

Dwóch sołtysów otrzymało wyróżnienia za wieloletnią pracę na rzecz swoich miejscowości

STR. 2



Pusto w seminarium. W tym roku akademickim w diecezji siedleckiej ani jeden kleryk nie rozpoczął formacji seminarystycznej

STR. 5



Nr 12 (1153)

24 marca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.twojglos.pl
rok XXVII

Jesteśmy na Facebooku
TWÓJ GŁOS - gazeta
i portal powiatu ryckiego

Numer w sprzedaży do
30 marca 2026 r.

TWÓJ GŁOS

GAZETA I PORTAL POWIATU RYCKIEGO

Spór o park w Pradolinie Wieprza. Wójt apeluje o spokój i rzeczową rozmowę

STR. 3

W NUMERZE:

GM. RYKI

Dingo zamiast Happy Dog. Psy pojedą w święto-krzyskie

STR. 4

POWIAT

51-latek odpowie za przemoc wobec matki. Sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu

STR. 4

DĘBLIN

Po serii włamań mieszkańcy doczekali się kamer. Mają zwiększyć bezpieczeństwo na osiedlu

STR. 6

RYKI

Młódzież się doczekała. Miasto podpisało umowę na budowę nowoczesnego skateparku

STR. 32

OSTATNIE GODZINY ŻYCIA JEZUSA



W zadumie i z przejęciem mieszkańcy powiatu ryckiego i okolic obejrzeni Misterium Męki Pańskiej. Zorganizowane po raz pierwszy z dużym rozmachem widowisko przyciągnęło tysiące wiernych, którzy na dwa tygodnie przed Wielkanocą mieli okazję przeżyć wydarzenia sprzed dwóch tysięcy lat

STR.
26-27

Pierwsze Forum Sołtysów

Na co dzień działają nie z urzędu, lecz z serca. 19 marca otrzymali życzenia i wyróżnienia. W Ułężu odbyło się pierwsze forum sołtysów powiatu ryckiego



STR.
29

Mimo reanimacji nie udało się uratować mężczyzny

STR. 2

REKLAMA

USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

SOŁTYSI DOCENIENI PRZEZ WOJEWODĘ



Dwóch sołtysów z powiatu ryckiego otrzymało wyróżnienia za wieloletnią pracę i działania na rzecz swoich miejscowości

17 marca w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim odbyły się obchody Dnia Sołtysa. Wśród wyróżnionych znaleźli się przedstawiciele powiatu ryckiego: Anna Jurkowska z Ułęża oraz Jerzy Wąsikowski z Rybaków w gminie Kłoczew. Zebrany pogratił wojewoda lubelski. - *Sołtys to osoba, instytucja, która w naszej kulturze politycznej, samorządowej i narodowej jest niezmiernie istotna. Jest pierwszą cegiełką fundamentu samorządowego. To osoba, która jest najlepiej rozeznana w kwestii lokalnych potrzeb, potrzeb mieszkańców. Jest ogniwem w dialogu między społecznością lokalną a samorządem gminnym - powiedział Krzysztof Komorski. - Serdecznie Państwu dziękuję za to, co robicie. Za Wasze zaangażowanie i za pracę na rzecz społeczności lokalnej - dodał.*



Wśród wyróżnionych znaleźli się przedstawiciele powiatu ryckiego: Anna Jurkowska z Ułęża oraz Jerzy Wąsikowski z Rybaków w gminie Kłoczew. Gratulacje uhonorowanym złożył wojewoda lubelski Krzysztof Komorski

PÓŁ WIEKU PRACY DLA MIESZKAŃCÓW

Jerzy Wąsikowski został wyróżniony za wieloletnią pracę jako sołtys. Choć dziś jest już na emeryturze, przez wiele lat działał na rzecz mieszkańców Rybaków, Kątów i przysiółka Samotnia.

- *Zaczęłam w 1974 roku jako 25-latek - jeden z najmłodszych sołtysów - i działałam naprzemiennie, raz jako radny, a raz jako sołtys. Czasami zdarzało się, że byłam jednocześnie sołtys*

i radnym w Kłoczewie. I tak to trwało do 2024 roku - przyznaje Wąsikowski.

Łącznie był radnym przez osiem kadencji i przez 20 lat pełnił funkcję sołtysa. W tym czasie angażował się głównie w poprawę infrastruktury, zwłaszcza dróg.

- *Gdy zaczynałam, ich stan był fatalny: jak to „polskie drogi”, czyli piach i błoto. One były dobre dopóty, dopóki ludzie jeździli konno. Gdy zaczęły powstawać kółka rolnicze, SKR-y i przesi-*



Wojewoda lubelski Krzysztof Komorski wręczający wyróżnienie.

eli się na traktory, w drogach szybko porobiły się doły i nierówności. Gmina robiła czasem remonty. Wywoziło się żwir, less i tym się reperowało. Na nic innego nie można było sobie pozwolić, bo w kasie gminy brakowało pieniędzy - wspomina.

Jak dodaje, udało się też zrealizować inne inwestycje - drenaż pół, wodociągi i oświetlenie uliczne. - *Dbałem zwłaszcza o taką infrastrukturę, bo w moim sołectwie nie ma ani szkoły, ani sklepu, ani straży - wyjaśnia.*

Za swoją pracę otrzymał dyplom i medal. - *Było to bardzo miłe, nie spodziewałem się tego. Nigdy wcześniej w ten sposób nie doceniano sołtysów. Dobrze, że teraz świętuje się Dzień Sołtysa - mówi.*

IZBA TRADYCJI W UŁĘŻU

A kolei Anna Jurkowska została wyróżniona za sposób wykorzystania funduszu sołectwiego. Dzięki tym środkom w Ułężu powstała Izba Tradycji.

- *Chciałam utrwalić i przekazać młodemu pokoleniu, jak wyglądało dawniej życie na wsi. Ekspozyty zbierałam i gromadziłam je u siebie, a kiedy zostało ogłoszone, że Izba powstaje, mieszkańcy zaczęli mi donosić kolejne artefakty - mówi pani sołtys.*

W ciągu niespełna dwóch lat liczba ekspozycji wzrosła z 300 do 565 i nadal rośnie. Miejsce przyciąga zarówno mieszkańców, jak i gości z innych miejsc, także z zagranicy.

- *Mamy swoją kronikę i ktoś wpisał się do niej po niemiecku - zauważa Jurkowska.*

Projekt nadal się rozwija. - *W tym roku pieniądze z funduszu przeznaczyliśmy na wykonanie makiety Ułęża z 1939 roku. W przyszłości chciałabym też ze środków funduszu skatalogować wszystkie nasze ekspozyty muzealne - dodaje.*

Jak podkreśla, wyróżnienie to dla niej ważny sygnał. - *Każde wyróżnienie czy dyplom daje satysfakcję, że robi się coś dla społeczności i że się to robi dobrze, skoro ktoś to docenia. Niczego nie robię dla siebie. Promuję w ten sposób Ułęż, a to daje wielką satysfakcję - mówi.*

Tomasz Kępka

Mimo reanimacji nie udało się uratować mężczyzny

Do dramatycznych wydarzeń doszło w poniedziałek, 16 marca, przy ulicy Podlaskiej w Kłoczewie

Służby ratunkowe zostały wezwane do nieprzytomnego mężczyzny znajdującego się

w ciągniku rolniczym. Na miejsce zadysponowano straż pożarną, zespół ratownictwa medycznego oraz śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego.

Zgłoszenie wpłynęło do służb ratunkowych w godzinach porannych. Jako pierwsi na miejsce dotarli strażacy

z OSP Kłoczew, którzy zastali ciągnik rolniczy stojący na polu. Wewnątrz kabiny znajdował się nieprzytomny mężczyzna.

Działania ratowników rozpoczęły się od natchmiastowej ewakuacji poszkodowanego z pojazdu. Strażacy ochotnicy zabezpieczy-

li teren i niezwłocznie przystąpili do resuscytacji krążeniowo-oddechowej. Walka o przywrócenie funkcji życiowych była kontynuowana przez kolejne zastępy straży pożarnej aż do momentu przybycia Zespołu Ratownictwa Medycznego.

Ze względu na cięż-

ki stan mężczyzny, na miejsce wezwano śmigłowiec Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Strażacy wyznaczili i zabezpieczyli lądowisko na pobliskim terenie, dbając o to, aby osoby postronne nie zagrażały operacji lotniczej.

Niestety, mimo dłu-

gotrwałej reanimacji i ogromnego wysiłku wszystkich służb, obecny na miejscu lekarz musiał stwierdzić zgon mężczyzny.

Po zakończeniu działań medycznych i bezpiecznym starcie śmigłowca LPR, zastępy straży pożarnej powróciły do jednostek.

REDAGUJE ZESPÓŁ:

Michał Gawryłek - red. naczelny, sekretarz redakcji, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl

Zbigniew Jończyk - z-ca red. naczelnego, tel. 505 049 182, e-mail: jon.tg@op.pl

Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl

Mariusz Nastalski - sport, tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl

DZIAŁ REKLAMY: tel. 503 993 383, e-mail: reklama@twojglos.pl

WSPÓŁPRACUJĄ: asp. sztab. **Agnieszka Marchlak** (kronika policyjna), **mł. bryg. Jarosław Lasek** (kronika strażacka)

SKŁAD I ŁAMANIE: **Michał Gawryłek, Marcin Sadura**

WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryłek, ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3770 egz.

REDAKCJA: ul. Szkolna 1, 08-500 Ryki, tel. 510 332 855, e-mail: redakcja@twojglos.pl

ADRESY SKRZYNEK KONTAKTOWYCH

RYKI: wejście do redakcji (ul. Szkolna 1); sklep Delikatesy Centrum (ul. Słowackiego 15b); **DĘBLIN:** przed wejściem do biura SHPIU (ul. PCK 4); kiosk na stacji PKP (ul. Dworcowa); kiosk „Andbell” (ul. Niepodległości); **KŁOCZEW:** sklep GS Kłoczew (ul. Długa); **STĘŻYCA:** „APRO” Sklep Spożywczo-Przemysłowy; Sklep Spożywczo-Przemysłowy Anna Celińska; **UŁĘŻ:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy „Groszek”; **NOWODWÓR:** Sklep Spożywczo-Przemysłowy Szczepan Kałaska; Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U Leszka”; **GRABÓW SZLACHECKI:** A&M Sklep Spożywczo-Przemysłowy s.c.

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów nie zamówionych, nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń, nie publikuje listów anonimowych (autor może sobie zastrzec imię i nazwisko do wiad. red)

SPÓR O PARK W PRADOLINIE WIEPRZA



Trwa dyskusja o utworzeniu nowego parku krajobrazowego. Wójt gminy Ułęż apeluje o spokój i rzeczową rozmowę

Trwa dyskusja nad utworzeniem Parku Krajobrazowego Pradolina Wieprza. Zwolennicy przekonują do swoich racji, przeciwnicy mają swoje argumenty. Temat budzi duże emocje, także wśród mieszkańców powiatu ryckiego.

Planowany park miałby być 18. parkiem krajobrazowym w województwie lubelskim. W ramach konsultacji społecznych pracownicy Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych spotykają się z samorządowcami, organizacjami i mieszkańcami gmin, które mają wejść w jego skład.

Dyskusja przeniosła się także do internetu. Do mieszkańców gminy Ułęż zwróciła się wójt Izabela Kulik. - *Na chwilę obecną nie zapadły żadne ostateczne decyzje dotyczące powstania parku* - podkreśla.

Jak informuje, w ostatnich dniach w urzędzie marszałkowskim odbyło się spotkanie zespołu z udziałem przed-



■ Duże emocje i wiele pytań - tak wyglądało spotkanie w Ułężu o planach utworzenia parku krajobrazowego na naszym terenie. Mieszkańcy boją się ograniczeń w produkcji rolnej i budownictwie (fot. FB ZLPK)

stawicieli parków krajobrazowych. Powiat rycki reprezentowali radny wojewódzki Marek Józwiak oraz starosta Dariusz Szczygielski. W imieniu samorządów zgłosili sprzeciw wobec planu utworzenia parku. - *Wiele kwestii pozostaje nadal na etapie analiz i rozmów. Dlatego apeluję, abyśmy w tej chwili powstrzymali się od wzajemnych oskarżeń, obrażania się w komentarzach czy prowadzenia sporów o charakterze politycznym. Media społecznościowe nie powinny być miejscem politycznych bitew ani prób pokazywania swojej siły politycznej. Niestety mam wrażenie, że w ostatnim czasie temat zaczyna być wykorzystywany właśnie w taki sposób* - mówi wójt.

POLITYCZNE PRZEPECHANKI

Do urzędu marszałkowskiego trafiła petycja mieszkańców gminy Ułęż przeciwko utworzeniu parku. Podobne stanowisko zajęło trzech radnych powiatu ryckiego.

- *Jako wójt stoję przede wszystkim po stronie dobra mieszkańców naszej gminy w szczególności rolników, ponieważ jesteśmy gminą o charakterze rolniczym. Każda decyzja, która mogłaby mieć wpływ na funkcjonowanie gospodarstw czy życie mieszkańców, musi być bardzo dokładnie przeanalizowana. Nie pozwólmy, aby sprawa, która powinna być przedmiotem spokojnej i merytorycznej rozmowy, zamieniła się w bo-*

isko politycznych przepychanek. W tej chwili najważniejsze jest rzetelne poznanie faktów i prowadzenie dialogu z poszanowaniem różnych opinii - zaznacza Izabela Kulik.

Planowany park obejmuje tereny trzech powiatów: lubartowskiego, puławskiego i ryckiego. W naszym powiecie chodzi o gminy Dęblin, Ryki i Ułęż.

Już w 1990 roku powstał tam Obszar Chronionego Krajobrazu „Pradolina Wieprza”. Na tym terenie znajdują się rezerwaty Piskory i Czaplinc oraz obszar Natura 2000.

ROLNICY MAJĄ OBawy

Rolnicy obawiają się nowych ograniczeń.

- *Na terenie nadrzeczca Wieprza istnieje obszar Natura 2000, który wprowadza wiele ograniczeń dla rolników, przedsiębiorców, samorządów czy mieszkańców. Utworzenie parku krajobrazowego wiąże się z kolejnymi restrykcjami, które zagrażają funkcjonowaniu gospodarstw rolnych* - podkreśla Wojciech Piszczczyński z Lubelskiej Izby Rolniczej.

Wskazują m.in. na możliwe ograniczenia w użytkowaniu gruntów, budowie budynków czy prowadzeniu dzia-

łalności.

Z kolei przedstawiciele parków przekonują, że nowych zakazów nie będzie.

- *Utworzenie parku krajobrazowego wewnątrz OChK nie będzie się wiązało z dodatkowymi obowiązkami czy zakazami dla mieszkańców* - zapewnia Andrzej Kardasz, zastępca dyrektora Zespołu Lubelskich Parków Krajobrazowych.

Jak podkreślają twórcy projektu, główna zmiana ma dotyczyć promocji regionu i rozwoju turystyki.

Oszust udawał bankowca. Mieszkaniec stracił 30 tys. zł

Ponad 30 tys. zł stracił mieszkaniec powiatu ryckiego. Przystępcy wyłudzi od niego dane do logowania do banku i nakłonili do zatwierdzenia przelewów

Cała sprawa zaczęła się od ogłoszenia o sprzedaży samochodu w internecie. Po jego dodaniu mężczyzna dostał wiadomość, że jego konto na portalu zostało zablokowane i trzeba je zweryfikować.

Chcąc odzyskać dostęp, zeskanował przesłany kod QR i wykonywał kolejne polecenia. Po chwili trafił na stronę z ikonami banków. Wybrał swój bank i wpisał dane do logowania. Logowanie nie zostało jednak zakończone, a na ekranie pojawiła się informacja, że skontaktuje się z nim pracownik banku.

Wkrótce zadzwonił mężczyzna, który przedstawił się jako bankowiec. Powiedział, że pieniądze na koncie są zagrożone, bo ktoś próbował się na nie włamać. Przestraszony mieszkaniec poprosił o zablokowanie konta. Oszust zapewnił, że to robi, ale wcześniej trzeba przelać pieniądze na specjalne

konto techniczne.

W trakcie rozmowy pokrzywdzony dostawał SMS-y, które wyglądały jak wiadomości z banku. Były tam informacje o działaniach rzekomego pracownika, a nawet o zgłoszeniu sprawy na policję. Mężczyzna otrzymywał też powiadomienia o przelewach i - przekonany, że wszystko jest prawdziwe - sam je zatwierdzał. W ten sposób stracił ponad 30 tys. zł.

Sprawą zajmuje się policja.

- *Apelujemy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas korzystania z portali ogłoszeniowych oraz bankowości elektronicznej. Przypominamy, że pracownicy banków nigdy nie proszą o przekazywanie pieniędzy na tzw. „konta techniczne” ani o podawanie danych do logowania. Nie należy również skanować kodów QR ani klikać w linki przesyłane przez nieznaną osobę* - przestrzega asp. Łukasz Filippek z ryckiej policji.

Policjanci radzą, by w razie podejrzanego telefonu lub wiadomości natychmiast przerwać kontakt i samemu zadzwonić do banku, ko-
wczyniejszy trzeba przelać pieniądze na specjalne

Pożar przyłącza energetycznego

Od spięcia w kablach z prądem zapaliły się rośliny na ścianie domu. Właściciel sam próbował walczyć z ogniem, a na miejsce ruszyli dwaj zastępy strażaków

Do zdarzenia doszło w czwartek, 19 marca, około godz. 20. Wszystko zaczęło się od awarii przyłącza energetycznego doprowadzającego

prąd do jednego z domów przy ul. Żytniej w Rykach. Od iskier szybko zajęła się roślinność na elewacji.

- *Właściciel próbował sam gasić palącą się roślinę na ścianie, która zapaliła się od przyłącza elektrycznego* - informuje mł. bryg. Jarosław Lasek, rzecznik prasowy KP PSP w Rykach.

Na miejsce natychmiast przyjechali zawodowcy z Komendy Powiatowej PSP oraz ochotnicy

z OSP Ryki. Wezwano też Pogotowie Energetyczne, które odłączyło zasilanie na słupie energetycznym do tego budynku. Strażacy zabezpieczyli miejsce zdarzenia i podali prąd wody, by ugasić pożar. Choć ogień na zewnątrz udało się szybko opanować, to nie był koniec pracy służb.

- *Po ugaszeniu pożaru strażacy sprawdzili cały dom wraz z poddaszem pod względem ewen-*

tualnego przedostania się ognia. Na poddaszu stwierdzono zadymienie i niezwłocznie przystąpiono do jego oddymienia - dodaje mł. bryg. Lasek.

Jak dodaje rzecznik, miernik wielogazowy wykrył w pomieszczeniach tlenek węgla, czyli groźny czad. Dzięki szybkiej interwencji i przewietrzeniu pomieszczeń nikomu nic się nie stało.

DINGO ZAMIAST HAPPY DOG. PSY POJADĄ W ŚWIĘTOKRZYSKIE



Po zamknięciu schroniska w Sobolewie gmina Ryki szukała nowego miejsca dla bezdomnych zwierząt. Ostatecznie wybrała placówkę oddaloną o 130 kilometrów

Po zamknięciu schroniska „Happy Dog” w Nowej Kępce (gm. Sobolew), gmina Ryki, która od lat współpracowała z tą placówką, musiała znaleźć nowe lokum dla bezdomnych psów i kotów. Ostatecznie wybór padł na miejscowość Strzelce koło Staszowa, oddaloną o około 130 kilometrów od Ryk.

W styczniu powiatowy lekarz weterynarii w Garwolinie zamknął schronisko, w którym przebywało około 180 psów i kilka kotów. Część z nich pochodziła z gminy Ryki. Samorząd współpracował



✚ Dotychczas bezdomne psy z terenu gminy Ryki były przewożone do schroniska w Sobolewie oddalonym o 32 km. Teraz trzeba je wieźć o ponad 100 km dalej

z „Happy Dog” w latach 2015-2018 oraz 2020-2025. W międzyczasie korzystał także ze schronisk w Goździe i Puławach.

SCHRONISKO POD LUPĄ

Schronisko w Sobolewie od dłuższego czasu było krytykowane przez organizacje prozwierzęce z różnych części Polski.

Sprawa trafiła nawet do sądu, jednak do dziś nie zapadł wyrok. Protesty nasilały się, a ich kulminacja nastąpiła pod koniec stycznia.

Podczas jednej z pikiet przed schroniskiem pojawiła się informacja o jego zamknięciu. Uczestnicy weszli na teren i zaczęli zabierać zwierzęta. Jednocześnie ruszyły zbiórki pieniędzy.

Dla samorządów był to duży problem. W całym okresie współpracy ze schroniskiem „Happy Dog” z terenu gminy Ryki odłowiono 240 psów oraz 5 kotów. Placówka była wielokrotnie kontrolowana przez pracowników urzędu i radnych.

Podczas kontroli nie stwierdzono nieprawidłowości. Ostatnie wizyty odbyły się w grudniu

i styczniu, kiedy pojawiało się coraz więcej wątpliwości co do funkcjonowania schroniska. Jak wynika z pisma powiatowego lekarza weterynarii, powodem zamknięcia nie były złe warunki, ale brak elektronicznej ewidencji zwierząt.

DROŻEJ I DALEJ

Władze Ryk rozpoczęły poszukiwania nowej placówki i rozesłały zapytania. Wpłynęły dwie oferty - ze Strzelca w województwie świętokrzyskim oraz z Gozda w gminie Kłoczew. Obie były droższe od wcześniejszej umowy. W 2025 roku koszt odłowienia i utrzymania psa wynosił 2,9 tys. zł. Nowa umowa na 2026 rok miała opiewać na 3,2 tys. zł.

Oferta ze Strzelca zakładała 4 tys. zł za odłowienie i pobyt psa oraz 1,5 tys. zł miesięcznie za tzw. gotowość kojca. Po negocjacjach cenę obniżono o 200 zł. Z kolei oferta z Gozda przewidywała 3,9 tys. zł za psa oraz 1,2 tys. zł miesięcznie, a po 60 dniach dodatkową opłatę -

16 zł za każdy dzień pobytu zwierzęcia.

- W Sobolewie mieliśmy przypadki, że „nasz” pies przebywał nawet 4 lata, to można sobie przemnożyć jakie potencjalne koszty mogłyby być w takich przypadkach - mówi Jarosław Żaczek, burmistrz Ryk.

Ostatecznie gmina podpisała umowę ze schroniskiem „Dingo” w Strzelcach. Placówka jest przygotowana na przyjęcie około 200 zwierząt.

BEZ ZASTRZEŻEŃ

Pracownicy urzędu odwieźli nowe schronisko. - W dniu, kiedy tam byłam przebywało 55 psów i 9 kotów. Kojce były zabezpieczone słomą przed zimą. Była sucha i mokra karma, miałam wgląd do książeczek. Nie ma do czego się przyczepić - mówi Marzena Jędrzych z Urzędu Miejskiego w Rykach. Jak dodaje, schronisko w Strzelcach na wygląd niczym nie różni się od tego, które działało wcześniej w Sobolewie.

Znęcał się nad matką. Trafił do aresztu

51-latek z powiatu ryckiego odpowie za przemoc wobec matki. Sąd zdecydował o jego tymczasowym aresztowaniu

Mężczyzna najbliższe trzy miesiące spędzi w areszcie śledczym. Usłyszał zarzuty znęcania się psychicznego nad swoją matką. Działał w warunkach recydywy, dlatego grozi mu nawet 7,5 roku więzienia.

Gdy był trzeźwy, w domu było spokojnie. Problemy zaczynały się po alkoholu. Wtedy mężczyzna stawał się agresywny i wszczynał awantury.

Kilka dni temu policjanci zostali wezwani do jednej z miejscowości w powiecie ryckim. Na



✚ 51-latek w prokuraturze usłyszał zarzut popełnienia przestępstwa znęcania się nad osobą najbliższą. Sąd zdecydował o umieszczeniu go w areszcie śledczym. Mieszkańcy powiatu ryckiego w warunkach recydywy grozi do 7,5 roku więzienia (fot. KPP Ryki)

miejscu zastali starszą kobietę i jej syna. - Z relacji pokrzywdzonej wynikało, że mężczyzna, będąc pod działaniem alkoholu, wszczął awanturę, podczas któ-

rej groził jej pozbawieniem życia oraz ją znieważał - informuje asp. Łukasz Filipek z ryckiej policji.

51-latek został zatrzymany i trafił do policyj-

nego aresztu. W trakcie śledztwa ustalono, że od około roku znęcał się psychicznie nad matką. Był już wcześniej karany za podobne przestępstwo.

Prokurator postawił mu zarzut znęcania się nad osobą najbliższą i wystąpił o tymczasowy areszt. Sąd przychylił się do wniosku.

Za to przestępstwo grozi do 5 lat więzienia. Ponieważ mężczyzna działał w warunkach recydywy, kara może wzrosnąć o kolejne 2,5 roku.

Sąd uznał, że 3-miesięczny areszt zapewni bezpieczeństwo pokrzywdzonej oraz prawidłowy przebieg postępowania.

- Przemoc domowa jest przestępstwem i nie może być tolerowana. Każdy, kto doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem, powinien niezwłocznie powiadomić Policję lub skorzystać z dostępnych form wsparcia. Reaguj-

my - nasza pomoc może uratować zdrowie, a nawet życie drugiego człowieka. Nie ma zgody na stosowanie przemocy - przestrzega rzecznik ryckiej policji.

NIE ZASTANAWIAJ SIĘ, REAGUJ!

Jeśli jesteś ofiarą przemocy, jej świadkiem lub masz wiedzę o osobach, które mogą być krzywdzone - zareaguj.

Jeśli czyjeś bezpieczeństwo jest zagrożone, natychmiast wezwij Policję, dzwoniąc pod numer alarmowy 112.

Możesz także skontaktować się z „Niebieską Linia” pod numerem 800 120 002. Tam uzyskasz informacje, jak pomóc ofierze przemocy i gdzie szukać wsparcia.

PUSTO W SEMINARIUM



W tym roku akademickim w diecezji siedleckiej ani jeden kleryk nie rozpoczął formacji seminarystycznej. W całym seminarium jest ich tylko 14. Jeszcze nie tak dawno na jednym roku studiowało 20-30 osób

W sumie do 69 ośrodków formacyjnych w kraju zgłosiło się 289 kandydatów do kapłaństwa, z czego 188 do ośrodków diecezjalnych, a 101 do seminariów zakonnych. Ta liczba w ostatnich latach spada. W 2020 roku było 441 nowych kandydatów, w 2021 - 356, w 2022 - 329, w 2023 - 280, a rok temu - 301.

UZASADNIONE OBAWY

W sześciu diecezjach w kraju nie przyjęto żadnego nowego kleryka. Taka sytuacja jest w diecezji siedleckiej, gdańskiej, płockiej, poznańskiej, szczecińskiej i włocławskiej.

Problem nie pojawił się nagle. W Wyższym Seminarium Duchownym Diecezji Siedleckiej w Nowym Opolu koło Siedlec na drugim roku jest trzech alumnów, na trzecim - czterech, na czwartym - trzech, na piątym - jeden i na szóstym - czterech. Czy to oznacza kryzys powołań i brak księży w przyszłości? O to zapytaliśmy ks. dr. Piotra Paćkowskiego, proboszcza parafii w Kłoczewie, a do niedawna rektora Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Siedleckiej.

- Myślę, że obawy mogą być uzasadnione, mimo, że od lat my jesteśmy przyzwyczajeni do tego, że w naszym kraju księży nie brakowało. Pamiętam jako młodzieniec,



Na trzecim roku seminarium w Siedlcach studiuje czterech alumnów. W święto św. Łukasza Ewangelisty miała miejsce wyjątkowa uroczystość - dzień skupienia zakończony obłóczynami. Podczas Mszy św. klerycy III roku po raz pierwszy przywdziali sutannę - zewnętrzny znak oddania Bogu i Kościołowi (fot. WSD w Siedlcach)

gdy słyszało się na różnego rodzaju rekolekcjach, jak księży podawali przykład wschodu, Rosji czy innych krajów, i mówili o misjonarzach, którzy mają do „obsłużenia” w pojedynkę teren wielkości pół a nawet całej Polski. Że ksiądz jest dwa, trzy razy w ciągu całego roku w danej wspólnocie. U nas może w tym momencie jeszcze aż takich potrzeb nie ma, ale już coraz częściej zdarza się, że jeden ksiądz musi obsługiwać np. teren dwóch parafii - mówi ks. Paćkowski.

„MENTALNOŚĆ LUDZI SIĘ ZMIENIŁA”

Odnosząc się do słowa kryzys, ksiądz profesor mówi, że to słowo dotyczy raczej dziedziny ekonomii.

- My tu dotykamy głębszej sprawy, duchowości. Mentalność ludzi się zmieniła. Sposób funkcjonowania. Coraz mniej młodych, może boi się odpowiedzieć na powołanie. Może już tak są przez współczesny świat „zaatakowani” od wczesnego dzieciństwa, że nie potrafią sobie wyobrazić życia, które w całości jest oddane Panu Bogu - zaznacza ks. Paćkowski.

Zwraca też uwagę na błędy duchowych, które pojawiają się w przestrzeni publicznej.

- Działając na dystans, stały się zgorzaniem dla młodych ludzi, do tego mocne oddziaływanie tego świata, które piętnuje kapłaństwo. Człowiek boi się. To wszystko możemy nazywać kryzysem, a może z perspektywy duchowej trzeba mówić o pewnego rodzaju doświadczeniu dla nas księży - mówi.

POTRZEBA PRACY U PODSTAW

Zdaniem ks. Paćkowskiego najważniejsza jest codzienna praca duszpasterska.

- Rozpocząć trzeba od tego jak się sprawuje sakramenty święte, msze, spowiedź, otwartość na ludzi, spotkanie się z nimi. Prowadzenie duchowe a nie łapanie się tylko za pewnego rodzaju „błyskotki”. Być może trzeba odbudowywać najprostsze rzeczy. Mobilizować od dziecka do odmawiania pacierza, systematycznego korzystania z sakramentów świętych, co realnie buduje wiarę, patrzeć na Pana Boga. To musi być drogą przewodnią dla każdego z nas. Gromadzić wokół siebie ludzi, a z tego będą rodziły się powołania. Nie na zasadzie fajerwerków, ale na długofalowej, rzetelnej systematycznej pracy, jakości posługi. Tworze-

nie więzi w życiu parafialnym wokół zwykłych spraw, ale jednocześnie dotykających głębi jest wyzwaniem dla nas w tym momencie - zauważa były rektor seminarium.

O nowe powołania cały czas się modlą wierni.

- Ta modlitwa jest ważna, ale oprócz tego trzeba zacząć rzeczywiście żyć rytmem Kościoła, żyć liturgią, która przedstawia nam dynamizm prawd wiary. Robić wszystko, żeby świadomie podchodzić do tego co się dzieje w Kościele, przeżywać rok liturgiczny. Nie zachłystywać się jakimś wyjazdem, pielgrzymką, wydarzeniem, ale pacierz, systematyczna spowiedź, komunie św., uczestnictwo we Mszy św. Nie wymyślam nic nowego. Ktoś powie, że to nudne a to właśnie jest budowanie Kościoła - podkreśla nasz rozmówca.

SKUTKI JUŻ SĄ WIDOCZNE

Mniejsza liczba księży jest już odczuwalna także w regionie. Z niektórych parafii zabrano wikariuszy, a niektóre obsługuje tylko jeden proboszcz. Tak od zeszłego roku jest m.in. w parafiach Piotrowice i Wargocin.

- Dla księży to kłopot, ale

i dla samych wiernych, bo przyjęcie przez księdza intencji Mszy św. będzie swego rodzaju przywilejem. Wierni muszą się do tego przyzwyczaić, że skoro nie będzie już tak wielu księży, to będą musieli własną modlitwą, własną postawą wyprasać łaski, o które proszą - podkreśla ks. Piotr Paćkowski.

