NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW:

Podróżnik z harcerską duszą

STR. 2



Bobry, krzewy i stary wał

Radni gminy Wilga apelują o natychmiastową naprawę wałów na Wiśle i Wildze

STR. 3

Spór o umowy dla szpitala: Starosta podpisała dokumenty jednostronnie

Dyrektor Krzysztof Żochowski w tym czasie przebywał na urlopie za zgodą starosty

STR. 3

Ruszają prace przy rondzie za 5,6 mln zł

Przebudowa niebezpiecznego skrzyżowania DW 801 z DK 76 w Wildze ma potrwać ponad rok. Będą utrudnienia

STR. 3

Nr 25 (760)
23 czerwca 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer w sprzedaży do 29 czerwca 2026 r.

TWÓJ Głos
eGarwolin.pl
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Zmarł były nauczyciel z Sobolewa. Namalował portret patrona szkoły

STR. 8

W NUMERZE:

GM. PILAWA
Jest tylko 30 dni na złożenie formalnych wniosków i zastrzeżeń do uproszczonych planów urządzania lasów STR. 5

GM. GÓRZNO
PSP w Łąkach przestanie istnieć po 107 latach działalności STR. 4

GM. PARYSÓW
Składy zarządów i komisji rewizyjnych w poszczególnych jednostkach OSP STR. 6

GM. ŁASKARZEW
Publiczne Przedszkole w Izdebnie otrzymało imię „Zaczarowany Ogród" STR. 6

GM. ŻELECHÓW
Jan Dziubak z odznaką Św. Floriana STR. 27

PIĘCIORO DZIECI CZEKA NA MAMĘ



PO CIĘŻKIM UDARZE ANNA KORYCKA POTRZEBUJE REHABILITACJI

STR. 3

Anna Korycka obecnie wymaga całodobowej opieki i intensywnej rehabilitacji. Jej bliscy zwracają się do mieszkańców powiatu z prośbą o wsparcie, ponieważ koszty dalszego leczenia przekraczają możliwości rodziny

OSP Zwola ma 100 lat!



Sztandar jednostki uhonorowano Złotym Znakiem Związku OSP RP. Józef Kajka służy w jednostce już 70 lat!

STR. 26

Garwolinianka może zostać Rzecznikiem Praw Obywatelskich

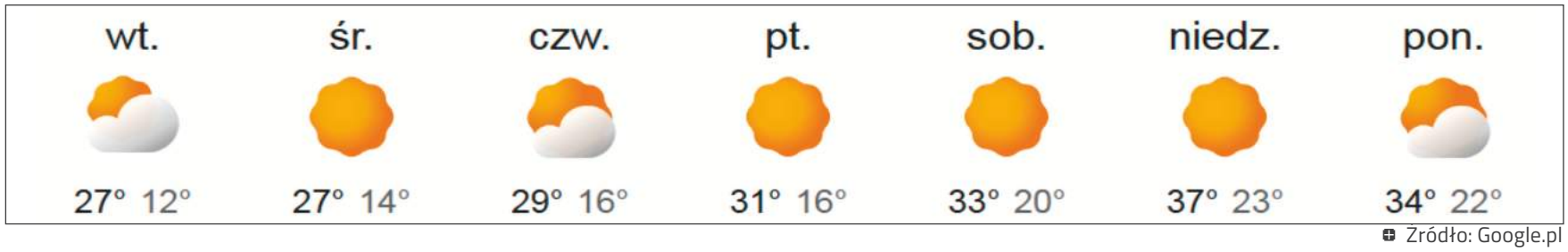
STR. 5

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl e757de052c

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

» CO SĄDZĄ CZYTELNICY?

Wasz głos z profilu eGarwolin



Przeszła kraniotomię, by przeżyć. Teraz czeka na cud rehabilitacji

@Adam
To jest niepojęte - politycy się kłócą o milionowe wynagrodzenia dla lekarzy, a brakuje milionów na leczenie i pełny powrót do zdrowia ludzi, którzy całe życie zawodowe płacą składki zdrowotne. Brakuje, bo system jest dziurawy niczym durszlak, a środki w wielu miejscach są marnotrawione i zupełnie niekontrolowane. Sytuacja ma miejsce od lat, niezależnie od tego kto akurat sprawuje władzę. Gdzie są wtedy politycy i co robią, żeby pomóc w najtrudniejszych przypadkach? W moim przekonaniu mają to głęboko w d..., ludzie są im potrzebni wyłącznie przy urnach wyborczych.

@Agnieszka
Niestety tak wygląda rzeczywistość. Mąż po ciężkim wypadku, z którego ledwo wyszedł z życiem, potrzebuje codziennej rehabilitacji, którą musimy mu zapewniać prywatnie. Na pytanie co mam zrobić, i dlaczego nie na NFZ, lekarka powiedziała: „Mogę jedynie Panią przeprosić, za funkcjonowanie naszego NFZ". Nikt się człowiekiem nie przejmuje. Ważne, że na składki wpłacasz co miesiąc.

» TWÓJ GŁOS ODSŁANIA NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW

Krzysztof Żochowski, dyrektor SPZOZ w Garwolinie

Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie?
Bądź wierny temu, co kochałeś.

Nie wyobrażam sobie życia bez...
Podróży inspirowanych historią i lampki dobrego wina.

Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął?
Proza Hemingwaya.

Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi?
Wierność wartościom, talenty, rzetelność.

Jaki jest mój „ukryty talent", hobby o którym mało kto wie?
Wynajdowanie ciekawych miejsc, wartych odwiedzenia, które nie znajdują się na pierwszych stronach przewodników.



Krzysztof Żochowski/facebook

Krzysztof Żochowski

Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu?
Uczestnictwo w odrodzonym ruchu harcerskim po 1980 r.

Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach.
W tym roku na mojej działce wyrosło kilka smardz. Żona je bardzo dobrze przygotowała pomimo tego, że robiła to pierwszy raz. Niezwykle mi smakowały.

Najczęściej zakupy robię w...
Sklep groszek przy ul. Lubelskiej.

Z dawnych czasów najbardziej mi brak...
Grona przyjaciół z harcerstwa, a później z SDG, z którymi snuliśmy plany, a potem jako grupa, próbowaliśmy w dostępnym nam zakresie naprawiać rzeczywistość na bazie wspólnie wyznawanych ideałów.

Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?
To jest nasze miejsce na ziemi. Tak jak nie wybiera się rodziców, tak nie sposób wybrać miejsca, gdzie się urodziło, wzrastało. Każde miejsce przemawia wspomnieniami, na każdym kroku spotyka się znajomych. To wspólnota, która nakłada zobowiązania, a gdy się coś uda, daje poczucie spełnienia.

Spotkanie z nauczycielką

GM. MIASTKÓW KOŚCIELNY **Marzena Gawryś**, nauczycielka Publicznej Szkoły Podstawowej w Miastkowie Kościelnym, wydała książkę pt. „Wierszydełka". Z tej okazji Gminna Biblioteka Publiczna w Miastkowie Kościelnym organizuje spotkanie autorskie, podczas którego będzie można poznać autorkę, wysłuchać fragmentów jej twórczości i porozmawiać o procesie powstawania publikacji. Podczas spotkania będzie też możliwość zakupu książki w cenie 40 zł. Wydarzenie odbędzie się 24 czerwca w sali konferencyjnej przy GBP, o godz. 8:00 i 9:00.

Strażak z Parysowa z honorowym medalem

GM. PARYSÓW Andrzej Jagła z miejscowej OSP otrzymał Medal Honorowy im. Bolesława Chomicza - prestiżowe odznaczenie przyznawane przez Prezydium Zarządu Głównego Związku OSP RP za zasługi w rozwoju i umacnianiu ochotniczego pożarnictwa. Uroczystość odbyła się 20 czerwca podczas zjazdu sprawozdawczo-wyborczego Zarządu Oddziału Gminnego OSP RP w Parysowie.



Jakub Woźniak

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» **REKLAMĘ ZAMÓWISZ:**
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl e757de052c

PO CIĘŻKIM UDARZE ANNA KORYCKA POTRZEBUJE REHABILITACJI. RODZINA PROSI O POMOC

4 marca Anna Korycka z gminy Łaskarzew, mama pięciorga dzieci, doznała rozległego udaru mózgu. Obecnie wymaga całodobowej opieki i intensywnej rehabilitacji. Jej bliscy zwracają się do mieszkańców powiatu z prośbą o wsparcie, ponieważ koszty dalszego leczenia przekraczają możliwości rodziny





zrzutka.pl

zrzutka.pl

Anna Korycka z gminy Łaskarzew, matka pięciorga dzieci, doznała rozległego udaru mózgu. Dziś walczy o powrót do zdrowia, a jej bliscy proszą mieszkańców powiatu o wsparcie - koszty rehabilitacji przerastają możliwości rodziny

Przed udarem pani Anna była aktywną mamą i spędzała czas z rodziną. Wychowywała pięcioro dzieci, z których najmłodsze ma 8 lat. 4 marca trafiła do Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Lublinie z powodu udaru niedokrwiennego prawej półkuli mózgu.

Stan kobiety był bardzo ciężki. Lekarze wykonali kraniotomię odbarczającą - zabieg polegający na czasowym usunięciu fragmentu czaszki, aby zmniejszyć ciśnienie wewnątrz mózgu. Annę zaintubowano, podłączono do respiratora i przeniesiono na Oddział Intensywnej Terapii, gdzie prowadzono intensywne leczenie.

STAN CIĘŻKI, ALE STABILNY

Obecnie pani Anna przebywa na Oddziale Neurologii szpitala w Kozienicach. Pozostaje w stanie ograniczonej świadomości i nie nawiązuje logicznego kontaktu.

Udar spowodował u niej niedowład czterokończynowy oraz napady padaczkowe. Kobieta jest żywiona przez PEG, który umożliwia podawanie pokarmu, gdy pacjent nie może jeść samodzielnie. Ma również założoną rurkę tracheotomijną i okresowo wymaga tlenoterapii.

Lekarze określają jej stan jako ciężki, ale stabilny. Anna potrzebuje stałej opieki oraz specjalistycznego leczenia.

REHABILITACJA WAŻNYM ETAPEM LECZENIA

Rodzina podkreśla, że dalsza rehabilitacja jest kluczowa dla poprawy stanu zdrowia pani Anny. Systematyczne ćwiczenia i terapia mają pomóc w odzyskaniu sprawności oraz zwiększeniu jej samodzielności.

Powrót do sprawności po ciężkim udarze może być długim procesem, wymagającym wielu miesięcy pracy i specjalistycznej opieki. Rodzina wskazuje, że koszty leczenia, rehabilitacji, sprzętu medycznego oraz codziennej opieki są dla niej dużym obciążeniem.

Dla dzieci pani Anny rozłąka z mamą jest szczególnie trudna. Bliscy chcą zapewnić jej jak najlepsze warunki do dalszego leczenia.

JAK POMÓC

Zbiórkę dla Anny Koryckiej prowadzi Fundacja Votum z Wrocławia - organizacja pomagająca osobom po wypadkach i z uszkodzeniami neurologicznymi.

Wpłat można dokonywać na konto fundacji z dopiskiem „Anna Korycka", a także przekazać 1,5% podatku:

KRS: **0000272272**, cel szczegółowy: Anna Korycka

Równolegle trwa zbiórka na portalu zrzutka.pl pod nazwą **„Turnus rehabilitacyjny dla Anny Koryckiej"**.

Zebrane środki zostaną przeznaczone na leczenie, rehabilitację oraz wydatki związane z codzienną opieką nad panią Anną.

Każda pomoc może ułatwić rodzinie organizację dalszego leczenia i rehabilitacji.

Na portalu zrzutka.pl pod nazwą „Turnus rehabilitacyjny dla Anny Koryckiej"

Ruszają prace przy rondzie za 5,6 mln zł

Ruszają prace przy przebudowie niebezpiecznego skrzyżowania DW 801 z DK 76 w Wildze. Kierowcy jadący np. z Garwolina nie wjadą bezpośrednio do miejscowości

Umowę na przebudowę skrzyżowania podpisano 22 maja. Jak poinformowała podczas sesji rady gminy wójt **Bogumiła Głaszczka**, cała inwestycja ma potrwać 13 miesięcy, a wartość kontraktu to ponad 5 600 000 zł. Pieniądze w całości pochodzą z budżetu województwa mazowieckiego.

Wykonawca przejął już teren budowy. Urząd gminy czeka jeszcze na oficjalny dokument dotyczący organizacji ruchu na czas robót, choć pierwsze ustalenia są już znane.

Wbrew wcześniejszym obawom mieszkańców skrzyżowanie nie zostanie całkowicie zamknięte. Ma się tam pojawić trójstronna sygnalizacja świetlna, która będzie kierować ruchem w stronę Garwolina, Maciejowic oraz Sobieni-Jezior.

Zamknięty będzie za to bezpośredni wjazd i wyjazd od strony samej Wilgi. Oznacza to, że kierowca jadący na przykład z Garwolina do Wilgi będzie musiał skręcić na skrzyżowaniu w prawo lub w lewo i dojechać do miejscowości jedną z lokalnych dróg. Przejazd przez skrzyżowanie na głównych kierunkach ma być jednak utrzymany.

O szczegóły dopytywał radny **Grzegorz Traczyk**. Wójt wyjaśniła, że konkretne rozwiązania poznamy dopiero po otrzymaniu oficjalnego projektu organizacji ruchu.

Sprawę dróg lokalnych poruszył też radny **Zbigniew Głowala**, przypominając, że podczas spotkania towarzyszącego podpisaniu umowy mówiono o możliwości czasowego wykorzystania ulicy Leśnej jako wyjazdu. Wójt Głaszczka zaznaczyła, że decydujące będą zapisy w oficjalnym projekcie, na który samorząd wciąż czeka, i że na obecnym etapie trudno wskazać dokładne miejsca ustawienia sygnalizacji.

WYKONAWCA MUSI UPRZEDZAĆ O ZAMKNIĘCIACH

Zasady współpracy z firmą realizującą inwestycję wyjaśnił zastępca wójta **Wojciech Parol**. Zwrócił uwagę, że ulica Leśna jest drogą gminną, co nakłada na wykonawcę konkretne obowiązki formalne i terminowe, jeśli zechce z niej skorzystać lub czasowo ją zamknąć. - *Wykonawca ma obowiązek poinformować o planowanych zamknięciach dróg minimum 7 dni wcześniej* - poinformował.

Władze gminy zapowiedziały, że wszelkie nowe informacje będą możliwie szybko przekazywane mieszkańcom, tak by wiadomości o utrudnieniach dotarły do jak największej liczby osób. Urzędnicy planują też na bieżąco rozmawiać z wykonawcą i reagować na pojawiające się problemy, by w miarę możliwości wprowadzać rozwiązania wygodniejsze dla mieszkańców.

Przewodnicząca rady **Bożena Zarzębska** zapowiedziała, że bieżące komunikaty o zmianach w organizacji ruchu będą przekazywane sołtysom.

JS

eprasa.pl e757de052c

Tragiczny finał interwencji na Senatorskiej

GARWOLIN W poniedziałek, 15 czerwca, po godzinie 17:00 do Stanowiska Kierowania Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie wpłynęło zgłoszenie od Zespołu Ratownictwa Medycznego, który nie mógł nawiązać kontaktu z mieszkańcem lokalu przy ul. Senatorskiej. Na miejsce skierowano dwa zastępy straży pożarnej. Strażacy otworzyli drzwi przy użyciu wyważarki hydraulicznej. - *Przybyły na miejsce Zespół Ratownictwa Medycznego stwierdził zgon mężczyzny* - poinformował st. kpt. **Piotr Filipek**, oficer prasowy Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie. Cała akcja trwała blisko godzinę.

Renowacja zabytkowej kapliczki

ŁASKARZEW W ubiegłym tygodniu burmistrz **Armin Tomala** podpisał umowę z firmą Mir Bud Renowacja Obiektów Zabytkowych **Mirosław Włodarczyk** na realizację prac rewaloryzacyjnych przy kapliczce przydrożnej przy ul. Kościuszki. Inwestycja ma przywrócić zabytkowemu obiektowi z XIX wieku historyczny wygląd i zabezpieczyć go przed dalszą degradacją. W ramach prac usunięte zostaną wtórne okładziny, odtworzone detale architektoniczne, wykonane tradycyjne tynki wapienne oraz nowe zadaszenie z patynowanej blachy miedzianej. Zagospodarowane zostanie również najbliższe otoczenie - powstanie chodnik, zieleń oraz tablica informacyjna z historią miejsca. Wartość zadania to 39 210,63 zł, w tym 30 976,40 zł dofinansowania z programu „Mazowsze dla miejsc pamięci 2026”.

Modernizacja sieci wodociągowej

ŁASKARZEW 18 czerwca burmistrz miasta **Armin Tomala** podpisał umowę z firmą Korson **Grzegorz Korycki** na wprowadzenie efektywnego i inteligentnego zarządzania infrastrukturą wodociągową na terenie miasta. Inwestycja obejmie budowę blisko 0,9 km nowego odcinka sieci wodociągowej przy ul. Grzybowej wraz z pełnym odtworzeniem nawierzchni po zakończeniu prac. Wartość zadania to 398 274 zł. Realizacja inwestycji ma zwiększyć bezpieczeństwo dostaw wody oraz podnieść jakość usług świadczonych mieszkańcom Łaskarzewa.

Dofinansowanie na posiłki dla potrzebujących

GM. ŻELECHÓW Gmina otrzymała 31 226 zł dofinansowania w ramach wieloletniego programu rządowego „Posiłek w szkole i w domu” na lata 2024-2028. Wsparciem, realizowanym przez Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Żelechowie, objęte zostaną dzieci i młodzież, osoby starsze oraz osoby z niepełnosprawnościami znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej. Program ma zapewnić dostęp do posiłków i wsparcia żywnościowego osobom najbardziej potrzebującym oraz poprawić ich bezpieczeństwo socjalne.

SZKOŁA W ŁĄKACH ZLIKWIDOWANA. „TO NIE MY JĄ ZAMKNĘLIŚMY”

Po 107 latach działalności Publiczna Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Łąkach przestanie istnieć z dniem 31 sierpnia 2026 roku. Decyzję podjęto niemal jednogłośnie



Po 107 latach działalności Publiczna Szkoła Podstawowa im. Marii Konopnickiej w Łąkach przestanie istnieć z dniem 31 sierpnia 2026 roku

Podczas sesji 11 czerwca Rada Gminy Górzno przypieczętowała los szkoły w Łąkach. Proces likwidacji ruszył formalnie na początku roku, a uchwała intencyjna zapadła już w lutym.

OPINIA ZWIĄZKOWCÓW ODRZUCONA

Pierwszym punktem obrad było odrzucenie stanowiska Związku Nauczycielstwa Polskiego (oddział w Garwolinie), który opiniował projekt likwidacji. W temat wprowadziła radnych **Marzena Chmielak**, inspektor ds. oświaty, kultury i sportu. Przypomniała, że gmina dopełniła obowiązku konsultacji i przeanalizowała uwagi związku dotyczące demografii i malejącej liczby dzieci.

Jak poinformowała, po weryfikacji deklaracji kadry pedagogicznej chęć dalszej pracy w gminnych placówkach wyraziły ostatecznie tylko dwie osoby. Jedna - polonistka - przejdzie do szkoły w Uninie, łącząc etat ze szkołą w Samorządkach. Druga, nauczycielka fizyki, zachowa część etatu. Pozostali pracownicy otrzymają odprawy przewidziane prawem.

- *Z naszej strony uważamy, że jeśli chodzi o zapewnienie dzieciom odpowiednich warunków, dedykowana jest szkoła w Górznie* - stwierdziła Marzena Chmielak. - *Natomiast jeśli chodzi o nauczycieli, to każdemu, który chciał pracować, składaliśmy propozycję. Te osoby, dla których propozycje były zadowalające, będą w formie zgodnej z kartą nauczyciela przeniesione i zatrudnione od września. Natomiast pozostałe osoby otrzymają zgodnie z kartą nauczyciela odprawy związane z likwidacją i albo już mają, albo będą szukały zatrudnienia poza naszą gminą* - dodała.

Radna **Ewelina Mika** dopytywała, czy opinia ZNP jest już w stu procentach nieaktualna. Inspektor oświaty wyjaśniła, że opinia związku - niezależnie od tego, czy pozytywna, czy negatywna - jest elementem procedury konsultacyjnej, którą gmina musiała formalnie zakończyć poprzez głosowanie. Radni stosunkiem głosów 11 „za”, przy jednym wstrzymującym się, odrzucili stanowisko związku.

DECYZJA BEZ PROTESTÓW

Następnie rada przeszła do głosowania nad najważniejszą uchwałą - likwidacją szkoły w Łąkach z dniem 31 sierpnia 2026 roku. Głos zabrał wójt gminy Górzno, **Waldemar Sabak**, który podkreślił, że cała procedura przebiegła bez społecznych protestów.

- *W całym okresie likwidacji nie wpłynął żaden protest ani od rodziców, ani od nauczycieli czy innych organizacji. Tego wystąpienia Związku Nauczycielstwa Polskiego nie traktuję jako protestu, lecz jako działalność związkową, która w ogóle nie pokrywa się z prawdą, ponieważ wszystkim nauczycielom zaproponowaliśmy pracę. Tutaj troska pani przewodniczącej była aż zanadto* - ocenił wójt.

Dodał też: - *Wiadomo, że szkoda każdej szkoły, która jest likwidowana, ale taka jest po prostu kolej rzeczy tam, gdzie nie ma dzieci.*

Poinformował, że od września większość uczniów przejdzie do szkoły w Górznie, a gmina zaczęła już szukać chętnych do zagospodarowania pustego budynku w Łąkach.

- *Będziemy szukać chętnych, żeby ten budynek nie stał pusty* - zapewnił.

W głosowaniu radni byli niemal jednomyślni - przy 11 głosach „za” i jednym „przeciw” podjęto decyzję o likwidacji.

107 LAT HISTORII

Po głosowaniu głos zabrała **Beata Borkowska**, dyrektor likwidowanej szkoły. Podziękowała władzom gminy, urzędnikom i radnym za lata współpracy, a szczególne słowa skierowała do radnej Eweliny Miki za to, że „właściwie od samego początku ramię w ramię ze mną walczyła o tę szkołę”.

- *Nie udało się, ale wykazała pani postawę godną radnej lokalnej społeczności* - mówiła dyrektor, przypominając, że szkoła kończy działalność po 107 latach funkcjonowania.

Sama radna Ewelina Mika nie kryła żalu. - *Jest to przykre. Szkoda szkoły, bo to była placówka z tradycjami. Ja akurat nie chodziłam do tej szkoły, ale wiele dobrego o niej słyszałam. To naprawdę przykra sytuacja* - komentowała.

„TO NIE MY ZAMKNĘLIŚMY TĘ SZKOŁĘ”

Do słów dyrektorki i radnej odniósł się przewodniczący rady gminy, **Grzegorz Skwarek**. Zaznaczył, że choć decyzja była niepopularna, radni zostali postawieni w sytuacji niemal bez wyjścia.

- *To nie my zamknęliśmy tę szkołę* - podkreślił. Gdy dyrektor Borkowska zapytała wprost, kogo w takim razie winić za ten stan rzeczy, przewodniczący odpowiedział: - *Uważam, że tę szkołę zamknęli ci, którzy mieli do niej chodzić.*

Skwarek tłumaczył, że samorząd przez lata próbował ratować placówkę, pozwalając jej działać mimo braku kolejnych oddziałów. Dyrektor Borkowska przyznała, że rzeczywiście społeczeństwo podjęło taką decyzję, ale przypomniała też o dawnych nadziejach. - *Była szansa pięć, sześć lat temu, żeby spróbować na nowo… Właśnie o ten pusty pierwszy oddział bardzo chciałam go odtworzyć i walczyliśmy razem tutaj z radą rodziców oraz paniami radnymi* - wspominała.

Przewodniczący zamknął dyskusję, przyznając, że emocje wokół tej sprawy będą żywe jeszcze przez długi czas, ale radni, ze względu na pełnione funkcje, musieli wziąć odpowiedzialność za tę decyzję.

JS

eprasa.pl e757de052c

GARWOLINIANKA MOŻE ZOSTAĆ RZECZNIKIEM PRAW OBYWATELSKICH

Koalicja Obywatelska zbiera w Sejmie podpisy pod kandydaturą Sylwii Gregorczyk-Abram - adwokatki, która dzieciństwo spędziła w Garwolinie - na stanowisko Rzecznika Praw Obywatelskich



Pochodząca z Garwolina Sylwia Gregorczyk-Abram jest kandydatka KO na stanowisko Rzecznika Praw Obywatelskich (fot. Maciej Zienkiewicz, CC BY-SA 4.0 , via Wikimedia Commons)

Sylwia Gregorczyk-Abram urodziła się w 1982 roku. Jak sama przyznaje w rozmowach z mediami ogólnopolskimi, dzieciństwo spędziła w Garwolinie. W rozmowie dla Trójki (Polskie Radio) przyznała, że wychowała się - *w murach Prokuratury Rejonowej w Garwolinie*, gdzie pracował jej ojciec. W rozmowie dla Dzień Dobry TVN mówiła wprost, że przynależność do mniejszej społeczności w jakiś sposób na nią wpłynęła i że nie wstydzi się pochodzenia z małego miasta.

Z Garwolina wyjechała na studia prawnicze na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Warszawskiego, które ukończyła w 2006 roku. Tego samego roku związała się zawodowo z międzynarodową kancelarią Clifford Chance, gdzie przez blisko dwie dekady - do 2024 roku - odpowiadała za praktykę pro bono (czyli bezpłatną pomoc prawną). W 2010 roku uzyskała wpis na warszawską listę adwokatów.

WIELOKROTNIE NAGRADZANA

Poza pracą zarobkową Gregorczyk-Abram od lat angażuje się społecznie. Jest współtwórczynią inicjatywy obywatelskiej „Wolne Sądy" i Komitetu Obrony Sprawiedliwości, a także członkinią zarządu Stowarzyszenia im. Profesora Zbigniewa Hołdy, gdzie zainicjowała Tydzień Konstytucyjny. Współpracowała z Helsińską Fundacją Praw Człowieka przy skardze do Europejskiego Trybunału Praw Człowieka w sprawie wyburzenia osady romskiej we Wrocławiu. W 2019 roku reprezentowała polskich sędziów przed Trybunałem Sprawiedliwości Unii Europejskiej w głośnej sprawie dotyczącej Krajowej Rady Sądownictwa i Izby Dyscyplinarnej Sądu Najwyższego.

W maju 2025 roku została przewodniczącą komisji przy Ministerstwie Sprawiedliwości, której zadaniem jest wyjaśnienie mechanizmów represji wobec organizacji społeczeństwa obywatelskiego i działaczy społecznych w latach 2015-2023.

Za swoją działalność była już wielokrotnie nagradzana. W 2016 roku otrzymała tytuł Prawnika Pro Bono przyznawany przez „Rzeczpospolitą", w 2019 roku „Złoty Paragraf" Dziennika Gazety Prawnej w kategorii najlepszy adwokat, a w 2024 roku tytuł Warszawianki Roku.

KANDYDATURA WZBUDZA EMOCJE?

Wybór nowego RPO nie jest formalnością. Zgłoszenie kandydatury wymaga poparcia co najmniej 35 posłów lub marszałka Sejmu, a samego wyboru dokonuje parlament w drodze uchwały. Część komentatorów politycznych krytycznie ocenia kandydaturę Gregorczyk-Abram, wskazując na jej wieloletnie zaangażowanie po jednej stronie sporu o praworządność - co w ich ocenie może podważać apolityczny charakter urzędu RPO. Zwolennicy z kolei podkreślają jej doświadczenie w obronie praw obywateli, w tym uczestników protestów społecznych, takich jak Ogólnopolski Strajk Kobiet.

Ostateczna decyzja zapadnie jednak w Sejmie, gdzie kandydatura będzie musiała uzyskać wymaganą większość głosów.

CO DALEJ Z WYBOREM RPO

Pięcioletnia kadencja obecnego Rzecznika Praw Obywatelskich, **Marcina Wiącka**, kończy się 23 lipca 2026 roku. Termin zgłaszania kandydatur na to stanowisko upływa 23 czerwca, więc Sejm ma niespełna miesiąc na przeprowadzenie pełnej procedury wyboru następcy.

Pociągiem „Słoneczny" nad morze

REGION Od 27 czerwca do 31 sierpnia codziennie kursować będzie wakacyjny pociąg „Słoneczny" na trasie Warszawa - Ustka - Warszawa. To już 20. edycja popularnego połączenia Kolei Mazowieckich. W weekendy dodatkowe kursy do Gdyni zapewni „Słoneczny BIS". Sprzedaż biletów ruszyła 21 czerwca w kasach, biletomatach, aplikacji mobilnej i na stronie przewoźnika. Ceny pozostają bez zmian od 2022 roku - przejazd do Ustki kosztuje 75 zł (bilet studencki 36,75 zł), a do Trójmiasta 60 zł (studencki niespełna 30 zł). Podróż zajmuje obecnie ok. 3 godz. 35 min, czyli o połowę krócej niż w 2005 roku, gdy pociąg ruszał po raz pierwszy. Składy to klimatyzowane wagony piętrowe Bombardier Twindexx z lokomotywami Traxx EU47, dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami i rodzin z dziećmi. W cenie biletu pasażerowie mogą bezpłatnie przewieźć rower lub psa.

