



7 DNI GRYFINA

Nasz Region:



Nr 32 (1462)

13 sierpnia 2021 r.

Nakład 3000 / ISSN 1730-7341

Cena 3,00 zł (w tym 5% VAT)

Nareszcie mamy publiczne WC!?



Cmentarz jest w porządku?

Wina krawężnika czy kierowcy?



Fundament bloku nr 9

Nie zatrzymał się, bo był pijany



Skuter jadący 150!

Medale kajakarzy Energetyka



Nasz felieton

Ten co daje i odbiera....

REKLAMA

SKUP AUT
CAŁYCH I ROZBITYCH
KASACJA AUT
605 955 850

REKLAMA
kontakt.7dnigryfina
@gmail.com
tel. 91 404 50 14

Kronika strażacka



Kolizja w Mętynie

02.08. Gryfino – dezynfekcja przedszkola i żłobka; Trzcińsko Zdrój – usunięcie gniazda os z drzewa w miejscu publicznym.

03.08. Gryfino – pomoc w wyciągnięciu jachtu z mielizny; Gryfino – usunięcie gniazda os przy placu zabaw; Trzcińsko Zdrój – pożar ścierniska.

04.08. Grzybno – wypadek samochodu osobowego, 1 osoba poszkodowana; Trzcińsko Zdrój – pożar pustostanu; Krzymów – usunięcie gniazda szerszenia z boiska; Białęgi – pożar śmieci na prywatnej posesji.

05.08. Osinów Dolny, Piaseczno – pożar ścierniska; Gryfino – dezynfekcja przedszkola i żłobka; Gryfino – uwolnienie ptaka zaplątanego w sznurek na wysokości; Krajnik Dolny – kolizja samochodu osobowego; Gryfino – zadymienie na klatce schodowej budynku wielorodzinnego – przypalona potrawa w garnku.

06.08. Czaratoria – pożar śmieci na drodze; Trzcińsko Zdrój – dowóz na szczepienia; Gryfino – pożar trawy i śmieci; Orzechów – pożar komory silnika w ciągniku siodłowym; Mętno – kolizja 2 samochodów osobowych; Czaratoria – kolizja samochodu osobowego z ciągnikiem.

07.08. Widuchowa – pożar śmieci; Żelechowo – pożar traw i śmieci; Chojna – pożar krzaków; Glinna – konar drzewa wiszący na liniach energetycznych; Kołbacz – pożar snopku siana.

08.08. Gryfino – pożar trawy; Glinna – pożar samochodu osobowego; Gryfino – udzielenie kwalifikowanej pierwszej pomocy do czasu przybycia ZRM; Gogolice – drzewo na drodze;

Czyste – zerwana linia energetyczna; Dolsko – plama substancji ropopochodnej na drodze.

W środę pod tak zwanymi Nóżkami w Gryfinie utknął samochód dostawczy



Czwarta fala epidemii COVID -19 zbliża się wielkimi krokami

U naszych sąsiadów jest już gorzej

W kraju z każdym dniem minimalne, ale wzrasta ilość zakażonych, ilość pacjentów w szpitalach, pod respiratorami oraz zgonów z powodu COVID – 19.

To ostrzeżenie tego, co czeka nas już za 2 – 3 tygodnie. Jednocześnie z każdym dniem maleje ilość zainteresowanych szczepieniami – w Gryfinie również. Na terenie naszego powiatu jeszcze jest spokój. Miniony tydzień po raz kolejny bez żadnego przypadku zakażenia i zgonu. Gorzej jest z powiatami nas otaczającymi. Tam już z tygodnia na tydzień ilość zakażonych przybywa. A jeszcze gorzej na terenie Niemiec. Według epi-

demiologów, czwarta fala może nadejść już na początku września, gdy dzieci wrócą do szkół i będzie stopniowo narastać. Najbardziej zagrożonymi będą wszyscy dotychczas niezaszczepieni, którzy nie dość, że będą cierpieć sami, być może umrą w męczarniach, to jeszcze będą stwarzać zagrożenia innym, tym bardziej, że kolejne mutacje (Delta, Lambda, itp.), mogą być naprawdę groźne, a przede wszystkim mają się szybciej

rozprzestrzeniać. Spowoduje to również powrót do wprowadzania lockdownów. Na początku być może na terenach najbardziej zagrożonych regionów. Przypominamy więc o obowiązku przestrzegania covidowych zasad: maseczki, higiena polegająca na częstym myciu rąk i zachowanie odległości. Jak nie dbacie o siebie, to dbajcie przynajmniej o swoich najbliższych i otaczających Was ludzi.

A. Szczepaniak

Spisowe środy

Udział w Narodowym Spisie Powszechnym będzie jeszcze łatwiejszy.

W każdą środę sierpnia i września w godzinach 15:00-18:00 w Urzędzie Miasta i Gminy w Gryfinie w pokoju nr 1 można skorzystać z pomocy Gminnego Biura Spisowego. Zapraszamy!



Ładny autobus piętrowy, ale pusty



7 DNI
GRYFINA

Redakcja nie zwraca materiałów niezamówionych, nie odpowiada za treść ogłoszeń, listów oraz zastrzega sobie prawo do adiestacji i zmiany tytułów. Listy anonimowe nie są rozpatrywane, dane nadawcy można zastrzec do wiadomości redakcji
ADRES REDAKCJI: ul. Asnyka 31, 74-101 Gryfino
TEL. 91 404 50 14, fax 91 404 10 14
E-MAIL: rkwapisz.7dnigryfina@gmail.com, WWW: www.7dnigryfina.az.pl
WYDAWNICTWO: DJ Media sp. z o.o.

Jeśli byłeś świadkiem ciekawego wydarzenia...

Zadzwoń lub napisz!

kontakt.7dnigryfina@gmail.com

nr do interwencji 502 552 908



Nowe 7 Dni Gryfina

REDAKTOR NACZELNY: Ryszard Kwapisz
DYREKTOR WYDAWNICZY: Piotr Słomski
ZESPÓŁ: Monika Dudkiewicz, Tamara Szymańska, Andrzej Szczepaniak Anna Pietras, Dariusz Jachno,
SKŁAD: Tomasz Tracz

Nareszcie mamy publiczne WC!!!???

Co kilka miesięcy, od ponad 20 lat, na forum sesji Rady Miejskiej w Gryfinie powraca temat braku na terenie miasta publicznych toalet. Pomysłów na wybrnięcie z tego fizjologicznego problemu było już wiele.



Niektóre brane były nawet jakby z kosmosu. Miały być budowane toalety wolno stojące, jak i wbudowywane w nowopowstające obiekty. Miał być czynny przez całą dobę pawilon kontenerowy postawiony w parku miejskim na wzór WC istniejących w Szczecinie. Nie tylko jako toaleta umożliwiająca załatwienie potrzeb fizjologicznych, ale nawet wyposażony w prysznic. W budowanym przed laty bloku mieszkalnym przy ul. Krasińskiego miała powstać toaleta publiczna na miarę – jak to wówczas mówiono – hotelu Marriott w Warszawie. Jednak, jak tylko dochodziło do kwestii kosztów potrzebnych na zrealizowanie tych pomysłów – propozycje upadały.

W pewnym okresie, nie mając innego wyjścia - władze Gryfina podjęły się przeprowadzenia rozmów z prowadzącymi lokale gastronomiczne, aby to one udostępniały swoje WC do ogólnego użytku. Nawet miano im dopłacać. Przez krótki czas pomysł ten był nawet realizowany.

Dziś problem powraca

Między innymi i dlatego, że upadło wiele lokali gastronomicznych. Nawet zmniejszyła się ilość pijalni piwa, których w pewnym okresie było w Gryfinie prawie sto. Dziś na Starym Mieście z WC skorzystać można z toalety na dworcu PKP, nawet czasami czynnej. Także z toalety w Urzędzie Miasta i

Gminy w godzinach jego urzędowania. Choć tu, z powodu pandemii COVID -19 dostęp był i jest utrudniony. Popołudniami i w dni wolne od pracy jako toaleta publiczna służyła za roślą w Parku Miejskim.

Na Górnym Tarasie jest gorzej

Tam dostępne jest WC tylko w budynku Starostwa Powiatowego i to ograniczone godzinami pracy, jak również pandemią. Lokali gastronomicznych brak. Jednak słynne powiedzenie: „Polak potrafi” tu jest doskonale realizowane. Szczególnie przez pijaków konsumujących alkohole na ławeczkach na „Kwadracie”. I w dzień i w nocy, nie ważne, czy ktoś tamtędy chodzi za publiczną toaletę służy im tunel, przejście pod budynkiem mieszkalnym i krzaczki pod balkonami. Smród roztacza się tam nieziemski. Dobrze, że jeszcze nosimy maseczki, gdyż tylko dzięki nim można przejść przez tunel. Współczuć należy tylko mieszkańcom tego budynku. Przez całą dobę w krzaczkach pod ich balkonami załatwiane są potrzeby fizjologiczne. Często nawet z udziałem publiczności.

A. Szczepaniak

Uwaga, kradną!

Wśród mieszkańców Gryfina pojawiła się pogłoska, że w mieście ostatnio zdarzyło się kilka kradzieży mieszkaniowych. Udokumentowane mamy tego rodzaju zdarzenie, które miało miejsce w tym tygodniu w nocy, w budynku należącym do Spółdzielni Mieszkaniowej Dolna Odra, przy ulicy Krasińskiego nr 104 w Gryfinie.

Mamy środek wakacji, okres urlopowy, więc w mieście jest sporo mieszkań czasowo pozbawionych nadzoru urlopujących właścicieli. Wykorzystują to przestępcy. A jak często powtarzają policjanci – najlepszą ochroną przed złodziejem jest czujny sąsiad! Pamiętajmy o tym wybierając się na kilkudniowy wyjazd!

Red.



Wina krawężnika czy kierowcy?

Dramatycznie wyglądały dwa zdarzenia, jakie miały miejsce w środę po południu w Pniewie i w nocy w Wełtyniu. W obu przypadkach auto zahaczyło o krawężnik. Pozostaje pytanie – dlaczego?

Około godziny 16 w środę, 11 sierpnia dostaliśmy telefoniczną wiadomość, o wielkim korku jaki powstał przed chwilą na drodze krajowej 31 pomiędzy Gryfinem a Pniewem. Samochód osobowy z rozwaloną oponą ledwo „turlał się” przez wiadukt w stronę Pniewa, przejechał skrzyżowanie koło stacji paliw Moya, zatrzymał się i zawrócił w stronę Pniewa, tamując ruch na drodze krajowej. Co dziwne, auto kierowane przez kobietę dojechało w takim stanie aż do placu gdzie dawniej była stacja paliw WM - relacjonowali czytelnicy.

