



Falubaz:
bezwarunkowa
miłość i wierność
str. 20-21



Nowosolanka
w magazynie
„Vogue”
str. 16-17



Nasi muzycy
u Adama
Sztaby
str. 10



Tygodnik **KRAK**

19 maja 2020

21/1465

rok XXVIII

cena: 3,00 zł (5% VAT)

Szarpanina z policją Dwie osoby zatrzymane



Czytaj str. 4

Bojko party na cyplu

Dwie firmy, które obsługiwały gastronomię na cyplu w Jodłowie, związały się z gminą 3-letnią umową użyczenia tego terenu, która jest porozumieniem bezkosztowym. Ale w tym roku wójt Izabela Bojko zaproponowała im zmianę umowy na odpłatną formę w postaci dzierżawy. Na zabawę w kotka i myszkę oba podmioty się nie godzą. - Czuję się oszukana przez panią wójt, bo umowa była zawarta na trzy lata. Dlatego nie dam się odstawić na boczny tor i nie zwrócę przedmiotu użyczenia - mówi Katarzyna Zambroziewicz z Bajko Party. Środki na rewitalizację cypla przekazał marszałek województwa lubuskiego, a projekt obejmuje okres trwałości

Czytaj str. 7

Protesty
w
Bobrownikach
Czyt. str. 6

Byliście
u fryzjera?
Bo już można
Czyt. str. 5

Na rowery
z nową mapą
Czyt. str. 8

Ósmoklasisto!
Ważna
informacja
Czyt. str. 3

Pocisk
artyleryjski
w ogródku
Czyt. str. 3

RADCA PRAWNY
Emilia Kacprzak-Kopciowska
Tel. 604 230 798

NOWE MIESZKANIA
os. Paderewskiego
oraz os. Fredry
w Nowej Soli
www.arkadiapark.pl
TEL.: 607 130 740

XTECH
Nowa Sól
ul. Wrocławska 8
tel. 68 356 90 31
www.ZakupTu.pl
KOMPUTERY
PROGRAMY
SPRZEDAŻ
SERWIS
USŁUGI


FONMED
APARATY SŁUCHOWE
Nowa Sól, ul. Wojska Polskiego 43
Tel. 68 356 15 51
Mobilny Protetyk Słuchu
ZAMÓW WIZYTĘ DOMOWĄ
www.fonmed.pl • fonmed@o2.pl


KLIMATYZACJA
SPRZEDAŻ ♦ MONTAŻ
♦ SERWIS ♦
REKUPERACJA
USŁUGI KAMERA
TERMOWIZYJNA
Tel. 513 179 899


AJK
AUTO SERWIS
► ECO / CHIP TUNING
► KLIMATYZACJA
► ELEKTRYKA
tel. 668 139 622
biuro@ajk-autoserwis.pl
www.ajk-autoserwis.pl
Rejów 5, Nowe Miasteczko

PELLET OLIMP
Worek 15 kg - 16,50 zł
601 962 796

PELLET LAVA
Worek 15 kg - 15,50 zł
601 962 796

KURSY JĘZYKOWE ON-LINE
POMOC W LEKCJACH
PRZYGOTOWANIE DO EGZAMINÓW

TransLingua
Parafialna 1
Nowa Sól
Tel. 881 738 201, 698 838 201

Justyna Gurbanredaktor
naczelnatel. 515 444 948
naczelna@tygodnikkrag.pl**Mariusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 502 433 019
m.pojnar@tygodnikkrag.pl**Mateusz Pojnar**

dziennikarz

tel. 793 051 133
mateusz.pojnar@tygodnikkrag.pl**Joanna Dysiewicz**grafika,
skład DTPtel. 68 398 51 62
skladtk@tygodnikkrag.pl**Ewelina Majerska**reklama,
ogłoszenia
drobnetel. 502 919 029
reklama@tygodnikkrag.pl

Janina Góral w Galerii 13 Obrazów

Urząd miasta korzystając ze zbiorów Muzeum Miejskiego w Nowej Soli zrobił wystawę na Placu Wyzwolenia. Można już oglądać prace Janiny Góral. - Malarka była członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków i brała udział w większości wystaw związkowych w Polsce, Niemczech, Rosji, Francji, Portugalii, Holandii czy na Węgrzech – opowiada dr Tomasz Andrzejewski, szef nowosolskiego muzeum



Na Placu Wyzwolenia można podziwiać prace malarki Janiny Góral



Janina Góral zmarła w 2000 r. (fot. ze zbiorów nowosolskiego muzeum)



Jedna z prac artystki z Nowej Soli (ze zbiorów muzeum)

Kim jest Janina Góral? Urodziła się w 1948 r. W 1967 skończyła Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych w Szczecinie i pracowała w Nowosolskich Zakładach Obuwniczych – czytamy w publikacji Krystyny Bakalarz „Nowosolskie środowisko plastyczne 1945-2013 w zbiorach Muzeum Miejskiego w Nowej Soli”.

W latach 1969-1974 studiowała w Wyższej Szkole Sztuk Plastycznych w Łodzi na Wydziale Projektowania Ubiory i Tkaniny. - Dyplom z wyróżnieniem uzyskała w 1974 – mówi dr Tomasz Andrzejewski, dyrektor Muzeum Miejskiego. - Po studiach Janina Góral pracowała w Nowosolskiej Spółdzielni Mieszkaniowej i Nowosolskiej Fabryce Nici Odra, zajmowała się reklamą. Ostatecznie zrezygnowała z pracy etatowej i poświęciła się malarstwu.

Góral była członkiem Związku Polskich Artystów Plastyków. - Brała udział w większości wystaw związkowych w Polsce, Niemczech, Rosji, Francji, Portugalii, Holandii czy na Węgrzech – podkreśla dyrektor Muzeum Miejskiego w Nowej Soli. - Wystawiała również indywidualnie. Cała spuścizna artystyczna po śmierci artystki została przekaza-



Dzięki wystawie będzie można przypomnieć sobie twórczość naszej malarki (ze zbiorów muzeum)

zana przez jej męża – Tadeusza Górala – do zbiorów naszego muzeum.

Wydział Integracji Europejskiej i Promocji urzędu miasta wpadł na świetny pomysł. Na Placu Wyzwolenia powstała tzw. Galeria 13 Obrazów. - To taka galeria plenerowa. Na planszach prezentujemy dzieła lokalnych artystów – tłumaczy Tadeusz Szechowski z nowosolskiego magistratu. - Zaczęliśmy od malarstwa Bolesławy Siderskiej, a teraz przyszedł czas na pokazanie prac Janiny Góral.

W 2020 r. minęło 20 lat od jej śmierci. Plansze z obrazami artystki zostały powieszone na Placu Wyzwolenia w ub. tygodniu. - Wszystkie obrazy są rzecz jasna powiększone – podkreśla Tade-

usz Szechowski.

W planach Galerii 13 Obrazów są też wystawy innych artystów. - Tak się złożyło, że zaczęliśmy od nieżyjących artystek, ale oczywiście będziemy też prezentować twórczość żyjących artystów, chcemy do nich docierać – mówi Szechowski. - Mamy w planach pokazywanie nie tylko obrazów, ale i zdjęć. A może uda nam się w tej formie prezentować również innego rodzaju twórczość, np. rzeźbiarzy?

Więcej obrazów Janiny Góral ze zbiorów nowosolskiego muzeum znajdziecie w czwartek 21 maja na naszej stronie internetowej www.tygodnikkrag.pl.

Mateusz Pojnar
Mariusz Pojnar

Edwardowi Gurbanowi,
nowosolskiemu dziennikarzowi,
najszczerze wyrazy współczucia,
żału i solidarności
w trudnych chwilach po śmierci

**Syna**

składa redakcja „Tygodnika Krag”

Zapraszamy

do zakupu e-wydania

Tygodnika **KRĄG**na www.eprasa.pl**Możliwa opcja
zakupu prenumeraty**eprasa.pl e6a758d06d**PAZNOKCIE**
manicure, pedicure
Tel. 501 988 328**Profesjonalne mycie okien**
Czyszczenie kostki brukowej
Tel. 500 252 916**Zarabiasz z Avon Cosmetics**
Z każdego zamówienia rabaty do 40%,
prezenty na startcie o wartości 800 zł.
Światowe nowości kosmetyczne,
oryginalne katalogi, zamówienia kredytowane,
płatność 10 dni po dostawie.
Twoja nowa szansa, tel.: 604 189 356**Tygodnik KRĄG**WYDAWCA: Spółka z o.o. „Tygodnik Krag”
ADRES: 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B,
Tel. 68/ 387-51-62, tel./fax 68/ 387-54-35E-mail:
redakcja@tygodnikkrag.pl;
reklama@tygodnikkrag.pl
www.tygodnikkrag.plDruk:
Agora S.A. Warszawa
oddział w Warszawie
NAKLAD: 4400 egz.Redaktor naczelna - Justyna Gurban
Zespół redakcyjny: Mariusz Pojnar, Mateusz Pojnar.
Skład DTP: Joanna Dysiewicz.
Kolportaż: Ewelina Majerska.Księgowość: ksiegowosc@tygodnikkrag.pl
Redakcja nie odpowiada za treść reklam i ogłoszeń, materiałów nie zamówionych nie zwraca. Zastrzega sobie prawo do skracania i adiustacji nadesłanych tekstów.

Ważna informacja dla absolwentów ósmych klas

Ministerstwo Edukacji Narodowej nie przewiduje w tym roku naboru uzupełniającego. - Dlatego już teraz apelujemy do uczniów, ich rodziców i opiekunów, by podczas rekrutacji młodzież wybierała jak najwięcej preferencji w wybranej przez siebie szkole – mówi Sylwia Wojtasik, członkini zarządu powiatu nowosolskiego

Ministerstwo Edukacji Narodowej przedstawiło projekt harmonogramu naboru do szkół średnich na rok szkolny 2020/2021. Ostateczny harmonogram zostanie ogłoszony po zakończeniu konsultacji.

Nabór ruszy w połowie czerwca?

Wszystko wskazuje na to, że nabór do szkół średnich rozpocznie się 15 czerwca i potrwa do 19 sierpnia.

Od 15 czerwca do 4 sierpnia

uczniowie będą mogli składać dokumenty. Powiat nowosolski jak co roku rekrutację będzie prowadził za pomocą elektronicznego systemu.

12 sierpnia zostaną ogłoszone listy kandydatów zakwalifikowanych i niezakwalifikowanych do poszczególnych szkół. Listy osób przyjętych i nieprzyjętych zostaną wywieszone 19 sierpnia.

Absolwent ósmej klasy w systemie, w którym będzie prowadzony nabór, będzie mógł wybrać trzy typy szkół, ale jed-

nocześnie dowolną ilość preferencji. Dzięki temu w czasie rekrutacji uczeń będzie miał większą szansę trafić na listę uczniów przyjętych do wybranej przez siebie szkoły.

Ale jest jedna bardzo istotna rzecz, o której absolwenci klas ósmych i ich rodzice muszą wiedzieć. MEN nie przewiduje w tym roku naboru uzupełniającego! - Dlatego już teraz apelujemy do uczniów, ich rodziców i opiekunów, by podczas rekrutacji młodzież wybierała jak najwięcej preferencji w wybranej

przez siebie szkole – podkreśla Sylwia Wojtasik, członkini zarządu powiatu nowosolskiego.

Ponad 800 miejsc w szkołach ponadgimnazjalnych

W tym roku starostwo przygotowało miejsca w szkołach dla 823 absolwentów szkół podstawowych z powiatu nowosolskiego. Nasze szkoły co roku wybierają około 40-50 uczniów spoza powiatu, również dla nich znajdą się miejsca w placówkach.

- Zarząd na podstawie konsultacji z dyrektorami wyraził zgodę na utworzenie 30 oddziałów. Jednak ostateczna decyzja o ich ilości jest zależna od zainteresowania młodzieży naszymi szkołami. Przekonamy się o tym w czasie naboru – informuje Sylwia Wojtasik.

W tym roku w ofercie szkół nie ma nowych kierunków. - Ten fakt wynika z ankiet, które dyrektorzy przeprowadzili wśród uczniów – dodaje członkini zarządu powiatu.

Mariusz Pojnar

Pocisk artyleryjski znaleziony w ogródku

To znalezisko z poniedziałkowego przedpołudnia. - O godzinie 11.20 zawiadomił nas mieszkaniec Otynia, który kopał sobie w przydomowym ogródku i natrafił na... pocisk artyleryjski o naprawdę wielkich rozmiarach - informuje mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

Pocisk już został zabrany przez patrol saperski z Głogowa.

(red)



Rodzinie, znajomym oraz wszystkim,
którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu
mojego kochanego męża



śp. **Czesława Krejera**

za wsparcie duchowe,
modlitwę oraz okazaną pomoc
szczerze podziękowania składa żona

**Lekarzom i pielęgniarkom
oraz całemu zespołowi szpitalnemu**
serdeczne podziękowania
za poświęcenie i troskliwą opiekę
nad **śp. Czesławem Krejerm**
składa żona

Zgubione okulary

Gorąca prośba o pomoc! Zgubiłem okulary korekcyjne w sobotni wieczór 16 maja. Wcześniej szedłem ul. 1 Maja w Nowej Soli i na os. Konstytucji 3 Maja. Miałem je zawieszzone na koszulce, musiały mi po prostu w pewnym momencie wypaść. Ich brak spostrzegłem dopiero w domu.

Jeżeli ktoś je znalazł, bardzo, bardzo proszę o sygnał!

Tel. 793 051 133

Kto może zgłosić się po drzewko?

W ubiegłym tygodniu wśród pierwszych sześciu osób, które dostarczyły poprawnie wypełniony kupon (włącznie z podpisem i zaznaczeniem zgody), znaleźli się: Genowefa Chudzińska, Tomasz Buszta, Jadwiga Kotowska, Marzena Jadczyk, Małgorzata Dołgowska, Monika Wołyniak. Wymienione osoby mogą z egzemplarzem gazety odbierać tuje w Agropolu.

Wygrana w jednym tygodniu nie eliminuje nikogo z dalszej gry o kolejne drzewko.

Do wygrania 12 drzewek owocowych!

Agropol ma dla naszych Czytelników różnego rodzaju drzewka owocowe. W sumie do wygrania pozostało jeszcze 12 sztuk. W każdym z najbliższych dwóch tygodni można wygrać po sześć drzewek znajdujących się w dniu odbioru na stanie sklepu. Trafiają do osób, które jako pierwsze w danym tygodniu dostarczą do redakcji kupon z aktualnego numeru (decyduje kolejność zgłoszeń).



KUPON NR 6

Imię i nazwisko

Numer telefonu

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na powyższym kuponie.
Czytelny podpis osoby pełnoletniej:.....

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na stronie 30. Dane zawarte na powyższym kuponie będą przechowywane przez 30 dni od publikacji laureatów konkursu.
eprasa.pl e6a758d06d

Polska firma ogrodnicza AGROPOL

Wiosna - nie przegap!

- Kwiaty rabatowe i balkonowe
- Róże - kolory świata

Zatrzymujemy wodę poprzez hydrożel

- Torf, ziemia, kora, kamyki.
- Folie ogrodnicze i basenowe.
- Środki chemiczne, nawozy.
- Artykuły pszczelarskie i winiarskie.

Zapraszamy

pn.-pt. 8.00 - 18.00

sb. 9.00 - 15.00

Nowa Sól, ul. Zielonogórska 1A

Telefon: 505 097 270

Dziękujemy za wspieranie nas poprzez zakupy



Bobrowniki:

Zatrzymanie po szarpaninie z policją

- Moim zdaniem funkcjonariusze postąpili nieadekwatnie do sytuacji. Normalnych, prostych obywateli, którzy bronią swojej wioski, nie powinno traktować się jak kryminalistów - mówi sołtyska Bobrownik Weronika Poryszko. Policja, która podczas protestu zatrzymała dwie osoby, odpięra zarzuty. Specjalnie dla „Tygodnika Krak” zdarzenie ocenia Dariusz Loranty, były policjant, pierwszy w historii stołecznej policji koordynator negocjacji i dowódca zespołu negocjatorów policyjnych



Doszło do szarpaniny między policjantami a mieszkańcem Bobrownik



W sobotę wczesnie rano, kiedy do wsi wjechał kolejny tir jadący na rekultywowane wysypisko, mieszkańcy Bobrownik po raz kolejny zablokowali drogę we wsi [o samym proteście piszemy na str 6]. Na drodze pojawiły się także trzy radiowozy policyjne. - W piątek wieczorem zadzwonił do mnie zastępca komendanta nowosolskiej policji, który poinformował, że zgromadzenia są nielegalne i ludzie nie mogą stać i blokować przejazdu tirów. I że jestem odpowiedzialna za to, co dzieje się we wsi - opowiada sołtyska Bobrownik Weronika Poryszko.

Mieszkańcy nie chcieli przepuścić tira, dlatego doszło do szarpaniny z policjantami, w wyniku której zostały zatrzymane dwie osoby: 42- i 50-latek. Ich zachowanie już zostało podciągnięte pod konkretne paragrafy kodeksu karnego. Obaj usłyszeli zarzuty naruszenia nietykalności cielesnej, wymuszenia odstąpienia od czynności urzędowych. Oprócz tego 42-latek usłyszał zarzut znieważenia funkcjonariusza publicznego.

- Nie będzie żadnego przyzwolenia na to, by ktokolwiek podnosił rękę na funkcjonariusza - podkreśla mł. asp. Renata Dąbrowicz-Kozłowska, rzeczniczka Komendy Powiatowej Policji w Nowej Soli.

„Nie uderzyłem policjanta”

Jednak według osób, które były tego poranka na miejscu, ocena tej sytuacji nie jest jednoznaczna. Dotarliśmy to filmów z tego zdarzenia, na których widać i słychać zarówno protestujących, jak i funkcjonariuszy, którzy ostatecznie pozwalają odjechać kierowcy tira.

Wtedy ze strony mieszkańców słychać wyrazy niezadowolenia: „to jest ZOMO” oraz „brawa dla polskiej policji”. W słowach słyszalne są także wulgaryzmy, na które reaguje jeden z policjantów, który cofa się do protestującego i prawdopodobnie chce - jak to policjanci kolokwialnie określają - wyciągnąć go z tłumu. W obronie protestującego staje inny uczestnik protestu, który krzyczy: „Dla-

czego pan go rusza?”.

Na nagraniach widać, że chwilę później ten mężczyzna jest pacyfikowany przez kilku policjantów i ostatecznie zatrzymany. W tle słychać słowa: „Zamiast pomagać, męczycie ludzi”.

- Krzysztof, mój mieszkaniec, został zatrzymany, bo wbiegł między policjanta a pana, do którego cofnął się policjant - tak naprawdę nie wiem z jakim zamiarem. Krzysiek krzyknął, żeby go zostawił. Czy dotknął policjanta, przepchnął, smyrnął po mundurze - tego nie widziałam. Ale ewidentnie stanął w obronie człowieka, do którego wrócił się spod tira jeden z funkcjonariuszy - mówi sołtyska Poryszko.

- Czy funkcjonariusze postąpili właściwie i adekwatnie do zaistniałej sytuacji? - pytam sołtyskę Bobrownik, która zdarzenie widziała na własne oczy.

- Moim zdaniem nie. Normalnych, prostych obywateli, którzy bronią swojej wioski, nie powinno traktować się jak kryminalistów - mówi szefowa sołectwa.

Krzysztof Graczyk, którego zatrzymano w trakcie protestu:

- Nie uderzyłem policjanta, nie zgadzam się z zarzutem i czuję się niewinny.

Weronika Poryszko uważa, że tej sytuacji można było uniknąć, gdyby policjant nie wycofał się w reakcji na słowa protestujących, które jej zdaniem wyprowadziły go z równowagi: - Cemu się cofnął? W jakim celu? I dlaczego akurat do tego pana, który z natury jest spokojnym człowiekiem i był najcichszy na całym proteście?

Mieszkaniec Bobrownik, który był na miejscu sobotniej akcji: - Ja wszystko rozumiem, że było dużo niepotrzebnych słów, wyzwisk. Pewnie nie powinno to mieć miejsca. Ale zaryzykuję takie stwierdzenie: kibola, który krzyknąłby najgorsze rzeczy na policjantów, by nie ruszyli, bo zaraz mieliby całą resztę wiszącą na plecach. Tu było inaczej, bo na ulicę wyszli zwykli mieszkańcy: mężowie, ojcowie, którzy protestowali w słusznej sprawie.

Policja jak kombinerki

Pięć filmików, do których dotarliśmy, pokazałem Dariuszowi Lorantemu, nadkomisarzowi w stanie spoczynku, pierwszemu w historii stołecznej policji koordynatorowi negocjacji i dowódcy zespołu negocjatorów policyjnych.

Loranty przekonuje, że policjanci na wszelkiego rodzaju protestach powinni stosować postawę pragmatyczną wynikającą zarówno z przepisów, jak i z doświadczenia. - Jest taka zasada, że nie wracamy się do tłumu. Tłum może - przepraszam za określenie - „wyjąpić się”, krzycząc co chce, a policjantów ma to nie interesować. Tłum ma prawo krzyczeć. Widać, że ten policjant dał się ponieść emocjom i jego zachowanie w mojej ocenie było nieprofesjonalne - mówi Dariusz Loranty.

Jednocześnie podkreśla, że sama technika zastosowania środków przymusu bezpośredniego nie zrobiła na nim wrażenia: - Tak mniej więcej to powinno wyglądać. Natomiast samo zatrzymanie jest przeprowadzane tak, jak to powinno wyglądać, łącznie z przyciśnięciem do ziemi. I ma być tylu policjantów, ilu było na tych nagraniach. Człowiek protestuje w jakiejś sprawie - niech będzie, że słusznej. Ale policjant jest na służbie, ma po niej wrócić cały i zdrowy, bo jutro czy pojutrze nikt nie może sobie pozwolić na stratę człowieka. Natomiast jeszcze raz powiem: absolutnie policjanci nie powinni odpowiadać na żadne zaczepki. Policja jest jak kombinerki. Z jednej strony jest ramię, które stanowi prawo.

A z drugiej - jest decyzja. Policjant na tego typu zdarzeniach nie jest od myślenia, nie jest od dywagacji, co mówi konstytucja, co też jest na nagraniu. Zgodnie z taktyką zespółonych działań policjant nie ma rostrzygać słów na ulicy, tylko ma udzielić drogę. Jak się okaże, że ktoś z protestujących nie działa zgodnie z prawem, to i tak poniesie odpowiedzialność. - Czysto teoretycznie: czy zatrzymywany mieszkaniec ma prawo się bronić, jeśli kilku policjantów na nim siedzi i wykręca mu ręce? - pytam.

- Powiem taką anegdotę. Przed rokiem bodajże '97, kiedy nastąpiła znacząca zmiana kodeksu karnego, był rozróżniany tzw. bierny opór, czynny opór i czynna napaść. Jak my, policjanci, przepychaliśmy obywatela, to był bierny opór. Ale jak on nas łąpał za mundur, to już był czynny opór. A jak spadał czapka policjanta, to była czynna napaść. To już nie obowiązuje od 1997 r., ale pragmatyka jeszcze trwa. I teraz do puenty: nie jest tak, że ci ludzie w momencie, kiedy policjant wykręcał im rękę, nie mieli prawa się bronić - ocenia pierwszy polski negocjator.

Jak to jest z protestowaniem w czasie epidemii

Dariusz Loranty porusza jeszcze jedną kwestię: czy w dobie koronawirusa mieszkańcy mogli protestować?

- Ludzie zebrali się w jednym miejscu, czego ze względu na zagrożenie pandemią robić nie wolno - mówi rzeczniczka nowosolskiej policji.

Loranty: - Błędnie podaje się informację, że w Polsce nie ma prawa do zgromadzeń publicznych. W 2015 obecna władza wprowadziła prawo do zgromadzenia spontanicznego, czyli takiego, które nie musi być zgłaszane do samorządu. Ono musi spełniać kryteria: musi być w związku z zaistniałym nagłym zdarzeniem. To jest pierwsza przesłanka. Koronawirus teoretycznie to zniósł, ale to nie do końca tak jest. Gdy liczba uczestników zgromadzenia nie wynosi więcej niż 50 osób i ci ludzie zachowują dystans społeczny, mają maski - to nie jest wcale takie oczywiste, że nie mogli protestować.

Adam Bodnar, rzecznik praw obywatelskich, opublikował niedawno stanowisko, które wpisuje się w tę retorykę. Czytamy w nim: „Całkowita niemożność organizowania zgromadzeń publicznych w stanie epidemii narusza istotę wolności zgromadzeń, co budzi wątpliwości konstytucyjne”.

Mariusz Pojnar

Zarząd Powiatu Nowosolskiego

działając zgodnie z art. 35 ust.1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity Dz. U. z 2020 r., poz. 65 z późn. zm.

informuje,

że w siedzibie Starostwa Powiatowego w Nowej Soli przy ul. Moniuszki numer 3 oraz na stronie internetowej bip.powiat-nowosolski.pl wywieszony został wykaz nieruchomości stanowiących własność Powiatu Nowosolskiego przeznaczonych do dzierżawy.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu 68 458 68 79.

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.65 ze zm.) informuje, że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 13 maja 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

Prezydent Miasta Nowa Sól

działając zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tj. Dz. U.2020.65 ze zm.) informuje, że w siedzibie tut. Urzędu na okres 21 dni, począwszy od dnia 6 maja 2020 roku wywieszono wykaz nieruchomości przeznaczonych do zbycia.

eprasa.pl e6a758d06d

Byliście u fryzjera? Bo już można

Rząd wdrożył trzeci etap odmrażania gospodarki. Od poniedziałku można skorzystać z usług fryzjera i kosmetyczki czy pójść do restauracji. - A 25 maja umożliwimy bezpośrednie konsultacje z nauczycielami maturzystom i uczniom ósmych klas oraz opiekę nad uczniami klas 1-3 w podstawówkach – zapowiadają w kancelarii premiera. Kontrole na granicy zostały przedłużone do 12 czerwca

- Powrót do normalności jest bardzo potrzebny i równocześnie możliwy, dlatego że chronimy się przez dystansowanie i stosowanie środków do dezynfekcji – powiedział w ub. środę premier Mateusz Morawiecki.

18 maja zostały otwarte salony kosmetyczne i fryzjerskie oraz restauracje. Można już zjeść w barze, restauracji, kawiarni czy w centrum handlowym (w wydzielonej przestrzeni gastronomicznej). Co ważne, gość może spożyć posiłek nie tylko w ogródku restauracyjnym, jak przewidywano wcześniej, ale i w środku lokalu.

Oczywiście nie zabrakło ostrzeżeń w tej kwestii. Wymogi i zalecenia dla lokali gastronomicznych:

- limit osób w lokalu (na jedną osobę muszą przypadać co najmniej 4 metry kw.),
- dezynfekcja stolika po każdym kliencie,
- zachowanie 2 metrów odległości między stolikami,
- zachowanie dystansu 1,5 m od gości siedzących przy osobnych stolikach,
- noszenie maseczek i rękawiczek przez kucharzy oraz obsługę lokalu. Goście restauracji mogą

zdejść maseczki, jeśli siedzą już przy stolikach.

A wśród zaleceń dla salonów urody znalazło się m.in.:

- obowiązek noszenia przez klientów i obsługę maseczek, gogli lub przyłbic (u fryzjera, a w salonie kosmetycznym – jeśli zabieg na to pozwala),
- używanie ręczników jednorazowych, gdy to jest możliwe,
- przyjmowanie klientów po wcześniejszym umówieniu się na wizytę telefonicznie lub online. Klient nie może czekać na usługę w poczekalni.

25 maja poluzowanie w edukacji

Będą zmiany w edukacji. Rząd poda, że od 25 maja będzie można prowadzić zajęcia opiekuńczo-wychowawcze w klasach 1-3 szkoły podstawowej i konsultacje z nauczycielami w szkołach dla maturzystów i uczniów ósmych klas – przede wszystkim z przedmiotów zdawanych na egzaminach. Konsultacje będą mogły odbywać się indywidualnie lub w małych grupach.

Zasiłek opiekuńczy dla opiekunów dzieci do lat 8 zostanie prze-



W poniedziałek byliśmy z Salonie Fryzjerskim Alicja

dłużony.

Już od ub. niedzieli dzieciaki poniżej 13 lat mogą wychodzić z domu bez opieki dorosłego.

Kultura

Morawiecki ogłosił ponadto luzowanie restrykcji w dziedzinie kultury. Od ub. poniedziałku mogą działać kina plenerowe, prócz

tego nastąpiło wznowienie pracy na planach filmowych, wznowienie nagrań fonograficznych i audiowizualnych w instytucjach kultury, prób i ćwiczeń czy indywidualnych zajęć na uczelniach artystycznych.

Transport publiczny

Od 18 maja więcej pasażerów

może jechać jednocześnie w środkach transportu publicznego. Ich limit wynosi tyle, ile połowa miejsc siedzących (jak wcześniej) albo tyle, ile – tu cytuję – „wynosi 30 proc. liczby wszystkich miejsc siedzących i stojących (w tym przypadku jednak połowa miejsc siedzących musi pozostać wolna)”.

Mateusz Pojnar

Sprawdź wiarygodne źródła:

www.gov.pl/koronawirus
Bezpłatna infolinia 24/7:
800 190 590

Znoszenie ograniczeń

Odmrażanie gospodarki, ale w rygorze epidemicznym

W III etapie znoszenia ograniczeń w funkcjonowaniu gospodarki i placówek publicznych zostaje przywrócona działalność zakładów fryzjerskich i kosmetycznych. Wraca dostępność restauracji, barów i kawiarni. W klasach 1-3 zostaje rozszerzona rola opiekuńczo-wychowawcza, a w klasach 8 i maturalnych możliwe będą bezpośrednie konsultacje z nauczycielami. Zwiększy się dostępność boisk, orlików i hal sportowych. W nabożeństwach będzie mogło uczestniczyć więcej wiernych. Wszystko jednak w rygorze bezpieczeństwa epidemicznego.



Protest w Bobrownikach

Te transporty zagrażają zdrowiu mieszkańców?

- Mamy szereg pretensji do różnych organów. Konwój tych tirów spowodował już pęknięcie kilku budynków. Oprócz tego te transporty jeżdżą w nocy, co jest uciążliwe, bo ludzie spać nie mogą. A jeśli chodzi o same odpady, to realnie obawiamy się o skażenie wód gruntowych – wylicza sołtyśka Weronika Poryszko



Mieszkańcy protestują, bo boją się o własne zdrowie

Od tygodnia trwa protest mieszkańców Bobrownik, którzy nie godzą się na to, że przez ich miejscowość w ciągu doby przejeżdża kilkanaście tirów. Samochody zwożą materiał do rekultywacji dawnego wysypiska Dozamet. - Jesteśmy wkurzeni, bo od miesiąca przez naszą miejscowość gnąą tiry z materiałem, który w tym momencie postrzegamy jako niebezpieczny dla nas. Realnie się boimy o zdrowie nasze i naszych dzieci. Dlatego dziś wyszliśmy na ulicę – mówi mieszkaniec Bobrownik, który brał udział w proteście na drodze.

Ul. Wiśniowa w Bobrownikach została zablokowana przez liczną grupę mieszkańców.

- Nie odpuścimy, bo chcemy, żeby wszyscy, którzy mają coś w tej sprawie do powiedzenia, zmierzili się z naszymi obawami. Druga sprawa – według nas, mieszkańców, te tiry – jeśli z ładunkiem jest wszystko w porządku – nie powinny jeździć przez wieś, tylko drogą alternatywną, bo taka istnieje – dodaje inny mieszkaniec.

Sołtyśka Bobrownik Weronika Poryszko: - Mamy szereg pretensji do różnych organów. Nie tak dawno napisałam prośbę o próg zwalniający na samym początku ul. Lipowej, żeby tiry nie wjeżdżały do nas z tak wielką prędkością. Komenda stwierdziła, że na tej ulicy był tylko jeden wypadek i ten wniosek został odrzucony. Konwój tych tirów spowodował już pęknięcie kilku budynków. Oprócz tego te transporty jeżdżą w nocy, co jest uciążliwe, bo ludzie spać nie mogą. A jeśli chodzi o same odpady, to mieszkańcy boją się także skażenia wód gruntowych.

„Nie wiemy, co tak naprawdę jest tutaj zwożone”

Na miejscu od pierwszych dni protestu była Barbara Wróblewska, burmistrz gminy Otyń. - Droga powstała za pieniądze podatników, którzy o nią dbają. To nie jest nawierzchnia przystosowana do takiego natężenia ciężkiego transportu. Właściciel firmy wykonującej rekultywację zna alternatywny dojazd przez pola i wielokrotnie po naszych interwencjach deklarował nam, że będzie z niego korzystał. Przez rok nie zrobił jednak nic w tym kierunku, żeby utwardzić drogę gruntową i nadal kieruje swoje tiry przez Bobrowniki – mówi burmistrz Otnia.

Barbara Wróblewska przyznaje, że są poważne wątpliwości co do tego, czy zwożony na dawne wysypisko materiał sam w sobie nie jest niebezpieczny. - Mieszkańcy doskonale pamiętają czasy sprzed ok. 20 lat, kiedy szkodliwe odpady wywoził tutaj Dozamet. I stąd obawy, które też podzielam. Nie wiemy, co tak naprawdę jest tutaj zwożone, a jeśli dodatkowo ciężarówki pojawiają się w nocy, to trudno, żeby to nie było podejrzane – kontynuuje burmistrz Otnia.

Co o tej sytuacji mówią w firmie, której tiry wjeżdżają do Bobrownik? - Nie mam sobie nic do zarzucenia. I powiem więcej: robię wszystko zgodnie z prawem i obowiązującymi przepisami. Tyle mogę powiedzieć na ten moment – usłyszałem od Bartośza Smolaka, właściciela firmy Rekultywacja Odra Bobrowniki.

W środę na miejsce przyjechał przedstawiciel starostwa po-

wiatowego i pracownicy Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska. Do zbadania w laboratorium pobrano próbki tego, co tirami zwożone jest na wysypisko za Bobrownikami. Wyniki odpowiedzą na pytanie, czy te odpady są niebezpieczne i czy są zgodne z decyzją starosty i marszałka. Alternatywne badania próbek zostaną przeprowadzone na zlecenie gminy Otyń.

- Zatrudnimy niezależne laboratorium, które wykona swoje badania i wówczas będziemy wiedzieć, czy rekultywacja odbywa się zgodnie z literą prawa i decyzjami wydanymi na to działanie przez marszałka województwa. Na dziś naszym zdaniem sytuacja nie jest jasna, stąd nie wykluczam też, że nie złożymy do prokuratury zawiadomienia o możliwości popełnienia przestępstwa – zapowiadała

w zeszłą środę Wróblewska.

Zgoda marszałka

Co istotne, w ramach toczącego się postępowania administracyjnego, przed wydaniem decyzji, na terenie składowiska w Bobrownikach prowadzone były kontrole WIOŚ. - Te próbki nie wykazały negatywnego wpływu na środowisko. Sposób rekultywacji nie budził również zastrzeżeń. Potwierdziły to wyniki kontroli, która była prowadzona w lutym 2020 – podkreśla Anna Chyła, rzeczniczka starostwa powiatowego w Nowej Soli.

To starosta w kwietniu ub. roku wydał decyzję zezwalającą na przetwarzanie odpadów innych niż niebezpieczne i obojętne w ramach zamknięcia i rekultywacji składowiska odpadów w Bobrownikach. Określił

w niej metody odzysku materiału odpadowego przewidzianego do wykorzystania w rekultywacji składowiska. Te metody miały być zgodne z obowiązującymi przepisami prawa, tj. ustawy o odpadach i rozporządzeń ministra środowiska ws. składowisk odpadów oraz odzysku odpadów poza instalacjami i urządzeniami.

- Zgodnie z literą prawa starosta był zobowiązany do wydania takiej decyzji w związku z faktem, że wcześniej zgodę na zamknięcie i rekultywację składowiska wydał urząd marszałkowski – również zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Ponadto wniosek przedsiębiorcy spełniał wszystkie wymogi formalno-prawne – podkreśla rzeczniczka starostwa powiatowego w Nowej Soli.