ŚWIEŻOŚĆ I HEROIZM WIARY

Mimo obecnych trudności, Kościół z nadzieją patrzy w przyszłość. Historia zna już głębokie kryzysy - moralne, obyczajowe czy związane z nadużyciami ekonomicznymi - z których wspólnota zawsze musiała wychodzić, odnajdując w sobie nową świeżość i heroizm wiary.

Ks. Mieczysław Głowacki, obecnie na emeryturze, wspomina czas swojego seminarium

jako okres podobnej niepewności. Wówczas wydawało się, że system komunistyczny zdoła zniszczyć Kościół, jednak z czasem wszyscy ze zdumieniem obserwowali jego odrodzenie. - Pontyfikat Jana Pawła II stał się silnym impulsem dla młodych ludzi decydujących się na drogę kapłańską - zauważa proboszcz. - Ziarno musi obumrzeć, aby wydać owoc. Jesteśmy obecnie w fazie swoistego obumierania, ale tylko po to, by móc się odbić i pozwolić wyrosnąć czemuś nowemu. Na tę trudną sytuację musimy patrzeć przede wszystkim z wiarą - podsumowuje ks. Piotr. Już za kilka dni, w Wielki Czwartek, Kościół katolicki będzie wspominał ustanowienie przez Jezusa Chrystusa sakramentów Eucharystii i kapłaństwa podczas Ostatniej Wieczerzy.

Zbigniew Jończyk

Diecezja w liczbach

» Powierzchnia:	11 440 km ²
» Liczba ludności:	716 300
» Liczba katolików:	707 100
» Liczba innych wyznań chrześcijańskich:	5 500
» Liczba innych religii:	3 700
» Liczba parafii:	250
» Liczba kościołów i kaplic:	290
» Liczba duchowieństwa:	624
» Liczba kleryków w seminarium:	14

Środy z KSeF

Trwa bezpłatny cykl szkoleń „KSeF – szkolenia dla branży”, podczas których można uzyskać podstawowe informacje oraz poznać praktyczne aspekty korzystania z Krajowego Systemu e-Faktur

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Rykach zaprasza do udziału w spotkaniach informacyjnych dotyczących Krajowego Systemu e-Faktur. „Środy z KSeF”, to cykl spotkań, które przygotowują firmy do obowiązkowego e-fakturowania, obejmując tematykę wystawiania faktur, uprawnień i narzędzi.

Harmonogram i terminy spotkań:

- 1. KSeF – szkolenie dla branży: Rolnicy, producenci rolni**
– termin spotkania: 25 marca 2026 roku, godz. 10.00.
- 2. KSeF – szkolenie dla branży: Usługi medyczne**
– termin spotkania: 1 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 3. KSeF – szkolenie dla branży: Roboty budowlane**
– termin spotkania: 8 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 4. KSeF – szkolenie dla branży: Wspólnoty, Spółdzielnie mieszkaniowe, Ogródki działkowe**
– termin spotkania: 15 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 5. KSeF – szkolenie dla branży: Handel detaliczny „straganowy”**
– termin spotkania: 22 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.
- 6. KSeF – szkolenie dla branży: Koła Gospodyń Wiejskich**
– termin spotkania: 29 kwietnia 2026 roku, godz. 10.00.

Miejsce spotkań:

Siedziba Urzędu Skarbowego w Rykach, ul. Wyczołkowskiego 10A, sala nr 318 (III piętro budynku).

UWAGA: ze względu na ograniczenia organizacyjne (wielkość sali szkoleniowej i ilość miejsc siedzących) prowadzone są zapisy do udziału w spotkaniach. Zgłoszenia do udziału w poszczególnych spotkaniach można przesyłać na adres poczty elektronicznej urzędu: sekretariat.us.ryki@mf.gov.pl.

W odpowiedzi na zgłoszenie Urząd Skarbowy prześle informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w spotkaniu (obowiązuje pierwszeństwo wg kolejności napływających zgłoszeń).

MONITORING NA OSIEDLU JAGIELLOŃSKIE



Od paru dni kamery monitorują wjazdy na osiedle Jagiellońskie. Jego mieszkańcy mają nadzieję, że monitoring skutecznie odstraszy potencjalnych sprawców włamań

Po serii włamań mieszkańcy doczekali się kamer. Mają zwiększyć bezpieczeństwo na osiedlu

Na osiedlu Jagiellońskie w Dęblinie pojawił się monitoring. Kamery mają pomóc w utrzymaniu porządku, poprawić bezpieczeństwo mieszkańców oraz wspierać ochronę

przeciwpożarową i przeciwpowodziową.

Decyzja o montażu kamer zapadła po włamaniach, do których doszło jesienią. Złodzieje wykorzystywali nieobecność domowników. Po pokonaniu zabezpieczeń wchodzili do mieszkań i kradli pieniądze oraz biżuterię. W mediach społecznościowych pojawił się wtedy apel o zwracanie uwagi na obce osoby i samochody, szczególnie z nieznanymi rejestracjami.

- Uważam, że to słuszną inicjatywą, dlatego podjęłam działania, żeby to sfi-

nalizować - mówi radna Aneta Piwońska.

Kamery zostały zamontowane w ubiegłym tygodniu przy wjazdach na osiedle. Urząd miasta sfinansował zakup urządzeń. Koszty montażu i tablic informacyjnych pokryli po połowie zarząd osiedla oraz radna.

- Docierają sygnały od mieszkańców, że są zadowoleni. Mam nadzieję, że to w jakimś stopniu zwiększy bezpieczeństwo na osiedlu. Są kamery, duże tablice informujące o tym, że teren jest monitorowany

- mówi radna Piwońska.

w przyszłości monitoring zostanie rozbudowany. - Jeżeliby się udało, to na pewno chcielibyśmy przynajmniej jeszcze dwie kamery założyć. Zobaczymy, jak to, co do tej pory udało się zainstalować będzie się sprawdzać - dodaje.

Policja i samorząd przypominają jednak, że same kamery nie zapewnią pełnego bezpieczeństwa. Warto zachować ostrożność, nie informować publicznie o wyjazdach i zwracać uwagę na to, co dzieje się w najbliższym otoczeniu.

Zbigniew Jończyk

Odeszli od nas



14 marca 2026 r. zmarł

Janusz KUŹLIK

z Ryk
przeżył 69 lat

14 marca 2025 r. zmarła

Maria KOWALSKA

z Pawłowic
przeżyła 79 lat

15 marca 2026 r. zmarł

Andrzej BARBASIEWICZ

z Kłoczewa
przeżył 74 lata

15 marca 2026 r. zmarła

Iwona OGÓREK

z Dębłina
przeżyła 52 lata

15 marca 2026 r. zmarł

Kazimierz PYRA

z Brzezin
przeżył 88 lat

16 marca 2026r. zmarł

Stanisław BANY

z Kłoczewa
przeżył 75 lat

16 marca 2026 r. zmarł

Przemysław ŚCIŚLAK

z Janopola
przeżył 41 lat

17 marca 2026 r. zmarła

Halina WOJDAT

z Nowej Rokitni
przeżyła 75 lat

18 marca 2026 r. zmarła

Krystyna ŁUBIANKA

z Ryk
przeżyła 80 lat

18 marca 2026 r. zmarł

Piotr DANILUK

z Dębłina
przeżył 79 lat

20 marca 2026 r. zmarła

Marianna GOSK

z Dębłina
przeżyła 91 lat

MIRABELKI ZNIKŁY Z UL. WSPÓLNEJ



Przez lata cieszyły oko, zwłaszcza w porze kwitnienia. Teraz mirabelki przy Samorządowym Przedszkolu nr 2 w Rykach zostały wycięte



■ Po drzewach pozostały tylko pnie. Mirabelki zagrażały dzieciom, więc musiały być usunięte

Wraz z nadejściem cieplejszych dni ruszyły prace porządkowe przy ulicach miasta. Znika nie tylko piasek po zimie, ale też niektóre drzewa. Jednego z naszych Czytelników zaskoczyła wycinka dorodnych mirabelek przy ogrodzeniu przedszkola. - Nie wiem, w czym mogły przeszkadzać. Ładnie wyglądały na wiosnę, gdy całe były w kwiatkach. Miło było przejść, a teraz jest pusto - mówi

Tomasz Niemirowski.

POWODEM BYŁY OWOCE

Jak potwierdzają urzędnicy ryckiego magistratu, drzewa rzeczywiście zostały usunięte. Decyzja była związana z bezpieczeństwem dzieci. Szczegóły wyjaśnia dyrektor przedszkola. -

Jako pracownicy przedszkola odpowiadamy za bezpieczeństwo naszych podopiecznych. Z mirabelkami był taki problem, że mimo iż rosły poza ogrodzeniem, ich owoce opadały na plac przedszkolny i kręciły się przy nich pszczoły. Zdarzyły się nawet przypadki ukąszenia. Poza tym istniało ryzyko, że któreś z dzieci mogły niepostrze-

nie podjąć z ziemi owoc i zjeść lub schować choćby do kieszeni. Musimy na to uważać, bo przedszkolaki nie mogą jeść niczego poza naszą kontrolą - zaznacza Joanna Gaska.

Początkowo wnioskowano tylko o przycięcie gałęzi tak, aby nie sięgały nad plac przedszkola. Ostatecznie jednak drzewa zostały wycięte w całości.

Jak zapewnia dyrektor, w miejsce usuniętych drzew mogą pojawić się nowe. - *Uwielbiam ogród, więc dbam o otoczenie przedszkola. Gdy wycięliśmy starą spróchniałą jarzębinę, od razu w jej miejscu pojawiło się nowe drzewko - mówi.* Podobnie może być z mirabelkami. Nowe nasadzenia mają być jednak tak dobrane, by drzewa nie rodziły owoców przyciągających pszczoły i uwagę dzieci.

Tomasz Kępka

Wpadka złodziei

Trzech mieszkańców powiatu łukowskiego odpowie za kradzież w jednym z marketów w Rykach. Policjanci odzyskali większość skradzionych artykułów

Do zdarzenia doszło w ubiegłym tygodniu. Policjanci otrzymali zgłoszenie o kradzieży produktów spożywczych. Na miejscu ustalili, że za kradzieżą stoi trzech mężczyzn. Wszystko zarejestrował monitoring. - *Sprawcy wykorzystali to, że część towaru znajdowała się na zewnątrz sklepu. Ich łupem padły m.in. Ich łupem padły m.in. mleko, napoje, owoce oraz warzywa. Łączna wartość strat została oszacowana na ponad 800 złotych - informu-*

je asp. Łukasz Filipek, rzecznik prasowy KPP Ryki.

Dzięki działaniom ryckich policjantów, przy wsparciu funkcjonariuszy z Łukowa, szybko ustalono podejrzanych. Mundurowi zapukali do ich domów o poranku. Podczas przeszukań znaleziono większość skradzionych produktów. Towar został odzyskany i wrócił do właściciela.

Jeszcze tego samego dnia zatrzymani usłyszeli zarzuty. Grozi im kara do 5 lat pozbawienia wolności.

- *To kolejny przykład, który pokazuje, że choć okazja może sprzyjać przestępstwu, konsekwencje takich działań są nieuniknione - przestrzega asp. Łukasz Filipek.*

O obronności w Dęblinie

Rząd zapowiada wzmocnienie bezpieczeństwa, także w Dęblinie. Na razie jednak nie ma konkretnych decyzji

16 marca poseł Michał Krawczyk zorganizował w Dęblinie konferencję prasową dotyczącą europejskiego programu SAFE.

Parlamentarzysta Koalicji Obywatelskiej przypomniał, że podczas niedawnej prezydencji Polski w Unii Europejskiej rząd wynegocjował ponad 185 mld zł (43,7 mld euro) na obronność. - *To specjalny, bez precedensu, mechanizm finansowania po to, by przygotować się na konflikt, który mam nadzieję, że nigdy nie nastąpi - zaznaczył Krawczyk.*

Środki miałyby zostać przeznaczone na wzmocnienie polskiej armii, Policji, Służby Ochrony Państwa i Straży Granicznej. Poseł odniósł się też do krytyki programu. - *Gdy zobaczyłem w sejmie, w jaki sposób posłowie Prawa*



■ Spotkanie z posłem KO Michałem Krawczykiem odbyło się na placu przed Pomnikiem Bohaterskim Lotnikom Dęblińskiej Szkoły Orłąt

i Sprawiedliwości, w tym posłowie z Lubelszczyzny, krytykują program, nie chciało mi się wierzyć. Nie wierzyłem w to, że nie chcieli zgłosować na program antydrony „San”, który ma nas chronić przed tym, co wydarzyło się jesienią, gdy drony przeleciały nad Lubelszczyzną - przypomniał.

„TO ZDRADA NARODOWA”

Michał Krawczyk odniósł się również do decyzji prezydenta RP Karola Nawrockiego

o wecie. - Uważam, że dopuścił się zdrady narodowej. Ale nie zostawiamy tego w ten sposób. Ministrowie finansów i obrony narodowej podpiszą umowę i środki trafią do polskiej armii - zaznaczył poseł KO.

Dodał, że z powodu weta Polska może stracić część pieniędzy. Chodzi m.in. o 7 mld zł na modernizację Policji, SOP i Straży Granicznej - na hełmy, kamizelki kuloodporne i inny sprzęt - oraz 10 mld zł na infrastrukturę, w tym linie kolejowe i drogi ważne dla wojska.

PYTANIA O DĘBLIN

Zaangażowanie posła poparł burmistrz Dębina. - *Dęblin stoi wojskiem i na wojsku. A rozwój naszych zakładów wojskowych lotniczych i inżynierskich jest dla nas bardzo ważny, bo są to największy pracodawcy. Dzięki nim mamy większe wpływy do budżetu - zauważył Roman Bytniewski.*

Mieszkańcy pytali, czy pieniądze z programu SAFE trafią do lokalnych zakładów. - *Szczegółów powiedzieć nie mogę, choć przeglądałem listę beneficjentów programu - powiedział poseł poza oficjalną częścią konferencji.*

W trakcie swojego wystąpienia Michał Krawczyk nie wspomniał, że program SAFE jest oprocentowaną pożyczką. Polska ma ją spłacać przez 45 lat, z 10-letnim okresem karencji, kiedy spłacane będą tylko odsetki.

Tomasz Kępka

Obliczysz emeryturę przez internet

ZUS wprowadził nowe ułatwienie. Wniosek o przeliczenie emerytury można teraz złożyć bez wychodzenia z domu

W portalu eZUS pojawiła się elektroniczna wersja wniosku o przeliczenie emerytury lub renty. To duże ułatwienie dla osób korzystających ze świadczeń. Do tej pory większość klientów składała wnioski w formie papierowej. Część osób skanowała dokumenty i wysyłała je przez internet. Teraz cały proces można przejść online - szybciej i wygodniej.

- *Wniosek o ponowne obliczenie świadczenia emerytalno-rentowego to jeden z najczęściej kierowanych wniosków do ZUS Rocznie wpływa ponad 700 tysięcy takich dokumentów od osób na emeryturze lub rencie z tytułu niezdolności do pracy - informuje Małgorzata Korba, regionalny rzecznik*

ZUS w województwie lubelskim.

Z nowej opcji korzystają osoby, które dorabiają i chcą doliczyć nowe składki do swojej emerytury lub renty. Wniosek można złożyć także wtedy, gdy ktoś znajdzie nowe dokumenty dotyczące pracy lub zarobków, których wcześniej nie przekazał do ZUS.

- *ZUS otrzymywał od klientów sygnały, że oczekują możliwości złożenia wniosku ERPO w pełni przez internet - bez konieczności drukowania, podpisywania i wysyłania pocztą czy wizyty w placówce. Dzięki elektronicznej wersji obsługa spraw będzie szybsza i mniej obciążająca obie strony. Klienci, którzy wolą składać wniosek w tradycyjnej papierowej formie, nadal mogą to robić - podkreśla rzeczniczka.*

Szczegóły dotyczące zasad składania wniosku i wymaganych dokumentów można znaleźć na stronie ZUS.

z

KALENDARZ
LITURGICZNY

☛ **24 marca, wtorek**
PATRON DZIA: ŚW. KATARZYNA SZWEDZKA, ZAKONNICA
- W KOŚCIELE OO. JEZUITÓW NA STARYM MIEŚCIE W WARSZAWIE ODBYŁA SIĘ INSTALACJA I KORONACJA OBRAZU MATKI BOŻEJ ŁASKAWEJ – PATRONKI WARSZAWY (1651 R.)

☛ **25 marca, środa**
UROCZYSTOŚĆ ZWIASTOWANIA PAŃSKIEGO
PATRONI DZIA: ŚW. PROKOP, PREZBITER ORAZ BŁ. JOZEFATA MICHALINA HORDASZEWSKA

☛ **26 marca, czwartek**
PATRON DZIA: ŚW. DOBRY ŁOTR
- JAN PAWEŁ II ODPRAWIŁ MSZĘ ŚW. W BAZYLICE BOŻEGO GROBU W JERUZOLIMIE (2000 R.)

☛ **27 marca, piątek**
PATRON DZIA: ŚW. RUPERT

☛ **28 marca, sobota**
PATRON DZIA: BŁ. JOANNA MARIA DE MAILLE
- UR. ŚW. TERESA Z ÁVILI, HISPANISKA ZAKONNICA, MISTYCZKA (1515 R.)
- ZM. KS. JAN KACZKOWSKI, CHARYZMATYCZNY DUSZPASTERZ, TWÓRCA HOSPICIUM ŚW. O. PIO W PUCKU, AUTOR KSIĄŻEK (2016 R.)

☛ **29 marca**
NIEDZIELA PALMOWA, CZYLI MĘKI PAŃSKIEJ
PATRON DZIA: ŚW. STEFAN IX, PAPIEŻ
- W RZYMIE ROZPOCZĘŁY SIĘ I ŚWIATOWE DNI MŁODZIEŻY (1985 R.)

☛ **30 marca**
PONIEDZIAŁEK WIELKIEGO TYGODNIA
PATRON DZIA: ŚW. LEONARD MURIALDO

Nocna Droga Krzyżowa

Zmęczenie, ból, niedo-
godności - wszystko to
będą mogli ofiarować
Bogu uczestnicy Noc-
nej Drogi Krzyżowej.
To również dobry czas
refleksji nad sobą. Noc-
na wędrówka za krzy-
żem Chrystusa wyruszy
w piątek (27 marca)
z kościoła Najświętszego
Zbawiciela w Rykach
po Mszy św. o godz. 18.
W trasę warto zabrać
prowiant, kamizelkę od-
blaskową, latarkę, opa-
trunki, różaniec. Długość
trasy to ok. 20 km
(Ryki-Christne-Sier-
skowola-Sarny-Moszczanka-Ryki).
Czas wędrówki ok. 6 godz.

44 KILOMETRY ZA KRZYŻEM CHRYSTUSA



Nie wystraszył ich trud, chłód i ciemności. W ciszy, skupieniu i modlitwie blisko 60 uczestników przemierzyło Ekstremalną Drogę Krzyżową

Piątkowy wieczór. Dość chłodno. Kościół przy ulicy Wiślanej w Dęblinie opuszcza wierni. Wśród nich spora grupa ludzi w różnym wieku, w sportowych butach, z plecakami i drewnianymi krzyżami. Nadśledził czas na wyciągnięcie czołówek, kamizelek odblaskowych i odczytanie rozważań do I stacji Drogi Krzyżowej. To Ci, którzy zdecydowali się na udział w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej. Odróżniali się od innych uczestników Mszy św. Tak się złożyło, że to był również pierwszy dzień rekolekcji wielkopostnych w tej parafii.

„PANIE DO KOGO PÓJDIEMY”

- *Żyjemy w czasach przecenienia tego co materialne, przeceniania wygody i przeceniania ludzkiej wolności. Dlatego Bóg przypomina nam o swoich normach. Ktoś powie, po co? Właśnie po to, aby zdobyć trwałe szczęście. Nie takie, które trwa jeden wieczór, kiedy człowiek przymroczy się jakimś alkoholem i wydaje mu się, że już osiągnął szczęście. Chodzi o szczęście przez duże „S”, takie szczęście na miarę naszego serca* - mówił podczas nauki rekolekcyjnej ks. dr hab. Robert Kublikowski - profesor KUL. - „*Panie do kogo pójdziemy? Ty masz słowa życia wiecznego*” - przypomniał słowa Szymona Piotra. Blisko 60 osób wybrało



☛ Artur Rumiński i Ewa Goliszek w Ekstremalnej Drodze Krzyżowej wzięli udział po raz pierwszy. - Poczuliśmy taką wewnętrzną potrzebę - mówi pan Artur

się na nocną wędrówkę za krzyżem Pana Jezusa. Wielogodzinny nocny marsz, bolące nogi i rozważania Męki Chrystusa. Tak w skrócie można opisać to, co czekało tych śmiałków. Wielu z nich w ekstremalną trasę wybrało się po raz pierwszy. - *Poczuliśmy potrzebę ducha* - mówi Michał Kuropatwa, który nocną drogę przemierzał razem z żoną Magdaleną. - *Zaczęliśmy od pielgrzymki do Wysokiego Koła, później wzięliśmy udział w pierwszym etapie pielgrzymki na Jasną Górę. Teraz przyszedł czas na EDK - oznajmia pan Michał.*

Decyzję podjęła jednak żona. - *Od samego początku pomyślałam, że choć mielibyśmy przejść na kolanach, to przejdziemy całą trasę* - podkreśla pani Magdalena. Nie musiała do tego długo namawiać męża. Zgodził się od razu. - *To najlepsza z możliwych okazji, żeby swoje intencje przedstawić Panu Jezusowi i prosić o łaski. To też dobry sposób, aby podziękować za otrzymane dotychczasowe łaski, przeprosić za dotychczasowe błędy i prosić o siłę na dalszy etap życia* - zaznacza dęblianin.



☛ Trasa Ekstremalnej Drogi Krzyżowej wiodła z Dębłina, gdzie w kościele Chrystusa Miłosiernego na początek została odprawiona Msza św., przez Masów - Bobrowniki - Krasnogiłny - Stawy - Brzeziny - Rokitnię Starą - Stężycę do Dębłina

PRZEZ ULICE MIAST I WSI

Ideą Ekstremalnej Drogi Krzyżowej nie jest sam sport, ale chęć zmiany życia. Trudna trasa ma być narzędziem do lepszego zrozumienia Męki Chrystusa i przewartościowania swoich codziennych problemów. - *Poczuliśmy taką wewnętrzną potrzebę* - przyznaje Artur Rumiński. Do Dębłina przyjechał aż z okolic Opola Lubelskiego, bo tydzień wcześniej, u siebie, nie mógł wziąć udziału w EDK. Podobnie jak Ewa Goliszek, która przyjechała razem z panem Arturem. - *Nie było*



☛ Ekstremalna Droga Krzyżowa to ogromne przeżycie wewnętrzne, wyciszenie i zbliżenie się do Pana Boga

przygotowań, ale podczas Mszy św. modliłam się o siłę, żeby móc przejść tę drogę - zwierza się pani Ewa.

Droga Krzyżowa. Jedno z nabożeństw wielkopostnych przybiera różne formy. Najczęściej odprawiane jest wewnątrz świątyni, ale coraz częściej wierni wychodzą za krzyżem na ulice miast i wsi. Ekstremalna Droga Krzyżowa została zainicjowana w 2009 r. w Krakowie. Uczestnicy przechodzą nocą w milczeniu trasę, rozważając poszczególne stacje. Dziś udział w nich w całej Polsce bierze ponad 100 tysięcy osób. - *Ekstremalna Droga Krzyżowa*

to doświadczenie osobiste, nie jest to forma zorganizowana - każdy uczestnik odpowiada sam za siebie. To nie jest spacer, to wybór. Trzeba pokonać w ciemności wiele kilometrów w milczeniu oraz modlitwie, ale właśnie tam rodzi się siła. EDK jest formą wyzwania duchowego i fizycznego, dlatego warto w niej wziąć udział, aby wyjść ze strefy komfortu, spotkać się z Bogiem w trudzie i bólu oraz zmierzyć się z własnymi słabościami - podkreśla Magdalena Krasuska, liderka regionu EDK. Sama bierze w niej udział już od 2017 roku.

Zbigniew Jończyk

HISTORYCZNE ZNALEZISKO W ROWACH

»
Podczas prac przy stawie znaleziono fragmenty dawnej ceramiki. Sprawą zajmuje się konserwator zabytków



Rowy to dawna osada szlachecka o bardzo długiej historii, o której pierwsze wzmianki pojawiają się już w XVI wieku



Wstępne ustalenia wskazują, że nowe znaleziska mogą pochodzić z okresu od XV do XVIII wieku

17 marca w miejscowości Rowy (gmina Łaskarzew) odbyła się wizja lokalna z udziałem pracowników siedleckiej delegatury Mazowieckiego Konserwatora Zabytków. To efekt zgłoszenia odkrycia archeologicznego. Kilka dni wcześniej właściciel terenu, Bogdan Mróz, podczas czyszczenia i odmulniania stawu natrafił na jego dnie na kilkadziesiąt fragmentów historycznej ceramiki naczyniowej. Podczas oględzin znaleziono kolejne fragmenty

zabytkowej ceramiki. Jak wynika z dokumentów i historii gminy, Rowy to dawna osada szlachecka o bardzo długiej historii, o której pierwsze wzmianki pojawiają się już w XVI wieku. Wówczas istniał w tym miejscu dwór z folwarkiem, a założycielem majątku była rodzina Rowskich - pierwszym właścicielem w 1508 roku był Paweł Rowski. Przez kolejne

stulecia dobra przechodziły w ręce m.in. rodów Chaniewskich czy Rościszewskich. Na tym terenie już wcześniej znajdowano ślady dawnego osadnictwa. W pasie o długości około 600 metrów udokumentowano ślady osadnictwa od wczesnego średniowiecza (XII-XIII wiek) aż po czasy nowożytne, odnajdując łącznie ponad sto fragmentów historycznej ceramiki i kafla.



Właściciel terenu podczas czyszczenia i odmulniania stawu natrafił na jego dnie na kilkadziesiąt fragmentów historycznej ceramiki naczyniowej

Wstępne ustalenia wskazują, że nowe znaleziska mogą pochodzić z okresu od XV do XVIII wieku.

Wszystkie przedmioty są zabezpieczone. Teraz decyzję o ich dalszym losie podejmie konserwator zabytków. Organizatorzy dziękują właścicielowi terenu za współpracę i czujność. Podkreślają, że takie działania pomagają chronić lokalne dziedzictwo.

Fundacja Koszary - Przewróćmy Pamięć



ukwaś sam



JOGURT

probiotyczny

posiada największą liczbę kultur ze wszystkich Zakwasek

zrób jogurt bez oleju palmowego, konserwantów i GMO

Więcej informacji
www.jogurt-domowy.pl

Kupisz w Internecie, ponad 300 sklepach stacjonarnych lub pod tel. 600-58-99-79



„Miłość to słowa dwa”



PUŁAWY



LEGIONOWO

PIOTR RUBIK

Z CHÓREM I ORKIESTRĄ

25.04.2026

ARENA LEGIONOWO
(KOŁO WARSZAWY)

26.04.2026

ARENA PUŁAWY

BILETY DOSTĘPNE NA **GET ON STAGE**

FELIETON

To nie ja. To zawsze oni



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Kobieta po czterdziestce. Zawsze zadbana - nienagannie ubrana, starannie uczesana. Weszła z uśmiechem, który pojawił się, zanim jeszcze usiadła. Ten uśmiech był jak tarcza: idealny, kontrolowany, gotowy do akcji. Ale pod spodem coś nie grało. Słowa, które wypowiadała, były zimne i pełne oskarżeń, jakby każdy dzień jej życia był procesem sądowym, w którym ona jest jedyną poszkodowaną.

Przyszła z konkretną sprawą: chciała, żebym pomógł jej synowi. Trzynastolatek, słabe stopnie z matematyki. Oficjalnie - wsparcie dla dziecka. „Proszę mu pomóc, bo on naprawdę się stara, tylko nauczyciel jest beznadziejny”. Ale kiedy zacząłem pytać nie tylko o szkołę, lecz o uczucia chłopca i jej własne... uśmiech zamarł, oczy się zwęziły. Nagle zmieniła się atmosfera w pokoju. Zamiast przytakiwać, drążyłem delikatnie w kierunku, który jej się nie podobał. Zapytałem, jak ona się czuje, gdy syn przynosi trójkę. Jak reaguje. Co wtedy mówi do niego.

Winni byli oczywiście wszyscy inni: nieudolny nauczyciel, który „nie umie uczyć”, dziadek, który „zawsze krytykuje”, lekarz, który „nic nie rozumie”, cały system edukacji,

ministerstwo, a teraz ja - niekompetentny terapeuta zadający niewłaściwe pytania.

Oskarżenia padały spokojnie, jedno po drugim, z tym samym uśmiechem, jakby recytowała listę zakupów. Nie było w tym gniewu. Była tylko pewność. Absolutna, żelazna pewność, że problem leży zawsze gdzieś indziej.

Nie przytakiwałem. Siedziałem zaciekawiony, pytałem dalej, próbowałem zrozumieć. Delikatnie pokazywałem, że może warto spojrzeć też na jej stronę relacji z synem. To wystarczyło. Nie wróciła na drugą wizytę. Nie byłem zaskoczony. Widziałem już ten schemat dziesiątki razy. Zobaczyłem cały mechanizm, który niszczy rodziny od środka.

Oskarżenia rzucała lekko, jakby prosiła o sól przy stole: „Moja teściowa nigdy nie chciała, żeby mój syn był szczęśliwy”. „Mąż zawsze był za słaby i nigdy mnie nie wspierał”. „Ten matematyk nie umie uczyć”. Słowa leciały gładko i szybko niczym pociski. Ale wystarczyło, że ktoś - nawet ja - próbował delikatnie zwrócić uwagę na jej udział... i nagle coś się w niej przełączało. Oczy zachodziły mgłą, głos stawał się miękki, prawie dziecięcy, drżący.

„Przecież ja tak nie powie-

działam...”. „Nie rozumiem, dlaczego wszyscy mnie atakują”. „Ja tylko chcę dobrze dla dziecka...”

Z oskarżycielki błyskawicznie zmieniała się w skrzywdzoną ofiarę. Wycierała łzy i zamykała temat. Do następnego razu. I tak w kółko. To nie była gra. To był automat. Mechanizm obronny, który jej psychika wyćwiczyła perfekcyjnie przez lata.

Najsmutniejsze - i najważniejsze - jest to, że ona naprawdę nie zdawała sobie sprawy, co robi. Była głęboko przekonana, że to ona jest jedyną ofiarą w całej tej historii. Wierzyła w to całym sercem: winny nauczyciel, teściowa, mąż, system... tylko nie ona. I właśnie dlatego trudno jej było pomóc. Bo żeby zacząć zmianę, najpierw trzeba zapytać: „Może ja też coś robię niewłaściwie”.

Dawno temu, jako małe, przestraszone dziecko, nauczyła się jednej, bardzo ważnej rzeczy: odpowiedzialność boli, bezpieczniej jest nigdy nie brać na siebie winy. Bo kiedyś, w jakimś momencie dzieciństwa, wzięcie odpowiedzialności oznaczało odrzucenie, krzyki, poczucie, że „jestem zła”. Więc wybrała strategię przetrwania: „To nie ja. To zawsze oni”.

To przekonanie zostało z nią na całe życie jak niewidzialny łańcuch. Ciągnęło się za nią przez małżeństwo, przez macierzyństwo, przez każdą relację. Każde pytanie o zmianę czuła jak atak na samą siebie. Jej świat był prosty i logiczny w swoim bólu: wszyscy wokół muszą się zmienić. Tylko nie ona.

W tym cieniu żyli inni. Mąż, który odsunął się na bok. Sąsiadka, która unika odwiedzin. A przede wszystkim syn - trzynastolatek, który dorastał w domu, gdzie każda trud-

ność miała swojego winnego.

