na trasie **Boiska – Stefanówka – Miłoszówka**.

Dodatkowo powiat przygotowuje się do pozyskania środków z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg, z którego można ubiegać się o dofinansowanie budowy i remontów dróg powiatowych oraz gminnych. W naborze na 2026 rok na ten cel przewidziano łącznie ponad 42 mln zł w województwie lubelskim.



FOT. SP OPOLE LUBELSKIE

W budżecie duży nacisk położono na finansowanie służby zdrowia i opieki społecznej. Zaplanowano środki na rozbudowę Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Opolu Lubelskim oraz działania związane z utworzeniem wojewódzkiego centrum opieki nad osobami starszymi. Przewidziano także modernizację budynku neurologii, który ma pełnić funkcje rehabilitacyjne, oraz wsparcie dla Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w **Karczmiskach**.

Działania te odpowiadają na rosnące potrzeby lokalnej społeczności, zwłaszcza osób starszych oraz wymagających stałej opieki. Mają również poprawić dostępność usług zdrowotnych i socjalnych na terenie powiatu.

Powiat Opolski aktywnie korzysta także ze środków zewnętrznych, m.in. w ramach Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej. Dzięki temu ponad 9,5 mln zł trafiło do jednostek samorządowych w regionie. Fundusze te przeznaczane są na szkolenia, zakup sprzętu ratowniczego oraz inwestycje w infrastrukturę magazynową na potrzeby reagowania w sytuacjach kryzysowych.

Choć budżet powiatu koncentruje się przede wszystkim na inwestycjach infrastrukturalnych i społecznych, samorząd nie zapomina również o lokalnych przedsiębiorcach i rolnikach. W planach na 2026 rok są m.in. spotkania oraz szkolenia informacyjne dotyczące możliwości pozyskiwania środków z Funduszy Europejskich dla Lubelskiego, które mogą wesprzeć rozwój małych i średnich firm oraz modernizację gospodarstw rolnych.

KAMIL PIWOWARCZYK

eprasa.pl e636db43b2

HANDEL

RZEZNIA KUPI BYDŁO POURAZOWE DO UBOJU Z KONIECZNOŚCI TEL. 511 075 866, 662 396 670

104925L01-A

ZAKŁAD kupi bydło pourazowe do uboju z konieczności tel. 511075866, 662396670

000526L01-A

USŁUGI

WYWÓZ złomu, sprzętu AGD, RTV, gruzu, mebli, ubrań, sprzątanie piwnic, strychów, garaży, domów po lokatorach i zmarłych i inne. Wycinka drzew, podcinanie, karczowanie koszenie i sprzątanie działek, wywóz gałęzi, prace rozbiórkowe (stare domy, stodoły, komórki, szklarnie itp.) . Mycie, malowanie elewacji, dachów itp.. Odśnieżanie dachów, wywóz śniegu. Całe województwo od 8 do 21, 514-299-106.

107825L01-A

USŁUGI BUDOWLANE

HYDRAULIKA, gaz, glazura, elektryka. Wszelkie przeróbki adaptacja pomieszczeń, usługi z dofinansowania przez PEFRON za pośrednictwem MOPR, tel. 501-035-412, 81/741 80 48.

104725L01-A

ZDROWIE

EXPRESS-DENT stomatologia, naprawa protez, protetyka, chirurgia, implanty; ul. Hipoteczna 2, tel. 81 743 62 60; ul. Staszica 8, tel. 81 534 62 60; BEZPŁATNE PROTEZY zębowe bez kolejki w ramach NFZ, ul. Staszica 8, Lublin, tel. 603-593-564.

128825L01-A

dziennik WSCHODNI .pl
największa gazeta codzienna w regionie

odwiedź nas na:
www.dziennikwschodni.pl
facebook.com/dziennikwschodni.pl
facebook.com/lubelskisport
instagram.com/dziennikwschodni
youtube.com/@dziennikwschodni24
tiktok.com/@dziennikwschodni

NEKROLOGI KONDOLENCJE

Przyjmowane są przez:

• Lublin, tel. 81 46 26 820
eliza.jakuszewska@dziennikwschodni.pl

UKAZUJĄ SIĘ W PIĄTKI

AAA KALLA www.kalla.lublin.pl
CAŁODOBOWE USŁUGI POGRZEBOWE
LUBLIN, UL. CMENTARNA 16
tel. 81 748 64 54, 602 475 176
ZASIŁEK POGRZEBOWY WYPŁACAMY PRZED POGRZEBEM
Kremacje w 24 godziny • Pogłębianie grobów • Ekshumacje
Sprzedaż grobów na cmentarzu na Majdanku
BEZPŁATNA CHŁODNIA W LUBLINIE
c24089

PRZEPROWADZKI U SŁUGI TRANSPORTOWE
665 196 198
ZŁOTA RĄCZKA
▶ Oferujemy transport :mebli, pianin, fortepianów, sejfów, antyków, AGD, RTV, gabarytów, itp.
▶ Załadunek, rozładunek jak i samo wniesienie.
▶ Demontaż i montaż wyposażenia wnętrz, zabezpieczenie przedmiotów.
▶ Przewozimy firmy i osoby prywatne na terenie woj. lubelskiego jak i całej UE
▶ opróżnianie mieszkań, piwnic. Utylizacja niepotrzebnych rzeczy
▶ Każde zlecenie traktujemy indywidualnie.
SCAN ME
Tel. 667-991-226 przeprowadzkilublin.net

BURMISTRZ KAZIMIERZA DOLNEGO

informuje, że:

na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta Kazimierz Dolny przy ul. Rynek 12 oraz na stronie internetowej BIP Urzędu Miasta Kazimierz Dolny w zakładce Nieruchomości pod adresem: https://umkazimierzdolny.bip.lubelskie.pl/index.php?id=128

– został wywieszony wykaz nieruchomości przeznaczonych do oddania w najem, dzierżawę oraz użyczenie położonych w obrębie Kazimierz Dolny – obszar miejski dotyczący działek o numerach: 336/2; 801/30, 843, 917/2, 920/2; 920/4; 1274/1; 1122/3, 1122/8; 1122/9; 1122/10, 1124/1; 1136/1; 1221; 1450; 1451; 1136/3 oraz położonych w obrębie Wylągi, dotyczący dz. nr 106/1.

NOWY RYTM
TEN SAM DZIENNIK WSCHODNI
Więcej Lubelszczyzny w każdy **piątek** w jednym wydaniu.
PIĄTEK
2026
dziennik WSCHODNI
ZAMÓW PRENUMERATĘ JUŻ DZIŚ
w placówce pocztowej

eprasa.pl e636db43b2

Nie chcą oddać miastu ziemi

KONIEC KONSULTACJI W gminie wiejskiej Puławy zakończyły się konsultacje społeczne dotyczące oddania na rzecz miasta Puławy gruntów przy Zakładach Azotowych. W ankiecie wzięła udział ponad połowa mieszkańców. Zdecydowana większość zmianie granic gminy powiedziała: nie.

Radosław Szczęch

Niespodzianki nie było. Mieszkańcy Gminy Puławy, a więc takich miejscowości jak **Góra Puławska, Gołąb, Borowa, Klikawa, Leokadiów** czy **Dobrosławów**, opowiedzieli się przeciwko wysuniętym przez miasto Puławy roszczeniom terytorialnym. W konsultacjach, które trwały od 6 do 19 grudnia, wzięło udział 6230 osób z 12156 uprawnionych. Frekwencja była bardzo wysoka i wyniosła ponad 51 proc.

Przeciw zmianie granic administracyjnych zagłosowało 6.158 osób, czyli 98,84 proc. ankietowanych obywateli. Głosy za oddaniem miastu ziemi oddało 16 mieszkańców – 0,26 proc. biorących udział w konsultacjach. Ponad 22 osoby skorzystały z opcji wstrzymania się od głosu, a 34 oddały głosy nieważne.

Z wyników ankiety zadowolony jest wójt gminy Puławy, **Kamil Lewandowski**. - Zarówno frekwencja, jak i wynik głosowania, nie pozostawiają żadnych wątpliwości. Serdecznie dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział w konsultacjach. Każdy z blisko 6200 ważnie oddanych głosów ma dla naszej wspólnoty ogromne znaczenie. Razem udowodniliśmy, że mieszkańcy Gminy Puławy tworzą silną i solidarną społeczność, która potrafi jednoczyć się wokół swoich najważniejszych spraw – napisał, dziękując za pomoc m.in. sołtyskom, sołtysom i radnym. - Walczymy dalej pełni wiary w nasze wspólne zwycięstwo – podkreślił na swoim facebooku.



Kamil Lewandowski, wójt gminy Puławy, informujący (chyba z zadowoleniem!) o wynikach społecznych konsultacji dotyczących zmiany granic administracyjnych

FOT. K. LEWANDOWSKI/FB

Przypominamy, że w listopadzie konsultacje w tej sprawie zakończyły się również w mieście Puławy. Tam zainteresowanie tematem okazało się znacznie niższe. Internetowe głównie ankiety wypełniło zaledwie 613 osób spośród blisko 44 tys. uprawnionych, z czego ponad 50 oddało głosy nieważne. Większość ankietowanych (352 osoby – 62,52 proc.) puławian opowiedziała się za zmianą granic, czyli odebraniem sąsiedniej gminie ponad tysiąca hektarów przy Azotach. Przeciw było 206 osób (36,61 proc.), a 5 wstrzymało się od głosu.

TO NIE KONIEC

Konsultacje w obydwu samorządach nie kończą rozpoczętej procedury. Dalszym krokiem będzie ewentualna uchwała Rady Miasta Puławy o tym, czy – biorąc pod uwagę wszystkie okoliczności, w tym wyniki ankiet – miejski samorząd pozostaje zainteresowany poszerzeniem granic o wskazane tereny należące do gminy wiejskiej. Jeśli tak – właściwy wniosek zostanie złożony do wojewody, a decyzję w tej sprawie podejmie Rada Ministrów. Jeśli nie – wszystko zostanie po staremu.

Sporny teren nie jest zamieszkały, większość stanowią lasy i nieużytki położone na północny-wschód od Puław. Zgodnie z planami miejscowymi, ok. 170 ha to grunty przeznaczone pod przemysł, na których w przyszłości stanąć miałaby m.in. kanadyjska rafineria metali ziem rzadkich, zapowiedziana ponad cztery lata temu przez spółkę **Mkango Resources**.

Edukacja wygrywa z drożyzną

CHEŁM DOKŁADA MILIONY Drożej niż planowano, trudniej niż zakładano – ale bez odwrotu. Chełm zwiększa środki i rusza z kolejnymi inwestycjami w oświatę, stawiając na termomodernizację szkół i przedszkoli finansowaną z Krajowego Planu Odbudowy. Mimo że przetargi przyniosły wyższe oferty, miasto zdecydowało: edukacja i oszczędność energii są ważniejsze niż budżetowe kalkulacje.

Kamil Pomorski

Prezydent Chełma **Jakub Banaszek** podpisał umowę na termomodernizację **Szkoły Podstawowej nr 8, Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Przedszkola Miejskiego nr 13**. To jedna z kluczowych części szeroko zakrojonego programu poprawy efektywności energetycznej miejskich placówek oświatowych. Miasto pierwotnie zabezpieczyło na to zadanie 23,3 mln zł, jednak najkorzystniejsza oferta złożona przez Przedsiębiorstwo Wielobranżowe JUREX Piotr Jurek z Grabowca, była o ponad milion złotych wyższa. Samorząd zdecydował się jednak dołożyć brakującą kwotę, uznając inwestycję za niezbędną.

To nie jedyny taki przypadek. Chełm pozyskał łącznie 53 mln zł z Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększania Odporności na termomodernizację 12 placówek oświatowych. Projekt podzielono na cztery przetargi, obejmujące po trzy obiekty każdy. W dwóch z nich ceny okazały się nawet dwukrotnie wyższe od zaplanowanych, co zmusiło miasto do unieważnienia postępowań i ogłoszenia ich ponownie. Nowe oferty mają wpłynąć w pierwszej połowie stycznia.

Nie wszystkie postępowania utknęły w martwym punkcie. Poza ostatnio podpisaną umową, rozstrzygnięto również przetarg na termomodernizację **Szkoły Podstawowej nr 4, I Liceum Ogólnokształcącego** oraz **Przedszkola Miejskiego nr 6**. Choć oferta opiewająca na 13,5 mln zł przekroczyła zakładane 13 mln, miasto ponownie zdecydowało się zwiększyć budżet. Wykonawcą została firma MIROSŁAW SZABAT MIRON-BUD z Lublina.

Decyzje Ratusza wywołują emocje i komentarze, na co wprost odpowiedział prezydent Chełma w mediach społecznościowych: „Jest takie znane powiedzenie, w którym istotne znaczenie ma słowo „karawana". Wielu krzyczy, nie wierzy, a my dzisiaj podpisaliśmy umowę na termomodernizację SP8, SP1 i Przedszkola Miejskiego nr 13. Dalej będę robił swoje" – napisał Jakub Banaszek. Czyli – chełmska karawana idzie dalej...

Władze miasta podkreślają, że mimo rosnących kosztów robót budowlanych i trudnych decyzji finansowych, termomodernizacja to inwestycja długofalowa. Ocieplone budynki, nowoczesne instalacje i mniejsze zużycie energii mają w kolejnych latach przynieść realne oszczędności, a przede wszystkim lepsze warunki nauki dla dzieci i młodzieży.



Umowa podpisana – chełmski samorząd zdecydował się dołożyć brakujący milion na termomodernizację Szkoły Podstawowej nr 8, Szkoły Podstawowej nr 1 oraz Przedszkola Miejskiego nr 13

FOT. JAKUB BANASZEK/FB

Gabinet rehabilitacji ma zostać!

KAZIMIERZ DOLNY Przyszłość gabinetu rehabilitacji w kazimierskim SP ZOZ to w ostatnich tygodniach jeden z najczęściej poruszanych tematów wśród mieszkańców. Niepokój budzą pogłoski o jego likwidacji.

Temat pogłosek o zamknięciu rehabilitacji poruszono m.in. podczas wspólnego posiedzenia komisji rady miejskiej w Kazimierzu Dolnym. Samorządowcy, podobnie jak pozostali mieszkańcy gminy, są zgodni – rehabilitacja powinna pozostać w mieście. Tego samego zdania jest nowo wybrany przewodniczący "Samorządu Mieszkańców", **Piotr Żółkiewski**, który przyznaje, że w ostatnim czasie wiele osób zwracało się do niego z prośbą o interwencję, dotyczącą konieczności utrzymania gabinetu.

- Wiem, jak ważny jest to temat. Mieszkańcy obawiają się likwidacji gabinetu rehabilitacji. Korzysta z niego wielu seniorów, dla których wyprawa do Puław, gdzie są najbliższe gabinety, byłaby bardzo uciążliwa. Tym bardziej, gdy zmagają się z problemami zdrowotnymi. Dołożę wszelkich starań, aby gabinet pozostał na miejscu – zapowiada Żółkiewski.

O sprawę zapytaliśmy także burmistrza Kazimierza Dolnego, **Artura Pomianowskiego**. - Z całą stanowczością powtarzam to, co mówiłem już wielokrotnie: rehabilitacja w Kazimierzu zostaje. Jej przywrócenie było moim priorytetem od momentu, gdy po raz pierwszy zostałem burmistrzem. Nie wyobrażam sobie, aby miało się to zmienić – uspokaja samorządowiec.

Plotki o zamykaniu gabinetu ucinają też sami pracownicy kazimierskiego SP ZOZ. Jak nam powiedzieli – rehabilitacja będzie funkcjonować. Dyrektor placówki obecnie przebywa na urlopie.

WERONIKA ZIARNICKA

eprasa.pl e636db43b2

Wsparcie dla turystyki

POWIAT PUŁAWSKI U schyłku roku Puławy podpisały umowę z zarządem Województwa Lubelskiego o dofinansowanie zadań rozwijających potencjał turystyczny regionu. Wartość otrzymanego dofinansowania z europejskich funduszy to blisko 11 mln zł. Projekt jest warty trochę ponad 19 mln zł. Pieniądze trafią nie tylko do Puław, ale także do Końskowoli, Janowca, Żyrzyna i Kazimierza Dolnego. To samorządy tworzące razem tzw. Miejski Obszar Funkcjonalny – obszar wokół stolicy powiatu.

W Puławach ruszy zapowiadana od dawna budowa dwustrefowego, wodnego placu zabaw na terenie istniejącego aquaparku przy ul. Hauke-Bosaka. Druga inwestycja to kompleksowy remont mariny – rzecznego portu nad Wisłą, który został otwarty w 2012 roku. O wodną infrastrukturę zadba również Kazimierz Dolny, gdzie zaplanowano odnowienie przestrzeni wokół rzecznej przystani, poprzez montaż elementów małej architektury i remont pomostu. W Janowcu zaplanowano remont przystani żeglugowej, w tym konserwację basenu, slipu do wodowania jednostek, czy modernizację schodów terenowych.

W Końskowoli unijna dotacja pomoże oznakować szlaki pieszo-rowerowe, utworzyć 6 punktów wypoczynku ze stacjami naprawy rowerów oraz makietami końskowolskich zabytków, z opisami w Braille'u. Całość uzupełnić mają narzędzia multimedialne promujące turystyczną ofertę całego obszaru.

W zupełnie inną stronę poszły władze gminy Żyrzyn. Rozbudują gminną bibliotekę. Wewnątrz znajdzie się informacja turystyczna, a także część przeznaczona na występy lokalnych zespołów, organizację kulinarnych warsztatów, czy degustację tradycyjnych potraw.

RADOSŁAW SZCZĘCH



Rośnie liczba migrantów z Zimbabwe AUTOR: DW

Cudzoziemcy na Lubelszczyźnie

25.000 Z OKŁADEM Rząd opublikował najnowsze statystyki związane z cudzoziemcami w Polsce. Ilu jest migrantów na Lubelszczyźnie? I z jakich krajów pochodzą? Najwięcej jest u nas oczywiście Ukraińców i Białorusinów, ale nie brakuje też obywateli Zimbabwe.

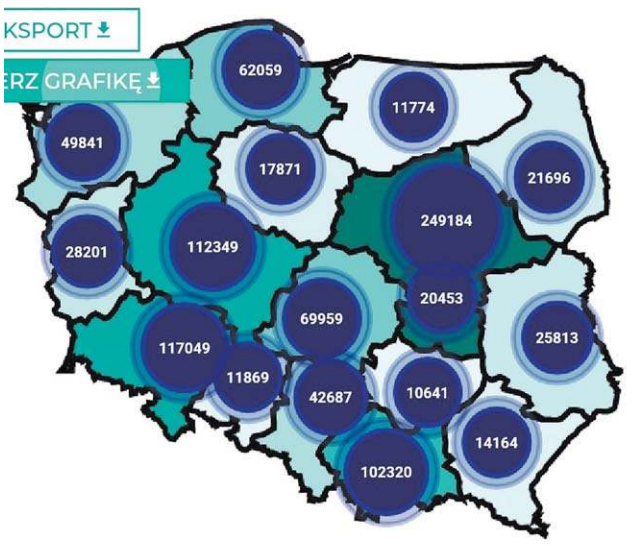
Na rządowej stronie **Migracje.gov.pl** dostępne są mapy i statystyki dotyczące imigrantów w Polsce, informacje o cudzoziemcach, ich rozmieszczeniu, pochodzeniu, statusie pobytu, w tym dane z Głównego Urzędu Statystycznego na temat pracowników, pobytów stałych i czasowych. I stąd dowiadujemy się, że w Polsce na początku 2026 roku przebywa 970 tysięcy obcokrajowców. Jak sytuacja wygląda na Lubelszczyźnie. Pobyt czasowy? Prawie 17 tysięcy. Pobyt stały? Ponad 7 tysięcy. Mężczyźni? 16 tysięcy. Kobiet? 9,7 tysiąca.

Jeszcze ciekawsze jest zestawienie migrantów, którzy mieszkają w Lublinie i jego okolicach, według krajów ich pochodzenia: Ukraina – 13.814 ● Białoruś – 4.909 ● Zimbabwe – 1.185 ● Bułgaria – 475 ● pozostałe – 5.430.

Warto zaznaczyć, że większość Ukraińców, którzy przede wszystkim wskutek inwazji Rosji przenieśli się nad Wisłę, korzysta z ochrony tymczasowej (status PESEL UKR), która w formalnej naturze prawnej różni się od pobytu czasowego, zazwyczaj związanego z pracą lub nauką, legalizującego pobyt na czas określony do trzech lat.

Skąd zaś taka liczba migrantów z Zimbabwe, kraju głębokiego południa Afryki? Odpowiedź jest prosta i znana od lat: Zimbabwejczycy przyjeżdżają do Lublina, żeby studiować, głównie na Lubelskiej Akademii WSEI i Akademii Nauk Stosowanych Wincentego Pola, najczęściej na kierunku pielęgniarstwa w języku angielskim. Polska, w której koszty edukacji i życia wciąż są niższe niż w zachodniej części Europy - jak tłumaczą tamtejsi politycy - stanowi dla nich okno na Stary Kontynent.

OPRAC. JM



Wojewoda dołoży Świdnikowi

POWIAT ŚWIDNICKI Ponad pół miliona złotych trafi na poprawę połączenia na trasach ze Świdnika do Piask i Łęcznej. Umowa z z Wojewodą Lubelskim **Krzysztofem Komorskim** została podpisana. To kolejne tego typu wsparcie z Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych, funkcjonującego od 2019 r. W imieniu Powiatu Świdnickiego umowę podpisała skarbnik **Jolanta Zarzycka**. Ponad 510 tys. zł wsparcia powinno umożliwić przez cały rok funkcjonowanie obu rozwiązań transportowych.

Linia Świdnik – Piaski oferuje siedem połączeń dziennie w obie strony. Autobusy nie kursują w soboty i niedziele, a także święta. Trasa rozpoczyna się w Świdniku na dworcu przesiadkowym przy ul. Struga, kończy w Piaskach na ul. 3 Maja. Pierwszy autobus ze Świdnika wyjeżdża o godz. 6.35, ostatni o 17.25. Pierwsze połączenie z Piask rusza o 6.02, ostatnie o 16.25. Przejazd trwa około 30 minut.

Połączenie z Łęczną realizowane jest również siedmiokrotnie w ciągu dnia z podobnymi wyjątkami. Trasa rozpoczyna się w Świdniku na dworcu przesiadkowym, a kończy na dworcu autobusowym w Łęcznej przy ul. Jana Pawła II. Pierwszy kurs ze Świdnika – godz. 5.55, ostatni – 17.15. Pierwszy autobus z Łęcznej rusza o godz. 5.15, ostatni o 16.35. Podróż trwa około 40 minut.

KRIS

ŹRÓDŁO: WWW.SWIDNIK.PL

Nowe leki refundowane

DOBRE INFORMACJE DLA PACJENTÓW Ministerstwo Zdrowia opublikowało listę 24 nowych leków refundowanych. Od 1 lutego w aptekach będzie można też skorzystać z nowych bezpłatnych szczepień dla osób. Ponadto z obwieszczenia ministra zdrowia z 23 grudnia 2025 roku dowiadujemy się, że w aptekach od 1 lutego będzie można skorzystać z nowych bezpłatnych szczepień dla osób, które ukończyły osiemnasty rok życia: przeciwko ospie wietrznej, febrze, durowi brzusznemu, błonicy, tężcowi, krztuścowi i poliomyelitis (szczepionka skojarzona), meningokokom typu B i ACWY.

- Nakłady na politykę lekową i refundację leków systematycznie wzrastają – mówiła wiceminister Katarzyna Kacperczyk w połowie grudnia, cytowana przez oficjalną stronę Ministerstwa Zdrowia.

Lista leków refundowanych od 1 stycznia 2026 roku zawiera 24 nowe terapie: dziewięć onkologicznych, piętnaście nieonkologicznych, osiem dedykowanych chorobom rzadkim, siedemnaście terapii w programach lekowych, siedem terapii aptecznych, jedną terapia o wysokim poziomie innowacyjności. Podajemy według obwieszczenia Ministra Zdrowia w sprawie listy leków refundowanych od 1 stycznia 2026 roku.

TERPIE ONKOLOGICZNE

- **Epkorytamab** – leczenie od 3. linii dorosłych chorych na chłoniaka grudkowego (choroba rzadka)
- **Brentuksymab vedotin** – leczenie 1. linii dorosłych chorych na chłoniaka Hodgkina
- **Tislelizumab** (3 terapie, różne linie i skojarzenia) – leczenie chorych na niedrobnokomórkowego raka płuc
- **Tislelizumab** (3 terapie, różne linie i skojarzenia) – leczenie chorych z rakiem przełyku, gruczolakorakiem żołądka lub połączenia żołądkowo-przełykowego
- **Erybulina** – leczenie dorosłych chorych na miejscowo zaawansowanego lub przerzutowego raka piersi

TERAPIE NIEONKOLOGICZNE

- **Rysdyplam** – rdzeniowy zanik mięśni, nowa postać umożliwiająca wygodne dawkowanie (choroba rzadka)
- **Wielosiarczan sodowy pentozanu** – leczenie zespołu bolesnego pęcherza
- **Iptakopan** – leczenie dorosłych pacjentów z nocną napadową hemoglobinurią
- **rADAMTS13** (Adzynma, finansowany z Funduszu Medycznego – TLI) – pierwsza enzymatyczna terapia zastępcza dla dzieci i dorosłych z wrodzoną zakrzepową plamicą małopłytkową (choroba rzadka)
- **Berotralstat** – druga terapia profilaktyczna u chorych z nawracającymi napadami dziedzicznego obrzęku naczynioruchowego (choroba rzadka)
- **Bimekizumab** – leczenie dorosłych chorych na ropne zapalenie apokrynowych gruczołów potowych
- **Deksametazon** – leczenie obrzęku plamki związanego z zakrzepami żył siatkówki
- **Sotatercept** – terapia o nowym mechanizmie działania w leczeniu tętniczego nadciśnienia płucnego u pacjentów w III klasie czynnościowej

TERAPIE APTECZNE

- **Emplastri polyurethanum spumatum** – nowy rodzaj opatrunku finansowany w leczeniu przewlekłych owrzodzeń
- **Beklometazon + formoterol + glikopironium** – leczenie POChP oraz astmy, lek trójskładnikowy w postaci proszku do inhalacji
- **Ramipril + indapamid** – produkt złożony stosowany w leczeniu nadciśnienia tętniczego u dorosłych
- **Tikagrelor** (2 terapie prewencyjne) – pacjenci z zawałem serca w wywiadzie oraz profilaktyka zdarzeń sercowo-naczyniowych w skojarzeniu z kwasem acetylosalicylowym u pacjentów z ostrym zespołem wieńcowym
- **Dieta eliminacyjna PKU GMPro Mix In** – nowa finansowana dieta eliminacyjna w fenyloketonurii

OPRAC. JAN MAZUREK



eprasa.pl e636db43b2

Z KSIĘGARSKIEJ PÓŁKI



Ratusz przed i po bombardowaniu

Niezwykły album o Lublinie

80 LAT PO WOJNIE Prawdopodobnie to powinna być obowiązkowa pozycja w biblioteczce mieszkańca Lublina. Kilka tygodni temu IPN wydał album „Lublin zniszczony w latach 1939-1944 i (nie) odbudowany". Pozycja jest dostępna krótko, ale już spotkała się z pozytywnym przyjęciem.

Pomysł na to wydawnictwo zrodził się wraz z przygotowaniami do 80. rocznicy zakończenia wojny. Zespół pracowników naukowych IPN zakasał rękawy do pracy, by w grudniu tego roku album był gotowy do sprzedaży. Na wstępie warto wyjaśnić nieco przewrotny tytuł. Skąd gra słów odbudowany-nieodbudowany z wykorzystaniem nawiasu? Wyjaśnia to **Robert Derewenda**, dyrektor lubelskiego IPN.

– Album składa się ze zdjęć Lublina sprzed wojny, z okresu wojny, gdzie oglądamy zniszczenia oraz aktualnych zdjęć tych samych miejsc. Widzimy, że niektóre zostały odbudowane, a niektóre wyglądają już zupełnie inaczej. Przykładem może być tutaj jedno ze skrzydeł lubelskiego ratusza, które nie zostało odbudowane. Przed wojną ten budynek był większy – tłumaczy Derewenda.

Choć Lublin we wrześniu 1939 roku nie był miastem frontowym, to zniszczeń nie uniknął. Miasto przeżyło wówczas kilka niemieckich bombardowań. Do dziś zresztą wspominana jest legenda **Józefa Czechowicza**. Słynny poeta zginął 9 września 1939 roku podczas jednego z niemieckich nalotów, gdy wracał z zakładu fryzjerskiego nieopodal dzisiejszego gmachu Poczty Głównej.

– Niemcy początkowo nie dbali o odbudowę Lublina. Dopiero po wybuchu wojny z Sowietami miasto zmieniło znaczenie, usilnie chcieli je zgermanizować i pokazać światu, że jest niemieckie. Wtedy zaczęli „porządkować" Lublin, ale słowo porządkować trzeba tu wziąć w cudzysłów, bo niestety wiąże się z tym wymordowanie ludności żydowskiej i zniszczenie ich dzielnicy – opowiada dyrektor IPN w Lublinie. – Lublin zapłacił bardzo wysoką cenę w czasie II Wojny Światowej. Chodzi tu zarówno o zabicie dużej części mieszkańców miasta, jak i również duże straty infrastrukturalne – dodaje.

Zostając w temacie wysokich cen, Derewenda nie ukrywa, że przy tworzeniu albumu jednym z najtrudniejszych momentów było… opłacanie rachunków. Ściślej mówiąc – rachunków za licencję na zdjęcia, którą trzeba było wykupować z niemieckiego Bundesarchiv. – Nie chodzi o to, że nie mamy na to środków. Chodzi o pewnego rodzaju konflikt moralny. Opłacaliśmy zdjęcia zniszczonego Lublina, które okupanci sami wykonywali na naszym terenie, dokumentując swoje zbrodnie, a potem nierzadko wywoływali je polskim sumptem. Dziś państwo polskie musi za te zdjęcia zapłacić państwu niemieckiemu. Moralnie jest to trudne do zaakceptowania – mówi Derewenda.



Okładka albumu „Lublin zniszczony w latach 1939-1944 i (nie)odbudowany". FOT. IPN

W albumie znajdziemy historyczne zdjęcia nie tylko wykupione z archiwów naszego zachodniego sąsiada, ale również z polskich archiwów, a nawet z kolekcji prywatnych. Dyrektor podkreśla, że pracownicy naukowi wykonali mrówczą, bardzo rzetelną pracę, dokumentując stary Lublin. Następnie autorzy opracowania wykonali współczesne zdjęcia tych samych miejsc, które w czasie wojny zostały zniszczone. Album wydano w trzech językach – polskim, niemieckim i angielskim.

Księgarnia IPN jest póki co nieczynna z prozaicznej przyczyny – trwa inwentaryzacja. Jednakowoż album można nabyć online przez stronę ksiegarniaipn.pl.

To nie jedyny rarytas dla fanów historii miasta. Już niebawem kolejna publikacja zespołu naukowego instytutu. Będzie to dwutomowa książka opowiadająca historię miasta w pierwszych miesiącach sowietyzacji (od lipca 1944 roku do początku 1945 roku). Mieliśmy okazję „przedpremierowo" zobaczyć to wydawnictwo – poza wartościową treścią, nie brakuje tam również interesujących, rzadkich fotografii. Premiera już w styczniu.

ADRIAN MAŃKO

Czego to lu

Od domowych awantur, przed wymiarem spr

DOMOWA AWANTURA I TELEWIZOR W SAMOCHODZIE

Cała sytuacja miała miejsce we wtorkowe, lutowe popołudnie w Białej Podlaskiej. Na policję zadzwoniła kobieta, która powiedziała, że jeden z sąsiadów wyrzucił telewizor przez okno wprost na parking i znajdujący się tam jej samochód. Okazało się, że uszkodzenia dokonał 40-letni bialczanin. Dlaczego to zrobił?

– W trakcie rozmowy z policjantami przyznał, że powodem jego zachowania była kłótnia z partnerką. Telewizor wyrzucił na balkon, jednak ten niefortunnie odbił się od barierki i wypadł na zewnątrz, uderzając w samochód – mówiła nadkomisarz **Barbara Salczyńska-Prychla** z bialskiej policji.

Mężczyzna powiedział, że nie spodziewał się, że telewizor wypadnie w ten sposób. Teraz grozi mu kara do pięciu lat więzienia. Sprawa, choć absurdalna w swoim przebiegu, pokazuje, że czasami skutki domowej kłótni mogą mieć poważne konsekwencje.

KREATYWNOĆ POSZUKIWANYCH

Policja z regionu miała w ostatnich miesiącach do czynienia z kilkoma nietypowymi przypadkami ukrywania się przed wymiarem sprawiedliwości:

- **Schowek na strychu:** 45-latek poszukiwany za oszustwa przez sąd na podstawie nakazu, który wymierzył mu ponad 2 lata więzienia, ukrywał się na terenie gminy Kraśnik. Funkcjonariusze po sprawdzeniu wskazanych miejsc, odnaleźli go w niewielkim schowku na strychu jednego z domów. Mężczyzna został zatrzymany i przewieziony do zakładu karnego, gdzie rozpoczął odbywanie wyroku.
- **Szafa:** 18-letni mieszkaniec Lublina rozbił wyświetlacz paczkomatu, powodując straty w wysokości prawie 4000 zł. Policjanci szybko namierzyli go w jego mieszkaniu. Gdy funkcjonariusze pojawili się w drzwiach, młody mężczyzna próbował schować się w szafie, aby uniknąć zatrzymania. Ostatecznie usłyszał zarzut uszkodzenia mienia. Wcześniej był notowany za wprowadzanie do obiegu podrobionych banknotów.
- **Łóżko:** 32-letni pseudokibic, poszukiwany w sprawie śmiertelnego pobicia z 2016 roku, został namierzony w Lublinie. Mężczyzna próbował ukryć się pod materacem w łóżku, licząc na to, że przechytrzy policjantów. – Szybko przekonał się, jak bardzo był w błędzie. Bardzo zaskoczony zatrzymaniem, został wyprowadzony z mieszkania w kajdankach – relacjonowała nadkomisarz **Anna Kamola** z lubelskiej komendy.

KRADZIEŻE I OSZUSTWA

- **Zakupy z klejem i kodami:** 31-letni mieszkaniec powiatu tomaszowskiego próbował oszukać kasę samoobsługową w sklepie, skanując kody kreskowe z tańszych produktów i naklejając je na droższe towary. Miał przy sobie klej w sztyfcie oraz pudełko po zapałkach, w którym ukrywał kody. Sprawę wykryli tomaszowscy policjanci.
- **Bukiet na imieniny:** 43-latek włamał się do kwiatomatu przy ulicy Dożynkowej w Lublinie i ukradł bukiet, który miał być prezentem dla matki. Powstałe straty wyniosły ponad 2 tys. zł. Policjanci z wydziału „mienia" szybko zidentyfikowali sprawcę, który usłyszał już zarzut kradzieży z włamaniem. Za takie przestępstwo grozi do 10 lat więzienia.

NIETYPOWE SYTUACJE Z PIJANYMI KIEROWCAMI

- **Pod komendą:** 68-letni mieszkaniec gminy Niedźwiada w pierwszy dzień Świąt Bożego Narodzenia przyjechał swoim samochodem pod komendę policji w Lubartowie i poprosił funkcjonariuszy o zatrzymanie go. Miał ponad 1,5 promila alkoholu. Jak sam przyznał, podczas jazdy dwukrotnie zjechał z drogi, powodując uszkodzenia samochodu. Mężczyzna został zatrzymany do wytrzeźwienia, jego pojazd zabezpieczono, a prawo jazdy zatrzymano elektronicznie. Grozi mu do 3 lat więzienia, zakaz prowadzenia pojazdów, wysoka grzywna i przepadek auta.
- **Auto w rzece:** 29-letni kierowca w Biłgoraju z niewyjaśnionych przyczyn zjechał z wiaduktu i wpadł do rzeki

eprasa.pl e636db43b2

LUBELSZCZYZNA 2025: PRZEGLĄD NIETYPOWYCH INTERWENCJI KRYMINALNYCH

dzie (i zwierzaki) nie wymyślą...

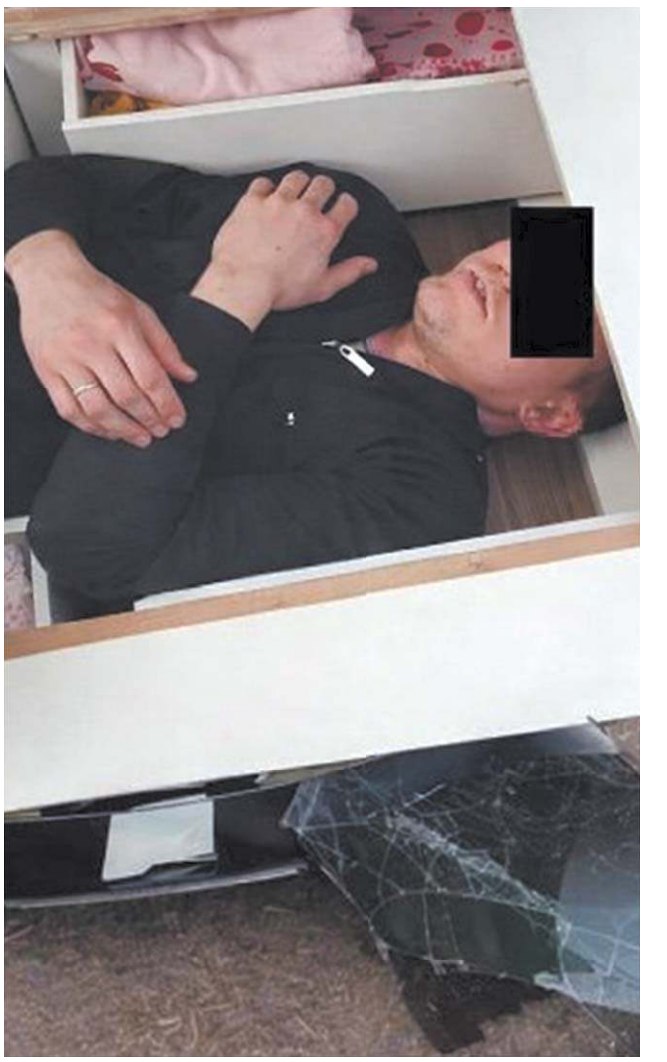
przez pogonie policji za strusiem na terenie lotniska, po nietypowe sposoby ukrywania się awiedliwości – te historie momentami wyglądają jak materiały na scenariusze filmowe.



20 stycznia w Świdniku policjanci ścigali strusia, który uciekł z posesji w powiecie łęczyńskim i biegał wzdłuż ogrodzenia w pobliżu terminala lotniska



Telewizor, który wylądował na jednym z samochodów w Białej Podlaskiej FOT. POLICJA



Ten mężczyzna próbował ukryć się pod materacem w łóżku, licząc na to, że przechytrzy policjantów

Biała Łada. Mężczyzna jechał sam, zdołał samodzielnie wydostać się z auta i uciekł z miejsca zdarzenia. Zdradziły go mokre ubrania w domu. Badanie wykazało ponad promil alkoholu we krwi. Sprawę prowadzi biłgorajska policja, a kierowcy grozi odpowiedzialność karna, utrata prawa jazdy i wysoka grzywna.

WIECZÓR KAWALERSKI Z SIEKIERĄ

Na trzy miesiące do aresztu trafił 28-letni recydywista, który zakłócił prywatny wieczór kawalerski w gminie Jastków. Mężczyzna groził uczestnikom siekierą, podpalił stół, próbował ukraść telefony komórkowe, a policja musiała wezwać kontrterrorystów, aby go obezwładnić.

28-latek usłyszał osiem zarzutów, w tym groźby karalne w warunkach recydywy, kradzież oraz posiadanie i uprawę narkotyków. Grozi mu do 5 lat więzienia.

ROZBÓJ O PUSZKĘ PIWA

Kryminalni z Lublina zatrzymali 17-latka, który pod koniec listopada w Ogrodzie Saskim dokonał rozboju na siedzącym na ławce mężczyźnie. Sprawca, ubrany w kominiarkę, zagroził pobiciem i zmusił pokrzywdzonego do oddania puszki piwa.

Jak ustalili funkcjonariusze, nastolatek wraz z kolegami świętował 18. urodziny jednego z nich. Podczas biesiady w centrum miasta skończyły im się pieniądze na alkohol. Wówczas w Ogrodzie Saskim jeden z kolegów zauważył nieznajomego mężczyznę z piwem. 17-latek podbiegł do niego w kominiarce i grożąc pobiciem, zażądał puszki piwa.

Pokrzywdzony natychmiast powiadomił policję z 4. komisariatu, a sprawą zajęli się kryminalni z „czwórki" oraz Komendy Miejskiej Policji w Lublinie. Nastolatek został zatrzymany pod koniec tygodnia, usłyszał zarzuty rozboju mniejszej wagi i decyzją prokuratora został objęty dozorem policyjnym.

ŁABĘDŹ NA ŚRODKU DROGI

Nietypowe zgłoszenie postawiło na nogi krasnostawskich policjantów w poświąteczny wieczór. Funkcjonariusze zostali wezwani na jedną z ulic Krasnegostawu, gdzie na środku jezdni stał wystraszony łabędź, stwarzając zagrożenie dla siebie i kierowców.

Na miejscu mundurowi potwierdzili zgłoszenie – ptak był zestresowany, ale nie miał widocznych obrażeń. Policjanci zabezpieczyli miejsce i przewieźli łabędzia w bezpieczne miejsce, po czym został on wypuszczony do naturalnego środowiska. – Dzięki szybkiej reakcji zgłaszającej oraz sprawnemu działaniu policjantów interwencja zakończyła się szczęśliwie – podkreślała podkomisarz **Anna Chuszcza**.

STRUŚ NA LOTNISKU

Nietypowa interwencja rozegrała się 20 stycznia w Świdniku. Struś uciekł z posesji w powiecie łęczyńskim i biegał wzdłuż ogrodzenia w pobliżu terminala lotniska, stwarzając zagrożenie dla siebie i innych.

Na miejscu interweniowali policjanci, pracownicy służby ochrony lotniska oraz strażnicy miejscy. Po krótkiej pogoni ptaka udało się bezpiecznie schwytać. W tym samym czasie pojawił się jego właściciel. Mężczyzna oświadczył, że ptak uciekł z jego posesji w pow. łęczyńskim i dotarł aż tutaj. Policjanci pomogli właścicielowi przetransportować uciekiniera do pojazdu. O locie do ciepłych krajów, może on więc póki co tylko pomarzyć.

KATARZYNA NAKONIECZNA

eprasa.pl e636db43b2

Z KSIĘGARSKIEJ PÓŁKI

Procesy o czary w dawnym Lublinie

KOBIETY W OPAŁACH Zdecydowaną większość osób oskarżanych o czary w nowożytnym Lublinie stanowiły kobiety – wynika z badań historyczki i kulturoznawczyni Magdaleny Kowalskiej-Cichy, autorki książki „Magia i procesy o czary w staropolskim Lublinie". Jak podkreśla badaczka, mieszkańcy miasta bali się magii i diabła, ale jednocześnie często sami korzystali z usług domniemanych czarownic.

Na podstawie zachowanych akt sądowych Kowalska-Cichy dotarła do około 40 spraw z okresu od XV do XVIII wieku, prowadzonych przed sądami miejskimi, kościelnymi oraz Trybunałem Koronnym w Lublinie. W połowie z nich motyw czarostwa był głównym zarzutem, w pozostałych pojawiał się jako wątek poboczny – obok konfliktów sąsiedzkich, sporów rodzinnych czy oskarżeń o przestępstwa obyczajowe.

ATAK NA MĘŻA ZA NAMOWĄ DIABŁA

Pierwszy znany proces o czary w Lublinie odbył się w 1456 roku. Oskarżona **mieszczka Małgorzata** miała – według zeznań – doprowadzić do śmierci swojego męża „za namową diabła". Sprawa nie zachowała się w całości, dlatego jej finał pozostaje nieznany. Jak zauważa historyczka, wiele takich procesów opierało się na domysłach, plotkach i strachu. Z akt sądowych wyłania się obraz miasta, w którym magia była traktowana bardzo poważnie. Mieszkańcy wierzyli w gusła, amulety i czary miłosne. W dokumentach pojawiają się opisy zbierania powrozów wisielców na szczęście, palenia elementów garderoby w rytuałach miłosnych czy opowieści o magicznych przedmiotach, takich jak „peleryna niewidka", mająca zapewniać niewidzialność i możliwość otwierania zamków.