Do tematu wrócimy.

Mariusz Pojnar



Przez Bobrowniki od miesiąca przejeżdżają tiry z wg. nich niebezpiecznym materiałem

Bojko party na cyplu

Dwie firmy, które obsługiwały gastronomię na cyplu w Jodłowie, związały się z gminą 3-letnią umową użyczenia tego terenu, która jest porozumieniem bezkosztowym. Ale w tym roku wójt Izabela Bojko zaproponowała im zmianę umowy na odpłatną formę w postaci dzierżawy. Na zabawę w kotka i myszkę oba podmioty się nie godzą. - Czuję się oszukana przez panią wójt, bo umowa była zawarta na trzy lata. Dlatego nie dam się odstawić na boczny tor i nie zwrócę przedmiotu użyczenia - mówi Katarzyna Zambroziewicz z Bajko Party. Środki na rewitalizację cypla przekazał marszałek województwa lubuskiego, a projekt obejmuje okres trwałości



Katarzyna Zambroziewicz (z lewej) i Katarzyna Bojba nie dadzą się przepędzić z cypla

To firma działająca w branży artystyczno-rozrywkowej. Zajmuje się kompleksową obsługą eventów, pikników i festynów rodzinnych. W 2017 r. rozpoczęła współpracę z gminą wiejską Nowa Sól, którą kieruje wójt Izabela Bojko. - Ta współpraca przebiegała bardzo pomyślnie i nic nie wskazywało na to, żeby lada moment miała się zakończyć. Bo pani wójt przekazała nam na trwający sezon 2020 kalendarz imprez w gminie, choć oczywiście zdaję sobie sprawę z tego, że w dobie koronawirusa będzie raczej niemożliwy do zrealizowania - mówi Katarzyna Zambroziewicz z Bajko Party.

Oprócz tego 30 kwietnia 2019 r. jej firma zawarła z gminą umowę użyczenia terenu mieszczącego się na cyplu w Jodłowie.

Dodajmy, że cypel otwarto uroczyście w maju ub. roku z udziałem marszałek województwa Elżbiety Polak. Środki finansowe na rewitalizację tego miejsca, ale też innych parków na terenie gminy, pochodziły z urzędu marszałkowskiego - łącznie ok. 5 mln zł.

„Dbaliśmy o to miejsce jak o swoje”

Umowa użyczenia cypla została podpisana na czas określony: od 1 czerwca 2019 r. do 30 września 2021, czyli na trzy sezony [oprócz niej taką samą umowę podpisał jeszcze jeden podmiot - dop. red.]. Pod umową ze strony urzędu podpisały się wójt Izabela Bojko i skarbnik Justyna Antea-Klimek. W punkcie 3 tej umowy czytamy: „Użyczony grunt przeznaczony jest na organizowanie wypoczynku letniego, którego zakres może obejmować korzystanie z plaży na zasadach określonych w regulaminie terenu «Cypel Jodłów»”.

W specjalnie zakupionej przyczepie Zambroziewicz prowadziła gastronomię na cyplu. Sprzedawała produkty dla plażowiczów, którzy odwiedzali to miejsce. Były to przede wszystkim lody, gofry, sorbety, wata cukrową, popcorn i zimne napoje.

Taką samą umową użyczenia - podkreślamy: użyczenia - z gminą związała się także druga firma. Katarzyna Bojba wspólnie z mężem na cyplu prowadzili smażalnię ryb. Letnikom i turystom wypoczywającym na cyplu sprzedawali zestawy obiadowe. Oprócz tego gmina wydała jej koncesję na sprzedaż alkoholu do 4,5 proc. i piwa.

Bojba podkreśla, że poprzedni sezon, jeśli chodzi o współpracę z gminą, był naprawdę udany: - W życiu bym nie pomyślała, że w bieżącym spotkają nas takie problemy. Wypracowaliśmy z Kasią Zambroziewicz fajny, kompleksowy produkt, który podobał się ludziom. Wykonaliśmy porządną robotę, rozreklamowaliśmy to miejsce, które w weekendy w sezonie odwiedzały setki osób, łącznie z panią wójt, która nas chwaliła za to, co tam robimy. Oprócz tego organizowaliśmy festyny dla dzieci i dbaliśmy o to miejsce jak o swoje.

Kobiety nie spodziewały się tego, co wydarzy się na przełomie kwietnia i maja.

Wróćmy jednak do początku tego roku.

Wójt proponuje dzierżawę

Katarzyna Zambroziewicz: - 8 stycznia byliśmy na spotkaniu w gminie, na którym wójt wspomniała, że szykuje zmiany, w myśl których dalej będziemy tam działać, ale jednocześnie powiedziała,

że musi na te usługi rozpisać przetarg.

Później przyszedł koronawirus, więc jej kontakt z wójtą się urwał. - W którymś momencie napisałam do niej esemesa z pytaniem, czy coś wiadomo w sprawie Jodłowa? Dostałam namiary na urzędnika od nieruchomości w gminie, z którym miałam się spotkać w urzędzie i uzyskać wszelkie informacje. Stwierdził, że gmina nie tylko nie będzie ponosić żadnych kosztów za utrzymanie cypla, ale i że ktoś, kto docelowo będzie się nim zajmował, ma płacić dzierżawę w kwocie 3,5 tys. zł miesięcznie - opowiada właścicielka Bajko Party.

Na tym spotkaniu Zambroziewicz nie złożyła żadnej deklaracji, bo chciała to skonsultować z wójtą Bojką, z którą ustnie umówiła się w styczniu na coś innego. - Pani wójt zawsze mówiła do mnie, że słowo jest dla niej droższe od pieniędzy. I tu właśnie wyszło, jak to jest z jej poszanowaniem słowa. Ja odwróciłamby to stwierdzenie: pieniądze są dla pani wójt droższe od danego słowa. Ba, powiem więcej: od podpisanej umowy - mówi

nasza rozmówczyni.

Zadzwoiła do wójt Bojko, ale ta nie odbierała telefonu i nie odzwaniała. Napisała esemesa, że rezygnuje ze wżędu na wysokość dzierżawy. Otrzymała od wójt odpowiedź: „Przyjmuję do wiadomości”.

- Wystosowałam grzecznościowe pismo do gminy, w którym przypominałam, że umowę użyczenia zawierałyśmy na trzy lata. I że nie rozumiem zmiany frontu, tym bardziej że w dobie koronawirusa wójt pozbawia mnie jedynego źródła dochodu. To wkurzyło panią wójt, która zażądała zwrotu przedmiotu użyczenia. Zarzucono mi, że od października nie porządkowałam terenu. Pani wójt widocznie zapomniła, że z końcem sezonu letniego w ub. roku poinformowano nas, że musimy opuścić cypel i zabrać swoje rzeczy, bo musi przygotować teren do kontroli w związku z rewitalizacją. Poproszono mnie o zdanie kluczy, co uczyniłam 13 września i jest na to protokół zdawczo-odbiorczy. Czyżby pani wójt o tym zapomniła? - pyta retorycznie Katarzyna Zambroziewicz.

Ważne, że oba podmioty zrobiły liczne inwestycje, kupując nową przyczepę od producenta, maszynę do lodów, gofrownicę, pozostałe wyposażenie. Do tego trzeba doliczyć reklamę, czyli łącznie kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Kto im zwróci te pieniądze przy zerwaniu umowy użyczenia? Gmina? Wójt?

- A już abstrahując od tych poniesionych kosztów, to tak w dobie koronawirusa traktuje się lokalnego przedsiębiorcę? Nasza branża eventowa padła jako pierwsza i jako ostatnia powstanie. W tym roku wszystkie eventy mamy odwołane, więc nic nie zarobimy, podobnie jak osoba, która oczekuje na pracę i którą zapewniałam, że od czerwca ma ją zapewnioną na Cyplu w Jodłowie. Mam dziecko na utrzymaniu, a pani wójt posuwa się do tak paskudnej zagrywki, jaką jest próba wykurzenia nas z miejsca, które użyczyła nam na trzy lata - ucina Zambroziewicz.

Co wydarzy się w piątek?

Z racji tego, że projekt rewitalizacji cypla był finansowany ze strony marszałka, pytania w tej sprawie w piątek wysłałem do biura prasowego urzędu marszałkowskiego. Zapytałem m.in. o to, czy w związku z tym, że okres trwałości projektu trwa pięć lat, gmina może zarabiać na działalności cypla. Czyli - krótko mówiąc - czy dopuszczalna jest umowa dzierżawy z tymi dwoma podmiotami, którą zaproponował urząd gminy wiejskiej Nowa Sól?

Do zamknięcia tego numeru nie dostałem odpowiedzi.

Na najbliższy piątek na godz. 10.00 na Cyplu Jodłowskim ma się odbyć protokolarne przekazanie przedmiotu umowy.

Jako pierwsza pismem z gminy została zaproszona Katarzyna Zambroziewicz. - Nie dam się odstawić na boczny tor i nie zwrócę przedmiotu użyczenia. Czuję się oszukana przez panią wójt, bo umowa była zawarta na trzy lata. Nigdy nie było zastrzeżeń do tego, jak prowadzimy cypel. Wręcz przeciwnie - ludzie wracali do nas w kolejnych sezonach. Organizowaliśmy tam we własnym zakresie pikniki wakacyjne dla całych rodzin, oferując animacje, warsztaty plastyczne i udostępniając dmuchane zamki. Chcieliśmy w ten sposób wypromować to miejsce, które stało się dla nas „malowniczą perełką” - mówi szefowa Bajko Party.

W niemal identycznym tonie wypowiada się Katarzyna Bojba, która na cypel jest przeroszona, ale tydzień później: - Wójt chce nas przegonić, bo nie godzimy się na płacenie dzierżawy, którą chciała nam narzucić. I teraz to my jesteśmy „ci źli”. Tak z nami zrobiła, a przypomnę, że umowa dotyczyła użyczenia tego miejsca na trzy lata, bez uiszczania żadnych opłat.

Wójt Izabela Bojko od dawna nie rozmawia z „Tygodnikiem Krak”.

Do sprawy wrócimy.

Mariusz Pojnar



Z wypoczynku na cyplu w ub. roku korzystało wielu mieszkańców. Częstym gościem była Izabela Bojko

Na rowery z nową mapą!

Do końca maja ma powstać mapa ścieżki rowerowej, która biegnie po trasie nieczynnej linii kolejowej od granicy powiatu w gminie Kozuchów, przez cały powiat nowosolski, aż do granicy w gminie Kolsko. Dla miłośników podróżowania na dwóch kółkach to będzie przewodnik po naszej rowerostradzie i okolicach



Mapa ma być wydrukowana w 14 tys. egzemplarzach

Partnerzy projektu „Kolej na rower” intensywnie pracują nad mapką ścieżki rowerowej, która będzie zawierała m.in. informacje o przebiegu trasy i miejscach postojowych, ale również zachęcała do poznawania powiatu no-

wosolskiego.

- Mapa ma zachęcać do korzystania z dwóch kółek. Z doświadczenia użytkownika ścieżki wiem, że czasami warto urozmaicić sobie przejazd, dlatego przygotowane zostaną alternatywne

proponacje przejazdów, tj. pętli, skrótów, odbić na całej długości ścieżki rowerowej od Sławocina do Stypułowa o różnych długościach - od ok. 5 km do ok. 30 km, na które można zjechać ze ścieżki rowerowej i wrócić na nią - in-

formuje wicestarosta Waldemar Wrześniak.

Te trasy będą o różnym stopniu trudności i będzie ich ok. 20. - Na trasie ścieżki rowerowej „Kolej na rower” postawione zostaną tablice informacyjne z numerem każdej alternatywnej trasy, poglądową mapką trasy, jej długością, orientacyjnym czasem przejazdu, wskazaniem dla jakich grup rowerzystów jest przeznaczona, rodzajem nawierzchni trasy - dodaje wicestarosta.

Mapa ma być wydrukowana w 14 tys. egzemplarzy i trafi do pięciu gmin, partnerów projektu „Kolej na rower” oraz do organizacji turystycznych i niemieckich miast partnerskich.

- Opracowanie powstaje wspólnie z partnerami. Z uwagi na to, że 48 km ścieżki „Kolej na rower” jesteśmy w stanie przejechać bez mapy, bo sama ścieżka nas poprowadzi, staraliśmy się uatrakcyjnić wydawnictwo dla potencjalnych użytkowników ścieżki - wyjaśnia Katarzyna Dzieńdziura, naczelniczka Wy-

działu Inwestycji, Funduszu Pomocowych i Promocji w starostwie powiatowym.

Wśród tych partnerów jest m.in. gmina Otyń. - Okoliczni mieszkańcy i turyści z dalszych stron dowiedzą się m.in. o rezerwatach Bukowa Góra i Bażantarnia wraz z lokalizacją rzecznej przystani, do której łatwo trafić zjeżdżając z rowerostrady. Kilkusetletni kościół w Ługach, otyńskie sanktuarium czy też zamek, a później klasztor Jezuitów również nie będą pominięte. Jeśli chodzi o naszą gminę, to poza przebiegiem trasy „Kolej na rower” cykliści na mapach i tablicach zobaczą też, które przebiegają ciekawe szlaki prowadzące do Bobrownik, Czaśławia przez Ługi, czy też alternatywny dojazd na ścieżkę, który zaczyna się w Modrzycy - mówi burmistrz Otynia Barbara Wróblewska.

Przypominamy, że równolegle trwają prace nad logiem ścieżki rowerowej „Kolej na rower”. Wkrótce mają zostać pokazane efekty.

Mariusz Pojnar

Wydział Komunikacji wraca

Od środy 20 maja stopniowo będzie przywracana obsługa bezpośrednia klientów w Wydziale Komunikacji starostwa powiatowego

- Ze względu na pandemię i brak możliwości używania systemu kolejkowego obsługa bezpośrednia będzie realizowana po wcześniejszym umówieniu się telefonicznie na konkretny dzień i godzinę - słyszymy w starostwie powiatowym w Nowej Soli. - W Wydziale Komunikacji obsługiwane będą wyłącznie osoby umówione wcześniej. Prosimy o zgłaszanie się do wydziału wyłącznie umówionych klientów załatwia-

jących sprawę, bez osób towarzyszących.

Urzednicy apelują, by przychodzić w masce lub przyłbicach. Do Wydziału Komunikacji będą otwarte tylko drzwi główne od strony ul. Moniuszki. - Po wejściu prosimy o skorzystanie z urządzenia do dezynfekcji rąk - apelują w starostwie.

I przypominają: - Posiadając profil zaufany lub podpis elektroniczny zgłoszenie zbycia i nabycia pojazdu za-

rejestrowanego w kraju można dokonać w formie elektronicznej za pośrednictwem platformy ePUAP lub strony internetowej www.gov.pl. Ustawodawca wprowadził od 31 marca do 31 grudnia dłuższy, 180-dniowy termin na zarejestrowanie pojazdu używanego sprowadzonego z kraju Unii Europejskiej i zgłoszenie kupna lub sprzedaży zarejestrowanego pojazdu w Polsce.

(red)

WAŻNE NUMERY TELEFONU:

- w sprawach dotyczących rejestracji pojazdów, wymiany dowodów rejestracyjnych, wycofania czasowego pojazdów należy kontaktować się pod nr tel. 68 458 67 14,
- umówienie się na wizytę w sprawach dotyczących praw jazdy: 68 458 67 13,
- umówienie się na wizytę w sprawach dotyczących odbioru stałych dowodów rejestracyjnych, dokonania wpisów w dowodzie rejestracyjnym, wódnika tablic rejestracyjnych, wódnika nalepki kontrolnej, wyrejestrowania pojazdu, zgłoszenia zbycia lub nabycia pojazdu: 68 458 67 00 lub 68 458 67 16.

DYREKCJA PAŃSTWOWEJ SZKOŁY MUZYCZNEJ I ST.
im. G. BACEWICZ w NOWEJ SOLI

OGŁASZA ZAPISY
DO KLASY PIERWSZEJ
NA ROK SZKOLNY 2020/2021

SZCZEGÓŁY NA STRONIE: WWW.PSM.WER.PL
LUB POD NUMEREM TEL. 683873605

Naukę podjąć można na:

AKORDEONIE	SKRZYPKACH
FLECIE	TRĄBCE
FORTEPIANIE	WIOLONCZELI
GITARZE	
KLARNECIE	
SAKSOFONIE	

Prezydent Miasta ogłasza, że z dniem 18 maja 2020 r. zostaje wznowiona działalność Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego dla Ofiar Przemocy w Rodzinie oraz Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego Przeciwdziałania Narkomanii mieszczących się przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

W trosce o bezpieczeństwo Nas wszystkich konsultacje odbywać się będą indywidualnie (za wyjąt-

kiem osób towarzyszących osobom z niepełnosprawnością, tłumaczy języka migowego, pełnomocników lub rodzica z dzieckiem). Wchodząc na teren punktów prosimy o zastosowanie środków ochrony osłaniających nos i usta.

Przypominamy, że w Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym dla Ofiar Przemocy w Rodzinie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji:

· Konsultacje socjalne: w poniedziałki, wtorki, środy oraz piątki w godz. 16:00-18:00.

· Konsultacje psychologiczne we wtorki w godz. 16:00-18:00.

· Konsultacje psychologiczne dla dzieci i rodziców w czwartki w godz. 16:00-18:00 *od czerwca.

· Mediacje rodzinne w środy w godzinach 15:00-16:00.

· Konsultacje prawne w środy w godzinach 16:00-18:00.

· W Punkcie Konsultacyjno-Informacyjnym Przeciwdziałania Narkomanii przyjmuje terapeuta uzależnień w każdy poniedziałek w godz. 16:00-18:00 oraz konsultant w każdy piątek w godz. 14:00-16:00.

· W każdy czwartek miesiąca w godzinach 16:00-18:00 w siedzibie powyższych punktów dyżur pełni członek Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Kontakt:

· Punkt Konsultacyjno-Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii - tel. 68/ 459 03 90.

· Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie - tel. 68/ 459 03 93.

· Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowej Soli - tel. 68/ 459 03 05.

START!

18 maja 2020r.

**WZNAWIAMY DZIAŁALNOŚĆ
NASZYCH PUNKTÓW
POMOCOWYCH!!!**



Profilaktyka Nowa Sól

**Punkt Konsultacyjno-Informacyjny
dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

**Punkt Konsultacyjno-Informacyjny
Przeciwdziałania Narkomanii**

Bezpłatne konsultacje:

*Przyjęcia INDYWIDUALNE

- rodzinne
- socjalne
- psychologiczne
- prawne
- konsultacje terapeuty uzależnień

Ul. Jaracza 1

67-100 Nowa Sól

tel. 68/ 459 03 90

68/ 459 03 93

Nasi muzycy w utworze „Co mi Panie dasz” w aranżacji Adama Sztaby

- Kiedy Kacper Wojtkowiak wysłał informację o akcji #wDomuZagrane, od razu wiedzieliśmy, że musimy wziąć w tym udział. W końcu jaki muzyk będąc dzieckiem nie marzył o zagranie w orkiestrze pod batutą Adama Sztaby? – mówi nowosolanka Anna Kruszelnicka. Wraz z innymi muzykami związanymi z Nową Solą wzięła udział w brawurowym projekcie polskiego kompozytora, który skrzyknął ponad 700 muzyków – wśród nich gwiazdy – by rozgrzać serca Polaków w dobie pandemii. Też macie ciary, jak słuchacie tego aranżu?



Anna Kruszelnicka



Mateusz Czerniawski



Anna Mikoda

Pod koniec kwietnia Adam Sztaba opublikował na YouTube wyjątkową aranżację piosenki „Co mi Panie dasz” z repertuaru kultowego zespołu Bajm. Artyści wykonali hitowy utwór ze swoich domów. W gronie muzyków, którzy przyłączyli się do Sztaby, są Anna Kruszelnicka, Anna Mikoda i Mateusz Czerniawski. Wszyscy to mieszkańcy naszego powiatu.

Miłość od pierwszego wejrzenia

Anna Kruszelnicka od dziecka marzyła o tym, by grać na fortepianie. - Dokładnie pamiętam, kiedy poszłam na pierwszą konsultację do szkoły muzycznej w Nowej Soli – opowiada. - Okazało się, że nie będę mogła grać na fortepianie, jeżeli nie będę miała w domu pianina. Dlatego na kolejnej konsultacji powiedziałam, że chcę grać na harfie. Pani Małgorzata Tofilska zaśmiała się wtedy: „Jak na harfę, to do Poznania”. Wtedy nie zdawałam sobie sprawy, że kiedyś naprawdę przyjdzie mi się uczyć w szkole na Solnej w Poznaniu...

Tamten mętlik z wyborem instrumentu spowodował, że udając się na przesłuchanie do szkoły muzycznej pierwszego stopnia nie miała żadnego pomysłu, na jakim instrumencie mogłaby grać. Całe szczęście wiedziała to ekspertka od rytmiki. - Przyprowadziła mnie wtedy do mojej przyszłej nauczycielki, pani Danuty Bylicy. To był strzał w dziesiątkę. Miłość od pierwszego wejrzenia, jak to się mówi. W sumie do tej pory zastanawiam się, czy bardziej przypadła mi do gustu wiolonczela czy nauczycielka – uśmiecha się Anna Kruszelnicka.

Państwową Szkołę Muzyczną I st. im. Grażyny Bacewicz ukończyła z dyplomem z wyróżnieniem. Kolejnym krokiem w jej rozwoju była Ogólnokształcąca Szkoła Muzyczna II st. im. Karłowicza w Poznaniu. - Pamiętam swoją pierwszą konsultację z śp.

Piotrem Czajką, podczas której określił mnie mianem diamentu do oszlifowania – wspomina Kruszelnicka.

Wtedy nie wiedziała jeszcze, że w dobie pandemii, która nadejdzie w 2020 r., będzie mogła wziąć udział w największym projekcie muzycznym, który powstał w wersji online.

Trzy lata temu poznała Kacpra Wojtkowiaka, kierownika muzycznego Nowosolskich Smyczków. - Gdy Kacper dowiedział się, że jestem wiolonczelistką, zaprosił mnie do zespołu. Do dziś w każdą wolną sobotę uczęszczam na próby tej grupy. Stąd znamy się też z Mateuszem Czerniawskim – mówi Anna Kruszelnicka.

Znajomi od skrzypiec

Czerniawski to nowosolski skrzypek-samouk, który przygodę z grą na tym instrumencie zaczął w liceum: - Od zawsze podobały mi się skrzypce, ale każdy powtarzał mi, że to najtrudniejszy instrument, na którym trzeba uczyć się grać od dziecka. Mimo tych opinii jakoś mnie ciągnęło do tego instrumentu i postanowiłem spróbować.

Pierwsze skrzypce zamówił w internecie. Kiedy je odebrał, postawił sobie ważne pytanie: od czego zacząć? Zadzwoił do Anny Mikody, koleżanki, która wtedy uczyła się w PSM II stopnia w Zielonej Górze. Znali się z liceum. Dzięki niej postawił swoje pierwsze instrumentalne kroki. - Ania nastroiła mi skrzypce, nakleiła paseczki w miejscach, w których trzeba odpowiednio stawiać palce, żeby wydobywał się właściwy dźwięk. I wtedy zaczęły się wielogodzinne ćwiczenia gry prostych melodii. Czasem, kiedy coś nie wychodziło, skrzypce lądowały w kącie razem z futerałem. Ale po chwili brałem się w garść i zaczynałem znów ćwiczyć – uśmiecha się nowosolanin.

Wspomniana przez niego Anna Mikoda na skrzypcach gra już po-

nad 20 lat. - Nikt u mnie w rodzinie nie grał na żadnym instrumencie, więc nie wiem, skąd u mnie wziął się talent muzyczny. Gdy byłam w zerówce, przyszły do nas panie ze szkoły muzycznej, które zrobiły zajęcia mające na celu wyłuskanie dzieci z predyspozycjami do gry na instrumencie. Zostałam zaproszona na egzaminy wstępne do szkoły muzycznej i się dostałam – opowiada nowosolanka, która gra także na gitarze i pianinie. Jest absolwentką Akademii Muzycznej we Wrocławiu. - Jestem bardzo wdzięczna moim rodzicom za ich poświęcenie. Gdy w drugim stopniu dojeżdżałam do Zielonej Góry, spotykaliśmy się na dworcu, ja rodzicom oddawałam książki z gimnazjum i liceum, a oni mi przywozili skrzypce i zeszyty do muzycznej. Gdyby nie ich pomoc i wsparcie, na pewno teraz nie byłabym w miejscu, w którym jestem - wzrusza się skrzypaczka.

Losy Anny Mikody, która była pierwszym nauczycielem Mateusza, a także Anny Kruszelnickiej, przecięty się w projekcie, który na portalu YouTube ma blisko 5,5 mln odsłon. - Gdy Kacper Wojtkowiak wysłał informację o akcji #wDomuZagrane, od razu wiedzieliśmy, że musimy wziąć w tym udział. W końcu jaki muzyk będąc dzieckiem nie marzył o zagranie w orkiestrze pod batutą Adama Sztaby? Chyba nie ma takiego – mówi Anna Kruszelnicka.

Cała trójka w pełnej ekscytacji przystąpiła do działania.

Czerniawski jak reżyser: Akcja!

Anna Kruszelnicka wydrukowała nuty, z futerału wypakowała wiolonczelę i zaczęła ćwiczyć. Przyznaje, że początek aranżu nie należał do najprostszych. - Szybkie tempo, częste zmiany strun, krótka artykulacja przyczyniły się do nagrania kilkunastu filmów z błędami. Finalnie udało się wybrać to jedno nagranie, które

opisane imieniem i nazwą instrumentu powędrowało do Adama Sztaby – opowiada wiolonczelistka z Nowej Soli.

Kiedy wysłała nagranie, przeżyła spory szok: - Wtedy nastąpiła chwila zwątpienia i w głowie pojawiła się myśl: „Pewnie wybiorą tylko najlepsze”.

Mateusz Czerniawski podkreśla, że dużym ułatwieniem w odtworzeniu ścieżki muzycznej był wysłany do wszystkich metronom. - Nagranie było bardzo przydatne, bo normalnie w orkiestrze mamy dyrygenta, który pilnuje, by wszyscy „grali razem”, a tu trzeba było sprawić, by każdy nagrał swoją partię w tym samym tempie i rytmie. Po kilku próbach stwierdziłem, że jestem gotowy. Adamowi zależało, by na nagraniu było widać, że to domowa produkcja. Wybrałem odpowiednie miejsce w mieszkaniu, wystawiłem nuty, odpaliłem kamerę i powiedziałem: akcja! Jak już wszystko było gotowe, plik video opisałem zgodnie z instrukcją i wysłałem – wspomina Czerniawski.

Jako ostatnia z całej trójki ścieżkę dźwiękową i nuty pobrała Mikoda: - Byłam podekscytowana, pod wielkim wrażeniem całej aranżacji, która według mnie jest niesamowita. Trochę ją musiałam poćwiczyć, bo nuty wcale nie były takie proste, szczególnie rytmiczne, ale jakichś większych trudności z tym nie miałam.

Anna Kruszelnicka: - Gdy oficjalnie pojawiła się informacja o dacie i godzinie premiery dzieła, przebieraliśmy z Mateuszem nogami z zachwyty i zastanawialiśmy się, czy będziemy na nagraniu.

Niespodzianka, ekscytacja, szczęście, puenta

- Nie mogłem się doczekać premiery. Mógłbym to porównać do oczekiwania dziecka na świąteczny prezent. Nawet teraz, jak sobie o tym pomyślę, mam gęsią skórę

– mówi nowosolanin.

Premiera odbyła się 29 kwietnia wieczorem. - Siedziałem i czekałem, a kiedy rozpoczęło się odliczanie, miałem tremę jak przed koncertem. Pierwsze sekundy utworu i pojawił mi się uśmiech od ucha do ucha... Ale po chwili wielkie zaskoczenie, bo do ostatniej chwili Adam Sztaba nie pisał słowa, że to nie będzie projekt wyłącznie instrumentalny. I tu niespodzianka: czołowi wokaliści polskiej sceny śpiewają do naszej muzyki! – ekscytuje się Czerniawski.

Anna Kruszelnicka w pierwszym momencie, oglądając wideo z premiery, nie była w stanie zauważyć siebie na nagraniu: - Kolejny raz obejrzałam klatkę po klatce, by się znaleźć. Co chwilę wymienialiśmy się z Mateuszem rzzutami ekranu zaznaczając siebie kółkiem.

Czerniawski: - Pomyślałem, że może Adam Sztaba nie wykorzystał mojego nagrania? Ale po drugim odtworzeniu na chłodno od razu zlokalizowałem zarówno siebie, jak i dziewczyny. I wtedy poczułem jeszcze większą radość.

Kiedy efekt końcowy poznała Anna Mikoda, była przeszczęśliwa: - Bardzo się cieszyłam, że mogłam wziąć w tym udział. Nie spodziewałam się, że wystąpi tyle znakomitych wokalistów. Bardzo też było mi miło z powodu komentarzy moich znajomych na Facebooku. Nie spodziewałam się, że będzie aż taki rozgłos.

Wszystkim muzykom za udział w projekcie za pośrednictwem mediów społecznościowych podziękował Adam Sztaba: „Puenta jest taka oto, że w sześć dni zrodziła się najbardziej szczerą orkiestra pod słońcem złożona z ludzi zewsząd – młodszych, starszych, grających profesjonalnie i amatorsko, muzykujących codziennie i raz na kilka lat, którzy stają w jednym szeregu z cenionymi gwiazdami. Muzyka jest jedna”.

Anna Kruszelnicka: - Mamy takie małe marzenie, żeby móc kiedyś zagrać ten utwór na żywo w pełnym składzie 732 muzyków. Kto wie, może kiedyś się spełni i zagramy wszyscy razem koncert na murawie Stadionu Narodowego? Myślę, że chętnych, żeby to zobaczyć, by nie brakowało, szczególnie patrząc na rozgłos, jaki wytworzył się wokół tej inicjatywy, czy choćby liczbę wyświetleń na YouTube. Fajnie byłoby, gdyby ta inicjatywa nie pozostała tylko jednorazową akcją. Z pewnością #wDomuZagrane będzie cudowną pamiątką z tego jakże ciężkiego okresu w życiu. Kto wie, może Adam Sztaba ma w zanadrzu coś jeszcze?

Mariusz Pojnar

Tutaj zdezynfekujesz ręce

W Nowej Soli czy w Koźuchowie stanęły specjalne dozowniki do dezynfekcji rąk

W czasie koronawirusa o higienę trzeba dbać podwójnie, więc dozownik z herbem Koźuchowa stanął na Rynku.

- Urządzenie z płynem dezynfekcyjnym jest wyposażone w czujnik fotokomórki. Wystarczy wsunąć dłoń pod czujnik, żeby pobrać preparat antybakteryjny - instruuje w internecie mieszkańców Paweł Jagasek, burmistrz Koźuchowa.

- Dzięki takiemu rozwiązaniu nie trzeba w ogóle dotykać urządzenia - tłumaczy. Jagasek dodaje też, że jeśli dozownik się sprawdzi, magistrat rozważy montaż kolejnych tego typu urządzeń.

A w Nowej Soli władze podjęły decyzję o zamon-

towaniu 14 bezdotykowych stanowisk do darmowej dezynfekcji rąk. „Urządzenie o wysokości 120 cm posiada napęd nożny, 5-litrowy zbiornik na płyn (ok. 5-6 tys. użyć), dyszę do rozpylania mgiełki oraz wskaźnik zużycia środka do dezynfekcji” - wymienia na FB prezydent Jacek Milewski.

Urządzenia stanęły już albo staną w najbliższych dniach w następujących miejscach: ul. Towarowa - przy centrum przesiadkowym, Plac Wyzwolenia - pasaż, ul. Zjednoczenia - PKO, teren przy rondzie im. Ojca Medarda; ul. Królowej Jadwigi - przy targowisku, plac Floriana - przy pomniku, promenada - przy lam-

pie „pająk”, skrzyżowanie ulic Witosa i Piłsudskiego, teren przy cmentarzu przy ul. Wandy, przed urzędem miasta, ul. Zielonogórska - przy sklepach i przystankach komunikacji miejskiej, ul. Jana Pawła II - na wysokości orlika i sklepów, os. Fredry - teren wewnątrz osiedla w okolicy klubu NSM, teren przy skrzyżowaniu ulic Głogowska-Pia-skowa.

„Mam nadzieję, że chociaż w minimalnym stopniu poprawi to komfort życia naszych mieszkańców” - pisze Jacek Milewski.

Koszt zakupu 15 urządzeń (jedno rezerwowe) z zapasem płynu dezynfekującego to prawie 33 tys. zł.

Mateusz Pojnar



Dozowniki przydadzą się szczególnie w czasie epidemii (fot. FB Pawła Jagaska i Jacka Milewskiego)



Co z osobistymi poradami prawnymi?

W związku z przeciwdziałaniem zagrożeniom związanym z COVID-19 przedłuża się okres zawieszenia działalności punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego na terenie powiatu

Okres zawieszenia osobistego udzielania porad w punktach został przedłużony do odwołania.

We wskazanym terminie pomoc udzielana będzie wyłącznie za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, pod warunkiem wcześniejszego przesłania do sta-

rostwa powiatowego w Nowej Soli pocztą elektroniczną na adres poczt@powiat-nowosolski.pl pisemnego zgłoszenia potrzeby pomocy i złożeniu oświadczenia o braku możliwości poniesienia kosztów odpłatnej pomocy prawnej oraz oświadczenia o zapoznaniu się z klauzulami informacyjnymi o

przetwarzaniu danych osobowych.

Formularze odpowiednich dokumentów znajdują na stronie BIP starostwa powiatowego w Nowej Soli.

- W wyjątkowych sytuacjach, uzasadnionych brakiem dostępu do internetu, osoba potrzebująca nieodpłatnej pomocy

prawnej lub porady obywatelskiej może złożyć wniosek o uzyskanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego wraz z oświadczeniem ustnie przez telefon - informuje Anna Chyła, rzeczniczka nowosolskiego starostwa.

Rejestracja porad odbywa się

we wtorki, środy i czwartki w godz. 10.00-13.30.

Informacje dotyczące dostępu do nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego będą również udzielane pod numerami telefonu: 790 227 119.

(red)

kamyczek do ogródka

kamyczek@tygodnikkrak.pl

Przydałaby się nowa nawierzchnia

Jazda niektórymi drogami wcale nie sprawa przyjemności. Tak jest w przypadku jezdni przy ul. Bankowej, która wyłożona jest nierówną kostką pamiętającą jeszcze odległe czasy. - Gdy jedzie się tamtędy, to dosłownie czuć każdą nierówność - zwraca uwagę pan Marek. - Przydałaby się nowa nawierzchnia - dodaje.



Leżakowanie w środku miasta

Gdy spacerując ulicami Nowej Soli poczuć zmęczenie, możemy uciąć sobie drzemkę przy ul. Głowackiego. Od dłuższego czasu wystawiony jest tam materac i nikomu się nie spieszy, by go stamtąd zabrać. - Ten materac to raj dla robaków - komentuje pani Joanna. Czy ktoś się po niego zgłosi?

Przerwa na papieroska

Wielu nowosolan zmagają się z natęgiem palenia papierosów i widać to po niedopałkach porzucanych na ulicach. Niektórzy z mieszkańców upodobał sobie palenie podczas czekania na zielone światło, by przejść na drugą stronę ulicy, szczególnie przy Piłsudskiego. - Jak już muszą palić, to niech chociaż wyrzucają spalone papierosy do śmietnika, a nie na chodnik - denerwuje się pani Marzena.



Wysypisko rośnie

Po zakończeniu remontu ul. Fredry w niektórych miejscach mogliśmy napotkać pozostawione materiały czy śmieci. Na szczęście zostały ogarnięte, jednak niektórzy mieszkańcy myślą, że nadal mogą tam bezkarnie wyrzucać swoje śmieci. - Ostatnio nawet ktoś tu przyniósł rynnę - mówi poirytowany pan Józef.

(ag)

Zostań rodzicem zastępczym!

I Ty możesz stworzyć rodzinny dom dla potrzebujących dzieci!
Zapraszamy wszystkich chętnych!