Chłopiec uczył się bez słów, po prostu patrząc i słuchając: świat to miejsce, w którym zawsze ktoś zawinił. Błąd = czyjaś wina. Porażka = atak. Nie ma miejsca na „przepraszam, pomyliłem się”.

On już teraz, w tym wieku, zaczyna powtarzać te same schematy. Widzę to u wielu takich dzieci: albo stają się perfekcyjnymi oskarżycielami jak mama, albo zamykają się w sobie i boją się czegokolwiek spróbować.

Nie akceptowała świata takim, jaki jest. Nie akceptowała też siebie - swojej bezradności, swoich błędów, swojego lęku. Zbudowała więc własny, szczelny zamek - piękny, bezpieczny, w którym porażka zawsze miała czyjąś twarz. Tylko nie jej.

O wiele łatwiej być ofiarą losu. To działa jak szybki lek przeciwbólowy: bierziesz winę innych i nagle czujesz ulgę. Nie musisz się zmieniać. Nie musisz patrzeć w lustro. Ale kiedyś ten zamek zaczyna się chwiać.

Dzieci dorastają. Mąż odchodzi albo milczy już na stałe. Przyjaciele się wykruszają. I wtedy przychodzi najtrudniejsza, najbardziej bolesna prawda: czuliśmy się uwięzieni, a klucz do drzwi cały czas mieliśmy w swojej kieszeni. To my sami byliśmy swoimi największymi oprawcami - nie nauczyciel, nie teściowa, nie mąż.

Kobieta nie wróciła na terapię. Mam nadzieję, że kiedyś trafi do kogoś, kto nie będzie tylko kiwał głową i przytakiwał. Bo prawdziwa zmiana zaczyna się dopiero przy szczerym zwierciadle - nie przy miłym, wygodnym echu. Przy kimś, kto powie z miłością: „Widzę, jak bardzo cierpisz. I widzę też, że ten

ból sprawia, że ranią Cię inni. Może razem zobaczymy, skąd to się wzięło?”

Jeśli rozpoznajesz w tej historii kogoś bliskiego... wiesz, jak bardzo to męczy. Chodzisz po cienkim lodzie, ważąc każde słowo. Czujesz, że cokolwiek powiesz - zaraz będzie atak albo łzy. I masz ochotę albo walczyć, albo uciekać.

Jak wtedy postępować, żeby nie ranić siebie i nie pogłębiać jej bólu? Zamiast odbijać oskarżenie i wchodzić w wojnę („Oskarżasz mnie niesprawiedliwie!”), powiedz po prostu, co czujesz. „Kiedy słyszę, że to wszystko moja wina, czuję się nierozumiany i bezradny. To mnie boli.”

Gdy zaczyna płakać i zapewnia, że „nic takiego nie powiedziała”, nie próbuj jej przekonywać. To tylko pogorszy sprawę. Powiedz tylko, spokojnie i ciepło: „Widzę, że jesteś teraz bardzo poruszona i zdenerwowana. Porozmawiajmy o tym później, jak oboje się uspokoiemy”.

I trzymaj się tego. Z łagodną, ale jasną stanowczością. Bez krzyku. Bez pogardy. Z szacunkiem.

Pamiętaj jeszcze jedno, najważniejsze: głębokie współczucie nie oznacza, że musisz brać na siebie czyjś ciężar. Możesz kochać całym sercem i jednocześnie powiedzieć z miłością: „Tego nie wezmę na siebie. To za dużo. Ale jestem tu z tobą.”

To nie jest okrucieństwo.

To nie jest odrzucenie.

To jedyna miłość, która naprawdę ma szansę przetrwać - miłość, która szanuje granice.

I najważniejsze, co noszę w sercu po wszystkich tych godzinach w gabinecie: ludzie nie są trudni. Są po prostu zranieni.

REKLAMA

KOSZULKI Z NADRUKIEM

**RYKI, UL. SZKOLNA 1 (na rogu)
TEL. 508 823 563**

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Czy można być legalnym... i jednocześnie niesprawiedliwym?



Mecenas
Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773.

Zdarza się w mojej pracy moment, który dla prawnika jest szczególnie niewygodny. Klient patrzy mi w oczy i pyta: „Panie mecenasie, ale to jest przecież niesprawiedliwe, prawda?”. I wtedy trzeba odpowiedzieć uczciwie: „Tak. Tylko że... to jest zgodne z prawem”. Brzmi jak paradoks, ale w rzeczywistości to codzienność. Prawo nie jest stworzone po to, żeby zawsze było „sprawiedliwie” w potocznym, ludzkim sensie. Prawo ma być przewidywalne. Ma działać według reguł, które da się zastosować do tysięcy podobnych przypadków. I właśnie dlatego czasem prowadzi do rozstrzygnięć, które intuicyjnie czujemy jako krzywdzące. Weźmy prosty przykład. Ktoś kupuje działkę, sprawdza księgę wieczystą, wszystko się zgadza. Transakcja jest legalna, czysta, przeprowadzona zgodnie z przepisami. Po czasie okazuje się, że po-

przedni właściciel miał problem rodzinny, ktoś został pominięty, ktoś czuje się oszukany. Tyle że z punktu widzenia prawa - nowy właściciel zrobił wszystko, jak należy. Działał w dobrej wierze. Nabył nieruchomość legalnie. I teraz pytanie: czy to jest sprawiedliwe wobec tej osoby, która została „z tyłu”? Niekoniecznie. Ale czy można odebrać własność temu, kto kupił zgodnie z prawem? W większości przypadków - nie. Albo inna sytuacja. Dziecko, które przez lata nie miało kontaktu z rodzicem, nagle dostaje decyzję: ma pokrywać koszty jego pobytu w domu pomocy społecznej. Z punktu widzenia przepisów - obowiązek alimentacyjny istnieje. Ustawodawca nie pyta o relacje, emocje, historię. Patrzy na formalną więź. Czy to jest sprawiedliwe? Dla wielu osób - absolutnie nie. Ale jest legalne. Można dorzucić jeszcze jedną sytuację z życia codziennego. Spóźnienie

o jeden dzień z odwołaniem od decyzji. Jeden dzień. Nie tydzień, nie miesiąc - jeden. I sprawa przepada. Nieważne, że ktoś był w szpitalu, że nie wiedział, że źle zrozumiał pouczenie. Termin minął - koniec. Z punktu widzenia systemu to konieczne, bo inaczej nie byłoby żadnych granic. Z punktu widzenia człowieka - często to po prostu cios. Podobnie bywa przy umowach. Ktoś podpisuje dokument „bo trzeba”, „bo wszyscy podpisują”, „bo to standard”. Dopiero później okazuje się, że jeden zapis - często zapisany drobnym drukiem - przenosi na niego całe ryzyko. Kara umowna, odpowiedzialność, termin. Wszystko zgodnie z prawem. I wszystko, co później boli, wynika nie z bezprawia, tylko z tego, że ktoś nie przewidział skutków. I tu dochodzimy do sedna. Prawo operuje uproszczeniem. Musi. Gdyby każdą sprawę rozpatrywać wyłącznie przez pryzmat indywidualnej „sprawie-

dliwości”, system by się rozsywał. Każda decyzja byłaby inna, każda zależna od czyjegós odczucia, a nie od normy. Dlatego prawo buduje ramy. Czasem szerokie, czasem sztywne. I w tych ramach mieszczą się zarówno rozstrzygnięcia, które uznajemy za słuszne, jak i takie, które budzą sprzeciw. To napięcie jest nieusuwalne. Co więcej - często sami je wzmacniamy. Chcemy, żeby przepisy były precyzyjne, jednoznaczne, „żeby nie było kombinowania”. A potem dziwimy się, że są bezduszne. Chcemy, żeby nie było uznaniowości urzędników. A potem mamy pretensję, że nikt nie spojrział na naszą sprawę „po ludzku”. Nie da się mieć jednego i drugiego w pełni. To oczywiście nie oznacza, że mamy się godzić na wszystko, co jest legalne. Prawo można zmieniać. Sądy mają pewien margines interpretacji. Istnieją klauzule generalne, jak zasady współżycia społecz-

nego, które pozwalają „doprawić” przepis elementem sprawiedliwości. Ale to są wyjątki, a nie reguła. Dlatego najuczciwsze podejście jest takie: nie utożsamiać legalności ze sprawiedliwością. To są dwa różne porządki, które czasem się pokrywają, ale nie zawsze. Z praktycznego punktu widzenia to prowadzi do jednego, dość brutalnego wniosku. Warto działać nie tylko „w dobrej wierze”, ale też świadomie. Czytać umowy. Sprawdzać konsekwencje. Zadać pytania wcześniej, nie wtedy, gdy decyzja już zapadnie. Bo prawo rzadko naprawia to, co zostało źle prze-myślane na początku. A gdy ktoś następnym razem powie: „to jest niesprawiedliwe”, warto dopytać: „czy na pewno chodzi o prawo, czy raczej o nasze oczekiwania wobec świata?”. To nie jest to samo. I dopiero zrozumienie tej różnicy pozwala uniknąć wielu rozczarowań.

O ZDROWIU

Wielkanocne obyczaje a zdrowie



Leszek Marek
Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

W naszej kulturze okres świąt wielkanocnych poprzedzony był długim, czasem aż sześciotygodniowym okresem postu. Te długie posty wynikały także z tego, że na przedwiosniu brakowało żywności, a wiosenny cykl biologiczny dopiero się rozpoczynał. Biologicznie rzecz biorąc, przed rozpoczęciem nowego cyklu budowania organizmu należało - podobnie jak robiąc porządki w domu i obejściu - posprzątać w organizmie. Właśnie posty pozwalały pozbyć się substancji zapasowych i tłuszczu oraz zawartych w nich tok-

syn, które nagromadziły się w naszych tkankach od jesieni. W obecnych czasach nadmiaru żywności, powstrzymywanie się od ciągłego spożywania głównie przemysłowo przetworzonej żywności - zawierającej duże ilości środków konserwujących, polepszczy wyglądu i smaku - okresy postu mają jeszcze większe znaczenie. Badania naukowe potwierdzają, że w czasie postu następuje rozkład uszkodzonych komórek naszego ciała, eliminuje się toksyczne białka oraz odżykuje składniki mineralne potrzebne do budowy nowych komórek. W sumie prowadzi to również do

poprawy odporności organizmu oraz opóźnia procesy starzenia. W czasie postu obniża się ciśnienie tętnicze i stężenie tłuszczów, w tym i cholesterolu. Poprawie ulega praca układu nerwowego, poprawia się pamięć i koncentracja, a także zmniejsza ryzyko chorób neurodegeneracyjnych. Post sprzyja zmniejszeniu procesów zapalnych w tkankach oraz pobudza procesy odnowy. U osób z cukrzycą czy insulinoopornością następuje obniżenie stężenia glukozy we krwi, co zmniejsza ryzyko rozwoju cukrzycy i jej powikłań. W przewodzie pokarmowym pod wpływem postu następuje regeneracja komórek błony

śluzowej wyścielających od wnętrza żołądek i jelita. Korzystnie wpływa on też na regulację składu bakterii jelitowych, tzw. mikrobiomu. Post daje chwilę odpoczynku dla narządów produkujących enzymy trawienne. Już krótkotrwały, jednodobowy post uruchamia procesy autolizy - samotrąwienia uszkodzonych i nieprawidłowych komórek w organizmie. Trzydniowy post w sposób bardzo istotny pobudza funkcjonowanie układu odporności. Dłuższe posty, zwłaszcza u osób z różnego rodzaju chorobami przewlekłymi, wymagają konsultacji z lekarzem. W czasie postu

można zmniejszać dawki przyjmowanych leków i to właśnie powinno się uzgadniać z lekarzem, który te leki zalecił. Bardzo ważną rolę w czasie postu odgrywa picie dużej ilości wody, aby łatwiej usuwać z krwi różne substancje, które pojawiły się wskutek rozkładu komórek. Po zakończeniu postu wielkanocnego duże biologiczne uzasadnienie ma spożywanie jajek, które dostarczają niemal wszystkich składników dla odbudowy organizmu. Cenne jest spożywanie wyhodowanej na święta rzeżuchy, szczypiorku, natki pietruszki czy kiełków.

W całych Rykach pachniało owocami



☛ Gorzelnia powstała prawdopodobnie na początku XX wieku (fot. Andrzej Cieśla)



☛ Budynek gorzelnii stał na placu PKS jeszcze do stycznia tego roku (fot. archiwum)



Nie ma już śladu po dawnej gorzelnii przy ul. Warszawskiej. Została tylko historia, którą pamiętają mieszkańcy

Produkcja spirytusu dawała zarobek i zatrudnienie mieszkańcom, a gospodarze z okolicznych wsi mogli korzystać z odpadków roślinnych. Po istniejącej w Rykach dworskiej gorzelnii nie została już nawet kupka gruzu. Opustoszały przez lata budynek, stojący na placu Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej przy ulicy Warszawskiej, nie doczekał się pomysłu na zagospodarowanie. Jeszcze kilka lat temu były plany, aby w dawnej gorzelnii ulokować muzeum polarnictwa. Gdy po ekspertyzie technicznej przygotowanej w 2023 roku okazało się, że obiekt jest tak zniszczony, że nie opłaca się go remontować, jego los został ostatecznie przesądzony. W styczniu urząd miejski dokonał rozbiórki i uprzątnięcia części placu, na której był posadowiony.

GORZELNIANY KOMPLEKS

Dziś budynek gorzelnii zachował się tylko na zdjęciach. Więcej informacji o jego wyglądzie i układzie wiemy z ekspertyzy technicznej przygotowanej na zlecenie urzędu przez inż. Tadeusza Lato.

Cały kompleks gorzelniany składał się z budynku administracyjno-biurowego, kotłowni z wysokim kominem i małej, blaszanej wiaty warsztatowej.

Główny budynek gorzelnii był zbudowany w konstrukcji tradycyjnej, o grubości murów od 38 do 64 cm, wykonanych z czerwonej cegły ceramicznej pełnej. Posiadał piwnicę i dwie kondygnacje, a jego wymiary wynosiły: 34,03 m długości, 13,45 m szerokości i 9,75 m wysokości. Do części środkowej prowadziły dwie klatki schodowe - od strony wschodniej i zachodniej. Solidniejsza i bardziej praktyczna była klatka od wschodu, czyli od ul. Warszawskiej. Wykonano ją z żelbetu i miała charakter dwubiegowy. Schody od strony zachodniej były drewniane i jednobiegowe.

Piętro gorzelnii składało się z dwóch części rozdzielonych pełną, mурowaną ścianą o grubości około 40 cm. Druga kon-



☛ Po rozbiórce w miejscu dawnej gorzelnii ma stanąć warsztat autobusowy

dygnacja miała już inny układ - znajdowało się tam jedno duże pomieszczenie na całą szerokość budynku, wzmocnione słupami. Całość przykrywał dach o konstrukcji drewnianej, kryty blachą.

KOMIN WYSOKI NA 20 METRÓW

Do głównego budynku została dobudowana kotłownia o wymiarach 8,70 x 15,33 m. Najbardziej charakterystycznym elementem był jednak komin.

Był okrągły, posadowiony na mурowanym postumencie o przekroju kwadratu. Wysokość postumentu wynosiła 4,70 m, natomiast cały komin miał 19,5 m. Wykonano go z czerwonej cegły ceramicznej, tak jak pozostałe budynki.

Z powodu wieloletniego braku użytkowania

obiekt był w złym stanie. Nieszczelny dach powodował zacieki na ścianach, brak izolacji sprawiał, że ściany były wilgotne. Pojawiły się wykwity grzybów, odpadający tynk i zniszczone wykończenia. Brak ogrzewania doprowadził do zarysowań i pęknięć ścian. Zniszczona była też stolarka okienna i drzwiowa. Taki stan zagrażał bezpieczeństwu, dlatego zdecydowano o rozbiórce.

PRODUKOWANO PEŁNĄ PARĄ

Choć budynku już nie ma, warto przypomnieć jego historię. Gorzelnia powstała prawdopodobnie na początku XX wieku. Jeśli tak było, wystawił ją hrabia Jezierski lub Marta Marchwicka, która przejęła majątek w 1906 roku. W spisie z 1939 roku gorzelnia

była już częścią dworskich zabudowań.

W zakładzie produkowano spirytus. Podstawowym surowcem były ziemniaki i owoce, głównie jabłka. Gdy przerabiano owoce, w całym miasteczku czuć było ich zapach.

Nie wiadomo dokładnie, kto zarządzał gorzelnią w pierwszych latach. Możliwe, że był to Marian Smólski, który w księgach parafialnych figuruje jako gorzelnianin. W pamięci mieszkańców zapisał się także jako zarządzający sadem i sprzedawca owoców.

NA LEKCJE DO GORZELNI

Po II wojnie światowej majątek przejęło państwo. Grunty orne podzielono i przekazano pracownikom majątku. Z pozostałej części utworzono Państwowe Gospodarstwo Rolne. W jego skład wchodziła też gorzelnia.

Produkcją spirytusu zajmował się gorzelnianin o nazwisku Sadura. Mieszkał w budynku razem z kierownikiem PGR. Spirytus wytwarzano z ziemniaków, jabłek, białego sera, a nawet przeterminowanego chleba zwożonego z Warszawy.

Zakład odwiedzała także młodzież szkolna w ramach lekcji chemii.

Gorzelniany opowiadał o zasadach działania zakładu. Przychodzili też rolnicy, którzy odbierali resztki produkcji jako paszę dla bydła.

Na przełomie lat 60. i 70. gorzelnia przestała działać. Sadura przeniósł się do Świdnika. Budynek przejął nowy kierownik PGR Zbigniew Baduchowski. Obiekt zaczął pełnić inną funkcję - kiszono w nim ogórki. W pobliżu znajdowało się nawet pole z koprem. Przy gorzelnii był też niewielki staw. Najwięcej wody miał wiosną. W wodę i niegroźnymi płynnymi resztkami roślinnymi zasilala go sama gorzelnia.

OSTATNIE LATA

Najtrudniejsze lata dla budynku przyszły po transformacji ustrojowej. W latach 90. gorzelnia opustoszała, a urządzenia do produkcji spirytusu zniknęły. Przez pewien czas działała tam jeszcze przychodnia okulistyka. Później budynek stał pusty i niszczał. Ostatecznie został rozebrany. W jego miejscu ma powstać warsztat autobusowy wraz z myjnią. Choć gorzelnia zniknęła z mapy Ryk, dla wielu mieszkańców wciąż pozostaje ważnym elementem historii miasta.

Tomasz Kępka

Z pilawskiego stawu na olimpijskie baseny



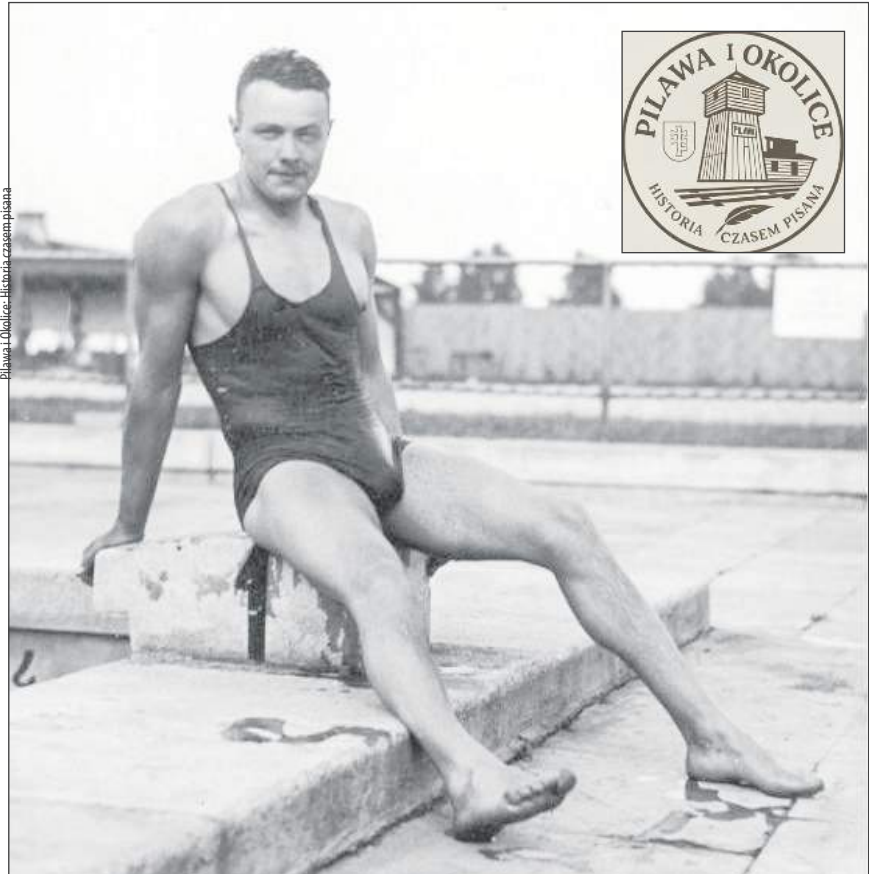
Mało kto wie, że znany przedwojenny pływak trenował w Pilawie. Jego historia zaczynała się nad lokalnym stawem

Roman Kazimierz Bocheński, jeden z najwybitniejszych polskich pływaków okresu międzywojennego i uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Berlinie w 1936 roku, szlifował swoją formę właśnie w Pilawie. Choć urodził się w Glińcu, często przebywał w naszej miejscowości.

Jego rodzina była dobrze znana mieszkańcom. Jak wynika z dokumentów z 1930 roku, jego mama Helena Bocheńska prowadziła bufet na stacji kolejowej w Pilawie. Był to ważny punkt na mapie ówczesnego węzła kolejowego, a rodzina Bocheńskich była mocno wpisana w lokalny krajobraz gospodarczy. Piotr Bocheński prowadził podobny bufet w Rudzie Talubskiej. Bocheński swoje treningi odbywał w prostych warunkach. Zamiast profesjonalnych torów pływackich, za bazę treningową często służył mu pilawski staw. To właśnie tam, w naturalnych wa-

runkach, hartował organizm, który później pozwolił mu reprezentować Polskę na Igrzyskach Olimpijskich oraz zdobywać liczne rekordy kraju. Jego sportowa kariera została przerwana przez wojnę. Po jej wybuchu jako oficer Wojska Polskiego, trafił do niewoli. Został zamordowany przez NKWD w Charkowie w 1940 roku. Dziś, patrząc na stare fotografie i dokumenty, warto pamiętać, że w cieniu pilawskiego dworca i przy lokalnych akwenach wykładała się historia polskiego sportu przez wielkie „S”.

źródło: Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana



Roman Bocheński w pełnej sportowej formie - sylwetka godna mistrza! Zdjęcie pobrane ze zbiorów NAC

dnia 10 maja 1930 roku:	
1867. „Piotr Bocheński”. Bufet na stacji kolejowej Ruda-Talubska w powiecie garwolińskim. Właśc. Piotr Bocheński, zamieszkały w Rudzie Talubskiej, gminy Górzno, pow. garwolińskiego.	
1868. „Helena Bocheńska”. Bufet na stacji kolejowej Pilawa w powiecie garwolińskim. Właśc. Helena Bocheńska, zamieszkała w Pilawie, gminy Osieck, pow. garwolińskiego.	
1869. „Wiktoria Meynowa”. Sprzedaż towarów włóknistych.	

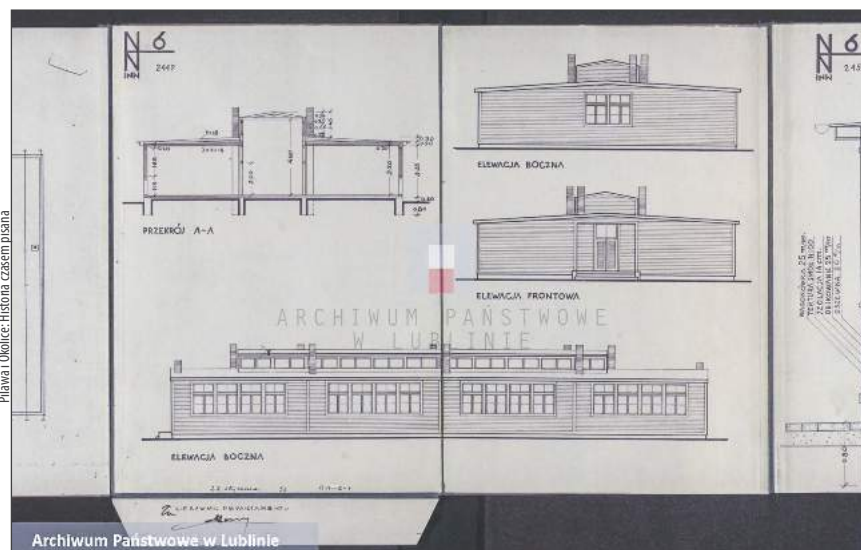
Wykaz osób prowadzących działalność gospodarczą (dokument z 1930 r.)

Tak powstawała szkoła w Pilawie

Z archiwalnych dokumentów można zobaczyć, jak w latach 30. budowano szkołę w Pilawie. Plany były dokładne i przemyślane

Zachowane dokumenty z Archiwum Państwowego w Lublinie pokazują, jak wyglądały początki edukacji w Pilawie. Dzięki nim można zajrzeć za kuliszy budowy 7-klasowej szkoły powszechnej w latach 30. XX wieku.

Pierwsze plany pojawiły się w lipcu 1936 roku. Wtedy Kuratorium Okręgu Szkolnego Lubelskiego przesłało plan działki pod budowę szkoły. Ciekawostką jest adnotacja, że jedna z izb lekcyjnych miała zostać tymczasowo przerobiona na... mieszkanie dla kierownika szkoły! Początkowo planowano budynek z pięcioma salami lekcyjnymi, ale plany szybko ewoluowały. Projekt z 1937 roku



Zachowane dokumenty z Archiwum Państwowego w Lublinie pokazują, jak wyglądały początki edukacji w Pilawie

pokazuje już budynek z 7 klasami, pokojem nauczycielskim, kancelarią oraz specjalną salą do robót. Dokumenty pokazują też szczegóły budynku - widać precyzyjne rzuty poziome oraz elewacje budynku. Drewniana konstrukcja, charakterystyczne duże okna i dbałość o każdy metr kwa-

dratowy - od boiska, przez ogród szkolny, aż po ogród warzywny! Zachowały się także pieczęcie i podpisy urzędników. Na planach widnieją oryginalne pieczęcie Urzędu Wojewódzkiego Lubelskiego oraz podpisy osób odpowiedzialnych za rozwój oświaty w tamtym czasie. Dokumenty pokazują

podjęcie ówczesnych mieszkańców do nauki. To nie są tylko stare kartki. To dowód na to, jak wielką wagę nasi przodkowie przykładali do edukacji i rozwoju przyszłych pokoleń, dbając o nowoczesne (jak na tamte lata) zaplecze dydaktyczne.

źródło: Pilawa i Okolice: Historia czasem pisana

Kommissya Woiewództwa Lubelskiego



Tomasz Brzostowski - Mieszkaniec z Łaskarzewa w podróży w dniu 9. Listopada r. b, po zachodzie słońca, po między granicami wsi Dąbrowa i Woli Łaskarzewskiej napadnięty został przez nieznanego człowieka i pałką w głowę silnie uderzony tak że napastnik przeciął mu prawie połowę ucha lewego, a następnie do Lasu ku wsi Dąbrowa schronił się, człowiek ten niebezpieczny dla społeczeństwa ludzkiego, jest wzrostu wysokiego, ubrany był w sukmanę a pod nią kożuch i z furazerką na głowie - Kommissya Woiewódzka przeto stosownie do Odezwuy Kommissyi Woiewództwa Podlaskiego z d; 16. b. m. i r. Nro 553-a. poleca Władzom Policyjnym zarządzić tegoż poszukiwanie jak najszybciej a wrazie ujęcia pod strażą najbliższemu Sądowi dostawić.

manę, a pod nią kożuch i z furazerką na głowie. Kommissya Woiewódzka przeto, stosownie do Odezwuy Kommissyi Woiewództwa Podlaskiego z d; 16. b. m. i r. Nro 553-2 poleca Władzom Policyjnym zarządzić tegoż poszukiwanie jak najszybciej a w razie ujęcia pod strażą najbliższemu Sądowi dostawić. Lublin dnia 28. Listopada 1835 r. Radzca Stanu Prezes ROSTWOROWSKI

źródło: Łaskarzew na starej fotografii

NasTroje w Literaturze

Nikt nie zabierze ci tego, co masz w głowie!



Edyta Pasik

Kiedy miała 16 lat, trafiła do obozu koncentracyjnego. Piekło Auschwitz przetrwała dzięki światłu, które pielęgnowała w swoim sercu. Ocalona szukała usprawiedliwienia dla swojego istnienia. Przez lata wypierała traumę, by w końcu się z nią zmierzyć, przebaczyć i pozwolić wygrać życiu. Nazywana była „Anną Frank, która nie umarła”. Żona, matka trojga dzieci, kobieta niezłomna! Moja imienniczka - Edith Eger.

Dziś ma 98 lat i jako doktor psychologii jest wybitną, znaną i cenioną na całym świecie specjalistką od leczenia stresu pourazowego. W książce „Wybór. Przetrawać niewyobrażalne i żyć” dzieli się nie tylko swoimi traumatycznymi przeżyciami i procesem zdrowienia, ale i historiami swoich pacjentów.

Tak jak chałka, którą moja matka piekła na piątkową kolację, książka ta ma trzy pasma: moją opowieść o przetrwaniu, moją opowieść o odzyskiwaniu zdrowia i opowieści o wspólnych ludziach, których miałam zaszczyt prowadzić na drodze do wolności.

Taniec w piekle

Zanim młodziutka Edith znalazła się w obozie, przeżywała typowe dla nastoletniego wieku fascynacje i zauroczenia. Aż do wybuchu wojny i nasilenia się prześladowań Żydów na Węgrzech nie odczuwała ciężaru swojego pochodzenia. Z wielką pasją i zaangażowaniem po kilka godzin dziennie tań-



czyła w studiu baletowym i ćwiczyła gimnastykę. Aktywnie uczestniczyła w dyskusyjnym klubie książki i po raz pierwszy była zakochana. Obiektem jej miłości był, podobnie jak ona, nad wiek dojrzały Eryk, z którym została brutalnie rozdzielona pewnego ranka 1944 roku, kiedy razem z rodziną trafiła do Auschwitz. To czyste młodzieńcze uczucie dawało jej niewiarygodną siłę, kiedy musiała zmierzyć się ze złem obozowej rzeczywistości. Marzyła wtedy o ponownym spotkaniu z Erykiem, pielęgnując w sercu wspomnienie jego ostatnich słów: *Nigdy nie zapomnę Twoich oczu! Nigdy nie zapomnę twoich dłoni!*

Niemal od razu po przybyciu do obozu straciła rodziców, którzy po wstępnej selekcji na rampie odeszli... w stronę krematoriów. Ona ocalała.

Razem z siostrą Magdą, której obecność była dla niej pierwszą i najsilniejszą motywacją do walki o przerwanie w tym piekle na ziemi, które „człowiek człowiekowi zgotował”. Drugą stanowiła wspomniana już miłość do Eryka, która przeniosła ją przez wiele obozowych kryzysów. A trzecią było jej własne odkrycie związane z przesłaniem pozostawionym jej przez matkę: *Nie wiemy, co się stanie. Pamiętaj, nikt nie zabierze ci tego, co masz w głowie!*

Tę życiową mądrość odkryła Edith już pierwszej nocy w obozie, kiedy przerażona i zdruzgotana po stracie rodziców dostała rozkaz, by w obozowym pasiaku, drząc ze strachu, zatańczyć przed uosobieniem demona, ale i koneserem sztuki - doktorem Mengele. To wtedy uświadomiła sobie, że najważniejsza jest wolność,

którą nosi w sobie. Dzięki tej wewnętrznej wolności przeniosła się w wyobraźni na scenę budapeszteńskiej opery i z sobie właściwą pasją zatańczyła piękny układ do grającej w jej głowie melodii „Nad pięknym modrym Dunajem”. Ten „taniec dla miłości i dla życia” spodobał się Aniołowi Śmierci. Dostała najcenniejszy skarb - bochenek chleba.