Kobiety stanowiły około 90 procent oskarżonych. Mężczyźni pojawiali się w aktach znacznie rzadziej i zwykle oskarżano ich o drobne praktyki magiczne, takie jak stosowanie ziół na szczęście w grach lub kradzieżach. Poważniejsze zarzuty wobec nich dotyczyły głównie świętokradztwa lub domniemanego paktu z diabłem.

STOSY RZADKOŚCIĄ – NA RATUNEK… „BHP"

W Lublinie zapadło co najmniej pięć wyroków śmierci w procesach o czary. Trzy osoby zostały ścięte, a dwie – spalone na stosie. Jedną z najbardziej znanych skazanych była **Regina Sokołkowa**, oskarżona m.in. o czary, aborcję oraz spowodowanie chorób i śmierci dzieci swojej siostry. Po dwuletnim procesie została skazana na śmierć, jednak wyrok wydano zaocznie, ponieważ zbiegła.

Surową karę poniosła również **Anna Szwedyczka**, oskarżona o kontakty z diabłem i czarownicami. Podczas tortur składała niespójne i fantastyczne zeznania, co – zdaniem badaczki – może świadczyć o chorobie psychicznej lub być skutkiem brutalnych przesłuchań. Została spalona na stosie w 1678 roku. Jak podkreśla historyczka, taka forma egzekucji była w Lublinie rzadkością, m.in. ze względu na koszty i zagrożenie pożarowe.

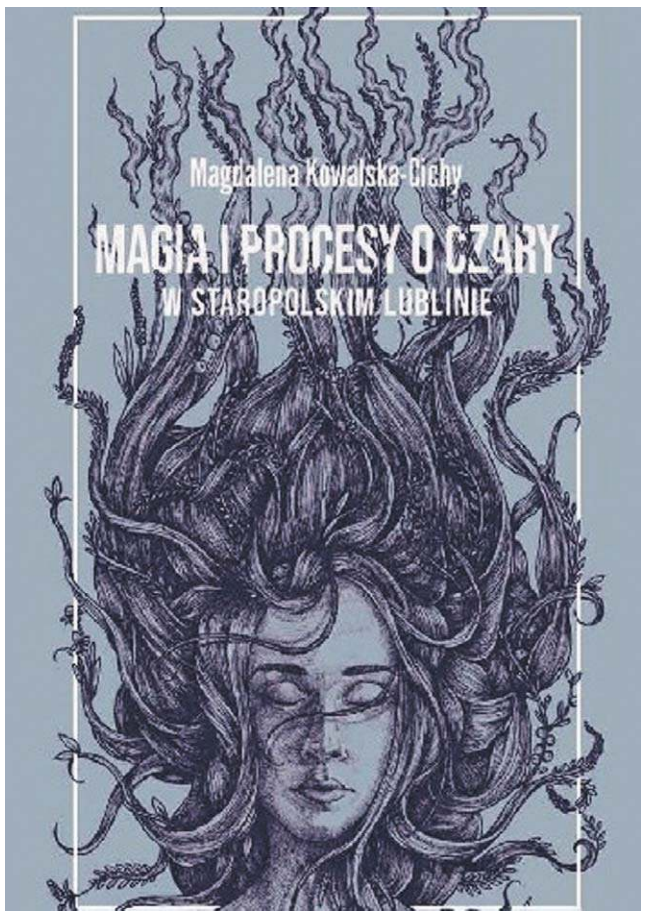
Procesy o czary ujawniają także realia funkcjonowania dawnego wymiaru sprawiedliwości. Tortury były wówczas stałym elementem procedury sądowej, a wymuszone zeznania często prowadziły do absurdalnych i niewiarygodnych oskarżeń. Przykładem jest **Zofia Baranowa**, która po torturach przyznała się do kontaktów z diabłem, lecz później odwołała swoje zeznania, tłumacząc je bólem i strachem.

SEJM POWIEDZIAŁ: STOP

Kres procesom o czary położyła konstytucja sejmowa z 1776 roku, zakazująca tortur i orzekania kary śmierci w takich sprawach. Ostatni proces w Lublinie z elementami magii odbył się kilka lat wcześniej i zakończył się jedynie grzywną.

Jak zaznacza Kowalska-Cichy, badanie tego typu spraw utrudnia brak źródeł; znaczna część akt Trybunału Koronnego spłonęła podczas Powstania Warszawskiego. Mimo to procesy o czary pozostają cennym świadectwem mentalności dawnych mieszkańców Lublina, ich lęków, wierzeń i sposobów radzenia sobie z codziennymi problemami.

KATARZYNA NAKONIECZNA
ŹRÓDŁO: PAP



Książka ukazała się nakładem wydawnictwa Episteme w maju 2019 r.



Nie ma kartecze

OBYCZAJE RODEM Z PRL Do pełna proszę! Taka prośba na st praktycznie do wszystkiego. Albo siedziało. To kierowcy, któr

Krzysztof Załuski

W kryzysowych czasach PRL-u stację benzynową widać już było z daleka. Można ją było poznać nie po barwnym neonie tak jak dzisiaj, ale po sznurze samochodów stojących do dystrybutorów. Godziny stania w kolejce. Na malucha przypadało „urzędowo" 24 litry paliwa na miesiąc, na dużego fiata czy poloneza – 36 litrów. Niektórzy przez pół roku nie jeździli samochodem, żeby „uzbierać" paliwo na wakacyjny wyjazd nad morze czy w góry. Niektórzy stojąc w kolejce nie odpalali nawet auta. Przepychali go co jakiś czas. To z oszczędności. Liczył się każdy litr benzyny.

Jacek Mirosław, wieloletni fotoreporter Sztandaru Ludu i Dziennika Wschodniego wielokrotnie stał w takiej kolejce. – W latach 80. zaczęły się w Polsce poważne kłopoty z paliwem – mówi. – Zdarzało się, że niektórzy stali w kolejce nawet kilka nocy, czekając na dostawę benzyny. W dużo lepszej sytuacji byli właściciele diesli, bo oleju napędowego zazwyczaj było pod dostatkiem, tyle że mało kto miał wtedy popularne zwłaszcza wśród taksówkarzy „ropniaki". Królowały maluchy, duże fiaty, skody czy wartburgi.

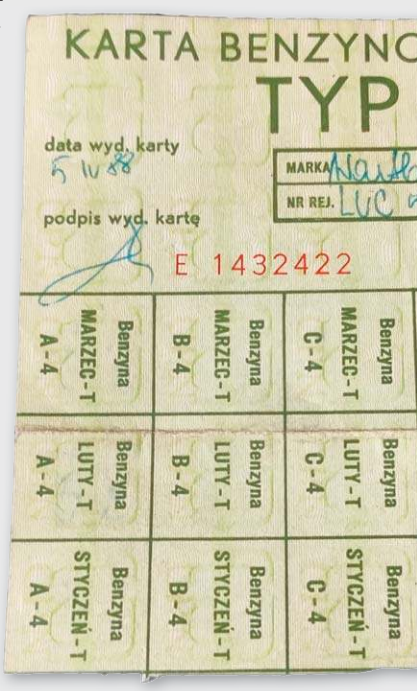
Andrzej Piętas, mieszkaniec Dziesiątej pamięta, jak przez wiele godzin stał w kolejce po benzynę do stacji przy ul. Kunickiego – przy

HISTORIA „CEPEENÓW"

27 lipca 1944 r. powołano organizację naftową pod nazwą **Polski Monopol Naftowy** i był to jednocześnie początek działalności **Centrali Produktów Naftowych**, czyli popularnego przez lata **CPN**-u. W tym czasie w **Lublinie** była czynna jedna stacja benzynowa, a punkty sprzedaży paliwa - w **Zamościu**, **Chełmie** i **Krasnymstawie**. W pozostałych miejscowościach urządzenia zostały zniszczone przez wycofujące się wojska niemieckie. Pod koniec 1945 r. w całym kraju działało zaledwie 26 stacji paliw – niektóre mieściły się w prywatnych domach.

- Baza naftowa w Lublinie, jeszcze poniemiecka mieściła się wówczas na terenie późniejszej Fabryki Samochodów Ciężarowych – wspominał przed laty **Janusz Kobylański**, wieloletni pracownik CPN, członek Stowarzyszenia Naukowo-Technicznego Inżynierów i Techników Przemysłu Naftowego i Gazowniczego. – Pierwsze stacje były wyposażone w ręczne dystrybutory, które odmierzały wielokrotność 5 litrów paliwa. Jedna z takich stacji mieściła się m.in. na pl. Bychawskim. Z takich ręcznych pomp najdłużej można było korzystać w Janowie Podlaskim.

Paliwo było trudno dostępne; jedyny w kraju producent – **Rafineria Jedlicze**, produkowała zaledwie kilkadziesiąt ton produktów naftowych miesięcznie. Lubelski oddział CPN sprowadzał później paliwo z **Krosna**. Na początku lat 50. przy ul. Łęczyńskiej powstał nowoczesny jak na tamte



eprasa.pl e636db43b2

TV PROGRAM
dziennik WSCHODNI .pl
9 – 15.01.2026



Królowe przekrętu

TVP 2, sobota 10.01, godz. 22.30

Mieszkająca na przedmieściach Connie to była lekkoatletka olimpijska, która czuje się niedoceniania przez otoczenie. Po wyjątkowo frustrującym dniu składa reklamację nieprzydatnego do spożycia jedzenia. W ramach rekompensaty dostaje od producenta płatków śniadaniowych kupony rabatowe i przeprosiny. W głowie gospodyni domowej rodzi się pomysł na drobny przekręt z wykorzystaniem sklepowych promocji. W swój sprytny plan angażuje najlepszą przyjaciółkę, Joannie „JoJo" Johnson. Nie spodziewaj się, że ich skromne przedsięwzięcie zamieni się w biznes wart 40 milionów dolarów. Duże zyski oznaczają jednak poważne kłopoty. Na trop oszustek wpada duet śledczych, Simon Kilmurry i Ken Miller. Stróże prawa są zdeterminowani, by zdemaskować niepozorne gospodynie domowe.



Krew za krew

TVP 1, sobota 10.01, godz 23.10

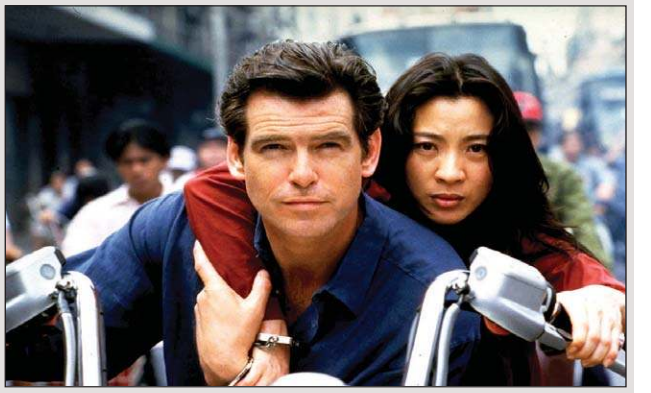
Stany Zjednoczone, 1868 r. W trzy lata po zakończeniu wojny secesyjnej pułkownik armii konfederackiej, Carver (Liam Neeson), dowodzi wynajętą przez siebie grupą pościgową. Gotowi na wszystko mężczyźni tropią kapitana Gideona (Pierce Brosnan), który w czasie ostatniego konfliktu walczył w wojskach Północy. Najemnicy Carvera uczestniczą w polowaniu wyłącznie dla zarobku. Stojącym na czele wyprawy oficerem kieruje tymczasem prawdziwa obsesja. Jej powodów nie zna nikt, z wyjątkiem dwóch byłych towarzyszy broni pułkownika. Na samym początku szaleńczej gonitwy Gideon zostaje postrzelony w ramię. Sam wyjmuje ze swego ciała tkwiącą w nim kulę. Niestety, zmuszony jest zostawić konia i strzelbę. Desperat ucieka jednak dalej, a życie uratować może mu jedynie wrodzony spryt, nóż myśliwski i siły otaczającej go, dzikiej przyrody.



Hobbit: Pustkowie Smauga

Polsat, niedziela 11.01, godz. 19.55

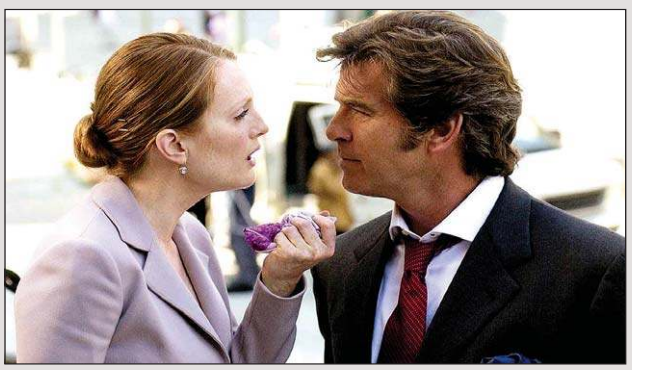
Hobbit Bilbo Baggins, Gandalf i krasnoludy pod wodzą Thorina kontynuują niebezpieczną podróż do legowiska Smauga. Celem ich wyprawy jest odzyskanie Ereboru - królestwa krasnoludów, które okupuje smok. Zanim jednak staną oko w oko z potworem, muszą pokonać szereg przeciwności. Członkowie kompanii uciekają przed podążającymi ich tropem orkami. Na szczęście na swojej drodze spotykają Beorna, pół człowieka, pół niedźwiedzia, który daje im konie i pomaga dostać się do Mrocznej Puszczy. Tutaj na drużynę czekają nowe niebezpieczeństwa.



Jutro nie umiera nigdy

TVP 2, niedziela 11.01, godz. 21.15

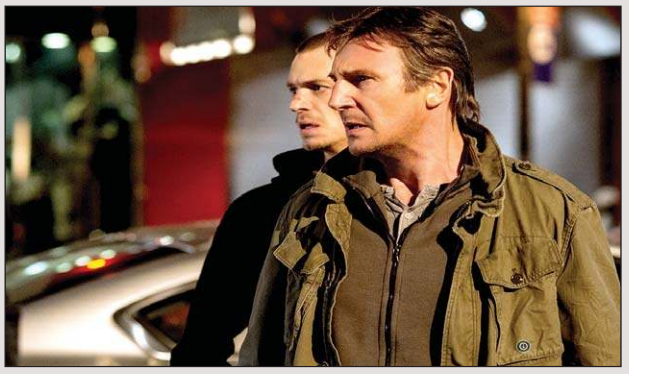
Zamożny Elliot Carver (Jonathan Pryce) jest ogarnięty żądzą władzy i bogactwa. Pod jego kontrolą są systemy satelitarne umożliwiające dostęp do wszystkich odbiorników radiowych i telewizyjnych na Ziemi. Ma kontakty z terrorystami i handlarzami bronią. Jego pragnieniem jest wywołanie światowego konfliktu. Do akcji wkracza agent James Bond (Pierce Brosnan). Musi on zapobiec wybuchowi wojny. Ma na to zaledwie 48 godzin.



Pozew o miłość

TVP 1, niedziela 11.01, godz. 22.25

Nowojorscy adwokaci, Audrey Woods i Daniel Rafferty, są wziętymi specjalistami od spraw rozwodowych. Często spotykają się na sali sądowej po przeciwnych stronach. Różnią się również usposobieniem. Ona jest chłodną służbistką, ściśle trzymającą się litery prawa, on zaś, błyskotliwy, zdolny i przystojny, zamienia swoje wystąpienia w sądzie w prawdziwy show. Pewnego razu spędzają ze sobą noc. Niedługo potem Daniel wykorzystuje tę zażyłość, aby wygrać sprawę. Urażona jego wyrachowaniem Audrey natychmiast zrywa kłopotliwą znajomość z nim. Jednak niebawem ponownie spotykają się na sali sądowej, ponieważ oboje biorą udział w nagłośnionym procesie rozwodowym znanej pary, Sereny oraz Thorne'a Jamisonów. Przedmiotem sporu jest zamek znajdujący się w Irlandii. Adwokaci postanawiają wybrać się tam, aby go obejrzeć. Na wyspie odbywa się właśnie doroczny Irish Country Festival.



Nocny pościg

TVN, poniedziałek 12.01, godz. 22.30

Jimmy Conlon to pochodzący z Bostonu gangster i płatny zabójca, który nigdy nie odrzucił zlecenia. Dawniej znany był jako Grabarz, najlepszy przyjaciel bossa mafii, Shawna Maguire'a. Od trzydziestu lat śladem Jimmy'ego podąża nieustępliwy stróż prawa, detektyw Harding. Funkcjonariusz jest coraz bliżej aresztowania bandyty. Pewnego dnia mężczyzna dowiaduje się, że mafia wydała wyrok na jego syna, Mike'a. Przed laty został on porzucony przez ojca. Jimmy staje przed trudnym wyborem. Musi zdecydować, czy stanąć po stronie rodziny, do której dołączył, czy tej prawdziwej, z której zrezygnował.



Tożsamość zdrajcy

TVP 1, wtorek 13.01, godz 21.10

Funkcjonariusze CIA pod wodzą Boba Huntera doprowadzają do aresztowania mężczyzny podejrzewanego o planowanie zamachu terrorystycznego w Londynie. Zatrzymany jest kurierem słynącego z radykalnych poglądów imama Yazida Khaleela. Alice Racine, dawniej uważana za jedną z najlepszych w branży wywiadowczej, teraz zajmuje się sprawami dotyczącymi imigrantów. Niespodziewanie otrzymuje polecenie powrotu do pracy operacyjnej, aby uczestniczyć w przesłuchaniu islamisty. Sytuacja jednak szybko się komplikuje. Kobieta odkrywa bowiem, że wśród agentów urywa się zdrajca, który pomaga przestępcom. Niestety, wskutek jego działań Alice zostaje niesłusznie oskarżona o szpiegostwo. Zdana tylko na siebie, musi ratować się ucieczką. Wsparcia udziela jej były komandos Jack Alcott. Wspólnymi siłami próbują udaremnić biologiczny atak na stolicę Wielkiej Brytanii.



Zanim się pojawiłeś

Polsat, czwartek 15.01, godz. 19.55

Energiczna i gadatliwa 26-letnia Louisa „Lou" Clark wyróżnia się poczuciem humoru. Próbuje sił w wielu dziedzinach, by wesprzeć finansowo najbliższych. Po stracie kolejnego zajęcia zostaje opiekunką sparaliżowanego młodego bogacza, Willa Traynora. Milioner przed dwoma laty uległ tragicznemu wypadkowi. Od tego momentu porusza się na wózku inwalidzkim. Kiedyś uwodzicielski, dowcipny, kochający życie i podróże mężczyzna teraz jest cyniczny i zgorzkniały. Nie może pogodzić się z tym, że jest zależny od innych. Spotkanie z Lou - prostą dziewczyną, która wychowała się w innym środowisku i nie wie, co świat ma do zaoferowania - odmienia jego losy. Z czasem między nim a uroczą opiekunką rodzi się prawdziwe uczucie. Niepoprawna optymistka próbuje wyrwać ukochanego z marazmu. Chce mu udowodnić, że choć musiał porzucić dawny styl życia, wciąż ma szanse na szczęście.

© www.telepress24.com telepress24@gmail.com

eprasa.pl e636db43b2

PIĄTEK 9 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Agape Blisko Ciebie
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Okrasa łamie przepisy - Polska kaszanka
9.00 Ranczo s.V (54) - serial
10.00 Komisarz Alex (67) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (42) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
12.55 Podróż przez życie (1)
14.00 Wichrowe wzgórze (334) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (800) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4630) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (783) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (64) - serial
21.10 Komisarz Alex - serial
22.10 Sekielski wieczorową porą
23.15 Między oczy - film fabularny,
HIT reż. Piotr Wereśniak, wyk. Dominika Kluźniak, Bartosz Opania, Tamara Arciuch, Bartłomiej Kasprzykowski
1.10 Sprzymierzeni - film fabularny, USA, reż. Robert Zemeckis, wyk. Brad Pitt, Marion Cotillard, Jared Harris, Simon McBurney
3.15 Wykrywacz kłamstw
3.40 Sekielski wieczorową porą
4.40 Rezydencje królewskie (2)

TVP 2

5.25 M jak miłość (1668) - serial
6.15 Anna Dymna - spotkajmy się
6.50 Barwy szczęścia (3290) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.55 Operacja Zdrowie
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (368) - serial
14.05 Va Banque (909) - teleturniej
14.35 Na sygnale (816) - Kłopoty Basi - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (304) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada (2823) - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (369) - serial
18.15 Va Banque (910) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3290) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3291) - serial
20.45 Postaw na milion - teleturniej
21.45 Berlin Ku'damm s.III - 63 (6) - serial
22.45 To jest grane
23.20 James Bond - Jutro nie umiera
HIT nigdy - film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher
1.30 Samotność w sieci - film obyczajowy, reż. Witold Adamek, wyk. Magdalena Cielecka, Andrzej Chyra, Szymon Bobrowski, Kinga Preis, Anna Dymna, Agnieszka Grochowska, Ruby Rosales, Jan Englert, Piotr Chodzeń, Paweł Kukiz
3.50 Akacjowa 38 - serial
4.40 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
13.25 Kartoteka
14.25 Ukryta prawda
16.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.50 Uwaga!
20.00 Shazam! Gniew bogów - film fantasy, USA 2023, reż. David F. Sandberg



22.45 Mission: Impossible III - film
HIT sensacyjny, USA, Niemcy, Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Philip Seymour Hoffman, Ving Rhames, Michelle Monaghan, Jonathan Rhys Meyers, Keri Russell, Eddie Marsan, Laurence Fishburne
1.15 Kuba Wojewódzki
2.20 Nieobecni - serial 3.55 Uwaga!
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.55 Ej, Stara!
5.20 Nauka jazdy

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Podróż po jeden uśmiech (2)
7.00 Makłowicz w podróży
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Portrety wileńskie - cykl dok.
12.00 Serwis Info
12.10 M jak miłość (1887) - serial
13.00 M jak miłość (1888) - serial
13.50 Polonia 24. Tygodnik
15.00 Serwis Info
15.10 Wszystko przed nami (68) - telenowela
15.40 Turystyczna Jazda
16.00 Cały Gruza - film dok.
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Górna półka smaku
18.45 Panorama
19.10 Paryż. Śladami Chopina - 2
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Na dobre i na złe (970) - serial
21.15 Na sygnale (601 - 602) - serial
22.10 07 zgłoś się (14) - serial
23.45 Panorama
0.15 Program rozrywkowy
0.40 Rodzinka.pl s. XI (217) - serial
1.10 Paryż. Śladami Chopina - 2
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport , Pogoda
2.15 Krucjata s. I - Prawo serii (12) - serial
3.05 To jest grane
3.40 Ranczo s. I (1) - Spadek - serial
4.35 Na sygnale (601 - 602) - serial
5.35 Gra słów. Krzyżówka
6.00 Zakończenie dnia

iTVN

6.15 Druga szansa - serial
7.00 Idź na całość
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego, Cynamonki
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Życie na kredycie
12.25 Ukryta prawda - serial
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne
15.05 Magda gotuje internet
15.30 Diagnoza - serial
16.15 Druga szansa - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda - serial
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty, Pogoda
19.30 Przystanek Bieszczady - serial
20.25 Uwaga!
20.40 Wszystkie nasze strachy
HIT - dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Łukasz Gutt, Łukasz Ronduda, wyk. Dawid Ogrodnik, Maria Maj, Andrzej Chyra, Oskar Rybaczek
22.15 DeFacto - Flesz
22.25 Superwizjer
23.05 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
23.30 Doradca smaku
23.35 Diagnoza - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda - serial
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda
4.55 Uwaga!
5.10 DeFacto - Flesz
5.20 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.55 Disco Star



21.45 Madame Web - thriller sci - fi,
HIT USA, 2024, reż. S.J. Clarkson, wyk. Dakota Johnson, Sydney Sweeney, Isabela Merced, Celeste O'Connor, Tahar Rahim, Mike Epps, Emma Roberts, Adam Scott - Cassandra Webb, ratowniczka medyczna w Nowym Jorku, odkrywa, że może mieć zdolności jasnowidzenia. Zmuszona do konfrontacji ze swoją przeszłością, ratuje trzy młode kobiety.
0.10 Predator - film sci - fi, USA, Kanada, 2018, reż. Shane Black, wyk. Boyd Holbrook, Trevante Rhodes, Jacob Tremblay, Keegan - Michael Key, Olivia Munn, Sterling K. Brown, Thomas Jane
2.35 Nasz nowy dom

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Szósty dzień - film sci - fi, USA, 2000, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Arnold Schwarzenegger, Michael Rapaport, Tony Goldwyn, Michael Rooker 0.25 Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Christopher Walken 2.40 Interwencja 2.55 Wydarzenia wieczorne 3.40 Ewa gotuje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 Świat według Kiepskich 11.35 Twoja Twarz Brzmi Znajomo 13.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 19.00 Rolniczki 20.00 Kolacja w ciemno 21.00 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny, USA, Japonia, Hiszpania, Wielka Brytania, 2013, reż. Justin Lin, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Paul Walker, Michelle Rodriguez 23.45 Korpus weteranów - thriller sensacyjny 2.05 Backdoor - wyjście awaryjne 2.30 Świat według Kiepskich

TVN 24

PASMO „WSTAJESZ I WIESZ" 6.00 Serwis informacyjny co pół godziny 7.30 Jeden na jeden 8.00 Serwis informacyjny co pół godziny 9.55 Biznes PASMO „DZIEŃ NA ŻYWO" 10.00 Serwis informacyjny co pół godziny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.30 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 Bez Kitu 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Biznes 23.44 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny
6.15 Muzyczne poranki
6.50 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
7.35 Podróże z historią s. II - Turniej o róg królowej
8.20 Mieszczanie żywieccy - Danuta i Andrzej - cykl dok.
9.00 Pan wzywał, Milordzie? - Siła pieniądza - serial
10.00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
10.35 Koncert Kaczmarek2Cinema , cz. 1 - koncert
12.05 Rendez - vous z Mauricem Chevalierem - film dok.
13.10 Blok - FILM - serial dok.
14.15 Potop, cz. 1 - film kostiumowy
16.55 Informacje kulturalne
17.20 Gdzie jestes Mały Książę - Ryszard Poznakowski
18.10 Maestro włoskiego plakatu - film dok.
20.00 Kino Mistrzów - Valmont
HIT - film fabularny, Francja, Wielka Brytania, reż. Miloš Forman, wyk. Colin Firth, Annette Bening, Meg Tilly, Fairuza Balk
22.25 Tygodnik Kulturalny
23.20 Scena muzyczna - RYSY - koncert
23.55 Na wschód od Hollywood - Piranie - film fabularny, Włochy
1.55 Noc krótkich filmów - Restart - film kr. metr.
2.30 Więcej niż fikcja - The Doors, za kulisami, Wielka Brytania
3.25 Mody Polskie - Podkarpacie
4.05 Na kredyt - film obyczajowy
4.50 Teledyski

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień - 9 stycznia
7.00 Flesz historii (743)
7.30 Spór o historię - Ludobójstwo nierozliczone
8.10 Hrabina Cosel (2) - serial
9.10 Historia Polski - Akowcy
10.10 Encyklopedia II wojny światowej - Kwatery Hitlera
10.45 Żelazny chłopiec - film dok.
11.50 Fake czy historia? (35)
12.30 Chłopi (4) - Wesele - serial
13.35 Podziemne Włochy - serial
14.30 Ancient Powers (2) - serial
15.30 Królowie (6) - serial
16.05 Sensacje XX wieku
17.00 Historia Polski - film dok.
17.55 Atak "Czarnych Diabłów", czyli Breda 1944 (94)
18.35 Ci cholerni Polacy. Lotnictwo polskie 1939 - 1945 (8) - Nie tylko 303 - noce nad Europą
19.00 Hrabina Cosel (3) - serial
20.00 Tutanchamon. życie, śmierć i dziedzictwo (3) - serial
21.10 Czas Apokalipsy, USA, reż.
HIT Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Robert Duvall, Martin Sheen, Frederic Forrest, Albert Hall, Sam Bottoms, Laurence Fishburne
23.40 Agent nr 1 - film sensacyjny, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Karol Strasburger, Monika Sołubianka, Barbara Bargiełowska, Stojczo Mazgałow, Tadeusz Białoszyński, Józef Para, Zdzisław Tobiasz, Aleksander Iwaniec, Bogumił Simeonow, Wiktor Grotowicz
1.35 Poczet aktorów polskich - Zbigniew Cybulski

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Gwiazdy Kabaretu
21.00 Gwiazdy Kabaretu
22.00 Krwawa rozgrywka - film
HIT sci - fi, Chiny, Hong Kong, 2017, reż. Leo Zhang, wyk. Jackie Chan, Show Lo, Na - Na OuYang, Erica Xia - Hou, Callan Mulvey, Tess Haubrich, Kim Gyngell, Damien Garvey
0.20 STOP Drogówka
1.20 Love Island. Wyspa miłości
2.55 Śmierć na 1000 sposobów
3.25 LUBIĘ DISCO!
4.25 Top 10 - Lista Przebojów
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
10.20 Detektywi
12.10 Zakup w ciemno
13.10 Zakup w ciemno
14.05 Zakup w ciemno Extra
14.40 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.05 Raport smogowy
16.10 Zakup w ciemno
17.10 Zakup w ciemno Extra
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Damy i wieśniaczki. PL
19.05 Życie na kredycie
19.45 Express, Pogoda
20.05 Życie na kredycie
20.45 Gogglebox. Przed telewizorem
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ostre cięcie
23.00 Gogglebox. Przed telewizorem
0.00 Gogglebox. Przed telewizorem
1.00 Diabelnie boskie - serial
1.25 Diabelnie boskie - serial
1.55 Damy i wieśniaczki. Za granicą
3.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.20 Fachowcy

TVN 7

5.30 Ten moment
6.00 Szkoła - program obyczajowy
8.55 Ukryta prawda
11.55 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14.00 Detektywi
15.00 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Ukryte piękno - film obyczajowy, USA 2016, reż. David
HIT Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren
22.05 Tammy - komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney
0.10 15.17 do Paryża - film sensacyjny, USA 2018, reż. Clint Eastwood, wyk. Anthony Sadler, Alek Skarlatos, Spencer Stone, Jenna Fischer
2.05 Żyjąc z potworem
2.55 SOS. Ekipy w akcji
3.40 Usterka

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
16.55 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
19.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Mściciel - film sensacyjny,
HIT USA, Francja, Niemcy, RPA 2004, reż. Philippe Martinez, wyk. Jean - Claude Van Damme, Simon Yam, Philip Tan
22.00 Twierdza - thriller, USA 1996, reż. Michael Bay, wyk. Sean Connery, Nicolas Cage, Ed Harris, William Forsythe
0.50 Kobiety mafii 2 - film sensacyjny, Polska 2019, reż. Patryk Vega, wyk. Agnieszka Dygant, Janusz Chabior, Katarzyna Warnke, Piotr Adamczyk
3.25 Menu na miarę
4.15 Dyżur
5.00 Dyżur
5.30 Dyżur

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.00 Republika dzień - serwis informacyjny 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Natura Obiektywnie 16.40 Zniewolenie 16.50 Powrót i Odnowa 17.30 Łączy Nas Historia 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Westerplatte Młodych 19.00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu 19.30 Brat Franciszek 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Matusia - siostra Matylda Getter 23.00 Przegląd Katolickiego Tygodnika "Niedziela" 22.50 Spektakl teatralny: Pupil pupila. Komedia w jednym akcie 23.30 Regał

KINO POLSKA

6.00 Zwierzęta Wajraka 6.25 Nowy Kabaretowy rejs 8.10 Podróże Kapitana Klipera - serial 8.45 Bolek i Lolek na wakacjach - serial 9.05 Polska z góry 9.45 Podróże pana Kleksa - baśń filmowa, Polska 13.30 Pan Anatol szuka miliona - komedia, Polska 15.00 Atrakcyjny pozna panią - komedia, Polska 17.05 Polska Kronika Filmowa 17.25 Stawka większa niż życie - serial 20.00 Game Over - dramat, Polska 21.50 Wojna żeńsko - męska - komedia, Polska 0.00 Zgorszenie publiczne - komedia, Polska 2.00 Wilczyca - dramat, Polska 4.15 Obłoki śmierci. Bolimów 1915 - film dok. 5.40 Zakalec - dramat

ALE KINO+

6.30 Polska z góry - Dolina Bugu 7.00 The Hero - film kr. metr. 7.40 Święta krowa - komedia, Polska, Finlandia, Niemcy 2010 9.40 Wyraj - film kr. metr. 10.15 Karen Pirie 2 - serial 12.05 Vera: Stłumione głosy - serial 13.55 Monster - dramat, Japonia 2023 16.20 Lamborghini: Człowiek, który stworzył legendę - film biograficzny, USA, Włochy 2022 18.20 Vera: Zwykły samarytanin - serial 20.10 Zatruta róża - thriller, USA, Włochy 2019 22.15 Aż do piekła - dramat kryminalny, USA 2016 0.20 Chłód - thriller, Islandia 2023 2.15 Kryptonim Polska - serial 3.00 Głośniej od bomb - komediodramat

STOPKLATKA

6.00 Kabaretowe hity 6.50 Zajazd. Będzie się działo - serial 7.50 Wojciech Cejrowski: Boso 8.55 Jakubiak 10.00 Robert Makłowicz 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 12.50 Smacznie świątecznie 13.00 Katastrofy w przestworzach 15.00 MacGyver - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial I 20.00 Klejnot Nilu - komedia przygodowa 22.10 Poltergeist - horror, USA

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.00 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.50 Krwawe igrzyska - film kryminalny, Hongkong, 2016, reż. Chris Nahon 1.55 Krejzi Patrol

AXN

6.05 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 8.20 FBI V - serial 9.15 FBI: Most Wanted III - serial 10.10 FBI III - serial 11.10 FBI III - serial 14.05 FBI IV - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 20.00 W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, USA, Irlandia, Niemcy, Wlk. Brytania 2004 22.30 Sahara - film przygodowy, USA, Hiszpania, Niemcy, Wlk. Brytania 2005 0.55 Underworld - Bunt Lycanów - horror, USA, Nowa Zelandia 2009 2.45 Łzy słońca - dramat sensacyjny, USA 2003 5.05 Rekrut VII - serial

TELE 5

7.55 Coś śmiesznego 8.20 Porozmawiaj ze mną 8.50 GaleriaDasBeste 9.40 Muzyka 10.00 Remont na 5+ 10.30 Pani podolog w akcji 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 GaleriaDasBeste 14.45 Muzyka 15.00 Sprawa się rypła - komedia 16.50 Uśmiechnij się 17.00 Kabaretowy Szał bis 23.00 Kobra - oddział specjalny

TVP SPORT

6.15 Dart - MŚ, Londyn, Alexandra Palace - Finał 8.15 Biathlon - PŚ, Oberhof 9.35 Skoki Narciarskie - PŚ - Zakopane 14.20 Biathlon - PŚ, Oberhof 16.00 Ring TVP Sport 17.00 Skoki Narciarskie - PŚ, Wisła 18.55 Piłka nożna - Przed MŚ 2026: Legendy miejskie 19.30 Gala Mistrzów Sportu 2025 - zapowiedź 20.45 Biathlon - PŚ, Oberhof - sprint kobiet 22.00 Sportowy Wieczór 22.40 Retro TVP SPORT 1.05 Boks - Gala w Tokio - walka wieczoru: Tenshin Nasukawa - Takuma Inoue 2.05 Transmisja 5.00 Boks - Gala w Newark, Prudential Center. F. Czerkaszyn - P. Allotey 5.30 Zakończenie dnia

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

EUROSPORT

12.35 Kombinacja norweska. PŚ, Otepaa 13.20 Kombinacja norweska. PŚ, Otepaa 14.10 Tenis. Australian Open 2025: Jannik Sinner - Alexander Zverev 16.35 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Madonna di Campiglio 18.00 Tenis. Australian Open 2025, Turniej Wielkiego Szlema: Jannik Sinner - Alexander Zverev 20.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Madonna di Campiglio 21.00 Rajd Dakar 6. etap 22.00 Snooker. Shoot Out, European Series, Blackpool, Wielka Brytania Finał

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.05 Dzisiaj w regionie 10.10 Pogoda 10.20 Przy muzyce po śląsku - program muzyczny 10.50 Wochenblatt TV 11.10 Dzisiaj w regionie 11.15 Pogoda 11.20 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 12.30 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 13.40 Muzyczne podróże 14.45 Przy muzyce po śląsku 15.15 Spotkanie z balladą 16.35 Spotkanie z balladą 18.00 Muzyczne podróże 19.00 Koncert życzeń 20.00 Koncert w TVS 22.00 Koncert w TVS 23.50 Szlagierowa lista 2.00 Program kulinarny 4.00 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 5.00 Telesprzedaż

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.30 Pani podolog w akcji 10.00 Straż graniczna - serial 10.30 Straż graniczna - serial 12.10 Plany pana Boga - serial 15.00 Klejnot TV 17.00 Porozmawiaj ze mną 17.30 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.45 Kabaretowy Szał 1.45 Kabaretowy Szał

eprasa.pl e636db43b2

SOBOTA 10 STYCZNIA

TVP 1

4.50 **Zielone kasztany –** film obyczajowy, reż. Wojciech Fiwek, wyk. Monika Alwasiak, Marek Herbik, Janusz Paluszkiewicz, Ewa Wiśniewska, Jan Jankowski
6.20 **Balans bieli –** magazyn
7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.40 **Rok w ogrodzie**
8.20 **Pełnosprawni –** magazyn
8.55 **Ranczo s.V (55) –** serial
9.55 **Komisarz Alex (68) –** serial
10.55 **Ojciec Mateusz (43) –** serial
11.55 **Gwiazda szeryfa –** western, USA, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Betsy Palmer, Lee Van Cleef, Henry Fonda
13.40 **Żona dla Polaka – Toronto**
14.45 **Tajemnice kultowych seriali**
15.50 **Skoki Narciarskie – PŚ, Zakopane**
16.45 **Teleexpress**
16.55 **Skoki Narciarskie – PŚ, Zakopane**
18.40 **Jaka to melodia?**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.30 **Gala Mistrzów Sportu**
23.10 **Krew za krew –** film fabularny, HIT USA, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan, Michael Wincott, Xander Berkeley
1.05 **Sprawdzamy –** magazyn
1.30 **Między oczy –** film fabularny, reż. Piotr Wereśniak, wyk. Dominika Kluźniak, Bartosz Opania, Tamara Arciuch, Bartłomiej Kasprzykowski
3.20 **Jaka to melodia?**
4.20 **Siedem dni na Marsie**

TVP 2

5.10 **Barwy szczęścia (3287 – 3288) –** serial
6.25 **M jak miłość (1898) –** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.30 **Górna półka smaku**
12.10 **Postaw na milion –** teleturniej
13.05 **Miłość i nadzieja (369) –** serial
14.00 **Familiada –** teleturniej
14.35 **Koło fortuny –** teleturniej
15.15 **Szansa na sukces. Opole 2025 – Majka Jeżowska**
16.20 **Na dobre i na złe (975) – Rzeczy, na które nie mamy wpływu –** serial
17.20 **Miłość i nadzieja (370) –** serial
18.15 **Va Banque (911) –** teleturniej
18.50 **Słowo na niedzielę**
19.00 **Informacje kulturalne**
19.25 **Rodzinka.pl –** serial
20.00 **The Voice Senior – Przesłuchania w ciemno –** widowisko muzyczne
21.15 **The Voice Senior – Przesłuchania w ciemno –** widowisko muzyczne
22.30 **Królowe przekrętu –** komedia, HIT USA, reż. Aron Gaudet, Gita Pullapilly, wyk. Kirby Howell - Baptiste, Paul Walter Hauser, Kristen Bell, Joel Mchale, Bebe Rexha
0.25 **Papillon. Motylek –** dramat, Hiszpania, USA, Czechy, reż. Michael Noer, wyk. Rami Malek, Charlie Hunnam, Tommy Flanagan, Michael Socha
2.50 **Akacjowa 38 –** serial
3.35 **Akacjowa 38 –** serial
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.55 **Uwaga!**
6.10 **Kuchenne rewolucje**
7.10 **Magda gotuje internet**
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.30 **Na Wspólnej Omnibus –** serial
12.35 **Anatomia piękna**
13.50 **Gwiezdny pył –** film przygodowy, USA, Wielka Brytania
16.30 **Indiana Jones i Królestwo Kryształowej Czaszki –** film przygodowy, USA 2008
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.45 **Uwaga!**



20.00 **Miss agent –** komedia sensacyjny, USA 2000, reż. Donald HIT Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson
22.20 **Pan Church –** film obyczajowy, USA 2016, reż. Bruce Beresford, wyk. Eddie Murphy, Britt Robertson, Natascha McElhone, Xavier Samuel, Lucy Fry
0.30 **Kraj świętych i grzeszników –** film sensacyjny, Wielka Brytania, Irlandia, USA, Chiny 2023, reż. Robert Lorenz, wyk. Liam Neeson, Ciaran Hinds, Sarah Greene, Jack Gleeson
2.40 **Szpital św. Anny**
3.30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas –** serial

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Polskie Parki Narodowe – Wigierski Park Narodowy –** film dok.
7.00 **Moda na język polski – Język Henryka Sienkiewicza**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.25 **Jak smakuje Polska? (2) – Podlasie**
12.05 **Tajemnica Sagali (10, 11) –** serial
13.10 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – / –** magazyn
13.45 **Na dobre i na złe (970) –** serial
14.40 **Na sygnale (601, 602) –** serial
15.40 **Okrasa łamie przepisy – Śniadanie na polanie**
16.10 **Fajna Polska Zimą – Drohiczyn**
17.00 **Teleexpress**
17.05 **62. KFPP w Opolu – Małe tęsknoty – koncert pamięci Wojciecha Trzcińskiego**
17.25 **M jak miłość (1889) –** serial
18.20 **Szansa na sukces. Opole 2025 – Majka Jeżowska**
19.15 **Tylko jeden skecz – „Wylęgarnia smaków" – Kabaret Moralnego Niepokoju**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.05 **Sport, Pogoda**
20.20 **Czarna śmierć (3, 4) –** serial
22.10 **Żona dla Polaka – Toronto (1)**
23.00 **Tajemnica twierdzy szyfrów (1) –** serial sensacyjny
23.50 **Sylwester z Dwójką 2025**
0.40 **M jak miłość (1889) –** serial
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.00 **Sport, Pogoda**
2.10 **Za marzenia s. II (4, 5) –** serial

iTVN

6.10 **Kuchenne rewolucje**
6.55 **Zakup w ciemno**
7.45 **Dzień Dobry TVN –** magazyn
11.35 **Droga do oświecenia**
12.00 **Gadżet 4.0**
12.25 **Nowa Maja w ogrodzie**
12.50 **Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie**
14.20 **Wspólne kolędowanie – najpiękniejsze polskie melodie**
15.00 **Wszystkiego słodkiego, Brownie z pomarańczą**
15.00 **Wyburzacze**
15.40 **Gwiazdy lumpeksów 2**
16.25 **Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat**
16.50 **Eurobiznes po polsku**
17.15 **Nauka Jazdy**
17.40 **Wojny samochodowe**
18.25 **Mobilni mechanicy**
19.00 **Fakty**
19.30 **Dziewczyny z Hollywood**
19.40 **Pogoda**
19.45 **Uwaga!**
20.00 **Koniec świata, czyli kogel mogel IV –** komedia, Polska HIT 2021, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Nikodem Rozbicki, Aleksandra Hamkalo, Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
21.35 **Chyłka – Zaginięcie –** serial
22.20 **Nauka Jazdy**
22.45 **Misja Afganistan –** serial
23.35 **Wszystkie nasze strachy –** dramat obyczajowy, Polska 2021, reż. Łukasz Gutt, Łukasz Ronduda, wyk. Dawid Ogrodnik, Maria Maj, Andrzej Chyra
1.10 **Doradca smaku**
1.15 **Usterka**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.00 **halo tu polsat**
11.05 **Darek Stolarz – remont w 3 dni**
12.10 **Jak ukraść Księżyc –** film anim.
14.15 **Madame Web –** film sci - fi, USA, 2024, reż. S.J. Clarkson
16.55 **Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 – Ucieczka –** komedia, Polska, 1970, reż. Tadeusz Chmielewski, wyk. Marian Kociniak, Stanisław Mikulski, Emil Karewicz, Elżbieta Starostecka, Janina Borońska, Wirgiliusz Gryń
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Prezydenci i Premierzy**
19.55 **Festiwal Kabaretu w Koszalinie – Marian i Hela. Wakacje 2020**