Gwarantujemy:	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
• bezpłatne szkolenie,	ul. Staszica 1A, 67-100 Nowa Sól
• specjalistyczną pomoc pedagogiczno-psychologiczną,	tel. 68 457 43 30
• świadczenie na dziecko,	e-mail: pcpr@powiat-nowosolski.pl
• wynagrodzenie dla zawodowych rodzin zastępczych.	www.pcprnowasol.pl

Nowosolskie Stowarzyszenie Amazonek „Tęcza”

spotyka się w każdy 2. i 4. czwartek miesiąca o godz. 16.00 przy ul. Parafialnej 4/8, tel. 608 670 648.

Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

przy Urzędzie Miasta, ul. Piłsudskiego 12 w Nowej Soli. Tel. 68/ 459 03 05, pok. 118 - przyjmuje w dniach i godzinach pracy Urzędu.

Dyżury członków Komisji RPA

w każdy czwartek w godzinach 16:00-18:00 w Punkcie Konsultacyjnym przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli.

Punkt Konsultacyjno - Informacyjny Przeciwdziałania Narkomanii

ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, tel. 0 68/ 459 03 90, w **poniedziałki** przyjmuje terapeuta uzależnień w godz. 16:00-18:00, w **piątki** przyjmuje konsultant w godzinach 14:00 – 16:00.

Punkt Konsultacyjno-Informacyjny dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

przy ul. Jaracza 1 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 459 03 90, **poniedziałki** - 13:00 – 15:00 i 16:00 – 18:00 - porady socjalne, **wtorki** – 16:00 – 18:00 konsultacje socjalne i psychologiczne, **środy** – 16:00 – 18:00 - porady prawne i socjalne, **czwartki** - 16:00 – 18:00 – konsultacje socjalne i psychologiczne dla dzieci i ich opiekunów, **piątek** -13:00 – 15:00 – konsultacje rodzinne.

Punkt Konsultacyjno – Informacyjny dla Osób z Problemem Alkoholowym i ich Rodzin

I. Witosa 18 w Nowej Soli, Tel. 0 68/ 387 30 40, poradnictwo w godzinach 15:00 – 17:00 **od poniedziałku do czwartku**, w **piątki** konsultacje psychologiczne w godz. 15.00 – 17.00.

Dyżury Radnych Rady Miejskiej w Nowej Soli – kadencji VIII

w siedzibie Urzędu Miejskiego w Nowej Soli ul. Piłsudskiego 12, pok. 222

Andrzej Petreczko - Przewodniczący Rady Miejskiej: poniedziałek, godz. 13.00 – 15.00.

Rafał Stachowiak - Wiceprzewodniczący Rady Miejskiej: czwartek, godz. 10.00 – 11.00.

Zbigniew Szczeciński - Przewodniczący Komisji Rewizyjnej: III środa miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Anna Ast - Przewodnicząca Komisji Skarg, Wniosków i Petycji: I środa miesiąca, godz. 14.00 – 16.00

Waldemar Jacheć - Przewodniczący Komisji Finansów, Budżetu i Gospodarki: I czwartek miesiąca, godz. 9.00 – 11.00.

Jan Hanusz - Przewodniczący Komisji Spraw Socjalnych i Obywatelskich: I wtorek miesiąca, godz. 9.00 – 10.00.

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Soli informuje,

że w siedzibie Ośrodka będą udzielane bezpłatne porady psychologa dla mieszkańców miasta Nowa Sól. Rejestracja na porady prowadzona jest pod numerem telefonu (68) 506 51 61 w środy i czwartki w godz. 7:30 – 9:00 oraz piątek 14:00 – 14:30.

Dyżur psychologa:

Środa godz. 9:00 – 14:00
Czwartek godz. 9:00 – 14:00
Piątek godz. 11:00 – 14:30

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Nowej Soli

informuje, że w siedzibie Centrum świadczone jest bezpłatne, specjalistyczne poradnictwo:

- 1) rodzinne,
- 2) socjalne,
- 3) z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Zapraszamy:

pn. 7.00 - 16.00,
wt.-czw. 7.00 - 15.00,
pt. 7.00-14.00

tel. 68 457 43 30

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie

67-100 Nowa Sól, ul. Staszica 1A,
pn. 7.00 - 16.00; wt.-czw. 7.00 - 15.00; pt. 7.00-14.00
tel. 68/ 457-43-30,
fax: 68/ 457-43-31,
pcpr@powiat-nowosolski.pl

Telefony alarmowe:

999 - Pogotowie Ratunkowe
998 - Straż Pożarna
997 - Policja
68 475 77 80 - Straż Miejska
112 - telefon alarmowy z telefonów komórkowych
991- pogotowie energetyczne
992 - pogotowie gazowe
504 187 736 - Pogotowie Wodociągowe
118 913 - biuro numerów TP SA

Nowosolskie Stowarzyszenie Klubu Abstynentów “Odrodzenie”, Nowa Sól, ul. Drzymały 4 informuje o zmianie dnia spotkań:

- poniedziałki, środy, piątki w godz. 17.00,
- środy o 19.00 - grupa terapeutyczna,
- wtorki w godz. 10.00-12.00 - spotkania z konsultantem
- wtorki 17.00 grupa Elementarz (DDA/DDD)

Powiatowa Komisja Koordynacyjna NSZZ “Solidarność” Ziemi Nowosolskiej

ul. Parafialna 4,
tel. 68/ 356-12-11, 663 281 734.

Dyżury związkowców:

we wtorki i środy od 9.00 - 11.00
oraz czwartki 16.00-18.00
(dyżur prawnika).

Stowarzyszenie Relacja

Profilaktyka i terapia uzależnień Terapia par i terapia rodzinna Grupa wsparcia dla osób uzależnionych w poniedziałki o godz. 19.30 ul. Kościuszki 24E; tel. 506 804 548

Radni Rady Miejskiej i Rady Powiatu Prawa i Sprawiedliwości

pełnią dyżury w siedzibie partii przy ul. Jaracza 1 w czwartki w godz. 16.00-17.00, tel. kontaktowy: 665 883 651

komunikaty

• Oddział Rejonowy Polskiego Związku Emerytów Rencistów i Inwalidów w Nowej Soli



Zapraszamy na wczasy w Kołobrzegu - 1.09.-11.09. 2020 r. Ośrodek „Kama”. Ilość miejsc ograniczona. Zapisy w Biurze Związku.

W związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa odwołano wyjazdy do:

- Świnoujścia - wczasy świąteczne,
- Sarbinowa - turnus rehabilitacyjny,
- Mrzeżyna - 2.05-16.05. 2020 r.,
- Międzywodzia - 16.05-30.05. 2020 r.,
- Rewala - 25.09.-5.10. 2020 r.

W związku z powyższym biuro związku nieczynne do odwołania.

Tel. kontaktowy: 668 133 024

• Związek Sybiraków

Informujemy, że Związek wznowia działalność od 20 maja.

• Stowarzyszenie Pokoleń Gminy Otyń

Dyżury Koła odbywają się w drugi czwartek miesiąca w godz. 12.30-13.30 oraz w czwartą środę miesiąca w godz. 13.00-14.30 w Gminnym Centrum Kultury w Otyniu, parter.

Bliższe informacje pod tel. 608 717 861.

• Stowarzyszenie Emerytów,

Rencistów i Inwalidów w Nedoradzu

Zarząd Stowarzyszenia podjął decyzję o odwołaniu wszystkich wycieczek planowanych na ten rok ze względu na panującą sytuację. Zaliczki, które zostały wpłacone, zostaną oddane.

Wszystkim członkom życzymy dużo zdrowia i mamy nadzieję do szybkiego zobaczenia.

Stowarzyszenie pełni dyżury w 1. i 3. poniedziałek miesiąca w godz. 10.00-12.00 w Centrum Kultury w Otyniu, na parterze.

Tel.: 606 826 721, 692 175 101.

• Oddziałowa Sekcja Emerytów i Rencistów ZNP

w Nowej Soli

Dyżury do odwołania ZAWIESZONE.

• Rada seniorów powiatu nowosolskiego

Kontakt z radą:

- Halina Napieralska-Pruska - 600 215 882;
- Jerzy Rybacki - 663 774 857;
- Wanda Świdzińska - 666 397 974.

Korespondencja na adres: Ul. Moniuszki 3, 67-100 Nowa Sól.

• Koło PZW nr 8 Zootek w Nowej Soli

Prowadzimy egzaminy na kartę wędkarską. Zapraszamy wszystkich chętnych.

Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9.00 do 18.00.

Burbon w kranach jeszcze co najmniej dwa lata

W tle wymiana zdań: radny vs prezes USKOM-u

KOŻUCHÓW Radny Marcin Jelinek uważa, że mieszkańcy kilku sołectw są w błędzie w kontekście daty oddania do użytku Stacji Uzdatniania Wody, która ma powstać w Mirocinie Średnim. Jelinek twierdzi, że w sposób nieprecyzyjny o czasie realizacji tej inwestycji na lutowej komisji wypowiedział się prezes USKOM-u Sławomir Trojanowski. Prezes odbija piłeczkę, radnemu zarzuca próbę zbicia kapitału politycznego

O tym, że z kranów w Mirocinach i Studzieńcu płynie ciemna ciecz, której mieszkańcy nie chcą już nawet nazywać wodą, pisaliśmy wielokrotnie. Przyjęło się nawet stwierdzenie, że w kranach we wsiach płynie... burbon.

Temat wody w tych sołectwach w jednym ze swoich ostatnich wpisów na Facebooku poruszył radny Marcin Jelinek. Nawiązał do posiedzenia komisji 26 lutego, na którym rozmawiano na temat planów poprawy jakości wody z ujęcia w Mirocinie Średnim, które zaopatruje Studzieniec i wszystkie Mirocyny.

„Czy dalej będziemy zwodzić ludzi?”

„Większość z nas uważała, że nowa SUW powstanie za 15 miesięcy. Zapytałem spółkę, jak idą prace z tą inwestycją i okazało się, że faktycznie inwestycja jest planowana na 15 miesięcy, ale jej rozpoczęcie planowane jest najwcześniej na styczeń 2021 roku. I od tej pory należy liczyć te wspomniane 15 miesięcy. Więc jak wam ktoś teraz mówi, że jest super, jest fajnie, a za 15 miesięcy będzie już lepiej, to jest kłamką i mu nie wierzyć” – napisał ostro Jelinek, który w tej sprawie złożył też stosowną interpelację.

„W odpowiedzi na nią ostatecznie dowiedziałem się, tu cytuję, „że inna informacja nigdy i nigdzie nie była przekazywana. W związku z powyższym proszę nie wprowadzać opinii publicznej w błąd. To wniosek z tego, że również wszystkie lokalne media podały nieprawdziwą infor-

mację. A skoro była nieprawdziwa, to czemu USKOM nie poprosił ich o jej sprostowanie? Więc może w końcu ktoś przestanie kłamać i powie, jak jest z tą inwestycją rzeczywiście. Czy dalej będziemy zwodzić ludzi, by zyskać kolejne miesiące, a woda dalej jest, jaka jest? Może spółka wyprostuje tę informację, by nie było rozczarowania w czerwcu 2021 r., jak nic się nie zmieni” – ucina Marcin Jelinek.

Skontaktowałem się z prezesem Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych USKOM w Koźuchowie. Prezes Sławomir Trojanowski, który znał wpis radnego Jelineka, był już przygotowany na fakt, że zapytają o to media.

Na mejla przesłał swoją wypowiedź, z której wynika, że na komisji nie doszło do żadnej dezinformacji. - Dokumentacja projektowa na to zadanie to minimum sześć miesięcy. Pół roku trzeba czekać na pozwolenie na budowę. Kolejne dziewięć miesięcy to budowa takiego obiektu. Czyli mamy 15-miesięczną inwestycję. Kiedy moglibyśmy zacząć? Najwcześniej w przyszłym roku – powiedział prezes Trojanowski.

„Chyba pan radny chce zbić na wodzie kapitał polityczny”

Dziś zwraca uwagę, że „inwestycja w Mirocinie Średnim jest ważna, pilna, potrzebna i oczekiwana przez mieszkańców”. - Nie ma co do tego żadnych wątpliwości. Niestety albo na szczęście, w tym momencie realizujemy inwestycję w aglomeracji Koźuchów o wartości ok. 35 mln



Radny Marcin Jelinek

zł, którą zatwierdzał również pan radny Jelinek swoim głosem „za” - odbija piłeczkę Sławomir Trojanowski.

I wskazuje, że inwestycja jest realizowana zgodnie z harmonogramem i planem rozwoju na lata 2018-2020. - W 2021 r. będziemy porządkowali kolejne tematy, w tym przede wszystkim Mirocyny i Studzieniec. Angażowanie sił i środków na medialne przepychanki ani na krok nie

przyspieszy żadnej inwestycji – wbija szpilkę radnemu Trojanowski, który w rozmowie telefonicznej stwierdził też: - Chyba pan radny chce zbić na wodzie kapitał polityczny.

Radny Jelinek odpowiada ostro: - Kiedy mieszkańcy czegoś nie wiedzą, najpierw dzwonią po radnych, nie po prezesach. Bo po to mnie wybrali, żebym reprezentował ich interesy, więc ich pilnuję. Jak pan zadzwoni np.

do kogokolwiek z mieszkańców Studzienca i spyta, jaka jest woda, to nie usłyszysz pan niczego miłego. Wiem, że najfajniej byłoby, gdybym się nie odzywał. Bo pewnie zaraz usłyszysz, że tylko mi się ciągle nic nie podoba. Na kwiatki czy jakieś niepotrzebne rzeczy kasa zawsze się znajduje. A na to, by ludzie mieli dobrą wodę w kranie, niestety już nie ma...

Mariusz Pojnar

Jak burmistrz rapował z ziomkami

COVID wprosił się do tańca, proszę was o wiele wsparcia – nawija burmistrz Koźuchowa Paweł Jagasek. Nagrywając w ub. tygodniu z kolegami swoje rapy wsparł #hot16challenge, hip-hopową zbiórkę na rzecz szpitali w czasie koronawirusa



Paweł Jagasek rapuje swoją szesnastkę (kadr z filmu na jego FB)

Paweł Jagasek, burmistrz Koźuchowa, wziął udział w charytatywnej akcji #hot16challenge. Zainicjował ją raper Solar, to druga edycja tego wydarzenia. Chodzi o to, by zarapować 16 wersów i wpłacić kasę dla szpitali na rzecz walki z koronawirusem. Wcześniej rapowała plejada polskich hip-hopowych gwiazd, ale i prof. Marcin Matczak, rzecznik praw obywatelskich Adam Bodnar czy Maryla Rodowicz.

Jagasek nagrał wspólny filmik z burmistrzami innych lubuskich miejscowości: Tomaszem Sielickim ze Świebodzina, Konradem Antkowiakiem ze Wschowy i Pawłem Lichtenem, szefem gminy Iłowa.

Burmistrz Koźuchowa rapuje m.in.:

Świebodzin i Iłowa
Jest Koźuchów oraz Wschowa
Nie chcesz słuchać
To się schowaj!
A później słyszymy:
COVID wprosił się do tańca
Proszę was o wiele wsparcia
Jak wygramy moi mili
To na gali się bawimy.

W rapie czwórki lubuskich burmistrzów pojawiło się też nawiązanie do sławnego ostrego cienia mgły prezydenta Andrzeja Dudy, który także wziął udział w #hot16challenge.

Internauci docenili wersy burmistrza Jagaska i spółki. „Panie burmistrzu, Pan się minął z po-

wołaniem” – to jeden z komentarzy. Kolejny: „O jeny Panie Burmistrzu Paweł Jagasek może być Pan dumny wyszło mega” [pisownia oryginalna]. I jeszcze jeden: „Gratulacje, pełen profesjonalizm”.

Zgodnie z formułą zabawy samorządowcy na koniec nominowali do akcji kolejne osoby: marszałek Elżbietę Annę Polak, wicemarszałka Stanisława Tomczyszyna, „który kasę w PROW-ie trzyma”, drugiego z wicemarszałków Łukasza Poryckiego i Marcina Jabłońskiego, członka zarządu województwa.

Jak myślicie, nagrają swoją własną gorącą szesnastkę?

Mateusz Pojnar

Wiosnę witamy, dla Piotrka biegamy

KOŻUCHÓW „Po raz kolejny zapraszam Was wszystkich do wspólnego biegania, maszerowania, spacerowania lub bycia po prostu na kożuchowskim stadionie. Tym razem naszym bohaterem jest Piotr. Piotr ma brata bliźniaka Pawła. Paweł chodzi i biega, co pokazał na biegu dla Eli, a Piotrek na bieg przyjechał na wózku. Ale chodzić będzie. Ma już ortezy, potrzebne są jeszcze specjalne buty i intensywna rehabilitacja. A to - jak wiadomo - kosztuje”. Tymi słowami Bogumiła Brykalska zaprasza chętnych do wzięcia udziału w charytatywnym biegu dla kożuchowianina Piotrka Frąckowiaka



Piotrek Frąckowiak z bratem Pawłem

Piotrek Frąckowiak porusza się na wózku. Chłopiec przeszedł bardzo bolesną operację ortopedyczną, która miała umożliwić mu chodzenie. Po operacji konieczny był zakup ortez, specjalistycznych butów i zapewnienie usprawniającej, długiej i kosztownej rehabilitacji. Mamie Piotrka udało się z własnych środków zakupić ortezy. Pozostało jeszcze znaleźć kasę na niezbędne obuwie

i pokryć koszty rehabilitacji chłopca.

To spory wydatek i rodzina potrzebuje wsparcia, by móc go zrealizować. Z pomocą zdecydowała się przyjść Bogumiła Brykalska społeczniczka z Modrzycy. Zorganizuje w Kożuchowie bieg charytatywny.

Bogumiła jest pomysłodawczynią i inicjatorką nowosolskich biegów „Na byle ile”,

w których nie ma ustalonego dystansu, jest start, nie ma mety, są za to ręcznie robione medale dla uczestników, no i oczywiście kwestowa puszka dedykowana konkretnemu choremu dziecku.

Niedawno postanowiła swój pomysł przenieść do sąsiedniego miasta i organizować takie biegi również w Kożuchowie.

- Bieg dla Piotrka miał się odbyć pierwszego dnia wiosny.

Niestety, pandemia pokrzyżowała nam plany, jak wszystkim. Zamknięto orliki. Najbliższa data wydarzenia została wstępnie ustalona na ostatnią niedzielę maja. Oczywiście o ile odblokują orliki na tyle, żeby te 100 osób, które - mam nadzieję - przyjdzie, mogło zgodnie z literą prawa wziąć udział. Natomiast od 17 maja pod nazwą „W domu zostajemy dla Piotrka licytujemy” została utwo-

rzona grupa na FB, na której przez siedem kolejnych dni wystawiam siedem licytacji. Nie chciałam tym razem wystawiać stu fantów, bo trudno nad tym zapanować w tak krótkim okresie. Nie bardzo mam też czas na organizację tak dużego bazaru. Pomyślałam więc o wystawieniu kilku, ale wyjątkowych rzeczy. Wystawiam tylko siedem, ale za to bardzo ciekawych licytacji. Przedmioty będą nietuzinkowe, częściowo artystyczne, kolekcjonerskie i, oprócz jednego, wszystkie będą hand made. Licytacja potrwa do 24 maja i oczywiście serdecznie na nią zapraszam - mówiła o planowanych przez siebie przedsięwzięciach Bogumiła Brykalska.

To już drugi bieg dla kożuchowian organizowany przez Brykalską. Poprzedni dedykowany był Elżbiecie Urbańskiej.

Piotrek z rodziną w nim uczestniczył. Nie mógł co prawda biec, ale przyjechał na orlika ze swoją mamą, a wyzwanie biegowe podjął jego brat bliźniak Paweł. Wówczas rodzina Frąckowiaków wsparła potrzebującą kożuchowiankę. Tym razem Piotrek potrzebuje wsparcia.

Bieg połączony ze zbiórką środków na obuwie i rehabilitację chłopca planowany jest wstępnie na 31 maja o godz. 15.00 na stadionie MOSiR-u w Kożuchowie. Informacja o ewentualnym przesunięciu terminu biegu charytatywnego dla Piotrka podana będzie na Facebooku w wydarzeniu „Wiosnę witamy, dla Piotrka biegamy”.

Marta Brych-Jackiewicz

Zapraszamy

na naszą stronę internetową www.tygodnikkrak.pl

oraz na nasz profil na [Facebooku](https://www.facebook.com/tygodnikkrak)



[fb.me/tygodnikkrak](https://www.facebook.com/tygodnikkrak)

Życie naprawdę



Nad
kubkiem
herbaty...

Lubię mrok. Jest ciekawy, głęboki. Można w nim znaleźć rzeczy ukryte z tyłu głowy, których się nie spodziewasz – taką prowokacją zaprasza do zmiany perspektywy Tomasz Michniewicz, aktor, reżyser i audiodeskryptor



T. Michniewicz w początkowej scenie spektaklu "Arka" Teatru Ósmego Dnia w Poznaniu



Tomasz Michniewicz

Wyszedłem z wojska po półtora roku spędzonym w kamaszach. I po tych kamaszach, gdy z nich już wyszedłem, stanąłem w życiowym rozkroku.

Nie chciałem pracować w wyuczonym zawodzie. I choć jednej godziny w życiu nie przepracowałem jako ogrodnik, to jednak wybór drogi zawodowej zawdzięczać akurat nauczycielce z mojego technikum. Miałem dużą przyjemność być wychowankiem Elżbiety Bielskiej-Kajzer, polonistki. I tak sobie myślę, że to ona zaszczerpiła we mnie jakąś taką wrażliwość na szeroko pojętą kulturę i sztukę. Otworzyła mi coś w głowie.

Swego czasu funkcjonowała przy dawnym Domu Kultury Panopticum Kawiarnia Teatralna. Często korzystałem z jej uroków i chodziłem tam wieczorami w towarzystwie kolegów, żeby posiedzieć chwilę, porozmawiać, poznać ludzi i wymienić z nimi myśli. Któregoś takiego wieczoru w Panopticum rozpoczął się wojewódzki przegląd teatrów amatorskich. Nie oczekując żadnych niesień, żadnych atrakcji – poszedłem na pierwszy spektakl.

Potem na drugi, trzeci, kolejne. Zauroczyło mnie, jak teatr potrafi bardzo różnymi środkami, w odmienny sposób opowiadać o różnych rzeczach i w jaki sposób ja to odbieram. To było dla mnie magiczne spotkanie z jakąś rzeczywistością, o której nie miałem wcześniej pojęcia. Wyobraźnia projektowała obrazy i myśli, których uprzednio znikąd nie czerpałem.

Wkrótce potem był nabór do teatru Terminus A Quo.

W poszukiwaniu twórczego pierwiastka

Panicznie bałem się wystąpić przed ludźmi, więc poszedłem z kolegą dla towarzystwa. Pamię-

tam, że powiedziałem Edkowi Gramontowi, reżyserowi i twórcy TAQ, że granie w teatrze mnie nie interesuje, ale jestem ciekaw, jak tworzy się tę magię, którą zobaczyłem na przeglądzie.

Edward namówił mnie na zagranie epizodu w jakiejś scenie zbiorowej. Później cierpliwie, krok po kroku, z użyciem delikatnej perswazji, ale w sposób dla mnie niezauważalny, wypychał mnie z przodu sceny. Coraz śmielej więc na nią wchodziłem. Uprzedni strach zamienił się w ciekawość i pasję. Im bardziej angażowałem się w istnienie sceniczne, tym mocniej przeżywałem swoiste katharsis.

Zacząłem też rejestrować istniejące w teatrze specyficzne zjawisko: między mną, innymi aktorami i reżyserem wytwarzała się jakaś chemia, rodzaj spoiwa. I to zacieśnianie się wspólnoty dawało energię życiową. Chęć, by coraz więcej tego teatru było. To był dobry czas.

Po kilku latach spędzonych w Terminusie zacząłem gubić ten pierwiastek, który jest niezbędny, żeby teatr wykonywać rzetelnie. Chciałem poszukać nowej drogi. I dokładnie wtedy nieoczekiwanie dostałem telefon z Teatru Ósmego Dnia w Poznaniu. Zaproponowano mi do współpracy. W latach 90. graliśmy z Terminusem „Narzędzia tortur” w ich siedzibie. Dlatego mnie kojarzyli. Ale pojęcia nie miałem, w jaki sposób do mnie dotarli i skąd wiedzieli, że akurat w tamtej chwili byłem free manem. Pomyślałem sobie wtedy, że nic do stracenia nie mam. Zaryzykuję, a jak coś się nie uda, to wrócę do Nowej Soli.

Spakowałem torbę. Umówione go dnia pojechałem do Poznania. I zostałem tam na kilkanaście następnych lat.

To był fascynujący kawałek życia. Oszołomił mnie gigantyczny rozmach przygotowań scenogra-

ficznych. Po próbach technicznych z wykorzystaniem elementów scenografii moje przerażenie tym ogromem formy przygasło na tyle, że mogłem już skupić się na tym, jak tę scenografię ograć, by nas nie przytłaczała ani monumentalnym rozmiarem, ani bardzo efektywnym wyglądem.

Próby mieliśmy na jednej z hal targów poznańskich. Gdy się ociepliło, przenosiliśmy się w plener, na teren bazy wojskowej w Krzesinach pod Poznaniem. Pamiętam do dzisiaj reakcje widzów, którzy podchodzili i dziękowali za brak dosłowności, poetyckość przedstawienia. Wszystkie obrazy były ze sobą spójne i tworzyła się czy-

Tomasz Michniewicz:
Ktoś mnie złapał delikatnie za łokieć. „Przepraszam, chyba poznaję po głosie. Pan lektor?” – usłyszałem.

Spojrzałem na niewidomego mężczyznę, który mnie zaczepił. Potwierdziłem: to ja.

Wszedł mi w słowo: „Bardzo chciałem panu podziękować, bo od czasu, gdy 10 lat temu straciłem wzrok, pierwszy raz miałem przyjemność zobaczyć film”. I powiedział to z naciskiem na słowo „zobaczyć”.

telną opowieść chwytająca za serce. Piękna i mająca znaczenie dla widza.

Przedstawienia tam zawsze miały taką konstrukcję, by bawić widza w jednej scenie – trochę dla zmyłki – a w następnej zniemacka przekłuć go grubą szpilą. Taki rodzaj teatru lubię: nieoczywisty, który nie ma znamion kabaretu i nie próbuje wywoływać na siłę rechotu. Pierwsze przedstawienie, nad którym tam pracowałem, nazywało się „Arka”. Była to opowieść o ludziach, którzy uciekają przed wojną i własnym lękiem.

Ale i o marzeniach, które mogą się spełnić, jeśli się do tego mocno dąży.

W Poznaniu zebrałem grupę osób i stworzyliśmy Teatr Palmera Eldritch. Dobrze się w nim czuliśmy, choć był mocno mroczny.

Lubię mrok. Jest ciekawszy i głębszy. Można w nim znaleźć rzeczy ukryte z tyłu głowy, których się nie spodziewasz.

Odszedłem z teatru, gdy chemia zaczęła zanikać. Kiedyś jeden z moich przyjaciół określił tę „chemię” nawet bardziej dosadnie. Powiedział, że żeby teatr dobrze funkcjonował, to między ludźmi w zespole musi istnieć seks. I nie chodziło mu o dosłowność, tylko o takie wewnętrzne przekonanie, pewność, że z drugą osobą możesz zrobić wszystko i masz przy niej absolutne poczucie bezpieczeństwa i zaufania. To rodzaj bardzo silnej więzi. Gdy jej nie ma, nie ma na czym budować.

Opowiadanie kolorów i kształtów

W czasie, gdy moja droga z teatrem zaczęła się rozjeżdżać, trafiłem przypadkiem na informację o audiodeskrypcji. To w dużej mierze praca literacka, ale i technika polegająca na tym, że dla osób niewidomych lub niedowidzących tworzy się opis dzieł sztuki, teatru, filmu czy wystaw plastycznych, by umożliwić im odbiór. Zadaniem audiodeskryptora jest wpleść między filmowe dialogi swoją opowieść o tym, co widzi, w sposób skondensowany, ale pozwalający wyobrazić to sobie osobom z dysfunkcją wzroku.

Zaciekawiło mnie to. Chciałem tę dziedzinę poznać, trochę z nią poflirtować i być może finalnie się nią zająć. I tak się stało. Założyłem firmę.

Praca audiodeskryptera jest wymagająca, żmudna. Czasami cały dzień opracowuję 10-minutowy

fragment filmu. I oglądam go raz za razem, żeby nie pominąć żadnego detalu.

Pierwszym moim zleceniem była animowanka „Odłot” wytwórni Pixar – film o miłości, marzeniach, śmierci i nadziei.

W ramach pracy pojechałem kiedyś do Centrum Kultury Zachód we Wrocławiu. Tam, w sali kinowej, dla zorganizowanej grupy osób niewidomych odbyła się projekcja filmu. Moim zadaniem było odczytywanie swojego opisu zdarzeń w filmie. Ten debiut był dla mnie tak emocjonujący, że gdy skończyła się projekcja i wyszedłem z kabiny reżyserskiej do holu, to zdałem sobie sprawę, że jestem cały mokry. Stojąc w tym holu wymieniałem akurat kilka słów z dyrektorką centrum, gdy ktoś mnie złapał delikatnie za łokieć.

„Przepraszam, chyba poznaję po głosie. Pan lektor?” – usłyszałem.

Spojrzałem na niewidomego mężczyznę, który mnie zaczepił. Potwierdziłem: to ja.

Wszedł mi w słowo: „Bardzo chciałem panu podziękować, bo od czasu, gdy 10 lat temu straciłem wzrok, pierwszy raz miałem przyjemność zobaczyć film”. I powiedział to z naciskiem na słowo „zobaczyć”.

Kolana mi się wtedy zrobiły jak z waty.

Zawsze mam tę potrzebę pójścia dalej, w jakąś inną rzeczywistość. Jeśli ją znajduję – idę. Nie blokuje mnie strach. On jest normalnym stanem dla człowieka. Wystarczy go tylko oswoić. Zaakceptować myśl, że nie wszystko, czego spróbujesz, musi być skazane na sukces.

To taki mój sposób, by żyć naprawdę.

wysłuchała
Marta Brych-Jackiewicz

Nowosolanka w magazynie „Vogue” Znacie mamę Nanuszkę?

Reportaż o Malwinie Obrzut i jej blogu Nanuszka pojawił się na łamach prestiżowego magazynu „Vogue”. Malwina w swoich blogowych publikacjach najczęściej pisze o macierzyństwie. Jest mamą Nadii, Gai i Kaja. „Tygodnikowi Krąg” mówi: - Dziękuję dzieciakom, że to właśnie mnie wybrały na swoją mamę. To dla mnie prawdziwy zaszczyt!



Malwina Obrzut z córkami: Gają i Nadią

Malwina Obrzut pochodzi z Nowej Soli. 11 lat temu przeprowadziła się do Warszawy. Była modelką, potem pracowała w agencjach reklamowych. Dziś prowadzi bloga o rodzicielstwie, ma też swoją markę odzieżową i salon urody w Warszawie.

W kwietniowym magazynie „Vogue Polska” ukazał się reportaż o Malwinie i jej blogu Nanuszka.

„To ty jesteś najlepszą mamą dla swoich dzieci. Nie musisz świetnie gotować ani zawsze świetnie się ubrać. Idealna matka nie istnieje” – mówiła nowosolanka na łamach „Vogue’a”.

Mateusz Pojnar: Dawno się nie widzieliśmy, prawda?

Malwina Obrzut: Dlatego bardzo miło cię usłyszeć! Cieszę się na tę rozmowę, bo do znajomych z mojego rodzinnego miasta mam ogromny sentyment. I nie ukrywam, że troszkę mi tęskno do Nowej Soli.

Tym bardziej że już od dawna mieszkasz w Warszawie.

11 lat to rzeczywiście dużo czasu. Przez te wszystkie lata sporo się u mnie zmieniło. Zostałam mamą trójki dzieci, tutaj mam swój dom, rodzinę i pracę.

Kiedy pracowałam jako modelka, poznałam swojego męża, który z zawodu jest fotografem. Przed urodzeniem pierwszej córki był też okres mojej pracy w agencji reklamowej, gdzie organizowałam duże eventy.

Gdy zostałam mamą, dużo się zmieniło. Od kilku już lat prowadzę bloga o tematyce parentingo-

wej. Razem z moją współpracowniczką mam też swoją markę odzieżową, prowadzę również salon beauty w Warszawie.

Jak widać, mimo trójki dzieci nie nudzę się i jestem mamą wielozadaniową [śmiech]. Nie wyobrażam sobie życia bez pracy, która jednocześnie jest moją pasją. Lubię się rozwijać. Zresztą wychodzę z założenia, że szczęśliwa i spełniona mama to szczęśliwe dzieci.

Nadia wyrwała moje życie do góry nogami. Tak naprawdę zmieniło się wszystko. Kiedy zaszłam w pierwszą ciążę, nie byłam przygotowana na bycie mamą. Właśnie zaczynałam pracę w nowej agencji reklamowej, zmieniłam mieszkanie i miałam plan na siebie. Bałam się, czy damy sobie radę.

Ale kiedy już się urodziła, wiedziałam, że to dla niej chcę żyć. To była miłość, której nie da się opisać.

Nadia i Gaja – można powiedzieć – już teraz idą w twoje ślady, bo trafiły do agencji reklamowej. Jak do tego doszło?

Nie wiem, czy tak do końca w moje ślady. Z fotografią jesteśmy związani od samego początku. To nasza praca. Mamy wolne zawody, co daje nam wiele możliwości również w temacie wychowania dzieci.

Zakładając bloga, siłą rzeczy robiłam im dużo zdjęć. Nigdy jednak nie miałam takich ambicji, by

chodzić z dziećmi po castingach. Wszystkie reklamy do tej pory, sesje, które są z nami, były mocno przemysłane.

Dzieciaki trafiły do dobrej agencji, gdzie wszystko odbywa się na bardzo wysokim poziomie. Każdy ich udział w jakimś projekcie jest przez nas mocno analizowany.

Myślę, że to ciekawa przygoda, ale nic nie odbywa się bez ich chęci i zgody.

Masz jeszcze synka Kaja. Zawsze marzyłaś o dużej rodzinie?

Za kilka tygodni skończy rok! Sama nie wiem, kiedy to zleciało [uśmiał]. Tak, zawsze o tym marzyłam. Sama mam dwójkę rodzeństwa. Kiedy miałam przed oczami obraz mojej rodziny, to zawsze myślałam o trójce dzieci. Ale wiadomo – mając taką gromadę życie wywraca się do góry nogami.

W domu jest głośno i wesoło, ale nie wyobrażam sobie już życia bez nich. Mimo że czasem bywa naprawdę ciężko.

Skąd wziął się u ciebie pomysł założenia bloga i Instagrama o macierzyństwie?

Pomysł na bloga zrodził się siedem lat temu. Będąc na urlopie macierzyńskim, już wtedy wiedziałam, że nie chcę wrócić do pracy. Chciałam poświęcić ten czas córce. Myślę, że te pierwsze trzy lata życia dziecka są bardzo ważne dla jego rozwoju.

Miałam taką możliwość, żeby zostać w domu. Szukałam na siebie pomysłu, myślałam o tym, co chciałabym robić. W tzw. międ-



A tutaj mama z synkiem Kajem

dzyczasie macierzyństwo totalnie mnie pochłonęło. Skupiałam się tylko na niej. Pomyślałam, że blog będzie taką swoistą pamiątką. Albumem, gdzie będę gromadziła jej zdjęcia.

Z czasem stał się bardzo pożyteczną stroną, chętnie odwiedzaną przez inne mamy. Zaraz potem powstał też profil na Instagramie, gdzie publikuję zdjęcia z naszej codzienności. To taka maleńka część naszego życia zamknięta w małych kafelkach.

Staramy się wychowywać nasze dzieci w wolnym duchu. Nie spinamy się jako rodzice, ale też mamy swoje zasady. Myślę, że to bardzo ważne, by dzieciaki wiedziały, że rodzice to także przyjaciele, do których zawsze można się zwrócić z problemem.