Ruszają prace przy zabytkowej mykwie

GM. ŻELECHÓW Podpisano umowę na realizację zadania „Zabezpieczenie obiektu zabytkowej mykwy - łaźni rytualnej w Żelechowie". Wykonawcą inwestycji została firma MR Konserwacja Sp. z o.o. z Warszawy, a wartość zadania wynosi 693 231,20 zł brutto. Prace będą prowadzone w dwóch etapach i obejmą m.in. zabezpieczenie fundamentów, odbudowę stropu, naprawę ścian, wykonanie konstrukcji i poszycia dachu oraz odtworzenie elementów obiektu niezbędnych do jego zachowania. Pierwszy etap zakończy się jeszcze w tym roku, a cała inwestycja ma być gotowa w sierpniu 2027 roku. Zadanie realizowane jest przy wsparciu środków z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków w wysokości 500 000 zł.

Dyżury leśniczego

GM. BOROWIE Urząd Gminy Borowie podał harmonogram dyżurów leśniczego na III kwartał 2026 r. Mieszkańcy będą mogli załatwić sprawy w budynku urzędu w godzinach 8:00 - 9:00, w następujących terminach: 10 i 24 lipca, 7 i 21 sierpnia oraz 11 i 25 września.

Zarośnięte pole może stać się lasem w dokumentach

GM. PILAWA Ruszyły prace nad nowymi uproszczonymi planami urządzania lasów (UPUL) dla gruntów niestanowiących własności Skarbu Państwa, położonych w obrębach: miasto Pilawa, Gocław, Jaźwiny, Kalonka, Lipówki, Łucznica, Niesadna, Niesadna Przecinka, Puznówka, Trąbki, Wygoda oraz Żelazna. Za opracowanie dokumentu odpowiada starosta powiatu, a wykonawcą projektu jest **Krzysztof Janczulewicz**, prowadzący działalność z siedzibą w Czarnej Białostockiej. Dokumentacja jest wyłożona do wglądu na 60 dni w pokoju nr 116 Urzędu Miasta i Gminy Pilawa, w godzinach pracy urzędu. Mieszkańcy mają jednak tylko 30 dni od 16 czerwca na złożenie formalnych wniosków i zastrzeżeń - zgłoszone uwagi trafią do starosty, który podejmie ostateczną decyzję. Burmistrz **Albina Łubian** zaapelowała do radnych i sołtysów o pilne poinformowanie mieszkańców, najlepiej poprzez roznie-sienie kartek od domu. Sprawa dotyczy zwłaszcza właścicieli działek rolnych, które od lat nie są uprawiane i samoistnie zarosły drzewami - jeśli wykonawca uzna taki teren za las, a właściciel nie złoży sprzeciwu w terminie, decyzja się uprawomocni i nie będzie już można jej zmienić. - *Pamiętajcie, drodzy państwo, że uproszczony plan urządzenia lasu będzie podstawą do naliczenia podatku leśnego, więc warto się tym zainteresować* - podkreśliła burmistrz.

Przeszkolili kolejne osoby

GM. ŻELECHÓW Kolejne osoby wyznaczone do pełnienia funkcji personelu ochrony ludności i obrony cywilnej z terenu gminy wzięły udział w specjalistycznym szkoleniu. Organizacja takich szkoleń wynika z obowiązku zapewnienia przez organy administracji publicznej ciągłości działania oraz przygotowania na sytuacje kryzysowe i zagrożenia. Mają one charakter profilaktyczny i nie wiążą się z wystąpieniem ani prognozą bezpośredniego zagrożenia dla mieszkańców. Na realizację szkolenia gmina otrzymała od Wojewody Mazowieckiego dotację celową w wysokości 6 000 zł.

eprasa.pl e757de052c

BOBRY, KRZEWY I STARY WAŁ. GMINA BOI SIĘ POWODZI

Radni gminy Wilga apelują o natychmiastową naprawę wałów na Wiśle i Wildze. Apel trafi do rządowych instytucji, marszałka województwa, starosty oraz posłów i senatora

Uchwałę podjęto 17 czerwca podczas sesji rady gminy. Samorząd kieruje oficjalne pismo do Państwowego Gospodarstwa Wodnego Wody Polskie, marszałka województwa mazowieckiego, starosty powiatu garwolińskiego, a także do posłów, senatora oraz radnych sejmiku województwa z tego okręgu. Cel jest jeden: wymusić natychmiastowe działania ograniczające ryzyko powodzi.

DŁUGA LISTA ZNISZCZEŃ

Wysoka woda na Wiśle niemal co roku podtapia tereny przywałowe - przypominają o tym sami radni w treści uchwały. W 1997 roku podtopionych zostało około 250 hektarów upraw. W 2001 roku woda podsiąkowa zniszczyła plony na powierzchni 150 hektarów. W 2005 roku cofająca się fala przerwała wały rzeki Wilgi i zalała gospodarstwa domowe.

Najgorzej było w maju 2010 roku. Wał ochronny był wtedy na granicy wytrzymałości, zniszczeniu uległo ponad 6 kilometrów dróg lokalnych, a straty w uprawach ogrodniczych i sadach szacowano na 9-10 milionów złotych. Bezpośrednie zagrożenie dotyczy czterech wsi położonych bezpośrednio przy wale oraz kolejnych trzech, na które wpływa wysoki poziom wody - łącznie blisko 1300 mieszkańców.

Radni nie owijają w bawełnę: czas obietnic się skończył, a zmieniający się klimat wymusza konkretne decyzje. - *Obecna sytuacja powodziowa w Polsce pokazała, że historia lubi się powtarzać, a mimo rozwoju technologii i zwiększenia świadomości społeczeństwa oraz odpowiednich władz prace modernizacyjne w naszej gminie dalej nie ruszyły. W ostatnich latach nasiliły się zjawiska ekstremalnych opadów deszczu oraz wystąpienia powodzi, co potwierdzają dane meteorologiczne. Modernizacja wałów jest konieczna, aby zwiększyć ich odporność na takie zjawiska* - wskazują radni w uchwale.

NIEBEZPIECZNA LUKA NA MAPIE MAZOWSZA

Sąsiednie gminy Maciejowice i Sobienie-Jeziory mają już zmodernizowane wały przeciwpowodziowe i są dziś lepiej zabezpieczone. Wilga - jak podkreślają sami radni - pozostała w tyle. - *Zostaliśmy luką, gdzie obecnie zagrożenie jest największe, a w przypadku rozerwania wału wiślanego podczas alarmowego stanu poziomu wody, ucierpi również gmina Sobienie-Jeziory, ponieważ południowe jej tereny są nisko usytuowane, a woda popłynie w najniżej położone tereny* - czytamy w uzasadnieniu uchwały.

Problem pogłębia dzika roślinność, która gęsto porosła pas między rzeką a koroną wału i stała się siedliskiem zwierząt. Bobry drążą w wałach nory i głębokie jamy, a gęste krzewy utrudniają dotarcie do tych miejsc i ich naprawę. Stary, nieszczelny wał w każdej chwili może ulec tzw. przebiciu hydraulicznemu - czyli rozmyciu od wewnątrz pod naporem wody - co grozi gwałtownym zalaniem terenów za wałem.

GDZIE PILNIE POTRZEBNE SĄ INWESTYCJE?

Rada gminy wskazała konkretne odcinki do natychmiastowej naprawy. Modernizacją trzeba objąć wał wiślany między Osiedlem Wilga a Starym Podolem, wał kierujący w Holendrach oraz wały cofkowe rzeki Wilgi na odcinkach Wólka Gruszczyńska - Wilga i Holendry - Wilga. Potrzebna jest też budowa nowych obwałowań w Skurczy, Tarnowie oraz Rudzie Tarnowskiej.

Szczególnie pilny jest odcinek od drogi powiatowej do drogi wojewódzkiej nr 801. Stoi tam grobla usypana w przeszłości własnymi siłami przez mieszkańców - dziś jest w bardzo złym stanie. Coroczne przeglądy techniczne wskazują na konieczność przebudowy tych elementów, wykonania specjalnych ław przywałowych wzdłuż całego, 10,5-kilometrowego wału nadwiślańskiego oraz wycięcia krzewów w pasie pięciu metrów od stopy wału. Pilnego zabezpieczenia przed osuwaniem i erozją wymaga też skarpa w miejscowości Tarnów.

Radni kończą uchwałę jasnym apelem do władz państwowych i wojewódzkich: - *Bezpieczeństwo naszych mieszkańców gminy Wilga jest wartością nadrzędną, dlatego mamy nadzieję, że w ślad za deklaracjami, postulatami pójdą konkretne działania oraz środki finansowe na realizację zadań inwestycyjnych związanych z modernizacją i przebudową przedmiotowych wałów.*

JS

Przedszkole w Izdebnie ma już swoją nazwę

GM. ŁASKARZEW Publiczne Przedszkole w Izdebnie otrzymało imię „Zaczarowany Ogród”. Pełna oficjalna nazwa placówki brzmi teraz: Publiczne Przedszkole „Zaczarowany Ogród” w Izdebnie. Wniosek o nadanie imienia złożyły wspólnie rada pedagogiczna i rada rodziców, ponieważ w przedszkolu nie funkcjonuje rada przedszkola. Nazwę wyłoniono w głosowaniu nauczycieli, pracowników i rodziców spośród trzech propozycji. W uzasadnieniu uchwały czytamy: - *Nazwa nawiązuje do wyjątkowego charakteru przedszkola - nowoczesnego, pięknie zaprojektowanego obiektu, który powstał w malowniczym otoczeniu przyrody. Symbolizuje ona indywidualność tej placówki oraz atmosferę pełną troski, rozwoju i dziecięcej wyobraźni.* Uchwałę przyjęto jednogłośnie podczas czerwcowej sesji Rady Gminy Łaskarzew.

W trakcie obrad radny **Piotr Purgal** przypomniał, że budynek faktycznie znajduje się w miejscowości Izdebno Kolonia, i przekazał prośbę mieszkańców o wskazanie tej lokalizacji bez zmiany nazwy placówki. Radca prawny urzędu, mecenas **Damian Baran**, poinformował, że taka możliwość prawdopodobnie istnieje, ale wymaga jeszcze potwierdzenia.

Ochotnicy wybrali zarządy na kolejną kadencję (3)

W jednostkach Ochotniczych Straży Pożarnych odbyły się zebrania sprawozdawczo-wyborcze. Strażacy wyłonili nowe władze na kolejną pięcioletnią kadencję

Poniżej przedstawiamy składy zarządów i komisji rewizyjnych w poszczególnych jednostkach OSP gminy Parysów.

OSP CHOINY

Zarząd: **Marcin Belkiewicz** (prezes), **Adam Trzeciak** (wiceprezes), **Wojciech Łubian** (wiceprezes-naczelnik), **Kamil Anczarski** (zastępca naczelnika), **Adam Lis** (skarbnik), **Rafał Foryś** (sekretarz-gospodarz). Komisja Rewizyjna: **Jarosław Wilczek** (przewodniczący), **Paweł Lis** (sekretarz), **Dariusz Pietrasik** (członek).

OSP KOZŁÓW

Zarząd: **Ireneusz Błażejczyk** (prezes), **Krzysztof Kuśmierek** (wiceprezes), **Roman Mazek** (naczelnik), **Łukasz Szostak** (zastępca naczelnika), **Radosław Czarnecki** (skarbnik), **Jakub Mazek** (sekretarz), **Adam Zawadzki** (gospodarz). Komisja Rewizyjna: **Eryk Mazek** (przewodniczący), **Sylwester Zawadka** (sekretarz), **Zbigniew Mucha** (członek).

OSP ŁUKÓWIEC

Zarząd: **Szymon Domarecki** (prezes), **Wiesław Piętka** (wiceprezes), **Mariusz Mariański** (naczelnik), **Tomasz Zawadka** (skarbnik), **Stanisław Piłka** (sekretarz). Komisja Rewizyjna: **Elwira Zawadka** (przewodnicząca), **Damian Sarek** (sekretarz), **Rafał Zawadka** (członek).

OSP PARYSÓW

Zarząd: **Katarzyna Getler** (prezes), **Karol Getler** (wiceprezes), **Przemysław Kacperski** (naczelnik), **Piotr Getler** (zastępca naczelnika-gospodarz), **Daniel Gąska** (skarbnik), **Sebastian Głowacki** (sekretarz), **Patryk Domarecki** (członek zarządu). Komisja Rewizyjna: **Stanisław Piętka** (przewodniczący), **Robert Frelek** (sekretarz), **Zdzisław Szeląg** (członek).

OSP STAROWOLA

Zarząd: **Roman Piłka** (prezes), **Piotr Brodzik** (naczelnik), **Emil Kierzkowski** (skarbnik), **Radosław Sowa** (sekretarz), **Mateusz Piłka** (gospodarz). Komisja Rewizyjna: **Sebastian Leśkiewicz** (przewodniczący), **Andrzej Sowiński** (sekretarz), **Zygmunt Ognicha** (członek).

OSP STODZEW

Zarząd: **Łukasz Matosek** (prezes), **Tomasz Woźniak** (wiceprezes), **Artur Wiącek** (naczelnik), **Bartosz Biernacki** (zastępca naczelnika), **Krzysztof Bogusz** (skarbnik), **Paweł Mazek** (sekretarz-gospodarz). Komisja Rewizyjna: **Jakub Woźniak** (przewodniczący), **Dariusz Piłka** (sekretarz), **Ireneusz Belka** (członek).

OSP WOLA STAROGRODZKA

Zarząd: **Przemysław Bogusz** (prezes), **Mariusz Foryś** (wiceprezes), **Mateusz Belkiewicz** (wiceprezes-naczelnik), **Mateusz Żaczek** (zastępca naczelnika), **Wojciech Zawadka** (skarbnik), **Arkadiusz Woźniak** (sekretarz), **Dominika Żaczek** (gospodarz). Komisja Rewizyjna: **Mirosław Jan Rosłaniec** (przewodniczący), **Stanisław Woźniak** (sekretarz), **Michał Foryś** (członek).

eprasa.pl e757de052c

SPÓR O UMOWY DLA SZPITALA: STAROSTA PODPISAŁA DOKUMENTY POD NIEOBECNOŚĆ DYREKTORA

Starosta Iwona Kurowska podpisała jednostronnie umowy na 2,78 mln zł dla szpitala w Garwolinie po tym, jak na spotkaniu nie pojawili się przedstawiciele SPZOZ. Dyrektor Krzysztof Żochowski odpowiada, że w tym czasie przebywał na urlopie za zgodą starosty, a podpisane dokumenty - jak twierdzi - mogą wymagać zmian i ponownej weryfikacji prawnej



Dyrektor Krzysztof Żochowski, nie pojawił się w starostwie, bo w tym czasie przebywał na urlopie za zgodą starosty, a podpisane dokumenty - jak twierdzi - mogą wymagać zmian i ponownej weryfikacji prawnej



Starosta Iwona Kurowska podpisała jednostronnie umowy na 2,78 mln zł dla szpitala w Garwolinie po tym, jak na spotkaniu nie pojawili się przedstawiciele SPZOZ

Powiat Garwoliński

18 czerwca w garwolińskim starostwie miało dojść do podpisania dwóch umów: na modernizację Pracowni Elektrofizjologii i Hemodynamiki oraz Oddziału Kardiologicznego (1.402.621,48 zł) oraz na cyfryzację szpitala finansowaną z Krajowego Planu Odbudowy, czyli środków przeznaczonych na odbudowę gospodarki po pandemii (1.380.216,47 zł). Łącznie chodzi o 2,78 mln zł wkładu własnego powiatu do inwestycji o wartości około 20 mln zł.

Ze strony powiatu na spotkanie przybyli **Iwona Kurowska** - starosta, **Mirosław Walicki** - wicestarosta oraz **Jolanta Zawadka** - skarbnik powiatu. Jak mówiła starosta w nagraniu opublikowanym na swoim profilu, dyrektor szpitala został zaproszony, ale nie pojawił się na spotkaniu.

- *Zaprosiliśmy dzisiaj pana dyrektora na podpisanie umowy, ale okazało się, że pan dyrektor nie przybędzie. Poprosiliśmy więc, aby oddelegował do podpisania umowy swojego zastępcę, bo nawet jeśli jest na urlopie, ktoś powinien go w tym czasie zastępować* - relacjonowała Iwona Kurowska.

Według starosty SPZOZ zwracał się o przesunięcie terminu podpisania na kolejny dzień, jednak - jak podkreślała - wyznaczona data była związana z terminem płatności. - *Termin został dobrany tak, aby SPZOZ mógł podpisać umowę 18 czerwca i zdążyć z zapłatą pierwszej faktury, której termin mijał następnego dnia. SPZOZ wcześniej kilkukrotnie zwracał uwagę na tę kwestię* - mówiła starosta.

Ostatecznie zarząd powiatu podpisał dokumenty jednostronnie. - *Nikt z SPZOZ nie pojawił się na spotkaniu, dlatego podjęliśmy decyzję, że podpiszemy umowę jednostronnie. Kiedy przedstawiciele SPZOZ przybędą, będziemy gotowi do podpisania jej z drugiej strony* - zadeklarowała Iwona Kurowska.

SPÓR O NIEOBECNOŚĆ DYREKTORA

Nieobecność dyrektora skomentował również wicestarosta Mirosław Walicki. - *Z mediów społecznościowych dowiadujemy się, że dyrektor jest na opolskich zawodach w ratownictwie medycznym. Jest to sytuacja zaskakująca, ponieważ wcześniej wskazywano, że podpisanie tej umowy jest dla SPZOZ ważną sprawą* - mówił.

Starosta poinformowała również, że o nieobecności dyrektora dowiedziała się z mediów, a nie bezpośrednio od niego. - *Zawody ratownictwa medycznego województwa opolskiego. I jeszcze jedna rzecz: w sobotę, będąc na uroczystościach, dowiedziałam się z mediów, że pan dyrektor zarzuca zarządowi powiatu utrudnienia. Tymczasem my podpisujemy tę umowę i jesteśmy gotowi ją zawrzeć* - mówiła Iwona Kurowska.

Dodała, że powiat jako podmiot przekazujący środki ma prawo kontrolować sposób ich wykorzystania i zamierza z tego prawa skorzystać. - *Każdy podmiot udzielający dotacji ma prawo kontrolować sposób wykorzystania przekazanych środków. Ruch pozostaje po stronie kierownictwa SPZOZ. My wykonaliśmy swoją część zadania* - podsumowała.

Starosta wyjaśniła także, dlaczego - według niej - dokumenty powinno podpisać kierownictwo szpitala. - *Kierownictwo SPZOZ musi zrobić to osobiście, ponieważ umowa obejmuje również weksel i deklarację do weksla in blanco. To jest wymóg strony dotującej, dlatego ktoś będzie musiał pojawić się osobiście i podpisać te dokumenty w obecności pracownika* - tłumaczyła.

DYREKTOR: BYŁEM NA URLOPIE ZA ZGODĄ STAROSTY

Kilkanaście godzin po publikacji nagrania ze starostwa dyrektor SPZOZ **Krzysztof Żochowski** przesłał redakcji pisemne oświadczenie, w którym przedstawił inną wersję wydarzeń.

Według dyrektora środki na dotację zostały zabezpieczone uchwałą rady powiatu 8 maja 2026 r. w łącznej wysokości 2.782.837,95 zł. Wzory umów dotacyjnych SPZOZ otrzymał drogą mailową 26 maja, a więc 18 dni później. Dyrektor wskazał, że projekty różniły się od dokumentów podpisywanych wcześniej, co - jego zdaniem - wymagało dodatkowej analizy prawnej. 1 czerwca SPZOZ przesłał swoje uwagi do treści umów.

8 czerwca szpital zwrócił się do starosty z wnioskiem o podpisanie dokumentów. Po braku odpowiedzi 11 czerwca złożył kolejny wniosek w tej sprawie.

W dniach 17-18 czerwca dyrektor przebywał na urlopie wypoczynkowym. Jak podkreślił, urlop został zaakceptowany przez starostę 16 czerwca o godz. 15:17 podczas rozmowy telefonicznej. Następnego dnia sekretariat SPZOZ odczytał wiadomość ze starostwa wysłaną dzień wcześniej o godz. 16:21, w której starosta wyznaczyła termin podpisania umów na 18 czerwca, godz. 10:00.

- *Pani Starosta podnosi, że umowy mógł podpisać mój zastępca. Kiedy miałem udzielić mu pełnomocnictw do podpisania umów, skoro w dniu 17 czerwca byłem na urlopie? W chwili uzyskania zgody na urlop nie dysponowałem informacją o terminie podpisania umowy. W dniu 17 czerwca byłem poza Garwolinem* - napisał Krzysztof Żochowski.

Dodał, że pełnomocnictwa dotyczące podpisywania umów dotacyjnych mają szczególny charakter i - jego zdaniem - nie wynikają z ogólnych upoważnień.

Dyrektor zakwestionował również sposób wyznaczenia terminu podpisania dokumentów. Jego zdaniem zarząd powiatu przez ponad miesiąc nie podejmował działań, a termin został wyznaczony w momencie, gdy przebywał na urlopie, o którym starosta miała wiedzieć.

W piśmie z 16 czerwca starosta poinformowała o uwzględnieniu jednej z uwag zgłoszonych przez szpital. Dyrektor określił ją jako niewielką i podtrzymał stanowisko, że dokumenty wymagają dalszych zmian.

SPÓR O TREŚĆ UMÓW

Największe zastrzeżenia dyrektora dotyczą zapisów samych dokumentów. Żochowski poinformował, że zwrócił się o opinię prawną do zewnętrznego podmiotu i po jej otrzymaniu uznał, że umowy wymagają zmian.

- *W obecnym kształcie zawierają postanowienia, które mogą zostać uznane za nieważne, gdyż są sprzeczne z bezwzględnie obowiązującymi przepisami ustawy o działalności leczniczej i ustawy o finansach publicznych, dlatego nie mogę ich podpisać. Umowy wymagają renegocjacji i przeredagowania przed zawarciem* - napisał dyrektor.

Dodał, że o swoich zastrzeżeniach poinformował starostę oraz przewodniczącego rady powiatu.

Na zakończenie oświadczenia zaapelował o powołanie zespołu, który miałby przygotować nowe zapisy umów, albo o podpisanie dokumentów na zasadach stosowanych wcześniej, między innymi przy umowie zawartej z Ministerstwem Zdrowia. - *Zakładam, że Pani Starosta nie kwestionuje treści umów dotacyjnych podpisanych przez SPZOZ w Garwolinie z Ministerstwem Zdrowia* - napisał.

TŁO SPORU

Wydarzenia z 18 czerwca są kolejnym etapem sporu trwającego od lutego. Dyrektor Żochowski mówił o problemie publicznie 13 lutego podczas konferencji prasowej. Informował wówczas, że szpital otrzymał z Krajowego Planu Odbudowy 20.043.395 zł na cyfryzację i modernizację kardiologii, jednak w budżecie powiatu na 2026 rok brakowało środków na wymagany wkład własny w wysokości 2,78 mln zł.

m

eprasa.pl e757de052c

Odłowione psy zostały zaadoptowane

GM. WILGA Podczas sesji absolutoryjnej poruszono temat bezdomnych zwierząt. Jedna z mieszkanek zapytała, czy można wprowadzić stałe rozwiązanie dla psów zabezpieczanych w dni wolne od pracy i zaproponowała zakup kojca z budżetu gminy. Przypomniała niedawną sytuację, gdy pies trafił tymczasowo na teren bazy gospodarczej, co wywołało krytyczne komentarze w internecie.
- *Rekomendowałabym zastanowienie się nad tym i znalezienie rozwiązania tego problemu, bo on się będzie non stop pojawiał i wywoływał skrajne emocje u ludzi* - stwierdziła. Wójt gminy **Bogumiła Głaszczka** wyjaśniła, że psa miano szybko przekazać do schroniska, ale po prośbie osoby chcącej znaleźć mu dom zdecydowano o krótkim przetrzymaniu na bazie.
- *Burza się rozpętała, bo tam na bazie gospodarczej nie mamy nie wiadomo czego... burza w internecie, skarga do sanepidu. W poniedziałek od razu mieliśmy kontrolę sanepidu* - relacjonowała. Dodała, że część informacji rozpowszechnianych w sieci, w tym o rzekomej ciąży jednej z suczek, była nieprawdziwa. Oba odłowione psy zostały ostatecznie zaadoptowane. Wójt zapewniła, że gmina ma całodobową umowę ze schroniskiem, a zgłoszenia w dni wolne można kierować do policji, która kontaktuje się bezpośrednio z nią lub pracownikami urzędu. Poinformowała też, że budowa stałego kojca na terenie gminy jest możliwa, pod warunkiem spełnienia wymogów sanepidu.

ZMARŁ BYŁY NAUCZYCIEL Z SOBOLEWA. NAMALOWAŁ PORTRET PATRONA SZKOŁY

Tadeusz Makulec przepracował w Szkole Podstawowej w Sobolewie 35 lat - to była jego pierwsza i jedyna praca. Zmarł 15 czerwca w wieku 67 lat

Tadeusz Makulec trafił do szkoły w Sobolewie we wrześniu 1979 roku, zaraz po maturze. Przez pierwsze trzy lata pracował jako nauczyciel w oddziale przedszkolnym. Później ukończył studium nauczycielskie na kierunku plastyka i przez wiele lat uczył plastyki w sobolewskiej podstawówce. W 2008 roku zdobył jeszcze licencjat z edukacji informatycznej, a ostatnie lata pracy spędził jako wychowawca świetlicy. Na emeryturę - a właściwie świadczenie przedemerytalne, kompensacyjne - odszedł w styczniu 2015 roku.

Dyrektor szkoły Krzysztof Łapacz wspomina go jako nauczyciela bardzo lubianego przez uczniów.
- *Bardzo zabiegał o swoich uczniów, był troskliwym wychowawcą, wyrozumiałym dla uczniów. Potrafił się z nimi dogadywać* - mówi dyrektor. - *Kogo się nie zapyta, to każdy go wspomina życzliwie. Pana Tadzia dobrze wspominają uczniowie, jego wychowankowie.*

ODKRYWAŁ TALENTY PLASTYCZNE UCZNIÓW

Według dyrektora Makulec miał wyczucie do plastyki i potrafił odkrywać talenty - wielu jego uczniów po skończeniu podstawówki wybierało potem licea plastyczne. Prace wykonane na jego zajęciach przez lata wisiały na szkolnych korytarzach. Gdy szkoła w Sobolewie otrzymała imię Henryka Sienkiewicza, to właśnie on namalował duży portret patrona, który do dziś wisi w centralnym miejscu placówki i jest eksponowany podczas uroczystości Dnia Patrona. Za swoją pracę był wielokrotnie nagradzany przez dyrekcję szkoły.
- *W naszej pamięci zapisał się pozytywnie, jako bardzo dobry kolega, życzliwy, bardzo taktowny* - podsumowuje Krzysztof Łapacz.

Tadeusz Makulec mieszkał w Garwolinie i stamtąd codziennie dojeżdżał do pracy w Sobolewie. Szkoła w Sobolewie była jego jedynym miejscem zatrudnienia od pierwszego dnia aż do odejścia na świadczenie przedemerytalne.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 17 czerwca w Kolegiacie pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie.
- *Są ludzie, którzy nie umierają nigdy, bo pamięć o nich żyje w naszych sercach* - napisała społeczność szkolna w pożegnalnym nekrologu zamieszczonym na stronie szkoły.

Odeszli od nas



23 maja 2026 r. zmarła
Anna OSIAK
z Garwolina
przeżyła 78 lat

12 czerwca 2026 r. zmarł
Wojciech MUCHA
z Garwolina
przeżył 62 lata

14 czerwca 2026 r. zmarła
Bogumiła JOŃCZYK
z Garwolina
przeżyła 62 lata

14 czerwca 2026 r. zmarła
Maria KUCHARSKA
z Sulbin
przeżyła 81 lat

15 czerwca 2026 r. zmarł
Tadeusz MAKULEC
z Garwolina
przeżył 66 lat

15 czerwca 2026 r. zmarł
Krzysztof JEDYNAK
z Woli Władysławowskiej
przeżył 66 lat

16 czerwca 2026 r. zmarła
Elżbieta Barbara GÓRSKA
z Krystyny
przeżyła 89 lat

18 czerwca 2026 r. zmarł
Krzysztof KURACH
z Melanowa
przeżył 66 lat

18 czerwca 2026 r. zmarła
Teresa GIETKA
z Sulbin
przeżyła 87 lat

18 czerwca 2026 r. zmarł
Paweł TUDEK
z Woli Rębkowskiej
przeżył 47 lat

18 czerwca 2026 r. zmarł
Łukasz MIKULSKI
z Garwolina
przeżył 43 lata

18 czerwca 2026 r. zmarła
Wacława Cecylia KOSICKA
ze Zwoli Poduchownej
przeżyła 86 lat

eprasa.pl e757de052c

WRÓCIŁ DO KOŚCIOŁA, W KTÓRYM USŁYSZAŁ POWOŁANIE

Kwiaty, życzenia i wspólnie odśpiewane „Plurimos Annos" towarzyszyły jubileuszowi ks. prałata Mieczysława Lipniackiego. W Kłoczewie odbyło się rodzinne spotkanie z okazji jego 90. urodzin



W zjeździe rodziny Lipniackich uczestniczyło kilkadziesiąt osób, w sumie cztery pokolenia. A na ich czele nestor rodu ks. prałat Mieczysław Lipniacki



Ksiądz prałat Mieczysław Lipniacki, pochodzący z parafii Kłoczew, urodził się 27 maja 1936 roku w Kawęczynie. Święcenia kapłańskie przyjął w 1962 roku. Pracował jako wikariusz w Sobieszynie i Rykach, później jako ojciec duchowny w Wyższym Seminarium Duchownym w Siedlcach. Najdłużej związany był z parafią Chrystusa Miłosiernego w Białej Podlaskiej, gdzie jako wieloletni proboszcz wybudował kościół. Na emeryturę przeszedł w 2007 roku. W maju 2026 roku zasłużony kapłan diecezji siedleckiej obchodził jubileusz 90. urodzin



Jubilat otrzymał od rodziny bukiet róż i życzenia. Był też tort i chóralne odśpiewanie „Plurimos annos"

Uroczystość rozpoczęła Msza święta w miejscowym kościele. Liturgię odprawił jubilat razem z proboszczem parafii ks. dr. **Piotrem Paćkowskim**.

