10 lat więzienia za śmierć małego Leona. Sąd utrzymał wyrok

STR. 4



Pożegnaliśmy 102-letnią Genowefę Mikę



STR. 6

Świątynia poświęcona, Matka Boża ukoronowana



STR. 9

Nr 50 (734)
16 grudnia 2025 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 22 grudnia 2025 r.

TWÓJ Głos

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

W NUMERZE:

GM. WILGA
Strażacy wyłowili psa z rzeki. Zwierzak szuka domu STR. 2

GM. ŻELECHÓW
13 nowych dróg. Remonty pochłonęły 5 mln zł STR. 2

GM. TROJANÓW
Urząd kupił samochód elektryczny. Pojazd nie emituje spalin i będzie bardzo tani w utrzymaniu STR. 5

GM. PILAWA
W Pilawie ruszyło pierwsze w historii miasta lodowisko. Mieszkańcy tłumnie przyszli przetestować ślizgawkę STR. 7

GM. GÓRZNO
Mieszkańcy mogą cieszyć się lepszą jakością wody. Oficjalnie otwarto przebudowaną Stację Uzdatniania Wody w Samorządkach STR. 7

GM. GARWOLIN
Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętnem ma już pięć lat. W piątek świętowano urodziny placówki STR. 8

GM. BOROWIE
Seniorzy z Jaźwin spotkali się przy wigilijnym stole, by wspólnie świętować i podsumować cały rok STR. 25

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

DZIECI MIĘDZY KOPARKAMI



RODZICE BOJĄ SIĘ O BEZPIECZEŃSTWO

STR. 3

Remont ulicy Szkolnej w Miastkowie Kościelnym budzi emocje. Rodzice alarmują, że uczniowie chodzą do szkoły przez plac budowy, tuż obok ciężkiego sprzętu. Władze gminy i dyrekcja szkoły zapewniają jednak, że dzieci są pod dobrą opieką

Martwy wilk pod Wanatami. To młoda samica



STR. 4

Na terenie leśnictwa Uścieniec znaleziono nieżywe zwierzę. Okazało się, że to młoda wilczyca. Wszystko wskazuje na to, że zginęła pod kołami samochodu

KALENDARZ
2026
już za tydzień
22 grudnia



eprasa.pl e6767934e5

Tańsze zabiegi dla zwierząt. Rusza akcja w gminie Garwolin

Masz psa lub kota? Gmina Garwolin dopłaci do ich sterylizacji i kastracji. To szansa, by zadbać o zdrowie pupila i zapłacić dużo mniej. Trzeba się jednak spieszyć, bo liczba miejsc jest ograniczona

Wójt **Marcin Kołodziejczyk** zaprasza mieszkańców do skorzystania z grudniowej akcji. Program skierowany jest do wszystkich właścicieli czworonogów, którzy mieszkają na terenie gminy Garwolin. Dzięki wsparciu samorządu, koszt zabiegu weterynaryjnego będzie znacznie niższy.

JAKIE SĄ ZASADY?

Aby skorzystać z pomocy, trzeba spełnić kilka prostych warunków: zwierzę musi mieć skończone 6 miesięcy, w przypadku psów konieczne jest ważne szczepienie przeciwko wściekliźnie oraz jeden właściciel może zgłosić maksymalnie dwa zwierzaki.

ILE TO KOSZTUJE?

Gmina pokrywa dużą część kosztów, a właściciel płaci tylko resztę u weterynarza. Ceny są bardzo atrakcyjne.

Przykładowo: za sterylizację kotki właściciel zapłaci ok. 43-44 zł, a za kastrację kocura ok. 40-46 zł. W przypadku psów cena zależy od wagi zwierzęcia - zaczyna się od 50 zł (za małego psa) do około 220 zł (za bardzo dużego psa). W cenę wliczone może być też czipowanie.

GDZIE SIĘ ZGŁOSIĆ?

Zabiegi wykonują dwa gabinety weterynaryjne w Garwolinie: Vet-Serwis przy ul. Łąkowej 20 oraz Art.-Wet przy ul. Senatorskiej 24.

Żeby wziąć udział w akcji, trzeba najpierw złożyć pisemny wniosek w Urzędzie Gminy w Garwolinie (ul. Mazowiecka 16, II piętro, pokój nr 200). Warto się pospieszyć. O przyznaniu dofinansowania decyduje kolejność zgłoszeń, a pula pieniędzy przeznaczonych na ten cel jest ograniczona. Szczegóły można uzyskać pod numerem telefonu: 25 682 05 60 wew. 33.

13 nowych dróg w gminie Żelechów. Remonty pochłonęły 5 mln zł

Kierowcy i piesi mogą odetchnąć z ulgą. Zakończyła się przebudowa dróg w mieście i okolicznych wsiach

Oficjalny odbiór prac odbył się 1 grudnia. Nowy asfalt oznacza koniec omijania dziur w drodze do pracy czy szkoły. Jest nie tylko wygodniej, ale przede wszystkim bezpieczniej.

Remonty objęły całą gminę. W samym Żelechowie nowy wygląd zyskały ulice: Kochanowskiego, Letnisko, Szkolna oraz Krótka.

Drogowcy pracowali też na terenach wiejskich: w Hucie Żelechowskiej (dwa odcinki), w Piastowie, w Sokolnikach. Najwięcej działo się w Stefanowie, gdzie zmodernizowano aż cztery odcinki, w tym trasę prowadzącą do Janówka. Wykonawcą robót była firma Irkop.

Cała inwestycja kosztowała dokładnie 5 048 823 zł. Co ważne, gmina nie musiała wykładać całej kwoty z własnej kieszeni. Prawie 4,8 miliona złotych samorząd pozyskał z rządowego programu Polski Ład. Dzięki temu udało się naprawić tak wiele odcinków za jednym razem, nie obciążając zbytnio budżetu gminy.

STRAŻACY WYŁOWILI PSA Z RZEKI. ZWIERZAK SZUKA DOMU

W niedzielę druhowie z Trzcianki (gmina Wilga) ruszyli na nietypową akcję. Musieli ratować psa, który wpadł do wody i nie mógł wydostać się na brzeg



OSP w Trzciance

Uratowany przez strażaków pies przebywa teraz w schronisku w miejscowości Małe Boże (gmina Stromiec)

Sygnał syreny rozbrzmiał 8 grudnia o godzinie 11:20. Zgłoszenie było krótkie: „miejscowe zagrożenie - pies w rzece". Na miejsce natychmiast ruszył wóz strażacki.

Gdy ratownicy dojechali nad wodę, zobaczyli wystraszone zwierzę. Pies nie miał siły, by samemu wyjść na ląd. Strażacy szybko i sprawnie wyłowili go, ogrzali i zaopiekowali się nim na brzegu. Początkowo druhowie mieli nadzieję, że szybko znajdzie się pan zguby. Mimo ogłoszeń w Internecie, nikt od razu nie zgłosił się po psa. W takiej sytuacji musiały zadziałać przepisy.

- *Pies został zabrany do schroniska Małe Boże, zgodnie z obowiązującymi procedurami oraz umową, którą posiada Gmina Wilga* - poinformowali strażacy z OSP w Trzciance.

Uratowany czworonóg przebywa teraz w schronisku w miejscowości Małe Boże (gmina Stromiec). Jeśli rozpoznajesz psa ze zdjęć lub chcesz dać mu nowy dom, zadzwoń do pracowników schroniska pod numer 509 365 917. Dzięki strażakom pies żyje, teraz potrzebuje tylko swojego człowieka.

Jadalne dzieła sztuki w Podebłociu

Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Słowianki" w Podebłociu nauczyły się, jak zamienić zwykłe warzywa i owoce w piękne ozdoby



KGW Słowianki Podebłocie

Panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Słowianki" w Podebłociu nauczyły się, jak zamienić zwykłe warzywa i owoce w piękne ozdoby

Ostatnie tygodnie były dla gospodyń bardzo pracowite. Panie same zorganizowały dla siebie ciekawe zajęcia. Uczyły się trudnej sztuki rzeźbienia w owocach i warzywach oraz układania dekoracji na talerzach. Fachowo nazywa się to carvingiem i garnirowaniem, ale w praktyce chodzi po prostu o to, by jedzenie wyglądało jak małe dzieło sztuki.

TEORIA I PRAKTYKA

Tajniki wycinania wzorów w jedzeniu zdradzała im **Agnieszka Mielniczuk**, która zajmuje się tym zawodowo. Nie było jednak nudnych wykładów. Instruktorka pokazała, jak używać specjalnych noży-ków, a potem każda z pań mogła spróbować swoich sił. Pod czujnym okiem specjalistki powstawały kolorowe, jadalne kompozycje.

RADOŚĆ Z TWORZENIA

Uczestniczki są bardzo zadowolone z nowych umiejętności.

- *Nauczyliśmy się, jak z prostych warzyw i owoców stworzyć zachwycające kompozycje i odkryliśmy, że dekoracje mogą być nie tylko piękne, ale i praktyczne. Atmosfera podczas warsztatów była pełna inspiracji, radości i kulinarnej magii. Dziękujemy pani Agnieszce za profesjonalizm, pasję i cierpliwość w dzieleniu się wiedzą oraz wszystkim uczestnikom za kreatywne podejście i zaangażowanie* - mówi **Magdalena Mirowska**, przewodnicząca KGW.

Spotkanie odbyło się w ramach projektu „Międzypokoleniowe poznawanie Mazowsza". Pieniądze na ten cel przekazał Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Tomasz Kępka

REDAGUJE ZESPÓŁ:
Michał Gawryołek - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl;
Jarosław Staszczuk - zastępcaca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl;
Urszula Ruta - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl;
Tomasz Kępka - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl;
Andrzej Ciosek - tel. 508 184 701; **Hubert Gawryołek** - 512 238 153
DZIAŁ SPORTU: Mariusz Nastalski - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. Małgorzata Pychner - oficer prasowy KPP w Garwolinie; **mł. bryg. Tomasz Biernacki** - p.o. komendanta powiatowego PSP w Garwolinie; **Nadleśnictwo Garwolin**; **Adam Zboina** - prezes Mazowieckiego Związku Hodowców i Producentów Trzody Chlewnej
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek, Marcin Sadura
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin

DRUK: Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o., nakład 3356 egz.
REDAKCJA: GARWOLIN: ul. Mazowiecka 22, 08-400 Garwolin, tel. 500 413 026, e-mail: redakcja@twojglos.pl
REKLAMĘ ZAMÓWISZ: tel. 503 993 383; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Mazowiecka 22

eprasa.pl e6767934e5

DZIECI MIĘDZY KOPARKAMI. RODZICE BOJĄ SIĘ O BEZPIECZEŃSTWO

Remont przy ulicy Szkolnej w Miastkowie Kościelnym budzi emocje. Rodzice alarmują, że uczniowie chodzą do szkoły przez plac budowy, tuż obok ciężkiego sprzętu. Władze gminy i dyrekcja szkoły zapewniają jednak, że dzieci są pod dobrą opieką



Remont drogi ruszył w połowie listopada. Mieszkańcy czekają na nową nawierzchnię, ale teraz wielu rodziców martwi się o bezpieczeństwo swoich pociech

Remont drogi ruszył w połowie listopada. Mieszkańcy czekają na nową nawierzchnię, ale teraz wielu rodziców martwi się o swoje pociechy. Jeden z nich napisał do naszej redakcji, że droga do szkoły przypomina „tor przeszkód". Najtrudniej jest rano, przed godziną 8:00. Wtedy na wąskiej drodze spotykają się dzieci, rodzice z wózkami, auta i maszyny budowlane.

- *Codziennie patrzymy, jak dzieci idą do szkoły pomiędzy koparkami, ciężarówkami i samochodami osobowymi. Nie ma wydzielonego przejścia dla pieszych, poboczem też się nie da przejść. Dzieci przechodzą dosłownie pod łyżką koparki, która w tym czasie kopie pobocze* - alarmuje zaniepokojony rodzic. - *Ulica Szkolna miała być wyłączona z ruchu, ale do dziś nie ma zakazu wjazdu. Samochody manewrują między dziećmi a koparkami. Dla rodziców z wózkiem nie ma żadnej alternatywy. A policji w tych godzinach nigdy tam nie widziałam* - dodaje.

Rodzice zwracają również uwagę na zapowiedzi dotyczące tymczasowego przejścia dla pieszych, które - według ich relacji - do dziś nie zostało wydzielone.

SZKOŁA: ROBIMY, CO MOŻEMY

Wicedyrektor szkoły stanowczo nie zgadza się z zarzutami, że placówka nie dba o uczniów. Wyjaśnia, że wszyscy wiedzieli o planowanych pracach. - *Zanim rozpoczęła się ta inwestycja, osobiście byłam w każdej klasie z informacją, że rozpoczynają się prace drogowe przy szkole. Mówiłam o konieczności zachowania ostrożności i dbania o bezpieczeństwo swoje oraz innych* - podkreśla Ewa Dziewit. Informacje wysłano też do rodziców przez dziennik elektroniczny. Gdy warunki są trudne, pracownicy szkoły pomagają uczniom.

Na pytanie o zarzuty rodziców dotyczące braku realnego zabezpieczenia dzieci, dyrekcja odpowiada, że to nieprawda. - *Jak nie zapewniamy bezpieczeństwa? Kiedy autobusy nie mogły podjechać, nauczyciele i pracownicy szkoły szli z dziećmi grupami. Dzieliliśmy dzieci na mniejsze zespoły, były po dwie, trzy osoby dorosłe na grupę* - wyjaśnia pani wicedyrektor.

Bywały dni, że lekcje skracano, aby dzieci mogły bezpiecznie wrócić do domów, zanim drogowcy zaczną wylewać asfalt.

- *Jednego dnia dzieci były odsyłane do domu do godziny 12:00, innego dnia do 12:30, bo wtedy autobusy mogły bezpiecznie podjechać. Dzieci, które zostawały, miały opiekę świetlicy, a rodzice odbierali je pieszo, kilkadziesiąt metrów dalej* - wyjaśnia.

WÓJT: TO WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Wójt gminy tłumaczy, że remont był konieczny, bo droga była bardzo zniszczona. Zapewnia, że uczniowie dojeżdżający autokarem są bezpieczni.

- *Interweniowałem u przewoźnika. Autobusy, niezależnie od liczby maszyn na drodze, podjeżdżają bezpośrednio pod szkołę. Sprawdzałem to osobiście* - mówi Jerzy Jaroń.

Włodarz przypomina jednak, że o dzieci idące pieszo muszą zadbać także opiekunowie. - *W takich warunkach dzieci powinny być odprowadzane. Szkoła zapewnia opiekę w świetlicy, a nauczyciele „wydają" dzieci tylko rodzicom. To jest wspólna odpowiedzialność* - zaznacza.

AWARYJNA SYTUACJA I BUDOWA HALI

Wójt przyznał, że raz doszło do nietypowego zdarzenia, kiedy dzieci nie mogły wyjść ze szkoły tradycyjną drogą.

- *Rzeczywiście zdarzyło się raz, że dzieci zostały wyprowadzone na skrzyżowania z powodu problemów technicznych wykonawcy. Ale było to jednorazowe i zabezpieczone przez nauczycieli i opiekunów* - wyjaśnia wójt.

Sytuację dodatkowo utrudnia fakt, że obok szkoły trwa inna duża inwestycja - budowa hali sportowej. To sprawia, że w okolicy jest jeszcze więcej sprzętu budowlanego.

- *Teren jest wygrodzony, wejścia są wydzielone. W momentach największych utrudnień organizowaliśmy wejście od strony Orlika* - dodaje włodarz gminy.

Utrudnienia mają się skończyć poprawą bezpieczeństwa. Wzdłuż ulicy powstaną nowe chodniki i przejście dla pieszych przy samej szkole.

Tomasz Dziwiszek

Ciężarówka wjechała w tył auta

Chwila nieuwagi i zbyt mała odległość wystarczyły, by doprowadzić do stłuczki. W Żelechowie ciężarówka uderzyła w samochód osobowy, który zatrzymał się przed pasami

Do zdarzenia doszło we wtorek (9 grudnia) przed godziną 16:00 na ulicy Długiej. Sytuacja była klasycznym przykładem tak zwanego „siedzenia na zderzaku".

Kierowca osobowego volvo zachował się wzorowo i zatrzymał auto, aby przepuścić pieszego na pasach. Niestety, jadący za nim kierowca ciężarowego mana nie zachował bezpiecznego odstępu. Nie zdążył wyhamować i uderzył w tył osobowego auta.

Na szczęście w groźnie wyglądającym zdarzeniu nikt nie ucierpiał. Policjanci ukarali sprawcę kolizji mandatem. W przypadku spowodowania kolizji drogowej na grzywnę składa się kwota za naruszenie przepisów o ruchu drogowym powiększona o 1000 zł.

Policja przypomina prostą zasadę: musisz jechać w takiej odległości od innego auta, żeby w każdej chwili móc bezpiecznie zahamować. W mieście jest to szczególnie ważne, bo samochody często zatrzymują się przed przejściami dla pieszych, sklepami lub w korkach. Jeśli jedziesz za blisko, nie masz czasu na reakcję.



KRP Garwolin

W Żelechowie ciężarówka uderzyła w samochód osobowy, który zatrzymał się przed pasami

eprasa.pl e6767934e5

Nowe maszyny dla Łaskarzewa



UM Łaskarzew

Do Łaskarzewa trafiły dwie maszyny: ciągnik rolniczy Farmtrac (na zdjęciu) i ładowarka przegubowa Schmidt

Do miejskich garaży wjechał nowoczesny sprzęt. Pracownicy gospodarki komunalnej dostali ciągnik i ładowarkę

Władze miasta postanowiły wymienić wysłużone pojazdy na nowe. Łącznie wydano na ten cel ponad 254 tysiące złotych.

Do Łaskarzewa trafiły dwie maszyny:

- ciągnik rolniczy Farmtrac z osprzętem - kosztował prawie 130 tysięcy złotych,
- ładowarka przegubowa Schmidt z wyposażeniem - warta ponad 125 tysięcy złotych.

Co ważne, miasto nie musiało płacić za wszystko z własnej kasy. Zakup ładowarki udało się sfinansować dzięki dotacji na ochronę ludności. To oznacza, że sprzęt będzie służył nie tylko do codziennych porządków, ale pomoże też w razie sytuacji kryzysowych.

Nowe nabytki to dobra wiadomość dla mieszkańców. Urzędnicy zapewniają, że dzięki nim łatwiej będzie dbać o czystość ulic, a naprawy dróg i chodników potrwają krócej.

Przy wyborze maszyn urząd korzystał z pomocy fachowca. Podziękowania skierowano do radnego **Konrada Grudnia**, który doradził, jaki sprzęt najlepiej sprawdzi się w łaskarzewskich warunkach.

10 LAT WIĘZIENIA ZA ŚMIERĆ MAŁEGO LEONA. SĄD UTRZYMAŁ WYROK

Zapadł ostateczny wyrok w głośnej sprawie śmierci 4-letniego Leona. Jego ciało znaleziono dwa lata temu w Górkach pod Garwolinem. Matka i jej partner spędzą w więzieniu po 10 lat



Przy bramie wjazdowej na posesję, na której odkopano ciało dziecka, paliły się znicze

O sprawie śmierci 4-letniego chłopca pisaliśmy w pierwszym numerze listopada 2022 roku

Sąd Apelacyjny w Warszawie zajął się sprawą, która wstrząsnęła mieszkańcami naszego powiatu. Chodzi o śmierć małego Leona i karę dla jego opiekunów - matki Karoliny W. oraz jej partnera Damiana G.

Wyrok z marca tego roku zaskarżyły obie strony. Obrońcy pary chcieli uniewinnienia lub łagodniejszej kary. Z kolei prokuratura domagała się surowszego wyroku - aż 20 lat więzienia. Sąd w Warszawie nie zgodził się jednak na żadną zmianę. Utrzymał karę 10 lat pozbawienia wolności dla obojga.

- *Ta kara została wymierzona w wysokości 10 lat i sąd II instancji całkowicie się z tymi ustaleniami zgadza* - mówiła sędzia Agnieszka Domańska.

TRAGEDIA W GÓRKACH

Przypomnijmy, co wydarzyło się w 2022 roku. Ciało 4-letniego chłopca znaleziono pod koniec października w lesie przy ulicy Sosnowej w Górkach. Było zawinięte w koc i płytko zakopane. Śledczy ustalili, że do dramatu doszło w sierpniu. Chłopiec wpadł do wanienki z wrzątkiem. Przez kilka dni bardzo cierpiał z powodu oparzeń. Opiekunowie, którzy mieli wtedy po 19 lat, nie wezwali lekarza. Robili dziecku okłady, bo bali się konsekwencji. Chłopiec słabł, aż w końcu zmarł 21 sierpnia. Przestraszona para zakopała jego ciało za domem.

WYROK JEST PRAWOMOCNY

Prokuratura oskarżyła parę o zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem. Sąd jednak uznał, że choć doszło do zabójstwa przez brak pomocy, to nie było w tym celowego okrucieństwa.

- *Sąd uznał, że oskarżeni Karolina W. i Damian G. dopuścili się zarzuconej im zbrodni zabójstwa, jednak nie działali ze szczególnym okrucieństwem* - wyjaśniała **Krystyna Gołąbek**, rzecznik prokuratury w Siedlcach.

Decyzja sądu jest ostateczna. Karolina W. i Damian G. spędzą za kratkami dekadę.

Wola Łaskarzewska zyska kanalizację

Urząd Gminy Łaskarzew zdobył ponad 4 miliony złotych z Krajowego Planu Odbudowy. Dzięki tym pieniądzom w Woli Łaskarzewskiej powstanie nowa sieć kanalizacyjna

Decyzję o przyznaniu wsparcia podjął Samorząd Województwa Mazowieckiego. Gmina otrzyma dokładnie 4 326 520,25 zł. Są to środki bezzwrotne.

Zasady dotacji są bardzo korzystne. Pieniądze pokryją 100 procent kosztów budowy netto. Oznacza to, że gmina sfinansuje inwestycję z otrzymanych środków. Z własnej kasy zapłaci jedynie podatek VAT, który później odzyska.

W ramach projektu w Woli Łaskarzewskiej powstanie kanalizacja ciśnieniowa. Zamontowanych zostanie też około 100 przydomowych przepompowni ścieków.

- *To kolejny krok w kierunku poprawy infrastruktury i jakości życia w naszej gminie* - podkreślają władze gminy Łaskarzew.

W najbliższych dniach urzędnicy podpiszą umowę na dofinansowanie. Następnie ogłoszony zostanie przetarg, aby wybrać firmę, która wykona prace.

Martwy wilk pod Wanatami. To młoda samica

W pobliżu miejscowości Wanaty znaleziono martwego wilka. Leśnicy apelują do kierowców: zdejmijcie nogę z gazu, zwłaszcza teraz, gdy szybko zapada zmrok



Nadleśnictwo Garwolin

W piątek rano na terenie leśnictwa Uścieniec, niedaleko Wanat, znaleziono nieżywe zwierzę. Okazało się, że to młoda wilczyca

Nadleśnictwo Garwolin poinformowało o przykrym zdarzeniu. W piątek rano na terenie leśnictwa Uścieniec, niedaleko Wanat, znaleziono nieżywe zwierzę. Okazało się, że to młoda wilczyca. Wszystko wskazuje na to, że zginęła pod kołami samochodu. To niestety częste zjawisko w naszej okolicy.

Drogi prowadzące przez las to dom dzikich zwierząt, o czym kierowcy często zapominają.

- *Przypominamy, że las to nie tylko malownicza trasa, ale również środowisko życia dzikich zwierząt, które często pojawiają się na drodze nagle i bez ostrzeżenia* - zaznaczają leśnicy.

W związku z wypadkiem Nadleśnictwo prosi wszystkich kierowców o ostrożność. Zimą ryzyko jest większe. Szybko robi się ciemno, więc trudniej zauważyć przeszkodę na drodze. Zwierzęta wciąż wędrują w poszukiwaniu jedzenia i mogą nagle wejść na jezdnię. Wolniejsza jazda daje szansę na reakcję i może uratować życie - zarówno kierowcy, jak i mieszkańcom lasu.

eprasa.pl e6767934e5

OBIECAŁ AUTO, WZIĄŁ 25 TYSIĘCY

Miał sprowadzić samochód, a zniknął z pieniędzmi. 46-latek wpadł podczas zwykłej kontroli drogowej. Teraz najbliższe pół roku spędzi w więzieniu

Wszystko działo się w miniony poniedziałek (8 grudnia) po godzinie 16:00. Policjanci z Łaskarzewa patrolowali ulice i w jednym z przejeżdżających samochodów zauważyli znajomą twarz. Funkcjonariusze od razu rozpoznali 46-letniego mieszkańca naszego powiatu, który był poszukiwany przez wymiar sprawiedliwości.



KPP Garwolin

Zatrzymany trafił do policyjnego aresztu. Zostanie przewieziony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę

Mundurowi zatrzymali auto do kontroli. Okazało się, że mieli rację - mężczyzna był poszukiwany listem gończym przez sąd w Świdniku. Miał do odsiadki wyrok pół roku więzienia za wcześniejsze oszustwa.

To jednak nie koniec kłopotów 46-latka. Zanim trafił do celi, usłyszał kolejne zarzuty. W styczniu obiecał pewnej kobiecie, że sprowadzi dla niej samochód z zagranicy. Wziął od niej 25 tysięcy złotych zaliczki. Niestety, do dziś kobieta nie zobaczyła ani auta, ani swoich pieniędzy.

Teraz mężczyzna odpowie za stare i nowe przewinienia.

- *Zatrzymany trafił do policyjnego aresztu. Zostanie przewieziony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę. Sprawa dotycząca kolejnego oszustwa również znajdzie swój finał w sądzie* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Pijany kierowca wjechał w ogrodzenie

Groźny poranek w Woli Rębkowskiej. Pijany kierowca stracił panowanie nad samochodem i z impetem wjechał w płot prywatnej posesji. 64-latek miał w organizmie prawie 1,5 promila alkoholu

Do zdarzenia doszło we wtorek (9 grudnia) tuż po godzinie 6:00 rano. Policjanci otrzymali zgłoszenie, że na ulicy Wiatracznej samochód osobowy wypadł z drogi.

Na miejscu funkcjonariusze ustalili przebieg zdarzenia. 64-letni kierowca opla na skrzyżowaniu stracił panowanie nad kierownicą. Auto zjechało z jezdni i uderzyło w ogrodzenie jednego z domów.


KPP Garwolin

Pijany kierowca stracił panowanie nad samochodem i z impetem wjechał w płot prywatnej posesji

Mężczyzna ucierpiał w zdarzeniu i został zabrany do szpitala. Szybko okazało się, co było przyczyną wypadku. Badanie alkomatem wykazało, że kierowca był pijany - miał blisko 1,5 promila alkoholu. Dodatkowo pobrano mu krew do badań.

Policjanci zatrzymali prawo jazdy 64-latka oraz dowód rejestracyjny rozbitego samochodu. Teraz sprawą zajmą się śledczy z Garwolina. Za jazdę pod wpływem alkoholu mężczyźnie grozi nawet do 3 lat więzienia.

Nocny pościg. 16-latek uciekał audi

Zamiast zatrzymać się do kontroli, wcisnął gaz. 16-latek uciekał przed policją ulicami miasta, a potem pieszo. Teraz nastolatkiem zajmie się sąd, a właściciel auta słono zapłacił za swoją lekkomyślność

Wszystko wydarzyło się w nocy z wtorku na środę (10 grudnia), tuż po północy. Policjanci patrolujący Garwolin zauważyli osobowe audi i dali kierowcy sygnał do zatrzymania. Ten jednak zignorował błyskające koguty i syrenę. Zamiast zwolnić, zaczął uciekać.

Mundurowi natychmiast ruszyli w pościg. W pewnym momencie kierowca porzucił samochód i próbował uciekać na własnych nogach. Szybko jednak został złapany przez funkcjonariuszy.