22.45 **Szybcy i wściekli 8 –** film sen- HIT sacyjny, Chiny, USA, Japonia, 2017, reż. F. Gary Gray, wyk. Vin Diesel, Dwayne Johnson, Charlize Theron, Jason Statham, Michelle Rodriguez, Kurt Russell, Ludacris, Luke Evans
1.40 **Diamentowa afera –** komedia sensacyjna, USA, Niemcy, 1999, reż. Les Mayfield, wyk. Martin Lawrence, Luke Wilson, Peter Greene, Dave Chappelle
3.45 **Świat według Kiepskich**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Ewa gotuje **8.30** Z klimatem i z pasją **9.00** Dlaczego ja? **14.00** Sekrety rodziny **15.00** Nasz nowy dom **16.15** Więzienie kobiet **18.10** Słyszeliście o Morganach? - komedia romantyczna **20.15** Witajcie w dżungli - film przygodowy, USA, 2003, reż. Peter Berg, wyk. Dwayne Johnson, Seann William Scott, Rosario Dawson, Christopher Walken, Ewen Bremner, Jon Gries **22.25** Pani z przedszkola - komedia **0.20** Salt - thriller, USA, 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski, August Diehl **2.40** Wydarzenia wieczorne

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.05** Byli sobie podróżnicy **10.05** Mustang z Dzikiej Doliny: Droga do wolności - film anim. **12.00** Świat według Kiepskich **15.00** Złomiarze **18.00** Świat według Kiepskich **19.00** Kolacja w ciemno **20.00** Kolacja w ciemno **21.00** Zemsta - czarna komedia, USA, 2022, reż. B.J. Novak, wyk. B.J. Novak, Boyd Holbrook, Ashton Kutcher, J. Smith - Cameron **23.20** W jak morderstwo - komedia kryminalna, Polska, 2021, reż. Piotr Mularuk, wyk. Anna Smołowik, Paweł Domagała, Szymon Bobrowski, Piotr Adamczyk, Dorota Segda **1.40** Backdoor - wyjście awaryjne

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny PASMO „SOBOTA NA ŻYWO" **11.00** Serwis informacyjny **11.24** Raport Smogowy **11.26** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **15.30** Ranking Mazura **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Dwie Strony **19.00** Kadr na kino **19.15** Serwis informacyjny **19.25** Fakty po Faktach **20.00** Superwizjer **21.00** Ranking Mazura **21.30** Serwis informacyjny **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **23.43** Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.00** Fakty po Faktach **0.35** Superwizjer

TVP KULTURA

6.00 **Porcelana w składzie słonia –** film TVP
6.55 **Fanfan Tulipan –** komedia, Francja
8.35 **Informacje kulturalne**
9.00 **Koncert Kaczmarek2Cinema, cz. 1 –** koncert
10.25 **Od ucha do ucha – Pani Twardowska**
10.55 **Wielcy mistrzowie malarstwa – Seurat –** serial dok.
11.55 **Potop, cz. 2 –** film kostiumowy, Polska
14.25 **Wydarzenie aktualne**
14.55 **Dokument tygodnia – Eric Clapton – tylko blues –** dok.
16.55 **Tamte lata, tamte dni – Jerzy Bończak –** magazyn
17.35 **Retro kino – Sirocco –** film fabularny, USA
19.25 **20 x 20 lat TVP Kultura – Wilhelm Sasnal**
20.00 **Bilet do kina – Gdyby ulica** HIT **Beale umiała mówić –** film fabularny, USA
22.10 **Róisín Murphy – Malta Festival 2025**
23.20 **Kino Mistrzów – Valmont –** film fabularny, Francja, Wielka Brytania
1.45 **Tamte lata, tamte dni – Andrzej Grabowski –** magazyn
2.25 **Klub Jazzowy – Kajetan Galas ORGAN SPOT–** koncert
3.45 **20 x 20 lat TVP Kultura – Wilhelm Sasnal**
4.25 **Podróże z historią s. III (31) Wśród Hucułów –** cykl dok.
5.05 **Teledyski**
5.30 **Zakończenie dnia**

TVP HISTORIA

7.15 **Był taki dzień – 10 stycznia**
7.20 **Korona królów. Jagiellonowie (62) –** serial
7.55 **Flesz historii (743)**
8.20 **Było, nie minęło (363)**
9.00 **Janosik (13) – Zdrada –** serial
10.00 **Z wieszaka historii (2) – Płeć i ubiór –** magazyn
10.30 **Dzieje człowieka ubranego – Spodnie**
11.05 **Tropiąc dinozaury –** film dok.
11.40 **Wszystkie kolory świata – Odwieczny urok Egiptu –** serial dok.
12.50 **Kanadyjskie Parki Narodowe (1) – Pacific Rim**
14.00 **Miś –** komedia, Polska, reż. Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska, Christine Paul, Krzysztof Kowalewski, Bronisław Pawlik
16.00 **Królowe, które zmieniły świat (5) – Eleonora Akwitańska –** cykl dok.
16.55 **Wtórnik –** film dok.
18.00 **Dom (20) –** serial
19.45 **Dunhuang, starożytna warownia na granicy – Powstanie, upadek i odrodzenie –** cykl dok.
20.45 **Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa – Dunkierka –** cykl dok.
21.50 **Jeździec znikąd –** western, HIT USA, reż. John Stevens, wyk. Alan Ladd, Jean Arthur, Van Heflin
23.55 **Panna opętana –** dramat, Polska, reż. Maciej Pawlicki
1.05 **Film dok.**
2.15 **Szerokie tory – Jeden dzień z życia harleyowca na Ukrainie**

TV 4

6.00 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
7.00 **Galileo**
8.00 **Galileo**
9.05 **Jesteśmy dla Dzieci**
9.30 **Gwiazdy Kabaretu**
9.50 **Galileo**
10.50 **Galileo**
11.50 **Galileo**
12.50 **Robin Hood – faceci w rajtuzach –** komedia, USA, Francja, 1993, reż. Mel Brooks, wyk. Cary Elwes, Richard Lewis
15.00 **Policjantki i Policjanci**
16.00 **Policjantki i Policjanci**
17.00 **Policjantki i Policjanci**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
21.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
23.00 **Sprawiedliwi – Wydział Kryminalny**
0.00 **Gwiazdy Kabaretu**
1.00 **Gwiazdy Kabaretu**
2.00 **STOP Drogówka**

TTV

6.35 **Express**
6.55 **Ciężarówką przez RPA**
7.50 **Damy i wieśniaczki. PL**
8.50 **Gogglebox. Przed telewizorem**
9.45 **Express, Pogoda**
10.05 **Nic do zgłoszenia**
11.05 **Nic do ukrycia**
12.05 **Zakup w ciemno Extra**
12.40 **Zakup w ciemno**
13.40 **Zakup w ciemno**
14.40 **Zakup w ciemno**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
17.05 **Fachowcy**
17.45 **Express, Pogoda**
18.05 **Zakup w ciemno Extra**
18.40 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Gogglebox. Przed telewizorem**
22.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
1.00 **Diabelnie boskie –** serial
1.30 **Diabelnie boskie –** serial
2.00 **Zapukaj do moich drzwi –** telenowela
3.40 **Gogglebox. Przed telewizorem**
4.25 **Gogglebox. Przed telewizorem**

TVN 7

5.00 **Szkoła –** program obyczajowy
5.55 **Wiza na miłość: pierwsze spotkanie**
6.55 **New Looney Tunes III –** anim.
7.25 **Psy i koty –** film familijny, USA
9.10 **Ukryta prawda**
13.10 **Detektywi**
14.10 **Pogromcy Chaosu**
15.15 **Uwolnić orkę II –** film przygodowy, USA, Francja 1995
17.15 **Fantastyczne zwierzęta i jak je znaleźć –** film przygodowy,
20.00 **Matrix: Reaktywacja –** film HIT sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr, Jada Pinkett Smith
22.55 **300: Początek imperium –** film przygodowy, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson
1.05 **Los numeros –** komedia kryminalna, Polska 2011
2.40 **Żyjąc z potworem**
3.35 **Usterka**
4.05 **Fachowcy**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges –** serial
7.00 **Kobra – oddział specjalny –** serial
9.00 **Taki jest świat**
9.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
11.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
13.55 **Lombard: Życie pod zastaw**
16.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Pasażer –** thriller, USA, Wielka HIT Brytania, Francja, Chiny, Kanada 2018, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Florence Pugh, Jonathan Banks, Liam Neeson, Patrick Wilson, Sam Neill
22.10 **355 –** film sensacyjny, USA, Chiny 2022, reż. Simon Kinberg, wyk. Jessica Chastain, Diane Kruger, Fan Bingbing, Lupita Nyong'o, Penélope Cruz, Sebastian Stan
0.30 **Najwyższy wyrok –** film sensacyjny, USA 2012, reż. Keoni Waxman, wyk. Ian Robison, Michael Paré, Steve Austin, Steven Seagal
2.25 **Dyżur**
3.35 **Menu na miarę**
5.20 **Dyżur**

TV REPUBLIKA

12.00 Republika dzień **13.00** Republika dzień - serwis informacyjny **13.10** Republika dzień **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Republika dzień **18.00** Republika dzień - serwis informacyjny **18.15** Ustawka Boreckiego **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** Republika wieczór **22.15** Piachem w tryby **22.55** Republika wieczór **23.35** Sport w Republice **23.40** Express Republiki

TV TRWAM

14.45 Jak wygrać małżeństwo? **15.00** Dzielna niewiasta **15.15** Mateczniki Polskości **15.30** Wierzę w Boga **16.00** Informacje dnia **16.10** „My chcemy Boga" **17.00** Życie jest piękne **17.30** Przełamując bariery **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.00** Msza Święta w intencji Ofiar katastrofy smoleńskiej i ojczyzny **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Warto być ojcem **22.15** Głos serca **23.00** Odpowiedzialni za Kościół **23.30** Lubieszów

KINO POLSKA

6.05 Złoty interes s. 2 **6.50** Pokój z widokiem na morze - dramat, Polska **8.35** Bolek i Lolek na wakacjach **8.45** Przygody Myszki s. 1 **9.05** Polska Kronika Filmowa **9.15** To nie ze mną s. 1 - serial **10.40** Milioner - film obyczajowy, Polska **12.45** Chłopi - Boryna - serial **14.45** Chłopi - Jagna - serial **16.40** C.K. Dezerterzy cz. 1, 2 - komedia wojenna, Polska **20.00** Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska **22.15** Bo we mnie jest seks - film biograficzny, Polska **0.35** Hallo Szpicbródka, czyli ostatni występ króla kasiarzy - komedia, Polska **2.45** Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska **4.25** Jesteśmy razem - film dok.

ALE KINO+

7.15 Złoto dezerterów - komedia wojenna, Polska 1998 **9.40** Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 **11.40** Winnetou: Złoto Apaczów - film przygodowy, Niemcy, Chorwacja, Włochy 1963 **13.45** Sprawa nierozwiązana (1 - 5) - serial **16.20** Układ - dramat kryminalny, USA, Wlk. Brytania 2013 **18.15** Punkty zwrotne - thriller, Hiszpania 2024 **20.10** Krwawa forsa - dramat kryminalny, USA 2017 **22.00** Wszystkie pieniądze świata - dramat sensacyjny, USA, Włochy, Wlk. Brytania 2017 **0.35** Złoto - film sensacyjny, Australia 2021 **2.25** Kryptonim Polska (2) - serial **3.05** Tam, gdzie żyją Eskimosi - dramat sensacyjny, USA, Polska, Wlk. Brytania, Niemcy 2001

STOPKLATKA

6.00 Kojak s. 1 **7.00** Komisarz Rex s. 5 **10.05** Hudson i Rex s. 1 **12.00** Kingsajz - komedia, Polska **14.35** Kamerdyner - dramat biograficzny, USA **17.15** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **18.40** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **20.00** Tunel - film akcji, USA **22.30** Złap mnie, jeśli potrafisz - dramat kryminalny, USA **1.15** Mrówki w samolocie - film akcji, Kanada **3.15** Wodzirej - dramat obyczajowy, Polska

TV 6

6.00 Jeźdźcy smoków na końcu świata **7.30** Grzanie ławy - komedia, USA, 2006 **9.05** Cobra Kai **11.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **16.00** Columbo **17.55** Columbo **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Miami **21.55** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **23.50** Co kryje się pod powierzchnią - horror sci - fi, USA, 2020, reż. Braden reż. Duemmler, wyk. Ema Horvath, Mena Suvari **1.35** Krejzi Patrol

AXN

6.05 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 **8.20** FBI V - serial **9.15** FBI: Most Wanted III - serial **10.10** FBI III - serial **11.10** FBI III - serial **14.05** FBI IV - serial **15.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **16.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial **18.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial **20.00** W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, USA, Irlandia, Niemcy, Wlk. Brytania 2004 **22.30** Sahara - film przygodowy, USA, Hiszpania, Niemcy, Wlk. Brytania 2005 **0.55** Underworld - Bunt Lycanów - horror, USA, Nowa Zelandia 2009 **2.45** Łzy słońca - dramat sensacyjny, USA 2003 **5.05** Rekrut VII - serial

TELE 5

7.25 Straż graniczna - serial **10.20** Porozmawiaj ze mną **10.50** Pani podolog w akcji **11.15** Coś śmiesznego **12.00** Na osi **12.35** Coś śmiesznego **13.00** Rodzina Kennedych - serial **16.40** Coś śmiesznego **17.10** Kabaretowy Szał **20.00** Wściekłość i wrzask - film obyczajowy, USA 2014 **22.10** Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989 **23.55** Kabaretowy Szał **0.50** Beczka śmiechu - 27 minut - serial

TVP SPORT

6.40 Strongman - Liga Mistrzów 2025 **7.45** Piłka nożna - Puchar Anglii: Wrexham - Nottingham Forest **9.40** Retransmisja **11.50** Biathlon - PŚ, Oberhof: bieg pościgowy mężczyzn **13.00** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **14.15** Biathlon - PŚ, Oberhof: sztafeta kobiet **15.50** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs duetów **16.05** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs duetów **19.00** Gala Mistrzów Sportu - 2025 **20.30** Gala Mistrzów Sportu - relacja **23.25** Sportowy Wieczór **0.10** Piłka nożna - Puchar Anglii, 3. runda: Tottenham - Aston Villa **2.10** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

13.15 Skoki narciarskie. TCS, Bischofshofen **13.45** Studio Zimowe **14.15** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane **18.30** Kombinacja norweska. PŚ, Otepaa, **19.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Zauchensee **20.00** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane **20.45** Formuła E. Mexico City, MŚ Wyścig **22.15** Rajdy terenowe. Rajd Dakar, Arabia Saudyjska Dzień przerwy **23.15** Snooker. Scottish Open, Home Nations Series, Edynburg **0.00** Formuła E. Mexico City, MŚ Wyścig

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **7.00** Pogoda **7.05** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **7.40** Koncert życzeń **9.25** Muzyczne dzień dobry **10.05** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **10.45** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **11.10** Spotkanie z balladą - program rozrywkowy **12.25** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **13.30** Klachy i Lachy - program rozrywkowy **14.00** Szlagierowa lista **16.00** Koncert życzeń **17.45** Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy **18.25** Śląska karuzela **20.00** Koncert w TVS **22.00** Koncert w TVS **23.45** Szlagierowa lista **1.20** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **5.00** Telesprzedaż

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **9.25** Pani podolog w akcji **10.00** Gigi - serial **11.00** Zagadka tygodnia **11.45** Kabaretowy Szał **14.35** Coś śmiesznego **15.00** Klejnot TV **17.00** Porozmawiaj ze mną **17.30** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadkowy weekend **23.15** Juwelo **0.45** Kabaretowy Szał 2026 **1.35** Kabaretowy Szał bis **2.35** Kabaretowy Szał **3.35** Coś śmiesznego **3.50** Miłe rozmowy

eprasa.pl e636db43b2

NIEDZIELA 11 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
8.00 Tydzień
8.40 Zmiennicy (4) - serial
9.55 Ojciec Mateusz (432) - serial
10.50 Komisarz Alex (271) - serial
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.45 Pielgrzymi Nadziei - Asia - historia samotnej matki
13.05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Bohaterowie
14.10 Dom (2)- serial
15.55 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane
17.00 Teleexpress
17.05 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane
18.40 Jaka to melodia?
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.25 U Pana Boga w Królowym Moście (5) - serial
21.25 Żona dla Polaka - Toronto
22.25 Pozew o miłość - komedia
HIT romantyczna, USA, reż. Peter Howitt, wyk. Pierce Brosnan, Julianne Moore, Parker Posey, Michael Sheen
0.05 Gwiazda szeryfa - western, USA, reż. Anthony Mann, wyk. Anthony Perkins, Betsy Palmer, Lee Van Cleef, Henry Fonda
1.45 Sprawdzamy - magazyn
2.05 Krew za krew - film fabularny, USA, reż. David Von Ancken, wyk. Liam Neeson, Pierce Brosnan
4.05 Jaka to melodia?
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.40 Barwy szczęścia (3289 - 3291) - serial
6.25 M jak miłość (1899) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka
11.40 The Voice Senior - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Koło fortuny - teleturniej
15.10 Szansa na sukces. Opole 2025 - Kora i Maanam
16.15 Tak to leciało! - teleturniej
17.15 Hrabia Monte Christo (2) - serial
18.15 Patryk - film obyczajowy, Wielka Brytania, reż. Mandie Fletcher, wyk. Beattie Edmondson, Ed Skrein, Tom Bennett
20.00 Gala Paszportów Polityki
21.15 Jutro nie umiera nigdy - film
HIT sensacyjny, USA, Wielka Brytania, reż. Roger Spottiswoode, wyk. Pierce Brosnan, Jonathan Pryce, Michelle Yeoh, Teri Hatcher
23.25 Raz, Dwa, Trzy na dobry wieczór - widowisko muzyczne
0.30 Krucjata s.I - Prawo serii (5) - serial
1.35 Królowe przekrętu - komedia, USA, reż. Aron Gaudet, Gita Pullapilly, wyk. Kirby Howell - Baptiste, Paul Walter Hauser, Kristen Bell, Joel Mchale, Bebe Rexha
3.30 Akacjowa 38 - serial
4.15 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 Dzień Dobry TVN
11.30 Magda gotuje internet
12.05 Co za tydzień
12.55 Będzie pięknie
14.05 Akademia policyjna - komedia
16.20 Shazam! Gniew bogów - film przygodowy, USA 2023
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.45 Film Song Festival Bydgoszcz - Złote nuty kina



21.05 Disco polo - komedia, Polska
HIT 2015, reż. Maciej Bochniak, wyk. Dawid Ogrodnik, Piotr Głowacki, Tomasz Kot, Joanna Kulig, Aleksandra Hamkalo
23.30 Na skraju jutra - film sci - fi, USA, Kanada 2014, reż. Doug Liman, wyk. Tom Cruise, Emily Blunt, Brendan Gleeson, Bill Paxton, Jonas Armstrong
1.55 MasterChef
3.05 Szpital św. Anny - program obyczajowy
3.55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.40 Uwaga!

TVP POLONIA

7.30 Pytanie na śniadanie
11.00 SeriaLove Wspomnienia (2) - Monika Mazur - Na sygnale
11.10 Słowo daję! - Nazwy miesięcy
11.25 Makłowicz w podróży - Austria i Szwajcaria - Dolina Paznaun
11.55 Między ziemią a niebem
12.00 Anioł Pański
12.15 Między ziemią a niebem
12.50 Słowo na niedzielę
13.00 Transmisja Mszy Świętej
14.15 Uwaga - Premiera! - Baby Boom, czyli Kogel Mogel 5 - komedia, Polska
15.50 Jubileusz Polskiego Zespołu Artystycznego Pieśni i Tańca „Wilia", cz. 2 - koncert
17.00 Teleexpress
17.05 Laskowik & Malicki
17.25 M jak miłość (1890) - serial
18.15 Kabaretomaniacy
19.10 Sylwester z Dwójką 2025
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.05 Sport, Pogoda
20.20 Komisarz Alex (259) - serial
21.20 Gala Paszportów Polityki - relacja
22.30 Życie za życie. Maksymilian
HIT Kolbe - dramat, Polska, Niemcy, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Christopher Waltz
0.05 Kabaretowe Naj - Ruchome obrazy
0.40 M jak miłość (1890) - serial
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.00 Sport, Pogoda
2.10 Czarna śmierć (3, 4) - serial
3.50 Żona dla Polaka - Toronto (1)

iTVN

6.15 Nic do zgłoszenia
7.00 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Eurobiznes po polsku
11.55 Truckerki - program rozrywkowy
12.40 Zakup w ciemno
13.30 Na Wspólnej Omnibus - serial
14.35 Koniec świata, czyli kogel mogel IV - komedia, Polska 2021, reż. Anna Wieczur - Bluszcz, wyk. Nikodem Rozbicki, Aleksandra Hamkalo, Grażyna Błęcka - Kolska, Ewa Kasprzyk, Zdzisław Wardejn
16.05 Droga do oświecenia
16.40 Dawid Andres z buta - program rozrywkowy
17.25 Naprawy nie do naprawy - program motoryzacyjny
18.00 Wyburzacze - program rozrywkowy
18.35 Inspirujące kobiety
19.00 Fakty
19.30 Dziewczyny z Hollywood
19.40 Pogoda
19.45 Kuchenne rewolucje
20.30 Droga do oświecenia
20.55 Zakup w ciemno
21.40 Dawid Andres z buta
22.25 Mobilni mechanicy
23.00 Babski biznes
23.45 Tajemnica zawodowa - serial
0.30 Wyburzacze
1.05 Dziewczyny z Hollywood
1.15 Magda gotuje internet 2
1.40 Magiel Towarzyski
2.15 Doradca smaku
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty, Pogoda

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.00 halo tu polsat
11.40 Grinch: Świąt nie będzie - film familijny, USA, Niemcy
13.55 Jumanji - film przygodowy, USA, 1995, reż. Joe Johnston
16.20 Jurassic World - film sci - fi, USA, 2015, reż. Colin Trevorrow, wyk. Chris Pratt, Bryce Dallas Howard, Ty Simpkins, Judy Greer, Irrfan Khan, Vincent D'Onofrio, Nick Robinson, Jake Johnson, Omar Sy
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.30 Państwo w Państwie



19.55 Hobbit: Pustkowie Smauga
HIT - film fantasy, USA, Nowa Zelandia, 2013, reż. Peter Jackson, wyk. Martin Freeman, Richard Armitage, Ian McKellen, Orlando Bloom, Evangeline Lilly, Lee Pace, Ken Stott, Cate Blanchett, Graham McTavish
0.00 Jak łyse konie - komedia sensacyjna, Chiny, 2023, reż. Larry Yang, wyk. Jackie Chan, Haocun Liu, Kevin Guo, Yueting Lang, Jing Wu, Andy On
2.40 Świat według Kiepskich
4.40 Disco Gramy

POLSAT 2

6.30 Sekrety rodziny 7.30 Z klimatem i z pasją 8.00 Sekrety rodziny 9.00 Trudne sprawy 14.00 Sekrety rodziny 15.00 Nasz nowy dom 16.15 Więzienie kobiet 18.05 Legenda Herkulesa - film fantasy 20.05 Salt - thriller, USA, 2010, reż. Phillip Noyce, wyk. Angelina Jolie, Liev Schreiber, Chiwetel Ejiofor, Daniel Olbrychski, August Diehl 22.10 Karma - thriller 0.00 Komisarz Mama 1.00 Świat według Kiepskich 1.30 SuperLudzie 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.45 JesteśmyDlaDzieci 3.15 Oblicza Ameryki 3.40 Interwencja 3.55 Santo Subito - Cantobiografia Jana Pawła II. Koncert Wielkanocny Piotra Rubika

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.05 Byli sobie podróżnicy 10.00 SuperMocni 11.00 Spider - Man Uniwersum - film anim. 13.30 Szybcy i wściekli 6 - film sensacyjny 16.30 Polacy w świecie 18.00 Świat według Kiepskich 19.00 Randka w ciemno 21.00 Raport - thiller, USA, 2019, reż. Scott Z. Burns, wyk. Adam Driver, Annette Bening, Jon Hamm, Ted Levine, Corey Stoll, Sandra Landers, Linda Powell 23.35 Ida Red - thiller, USA, 2021, reż. John Swab, wyk. Josh Hartnett, Melissa Leo, Frank Grillo, Sofia Hublitz, William Forsythe, Deborah Ann Woll 2.00 Backdoor - wyjście awaryjne 2.30 Świat według Kiepskich

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny PASMO „NIEDZIELA NA ŻYWO" 10.45 Kawa na ławę 11.50 Biała Jazda 11.55 Loża prasowa 12.50 Ewa Ewart poleca: dokument 13.53 Biała Jazda 14.00 Serwis informacyjny 14.23 Raport Smogowy 14.25 Biała Jazda 14.30 Serwis informacyjny 15.45 Kadr na kino 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Serwis informacyjny 18.35 Ranking Mazura 19.10 Serwis informacyjny 19.25 Fakty po Faktach 20.00 W Kuluarach 21.30 Serwis informacyjny 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 23.40 Kroniki Sportowe 23.45 Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe 14.00 Republika dzień - serwis informacyjny 14.10 1410 Bitwa polityczna 15.00 Republika dzień - serwis informacyjny 15.10 Republika dzień 16.30 Lewy z bicepsem 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.25 Express Republiki Luz 17.45 Miłosz Kłeczek. W ruchu 18.20 Republika dzień - serwis informacyjny 18.40 Republika dzień 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.00 Gość „Dzisiaj" 20.30 Ściśle jawne 21.30 Klub Republiki 22.30 Piachem w tryby 23.10 Wywiad z chuliganem 0.00 Express Republiki

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 7.05 Pogoda 7.15 Klachy i Lachy - program rozrywkowy 8.05 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 8.30 Muzyczne dzień dobry 9.35 Przy muzyce po śląsku - program rozrywkowy 10.15 Muzyczne podróże 11.10 Muzyczne podróże 12.10 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 13.10 Spotkanie z balladą - program rozrywkowy 14.30 Śląska karuzela - program muzyczny 16.00 Koncert życzeń 17.50 Szlagierowa lista 19.45 Koncert w TVS 21.45 Kino TVS 23.35 Śląska karuzela - program muzyczny 1.20 Program kulinarny 2.50 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy

TVP KULTURA

5.45 Z archiwum i pamięci - Mały Książę - Ryszard Poznakowski, cz. 2 - cykl dok.
6.50 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Potocka
7.45 Marceli Szpak dziwi się światu - serial
8.00 Liturgie i nabożeństwa 2026 - Liturgia prawosławna w Siedlcach
9.00 Niepojęte - Bóg u Rudolfa Otto - felieton
9.20 Wspólny dom
10.00 Dokument tygodnia - Eric Clapton - tylko blues - dok.
12.00 Pan wzywał, Milordzie? s. II (3) - Siła pieniądza - serial
13.00 Dobre strony - Andrzej Chyra i Mery Spolsky
13.25 Retro kino - Sirocco - film fabularny, USA
15.05 Kolekcja - Andrzej Wróblewski - felieton
15.25 Fanfan Tulipan - komedia, Francja
17.15 Niedziela z... Martą Lipińską
18.10 Dary magów - film TVP
18.50 Opowieści weekendowe. Damski interes - film TVP
20.00 Kod Annie Parker - film
HIT fabularny, USA
21.50 Teatroteka nocą - Cukier Stanik - spektakl teatralny
23.00 Noc krótkich filmów - Uderzenie - film kr. metr.
23.35 Kino nocne - Gdyby ulica Beale umiała mówić - film fabularny, USA
1.45 Róisín Murphy - Malta Festival 2025
2.55 Niedziela z... Martą Lipińską

TVP HISTORIA

7.15 Był taki dzień - 11 stycznia
7.25 Korona królów. Jagiellonowie (63) - serial
8.00 Bóg przychodzi jako człowiek - reportaż
8.30 W domu Ojca mego jest mieszkań wiele - program religijny
9.00 Nad Niemnem (1) - serial
10.00 Wojownicy czasu - cykl dok.
10.40 Podziemne Włochy - Rzym (1) - serial dok.
11.45 Wszystkie kolory świata - Jura: wśród jezior i lasów - serial dok.
12.55 Najwspanialsze góry Afryki (2)
14.00 Jeździec znikąd - western, USA, reż. John Stevens, wyk. Alan Ladd, Jean Arthur, Van Heflin
16.05 Szerokie tory - Jeden dzień z życia astrologa w Kijowie
16.35 Tutanchamon: życie, śmierć i dziedzictwo, cz. 3 - serial dok.
17.40 Flesz historii
18.10 Dom (21) - serial
20.00 Największe tajemnice monarchii (6) - The Russian Revolution - serial dok.
21.05 Nieznana wojna na Północy (1) - serial dok.
22.15 Miś - komedia, Polska, reż.
HIT Stanisław Bareja, wyk. Stanisław Tym, Barbara Burska
0.20 Czas Apokalipsy, USA, reż. Francis Ford Coppola, wyk. Marlon Brando, Robert Duvall, Martin Sheen, Frederic Forrest
2.55 Film dok.
4.10 Szerokie tory - Jeden dzień z poczuciem humoru w Odessie - reportaż

TV 4

6.00 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
7.00 Polowanie na Hitlera
8.00 Polowanie na Hitlera
9.00 Ewa gotuje
9.30 Galileo
10.30 Galileo
11.35 Zawód święty Mikołaj - komedia familijna, USA, 2001, reż. Peter Werner, wyk. Whoopi Goldberg
13.30 Asterix w Brytanii - anim.
15.00 Maska Zorro - film przygodowy, USA, 1998, reż. Martin Campbell, wyk. Antonio Banderas, Anthony Hopkins, Catherine Zeta - Jones
17.55 Uroczysko
18.55 Uroczysko
20.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
21.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
0.05 STOP Drogówka
1.05 Salwador. Gangi, superwięzienia i „Najfajniejszy Dyktator Świata" - film dok.
2.25 Nieznane zdjęcia Hitlera
3.25 LUBIĘ DISCO!

TTV

6.30 Express
6.50 Nic do zgłoszenia
7.50 Nic do ukrycia
8.45 Gogglebox. Przed telewizorem
9.45 Express, Pogoda
10.05 Ostre cięcie
11.05 Zakup w ciemno
12.05 Zakup w ciemno
13.05 Zakup w ciemno Extra
13.40 Damy i wieśniaczki. PL
14.40 Gogglebox. Przed telewizorem
15.45 Express, Pogoda
16.05 Idź na całość
17.05 Życie na kredycie
17.45 Express, Pogoda
18.05 Życie na kredycie
18.40 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Gogglebox. Przed telewizorem
22.00 Żony Podlasia
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Nic do zgłoszenia
1.00 Ciężarówką przez RPA
2.00 Detektywi
2.45 SOS. Ekipy w akcji
3.35 Sędzia Anna Maria Wesołowska
4.20 Gogglebox. Przed telewizorem

TVN 7

4.45 Szkoła - program obyczajowy
5.40 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie
6.35 New Looney Tunes III - anim.
6.50 Anatomia piękna
7.45 Lego Ninjago - film przygodowy, USA, Dania, Australia , 9.55 Ukryta prawda
10.50 Ukryta prawda
13.45 Detektywi
15.45 OSS 117: Rio nie odpowiada - komedia sensacyjna, Francja
17.50 Prosto w serce - komedia romantyczna, USA 2007
20.00 Fantastyczne zwierzęta:
HIT Zbrodnie Grindelwalda - film przygodowy, USA, Wielka Brytania 2018, reż. David Yates, wyk. Eddie Redmayne, Katherine Waterston, Dan Fogler, Alison Sudol
22.50 W morzu ognia - film sensacyjny, USA 1997
1.00 Epidemia strachu - film sensacyjny, USA, ZRA 2011
3.00 Żyjąc z potworem
3.50 Usterka
4.20 Fachowcy

TV PULS

6.00 Taki jest świat
6.45 Kobra - oddział specjalny - serial
8.40 Ranczo - serial
13.35 Jak zostać kotem - film familijny, Francja, Chiny, Kanada
15.30 Legenda Zorro - film przygodowy, USA 2005,
18.05 Krokodyl Dundee - film przygodowy, Australia 1986
20.00 Pompeje - film katastroficzny, Kanada, Niemcy, USA
HIT 2014, reż. Paul W.S. Anderson, wyk. Carrie - Anne Moss, Emily Browning, Kiefer Sutherland, Kit Harington
22.10 Apocalypto - film przygodowy, USA 2006, reż. Mel Gibson, wyk. Dalia Hernandez, Gerardo Taracena, Jonathan Brewer, Morris Birdyellowhead
1.00 Niezwyciężony legion - film przygodowy, USA 2020, reż. José Magán, wyk. Almeida Joaquim de, Bai Ling, Lee Partridge, Mickey Rourke
2.55 Menu na miarę
3.30 Dyżur
5.00 Dzielnica strachu - serial

TVP KINO

6.00 Kojak s. 1 7.00 Komisarz Rex s. 5 - serial 10.00 Hudson i Rex s. 1 13.00 Jutro będziemy szczęśliwi - dramat, Francja 15.35 Tata i małolata - komedia, USA 17.30 Czterej pancerni i pies - serial 18.45 Czterej pancerni i pies - serial 20.00 Ucieczka z Alcatraz - thriller, USA 22.15 Najlepsi z najlepszych - film akcji, USA 0.25 Galerianki - dramat, Polska 2.00 Sztos - komedia sensacyjna, Polska

STOPKLATKA

TV 6

6.00 SuperLudzie Extra 6.20 Cobra Kai 7.35 Columbo 11.40 Pokochajmy się - komedia muzyczna, USA, 1960 14.00 Policjantki i Policjanci 16.00 Policjantki i Policjanci 18.00 Policjantki i Policjanci 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 23.50 Egzamin z dojrzałości - komedia, Francja, 20141.55 Krejzi Patrol 2.25 Kochane pieniądze 5.35 SuperLudzie Extra

TELE 5

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 7.25 Straż graniczna 9.45 Coś śmiesznego 9.55 Porozmawiaj ze mną 10.20 Pani podolog w akcji 10.45 Coś śmiesznego 10.55 Kabaretowy Szał bis 13.00 Rodzina Kennedych - serial 16.35 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szał 20.00 Lucy 2.0 - film sci - fi, Wlk. Brytania, USA 2022 22.00 Kabaretowy Szał 23.55 Na osi 0.30 Beczka śmiechu - Inspektor Młot - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

TV TRWAM

16.00 Informacje dnia 16.10 Koncert życzeń 16.50 Mateczniki Polskości 17.00 Natura et Homo 17.30 Sól ziemi 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Moja Katolicka Rodzina 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Retrospekcja 21.45 Stan Bezpieczeństwa Państwa 21.55 Święty na każdy dzień 22.00 Mocni Jego mocą 22.30 Muzyczne chwile 22.45 Jak wygrać małżeństwo? 23.00 Jak my to widzimy 23.30 Tam, gdzie Bóg płacze

KINO POLSKA

6.00 Złoty interes s. 2 - Tajemnice domu pogrzebowego 6.50 Czarne stopy - film młodzieżowy, Polska 8.45 Bolek i Lolek na wakacjach 8.55 Przygody Myszki s. 1 9.15 Polska Kronika Filmowa 9.30 To nie ze mną s. 1 - serial 10.50 Pan Wołodyjowski - film historyczny, Polska 14.10 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 16.15 Syn szczęścia - kr. metr. 16.50 Ranking Naj Polskiego Kina 17.35 Seksmisja - komedia, Polska 20.00 Na układy nie ma rady - komedia, Polska 21.50 Wielka wsypa - komedia sensacyjna, Polska 23.55 Obudź się - dramat, Polska 1.45 Żurek - dramat, Polska 3.10 Wszyscy jesteśmy Chrystusami - dramat, Polska 5.35 Pilotka - kr. metr.

ALE KINO+

7.00 Meduzy - kr. metr. 7.20 Ida - dramat obyczajowy, Polska, Wlk. Brytania 2013 9.05 Minari - dramat obyczajowy, USA 2020 11.25 Tunel - film katastroficzny, Norwegia 2019 13.30 Sprawa nierozwiązana (6 - 10) - serial 16.00 Lamborghini. Człowiek, który stworzył legendę - film biograficzny, USA, Włochy 2022 18.00 Strefa interesów - dramat historyczny, Wlk. Brytania, Polska, USA 2023 20.10 Premiera: Stenbeck. Imperium (3, 4) - serial 22.10 Niewierny - thriller, USA 2019 0.20 Crossing - dramat, Dania, Francja, Gruzja, Szwecja, Turcja 2024 2.15 Kryptonim Polska (3) - serial 2.55 Wtorek - komedia, Polska 2001

AXN

6.20 W 80 dni dookoła świata - komedia przygodowa, USA, Irlandia, Niemcy, Wlk. Brytania 2004 8.25 Dr House - serial 9.25 Premiera: Zabójcza broń - serial 10.25 FBI IV - serial 15.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 16.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 17.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 18.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 19.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 20.00 Sahara - film przygodowy, USA, Hiszpania, Niemcy, Wlk. Brytania 2005 22.45 Świat w płomieniach - thriller, USA 2013 1.10 Underworld: Przebudzenie - horror, USA, Kanada 2012 2.50 Adrenalina - film akcji, USA 2006

TVP SPORT

6.25 Biathlon - PŚ, Oberhof 7.20 Gala Mistrzów Sportu 9.45 Futbol Totalny 10.50 Biathlon - PŚ, Oberhof: 12.30 Lekkoatletyka - MŚ w biegach przełajowych, Tallahassee 13.45 Motorowodna F1 H2o 14.20 Biathlon - PŚ, Oberhof 15.20 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane 17.10 Piłka nożna - Puchar Angli - skróty meczów 17.25 Piłka nożna - Puchar Anglii, 3. runda: Manchester United - Brighton 19.40 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Madrid CFF 21.40 Sportowy Wieczór 22.20 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny 0.15 Biathlon - PŚ, Oberhof

EUROSPORT

11.45 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Zauchensee 13.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Adelboden 14.30 Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane 15.20 Kombinacja norweska. PŚ, Otepaa 15.30 Studio Zimowe 16.00 Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane 17.55 Saneczkarstwo. PŚ, Winternerg 18.30 Snooker. The Masters 2026, Londyn 23.30 Rajdy terenowe. Rajd Dakar, Arabia Saudyjska 7. etap 0.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Adelboden Slalom mężczyzn

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 9.30 Pani podolog w akcji 10.00 Gigi - serial 11.00 Zagadka tygodnia 11.45 Kabaretowy Szał 14.15 Coś śmiesznego 15.00 Klejnot TV 17.00 Porozmawiaj ze mną 17.25 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Pistolera - film sensacyjny, USA 2020 22.55 Uśmiechnij się 23.10 Muzyka 23.15 Juwelo 0.45 Kabaretowy Szał bis 1.50 Kabaretowy Szał

eprasa.pl e636db43b2

PONIEDZIAŁEK 12 STYCZNIA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Studio Raban** - magazyn
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.II (63)** - serial
9.00 **Ranczo s.V (56)** - serial
10.00 **Komisarz Alex (69)** - serial
11.00 **Ojciec Mateusz (44)** - serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.55 **BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Bohaterowie**
14.00 **Wichrowe wzgórze (335)** - serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy** - magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (801)** - serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4631)** - telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (784)** - serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Królowa miłości** - spektakl
HIT teatralny, reż. Monika Czajkowska, wyk. Dominika Bednarczyk, Izabella Dudziak, Anna Dymna, Aleksandra Konieczna
22.10 **Świat bez fikcji - Jak zostać Marilyn** - film dok.
23.15 **Balans bieli** - magazyn
0.00 **Śmierć Zygielbojma** - dramat, reż. Ryszard Brylski, wyk. Sławomir Holland, Robert Gonera, Marcin Bosak
1.30 **Wykrywacz kłamstw**
1.55 **Pozew o miłość** - komedia romantyczna, USA
3.40 **Rezydencje królewskie (2) Hatfield House** - cykl dok.