- *Winszuję 90 lat życia i dziękuję za życzliwość* - mówił ks. Piotr. - *Ksiądz prałat przez lata był związany z parafią. Gościł młodzież i zespoły muzyczne, a w parafii odbywały się przygotowania grupy, która wystąpiła podczas beatyfikacji Męczenników Pratulińskich* - wspominał ks. Paćkowski.

Życzenia złożyli także członkowie rodziny. Po nabożeństwie spotkanie przeniosło się do restauracji, gdzie nie zabrakło kwiatów, tortu i wspólnego świętowania.

RODZINNE KORZENIE I HISTORIA POWOŁANIA

Dla ks. **Mieczysława Lipniackiego** powrót do Kłoczewa oznaczał także powrót do miejsc związanych z dzieciństwem. W pobliskim Kawęczynie wychował się w rodzinie **Antoniego** i **Wiktorii z Tkaczyków**.

Jak wspomina, jego rodzice modlili się o powołanie dla dziecka jeszcze przed jego narodzeniem. - *Niedługo po ślubie odbyli pieszą pielgrzymkę na Jasną Górę. Modlili się, aby ich dziecko, jeśli będzie chłopcem, zostało księdzem, a jeśli dziewczynką* - zakonnicą -opowiada ks. Lipniacki.

Sam również wspomina wydarzenie, które odebrał jako znak swojej drogi życiowej. - *Pewnego razu przyśniło mi się, że jestem w kłoczewskim kościele i klęczę przy balustradzie. Zobaczyłem Pana Jezusa wychodzącego z zakrystii. Podszedł do mnie i poprosił, żebym pomógł mu służyć do mszy* - wspomina.

Droga do kapłaństwa nie była jednak oczywista od początku. Po ukończeniu siódmej klasy planował naukę w szkole zawodowej w Żelechowie. Miał przystąpić do egzaminu, ale spóźnił się na autobus.

Na kolejny termin poszedł pieszo do Żelechowa. Mimo starań nie został przyjęty. - *Było 200 kandydatów, a miejsc tylko 60. Trafiłem później do Warszawy, do liceum prowadzonego przez księży Marianów. Tam utwierdziłem się w decyzji, że chcę zostać księdzem* - mówi ks. Lipniacki.

MIĘDZY SZKOŁĄ A SEMINARIUM

Przed rozpoczęciem nauki w seminarium przyszły kapłan musiał jeszcze zmienić szkołę. W okresie stalinowskim przeniesiono go z katolickiego liceum do liceum im. Waryńskiego. Z czasem pojawił się kolejny problem - władze nie zgadzały się, by nadal mieszkał u księży Marianów.

- *Dostałem wybór: albo zmienię miejsce zamieszkania, albo odejdę ze szkoły. Ojciec pomógł załatwić przeniesienie do liceum w Rykach. Tam skończyłem szkołę średnią, a później rozpocząłem naukę w seminarium* - wspomina.

Dwa lata spędził w Drohiczynie, a kolejne cztery w Siedlcach. 16 czerwca 1962 roku przyjął święcenia kapłańskie. Tydzień później, 24 czerwca, odprawił prymicyjną Mszę świętą w Kłoczewie.

LATA POSŁUGI W BIAŁEJ PODLASKIEJ

Po święceniach ks. Mieczysław Lipniacki pracował w kilku parafiach. Szczególnie zapamiętali go wierni z dwóch wspólnot w Białej Podlaskiej.

W parafii Chrystusa Miłosiernego angażował się w organizację życia wspólnoty, budowę kościoła, utworzenie katolickiego liceum oraz powstanie kaplicy w Czosnówce. Z kolei wierni parafii św. Michała Archanioła wspominają go jako pierwszego proboszcza tej wspólnoty.

W czasie swojej pracy duszpasterskiej w Białej Podlaskiej pełnił także funkcję kapelana Sybiraków i opiekuna środowisk kombatanckich. W okresie PRL był przesłuchiwany i poddawany represjom, ale nie zrezygnował z działalności społecznej.

DUSZPASTERSTWO LUDZI PRACY

Przez 25 lat ks. Lipniacki był diecezjalnym duszpasterzem ludzi pracy. Od 1985 roku organizował msze za Ojczyznę, które odbywały się w okresie napięć społecznych i politycznych.

W swojej działalności angażował się również w pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji. W okresie stanu wojennego jako wiceprzewodniczący Diecezjalnego Komitetu Charytatywno-Społecznego, odpowiadał za rejon Białej Podlaskiej.

Pomoc kierowana była między innymi do osób internowanych, zwalnianych z pracy członków „Solidarności" oraz rodzin potrzebujących wsparcia materialnego i prawnego. Ks. Lipniacki zajmował się również pomocą osobom zmagającym się z problemem alkoholu. Od 1986 roku działał w Wojewódzkim Zarządzie Komitetu Przeciwalkoholowego w Białej Podlaskiej, a później został jego przewodniczącym.

KOLEJNE LATA DZIAŁALNOŚCI

10 czerwca 2003 roku papież **Jan Paweł II** nadał ks. Mieczysławowi Lipniackiemu tytuł Kapelana Honorowego Jego Świątobliwości. W 2008 roku został Ojcem Duchownym Wyższego Seminarium Duchownego w Siedlcach.

Otrzymał również odznaczenia państwowe i społeczne, między innymi Złoty Krzyż Zasługi oraz wyróżnienia związane z działalnością na rzecz środowisk kombatanckich i „Solidarności".

Mimo przejścia na emeryturę nadal uczestniczy w życiu religijnym i społecznym Białej Podlaskiej oraz diecezji.

RODZINNE SPOTKANIE PO LATACH

Jubileusz 90. urodzin ks. Mieczysława był jednocześnie kolejnym spotkaniem rodziny Lipniackich w Kłoczewie. Zjazd odbył się po raz trzeci. Poprzednie związane były z rocznicami święceń kapłańskich jubilata.

Dla rodziny była to okazja do wspólnego spotkania, a dla ks. Lipniackiego - powrót do miejsc, z którymi wiążą się początki jego życia i drogi kapłańskiej.

Tomasz Kępka

eprasa.pl e757de052c

Twój Głos nr 25(1166) | 23 czerwca 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Bardzo dobrze



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Spór jest stary, a co roku wraca jak bumerang. Nagradzać dzieci za dobre oceny czy nie? A może po prostu płacić - za piątkę, za świadectwo z czerwonym paskiem, za sam pasek jak za nadgodziny na etacie? Ilu rodziców, tyle zdań. Jedni: jasne, że się należy, dziecko się napracowało, niech ma. Drudzy: w życiu, bo zaraz zrobimy z uczenia się biznes. A ja? Szczerze - nie jestem pewien, po której stronie stanąć.

Im dłużej o tym myślę, tym bardziej widzę, że ta kłótnia nie jest o pieniądze. Pieniądze to pretekst. Pytanie jest inne: za co właściwie chcemy dziecko nagrodzić? Za wiedzę? Za to, że się starało? Czy trochę za to, że nam zrobiło dobrze. Że jest się czym pochwalić u cioci na imieninach, że fajne zdjęcie można wrzucić do sieci. Świadectwo ląduje w szufladzie, a dumni jesteśmy my.

Bo ktoś może powiedzieć - i będzie miał sporo racji - że świat nagradza za rezultaty. W dorosłym życiu nikt nie pochwali za samo staranie, liczą się tylko osiągnięcia. Premia należy się za sprzedany produkt, a nie za dobre chęci. Dlatego może lepiej, aby dziecko oswoiło się z tym wcześnie, w bezpiecznym domu, niż miało się o tym boleśnie przekonać później.

Znam też rodziców, którzy płacą swoim dzieciom nie z wyrachowania, lecz dlatego, że sami nigdy nie usłyszeli w domu dobrego słowa. Uważają, że pieniądze są bardziej uczciwym wyrazem wsparcia niż czułość, z którą nie potrafią sobie poradzić.

Można też na to spojrzeć bardziej psychologicznie. Kiedy płacimy za oceny, zmienia się jedna rzecz, z początku niewidoczna. Nauka przestaje być nauką. Podobno robiono kiedyś taki eksperyment z dziećmi, które lubiły rysować. Rysowały sobie ot tak, dla siebie. Aż zaczęto je za te rysunki nagradzać - i kiedy nagrody po jakimś czasie znikły, przestały rysować w ogóle. Coś się w środku przestawiło. Rysunek przestał być przyjemnością, zrobił się robotą, za którą się płaci. Tak samo może być z nauką. Dziecko nie rozwija już zainteresowań, tylko liczy: po co uczyć się biologii, skoro łatwiej o piątkę z plastyki. Robi się praca na akord.

Dziecko, które dostaje stówę za piątkę, szybko uczy się liczyć - i nie chodzi o matematykę. Ile mi się należy, za co i czy mnie tu nie naciągają. Po pół roku przy stole siedzi mały związkowiec i podbija stawkę za kartkówkę z fizyki.

Jest też druga strona. Dziecko haruje cały rok, wstaje rano, siedzi nad zeszytami, przynosi świadectwo - i słyszy: „No ładnie, odłóż do szuflady". Tyle. I coś tu nie gra. Bo każdy chce, żeby jego wysiłek ktoś zauważył. Ja, wy, ono. To nic złego.

Pytanie tylko, jak ten wysiłek zauważyć. Bo niekoniecznie banknotem. I niekoniecznie tym wytartym „jestem z ciebie dumny" rzuconym znad telefonu. Bo „jestem dumny" to wciąż ocena, tylko w innej walucie. Ocena za ocenę. Co innego, kiedy dziecko słyszy, że ktoś je naprawdę zobaczył. Nie wynik - je. „Widziałem, jak Ci nie szło w styczniu z tą chemią i jak mimo wszystko siadałeś do niej co wieczór". Takie zdanie pamięta się dłużej niż każdą stówę. Bo nie mówi „jesteś dobry, bo masz piątkę". Mówi: „Widzę Ciebie, nie twoją cenzurkę. Widzę twoje staranie". A to dwie różne rzeczy, choć z daleka wyglądają podobnie.

I tu dochodzę do tego, co naprawdę mnie niepokoi. Nie ten mały negocjator, on z tego wyrośnie. Boję się czegoś innego. Że dziecko nauczy się prostej zasady i powtórzy ją sobie tysiąc razy: jestem wart tyle, ile dokonam. I uzna, że na miłość trzeba zapracować - piątką, paskiem, grzecznością. Znam to z bliska - sam tak miałem przez lata. I widuję to u dorosłych mężczyzn, którzy siadają naprzeciwko mnie. Z dobrą pracą, z dorobkiem, z mieszkaniem spłaconym co do złotówki - a w środku wciąż ten sam uczeń, który czeka, aż ktoś sprawdzi mu zeszyt i powie, że bardzo dobrze. Robią i robią, awansują, biorą kolejny projekt, a to nigdy nie wystarcza, bo nie o projekt chodzi. Chodzi o to jedno zdanie, którego kiedyś nie usłyszeli: że są w porządku tak po prostu, bez piątki na świadectwie.

I jeszcze jedno. Płacimy za czerwony pasek. A inne dziecko? To, które uczyło się tak samo, czasem więcej, a paska nie ma, bo z matematyki ledwo zdało? Albo takie, które jest wybitnym sportowcem? Siedzi obok. Słyszy, ile dostał brat. Nikt mu złego słowa nie powiedział, a ono i tak już swoje wie: jego rok się nie liczył. W tym domu płaci się za wynik. Ile ten wynik kogo kosztował, nikt nie pyta.

Jest takie stare przekonanie - że najważniejszych rzeczy się nie kupuje. Miłości nie rozkłada się na raty. Dostaje się ją darmo albo wcale. I tu jest haczyk, o którym mało kto myśli. Dziecko, które nauczy się, że wszystko trzeba zarobić, z czasem traci coś jeszcze - przestaje umieć przyjąć prezent. Dostaje coś za nic i robi mu się głupio, czuje, że musi się odwdzięczyć, wyrównać rachunek. A przecież to, co w życiu najważniejsze - że ktoś nas kocha takimi, jacy jesteśmy - jest właśnie za nic. Nie da się tego zasłużyć ani odpracować. A kto nie nauczy się przyjmować za darmo, zostanie głodny nawet przy pełnym stole.

Pieniądze dziecku dać można, czasem nawet warto - niech sobie kupi to, czego potrzebuje. Ale to nie może być dowód na to, że jest kochane. Bo taki dowód kiedyś się wyczerpie. Płaca za oceny prędzej czy później się kończy. I dziecku zostaje pytanie: czy to znaczy, że już nie zasługuję na nagrodę?

Nie powiem, jak macie to zrobić, bo sam nie wiem. Może dam swojemu dziecku te pieniądze. Może nie. Może zabiorę na lody. Może na wycieczkę. Jedno wiem na pewno: warto się postarać, żeby za tym paskiem nie zgubić dziecka, które go przyniosło. A pieniądze to akurat najmniejszy problem.

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Doba ma tylko 24 godziny. Ale etatów może być więcej



Mecenas Tomasz Ośko

Ostatnie tygodnie przyniosły medialną burzę wokół jednego z warszawskich szpitali. W centrum zainteresowania znaleźli się lekarze, którym zarzucono równoczesne zatrudnienie w kilku miejscach. W przestrzeni publicznej szybko pojawiły się pytania: czy można pracować na kilku etatach jednocześnie? Czy to w ogóle jest legalne? A może już samo posiadanie kilku umów o pracę jest czymś podejrzanym?

Jak to zwykle bywa, rzeczywistość jest bardziej skomplikowana niż nagłówki w mediach.

Zacznijmy od podstaw. Polskie prawo nie zabrania pracy na dwóch, trzech, a nawet większej liczbie etatów. Nie istnieje przepis, który mówiłby, że obywatel może mieć tylko jednego pracodawcę albo jedno źródło dochodu. Można jednocześnie być zatrudnionym na umowie o pracę, prowadzić działalność gospodarczą, wykonywać umowy cywilnoprawne i świadczyć usługi w ramach własnej firmy. Pomijam tu przypadki szczególne takie jak np. służba wojskowa czy w Policji bądź innych służbach publicznych, gdzie istnieją różnorodne ograniczenia.

Warto przy tym wiedzieć, że polskie prawo nie wprowadza żadnego limitu liczby umów o pracę. Teoretycznie można być zatrudnionym jednocześnie u dwóch, trzech czy nawet większej liczby pracodawców. Co więcej, co do zasady nie ma obowiązku informowania jednego pracodawcy o dodatkowym zatrudnieniu u innego. Wyjątkiem są sytuacje, gdy strony zawarły umowę o zakazie konkurencji albo szczególne przepisy dotyczące danego stanowiska wymagają uzyskania zgody na dodatkową aktywność zawodową.

eprasa.pl e757de052c



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Samo posiadanie kilku źródeł dochodu nie jest niczym nadzwyczajnym. W wielu zawodach jest wręcz standardem. Nauczyciele prowadzą zajęcia w kilku szkołach. Lekarze pracują w różnych placówkach. Prawnicy prowadzą kancelarie, a jednocześnie są zatrudnieni na etacie. Informatycy wykonują pracę dla kilku podmiotów. Problem zaczyna się dopiero wtedy, gdy matematyka przestaje się zgadzać.

Bo o ile prawo nie zabrania wielu miejsc zatrudnienia, o tyle nadal obowiązują prawa fizyki. Nie można być jednocześnie w Warszawie i Krakowie. Nie można też wykonywać w tym samym czasie dwóch różnych obowiązków wymagających osobistej obecności.

Nie oznacza to jednak całkowitej dowolności. Kodeks pracy przewiduje minimalne okresy odpoczynku. Pracownik powinien mieć zapewnione co najmniej 11 godzin nieprzerwanego odpoczynku w każdej dobie oraz co najmniej 35 godzin nieprzerwanego odpoczynku tygodniowego. W praktyce osoba łącząca kilka etatów musi sama pilnować, aby organizacja pracy nie prowadziła do permanentnego naruszania tych standardów. Doba nadal ma bowiem tylko 24 godziny.

Nie oznacza to jednak, że każda sytuacja, w której godziny „nakładają się na papierze", jest automatycznie nielegalna. Współczesny rynek pracy wygląda inaczej niż trzydzieści lat temu. Coraz częściej spotykamy zadaniowy system czasu pracy, pracę zdalną czy stanowiska rozliczane przede wszystkim z efektów. Pracownik może mieć obowiązek wykonania określonych zadań, a nie siedzenia osiem godzin przy biurku pod nadzorem przełożonego.

Wyobraźmy sobie informatyka zatrudnionego na etacie w firmie technologicznej, który dodatkowo prowadzi własną działalność gospodarczą i wieczorami realizuje projekty dla klientów. Albo radcę prawnego zatrudnionego w spółce, który po godzinach prowadzi kancelarię. Takie sytuacje są całkowicie legalne i powszechne. Kluczowe znaczenie ma nie liczba umów, ale to, czy obowiązki są faktycznie wykonywane.

Ciekawostką jest sytuacja, gdy pracownik chce zawrzeć dwie umowy o pracę z tym samym pracodawcą. Jest to dopuszczalne, ale tylko wtedy, gdy każda z umów dotyczy innego rodzaju obowiązków. Nie można sztucznie dzielić jednego stanowiska na dwie umowy tylko po to, aby ominąć przepisy o godzinach nadliczbowych. Jeżeli ktoś wykonuje zasadniczo tę samą pracę, dodatkowy czas powinien zostać rozliczony jako nadgodziny, a nie jako odrębne zatrudnienie.

Warto też pamiętać o jeszcze jednym ograniczeniu - zakazie konkurencji. Sam fakt posiadania drugiej pracy zwykle nie stanowi problemu. Problemem może być natomiast wykonywanie pracy dla konkurencji.

Jeżeli pracownik podpisał umowę o zakazie konkurencji, nie może prowadzić działalności ani podejmować zatrudnienia, które godziłoby w interesy pracodawcy. Dotyczy to zarówno okresu zatrudnienia, jak i - w niektórych przypadkach - czasu po jego zakończeniu. Wówczas ograniczenie nie wynika z liczby etatów, ale z ochrony interesów firmy.

Warto też pamiętać, że przepisy o czasie pracy dotyczą co do zasady relacji między pracownikiem a konkretnym pracodawcą. Żaden system kadrowy nie zlicza automatycznie godzin przepracowanych u wszystkich pracodawców w kraju. Dlatego odpowiedzialność za rozsądne organizowanie swojej aktywności zawodowej spoczywa przede wszystkim na samym pracowniku. Jeżeli jednak zmęczenie wynikające z nadmiernej liczby obowiązków wpływa na jakość pracy lub bezpieczeństwo innych osób, może to rodzić bardzo poważne konsekwencje.

Czasami pojawia się również argument, że ktoś zatrudniony w sektorze publicznym powinien pracować tylko dla jednej instytucji. Brzmi rozsądnie, ale co do zasady nie znajduje oparcia w przepisach. Urzędnik, lekarz czy nauczyciel nie traci prawa do dodatkowej aktywności zawodowej tylko dlatego, że część jego wynagrodzenia pochodzi ze środków publicznych. Ocenie podlega sposób wykonywania obowiązków, a nie sam fakt dodatkowego zatrudnienia.

Dlatego warto oddzielić dwie różne kwestie. Pierwsza to liczba miejsc pracy. Druga to uczciwe wykonywanie obowiązków. Ta pierwsza jest w Polsce co do zasady legalna. Ta druga podlega ocenie i kontroli.

Mówiąc krótko: można mieć kilka etatów, działalność gospodarczą i dodatkowe zlecenia. Nie można natomiast mieć kilku wersji samego siebie. Dopóki ktoś rzetelnie wykonuje swoją pracę, prawo nie widzi problemu. Kiedy jednak doba zaczyna mieć na papierze więcej niż 24 godziny, wcześniej czy później ktoś zaczyna zadawać pytania.

I zwykle są to całkiem słuszne pytania.

O ZDROWIU

Warzywa kapustne i sulforafan w profilaktyce nowotworów



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych,

www.drkrzesniak.pl

Warzywa kapustne, takie jak kapusta, kalafior, brokuł, jarmuż, kalarepa czy brukselka, mogą odegrać istotną rolę w profilaktyce wielu chorób, w tym także nowotworowych. Badania na zwierzętach potwierdziły, że jest to związane z zawartością w nich sulforafanu - substancji o właściwościach antyoksydacyjnych, czyli mających zdolność wymiatania wolnych rodników.

Sulforafan jest organicznym związkiem siarki zaliczanym do izotiocyjanianów, który powstaje w wyniku działania enzymu mirozynazy na glukorafanizę. Związek ten jest obecny w surowych warzywach, a gotowanie zmniejsza jego zawartość. Aby enzym mirozynaza skutecznie zadziałał, trzeba warzywa te rozdrobnić (a w przypadku kapusty także wygnieść) i pozostawić na minimum 40 minut - wtedy sulforafan wytworzy się w istotnych ilościach. Dopiero potem można poddawać je obróbce termicznej. Podobnie, jeśli spożywamy te warzywa na surowo, sulforafan będzie powstawał w żołądku, zanim nastąpi trawienie sokiem żołądkowym. W przypadku brokułów czy innych warzyw warto najpierw je zmiksować i również pozostawić na 40 minut, a dopiero potem przygotowywać z nich potrawy.

Spośród wymienionych wcześniej warzyw największą zawartość sulforafanu stwierdza się w kiełkach brokułów - jest go tam aż 30 razy więcej niż w dojrzałych różyczkach.

Sulforafan jest wytwarzany także z różnych odmian kapusty (w tym pekińskiej), z wasabi (chrzanu japońskiego), rukoli, gorczycy, rzepy, rzeżuchy oraz rzodkwi.

Antyoksydacyjne właściwości sulforafanu są bardzo przydatne również w profilaktyce chorób układu krążenia, chorób degeneracyjnych mózgu, chorób oczu, cukrzycy typu drugiego, a także alergicznych schorzeń układu oddechowego.

Mrożone warzywa kapustne mają w swoim składzie prekursory sulforafanu, ale aby dostarczyć enzym mirozynazy i uruchomić jego wytwarzanie, trzeba po rozmrożeniu posypać je proszkiem gorczycy sarepskiej. Podobny efekt uzyskuje się po dodaniu świeżego chrzanu, rzodkwi lub wasabi.

Przyroda może dostarczać nam wielu substancji o właściwościach profilaktycznych, o których warto wiedzieć i pamiętać, jak je przyrządzać, aby uzyskać najlepszy efekt.



eprasa.pl e757de052c

Cześć i chwała bohaterowi!

Kwiaty złożono w miejscach pamięci związanych z mjr. Marianem Bernaciakiem „Orlikiem”. W Rykach odsłonięto także odnowiony mural poświęcony dowódcy podziemia. Mieszkańcy Ryk, gminy Trojanów i okolic uczcili 80. rocznicę śmierci żołnierza Armii Krajowej



Po odnowieniu mural z Orlikiem prezentuje się już w pełnej krasie


Wśród składających kwiaty pod krzyżem w Piotrówku była m.in. rodzina mjr. M. Bernaciaka


Podczas uroczystości rocznicowych hołd mjr. Marianowi Bernaciakowi w miejscu jego urodzenia w Zalesiu oddali przedstawiciele samorządu Ryk z burmistrzem Jarosławem Żaczkiem na czele


Głównym gościem uroczystości z okazji 80. rocznicy śmierci mjr. M. Bernaciaka był muzyk Norbert „Smoła” Smoliński. Artysta nie krył uznania dla formy uczczenia Orlika. - Jestem pod wrażeniem tego, co robicie dla upamiętnienia postaci Żołnierzy Wyklętych - przyznał na początku występu

Obchody 21 czerwca rozpoczęła Msza św. w ryckim kościele, odprawiona w intencji mjr. Bernaciaka i jego żołnierzy. - *Od niego mamy się uczyć, jak należy dziś kochać ojczyznę i jak mamy jej bezinteresownie służyć* - mówił ks. prałat **Stanisław Chodźko**, proboszcz parafii w Rykach.

W kazaniu duchowny mówił o działalności „Orlika” i Żołnierzy Wyklętych. - *Dzięki temu, że w Polsce byli Żołnierze Niezłomni, komuniści, tocząc z nimi walkę, nie mieli już czasu zająć się innymi grupami społecznymi. I tak ocalała rodzina, powstawały katolickie małżeństwa, rodziły się dzieci, ocalał Kościół i prywatne, rodzinne gospodarstwa rolne* - wyliczał ks. Chodźko.

ODDAŁ ŻYCIE DLA WOLNOŚCI

O postaci mjr. **Mariana Bernaciaka** podczas uroczystości mówił także **Mariusz Pawlak**, prezes ryckiego koła Światowego Związku Żołnierzy Armii Krajowej. - *Był jednym z tych dowódców, którzy rozumieli, że prawdziwa niepodległość nie kończy się na granicach państwa, ale obejmuje także pamięć i odpowiedzialność kolejnych pokoleń. Dla tej wolności „Orlik”, jak sam o sobie mówił, poświęcił wszystko. Jego żołnierze nie byli przypadkową grupą, lecz oddziałem wywodzącym się z polskiego podziemia niepodległościowego. „Orlik” przeciwstawiał się mordom, prześladowaniom i torturom. Wraz ze swoim oddziałem podejmował akcje samoobrony i uwalniał więźniów. Nie była to walka o władzę, ale o życie i wolność* -mówił.

Burmistrz Ryk **Jarosław Żaczek** podkreślał, że postać „Orlika” przez lata była przedmiotem sporów i ocen. - *Jego śmierć nie była porażką. Stała się fundamentem dla kolejnych pokoleń Polaków, którzy walczyli o wolną Polskę. Przez wiele lat trzeba było walczyć o wolność i przywrócenie imieniu Marina Bernaciaka i jego żołnierzy należnej czci. Trzeba było walczyć z zakłamywaniem historii aż do dziś. Bo i teraz wysoko postawione osoby kwestionują potrzebę ich walki i przyrównują AK do morderców z UPA. Dlatego dziękuje, że tak wiele osób przybyło na uroczystość. To wyraz troski o pamięć historyczną* - mówił.


Hołd „Orlikowi” składają przedstawiciele powiatu ze starostą Dariuszem Szczygielskim na czele

ŁĄCZNIK I STRAŻNIK PAMIĘCI

Tegoroczne obchody połączono z odsłonięciem odnowionego muralu na ścianie dworca PKS w Rykach przedstawiającego mjr. Bernaciaka.

Na scenie parkowej odbył się koncert. Wystąpili lokalni wykonawcy: zespół Niebieskie Owieczki, soliści Ogniska Muzycznego oraz recytatorzy Centrum Kultury w Rykach. Publiczność wysłuchała także występu Norberta „Smoły” Smolińskiego.

Uczestnicy odwiedzili również miejsca związane z życiem i śmiercią „Orlika”. W Zalesiu, miejscu jego urodzenia, odbył się Apel Pamięci i złożenie kwiatów przed pomnikiem. Wiązanki złożono także przy krzyżu w Piotrówku, gdzie mjr Bernaciak zginął.

Podczas uroczystości w miejscu śmierci dowódcy głos zabrał **Tadeusz Doroś**, syn jednego z żołnierzy „Orlika”. - *Gdy miałem 21 lat, przyjechałem tu z partyzantami. Wtedy kronikarz oddziału „Orlika”, Stanisław Królik, kazał mi uklęknąć i złożyć przysięgę. W ten sposób zostałem wybrany na łącznika międzypokoleniowego, by kultywować pamięć o żołnierzach „Orlika”. Z tej tajemnicy, poza pięcioma ważnymi punktami, zwolnił mnie w 75. rocznicę śmierci Mariana Bernaciaka, w obecności prezydenta RP Andrzeja Dudy, ostatni żołnierz „Orlika”. Od tego czasu opowiadam o tej przysiędze* - mówił.

Dodał, że przez lata swojej pracy na kolei starał się przekazywać młodszym osobom wiedzę o historii Żołnierzy Wyklętych.

SYN RYMARZA Z ZALESIA

Marian Bernaciak urodził się w Zalesiu koło Ryk jako syn rymarza. Ukończył gimnazjum im. Księcia Adama Czartoryskiego w Puławach, a następnie Mazowiecką Szkołę Podchorążych Rezerwy Artylerii w Zambrowie.

We wrześniu 1939 roku walczył w obronie Polski przed wojskami niemieckimi i sowieckimi. Był jednym z żołnierzy, którzy wydostali się z transportu prowadzącego do Katynia. Po powrocie zaangażował się w działalność konspiracyjną.

W czasie okupacji organizował struktury podziemia na terenie Ryk. Działał w Związku Walki Zbrojnej, a później w Armii Krajowej. Przyjął pseudonim „Dymek”, a następnie „Orlik”. Stał na czele inspektoratu puławskiego AK, a później zgrupowania partyzanckiego, które prowadziło działania m.in. pod Wolą Zadybską, w Puławach, Lesie Stockim, Dęblinie, Opolu Lubelskim i Zwoleniu.

24 czerwca 1946 roku mjr Marian Bernaciak zginął pod Piotrówkiem podczas obławy przeprowadzonej przez służby bezpieczeństwa. Miał 29 lat. Jego ciała do dziś nie odnaleziono.