Okazało się, że za kierownicą siedział 16-letni mieszkaniec naszego powiatu. Chłopak nie miał oczywiście prawa jazdy. Co ciekawe, w samochodzie jako pasażer jechał 29-letni właściciel auta. Mężczyzna dostał mandat za to, że pozwolił prowadzić samochód osobie bez uprawnień.

Sprawą nastolatka zajmie się teraz sąd rodzinny. Policja przypomina, że ucieczka przed kontrolą to bardzo poważne przestępstwo.

- *Należy pamiętać, iż zgodnie z art. 96 kodeksu wykroczeń właściciel, posiadacz lub użytkownik, który dopuszcza do prowadzenia pojazdu na drodze publicznej osobę niemającą wymaganych uprawnień podlega karze grzywny* - mówi podkom. Małgorzata Pychner, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

6,5 kg narkotyków nie trafi na ulice

To jedno z większych uderzeń w narkotykowy biznes w naszym powiecie w ostatnim czasie. Policjanci z Garwolina przejęli blisko 6,5 kilograma nielegalnych substancji. Cztery osoby zostały zatrzymane, a dwie trafiły już za kratki

Na początku grudnia funkcjonariusze z Garwolina, wspierani przez kolegów z komendy w Radomiu, przeprowadzili akcję przeciwko handlarzom narkotyków. Mundurowi namierzyli czterech mężczyzn w wieku od 25 do 34 lat. Podczas przeszukań policjanci znaleźli duże ilości zakazanych środków. Łącznie zabezpieczono prawie 6,5 kilograma narkotyków. Wśród przejętego towaru znalazły się marihuana, amfetamina, haszysz oraz mefedron.

Dla zatrzymanych sprawa ma poważny finał. W piątek, 5 grudnia, na wniosek policji i prokuratury, sąd zdecydował o tymczasowym areszcie dla dwóch podejrzanych (34 i 25 lat). Mężczyźni usłyszeli zarzuty posiadania znacznej ilości narkotyków. Zgodnie z prawem grozi im teraz nawet 10 lat więzienia. Śledztwo w tej sprawie nadal trwa.

Policja podkreśla, że dzięki tej akcji niebezpieczne środki nie trafiły do mieszkańców.

- *Dzięki skuteczności funkcjonariuszy z Garwolina oraz wsparciu policjantów z Radomia, znaczna ilość nielegalnych substancji została wyeliminowana z obiegu. Zabezpieczone narkotyki mogły trafić do setek odbiorców, generując poważne zagrożenie dla ich zdrowia i życia. Policjanci działali zdecydowanie i bez kompromisów, udaremniając kolejną próbę wprowadzenia na rynek nielegalnych środków* - mówi podkom. **Małgorzata Pychner**, rzecznik prasowy KPP w Garwolinie.

Trojanów ma auto na prąd. Dowiezie obiady przedszkolakom

Urząd Gminy w Trojanowie kupił nowoczesny samochód elektryczny. Pojazd nie emituje spalin i będzie bardzo tani w utrzymaniu. Posłuży nie tylko urzędnikom, ale przede wszystkim dzieciom i podopiecznym pomocy społecznej

Samorząd postawił na ekologię i oszczędność. Nowy nabytek to pojazd zeroemisyjny, co oznacza, że nie potrzebuje benzyny ani ropy. Dzięki temu nie zanieczyszcza powietrza w naszej okolicy.

Samochód ma konkretne zadania. Będą z niego korzystać pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, by szybciej dojechać do rodzin potrzebujących wsparcia. Auto ma też inną ważną misję. Będzie dowozić ciepłe posiłki z Przedszkola w Trojanowie do maluchów w Punkcie Przedszkolnym w Kozicach.

Władze gminy zaznaczają, że zakup „elektryka" to ulga dla gminnego portfela. Jazda nim jest praktycznie darmowa. Przy urzędzie działają panele słoneczne i magazyn energii. Prąd do ładowania baterii pochodzi więc prosto ze słońca, a gmina nie płaci za niego ani grosza.

- *Razem budujemy czystsze i bardziej zielone jutro dla naszej społeczności* - podkreślają urzędnicy z Trojanowa.

eprasa.pl e6767934e5

Pilawa zyska nowy Orlik

Gmina Pilawa zdobyła duże pieniądze z ministerstwa. Dzięki temu przy stadionie miejskim powstanie nowoczesny kompleks boisk „Orlik”

Ministerstwo Sportu i Turystyki ogłosiło listę samorządów, które dostaną wsparcie na budowę obiektów sportowych. Wśród nagrodzonych znalazła się Pilawa. Gmina otrzymała dofinansowanie w wysokości ponad 1,8 miliona złotych (dokładnie 1 830 700 zł).

Decyzję o przyznaniu pieniędzy odebrała zastępca burmistrza **Agnieszka Dębowska**. Symboliczny czek wręczył jej wiceminister sportu **Jakub Rutnicki** podczas spotkania w Stróżewie. W uroczystości wzięli też udział wojewoda mazowiecki oraz wicemarszałek województwa.

Za te pieniądze wybudowany zostanie nowoczesny kompleks sportowy. Nowy „Orlik” powstanie przy stadionie miejskim w Pilawie. Dzięki temu mieszkańcy zyskają profesjonalne i bezpieczne miejsce do gry w piłkę oraz aktywnego wypoczynku.

Warto dodać, że konkurencja była spora. Na całym Mazowszu powstanie 19 takich obiektów, a jeden z nich właśnie u nas. Inwestycja zostanie sfinansowana ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej.

POŻEGNALIŚMY 102-LETNIĄ GENOWEFĘ MIKĘ

Smutna wiadomość dla mieszkańców gminy Miastków Kościelny. W wieku 102 lat zmarła Genowefa Mika z Ryczysk. Seniorka do końca zachowała pogodę ducha i humor

Pani Genowefa zmarła w niedzielę, 7 grudnia 2025 roku. Rodzina i sąsiedzi pożegnali ją we wtorek, 9 grudnia. Msza pogrzebowa odbyła się w kościele w Zwoli Poduchownej, po czym ciało seniorki złożono na miejscowym cmentarzu.


Ryczyska

Genowefa Mika zmarła w niedzielę, 7 grudnia 2025 roku. Przeżyła 102 lata

RUCH I UŚMIECH TO PODSTAWA

Pani Genowefa całe życie poświęciła pracy w gospodarstwie i opiece nad rodziną. Mimo sędziwego wieku była samodzielna i radosna. Sąsiedzi podziwiali jej energię.

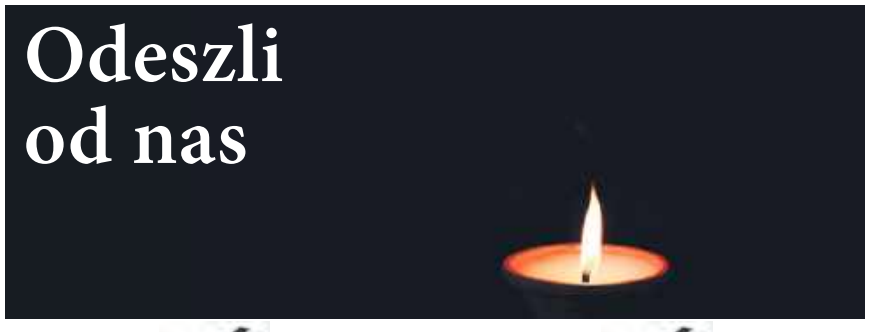
Jaki był jej sekret? Bardzo prosty: codzienne spacery, dużo ruchu i - co najważniejsze - pogoda ducha. 102-latka często powtarzała, żeby nie martwić się mało ważnymi sprawami.

- *Pani Genowefa jest dowodem na to, że wiek to tylko liczba. Jej energia, pogoda ducha i codzienna aktywność inspirują wszystkich dookoła* - mówili o niej mieszkańcy Ryczysk.

WZÓR DLA INNYCH

Jeszcze we wrześniu pani Genowefa świętowała swoje 102. urodziny. Odwiedzili ją wtedy przedstawiciele gminy, w tym wójt Jerzy Jaroń, sołtys oraz panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Wszyscy byli pod wrażeniem formy jubilatki.

- *Pani życie pełne doświadczeń, mądrości i wartości jest bezcennym świadectwem historii oraz wzorem trwałości i siły ducha* - mówił wówczas wójt Jerzy Jaroń, życząc jej zdrowia i spokoju.



2 grudnia 2025 r. zmarł
Mieczysław BARAN
z Chromina
przeżył 71 lat

5 grudnia 2025 r. zmarł
Mirosław Jan JĘDRYCH
z Rudy
przeżył 69 lat

6 grudnia 2025 r. zmarła
Mirosława GRULA
z Sobolewa
przeżyła 63 lata

7 grudnia 2025 r. zmarła
Halina ZBIERSKA
z Garwolina
przeżyła 66 lat

7 grudnia 2025 r. zmarł
Waldemar LAZUREK
z Żelechowa
przeżył 70 lat

7 grudnia 2025 r. zmarł
Krzysztof CICHECKI
z Rudy Talubskiej
przeżył 48 lat

8 grudnia 2025 r. zmarła
Henryka PISKORZ
z Życzyna
przeżyła 96 lat

10 grudnia 2025 r. zmarła
Ewa BORKOWSKA
z Dębówki
przeżyła 67 lat

10 grudnia 2025 r. zmarł
Paweł ROGALA
z Nowej Bruzy
przeżył 60 lat

10 grudnia 2025 r. zmarł
Jan HENRYK
z Sokoła
przeżył 90 lat

12 grudnia 2025 r. zmarła
Bożena KOCISZEWSKA
z Puznówki
przeżyła 71 lat

11 grudnia 2025 r. zmarł
Dawid KĘSIK
z Garwolina
przeżył 38 lat

12 grudnia 2025 r. zmarła
Barbara GŁADYSZ
z Feliksina
przeżyła 71 lat

12 grudnia 2025 r. zmarła
Krystyna KUSAK
z Dębówki
przeżyła 83 lata

eprasa.pl e6767934e5

WODA POPŁYNIE BEZ PRZESZKÓD

Mieszkańcy gminy Górzno mogą cieszyć się lepszą jakością wody i pewnością dostaw. Oficjalnie otwarto przebudowaną Stację Uzdatniania Wody w Samorządkach



Górzno.Pl

Symbolicznego przecięcia wstęgi dokonali wójt gminy Waldemar Sabak, przewodniczący rady gminy Krzysztof Skwarek, główny wykonawca Józef Pytel, projektant i kierownik nadzoru Paweł Roliński, powiatowy inspektor nadzoru budowlanego Grzegorz Rosłaniec, ks. prałat Jerzy Kalinka oraz sołtysi wsi Samorządki Danuta Filipek i Samorządki Kolonia Rafał Banaszek

To część planu inwestycyjnego wartego 16 milionów złotych. Uroczystość odbyła się 5 grudnia. Symboliczną wstęgę przeciął wójt **Waldemar Sabak** wspólnie z przewodniczącym rady gminy **Krzysztofem Skwarkiem**, wykonawcami, inspektorami oraz sołtysami z Samorządek i Samorządek Kolonii. Obiekt został również poświęcony przez księdza prałata **Jerzego Kalinkę**.

NOWOCZESNE TECHNOLOGIE I ENERGIA ZE SŁOŃCA

Stacja przeszła gruntowną przemianę. Wybudowano zupełnie nowy budynek i duży zbiornik wodę uzdatnioną. Odnowiono studnie głębinowe, a stare rury i urządzenia wymieniono na nowoczesne systemy sterowania. Na terenie stacji zamontowano też panele fotowoltaiczne, dzięki czemu obiekt będzie tańszy w utrzymaniu i bardziej ekologiczny. Dzięki tym pracom mieszkańcy nie muszą martwić się o braki wody w kranach.

INWESTYCJE ZA MILIONY

Wójt Waldemar Sabak podsumował wydatki gminy na gospodarkę wodną. W ciągu ostatnich dwóch lat na modernizację stacji w Samorządkach oraz rozbudowę kanalizacji sanitarnej w Górznie, Samorządkach i Samorządkach Kolonii wydano łącznie aż 16 milionów złotych.

Tak duża inwestycja nie udałaby się bez pomocy z zewnątrz. Gmina pozyskała 8 milionów złotych z rządowego programu Polski Ład oraz 1,4 miliona złotych z budżetu Mazowsza. Włodarz podziękował za to wsparcie parlamentarzystom oraz władzom województwa.

Zatrzymali turecką ciężarówkę na S17. Przewoziła o wiele za dużo paliwa

Inspektorzy transportu drogowego przecierali oczy ze zdumienia. Zatrzymana na trasie S17 ciężarówka miała baki, do których można wlać ponad 2 tysiące litrów paliwa. To stanowczo za dużo

Do kontroli doszło w miniony piątek. Patrol ITD zatrzymał na „siedemnastce" pod Garwolinem ciągnik z naczepą-chłodnią. Samochód należał do tureckiej firmy, a kierował nim obywatel tego kraju.

Dokumenty kierowcy były w porządku, ale problem pojawił się przy sprawdzaniu stanu technicznego. Okazało się, że ciężarówka ma zamontowane gigantyczne zbiorniki na paliwo. Łącznie mieściło się w nich aż 2215 litrów ropy. Tymczasem przepisy bezpieczeństwa (tzw. ADR) pozwalają na przewożenie w bakach maksymalnie 1500 litrów. Limit został więc przekroczony o ponad 700 litrów.

To nie koniec nieprawidłowości. Sam zbiornik pod naczepą, który zasila chłodnię, miał pojemność 750 litrów. Zgodnie z prawem może mieć najwyżej 500 litrów.

Kierowca został ukarany mandatem, który musiał zapłacić na miejscu. Kłopoty ma też jego szef. Wobec tureckiego przewoźnika wszczęto postępowanie administracyjne. Aby ciężarówka nie trafiła na lawetę i płatny parking, wpłacono 2 tysiące złotych kaucji na poczet przyszłej kary. Dopiero wtedy auto mogło ruszyć w dalszą drogę.



Lodowisko w Pilawie już otwarte

To był wymarzony prezent na Mikołajki. W Pilawie ruszyło pierwsze w historii miasta lodowisko. Mieszkańcy tłumnie przyszli przetestować nową ślizgawkę



Miasto i Gmina Pilawa



Miasto i Gmina Pilawa

W sobotnie popołudnie, 6 grudnia, w mieście panowała świąteczna atmosfera. Mieszkańcy zebrali się, by wspólnie otworzyć nową zimową atrakcję.

Gości powitała zastępca burmistrza **Agnieszka Dębowska**. W uroczystości wzięli udział m.in. **Alicja Cichoń** z Mazowieckiego Urzędu Wojewódzkiego, radni, sołtysi oraz dyrektorzy miejskich jednostek.

Oficjalnego otwarcia dokonała burmistrz **Albina Łubian**. Podkreśliła, że obiekt powstał z myślą o aktywnym wypoczynku, zwłaszcza dla dzieci i młodzieży. Podziękowała też wszystkim, którzy pracowali przy budowie i pomogli zdobyć pieniądze na ten cel. - *Wierzę, że ta atrakcja będzie łączyć pokolenia. Najmłodsi postawią tu pierwsze kroki na lodzie, a dorośli znajdą chwilę na aktywność na świeżym powietrzu* - mówiła burmistrz, życząc mieszkańcom dobrej zabawy.

Po przecięciu wstęgi taflę poświęcił ks. kanonik **Andrzej Banasiuk**, proboszcz parafii w Pilawie. Organizatorzy zadbali o atrakcje. Publiczność obejrzała profesjonalny pokaz łyżwiarstwa figurowego. Dzieci brały udział w zabawach i animacjach, a największą radość sprawiła im wizyta Świętego Mikołaja. Po zmroku, w blasku świątecznych świateł, mieszkańcy bawili się przy muzyce serwowanej przez DJ-a. Na zmarzniętych czekała gorąca herbata i czekolada.

Budowa mobilnego lodowiska była możliwa dzięki dofinansowaniu z Ministerstwa Sportu i Turystyki. Obiekt jest już czynny i zaprasza wszystkich chętnych do jazdy na łyżwach.

eprasa.pl e6767934e5

5 LAT ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY



W spotkaniu, jako gospodarze, uczestniczyli podopieczni ŚDS z rodzinami, kadra terapeutyczno-rehabilitacyjna, byli pracownicy placówki, a także władze powiatu i goście zaproszeni. Fot. Powiat Garwoliński

Środowiskowy Dom Samopomocy w Miętnem ma już pięć lat. W piątek świętowano urodziny placówki i dzielono się opłatkiem. To miejsce, gdzie dorośli z niepełnosprawnościami znajdują przyjaciół i czują się potrzebni

Ośrodek powstał w Boże Narodzenie 2020 roku. Od początku kieruje nim **Justyna Cembrowska**. To jedyne miejsce w powiecie garwolińskim dla dorosłych osób z różnymi trudnościami, na przykład z autyzmem. Uczestnicy uczą się tu życia w grupie, ćwiczą i rozwijają swoje talenty. Nie ma tu górnej granicy wieku, więc każdy dorosły znajdzie tu pomoc.

TRUDNE POCZĄTKI I WIELKI ROZWÓJ

Przez pięć lat zmieniło się bardzo wiele. Początkowo warunki były skromne.

- *Początki były bardzo trudne. Dostaliśmy lokal, który musieliśmy remontować i przystosować do potrzeb placówki. 35-ciu uczestników dowoziliśmy starym busem. Dzisiaj mamy sześć pracowni tematycznych, salę gimnastyczno-rehabilitacyjną, pokój wyciszeń, kuchnię i piękną dużą jadalnię. Nowy autobus i bus dowozi na zajęcia 50-cioro uczestniczek i uczestników* - wylicza Justyna Cembrowska, kierownik ŚDS.

Szefowa ośrodka chwali swój zespół i podopiecznych.

- *Cieszę się, że mogę kierować tak wspaniałym zespołem kadry terapeutyczno-pedagogicznej, z którym mam przyjemność pracować, a przede wszystkim napawają mnie radością nasi podopieczni. Są to ludzie wielkiego serca, pełni radości i miłości do drugiego człowieka* - mówi pani kierownik.

JUBILEUSZ I WIGILIA

Uroczysta gala odbyła się w hotelu w Miętnem. Na spotkanie przybyli uczestnicy z rodzinami, pracownicy oraz władze powiatu. Goście obejrzeli prezentację multimedialną o historii domu. Głos zabrała starosta **Iwona Kurowska**.

- *Miętne, to powiatowe serce dobroci. Oprócz waszej placówki jest tu także Warsztat Terapii Zajęciowej, dworek jako Powiatowe Centrum Kultury, Powiatowy Ośrodek Sportu i Szkoła Rolnicza. Ośrodki te przekazują nie tylko wiedzę, ale także uczą dobroci i miłości międzyludzkiej. W Środowiskowym Domu Samopomocy widać ogromne zaangażowanie kadry, ich poświęcenie i otwarte serca dla osób, które potrzeby ich pomocy* - podkreśliła starosta.

Wicestarosta **Mirosław Walicki** dodał: - *Pięć lat to jeszcze okres dziecięcy, ale widać, że to dziecko prawidłowo się rozwija i dorasta*.

Gratulacje i słowa uznania przekazał też dyrektor PCPR **Tomasz Majczyna**.

PREZENTY I WZRUSZENIA

Ponieważ zbliżają się Święta, ważną częścią spotkania było łamanie się opłatkiem. Fragment Ewangelii przeczytał jeden z uczestników, **Dawid Frelik**. Do zebranych przyjechał też święty Mikołaj z prezentami dla podopiecznych i ich rodziców. Ośrodek otrzymał w prezencie stół do tenisa stołowego.

Wzruszającym momentem były podziękowania od matek uczestników, **Doroty Brojek** i **Renaty Liszewskiej**.

- *Ta placówka jest darem dobroci, jaką człowiek może przekazać drugiemu człowiekowi. Wyrazy podziękowania przekazujemy całej kadrze za każdą chwilę tejże dobroci, którą otrzymują od Was nasze dzieci. Dziękujemy za pomoc i wsparcie, a także za wyręczanie nas w trudach życia codziennego z naszymi pociechami. Jest to dla nas ulga i radość dla naszych serc, że zostawiamy nasze dzieci pod dobrą i fachowa opieką* - mówiły kobiety.

Andrzej Ciosek

Seniorzy z Łaskarzewa połączyli opłatek z YouTube

Uczestnicy „Cyfrowego Klubu Seniora" udowodnili, że potrafią łączyć tradycję z nowoczesnością. Przy wigilijnym stole wykorzystali umiejętności zdobyte na kursie komputerowym



W Łaskarzewie odbyła się Wigilia, którą zorganizowali członkowie grupy „Aktywni+", którzy na co dzień spotykają się, by uczyć się obsługi komputera



UM Łaskarzew

W ubiegłą środę w Łaskarzewie odbyła się Wigilia. Zorganizowali ją członkowie grupy „Aktywni+", którzy na co dzień spotykają się, by uczyć się obsługi komputera. Tym razem postanowili jednak odpocząć od nauki i spędzić czas w świątecznej atmosferze. Pomysł wyszedł od samych mieszkańców, którzy chcieli wspólnie podsumować mijający rok. W sali szkoleniowej stanęła ubrana choinka, a stoły ugięły się od jedzenia. Nikt nie przyszedł z pustymi rękami. Seniorzy sami przygotowali pyszne potrawy: były domowe pierogi, smażona ryba, barszcz, śledzie i ciasta.

Najciekawsze było jednak połączenie tradycji z nową technologią. Seniorzy pokazali w praktyce, czego się nauczyli. Zamiast szukać płyt z muzyką, najpiękniejsze polskie kolędy puszczali prosto z serwisu YouTube. Pokazali tym samym, że internet przydaje się nie tylko do pracy, ale też do tworzenia nastroju.

Gościem spotkania był burmistrz Łaskarzewa **Armin Tomala**, który złożył wszystkim życzenia. Dla uczestników najważniejsze było jednak to, że mogli być razem.

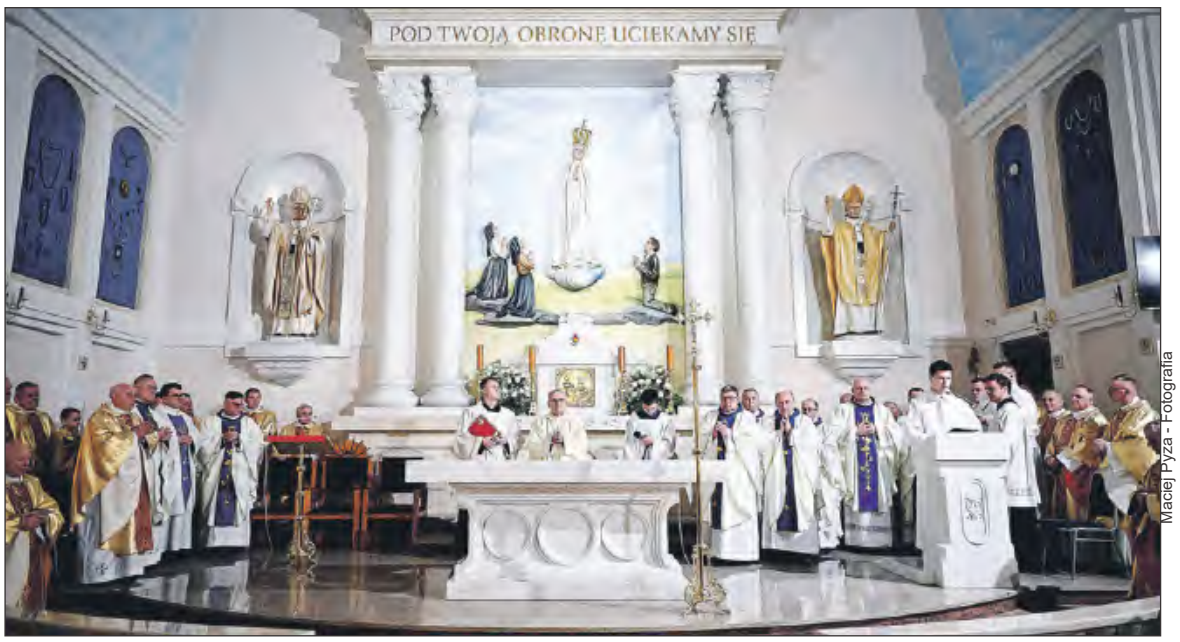
- *Projekt pozwolił nam nie tylko rozwinąć kompetencje cyfrowe, lecz także stworzył przestrzeń do budowania relacji* - mówili zgodnie seniorzy.

Wspólna Wigilia pokazała, że kurs komputerowy dał im coś cenniejszego niż wiedzę - dał im nowych przyjaciół.

eprasa.pl e6767934e5

ŚWIĄTYNIA POŚWIĘCONA, MATKA BOŻA UKORONOWANA

Tłumy wiernych, blisko 50 księży i ważni goście przyjechali w poniedziałek do Górek. Biskup Kazimierz Gurda uroczyście poświęcił tutejszy kościół. Podczas mszy odczytano list od Prezydenta RP, a na głowę Matki Bożej nałożono korony



Maciej Pyza - Fotografia

Wydarzenie, które odbyło się 8 grudnia, zapisze się złotymi zgłoskami w kronikach regionu. W uroczystość Niepokalanego Poczęcia Najświętszej Maryi Panny, sanktuarium w Górkach stało się oficjalnie Domem Bożym w pełnym tego słowa znaczeniu.

NAMASZCZONY OŁTARZ I RELIKWIE

Uroczystej mszy przewodniczył biskup siedlecki Kazimierz Gurda. Hierarcha pokropił wodą święconą wiernych i mury, a następnie namaścił ołtarz specjalnym olejem. Wewnątrz ołtarza złożono relikwie błogosławionego Bronisława Markiewicza - założyciela zakonu michalitów, którzy opiekują się parafią w Górkach.

- *Dzisiejsze poświęcenie kościoła w Górkach jest znakiem szczególnej obecności Matki Bożej, której poświęcone są kaplica, kościół i sanktuarium. To miejsce ma być nie tylko pięknym budynkiem, ale przede wszystkim domem spotkania z Bogiem i wspólnotą wiernych* - mówił w homilii biskup Gurda.

KRÓLOWA MA SWOJE KORONY

Wzruszającym momentem była koronacja figury Matki Bożej Szkaplerznej, patronki parafii. Biskup nałożył pobłogosławione korony na głowę Maryi oraz Dzieciątka Jezus. To symboliczne oddanie całej parafii pod Jej opiekę.

LIST OD PREZYDENTA

Ranga uroczystości była wysoka. Do wiernych w Górkach list napisał Prezydent RP Karol Nawrocki. Odczytał go doradca prezydenta, Tomasz Obszański. Głowa państwa podkreśliła, że poświęcenie kościoła to historyczna chwila. Prezydent zaznaczył, że „bogata historia Górek i Ziemi Garwolińskiej powinna inspirować mieszkańców do budowania spokojnej i bezpiecznej przyszłości".

GOŚCIE I BUDOWNICZY

W kościele nie zabrakło ważnych gości. Obecni byli parlamentarzyści: Maria Koc i Henryk Kowalczyk oraz starosta powiatu garwolińskiego Iwona Kurowska.

Szczególne podziękowania popłynęły w stronę ks. Czesława Knebela. To kapłan, który przed laty rozpoczął budowę tej świątyni. Podziękował on parafianom za ich ofiarność i modlitwę, bez których mury kościoła nigdy by nie powstały.

Głos zabrał także przełożony generalny michalitów, ks. Dariusz Wilk: - *Ten kościół ma być miejscem przemiany ludzkich serc, umocnienia wiary oraz odnowy rodzin i małżeństw. Wierzę, że stanie się przestrzenią, w której każdy odnajdzie pokój, nadzieję i siłę do życia w jedności z Bogiem.*

FINAŁ Z ZESPOŁEM „ŚLĄSK"

Po modlitwie przyszedł czas na artystyczną ucztę. Uroczystość uświetnił występ znanego Zespołu Pieśni i Tańca „Śląsk". Po koncercie zaproszeni goście udali się na wspólny posiłek do remizy OSP w Rudzie Talubskiej.

