

**Dziś w Łodzi wielki mecz o Superpuchar
Czy siatkarki ŁKS Commercecon wygrają? str. 16**



FOT. GRZEGORZ GAŁASIŃSKI

● Witamina C nie jest cudownym
środkiem na infekcje, ale ma inne,
wyjątkowe zalety
str. 9

STRONA
ZDROWIA

Dziennik ŁÓDZKI

Ukazuje się od 1884 roku

Środa,
25.10.2023

Wydanie A B C D E
Nr 249 (26.511)

www.dzienniklodzki.pl
Cena 4,80 zł (w tym 8% VAT)

UPAMIĘTNIE AUTOREM PROJEKTU JEST MAREK PANKANIN

Na Starym Cmentarzu odsłonięto pomnik Pierwszych Łodzian

Anna Gronczewska
Łódź

Na Starym Cmentarzu przy ul. Ogrodowej w Łodzi odsłonięto wczoraj pomnik Pierwszych Łodzian. Spoczęły pod nim szczątki łodzian odnalezione podczas budowy pasażu przy kościele św. Józefa.

Byli pochowani na pierwszym łódzkim cmentarzu dwuwyznaniowym. Pomnik ten upamiętnia też 600-lecie Łodzi.

Pochowano tam łodzian, którzy żyli w okresie Łodzi przemysłowo-rolniczej, a więc od 1819 do 1855 roku.

- 29. Kwesta na Rzecz Ratowania Zabytków Starego Cmentarza w Łodzi przypada w 600. roku nadania naszemu miastu praw miejskich - mówi Cezary Pawlak, prezes Towarzystwa Opieki nad Starym Cmentarzem przy ulicy Ogrodowej w Łodzi. - To stało się inspiracją dla naszego towarzystwa, by upamiętnić łodzian przelomu Łodzi rolniczej i przemysłowej. Tego pierwszego okresu, kiedy do naszego miasta przybywają osadnicy, mieszczanie, pierwsi przedsiębiorcy. Te szczątki pochowano na drugim cmentarzu miasta, który założono



Pomnik Pierwszych Łodzian na Starym Cmentarzu w Łodzi

w Łodzi na początku XIX wieku. Znajdował się przy kościele św. Józefa przy ul. Ogrodowej i był pierwszym dwuwyznaniowym cmentarzem w mieście. Te szczątki zostały znalezione podczas budowy pasażu przy ul. Ogrodowej. Przeniesiono je na obecny Stary Cmentarz i złożono w skromnej ziemnej mogile. Nawiązując do 600-

lecia Łodzi, chcieliśmy upamiętnić tych ludzi, fundując ten wyjątkowy pomnik.

Pomnik kosztował kilkadziesiąt tysięcy złotych. 20 tysięcy zł przekazało Towarzystwo Opieki nad Starym Cmentarzem. To część pieniędzy zebrana podczas ubiegłorocznej kwesty. Budowę pomnika wspomogło miasto Łódź oraz łódzka kuria.

- Projekt ten jest twórczym nawiązaniem do wzorców stylistycznych na Starym Cmentarzu, odwołuje się do sztuki klasycyzmu - zapewniają członkowie Towarzystwa Opieki nad Starym Cmentarzem przy ulicy Ogrodowej w Łodzi. - Wyróżnia go kolumna z herbem miasta, którą wieńczy waza z płomieniem symbolizującym pamięć o przodkach. Pomnik zostanie wykonany w szlachetnym materiale, jakim jest piaskowiec. Jego kształt i symbolika będzie godnym wyrazem wdzięczności i pamięci najstarszych pokoleń mieszkańców Łodzi.

Autorem projektu pomnika Pierwszych Łodzian jest Marek Pankanin, artysta rzeźbiarz pochodzący z Gdańska. Marek Pankanin od wielu lat współpracuje z Towarzystwem Opieki nad Starym Cmentarzem. Jest jednym z najlepszych rzeźbiarzy sztuki sepulkralnej.

PiS i opozycja u prezydenta. Donald Tusk kandydatem na premiera str. 6

Zderzenie polskiego frachtowca na Morzu Północnym str. 6

W walce z Hamasem Izrael wykorzystuje najnowocześniejszą broń str. 8

Nr ISSN 2353-6187

Nr indeksu 350-044



FOT. ADAM SLABON / MATERIAŁY PRASOWE

KULTURA

Doda z show promującym jej czwarty solowy album zatytułowany „Aquaria”, wystąpi w przyszłym roku w Łodzi str. 2

ŁÓDŹ

Proces fałszywego księdza

Trwa proces 49-letniego Marka N., fałszywego księdza Kościoła Starokatolickiego Rzeczypospolitej, który swoim podopiecznym w Domu Schronienia w Zgierzu zgotował piekło. Mieszkali w koszmarnych warunkach. Byli bici i okradani, poniżani i znieważani. Ponad 10 z nich nie przeżyło tej gehenny. Tak twierdzi prokuratura.

Na rozprawie w Sądzie Okręgowym w Łodzi we wtorek 24 października jako świadek zeznawał 29-letni Patryk P. uważany za prawą rękę oskarżonego. Wyjaśnił, że

w 2013 roku, gdy miał 19 lat i szukał posady, poznał Marka N., który zaproponował mu pracę.

Patryk P. zajmował się sprawami biurowymi, zaś finanse były w gestii oskarżonego. Według świadka Marka N. z jednej strony zabierał wychowankom wszystkie pieniądze, tłumacząc im, że to na ich utrzymanie, a z drugiej strony inkasował przelewy dla tych osób, które już zmarły.

Afera ta, znana jako horror w Zgierzu, była głośna w całej Polsce. Marek N. usłyszał 30 zarzutów. Więcej na str. 3

Łódź

Banery wyborcze można oddać do schroniska dla zwierząt
str. 3

Łódź

Przed weekendem poprawi się dojazd do cmentarzy w rejonie Mani
str. 4

W listopadzie na wielki festiwal tatuażu w Łodzi przyjdzie 250 artystów z całej Polski. Będzie też wiele imprez towarzyszących str. 4

Łódź

Prestiżowe nagrody dla trójki naukowców z Politechniki Łódzkiej
str. 5

Jutro w naszej gazecie Pod paragrafem

● Spór zakonników na śmierć i życie. Wrześniowej nocy 1516 roku uduszono w klasztornej celi prowincjała franciszkanów na Polskę, Czech i Węgry.

Zamów prenumeratę

Dziennik Łódzki ☎ 42 715 80 68
bok.prenumerata@polskapress.pl
prenumerata.dzienniklodzki.pl



Na koncercie w Łodzi artystka wykona hity ze swojej płyty „Aquaria”, która po premierze pokryła się platyną

Doda ze swoim najnowszym show wystąpi w łódzkiej Atlas Arenie

Dariusz Pawłowski
Kultura

Wizualno-taneczne widowisko Dody, w ramach Aquaria Tour, będzie można zobaczyć w Łodzi. Artystka ze swoim zespołem wystąpi 20 stycznia 2024 roku w Atlas Arenie.

Kulisy powstawania nowej, wielkiej produkcji koncertowej piosenkarka odsłoniła w programie „Doda. Dream show” na antenie Polsatu. Efektem przygotowań są pierwsze koncerty, które odbyły się w ramach Aquaria Tour. Widowiska wzbudziły wielkie zainteresowanie. Teraz koncert będą mogli zobaczyć fani spoza Warszawy. – Jestem przeszczęśliwa, że Aquaria Tour dopiero się rozkręca. Na prośbę fanów z całej Polski spotkamy się tym razem

w Łodzi, w jednej z największych hal widowiskowych w kraju. W samym centrum Polski zaserwujemy widzom tę samą jakość, której mogli doświadczyć podczas warszawskich koncertów i to z dodatkowymi atrakcjami. Wraz z moją ekipą przybliżamy do was. Szykujcie się na show, którego nie zapomnicie – zapowiada Doda.

Podczas Aquaria Tour Doda wychodzi z muszli, znika w zapadni sceny, tańczy sama i z formacją, fruwa nad sceną, do tego pada prawdziwy deszcz. Artystka kilka razy zmienia kostiumy. Do tego dochodzą feria kolorów i dźwięków, wizualizacje i wideoklipy wyświetlane w tle sceny.

Na koncercie w Łodzi artystka wykona hity ze swojej płyty „Aquaria”, a także starsze utwory. Bilety na www.biletserwis.pl.

Xawery Wolski splata sztukę w Muzeum Włókiennictwa

Dariusz Pawłowski
Kultura

Xawery Wolski, jeden z najbardziej uznanych polskich twórców sztuki współczesnej, od czwartku zaprezentuje wystawę swoich prac w Centralnym Muzeum Włókiennictwa w Łodzi.

Xawery Wolski zajmuje się rzeźbą, instalacją i rysunkiem. Jest absolwentem Akademii Sztuk Pięknych w Warszawie, studia kontynuował m.in. w Paryżu, w Academie des Beaux Arts i w Nowym Jorku. Swoje prace tworzy przy wykorzystaniu różnych materiałów, np. brązu, terakoty czy drutu.

Ekspozycja w Centralnym Muzeum Włókiennictwa będzie jego pierwszą wystawą indywidualną w Łodzi. – Bardzo się cieszę, że prezentowana jest ona właśnie w Muzeum Włókiennictwa – podkreśla Xawery Wolski. – Ponieważ jest to miejsce nasączone echem, rytmem maszyn włókienniczych, powstawania tkanin i materii, nakładania się na siebie warstw historii. Niezwykle sobie cenię budowanie mostów pomiędzy sztuką współczesną, a miejscami, które zawierają w sobie ładunek pamięci.

Wystawa, zatytułowana „Xawery Wolski. Sploty”, prezentuje nieznaną szerzej twórczość artysty – znanego na świecie głównie dzięki swoim monumentalnym rzeźbom – nawiązujące



Wystawa Xawerego Wolskiego w Centralnym Muzeum Włókiennictwa czynna będzie do 28 kwietnia 2024 roku

do tkania, splatania i innych technik włókienniczych. Ekspozycja pokazuje efekty eksperymentów twórcy z różnymi materiałami – od ziemi z Meksyku, przez kamienie z Birmy po bawełnę z Indii czy jedwab z Tajlandii. Wybrane prace skupiają się wokół szeroko rozumianego tematu splatania i nawiązują do tradycyjnych technik włókienniczych, takich jak wiązanie, tkanie, sznurowanie, dzianie czy szydełkowanie.

– Ale ideę splotu, na której koncentruje się ekspozycja, można odczytywać także jako swobodne nawiązanie do tkalniny czy też metaforę przenikania się różnych kultur, tradycji i ludzkich doświadczeń – dodaje Jarosław Lubiak, kurator ekspozycji. – Szukając inspiracji, Xawery Wolski gościł w fa-

bryce włókienniczej w Tajlandii. To kolejny splot: gdy przemysł włókienniczy w Łodzi zaniknął między innymi na skutek przeniesienia większości produkcji do krajów Dalekiego Wschodu, artysta odnalazł tam natchnienie i stworzył prace, które przywiózł do Łodzi.

Jak przekonuje kurator przedsięwzięcia, jednym z istotnych wątków wystawy jest też relacja pomiędzy rękodzielną, rzemieślniczą, a produkcją maszynową. – Dlatego prezentowanie jej w pofabrycznych wnętrzach stanowi wspaniałe okoliczności dla takich refleksji – zauważa Jarosław Lubiak. – Kwestia statusu rękodziela w sztuce współczesnej powraca w kontekście pytania o umaszynowanie kreatywności, w związku z pojawieniem się sztucznej inteli-

gencji. Bo niewątpliwie zmienia ona działania współczesnych artystów.

Xawery Wolski uczestniczył w kilku rezydencjach artystycznych, spędzając dużo czasu w Indiach i Azji Południowo-Wschodniej. Twórcze poszukiwania zaprowadziły go w 1994 roku do Peru, a rok później do Meksyku, gdzie pracował ponad 25 lat. Po tym czasie wrócił do Polski. Obecnie mieszka i tworzy w rodzinnym Dańkowie.

– To kolejna z cyklu naszych wystaw prezentujących dorobek uznanych artystów – podkreśla Aneta Dalbiak, dyrektor Centralnego Muzeum Włókiennictwa w Łodzi. – Przypomnę, że wcześniej były to ekspozycje między innymi Magdaleny Abakanowicz i Antoniego Starczewskiego.

Prace, które będzie można oglądać na wystawie powstały przy użyciu papieru, brązu, terakoty, drewna, gumy czy drutu. Wyróżniają się bogactwem struktur i faktur. Pokazanych zostanie także kilka realizacji rzeźbiarskich artysty, ale też fotografie, prace na papierze oraz instalacje, które stanowią przykłady zaskakującego połączenia materiałów i technik.

– Proces tworzenia wprowadza mnie w stan kontemplacji. Ręce są zajęte, a umysł podróży w rozmaitych kierunkach. Poprzez sztukę mogę odkrywać nowe możliwości i niezbadane dotąd horyzonty – zapewnia Xawery Wolski.

Pogoda w regionie

Dzisiaj		Jutro	
			
Dzień	Noc	Dzień	Noc
12°C	8°C	12°C	7°C
Barometr 1000 hPa		Piątek	
Wiatr płn-zach., 15 km/godz.			
Biomet niekorzystny		Dzień	Noc
		11°C	8°C
		Sobota	
			
		Dzień	Noc
		12°C	6°C

Najbliższe dni przyniosą deszcz i ochłodzenie

25 PAŹDZIERNIKA 2023

Dzisiaj 298. dzień roku.
Do końca roku zostało 67 dni.

Wschód słońca w Łodzi
o godz. 7.25, a zachód o godz. 17.28. Dzień będzie trwał 10 godz. 02 min. i będzie dłuższy od najkrótszego dnia w roku o 2 godz. 15 min.

Dzisiaj imieniny obchodzą:
Daria, Gaudenty, Hilary, Inga, January, Katarzyna, Kryspin i Tadeusz

Przysłowie na dziś:
Z czasem wróble na strachu siadają

KALENDARIUM

1823

Zakończono usypywanie Kopca Tadeusza Kościuszki w Krakowie zapoczątkowane w roku 1820.

1921

Józef Piłsudski poślubił swą drugą żonę Aleksandrę Szczerbińską (na zdjęciu), z którą miał dwie córki – Wandę i Jadwigę.



FOT. WIKIMEDIA COMMONS

1956

Podarowany przez władze czeskosłowackie rękopis dzieła De revolutionibus Mikolaja Kopernika został przekazany Bibliotece Jagiellońskiej.

1952

O 19:00 Telewizja Polska wyemitowała swój pierwszy, półgodzinny program. 23 stycznia 1953 – zainicjowano regularną emisję programu.

1990

W ramach tajnej operacji, przeprowadzonej przez polski wywiad, ewakuowano z Iraku sześciu agentów wywiadu amerykańskiego.

nasz REGION

www.dzienniklodzki.pl

KRÓTKO

SZKOLNICTWO WYŻSZE

Rektorzy ze świata w Łodzi

Dziś rektorzy 34 kolejnych uczelni z Polski i świata piszą w Łodzi deklarację Magna Charta Universitatum - dokumentu stanowiącego podstawę misji i działań uniwersytetów-sygnatariuszy (obecnie 950 uczelni ze wszystkich kontynentów).

Uroczystość odbędzie się o godz. 10.15 w auli im. prof. Wacława Szuberta (ul. Lindleya 5) na Uniwersytecie Łódzkim, który w tym roku jest gospodarzem dorocznej międzynarodowej konferencji i odnowienia deklaracji

Magna Charta Universitatum. Ceremonię uświetni wykład Hermana van Rompuy, w latach 2009-2014 przewodniczącego Rady Europejskiej, zatytułowany „Europe at a crossroads. Also a challenge for our universities”.

Uniwersytet Łódzki jest jedną z jedenastu polskich uczelni, które już w 1988 roku podpisały w Bolonii, w murach najstarszej uczelni na świecie, deklarację wartości akademickich Magna Charta Universitatum.

R

PIOTRKÓW TRYBUNALSKI

Złote Gody czternastu par



FOT. URZĄD MIASTA W PIOTRKOWIE TRYB.

Aż czternaście małżeństw z Piotrkowa Trybunalskiego świętowało w minioną sobotę (21 października) jubileusz Złotych Godów. Uroczystości zorganizowano w Urzędzie Stanu Cywilnego.

dag

POW. KUTNOWSKI

Nielegalne wyścigi w Żychlinie

W sobotę 21 października policjanci kutnowskiej drogówki oraz Komisariatu Policji z Żychlina w oznakowanych i nieoznakowanych radiowozach prowadzili wzmożone działania na ulicach Żychlina. Była to reakcja na nocne spotkanie kilkudziesięciu kierowców, którzy mieli zamiar ruszyć na ulice miasta, na nielegalne wyścigi.

Policjanci podczas działań wylegitymowali blisko 30 osób, poddali kontroli drogowej 15 samochodów. Ponadto nałożyli 7 mandatów karnych na kierujących, zatrzymali jeden dowód rejestracyjny i sporządzili jeden wniosek do sądu o ukaranie mężczyzny, który nie posiadał uprawnień do kierowania pojazdami mechanicznymi. JK

POW. TOMASZOWSKI

Obwodnica Tomaszowa Mazowieckiego przez Ujazd coraz bliżej. Wybrano projektanta dla łącznika S8 od węzła Łódź Południe do węzła Kozenin. Będzie nim Transprojekt Gdański. Dla Tomaszowa Mazowieckiego i sąsiednich gmin, przede wszystkim Ujazdu, łącznik stanowił będzie ważną obwodnicę umożliwiającą szybko dojechać do Łodzi. 60 km drogi ma kosztować około 3,5 mld zł. OBY



FOT. MAT. GDDKIA

SKIERNIEWICE

Głosowali na schronisko W głosowaniu na budżet obywatelski w Skierniewicach najwięcej głosów zdobyły dwa projekty dotyczące schroniska dla zwierząt. Każdą z inwestycji wyceniono na 100 tys. zł. ZG

Proces fałszywego księdza. Zeznawał jego zastępca

Wiesław Pierzchała
Łódź, Zgierz

Trwa proces 49-letniego Marka N., fałszywego księdza Kościoła Starokatolickiego Rzeczypospolitej, który swoim podopiecznym w Domu Schronienia w Zgierzu zgotował piekło.

Mieszkali w koszmarnych warunkach. Byli bici i okradani, poniżani i znieważani. Ponad 10 z nich nie przeżyło tej gehenny. Tak twierdzi prokuratura.

Na rozprawie w Sądzie Okręgowym w Łodzi we wtorek 24 października jako świadek zeznawał 29-letni Patryk P. uważany za prawą rękę oskarżonego. Wyjaśnił, że w 2013 roku, gdy miał 19 lat i szukał posady, poznał Marka N., który zaproponował mu pracę. I w ten sposób związał się z nim. Najpierw pracował w zakładzie opiekuńczym w Działach Czarnowskich pod Wołominem w województwie mazowieckim, a gdy ten splajtował razem ze swym pryncypałem przeniósł się do Zgierza, gdzie fałszywy ksiądz wynajął od PCK dawny hotel i utworzył tam dom schronienia dla - jak stwierdził świadek - ludzi chorych, biednych, bezdomnych i wszystkich potrzebujących.

Lekarz przychodził do zgonu



FOT. WIESŁAW PIERZCHAŁA

W procesie Marka N. zeznawał Patryk P., który był prawą ręką oskarżonego

Według Patryka P., łodówki w ośrodku były pełne i podopiecznym nie brakowało jedzenia. Znacznie gorzej było z warunkami bytowymi, bowiem niedograny obiekt z grzybem na ścianach nadawał się do remontu, zaś Marek N. nie kwapił się, aby coś robić w tym kierunku. Niektórzy podopieczni mieli wszy we włosach, zaś lekarz pojawiał się tylko w przypadku zgonu lub groźnej choroby.