Tomasz Kępka

eprasa.pl e757de052c



eprasa.pl e757de052c

NasTroje w Literaturze

Jeśli lato zawodzi, wtedy stań się latem



Piotr Strzeżysz



Po pięciu miesiącach w drodze, przyleciałem z Indonezji do Polski. Nie lubię słowa „wróciłem”. Celowo tutaj czas przeszły, zamiast bezokolicznika, bo jest w tym słowie (podobnie zresztą jak w użytym czasie) pewnego rodzaju zamknięcie, dopełnienie, a stąd już blisko do granic, które od zawsze były mi obce. Wolę słowo „wyjechałem” (nawet jeśli znów ten sam, zamykający czas), bo „wyjechałem” wcale nie musi oznaczać, że dokądkolwiek wróciłem, daje większe pole do interpretacji (skąd?, dokąd?, na jak długo?, w jakim celu?). Po prostu zamieniłem jedno miejsce na inne, ale nadal jadę, nawet teraz, kiedy piszę, wciąż będąc u siebie, co trafnie ujął Cees Nooteboom w książce „Hotel Nomadów”:

„Ten, kto nieustannie podróżuje, we własnym odczuciu zawsze jest gdzie indziej, czyli nigdy go nie ma - w odczuciu innych, przyjaciół; bo wprawdzie we własnym odczuciu jest się gdzie indziej, więc tym samym gdzieś cię nie ma, ale też nieustannie gdzieś się jest, a mianowicie u siebie”.

Powrót po dłuższej podróży ma w sobie coś osobliwego. Człowiek otwiera drzwi do własnego domu, rozpakowuje sakwy, odkłada rzeczy na swoje miejsce, a mimo to przez jakiś czas czuje się trochę jak gość. Znane dźwięki brzmią inaczej, codzienne rytuały trzeba na nowo oswoić. Jeszcze przez kilka dni budzę się czasem z wrażeniem, że za oknem słyszę klaksony, nawoływania sprzedawców albo doprowadzający mnie do szału warkot skuterów. Tymczasem słychać tylko łagodną muzykę z umieszczonych pod sufitem kolumn. Podróż kończy się na mapie znacznie wcześniej niż w głowie.

Ostatniego dnia jazdy rowerem, kiedy dojeżdżałem do Jakarty, dostrzegłem mężczyznę, leżącego na chodniku przy ruchliwej ulicy, który nie zważając na zgiełk, hałas, spaliny, nie okazując żadnego dyskomfortu związanego z nadmiarem bodźców, czytał książkę. Chciałbym umieć tak od razu, jak ten człowiek z książką, odizolować się, nie widzieć, nie patrzeć, uśmiechać się i cieszyć nawet wtedy, kiedy za bardzo nie ma powodów do radości. Wyabstrahować z tego, na co i tak nie ma się większego wpływu.

W Indonezji nie potrafiłem. Nie umiałem doświadczać radości, jadąc w warunkach niemal permanentnego hałasu, oddychając zasyfionym powietrzem, ocierając się na drodze o setki, tysiące skuterów, pocąc do nieprzyzwoitości podczas pokonywania krótkich, ale bardzo stromych podjazdów, szukając spokoju, ciszy, łagodności. Im bardziej ich szukałem, tym bardziej zdawały się oddalać, jak linia horyzontu, której nie sposób dogonić. Być może popełniałem ten sam błąd, który popełniamy nie tylko w podróży, próbowałem znaleźć na zewnątrz coś, co powinienem był najpierw odnaleźć w sobie.

Może to „spotkanie”mężczyzny z książką było najważniejsze z całego wyjazdu. Spotkanie bez rozmowy, bez spojrzenia, podobnie jak nie rozmawiałem z dziesiątkami, setkami osób mijanych po drodze, które siedziały wpatrzone w ekran smartfona, nie zważając na rozbiegany i rozkrzyczany wokół świat. Najważniejsze dlatego, bo pokazało mi, że mogłem inaczej. Zamiast jechać w złości, negacji, ogromnej dawce frustracji, mogłem sam stać się łagodnością, nie buntować się i godzić na to, co dla mieszkańców Jawy jest codziennością.

Jestem teraz w domu. Jest cicho, spokojnie, pachnie skoszona trawa, jest czystsze powietrze. Wieczorem mogę otworzyć okno i pobyć w ciszy. Choć w sumie mógłbym ponarzekać. Powód zawsze się znajdzie. Jak nie na pogodę, to na ceny w sklepach, ruch na drodze, zdrętwiałe ciało z rana po przebudzeniu. Ale może dałoby się, tak jak ten mężczyzna? W hałasie, smrodzie i niewygodzie, spróbuję wyobrazić sobie, że siedzę przy biurku, na wygodnym krześle w wyciszonej bibliotece i w nosie mam ten niesprzyjający świat. Stanę się, kim zechcę, będę tam, gdzie zechcę.

Pozwolę sobie na koniec sięgnąć do twórczości Tomasza Różyckiego i na koniec zacytuję fragment wiersza:

„Jeśli wiosna zawodzi, wtedy stań się wiosną, Masz w sobie tyle światła, by z łatwością ogrzać to, co w zasięgu ramion, może także wzroku: talię krzesła, taflę drzwi, sopel klamki, pokój [...] Bądź wiosną”

Bądźmy zatem wiosną. A jak komuś mało, jeszcze za chłodno, to niech stanie się latem.

Koncert galowy w Ognisku Muzycznym

RYKI

Ognisko Muzyczne w Rykach organizuje 26 czerwca koncert galowy z okazji zakończenia roku szkolnego. Na scenie sali koncertowej wystąpi najstarsza młodzież - laureaci tegorocznych konkursów wokalnych. Oprócz partii wokalnych usłyszeć będzie można też wykonania instrumentalne, w tym występy solistów oraz niedawno powstałego duetu akordeonowego. Początek koncertu o godzinie 18:00, wstęp wolny. **tk**

Nasi najmłodsi mieszkańcy

Blanka, Aurelia, Aleksander i Jan. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie” publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



11 czerwca 2026 r. o godz. 12:57 urodziła się Blanka. Ważyła 3100 g i mierzyła 53 cm. Jest córką Martyny i Damiana Sabaków z Redzyńskiego



16 czerwca 2026 r. o godz. 19:06 urodził się Aleksander. Ważył 3700 g i mierzył 53 cm. Jest synem Edyty i Bartłomieja z Górzna



12 czerwca 2026 r. o godz. 20:50 urodziła się Aurelia. Ważyła 3170 g i mierzyła 55 cm



18 czerwca 2026 r. o godz. 10:56 urodził się Jan. Ważył 3140 g i mierzył 54 cm. Jest synem Patrycji i Piotra Nowacińskich z Garwolina

eprasa.pl e757de052c

26 czerwca-2 lipca 2026



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 26

Piątek



23:35 Korczak
Dramat, Polska, Niemcy, 1990
TVP KULTURA

Akcja filmu rozpoczyna się w roku 1936. Janusz Korczak, a właściwie Henryk Goldszmit, znany pediatra i działacz społeczny, prowadzi audycje radiowe, w których porusza problem sierot żydowskiego pochodzenia. W Polsce coraz bardziej nasilają się nastroje antysemickie. Korczak otrzymuje wymówienie od dyrektora Polskiego Radia. Inwazja Niemców na Polskę stawia doktora w tragicznej sytuacji. Wraz z gromadką żydowskich sierot zostaje zamknięty w warszawskim getcie. Stara się uchronić je przed brutalnością okupanta. W sierpniu 1942 roku Korczak wraz z dziećmi zostaje wywieziony do obozu śmierci w Treblince.

Sobota



22:15 Kryptonim U.N.C.L.E.
Sensacyjny, Wielka Brytania, USA, 2015
TVN 7

Trwa zimna wojna. Agent CIA Napoleon Solo (Henry Cavill) oraz wysłannik KGB Illya Kuryakin (Armie Hammer) podejmują współpracę, by powstrzymać międzynarodową grupę przestępczą, zajmująca się handlem bronią nuklearną...
INNE DATY EMISJI: CZWARTEK, 00:00

Niedziela



23:30 Adwokat diabła
Sensacyjny, USA, Niemcy, 1997
TVN

Kevin Lomax (Keanu Reeves), błyskotliwy adwokat z Florydy przyjmuje atrakcyjną propozycję pracy w Nowym Jorku, w firmie należącej do Johna Miltona (Al Pacino). Po przeprowadzce najpierw wszystko układa się jak w bajce, dopiero po pewnym czasie Lomax zaczyna mieć kłopoty, z którymi nie potrafi sam sobie poradzić. Ten młody prawnik dla błyskotliwej kariery poświęcił rodzinę i zaprzedał duszę diabłu. Scenariusz filmu powstał na motywach powieści Andrew Neidermana.

Poniedziałek



11:40 Dekalog - Jeden
Dramat, psychologiczny, polska, 1988
TVP KULTURA

Składający się z dziesięciu części „Dekalog" trudno nazwać serialem. Nie ma tu ciągłości zdarzeń, akcji, różni są bohaterowie - jedynym człowiekiem pojawiającym się we wszystkich częściach jest tajemniczy nieznajomy grany przez Artura Barcisia. Wspólne jest za to miejsce akcji - ogromne, bezosobowe osiedle. Przytłaczające wielkością, niemal jednakowe bloki, ciasne mieszkania, w których rozgrywają się różne - mniejsze i większe dramaty ludzkie. Poszczególne historie „Dekalogu" odpowiadają swoją fabułą treściom niesionym przez kolejne przykazania.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 15:55

Wtorek



20:00 Czwarta siostra
Teatr Telewizji, 2002
TVP KULTURA

Portret zbiorowy kilku postaci zamkniętych w jednym wnętrzu oddaje pełen gorzkich prawd obraz współczesnego społeczeństwa rosyjskiego, jego obyczajowość, mentalność, wady, kompleksy. Siostry Wiera, Tania i Katia żyją pod jednym dachem z pijącym na umór ojcem, sowieckim generałem. Na tle dokonujących się przemian ustrojowych, rynkowych, mentalnych ukazane są trzy zagubione młode kobiety, które próbują znaleźć swój sposób na przeżycie. Dla bohaterek Głowackiego wymarzonym miejscem na ziemi jest Nowy Jork. Choć każda z nich jest zupełnie inna, wszystkie w gruncie rzeczy pragną tego samego.

Środa



23:25 Strzelec
Sensacyjny, USA, 2007
TVN

Bob Lee Swagger (Mark Wahlberg) to były snajper korpusu marines i rozczarowany amerykański bohater, który miał nadzieję, że po odkryciu druzgocącej zdrady na zawsze będzie mógł skończyć ze swoją dotychczasową pracą. Teraz, mimo tego, że odszedł ze służby i zaszył się daleko w górach, okazuje się, że jest potrzebny krajowi. Odwiedza go bowiem emerytowany pułkownik Isaac Johnson (Danny Glover), który informuje go o tym, że życie prezydenta Stanów Zjednoczonych jest zagrożone i tylko umiejętności Swaggera są w stanie zapobiec tragedii.
INNE DATY EMISJI: PIĄTEK, 20:00

Czwartek



23:00 Sisu
Sensacyjny, Finlandia, Wielka Brytania, USA, 2023
TV 4

„Sisu" to fińskie słowo, którego nie można bezpośrednio przetłumaczyć. Oznacza straceńczą odwagę i niewyobrażalną determinację. Sisu pojawia się, gdy nie ma już żadnej nadziei. Podczas ostatnich rozpaczliwych dni II Wojny Światowej ścieżki samotnego poszukiwacza złota i niemieckiego szwadronu śmierci, który pozostawia spaloną ziemię podczas odwrotu z północnej Finlandii, krzyżują się. Kiedy Niemcy kradną jego skarb, szybko odkrywają, że główny bohater nie jest zwykłym górnikiem.

PIĄTEK • 26 czerwca

TVP 1

03:35 Mundial - Turcja-USA
06:25 Żółwie Adriatyku - dokument, Szwajc., 2024
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Welon, fura i brawura - reality show
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1977
09:20 Ranczo - serial kom., 2012
10:15 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Ukryte cuda europejskiej przyrody - Polska - dok., Niderl., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - Norwegia--Francja
23:30 Pułapka - sens., Polska, 1997
01:40 Mundial - Urugwaj--Hiszpania
04:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:40 Pytanie dnia - rozmowa
05:00 Reporterzy - magazyn
05:10 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - Pusty pokój - serial, Polska, 2023
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:20 Anna Dymna - spotkajmy się
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:40 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Bielsko-Biała - widowisko
22:45 To jest grane - magazyn muzyczny
23:25 Summer Night - koncert Schoenbrunn- Austria, 2026
01:15 Ania - dok., Polska, 2022
02:55 Akacjowa 38 - serial
03:50 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

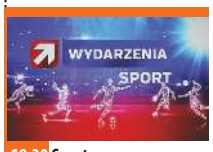
05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - 43-letnia Agata, która mieszka w Sydney, przylatuje do Polski po ponad 4 latach od ostatniej wizyty i chce tu osiąść na stałe...
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Strzelec - sens., USA, 2007. Świetny strzelec zostaje wrobiony w zabójstwo prezydenta. Musi udowodnić swoją niewinność mając przeciwko sobie wszystkie agencje rządowe kraju. ●
22:50 Epidemia strachu - sens., USA, ZEA, 2011. Film o wirusie, który zabija zaatakowane osoby w ciągu kilku dni. Epidemia rozwija się bardzo szybko...
00:55 Posejdon - katastrof., USA, 2006
03:05 Kuba Wojewódzki - talk--show
04:10 Uwaga! - program interwencyjny
04:25 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

POLSAT

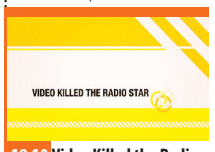
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
11:30 Gliniarze - W dramatycznych okolicznościach znika kobieta - sprawa, która początkowo wygląda na porwanie stawia na nogi wszystkich policjantów w CBP. Tropy wskazują na to, że mogła ona paść ofiarą brutalnego przestępcy.
13:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia



19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach - sens., USA, Wlk. Bryt., 2011. Kapitan Jack Sparrow (Johnny Depp) spotka na swojej drodze pewną kobietę ze swojej przeszłości, równie piękną, co niebezpieczną...
22:55 Van Helsing - sens., USA, Czechy, 2004. Łowca potworów Van Helsing podróżuje do odległych i niebezpiecznych krain w celu pokonania zła.
01:45 Pierwszy śnieg - sens., Wlk. Bryt., USA, Chiny, Szwecja, 2017
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

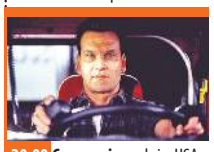
06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:20 Anna German - widowisko rozrywkowe
06:45 Tamte lata, tamte dni - Wojciech Waglewski
07:25 18 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '80. - koncert, 1980
07:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
09:00 Wakacje z duchami - serial, Polska, 1970
09:40 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
10:40 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
13:00 Portrety - Still alive - film o Krzysztofie Kieślowskim - dok., Polska, 2006
14:50 Z archiwum i pamięci - Bogusław Olewicz - dok., 1998
16:00 Słodkie oczy - film TVP, 1979
17:10 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984



18:10 Video Killed the Radio Star - a-ha - Wlk. Bryt., 2011
18:45 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
19:50 Pocałunek mordercy - dram., USA, 1955
21:15 Europejski Stadion Kultury 2026 - Koncert Kolektywów - widowisko
22:35 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
23:35 Korczak - dram., Polska, Niemcy, 1990 ●
01:50 Noc krótkich filmów - Restart
02:25 Nocny dokument - SR. - dok., Niemcy, 2024
04:20 Tamte lata, tamte dni - Janusz Zaorski - magazyn
05:00 Podróże z historią - Dwie twarze Galicji - dok., Polska, 2016

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młodsza siostra Finna Bartelsa zostaje postrzelona przez narkotykowych dilerów...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - paradokument
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - Michał dostarcza paczkę do mieszkania chłopca ze spektrum autyzmu. Oskar zamówił dla swojego pająka ptasznika specjalistyczną karmę. Jednak z powodu zimna, pożywienie zamarzło.
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument



20:00 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999. Jack Crews (Patrick Swayze) jest zawodowym kierowcą. Mężczyzna trafia do więzienia przez spowodowanie wypadku samochodowego, w którym ginie kilka osób. Po dwuletniej odsiadce zatrudnia się jako mechanik w firmie transportowej
21:55 Uprowadzona - akcja, Franc., USA, 2008
23:50 Poza zasięgiem - akcja, USA, Polska, 2004
01:25 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
02:25 Menu na miarę
03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Menu na miarę
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealistka Sabina Matysiak przyjaźni się z Piotrkiem Siudą. Jej chłopak jest zazdrosny i nie chce żeby dziewczyna spędzała czas z przyjacielem. Sabina ukrywa przed Mateuszem, że...
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Miłosny bestseller - kom., Wlk. Bryt., USA, Meksyk, 2022. Młody angielski pisarz Henry nie ma na swoim koncie żadnego sukcesu. Sprzedaż jego książek nie wygląda najlepiej. Niespodziewanie jednak jedna z jego książek staje się hitem w Meksyku. Henry wyrusza na trasę promocyjną...
22:20 Dzień Bastylii - sens., USA, Franc., Wlk. Bryt., Belgia, Luks., Chiny, Niemcy, 2016
00:20 Władza absolutna - sens., USA, 1997
02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:55 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:05** Stan oblężenia - sens., USA, 1998 **00:30** STOP Drogówka - serial policyjny **01:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Św. na każdy dzień **09:45** Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Milczący Św. **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** Za Kościół i zbawienie świata **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** My chcemy Boga!

eprasa.pl e757de052c

SOBOTA • 27 czerwca

TVP 1

05:50 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:45 Ranczo - serial kom., 2012
09:40 Komisarz Alex - serial kryminalny
10:35 Ojciec Mateusz - serial
11:30 Natura w Jedynce - Mali mieszkańcy Półwyspu Iberyjskiego - Zwodnicze rogi i fałszywa żałoba - serial dok., Hiszp., 2026
12:35 Gwiazdy w południe - Rzymskie wakacje - kom. romant., USA, 1953
14:45 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:20 Rozmowy na medal - magazyn



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Rolnik szuka żony - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016
22:20 Mundial - Chorwacja--Ghana
01:20 Mundial - Kolumbia--Port.
03:55 63. KFPP w Opolu - 45 lat - Jubileusz Lady Pank - 2026
04:50 Sprawdzamy - magazyn

TVP 2

04:35 Mundial - Nowa Zelandia-Belgia
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Górna półka smaku - cykl kulinarno--detektywistyczny
11:55 Zmiennicy - Typowa logika damsko-męska - serial, Polska, 1986
13:05 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Na dobre i na złe - Darmowa porada prawna - serial, Polska, 2026



17:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:10 Va Banque - teleturniej
18:45 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
19:10 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
20:00 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Radom - widowisko
22:10 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:05 Wielkie wesele - kom., USA, 2013
00:45 Żona do podziału - kom., Franc., 2015
02:15 Akacjowa 38 - serial kostiumowy
03:05 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:00 Młode gliny - serial krym., Polska
14:10 Za duży na bajki - kom., Polska, 2022
16:30 Indiana Jones i królestwo kryształowej czaszki - przygod., USA, 2008. Rok 1957. Zimna wojna wisi nad światem. Brawurowy archeolog Indiana Jones (Harrison Ford) i jego towarzysz Mac (Ray Winstone) wymknęli się właśnie sowieckim agentom.
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:45 Uwaga! - program interwencyjny
20:00 Poznaj mojego tatę - kom., USA, 2000. Pam (Teri Polo) wyprowadza się z rodzinnego domu położonego w luksusowej dzielnicy Long Island do Chicago, gdzie niebawem poznaje sanitariusza Grega (Ben Stiller). Młodzi zakochują się w sobie
22:20 Był sobie chłopiec - kom., Wlk. Bryt., USA, Franc., Niemcy, 2001
00:30 365 dni - film erotyczny, Polska, 2020
02:50 Uwaga! - program interw.
03:10 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno--rozrywkowy
10:45 Dziennik cwaniaczka. Droga przez mękę - kom., USA, 2017. Rodzinna wyprawa rodziny Heffleyów, którzy wyruszają na 90. urodziny babci, zmienia się w szaloną i przezabawną jazdę...
12:45 Piksele - sens., USA, 2015
15:00 Jak rozpętałem II wojnę światową cz. 1 - Ucieczka - kom., Polska, 1970
16:50 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska - Niemcy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały
19:30 Sport



19:45 Pogoda
19:55 Sopocki Hit Kabaretowy - Słaba Płeć - program rozrywkowy, Polska, 2020
22:55 Bez litości 2 - sens., USA, 2018. Robert McCall (Denzel Washington), nieustraszony i inteligentny samotny bohater znów, w charakterystyczny dla siebie sposób walczy o sprawiedliwość...
01:35 Nikt - sens., USA, Jap., Chiny, 2021. Czasami człowiek, którego nie zauważasz, jest najniebezpieczniejszy ze wszystkich...
03:30 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Symfonia powstańcza Paderewskiego - koncert, 2005
07:25 Tamte lata, tamte dni - Filip Bajon - magazyn
08:05 Od ucha do ucha - Na imię mi Edgar i mam krowę • Pani Twardowska - filmy animowane
08:40 Sto minut wakacji - kom., Polska, 1998
10:20 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
11:25 Dokument w podróży - Alhambra, utracony raj - dokument, Francja, 2024
12:35 Pocałunek mordercy - dram., USA, 1955
13:55 Komeda - dok., Polska, 1973
14:40 Serialowa nostalgia - Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980



15:55 Dekalog - Jeden - film TVP, 1988 ●
17:05 Rewolta - 70. rocznica Czerwca '56 - reportaż
17:35 Siedmiu wspaniałych - western, USA, 1960
20:00 Bilet do kina - Księga ocalenia - fab., USA, 2010
22:05 Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
23:10 Kino nocne - Dzięki Bogu - fab., Franc., 2017
01:40 Rewolta - 70. rocznica Czerwca '56 - reportaż
02:10 The Doors, za kulisami - Wlk. Bryt., 1970
03:05 Tamte lata, tamte dni - Małgorzata Hajewska
03:45 Jak smakują Kresy? - dokument, Polska, 2016
04:30 Stracona noc - film TVP, 1973
05:20 Teledyski

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Policjanci próbują aresztować rosyjskiego gangstera, ale ich plany niespodziewanie zostają przerwane przez tajemniczą kobietę.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
09:25 Boso przez świat - Wojciech Cejrowski przemierza ziemski glob i prezentuje zapomniane przez cywilizacje plemiona, ich kulturę i zwyczaje.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Paula Środa to sympatyczna 24-latka, pasjonatka zdrowej kuchni. Z miłości do warzyw i polskiej kuchni skończyła technologię żywienia, a jej specjalność to robienie kiszonek. Na spotkaniu z szefem firmy Quiszonex opowiada, w jaki sposób można poprawić jakość ich firmowych produktów.



20:00 Uprowadzona 2 - akcja, Franc., USA, Turcja, Niemcy, 2012. Emerytowany agent CIA Bryan Mills (Liam Neeson) zaprasza swoją nastoletnią córkę Kim (Maggie Grace) i byłą żonę Lenore (Famke Janssen), na kilka dni do Stambułu, gdzie obecnie pracuje. Tymczasem...
21:55 Moonfall - katastrof., USA, Kan., Chiny, 2022. Księżyc zostaje wytrącony z orbity i znajduje się na kursie kolizyjnym z Ziemią.
00:20 Macceta - akcja, USA, 2010
02:25 Dyżur - serial medyczny
03:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:15 Szkoła - Michał Matusiak z 1b liceum jest zakochany w nauczycielce, Annie Turczyn. Chłopak, w tajemnicy podrzuca jej prezent urodzinowy.
06:15 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:10 New Looney Tunes II - animacja
07:55 Psy i koty - film rodzinny, USA, 2001. Niefrasobliwy profesor Brody (Jeff Goldblum) wynalazł szczepionkę, która uodparnia ludzi na alergię na psią sierść. Koty czują sie zagrożone...
09:40 Zgłoś remont - program lifestylowy
10:45 Bitwa o gości - program rozrywkowy
11:50 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:55 Szpital św. Anny - program obycz.



16:55 Detektywi - program kryminalny
17:55 Wehikuł czasu - SF, USA, 2002. Koniec XIX wieku. Młody naukowiec, Alexander Hartdegen (Guy Pearce) konstruuje pojazd, który pozwala podróżować w czasie. Alexander pragnie znaleźć się w przeszłości, aby zapobiec osobistej tragedii.
20:00 Godziny szczytu - sens., USA, 1998
22:15 Kryptonim U.N.C.L.E. - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015 ●
00:40 Matrix: Rewolucje - SF, USA, 2003
03:20 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:20 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **10:30** Mini Galileo - ciekawostki popularnonaukowe **10:35** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **12:40** Obsesja - sens., USA, 2009 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial kryminalny **00:05** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **16:30** Ludzki Św.. Św. Alfons Liguori **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog.

NIEDZIELA • 28 czerwca

TVP 1

05:25 Sprawa dla reportera - magazyn
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. Jana Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny
11:00 Ojciec Mateusz - serial
11:55 Między ziemią a niebem - magazyn ewangelizacyjny
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - ks. Grzegorz COr - reportaż
13:05 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ocean - dokument, Wlk. Bryt., 2023



14:10 Dom - Miłość to tylko obietnica - serial, Polska, 2000
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Żona dla Polaka - reality show
18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Mundial - 1/16 finału
23:30 Za jakie grzechy - kom., Kan., USA, 2008
01:15 Pele: narodziny legendy - film biograficzny, USA, 2016
03:10 Rzymskie wakacje - kom. romant., USA, 1953

TVP 2

03:40 Mundial - Jordania--Argentyna
06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:20 Tamte lata, tamte dni - Artur Andrus - magazyn
11:55 Lato z Radiem i Telewizją Polską - Radom - widowisko
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 „Nadzieja mimo wszystko" - Koncert Fundacji Anny Dymnej - 2026



17:15 Maxima. Droga na tron - serial obycz., Niderl., 2024
18:20 Pan Mama - Wielkie żarcie - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
20:25 Postaw na milion - teleturniej
21:25 Wschód Kultury - Europejski Stadion Kultury 2026 - Koncert Kolektywów - widowisko
22:50 Country Strong - fab., USA, 2010
01:00 Krucjata - Znak bliźniąt - serial kryminalny, Polska, 2024
02:05 Wielkie wesele - komedia, USA, 2013
03:45 Rodzinka.pl - serial komediowy

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - 40-letnia Agnieszka jest mamą 15-letniej Igi, która czeka w szpitalu na przeszczep nerki od swojego taty. Mężczyzna nie stawia się jednak w szpitalu na operację.
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Ugotowani - turniej kulinarny
13:20 Bella i Sebastian II - przygod., Franc., 2015
15:25 Nieoczekiwana zmiana miejsc - kom., USA, 1983
17:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:50 Druga połowa - kom., Polska, 2021. Młoda lekarka Magda spotyka przypadkiem tajemniczego i przystojnego dziennikarza Mateusza. Zauroczona nowo poznanym mężczyzną nie wie, że nad rodzącym się uczuciem od początku wisi złe fatum.
21:40 „Za miłość„ - koncert Malta Festival - program muzyczny
23:30 Adwokat diabła - sens., USA, Niemcy, 1997 ●
02:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:40 Uwaga! - program interwencyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show
05:20 Recepta na stary dom - program edukacyjny

POLSAT

06:00 Nowy dzień
11:35 Smerfy 2 - anim., USA, 2013
13:45 RV: Szalone wakacje na kółkach - kom., USA, 2006. Rodzina Munro już cieszy się na myśl o długo oczekiwanych, wymarzonych wakacjach na Hawajach. Jednak szef taty poleca mu wziąć udział w zebraniu w Kolorado, w przeciwnym razie zwolni go z pracy...
15:55 Piraci z Karaibów: Na nieznanych wodach - sens., USA, Wlk. Bryt., 2011
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Sport
19:22 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
19:50 Liga Narodów w siatkówce mężczyzn Polska - Argentyna



22:20 Bad Boys for Life - sens., USA, Meksyk, 2020. Dwaj starowięcy gliniarze starają się pokonać wściekłego przywódcę kartelu narkotykowego z Miami. Bohaterowie stają przed największym wyzwaniem w swojej dotychczasowej policyjnej karierze...
00:50 Nigdy więcej - sens., USA, 2002. Slim (Jennifer Lopez), młoda kelnerka z Los Angeles, poznaje mężczyznę swoich marzeń i wkrótce wychodzi za niego za mąż...
03:15 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:25 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, 2017
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Największe przeboje - Zdzisława Sośnicka - koncert, 2021
07:10 Rozmowy (nie)wygodne - Maciej Orłoś
07:50 Od ucha do ucha - Bajnutki - Pluszowy niedźwiedź - widowisko
08:00 Nabożeństwo luterańskie w Pszczynie
09:00 Przystań nad Biblią - program religijny
09:20 Wątki - dok., Polska, 2025
09:55 Alhambra, utracony raj - dokument, Franc., 2024
11:05 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
12:10 Opole - koncertowe wspomnienia - felieton
12:35 14 Krajowy Festiwal Polskiej Piosenki Opole '76. Mikrofon i ekran, 1976
14:20 Zabawka - kom., Franc., 1976