Tańcząc odkrywam pewną mądrość, której nigdy nie zapomnę. Nigdy się nie dowiem, co za cudowna łaska zesłała mi tę myśl. Wiele razy ocali mi ona życie, nawet już wtedy, gdy ten horror się skończy. Dociera do mnie, że doktor Mengele, doświadczony zabójca, który dopiero co, tego ranka, zamordował moją matkę, bardziej jest godzien pożałowania niż ja. W moim umyśle jestem bowiem wolna, natomiast on nigdy nie będzie wolny.

Miałam swój sekret, a on miał mnie

Niestety, ale, jak wyznaje w drugiej części swojej książki Edith Eger, jej droga do prawdziwej wolności była długa i wyboista. Bo choć obóz przeżyła, wyciągnięta u kresu sił ze stosu ciał, przez kilkadziesiąt lat po jego opuszczeniu była więźniem swoich własnych wspomnień. Wyszła za męża, rodziła kolejne dzieci, emigrowała do Ameryki... ale nie była szczęśliwa. Prześladowały ją traumatyczne obrazy, doświadczała flashbacków i napadów paniki. Nikomu, nawet własnym dzieciom, przez długie lata nie przyznawała się do tego, że przeżyła obozowy koszmar. Próbowano się odciąć od przeszłości i zapomnieć. Wydawało się, że jest wolna, ale w rzeczywistości wciąż tkwiła za drutami obozu. Dopiero podjęte w 1959 roku studia psychologiczne i decyzja o zmierzeniu się z traumatyczną przeszłością stały się początkiem jej uzdrowienia.

W tym długotrwałym procesie najbardziej pomógł jej prof. Viktor Frankl. Najpierw lektura jego książki „Człowiek w poszukiwaniu sensu”, a później korespondencja i przyjaźń z tym wiedeńskim psychiatrą uzmysłowiły Edith, że: *Każda chwila oznacza wybór. Nie ważne, jak bardzo nasze doświadczenie jest frustrujące, nudne, ograniczające, bolesne czy opresyjne, zawsze możemy zdecydować, jak na nie zareagujemy.*

A ja wreszcie zaczynam rozumieć, że mam wybór. Ta świadomość odmieni moje życie.

Wolność i misja uzdrawiania

Ta świadomość odmieniła nie tylko życie Edith, która zdecydowała się po ukończeniu studiów zrobić jeszcze doktorat i specjalizować się w leczeniu objawów stresu pourazowego. Uleczyła też serca setek albo i tysięcy słuchaczy jej wykładów i konferencji. Zmieniła sposób myślenia jej indywidualnych pacjentów, którym zawsze ofiarowywała to co najcenniejszego - klucze do więzień ich własnych umysłów! Dało jej to poczucie sensu życia, pomogło zwalczyć syndrom ofiary i przebaczyć samej sobie to, że... przerwała, a inni zginęli.

Doktor Edith Eger całym swoim życiem i historiami swoich pacjentów udowodniła, że przeszłość, nawet najbardziej traumatyczna, nie definiuje i nie determinuje naszego życia. Bo choć tego, co się zdarzyło, zmienić nie możemy, wciąż mamy wpływ na teraźniejszość. Możemy wybrać, jak chcemy żyć! Ona sama wybrała celebrowanie każdej chwili i niesienie pomocy innym. Każdy, kto choć raz ją spotkał, podkreślał jej zaraźliwą radość i pogodę ducha. Jej postawa i świadectwo wciąż mają wielką moc. Inspirują i motywują do świadomego życia.

Nie chcę żebyście po wysłuchaniu mojej historii powiedzieli: „Moje cierpienie jest mniej istotne”. Chcę, żebyście poznali moją historię i powiedzieli: „Jeżeli ona dała radę, to ja też mogę!”

Edith Eger (ur. 1927) - amerykańska psycholog węgierskiego pochodzenia, ocalała z Holocaustu, autorka dwóch bestsellerów: „Wybór” i „Dar”. Jej książka „Wybór” ukazała się w Polsce dzięki Wydawnictwu Czarna Owca.

27 marca-2 kwietnia 2026



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Trzeci programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel ISSN 1643-2460 - Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Piątek



20:00 Ochroniarz
TV PULS
Akcja, USA, 2017

Eddie (Antonio Banderas) to były kapitan delty Korpusu Piechoty Morskiej. Od czasu przejścia na emeryturę nie jest w stanie znaleźć pracy. Mężczyzna w końcu dostaje fuchę jako ochroniarz w centrum handlowym. W pierwszy dzień pracy otrzymuje praktyczne wskazówki od Vance'a, szefa niewielkiej grupy dyżurnych policjantów. Tymczasem amerykański konwój przewożący małą dziewczynkę o imieniu Jamie zostaje zaatakowany przez profesjonalnych, uzbrojonych najemników. Jamie udaje się uciec i znajduje schronienie w centrum handlowym...

INNE DATY EMISJI: WTOREK, 22:00

Sobota



21:25 Colombiana
TVP 1
Dramat, akcja, Francja, 2011

Catalaya Restrepo miała zaledwie 9 lat, gdy była świadkiem brutalnego zabójstwa swoich rodziców. Sierotę przyjął pod swe skrzydła wuj, powiązany z chicagowskim światem przestępczym. Teraz Catalaya jest już dorosła i jej jedynym celem w życiu jest krwawa zemsta. Atrakcyjna kobieta została płatną morderczynią, pracując dla swego wuja i bez skrępowań dokonuje na zlecenie kolejnych egzekucji. Nigdy nie zapomniała gangsterów z narkotykowej mafii, którzy zabilili jej rodziców. Catalaya już depcze im po piętach. Czy pozna słodki smak zemsty?

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 00:35

Niedziela



01:35 Aida
TVP KULTURA
Dramat, Francja, Norwegia, Niemcy, Rumunia, Austria, Niderlandy, Bośnia i Hercegowina, 2020

Nominowany do Oscara w 2021 r., nagrodzony także Europejską Nagrodą Filmową dla najlepszego dzieła europejskiego 2020 r. i dwiema Nagrodami Specjalnymi na MFF w Wenecji w 2020 r. głośny dramat Jasminy Zbanić, wstrząsająca opowieść o bezradności ofiar wobec okrucieństwa wojennej maszyny zbrodni. Połowa lat 90. XX wieku, trwa wojna na Bałkanach. Do Srebrenicy wkraczają oddziały serbskie. Pracująca w tamtejszej bazie ONZ tłumaczka Aida próbuje ocalić swoją rodzinę - męża i dwóch dorosłych synów...

Poniedziałek



10:55 Siedem lat w Tybecie
TVP KULTURA
Biograficzny, dramat, USA, 1997

Austria, rok 1939. Heinrich Harrer opuszcza ciężarną żonę Ingrid i wyrusza w Himalaje z niemiecką ekspedycją prowadzoną przez Petera Aufschnaitera. Wyprawa budzi powszechne zainteresowanie, na dworcu kolejowym uczestników otaczają fotoreporterzy. Żądny przygód Harrer, wbrew woli Ingrid, wyrusza w daleką podróż, ale obiecuje rozgoryczonej żonie, że wróci za cztery miesiące. Himalajscy zamierzają zdobyć dziewiąty pod względem wysokości szczyt świata, Nanga Parbat, w zachodniej części Himalajów...

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 20:00

Wtorek



01:40 O północy w Paryżu
TVP 1
Komediodramat, USA, Hiszpania, Francja, 2011

Fabula filmu, z akcją osadzoną w Paryżu, koncentruje się na historii świeżo zaręczonej pary, która postanawia spędzić wakacje w romantycznej stolicy nad Sekwaną. On - Gil Pender - odnosi sukcesy jako hollywoodzki scenarzysta, choć sam czuje się niespełniony zawodowo. Ona pochodzi z bardzo bogatej rodziny i to właśnie pieniądze mają dla niej największe znaczenie w życiu. W podróży do Francji towarzyszą im rodzice dziewczyny.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 22:45

Środa



21:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona
TVN 7
Fantasy, melodramat, USA, 2008

Niezwykła opowieść o człowieku, który rodzi się jako starzec i stopniowo młodsze. Nieco filozoficzna historia o nieuchronności upływu czasu przedstawiona oczami podróżnika. Prezentuje opis miejsc i ludzi, których spotkał, mówi o smutkach i radościach życia. W roli tytułowej wystąpił Brad Pitt.

INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 23:55

Czwartek



23:55 I że cię nie opuszczę
POLSAT
Melodramat, USA, 2012

Młode małżeństwo bierze udział w zdarzeniu, które na zawsze odmieni ich życie. W kraksy samochodowej śliczna Paige (Rachel McAdams) traci pamięć. Na skutek swoistej formy amnezji zapomina wszystko z dwóch ostatnich lat przed wypadkiem, także własnego męża. Leo (Channing Tatum) staje się dla niej obcym mężczyzną. Próbuje ożywić jej pamięć poprzez wspomnienia i zdjęcia, ale początkowo wszystko na nic. Aby odzyskać ukochaną, zrozpaczonego męża będzie starał się ze wszystkich sił sprawić, by żona pokochała go na nowo.

PIĄTEK • 27 marca

TVP 1	TVP 2
06:20 Akacja 38 - serial, 2018	04:35 Na dobre i na złe - Mama - serial, Polska, 2022
07:00 Transmisja Mszy Świętej	05:30 M jak miłość - serial, 2023
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.	06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
08:20 Zaraz wracam - serial,	08:45 Ranczo - serial kom., 2016
08:45 Ranczo - serial kom., 2016	09:45 Komisarz Alex - serial krym.
09:45 Komisarz Alex - serial krym.	10:40 Ojciec Mateusz - serial
10:40 Ojciec Mateusz - serial	11:30 Okrasa łamie przepisy
11:30 Okrasa łamie przepisy	12:00 Serwis Info
12:00 Serwis Info	12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	12:40 Program rolny
12:40 Program rolny	12:55 Dziką Argentyną - Kraina wód Land of Water - dok., Niemcy, 2023
12:55 Dziką Argentyną - Kraina wód Land of Water - dok., Niemcy, 2023	14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022	15:00 Serwis Info
15:00 Serwis Info	15:15 Reporterzy - magazyn
15:15 Reporterzy - magazyn	15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	17:00 Teleexpress; Pogoda
17:00 Teleexpress; Pogoda	17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	

TVN

05:35 Uwaga! - program interw.
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Zapraszamy do lokalu „Burger i Spółka” w łódzkiej Retkini.

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy

15:45 Młode gliny - program kryminalny

16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

17:55 Detektywi - program kryminalny

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga! - program interwencyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień - poranny program informacyjno-rozrywkowy

11:30 Gliniarze - serial paradokumentalny

14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia - program informacyjny

19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:30 Sport

19:45 Pogoda

19:55 Farma - reality show

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki

07:00 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn

07:40 Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016

08:20 Stanisława Ryster - Przerwana Gra - reportaż

09:00 Pan wyzwał, Milordzie? - serial komediowy

10:00 Statystki - kom., Polska, 2006

12:10 Portrety - Autor Solaris - dok., Polska, 2015

13:20 Kulturalni - magazyn

14:15 Miłość po południu - kom. romant., USA, 1957

16:35 Benefis Wojciecha Młynarskiego, 2003

18:25 Kolekcja - Teresa Pagowska - felieton

18:45 Elvis Presley - dokument, Wlk. Bryt., 2018

19:20 Video Killed the Radio Star - Wlk. Bryt., 2009

19:45 Wydarzenie aktualne

20:00 Stara kobieta wysiaduje - spektakl teatralny, 2025

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial kryminalny. Cassidy zostaje przydzielona do udziału w niebezpiecznej tajnej akcji mającej na celu rozbiście gangu.

08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny. Podczas jazdy przez tereny wiejskie, Gerkanowi i Jägerowi pęka opona w samochodzie. Niespodziewanie w ich kierunku nadbiega kobieta prosząca o pomoc, jednak ktoś oddaje do niej strzał w wyniku czego nieznaną ginie.

10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy

12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy

13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy

14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los

05:55 Szkoła - program obycz. Gimnazjalista Eryk Rzepecki, chcąc zaimponować dziewczynie, uczy się jeździć na deskorolce. Jest załamany kiedy niszczy pożyczony sprzęt.

08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny

14:00 Detektywi - program kryminalny

15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji

07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny

08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny

10:55 Na Ratunek 112 - serial obycz.

11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy

15:55 Łowcy skarbow. Kto da więcej

18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.

20:00 A na deser... 20:05 Wyspa strachu - sens., USA, 2009

22:10 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywk.

00:15 STOP Drogówka - serial policyjny

01:15 Love Island. Wyspa miłości - reality show

02:25 Hardkorowy lombard

02:55 Śmierć na 1000 sposobów

03:25 Lubie disco!

04:25 Top 10 - Lista Przebojów

05:30 Telezakupy TV Okazje

17:55 Klan - telenowela, Polska

18:20 Zaraz wracam - serial, 2026

18:55 Akacja 38 - serial, 2018

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia - rozmowa

20:10 Sport - teleturniej

20:30 Głina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025

21:30 Sekielski wieczorem porą - talk-show

22:35 Różyczka 2 - dramat, Polska, 2023

00:30 Wojna zastępcza - serial, Polska, 2026

01:25 Czas zemsty - akcja, USA, 2013

03:30 Sekielski wieczorem porą - talk-show

04:20 Wykrzywdzeni kłamstw

04:40 Pytanie dnia - rozmowa

05:00 Reporterzy - magazyn

05:10 Oko na Świat - magazyn

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej

19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

19:55 Przepis dnia

20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026

20:45 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026

22:20 Postaw na milion - teleturniej

23:15 To jest grane - magazyn muzyczny

23:50 Fatalna namiętność - dram., USA, 1997

02:05 Ciasteczko dla księcia - fab., USA, Kan., 2023

03:40 Akacja 38 - serial

20:00 Furia - dram. woj., USA, 2014. Normandia, kwiecień 1945 roku. Znany z odwagi, zahartowany w boju dowódca czołgu piechotowiec nazywanego Furia, sierżant Wardaddy (Brad Pitt) otrzymuje zadanie specjalne. Będzie musiał wykonać tajną misję za linią frontu

23:00 Wyspa - SF, USA, 2005

01:40 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

03:50 Uwaga! - program interwencyjny

04:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA

05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

21:00 Must Be The Music - program muzyczny

23:05 Samarytanin - sens., USA, 2022. Nastolatek odkrywa, że superbohater pieszczołowie nazywanego Furia, sierżant Wardaddy (Brad Pitt) otrzymuje zadanie specjalne. Będzie musiał wykonać tajną misję za linią frontu

01:10 Łowca i Królowa Łodu - sens., USA, 2016. Zła królowa Ravenna (Charlize Theron) zdradza swoją dobrą siostrę Freyę (Emily Blunt), zamierzając jej serce i uwalniając jej mroczną moc, z której Freya nie zdawała sobie sprawy.

04:40 Disco Grammy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

21:00 Tygodnik Kulturalny - magazyn

21:55 Wicior kinomana - Swobodny jeździec - obycz., USA, 1969

23:45 Przygody Sherlocka Holmesa - Tajemniczy cyklista - serial, Wlk. Bryt., 1984

00:45 Czwartkowy klub filmowy - Tatarak - dram. obycz., Polska, 2009

02:30 Noc krótkich filmów - Rondo - Uśmiech - Widz otchłań - filmy animowane

03:05 Porozmawiajmy szczerze - Jacek Fedorowicz

03:40 Sekrety browarnego kotła - dok., Polska, 2016

04:10 Tamte lata, tamte dni - Jerzy Bończak - magazyn

16:00 Ranczo - serial komediowy

18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

20:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017. Eddie (Antonio Banderas) był kapitanem delty Korpusu Piechoty Morskiej. Mężczyzna w dostaje fuchę jako ochroniarz w centrum handlowym...

21:55 Rambo 3 - akcja, USA, 1988

23:55 Eskorta - akcja, USA, 2018

02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

03:10 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.

03:55 Menu na miarę - program kulinarny

04:55 Dyżur - serial medyczny

18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.

19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Pamiętnik - melodramat, USA, 2004. Siedemnaścieletnia Allie Hamilton (Rachel McAdams) przyjechała na wakacje do Seabrook. Poznała Noaha Calhouna (Ryan Gosling) i od tego momentu życie obojga diametralnie się zmieniło.

22:35 Królowa przetrwania - reality show

23:55 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - melodram., USA, 2008

03:15 Hotel Paradise - reality show

04:20 Dorota w urzędzi - program lifestyle'owy

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień

09:45 Jestem mamą

10:00 Inf. dnia

10:15 Rozmowy niedok.

11:25 Głos Polski

11:35 Historia krzyża na Tarnicy

12:00 Anioł Pański

12:03 Inf. dnia

12:20 Głos serca

13:05 Cichy bohater z Puszczy Białowieskiej

13:30 Msza św.

14:30 Drzwi do lasu

14:55 Słowo życia

15:00 Modlitwa do Bożego Miłosierdzia

15:20 Mocni w Wierze

15:50 Ma się rozumieć

16:00 Inf. dnia

16:10 Natura

Obiektywnie

16:40 Zniesienie

17:00 Droga Krzyżowa

17:30 Łączy Nas Historia

17:55 Poczet Wlk. Polaków

18:00 Anioł Pański

18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych

19:00 Warto zauważyć...

19:30 Brat Franciszek

20:00 Inf. dnia

20:20 Różaniec

20:50 Myśląc Ojczyzna

21:00 Apel Jasnog.

21:20 Inf. dnia

21:40 Polski Punkt Widzenia

22:00 Fatima. Ostatnia tajemnica

SOBOTA • 28 marca

TVP 1

05:45 **Tacy byliśmy Na zakupach** - rep.
 06:20 **Balans bieli** - magazyn
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
 07:40 **Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
 08:20 **Pelnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
 08:55 **Rancko** - serial kom., 2016
 09:55 **Komisarz Alex** - serial krym.
 10:55 **Ojciec Mateusz** - serial krym.
 11:50 **Gwiazdy w południe - Kowcy skałpów** - western, USA, 1968
 13:40 **Żubry wczoraj i dziś** - dok., Polska, 2020
 14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
 15:00 **Sanatorium miłości** - reality show
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja



17:00 **Telexpress**
 17:20 **Pogoda**
 17:35 **Ojciec Mateusz** - serial
 18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
 19:30 **Program inform. 19.30**
 20:05 **Sport**
 20:10 **Pogoda**
 20:25 **Komisarz Alex** - serial krym.
 21:25 **Colombiana** - dram., akcja, Francja, 2011. Catalya Restrepo miała zaledwie 9 lat, gdy była świadkiem brutalnego zabójstwa swojego rodziców...
 23:25 **Uciekinier** - dram., USA, 2013
 01:45 **Różyczka 2** - dram., Polska, 2023
 04:35 **Tacy byliśmy Cud narodzin** - reportaż

TVP 2

04:40 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2026
 06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026
 07:30 **Pytanie na śniadanie**
 11:25 **Super Gary. Gotuj z Bosacką!** - program rozrywkowy, 2026
 12:10 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn krym.
 12:45 **Dobre strony - Małgorzata Szumowska i Krzysztof Zaleski** - reportaż
 13:05 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
 14:00 **Familiada** - teleturniej
 14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
 15:15 **Szansa na sukces. Opole** - widowisko muzyczne



16:20 **Na dobre i na złe - Prawda jest tylko moja** - serial, Polska, 2026
 17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
 18:15 **Va Banque** - teleturniej
 19:50 **Słowo na niedzielę**
 20:10 **Informacje kulturalne** - magazyn
 19:25 **Rodzinka.pl** - serial kom.
 20:30 **The Voice Kids - Przesłuchania w ciemno** - widowisko muzyczne
 22:50 **Gabi Drzewiecka zaprasza** - magazyn muzyczny
 23:45 **Kino relaks - Licencja na urodzenie** - komedia romant., Franc., 2010
 01:40 **Fatalna namiętność** - dram., USA, 1997

TVN

05:55 **Kamil Stoch - Najlepszy Raz**
 06:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 07:30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
 09:10 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica**
 11:55 **Wielkanoc palce lizać**
 12:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
 14:25 **The Floor** - teleturniej
 15:25 **Kate i Leopold** - kom., USA, 2001. Kate McKay to niezależna bizneswoman, Leopold to zaradający dzentelmen. Żadne z nich nie wierzy już w romantyczną miłość.
 17:55 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
 19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**
 19:40 **Pogoda**



19:45 **Mam talent** - program rozrywkowy
 21:45 **Niania w Nowym Jorku** - film innc, USA, 2007. Annie Braddock (Scarlett Johansson), świeżo upieczona absolwentka college'u, podejmuje pracę jako pomoc domowa w snobistycznej nowojorskiej rodzinie...
 23:50 **Obecność III: Na rozkaz diabła** - horror, USA, 2021
 02:15 **Perła Kataru** - najbardziej luksusowa wyspa świata
 03:20 **Uwaga!** - program interwencyjny
 03:35 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
 04:30 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy, Kanada

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
 08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
 11:25 **Ewa gotuje** - program kulinarny. Ewa rozpocznie program od farbowania jajek. Następnie przygotuje przystawkę - awokado z filetem z pomarańczy i serem pleśniowym.
 12:00 **Rolniczk** - serial dok.
 13:00 **Karate Kid 3** - sens., USA, 1989
 15:30 **Ninja vs Ninja** - program rozrywkowy
 17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy Jarosława Gulgaya
 19:30 **Sport**
 19:45 **Pogoda**
 19:55 **Kabaret na żywo. Chyba Czesuaf**



21:55 **Szklana pułapka** - sens., USA, 1988. Nowojorski policjant, John McClane (Bruce Willis) odwiedza swoją żonę, Holly w japońskim przedsiębiorstwie „Nakatomi Corporation”. W tym czasie do wieżowca przedostają się niemieccy terroryści pod wodzą bezwzględnego osobnika, nazwiskiem Hans Gruber.
 00:50 **Pamięć absolutna** - sens., USA, Kan., 2012. Douglas Quaid (Colin Farrell), zwykły robotnik decyduje się odwiedzić Recall - innowacyjną firmę, która deklaruje, że zmieni jego marzenie o byciu kimś ważnym...
 04:40 **Disco Gramy**
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:05 **Niedzielne dzieci** - film TVP, 1976
 07:35 **Panna z mokrą głową** - obycz., Polska, 1994
 09:20 **Informacje kulturalne** - magazyn
 09:50 **Co nam w duszy gra** - program rozrywkowy, 2000
 10:55 **Kolekcja - Teresa Pagowska** - felieton
 11:15 **Giganci sztuki - Michał Anioł** - dok., Niemcy, 2021
 12:20 **Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1902** - serial, Polska, 1980
 13:40 **Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98** - koncert, Niemcy, 2023
 14:35 **Wydarzenie aktualne**
 15:10 **Była sobie muzyka** - dok., Franc., 2020
 16:20 **Tamte lata, tamte dni - Jacek Poniedziałek** - magazyn
 16:55 **Film fabularny**



18:00 **Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski** - magazyn
 18:40 **Miłość po południu** - kom. romant., USA, 1957
 21:00 **Przeгляд Piosenki Aktorskiej 2026** - widowisko
 23:20 **Wieczór kinomana - Swobodny jeździec** - obycz., USA, 1969
 01:05 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
 01:45 **Johannes Brahms - IV Symfonia e-moll op. 98** - koncert, Niemcy, 2023
 03:40 **Aria Diva** - film krótkometrażowy TVP, 2007
 04:30 **Patrząc pod słońce** - dram., Polska, 1971
 05:25 **Tamte lata, tamte dni - Jacek Poniedziałek** - magazyn

TV Puls

06:00 **Kobra - oddział specjalny** - Bezdomny znajduje walizkę z milionem euro i postanawia ją przywłaszczyć. Jest przekonany, że pożegnał się z życiem w biedzie...
 09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 09:25 **Wojciech Cejrowski. Boso - Meksyk, Paragwaj** - Tym razem Wojciech Cejrowski odwiedzi m.in. Wileki. W jego domu znalazł się ślad zabijki Majów, plantacje kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji.
 10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - 16-letnia Świata stara się żyć proekologicznie i ubolewa, że na świecie marnuje się zbyt dużo wody i energii. Pewnego dnia zauważają pałąć się altane...
 20:00 **John Rambo** - akcja, USA, Niemcy, Tajlandia, 2008. Pewnego dnia grupa misjonarzy zwraca się do Rambo z prośbą o transport do nękaną wojną Birmę. Misjonarze wpadają w zasadzkę birmańskich żołnierzy.
 21:50 **Uprowadzona 2** - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012
 23:40 **Oczy smoka** - akcja, USA, 2012
 01:25 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradedokument
 03:20 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 03:55 **Menu na miarę** - program kulinarny
 04:55 **Dyzur** - serial medyczny



06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
 06:30 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
 08:35 **Rancko** - serial komediowy
 13:40 **Był sobie pies 2** - film, Indie, Hongkong, USA, 2019. Bailey dostaje od swojego ukochanego Ethana (Dennis Quaid) nowy cel: ma opiekować się jego wnuczką - CJ (Kathryn Prescott). Dopóki dziewczynka jest mała, zadanie jest dość proste...
 15:50 **Instrukcji nie łączono** - kom., Meksyk, 2013
 22:10 **Joker** - akcja, USA, 2015. Nick Wild jest ochroniarzem w Las Vegas. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.
 00:00 **Jestem Bogiem** - akcja, USA, 2011
 02:00 **Dyzur** - serial medyczny
 03:15 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 03:55 **Dyzur** - serial medyczny
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:10 **Ten moment**
 05:45 **Wiza na miłość** - serial paradedokumentalny
 06:40 **Bugs Bunny Builders** - animacja
 06:55 **Kumple z dżungli** - kom., Franc., 2017
 09:00 **Mówię Wam** - talk-show
 10:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 14:35 **Detektywi** - program kryminalny. Zaginął Jacek Wilecki. W jego domu znalazł się ślad zabijki Majów, plantacje kukurydzy oraz prawdziwy odpust na meksykańskiej prowincji.
 16:40 **The Floor** - teleturniej
 17:55 **W krzywym zwierciadle: Europejskie wakacje** - kom., USA, 1985
 20:00 **Władca Pierścieni. Pierścienie władzy** - miniserial, 2024, USA, N. Zel., Kan.



22:50 **Batman** - przygod., USA, 2022. Batman musi stoczyć walkę z nieobliczalnym Człowiekiem-Zagadką, sadystycznym seryjnym mordercą, który zaczyna mordować ważne osobistości ze świata polityki. Bruce Wayne współpracując z Departamentem Policji, śledzi ukrytą korupcję w mieście. Prowadzone śledztwo doprowadza do odkrycia ciemnych sekretów związanych z jego rodziną.
 02:15 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
 03:45 **Dorota was urządzi** - program lifestylewy

TV 4

06:00 **Łowcy skarbów. Kto da więcej?** 07:00 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
 09:05 **Jesteśmy Dziećmi** - program edukacyjny
 09:30 **Galileo** - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki
 12:40 **Czasy ostateczne: Pozostawienie** - sens., Kan., USA, 2014
 14:55 **Policjanci i Policjanci** - serial paradedokumentalny
 20:00 **Sprawiedliwi** - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 00:00 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy
 01:05 **STOP Drogówka** - serial policyjny
 03:05 **Intervencja** - magazyn reporterów
 03:25 **Lubię disco!** 04:25 **Top 10** - Lista Przebojów
 05:30 **Telezakupy TV Okazje**

TV Trwam

09:40 **Zamek w Korzkwi** 10:00 **Inf. dnia** 10:15 **Retrospekcja** 10:35 **Słowo życia** 10:40 **Polski Punkt Widzenia** 11:00 **Podróż apostołska** Ojca Św. Leona XIV do Monako
 12:20 **Warto zauważyć...** 12:50 **Natura** Obiektywne 13:20 **Ocalić od zapomnienia** 13:30 **Msza św.** 14:30 **Przeгляд Tyg. „Niedziela”** 14:35 **Słowo życia** 14:40 **Św. na każdy dzień** 14:45 **Jak wygrał małżeństwo?** 15:00 **Dzielnica polityki.** Bruce Wayne współpracując z Departamentem Policji, śledzi ukrytą korupcję w mieście. Prowadzone śledztwo doprowadza do odkrycia ciemnych sekretów związanych z jego rodziną.
 17:55 **Poczet Wlk. Polaków** 18:00 **Anioł Pański** 18:05 **Inf. dnia** 18:15 **Rożniaczek**. 19:25 40 dni ze św. Franciszkiem
 19:30 **Manna z Nieba** 19:45 **Młodzież** z udziałem dzieci
 20:00 **Inf. dnia** 20:20 **Różniaczek** 20:50 **Myśląc Ojczyzna** 21:00 **Apel Jasny** 21:20 **Inf. dnia**

NIEDZIELA • 29 marca

TVP 1

05:25 **Sprawa dla reportera**
 06:20 **Słownik polsko-opolski** - talk-show prof. J. Miodka
 06:55 **Słowo na niedzielę**
 07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
 08:00 **Tydzień** - magazyn
 08:30 **Życie po Sanatorium miłości** - reportaż
 08:55 **Zmiennicy** - serial, 1986
 10:05 **Ojciec Mateusz** - serial
 11:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
 11:55 **Między ziemią a niebem**
 12:00 **Anioł Pański, Watykan**
 12:15 **Między ziemią a niebem**
 12:45 **Nowe życie - Rajmund**
 13:10 **Ssaki - Ciemność** - dok., Wlk. Bryt., 2024
 14:30 **Dom** - serial, Polska, 1982
 16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
 17:00 **Telexpress**
 17:20 **Pogoda**
 17:35 **Daję słowo - Maciej Orlós - Olgierd Łukaszewicz** - talk-show



18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
 19:30 **Program inform. 19.30**
 19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
 20:05 **Sport; Pogoda**
 20:25 **Wojna zastępca** - serial
 21:25 **Sanatorium miłości** - reality show
 22:15 **Sanatorium miłości. Kulisy programu** - felieton
 22:20 **Życie po Sanatorium miłości** - reportaż
 22:45 **O północy w Paryżu** - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
 00:35 **Colombiana** - dram., akcja, Franc., 2011
 02:30 **Uciekinier** - dram., USA, 2013
 04:45 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
 05:40 **Sprawdzamy** - magazyn

TVP 2

05:10 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy
 06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2026
 07:30 **Pytanie na śniadanie**
 11:15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - mag.
 11:50 **The Voice Kids** - Przesłuchania w ciemno - widowisko muzyczne
 14:00 **Familiada** - teleturniej
 14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
 15:10 **Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne
 16:15 **Tak to leciało** - teleturniej
 17:15 **Sandokan, książę piratów** - serial, Włochy, 2025
 18:20 **Pan Mama - „Taniec”** - serial komediowy, 2026
 18:55 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa, 2026



20:20 **Postaw na milion** - teleturniej
 21:20 **Kwiatki Polskie duże** - widowisko publicystyczne, 2026
 22:25 **Marzec 68** - dram., Polska, 2022. W roku 1968. doszło do interwencji milicji, która w Warszawie brutalnie rozgoniła studentów protestujących przeciwko wyrzuceniu z uczelni ich kolegów oraz w obronie zdjętych z afisza „Dziadów” w reżyserii Kazimierza Dejmki.
 00:35 **Krucjata - Znak bliźniąt** - serial kryminalny, Polska, 2024
 01:35 **Licencja na urodzenie** - kom. romant., Franc., 2010
 03:30 **Akacja 38** - serial, 2018