Zabierał wszystkie pieniądze

Patryk P. zajmował się sprawami biurowymi, zaś finanse były w gestii oskarżonego. Według świadka, Marek N. z jednej

strony zabierał wychowankom wszystkie pieniądze tłumacząc im, że to na ich utrzymanie, a z drugiej strony inkasował przelewy dla tych osób, które już zmarły. Oskarżony posiadał konto w banku, do którego jako jedyny miał dostęp. Ponadto fałszywy kaznodzieja bił po uszach podopiecznych, a jednemu z nich kazał się masować pod groźbą, że jeśli od-

Niektórzy podopieczni mieli wszy we włosach, zaś lekarz pojawiał się tylko w przypadku zgonu lub groźnej choroby.

mówi to zostanie wydany z placówki.

30 zarzutów za horror w Zgierzu

Afera ta, znana jako horror w Zgierzu, była głośna w całej Polsce. W ramach tego procesu Marek N. usłyszał 30 zarzutów. Najpoważniejsze dotyczą tego, że swoich podopiecznych naraził na utratę zdrowia i życia lub na ciężki uszczerbek na zdrowiu, czego następstwem była śmierć 12 osób. Ponadto znęcał się nad nimi fizycznie i psychicznie: obrzucał obelgami, ciągnął za uszy, bił po głowie. Do tego dochodzą przekręty finansowe: od kradzieży majątku do przywłaszczenia świadczeń emerytalnych podopiecznych.

Fałszywy ksiądz karany niejedną raz

Marek N. został zatrzymany 26 października 2016 roku. Okazało się, że był już wiele razy karany - m.in. przez sądy w Wieluniu, Myszkowie, Wołominie i Warszawie. W sprawie tej afery został już ukarany w Zgierzu za pięć zarzutów dotyczących oszustw, przywłaszczeń i pozbawienia wolności, które prokuratura wyłączyła do osobnego rozpoznania i skierowała do Sądu Rejonowego w Zgierzu. Ten skazał „księdza” na cztery lata więzienia i 13,5 tys. zł grzywny. Wyrok jest prawomocny.

Banery wyborcze w schronisku dla zwierząt

Agnieszka Jedlińska
Łódź

Część banerów wyborczych w Łodzi trafiła do schroniska dla bezdomnych zwierząt przy ulicy Marmurowej w Łodzi.

Do łódzkiego schroniska dla bezdomnych zwierząt trafiły banery od sztabów wyborczych Dariusza Jońskiego i Pawła Bliźniuka. To pierwsza taka sytuacja w tej placówce, wcześniej banery nie były wykorzystywane.

- Nasze boksy są odpowiednio zabezpieczone i nie trzeba ich dodatkowo izolować. Natomiast banery wykorzystamy latem na dodatkowe daszki chroniące psy przed nadmiernym słońcem - mówi Marta Olesińska, dyrektor schroniska dla bezdomnych zwierząt przy ulicy Marmurowej w Łodzi.

Mocne, wykonane z tworzywa sztucznego banery wyborcze mogą być doskonałą osłoną od wiatru, czy śniegu i deszczu. Dobrze sprawdzą się jako izolacja boksów stojących

w odsłoniętym terenie. Zanim jednak sztaby polityczne przywiozą je do łódzkiego schroniska, czy też organizacji prozwierzęcej prowadzącej przytulisko warto ten pomysł skonsultować. Prezent może się okazać dużym problemem, który ostatecznie trafi na śmietnik.

Zimą banery będą montowane doraźnie na boksach, gdzie zniszczyły się dotychczasowe materiały izolacyjne lub są one niewystarczające.

Trzeba też pamiętać, że banery wyborcze zostały wydru-

kowane na grubej folii, nie nadaje się ona do ocieplania bud, bo nie przepuszcza powietrza, a przez to przyspiesza gnienie i niszczenie drewnianej konstrukcji. Świetnie za to mogą się sprawdzić jako osłony na płoty.

Banery wyborcze i plakaty kandydatów muszą zniknąć z ulic w ciągu 30 dni od wyborów. Jeżeli ktoś jest zainteresowany wykorzystaniem banera do celów prywatnych, musi się w tej sprawie skontaktować ze sztabem wyborczym kandydata.

Pasaż w rejonie Manufaktury będzie dokończony w tym roku

Wiesław Pierzchała
Łódź

Budowa pasażu, który połączy ulice Legionów, Gdańską i Ogrodową, została wznowiona i będzie dokończona do końca tego roku kosztem 4 mln zł.

Inwestycja ta znacznie ułatwi pieszym poruszanie się w rejonie Manufaktury i drewnianego, zabytкового kościoła św. Józefa.

Pasaż już dawno powinien być gotowy. Nie stało się tak, bowiem upadłość ogłosił wykonawca inwestycji. Chodzi o spółkę akcyjną IDS - Bud, jedną z największych firm budowlanych w Polsce, która była wykonawcą wielu inwestycji drogowych w ramach rewitalizacji centrum Łodzi. Niedawno na prze-

targu wybrano firmę, która dokończy budowę pasażu.

Pod koniec września została zawarta umowa z firmą DB Construct z Łodzi, która zaczęła prace od uporządkowania i zabezpieczenia terenu. W następnej kolejności prowadzone będą roboty ziemne i przygotowanie podłoża do układania nawierzchni. W ostatnim etapie wykonawca zajmie się zielenią - mówi Agnieszka Kowalewska-Wójcik, dyrektor Zarządu Inwestycji Miejskich w Łodzi.

Nawierzchnia pasażu będzie wykonana z kolorowej kostki granitowej. Instalacje podziemne i oświetleniowe zostaną przebudowane. Pojawi się nowe oświetlenie parkowe i dekoracyjne, a także ławki, stojaki rowerowe, kosze na odpady oraz źródła wody pitnej.



Nowy pasaż w okolicy Manufaktury połączy ulice Legionów, Gdańską i Ogrodową

Pierwsza proteza głosowa w Radomsku

Małgorzata Kulka
Radomsko

Jak poinformował Szpital Powiatowy w Radomsku, przeprowadzono tam pierwsze wszczepienie protezy głosowej.

Zespół Oddziału Otolaryngologii Szpitala Powiatowego w Radomsku pod kierownictwem dr n. med. Marcina Mazeranta, 24 października z sukcesem przeprowadził pierwszy zabieg wszczepienia protezy głosowej. Dzięki niemu pacjent po całkowitym usunięciu krtani będzie mógł swobodnie porozumiewać się z otoczeniem. To pierwszy tego typu zabieg w historii placówki.

Metoda chirurgicznej rehabilitacji mowy u chorych po usunięciu krtani polega na wytworzeniu przetoki tchawiczo-prze-

łykowej i wszczepieniu prostej, jednokierunkowej zastawki powietrznej - tzw. protezy głosowej. Pozwala to, przy zamknięciu otworu tracheostomy palcem, kierować powietrze wydechowe z płuc do przełyku i gardła dolnego, dla wytworzenia zastępczego tonu podstawowego.

Metoda ta może być stosowana zarówno w trakcie operacji całkowitego usunięcia krtani (tzw. implantacja pierwotna), jak i po zakończeniu leczenia onkologicznego - w dowolnym odstępie czasu. Implantacja wtórna wymaga jednak kolejnego, względnie prostego zabiegu operacyjnego.

Obecnie wszczepienie protezy jest najpopularniejszą i najbardziej skuteczną na świecie metodą rehabilitacji głosu, bowiem zapewnia emisję naturalnego i płynnego głosu.

Poprawi się dojazd do cmentarza w rejonie Mani

Jacek Zemła
Łódź

Jeszcze przed najbliższym weekendem poprawi się dojazd do cmentarza w rejonie Mani.

W nocy z piątku na sobotę - 27 na 28 października zostanie udrożniona ul. Złotno, którą na odcinku od ul. Krakowskiej do ul. Rąbieńskiej będzie można jeździć w obydwu kierunkach. W tym samym czasie otwarty zostanie również wyjazd z ronda w ul. Siewną w kierunku centrum.

Będzie łatwiej wyjechać z Teofilowa i Złotna

Te działania spowodują, że łatwiej będzie wydostać się z Teofilowa i Złotna w kierunku centrum. Kierowcy nie będą już musieli korzystać z długiego i uciążliwego objazdu przez Fizyliów, Krańcówą i Michałowicz, będzie można pojechać Siewną do Wieczności i dalej Srebrzyńską do Konstantinowskiej lub też Siewną do Borowej i pod wiadukt na ul. Drewnowskiej. Niestety, jeszcze nie zostanie udrożniona w obu kierunkach ul. Krakowska, ale powinno to nastąpić już niedługo, bo prace na drugiej połowie jezdni zmierzają powoli do finału. Na razie jednak ruch ulicą Krakowską tak jak do tej pory będzie się odbywał wyłącznie w kierunku Teofilowa.



Pojutrze ma zostać otwarty zostanie również wyjazd z ronda w ul. Siewną w kierunku centrum miasta

Autobusy 76 i 83 wracają na swoje trasy

Wraz z otwarciem w obu kierunkach ul. Złotno zmieniają się także trasy autobusów linii 72, 83 i N3, które nie będą już kursować wspomnianym wcześniej objazdem, tylko pojedą przez ulice Złotno, Siewną i Wieczność do Solec i Srebrzyńskiej. Bez zmian w kierunku Zdrowia, czyli nadal przez ul. Fizyliów i Michałowicz, kursować będą natomiast linie 76, 97 oraz zgierska „szóstka”. Ich powrót na stałe trasy będzie możliwy dopiero po zakończeniu robót na ul.

Krakowskiej i przywróceniu na niej ruchu dwukierunkowego.

Krakowska jest obecnie remontowana na odcinku od ul. Siewnej do ul. Barskiej. Prace przebiegają zgodnie z planem. Do końca października wykonawca planuje zakończenie

Na razie nie zostanie udrożniona w obu kierunkach ul. Krakowska, ale powinno to nastąpić już niedługo - prace dobiegają końca

prac drogowych na skrzyżowaniu ul. Biegunowej i ul. Krakowskiej, ułożenie warstwy podbudowy bitumicznej i warstwy wiążącej na brakujących odcinkach przebudowy, montaż latarni. Rozpoczną się prace związane z humusowaniem terenów zielonych. Na przełomie października i listopada zakończone zostaną prace związane z montażem sygnalizacji świetlnej. Układanie warstwy ścieralnej asfaltu planowane jest na pierwszą połowę listopada - informuje Małgorzata Loeffler - rzeczniczka Zarządu Dróg i Transportu w Łodzi.

W listopadzie na wielki festiwal tatuażu w Łodzi przyjdzie 250 artystów ze swoimi najlepszymi projektami

Agnieszka Jedlińska
Łódź

W dniach 18-19 listopada 2023 roku Łódź stanie się stolicą tatuażu. Do Łodzi na festiwal Tattoo Konwent zjadą najlepsi tatusi z całej Polski.

Będą prezentować swoje najlepsze prace, pokażą też najnowsze trendy w sztuce ozdabiania ciała.

Tattoo Konwent to impreza z długoletnią tradycją i ogólnopolskim zasięgiem. W tym roku festiwal dotarł już do Poznania, Gdańska i Katowic. Łódź to ostatnie miasto na mapie w sezonie 2023. Swoją udział w imprezie potwierdziło już 250 artystów - w tym cenieni w branży tatuatorzy, tacy jak Inez Janiak, Michał Wurszt czy Alex Zakharov.

Tattoo Konwent to przede wszystkim prezentacja naj-



Konwent tatuażu w Łodzi w ubiegłym roku

ciakwszych i najbardziej oryginalnych tatuaży, ale również pokazanie zaplecza tej wymagającej sztuki zdobienia ciała. Zaplanowano jednak i dodatkowe atrakcje jak: drag show z udziałem Himery, Hrabiny i Shady Lady, koncerty hardcore'owego zespołu Ballkick, występ rapera Lorda Willina, pokaz body su-

spension w wykonaniu duetu Jacob&Monica Angel.

W programie imprezy znajdują się także otwarte warsztaty dla wszystkich małych i dorosłych gości festiwalu, np. warsztaty szycia na maszynie czy tatuowania na skórce banana. Impreza ma mieć rodzinny charakter, a Hala Expo przy al. Politechniki

4 ma być miejscem spotkań, wymiany doświadczeń i nawiązywania nowych kontaktów.

Wszyscy tatuatorzy będą mieli okazję zaprezentować swoje prace na festiwalowej scenie i rywalizować o tytuł najlepszego tatuażu w danej kategorii. Profesjonalne jury oceni prace pod względem kreatywności i precyzji wykonania. Podczas łódzkiej edycji odbędzie się 9 konkursów: najlepszy tatuaż mały (zagojony), najlepszy tatuaż realistyczny (zagojony), najlepszy tatuaż graficzny (zagojony), najlepszy tatuaż dwudniowy (wykonany w trakcie Konwentu), najlepszy tatuaż niedzieli (wykonany w trakcie Konwentu).

Nagrody dla naukowców z Politechniki Łódzkiej

Sławomir Sowa
Łódź

Troje naukowców z Politechniki Łódzkiej otrzymało nagrody przyznane w czasie 8. Forum Inteligentnego Rozwoju. Wyróżniono też zespół projektowy kierowany przez nagrodzoną badaczkę.

O sukcesie łódzkich naukowców poinformowała Politechnika Łódzka

Dr Aleksandra Ziemińska-Stolarska z Wydziału Inżynierii Procesowej i Ochrony Środowiska została laureatką nagrody „Naukowiec Przyszłości 2023”, w kategorii: „Kobieta nauki, która zmienia świat”. Nagrodę tę przyznano za prowadzenie innowacyjnych badań naukowych mających wymierny wpływ na rozwój przedsięwzięć z zakresu ochrony środowiska. Dr Ziemińska-Stolarska realizuje kilka projektów europejskich, w których odpowiada za analizę obciążeń środowiskowych dla nowo opracowywanych technologii i materiałów. Jednym z nich jest projekt o akronimie HECATE dotyczący



Dr Jacek Stańdo

rozwoju nowych technologii dostarczania energii elektrycznej dla przemysłu lotniczego.

Z kolei zespół z Politechniki Łódzkiej realizujący ten ambitny międzynarodowy projekt HECATE w Polsce został Laureatem Polskiej Nagrody Inteligentnego Rozwoju 2023 w kategorii: Projekt Przyszłości.

Tytuł „Naukowiec Przyszłości 2023” otrzymał także dr hab. inż. Marcin Barburski, prof. PŁ z Wydziału Technologii Materia-



Dr hab. inż. Marcin Barburski i dr Aleksandra Ziemińska-Stolarska

łowych i Wzornictwa Tekstyliów. W ten sposób została doceniona jego praca jako koordynatora międzynarodowego projektu SustDesignTex („Zrównoważone wzornictwo przemysłowe struktur tekstylnych dla kompozytów”) oraz poświęcenie się promocji zrównoważonego rozwoju. Prowadzone działania odnoszą się do projektowania przemysłowego innowacyjnych struktur tekstylnych wykorzystywanych w lekkich konstruk-

cjach kompozytowych, np. elementów samolotów, dronów i w przemyśle samochodowym.

Kolejną osobą z Politechniki Łódzkiej nagrodzoną tytułem „Naukowiec Przyszłości 2023” jest dr Jacek Stańdo, prof. PŁ z Centrum Nauczania Matematyki i Fizyki. Został on wyróżniony za realizację projektu badawczego „Modele matematyczne do nauczania geometrii trójwymiarowej z wykorzystaniem wirtualnej rzeczywistości).

Zmarł znany łódzki archeolog. Trwa zbiórka na pomoc dla jego rodziny

Anna Gronczewska
Łódź

Nie żyje znany archeolog, pochodzący z Łodzi Radosław Harman, prowadzący program „Poszukiwacze historii” w Polsat Play. Pozostawił żonę i pięcioro dzieci.

Przyjaciele i znajomi archeologa zorganizowali zbiórkę, by pomóc jego rodzinie.

Radosław Herman pochodził z Łodzi, ale mieszkał z rodziną we wsi Małyń koło Sieradza. Był archeologiem, popularyzatorem historii. Od 2014 roku prowadził w Polsat Play program „Poszukiwacze historii”. 21 października pojechał na plan kolejnego odcinka. Nagrywano go w Parzymiechach w woj. śląskim. Tam doszło do dramatu.

„Radosław pojechał dziś w teren, kręcić kolejny odcinek programu... - taka informacja pojawiła się na facebookowym profilu „Brzescy poszukiwacze historii”. - Niestety jak się okazało, swój ostatni. Podczas nagrywania doszło do zatrzymania akcji serca. Niestety, mimo



Radosław Herman zmarł w trakcie kręcenia kolejnego odcinka serialu

reanimacji nie udało się uratować naszego kolegi”.

Radosław Herman miał 51 lat. Pozostawił żonę Dorotę i pięcioro dzieci. Dlatego przyjaciele Radka postanowili pomóc jego rodzinie.

Zorganizowano więc zbiórkę na portalu pomagamy.pl. Cel zbiórki to 30 tysięcy złotych. Do tej pory udało się zgromadzić już ponad 20 tysięcy zł.

„Jako przyjaciele i koledzy chcemy podziękować mu po raz ostatni za wszystko co dla nas do tej pory zrobił” - napisali jego przyjaciele.

REKLAMA

0010938473



Ministerstwo Rodziny
i Polityki Społecznej



AKTYWNI+

PROJEKT „SENIORZY W SIECI”

**BEZPŁATNE SZKOLENIA
KOMPUTEROWE DLA ŁÓDZIAN
POWYŻEJ 60 ROKU ŻYCIA**

Z nami nauczysz się bezpiecznie korzystać
z internetu i smartfona!

Więcej informacji pod numerem: 42 250 54 13

Zapraszają Fundacja KTOŚ i HN Partners s.c.

Projekt dofinansowany ze środków rządowego programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025

Wsteczne zgłoszenie do ubezpieczenia. Na czym polega?

Matylda Witkowska
Łódź

Jeśli podczas wizyty w poradni lub w szpitalu okaże się, że nie jesteśmy ubezpieczeni, mamy jeszcze szansę uniknąć opłaty za leczenie. To przewidziana w ustawie możliwość „zgłoszenia wstecznego”.

Świadczenia medyczne dla osób ubezpieczonych w Narodowym Funduszu Zdrowia są bezpłatne. O tym, czy jesteśmy ubezpieczeni informuje rejestrację placówki medycznej system eWUŚ, czyli Elektroniczna Weryfikacja Upoważnień Świadczeniobiorców. Jeśli pacjent nie jest ubezpieczony, system wyświetli jego status w kolorze czerwonym. Placówka ma obowiązek poinformować o tym pacjenta.

Gdy pacjent nie jest ubezpieczony musi pokryć koszty świadczeń medycznych poza Podstawową Opieką Zdrowotną. To oznacza, że za wizytę u specjalisty lub pobyt w szpitalu musi zapłacić z własnej kieszeni. Koszty mogą być ogromne, dlatego jeśli jesteśmy

w takiej sytuacji, warto sprawdzić, czy prawa do ubezpieczenia jednak nie mamy. Przepisy pozwalają bowiem na tzw. zgłoszenie wsteczne do ubezpieczenia. Jest na to 30 dni.

Zgłoszenie wsteczne pozwala uniknąć opłaty za świadczenia medyczne jeśli osoba nieubezpieczona podlega zgłoszeniu do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny, ale z jakiegoś powodu nie została do ubezpieczenia zgłoszona. Taka sytuacja najczęściej dotyczy niezgłoszonych - mimo istniejącego obowiązku - członków rodziny osoby ubezpieczonej, tj. dzieci do 18. roku życia, uczących się do 26. roku życia lub dzieci o znacznym stopniu niepełnosprawności, ale też nieubezpieczonego współmałżonka czy też pozostających w jednym gospodarstwie domowym rodziców lub dziadków.

Na wsteczne zgłoszenie pacjent ma 30 dni od daty udzielenia świadczenia lub 30 dni od dnia w którym NFZ poinformuje

Warto dopilnować, by okres wstecznego zgłoszenia pokrył się z datą uzyskanego świadczenia medycznego.

formuje go o wszczęciu postępowania administracyjnego. Musi to zrobić u płatnika składek osoby ubezpieczonej, która może zgłosić go do ubezpieczenia jako członka rodziny.