16:05 Noce i dnie - serial, Pol., 1977
17:15 Niedziela z... Alicją Majewską i Włodzimierzem Korczem
18:55 Niedziela z... - Benefis Włodzimierza Korcza
20:00 Valmont - fab., Franc., Wlk. Bryt., 1989
22:25 Kulturalni - magazyn
23:20 Sean Penn, amerykański wichrzyciel - dokument, Franc., 2024
00:30 Noc krótkich filmów - Gruboskórca • Bestie wokół nas
01:00 Kino nocne - Księga ocalenia - fab., USA, 2010
03:10 Autobiografia - Jubileusz Bogdana Olewicza
04:15 Kamizelka - film TVP, 1971
05:15 Podróże z historią - Białe złoto - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:40 Kobra - oddział specjalny - Młodsza siostra Finna Bartelsa zostaje postrzelona przez narkotykowych dilerów. Policjant znajduje wśród jej rzeczy amfetaminę.
07:45 Don Matteo: Boski detektyw - serial krym.
09:55 Zaklinaczka duchów - Melinda otrzymuje informację o śmierci swojego kolegi ze szkoły, Lucasa. Kobieta zostaje zaproszona na jego pogrzeb. Jest to o tyle dziwne, że Melinda nie utrzymywała z nim kontaktu.
11:50 Agent XXL 2 - kom., USA, 2006
13:45 Złote dziecko - kom., USA, 1986
15:45 Need For Speed - akcja, USA, 2014
18:25 Jumper - przygod., USA, Kan., 2008



20:00 Pasażer - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Chiny, Kan., 2018. Agent ubezpieczeniowy Michael Woolrich (Liam Neeson) w czasie jednej z podróży poznaje tajemniczą kobietę. Nieznajoma zleca mu niezwykłe zadanie.
22:10 Bóg zemsty - akcja, USA, 2011. Kiedy żona (January Jones) Willa (Nicolas Cage) staje się ofiarą brutalnego napadu, mężczyzna dostaje zaskakującą ofertę od nieznajomego.
00:15 Skazany - thriller, USA, 2017
02:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
03:20 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:05 Szkoła - Tosia Bujak z licealnej 1 c jest załamana, bo dostała jedynkę z chemii. Uczennica martwi się, jak na informację o złej ocenie zareaguje jej mama.
06:05 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:00 New Looney Tunes II - animacja
07:30 Kroniki Spiderwicka - przygod., USA, 2008
09:30 Ukryta prawda - program obyczajowy
14:35 Szpital św. Anny - program obycz.
16:35 Detektywi - 42-latek po tym, jak stracił firmę i narzeczoną, popadł w alkoholizm. Klientką detektywów jest siostra mężczyzny, która nie wierzy w samobójstwo brata.
17:40 Footloose - obycz., USA, 2011. Ren MacCormack



20:00 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994. Alaska od dziesięcioleci była oazą wspaniałej przyrody. A jednak znalazł się ktoś, kto postanowił ją zniszczyć. Na szczęście Seagal czuwa.
22:15 Oszukać przeznaczenie IV - horror, USA, 2009
23:50 Mroczna dzielnica - sens., USA, 2001. Detroit. Tutejszy policyjny magazyn należy do najlepiej strzeżonych miejsc w mieście, a jednak właśnie stąd znika kilkadziesiąt kilogramów narkotyków.
02:05 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:05 Fachowcy - paradokument
03:40 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Nieznane zdjęcia Hitlera - serial dok., Wielka Brytania, 2022 **09:00** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **11:15** Linia ryzyka - sens., USA, 2007 **13:00** Stan oblężenia - sens., USA, 1998 w Nowym Jorku mnożą się zamachy terrorystyczne, które paraliżują życie wielomilionowej metropolii. Do akcji wkracza szef oddziału specjalnego **15:35** Terminator: Ocalenie - sens., USA, 2009 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:05** Polowanie na Hitlera **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Razem możemy wszystko **11:00** Głos serca **11:45** Sursum Corda - W Górę Serca! **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **12:50** Ludzki Św.. Św. Alfons Liguori **13:45** Fatima - miejsce wybrane przez Maryję **14:00** Z nadmiaru Miłości **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo?

eprasa.pl e757de052c

PONIEDZIAŁEK • 29 czerwca

TVP 1

05:20 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - Smuga cienia, czyli pierwsze poważne ostrzeżenie - serial, Polska, 1977
09:25 Ranczo - serial kom., 2012
10:15 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 BBC w Jedynce - Planeta Ziemia - Ocean - dok., Wlk. Bryt., 2023



14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 RE_MIND. Chcę to powiedzieć - koncert, 2026
22:10 Mundial - 1/16 finału
00:55 Za jakie grzechy - komedia, Kan., USA, 2008
02:40 Mundial - 1/16 finału

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Wyższa Szkoła Jazdy - magazyn motoryzacyjny
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany



15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:20 Mundial - 1/16 finału
21:25 Postaw na milion - teleturniej
22:20 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:25 Pułkownik Kwiatkowski - komediodramat, Polska, 1995
01:35 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszp., 2015
02:35 Nasz dom w górach - Ojcowie - serial obycz., Niemcy, 2020
03:35 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, Hiszp., 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Zmierzch - horror, USA, 2008. 17-letnia Isabella Swan (Kristen Stewart) przeprowadza się do małego miasteczka w stanie Washington, w którym mieszka jej ojciec. Tutaj Bella poznaje tajemniczego, Edwarda, który ma nadludzkie zdolności...
00:20 Matrix: Zmartwychwstania - SF, USA, Australia, 2021
03:30 Uwaga! - program interw.
03:50 Co za tydzień - program rozrywkowy
04:35 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska

POLSAT

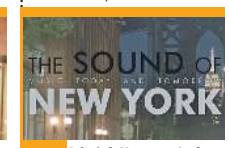
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się Ewelina Borowska, która jest szantażowana przez kogoś, kto zna jej wstydliwą tajemnicę z przeszłości.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



20:00 Mega hit - Szklana pułapka 5 - sens., USA, 2013. McClane przybywa do Moskwy, by odszukać swojego syna, Jacka (Jai Courtney), z którym od lat pozostawał w konflikcie. Przeżywa szok, gdy odkrywa, że John „Jack" McClane Jr. jest tajnym agentem CIA i pracuje pod przykrywką, by chronić...
22:05 Wielki Mur - sens., USA, Chiny, Australia, Kan., 2017
00:15 Zasady walki - sens., USA, Kan., 2000
02:55 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:15 Kabaretowa Ekstraklasa
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Rozrywka Retro -2 plus 1 - widowisko rozrywkowe
06:50 Tamte lata, tamte dni - Jan Kanty Pawluśkiewicz - magazyn
07:30 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:35 Od ucha do ucha - Młynek do kawy - 1963
09:00 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
10:00 Zabawka - kom., Franc., 1976
11:40 Dekalog - Jeden - film TVP, 1988 ●
12:45 Gauguin na Tahiti. Raj utracony - dok., Włochy, 2019
14:20 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
15:20 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
17:10 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984



18:15 Dźwięk Nowego Jorku - Mark Turner - serial dok., Włochy, 2017
19:00 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Poniedziałek z Bondem - Śmierć nadejdzie jutro, USA, Wlk. Bryt., 2002
22:25 Valmont - fab., Franc., Wlk. Bryt., 1989
00:50 Sibelius. Siedem symfonii - Piąta symfonia - serial dok., Fin., 2015
02:10 Kulturalni - magazyn
03:05 Kino nocne - Dziewczęta z Nowolipek - dramat, Polska, 1985
04:50 Podróże z historią - Wiosenne obrządki - dok., Polska, 2017
05:30 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial
08:00 Kobra - oddział specjalny - Młoda matka przypadkowo jest świadkiem rozmowy dwóch nieznajomych. Wkrótce ona i jej córka stają się celem snajpera.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - Michał ma dostarczyć przesyłkę 80-letniej pani Zofii. Starsza pani otwiera mu drzwi, jednak jest przerażona i zdezorientowana - właśnie przed chwilą zaginęła jej 4-letnia wnuczka, którą zostawiła samą w pokoju...



18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
20:00 Szalony Iot - akcja, Wlk. Bryt., Rum., 2007. Były agent do zadań specjalnych musi odnaleźć i odzyskać skradziony, supernowoczesny bombowiec, zanim trafi on w ręce terrorystów i stanie się narzędziem globalnego zagrożenia.
22:05 Zatopieni - akcja, USA, Wlk. Bryt., Bułg., 2005
00:00 Uciekaj albo walcz - thriller, USA, 2020
02:10 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
03:10 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Licealista Janek Lis bardzo chce poprawić oceny z fizyki. Chłopak jednak ma problem, żeby zrozumieć przerabiane na lekcji tematy.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Zrozpaczony 42-latek prosi detektywów o odnalezienie jego narzeczonej, która nagle zniknęła.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Push - sens., USA, Kan., 2009. Trójka Amerykanów ukrywa się w Hong Kongu przed agentami tajnej amerykańskiej agencji. Wszyscy troje są obdarzeni zdolnościami paranormalnymi i dlatego stali się obiektem zainteresowania agencji. W obliczu zagrożenia łączą swe siły...
22:25 Ghost in the Shell - SF, USA, Indie, Hong Kong, Chiny, Kan., 2017
00:40 Tożsamość strachu - sens., USA, 2021
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Dziedzictwo fab. USA **01:30** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

07:55 Poczet Wlk. Polaków **08:00** Inf. dnia **08:15** Wieś to też Polska **09:15** Słowo życia **09:20** Mateczniki Polskości **09:30** Uroczystość śś. Apostołów Piotra i Pawła **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:20** Rotmistrz Pilecki - przywrócenie pamięci **12:50** "Gorzki to chleb jest polskość" Cyprian Kamil Norwid **13:30** Msza św. **14:30** Maryja, Matka ludzi **14:50** Kto ratuje jedno życie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Wersal, 1919 **23:40** Tu był Prymas - Kardynał Wyszyński w Studzienicznej

WTOREK • 30 czerwca

TVP 1

05:20 KFPP Opole - 63. KFPP w Opolu - Premiery - 2026
05:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Ukryte cuda europejskiej przyrody - Grecja - dokument, Niderl., 2022
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Jerzy Piekarzewski. Moje życie dla klubu - dok., Polska, 2024
22:35 Mundial - 1/16 finału
01:30 63. KFPP w Opolu - Kiedy mnie już nie będzie... W hołdzie Magdzie Umer i Agnieszce Osieckiej - 2026
02:30 Mundial - 1/16 finału

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:30 To, co najważniejsze - reportaż
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:25 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obyczajowy, 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obyczajowy, Turcja, 2024
18:20 Mundial - 1/16 finału - mecz
21:25 Postaw na milion - teleturniej
22:20 Na sygnale - serial fabularyzowany
23:25 Pitbull - serial policyjny, 2005
01:10 Karol, władca Hiszpanii - serial kostiumowy, Hiszpania, 2015
02:10 Nasz dom w górach - Ojcowie - serial obycz., Niemcy, 2020
03:05 Koniec Świata Natalki - dokument, Polska, 2021
04:10 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, Hiszpania, 2018

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym.
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska



20:50 Przynęta - sens., USA, 2019
23:10 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:15 Kursk - sens., Franc., Belgia, Luks., Rum., Kan., USA, 2018. inspirowana prawdziwymi wydarzeniami historia rosyjskiego okrętu podwodnego z napędem atomowym, który zatonął 12 sierpnia 2000 roku, w trakcie wielkich manewrów floty na Morzu Barentsa.
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:45 Uwaga! - program interwencyjny
05:05 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

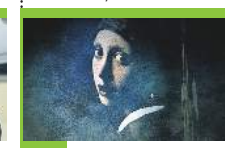
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Klientką Malanowskiego jest Jadwiga Kos. Dwa dni temu jej mąż, Filip miał wypadek. Wracał z pracy i przechodził przez jezdnię, kiedy potrącił go samochód.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Wrocław przyszłości



21:50 Plan ucieczki 3 - sens., USA, 2019. Ekspert do spraw bezpieczeństwa Ray Breslin (Sylvester Stallone) zostaje zatrudniony w celu uratowania porwanej córki potentata technologicznego z Hongkongu. Wkrótce potem również przyjaciółka Breslina - Abigail Ross (Jaime King) zostaje schwytana i zamordowana.
23:55 Mega hit - Szklana pułapka 5 - sens., USA
02:05 Wpół do śmierci - sens., Niemcy, USA, 2002
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, Polska, 2017
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Afisz kulturalny ekstra
06:25 Halina Frąckowiak - widowisko rozrywkowe
06:50 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn
07:30 17 Krajowy Festiwal Piosenki Polskiej Opole '79 - koncert
08:00 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
09:00 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
10:05 Weiser - dram. psych., Polska, Niemcy, Dania, 2000
11:50 Rewolta - 70. rocznica Czerwca '56 - reportaż
12:15 Ina Benita - dwa życia - dok., Polska, 2022
13:45 Angielskie śniadanie - Kosmos, 1999 - serial, Wlk. Bryt., 1977
14:50 Śmierć nadejdzie jutro - sens., USA, Wlk. Bryt., 2002
17:10 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984



18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Nauczki Leonarda - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Teatr Telewizji - Czwarta siostra - spektakl teatralny, 2002 ●
22:00 Kino bez granic - Drive My Car - fab., Jap., 2021
01:05 Nocny dokument - Lekcja sztuki według Ricarda - dok., Franc., Szwajc., 2023
03:05 Kino nocne - Samowolka - dram. obycz., Polska, 1993
04:25 Kulturalni - magazyn
05:20 Podróże z historią - Jak powstaje papier? - dok., Polska, 2017

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Paul prowadzą śledztwo w sprawie zastrzelonego policjanta. Tymczasem Dana próbując działać na własną rękę, ściąga na siebie olbrzymie niebezpieczeństwo.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Polowanie na czarownice - przygod., USA, 2011. Behmen (Nicolas Cage) jest XIV-wiecznym rycerzem, który bierze udział w wyprawach krzyżowych. Razem z towarzyszem broni Felsonem (Ron Perlman) wracają do Europy. Powrót jest dla nich zaskakujący...
22:00 Igrzyska śmierci: W pierścieniu ognia - akcja, USA, 2013
00:55 Tajniak - akcja, Australia, 2023
03:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzystka Zuza Gajewska, po tym jak młodsza siostra kolejny raz donosi na nią matce, postanawia się zemścić.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - Detektywi Anna Potaczek i Maciej Debosz wraz z policją poszukują 12-letniej Jaśminy, która zniknęła z domu, a zabezpieczone na miejscu ślady wskazują, że dziewczynka mogła zostać porwana.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Władza absolutna - sens., USA, 1997. Weteran złodziejskiej profesji Luther Whitney włamuje się do luksusowej rezydencji i przypadkowo staje się świadkiem schadzki młodej kobiety i podchmielonego mężczyzny...
22:40 Oszukać przeznaczenie IV - horror, USA, 2009
00:15 Na zabójczej ziemi - sens., USA, 1994
02:30 Zgłoś remont - program lifestylowy
03:30 Fachowcy - paradokument
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **23:05** Obrońca - sens., USA, Wlk. Bryt., Niemcy, 2004 **01:00** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:10** Hardkorowy lombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Św. na każdy dzień **09:45** Niedźwiedź Wojtek **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Ks. Michał Rapacz **12:55** Zgubić z oczu brzeg **13:30** Msza św. **14:30** Perła krakowskiego kapłaństwa **15:00** O. Gabriel **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl e757de052c

ŚRODA • 1 lipca

TVP 1

05:50 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Kazimierskie granie - reportaż
13:00 Relacja z greckokatolickich uroczystości św. Piotra i Pawła w Chrzanowie
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Prokurator - serial krym., Polska, 2015
21:25 Mundial - 1/16 finału
00:30 Pułapka - sens., Polska, 1997
02:35 Paryż może poczekać - kom. obyczajowa, Jap., USA, 2016
04:10 Wykrywacz kłamstw - magazyn
04:25 Pytanie dnia - rozmowa

TVP 2

05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024. Służba pałacowa wciąż przeżywa samobójczą śmierć Jimeny. Kucharka Simona poszukuje Candeli, która nie zjawiła się rano w pracy.



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:15 Mundial - 1/16 finału
20:45 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
21:35 Postaw na milion - teleturniej
22:30 Na sygnale - Alek z Piotrem tym razem muszą pomóc ofiarom zderzenia dwóch aut i są w szoku, gdy jeden z kierowców nagle zabiera ich karetkę i odjeżdża.
23:35 Pitbull - serial policyjny, 2005. Zawodowe i rodzinne problemy Gebelsa nawarstwiają się. Żal mu Jarka, który skarży się, że on, jako jedyny w klasie, nie ma komputera.
01:25 Mundial - 1/16 finału

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Godzilla - przygod., USA, Jap., 2014. Najsłynniejszy potwór w historii powraca w wielkim stylu. Budzące respekt radioaktywne monstrum wyłania się z głębin, by przywrócić światu równowagę, gdy ludzie okazują się bezbronni.
23:25 Strzelec - sensacyjny, USA, 2007
01:45 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:35 Uwaga! - program interwencyjny
02:50 Wallander - serial, Szwecja, Niemcy, Dania, Nor., Fin.
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:50 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Marta i Marek wieczorem, po spotkaniu z klientem wracają do Warszawy. Niespodziewanie przed maską ich samochodu pojawia się nieznajomy mężczyzna.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - paradokument
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:40 Pogoda



19:55 Komediowa środa - Dorwać byłą - kom., USA, 2010. Milo Boyd (Gerard Butler) to były detektyw nowojorskiej policji, który teraz jest łowcą nagród. Jego była żona, Nicole Hurley (Jennifer Aniston) to reporterka śledcza, która została aresztowana za napaść na funkcjonariusza policji i musi uciekać...
22:15 Policja zastępcza - kom., USA, 2010
00:40 Kung Fu Szał - kom., Hongkong, Chiny, 2005
02:50 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:10 Kabaretowa Ekstraklasa - program rozrywkowy, 2017
04:35 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 Festiwal Piosenki Polskiej Opole '77 - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Agnieszka Duczmal
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - serial, Polska
09:00 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
10:05 Kontrakt - obycz., Polska, 1980
12:10 Tajemnice kult. seriali - Stawka większa niż życie
13:05 Kariera Nikodema Dyzmy - serial, Polska, 1980
14:25 Profesor na drodze - film TVP, 1973
15:40 Personel - obycz., Polska, 1975
17:05 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
18:15 „Długość dźwięku samotności" - Myslovitz - koncert, 2016



18:30 Informacje kulturalne - magazyn
18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Franc., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
22:50 Informacje kulturalne - magazyn
23:20 Kino bez granic - Drive My Car - fab., Jap., 2021
02:30 Rawa Blues Silesian Sound - Dżem - koncert, 2021
03:35 Sibelius. Siedem symfonii - Piąta symfonia - serial dok., Fin., 2015
04:55 Atomowa tajemnica - dokument, Polska, 2017
05:35 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Susanne zostaje porwana. Gangsterzy żądają, aby odzyskała telefon z magazynu dowodów rzeczowych. Dzięki niemu będą w stanie przejąć kontrolę w mieście.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Pole rażenia - akcja, USA, 1993. Niepokorny policjant z wydziału zabójstw, Tom Hardy (Bruce Willis), ciągle popada w konflikty z innymi policjantami i przełożonymi.
22:05 Czarny pies - akcja, USA, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, Jap., 1999
23:55 Igrzyska śmierci: Kosogłos. Część 1 - akcja, USA, Kan., Franc., 2014
02:15 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Ósmoklasistka Martyna Gąska ma chłopaka ze starszej klasy. Dziewczynie bardzo podoba się Tymon, jednak nie lubi w jaki sposób ten ją dotyka.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Z poprawczaka ucieka pięciu wychowanków. Wcześniej pobili strażnika i wychowawcę.
14:00 Detektywi - Klientka detektywów podejrzewa, że mąż ją zdradza i chce wiedzieć, czy rzeczywiście tak jest.
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy



18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy
20:00 Głowa rodziny - obycz., USA, Kan., 2017. Gdy szef renomowanej agencji HR (Willem Dafoe) postanawia przejść na emeryturę, przed Danem Jensenem (Gerard Butler) otwiera się szansa na upragniony awans. Jednak nie tylko on marzy o kierowniczej posadzie.
22:25 Godziny szczytu - sens., USA, 1998
00:35 Bękarty - kom., USA, 2017
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:30 Usterka - poradnik
04:05 Fachowcy - paradokument
04:40 Dorota was urządzi

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto - serial **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **23:00** Samolot z forsą - sens., USA, 2020 **00:50** Love Island. Wyspa miłości - reality show **01:55** Hardkorowy lombard **02:25** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:50 Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Błogosławiona, która zaufała **13:10** Akwarelowy dotyk Świętych **13:30** Msza św. **14:30** Historia we fraszkach - od Mieszka po Staszka **14:45** Będziesz Miłował **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy **22:30** Był człowiek posłany

CZWARTEK • 2 lipca

TVP 1

05:05 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
05:55 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Dobre historie - Szkoła Świętej Tereski - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Janosik - serial przyg., 1973
09:15 Ranczo - serial kom., 2012
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 To się opłaca - magazyn
13:00 Sprawa dla reportera
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial kostiumowy, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Mundial - 1/16 finału
23:30 Biało-Czerwoni z Chrząstawy - dokument, Polska, 2014
00:35 Mundial - 1/16 finału
03:20 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:00 Reporterzy - magazyn
04:10 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:55 Rodzinka.pl - serial komediowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2024
06:25 Operacja zdrowie - magazyn medyczny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obyczajowy, Polska, 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - serwis poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Postaw na milion - teleturniej
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024



16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa
22:25 Daleko od szosy - Oczekiwanie - serial, Polska, 1976
23:50 Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017
01:40 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021
03:40 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interw.
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry Wakacje
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Detektywi - program kryminalny
16:50 Szpital św. Anny - Z konta 75-letniej Leokadii Hernik zniknął milion złotych. Wnuk emerytki prosi o pomoc detektywów.
17:55 Młode gliny - serial krym., Polska
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Uwaga! - program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
22:00 Lepiej późno niż później - kom., USA, 2003
00:35 OSS 117: Kair, gniazdo szpiegów - sens., Franc., Belgia, 2006
02:30 Uwaga! - program interwencyjny
02:45 Największe polskie katastrofy - program dokumentalny
03:35 Detektywi - program kryminalny
04:25 Recepta na stary dom - program edukacyjny
04:55 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Malanowski i jego współpracownicy spróbują pomóc matce, która odkryła, że jej nastoletnia córka wystawiła w internecie swoje dziewictwo na sprzedaż.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
13:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:20 Pogoda
16:25 Interwencja - magazyn reporterów
16:40 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Hitch: Najlepszy doradca przeciętnego faceta - kom., USA, 2005. Alex „Hitch" Hitchens (Smith) to słynny „lekarz serc", który za odpowiednią opłatą pomaga nieśmiałym facetom zdobyć kobiety ich marzeń. Podczas jednego ze spotkań Hitch odnajduje swoją połówkę w osobie Sary Melas (Eva Mendes).
22:20 Moja dziewczyna wychodzi za mąż - kom., USA, Wlk. Bryt., 2008
00:45 Pitch Perfect - kom., USA, 2012
03:15 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

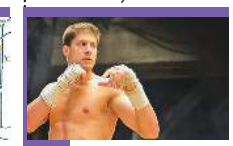
06:05 Afisz kulturalny ekstra
06:15 15 Krajowy Festiwal Piosenki Opole '77. Wojciech Młynarski - koncert
06:45 Tamte lata, tamte dni - Karol Strasburger - mag.
07:25 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial
09:00 Siedem życzeń - serial, 1984
10:10 Personel - obycz., Polska, 1975
11:35 Profesor na drodze - film TVP, 1973
13:05 Reżyserzy - Wes Anderson - dok., Wlk. Bryt., 2018
14:05 Noce i dnie - serial, Polska
15:10 Romeo i Julia z Saskiej Kępy - dram. obycz., Polska, 1988
17:00 Siedem życzeń - serial, Polska, 1984
18:15 Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Jim Morrison - dok., Wlk. Bryt., 2018



18:55 Pan wzywał, Milordzie - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
20:00 Czwartkowy klub filmowy - Kronika wypadków miłosnych - fab., Polska, 1985
22:15 Jim Morrison, ostatnie dni w Paryżu - dok., Franc., 2021
23:30 Panorama kina polskiego - Lęk - fab., Franc., Polska, Niemcy, Szwajc., 2023
01:15 Kino nocne - Pianistka - dram., Franc., Austria, Niemcy, Polska, 2001
03:35 Informacje kulturalne - magazyn
04:05 Łódź filmowa - dokument, Polska, 2017
04:50 Teledyski

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - W mieście pojawia się Frank Stolte - dawny partner Semira, który zniknął przekonany, że popełnił przestępstwo. Jego powrót ma nieoczekiwane skutki.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Kickboxer: Zemsta - akcja, USA, 2016
21:55 Legionista - akcja, USA, 1998
23:55 Miasto odkupienia - akcja, USA, 2014. Po napadzie na kasyno w Las Vegas grupa przestępców trafia do więzienia, a ogromny łup znika bez śladu. Dziesięć lat później...
02:05 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
03:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny
04:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:40 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:30 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Nowa uczennica z licealnej 2d - Milena Dobek, cierpi na zaburzenia lękowe. Dziewczyna ukrywa swoją chorobę, bo boi się odrzucenia.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie zabójstwa piętnastolatki...
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 SOS Ekipy w akcji - program policyjny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Millerowie - kom., USA, 2013. David Burke jest drobnym dealerem marihuany, który od dawna planuje wycofać się z trefnego interesu. Pewnego dnia, kiedy usiłuje pomóc nastolatkom z sąsiedztwa zostaje napadnięty i okradziony przez grupę punków.
22:25 Jak boss - kom., USA, 2020
00:00 Kryptonim U.N.C.L.E. - sens., Wlk. Bryt., USA, 2015
02:25 Zgłoś remont - program lifestylowy
03:15 Fachowcy - paradokument
03:50 Usterka - program poradnikowy
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial **21:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **22:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial **23:00** Sisu - sens., Fin., Wlk. Bryt., USA, 2023 **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:00** Hardkorowy lombard **02:30** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywk. **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:20 Bóg z nami **09:45** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis w sprawie Muzeum Pamięć i Tożsamość **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Wykłady z kongresu **12:50** Mateczniki Polskości **13:00** Męczennik za prawdę - bł. ks. Antoni Rewera **13:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **13:30** Msza św. **14:30** Powołanie w powołaniu **15:00** Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Śladami historii **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Informacje dnia

eprasa.pl e757de052c

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

SZUKASZ komfortowego mieszkania? To dwupokojowe mieszkanie na parterze ma 45 m^2 powierzchni. W skład wchodzi separate kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie jest gotowe do zamieszkania i posiada pełną własność. Cena 390.000 zł. Garwolin Romanówka 4. Tel. 786 957 271

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m^2, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 10 lipca

eprasa.pl e757de052c









MIESZKANIE w bloku 49m2. Ryki, ul. Witosa 16/21. Cena do uzgodnienia. Tel. 507 833 702.

DOM
SPRZEDAM

DOM do remontu wraz z budynkami gospodarczymi mieszczący się na działce o pow. 0,22ha w miejscowości Gołąb koło Dęblina oraz pole 0,42 ha. Cena 220 tys.zł Tel. 502 985 205

DOM piętrowy wolnostojący o pow. 150 m na działce o pow. 490 mkw, wszystkie media. Ryki, os. 30-lecia. 260 tys. zł. Tel. 695 569 944

DOM 225 mkw mieszalnego i 120mkw garaże i piwnice, możliwość podziały na 3 rodziny, ogrzewanie gazowe i węglowe, ocieplony budynek, wymieniony dachu. Bez nakładów remontowych. Ryki ul. Jana Pawła II 34. obok szkoły podstawowej nr 2. Tel. 502 374 110.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

PAWILON HANDLOWY do wynajęcia, pow. 25mkw w Dęblinie - Podkówka, cena 1.300 zł. Tel. 604 059 540.

MIESZKANIE pow. 34 mkw, częściowo umeblowane, I piętro, 2 pokoje, kuchnia, przedpokój, duży balkon, w budynku Witosa 4, Ryki. Tel. 606 957 427.

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA BUDOWLANA z siedliskiem o łącznej powierzchni 1710 m2 przy ul. Macieja Rataja w Garwolinie. Wszystkie media doprowadzone do działki: gaz, woda, kanalizacja, światło. Cena: 730 tys. Tel. 608 522 606

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

WYDZIERŻAWIĘ lub sprzedam działkę budowlaną o pow. 12000 metrów przy ul. Piaskowej w Rykach. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKI budowlane 10 arowe, częściowe uzbrojone (prąd), Ryki wjazd os ul. Janiszewskiej. Tel. 506 167 645, 503 112 430.

ZIEMIA 5,20 ha w tym 1,70 orne reszta to las. Tel. 692 515 086.

DZIAŁKA rolno-budowlana w okolicach Ryk Tel. 783525405.

DZIAŁKI BUDOWLANE , wszystkie media, dogodne położenie, bardzo dobry dojazd, Ryki ul. Myśliwska. Cena do uzg. Tel. 500 190 674.

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. PLN. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

DZIAŁKA budowlana Dęblin / nadwiślanka. Tel. 503 563 086.

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

BMW X1 E84 xDrive 2.0 Diesel 177 KM – 2011 rok. Auto zadbane, w bardzo dobrym stanie technicznym i wizualnym. Silnik pracuje równo, ma moc i jest ekonomiczny. Samochód posiada automatyczną skrzynię. Tel. 604 430 545

C4 GRAND Picasso rok 2017/18, 2.0 hdi 150KM, przebieg 209500km, cena 34.000 zł. Ryki. Tel. 511 849 166.