Gdy pojechaliśmy na miejsce okazało się, że duże czerwone Suzuki na szczecińskiej rejestracji z kompletnie zniszczoną oponą prawego przedniego koła stało na poboczu koło b. WM. Innych zniszczeń nie było widać, choć z rozmowy telefonicznej wynikało, że Suzuki w okolicy skrzyżowania zgubiło także jakąś część z podwozia. Widoczne zniszczenie opony wskazywało, że kierująca musiała ostro najechać na krawężnik. Ale że zdecydowała się

jechać ze zniszczoną oponą aż tak daleko? Powód okazał się dla niej fatalny. Pełniący czasowo obowiązki rzecznika KPP w Gryfinie asp. sztab. Jarosław Łysik potwierdził przypuszczenia świadków, że kierująca Suzuki kobieta była pod wpływem środków odurzających!

Co się stało w Wełtyniu?

Podobne zapewne – pasażerowie auta znikli z miejsca zdarzenia – były przyczyny nocnego wjechania samochodu marki Hyundai na rejestracji ze Świnoujścia, w mur posesji na wyjeździe z Wełtynia w stronę Gardna. To ten dom, w którym kilka lat temu zginęli w pożarze dwaj starsi mężczyźni. Nowa droga w Wełtyniu ma w wielu miejscach wysepki służące jako „ograniczniki” prędkości. Jeśli ktoś nie znający tej drogi wjechał na taką wysepkę z dużą prędkością i na dodatek, w nocy zahaczył o wysepkę - co spowodowało wyrzucenia auta z drogi. Skutek widać na naszym zdjęciu. W tej sprawie policja prowadzi czynności wyjaśniające.

RK



Cmentarz w porządku?

Wciąż mamy wątpliwości co do prawidłowych decyzji o rozbudowie cmentarza komunalnego w Gryfinie

Przypomnijmy, wątpliwości pojawiły się gdy przed dwoma laty jeden z czytelników powie-
dział nam, że rozbudowa cmen-
tarza w tym miejscu jest nie-
zgodna z przepisami. Chodziło
między innymi o grunt, z ja-
kiego mają być wykonane nowe
kwatery. Według rozmówcy, nie
może to być ziemia nawiezio-
na, musi to być teren naturalny.
Wiosną 2020 roku zapytaliśmy
więc rzecznika Wojewódzkiej
Stacji Sanitarnej -Epidemiolo-
gicznej o przepisy w tej sprawie.

Odpowiedź brzmiała. Roz-
porządzenie Ministra Zdrowia
stanowi, że do zasypania grobu
powinna być użyta ziemia wy-
dobyta z grobu, w przypadku
ekshumacji ziemię wydobywa-
ną z grobu należy umieścić na
powierzchni zabezpieczonej
nieprzepuszczalną, wytrzymałą
matą.

Ziemia nawieziona na potrze-
by pagórka bądź nasadzenia nie
stanowi gruntu przeznaczonego
do pochówku (przestrzeni grze-
balnej, gdzie zachodzi proces
mineralizacji zwłok i szczątków)
o jakim mowa rozporządzeniu
Ministra Gospodarki Komunal-

nej z dnia 25 sierpnia 1959 r. w
sprawie określenia, jakie tereny
pod względem sanitarnym są
odpowiednie na cmentarzu.

Gmina – że ma pozwolenie

Przekazaliśmy na naszych
łamach opinię WSSE władzom
gminy. Otrzymaliśmy jedynie
zapewnienie, że gmina ma pro-
jekt i pozwolenie na rozbudowę
cmentarza w tym miejscu. Przy-
pomnijmy, gmina kilka lat temu
kupiła teren pod nowy cmentarz
na Osiedlu Południe w Gryfinie!
Mijał czas, w sprawie nic się nie
działo, ale na przełomie lipca i
sierpnia br. ruszyły prace przy
przebudowie cmentarza, a za-
częto od naprawy drózek na sta-
rej jego części. Wtedy postano-
wiliśmy wrócić do tematu ziemi.
Tym bardziej, że na stronie BIP
Gryfino znaleźliśmy zamówie-
nie na dowieszenie z Wełtynia
około 5 tysięcy metrów sze-
ściennych ziemi (składowano ją
tam od czasu budowy Zalando).

Pytamy ponownie

Zadaliśmy więc WSSE w
Szczecinie następujące pyta-
nie. Czy po czerwcu 2020 roku
gmina Gryfino zwracała się do

WSSE Szczecin w sprawie bu-
dowy nowych kwater na cmen-
tarzu komunalnym w Gryfinie
z nawiezionej ziemi, lub robiła
jakieś uzgodnienia w sprawie
tego cmentarza? I załączyliśmy
zdjęcie ilustrujące miejsce na
które nawożone są wielkie ilości
ziemi.

Odpowiedź brzmiała. Gmi-
na Gryfino nie zwracała się do
WSSE w Szczecinie w sprawie
budowy nowych kwater na
cmentarzu. Ponadto, z informa-
cji uzyskanych od PPIS w Gry-
finie wynika, że usypana ziemia
na załączonym przez Pana zdję-
ciu nie stanowi terenu cmenta-
rza - Małgorzata Kapłań rzecz-



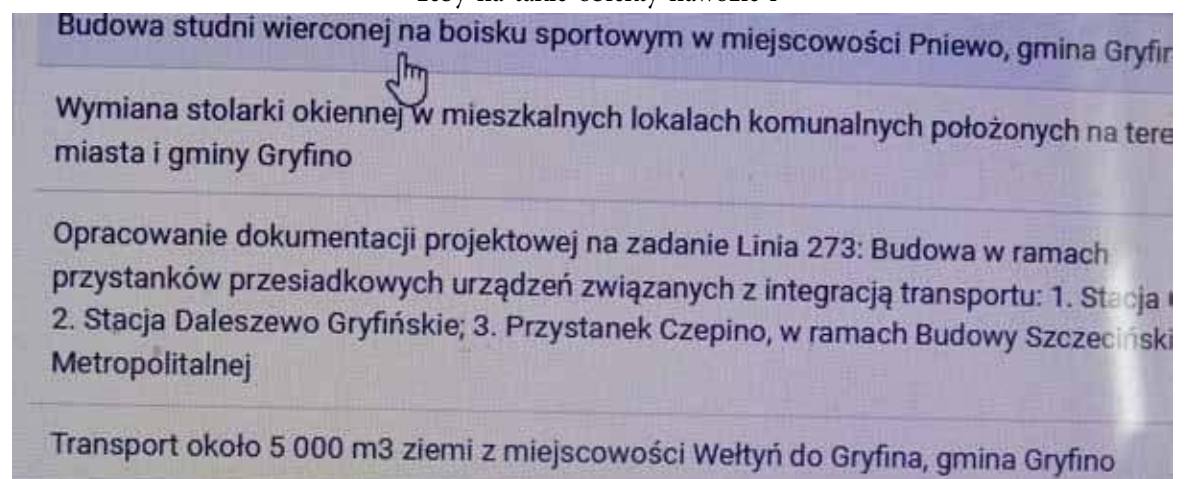
nik prasowy WSSE w Szczecinie

Wszystko w porządku?

Wiadomo chyba wszystkim
zainteresowanym, że w trakcie
rozbudowy cmentarza mają
powstać także inne obiekty niż
kwatery ziemne (m.in. kolum-
barium i nowe parkingi). Ale
żeby na takie obiekty nawozić i

umacniać oraz zagospodarowy-
wać takie ilości ziemi, gdy ma
się teren na nowy cmentarz? Na
razie jednak musimy przyjąć do
wiadomości wyjaśnienia WSSW
i stanowisko burmistrzów. Chy-
ba, że nasi czytelnicy mają jakieś
inne wieści w tej sprawie.

R. Kwapisz



Nie zatrzymał się, bo był pijany

Policjanci z dębnowskiego komisariatu namierzyli osobowe audi A4, którego kierujący, na krótkim odcinku drogi, popełnił kilka wykroczeń w ruchu drogowym. Przy próbie zatrzymania pojazdu do kontroli, kierowca znacznie przyspieszył nie reagując na wyraźne sygnały do zatrzymania. Po szybkim pościgu okazało się, że ujęty mężczyzna miał blisko promil alkoholu w organizmie.

Funkcjonariusze z Komi-
sariatu Policji w Dębnie, w
trakcie patrolu w okolicach
Barnówka, zauważyli osobowe
Audi A4, który na krótkim od-
cinku drogi popełnił kilka wy-
kroczeń. Natychmiast podjęli
próbę zatrzymania pirata dro-
gowego, ale ten nie stosował
się do wyraźnych sygnałów,
obligujących go do zatrzyma-
nia. Ponadto w trakcie ucieczki
kierujący nadal popełniał sze-
reg wykroczeń, narażając tym
samym na niebezpieczeństwo
innych uczestników ruchu
drogowego.

Dynamiczne działania po-
ścigowe zakończyły się na te-
renie kompleksu leśnego, do
którego wjechał pirat drogowy,
a następnie porzucił pojazd i
próbował swoich sił ratując się
pieszą ucieczką. Mundurowi
nie dali mu jednak żadnych



szans. Zatrzymanym okazał
się 38-letni mieszkaniec gmi-
ny Lubiszyn. Jak się później
okazało w organizmie męż-
czyzny stwierdzono blisko
promil alkoholu w wydycha-
nym powietrzu.

To jeszcze nie wszystko.
38-latek nie posiadał upraw-
nień do kierowania pojazda-
mi, jego pojazd nie posiadał
aktualnego ubezpieczenia
„OC”, a także zatrzymany
wcześniej dowód rejestracyjny.
W jego mieszkaniu ujawniono
także środki odurzające w po-
staci amfetaminy. W wyniku
prowadzonego pościgu oraz
odniesionych uszkodzeń, po-
zostawiony przez kierującego
pojazd zapalił się i doszczętnie
spłonął. Na szczęście udało
się uniknąć pożaru lasu dzięki
szybkiej reakcji strażaków z
Dębna.

Teraz nieodpowiedzialny
kierowca poniesie zasłużoną
karę. Dzięki zdecydowanej i
bardzo szybkiej reakcji funk-
cjonariuszy z Dębna, pirat
drogowy został zatrzymany a
na drodze nie doszło do trage-
dii.

Dost.

Przyczepa w rowie

Kierujący samochodem ciężarowym – drewnowozem złapał pobocze, wskutek czego przyczepa wypełniona drewnem zjechała ze skarpy i się wywróciła.



We wtorek, o godzinie 10:40 trzy zastępy straży pożarnej zostały zadysponowane do kolizji samochodu ciężarowego, który transportował drzewo.

- Po przyjeździe na miejsce zdarzenia zastaliśmy jedną z przyczep poza jezdnią. Kierujący samochodem ciężarowym złapał pobocze, wskutek czego przyczepa zjechała ze skarpy i się wywróciła. Kierowca za pomocą HDS postawił przyczepę na koła. Nasze działania pole-



gały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia oraz pomocy w podłączeniu przyczepy do ciężarówki, tak aby kierowca mógł zjechać na najbliższy parking. Na czas działań droga była całkowicie zablokowana. Nikomu nic się nie stało - czytamy w komunikacie OSP Krajnik Dolny. Do kolizji doszło 10 sierpnia 2021 r.

red

Skuter jadący ponad 150 km

Daniel Walczak, prowadzący tamtejszy sklep w Babinku, pokazał nam swój nabytek, który już na pierwszy rzut oka zainteresuje każdego mężczyznę, bez względu na wiek.