TVP 2

4.25 **Na dobre i na złe**
5.25 **M jak miłość (1669)** - serial
6.20 **Rodzina święta - Dlaczego dzieci nie mówią rodzicom wszystkiego - i jak to zmienić?**
6.50 **Barwy szczęścia (3291)** - serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Okrasa łamie przepisy - Polska kaszanka**
12.30 **Koło fortuny** - teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (370)** - serial
14.05 **Va Banque (911)** - teleturniej
14.35 **Na sygnale (817) - Ale kanał!** - serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (305)** - serial
16.00 **Koło fortuny** - teleturniej
16.35 **Familiada** - teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (371)** - serial
18.15 **Va Banque (912)** - teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu** - teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3291)** - serial
20.05 **Barwy szczęścia (3292)** - serial
20.40 **Kulisy serialu**
20.55 **M jak miłość (1900)** - serial
21.55 **Na sygnale (818) - Pechowiec** - serial
22.20 **Na sygnale (819) - Arnoldzie wróć!** - serial
22.55 **Cztery pory roku w Hawanie (8)** - serial
23.50 **La Gomera** - komedia,
HIT Niemcy, Rumunia, Francja, Szwecja, reż. Corneliu Porumboiu, wyk. Vlad Ivanov, Catrinel Marlon, Rodica Lazar
1.40 **Instynkt (2) - Zniknięcie** - serial
2.35 **Akacjowa 38** - serial
3.30 **Akacjowa 38** - serial
4.20 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
12.30 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
13.35 **Kartoteka**
14.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno - rozrywkowy
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej** - serial
20.55 **Film Song Festival Bydgoszcz - Piosenki filmem pisane**



22.30 **Nocny pościg** - film sensacyjny,
HIT USA 2015, reż. Jaume Collet - Serra, wyk. Liam Neeson, Ed Harris, Joel Kinnaman, Boyd Holbrook, Bruce McGill, Vincent D'Onofrio
0.55 **Disco polo** - komedia, Polska 2015, reż. Maciej Bochniak
2.55 **Co za tydzień**
3.25 **Szpital św. Anny** - program obyczajowy
4.10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Tamara Łempicka** - reportaż
6.50 **Polacy Światu - Michał Woysym - Antoniewicz**
7.00 **Rosół polski s. II (22)**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Paryż. Śladami Chopina - 2**
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Blondynka (3, 4)** - - serial
13.50 **Kresy znane (2) - Czarna Trzynastka Wileńska**
14.10 **Fajna Polska Zimą - Drohiczyn**
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Kiedyś to było...** - magazyn
15.40 **Dobre strony - Sarsa i Pablopavo**
16.00 **Zaraz wracam (31)** - serial
16.30 **Barwy szczęścia (3238)** - serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /918/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Słownik polsko@polski**
18.45 **Panorama**
19.10 **Polacy, którzy zmienili świat medycyny - Julian Nowak**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Czas honoru (59, 60)** - serial
22.10 **Historia polskiego sportu - Narodziny gwiazd, cz. 2**
23.00 **Polacy Światu - Halina Konopacka** - magazyn
23.15 **Panorama**
23.45 **Kod bezpieczeństwa**
0.15 **Moda na język polski - Mielec i język lotniczy** - magazyn
0.40 **Zaraz wracam (31)** - serial
1.10 **Polacy, którzy zmienili świat medycyny - Julian Nowak**
1.30 **Program informacyjny 19.30**

iTVN

6.15 **Druga szansa** - serial
7.00 **Opowieści małżeńskie 2** - serial
7.45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn
11.30 **Wszystkiego słodkiego, Drożdżówka**
11.35 **Nowa Maja w ogrodzie**
12.00 **Magda gotuje internet 2**
12.25 **Ukryta prawda**
13.10 **Nauka Jazdy**
13.35 **Detektywi** - serial
14.20 **Wojny samochodowe**
15.05 **Gadżet 4.0** - program rozrywkowy
15.30 **Diagnoza** - serial
16.15 **Druga szansa** - serial
17.05 **Zakochani po uszy** - serial
17.30 **Ukryta prawda**
18.15 **Detektywi** - serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Truckerki**
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej** - serial
21.05 **19 +** - serial
21.30 **Doradca smaku**
21.35 **Idź na całość**
22.20 **Misja Afganistan** - serial
23.05 **Inspirujące kobiety** - program lifestylowy
23.30 **Doradca smaku**
23.35 **Diagnoza** - serial
0.20 **Zakochani po uszy** - serial
0.45 **Rozmowy w toku**
1.35 **Ukryta prawda**
2.20 **Świat** - magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty, Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **DeFacto - Flesz**
5.25 **Rozmowy w toku**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **MEGA HIT - King's Man:**
HIT **Pierwsza misja** - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2021, reż. Matthew Vaughn, wyk. Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Rhys Ifans, Harris Dickinson, Charles Dance
22.50 **Kokainowy Rick** - dramat kryminalny, USA, 2018, reż. Yann Demange, wyk. Matthew McConaughey, Richie Merritt, Bel Powley, Jennifer Jason Leigh, Bruce Dern
1.10 **8 MM / Osiem milimetrów** - thriller, USA, Niemcy, 1999, reż. Joel Schumacher
3.45 **Ewa gotuje**
4.35 **Disco Gramy**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Nieprawdopodobne, a jednak **22.30** Nieprawdopodobne, a jednak **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.05** Wydarzenia wieczorne **2.45** Ewa gotuje **3.50** Interwencja **4.00** Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 **5.00** Kabaretowa Ekstraklasa **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** Małe Wielkie Marzenia **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Kryzys - dramat sensacyjny, Kanada, Belgia, 2021, reż. Nicholas Jarecki, wyk. Gary Oldman, Armie Hammer, Evangeline Lilly, Luke Evans, Michelle Rodriguez, Greg Kinnear, Lily - Rose Depp, Guy Nadon, Veronica Ferres **23.30** W pogoni za zemstą - film sensacyjny **1.35** Świat według Kiepskich **4.00** Nasz nowy dom **5.00** Nasz nowy dom

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **12.23** Raport Smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.26** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.20** Biznes **0.25** Strefa Kibica - Zima Kroniki PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY"

TVP KULTURA

6.05 **Afisz kulturalny ekstra**
6.15 **Muzyczne poranki**
7.00 **Tamte lata, tamte dni - Grzegorz Turnau** - magazyn
7.40 **Podróże z historią s. II (16) - Smak Torunia** - cykl dok.
8.25 **Wydarzenie aktualne**
9.00 **Modrzejewska (1) - Początek** - serial
10.30 **Dzisiejsze czasy** - film fabularny, USA
12.10 **Wielcy mistrzowie malarstwa - Seurat** - serial dok.
13.20 **Od ucha do ucha - Pani Twardowska**
13.35 **Od ucha do ucha - Młynek do kawy**
13.55 **Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski** - magazyn
14.35 **W drogę!** - film fabularny, USA
16.20 **Modrzejewska (2) - Peregrynacje** - serial
17.55 **Tygodnik Kulturalny**
18.50 **Oni wszyscy byli w Montreux** - serial dok.
20.00 **Poniedziałek z Bondem**
HIT **- W obliczu śmierci** - film sensacyjny, Wielka Brytania, USA, wyk. Timothy Dalton
22.20 **Kod Annie Parker** - film fabularny, USA
0.10 **Volker Schlöndorff: W rytmie bębna** - film dok.
1.20 **Porozmawiajmy szczerze - Renata Dancewicz**
2.00 **Kino nocne - Margot i Alma Braves** - film fabularny, Francja
3.50 **Przybyli ułani** - film TVP
5.05 **Teledyski**

TVP HISTORIA

6.50 **Był taki dzień - 12 stycznia**
7.00 **Fake czy historia? (36)**
7.40 **Ex Libris** - magazyn
8.05 **Hrabina Cosel (3)** - serial
9.00 **Historia Polski** - Film dok.
10.05 **Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 1**
10.35 **Kanadyjskie Parki Narodowe (1) - Pacific Rim**
11.40 **Z wieszaka historii (2) - Płeć i ubiór** - magazyn
12.20 **Chłopi (5) - Gody** - serial
13.25 **Dunhuang, starożytna warownia na granicy - Powstanie, upadek i odrodzenie**
14.30 **Najwspanialsze góry Afryki (2)**
15.30 **Królowie (7) Nareszcie razem** - serial
16.00 **Sensacje XX wieku - Zadanie specjalne** - cykl dok.
16.30 **Sensacje XX wieku - Pięciu wspaniałych** - cykl dok.
17.00 **Historia Polski** - Film dok.
18.00 **Ex Libris (595)** - magazyn
18.25 **Flesz historii (743)**
19.05 **Młody Piłsudski (1)** - serial
20.00 **Kroniki Hitlera (11) - Masowy morderca. Lata 1939 - 1945** - serial dok.
21.05 **Druga wojna światowa w kolorze. Droga do zwycięstwa - Dunkierka** - cykl dok.
22.05 **Nieznana wojna na Północ (1)** - serial dok.
23.00 **Sensacje XX wieku - Tajemnica bunkra Hitlera** - cykl dok.
0.00 **Karol Jan Czapski** - film dok.
1.15 **Było, nie minęło (359)**
1.55 **Encyklopedia II wojny światowej - Armia Czerwona, cz. 1** - cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Trudne sprawy**
12.55 **Trudne sprawy**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Ktoś tu kłamie?**
15.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
16.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.00 **Osadzony** - thriller, USA,
HIT 1989, reż. John Flynn, wyk. Sylvester Stallone, Donald Sutherland, John Amos
1.20 **Love Island. Wyspa miłości**
2.55 **SuperLudzie**
5.30 **Telezakupy TV Okazje**

TTV

6.20 **Kiedy ktoś kocha bardziej** - serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
10.20 **Detektywi**
12.10 **Zakup w ciemno**
14.05 **Zakup w ciemno Extra**
14.40 **Kartoteka**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Raport smogowy informacje**
16.10 **Zakup w ciemno**
17.10 **Usterka**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.05 **Fachowcy**
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Nic do ukrycia**
1.00 **Damy i wieśniaczki. PL**
1.55 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
2.30 **Sędzia Anna Maria Wesołowska**
3.05 **Usterka**
3.30 **Wyburzacze**

TVN 7

5.15 **Ten moment**
5.45 **Szkoła** - program obyczajowy
8.40 **Ukryta prawda**
11.45 **W - 11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
13.55 **Detektywi**
14.55 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
16.00 **Sąd rodzinny**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Urodzony mistrz** - film sen-
HIT sacyjny, USA 2021, reż. Alex Ranarivelo, wyk. Dennis Quaid, Sean Patrick Flanery, Katrina Bowden, Currie Graham, Costas Mandylor
22.25 **Push** - film sensacyjny, USA, Kanada 2009, reż. Paul McGuigan, wyk. Chris Evans, Dakota Fanning, Djimon Hounsou, Camilla Belle, Joel Gretsch
0.45 **Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda** - film przygodowy, USA
3.15 **SOS. Ekipy w akcji**
4.05 **Osadzone. Blok F**
4.35 **Dorota was urządzi**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges** - serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny** - serial
10.00 **Zbuntowany anioł** - serial
11.55 **Wspaniałe stulecie** - serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo** - serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Kod 211** - film sensacyjny, USA
HIT 2018, reż. York Alec Shackleton, wyk. Dwayne Cameron, Jr. Michael Rainey, Nicolas Cage, Sophie Skelton
21.50 **Mściciel** - film sensacyjny, USA, Francja, Niemcy, RPA 2004, reż. Philippe Martinez, wyk. Jean - Claude Van Damme, Simon Yam, Philip Tan
23.30 **Trzynasty wojownik** - film przygodowy, USA 1999, reż. John McTiernan, wyk. Antonio Banderas, Vladimir Kulich, Diane Venora
1.35 **Dzielnica strachu** - serial
2.45 **Taki jest świat**
3.25 **Menu na miarę**
4.00 **Menu na miarę**
4.35 **Menu na miarę**
5.00 **Dzielnica strachu** - serial

TV REPUBLIKA

12.45 Studio prasowe **14.00** Republika dzień - serwis informacyjny **14.10** 1410 Bitwa polityczna **15.00** Republika dzień - serwis informacyjny **15.10** Republika dzień **16.30** Lewy z bicepsem **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.25** Express Republiki Luz **17.45** Miłosz Kłeczek. W ruchu **18.20** Republika dzień - serwis informacyjny **18.40** Republika dzień **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.00** Gość „Dzisiaj" **20.30** Ściśle jawne **21.30** Klub Republiki **22.30** Piachem w tryby **23.10** Wywiad z chuliganem **0.00** Express Republiki

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Sanktuaria polskie **16.30** Porady Medyczne Bonifratrów **17.00** Świadkowie **17.30** Moja parafia **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Poznajemy Polskę **19.45** Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Z wędką nad wodę **22.30** Majdan - modlitwa silniejsza od kul **23.25** Stan wojenny w Polsce

KINO POLSKA

6.25 Nowy Kabaretowy rejs s. 3 **8.05** Podróże Kapitana Klipera **8.25** Bolek i Lolek na wakacjach **9.00** Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Brda w Bydgoszczy **9.40** Quo Vadis cz. 1, 2 - dramat kostiumowy, Polska **13.10** Prawo i pięść - film sensacyjny, Polska **15.30** Żegnaj Ameryko! - komediodramat, Niemcy, Polska **17.10** Polska Kronika Filmowa **17.20** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **18.50** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **20.00** Wielka majówka - komedia obyczajowa, Polska **21.55** Co mi zrobisz, jak mnie złapiesz - komedia, Polska **0.00** Zgorszenie publiczne - komedia, Polska **2.00** Po miłość - dramat, Polska **4.05** Ranking Naj Polskiego Kina

ALE KINO+

6.30 Polska z góry - Pomorze **7.10** Wyraj - film kr. metr., Polska 2020 **7.45** Wielki Tydzień - dramat, Polska 1995 **9.45** Problem - film kr. metr., Polska 2020 **10.15** Karen Pirie 2 (2) - serial **12.05** Vera: Zwykły samarytanin (3) - serial **13.55** Pierwszy dzień mojego życia - komediodramat, Włochy 2023 **16.15** Klub wtorkowy - komediodramat, Szwecja 2022 **18.20** Vera: Powrót do domu (4) - serial **20.10** Premiera: Morderstwo na basenie - thriller, USA 2024 **22.05** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (1) - serial **23.05** Icebreaker. Każdy ma swój sekret (2) - serial **0.10** Swoboda - film kr. metr., Polska 2021 **0.40** Chatka - film kr. metr., Polska 2021

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat **8.55** Jakubiak rozgryza Włochy s. 1 **10.00** Robert Makłowicz: Niemcy **10.55** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **15.00** MacGyver s. 5 - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Nieuchwytny cel - film akcji, USA **22.05** Operacja Samum - film sensacyjny, Polska **0.00** Inferno: piekielna walka - film akcji, USA

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.00** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku **22.55** Łowca pedofilów **0.55** Więzienie **1.25** Więzienie **1.55** Więzienie **2.25** Septagon **3.25** Septagon **4.30** Septagon **5.35** SuperLudzie Extra

AXN

6.05 FBI IV - serial **6.50** FBI IV - serial **7.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial **8.30** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial **9.25** Castle VI - serial **11.20** Dr House III - serial **12.20** Dr House III - serial **13.20** Rekrut - serial **15.15** FBI IV - serial **16.10** FBI IV - serial **17.10** Castle VII - serial **18.05** Castle VII - serial **19.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **21.05** Premiera: FBI V - serial **22.00** Premiera: FBI: Most Wanted III - serial **23.00** Castle VII - serial **0.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **1.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **2.35** FBI V - serial **3.25** FBI: Most Wanted III - serial **4.15** Agenci NCIS XVIII - serial

TELE 5

10.00 Sekrety zwierząt **10.30** Pani podolog w akcji **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Straż graniczna - serial **14.00** GaleriaDasBeste **14.45** Muzyka **15.00** Ciastko z niespodzianką - komedia, Niemcy, USA 2007 **16.35** Coś śmiesznego **17.00** Kabaretowy Szał bis **17.55** Kabaretowy Szał **23.00** Kobra - oddział specjalny - serial **2.00** Gorączka w mieście - serial

TVP SPORT

6.10 Piłka nożna - Puchar Anglii - skróty meczów **6.40** Piłka nożna - Puchar Anglii: Manchester United - Brighton **8.40** Biathlon - PŚ, Oberhof **11.05** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane **14.30** Biathlon - PŚ, Oberhof **16.50** Lekkoatletyka - MŚ w biegach przełajowych, Tallahassee - wyścigi elity mężczyzn i kobiet **18.05** Legendy miejskie **18.45** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - podsumowanie **20.40** Piłka nożna - Puchar Anglii, 3. runda: Liverpool - Barnsley **22.40** Sportowy Wieczór **23.20** Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet - 15. kolejka: FC Barcelona - Madrid CFF **1.25** Boks - Gala w Leeds

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

EUROSPORT

13.45 Snooker. The Masters 2026, Londyn 1. runda **17.30** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Adelboden Slalom mężczyzn, 1. przejazd **18.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Adelboden Slalom mężczyzn, 2. przejazd **18.30** Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane Konkurs **19.45** Snooker. The Masters 2026, Londyn 1. runda **23.30** Rajdy terenowe. Rajd Dakar, Arabia Saudyjska 8. etap **0.30** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Zauchensee, Austria Supergigant kobiet

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Spotkanie z balladą **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **16.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **18.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **0.30** Emeryci na tropie **1.35** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **4.50** Program kulinarny **5.20** Propozycje do Szlagierowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **8.30** Wiedźma - serial **11.30** Pani podolog w akcji **11.55** Plany pana Boga - serial **14.45** Coś śmiesznego **15.00** Klejnot TV **17.00** Porozmawiaj ze mną **17.25** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.40** Kabaretowy Szał **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.45** Kabaretowy Szał **2.25** Kabaretowy Szał bis **3.30** Coś śmiesznego

eprasa.pl e636db43b2

WTOREK 13 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Kościół z bliska
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (64) - serial
9.00 Ranczo s.V (57) - serial
10.00 Komisarz Alex (70) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (45) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.40 Program rolny
13.00 Podróż przez życie (2) - dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (336) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (802) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4632) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (785) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (65) - serial
21.10 Tożsamość zdrajcy - film
HIT sensacyjny , Czechy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
22.55 Nie jesteśmy aniołami - komedia, USA, reż. Neil Jordan, wyk. Robert De Niro, Demi Moore, Sean Penn
0.45 Wykrywacz kłamstw
1.10 Ziemia obiecana - film fabularny, reż. Andrzej Wajda, wyk. Daniel Olbrychski, Wojciech Pszoniak, Andrzej Seweryn, Bożena Dykiel, Piotr Fronczewski, Stanisław Igar, Kalina Jędrusik

TVP 2

4.30 Na dobre i na złe
5.30 M jak miłość (1670) - serial
6.20 Misja. gościnność - reportaż
6.50 Barwy szczęścia (3292) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Rosół polski s.II (18)
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (371) - serial
14.05 Va Banque (912) - teleturniej
14.35 Na sygnale (818) - Pechowiec - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (306) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (372) - serial
18.15 Va Banque (913) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3292) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3293) - serial
20.40 Kulisy serialu
20.55 M jak miłość (1901) - serial
21.55 Na sygnale (820) - Burza przed burzą - serial
22.25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23.25 Negatyw - film fabularny, reż.
HIT Robert Wichrowski, wyk. Anita Jancia, Michał Gadomski, Wojciech Chorąży, Dawid Ściupidro
0.55 La Gomera - komedia, Niemcy, Rumunia, Francja, Szwecja, reż. Corneliu Porumboiu, wyk. Vlad Ivanov, Catrinel Marlon, Rodica Lazar, Sabin Tambrea
2.45 Cesaria Evora - film dok.
3.40 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje
13.35 Kartoteka
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial



20.55 Ghost in the Shell - film sci - fi,
HIT USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kanada 2017, reż. Rupert Sanders, wyk. Scarlett Johansson, Pilou Asbaek, Takeshi Kitano, Juliette Binoche, Michael Pitt
23.15 Batman - film przygodowy, USA 1989, reż. Tim Burton, wyk. Michael Keaton, Jack Nicholson, Kim Basinger, Robert Wuhl, Pat Hingle, Billy Dee Williams, Michael Gough, Jack Palance, Jerry Hall
1.45 Kuba Wojewódzki
2.50 Nastolatki rządzą... kasą
3.35 Szpital św. Anny - program obyczajowy
4.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Pożyteczni.pl - magazyn
7.00 Rączka gotuje
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Polacy, którzy zmienili świat medycyny - Julian Nowak
12.00 Serwis Info
12.10 Komisarz Alex(259) - serial
13.05 Ranczo (1) - Spadek - serial
14.00 Kod bezpieczeństwa
14.30 Moda na język polski - Mielec i język lotniczy - magazyn
15.00 Serwis Info
15.10 Historia kuchni polskiej - Polnische Satschierken. Kuchnia pomorska - cykl dok.
16.00 Zaraz wracam (32) - serial
16.30 Barwy szczęścia (3239) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /919/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Dzieci Syberii w Nowej Zelandii - reportaż
18.45 Panorama
19.10 Wynalazki na medal - magazyn
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Strażacy (1) - serial
21.20 Ojciec Mateusz (1) - serial
22.15 Dialog - życie zapisane w listach - film dok.
23.05 Jesteśmy stąd (5) - felieton
23.15 Panorama
23.45 Sekielski wieczorową porą (22)
0.40 Zaraz wracam (32) - serial
1.10 Wynalazki na medal - magazyn
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Czas honoru (59, 60) - serial

iTVN

6.15 Druga szansa - serial
7.00 Opowieści małżeńskie 2 - serial
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego, Panna cotta z malinami
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Gadżet 4.0 - program rozrywkowy
12.25 Ukryta prawda
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Nic do zgłoszenia
15.05 Usterka
15.30 Diagnoza - serial
16.15 Druga szansa - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Fani czterech kółek
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Babski biznes - program lifestylowy
22.20 Droga do oświecenia
22.45 Kuba Wojewódzki
23.35 Diagnoza - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
9.30 Trudne sprawy
11.35 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda



20.00 Kod da Vinci - thriller, USA,
HIT 2006, reż. Ron Howard, wyk. Tom Hanks, Audrey Tautou, Jean Reno, Ian McKellen, Paul Bettany, Alfred Molina, Jürgen Prochnow
23.10 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - film sensacyjny, USA, 2011, reż. Benny Boom, wyk. Gabriel Macht, Robert Patrick, Carly Pope, Giancarlo Esposito, Kristanna Loken
1.05 King's Man: Pierwsza misja - komedia sensacyjna, Wielka Brytania, USA, 2021, reż. Matthew Vaughn, wyk. Ralph Fiennes, Gemma Arterton, Rhys Ifans, Harris Dickinson
4.00 Kabaretowa Ekstraklasa

POLSAT 2

5.50 Wydarzenia wieczorne 6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Nieprawdopodobne, a jednak 22.30 Nieprawdopodobne, a jednak 23.00 Świat według Kiepskich 0.00 Zdrady II 1.00 Zdrady 2.00 Wydarzenia wieczorne 2.40 Ewa gotuje 3.40 Strzelectwo z Renatą Mauer i Navalem 2020 4.40 SuperLudzie 5.10 Drwale i inne opowieści Bieszczadu 5.30 Telezakupy TV Okazje

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 SuperMocni 7.30 SuperMocni 8.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperLudzie 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 20.00 Złomiarze 21.00 Państwo młodzi: Chuck i Larry - komedia, USA, 2007, reż. Dennis Dugan, wyk. Adam Sandler, Kevin James, Jessica Biel, Dan Aykroyd, Ving Rhames, Steve Buscemi, Richard Chamberlain 23.25 Magiczny interes - komedia, USA, 2023, reż. Chris Spencer, wyk. Spence Moore II, Wesley Snipes, Faizon Love, 1.55 Świat według Kiepskich

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.23 Raport Smogowy 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.40 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport - flash 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+ 0.50 Poland Daily 0.59 Poland Daily

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Muzyczne poranki
6.55 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
7.35 Podróże z historią s. II (17) - Sekrety browarnego kotła - cykl dok.
8.20 Szlakiem Kolberga - Mieczysław Szcześniak - reportaż
9.00 Modrzejewska (2) - Peregrynacje - serial
10.35 W drogę! - film fabularny, USA
12.20 Oni wszyscy byli w Montreux - serial dok.
13.25 Mody Polskie - Podkarpacie
14.05 Wydarzenie aktualne
14.30 Szczęśliwy brzeg - dramat psychologiczny, Polska
16.20 Modrzejewska (3) - Czerniowce - serial
17.50 20 x 20 lat TVP Kultura - Wilhelm Sasnal
18.20 Niepojęte - felieton
18.35 Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i Miss Marple - film dok.
20.00 Teatr Telewizji - Łucja i jej
HIT dzieci - spektakl teatralny
21.30 Lekkie obyczaje - Gloria Bell - film fabularny, USA
23.20 Tamte lata, tamte dni - Włodzimierz Nahorny - magazyn
0.05 Klub Jazzowy - Product May Contain - koncert
1.20 Wilkołak - film fabularny, Niemcy, Polska, Niderlandy
3.00 Przystań - film TVP
4.35 Wspólny dom
5.15 Teledyski

TVP HISTORIA

6.55 Był taki dzień - 13 stycznia
7.00 Z wieszaka historii (3) - Buntownik z ubioru - magazyn
7.35 Flesz historii (743)
8.05 Młody Piłsudski (1) - serial
9.00 Historia Polski - Film dok.
10.05 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 2
10.35 Wszystkie kolory świata - Odwieczny urok Egiptu - serial dok.
11.35 Wojownicy czasu - cykl dok.
12.15 Chłopi (6) - Ogień - serial
13.15 Królowe, które zmieniły świat (6) - Boudica - cykl dok.
14.25 Obywatel Zamek - z dziejów odbudowy - film dok.
15.30 Królowie (8) - serial
16.05 Sensacje XX wieku - Polowanie na mózgi - cykl dok.
17.05 Historia Polski
18.15 Było, nie minęło (372)
19.00 Młody Piłsudski (2) - serial
20.00 Długa droga do wojny (1) - film dok.
21.05 Historia w postaciach zapisana - Nostradamus. Wizjoner czy oszust? - cykl dok.
22.45 Szerokie tory - Jeden dzień z życia dyrektora fundacji „Droga do domu" - reportaż
23.25 Był taki ktoś - film dok.
0.35 Sensacje XX wieku - Syndykat zabójców
1.40 Było, nie minęło (358) - Zatrzymać się w biegu
2.15 Encyklopedia II wojny światowej - Armia Czerwona, cz. 2 - cykl dok.
2.50 Zakończenie dnia

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.00 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.00 Ostra jazda - thriller, Francja,
HIT Belgia, 2017, reż. Yann Gozlan, wyk. François Civil, Olivier Rabourdin, Manon Azem
1.15 Love Island. Wyspa miłości
2.20 Hardkorowy lombard
2.50 SuperLudzie
5.30 Telezakupy TV Okazje

TTV

6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial
7.20 Ukryta prawda
8.20 Kartoteka
9.20 Kartoteka
10.20 Detektywi
12.10 Zakup w ciemno
14.05 Zakup w ciemno Extra
14.40 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.05 Raport smogowy informacje
16.10 Zakup w ciemno
17.10 Usterka
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Fachowcy
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Ciężarówką przez RPA
23.00 Damy i wieśniaczki. PL
0.00 Żony Podlasia
0.55 Niebezpieczne dzielnice
1.35 Niebezpieczne dzielnice
2.20 Wyburzacze
2.55 Szpital - program obyczajowy
3.40 Szpital - program obyczajowy
4.25 Szpital - program obyczajowy

TVN 7

5.15 Ten moment
5.45 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.45 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 300: Początek imperium
HIT - film przygodowy, USA 2014, reż. Noam Murro, wyk. Sullivan Stapleton, Eva Green, Lena Headey, Hans Matheson, David Wenham
22.15 Matrix: Reaktywacja - film sci - fi, USA 2003, reż. Lana Wachowski, Andy Wachowski, wyk. Keanu Reeves, Laurence Fishburne, Carrie - Anne Moss, Hugo Weaving, Harold Perrineau Jr, Jada Pinkett Smith
1.00 Ojcowie i córki - film obyczajowy, USA, Włochy 2016
3.10 SOS. Ekipy w akcji
3.55 Usterka

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Skazany na piekło - dramat
HIT sensacyjny, USA 2003, reż. Ringo Lam, wyk. Carlos Gómez, Jean - Claude Van Damme, Lawrence Taylor, Lloyd Battista
22.05 Czarny orzeł - dramat sensacyjny, USA 1988, reż. Eric Karson, wyk. Bruce French, Doran Clark, Jean - Claude Van Damme, Sho Kosugi
0.05 Solomon Kane: Pogromca zła - film przygodowy, Francja, Czechy, Wielka Brytania 2008, reż. Michael J. Bassett, wyk. James Purefoy, Max von Sydow, Pete Postlethwaite, Rachel Hurd - Wood
2.05 Dzielnica strachu - serial
3.00 Taki jest świat
4.00 Menu na miarę

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Jakubiak rozgryza Włochy s. 1 10.00 Robert Makłowicz: Tajlandia 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.00 MacGyver s. 5 - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Podły, okrutny, zły - thriller, USA 22.25 Anatomia strachu - thriller, USA 0.25 Rzeczpospolita babska - komedia wojenna, Polska

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 8.00 Kobra - oddział specjalny 11.05 48H. Zaginieni 14.00 Policjantki i Policjanci 15.00 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.05 Strażnik Teksasu 20.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 22.55 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 0.55 Więzienie 1.25 Więzienie 2.25 Septagon 3.30 Septagon 4.30 Septagon 5.35 SuperLudzie Extra

TELE 5

8.50 GaleriaDasBeste 9.40 Muzyka 10.00 Sekrety zwierząt 10.30 Pani podolog w akcji 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 GaleriaDasBeste 14.45 Muzyka 15.00 Ostatni prom - dramat obyczajowy, Polska 1989 16.45 Coś śmiesznego 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 23.00 Kobra - oddział specjalny - serial 2.00 Gorączka w mieście - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Spotkanie z balladą 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Emeryci na tropie 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Emeryci na tropie 1.35 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.30 Wiedźma - serial 11.30 Pani podolog w akcji 12.00 Plany pana Boga - serial 15.00 Klejnot TV 17.00 Porozmawiaj ze mną 17.25 Coś śmiesznego 17.50 Coś śmiesznego 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.45 Kabaretowy Szał bis 3.50 Miłe rozmowy 4.45 Miłe rozmowy

TV TRWAM

16.10 Jestem mamą 16.25 Przyroda w Obiektywie 16.40 Zdrowie z Bożej Apteki 17.00 Wierzę w Boga 17.30 Rajd Katyński 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Myśląc Ojczyzna 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Solidarność - narodziny Wolności 22.15 Dzieci Andersa - Powrót do Afryki 23.20 Nabieja - kawałek Polski w Ugandzie

KINO POLSKA

6.25 Nowy Kabaretowy rejs s. 3 7.10 Kabaretowy rejs s. 1 8.00 Podróże Kapitana Klipera 8.20 Bolek i Lolek na wakacjach 8.55 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Jezioro Czorsztyńskie 9.35 Z pacynką i w pasiaku - film dok. 10.35 Podróż za jeden uśmiech - film młodzieżowy, Polska 12.20 Komedia małżeńska - komedia, Polska 14.45 Mała matura 1947 - dramat, Polska 17.05 Polska Kronika Filmowa 17.20 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Rozmowy kontrolowane - komedia, Polska 22.00 Skrzydlate świnie - komediodramat, Polska 0.05 Jak pies z kotem - komediodramat, Polska 2.15 Dublerzy - komedia sensacyjna, Polska 4.50 Wagary - kr. metr.

ALE KINO+

7.00 Wyraj - kr. metr 7.35 Ambassada - komedia, Polska 2012 9.45 Ciepło - kr. metr. 10.15 Karen Pirie 2 (3) - serial 12.05 Vera: Powrót do domu (4) - serial 13.55 Winnetou: Złoto Apaczów - film przygodowy, Niemcy, Chorwacja, Włochy 1963 16.00 Gold - dramat przygodowy, USA 2016 18.20 Vera: Zamki na piasku (9) - serial 20.10 Premiera: Szare śniegi Syberii - dramat historyczny, USA, Litwa 2018 22.15 Kochanek królowej - dramat historyczny, Dania, Szwecja, Czechy 2012 0.55 How to Have Sex - dramat obyczajowy, Wielka Brytania, Grecja 2023 2.45 Belfer 3 (1) - serial 3.35 Made in Poland - dramat, Polska 2010 5.00 Klangor (1) - serial

AXN

6.05 FBI IV - serial 6.50 FBI IV - serial 7.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 9.25 Castle VII - serial 10.25 Castle VII - serial 11.25 Dr House III - serial 12.25 Dr House III - serial 13.25 Rekrut - serial 14.25 Rekrut - serial 15.20 FBI IV - serial 16.20 FBI IV - serial 17.20 Castle VII - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 21.05 Rekrut VII - serial 22.05 Premiera: Walker: Strażnik Teksasu III - serial 22.55 Castle VII - serial 0.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 1.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 2.35 Rekrut VII - serial 3.25 Walker: Strażnik Teksasu III - serial 4.20 Agenci NCIS XVIII - serial

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna - Puchar Anglii, 3. runda: Liverpool - Barnsley 8.40 Biathlon - PŚ, Oberhof 11.05 Lekkoatletyka - MŚ w biegach przełajowych, Tallahassee 12.15 Gala Mistrzów Sportu - relacja 14.35 Piłka nożna - Puchar Polski - podsumowanie 16.10 Piłka nożna - Liga Hiszpańska kobiet: FC Barcelona - Madrid CFF 18.15 Skoki narciarskie - PŚ, Zakopane - konkurs indywidualny 20.10 Retro w TVP Sport - łyżwiarstwo szybkie - polskie medale IO 2010 i 2014 22.00 Sportowy Wieczór 22.45 Piłka nożna 0.50 Boks - Gala w Tokio - walka wieczoru: Junto Nakatani - David Cuellar - podsumowanie

EUROSPORT

11.00 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Zauchensee, Austria Supergigant kobiet 12.00 Snooker. The Masters 2026, Londyn 1. runda 13.45 Snooker. The Masters 2026, Londyn 1. runda 17.30 Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane Zawody drużynowe 17.30 Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane Konkurs drużyn mieszanych 18.30 Skoki narciarskie. PŚ, Zakopane Konkurs 19.45 Snooker. The Masters 2026, Londyn 1. runda 23.30 Rajdy terenowe. Rajd Dakar, Arabia Saudyjska 9. etap

eprasa.pl e636db43b2

ŚRODA 14 STYCZNIA

TVP 1

7.00 **Transmisja Mszy Świętej**
7.30 **Rodzina święta - Dlaczego dzieci nie mówią rodzicom wszystkiego - i jak to zmienić?**
8.00 **Serwis Info, Pogoda**
8.20 **Zaraz wracam s.II (65) -** serial
9.00 **Ranczo s.V (58) -** serial
10.00 **Komisarz Alex (71) -** serial
11.00 **Ojciec Mateusz (46) -** serial
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Agrobiznes**
12.40 **Rok w ogrodzie Extra**
12.55 **Podróż przez życie (3) -** dok.
14.00 **Wichrowe wzgórze (337) -** serial
15.00 **Serwis Info**
15.15 **Reporterzy -** magazyn
15.35 **Gra słów. Krzyżówka**
16.05 **Dziedzictwo (803) -** serial
17.00 **Teleexpress, Pogoda**
17.30 **Jaka to melodia?**
18.10 **Klan (4633) -** telenowela
18.45 **Akacjowa 38 (786) -** serial
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.30 **Zaraz wracam s.II (66) -** serial
21.10 **Fighter -** film obyczajowy, USA, reż. David O. Russell, wyk. Mark Wahlberg, Christian Bale, Melissa Leo, Amy Adams
23.15 **Andrzej Wajda - Zemsta -** komedia, reż. Andrzej Wajda, wyk. Roman Polański, Janusz Gajos, Andrzej Seweryn, Katarzyna Figura, Daniel Olbrychski
1.05 **Wykrywacz kłamstw**
1.30 **Morderstwa w Chartres -** film kryminalny, Francja, reż. Sandrine Cohen, wyk. Alexia Barlier, Benjamin Bourgeois

TVP 2

4.25 **Na dobre i na złe**
5.25 **M jak miłość (1671) -** serial
6.20 **Pożyteczni.pl -** magazyn
6.50 **Barwy szczęścia (3293) -** serial
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.50 **Gwiazdorska kuchnia Ani**
12.30 **Koło fortuny -** teleturniej
13.15 **Miłość i nadzieja (372) -** serial
14.05 **Va Banque (913) -** teleturniej
14.35 **Na sygnale (819) - Arnoldzie wróć! -** serial
15.05 **La Promesa - pałac tajemnic (307) -** serial
16.00 **Koło fortuny -** teleturniej
16.35 **Familiada -** teleturniej
17.20 **Miłość i nadzieja (373) -** serial
18.15 **Va Banque (914) -** teleturniej
18.50 **Jeden z dziesięciu -** teleturniej
19.25 **Barwy szczęścia (3293) -** serial
20.05 **Barwy szczęścia (3294) -** serial
20.40 **Przepis dnia**
20.55 **Na dobre i na złe (976) - Szczęśliwego nowego SOR - u -** serial
21.55 **Na sygnale (821) - Naprawdę toksyczna miłość -** serial
22.20 **Na sygnale (822) - Ciało obce -** serial
22.55 **Peaky Blinders (24) -** serial
0.00 **Miłość w chmurach -** komedia romantyczna, Niemcy, reż. Andre Erkau, wyk. Jasmin Gerat, Oliver Mommsen, Jasmin Schwiers
1.35 **Cztery pory roku w Hawanie (8) -** serial
2.30 **Dziki -** film dok.
4.05 **Rodzinka.pl -** serial
4.35 **Zakończenie dnia**

TVN

5.40 **Uwaga!**
5.55 **Ukryta prawda**
6.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
7.45 **Dzień Dobry TVN**
11.25 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
13.35 **Kartoteka**
14.40 **Ukryta prawda**
16.50 **Kuchenne rewolucje -** program kulinarno - rozrywkowy
17.55 **Detektywi**
19.00 **Fakty, Sport, Pogoda**
19.55 **Uwaga!**
20.10 **Doradca smaku**
20.15 **Na Wspólnej -** serial
20.55 **Nieobecni -** serial



23.05 **Na zabójczej ziemi -** film
HIT sensacyjny, USA 1994, reż. Steven Seagal, wyk. Steven Seagal, Michael Caine, Joan Chen, John C. McGinley, R. Lee Ermey, Billy Bob Thornton
1.10 **Szpital św. Anny -** program obyczajowy
2.00 **Anatomia piękna**
2.50 **MasterChef**
4.05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas -** serial
4.50 **Uwaga!**
5.05 **Nauka jazdy**

TVP POLONIA

6.00 **Panorama**
6.30 **Perły Bałtyku - Zrównoważone rybołówstwo -** serial dok.
7.00 **Okrasa łamie przepisy - Śniadanie na polanie**
7.30 **Pytanie na śniadanie**
11.40 **Wynalazki na medal -** magazyn
12.00 **Serwis Info**
12.10 **Strażacy (1) -** serial
13.05 **Tajemnica twierdzy szyfrów (1) -** serial sensacyjny
14.00 **Sterk - znaczy silny -** dok.
15.00 **Serwis Info**
15.10 **Zakochaj się w Polsce - Krasnystaw -** magazyn
15.35 **Zaginione? Ocalone? Historie zawodów różnych (2) - Kołodziej -** magazyn
16.00 **Zaraz wracam (33) -** serial
16.30 **Barwy szczęścia (3240) -** serial
17.00 **Teleexpress**
17.20 **Gra słów. Krzyżówka - /920/**
17.50 **Teleexpress Extra**
18.15 **Historie wileńskie (2)**
18.45 **Panorama**
19.10 **Stacja Innowacja**
19.30 **Program informacyjny 19.30**
19.55 **Pytanie dnia**
20.10 **Sport, Pogoda**
20.25 **Za marzenia s. II (6, 7) -** serial
22.15 **Rozmowy (nie)wygodne - Katarzyna Nosowska**
23.00 **Słowo daję! - Nazwy miesięcy**
23.15 **Panorama**
23.45 **Magazyn Ekspresu Reporterów**
0.40 **Zaraz wracam (33) -** serial
1.10 **Stacja Innowacja**
1.30 **Program informacyjny 19.30**
1.55 **Pytanie dnia**
2.05 **Sport, Pogoda**

iTVN

6.15 **Druga szansa -** serial
7.00 **Jestem z Polski**
7.45 **Dzień Dobry TVN -** magazyn
11.30 **Wszystkiego słodkiego, WZ - ka**
11.35 **Na Wspólnej -** serial
12.00 **Usterka**
12.25 **Ukryta prawda**
13.10 **19 + -** serial
13.35 **Detektywi -** serial
14.20 **Babski biznes**
15.10 **Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat**
15.30 **Diagnoza -** serial
16.15 **Druga szansa -** serial
17.05 **Zakochani po uszy -** serial
17.30 **Ukryta prawda**
18.15 **Detektywi -** serial
19.00 **Fakty**
19.35 **Apetyt na sławę 2**
20.20 **Pogoda**
20.25 **Uwaga!**
20.40 **Na Wspólnej -** serial
21.05 **19 + -** serial
21.30 **Doradca smaku**
21.35 **Gwiazdy lumpeksów 2 -** program lifestylowy
22.20 **Nauka Jazdy**
22.45 **Tajemnica zawodowa -** serial
23.30 **Doradca smaku**
23.35 **Diagnoza -** serial
0.20 **Zakochani po uszy -** serial
0.45 **Rozmowy w toku**
1.35 **Ukryta prawda**
2.20 **Świat -** magazyn
3.35 **Rozmowy w toku**
4.20 **Fakty**
4.55 **Pogoda**
5.00 **Uwaga!**
5.15 **DeFacto - Flesz**
5.25 **Rozmowy w toku**

POLSAT

6.00 **Nowy dzień**
8.30 **Malanowski i Partnerzy**
9.30 **Trudne sprawy**
11.30 **Gliniarze**
14.40 **Dlaczego ja?**
15.50 **Wydarzenia, Pogoda**
16.20 **Interwencja**
16.30 **Na ratunek 112**
17.00 **Gliniarze**
18.00 **Pierwsza miłość**
18.50 **Wydarzenia, Sport, Pogoda**
19.15 **Gość Wydarzeń**



20.00 **Chłopaki nie płaczą -** komedia
HIT sensacyjna, Polska, 2000, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Maciej Stuhr, Cezary Pazura, Bohdan Łazuka, Michał Milowicz, Mirosław Zbrojewicz, Magdalena Mazur, Anna Mucha, Wojciech Klata, Mariusz Czajka
22.05 **Policja zastępcza -** komedia sensacyjna, USA, 2010, reż. Adam McKay, wyk. Will Ferrell, Jeter Derek, Mark Wahlberg, Eva Mendes, Michael Keaton, Samuel L. Jackson, Dwayne Johnson, Ray Stevenson
0.35 **Człowiek widmo II -** thriller sci - fi, USA, 2006, wyk. Christian Slater, Peter Facinelli, Laura Regan, David McIlwraith, William MacDonald, Jessica Harmon
2.25 **Nasz nowy dom**

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom **7.30** Na ratunek 112 **8.30** Sekrety rodziny **9.30** Sekrety rodziny **10.30** Przyjaciółki **11.30** Przyjaciółki **12.30** Dlaczego ja? **14.30** Świat według Kiepskich **17.00** 48H. Zaginieni **19.00** Gliniarze **20.00** Ślad **21.00** Gliniarze **22.00** Nieprawdopodobne, a jednak **22.30** Nieprawdopodobne, a jednak **23.00** Świat według Kiepskich **0.00** Zdrady II **1.00** Zdrady **2.00** Wydarzenia wieczorne **2.40** Ewa gotuje **3.40** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **4.10** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **4.40** Magazyn Atleci Polsat Sport 2025 **5.10** Drwale i inne opowieści Bieszczadu **5.30** Telezakupy

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra **7.00** SuperLudzie **8.00** Doktor Martin **10.00** Wydarzenia 24 **10.30** SuperLudzie **11.30** Świat według Kiepskich **14.00** Ninja Warrior Polska **16.00** TOP CHEF **17.30** Świat według Kiepskich **20.00** Złomiarze **21.00** Korpus weteranów - thriller sensacyjny, USA, Kanada, 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean - Claude Van Damme, Razaaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant, Ron Bottitta, Viv Leacock, Adrian Holmes **23.20** Raport - thriller, USA, 2019, reż. Scott Z. Burns, wyk. Adam Driver, Annette Bening, Jon Hamm, Ted Levine, Corey Stoll, Sandra Landers **1.55** Świat według Kiepskich

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny **10.55** Biznes **11.00** Serwis informacyjny **11.25** Biała Jazda **11.30** Serwis informacyjny **11.55** Biznes **12.00** Serwis informacyjny **12.23** Raport Smogowy **12.25** Biała Jazda **12.30** Serwis informacyjny **13.25** Biała Jazda **13.30** Serwis informacyjny **13.55** Biznes **14.00** Serwis informacyjny **14.55** Biznes **15.00** 15 NA ŻYWO **16.00** Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" **18.00** Tak jest **19.15** Serwis informacyjny **19.30** Fakty po Faktach **20.00** Kropka nad i **20.30** Czarno na białym **21.00** Polska i Świat **22.00** Szkło kontaktowe **23.00** Dzień po dniu **0.25** Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" **0.40** Fakty po Faktach **1.20** Kropka nad i

TVP KULTURA

6.05 **Afisz kulturalny ekstra**
6.15 **Muzyczne poranki**
6.55 **Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik -** magazyn
7.35 **Podróże z historią s. II (18) - Radek wstępuje do zakonu -** cykl dok.
8.20 **Mody Polskie - Podkarpacie**
9.00 **Modrzejewska (3) - Czerniowce -** serial
10.30 **Szczęśliwy brzeg -** dramat psychologiczny, Polska
12.20 **Agatha Christie: w stulecie Herkulesa Poirota i Miss Marple -** film dok.
13.50 **Niedziela z... Martą Lipińską**
14.45 **Kamień na kamieniu -** dramat, Polska
16.40 **Modrzejewska (4) - Tworzenie siebie -** serial
18.10 **Którędy po sztukę - Tau Lewis - Angelus Mortem -** magazyn
18.30 **Informacje kulturalne**
18.50 **Reżyserzy - Sydney Pollack -** cykl dok.
19.45 **Mysterium Tremendum**
20.00 **Panorama kina polskiego**
HIT **- Dzień świra -** komediodramat, Polska
21.45 **Na wodach północy - Żyć znaczy cierpieć -** serial
23.00 **Scena muzyczna - RYSY -** koncert
23.35 **W obliczu śmierci -** film sensacyjny, Wielka Brytania, USA
2.00 **Lekkie obyczaje - Gloria Bell -** film fabularny, USA
3.50 **Volker Schlöndorff: W rytmie bębna -** film dok.
5.00 **Niepojęte -** felieton

TVP HISTORIA

6.55 **Był taki dzień - 14 stycznia**
7.00 **Ex Libris (595) -** magazyn
7.30 **Było, nie minęło (368)**
8.05 **Młody Piłsudski (2) -** serial
9.00 **Historia Polski -** Film dok.
10.00 **Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 3**
10.35 **Wszystkie kolory świata - Jura: wśród jezior i lasów -** serial dok.
11.35 **Z wieszaka historii (4) - Narodowo i z fasonem**
12.10 **Chłopi (7) - Bór -** serial
13.10 **Film dok.**
14.20 **Film dok.**
15.20 **Królowie (9) - Na pomoc królowi -** serial
15.55 **Sensacje XX wieku - Więzień specjalny -** cykl dok.
17.00 **Zagadka Heweliusza -** film dok.
18.00 **Fake czy historia? (38) -** program historyczny,
18.30 **Ex Libris (595) -** magazyn
19.05 **Młody Piłsudski (3) -** serial
20.05 **Starożytne mocarstwa (3) - Ancient Powers -** serial dok.
21.10 **Zdrajca -** film fabularny, Brazylia, Niemcy, Włochy, Francja, reż. Marco Bellocchio, wyk. Pierfrancesco Favino, Luigi Lo Cascio, Fabizio Ferracane
HIT
23.45 **Sensacje XX wieku - Fabryki śmierci, cz. 1 -** cykl dok.
0.25 **Sensacje XX wieku - Fabryki śmierci, cz. 2 -** cykl dok.
1.00 **Film dok.**
2.10 **Było, nie minęło (357)**
2.50 **Encyklopedia II wojny światowej - Cena zwycięstwa, cz. 1 -** cykl dok.