Warunkiem zwolnienia z opłat za uzyskanie świadczenia medycznego jest uzyskanie zgłoszenia jako członek rodziny, którego dokona osoba ubezpieczona poprzez swojego płatnika. Płatnikiem jest: w wypadku pracownika - pracodawca, w przypadku zleceniobiorcy - zleceniodawca, w przypadku osoby prowadzącej działalność gospodarczą - osoba prowadząca tę działalność, a w przypadku emeryta bądź rencisty - ZUS.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Łódzki Oddział Wojewódzki w Łodzi

KRÓTKO

WARSZAWA

Mastalerek nowym szefem gabinetu prezydenta RP

Prezydent Andrzej Duda powołał we wtorek Marcina Mastalera na stanowisko szefa gabinetu prezydenta RP. Mastalerek zastąpił Pawła Szrota, który zdobył mandat poselski.

Mastalerek (ur. w 1984 r.) ukończył w 2008 r. studia na kierunku stosunki międzynarodowe na Uniwersytecie Szczecińskim.

W wyborach parlamentarnych w 2011 r. został wybrany na posła z listy Prawa i Sprawiedliwości w okręgu sieradz-

kim. W 2014 został rzecznikiem prasowym PiS. Nie startował w wyborach do Sejmu i Senatu w 2015 r., ale współtworzył kampanię wyborczą.

W 2016 r. został dyrektorem wykonawczym ds. komunikacji w Polskim Koncernie Naftowym Orlen S.A.

W 2018 r. został wiceprezesem zarządu Ekstraklasy S.A. – spółki zarządzającej rozgrywkami piłkarskimi w najwyższej klasie rozgrywkowej w Polsce. Oprac. Karolina Wrońska | PAP

KOSMOS

Księżyc jest starszy, niż myśleliśmy



Najnowsze badania pyłu księżycowego zebranego pół wieku temu świadczą, że Księżyc jest starszy niż do tej pory sądzono – o 40 mln lat. Zdaniem naukowców, do uformowania Księżyca doszło, kiedy planeta wielkości Marsa uderzyła w proto-Ziemię. Miało to nastąpić mniej więcej 4,6 mld lat temu.

GDYNIA

Europejski Nakaz Aresztowania wobec Grzegorza Borysa

Sąd wydał Europejski Nakaz Aresztowania Grzegorza Borysa. Informację jako pierwsze przekazało RMF FM. Borys, żołnierz Marynarki Wojennej, jest podejrzany o zabójstwo ze szczególnym okrucieństwem swojego 6-letniego syna.

Europejski Nakaz Aresztowania wydano, ponieważ

funkcjonariusze nie wykluczają, że mężczyzna mógł uciec za granicę.

Poszukiwania podejrzanego trwają od kilku dni i są prowadzone na bardzo szeroką skalę. Policja apeluje o nieprzeszkadzanie służbom w działaniach. Anna Nagel

TEL AWIW

– Izrael nie dąży do konfrontacji z Hezbollahem na swojej północnej granicy, ale koncentruje się na zwalczaniu Hamasu w Strefie Gazy – oświadczył we wtorek prezydent Icchak Herzog podczas spotkania z Emmanuelem Macronem. Dodał jednak, że jeżeli Hezbollah „wciągnie Izrael w wojnę, zapłaci za to Liban”. Liban znajduje się obecnie w głębokim kryzysie ekonomicznym. | PAP

Dziennik Łódzki
Środa, 25.10.2023

”

Izrael nie dąży do konfrontacji z Hezbollahem, ale jeżeli Hezbollah wciągnie nas w wojnę, zapłaci za to Liban

Icchak Herzog prezydent Izraela

PiS i opozycja u prezydenta. Tusk kandydatem na premiera

Oprac. Karolina Wrońska
Warszawa

Politycy Prawa i Sprawiedliwości oraz liderzy opozycji pojawili się we wtorek na konsultacjach u prezydenta Andrzeja Dudy. W ich trakcie rozmawiano o przyszłym rządzie.

Na wtorek i środę prezydent Andrzej Duda zaprosił przedstawicieli komitetów wyborczych, które będą miały swoją reprezentację w przyszłym Sejmie, na konsultacje. Spotkania odbywają się osobno z każdym z komitetów wyborczych, w kolejności zgodnej z wynikami osiągniętymi przez te komitety w wyborach.

Jeszcze przed rozpoczęciem rozmów prezydent zapowiedział, że będzie pytał polityków o ich pomysły na inwestycje, gospodarkę, energetykę i obronność oraz o potencjalnych kandydatów na premiera.

Jako pierwsi we wtorek tuż po południu do Pałacu Prezydenckiego przybyli politycy Prawa i Sprawiedliwości – premier Mateusz Morawiecki, szef klubu PiS Ryszard Terlecki oraz rzecznik partii Rafał Bochenek.

– PiS jest gotowy do podjęcia próby utworzenia większości parlamentarnej wokół Zjednoczonej Prawicy. To, czy to będzie możliwe, zależy



Jako pierwsi w Pałacu Prezydenckim pojawili się przedstawiciele PiS z premierem na czele

od decyzji prezydenta – powiedział rzecznik rządu Piotr Müller.

– Zgodnie z konstytucją prezydent Andrzej Duda ma kompetencje w zakresie desygnowania kandydata na premiera. Decyzję o tym, kto będzie kandydatem, prezydent podejmie na bazie rozmów – dodał.

Podkreślił, że w ramach koalicji KO-Trzecia Droga-Lewica pojawiają się znaczne rozbieżności programowe.

– W pierwszym kroku będziemy próbowali zbudować większość parlamentarną. Jeśli

jej nie zdobędziemy, będzie drugi krok parlamentarny. Jeśli KO-Trzecia Droga-Lewica będą miały większość, to w drugim kroku. Jeśli w pierwszym kroku pan prezydent powierzy nam misję budowania rządu, ugrupowania te będą miały swoją szansę – zaznaczył Müller.

We wtorek o godz. 14 w Pałacu Prezydenckim pojawili się przedstawiciele KKW Koalicja Obywatelska PO .N IPL Zieloni, którą reprezentował m.in. kandydat opozycji na premiera, szef PO Donald Tusk.

Wcześniej liderzy komitetów opozycyjnych oświad-

czyli, że Donald Tusk będzie ich wspólnym kandydatem na szefa przyszłego rządu.

– Dziękuję za potwierdzenie deklaracji, że lider największej partii opozycyjnej dostanie misję tworzenia rządu – powiedział Tusk po spotkaniu z liderami Trzeciej Drogi i Lewicy. Zaznaczył, że ugrupowania opozycyjne chcą, by prezydium Sejmu i Senatu oddawały równość wszystkim podmiotów politycznych.

Donald Tusk, Władysław Kosiniak-Kamysz, Szymon Hołownia i Włodzimierz Czarzasty zaapelowali następnie do prezydenta Andrzeja Dudy o jak najszybsze powołanie nowego rządu. Hołownia dodał, że Trzecia Droga, czyli koalicja PSL-u i Polski 2050, chce mieć w przyszłym rządzie stanowiska marszałka Sejmu oraz wicepremiera.

Dzisiaj o godz. 11.00 prezydent spotka się z przedstawicielami KKW Trzecia Droga Polskie Stronnictwo Ludowe – Polska 2050 Szymona Hołowni, o 13.00 KW Nowa Lewica i o 15.00 KW Konfederacja Wolność i Niepodległość.

Prezydencki minister Marcin Przydacz przekazał podczas briefingu prasowego, że w trakcie konsultacji z przedstawicielami partii politycznych prezydent rozmawia o koncepcjach, pomysłach, wyzwaniach, jakie stoją przed dzisiejszą całą klasą polityczną. PAP

Zderzenie dwóch frachtowców na Morzu Północnym. Jednym z nich był polski statek „Polesie”

Oprac. Adam Kielar
Warszawa

Na Morzu Północnym doszło do zderzenia dwóch frachtowców. Jednym z nich miał być polski statek „Polesie”, pływający pod banderą Bahamów. Niezbędna była akcja poszukiwawcza.

Jak podała portal RMF FM, do zderzenia doszło ok. godz. 5 rano w Zatoce Niemieckiej, 12 mil morskich od wyspy Helgoland.

Według informacji, zderzyły się dwa frachtowce: brytyjski statek „Verity” i pływający pod banderą Bahamów statek Polskiej Żeglugi Morskiej „Polesie”.

Havariekommando (wspólna instytucja rządu federalnego i pięciu landów wybrzeża w celu zapewnienia skoordynowanego i wspólnego zarządzania w razie wypadków na Morzu Północnym i Morzu Bałtyckim) zakłada obecnie, że „Verity”, który znajdował się pod brytyjskim dowództwem

i był w drodze z Bremy do Immingham (Wielka Brytania), zatonał w wyniku kolizji. Jedna osoba została uratowana z wody i otrzymała pomoc medyczną.

We wtorek po południu kilka osób było nadal zaginionych. Rozbitków poszukiwano. Na miejscu wiał silny wiatr i były 3-metrowe fale. Załoga polskiego statku jest bezpieczna na pokładzie.

– Z niewiadomych przyczyn doszło do kolizji statku MS Polesie z małą jednostką „Verity”

pływającą pod brytyjską banderą. Z racji różnicy wielkości doszło do zatonięcia tego małego statku. W chwili obecnej trwa akcja ratunkowa – Powiedział Krzysztof Gogol z Polskiej Żeglugi Morskiej.

Zbudowany w 2009 roku na zlecenie Polskiej Żeglugi Morskiej masowiec MS Polesie jest zdolny transportować ponad 37 tysięcy ton ładunku. Został zbudowany w chińskiej stoczni Xingang. PAP

MATERIAŁ PROMOCYJNY BIO-DEGRA

NOWE INWESTYCJE w miejscowości KOWIESY

W miejscowości Kowiesy, powstaje Zakład polepszacza glebowego, który ma szansę nie tylko ożywić lokalną gospodarkę, ale także wprowadzić nową jakość. Za inwestycję odpowiedzialna jest firma Bio-degra, która zdecydowała się otworzyć przed nami drzwi do świata innowacji i odpowiedzieć na pytania dotyczące przyszłości zakładu. Poznajmy zatem wizję, pasję i determinację człowieka, który stoi za sterami firmy, prezesa Adama Deptułę.



■ Panie Prezesie, proszę opowiedzieć naszym czytelnikom o nowej inwestycji w Kowiesach.

AD: Nasza nowa inwestycja to zakład polepszacza glebowego. Jest to innowacyjny projekt, który realizujemy we współpracy z ekspertami z jednej z polskich uczelni. Jako firma, jesteśmy bardzo dumni z tego projektu, bo udało nam się stworzyć coś innowacyjnego.

■ Przyznam, że brzmi to imponująco. Jakie korzyści Państwa inwestycja przyniesie mieszkańcom?

AD: Przede wszystkim, nowe miejsca pracy. Zamierzamy zatrudnić wielu mieszkańców Kowies i okolic. Co ważne, wszystkie te osoby będą zatrudnione na umowę o pracę. Chcemy, aby nasza inwestycja miała realny wpływ na poprawę jakości życia mieszkańców.

Planujemy także wspierać lokalne inicjatywy edukacyjne, takie jak warsztaty i szkolenia dla mieszkańców. Współpracujemy również z fundacją, która odpowiada za kampanie edukacyjne, które chcemy również zaprezentować lokalnej społeczności.

■ Panie Prezesie, a czy Państwa inwestycja będzie miała jakiś wpływ na środowisko?

AD: Jesteśmy świadomi tego, że produkcja polepszacza glebowego może wiązać się z pewnymi obawami. Dlatego nasza firma współpracuje z ekspertami z Akademii Rolniczej, by nasz produkt był jak najbardziej ekologiczny. Dodatkowo dzięki nowoczesnym technologiom, udało nam się zredukować nieprzyjemny zapach do minimum.

■ Skoro już wiemy, że nie musimy bać się, że inwestycja wpłynie negatywnie na jakość życia mieszkańców, proszę powiedzieć naszym czytelnikom, jakie plany ma firma w kontekście współpracy z gminą?

AD: Przede wszystkim, firma będzie płaciła gminie niemałe podatki, a co za tym idzie, zwiększy się budżet gminy na lokalne inwestycje. Chcemy aktywnie zaangażować się w sprawy gminne. Jestem przekonany, że współpraca z lokalnym samorządem to klucz do sukcesu. Planujemy aktywnie uczestniczyć w różnego rodzaju inicjatywach, które przyczynią się do rozwoju Kowies.

■ Jesteście inwestorem, który traktuje temat nie tylko w kontekście zarobkowym, ale i jesteście otwarci na lokalną społeczność, to pójdźmy o krok dalej. Jesteście otwarci również na współpracę z lokalnymi dostawcami?

AD: Tak, zdecydowanie. Chcemy, aby nasza inwestycja wspierała lokalną gospodarkę. Uważamy, że taka synergia przyniesie korzyści obu stronom.

■ Czy planujecie Państwo dzień otwarty dla mieszkańców, którzy chcieliby dowiedzieć się więcej o Waszej działalności?

AD: Oczywiście. Planujemy zorganizować dzień otwarty dla mieszkańców, podczas którego będą mogli zapoznać się z naszymi technologiami, procesem produkcyjnym i filozofią działania firmy.

■ Panie Prezesie, dziękuję za rozmowę i życzę sukcesów.

AD: Serdecznie dziękuję.

0010940587

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że w dniu 21 października 2023 roku
opatrzone świętymi sakramentami
zmarł w wieku 81 lat
nasz ukochany Mąż, Tata, Dziadek i Pradziadek

śt†p

**Włodzimierz
Zimny**

Msza święta pogrzebowa odprawiona zostanie
w dniu 27 października 2023 r. o godz. 13.30
w Bazylice Archikatedralnej
pw. św. Stanisława Kostki,
ul. Piotrkowska 265 w Łodzi.
Złożenie Ciała do grobu rodzinnego
nastąpi 27 października br. o godz. 15.15
na cmentarzu rzymskokatolickim
pw. św. Franciszka, ul. Rzgowska 156/158 w Łodzi.

Rodzina

0010939756

Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Najbliższym
z powodu śmierci naszego Kolegi



**Włodzimierza
Zimnego**

Założyciela Cechu, Starszego Cechu
i Honorowego Cechu
Rzemiosł Motoryzacyjnych w Łodzi
Zarząd i Członkowie CRM

0010940634

Panu Stanisławowi Lisowi
Prezesowi Spółki „Centrum Kupiectwa” S.A.
wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

Taty

składają
Rada Nadzorcza i Pracownicy Spółki

REKLAMA

0010920372

H. SKRZYDLEWSKA
www.skrzydlewski.pl

Własne krematoria • Sale pożegnań
Formalności w urzędach
Międzynarodowy Transport Zmarłych
Zgierz • Pabianice • Łowicz • Brzeziny • Głowno
TEL. 24H: 42 672 33 33 • 800 672 333 • 195 88

**Wspomnienia.
Te najważniejsze...**

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrelogi.net i dzienniklodzki.pl/nekrelogi

Izrael wykorzystuje „Żelazne Żądło” w walkach z Hamasem

Kazimierz Sikorski
Tel Awiw

W walce z Palestyńczykami Izrael wykorzystuje swoją najnowocześniejszą broń. Chodzi o pociski, które mają skutecznie razić cele w miastach i oszczędzać cywilów.

Mowa o „Żelaznym Żądle”, czyli zaawansowanym technologicznie moździerz, którego można użyć w środowisku miejskim do uderzania w cele Hamasu ukryte wśród cywilów.

Izrael po raz pierwszy użył tej nowej broni, ostrzeliwując pozycje Hamasu w Gazie. Siła i precyzja tej broni jest potężna. Przy ataku izraelskie lotnictwo ściśle współpracowało z plutonem zwiadowczym.

Opracowany przez izraelskiego producenta broni Elbit Systems moździerz naprowadzany GPS i laserem został zaprezentowany po raz pierwszy w marcu 2021 r. w południowym Izraelu, podczas testów na pustyni, kiedy raził niewielkie cele, demonstrując swoją ogromną precyzję.

Chociaż Izrael przechwala się swoją dokładnością, stoi przed rosnącą presją, aby zminimalizować ofiary cywilne w Gazie. Resort zdrowia Strefy Gazy - kierowany przez Hamas - twierdzi, że w ciągu dwóch ostatnich tygodni zginęło już ponad 5000 osób.



FOT. JALAA MAREY/AP/EAST NEWS

Izrael zapewnia, że używa najnowocześniejszych technologii, by trafiać precyzyjnie w cele Hamasu. Palestyńczycy twierdzą jednak, że w atakach giną tysiące cywilów

Wiele wskazuje na to, że wkrótce rozpocznie się zmasowany atak lądowy Izraela na Strefę Gazy. Szef Sztabu Generalnego Sił Obronnych Izraela generał Herci Halewi oświadczył w poniedziałek, że izraelska armia jest doskonale przygotowana, ale atak na palestyńską Strefę Gazy opóźniają względy taktyczne, operacyjne i strategiczne.

- To daje nam czas na przygotowania i tym teraz zajmuję się armia - dodał.

Tymczasem biuro izraelskiego premiera Benjamina Netanjahu poinformowało, że

dwie izraelskie zakładniczki zostały wypuszczone przez Hamas i przekazane izraelskiemu wojsku. Od razu skierowano je do placówki medycznej w Izraelu.

W komunikacie wyszczególniono, że uwolnione przez Hamas kobiety to 79-letnia

Hamas uwolnił dwie izraelskie zakładniczki - w wieku 79 i 85 lat - z uwagi na zły stan ich zdrowia. Obie trafiły już do szpitala w Izraelu

Nurit Cooper i 85-letnia Yocheved Lifshitz.

Wcześniej w poniedziałek rzecznik zbrojnego skrzydła palestyńskiego ugrupowania terrorystycznego Hamas Abu Obeida poinformował, że organizacja „ze względów humanitarnych” uwolniła dwie zakładniczki.

Komunikat Obeidy zamieszczony na Telegramie doprecyzowuje, że zakładniczki wypuszczono po mediacji władz Kataru i Egiptu oraz „ze względu na zły stan ich zdrowia”.

PAP

Zelenski: Flota rosyjska stopniowo wycofuje się z Krymu, ale osiągniemy ją wszędzie

Oprac. Karolina Wrońska
Praga

Prezydent Ukrainy Wołodymyr Zelenski ocenił we wtorek, że rosyjska Flota Czarnomorska „stopniowo ucieka z Krymu”. - Osiągniemy ich wszędzie - zapewnił.

Wołodymyr Zelenski mówił o tym w wystąpieniu przez łączone wideo na spotkaniu parlamentarnym Platformy Krymskiej, w którym uczestniczą w Pradze przedstawiciele 40 państw - podała agencja Ukrinform.

- Kontrola rosyjska nad Morzem Czarnym i obecność floty okupanta tworzyły iluzję, że dominacja Rosji nad Morzem Czarnym jest jakby czymś nie do pokonania. Dodatkowo, z powodu świadomego zaludniania



FOT. THOMAS COEX/AP/EAST NEWS

Zelenski wziął zdalny udział w Platformie Krymskiej

Krymu tysiącami obywateli rosyjskich i masowych represji ze strony okupanta (...) mogło powstać wrażenie, że Krym jakoby został podbity. Obecnie te iluzje się rozwiewają - powiedział prezydent Ukrainy.

Zelenski zapewnił przy tym, że dzięki działaniom armii ukraińskiej rosyjska Flota Czarnomorska nie może już operować w zachodniej części Morza Czarnego i w tej chwili stopniowo „ucieka z Krymu”.

- Niedawno przywódca rosyjski był zmuszony wspomnieć o stworzeniu nowej bazy Floty Czarnomorskiej - a ściślej mówiąc, jej pozostałości - na okupowanym terytorium Gruzji (...), jak najdalej od rakiet i dronów ukraińskich - wskazał Zelenski. Dodał następnie: „jednak my osiągniemy ich wszędzie”.