Na pamiątkę tego dnia na ścianie kościoła odsłonięto tablicę. Będzie ona przypominać przyszłym pokoleniom o dacie 8 grudnia 2025 roku, kiedy to kościół w Górkach został uroczyście oddany Bogu.

m



Maciej Pyza - Fotografia



Maciej Pyza - Fotografia



Maciej Pyza - Fotografia



Maciej Pyza - Fotografia

eprasa.pl e6767934e5

Twój Głos 50(1140) | 16 grudnia 2025 | www.twojglos.pl

FELIETON

Lekcja ze Stajenki: O odwadze bycia kruchym



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Wciąż uczę się życia i próbuję rozumieć je trochę głębiej.

Ludzie, których spotykam, bardzo mi w tym pomagają - stają się moimi lustrami. Nawet jeśli te lekcje są trudne, a czasem wręcz bolesne, chcę je przyjmować z pokorą. Chcę je przyjmować jak możliwości.

Każdy człowiek, którego los stawia na mojej drodze - i ten, który wspiera, i ten, który rani - uczy mnie czegoś o mnie samym i o tym, czym naprawdę jest miłość.

W tym procesie stawania się człowiekiem zbliżające się Święta są dla mnie jak latarnia morska. Zatrzymuję się przy nich, żeby sprawdzić kurs. Zobaczyć, czy wciąż płynę we właściwym kierunku.

Bo w codziennym biegu bardzo łatwo zgubić to, co najważniejsze.

Łatwo mi wejść w rolę kogoś, kto „wie lepiej” i kto „panuje nad sytuacją”. Budujemy wokół siebie mury z autorytetu, racji i zasad. Często, nawet zupełnie nieświadomie, stajemy się podobni do Heroda. Nie z czystego zła, ale z lęku. Boimy się chaosu, boimy się utraty kontroli - nad dziećmi, nad życiem, nad innymi ludźmi.

Zbroimy się wtedy w dystans, surowość i „słuszne argumenty”, wierząc, że ta zbroja nas ochroni i zapewni nam posłuch. A właśnie wtedy, naprzeciw naszych lęków i naszych „zbrojnych racji”, Bóg stawia Kogoś, kto kompletnie burzy logikę siły: bezbronne Dziecko.

To mnie w Bożym Narodzeniu porusza najmocniej. Wszechmocny rezygnuje z piorunów, z egzekwowania prawa i wybiera stajenkę. Bóg tak bardzo nam ufa, że kładzie się w żłobie, całkowicie zdany na ludzką czułość. Ryzykuje swój autorytet, żeby pokazać, że miłość nie potrzebuje zbroi.

W tym geście słyszę wyraźny szept: „Nie bój się. Możesz odłożyć broń”.

To jest chyba najtrudniejsza lekcja dla nas - rodziców, wychowawców, terapeutów. Jak trudno zdjąć maskę „tego, który wie lepiej” i zejść do poziomu drugiego człowieka, żeby po prostu mu posłużyć.

A przecież Jezus w tej Dziecinie nie bał się, że „straci twarz”.

Wiedział, że serca zdobywa się nie siłą, ale bliskością.

Kiedy patrzę na świat przez pryzmat tej stajenki, z empatią i próbą zrozumienia, widzę jedno: nikt nie zakłada pancerza, gdy czuje się bezpiecznie. Dlatego, gdy spotykam kogoś, kto atakuje, wywyższa się, krzyczy - w domu czy w pracy - staram się zobaczyć w nim nie wroga, ale człowieka w potrzebie. Jego „wewnętrzny Herod” to często przerażone dziecko, które woła o akceptację, tylko nie umie tego inaczej wyrazić.

Ta mała stajenka uczy mnie patrzeć głębiej. Przypomina mi słowa proroka:

„Trzciny nadłamanej nie złamie, i knota o nikłym płomyku nie dogasi” (Iz 42,3).

Skoro Bóg jest tak delikatny wobec naszej kruchości, dlaczego my mielibyśmy łamać innych swoją surowością?

Wierzę, że pod koniec życia, kiedy opadną emocje i ucichnie zgiełk walki o rację, zostanie tylko cisza i prawda. Nie będziemy rozliczani z tego, jak idealnie pilnowaliśmy zasad ani ile razy postawiliśmy na swoim. To nie będzie sąd prokuratora, ale spotkanie z miłością.

I wtedy wszystko sprowadzi się do prostych pytań:

Czy zachowałeś się jak człowiek?

Czy twoja obecność leczyła, czy raniła?

Czy umiałeś dostrzec ból ukryty za agresją?

Czy potrafiłeś przebaczać, pamiętając, że każdy toczy jakąś walkę, o której nie masz pojęcia?

Dlatego tak lubię ten czas. Ustawia mi priorytety na nowo. Przypomina, że w życiu nie chodzi o władzę ani zaszczyty, ale o radość dzielenia się sobą. O odwagę, by wejść w życie z otwartym sercem, budując mosty zamiast murów.

Życzę Ci na te Święta odwagi do bezbronności.

Niech ta noc pomoże Ci odłożyć koronę swoich racji, wyjść z pałacu lęków i po prostu być. Blisko, czule i prawdziwie. Bo tam, gdzie zdejmujemy zbroje, rodzi się Bóg.

REKLAMA





eprasa.pl e6767934e5

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

„Kupiliśmy dom na wsi. Teraz śmierdzi i hałasuje. Czy naprawdę nie da się z tym nic zrobić?”



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny, absolwent studiów prawniczych oraz studiów MBA. Certyfikowany Audytor Wiodący ISO 27001. Prowadzi własną kancelarię w Garwolinie przy ulicy Senatorskiej 6, tel. 501 011 773. Specjalizuje się w prawie cywilnym i gospodarczym, umowach, negocjacjach, zarządzaniem i zamówieniami publicznymi

Coraz częściej słyszę podobną historię. Piękny dom, świeża elewacja, taras z widokiem na pola. Cisza, spokój, „ucieczka z miasta”. A potem przychodzi zderzenie z rzeczywistością. Zapach obornika. Maszyny rolnicze pracujące późnym wieczorem. Traktory, kombajny, suszarnie. I pytanie, które pada zwykle z lekkim niedowierzaniem: czy naprawdę na to wszystko trzeba się godzić?

Okolice bardzo się zmieniają. Wsie, które jeszcze kilkanaście lat temu były typowo rolnicze, dziś wypełniają się nową zabudową. Wracają ludzie, którzy latami mieszkali w miastach. Przyjeżdżają nowi mieszkańcy, często z zupełnie innym wyobrażeniem o tym, czym jest wieś. Nie po to, by prowadzić gospodarstwo, ale by po prostu wygodnie mieszkać. To naturalne i w gruncie rzeczy pozytywne zjawisko.

Problem w tym, że wieś nie przestaje być wsią tylko dlatego, że pojawiły się nowe, ładne domy. Rolnictwo to nie jest hobby na godziny urzędowe. To praca podporządkowana pogodzie, porom roku i cyklom produkcji. Żniwa nie kończą się o siedemnastej, a nawożenie nie zawsze pachnie fiołkami. To wszystko hałasuje, pyli, śmierdzi i wprowadza chaos, który dla jednych jest normalnością, a dla innych - nie do zniesienia.

Tu właśnie pojawia się prawo i pojęcie, które brzmi dość technicznie, ale dotyczy bardzo przyziemnych spraw: imisje. Chodzi o oddziaływanie jednej nieruchomości na drugą - zapachy, hałas, drgania, dym. Prawo cywilne mówi jasno: właściciel nieruchomości powinien powstrzymywać się od takich oddziaływań, które ponad przeciętną miarę zakłócają korzystanie z nieruchomości sąsiednich.

Kluczowe są jednak dwa słowa: przeciętna miara. A ona nie jest taka sama wszędzie.

To, co będzie niedopuszczalne w centrum miasta, może być całkowicie normalne na terenie rolniczym. Ogromne znaczenie ma przeznaczenie gruntu, jego dotychczasowy sposób użytkowania i to, co było pierwsze: gospodarstwo czy nowa zabudowa.

Sąd, rozstrzygając taki spór, nie pyta: „czy komuś przeszkadza?”, tylko: „czy w tych realiach można było się tego spodziewać?”.

Dlatego sprawy o zapachy z hodowli, nocną pracę maszyn czy hałas w czasie żniw bardzo często kończą się rozczarowaniem dla nowych mieszkańców. Rolnik, który od lat prowadzi legalne gospodarstwo na terenie rolnym, ma silną pozycję. Prawo nie chroni oczekiwań ciszy absolutnej tam, gdzie od zawsze produkowało się żywność.

Czy to oznacza, że „nie da się nic zrobić”? Nie zawsze. Jeśli działalność przekracza zwykłe, lokalne standardy, jeśli dochodzi do rażących zaniedbań, łamania przepisów ochrony środowiska albo zmiany skali produkcji, sprawa może wyglądać inaczej. Ale to już nie są proste historie o „bo śmierdzi”.

Ten konflikt będzie narastał. Wraz z rozwojem zabudowy i zmianą stylu życia będzie coraz więcej napięć między tymi, którzy przyszli, a tymi, którzy byli tu od zawsze. I warto to powiedzieć uczciwie: prawo nie stanie po żadnej ze stron automatycznie. Ono raczej zapyta, czy ktoś próbował zrozumieć, gdzie się naprawdę wprowadził.

Bo wieś to nie skansen ani osiedle zamknięte. To miejsce pracy. I kto wybiera życie na wsi, wybiera je wraz z całym pakietem, który ma jasne i ciemne strony.

O ZDROWIU

O świątecznych potrawach i przyprawach



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Uwarunkowany kulturowo obyczaj spożywania dużej ilości różnych potraw z okazji Świąt Bożego Narodzenia miał również uzasadnienie zdrowotne.

Okres świąt był poprzedzony postem, wprawdzie krótszym niż przed Wielkanocą, ale przez wieki konsekwentnie przestrzeganym.

Pierwszy, wigilijny dzień powrotu do jedzenia składał się z obfitych, ale nadal postnych potraw. Były to kapusta, grzyby, pierogi, ryby (począwszy od śledzi), barszcz grzybowy lub z buraków, do których okraszenia używano oleju lnianego, rzepakowego czy konopnego. Na deser podawano kutię na bazie maku z rodzynkami i orzechami lub domowe makarony wymieszane z makiem, rodzynkami albo suszonymi owocami. Na koniec serwowano jeszcze kompot z suszonych owoców. Kolacja taka przeciągała się do późnego wieczora.

Przed północą należało pójść do kościoła na nabożeństwo nazywane Pasterką. Z punktu widzenia zdrowia, długi spacer do kościoła ma duże znaczenie, ponieważ pozwala na „odpuszczenie” grzechów związanych z nieprzestrzeganiem diety, nawet osobom mającym problemy z otyłością czy cukrzycą.

Aby pomimo zjedzenia znacznie większej niż zwykle ilości jedzenia nie wystąpiły objawy niestrawności, ważną rolę odgrywają przyprawy dodawane do wigilijnych potraw: kminek i majeranek do kapusty, suszone jagody jałowca i przyprawy do ryb, cebula z dodatkiem oleju, goździki do kompotu, olejki waniliowe do maku.

Jeśli mimo tych przypraw pojawia się wzdęcie brzucha lub odbijanie, korzystne jest wypicie herbatki z dziurawca, kocanki, kopru włoskiego, kminku lub piołunu.

Kolejne dni to czas spożywania potraw mięsnych: kiełbas, szynek, pieczonych mięs. Wiadomo, że tu także bardzo ważne jest używanie przypraw i dodatków, poczynając od chrzanu, majeranku, czosnku, szałwii, jałowca, po marynowane grzyby w occie czy kiszone ogórki.

Dla osób z nadwagą i otyłością lub dla tych, którzy dbają, aby nie przytyć, warto przypomnieć, że na świąteczne stoły podaje się zwykle kilka rodzajów sałatek warzywnych. Jeśli rozpocznie się świąteczną ucztę od nich, potem zje się znacznie mniej. Dla osób z cukrzycą takie rozpoczęcie posiłków od sałaty lub sałatki jarzynowej (nawet z majonezem) nie podniesie szybko poziomu glukozy we krwi, nawet po deserze z ciast. Konieczność spaceru po obfitym świątecznym posiłku pozwoli na „spalenie” spożytego cukru. Starożytni lekarze w Rzymie zalecali, aby po takim posiłku zrobić dziesięć tysięcy kroków. Obecnie, wobec powszechności rowerów treningowych w domach, równoważnikiem takiego spaceru jest kręcenie na rowerze przez pół godziny.

Przynajmniej od pięćdziesięciu lat nasze pokolenia nie doświadczyły głodów, jakie przez wieki były powszechne. Wiele osób mówi, że jemy na co dzień tak, jak kiedyś jadano tylko przy świątecznej okazji. Dlatego pamiętajmy, że dodawanie przypraw sprawia, że nawet zwykłe potrawy stają się wykwintne i zdrowsze.

Zdrowych i smacznych świąt!

eprasa.pl e6767934e5

Niezwykła historia szczypiornistów z ryckiej „Jedenastolatki”

Mieli małą salę, wielki zapał i trenera, który rzucił ich na głęboką wodę. Choć drużyna piłki ręcznej w Rykach istniała krótko, jej zawodnicy wspominają te czasy do dziś



Ostatni mecz. 1 maja 1963 r., przed meczem z Sobieszynem. Na zdjęciu: Czesław Wąsik - kapitan, Roman Mentel - bramkarz, Kazimierz Zawadzki, Czesław Łukasiak - obrotowy, Jan Siemiński, Władysław Popławski - „Młody”, Krzysztof Siemierzewicz. Sędziował w tym meczu nauczyciel z Sobieszyna - Brzozowej, Tadeusz Mościcki. Na fotografii brak drugiego bramkarza Edwarda Pudło i dwóch chłopców ze Szkoły Podstawowej w Woli Koryckiej, gdzie Wnuk był wcześniej nauczycielem wychowania fizycznego



- Przyszedł do nas nauczyciel z Zasadniczej Szkoły Zawodowej, pan Kazimierz Wnuk. Złożył propozycję utworzenia męskiej drużyny piłki ręcznej, wspólnej dla obu szkół - wspomina Krzysztof Siemierzewicz, mieszkaniec Ryk i były zawodnik

Mroźnej wyprawie do Warszawy i meczach z zawodowcami opowiada Krzysztof Siemierzewicz. Historia ta wydarzyła się na początku lat 60. Wtedy w Rykach działała Szkoła Podstawowa połączona z Liceum, nazywana potocznie „jedenastolatką” (dziś to Szkoła Podstawowa nr 1 im. Mariana Osińskiego). Placówka miała coś, czego inni zazdrościli - salę gimnastyczną. To tam narodziła się męska drużyna piłki ręcznej.

NOWY TRENER I NOWOCZESNA GRA

We wrześniu 1962 roku pojawił się człowiek, który zmienił sportowe życie uczniów.

- *Przyszedł do nas nauczyciel z Zasadniczej Szkoły Zawodowej, pan Kazimierz Wnuk. Złożył propozycję utworzenia męskiej drużyny piłki ręcznej, wspólnej dla obu szkół* - wspomina Krzysztof Siemierzewicz, mieszkaniec Ryk i były zawodnik.

Warunki do trenowania były trudne. Sala gimnastyczna, choć nowoczesna jak na tamte czasy, miała wymiary boiska do siatkówki. Była więc za mała do piłki ręcznej. To jednak nikogo nie zniechęcało.

- *Nasz trener, człowiek o niespożytej energii, bardzo zaangażował się w stworzony przez siebie zespół. Prowadził zajęcia, do których wprowadzał nowoczesną taktykę gry i nowe elementy techniki. Było to dla nas nowością i ogromnym zaskoczeniem* - dodaje pan Krzysztof.

Drużyna z Ryk radziła sobie świetnie. Wygrywali mecze z ekipami z Dęblina czy Sobieszyna.

WYPRAWA STARYM AUTOBUSEM

Prawdziwy sprawdzian przyszedł zimą 1962 roku. Trener zabrał chłopców na turniej do Warszawy. Podróż była wyzwaniem. Na dworze panował mróz minus 25 stopni, a autobus nie miał ogrzewania.

- *Szyby zamarznięte, wewnątrz kilka stopni więcej, ale nadal zimno. Przed nami kilka godzin jazdy, więc wyciągnęliśmy z toreb dresy, ubraliśmy się warstwowo i tak dotarliśmy do celu* - opowiada ryczanin.



Wrzesień 1959. Rozgrywki międzyklasowe w „Jedenastolatce”. Włodzimierz Wroński (z piłką), Stanisław Przybysz, Marek Jarząbek, Michał Ochorowicz, Krzysztof Siemierzewicz, Stanisław Wiśniewski, Stanisław Golak

W dodatku zespół był osłabiony. Najlepszy zawodnik, Czesław Wąsik, trafił do szpitala z zapaleniem wyrostka.

STARCIE Z ZAWODOWCAMI

Na miejscu w stolicy czekała na nich niespodzianka. Myśleli, że zagrają z innymi uczniami, ale rzeczywistość okazała się inna.

- *Na miejscu okazało się, że trener „wpuścił nas w maliny”. Musieliśmy grać między innymi z A-klasową Żyrardowianką czy drugoligowym ówcześnie Zniczem Pruszków!* - relacjonuje Siemierzewicz.

Amatorzy z Ryk musieli zmierzyć się z dorosłymi, doświadczonymi klubami. Mimo to walczyli dzielnie i wracali do domu z podniesionymi głowami, pocieszając się, że nie zajęli ostatniego miejsca.

PRZYJAŹŃ NA CAŁE ŻYCIE

Po roku, gdy chłopcy zdali maturę, drużyna przestała istnieć. Każdy poszedł w swoją stronę - do pracy lub na studia. Jednak wspomnienia przetrwały ponad 60 lat.

- *To nasze koleżeństwo z boiska wbiło nam się chyba nie tylko w pamięć, ale i w serca. Osiemdziesięciolatkowie, którzy jeszcze stąpają po ryckiej ziemi, a są to ja, Janek Siemiński i Czesiek Wąsik, spotykając się na ulicy, przystajemy i z uśmiechem wspominamy tamten czas. Zamieniamy kilka zdań i pytamy: „Jak zdrówko?”* - kończy swoją opowieść Krzysztof Siemierzewicz.

mn

Opowiedz nam o historii

Znasz ciekawych ludzi, którzy mają do opowiedzenia ciekawe historie? Muszą być to historie lokalne, dotyczące powiatu ryckiego lub osób z nim związanych. Nieistotne, czy będą to czasy międzywojnia, II wojny światowej, czy PRL-u. Zadzwoń: Tomasz Kępka, tel. 511 192 743.

Pokażemy w gazecie Twoje zdjęcia

Drodzy Czytelnicy, jeśli posiadacie w domowych archiwach fotografie ukazujące historię naszych miejscowości oraz przeszłość ich mieszkańców, przynieście je do nas. Do zdjęć dołączcie krótki opis. Zapraszamy do redakcji: ul. Szkolna 1 w Rykach. E-mail: tomaszkepka@twojglos.pl.

eprasa.pl e6767934e5

Łączniczka „Krystyna” z Garwolina

Harcerka, polonistka i nauczycielka, a przede wszystkim odważna łączniczka Armii Krajowej posługująca się pseudonimami „Brzoza” i „Krystyna”



Dawny Powiat Garwolin i okolice

Natalia Barbara Kamińska (1916-2017)

Natalia Barbara Kamińska urodziła się w Garwolinie 3 lipca 1916 r. w rodzinie kuśnierza Feliksa Radomyskiego i Katarzyny z domu Kotlarskiej. W 1930 r. ukończyła szkołę powszechną, a w 1936 r. gimnazjum przy ul. Długiej. Następnie studiowała polonistykę w Wilnie na Uniwersytecie im. Stefana Batorego. Jej studia przerwała wojna.

Należała do harcerstwa. Od 1930 r. pracowała w świetlicy żołnierskiej 1 Pułku Strzelców Konnych w Garwolinie, kierując jej pracami oraz ucząc żołnierzy języka polskiego.

Po wybuchu wojny razem z Zofią Ligowską prowadziła kursy na temat zachowania się podczas bombardowania i pomocy ludziom w ich trakcie. W listopadzie 1939 r. wstąpiła do Związku Walki Zbrojnej przekształconego później w Armię Krajową. Posługiwała się pseudonimami „Brzoza” i „Krystyna”. Była łączniczką między Garwolinem a Łucznicą.

W 1942 r. awansowano ją do stopnia porucznika. W obawie przed aresztowaniem wyjechała z Garwolina i zaczęła pracować w Mińsku Mazowieckim. Organizowała tam prace Wojskowej Służby Kobiet. Prowadziła szkolenia łączniczek i sanitariuszek, zdobywała żywność i leki oraz broń. W ramach akcji „Burza” prowadziła punkt informacyjny i gospodarczy dla komendy obwodu AK w Mińsku Mazowieckim.

Po wojnie kilkakrotnie zmieniała miejsce zamieszkania (np. wyjeżdżała na Pomorze), aby ostatecznie osiąść w Kobyłce koło Warszawy. Pracowała jako nauczycielka języka polskiego w warszawskich szkołach średnich. Żyła 100 lat, zmarła 8 stycznia 2017 r. pochowana na cmentarzu parafialnym w Garwolinie.

Należała do ZNP i ŚZŻAK. Odznaczona Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski, Złotym Krzyżem Zasługi, Krzyżem Armii Krajowej, Odznaką Weterana Walk o Niepodległość, odznaką honorową oraz medalem „Za zasługi dla ŚZŻAK”, medalem „Pro Memoria”, Złotą Odznaką ZNP, Odznaką Pamiątkową Akcji „Burza”, medalem „Obrońcy Ojczyzny 1939 - 1945”. Honorowa Obywatelka Miasta Kobyłki.

***

Biogram opracowany przez AO, opublikowany w I Tomie Słownika Biograficznego osób pochowanych na Cmentarzu Parafialnym w Garwolinie. Fotografia wykonana w 1942 r. w zakładzie fotograficznym „Foto-Wit” w Garwolinie. Fot. Narcyz Witczak-Witaczyński - odzyskana ze szklanego negatywu, udostępnił Rafał Rękawek.

Dawny Powiat Garwolin i okolice

44. rocznica stanu wojennego



Dawny Żelechów

44 lata temu, w nocy z 12 na 13 grudnia 1981 r., na terenie Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej wprowadzony został stan wojenny

W okresie obowiązywania stanu wojennego obywatele mieli obowiązek uprzedniego uzyskania zezwolenia na zmianę miejsca pobytu stałego i pobytu czasowego oraz zameldowania się przed upływem 12 godzin od chwili przybycia do określonej miejscowości. Zezwolenie na zmianę miejsca pobytu wydawał w formie decyzji terenowy organ administracji państwowej stopnia podstawowego właściwy ze względu na dotychczasowe miejsce pobytu stałego lub pobytu czasowego osoby zamierzającej zmienić miejsce pobytu (na podstawie Rozporządzenia Ministra Spraw Wewnętrznych z dnia 12 grudnia 1981 r. w sprawie zezwoleń na zmianę miejsca pobytu w czasie obowiązywania stanu wojennego oraz zasad i trybu postępowania w tych sprawach, Dz.U. 1981 nr 29 poz. 164).

Jako przykład prezentuję decyzję dotyczącą zmiany miejsca pobytu udostępnioną przez Ryszarda Mirowskiego.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

„Kilka słów o pomocy w nagłych wypadkach...”

Lekarz, urodzony we Francdorfie (obecnie Stefanów i Piastów), u schyłku XIX w. opracował kompendium wiedzy o pierwszej pomocy przedmedycznej



Dawny Żelechów

Ignacy Edward Maresz urodził się w 1851 r. we wsi Francdorf pod Żelechowem

Ignacy Edward Maresz urodził się w 1851 r. we wsi Francdorf pod Żelechowem jako syn Tomasza - właściciela garbarni i Józefy z Miłkowskich. W 1863 r. wstąpił do gimnazjum, po ukończeniu którego w 1869 r. rozpoczął naukę na Wydziale Medycznym Uniwersytetu Warszawskiego. Studia lekarskie ukończył w 1874 r., a rok później osiadł w Szydłowcu koło Radomia, gdzie objął posadę lekarza miejskiego, pełniąc przy tym obowiązki lekarza fabrycznego w fabrykach żelaznych w Niekłaniu, Chlewiskach i Rzucowie.

Doktor Maresz publikował artykuły w „Gazecie Lekarskiej”. Opracował dział higieny fabrycznej dla Wystawy Higienicznej w Warszawie. Chętnie brał udział w zjazdach lekarskich.

Oprócz tego zajmował się muzyką. W Szydłowcu utworzył orkiestrę, dla której nie szczędził czasu i pieniędzy.

Zmarł 25 listopada 1898 r. Zaraził się tyfusem od pielęgnowanego przez siebie chorego. Jego śmierć wywołała ogromny żal wśród mieszkańców Szydłowca i okolicy, a szczególnie wśród najuboższych, dla których był nie tylko gorliwym lekarzem, ale często i dobrodziejem.

Doktor Ignacy Edward Maresz jest autorem książki pt. „Kilka słów o pomocy w nagłych wypadkach po wsiach rolnych i miasteczkach” wydanej w Warszawie w 1899 r. Jest to swoiste kompendium wiedzy o tym, jak udzielić natychmiastowej i przedlekarskiej pomocy osobie poszkodowanej w różnych wypadkach. Autor, uzdolniony i wielce ceniony lekarz, trudny swój zawód traktował z zamiłowaniem, nie zapominając przy tym o obowiązkach obywatelskich. To poczucie skłoniło go do opracowania dzieła, które powinno znaleźć się w każdym domu.

Michał Sztelmach, Dawny Żelechów

Zakupy na kartki



Władze PRL przez ponad 20 lat reglamentowały swoim obywatelom artykuły pierwszej potrzeby. O ile w latach 1944-1949, a nawet 1951-1953 można było to wytłumaczyć ciężkim stanem gospodarki po zniszczeniach II wojny światowej, to jednak reglamentacja z lat 1976-1989, obecnie najbardziej kojarzona, świadczyła o zapaści modelu gospodarki centralnie sterowanej. Kartka na mięso na miesiąc kwiecień 1989 r. Udostępniła Hanna Ryszkowska-Baran. **Dawny Żelechów**

eprasa.pl e6767934e5

Twój Głos 50(1140) | 16 grudnia 2025 | www.twojglos.pl

NasTroje w Literaturze

Wigilia, której nie było



Piotr Strzeżysz

Historia, o której chcę opowiedzieć, przydarzyła mi się dwa lata temu w Pakistanie, w Wigilię Bożego Narodzenia, dwa tysiące dwudziestego trzeciego roku.

Kilka dni wcześniej przekroczyłem granicę w maleńkiej miejscowości zwanej Rimdan. Znajduje się tam przejście graniczne pomiędzy Iranem a Pakistanem, ale tylko dla osób niezmotoryzowanych. Ja byłem z rowerem, który nie jest traktowany jako pojazd, więc mogłem z tego przejścia skorzystać. Droga, którą jechałem, prowadzi do znajdującego się siedemset kilometrów dalej na wschód miasta Karaczi. Z uwagi na sporadycznie zdarzające się ataki terrorystyczne na południu kraju, turyści nie mogą się tam sami przemieszczać i dostają od pakistańskiego rządu konwój policji.

Także, przez pierwsze dni pobytu w nowym kraju musiałem przystać na permanentne towarzystwo. W praktyce wyglądało to tak, że jechałem rowerem po prawie pustej drodze (ruch zwiększa się dopiero przed samym Karaczi), a przede mną, bądź za mną jechał samochód terenowy, z uzbrojoną po zęby, eskortującą mnie policją.