A co cię inspiruje przy tworzeniu postów?

Tak naprawdę inspiracją jest wszystko, co się wokół dzieje. Chociaż największą są oczywiście moje dzieci. Nasza codzienność, dom, macierzyństwo.

W naszym życiu dużo się dzieje i trudno znaleźć czas na cokolwiek, tym bardziej na bloga. Ale od dłuższego czasu to także moja praca, dlatego tak bardzo jestem z nim związana.

Jak reagują na twoją aktywność w sieci internauci, ale też twoi bliscy?

Bardzo dobrze, mam w nich duże wsparcie! Zaczęłam prowadzić tego bloga, kiedy podobnych

w sieci było zaledwie kilka. Mam spore grono czytelniczek, które są ze mną od samego początku.

Blog może zamienić się w sposób na życie? Innymi słowy – można się z tego utrzymać?

Tak, jak najbardziej. Na początku w ogóle o tym nie myślałam. Ba, nawet nie wiedziałam, że można na blogu zarabiać.

Z czasem jednak zaczęły się do nas odzywać różne marki i sklepy z pytaniem o współpracę. I tak z każdym rokiem okazywało się, że blog staje się moją pracą, ale też pewnego rodzaju sposobem na życie.

Teraz w oparciu o nasze spore już doświadczenie fotograficzne tworzymy duże kampanie dla takich marek jak Apart czy Lovi.

Nie masz kłopotu z publikowaniem wizerunków dzieci? To pytanie zawsze pada w kontekście blogów mam.

Często je słyszę. Tak naprawdę składa się na to wiele czynników.

Fotografia jest nieodłącznym elementem naszego życia. Zdjęcia robimy od zawsze, a kiedy urodziły się dzieci, nasze telefony i komputery pękają w szwach!

Publikowanie wizerunku dzieci zawsze wiąże się z różnymi konsekwencjami. To wszystko zależy od granic, które my, jako rodzice, sobie stawiamy. Każde opublikowane zdjęcie jest mocno przez nas przemyślane. Nigdy nie wrzucam do sieci fotografii, które w jakikolwiek sposób mogłyby je ośmieszyć czy zawstydzić.

Oczywiście liczę się z tym, że przyjdzie taki czas, kiedy nie



Blog Malwiny jest bardzo poczytny



Siostry dbają o małego Kaja

będą już chciały żadnych zdjęć – i to jest dla mnie zrozumiałe. Wszystko, co się teraz dzieje, dzieje się za ich zgodą.

Rozmawiałem niedawno z Katarzyną Rusin-Pawlak, która prowadzi bloga Oliwkowa Mama. Mówiła mi, że „dopiero przy Oliwce zrozumiała z mężem, że tak naprawdę niewiele potrzeba: zdrowie, pełna rodzina, miłość i czas, który mogą spędzać razem”. A ciebie czego nauczyła Nadia, pierwsza córka?

Wywróciła moje życie do góry nogami. Tak naprawdę zmieniło się wszystko. Kiedy zaszłam w pierwszą ciążę, nie byłam przygotowana na bycie mamą. Właśnie zaczynałam pracę w nowej agencji reklamowej, zmieniałam mieszkanie i miałam plan na siebie. Bałam się, czy damy sobie radę.

Ale kiedy już się urodziła, wiedziałam, że to dla niej chcę żyć. To była miłość, której nie da się opisać.

Pomimo bardzo trudnych pierwszych miesięcy, z perspektywy czasu wiem, że to był najlepszy moment na dziecko. To przy niej narodziłam się na nowo. Stałam się mamą odpowiedzialną za swoje dziecko już do końca życia.

Wspomniałaś, że twój synek skończy zaraz roczek. Narodziny chłopca po dwóch córkach to był pewnie dla ciebie

wyjątkowy moment?

Ma urodziny dokładnie 31 maja [uśmiech]. Trzecia ciąża i narodziny Kaja to był dla mnie szczególny czas. Kiedy dowiedziałam się, że spodziewam się synka, byłam totalnie zaskoczona. Po dwóch dziewczynkach nie mogłam sobie wyobrazić chłopca.

Sporo czasu zajęło mi oswojenie się z tą myślą. Po dwóch ciążach myślałam, że wiem już sporo o wychowaniu i macierzyństwie. Kiedy urodził się nasz synek, to było istne szaleństwo! Na nowo stałam się mamą, tym razem mamą chłopca! To sprawiło, że dotykam macierzyństwa z każdej strony.

Świat chłopców i dziewczynek bardzo się od siebie różni i cieszę się, że mogę doświadczyć tego z dwóch stron. Nabieram niezłego doświadczenia! [śmiech].

W magazynie „Vogue” mówisz, że nie ma idealnych matek. Ale może zdradzisz w takim razie receptę, jak być po prostu dobrą mamą?

Na to też nie ma dobrej recepty. Nie ma idealnych matek, ale dla swoich dzieci zawsze będziesz tą najlepszą!

Dzieciaki kochają bezwarunkowo. Nie wymieniają żadnych argumentów, niczego nie oczekują w zamian. Wychowując trójkę dzieci wiem, jak ważny jest dla nich ten początek, te pierwsze trzy lata. To one kształtują ich

osobowość i emocjonalność.

Staramy się wychowywać nasze dzieci w wolnym duchu. Nie spinamy się jako rodzice, ale też mamy swoje zasady. Myślę, że to bardzo ważne, by dzieciaki wiedziały, że rodzice to także przyjaciele, do których zawsze można się zwrócić z problemem.

Wspieramy, kiedy tego potrzebują i kibicujemy, jak zaczynają nowy etap. Myślę, że to bardzo ważne, by rodzic wspierał swoje dziecko, nawet kiedy czasem coś mu nie wyjdzie. Budowanie w dzieciach poczucia własnej wartości sprawia, że w przyszłości będą asertywne i pewne siebie.

W „Vogue Polska” opowiadasz również, że chcesz, żeby dzieciaki wyrosły na pewnych siebie ludzi, którzy nie boją się życia. W takim razie jak wychowywać, żeby jako dorośli rzeczywiście tacy byli?

Oboje z mężem Michałem jesteśmy bardzo otwarci ludźmi. Zresztą nasz dom również taki jest. Mamy mnóstwo znajomych, przyjaciół i to sprawia, że nasze dzieci też takie są. Mają łatwość w nawiązywaniu nowych relacji, są otwarte i przebojowe. Pokazujemy im, że mogą naprawdę wiele.

Wspieramy, kiedy tego potrzebują i kibicujemy, jak zaczynają nowy etap. Myślę, że to bardzo ważne, by rodzic wspierał swoje dziecko, nawet kiedy czasem coś mu nie wyjdzie. Budowanie w dzieciach poczucia własnej wartości sprawia, że w przyszłości będą asertywne i pewne siebie.

Podczas kwarantanny nie zwariowałaś z trójką dzieci w domu? Jak ona u was przebiega?

[śmiech] O dziwo jeszcze nie! Ale były momenty, kiedy robiło się naprawdę ciężko i nie starczało mi doby na wszystkie obowiązki.

Mam trójkę dzieci w różnym wieku, z różnymi potrzebami i to sprawia, że czasem musisz dać z siebie 200 procent. Nadia ma 7 lat i od września idzie do pierwszej klasy. To dla nas szczególny moment. Ona potrzebuje kontaktu z rówieśnikami, zamiast tego ma na co dzień młodszą siostrę i brata niemowlaka.

Z kolei Gaja jest bardzo żywiołowym dzieckiem. Jej potrzeba ruchu sprawia, że ja również nie potrafię się czasem przy niej zatrzymać. Na szczęście mieszkamy na obrzeżach Warszawy, mamy dom z ogrodem. Podczas tego trudnego czasu to był nasz azyl i miejsce przetrwania.

Kajtek z kolei, jak to niemowlak, potrzebuje naszej uwagi.

Bywają dni, kiedy nie wiem, gdzie ręce włożyć. Nie mówiąc już o prowadzeniu dwóch firm, dbaniu o dom i czasie dla siebie. Tak że nie powiem: łatwo w okresie koronawirusa nie jest, ale pociesza mnie fakt, że nie jestem z tym sama i że kiedyś przecież będzie jeszcze dobrze.

Macierzyństwo uważasz za coś najważniejszego w swoim życiu? A bycie mamą jako rolę numer jeden?

Macierzyństwo zdecydowanie zdominowało moje życie. Ale w tym całym życiowym bałaganie staram się nie zwariować i znaleźć też czas dla siebie. Myślę, że to bardzo trudne – zwłaszcza, gdy ma się dzieci – jednak szalenie ważne dla każdej kobiety.

Bycie mamą to moja życiowa rola i nie wyobrażam sobie już mojego życia bez nich.

To może chcesz dzieciakom na koniec za coś podziękować?

Tak! Chciałabym im podziękować za to, że to właśnie mnie wybrały na swoją mamę. To dla mnie prawdziwy zaszczyt!

www.nanuszka.pl

– to adres bloga Malwiny Obrzut.

Znajdziecie ją też na Instagramie:

@nanuszka.pl.



Wcześniej malowałam na starym krześle

- Bliscy jak to bliscy: mówią, że ładnie maluję. Mój chłopak też mnie bardzo wspiera, to on kupił mi pierwszą sztalugę, bo wcześniej malowałam na starym krześle. Czasami sprawi mi nowe farbki na święta – uśmiecha się Marlena Niewiadomska, malarka z Nowej Soli



Marlena Niewiadomska i jej najnowszy, jeszcze niedokończony obraz

Mateusz Pojnar: Twoje obrazy zauważyłem już jakiś czas temu na Instagramie. Skąd to malowanie u ciebie się wzięło?

Marlena Niewiadomska: Zaczęło się od szkicu ołówkiem i węglem. Rysuję już od 13. roku życia. Na początku oczywiście to była manga, ale później już rysowałam normalnych ludzi. W tzw. międzyczasie malowałam trochę akwarelkami i temperą.

Najwięcej rysowałam w szkole średniej, bo miałam na to dużo czasu.

Pewnie jak poszłaś na studia, to tego czasu na rysowanie i ma-

lowanie zaczęło brakować?

Poszłam na studia, ale też zaczęłam pracować i rzeczywiście już nie miałam na to tyle czasu co przedtem. Czasami jak wracałam z pracy o 3.00 w nocy [Marlena pracowała w Klubie Bilardowym Rampa – red.], to jeszcze jakieś małe szkice robiłam, ale nie miałam zbyt dużo czasu, żeby się skupić na rozwijaniu umiejętności plastycznych.

Szczerze mówiąc, jak porównuję swoje prace ze szkoły średniej z tymi z okresu studiów, to te wcześniejsze były o wiele lepsze. Czyli to jest dowód na to, że trzeba

cały czas ćwiczyć.

Już w szkole średniej marzyłam, żeby zacząć malować farbami olejnymi, ale na to potrzeba dużo czasu i pieniędzy.

A ty jaką techniką malujesz? I co cię w ogóle w tym kręci?

Malowanie pozwala mi się odstresować. Jestem dopiero amatorem malarstwa, ale chcę rozwijać się w kierunku malarstwa klasycznego. Maluję farbami olejnymi, stosując technikę laserunkową – malowania kolejnymi warstwami.

Malujesz pejzaże, ludzi?

Wszystkiego po trochu, dopiero się uczę. Do ćwiczeń idealne są proste pejzaże i martwe natury. Staram się coraz więcej malować ludzi, ale to jest dla mnie najtrudniejsze.

Inspirujesz się jakimiś malarzami, trendami w malarstwie?

Mam słabość do malarstwa barokowego – Caravaggio, Guido Reni, Artemisia Gentileschi, ale uwielbiam też belgijskiego surrealistę René Magritte.

A co o twoich pracach sądzą bliscy, koleżanki, koledzy?

Jak to bliscy: mówią, że ładnie maluję. Mój chłopak też mnie bardzo wspiera, to on kupił mi pierwszą sztalugę, bo wcześniej malowałam na starym krześle. Czasami sprawi mi nowe farbki na święta [śmiech].

To jest kosztowny interes?

Niestety, wydatków jest sporo i wydaje mi się, że malarstwo olejne jest najdroższe ze wszystkich technik.

Staram się używać tanich farb klasy studenckiej (holenderskie

farby Van Gogh czy rosyjskie Master Class), które są stosunkowo tanie w stosunku do swojej jakości i łatwo dostępne. Z czasem dokupuję też farby z klasy artystycznej, są trzykrotnie droższe.

Na pewno nie polecam najtańszych farb, które można dostać w zestawach. Można się przez nie zrazić już na samym początku. Sama kiedyś kupiłam takie farby i dzień po tym, jak namalowałam obraz, kolory na nim diametralnie się zmieniły. To świadczy o słabej stabilności pigmentu w farbie i o tym, że były dodawane do niej wypełniacze.

Czego jeszcze potrzebuje malarz?

Oprócz samych farb potrzebne są również media malarskie. Podstawowymi są: olej lniany i terpentyna (rozpuszczalnik malarski stosowany do rozrzedzania farby i czyszczenia narzędzi). On jest bardzo toksyczny, osoby mające problemy z oddychaniem czy jakieś alergie nie powinny go używać. Można też znaleźć zamienniki, które są nietoksyczne – np. biomedie, ale ja akurat stosuję klasyczny rozpuszczalnik.

Od jakiegoś czasu używam też tzw. medium alkidowo-tiksotropowe – pozwala na bardzo szybkie wysychanie obrazu. A że maluję warstwami, to jest dla mnie bardzo duży plus.

W sumie same farby nie są toksyczne, tylko media, które są do nich stosowane. Dochodzą również werniki, które nakłada się między malowanymi warstwami albo na skończony obraz.

Po co?

Żeby go zabezpieczyć. Ale nie

polecam stosować tego w domu [uśmiech].

Dobrze, że ostrzegasz. A co z płótnami?

Kupuję je w lokalnym sklepie plastycznym. Są z naturalnej bawełny, dość tanie, choć cena zależy też od wymiarów. Trzeba te płótna dodatkowo gruntować akrylowym gesso, bo bez tego za bardzo wchłaniają farbę.

Niestety, jeżeli popełni się za dużo błędów podczas malowania, to płótno jest do wyrzucenia.

Czyli lepiej wcześniej poświęcić na czymś innym niż płótno?

Tak jest lepiej. Do takich ćwiczeń polecam tablice malarskie – zagruntowane płyty HDF. Są o wiele tańsze i mniej szkoda, jak się je wyrzuca. Idealne do ćwiczeń.

Ale nie powiedziałas jeszcze o pędzlach?

Trzeba je co jakiś czas wymieniać, bo się niszczą. Sam widzisz, że wydatków jest dosyć sporo, ale wiadomo, że nikt nie kupuje wszystkiego od razu. Trzeba pozwolić kupować kolejne rzeczy i je zbierać. Na początek wystarczy pięć podstawowych kolorów, olej lniany, terpentyna i pięć pędzli.

Dla ciebie malarstwo to po prostu hobby czy chciałabyś, żeby stało się kiedyś twoim źródłem utrzymania?

To jest hobby, które chcę rozwijać. Nie myślałam o tym jak o jakimś źródle zarobku.

Kiedy spotkamy się na twoim wernisażu w Nowej Soli?

Do tego długa droga. Ale jak będę kiedyś miała co pokazać, to wtedy bardzo chętnie zrobię taki wernisaż.

Fotograf z Nowego Żabna w Dzień Dobry TVN

Autor pięknych zdjęć i pasjonat przyrody Przemysław Pulka gościł w programie śniadaniowym TVN. Opowiadał o fotografowaniu ptaków. - W zależności od gatunku, który chcę sfotografować, na wymarzone zdjęcie czeka się nieraz kilka miesięcy, a nawet lat – tłumaczył w Dzień Dobry TVN

O Przemysławie Pulce pisaliśmy na łamach „Tygodnika Krag” niejednokrotnie. To mieszkaniec Nowego Żabna, nauczyciel wu-efu i trener zapasów. Dziś zapasy trenuje, ale kiedyś osiągał w nich sukcesy jako zawodnik i był reprezentantem Polski.

Ale od dzieciństwa jego pasją jest również fotografia. Ptakom zaczął robić zdjęcia na działce, lubi tam spędzać czas. Przeszedł w przeszłości kilka kursów: podstawę fotografii i obsługi aparatu, a później bardziej sprecyzowane na fotografowanie ptaków.

Hobby Przemysława Pulki pokazało Dzień Dobry TVN. Był gościem popularnej śniadaniówki w niedzielę 10 maja. W materia-



Przemysław Pulka opowiedział o swojej pasji widzom TVN (kadr z DD TVN)

le, który poprzedzał rozmowę, fotograf wyruszył do swojej, jak to określił, całorocznej czatowni. W niej „poluje” na ptaki. Akurat chciał sfotografować dudka, który w ostatnich dniach często przed tą czatownią żerował.

Przemysław Pulka podkreślał, że wcale nie tak łatwo zrobić wymarzone zdjęcie. - W zależności od gatunku, który chcę sfotografować, na takie zdjęcie czeka się nieraz kilka miesięcy, a nawet lat – zaznaczył w materiale DD TVN.

Później widzowie mogli zo-

baczyć jego rozmowę z Anną Kalczyńską i Andrzejem Sołtyśkiem. Prowadzący program sugerowali, że pozornie jego dwie pasje – sport i fotografowanie ptaków – są od siebie daleko. - Każdy sportowiec tak naprawdę interesuje się przyrodą – odpowiedział Pulka. - Często przecież pracujemy nad wydolnością, biegając w lasach. Pochodzę z małej miejscowości, gdzie często biegałem w terenie dzikim, a gdy nie miałem siły, kładłem się na mchu i słuchałem śpiewu ptaków, co



Przyroda potrafi być piękna, prawda? (fot. Przemysław Pulka)

utkwiliło mi w głowie chyba do dzisiaj.

Nasz fotograf mówił też: - Mieszkam na końcu miejscowości Nowe Żabno, gdzie jest dużo lasów, krzewów, pól i łąk. Na działce mam też stawik – to wszystko przyciąga ptaki. Razem

z żoną sadzimy również atrakcyjne dla ptaków rośliny. Tak choćby było w przypadku dudka.

Na naszej stronie internetowej www.tygodnikkrag.pl w czwartek 21 maja przypomnimy niektóre zdjęcia Przemysława Pulki.

Mateusz Pojnar

Dla Zdzisława Roli i Edwarda Mazurkiewicza

Biegacze uczcili pamięć zasłużonych sportowych działaczy z Nowej Soli, którzy umarli w tym roku. Przebiegli nieoficjalny Półmaraton Solan. - Teraz ze względu na pandemię jest w Polsce moda na bieganie wirtualne – zaznacza Arkadiusz Terlikowski, pomysłodawca sobotniego wydarzenia

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowej Soli już pod koniec marca ogłosił, że z powodu pandemii koronawirusa odwołuje tegoroczną, 37. już edycję Półmaratonu Solan im. Romana Terlikowskiego i cały Nowosolski Festiwal Biegowy. Impreza była zaplanowana na sobotę 16 maja.

Ale biegacze pomyśleli sobie: jak to? Maj w Nowej Soli bez półmaratonu? Tak być nie może! Dlatego pobiegli nieoficjalny, wirtualny Półmaraton Solan.

- Informacja, że w tym roku biegu nie będzie, w jakiś sposób zmobilizowała mnie do tego, żeby jednak przeprowadzić taki nieoficjalny półmaraton – tłumaczy Arkadiusz Terlikowski, syn patrona biegu, pomysłodawca sobotniego biegania. - Rozmowy z kolegami też miały na pewno znaczenie. Doszliśmy do wniosku, że jeśli nie możemy tego rozegrać na oryginalnej trasie, to musimy poszukać alternatywnego wyjścia. Teraz ze względu na pandemię jest w Polsce moda na bieganie wirtualne. Tak naprawdę my teraz nie wiemy, jak długo biegacze nie będą

mogli startować w normalnych warunkach i kiedy obostrzenia zostaną zniesione.

Arkadiusz Terlikowski przypomina, że pierwsze półmaratony wiodły z Nowej Soli do Kożuchowa. W sobotę nasi biegacze nawiązali do tej tradycji. - Biegliśmy ścieżką rowerową, ale żeby nie wbiegać na ulicę, musieliśmy jeszcze zakręcić do Ciepłowa. Później wróciliśmy na ścieżkę, pobiegliśmy do Kożuchowa i z powrotem. I wyszedł nam dystans półmaratonu – wspomina członek Nowosolskiej Grupy Biegowej.

W biegu wzięło udział ok. 25 osób plus kilkunastu biegaczy, którzy biegli w innych godzinach i udokumentowali to na Facebooku. - My pobiegliśmy z rana, bo nie byliśmy pewni co do pogody po południu. A jak wiadomo, na Półmaratonie Solan zawsze jest gorąco – uśmiecha się Terlikowski.

Dla niego półmaraton – choć nieoficjalny – był jak co roku ważnym wydarzeniem. - Tym razem jednak pobiegliśmy przede wszystkim nie dla mojego taty, ale dla



Biegacze postanowili symbolicznie przebiec dystans półmaratonu. A na prawdziwym Półmaratonie Solan widzimy się już za rok!

dwóch innych dzentelmenów, którzy zmarli w tym roku – Edwarda Mazurkiewicza i Zdzisława Roli. Pan Mazurkiewicz i pan Rola byli praktycznie od zawsze związani z biegiem. Chcieliśmy im poświęcić ten półmaraton – podkreśla Arkadiusz Terlikowski.

Nowosolscy biegacze mają już kolejny pomysł. Przed wakacjami będą chcieli zorganizować podobny bieg, tyle że na 10 km. To byłaby taka nieoficjalna Pętla Sol-

na, która miała odbyć się na tegorocznym Nowosolskim Festiwalu Biegowym. - Na 10 km pewnie pobiegnie jeszcze więcej ludzi – mówi Arkadiusz Terlikowski. - Moglibyśmy wystartować w Otyniu i zrobić 10 km w stronę Lipin, Lubięcina. Mamy w powiecie nowosolskim piękne tereny i chcemy z tego skorzystać. Trenowanie dla trenowania to nie to samo, człowiek chce się raz na jakiś czas sprawdzić w zawodach, choćby

w takich nieoficjalnych.

Ajak Arkadiusz Terlikowski ocenia swoją dyspozycję sportową? - Jest forma i na pewno zwyżkuje. Powiem szczerze, że tak dobrze nie czułem się od jakichś czterech-pięciu lat. Pod koniec października chciałbym wziąć udział w maratonie, a w przyszłym roku zaatakować swój rekord życiowy na tym dystansie – ujawnia plany członek NGB.

Mateusz Pojnar

„Nowa normalność” w sporcie, część II

Premier Mateusz Morawiecki ogłosił kolejny etap powrotu do – jak to określa – „nowej normalności” w sporcie. Od ub. poniedziałku na pełnowymiarowym boisku piłkarskim mogą być 22 osoby i czterech trenerów. M.in. w sprawie luzowania obostrzeń już w kwietniu do polityków pisali przedstawiciele Stowarzyszenia PASS, w tym Damian Stopa, prezes APF



Migawka z koronatreningu APF (fot. z profilu akademii na Facebooku)

Pierwsze poluzowania w sporcie zostały wprowadzone 4 maja. Szef rządu Mateusz Morawiecki kolejny krok w tę stronę postawił w ub. środę na konferencji prasowej. Wtedy zapowiedział m.in., że w poniedziałek 18

maja wejdą w życie nowe zasady odnośnie do sportowej rzeczywistości.

Co zmieniło się od poniedziałku? Na stadionach, boiskach, skoczniach, torach, orlikach czy w skateparkach może te-

raz przebywać maksymalnie 14 osób plus dwóch trenerów. A na otwartych pełnowymiarowych boiskach piłkarskich maksymalnie 22 osoby plus czterech szkoleniowców.

- Wprowadzamy także moż-

liwość dzielenia boiska piłkarskiego na dwie połowy oddzielone od siebie buforem bezpieczeństwa – czytamy na stronie kancelarii premiera. - Jeśli wydzielimy pięciometrową strefę buforową, wtedy na jednej połowie może przebywać równocześnie 16 osób i trzech trenerów.

Morawiecki ogłosił też, że rząd wprowadza możliwość organizacji zajęć w zamkniętych obiektach. I tak w salach i halach sportowych od poniedziałku równocześnie może ćwiczyć:

- 12 osób plus trener (w obiektach do 300 m kw.),
- 16 osób plus dwóch trenerów (w obiektach od 301 do 800 m kw.),
- 24 osoby plus dwóch trenerów (od 801 do 1000 m kw.),
- 32 osoby plus trzech trenerów (powyżej 1000 m kw.).

O pozwolenie na powrót na boisko przedstawiciele Stowarzyszenia PASS apelowali do rządu już w kwietniu. Napisał list do wicepremier Jadwigi Emilewicz, minister sportu Danuty Dmowskiej-Andrzejuk, ministra zdrowia Łukasza Szumowskiego i szefa resortu edukacji Dariusza Piontowskiego.

Podpisał się pod nim m.in. Damian Stopa, prezes Akademii Piłkarskiej Falubaz i członek zarządu PASS-u.

W liście czytamy m.in.: „Jako niezależna organizacja, zrzeszająca podmioty zajmujące się szeroko pojętym sportem dzieci i młodzieży, zwracamy się z prośbą o uwzględnienie tego sektora w kolejnych etapach «uwalniania gospodarki». Mając na uwadze obecną sytuację w całym kraju, wywołaną epidemią koronawirusa, a także ogłoszone w ostatnich dniach plany powrotu do «nowej normalności» wierzymy, że przy zachowaniu niezbędnych ograniczeń możliwe jest wznowienie treningów i zajęć sportowych dzieci i młodzieży w najbliższych tygodniach”.

Stowarzyszenie PASS podzieliło się też swoimi propozycjami w kontekście prowadzenia bezpiecznych treningów i obozów sportowych w czasach zarazy.

PASS stworzyło również petycję, w której pod projektem „Bezpieczny powrót na boiska” podpisali się przedstawiciele środowiska sportowego.

Mateusz Pojnar

Falubaz

Bezwarunkowa miłość i wierność

- Derby to spektakl, którego jesteś częścią i nie chcesz, żeby się kończył – mówi Konrad Stachowski w reportażu o nowosolskich kibicach Falubazu Zielona Góra



Marcin Sznajder i Rafał Kurmański, tragicznie zmarły żużlowiec

69-letni Marek Sznajder: - To był rok '73 albo '74. Nawierzchnia czarna, czyli prawdziwie żużlowa, tłumiki generują głośny dźwięk, spod koła szła szpryca, bo nie było reflektorów. Siedziałem na wyjściu z drugiego łuku. Po zawodach trudno było się domyć i doprać ubranie. Uzmysłowałem sobie, że to jest to.

Później kibic zaczął jeździć na mecze z dwoma synami. - Swoje hobby kultywuję już od 36 lat – mówi dumnie. - Kiedy na wyjazdach na zawody indywidualne nasz zawodnik spostrzegał kibiców, to zawsze mobilizował się jeszcze bardziej. Dawniej jeździło się rzadziej po Polsce, ale wyjazdy do Gdańska, Rzeszowa czy Tarnowa to były wyprawy. Wyjazdy w nocy, powroty też. Słabsze auta, beznadziejne drogi. Teraz jest zdecydowanie lepiej. Już w piątek, sobotę przygotowania i kalkulacje, kto jedzie, jak ustawione są pary, jaki będzie tor. Bóle żołądka z nerwów i oczekiwanie na niedzielny mecz. Już minęło tyle lat, ale ciary są cały czas te same.

Marek Sznajder wymienia momenty, które szczególnie utkwiły mu w pamięci: - Rybnik, finał mistrzostw Polski par, rok 1988 – na tor upada Bogusław Nowak, omija go trzech zawodników, a czwarty wjeżdża na niego na pełnej prędkości. Do dziś mam to przed oczami. Ale też pamiętam oczywiście te pozytywne momenty. W latach '80 byliśmy na turnieju Kryterium Asów w Bydgoszczy, to było oficjalne otwarcie sezonu. Przed meczem przesiedliśmy się do auta naszego idola Andrzeja Huszczy i wjechaliśmy do parku maszyn. A tam cała krajowa czołówka, możliwość uściśnięcia dłoni i rozmowy z najlepszymi zawodnikami i mechanikami. Same zawody słabo pamiętam,

bardziej absorbowało mnie to, co działo się na tzw. zapleczu. Pamiętam też szczególnie mecz ze Stalą Gorzów w 1986 – mój syn Marcin przepowiedział wyniki dwóch ostatnich biegów jako 5:0 i 5:1 dla nas, Falubaz wygrał to jednym punktem.

Jak nowosolanin zachęci wszystkich do kibicowania żużlowcom z Zielonej Góry? - Przyjeżdżajcie, kibicujcie z kulturą, śpiewajcie normalne piosenki, bez agresywnego nastawienia – apeluje.

„Co tu tak cicho lalalala”

Marcin Sznajder, syn pana Marka: - Miałem może 4-5 lat, jak tata zabrał mnie na pierwszy mecz. U nas kibicowanie Falubazowi jest rodzinne. Z ojca na syna – tak się powiększa Falubazowa rodzina [uśmiech]. Co takiego jest w żużlu i w samym klubie? Po prostu to jest Falubaz, tego trzeba doświadczyć, żeby zrozumieć. Nie pamiętam pierwszego obejrzanego meczu na żywo. Ale najwcześniejszy, jaki pamiętam, to rok 1983 i wyjazd do Leszna – potworny wypadek Piotra Pawlickiego i Andrzeja Dudka.

- Co dziś czujesz, jak jesteś na stadionie w Zielonej Górze? Te same ciarki co kiedyś? – pytam Marcina Sznajdera.

- Dużo mniejsze – kwituje. - Żużel w latach 80. był inny, bardziej przewidywalny. Teraz jest za dużo przepisów, polityki, kombinowania. Na trybunach najlepiej było w latach 2006-2014, jak działała grupa FNF [Fanatycy Naszego Falubazu]. Pytasz o groźne, tragiczne momenty? Jeśli chodzi o te na torze, to widziałem z bliska śmierć Artura Pawlaka w 1993. A trybuny? Kamionka w 1995 w Gnieźnie ze strony Startu, zagazowanie nas w Ostrowie

w 2006 czy w Tarnowie w 2013.

Marcin Sznajder opowiada o ważnych momentach w jego kibicowskiej przygodzie: - Rok 1989 i zwycięstwo w Lesznie, po którym ponad 25 tys. ludzi szło milcząc do domu, a my, garstka Falubazów, skakaliśmy z radości. Na pewno rok 1991 i show, jakie tworzył pan Morawski, mistrz Polski. Rok 2006 – wyjazd do Krosna, gdzie byłem wzięty za nie wiadomo kogo i prawie rozdawałem autografy.

W 2011 – opowiada Marcin Sznajder – Falubaz wygrał w Gorzowie, a z głośników poleciała piosenka „Co tu tak cicho lalalala? Nic się nie dzieje lalalala”. - Tata mówił o meczu ze Stalą z '86. Żeby wygrać, musieliśmy zwyciężyć w dwóch ostatnich biegach 5:0, 5:1 i rzeczywiście ja to przepowiedziałem, a dziadek i jego kumple podrzucali mnie do góry jak Falubaz Andrzeja Huszcę po wygranym biegu. Trzeba pojechać na żużel raz, potem drugi, przeżyć to na żywo – wtedy miłość do tego sportu sama przyjdzie – podkreśla nowosolski kibic Falubazu.

„Maciek mistrzem Polski”

Paweł Prałat: - U mnie żużel zaczął się porazić mnie podczas indywidualnych mistrzostw Polski w 1986 r., kiedy na naszym stadionie tytuł mistrza Polski zdobył Maciej Jaworek. Pamiętam jak dziś przemarsz po zawodach na deptak i ten śpiew „Maciek mistrzem Polski”. Piękne czasy. Koledzy, setki meczów i wyjazdów po całej Polsce. Praktycznie cała moja najbliższa rodzina w jakiś tam sposób żyje żużlem – czy oglądając go w telewizji, czy śledząc wyniki. Wszyscy są za Falubazem oprócz jednego z synów – Michała, który ma swój kolarzowski świat. Ale już Kuba od małego na całego, zawsze z nami. Najpierw jako kibic dziecko, potem jako kierowca ekipy. Teraz mieszka za granicą, ale ciągle w koszulkach Falubazu rozsławia markę klubu.

Paweł Prałat wspomina wyjątkowe mecze. Jednym z nich jest ten z 1 kwietnia 2002 r. w Rawiczu – po pierwszych dwóch biegach było 10:2 dla gospodarzy, ale koniec końców Falubaz to wygrał 55:34. W 2002 po raz pierwszy na mecz wyjazdowy do Rybnika pojechał jego syn Kuba, miał 6 lat. - Albo Gniezno, 2002 r.: niesamowita akcja „Kurmanka” w 15. biegu meczu o awans czy niezapomniany finał w Toruniu i zdobycie drużynowego mistrzostwa Polski 2009 – wymienia nowosolanin. - Jeszcze należałoby wspomnieć o niespotykanych i też niezapomnianych wyjazdach

samolotem z Babimostu na mecze ze Stalą do Rzeszowa.

Jakub Prałat, syn pana Pawła: - U nas tak jak u Sznajderów to jest rodzinne. Na mecze zabierał mnie tata i tak się zaczęło. Byłem tak mały, że tak naprawdę nie pamiętam życia bez Falubazu. Na pierwszym meczu byłem, jak miałem jakieś 3 lata. Pierwszy wyjazdowy, tak jak powiedział tata, był w Rybniku – tam fenomenalnie pojechał Rafał Kurmański, który skończył z kompletem punktów. On, Nicki Pedersen i Billy Hamill należeli w młodości do grona moich idoli. Od małego Falubaz i czarny sport mną zawładnął, ale już mój młodszy brat nie wciągnął się w to tak samo.

- Co cię pociąga w tej dyscyplinie? – dopytuje.

- Na pewno adrenalina i emocje, które są tak naprawdę skumulowane w jednej minucie wyścigu – tłumaczy mi Jakub. - Tu jest całkiem inaczej niż w innych sportach, np. w piłce nożnej, gdzie dostajesz 90 minut gry. W żużlu – można powiedzieć – masz 15 minut skumulowanych emocji, a reszta czasu to oczekiwanie. To też ma swój klimat, między każdym biegiem masz czas na analizę ze znajomymi przebiegu meczu i aktualnej sytuacji. Atmosfera trybun też na pewno mnie wciągnęła i jest powodem tego, że jestem z Falubazem już tak długo.

Jak wygląda dzień meczowy Jakuba Prałata? - Najciekawsze są dni spotkań wyjazdowych, szczególnie tych dalszych – podkreśla. - Trzeba wstać rano, potem duża podróż, cały dzień całkowite skupienie na meczu, rozmowy, analizy. No a później sam mecz, w którym na trybunach jesteśmy w mniejszości, a i tak zazwyczaj najgłośniejsi. Tworzy się już stałe

grono wyjazdowców, z którymi się widzisz na sektorze. Po meczu oczywiście długi powrót do domu w środku nocy – humory zależą od wyniku, nie zawsze są radosne. Mecze domowe nie mają aż takiego klimatu, są trochę inne, chociaż oczywiście również uwielbiam zwycięstwa przy wypełnionej W69.

Jakub Prałat mówi, że teraz emocje u niego trochę opadły w porównaniu z tym, jak przeżywał mecze kiedyś. - Nie wiem, czy to ogólnie sport bardziej się skomercjalizował i dlatego to już nie jest to samo, czy po prostu jako dzieciak i nastolatek przeżywa się wszystko dużo bardziej – przypuszcza Jakub. - Jest też tak, że zawsze idealizujemy przeszłość i z sentymentem wspominaliśmy poprzednie lata. Ale jakoś tak czuję, że emocje nie są już te same. Młodszy, dla których pierwsze mecze są właśnie teraz, też będą pewnie w przyszłości idealizowali obecne chwile. Dalej wspieram, kibicuję i jak mogę, to jestem na meczu, ale porażek i zwycięstw nie przeżywam już tak bardzo. Coraz rzadziej mam też możliwość oglądania żużla na żywo, bo mnie po prostu nie ma na miejscu. Bywały sezony, w których opuściłem tylko jakieś pojedyncze mecze, a w ubiegłym dałem radę wybrać się tylko na szczęśliwe derby do Gorzowa. Resztę musiałem nadrabiać w telewizji lub z jakichś innych relacji. Jest też u mnie już większa świadomość, że koniec końców to tylko sport i będą kolejne mecze, kolejne sezony.