Zapewnił, że na Krymie żadna baza rosyjska ani też żadna trasa logistyczna nie jest już bezpieczna. Ukraina na razie nie zyskała „pełnej kontroli ogniowej nad Krymem i przylegającymi akwe-

nami, ale i do tego dojdzie - to jest kwestia czasu” - powiedział prezydent.

Władze Abchazji, separatystycznego regionu na terytorium Gruzji, oświadczyły w październiku br., że podpisały z Rosją umowę w sprawie utworzenia stałej bazy rosyjskiej marynarki wojennej w rejonie Oczamczyry nad Morzem Czarnym. Istniała tam niegdyś baza sowieckiej marynarki wojennej.

Zapowiedź utworzenia bazy uznano powszechnie za sygnał, że po serii ataków ukraińskich na rosyjskie okręty wojenne w Sewastopolu Moskwa szuka bezpieczniejszego miejsca dla swej floty, jak również próbuje wzmocnić obecność wojskową na wybrzeżu Morza Czarnego w pobliżu Turcji.

PAP

Oddam za darmo

DREWNO z rozbiórki oddam za darmo, 602-151-635,512-192-501

ODDAM drewno opałowe. Pocięte, 660-907-712

Potrzebuje

BEZ opłat odbiorę graty z likwidacji domu, garażu, strychu, 517-427-930

DREWNO na opał może być do wycięcia, 791-163-099

MEBLE pokojowe, kuchenne, sprzęt AGD i RTV - nieodpłatnie, 661-027-265

ROWER damkę 724-541-200

Hobby

MUZYKA

AKORDEON Royal Standard 120 basów, po remoncie - 1000 zł cena do negocjacji, 604-291-215

ANTYKI

100 mebli, obrazy, porcelanę, szable, znaczki, monety, banknoty, starocie, kupię, 608-207-652

ZABAWKI z PRL-u: autka, kolejki, żołnierzyki, komiksy, medale, odznaczenia, płyty kupię, 608-207-652

SPRZĘT SPORTOWY

ROWER damkę kupię 724-541-200

Domy

SPRZEDAM

194M² podpiwniczony, 3 garaże, wszystkie media, działka 616 m², Pabianice, 600-986-052

DOMY drewniane z bali, szkieletowe - rekreac. i mieszkalne, od podstaw. Producent, tanio, 509-435-261

KUPIĘ

DOMEK do remontu, 601-234-837

Mieszkania

BLOKI SPRZEDAM

M3 Retkinia, 605-244-884

M3, bloki, 48 m², Łódź, 660-925-055

M4 Chojny, 605-244-884

BLOKI KUPIĘ

BIURO poszukuje mieszkań do sprzedaży dla klientów, prowizja 1%, 605-244-884 42-636-92-15

ZGŁOŚ mieszkanie do sprzedaży bez prowizji. Biuro, 600-036-906

STARE BUD. SPRZEDAM

40 m², 2 pok. z kuchnią, pryw. ogrzewanie gaz, Bałuty 30 tys, 509-500-172

79M², lp, beczynszowe, Łask, 605-244-884

M4, 73m, Zacisze, 605-244-884

TANIO, okazjynie 1-pokojowe odstąpię, na stałe z niskim czynszem ul. Wysoka w Łodzi, 55.000,- (do negocjacji) 575-655-727

STARE BUD. KUPIĘ

KAMIENICĘ, udziały kupię, 601-318-907

ZAMINIĘ

POKÓJ z kuchnią 28m² na bloki, z dopłatą, 604-382-610 po 18.00

DO WYNAJĘCIA

12M², 30m², Górna, 786-080-382

20M² umebl., 1400zł z opłatami, kaucja do uzgodnienia, 727-906-066

23M kawalerka Widzew, 506-592-529

28 m², 2p + k, Felsztyńskiego, 605-244-884

50M² w kamienicy, 1500zł, 507-753-762

Kawalerka 30m² umeblowana Narutowicza przy Uniwersytecie Medycznym, 508-499-796

KAWALERKA, Widzew, 535-966-563

M2 umeblowane, Retkinia, 660-755-959

M3, Widzew, 533-944-924

Mieszkania male Górna, 665-600-247

Pokoje, ul. Piękna, 665-600-247

POKÓJ + kuchnia, ul. Edwarda, 1000zł (z ogrzewaniem)+media, 510-142-679

POKÓJ w M4, 506-753-690

WOLNY pokój w bloku, ul. Klonowa, 514-083-811

Lokale użytkowe

KUPIĘ

GARAŻ kupię, 603-471-335

NA Dom Opieki, 600-228-077

ZAMINIĘ

129M² w kamienicy, Górna na mieszkanie, 605-033-174

DO WYNAJĘCIA

10M², Rojna 41, "Malus", 880-899-869

14M², box 209, hala Bałucki Rynek, Łódź, 503-044-933

250M² lokal ogrzewany, ocieplony, 42-214-16-14, 665-710-714

Lokal 230 m² wolnostojący, media, Górna - sklep, biuro, produkcja, magazyn, gabinet lekarski, kosmetyczny, urody i inne propozycje. Monitoring, klimatyzacja, parking (spełnia warunki sanitarne). Umowa długoterminowa, 605-982-276

LOKAL 333m², lp, winda rampa lub 130 m² (od listopada, poziom minus 1) - na magazyn, szwalnię lub inną działalność, ul. Kilara 11 (dawniej Prołka), teren zamknięty, 515-192-818

WULKANIZACJA i mechanika lub inne, Bałuty ul. Zagajnikowa 36, 509-849-536

WYNAJMĘ wyposażony salon fryzjerski o pow. 50 m², Górna, 512-447-078

POSZUKUJĘ

NA Dom Opieki, 600-228-077

Działki

SPRZEDAM

1200M, 512-140-146 gm. Tuszyn

4 ha ziemi - przemysł/ inwestycje przy autostradzie A1, ok. Strykowa, 518-558-410

4000M² rolnicza, Łódź, ok. CZMP, 511-916-000

BUDOWLANE, 883-937-566

BUDOWLANE, Tuszyn, 695-864-032

OKOLICE Sulejowa 1000m², rekreacyjna + 9000 m² las, 605-244-884

ROSANÓW, budowlana 799m² z domkiem letniskowym 35m², 605-244-884

SPRZEDAM działki rekreacyjne 10 arów, 3,5 km od Zbiornika Jeziorsko, 797-164-058, 663-334-789

KUPIĘ

KUPIĘ-PRYWATNIE, 603-471-335

Gospodarstwa rolne

SPRZEDAM

3,5 ha z budynkami gospodarstwo rolne, gm. Osjaków, 691-268-074

9 ha siedlisko, ok. Radomska sprzedam, 601-221-794

Sprzęt domowy

MEBLE

40 szt krzeseł sprzedam, 513-553-988

STÓŁ + krzesła - 200 zł, komoda, szafa, witryna po 130 zł/szt, ławostół, fotele po 50 - 70 zł/szt., 785-971-061

WERSALKA, sofa, fotel 1-2 osobowy, rozkładany po 120 - 150 zł/ szt., szafki kuchenne po 30 - 50 zł/szt., kanapa rogowa - 200 zł, 785-971-061

DIYWANY

DIYWANY różne, chodniki, 785-971-061

AGD

SPRZEDAM tanio lodówkę, mikrofalę, stoły prostokątne, 606-269-702

Komputery

Pogotowie kom. dojazd, 600-670-096

POGOTOWIE komputerowe, 579-152-199

Budowlane

MATERIAŁY

DŹWIGARY drewniane, 501-529-844

KOSTKA używana, szara, 6 cm - sprzedam, 501-529-844

KRUSZYWA drogowe z dostawą, 605-231-441

KRUSZYWO betonowe, gruz mielony, elki oporowe, płyty betonowe, tłuczeń kolejowy - sprzedam, 501-529-844

ODWODNIENIA liniowe, używane, 501-529-844

ZASOBNIK z węzownicą 500 litrów - sprzedam, 501-529-844

INNE

BARAKOWÓZ na kołach - sprzedam, 516-013-023

Handlowe

Drewno kominkowe, 502-061-012, 513-149-330

SPRZEDAM firanki używane, różnej długości i szerokości, 603-227-973

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

PLUGI 4-skibowe - 1000zł/szy\ł, 514-908-330

TRAK piłowy Orkan, rozrzutnik, przyczepty, lej, 500 - 3000 zł, 883-937-566

PLÓDY ROLNE

SIANO kostka 10zł/szt, 514-908-330

SIANO, słoma - kostka, bele 9 zł, 883-937-566

RÓŻNE

USŁUGOWY zbiór kamieni polnych - maszynowo, 605-231-441

WAPNO nawozowe - sprzedaż, dostawa, rozsiew, 605-231-441

Zamienię

AGREGATY tynkarski, spalinowy, uprawowy, wycinak do kisonki, kombajn, kopaczka na opał, 883-937-566

PRALKA automatyczna, kuchnia gaz., lodówka, zamrażarka, grzejnik elektryczny, drobne AGD na inną rzecz, 785-971-061

Usługi

BUDOWLANE

BRUKARSTWO, układanie kostki bruk., granitowej, parkingi, place, chodniki, wjazdy, wolne terminy, 724-540-816

BUDOWA domów drewnianych z bali, szkieletowych, rekreac., miesz. Producent, tanio, 509-435-261

CIESIELSTWO - więźby od 10zł, 796-184-162

DACH - krycie, naprawa, 602-490-331

DACH tanio solidnie VAT, 787-337-426

REKLAMA 0010934208

ANTYKWARIAT
Skup płyt winylowych,
płyt CD, kaset
magnetofonowych
z muzyką.
Dojazd do klienta.
Tel. 503 133 524

REKLAMA 0010758449

**KMM OKNO**
FABRYKA OKIEN®

Łódź, ul. Inflancka 52, www.kmmokno.pl
tel./fax 42 659 99 77, tel. 604 976 009

Okna z PCV oraz ALU
żaluzje • rolety • plisy

EKSKLUZYWNE ORAZ TANIE   

REKLAMA



www.botanicpark.pl

0010919826



BOTANIC PARK

Nowe mieszkania
w Łodzi
ul. Konstantynowska 64 C

Powierzchnie
od 29 m² do 105 m²

**GETMAR**
Firma Budowlana

tel. 785 400 542, 601 858 400
mieszkania@getmar.com.pl

Renault Clio 1.6 E-Tech Full Hybrid

motofakty.pl

Wszystko o samochodach

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

Odświeżone Clio powstało na bazie platformy CMF-B i jest produkowane w tureckim mieście Bursa oraz Novo Mesto na Słowenii. Jak sprawdza się nowość podczas jazdy?

Zauważalnym elementem jest mocno zaktualizowany design przednich świateł. Charakteryzują się one ciekawym wzorem LED umieszczonym w dolnej części, schodzącym nisko na zderzak. Wcześniej, sygnatura świetlna przypominała „kij hokejowy”, który podkreślał główne reflektory i zamykał stylistykę przedniej części pojazdu w elegancką klamrę. Jednak po debiucie modeli takich jak Megane E-Tech, Austral czy Rafale, sygnatura świetlna Renault uległa znacznej zmianie. Tylne światła zachowują typowy dla modelu Clio styl, choć wydają się nieco bardziej dynamiczne. Klamka tylnych drzwi została oczywiście schowana w słupku C, co przypomina rozwiązanie stosowane w Megane E-Tech.

Wnętrze samochodu nie przeszło rewolucji, ale trudno było oczekiwać drastycznych zmian, gdyż Clio to już dobrze zaprojektowane auto, cechujące się ergonomią i funkcjonalnością. Jakość materiałów jest na akceptowalnym poziomie,



Najtańsze Renault Clio z napędem hybrydowym E-Tech Full Hybrid w wersji Evolution kosztuje 99 200 złotych

układ ekranu i wyeksponowana dźwignia zmiany biegów prezentują się bardzo dobrze. W testowanej wersji mieliśmy ładny materiał na desce rozdzielczej, który powtarzał się również na fotelach. Zawsze bardzo dobrze czułem się w Clio czy Capturze, więc po zmianach zrobiło się jeszcze przyjemniej. Ale czy idealnie? Nie do końca, bowiem jednym z niewielu rozczarowań może być brak nowego systemu znającego z Megane czy Australa, tj. Google Automotive. Miejsca jest wystarczająco, z przodu na-

wet wysokie osoby dadzą sobie radę z odpowiednią pozycją, z tyłu jest już oczywiście nieco ciasniej, ale jak na segment B – całkiem przyzwoicie. Pojemność bagażnika w standardowym ułożeniu oparcia kanapy wynosi 254 litry, a po ich złożeniu – 979 litrów.

Początkowo napęd Clio mnie irytował, ale po kilku dniach doszedłem do wniosku, że nowa hybryda robi co może, aby było oszczędnie, efektywnie i dynamicznie. A w jaki sposób to robi? To już jest mało istotne, ponieważ we wszyst-

kich zadaniach napęd sprawdzi się znakomicie. Muszę przyznać, że zasada działania hybrydy Renault jest dla mnie niejasna (i pewnie nie tylko dla mnie), a sama liczba 14 różnych kombinacji konfiguracji przełożeń może odstraszać od zagłębiania się w ten temat. Cały układ dysponuje 145 KM mocy, z czego 94 KM (oraz 148 Nm momentu obrotowego) przypada na wolnossący silnik spalinowy o pojemności 1.6 litra.

Samochód przyspiesza od 0 do 100 km/h w 9,3 sekundy, ale to, co jest istotne w mieście,

czyli osiąganie prędkości od 40-50 km/h, odbywa się z naprawdę przyjemną i zaskakującą dobrą dynamiką. Często miałem wrażenie, że ruszanie z miejsca jest tak sprawne, jak w aucie elektrycznym! Silnik spalinowy uruchamia się dość późno, a zanim to zrobi, silnik elektryczny potrafi już w kilka chwil rozpędzić Clio do kilku-kilku kilometrów na godzinę. Podczas spokojnej jazdy po Warszawie na dystansie około 20 kilometrów, udało mi się osiągnąć średnie spalanie na poziomie 3,6 l/100 km!



FOT. VOLKSWAGEN

Dwa elektryczne modele z nowościami

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

Volkswagen rozpoczyna przyjmowanie zamówień na odświeżone modele ID.4 i ID.5. Oba będą teraz dostępne m.in. z zupełnie nową generacją systemu infotainment i oprogramowania.

Najważniejszą nowością we wszystkich modelach ID.4 i ID.5 z akumulatorem o pojemności netto 77 kWh jest bardziej wy-

dajny napęd. Możliwe było zmniejszenie zużycia energii przy jednoczesnym zwiększeniu mocy.

Oba auta są teraz wyposażone w nowy system infotainment z ekranem o przekątnej zwiększonej do 12,9 cala. Zmieniono także oprogramowanie, dzięki czemu działa on znacznie szybciej i oferuje więcej funkcji. Nowa jest także struktura menu. Ulepszono Digital Cockpit (wyświetlacz za kierownicą).

Mariusz Michalak
Motofakty.pl

Nową Toyotę Corollę z roku modelowego 2024 już można zamawiać, a pierwsze samochody trafią do klientów w pierwszym kwartale 2024 roku. Sprawdzamy zmiany jakie wprowadzono.

Dostępny będzie Smart Digital Key. Ta funkcja oferuje użytkownikom wygodę korzystania z pojazdu poprzez inteligentny cyfrowy kluczyk zintegrowany z ich smartfonami z systemami operacyjnymi Apple i Android. Smart Digital Key umożliwia utworzenie do pięciu unikatowych profili. Nowa technologia będzie standardem w wersji Style, a w Corolli z nadwoziami Hatchback i TS Kombi będzie dostępna jako opcja dodatkowa w wersji Comfort.

W Corolli debiutuje zupełnie nowy układ klimatyzacji

z technologią nanoe X™. Ten system wprowadza tryliony cząsteczek wody o nanometrycznych rozmiarach do przepływu powietrza, zapewniając czystsze i zdrowsze środowisko wewnątrz pojazdu.

W palecie kolorystycznej modelu debiutują odważne lakiery. W wersjach Hatchback i TS Kombi dostępny będzie

metaliczny wariant Super Green, który łączony jest z czarnym dachem. W Corolli Sedan zaproponowano elegancki lakier Precious Silver. W Corolli Hatchback i TS Kombi w wersji GR SPORT z pakietem Dynamic lusterka, dolne partie przedniego spojlera oraz listwy pomalowane zostaną lakierem Liquid Black.



FOT. TOYOTA

Jedną z nowości jest cyfrowy kluczyk Smart Digital Key

PREMIERY

NOWY DESIGN

Hybrydowe coupe



FOT. MERCEDES-BENZ

Polscy dealerzy Mercedes-AMG rozpoczynają sprzedaż zmodernizowanego modelu GT 4-drzwiowe Coupé 63 S E PERFORMANCE. Zaktualizowany wariant wyróżnia się wieloma nowymi elementami designu. Bez zmian pozostał natomiast napęd o mocy systemowej 843 KM i 1470 Nm maksymalnego systemowego momentu obrotowego. Cena nowości startuje od 1 071 500 złotych.

AUTO PRZYSZŁOŚCI

Nissan Hyper Adventure



FOT. NISSAN

Nadwozie charakteryzuje się dynamicznymi panelami. Akumulator może służyć jako źródło energii i umożliwia użytkownikom zasilanie gadżetów, czy oświetlenie biwaku, a nawet ładowanie elektrycznych skuterów wodnych. Zdecydowano się na zaawansowany system napędu na cztery koła e-4ORCE. Niestety szczegółowe dane techniczne tego konceptu nie są jeszcze znane.

TRWAJĄ PRACE

Polskie auto dostawcze



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Firmy Ennovation Technology oraz Autobox Innovation, należące do Grupy Zasada, finalizują prace nad polskim elektrycznym samochodem dostawczym, który jeszcze w 2023 roku zostanie poddany procesom homologacyjnym. W podstawowej konfiguracji napęd przekazywany jest na przednie lub tylne koła, a moc nominalna to 70 kW (95 KM).