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, opony zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 37.000 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117400 km, koła letnie i zimowe, przegląd i OC ważne, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

LANCIA YPSILON 1.4 6-biegowa 2006r. mały przebieg 98 tys.km. 2-drzwiowa, bogate wyposażenie, zadbana, opony letnie + zimowe, klimatyzacja, bez wkładu finansowego, stan dobry- warto. Cena do uzg - tanio. Ryki. Tel. 500 042 910, 500 042 912.

MERCEDES A klasa 1.7 diesel, silnik sprawny, hak, webasto, podgrzewane siedzenia, cena około 1.500 zł. Sprzedam tanio w całości na części. Ryki

NISSAN NOTE 1.4 acenta benzyna 2010r. 145 tys.km. cena 13.200 zł. Ryki ul. przemysłowa. Tel. 664 056 613.

PEUGEOT 207 CC przebieg 128 tys.km. skrzynia manualna, benzyna, kolor szary stan idealny, prod. 2011r. Okolice Sobolewa. Tel. 693 285 106.

PEUGEOT 508 2.0 hdi 163km 2014r. sedan, srebrny met. 6-biegowy, klimatronik 4 strefy, skóra, nawigacja, zarejestrowany, cena 19.500 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

SEAT Toledo II, 2.0tdi, 140km. Tel: 510 564 726

VW Golf Plus 1.6, benzyna i gaz, elektryczne szyby x4, czujniki cofania, klimatyzacja, Isofix, podgrzewane przednie siedzenia, przyciemnione tylne szyby, alufelgi i hak, cena 12.400 zł. Tel. 793 502 842

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

CZĘŚCI używane do różnych marek samochodów osobowych i dostawczych oraz inne, części blacharskie, mechaniczne, oświetlenie, koła i inne Tel. 601 308 103.

HAKI holownicze nowe i używane, możliwość montażu. Cena do uzgodnienia Tel. 601 308 103.

KOMPLET alufelgi 17 cali 4x108 rozstaw śrub, oryginalne Citroen Peugeot z oponami, cena 1200 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.

LAMPA prawa przednia dacia , po regeneracji. Dęblin. Tel. 663 141 774.







eprasa.pl e757de052c

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

OPONY letnie i zimowe, felgi stalowe i aluminiowe , do samochodów osobowych dostawczych i terenowych oraz rolnicze, cena od 40 zł. tel. 601 308 103

OPONY letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

OSIE do przyczep, używane, różne, ładowność od 1 do 20 ton. Felgi i opony dostawcze, ciężarowe i rolnicze. Cena do uzgodnienia. Tel. 601 308 103.

OŚ z dwoma kołami o wym. 800x200. Felgi oryginalne od samolotu Mig-21 ze stopów magnezu z łożyskami. Os kompletna i gotowa do jazdy, średnica osi fi.80mm, dł. 92cm. Można dzwonić cały dzien. Tel. 663 647 909.

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe, cena 28.000 zł. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK Jon Deer 2850 prod. 1988r. sprawny. Ciągnik Jond deer Ceis CS94 prod. 2002r. z turem meleksem, napęd 4x4, sprawny. Prasa belująca Sitma Z,279/1 farma 2. sprawna. Pługi obrotowe 4 firmy Huzart, stan bdb, niemalowane niespawane. Pługi 4 zwykłe. Przyczepy 2 szt. jedna sztywna druga kiprująca na 3 str. bez dokumentów. Rozrzutnik 2-osiowy, sprawny. Beczkowóz szambiarka 4000 litr. Rozsiewacz nawozu Kuht dwutalerzowy poj. 600kg. Agregat uprawowo-siewny szer. 3m. Mieszalnik ze śrutownikiem prawie jak nowy. Zbiornik na mleko 600 litr. Kosiarka rotacyjna 1,85m. Zgrabiarka do siana 5-gwiazdowa. Ceny do uzg. Likwidacji gospodarstwa. Tel. 785 450 297.

CIĄGNIK C-330 po kapitalnym remoncie. Tel. 514 287 523.

PRASA kostkującą SIPMA. Stan bardzo dobry, na bieżąco serwisowana i konserwowana. Cena 8.900 zł. Tel. 887 655 000

PRASA belująca SIPMA Farma Z569 walcowo-łańcuchowa, solidna z zamkami na komorze, w pełni sprawna, nowy wałek WOM, godna uwagi, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 786 827 190.

SPRZĘT rolniczy, likwidacja gospodarstwa. Ownia. Tel. 604 924 765.

MASZYNY ROLNICZE - rozrzutnik 1-osiowy fabryczny po remoncie, kopaczka ciągnikowa, brony 3, kultywator, przetrząsarka paskowa do siana, pługi 2, zgrabiarka 5-gwiazdowa, wóz metalowy. Tel. 601 308 103.

TRAKTOR ford 6610, napęd 4x4, 80km, stan dobry. Tel: 510 564 726

KOSIARKA rotacyjna, szer. 165 cm. Tel: 695 526 711

CIĄGNIK marki Zetor 4718 prod. 1976 z turem, czerwony, cena 11.500 zł. Żelechów. Tel. 510395311.

MASZYNY - Brona talerzowa2x8. Pługi 2/4. Zgrabiarka 4 słoneczko. Agregat uprawowy 2,1. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Tel. 784 063 070.

PALECIAK do tura na euro ramce z widłami i szpilkami do słomy, nowy, cena do uzg. Tel. 606 362 739.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

CHŁODNIA na Mleko , poj. 2000 litrów, samomyjąca. cena do uzg. DOJARKA przewodowa do mleka firmy Westfalia, 32 kurki, Okolice Ryk. Tel. 722 329 938.

PIEC na pellet BIOVERT SE Walendowscy 21 KW palnik ecomat 25, używany 4 sezony, cena 6.000 zł. Ok. Trojanowa. Tel. 502 146 749.

HEBLARKA z silnikiem, sprawna, cena do uzg. Tel. 889 315 347.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

ŁUPARKA hydrauliczna do drzewa, sprowadzona z Niemiec, 8 T nacisku, silnik 3,5 kW , Ownia. Tel. 604 924 765.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

SIANO suche w belotach 120x120, pierwszy i drugi pokos 2025 roku. SŁOMA w belotach (pszenżyto). PSZENŻYTO około 1 tony, cena do uzg. SŁOMA z 2 hektarów, tegoroczny zbiór. Okolice Ryk. Tel. 785 450 297.

MIESZANKA zbożowa, tanio. Tel: 668 807 582

ZBOŻE - 20 ton pszenżyta i około 5 ton owsa. Pszenżyto 70zł za 100kg. Owies 60zł za 100kg. Zbiór 2025r. Osoba prywatna. Tel. 516 285 710 lub 514 481 783

OWIES Bingo i mieszankę jęczmień, pszenica, rok po centrali. Cena do uzg. Tel. 607 545 514.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprotnia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

MIESZANKA i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 50 szt. rozm. 120 cm. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

ZBOŻE: pszenżyto, owies. Cena do uzg. Jakubówka. Tel. 889 315 347.

PSZENŻYTO , okolice Ryk. Tel. 667 643 262.

MIESZANKA, okolice Ryk. Tel. 818 653 668.

ZBOŻE: pszenżyto, pszenica, owies mieszanka jęczmień. Ownia. Tel. 604 154 734.

MIESZANKA i owies paszowy, ok. 1,5 tony. 50 zł/100kg. Okolice Górzna. Tel: 510 449 699

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

OTRĘBY żytnie. Tel. 604 522 985

OPAŁ
SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.

OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane, suche. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe różne,

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji budynków
usługi brukarskie
usługi koparką CAT
laweta ciężarowa do 7T
✆ 663 436 660

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

MAKLESZ
wykopy, zasypy, plantowanie
transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
transport 20-30 ton
piasek kwarcowy
kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
układanie kostki brukowej
zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl e757de052c





zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DRZEWO opałowe mieszane. Nowodwór. Tel: 665 572 606

DREWNO opałowe w wałkach. Możliwy dowóz. Okolice Stężycy. Tel: 663 953 782

AGD RTV
SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

MEBLE
SPRZEDAM

KANAPA + 2 fotele skórzane w idealnym stanie, cena 900 zł. Dęblin. Tel. 604 059 540.

BUDOWLANE
SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

BLACHA trapezowaT18 0,5x66cmx200m, cena 15 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z rury ocynkowanej fi.42,4x1,5cmx230cm, cena 23 zł/szt. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

PROFIL 50x50x1,5 nowy cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. dł. 230cm, cena 10 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 502 375 285, 888 302 303.

SŁUPKI z nowej rury fi.53x2, cena 24 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA nowa fi.53x2 cena 11 ł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

CEOWNIK z/g 40x30x1,5 cena 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK 50x20x1,5 z/g dobry na sztachety, tanio 3 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

KRATKI WEMA ocynkowane, 80 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KRATKI wema ocynk, różne wymiary gęste wysokość 3cm, cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 502 280 793 , 888 302 303.

KĄTOWNIK z/g 20x20x1,5 cena 1,34 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RUSZTOWANIA warszawskie nowe, cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PODESTY do rusztowań ocynk, używane, wyprzedaż za ćwierć ceny - 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KSZTAŁTOWNIKI ocynkowane na poziome płoty szer. 25cm, wychodzą tanie poziome płoty, cena 9 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 280 793.

PRZĘSŁA ogrodzeniowe rama z kątownika 30x30 100x220cm, w środku pręty zgrzewane, cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 600 126 019, 888 302 303.

SIATKI LEŚNE od 120cm do 200cm, cena 3 zł/mb. Maciejowice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA ocynkowana nowa w kręgach 0,5mm x 315mm, 10 ton , tanio za pół ceny , po 3,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRET żebro fi.8 po 6mb, cena 3 zł/kg. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

DWUTEOWNIK HEA 170 dł. 14mb, cena 3,50 ł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘT ŻEBRO di.12, cena 38 zł/szt. Maciejowice Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI z nowej rury fi .40x2,3mm gruba rura, cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHY trapezowe t18 końcówki z produkcji nowe, cena 21 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI z dwuteownika 100 2mb, taniej o 40proc. - 30 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY ocynkowane 0,5mm 8cmx100cm, cena 5 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna na rozrzutniki 3mm x 2mb x 6mb, docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SZTACHETY z grubej blachy 0,8 mm x 8cm x 142cm, 50proc. taniej od giełdy, cena 10 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

OKNA PCV z demontażu 3 szt. 168cm / 168cm białe. Tel. 662 596 281.

BOJLER z wężownicą do CO, 140 litr, oraz 2 szt. pompek cyrkulacyjnych Grudfos. Tel. 692 945 589.

KOSTKA BRUKOWA z demontażu myta, nostalit grafit 4cm około 34 mkw, obrzeża 15 szt. cena 300 zł. Ryki. Tel. 604 908 551.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

PROSIAKI wykastrowane i odsadzone, gotowe do dalszego chowu. Okolice Miastkowa. Cena do uzgodnienia. Tel: 692 391 123

KACZORY i kaczki sprzedam. Tel. 783 525 405.

KOZIOŁEK 4-miesięczny, okolice Ryk. Tel. 697 335 385.

PROSIĘTA mięsne Pietrain. Okolice Kłoczewa. Tel: 667 759 833

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

DUŻA koza. Okolice Ryk. Tel: 609 965 400

PROSIĘTA. Cena do uzgodnienia. Okolice Kłoczewa. Tel: 724 988 325

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

ZŁOTY konik Ginjal preparat wspomagający leczenie kamicy nerkowej, odkażający drogi moczowe, (usuwa złogi i kamienie rozpuszczając je) ułatwia wydalanie moczu, wzmacnia odporność. Info tel. 880 507 391

ŻYRANDOLE duże 2 szt. miedziane, cena 1.000 zł. Dęblin. Tel. 604 059 540.

ULE WARSZAWSKIE zwykłe z pszczołami szt. 13. Białki Dolne. Tel. 606 857 951.

HERMETYCZNIE zapakowane opakowanie Nanasoxidu prosto z Egiptu, - szerokie działanie przeciwpasożytnicze. Tel. 48510003618

ROWER Ariston nowy, koła 27, przerzutka shimano, 7 biegów, hamulce tarczowe, Ryki. Tel. 603 437 844.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ZBIORNIKI grubościenne na beczkowóz lub wodę, poj. od 2800 L. do 5000 L. Cena do uzg. Ownia. Tel. 606 362 739.

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

STAROCIE pilnie kupię. Starocie z PRLu szkło kolorowe, porcelana, ceramika. Wyroby z mie-

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl e757de052c



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

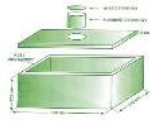
SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

AUTOKASACJA ✆ 781 200 418

SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę



tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM



T. Panasiewicz - 663 776 972

dzi i mosiądzu. Lampy naftowe, elektryczne, witrażowe i inne. czapki i militaria mundurowe, medale, odznaki, hełmy, bagnety itp. Obrazy malowane, zegary żeliwne i inne. Wszystkie stare rzeczy i przedmioty. Dojazd do klienta. Płatne gotówka. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

PRACA

DAM

PRZYJMĘ DO PRACY PRZY OCIEPLENIACH! SZUKAM DOŚWIADCZONEJ, DYSPOZYCYJNEJ OSOBY -PRACA NA DŁUŻSZY OKRES CZASU. ATRAKCYJNE WYNAGRODZENIE. WSZELKIE SZCZEGÓŁY DOTYCZĄCE OFERTY POD NR TELEFONU 695 725 656

PRZYJMĘ do pielenia maliny , Ryki. Tel. 660 025 283.

ZATRUDNIĘ stolarza z doświadczeniem oraz szlifierza na lakiernię. Zatrudnimy też osobę chętną do nauki zawodu stolarz. Praca jednozmianowa w Garwolinie. Tel: 509 313 534

ZATRUDNIĘ do pracy za barem i na pomoc kuchenna. praca dorywcza, weekendową, wszystko do dogadania. Lokalizacja Maciejowice. Zapraszamy do kontaktu. Tel. 501 934 181

DAM pracę, brukarz, pomocnik brukarza. Praca Garwolin i okolice. Tel. 573 918 928

AUTOPUNKT Sp. z o.o. poszukuje KIEROWCY kat. C+E do pracy na zestawie typu tandem z przyczepa tzw. deska. Przewozy międzynarodowe na trasach Polska-Niemcy--Holandia-Belgia. Stabilne zatrudnienie, wynagrodzenie: 500 zł za dzień pracy, warunki zatrudnienia oraz szczegóły umowy o prace ustalane indywidualnie. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ osobę do pomocy przy pracach w ogrodzie, koszenie trawy, porządkowanie terenu. Ryki. Tel. 513 735 555.

ZATRUDNIĘ do zbioru maliny letniej wielkoowocowej, praca na akord od zaraz. Tel. 664 366 193.

SPAWACZA przyjmę , zysk na pół, Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

ZATRUDNIĘ do zbioru czereśni kobiety i mężczyzn z zamieszkaniem na miejscu, Sobienie Jeziory, tel. 602 357 597

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

WYCINKA drzew i krzewów itp. Koszenie zieleni i nieużytków. Prace ogrodowo-podwórkowe. Drobne naprawy i remonty. Glebogryzarka. Tel. 500 463 989 .



UKŁADANIE kostki brukowej, wjazdy, podwórka, schody, tarasy, opaski oraz chodniki z kostki brukowej lub granitowej. Atrakcyjne ceny, wycena i pomiar gratis. Zapraszamy do współpracy tel. 573 918 928

SOLIDNE MALOWANIE DACHÓW I WYMIANA ORYNNOWANIA. Tel. 518 746 036.

JEŚLI potrzebują Państwo opieki nad swoimi najbliższymi w godzinach nocnych oferuje pomoc osobą starszym, chorym oraz leżącym. 15 lat doświadczenia pracy z chorymi -zadzwoń Tel. 530 025 029 Andrzej

REMONTY WYKOŃCZENIA - glazurnik, układanie płytek, łazienki kompleksowo od A do Z. Tel. 516 364 338

OSTRZENIE pił widiowych. Tel. 606 141 210.

TOWARZYSKIE

EMERYT 60+ pozna Panią do przyjaźni i spędzania wolnego czasu. Tel. 519 563 239.

SAMOTNEJ i chcącej dziecka a nie partnera i nie mającej tego dziecka z powodu braku mieszkania - możliwość przekazania mieszkania. Warszawa. Tel: 735 788 217

RESICON
Antolak Sp. j.

Firma zajmująca się produkcją konstrukcji stalowych
ZATRUDNI OSOBY NA STANOWISKA:

TOKARZ-FREZER
OPERATOR MASZYN CNC

Praca w Rykach
✆ 660 425 587



Burmistrz Miasta Dęblin

informuje,

że w dniu 16czerwca 2026 roku na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Miasta Dęblin przy ul. Rynek 12 w Dęblinie, został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Dęblin, przeznaczonych do sprzedaży lub dzierżawy w 2026 roku.

Powyższy wykaz podlega wywieszeniu przez okres 21 dni oraz jest dostępny na stronie internetowej www.deblin.pl

Ogłoszenie

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2026 r. poz. 399) Burmistrz Ryk informuje, że w dniu 19 czerwca 2026 r. na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Rykach, w jego siedzibie oraz na stronach internetowych: www.ryki.pl i umryki.bip.lubelskie.pl w zakładce: gospodarka nieruchomościami – sprzedaż zostały podane do publicznej wiadomości wykazy nieruchomości położonych na terenie miasta Ryki przeznaczonych do zbycia w drodze bezprzetargowej.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek



eprasa.pl e757de052c

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity: Dz.U. z 2026 r. poz. 399) Starosta Rycki, wykonujący zadania z zakresu administracji rządowej, informuje, że na okres 21 dni, tj. od dnia 22 czerwca 2026 r. do dnia 14 lipca 2026 r., został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa, przeznaczonej do zbycia w drodze darowizny na rzecz Gminy Ułęż z przeznaczeniem na realizację celu publicznego polegającego na budowie i utrzymaniu dróg publicznych oraz budowie kanalizacji sanitarnej, zgodnie z: art. 6 pkt 1, 2 i 3 ustawy o gospodarce nieruchomościami; art. 7 ust. 1 pkt 2, 3 i 7 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym.

Wykaz został zamieszczony w Biuletynie Informacji Publicznej Starostwa Powiatowego w Rykach i Biuletynie Informacji Publicznej Wojewody Lubelskiego a także na urzędowej tablicy ogłoszeń Starostwa Powiatowego w Rykach.

Przedmiotem darowizny jest nieruchomość położona w obrębie ewidencyjnym Ułęż (061606_2_0010), w jednostce ewidencyjnej Ułęż (061606_2), oznaczona w ewidencji gruntów jako działka nr 260 o powierzchni 0,0400 ha, dla której prowadzona jest księga wieczysta nr LU1Y/00034894/1.

STAROSTA RYCKI
DARIUSZ SZCZYGIELSKI

OGŁOSZENIE

Dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Borowiu podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Gminnego Ośrodka Kultury w Borowiu oraz w Biuletynie Informacji Publicznej GOK-u pod adresem bip.gok.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do wynajęcia w trybie bezprzetargowym (na rzecz dotychczasowego Najemcy), lokal użytkowy wraz z korytarzem, kuchnią i łazienkami o pow. użytkowej 87 m2, znajdujący się w budynku Gminnego Ośrodka Kultury w Borowiu położonego w Borowiu przy ul. Garwolińskiej 19, 08-412 Borowie, posadowionego na działce nr 194/7.

Szczegółowe informacje można uzyskać w Gminnym Ośrodku Kultury w Borowiu bądź pod nr tel. 512550281



OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY UŁĘŻ

o rozpoczęciu konsultacji społecznych projektu planu ogólnego Gminy Ułęż

Na podstawie art. 13i pkt 8, w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 ust. 1, art. 40 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2026 r. poz. 670) oraz Uchwały **Nr VI/23/24** Rady Gminy Ułęż z dnia 27 września 2024 roku **w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego Gminy Ułęż**

ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych

projektu planu ogólnego Gminy Ułęż wraz z prognozą oddziaływania na środowisko w dniach **od 23 czerwca 2026 r. do 21 lipca 2026 r.** w godzinach **od 7.00 do 15.00.**

Z dokumentacją projektu planu ogólnego można zapoznać się w pokoju nr 5, Urząd Gminy Ułęż, Ułęż 168, 08-504 Ułęż, jak również na stronach internetowych Biuletynu Informacji Publicznej UG Ułęż pod linkiem: https://ugulez.bip.lubelskie.pl/index.php?id=845

Konsultacje społeczne będą przeprowadzone w formach:

1. **zbierania uwag** w terminie **od 23 czerwca 2026 r. do 21 lipca 2026 r.**
2. **spotkania otwartego** wraz z prezentacją projektu planu ogólnego, które odbędzie się w dniu **7 lipca 2026 r. w godz. 16:00 - 17:30** w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy Ułęż, 08-504 Ułęż.
3. **dyżurów projektanta**, które odbędą się **w dniu 1 lipca 2026 r. w godz. 16:00 – 17:30** oraz w dniu **7 lipca 2026 r. w godz. 17:30 - 19:00** w Sali Konferencyjnej Urzędu Gminy Ułęż, 08-504 Ułęż.

Zgodnie z art. 8i ust. 6 pkt 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, każdy kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu ogólnego oraz w prognozie oddziaływania na środowisko może wnieść uwagi.

Uwagi do projektu planu ogólnego oraz do prognozy oddziaływania na środowisko w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko ww. projektu należy składać na piśmie lub drogą elektroniczną do Wójta Gminy Ułęż w terminie do dnia 21 lipca 2026 r. (na formularzu pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego) w formie:

· **papierowej** - osobiście w UG Ułęż lub listownie na adres: Urząd Gminy Ułęż, Ułęż 168, 08-504 Ułęż.
· **elektronicznej** - za pomocą skrzynki **ePUAP**: /ho6x7xj78e/SkrytkaESP, skrzynki **e-Doręczeń**: AE:PL-56223-72337-CSRWA-25, poczty elektronicznej na adres **e-mail:** gmina@gminaulez.eu.

Formularz dostępny jest na stronie UG Ułęż link: https://gminaulez.eu/?p=4201 w zakładce: druki do pobrania – pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego - wniosek o zmianę planu miejscowego i planu ogólnego.

Składający uwagę do projektu aktu planowania przestrzennego na ww. formularzu podaje swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazuje, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą, oraz może podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Zgodnie z art. 8a ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym w związku z przetwarzaniem przez Wójta Gminy Ułęż danych osobowych, uzyskanych w toku prowadzenia postępowań dotyczących sporządzania aktów planistycznych, prawo, o którym mowa w art. 15 ust. 1 lit. g rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), przysługuje, jeżeli nie wpływa na ochronę praw i wolności osoby, od której dane te pozyskano.

Wójt Gminy Ułęż – Izabela Kulik

OGŁOSZENIE O PRZETARGU OFERTOWYM NA NAJEM NIERUCHOMOŚCI
PRZEZNACZONEJ NA PROWADZENIE OŚRODKA ZDROWIA

Działając na podstawie art. 13 ust 1, art. 25 ust 1 oraz art. 40 ust 1 pkt. 3 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U.2026r. poz. 399) oraz rozdział IV art. 16 - 23 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 r. w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości, Gmina Garwolin ogłasza przetarg pisemny nieograniczony na najem nieruchomości, przeznaczonej na prowadzenie działalności leczniczej w ramach kontraktu z NFZ w formie ośrodka zdrowia.

1. Przedmiotem przetargu jest najem nieruchomości położonej przy ul. Dworcowej 3 w Woli Rębkowskiej, gm. Garwolin obejmującej:
   - Część budynku o powierzchni 278,61 m2 do wyłącznego korzystania oraz części wspólnych o łącznej powierzchni 254,21 m2,
   - działkę ewidencyjną nr 993/2 teren utwardzony i nieutwardzony w obrębie budynku 237,5 m2,
   - wyposażenie: 4 pomieszczenia zawierają szafkę ze stali nierdzewnej, 1 szafkę w pokoju socjalnym, dwa zlewy w pomieszczeniach gospodarczych, łazienki wyposażone są w umywalki, WC, pisuar oraz przewijak i poręcze w toalecie dla osób niepełnosprawnych.

Część nieruchomość przeznaczona jest wyłącznie na cele związane z usługami medycznymi.
Najemca zobowiązany będzie do prowadzenia na terenie nieruchomości ośrodka zdrowia zapewniającego dostęp do świadczeń medycznych (pełny zakres w ogłoszeniu o przetargu na stronie Urzędu Gminy Garwolin w zakładce „Przetargi")

2. Umowa najmu zostanie zawarta na czas określony : 3 lata
3. Cena wywoławcza czynszu miesięcznego wynosi: 3414,29zł netto (słownie: trzy tysiące czterysta czternaście złotych 29/100). Do ceny najmu zostanie doliczony podatek VAT 23%. Aktualizacja stawki czynszu o 5% corocznie w stosunku do roku ubiegłego. Czynsz za najem będzie płatny z góry co miesiąc do 15 dnia każdego miesiąca zgodnie z wystawioną fakturą. Dokładny opis rozliczenia mediów znajduję się na stronie Urzędu Gminy Garwolin w zakładce „Przetargi"
4. Oferty należy składać w formie pisemnej w zamkniętej kopercie z dopiskiem: „Przetarg na najem nieruchomości – ośrodek zdrowia"w terminie do dnia 9 lipca 2026, do godz. 10:00, w siedzibie Urzędu Gminy w Garwolinie w sekretariacie na I piętrze. Otwarcie kopert nastąpi 9 lipca 2026, o godz. 11:00.
5. Pełna treść ogłoszenia znajduję się na stronie Urzędu Gminy Garwolin w zakładce „Przetargi" oraz na stronie BIP urzędu.

OGŁOSZENIE

Wójt Gminy Borowie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Borowie oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu pod adresem bip.borowie.pl, na okres 21 dni został zamieszczony wykaz nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy w trybie bezprzetargowym, stanowiącej działkę ewidencyjną nr 1075 położoną w miejscowości Iwowe, gm. Borowie. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Gminy w Borowiu bądź pod nr tel. 25 685 90 70 wew. 17.

eprasa.pl e757de052c

TRZECH NOWYCH KAPŁANÓW W DIECEZJI SIEDLECKIEJ

W siedleckiej katedrze biskup Kazimierz Gurda wyświęcił trzech diakonów Wyższego Seminarium Duchownego Diecezji Siedleckiej

W tym roku święcenia kapłańskie przyjęli: **Karol Borkowski** z parafii w Starym Opolu, **Łukasz Łącki** z parafii w Witorożu oraz **Maciej Szcześniak** z parafii w Krzymoszach. Żaden z nowych księży nie rozpocznie w tym roku posługi w parafii na terenie powiatu garwolińskiego. Biskup skierował ks. Karola do parafii bł. Stefana Wyszyńskiego w Białej Podlaskiej, ks. Łukasza do parafii św. Jadwigi w Mokobodach, a ks. Macieja do parafii św. brata Alberta w Łukowie.

Przed święceniami diakoni uczestniczyli w siedmiodniowych rekolekcjach oraz odbywali praktyki w parafiach. Podczas uroczystości biskup **Kazimierz Gurda** przypomniał kandydatom do kapłaństwa słowa Jezusa Chrystusa:

„Nie wyście Mnie wybrali, ale Ja was wybrałem i przeznaczyłem was na to, abyście szli i owoc przynosili, i by owoc wasz trwał".

Ordynariusz podkreślił, że kapłaństwo wiąże się z odpowiedzialnością za głoszenie Ewangelii i służbę wiernym.

Spadek liczby kandydatów do kapłaństwa jest widoczny także w diecezji siedleckiej. Obecnie w seminarium pozostaje 11 kleryków. Na pierwszym roku nie ma żadnego alumna, na drugim studiuje trzech, na trzecim czterech, na czwartym trzech, a na piątym jeden.

Jeszcze kilka lat temu na jednym roku studiowało 20-30 osób. Mniejsza liczba księży wpływa już na funkcjonowanie części parafii. W niektórych zabrakło wikariuszy, a obowiązki duszpasterskie wykonuje jeden proboszcz. Taka sytuacja od ubiegłego roku występuje m.in. w parafiach Piotrowice i Wargocin, gdzie proboszczem jest ks. **Marcin Dąbrowski**.

Zbigniew Jończyk

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Kolegiata Przemienienia Pańskiego

https://parafiagarwolin.pl/

» W piątek zakończenie roku szkolnego i katechetycznego. O godz. 8.00 Msza św. dla szkół średnich, natomiast o 9.00 Msza św. dla szkół podstawowych.

» Bożemu Miłosierdziu polecamy naszych bliskich zmarłych, a szczególnie - śp. Bogumiłę Jończyk, Tadeusza Makulca, Łukasza Mikulskiego. Wieczny odpoczynek racz im dać Panie...

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» Spowiedź na zakończenie roku szkolnego dla dzieci i młodzieży, odbędzie się w naszym sanktuarium w czwartek 25 czerwca od godz. 17.30, jak również w piątek 26 czerwca od godz. 8.30. Bardzo proszę rodziców o przypomnienie swoim dzieciom o skorzystaniu z sakramentu pokuty i pojednania - spowiedzi i Komunii świętej, jako podziękowanie Panu Bogu za wszelkie łaski otrzymane w kończącym się roku szkolno-katechetycznym. Msza święta za zakończenie roku szkolnego w naszym sanktuarium będzie sprawowana w piątek 26 czerwca o godz. 9.00. Zapraszamy do wspólnej modlitwy dziękczynnej dzieci, młodzież, rodziców i nauczycieli.