Na pytanie o najważniejsze momenty w jego kibicowskim życiu, Jakub Prałat odpowiada: - Na pewno mistrzostwo Polski w 2009 – piękny czas dla Falubazu. Drużyna była jakaś taka



Paweł Prałat z synem Jakubem. Mecz w Zielonej Górze, 1999 r.



Julia Skóra, Aleksandra Jokś i Konrad Stachowski z przyjaciółmi

swojska. Atmosfera na trybunach świetna, a my – chociaż nie byliśmy faworytem – zdobyliśmy tytuł po tylu latach czekania. Wszystkie wygrane mecze derbowe są piękne, szczególnie te w Gorzowie. Ogólnie uwielbiam mecze w Gorzowie, ale dużo lepiej wspominam te sprzed paru lat, gdy jeszcze nie było tylu zakazów, obostrzeń i na trybunach działo się na pewno zdecydowanie więcej. Bardzo cieszą również indywidualne sukcesy Patryka Dudka, takie jak wicemistrzostwo świata. Zawsze bardzo wspieram go w takich zawodach. W Bydgoszczy w 2010 r. grupa przyjaciół powiedziała sobie: jak wygramy, to po meczu kąpiemy się w jeziorze. - Wygraliśmy – uśmiecha się Jakub. - I tak w środku nocy w drodze powrotnej pływaliliśmy w Jeziorze Żnińskim. Fajne wspomnienie.

Kibic Falubazu zaprasza na trybuny przy W66: - Na pewno najlepiej pojechać najpierw z kimś, kto już ma jakieś doświadczenie i może wytłumaczyć, co i jak. Bardzo polecam żużel, bo jest wspaniałym sportem, który mamy na naprawdę wysokim poziomie w naszym regionie i powinniśmy to doceniać.

Przypadek

Aleksandra Jokś: - Nie potrafię wskazać konkretnego momentu, w którym zakochałam się w żużlu. To przyszło z czasem. Najpierw był przypadek, później ciekawość i w końcu miłość [uśmiech]. Ona trwa i – mam nadzieję – będzie trwała. Strach pomyśleć, jak teraz żyć bez tych emocji. Co takiego jest w żużlu, że wciąga? Całokształt to powoduje: dźwięk motorów i zapach etanolu, emocje, jakie we mnie wzbudzają mecze, ale przede wszystkim ludzie, którzy tworzą klub – drużyna i kibice.

Na pierwszy mecz Aleksandra wybrała się przez przypadek: - Był konkurs na Facebooku i wygrałam dwa bilety. Z koleżanką Julią pojechałyśmy zobaczyć, co to takiego ten żużel i o co tyle szumu [uśmiech]. To był 19 lipca 2015 r. i mecz ze Spartą Wrocław, wygraliśmy 50:40. Wcześniej o tym sporcie wiedziałam mało. Mój brat jeździł na mecze i w domu były jakieś szaliki, koszulki, ale niezbyt mnie to intere-

sowało.

- Opowiedz o swoim dniu meczowym – mówię.

- Zależy od meczu. Jeśli jest w domu, to wygląda dość schematycznie: wstaję z myślą, że dzisiaj jest mecz (wiem, co mam ubrać), ze znajomymi zbieramy się wczesnym popołudniem i wyruszamy na stadion do Zielonej Góry. Najpierw spędzamy trochę czasu na parkingu, a jak otworzą bramy, idziemy na stadion. Takie dni sprawiają, że od rana kierują nami te pozytywne emocje i wiara w dobry mecz i oczywiście wygraną. Mecze wyjazdowe to już pełna organizacja, bo zdarza się, że wyjeżdżamy z samego rana np. do Lublina, a to prawie 700 km drogi. Sama podróż jest już dobrą zabawą. Zawsze wyruszamy z odpowiednią rezerwą czasową, by mieć czas na spokojne postoje czy nawet ewentualne zwiedzanie.

Aleksandra Jokś zaznacza, że przy okazji każdego meczu tworzy się nowa historia. - Na teraz najmilej wspominam wyjazd do Lublina, pokonaliśmy trasę tam i z powrotem bez noclegu – wspomina kibicka. - Wszystko było idealne: fajna podróż w naszym prawie pełnym składzie, bardzo mili kibice przeciwników, świetna organizacja i bardzo dobry mecz zakończony wygraną Falubazu.

Nowosolanka też poleca wyjazd na mecz do Zielonej Góry: - Ale wiem z doświadczenia, że warto się na to przygotować: poznać podstawowe zasady, na czym ten sport polega, dopytać kogoś, kto się orientuje, czy dany mecz jest dobry na początek i – w zależności od tego, co się lubi – jaki sektor wybrać. Głównie chodzi o to, żeby się nie zrazić dopingiem kibiców, jaki bywa na derbach czy podczas innych wojen. Jeśli za pierwszym razem nie zaiskrzy, to spróbujcie jeszcze raz, bo naprawdę warto. Dla tych emocji, które towarzyszą żużlowi.

Adrenalina

- Moja pasja do czarnego sportu nie jest niestety miłością zaszczerpioną w rodzinnym domu – opowiada mi Konrad Stachowski. - Jako dziecko nigdy nie interesowałem się żużlem, raczej pociągała mnie piłka nożna. Pierwszy raz zetknąłem się z tym sportem,

jak zacząłem pracować w Zielonej Górze i tam zamieszkałem. Zielonogórzanie są zafascynowani speedwayem, moi koledzy też. I to sprawiło, że z ciekawości wybrałem się na Wrocławską 69. To, co tam zobaczyłem i przeżyłem, sprawiło, że w moim sercu zasiało się ziarenko, z którego do dzisiaj rozwinęła się wielka miłość do żużla i do Falubazu. Trudno to wszystko wyrazić jednym zdaniem. Składa się na to wiele czynników, które wynikają i z samego charakteru tego sportu, i z ludzi, którzy są wokół niego. Tam są emocje, czasami bardzo skrajne. W jednym momencie, kiedy już myślisz, że nie będzie najlepiej, w ostatnich sekundach biegu wynik się zmienia. Każdy bieg to 60 sekund adrenaliny na najwyższym poziomie. A klub to bezwzględna miłość, wierność.

Mecz Falubaz – Polonia Bydgoszcz był pierwszym, jaki Stachowski obejrzał na żywo. Samego wyniku nie pamięta. Ale do dziś czuje dreszcz, jaki ogarnął go podczas kibicowania. - Ta atmosfera, te emocje, doping, oprawa... – uśmiecha się.

Jego dzień meczowy zaczyna się na długo przed samym spotkaniem. - Szykuję koszulkę, szalik, które później czekają na wyprasowanie. Telefon rozgrzany do czerwoności z powodu częstych rozmów z moimi przyjaciółmi – opowiada Konrad Stachowski. - Mam takie emocje, że trudno przespać noc. I w końcu jest dzień meczu. Spotykamy się kilka godzin przed startem. Przeprowadzamy krótką zaprawę, małe typowanie i w drogę. Mecz, emocje, ostry doping i powrót do domu z bolącym gardłem i straszliwą chrypką. W drodze powrotnej rozmowy przeładowane emocjami. Dobrymi, złymi – to zależy od wyniku i przebiegu meczu. Radość i smutek, euforia i gniew, nierzadko łzy – szczęścia i rozpaczy. Często na jednym meczu występują te wszystkie emocje, przeplatają się nawzajem.

Nowosolanin wspomina 2013 r. i rewanżowy finałowy mecz z Apatorem Toruń. Pierwszy Falubaz w Toruniu nieznacznie przegrał: - Wszyscy zgromadzeni już na stadionie – nasza drużyna, kibice, telewizja. Goście przyjeżdżają w niepełnym składzie. Z parku maszyn dochodzi komunikat, że drużyna gości nie

przystępuje do meczu. Toruń pakuje się i wraca do domu. Oczekiwanie, frustracja, walkower i Falubaz Zielona Góra zostaje mistrzem Polski.

- Jaki mecz poleciałbyś laikowi? – pytam Stachowskiego.

- Jeśli pierwszy mecz, to tylko derby – mówi. - Na tym meczu można się zakochać w tym sporcie od pierwszego wejrzenia. Tu emocje sięgają zenitu. Czuję w każdym zakątku stadionu i poza nim. Pełny stadion, doping na najwyższym poziomie, piękne oprawy. To jest spektakl, którego jesteś częścią i nie chcesz, żeby się kończył.

Jadąc w lewo

Julia Skóra, kolejna kibicka Falubazu: - Tak, to była miłość od pierwszego wejrzenia. Kiedy weszłam na stadion i poczułam ten klimat, od razu wiedziałam, że to będzie niesamowite przeżycie i że na pewno tam wrócę. Nigdy wcześniej nie interesowałam się żużlem, ale zawsze chciałyśmy z koleżanką pójść zobaczyć, jak to wygląda na żywo. Z opowieści wynikało, że to bardzo emocjonujący sport, ale zawsze było nam jakoś nie po drodze. I to rzeczywiście są emocje nie do opisanie. Często o wyniku decydują ostatnie biegi i wszystko może się zdarzyć, do ostatnich sekund trzyma wielkie napięcie. Atmosfera na stadionie jest wspaniała, z kolei każdy mecz wyjazdowy to chwile, które spędzam w drodze z przyjaciółmi i zawsze przywozimy z tych podróży jakieś wspomnienia.

Julia Skóra wraca do pierwszego meczu: - Mimo że nie znałam jeszcze zasad i nie bardzo wiedziałam, o co w tym wszystkim chodzi, urzekła mnie atmosfera, odgłos motorów i zapach żużla na stadionie. Pamiętam, że mecz był wyrównany, ale koniec końców Falubaz wygrał 10 punktami.

Jeśli mecz jest w piątek, Julia zwalnia się z pracy trochę wcześniej, żeby zdążyć, bo od jakiegoś czasu mieszka i pracuje we Wrocławiu. - Wtedy cały dzień siedzę jak na szpilkach i odliczam godziny do wyjścia – śmieje się. - A jak mecz odbywa się w niedzielę, dzień zaczynam od wyprasowania zielonej koszulki. Najczęściej

zaraz po obiedzie spotykamy się z przyjaciółmi i rozmawiamy o swoich przecuciach przed meczem. Następnie jedziemy do Zielonej Góry i na stadionie czekamy, aż zawodnicy pokażą się na torze. Już przed stadionem słychać przyśpiewki i ryk motorów. Na W69 jest zawsze wspaniała atmosfera. Jesteśmy jedną wielką falubazową rodziną. Za każdym razem czuję ekscytację, bo nigdy nie wiadomo, jaki będzie wynik, nie da się tego przewidzieć – w żużlu wszystko się może zdarzyć i to trzyma w napięciu do samego końca. A mecze wyjazdowe? Czasami są daleko i jeżeli jedziemy np. do Lublina, to spotykamy się wcześniej rano, wsiadamy do naszego wesołego busika i przemierzamy pół Polski, żeby popatrzeć, jak kilku gości ściga się po torze jadąc w lewo. Bez hamulców.

Julia pamięta jak dziś koszmarny wypadek Darcy'ego Warda, po którym już nigdy nie stanął na nogi.

Ale przypomina sobie też te dobre chwile. Niezapomniane było dla niej wejście do parku maszyn na Grand Prix we Wrocławiu. - Możliwość porozmawiania z żużlowcami i zobaczenia, jak to wygląda od kuchni – to było wspaniałe doświadczenie – mówi Julia.

Uważa, że społeczność kibiców jest życzliwa i otwarta. - Sam stadion w Zielonej Górze jest przyjazny również dla rodzin z dziećmi – zapewnia. - Przed meczem można wybrać się na strefę Falubaziaka, gdzie na najmłodszych czekają ciekawe atrakcje. Gwarantuję wielką dawkę pozytywnych emocji i niezapomniane widowisko z oprawą w tle. Chcesz czy nie, na pewno to pokochasz.

Julia Skóra: - Anegdota jest mnóstwo, ale nie wszystkie nadają się do opowiedzenia [śmiech]. Pamiętam, że na meczu w Lublinie kibice Motoru byli wspaniali i bardzo przyjaźnie do nas nastawieni. Po meczu nie chcieli nas wypuścić za bramę, pomimo przegranej bardzo długo się z nami żegnali. Na nasz sektor w czasie przerwy przyszedł ksiądz i rozdawał nam cukierki.

Mateusz Pojnar



Kibice zapraszają na W69!

Koronawirus? Trudna próba, ale nie tracimy optymizmu

Rafał Węsierski, trener przygotowania fizycznego w pierwszoligowym zespole kobiet Akademii Piłkarskiej LG, specjalnie dla „Tygodnika Krąg”: - Twardo stąpamy po ziemi i czekamy na dalsze etapy zmniejszania obostrzeń w sporcie, co wpłynie na zwiększenie możliwości treningowych



Rafał Węsierski: - Mijamy nadzieję, że dla nas wszystkich – trenerów, ludzi sportu, kibiców – sportowy scenariusz będzie jak najbardziej optymistyczny

Trudny czas epidemii wystawia nas wszystkich na niezwykle ciężką próbę walki na kilku poligonach.

To nie tylko walka z samą epidemią, ale przede wszystkim trudny czas dla seniorów, osób, które z dnia na dzień straciły pracę czy ubogich rodzin, w których brakuje odpowiedniego sprzętu do lekcji online itd. To przede wszystkim chęć powrotu do całkowitej normalności, na którą czekam z utęsknieniem i której bardzo mi brakuje. Zresztą chyba nie tylko mi.

Każdy z nas przeżywa czas epidemii na swój sposób, dozując zwiększoną ilość wolnego czasu na różnego rodzaju działania, które uważa za słuszne. Osobiście, jak większość środowiska trenerskiego w Polsce, w ostatnich tygodniach skupiam się na nadrobieniu zaległości związanych z edukacją i rozwojem oso-

bistym. To dobry czas na korzystanie z licznych szkoleń online, seminariów internetowych czy sięgnięcie po zakurzoną książkę z domowej półki. To też czas wzmożonej pracy nad kilkoma projektami.

Razem z trenerami pracującymi w naszej akademii za pomocą m.in. komunikatorów internetowych przygotowujemy i doskonalimy projekt związany z treningiem indywidualnym obejmującym przede wszystkim zajęcia techniczno-taktyczne, trening motoryczny, trening mentalny (zajęcia z psychologiem sportu) i specjalizację bramkarską – nad dniami ujrzy światło dzienne. Ale działamy także w temacie szkoleń online dla naszych zawodniczek z zakresu przede wszystkim taktyki i rozumienia gry, chcąc pomóc im wskoczyć na wyższy poziom w tym zakresie.

Mimo chwilowego braku wspólnej pracy na boisku czy siłowni w czasie pandemii przybyło mi sporo obowiązków związanych z kontynuacją procesu treningowego, żeby być gotowym na obecną zmianę scenariusza.

Jak trenować w pandemii

Każda zawodniczka zespołu seniorskiego wykonuje indywidualne rozpiski treningowe z odpowiednią objętością i intensywnością. Oczywiście skupiamy się na realizacji treningowej z uwzględnieniem żywotności danej zdolności motorycznej i dodatkowo dodajemy zadania związane z panowaniem nad piłką i jej czuciem. Oczywiście warunki domowe nie oddadzą nam siłowni czy salki fitness, podobnie jak kawałek trawy i stożek nie odda nam boiska i przeciwnika, ale zostaliśmy wystawieni na próbę, która z biegiem czasu zniknie i możliwości treningowe będą zdecydowanie większe.

To także dobry czas na pracę nad zaległościami w zakresie m.in. mobilności czy stabilności w stawach u niektórych dziewczyn, zwiększenie VO2max, a także dawkowanie ćwiczeń siłowych o charakterze eksplozywnym i izometrycznym, by więźadła i ścięgna były gotowe do powrotu na boisko. Również dobry czas na pracę z zawodniczkami powracającymi po kontuzji, urazie. Kontrolowana indywidualizacja treningowa pozwoli szybciej wrócić im do

treningu na pełnych obrotach.

Weryfikację wykonanej pracy przez każdą z zawodniczek obudowaliśmy w dodatkowe zadanie, jakim jest tzw. feedback – indywidualna informacja zwrotna. Zawiera spostrzeżenia dotyczące danego treningu i szereg innych danych, które uzyskujemy po przygotowaniu odpowiedniego arkusza pytań (głównie od czterech do ośmiu).

Dzięki takiej relacji wiemy np., co znajdowało się w jadłospisie każdej z zawodniczek w danym dniu, jak ocenia wykonanie danego treningu, co mogłaby poprawić. Sportowiec przedstawia też swoje sugestie, a one kierują trenerów ku ewentualnej modyfikacji indywidualnego treningu. Wachlarz możliwości jest szeroki, z uwzględnieniem zmęczenia, jakiego doznała zawodniczka, i pozostałych składowych tworzymy bank informacji dla całego sztabu szkoleniowego.

Stosuję także monitoring obciążeń treningowych, tzw. RPE (z angielskiego Rate of Perceived Exertion), czyli indywidualną, subiektywną ocenę zmęczenia. Metoda bardzo znana i prosta w obsłudze, bo wystarczy kartka papieru i długopis lub gotowy arkusz w telefonie trenera, gdzie każda jednostka treningowa zostaje zapisana w punktowej skali Borga od 0 do 10.

Wyniki dają całemu sztabowi sygnał, jak poszczególną jednostkę przepracowała każda piłkarka. Z dodatkiem indywidualnej rozmowy i zapisu pracy podczas jednostki za pomocą sport testera czy dostępnych aplikacji

na smartfonie możemy uzyskać zbiór informacji, dzięki którym kolejne treningi lub cały cykl będzie skonstruowany odpowiednio pod stan zdrowia zespołu. To efektywniej przełoży się na realizację założeń sztabu w tym trudnym okresie.

Wracamy! Częściowo

4 maja wróciliśmy na boiska. Co prawda w ograniczonej liczbie osób, ale cieszymy się z małych rzeczy. Krok po kroku ze sztabem szkoleniowym będziemy wprowadzać zawodniczki do obycia z piłką, czuciem przestrzeni i czuciem kinestetycznym, by z każdym treningiem powoli dążyć w kierunku normalności, oczywiście z uwzględnieniem pracy nad zdolnościami motorycznymi – ta będzie dużo bogatsza w możliwości związane z wykorzystaniem sprzętu i przestrzeni treningowej.

Twardo stąpamy po ziemi i czekamy na dalsze etapy związane ze zmniejszaniem obostrzeń [kolejny wszedł w życie 18 maja - red.], co wprost proporcjonalnie wpłynie na zwiększenie możliwości treningowych. Profesjonalizm i rzetelna praca zawodniczek i całego sztabu bez wyjątku z pewnością sprawi, że będziemy gotowi na każdy scenariusz. Mijamy nadzieję, że dla nas wszystkich – trenerów, ludzi sportu, kibiców – jak najbardziej optymistyczny.

Życzę dużo zdrowia i do zobaczenia na boisku!

Rafał Węsierski
* tytuł, śródtytuły i lead od redakcji

Czy odbędzie się konferencja sportowa?

Wstępnie trzecia edycja nowosolskiego wydarzenia zaplanowana jest na 27 września. - Mimo przeszkód, jakie są obecnie w związku z koronawirusem, mam nadzieję, że uda nam się wspólnie spotkać – podkreśla fizjoterapeuta Łukasz Kierul

Pandemia skomplikowała nie tylko rozgrywki sportowe i działalność klubów czy szkółek, ale i organizację wydarzeń. Wiedzą o tym organizatorzy konferencji sportowej w Nowej Soli: dyrektor Ośrodka Rehabilitacji Leczniczej Juliusz Chilicki, Łukasz Kierul, Maciej Koszela i Łukasz Salamon. - Koronawirus sparaliżował zresztą niemal każdy obszar sportu – mówi Łukasz Kierul.

W ub. roku konferencja wypadła świetnie. Były spotkania, wykłady, interaktywne warsztaty. Przyjechali wybitni sportowcy naukowcy, ale i praktycy. Pokazali najnowsze trendy w obszarach diety, motoryki, żywienia czy psychologii spor-

towej.

- Świat idzie do przodu, a tempo pojawiania się nowych trendów, nowych metod treningowych jest ogromne. Dlatego marzy mi się, żeby ze specjalistyczną wiedzą zapoznało się jak najwięcej ludzi nowosolskiego sportu – mówił na wtedy naszych łamach Łukasz Kierul.

Jak ustaliliśmy, w tym roku trzecia edycja konferencji sportowej jest zaplanowana na niedzielę 27 września. Jednym z gości, którzy mają przyjechać, jest Rafał Węsierski, trener przygotowania fizycznego w zespole kobiet Akademii Piłkarskiej LG, który gra w I lidze [jego artykuł przeczytasz na górze].

- Zaczynamy na nowo orga-



Juliusz Chilicki, Łukasz Salamon, Łukasz Kierul i Maciej Koszela

nizować się i wytyczać pewne cele – podkreślają organizatorzy. - Coraz większe zainteresowanie

konferencją motywowało nas do działania, żeby przekazywać coraz więcej wiedzy z różnych dzie-

dzin sportu, robić to coraz lepiej. Nasi tegoroczni prelegenci będą nie tylko specjalistami z dziedziny medycyny i prowadzenia treningu, ale i wybitnymi sportowcami – oni śmiało mogli z tegorocznych igrzysk, które zostały przełożone, przywieźć medale.

Półki co organizatorzy nie chcą jednak zdradzać kolejnych nazwisk gości wydarzenia.

No właśnie, ale czy pandemia nie pokrzyżuje im planów i rzeczywiście uda się w tym roku przeprowadzić nowosolską konferencję? - Mimo przeszkód, jakie są teraz, mamy nadzieję, że uda nam się wspólnie spotkać. Już teraz serdecznie zapraszamy – mówi Łukasz Kierul.

Mateusz Pojnar

Chcę być w Astrze, która wchodzi do I ligi!

Kolejnym siatkarzem Astry Nowa Sól, który zostaje na następny sezon, jest ulubieniec kibiców Paweł Skibicki. W rozmowie z nami mówi o ciekawych propozycjach sportowych, jakie otrzymywał, czy o treningach z synkiem

Monika Owczarek: Zostajesz z Astrą na kolejny rok. Powiem szczerze, że byłabym bardzo zaskoczona, gdybyś nas opuścił. Stałeś się już naszym nowosolskim siatkarzem.

Paweł Skibicki: [śmiech] Tak, jestem już nowosolaninem. W naszym klubie bardzo dobrze się czuję. Jestem tutaj u siebie. Choć zdradzę, że miałem w tym roku bardzo wiele ciekawych ofert z różnych klubów w Polsce. Mimo to nie dałem się skusić i postanowiłem zostać tutaj.

Po pierwsze – i najważniejsze – w Nowej Soli jest mi dobrze. W tym mieście mam rodzinę, pracę, przyjaciół i znajomych. Wyjazd do innego klubu, oddalonego o 500 km, nie wchodzi w grę.

Czy wśród tych propozycji była jakaś z pierwszoligowego klubu?

Tak, była. Jednak dla mnie o parę lat za późno. Oczywiście poczułem satysfakcję. Dla sportowca to miłe, że został zauważony. Rozwahałem plusy i minusy. Przez krótką chwilę przeszło mi przez myśl, czy może zaryzykować i przeżyć jeszcze przygodę [śmiech].

Musiałbym jednak za dużo poświecić.

Astra też ma aspiracje pierwszoligowe. Jest duża szansa, że wprowadzisz klub do I ligi.

To takie nasze marzenia, które są do spełnienia. Nie wiem, czy uda się to zrobić w tym roku. Koronawirus mocno pokrzyżował sportowe plany wszystkich klubów w kraju. Przerwane rozgrywki, zatrzymane treningi. Wszystkim sportowcom jest trudno, nie tylko siatkarzom.

Dochodzą nas informacje o kłopotach sponsorów. Niektó-



Z pewnością w nowym sezonie będziemy silni i pewni siebie jak zawsze – podkreśla Paweł Skibicki

re kluby, jak ten z Wałbrzycha, zmieniają nazwę. Kluby pierwszoligowe zatrudniają coraz to młodszych siatkarzy, żeby mniej im płacić. Widać, jak wszyscy tną koszty.

Wydaje się, że u nas jest stabilnie i bezpiecznie. To bardzo cieszy i daje wielką nadzieję na nadchodzący sezon. Z pewnością będziemy silni i pewni siebie jak zawsze. Bardzo chciałbym być w tym zespole, który wprowadzi Astrę do I ligi.

A w czasie epidemii pracujesz normalnie czy raczej

zdalnie w domu?

Mam to szczęście, że mogę pracować w domu. Szef bardzo o nas dba i robi wszystko, żebyśmy byli bezpieczni. Doceniam to i cieszę się, że mam taką możliwość. Nie ma jednak co ukrywać, że praca w domu jest trudniejsza. Tym bardziej że jest niespełna roczny synek [uśmiech]. Bartuś zaczyna już stawać. Jeszcze trzyma się kanapy i jest ostrożny, ale chciałby się już puszczać. Dlatego trzeba go bardzo pilnować.

Jednocześnie staram się trzy-

mać formę, co wcale nie jest łatwe.

Przy twoim wzroście schylanie się do Bartusia może nie być najłatwiejsze.

Dlatego cały czas siedzę, czołgam się po podłodze albo leżę, a on chodzi dookoła mnie. Staram się przesuwać razem z nim po podłodze.

Ruszyła plażówka i twoi koledzy z zespołu mówią, że są przeszcześliwi.

Ja też nie mogę się nacieszyć! Uwielbiam grać w siatkówkę. Mogę grać, grać i grać bez koń-

ca.

Umawiamy się już na boisku z Dawidem Witkiewiczem, Alanem Goltzem, przyjeżdżają Bartek Odwarzny i Marcin Brzeziński. Od razu lepiej się czujemy. Życie powoli wraca do normy. Choć do pracy w firmie jeszcze nie wracamy, wciąż wykonuję zadania zdalnie.

W sierpniu wróćcie do treningów pod okiem nowego trenera. Znasz dobrze Wiktora Zasowskiego?

Znamy się z Wiktorem. Przyjeżdżając z Wałbrzycha do Zielonej Góry, byliśmy w jednej drużynie. Cieszę się, że Wiktor będzie nas prowadził. To świetny siatkarz, pełen zapału, entuzjazmu. I kocha siatkówkę.

Czasami zmiana trenera dobrze robi drużynie. Nasi kibice nie muszą się martwić. Pojawia się większa motywacja dla niektórych i determinacja. Każdy zawodnik ma czystą kartę. Zaczyna u nowego trenera wyrażać sobie opinię i bardzo się stara. Chce się pokazać z jak najlepszej strony. To może być dobre dla zespołu.

Będziecie mocni w przyszłym sezonie?

To będzie dobry, solidny skład. Tak mocny jak w minionym. W większości spotkamy się w tym samym składzie. Znamy się i rozumiemy na boisku. Choć oprócz tych starszych, czyli mnie [śmiech], będą też młodsi. Każdy sezon jest inny.

Przemek Jeton jako prezes ma za zadanie skompletować optymalnie najlepszy skład. To jest jego obowiązek, a naszym będzie granie i wygrywanie.

Twój synek ma już piłkę do siatkówki?

Do siatkówki jeszcze nie. Ma taką małą piłeczkę, którą już świetnie rzuca.

LOKALNA GRUPA SPONSORÓW



PARTNERZY



Sponsorzy strategiczni

KARTON > PAK



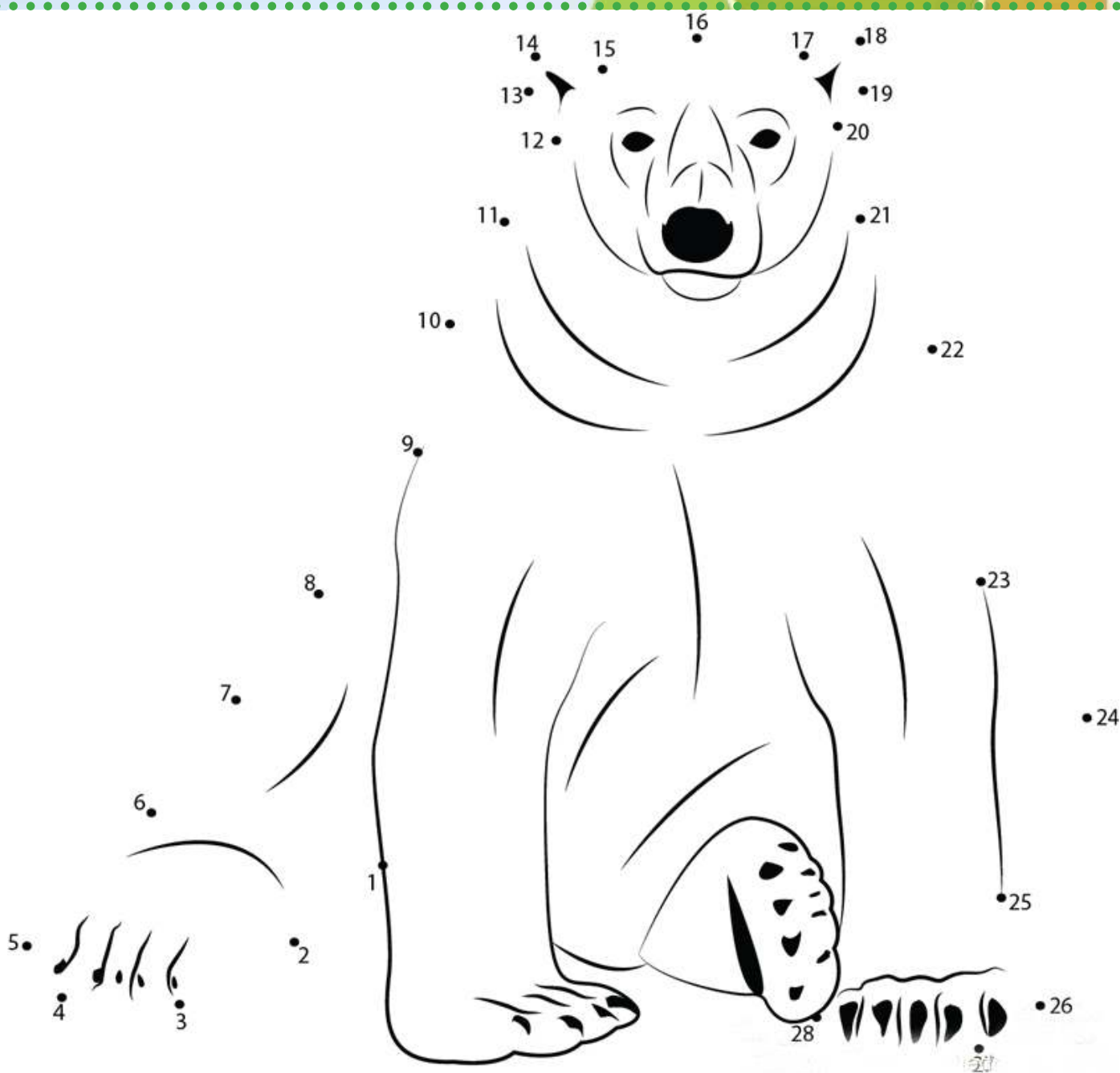
PARTNERZY



Sponsorzy wiodący



POŁĄCZ KROPKI



~~ń~~



~~uta~~

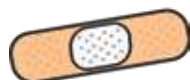


~~słoń~~

~~ik~~



~~lamp~~



~~ster~~



~~elazko~~



~~ryb~~

REBUS



NR 21

HASŁO:

Piotruś Pan
Świat klocków LEGO

RABAT 10%
z kuponem
ul. Konstytucji
3 Maja 3

Wszelkie informacje dotyczące administrowania Pani/Pana danych osobowych znajdują się na str. 30.

Dane zawarte na wyżej wymienionym zgłoszeniu będą przetwarzane przez 30 dni po wyłonieniu zwycięzcy.

Dane zwycięzców opublikowanych w papierowej formie gazety oraz w formie pdf będą przechowywane bezterminowo.

☐ Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych na zgłoszeniu zawierającym rozwiązanie rebusu ze strony 24.

Czytelny podpis pełnoletniej:

ROZWIĄŻ REBUS, WPISZ HASŁO
I WYPEŁNIŃ KUPON PRZYNIEŚ
DO REDAKCJI TYGODNIKA KRAK
PRZY UL. PARAFIALNEJ 2 B W NOWEJ SOLI
W CIĄGU 4 DNI OD UKAZANIA SIĘ NUMERU
(DO PIĄTKU WŁĄCZNIE).
DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ -
PIĄTĄ POPRAWNĄ ODPOWIEŹ NAGRODZIMY.

IMIE I NAZWISKO ZGŁASZAJĄCEGO:



ZWYCIĘZCA Z NUMERU 20:

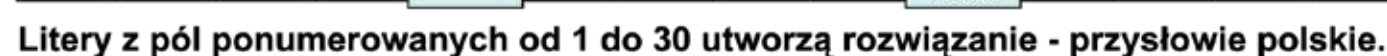
FRANCISZKA RAK

GRATULUJEMY!

CZAS NA ODEBRANIE NAGRODY:

5 DNI ROBOCZYCH.

PO ODBIÓR MOGĄ ZGŁASZAĆ SIĘ TYLKO OSOBY PEŁNOLETNIE.





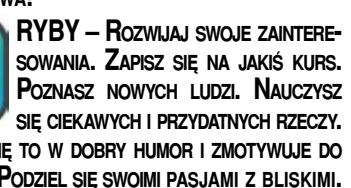
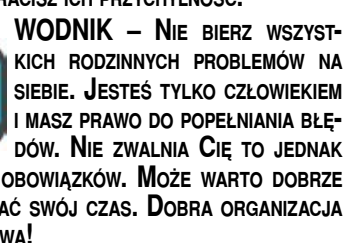
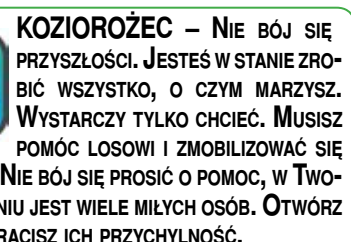
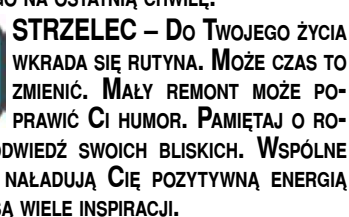
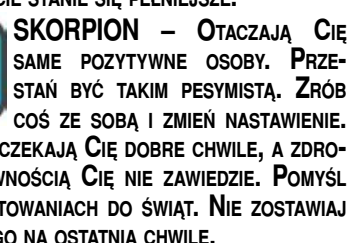
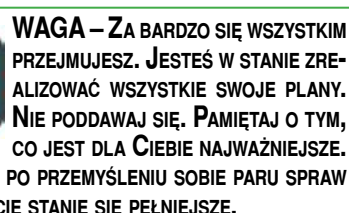
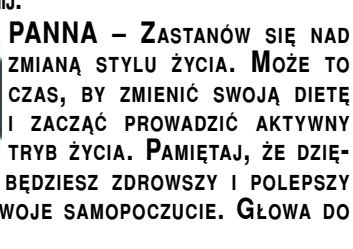
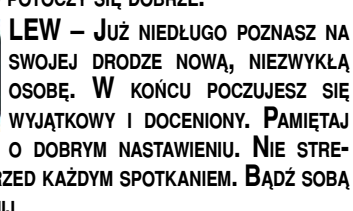
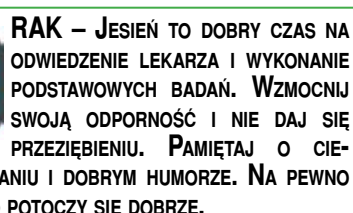
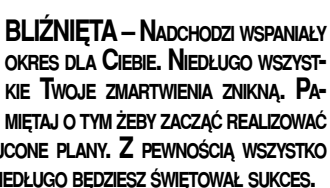
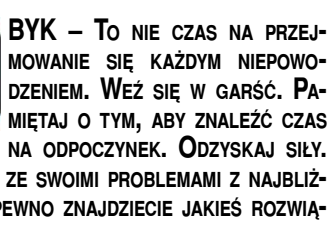
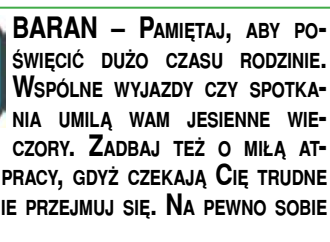
EMPHIS
Gabinet Zdrowia i Urody

mgr fizjoterapii
Ewelina
Mandzyn

- Masaże**
- Zabiegi dla par**
- Bony upominkowe**
- Masaż biurowy**
w firmach i urzędach

Zapraszamy do kolejnego gabinetu
ul. Wojska Polskiego 15, tel. 729-882-084

- Prawidłowe odpowiedzi z naklejonym kuponem należy przynieść **w ciągu 4 dni od daty ukazania się numeru (do piątku włącznie)** do redakcji: „Tygodnik Krag”, 67-100 Nowa Sól, ul. Parafialna 2 B. Piątą poprawną odpowiedź nagrodzimy - decyduje kolejność zgłoszeń.
- Nagrodę (kupon o wartości 50 zł) ufundowaną przez **Gabinet Zdrowia i Urody EMPHIS** za rozwiązanie krzyżówki z nr 20 „Najwygodniejsze są stare buty” otrzymuje: **Katarzyna Wojtkowiak**. Gratulujemy, po odbiór nagrody prosimy zgłosić się w ciągu siedmiu dni do redakcji. TK”

Kupon krzyżówki
nr 21

TELEWIDZ

PROGRAM TELEWIZYJNY
20.05.–26.05.2020

ŚRODA



KOMEDIA

Ciacho

22.00 Basia, podkomisarz w CBŚ, jest bardzo zakochana w swoim przełożonym, inspektorze Janie Kępskim. Dochodzi do napadu na transport kokainy. Podczas akcji Kępski ujawnia swoje prawdziwe oblicze.