Oczywiście, jechaliśmy powoli, bądź co bądź, nawet jeśli bardzo się starałem, nie byłem w stanie jechać szybciej niż około trzydzieści kilometrów na godzinę. Plusem tej sytuacji było to, że mogłem pedałować bez bagażu - zapakowane do samochodu sakwy były przerzucane do kolejnego samochodu na kolejnym posterunku. Zmian w ciągu dnia było wiele - posterunki w Beludżystanie (południowej prowincji Pakistanu) są porozmieszczane co mniej więcej dwadzieścia kilometrów.

Poza upierdliwymi komentarzami i namolnymi prośbami o numer telefonu, adres i kontakty w Polsce (niejeden z towarzyszących mi policjantów chciałby przenieść się do Europy), największym problemem była konieczność nocowania w bardzo drogich hotelach, do których byłem wieczorem odstawiany. Oczywiście - ku zdziwieniu mężczyzn - nie zgadzałem się na to. Tłumaczyłem, że na luksusy mnie nie stać, to raz, a dwa - nawet gdyby było, to wolałbym pieniądze za nocleg w hotelu przeznaczyć na jedzenie.

Koniec końców - lądowałem na posterunkach i tam spałem w namiocie przed budynkami. Tak się złożyło, że dzień przed wigilią, okazałem nieposłuszeństwo jakiemuś oficerowi. Znów chodziło o nocleg - uparłem się, że chcę



spać w namiocie. Oficer w zasadzie nic nie mógł mi zrobić, ale okazana niesubordynacja przez jego podwładnymi miała swoje konsekwencje kolejnego dnia...

Zależało mi, aby dojechać do Karaczi w wigilię. Byłem umówiony ze znajomymi Niemcami, których poznałem jeszcze w Iranie i z którymi widziałem się na granicy (Niemcy pojechali do Karaczi autobusem i od kilku dni byli w mieście), poza tym - chciałem już odpocząć, zadzwonić do rodziny.

Niestety, na pierwszym posterunku, do którego dojechaliśmy z rana, nie czekała na mnie kolejna eskorta. Na początku nie widziałem w tym żadnego problemu - eskortujący mnie oficer powiedział, że za chwilę ktoś przyjedzie i ruszę dalej. Pożegnaliśmy się chłodno, samochód zawrócił i zostałem sam z dwoma chłopcami, którzy stacjonowali w położonym na środku pustyni maleńkim budynku.

Minęła godzina, potem druga i kolejna. O czternastej było już jasne, że tego dnia do Karaczi nie dojadę.

Początkowo próbowałem namówić chłopców, aby mnie puścili samego. W pewnym momencie nawet zacząłem ich straszyć, że ruszę, że nie jestem ich zakładnikiem, że nie mogą mnie tak bezprawnie przetrzymywać.

Nie mogli mnie puścić. To znaczy, nic by mi nie zrobili. Oni się bali, że ja rzeczywiście pojadę, ale wtedy narobiłbym im strasznych problemów. Mieli rozkaz mnie pilnować. Widzieli moją frustrację, rozumieli sytuację, ale nic nie mogli zrobić. Jeden z nich, Sahib, dość dobrze mówił po angielsku i obaj stwierdziliśmy, że pewnie zostałem ukarany za swoje złe zachowanie poprzedniego dnia... Sahib znał tamtego oficera i mówił o nim bardzo złe rzeczy.

Zmiana pojawiła się o wiele za późno, a do tego, nie przyjechał po mnie samochód (którego kierowcę mógłbym poprosić o podwózkę do Karaczi - oszczędziłbym w ten sposób wszystkim mozolnego jechania za mną w rowerowym tempie), ale miałem mieć eskortę motocyklem!

Ściemniało się. Wypatrywałem gwiazdki z nieba. I w końcu, kiedy ją zobaczyłem, rozpłakałem się.

Już wcześniej zbierało mi się do płaczu. Rozpłakałem się chyba najbardziej dlatego, że w Wigilię nie połączę się z tymi, których zostawiłem w Polsce.

Zatrzymałem się po dwóch godzinach intensywnego pedałowania. Mężczyźni byli bardzo niezadowoleni, „No stop! Go!", ale mimo wszystko pozwolili mi wypić herbatę i kupić dwie butelki wody w przydrożnej restauracji...

Na posterunek dotarliśmy dopiero około dziewiętnastej. W ciemnym budynku był jeszcze jeden mężczyzna, wyglądający na przełożonego. Spisał moje dane z paszportu, po czym zaprowadził w miejsce, które pełniło funkcję ubikacji i jednocześnie łazienki. W niewielkim rezerwuarze była woda, obok wiaderko, mydło, kawałek rozbitego lusterka. Masa owadów latała wokół zapalonej nad podłogą żarówki. Dachem było niebo, ścianami cienka blacha.

Rozłożyłem namiot we wskazanym mi miejscu, wyjąłem rzeczy i zacząłem przygotowywać kolację. Miałem sześć potraw – płatki owsiane, kakao, rodzynki, orzechy, dżem i sól. Nic więcej. Zagotowałem wodę i zalałem owsiankę, dodałem resztę składników, na koniec posypałem wszystko odrobiną soli.

Było bardzo cicho. Posterunek znajdował się dość daleko od głównej drogi. Myślałem, że policjanci już mnie zostawili i zaraz pójdę spać, ale kiedy zabrałem się za jedzenie, podszedł do mnie jeden z mężczyzn. Pokazałem, co jem i próbowałem wytłumaczyć, że dziś w Polsce jest wielkie święto. Nie wiem, co dokładnie zrozumiał.

Zjadłem kolację i prawie już zasypiałem, kiedy obudziły mnie głosy. Wszyscy trzej mężczyźni przyszli pod namiot. Przynieśli jedzenie. Świeży chleb, groch, pomidory, ciasto, butelkę coca-coli. Sami nic nie chcieli, siedzieli i patrzyli jak jem. Chciałem im coś dać, ale sam niewiele miałem, próbowałem to wytłumaczyć, że w Polsce dajemy sobie prezenty w ten dzień.

- You are a gift for us, Ty jesteś dla nas prezentem - usłyszałem.

Zaprawdę godnym i sprawiedliwym
Słusznym i zbawiennym jest
Żeby człowiek
W życiu onym
Sprawiedliwym
Był i godnym
Żeby człowiek
Był człowiekiem





eprasa.pl e6767934e5



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

19 - 25 grudnia 2025

Piątek



22:10 **TVN 7**

Noce w Rodanthe

Obyczajowy, melodramat, USA, Australia, 2008

Adrienne, kobieta po przejściach, przyjeżdża do Rodanthe, małego miasteczka nad morzem, żeby uporządkować swoje życie. Opiekuje się gospodą należącą do jej przyjaciółki. Pewnego dnia w gospodzie pojawia się dr Flanner, który przyjechał aby przemyśleć swoje dotychczasowe życie. Obydwoje nawiązują romans, który na zawsze zostanie w ich pamięci...

INNE DATY EMISJI: ŚRODA, 00:35

Sobota



22:15 **TVN**

W starym dobrym stylu

Komedia kryminalny, USA, 2017

Trzej kumple Willie (Morgan Freeman), Joe (Michael Caine) i Al (Alan Arkin) łączą siły i postanawiają obrabować bank po tym, jak dowiadują się, że ich fundusz emerytalny został zlikwidowany.

Niedziela



15:20 **TVN 7**

Za duży na bajki

Komedia, Polska, 2022

Pobudzająca wrażliwość opowieść o chłopcu, który musi stawić czoła trudnym tematom, dzięki czemu robi wielki krok w dorastanie i pokazuje, że #DzieciMajaMoc. Historia opowiedziana jest językiem zrozumiałym i atrakcyjnym dla współczesnych dzieciaków, jej młodzi bohaterowie walczą o uczestnictwo w wielkim turnieju gamingowym, a na drodze do zwycięstwa pasja do gier komputerowych okazuje się nie mniej ważna niż siła przyjaźni i miłości.

Poniedziałek



20:30 **TVP 1**

Wigilijna opowieść

Teatr Telewizji, 2000

Kilkuletnia dziewczynka, na znak protestu przeciw ciągłym kłótniom rodziców, w wigilijny wieczór ucieka z domu. Poszukiwania zaginionej doprowadzają do ponownego scalenia rozpadającego się związku. Ostatnie przedświąteczne przygotowania. Babcia wyrabia ciasto, Dziadek uciera mak, ale już wyrywa się na podwórko, śnieg odgarnąć i komin uszczelnić. Przedtem wyprasza u żony łyk z buteleczki, żeby go grypa nie rozebrała. W tym czasie w pakamerze na placu budowy czterej panowie w kufajkach rozmawiają o świętach i koniecznej zgodzie w rodzinie...

Wtorek



23:15 **TVP 2**

Córka trenera

Obyczajowy, Polska, 2018

Upalne lato. Maciej Kornet podróżuje po Polsce wraz z 17-letnią córką Wiktorią. Od wielu lat są tylko we dwoje, zawsze razem. Ich trasę wyznaczają zawody w tenisie ziemnym. Ona jest jego oczkiem w głowie, córeczką tatusia i jego wielką chlubą. Chciałby aby była najlepsza. On jest dla niej całym światem. Do czasu, gdy dołącza do nich Igor, dobrze zapowiadający się zawodnik, którego Maciej Kornet zacznie trenować. Dzięki niemu Wiktoria otworzy się na nowe doznania. Pierwszy papieros, pierwszy kieliszek alkoholu, pierwsza miłość...

INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 01:55

Środa



22:10 **TV PULS**

To właśnie miłość

Komedia, USA, Wielka Brytania, 2003

Romantyczna komedia opowiadająca o losach ośmiu bardzo różnych par i ich zmaganiach tuż przed Bożym Narodzeniem. Choć nie wszyscy się znają, ich historie się przeplatają. John i Judy zakochali się w sobie na planie filmu. David właśnie został nowym premierem. W chwili, gdy wszedł do swojego biura, zakochał się w Natalie, swojej pracownicy, która już w pierwszej minucie wszystko zepsuła. Siostrą Davida jest Karen, żona Harry'ego, który prowadzi lokalną gazetę. Harry jest nieco zauroczony swoją sekretarką, Mią, która ciągle go podrywa. Najlepszą redaktorką w gazecie jest Sarah, która podkochuje się w Karlu...

Czwartek



22:10 **POLSAT**

Holiday

Komedia romantyczna, USA, 2006

Iris pochodzi z malowniczego angielskiego hrabstwa Surrey i jest dziennikarką. Obsesyjnie kocha się w swoim byłym chłopaku, Jasperze, podczas gdy on zamierza poślubić inną. Amanda mieszka w Los Angeles i jest edytorką zwiastunów filmowych. Jej świat wali się, gdy ona odkrywa, że jej partner - kompozytor Ethan gra na kilku „fortepianach". Obie postanawiają zamienić się domami na dwa tygodnie w okresie świąt Bożego Narodzenia, próbując zapomnieć o swoich skomplikowanych życiowych historiach miłosnych, ale... miłość i tak je dopadnie.

PIĄTEK • 19 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Agape Blisko Ciebie - mag.
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:00 Ranczo - serial obycz., 2008
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:35 Magazyn Rolniczy
12:50 Przyroda w symbiozie - serial dok., Franc., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela
18:45 Akacjowa 38 - serial, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Komisarz Alex - serial krym.
22:10 Miłość jest blisko - kom. romant., Polska, 2021
00:05 Czarna śmierć - serial, 2025
01:00 Wykrywacz kłamstw
01:25 Kamienne pięści - dram., USA, 2016
03:25 Sekielski wieczorową porą - talk-show
04:25 Tacy byliśmy - Kombi - rep.
04:50 Notacje - Radosław Piwowarski. Reżyser jest przewodnikiem karawany - dok., 2025

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy, Polska,
05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2022
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się - rozmowa
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:50 Tańcząca ze światem
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023



15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:45 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
22:45 James Bond - W obliczu śmierci - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
01:10 Twardziele - fab., USA, 2012
02:55 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - dzisiaj zapraszamy do restauracji o egzotycznie brzmiącej nazwie „Ibis" we wsi Goszczanów oraz do pizzerii „Retka" w Łodzi.
17:55 Detektywi - program kryminalny. Młoda kobieta nagle znika ze swojego wieczoru panieńskiego. Wyszła ze swoim byłym partnerem i już się nie pojawiła.



19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Black Adam - SF, USA, Kan., N. Zel., Węgry, 2022
22:50 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012
02:05 Kuba Wojewódzki - talk-show
03:00 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 Gliniarze - Uzbrojeni sprawcy napadają na konwój Krajowej Administracji Skarbowej, raniąc jednego z funkcjonariuszy oraz kradnąc automaty do gier hazardowych. Detektywi rozpoczynają śledztwo.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - Aleksandra Jabłoniak niedawno straciła pracę. Aby mieć za co żyć, na aukcjach internetowych sprzedaje wszystko, co ma jakąkolwiek wartość.



17:00 Gliniarze - paradokument.
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Czarownica 2 - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2019
22:35 Królewna Śnieżka i Łowca - sens., USA, Wlk. Bryt., 2012
01:10 Resident Evil: Retrybucja - sens., Niemcy, Kan., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2012
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
07:15 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn
07:50 U Tatarów - dok., 2015
08:25 Wstęp Wolny - felieton
08:45 Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal - mag.
09:00 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
10:00 Informacje kulturalne
10:20 Cykl adwentowy
10:35 Actus Humanus Nativitas - Farinelli - koncert, 2018
11:40 Błękitny pokój - obycz., Polska, 1965
12:20 Portrety - John Wayne - dokument, Franc., 2019
13:30 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.
14:10 Król w Nowym Jorku - dram., kom., USA, 1957
16:00 Co nam w duszy gra - 2000
17:10 Kulig - rozrywka, 1968
17:55 Kolekcja - Magdalena Abakanowicz - felieton



18:20 Gregory Porter: bądź wierny swej muzyce - dok., Wlk. Bryt., 2016
20:00 Jeźdźcy sprawiedliwości - dram., Dania, 2020. Markus wraca z misji wojskowej, by zająć się nastoletnią córką, po tym, jak jego żona ginie w katastrofie kolejowej.
22:10 Tygodnik Kulturalny
23:05 Zorro - przyg., Włochy, Francja, 1975
01:25 Noc krótkich filmów - Tata i butelki • Kucharz na krawędzi
02:00 Kino nocne - Anatomia zła - dramat, Polska, 2015
04:15 Tamte lata, tamte dni - Magda Umer - magazyn
04:55 Łódź Kultury - Piotr Głowacki
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - serial krym.
08:00 Kobra - oddział specjalny - Komisarze Gerkham i Renner biorą udział w pościgu porywacza. Wkrótce dochodzi do niebezpiecznego wypadku, w którym ranny zostaje Semir. Mężczyzna zapada w śpiączkę. Tymczasem Paul i Jenny aresztują uciekiniera. Ten jednak zaprzecza, aby miał coś wspólnego z porwaniem. Jaka jest prawda?
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - 23-letni Artur - chłopak z zespołem Downa - przygotowuje się do zawodów triatlonowych Iron Man, lecz ktoś kradnie mu rower spod bloku...



15:50 Ranczo - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hongkong, USA, 2018. Trzymający w napięciu film akcji o tym, jak mogą potoczyć się losy zwykłych ludzi, gdy system sprawiedliwości ich zawiedzie.
22:00 Huragan - akcja, USA, 2018
23:55 Komornik 2 - akcja, 2020
02:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:00 Dyżur - serial medyczny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:30 Ten moment - Laura ma 19 lat i dwumiesięcznego synka Kacpra. Młoda dziewczyna nie radzi sobie z wyzwaniami samotnego macierzyństwa.
06:00 Szkoła - Trzech przyjaciół znajduje pięć tysięcy złotych. Chłopcy chcieliby oddać zgubę, ale jeden z nich nie zamierza tego zrobić.
08:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:40 W-11 Wydział Śledczy - Sprzed domu ktoś porywa siedmiolatkę. Nagranie z monitoringu potwierdza, że porywacze obserwowali dom rodziców.
13:55 Detektywi - Katarzyna Kowalik i Jakub Nowacki po zakończonym śledztwie umówili się na obiad w restauracji. Niespodziewanie pojawia się tam postrzelony brat właściciela.



14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Historia Kopciuszka - kom., USA, Kan., 2004
22:10 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008 ●
00:15 Judasz i Czarny Mesjasz - obycz., USA, 2021
02:45 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:30 Usterka - poradnik
04:05 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Pejzaż bez Ciebie - Romuald Lipko **22:00** Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 **00:20** STOP Drogówka - serial policyjny **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy Iombard **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

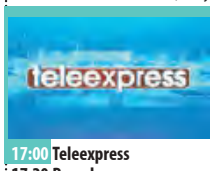
09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Duszpasterz **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Katolicy a tożsamość Europy **17:15** W góreckim domku ogrodnika **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Brat Franciszek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Maria - kobieta ośmiu błogosławieństw **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl e6767934e5

SOBOTA • 20 grudnia

TVP 1

05:15 **Koniec świata u Nowaków** - spektakl teatralny, 2000
06:20 **Balans bieli** - magazyn
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:40 **Rok w ogrodzie**
08:05 **Rok w ogrodzie Extra** - magazyn
08:20 **Pełnosprawni** - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 **Ranczo** - serial obycz., 2008
10:00 **Komisarz Alex** - serial krym.
11:00 **Ingres kard. Grzegorza Rysia do archikatedry krakowskiej** - relacja
13:05 **Ojciec Mateusz** - serial krym.
14:00 **Dobre strony - Katarzyna Herman i Bartomiej Topa** - rep.
14:25 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
15:00 **Rolnik szuka żony** - reality show
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja



17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:35 **Ojciec Mateusz** - serial krym.
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:25 **Hit na sobotę - Spectre** - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015
23:00 **Pozdrowienia z Paryża** - akcja, Franc., 2010
00:45 **Miłość jest blisko** - kom. romant., Polska, 2021
02:35 **Sprawdzamy** - magazyn
03:00 **Do domu po miłość** - obycz., USA, 2019
04:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2025
06:25 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial, 2025
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:30 **Górna półka smaku** - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 **Postaw na milion** - teleturniej
13:05 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:15 **Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne
16:20 **Na dobre i na złe** - serial
17:15 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Słowo na niedzielę**



19:00 **Informacje kulturalne**
19:20 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
20:00 **Świąteczny koncert Ireny Santor** - widowisko muzyczne
22:05 **Listy do Julii** - komedia romantyczna, USA, 2010. Sophie przyłącza się do grupy tzw. sekretarek Julii Capuleti, odpowiadających na listy przesyłane na adres jej domu w Weronie. Przypadkowo trafia na list Claire Smith z 1957 roku, który do tej pory nie doczekał się odpowiedzi i postanawia zająć się tą sprawą.
00:05 **Morderstwa na Belle-Ile** - dram., Franc., 2020
01:55 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interwencyjny
05:55 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zostajemy zaproszeni przez Magdę Gessler do baru „Pierożek" w Grudziądzu, który prowadzą Damian i Paweł.
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Na Wspólnej Omnibus** - serial obycz., Polska
13:25 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy
14:30 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
15:35 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg**
18:25 **The Floor** - teleturniej
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**



19:40 **Pogoda**
19:45 **Wonka** - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2023. Młody i biedny chłopiec przybywa do ogromnego miasta z marzeniem o osiągnięciu sukcesu i zaskoczeniu świata swoimi unikalnymi wyrobami cukierniczymi.
22:15 **W starym dobrym stylu** - komedia kryminalna, USA, 2017 ●
00:15 **Wszyscy święci New Jersey** - sens., USA, 2021
02:40 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
03:30 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:25 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:45 **Nauka jazdy** - reality show
05:15 **Jak to jest zrobione**

POLSAT

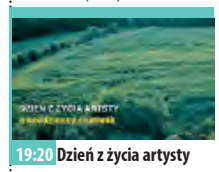
06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Ewa gotuje** - program kulinarny. Zbliża się Boże Narodzenie, więc w kuchni Ewy Wachowicz pojawią się potrawy z myślą o wigilijnym stole.
12:00 **Awantura o kasę** - telet.
13:10 **Jak wytresować smoka 3** - anim., USA, Jap., 2019. Najmroczniejszy okres w dziejach wyspy Berk rozpoczyna się, gdy na horyzoncie pojawia się smoczyca z gatunku Biała Furia. Aby ocalić osadę, Czkawka i Szczerbatek muszą wyruszyć na wyprawę do Ukrytego Świata.
15:30 **Chłopaki do wzięcia** - serial paradokumentalny
16:30 **Randka w ciemno** - reality show



17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Prezydenci i Premierzy** - rozmowy J. Gugały
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:55 **Kabaret na żywo** - program rozrywkowy, Polska, 2025. Gospodarzami sesji „Kabaretu na Żywo" są kabarety Chyba oraz Czesuaf.
21:55 **Niezniszczalni 4** - sensacyjny, USA, 2023
00:05 **Reakcja łańcuchowa** - sens., USA, 1996
02:35 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

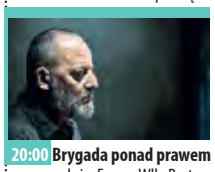
06:00 **Goodbye Rockefeller** - fab., Polska, 1993
07:45 **Informacje kulturalne**
08:15 **Actus Humanus Nativitas - Farinelli** - koncert, 2018
09:20 **Przejście podziemne** - film TVP, 1972
10:05 **Dokument tygodnia - Legendy Paryża** - serial dok., Franc., 2024
11:05 **Dziki Zachód Calamity Jane** - anim., Franc., Dania, 2020
12:40 **Gregory Porter: bądź wierny swej muzyce** - dok., Wlk. Bryt., 2016
14:20 **Tworzyć to żyć dwa razy. Karin i Tadeusz Jaroszyńscy** - reportaż
14:55 **Będzie lepiej** - komedia, Polska, 1936
16:45 **Tamte lata, tamte dni - Alan Starski** - magazyn
17:25 **Retro kino - Król w Nowym Jorku** - dram., kom., USA, 1957



19:20 **Dzień z życia artysty** - magazyn
20:00 **Bilet do kina - Złota dama** - biograficzny, dramat, Wielka Brytania, 2015
22:00 **Raz na milion lat - piosenki zespołu Republika cz. II** - koncert, 2025
23:00 **Wieczór kinomana - Jeźdźcy sprawiedliwości** - dram., Dania, 2020
01:15 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
01:55 **Kino nocne - Brigitte Bardot cudowna** - fab., Polska, 2020
04:05 **Nocny dokument - Bukolika** - dok., Polska, 2021

TV Puls

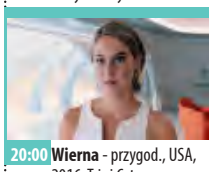
06:00 **Nash Bridges** - serial krym.
07:00 **Kobra - oddział specjalny** - Podczas zabawy karnawałowej Semir, Paul i Jenny bawią się wspólnie. Nagle impreza zostaje przerwana przez zamaskowanych klaunów, którzy kradną między innymi obrączkę Semira.
09:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
10:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - Kinderbal zorganizowany przez mamę 8-letniego Marcina, Ninę ma szczególny cel - to ospa party, na które do chorego chłopca przychodzą zdrowe dzieci, aby się zarazić. Cóż za logika - lepiej narazić dziecko na chorobę, niż zastosować szczepionkę!



20:00 **Brygada ponad prawem** - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015. Legenda francuskiej policji Serge Buren stosuje nietuzinkowe metody dochodzenia, czasami balansując na granicy prawa i zdrowego rozsądku.
21:55 **Prawo zemsty** - akcja, USA, 2009. Clyde Shelton pewego dnia staje się świadkiem morderstwa swojej ukochanej żony i córki.
00:00 **Demonstracja siły** - akcja, USA, 2013
02:05 **Dyżur** - serial medyczny
03:05 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:15 **Szkoła** - Maturzystka Ewa Karasiewicz jest rozczarowana swoim chłopakiem Grześkiem Chojnowskim. Zakłada się z przyjaciółką Alą Majerską, że uda się jej poderwać ojca młodszej koleżanki...
06:05 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
07:00 **New Looney Tunes III** - animacja
07:45 **Mikołaj i spółka** - kom., Franc., Belgia, 2017
09:45 **Bez kompleksów** - program rozrywkowy
10:50 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
13:50 **Zróbmy sobie dom** - program rozrywkowy
15:00 **Detektywi** - program kryminalny
18:00 **Bez kompleksów** - program rozrywkowy
19:00 **Idź na całość** - program rozrywkowy



20:00 **Wierna** - przygod., USA, 2016. Tris i Cztery muszą wejść do zupełnie nieznanego sobie świata, ukrywanego przez system. Jest to jedyny sposób, by ocalić ludzkość i zniszczyć dyktaturę.
22:45 **Rafa** - film thriller, Australia, 2010. Wielki biały rekin poluje na załogę wywróconej łodzi na środku oceanu...
00:25 **Operacja „Deszcz"** - SF, Australia, 2020
02:55 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:45 **Fachowcy** - program paradokumentalny
04:20 **Usterka** - program poradnikowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **11:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **11:30** Miodowe Lata - serial komediowy
12:20 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **13:25** Świąteczna podróż fab. Kan., 2020 **15:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
00:00 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

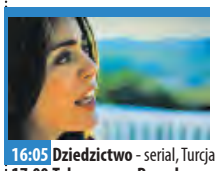
TV Trwam

09:00 Dziewica Orleańska wg. Jana Matejki **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg.„Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Z Parlamentu Europ. **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

NIEDZIELA • 21 grudnia

TVP 1

05:25 **Sprawa dla reportera**
06:20 **Słownik polsko@polski** - talk-show prof. Jana Miodka
06:55 **Słowo na niedzielę**
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
08:00 **Tydzień**
08:45 **Zmiennicy** - serial, 1986
10:00 **Ojciec Mateusz** - serial kryminalny
10:55 **Komisarz Alex** - serial kryminalny
11:55 **Między ziemią a niebem**
12:00 **Anioł Pański, Watykan**
12:15 **Między ziemią a niebem**
12:45 **Pielgrzymi Nadziei** - o. Mariusz Wójtowicz OCD - reportaż
13:10 **BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Skrajności** - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:15 **Dzień dobry, kocham cię** - kom. romant., Polska, 2014



16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress; Pogoda**
17:35 **Daję słowo - Maciej Orłoś - Artur Barciś** - talk-show
18:40 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia**
20:05 **Sport; Pogoda**
20:25 **Czarna śmierć** - serial, 2025
21:25 **Zakochana Jedynka - Co się zdarzyło w Las Vegas** - kom., USA, 2008
23:15 **Spectre** - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015
01:40 **Sprawdzamy** - magazyn
02:05 **Dziewczęta z Nowolipek** - dram., Polska, 1985
03:45 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
04:40 **Tacy byliśmy - Anna Jantar** - reportaż

TVP 2

04:00 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obyczajowy, Polska, 2025
05:45 **Dla niesłyszących - M jak miłość** - serial obyczajowy, Polska, 2025
06:45 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz** - magazyn poranny
11:15 **Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka** - magazyn
11:55 **Maleńki znak - świąteczny koncert Ireny Santor** - widowisko
14:00 **Familiada** - teleturniej
14:35 **Koło fortuny** - teleturniej
15:10 **Szansa na sukces. Opole 2026** - widowisko muzyczne



16:15 **Tak to leciało** - teleturniej muzyczny
17:15 **Zaślubiona** - serial, Włochy, 2022
18:25 **Rodzinka.pl** - serial komediowy
18:55 **Niepewne sytuacje** - program rozrywkowy, 2025
19:15 **James Bond - W obliczu śmierci** - sens., Wlk. Bryt., USA, 1987
21:35 **Myslovitz na dobry wieczór** - widowisko muzyczne
22:40 **Mój piękny syn** - dram., USA, 2018
00:50 **Krucjata - Prawo serii** - serial krym., Polska, 2020
01:50 **Listy do Julii** - komedia romantyczna, USA, 2010
03:50 **Rodzinka.pl** - serial kom.