TVN

05:25 **Uwaga!** - program interwencyjny
 05:40 **Ukryta prawda** - 45-letnia Honorata i 50-letni Waldemar wychowują dwójkę dzieci. Małżonkowie mają duże problemy finansowe...
 06:35 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
 07:30 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
 09:45 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Planica**
 12:55 **Niezwykłe Stany Prokopa** - program podróznico-rozrywkowy
 14:05 **Co za tydzień** - program rozrywkowy
 14:50 **Mam talent** - program rozrywkowy
 16:50 **Dzieciak rządzi** - kom., USA, 2017
 19:00 **Fakty**
 19:30 **Sport**
 19:40 **Pogoda**



19:45 **The Traitors. Zdrajcy** - reality show
 21:25 **Wyjście awaryjne** - obycz., Polska, 1982
 23:20 **Ostatni skaut** - sens., USA, 1991. Striptizerka Cory (Halle Berry) została zamordowana. Na kilka dni przed śmiercią wynajęła prywatnego detektywa, Joe'go Hallenbecka (Bruce Willis)...
 01:35 **Superwizjer** - magazyn reporterów
 02:10 **Szpital św. Anny** - serial
 03:15 **Uwaga!** - program interw.
 03:30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
 04:35 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy
 05:10 **Kto was tak urządził** - program poradnikowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
 08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
 11:50 **Noc w muzeum** - kom., USA, Wlk. Bryt., 2006. Larry Daley (Ben Stiller), pechowy marzyciel, desperacko potrzebuje pracy. Przyjmuje posadę ochroniarza w Amerykańskim Muzeum Historii Naturalnej. Sześć ochrony przekazuje mu instrukcje, których główny bohater nie wypełnia...
 14:05 **Must Be The Music** - program muzyczny
 16:15 **Nasz Nowy Dom** - program rozrywkowy
 17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
 18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
 19:15 **Sport**
 19:22 **Pogoda**



19:30 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny
 19:55 **Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami** - program taneczno-rozrywkowy
 22:35 **Zanim się pojawił** - obycz., Wlk. Bryt., USA, 2016. 26-letnia Louise „Lou” Clark staje przed najważniejszym wyzwaniem zawodowym, gdy dostaje posadę opiekunki sparaliżowanego Willa Traynora...
 00:55 **Zakochnani** - kom., Polska, 2000
 03:15 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
 04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
 05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

06:00 **15 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77** - koncert, 1977
 07:10 **Rozmowy (nie)wygodne - Joanna Szczepkowska**
 07:50 **Bajnutki - Przygoda nad strumieniem** - widowisko kameralne, 2026
 08:00 **Liturgie i nabożeństwa - Nabożeństwo metodystyczne**
 09:05 **Przysłań nad Biblią** - program religijny
 09:25 **Wspólny dom** - magazyn
 10:05 **Niezwykła historia Sebastiana Van Pirka** - spektakl teatralny, 2025
 11:20 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial komediowy
 12:25 **Giganci sztuki - Michał Anioł** - dok., Niemcy, 2021
 13:30 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
 14:10 **Bilet do kina - Bliskie spotkania trzeciego stopnia** - fab., USA, 1977



16:35 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
 17:15 **Niedziela z... Ewą Braun**
 18:05 **Dotknięcie ręki** - obycz., Dania, Polska, Wlk. Bryt.
 20:00 **Siedem lat w Tybecie** - biograf, USA, 1997
 22:25 **Kulturalni** - magazyn
 23:20 **Więcej niż fikcja - Powrót do domu** - dok., Finlandia, 2023
 00:50 **Noc krótkich filmów - Ostatnie śniegi** - film krótkometrażowy, 2020
 01:35 **Kino nocne - Aida** - dram., Franc., Nor., Niemcy, Rum., Austria, Niderl., Bośnia i Hercegowina, 2020
 03:30 **Wrota Europy** - dram. wojenny, Polska, 1999
 04:50 **Niedziela z... Ewą Braun**

TV Puls

06:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd oraz naukowe ciekawostki.
 06:30 **Kobra - oddział specjalny** - serial kryminalny
 08:35 **Rancko** - serial komediowy
 13:40 **Był sobie pies 2** - film, Indie, Hongkong, USA, 2019. Bailey dostaje od swojego ukochanego Ethana (Dennis Quaid) nowy cel: ma opiekować się jego wnuczką - CJ (Kathryn Prescott). Dopóki dziewczynka jest mała, zadanie jest dość proste...
 15:50 **Instrukcji nie łączono** - kom., Meksyk, 2013
 22:10 **Joker** - akcja, USA, 2015. Nick Wild jest ochroniarzem w Las Vegas. Kiedy jego przyjaciółka zostaje pobita, Nick pomaga jej w przygotowaniu zemsty.
 00:00 **Jestem Bogiem** - akcja, USA, 2011
 02:00 **Dyzur** - serial medyczny
 03:15 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
 03:55 **Dyzur** - serial medyczny
 05:00 **Dzielnica strachu** - serial

TVN 7

05:05 **Szkoła** - Leon Grosicki z gimnazjalnej 3b ukrywa przed kolegami, że jego ojciec jest homoseksualistą i planuje ślub ze swoim partnerem. Wkrótce cała szkoła dowiaduje się prawdy.
 06:05 **Wiza na miłość** - serial paradedokumentalny
 07:00 **Bugs Bunny Builders** - animacja
 07:45 **Kosmiczny mecz II: Nowa era** - przygod., USA, 2021
 10:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
 14:20 **Detektywi** - Do detektywów zgłasza się 18-latek, który powiedział dziewczynę zaginęłą. Julia nie wróciła do szkolnego internatu z domu rodziców.
 16:20 **The Floor** - teleturniej
 17:35 **Zimowa opowieść** - melodramat, USA, 2014



20:00 **Wonder Woman, 1984** - przygod., USA, 2020
 23:15 **Dunkierka** - film wojenny, Wlk. Bryt., Holandia, Franc., USA, 2017. Dunkierka, oddziały uwięzione na plaży muszą stawić czoła niemożliwemu.
 01:20 **Kolębnia zemsty** - sens., USA, 1999. Val (Greg Henry) i Porter (Mel Gibson), dwaj złodzieje - partnerzy członkowie mafii - dokonują kradzieży pieniędzy. Gdy nadchodzi czas podziłać łupów Val postanawia zabić kompana i zabrać jego część.
 03:30 **Fachowy** - program paradedokumentalny
 04:10 **Dorota was urządzi** - program lifestylewy

TV 4

06:00 **Samochody, które podbiły świat** - dokument, USA, 2020
 07:50 **Ewa gotuje** - program kulinarny
 08:20 **Gwiazdy Kabaretu** - program rozrywkowy
 08:30 **Galileo**

PONIEDZIAŁEK • 30 marca

TVP 1

06:05 Akacja 38 - serial, 2018
06:40 Gorzkie żale - program religijny, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam - serial, 2026
09:05 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:35 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:50 Ssaki - Ciemność - dok., Wlk. Bryt., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Dla nieszyjących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:15 Kolekcja - Ewa Kuryluk - felieton
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



17:25 Jaka to melodia?
17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Teatr Telewizji - Stan podgorączkowy - 2025
22:30 Świat bez fikcji - Jerolim - dok., Franc., 2023
23:40 Balans bieli - magazyn
00:25 Jan Paweł II - biograf., Polska, Włochy, USA, 2006
02:45 Echa imperium. Dziedzictwo Czyny Chana - dok., Wlk. Bryt.
03:45 Raport specjalny - mag.
04:30 Wykrywacz kłamstw
04:50 Pytanie dnia - rozmowa
05:15 Reporterzy - magazyn
05:25 Oko na świat - magazyn

18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:55 M jak miłość - serial, Polska, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:55 Na przekór losowi - serial, Włochy, 2023
24:00 Kod Annie Parker - fab., USA, 2013
01:50 Instykt - „Oster” - serial krym., Polska, 2011
02:45 Akacja 38 - serial
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:35 Uwaga! - program interw. obyczajowy
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:40 Tango i Cash - sens., USA, 1989. Mafijny przywódca Yves Perret (Jack Palance) postanawia ściągnąć w pułapkę dwóch policjantów, Tango (Sylvester Stallone) i Casha (Kurt Russell), by się na nich zemścić...
00:50 Furia - film, USA, 2014
03:35 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:20 Uwaga! - program interw.
04:35 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
05:10 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień - serial kryminalny
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:25 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionery - teleturniej
20:30 Farma - reality show
21:40 Znachor - obycz., Polska, 2023. Szanowany chirurg profesor Rafał Wilczur (Leszek Lichota) jest u szczytu kariery medycznej, gdy niespodziewanie opuszcza go żona, zabierając ze sobą ukochaną córkę...
00:40 Samarytanin - sens., USA, 2022
02:50 8 części prawdy - sens., USA, 2008. 8 zupełnie obcych sobie osób, 8 różnych punktów widzenia i tylko 1 prawda o zamachu na prezydenta Stanów Zjednoczonych.
04:55 Disco Gramy - program muzyczny
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki
07:00 Od ucha do ucha - Suzie w ogrodzie - Tygrys bez pasków - filmy animowane
07:35 Radek wstępuje do zakonu - dok., Polska, 2016
08:20 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn obyczajowy
09:00 Pogranicze w ogniu - serial
10:05 Wieczór u Abdona - obycz., Polska, 1975
10:55 Siedem lat w Tybecie - biograf., USA, 1997
13:20 Była sobie muzyka - dok., Franc., 2020
14:20 Dobre strony - Małgorzata Szumowska i Krzysztof Zaleski - reportaż
14:35 Tamte lata, tamte dni - Jacek Poniedziałek - mag.
15:15 Kamizelka - film TVP, 1971
16:10 Party przy świecach - film TVP, 1980
17:15 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1991



18:25 Tygodnik Kulturalny
19:20 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zagubiony w czasie, El Greco - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
20:00 Poniedziałek z Bondem - Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983
22:20 Porozmawiajmy szczerze - Agnieszka Holland
23:00 La Gomera - kom., Niemcy, Rum., Franc., Szwecja, 2019
00:55 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
01:35 Kino nocne - Dzień świra - komediodramat, Polska, 2002
03:20 Powrót do domu - dokument, Fin., 2023
04:50 Kulturalni - magazyn

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Kiedy Nash i Joe biorą udział w jednej z akcji, okazuje się, że na miejscu jest też była kochanka Nasha - Tamara Van Zandt. Kobieta kradnie teczkę i ucieka...
08:00 Kobra - oddział specjalny - Podczas porannego patrolu autostrady, Gerkan i Jäger dostają zgłoszenie od technika Hartmuta Freunda, że ktoś próbuje go zabić...
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 16 przecznic - akcja, USA, Niemcy, 2006
22:00 Brudna sprawiedliwość - akcja, USA, 2022. Po pijackim spotkaniu z piękną kobietą i jej przyjaciółmi w barze, tatauzysta Jimmy dowiaduje się, że kobiety zostały zabite, a on jest głównym podejrzanym.
00:00 Wilk wojny - akcja, Chiny, 2015
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:55 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Uczennica klasy 8a Hania Rodowicz marzy o tym, by zostać aktorką. Pragnie zdobyć rolę w serialu i dlatego postanawia być bardziej kobieca.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - 50-latkę prosi detektywów o odnalezienie jej młodszego syna, który zaginął w dziwnych okolicznościach. 19-latek zniknął po spotkaniu ze znajomymi, najprawdopodobniej odjechał samochodem
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska



16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Niezapomniany - sens., USA, 2017
23:10 Zanim odejdą wody - kom., USA, 2010
01:15 Skok na głęboką wodę - reality show
02:25 Mówię Wam - talk-show
03:35 Usterka - program poradnikowy
04:05 SOS Ekipy w akcji - program policyjny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
22:40 Dziedzictwo fab. USA
00:55 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:00 Hardkorowy lombard
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-
sprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Tram

09:30 Baśniowy teatr lalek
09:55 Św. na każdy dzień
10:00 Inf. dnia
10:15 Kazania wielkopostne
11:05 Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
11:20 Stan Bezp. Państwa
11:30 Warto być ojcem
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Kobiety wolności
13:00 Skarby Ojcowiska domu
13:30 Msza św.
14:30 Serial z życia Jezusa
15:00 Zadiwajający świat chrześcijan
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Porady Medyczne Bonifratrów
17:00 Świadkowie
17:30 Moja parafia
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Poznajemy Polskę
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasno-górski
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 31 marca

TVP 1

06:05 Akacja 38 - serial, 2018
06:40 Gorzkie żale - program religijny, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
09:00 Ranczo - serial kom., 2016
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:35 Program rolny
12:50 Norwegia. Zew natury - dok., Niemcy, Nor., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:25 M jak miłość - serial, 2023
06:20 Przystań nad Biblią - program religijny
06:30 Przystań nad Biblią - program religijny
06:50 Dla nieszyjących - Barwy szczęścia - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:40 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:15 Którędy po sztukę - Tamara Łempicka - mag.
12:20 Którędy po sztukę - Jan Ziemiński - magazyn
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularny
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
15:50 Przepis dnia



17:55 Klan - telenowela, Polska
18:20 Zaraz wracam - serial, Polska, 2026
18:55 Akacja 38 - serial, Hiszp., 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:25 Piłka nożna - Eliminacje Mistrzostw Świata
23:15 Barabas - dram.
01:40 O północy w Paryżu - komediodramat, USA, Hiszp., Franc., 2011
03:25 To działa. Polskie innowacje bez granic
04:20 Wykrywacz kłamstw
04:40 Pytanie dnia - rozmowa
05:05 Reporterzy - magazyn
05:15 Oko na świat - magazyn

16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość” - felieton
20:55 M jak miłość - serial, 2026
21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:25 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:25 Tonia - obycz., Polska, 2022
00:55 Marzec 68 - dram., Polska, 2022
03:10 Pod okrutnym niebem - dok., Wlk. Bryt., 2023

TVN

05:35 Uwaga! - program interw. obyczajowy
05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 The Floor - teleturniej
21:30 Skok na głęboką wodę - reality show
22:40 Kuba Wojewódzki - talk-show
23:40 Superwizjer - magazyn reporterów
00:15 Obecność III: Na rozkaz diabła - horror, USA, 2021. Mroząca krew w zylach historia o terrorze, morderstwach i nieznanym zlu...
02:45 The Traitors. Zdraycy - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień - serial kryminalny
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionery - teleturniej



20:30 Farma - reality show
21:30 Ninja vs Ninja - program rozrywkowy
23:35 Egzorcysta Papieża - sens., USA, Hiszp., Wlk. Bryt., 2023. Oparty na prawdziwych wydarzeniach, film grozy opowiada o legendarnym, włoskim księdzu Gabrieliu Amorth (Russell Crowe), który przeprowadzał egzorcyzmy dla Watykanu.
01:55 Nie oddychaj 2 - sens., USA, 2021. Spokojne życie nastolatki drastycznie się zmienia, gdy zostaje ona porwana przez bandę kryminalistów
02:45 The Traitors. Zdraycy - reality show
04:15 Uwaga! - program interwencyjny
04:30 Ej, Stara! - program poradnikowy
05:00 Kto was tak urządził - program poradnikowy

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - teledyski
06:55 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Grabowski - magazyn
07:35 Podróż z historią - Na torach historii - dokument, Polska, 2016
08:20 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Pogranicze w ogniu - serial, Polska, 1991
10:10 Kamizelka - dramat, Polska, 1971
11:05 Party przy świecach - komedia obyczajowa, Polska, 1980
12:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Zagubiony w czasie, El Greco - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
12:50 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan - rep.
13:20 Hała odlotów - talk-show



14:20 Lalka - film fabularny, Polska, 1968
17:05 Chłopi - Boryna - serial, Polska, 1972
18:10 Mody Polskie - Kraków - reportaż
18:50 Życie to coś pięknego - dok., Polska, 2020
20:00 Teatr Telewizji - Noc czarwowa - spektakl teatralny, 2001
21:25 Lekkie obyczajowe - Kwiat wiśni i czerwona fasola - dram. Jap., Franc., 2015
23:35 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005
01:50 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn paradokumentalny
02:30 Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983
04:55 Tygodnik Kulturalny

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i Joe prowadzą śledztwo w sprawie grupy przestępczej napadających na zamożnych ludzi.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ben i Semir przyjeżdżają na lotnisko, aby odebrać Brazylijkę Marię Fuentes - opiekunkę dla córek Gerkhana. Komisarze nie zauważają, że dziewczyna jest obserwowana.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
16:00 Ranczo - serial komediowy
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 W odwecie za śmierć - akcja, USA, 2010



22:00 Ochroniarz - akcja, USA, 2017. Eddie (Antonio Banderas) to były kapitan delty Korpusu Piechoty Morskiej dostaje fuchę jako ochroniarz w centrum handlowym...
23:50 57 sekund - thriller, USA, 2022. Prowadzący bloga Franklin przy pomocy Jali przeprowadza zamach na technologicznego guru Antona (Morgan Freeman).
01:55 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:55 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
05:55 Szkoła - Marta Mus powiedziała koleżankom, że jej mama jest poważnie chora. Dziewczyny zorganizowały zbiórkę pieniędzy w szkole...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.



19:00 Ukryta prawda - obycz.
20:00 Hotel Paradise - reality show
21:00 Ostatni skaut - sens., USA, 1991
23:15 Śmieszak dla zwierzków - horror, USA, Kan., 2019. Stephen King zaprasza do miejsca, gdzie umarli wstają z grobów i wracają do swoich bliskich. Wraz z nimi przybysza coś potwornego.
01:25 Hotel Paradise - reality show
02:30 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:30 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
20:00 Uroczysko - serial krym.
20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny
22:40 Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000
00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show
02:00 Hardkorowy lombard
02:35 Interwencja - magazyn reporterów
02:50 SuperLudzie - serial o osobach z niepełno-
sprawnościami
05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Tram

09:40 Św. na każdy dzień
09:45 Niedźwiedź Wojtek
10:00 Inf. dnia
10:15 Jak my to widzimy
10:45 Zew natury
11:00 Mocni w Wierze
11:35 Słowo życia
11:40 Ma się rozumieć
11:50 Św. na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Inf. dnia
12:20 Ojcu Św. się nie odmawia...
12:55 Rozmowa z J. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem
13:30 Msza św.
14:30 Serial z życia Jezusa
15:00 W górę Rio Negro
15:50 Ma się rozumieć
16:00 Inf. dnia
16:10 Jestem mamą
16:25 Przyroda w Obiektywie
16:40 Zdrowie z Bożej Apteki
17:00 Wierzę w Boga
17:30 Rajd Katyński
17:55 Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański
18:05 Inf. dnia
18:15 Rozmowy niedok.
19:25 Św. na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
20:00 Inf. dnia
20:20 Różaniec
20:50 Myśląc Ojczyzna
21:00 Apel Jasnogórski
21:20 Inf. dnia

ŚRODA • 1 kwietnia

TVP 1
 06:05 Akacja 38 - serial, 2018
 06:40 Gorzkie żale - program religijny, 2025
 07:00 Transmisja Mszy Świętej
 07:30 Rodzina (nie od) święta
 08:00 Serwis Info; Pogoda Info
 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
 09:05 Ranczo - serial kom., 2016
 10:00 Komisarz Alex - serial krym.
 11:00 Ojciec Mateusz - serial
 12:00 Serwis Info
 12:10 Agrobiznes; Agropogoda
 12:40 Program rolny
 12:55 Lis, który uratował wyspę - dokument, Franc., 2025
 14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reporterzy - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
 17:00 Telexpress; Pogoda
 17:25 Jaka to melodia?
 17:55 Klan - telenowela, Polska

TVP 2
 04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
 05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
 06:25 Pozyteczni.pl - magazyn
 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 07:30 Pytanie na śniadanie
 11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
 12:10 Rzecz Polska - Skuter Osa - dok., 2018
 12:30 Koło fortuny - teleturniej
 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial fabularny
 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
 15:50 Przepis dnia
 16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:35 Familiada - teleturniej



18:20 Zaraz wracam - serial, 2026
 18:55 Akacja 38 - serial, 2018
 19:30 Program inform. 19.30
 19:55 Pytanie dnia - rozmowa
 20:10 Sport; Pogoda
 20:30 Omnibus - szczyby i mądrzy - teleturniej
 21:20 Król złodziei - fab., Wlk. Bryt., 2018
 23:20 Andrzej Wajda - Wielki Tydzień - magazyn
 01:05 Morderstwa w Cognac - kryminał, Franc., 2020
 02:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
 04:40 Wykrywacz kłamstw
 04:55 Pytanie dnia - rozmowa
 05:20 Reporterzy - magazyn
 05:30 Oko na świat - magazyn
 05:55 Notacje - Andrzej Barański. Film jest przysgodą - dok., 2023



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
 18:15 Va Banque - teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
 19:25 Barwy szczęścia - serial
 19:55 Przepis dnia
 20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 20:40 Przepis dnia
 20:55 Na dobre i na złe - serial, Polska, 2026
 21:55 Na sygnale - serial fabularny
 22:55 Peaky Blinders - serial, Wlk. Bryt., 2022
 00:05 Przepis na miłość - kom., Belgia, Franc., 2010
 01:30 Na przekór losowi - wojenny, Włochy, 2023
 02:35 Niebo nie może czekać. Historia Carla Acutisa - dok., Polska, 2025

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
 11:20 Doradca smaku - program kulinarny
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 13:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
 15:30 Młode gliny - program kryminalny
 16:30 Red Bull Skoki w Punkt
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! - program interwencyjny
 20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 The Floor - teleturniej
 21:30 Królowa przetrwania - reality show
 23:00 Wyzwanie dla kumpla: Idzie wiosna - kom., USA, 2023
 01:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 02:05 Uwaga! - program interwencyjny
 02:20 Perła Kataru - najbardziej luksusowa wyspa świata - dokument, Wlk. Bryt., 2022
 03:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
 04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy, Kanada
 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
 20:30 Farma - reality show
 21:30 Bez pudru czyli Kabaret plus...
 22:45 Wykiwał klawisz - kom., USA, 2005. Do jednego z najcięższych więzień, Allenville, trafia za jazdę po pijanemu była gwiazda amerykańskiego futbolu, Paul „Wrecking” Crew (Adam Sandler)...
 01:05 Jak zostać gwiazdą - obycz., Polska, 2020. Kontrowersyjny program telewizyjny „Music Race” poszukuje muzycznych talentów na terenie całej Polski...
 03:40 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
 04:50 Disco Gramy
 05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Muzyczne poranki - Teledyski
 06:50 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedziałki - magazyn
 07:30 Jak powstała Polska? - dok., Polska, 2016
 08:05 WTEM - Krystyna Dąbrowska „Wymiana okien” - Tomasz Bąk „Bailout” - felietony
 08:20 Porozmawiajmy szczerze
 09:00 Chłopi - Boryna - serial, Polska, 1972
 10:05 Szczęśliwy brzeg - dram. psych., Polska, 1983
 11:55 Józef Czapski - świadek wieku, 1896-1993 - dok., Franc., Polska, 2014
 13:05 Chleba naszego powszedniego - film TVP, 1974
 14:10 Tygodnik Kulturalny
 15:05 Prymas. Trzy lata z Tysiąca - dramat, Polska, 2000



17:00 Chłopi - serial, Pol., 1972
 18:05 Dobre strony - Andrzej Stasiuk i Serhij Żadan
 18:30 Informacje kulturalne - magazyn
 18:50 Potop. Postscriptum - dokument, Polska, 2023
 19:50 WTEM - Magdalena Bielska - Tomasz Bąk „Bailout” - felietony
 20:00 Pod wulkanem - dramat, Polska, 2024
 22:00 Przypadki Sherlocka Holmesa - Zherman - człowiek - serial, 1984
 23:10 Hala odlotów - talk-show
 00:10 Innego końca świata nie będzie - koncert, 2025
 01:35 Kwiat wiśni i czerwona fasola - dram., Jap., 2015
 03:45 Bob Dylan - dokument, Wlk. Bryt., 2005

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i jego policjanci próbują wytropić gangsterów, którzy okradli magazyn wydziału narkotykowego. Przystępy są jednak nieuchwytni...
 08:00 Kobra - oddział specjalny - Na autostradzie dochodzi do spięcia pomiędzy dwójką mężczyzną, a grupą kibiców. Niespodziewanie dochodzi do wypadku...
 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 16:00 Ranczo - serial komediowy
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Noe: Wybrany przez Boga - przysgod., USA, 2014. Noe (Russell Crowe) to człowiek, który został wybrany do podjęcia wielkiej misji uratowania rodzaju ludzkiego oraz zwierząt przed apokaliptycznym potopem.
 23:00 Immortals. Bogowie i Herosi - przysgod., USA, Kan., Wlk. Bryt., 2011. Wiele lat po zwycięstwie Bogów nad Tytanami pojawia się nowe zagrożenie. Żądny władzy król Hyperion wypowiada wojnę ludzkości.
 01:10 Dawid i Goliat - przysgod., USA, 2016
 02:55 Dzielnica strachu - serial
 04:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program paradokumentalny
 05:55 Szkoła - Ginie pies uczennicy liceum, Roksan Wilczak. Sprawcami porwania są dwaj gimnazjaliści, którzy kradną pupile, aby oddać je właścicielom za nagrodę pieniężną.
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - W pobliżu uczelni znaleziono zwłoki studentki. Okazuje się, że dziewczyna była w ciąży.
 14:00 Detektywi - Klientka Anny Potacek i Macieja Dębosza jest nauczycielką z liceum, której zawieszania w pracy pomagają się rodzice uczniów.
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



17:00 Zapisane w gwiazdach - program paradokumentalny
 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
 19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
 20:00 Hotel Paradise - reality show
 21:00 Ciekawy przypadek Benjamina Buttona - melodram., USA, 2008
 00:30 Godziny szczytu II - sens., USA, 2001
 02:15 Hotel Paradise - reality show
 03:00 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
 03:50 Usterka - program poradnikowy
 04:15 Dorota was urządzi - program lifestyleowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 20:00 Uroczysko - serial krym.
 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
 22:40 Piekarczy - sens., Kan., USA, 2023
 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show
 01:55 Hardkorowy lombard
 02:55 Śmierć na 1000 sposobów
 03:25 Lubię disco!
 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
 05:30 Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Sanktuarium polskie
 09:50 Św. na każdy dzień
 10:00 Audiencia Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu
 11:10 Mateczniki Polsości
 11:25 Jestem mamą
 11:40 Myśląc Historia
 11:50 Odnalazł siebie
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Inf. dnia
 12:20 Nabejia - kawalek Polski w Ugandzie
 13:00 Człowiek nie może być jak Bóg - rozmowa z l. Em. Ks. Kard. Gerhardem Müllerem
 13:30 Msza św.
 14:30 Bohaterowie
 15:00 Wielkopoleanie nad Wisłą, cz. I - Ignacy hrabia Mielżyński
 15:50 Ma się rozumieć
 16:00 Inf. dnia
 16:10 Na zdrowie
 16:30 Powolani
 17:00 Po stronie prawdy
 17:55 Poczet Wielkich Polaków
 18:00 Anioł Pański
 18:05 Inf. dnia
 18:15 Rozmowy niedok.
 19:20 Odnalazł siebie
 19:30 Bóg z nami
 20:00 Inf. dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Myśląc Ojczyzna
 21:00 Apel Jasnog.
 21:20 Informacje dnia

CZWARTEK • 2 kwietnia

TVP 1
 06:20 Akacja 38 - serial, 2018
 07:00 Słowo dla Libanu - Eucharystia - magazyn
 07:30 Dobre historie - magazyn
 08:00 Serwis Info; Pogoda Info
 08:25 Zaraz wracam - serial, 2026
 09:05 Ranczo - serial kom., 2016
 10:00 Komisarz Alex - serial krym.
 11:00 Ojciec Mateusz - serial
 12:00 Serwis Info
 12:10 Agrobiznes; Agropogoda
 12:40 To się optaca - magazyn
 12:55 Grekja. Kraina ptaków drapieżnych - dokument,
 14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
 15:00 Serwis Info
 15:15 Reporterzy - magazyn
 15:35 Gra słów. Krzyżówka
 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
 17:00 Telexpress; Pogoda
 17:25 Jaka to melodia?
 17:55 Klan - telenowela, Polska
 18:20 Zaraz wracam - serial, 2026

TVP 2
 04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
 05:30 M jak miłość - serial, 2023
 06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
 07:30 Pytanie na śniadanie
 11:40 Dzień z życia artysty - Zbigniew Hołdys - mag.
 12:10 Któredy po sztukę - Pawilon Czterech Kopuł - magazyn
 12:15 Któredy po sztukę - Cecco del Caravaggio - magazyn
 12:30 Koło fortuny - teleturniej
 13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
 14:05 Va Banque - teleturniej
 14:35 Na sygnale - serial fabularny
 15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
 15:50 Przepis dnia



18:55 Akacja 38 - serial, 2018
 19:30 Program inform. 19.30
 19:55 Pytanie dnia - rozmowa
 20:10 Sport; Pogoda
 20:30 Omnibus - szczyby i mądrzy - teleturniej
 21:20 Ojciec Mateusz - serial
 22:20 Sprawa dla reportera
 23:20 Śladami Ojca - dok., 2025
 00:20 Głina. Nowy rozdział - serial krym., Polska, 2025
 01:15 Król złodziei - fab., Wlk. Bryt., 2018
 03:10 Sprawa dla reportera
 04:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
 05:00 Pytanie dnia - rozmowa
 05:25 Reporterzy - magazyn
 05:35 Oko na świat - magazyn
 05:55 Notacje - Witold Grzybowski. Partyzantka na Kresach - dok., 2009



16:00 Koło fortuny - teleturniej
 16:35 Familiada - teleturniej
 17:20 Panna młoda - serial, 2024
 18:15 Va Banque - teleturniej
 18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
 19:25 Barwy szczęścia - serial
 19:55 Przepis dnia
 20:05 Barwy szczęścia - serial
 20:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! - program rozrywkowy, 2026
 21:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
 22:15 Niepewne sytuacje - program rozrywkowy, 2026
 22:45 Syn - serial, USA, 2017
 00:20 Rodzinka.pl - serial kom.
 01:00 Tonja - obycz., Polska, 2022
 02:30 Lepsza połowa - serial, Polska, 2020
 03:00 Akacja 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
 11:20 Doradca smaku - program kulinarny
 11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
 15:45 Młode gliny - program kryminalny
 16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 17:55 Detektywi - program kryminalny
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
 20:50 The Floor - teleturniej
 21:30 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
 22:40 Och, życie! - kom., USA, 2010. Holly i Messera nie łączą nic poza wzajemną niechęcią. Do czasu...
 00:55 Skok na głęboką wodę - reality show
 02:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 02:50 Uwaga! - program interwencyjny
 03:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
 04:40 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy
 05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
 09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na Ratunek 112 - serial paradokumentalny
 17:00 Gliniarze - paradokument
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
 19:30 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Milionerzy - teleturniej



20:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
 22:55 Sortownia - serial obycz.
 23:55 I że cie nie opuszczę - melodramat, USA, 2012. Młode małżeństwo bierze udział w zdarzeniu, które na zawsze odmieni ich życie. W krakie samochodowej śliczna Paige (Rachel McAdams) traci pamięć...
 02:10 Karma - sens., USA, 2015. Miłująca pokój instruktorka jogi, o imieniu May (Jessica Biel), z pomocą prywatnego detektywa odnajduje swoją dawno zaginioną, młodszą siostrę. Okazuje się, że...
 04:40 Disco Gramy
 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Muzyczne poranki
 06:50 Tamte lata, tamte dni - Iwona Bielska - magazyn
 07:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
 11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
 14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 15:50 Wydarzenia - program informacyjny
 16:15 Pogoda
 16:20 Interwencja - magazyn reporterów
 16:30 Na Ratunek 112 - serial paradokumentalny
 17:00 Gliniarze - paradokument
 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
 18:50 Wydarzenia - program informacyjny
 19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
 19:30 Sport
 19:45 Pogoda
 19:55 Milionerzy - teleturniej



20:00 Hala odlotów - talk-show
 21:00 Wstęp do filmu - Wszystko na sprzedaż
 21:05 Czwartkowy klub filmowy - Wszystko na sprzedaż - dram., Polska, 1968
 22:55 Niezapomniana Jacqueline du Pre - dok., Wlk. Bryt., 2017
 00:05 Panorama kina polskiego - Pod wulkanem - dramat, Polska, 2024
 02:05 Innego końca świata nie będzie - koncert, 2025
 03:30 Dzień z życia artysty - Andrzej Sikorowski - magazyn
 04:05 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
 04:45 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Cassidy otrzymuje smutny telefon od swojej znajomej Mirandy. Okazuje się, że jej znajomy zmarł podczas wypicia drinka...
 08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerhan i Jäger są świadkami próby zabójstwa rolnika prowadzącego ciężarówkę. Okazuje się, że mężczyzna jest objęty programem ochrony świadków...
 10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
 12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
 13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
 14:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 16:00 Ranczo - serial komediowy
 18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Asterix i Obelix: Imperium smoka - przysgod., Franc., Belgia, 2023
 22:15 Zakonnica w przebraniu - Ciemnoskóra piosenkarka z podrzędnego baru - Deloris Van Cartier - przypadkowo staje się świadkiem morderstwa...
 00:15 Operacja Corned Beef - kom., Franc., 1991
 02:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
 03:20 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
 04:20 Tak jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
 05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los
 05:55 Szkoła - Klaudia Szot z gimnazjalnej 2b dostaje pierwszą mieszczki. Z tego powodu koledy postanowili zrobić jej przykry żart...
 08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
 11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
 14:00 Detektywi - program kryminalny
 15:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
 16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
 17:00 Zapisane w gwiazdach - paradokument
 18:00 Opowieści małżeńskie - program obycz.
 19:00 Ukryta prawda - obycz.