Trójkołowy skuter włoskiej firmy Piaggio, na oko nie wygląda na bardzo szybki. Za to zdaje się być bardziej bezpieczny od dwukołowca. Jest też niewątpliwie bardziej stabilny. Jego właściciel potwierdza, że lepiej też hamuje posiadając trzy opony. Silnik trójkołowca o pojemności 400 cm, ma moc ponad 50 km i daje skuterowi zaskakująco dużą prędkość. Bezpieczna maksymalna - wynosi około 150 kilometrów na godzinę, ale w internecie można zobaczyć wyczyny młodzieńców jadących nim nawet z prędkością 170 km na godzinę! Zaskakująca też okazuje się masa pojazdu, bo aż 253 kg! Pytany jak się nim jeź-



Skuter Piaggio MP3 przed sklepem w Babinku

dzi, Daniel Walczak podkreśla, że tak jak każdym innym ciężkim motocyklem - trzeba dużo "pracować ciałem". W zakręt wchodzi się nim bardziej przez wychylenie ciała, niż skręcanie kierownicy.

R. Kwapisz

Fundament pod blok gazowy

Zakończone zostało betonowanie płyty fundamentowej turbozespołu jednego z dwóch nowo budowanych bloków gazowo-parowych w Elektrowni Dolna Odra. Ma na razie nr 9.

W procesie ciągłego betonowania, który trwał 31 godzin, wykorzystano 2236 m³. Betonu. Prowadzone są też intensywne prace zbrojarskie płyty fundamentowej turbozespołu bloku nr 10, którego betonowanie będzie realizowane za kilka tygodni.

- Za nami kolejny kamień milowy ambitnego projektu naszej spółki. Budowa nowych jednostek wytwórczych w Elektrowni Dolna Odra jest projektem o znaczeniu strategicznym dla polskiej gospodarki i istotnym z perspektywy obniżenia kosztów transformacji energetycznej. Pozwoli również na wykorzystanie potencjału płynącego z dostępności paliwa dostarczanego do terminala LNG w Świnoujściu oraz planowanej trasy gazociągu Baltic Pipe - podkreśla Andrzej Legeżyński, prezes zarządu PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna.

Nowe jednostki wytwórcze w Elektrowni Dolna Odra będą nie tylko najnowocześniejszymi w Polsce, ale także znajdują się w ścisłej czo-

łowie najbardziej nowoczesnych elektrowni gazowych w Europie.

Po zakończeniu budowy, w czwartym kwartale 2023 roku, do polskiej sieci popłynie energia wytworzona ze źródła niskoemisyjnego. To oznacza, że bloki gazowe z nawiązką będą spełniały normy środowiskowe wymagane przez Unię Europejską. Ich emisyjność będzie kształtowała się na poziomie około 320 kg CO₂/MWh wobec wymaganych norm unijnych na poziomie 550 kg CO₂/MWh. Poza tym bloki gazowo-parowe będą w stanie osiągnąć poziom emisyjności nawet trzykrotnie niższy od jednostek węglowych, obecnie funkcjonujących w polskim systemie elektroenergetycznym.

Nowe bloki będą się cechować także wysoką elastycznością, co ma istotne znaczenie ze względu na dużą moc zainstalowaną lądowych farm wiatrowych na Pomorzu. Produkcja energii w instalacjach wiatrowych jest zmienna, uzależniona od pogody, dlatego nowe bloki

gazowo-parowe w Elektrowni Dolna Odra będą stanowiły znaczące wsparcie dla stabilizacji systemu elektroenergetycznego. Nowe jed-

nostki będą w stanie zasilić w energię elektryczną ok. 2,5 miliona gospodarstw domowych oraz pozwolą na dalszą stabilizację sieci lokalnej,

spełniając jednocześnie normy środowiskowe w zakresie emisji.

Dost. (skróć)



Nasz felieton

Ten co daje i odbiera....



Kilka miesięcy temu obejrzałem z wielką przyjemnością spektakl Teatru Telewizji oparty na tekstach ks. prof. Józefa Tischnera. W dość rubaszny sposób opowiadał on o różnych stronach życia rodaków. O kościele, babach i o polityce też. Najbardziej utkwił mi w pamięci fragment wypowiedzi jednej z postaci spektaklu – takiego przysłowiowego “wiejskiego filozofa”, na temat polityki. Powiedział on – Komuniści dobrze myśleli, że trzeba zabrać bogatym i rozdać biednym. Tylko nie pomyśleli, że zabraknie!

Kiedy obserwuję obecną propagandę rządu i polemikę opozycji na temat proponowanego przez Zjednoczoną Prawicę – Polskiego Ładu sądzę, że teraz antykomuniści robią to samo co kiedyś komuniści, tylko na odwrót. Bo oni najpierw rozdawali dobra “ludowi”, czyli wyborcom, a teraz muszą im zabrać jak najwięcej, bo zabraknie w kasie państwowej. A bilans w kasie państwowej musi wyjść prawie na zero niezależnie od ustroju politycznego. Istnieje jednak obawa, że Prawicy też “zabraknie”. Tego

do ściągania.

Bo jeśli choć w części prawdziwe są zarzuty opozycji, a nawet niektórych dotychczasowych sojuszników PiS – że Nowy Ład to potężne narzędzie do ściągania z rynku tego co się wcześniej rozdało, to grozi kłapa podobna do poprzedniej. Tym zabrakło, tym też raczej zabraknie. Mimo obietnicy obniżenia podatków od osób. Bo żeby – nawet ponoć 18 milionów Polaków miało przez chwilę łżej, to ktoś im to musi dać od siebie. Przedsiębiorcy? Nie tylko oni, choć zatrudniają ok. 70 procent tych, którzy w Polsce pracują. Zamkną lub zmniejszą swe firmy, więc ten co niby zyskał na mniejszym opodatkowaniu... potem straci pracę. Może być jeszcze gorzej. Bo ci słabi, co niby zyskają na podatkach, stracą z innej strony. Nowy Ład ma ściągnąć kasę od samorządów! To znaczy od środowiska, od otoczenia w którym na co dzień ci biedni – żyją i mieszkają.

Oni, bardziej niż bogaci, są uzależnieni od zdolności samorządu lokalnego do udzielania pomocy słabym i organizowania świadczeń społecznych. Takich jak transport miejski, placówki oświatowe, sport dla młodzieży i organizacja czasu dla seniorów.

Jedną ręką będą dawać, a drugą zabierać? Jak mówi stare przysłowie – Ten co daje i odbiera, ten się w piekle poniewiera. Jak się ci uszczęśliwieni biedni wściekną... to będzie piekło.

R. Kwapisz

Pompa padła w Pniewie

W Pniewie przy ul. Gryfińskiej, za posesją nr 16, od kilku dnia trwają prace z użyciem ciężkiego sprzętu. Spytałismy więc PUK - Co jest powodem, jaki jest zakres tych prac i kiedy zostaną zakończone?



Na nasze pytanie odpowiedział Jarosław Wilczyński, Mistrz ds. Ujęć Wody - informujemy, że w dniu 7 sierpnia

br. została stwierdzona awaria przepompowni ścieków eksploatowanej przez naszą Spółkę.

Powyższa awaria polegała na niedrożnym (zator) rurociągu tłocznym. Prawdopodobną przyczyną były intensywne opady deszczu w ostatnim czasie, które naniosły duże ilości piasku do wspomnianej przepompowni. W związku z tym, konieczne było wywożenie ścieków z przepompowni wozami asenizacyjnymi i transportowanie ich bezpośrednio do Oczyszczalni Ścieków w Gryfinie.

W dniu wczorajszym tj. 11.08.2021 r. udało się zlokalizować dokładne miejsce zatoru i usunąć przyczynę awarii. Na obecną chwilę przepompownia pracuje prawidłowo.

Red.

Wzrosło tempo robót

W ostatnim czasie tempo prac związanych z przebudową części ul. Krasińskiego rodziło wiele zastrzeżeń.



Tygodniowe, a nawet dwutygodniowe przestoje bardzo negatywnie przyjmowane były przez mieszkańców tej ulicy. Komentarze były bardzo nieprzyjemne. Wiadomo, że po zakończeniu robót będzie ład-

niej i lepiej, ale wszyscy mają już dość ślimaczącego się remontu. Nie można dojechać do domów, nie ma gdzie parkować, codziennie słuchanie terkoczących maszyn budowlanych doprowadza do bólu

głowy, utrudniony jest dostęp do punktów handlowych. Najgorsze jest to, że firma pracuje jak państwowa firma w PRL, a nawet gorzej; przestoje, praca na placu budowy 2 – 3 pracowników, wolne soboty. Wszystko wygląda na to, jakby firmie realizującej to zadanie absolutnie nie zależało na szybkim jej zakończeniu.

W ostatnich dniach na szczęście trochę się ruszyło. Pojawiło się kilkunastu pracowników i sprzęt. Na ukończeniu jest już budowa parkingów i ścieżki rowerowej. Trwają prace nad układaniem chodników dla pieszych. Pojawiła się nadzieja, że przebudowa tego odcinka ul. Krasińskiego zakończy się z dniem 30 sierpnia br. Oby tak było.

A. Szczepaniak

Wzmocnijcie pobocze!

Wydawać by się mogło, że ulica Kasztanowa w Pniewie ma jedną z najlepszych nawierzchni w całej gminie Gryfino. Tymczasem mieszkańcy tej ulicy zwrócili się do nas, byśmy napisali o problemie z tym związanym.

Wzdłuż Kasztanowej stoi wiele domów mieszkalnych, ale także obiekty firmowe. Ruch pojazdów jest więc duży i ciągle rośnie. Bardzo często jeden samochód musi zjechać

na pobocze, by minąć się z jadącym z naprzeciwka. Asfalt, wylany przed laty w błyskawicznym tempie, teraz równie szybko zaczyna się kruszyć na obu bokach drogi. Dzieje

się to z powodu bardzo słabo umocnionego – a miejscami pozbawionego umocnienia – pobocza. - Wystarczyłaby ciężarówka kruszywa, dwaj panowie z łopatami i zagęsz-

czarką i uda się powstrzymać rozpadanie się asfaltu na tej ulicy – mówią mieszkańcy Pniewa.

rk.



Najpiękniejszy festiwal

Między jedną podaną książką, a drugą, między jednym, a drugim czytelnikiem „chwyciłam” opowieści o jednym z najliczniejszych młodzieżowych spotkań. Czyli – Najpiękniejszym Festiwalu Świata, w tym roku odbywającym się pod nazwą POL’ and Rock’. I od lat nieodmiennie z twórcą tego „dzieła” – Jerzym Owsiakiem na czele.