TV 4

6.00 **Strażnik Teksasu**
6.55 **Strażnik Teksasu**
7.55 **Bogaty Dom - Biedny Dom**
8.55 **Policjantki i Policjanci**
9.55 **Policjantki i Policjanci**
10.55 **Na ratunek 112**
11.25 **Na ratunek 112**
11.55 **Trudne sprawy**
12.55 **Trudne sprawy**
13.55 **Trudne sprawy**
14.55 **Ktoś tu kłamie?**
15.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
16.55 **Łowcy Skarbów. Kto da więcej**
18.00 **Policjantki i Policjanci**
19.00 **Policjantki i Policjanci**
20.00 **Uroczysko**
20.30 **Uroczysko**
21.00 **Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny**
22.00 **Sprawiedliwi. Trójmiasto**
23.00 **Purpurowe rzeki -** thriller
HIT kryminalny, Francja, 2000, reż. Mathieu Kassovitz, wyk. Jean Reno, Vincent Cassel, Nadia Fares
1.20 **Love Island. Wyspa miłości**
2.25 **Hardkorowy lombard**
2.55 **Śmierć na 1000 sposobów**
3.25 **LUBIĘ DISCO!**

TTV

6.20 **Kiedy ktoś kocha bardziej -** serial
7.20 **Ukryta prawda**
8.20 **Kartoteka**
10.20 **Detektywi**
12.10 **Zakup w ciemno**
14.05 **Zakup w ciemno Extra**
14.40 **Kartoteka**
15.45 **Express, Pogoda**
16.05 **Raport smogowy informacje**
16.10 **Zakup w ciemno**
17.10 **Usterka**
17.45 **Express, Pogoda, Sport**
18.05 **Fachowcy**
18.45 **Damy i wieśniaczki. PL**
19.45 **Express, Pogoda**
20.05 **Zakup w ciemno**
21.05 **Zakup w ciemno Extra**
21.45 **Express, Pogoda**
22.00 **Idź na całość**
23.00 **Gogglebox. Przed telewizorem**
0.00 **Życie na kredycie**
0.30 **Życie na kredycie**
1.05 **Fachowcy**
1.45 **Dobra robota**
2.30 **Dobra robota**
3.15 **Detektywi. Na zlecenie**
3.50 **Detektywi. Na zlecenie**
4.25 **Gogglebox. Przed telewizorem**

TVN 7

5.15 **Ten moment**
5.45 **Szkoła -** program obyczajowy
8.40 **Ukryta prawda**
11.45 **W - 11 Wydział Śledczy -** program kryminalny
13.55 **Detektywi**
14.55 **Zapukaj do moich drzwi -** telenowela
16.00 **Sąd rodzinny**
17.00 **Tajemnice miłości**
18.00 **Zagadki losu**
19.00 **Ukryta prawda**
20.00 **Epidemia strachu -** film sensacyjny, USA, Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Marion Cotillard, Matt Damon, Laurence Fishburne, Jude Law, Gwyneth Paltrow, Kate Winslet
HIT
22.20 **Ukryte piękno -** film obyczajowy, USA 2016, reż. David Frankel, wyk. Will Smith, Edward Norton, Kate Winslet, Michael Pena, Helen Mirren
0.20 **Urodzony mistrz -** film sensacyjny, USA 2021
2.35 **Pogromcy Chaosu**
3.25 **SOS. Ekipy w akcji**
4.10 **Osadzone. Blok F**

TV PULS

6.00 **Nash Bridges -** serial
8.00 **Kobra - oddział specjalny -** serial
10.00 **Zbuntowany anioł -** serial
11.55 **Wspaniałe stulecie -** serial
13.50 **Lombard: Życie pod zastaw**
15.50 **Ranczo -** serial
18.00 **Lombard: Życie pod zastaw**
20.00 **Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia -** dramat sci - fi, USA 2013, reż. Francis Lawrence, wyk. Jennifer Lawrence, Josh Hutcherson, Liam Hemsworth, Woody Harrelson
HIT
23.10 **G.I. Joe: Czas Kobry -** film sensacyjny, USA 2009, reż. Stephen Sommers, wyk. Channing Tatum, Marlon Wayans, Rachel Nichols, Sienna Miller
1.45 **Wilk wojny -** film sensacyjny, Chiny 2015, reż. Jing Wu, wyk. Dahong Ni, Jing Wu, Kevin Lee, Nan Yu, Zhu Xiao
3.25 **Dzielnica strachu -** serial
4.20 **Menu na miarę**
5.00 **Dzielnica strachu -** serial

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń **9.01** Po **9.00 10.01** Po **10.00 11.01** Po **11.00 12.00** W samo południe **12.30** Republika dzień - serwis informacyjny **12.45** Republika dzień **16.15** Republika dzień **16.55** Express Republiki **17.10** Express Republiki+ **17.35** Miłosz Kłeczek zaprasza **18.55** Sport w Republice **18.58** Prognoza pogody **19.00** Dzisiaj - serwis informacyjny **20.20** Gość „Dzisiaj" **20.50** W punkt **22.15** Piachem w tryby **22.55** Mówi się **23.20** Codziennie *****burza **23.35** Republika wieczór **0.10** Ekonomia raport - flash **0.15** Express Republiki **0.30** Express Republiki+ **0.50** Poland Daily **0.59** Poland Daily

TV TRWAM

13.00 Dom w serce wpisany **13.30** Msza święta **14.20** Kolędy i pastorałki **14.30** Cioteczka **15.00** Za kratą są zielone drzewa **15.50** Ma się rozumieć **16.00** Informacje dnia **16.10** Na zdrowie **16.30** Republika Pawłowska **17.00** Po stronie prawdy **17.55** Poczet Wielkich Polaków **18.00** Anioł Pański **18.05** Informacje dnia **18.15** Rozmowy niedokończone **19.25** Święty na każdy dzień **19.30** Opowieści biblijne **20.00** Informacje dnia **20.20** Różaniec **20.50** Myśląc Ojczyzna **21.00** Apel Jasnogórski **21.20** Informacje dnia **21.40** Polski Punkt Widzenia **22.00** Przetrwaliśmy **22.30** Matusia **23.25** Przerwany posiłek

KINO POLSKA

6.00 Polska z góry. Nad wodą s. 2 **6.25** Kabaretowy rejs s. 1 **8.00** Podróże Kapitana Klipera **8.20** Reksio s. 1 **8.55** Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Kanał Mazurski **9.35** Nad Niemnem cz. 1, 2 - film obyczajowy, Polska **13.30** Skradziona kolekcja - komedia, Polska **15.25** C.K. Dezerterzy cz. 1 - komedia wojenna, Polska **17.05** Polska Kronika Filmowa **17.15** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **18.40** Stawka większa niż życie s. 1 - serial **20.00** Bo we mnie jest seks - film biograficzny, Polska **22.20** Na układy nie ma rady - komedia, Polska **0.00** Galerianki - dramat, Polska **1.50** Czeka na nas świat - komedia, Polska **3.55** Ściema po polsku - komedia, Polska

ALE KINO+

6.30 Polska z góry - Pokrzydowo **7.00** The Hero - kr. metr. **7.40** Cyrkowa pułapka - film obyczajowy, Polska 1995 **9.35** Wolna krowa - kr. metr. **10.15** Vigil 2 (1, 2) - serial **12.35** Vera: Zamki na piasku (9) - serial **14.20** Arktyka - dramat przygodowy, Islandia 2018 **16.15** Prawo ojca - dramat obyczajowy, Belgia, Francja, Japonia 2024 **18.20** Vera. Dziewczynka z plakatu (10) - serial **20.10** Premiera: Icebreaker. Każdy ma swój sekret (3, 4) - serial **22.10** Stenbeck. Imperium (5, 6) - serial **0.05** Gliny (3, 4) - serial **2.15** Belfer 3 (2) - serial **3.00** Dług - dramat sensacyjny, Polska 1999 **4.40** Pan Młody - kr. metr. **5.05** Meduzy - kr. metr. **5.15** Klangor (2) - serial

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat **8.55** Jakubiak rozgryza Włochy s. 1 **10.00** Robert Makłowicz: Dalmacja **11.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **13.00** Katastrofy w przestworzach - serial **15.00** MacGyver s. 5 - serial **17.00** Zajazd. Będzie się działo - serial **20.00** Najlepsi z najlepszych 2 - film akcji, USA **22.05** Twarda sztuka - komediodramat, USA **0.15** Motywy zbrodni - dramat kryminalny, USA

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci **6.55** Policjantki i Policjanci **7.55** Kobra - oddział specjalny **10.55** 48H. Zaginieni **13.55** Policjantki i Policjanci **14.55** Kobra - oddział specjalny **17.05** Magnum: Detektyw z Hawajów **18.00** Strażnik Teksasu **20.00** Agenci NCIS: Los Angeles **22.55** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **0.55** Więzienie **2.25** Septagon **3.25** Septagon **4.30** Septagon **5.30** SuperLudzie Extra

TELE 5

8.50 GaleriaDasBeste **9.40** Muzyka **10.00** Sekrety zwierząt **10.30** Pani podolog w akcji **11.00** Muzyka **11.10** GaleriaDasBeste **12.50** Muzyka **13.00** Straż graniczna - serial **14.00** GaleriaDasBeste **14.45** Muzyka **15.00** Rodzinne kłamstewka - komedia obyczajowa, USA 2017 **17.00** Kabaretowy Szał bis **18.00** Kabaretowy Szał **23.00** Kobra - oddział specjalny - serial **2.00** Gorączka w mieście - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela **6.32** Klachy i Lachy **7.32** Kuchnia po śląsku **7.57** Kuchnia po śląsku **8.22** Przy muzyce po śląsku **9.42** Szlagierowa biesiada **11.12** Koncert życzeń **12.00** Perły Śląska **12.25** KONCERT TVS **13.58** Muzyczny kącik Damiana Holeckiego **14.43** Klachy i Lachy **16.03** Przy muzyce po śląsku **16.23** Przy muzyce po śląsku **16.43** Przy muzyce po śląsku **17.03** Szlagierowa biesiada **18.36** Koncert życzeń **20.00** Koncert życzeń **21.24** Śląska karuzela **22.35** Klachy i Lachy **23.35** Kuchnia po śląsku **0.00** Przy muzyce po śląsku **0.20** Przy muzyce po śląsku **0.40** Przy muzyce po śląsku **1.00** Szlagierowa biesiada **2.33** Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż **10.00** Dzisiaj w regionie **10.05** Pogoda **10.15** Muzyczne dzień dobry **12.05** Dzisiaj w regionie **12.10** Pogoda **12.25** Spotkanie z balladą **13.35** Muzyczne podróże **14.40** Emeryci na tropie **15.50** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **16.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy **17.55** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **18.50** Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy **19.50** Kino TVS **21.50** Kino TVS **23.35** Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy **0.30** Emeryci na tropie **1.35** Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy **4.50** Program kulinarny **5.20** Propozycje do Szlagierowej listy

AXN

6.10 FBI IV - serial **6.50** FBI IV - serial **7.35** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial **9.25** Castle VII - serial **11.20** Dr House III - serial **13.20** Rekrut - serial **14.20** Rekrut - serial **15.20** FBI IV - serial **16.20** FBI IV - serial **17.10** Castle VII - serial **18.10** Castle VII - serial **19.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **20.05** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **21.05** Dr House - serial **22.00** Premiera: Zabójcza broń - serial **23.00** Castle VII - serial **0.45** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **1.40** CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial **2.40** Dr House - serial **3.35** Zabójcza broń - serial **4.25** Agenci NCIS XVIII - serial

TVP SPORT

6.15 Piłka nożna - Puchar Anglii: Tottenham - Aston Villa **8.20** Lekkoatletyka - MŚ w biegach przełajowych, Tallahassee **9.35** Retro TVP Sport **11.35** Piłka nożna - Ekstraklasa na bis - 2. kolejka: Pogoń Szczecin - Motor Lublin **13.45** Legendy miejskie **14.20** Biathlon - PŚ, Ruhpolding: sztafeta kobiet **16.05** Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane - podsumowanie **18.00** Pełnosprawni **18.30** Piłka nożna - eliminacje Mistrzostw Świata 2026 - Rotterdam: Holandia - Polska **20.35** Biathlon - PŚ, Ruhpolding: sztafeta kobiet **22.00** Sportowy Wieczór **22.45** Gala Mistrzów Sportu - relacja **1.00** Boks - Gala w Quebecu

EUROSPORT

17.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Flachau, Austria Slalom kobiet, 1. przejazd **18.00** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Flachau, Austria Slalom kobiet, 2. przejazd **18.45** Jeździectwo. PŚ, Bazylea Skoki **19.45** Snooker. The Masters 2026, Londyn **23.30** Rajdy terenowe. Rajd Dakar, Arabia Saudyjska 10. etap **0.30** Tenis. Best of Australian Open 2025 **1.30** Snooker. The Masters 2026, Londyn 1. runda **3.30** Narciarstwo alpejskie. PŚ, Flachau, Austria Slalom kobiet

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii **8.30** Wiedźma - serial **11.30** Pani podolog w akcji **12.00** Plany pana Boga - serial **14.50** Coś śmiesznego **15.00** Klejnot TV **17.00** Porozmawiaj ze mną **17.25** Coś śmiesznego **18.00** Klejnot TV **21.00** Zagadka tygodnia **21.45** Kabaretowy Szał 2026 **22.30** Zagadka tygodnia **23.15** Juwelo **0.45** Kabaretowy Szał bis **3.40** Coś śmiesznego **3.50** Miłe rozmowy

eprasa.pl e636db43b2

CZWARTEK 15 STYCZNIA

TVP 1

7.00 Transmisja Mszy Świętej
7.30 Dobre Historie - magazyn
8.00 Serwis Info, Pogoda
8.20 Zaraz wracam s.II (66) - serial
9.00 Ranczo s.V (59) - serial
10.00 Komisarz Alex (72) - serial
11.00 Ojciec Mateusz (47) - serial
12.00 Serwis Info
12.10 Agrobiznes
12.35 To się opłaca - magazyn
12.50 Camargue (1) - cykl dok.
14.00 Wichrowe wzgórze (338) - serial
15.00 Serwis Info
15.15 Reporterzy - magazyn
15.35 Gra słów. Krzyżówka
16.05 Dziedzictwo (804) - serial
17.00 Teleexpress, Pogoda
17.30 Jaka to melodia?
18.10 Klan (4634) - telenowela
18.45 Akacjowa 38 (787) - serial
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.30 Zaraz wracam s.II (67) - serial
21.10 Ojciec Mateusz (433) - serial
22.10 Sprawa dla reportera
23.10 Z ludu na królewski dwór (2) - Śluby - cykl dok.
0.05 Wykrywacz kłamstw
0.35 Tożsamość zdrajcy - HIT film sensacyjny , Czechy, Wielka Brytania, USA, reż. Michael Apted, wyk. Noomi Rapace, Orlando Bloom, Toni Collette
2.20 Nie jesteśmy aniołami - komedia, USA, reż. Neil Jordan, wyk. Robert De Niro, Demi Moore, Sean Penn
4.10 Sprawa dla reportera
5.00 Zakończenie dnia

TVP 2

4.55 Rodzinka.pl - serial
5.25 M jak miłość (1672) - serial
6.15 Operacja Zdrowie
6.50 Barwy szczęścia (3294) - serial
7.30 Pytanie na śniadanie
11.50 Podróż po jeden uśmiech (8)
12.30 Koło fortuny - teleturniej
13.15 Miłość i nadzieja (373) - serial
14.05 Va Banque (914) - teleturniej
14.35 Na sygnale (820) - Burza przed burzą - serial
15.05 La Promesa - pałac tajemnic (308) - serial
16.00 Koło fortuny - teleturniej
16.35 Familiada - teleturniej
17.20 Miłość i nadzieja (374) - serial
18.15 Va Banque (915) - teleturniej
18.50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19.25 Barwy szczęścia (3294) - serial
20.05 Barwy szczęścia (3295) - serial
20.45 Tak to leciało! - teleturniej
21.45 Pele. narodziny legendy - HIT film biograficzny, USA, reż. Jeff Zimbalist, Michael Zimbalist, wyk. Vincent D'Onofrio, Rodrigo Santoro, Col Meaney, Diego Boneta
23.45 Morderstwa w Figeac - film kryminalny, Francja, reż. Olivier Barma, wyk. Samira Lachhab, Patrick Descamps, Stéphane Plaza, Julie-Anne Roth
1.20 Lepsza połowa s.II (20) - serial
2.00 Kruk s.I - Szepty słychać po zmroku (6) - serial
3.15 Kruk s.II - Czorny Woron nie śpi (1) - serial
4.10 Zakończenie dnia

TVN

5.40 Uwaga!
5.55 Ukryta prawda
6.50 Kuchenne rewolucje
7.45 Dzień Dobry TVN
11.25 Kuchenne rewolucje
13.35 Kartoteka
14.40 Ukryta prawda
16.50 Kuchenne rewolucje
17.55 Detektywi
19.00 Fakty, Sport, Pogoda
19.55 Uwaga!
20.10 Doradca smaku
20.15 Na Wspólnej - serial
20.55 Kuchenne rewolucje - program kulinarno - rozrywkowy



22.00 Małżeństwo na skróty - HIT komedia romantyczna, Australia 2021, reż. Josh Lawson, wyk. Rafe Spall, Zahra Newman, Ronny Chieng, Dena Kaplan, Noni Hazlehurt
23.55 Mission: Impossible III - film sensacyjny, USA, Niemcy, Chiny 2006, reż. J.J. Abrams, wyk. Tom Cruise, Philip Seymour Hoffman, Ving Rhames, Michelle Monaghan
2.30 Szpital św. Anny - program obyczajowy
3.20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial
4.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial

TVP POLONIA

6.00 Panorama
6.30 Słownik polsko@polski
7.00 Jedzenie ma znaczenie (2)
7.30 Pytanie na śniadanie
11.40 Stacja Innowacja - program edukacyjny
12.00 Serwis Info
12.10 Za marzenia s. II (6, 7) - serial
13.50 Giganci nauki - Komputery. Od Enigmy po współczesność - teleturniej
14.45 Słowo daję! - Nazwy miesięcy
15.00 Serwis Info
15.10 Daję słowo - Maciej Orłoś - Irena Santor - talk - show
16.00 Słownik polsko@polski
16.30 Barwy szczęścia (3241) - serial
17.00 Teleexpress
17.20 Gra słów. Krzyżówka - /921/
17.50 Teleexpress Extra
18.15 Rosół polski s. II (22) - magazyn kulinarny
18.45 Panorama
19.10 Portrety wileńskie (2)
19.30 Program informacyjny 19.30
19.55 Pytanie dnia
20.10 Sport, Pogoda
20.25 Ranczo (2) - serial
21.20 Polonia 24. Tygodnik
22.25 Krucjata - Prawo serii (13) - serial
23.15 Panorama
23.45 Pokój i dobro. Polacy w Peru - film dok.
0.40 Rodzinka.pl (218) - serial
1.10 Portrety wileńskie (2)
1.30 Program informacyjny 19.30
1.55 Pytanie dnia
2.05 Sport, Pogoda
2.15 Ojciec Mateusz (397, 398) - serial

iTVN

6.15 Druga szansa - serial
7.00 Jestem z Polski
7.45 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Wszystkiego słodkiego, Szarlotka na kruchym z rozmarynem
11.35 Na Wspólnej - serial
12.00 Najlepsze sportowe samochody ostatnich lat
12.25 Ukryta prawda
13.10 19 + - serial
13.35 Detektywi - serial
14.20 Kuchenne rewolucje
15.05 Życie na kredycie
15.30 Diagnoza - serial
16.15 Druga szansa - serial
17.05 Zakochani po uszy - serial
17.30 Ukryta prawda
18.15 Detektywi - serial
19.00 Fakty
19.35 Obcy wewnątrz nas
20.20 Pogoda
20.25 Uwaga!
20.40 Na Wspólnej - serial
21.05 19 + - serial
21.30 Doradca smaku
21.35 Nic do zgłoszenia
22.20 Życie na kredycie
22.45 Dawid Andres z buta
23.30 Doradca smaku
23.35 Diagnoza - serial
0.20 Zakochani po uszy - serial
0.45 Rozmowy w toku
1.35 Ukryta prawda
2.20 Świat - magazyn
3.35 Rozmowy w toku
4.20 Fakty
4.55 Pogoda
5.00 Uwaga!
5.15 DeFacto - Flesz
5.25 Rozmowy w toku

POLSAT

6.00 Nowy dzień
8.30 Malanowski i Partnerzy
10.30 Trudne sprawy
11.30 Gliniarze
14.40 Dlaczego ja?
15.50 Wydarzenia, Pogoda
16.20 Interwencja
16.30 Na ratunek 112
17.00 Gliniarze
18.00 Pierwsza miłość
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda
19.15 Gość Wydarzeń



19.55 Zanim się pojawiłeś - HIT melodramat, Wielka Brytania, USA, 2016, reż. Thea Sharrock, wyk. Emilia Clarke, Sam Claflin, Janet McTeer, Charles Dance, Vanessa Kirby, Samantha Spiro, Brendan Coyle, Matthew Lewis - Adaptacja bestsellerowej powieści autorstwa JoJo Moyes. Jedna z najpiękniejszych historii o miłości ostatnich lat.
22.15 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - komedia romantyczna, USA, 2005, reż. Andy Tennant, wyk. Will Smith, Eva Mendes, James Kevin, Amber Valletta, Julie Ann Emery, Adam Arkin

POLSAT 2

6.30 Nasz nowy dom 7.30 Na ratunek 112 8.30 Sekrety rodziny 9.30 Sekrety rodziny 10.30 Przyjaciółki 11.30 Przyjaciółki 12.30 Dlaczego ja? 14.30 Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy 15.30 Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy 16.10 Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy 16.30 Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy 17.00 48H. Zaginieni 19.00 Gliniarze 20.00 Ślad 21.00 Gliniarze 22.00 Komisarz Mama 23.00 Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy 23.30 Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy 0.00 Zdrady II

SUPER POLSAT

6.45 SuperLudzie Extra 7.00 Na ratunek 112 8.00 Doktor Martin 9.00 Doktor Martin 10.00 Wydarzenia 24 10.30 SuperMocni 11.00 SuperMocni 11.30 Świat według Kiepskich 14.00 Ninja Warrior Polska 16.00 TOP CHEF 17.30 Świat według Kiepskich 18.00 Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy 19.00 Świat według Kiepskich - serial rozrywkowy 20.00 Złomiarze 21.00 Jerry Maguire - dramat obyczajowy, USA, 1996, reż. Cameron Crowe, wyk. Tom Cruise, Cuba Gooding Jr, Ren...e Zellweger, Kelly Preston, Jerry O'Connell, Jay Mohr, Bonnie Hunt, Regina King 23.55 Świat według Kiepskich

TVN 24

10.30 Serwis informacyjny 10.55 Biznes 11.00 Serwis informacyjny 11.25 Biała Jazda 11.30 Serwis informacyjny 11.55 Biznes 12.00 Serwis informacyjny 12.23 Raport Smogowy 12.25 Biała Jazda 12.30 Serwis informacyjny 13.25 Biała Jazda 13.30 Serwis informacyjny 13.55 Biznes 14.00 Serwis informacyjny 14.55 Biznes 15.00 15 NA ŻYWO 16.00 Fakty po południu PASMO „WIECZÓR" 18.00 Tak jest 19.15 Serwis informacyjny 19.30 Fakty po Faktach 20.00 Kropka nad i 20.30 Czarno na białym 21.00 Polska i Świat 22.00 Szkło kontaktowe 23.00 Dzień po dniu 0.25 Biznes PASMO „PROGRAM POWTÓRKOWY" 0.40 Fakty po Faktach 1.20 Kropka nad i

TV REPUBLIKA

8.00 Michał Rachoń 9.01 Po 9.00 10.01 Po 10.00 11.01 Po 11.00 12.00 W samo południe 12.30 Republika dzień - serwis informacyjny 12.45 Republika dzień 16.00 Republika dzień - serwis informacyjny 16.15 Republika dzień 16.55 Express Republiki 17.10 Express Republiki+ 17.35 Miłosz Kłeczek zaprasza 18.55 Sport w Republice 18.58 Prognoza pogody 19.00 Dzisiaj - serwis informacyjny 20.20 Gość „Dzisiaj" 20.50 W punkt 22.15 Piachem w tryby 22.55 Mówi się 23.20 Codziennie *****burza 23.35 Republika wieczór 0.10 Ekonomia raport 0.15 Express Republiki 0.30 Express Republiki+

TVP KULTURA

6.05 Afisz kulturalny ekstra
6.15 Muzyczne poranki
7.05 Tamte lata, tamte dni - Allan Starski - magazyn
7.45 Podróże z historią s. II (19) - Na torach historii - cykl dok.
8.25 Informacje kulturalne
9.00 Modrzejewska (4) - Tworzenie siebie - serial
10.35 Kamień na kamieniu - dramat, Polska
12.25 Reżyserzy - Sydney Pollack - cykl dok.
13.25 Rozmowy (nie)wygodne - Małgorzata Potocka
14.15 Jańcio Wodnik - film obyczajowy, Polska
16.15 Modrzejewska (5) - Warszawa - serial
17.40 Mody Polskie - Mazury
18.20 Niepojęte - felieton
18.35 Portrety - Doświadczanie siebie - o aktorstwie Jana Świderskiego - film dok.
20.00 Na wschód od Hollywood - HIT Lucie Aubrac - dramat, Francja
22.05 Więcej niż fikcja - Miles Davis i jego muzyka - film dok.
0.15 Panorama kina polskiego - Dzień świra - komediodramat, Polska
1.55 Na wodach północy - Żyć znaczy cierpieć - serial
3.10 Tygodnik Kulturalny
4.05 DOBRA NOCKA - Seb Skalski - koncert
5.00 Mody Polskie - Mazury
5.45 Teledyski

TVP HISTORIA

6.40 Był taki dzień - 15 stycznia
6.45 Wojownicy czasu - cykl dok.
7.25 Fake czy historia? (39)
8.05 Młody Piłsudski (3) - serial
9.00 Historia Polski - Film dok.
10.05 Encyklopedia II wojny światowej - Obrona Helu, cz. 4
10.35 Film dok.
11.50 Ex Libris (595) - magazyn
12.20 Chłopi (8) - serial
13.15 Historia polskiego sportu - Ku niepodległości, cz. 1
14.20 Długa droga do wojny (1) - film dok.
15.30 Królowie (10) - serial
16.05 Sensacje XX wieku - Dzień, który wstrząsnął światem - Sarajewo - cykl dok.
16.30 Sensacje XX wieku - Dwa żywioły. Skrzydła - cykl dok.
17.00 Historia Polski
18.00 Flesz historii (744)
18.30 Szerokie tory - Jeden dzień z życia fryzjera w Tibilisi
19.05 Młody Piłsudski (4) - serial
20.00 Matka wołyńskich sierot - film dok.
21.05 Zimna wojna - dramat, HIT Wielka Brytania, Polska, Francja, reż. Paweł Pawlikowski, wyk. Joanna Kulig, Tomasz Kot, Borys Szyc, Agata Kulesza
22.35 Historia w postaciach zapisana - Henryk II - ostatni rycerz na tronie Francji - cykl dok.
0.35 Sensacje XX wieku - Rajd na St. Nazaire cz. 1, 2 - cykl dok.
1.35 Było, nie minęło (356)
2.15 Encyklopedia II wojny światowej - Cena zwycięstwa, cz. 2 - cykl dok.

TV 4

6.00 Strażnik Teksasu
6.55 Strażnik Teksasu
7.55 Bogaty Dom - Biedny Dom
8.55 Policjantki i Policjanci
9.55 Policjantki i Policjanci
10.55 Na ratunek 112
11.25 Na ratunek 112
11.55 Trudne sprawy
12.55 Trudne sprawy
13.55 Trudne sprawy
14.55 Ktoś tu kłamie?
15.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
16.55 Łowcy Skarbów. Kto da więcej
18.00 Policjantki i Policjanci
19.00 Policjantki i Policjanci
20.00 Uroczysko
20.30 Uroczysko
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny
22.05 Sprawiedliwi. Trójmiasto
23.10 Obrońca - HIT film sensacyjny, USA, Wielka Brytania, Niemcy, 2004, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Jerry Springer, Shakara Ledard, Caroline Lee - Johnson, Gerald Kyd, Ian Porter, Geoffrey Burton
1.00 Przerwa konserwacyjna

TTV

6.20 Kiedy ktoś kocha bardziej - serial
7.30 Ukryta prawda
8.25 Kartoteka
10.25 Detektywi
12.15 Zakup w ciemno
14.10 Zakup w ciemno Extra
14.40 Kartoteka
15.45 Express, Pogoda
16.05 Raport smogowy informacje
16.10 Zakup w ciemno
17.10 Usterka
17.45 Express, Pogoda, Sport
18.05 Fachowcy
18.45 Damy i wieśniaczki. PL
19.45 Express, Pogoda
20.05 Zakup w ciemno
21.05 Zakup w ciemno Extra
21.45 Express, Pogoda
22.00 Życie na kredycie
22.30 Życie na kredycie
23.05 Żony Podlasia
0.05 Ostre cięcie
1.05 Gogglebox. Przed telewizorem
2.05 Dobra robota
2.30 Osadzone. Blok F
2.55 Osadzone. Blok F
3.20 Damy i wieśniaczki. Ukraina
4.15 Damy i wieśniaczki. Ukraina

TVN 7

5.15 Ten moment - program obyczajowy
5.45 Szkoła - program obyczajowy
8.40 Ukryta prawda
11.45 W - 11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13.55 Detektywi
14.55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
16.00 Sąd rodzinny
17.00 Tajemnice miłości
18.00 Zagadki losu
19.00 Ukryta prawda
20.00 Tammy - HIT komedia, USA 2014, reż. Ben Falcone, wyk. Melissa McCarthy, Susan Sarandon, Kathy Bates, Allison Janney, Dan Aykroyd, Toni Collette
22.15 Miss agent - komedia sensacyjna, USA 2000, reż. Donald Petrie, wyk. Sandra Bullock, Michael Caine, Benjamin Bratt, Candice Bergen, Ernie Hudson
0.35 Przygoda na Alasce - film przygodowy, USA 1995, reż. Fraser Heston, wyk. Thora Birch, Vincent Kartheiser
2.40 Żyjąc z potworem
3.30 SOS. Ekipy w akcji

TV PULS

6.00 Nash Bridges - serial
8.00 Kobra - oddział specjalny - serial
10.00 Zbuntowany anioł - serial
11.55 Wspaniałe stulecie - serial
13.50 Lombard: Życie pod zastaw
15.50 Ranczo - serial
18.00 Lombard: Życie pod zastaw
20.00 Straszny film - HIT komedia, USA 2000, reż. Keenen Ivory Wayans, wyk. Anna Faris, Carmen Electra, Jon Abrahams, Marlon Wayans
21.55 Fujary na tropie - komedia, USA 2010, reż. Kevin Smith, wyk. Adam Brody, Bruce Willis, Cory Fernandez, Juan Carlos Hernández, Tracy Morgan
0.00 Wesele - komediodramat, Polska 2004, reż. Smarzowski Wojciech, wyk. Arkadiusz Jakubik, Bartłomiej Topa, Iwona Bielska, Jerzy Rogalski, Maciej Stuhr, Marian Dziędziel, Tamara Arciuch
2.05 Dzielnica strachu - serial
3.05 Lombard: Życie pod zastaw
4.05 Taki jest świat
5.00 Dzielnica strachu - serial

STOPKLATKA

7.50 Wojciech Cejrowski: Boso przez świat 8.55 Jakubiak rozgryza Włochy s. 1 10.00 Robert Makłowicz: Portugalia 10.55 Zajazd. Będzie się działo - serial 13.00 Katastrofy w przestworzach - serial 15.00 MacGyver s. 5 - serial 17.00 Zajazd. Będzie się działo - serial 20.00 Zapłata - dramat kryminalny, USA 22.35 Tunel - film akcji, USA 0.55 Operacja Samum - film sensacyjny, Polska

TV 6

6.00 Policjantki i Policjanci 7.55 Kobra - oddział specjalny 11.00 48H. Zaginieni 13.55 Policjantki i Policjanci 14.55 Kobra - oddział specjalny 17.05 Magnum: Detektyw z Hawajów 18.00 Strażnik Teksasu 20.00 Agenci NCIS: Los Angeles 21.50 Uśmiechnij się 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 22.40 Coś śmiesznego 23.00 Kobra - oddział specjalny - serial 2.00 Gorączka w mieście - serial

TELE 5

10.00 Sekrety zwierząt 10.30 Pani podolog w akcji 11.00 Muzyka 11.10 GaleriaDasBeste 12.50 Muzyka 13.00 Straż graniczna - serial 14.00 GaleriaDasBeste 14.45 Muzyka 15.00 Gra w zielone - komediodramat, Irlandia, USA 2005 16.50 Uśmiechnij się 17.00 Kabaretowy Szał bis 18.00 Kabaretowy Szał 22.40 Coś śmiesznego 23.00 Kobra - oddział specjalny - serial 2.00 Gorączka w mieście - serial

ITVS

5.21 Śląska karuzela 6.32 Klachy i Lachy 7.32 Kuchnia po śląsku 7.57 Kuchnia po śląsku 8.22 Przy muzyce po śląsku 9.42 Szlagierowa biesiada 11.12 Koncert życzeń 12.00 Perły Śląska 12.25 KONCERT TVS 13.58 Muzyczny kącik Damiana Holeckiego 14.43 Klachy i Lachy 16.03 Przy muzyce po śląsku 16.23 Przy muzyce po śląsku 16.43 Przy muzyce po śląsku 17.03 Szlagierowa biesiada 18.36 Koncert życzeń 20.00 Koncert życzeń 21.24 Śląska karuzela 22.35 Klachy i Lachy 23.35 Kuchnia po śląsku 0.00 Przy muzyce po śląsku 0.20 Przy muzyce po śląsku 0.40 Przy muzyce po śląsku 1.00 Szlagierowa biesiada 2.33 Koncert życzeń

SILESIA

6.00 Telesprzedaż 10.00 Dzisiaj w regionie 10.05 Pogoda 10.15 Muzyczne dzień dobry 12.05 Dzisiaj w regionie 12.10 Pogoda 12.25 Spotkanie z balladą 13.35 Muzyczne podróże 14.40 Emeryci na tropie 15.50 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 16.50 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 17.55 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 18.50 Doktor Jan z Deekelsen - serial obyczajowy 19.50 Kino TVS 21.50 Kino TVS 23.35 Doktor z alpejskiej wioski - serial obyczajowy 0.30 Emeryci na tropie 1.35 Pasmo ciekawostek - program popularnonaukowy 4.50 Program kulinarny 5.20 Propozycje do Szlagierowej listy

POLONIA 1

6.00 Niebezpieczne plaże Nowej Zelandii 8.30 Wiedźma - serial 11.30 Pani podolog w akcji 12.00 Plany pana Boga - serial 14.45 Coś śmiesznego 15.00 Klejnot TV 17.00 Porozmawiaj ze mną 17.25 Coś śmiesznego o 18.00 Klejnot TV 21.00 Zagadka tygodnia 21.40 Kabaretowy Szał bis 22.30 Zagadka tygodnia 23.15 Juwelo 0.45 Kabaretowy Szał 2.35 Kabaretowy Szał bis 3.35 Coś śmiesznego

TV TRWAM

15.50 Ma się rozumieć 16.00 Informacje dnia 16.10 Z wędką nad wodę 16.35 Sól ziemi 17.05 Akademia pro - life 17.15 Muzyczne chwile 17.30 Odpowiedzialni za Kościół 17.55 Poczet Wielkich Polaków 18.00 Anioł Pański 18.05 Informacje dnia 18.15 Rozmowy niedokończone 19.25 Święty na każdy dzień 19.30 Każdy maluch to potrafi 19.45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci 20.00 Informacje dnia 20.20 Różaniec 20.50 Głos Polski 21.00 Apel Jasnogórski 21.20 Informacje dnia 21.40 Polski Punkt Widzenia 22.00 Głos serca 22.45 Zniewolenie 23.00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny

KINO POLSKA

6.25 Kabaretowy rejs s. 1 7.55 Podróże Kapitana Klipera 8.15 Reksio s. 1 8.50 Polska z góry. Nad wodą s. 2 - Zielone wzgórza nad Solną 9.30 Noce i dnie cz. 1, 2 - dramat obyczajowy, Polska 13.15 Zakalec - dramat, Polska 13.40 Pokój z widokiem na morze - dramat, Polska 15.40 C.K. Dezerterzy cz. 2 - komedia wojenna, Polska 17.05 Polska Kronika Filmowa 17.15 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 18.45 Stawka większa niż życie s. 1 - serial 20.00 Joanna - melodramat, Polska 22.25 Kamienie na szaniec - dramat wojenny, Polska 0.45 Zamknąć za sobą drzwi - film sensacyjny, Polska 2.40 Stara baśń - film przygodowy, Polska

ALE KINO+

7.00 Wolna krowa - kr. metr. 7.45 Cisza - dramat obyczajowy, Polska 2001 9.40 Wyraj - film kr. metr., Polska 2020 10.15 Vigil 2 (3, 4) - serial 12.40 Vera. Dziewczynka z plakatu (10) - serial 14.30 Między światami - dramat, USA 2010 16.15 Stan wyjątkowy - komedia, Czechy 2024 18.20 Vera: Złota młodzież (11) - serial 20.10 Premiera: Kino Mówi: Gry wojenne - Suburbicon - komedia kryminalna, USA, Wlk. Brytania 2017 22.35 Winny czy niewinny - komedia kryminalna, Francja 2022 0.35 Simpatico - dramat kryminalny, USA, Wlk. Brytania, Francja 1999 2.35 Belfer 3 (3) - serial 3.20 Sara - film sensacyjny, Polska 1997 5.10 Klangor (3) - serial

AXN

6.10 FBI IV - serial 6.55 FBI IV - serial 7.40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas II - serial 9.35 Castle VII - serial 10.35 Castle VII - serial 11.30 Dr House III - serial 12.30 Dr House III - serial 13.30 Rekrut - serial 15.20 FBI IV - serial 17.20 Castle VII - serial 18.15 Castle VII - serial 19.10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 20.05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 21.05 Agenci NCIS XIX - serial 22.00 Agenci NCIS: Hawaje - serial 23.00 Castle VII - serial 23.45 Castle VII - serial 0.35 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas XI - serial 2.35 Agenci NCIS XIX - serial 3.30 Agenci NCIS: Hawaje - serial 4.20 Agenci NCIS XVIII - serial

TVP SPORT

6.15 Retro TVP Sport - piłka ręczna - ME 2012 mężczyzn. Polska - Szwecja 8.15 Biathlon - PŚ, Ruhpolding 9.45 Skoki Narciarskie - PŚ, Zakopane 11.35 Piłka nożna: Jagiellonia Białystok - Cracovia Kraków 13.45 Motorowodna F1 H2O. GP Sharjah, ZEA 14.20 Biathlon - PŚ, Ruhpolding 16.00 Biegi narciarskie - PŚ - Tour de Ski: Val di Fiemme 17.00 Strongman - Liga Mistrzów 18.00 Piłka nożna - Eliminacje MŚ 2026: Polska - Holandia 20.10 Biathlon - PŚ, Ruhpolding: sztafeta mężczyzn 21.35 Sportowy Wieczór 22.15 Ring TVP Sport 23.15 Piłka nożna 1.20 Boks - Gala w Las Vegas, Palms Casino Resort - podsumowanie

EUROSPORT

13.45 Snooker. The Masters 2026, Londyn Ćwierćfinały 17.30 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Flachau 17.50 Piłka ręczna. Hiszpania - Serbia, Mistrzostwa Europy Faza grupowa 19.45 Narciarstwo alpejskie. PŚ, Flachau, Austria Slalom kobiet, 2. przejazd 20.20 Piłka ręczna. Niemcy - Austria, Mistrzostwa Europy Faza grupowa 22.15 Snooker. The Masters 2026, Londyn Ćwierćfinały 23.30 Rajdy terenowe. Rajd Dakar, Arabia Saudyjska 11. etap

eprasa.pl e636db43b2





FOT. JACEK MIROSŁAW

ek, to nie ma benzynki

acjach paliw w czasach PRL-u brzmiała jak ponury żart. W latach 80. w kolejce stało się zy w kilometrowej kolejce siedzieli w autach „za paliwem". Czasami przez cały dzień.

skrzyżowaniu z ul. Kraszewskiego. - Sznur samochodów ciągnął się od Nowego Światu, przez Wojenną, Wyścigową aż do samej stacji – mówi. – Po kilku godzinach stania okazało się, że paliwa nie starczy dla wszystkich chętnych. Pamiętam też, jak jeden z kierowców uciął sobie drzemkę w kolejce. Nikt go nie budził. Kilkanaście samochodów go wyprzedziło.

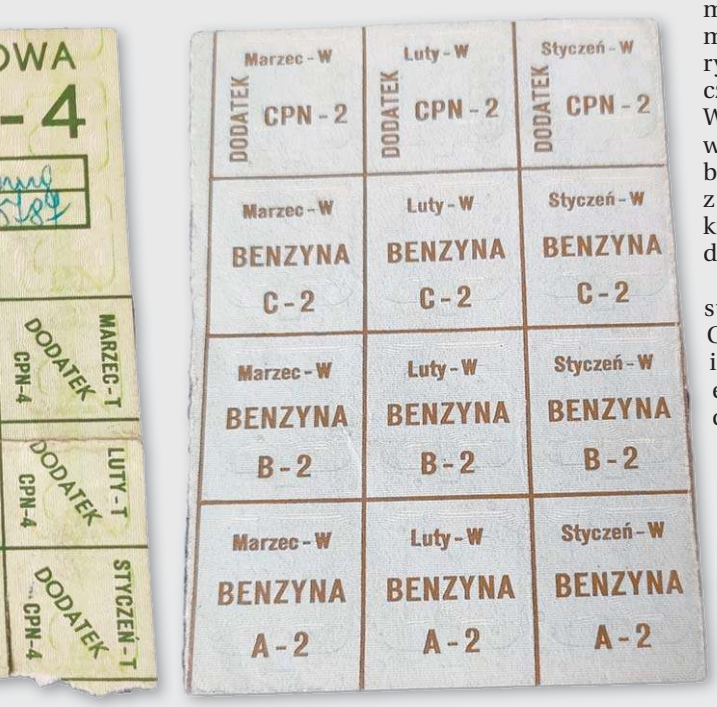
Podobne sceny były na wszystkich stacjach – nie tylko w Lublinie. Znajomy „cepeeniarz" był na wagę złota. Wielu kierowców kupowało paliwo poza reglamentacją – oczywiście za dużo wyższą, oficjalną cenę. Handel paliwem był zjawiskiem dość powszechnym. Benzynę można było kupić do kanistra od kierowców państwowych firm lub od tych, którzy mieli samochody, a rzadko jeździli.

- Ci, którzy nie mieli już kartek, podjeżdżali czasami na stację, pytali czy mogą tankować i lali do pełna – opowiada Jacek Mirosław. – Potem podchodzili do okienka, łapali się za kieszeń i udając zakłopotanie oświadczali, że zapomnieli kartek i proponowali zapłacić za paliwo po wyższej cenie. Pracownik stacji nie miał wyboru – kto by się bawił w spuszczanie paliwa z baku?

Obsługa dystrybutorów nie różniła się od obecnie produkowanych. Nieco więcej zachodu było z samochodami i motocyklami o silnikach dwusuwowych. Każda stacja było wyposażona w specjalne bańki, do których wlewało się benzynę i dodawało olej. Potem trzeba było dokładnie je wymieszać i dopiero wtedy wlać do zbiornika.

System kartkowy nie zawsze się sprawdzał. Rząd próbował modyfikować zasady zakupu paliwa. Przez pewien czas wprowadzono zasadę, że w dni parzyste mogą tankować ci, których numery rejestracyjne kończą się cyfrą parzystą – podobnie jak w przypadku dni nieparzystych. Ale niewiele to pomogło. Kolejki i tak się tworzyły.

lat skład na paliwa i oleje, a CPN posiadał już 10 stacji benzynowych. Były dość prymitywne, bo dysponowały niemieckimi zbiornikami pochodzącymi z demontażu o pojemności zalewie 10 m sześc.



W latach 60. państwowy monopolista handlu paliw miał już swoje charakterystyczne biało-pomarańczowe logo z napisem CPN. W opinii fachowców od wzornictwa, to właśnie logo było uznawane za jedno z najlepszych w historii kraju. Przestano je używać dopiero w 2000 r.

Z okazji Tysiąclecia Państwa Polskiego (w 1966 r.) CPN – podobnie jak wiele instytucji w kraju – podjęła zobowiązanie wybudowania 1000 stacji benzynowych. Dziesięć z nich powstało wówczas na Lubelszczyźnie.

Stopniowo drewniane, później metalowe kioski, zastępowano większymi budynkami z zapleczem magazynowym. W 1957 r. wprowadzono na stacjach sprzedaż podstawowych części zamiennych i akcesoriów samochodowych. Tylko najnowocześniejsze stacje miały jednak zadaszenie. W najlepszym okresie dla CPN-u, firma posiadała ponad 1400 stacji paliw i 600 autocystern. 3 kwietnia 2000 r. nadzwyczajne walne zgromadzenie akcjonariuszy podjęło decyzję o nadaniu spółce nazwy handlowej Orlen.