20:00 Hotel Paradise - reality show
 21:00 Małżeństwo na skróty - kom., Australia, 2021. W dzień po ślubie Teddy budzi się i odkrywa, że przemieścił się w czasie. Jest teraz rok później, a on i jego żona Leanne będą obchodzić swoją pierwszą rocznicę.
 23:05 Śmiertelna wylicznanka - sens., USA, 2002
 01:30 Hotel Paradise - reality show
 02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą fabularny
 03:15 S05 Ekipy w akcji - program policyjny
 04:00 Usterka - program poradnikowy
 04:35 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji
 07:55 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok.
 08:55 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 10:55 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
 11:55 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
 12:55 Trudne sprawy - program obyczajowy
 15:55 Łowcy skarbów. Kto da więcej
 18:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok.
 20:00 Uroczysko - serial krym.
 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
 21:30 Sprawiedliwi. Trójmiasto
 22:35 Wyspa strachu - sens., USA, 2009
 00:40 Interwencja - magazyn reporterów
 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show
 01:55 Hardkorowy lombard
 02:55 Śmierć na 1000 sposobów
 03:25 Lubię disco!
 04:25 Top 10 - Lista Przebojów
 05:30 Telezakupy

TV Trwam

09:30 Msza Krzyżma
 11:25 Myśląc Ojczyzna
 11:35 Przyroda i ludzie
 12:00 Anioł Pański
 12:03 Informacje dnia
 12:20 Wykłady z kongresu
 12:50 Mateczniki Polsości
 13:00 Dziennikarze o Janie Pawle II
 14:05 Przegląd Tygodnika „Niedziela”
 14:10 Błogosławiona, która zaufała
 15:00 Po stronie prawdy
 15:50 Ma się rozumieć
 16:00 Inf. dnia
 16:10 Z wdęką nad wodę
 16:35 Sól ziemi
 17:05 Akademia pro-life
 17:30 Msza Wierzy Pańskiej
 19:00 Tajemnica Eucharystii
 19:25 Św. na każdy dzień
 19:30 Każdy maluch to potrafi
 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci
 20:00 Inf. dnia
 20:20 Różaniec
 20:50 Głos Polski
 21:00 Pasja w Imbramowicach
 21:20 Informacje dnia
 21:40 Sanktuarium Cudu Eucharystycznego w Sokółce
 22:00 Głos serca
 22:45 Zniewolenie
 23:00 Żyłem obok świętego

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.



SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO**. Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce. Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT. Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety. Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.



KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą. Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.



REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.

Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE SPRZEDAM

☒ **MIESZKANIE** na os. Wiślana w Dęblinie, pow. 44 mkw, 2 pokoje + wnęka, kuchnia, łazienka, balkon. Junkers + kuchnia gazowa, do zamieszkania. Cena 275.000 zł. Tel. 509 851 846.

MIESZKANIE ZAMIENIĘ

☒ **ZAMIENIĘ** mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331

Auto Centrum Ryki

ul. Słowackiego 26

509 799 777

AS CAR

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

PRZEGLĄDY REJESTRACYJNE

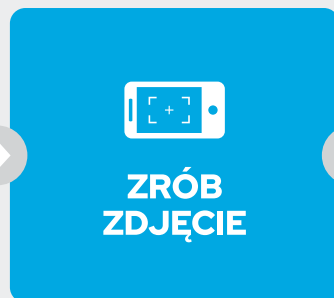
AUTO SERWIS

MYJNIA

STACJA PALIW

Nowy wygodny sposób dodawania **bezpłatnych** ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu. Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail. Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.



tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA:

MIEJSCOWOŚĆ:

CENA:

TELEFON KONTAKTOWY:

TWÓJ
Głos
KUPON WAŻNY
DO 3 kwietnia

HURTOWNIA SPOŻYWCZA

u Helenki

María Pawlak

Oferujemy:

- ▶ mrożonki, flaki,
- ▶ świeży drób,
- ▶ wędliny, konserwy,
- ▶ napoje, słodycze,
- ▶ lody
- ▶ konserwy rybne

ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie

RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI) Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
81 8652 103 Sob 7.00-15.00

BARDOZO DUŻY WYBÓR RYB I ŚLEDZI

OBSŁUGUJEMY
CHRZCINY, KOMUNIE
IMPREZY
OKOLICZNOŚCIOWE

USŁUGI ZIEMNE

KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ

ODŚNIEŻANIE
dojazdów, posesji, parkingów

JARKOP
Jarosław Dembek

TRANSPORT 20-30 T
zwin, piach, kruszywa i inne

Czerwiec 38, 08-550 Kłoczew

tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU

AUTOROMANO

ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD

Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)

573 779 889

TARTAK DREWNOHURT

- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łąty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane

REGAMET
Ciepła Wysokociężność

SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH

Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

WYCEŃ BEZPŁATNIE
DREWNO NA SWÓJ DACH
U PRODUCENTA

CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH

☑ pełen zakres usług kominiarskich

CHYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW

884 090 090

KUPIĘ POLE, ŁAKĘ, LAS, SIEDLISKO

tel. 720-777-788

256200km, hak, garażowany, opony zimowe letnie, cena do uzg. Ryki. Tel. 887 510 310.

☒ **RENAULT** SCENIC 1.9 dci 2004r. czarny metalik po wymianie turbiny. Tania. Tel. 505 387 692.

☒ **TOYOTA** Auris, 1,4 D4D, srebrny metalic, klima, hak, zarejestrowany. Cena 10 800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

☒ **VOLVO** v70, diesel, 2003r., stan dobry, przegląd i oc do IV 2026, opony zimowe i letnie, w ciągłym użytkowaniu. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

☒ **VW** Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, 15.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL SPRZEDAM

☒ **HONDA** PCX, 125 cm, rok. prod. 2017, przebieg 20 tys. km., Cena 700 zł. Przegląd do II 2027r., ubezpieczenie do XI 2026r. Wspañiało skuter + ubrania motocyklowe - gratis!. Tel. 699 360 155.

MOTOCYKL KUPIĘ

☒ **MOTOCYKLE** stare i części

oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE SPRZEDAM

☒ **CZĘŚCI** do ciągnika Władimirec, blok silnika, wał do szlifu, kolumna kierownicza, blok silnika, rozrusznik. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 691 422 766.

☒ **CZĘŚCI** używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

☒ **DĘTKI** lotnicze 600x180, 300x125. Cena do uzg. Tel. 517 120 621.

☒ **FELGI** 22,5 cala na przyczepę, z oponami, tania. Tel. 505 387 692.

☒ **GŁOWICA** do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

☒ **HAKI** holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

☒ **KOMPLET** opon letnich, na felgach stalowych 195-65 R15, 5 śrób. Okolice Ryk. Tel. 579 270 780.

☒ **NOWE OPONY** LOTNICZE z dętką o wym. 595x185 wys. 59,50 szer. 18,50 otwór pod felga fi.27,5 cm, opony fabrycznie nowe, nigdy nie używane. kontakt cały dzień . Tel. 663 647 909.

☒ **OPNY** letnie Hankook, kpl. 4 sztuki 205/55 R16. Tel. 662 596 281.

DOM SPRZEDAM

☒ **DOM** - pół bliźniaka po remoncie, Ryki Jarmołówka, cena 820.000 zł do neg. Tel. 667 110 778.

☒ **DOM** murowany w Dęblinie na osiedlu Żwica, pow. działki 538 mkw, pow. użytkowa domu 175 mkw. Możliwość prowadzenia drobnej działalności gospodarczej. Cena 359.000 zł do neg. Tel. 724 340 040.

DO WYNAJĘCIA POSIADAM

☒ **DOM** wolnostojący , 50 mkw, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, częściowo umeblowane. Ryki ul. Królewska. Tel. 600 858 407.

☒ **MIESZKANIE** 2 pokojowe o pow. 52 m2 w Rykach na os. Witosa. Tel. 662 382 845.

☒ **KAWALERKA** w Dęblinie, osiedle Wiślana, wyposażone i umeblowane. Tel. 881 310 254.

☒ **MIESZKANIE** umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, jeden pokój, przedpokój, kuchnia i łazien-

ka. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE SPRZEDAM



☒ **SIEDLISKO** w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **DZIAŁKA** uzbrojona, budowlana, 1600m2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

☒ **LAS** pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

☒ **DZIAŁKA** budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

☒ **DZIAŁKI** budowlana w Rykach, pow. 15 arów. Tel. 600 858 407.

☒ **DZIAŁKA** 40 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

☒ **DZIAŁKI BUDOWLANE**, wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

☒ **ATRAKCYJNA** działka budowlana w miejscowości 08-503 Nowodwór przy drodze w kierunku na Wrzósówkę o powierzchni prawie 11 arów - 1094 m2. Prąd, woda, internet - światłowód. Tel. 668 698 581

DZIAŁKA POLE KUPIĘ

☒ **POŁĘ** wezmę w dzierżawę, w Rososzy, Leopoldowie, Lasocinie, Budkach, Krukowie, Zalesiu, warunki do uzgodnienia. Tel. 510 051 435.

SAMOCHÓD SPRZEDAM

☒ **AUDI A5 sportback, 2.0 TDI, 170km, quattro, 2011r., 350 tys. km przebiegu, stan bdb. Tel: 512**

238 153

☒ **OPEL** ASTRA benzyna 1.4 rok 2008 przebieg 148000 km, kolor czarny, salon Polska, 2 właścicieli, radio cd, klimatyzacja, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 693 333 753.

☒ **PEUGEOT** 208 GT hybryd z 2024r. łąduje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 9000 km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 87.900 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

☒ **PEUGEOT** 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, 176 tys.km. przebiegu, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany i opłacony, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

☒ **PEUGEOT** 508 prod. 2012r. silnik 2.0 DIESEL, przebieg 240 tys.km. kolor biały, stan bdb, skrzynia 6-biegowa, koła aluminiowe opony letnie 17 i zimowe 16, cena 24.000 zł do neg. Okolice Ryki. Tel. 603 229 632.

☒ **RENAULT** MEGANE SCENIC 2.0 kat automat, prod. 2004r. licznik

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW

- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW

Włodzimierz Lesisz

Pełny zakres badań technicznych

08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans

- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓLKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI

KŁOCZEW

tel. 502 215 457

MARTYNKI Sp. z o.o.

POSADZKI MIXOKRETEM

TYNKI TRADYCYJNE

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW

Realizujemy prace w programie

Łączyta powołuje się zdrowy wybór

604 566 208 08-550 Kłoczew, Sosnowka 23

**PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY**

Ryki, ul. Sienkiewicza 12

Barbara BOJAR

Przyjmuje w piątki, godz. 11 - 15. Rejestracja telefoniczna codziennie.

tel. 602 305 421

☒ **OPONY** 225/45 R17 w dobrym stanie, na felgach aluminiowych do Seata, tanio. Sobolew. Tel. 509 463 025.

☒ **OPONY** 4szt. 16x245x70 bieżnik około 6mm. cena 50 zł/szt. Tel. 692 945 589.

☒ **OPONY** 600x16. Tel. 783 525 405.

☒ **OPONY** letnie Dunlop 2 sztuki 185/60 R15. Tel. 662 596 281.

☒ **OPONY** letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe, do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

☒ **OPONY** letnie Michelin Pilot Sport 3 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 320 zł. Okręża okolice. Tel. 604 891 618.

☒ **OPONY** LETNIE NEXEN komplet 4szt. 225/55/R18 bieżnik 7mm, cena do uzg. Wola Rębkowska Tel. 503 103 495.

☒ **OPONY** letnie Nexen kpl. 4 sztuki 215/55 R17 Tel. 662 596 281.

☒ **OSIE** do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

☒ **QUAD** 150, zielony, mało używa-

ny, cena 4800 zł. Tel. 669 708 624.

☒ **REFLEKTORY** i kierunkowskazy do Żuk, Star. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **ROWER** elektryczny niemiecki marki Prophete trekkingowy, 3 - letni, w bdb stanie, bateria sprawna, wyświetlacz prędkości. Posiada ramę i bagażnik. Cena 1.700 zł. Ryki. Tel. 692 168 605.

**MASZyny
ROLNICZE
SPRZEDAM**

☒ **CIĄGNIK** nazwa MICKORNIAK, stan bdb, opony nowe, cena 30.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł, wóz 5.000 zł i piekarnik. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

☒ **JOHN** deere 1140, stan dobry, bez przedniego napędu. Gończyce. 17 000 zł. Tel: 600 942 748

☒ **PRZYCZĘPA** ROLNICZA 6 tonowa, nowa, cena do uzg. ok. Maciejowice. Tel. 605 454 369.

☒ **DOJARKA** 1-konwiowa Alfa Lawal w dobrym stanie. Tel. 535 001 663.

☒ **MASZyny** ROLNICZE - rozrzutnik, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do

GABINET NEUROLOGICZNY

lek. neurolog

Mirosław LORENC

Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) - czwartek 15 - 17
rejestracja - 601 445 807

INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki - ☎ 601 445 807

siana, Tel. 601 308 103.

☒ **CIĄGNIK** C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

☒ **BRONY** 5 i PŁUGI 2, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

☒ **ZGRABIARKA** 7-gwiazdowa stan dobry, cena 1.100 zł. Elżbietów Gm. Trojanów. Tel. 513 423 040.

☒ **PASZOWNIKI** dla świń 3 szt. . Tanio. Tel. 505 387 692.

☒ **SADZARKA** do ziemniaków. SIEWNIK Meprozet 23; Poznaniak 2,7. Kultywator 1,8 / 2,1 / 2,4. Pługi 2/4. Agregat uprawowy 2,1. Tel. 570 530 800.

☒ **PŁUG** 3-skibowy, brona talerzowa (8), aparat do rozrzutnika na 2 wałki, pompa wtryskowa do ciągnika C360, tryjer do czyszczenia boża. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **TAŚMOCIĄG** do obornika dł 5,5 m szer. 60, stan bdb, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

☒ **LIKWIDACJA** SPRZĘTU ROLNICZEGO w tym traktor MF-690, cena do uzg. Owina. Tel. 604 924 765.

☒ **BLACHY** na rozrzutniki 3mm 2x4mb. cena 110 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **WÓZEK** KOLEBA spalinowy, oryginalny, duża wywrotka koleb, koła 16, stan bdb, okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

☒ **PRASA** do słomy kostkująca, fmż płock, czerwona, stan bardzo dobry, w oryginale. Wola Korycka. 5 000 zł. Tel: 600 742 545

☒ **CIĄGNIK** t-25A z kabiną, 1986r., garażowany. Okolice Garwolina. 15 500 zł. Tel: 664 939 148

☒ **PAJĄK** do rozbijania pokosów w bardzo dobrym stanie. Tel: 662 971 656

☒ **SADZARKA** lubelska, 1996r., stan bdb. Tel: 692 290 910

☒ **BRONA** talerzowa 2x10 międzyrzecz, 2000r. Tel: 692 290 910

☒ **LEJEK** do nawozu. Tel: 692 290 910

☒ **INKUBATORY** 2 szt., na 40 jajek i 60 szt. Tel: 600 926 575

☒ **FIRMA** budowlana zatrudni do pracy na budowie pomocnika, praca na wyjeździe w Warszawie, możliwe codzienne dojazdy. Tel: 667 264 075

☒ **SIEWNIK** do kukurydzy, 4 rzędowy z podsiewaczem nawozu. Tel: 721 330 269

☒ **GRUBER** 6 łap, 2,6m, sprężyna

**CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT**

Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą

lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870

- leczenie próchnicy
- stomatologia estetyczna
- odbudowa zębów
- chirurgia
- proteetyka
- profilaktyka
- stomatologia dziecięca
- RTG: pantogram, zdjęcia zębów

Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SANMED

**PORADNIA
DIETETYCZNA DLA DOROSŁYCH I DZIECI**

ZAPRASZAMY DO KONTAKTU!

SANMED
ul. Żytnia 16, 08-500 Ryki

tel. 81 822 89 99
www.san-med.eu

2015r., nowe elementy robocze firmy Lemken, ładne talerze plus wałki rurowy stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **ROZSIEWACZ** do nawozu, dwa talerze, nowe łożyska, wchodzi 700l nawozu, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **SADZARKA** Solan Lubelska, dwa koła, mało używana, stan bdb. Tel: 505 900 999

☒ **URSUS** c330, 1978r. stan dobry. Tel: 511 079 554

☒ **AGREGAT** uprawowo-siewny z hydropakiem firmy Agrolift w zestawie z siewnikiem poznaniakiem, razem lub osobno. Tel: 511 079 554

☒ **SIEWNIK** zbożowy Poznaniak, prod. 1989r. stan dobry. Tel. 511 079 554.

☒ **CIĄGNIK** c-360, stan dobry, zarejestrowany. Okolice Ryk. Cena do uzgodnienia. Tel. 609 334 333.

☒ **ZBIORNIKI** na wodę lub beczkowy 2 tys, 3,6 tys, 4,8 tys litrów, nowe. Cena do uzgodnienia. Tel. 606362739.

☒ **BRONA** talerzowa 2 m z 2009 roku, sporadycznie używana, talerze w stanie bardzo dobrym, Cena do uzgodnienia. Stara Rokitnia, tel: 667 818 770

☒ **ROZRZUTNIK** do obornika po remoncie. Garwolin. Cena 5000 zł. Tel. 503 678 846.

**MASZyny
ROLNICZE
KUPIĘ**

☒ **CIĄGNIK** rolniczy ursus c-330 i c-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

☒ **ZGRABIARKA** 7-gwiazdzista, kupię w dobrym stanie. Ryki i okolice. Tel. 697 669 451.

MAKLESZ

- wykopy, zasypy, plantowanie
- transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
- transport 20-30 ton
- piasek kwarcowy
- kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
- układanie kostki brukowej
- zmiatanie dróg i parkingów

WAGA 60 ton

08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA

**KOMPLEKSOWE INSTALACJE
SANITARNE**

KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO

KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS

ul Warszawska 55
08-500 Ryki

tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

**DYWANY
WYKŁADZINY**

NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE
NA MIEJSCU

Największy wybór w regionie...

**FOLIE OGRODOWE
I BUDOWLANE**

konkurencyjne ceny

SPRZEDAJEMY
DYWANY
NIE ZDJĘCIA
Z INTERNETU...

F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24



EUROCOLD
SIENKIEWICZ

klimatyzacja wentylacja
pompy ciepła fotowoltaika
ładowarki do aut elektrycznych

www.eurocold.pl

501 099 450

ul. Żytnia 64 B. 08-500 Ryki
biuro.eurocold@gmail.com



Surowce wtórne
KORNEX
z myślą o środowisku

08-504 Ułęż, Korzeniów 80

SKUP SUROWCÓW WTÓRNYCH

OBSŁUGA FIRM
odbiór makulatury
odbiór folii

ODBIÓR ODPADÓW BUDOWLANYCH / GRUZU

81 866 76 92 665 622 822 669 105 580

☒ **KOPACZKĘ** do ziemniaków. Tel. 666 941 477

☒ **SIEWNIK** poznaniak, przyczepkę wywrotkę, siewnik do nawozu, pługi 4 skibowe. Tel: 721 517 916

☒ **MASZYNY** rolnicze sprawne i do remontu. Tel: 505 900 999

☒ **ZBIORNIKI** do mleka o poj. 200-1400l, w rozsądnej cenie, używane. Tel: 601 051 417

☒ **KUPIĘ** siewnik 15 i 17 do zboża. Tel. 692 290 910.

MASZYNY URZĄDZENIA SPRZEDAM

☒ **PIEC CO** na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

☒ **FREZARKO PILARKA** do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny, 400 V, firmowa, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

☒ **PALNIK** do ciecia stali acetylenowo tlenowy gaz, nowy nieużywany, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

☒ **ŁUPARKA** hydrauliczna do drzewa sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW 380V, stół regulowany, pionowy, stan bdb. Ownia. Tel. 604 924 765.

☒ **PRZYZCZEPA** zarejestrowana, aluminiowe burty, wszystkie otwierane, światła LED. DMC 750 kg, wymiar: 260x160 cm, nowe opony 13-195x50C. Ryki. Cena 4700 zł. Tel. 508 734 252.

☒ **PŁUG** 5 skibowy, grudziądźki, kultywator 3m. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 606362739.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE SPRZEDAM

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiany białe: catania, irys. Odmiany żółte: michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

☒ **ŁUBIN** caro czyszczony, cena do uzg. Kletnia. Tel. 600 810 053.

☒ **RZODKIEW OLEISTA** czyszczona. Kletnia. Tel. 600 810 053.

☒ **WYKA** siewna, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

☒ **PSZENICA** ozima, czyszczona, Kletnia. Tel. 600 810 053.

☒ **SIANOKISZONKA** w belach 125x130cm po prasie McHale, bele po 15stu nożach, z łąk sianych. Cena 170 zł/szt. Przykwa. Tel. 663 855 914

☒ **SIANO** w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

☒ **SPRZEDAM** łubin gorzki, odwieztrzony, zbiór 2025 r. nie pryskany. Tel. 663 612 464.

☒ **ZBOŻE:** Pszenica jara Telimena. Jęczmień jary Stratus. Łubin gorzki Karo. Ziemiaki sadzeniaki Katania i Jurek. Pszenica i pszenżyto ozime na paszę. Zalesie Kolonia 16. Tel. 722 066 555.

☒ **JAJA** wiejskie świeże, cena 1,20 zł. Okolice Nowodworu. Tel. 693 117 326.

☒ **MIESZANKA** zbożowa, cena 65

zł/q. Rososz. Tel. 786 855 176.

☒ **GRYKA** niepryskana, na siew, obróbka. Nowy Bazanów. Tel. 693 550 735.

☒ **PSZENŻYTO**, cena do uzg. Maciejowice. Tel. 606 684 935.

☒ **OWIES** dobrej jakości, dobry do rozsiewu. Cena do uzgodnienia. Wola Starogrodzka. Tel. 513 763 792

☒ **SIANO** w kostkach - 6 zł/szt, siano luzem, pierwszy pokos i potraw. Wola Starogrodzka. Tel: 513 301 591

☒ **ŁUBIN** gorzki wąskolistny. Cena: 1.50zł za kilogram Tel: 607 952 525

☒ **SŁOMA** w belach i owies. Tel: 724 114 573

☒ **SŁOMA** w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

☒ **SIANO** w kostkach około 1,5 tony. Owies około 1 tony. cena do uzg. okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

☒ **OWIES** 65 zł. Owies młynkowy 80 zł. Pszenżyto 60 zł. Ryki. Tel. 535 044 833.

☒ **OWIES.** Moszczanka. Tel. 696 984 237.

☒ **SIANO** i SŁOMA w belach, pogodne, składowane pod dachem, pierwszy i drugi pokos, możliwy transport. Cena do uzg. Ułęż. Tel. 793 114 534.

☒ **MARCHEW** ekologiczna. Buraczki czerwone. Cebula. Ziemiaki odmiana katania oraz sadzeniaki. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

☒ **SŁOMA** w belach 120/130. Kruszyca. Tel. 660 387 436.

☒ **ZBOŻE** - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w be-

lach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **SIANO** w belach i sianokiszonka. Cena do uzg. Maciejowice. Tel. 798 524 880.

☒ **PSZENŻYTO** ozime, zboża jare: mieszanka, owies Bingo, jęczmień Kucyk, pszenica Aura. Słoma i siano w belach po pasówce, rozmiar 120 cm. Cena do uzgodnienia. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

☒ **OWIES**, różne odmiany, po centrali. Cena do uzg. Ryki. Tel. 605 340 777.

☒ **ZIEMNIAKI** jadalne, odmiana owacja. Uprawiane tylko na obroniku duże i średnie. Cena do uzg. Możliwość dowozu Ryki - Dęblin. Tel. 603 437 844.

☒ **SIANO** w belach. Tel. 512 189 456.

☒ **SŁOMA** owsiana w kostkach. Górki. 8 zł/szt Tel: 515 073 247

☒ **ZIEMNIAKI** odpadowe, jadalne i kaliber sadzeniaka katania, ricarda, jurek, owies odmiany Bingo. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

☒ **PSZENŻYTO** jare dublet na siew. Okolice Ryk. Tel: 782 158 933

☒ **OWIES** bingo dla koni i bydła lub do siewu. Tel: 668 973 862

☒ **BALOTY** sianokiszonki. Czerniec. Cena 120 zł. Tel. 660 844 118.

☒ **ZBOŻE:** pszenica ozima, pszenżyto, owies, 2 rok po centrali. Jakubówka. Cena do uzgodnienia. Tel. 889315347.

☒ **ZBOŻE** pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667643262.

☒ **OWIES** jary Rambo, pszenica jara

Merkawa, Narva, łubin biały Oskar, ziemniaki jadalne Owacja, Otolia, Marabes, Oberon, Satiaa. Zalesie Kolonia. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 551 436.

☒ **OWIES.** Okolice Ryk. Cena 50 zł. Tel. 81 8654 972.

OPAŁ SPRZEDAM

☒ **DREWNO OPAŁOWE** sosna łupany 200 zł. Opał brzoza łupany 300 zł. Dąb 330 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO** opałowe sosna, dąb lub osika, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Cena 130 - 240 zł/mp. Tel: 663 953 782

AGD RTV SPRZEDAM

☒ **PIEKARNIK** elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 350 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

☒ **PRALKA** typu Frania, cena do uzg. Ok. Maciejowic. Tel. 508 644 245.

☒ **KUCHNIA** gazowa 4-palnikowa z piekarnikiem gazowym oraz szer. 60cm, kolor biało-brązowy, cena 250 zł do neg. Tel. 795 862 073.

MEBLE SPRZEDAM

☒ **MEBLE** - wersalka, 2 fotele, ława, w dobrym stanie, cen do uzg. Tel. 507 114 046.

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
☎ 660 454 255

☒ **KRZESŁA** miękkie 6 szt. półka na książki. 2 szafki nocne. Szybka przed kominek. Kilimy i chodniki (krosna). Tel. 507 533 143.

☒ **FOTEL** dwuosobowy, rozkładany, stan dobry. Dęblin. Tel. 661 199 221.

☒ **KRZESŁA** 6 szt. plus 2 szt. z innego kompletu. kolor tapicerki czarny ekoskóra, bez śladów użytkowania, stan bdb, nadają się do domu i do biura. Zainteresowanym prześle zdjęcia. Ryki. Tel. 662 121 322.

BUDOWLANE SPRZEDAM

☒ **LISTWA** przypodłogowa dąb. Cena 8 zł/mb. Tel. 607 607 700.

☒ **PARKIET** jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

☒ **DESKA** podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

☒ **SCHODY** dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

☒ **DREWNO TARTACZNE** sosna cena 500 zł/ m3. Tel. 607 607 700 .

☒ **PARKIET BUKOWY** o wym. 40x7 cm, gr 2,20 cm. ilość 28 mkw. Cena 30 zł/mkw. Tel. 507 114 046.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie,

SKUP KONI w każdej kondycji

Szybka płatność - dwa dni



517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT

KONKURENCYJNE CENY

- byki - jałówki - krowy - konie

wysyłam na export

ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTÓWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBOŻ

RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM
NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON

Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa

☎ 518 048 715

SKUP ZBOŻA

• żyto • owies
• pszenżyto i inne

Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa

☎ 508 151 622



RECYKLING CENTER

RYKI, UL. LUBELSKA 43

KIERUNEK **Chrutne**

SKUP ZŁOMU

- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

SKUP ZŁOMU
☎ **609 126 733**

AUTO KASACJA

- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA
☎ **781 200 418**

SPRZEDAŻ CZĘŚCI
☎ **603 756 451**

SZAMBA

zbiorniki betonowe na ścieki
domowe, przemysłowe,
deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI

MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE

TYNKI

AGREGATEM



T. Panasiewicz - **663 776 972**

cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** z profilu, ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

☒ **BLACHA** akrylowa biała trapezowa T18 6, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** betonowe 12 szt. cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 536 005 304.

☒ **BLACHA** akrylowa biała trapezowa T18 0,5x65cmx200cm, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHY** akrylowe różne dł i różne kolory, końcówki z produkcji, cena 22 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **BLACHA** czarna 6mm 1x2, cena 4 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.12, cena 36 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRĘTY** żebrowane fi.8 po 6mb długości, cena 3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PROFIL** na słupki 40x40x3 tanio, cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIKI** ocynkowane 40x30x1,5 za pół ceny, za 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **CEOWNIK** z/g 50x20x1,5 za pół ceny, po 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KĄTOWNIK** z/g 20x20x1,5 sztangi 6mb, cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **DWUTEOWNIKI** używane 100 i 140, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** na słupki ocynkowane fi. 42x1,5mm cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** na słupy do wiat używane, fi.219x5, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RURY** na słupy do wiat nowe fi.159x5 4mb dł. cena 75 zł/mb. Kozienice Stawex. Tel. 486145069, 888 302 303.

☒ **SŁUPY** ocynkowane zdjęte z konstrukcji 3szt. 530cm dł. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUKI** ocynkowane 60x40x1,3 II gatunek. cena 5 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SŁUPKI** ocynkowane 60x40x1,3 I gat. za pół ceny z marketów, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **SIATKI** leśne, cena od 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **PRZESŁA** ogrodzeniowe 100cm x 220 cm, tanio 45 zł/szt. Garwoli Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **BRAMA** ze słupkami, cena 1500 zł/kpt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **RUSZTOWANIA** warszawskie, cena 79zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KSZTAŁTOWNIKI** ocynkowane na poziome płoty gięte z blachy dł. 2 i 2,5mb, cena 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

☒ **KRATKI** WEMA ocynkowane, cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

☒ **OFERUJEMY:** okna PCV, drzwi ze-

wnętrzne, bramy garażowe, drzwi stalowe, rolety, plisy, moskitiery, parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

☒ **BETONIARKA** pój. 150l, stan dobry, siłowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 742 545

☒ **SŁUPKI** z nowej rury, 1,1/4 cala, Cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

☒ **SŁUPKI** z nowej rury fi 53x2. Cena 12 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48 614 50 69.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

☒ **JALÓWKA** simental, po wyciełnieniu, mleczna, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 666 252 509.