Dachy - termozgrzewalna, przecieki, 42-640-52-54, 509-501-400

DACHY blachodachówka 8zł, ceramika 12zł, papy termo 8zł, 796-184-162

DACHY krycie, naprawy, docieplenia, obróbki blacharskie, 602-281-064

DACHY papa obróbki, 601-160-108

Dachy, rynny, 601-277-130

DEKARSTWO, termozgrzewalna - tanio, solidnie, 667-191-588

DOCIEPLENIA budynków, elewacje, tynki silikonowe i mozaiki, 783-552-029

Glazura, hydraulika, inne - kompleksowo, 792-264-464

GLAZURNICTWO, 889-796-963

GŁADZIE, malowanie, 503-835-202

HYDRAULAK naprawy, 662-412-961

ŁAZIENKI kompleksowo, 516-404-899

MALARZ pokojowy, 660-905-906

MALOWANIE dachów, 785-633-254

MALOWANIE kompleksowo, układanie paneli, 535-014-992

MALOWANIE tapetowanie, 516-404-899

MALOWANIE, gładź, remonty, niedrogo, 695-075-590

MALUJĘ i nie tylko, 506-177-580

MINIKOPARKA Volvo 100zł, koparko-ładowarka JCB-3CX - 150zł, 721-540-816

PAPY termozgrzew. 8zł, 796-184-162

REMENTY łazienek, 790-362-664

REMENTY wykończenia, 508-700-643

SAMODZIELNY murarz z doświadczeniem + pomocnik - przyjmie zlecenia, 501-529-844

USŁUGI koparko/ładowarką, wąskie wjazdy, 501-529-844

WYKOŃCZENIA wnętrz, łazienki - solidnie. Wolne terminy, 667-864-767

Złota rączka wszystko, 884-312-678

Złota rączka, 692-209-855

MONTAŻOWE

Żaluzje. Rolety. Moskitiery. Producent. Tanio. Solidnie, 509-190-833

INSTALACYJNE

12H Hydraulak, 662-412-961

DOMOFONY, telefony instalacja, naprawa, 42-611-16-87, 606-279-898

ELEKTRYK - uprawnienia, awarie, 786-400-075

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

Elektryk uprawnienia, tanio, solidnie, 509-275-480, 42-672-06-20

Gaz montaż, naprawa, szczelność, uprawnienia, 513-782-398

HYDRAULIK montaż instalacji wod.-kan. i C.O. F-ra VAT, 604-867-475

Hydraulika - awarie, 509-721-995

Hydraulika i awarie, 884-312-678

HYDRAULIKA tanio, 664-272-696

Przepychanie kanalizacji, 509-721-995

PORZĄDKOWE

Mycie okien, 518-926-402

PLUSKWY karaluchy prusaki mrówki likwidujemy profesjonalnie, 730-770-870

PORZĄDKOWANIE terenu, mieszkań, rozbiórki, wyburzenia, 511-710-125

POSPRZĄTAM, wywiozę, 518-121-909

Pralnia dywanów, obszywanie, przeróbki, transport, 42-684-80-96, 530-401-401

Wywóz rzeczy, utylizacja, rozbiórki, koparka, 577-145-755

AGD NAPRAWY

Automatyczne pralki - dojazd gratis, 42-674-14-67

AGD, kuchnie, pralki, itp., 514-335-326

RTV NAPRAWY

DOMOWA naprawa telewizorów - dojazd, gwarancja, 604-772-221

TELE -audiovideo naprawa, 602-687-803

ANTENY

24h anteny serwis, nc+, Polsat, 506-592-529

ANTENY Sat-DVBT tanio, 579-152-199

Anteny. Dekodery. Satelity. Serwis, 796-853-439

FINANSOWO-DORADCZE

Atrakcyjna nowa Firma Finansowa na rynku - pożyczki natychmiast w domu u Klienta. Dogodne warunki. Negocjowanie oprocentowania. Nie pobieramy opłat wstępnych, 505-554-555

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew - rębak, 789-605-290

CIĘCIE drzew, żywopłotów, koszenie traw, także wojewódz., 695-238-997

Mielenie gałęzi, 696-618-834

Ogrody. Cięcie drzew owocowych. Fachowo, 605-307-582

PROFESJONALNA wycinka drzew - Rębak. Koszenie traw, 724-540-816

Usuwanie pni drzew, 696-618-834

Wycinanie drzew, 696-618-834

WYCINKA drzew, rębak, 511-710-125

Wykaszenie starych traw i krzaków, nieużytków, 696-618-834

TRANSPORT

1-8 ton transport - ziemia, piasek, inne, 501-529-844

3,5T wywrotka, 511-710-125

PRZEPROWADZKI, wyburzanie, sprzątanie piwnic, 518-121-909

Praca

ZATRUDNIĘ

FIRMA zatrudni szwaczki, tkanina, Ruda Pabianicka. Produkcja własna. Praca cały rok, pn.-pt., 603-215-837

BRUKARZA z doświadczeniem - zatrudnię, 501-529-844

BRUKARZA, pomocnika, 515-282-626

CUKIERNIKA, pomoc, 501-445-051

DO elewacji i wykończeniówki, 601-219-959

DO kostki brukowej i aranżacji ogrodów - od zaraz, 509-879-985

DO sprzątania i mycia klatek zatrudnię, 695-864-032

DO sprzątania zakładu produkcyjnego w Strykowie ZPCh zatrudni na umowę o pracę niepełnosprawnych oraz na umowę zlecenie osoby bez orzeczenia, (możliwość dowozu), 660-521-529

DO wykończeń wnętrz, 669-455-770

DZIEWIARZA na maszyny okrągłe, 508-230-333

FACHOWCÓW budowlanych i pomocników, 603-844-327

Firma sprzątająca zatrudni kobiety - sprzątanie w biurach, 536-395-295

Firma sprzątająca zatrudni mężczyzn do terenów zielonych, 536-395-295

GOSPODARZA domu, sprzątanie posesji, 887-146-766

KIEROWCĘ C+E karta kierowcy, kraj, stała trasa, weekendy w domu, 502-117-003, 501-470-150

KIEROWCĘ kat. C+E kraj, tel. 607-834-875

KIEROWNIKA budowy, 42-272-34-57

MEŹCZYZNĘ do pracy w małym magazynie - hurtowni. Łódź - Teofilów, 666-132-200

MISTRZA na budowę, 42-272-34-57

OSOBY do mycia okien z doświadczeniem, 502-145-900

OVERLOCZKI, 602-727-738

PAKOWACZ - elastyczny grafik. Praca od Zaraz! WTS, Łódź, Nawrot 21 lok 1, 515-121-450

PIEKARZA, pomoc, 501-445-051

POMOC na szwalnię, 602-727-738

POMOC szwalni, Bałuty, 501-703-104

POMOCNIKÓW dekarzy i pomocników budowlanych, 887-895-834

PRACOWNIKA do pomocy przy budowie - zatrudnię, 691-268-074

PRACOWNIKA fizycznego - belowacz na umowę zlecenie, 535-967-692

PRACOWNIKA ogólnobudowlanego z prawem jazdy, z okolic Łodzi, możliwość zakwaterowania, Konstantynów Łódzki, 501-529-844

PRASOWACZA, 500-455-664

PRASOWACZKĘ i szwaczkę, dzianina, Evii ul. Dąbrowskiego 247/249, 532-812-805

PRZYJMĘ do pracy w gospodarstwie, 794-527-369

ROBOTNIKÓW budowlanych, wykończenia - zatrudnię, 504-907-384

SOLIDNEGO pracownika gospodarczego (emeryta, rencistę) - część etatu, Górna, 605-982-276

SPAWACZ, Łódź Bałuty, 510-876-006

STOLARZA - schody,bardzo dobre warunki, 602-687-610

STOLARZA meblowego, 502-937-024

SZWACZKĘ, Bałuty, 513-912-297

SZWACZKI - noc, dzień, 603-204-002

SZWACZKI - żakiet, kurtka wiosna-jesień, 602-270-746

SZWACZKI Bałuty, produkcja własna z dzianiny, proste szycie, dobre zarobki, cały rok, 505-688-080

SZWACZKI chałupniczki również zespoły, spodnie damskie, tkanina dzianina, Łódź i okolice, 605-369-915

SZWACZKI dzianina, 502-765-458

SZWACZKI i hafciarza zatrudnię, 505-825-546

SZWACZKI, Dąbrowa, 516-548-722

SZWACZKI, dzianina, 516-103-278

SZWACZKI, dzianina, praca całoroczna, Chojny, 795-610-101

Szwaczki, dzianina, wys. zarobki, rejestracja, Górna, 502-263-241

SZWACZKI, dzianina, zakwaterowanie, 500-455-664

Szwaczki. Prasowanie. Duże zarobki!!!, 602-371-680

Nauka

KOREPETYCJE

MATEMATYKA z 1 na 4, 795-637-566

Medycyna

STOMATOLOGIA

BEZPŁATNE protezy zębowe - w ramach NFZ. Zgierz, 42-717-17-04, 510-231-468

Pozostałe

Doły - nowy cmentarz - nowe piwnice, place ziemne - ul. Smutna 12. Rezerwacje. Najniższe ceny, 42-678-58-67, 502-658-548

Towarzyskie

TOWARZYSKIE

ALA, Ola, 511-561-222, 511-980-555

AUTOPROMOCJA

motofakty.pl

czytaj
motofakty.pl

Motoryzacja
na wysokich obrotach



strona ZDROWIA

stronazdrowia.pl

WARTO WIEDZIEĆ Czarny czosnek

Czy zapewni doskonale zdrowie, energię, humor, długowieczność? Kto wie. Starożytni uważali, że czarny czosnek to lek na wszystko. Nie wyrasta sam, trzeba go prze-

tworzyć, a to jest kosztowne. Dojrzewa kilka tygodni w dość wysokiej temperaturze, nie wolno go wtedy oziębować. Ale dzięki tej obróbce jego zalety się bardzo wzmacniają. Smak również. Warto się przekonać, będzie kosztować tyle co lody w kawiarni.

ZA TYDZIEŃ:

- Najlepsza dieta, czyli co jeść i o jakiej porze, żeby dobrze czuć się jesienią.
- Gdy brakuje słońca i ciepła, pogarsza się nastrój, a najgorzej czują się wrażliwcy i meteopaci.



FOT. A. KULEJ

Nie jest cudownym środkiem na infekcje, ale ma wyjątkowe zalety

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Na temat witaminy C krąży wiele mitów. Wynika to z jej reputacji jako środka na przeziębienie, która jednak nie jest całkiem prawdziwa. Warto wiedzieć, na co witamina C naprawdę pomaga.

Witamina C to jedna z niezbędnych witamin, która ma działanie silnego antyoksydantu. Znana też jako kwas askorbinowy, L-askorbinowy czy askorbinian, witamina C należy do najczęściej lykanych składników suplementów diety.

Została odkryta w latach 30. ubiegłego wieku. Jej zawrotna kariera jako „eliksiru młodości” i „leku na wszystkie choroby” rozpoczęła się w latach 60. za sprawą amerykańskiego naukowca i dwukrotnego noblisty Linusa Paulinga. Szukając sposobu na wydłużenie życia, Pauling podchwycił pomysł pewnego chemika dotyczący przyjmowania megadawek witaminy C. Autorem koncepcji był Irwin Stone, który jako pierwszy zastosował związek do zakonserwowania żywności - do dziś jest używany jako E300.

Nie jest wszechmocna, ale pomaga

Witamina C wkrótce stała się naukową obsesją Paulinga i to właśnie jemu zawdzięczamy mit o wszechmocnym jej działaniu. Pod wpływem jego teorii sprzedaż witaminy C osiągnęła rekordowy poziom, a dostępne dawki zwiększyły się kilkakrotnie. Legenda wciąż się umacnia, rynek tego produktu rośnie do dzisiaj. Sam autor dożył 93 lat, chociaż czy to właśnie ogromne dawki witaminy C mu w tym pomogły? Nie wiadomo.

Witamina C istotnie pełni ważne funkcje biologiczne w organizmie, mimo że występuje w małych ilościach i nie jest w nim produkowana. Co więc potrafi witamina C?

- Stanowi silny antyoksydant, inaczej przeciwutleniacz, który zapobiega utlenianiu zwią-



FOT. P. HMEC/GETTY IMAGES

ków budujących komórki i tkanki. Ma to miejsce w warunkach stresu oksydacyjnego, czyli nadmiaru wolnych rodników w ustroju, co przyczynia się do powstawania uszkodzeń i chorób.

- Pomaga zabezpieczać przed niszczeniem związków lipidowych. Witamina C jako związek rozpuszczalny w wodzie, zapobiega utlenianiu aktywnych form rozpuszczalnych w tłuszczach, czyli witamin A oraz E, które wchodzą w skład między innymi błon komórek i tych chroniących materiał genetyczny. Dlatego są ważnym warunkiem zdrowia.

- W organizmie z udziałem kwasu askorbinowego produkowane są takie związki jak budujący skórę kolagen i hormony sterydowe. Związek jest też istotny dla wchłaniania składników mineralnych,

na przykład żelaza czy wapnia.

- Witamina C hamuje tworzenie się nitrozamin w przewodzie pokarmowym. Są to rakotwórcze związki, które powstają po spożyciu wędlin peklowanych, czyli konserwowanych mieszanek zawierającą azotyny.

Lewoskrętna? Takiej nie znajdziesz

Witamina C występuje w dwóch postaciach, które mają identyczny wzór i budowę chemiczną, ale inną budowę przestrzenną - stanowią

Niedobór witaminy C powoduje osłabienie i zmęczenie, zwiększa podatność na infekcje. Przewlekły prowadzi do rozwoju anemii.

swoje lustrzane odbicie. Formą witaminy C aktywną w organizmie jest kwas L-askorbinowy, natomiast kwas D-askorbinowy pozostaje nieaktywny.

Ponieważ literą „L” oznacza się w chemii także inny rodzaj izomeru, który skręca płaszczyznę światła spolaryzowanego w lewo, witaminę C nazywa się czasem błędnie lewoskrętną - tymczasem obie jej formy są prawoskrętne. Witamina C lewoskrętna tak naprawdę nie istnieje, chociaż takie określenie bywa chętnie wykorzystywane w reklamach.

Co więcej, kwas D-askorbinowy rzadko występuje w przyrodzie i nie powstaje podczas produkcji suplementów diety, dlatego reklamowanie kwasu L-askorbinowego jako najlepszego rodzaju witaminy C nie ma racji bytu. Po prostu, żeby zapewniać sobie

dość kwasu askorbinowego, warto sięgać po owoce i warzywa. Naturalne produkty roślinne zapewniają związki, które skutecznie poprawiają wchłanianie i działanie witaminy C w organizmie. W takiej formie nie można też jej przedawkować.

Witamina C jest obecnie znana jako składnik chroniący przed infekcjami oddechowymi i wspomagający ich leczenie. Ale w celu wzmocnienia odporności zwykle przyjmowane są przy tym duże jej dawki, zaczynające się od 1000 mg (1 g) i sięgające nawet 10 g na dobę. Pomimo popularności tej praktyki nie ma dowodów ani na jej skuteczność, ani na bezpieczeństwo.

Obecnie witaminę C uznaje się jako pewny składnik chroniący przed infekcjami oddechowymi i wspomagający ich

leczenie. Ale w celu wzmocnienia odporności, zbyt często przyjmowane są za duże jej dawki, zaczynające się od 1000 mg (1 g) i sięgające nawet 10 g na dobę. Pomimo popularności tej praktyki, nie ma dowodów ani na jej skuteczność, ani na bezpieczeństwo.

Przesadne dawki witaminy nie dają spodziewanych efektów. W badaniach populacyjnych na ten temat, podawanie profilaktycznie dawek minimum 200 mg witaminy C dziennie, nie zmniejszało częstotliwości występowania infekcji oddechowych.

Witamina C jest niezbędna w organizmie w niewielkich ilościach - całkowite wysycenie komórek można uzyskać już przy dawce 100 mg dziennie, a jej zwiększenie nie będzie już miało wpływu na jej poziom w organizmie.



Zrównoważony styl życia i rozsądna dieta może prowadzić do długiego życia.

Eliksir długowieczności to umiar we wszystkim

Maria Siesicka-Osiak
redakcja@stronazdrowia.pl

Czy poziom cholesterolu, żelaza i glukozy we krwi wiąże się z długowiecznością? Badacze ze Szwecji sprawdzili, czy to prawda.

Dobrze wspominasz biologię i chemię w szkole? To wiadomość dla ciebie. Wyższy poziom cholesterolu całkowitego i żelaza oraz niższy poziom glukozy, kreatyniny, kwasu moczowego, aminotransferazy asparaginianowej, gamma-glutamylotransferazy, fosfatazy alkalicznej, dehydrogenazy mleczanowej – są związane z dożyciem stu lat.

Udowodniło to największe do tej pory badanie biomarkerów pod kątem długowieczności, które objęło 44 tys. Szwedów. Zmierzono ich biomarkery w latach 1985-1996 i obserwowano do 2020 roku, a następnie zestawiono z wynikami tych badanych, którzy dożyli stu lat. W sumie 1224 uczestników (84,6 proc. kobiet) dożyło swoich setnych urodzin.

Dlaczego właśnie te biomarkery mają wpływ na długość życia? Na przykład niższy poziom kwasu moczowego sugeruje, że stulatki nie mieli problemów z kamieniami nerkowymi, chorobami nerek czy dną moczową.

Jednak zbyt niski poziom kwasu moczowego też jest problematyczny, bo może prowadzić do różnych chorób neurologicznych. Wyższa czynność nerek w grupie stulatki może być odzwierciedleniem lepszego ogólnego stylu życia i diety. Dotyczy to również glukozy.

Podczas badania wzięto pod uwagę biomarkery:

- stanu zapalnego (CRP).
- wątroby,
- nerek,
- niedokrwistości,
- stanu odżywienia.

Ludzie, których profile metaboliczne i odczyty krwi były bardziej ekstremalne, mieli najmniejsze szanse na dożycie stu lat. Dotyczy to osób, które miały najniższy poziom cholesterolu całkowitego i żelaza, a także osób z najwyższym poziomem glukozy, kreatyniny, kwasu moczowego i biomarkerów czynności wątroby.

Wyższy poziom cholesterolu całkowitego i żelaza oraz niższy poziom glukozy, kreatyniny, kwasu moczowego, ASAT, GGT, ALP, TIBC i LD wiązały się z większym prawdopodobieństwem zostania stulatkiem. Okazało się, że profile metaboliczne stulatki zostały ustalone wiele lat wcześniej – w wieku 65 lat, czyli na 35 lat przed osiągnięciem setki.

Kolorowe literki informują czy robią zamieszanie? Mogą manipulować konsumentami

Anna Rokicka-Żuk
redakcja@stronazdrowia.pl

Myślisz, że jesz zdrowo? Kolorowe oznaczenia ABCD na produktach mogą mylić i wymagać zmian. Ale widujemy je coraz częściej.

ABCD na etykiecie – co to znaczy? Kolorowe litery według systemu Nutri-Score na froncie opakowania mają wskazywać na wartość odżywczą i pomagać w lepszych wyborach żywieniowych. Niestety, system ma liczne wady i wprowadza czasem klientów w błąd. Przeciwno obligatoryjnemu wprowadzeniu go w Polsce protestują liczni naukowcy.

Nutri-Score to nazwa dobrowolnego systemu znakowania żywności w postaci kolorowej skali, która nawiązuje do sygnalizacji świetlnej, ale z oznaczeniami od A do E. Umieszczana jest tak z przodu opakowania, jak i z tyłu, za cel stawia sobie pomoc konsumentom w ocenie, czy dany produkt jest dla ich zdrowia wartościowy.

System nie jest w Polsce zbyt znany. Pojawił się u nas blisko dwa lata temu, głównie na produktach znanych marek i w sieciach handlowych. Ten uproszczony sposób znakowania za pomocą pięciokolorowej etykiety żywieniowej stworzono we Francji i tutaj w 2017 roku po raz pierwszy pojawił się na rynku.

Manipulacja kolorami?

Nutri-Score ma swoich zwolenników. Skale polecają takie instytucje jak Centrum Zdrowia Dziecka (CZD), Instytut Matki i Dziecka (IMiD), Światowa Or-



Systemu Nutri-Score w Polsce nie kontroluje Główny Inspektorat Sanitarny.

ganizacja Zdrowia (WHO) i Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem (IARC). System Nutri-Score nie jest jednak uznanym oświadczeniem zdrowotnym zatwierdzonym przez Europejski Urząd ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA).

Oznaczenie ABCD(E) na produktach to ocena ich wartości odżywczej i zdrowotnej. System Nutri-Score bazuje na założeniu, że niektóre składniki trzeba ograniczać w diecie, natomiast inne są korzystne dla zdrowia. Ocena danego produktu – oznaczona różnymi kolorami liter A, B, C, D lub E – obliczana jest ze wzoru prof. Mike'a Raynera z WHO, który uwzględnił dane dla 100 g produktu. Wzięto pod uwagę głównie kaloryczność, zawartość cukrów prostych, nasyconych kwasów tłuszczowych i sodu lub soli kuchennej jako cechy niekorzystne.

Informacje Nutri-Score odczytuje się na podstawie kolorów:

- A (ciemnozielony) – produkty o wysokiej wartości odżywczej, które warto spożywać w dużych ilościach i jak najczęściej.
- B (zielony) – produkty o dużej wartości odżywczej, które mają nieco wyższą ilość mniej korzystnych składników.
- C (żółty) – produkty przeciętne, które należy spożywać rzadziej i w umiarkowanych ilościach.
- D (pomarańczowy) – produkty, które mają niską wartość odżywczą i powinny być spożywane w niewielkich ilościach, tylko od czasu do czasu.
- E (czerwony) – produkty o bardzo niskiej wartości odżywczej, których lepiej unikać w diecie.