Tegoroczne festiwalowe spotkanie „skrzyknięto” mimo krążących w przestrzeni, trochę uspionych covidowych wirusów. Już we wtorek, od wczesnych godzin rannych na lotnisku Makowice - Płoty zaczęli pojawiać się pierwsi uczestnicy. Z plecakami, torbami, śpiworami. Od Poznania, Warszawy, Szczecina. Z każdego zakątka kraju. Po raz pierwszy wstęp z wejściówkami w garści. Trudno, liczba miejsc ograniczona. Testy wirusowe, obowiązkowe. Na ogromnym lotniskowym placu las kolo-

rowych namiotów. Tłoku nie ma, więc miejsca nie zabraknie, mimo że z każdą minutą zwiększa się liczba przybywających. Wiek nie grał roli. Różne lata, różne osobowości. Wśród tej ludzkiej mnogości byli również gryfinianie. Przemek ma swoją warszawską grupę, z którą się spotyka od lat. Wspólne słuchanie muzyki, wymiana poglądów, odwiedzanie Akademii Sztuk Przepięknych, a w nich spotkania z ciekawymi ludźmi, m.in. Elżbietą Dzikowską, Arkadiuszem Jakubikiem, An-

drzejem Chyrą, Kasią Kowską czy zespołem Pidżama Porno. Czy może być coś bardziej fantastycznego aniżeli słuchanie swoich ulubionych zespołów i wykonawców, leżąc na trawie i patrząc w niebo pełne migoczących gwiazd?

Pan Przemek - *Jestem już szesnasty raz na owsiakowym festiwalu, to trochę lat. Kiedy to minęło? Czas szybko ucieka. My dorostaliśmy, a obecność na festiwalu staje się tradycją. A co się zmieniło od tamtych lat? Każdy rok wnoszą jakąś zmianę,*



Otwarcie Pol'and'Rock Festival 2021 na lotnisku Makowice - Płoty. Foto materiały organizatorów Pol'and'Rock

ale nie zmienia się nastrój, nie zmieniała się atmosfera, uczestnicy już po pierwszym kroku wkracza ją jakby w inny, trochę nierealny świat. Świat w którym każdy znajdzie coś dla siebie. Może będą to warsztaty rozwoju osobistego, joga, a może kolory i pędzle. Wszystkich otacza koleżeństwo, życzliwość i dobra energia. Wśród gwaru znikają gdzieś uczucie pustki, a pojawia się radość bycia wspólnotą, której brak tak bardzo był i jest odczuwany z powodu pande-

mii. Człowiekowi jednak bardzo potrzebny jest drugi człowiek. Możliwość wymiany poglądów, rozmowy, dyskusje. To wielkie spotkanie, to możliwość nawiązania kontaktów, i różnych możliwości. To jest coś czego nie da się zapomnieć, bo wracać będzie wspomnieniami. Skończył się wspólny czas. Dni mijają szybko, a letnie krótkie noce szybko zamieniają się w ranki. Powoli znikają namioty i tylko ta ogromna biała czerwona flaga...

TS

Wyróżnienie dla Julki

Uczniowie Zespołu Szkół w Nowym Czarnowie wzięli udział w 8. Ogólnopolskim Konkursie Plastycznym ZABIERZ MNIE TAM WYOBRAŹNIĄ „Kolorowy Zawrót Głowy” organizowanym przez Miejski Ośrodek Kultury w Głownie.

Konkurs prowadzony był w okresie 01.02-14.05.2021 r. Rozstrzygnięcie konkursu miało miejsce na początku czerwca. W konkursie brało udział 222 placówek kulturalnych, oświatowych, pracowni plastycznych oraz 6 osób indywidualnie.

Zgłoszono 1450 prac, zakwalifikowanych do konkursu

zostało 1378. Prace poddano ocenie komisji w składzie: p. Katarzyna Dreszer- prof. UAP, dr hab. Wydział Animacji i Intermediów, p. Agnieszka Andruszkiewicz- dr sztuki WSiP Łódź, p. Agnieszka Myszkowska- artysta plastyk, ilustrator książek dla dzieci, p. Jolanta Milczarek- artysta plastyk, nauczyciel przedszkola. Przyzna-

no 9 nagród równorzędnych i 49 wyróżnień.

Wśród wyróżnionych znalazła się również uczennica klasy VI Zespołu Szkół w Nowym Czarnowie Julia Tokarzewska (grupa wiekowa 13-14 lat). Gratulujemy Julce tak wysokiego wyróżnienia i życzymy wielu sukcesów w dalszych konkursach. *Dost.*

Gryfińska Lewica ma się dobrze

W siedzibie gryfińskiej „Nowej Lewicy” odbyło się pierwsze zebranie członków tej partii – Koła w Gryfinie, po przerwie spowodowanej pandemią SARS-CoV-2 – COVID – 19.

Do omówienia było mnóstwo tematów, a rangę spotkania podwyższyła obecność naszej posłanki Katarzyny Kotuli. Zebraniu przewodniczył Przewodniczący Zarządu Powiatowego „Nowej Lewicy” Wojciech Długoborski. W pierwszym punkcie, jako radny Rady Powiatu w Gryfinie, przedstawił informacje o pracy swojej i radnego Michała Kozakiewicza w powiatowym samorządzie. Jako mniejszość w Radzie Powiatu każdorazowo wypowiadając swoje zdanie i głosując nad proponowanymi uchwałami muszą oni liczyć się z różnymi opiniami pozostałych

radnych. Często jednak, choć nie jest to łatwe, kierując się przede wszystkim dobrem mieszkańców powiatu oraz zasadami obowiązującego prawa zyskują ich aplauz. Kolejny omawiany temat dotyczył spraw ogólnych Partii, w tym działań władz centralnych oraz zbliżającego się terminu zjazdu, podczas którego dojdzie do ostatecznego połączenia „Lewicy” z „Wiosną”. Tu ze swoją wiedzą podzieliła się posłanka K. Kotula, informując, jakie w tym kierunku poczyniono już kroki i jakie będą kolejne plany. W trakcie spotkania dyskutowano wiele na temat ogólnych decyzji

władz partii, niektóre akceptując, do innych zgłaszając swoje uwagi. Gorąca dyskusja obejmowała też sprawy związane z pracą rządu, w tym programu „Nowy ład”, działalności rządu w kierunku wyprowadzenia nas z Unii Europejskiej, jak i ustawy mającej na celu likwidację TVN, co jest jednoznaczne ze skłóceniem nas z naszymi jeszcze przyjaciółmi – Stanami Zjednoczonymi. Zebranie było bardzo rzeczowe i owocne. Kolejne, podczas którego poruszane będą następne gorące tematy zaplanowano już za miesiąc.

A. Szczepaniak

Eskortowali dziecko

Policjanci Ognia Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Pyrzycach pomogli kobiecie, która jechała do szpitala z dzieckiem. Ośmioletni chłopiec został ugryziony przez owady. Z uwagi na zagrożenie życia mundurowi bez chwili wahania zapewnili bezpieczny pilotaż do placówki medycznej.



asp. Artur Lambrych, sierż. Monika Prostać

Policjanci Ognia Ruchu Drogowego wykonywali nadzór nad ruchem drogowym przy ul. Warszawskiej. W godzinach wieczornych przy oznakowanym radiowozie Policji zatrzymała się kierująca Nissanem Almerą, która podbiegła do policjantów i poprosiła o pomoc, ponieważ jej 8-letni syn został ugryziony prawdopodobnie przez owada, chłopiec tracił przytomność, miał problemy z

oddychaniem, dusił się, miał zaczerwienioną twarz.

Policjanci z uwagi na stan zagrażający życiu natychmiast podjęli decyzję o pilotażu pojazdu ulicami miasta do Szpitala Powiatowego w Pyrzycach. Przy użyciu sygnałów świetlnych i dźwiękowych matka z dzieckiem szybko i bezpiecznie dotarła do szpitala, gdzie otrzymali niezbędną pomoc.

podkom. Dawid Symela

Ktoś połamiał pomost na przystani w Łubnicy

Wszystkim pływającym po Międzyodrzu polecam nabrzeże w Łubnicy. Robię to jednak z dużą dozą ostrożności

Płyniemy Odrą ze Szczecina, potem Regalicą, podziwiamy dziką, magiczną przyrodę międzyodrza, gniazdujące ptaki, pływające łabędzie i dzikie kaczki, cieszymy się ciszą i spokojem.

Łubnica leży w pobliżu Radziszewa w gminie Gryfino, nad Regalicą, w obszarze Międzyodrza Parku Krajobrazowego Doliny Dolnej Odry. Niedawno, dzięki lokalnej inicjatywie, na nabrzeżu w Łub-

nicy powstało sympatyczne miejsce do odpoczynku. Nie tylko dla żeglujących. Chętnie korzystają z niego rowerzyści i spacerowicze. Są stoły i ławki, grill i miejsce na ognisko. Dlaczego wspominam o tym z ostrożnością? Bo chciałabym ustrzec to miejsce, zachować przed najazdem sebow i dżesik. I przed śmieciami, które zostawiają po sobie. Przed skrzeczącym idolem ryczącym z głośnika, którego słycać już

z daleka. Jedyńa nadzieją jest to, że seba i dżesika w obawie przed komarami skróća pobyt na nabrzeżu i odpłyną bądź odjadą. Cumujemy. Ale co widzimy? Połamany pomost. Ech seba, czy faktycznie umiesz tylko niszczyć i dewastować? Czy naprawdę nie możesz gdzie indziej zostawić swojej energii? A może się mylę? Może to zęb czasu wgryzł się w pomost?

Barbara Gondek



REKLAMA

psb **PSB MRÓWKA GRYFINO**
ul. Łużycka 87b, tel. 91 416 21 32

**BUDUJ I REMONTUJ
RAZEM Z MRÓWKĄ**

materiały budowlane • technika grzewcza
chemia budowlana • wyposażenie i wykończenie wnętrz
artykuły metalowe i elektryczne

U nas znajdziesz:
CENTRUM OBSŁUGI INWESTYCJI I FIRM
kompleksowa obsługa firm i instytucji
promocje • rabaty • bonusy
Hurtownię
godz. otwarcia: pn. - so. 6⁴⁵-16⁰⁰

**W MRÓWCE KUPUJESZ
PUNKTY PAYBACK ZYSKUJESZ**

Zbieraj punkty PAYBACK
w sieci sklepów PSB-Mrówka.
*Wykorzystanie w sklepach PSB-Mrówka.

REKLAMA

**PIASKI, ŻWIRY,
KRUSZYWA,
CZARNOZIEM**

Piasek płukany, piasek
zasypowy, żwiry, kruszywa
drogowe, zamienniki,
betony, podsypki.