KOMEDIA, POLSKA 2010, REŻ. PATRYK VEGA, MICHAŁ „OZI” OZIEROW, WYK. TOMASZ KAROLAK, PAWEŁ MAŁASZYŃSKI

SOBOTA



KOMEDIA

Kochajmy się od święta

20.00 Charlotte Cooper marzy, aby jej rodzina spędziła idealne święta. Jednak to nie takie proste. Senior rodu zaprasza na kolację wigilijną młodą kelnerkę, a córka ma romans z żonatym mężczyzną.

USA 2015, REŻ. JESY NELSON, WYK. STEVE MARTIN, DIANE KEATON, JOHN GOODMAN, ED HELMS, ALEX BORSTEIN

CZWARTEK



DRAMAT

Lion. Droga do domu

21.20 Pięcioletni chłopiec gubi się na ulicach Kalkuty. Musi się zmierzyć z wieloma przeszkodami, zanim trafi do rodziny zastępczej w Australii. 25 lat później postanawia odnaleźć swoją straconą rodzinę.

AUSTRALIA/USA/WIELKA BRYTANIA 2016, REŻ. GARTH DAVIS, WYK. DEV PATEL, NICOLE KIDMAN, SUNNY PAWAR

NIEDZIELA



SENSACYJNY

Skok stulecia

20.00 Ray planuje napad, dzięki któremu nie zabraknie mu pieniędzy do końca życia. Niestety, jeden ze współników wydaje go policji. Na trop bandyty wpada zespół kierowany przez agenta Flanagana.

USA 2018, REŻ. CHRISTIAN GUDEGAST, WYK. GERARD BUTLER, PABLO SCHREIBER, O'SHEA JACKSON JR., MEADOW WILLIAMS

PIĄTEK



SENSACYJNY

Empire State: Ryzykowna gra

21.30 Nowy Jork, 1982 rok. Chris jest zatrudniony w firmie konwojującej gotówkę. Wyjawia koledze, że pracodawcy nie dbają o bezpieczeństwo transportów. Ten przygotowuje napad.

USA 2013, REŻ. DITO MONTIEL, WYK. LIAM HEMSWORTH, MICHAEL ANGARANO, DWAYNE JOHNSON, EMMA ROBERTS, PAUL BEN-VICTOR

PONIEDZIAŁEK



SCIENCE FICTION

Avatar

20.00 Rok 2154. Byli komandos, kaleki Jake Sully, zostaje wysłany na Pandorę - księżyc planety Polyphemus - z zadaniem dotarcia do cennej kopaliny. Pracujący tu genetycy tworzą awatary ludzi i tubylców.

USA/WIELKA BRYTANIA 2009, REŻ. JAMES CAMERON, WYK. SAM WORTHINGTON, SIGOURNEY WEAVER, JOEL MOORE

20 MAJA
ŚRODA

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (174) - telenowela, Tur. 06.10 Elf (731) - serial obycz., Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajoznazwy 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.20 Ranczo 2 (19) - serial obycz., Polska 10.15 Komisarz Alex 6 (71) - serial Polska 11.05 Ojciec Mateusz 4 (53) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Rok w ogrodzie extra - magazyn 12.55 Dzikie Andy (1/3) - film dok., Niem. 14.00 Elf (732) - serial obycz., Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów: Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (175) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Wiosna rodzinna (12/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (233) - telen., Polska 21.00 Świat to za mało - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 1999 23.10 Historia bez tajemnic: Ryngraf - film dokumentalny, Polska 2018 23.45 Niebezpieczna opiekuńka - thriller, Kanada 2017, wyk. Britt Irwin	04.35 Koło fortuny - teleturniej, Polska 05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (9) - serial 06.05 Talmudystka - reportaż, Pol. 2020 06.30 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła mądrych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.30 Koło fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Moja klasa - Back to School 13.40 Na sygnale (255) - serial, Polska 14.10 M jak miłość (1520) - serial, Pol. 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (37) - serial 16.00 Koło fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Wziewień miłości (306) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Moja klasa - Back to School 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2261, 2262) 20.40 Muzyka na dobry wieczór - rozst. 20.55 Howards End (3/4) - serial 22.00 Zniewolona (40/48) - serial, Ukr. 22.45 „Zniewolona”. Kulisy 23.05 Hotelowa miłość - komedia romantyczna, USA 2008 00.45 Geniusz: Picasso (10-ost.)	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (502) 09.25 Malanowski i partnerzy (504) 09.55 Sekrety rodziny (56) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (883) - serial Polska 11.50 Gliniarze (434) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (114) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (23) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (328) - serial komediowy, Polska 20.00 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020 21.00 Zawsze warto (24) - serial, Polska 22.00 Ciacho - komedia, Polska 2010, reż. Patryk Vega, Michał „Ozi” Ozierow, wyk. Tomasz Karolak, Paweł Małaszyński, Marcin Bosak, Marta Żmuda Trzebiatowska 00.20 Nasz nowy dom - reality show 02.20 Tajemnice losu - program rozst.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje - rozst. 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Afera fryzjera - rozst., Polska 2015 12.20 Ukryta prawda (804) - serial, Pol. 13.15 Szpital (540) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (512, 513) - serial 15.25 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Puck, Paradis - program rozst., Polska 2013 18.00 Ukryta prawda (805) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3075) - serial, Pol. 20.55 Milionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Ameryka Express - reality show 23.00 Poranek kojota - komedia, Polska 2001, reż. Olaf Lubaszenko, wyk. Małgorzata Stuch, Karolina Rosofska, Michał Miłowicz, Janusz Józefowicz 01.00 Nie z tego świata 5 (5) - serial 01.55 Uwaga! - magazyn reporterów 02.15 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (33, 34) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (430) 10.00 Policjanci i Policjanci (431) 11.00 Policjanci i Policjanci (432) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozst. 13.30 Emil, pogromca mandatów - rozst. 14.00 Pamiętniki z wakacji (25) - serial 15.00 Septagon (40) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (10) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (26) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (435) 19.00 Policjanci i Policjanci (436) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (255) - serial krym., Polska 21.00 Korpus weteranów - film sensacyjny, USA 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Razaq Adoti, Vivica A. Fox, Peter Bryant, Ron Bottitta 23.30 Wyspa śmierci - horror, USA 2016, reż. Nick Lyon, wyk. Joey Lawrence, Maryse Ouellet, Todd Cattell, D.C. Douglas, Connor Bellina 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (245) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 2 (9/18) - serial 08.40 Ukryta prawda (765, 766) - serial 10.42 Po pierwsze kino 3 - program rozst. 10.45 Ukryta prawda (767) - serial, Polska 11.45 Szpital (465) - serial paradok., Pol. 12.47 Po pierwsze kino 3 - rozst. 12.50 Sąd rodzinny (113) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (423) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (561) - serial, Polska 15.55 Szkoła (396) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (209, 210) - serial paradok. 17.57 Po pierwsze kino 3 - program rozst. 18.00 Szpital (464) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (562) - serial, Pol. 20.00 Pożegnanie z Afryką - melodramat, USA 1965, reż. Sydney Pollack, wyk. Meryl Streep, Klaus Maria Brandauer, Robert Redford 23.20 Ring - horror, USA/Japonia 2002, reż. Gore Verbinski, wyk. Naomi Watts 01.45 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny 01.55 Zabójcy królowych piękności 2 (1/6) - serial dokumentalny, USA 02.50 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.15 Rodzinny interes (21) 06.00 Nash Bridges (98, 99) 07.40 Kobra - oddział specjalny (2) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (221) 09.35 Rodzinny interes (20) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (77, 78) 12.20 Kobra - oddział specjalny (2, 3) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (49, 50) 16.00 Rodzinny interes (21, 22) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (221, 222) 20.00 Niebezpieczna dzielnica - film sensac., USA 2010 21.40 Bez twarzą - dramat, USA 1997 00.10 Zabójcze umysły: Poza granicami (10, 11) 01.50 Zobacz też: Niesamowit! (5)	12.45 Top Winger: Ptasia Akademia (12) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki (50, 51, 52) 13.50 Alvin!!! i wiewiórki 3 (24) 14.10 Mustang: Duch wolności (13, 14) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (40, 41) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (1, 2) 16.50 Fineasz i Ferb (3, 4) 17.45 Psi Patrol 3 (26) 18.35 Psi Patrol 4 (1) 19.00 Śmierci (51, 52) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (221, 222) 21.40 Bez twarzą - dramat, USA 1997 00.10 Zabójcze umysły: Poza granicami (10, 11) 01.50 Zobacz też: Niesamowit! (5)	07.10 Złotopolscy (292, 293) 08.05 Plebania (318) 08.35 Młoda i wszystko jasne 2 (10) 09.40 Kłątwa: Tulenichomonia (2-ost.) - film przyg., USA 2006 11.25 Przyjacieł z Wondeland (4) 12.20 Alko, Alko (35, 36) 13.20 Katastrofy w przeszłości (35, 109) 15.25 Tomado w Nowym Jorku - film katastrof., USA/Kanada 2008 17.05 Krwawe opowieści z Europy (3) 18.00 Komisarz Rex II (150) 18.55 Alko, Alko (42, 43) 20.00 Misja Afganistan (11) 21.00 Zdrójca - dramat, USA 2008 23.10 Obława - dramat, Polska 2012 01.00 Huśtawka - komediodramat, Polska 2013	14.15 Przytłapanie na zdrajcę (7) 15.15 Królowe życia 8 (8) 15.55 Uwaga! 16.10 Damskie wieści (168, 169) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 7 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem X 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupił? 20.45 Pierwszy raz za granicą... (9-ost.) 21.30 O tym się nie mówi 21.45 Express, Pogoda 22.00 Patent na kasę - farsz 22.15 Patent na kasę - farsz 22.35 Damskie wieści (168, 169) 23.35 Gogglebox. Przed telewizorem X 00.30 Sals - wypadki (15)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (27, 28) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (168, 169) 11.55 Młode lata (78, 79) 13.30 Bumerang (37, 38) 14.30 Bułki, postrach wampirów (1, 2) 16.25 Medycyna 117 (A4, 75) 18.25 Młode lata (27) 19.10 Młode lata (72) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (58, 59) 22.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (203) 23.45 Megawatt - horror, USA 2007 01.45 Benny Hill 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki: Memorial Huberta Wagnera 2018 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska 09.00 Magazyn Bundeslig 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki 15.00 Siatkówka z archiwum 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki 20.00 Największe mecze polskiej siatkówki mag. siatkarski 22.30 Piłka nożna z archiwum - mag. piłkarski 01.00 Boks: Walka o pas WBO World Female w Jeleniej Górze - waga superpiórka Ewa Brodnicka - Janeth Perez

21 MAJA
CZWARTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Jaka to melodia? 05.25 Przysięga (175) - telenowela, Tur 06.15 Elif (732) - serial obcy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajoznaz 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.20 Ranczo 2 (20) - serial obcy, Polska 10.15 Komisarz Alex 6 (72) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 4 (54) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się oplaca - magazyn 12.55 Dzieńko Andy (2/3) - film dok. Niem. 14.00 Elif (733) - serial obcy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (176) - telenowela, Tur. 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (334/4) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Ojciec Mateusz 15 (187) - serial 21.30 Sprawa dla reportera - magazyn 22.25 Magazyn śledczy Anity Gargas 22.55 Rozmowy w czasach zarazy 23.50 Magazyn kryminalny 997 00.45 Magazyn Ekspresu Reporterów 01.50 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat - talk-show	04.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (10) - serial 06.00 Operacja zdrowie! - magazyn 06.30 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Moja klasa - Back to School 13.40 Na sygnale (256) - serial, Polska 14.10 Czekoladziolatek (17/21) - serial 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (38) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (307) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Moja klasa - Back to School 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2262, 2263) 20.40 Będzie dobrze, kochanie (17/18) 21.15 Filmowe czwartki. Wiosna Kot 21.20 Lion. Droga do domu - dramat, Australia/USA/Wielka Brytania 2016 23.25 Sprawa zamknięta - dramat sensacyjny, USA 2011, reż. Dito Montiel 01.10 Dobry, zły i brzydki - western, Włochy/Hiszpania 1966 04.05 Sztuka zbrodni (6-ost.) - serial	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (505) 09.25 Malanowski i partnerzy (506) 09.55 Sekrety rodziny (57) - serial parodystyczny, Polska 10.55 Dlaczego ja? (884) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (435) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (944) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (654) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (115) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (24) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (329) - serial komedijny, Polska 20.00 Nasz nowy dom - reality show, Polska 2020 21.00 Przyjaciółki (182) - serial, Polska 22.00 Kobiety bez wstydu - komedia, Polska 2016, reż. Witold Orzechowski, wyk. Michał Lesiński, Joanna Liszowska, Anna Dereszowska, Weronika Książkiewicz, Michał Miłowicz 00.10 Chirurgi (297, 298) - serial, USA 02.10 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje: Nowy Dwór Gdański, karczma Sielska Zagroda - program rozr., Polska 2013 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015 12.20 Ukryta prawda (805) - serial, Pol. 13.15 Szpital (541) - serial parodystyczny, Pol. 14.15 Detektyw (514, 515) - serial fabularno-dokumentalny, Polska 15.25 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Kobiółce restauracji Feniks - rozr., Pol. 2013 18.00 Ukryta prawda (806) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólnej (3076) - serial, Pol. 20.55 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019 21.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 22.30 Człowiek z magicznym pudełkiem - dramat SE Polska 2017 00.35 Sicario - dramat kryminalny, USA/Meksyk 2015, wyk. Emily Blunt 02.50 Uwaga! - magazyn reporterów 03.05 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (35) - serial 07.00 Strażnik Teksasu (36) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (433) 10.00 Policjanci i Policjanci (434) - serial obyczajowy, Polska 11.00 Policjanci i Policjanci (435) - serial obyczajowy, Polska 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (26) - serial 15.00 Septagony (41) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (11) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (27) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (437) - serial obyczajowy, Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (438) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (256) - serial krym., Polska 21.00 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni, Alec Baldwin, Richard Jenkins, Angie Harmon 22.55 Kobiety i mafia (2) - serial, Polska 23.55 Kobiety i mafia (3) - serial, Polska 00.55 Zagadkowe zgony (7) - serial 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (246) - serial parodystyczny, Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 2 (10/18) - serial 08.40 Ukryta prawda (768) - serial, Polska 09.40 Ukryta prawda (769, 710) - serial 11.45 Szpital (466) - serial parodystyczny, Pol. 12.47 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 12.50 Sąd rodzinny (114) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (424) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (563) - serial, Pol. 15.52 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 15.55 Szkoła (397) - serial parodystyczny, Pol. 16.55 19+ (211, 212) - serial parodystyczny, Polska 17.50 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmowy w czasie kwarantanny: Marysia Antosia - reportaż 18.00 Szpital (465) - serial parodystyczny, Pol. 19.00 Ukryta prawda (564) - serial, Polska 20.00 Pitch Perfect - komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore 22.25 Jack Strong - film biograficzny, Polska 2013, wyk. Marcin Dorociński 01.00 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmowy w czasie kwarantanny: Co robimy w zamknięciu 01.15 Zabójcy królowych piękności 2 (2/6) - serial dokumentalny, USA 02.10 Druga strona medalu 02.45 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.15 Rodzinny interes (22) 06.00 Nash Bridges (99, 100) 07.40 Kobra - oddział specjalny (3) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (222) 09.35 Rodzinny interes (21) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (78, 79) 12.20 Kobra - oddział specjalny (3, 4) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 5 (21, 50) 16.00 Rodzinny interes (22, 23) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (222, 223) 20.00 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008 21.35 Wielki film - komedia, USA 2008 23.05 Legenda pijanego mistrza - komedia, Hong Kong 1994 01.05 Ojciec Ted (3, 4) 02.05 Zobacz to! Tajemnice medyczne (24) 02.45 Menu na miarę	11.20 Kot-o-ciaki 2 (35, 36) 11.30 Bing (17, 18) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (5, 6) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (13) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki (52) 13.25 Alvin!!! i wiewiórki 3 (24, 25, 26) 14.10 Mustang: Duch Wolności (14, 15) 15.00 Miraculous: Jedynki i Czarny Kot (41, 42) 16.00 Jeźdźcy smoków Na końcu świata (3, 4) 16.50 Finales i Ferb (4, 5) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (14) 18.15 Psi Patrol 4 (1, 2) 19.00 Smerfy (52, 53) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (213, 214) 21.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (7, 8) 23.35 Wstydliwe choroby: dziecięce przypadki (4)	06.10 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Złotopolscy (293, 294) 08.15 Plebania (319) 08.45 Klara i wszystko jasne 2 (11) 09.45 Premiera: Sekret magika - film familijny, Hol. 2010 11.35 Przyjaciele z Wonderland (5) 12.35 Allo, Allo (32, 33) 13.35 Katastrofy w przestworzach (110, 111) 15.30 Koszmarny lot - film sensacyjny, USA 2012 17.05 Krwawe opowieści z Europy (4) 18.00 Komisarz Rex II (15) 18.55 Allo, Allo (44, 45) 20.00 Metro - film katastroficzny, Rosja 2013 22.40 Dziwaczki z przemytu - dramat, Kanada/USA 2005 00.30 Z odzysku - dramat, Polska/Francja 1996 04.50 TV okazje	10.40 Gogglebox. Przed telewizorem 4 11.25 SOS. Ekipy w akcji (4) 12.20 Historie wielkiej wagi 3 13.20 Wielkie wesela amerykańskich Rórnów 4 (2) 14.15 Przypadki na zdrajcie (8) 15.15 Królów życia 8 (9) 15.55 Uwaga! 16.10 Dams i wieśniaczki. Ukraina 4 (8) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Ostre cięcie 7 18.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 20.45 Królów życia 8 (2) 21.30 O tym się nie mówi 21.45 Express, Pogoda 22.00 Piękne i odważne 22.45 Vlogbox. W necie 23.25 Ostre cięcie 8 00.05 Seks - wypadki (16)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (29, 30) 09.00 Galileo 10.00 Detektyw w akcji (170, 171) 11.55 Miodowe lata (72, 73) Język ciała: Decydujący głos 13.30 Bumerang (39, 40) 14.30 Buffy, postrach wampirów (3, 4) 16.25 Medicopter II (76, 77) 18.25 Miodowe lata (36, 92) Fatum, los, przeznaczenie. Jedyny w swoim rodzaju 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (60, 61) 22.50 Opętanie Michaela Kinga - horror, USA 2014 00.25 STOP Drogówka 01.20 STOP Drogówka 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Piłka nożna z archiwum 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 12.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn siatkarski 20.00 Koloseum - magazyn sportów walki, Pol. 21.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 00.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 02.00 Sporty walki: KSW 30 - walka: Borys Mańkowski - Mohsen Bahari

22 MAJA
PIĄTEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (176) - telenowela, Tur. 06.10 Elif (733) - serial obyczajowy, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajoznaz 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.15 Magazyn śledczy Anity Gargas 09.45 Okrasa łamie przepisy - magazyn 10.20 Komisarz Alex 6 (73) - serial, Pol. 11.05 Ojciec Mateusz 4 (55) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 Magazyn rolniczy - mag. rolniczy 12.55 Dzieńko Andy (3-ost.) - film dok. 14.00 Elif (734) - serial obyczajowy, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16.05 Przysięga (177) - telenowela, Tur. 17.00 Telexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (144/4) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.35 Ośmiu wspaniałych - reality show 21.30 Empire State: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA 2013 23.15 Mechanik - film sensac., USA 1972 01.00 Zawód: Amerykanin 2 (12/13) 01.50 SWA.I. - jednostka specjalna (17) 02.45 Magazyn kryminalny 997 03.40 Ocaleni - reality show	05.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (11) - serial 06.00 Anna Dymna - spotkajmy się 06.30 Familiada - teleturniej 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.30 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 13.10 Moja klasa - Back to School 13.35 Na sygnale (257) - serial, Polska 14.10 Msza święta Kościoła polskokatolickiego - program religijny 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (39) - serial 16.00 Kolo fortuny - teleturniej, Polska 16.35 Familiada - teleturniej 17.10 Węzleń miłości (308) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Moja klasa - Back to School 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2264) - serial 20.10 Barwy szczęścia (2264) - serial 20.40 Będzie dobrze, kochanie (19, 20) 21.20 Festiwal Muzyki Tanecznej - Kielce 2019 - widowisko, Polska 2019 23.00 Mamuśki mają wychodne - komedia, USA 2017, reż. Aethna Jones 00.30 American Pie - komedia, USA 1999 02.15 Za horyzontem - film przygodowy, USA 1992, reż. Ron Howard	04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (507) 09.25 Malanowski i partnerzy (508) - serial fab-dok., Polska 09.55 Sekrety rodziny (58) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (885) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (436) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (945) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (655) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (116) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (25) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Kiepskich (330) - serial komedijny, Polska 20.00 Jak rozpętałem II wojnę światową 0/3: Ucieczka - komedia, Polska 1969, reż. Jacek Chmielowski, wyk. Marian Kociniak, Wieruszyński Gryf, Zdzisław Kuźniak, Emil Kaniwicz 21.50 Pearl Harbor - dramat wojenny, USA 2001, reż. Michael Bay, wyk. Ben Affleck, Kate Beckinsale, Josh Hartnett, Cuba Gooding Jr. 01.40 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje: Chef, restauracja Relax - rozr., Polska 2013 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Afera fryzjera - rozr., Polska 2015 12.20 Ukryta prawda (806) - serial, Pol. 13.15 Szpital (542) - serial parodystyczny, Pol. 14.15 Detektyw (516): Przeznaczenie 14.50 Detektyw (517): Anielka - serial 15.25 Millionerzy - teleturniej, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Maktydy, Zająz pod Kłobukiem - rozr. 18.00 Ukryta prawda (807) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.49 Raport alergiczny - inf., Pol. 2020 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.00 Shrek - film animowany, USA 2001 22.00 Ocean's Eleven: Ryzykowna gra - komedia sensacyjna, USA/Australia 2001, reż. Steven Soderbergh, wyk. George Clooney, Brad Pitt 00.20 Niewierni (7) - serial obcy, USA 02.20 Down the road. Zespół w trasie (3, 4) - serial dokumentalny, Polska 02.15 Uwaga! - magazyn reporterów 02.30 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (37, 38) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (436) 10.00 Policjanci i Policjanci (437) - serial obyczajowy, Polska 11.00 Policjanci i Policjanci (438) - serial obyczajowy, Polska 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 13.30 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (27) - serial 15.00 Septagony (42) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (12) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (28) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (439) - serial obyczajowy, Polska 19.00 Policjanci i Policjanci (440) 20.00 Gwiazdy Kabareu - program rozr. 21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (257) - serial krym., Polska 22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (258) - serial krym., Polska 23.00 Legion - thriller, USA 2010, reż. Scott Stewart, wyk. Paul Bettany, Adrianne Palicki, Lucas Black, Tyrese Gibson, Jon Tenney 01.00 Włazy móch (15): Karnawał 01.25 STOP Drogówka - magazyn, Polska 02.25 Disco Polo Life - muz., Polska 03.25 Top 10 - lista przebojów - muz. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (247) - serial parodystyczny, Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 2 (11/18) - serial 08.40 Ukryta prawda (711, 712) - serial 10.42 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 10.45 Ukryta prawda (713) - serial, Pol. 11.45 Szpital (467) - serial parodystyczny, Pol. 12.47 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 12.50 Sąd rodzinny (115) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (425) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (565) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (398) - serial parodystyczny, Pol. 16.55 19+ (213, 214) - serial parodystyczny, Polska 17.57 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 18.00 Szpital (466) - serial parodystyczny, Pol. 19.00 Projekt Lady 3 - reality show 20.00 Ślub od pierwszego wejrzenia 4 21.00 Człowiek z blizną - dramat gangsterski, USA 1983, reż. Brian De Palma, wyk. Al Pacino, Steven Bauer, Michelle Pfeiffer, Mary Elizabeth Mastrantonio, Robert Loggia 00.35 Jako w piekle, tak i na Ziemi - horror, USA 2014, reż. John Erick Dowdle, wyk. Perdita Weeks, Ben Feldman, Edwin Hodge, François Civil 02.25 Zabójcy królowych piękności 2 (3/6) - serial dokumentalny, USA 03.15 NOC Magii 04.50 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKŁATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.15 Rodzinny interes (23) 06.00 Nash Bridges (100, 101) 07.40 Kobra - oddział specjalny (4) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (223) 09.35 Rodzinny interes (22) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (79, 80) 12.20 Kobra - oddział specjalny (4, 5) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 5 (215, 216) 16.00 Rodzinny interes (23, 24) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (223, 224) 20.00 Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995 21.55 Krowa z zemsta - film sensacyjny, Wielka Brytania 2019 23.30 Replikant - thriller SE USA 2001 01.20 Zobacz to! Niesamowite! (8) 01.55 Dyżur 3 (32) 02.35 Niesamowite! (9) 03.00 Biesada na cztery pory roku (6, 7, 8)	11.20 Kot-o-ciaki 2 (36, 37) 11.30 Bing (18, 19) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (6, 7) 12.45 Top Wing: Ptasia Akademia (14) 13.15 Alvin!!! i wiewiórki 3 (25, 26, 27, 28) 14.10 Mustang: Duch Wolności (15, 16) 15.00 Miraculous: Jedynki i Czarny Kot (42, 43) 16.00 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata (3, 4) 16.50 Finales i Ferb (5, 6) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (15) 18.15 Psi Patrol 4 (2, 3) 19.00 Smerfy (53, 54) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (215, 216) 21.50 19. Mazurka Noc Kabaretowa 23.05 Krzyk 3 - horror, USA 2000 01.20 Goło i wesoło 6 02.20 Lombard. Życie pod zastaw 5 (20)	06.10 Nowa Scena Śmiechu 2 07.05 Sławka większa niż życie (11, 12) Akcja, Liść debutu: Spotkanie 09.25 Przygody Merlina 4 (41, 42, 43) 12.15 Katastrofy w przestworzach (112, 113) 14.00 Papież kontra Hitler - film dokumentalny, USA 2016 15.50 Zagadki kryminalne panny Fisher (6) 17.00 Sherlock 2 (3) 18.55 Allo, Allo (46, 47) 20.00 Artur - komedia, USA 2011 22.05 Amityville - horror, USA 2005 23.50 Egzorcysta Dorothy Mills - thriller, Irlandia/Francja 2008 01.50 Nocne graffiti - film sensacyjny, Polska 1996 08.50 Sztuka kochania - komedia, Polska 1989 06.00 Zakończenie programu	11.35 SOS. Ekipy w akcji (5) 12.30 Historie wielkiej wagi 4 13.25 Wielkie wesela amerykańskich Rórnów 4 (3) 14.20 Przypadki na zdrajcie (9) 15.20 Królów życia 8 (10) 16.00 Uwaga! 16.20 Dams i wieśniaczki. Ukraina 4 (9) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Ostre cięcie 7 18.50 Królów życia 7 (12) 19.30 Patient na kase - flesz 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 20.45 Gogglebox. Przed telewizorem 11 21.45 Express, Pogoda 22.00 Królów życia 4 (4, 5) 23.25 Królów życia (Początki) (1) 23.55 Dams i wieśniaczki. Za granicą (3)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (31, 32) 09.00 Galileo 10.00 Detektyw w akcji (172, 173) 11.55 Miodowe lata (92, 36) 13.30 Bumerang (41, 42) 14.30 Buffy, postrach wampirów (5, 6) 16.25 Medicopter II (78, 79) 18.25 Miodowe lata (37, 70) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (125) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (126) 22.45 Sekretna obrona - thriller, Francja 2008 00.45 STOP Drogówka 01.45 Benny Hill 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	06.00 Magazyn alpejski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Koloseum - mag. sportów walki, Pol. 10.30 Największe mecze polskiej siatkówki Mistrzostwa świata w Japonii - mag. siatkarski 13.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Boks z archiwum - mag. bokserski 18.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Sporty walki: KSW 31 - waga średnia: Michał Materla - Tomasz Drwal

23 MAJA
SOBOTA

TVP 1
05.30 Sprawa dla reportera - magazyn
06.20 Rok w ogrodzie - magazyn
06.45 Rok w ogrodzie extra - magazyn
07.00 Transmisja mszy świętej
07.40 Japonia. Inspirujące krajozrazy
08.00 Pełnospawni - magazyn
08.25 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
08.55 Studio Raban - magazyn, Polska
09.20 Rodzinny ekspres - magazyn, Pol.
09.50 O jeden most za daleko (2-ost.) - dramat, USA/Wielka Brytania 1977
11.30 Dziewczyny ze Lwowa (10)
12.30 Prawdziwy bohater (3, 4) - serial
13.35 Okrasa łamie przepisy - magazyn
14.05 Z pamięci - cykl felietonów
14.10 Jak to działa? - magazyn
14.45 Stulecie Winnych 2 (24) - serial
15.50 Cała Polska śpiewa dla św. Jana Pawła II - koncert, Polska 2020
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.25 Jaka to melodia?
18.25 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm!
20.35 Komisarz Alex 12 (48) - serial
21.30 Ben Hur - dramat hist. USA 2016
23.45 Zabicie świętego jelenia - thriller, Wielka Brytania/Indie/USA 2017
01.55 Empire State: Ryzykowna gra - film sensacyjny, USA 2013
03.35 Młode wilki - film sens., Polska 1995
05.15 Z pamięci - cykl felietonów

TV PULS
06.00 Na wariacjach papierach (9) 07.00 Taki jest świat 5 07.50 Bibliotekarze 3 (9) 08.45 Przygody Merlina 5 (12) 09.35 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ziemia Święta (8) 10.00 Wojciech Ciejrowski. Boso - Karaiby (1) 10.35 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48-52) 15.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (220-224) 20.00 Transporter 3 - film sensacyjny, Francja/Wielka Brytania 2008 21.55 Liberator 2 - film sensacyjny, USA 1995 23.55 Zaginiona - thriller, USA 2012 01.45 Złobacz to! Taki jest świat 5 (48) 20.00 Bieda na cztery pory roku (9, 1) 03.25 Menu na miarę 04.35 Z archiwum policji (4) 05.00 Dziur (8)

TVP 2
05.20 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
06.00 Barwy szczęścia (2260, 2261)
07.05 M jak miłość (519) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.25 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2020
11.55 Max - film przygodowy, USA 2015, reż. Boaz Yakin, wyk. Josh Wiggins
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2
16.20 Moje piękne szczęście - komedia romantyczna, USA 2014
17.45 Skłono na niedzielę: Świętek - piątek, czyli perspektywa nieba
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.40 Na dobre i na złe (750): Krew z krwi - serial obyczajowy, Polska
19.40 Lajki! - magazyn kulturalny
20.05 Letnie przeboje Dwójki
21.40 Muzyka na dobry wieczór - rozr.
22.40 Za horyzontem - film przygodowy, USA 1992, reż. Ron Howard, wyk. Nicole Kidman, Tom Cruise
01.10 Czas surfów - komedia sensacyjna, Polska 2005, reż. Jacek Gasiorowski
02.45 Paranoja - thriller, USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic
04.35 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
04.55 Zakończenie programu

PULS 2
09.55 Straszne historie. Maszy (7, 8, 10) 10.25 Jej Wysokość Żośia (67, 68) 11.15 Baranek Shaun (1) 11.20 Tomek i Przyjaciele 20 (14) 11.35 Strzałak Sam 10 (18) 11.50 Psi Patrol 4 (4) 12.25 Tomek i Przyjaciele: Tajemnica zaginionej korony - film animowany, Wielka Brytania 2012 13.35 Lwa straż. Powrót 14.20 Prosiaczek i przyjaciele - film animowany, USA 2003 15.50 Pinquiny z Madagaskaru 2 (11-16) 18.40 Asterix Gal - film animowany, Francja/Belgia 1967 20.00 19. Mazurska Noc Kabaretowa 21.50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 5 (9, 10) 23.25 Hellraiser: Wysłannik piekła 2 - horror, Wielka Brytania 1988

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.20 Scooby-Doo! Pora kolejowego potwora - film animowany, USA 2015
11.00 Ewa gotuje - magazyn, Polska 2020
11.30 Disco Polo 25 lat później - muz.
12.30 Doktor Dolittle: W pogoni za błęhostkami - film familijny, Kanada/USA 2008, reż. Alex Zamm, wyk. Myla Pratt, Jegan Moss, Jason Bryden, Doron Bell, Curtis Caravaggio
14.15 Kevin sam w domu - poraż czaroty - komedia, USA 2002, reż. Rod Daniel, wyk. Mike Weinberg, French Stewart, Jason Beghe, Joanna Going, Claire Carey
15.55 Kabaret na żywo - rozr., Polska 2019
17.50 Chłopaki do wzięcia (179) - serial
18.20 Chłopaki do wzięcia (180) - serial
19.20 Sport, Pogoda
19.30 Świat według Kiepskich (564-ost.)
20.00 Polsat Festiwal Giganci w Sopocie - program rozr., Polska 2020
22.00 Twoja twarz brzmi znajomo 13
23.55 Bez hamulców - film sensacyjny, USA 2012, reż. David Koepf, wyk. Joseph Gordon-Levitt, Michael Shannon, Daria Ramirez, Jamie Chung, Sean Kennedy
01.50 Tajemnice losu - program rozr.