Chociaż z założenia ten system oznaczeń nie określa produktów bezpośrednio jako zdrowe bądź niezdrowe i ma jedynie pomagać konsumentom w rozsądnych zakupach, w rzeczywistości wielokrotnie wprowadza ich w błąd.

Obiekcje ekspertów

System Nutri-Score ma swoje zalety, głównie takie jak prostota przekazu, jednak jego wady są przedmiotem wielu dyskusji i kontrowersji. W Polsce wystosowano nawet w tej sprawie petycję z wnioskiem o podjęcie interwencji wobec Nutri-Score do prezesa Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów (UOKiK).

W raporcie przygotowanym z udziałem 75 specjalistów z zakresu żywienia człowieka stwierdzono, że Nutri-Score może promować produkty ultraprzetworzone na niekorzyść żywności naturalnej i niskoprzetworzonej. Tym samym nie gwarantuje, że jego wybór produktów o najwyższych ocenach pozwoli skomponować zbilansowaną dietę.

Na przykład pizzę mrożoną z szynką i grzybami oznaczono literką A i kolorem zielonym – mówi dr hab. Mariusz Panczyk z Wydziału Nauk o Zdrowiu WUM, współautor raportu. – Dotyczy to 100 g produktu, ale zjada się przynajmniej 350 g tej pizzy, która jest uznana za produkt o takich samych właściwościach żywieniowych jak pieczywo żytnie pełnoziarniste.

Polscy eksperci podnoszą, że system Nutri-Score nie jest oparty na dowodach naukowych. Jego wady to:

- Nieuwzględnianie wartości odżywczej produktów, w tym związków bioaktywnych.
- Nieuwzględnianie wielkości zalecanej porcji produktów.
- Jednakowo traktuje towary zawierające naturalnie występujące składniki i takie, do których dodano je dopiero w procesie produkcji.
- Może skłaniać do wyboru produktów przetworzonych kosztem warzyw czy owoców na wagę, albo produktów nieprzetworzonych czy jednoskładnikowych.
- Kreuje możliwość deprecjonowania produktów regionalnych, tradycyjnych oraz ekologicznych.

Powszechne wprowadzenie systemu Nutri-Score stwarza też zagrożenie nadużyciami ze strony producentów, zwłaszcza ultra przetworzonej żywności, którzy będą mogli manipulować składem produktu, żeby podnieść jego ocenę ze szkodą dla konsumentów.

WARTO WIEDZIEĆ

Raport Wydziału Nauk o Zdrowiu Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

Co czwarty ekspert odrzucił system Nutri-Score jako obowiązkowy w Polsce. 59 proc. chce jego modyfikacji, zaakceptowało go tylko 6,7 proc. naukowców. Zdaniem większości badaczy system powinien uwzględniać dodatkowe informacje, takie jak zawartość korzystnych fitozwiązków, witamin i składników mineralnych czy szkodliwych izomerów kwasów tłuszczowych typu trans.

REKLAMA 0010892881

• CHOROBY ŻYŁ
• MAŁOINWAZYJNE
USUWANIE ŻYŁAKÓW
dr dr n. med. M. W. Sławiński
tel. 42 616-86-76; 603-885-465,
781-216-462

REKLAMA 0010892882

BADANIE
TĘTNIC I ŻYŁ
również w domu pacjenta
„TERAPIA”
tel. 42 616 86 76;
603 885 465, 781 216 462

stronaZDROWIA

czytaj

stronazdrowia.pl

Przyczyny i leczenie bezsenności

Patrycja Waclawska
patrycja.waclawska@polskapress.pl

Na pytanie odpowiada dr n. med. Sławomir Wolniak, lekarz specjalista psychiatry, prezes Wolmed Sp. z o.o. Szpital i Poradnie.

Moja żona od kilku miesięcy ma problem z przespaniem całej nocy. Bywają też takie, kiedy zasypia zaledwie na 2-3 godziny i to dopiero nad ranem. To wpędza ją w coraz gorszy nastrój, jest przemęczona, nie ma na nic ochoty. Namawiam ją na wizytę u lekarza i myślę, że niedługo wreszcie się zgodzi. Co może być powodem tego, że nie może spać? Czy od razu powinna udać się do psychiatry i przyjmować leki nasenne? - pyta Grzegorz.

Odpowiada dr n. med. Sławomir Wolniak:

- Bardzo dobrze Pan robi namawiając żonę do konsultacji lekarskiej. Przyczyny bezsenności mogą być bardzo różne, od somatycznych po psychiczne. Być może potwierdzić lub wykluczyć, trzeba wykonać szereg badań.

Według statystyk problem bezsenności dotyczy nawet 20 proc. populacji. Należy zaob-



Dr n. med. Sławomir Wolniak, lekarz specjalista psychiatry, prezes Wolmed Sp. z o.o. Szpital i Poradnie

serwować, czy zaburzenia snu występują częściej niż 2-3 razy w tygodniu oraz czy taki stan utrzymuje się dłużej niż miesiąc, negatywnie wpływając na codzienne funkcjonowanie osoby. Jeśli tak jest, mamy do czynienia z bezsennością wymagającą specjalistycznej pomocy. Warto wiedzieć, że przyczyną zaburzeń snu mogą być choroby tarczycy, wahania hormonalne, metaboliczne, takie jak np. nadciśnienie i cukrzyca. By wykluczyć dolegliwości somatyczne, pierwsze kroki należy skierować do lekarza rodzinnego, który powinien zlecić podstawowe badania laboratoryjne.

Ponadto należy być ostrożnym w stosowaniu bez konsultacji z lekarzem leków nasennych, które powinny być zażywane tylko doraźnie. Szczególnie niebezpieczeństwo nieprawidłowego ich używania dotyczy osób dotkniętych depresją i stanami lękowymi. Leki mogą spowodować pogłębienie zaburzeń psychicznych. Jeżeli przyczyny somatyczne w czasie badań zostaną wykluczone, dobrze jest skorzystać z porady psychiatry.

Specjalista ustali przyczynę bezsenności (najczęściej tą pierwotną jest zwiększone napięcie nerwowe, przewlekły stres oraz zmęczenie fizyczne)

i zaleci najskuteczniejsze leczenie. W wielu przypadkach można pomóc pacjentom stosując niefarmakologiczne metody leczenia. Są nimi sprawdzone techniki psychoterapii, które uczą rozpoznawania swoich stanów, wyrażania ich i regulacji. Nowoczesne kliniki, takie jak Wolmed, proponują też różne metody wspierające terapię poznawczą-behawioralną. Są nimi masaże, ćwiczenia oddechowe i relaksacyjne. Ponadto duży i pozytywny wpływ mają ćwiczenia fizyczne wykonywane najlepiej w plenerze, gdzie otacza nas spokój i przyroda. Przy zastosowaniu terapii i działań wspierających można skutecznie pozbyć się problemu męczącej nasz organizm bezsenności.

W przypadkach szczególnie trudnych stosuje się też leki. Dodatkowo wzmacniają proces leczenia i pomagają wyjść z problemu, który, chociaż zazwyczaj dotyczy ludzi starszych, obecnie coraz częściej dotyka też młode osoby. Niewątpliwie przyczyniła się do tego również pandemia, długotrwała izolacja, ale też trwająca w Ukrainie wojna i obawa o bezpieczeństwo swoje i najbliższych.

Problemy z nawigacją podczas spaceru? Może to zaburzenia poznawcze.

Gabriela Fedyk
redakcja@strona.zdrowia.pl

Pewne osoby błędnie obliczają, jak bardzo należy skręcić w czasie spaceru, słabo orientują się w terenie, nie trafiają od razu do celu.

Trudności z chodzeniem po określonych trasach mogą wskazywać na wczesne objawy choroby Alzheimera, których nie można lekceważyć. Jak wykazało badanie, które ukazało się w „Current Biology” w USA, chore osoby mają trudności z poruszaniem się po trudniejszych drogach z wieloma zakrętami.

W badaniu wzięło udział 43 uczestników z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi, 31 zdrowych poznawczo dorosłych w wieku 20 lat i 33 zdrowych poznawczo starszych osób. Ich zadanie polegało na ukończeniu testu chodzenia w goglach wirtualnej rzeczywistości. Uczestnicy powtórzyli to zadanie w trzech różnych warunkach. Pokonali:

● Dokładnie taką samą trasę jak ta, z którą zapoznano ich wcześniej.

● Ścieżkę z nierównościami, które zastąpiono gładkimi powierzchniami.

● Ścieżkę bez żadnych punktów orientacyjnych, które wskazywałyby im drogę.

Problemy z poruszaniem się po zakrętach wzdłuż ścieżki, kiedy zmieniały się warunki, miały osoby z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi. Konsekwentnie błędnie obliczały, jak bardzo należy skręcić, a także doświadczały zmienności poczucia kierunku podczas chodzenia. Jest to powód do zmartwienia, bo zdrowi poznawczo uczestnicy nie mieli podobnych problemów.



Jeśli ktoś z twoich bliskich gubi się na przechadźce, być może już choruje.

MATERIAŁ INFORMACYJNY ARTMEDIS SPÓŁKA CYWILNA

0010934586

ARTMEDIS
CENTRUM MEDYCZNE

Łódź, ul. Kusocińskiego 61
tel. 42 258 55 58, 690 890 520
rejestracja@artmedis.com.pl

www.artmedis.com.pl

Znajdziesz nas również na
facebook.com/artmedrekinia/



Zawroty głowy to **problem 5-10%** populacji ogólnej, dotyczy aż **30%** osób po 65 roku życia i zwykle bardzo utrudnia codzienne funkcjonowanie.

Centrum Leczenia Zawrotów Głowy ARTMEDIS

zapewnia:

KOMPLEKSOWĄ OPIEKĘ SPECJALISTYCZNĄ:

• **DIAGNOZA I BADANIE PRZEDMIOTOWE**

z wykorzystaniem testów neurootologicznych oraz szczegółowy wywiad

• **BADANIE BŁĘDNIKA**

metodą VHIT to test do oceny zaburzeń narządu przedsionkowego

• **LECZENIE**

z wykorzystaniem manewrów terapeutycznych

• **REHABILITACJA ZAWROTÓW GŁOWY I ZABURZEŃ RÓWNOWAGI POCHODZENIA PRZEDSIONKOWEGO**

– indywidualnie dobrana przez fizjoterapeutę rehabilitacja.

Czerniak złośliwy to najbardziej agresywny nowotwór skóry charakteryzujący się szybkim wzrostem, licznymi przerzutami i wysoką śmiertelnością. Jest przyczyną **prawie 75% zgonów spowodowanych nowotworami złośliwymi skóry.**

Profilaktyka nowotworów skóry

ocena znamion prowadzona przez lekarzy specjalistów z dużym doświadczeniem w zakresie profilaktyki czerniaka.

DERMATOSKOPIA - to podstawowe, nieinwazyjne badanie pozwalające na szybkie rozpoznawanie niepokojących zmian barwnikowych skóry oraz wykrycie ewentualnej choroby we wczesnym jej stadium. Pozwala na oglądanie zmian na płaskich powierzchniach skóry lub w miejscach trudno dostępnych w powiększeniu nawet 12-krotnym.

WIDEODERMATOSKOP - to urządzenie składające się z głowicy z kamerą połączonej z komputerem z możliwością powiększenia obrazu badanego miejsca do 100 razy. Pozwala na zapis obrazu z możliwością ponownego przeanalizowania lub monitorowania ewolucji zmian skórnych w czasie.

W Poradni Dermatologicznej zapewniamy:

- Dermatoskopową ocenę znamion całego ciała wykonywaną przez lekarzy dermatologów.
- Wideodermatoskopowe badanie wytypowanych przez lekarza znamion wymagających dalszej obserwacji i kontroli.
- Profilaktyczne monitorowanie znamion polegające na ocenie dynamiki zmian skórnych w czasie.



Poradnie specjalistyczne ARTMEDIS:

- Poradnia gastroenterologiczna
- Poradnia kardiologiczna z pracownią diagnostyczną (USG serca, próba wysiłkowa, holter RR i EKG)
- Poradnia okulistyczna
- Poradnia ginekologiczna

- Poradnia dermatologiczna (badanie dermatoskopowe, wideodermatoskopowe i drobne zabiegi)
- Poradnia laryngologiczna (badanie videorhinolaryngoskopowe nosa i nosogardzieli)
- Poradnia chirurgii naczyniowej i angiologii (USG Doppler naczyń)

- Poradnia psychiatryczna
- Poradnia psychologiczna dla dzieci i młodzieży
- Poradnia neurologiczna
- Poradnia ortopedyczna

DROBNE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 800 472 852, 42 647 28 52
Przez internet: www.dzienniklodzki.pl
W Biurze Reklamy:

Kierownik działu ogłoszeń: Magdalena Śliwińska, m.sliwinska@dziennik.lodz.pl
tel. 502 499 114

ŁÓDŹ, ul. ks. Skorupki 17/19, tel. 502 499 448, 502 499 127,

C.H. Nowa Górna (Carrefour): ul. Kolumny 6/36, tel. 502 499 119

RUBRYKI I PODRUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH									
NIERUCHOMOŚCI • mieszkania - sprzedam • mieszkania - kupię • mieszkania - do wynajęcia • mieszkania - wynajmę • mieszkania - zamienię • domy - sprzedam • domy - kupię • domy - do wynajęcia • domy - wynajmę • domy - zamienię • lokale użytkowe - sprzedam • lokale użytkowe - kupię	• lokale użytkowe - do wynajęcia • lokale użytkowe - wynajmę • lokale użytkowe - zamienię • działki, grunty - sprzedam • działki, grunty - kupię • gospodarstwa • garaże • pośrednictwo • inne • bank stancji HANDLOWE • AGD • RTV	• elektronika, komputery • telefony • car audio • antyki • kolekcjonerstwo, sztuka • jubilerstwo • filmy, muzyka • foto, książki • instrumenty muzyczne • lombardy • sport i rekreacja • maszyny urządzenia • materiały budowlane • materiały opałowe	• tekstylia, odzież • dla dziecka • meble • inne MOTORYZACJA • samochody osobowe • ciężarowe, dostawcze • busy autobusy • rolnicze • przyczepy, naczepy • zabytkowe • uszkodzone, rozbite • motocykle • części i akcesoria	• zamienię • motofinanse • motousługi • inne FINANSE BIZNES • kredyty, pożyczki • usługi finansowe • usługi prawne • biura rachunkowe • ubezpieczenia • oferty • inne NAUKA • szkoły • kursy/szkolenia	• języki obce • korepetycje • inne PRACA • zatrudnię • urzędy pracy • szukam pracy • inne ZDROWIE • apteki • pomoc całodobowa • chirurgia • ginekologia • interna • neurologia	• pediatria • psychologia • psychiatria • stomatologia • urologia • inne specjalizacje • przychodnie, kliniki • laboratoria • zabiegi • opieka • sprzęt medyczny • uroda • inne USŁUGI • agd rtv foto • budowlano-remontowe	• instalacyjne • biurowo - projektowe • komputerowe • krawiectwo • montażowe • ogrodnicze • porządkowe • przeprowadzki • reklamowe • stolarskie • radio taxi • transportowe • rozrywka • uroczystości • zabezpieczające • inne	TURYSTYKA • agroturystyka • kraj • świat • biura podróży • obozy i kolonie • wycieczki • przewozy • inne ZWIERZĘTA • lecznice • usługi • inne MATRYMONIALNE RÓŻNE	KOMUNIKATY ŻYCZENIA/PODZIĘKOWANIA GASTRONOMIA • dania na telefon • usługi • inne ROLNICZE • maszyny rolnicze • ogrodnictwo • plody rolne • zwierzęta hodowlane • inne TOWARZYSKIE USŁUGI KAMIENIARSKIE USŁUGI POGRZEBOWE

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

TANIO, okazynie 1-pokojowe odstąpię, na stałe z niskim czynszem ul. Wysoka w Łodzi, 55.000,- (do negocjacji) 575-655-727

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie 669-422-289.

KUPIĘ za gotówkę. Do remontu, zadłużone, spadkowe, 794-450-907

DOMY - SPRZEDAM

CZĘSTOCHOWA okolice, dom/leśniczówka 70 mkw. + poddasze + podpiwniczenie + budynek gosp. (część nadleśnictwa), otoczona lasem i 200-letnimi dębami, dz. 1100 mkw., blisko rzeka, zalew. Końcówka remontu, cena 495.000 zł. Mogę dostać zdjęcia, 660-220-855

MIĘDZYPOLSKIE Białskie, chata górską + 3 ha działki, otoczona lasami, bez sąsiedztwa, piękne miejsce, wszystkie media, cena 2.500.000 zł. Mogę dostać zdjęcia, tel. 602-188-188

REKLAMA 0010940955

OBWIESZCZENIE O PIERWSZEJ LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Sieradzu, na podstawie art. 110w o § 3 ustawy z dnia 17 czerwca 1966 roku o postępowaniu egzekucyjnym w administracji (Dz. U. z 2022 r. poz. 479 ze zm.) w związku z art. 13 ust. 1 ustawy z dnia 11 września 2019 r. o zmianie ustawy o postępowaniu egzekucyjnym w administracji oraz niektórych innych ustaw (Dz. U. z 2019 r. poz. 2070 ze zm.) podaje do publicznej wiadomości, że

w dniu 30.11.2023 r. o godzinie 11:00
w siedzibie Urzędu przy ulicy Spółdzielczej 3 w pokoju nr 307 odbędzie się
PIERWSZA LICYTACJA NIERUCHOMOŚCI

stanowiącej prawo własności nieruchomości lokalowej oznaczonej **nr 25** o powierzchni użytkowej **62,80 m²**, położonej w budynku wielorodzinnym na terenie miasta Sieradz przy ulicy **Generała Władysława Sikorskiego 8**, województwo łódzkie, powiat sieradzki, obręb 15 miasta Sieradz, na działce nr 5373/128 o powierzchni 2386 m² wraz z udziałem w nieruchomości wspólnej (części wspólne budynku i urządzenia, które nie służą wyłącznie do użytku właścicieli lokali, prawo własności działki gruntu). Dla przedmiotowej nieruchomości lokalowej prowadzona jest Księga Wieczysta nr **SR1S/00060216/9** przez Sąd Rejonowy w Sieradzu VI Wydział Ksiąg Wieczystych. Oszacowana wartość rynkowa nieruchomości wynosi **298.500,00 zł**. Cena wywołania wynosi **75% wartości** oszacowania nieruchomości i wynosi **223.875,00 zł**. Zobowiązany: **Państwo Bożena i Lubomir Zahorčák**. Licytant przystępujący do licytacji, przed jej wywołaniem, składa wadium w wysokości jednej dziesiątej ceny oszacowania nieruchomości, tj. **29.850,00 zł**. Wadium można złożyć w gotówce u wyznaczonego pracownika organu egzekucyjnego **do godziny 10:00** w dniu licytacji albo w postaci czeku potwierdzonego wystawionego na organ egzekucyjny lub wpłacając na rachunek bankowy organu egzekucyjnego w NBP O/Łódź nr **21 1010 1371 0023 0713 9120 0000** z dopiskiem „**wadium licytacja SR1S/00060216/9, imię i nazwisko wpłacającego**”. Przy wpłacie na rachunek bankowy wadium uznaje się za złożone, jeżeli wpłata zostanie uznana na rachunku organu **najpóźniej w dniu 29.11.2023 roku**. Powyższe jest warunkiem dopuszczenia uczestnika do licytacji w przypadku wyboru formy wpłaty wadium na rachunek bankowy organu egzekucyjnego. 14 dni przed dniem licytacji w dni robocze w godzinach ustalonych uprzednio telefonicznie pod numerem telefonu 43/826 56 84 będzie można oglądać nieruchomość oraz przeglądać w siedzibie Urzędu Skarbowego w Sieradzu w godzinach 10:00-13:00 akta postępowania egzekucyjnego wraz z operatem szacunkowym wartości nieruchomości. Prawa osób trzecich nie będą stanowiły przeszkody w licytacji i przyznaniu nabywcy własności nieruchomości bez zastrzeżeń, jeżeli osoby te nie wystąpiły wcześniej o wyłączenie nieruchomości lub jej przynależności spod egzekucji. Użytkowanie, służebności i prawa dożywotnika, jeżeli nie są ujawnione w księdze wieczystej lub przez złożenie dokumentu do zbioru dokumentów i nie zostaną zgłoszone najpóźniej na 3 dni przed rozpoczęciem licytacji, nie będą uwzględnione w dalszym toku egzekucji i wygasną z chwilą, w której postanowienie o przyznaniu własności stanie się ostateczne.