» Zapraszamy na lipcowe nabożeństwo fatimskie w sobotę 4 lipca. Odpowiedzialni za liturgię są Wojownicy Maryi z powiatu garwolińskiego. Program nabożeństwa będzie następujący: o godz. 17.30 różaniec; o godz. 18.00 Droga Krzyżowa; o godz. 19.00 uroczysta Msza święta. Po Mszy świętej różaniec i procesja z figurą Matki Bożej Fatimskiej. Zakończenie nabożeństwa fatimskiego w niedzielę 5 lipca o godz. 12.00 wraz z procesją eucharystyczną. Zapraszamy do wspólnej modlitwy czcicieli Matki Bożej.

Górzno - Parafia św. Jana Chrzciciela

https://gorzno-parafia.pl/

» W piątek zakończenie kolejnego roku szkolnego i katechetycznego. Podczas Mszy Świętej w kościele o godz. 8.00 oraz w Łąkach o godz. 9.00. będziemy dziękować za otrzymane dobro oraz za przeżyty czas nauki. Zachęcamy dzieci i młodzież szkolną do skorzystania z sakramentu pokuty a rodziców proszę o to, by zachęcili swoje dzieci, aby zakończyły rok szkolny i weszły w przeżywanie czasu wakacji, pojednane z Bogiem.

» W przyszłą niedzielę odpust w kaplicy w Łąkach połączony z Gminnym Dniem Strażaka oraz 70-leciem OSP Łąki. Suma odpustowa o godz. 12.00. Ze względu na odpust w Łąkach w przyszłą niedzielę Msza Święta w kaplicy w Wólce Ostr. o godz. 9.00.

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» W przyszłą niedzielę przechodzimy na czas wakacyjny. Msze Św. niedzielne będą o godz. 7.00, 9.00, 11.00 i 17.00. Na Mszy Św. o godz. 11.00 będziemy dziękować ks. Proboszczowi i ks. Piotrowi za ich posługę w Łaskarzewie.

» W tym tygodniu do Pana Boga odeszli: śp. Krzysztof Kurach z Melanowa. Wieczny Odpoczynek...

Gończyce - Parafia Świętej Trójcy

www.parafia-gonczyce.pl

» Do sakramentu małżeństwa przygotowują się: zapowiedź pierwsza - Kamil Jerzy Nowiszewski, kawaler, zamieszkały w Warszawie i Joanna Zygadło, panna zamieszkała w parafii tutejszej.

» W minionym tygodniu do wieczności odeszła Janina Łysiak z Ostrożenia Drugiego lat 86

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» W piątek, z racji zakończenia roku szkolnego, dodatkowa Msza święta o godz. 10.00.

» W niedzielę 28 czerwca wyruszy z Łomianek XX Piesza Pielgrzymka do Gietrzwałdu. Zapisy u pani Urszuli pod nr telefonu 513 161 276.

» W minionym tygodniu odeszli do wieczności: śp. Dariusz Borowy, Stanisława Konopka, zamieszkała w Warszawie i Marianna Russak.

Mariańskie Porzecze (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzecze.marianie.pl

» W piątek o godz. 8 msza św. na zakończenie roku szkolnego i katechetycznego serdecznie wszystkich zapraszamy.

Wilga - Parafia Wniebowzięcia NMP

» Zapowiedzi: Kacper Wróbel kaw. z Brzegów par. Miastków Kościelny i Aleksandra Nasiłowska panna z Zakrzewa par. tut. Zap. 2; Maciej Błażej Dębecki kaw. z Uśniaków par. tut. i Zuzanna Witak panna z Parcele Rębków par. Górki. Zap. 2.

» W przyszłą niedzielę: po Mszy św. o godz. 11.30 Nabożeństwo Czerwcowe; o godz. 16.00 piknik dla dzieci z rodzicami kończący rok szkolny. W programie ognisko z grillem, śpiewy przy ognisku, gry i zabawy sportowe.

» W minionym tygodniu odeszli do Pana: Andrzej Pyza l.64 z Woli Władysławowskiej, Krzysztof Jedynak l.66 z Woli Władysławowskiej, Anna Piętka l. 90 z Wilgi. Wieczny odpoczynek...

» PYTANIA DO KSIĘDZA

Pozwól na wolne bliźniego



Ks. Jakub Wąsowski, parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Nie robię zakupów w niedzielę i nie podoba mi się, że dużo sklepów omija zakaz handlu. Jednak czasem mam taką sytuację, że zapomnę kupić, np. masła i kupuję je w niedzielę. Czy zrobić sobie wyrzeczenie? Z drugiej strony co, jeśli od produktu zależy obiad dla całej rodziny? Albo, np. czy w niedzielę można kupić lody? W lodziarni nie mam oporów moralnych, ale w sklepie mam poczucie, że przykładam rękę do pracy tych ludzi. Gdzie zaczyna się grzech w tej materii?

Myślę, że w odpowiedzi na to pytanie warto skupić się bardziej na istocie problemu niż na okolicznościach, których mogą być miliony. Istotą jest poświęcenie tego dnia temu, co najważniejsze - Bogu, rodzinie, a także samemu sobie. Jednocześnie niedziela jest dniem danym nie tylko mnie, ale wszystkim ludziom. Właśnie dlatego nie powinienem iść do sklepu - aby ten dzień mógł być wolny również dla kogoś innego.

Spójrzmy na ten problem z jeszcze innej perspektywy. Gdybyśmy przenieśli tutaj obywatela starożytnego greckiego polis, w wielu przypadkach, patrząc na nasz styl życia, zapewne nie uwierzyłby, że jesteśmy ludźmi wolnymi. Podając przykład: ktoś mógłby argumentować, że w hucie musi być nocna zmiana, ponieważ wygaszenie pieca jest nieopłacalne. Z jednej strony to zrozumiałe, z drugiej jednak - takich kompromisów pojawia się coraz więcej.

Chrześcijaństwo w tych sprawach nie powinno być bezmyślnie radykalne, ale powinno stawiać pytania o właściwy kształt ludzkiego życia. To w kwestii czysto ludzkiej - nie wspominając już o tym, co jako wierzący jesteśmy winni samemu Bogu. Kto to rozumie poradzi sobie nawet bez bułki albo masła w niedzielny poranek.

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, przekażemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS: 514 180 801

eprasa.pl e757de052c

OSP ZWOLA MA 100 LAT

Sztandar jednostki uhonorowano Złotym Znakiem Związku OSP RP. Józef Kajka służy w jednostce już 70 lat!



Wyróżnienia indywidualne otrzymało kilkudziesięciu druhów OSP Zwola

Obchody w niedzielę (14 czerwca) zaczęły się przy Domu Strażaka w Zwoli Mszą świętą, której przewodniczył **ks. Jarosław Kisieliński**, proboszcz parafii św. Anny ze Zwoli Poduchownej. Homilię wygłosił **ks. Piotr Baran**, pochodzący z Zwoli kapłan, opisywany przez druhów jako rodak i przyjaciel jednostki.

Po mszy dowódca uroczystości, komendant gminny ZOSP RP druh **Grzegorz Salamończyk**, złożył meldunek o rozpoczęciu apelu powiatowemu prezesowi ZOSP RP, druhowi **Waldemarowi Sabakowi**. Podniesiono flagę państwową, a hymn narodowy odegrała Młodzieżowa Orkiestra Dęta z Miastkowa Kościelnego.

Prezes OSP Zwola, druh **Kamil Dadas**, przedstawił zebranym historię jednostki. Najważniejszym punktem uroczystości było odznaczenie sztandaru OSP Zwola Złotym Znakiem Związku OSP RP - to najwyższe zbiorowe wyróżnienie, jakie może otrzymać jednostka strażacka w Polsce.

Odsłonięto też tablicę pamiątkową, ufundowaną przez sołectwo Zwola, którą poświęcił **ks. Leszek Dąbrowski**, kapelan strażaków powiatu garwolińskiego.



Z okazji jubileuszu druhowie poczęstowali gości tortem



Odznaczenie sztandaru OSP Zwola Złotym Znakiem Związku OSP RP

MEDALE ZA DZIESIĄTKI LAT SŁUŻBY

Wyróżnienia indywidualne otrzymało kilkudziesięciu druhów. Medal im. Bolesława Chomicza, przyznawany za szczególne zasługi dla ochrony przeciwpożarowej, odebrał **Józef Rogala** - jeden z najbardziej zasłużonych członków w historii jednostki.

Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa trafił do **Józefa Kajki**, **Romana Pazury**, **Zbigniewa Bytniewskiego** i **Grzegorza Dadasa**.

Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali: **Janusz Moreń**, **Mariusz Bytniewski**, **Paweł Salamończyk**, **Mirosław Dadas**, **Kamil Dadas**, **Paweł Dadas**, **Łukasz Dadas**, **Bartłomiej Dadas**, **Tomasz Borkowski**, **Karol Smułka**, **Marek Odziemczyk** i **Andrzej Sitek**.

Odznakę „Strażak Wzorowy" otrzymali: **Łukasz Smułka**, **Radosław Smułka**, **Bartosz Gruza**, **Patryk Dadas**, **Michał Dadas**, **Piotr Dadas** (syn Dariusza), **Jakub Dadas**, **Cezary Bytniewski**, **Paweł Bytniewski**, **Szymon Bytniewski** i **Jakub Bytniewski**.

ODZNAKI ZA WYSŁUGĘ LAT - OD 10 DO 70 LAT SŁUŻBY

Wręczono również odznaki za wysługę lat. Najdłuższy staż w jednostce, 70 lat, udokumentował Józef Kajka. Po 55 latach służby odznaczeni zostali Roman Pazura i **Tadeusz Tratkiewicz**. Za 50 lat służby wyróżnienia odebrali **Janusz Dadas**, Józef Rogala i **Jan Tratkiewicz**, a za 45 lat - Mirosław Dadas.

Odznakę za 40 lat służby otrzymali **Dariusz Dadas** i Janusz Moreń, za 35 lat - Zbigniew Bytniewski i Grzegorz Dadas, za 30 lat - Mariusz Bytniewski, a za 25 lat - Paweł Salamończyk.

Wyróżnienia za 20 lat służby trafiły do Marka Odziemczyka, **Sylwestra Odziemczyka**, Tomasza Borkowskiego, **Dariusza Sitka** i Pawła Dadasa. Za 10 lat służby odznaczeni zostali: Karol Smułka, Łukasz Smułka, **Marek Kocot**, Kamil Dadas, Łukasz Dadas, Patryk Dadas, **Sylwester Szychowski**, Andrzej Sitek i Bartłomiej Dadas.

Dodatkowo 22 członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej odebrało brązowe odznaki, co pokazuje, że jednostka systematycznie wychowuje kolejne pokolenie strażaków-ochotników.

STO LAT SŁUŻBY MIESZKAŃCOM

Sto lat działania OSP Zwola to przede wszystkim sto lat realnego bezpieczeństwa dla mieszkańców gminy Miastków Kościelny i okolic. Jednostki Ochotniczych Straży Pożarnych w mniejszych miejscowościach powiatu garwolińskiego od dekad stanowią pierwszą linię reagowania na pożary, wypadki drogowe i inne zdarzenia. Jubileusz w Zwoli to także przypomnienie, że za każdym wyjazdem do akcji stoją ochotnicy, którzy łączą tę służbę z pracą zawodową i życiem rodzinnym.

DEFILADA I MUZYCZNE ZWIEŃCZENIE OBCHODÓW

Część oficjalną zakończyła defilada pododdziałów pod przewodnictwem komendanta gminnego.



Koło Gospodyń Wiejskich „Zwolanki" włączyło się w obchody jubileuszu OSP Zwola



Z okazji 100-lecia jednostki odsłonięto tablicę pamiątkową, ufundowaną przez sołectwo Zwola

eprasa.pl e757de052c

Poczet sztandarowy OSP Zwola maszerował w asyście 16 pocztów sztandarowych z terenu gminy Miastków Kościelny oraz zaprzyjaźnionych jednostek z regionu. Po uroczystościach odbyła się zabawa taneczna, podczas której grał zespół muzyczny Vers.

Jednostka podziękowała wszystkim gościom oraz sołtys **Sylwii Sitek** za przygotowanie jubileuszowego tortu i Kołu Gospodyń Wiejskich „Zwolanki" za specjalnie przygotowaną na tę okazję piosenkę.

OD 11 STRAŻAKÓW DO KSRG

Straż ogniowa w Zwoli powstała w 1926 roku z inicjatywy ówczesnego proboszcza parafii Zwola, **ks. Stefana Nazarewicza**, który stał się też pierwszym prezesem jednostki. Funkcję naczelnika objął **Ignacy Salamonik**, a skarbnikiem został **Adam Chudek**. Straż liczyła wtedy 11 członków.

Na początku działalności jednostka utrzymywała się z darowizn, kwest oraz zysków z przedstawień teatralnych. Za zgromadzone środki zakupiono hełmy, pasy, topory i dwa beczkowozy.

W 1930 roku strażacy kupili pierwszą sikawkę ręczną, a rok później - żelazny konny wóz strażacki. W 1933 roku druhowie własnymi rękami zbudowali remizę strażacką, w której organizowali zabawy taneczne i przedstawienia teatralne, finansując w ten sposób dalszy rozwój jednostki.

W 1944 roku OSP Zwola zakupiła pierwszą motopompę. 13 lat później jednostka otrzymała pierwszy sztandar. W 1960 roku wybudowano Dom Strażaka, a siedem lat później jednostka pozyskała pierwszy samochód, Star 25 oraz motopompę P03. W tym samym 1967 roku zainstalowano syrenę alarmową.

Kolejne dekady przyniosły dalszy rozwój sprzętowy. Za aktywną działalność pożarniczą jednostka otrzymała w 50. rocznicę istnienia samochód Star 28 oraz nowy sztandar, ufundowany przez mieszkańców, a 12 lat później - kolejne auto, Star 200.

W 2004 roku, z pomocą gminy, rozpoczęła się rozbudowa i modernizacja Domu Strażaka. Prace zakończono dwa lata później. W tym samym roku, z okazji 80-lecia istnienia jednostki, odnowiono również sztandar. 9 marca 2008 roku powołano Jednostkę Operacyjno-Techniczną III kategorii, w skład której weszło 15 przeszkolonych druhów w zakresie działań ratowniczo-gaśniczych.

W 2016 roku, z okazji 90-lecia istnienia OSP Zwola, jednostka otrzymała średni samochód ratowniczo-gaśniczy DAF 65, który służy druhom do dziś. W 2022 roku OSP Zwola została włączona do Krajowego Systemu Ratowniczo-Gaśniczego, co oznacza pełniejszą integrację jednostki z ogólnopolskim systemem reagowania na zagrożenia.

Funkcję prezesa jednostki na przestrzeni stu lat sprawowało dziewięć osób: ks. Stefan Nazarewicz (1926-1930), **ks. Stanisław Jachowicz** (1930-1938), **Stanisław Bytniewski** (1938-1939), **Stanisław Rogalski** (1939-1980), **Emil Chudek** (1980-1994), **Roman Dadas** (1994-2006), Józef Rogala (2006-2021) oraz Kamil Dadas, który kieruje jednostką od 2021 roku.



Medal im. Bolesława Chomicza, przyznawany za szczególne zasługi dla ochrony przeciwpożarowej, odebrał Józef Rogala

Górzno z certyfikatem za walkę z alkoholizmem

Gmina Górzno odebrała certyfikat „Gmina Promująca Profilaktykę Uzależnień" - wyróżnienie przyznane przez specjalistów podczas konferencji poświęconej wsparciu rodzin z problemem alkoholowym

12 czerwca Gminna Biblioteka Publiczna w Górznie - Centrum Wiedzy i Kultury gościła ponad 50 przedstawicieli gminnych komisji rozwiązywania problemów alkoholowych, organizacji społecznych i instytucji publicznych z powiatu garwolińskiego oraz powiatów ościennych - otwockiego i wołomińskiego. Konferencję zorganizowały Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górznie oraz Instytut Nowej Kultury z Warszawy.

Temat przewodni brzmiał: „Jak skutecznie wspierać rodziny z problemem alkoholowym". Dyskutanci podkreślali, że alkoholizm uderza w całe rodziny - nie tylko w osobę uzależnioną.

- *Dzisiejsza konferencja ma na celu zajęcie się problemem uzależnienia od alkoholu nie tylko osoby pijącej systematycznie i w nadmiarze napoje alkoholowe, ale całego systemu rodzinnego, w której znajduje się osoba pijąca* - zaznaczyła **Anna Kozak**, przewodnicząca Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Górznie i współorganizatorka spotkania. - *Spotkanie pokazało nam, jak ważna jest współpraca samorządów, szkół, służb, organizacji społecznych i pozarządowych oraz mieszkańców w budowaniu systemu wsparcia dla osób z problemem alkoholowym* - dodała.

Wójt gminy **Waldemar Sabak** podkreślił zaangażowanie samorządu: - *Do tego bolesnego zjawiska, gmina Górzno podchodzi z dużym zrozumieniem. Ściśle współpracujemy z organizacjami, które pomagają nam w zwalczaniu alkoholizmu, a także niesiemy pomoc rodzinom z osobą uzależnioną.*

CO OFERUJE GMINA MIESZKAŃCOM

Górzno zapewnia mieszkańcom konsultacje z psychologiem i psychoterapeutą. Pomoc kierowana jest do osób uzależnionych, współuzależnionych i ich rodzin. Anna Kozak kończy studia podyplomowe z zakresu profilaktyki uzależnień. Samorząd podpisał porozumienie z Instytutem Nowej Kultury w Warszawie, który wspiera gminy w działaniach profilaktycznych.

Certyfikat wręczyli podczas konferencji specjaliści. Wójt Sabak zapowiedział, że wyróżnienie traktuje jako impuls do dalszej pracy, a nie podsumowanie dotychczasowych działań.

- *Wyróżnienie traktuję nie jako zakończenie pewnego etapu, lecz bodziec do dalszego działania. Ten certyfikat jest dowodem, że profilaktyka nie jest naszym ustawowym obowiązkiem, lecz inwestycją w zdrowie, bezpieczeństwo i przyszłość naszych mieszkańców* - powiedział.

Uczestnicy wysłuchali wykładów **dr. Piotra Filipczaka** i **Jolanty Terlikowskiej** poświęconych współpracy specjalistów z samorządami na rzecz osób uzależnionych i ich rodzin. Wiele uwagi poświęcono młodzieży - mówiono o organizacji czasu wolnego przez zajęcia kulturalne, sportowe i rekreacyjne jako alternatywie dla alkoholu.

AC

Pół wieku w strażackim mundurze. Jan Dziubak ze Świętym Florianem

Po ponad 30 latach na stanowisku komendanta gminnego OSP w Żelechowie Jan Dziubak przekazał obowiązki następcy. Za całokształt służby otrzymał jedno z najważniejszych odznaczeń strażackich w kraju

Jan Dziubak został uhonorowany Odznaką Świętego Floriana „Za Zasługi dla Społeczności Lokalnej". To jedno z najwyższych odznaczeń przyznawanych osobom szczególnie zasłużonym dla bezpieczeństwa mieszkańców i rozwoju ochrony przeciwpożarowej. Wręczenie odbyło się podczas otwarcia nowej siedziby Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie.

Z wnioskiem o przyznanie wyróżnienia wystąpiła Rada Miejska w Żelechowie. Uchwałą z 29 maja 2025 roku radni docenili wieloletnią, pełną poświęcenia służbę druha na rzecz mieszkańców gminy.



Gmina Żelechów

Druh Jan Dziubak odznaczenie otrzymał podczas otwarcia nowej siedziby Komendy Powiatowej PSP w Garwolinie

PÓŁ WIEKU W STRAŻACKIM MUNDURZE

Ze strażą pożarną i ratownictwem Jan Dziubak związany jest od ponad 50 lat. Przez ponad 30 z nich pełnił funkcję komendanta gminnego OSP w Żelechowie, koordynując działania operacyjne, szkoleniowe i organizacyjne jednostek OSP na terenie gminy.

To dzięki jego zaangażowaniu rozwijały się lokalne jednostki OSP, poprawiało się wyposażenie strażaków oraz poziom bezpieczeństwa mieszkańców gminy.

HONOROWY KOMENDANT

24 maja Jan Dziubak zakończył pełnienie funkcji komendanta gminnego OSP w Żelechowie. W uznaniu za wieloletnią służbę i wkład w rozwój ochrony przeciwpożarowej, uchwałą Zarządu Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Żelechowie został mianowany Honorowym Komendantem Gminnym OSP.

Gmina Żelechów podziękowała druhowi za wszystkie lata służby na rzecz mieszkańców.

eprasa.pl e757de052c

NOWA BRAMA DO STOLICY

PKP PLK podpisały umowę na przebudowę Warszawy Wschodniej i przystanku Warszawa Stadion. Koszt 3 miliardy złotych, start w grudniu, koniec w 2029 r.



Dworzec, który straszył, będzie prezentował się imponująco na mapie stolicy (materiały inwestora)



Zmiany na dworcu Stadion, wizualnie będą kosmetyczne



Zadaszenie peronów

Umowę podpisano 15 czerwca 2026 r. Teraz mamy też pierwsze wizualizacje. Razem z trwającą już przebudową odcinka linii nr 7 między Warszawą Wawer a Otwockiem - o której pisaliśmy wcześniej - to kolejny etap modernizacji trasy, którą codziennie pokonują mieszkańcy Garwolina, Pilawy i Łaskarzewa.

Wschodnia to dla mieszkańców naszej okolicy kolejowa brama do Warszawy. Remont jej dotknie - przez kilka lat skomplikuje przejazd. Po 2029 r. podróż ma być sprawniejsza.

CO ZMIENI SIĘ NA STACJI

Przebudowanych zostanie wszystkich siedem peronów. Każdy dostanie zadaszenie i zostanie wyrównany do jednakowej wysokości - koniec ze stopniami przy wsiadaniu. Na stacji pojawi się 14 nowych wind i siedem par schodów ruchomych.

Przebudowę przejdą wszystkie trzy istniejące przejścia podziemne. W zachodnim tunelu stanie ścieżka rowerowa. Powstanie też dodatkowy tunel pod peronem nr 6, łączący przejścia z ulicą Tysiąclecia. Nowe tablice i nagłośnienie - bo kto czekał kiedyś na pociąg na Wschodnim i nie rozumiał połowy ogłoszeń, wie, że to równie potrzebne co winda.

Każdego dnia przez Wschodnią przejeżdża blisko tysiąc pociągów - dalekobieżne z Lublina i Rzeszowa, regionalne PolRegio, podmiejskie do Otwocka, Pilawy czy Dęblina. Stacja obsługuje tyle ruchu, że modernizacja musiała być podzielona na dwa etapy - inaczej całość stanęłaby.

WARSZAWA STADION Z PRZESIADKĄ DO METRA

Spore zmiany czekają też przystanek Warszawa Stadion, leżący tuż przed Wschodnią od strony Otwocka. Nowy peron i bezpośrednie przejście do metra Stadion Narodowy - przesiadka bez wychodzenia na zewnątrz. Dla tych, którzy dojeżdżają do centrum Warszawy metrem, to skróci podróż o kilka minut. Nowa estakada kolejowa - 1,6 km, 29 przęseł, dwa tory - usprawni ruch pociągów w kierunku Gdańska, Olsztyna i Legionowa. Powstanie też nowe centrum sterowania ruchem.

UTRUDNIENIA NA KILKA LAT

Część pociągów trafi w tym czasie na stacje Warszawa Gdańska i Warszawa Główna. PKP zapewnia, że harmonogram ułożono tak, by ograniczyć niedogodności. Trzeba to sprawdzić w praktyce - przy poprzednich inwestycjach takie zapewnienia często rozmijały się z rzeczywistością.

Kolejarze zaznaczają, że przebudowa Wschodniej musi się zakończyć przed modernizacją linii średnicowej biegnącej przez centrum Warszawy. Jeden remont pociąga za sobą następny - i tak od lat. Mieszkańcy Garwolina i Pilawy, którzy dojeżdżają koleją do pracy, zdążyli się już do tego przyzwyczaić.

Prace ruszają w grudniu 2026 r. Koniec po trzech latach.

Nowa stacja Orlen w Lipówkach

Mieszkańcy gminy Pilawa i kierowcy jadący trasą Warszawa-Lublin zyskali nową, czynną całą dobę stację paliw. 18 czerwca przy węźle S17 ruszył punkt Orlen, gdzie do końca wakacji w każdy weekend można zatankować taniej



Nowy obiekt stanął w Lipówkach, tuż przy węźle drogi ekspresowej S17 i drodze wojewódzkiej nr 805

Nowy obiekt stanął w Lipówkach, tuż przy węźle drogi ekspresowej S17 i drodze wojewódzkiej nr 805, obok sklepu Dino. Lokalizacja nie jest przypadkowa - z jednej strony to skrzyżowanie ważnych szlaków komunikacyjnych, z drugiej miejsce dobrze znane mieszkańcom gminy, którzy robią tu zakupy.

Na stacji dostępna jest pełna oferta paliw sieci Orlen: Efecta 95, Verva 98, Efecta Diesel i Verva Diesel. Kierowcy aut z silnikiem Diesla skorzystają też z AdBlue (płyn redukujący szkodliwe spaliny) dostępnego bezpośrednio z dystrybutora.

Do dyspozycji jest również parking, kompresor i odkurzacz samochodowy. Obiekt działa całodobowo, siedem dni w tygodniu, więc zatankować można o każdej porze - także w nocy czy wczesnym rankiem.

RABATY NA PALIWO PRZEZ CAŁE WAKACJE

Od dnia otwarcia na stacji obowiązuje ogólnopolska promocja Orlen, ważna w każdy weekend - od piątku do niedzieli - aż do końca wakacji. Użytkownicy aplikacji Witaj zapłacą o 20 groszy mniej na litrze paliwa. Jeśli dodatkowo kupią w sklepie dowolny produkt za minimum 5 zł, rabat wzrasta do 35 groszy na litrze.

Stacja postawiła na rozbudowaną strefę gastronomiczną z naciskiem na produkty przygotowywane na bieżąco. W ofercie znajdują się świeżo mielona kawa i ciastka wypiekane na miejscu, klasyczne hot-dogi, a także kanapki, bagietki i burgery na bazie świeżego pieczywa. Latem dodatkową atrakcją mają być świeżo wyciskane soki.

m

eprasa.pl e757de052c

JAK NIE ZASZKODZIĆ WARZYWOM PODCZAS UPAŁÓW

Lodowata woda może zaszkodzić ogórkom, a gwałtowne podlanie przesuszonej rośliny zwiększa ryzyko pękania owoców. Jak podlewać warzywa w czasie upałów, żeby ograniczyć skutki suszy?



Wysokie temperatury to dla działkowców i ogrodników czas, kiedy trzeba częściej obserwować rośliny. Błędy przy podlewaniu mogą pogorszyć ich kondycję - od więdnięcia liści po problemy z owocami

Wysokie temperatury to dla działkowców i ogrodników czas, kiedy trzeba częściej obserwować rośliny. Błędy przy podlewaniu mogą pogorszyć ich kondycję - od więdnięcia liści po problemy z owocami.

KIEDY WARZYWO WIĘDNIE, TRZEBA REAGOWAĆ

Jeśli roślina traci jędrność, a liście opadają z powodu braku wody, nie warto zwlekać z podlewaniem - także w czasie upału. Wodę najlepiej kierować bezpośrednio do gleby, przy podstawie rośliny. Polewanie liści w pełnym słońcu może zwiększać ryzyko uszkodzeń oraz sprzyjać rozwojowi niektórych chorób.

Długotrwały brak wody osłabia roślinę. Przy silnym stresie wodnym może dojść do zahamowania wzrostu, przedwczesnego kwitnienia lub pogorszenia jakości plonu. W przypadku warzyw korzeniowych, takich jak marchew, pietruszka czy pasternak, wybicie w kwiat często oznacza, że korzeń traci część wartości użytkowej.

WODA NIE POWINNA BYĆ BARDZO ZIMNA

Podlewanie roślin bardzo zimną wodą podczas upałów może powodować szok termiczny. Lepsza jest woda o temperaturze zbliżonej do otoczenia - na przykład ogrzana wcześniej w zbiorniku.

Problem może być szczególnie widoczny przy ogórkach. Nagłe zmiany warunków wodnych mogą sprzyjać deformacjom owoców, choć na ich kształt wpływają też inne czynniki, między innymi odmiana i zapylenie.

DUŻA ILOŚĆ WODY PO SUSZY MOŻE ZASZKODZIĆ

Mocno przesuszonej gleby nie warto zalewać jednorazowo dużą ilością wody. Lepsze jest stopniowe podlewanie - najpierw mniejsza porcja, a po pewnym czasie kolejna.

Dotyczy to szczególnie roślin, których owoce szybko przybierają na masie, takich jak pomidory, cukinie, dynie czy arbuzy. Gwałtowny napływ wody może zwiększyć ciśnienie w komórkach owocu i sprzyjać pękaniu skórki.

MŁODE ROŚLINY POTRZEBUJĄ CZĘSTSZEJ KONTROLI

Rośliny z płytkim i słabo rozwiniętym systemem korzeniowym szybciej reagują na brak wody. Młoda kapusta, cukinia czy inne świeżo posadzone warzywa mogą wymagać podlewania nawet codziennie, a w wyjątkowo gorących warunkach - częściej.

Starsze rośliny zwykle lepiej znoszą krótkie okresy suszy, bo ich korzenie sięgają głębiej.

Nie należy też podlewać mocnym strumieniem bezpośrednio przy roślinie. Silny przepływ wody może wypłukać glebę i odsłonić korzenie. Lepiej podlewać spokojnie, pozwalając wodzie wsiąkać stopniowo.

ŚCIÓŁKA POMAGA ZATRZYMAĆ WILGOĆ

Warstwa ściółki ogranicza parowanie wody i pomaga dłużej utrzymać wilgoć w glebie. Można stosować między innymi korę sosnową lub zrębki drzewne przeznaczone do ogrodu.