**TRANSPORT MATERIAŁÓW
SYPKICH 1-28 T**

Wywóz gruzu,
zagęszczarki 60-500kg,
koparko-ładowarka

tel. 602 460 400

REKLAMA

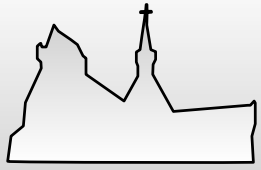
kontakt.7dnigryfina
@gmail.com
tel. 91 404 50 14

REKLAMA

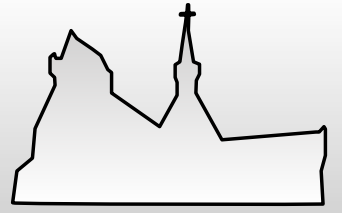
**Binowskie
Specjały**

Imprezy
okolicznościowe
Kuchnia domowa
Wyroby własne
Serdecznie zapraszamy

BINOWO 50
tel. 733 999 287
e-mail: binowskiespecjaly@wp.pl
www.binowskiespecjaly.pl



Z ŻYCIA KOŚCIOŁA



...powagą Pana naszego Jezusa Chrystusa, świętych Apostołów Piotra i Pawła i Naszą, ogłaszamy, orzekamy i określamy jako dogmat objawiony przez Boga: że Niepokalana Matka Boga, Maryja zawsze Dziewica, po zakończeniu ziemskiego życia z duszą i ciałem została wzięta do chwały niebieskiej. (Breviarium fidei VI, 105) *Przemienienie Pańskie*

Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny



W niedzielę kościół katolicki będzie obchodził święto Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny. Jest to częścią przedmiotu wiary chrześcijańskiej dotyczącej wzięcia do nieba z ciałem i duszą Maryi po zakończeniu jej ziemskiego żywota. Dla kościoła jest to dogmat wiary, który został ogłoszony przez papieża Piusa XII 1 listopada 1950 roku w konstytucji apostolskiej *Munificentissimus Deus* (Najszczodroliwszy Bóg). *Różne bywają nazwy tej uroczystości: Wzięcie Maryi do nieba, Przejście, Zaśnięcie, Odpocznienie Maryi.

***wypowiedzi Ojców Kościoła na temat wniebowzięcia Maryi.** Na Zachodzie pierwszą wzmiankę o tym niezwykłym przywileju Maryi podaje **św. Grzegorz z Tours** (+ 594): I znowu przy Niej stanął Pan, i kazał Jej przyjąć święte ciało i zanieść w chmurze do nieba, gdzie teraz połączwszy się z duszą zażywa wraz z wybranymi dóbr wiecznych, które się nigdy nie skończą. **Św. Ildefons** (+ 667): Wielu przyjmuje jak najchętniej, że Maryja dzisiaj przez Syna Swego (...) do pałaców niebieskich z ciałem została wyniesiona. **Św. Fulbert z Chartres** (+ 1029) pisze podobnie: Chrześcijańska pobożność wierzy, że Bóg Chrystus, Syn Boży, Matkę swoją wskrzesił i przeniósł Ją do nieba. **Św. Piotr Damiani** (+ 1072) tak opiewa wielkość tajemnicy dnia Wniebowzięcia: Wielki to dzień i nad inne jakby jaśniejszy, w którym Dziewica królewska została wyniesiona do tronu Boga Ojca i posadzona na tronie. (...) Budzi ciekawość aniołów, którzy Ją pragną zobaczyć. Zbiera się

cały zastęp aniołów, aby ujrzeć Królową, siedzącą po prawicy Pana Mocy w szacie złocistej w ciele zawsze niepokalanym. Z innych świętych można by wymienić: **św.**

Anzelma (+ 1109), **św. Piotra z Poitiers** (+ 1112), **św. Bernarda** (+ 1153) i **św. Bernardyna** (+ 1444).

Orzeczeniu o Wniebowzięciu Najświętszej Maryi Panny wypowiedział papież uroczyście w bazylice św. Piotra. Na uroczystości było obecnych 1600 biskupów i niepoliczalna liczba wiernych. Jezus Chrystus uwielbił ciało swojej Matki i wziął je ze sobą do nieba. Informacje o tym świecie przeczytamy w źródłach z VI wieku.

***św. Jan Damasceński** opisuje śmierć Maryi Panny w otoczeniu Apostołów: Kiedy zaś dnia trzeciego przybyli do grobu, aby opłakiwać Jej zgon, ciała już Maryi nie znaleźli. Kazanie swoje kończy refleksją: To jedynie mogli pomyśleć, że Ten, któremu podobano się wziąć ciało z Dziewicy Maryi i stać się człowiekiem; Ten, który zachował Jej nienaruszone dziewictwo nawet po swoim narodzeniu, uchronił Jej ciało od skażenia i prze-

niósł je do nieba przed powszechnym ciałem zmartwychwstaniem. (...) W czasie tego wniebowzięcia, o Matko Boża, wojska anielskie przejęte radością i czią okryły swoimi skrzydłami Twoje ciało, wielki namiot Boży. **Św. Modest, biskup Jerozolimy** (+ 634), niemniej pewnie opowiada się za tajemnicą Wniebowzięcia Maryi: Jako najchwalebniejszą Matkę Chrystusa, Zbawcy naszego, który jest dawcą życia i nieśmiertelności, wskrzesił Ją z grobu i wziął do siebie w sposób sobie wiadomy. **Św. Andrzej z Krety** (+ 740): Był to zaiste nowy widok, przechodzący siły rozumu, gdy niewiasta, która swoją czystością przewyższała niebian, w ciele (swoim) weszła do niebieskich przybytków. Jak przy narodzeniu Chrystusa nienaruszonym był Jej żywot, tak samo po Jej śmierci nie rozsypało się Jej ciało. O dziwo! Przy porodzeniu pozostała nieskażoną i w grobie również nie uległa zepsuciu. **Św. German, patriarcha Konstantynopola** (+ 732), w kilku kazaniach słaui tę tajemnicę, a nawet opisuje przymioty ciała Maryi po Jej wzięciu do nieba: Najświętsze ciało Maryi już powstaje z martwych, jest lekkie i duchowe, gdyż zostało już przemienione na zupełnie nieskazitelne i nieśmiertelne. (...) Tak jak napisano, jesteś piękna i Twoje dziewicze ciało jest święte, jest przybytkiem Boga i dlatego zostało zachowane od obrócenia się w proch. (...) Niemożliwym było, aby Twoje ciało, to naczynie godne Boga, w proch się rozsypało po śmierci. (...) Ciało Twoje dziewicze jest całkiem święte, choć jest ciałem ludzkim. Ponieważ dostąpiło najdoskonalszego żywota nieśmiertelnego (...), nie może ulec śmierci. **Św. Kosma, biskup z Maiouma** (+ 743), mówi: Rodząc Boga, Niepokalana, zdobyłaś palmę zwycięstwa nad naturą, (...) zmartwychwstałaś dla wieczności. Grób i śmierć nie mogą zatrzymać pod swoją władzą Bogurodzicy.



Matka Chrystusa była poczęta bez grzechu. Bóg obdarzył ją przywilejem niepokalanego poczęcia. Śmierć nie miała prawa jej dosięgnąć. Kult Maryi Wniebowziętej był bardzo żywy, ale dopiero w VI wieku prawda o Wniebowzięciu Maryi tak mocno przenika do świadomości wierzących.

Redakcja

Źródła:

*<https://brewiarz.pl/czytelnia/swieci/08-15a.php3>
Zdjęcia: pixabay.com.pl

Rozmowa z Wojciechem Solarzem, gościem 24. Lata z Muzami

Panuje u was wspaniała atmosfera. Uważam, że jest to jeden z najpiękniejszych festiwali w Polsce

Jednym z gości tegorocznego Lata z Muzami był znany aktor Wojciech Solarz, który przyjechał do Nowogardu by wraz z reżyserką Iwoną Siekierzyńską oraz aktorką Romą Gąsiorowską zaprezentować film ze swoim udziałem pt. „Amatorzy”.

Można powiedzieć, że stało się już pewną tradycją, że przyjeżdża pan na nasz festiwal. Co pana do nas tak bardzo przyciąga?

Udział w tym festiwalu jest dla mnie prawdziwym zaszczytem. Przyjaźnię się od lat z dyrektorem artystycznym tego festiwalu Krzysztofem Spórem, z którym kiedyś byliśmy razem jurorami na Cinema Forum w Warszawie. Po raz pierwszy w 2014 r. zaprosił mnie on właśnie na festiwal do Nowogardu. Rok później przyjechałem tutaj z Kabaretem Na Koniec Świata. Z kolei w 2018 r. przybyłem do Nowogardu z filmem „Okna, okna”. Bardzo się cieszę, że również w tym roku miałem możliwość przyjechać na Lato z Muzami, tym razem z filmem „Amatorzy” i krótkimi metrażami. Panuje u was wspaniała atmosfera. Uważam, że jest to jeden z najpiękniejszych festiwali w Polsce.

Na szczęście udało się tę edycję zorganizować mimo trudnych warunków wynikających z pandemii. Czy skutki epidemii, w postaci np. wprowadzonych ograniczeń, mocno pokrzyżowały w ostatnim czasie pańskie zawodowe działania i plany?

Niestety tak. Przede wszystkim praktycznie zupełnie przestał funkcjonować teatr. W ciągu półtora roku zagraliśmy zaledwie kilka spektakli. Na szczęście w zeszłym roku wznowiono zdjęcia na planach filmów i seriali, więc udało mi się wziąć udział w kilku produkcjach. Jednak dla koleżanek i kolegów, którzy grają przede wszystkim w teatrze, skutki lockdownu były o wiele bardziej dotkliwe. To bardzo dramatyczna sytuacja zarówno dla nich jak i dla teatrów, w których pracują.

Przybył pan do Nowogardu z pięknym i poruszającym filmem „Amatorzy”, w którym występuje pan wraz z osobami niepełnosprawnymi intelektualnie. Czym dla pana osobiście, jako aktora, był udział w tym filmie?

Przede wszystkim było to dla mnie pierwsze tak duże spotkanie z osobami z niepełnosprawnością intelektualną. Zobaczy-



Wojciech Solarz i Piotr Słomski.

łem, że te osoby tworzą piękną sztukę i wspaniałe spektakle. Praca z tymi ludźmi była fantastycznym spotkaniem. Oni są naprawdę wspaniałymi i wrażliwymi twórcami. Czasami panuje takie stereotypowe przekonanie, że skoro są to osoby z taką niepełnosprawnością, to się pewnie z nimi nie zrozumiemy, muszę jednak przyznać, że jest zupełnie przeciwnie. Możemy się wiele od siebie nawzajem nauczyć. Zespół, z którym pracowaliśmy o nazwie „Biuro rzeczy osobistych” z Gdyni, działa już od 23 lat. Naprawdę zachęcam wszystkich żeby chodzili na ich spektakle. Jest też teatr „Przebudzeni”, „Teatr Ubogi Relacji” czy „Teatr 21”, który został w tym roku nagrodzony „Paszportem Polityki”. Co ważne, są też organizowane festiwale artystyczne osób z niepełnosprawnością intelektualną.

W zawodzie aktora nieodczuć wrażenie, że u ludzi z niepełnosprawnością intelektualną szczerść przychodzi bardzo naturalnie, jest niewymuszona.

Oni nie kalkulują. Może nie posiadają tylu umiejętności technicznych, ale tak naprawdę nie ma to absolutnie żadnego znaczenia, bo najważniejsze jest to, co oni chcą przekazać. Np. w filmie „Amatorzy” czy w spektaklach, w których występują, te osoby dochodzą do takich po-

kładów wyobraźni, wrażliwości i szczeroci, że aktor może często o czymś takim pomyśleć.