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Sieradzu udziela dodatkowych informacji pod numerem telefonu 43 826 56 84 w godzinach 9:00-14:00.

Pouczenie: Na czynności organu egzekucyjnego dotyczące obwieszczenia o licytacji przysługuje skarga, którą można wnieść do organu egzekucyjnego w terminie 14 dni od dnia ogłoszenia licytacji.

www.dawro.pl

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

12h autoskup, 664-040-076

AUTA uszkodzone - Złomowanie, 604-542-022

AUTOSKUP każde - 24h. Płacimy do 30% więcej niż u konkurencji. Zwrot OC, 507-109-646

USŁUGI

Tłumiki 42/652 29 79, 611 63 93

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

0 - do 2 godz. Chwilówka, 42-658-86-44

005732012

OGŁOSZENIA DROBNE na TELEFON 800 472 852 42 647 28 52

Praca

ZATRUDNIĘ

MURARZY, zbrojarzy, cieśli, pomocników budowlanych, podwykonawców 889-444-946

OCHRONA Podkonice Duże, z gr. niepełnosprawności, 604-630-556

OCHRONA Skierniewice, z gr. niepełnosprawności, 604-630-556

POSZUKUJE osób do sprzątania biur, banków, sklepów odzieżowych, obiektów handlowych na terenie Łodzi. Kontakt: 510-015-347 lub 727-003-820

PRACOWNIK ochrony/prac. serwisu tech. Raciszyn/Działoszyn, 668-085-925

PRACOWNIK serwisu sprząającego z prawem jazdy, Skierniewice/okolice, 25 zł netto+dodatki, 604-630-556

PRACOWNIKA fizycznego i spawacza. Praca Wola Krzysztoporska, 505-447-715

SERWIS sprząający Podkonice Duże, 668-085-925

SERWIS sprząający, Wola Bykowska,z orzeczeniem, 668-085-925

SERWIS z gr. niepełnosprawności,Radomsko, 784-074-035

Zdrowie

POMOC CAŁODOBOWA

Odtruwanie, alkohol, kroplówki, 42-678-60-49, 602-691-580

INNE SPECJALIZACJE

Psychiatra, 604-406-067

INNE

BUSKO-ZDRÓJ, Pensjonat Sanato. Zadbaj o Swoje zdrowie. Zamów pobyt sanatoryjny w Pensjonacie Sanato. Tel: 41/ 378-19-48, www.sanato.com.pl

USŁUGI

AGD RTV FOTO

24h anteny serwis, nc+, Polsat, 506-592-529

INSTALACYJNE

Elektryk awarie 24h, 661-388-606

KOMPUTEROWE

24H pogotowie komp. dojazd, 600-670-096

OGRODNICZE

CIĘCIE drzew, rębak, karczowanie, Rozbiórki, koparki, podnośnik, 502-061-012, 513-149-330

ZAKŁADANIE trawników, koszenie, hydrosiew, karczowanie działek, 502-061-012, 513-149-330

PRZEPROWADZKI

H 24/ 40zł, rozbiórki, 518-121-909

Rutkowski przeprowadzki, 501-781-201

STOLARSKIE

24 zł, bezpłowo, 2 x lakier, 881-693-377

Turystyka

KRAJ - GÓRY

Beskidy, u nas tradycyjny turnus Świąt Bożego Narodzenia, możliwość dowozu: 5016-424-92

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny rolne. Tel. 535135507.

AUTOPROMOCJA

stronaZDROWIA

Czytaj dla zdrowia



czytaj

stronazdrowia.pl



Kobieta z młodszym partnerem budzi zdziwienie, zainteresowanie, jakby było to coś egzotycznego

Magdalena Boczarska we „Wprost” Fot. Jakub Steinborn



Z ŻYCIA GWIAZD

W TELEWIZJI

KRZYŻÓWKA NR 165

Daniel Martyniuk wziął ślub

Syn króla disco polo wyjechał niedawno ze swą narzeczoną na Bali. Okazało się, że nieprzypadkowo - w minioną sobotę wziął z nią ślub na rajskiej wyspie. Zakochani powiedzieli sobie „tak” na kwiecistym ołtarzu ustawionym na tle malowniczego wodospadu. Czy rodzice pana młodego byli na uroczystości? Na razie nie wiadomo.

Joanna Opozda ma zdolnego syna

W ubiegłym roku celebrytka kupiła nowe mieszkanie dla siebie i synka Vincenta. Od tamtej pory regularnie informuje fanów na Instagramie o postępach w urządzaniu lokalu. Ostatnio pokazała piękną kuchnię. „W tym domu ktoś gotuje?” - zapytała jedna z internetek. „Tak, Vincent” odpisała aktorka.

Marcin Hakiel wybrał swoje życie

Podczas jednego z celebryckich eventów w stolicy, reporterka Pudelka zapytała tancerza o to, jakie ma obecnie stosunki z byłą żoną - Katarzyną Cichopek. - Nie mamy żadnych relacji. Nawet ostatnio o dzieciach nie rozmawiamy. Właściwie w ogóle nie rozmawiamy, tylko piszemy czasem na WhatsApp, ale to jest dosłownie raz na miesiąc. Reporterka dociekała czy Cichopek próbuje się jakoś skontaktować. - Nie - i w sumie nie mamy już o czym rozmawiać. Każdy wybrał swoje życie. (GZL) Fot. Sylwia Dąbrowa



Nocny pościg

TVN Fabuła, 20:00

Jimmy Conlon (Liam Neeson) jest u schyłku kariery gangsterskiej. Gdy jego syn staje się celem mafii, mężczyzna musi dokonać wyboru między rodziną przestępców a bliskimi, których kiedyś porzucił.

Zapnijcie pasy

TVP Kultura, 20:00

Kelnerka Elena (Kasia Smutniak) i mechanik samochodowy Antonio (Francesco Arca) różnią się prawie wszystkim. Ona jest ambitną i wrażliwą młodą kobietą, on homofobem i prostakiem. Jednak coś ich do siebie przyciąga...

Magnezja

TVN 7, 21:00

Pogranicze polsko-radzieckie, przełom lat 20. i 30. XX wieku. Po śmierci głowy rodziny władza nad przestępczym klanem Lewenfiszów przechodzi w ręce jego córki, Róży (Maja Ostaszewska). Kobieta kontynuuje interesy ojca i robi wszystko, by oprzeć się rosnącemu w siłę sowieckim bandytom, którym przewodzi konserwatywny Lew (Andrzej Chyra).

Kobaltowa gorączka Planete+ HD, 22:00

Dokument przybliża ciemną stronę wydobywania kobaltu, niezbędnego do produkcji baterii samochodów elektrycznych i smartfonów. Największe złoża tego metalu ma Demokratyczna Republika Konga. Jego wydobycie rujnuje środowisko i zdrowie górników.

Poziomo:

- 1) wierzchnie okrycie Arabów,
- 5) grzejący worek do łóżka,
- 9) piwnica pod zamczyskiem,
- 10) twardy w komputerze,
- 12) rozgrzewany na patelni przed smaženiem,
- 14) dawne urządzenie młyńskie,
- 15) skrzynia do wyrabiania zaprawy murarskiej,
- 17) umieszczona wewnątrz opony,
- 18) robotnik leśny jak ptak,
- 21) ... Moro, aktorka z serialu „Anna German”,
- 23) drapieżny ssak futerkowy,
- 28) zagrał Henia Lermaszewskiego w serialu „Dom”,
- 29) przyrząd do pomiaru kątów,
- 32) antyczny pojazd konny,
- 36) bajkowy domek na kurzej nóżce,
- 37) ostra przyprawa do mięsa,
- 38) lubaszka lub mirabelka,
- 39) produkowane w tartaku,
- 40) mitenki dla elegantki.

Pionowo:

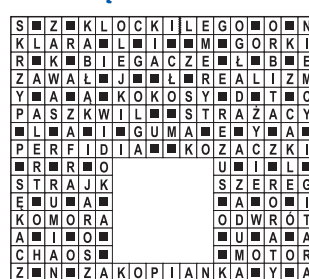
- 1) niewielki przedmiot o charakterze reklamowym,
- 2) życzenia z rysunkiem od malucha,
- 3) uczony w laboratorium,
- 4) czarno-biały ptak morski,
- 5) skandynawskie bóstwo burzy i piorunów,
- 6) plac w obozie wojskowym,
- 7) dawny pośrednik w interesach,
- 8) grządka kwiatowa w ogrodzie,
- 11) tworzywo udające skórę,



- 13) duchowny buddyjski w Tybecie,
- 16) pierwsza polska powojenna komedia,
- 19) przeszkadza złej baletnicy,
- 20) potocznie książka ciężka jak kamień,
- 22) poślubna lub gwiazdzista,
- 24) wyborczy lub elektryczny,
- 25) pomarańczowa odmiana jabłoni,

- 26) w parze z opierunkiem,
- 27) nie posłuchał rady Dedala,
- 29) cechuje rzeczy nieznanne, dziwność,
- 30) gra role dramatyczne,
- 31) napój bogów na Olimpie,
- 33) ... Menuhin, wirtuoz skrzypiec,
- 34) wakacyjny wypoczynek pod gruszą,
- 35) gęste płótno bawełniane.

ROZWIĄZANIE NR 164



HOROSKOP

Wodnik (20.01 - 18.02)

Trudno będzie zawrócić Cię z obranej drogi. Horoskop dzienny wróży, że nie uda się to nawet tym, którzy zazwyczaj mają na Ciebie wpływ. **Ryby (19.02 - 20.03)** Bez problemu uda Ci się uporać z wszystkimi zadaniami. Horoskop na dziś mówi, że znajdziesz również czas na pomaganie innym. **Baran (21.03 - 19.04)** Wyróżniać Cię będzie dzisiaj wyjątkowa ugodowość. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że przystaniesz na niemal każdą propozycję.

Byk (20.04 - 20.05)

Łatwo Ci będzie przychodziło przekonywanie ludzi do swoich pomysłów. Horoskop dzienny mówi, że podejmiecie wspólne przedsięwzięcia. **Bliźnięta (21.05 - 21.06)** Horoskop na dziś wyraźnie zapowiada, że światło dzienne ujrzą fakty, o których ktoś z grona Twoich znajomych wołałby zapomnieć... **Rak (22.06 - 22.07)** Wrócisz w myślach do wydarzeń sprzed kilku tygodni. Horoskop dzienny na środę zapowiada, że będą to bardzo miłe wspomnienia.

Lew (23.07 - 22.08)

Musisz wykazać się cierpliwością wobec osoby, która lubi zrzędzić i narzekać. Horoskop dzienny wyraźnie wróży, że czeka Cię trudny dzień. **Panna (23.08 - 22.09)** Polegać będziesz przede wszystkim na sobie. Horoskop na dziś mówi, że zdanie innych nie będzie miało dla Ciebie żadnego znaczenia. **Waga (23.09 - 22.10)** Nie wszystkim spodoba się to, co dzisiaj powiesz i zrobisz. Horoskop dzienny na środę mówi, że może to być zarzewiem konfliktu.

Skorpion (23.10 - 21.11)

Musisz wykazać się umiejętnością jednoczesnej kontroli nad kilkoma zadaniami. Horoskop dzienny mówi, że będzie ciężko, ale sobie poradzisz. **Strzelec (22.11 - 21.12)** Twoja uwaga w dużej mierze skupi się na potrzebach innych osób. Horoskop na dziś zapowiada, że ludzie będą Ci za to bardzo wdzięczni. **Koziorożec (22.12 - 19.01)** Postawisz wysokie wymagania osobom z bliskiego otoczenia. Horoskop dzienny na środę mówi, że niektórzy nie będą w stanie im sprostać.



Trener Grzegorz Goliński (od lewej) może być dumny ze swoich podopiecznych

Sukcesy kickboksersów ŁKS w Pucharze Polski

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

SPORTY WALKI. Cztery medale w zawodach Pucharu Polski K-1, które rozegrano w Starachowicach, zdobyli kickbokserszy ŁKS Łódź.

Relacjonuje trener ŁKS Łódź Boks Grzegorz Goliński: - Do Starachowic pojechali: Amelia Kostrzewa (juniora starsza -70kg), Weronika Śmigielka (juniora młodsza -56kg), Alan Głyda (junior młodszy -57kg), Martin Mioduszewski (junior młodszy -60kg), oraz startujący na naszej licencji - podopieczny trenerki Moniki Porążyńskiej - Konrad Zatka (junior starszy -67kg).

Wszyscy zaprezentowali się z bardzo dobrej strony. Najlepsze w swoich kategoriach okazały się Amelia (dwie walki wygrane przed czasem) i Weronika (wygrany finał przez KO w pierwszej rundzie). W nagrodę otrzymali puchary i złote medale.

Srebrny medal wywalczył Alan. W walce półfinałowej wyraźnie zdominował swojego przeciwnika. Walkę o złoto przegrał niestety na punkty. Z brązem do Łodzi wrócił Martin, którego los zestawiał z bardzo mocnym i utytułowanym rywalem. Mimo dzielnej postawy zwyciężyło doświadczenie.

Mimo stoczenia dwóch bardzo dobrych walk bez medalu wrócił Konrad, startujący w naj-

liczniej obsadzonej kategorii. Po efektownym zwycięstwie w eliminacjach zabrakło troszeczkę pewności siebie w walce o medal.

W starachowickim turnieju o medale rywalizowało 234 zawodniczek i zawodników z 68 klubów. To były wzorowo przeprowadzone zawody przez Marka Jasińskiego i jego drużynę - Dragon Starachowice.

- Najważniejsze jest jednak to, że od wielu lat wspólnie tworzymy coś wielkiego - ŁKS FAMILY. Mamy wspaniałych przyjaciół, kibiców, którzy zawsze są z nami. Tego nie da się zmierzyć ilością medali. Dziękuję Wam z całego serca! - kończy trener Grzegorz Goliński. ©©

Brawo Łódzka Akademia Zapasów

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

W Janowie Lubelskim odbyły się Międzywojewódzkie Mistrzostwa Polski Młodzików w zapasach w stylu klasycznym.

Bardzo dobrze zaprezentowali się zawodnicy ŁKS Łódzkiej Akademii Zapasów, którzy aż 3 razy stanęli na najwyższym podium. Pierwsze miejsca zajęli: Mateusz Bartoszewski, Filip Małowski, Michał Gosiński. Ponadto złoto wywalczyli: 44 kg - Szymon Kazimierzczak (AKS Piotrków Trybunalski) i Dawid Januszewski (GKS Bełchatów). W klasyfikacji drużynowej ŁKS Łódzka Akademia Zapasów zajęła czwarte miejsce. Województwo łódzkie sklasyfikowano na miejscu pierwszym.

Wielkie brawa oraz gratulacje dla naszych zawodników i oczywiście dla trenera Ry-

szarda Leśniewskiego! To ogromny sukces - ocenia Karolina Leśniewska, prezes ŁKS Łódzkiej Akademii Zapasów.

Medale srebrne: Mieszko Makowski (ASW Nelson Pabianice), Kordian Świniarski (PTC Pabianice), Jakub Molenda (UKS Zapasnik Radomsko).

Medale brązowe: Szymon Młynarczyk (Zapasniki Radom-

ska), Wojciech Jagieło, Bartosz Kabza, Robert Ejsmont, Kasjan Włazłowicz, Eryk Grodzki, Adrian Osiczak, Lucjan Popecki (wszyscy PTC Pabianice), Kornel Kowalski, Szymon Waleszczyński (AKS Piotrków Trybunalski), Fabian Majchrzak (ASW Nelson Pabianice), Norbert Szymanek (Akademia GKS Bełchatów). ©©



Zawodnicy ŁKS Łódzkiej Akademii Zapasów

Widzew Łódź powinien mieć nowy stadion

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

PIŁKA NOŻNA. Stadion Widzewa znów nie zdał egzaminu podczas ekstremalnych warunków pogodowych.

Nie doszedł do skutku niedzielny mecz Widzewa z Ruchem, gdyż z powodu ulewy zalane zostały szatnie i pomieszczenia klubowe, a murawa nie nadawała się do gry. A przecież stadion jest w miarę nowy. Został oddany do użytku 18 marca 2017 roku. Władze Widzewa mają do obiektu wiele zastrzeżeń.

Stanowisko Rady Nadzorczej Widzewa

Oto oświadczenie Rady Nadzorczej Widzewa Łódź ws. spotkania z Ruchem Chorzów z dnia 22 października 2023 roku.

„Rada Nadzorcza Widzewa Łódź podczas zaplanowanego wcześniej posiedzenia, omówiła również dodatkowo aspekty związane z odwołanym meczem z Ruchem Chorzów, jak również zapoznała się z procedurami i działaniami podjętymi przez Klub.

Po zapoznaniu się ze stanem faktycznym, stoimy na stanowisku, że jako Klub użyliśmy wszystkich możliwych sposobów do skutecznego przeprowadzenia niedzielnego spotkania z Ruchem Chorzów. Z tego miejsca przyłączamy się do podziękowań dla wszystkich zaangażowanych osób oraz instytucji za pracę od wczesnych godzin porannych.

Niepokojące jest jednak, że to kolejny, najpoważniejszy w skutkach, problem związany z wpływem warunków atmosferycznych na przeprowadzenie imprezy (wcześniejsze mecze z Lechią Gdańsk (31 lipca 2022 roku), Jagiellonią Białystok (3 lutego 2023 roku) i przy okazji Pikniku Piłkarskiego z okazji 600-lecia Miasta Łodzi (18 czerwca 2023 roku). Odwołanie meczu ciągnie za sobą zarówno poważne konsekwencje finansowe dla klubu, jak również problemy dla kibiców, planujących często udział w wydarzeniu z odpowiednim wyprzedzeniem.

W związku z tym, że Widzew Łódź SA nie jest właścicielem, a jedynie najemcą Stadionu Miejskiego przy al. Piłsudskiego 138, Rada Nadzorcza apeluje do wynajmującego, czyli Miejskiej Areny Kultury i Sportu, a także wszystkich ciał nadzorujących tę instytucję, o podjęcie działań, mających na celu skuteczne przeprowadzenie imprez masowych, które odbędą się



Jak za dawnych czasów tak pracowano, by przygotować murawę Widzewa do użytku. Nie udało się, niestety...

w najbliższym czasie. Zwracamy się także do Urzędu Miasta Łodzi o przeprowadzenie weryfikacji stanu infrastruktury stadionowej, ze szczególnym uwzględnieniem:

- systemu drenażu murawy i odprowadzania wody z murawy;
- drożności studzienek kanalizacyjnych;
- narzędzi posiadanych na wypadek złych warunków pogodowych.

Stan murawy po opadach to niestety kolejny problem związany z wynajmowaną przez Klub stadionową infrastrukturą. Wcześniej Klub sygnalizował również innego rodzaju problemy takie jak: zbyt mała liczba miejsc siedzących i parkingowych w stosunku do zainteresowania, brak ogrodzenia stadionu, brak wystarczającej przestrzeni biurowej do dyspozycji Klubu czy niefunkcjonalność infrastruktury treningowej. Oczekujemy podjęcia dialogu w zakresie strategicznych kierunków polepszenia infrastruktury dla Klubu, co powinno odbyć się w ramach bezpośrednich spotkań.

Tyle oświadczenie Rady Nadzorczej. Jak widać w wielu elementach nowy, sześciolatek obiekt Widzewa nie zdaje egzaminu. Wniosek? Widzew powinien mieć nowy obiekt.