TVN

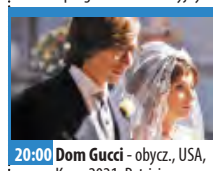
05:45 **Uwaga!** - program interwencyjny
06:00 **Batwheels I** - animacja
06:15 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
07:10 **Magda gotuje internet** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:30 **Co za tydzień** - magazyn rozrywkowy
12:05 **Bitwa o gości** - program rozrywkowy
13:10 **Poszukiwacze zaginionej arki** - przygod., USA, 1981. Doktora Jonesa czeka nowa ekspedycja - wywiad odkrył, że hitlerowcy pilnie poszukują Arki Przymierza, ponoć ukrytej gdzieś na egipskiej pustyni.
15:40 **Skoki narciarskie: Puchar Świata, Engelberg**



18:25 **The Floor** - teleturniej
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**
19:40 **Pogoda**
19:45 **Lego Masters** - program rozrywkowy
20:50 **Indiana Jones i świątynia zagłady** - przygod., USA, 1984
23:20 **Odważna** - sens., USA, Australia, 2007
01:50 **Nastolatki rządzą... kasą**
02:40 **MasterChef** - program kulinarno-rozrywkowy
03:50 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** - serial, USA
04:35 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:50 **Nauka jazdy** - reality show
05:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:00 **Sezon na misia 2** - anim., USA, 2008. Jeleń Elliot jest po porożе zakochany w łani Gizeli. Nadchodzi wiosna, rozpoczyna się nowy sezon, więc pragnie wziąć z nią ślub. Ale gdy podczas ceremonii ślubnej wysłuchuje słów lana, nagle zaczyna panikować.
12:40 **Sing** - anim., Jap., USA, Franc., 2016
15:00 **Czarownica 2** - sens., USA, Wlk. Bryt., Kan., 2019
17:30 **Awantura o kasę** - teleturniej
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:20 **Sport**
19:25 **Pogoda**
19:30 **Państwo w Państwie** - program interwencyjny



20:00 **Dom Gucci** - obycz., USA, Kan., 2021. Patrizia Reggiani, z racji swojego skromnego pochodzenia outsiderka w świecie bogactwa i blichtru, wchodzi do rodziny Gucci poprzez ślub z Mauriziem, dziedzicem fortuny. Jej niepohamowana ambicja zaczyna niszczyć rodzinne dziedzictwo.
23:30 **Sekstaśma** - kom., USA, 2014
01:35 **Ostrożnie z dziewczynami** - kom., USA, 2002
03:30 **Świat według Kiepskich** - serial komediowy
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

05:50 **Przeboje naszych pokoleń** - koncert, 1990
06:50 **Rozmowy (nie)wygodne - Stefan Friedmann**
07:45 **Marceli Szpak dziwi się światu** - Zimowy powrót - serial animowany, 1985
08:00 **Liturgie i nabożeństwa** - Nabożeństwo luterańskie we Wrocławiu
09:05 **Cykl adwentowy** - Miłość - program religijny
09:25 **Wspólny dom** - Chanuka - cud, który trwa - magazyn
10:05 **Wielcy mistrzowie malarstwa - Gauguin** - serial dok., Franc., 2015
11:10 **Wstęp Wolny** - felieton
11:25 **Pan wzywał, Milordzie?** - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
12:30 **Bez stałego adresu - Bob Dylan** - dok., Wlk. Bryt., 2005
14:20 **W poszukiwaniu dobrego filmu** - magazyn
15:00 **Strach** - dram., Włochy, Niemcy, 1954



16:35 **Dobry tytuł** - magazyn literacki
17:15 **Niedziela z... Arturem Andrusem**
20:00 **Whiplash** - dram., muzyczny, USA, 2014
21:55 **The Police** - dokument, Wlk. Bryt., 2006
23:25 **Noc krótkich filmów - Zima** - anim., Polska, 2023
00:05 **Piosenki zespołu Republika cz. II** - koncert
01:10 **Kino nocne - Złota dama** - fab., Wlk. Bryt., 2015
03:10 **Niedziela z... Arturem Andrusem**
04:10 **Legendy Paryża** - serial dok., Franc., 2024
05:05 **Tamte lata, tamte dni - Alan Starski** - magazyn
05:30 **Burzliwe dzieje Kresów** - dokument, Polska, 2016

TV Puls

05:55 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:30 **Kobra - oddział specjalny** - Na autostradzie dochodzi do ataku, w wyniku którego zostaje ranny mężczyzna. Poszkodowany w nim mężczyzna udaje się w kierunku kościoła. Paul i Semir postanawiają go śledzić.
09:15 **Ranczo** - serial kom., Polska
14:25 **Naga broń $33\frac{1}{3}$: Ostateczna zniewaga** - kom., USA, 1994. Frank Drebin, emerytowany porucznik Policji, próbuje cieszyć się spokojnym życiem u boku żony. Gdy odkrywa, że niebezpieczny terrorysta Rocco planuje atak podczas ceremonii wręczenia Oscarów, Drebin wyrusza na tajną misję pod przykrywką, by zdobyć informacje.



15:55 **Powiedz tak** - komedia, Niemcy, USA, 2001
18:05 **Pies** - kom., USA, 2022
20:00 **Uprowadzona 3** - akcja, Franc., USA, Hiszp., 2014. Liam Neeson powraca w roli Bryana Millsa, emerytowanego tajnego agenta CIA. Jego długo oczekiwane pojednanie z byłą żoną zostaje przerwane, gdy zostaje ona brutalnie zamordowana...
22:10 **Pomścić córkę** - akcja, USA, 2022
00:10 **Mizantrop** - thriller, USA, 2023
03:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:55 **Dyżur** - serial medyczny
05:00 **Dzielnica strachu** - serial kryminalny

TVN 7

05:10 **Szkoła** - Magda Wróbel spotyka się z Jonatanem Klimkiem z licealnej 1c. Dziewczyna jej brata Konrada, proponuje nastolatce dopalacze.
06:00 **Wiza na miłość** - serial paradokumentalny
06:50 **New Looney Tunes III** - animacja
07:05 **Zróbmy sobie dom** - program rozrywkowy
08:10 **Anatomia piękna** - program rozrywkowy
09:20 **Lassie, wróć!** - przygod., Niemcy, 2020. Dwunastolatek Flo i suczka Lassie są parą nierozłącznych przyjaciół. Niestety tata chłopca traci pracę i cała rodzina musi przenieść się do małego mieszkania, gdzie psy nie są akceptowane.
11:20 **Ukryta prawda** - program obyczajowy



13:20 **Detektywi** - program kryminalny
15:20 **Za duży na bajki** - kom., Polska, 2022 ●
17:35 **Wierna** - przygod., USA, 2016
20:00 **Ścigany** - sens., USA, 1993. Życie cenionego chirurga z Chicago, doktora Richarda Kimble rozpada się, gdy po powrocie z pracy zaskoczył w swoim domu intruza.
22:50 **San Andreas** - katastrof., USA, 2015
01:15 **Faceci od kuchni** - kom., Franc., Hiszp., 2012
02:50 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:40 **Fachowcy** - paradokument
04:15 **Druga strona medalu** - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **06:55** Wielkie tajemnice historii **07:50** 11 września - ostatnie minuty lotu 93 - dok., USA, 2020 **08:50** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **09:00** Ewa gotuje - program kulinarny **09:30** Galileo
11:35 Robin Hood: książę złodziei - sens., USA, 1991 **14:35** U-571 - sens., Franc., USA, 2000 **17:00** Goście w Ameryce - komedia, Franc., USA, 2001 **18:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny
01:00 Zamki krzyżowców: budowle nie do zdobycia - dok., Franc., 2022 **02:05** Covidowi zwycięzcy - dok., Singapur, 2021 **03:15** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:25 Przegląd Tyg.„Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Polonia **11:00** Głos serca **11:45** Rozważania adwentowe pro-life **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:40** Misja Bilaj **13:10** Brat Anatol apostoł Maryi **14:30** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Moja Katolicka Rodzina **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl e6767934e5

PONIEDZIAŁEK • 22 grudnia

TVP 1

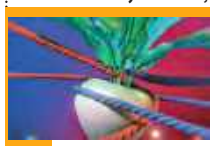
05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:15 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinka na święta - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Planeta Ziemia III - Skrajności - dok., Wlk. Bryt., 2023
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:30 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Wigilijna opowieść - Teatr Telewizji, 2000 ●
21:40 Jan Englert. Spróbuję jeszcze raz pofrunąć - dok., Polska, 2025
22:55 Balans bieli - magazyn
23:40 Sonata - fab., Polska, 2021
01:40 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:05 Pozdrowienia z Paryża - akcja, Franc., 2010
03:45 Do domu po miłość - obycz., USA, 2019

TVP 2

04:30 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:50 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2023
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
20:40 Kulisy serialu „M jak miłość"
20:55 M jak miłość - serial, 2025
21:55 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
23:55 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019
01:55 Stulecie Winnych - serial, 2022
02:50 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:10 **Doradca smaku** - program kulinarny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:55 Green Book - obycz., USA, 2018
23:40 Włoska robota - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., 2003
01:55 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy
02:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
03:10 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientką detektywów jest matka Ernesta Jagłowskiego. Kobieta martwi się o syna, który przysłał jej list, w którym napisał, że chce popełnić samobójstwo.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - Były prywatny detektyw zostaje postrzelony pod własnym domem. Życie ratuje mu kamizelka kuloodporna.
14:40 Dlaczego ja? - Barbara Mazur pracuje razem z Markiem i Julią. Ma nadzieję, że wkrótce zostanie zastępcą dyrektora. Pewnego dnia kurier przynosi Barbarze do pracy pudełko cukierków...
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda



16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Mega hit - Pojutrze - sens., USA, 2004
22:25 Turysta - sens., USA, 2010
00:50 Carandiru - sens., Brazylia, 2004
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:25 Od ucha do ucha - Niedźwiedzica i Ptak - anim., Franc., 2024
07:00 Tamte lata, tamte dni - Arkadiusz Jakubik - magazyn
07:40 W staropolskiej zagrodzie - dokument, Polska, 2015
08:25 Dobry tytuł - magazyn literacki
09:00 Lalka - serial, 1977
10:35 Będzie lepiej - kom., Polska, 1936
12:25 Wielcy mistrzowie malarstwa - Gauguin - serial dok., Franc., 2015
13:25 Wstęp Wolny - felieton
13:45 Tamte lata, tamte dni - Alan Starski - magazyn
14:20 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - obyczajowy, Polska, 1972



15:45 **Lalka** - serial, 1977
17:10 Tygodnik Kulturalny
18:10 Bez stałego adresu - Bob Dylan - dok., Wlk. Bryt., 2005
20:00 Na wschód od Hollywood - Miara człowieka - dramat, Franc., 2015
21:40 Porozmawiajmy szczerze
22:20 Whiplash - dramat, muzyczny, USA, 2014
00:20 Łódź Kultury - Piotr Głowacki
01:00 Kino nocne - Mój tydzień z Marilyn - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2011
02:50 The Police - kulisy wielkiej kariery - dok., Wlk. Bryt., 2006
04:20 Piekło, niebo - dram., Polska, 2004
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Nash i jego zespół prowadzą śledztwo w sprawie serii włamań. Złodziej podczas ucieczki wykorzystuje spadochron. Wśród podejrzanych znajduje się chłopak Cassidy.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - Żona i syn 55-letniego Rocha Stankiewicza zginęli przed laty w wypadku samochodowym. Mężczyzna samotnie wychowuje córkę, która jest jego oczkiem w głowie i robi wszystko, żeby Hania miała szczęśliwe życie.



15:50 **Ranczo** - serial kom., Polska
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Mścicielka - akcja, Franc., 2016. Trzymający w napięciu film akcji o tym, jak mogą potoczyć się losy zwykłych ludzi, gdy system sprawiedliwości ich zawiedzie.
22:00 Smak zemsty: Peppermint - akcja, Hongkong, USA, 2018
23:55 Śmiertelna rozgrywka - akcja, USA, 2017
01:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny
02:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:15 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:35 Ten moment - 24-letnia Joanna przerwała studia, kiedy w jej życiu pojawił się przystojny i zamożny Jarek, w którym zakochała się do szaleństwa.
06:05 Szkoła - Bożena Rogala spotyka się ze swoim rówieśnikiem Arturem Węgorkiem. Chłopak nie ma czasu dla licealistki, ponieważ chce wygrać konkurs chemiczny.
08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - W domu na obrzeżach miasta ktoś zaatakował i ranił nożem kobietę. Nie wiadomo gdzie jest jej nastoletni syn.
13:55 Detektywi - Znaleziono ciało kobiety w zaawansowanej ciąży. Podejrzenie pada na byłą żonę narzeczonego zamordowanej.



14:55 **Zapukaj do moich drzwi** - telenowela
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny
17:55 Zagadki losu - program obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Rafa - film thriller, Australia, 2010
21:55 Miasto złodziei - sens., USA, 2010
00:25 8-bitowe święta - film rodzinny, USA, 2021
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
04:55 Druga strona medalu

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004 **01:05** Love Island. Wyspa miłości **02:05** Hardkorowy Iombard **02:45** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Mateczniki Polskości **09:30** Moja Katolicka Rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Medytacje adwentowe z Watykanu **13:30** Msza św. **14:30** Misja Księdza Jacka **15:25** Centrum Ewangelizacji **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Moja parafia **17:55** Poczet Wielkich Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę

WTOREK • 23 grudnia

TVP 1

05:25 Wichrowe wzgórze - serial
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2017
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinka na święta - mag.
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam - serial, 2025
09:00 Ranczo - serial obycz., 2009
10:00 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda - magazyn
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Normandia między oceanem a niebem - dok., Franc., 2025
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
15:00 Serwis Info
15:15 Reporterzy - magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 **Teleexpress**
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:10 Klan - telenowela TVP
18:45 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2017
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Zaraz wracam - serial, 2025
21:10 Gala jubileuszowa 200- lecia. Teatr Wielki - Opera Narodowa
23:30 Prawo Bronxu - dram., USA, 1993
01:35 Wykrywacz kłamstw - magazyn
02:00 Co się zdarzyło w Las Vegas - kom., USA, 2008
03:50 Koniec świata u Nowaków - spektakl teatralny, 2000

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial
05:30 M jak miłość - serial, 2022
06:25 Piękny wiek - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:45 Rosół polski - magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 Koło Fortuny - extra - teleturniej
15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp.
15:50 Przepis dnia
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 **Miłość i nadzieja** - serial obycz., Turcja, 2022
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
19:55 Przepis dnia
20:05 Barwy szczęścia - serial
20:40 Przepis dnia
20:55 Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025
22:05 Magazyn Ekspresu Reporterów
23:15 Córka trenera - obycz., Polska, 2018 ●
01:00 Mój piękny syn - dram., USA, 2018
03:10 Boże Narodzenie w Longleat - dok., Wlk. Bryt., 2024
04:05 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:10 Doradca smaku - program kulinarny



20:15 **Na Wspólnej** - serial obycz., Polska
20:55 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018
23:25 Gliniarz z Beverly Hills III - kom., USA, 1994. Detektyw Axel i jego ludzie podczas rutynowej akcji trafiają na furgonetkę wyładowaną pieniędzmi. Dochodzi do strzelaniny...
01:35 Kuba Wojewódzki - talk-show
02:40 Nastolatki rządzą... kasą
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:20 Uwaga! - program interwencyjny
04:35 Nauka jazdy - reality show
05:05 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

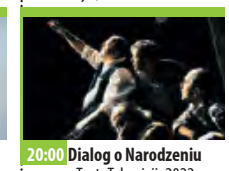
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Detektywi mają odnaleźć studentkę, która zaginęła w trakcie poszukiwań stancji. Na basenie, gdzie dziewczyna pracuje, także nikt nie wie, co się mogło z nią stać.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:30 Gliniarze - W miejskim parku zostaje pobita kobieta, a jej półroczne dziecko zostaje porwane. W szpitalu matka dziecka ujawnia, że jej były partner od kilku tygodni ją nachodził.
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy



17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Szklana pułapka 2 - sens., USA, 1990
22:25 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - sens., USA, 2003
00:50 Pojutrze - sens., USA, 2004
03:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Muzyczne poranki
06:55 Tamte lata, tamte dni - Maja Komorowska - mag.
07:35 Żyć jak Słowianin - dokument, Polska, 2015
08:20 Dzień z życia artysty - Dorota Stalińska - mag.
09:00 Lalka - serial, 1977
10:25 Siedem czerwonych róż, czyli Benek Kwiaciarz o sobie i o innych - obyczajowy, Polska, 1972
11:50 Wyspy szczęśliwe - obyczajowy, Polska, 1972
12:50 Sam Goldwyn - legenda Hollywoodu - dok., Franc.
13:55 Hala odlotów - talk-show
14:55 Doktór Murek - dram., Polska, 1939
16:45 Lalka - serial, 1977
18:15 Łódź Kultury - Agata Passent
18:55 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., Wlk. Bryt., 2022



20:00 **Dialog o Narodzeniu** - Teatr Telewizji, 2022
20:45 Lekkie obyczaje - Wiek niewinności - dram., USA, 1993
23:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
23:45 Nocny dokument - Za drzwiami Galerii Uffizi - dok., Niemcy, 2021
01:40 Na wschód od Hollywood - Miara człowieka - dram., Franc., 2015
03:20 Którędy po sztukę - Wilhelm Sasnal - Bez tytułu - magazyn
03:35 Tygodnik Kulturalny
04:30 Ostatnia Habsburżanka - dok., Polska, 2022
05:30 Podróże z historią - Żyć jak Słowianin - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 Nash Bridges - Podczas Halloween miasto zostaje sterroryzowane przez snajpera. Co gorsza, wielu policjantów wzięło zwolnienia lekarskie, dlatego jednostka specjalna musi podjąć się patrolowania ulic.
08:00 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
10:00 Zbuntowany anioł - serial obyczajowy
11:55 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
13:50 Lombard. Życie pod zastaw - „Bokser" to 75-letni były pięściarz, który trenuje dzieciaki z biednych rodzin. Ciągle jest w niezłej formie i swoim ciosem potrafi znokautować o wiele młodszych od siebie „pakerów".
15:50 Ranczo - serial kom., Polska



18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
20:00 Braven - akcja, Kan., 2017. Gdy w pobliżu jego domu pojawiają się przemytnicy, Braven nie cofnie się przed niczym, aby ochronić własną rodzinę. Rozpoczyna się walka na śmierć i życie.
22:00 Tokarev: zabójca z przeszłości - akcja, USA, 2014
23:50 Maczeta - akcja, USA, 2010
02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:05 Menu na miarę - program kulinarny
04:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument

TVN 7

05:35 Ten moment - Maks i Kuba wałęsają się po osiedlu w poszukiwaniu przygód i kasy na piwo. Chłopcy kradną tablice rejestracyjne, zdobywają broń i napadają na stację benzynową.
06:05 Szkoła - Licealistka z 1b, Kinga Sulma, jest załamana, ponieważ jej mama wraz z narzeczonym postanowili, że na dwa lata przeprowadzą się do Berlina...
08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:50 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:55 Detektywi - program kryminalny
14:55 Zapukaj do moich drzwi - telenowela
15:55 Sąd rodzinny - program sądowy
16:55 Tajemnice miłości - serial paradokumentalny



17:55 **Zagadki losu** - obycz.
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Człowiek na krawędzi - sens., USA, 2012. W Nowym Jorku, w samym centrum miasta, w pobliżu budynku nowojorskiej giełdy, na gzymsie 21 piętrze hotelu wychodzi mężczyzna. Wszystko wskazuje na to, że...
22:25 Ciche miejsce - SF, USA, 2018
00:05 Elf - kom., USA, 2003
02:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
03:50 Usterka - poradnik
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:55** Ktoś tu kłamie? **15:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Leon zawodowiec - sens., Franc., USA, 1994 **01:20** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:25** Hardkorowy Iombard **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:40** Zamek w Korzkwi **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Zuzela - tu wszystko się zaczęło **13:00** Pędzelkiem z ogona wiewiórki pisane **13:30** Msza św. **14:30** Pierwszy zmysł **15:00** Lasy bagienne **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski

eprasa.pl e6767934e5

ŚRODA • 24 grudnia

TVP 1

05:05 Dotknij nieba - fab., USA, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzinka na święta - mag.
08:00 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., 2022
09:00 K-9: Pies, który uratował święta, USA, 2013
10:35 Świąteczna zorza - dok., USA, 2018
12:05 Miss Potter - biograf., dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
13:40 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024
14:55 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023



17:50 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd, 2025
19:30 Program informacyjny 19.30
20:00 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
20:15 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
21:55 Uroczysta Pasterka z Watykanu z udziałem papieża Leona XIV
00:05 Miłość w kadrze - świąteczny, romans, USA, 2023
01:35 Prawo Bronxu - dramat, gangsterski, USA, 1993
03:35 Dzień dobry, kocham cię - komedia romantyczna, Polska, 2014

TVP 2

05:00 M jak miłość - Wigilia u Mostowiaków - serial
05:55 Świąteczny uśmiech losu - obycz., USA, 2021
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Info
11:40 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:20 Przepis na piękne święta - romans, świąt., USA, 2023
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:10 Przepis dnia
16:20 Święta noc. Kolędy w stylu dawnych mistrzów z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
17:10 Mikołaj na sygnale 2. Zdążyć przed Wigilią - fab., Polska, 2025



18:25 Uwierz w magię świąt - romans, świąteczny, Kan., USA, 2020
20:00 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
21:50 Miłość jak miód - kom. romant., Polska, 2024
23:35 Święta o smaku miłości - obycz., USA, 2021
01:00 Emma - kostium., USA, Wlk. Bryt., 1996. Tytułowa Emma Woodhouse - urodziwa, elokwentna, mądra i bogata 21-latka wciąż pozostaje panną, choć otacza ją wianuszek kawalerów chętnych do ożenku...
03:05 Mikołaj na sygnale - fab., Polska, 2024. Ratownicy z Leśnej Góry szykują się do świąt, a licho nie śpi...

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy. Dzisiaj zajrzymy do lokalu „Burger i Spółka w Łodzi.
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Bitwa o gości - program rozrywkowy
12:30 Wonka - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2023. Młody i biedny chłopiec przybywa do ogromnego miasta z marzeniem o osiągnięciu sukcesu i zaskoczeniu świata swoimi unikalnymi wyrobami cukierniczymi.
14:50 Wspólne kolędowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program
16:40 Listy do M. - kom., Polska, 2011



19:00 Fakty
19:30 Sport; Pogoda
19:45 Shrek Trzeci - kom., USA, 2007
21:35 Poskromienie złośnicy - kom., Polska, 2022. Kiedy naukowczyni o złamanym sercu wraca na Podhale, jej brat usiłuje przekonać ją do sprzedaży ziemi, zatrudniając przystojnego nieznajomego.
23:55 Król życia - obycz., Polska, 2015
01:55 Anatomia piękna
02:45 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga!
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:35 Pierwsza gwiazdka - anim., USA, 2017. Mały, odważny osiołek o imieniu Bo tęskni za życiem z dala od codziennej pracy w wiejskim młynie. Pewnego dnia...
10:25 Święty Mikołaj z 34 Ulicy - sens., USA, 1994. Pewna mała dziewczynka, imieniem Susan podejrzewa, że Święty Mikołaj nie istnieje. Tymczasem Kris Kringle, zaangażowany w charakterze świętego Mikołaja przez kierowniczkę sklepu utrzymuje, że jest prawdziwym świętym Mikołajem...
12:50 Wielkie Kolędowanie z Polsatem: w Świętej Lipce • w Bazylice Św. Krzyża w Warszawie • na Skałce w Krakowie • na Podhalu
16:50 Wielkie Kolędowanie z Polsatem - koncert kolęd



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Pada Shrek - anim., USA, 2007. Zbliża się Wigilia Bożego Narodzenia. Shrek chce nacieszyć się spokojem domowego ogniska. Jednak nie poddaje się emocjom, bo nie znosi świąt.
20:00 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990
22:20 Rodzinny dom wariatów - obycz., USA, 2005
00:45 Szklana pułapka 2 - sensacyjny, USA, 1990
03:25 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Muzyczne poranki - teledyski
06:50 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:20 Podróże z historią - Słodki smak historii - dok., Polska, 2017
07:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
08:30 Lalka - serial
10:00 Niedźwiadek - przygodowy, Francja, USA, 1988
11:40 Rozświetlone Boże Narodzenie - dok., Wlk. Bryt., 2022
12:40 Chłopi na nowo - Malarstwo w filmie „Chłopi” - magazyn
13:00 Operacja Święty Mikołaj - anim., Franc., 2021
13:40 Pan Patyk - anim., Wlk. Bryt., 2015
14:15 Shalako - western, Wlk. Bryt., 1968



16:15 Dom z kart - fab., USA, 1993
18:15 Kolędy na szlaku Kolberga - koncert, 2017
19:15 Szopka oczami Wilkonia - dok., Polska, 2022
19:45 Cykl adwentowy
20:00 Wożąc panią Daisy - obycz., USA, 1989
21:50 Piwniczne kolędy dla Herodów w Piwnicy pod Baranami - 1992
22:35 Wiek niewinności - dram., USA, 1993
00:55 Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020
01:50 24 godziny w Le Mans - akcja, sport., USA, 1971
03:40 Skarb Jagiellonów. Polskie dzieje arrasami tkane. - dok., Polska, 2022
04:35 Koty to dranie - obycz., Polska, 1978

TV Puls

05:20 Nigdy nie całuj faceta w świątecznym swetrze - kom., USA, 2020. Przy stoisku z choinkami Maggie zderza się z Lucasem Cavellim i przypadkowo uderza go drzewkiem. Kontuzjowany Lucas jest zmuszony odwołać swój wyjazd na narty do Aspen i zostać w mieście.
06:50 Gwiazdka w Seattle - familijny, 2022. W Seattle Elizabeth „Lizzie” otrzymuje omyłkowo wiadomość głosową od mężczyzny, który przeprasza dawną ukochaną o imieniu Madelyn i prosi ją o spotkanie w ich miejscu w Wigilię...
08:25 Pięciogwiazdkowe święta - familijny, USA, Kan., 2020
09:55 Kajtek Czarodziej - familijny, Polska, 2023



11:45 Wesołych Świąt - kom., USA, 2006
13:35 Józef i Maryja - przygod., Kan., 2016. Biblijna historia rabina Eliasza, który poznaje Józefa, Maryję i ich Syna.
15:10 Syn Boży - przygod., USA, 2014
18:00 Asterix i Obelix kontra Cezar - kom., Franc., Niemcy, Włochy, 1999
20:00 Asterix i Obelix: Misja Kleopatra - kom., Franc., Niemcy, 2002
22:10 To właśnie miłość - kom., USA, Wlk. Bryt., 2003 ●
00:50 Na krawędzi - akcja, USA, 1993
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TVN 7

05:35 Ten moment - 31-letnia Anna Majewska jest lekarzem. Kobieta straciła trzy miesiące temu 8-letnią pacjentkę...
06:05 Szkoła - Kamila Zięba jest nową uczennicą z licealnej 1a. Nastolatka jest bardzo atrakcyjna i wzbudza zainteresowanie wielu chłopców.
08:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:40 Wspólne kolędowanie - program
14:15 Mała księżniczka - film rodzinny, USA, 1995. Sara wychowuje się w Indiach, pośród wspaniałej przyrody, otoczona przez kochających ją ludzi. Nie ma matki, a najbliższa rodzina to ojciec, kapitan Crewe i niańka Maya...
16:05 Niezwykłe święta Zoey - kom., USA, 2021