☒ **TUCZNIK**, waga około 120 kg. Okolice Ryk. Tel. 669 117 575

☒ **KACZORY** i kaczkę, sprzedam. Tel. 783 525 405.

☒ **GOŁĘBIE** pocztowe mulemansy, budapeszty, rok 2024 - 2025, 14 szt. okazja cena około 10 zł/szt. Okolice Ryk.

☒ **TUCZNIK** na ubój waga 140kg. karmiony własną paszą, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

☒ **TUCZNIK** waga 110 kg. Okolice Kłoczewa. Tel. 724 988 325.


☒ **TUCZNIK.** Okolice Ryk. Tel: 880 533 044

SYSTEMY ALARMOWE ORAZ KAMERY


- bezpłatny kosztorys wybranego systemu
- szybka instalacja
- całodobowy serwis instalacji
- całodobowy nadzór Patroli Interwencyjnych

Dowiedz się więcej: 

tel. 505 017 170
tel. 502 147 256

08-500 Ryki, Leopoldów, ul. Zielona 97
roldeko@interia.pl



ROLETY PLISY MOSKITIERY ŻALUZJE

793 733 400
793 933 400
www.roldeko.pl

*BEZ ZOBOWIĄZAŃ
bezpłatny pomiar i wycena
BEZ ZOBOWIĄZAŃ*



- STUDNIE WIERCONE
- POMPY CIEPŁA
- DESZCZOWNIE
- ODWODNIENIA

STUDNIE
Miroslaw Izdebski
Dąbrowka Stany 74

608 046 239
504 320 592

CENTRUM KOSTKI BRUKOWEJ

KUCHNIO
BRUKARSTWO

- KOSTKA BRUKOWA
- SYSTEMY OGRODZENIOWE
- GALANTERIA BETONOWA
- SYSTEMY ODWODNIENIA LINIOWYCH I PUNKTOWYCH
- KAMIENIE DEKORACYJNE
- ZIEMIA OGRODOWA
- KRUSZYWA I CEMENT
- ŚRODKI DO CZYSZCZENIA I IMPREGNACJI KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI
- UKŁADANIE KOSTKI BRUKOWEJ
- TRANSPORT (WYWROTKA / HDS)
- ROBOTY ZIEMNE (KOPARKA, KOPARKO-LĄDOWARKA, MINI-KOPARKA)
- CZYSZCZENIE I IMPREGNACJA KOSTKI BRUKOWEJ, DACHÓW I ELEWACJI

RYKI, ul. Słowackiego 26 ☎ **691 858 448**



☒ **KURY** nioski, 70 tygodniowe, nio-
sące. Cena 22 zł/ szt. Tel. 509348264.

☒ **KLACZ** zimnokrwista, kasztanka,
20 miesięcy, spokojna. Okolice Ryk.
Cena do uzgodnienia. Tel. 609 334
333.

ZWIERZĘTA

KUPIĘ

☒ **KOZA** MLECZNA w ciąży, okolice
Ryk. Tel. 693 515 461.

☒ **KOZA** mleczna, najchętniej zako-
ną, kupię. Tel. 693 515 461.

ZWIERZĘTA

ODDAM



☒ **ZAADOPTUJ** ślicznego SZCZENIA-
KA. Okolice Maciejowic. Tel. 500 874
431.

☒ **PIESKA** ODDAM. Roczny, czarny
mały, grzeczny. Okolice Kłoczewa.
Tel. 503 140 272.

RÓŻNOŚCI

SPRZEDAM

☒ **ROWER** górski, kolor srebrny,
hamulce tarczowe, amortyzatory,
przerzutki sumano 7/3 stan b.dobry,
cena do uzg. Tel. 692 945 589.



☒ **BUTY** Piłkarskie Adidas KAISER 5
(Turfy Orlik) - rozmiar 42. Nowe (po
jednej gierce) bez śladów użytkowa-
nia. Cena do uzg. Tel. 505 049 182.

☒ **BIG BAGI**, różne rodzaje. Kłoczew.
Tel. 661 287 638.

☒ **ZLEWOZMYWAK** stalowy nowy,
80x50 1 komora + ociekacz. Cena 65
zł. Ryki. Tel. 606 282 014.



☒ **ROWER** Kross MTB LEA rozmiar
koła 24", amortyzator rama alumini-
owa, napęd 7x3 21 przerzutek
shimano, hamulce v-brek, gratis
podnożek, rower mało używany, jak
nowy. Idealny na Komunię. Tel: 795
005 141

☒ **ROWER** 28, męski, elektryczny,
nowy. Garwolin. Cena do uzgodnie-
nia. Tel: 502 438 054

☒ **ROWER** holenderski „sparta”
z silnikiem spalinyowym, Sachs 30.
Pilawa. Cena do negocjacji. Tel. 604
656 549 / 662 832 058

RÓŻNOŚCI

KUPIĘ

☒ **KUPIĘ** kilka dębów. Tel. 604 902
433.

RÓŻNE



☒ **KAMERALNY**, domowy żłobek w
Żelechowie. Indywidualne podejście
w małych grupach. Język angielski
i terapia sensoryczna. Duży, piękny
ogród. Sprawdzony catering. Pełne
dofinansowanie. Wioska Omika Ba-
by. Tel: 881 664 474

PRACA

DAM

☒ **PRACA** dla mężczyzn w gospo-
darstwie sadowniczym, mieszkanie
na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602
357 597

☒ **RODZINNY** Park Tematyczny Las
Odkrywców w Ułężu zatrudni pra-
cowników na stanowiska: Pracownik
Obsługi Parku, Pomoc Kucharza oraz
Pracownik Serwisu Sprząającego. Jeśli
jesteś osobą otwartą, uśmiechniętą,
lubisz kontakt z ludźmi i cenisz pracę w
otoczeniu przyrody – dołącz do nasze-

go zespołu! Nie wymagamy doświadczenia – wszystkiego Cię nauczymy. Zadzwoń lub wyślij CV: 507 102 548, praca@lasodkrywcow.pl. Czekamy właśnie na Ciebie.

☒ **PRACA** przy elewacjach i docie-
pieniach. Atrakcyjne wynagrodzenie.
Możliwość długotrwałej współpracy.
Osoby tylko z doświadczeniem. Szcze-
góły pod numerem telefonu. Tel. 695
725 656 .

☒ **ZATRUDNIĘ** pracowników do zakła-
du kamieniarskiego. Ryki. Atrakcyjne
wynagrodzenie. Tel. 536 053 072.

☒ **ZATRUDNIĘ** osobę do pracy w
szkółce krzewów ozdobnych w Rębko-
wie. Praca dodatkowa. Tel. 694 331 373



☒ **ZATRUDNIMY** Mechanika Samo-
chodowego do samodzielnych napraw,
prac eksploatacyjnych, współpracy z
doradcami. Wymagane min. 2 lata
doświadczenia, dokładność, dobra
organizacja i prawo jazdy kat. B. Tel.
(22) 541-14-90

☒ **ZATRUDNIMY** osobę na stanowi-
sko: operator linii produkcyjnej. Praca
zmianowa, cztery dni w tygodniu.
Wolne piątki. Zapewniamy przyucze-
nie w niezbędnym zakresie. Adres
zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22
742 14 80

☒ **STACJA** Demontażu Pojazdów w Ry-
kach zatrudni pracownika do rozbiórki
samochodów, mile widziane doświad-
czenie, praca stała, umowa o pracę,
zgłoszenia osobiste. Tel: 609 666 733

☒ **PRACA** przy układaniu kostki bru-
kowej. Samogoszcz. Tel: 792 633 883

USŁUGI

☒ **ZŁOTA RĄCZKA** Artur - bieżące napra-
wy domowe, małe i duże remonty, pod-
łączanie urządzeń elektrycznych, gazo-
wych i sanitarnych, poddasza, elewacje,
glazura, terakota, instalacje elektryczne
i hydrauliczne, malowanie agregatem,
uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

☒ **USŁUGI** elektroinstalacyjne i remon-

towo-budowlane. Tel. 609 787 163.

☒ **SOLIDNE MALOWANIE** dachów i wy-
miana orynnowania. Tel. 518 746 036.

☒ **WYCINKA** wysokich i niebezpiecz-
nych drzew, prace wysokościowe, w
posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50
metrów, rębak, grabienie, zamiatanie li-
ści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

☒ **OFERUJEMY** profesjonalną dostawę
oraz montaż: klimatyzacji, wentylacji,
rekuperacji. Zapraszamy do kontaktu
tel. 607 971 769 w celu bezpłatnej wyce-
ny i konsultacji. Wystawiamy FV.

☒ **DOCIEPLENIA** poddaszy pianą pur
certyfikowany produkt piana niemiecka
jakość otwarto komórkowa. Tanio szyb-
ko i solidnie! Szczegóły pod nr telefonu
695 725 656

☒ **USŁUGI** koparko ładowarką, szeroki
zakres prac ziemnych, okolice Ryki No-
wodwór. Tel. 726 389 778

Wójt Gminy Nowodwór informuje,

iż na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Nowodwór i stronie internetowej, znajduje się wykaz lokali użytkowych wchodzących w skład gminnego zasobu nieruchomości Gminy Nowodwór, przeznaczonych do oddania w najem w drodze bezprzetargowej. Wykaz zawiera lokal położony w miejscowości Nowodwór o powierzchni 22 m² .

/-/ Wójt Gminy Nowodwór
mgr inż. Ryszard Piotrowski

☒ **WYKOŃCZENIA** wnętrz, malowanie,
gładzie gipsowe, panele, płytki itp. Tel:
514 062 506

☒ **NAPRAWA** ekspresów do kawy:
Jura, Nivona, Siemens, Bosch, Philips,
Saeco, Delonghi, Melita. Trojanów. Tel.
575 874 124.

TOWARZYSKIE

☒ **MĘŻCZYZNA** 45 lat, szczupły, wy-
soki, bez nałogów., pozna kobietę
w wieku 35-45 lat, z Ryk lub okolic.

Poważny związek. Tel. 735 018 123.

☒ **EMERYT** pozna samotną, wysoką,
niepalącą Panią 55-68 lat. Tel. 519
816 843.

ODDAM

ZA DARMO

☒ **SKRZYNIKI** drewniane po jabł-
kach, dam bezpłatnie, wym.
60x40x20, po jabłkach, Tel. 507 114
046.

Gmina Miastków Kościelny kontynuuje realizację programów Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej wspierających osoby z niepełnosprawnościami i ich opiekunów: „Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością” oraz „Opieka wytchnieniowa” – edycja 2026.

Zadania finansowane są ze środków Państwowego Funduszu Celowego - Funduszu Solidarnościowego.

Głównym celem pierwszego Programu - „**Asystent Osobisty Osoby z Niepełnosprawnością**”- edycja 2026 jest wprowadzenie usług asystencji osobistej jako formy ogólnodostępnego wsparcia w wykonywaniu codziennych czynności oraz funkcjonowaniu w życiu społecznym, co pozwala zwiększyć szanse osób z niepełnosprawnościami na prowadzenie bardziej samodzielnego i aktywnego życia – informuje Beata Pazura, kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Miastkowie Kościelnym.

Z usług asystenta mogą skorzystać osoby z niepełnosprawnościami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności, o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności albo traktowane na równi z ww. orzeczeniami, a także dzieci od 2. do 16 r. ż. z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem w pkt 7 i 8 w orzeczeniu.

Asystenci wspierają uczestników Programu w różnych sferach życia, w tym: w czynnościach samoobsługowych, w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie, w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania, w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem.

W ramach Programu zaplanowano:

a) wsparcie asystenta osobistego dla 17 osób z niepełnosprawnościami, w tym: 14 wymagających wysokiego poziomu wsparcia, w tym:

- 5 osób z niepełnosprawnością sprzężoną w stopniu znacznym

- 6 osób niepełnosprawnością w stopniu znacznym

- 2 osoby z niepełnosprawnością sprzężoną w stopniu umiarkowanym,

- 3 osoby z niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym

- 1 dziecko od 2. do 16 r. ż. z orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji;

b) zatrudnienie 16 asystentów;

c) 4520 godzin usług asystenta.

Całkowita wartość Programu to 264561,48 zł. Całość tej kwoty stanowi dofinansowanie.

Adresatami drugiego Programu - „**Opieka wytchnieniowa**” – edycja 2026 są członkowie rodzin lub opiekunów sprawujących bezpośrednią opiekę nad dziećmi od 2. do 16 r. ż. z orzeczeniem o niepełnosprawności lub nad osobami z niepełnosprawnością posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo traktowane na równi z ww. orzeczeniem.

Program umożliwi im uzyskanie doraźnej, czasowej pomocy w formie usług opieki wytchnieniowej poprzez odciążenie od codziennych obowiązków łączących się ze sprawowaniem opieki nad osobą z niepełnosprawnością, zapewnia czasowe zastępstwo w tym zakresie. Takie wsparcie pozwala osobom zaangażowanym na co dzień w pomoc niepełnosprawnemu członkowi rodziny na dysponowanie czasem, który mogą przeznaczyć na odpoczynek czy załatwienie niezbędnych spraw życiowych.

W ramach Programu zaplanowano:

a) usługi opieki wytchnieniowej dla 6 rodziców osób z niepełnosprawnościami, w tym:

- 3 rodziców sprawujących opiekę nad osobą z niepełnosprawnością w stopniu znacznym,

- 3 rodziców sprawujących opiekę nad dzieckiem z orzeczeniem o niepełnosprawności;

b) zatrudnienie 6 opiekunów;

c) 485 godzin usług opieki wytchnieniowej, w tym 310 dla rodziców osób z niepełnosprawnością w stopniu znacznym i 175 dla rodziców dzieci z orzeczeniem o niepełnosprawności.

Całkowita wartość Programu to 27208,50 zł. Całość tej kwoty stanowi dofinansowanie.

Za usługi asystencji osobistej oraz usługi opieki wytchnieniowej uczestnicy nie ponoszą odpłatności.

Oba Programy realizowane są przez jednostkę organizacyjną Gminy Miastków Kościelny - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Miastkowie Kościelnym.



USŁUGI KOMINIARSKIE

FREZOWANIE KOMINÓW

- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu

do każdego
frezowania
NASADA GRATIS!

KOM-FREZ ☎ 783 493 576

UCZYLI SIĘ BEZPIECZEŃSTWA W SIECI

» Kinga Zawodnik, ambasadorka kampanii „Znam te numery”, odwiedziła szkołę w Nowej Rokitni. Podczas spotkania mówiła o tym, jak ważna jest ostrożność w internecie



Popularna influencerka i prezenterka telewizyjna, jest ambasadorką ogólnopolskiej kampanii społecznej ZnamTeNumery (fot. SP Nowa Rokitnia)

Akcja jest realizowana przez Komendę Główną Policji, Telewizję Puls oraz Fundację „Pod Dębem”. Jej celem jest edukacja i ochrona przed oszustwami.

Znana influencerka i prezenterka telewizyjna poprowadziła warsztaty dla dwóch grup uczniów. W prosty i ciekawy sposób tłumaczyła, jak rozpoznawać zagrożenia w sieci, jak reagować na hejt i jak chronić siebie oraz bliskich przed oszustwami.

Ważnym przesłaniem spotkania było to, że dzieci powinny dzielić się zdobytą wiedzą także z rodzici-

ami i bliskimi, pomagając w ten sposób budować większą świadomość bezpieczeństwa w sieci.

- Była to niezwykle cenna lekcja, która na długo pozostanie w pamięci naszych uczniów. Spotkanie miało nie tylko charakter edukacyjny, ale także budowało świadomość odpowiedzialnego i bezpiecznego korzystania z nowych technolo-

gii - podkreśla Karolina Trych, dyrektor Szkoły Podstawowej im. Św. Jana Pawła II w Nowej Rokitni.

W wydarzeniu wzięli udział także zaproszeni goście, w tym wójt Stężyca Zbigniew Chłasciak, kierownik Ośrodka Pomocy Społecznej w Stężycy Renata Kapusta-Kawka wraz z pracownikiem socjalnym



Ważnym przesłaniem spotkania było to, aby dzieci dzieliły się zdobytą wiedzą również ze swoimi rodzicami i bliskimi, pomagając w ten sposób budować większą świadomość bezpieczeństwa w sieci (fot. SP Nowa Rokitnia)

Magdaleną Wojdat oraz przedstawicieli Rady Rodziców.

- Podczas spotkania nie zabrakło serdecznych podziękowań dla pani Kingi

za jej ciepło, otwartość oraz ogromne serce okazane naszej społeczności szkolnej. Warsztaty dostarczyły wszystkim wielu pozytywnych emocji

i stały się prawdziwą inspiracją do dbania o bezpieczeństwo w sieci oraz reagowania na przejawy hejtu - relacjonuje dyrektor Trych.

Orły ortografii z Dębina

Ośmioro uczniów „Czwórki” zostało laureatami ogólnopolskiego konkursu Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 4 w Dęblinie mogą pochwalić się dużym osiągnięciem. W tegorocznej edycji Ogólnopolskiego Konkursu Ortograficznego „Orzeł Ortograficzny” aż ośmioro z nich zdobyło tytuł laureata.

Konkurs co roku gromadzi tysiące uczniów z całej Polski. Jego celem jest rozwijanie zainteresowania językiem polskim, nauka poprawnej pisowni oraz zachęcanie młodych ludzi do pracy nad językiem. Uczestnicy muszą wykazać się bardzo dobrą znajomością zasad ortografii i umiejętnością ich zastosowania w praktyce. Laureatami z Dębina



- Tak wysokie lokaty w skali całego kraju są dowodem ogromnej wiedzy, systematycznej pracy oraz wytrwałości naszych uczniów - podkreśla Katarzyna Dybalska, dyrektor SP nr 4 w Dęblinie

zostali: Tomasz Cybula (klasa 4b) - 1. miejsce, Aleksander Ryć (klasa 8a) - 2. miejsce, Igor Załucki (klasa 8a) - 5. miejsce, Maksymilian Charkot (klasa 7a) - 7. miejsce, Joanna Cyran (klasa 6b) - 9. miejsce, Paulina Mokrzyńska (klasa 8a) - 9. miejsce,

Cyprian Woliński (klasa 6a) - 10. miejsce oraz Mikołaj Kowalczyk (klasa 8a) - 10. miejsce.

- Tak wysokie lokaty w skali całego kraju są dowodem ogromnej wiedzy, systematycznej pracy oraz wytrwałości naszych uczniów. To także efekt wsparcia na-

uczycieli i zaangażowania rodziców. Serdecznie gratulujemy wszystkim laureatom i życzymy dalszych sukcesów oraz nieustającej pasji do języka polskiego - podkreśla Katarzyna Dybalska, dyrektor dęblińskiej „Czwórki”.

Pamięci 1,5 mln ofiar Niemców



DĘBLIN Uczniowie Zespołu Szkół Zawodowych nr 2 w Dęblinie uczestniczyli w obchodach 84. rocznicy Akcji Reinhardt w Lublinie. Spotkanie było poświęcone pamięci milionów ofiar II wojny światowej. Podczas uroczystości był koncert młodych artystów oraz wspólna refleksja nad tragiczną historią lubelskiego getta. Rocznicą nawiązuje do wydarzeń z nocy z 16 na 17 marca 1942 roku. Wtedy z getta w Lublinie wywieziono około 1600 Żydów do obozu zagłady w Bełżcu. Ten transport zapoczątkował niemiecką Akcję Reinhardt. Za jej koordynację odpowiadał niemiecki generał Reinhardt Heydrich. W trakcie akcji Niemcy zamordowali ponad 1,5 miliona Żydów. Główne uroczystości odbyły się w Filharmonii Lubelskiej (fot. ZSZ nr 2 Dębina)

OSTATNIE GODZINY



⊕ Stacja I. Pan Jezus skazany na śmierć



⊕ Stacja II. Pan Jezus bierze krzyż na ramiona



⊕ Stacja III. Pierwszy upadek Pana Jezusa



⊕ Stacja IV. Pan Jezus spotyka swoją Matkę



⊕ Stacja V. Szymon z Cyreny pomaga nieść krzyż



W zadumie i z przejęciem mieszkańcy powiatu ryckiego i okolic obejrzeni Misterium Męki Pańskiej. Zorganizowane po raz pierwszy z dużym rozmachem widowisko przyciągnęło setki wiernych, którzy na dwa tygodnie przed Wielkanocą mieli okazję przeżyć wydarzenia sprzed dwóch tysięcy lat

W parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach po raz pierwszy zostało wystawione Misterium Męki Pańskiej. Przygotowania trwały od wielu miesięcy. W przedsięwzięcie zaangażowanych było ponad 150 aktorów. Do tego trzeba jeszcze doliczyć wielu druhów strażaków, którzy czuwali nad bezpiecznym przemarszem ulicami miasta uczestników Drogi Krzyżowej. Porządku pilnowali także policjanci. Nie zabrakło również osób zaangażowanych w przygotowanie kostiumów, rekwizytów, scenografii, oświetlenia i nagłośnienia.

„ODPOWIEDZIAŁEM: ZROBIMY!”

Pomysł na wystawienie Misterium zrodził się rok temu, po wyjeździe grupy parafian z Ryk do Żerocina w parafii Drelów na



⊕ Oddział żołnierzy rzymskich oraz studzy arcykapłanów i faryzeuszów pojмали Jezusa w Ogrodzie Oliwnym, po tym jak wskazał Go za trzydzieści srebrników Judasz Iskariota, jeden z dwunastu apostołów, który wydał Jezusa pocałunkiem



⊕ Widowisko rozpoczęło się od sceny modlitwy Jezusa w Ogrójcu. Jezus, odczuwając śmiertelny lęk i smutek, trzy razy prosił Ojca: „Ojcze, jeśli chcesz, zabierz ode Mnie ten kielich. Wszakże nie Moja wola, lecz Twoja niech się stanie”.



⊕ Piłat, widząc, że nie osiąga celu (chciał uwolnić Jezusa, uznając go za niewinnego), a wzburzenie tłumu wzrasta, wzywa wodę i umyła ręce przed ludem, mówiąc: „Nie jestem winny krwi tego Sprawiedliwego. To wasza sprawa”

podobne przedstawienie. Pielgrzymkę zorganizował ks. Sławomir Ochnik, który wcześniej jako wikariusz w Drelowie czuwał nad przygotowaniem Misterium. - Parafianie zapytali wówczas, czy nie można wystawić podobnego spektaklu w Rykach, uśmiechnąłem się i odpowiedziałem: „zrobimy” - mówi ks. Sławomir. Wspólnie dwie parafie postanowiły kontynuować dzieło.

Pomysł poparł ks. Stanisław Chodźko. - Dla mnie jako proboszcza nie była to trudna decyzja. Lubię wyzwania i pewne ryzyko duszpasterskie, a wiedziałem też, że na księdza Sławomira można liczyć. Dotychczas dał się poznać, chociażby jako dekorator kościoła, człowiek wielkiego talentu, wrażliwości duchowej i artystycznej. Wcześniej też widziałem film z Żerocina, jak to jest dobrze doprecyzowane.

Wszystko to utwierdziło mnie tylko w tym, że warto było podjąć się tego dzieła również w Rykach. Moim zadaniem właściwie było tylko błogostawie temu przedsięwzięciu - mówi ks. Stanisław, który wcielił się również w rolę jednego z arcykapłanów.

- Mając przychylność proboszcza zwróciłem się z zapytaniem do wspólnot działających przy parafii o zaangażowanie w pro-



⊕ Stacja VI. Święta Weronika ociera twarz Jezusowi



⊕ Stacja VII. Drugi upadek pod krzyżem

ŻYCIA JEZUSA



⊕ Faryzeusze i arcykapłani tworzyli sojusz religijno-polityczny w ramach Sanhedrynu, dążąc do wyeliminowania Jezusa, którego postrzegali jako zagrożenie dla swojej pozycji i religijnego porządku



⊕ Ukrzyżowanie Jezusa Chrystusa to fundamentalne wydarzenie chrześcijaństwa, mające miejsce ok. 30 lub 33 roku n.e. na wzgórzu Golgota pod Jerozolimą

jekt realizacji misterium. Początki były trudne, niewiele osób się zgłosiło - opowiada ks. Ochnik. Jednak już na pierwsze spotkanie organizacyjne przyszło ponad 40 osób. Powołano komitet organizacyjny i ruszyły przygotowania. Do współpracy zaproszono także społeczność Zespołu Szkół Zawodowych nr 1 im. Władysława Korzyka w Rykach. Dyrektor wraz z nauczycielami i uczniami włączył się

w projekt. W Misterium wzięli udział również dorośli parafianie m.in. skupieni w Akcji Katolickiej, młodzież z KSM oraz dzieci z „Niebieskich Owieczek”. To było wspólne widowisko przygotowane przez parafian z Drelowa i Ryk. Powstała grupa „Zjednoczeni” na czele z p. Marleną Michalczyk, scenarzystką i reżyserką całego widowiska. - *Wszystko co robimy, robimy na chwałę Bożą* - podkreśla inicjator.

CZTERY AKTY W RÓŻNYCH MIEJSCACH

Aktorzy wcieliłi się w postaci biblijne: Jezusa, apostołów, Piłata, rzymskich żołnierzy i tłum jerozolimski. Powstały kostiumy, dekoracje i scenografia. Misterium zostało podzielone na cztery akty. Scenariusz powstał w oparciu o teksty ewangeliczne, ale nie zabrakło też inspiracji z filmu „Pasaż” Mela Gibsona, czy spisanych wizji mistyczeki

bl. Anny Katarzyny Emmerich.

Widowisko rozpoczęło się na placu przed plebanią. Tam można było zobaczyć modlitwę Jezusa w Ogrójcu, zdradę Judasza, pojmanie Jezusa, sąd u Piłata, biczowanie i nałożenie cierniowej korony. Drugi akt przeniósł widowisko na ulice wokół parku na Jarmołówce, gdzie wierni wzięli udział w Drodze Krzyżowej z inscenizacjami poszczególnych stacji. W trzecim akcie na placu przykościelnym miało miejsce ukrzyżowanie i śmierć Jezusa. Ostatni akt ukazał złożenie Jezusa do grobu i zmartwychwstanie. - *Mam nadzieję, że ten czas z żywym słowem Jezusa Chrystusa pomógł w głębokim przeżywaniu, tego co jest związane z Triduum Paschalnym oraz Jego zmartwychwstaniem* - mówi ks. Sławomir.

Proboszcz ryckiej parafii ma nadzieję, że widowisko pojawi się w latach następnych. - *Ksiądz Sławomir, który włożył w to swoje serce i talent, zostaje w naszej parafii na kolejny rok, gotowe są profesjonalne stroje, zdobyliśmy już pewne doświadczenie, więc myślę, że będziemy się starali to kontynuować, bo to jest wielka rzecz* - podsumowuje proboszcz ryckiej parafii.

Zbigniew Jończyk



⊕ (Więcej zdjęć na www.twojglos.pl)



⊕ Stacja XIV. Pan Jezus złożony do grobu



⊕ Stacja XIII. Pan Jezus zdjęty z krzyża



⊕ Stacja XII. Pan Jezus umiera na krzyżu



⊕ Stacja XI. Pan Jezus przybity do krzyża



⊕ Stacja VIII. Pan Jezus pociesza płaczące niewiasty



⊕ Stacja IX. Trzeci upadek Pana Jezusa



⊕ Stacja X. Pan Jezus z szat obnażony

KAŻDA ZIMA KIEDYŚ SIĘ KOŃCZY



Mamy pierwszy dzień lata, jesieni czy zimy, ale żaden z nich nie jest tak hucznie obchodzony jak pierwszy dzień wiosny. Kto jej nie lubi? Człowiek od razu lepiej się czuje. Długa zima dała się wszystkim mocno we znaki, więc w końcu będziemy spędzać więcej czasu na świeżym powietrzu. Świat staje się piękniejszy i aż chce się żyć. Jak powiat długi i szeroki, wszyscy wyszli na powitanie wiosny



SOBIESZYN To był dzień pełen wrażeń dla uczniów tutejszej szkoły podstawowej. Odbił się pokaz wiosennych przebrań, podczas którego można było zobaczyć stroje inspirowane budzącą się do życia przyrodą – nie zabrakło kwiatów, zwierząt i słonecznych motywów. W końcu po szarej zimie można było powitać bardziej kolorową porę roku (fot. SP w Sobieszynie)



NOWODWÓR Przy Szkole Podstawowej im. Wacława Nałkowskiego pojawiły się już kolorowe bratki - własnoręcznie posadzone przez uczniów (fot. SP w Nowodworze)



KŁOCZEW Uczniowie „zerówki” z radością powitali pierwszy dzień wiosny, biorąc udział w barwnym i pełnym energii pochodzie. Własnoręcznie przygotowane opaski dodały wydarzeniu wyjątkowego charakteru. Podczas pochodu dzieci śpiewały wiosenne piosenki i radośnie machały przechodniom, wprowadzając wszystkich w pogodny nastrój. To była doskonała okazja do wspólnej integracji, rozwijania kreatywności oraz poznawania tradycji związanych z powitaniem wiosny (fot. SP w Kłoczewie)



DĘBLIN Tradycyjnie w powitaniu wiosny towarzyszyły symboliczne elementy - marzanna, symbol zimy oraz ludowe gaiki, oznaczające nadejście cieplejszych dni. Dzieci i młodzież z entuzjazmem brały udział w obrzędach pożegnania zimy i radosnego przywitania wiosny (fot. MDK w Dęblinie)



RYKI Ulice w mieście za sprawą najmłodszych mieszkańców tego dnia stały się bardziej kolorowe. Dzieci z Przedszkola nr 2 wzięły udział w spotkaniu integracyjnym, pełnym radości i wspólnej zabawy. Niespodziankę przygotowali panie nauczycielki które, przygotowały przedstawienie o wiosnie, wprowadzające w pogodny, wiosenny nastrój. Po przedstawieniu wszyscy udali się na przemarsz w pobliżu przedszkola, obwieścić że jest już wiosna (fot. PS nr 2 Ryki)



SOBIESZYN Pierwszy dzień wiosny w Szkole Podstawowej był pełen radości i dobrej zabawy. Obchody rozpoczęły się od konkursu na najciekawszą Marzannę – uczniowie przygotowali barwne i pomysłowe kukły, wykorzystując różnorodne materiały. Kolejnym punktem programu był konkurs przyrodniczy, w którym uczestnicy mogli sprawdzić swoją wiedzę o wiosnie. Na zakończenie wszyscy wspólnie udali się na zewnątrz, aby symbolicznie pożegnać zimą poprzez spalenie Marzanny, witając tym samym nadejście wiosny (fot. SP w Sobieszynie)



DĘBLIN Dzieci z uśmiechem i nadzieją na słoneczne dni pożegnali zimą i z entuzjazmem powitali wiosnę (fot. MDK w Dęblinie)



DĘBLIN Tradycyjnie już wiosnę w Mieście Orłąt witano nad brzegiem Wisły podczas pikniku zorganizowanego przez Miejski Dom Kultury. W wydarzeniu wzięły udział dzieci z dęblińskich przedszkoli i szkół, a także uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej – nie zabrakło uśmiechu, energii i prawdziwie wiosennej atmosfery (fot. MDK w Dęblinie)

SOŁTYSI SPOTKALI SIĘ W UŁĘŻU



✚ W Ułężu funkcjonuje Izba Pamięci, której pomysłodawczynią jest sołtys Anna Jurkowska. Na zdjęciu z wicemarszałkiem Markiem Wojciechowskim oraz starostą ryckim Dariuszem Szczygielskim



✚ Pierwsze w powiecie ryckim i województwie lubelskim Forum Sołtysów było okazją do wzajemnej integracji tej funkcjonującej najbliższej mieszkańców grupy urzędników lokalnego samorządu



Na co dzień działają nie z urzędu, lecz z serca. 19 marca otrzymali życzenia i wyróżnienia. W Ułężu odbyło się pierwsze forum sołtysów powiatu ryckiego

Z inicjatywą spotkania wyszła sołtys wsi Ułęż Anna Jurkowska. - *Od lat obserwuję różne wydarzenia integrujące koła gospodyń. Pomyślałam, że skoro 11 marca obchodzimy Dzień Sołtysa, to dlaczego nie można by zorganizować spotkania właśnie dla nich - przyznaje Jurkowska.* Pomysł poparł starosta rycki. W organizację włączyły się gmina Ułęż i ośrodek kultury. Pomogły też mieszkanki sołectwa. Patronat nad wydarzeniem objął marszałek województwa lubelskiego Jarosław Stawiński.