Przez dziesiątki lat najwięcej paliwa w czasach PRL-u w Lublinie sprzedawały stacje przy ul. **Głębokiej** i stacja na **Rogatce Warszawskiej**. Nikomu się wówczas jednaj nie śniło, że po kilkudziesięciu latach, będzie można w środku nocy pójść na taki dawny „cepeen", żeby napić się kawy, zjeść hot-doga, wysłać kupon totolotka i kupić karmę dla psa, a przy okazji – zatankować paliwo. Nawet do pełna.

Rekonstrukcyjna niedziela z marszałkiem

W najbliższą niedzielę 11 stycznia przestrzeń Lublina zamieni się w żywą scenę historii. Tego dnia odbędzie się plenerowe widowisko „Piłsudski w Lublinie Rekonstrukcja Historyczna", które w nowoczesnej i angażującej formie przybliży wydarzenia związane z przyjazdem Józefa Piłsudskiego do miasta.

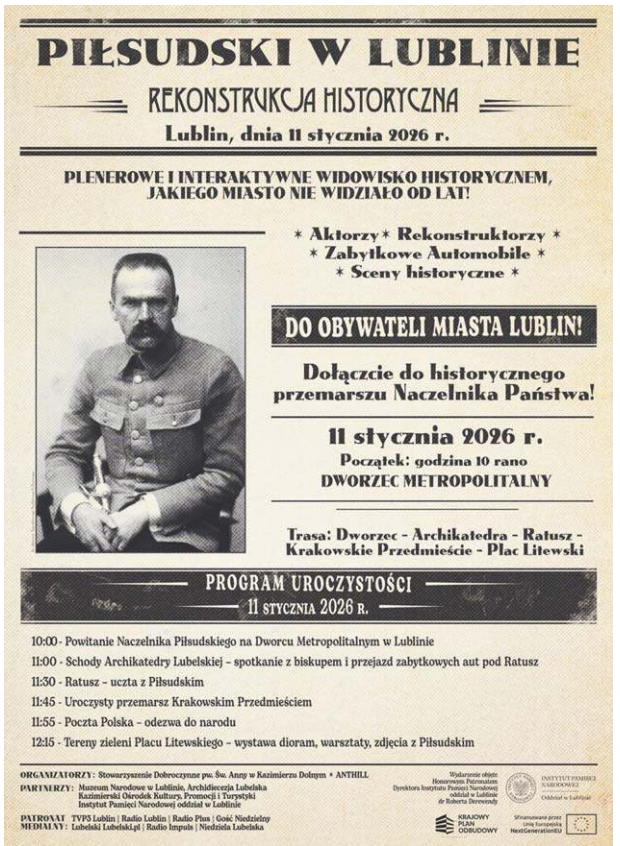
Rekonstrukcja zostanie zrealizowana jako mobilne widowisko teatralne rozgrywające się w kilku kluczowych punktach Lublina. Scenki historyczne z udziałem aktorów, rekonstruktorów i muzyków pojawią się na Dworcu Metropolitalnym, przy Archikatedrze Lubelskiej, pod Ratuszem, na Krakowskim Przedmieściu oraz na Placu Litewskim. Całość dopełnią zabytkowe samochody oraz specjalnie przygotowana scenografia.

Istotnym elementem wydarzenia jest jego otwarta formuła. Publiczność może dołączyć do przemarszu w dowolnym momencie i w każdym punkcie trasy.

Finał wydarzenia zaplanowano na Placu Litewskim, gdzie powstanie plenerowa wystawa obejmująca dioramy historyczne, warsztaty edukacyjne oraz możliwość wykonania pamiątkowych zdjęć z Piłsudskim. Wydarzenie ma charakter otwarty i bezpłatny, a jego celem jest popularyzacja historii oraz budowanie międzypokoleniowego dialogu poprzez kulturę w przestrzeni publicznej.

SZCZEGÓŁY TRASY

10.00 Powitanie Naczelnika Piłsudskiego na Dworcu Metropolitalnym w Lublinie
11.00 Schody Archikatedry Lubelskiej – spotkanie z biskupem i przejazd zabytkowych aut pod Ratusz
11.30 Ratusz – uczta z Piłsudskim
11.45 Uroczysty przemarsz Krakowskim Przedmieściem
11.55 Poczta Polska – odezwa do narodu
12.15 Tereny zieleni Placu Litewskiego – wystawa dioram, warsztaty, zdjęcia z Piłsudskim



www.dziennikwschodni.pl

eprasa.pl e636db43b2

HOROSKOP

BARAN



W poniedziałek i wtorek czekają cię trudne wyzwania. Sprostasz im, jeśli poprosisz o pomoc. W środę uczucia wezmą górę. Uważaj tylko, by nie powiedzieć zbyt wiele. Może niektóre sprawy warto jednak zachować w tajemnicy... W czwartek i piątek w pracy postęp, w domu spokój. Sporo miłych spotkań z przyjaciółmi. W weekend chyba nie uda ci się uniknąć większych zakupów, porządków lub małego remontu, ale to nie popsuje ci nastroju.

BYK



W poniedziałek uważaj na siebie i osoby sobie podległe. Wykorzystaj logikę i spokój, bo sprawy będą wyglądały trochę inaczej, niż są w rzeczywistości. We wtorek, środę i czwartek masz wszelkie przesłanki ku temu, by wybrnąć z kłopotów, zarobić pieniądze, zdobyć czyjeś uznanie lub serce. Interesy i praca będą dominować. W piątek łatwo dogadasz się z kimś dotąd "trudnym". Weekend pełen miłych wrażeń i działania.

BLIŹNIĘTA



W poniedziałek bardzo dokładnie wywiązuj się z tego, co obiecałeś i nie narażaj się nikomu. Wieczór spędź w domu, nie szukaj przygód. We wtorek i środę miłość może przyjść do samotnych, a doskonały biznes objawić się tym, którzy cierpią na brak pracy lub pieniędzy. Ale nie kupuj kota w worku! Czwartek i piątek będą wypełnione bieganiną, załatwianiem pilnych spraw. Uda się wszystko doprowadzić do końca. W weekend świetnie wypoczniesz.

RAK



W poniedziałek trzeba mieć oczy dookoła głowy. Sporo spraw będzie wymagało bardzo uważnego i szybkiego rozwiązania. Unikaj teraz tłumów, nie wdawaj się w gorące dyskusje. We wtorek i środę łatwiej będzie okazywać uczucia, a wszelkie spory warto gasić w zarodku. W pracy w czwartek czeka cię uznanie. Będzie ci bardzo miło. W piątek ciągły pośpiech cię zmęczy. W weekend zadbaj o siebie, odpocznij, spotkaj się z przyjacielem.

LEW



W poniedziałek będziesz nastawiony bojowo, a krytycznych uwag los ci nie oszczędzi. Nie daj się zbić z tropu, pamiętaj o swoich mocnych stronach, nie wdawaj się w spory. We wtorek - udane posunięcia w sprawach mieszkaniowych, krok do przodu w karierze, możesz wejść do grupy, o której od dawna marzyłeś. Od środy do piątku spokój, cisza, wypełnianie obowiązków. Tego właśnie teraz potrzebujesz. W weekend będzie niezwykle i pięknie.

PANNA



W poniedziałek ktoś, za kim nie przepadasz, okaże się bardzo pomocny. Uważaj za kierownicą, unikaj sporów. We wtorek i środę nie kieruj się w ocenie stereotypami, dostrzeż to, co ludzie skrywają głębiej. Miłość nie jest nieosiągalna, a ktoś bardzo chce się do ciebie zbliżyć... W czwartek i piątek trzeba się sporo ruszać, biegać, załatwiać. Nie odpuszczaj pracy. Weekend spokojny, twórczy, pojawią się sprawy do przemyślenia.

WAGA



W poniedziałek i wtorek kłopotliwe mogą okazać się kontakty z innymi, nadepniesz komuś na odcisk, pojawią się stare sprawy "podmiecione" pod dywan. Nie udawaj głupiego, przyznaj się do błędu, a szybko wyjdziesz na prostą. W środę i czwartek sprawnie rozdzielisz pracę, znajdziesz czas dla siebie i ukochanych osób. W piątek miły odpoczynek i ciekawe rozmowy. W weekend będziesz tytanem działania, ale znajdź też chwilę na refleksję.

SKORPION



W poniedziałek nie mów tego, co ślina na język przyniesie. Panuj nad sobą we wszystkich dziedzinach życia. To nie czas na pokazywanie, kto tu rządzi. We wtorek i środę zdobędziesz uznanie kogoś, do kogo ciągnie cię serce. Nie wstydź się uczuć. Pokaż, na czym ci zależy. W czwartek i piątek zainteresujesz się czymś nowym i niezwykłym, ktoś powie ci coś miłego, co na długo zapadnie w pamięć. Weekend rodzinny, dobry, spokojny.

STRZELEC



W poniedziałek dasz się poznać od najlepszej strony. Uważaj na pochlebców, unikaj przygodnych kontaktów. Nowa, obiecująca znajomość może nie być aż tak dobra... We wtorek i środę zmiany w domu. Dobre czy złe - to zależy od twojej interpretacji. Ostatecznie wyjdą ci na zdrowie. W czwartek i piątek poczujesz zew wolności, chęć zerwania z rutyną. Jeśli cena nie jest za wysoka, masz zielone światło. Weekend pracowity.

KOZIOROŻEC



W poniedziałek i wtorek poczujesz się wolną osobą, ale to jeszcze nie koniec pracy nad pewnym ważnym zadaniem. Nie zapomnij dopracować szczegóły, sukces będzie wtedy wyraźniejszy. W środę i czwartek będzie się wiele działo. Uda ci się do swoich racji przekonać innych. Na solidnych podstawach zaczniesz tworzyć coś nowego. W weekend będziesz panem sytuacji. Zadbaj o ruch na powietrzu i o sam na sam z ukochaną osobą.

WODNIK



W poniedziałek i wtorek lepsza passa. Przekonasz innych do swoich zamierzeń, pociągniesz za sobą ludzi. W środę i czwartek zyskasz przyjaciół, a w pracy nie będą mieć dla ciebie słów uznania. W piątek spełnią się plany i marzenia. Daj sobie czas na to, co najważniejsze, inne sprawy odłóż na potem, nic się nie stanie. Weekend może być czasem próby dla nowego uczucia. Zadbaj o ciekawe tematy do rozmów, rozrywkę.

RYBY



W poniedziałek pamiętaj o swoim bezpieczeństwie. Nie szukaj przygód, niech ci się nie zachce zgrywać bohatera. Zaufaj teraz intuicji. We wtorek przypływ gotówki, ale i wytężonej pracy. Ktoś dotąd dość oficjalny wobec ciebie nagle stanie się przyjacielski - i będzie to obiecujący początek. W środę i czwartek trzeba zakasać rękawy i nadrobić zaległości. W piątek - relaks i przygoda. Weekend pracowity, ale ucieszy cię to.

Główna myśl dzieła	Imię królów Szwecji	W herbie Izraela		Asceta z Indii	Na nich szminka		Kartofel poznański	6	Stop miedzi i cynku	9
				Łódź rozbitków						
11			7		Łamany przez dekoder					
Nowicjusz w wojsku							Ciężarek na sznurku		Pielęgnowanie trzody	
					Był nim Winnetou	10				
Kula z działki					Japońska walka na tatami			Dzieło mistrza zduna	13	Mała łódź żaglowa
Arena Kubota										
Widmo, senne urojenie	Auto na bezdroża		Pijalnia zebry	12						
			Luk							
	19				Obfite, cieszy rolnika		3			
Krążek dla mistrza		Dorzucane do ognia		Silnie pachnąca roślina ozdobna			Altówka miłosna		Madej z baśni polskich	
15				17	Domek na działce		16			18
Zasadnicza zmiana								Szkolny przedmiot		Biblioteczny kwit
Krępulec na ranie	Gra w karty z karetą		Ścięcie piłki w tenisie		Czynny sprzeciw					
					Łobuziak, wisus lub nowela Prusa					
		5				Chmary pszczół	8			
Kładziony na sylabę		Soczewka na oku			1				Niemiły dla ucha	
2						Arthur, amer. tenisista			22	
W ustach bobasa		Latem daje ochłodę	21				Czerwony - to pożar			
4				20		Mieszanina hitów		14		

Litery z pól ponumerowanych utworzą rozwiązanie końcowe.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Sen o WIĘZIENIU...

może interpretować na kilka sposobów. Oto najczęstsze z nich:

*** Poczucie ograniczenia**
Możesz czuć się uwięziony w jakiejś sytuacji życiowej, np. w pracy, związku lub problemach finansowych.

*** Poczucie winy i kara**
Więzienie w snach może symbolizować wyrzuty sumienia lub strach przed konsekwencjami swoich działań.

*** Brak kontroli**
Sen może wskazywać, że czujesz się bezsilny wobec jakiejś sytuacji i nie masz wpływu na własne życie.

*** Potrzeba zmiany**
Może to być znak, że podświadomie chcesz się uwolnić od czegoś, co cię ogranicza, np. złych nawyków, toksycznych relacji lub negatywnego myślenia. Jeśli we śnie udało ci się uciec z więzienia, może to oznaczać przełamanie ograniczeń i nowy etap w życiu.

UŚMIECHNIJ SIĘ

REKREACJA
Na siłowni ćwiczący pyta trenera:
- Z jakiego urządzenia najlepiej korzystać, żeby mieć powodzenie wśród kobiet?
- Z bankomatu.

ZDARZYŁO SIĘ (?)
W nocy właściciel domu nakrył złodzieja:
- Co pan tu robi?
- Szukam pieniędzy.
- Świetnie! Poszukamy razem.

●●●

- Czego brakuje kobiecie, która potrafi dochować tajemnicy?
- Przyjaciółek.

U PSYCHIATRY
- Panie doktorze, wydaje mi się, że jestem psem.
- Od kiedy tak panu się wydaje?
- Odkąd byłem szczeniakiem.

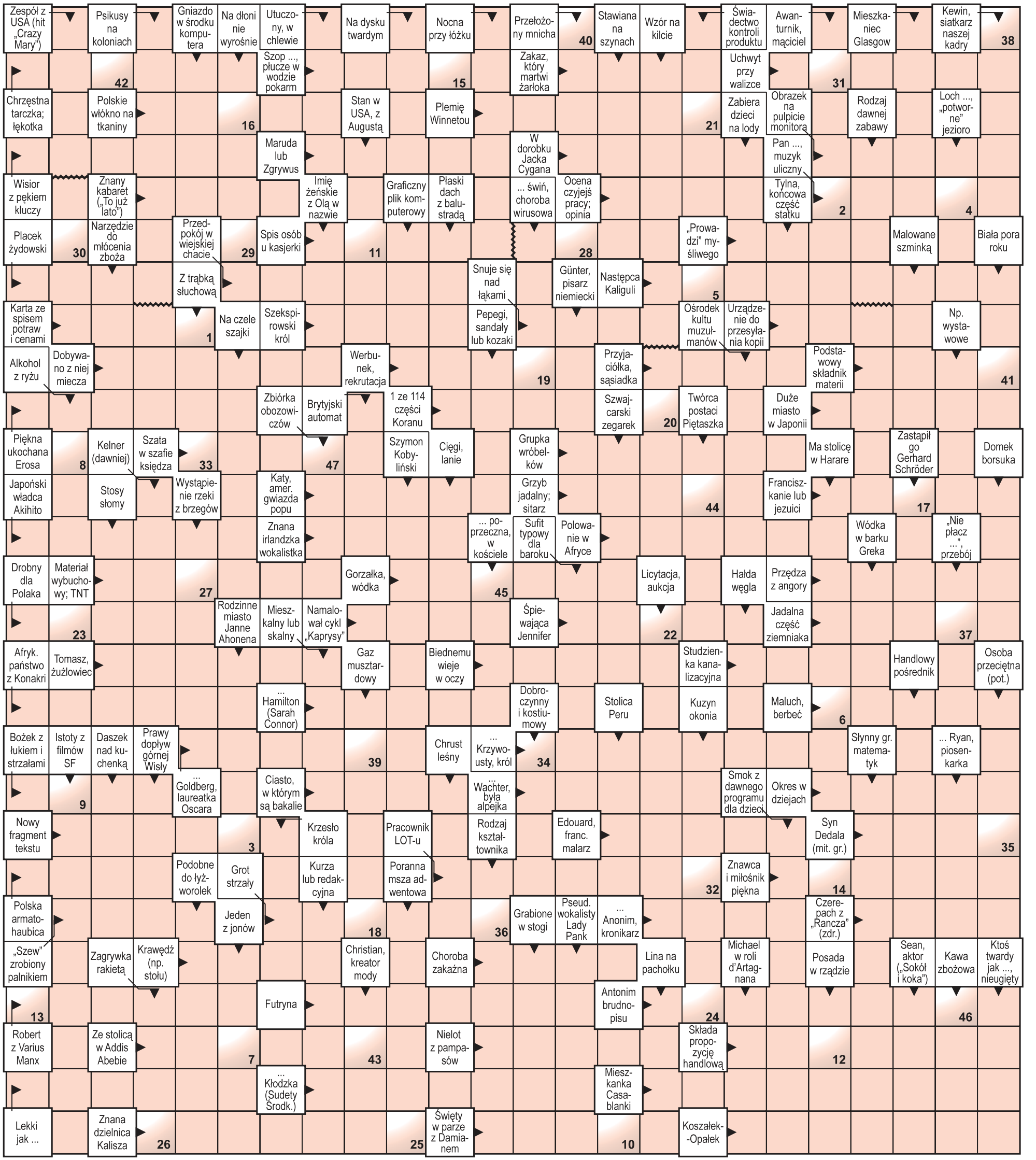
U PSYCHOTERAPEUTY
Psychoterapeuta zwraca się do pacjenta:
- Muszę pana zmartwić. Pan nie ma kompleksów, pan naprawdę jest głupi...

U LEKARZA
- Panie doktorze, chciałbym żyć wiecznie.
- Niech się pan ożeni.
- Będę wtedy żył wiecznie?
- Nie, ale pragnienie minie...

●●●

- Panie doktorze, a piwo mogę pić?
- No co pan, jakie piwo?!
- Doktorze, a w przyszłości?
- No co pan, w jakiej przyszłości!?

eprasa.pl e636db43b2



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 47 utworzą rozwiązanie - opis z Facebooka.

1	2	3	4	5	6	7	8	9

10	11	12	13	14	15	16

17	18	19	20	21

22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	

32	33	34	35	36

37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	

eprasa.pl e636db43b2

Tak odpoczniesz jak najdłużej

KIEDY WZIĄĆ WOLNE W PRACY Rok 2026 wystartował z hukiem, jak zwykle znalazły się dni na odpoczynek po wystrzałowych sylwestrowych zabawach, ale niektórzy już myślą o zaplanowaniu urlopu. Warto spojrzeć w kalendarz i pomyśleć jak długo wypocząć wykorzystując jak najmniej dni urlopowych.

W Polsce jest 14 świąt ustawowo wolnych od pracy, co przy dobrym ułożeniu może nam zapewnić 19 dni urlopu. Po uwzględnieniu wszystkich świąt i weekendów mamy 114 dni wolnych, a pracować będziemy przez 251 roku, czyli 2008 godzin, przy zatrudnieniu na pełen etat (8h dziennie/40h tygodniowo). Najwięcej dni w 2026 roku przepracujemy w lipcu (23 dni). Najmniej (20 dni) będziemy pracować w styczniu, lutym, maju, sierpniu (wliczony jeden dzień wolny za święto wypadające w sobotę), listopadzie oraz grudniu (tutaj również mamy wliczony dzień wolny za II dzień Bożego Narodzenia wypadające w sobotę).

Jak więc w tym całym kalendarzowym zamieszaniu dobrze zaplanować urlop by wypocząć jak najdłużej? Podpowiadamy. Pierwszą okazję na przedłużony odpoczynek mamy za sobą. Nowy rok wypadł w czwartek, a święto Trzech Króli – we wtorek (6 stycznia). Kto wziął dwa dni urlopu (2 i 5 stycznia), zyskał sześć dni nieprzerwanego wolnego.

LUTY i **MARZEC** nie będą dla nas korzystne pod względem wolnego. W tych miesiącach nie wypada żadne święto, chociaż warto pamiętać, że uczniowie z województwa lubelskiego mają ferie zimowe w terminie 16 lutego – 1 marca.

W **KWIETNIU** święta wielkanocne wypadają 5 i 6 dnia miesiąca (jak zwykle: niedziela i poniedziałek). Można jedynie brać wolne w okolicy świąt, by przedłużyć sobie odpoczynek.

W **MAJU** długi weekend nie będzie taki długi jak w niektórych wcześniejszych latach, ponieważ Święto Pracy (1 maja) wypada w piątek, a święto Konstytucji 3 maja w niedzielę. Jednak jeśli weźmiemy 4 dni urlopu (27-30 kwietnia) zyskamy łącznie 9 dni wolnego: od 25 kwietnia, do 3 maja.

Długi weekend może nam przyjść z odsieczą w **CZERWCU**. Boże Ciało (4 czerwca) wypada w czwartek. Biorąc urlop na piątek (5 czerwca) zdobywamy 4 dni wolnego.

LIPIEC to wakacje dla uczniów, jednak osobom pracującym nie przyniesie żadnej dodatkowej możliwości dłuższego odpoczynku.

W **SIERPNIU** Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny (15 sierpnia) przypada w sobotę – co oznacza że mamy jeden dzień wolny do wykorzystania w dowolnym momencie miesiąca. Jeśli będzie to poniedziałek lub piątek, to robimy sobie przedłużony weekend.

WRZESIEŃ i **PAŹDZIERNIK** nie przynoszą okazji do dłuższego odpoczynku z wyjątkiem weekendów.

Niestety, 1 **LISTOPADA** w 2026 roku przypada w niedzielę, więc nie możemy odebrać dnia wolnego. Lepsza okazja do dłuższego odpoczynku przypada 11 listopada, który wypada w środę. Biorąc 2 dni wolnego (poniedziałek i wtorek lub czwartek i piątek) zyskujemy 5 dni odpoczynku od pracy.

No i wreszcie **GRUDZIEŃ**. Ustawowo wolne mamy Wigilię (24 grudnia) oraz Boże Narodzenie (25 i 26 grudnia). Święta w 2026 rozpoczną się w czwartek (24 grudnia) co oznacza, że drugi dzień świąt (26 grudnia) wypada w sobotę. Dzięki temu mamy dodatkowy dzień wolny, który możemy wykorzystać, np. 23 grudnia i wziąć urlop tylko na 21 i 22 grudnia, co daje nam 9 dni wolnego. Jest jeszcze druga opcja – odbieramy wolne za 26 grudnia w poniedziałek (28 grudnia) i dobieramy trzy dni urlopu (29-31 grudnia) i mamy aż 12 dni wolnego (wliczamy 1 stycznia 2027).

ISMENA CIEŚLA

DNI WOLNE OD PRACY W 2026 R:

ZA NAMI: 1 stycznia (Nowy Rok) ● **6 stycznia** (Trzech Króli – Objawienie Pańskie)
PRZED NAMI: 5 kwietnia (niedziela – Wielkanoc) ● **6 kwietnia** (poniedziałek – Poniedziałek Wielkanocny) ● **1 maja** (piątek – Święto Pracy ● **3 maja** (niedziela – Święto Konstytucji 3 Maja) ● **24 maja** (niedziela – Zielone Świątki – Zesłanie Ducha Świętego) ● **4 czerwca** (czwartek – Boże Ciało) ● **15 sierpnia** (sobota – Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny / Święto Wojska Polskiego) ● **1 listopada** (niedziela – Wszystkich Świętych) ● **11 listopada** (środa – Święto Niepodległości) ● **24 grudnia** (czwartek – Wigilia, ustawowo wolny od 2025) ● **25 grudnia** (piątek – Boże Narodzenie, pierwszy dzień) ● **26 grudnia** (sobota – Boże Narodzenie, drugi dzień)

DZIEWCZYNY Z KALINY, CHŁOPAKI Z KROCHMALNEJ

Na Starym Mieście rządziła łobuzerka, a na Niecałej banda „Generała”

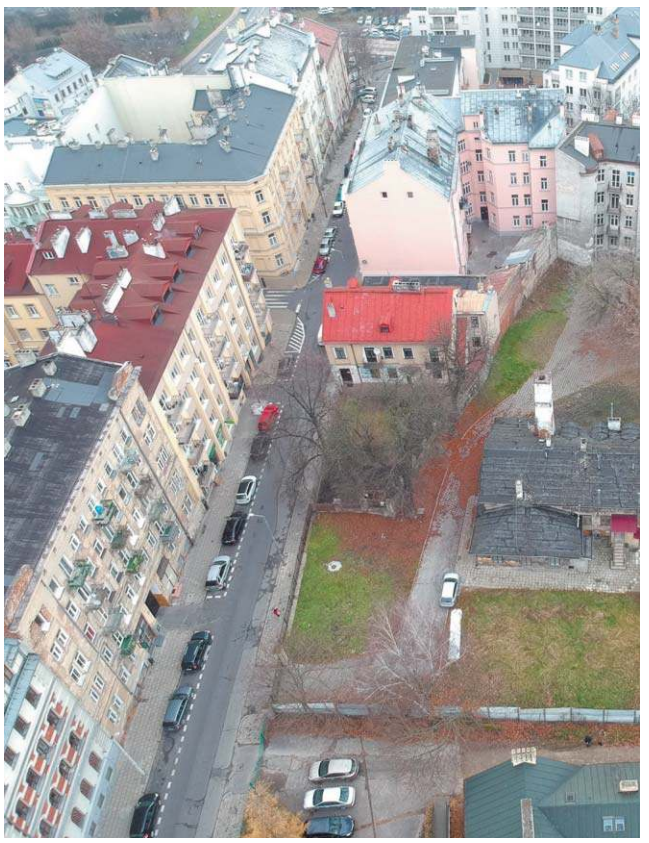
Na mojej ulicy przenikał się świat wiejski i miejski. Od ulicy Północnej słychać było co rano pianie kogutów, a od Krakowskiego Przedmieścia rozchodził się śródmiejski gwar – opowiada pan Jacek. – Wszędzie było blisko, wszystko było na wyciągnięcie ręki. Całe moje życie toczyło się na ulicy Niecałej, która w czasach mojego dzieciństwa nosiła nazwę Sławińskiego (Jan Sławiński – robotniczy działacz komunistyczny – red.). Na szczęście w 1991 roku wróciła do swojej przedwojennej nazwy.

Magdalena Bożko-Miedzwiecka

Ulica była gęsto zabudowana, kamienica przy kamienicy. Tętniła życiem od tana do nocy. Była tu i szkoła i pogotowie, i dwie kaplice. Kiedy rano w latach 70. wychodziłem do szkoły mijałem wozy konne, z których rolnicy sprzedawali swoje produkty – ziemniaki, kapustę, cebulę, jajka, drewno na podpałkę. Te wozy ciągnęły się od kamienicy przy Niecałej 12, aż po akademik KUL przy Niecałej 8.

Szkoła podstawowa nr 24 znajdowała się na rogu Niecałej i Radziwiłłowskiej (dawniej Dymitrowej). Do szkoły miałem pięć minut, ale po drodze tyle się działo, że często nie docierałem na ósmą. Po szkole miałem od razu wracać do domu, ale zazwyczaj wracałem „zygzakiem” zahaczając o Plac Litewski, 3 Maja albo Czechowską. Tutaj mieszkali moi koledzy, z którymi grałem w kapsle i z którymi tworzyłem „bandę” – bo koniecznie trzeba było należeć do jakiejś bandy. Zasada była prosta: każde podwórko miało swoją bandę, która nie wchodziła w drogę bandzie z sąsiedniego podwórka. Na mojej ulicy najgroźniejsza była banda „Generała”, mojego rówieśnika, który grasował pod 16. i 18. Ja trzymałem się swojego podwórka i omijałem „Generała” z daleka.

Podwórko było wewnętrznym dziedzińcem kamienicy, na ulicy Niecałej każda kamienica miała taki dziedziniec. Na podwórku był trzepak, ławka, chłopcy grali w kapsle, dziewczynki w gumę i w klasy. Tu toczyło się całe życie towarzyskie i sąsiedzkie dorosłych i dzieci. Każdy trzymał się swojego podwórka i nie było mowy o zapuszczaniu się w inne rejony, bo można było oberwać. Najgorszą sławę miała ulica Szewska i Stare Miasto. Tutaj rządziła tzw. łobuzerka. Oberwałem kiedyś od nich, w drodze do Miejskiego Domu Kultury na Grodzkiej.



Ulica Niecała z lotu ptaka FOT. DW

Chcieli mnie wciągnąć do bramy, jakoś się nie dałem, ale i tak dość mocno mnie obili. To była moja ostatnia samotna wyprawa na Stare Miasto.

Jedyny sklep na Niecałej znajdował się pod numerem 12. Nazywaliśmy go „nasz sklep”. Można było tam kupić mleko wlewane do własnej bańki, masło na kilogramy, można było wymienić syfon z wodą gazowaną. Po większe zakupy chodziłem z dziadkiem na targ na Podzamcze. Szliśmy ulicą Dolna 3 Maja, mijaliśmy centrale rybną i pozostałości po lodowni, w której magazynowano lód do chłodzenia żywności. Idąc w stronę Zamku, na skarpie od Niecałej wznosiły się ogrody z inspektami, czyli takimi mini-szklarniami. Dalej, przy ulicy Wodopojnej, znajdowała się Fabryka Lin i Powrozów.

Targ na Podzamczu wypełniony był feerią zapachów, barw, dźwięków. Tu mieszały się różne języki i kultury. Ktoś coś sprzedawał, ktoś się głośno targował, wykłócał, zachwalał swój towar, ktoś coś ukradł, ktoś kogoś oszukał. Tu gromadził się półświatek, odbywały się różne dziwne interesy. Można było kupić „złoty” zegarek, gumy donaldy, biżuterię z tombaku i kurtkę parmalatkę (od red: modne w Polsce w latach 80. XX w. krótkie kurtki ze ściągaczek z nadrukiem „Parmalat”, od nazwy włoskich mleczarni, w których służyły jako ubranie robocze).

Do połowy lat 70. towar sprzedawano bezpośrednio z końskich wozów stojących wzdłuż al. Tysiąclecia, a potem zastąpiły je drewniane straganiy z zadaszeniami.

Z rodzicami, dziadkami i rodzeństwem mieszkaliśmy w kamienicy przy ul. Niecałej 12. Mieszkanie było duże, wysokie, miała obszerną kuchnię ze spiżarnią, pokoje były przechodnie. Kamienica została wybudowana w 1938 roku i wpisywała się w przedwojenną elegancję ulicy Niecałej. Na klatce schodowej były szerokie schody z solidnymi poręczami i duże okna korytarzowe. Na tle innych mieszkań nasze naprawdę się wyróżniało. Moi koledzy mieszkali albo w starych, zniszczonych kamienicach w śródmieściu albo w klitkach na nowych osiedlach. U nas czuło się przedwojenny rozmach.

Naprzeciwko pod numerem 14 było Technikum Kolejowe (dziś siedziba miejskiego Urzędu Pracy w Lublinie), a wcześniej, tuż po wojnie mieściła się tu Dyrekcja Kolei. W kamienicach pod 12 i 16 mieszkali pracownicy kolei.

Na początku 1982 roku, tuż po wprowadzeniu stanu wojennego w Polsce, wypadała moja studniówka. Obowiązywał wtedy zakaz zgromadzeń i godzina milicyjna. Nie było mowy o imprezie w szkole. Postanowiłem, że zorganizujemy ją u mnie na Niecałej. Miałem duże mieszkanie w centrum miasta, to była najlepsza miejscówka. Rodzice wynieśli meble do sąsiadów, każdy przygotował coś do jedzenia. Były eleganckie stroje, muzyka, tańce. W naszym mieszkaniu bawiło się dokładnie 45 osób. Tuż przed godziną milicyjną przyjechała do nas matka jednego z kolegów, pani prokurator, i spytała:

- Czy wy wiecie, co robicie? Jakie to jest ryzyko i jakie mogą być konsekwencje?

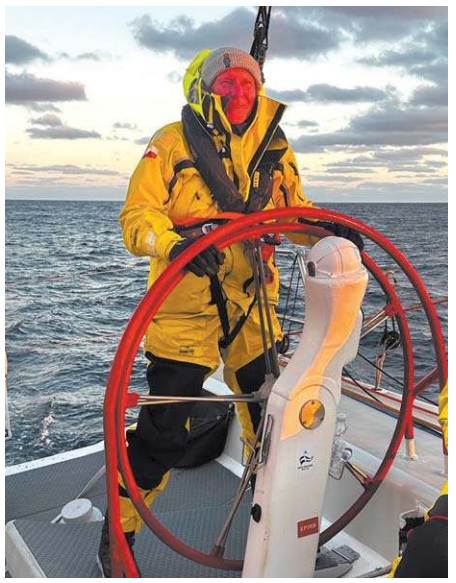
- Będziesz nas, mamo, wyciągać z aresztu – odpowiedział jej syn.

Studniówka trwała do rana, bo w związku z godziną milicyjną nikt nie mógł wyjść wcześniej. Sąsiedzi byli wyrozumiali, nikt na nas nie doniósł. Tę studniówkę w kamienicy Niecałej wspominamy do dzisiaj. Chyba nie było drugiej takiej w całym Lublinie.

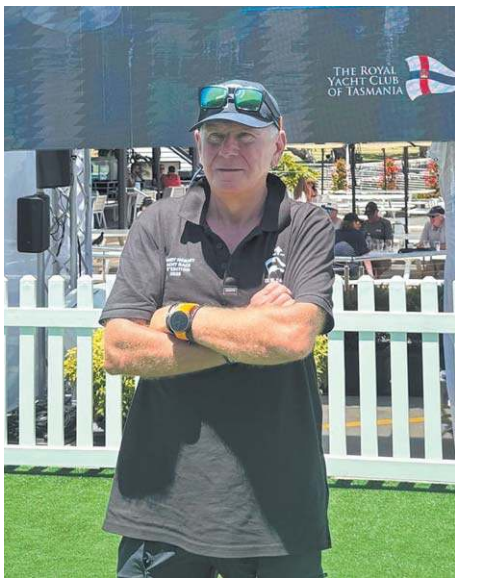
DZIEWCZYNY Z KALINY, CHŁOPAKI Z KROCHMALNEJ

Czekam na opowieści o Waszych ulicach: magdabozko@poczta.onet.pl

eprasa.pl e636db43b2







ANDRZEJ LENARTOWICZ ZMIERZYŁ SIĘ Z REGATAMI SYDNEY–HOBART

Pięciometrowe fale i huragan za burtą

Gdy siedzieliśmy na balaście, wiatr wył tak, jakby chciał nam urwać nogi. Spałem w koi zgięty w pół, z palcami w ustach, żeby ogrzać dłonie. Ubranie zmieniłem dopiero po dwóch dniach – tak Andrzej Lenartowicz wspomina udział w regatach Sydney–Hobart. Dla żeglarzy to wyzwanie porównywalne ze zdobyciem Mount Everestu przez himalaistów.

Andrzej Lenartowicz jest doskonale znany w lubelskim środowisku. Dawniej biznesmen, dziś – jak sam o sobie mówi – obywatel świata z wyboru. Z pasji uczynił swoje największe życiowe miłości: żeglarstwo i podróże. Motocyklem zjeździł pół świata – od Syberii po Route 66 w Stanach Zjednoczonych.

– Moja żeglarska przygoda zaczęła się dzięki kapitanowi Przemkowi Tarnackiemu, który założył w Gdyni Ocean Challenge Yacht Club. Organizuje on starty w systemie „pro-am", czyli kilku zawodowców – w tym kapitan – oraz kilkunastu zapalonych amatorów, którzy chcą poczuć adrenalinę i naprawdę sportowe żeglarstwo – opowiada Lenartowicz.

Wcześniej pływał głównie po wodach Morza Śródziemnego, jednak prawdziwa przygoda zaczęła się w 2018 roku.

– Najpierw były regaty Heinekena na Saint Martin, potem Saint Tropez. Przed Sydney–Hobart przepłynęliśmy też dwie regaty 600-milowe: Middle Sea Race na Malcie i Fastnet Race w Anglii – czyli słynną „Koronę Rolexa". Brakowało nam tylko Sydney–Hobart. Mieliśmy to zrobić wcześniej, ale przeszkodziła pandemia – wspomina.

JEDNE Z NAJTRUDNIEJSZYCH REGAT ŚWIATA

Regaty Sydney–Hobart liczą 628 mil morskich. Trasa wiedzie z Sydney na południe Morzem Tasmana wzdłuż południowo-wschodnich wybrzeży Australii, następnie przez owianą złą sławą Cieśninę Bassa, aż do Hobart na Tasmanii. To jedne z najbardziej wymagających i niebezpiecznych regat oceanicznych na świecie.

Takie wyzwanie wymaga profesjonalnego jachtu.

– Dzięki Przemkowi Tarnackiemu znaleźliśmy odpowiednią jednostkę – Volvo 70 „Noash II", wcześniej startującą w regatach Volvo Ocean Race. To nie są jachty turystyczne, lecz żeglarskie bolidy Formuły 1 – podkreśla Lenartowicz.

Załogę wspierali światowej klasy zawodowcy.

– W tym roku mieliśmy absolutną czołówkę: Briana Thompsona, jednego z najlepszych brytyjskich żeglarzy, czterokrotnego samotnego opływacza świata i rekordzistę prędkości, oraz Martina Strömberga ze Szwecji – czterokrotnego uczestnika Volvo Ocean Race, w tym raz zwycięzcę – dodaje.

SZTORM OD PIERWSZYCH MIL

– Przed startem byliśmy nastawieni optymistycznie. Prognozy zapowiadały, że najgorsze warunki spotkamy dopiero w Cieśninie Bassa. Niestety pogoda całkowicie się odwróciła. Przez niemal dwie doby kontynent australijski nie chciał nas wypuścić – opowiada Lenartowicz.

Przez 46-48 godzin załoga walczyła w sztormie, halsując z wiatrem prosto od dziobu.

– Już na początku straciliśmy dwa główne żagle – grota i foka J1. Musieliśmy przejść w tryb awaryjny i postawić żagle sztormowe. Spadliśmy z 10. na 57. miejsce spośród ponad 120 załóg – relacjonuje.

Pojawił się dylemat: wracać czy płynąć dalej.

– Przemek podjął decyzję: płyniemy wolniej, ale do celu – mówi Lenartowicz.

Codzienność na jachcie to czterogodzinne wachty i walka z własnymi słabościami.

– Jedzenie to liofilizaty zalewane wrzątkiem, toaleta bez intymności, ubranie warstwowe plus sztormiak po pachy. Przez pierwsze dwa dni byliśmy przemoczeni i przemarznięci. Spaliśmy w kojach z palcami w ustach, żeby ogrzać dłonie. To ekstremalne wyzwanie, ale też ogromna satysfakcja – podkreśla.

CHWILA WYTCHNIENIA I FINAŁ W SZTORMIE

Paradoksalnie Cieśnina Bassa, która miała być najtrudniejszym egzaminem, dała załodze chwilę oddechu.

– Wyszło słońce, pojawiły się delfiny, postawiliśmy genakery o powierzchni 450 m² i popłynęliśmy 20 węzłów. Nocą Droga Mleczna, za dnia słynne Skały Organowe – marzenie każdego żeglarza – wspomina.

Spokój nie trwał jednak długo. W Zatoce Storm Bay znów uderzył sztorm.

– Fale przekraczały pięć metrów, wiatr dochodził do 40 węzłów. Siedzieliśmy na balaście, wisząc na relingu, całkowicie przemoczeni. Karbonowy jacht trzeszczał, pracując na granicy wytrzymałości – opowiada.

Załoga dopłynęła do mety na 20. miejscu.

– Odrobiliśmy straty dzięki Cieśninie Bassa i dzięki temu, że Przemek potrafił zebrać nas w całość. Najważniejsze było bezpieczeństwo. Czternastu amatorów w 20-osobowej załodze – i daliśmy radę. To największa satysfakcja – podsumowuje.

Na mecie wielu żeglarzy miało łzy w oczach.

– 20. miejsce na niemal 130 jachtów to bardzo dobry wynik. Brian Thompson twierdził, że bez straty żagli moglibyśmy być w pierwszej dziesiątce, ale morze nie uznaje „gdybania" – kończy Andrzej Lenartowicz.

PAWEŁ PUZIO



FOT. ARCHIWUM ROZMÓWCY



eprasa.pl e636db43b2

Propozycja na niedzielny obiad

ZUPA

marchewkowa z piernikiem

SKŁADNIKI: 0,5 kg marchewki, 0,5 l bulionu warzywnego, 1 mała cebula, 3 ząbki czosnku, pół łyżeczki cynamonu, 1 łyżka startego piernika, 1 łyżeczka wędzonej papryki, oliwa, sól.

WYKONANIE: Obraną marchewkę pokroić w drobną kostkę. Zalać ją bulionem i gotować do miękkości. Na małej patelni rozgrzać oliwę, wrzucić cebulkę, jak się zeszkli dodać czosnek. Chwilę smażyć, mieszając. Wrzucić do marchewki. Dodać przyprawy. Wymieszać, chwilę pogotować. Podawać z piernikami, zamiast chleba.

DRUGIE

kozackie pierogi



FOT. WALDEMAR SULISZ

SKŁADNIKI: ciasto: 3 szklanki mąki, 1 całe jajko, 2 łyżki oleju, 0,5 szklanki ciepłej wody, szczypta soli. Na farsz: 0,5 kg sera białego, 0,5 kg ziemniaków, 4 jajka na twardo, 1 jajko, szczypta soli, pieprz do smaku.

WYKONANIE: z podanych składników wyrobić ciasto. Cebulkę przysmażyć na maśle, dodać do grubo pokruszonego sera i ziemniaków, wymieszać, dodać jajka na twardo pokrojone w grubą kostkę. Doprawić solą i pieprzem, dodać surowe jajko, delikatnie wymieszać. Nakładać farsz, lepić pierogi, ugotować w osolonej wodzie. Osączyć, podawać ze skwarkami lub podsmażyć na złoto.

lub zrazy po węgiersku z kluseczkami

SKŁADNIKI: 1 kg wieprzowiny z kostką lub polędwicy, 10 dag paprykowej słoniny, 5 dag cebuli, 20 dag śmietany, 1 łyżka mąki, sól, pieprz, 2 łyżki powideł pomidorowych lub przecieru, 2 ząbki czosnku, sól, pieprz.

WYKONANIE: mięso opłukać, oczyścić z błon i zbędnego tłuszczu. Pokroić na porcje, zbić tłuczkiem tak, by powstały okrągłe zrazy. Każdą porcję oprószyć solą, mąką i pieprzem, usmażyć na rumiano z obu stron i przełożyć do rondla. Na tłuszczu ze smażenia zrumienić pokrojoną cebulę i paprykę, przełożyć do rondla ze zrazami, podlać wodą i dusić do miękkości. Gdy mięso będzie miękkie, doprawić je ostrą papryką w proszku. Śmietanę rozmieszać z powidłami pomidorowymi lub przecieram, dodać mąkę, wlać do zrazów, dodać roztarty czosnek. Podawać z kładzionymi kluseczkami.

DESER

zapomniane pierogi z pomarańczami

Zagnieść ciasto na pierogi. Wykroić kółka. Pomarańcze podzielić na cząstki, obrać z włókien i skórki, wybrać nasiona, zawijać w ciasto. Zlepić. Ugotować w osolonej wodzie. Na półmisku polać masłem z bułeczką. Oddzielnie podać śmietanę i cukier puder. Pierogi z pomarańczami są równie dobre jak pierogi ze śliwkami, borówkami, jabłkami i gruszkami.

SZ



Tęgie dania na tę

Synoptycy zapowiadają tęgi mróz. Oto najlepsze dania na zimową rozgrzew kapuśniak po żeberka na pół metra.







Waldemar Sulisz

W przedwojennych książkach kucharskich znaleźć można podpowiedzi, jak radzić sobie zimą w kuchni. Wielką uwagę przywiązywano do rozgrzewających zup. Ciekawe, że jedną z nich była zupa cytrynowa, którą do dziś gotuje się w Nałęczowie. I od niej zaczynamy.

CYTRYNOWA PO NAŁĘCZOWSKU

SKLADNIKI: 1 l wody, 1 cebula, 3 łodygi selera naciowego, 1 marchewka, sok i skórka z 1 cytryny, 3 żółtka, 2 łyżki oliwy, sól, biały pieprz, pół łyżeczki mielonej kolendry, pieprzu i anyżku.

WYKONANIE: na oliwie zeszklić drobno pokrojoną cebulę, seler i marchew. Dodać kolendrę, pieprz i anyżek. Po 5 minutach wlać wodę. Całość doprowadzić do wrzenia, a później gotować 30 minut pod przykryciem. Przecedzić przez sito i wlać sok z cytryny. Ubić żółtka z sokiem i skórką z cytryny, rozcieńczyć dwiema łyżkami wywaru. Stopniowo wlewać do zupy, podgrzewać, stale mieszając, aż zupa zgęstnieje. Podawać z ryżem ugotowanym na sypko.