18:05 Ekspres polarny - anim., przygod., USA, 2004
20:00 Miłość jest wszystkim - kom., Polska, 2018. Czas przedświątecznej gorączki rozpocznie się wraz z przypłynięciem do miasta Świętego Mikołaja. Uruchomi to lawinę wyjątkowych zdarzeń.
22:40 Jak przeżyć święta - kom., USA, 2004
00:35 Noce w Rodanthe - obycz., USA, Australia, 2008 ●
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:15 Usterka - program poradnikowy
04:25 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Miodowe Lata - serial komediowy **08:25** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:20** Hotel Transylwania - anim., USA, 2012 **11:00** Młody Mesjasz - obycz., USA, 2016
13:05 Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **15:15** Powrót do przyszłości, cz. 2 - kom., USA, 1989 **17:25** Goście w Ameryce - kom., Franc., USA, 2001
19:05 Policjantki i Policjanci **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto
21:55 Pierwszy człowiek - obycz., USA, Jap., Chiny, 2018 **00:35** Szósty zmysł - sens., USA, 1999 **02:40** Hardkorowy lombard **03:30** Interwencja - magazyn reporterów **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

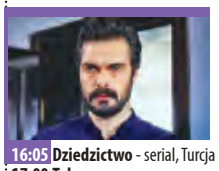
TV Trwam

09:30 Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Listy nadziei **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pragnienie Boga **13:00** Sokolnik **13:30** Msza św. **14:30** Misja Szczecin-Kipsing **15:00** Góra św. Michała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Serial z życia Jezusa **17:00** Po stronie prawdy **17:50** Kolędy i pastorałki **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Pierwsza gwiazdka nad Gietrzwałdem **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Historie animowane z Nowego Testamentu **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Życzenia Bożonarodzeniowe Pasterzy Kościoła katolickiego w Polsce

CZWARTEK • 25 grudnia

TVP 1

05:25 Miss Potter - biograf., dram., USA, Wlk. Bryt., 2006
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
08:20 Święta u Foxów - fab., USA, 2023
10:00 Pan Zabawka - komedia, Francja, 2022
11:55 Urbi et Orbi błogosławieństwa papieskiego z Watykanu
12:45 Malućkiemu kolęduje Mała Armia Janosik - serial przyg., 1973
13:40 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
14:15 Każdy ma swoje Betlejem - koncert kolęd w kaplicy Św. Kingi w Kopalni Soli „Wieliczka” - koncert, 2025



16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:35 Płynie kolęda, polska kolęda... ze wszystkich stron - koncert, 2025
19:30 Program inform. 19.30
20:10 Sport
20:20 Pogoda
20:30 Rolnik szuka żony - wydanie specjalne - reality show
21:35 Sprawa dla reportera
22:35 Red - akcja, komedia, USA, 2010
00:30 Reguła milczenia - dram., USA, 2012
02:30 Świąteczna zorza - dok., USA, 2018
03:55 Sprawa dla reportera

TVP 2

05:00 Przepis na piękne święta - romans, świąteczny, USA, 2023
06:30 Orędzie abp. Józefa Kupnego na Boże Narodzenie
06:40 Uwierz w magię świąt - romans, świąteczny, Kan., USA, 2020. Charity Jones jest młodą, ambitną dziennikarką. Krótko przed świętami Bożego Narodzenia dostaje zadanie napisania artykułu o przystojnym założycielu fundacji dobroczynnej
08:10 Niania na święta - obycz., USA, 2019
09:45 Emma - film kostiumowy, USA, Wlk. Bryt., 1996
11:55 Śniadanie u Tiffany'ego - melodramat, USA, 1961
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej



15:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
16:10 Kolędy pod Tatrami - koncert, 2024
17:15 25 lat miłości: Jubileusz M jak miłość - widowisko
18:45 M jak miłość - serial, 2000
19:35 Święta noc. Kolędy z Bazyliki Mariackiej w Krakowie - koncert, 2023
20:00 Jubileusz Alicji Majewskiej i Włodzimierza Korcza - koncert, 2025
22:25 Uczciwy złodziej - fab., USA, 2020
00:05 Teraz albo nigdy - kom., USA, 2018
01:55 Córka trenera - obycz., Polska, 2018 ●
03:30 Komedianci debiutanci - kom., Franc., 2019

TVN

05:40 Uwaga!
05:55 Batwheels I - animacja
06:20 Mała stopa - przygod., USA, 2018. Młody Yeti znajduje coś, o czym myślał, że nie istnieje - człowieka. Wieść o tym odkryciu przynosi mu sławę i szansę zdobycia dziewczyny jego marzeń.
08:00 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Autentyczni
12:15 Fred Claus, brat świętego Mikołaja - kom., USA, 2007. Fred jest przeciwieństwem posągowej postaci jaką jest jego brat, Święty Mikołaj. Jako poborca długów nie odmawia sobie matactwa oraz kradzieży, co doprowadza go wprost za kratki więzienne.
14:40 Kogel mogel - kom., Polska, 1988



16:50 Listy do M. II - kom., Polska, 2015. Kilka historii o zwykłych ludziach, którym w świątecznym, magicznym dniu przydarzają się małe cuda.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Mam talent - program muzyczno-rozrywkowy
21:35 Poskromienie złośnicy II - kom., Polska, 2023
23:50 Mroczny rycerz powstaje - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2012
03:05 Autentyczni
03:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:35 Uwaga!
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Jak to jest zrobione

POLSAT

05:55 Nowy dzień
08:20 Madagwiazdka - anim., USA, 2009
08:50 Dawid i elfy - kom., Polska, 2021
11:15 101 dalmatyńczyków - kom., USA, 1996. Pongo i Czika - dwójka dalmatyńczyków stali się szczęśliwymi rodzicami piętnastu nakrapianych szczeniaków. Radość nie trwa jednak długo...
13:30 Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa - sens., USA, 2005
16:30 Kevin sam w domu - kom., USA, 1990. W wyniku fatalnego bałaganu przed wyjazdem na świąteczne wakacje do Paryża rodzina zapomina o Kevinie. Kevin jest zachwycony: rodzice go nie strofują i wreszcie można robić dosłownie wszystko...



18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Sport
19:30 Pogoda
19:35 Kraina lodu: przygoda Olafa - anim., USA, 2017. Bałwan Olaf i jego wierny przyjaciel, renifer Sven podejmują się misji, podczas której czeka ich wiele niezwykłych przygód i przezabawnych sytuacji.
19:55 Kraina lodu II - anim., USA, 2019
22:10 Holiday - komedia romantyczna, USA, 2006 ●
01:05 Zły Mikołaj 2 - sens., USA, 2016
03:05 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:10 Muzyczne poranki
06:35 Marc-Antoine Charpentier - koncert, 2017
07:20 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn
07:50 Podróże z historią - Bursztynowym szlakiem - dokument, Polska, 2016
08:30 Porozmawiajmy szczerze
09:00 Lalka - fab., Polska, 1968
11:45 Giotto. Historia Zbawienia - dok., Polska, 2020
12:40 Chłopi na nowo - Muzyka w filmie „Chłopi”, 2025
13:00 Gwiazda szeryfa - western, USA, 1957
14:40 Koncert muzyki filmowej - koncert, 2022
15:40 Bliskie spotkania trzeciego stopnia - fab., USA, 1977
18:00 Kolędy Śląska - koncert, 2016



18:35 Portrety - Grace Kelly - Portret intymny - dok., Franc., 2021
19:40 Kolędy z Mazowszem - koncert, 2014
20:00 Boska Florence - kom., Wlk. Bryt., USA, 2016
21:55 Wożąc panią Daisy - obycz., USA, 1989
23:40 Billy Elliot - komediodramat, Wlk. Bryt., 2000
01:30 Kolęda Nova, 2011 - koncert Bożonarodzeniowy
02:50 Peter O'Toole - droga do mistrzostwa - dok., Irlandia, 2021
04:25 Awatar, czyli zamiana dusz - film TVP, 1964
05:30 Tamte lata, tamte dni - Andrzej i Jacek Zielińscy - magazyn

TV Puls

06:00 Paddington - kom., Franc., Wlk. Bryt., USA, 2014. Miś o imieniu Paddington przybył do Londynu aż z Peru, ale ta podróż to dopiero początek przygód niezwykłego zwierzaka.
07:50 Józef i Maryja - przygod., Kan., 2016. Biblijna historia rabina Eliasza, który poznaje Józefa, Maryję i ich Syna
09:25 Wesołych Świąt - kom., USA, 2006. Między sąsiadami dochodzi do rywalizacji, który dom będzie piękniej przystrojony na święta...
11:05 Zakonnica w przebraniu - kom., USA, 1992. Piosenkarka z podrzędnego baru, Deloris Van Cartier, przypadkiem staje się świadkiem morderstwa, którego sprawcą jest jej kochanek - gangster Vince...



13:00 Zakonnica w przebraniu 2 - kom., USA, 1993
15:20 W imię króla - przygod., USA, Kan., Niemcy, 2007
17:40 Hrabia Monte Christo - przygod., USA, 2002
20:00 Asterix na olimpiadzie - kom., Franc., Niemcy, Hiszp., Włochy, Belgia, 2008
22:15 Goście, goście 3: Rewolucja - kom., Franc., Belgia, Czechy, 2016
00:20 Terminator 2: Dzień sądu - akcja, USA, 1991
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:50 Menu na miarę - program kulinarny
04:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny

TVN 7

05:25 Ten moment - Karol awansował na wspólnika kancelarii prawniczej. Jego narzeczoną jest córka właściciela kancelarii...
05:55 Makłowicz w drodze - program kulinarno-podróżniczy
06:25 Szkoła - Maja Skrzyńska z powodu alergii nie może używać kosmetyków do makijażu. Jej przyjaciółka chcąc ją pocieszyć zapewnia nastolatkę, że jego brak jest teraz w modzie.
09:10 Ukryta prawda - program obyczajowy
10:05 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:05 W krzywym zwierciadle: Witaj Święty Mikołaju! - kom., USA, 1989
13:00 Wspólne kolędowanie - najpiękniejsze polskie melodie - program



14:40 Happy Feet: Tupot małych stóp - kom., USA, 2006
16:50 Charlie i fabryka czekolady - przygod., USA, Wlk. Bryt., 2005. Willy Wonka postanawia sprawić niespodziankę swoim klientom. W czekoladach produktach ukrywa zwycięskie kupony...
19:00 Hotel Paradise - reality show
20:00 Vinci - kom., Polska, 2004
22:25 Ścigany - sens., USA, 1993
00:55 Posejdon - katastrof., USA, 2006
02:45 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
03:35 Fachowcy - paradokument
04:45 Druga strona medalu - talk-show

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **07:45** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **08:00** Powrót do przyszłości - kom., USA, 1985 **10:10** Piotruś Pan - sens., USA, Wlk. Bryt., 2003 **12:15** Pan i władca: Na krańcu świata - sens., USA, 2003
15:00 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018 **16:45** Piąty element - sens., Franc., Wlk. Bryt., 1997 **19:05** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **20:55** Sprawiedliwi. Trójmiasto
21:50 Hidalgo - ocean ognia - obycz., USA, 2004 **00:20** Pamięć absolutna - sens., USA, 1990 **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:40** STOP Drogówka - serial policyjny **03:40** Lubię disco! **04:30** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Opowieści biblijne **10:00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **11:30** Kolędy i pastorałki **11:40** Z Dalekiego Wschodu do betlejemskiej szopki **12:00** Uroczystość Narodzenia Pańskiego **12:30** Boże Narodzenie w Krainie Jezior. **13:05** Życzenia Bożonarodzeniowe
13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” **13:30** „Wataha pod Biało Czerwoną” na Kresach **14:10** Kolędy i pastorałki **14:25** Milczący Święty **14:50** Życzenia Bożonarodzeniowe **15:00** Kolędy Maryi **17:05** Akademia pro-life **17:15** Kolędy i pastorałki **17:30** Odpowiedzialni za Kościół
17:55 Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Życzenia Bożonarodzeniowe **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl e6767934e5

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE 1 piętro, osobne wejście od podwórka, ok. 70 m2. Ryki, ul. Dolna. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 garaże (21 m2+26 m2) plus własność do 1/2 działki 0,0823 ha. Cena 270 000 zł. Tel. 796 735 375

MIESZKANIE w bloku 49 mkw, Ryki ul. Witosa 16/21. Cena do uzg. Tel. 507 833 702.

DOM
SPRZEDAM

1/2 DOMU (cała kondygnacja), ok. 70 m2, osobne wejście, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, własność 1/2 działki 0,0823 ha, 2 garaże, ogrzewanie gaz, okna plastikowe. Ryki, Dolna 86. Cena 260 000 zł. Tel. 796 735 375

DOM pół bliźniaka Ryki Jarmołówka, więcej informacji pod telefonem. Kontakt po godz. 17tej. Tel. 667 110 778.

LOKAL
SPRZEDAM

STOLARNIA w Korytnicy, plac 8000 mkw, 2 hale po 300 mkw, dom 80 mkw. Suszarnia do drewna 50, maszyny do drewna, szlifierka szerokotaśmowa, długotaśmowa , do kantów do ostrzenia noży strugarskich, piła formatowa, dwupiła formatowa, wielopola trzystronna prasa 130x330cm do schodów 100x300cm. strugarka 4 stronna weinig ploter cnc 100x200cm, dłutarka, maszyny do parkietu, trak do drewna. Tel. 603 673 777.

ODSTĄPIĘ SALON FRYZJERSKI Ryki ul. Warszawska. Więcej szczegółów telefonicznie. Tel. 667 110 778.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE 2 pokoje, kawalerka II piętro, osiedle Witosa w Rykach. Tel. 500 871 189.

KAWALERKA 30m2, umeblowana z balkonem. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIESZKANIE w Dęblinie, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, osiedle Wiślana w bloku, na 1 piętrze. Dęblin. 577 236 819

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m² w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

GOSPODARSTWO rolne o pow. 1,96 ha z placówką, plus 16 arów lasu, Trzcianki 52 gmina Nowodwór. Tel. 513 214 865.

DZIAŁKA budowlana w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

DZIAŁKA budowlana w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. W palnie zagospodarowania przestrzennego jako



KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 26 grudnia

eprasa.pl e6767934e5

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Helenki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dębu na pniu
- stepie budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

działka przemysłowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKA budowlana Ryki ul. Królewska (łącznik z ul. Warszawską), działki około 1000 mkw dwie szt. lub inna wielkość do uzgodnienia. Cena adekwatna do lokalizacji. Tel. 699 125 747.

LAS mieszany pow. 0,46 ha w Brusowie k/ Ryk, nr działki 533, cena do uzg. Tel. 607 626 801.

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA budowlana przy ul. Lelewela w Żelechowie. Powierzchnia 1550 m2. Tel: 507 071 082

DZIAŁKI budowlane Rykach, atrakcyjnie położone przy ulicy Słowackiego. Cena do uzgodnienia. Tel. 608 022 874

LAS 80 letni mieszany z gruntem 3,17ha. Lendo Wielkie. Tel: 511 815 104

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI 80 1.9 TD prod. 1993r. przebieg 340698 km, kolor srebrny, przegląd i OC opłacone, kpl kół zimowych. Lendo Ruskie. Tel. 604 648 767.

KIEROWCA NA IMPREZ. Oferuję przewóz do 8 osób. Ryki i okolice. Tel. 696 971 216.

PEUGEOT 2008 GT hybrid z 2024r. ładuje się sam podczas hamowania, poj. 1199 cm3, przebieg 7900km, stan idealny, automat, kolor biały, nie wymaga wkładu finansowego, wbudowana nawigacja, czujniki parkowania, funkcja utrzymania pasa ruchu, cena 97.000 zł. Ryki. Tel. 695 571 745.

PEUGEOT 3008 1.6 HDI 120KM 2017r. automat, brązowy met, hak, czujniki parkowania, podgrzewane fotele, stan b.dobry, bez wkładu finansowego, zarejestrowany opłacony, przegląd, cena do uzg. Ryki. Tel. 663 238 782.

RENAULT MEGANE II 2.0 16V benzyna + gaz, prod. 2003r. 3 drzwi, drugi kpl kół, przebieg 340 tys.km. dwa kluczyki, kolor czarny, cena 3.000 zł do neg. Dęblin. Tel. 726 639 449.

RENAULT SCENIC II 1.9 diesel turbo prod. 2004r. czarny met. w ocynku, cena do uzg. Tel. 505 387 692.

SKODA Octavia, 2019r., 160 tys. km przebiegu, srebrna, bogate wyposażenie, kamera cofania, czujniki parkowania, asystent parkowania, podgrzewane fotele itp., stan bdb. Tel: 602 605 367

VOLVO V70 2,4 diesel, przegląd i OC do 20.04.2026r. wymianie oleju, opony letnie i zimowe kpl, stan dobry. Gończyce. Cena 6.500 zł. . Tel: 600 942 748

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak. Cena 12.900 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ każde auto do 20 tys. zł. Tel: 577 079 999

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE - Motorynka, Simson, WSK, MZ i podobne, stan bez znaczenia. Cena do 8.000 zł. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI do Forda Focusa c-maxa 2004 rok, maska, zderzak, lampy, pas przedni i inne. Tanio. Ryki. Tel. 735 018 123.

GŁOWICA do ciągnika C-360 używana w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

KOMPLET 4 kół zimowych na felgach stalowych 195/65 R15, 2 x opona Dunlop Winter Response; 2x Fulda Kristall Montero, 3 opony używane - bieżnik 5mm. Cena 400 zł za komplet. Ryki, tel. 605 650 166

OPONY 4 szt. zimowe, rozm 195x65 16C Michelin , Tel. 601 380 512.

OPONY 600x16 używane w dobrym stanie. Tel. 783 525 405.

OPONY nowe 4 szt. rozm. 205/55 R17 z 2024r firmy Zetex, używane 1 sezon. cena 700 zł/kpl. Tel. 606 282 014.

OPONY ZIMOWE Bridgestone 235x45x18 4 szt. w dobrym stanie, cena 390 zł. Okrzeja okolice. Tel. 604 891 618.

MOTO RÓŻNE
KUPIĘ

CZĘŚCI stare do rowerów Wigry, Jubilat, Karet Veksto itp. siedzenia, lampy, koła, błotniki itp. Tel. 888 098 114.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 35.000 zł do neg. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany, cena 4.000 zł. BRONY nowe cena 3.000 zł. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka, cena 7.000 zł. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

WENTYLATOR i dmuchawę do siana oraz śrutownik. Maszyny działające. Tel. 500 381 222.

KOSIARKA konna listwowa, nowa. Tel. 783 102 106.

ŻYTO, pszenżyto , cena do uzg. Długowola. Tel. 783 019 102.

SIEWNIK zbożowy Agro-Masz SR300 3M, prod. 2015r. mało używany. Tel. 517 293 861.

BECZKOWÓZ Meprozet 4300 litr, prod. 2010r. mało używany jak nowy. Tel. 517 293 861.

PRASA belująca Sipma Clasic prod. 2007r. owijanie siatka sznurek, mało używana. Tel. 517 293 861.

PRASA kostkująca Sipma Z224/1 prod. 2004r. wszystko w oryginale, jak nowa. Tel. 517 293 861.

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

- Stoły, Krzesła
- Ławostoły
- Drewno wykończeniowe (listwy, boazeria, kantówki)
- Deska elewacyjna
- Schody, tralki, poręcze
- Parapety, podłogi, sklejka
sęk
www.sek.sklep.pl
RYKI ul. Przemysłowa 90
660 71 16 70 606 14 12 10

USŁUGI KOMINIARSKIE
FREZOWANIE KOMINÓW
- czyszczenie mechaniczne
- wkłady kominowe
- ceramika izolowana
- odbiory, przeglądy
- sprzedaż pelletu
do każdego frezowania NASADA GRATIS!
KOM-FREZ 783 493 576

eprasa.pl e6767934e5

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

ROZRZUTNIK obornika 2-osiowy, firma Cynkomet 2018r. ładowność 4,5 tony, wałki pionowe, jak nowy. Tel. 517 293 861.

MASZYNY - przyczepa D35M , śrutownik, sadzarka oraz inne. Tel. 608 112 852.

ŚRUTOWNIK bijakowy, silnik 7,5kw, oraz kosiarka dyskowa 3m, stan bdb. Chotynia. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

KULTYWATOR szer. 2,10 14 zębów. Kosiarka rotacyjna Czeska bez osłony. Cena do uzg. Okolice Nowodworu. Tel. 728 519 471.

POZNANIAK skrzynia olejowa, szer. 3m, rurki plastikowe, grabki, wąskie koło, mało używany, tabela wysiewu, stan bdb. Tel: 505 900 999

GRUBER 6 łap, 2.6m, sprężyna, 2015r., nowe elementy robocze firmy lemken, ładne talerze plus wał rurowy, stan bdb. Tel: 505 900 999

PRASA simpa, 1997r., czerwona, wszystko w oryginale z wałkiem i drabinką. Tel: 692 290 910

BRONA talerzowa 2x10, firma międzyrzec, 2000r., stan bdb. Tel: 692 290 910

ZGRABIARKO - przewracarka, pasówka, do siana, 1998r., stan dobry. Tel: 692 290 910

SADZARKA czerpakowa, chwytakowa i kopaczka na taśmach metalowych do ziemniaków, pługi 2/4, władimirec T-25, silnik w bdb stanie i inne części, zgrabiarka 4 słoneczko. Tel: 570 530 800

SPRZEDAM sprzęt rolniczy. Likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

AGREGAT uprawowy Henryk Batyra 3,6m, składany ręcznie, dwa wałki strunowe, brony 5 polowe. Cena 5600 zł. Przykwa. Tel. 663 855 914.

PIELACZ 315, agregat uprawowy 2,1, kultywator z wałkiem 1,8/2,1/2,4, rozdrabniacz sadowniczy 1,5, siewnik 23 Meprozet, Poznaniak 2,7 Tel. 570 530 800.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - talerzówka, glebogryzarka, rozrzutnik, prasa, ciągnik przyczepa i inne. Tel. 517 293 861.

CIĄGNIK rolniczy Ursus C330 lub C-360 w każdym stanie. Tel: 666 941 477

MASZYNY rolnicze sprawne oraz do remontu. Tel: 505 900 999

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PROSTOWNIKI akumulatorowe, wspomagające rozruch, 10-15V, 20-50A, fabryczne. Cena do uzgodnienia. Ryki, tel. 787 168 260

FREZARKO PILARKA do drewna, możliwość cięcia, blat żeliwny fabryczny, 400 V, cena 1.800 zł. Tel. 787 380 145.

FREZARKA do drewna. Cena do uzgodnienia. Tel: 504 617 018

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa. Tel. 603 346 594.

PIEC na węgiel oraz drewno 1,7 kW w dobrym stanie wraz ze sterownikiem i dmuchawą. Ryki. Tanio. Tel. 600 931 201.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SŁOMA w belach 150 x 150. Tel: 783 525 405

KUKURYDZA sucha, cena 90 zł/ 100kg. Oszczywilk. Możliwy transport. Tel. 514 992 553.

MARCHEW jadalna. Buraczki czerwone. Ekologiczne. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KAPUSTA biała w główkach lub szatkowana na zamówienie. Paprotnia. Tel. 608 887 301.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

JĘCZMIEŃ, owies, pszenżyto. Stryj. Tel. 504 086 345.

OTRĘBY pszenne - 650 zł/t i jęczmienne - 550 zł/t. Te: 503 763 553

ŚRUTA rzepakowa. 1200 zł/t. Tel: 503 763 553

NAWOZY sztuczne. Tel: 503 763 553

OWIES, ziemniaki paszowe i jadalne, możliwość transportu. Tel: 663 736 611

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

ŁUBIN gorzki Oskar. Tel: 693 034 704

SŁOMA żytnio-pszenżytnia, bele 120 po prasie New Holland. Cena do uzgodnienia. Tel: 609 537 929

SŁOMA w belach z tegorocznego zbioru, składowana w stodole. Tel. 606 181 345

ZBOŻE - owies, pszenżyto. Okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

PSZENICA ozima, owies, różne odmiany. Słoma żytnia w kostkach. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 605 340 777.

SŁOMA w belach 120x120 po prasie pasowej 80 sztuk, siano w belach 120, ziemniaki jadalne Wineta. Okolice Trojanowa. Cena do uzgodnienia. Tel. 606 218 814.

SIANOKISZONKA w belach po prasie McHala z nożami. Cena 180 zł/szt. Przykwa. Tel. 785 465 788.

JĘCZMIEŃ 750 zł/tona lub bigbag, sianokiszonka w belach 180 zł/szt. Przykwa. Tel. 663 855 914.

ZIEMNIAKI jadalne i paszowe. Odmiana Owacja. Cena do uzgodnienia. Ryki. Tel. 603 437 844.

ZIEMNIAKI jadalne odmiany denar, catania, owacja i rykarda. Na terenie Ryk i okolic możliwy transport gratis. Cena do uzgodnienia. Ryki Tel. 605 340 777.

OPAŁ
SPRZEDAM

OPAŁ sosna 145 zł. łupany 190 zł. Opał brzoza 190 zł, łupany 290 zł. Korytnica. Tel. 607 607 700.

DREWNO na opał - jesion.

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemys³owe,
deszczówkê, gnojowicê
tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
• MECHANIKA POJAZDOWA
• SKLEP MOTORYZACYJNY
• STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie
✆ 604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

ALMAR trans
• KRUSZYWA DROGOWE
• PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
• WAPNO NAWOZOWE
• KAMIEŃ OGRODOWY
• PIASEK DO MIXOKRETA
• OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl e6767934e5





Tel. 500381222.



DREWNO opałowe różne gatunki pocięte i połupane. Borowie pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w kawałkach, różne gatunki, możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO sosnowe lub liściaste, rąbane lub wałki, możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

WĘGIEL z najlepszych polskich kopalni. Od 1500 zł/t. Tel: 503 763 553

PELLET drzewny sosnowy Olczyk z certyfikatem ENA1. 1 650 zł/t. Tel: 503 763 553

DRZEWO mieszane: brzoza, dab, grab, olcha. 250 zł/m3. Tel: 785 375 416

AGD RTV
SPRZEDAM

TELEWIZORY nowe z gwarancją, TV 55" TCL Google TV Android i 32" Led TCL Android. Garwolin. Cena do uzgodnienia Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena 400 zł do neg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

DEKODER DVB-T2 HD tuner. Ryki. Tel. 604 220 511.

KOMPUTER
SPRZEDAM

NOWY LAPTOP HP 16GB Windosw 16 cali. Lenowo Windows 11 15 cali RAM8GB, używany przez 1 rok, srebrny. Tel. 514 286 554.

MEBLE
SPRZEDAM

MEBLE - stoły, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

FOTEL dwuosobowy, stan dobry, rozkładany do spania. Dęblin. Tel. 661 199 221.

SZAFA - kredensik retro. Tel: 603 741 334

MEBLE - stoły, krzesła, komody, fotele, możliwy transport. Ryki. Cena do uzgodnienia. Tel. 662 271 795.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

SCHODY dębowe, jesionowe, cena 100 zł/mb + vat. Tel. 607 607 700.

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

PARKIET jesion 50x250x22 mm, cena 70 zł+vat. Tel. 607 607 700 .

LISTWA przypodłogowa dąb. Cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

BOAZARIA , szalówka 13*87*4000 mm, dostępne 100 m.kw. Cena 28 zł + vat m.kw Tel. 607 607 700.

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104.

OKNA DREWNIANE nowe, typu szwedzkiego, nie z odzysku. Tel. 783 102 106.

CEGŁA biała dziurawka, cena do uzg. Okolice Trojanowa. Tel. 608 112 852.

PUSTAKI suporex całe i połówki, cena do uzg. Ryki. Tel. 600 375 564.