Przy warzywach warto dobierać materiał odpowiedni do stanowiska i rośliny. Przy typowym stosowaniu ściółki ryzyko silnego zakwaszenia gleby jest zwykle niewielkie, ale wpływ zależy od rodzaju podłoża i ilości użytego materiału.

NIE WSZYSTKIE WARZYWA MAJĄ TAKIE SAME POTRZEBY

Największego zapotrzebowania na wodę zwykle wymagają warzywa dyniowate, takie jak ogórki, cukinie, dynie, melony czy arbuzy. Szczególnie ważna jest regularna wilgotność gleby w czasie kwitnienia i tworzenia owoców.

Podobnych warunków potrzebują między innymi kapustne, fasola, groch, seler i rabarbar. Nie oznacza to jednak jednego sztywnego harmonogramu - częstotliwość podlewania zależy od temperatury, rodzaju gleby i wielkości roślin.

Warzywa takie jak marchew, pietruszka korzeniowa czy pasternak zwykle lepiej znoszą krótsze okresy suszy, ale w czasie kiełkowania nasion stała wilgotność gleby ma duże znaczenie.

Pomidory są szczególnym przypadkiem. Część ogrodników podlewa je częściej, inni rzadziej, starając się zachęcić rośliny do tworzenia głębszego systemu korzeniowego. Podobne podejście stosuje się czasem przy papryce, bakłażanie i miechunce.

Najważniejsze jest obserwowanie roślin. Harmonogram podlewania powinien wynikać nie tylko z kalendarza, ale też z warunków w ogrodzie - rodzaju gleby, pogody i aktualnej kondycji warzyw.

Naturalne sposoby na ograniczenie mszyc

Mszyce to jedne z najczęściej spotykanych szkodników ogrodowych. Pojawiają się na różach, warzywach, krzewach owocowych i drzewach. Niektóre preparaty owadobójcze działają szybko, ale mogą szkodzić także pożytecznym owadom. W wielu przypadkach warto najpierw wypróbować łagodniejsze metody ograniczania ich liczebności

SKĄD BIORĄ SIĘ MSZYCE?

Mszyce żywią się sokiem roślinnym, który pobierają z młodych pędów, liści i pąków. W sprzyjających warunkach rozmnażają się bardzo szybko, dlatego ich liczba może wzrosnąć w krótkim czasie.

Pierwsze oznaki obecności mszyc to zwijające się liście, osłabione młode przyrosty oraz lepka słodka wydzielina zwana spadzią. Często pojawiają się także mrówki, które chronią kolonie mszyc ze względu na tę wydzielinę.

NATURALNE METODY OGRANICZANIA MSZYC

1. Woda pod ciśnieniem

Silny strumień wody z węża lub spryskiwacza może zmyć mszyce z roślin. Zabieg warto powtarzać co kilka dni, ponieważ część szkodników może ponownie pojawić się na roślinie. Najlepiej wykonywać go rano.

2. Wyciąg z czosnku

Czosnek może odstraszać mszyce i ograniczać ich żerowanie. Kilka ząbków należy zmiażdżyć lub drobno posiekać, zalać litrem wody i odstawić na około dobę.

Po przecedzeniu roztwór można rozcieńczyć kolejnym litrem wody i użyć do oprysku. Zabieg warto powtarzać co kilka dni.

3. Wyciąg z pokrzywy

Pokrzywa jest często wykorzystywana w ogrodzie do przygotowywania wyciągów i gnojówek. Świeże pędy (około 1 kg) należy zalać 10 litrami wody i odstawić na 24 godziny.

Tak przygotowany wyciąg można wykorzystać do oprysku. Po dłuższej fermentacji roztwór stosuje się głównie jako nawóz do podlewania. Rozcieńczoną gnojówką (np. w proporcji 1:10) można podlewać rośliny.

4. Szare mydło lub mydło potasowe

Roztwór szarego mydła (około 10-15 g na litr wody) może ograniczać liczebność mszyc, ponieważ utrudnia im utrzymanie ochronnej warstwy na powierzchni ciała.

Podczas oprysku warto dokładnie pokryć spodnią stronę liści, gdzie mszyce często się gromadzą. Nie należy stosować go podczas silnego słońca, ponieważ może dojść do uszkodzenia liści.

5. Olejek neem

Olej z drzewa neem może ograniczać żerowanie mszyc i wpływać na ich rozwój. Preparat należy rozcieńczyć zgodnie z zaleceniami producenta.

Opryski najlepiej wykonywać wieczorem, aby ograniczyć kontakt z aktywnymi zapylaczami.

6. Pożyteczne owady

Biedronki, złotooki oraz larwy bzygowatych należą do naturalnych wrogów mszyc. Mogą pomagać w ograniczaniu ich liczebności.

Aby zachęcić je do pojawienia się w ogrodzie, warto sadzić rośliny dostarczające nektaru i pyłku, takie jak koper, kolendra, nagietki, facelia czy dzika marchew.

Unikanie niepotrzebnych oprysków chemicznych sprzyja obecności tych organizmów.

7. Rośliny aromatyczne w ogrodzie

Niektóre rośliny są często sadzone w pobliżu upraw ze względu na intensywny zapach:

lawenda - często sadzona przy różach, czosnek - może być sadzony między warzywami, mięta - wymaga kontroli, ponieważ szybko się rozrasta, nagietki - przyciągają pożyteczne owady.

Nie gwarantują całkowitego pozbycia się mszyc, ale mogą wspierać bardziej zrównoważoną uprawę.

8. Taśmy lepne i folie odblaskowe

Folia odblaskowa rozłożona pod roślinami może utrudniać mszycom orientację i osiadanie na liściach. Żółte tablice lepne pomagają wychwytywać dorosłe osobniki.

Metody te sprawdzają się szczególnie w szklarni i na balkonach, gdzie łatwiej kontrolować warunki.

KIEDY DZIAŁAĆ?

Najłatwiej ograniczyć problem, gdy mszyce pojawią się w małej liczbie. Regularne oglądanie roślin - szczególnie młodych pędów i spodniej strony liści - pozwala szybko zauważyć pierwsze kolonie.

Przy większym nasileniu potrzebne może być kilka zabiegów wykonywanych regularnie.

CZEGO UNIKAĆ?

Mrówki często chronią mszyce, ponieważ korzystają z ich słodkiej wydzieliny. Jeśli jest ich dużo na roślinach, warto ograniczyć ich obecność, np. stosując bariery na pniach drzew lub inne bezpieczne metody.

Naturalne sposoby wymagają regularności i obserwacji roślin, ale pozwalają ograniczać liczebność mszyc przy mniejszym ryzyku dla pożytecznych organizmów.

eprasa.pl e757de052c

Czwartoklasiści ze Starego Pilczyna mistrzami powiatu

SIATKÓWKA

Antek Bogusz i Franek Brzostowski ze Szkoły Podstawowej w Starym Pilczynie wygrali turniej mini siatkówki „dwójek" chłopców w ramach Mistrzostw Powiatu Szkolnego Związku Sportowego

W finale pokonali reprezentantów Szkoły Podstawowej nr 2 w Garwolinie, z którymi wcześniej przegrali w fazie grupowej.



Antek Bogusz i Franek Brzostowski z trenerem Łukaszem Boguszem

Dla szkoły w Starym Pilczynie to pierwszy taki wynik w tej konkurencji.

Gospodarzem Powiatowych Igrzysk Młodzieży Szkolnej w mini siatkówce była Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 im. Strzelców Konnych w Garwolinie. Zawodnicy gospodarzy zwyciężyli w większości rozgrywek – w kategorii „trójek" dziewcząt i chłopców oraz w rywalizacji „dwójek" dziewcząt.

Rywalizacja chłopców w kategorii „dwójek" zakończyła się jednak inaczej. Najlepsi okazali się zawodnicy ze Starego Pilczyna.

Zwycięską drużynę przygotowali Łukasz Bogusz, trener Sępa Żelechów oraz Jolanta Paziewska, nauczycielka wychowania fizycznego w Pilczynie.

REWANŻ ZA FAZĘ GRUPOWĄ

- Bardzo dobrze grało mi się z Frankiem i cieszę się, że wspólnie osiągnęliśmy ten wynik. Przed finałem miałem jednak pewne obawy, bo w fazie grupowej przegraliśmy z drużyną z Garwolina. Na co dzień trenuję siatkówkę w UKS 2 Garwolin, więc w finale spotkałem się z kolegami z klubu. Tym bardziej cieszy mnie zwycięstwo - mówi Antek Bogusz.

Dla Franka Brzostowskiego był to pierwszy turniej mini siatkówki „dwójek".

- Na początku bardzo się stresowałem i popełniliśmy kilka błędów, dlatego przegraliśmy jeden mecz w fazie grupowej. Z każdym kolejnym spotkaniem coraz lepiej rozumieliśmy się na boisku. W finale mogliśmy zrewanżować się drużynie, z którą wcześniej przegraliśmy, i tym razem to my byliśmy lepsi. Wygraliśmy cały turniej, choć mecze były bardzo wyrównane. Na co dzień nie trenuję siatkówki, ale po tym sukcesie zacznę się nad tym poważnie zastanawiać - mówi Franek Brzostowski.

mn

Turniej badmintonowy rozpoczął wakacje

BADMINTON

Turniej „Cztery Pory Roku - Lato" był drugą odsłoną cyklu organizowanego przez Miejski Klub Sportowy Garwolin

W zawodach, które odbyły się w ramach obchodów Dni Garwolina, rywalizowało 19 zawodników i zawodniczek.

Czerwcowy turniej był okazją dla najmłodszych badmintonistów do sprawdzenia swoich umiejętności przed wakacyjną przerwą. Dla części uczestników była to również kolejna możliwość zdobywania doświadczenia podczas sportowej rywalizacji.

- Letnia edycja turnieju zwykle przyciąga mniejszą liczbę uczestników, ponieważ dzieci mają w tym czasie wyjazdy szkolne, wycieczki i inne zajęcia przed zakończeniem roku. Mimo mniejszej obsady jesteśmy zadowoleni z zawodów. Widzimy, że zawodnicy robią postępy dzięki regularnym treningom - mówi Jolanta Maria Brzeźnicka, jedna z organizatorek.

Jak dodaje, w przygotowanie turniejów angażują się również starsi zawodnicy oraz rodzice młodych badmintonistów. *- Dzielimy się doświadczeniem i pomagamy młodszym zawodnikom rozwijać umiejętności. Cieszy nas, że coraz więcej osób chce włączać się w organizację zawodów* - podkreśla.

Organizatorami turnieju byli: Jolanta Maria Brzeźnicka, Magda Kaczkowska, Łukasz Lipski, Łukasz Bokus, Zosia Stankiewicz, Krzysztof Walenda, Paulina Majewska, Katarzyna Sobczak oraz Leopold Tukendorf.

Kolejny turniej z cyklu „Cztery Pory Roku" odbędzie się we wrześniu.

Zadanie współfinansowane jest ze środków Miasta Garwolina w ramach zadania publicznego „Badminton w Garwolinie dla wszystkich - od dziecka do emeryta".

mn



Uczestnicy i organizatorzy turnieju „Lato"

17 czerwca, Hala Stulecia przy SP nr 5 w Garwolinie

Dziewczęta - I Grupa
1. Zuzanna Wielgosz
2. Patrycja Baran
3. Natalia Stankiewicz
4. Zuzanna Mitek

Chłopcy - II grupa
1. Jan Mucha
2. Igor Szostak
3. Leon Sasim
4. Filip Zawadka

Chłopcy - III grupa
1. Krzysztof Wiśniewski
2. Piotr Wiśnicki
3. Maks Szczęśniak
4. Artur Aywazyan

Chłopcy - IV grupa
1. Szymon Majewski
2. Filip Szynal
3. Tadeusz Michalik
4. Mikołaj Bokus

Chłopcy - V grupa
1. Dawid Aywazyan
2. Stefan Wielgosz
3. Stefan Płatek

Medale w Warszawie, drużynowy triumf w Warce

PŁYWANIE

Zawodnicy UKS Delfin Garwolin zdobyli łącznie 47 medali podczas dwóch ostatnich startów

Reprezentanci klubu rywalizowali w Otwartych Letnich Mistrzostwach Warszawy na pływalni Warszawianka oraz w Otwartych Zawodach Pływackich o Puchar Prezesa UKS Olimpic Warka. Podczas zawodów ustanowili także pięć rekordów powiatu garwolińskiego.

MEDALE I REKORDY NA WARSZAWIANCE

Pierwszym sprawdzianem były rozegrane 12 i 13 czerwca Otwarte Letnie Mistrzostwa Warszawy. W zawodach wystartowało 661 pływaków, a UKS Delfin Garwolin reprezentowały Zuzanna Dybcio, Katarzyna Duchna i Nikola Dziewanowska. Zawodniczki zdobyły pięć medali. Zuzanna Dybcio wywalczyła złoto na 100 metrów stylem motylkowym oraz srebro na 200 metrów stylem motylkowym. Nikola Dziewanowska zdobyła trzy brązowe medale - na dystansach 200 metrów stylem motylkowym, 400 metrów stylem dowolnym oraz 400 metrów stylem zmiennym.

Zawodniczki kilkukrotnie zajmowały również miejsca w czołowej szóstce swoich konkurencji.

PIĘĆ REKORDÓW POWIATU

Podczas mistrzostw ustanowiono pięć nowych rekordów powiatu garwolińskiego. Trzy z nich należą do Zuzanny Dybcio, która poprawiła najlepsze wyniki w kategorii młodziczek 13-letnich na dystansach 100 metrów stylem motylkowym (1:14,76), 200 metrów stylem motylkowym (2:58,39) oraz 200 metrów stylem dowolnym (2:36,27). Katarzyna Duchna ustanowiła dwa rekordy w kategorii juniorek 15-letnich - na 50 metrów stylem klasycznym (37,12) i 200 metrów stylem klasycznym (2:58,89).

ZWYCIĘSTWO DRUŻYNOWE W WARCE

Kolejnego dnia zawodnicy Delfina wystartowali w Otwartych Zawodach Pływackich o Puchar Prezesa UKS Olimpic Warka, zorganizowanych z okazji 20-lecia klubu. W rywalizacji uczestniczyło 161 zawodników, w tym 31 reprezentantów UKS Delfin Garwolin.

Drużyna z Garwolina wygrała klasyfikację zespołową zawodów. Do tego wyniku przyczyniły się indywidualne osiągnięcia zawodników, którzy zdobyli 42 medale: 16 złotych, 14 srebrnych i 12 brązowych.

Najwięcej złotych medali zdobyła Lena Soszka - cztery. Po dwa zwycięstwa odnieśli Alicja Zgódka, Ewa Kaczmarek, Antoni Burno, Leon Kwapień oraz Aleksander Górka. Na najwyższym stopniu podium stanęli również Kalina Kusińska, Aleksander Józwicki i Julian Jaworowski.

Punkty dla drużyny zdobywali także pozostali zawodnicy, którzy zajmowali miejsca w pierwszej szóstce swoich konkurencji.

Dla większości pływaków Delfina był to ostatni ważny start w sezonie. Część zawodników przygotowuje się jeszcze do rocznikowych Mistrzostw Polski.

mn

eprasa.pl e757de052c

Spadek Wilgi. Koniec 14. sezonów w IV lidze

PIŁKA NOŻNA - WILGA GARWOLIN

Wilga Garwolin nie utrzymała się w IV lidze. Do miejsca gwarantującego pozostanie na tym szczeblu zabrakło jej dziesięciu punktów

Tym samym zakończyła się trwająca czternaście sezonów seria występów garwolińskiego zespołu w IV lidze.

TRUDNY POCZĄTEK SEZONU

Przed rozpoczęciem rozgrywek cel Wilgi pozostawał taki sam jak w poprzednich latach - utrzymanie. Początek sezonu szybko pokazał jednak, że zadanie będzie wymagało dużej poprawy wyników.

Po rundzie jesiennej zespół zajmował ostatnie miejsce w tabeli i miał na koncie siedem punktów. Po jedenastu kolejkach, w których Wilga zdobyła sześć punktów, z pracy zrezygnował trener Karol Zawadka.

Jego miejsce zajął Piotr Kardas. Nowy szkoleniowiec miał doświadczenie zarówno jako zawodnik, jak i trener. W przeszłości występował między innymi w niższych ligach niemieckich oraz na Malediwach, a jako trener prowadził IV-ligowy Płomień Dębe Wielkie i V-ligowe Podlasie Sokołów Podlaski.

Pod wodzą Kardasa Wilga nadal miała problemy ze zdobywaniem punktów. Jednym z ważniejszych spotkań był mecz z Mszczonowianką, w którym Garwolinianie przez część meczu grali z przewagą dwóch zawodników. Mimo tego stracili bramkę i przegrali 2:3.

Po sześciu meczach z nowym trenerem bilans zespołu wynosił pięć porażek i jeden remis. Po bezbramkowym spotkaniu z Ursusem Warszawa zarząd klubu zakończył współpracę z Piotrem Kardasem.

Szkoleniowiec wskazywał później na krótki czas pracy z zespołem, ograniczone możliwości kadrowe oraz własną ocenę sytuacji drużyny.

POWRÓT KAROLA ZAWADKI

Po 47 dniach Karol Zawadka ponownie objął zespół. Przed rundą rewanżową Wilga przeprowadziła zmiany w kadrze i przygotowała się do walki o utrzymanie.

Do drużyny dołączyli między innymi Mateusz Chyła i Michał Wawryszczuk. Ważnym wzmocnieniem był również powrót po kontuzji Sebastiana Papiernika.

Początek rundy wiosennej przyniósł poprawę wyników. W pierwszych dziewięciu meczach Wilga odniosła trzy zwycięstwa i cztery remisy. Dzięki zdobytym punktom zespół opuścił nawet strefę spadkową.

KOŃCÓWKA SEZONU PRZESĄDZIŁA O SPADKU

W dalszej części rundy wiosennej Wilga nie utrzymała jednak dobrej serii. W siedmiu ostatnich spotkaniach zespół wygrał tylko raz, raz zremisował i poniósł pięć porażek.

W tym samym czasie punkty zdobywali rywale walczący o utrzymanie. Wilga nie zdołała odrobić strat i zakończyła sezon na miejscu oznaczającym spadek.

W sezonie 2026/2027 Wilga Garwolin będzie rywalizować w V lidze mazowieckiej. Rozgrywki rozpoczną się w drugi weekend sierpnia.

Klub stanie przed zadaniem przebudowy zespołu i walki o powrót na wyższy poziom rozgrywek.

mn

WILGA GARWOLIN W LICZBACH

Miejsce w tabeli	17
Bilans sezonu	
mecze	34
zwycięstwa	6
remisy	8
porażki	20
punkty	26
bramki	53-77

Trenerzy

KAROL ZAWADKA

mecze	28
zwycięstwa	6
remisy	7
porażki	15

PIOTR KARDAS

mecze	6
zwycięstwa	0
remisy	1
porażki	5

NAJSKUTECZNIEJSI ZAWODNICY

Emmanuel Obi	19 goli
Felipe Novais de Brito	6
Sebastian Papiernik	6
Sebastian Grzegorczyk	5
Grzegorz Piesio	4
Michał Wawryszczuk	3
Kirył Shakurau	3
Leon Falecki	2
Karol Haber	2
Jakub Mianowski	1
Damian Papiernik	1
Szymon Rudzki	1

KLASYFIKACJA ASYST

Grzegorz Piesio	9
Damian Papiernik	6
Jakub Mianowski	5
Kacper Wieczorek	3
Leon Falecki	3
Kiryl Shakurau	3
Sebastian Papiernik	2
Nazaryi Pasternak	2
Szymon Rudzki	2
Adam Lewkowski	1
Nikodem Gimel	1
Michał Wawryszczuk	1
Piotr Kowalczyk	1
Sebastian Grzegorczyk	1

„Zrobiliśmy co mogliśmy"

Wilga Garwolin spadła do V ligi, choć w meczu z mistrzem ligi przegrała tylko jedną bramką. O przyczynach spadku, przebiegu sezonu i planach na przyszłość rozmawiamy z Karolem Zawadką, trenerem drużyny

Sezon zakończył się spadkiem. Jak z perspektywy czasu oceniasz minione rozgrywki?

Wiadomo, że najbardziej szkoda pierwszej rundy. Zimowy okres przygotowawczy przepracowaliśmy co najmniej dobrze i od samego początku wierzyliśmy, że uda nam się utrzymać w lidze. Druga runda rozpoczęła się bardzo dobrze, szczególnie pod względem gry. Pokazaliśmy charakter, dobrze prezentowaliśmy się na boisku i było widać duże zaangażowanie zawodników. Graliśmy naprawdę solidnie, ale czegoś zabrakło.

Co było największym problemem zespołu w walce o utrzymanie?

Na pewno skuteczność. W każdym meczu kreowaliśmy sytuacje bramkowe, jednak często nie potrafiliśmy ich wykorzystać. Drugim problemem była obrona własnego pola karnego przy straconych golach. Przegraliśmy aż 14 meczów różnicą jednej bramki. Ta liga nie wybacza błędów, a my zbyt często traciliśmy gole w końcowych minutach spotkań.

Czy można wskazać konkretne momenty lub mecze, które miały kluczowe znaczenie dla losów drużyny?

Ciężko jednoznacznie odpowiedzieć, czego zabrakło w tych najważniejszych spotkaniach. Na pewno większej koncentracji i skuteczności, aby zdobyć jednego gola więcej od rywali. Czasami można było mówić również o piłkarskim pechu. Dobrym przykładem jest mecz w Garwolinie z Łomiankami, przegrany 2:3.

Były jednak spotkania, które pokazały potencjał zespołu.

Zdecydowanie. Nawiązaliśmy równorzędną walkę z mistrzem ligi, drużyną Weszło. Na ich boisku przegraliśmy tylko 1:2. To pokazało, że potrafiliśmy rywalizować nawet z najlepszymi.

Które mecze uważasz za najbardziej stracone?

Przede wszystkim te z zespołami walczącymi o utrzymanie, czyli naszymi bezpośrednimi rywalami. Mam na myśli spotkania z Mazurem Karczew (0:1 i 1:2), Marcovią Marki (1:2 i 0:1) oraz Talentem Warszawa (0:1 i 2:6). To właśnie w takich meczach najbardziej brakowało nam punktów.

Jak oceniasz obecny poziom IV ligi?

Na pewno IV liga bardzo mocno poszła do przodu. Widać to po kadrach zespołów. Duży wpływ mają na to możliwości finansowe klubów i warunki, jakie mogą zaoferować zawodnikom. My pod tym względem odstajemy od większości rywali. Pozyskujemy piłkarzy, na których nas stać. Dla wielu zawodników Garwolin jest miejscem, gdzie mogą się pokazać i później szukać klubów na wyższym poziomie.

Mimo spadku chcesz podziękować drużynie?

Oczywiście. Zrobiliśmy co mogliśmy. Chcę bardzo podziękować zawodnikom za ich pracę zarówno podczas meczów, jak i treningów. Wiem, że zrobili wszystko na miarę swoich umiejętności i możliwości. Trzeba też pamiętać, że nasi rywale nie próżnowali i konsekwentnie zdobywali punkty. Niestety w końcowym rozrachunku okazało się to dla nas niewystarczające.

Jakie są plany i cele na kolejny sezon?

O konkretnych deklaracjach będziemy mogli mówić dopiero wtedy, gdy zostanie zbudowana kadra i rozegramy pierwsze mecze. Na pewno V liga również będzie wymagającym wyzwaniem. Trudno dziś powiedzieć, jak długo w niej zostaniemy, ale wszyscy mamy nadzieję, że jak najkrócej.

mn

Piotr Talar odchodzi z Orła

PIŁKA NOŻNA - ORZEŁ PARYSÓW

Po trzech latach pracy Piotr Talar złożył rezygnację z funkcji trenera seniorów Orła Parysów. Drużynie pod jego wodzą dwukrotnie nie udało się awansować do klasy okręgowej



Piotr Talar

Piotr Talar poprowadził zespół w 71 oficjalnych meczach ligowych. Bilans tego okresu to 44 zwycięstwa, 12 remisów i 15 porażek - łącznie 144 punkty, czyli średnio 2,03 punktu na mecz.

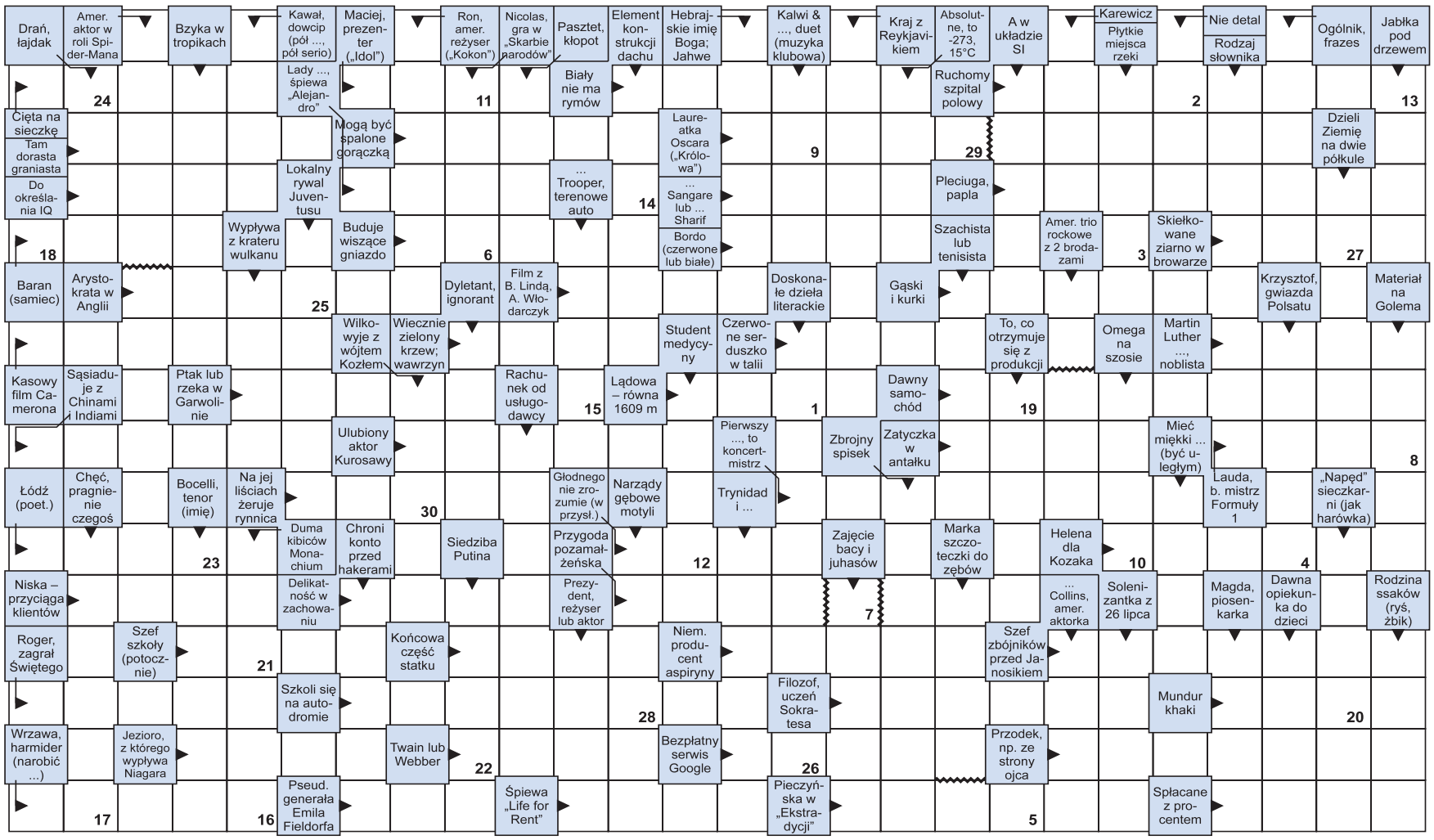
Drużyna grała ofensywnie - strzeliła 247 bramek, a straciła 111. Średnio dawało to 3,47 gola strzelonego w jednym meczu.

Do awansu do klasy okręgowej zabrakło niewiele - klub był blisko celu w dwóch ostatnich sezonach: 2024/25 i 2025/26.

Władze klubu dziękują trenerowi - *Piotr Talar dał się poznać jako profesjonalista, który z pełnym zaangażowaniem budował zespół i atmosferę wokół drużyny* - mówi **Łukasz Kwiatkowski**, prezes Orła Parysów. *- Dzięki jego pracy Orzeł Parysów stał się zespołem ambitnym, skutecznym i budzącym dumę całego środowiska klubowego. Władze klubu oraz zawodnicy dziękują trenerowi za każdy trening, każdy mecz i każdy zdobyty punkt. Za wkład w rozwój drużyny, profesjonalizm i serce pozostawione na boisku trenerowi Piotrowi Talarowi należą się słowa uznania oraz życzenia powodzenia w dalszej pracy szkoleniowej.*

mn

eprasa.pl e757de052c



Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie - przysłowie indyjskie.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



PILAWA, ul. Królowej Jadwigi 11: Zawada Market



JAŹWINY 35c: Sklep Spożywczo-Przemysłowy ABC



GOCŁAW, ul. 3 Maja 75: Sklep Spożywczo-Przemysłowy Top Market



WOLA STAROGRODZKA 99a: Sklep Spożywczo-Przemysłowy (FHU „Żaczek")



NIESADNA 27: Sklep Spożywczy ABC



REDUCIN 25: Sklep Spożywczo-Przemysłowy

eprasa.pl e757de052c