Jest projekt nowego stadionu

Warto przypomnieć, że istnieje projekt stadionu opracowany przez Bartłomieja Adamczuka w 2008 roku. Czytamy na stronie Stadionyny.net: Prawie 37.000 miejsc, w tym blisko ty-

siąc dla VIP-ów. 4 sale konferencyjne, sala balowa, 49 pokoi hotelowych. Tak nowy stadion dla Widzewa widzi Bartłomiej Adamczuk, którego pracę zaliczeniową dodajemy do działu projektów autorskich. Dwukondygnacyjne trybuny o pojemności odpowiednio 16 800 (górny poziom) i 19 972 miejsc (dół) blisko okalają murawę, dając bardzo dobrą widoczność wszystkim widzom. Każdemu wolno marzyć...

Klub zwraca pieniądze za bilety

Nierozegranie meczu z Ruchem pociąga za sobą duże straty Widzewa. Jak informuje oficjalna strona klubu widzew.com, cały proces zwalniania miejsc oraz zakupu biletów jest anulowany i zostanie przeprowadzony ponownie!

Karnetowicz, jeśli zwolniłeś swoje miejsce, będziesz mógł pojawić się na meczu w nowym terminie lub ponownie zwolnić miejsce.

Karnetowicz, jeżeli pojawiłeś się w niedzielę w Sercu Łodzi i odbiłeś karnet na bramce wejściowej, będziesz mógł ponownie uczestniczyć w Mecz Przyjaźni w nowym terminie.

Kibicu, jeśli kupiłeś bilet przez internet (poprzez kod lub otwartą sprzedaż), otrzymasz zwrot pieniędzy na to konto, z którego był zakup. Zwroty powinny zostać zaksięgowane do końca tego tygodnia.

Kibicu, jeżeli kupiłeś bilet stacjonarnie w kasie, zgłoś się za pośrednictwem adresu: bilety@widzew.com.

Oby więcej takich przygód na Widzewie nie było. ©©

Z Górnikiem Zabrze dla ŁKS Łódź liczy się tylko zwycięstwo

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIĘKA NOŻNA. Odwrócić tabelę PKO Ekstraklasy, a ŁKS Łódź na czele. Piątkowy mecz na stadionie przy alei Unii 2 z Górnikiem Zabrze drużyna trenera Piotra Stokowca bezwzględnie musi wygrać.

Porażka, a nawet remis, sprawi, że łodzianie na dobre „zaczynają” na ostatnim miejscu ekstraklasowej tabeli. Wyprzedzający ich Ruch Chorzów (także beniaminek) ma również siedem punktów na koncie, ale jeden mecz mniej rozegrany (z Widzewem Łódź). Piątkowe starcie (27 października) na stadionie im. Władysława Króla będzie łódzkim debiutem Piotra Stokowca w roli sternika łódzkiego beniaminka PKO Ekstraklasy.

Przygotowania ełkaesiaków do tego arcyważnego starcia idą pełną parą. Z zespołem trenuje wprawdzie Michał Mokrzycki, ale on nie pojawi się na boisku w piątkowy wieczór, bowiem musi pauzować



Piotr Stokowiec rozpoczął pracę w ŁKS Łódź od wyjazdowej porażki z Lechem Poznań

za żółte kartki. Podczas meczu w Poznaniu z „Kolejorzem” po raz czwarty w tym sezonie upomniany został przez sędziego żółtym kartonikiem. Po trzy „żółtka” na koncie mają Dani Ramirez oraz Engjell Hoti.

Z drużyną trenują już Litwin Artemijus Tutyskinas oraz Kay Tejan z Nigerii, który

miał ostatnio problemy z plecami. Nadal fani łodzian czekają natomiast na powrót do zdrowia Jakuba Letniowskiego. Jeśli chodzi o obóz rywali, problemy z kostką ma gwiazda tej drużyny Lukas Podolski. To jednak boiskowy twardziel i można się spodziewać, że pojawi się na boisku.

Od środy (25 października) startuje sprzedaż biletów w kasach przy alei Unii 2 na to spotkanie. Kasy dziś oraz w czwartek otwarte będą od 15 do 19, natomiast w dniu meczu od 15 do 21.30. Oczywiście wejściówki na to spotkanie można już kupić za pośrednictwem internetu. ©©

Ponad 30 tysięcy zebrano dla Pawła Nowakowskiego podczas festynu w Warcie

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIĘKA NOŻNA. Ponad 30 tysięcy złotych zebrano podczas festynu charytatywnego w Warcie. Pieniądze trafią do Pawła Nowakowskiego ze wsi Łabędzie.

Stracił on 2 września przytomność podczas rozgrywanego w Buczku meczu grupy trzeciej Klasy Okręgowej Kipsta pomiędzy Tęczą Brodnia i TS Janiszewice. Reprezentował barwy tego drugiego zespołu. Trafił tego dnia do szpitala

w Bełchatowie. Obecnie przebywa w specjalistycznym ośrodku rehabilitacji w Krakowie. Środowisko piłkarskie całego województwa zjednoczyło się w pomaganiu piłkarzowi w odzyskaniu sprawności. Jednym z elementów pomocy był festyn na Rynku w Warcie. - Paweł jest bardzo silny i na zajęciach od samego początku daje z siebie 100 procent - mówił po festynie wyrażnie wzruszony jego brat Adam Nowakowski. - Chcielibyśmy podziękować wszystkim, którzy nam pomagają. Dzięki Wam Paweł może powracać do zdrowia.



Do pomocy Pawłowi włączyła się sieradzka fryzjerka Iwona Jakubczyk, której syn gra w piłkę nożną w Złoczewiu

„Piłkarskie Orły”. 13 goli Patryka Pietrasiaka

Dariusz Piekarczyk
d.piekarczyk@dziennik.lodz.pl

PIĘKA NOŻNA. Nabiera rumieńców rywalizacja w naszym prestiżowym rankingu „Piłkarskich Orłów”, w którym premiuje się łowców goli.

W grupie pierwszej III ligi klasyfikację skutecznych otwiera od dłuższego czasu Bartosz Snopczyński. Piłkarz Lechii Tomaszów Mazowiecki, która jest liderem tabeli, ma na koncie 13 goli i pewnie zmierza po tytuł króla strzelców rundy jesiennej grupy pierwszej. Miejsce drugie zajmuje Szymon „Soltys” Sołtyski z Pelikana Łowicz - osiem. W gronie zawodników z dorobkiem siedem bramek mamy na koncie Bartłomieja Bartosiaka, broniącego barw trzecioliigowego beniaminka, czyli GKS Bełchatów. Sze-

ścioma trafieniami mogą się szczić tacy gracze jak choćby Kamil Sabiło z Unii Skierniewice oraz Przemysław Zdybowski z Bełchatowa. Klasyfikację skutecznych Bectris IV ligi otwiera Patryk Pietrasiak. Popularny „Pietras” strzelił dla AKS SMS 13 goli. Warto przypomnieć, że w sezonie 2020/2021, kiedy to występował w MKP-Borucie Zgierz, zdobył w IV lidze aż 33 bramki. Został wówczas królem strzelców tej ligi. Drugi w klasyfikacji Sebastian Radzio (Andrespolia Wiśniowa Góra) strzelił bowiem 27 goli. Po dziewięć trafień na swoim koncie mają Oleksij Najdyszak (Sokół Aleksandrów), Adam Patora (Zjednoczeni Stryków), Konrad Niedzielski (Widzew II Łódź) oraz Jakub Szlaski (Skalnik Sulejów). Po osiem natomiast Marcin Kacela (KS Kutno) oraz Mateusz Jakubiak (Polonia Piotrków

Trybunalski). Po siedem Kacper Piotrowski (Polonia Piotrków Trybunalski) i Bartosz Madej (RKS Radomsko). Po sześć: Michał Lewandowski (Orkan Buczek), Łukasz Dynel (ŁKS III Łódź), Mateusz Lubczyński (Start Brzeziny). Po pięć: Michał Wrzesiński (AKS SMS), Adam Banasiak (Ceramika Opoczno), Bartłomiej Trzeboński (Omega Kleszczów), Alan Siwek (ŁKS III), Wiktor Planeta (RKS Radomsko), Michał Wolinowski (Sokół Aleksandrów), Grzegorz Brochocki (Zryw Wygoda) oraz Radosław Kuciński (Zryw Wygoda). Celem Rankingu „Piłkarskie Orły” jest wyłonienie oraz nagrodzenie najlepszych strzelców piłkarskich w kategorii męskiej i kobiecej, biorąc pod uwagę sumę goli zdobytych przez zawodników/zawodniczki klubów piłkarskich biorących udział w krajowych, zawodowych rozgrywkach li-



Patryk Pietrasiak bryluje na czwartoligowych boiskach - strzelił dla AKS SMS Łódź już 13 goli

gowych na poziomie: ekstraklasy/ekstraligi, I, II i III, IV ligi oraz w Pucharze Polski, a także bramek zdobytych w europejskich pucharach. W roku 2023 rozszerzyliśmy grono klasyfikowanych piłkarzy o tych występujących także w IV lidze, a więc najwyższej wojewódzkiej. Pod uwagę bierzemy więc pięć różnych poziomów rozgrywkowych, różniących się nie tylko nazwami, ale też skalą trudności dla napastników (i pozostałych strzelców), logiczne więc, że bramki także muszą mieć zróżnicowaną wagę; w zależności od rangi rozgrywek, w których zostały zdobyte. Podajemy więc współczynniki, przez które mnożymy liczbę goli przyznając miejsca w naszym rankingu: dla ekstraklasy/ekstraligi - 2; dla I ligi - 1,75; dla II ligi - 1,5; dla III ligi - 1; dla IV ligi - 0,625; dla Pucharu Polski - 2.



Ranking



Patronat Honorowy



Partner Strategiczny



Partner Merytoryczny



Patronat Medialny

TVP SPORT

TVP INFO

SPORT

www.sportowy24.pl

ŁKS Commercecon dziś walczy o Superpuchar. Jutro grają Grot Budowlani

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

SIATKÓWKA. **Dziś o 18.30 w Sport Arenie w Łodzi odbędzie się mecz o AL-KO Superpuchar Polski im. Andrzeja Niemczyka w piłce siatkowej kobiet.**

O główne trofeum powalczą mistrz Polski, ŁKS Commercecon Łódź i zdobywca TAURON Pucharu Polski, Grupa Azoty Chemik Police.

Bilety na mecze AL-KO Superpucharu Polski są dostępne za pośrednictwem serwisu internetowego <https://www.ebilet.pl/sport/sporty-druzy-nowe/puchar-polski-siatkowka>.

- W środę damy z siebie wszystko, aby zdobyć AL-KO Superpuchar Polski. To jest nasz cel - mówi Paulina Zaborowska, rozgrywająca ŁKS.

Ostatnie dwa Superpuchary trafiły do zawodniczek Developresu Rzeszów, które po zwycięstwach w dwóch meczach zakończonych tie-breakami dwa razy pokonały rywalki z Polic.

40 lat temu, w 1983 roku, siatkarki ŁKS zdobyły po raz pierwszy mistrzostwo Polski. Na naszej stronie internetowej prezentujemy kilka zdjęć z tamtego historycznego wydarzenia. W Galerii Pamiątek ŁKS Przeplatanka stworzone zostaną sektory poświęcone poszczególnym sekcjom Łódz-

kiego Klubu Sportowego. Prezentujemy w Dzienniku Łódzkim częstą pamiątkę o sekcji siatkówki. Kibice Łódzkich Wiewiór też mogą oddawać głosy na zadanie w Budżecie Obywatelskim o numerze L015. Będą mogli podziwiać wiele eksponatów dotyczących drużyny siatkarek.

Prezentowana koszulka należy do Ireny Krogulskiej. Trykot znajdzie szczególne miejsce w Galerii Przeplatanka.

- Łodzianie, kibice ŁKS głosujcie na Przeplatankę ŁKS - apeluje Jacek Bogusiak, kustosz tradycji ŁKS. - Głosy mogą oddawać także niepełnoletni. Poproście swoje rodziny, dzieci, przyjaciół, sąsiadów, by oddawać głosy w Budżecie Obywatelskim na zadanie ponadosiędlowe numer L015 Przeplatanka - Galeria Pamiątek Łódzkiego Klubu Sportowego.

W czwartek o godz. 19 w tej samej Sport Arenie w Łodzi siatkarki Grot Budowlanych Łódź zmierzą się ze Stalą Mielec. Podopieczne trenera Macieja Biernata grają, jak z nut. Zespół zbudowany przez prezesa Marcina Chudziaka wygrał wszystkie trzy dotychczasowe mecze. Stal wygrała tylko raz po pięciosetowej walce z UNI Opole. Zopolankami Łódzki zespół poradził sobie łatwo w trzech setach. Siatkarki Grot Budowlanych Łódź są zdecydowanymi faworytkami tego meczu. ©



Tak prezentuje się koszulka Ireny Krogulskiej. W takich trykotach grały siatkarki ŁKS czterdzieści lat temu

NAJWIĘKSZY TALENT W NBA OD DWUDZIESTU LAT

Victor Wembanyama uchodzi za największy talent w NBA od 20 lat, kiedy do ligi dołączył LeBron James. Gra 19-letniego francuskiego koszykarza San Antonio Spurs będzie przyciągała uwagę od rozpoczętego sezonu 2023/24. Co jest w Wembanyamie tak niezwykłego? W pierwszej kolejności w oczy rzuca się jego sylwetka. Ma 223 cm wzrostu i jest bardzo szczupły. Jest zwinny, dynamiczny i skoczny. DK



FOT. NBA

E-SPORTY W ARABII
Za rok w Arabii Saudyjskiej zostanie zainaugurowany Puchar Świata w e-sportach. Taką informację ogłosił książę koronny Muhammad ibn Salman. Przewidziana jest rekordowa w historii e-sportów pula nagród. DK

Widzew bez Pawłowskiego. Jest nowy termin gry z Ruchem

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

Kłopoty zdrowotne Bartłomieja Pawłowskiego są poważniejsze niż wielu się wydawało.

Piłkarz zwrócił się do kibiców za pośrednictwem mediów społecznościowych. Bartłomiej Pawłowski napisał na Facebooku: Jak już wiecie nie było mnie w niedzielę w kadrze meczowej i na razie nie będę brany pod uwagę przy ustalaniu składu. Rozpocząłem leczenie zachowawcze związane z urazem, który czasami mi od pewnego czasu i obecnie przechodzę specjalistyczną rehabilitację. Dzięki za wiele wiadomości od Was i wiem, że jesteście ze mną. Teraz razem kibicujemy drużynie z trybun... a ja wraz ze specjalistami robię wszystko, aby wyleczyć uraz i szybko dołączyć do zespołu. Szybko ale w 100 procentach zdrowo.

Widzew przekazał raport medyczny. Jak wygląda sytuacja zdrowotna w pierwszej drużynie Widzewa Łódź przed startem przygotowań do meczu z Rakowem Częstochowa? Fran Alvarez w zeszłym tygodniu wznowił treningi na pełnym obciążeniu. Dawid Tkacz przez najbliższe trzy dni będzie pracował indywidualnie, a następnie, jeśli dolegliwości ustąpią, ma już uczestniczyć w pełnym tre-



FOT. KRZYSZTOF SZYMCAK

W tym sezonie charakterystyczną cieszynką Bartłomieja Pawłowskiego kibice mogli oglądać trzy razy - w meczach z Pogonią, Cracovią i Koroną

ningu z drużyną. Z zespołem nie będą trenować Bartłomiej Pawłowski i Sebastian Kerk. Pierwszy jest w trakcie leczenia zachowawczego, a rehabilitacja ma potrwać minimum 4-6 tygodni. Kerk natomiast przechodzi zabieg stawu skokowego. O długości jego przerwy od gry poinformujemy.

Jak już wcześniej pisaliśmy, do końca rundy niedostępni będą Serafin Szota i Kamil Cybulski. Ten pierwszy doznał urazu stawu skokowego i niedawno przeszedł zabieg artroskopii, a drugi złamał obojczyk. Obaj wrócą do treningów na początku przyszłego roku.

Wczoraj piłkarze Widzewa Łódź rozpoczęli mikrocycl treningi

z drużyną. Z zespołem nie będą trenować Bartłomiej Pawłowski i Sebastian Kerk. Pierwszy jest w trakcie leczenia zachowawczego, a rehabilitacja ma potrwać minimum 4-6 tygodni. Kerk natomiast przechodzi zabieg stawu skokowego. O długości jego przerwy od gry poinformujemy.

Przez wszystkie dni zawodnicy będą trenować w Łodzi. Wtorkowe zajęcia na boisku w ośrodku przy ul. Małachowskiego rozpoczęły się o godzinie 14:00 i były otwarte dla mediów i kibiców.

Również w kolejne dni widzowi będą pracować na Łódziance, a po środowych zajęciach dodatkowo zaplanowano ćwiczenia w siłowni.

W niedzielne przedpołudnie pierwszy zespół Widzewa wyjedzie do Częstochowy,

gdzie rozegra spotkanie z Rakowem w ramach 13. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy. Mecz zaplanowano na godz. 17:30.

Spotkanie 12. kolejki PKO Bank Polski Ekstraklasy Widzew Łódź - Ruch Chorzów, które zostało przełożone w pierwotnym terminie z powodu złego stanu murawy, spowodowanego intensywnymi opadami deszczu, odbędzie się w sobotę 18 listopada o godz. 17:30 - poinformował Departament Logistyki Rozgrywek.

W ostatnim meczu 12 kolejki ekstraklasy: Stal Mielec - Warta Poznań 0:1 (Miguel Luís 75). ©

Rywal Widzewa zagra ze Sportingiem Lizbona

Dariusz Kuczmera
d.kuczmera@dziennik.lodz.pl

W czwartek odbędzie się trzecia kolejka Ligi Europy. Gra Raków Częstochowa.

Piłkarze Rakowa Częstochowa przegrali ostatnio z Górnikiem Zabrze, w czwartek zagrają ze Sportingiem, a w niedzielę z Widzewem. Trudny okres przed drużyną trenera Dawida Szwargi.

Mistrzowie Polski grają w grupie D Ligi Europy. O 18.45 w czwartek zmierzą się w So-

snowcu ze Sportingiem Lizbona. Drugi mecz: Sturm Graz - Atalanta Bergamo (18.45). Tabela: 1. Atalanta Bergamo 6, 2. Sporting Lizbona 3, 3. Sturm Graz 3, 4. Raków Częstochowa 0. Sędzią meczu będzie Anastásios Papapétrou (Grecja).

Dawid Szwarga (trener Rakowa) mówił po meczu z Górnikiem: „W pierwszej kolejności to ja nie pomogłem zespołowi, jeżeli chodzi o decyzje personalne. To była jedna z przyczyn przebiegu pierwszej połowy. Bramki straciliśmy zbyt łatwo. Mecz przebiegał

tak, jak zakładaliśmy, ale w zbyt prosty sposób nadziewaliśmy się na kontry, dawaliśmy szanse przeciwnikowi, by tworzył sytuacje. Po przerwie oczywiście dążyliśmy do wyrównania i wykreowaliśmy kilka sytuacji. Nasza gra wyglądała lepiej. Logiczne, że dwa gole strzelone przez Górnika doprowadziły do tego, że zespół grał bardzo zdeterminowany, agresywny w pojedynkach. Rywale czuli swoją szansę i ją wykorzystali. Każda porażka boli, nie przejdziemy obok niej obojętnie, ale przed nami kolejne mecze”.

Andrei Chivulete (Rumunia) został wyznaczony na sędziego głównego spotkania 3. kolejki grupy E Ligi Konferencji Europy, w którym Legia Warszawy zmierzy się na wyjeździe z bośniackim HŠK Zrinjski.

Legia gra 26 października o godz. 21:00 w Mostarze. Rywal Legii pokonał w pierwszej kolejce AZ Alkmaar 4:3. Tego samego dnia legioniści pokonała Aston Villę 1:0. W drugiej serii Alkmaar pokonał Legię 1:0, a Aston Villa drużynę Zrinjski Mostar 1:0. ©