STOPKŁATKA
06.05 Nowa Scena Śmiechu 2 06.20 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Klara i wszystko jasne (11) 08.20 Komisarz Rex 12 (54, 55, 56) 11.20 Stawka większa niż życie (11, 12) 13.35 Aljo, Aljo 14.05 Powrót siedmiu wspaniałych - western, USA/Hiszp. 1966 16.05 Ułubieńcy Ameryki - komedia, USA 2001 18.05 Sherlock i uporna panna młoda - film krym., Wlk. Brytania 2016 20.00 Premiera: Klejnot Nilu - film przyg., USA 1985 22.05 Prekret - komedia, Wlk. Brytania/USA 2000 00.05 Stacja - film krym., Pol. 2001 02.05 Zamknąć za sobą drzwi - film sensac., Pol. 1987 03.50 Stara baśń. Kiedy słońce było bogiem - film kostiumowy

TVN
04.50 Pogoda - program informacyjny
05.05 Kuchenne rewolucje: Cłagowice, Restauracja Euforia - program rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Na Wspólnej (3073) - serial, Polska
11.55 Na Wspólnej (3074) - serial, Polska
12.25 Na Wspólnej (3075) - serial, Polska
12.50 Na Wspólnej (3076) - serial, Polska
13.15 Wszystkie jej blizny - film dokumentalny, Polska 2017
14.05 Beethoven 6: Wielka ucieczka - film familijny, USA 2008, reż. Mike Elliott, wyk. Jonathan Silverman
16.05 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Mada - program rozr., Polska 2019
17.00 Dorota Inspirowe - reality show
18.00 Weekendowa metamorfoza - rozr.
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Kochajmy się od święta - komedia, USA 2015, reż. Jess Nelson, wyk. Steve Martin, Diane Keaton
22.10 Selena - film biograficzny, USA 1997, reż. Gregory Nava, wyk. Jennifer Lopez, Jackie Guerra, Jon Seda
00.50 Monstrum - horror, USA 2014
02.25 Uwaga! - magazyn reporterów
02.40 NOC Magii

TTV HD
09.55 Człowiek kontra jedzenie 2 10.20 Człowiek kontra jedzenie 2 10.50 Defacto 8.11.20 Kto to kupi? 12.05 Królów życia 4 (3, 5) 13.30 Nagrośże łabędzie Ameryki (5, 6) 14.25 Cieszarówka przez Stany 15.05 Zamiana żon 3 16.05 Ostre cięcie 8 16.45 Gogglebox. Przed telewizorem 10 17.45 Express, Pogoda 18.00 Człowiek kontra jedzenie 2 18.25 Człowiek kontra jedzenie 2 18.55 Usterka 11 (3) 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 20.45 O tym się nie mówi 21.00 O tym się nie mówi 21.15 Królów życia 4 (5, 6) 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.35 Gogglebox. Przed telewizorem 5

TV 4
06.00 Przygody Kota w Butach (59)
06.35 Przygody Kota w Butach (60)
07.05 101 dalmatyńczyków (6) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (7) - serial
07.55 101 dalmatyńczyków (8) - serial
08.20 Dzielnia Mysz (4) - serial
08.40 Galileo - pr. popularnonaukowy
10.40 Policjanci i Policjanci (441, 442)
12.45 Hokus-pokus - komedia/fantasy, USA 1993, reż. Kenny Ortega, wyk. Bette Midler, Sarah Jessica Parker
14.50 STOP Drogówka - magazyn, Polska
15.50 Policjanci i Policjanci (443)
16.50 Policjanci i Policjanci (444)
17.50 Policjanci i Policjanci (445)
18.50 Domowe rozrywki (6) - serial
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (259) - serial krym., Polska
21.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (260) - serial krym., Polska
22.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (261) - serial krym., Polska
23.00 Wyspa Śmierci - horror, USA 2016, reż. Nick Lyon, wyk. Joey Lawrence
00.40 Najdziwniejsze zwierzęta świata: Część ciała - serial przyr., USA
01.35 STOP Drogówka - magazyn, Polska
02.35 Disco Polo Life - muz., Polska
03.30 Top 10 - lista przebojów - muz.
05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Nasza klasa 07.30 Nasza klasa 08.00 Nasza klasa 08.30 Młodość na zakręcie (7, 8, 9) 10.00 Jaś Fasola (10) 10.35 Rainy - superpies - film familijny, USA 2010 12.10 Dukatowa skala - film fantasy, Czechy 2017 14.00 Jaś Fasola (12) 14.30 Columbo (1) 16.35 Detektyw Monk (8, 9) 18.25 Inny czas - film SF, USA 2017 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (127, 128) 23.00 Gwiazdy: Kłątwa 2 - horror, USA 2006 01.00 Gwiazdy: Kłątwa 2 01.55 Władczy móch (63, 64) 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM
05.00 Ukryta prawda (759) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (760) - serial, Polska
09.05 Ukryta prawda (761) - serial, Polska
10.05 Ukryta prawda (762) - serial, Polska
11.05 Przyjaciele (19/25) - serial, USA
11.35 Przyjaciele (20/25) - serial, USA
12.05 Przyjaciele (21/25) - serial, USA
12.35 Jesień Czejenów - western, USA 1964, reż. John Ford, wyk. Richard Widmark, Carroll Baker, Karl Malden
15.40 Córceczka - dramat obyczajowy, USA 2010, reż. Stan Foster, wyk. LeToya Luckett, Durrell "Jank" Babbs
17.55 Ja cię Kocham, a ty z nim - komedia, USA 2007, reż. Peter Hedges, wyk. Steve Carell, Juliette Binoche
20.00 Hellboy 2: Złota armia - horror SF, USA/Niemcy 2008, reż. Guillermo del Toro, wyk. Ron Perlman, Selma Blair
22.35 Sędziaci - komedia, USA 2014, reż. Nicholas Stoller, wyk. Seth Rogen
00.30 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: Kwarantanna Martynki - reportaż
01.00 Druga strona medalu 4
01.30 Druga strona medalu 3
02.00 Złoty królówych piękności 2 (4/5) - serial dokumentalny, USA
02.50 NOC Magii
04.55 Zakończenie programu

24 MAJA
NIEDZIELA

TVP 1
06.05 Słownik polsko@polski
06.35 wojsko-polskie.pl - cykl reportaży
07.00 Transmisja mszy świętej
08.00 Tydzień - magazyn rolniczy, Polska
08.30 Złoty wiek w Polsce - magazyn
09.00 Ziarno - program dla dzieci
09.30 Las bliżej nas (21) - serial, Polska
09.50 Noce i dnie (10/12) - serial, Polska
10.55 Msza święta - program religijny
11.55 Młody ziemiał a niebem - mag.
12.00 Regina Coeli - program religijny
12.15 Młody ziemiał a niebem - mag.
12.50 Wadowickie spotkania ze Świętym Janem Pawłem II - serial, Polska
13.20 Alpejskie opowieści o przetrwaniu (1/2) - film dok., Francja 2019
14.15 Z pamięci - cykl felietonów
14.25 Weterynarze z sercem - magazyn
15.05 Komisarz Alex 12 (48) - serial
16.05 Postaw na milion - teleturniej, Pol.
17.00 Teleexpress, Pogoda - inf.
17.30 Ośmiu wspaniałych - reality show
18.30 Jaka to melodia?
19.25 Sport, Wiadomości, Pogoda
20.20 Stulecie Winnych 2 (25) - serial
21.20 To był rok! - rozr., Polska 2020
22.30 Grace księżna Monako - film biograficzny, Francja/USA/Belgia/Włochy/Szwajcaria 2014
00.20 Ben Hur - dramat hist., USA 2016
02.30 Zabicie świętego jelenia - thriller

TV PULS
05.35 Tajemnice medyczne (23, 24) 07.25 Lombard. Życie pod zastaw (12, 13) 09.15 Panowie, obajcie o żony - komedia, Fr. 1978 11.20 W imię króla - film przyg., Niem./Kanada/USA 2007 13.35 Sześciu zawsze sobie radę da - baśń film., Niem. 2014 14.45 Bajka o tym, co wyruszył, by nauczyć się bać - baśń filmow., Niemcy 2014 15.55 Dirty Dancin' - film muzyczny, USA 1987 17.50 Piekna i Bestia - film fantasy, Fr./Niem. 2014 20.00 Need for Speed - film sensac., USA/Filip./Ir./Wlk. Brytania 2014 22.20 Porwany - film sensac., USA 2017 00.15 Najlepsi z najlepszych - film sensac., Francja 2003 02.10 Na wariacjach papierach 4 (46)

TVP 2
05.15 Słowo na niedzielę: Świętek - piątek, czyli perspektywa nieba
05.25 Barwy szczęścia (2262-2264) - serial obyczajowy, Polska
07.05 M jak miłość (520) - serial, Polska
08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn
11.45 Czerwień rubinu - film fantasy, Niemcy 2013, reż. Felix Fuchssteiner
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Kolo fortuny - teleturniej, Polska
15.15 Szansa na sukces. Opole 2020 2
16.20 Będzie dobrze, kochanie (11)
16.30 Będzie dobrze, kochanie (12)
16.55 Złoty wiek (3/15): Dziewczyna do bicia - serial komediowy, Polska
18.00 Panorama, Pogoda - program inf.
18.35 Na dobre i na złe (751): Miłość matki - serial obyczajowy, Polska
19.30 Na sygnale (257): To się nie uda
20.05 Paranoja - thriller, USA/Francja/Indie 2013, reż. Robert Luketic
21.55 W.E. Królewski romans - melodramat, Wielka Brytania 2011, reż. Madonna, wyk. Abbie Cornish
00.05 Winnetou. Ostatnia bitwa - western, Niemcy 2016, wyk. Nik Xhelilaj
02.20 Mamusi mają wychodne - komedia, USA 2017, reż. Alethea Jones
03.45 To je Borowicz. Podróże ze smakiem - mag. kulinarny, Polska 2019
04.30 Zakończenie programu

PULS 2
05.50 Ale numer! 06.15 Wojciech Ciejrowski. Boso - Ilekas (8, 9) 07.20 Przygody Bolka i Lolka (11) 07.30 Reksio (65) 07.40 Błaze i megamaszyny 3 (3, 4) 08.35 Klinika dla psów (33) 09.15 Klub przyjaciół Myszki Miki 10.10 Mój przyjaciel Tygrys i Kubuś. Na rozpięwanym pikniku - film animowany, USA 2009 11.20 Lucky Luke: Daisy Town - film animowany, Fr./Belg. 1971 12.45 Asterix Gal - film anim., Fr./Belg. 1967 14.00 Oskar - komedia, USA 1991 16.10 Zwirowany weekend - komedia, Francja/Włochy 1968 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 5 (216-220) 22.25 Agenci NCIS 12 (21, 22) 00.10 Lekarze na start (37) 01.00 Rodzinny interes (22, 23, 24)

POLSAT
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020
05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn
06.00 Nowy dzień - program inf.
09.15 Przygody Kota w Butach (61)
09.45 Legenda o Smoku Jatochropie - film animowany, USA 2010
10.00 Dziennik cwaniaczka 3 - komedia, Kanada/USA 2012, reż. David Bowers, wyk. Zachary Gordon, Steve Zahn, Robert Capron, Devon Bostick
12.00 Strażnicy marzeń - film animowany, USA 2012, reż. Peter Ramsey
14.05 Jak rozpaczałem II wojnę światową (3): Ucieczka - komedia, Polska 1969, reż. Tadeusz Chmielowski, wyk. Marian Kociniak, Wiergiliusz Gryń
15.50 Twoja twarz brzmi znajomo 13
17.40 Nasz nowy dom - reality show
18.40 Domowe rozrywki (7) - serial
18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf.
19.30 Państwo w państwie - public.
20.00 Sopocki Hit Kabaretowy - czego nam brakuje - program rozr., 2020
23.00 Niezniszczalny - thriller, USA 2000, reż. M. Night Shyamalan, wyk. Bruce Willis, Samuel L. Jackson, Robin Wright, Spencer Treat Clark
01.10 Avatar - film SF, USA/Wielka Brytania 2009, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington
04.40 Disco Gramy - muz., Polska 2020

STOPKŁATKA
06.00 Nowa Scena Śmiechu 2: Paraniemalni - FERRARI 06.15 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Klara i wszystko jasne (12): Ostatni świadek 08.20 Komisarz Rex 12 (57-59) 11.10 Przygody Merlina 4 (44-46) 13.50 Klejnot Nilu - film przyg., USA 1985 15.55 Artur - komedia, USA 2011 18.00 Polko! Tajemnica Błękitnego Ekspresu - film krym., Wlk. Brytania 2005 20.00 Premiera: Komornik - dramat, USA 2011 21.55 W sieci - thriller, USA 1994 00.25 Misja Afganistan (11) 01.30 Obława - dramat, Pol. 2012 03.10 Młodość/Kropka.pl (5) 04.15 Pozdrowienia z San Francisco - ebiuda film., Fr. 2016 04.45 TV okazy 05.59 Zakończenie

TVN
04.50 Uwaga! - magazyn reporterów
05.05 Kuchenne rewolucje: Nowy Tang, Restauracja Maurilitana - rozr.
06.00 Wstajesz i wiesz - program inf.
08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn
11.30 Weekendowa metamorfoza - rozr.
12.30 Ameryka Express - reality show
14.00 Pół (1/2) - film historyczny, Polska 1974, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Daniel Olbrychski, Tadeusz Łomnicki, Młgorzata Braunek
17.10 Shrek - film animowany, USA 2001, reż. Andrew Adamson, Victoria Jensen
19.00 Fakty - program informacyjny
19.20 Uwaga! Koronawirus - inf.
19.30 Sport, Pogoda
19.45 Uwaga! - magazyn reporterów
20.00 Skok stulecia - film sensacyjny, USA 2018, reż. Christian Gudegast, wyk. Gerard Butler, Pablo Schreiber, O'Shea Jackson Jr.
22.55 Oszukać przeznaczenie 3 - horror, USA/Niemcy 2006, reż. James Wong, wyk. Mary Elizabeth Winstead, Ryan Merriman, Kris Lemche
00.50 Szkał - film sensacyjny, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania/Japonia 1997, reż. Michael Cato-Jones, wyk. Bruce Willis, Richard Gere
03.05 Uwaga! - magazyn reporterów
03.20 NOC Magii

TTV HD
10.50 Zagrożenie pod stopami (1) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2017 11.50 Zamiana żon 2 12.50 Ostre cięcie 8 13.35 Dams i wieśniaczki. Pl. (5) 14.35 Gogglebox. Przed telewizorem 15.05 Gogglebox. Przed telewizorem 12 16.05 Kto to kupi? 16.50 Piękne i odważne 17.30 Królów życia 4 (5, 6) 17.45 Express, Pogoda 18.00 Królów życia 4 (6, 5) 19.25 Patent na kasę - fies 19.45 Express, Pogoda 20.00 Kto to kupi? 20.45 O tym się nie mówi 21.00 O tym się nie mówi 21.15 Królów życia 4 (5, 6) 22.40 Gogglebox. Przed telewizorem 12 23.35 Dams i wieśniaczki. Ukraina 6 (9)

TV 4
06.00 Przygody Kota w Butach (61, 62)
07.05 101 dalmatyńczyków (9) - serial
07.35 101 dalmatyńczyków (10) - serial
07.55 101 dalmatyńczyków (11) - serial
08.25 101 dalmatyńczyków (12) - serial
08.55 Hokus-pokus - komedia/fantasy, USA 1993, reż. Kenny Ortega, wyk. Bette Midler, Sarah Jessica Parker
11.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
12.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
13.00 Gwiazdy Kabaretu - program rozr.
15.00 Jaś Fasola (1) - serial
15.25 Czarny rycearz - komedia, USA 2001, reż. Gil Junger, wyk. Martin Lawrence, Marsha Thomason
17.15 Dick i Jane: Niezły ubaw - komedia, USA 2005, reż. Dean Parisot, wyk. Jim Carrey, Téa Leoni
19.00 Galileo - pr. popularnonaukowy
20.00 Lodowiczołaz - film sensacyjny, Kanada 2013, reż. Sturla Gunnarsson, wyk. Adam Beach
21.50 Próba sił - thriller, USA/Niemcy 2000, reż. Chuck Russell
23.50 Śmierć na 1000 sposobów (8)
00.15 Śmierć na 1000 sposobów (9)
00.40 Kobiety i mafia (2) - serial, Polska
01.35 Kobiety i mafia (3) - serial, Polska
02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Telezakupy TV Okazje

TV 6
06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 Detektyw Monk (8, 9) 09.00 Galileo 10.00 Galileo 11.10 Gryf z krainy ciemności - film fantasy, USA 2007 12.55 Columbo (1) 14.45 Jaś Fasola (9) 15.10 Policjanci i Policjanci (448-449) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (129) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (130) 22.50 Cenny ładunek - film sensac., Kanada 2016 00.30 Gwiazdy Kabaretu 01.25 Władczy móch (65): Festyn 01.55 Władczy móch (66): 02.25 Władczy móch (67) 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje

TVN SIEDEM
05.00 Ukryta prawda (763) - serial, Polska
06.00 Mango - telezakupy
08.05 Ukryta prawda (764-766) - serial
11.05 Przyjaciele (22/25) - serial, USA
11.35 Przyjaciele (23/25) - serial, USA
12.05 Przyjaciele (24/25) - serial, USA
12.35 Przyjaciele (25-ost.) - serial, USA
13.05 Przyjaciele (1/24) - serial, USA
13.35 Projekt Lady 3 - reality show
14.35 Ślub od pierwszego wejrzenia 4
15.35 Mój przyjaciel delin - film familijny, USA 2011, reż. Charles Martin Smith, wyk. Nathan Gamble, Harry Connick Jr., Ashley Judd
17.55 Duma: Podróż do domu - film przygodowy, USA 2005, reż. Carroll Ballard, wyk. Alex Michaelides, Campbell Scott, Mary Mahaboa
20.00 Pacific Rim - film SF, USA 2013, reż. Guillermo del Toro, wyk. Charlie Hunnam, Diego Klattenhoff, Idris Elba, Rinko Kikuchi, Charlie Day
22.45 Pitch Perfect - komedia muzyczna, USA 2012, reż. Jason Moore, wyk. Anna Kendrick, Skylar Astin, Ben Platt
01.05 Złoty królówych piękności 2 (5/6) - serial dokumentalny, USA
02.05 Druga strona medalu 4: Monika

25 MAJA
PONIEDZIAŁEK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
05.20 Przysięga (177) - telenowela, Tur 06.10 E!# (734) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajoznazdy 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.20 Ranczo 2 (21) - serial obyczaj, Polska 10.20 Komisarz Alex 6 (14) - serial, Polska 11.05 Ojciec Mateusz 4 (56) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.40 To się opłaca - magazyn 12.55 Alpejskie opowieści o przetrwaniu (1/2) - film dok., Francja 2019 14.00 E!# (735) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - telenowela 16.05 Przysięga (178) - telenowela, Tur 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Włoska rodzina (15/44) - serial 18.55 Jeden z dziesięciu - telenowela 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (234) - telenowela 21.00 Świat według Jana Pawła II - film dokumentalny, Polska 2020 22.05 Teatr Telewizji: Wariacje Tichonowskie. Kabaret filozoficzny - spektakl teatralny, Polska 2018 23.40 To był rok! - rozr., Polska 2020 00.50 Grace księżna Monako - biograf.	04.35 Kolo fortuny - telenowela, Polska 05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (12) - serial 06.05 Coś dla ciebie - magazyn 06.35 Familiada - telenowela 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Polska 2020 12.30 Kolo fortuny - telenowela, Polska 13.05 Moja klasa - Back to School 13.40 Na sygnale (258) - serial, Polska 14.10 Coś dla ciebie - magazyn 14.30 Operacja zdrowie! - magazyn 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (40) - serial 16.00 Kolo fortuny - telenowela, Polska 16.35 Familiada - telenowela 17.10 Węzeli miłości (309) - telen., Tur 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Moja klasa - Back to School 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2264, 2265) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (521) - serial, Polska 21.50 Znikolona (41/48) - serial, Ukr. 22.35 „Znikolona”. Kulisy 22.55 McMailla (2/8) - serial 00.05 Co ludzie powiedzą - dramat obyczajowy. Szwecja/Norwegia/Niemcy/Francja/Dania 2017/rozr. Iram Haq	05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (509) 09.25 Malanowski i partnerzy (510) 09.55 Sekrety rodziny (59) - serial, Polska 10.55 Dlaczego ja? (886) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (437) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (946) - serial, Polska 14.45 Dlaczego ja? (656) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia - program inf. 16.25 Pogoda - program informacyjny 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (417) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (26) - serial, Polska 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Klepskich (330) 20.00 Avatar - film SF, USA/Wielka Brytania 2009, reż. James Cameron, wyk. Sam Worthington, Sigourney Weaver, Joel Moore, Michelle Rodriguez 23.25 Lot 58 z Newark - dramat sensacyjny, USA 2006, reż. Peter Markle, wyk. Jeffrey Nordling, Brennan Elliott, Ty Olsson, Kendall Cross 01.05 Rok pierwszy - komedia przygodowa, USA 2009, reż. Harold Ramis, wyk. Jack Black, Michael Cera, Oliver Platt, David Cross 03.15 Tajemnice losu - program rozr.	04.15 Uwaga! - magazyn reporterów 04.30 Kuchenne rewolucje - rozr. 05.25 Nowa Maja w ogrodzie - magazyn 05.55 Akademia ogrodnika - magazyn 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.30 Afera Iryzjera - rozr., Polska 2015 12.15 Ukryta prawda (807) - serial, Pol. 13.15 Szpital (543) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (518-520) - serial, Polska 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje - rozr. 18.00 Ukryta prawda (808) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.49 Raport ałeczny - inf., Pol. 2020 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólniej (3077) - serial, Polska 20.55 Millionerzy - telenowela, Polska 2019 21.30 Down the road. Zespół w trasie (5) - serial dokumentalny, Polska 22.00 Down the road. Zespół w trasie (6) - serial dokumentalny, Polska 22.30 Szakal - film sensacyjny, Niemcy/USA/Francja/Wielka Brytania/Japonia 1997 01.05 Kochajmy się od święta - komedia, USA 2015, reż. Jesy Nelson 03.05 Wewnętrzny wróg (13-ost.) 03.50 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (39, 40) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (439) 10.00 Policjanci i Policjanci (440) 11.00 Policjanci i Policjanci (441) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (28) - serial 15.00 Septagion (43) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (13) - serial, USA 17.00 Pamiętniki z wakacji (29) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (446) 19.00 Policjanci i Policjanci (447) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (262) - serial kryminalny, Polska 21.00 Ocalenie - thriller Kanada 2015, reż. Steven C. Miller 22.45 Przebiegła gra - film sensacyjny USA 2013, reż. Brian Trenchard-Smith, wyk. Cuba Gooding Jr. 00.40 Właczy móch (6): Romek i jego Fred - serial, Polska 01.05 Właczy móch (17): Maksymalna kontrola - serial, Polska 01.35 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.30 Interwencja - magazyn reporterów 03.05 SuperLudzie (6) - serial dok., Polska 03.30 SuperLudzie (7) - serial dok., Polska 04.00 Trans World Sport - magazyn 05.00 Atleci - magazyn sportowy 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (248) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 2 (13/18) - serial 08.40 Ukryta prawda (714-716) - serial 11.45 Szpital (468) - serial paradok., Pol. 12.47 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 12.50 Sąd rodzinny (116) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (426) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (566) - serial, Pol. 15.55 Szkoła (399) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (215) - serial paradok., Polska 17.25 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: The Time of My Life - reportaż 17.45 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: The Time of My Life - reportaż 17.55 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny 18.00 Szpital (467) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (567) - serial, Pol. 19.57 Po pierwsze kino - reportaż 20.00 Nigdy w życiu! - kom., Polska 2004 22.15 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny 22.20 Ring - horror USA/Japonia 2002 00.45 Jako w piekle, tak i na Ziemi - horror USA 2014 02.30 Druga strona medalu 4 02.55 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.15 Rodzinny interes (24) 06.00 Nash Bridges (101, 102) 07.40 Kobra - oddział specjalny (5) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (224) 09.35 Rodzinny interes (23) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (80, 81) 12.20 Kobra - oddział specjalny (5, 6) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (52, 53) 16.00 Rodzinny interes (24, 25) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (224, 225) 20.00 Odwet - film sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2018 21.55 Need for Speed - film sensacyjny, USA/Filip./Ir./Wielka Brytania 2014 00.15 Wielki film - komedia, USA 2008 01.55 Taki jest świat 5 02.30 Zobacz to! - niesamowite (10, 11)	11.05 Grizzly i lemingi (39) 11.20 Kot-ciało 2 (37, 38) 11.30 Bing (19, 20) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (7, 8) 12.45 Top Wing. Ptasia Akademia (15) 13.15 Alvin i wiewiórki 3 (27, 28, 29, 30) 14.10 Mustang: Duch Wolności (16, 17) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (43, 44) 16.00 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (4, 5) 16.50 Fineasz i Ferb (6, 7) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (17) 18.15 Psi Patrol 4 (3, 5) 19.00 Smerfy (5, 6) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (48, 49) 21.50 Agenci NCIS 12 (23) 22.45 Rinko za klatkami (16) 23.40 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (2, 3)	06.00 157 km - film krótkometrażowy, Indonezja 2018 06.15 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Złotopolscy (294, 295) 08.15 Plebania (320) 08.45 Klara i wszystkie jasne 2 (12) 09.45 Przysięga specjalna - komedia, USA 2008 11.30 Przyjaciele z Wonderland (6) 12.30 Alio, Alio (39, 40) 13.30 Katastrofy w przestworzach (114, 115) 15.30 Jadownia - thriller, USA 2009 17.05 Krawce opowieści z Europy (5) 18.00 Komisarz Rex 12 (154) 18.55 Alio, Alio (53, 54) 20.00 Biuro ludzkości - thriller, Kanada/USA/Wlk. Brytania 2017 21.50 Blitz - film kryminalny, Wlk. Brytania/Fr./USA 2011 23.45 Fotograf - film kryminalny, Polska 2014	11.25 SOS. Ekipy w akcji (16) 12.20 Historia wielkiej wagi 13.20 Wielkie wesela amerykańskich Romów (4) 14.15 Przyjaciół na zdradzie (10) 15.15 Królowe życia 8 (10) 15.55 Uwaga! 16.10 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (10) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.02 Raport alergiczny 18.05 Druga twarz 18.45 Googlebox. Przed telewizorem 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 3 20.55 Pierwszy raz za granicą - 2 (1) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Googlebox. Przed telewizorem 22.55 Googlebox. Przed telewizorem 23.40 Defacto 10 00.05 Defacto 9	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (33, 34) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (174, 175) 11.55 Miódowe lata (70, 33) 13.30 Partia Duży młot 13.30 Bumerang (43, 44) 14.30 Buffy, potwory, postacie wampirów (7, 8) 16.25 Medicopter 117 (80, 81) 18.25 Miódowe lata (44, 84) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (62) 21.55 CSI: Kryminalne zagadki Miami (63) 22.50 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (204) 23.45 Obronca - dramat, Rosja/Białoruś/USA 2016 01.45 Benny Hill 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	05.00 Cafe Futbol - magazyn piłkarski 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Polska 09.00 Boks z archiwum - magazyn bokserski 10.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 12.30 Piłka nożna z archiwum - mag. siatkarski 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 17.30 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 20.00 Magazyn Bundesligi - mag. siatkarski 20.40 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - mag. siatkarski 01.00 Boks: Gala w Białymstoku - waga średnia: Michał Syrowatka - Maxim Czurbanow 07.09.2019

26 MAJA
WTOREK

TVP 1	TVP 2	POLSAT	TVN	TV 4	TVN SIEDEM
04.50 Jaka to melodia? 05.20 Przysięga (178) - telenowela, Tur. 06.10 E!# (735) - serial obyczaj, Turcja 07.00 Transmisja mszy świętej 07.40 Japonia. Inspirujące krajoznazdy 08.00 Wiadomości, Pogoda - inf. 08.08 Kwadrans polityczny - public. 08.35 Bądźmy razem w domu - edukac. 09.20 Ranczo 2 (22) - serial obyczaj, Polska 10.20 Komisarz Alex 6 (75) - serial, Polska 11.05 Ojciec Mateusz 5 (57) - serial 12.00 Wiad., Agrobiznes, Agropogoda 12.35 To się opłaca - magazyn 12.55 Jaka to melodia? - film dok., Hisz. 14.00 E!# (736) - serial obyczaj, Turcja 15.00 Wiadomości, Pogoda, Alarm! 15.35 Gra słów. Krzyżówka - telenowela 16.05 Przysięga (179) - telenowela, Tur. 17.00 Teleexpress, Pogoda - inf. 17.25 Jaka to melodia? 17.55 Dla Ciebie, Mamo - koncert, Polska 2020, wyk. Żenek Martyniuk 19.25 Sport, Wiad., Pogoda, Alarm! 20.30 Leśniczówka (235) - telenowela 20.55 Magazyn Ekspresu Reporterów 21.05 Wypadek (4/6) - serial krym., Francja 22.00 Magazyn Ekspresu Reporterów 23.05 Ocaleni - reality show 00.05 Ojciec Lorenza - dramat, USA 1992 02.30 Zabójcza mamusia - dramat obyczajowy, Kanada 2017	05.15 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (13) - serial 06.05 Nieproszony gość - rep., Pol. 2020 06.30 Familiada - telenowela 07.05 Wesoła nauka. Wielkie dzieła małych rąk - edukac., Polska 2020 08.00 Pytanie na śniadanie - magazyn 11.40 Wesoła nauka - edukac., Pol. 2020 12.30 Kolo fortuny - telenowela, Polska 13.05 Moja klasa - Back to School 13.40 Na sygnale (259) - serial, Polska 14.10 M jak miłość (1521) - serial, Polska 15.10 Doktor z alpejskiej wioski - nowy rozdział (41) - serial 16.00 Kolo fortuny - telenowela, Polska 16.35 Familiada - telenowela 17.10 Węzeli miłości (310) - telen., Tur. 18.00 Panorama, Pogoda - program inf. 18.30 Moja klasa - Back to School 19.00 Gotowi do gotowania. Start! 19.35 Barwy szczęścia (2265, 2266) 20.40 Kulisy serialu „M jak miłość” 20.55 M jak miłość (522) - serial, Pol. 21.50 Znikolona (42/48) - serial, Ukr. 22.35 „Znikolona”. Kulisy 22.55 Kralina młodości - film dokumentalny, Macedonia 2019 00.30 Rodzinka.pl (273) - serial, Polska 01.00 Dilekt (1/9) - serial sensac., Pol. 02.05 Miłość i turbulencje - melodramat, Francja 2013	04.40 Disco Grammy - muz., Polska 2020 05.25 Telezakupy TV Okazje - magazyn 06.00 Nowy dzień - program inf. 09.00 Malanowski i partnerzy (512) 09.25 Malanowski i partnerzy (513) 09.55 Sekrety rodziny (60) - serial, Pol. 10.55 Dlaczego ja? (887) - serial, Polska 11.50 Gliniarze (438) - serial, Polska 12.50 Wydarzenia - program inf. 13.30 Interwencja - mag. reporterów 13.45 Trudne sprawy (947) - serial, Pol. 14.45 Dlaczego ja? (657) - serial, Polska 15.50 Wydarzenia, Pogoda 16.30 Interwencja - mag. reporterów 16.45 Gliniarze (118) - serial, Polska 17.45 Sekrety rodziny (27) - serial, Pol. 18.50 Wydarzenia, Sport, Pogoda - inf. 19.30 Świat według Klepskich (335) 20.00 Dzień Matki - komedia, USA 2016, reż. Garry Marshall, wyk. Jennifer Aniston, Jason Sudeikis, Britt Robertson, Timothy Olyphant 22.20 Kofyanka - komediodramat, Polska 2010, reż. Juliusz Machulski, wyk. Robert Więckiewicz, Małgorzata Buczkowska, Janusz Chabior, Filip Ochłowski, Weronika Kosobudzka 00.30 Alamo - dramat historyczny, USA 2004, reż. John Lee Hancock, wyk. Dennis Quaid, Billy Bob Thornton 03.15 Tajemnice losu - program rozr.	04.45 Uwaga! - magazyn reporterów 05.05 Kuchenne rewolucje - rozr., Polska 06.00 Wstajesz i wiesz - program inf. 08.00 Dzień Dobry TVN - magazyn 11.25 Doradca smaku - magazyn 11.35 Afera Iryzjera - rozr., Polska 2015 12.15 Ukryta prawda (808) - serial, Pol. 13.15 Szpital (544) - serial paradok., Pol. 14.15 Detektywi (521, 522) - serial 15.25 Millionerzy - telenowela, Pol. 2019 16.00 Fakty po południu - program inf. 17.00 Kuchenne rewolucje: Warszawa, Tawerna - program rozr., Pol. 2013 18.00 Ukryta prawda (809) - serial, Pol. 19.00 Fakty - program informacyjny 19.25 Uwaga! Koronawirus - inf. 19.35 Sport, Pogoda 19.50 Uwaga! - magazyn reporterów 20.10 Doradca smaku - magazyn 20.15 Na Wspólniej (3078) - serial, Pol. 20.55 Millionerzy - telenowela, Pol. 2019 21.35 Scigana - thriller, USA/Irlandia 2011, reż. Steven Soderbergh, wyk. Gina Carano, Michael Douglas 23.25 Pamięć absolutna - film SF USA 1990, reż. Paul Verhoeven, wyk. Arnold Schwarzenegger, Rachel Ticotin, Sharon Stone, Ronny Cox 01.40 Zabójcza broń 2 (13) - serial, USA 02.35 Uwaga! - magazyn reporterów 02.50 NOC Magii	06.00 Strażnik Teksasu (41) - serial, USA 07.00 Strażnik Teksasu (42) - serial 08.00 Nasz nowy dom - reality show 09.00 Policjanci i Policjanci (442-444) 12.00 STOP Drogówka - magazyn, Polska 13.00 Emil, pogromca mandatów - rozr. 14.00 Pamiętniki z wakacji (29) - serial 15.00 Septagion (44) - serial krym., Pol. 16.00 Słoneczny patrol (14) - serial 17.00 Pamiętniki z wakacji (30) - serial 18.00 Policjanci i Policjanci (448) 19.00 Policjanci i Policjanci (449) 20.00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (263) - serial krym., Polska 21.05 Cenny ładunek - film sensacyjny, Kanada 2016, reż. Max Adams, wyk. Bruce Willis, Mark-Paul Gosselaar, Claire Forlani, Jenna B. Kelly 23.00 Korpus weteranów - film sensacyjny, USA 2006, reż. Sheldon Lettich, wyk. Jean-Claude Van Damme, Razaq Adoti, Vivica A. Fox 01.05 Właczy móch (18): Radyjko Babci 01.30 Właczy móch (19): Druch Boron 01.55 Galileo - pr. popularnonaukowy 02.50 Interwencja - mag. reporterów 03.05 Trans World Sport - magazyn 04.05 Atleci - magazyn sportowy 04.30 SuperLudzie (8) - serial dok., Pol. 04.55 SuperLudzie (9) - serial dok., Pol. 05.30 Telezakupy TV Okazje - magazyn	05.05 Szkoła (249) - serial paradok., Pol. 06.05 Mango - telezakupy 07.40 Mała piękność 2 (14/18) - serial 08.40 Ukryta prawda (717, 718) - serial 10.42 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 10.45 Ukryta prawda (719) - serial, Pol. 11.45 Szpital (469) - serial paradok., Pol. 12.47 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 12.50 Sąd rodzinny (117) - serial, Polska 13.50 Sędzia Anna Maria Wesołowska (427) - serial fab-dok., Polska 14.50 Ukryta prawda (568) - serial, Pol. 15.50 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: Brzask - reportaż 15.55 Szkoła (400) - serial paradok., Pol. 16.55 19+ (216, 217) - serial paradok. 17.57 Po pierwsze kino 3 - program rozr. 18.00 Szpital (468) - serial paradok., Pol. 19.00 Ukryta prawda (569) - serial, Pol. 20.00 Kobiety pragną bardziej - komedia, USA/Niemcy/Holandia 2009 22.45 Ludzkie dzieci - dramat SE Japonia/USA/Wielka Brytania 2006 01.00 KINO 2020 - pierwszy festiwal filmów w czasie kwarantanny: Uszy Złoty - reportaż 01.45 Zabójcy królowych piękności 2 (6-ost.) - serial dokumentalny, USA 02.40 NOC Magii 05.00 Zakończenie programu
TV PULS	PULS 2	STOPKLATKA	TTV HD	TV 6	POLSAT SPORT
05.15 Rodzinny interes (25) 06.00 Nash Bridges (102, 103) 07.40 Kobra - oddział specjalny (6) 08.40 Lombard. Życie pod zastaw 5 (225) 09.35 Rodzinny interes (24) 10.30 Zaklinaczka duchów 4 (81, 82) 12.20 Kobra - oddział specjalny (6, 7) 14.10 Lombard. Życie pod zastaw 2 (53, 54) 16.00 Rodzinny interes (25, 26) 18.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (225, 226) 20.00 Pięty element - film SF, Francja 1997 22.20 Vice: Korporacja zbrodni - film sensacyjny, USA 2015 00.15 Poznaj moich Spartan - komedia, USA 2008 01.35 Zobacz to! - tajemnice medyczne (25) 02.40 Biesiada na cztery pory roku (8, 9, 10-ost.)	11.05 Grizzly i lemingi (40) 11.20 Kot-ciało 2 (38, 39) 11.30 Bing (20, 21) 11.45 Nowe przygody Kubusia Puchatka (8, 9) 12.45 Top Wing. Ptasia Akademia (16) 13.15 Alvin i wiewiórki 3 (29, 30, 31, 32) 14.10 Mustang: Duch Wolności (17, 18) 15.00 Miraculous: Biedronka i Czarny Kot (44, 45) 16.00 Jeźdźcy smoków. Na końcu świata (5, 6) 16.50 Fineasz i Ferb (7, 8) 17.45 Pingwiny z Madagaskaru 2 (18) 18.15 Psi Patrol 4 (5, 6) 19.00 Smerfy (55, 56) 20.00 Lombard. Życie pod zastaw 2 (50, 51) 21.50 Agenci NCIS 12 (24) 22.40 Rinko za klatkami (17) 23.35 Wstydlive choroby: Nastolatki 2 (4)	06.00 Ostatni swego rodzaju - film krótkometrażowy, Niem. 2018 06.10 Nowa Scena Śmiechu 2 07.15 Złotopolscy (295, 296) 08.15 Plebania (321) 08.45 Klara i wszystkie jasne 2 (13) 09.45 Tajna agentka - komedia, USA 2012 11.30 Przyjaciele z Wonderland (7) 12.30 Alio, Alio (41, 42) 13.30 Katastrofy w przestworzach (116, 117) 15.30 Burzowe tornado - film katastrof, USA 2013 17.05 Krawce opowieści z Europy (6) 18.00 Komisarz Rex 12 (155) 18.55 Alio, Alio (55, 56) 20.00 Wesołe - komediodramat, Pol. 2004 22.05 Metro - film katastrof, Rosja 2013 00.45 Nocne graffiti - film sensac., Pol. 1996 02.45 Miłość i egoizm (5)	10.40 Googlebox. Przed telewizorem 7 11.25 SOS. Ekipy w akcji (17) 12.20 Historia wielkiej wagi 13.20 Wielkie wesela amerykańskich Romów (5) 14.15 Przyjaciół na zdradzie (11) 15.15 Królowe życia 8 (12) 15.55 Uwaga! 16.10 Damy i wieśniaczki. Ukraina 4 (11) 17.15 Człowiek kontra jedzenie 2 17.45 Express, Pogoda 18.00 Druga twarz 2 19.00 Googlebox. Przed telewizorem 5 19.45 Express, Pogoda 20.00 Zamiana żon 3 20.55 Pierwszy raz za granicą - 2 (2) 21.45 Express, Pogoda 22.00 Ostre cięcie 8 22.45 Kto to kupi? 23.25 Królowe życia 4 (6) 00.10 Usterka 11 02.00 50 Seks - wypadki (17)	06.00 Top 10 - lista przebojów 07.00 MacGyver 2 (35, 36) 09.00 Galileo 10.00 Detektywi w akcji (176, 177) 11.55 Miódowe lata (84, 46) 13.30 Buffy, potwory, postacie wampirów (9, 10) 16.25 Medicopter 117 (82, 10) 18.25 Miódowe lata (73, 83) 20.00 Galileo 21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (64) 21.50 CSI: Kryminalne zagadki Miami (65) 22.45 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny (205) 23.45 Dwoje do poprawki - komedia, USA 2012 01.45 Benny Hill 02.20 Benny Hill 02.55 Top 10 - lista przebojów 03.50 Disco Polo Life 04.45 Disco Polo Life 05.45 Telezakupy TV Okazje	04.50 Największe mecze polskiej siatkówki 07.00 Poranek z Polsatem Sport - Pol. 09.00 Magazyn Bundesligi 10.00 Piłka nożna z archiwum 12.30 Siatkownia z archiwum 15.00 Największe mecze polskiej siatkówki 17.00 Największe mecze polskiej siatkówki 19.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - studio 20.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - mecz ćwierćfinałowy: Miedź Legnica - Legia Warszawa 22.00 Piłka nożna: Totolotek Puchar Polski - studio 23.00 Największe mecze polskiej siatkówki - magazyn 01.00 Sporty walki: KSW 34: New Order - walka: Karol Bedorf - James McWeeney 05.03.2016

**Ochrona Danych Osobowych
w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o.
w Nowej Soli**

„Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję że:

1. Administratorem Pana/i danych osobowych jest „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli (ul. Parafialna 2b,

67-100 Nowa Sól) w imieniu, którego działa i reprezentuje go na zewnątrz Prezes Zarządu.