W lutym tego roku minęło 20 lat od pańskiego oficjalnego debiutu aktorskiego, gdy zagrał pan w roli tytułowej w „Hamlecie” w reżyserii Tomasza Mędrzaka. Jakie refleksje przychodzi aktorowi patrzącemu na swą pracę już dwie dekady wstecz?

Rzeczywiście w 2001 r. miałem przyjemność zagrać Hamleta w Teatrze Ochoty w Warszawie, ale tak naprawdę debiutowałem rok wcześniej, gdy zagrałem w Teatrze Montownia w „Trans-Atlantyku” w reżyserii Waldemara Śmigasiewicza i to najczęściej wspominam jako początek. Patrząc na te dwie dekady wstecz, można sobie zdać sprawę np. z tego, jak bardzo teatr się zmienił, gdyż nastąpił w nim w międzyczasie przewrót młodych gniewnych. Można oczywiście dyskutować, co jest w tym dobre a co niekoniecznie, ale przewrót i rewolucję, także w teatrze, z czasem przychodzi naturalnie, więc klasyczny teatr starych mistrzów z tradycjami powoli odchodzi. Teraz przyszli młodzi rewolucyjniści i teatr się zmienił.

Wracając jeszcze na chwilę do pańskiego debiutu. Nawiązał pan kiedyś do pewnej nieprzychylniej recenzji wobec pańskiej interpretacji Hamleta. W późniejszych latach autor tamtej

recenzji przeproszał pana. W związku z tym, zdając się na opinię eksperta, musiała nastąpić określona ewolucja jakościowa pańskiej pracy

Krytyka jest wpisana w ten zawód. Kiedy wychodzimy z naszą pracą „na zewnątrz”, to musimy liczyć się z tym, że spotkają nas przychylne recenzje, ale można też „dostać po głowie”. Oczywiście trzeba tę krytykę przyjąć i rozważyć, ile jest w niej słusznego słów a ile mniej trafnych opinii. Faktycznie tamta, wspomniana tutaj, recenzja tego jak zagrałem Hamleta była krytyczna, ale po dwóch latach, ten sam krytyk, którego zresztą bardzo szanuję, zauważył, że może jest we mnie jakiś materiał na aktora.

A co w ciągu tych 20 lat przyniosło panu największą zawodową satysfakcję?

Z pewnością ilość spektakli teatralnych, w których zagrałem m.in. w Teatrze Narodowym. Cenię sobie bardzo dla przykładu udział w spektaklu „Piaśkownica” Michała Walczaka w reżyserii Tadeusza Bradeckiego. Warto w tym miejscu wspomnieć także „Wichrowe wzgórza” czy „Dolce Vita” w reżyserii Kuby Kowalskiego, które przygotowywaliśmy w Opolu. Z pewnością sporo satysfakcji aktorskiej dał mi również Kabaret Na Koniec Świata, który działa już od 11 lat. Nie można oczywiście nie wspomnieć o filmach, jak np. ostatnio

„Amatorzy”, którzy są jednym z ważniejszych dla mnie przeżyć aktorskich.

Zagrał pan w popularnych filmach, jak np. w komedii „U Pana Boga w ogródku”, dzięki którym stał się pan znany polskiemu widzowi. Czuje się pan spełnionym, czekającym na kolejne propozycje aktorem, czy też pozostaje w panu jeszcze niedosyt?

Sądzę, że jakiś niedosyt zawsze jest. Jednak uważam też, że Bóg i życie obdarowali mnie tak wspaniałymi przygodami artystycznymi, także w kinie niezależnym, że tak naprawdę mogą być tylko za to wszystko bardzo wdzięczny.

A propos wspomnianego kina niezależnego, to warto tu przypomnieć, że wystąpił pan niegdyś u Filipa Syczyńskiego m.in. w „Trashhhh” wraz z Krystyną Tkacz i wykonawcą piosenki aktorskiej Janem Jan-gą-Tomaszewskim. Zwłaszcza zapada w pamięć ciekawie zaranżowana tam piosenka „Ja i mój syn”...

... o tak. Niestety Jan Jan-ga-Tomaszewski odszedł przed dwoma tygodniami. Jeśli chodzi o filmy Filipa Syczyńskiego, to wystąpiłem także w „Jak głęboki jest ocean?”. Udział w tych produkcjach był dla mnie również bardzo ciekawym doświadczeniem artystycznym.

Na koniec niech jeszcze pan powie kilka słów o swoich aktorskich planach na najbliższą przyszłość?

Zobaczmy, co przyniesie los. Teraz zaczynają się zdjęcia do komedii romantycznej, i nad tym trzeba się skupić. Oprócz tego są też pewne plany filmowo-serialowe. Z pewnością bardzo chciałbym wrócić również do teatru, tego bardziej dramatycznego. Kilka lat temu odszedłem z Teatru Narodowego, gdyż chciałem pójść swoją drogą i nie żałuję tego, a w Narodowym spędziłem piękny czas. Ale też, tak najzwyczajniej, przychodzi taka pandemiczna tęsknota za grą na scenie, więc mam nadzieję, że będzie w przyszłości więcej okazji do grania właśnie w teatrze.

Bardzo dziękuję za rozmowę

Piotr Słomski

Zachodniopomorscy paraolimpijczycy gotowi do startu w Tokio

Ośmioro sportowców z Pomorza Zachodniego znalazło się w polskiej reprezentacji, która za kilkanaście dni rozpocznie zmagania podczas XVI Igrzysk Paraolimpijskich w Tokio.

Tuż przed wylotem do stolicy Japonii z zawodniczkami i zawodnikami spotkali się: przewodnicząca Sejmiku Maria Ilnicka-Mądry, członek Zarządu Województwa Stanisław Wziątek oraz przewodniczący Komisji Oświaty, Kultury i Sportu Marcin Przepióra. Oficjalnemu pożegnaniu paraolimpijczyków towarzyszyły rozmowy o przygotowaniach do igrzysk, startach kontrolnych i medalowych szansach.

Igrzyska Paraolimpijskie rozpoczną się 24 sierpnia i potrwać do 5 września. Udział w nich weźmie 8 zachodniopomorskich sportowców. Reprezentują dwa kluby - Start Szczecin (5 sportowców) i Start Koszalin (3 sportowców). Do stolicy Japonii wylecą już za dwa dni.

- To dla mnie zaszczyt, że goszczę tak wspaniałych sportowców u siebie. Cieszę się, że sport to dla Was sposób na życie, wyjątkowo ciężki, wymagający pokonania barier fizycznych, bólu



czy strachu. To nie są zwyczajne osiągnięcia. Życzę, aby Mazurek Dąbrowskiego grał Wam w Tokio codziennie - mówiła przewodnicząca zachodniopomorskiego sejmiku Maria Ilnicka-Mądry.

Na tokijskich arenach zobaczymy m.in. lekkoatletów Joan-

nę Oleksiuk, Macieja Sochała i Roberta Jachimowicza, wioślarzy Jolantę Majkę i Michała Gadowskiego, tenisistkę stołową Natalię Partykę czy ciężarowca Grzegorza Lanżera. Większość z nich na igrzyskach paraolimpijskich pojawi się po raz kolejny.

Wielu z nich ma w swoim dorobku medale olimpijskie, tytuły mistrzów świata i Europy.

- Jesteśmy dumni, że mamy takich sportowców. Jesteście ambasadorami sportowymi Pomorza Zachodniego na arenie międzynarodowej. Nosicie w sobie

najpiękniejsze idee olimpijskie. Wierzymy, że sięgniecie po zwycięstwo, a jeśli nie, to i tak dla nas jesteście wygranymi. Wasze sukcesy to nasze sukcesy - powiedział członek Zarządu Województwa Stanisław Wziątek.

Oficjalnemu pożegnaniu towarzyszyły rozmowy o trudnym dla sportu okresie zdominowanym przez pandemię koronawirusa, przygotowaniach do igrzysk, startach kontrolnych oraz szansach medalowych.

Dorobek medalowy paraolimpijczyków z Pomorza Zachodniego jest pokaźny. Nasi sportowcy od lat stanowią trzon polskiej reprezentacji. Czterokrotnym mistrzem olimpijskim w wyciskaniu sztangi leżąc był Ryszard Fornalczyk, trzykrotnie po olimpijskie złoto w pchnięciu kulą sięgała Ewa Durska, a medale z najcenniejszego kruszcu zdobyli także: Renata Cholewska z rzucie oszczepem, Irena Rusiewicz-Pienio w pływaniu czy właśnie Maciej Sochał w rzucie maczugą.

Dost.

Mistrzostwa Polski w Bydgoszczy

Kajakarze z Klubu Sportowego „Energetyk” Gryfino uczestniczyli w Mistrzostwach Polski Juniorów i Juniorów Młodszych w Bydgoszczy.

Już pierwszego dnia osiągnęli sukcesy. W kategorii K-1 500m Finał B czwartą lokatę wywalczył Oskar Kościkiewicz. W K-2 500m Finał B trzecie miejsce wywalczyli: Artur Wojciechowski - Albert Kubiak. Natomiast w K-4 500m, III miejsce i medal brązowy zdobyli: Welzandt Sylwester+ Kościkiewicz Oskar+ Wojciechowski Artur+ Kubiak Albert.

W kolejnych dniach przybyło medali. W kategorii K-2 1000 m III miejsce i brązowy medal wywalczyli: Welzandt Sylwester + Szubert Michał, w K-2 200 m, II miejsce i srebrny medal Welzandt Sylwester + Szubert Michał oraz w kategorii K-2 5000 m, II miejsce i również srebrny medal wypływali: Wojciechowski Artur + Kubiak Albert.

A. Szczepaniak



Czytelnicy informują

Biegnie dookoła Polski!

Gryfinianin, były trener Energetyka podjął się trudnego wyzwania. Poinformował nas o tym pan Władysław Mazurkiewicz dodając - To trochę dziwne, że media z Chojny o tym piszą, a gryfińskie milczą. Nie milczymy i zaglądamy na link, który przekazał nam W. Mazurkiewicz. Artur Kujawiński wystartował na trasę liczącą około 4000 km z Sopotu. Był już w Widuchowej. Obecnie powinien znajdować się w okolicach Zielonej Góry po przebiegnięciu prawie 1700 kilometrów.

Zdjęcie A. Kujawińskiego z wójtem Pawłem Wróblem ze strony gminy Widuchowa na fb.

Jego wyczyn można śledzić na stronach internetowych:

<http://event.trackcourse.com/view/run-around-poland-2021>

UltraManiac - Artur „Arti” Kujawiński

OGŁOSZENIE

BURMISTRZ MIASTA I GMINY GRYFINO

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miasta i Gminy w Gryfinie oraz na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej (www.bip.gryfino.pl) podano do publicznej wiadomości na okres 21 dni, wykaz **Nr 53/2021** obejmujący nieruchomości gruntowe, stanowiące własność Gminy Gryfino, przeznaczone do dzierżawy na czas oznaczony. Szczegółowych informacji na temat nieruchomości objętych wykazem udziela się w Wydziale Działalności Gospodarczej, Rolnictwa i Gospodarki Nieruchomościami, znajdującym się w budynku Banku Pekao S.A, przy ul. Parkowej 3 w Gryfinie, telefonicznie pod numerem **91 416 20 11 wew. 414**.