KRATKI WEMA ocynkowane, cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI ocynkowane z rury fi.42x1,5 mm, cena 10 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SIATKI LEŚNE różne, cena od 3 zł/mb. Kozienice Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z blachy akrylowej białej 0,8mm x 8cm x 142cm za pół ceny - 8 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12, cena 34 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe ze sztachet metalowych, 4x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPY na wiaty ocynkowane zdjęte z konstrukcji 530cm dł, 2zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA na rozrzutniki 3mm 2x6 docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURA na słupy do wiat używana fi.219x6, cena 2,50 zł/kg. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA fi.133x5,6mm nowa izolowana 36mb, cen 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5 x 8cm x 100cm, super tanio 4 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY ŻEBROWANE fi.8 i fi.10 tanio - 2,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 I gat. cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 mm II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RUSZTOWANIA warszawskie, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI używane z rury 2 cale, cena 2,50 zł/kg. Kozienice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY OCYNKOWANE 0,5mm x 68x100 dobra na obróbki, za pół darmo - 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej w kątowniki 30x30 100cm x 220cm, cena 45 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA z siatki zgrzewanej w kątowniku 30x30 120cm x 220cm, tanio - 60zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY nowe ocieplone fi .133x5,3 cena 80 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK ocynkowany











eprasa.pl e6767934e5



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM
T. Panasiewicz - 663 776 972



Części do zgarniaczy obornika
- Koła linowe i napędowe
- Liny stalowe i syntetyczne
- Prowadnice i wysięgniki
- Rolki
- Napędy
- Napinacze
- Szufle
- Inne części na zamówienie

AGRO-PROFIL Moszczanka 94b
tel. 693 374 150 e-mail: agroprofil@wp.pl

50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OGRODZENIA ze sztachet metalowych 3x taniej jak na giełdzie w Słomczynie, cena 70 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PROFIL ocynkowany 80x20x1,5 dobry na poziome płoty, cena 10 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DLA DZIECI
SPRZEDAM

WÓZEK dziecięcy z nosidełkiem i spacerówka. Dęblin. 400 zł. Tel: 661 909 466

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

INDYKI mięsne, kaczki/kaczory. Tel. 660 519 891.

SAMICE świeżo po wykoceniu + dwa samce. Ryki Tel. 693 117 351.

PROSIĘTA, okolice Ryk. Tel. 514 111 186.

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

TUCZNIK. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

GĘSI 2 szt, gąsior i gęś, indyka i 2 kaczory, kaczkę i 2 gęsi mrożone. Okolice Kłoczewa. Cena do uzgodnienia. Tel. 513 139 021.

KACZKI i kaczory. Ryki. Tel. 693 102 104.

PEKIŃCZYK suczka, zaszczepiona, odrobaczona, wiek 3 m-ce. Cena do uzgodnienia. Tel. 504 088 317.

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKA i SUCZKĘ oddam, 8 miesięczne czarne kundelki. Tel. 503 140 272.



ZAADOPTUJ dorosłego pieska. Okolice Podłęża. Tel: 519 199 241

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 100m, cena 4.000 zł. Tel. 694 966 771.

CHOINKI na pniu 4-letnie, świerk kaibab. Ryki - Wylezin. Tel. 698 669 301.

AKORDEON włoski Burini 120 basów, stan idealny z pokrowcem, 100% strój oraz powietrze, okazja 4-chórowy!Cena do uzgodnienia. Tel. 880 410 620

KLACZ sztumska pełne pochodzenie, źrebna z terminem na koniec maja. Jest duża i bardzo spokojna do dalszego chowu. Tel: 534 921 107

SZAFKI nocne 2 szt. Półka na książki. Stół + 6 krzeseł. Kilimy, chodniki. Szyba przed kominek. Tel. 507 533 143.

MONETY 200 szt., medale, odznaki, płaszcze i mundury z 1979r., banknoty itp. Ziębice. 40 000 zł. Tel: 696 603 869

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

PILNIE KUPIĘ. Kilimy wełniane tylko pasiaki. Kryształy PRL. Szkło kolorowe Huta Ząbkowice i tarnowiec. Zegary mechaniczne. Szalki i moździerze z mosiądzu. Militaria. Hełmy, mundury. Inne ciekawe przedmioty. Płatne gotówką od ręki. Dojazd do klienta. Można dzwonić cały dzień. Tel. 663 647 909.

RÓŻNE

STUDNIÓWKA komunia 2026. Oferujemy garnitury oraz dodatki. Atrakcyjne modele i aktualne fasony w konkurencyjnych cenach. Doradzimy i ubierzemy

PRODUCENT OPAKOWAŃ KARTONOWYCH
BOX - MASTER
Tworzymy kartony dopasowane do Twoich potrzeb
- opakowania w standardzie Fefco
- pudła klapowe
- pudła fasonowe
- pudełka do paczkomatów
- wypełniacze tekturowe
Oszczywilk 61 , 08-500 Ryki
boxmaster_@outlook.com 734 036 346

DYWANY WYKŁADZINY
NAJNOWSZE KOLEKCJE
WYSOKA JAKOŚĆ
OBSZYWANIE NA MIEJSCU
Największy wybór w regionie...
FOLIE OGRODOWE I BUDOWLANE
konkurencyjne ceny
SPRZEDAJEMY DYWANY NIE ZDJĘCIA Z INTERNETU...
F.H.U. RINGO
Ryki - Julin (baza GS), ul. Przemysłowa 1, tel. 81 865 36 24

eprasa.pl e6767934e5

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2024 r. poz. 1145 z późn. zm.) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 12 grudnia 2025 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – dzierżawa, najem, użyczenie został podany do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości położonych na terenie gminy i miasta Ryki przeznaczonych do dzierżawy.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

kompleksowo. Zapraszamy. Ryki ul Zielona 13. Tel: 601 319 335

PRACA
DAM

KRAWCOWA / szwaczka do szycia odzieży lekkiej, ochronnej, roboczej. Fabryka odzieży Garment, Sobolew. Tel: 535 802 102

PRACOWNIK produkcji. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

POMOCNIK operatora maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

MAGAZYNIER. Prolech, Stary Puznów. E-mail: magazyn@prolech.com.pl

POMOCNIK hutnika, praca dla mężczyzn, doświadczenie nie wymagane. Tel: 509 573 440 / 509 573 455

MAGAZYNIER. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na fermie trzody chlewnej przy hodowli świń, nadzór nad zdrowotnością i żywieniem zwierząt, karmienie i pojenie, prace gospodarcze i naprawcze. Gmina Górzno. Tel: 513 159 511

OPERATOR maszyn. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

ELEKTRYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

AUTOMATYK utrzymania ruchu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

KIEROWCA kat. B / magazynier. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

SAMODZIELNA księgowa. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACOWNIK produkcji, dział miksowania. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRZEDSTAWICIEL handlowy ds. detalu w branży FMCG. Garwolin, Maxim Dystrybucja. Tel: 502 685 425

PRACA w domu przy komputerze. Atrakcyjne zarobki 4500-8000 zł / miesiąc. Info na stronie: system.xaa.pl

PRACA w gospodarstwie rolnym. W większości praca na maszynach. Okolice Starego Bazanowa. Tel: 505 621 623

ZATRUDNIĘ piekarza lub osobę do przyuczenia. Ryki. Tel. 602 530 361, 81 8651 619.

POSZUKUJEMY sprzedawcy do sklepu metalowego Artmet. Mile widziana znajomość podstawowych artykułów branży metalowej jak narzędzia, elektronarzędzia i śruby. Oczywiście wszystkiego się można nauczyć. Tel: 608 615 724

PAŁAC Żelechów SPA & Wellnes poszukuje osoby na stanowisko: Ratownik na basenie hotelowym. Wymagania: uprawnienia ratownika wodnego zgodnie z obowiązującymi przepisami. Tel: 601299929, w.podolak@palaczelechow.pl

ZATRUDNIĘ pracownika do stolarni, produkcja i montaż mebli, schodów i drzwi. Tel. 500 066 605.

OD ZARAZ zatrudnię osobę do pracy za barem w lokalu gastronomicznym w Maciejowicach. Mile widziane doświadczenie na podobnych stanowiskach lub do przyuczenia. Elastyczny grafik, zgrany młody zespół. Tel: 501 934 181

POSZUKUJEMY pracownika do pracy w księgowości razem z obsługą Recepcji. Ponadprzeciętne wynagrodzenie, wymagamy doświadczenia i znajomości podstaw księgowości. Tel: 601 299 929

PRACA dla 2 kierowców kat C+E, teren kraju, wyjazdy Sobolew powroty Sobolew lub okolica, umowa, dodatkowe ubezpieczenie, wynagrodzenie na czas. Tel: 505 217 129 / 501 472 828

PROJECT manager. Purells Innovative Sp. z o.o., Górzno, Józefów 33B. Tel: 517 540 115

PSYCHOLOG, psychoterapeuta, oraz trener TUS, elastyczne godziny pracy, wynagrodzenie adekwatne do posiadanego wykształcenia, praca w atmosferze zgranego zespołu. Garwolin. E-mail: angarwolin@gmail.com

PRACA przy układaniu kostki brukowej, od poniedziałku do piątku w okolicach Garwolina, zapewniony dojazd, atrakcyjne stawki uzależnione od umiejętności. Tel: 691 096 756

ZASTĘPCA kierownika zmiany zakładu. Brueggen Polska Sp. z o.o., Celejów. Tel: 722 221 182

PRACA na produkcji. AkzoNobel. Tel. 661 990 082, rekrutacja@akzonobel.com

SORTOWACZ i pakowacz szkła, sortowacz stłuczki szklanej. Tel: 509 573 440

PRACA przy ociepleniach, elewacjach na domkach jednorodzinnych, stałe zatrudnienie, wypłata co tydzień, ubranie robocze. Praca na terenie powiatu garwolińskiego i otwockiego. Tel: 666 228 525

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

NAPRAWA telewizorów, szybko i niedrogo. Garwolin. Tel: 507 253 977 / 25 682 35 33

WYCINKA drzew i krzewów itp. koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

SZWALNIA
elKRAFT
ZATRUDNI
KRAWCOWE - SZWACZKI
Z DOŚWIADCZENIEM
509 350 719
502 676 046

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

SZYBKA pożyczka od Anny. Potrzebujesz gotówki na nowy biznes, nagłe wydatki lub osobiste marzenia? Nasza firma pożyczkowa służy pomocą. Tel: 726 408 767

MAM 20 lat doświadczenia w branży remontowej. Jestem dokładny. Przyjmę zlecenia: malowanie, tapetowanie, panele, biały montaż, składanie mebli, gipsowanie, zabudowy g-k, naprawy różne. Tel: 513 082 046

WYKOŃCZENIA wnętrz, remonty, malowanie, gładzie gipsowe, panele, układanie płytek. Garwolin i okolice. Tel: 514 062 506

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 45 lat, szczupły, wysoki, bez nałogów. Szuka kobiety w wieku 35-45 lat, z okolic Ryk. Tel. 735 018 123.



eprasa.pl e6767934e5

WIGILIA DLA SENIORÓW Z JAŹWIN. FINAŁ WSPÓLNYCH SPOTKAŃ

Seniorzy z Jaźwin spotkali się przy wigilijnym stole, by wspólnie świętować i podsumować cały rok. Tak zakończyła się kolejna edycja programu „Danie Wspólnych Chwil”



KGW „Urzekające” z Jaźwin zaprosiło najstarszych mieszkańców na spotkanie opłatkowe, które zwieńczyło tegoroczną edycję programu „Danie Wspólnych Chwil”. Wydarzenie zakończyło się wspólnym zdjęciem

W niedzielę, 7 grudnia, w Gminnym Ośrodku Kultury w Borowiu odbyło się finałowe spotkanie tegorocznej akcji. Tym razem miało ono świąteczny charakter. Organizatorkami były panie z Koła Gospodyń Wiejskich „Urzekające” w Jaźwinach, a wsparcia udzieliła Fundacja Biedronki.

Przy stole usiedli nie tylko starsi mieszkańcy Jaźwin, ale też przedstawiciele straży pożarnej i koła łowieckiego, którzy pomagali gospodyniom przez cały rok. Nie zabrakło dzielenia się opłatkiem, życzeń i wspólnego śpiewania kolęd. Na talerzach pojawiły się tradycyjne dania: aromatyczna zupa grzybowa, łazanki z kapustą oraz kompot z suszu.

Ważnym momentem było wręczenie prezentów osobom, które nie opuściły żadnego spotkania. - *Każde organizowane przez nas spotkanie wymagało czasu, pracy i zaangażowania wielu osób. Jednak radość seniorów i chęć uczestniczenia w tych wydarzeniach jest niesamowita i jest dowodem na to, jak zżyta jest nasza społeczność. Szczególnie wzruszające jest to, że aż 26 seniorów nie opuściło nawet jednego spotkania. Ich zaangażowanie, obecność i uśmiech pokazywały nam, że warto tworzyć takie inicjatywy - bo wspólnie spędzony czas ma największą wartość* - podkreślają przedstawicielki KGW „Urzekające”.

Gospodynie podziękowały również druhom z OSP w Jaźwinach oraz myśliwym z Wojskowego Koła Łowieckiego „Szarak” za pomoc przy organizacji wydarzeń.

KGW „Urzekające” działa od 2019 roku i skupia 35 kobiet, które łamią stereotypy i aktywnie działają na rzecz wsi. Ich praca została w tym roku doceniona - zdobyły tytuł Perły Aktywności Społecznej 2024 zarówno w gminie Borowie, jak i w powiecie garwolińskim.

Udane Mikołajki w gminie Trojanów

6 grudnia sala w Kozicach pękała w szwach. Na pierwszą taką imprezę mikołajkową przyjechały rodziny z całej gminy Trojanów

Wydarzenie pod hasłem „Magia Świąt w Kozicach” okazało się strzałem w dziesiątkę. Organizatorzy nie kryli radości, widząc pełną salę uśmiechniętych dzieci i rodziców. - *Dzieci przybyły licznie, a ich radość była najlepszym dowodem na to, jak bardzo potrzebne są takie inicjatywy* - mówią organizatorzy.

Atrakcji nie brakowało. Były występy artystyczne, wspólne śpiewanie kolęd i pyszne słodkości. Dużym powodzeniem cieszyły się warsztaty plastyczne, na których dzieci mogły stworzyć własne ozdoby.

Najważniejszym punktem programu była oczywiście wizyta Świętego Mikołaja. Gość nie zawiódł - każde dziecko otrzymało prezent i mogło zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie.

Impreza udała się dzięki współpracy wielu osób. Siły połączyły: Gmina Trojanów, Koło Gospodyń Wiejskich w Kozicach oraz Sołectwo Kozice. Pomagali im także sponsorzy, inne koła gospodyń oraz młodzież szkolna, która pracowała jako wolontariusze. Wszystko wskazuje na to, że mikołajkowe spotkania w Kozicach staną się nową, piękną tradycją.



Na pierwszą imprezę mikołajkową w Kozicach przyjechały rodziny z całej gminy Trojanów

eprasa.pl e6767934e5

ZŁOTE I DIAMENTOWE GODY W GMINIE ŁASKARZEW

Przeżyli ze sobą na dobre i na złe 50, a nawet 60 lat. W gminie Łaskarzew kilkanaście par świętowało wyjątkowe jubileusze



Zofia i Stanisław Gładyszowie. Na uroczystości obecny był pan Stanisław. Na zdjęciu z kierownik USC Magdaleną Wojdygą, przewodniczącą rady gminy Marzeną Getką, ks. Edmundem Szarkiem, poseł Marią Koc, wójtem Markiem Ziędalskim i zastępcą wójta Sylwią Szopą



Spotkanie uświetniły występy uczniów ze Szkoły Podstawowej w Krzywdzie

W remizie w Uścieńcu-Krzywdzie pary z gminy Łaskarzew świętowały 50 i 60 lat wspólnego życia. 26 listopada był ważnym dniem dla seniorów i ich rodzin. Głównym punktem uroczystości było wręczenie medali „Za długoletnie pożycie małżeńskie", które przyznał Prezydent Polski. To nagroda dla par, które wytrwały w małżeństwie pół wieku.

- *Uhonorowaliśmy osoby, które przeżywały swoją 50. i 60. rocznicę wspólnego pożycia małżeńskiego* - mówi **Marek Ziędalski**. - *Patrzymy na jubilatów z ogromnym szacunkiem, podziwem, ale i z wdzięcznością za świadectwo ich życia i postawy. Medale nadane przez Prezydenta RP pokazują rangę tej szczególnej rocznicy i podkreślają ważną rolę rodziny w budowaniu naszej Ojczyzny* - dodaje wójt gminy Łaskarzew.

ZŁOTE PARY Z MEDALAMI

50. rocznicę ślubu, czyli Złote Gody, świętowało dwanaście par. Wszyscy otrzymali prezydenckie odznaczenia. W tym gronie znaleźli się: **Krystyna** i **Tadeusz Bałukowie**, **Teresa** i **Wiesław Bukowscy**, **Małgorzata** i **Wiesław Cytryniakowie** (nieobecni na uroczystości), **Zofia** i **Stanisław Gładyszowie**, **Aleksandra** i **Władysław Liszewscy**, **Danuta** i **Roman Łuczyńscy**, **Helena** i **Tadeusz Majewscy**, **Bogusława** i **Adam Karasiowie** (nieobecni na uroczystości), **Helena** i **Czesław Koryccy**, **Elżbieta** i **Edward Krogulcowie** (nieobecni na uroczystości), **Marianna** i **Lech Pytlarczykowie**, **Alicja** i **Wiesław Raczyńscy**.

60 LAT RAZEM

Jeszcze dłuższym stażem mogą pochwalić się **Teresa** i **Andrzej Rendaszkowie**, którzy świętują 60 lat wspólnego życia. Od gminy otrzymali pamiątkowy medal.

TORT I WYSTĘPY DZIECI

Spotkanie uświetniły występy uczniów ze Szkoły Podstawowej w Krzywdzie. Dzieci przygotowały piękny program artystyczny pod okiem swoich nauczycielek **Joanny Mikulskiej** i **Anny Głaszcz**. Całość poprowadziła dyrektor szkoły, **Monika Marciniak**.

Życzenia jubilatom składali zaproszeni goście, w tym wójt Marek Ziędalski, poseł **Maria Koc**, ksiądz **Edmund Szarek** z parafii w Łaskarzewie, przewodnicząca rady gminy **Marzena Getka** oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego **Magdalena Wojdyga**. - *Wszystkim Państwu życzymy dużo zdrowia, radości oraz błogosławieństwa Bożego na następne wspólnie spędzone lata* - życzy wójt Marek Ziędalski.



Teresa i Andrzej Rendaszkowie. Na uroczystości obecna była pani Teresa

Po części oficjalnej był czas na rozmowy przy wspólnym stole, toast i pyszny tort. Nad całością wydarzenia czuwała **Elżbieta Jaworska**.

Zdjęcia: Gmina Łaskarzew



Aleksandra i Władysław Liszewscy



Teresa i Wiesław Bukowscy



Helena i Czesław Koryccy



Marianna i Lech Pytlarczykowie. Na uroczystości obecna była pani Marianna



Helena i Tadeusz Majewscy



Danuta i Roman Łuczyńscy



Krystyna i Tadeusz Bałukowie



Alicja i Wiesław Raczyńscy

eprasa.pl e6767934e5

STAROSTA NAGRODZIŁA NAJLEPSZYCH UCZNIÓW

Mamy w powiecie prawdziwych prymusów. W środę starosta Iwona Kurowska wręczyła stypendia najzdolniejszej młodzieży. Rekordzistka osiągnęła średnią ocen 6,00!



Starosta Iwona Kurowska wręczyła stypendia najzdolniejszej młodzieży. Uroczystość odbyła się 10 grudnia w Starostwie Powiatowym w Garwolinie

Uroczystość odbyła się 10 grudnia w Starostwie Powiatowym w Garwolinie. Zarząd powiatu wyróżnił 13 uczniów ze szkół średnich, którzy w minionym roku szkolnym pracowali najciężej.

Nagroda to nie tylko dyplom, ale też konkretne pieniądze. Łącznie powiat przeznaczył na ten cel 93 tysiące złotych. Stypendia będą wypłacane co miesiąc, od września do czerwca. Dwunastu uczniów otrzyma po 700 zł miesięcznie, a jedna osoba - aż 900 zł.

Aby znaleźć się w tym gronie, trzeba było się postarać. Wymagana średnia ocen to co najmniej 5,00. Liczyły się także sukcesy w konkursach oraz aktywność społeczna, na przykład wolontariat czy praca w samorządzie szkolnym.

Absolutną rekordzistką została **Natalia Drągowska** z Zespołu Szkół nr 2 w Garwolinie (popularna „Dwójka"). Uczennica V klasy technikum informatycznego uzyskała na świadectwie perfekcyjną średnią 6,00.

LISTA NAGRODZONYCH UCZNIÓW

Zespół Szkół nr 2 im. T. Kościuszki w Garwolinie: **Natalia Drągowska** (technik informatyk) - średnia 6,00, **Piotr Biernacki** (technik informatyk) - średnia 5,67, **Igor Laskowski** (technik informatyk) - średnia 5,67, **Jakub Mucha** (technik informatyk) - średnia 5,67.

I LO im. Marszałka Józefa Piłsudskiego w Garwolinie: **Mikołaj Nowek** - średnia 5,85, **Kacper Głowacki** - średnia 5,57.

Zespół Szkół nr 1 im. Bohaterów Westerplatte Liceum Ogólnokształcące w Garwolinie: **Dominika Ozygała** (LO) - średnia 5,64, **Gabriela Siwek** (technik ekonomista) - średnia 5,25.

Zespół Szkół im. S. Staszica w Miętnem: **Paweł Konopacki** (technik mechanizacji rolnictwa i agrotroniki) - średnia 5,50, **Natalia Jabłkowska** (technik handlowiec) - średnia 5,32.

Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. I. Wyssogoty Zakrzewskiego w Żelechowie: **Mateusz Kostyra** (technik informatyk) - średnia 5,11.

Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. Joachima Lelewela w Żelechowie: **Julia Maria Mucha** - średnia 5,40.

Zespół Szkół Ponadpodstawowych im. T. Kościuszki w Sobolewie: - **Oliwia Kowalczyk** (LO) - średnia 5,15.

Mikołaj w limuzynie i tłumy na jarmarku



MGOK Maciejowice



MGOK Maciejowice

Mieszkańcy Maciejowic poczuli już magię świąt. W parku miejskim odbył się Nocny Jarmark i Mikołajki. Rozdano aż 500 paczek z prezentami

Zabawa rozpoczęła się 5 grudnia. Na scenie mieszkańców powitali burmistrz **Tomasz Kwiatkowski**, ksiądz proboszcz **Andrzej Jaczewski** oraz dyrektor domu kultury **Aleksandra Kopyść**. Po krótkich przemówieniach wspólnie rozświetlili miejską choinkę. Świąteczne światełka od razu wprawiły wszystkich w dobry nastrój.

Zaraz po odpaleniu choinki zaczęła się część artystyczna. Najpierw wystąpiła **Kamila Figielska**. Jej świąteczne piosenki sprawiły, że publiczność zaczęła śpiewać razem z nią. Później na scenę wszedł **Mr Góral**. Jego wesoły i energiczny występ rozgrzał mieszkańców.

PREZENTY Z LIMUZYNY

Najbardziej wyczekiwanym gościem był oczywiście Święty Mikołaj. Tym razem zaskoczył wszystkich swoim pojazdem. Zamiast saniami, wjechał do parku długą limuzyną. Towarzyszyli mu pomocnicy: Elf i Pani Mikołajowa. Dzieci ustawiły się w ogromnej kolejce. Każdy maluch chciał dostać upominek.

- *Mikołaj obdarował ponad 500 dzieci prezentami, co pokazuje, że wydarzenia organizowane przez MGOK cieszą się dużym zainteresowaniem i są po prostu potrzebne* - mówi Aleksandra Kopyść, dyrektor ośrodka kultury. - *Jestem wdzięczna, że na zaproszenie odpowiedziało tak wiele osób z naszej gminy i nie tylko! Bardzo cieszą mnie pozytywne komentarze, które dają jeszcze większą motywację do działania*.

JARMARK DO PÓŹNEGO WIECZORA

W parku stanęły też liczne stoiska. Swoje wyroby przygotowały Koła Gospodyń Wiejskich i lokalni artyści. Mieszkańcy chętnie kupowali ozdoby na choinkę, prezenty i próbowali świątecznych potraw. Spacerujących między straganami było wielu aż do późnego wieczora.

Organizatorzy dziękują sponsorom, którzy pomogli przygotować paczki dla najmłodszych.

eprasa.pl e6767934e5

23 PARY ŚWIĘTOWAŁY 50-LECIE

Przeżyli ze sobą pół wieku na dobre i na złe. W gminie Sobolew uhonorowano małżeństwa, które są razem od 50 lat

W gminie Sobolew 3 grudnia odbyło się wręczenie medali za Długoletnie Pożycie Małżeńskie, przyznanych przez Prezydenta RP. Odznaczeniami uhonorowano 23 pary, choć cztery z nich nie mogły dotrzeć na spotkanie.

W tej ważnej chwili jubilatom towarzyszyli przedstawiciele władz i duchowieństwa oraz rodzina. Życzenia składali księża proboszczowie: **Andrzej Oworuszko** z Sobolewa i **Jarosław Rękawek** z Gończyc. Obecni byli także samorządowcy: wójt **Maciej Błachnio**, przewodniczący rady gminy **Jan Krupa**, skarbnik **Kinga Jabłońska** oraz kierownik Urzędu Stanu Cywilnego **Iwona Rosłaniec**.



Jadwiga i Stanisław Gugałowie. Na zdjęciu z proboszczem ks. Andrzejem Oworuszko i wójtem Maciejem Błachnio

Oprócz medali, które osobiści przypinał wójt, każda para otrzymała prezent - imienną, grawerowaną tabliczkę z życzeniami.

- *To było bardzo sympatyczne spotkanie, podczas którego usłyszeliśmy niezwykle ciekawe historie naszych jubilatów. Gratulujemy i dziękujemy za obecność* - powiedział Maciej Błachnio, wójt gminy Sobolew.

W uroczystości nie mogli wziąć udziału: **Halina** i **Sławomir Świecakowie**, **Leokadia** i **Ireneusz Kwasowie**, **Teresa** i **Tadeusz Czopkowie** oraz **Barbara** i **Andrzej Gizowscy**. Medale zostały im wręczone indywidualnie 11 grudnia.

Lista odznaczonych par:

- Zofia i Ryszard Piątkowie
- Wiesława i Marian Kopikowie
- Janina i Tadeusz Gromułowie
- Danuta i Ryszard Praczowie
- Zofia i Zdzisław Pasikowie
- Henryka i Witold Ośkowie
- Halina i Zdzisław Lisowie
- Izabela i Marian Lipcowie
- Jolanta i Zdzisław Bieńkowie
- Jadwiga i Stanisław Gugałowie
- Henryka i Stanisław Ziendalscy
- Alina i Tadeusz Sionkowie
- Kazimiera i Mieczysław Czajkowie
- Maria i Kazimierz Kędziorowie
- Elżbieta i Stanisław Fliskowie
- Irena i Andrzej Kamolowie
- Krystyna i Zbigniew Ptaszyńscy
- Alina i Ryszard Olkowie
- Halina i Jerzy Ćwiklakowie



Irena i Andrzej Kamolowie



Krystyna i Zbigniew Ptaszyńscy



Janina i Tadeusz Gromułowie



Alina i Tadeusz Sionkowie



Zofia i Ryszard Piątkowie



Wiesława i Marian Kopikowie



Elżbieta i Stanisław Fliskowie



Halina i Jerzy Ćwiklakowie



Zofia i Zdzisław Pasikowie



Kazimiera i Mieczysław Czajkowie



Alina i Ryszard Olkowie



Danuta i Ryszard Praczowie

eprasa.pl e6767934e5


Jolanta i Zdzisław Bieńkowie


Henryka i Stanisław Ziendalscy


Maria i Kazimierz Kędziorowie


Halina i Zdzisław Lisowie


Henryka i Witold Ośkowie. Na uroczystości obecny był pan Witold


Izabela i Marian Lipcowie. Na uroczystości obecna była pani Izabela

Młodzi karatecy rozbili bank z medalami

Młodzi zawodnicy z klubu Shinobi w gminie Trojanów wrócili z Pucharu Polski z workiem nagród. Dla większości z nich był to pierwszy start w życiu, a wyniki przeszły najśmielsze oczekiwania


Wielu spośród uczestników zawodów z gminy Trojanów to debiutanci (fot. KS Shinobi)

Mikołajkowa rywalizacja w karate Tsunami odbyła się 6 grudnia w Golinie koło Konina. Z lokalnego klubu Shinobi na zawody pojechało 15 zawodników pod opieką trenera **Kacpra Goetze**. Wszyscy są mieszkańcami gminy Trojanów. Co ciekawe, aż jedenaścioro z nich to debiutanci. Mimo że był to ich pierwszy występ, młodzi sportowcy pokazali klasę i zdobyli swoje pierwsze nagrody.