2. Inspektorem Ochrony Danych w „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli jest Ewelina Majerska, adres do korespondencji: e.majerska@tygodnikkrag.pl

3. Pana/i dane osobowe przetwarzane są w celu realizacji obowiązków wynikających z przepisów

prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy – na podstawie art. 6 ust. 1 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

4. Dane osobowe mogą być przekazywane innym organom i podmiotom wyłącznie na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Pana/i dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbęd-

ny, wynikający z obowiązujących przepisów prawa prasowego, realizacji zadań podmiotu, rekrutacji, pełnienia funkcji pracodawcy.

6. Posiada Pan/i prawo do: dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania, sprostowania oraz prawo do usunięcia i cofnięcia zgody w dowolnym momencie (art 13 ust 2 pkt b i c).

7. Ma Pan/i prawo wniesienia

skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy przetwarzanie danych osobowych Pana/ią dotyczących naruszałoby przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.

8. Podanie przez Pana/ią danych osobowych jest niezbędne ze względu na cele, jakie realizuje „Tygodnik Krag” Sp. z o.o. w Nowej Soli ”.

LOKALE

SPRZEDAM

- Sprzedam mieszkanie własnościowe 38m2, do kapitalnego remontu, IV p. 2 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój, balkon, cena-125 tys zł. Tel. 669 598 370 lub 796 288 235
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, 36,42m2, dwa pokoje, aneks kuchenny, łazienka. Tel. 796 288 235 lub 660 045 752
- Sprzedam lub wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka 50m2 I p. nowe budownictwo ogrzewanie CO ul. Witosa, Nowa Sól. Tel. 796 332 797
- Sprzedam mieszkanie własnościowe, 4 pokoje, kuchnia, łazienka 94m2 II p. ul. Grota Roweckiego, Nowa Sól. Tel. 501 542 751
- Sprzedam mieszkanie na ul. Arciszewskiego-parter, 2 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie gazowe. Tel. 507 472 192
- Sprzedam mieszkanie o powierzchni 69,60m2 do remontu w tym 3 pokoje+kuchnia+łazienka w Nowej Soli ul. Witosa z piwnicą i komórką. Tel. 603 567 390
- Do sprzedania mieszkanie 55m2 w kamienicy, do remontu. Tel. 660 206 334
- Sprzedam mieszkanie 73m2 I p. lub zamienię na mniejsze do II pietra z opłatą. Tel. 784 649 344
- Duży, komfortowy i atrakcyjny dom, wszystkie media, doskonała lokalizacja, pomieszczenia na wszelką działalność, w Nowej Soli okazjnie sprzedam. Tel. 664 764 855
- Sprzedam nowo wybudowany dom w stanie surowym zamkniętym w Nowym Żabnie (wg projektu „Dom w Arize Mach”) działka1000m2; media: woda-własne ujęcie, szambo, prąd. Tel. 724 557 555 e-mail wlasny.dom.ns@gmail.com
- Dom dwupokoleniowy, 240 m2, piętrowy, spokojna okolica. Tel. 793 808 131
- Sprzedam pół domu 120m2 wraz z ogrodem 500m2 w Kozuchowie, dobra lokalizacja, cena 140 tys zł. Tel. 512 726 469
- Sprzedam dom wraz ze sklepem na wsi. Tel. 791 729 766

- Sprzedam dom na wsi gm. Bytom Odrzański, 5 garaży, 13 ar. Tel. 609 273 229
- Sprzedam dom w zabudowie szeregowej, dwupoziomowy, ogólna powierzchnia 154m2 użytkowa 100m2, działka 411m2, okolice Nowej Soli. Tel. 728 855 331
- Sprzedam kiosk, ocieplony. Tel.503 668 808
- Sprzedam lokal użytkowy w kamienicy na parterze 133m2 nadający się pod każdą działalność gospodarczą, wszystkie media, parter, dwie witryny wystawowe duże, bdb lokalizacja przy centrum. Tel. 604 983 295
-
- Sprzedam lokal w Kozuchowie ul. Kościelna na sklep, fryzjer, biuro itp./tanio/27m2 Tel. 603 877 942
- Lokal użytkowy/działalność gospodarczą 133m2, centrum miasta, Nowa Sól. Tel. 604 983 295
- Hala produkcyjna 300m2-wszystkie media. Tel. 609 192 766
- Sprzedam atrakcyjny pawilon handlowy 200m2 na działce 600m2 aktualnie sklep, przy trasie Kozuchów-Nowa Sól. Tel. 603 877 942
- Sprzedam garaż przy stadionie. Tel. 509 641 201
- Sprzedam działki budowlane w Rudnie k. Nowej Soli. Tel. 571 348 442
- Sprzedam działkę o pow. 74 arów częściowo zalesioną nad jeziorem w Lginu powiat Wschowa. Tel 698 805 051
- Sprzedam działkę budowlaną w Otyniu na nowym osiedlu jednorodzinny o powierzchni 30 arów. Tel. 698 805 051
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Działka przemysłowo-budowlana 0,6 ha w Kiełczu. Tel. 601 773 432
- Sprzedam działkę budowlaną w Siedlisku 17ar, graniczącą z lasem, z projektem. Tel: 519 822 832
- Sprzedam działkę budowlaną, 9,23 ar, wszystkie media, prąd, gaz, woda, kanalizacja, Bytom Odrzański, ul. Lipowa 6. Tel. 698 411 302
- Sprzedam działkę ogrodową Nowa Sól ul. Brzozowa, altana murowana. Tel. 791 095 889

ZAMIENIĘ

- Zamienię kawalerkę własnościową (Nowa Sól, ul. Kossaka) na większe. Tel. 575 560 660
- Mieszkanie, I piętro, 32,6 m2, CO, własnościowe, zamienię na mieszkanie w bloku na parterze. Tel. 720 170 071
- Kawalerkę 31,40m2 na III p. z balkonem ul. Staszica zamienię na kawalerkę do I p. w Nowej Soli lub w Bytomiu Odrzańskim. Tel. 662 264 927
- Zamienię lub sprzedam mieszkanie 3 pok 61m2 III p. na os. Konstytucji 3 Maja na mieszkanie 2 pokoje , parter w bloku na os. Konstytucji 3 Maja (może być umeblowane). Tel. 608 240 792

WYNAJMĘ

- Ładne dwupokojowe, umeblowane, całkowicie wyposażone mieszkanie na parterze do wynajęcia. Tel. 664 764 855
- Nowy właściciel wynajmie lokal w ścisłym centrum Nowej Soli róg ul. Piłsudskiego i Głowackiego, ok 50m2, atrakcyjna lokalizacja. Tel. 795 978 353
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje IV p., na Zatorzu, częściowo umeblowane. Tel. 608 612 918
- Wynajmę mieszkanie 70m2 ścisłe centrum w kamienicy, I piętro. Tel. 795 978 353
- Lokal do wynajęcia w centrum Nowej Soli, wszystkie media, duża witryna, od już!. Tel. 604 983 292
- Wynajmę Lokal dwa poziomy 140m2 ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Wynajmę od grudnia mieszkanie dwupokojowe w centrum. Tel. 601 161 422
- Wynajmę mieszkanie 2 pokoje, kuchnia, łazienka w centrum. Tel. 511 8599 582
- Wynajmę lokal usługowy 125m2, możliwość podziału, na parterze w Nowej Soli na ul. Portowej przy promenadzie. Tel. 601 768 360
- Wynajmę mieszkanie M-3 os. Konstytucji II p. umeblowane na dłuższy okres, słoneczne. Tel. 661 117 602 lub 669 355 210
- Do wynajęcia garaż przy stadionie miejskim w Nowej Soli ul. Staszica. Tel. 796 557 332
- Mam do wynajęcia mieszka-

- nie 2 pokoje, IV p. 34m2 ul. Piłsudskiego 55A. Tel. 515 831 330
- Wynajmę pomieszczenia sklepowe 134m2 z zapleczem 32m2 w centrum Kozuchowa przy Ratuszu ul. Rynek 7. Tel. 601 161 388 lub 601 794 648
- Wynajmę lokal usługowy 70m2, parter, duża witryna, ścisłe centrum Nowej Soli. Tel. 795 978 353
- Powierzchniareklamowaprzy ul. Kościuszki 120cmx200cm do wynajęcia, płatne za rok z góry. Tel. 889 711 666
- Wezmę w dzierżawę grunty rolne, łąki, ugory oraz nieużytki. Tel. 795 681 247
- Wynajmę w ścisłym centrum Nowej Soli na apartament, kancelarie lub dwa oddzielne biura I p. 70m2, podliczniki. Tel. 795 978 353
- Do wynajęcia sklep przy ul. Muzealnej. Tel. 535 970 255
- Wynajmę 2 pokoje kuchnia, łazienka w centrum miasta. Tel. 511 859 582
- Wynajmę kawalerkę na parterze o wysokim standardzie w pełni wyposażoną, przy ul. Sikorskiego. Tel. 795 300 022
- Pokój do wynajęcia dla osoby pracującej, ul. Wrocławska, osobne wejście. Tel. 697 998 285
- Lokal ok. 50m2, ul. Witosa, wynajmę na sklep, usługi, biuro lub gabinet, po obniżonych cenach. Tel. 601 757 246
- Kupię mieszkanie (może być zadłużone d, do remontu), dom, działkę, pole. Gotówka od ręki. Tel. 668 233 622 lub 888 159 739
- Kupię lokal na parterze w ścisłym centrum Nowe Soli. Tel. 795 978 353
- Kupię mieszkanie 35-40m2, tylko w bloku i tylko do remontu. SMS z okolicą i ceną mieszkania proszę wysłać na nr Tel. 519 619 564
- Kupię lokal użytkowy w Nowej Soli od 20 do 60m2.Tel. 600 560 097
- Kupię garaż przy ul. Kaczkowskiego. Tel. 663 622 677
- Działkę, pole, ogród, od 6 ar. w Przyborowie. Tel. 603 897 962
- Kupię plac, pole, łąkę i stary dom. Tel. 880 162 222

KUPIĘ

- Kupię Garaż w Nowej Soli. Tel. 531 020 820
- Touran VW rok prod. 2005, silnik 1,9TDI automat, 7-osobowy, hak, klimatronik, felgi-16”. Tel. 607 611 577
- Sprzedam Jacht kabinowy Typ ODEY 22, silnik 15KM JAMACHA, 4 koje, kingston,kuchienka, żagle nowe w pokrowcach, 2 pagaje, nowy akumulator, cena 17.000 zł. Tel. 602 511 451
- Sprzedam Skuter Kymco Super 8 rok prod. 2008, stan idealny. Tel. 68 4186289
- Mercedes B klasa po lifcie, rok 2008, poj. 1500 benzyna, elektryczne szyby 4x podgrzewane fotele, cena-19300zł. Tel. 513 843 900
- Sprzedam minikoparkę Yanmar z lawetą oraz rozdzielnię budowlaną. Tel. 603 651 649
- Renault Clio kombi 2008r 1,5 diesel Lt W 1998 SDI 25 średni. Tel. 534 935 603
- Sprzedam Poloneza Caro rok 1996, pierwszy właściciel-garażowany, przebieg 142 tys km, stan bardzo dobry, kolejne badanie techniczne luty 2021rok. Tel. 600 400 342
- Koła 16 do Tourana, komplet, jak nowe, pasują również do Golfa. Tel. 68 3886070
- Sprzedam koła z felgami 13; rowerki od 5-12 lat; maszynę do szycia łucznik ze skrzynią. TANIO. Tel. 788 819 649
- Sprzedam BMW 520i e39 2001 lift 2.0 benzyna pierwszy właściciel w PL, ładny, zadbany egzemplarz, ważne ubezpieczenie i przegląd. Cena 8500zł. Tel. 513 468 815
- Sprzedam Renault Laguna, rok 2002, poj. 1870 cm3, ubezpieczony, przegląd aktualny, w dobrym stanie, hak. Tel. 735 133 973
- Seat Cordoba 2004r 1,9 TDI czarna perła, super silnik, bogate wyposażenie Oryginalny przebieg. Tel. 604 797 824
- Sprzedam AUDI 80 1,9 TDI 1994r., cena 2500 zł. Tel. 661 022 717
- Hulajnoga, Radio-odtwarzacz samochodowy CD Sony, reflektory przednie Ford KA 2000r, podnośnik samochodowy, felgi stalowe z oponami 14 cali, deska snowboardowa,. Tanio. Tel. 604 678 082

- Części do aut używane, WV, Audi, Seat, Skoda,-różne modele i roczniki mechaniczne i blacharskie. Tel. 509 046 253
- Sprzedam kompletne koła-alufelgi do Mercedes, stan bdb, komplet. Tel. 602 511 451
- Sprzedam łubin. Tel. 505 097 270
- Sprzedam kostkę granitową 15 x 20 cm. Tel. 602 511 451
- Ladę chłodniczą i wagę sklepową. Tel. 601 059 384
- Sprzedam drewno kominkowe i opałowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam pompę elektryczną 1100 V, 2 komplety stół+krzesła, kolor biały, granatowy-plastikowe, dekoder cyfrowy satelitarny, Polsat nieużywany. Tel. 600 273 257
- Sprzedam zmywarkę wolnostojącą Amica 45cm oraz kuchenkę indukcyjną elektryczną Amica 50cm w kolorze srebrnym, cena do uzgodnienia. Tel. 721 876 094
- Telewizor 28cali plazma-280zł;rower rehabilitacyjny-120zł; kuchenka gazowa Amica 110zł;bojler Gamlet 120L90zł. Telewizory 28,11 cali-20zł. Tel. 661 855 291
- Sprzedam-lampa błyskowa do aparatu fotograficznego cena-100zł.; zlewozmywak dwukomorowy cena-80zł.; rower składak pierwszy wypust cena-300zł. Tel. 602 759 136
- Kwiaty balkonowe, rabatowe i ogrodowe; sadzonki truskawek Senga Sengana/ Honey, Nowa Sól. ul. Sienkiewicza 87. Tel. 600 731 960
- Sprzedam rower górski Onilus koła 29, hydraulika-850zł.; rowerek z kółkami bocznymi-80zł. Tel. 882 852 766
- Sprzedam dwie kurtki firmy Hi-TEC rozmiar 158. Tel. 726 814 395
- Sprzedam komplet białych mebli, stan bardzo dobry, oraz szafkę pod TV oraz witrynę na wysoki połysk. Tel. 726 814 395
- Sprzedam kosiarkę elektryczną z koszem 90zł.; GPS Mioo 40040zł;koła aluminiowe do mercedesa Klasa A w 168 lato-580zł. Tel. 882 852 766
- Sprzedam Junkers gazowy, Volkswagen Golf IV, rok 2000, 1/9, poj. 1896 cm3, diesel, moc 90km, zadbane, srebrny, 5 drzwiowy, cena do uzgodnienia; Rowerek dziecięcy ładny. Tel. 796 959 865
- Sprzedam nożyce do blachy, stołowe, przyczepkę samochodową, małą pompę do paliwa, hydrofor zbiornik 100l, naczynie przeponowe do CO, lampy uliczne, kanistry 20l, siekiery do rąbania drzewa, felgi 13, stycznik SLA-7. Tel.

- 607 475 223
- Sprzedam wózek dziecięcy Anex Sport wielofunkcyjny (gondola, spacerówka, fotelik samochodowy) kolor foxy, stan bdb. Tel. 605 244 033
- Sprzedam łóżeczko dziecięce Klups(sówki) białe z materacykiem, stan bardzo dobry. Tel. 605 244 033
 - Sprzedam: tuja szmaragd 40cm-3,50zł.; szmaragd 60cm-6,50zł.; szmaragd 120x140cm-26zł w jucie; bukszan 30cm-3zł. Tel. 698 834 544
 - Sprzedam ogrodzenie używane ramy wypełnione siatką, ażurami+słupki, 40szt, cena-150zł./szt. Tel. 602 511 451
 - Sprzedam siatkę ogrodzeniową ocynkowaną powlekana plastikiem, różnej wielkości. Tel. 697 638 521
 - Wózek inwalidzki, materace do masażu z pilotem, duży czarny skórzany obraz, kasety, dużego psa i panterę śnieżno białą z żywicy. Tel. 694 528 958
 - Opalarka, monitor 19", fotelik samochodowy, podnośnik samochodowy i spacerówka-,podkaszarkę do żywopłoty elektryczną, piła tarczowa ręczna elektryczna, dmuchawa do zbierania liści. tanio. Tel. 604 678 082
 - Sprzedam 20 tomową encyklopedię. Tel. 68 4582399 po14-tej godz.
 - Ladę chłodniczą 2 szt, wagę elektroniczną sklepową 2 szt. Tel. 667 765 806
 - Sprzedam figury: krasnale, zwierzęta od 20 do 200cm;; formy, maszyny i urządzenia do produkcji. Tel. 788 845 189
 - Junkers nowy Lamborgini, belki stopowe betonowe 6,3m, granit łupki na ogniomurki i posadzki, wyciągarka budowlana, drzwi zewnętrzne, nowe. Tel. 788 845 189
 - Sprzedam: wieszak sklepowy(okrągły), monitor 18" rzutnik lata 70, ławostół, biurko, biurko pod komputer, stolik szklany, szafę wnękową, kanapę dziecięcą (rozkładaną), prasownicę elektryczną (Sonta) niemiecka, silnik do automatów pralniczych. Tel. 698 898 448
 - Sprzedam tanio regały sklepowe, ciemna wiśnia 5szt-100zł/szt wys. 180cm, szer 90cm, gł 34cm, piec polek w regale; biurka sklepowe ciemna wiśnia 5szt 100zł/szt dł160cm szer 65cm; urządzenia wielofunkcyjne Canon laser color i sensy MF 9220 Cdn, mało używane-600zł. Tel. 792 062 152
 - Wózek firmy Jane model Epic z roku 2015, stan bdb. Tel. 661 180 026

- Łóżka z pilotem, wózki akumulatorowe, wózki inwalidzkie, balkoniki, kule, ortezy i skutery inwalidzkie. Tel. 500 409 997
- Meble antyczne-różne. Tel. 505 097 270
- Telewizor LCD 43,32,14 cali z DVD, monitor 19" płaski-,laptop Toshiba bardzo tanio, fotelik samochodowy, piła łańcuchowa elektryczna, pralka frania. Bardzo tanio. Tel. 604 678 082
- Szlifierka kątowna wyrzynarka,piła tarczowa ręczna elektryczna, odkurzacz, fotelik dziecięcy samochodowy i spacerówka, farelka. Tanio. Tel. 604 678 082
- Sprzedam drewno opałowe i kominkowe. Tel. 884 205 000
- Sprzedam: wentylatory wyciągowe różne-5szt, turbinę wentylatora, silniki od 2 do 15 KM, imadło(uchwyt) tokarski duży, łóżka polowe-kilka szt, szlifierkę uniwersalną do noży, dużą, meble stalowe, stoliki, krzesła zydle, kute itp. rury betonowe 2,5m x 0,50 cm-30 szt. Tel. 602 511 451
- Sprzedam słomę w małych kostkach cena 3zł. Tel: 68 355 34 58 lub 787 830 885

KUPNO

Kupię każde auto, całe i uszkodzone, dokumentacja i gotówka od ręki. Własny transport. Tel. 509 046 253

Skup aut, całych, uszkodzonych, niesprawnych, fachowa i uczciwa wycena, legalna umowa na firmę. Tel. 518 943 212

Kupię każde auto: Volkswagen i Audi, całe oraz uszkodzone. Tel. 511 847 685

Skup aut do 5000 zł uczciwa wycena aut całe lub uszkodzone Tel. 739 468 484

KUPIĘ KAŻDE AUTO całe lub uszkodzone najlepsze ceny! Tel. 725 207 744

- Stare radia, gramofony, mebel, obrazy, lustra kupię. Tel. 601 397 208
- Skup aut, złomowanie pojazdów do 1000zł. Odbiór własnym transportem, mogą być uszkodzone bez przeglądu i OC. Tel. 726 860 601 lub 603 462 462
- Kupię stare kolumny Unitra Tonsil, Diora, Radmar oraz sprzęt audio tych firm. Tel. 663 396 271
- Kupię stare motocykle typ WSK, Simson, Komar, MZ, SHL, Junak, DKW, WFFM, NSU itp. Tel. 731 594 957
- Kupię każde auto. Tel. 500 029 081, 537 824 348
- Kupię pilnie tanio używaną

- siatkową „6” dobrze odbierającą antenę naziemną TV. Tel. 576 886 353
- Kupię telewizory, wiertarki, szlifierki kątowe, wyrzynarki do 10 lat mogą być do naprawy, dekoder do telewizji naziemnej-może być do naprawy. Tel. 604 678 082
 - Skupuję stare auta kempingi, przyczepki,motocykle i motorowery. Tel. 607 316 969
 - Kupię wszelkie waluty wycofane z obiegu z całego świata, bilon walut kantorowych, monety kolekcjonerskie e-mail:waluciarz@onet.pl; GG:28741173; Tel/SMS +420735284750

PRACA

- Ogłoszenia płatne
- Wymiana filtra, wiercenie studni, naprawa hydroforów oraz pomp. Tel. 699 432 641
- Poszukuję dochodzącej opiekuńki mieszkającej w Nowej Soli do starszej osoby, parę godzin tygodniowo. Zainteresowanych proszę o SMS na nr Tel. 519 619 564
- Posiadam 20 letni staż (10 lat w Norwegii) w branży budowlano-remontowej, wykona szpachlowanie,malowanie, regipsy, płytki oraz ogólne prace wykończeniowe. Jesteś zainteresowany zadzwoń. Tel. 602 397 590
- Remonty łazienek, płytki, szpachlowanie, malowanie, montaż okien, drzwi, stelaże regipsy, panele podłogowe, ścienne, murowanie-tynkowanie, elewacje domów. Tel. 537 397 917
- Blacharz-Dekarz szuka pracy, papa termozgrzewalna i obróbki blacharskie. Tel. 669 898 904
- Malowanie, tapetowanie, szpachlowanie. Tel. 696 943 711
- Wykonam prace remontowobudowlane, szpachlowanie, malowanie, wymiana drzwi i okien, panele, papa termozgrzewalna, hydraulika i ogólnobudowlane. Tel. 733 049 057
- Kompleksowe wykończenia,

remonty mieszkań i łazienek, hydraulika wod-kan i co, inst elektryczne upr (SEP) i inne prace ogólnobudowlane. Tel. 696 894 134

Usługi

Pranie tapicerek w domu i samochodzie, wszelkie pojazdy. Pranie dywanów, wykładzin. Czyszczenie płytek. Mycie okien. Wystawiamy faktury VAT. Jesteśmy skuteczni już od 10 Lat. Parowe-mycie.pl **517331808**

- Wykonam łazienki kompleksowo: płytki, hydraulika, biały montaż. Tel. 693 288 850
- Rehabilitacja-masaż, kriolipoliza. Tel 508 538 235

RÓŻNE

- Odbiorę stare meble, telewizory, pralki, lodówki, gazówki, zmywarki, kaloryfery, złom, wywiozę zbędne rzeczy. Tel. 723 753 196
- Odbiorę gruz budowlany, remontowy, dachówkowy, styropian, piec kaflowy i inne niepotrzebne rzeczy. Tel. 609 703 878
- Odbiorę stare-sprawne pralki, lodówki, gazówki, zamrażarki, wanny, bojler, silniki, grzejniki oraz zbędny złom. Tel. 661 855 291
- Zaadoptuję pieska kundelka który będzie spała na tarasie w ocieplonej budzie i broił domu, nie duży. Tel. 68 3872224

Oddam

- Oddam siatę ogrodzeniową-leśną ok 500mb w zamian za rozebranie plotu. Tel. 509 803 099
- Oddam gruz budowlany betonowo- ceglany-dowieżę. Tel. 722 062 103

ZAPRASZAMY
www.tygodnikkrag.pl

OGŁOSZENIE DROBNE KUPON nr 21
Ogłoszenia do 15 słów!
Kupony ważne tylko z 3 ostatnich tygodni ogłoszenia na najbliższe wydanie przyjmujemy do czwartku do godz. 16⁰⁰
PUBLIKOWANE BĘDĄ WYŁĄCZNIE OGŁOSZENIA NIEZAWIERAJĄCE DANYCH OSOBOWYCH.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
TEL.

ZAKŁAD POGRZEBOWY S.C.

Jarostaw Nowak

Administrator Cmentarzy Komunalnych w Nowej Soli

POGOTOWIE CAŁODOBOWE: TEL. 603-367-176

ul. Szarych Szeregów 23, tel. 68 432 70 15

www.uslpogrzebowe.pl

Fizjoterapia uroginekologiczna

www.fizjoterapia-chodziak.com.pl

Tel. 600 245 831

Usługi minikoparką.

Wykrywanie kabli pod ziemią.

Tel. 603 651 649

Instalacje elektryczne.

Pomiary elektryczne.

Tel. 603 651 649

PW KAZMAR

Marcin Krempa

✧ piasek, żwir, ziemia

✧ torf, kora, szlaka

✧ wywóz gruzu

✧ transport 1-25 t

Tel. 607 390 044

EXPERT MEBLE

kuchnie, szafy
garderoby, wnęki
na wymiar.

Atrakcyjne ceny.

Nowa Sól, ul. Graniczna 15
tel. 694 636 766, 606 551 393
www.expertmeble.com.pl

Biuro Rachunkowe ROBAKOWSKA

księgi handlowe,
księga podatkowa, ryczałt,
pomoc w zakładaniu firmy

NOWY ADRES
Nowa Sól, ul. Odrzańska 8/2

Tel./fax 68 4 588 588

biuro.robakowska@wp.pl

WĘGLOTRANS

· piasek, żwir

· ziemia, torf

· kamień ozdobny

tel. 608 352 482

POLBRUK

WSZYSTKIE

WZORY I KOŁORY

UKŁADAMY
PROFESJONALNIE

Tel. 607 390 044

WĘGIEL

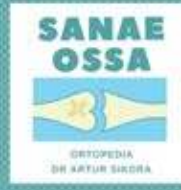
PELLET - LAVA

ZUT - Sawicz

SIEDLIKO

tel. 68/ 388-30-37

606 675 315



Gabinet ortopedyczny

Artur Sikora

Rejestracja:

Tel. 536 066 370

· Nowa Sól

ul. Wojska Polskiego 43

· Zielona Góra

ul. Anieli Krzywoń 2

· Ślawa

ul. Głogowska 12

Facebook: Sanae Ossa Artur Sikora

CYKLINOWANIE LAKIEROWANIE

RENOWACJA SCHODÓW

► Zapewniamy materiały,

► maszyny bezpyłowe

Tel. 664 760 247, 68/ 356-40-28

Serwis AGD

ul. Zielonogórska 22

Nowa Sól

Tel. 697 798 850

WYWÓZ GRUZU

WYBURZENIA

Tel. 607 390 044

**Ziemia ogrodowa
(przesiewana)**

Tel. 608 352 482

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE

✓ układanie parkietów,
podłóg, paneli

✓ renowacja schodów

Tel. 790 584 982

Nowosolska Spółdzielnia Mieszkaniowa

poszukuje w celu zatrudnienia osoby/y
na stanowisko konserwatora

instalacji sanitarnych i elektrycznych.

Wymagane doświadczenie na podobnym
stanowisku, mile widziane posiadanie
dodatkowych kwalifikacji typu "E" (uprawnień).

Oferaty zatrudnienia zawierające stosowną
klauzulę "RODO" prosimy składać
w sekretariacie Spółdzielni na ul. 1 Maja 16.

**Ziemia ogrodowa
piasek - żwir**

ceny hurtowe

Tel. 601 962 796

Sprzedaż drzewa

601 962 796

NAPRAWA RTV

telewizory
monitory, LCD

SPRZĘTU FOTO

aparaty analogowe
cyfrowe, itp.

SERWIS

elektronika różna

Nowa Sól, ul. Młynarska 11

tel. 68/ 387-93-00; 600 257 355

**USŁUGI KOPARKO-
-ŁADOWARKĄ
i FADROMĄ**

Tel. 607 390 044

Zatrudnię

na dobrych warunkach:
malarza figur oraz do zdobie-
nia ręcznego, odlewników,
klepaczy, czyszczących

Tel. 511 353 155; 508 258 465

TRANSTOL

**DREWNO OPAŁOWE
/ KOMINKOWE**

Transport 4mp do 30 km GRATIS

Facebook: fb.me/transtolpphu

Tel.: 600 056 867, 665 996 815

· **PODNOŚNIK KOSZOWY
WYNAJEM**

· **WYCINKA DRZEW**

Tel. 693 844 743

www.wer-lift.pl

**Praca w Niemczech
od zaraz**

· dla monterów fasad
(drzwi, okna, etc.)

· pojedyncze samodzielne
osoby

· zapewnione zakwaterowanie

· Köln, Bitburg, Hamburg...

Tel. 795 978 353

**Kupię mieszkanie
w Nowej Soli**

może być do remontu

Tel. 533 505 999

Miał 500 zł

601 962 796

Okazja!!!

**Impregnat do drewna
9 litrów - 150 zł**

Wszystkie kolory

Farby A-MIR

Lubieszów 88A, 67-100 Nowa Sól

www.farbyamir.pl · tel. 68 388 75 90

FARBY PRZEMYSŁOWE FARBY FASADOWE LAZURY DO DREWNA

FARBY DO ŚCIAN

FARBY DO BETONU

IMPREGNATY

TYNKI



BAL TELURIA POLSKA

ul. Lubieszów 88A

tel.: +48 683 887 590

www.farbyteluria.pl

ZAKŁAD POGRZEBOWY „HEDEN”

M. Z. PODGÓRNI

NAJTAŃSZE USŁUGI POGRZEBOWE W REGIONIE

POGOTOWIE POGRZEBOWE!

(24h) 606 467 658; 792 846 804

Nowe Miasteczko, ul. Akacyjowa 2; www.heden.com.pl



Godziny otwarcia:

poniedziałek-piątek 8.00-16.00

sobota 8.00-12.00

Sprzedaż RATALNA

PROMOCJA Skład opału

orzech - kostka - ekogroszek - pellet - miał wysokokaloryczny

Od wtorku 16-03 sprzedaż węgla na telefon!!!

Zadzwoń do nas, a przywieziemy Ci węgiel

601 96 27 96

Tel.: **601 96 27 96** lub **68 458 98 13**

ul. **Składowa 2** Nowa Sól

STACJA DEMONTAŻU - RECYKLING ZŁOMOWANIE

samochodów osobowych, ciężarowych,
motocykli, przyczep

ZA DARMO transport gratis

Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna „PRZYSZŁOŚĆ” w Rejowie
67-124 Nowe Miasteczko; tel. 068/ 388-83-62; kom. 666 946 495
pn.-pt. w godz. 7.00-15.00

- Prace ziemne, usługi minikoparką,
- Wykopy pod przyłącza (kanalizacyjne, wodne, gazowe, prądowe)
oraz pod fundamenty domów, garaży, płotów, wiat itp.
- Instalacje elektryczne

Tel. 693 345 566

instelbud.mb@gmail.com

INST-EL BUD



ZAKŁAD POGRZEBOWY OMEGA

Nowa Sól
ul. Chałubińskiego 6

POGOTOWIE POGRZEBOWE 24h

TEL: 68 387 85 70 lub 601 768 145

www.zakladpogrzebowy-omega.pl