FASOLOWA NA WĘDZONYCH ŻEBERKACH

SKLADNIKI: 0,5 kg świeżej fasoli, 2 l wody, 3 ząbki czosnku, 1 szklanka śmietany, 1 łyżka mąki, 20 dag wędzonych żeberek, włoszczyzna.

WYKONANIE: pokrojone mięso włożyć do wody. Posolić. Gdy mięso będzie na wpół miękkie, wrzucić namoczoną na noc fasolę i drobno pokrojony czosnek oraz włoszczyznę. Gdy fasola będzie miękka zagęścić śmietaną wymieszaną z mąką. Doprawić do smaku słodką i ostrą papryką. Obficie posypać zieloną natką pietruszki. Podawać ze świeżym chlebem.

GRYCZANA Z BOCZKIEM

SKLADNIKI: 1 kg ziemniaków, 10 dag kaszy gryczanej, 20 dag boczku wędzonego, listek laurowy, ziele, pieprz sól, zielenina do smaku.

WYKONANIE: boczek pokroić w kostkę, podsmażyć na złoty kolor, nie przypalić. Zalać przegotowaną wodą, żeby wydobyć smak sosu. Zaczekać, kiedy boczek będzie miękki.

Osobno ugotować ok.1,5 litra wody z kaszą, wrzucić pokrojone ziemniaki w kostkę, dodać przyprawy, osolić do smaku. Kiedy ziemniaki będą miękkie, dodać boczek, pogotować jeszcze chwilę. Na talerzu posypać zieloną pietruszką.

GULASZOWA PO WĘGIERSKU

SKLADNIKI: 1 kg wołowiny, 1 czerwona papryka, 2 cebule, 3 marchewki, przyprawa do gulaszu, 1 puszka czerwonej fasoli, ziemniaki, sól, pieprz, czerwona słodka i ostra papryka, oliwa.

WYKONANIE: mięso pokroić, oprószyć pieprzem, obsmażyć na oliwie, żeby puściło sos. Przełożyć do garnka, zalać wodą i gotować. Na oliwie podsmażyć pokrojoną cebulę. Dodać do mięsa razem z pokrojoną paprykę i marchewką. Pogotować, dodać przyprawę do gulaszu. Na końcu wrzucić ziemniaki pokrojone w kostkę i odsączoną fasolę i doprawić do smaku ostrą i słodką papryką.

KAPUŚNIAK ELIZY Z PIASK

SKLADNIKI: 70 dag żeberek, 50 dag kiszonej kapusty, po 2 marchewki i pietruszki, 1 cebula, pół selera, 2 łyżki przecieru pomidorowego, 1 łyżka mąki, łyżki masła, pół szklanki śmietany, listek laurowy, pieprz, czosnek, sól.

WYKONANIE: ugotować wywar na jarzynach. W oddzielnym garnku dusić posiekaną kapustę przez godzinę. Razem z przecierem. Dodać posiekane warzywa, wyjęte z wywaru. Wywar przecedzić, do wrzącego dodać kapustę i gotować 30 minut. Na 10 minut przed końcem gotowania dodać zasmażkę z mąki. Zgodnie z tradycją, na talerzu dodać śmietany. Można posypać natką lub koperkiem. Najlepiej smakuje z ziemniakami podanymi na oddzielny talerzu, polanymi podsmażoną cebulką.

STAROPOLSKA Z SOCZEWICY

SKLADNIKI: 1,5 litra bulionu wołowego, 20 dag boczku, 25 dag brązowej soczewicy, 1 cebula, 2 marchewki, pół selera, listek laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, 3 łyżki jasnego piwa, 2 łyżki mąki, masło.

WYKONANIE: na patelni zeszklić boczek z cebulą. Marchew i seler pokroić w kostkę, zalać wodą, dodać przyprawy, zagotować. Dodać boczek z cebulą. W oddzielnym garnku ugotować soczewicę, odlać wodę, wypłukać. Do zupy dodać soczewicę i bulion. Zagotować. Zaprawić 3 łyżkami jasnego piwa. Na maśle podsmażyć mąkę, dodać do zupy. Podawać w miseczkach. Można posypać zieloną pietruszką.

CO NA DRUGIE?

Dobrym rozważaniem są jednogarnkowe dania w typie kociołka, od fasolki po bretońsku przez gęste gulasze po staropolski bigos.

Przy tęgich mrozach należy zadbać o dodaniu do dań cebuli, czosnku, pora oraz rozgrzewających przypraw takich jak: kardamon, imbir, gałka muszkatołowa, goździki, kolendra, pieprz. Jeśli idzie o mięso, to poza wieprzowiną warto od czasu do czasu postawić na wołowinę, baraninę czy jagnięcinę.

Nie zapominajmy o zdrowych kiszonkach, zawierających kultury bakterii kwasu mlekowego. Zdrowych, czyli zrobionych w domu. Bez kwasku cytrynowego i konserwantów. Na szybko można zrobić surówkę jak „od Chińczyka". W misce należy wymieszać poszatkowaną kapustę, marchewkę startą na tarce i cebulę pokrojoną w cienkie piórka. Do rondelka wlać olej i ocet ryżowy, dodać sól, cukier, roztarty czosnek, wymieszać i podgrzać (nie wolno zagotować). Zalać surówkę, wymieszać, odstawić na 1 godzinę i gotowe. Zaczynamy od bezkonkurencyjnego bigosu borzechowskiego, według receptury **Heleny Szantyki**.

BIGOS BORZECHOWSKI ZAPIEKANY

SKLADNIKI: 2,5 kg kapusty kiszonej, 2 marchewki, 15 dag śliwek suszonych (nie wędzonych), garść grzybów

eprasa.pl e636db43b2

gi mróz

wkę. Od bigosu, przez golonkę,



FOT. WALDEMAR SULISZ

suszonych, 3 ząbki czosnku, 30 dag wędzonego boczku, 1 cebula, 1 kg kiełbasy wędzonej, olej rzepakowy, przyprawy do smaku (3 listki laurowe, kilka ziaren ziela angielskiego i pieprzy, sól, kminek).

WYKONANIE: kapustę kiszoną wypłukać, odcisnąć, zalać zimną wodą, dodać listek, ziele, pieprz, marchewki starte na tarce jarzynowej, śliwki i grzybki Gotować, aż wyparuje woda. Na patelnię wlać olej, dodać kilka całych śliwek. Boczek pokroić w drobną kostkę, podsmażyć na chrupiące skwareczki. Kiełbasę obrać ze skórki, obsmażyć, nie odlewać tłuszczu. Gdy kapusta jest miękka, dodać boczek i kiełbasę razem z tłuszczem, czosnek przeciśnięty przez praskę podsmażony na oleju z drobno pokrojoną cebulą, przyprawy, wymieszać. Polać olejem (podgrzanym, aż utworzy się pianka). Zapiec w piekarniku.

FASOLKA PO BRETOŃSKU Z PAPRYCZKĄ CHILI

SKLADNIKI: 40 dag fasoli „Jaś", 15 dag cebuli, 20 dag kiełbasy, 20 dag wędzonego boczku, 1 papryczka chili świeża, 2 papryczki chili suszone, 1 puszka pomidorów bez skórki w soku pomidorowym, szczypta soli, 2 łyżki majeranku, oliwa z oliwek.

WYKONANIE: fasolę namoczyć na noc. Odcedzić, w garnku zalać wrzątkiem, gotować do miękkości. Na patelnię wlać oliwę. Kiedy osiągnie właściwą temperaturę, wrzucić cebulę pokrojoną w drobną kostkę. Wymieszać i dodać suszoną i świeżą papryczkę chili pokrojoną bardzo drobno. Smażyć 2 minuty, dodać boczek pokrojony na drobne kawałki, chwilę smażyć, dodać kiełbasę pokrojoną w półplasterki. Doprawić solą i majerankiem. Następnie dodać sos pomidorowy, który powstaje ze zmiksowania pomidorów. Wymieszać z fasolą i gotowe. Można zapiec w piekarniku.

GOLONKA W CIEMNYM PIWIE I MIODZIE

SKLADNIKI: 2 golonki, pół szklanki ciemnego piwa, miód, 2 łyżki oliwy, 2 cebule, listek laurowy, 4 goździki, 3 ziarna jałowca, sól, pieprz.

WYKONANIE: golonki umyć i osuszyć. Gotować z cebulą i przyprawami 4 godziny. Pod koniec gotowania wlać piwo.Gdy mięso będzie miękkie, obsmażyć golonki na oliwie smarując je miodem. Podać z musztardą, duszoną kapustą i opiekanymi ziemniakami.

ŻEBERKA „PÓŁ METRA"

SKLADNIKI: 4 żeberka o schabu, każde o długości 50 cm, konfitura śliwkowa, miód, mielony kminek, mielona kolendra, imbir, sól, pieprz.

WYKONANIE: żeberka „nasmacznić przyprawami", natrzeć miodem, obłożyć konfiturą śliwkową, pozostawić na dobę w takiej marynacie. Upiec w rękawie w piekarniku nagrzanym do 160 stopni Celsjusza (45 minut). Dopiec 30 minut w temperaturze 130 stopni Celsjusza przez 30 minut. Podawać z pieczonymi ziemniakami, konfiturą śliwkową i chrzanem. Smacznego.

Przepisy z kolekcji prof. Jarosława Dumanowskiego

Sobotni obiad króla Jana III Sobieskiego w styczniu 1695 r. Był post (sobota, czyli wigilia niedzieli, a wigilie są postne). Na stół króla obok ryb trafiło też, dla zdrowotności, troszeczkę mięska

Die 28 Januarii, sobota, w Marywilu Stół króla jegomości: szczupaków 3 ● sendacz 1 ● karpi numero 20 10 ● linów 3 ● sztokfiszu 2 ● jajec 4 ● śledzi 3 ● ryżu 4 ●

N 30 Mięsne: mięsa 2 ● pół baranka 1 ● cielęcia c 1 ● ozór świeży 1 ● kurcząt 1

N 6 na smak i do jarzyny mięso ● na rumianą półpieczenię ● tłustość, mleczka ● cynader para

Na polewkę: cielęcina ● kura.

Zimowe nowalijki, Wilno 2856 rok

Jarzyna świeża zimowa. Rzepa w piwnicach chowana wypuszcza za zbliżeniem się wiosny młode wyrostki, które dla tego, że wyrastają w miejscu pozbawionym światła i powietrza są wybielałe i kruche, ale tego utrzymywana na ten zamiar rzepa nie powinna być z liści młodych ogołocona, gdyż te wyrósłszy na cali 4 w sklepie, nie mogą być od kalafiorów i brokułów rozeznane. Przyprawiając je tylko, trzeba zlać pierwszą wodę, w której się prawie już ugotowały, a nalawszy na nie świeżej ciepłej wody, już w niej do reszty ugotować, inaczej byłaby ta jarzyna nieco gorzkawą.

Na rozgrzewkę. Kapuśniak z połowy XIX wieku

Wziąć mięsa wołowego przy kościach funtów cztery, wieprzowiny wędzonej funtów dwa, grzybów kilkanaście, cebul uszatkowanych cztery, tyleż porów, trochę pieprzu angielskiego w całku, zalać kwartą kapuścianego rosołu i gotować szumując, potem włożyć samej kapusty połtory kwarty. Wlać wody od czterech do pięciu kwart, niech się to wszystko gotuje w garnku. Gdyby wieprzowe mięso miękkie było – zebrać tłustość, a potem rozpuściwszy na patelni łyżkę masła, podpalić mąką, rozwieść kapuścianym bulionem, przecedzić przez sitko prosto do garnka, posolić i dodawszy kopru (bądź świeżego, bądź suszonego, albo też marynowanego) nakryć pokrywką i dać jeszcze gotować się aż do obiadu. Mięso wołowe i wędzonka podaje się w kapuśniaku, pokrajawszy w porcje. Jeżeli nie byłoby wędzonej wieprzowiny, można użyć sadła półtora funta."

Grzanki po wielkopolsku z połowy XVII wieku. Z przepisów kasztelana Rogalińskiego

Grzanki z wątroby. Posiekać wątrobę cielęcą, może kto chce, cebulę drobniusieńko usiekawszy , bo tak smaczniej, przydać naci pietruzczany, trochę białego chleba tartego, tłustości, pieprzu, imbieru barzo mało, muszkatowego kwiatu, usiekać wszystko dobrze. Kto chce, może majeranu abo piretrum przydać i z jajem surowym zawinąć tę siekankę w błonkę, aby było jako bochenek chleba i usmażyć to, tak w rynce wywracając, aż się dobrze usmaży w maśle.

Potym pokrajać na grzaneczki, grzanki poczyniwszy i dać na stół, polawszy polewką albo saporem, albo też tak sucho."

O jarmużu, 1822 rok

Jarmuż. Dwanaście albo szesnaście główek jarmużu w miarę ich wielkości, obierz z grubszego liścia, porościnaj, wykrój grube prążki, ale tak aby się liście nie rospadło, na ostatek dobrze wypłukawszy odgotuj pół godziny w obfitej wodzie. Gdy trochę ochłodnie powyciskaj po dwie połówki, obwiąż szpagatem, osól i posyp białym pieprzem, polej tłustym rosołem, daj grani pod spód i z wierzchu, i tak duś wolno aż zmięknie. Wydawając rozwiąż szpagat połóż na czystej serwecie, aby ociekł, ułóż podług upodobania i z rumianym wydawaj sosem.

Najpowszechniej daje się zapalany jarmuż z mięsnemi okładkami. Po zagotowaniu roskrawują się w tym celu połówki główek na drobne paski, a sprażywszy wprzódy na żółto pół funta smalcu z dwiema łyżkami mąki układa się w jarmuż. Po tym polewa się trochę tłustym rosołem, miesza należycie, osala, i przez półtory lub dwie godziny aż rozmięknie gotuje. Wydając odrobinę popieprz, ponieważ jarmuż niełatwy do strawienia, pieprz zaś pomaga do strawności. Każde mięso, czy to z rożna, czy z rusztu, czyli duszone, można dawać z jarmużem. Wieprzowinka daje się najpowszechniej duszoną z jarmużem lecz razem z nim się dusi.

Gołąbki Antoniego Teslara sprzed ponad stu lat

Gołąbki z kapusty. Ugotować całe główki kapusty białej na wodzie. Usiekać trochę baraniny pieczonej lub innego mięsa, wmieszać do ryżu ugotowanego dość twardo z cebulką, dodać pieprzu i posolić do smaku. Następnie zawijać w listki po łyżce tego ryżu, skręcać i układać w rondlu ciasno; każdą warstwę przekładać cienkimi plastrami wędzonej słoniny; dodać liść bobkowy, posolić, zalać rosołem, przykryć szczelnie i w piecu tak długo gotować, aż się rosół zupełnie wygotuje. Podając, układać na półmisek lub w rondelek i polać cienkim bulionem ze smakiem z pod spodu.

Staropolski rosołek na zimne czasy

Sposób gotowania bullionu. Weźmi ćwierć kapłona, sztukę mięsa, do który wkraj pietruszki, przydaj trochę krup perłowych płokanych, włóż do garka sporego, nalej wody, warz wolnym ogniem, nakrywszy, żeby tylko pół kwarty polewki zostało, przecedź przez serwetę, potrząsni kwiatem muszkatowym (wprzód trochę przysoliwszy) daj choremu.

Więcej staropolskich przepisów, wiadomości historycznych, porad i inspiracji na autorskiej stronie prof. Jarosława Dumanowskiego: www.facebook.com/kuchnia staropolska





FOT. ARCHIWUM J. D.

eprasa.pl e636db43b2

Pucharowe nadzieje na siatka

Znowu wylądowali na dnie tabeli

W spotkaniu o podwójną stawkę InPost ChKS Chełm przegrał na wyjeździe z Cuprum Stilonem Gorzów Wielkopolski 0:3. Na boisku w Gorzowie spotkały się ostatni i przedostatni zespół PlusLigi. Było więc jasne, że to będzie niezwykle ważne spotkanie. W pierwszym secie głównie na prowadzeniu byli gospodarze, którzy ostatecznie wygrali 25:20.

Druga odsłona również przebiegała pod dyktando gorzowian. Miejscowi w pewnym momencie odskoczyli już nawet na 13:8. W końcówce było 21:15, a w sumie beniaminek uzbierał tylko 18 punktów. W trzecim rozdaniu ekipa z Chełma też nie miała za wiele do powiedzenia. Pierwsze minuty były wyrównane (6:6), ale później gospodarze wyraźnie wrzucili wyższy bieg. Na tablicy wyników było 9:6, potem 15:9, 18:11, a skończyło się rezultatem 25:20.

Porażka InPost ChKS oznaczała, że podopieczni trenera Krzysztofa Andrzejewskiego ponownie wylądowali na dnie tabeli PlusLigi. W najbliższym czasie o kolejne punkty wcale nie będzie łatwo, bo kolejnym przeciwnikiem beniaminka będzie mistrz Polski – Bogdanka LUK Lublin. **GROM**

Cuprum Stilon Gorzów Wielkopolski – InPost ChKS Chełm 3:0 (25:20, 25:18, 25:20)

Cuprum Stilon: Henno (11), Niemiec (4), Thiago (2), Kania (5), Kwasowski (9), Chizoba (16), Gregorowicz (libero), Gąsior, Więcławski, Węgrzyn (1).

InPost ChKS: Turski (5), Rusin (3), Blankenau, Kapica (7), Esfandiar (14), Swodczyk (5), Kazuma (libero) oraz Gruszczyński (libero), Jacznik, Piotrowski (3), Goss (7), Łapszyński.

MVP: Chizoba (Cuprum Stilon).



Bogdanka LUK Lublin po raz trzeci wystąpi w Final 4 Tauron Pucharu Polski FOT. PLUSLIGA

Do trzech razy sztuka?

SIATKÓWKA Wczoraj wieczorem, czyli w czwartek - wyjazdowy mecz w Belgii, w ramach Ligi Mistrzów. Już jutro, czyli w sobotę - Kraków i turniej finałowy Tauron Pucharu Polski. To pracowite dni dla Bogdanki LUK. Ekipa z Lublina w sobotnim półfinale zmierzy się z Indykpolem AZS Olsztyn (godz. 14.45). Wszyscy mają nadzieję, że w niedzielę powalczy o trofeum, dzięki sobotniej wygranej.

Czy Wilfredo Leon i spółka będą mogli wkrótce powiedzieć do trzech razy sztuka? Przekonamy się w weekend. Bogdanka LUK do tej pory dwa razy występowała w turnieju finałowym, ale swoją przygodę z krajowym pucharem w obu przypadkach kończyła na półfinale. Dwa razy lepszy okazał się Jastrzębski Węgiel (wygrane 3:0).

W obecnej edycji Tauron Pucharu Polski do drużyny prowadzonej przez Stephane'a Antigę może uśmiechnąć się szczęście. Skład wielkiej czwórki, która awansowała do Final 4 jest, jakby nie patrzeć, zaskakujący. Brakuje obrońcy trofeum, JSW Jastrzębskiego Węgla. Oprócz ekipy z Lublina są jeszcze Indykpol AZS Olsztyn, PGE Projekt Warszawa i Asseco Resovia Rzeszów. To obecnie zespoły numer: jeden, dwa, trzy i sześć w tabeli PlusLigi. Przeciwnikiem lublinian będą olsztynianie, w drugim półfinale zmierzą się warszawianie z zespołem z Rzeszowa.

Wydaje się, że mistrzowie Polski nie mogą narzekać na pierwszego rywala. Indykpol AZS na etapie ćwierćfinału miał łatwego przeciwnika. Był nim występujący w PLS 1. Lidze BBTS Bielsko-Biała. Olsztynianie wygrali 3:0 (25:16, 25:20, 25:20). Trzeba jednak pamiętać, że Indykpol AZS to pięciokrotny mistrz Polski, ośmiokrotny wicemistrz i dziewięciokrotny brązowy medalista kraju. W rozgrywkach Pucharu Polski sobotni rywale lublinian siedem razy sięgali po trofeum.

Trzykrotnie krajowy puchar zdobyli siatkarze Asseco Resovii Rzeszów. Dwoma zespołami, które jeszcze nigdy nie triumfowały w tych rozgrywkach są Bogdanka LUK oraz PGE Projekt. Niewykluczone, że obie drużyny staną w niedzielę do walki o okazały puchar.

Lublinianie jako pierwsi przystąpią do półfinałowej rozgrywki. Sobotni mecz z Indykpolem AZS rozpocznie się o godzinie 14.45. Turniej finałowy rozegrany zostanie w krakowskiej Tauron Arenie. Drugi półfinał rozpocznie się o godzinie 18. W tym sezonie mistrzowie Polski mierzyli się już z ekipą z Olsztyna. W ramach 10. kolejki, w hali Globus, Marcin Komenda i spółka zwyciężyli 3:0, dosyć gładko: 25:18, 25:17 i 25:17. MVP otrzymał atakujący lubelskiego zespołu Kewin Sasak.

Więcej czasu na odpoczynek przed sobotnim półfinałem mieli siatkarze z Olsztyna. Ostatni mecz ligowy rozegrali we wtorek, kiedy zmierzyli się u siebie z Barkomem Każany Lwów. Spotkanie zakończyło się zwycięstwem rywala Bogdanki LUK 3:2. Mecz był zacięty, a tie-break rozegrany został na przewagi (20:18).

Mistrzowie Polski mieli zdecydowanie mniej wolnego. Drużyna trenera Antigi w czwartkowy wieczór rozgrywała w Belgii mecz drugiej kolejki Ligi Mistrzów z Knack Roeselare. Mecz z mistrzem Belgii zakończył się po zamknięciu wydania. Na piątek zaplanowany został powrót do Polski, a w sobotę odbędzie się półfinał. Jeśli lublinianie ograją olsztynian, w finale zmierzą się z lepszym z pary: Projekt – Resovia. Niedzielny finał zaplanowany został na godzinę 14.45.

JAROSŁAW CZĘPIŃSKI

eprasa.pl e636db43b2

rski weekend pod Wawelem

Avia liczy na komplet punktów

PLS 1. LIGA SIATKARZY Przed PZL Leonardo Avią drugi mecz ligowy w tym roku. Do Świdnika przyjedzie beniaminek Sparta Grodzisk Mazowiecki. Pierwszy gwizdek sobotniego spotkania o godzinie 17

Świdniczanie nie mieli udanego otwarcia nowego roku. W pierwszy weekend stycznia drużyna trenera Jakuba Guza gościła w Tomaszowie Mazowieckim. Żółto-niebiescy stoczyli zacięty bój z sąsiadem w tabeli, miejscową Lechią. Mecz zakończył się porażką 2:3. Przegrana sprawiła, że PZL Leonardo Avia spadła w tabeli na 11. miejsce. Spośród 16 spotkań drużyna ze Świdnika wygrała jedynie sześć. W dorobku ma 19 punktów.

Z kolei beniaminek z Grodziska Mazowieckiego w weekend podejmował BKS Bydgoszcz. Sparta musiała uznać wyższość bardziej doświadczonego przeciwnika - przegrała w trzech setach: do 17, 18 i 15. Z 15 rozegranych meczów debiutant na zapleczu PlusLigi wygrał pięć. W dorobku Sparty jest obecnie 14 punktów. Taki bilans plasuje sobotniego przeciwnika Avii na przedostatnim, 15. miejscu. Ta pozycja zagrożona jest degradacją do II ligi. Gdyby teraz zakończone zostały rozgrywki PLS 1. Ligi, razem ze Spartą spadłby zespół Pierrot Czarni Radom (14. lokata).

Pierwsze spotkanie PZL Leonardo Avii ze Spartą, w ramach trzeciej kolejki, rozegrane zostało 27 września. Mecz zakończył się wygraną „żółto-niebieskich" 3:1. Dwa sety były wyrównane (25:23 i 23:25). Dopiero trzecia i czwarta partia została wygrana pewniej: odpowiednio, 25:17 i 25:19. Statuetkę MVP otrzymał przyjmujący świdnickiego zespołu Dawid Sokołowski. Jak będzie w sobotę, w Świdniku?

Faworytem są gospodarze. Drużyna trenera Guza bardzo potrzebuje punktów. Celem zespołu w obecnym sezonie jest utrzymanie na zapleczu PlusLigi. Aby być spokojnym osiągnięcia tego celu trzeba zakwalifikować się do najlepszej ósemki czyli wystąpić w play-off. Przed weekendową serią gier świdniczanom do miejsca numer osiem zajmowanego przez Lechię Tomaszów Mazowiecki, brakowało tylko trzech punktów.

GROM



Galatasaray kolejnym rywalem

LIGA MISTRZÓW SIATKARZY Bogdanka LUK Lublin w czwartkowy wieczór rozegrała spotkanie drugiej kolejki fazy grupowej. Wyjazdowym przeciwnikiem lublinian był wielokrotny mistrz Belgii Knack Roeselare. Ten mecz zakończył się jednak po zamknięciu wydania. W drugim spotkaniu grupy B Halkbank Ankara pokonał Galatasaray Stambuł 3:2.

Kolejnym przeciwnikiem zespołu trenera Antigi będzie właśnie Galatasaray. Spotkanie odbędzie się w Stambule (czwartek, 22 stycznia, godz. 18). Kolejny domowy mecz w ramach Ligi Mistrzów, kibice w hali Globus będą mogli obejrzeć dopiero we wtorek, 27 stycznia. Lublinianie podejmą wtedy Knack Roeselare (godz. 20.30). Do rozegrania pozostaną jeszcze spotkania z Halbankiem (wyjazd, czwartek, 12 lutego, godz. 17.30) oraz Galatasaray (dom, środa, 18 lutego, godz. 20.30).

GRUPA B

Halkbank Ankara – Galatasaray HDI Stambuł 3:2 (25:18, 25:19, 18:25, 35:37, 18:16).

1. LUK	1	3	3:0
2. Galatasaray	2	3	5:5
3. Halkbank	2	2	3:5
4 Knack	1	1	2:3

21-22 stycznia: Galatasaray – Bogdanka LUK ● Halbank – Knack Roeselare.

Trener zostaje w Lublinie



Przed nami jeszcze sporo meczów w sezonie 25/26. Już teraz wiadomo jednak, że **Stephane Antiga** zostanie w zespole Bogdanki LUK Lublin także na kolejne rozgrywki. Bogdanka LUK ogłosiła, że francuski szkoleniowiec będzie pracował w Lublinie również w kolejnym sezonie. Trener objął posadę w drużynie mistrza kraju po zakończeniu współpracy z twórcą największego sukcesu w kraju czyli mistrzostwa Massimo Bottim. Włoch wywalczył też historyczny Puchar Challenge.

Antiga w listopadzie 2025 wywalczył z Bogdanką LUK Lublin AL-KO Superpuchar Polski. W obecnym sezonie obrońcy mistrzowskiej korony awansowali do turnieju finałowego Tauron Pucharu Polski. Szkoleniowiec dwukrotnie zdobywał to trofeum jako zawodnik Skry Bełchatów, raz jako trener zespołu kobiet DevelopResu Rzeszów.

Stephane Antiga jako trener zaczynał od pracy z reprezentacją Polski. Z nią w 2014 roku zdobył mistrzostwo świata, a rok później brązowy medal Pucharu Świata. Rok później zwyciężył w Plebiscycie Przeglądu Sportowego i Telewizji Polskiej w kategorii „Trener Roku".

W 2016 roku został selekcjonerem Kanady. W pierwszym roku pracy wywalczył z drużyną brązowy medal Ligi Światowej. Pracę w reprezentacji łączył z posadą trenera w Onico Warszawa. W sezonie 2018/2019 zdobył z tym klubem srebrny medal mistrzostw Polski.

Od 2019 roku do 2024 roku prowadził kobiecy zespół DevelopResu Rzeszów. Zdobył z nim pięć srebrnych medali mistrzostw Polski oraz dwa Superpuchary. Sezon 2024/2025 rozpoczął we Włoszech, w Savino Del Bene Scandicci. W marcu wrócił do Rzeszowa i wywalczył mistrzostwo Polski. **GROM**

ODZYSKALI FOTEL LIDERA

PLUSLIGA SIATKARZY Bogdanka LUK Lublin wróciła w weekend na pierwsze miejsce w tabeli. Wszystko dzięki wyjazdowej wygranej z ZAKS-ą 3:2. Po czternastu rozegranych spotkaniach, mistrzowie Polski mają bilans 11-3

To było spotkanie pełne zwrotów akcji. Gospodarze wygrali pierwszego seta do 22, ale przegrali dwa kolejne. W czwartym wrócili do gry o zwycięstwo i o wszystkim musiał zdecydować tie-break. A w nim lepsza okazała się drużyna Stephane'a Antigi, która pokonała rywali 15:11. Sobotnie zawody były wyjątkowe dla Mateusza Malinowskiego, który w ich trakcie zdobył swój punkt numer 2500 w PlusLidze. **(GROM)**

ZAKSA Kędzierzyn-Koźle – Bogdanka LUK Lublin 2:3 (25:22, 22:25, 19:25, 25:21, 11:15)

ZAKSA: Isaacson (4), Grobleny (15), Rychlicki (18), Szymura (5), Urbanowicz (11), Jakubiszak (9), Czunkiewicz (libero) **oraz** Rećko (2), Szymański (3), Krawiecki (1).

Bogdanka LUK: Komenda (2), Malinowski (12), Leon (28), Grozdanow (13), Young (5), McCarthy, Hoss (libero) **oraz** Gyimah (10), Wachnik (1), Sasak.

MVP: Komenda (Bogdanka LUK).

KIEDY DERBY?

Bogdanka LUK Lublin wstrzymała sprzedaż biletów na mecz derbowy z InPost ChKS Chełm. Mecz zaplanowany został na środę 14 stycznia, na godzinę 17.30. Sprzedaż biletów miała wystartować w poniedziałek 5 stycznia. Powodem takiego rozwiązania jest możliwa zmiana terminu rozegrania spotkanie PlusLigi.
Siatkarskie derby Lubelszczyzny miały się odbyć najpóźniej zaledwie trzy dni po turnieju finałowy Tauron Pucharu Polski. Ten zaplanowany został na najbliższy weekend 10-11 stycznia, w Krakowie.
W sobotnim półfinale przeciwnikiem lublinian będzie Indykpol AZS Olsztyn. Jeśli Marcin Komenda i spółka poradzą sobie z tym rywalem, w niedzielnym finale ich przeciwnikiem będzie lepszy z pary: PGE Projekt Warszawa – Asseco Resovia Rzeszów. Terminarz mistrza Polski jest zatem bardzo napięty. GROM

PLUSLIGA SIATKARZY

Energa Trefl Gdańsk – Ślepsk Malow Suwalki zostanie rozegrany dzisiaj o godz. 20

1. Bogdanka	14	32	38:18
2. PGE Projekt	14	31	33:15
3. Indykpol	14	29	36:23
4. Aluron	14	27	32:20
5. Skra	13	27	30:20
6. Resovia	14	26	31:21
7. Trefl	14	24	32:24
8. Jastrzębski	14	24	29:24
9. ZAKSA	14	17	29:34
10. Ślepsk	14	14	20:33
11. Barkom	15	11	22:40
12. Stilon	14	11	19:37
13. Politechnika	14	11	18:37
14. ChKS	14	10	14:37

13-14 stycznia: ZAKSA – PGE GiEK Skra ● Bogdanka LUK – InPost ChKS (godz. 20) ● PGE Projekt – JSW Jastrzębski Węgiel. 15-16 stycznia: Cuprum Stilon – Asseco Resovia ● Ślepsk Malow – Steam Hemarpol Politechnika ● InPost ChKS – Aluron (godz. 20). 17 stycznia: PGE GiEK Skra – Bogdanka LUK (godz. 14.45).

eprasa.pl e636db43b2



Czy pójdą za ciosem?

ORLEN BASKET LIGA PGE Start w sobotę podejmie MKS Dąbrowa Górnicza. Spotkanie rozpocznie się o godz. 19.30

PGE Start Lublin po zmianach w składzie znowu stał się drużyną, która przyciąga kibiców do hali Globus. Na pewno wpływ na to miało zaangażowanie Liama O'Reilly. Amerykanin jest w Lublinie od kilku tygodni i na pozycji rozgrywającego zastąpił Elijaha Hawkinsa. Ten drugi już raczej nie zagra w koszulce Startu i prawdopodobnie znajdzie sobie nowy klub. O'Reilly jednak przy nim wygląda, jak profesor koszykówki, który swoją mądrością zaraża swoich kolegów na parkiecie. Widać było to zresztą we wtorkowej rywalizacji z Kingiem Szczecin, którą Start dość niespodziewanie rozstrzygnął na swoją korzyść.

– Jak można zauważyć, gramy już lepszą koszykówkę, czego efektem było tylko 5 strat. Dobrze dzielimy się piłką i myślę, że jest to początek nowej drogi – powiedział Roman Szymański, center PGE Start.

– Zmiany przynoszą efekt. Ostatnie mecze pokazują, że idziemy do przodu. Obrona wygląda już lepiej. Każdy mecz to nowa historia, a my jesteśmy w stanie wygrywać. Mam nadzieję, że poziom zaangażowania, walki i boiskowej mądrości pozostanie na podobnym poziomie – wyjaśnia Wojciech Kamiński, opiekun Startu.



Liam O'Reilly (z piłką) to lider PGE Start Lublin

FOT. MATERIAŁY PRASOWE PGE START LUBLIN

To jednak Szymański był cichym bohaterem Startu we wtorkowym meczu. Wojciech Kamiński dość niespodziewanie desygnował go do pierwszej piątki, bo kontuzjowany był Bryan Griffin. Doświadczony center poradził sobie znakomicie. W ataku jak zwykle ograniczał się do stawiania zasłon, ale w obronie był bardzo istotny punktem.

– Chcę go szczególnie pochwalić. Nie grał w kilku spotkaniach, a wyszedł w pierwszej piątce i był naszym najlepszym obrońcą. Był naszym dużym oparcie w defensywie i chwała mu za to – komplementował swojego kolegę kapitan PGE Start, Filip Put.

Sobotni mecz z MKS Dąbrowa Górnicza będzie kończył pierwszą rundę w Orlen Basket Lidze. Była ona na tyle nieudana dla „czerwono-czarnych", że nie mają oni już szans na zakwalifikowanie się do rozgrywek Pucharu Polski. Nie oznacza to jednak, że w drugiej rundzie nie mają szans na awans do play-off. Przypomnijmy, że w nich dzięki wprowadzeniu fazy play-in, zagra aż 10 zespołów. Start jest obecnie 13, a do strefy premiowanej grą dalej traci tylko dwa punkty. Ich może być jeszcze mniej po meczu z MKS Dąbrowa Górnicza. Przeciwnicy grają w kratkę i przeplatają dobre mecze ze słabymi. Liderami są Czech Martin Peterka i Amerykanin Efrem Montgomery. Obaj najlepiej czują się w strefie podkoszowej, więc można spodziewać się, że to właśnie tam odbędzie się wiele pasjonujących starć.

Spotkanie w hali Globus rozpocznie się w sobotę o godz. 19.30. Mecz będzie również pokazywany na kanale YouTube Orlen Basket Ligi. **(KK)**

Walka o prestiżowe trofeum

KOSZYKÓWKA KOBIET Lotto AZS UMCS dzisiaj rozpocznie udział w turnieju finałowym Pekao S.A. Pucharu Polski, który rozgrywany będzie w Sosnowcu. Niewykluczone, że lublinianki rozegrają nawet trzy spotkania. Najpierw zmierzą się ze Ślęzą Wrocław

Kamil Kozioł

Oczywiście, wariant zakładający trzy spotkania jest wersją najbardziej optymistyczną i zakłada dojście Lotto AZS UMCS aż do finału turnieju. Jednak o optymizm przed tą imprezą jest trudno, bo we wtorek akademiczki we wtorek zaliczyły wstydliwą wpadkę w konfrontacji z VBW Gdynia. Wprawdzie przegrana z mistrzem Polski nie powinna być powodem do wstydu, ale trzeba wziąć pod uwagę, że zespół znad Morza Bałtyckiego jest potężnie osłabiony. Mimo to młode zawodniczki z Gdyni wsparte trzema cudzoziemkami dyktowały warunki w hali MOSiR im. Zdzisława Niedzieli i wygrały 77:71.

– W pierwszej połowie widać było u nas kompletny brak koncentracji. Później musieliśmy odrabiać straty, co też kosztuje sporo sił i to właśnie chyba ich zabrakło w najważniejszych momentach. Na mówienie o kryzysie jest jeszcze stanowczo za wcześnie. Po prostu układamy pewne rzeczy na nowo, mamy nową zawodniczkę i musimy znowu poukładać pewne rzeczy – mówi Karol Kowalewski.

Szkoleniowiec Lotto AZS UMCS mówiąc o nowej koszykarce ma na myśli Kamilę Borkowską. Mierząca 201 cm reprezentantka Polki od pierwszych dni w Lublinie pokazuje, że jest klasową koszykarką. We wtorek była zdecydowanie najlepszą zawodniczką akademickiej ekipy.

Przyjście Borkowskiej poszerzyło kadrę ekipy Karola Kowalewskiego, co może być bardzo istotne w tak wymagającym turnieju jakim jest Bank Pekao S.A. Puchar Polski. W nim w ćwierćfinale lubelski zespół czeka bardzo trudna przeprawa, bo przeciwnikiem będzie 1KS Ślęza Wrocław. W tabeli Orlen Basket Ligi zespół ze stolicy Dolnego Śląska ma tylko punkt mniej niż ekipa z Lublina i plasuje się bezpośrednio za jej plecami.

Mecz ma sporo podtekstów, bo w ekipie rywalek roi się od zawodniczek z lubelską przeszłością. Jedną z liderek jest Aleksandra Ziemborska, ale na boisku pojawiają się także: Zuzanna Kulińska, Dominika Fiszer czy Julia Jeziorna. Najważniejszymi postaciami są jednak GMrice Davis i Aleksandra Mielinicka. Pierwsza to środkowa z USA, która średnio zdobywa blisko 23 pkt na mecz. Na swoim koncie ma kilka fenomenalnych występów, jak 34 pkt zdobyte w starciach z MB Zagłębiem Sosnowiec czy VBW Gdynia. Przy tym warto wspomnieć, że w tych meczach zebrała odpowiednio 18 i 17 piłek. Mielnicka to koszykarka młodego pokolenia, bo ma tylko 21 lat. Jednak już zdobywa 9 pkt na mecz,

W pierwszej rundzie OBLK w meczu rozegranym w Lublinie LOTTO AZS UMCS pokonał 1KS Ślęza 88:74. Bohaterką tamtego spotkania była Laura Gil, która zdobyła aż 19 pkt i zebrała 11 piłek. Hiszpanki nie ma już jednak w ekipie Karola Kowalewskiego. Dobrze tamtą rywalizację wspomina także Klaudia Wnorowska, która dołożyła 17 pkt.

Piątkowe zmagania ekip z Lublina i Wrocławia otworzą turniej w Sosnowcu. Pierwszy gwizdek zaplanowany jest na godz. 18. Po zakończeniu tego spotkania odbędzie się drugi ćwierćfinał, w którym MB Zagłębie Sosnowiec podejmie Brother MUKS Poznań, czyli najlepszy zespół zaplecza OBLK. W sobotę zostaną rozegrane półfinały. Lepszy z pary lubelsko-wrocławskiej zagra z VBW Gdynia. Ten mecz ruszy o godz. 16. Na zwycięzcę drugiego ćwierćfinału czeka KSSSE Enea AJP Gorzów Wielkopolski. Niedzielny finał jest zaplanowany na godz. 18.

Zdobyły Gniezno

ORLEN SUPERLIGA PIŁKAREK RĘCZNYCH PGE MKS El-Volt wygrał w Gnieźnie. To siódme ligowe zwycięstwo z rzędu wicemistrzyń Polski

Rywalizacja w Gnieźnie rozpoczęła się od trafienia z rzutu karnego **Malwiny Hartman**. Później jednak przewagę miały przyjezdne. Początkowo dobrze funkcjonowała zwłaszcza gra z kołem, gdzie świetnie odnajdywała się **Joanna Andruszak**. W efekcie po kwadransie lubelski zespół prowadził już 9:3.

W końcu jednak przyszło zatrzymanie, które poskutkowało dla PGE MKS El-Volt utratą czterech kolejnych bramek. Niemoc w końcu przełamała inna z kołowych, Sylwia Matuszczyk. Niewiele to jednak dało dobrego, bo przyjezdne zawaliły końcówkę pierwszej połowy. W ciągu ostatnich czterech minut straciły aż cztery bramki kompletnie nie potrafiąc zatrzymać duetu **Katarzyna Cygan – Monika Łęgowska**. Odpowiedziały tylko trafieniem **Marii Prieto O'Mullony**, co pozwoliło schodzić im na przerwę przy remisowym wyniku.

Po zmianie stron natomiast szybko przyszły jeszcze większe problemy, bo gnieźnianki za sprawą Oliwii Kuriaty wyszły na prowadzenie. Je w końcu jednak także dopadł kryzys, który kosztował je porażkę. Lublinianki wykorzystały go znakomicie, zdobywając cztery kolejne bramki i wychodząc na prowadzenie 20:16. Od tej pory miejscowe starały się zniwelować tę różnicę, ale były w stanie zbliżyć się co najwyższej na dystans dwóch bramek.

Niekwestionowaną bohaterką PGE MKS El-Volt była **Sanja Radosavljević**. Serbska skrzydłowa zdobyła aż 10 bramek. Sześć dołożyła do dorobku lubelskiej ekipy O'Mullony. U rywalek wyróżniła się Cygan, która mecz zakończyła z 7 trafieniami.

Środowe zwycięstwo pozwoliło lubelskiej ekipie umocnić się na pozycji wicelidera Orlen Superligi. Do liderującego KGHM MKS Zagłębie Lubin podopieczne Pawła Tetelewskiego tracą jednak aż 9 punktów. Trzeba jednak pamiętać, ze „miedziowe" rozegrały mecz więcej niż PGE MKS El-Volt.

KK

Enea MKS Gniezno – PGE MKS El-Volt Lublin 25:29 (13:13)

Gniezno: Hypka, Osowska – Cygan 7, Łęgowska 5, Hartman 4, Nurska 4, Bartkowiak 3, Lipok 1, Kuriata 1, Musiał, Wabińska. **Kary:** 10 min.

Lublin: Martins, Wdowiak – Radosavljević 10, O'Mullony 6, Szynkaruk 6, Rosiak 3, Andruszak 2, Górna 1, Matuszczyk 1, Przywara, Tomczyk, D. Więckowska, M. Więckowska, Lima, Planeta, Gliwińska. **Kary:** 12 min.

Sędziowali: Dąbrowski i Staniek (obaj Kielce). **Widzów:** 1400.

eprasa.pl e636db43b2



Zmiana trenera u puławskich szczypiornistów



ORLEN SUPERLIGA PIŁKARZY RĘCZNYCH Patryk Kuchczyński nie jest już trenerem KS Lotto Puławy

Puławski klub poinformował, że Patryk Kuchczyński przestał pełnić funkcję pierwszego trenera KS Lotto Puławy. 43-letni szkoleniowiec prowadził drużynę seniorów od półtora roku. Wcześniej, w czerwcu 2022 roku, rozpoczął pracę w Puławach jako drugi trener.

Kibice piłki ręcznej w Puławach doskonale pamiętają popularnego „Chińczyka" z gry w klubie. Trafił do Azotów w 2015 roku, rozegrał w nich trzy sezony. Kuchczyński był też reprezentantem Polski. To jeden z tzw. „Orłów Wenty", która w 2007 i 2009 roku zdobyły dwa medale mistrzostw świata (srebrny w 2007 i brązowy w 2009 roku). W koszulce z orzełkiem na piersi Kuchczyński rozegrał 201 spotkań, zdobył 435 bramek. Trzykrotnie wystąpił w mistrzostwach świata, pięciokrotnie zagrała w mistrzostwach Europy. Przygodę z reprezentacją zakończył w 2014 roku.

Jako trener puławskiego zespołu, w minionym sezonie utrzymał drużynę w Orlen Superlidze. W bieżących rozgrywkach prowadzona przez niego drużyna z najpierw Azotów, a następnie KS Lotto Puławy wygrała tylko trzy spotkania, w tym jedno po serii rzutów karnych. Po pierwszej części sezonu KS Lotto zajmuje przedostatnie (12. miejsce) w tabeli, które nie daje utrzymania w lidze zawodowej.