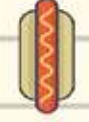
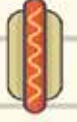
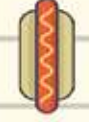
COOLTUROWNIK

Nr 78

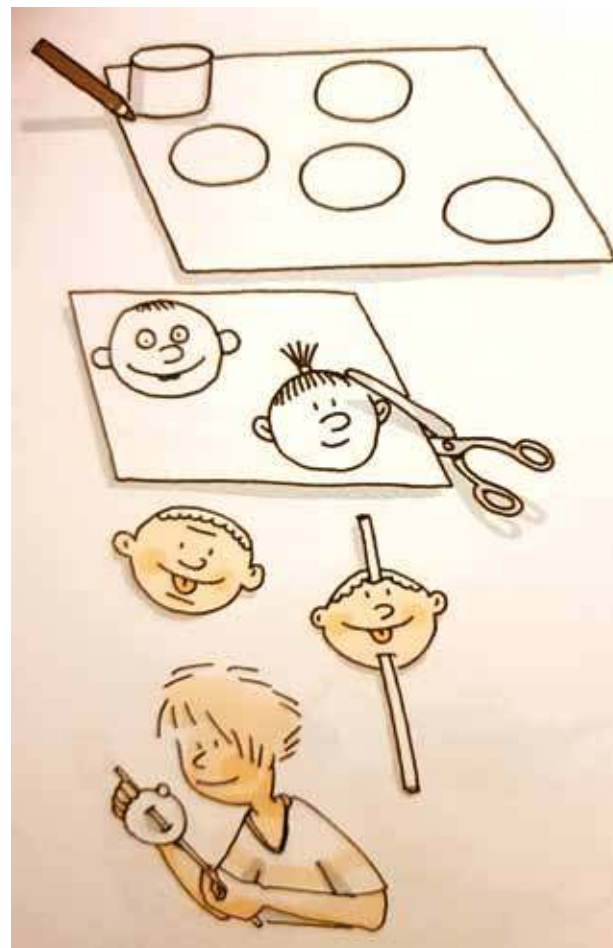
dla dzieci i młodzieży

ZRÓB TO SAM

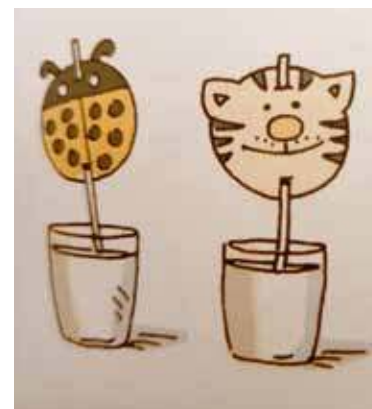
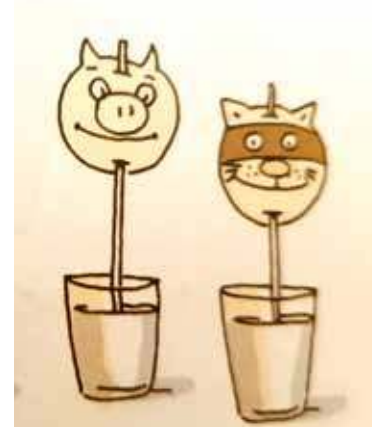
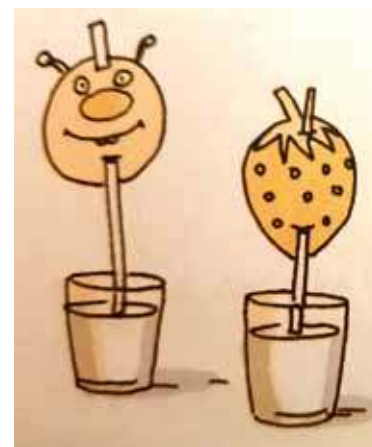
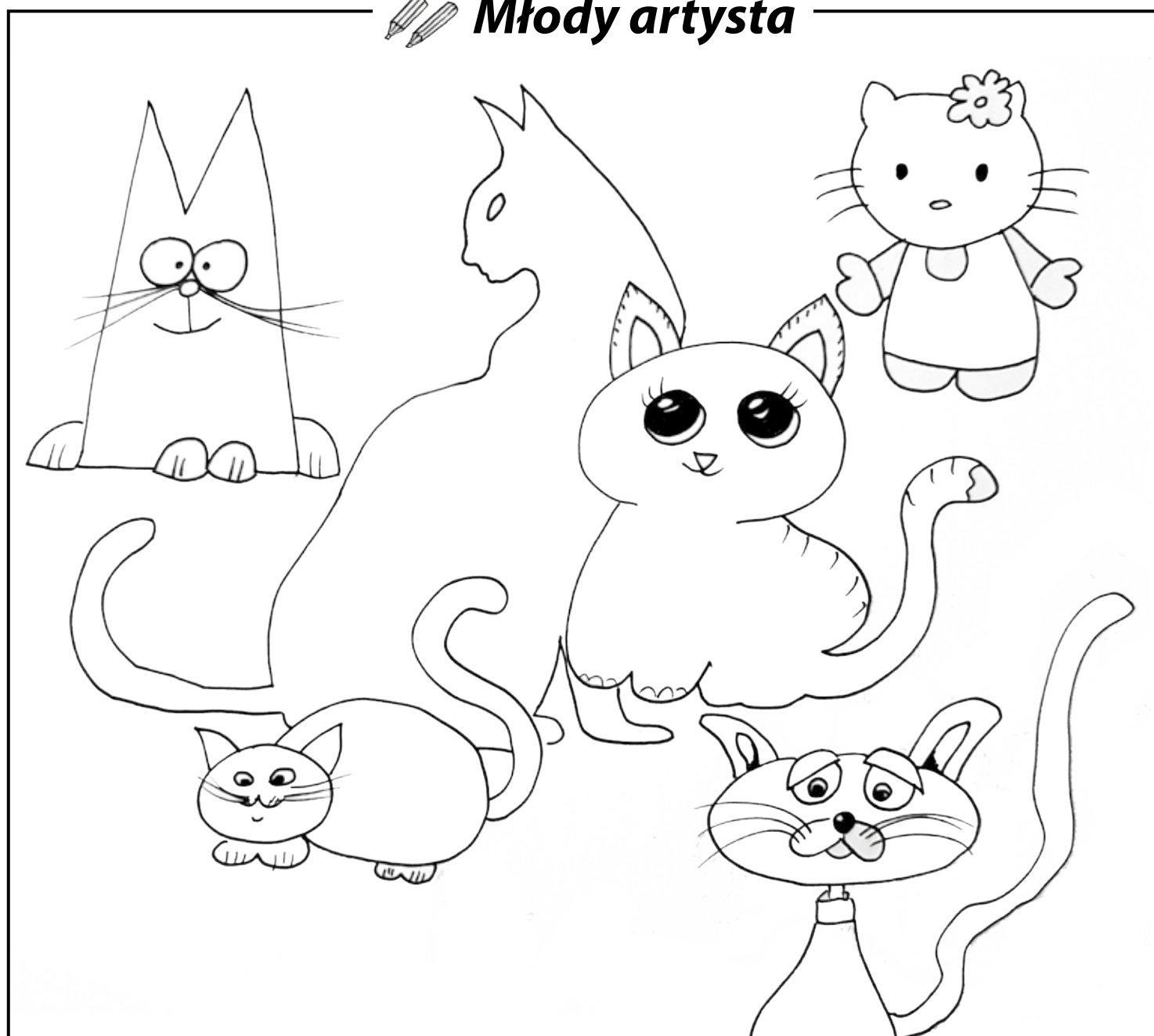
Wakacyjne wyzwania

1. Wyślij pocztówkę 
2. Zrób zielnik 
3. Zbuduj zamek z piasku 
4. Stwórz bukiet z polnych kwiatów 
5. Zagraj w klasy 
6. Wyhoduj własną rzodkiewkę 
7. Poszukaj czterolistnej koniczyny 
8. Zrób domową lemoniadę 
9. Puszczaj latawiec na wietrze 
10. Zrób wianek z kwiatów 
11. Zrób piknik 
12. Zagraj w badmintona 
13. Zrób własne lody 
14. Stwórz własną grę planszową 
15. Wybierz się na wycieczkę rowerową 
16. Stwórz album ze zdjęciami z wakacji

- Słomki z figurkami na letnią imprezę
- Potrzebne rzeczy:
- słomki, kolorowe kartki, pisaki, nożyczki
- Wykonanie:
- Narysuj na papierze buzię, truskawkę, potwora, kota, pieska lub biedronkę lub cokolwiek innego chcesz.
- Pomaluj flamastrami.
- Wytnij z papieru narysowaną figurkę, natnij mały otwór na dole i na górze figurki.
- Przepleć słomkę przez otworki.



Młody artysta



Ahoj przygodo!

Kolejny etap żeglugi na trasie do świętego Mikołaja

Następnym portem północnej Szwecji do którego dotarłem jest port Torehamn. Jest to najwyższy położony port w Zatoce Botnickiej. Po nocnej żegludze z Lulei, szczęśliwie dotarłem do portu. Tutaj odczułem ulgę po nocnym pływaniu po szkiecach, po krętym nieoświetlonym farwaterze, pomiędzy mieliznami i kamieniami. W niektórych miejscach farwater ma szerokość

kość jednego pasa drogowego. W porcie spotkała mnie niespodzianka w postaci dyplomu, co przedstawiam na zdjęciu. Następnie wypływam do Harapandy, kolejnego portu na północy Szwecji.

Przesyłam żeglarskie pozdrowienia dla wszystkich czytelników 7 Dni Gryfina.

Kpt. G.W.



Tablica informacyjna Północnej części Zatoki Botnickiej



Boja określająca najwyższy punkt Zatoki Botnickiej



Dyplom



Regina R II w porcie Torehamn

ŻYCZENIA

Dzień Energetyka 2021

Z okazji święta polskiej energetyki składamy najlepsze życzenia wszystkim pracownikom związanym z tą branżą. Wasza codzienna praca, zawodowe doświadczenie i profesjonalizm gwarantują Polakom bezpieczeństwo energetyczne, pewność dostaw i najwyższą jakość usług.

Niech dobra energia prowadzi Was do sukcesów w życiu zawodowym i osobistym, a Święty Maksymilian zawsze ma w opiece.

Zarząd PGE Górnictwo i Energetyka Konwencjonalna S.A.



Górnictwo i Energetyka
Konwencjonalna S.A.

ZAMIAST KINA...