PIERWSI W WOJEWÓDZTWIE

Spotkanie było okazją do złożenia życzeń i podziękowań dla sołtysów. - *Jego rola jest mocno zakorzeniona w społeczeństwie. To organ wykonawczy w najmniejszej jednostce administracji gminy, który zabiega*



✚ Każdy z najdłużej urzędujących sołtysów w poszczególnej gminie otrzymał pamiątkową statuetkę. Na zdjęciu Witold Wojtachnio (sołtys Wąwolnicy w gm. Ułęż od 1990 roku) z Lilianną Dąbrowską, naczelnik Wydziału Edukacji, Promocji i Spraw Społecznych w Starostwie Powiatowym w Rykach

o inicjatywy i organizuje zebrania, informuje o decyzjach władz, ma bliski kontakt z mieszkańcami i rozwiązuje ich codzienne problemy. Sołtysi są liderami zmian, integrują społeczność i mobilizują do wspólnego działania na rzecz wspólnoty, działają nie z urzędu, ale z serca - mówił starosta rycki Dariusz Szczygielski.

- Jako sołtysi łączą państwo rolę gospodarza, mediatora i społecznika. Wymaga to nie tylko zaangażowania, lecz też empatii. Dzięki państwa pracy nasze miejscowości stają się miejscem zintegrowanym, bezpiecznym i przyjaznym do życia - dodała wójt gminy Ułęż Izabela Ku-

lik. - Cieszę się, że możemy się razem spotkać. Myślę, że takie forum to dobry przykład dla całego województwa, a powiat rycki jest pierwszym, który taki zjazd zaproponował. Trzeba to docenić, dlatego będę stawiał Wasz powiat za wzór takiej inicjatywy - podkreślił wicemarszałek Marek Wojciechowski.

DOŚWIADCZENIE I PRACA DLA LUDZI

Forum miało też część edukacyjną i artystyczną. O atrybutach sołtysa mówiła dyrektor GOK w Ułężu Marzena Król. Wystąpiły też panie z Koła Gospodyń Wiejskich w Baranowie.



✚ Józef Kapusta, sołtys wsi Stary Bazanów od 1990 roku

Podczas spotkania uhonorowano wszystkich sołtysów z gmin: Kłoczew, Nowodwór, Ryki, Stężycza i Ułęż. Statuetki otrzymali najstarsi stażem.

Jednym z nich jest Józef Kapusta ze Starego Bazanowa. - *Byłem w tym czasie 25 lat radnym, 14 lat prezesem straży. Gdy zaczynałem sołtysować, zgłosili mnie mieszkańcy. Wspólnie udało nam się wyremontować wiele dróg, odbudować strażnicę, zrobić plac zabaw i parking. Na każdym pogrzebie noszę krzyż, jestem do tego pierwszy - mówi. - Przekonałem się, że ludzie mi ufają. Gdy leżałem w szpitalu, odwiedziło mnie bardzo wielu mieszkańców. A gdy wróciłem do domu, od niejednego słyszałem: „Aby nie rzucił sołtysowania” - dodaje.*

„PODOBA MI SIĘ TA PRACA”

Witold Wojtachnio z Wąwolnicy w gminie



✚ Witold Żmuda, sołtys Kłoczewa od 1994 roku



✚ Barbara Jurkowska, sołtys wsi Grabowce Dolne od 2007 roku

Ułęż pełni funkcję od 36 lat. - *Jak tylko zostałem sołtysiem, wiele robiliśmy w czynie społecznym, bo gmina nie miała funduszy. Ludzie bardzo się angażowali. Sami robiliśmy stabilizację gruntu i tym sposobem szybciej doczekaliśmy się asfaltu. To była dla nas duża zmiana, bo droga była błotnista - mówi.*

Z kolei Witold Żmuda z Kłoczewa jest sołtysiem od 32 lat. - *Byłem i jestem kontaktowy, każdego wysłuchuję i pewnie dlatego wciąż mnie*



✚ Genowefa Brzozowska, sołtys wsi Paprotnia od 2003 roku



✚ Maryla Szalej, sołtys wsi Rycza od 2007 roku

wybierają. To bardzo miłe - podkreśla. Natomiast swoje pierwsze lata w roli sołtysa ma za sobą Małgorzata Szkutnik ze Starej Rokitni w gminie Stężycza. - *Podoba mi się ta praca. Lubię kontakt z mieszkańcami. Pracujemy nad naszą remizą. Myślę, że mieszkańcy są ze mnie zadowoleni - mówi.*

Organizatorzy zapowiadają, że forum sołtysów będzie kontynuowane w kolejnych latach.

Tomasz Kępka

Podwójne mistrzostwo

TENIS STOŁOWY - DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA

Skrzaty i kadeci Bobrowi zdobyli złote medale Drużynowych Mistrzostw Województwa

Reprezentanci powiatu ryckiego zdobyli 9 medali DMW w czterech kategoriach wiekowych. Dwa ostatnie weekendy, to turnieje Drużynowych Mistrzostw Województwa. Znakomicie w tych zawodach wypadli tenisiści stołowi z Bobrownik,

którzy wygrali rywalizację wśród skrzatów i kadeków. Pięć medali podczas DMW zdobyli zawodnicy Dynama Gózd - 1 srebrny i 4 brązowe, a jeden krążek, brązowy przypadł Amatorowi Leopoldów/Rososz. - *Sprawdziła się stara*

maksyma, że „ciężka praca popłaca” - podsumował DMW Andrzej Kołodziej, trener tenisa stołowego z Bobrownik. - *Ten sukces udowodnił, że nawet z tak małej miejscowości, jak Bobrowniki mogą wywodzić się mistrzowie województwa.*



Bobry Bobrowniki - mistrzowie województwa lubelskiego wśród skrzatów (do lat 11)



Bobry Bobrowniki - mistrzowie województwa lubelskiego w kategorii młodzików (do 15 lat)

KLASYFIKACJA

SKRZATY (DO 9 LAT)

- Niedźwiada, 21 marca**
1. Bobry Bobrowniki Ignacy Sochal, Aleksander Jędrys, Alan Rybaczek.
 2. Dynamo II Gózd Patryk Król, Maciej Janeczek
 - 3-4. Dynamo II Gózd Szymon Dadas, Adam Błażejczyk

- Julia Mućka, Katarzyna Janeczek
5. Bobry Bobrowniki Olga Oleszczuk, Wiktoria Marzys

KADECI (DO 15 LAT)

- Niedźwiada, 21 marca**
1. Bobry Bobrowniki Filip Rułka, Sebastian Sochal
 - 3-4. Amator Leopoldów/Rososz Maciej Sowa, Filip Goluch
 - 5-8. Dynamo Gózd Kacper Beczek, Filip Stępnicki, Adrian Filipek

MŁODZICZKI (DO 13 L.)

- Niedźwiada, 21 marca**
- 3-4. Dynamo I Gózd Nikola Król, Nikola Rygielska
 - 5-8. Dynamo II Gózd Julia Sowa, Aleksandra Jeżewska
 - 9-10. Bobry Bobrowniki Sylwia Maj, Alicja Borek, Zofia Wąsik

ŻACY (DO 11 LAT)

- Radzyń Podlaski, 15 marca**
- 3-4. Dynamo I Gózd Przemysław Grzyb, Piotr Błażejczyk
 - 9-11. Dynamo II Gózd Patryk Król, Maciej Janeczek, Jakub Woźny
 - Bobry Bobrowniki Ignacy Sochal, Aleksander Jędrys, Alan Rybaczek.

MŁODZICY (DO 13 LAT)

- Niedźwiada, 21 marca**
- 5-8. Dynamo Gózd Wojciech Pieńkosz, Szymon Beczek, Gabriel Mućka

ŻACZKI (DO 11 LAT)

- Radzyń Podlaski, 15 marca**
- 3-4. Bobry Bobrowniki Sylwia Maj, Zofia Wąsik
 5. Dynamo Gózd Maria Celej, Lena Komar

KADETKI (DO 15 LAT)

- Niedźwiada, 21 marca**
- 3-4. Dynamo Gózd

„Dwójka” Ryki druga w rejonie



Koszykarki Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach (klasy IV-VI) zajęły drugie miejsce w zawodach rejonowych, które zostały rozegrane w Hali Sportowej Ryki

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Koszykarki z Ryki zajęły drugie miejsce w półfinale wojewódzkiej szkolnej rywalizacji klas IV-VI

Do ryckiej Hali Sportowej przyjechały najlepsze drużyny z czterech powiatów: ryckiego, opolskiego, lubartowskiego i puławskiego. Nasz powiat był reprezentowany przez dziewczęta ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Rykach, pod opieką Ewy

Kępki. W półfinale młode koszykarki z „Dwójki” zmierzyły się z mistrzem powiatu puławskiego, drużyną z Góry Puławskiej. Z tej potyczki Ryczanki wyszły zwycięsko pokonując rywalki 10:6.

W finale „Dwójka” z Ryki zagrała z SP Karczmiska (powiat opolski) i, niestety, tym razem podopieczne Ewy Kępki musiały uznać wyższość rywalki i zadowolić się drugim miejscem.

WYNIKI Półfinały		Finał	
PSP 2 Ryki	10	SP Karczmiska	14
SP Góra Puławska	6	PSP 2 Ryki	4
SP Karczmiska	22	PSP 2 Ryki: Julia Chudowolska, Natalia Kolek, Katarzyna Michalak, Łucja Pasik, Lena Pawelec, Gabriela Reda, Gabriela Roczon, Helena Sek, Aleksandra Storzyczyk, Alicja Szulakowska, Lena Szyszko, Julia Warowna. Opiekun: Ewa Kępka	
SP 3 Lubartów	6		

Zabrakło kilku sekund...



Młodym koszykarzom PSP 2 Ryki zabrakło zaledwie kilku sekund, żeby wygrać półfinał wojewódzkich zawodów szkolnych

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Koszykarze PSP nr 2 w Rykach zajęli drugie miejsce w zawodach rejonowych klas IV-V, a decydujące punkty stracili na kilka sekund przed końcem meczu

Do turnieju dającego prawo gry w sześciodrużynowym finale województwa lubelskiego przystąpiły trzy zespoły - z powiatów lubartowskiego, puławskiego i ryckiego. Grano systemem każdy z każdym. PSP 2 Ryki oraz SP

1 Puławy wygrały mecze z SP 3 Lubartów i o zwycięstwie w turnieju rozgrywanym w ryckiej Hali Sportowej decydował bezpośredni pojedynek pomiędzy Rykami i Puławami. Na trzy minuty przed końcem meczu Ryczanie prowadzili 11:5. Niestety, od tej chwili

Puławianie rozpoczęli odbieranie strat i jak się okazało, skutecznie. Na kilka sekund przed końcem meczu był remis 11:11 i kiedy wydawało się, że będzie potrzebna dogrywka, to Puławianie wykonali rzut, który dał im dwa punkty i zwycięstwo w tym meczu.

WYNIKI		PSP 2 Ryki:	
PSP 2 Ryki	14	Mikołaj Białach, Jakub Buczek, Wojciech Buczek, Maciej Gumułka, Kamil Całka, Franciszek Kępka, Szymon Kolek, Leon Kwiatkowski, Marcel Marciniak, Markus Marcinak, Igor Oleś, Adrian Strachota, Szymon Warowny, Jakub Więszczyk. Opiekun: Sebastian Kozdrój	
SP 3 Lubartów	7		
SP 1 Puławy	21		
SP 3 Lubartów	2		
SP 1 Puławy	13		
PSP 2 Ryki	11		

Wicelider za mocny dla Ruchu

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA

Ruch Ryki przegrał 0:5 z Lewartem Lubartów w pierwszym wiosennym meczu na własnym boisku

Początek rundy wiosennej dla broniącego się przed spadkiem z IV ligi Ruchu Ryki był bardzo trudny. Najpierw mecz na wyjeździe z trzecią w tabeli Ładą Biłgoraj (porażka Ruchu 0:3), a w sobotę rycanie podejmowali Lewarta Lubartów, wicelidera lubelskiej IV ligi. Od początku spotkania uwidoczniła się przewaga zespołu walczącego o awans do III ligi. Lubartowianie wygrywali większość pojedynków indywidualnych, stwarzali zagrożenie pod bramką Igora Ozoga, tylko dość długo nie potrafili zdobyć gola. Przełamanie nastą-



Ruch Ryki przegrał wysoko 0:5 z Lubartowem pierwszy wiosenny mecz na własnym stadionie

piło w 36 minucie, kiedy to po strzale Bednarczyka „odczarowali” bramkę Ruchu. Niespełna minutę później było już 2:0 dla gości, a przed przerwą Lewart strzelił jeszcze dwa gole. W drugiej części spotkania, mając w pewnym sensie „ustawiony mecz” go-

ście nieco zwolnili tempo i już nie dążyli zbyt mocno do strzelania kolejnych goli. Efektem był tylko jeden gol, co i tak pozwoliło Lewartowi na okazałą wygraną. W tabeli Ruch spadł na 14 miejsce, bowiem Orleńta Łuków wygrały 2:0 z ostatnim w tabeli Huraganem Międzyrzec

Podlaski i wyprzedziły ekipę trenera Sebastiana Kozdroja. W niedzielę Ruch Ryki czeka bardzo ważny mecz na wyjeździe. Rycanie w Starym Majdanie zagrają z przedostatnią Tanwią. Jesienią w Rykach było 4:0 dla Ruchu. Dla poprawienia pozycji w ligowej tabe-

li ten mecz piłkarze Ruchu powinni wygrać. Bo punkty trzeba zdobywać przede

wszystkim z zespołami z dolnych rejonów ligowej tabeli.

WYNIKI 17 KOLEJKI

21-22 marca

Ruch Ryki 0(0)
Lewart Lubartów 5(4)

Gole: (1:0 (36') Bednarczyk, 2:0 (37') Kalita, 3:0 (40') Kalita, 4:0 (45') Najda, 5:0 (64') Kalita
Ruch: Ozóg - Gąska (85. Kornel Glodek, Kuchnio, B. Piotrowski (46. J. Wasilewski), Nastalski (46. Kuta), Rafeld, Bartosz Woźniak (80. Eze), Oleksiuk (80. Piskorz), Żelazko (80. Tchórzewski), Donda (85. Bartosz Lipiec), Bułhak. Trener: Sebastian Kozdrój

Bug - Orleńta R.P. 2:1
Hetman Z. - Granit 7:0
Orleńta Ł. - Huragan 2:0
Janowianka - Lublinianka 1:3
Tomasovia - Łada 0:3
Motor II - Tanew 4:0
Start - Tur 1:2

TABELA

1. Hetman Z. 17 49 68-6
2. Lewart 17 43 48-13

3. Łada 17 36 47-17
4. Tomasovia 17 33 40-22
5. Orleńta R.P. 17 32 39-28
6. Lublinianka 17 28 36-22
7. Janowianka 17 28 36-26
8. Motor II 17 25 30-25
9. Tur 17 22 30-31
10. Start 17 21 24-39
11. Bug 17 18 26-31
12. Orleńta Ł. 17 16 19-37
13. Granit 17 16 19-40
14. Ruch 17 14 25-50
15. Tanew 17 7 14-50
16. Huragan 17 1 10-74

NASTĘPNE MECZE

28 marca (sobota)

Hetman Zamość - Huragan Międzyrzec Podlaski, Granit Bychawa - Start Krasnostaw, Tur Milejów - Motor II Lublin, Lewart Lubartów - Tomasovia Tomaszów Lubelski, Lublinianka - Orleńta Radzyń Podlaski

29 marca (niedziela)

Tanew Majdan Stary - Ruch Ryki (13:00), Łada Biłgoraj - Janowianka Janów Lubelski, Bug Hanna - Orleńta Łuków

Czarni powalczą o awans do „okręgówki”

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (II GRUPA)

Czarni Dęblin w sobotę na własnym boisku zagrają z GLKS-em Michów i będzie to pierwszy wiosenny mecz w II grupie A klasy. Godzinę później na wyjeździe zacznie swój mecz Amator Leopoldów/Rososz, a Mazowsze Stężycza zagra w niedzielę u siebie

W A klasie powiat rycki jest reprezentowany przez trzy zespoły. Czarni Dęblin w ostatniej kolejce rundy jesiennej wygrali 2:1 z Orłami Kazimierz i dzięki temu „przeziłowali” na fotelu lidera. Czarni i Orły mają po 33 punkty i o pięć „oczek” wyprzedzają Garbarnię Kurów oraz o siedem Amatora Leopoldów/Rososz, drugiego przedstawiciela naszego regionu na tym szczeblu rozgrywek. Mazowsze Stężycza, trzeci

z naszych A-klasowców, zajmuje 10 miejsce z dorobkiem 12 punktów.

CZARNI DĘBLIN
1 miejsce, 33 punkty

Dęblinianie sezon 2025/26 rozpoczęli pod wodzą nowego trenera, Daniela Cienkowskiego, który na tym stanowisku zastąpił Cezarego Adamskiego. Początek w wykonaniu Czarnych był wręcz piorunujący, bowiem osiem pierwszych spotkań Dęblinianie wygrali. Niestety pierwsza porażka jesienią 2025 przytrafiła się w dziewiątej serii gier na własnym boisku - 0:2 z Żyrzyniakami. W następnej kolejce Czarni po raz kolejny przegrali i spadli na drugie miejsce w tabeli II grupy A klasy. O tym, na której pozycji Dęblinianie zakończą rundę jesienną decydował bezpośredni pojedynek z Orłami Kazimierz w ostatniej kolejce. Przed tym meczem Czarni tracili do Orłów 3 punkty, więc rywalom wystarczył remis, żeby na zimową

przerwę zostać liderem. W 22 minucie tamtego meczu Igor Świątek dał prowadzenie Czarnym, ale goście z Kazimierza jeszcze przed przerwą wyrównali. Zwycięski gol dla Dęblinian padł w 67 minucie gry, a jego autorem był Piotr Komosa.

Drużyna prowadzona przez Daniela Cienkowskiego na wiosnę powalczy o utrzymanie pozycji przodownika w tabeli II grupy A klasy i awans do Klasy Okręgowej. Najgroźniejszym rywalem w walce o „okręgówkę” będą wspomniane Orły Kazimierz, które mają tyle samo punktów, co lider z Dęblina. Zapowiada się ciekawa walka o każdy punkt w każdej kolejce rundy wiosennej. Czy Czarni Dęblin zapewnią sobie awans wcześniej, czy też o prawo gry w „okręgówce” zagrają w ostatniej kolejce w Bochońcu, gdzie gospodarz Orły Kazimierz? A może ktoś inny, z dalszych miejsc, włączy się do

walki o pierwsze miejsce? Najbliżej tego jest Garbarnia Kurów, która traci do liderów 5 punktów oraz Amator Leopoldów/Rososz tracący 7 „oczek”.

AMATOR LEOPOLDÓW/ROSOSZ
4 miejsce, 26 punktów

Początek ligi w wykonaniu podopiecznych Wojciecha Kryczki, to huśtawka nastrojów, bo zwycięstwa na własnym terenie piłkarze Amatora przeplatali z porażkami na wyjeździe. Na szczęście trzy ostatnie kolejki to wygrane ekipy z Leopoldowa i Rososzy i ostatecznie Amator pierwszą rundę zakończył na czwartej pozycji ze stratą 7 punktów do Czarnych i Orłów.

Do Amatora wraca Mateusz Nakonieczny, najlepszy strzelec A klasy w poprzednim sezonie. Jest spora szansa, że razem z Sebastianem Jawoszek stworzą superduet napastników. Bo to właśnie Jawoszek jest obecnie liderem najlepszych strzel-

ców w II grupie A klasy z dorobkiem 24 goli w 13 meczach!

Czy Amator jest w stanie włączyć się do walki o „okręgówkę”? Teoretycznie strata do lidera jest do odrobienia. Ale chyba Czarni i Orły nie będą tracić zbyt wiele punktów. Niemniej jednak gra się do końca, a sport widział już nie takie niespodzianki.

MAZOWSZE STĘŻYCZA
10 miejsce, 12 punktów

Mazowsze sezon 2025/26 rozpoczynało z Marcinem

Gajdzińskim na ławce trenerskiej, ale w trakcie rozgrywek został on zastąpiony przez Macieja Wnuka, szkoleniowca grup młodzieżowych w Mazowszu. Po rundzie jesiennej piłkarze ze Stężycy zajmują 10 miejsce z dorobkiem 12 punktów. Nad strefą spadkową podopieczni trenera Wnuka mają zaledwie 4 punkty przewagi, więc na wiosnę Stężycza czeka ciężka walka o jak najwcześniejsze zapewnienie sobie pozostania w A klasie na przyszły sezon.

TABELA PO RUNDZIE JESIENNEJ

A klasa, II grupa

1. Czarni 13 33 41-16
2. Orły 13 33 51-20
3. Garbarnia 13 28 54-25
4. Amator 13 26 61-30
5. Żyrzyniak 12 25 29-16
6. Uniszowice 13 19 41-35
7. Wilki 13 19 22-37
8. Bogucin 13 17 32-33
9. Góra Puław. 12 14 29-43
10. Mazowsze 12 12 22-40
11. Michów 13 11 22-38
12. Poniat.-Wieś 13 9 19-43
13. Zawisza 12 8 16-33
14. Leokadiów 13 6 16-46

NASTĘPNE MECZE

28 marca (sobota)

Czarni Dęblin-GLKS Michów (14:00), BKS Bogucin - Amator Leopoldów/Rososz (15:00), Garbarnia Kurów - Zawisza Garbów, Żyrzyniak Żyrzyn - GSKS Leokadiów

29 marca (niedziela)

Mazowsze Stężycza - KS Góra Puławska (11:00), LZS Poniatowa-Wieś - KS Uniszowice, Wilki Wilków - Orły Kazimierz

W RYKACH POWSTANIE SKATEPARK



Młdziez się doczekała. Miasto podpisało umowę na budowę nowoczesnego skateparku przy ul. Janiszewskiej

W Rykach rusza długo wyczekiwana inwestycja dla mieszkańców, szczególnie młodzieży. 17 marca burmistrz Jarosław Żaczek podpisał umowę na budowę skateparku wraz z niezbędną infrastrukturą. Wykonawcą zadania jest Paweł Głyda, właściciel firmy Skateparki.pl ze Zgierza.

PONAD 2 MILIONY ZŁOTYCH

Koszt budowy skateparku wyniesie 2 056 822,17 zł brutto. Inwestycja jest

częścią większego projektu związanego z rewitalizacją zdegradowanych obszarów miasta Ryki. Zadanie otrzymało dofinansowanie z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021 - 2027 w ramach

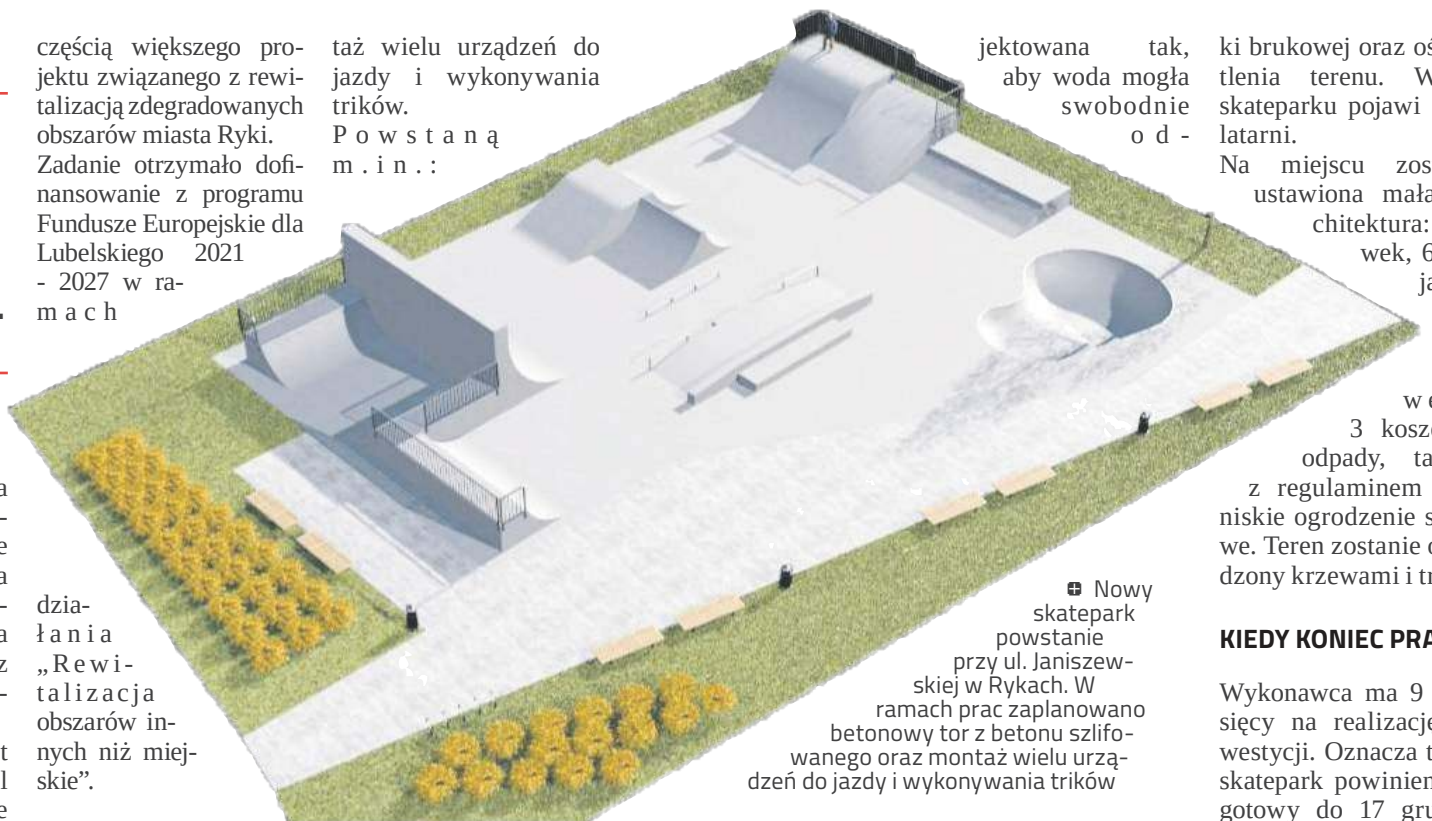
działania „Rewitalizacja obszarów innych niż miejskie”.

CO POWSTANIE?

Nowy skatepark powstanie przy ul. Janiszewskiej w Rykach. W ramach prac zaplanowano betonowy tor z betonu szlifowanego oraz mon-

taż wielu urządzeń do jazdy i wykonywania trików.

P o w s t a n ą m . i n . . :



Nowy skatepark powstanie przy ul. Janiszewskiej w Rykach. W ramach prac zaplanowano betonowy tor z betonu szlifowanego oraz montaż wielu urządzeń do jazdy i wykonywania trików

niecka typu bowl. Większość elementów będzie betonowa. Część powstanie z gotowych elementów, a część zostanie wykonana na miejscu. Niecka typu bowl zostanie zapro-

projektowana tak, aby woda mogła swobodnie odpływać do kanalizacji deszczowej.

OŚWIETLENIE I MAŁA ARCHITEKTURA

Projekt obejmuje także wykonanie dojeżdż z kost-

ki brukowej oraz oświetlenia terenu. Wokół skateparku pojawi się 6 latarni.

Na miejscu zostanie ustawiona mała architektura: 8 ławek, 6 stojaków na rowery, 3 kosze na odpady, tablica z regulaminem oraz niskie ogrodzenie stalowe. Teren zostanie obsadzony krzewami i trawą.

Wykonawca ma 9 miesięcy na realizację inwestycji. Oznacza to, że skatepark powinien być gotowy do 17 grudnia 2026 roku. Termin ten został wpisany w umowę.

Nowa przestrzeń ma być miejscem spotkań i aktywnego spędzania czasu dla mieszkańców Ryki.

KIEDY KONIEC PRAC?

Wykonawca ma 9 miesięcy na realizację inwestycji. Oznacza to, że skatepark powinien być gotowy do 17 grudnia 2026 roku. Termin ten został wpisany w umowę.

Nowa przestrzeń ma być miejscem spotkań i aktywnego spędzania czasu dla mieszkańców Ryki.

Pomoc z Ryk trafiła na Wileńszczyznę



W trakcie wyjazdu nie zabrakło odwiedzin miejsc pamięci

Uczennice z Ryk odwiedziły Polaków na Wileńszczyźnie i przekazały paczki

Wyjazd był możliwy dzięki współpracy ze Alicją Gałkowską i Emilią Paczek z klasy 7c Publicznej Szkoły Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Rykach razem z nauczycielką historii Moniką Dąbrowską odwiedziły Polaków mieszkających na Wileńszczyźnie. Wyjazd odbył się w dniach 12-15 marca, a jego celem

było przekazanie paczek z pomocą.

Wyjazd był możliwy dzięki współpracy ze Stowarzyszeniem Odra-Niemien Oddział Lubelski, które od 10 lat wspiera Polaków mieszkających na Kresach.

- Każdy dzień wyjazdu obfitował we wzruszające spotkania z rodakami, które pozostaną na zawsze w naszej pamięci. Doświadczaliśmy ogromnej gościnności,

życzliwości i ciepła. Witano nas jak dobrych znajomych. Radość Kresowiaków ze spotkania z Polakami była ogromna i szczerą. Podkreślali, że to dla nich bardzo ważne, że Polska o nich nie zapomniała - mówią uczestniczki wyjazdu. Podczas wizyty uczennice i nauczycielka odwiedziły Polaków w Solecznikach, Mariampolu i Druskiennikach. Ciepło przyjęły je także



- Ten wyjazd na długo pozostanie w naszych sercach - wyznają uczennice ryckiej „Dwójki”

księża z Miednik Królewskich i Butrymańców, gdzie uczestniczyły w niedzielnej mszy świętej po polsku. Grupa odwiedziła też Hospicjum im. bł. ks. Michała Sopoćki w Wilnie, prowadzone przez siostrę Michaelę Rak. Było także spotkanie z uczniami i nauczycielami Gimnazjum im. Stanisława Moniuszki w Kowalczukach, którzy przygotowali dla gości

wzruszający koncert. W trakcie wyjazdu nie zabrakło odwiedzin miejsc pamięci. Uczestnicy zapalili znicze na mogiłach Polaków w Koniuchach, Ponaarach oraz na wileńskiej Rossie, gdzie spoczywa między innymi serce Józefa Piłsudskiego. Odwiedzili także Kaplicę Matki Bożej Ostrobramskiej oraz miejsca związane z Adamem Mickiewiczem.

Wyjazd wsparli lokalni partnerzy. Spółdzielnia Mleczarska Ryki przekazała sery dla Rodaków, a Gmina Ryki oraz Starostwo Powiatowe w Rykach przygotowały gadżety, które trafiły do polskiej szkoły w Kowalczukach.

- Ten wyjazd na długo pozostanie w naszych sercach - podsumowały uczennice. Wyjazd był dla nich ważnym doświadczeniem.