Puławski klub zamierza pozostawić trenera w strukturach klubu. Wczoraj klub potwierdził, że obowiązki pierwszego trenera przejmie Piotr Dropek. To postać doskonale znana w Puławach, ale i w Lublinie, bo kilka lat temu prowadził MKS Fun Floor. **(GROM)**

KUPON PLEBISCYTOWY

Plebiscyt Dziennika Wschodniego na najlepszego i najpopularniejszego sportowca województwa lubelskiego w 2025 roku

Wybierz nazwiska dziesięciu sportowców i wpisz do ramki obok proponowane miejsce w plebiscycie – od 1-10. Wytnij kupon i doręcz go do siedziby redakcji Dziennika Wschodniego drogą pocztową lub osobiście. Nasz adres: Dziennik Wschodni, 20-076 Lublin, Krakowskie Przedmieście 55 z dopiskiem na kopercie: SPORTOWIEC ROKU 2025. W PLEBISCYCIE wezmą udział wszystkie kupony wypełnione zgodnie z regulaminem i dostarczone do Dziennika Wschodniego do 19 stycznia 2026 r. Regulamin dostępny na www.dziennikwschodni.pl

W KOLEJNYCH KOLUMNACH: (nr w głosowaniu internetowym) (imię i nazwisko, dyscyplina, klub) (miejsce w dziesiątce plebiscytu) – **KOLEJNOŚĆ KANDYDATÓW ALFABETYCZNA**

01	**Ignacy Jaworski**	piła ręczna – KS Azoty Puławy	☐	11	**Grzegorz Szczepański**	rugby – PGE Edach Budowlani Lublin	☐
02	**Marcin Komenda**	siatkówka – Bogdanka LUK Lublin	☐	12	**Julia Szeremeta**	boks – Paco Lublin	☐
03	**Dominik Kopeć**	lekkoatletyka – Agros Zamość	☐	13	**Daniela Tkachuk**	zapasy – Cement Gryf Chełm	☐
04	**Wilfredo Leon**	siatkówka – Bogdanka LUK Lublin	☐	14	**Paulina Tomasiak**	piłka nożna – Górnik Łęczna	☐
05	**Aleksandra Mirosław**	wspinaczka sportowa – KW Kotłownia Lublin	☐	15	**Dominika Ullmann**	koszykówka – Lotto AZS UMCS Lublin	☐
06	**Adela Piskorska**	pływanie – AZS UMCS Lublin	☐	16	**Paulina Wdowiak**	piłka ręczna – PGE MKS El-Volt Lublin	☐
07	**Filip Put**	koszykówka1 – PGE Start Lublin	☐	17	**Bartosz Wolski**	piłka nożna – Motor Lublin	☐
08	**Mateusz Rudyk**	kolarstwo – Lubelskie Perła Polski	☐	18	**Alicja Wrona-Kutrzepa**	lekkoatletyka – AZS UMCS Lublin	☐
09	**Kewin Sasak**	siatkówka – Bogdanka LUK Lublin	☐	19	**Weronika Zielińska**	podnoszenie ciężarów – AZS AWF Biała Podlaska	☐
10	**Monika Skinder**	narciarstwo – MULKS Grupa Oscar Tomaszów Lubelski	☐	20	**Bartosz Zmarzlik**	żużel – Orlen Oil Motor Lublin	☐

Imię i nazwisko: .....

numer telefonu osoby głosującej: .....

Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią regulaminu plebiscytu NA NAJLEPSZEGO I NAJPOPULARNIEJSZEGO SPORTOWCA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO W 2025 ROKU i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie udostępnionych przeze mnie danych osobowych i wizerunku w celach marketingowych przez Corner Media Sp. z o.o.

data: .....

czytelny podpis:

.....

PLEBISCYT SPORTOWIEC ROKU 2025 dziennik WSCHODNI.pl

WYBIERZ SPORTOWCA ROKU
TWÓJ GŁOS, ICH ZWYCIĘSTWO
GŁOSUJ DO 19 STYCZNIA 2026

PARTNERZY
SPORT
Auto Park Lublin
Euro Agro CONSULTING
TALARIA RESORT & SPA

eprasa.pl e636db43b2

Na ratunek – nowe miotły

Górnik Łęczna rozpoczął przygotowania do rundy wiosennej dwa dni wcześniej niż planowano. Pierwsze w tym roku zajęcia poprowadził w poniedziałek nowy-stary trener Jurij Szatałow.

Bartosz Surman

Przerwa w treningach trwała 29 dni. W sztabie szkoleniowym nie ma **Daniela Ruska**, a jego miejsce zajął **Łukasz Mierzejewski**, były piłkarz Górnika, a ostatnio trener drugoligowej Sandecji Nowy Sącz. To dość ciekawe rozwiązanie, bo w przeszłości były szkoleniowiec chociażby Avii Świdnik legitymujący się licencją UEFA Pro przymierzany był do roli pierwszego trenera zielono-czarnych. Nie wiadomo czy trener Rusek zostanie w strukturach klubu.

Na pierwszym treningu zabrakło **Pawła Jaroszyńskiego, Georga Abbotta, Solo Traore, Szymona Krawczyka, Dawida Kroczka** oraz **Marcela Masara**. Wszyscy ci zawodnicy wcześniej otrzymali zgodę na nieobecność w poniedziałkowych zajęciach. Z drużyną nie trenował również przechodzący rehabilitację **Bartosz Śpiączka**.

– Rekonwalescencja przebiega pomyślnie i zgodnie z planem. Niebawem zawodnik przejdzie badania kontrolne potwierdzające prawidłowy przebieg powrotu do zdrowia. Po tych badaniach podjęta zostanie decyzja o powrocie do treningów z zespołem – powiedział **Paweł Artykiewicz**, główny fizjoterapeuta Górnika Łęczna.

– Wiemy, że ta pierwsza runda była ciężka, ale wszyscy zawodnicy wrócili z nową energią i pozytywnie nastawieni – powiedział **Egzon Kryeziu**. - Zamykamy tamten rok i walczymy o jak najlepszą energię. Możemy zapewnić kibiców, że zrobimy wszystko, aby nadchodząca runda była taka, jakiej wszyscy w Górniku chcemy i abyśmy razem odnosili zwycięstwa.

Pierwszy sparing zielono-czarni mają rozegrać **14 stycznia**, ze Stalą Kraśnik.



Jurij Szatałow w rundzie wiosennej będzie odpowiadać za wyniki w Górniku Łęczna FOT. BS

Likwidator ciemnych plam

Rozmowa z Jurijem Szatałowem, nowym trenerem Górnika Łęczna

• Co pan robił przez ostatnie kilka ładnych lat?

– W skrócie można powiedzieć, że cieszyłem się życiem. Dużo podróżowałem, oglądałem wiele meczów. W 2020 roku pojawiło się kilka propozycji, by znów poprowadzić jakiś zespół, ale moją pracę trenerską zatrzymała choroba mojej małżonki. Wobec tego nie przyjąłem żadnej z propozycji. Można więc powiedzieć, że chciałem i zakończyłem swoją przygodę z trenerką. Zadzwonił do mnie Grzegorz Szkutnik i przekonywał dosyć długo. „Poddałem się" i przyjąłem tę ofertę. Przekonały mnie ambicje prezesa, bo znałem go z czasów mojej poprzedniej pracy w klubie. Można powiedzieć, że zaryzykowałem. Będziemy ciężko pracować.

• Nie ma pan obaw co do swojej pracy wobec sytuacji sportowej i organizacyjnej w Górniku Łęczna?

– Absolutnie nie. Ludzi dotykają zdecydowanie gorsze historie. Cieszę się, że znów mogę pracować w zawodzie trenera. Będę mieć pod sobą piłkarzy i będziemy ciężko pracować. Mogę zdradzić, że dużo pozmieniamy i będziemy walczyć o każdy centymetr boiska.

• Po informacjach o tym, że Górnik pana zatrudnia pojawiły się komentarze, że skoro pan tyle nie pracował w zawodzie to współczesna piłka nożna mogła panu „odjechać". Jak się pan do tego odniesie?

– Moim zdaniem nic mi nie uciekło. Jeżeli człowiek nauczył się pracować z innymi ludźmi, to tego się nie zapomina. Moja praca będzie polegać przede wszystkim na tym, by zmienić mentalność tych piłkarzy. Kiedy w 19. meczach ponosi się tyle porażek to w nawyk wchodzi myśl, że jest się przegranym. To trzeba odwrócić i nastawić zespół na ciężką pracę. Do pomocy będę miał asystenta Łukasza Mierzejewskiego i Roberta Skoka. Do tego w sztabie będzie Piotr Wilawer, Sergiusz Prusak i trener z Akademii Luiz Mołodecki. Tak będzie wyglądać mój sztab. Piłka nożna mi nie uciekła. Pojawiło się co prawda nowe słownictwo, ale inne rzeczy zostały bez zmian.

• Wraca pan do pracy z przysłowiowym „głodem"?

– Prawie 10 lat nie pracowałem w zawodzie więc na pewno pojawi się ten głód. Szukam już mieszkania w Łęcznej jak najbliżej stadionu, żeby móc spędzać jak najwięcej czasu w klubie.

• Jaki jest przepis na to, by w obecnym Górniku zbudować właściwą mentalność?

– Nie powiem o tych sposobach żeby nikt inny nie mógł tego wykorzystać (śmiech).

• Opinia panuje jednak taka, że Jurij Szatałow stosuje metody twardej ręki. Zgadza się pan z tym?

– Nie do końca, bo czy oczekiwanie dyscypliny można uważać, że twardą rękę? Dyscyplina jest potrzebna wszędzie – w życiu, w pracy, w rodzinie, w każdym kolektywie. Stosuję zresztą różne metody. Nie tylko takie, które uważa się powszechnie za twarde.

• A jak widzi pan potencjał zespołu w stanie w jakim pan go zastał i czy potrzebne są ruchy kadrowe?

– Zdecydowanie. Tutaj wiele zadań ma także nasz prezes, który odbiera i wykonuje dużo telefonów. Próbujemy znaleźć zawodników, którzy sprawią, że w tej drużynie będzie rywalizacja. Choć w tym sezonie zespół ma szeroką kadrę, to nie ma tutaj rywalizacji. Analizowałem ostatnie pięć meczów Górnika i widać było, że około 60 minuty gra się kończyła. Muszą pojawić się więc ludzie, którzy zwiększą rywalizacje, a wchodząc na boisko wniosą jakość do gry. Są w tym zespole „ciemne plamy" i będziemy chcieli je zlikwidować.

• Tomasz Nowak, był piłkarz Górnika i zarazem pana były podopieczny w wywiadzie dla TVP Sport został o pana zapytany. Według niego przyczyną pana odejścia z pracy w piłce nożnej było zmęczenie „użerania się" z prezesami i innymi osobami, które nie grzeszyły kompetencjami

– Tak jest.

• Czy w takim razie w Górniku znalazł pan właściwych ludzi?

– To się wszystko zbiegło ze sobą. Ostatnim klubem w jakim pracowałem był GKS Tychy. Później musiałem odpuścić ze względu na chorobę małżonki. Trzy lata walczyliśmy i wygraliśmy. Później podjąłem decyzję o tym, żeby podróżować i tylko obserwować piłkę nożną z boku.

• Jest pan uważany za szkoleniowca „starej szkoły". Teraz musi się pan spotkać z zawodnikami innej generacji. Dzisiejsi 20-latkowie funkcjonują nieco inaczej niż przed paroma laty. Czy nie obawia się pan tego, że trudniej będzie do nich dotrzeć?

– Rozumiem doskonale to pytanie. Mam zresztą syna w młodym wieku. Dzisiejsza młodzież jest bardzo otwarta i bardzo dobrze się z nimi pracuje. Chyba nawet lepiej niż ze starymi „dziadami".

• Czy ma pan diagnozę co złego działo się w Górniku w pierwszej części sezonu i jak z niej wyjść?

– Tak jak już powiedziałem, brakowało rywalizacji. Część zawodników będąca w kadrze nie była w stanie zagrozić tym, którzy grali w pierwszym składzie. Kiedy nie ma rywalizacji nie ma szans na podnoszenie swoich umiejętności. Do tego taki zawodnik wie, że nie musi wkładać maksimum wysiłku w grę, bo w kolejnym meczu znów będzie pewny miejsca w wyjściowym składzie. To jest głównym powodem. 80 procent zawodników z obecnej kadry ma umiejętności, ale nie ma kto na nich nacierać z tyłu. Będziemy z nimi dalej pracować, ale zmienimy mocno mentalność.

• Czy wraz z pana przyjściem będą wzmocnienia?

– Na tę chwilę pracujemy wspólnie z prezesem, by dokonać wzmocnień. Odkąd wiadomo, że będę trenować Górnika pojawia się mnóstwo telefonów. Rozmawiamy z menadżerami na temat wzmocnień. Natomiast teraz chcę już wejść bardziej w pracę stricte trenera.

• Przedstawił pan sztab szkoleniowy i zmiana dotyczy trenera Daniela Ruska. Czy rezygnacja z tej współpracy jest odcięciem się od serii jesiennych niepowodzeń?

eprasa.pl e636db43b2

z łęczyńską przeszłością

– Rozmawiałem w niedzielę z trenerem Ruskiem. Sam znalazłem się w podobnej sytuacji do niego w latach 90-tych kiedy zaczynałem być trenerem. Pracując w Amice Wronki byłem asystentem, później krótko pierwszym trenerem po czym ponownie zostałem asystentem. Zauważyłem wtedy, że zawodnicy kompletnie zmienili do mnie podejście. Doszło do zmiany na minus. Powiedziałem o tym trenerowi Ruskowi i o tym, że taka roszada „tam i z powrotem" przy braku dobrych wyników sprawia, że musimy się rozstać. Choćby po to, by dać bodziec dla zawodników, że startujemy od nowa.

• Jaki będzie Górnik Jurija Szatałowa?

– Nie jestem Kaszpirowskim więc nie zagwarantuję w tym momencie utrzymania. W tym miejscu też zaznaczę, że od 30. lat mam tylko jedno, polskie obywatelstwo. Byłem obywatelem Związku Radzieckiego, a nie Rosji – to tak by ukrócić niektóre pytania. Jaki będzie Górnik pod moją wodzą? Na pewno będzie walczyć do ostatniego gwizdka. Zawodnikom nie zabraknie zaangażowania i chęci do gry na sto procent. Chciałbym też, aby gra była w miarę możliwości przyjemna dla oka. A więc w skrócie na pierwszym miejscu agresywność, a na drugim kreatywność.

• Poza przyspieszeniem rozpoczęcia treningów zmienia się coś w okresie przygotowawczym?

– Na pewno nigdzie nie wyjeżdżamy, tylko będziemy trenować na własnych obiektach. Staramy się natomiast zmienić sparingpartnerów na mocniejszych. Jeżeli pojedziemy gdzieś dalej to właśnie tylko po to by zagrać z kimś mecz. Poza tym zostajemy u siebie, bo mamy tutaj dobre warunki. Po moim ostatnim pobycie w Łęcznej wiele się zmieniło, oczywiście na plus.

• Mówił pan dużo o mentalności zawodników, ale jest pan kojarzony jako trener zwracający dużą uwagę na taktykę, ale i na przygotowanie motoryczne. Mówił pan, że zespół po 60 minucie gry wyglądał słabo. Wobec tego w okresie przygotowawczym zawodnikom zostanie dokręcona przysłowiowa „śruba"?

– Wszystko będzie „dokręcone". Najważniejsze jest to, aby zawodnik zrozumiał, że trenuje się ciężko w jakimś celu. A tym celem mają być siły do walki do ostatniego gwizdka sędziego. To każdy z piłkarzy musi zrozumieć, bo jeśli tego nie zrozumie, będzie mu ciężko. Wprowadzimy więc dyscyplinę, a to pomoże nam zmienić mentalność, bo te dwa aspekty łączą się ze sobą.

• Pół żartem, pół serio – wślizgi tym razem będą dozwolone?

– Nie. Nic się w mojej opinii nie zmieniło. Wślizg spowodowany jest złym ustawieniem zawodnika względem przeciwnika. Tym bardziej teraz kiedy sędziowie „walą" kartkami jak z rękawa. Powiem tak: jeżeli na środku boiska będzie czyściutki wślizg w piłkę, to jestem w stanie go zaakceptować (śmiech).

• Wchodzi pan także do ery VAR, a to też będzie pewnego rodzaju wyzwanie.

– Jestem dość impulsywny. W przeszłości zdarzyło mi się lądować na trybunach. Nie wiem czy teraz będę musiał zakładać kajdanki żeby utrzymać ręce z tyłu? A tak na serio wiem, że muszę się zmienić i będę nad tym pracować.

• Do sztabu dołącza Łukasz Mierzejewski, a więc pana były zawodnik z poprzedniego pobytu w Łęcznej. W klubie jest także trener bramkarzy Sergiusz Prusak, a jako wciąż czynnym zawodnikiem jest Bartosz Śpiączka…

– Bartek dochodzi jeszcze do siebie po kontuzji i czeka go, a także sztab medyczny sporo pracy. Natomiast co do Mierzejewskiego i Prusaka: życie tak się potoczyło i uważam, że to jest fajne. Z Mierzejewskim rozmawiałem w niedzielę dość długo i przedstawił mi swoją pracę kiedy odpowiadał za wyniki w Sandecji Nowy Sącz. Trener przekazał mi swój pomysł na grę w poszczególnych systemach i ją zaakceptowałem. Liczę więc na owocną współpracę.

• A jak ważne było dla pana to, że dobrze się wam współpracowało gdy Łukasz Mierzejewski był jeszcze piłkarzem?

– Pierwszy raz spotkaliśmy się w Cracovii. Kiedy przychodził do mnie na rozmowy zawodnik, który zaczynał rozmowę od pytania „dlaczego nie gram" to od razu wylatywał z gabinetu. Mierzejewski rozmawiając ze mną pytał o niuanse taktyczne czyli co może zrobić inaczej, lepiej na boisku. Dlatego jako piłkarz te założenia wykonywał w stu procentach. Miałem to w pamięci i to był jeden z powodów, dla którego chciałem ponownie zacząć z nim współpracować.

PYTAŁ, SŁUCHAŁ I NOTOWAŁ BARTOSZ SURMAN

CZYSZCZENIE SZATNI

Trwa „czyszczenie szatni" w Górnku Łęczna i są jego pierwsze efekty. W poniedziałek z zielono-czarnymi pożegnał się **Szymon Krawczyk**, który znalazł nowego pracodawcę na poziomie trzeciej ligi

Pochodzący z Sosnowca zawodnik trafił do Górnika we wrześniu 2024 roku. Nie zrobił jednak furory w Łęcznej, bo przez blisko półtora roku zagrał z zaledwie 17 spotkaniach spędzając na boisku 892 minuty. W minionej rundzie na boisku pojawiał się ledwie czterokrotnie – raz w ramach Pucharu Polski i trzy razy w lidze. Dwa razy zagrał od pierwszej do 90 minuty i dwa razy wchodził na boisko w końcówce. W efekcie minione półrocze zamknął w liczbie 185 minut.

21-latek rozwiązał w poniedziałek umowę z Górnikiem za porozumieniem stron. Bardzo szybko znalazł nowego pracodawcę, bo tego samego dnia został zaprezentowany jako zawodnik Olimpii Elbląg. To obecnie 12. zespół Betclic III Ligi.

Natomiast w środę zielono-czarni poinformowali, że z drużyną pożegnał się Dawid Kroczek. 20-latek trafił do Górnika w czerwcu zeszłego roku z trzecioligowej Chełmianki Chełm, w której poczynał sobie całkiem nieźle. Przeskok o dwie klasy rozgrywkowe okazał się jednak dla młodego pomocnika zbyt duży. W rundzie jesiennej Kroczek zagrał tylko w trzech spotkaniach i za każdym razem były to występy epizodyczne, bo łącznie na boiskach Betlic I Ligi spędził ledwie 24 minuty.

Na liście transferowej Górnika są ponadto **Michał Litwa, Sebastian Szczytniewski, Szymon Doba, Marcel Masar** oraz **Mateusz Broda**.

Wraz z końcem poprzedniego roku rozwiązano natomiast umowę z dotychczasowym dyrektorem sportowym Leandro.

BS

Audyt na otwarcie

W poniedziałek Górnik Łęczna oficjalnie zaprezentował nowego-starego trenera czyli Jurija Szatałowa. Przy tej okazji z dziennikarzami spotkał się także Grzegorz Szkutnik, który od 1 stycznia jest prezesem klubu z Łęcznej.



Bartosz Surman

Od pierwszego dnia mojej pracy celem było poznanie struktury klubu, osób i stanu finansów. Górnik znajduje się aktualnie w bardzo trudnym momencie. Dotyczy to nie tylko wyników sportowych, które widać w tabeli, ale także stanu finansów. Klub jest bardzo obciążony zobowiązaniami finansowymi. W wielu obszarach wymaga restrukturyzacji i to jest wyzwanie, któremu poświęcę się w najbliższym czasie – zaczął bez ogródek nowy prezes Górnika.

W poprawie sytuacji zielono-czarnych ma pomóc szczegółowy audyt. – Został on zlecony przez Zarząd LW Bogdanka S.A i obejmuje okres od stycznia 2022 do czerwca 2025 roku. Przeprowadziła go niezależna firma z Warszawy. To fachowcy, którzy kilka lat temu prowadzili restrukturyzację PGE Skry Bełchatów, więc mają doświadczenie w audytowaniu klubów sportowych. Mówię o bardzo trudnej sytuacji klubu nie po to, by kierować do kogoś uwagi czy pretensje – zaznaczył prezes Górnika. – Mówię to, żeby pokazać, że będziemy działać w sposób otwarty i transparentny. Jednocześnie jestem przekonany, że Górnik ma bardzo duży potencjał. Potencjał ten tworzą ludzie tu pracujący – podkreślił Szkutnik.

Pomocna w odbudowie marki Górnika ma być także nowo powstała infrastruktura i główny sponsor klubu. – Mamy najlepszą infrastrukturę w województwie lubelskim, to nasz wielki atut. Z deklaracji właściciela obiektów, czyli Stowarzyszenia GKS Górnik Łęczna wszystko wskazuje na to, że rozwój będzie postępował. Kolejny atut klubu, to sponsor strategiczny, czyli LW Bogdanka. Uważam LW Bogdanka za jedno z najlepiej zarządzanych przedsiębiorstw w Polsce. Będę robił wszystko, aby sposób zarządzania, długofalowe myślenie i odpowiedzialność były w klubie na takim poziomie, jak w LW Bogdanka.

– Zaczynamy pracę nad programem naprawczym, który ma ustabilizować sytuację finansową klubu. Z mojej strony nie padną w tym momencie żadne obietnice. Mogę obiecać, że klub będzie prowadzony w sposób transparentny i odpowiedzialny. Wprowadzono nowy porządek. Moim zdaniem ład korporacyjny, który panuje w LW Bogdanka, można w pewnych obszarach przenieść na funkcjonowanie klubu sportowego i to jest moim celem – podkreśla Szkutnik. – Obecnie skupiamy się na najbliższych sześciu miesiącach. Strategia klubu opracowana jeszcze przez poprzedni Zarząd, będzie teraz poddana weryfikacji. Obecnie mówimy o planie przetrwania na najbliższe sześć miesięcy. Zamierzam zupełnie oddzielić sport od organizacji i administracji. Chciałbym, żeby trener Szatałow miał ze swoim sztabem szkoleniowym przez te sześć miesięcy względny spokój i stabilizację. Na tyle, na ile to będzie możliwe w ciężkiej sytuacji finansowej klubu – dodał sternik zielono-czarnych.

Według prezesa Szkutnika osoba trenera Szatałowa daje gwarancję wysokiej jakości sportowej, choć trener ten nie pracował w zawodzie przez ładnych kilka lat. Co więcej, prezes podkreślił, że ponowne zatrudnienie szkoleniowca, który w 2024 roku został okrzyknięty trenerem 45-lecia Górnika, to jego autorski pomysł.

– Postawiłem na trenera Szatałowa. Uważam, że profil i osobowość trenera będzie najlepszym kandydatem do prowadzenia zespołu. Znam go z pracy w Górniku. Uważam, że zagwarantuje nam spokój i stabilizację. Jego doświadczenie i charyzmatyczna praca w obecnej sytuacji klubu jest najlepszym wyborem. Głosami kibiców w 2024 roku został wybrany trenerem 45-lecia Górnika, wprowadził nas do ekstraklasy. Mam nadal przed oczami obrazki ze świętowania tego sukcesu na płycie boiska w Łęcznej. To nie jest nostalgia, tylko twarde, chłodne spojrzenie na obecny stan klubu, drużyny i chaosu, który był w drużynie. Nie boję się użyć tego słowa. Panował chaos organizacyjny w drużynie – zakończył prezes Górnika.

eprasa.pl e636db43b2

Przygotowania do bezstre

Ofert na razie nie ma

W przerwie zimowej na listę transferową Motoru trafiło trzech zawodników: **Renat Dadashov, Florian Haxha** oraz **Krystian Palacz**. Na razie jednak wszyscy trenują z zespołem
– Na ten moment trenujemy z zawodnikami, których mamy, nie ma żadnych konkretów ze strony innych klubów, które chciałyby tych trzech zawodników z listy transferowej pozyskać. Gdybyśmy wylatywali teraz do Turcji, to lecielibyśmy w takim samym składzie, w jakim byliśmy na pierwszym treningu – mówi **Mateusz Stolarski**, trener Motoru.
O ile nazwiska dwóch pierwszych graczy na tej liście nikogo specjalnie nie dziwią, to tego ostatniego już tak. Dadashov i Haxha grali mało, a kiedy pojawiali się na boisku, to niewiele wnosili do gry żółto-biało-niebieskich. Inaczej sytuacja wyglądała w przypadku Palacza. W końcu lewy obrońca zaczynał nawet sezon w podstawowym składzie. Później przegrał jednak rywalizację z **Filipem Lubereckim**. Efekt? We wrześniu zagrał jeden mecz w STS Pucharze Polski, w październiku ciut ponad godzinę, a w listopadzie pojawił się na murawie raz, w 79 minucie spotkania. W sumie uzbierał siedem występów i około 430 minut na boisku.
Mimo wszystko, w Motorze nie ma drugiego lewego obrońcy. Dlaczego, więc „Pali" dostał wolną rękę w poszukiwaniu nowego klubu? – Krystianowi kończy się kontrakt, a oczekuje większej liczby minut. Poza tym musimy się rozwijać i szukać kolejnych opcji. Ta decyzja była podparta wnioskami, co jest tutaj i teraz, ale także tym, co będzie w przyszłości – tłumaczy trener Stolarski. **LUKISZ**

Trener i prezes pracują nad transferami

Motor w zimie znalazł się w nietypowej sytuacji. Po rozstaniu z **Pawłem Golańskim** na razie w klubie nie ma nowego dyrektora sportowego. Trener **Mateusz Stolarski** przyznał, że to on pracuje nad transferami do klubu
Od dłuższego czasu plotkowano, że następcą Golańskiego będzie **Veljko Nikitović**. W rozmowie z Przeglądem Sportowym Onet **Zbigniew Jakubas** przyznał, że popularny „Velo" będzie pracował w Lublinie. Wygląda jednak na to, że dopiero od lata, bo w zimie nie uda się go „wyciągnąć" z Arki Gdynia. W tej sytuacji trener Stolarski zajmie się transferami razem z... prezesem Jakubasem. – Ja pracuję nad transferami, nie będzie ich dużo. Chcę wykonać wspólnie z właścicielem i zarządem dwa-trzy ruchy, ale jeżeli to będą zawodnicy potencjalnie do pierwszego składu. Ich jakość musi być widoczna i tak jak Fabio, Ivo czy Karol, będą w stanie wejść od pierwszych spotkań i dawać drużynie to, co ci zawodnicy, których wymieniłem. Jest to trudne, tacy zawodnicy kosztują, mają wysokie oczekiwania i interesują się nimi inne kluby – wyjaśnia opiekun ekipy z Lublina.
I dodaje, jak to wszystko będzie wyglądało w praktyce. – Ja oceniam to pod kątem sportowym, a negocjacje będzie przeprowadzał właściciel.
W tych aspektach bardzo pomaga też wiceprezes Łukasz Jabłoński. Transfery gotówkowe są możliwe, natomiast zadecyduje właściciel, jeśli chodzi o kwoty i ile będziemy w stanie po prostu wydać. Pozycje? Jeżeli będzie możliwość, to chcemy wzmocnić obronę. Ja chciałbym również jednego ofensywnego zawodnika, który jest w stanie wykreować swoją indywidualnością dodatkowe szanse, zrobić różnicę z przodu. Atak? Nie ma oferty za Renata Dadashova, więc jeżeli on nie odejdzie z klubu, to będzie na ten moment konkurował z Karolem Czubakiem – wyjaśnia trener Stolarski.
Dużo mówiło się o wzmocnieniu obrony, ponoć żółto-biało-niebiescy chcieliby pozyskać przede wszystkim piłkarza na prawą stronę. W przypadku odejścia **Krystiana Palacza** (czytaj poniżej) czy **Renata Dadashova** niezbędne będą jednak także transfery: lewego obrońcy i napastnika.
– W grę wchodzi pozyskanie różnych piłkarzy: polskich i zagranicznych. Lista została przekazana. Byłem w Warszawie u prezesa i z nim rozmawiałem. Nazwisk nie zdradzę. Teraz pozostaje kwestia negocjacji. Z niektórymi w kwestiach sportowych, a innymi już pozasportowych. Cały czas są jakieś działania. Wiadomo, że ten okres transferowy jest dłuższy. Chciałbym mieć wszystkich nowych zawodników już na pierwszym treningu, ale wygląda to inaczej – dodaje szkoleniowiec Motoru.
LUKISZ



Piłkarze Motoru jutro wylecą na obóz do Turcji. Na zdjęciu – od lewej: Paweł Stolarski, Michał Król, Fabio Ronaldo, Sergi Samper

FOT. WOJTEK SZUBARTOWSKI

Dzisiaj sparing, od jutra obóz

W miniony poniedziałek piłkarze Motoru rozpoczęli przygotowania do drugiej części sezonu 2025/2026. Na razie w drużynie nie ma nowych twarzy. Ale w kręgu zainteresowań – np. "legionista" Luquinhas. Możliwe są też "ruchy" w drugą stronę (niestety); główne pytanie: czy Patryk Czubak nadal będzie strzelał gole dla Motoru?

Łukasz Gładysiewicz

W treningach z pierwszym zespołem uczestniczą dwaj młodzi piłkarze z klubowej akademii: **Krystian Brzozowski** (2008 rocznik) oraz bramkarz **Borys Mołdach** (2009). Wszystko wskazuje na to, że obaj polecą z drużyną na obóz do Turcji.

– Przerwa była dla nas krótsza, bo trwała trzy tygodnie. Na pewno była wystarczająca, żeby trochę odpocząć z perspektywy piłkarzy. Wiadomo, jak to jest na pierwszych treningach. Ta energia jest zawsze pozytywna, ja chciałbym, żeby nie była impulsem w pierwszych dniach, ale naszą przewodnią emocją w trakcie przygotowań i całej rundy, która będzie bardzo wymagająca i bardzo trudna. Tak, jak mówiłem, co najmniej 12 klubów jest niezadowolonych i trzy są w szoku, że są tam, gdzie są. Może być wiele zmiennych i trzeba się dobrze przygotować – przekonuje trener **Mateusz Stolarski**.

– W pierwszym dniu po powrocie wszyscy mają dużo siły, kluczem jest, aby ten entuzjazm podtrzymać w nadchodzących dniach. Ten zimowy okres przygotowawczy już nie wygląda tak jak kiedyś, nie jest tak długi jak kiedyś. Najważniejsze jest to, żeby podtrzymać tę pracę, którą wykonaliśmy w trakcie sezonu i nie spuszczać z tonu – uważa **Bartosz Wolski**, kapitan żółto-biało-niebieskich, nominowany do tytułu sporowca roku Lubelszczyzny w naszym Plebiscycie.

Dzisiaj (**piątek 9 stycznia**) Motor rozegra pierwszy mecz kontrolny w tym roku. O **godz. 12** zmierzy się ze **Stalą Stalowa Wola**. Spotkanie będzie jednak zamknięte dla kibiców i mediów. Jutro (sobota) ekipa z Lublina wylatuje do **tureckiego Belek**, gdzie przebywała na zgrupowaniu także rok temu. Drużyna trenera Stolarskiego rozegra tam dwa kolejne sparingi. Rywalami Motoru będą: **IMT Belgrad (16 stycznia)** oraz **Vardar Skopje (23 stycznia)**. Do walki o punkty **Karol Czubak** (ma propozycję zmiany klubu – czytaj obok) i spółka wrócą **1 lutego**, kiedy zmierzą się u siebie z **Pogonią Szczecin**.



– Staraliśmy się znaleźć takich sparingpartnerów, z którymi będzie w stanie zagrać 120 minut i żeby były to kluby z najwyższej ligi. Taki wymiar gry daje większe pole do popisu przy zarządzaniu kadrą. Na obóz zabierzemy 24-25 zawodników z pola plus czterech bramkarzy – mówi trener Stolarski.

A nad czym jego drużyna będzie przede wszystkim pracować? – Chodzi o to, żeby zwiększyć liczbę dobrych, powtarzalnych akcji. Po analizie mieliśmy bardzo dużo dobrych momentów w pierwszych połowach, w drugich było ich 20-25 procent mniej. Kluczem będzie to, żeby w bardziej efektywny sposób wykorzystywać ten nasz czas. Wiem, że na to nas stać i że to nie jest sufit tej drużyny. Mówiąc ogólnie, musimy być bardziej stabilni, jeżeli chodzi o poziom naszej gry. Mieliśmy na jesieni dobre spotkania, ale nie zamienialiśmy ich na trzy punkty – dodaje opiekun żółto-biało-niebieskich.

eprasa.pl e636db43b2

sowej wiosny

„Żak" wraca do gry



Na pierwszych zajęciach pojawił się także **Jacques Ndiaye**, który w ostatnich miesiącach pauzował z powodu kontuzji. Czy Senegalczyk może już ćwiczyć na pełnych obrotach? Popularny „Żak" rozegrał w obecnych rozgrywkach dziewięć meczów w PKO BP Ekstraklasie i jeden w STS Pucharze Polski. Zapisał na swoim koncie: dwa gole i jedną asystę. Ostatni raz na murawie pojawił się jednak pod koniec września, przy okazji spotkania z Radomiakiem. Po przerwie od razu zmienił **Bradly van Hoevena**, ale po 20 minutach musiał opuścić boisko ze względu na kontuzję stawu skokowego.

22-latek musiał nawet przejść operację, która wykluczyła go z gry do końca 2025 roku. Zgodnie z zapowiedziami, skrzydłowy z Senegalu w poniedziałek wznowił jednak treningi razem z zespołem. Nie wystąpi jeszcze w dzisiejszym sparingu ze Stalą Stalowa Wola, ale w kolejnych grach kontrolnych ma być już do dyspozycji trenera **Mateusza Stolarskiego**.

– Żak ma wprowadzenie tygodniowe, podczas obozu w Turcji będzie już ćwiczył na sto procent. Czy zagra w sparingach? W tych podczas zgrupowania tak, ale wiadomo, że będziemy sprawdzali z dnia na dzień, jak wygląda jego sytuacja. Musimy zobaczyć, jak będzie reagował. Nie grał przez 3,5 miesiąca w piłkę, dlatego zobaczymy, jak to wyjdzie w treningu – wyjaśnia trener.

LUKISZ

Snajper na celowniku



Okno transferowe, to czas wielu plotek. Jedne są bardziej prawdopodobne, inne wydają się wyssane z palca. Raczej do tej drugiej kategorii trzeba zaliczyć informacje niemieckich mediów, które przekonują, że napastnik Motoru Lublin - **Karol Czubak**, mógłby przenieść się do klubu z 2. Bundesligi

Popularny „Czubi" dopiero co wrócił z Belgii. Po nieudanej przygodzie z SV Kortrijk, w lecie Motor zapłacił za niego około 500 tysięcy euro. Inwestycja okazała się jednak strzałem w dziesiątkę. 25-latek jest najlepszym polskim strzelcem w PKO BP Ekstraklasie z dorobkiem 10 goli. Sam zawodnik przyznawał w wielu wywiadach, że na pewno będzie chciał jeszcze spróbować swoich sił za granicą. Trudno jednak przypuszczać, żeby zdecydował się na transfer akurat tej zimy. Tym bardziej, że klub, o którym mówi się w Niemczech, to... 1.FC Magdeburg, obecnie czwarty zespół w tabeli 2. Bundesligi, ale od końca. A to oznacza, że wiosną czeka go walka o utrzymanie.

Trener **Mateusz Stolarski** przyznał, że na razie nic nie słyszał o zainteresowaniu innych klubów czołowymi piłkarzami Motoru, w tym Czubakiem. Wydaje się też, że niemiecki zespół nie byłoby po prostu stać na przeprowadzenie takiego transferu.

LUKISZ

Kiedyś Legia, teraz Motor?

Motor na razie nie pozyskał w zimie żadnego nowego zawodnika. Brakuje też spekulacji na temat ewentualnych wzmocnień. Do tej pory media donosiły, że do Lublina mógłby trafić chociażby **Luka Zahović** z Górnika Zabrze. We wtorek pojawiło się nowe nazwisko – **Luquinhas,** doskonale znany w Polsce, z występów w Legii Warszawa

Luquinhas to 29-letni skrzydłowy lub ofensywny pomocnik, który ma za sobą dwie przygody w Legii. Pierwsza zakończyła się transferem do MLS, za który „Wojskowi" zarobili ponad trzy miliony euro. Druga, to było jedynie wypożyczenie, po którym stołeczny klub nie zdecydował wykupić piłkarza. Obecnie Brazylijczyk zakłada koszulkę portugalskiego Santa Clara. Na jesieni zaliczył jednak we wszystkich rozgrywkach jedynie 13 występów i około 500 minut na boisku. Dlatego w zimie po raz kolejny zmieni klub.

Trener **Mateusz Stolarski** przyznał, że liczy na dwa-trzy porządne wzmocnienia, które od razu wniosłyby nową jakość do zespołu. Podobnie, jak było to w przypadku letnich nabytków, przede wszystkim: **Karola Czubaka, Fabio Ronaldo** oraz **Ivo Rodriguesa**. Wydaje się, że Luqinhas spełnia te warunki. Jak poinformował dziennikarz Gustavo Guimaraes, usługami 29-latka zainteresowane są przynajmniej cztery kluby z Polski: Motor, Wisła Płock, Cracovia oraz Radomiak.

Portal weszlo przekonuje nawet, że zawodnik trafi pod skrzydła **Goncalo Feio** do Radomiaka. Według informacji Guimaraesa transfer nie został jeszcze sfinalizowany. – Negocjacje z klubami cały czas trwają, mimo znajomości z Goncalo Feio, sprawa nie jest jeszcze przesądzona. Zawodnik ma też ofertę z Rumunii – napisał w swoich mediach społecznościowych **Gustavo Guimaraes**.

W barwach Legii „Luqui" rozegrał w sumie 156 meczów, w których zaliczył: 25 goli i 21 asyst. Sezon 24/25 zakończył z dorobkiem: 46 występów, 13 goli oraz 3 asyst (w tym 28 meczów, 6 bramek i 3 asysty w ramach rozgrywek ligowych).

LUKISZ



Luquinhas poprzedni sezon spędził na wypożyczeniu w Legii. Na zdjęciu z byłym dyrektorem Jackiem Zielińskim

FOT. MATEUSZ KOSTRZEWA/LEGIA.COM



Lionel Abate ostatnio grał na Słowacji FOT. OFK BANIK LEHOTA POD VTACNIKOM /FACEBOOK

Kameruńczyk wzmocni Chełmiankę?

PIŁKARSKA III LIGA Nasze drużyny w tym tygodniu wróciły do treningów. Avia i Chełmianka mają też nowych zawodników. Wydaje się, że kolejnym wzmocnieniem ekipy z Chełma będzie Kameruńczyk Lionel Abate, który w Polsce grał nawet na poziomie Betclic I ligi

Do drużyny Ireneusza Pietrzykowskiego w tym tygodniu dołączył defensywny pomocnik Szymon Maszkowski (ostatnio GKS Jastrzębie). Nowy nabytek biało-zielonych to zawodnik z rocznika 2005. Jest wychowankiem Śląska Wrocław. Dla tego klubu grał w grupach młodzieżowych, Centralnej Lidze Juniorów oraz w zespole rezerw. W sezonie 22/23 zaliczył jeden krótki występ dla Śląska II w II lidze.

W 2023 roku przeniósł się do GKS Jastrzębie, dla którego zaliczył 51 występów na drugoligowych boiskach. W 33 meczach wychodził w pierwszym składzie. W sezonie 25/26 uzbierał 11 występów, w tym 10 od pierwszej minuty. Nie zdobył gola, zaliczył za to dwie asysty.

– Szymon to młody zawodnik, nadal o statusie młodzieżowca, ale już ograny na szczeblu centralnym. Występuje w środku pola, najczęściej jako „szóstka". Jest dobrze przygotowany fizycznie, nie unika gry kontaktowej i bez kompleksów wchodzi w pojedynki z przeciwnikami. Potrafi grać pod presją, również na małej przestrzeni. Chętnie włącza się do ofensywy, ma dobry przegląd pola i często próbuje piłek prostopadłych oraz podań między linie. Po stracie piłki szybko reaguje, dobrze odbudowując swoje ustawienie. Cieszymy się, że do nas dołącza. Na pewno podniesie jakość drużyny i rywalizację, szczególnie wśród młodzieżowców – ocenia na klubowym portalu Wojciech Wójcik, dyrektor sportowy ekipy z Chełma.

Maszkowski podpisał z biało-zielonymi 1,5 roczną umowę. Wcześniej do zespołu trenera Pietrzykowskiego dołączył inny młodzieżowiec – Damian Wojdakowski. Chełmiankę opuścili za to: Lukasz Sarnowski (Olimpia Elbląg), Jakub Branecki (Sokół Kleczew) oraz Szymon Kilianek, którego wypożyczenie z Radomiaka zostało skrócone. Z Radomia do Chełma może się za to przenieść inny zawodnik. Według plotek do biało-zielonych miałby trafić napastnik z rocznika 2006 Alex Niziołek. Niespełna 20-letni piłkarz ma zarówno polskie, jak i niemieckie obywatelstwo, a w CV Borussię Dortmund (grupy młodzieżowe).

Wkrótce nowym graczem Chełmianki ma zostać Abate. Kameruńczyk w Polsce występował w kilku klubach. 25-letni napastnik w sezonie 23/24 zdobył trzy gole dla Podbeskidzia w Betclic I lidze. W kolejnych rozgrywkach, już na drugoligowych boiskach również zapisał na swoim koncie trzy bramki, ale w 12 występach. Ponadto występował w: Kuźni Ustroń i Wiśle Sandomierz. Ostatnio grał za to na Słowacji, gdzie zakładał koszulki: FK Zeleziarne Podbrezova (1 liga, 12 meczów i jeden gol) oraz OFK Banik Lehota pod Vtacnikom (2 liga).

Dwóch nowych piłkarzy ma Avia. W Świdniku zagrają: Bartosz Falbierski (ostatnio Polonia Warszawa) oraz Kacper Jodłowski (Cracovia II). Ten drugi od dawna znajdował się na celowniku żółto-niebieskich, jeszcze za czasów Łukasza Mierzejewskiego. To defensywny pomocnik, który znany jest przede wszystkim z występów w Cracovii. W 2023 roku zaliczył nawet pięć epizodów na boiskach ekstraklasy. W sezonie 18/19 był też zawodnikiem Górnika Łęczna, kiedy zielono-czarni występowali w II lidze. Uzbierał wówczas osiem meczów dla Górnika. W rozgrywkach 20/21 na tym samym poziomie rozegrał 16 meczów w Hutniku Kraków.

Sezony 23/24 i 24/25 spędził w Siarce Tarnobrzeg. W tym drugim przeżywał zresztą najlepszy okres, bo w 26 występach na trzecioligowych boiskach zapisał na swoim koncie osiem goli i dwie asysty. W lecie ponownie zameldował się w Cracovii jednak tylko w rezerwach. Jesienią pojawił się na boisku 17 razy (dwa gole i asysta). Co ciekawe, w swoim CV ma również występy w cypryjskim Othellos Athienou (sezon 19/20). Na początku stycznia Jodłowski rozwiązał umowę z „Pasami" i postanowił przenieść się do Avii.

Według plotek atak Świdniczanki ma za to wzmocnić... Wojciech Białek. 43-letni snajper już przed rokiem był przymierzany do „Świdni". Teraz trzecioligowiec wrócił do tematu. **(LUKISZ)**

eprasa.pl e636db43b2



KONTAKT
81 533 55 44

ARKADY ELIZÓWKA
Osiedle z widokiem na Lublin

tbv.pl

P4878

eprasa.pl e636db43b2