TRZY MIESIĄCE CIĘŻKIEJ PRACY

Sukces nie przyszedł sam. Przygotowania do mistrzostw trwały trzy miesiące.

- *Wszyscy pracowali sumiennie, ponieważ wiedzieli jaki mamy cel. Nie tylko zwycięstwo i medale, ale też chęć zaprezentowania się jak najlepiej i pokazania ducha walki. To był nasz pierwszy start. Oprócz zwątpienia, tremy i strachu o niektórych zawodników (zwłaszcza młodszych), po drodze nie było żadnych problemów* - mówi Kacper Goetze.

Efekty treningów są imponujące. Aż sześciu zawodników z Trojanowa zajęło pierwsze miejsca.

- *Każdy pokazał charakter i wykazał się wielką odwagą. Nie jest to doświadczona grupa, więc przed startem było widać tremę. Lecz udało się ją przezwyciężyć* - przyznaje dumny szkoleniowiec.

Młodzi zawodnicy traktują karate nie tylko jako zabawę po lekcjach, ale jako prawdziwą pasję.

- *Spodziewałem się dobrego rezultatu na tych zawodach, ale wynik przekroczył moje oczekiwania. Prawie każdy wrócił z medalem, choć łatwo nie było* - dodaje trener.



W mikołajkowej rywalizacji podopieczni Klubu Sportowego Shinobi wielokrotnie stawali na najwyższym stopniu podium (fot. KS Shinobi)

PLANY NA PRZYSZŁOŚĆ

Po takim sukcesie apetyt rośnie. Klub już szykuje się do kolejnych wyzwań. 7 lutego karatecy wystartują w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Karate Tsunami w Rykach. Z kolei 21 marca wybierają się na Otwarte Mistrzostwa Polski do Warszawy.

Klub Shinobi działa oficjalnie od czerwca tego roku. Zajęcia odbywają się w szkołach w Podebłociu, Życzynie i Trojanowie. Obecnie trenuje tam 41 dzieci w wieku od 8 do 13 lat.

- *To jest nasz pierwszy sukces jako klubu, choć pięciu zawodników trenuje już jakiś czas, w tym moi synowie: Konstanty i Kajetan, którzy sięgnęli już po tytuł Mistrza Polski kilkukrotnie. Z kolei dla mnie nagroda jest taka, że zostałem nominowany do nagrody trenera roku. Na chwilę obecną jestem pierwszy w powiecie i przeszedłem do etapu wojewódzkiego* - cieszy się Kacper Goetze.

DRZWI SĄ OTWARTE

Klub wciąż szuka nowe talenty i zachęca dzieci do ruchu.

- *Nasza gmina skrywa wiele nieodkrytych talentów. Każdemu, kto do mnie przyjdzie poświęcę tyle samo czasu, co innym moim uczniom, gdyż każdy jest dla mnie tak samo ważny. Wiem, że Ci którzy chcą ćwiczyć i odnaleźć w sobie pasję do karate, znajdą drogę do naszego Dōjō. Sport to zdrowie jak mówią. W dzisiejszych czasach, w dobie Internetu i powszechnie dostępnej elektroniki dzieci zażywają coraz mniej ruchu, często oddziałuje to na ich zdrowie* - tłumaczy trener.

Jego zdaniem karate uczy nie tylko samoobrony, ale daje też spokój, poprawia koncentrację i buduje pewność siebie na co dzień.

Tomasz Kępka

Osiągnięcia medalowe:

Konstanty Goetze: 1 miejsce
Oliwier Mirowski: 1, 2, 2x4
Nikola Wojdat: 2, 2, 2x4
Lena Kalbarczyk: 3, 2x4
Adrian Zakrzewski: 3, 3x4
Martyna Mazur: 1, 2x4
Jagoda Sadurek: 3, 4
Dawid Wojdat: 3x4
Jan Listopad: 3, 3, 2x4
Zofia Zduniak: 2, 2x4
Adrianna Kostyra: 1, 3
Adam Kostyra: 1, 3x4
Kajetan Goetze: 2, 3, 3x4
Rafał Wojdat: 2, 3x4
Maja Mirowska: 3, 4
Sensei Kacper Goetze: 1

eprasa.pl e6767934e5

Jan Gałkowski z rekordem Europy



Jan Gałkowski z rekordowym ciężarem 250 kg

SPORTY SIŁOWE

Młody sportowiec właśnie ustanowił nowy rekord Europy w martwym ciągu, dźwigając aż 250 kilogramów

Do sukcesu doszło podczas zawodów w Siedlcach, które miały rangę Mistrzostw Świata federacji XPC. Jan startował w kategorii wagowej do 82,5 kg.

17-latek z Kolonii Samorządki w martwym ciągu, czyli podnoszeniu sztangi z ziemi do wyprostu pleców, uniósł ciężar 250 kg. To nowy rekord Europy w jego grupie wiekowej. Jednocześnie jest to rekord Polski, uwzględniający wyniki ze wszystkich siedmiu federacji działających w naszym kraju.

Jan Gałkowski rywalizował w trójboju siłowym. Na ten sport składają się trzy konkurencje. Łącznie zawodnik z Samorządek uzyskał wynik 575 kilogramów. Na ten rezultat złożyły się: przysiad ze sztangą: 205 kg, martwy ciąg: 250 kg i wyciskanie leżąc: 120 kg.

Te wyniki dały mu pierwsze miejsce w swojej kategorii wagowej oraz zwycięstwo w kategorii open dla wszystkich nastolatków.

Młody siłacz już planuje kolejne starty. - *Trójbój trenuję od trzech lat. Pierwsze sukcesy przyszły w wieku 15 lat. Startowałem wówczas na zawodach federacji WPC Poland i podniosłem w martwym ciągu 205 kilogramów, co było także rekordem Europy tej federacji* - wspomina Jan Gałkowski. - *Jeżeli chodzi o obecny rekord, to jest on najlepszym wynikiem w Polsce ze wszystkich siedmiu federacji w kraju z wykorzystaniem taśm, czyli elastycznych długich bandaży owijanych na kolanach. Moim marzeniem jest podnieść trzysta kilogramów przed ukończeniem 19 roku życia.*

mn

Złoto i brąz dla GCAK Sulbiny

PIŁKA NOŻNA DZIECI

Jedenastolatkowie z GCAK wygrali turniej w Mińsku Mazowieckim, a w Warszawie zajęli trzecie miejsce. Najlepszym zawodnikiem (MVP) zawodów w Mińsku został Antek Mądry



GCAK Sulbiny. Rząd górny od lewej: Marcin Żak - trener, Franciszek Paziewski, Mateusz Trzeciak, Natan Fronczyk, Franciszek Kuber, Bartek Frączyk, Damian Żak - trener. Rząd dolny: Stanisław Lis, Tymoteusz Lewandowski, Kacper Mądry, Antoni Mądry, Jan Lis, Szymon Dadacz

Zespół rocznika 2013 prowadzi rodzinny duet trenerów: tata Marcin Żak i syn Damian Żak. Młodzi piłkarze musieli poradzić sobie w różnych warunkach. Turniej Rosen Cup w Mińsku odbywał się w hali, gdzie gra się po pięciu zawodników. Z kolei zawody Escolla Cup na Tarchominie rozgrywano pod balonem w składach siedmioosobowych.

W Mińsku Mazowieckim drużyna z Sulbin nie dała szans rywalom. Chłopcy wygrali wszystkie osiem meczów i zdobyli złote medale.

- *Jechaliśmy na turniej z nadzieją na zwycięstwo, choć wiedzieliśmy, że może być ciężko* - mówi Antek Mądry, który strzelił w tych zawodach aż 11 goli. - *Ze wszystkich bramek, jakie zdobyłem, najbardziej zadowolony byłem z tej z Victorią Sulejówek na 1:0, ponieważ trafiłem po strzale głową.*

W drużynie trwała przyjacielska rywalizacja o to, kto strzeli więcej goli. Ścigali się Antek Mądry i Bartek Frączyk. Ostatecznie wygrał ten pierwszy, który w obu turniejach trafił do siatki rywali łącznie 18 razy. Bartek zdobył tylko trzy bramki mniej.

W drugim turnieju, na warszawskim Tarchominie, piłkarze z Sulbin wywalczyli brązowe medale. Trenerzy są dumni z postawy swoich podopiecznych.

- *W obu turniejach, choć graliśmy w różnych warunkach, to zagraliśmy dużo ciekawych akcji. Świetne momenty zanotowaliśmy w Mińsku. Walka, zaangażowanie oraz założenia taktyczne u każdego zawodnika były w tym dniu na najwyższym poziomie. To kolejny turniej, kolejny sukces i kolejny dowód, że Sulbiny to drużyna z charakterem! Dziękujemy kibicom za wsparcie, wasza obecność i doping dodają nam skrzydeł* - relacjonuje trener Damian Żak.

Zadowolenia nie kryje też drugi szkoleniowiec. - *Cieszymy się, że mogliśmy wziąć udział w turnieju i rywalizować z drużynami o naprawdę wysokim poziomie. Widać było ogromne zaangażowanie całego zespołu, pewność w grze oraz wiarę w swoje umiejętności. To doprowadziło zespół do miejsc na podium w obu turniejach* - dodaje Marcin Żak.

mn

Juniorzy Wilgi awansowali do I ligi

MŁODZIEŻOWA PIŁKA NOŻNA

Zespół juniorów młodszych w świetnym stylu wygrał swoją grupę i awansował do I Ligi Okręgowej. Drużyna trenera Łukasza Grążki zdobyła aż 25 punktów w 10 meczach



Trampkarze starsi Wilgi Garwolin: Stoją od lewej: Alek Jedynak, Wojtek Biernacki, Mikołaj Banasiak, Igor Zawadka (kpt), Bartek Parol, Łukasz Grążka (trener), Szymon Reszczyński, Dawid Sacałowski, Dawid Górecki, Marcin Skorupa, Janek Kurowski (bramkarz). Siedzą od lewej: Nikodem Sionek, Piotr Prożych, Alan Pudło, Kacper Krawczyk, Mateusz Kowalczyk, Jan Kuber, Filip Wojciechowski. Na zdjęciu brakuje: Jan Cichecki, Maks Tkachenko, Rafał Kowalski, Michał Kołodziejczyk, Adrian Szczegot, Kacper Piesio, Dominik Sasimowski, Szymon Kędziorek

Klub z Garwolina ma powody do dumy. Niedawno pisaliśmy o sukcesie młodzików trenera Tomasza Paszkowskiego, a teraz w ich ślady poszli starsi koledzy. Juniorzy młodsi zdominowali rozgrywki. Wygrali osiem spotkań, raz zremisowali i tylko raz zeszli z boiska pokonani. Bilans bramek robi wrażenie: strzelili 51 goli, a stracili tylko 13. W tabeli wyprzedzili takie zespoły jak Józefovia Józefów, PKS Radość czy KS Halinów.

Co zdecydowało o tak dobrym wyniku? Do gry po kontuzji wrócił najlepszy strzelec, Dawid Górecki. Z wypożyczenia do Motoru Lublin wrócił też skrzydłowy Piotrek Prożych. Drużynę wzmocnili również koledzy z klubu SPF Sabio: Bartek Parol, Jan Cichecki, Kacper Krawczyk, Nikodem Sionek i Wojtek Biernacki. Od początku sezonu wysoką formę trzymali też obrońca Igor Zawadka i pomocnik Alek Jedynak. Dzięki temu trener miał szeroki wybór, a zawodnicy musieli mocno starać się o miejsce w składzie.

Trener Łukasz Grążka nie kryje zadowolenia z postawy swoich podopiecznych.

- *Widać było, że ten zespół idzie do przodu. Zawodnicy zasuwali na treningach aż miło. Przez dłuższy okres na treningach było ponad 20 zawodników, którzy walczyli o załapanie się do kadry meczowej. Wszyscy zasłużyli na ten awans swoją ciężką pracą* - mówi szkoleniowiec.

Teraz przed drużyną nowe wyzwania w wyższej lidze.

- *Czego oczekujemy po grze w I lidze? Oczywiście chcemy się utrzymać, ale najważniejszy jest indywidualny rozwój zawodników. Chcemy jak największą grupę tej młodzieży wprowadzić do piłki seniorskiej. Część chłopaków ma już za sobą pierwsze treningi w drugiej drużynie seniorów. Dwóch trenuje tam regularnie* - wyjaśnia Łukasz Grążka.

Niestety, sport to także kontuzje. Dłuższa przerwa czeka Mateusza Kowalczyka, który ma problem z kolanem. Cała drużyna trzyma kciuki za jego szybki powrót do zdrowia.

mn

eprasa.pl e6767934e5

13 Posterunek obronił tytuł

SIATKÓWKA

Drużyna 13 Posterunek po raz drugi z rzędu wygrała Charytatywny Turniej Siatkarski „Spotkajmy się w Miastkowie". Podczas zawodów w Górznie udało się zebrać aż 12 300 złotych



13 Posterunek w składzie: Dawid Przybysz, Łukasz Szulc, Kacper Szulc, Kuba Rodak, Kamil Ziendalski, Michał Michalczyk, Kamil Mikulski, Miłosz Przybysz, Stanisław Brych, Szymon Kozicki - zwycięzcy Turnieju Siatkarskiego Spotkajmy się w Miastkowie z organizatorami: Anitą Bogusz, Karoliną Domarecką, Mateuszem Pałysą i Mateuszem Pawelcem

Wydarzenie przyciągnęło do Hali Sportowej w Górznie wielu miłośników siatkówki. Organizatorzy są zadowoleni z tak dużego zainteresowania. - *Na odzew organizatorów zagrania w charytatywnym turnieju siatkarskim odpowiedziało 14 zespołów męskich i dziewięć żeńskich. Cieszymy się bardzo, że aż tak wiele drużyn zagrało z nami* - mówi Mateusz Pałysa, prezes fundacji Spotkajmy się w Miastkowie.

W tym roku zasady były nieco inne niż ostatnio. - *W porównaniu do poprzedniego roku zmieniliśmy formułę zawodów. Przed rokiem były zespoły mieszane. Tym razem dopuszczaliśmy takie, ale tylko w rywalizacji mężczyzn. Teraz będziemy realizować kolejne projekty. Do siatkówki wrócimy w marcu* - dodaje organizator.

W turnieju mężczyzn bezkonkurencyjny okazał się 13 Posterunek, który powtórzył sukces sprzed roku. W finale pokonali Kobra Squad 2:0.

Trzecie miejsce na podium zajęła Sklejka. Najlepszym zawodnikiem (MVP) całego turnieju został Kamil Mikulski ze zwycięskiej ekipy. - *Wzięliśmy udział, żeby pomóc potrzebującym oraz zagrać dobrą siatkówkę* - mówi Kamil Mikulski. - *Dwa tygodnie wcześniej zagraliśmy turniej, w którym zajęliśmy drugie miejsce. W Górznie chcieliśmy poprawić ten wynik. Zarówno półfinał, jak i finał nie należały do łatwych meczów. Oba zespoły prezentowały wysoki poziom.*

MVP turnieju przyznaje, że droga do złota była wymagająca. - *Drużynę Sklejki dobrze znamy. Wiedzieliśmy, czego się spodziewać. Mecz zakończył się po tie-breaku, w którym to my kontrolowaliśmy grę. Finałowe spotkanie ze Squadem również nie należało do łatwych, lecz w porównaniu do półfinału skończyliśmy go po dwóch setach. Co do tytułu MVP, to nie był on dla mnie priorytetem. Najważniejsze było wygranie turnieju. Nagroda indywidualna okazała się fajnym dodatkiem* - podsumowuje Mikulski.

W rywalizacji pań najlepsze okazały się Bambiki. Drugie miejsce zajęły Misie Kolorowe, a trzecie Wtorek Team. W turnieju zagrały także: DD Team, MKS Otwock, Błyskawice Miastków, Ladies First, Net Divas i No Mercy.

mn

WYNIKI MĘŻCZYZN

półfinał

13 Posterunek - Sklejka: 2:1 (25:20, 22:25, 15:8)

Kobra Squad - Kaliński Team: 2:0 (25;20, 25:17)

mecz o III miejsce

Sklejka - Kobra Squad; 2:1 (25:13, 13:25, 15:12)

finał

13 Posterunek - Kobra Squad: 2:0 (25:20, 25:21)

Ponadto w turnieju mężczyzn wystąpili: Orient Rokitno, Zeller Plastik, Boomersi, VC Oposini, MKS Otwock, Srebrne Orky, Setka Garwolin, UKS Czyszków, Misie Kolorowe, Siatkarskie Wariaty

Koszykarze z „Jedynki" mistrzami powiatu

SPORT SZKOLNY - KOSZYKÓWKA

Uczniowie Szkoły Podstawowej nr 1 w Garwolinie okazali się najlepsi w powiecie. W finałowej walce pokonali rówieśników z Michałówki i garwolińskiej „Piątki"



Szkoła Podstawowa nr 1 w Garwolinie. Rząd górny od lewej: Julian Odziemczyk, Tymofii Fisher, Aleksander Pyza, Jan Kot, Jan Zydlewski, Adam Bartkiewicz, Piotr Dziwiszek - opiekun zespołu. Rząd dolny: Dawid Zawadka, Jan Buczkowski, Michał Durys, Maciej Michalczyk, lekko wyżej Franciszek Prudzyński Franciszek Baran, Franciszek Wysoczyński

Turniej rozegrano w ramach rywalizacji Szkolnego Związku Sportowego. Chłopcy grali w mini koszykówkę - zespół musi liczyć co najmniej 10 graczy. W pierwszej i drugiej kwarcie na boisku muszą występować zupełnie inne „piątki" zawodników. Dopiero w drugiej połowie trenerzy mogą wystawiać dowolny skład. W obronie każdy pilnuje swojego przeciwnika.

Poziom zawodów był wyrównany. O końcowych miejscach nie decydowała tylko liczba wygranych, ale wyniki meczów między konkretnymi drużynami.

Mistrzem została garwolińska „Jedynka", która odniosła trzy zwycięstwa - tyle samo co szkoła z Michałówki. O złocie przesądziło bezpośrednie starcie, w którym garwolinianie wygrali 16:9. Podobna sytuacja miała miejsce w walce o brąz. Trzecie miejsce zajęła SP nr 5 w Garwolinie, pokonując uczniów z Maciejowic 15:13.

Mimo zwycięstwa, mistrzowie musieli się mocno napracować. - *Najbardziej zaciekły mecz zagraliśmy ten ostatni w turnieju z Maciejowicami. Przegraliśmy go po dogrywce jednym punktem. Gdybyśmy wygrali, mielibyśmy komplet punktów i pewne pierwsze miejsce. W tym starciu po prostu zabrakło nam trochę sił* - mówi Piotr Dziwisz, opiekun drużyny SP 1 Garwolin.

Nauczyciel wyróżnił trzech swoich zawodników: Macieja Michalczyka, Adama Bartkiewicza i Michała Durysa.

Opiekun wicemistrzów z Michałówki, Dariusz Zieliński, wskazał przyczynę porażki w kluczowym meczu: - O porażce z SP 1 Garwolin zdecydowała niska skuteczność rzutów spod kosza. Wynikło to z tego, że mojej drużynie brakuje ograna na dużej sali. Na co dzień trenujemy w małej sali. Na pochwałę drużyna zasługuje za to, że bardzo dobrze wytrzymali turniej kondycyjnie.

mn

WYNIKI

Garwolin 1 - Michałówka	16:9
Garwolin 1 - Garwolin 5	18:14
Garwolin 1 - Maciejowice	14:15
Garwolin 1 - Samorządki	21:6
Michałówka-Garwolin 5	17:11
Michałówka - Maciejowice	18:3
Michałówka - Samorządki	15:4
Garwolin 5 - Samorządki	21:6
Garwolin 5 - Maciejowice	15:13
Maciejowice - Samorządki	21:4

TABELA

1. Garwolin 1	4	6 55:44
2. Michałówka	4	6 59:34
3. Garwolin 5	4	4 61:54
4. Maciejowice	4	4 42:51
5. Samorządki	4	0 20:78

o miejscach 1 i 2, 3 i 4 zdecydowały bezpośrednie pojedynki

1. SP 1 Garwolin: Julian Odziemczyk, Tymofii Fisher, Aleksander Pyza, Jan Kot, Jan Zydlewski, Adam Bartkiewicz, Dawid Zawadka, Jan Buczkowski, Michał Durys, Maciej Michalczyk, Franciszek Prudzyński Franciszek Baran, Franciszek Wysoczyński. Opiekun: Piotr Dziwiszek

2. SP Michałówka: Antek Cholewa, Ignacy Lis, Aleks Głodnicki, Franek Mikulski, Adam Mucha, Adam Proczek, Piotr Birtek, Piotr Wielgosz, Stanisław Wasilewski, Marek Piesio, Jakub Sikora

3. SP 5 Garwolin: Kacper Blanc, Nikodem Ekiert, Aleksander Głodek, Maksymilian Grudziński, Jan Michalik, Jakub Pawelec, Patryk Pietrzak, Franciszek Siarkiewicz, Jan Stachurski, Jan Szychowski. Opiekun: Karol Zawadka

eprasa.pl e6767934e5

TŁUMY NA PIERWSZYM JARMARKU W WILDZE



W mikołajkową sobotę Hotel Las Woda zamienił się w tętniącą życiem świąteczną wioskę



Pierwszy Wilżański Jarmark Bożonarodzeniowy przyciągnął lokalnych artystów, strażaków i całe rodziny

To był strzał w dziesiątkę. W mikołajkową sobotę Hotel Las Woda zamienił się w tętniącą życiem świąteczną wioskę. Pierwszy Wilżański Jarmark Bożonarodzeniowy przyciągnął lokalnych artystów, strażaków i całe rodziny

Impreza rozpoczęła się punktualnie o godzinie 10:00. Za organizację odpowiadali Gminny Ośrodek Kultury w Wildze, grupa „Zakręcone Szpilki" oraz Hotel Las Woda. Organizatorzy zadbali o to, by nikt nie wyszedł stąd z pustymi rękami.

RĘKODZIEŁO I POMOC DLA TOMCIA

Sercem imprezy było Miasteczko Rękodzielników ustawione przy basenie. Swoje stoiska rozstawiło ponad 30 twórców z okolicy. Mieszkańcy mogli kupić unikatowe wieńce, bombki, świece, biżuterię czy rzeźby z drewna.

Ważnym punktem było stoisko „Nasz niebieski Świat". **Małgorzata Kowalczyk** oferowała tam ozdoby, zbierając pieniądze na rehabilitację swojego synka **Tomcia**. Wzruszającym momentem było wręczenie przez nią podziękowań gospodarzom terenu - **Pawłowi** i **Kai Łaszcz**.

MIKOŁAJ I STRAŻACY

Najwięcej radości miały dzieci. W samo południe pojawił się Święty Mikołaj, który częstował cukierkami i pozował do zdjęć. Najmłodsi bawili się na dmuchańcach i dekorowali pierniczki.

Było nie tylko wesoło, ale i bezpiecznie. Strażacy z OSP Trzcianka pokazali, jak udzielać pierwszej pomocy i zaprezentowali swój wóz bojowy. Goście mogli też ogrzać się przy ognisku, zjeść kiełbaskę i obejrzeć wystawę ludowych wycinanek **Zofii Świderskiej**.

BĘDZIE POWTÓRKA ZA ROK

Organizatorzy są zadowoleni z sukcesu wydarzenia.

- Pierwszy Wilżański Jarmark Bożonarodzeniowy dobiegł końca, jednak mamy nadzieję, że świąteczny nastrój pozostanie z Państwem przynajmniej do końca grudnia - mówi Kaja Łaszcz z Hotelu Las Woda.

Przedstawicielka hotelu dziękuje wszystkim, którzy pomogli w przygotowaniach.

*- Chcielibyśmy podziękować wszystkim osobom, które sprawiły, że wydarzenie przybrało finalny kształt. W szczególności paniom **Małgorzacie Kowalczyk** i **Annie Zielińskiej**, które swoim zaangażowaniem w przygotowania i prężnym działaniem zmotywowały kilkudziesięciu rękodzielników do tego, by pojawili się u nas. Dziękujemy strażakom z OSP Trzcianka za udział i przeprowadzenie szkolenia z pierwszej pomocy. Dziękujemy również państwu **Małgorzacie** i **Marcinowi Olkowiczom** za to, że uwierzyli w potencjał wydarzenia już na samym początku, na etapie pomysłu, i za wszystkie cenne rady* - wylicza Kaja Łaszcz.

Słowa uznania popłynęły też do lokalnych instytucji i pracowników.

*- Podziękowania kierujemy również do Gminnego Ośrodka Kultury, szczególnie do pań **Grażyny Gontarz** i **Anny Gozdalik** za pomoc w przygotowaniu materiałów na wystawę ludowych wycinanek i przekazanie cennych kontaktów. Cieszymy się, że Hotel Las Woda mógł być sercem jarmarku i organizacyjnie „udźwignął" to przedsięwzięcie, dlatego podziękowania należą się również naszym pracownikom, którzy z pełnym zaangażowaniem i profesjonalizmem podjęli się wyzwań towarzyszących realizacji wydarzenia* - dodaje organizatorka.

Na koniec Kaja Łaszcz złożyła mieszkańcom życzenia: *- Piękne dekoracje i pyszne jedzenie stworzyły atmosferę, ale to ludzie, którzy są obecni i z którymi spędzimy nadchodzący czas, są źródłem tego, co nazywamy „magią świąt". Życzymy wszystkim Czytelnikom, aby w ich domach na święta (ale nie tylko) panowała miłość, życzliwość i zrozumienie. Do zobaczenia w przyszłym roku, również 6 grudnia!*

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Ignaś, Gabryś, Helena, Marysia, Aleksander i Kornelia. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



Kornelia urodziła się 12 grudnia 2025 r. o godz. 3:48. Ważyła 2940 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Natalii i Rafała Świesiulskich z Czyszkówka



Gabryś urodził się 7 grudnia 2025 r. o godz. 5:04. Ważył 3180 g i mierzył 53 cm. Jest synem Martyny i Piotra Wieczorków z Kawęczyna



Aleksander urodził się 11 grudnia 2025 r. o godz. 2:20. Ważył 2700 g i mierzył 53 cm. Jest synem Wioletty i Kamila Latuszków z Gocławia



Marysia urodziła się 10 grudnia 2025 r. o godz. 16:45. Ważyła 2400 g i mierzyła 50 cm. Jest córką Iwony i Michała Korgolów z Łaskarzewa



Helena urodziła się 9 grudnia 2025 r. o godz. 17:13. Ważyła 2390 g i mierzyła 51 cm. Jest córką Olgi i Grzegorza Przybyszów z Garwolina



Ignaś urodził się 7 grudnia 2025 r. o godz. 4:37. Ważył 4080 g i mierzył 58 cm. Jest synem Małgorzaty i Piotra Mochów z Górek

eprasa.pl e6767934e5