Na rauszu
(★★★★★)



Oscar, 13 innych nagród i 22 nominacje – to musi o czymś świadczyć? Zazwyczaj tak, ale czy i w tym przypadku? Zaczyna się normalnie, zwyczajnie, wręcz smutno. Jak każdy z nas główny bohater filmu – zagrany przez Madsa Mikkelsena – ma swoje problemy, życie go zjada i pożera jak smok, smutek dobija, a radości już po prostu nie ma. Z żoną mijają się, bo pracują w innej części dnia, gdy ona wychodzi, on przychodzi, a dzieci jakoś tak same sobie zostawione i nie potrzebują taty. Nasz bohater jest nauczycielem historii w szkole i nawet tam brakuje mu radości, radości w wykładaniu młodzieży tej fascynującej jakby nie było gałęzi nauki. Razem z nim poczucie braku radości w życiu odczuwają

także jego trzej przyjaciele (nauczyciel muzyki, w-f'u i filozofii). Cóż więc postanawiają? Postanawiają sprawdzić prawdziwość pewnej teorii, że człowiek urodził się ze zbyt niską ilością alkoholu we krwi, a lampka wina wypijana dość regularnie może sprawić, że nasze życie wyniesie się na poziom zdecydowanie przyjemniejszy, bardziej uśmiechnięty i będziemy z niego zdecydowanie bardziej zadowoleni. Na początku piją w godzinach pracy do 18:00, potem także po 18:00, a w końcu postanawiają zwiększyć dawkę, która na początku wynosiła pół promila. Gdy w grę wejdą mocne trunki i wszystko, co można wypić, sala zacznie wirować, a przejście na drugą stronę ulicy nie będzie już takie łatwe, ale przy tym, czyż życie nie będzie o niebo weselsze? Gdyby nie najbliżsi wokół i inni ludzie, którzy oceniają, to pewnie nie byłoby problemu. Alkohol ma swoje plusy i minusy – tak mówi ten film. Nie oceniamy życia na



rauszu, z codzienną lampką wina na sen czy do obiadu. „Na rauszu” nie jest jednak absolutną pochwałą picia – nie. Film Thomasa Vinterberga przestrzega przed upijaniem się, bo to szkodzi naszym relacjom z najbliższymi i szkodzi naszemu zdrowiu, ale jednocześnie pozwala nam na lampkę wina do obiadu, gdy np. stresujemy się rozmową z przyszłymi teściami, bo jedna lampka to tylko lekki rausz, większy uśmiech i pogodniejszy stosunek do wszystkiego. Ja ten sposób patrzenia przyjmuję i zgadzam się na niego – pijaństwo nie, ale lampka wina do obiadu tak. Piękny i mądry jest ten film. Ta opowieść została świetnie napisana i została dobrze pokazana, a do tego genialnie zagrana. Granica

między rauszem a upijaniem się oczywiście jest płynna i czasami można jej nie zauważyć – to największe niebezpieczeństwo. Czy naszym bohaterom eksperyment się udał? Czy wyszedł im na dobre? Przekonajcie się sami w kinie, bo naprawdę warto. „Na rauszu” to bardzo dobry film, który pokazuje trochę inne oblicze picia – picia, by nadać życiu sens i by życie miało smaczek. Trudno czasami się z takim podejściem nie zgodzić, bo pijemy na smutki i niepokoje, by coś uświetnić i świętować. Alkohol towarzyszy nam zawsze wtedy, gdy się radujemy, a gdy nam smutno to ma być dla nas receptą na ten stan. Ostatnia scena tego filmu jest jedną z najpiękniejszych, jakie widziałam w kinie. Taniec artysty w spalonym teatrze, Jokera, który już zna życie i jego koszt, człowieka, który wygrał życie, albo po prostu nie zna już na nie sposobu. Takie filmy chcę oglądać częściej, bo pokazują inną stronę życia, inną stronę medalu, inne

spojrzenie na rzeczywistość, którą na pierwszy rzut oka wszyscy widzimy tak samo – jednak po bliższym przyjrzeniu się, okazuje się, że jednak różnimy się w postrzeganiu. Świetnie zagrany, wyreżyserowany, dopracowany, bo napisany też genialnie i zmontowany. Wszystko w tym filmie jest dobrze zrobione, począwszy od ekspozycji głównych bohaterów po scenę końcowego tańca. Wszystko mi się w nim podobało i mogę oglądać ten film po raz kolejny i raz za razem upijać się, bo przy nim jestem „Na rauszu” filmowym, który bardzo lubię. A wiecie co to jest mój rausz filmowy? Sytuacja upojenia, która towarzyszy mi, gdy wartość artystyczna dzieła uderza mi do głowy, a każdy jego element buzuje jak bąbelki szampana i to wysokogatunkowego. Uwielbiam takie sytuacje i takie seanse. Wizyta w kinie, jak ja za tym tęskniłam, na „Na rauszu” to była uczta dla zmysłów.

Anna Pietras

Nomadland
(★★★★★)



Na początku był reportaż i książka Jessiki Bruder „Nomadland. W drodze za pracą”, w której Bruder wzięła pod lupę społeczeństwo/grupę amerykańskich nomadów. Nie mają perspektyw na przyszłość, a życie w kamperze jest tanie, można podróżować i parć się dorywczą pracą. Recesja, zamknięcie całych zakładów produkcyjnych kosztowało niektórych Amerykanów oszczędności życia, a nierzadko życie. Emeryci, nomadowie, podróżnicy, współcześni włóczyki, ale nie bezdomni, bo nie można powiedzieć, że nie mają domu. Zawsze w podróży. Często bez odpowiedniej opieki lekarskiej i społecznej. Samotni w swoich kamperach, na miejscach postoju spędzają czas w grupach. Czy nieszczęśliwi? To zależy. Ko-

chają wolność, ale woleliby więcej dostawać od państwa za całe życie harówki, bo za emeryturę nie są w stanie się utrzymać.

Swego czasu obowiązywała taka umowa społeczna, że jeśli ktoś trzyma się reguł, uczy się, potem szuka posady i ciężko pracuje, to wszystko będzie w porządku. (...) Czasy się zmieniły. Możesz wszystko robić jak trzeba, żyć, jak ci każe społeczeństwo, a potem i tak kończysz splukany, samotny i bezdomny.

Nomadzi pracują za niskie wynagrodzenia i prawie nie mają umów. Trwają do momentu, gdy ktoś z nich zachoruje lub umrze. Taka jest prawda i taka jest rzeczywistość. Ameryka, ta którą nam malują w kolorowych barwach, to także oni – biedni nomadzi, którzy nie dostali od swojego kraju nic poza wolnością i przestrzenią. Gdyby nie zależność od systemu, opieki zdrowotnej i pieniędzy, Ameryka byłaby może dla nich rajem. System jest dla nich przeciwnikiem, złym bohaterem,

bo w społeczności wszyscy sobie pomagają, są dla siebie życzliwi i pomocni. Głównym bohaterem filmu na podstawie reportażu i książki Jessiki Bruder jest Fern. Mieszka w kamperze i przemierza Amerykę w poszukiwaniu pracy. Chce pracować. Kiedyś razem z mężem pracowała w fabryce, którą zamknięto. Jej mąż zmarł w wyniku choroby. Ona została. Żyje. Stara się przetrwać w kraju, w którym system nie jest jej przychylny. Fern ceni sobie swoją wolność, bo gdy rodzina zaprasza ją do siebie na stałe, odmawia. Różni się w poglądach i to jest powód. Na pierwszy rzut oka Fern jest uparta i nie chce dać sobie pomóc – jest w tym procent prawdy, bo taka jest, ale czy to źle?

Sposobem myślenia i wyglądem wpisują się w ramy klasy średniej. Używają pralni samoobsługowych i wykupują karnety na siłownię, żeby móc korzystać z łazienki. Wielu wyruszyło w drogę po tym, jak recesja pochłonęła oszczędności ich życia.



Aby napędzić baki samochodów i żołądki, od rana do wieczora ciężko pracują fizycznie. W czasach zamrożonych płac i rosnących kosztów mieszkaniowych wyrwanie się z niewoli czynszów i kredytów to ich sposób na życie. Starają się przetrwać w Ameryce.

„Nomadland” to film – jak to ktoś już określił – kontemplacyjny. Nie za dużo się tutaj dzieje. Obserwujemy główną bohaterkę, która przemierza Amerykę, swoją Amerykę, kamperem, w sumie w samotności. Nie słyszymy jej myśli, chociaż chcielibyśmy. Przemierzamy ten

temat wzdłuż i wszerz, obserwując i podsłuchując tego wszystkiego, co mają nam do powiedzenia nomadowie – a są to bardzo ciekawe rzeczy. Genialna Frances McDormand prowadzi nas przez ten trudny temat i próbuje ośwoić nam swoją bohaterkę i ten sposób życia, chociaż nie jest to łatwe. McDormand jest w swojej roli genialna (świetna i jak diabli wiarygodna w jej wydaniu Fern). Niełatwy temat, smutni bohaterowie, ciekawy film. Bez akcji, z pejzażami i piękną muzyką w tle, a na pierwszym planie anonimowi ludzie z nie do końca satysfakcjonującą przeszłością i nieznaną przyszłością. Co będzie z nimi dalej? Co będzie dalej z naszą bohaterką? Na pewno nie podda się i będzie dalej w trasie, którą kocha. Pytanie jak długo życie i system pozwolą jej żyć? Niezwykły film, który daje do myślenia.

Anna Pietras



13 – 17.08
Raya i ostatni smok, 16:00
Czarna owca, 18:20
Holiday, 20:20

Holiday

W tym tygodniu w gryfińskim kinie polecam Wam „Holiday”, polski dramat psychologiczny, o podróży pewnej pary na Bali, próbie zapomnienia się i przepracowania konfliktów (gdy tymczasem ktoś nieznajomy zaprasza ich do swojego domu; co wyniknie z tego zaproszenia?). Ciekawe, intrygujące, ale czy do końca zrozumiałe? Spróbujcie. Dodatkowo w repertuarze kina GRYF znajdziecie komediomedialny „Czarna owca”, bo w każdej rodzinie znajdzie się przysłowiowa czarna owca, a



jeśli w jednej rodzinie każdy ma w sobie coś z czarnej owcy? Jeśli macie ochotę na familijne kino i seans w rodzinnym gronie, to polecam animację „Raya i ostatni smok” – opowieść o poszukiwaniu ostatniego smoka, który jest w stanie przywrócić światło

i nadzieję w pogrążonym w kryzysie państwie. Zapraszam do kina.

amp



**KSIĄŻKI SĄ JAK OKRĘTY MYŚLI ŻEGLUJĄCE
PO OCEANACH CZASU, TROSKLIWIE NIOSĄCE SWÓJ
DROGOCENNY ŁADUNEK Z POKOLENIA W POKOLENIE.**
FRANCIS BACON



– To, co najważniejsze przywiozłem z podróży to wspomnienia. Największym skarbem są dla mnie te zdjęcia, które oglądacie, te opowieści, których słuchacie. Nie zdobyć bogactw jest najważniejsze w podróżowaniu, ale rzeczy, które zobaczycie i ludzie, których spotkacie.

– I dlatego warto podróżować? Żeby spotkać innych ludzi? – zdziwił się chłopiec.

– Tak – odrzekłem – bo od innych ludzi zawsze dowiesz się wielu ciekawych rzeczy.

Chłopiec zastanawiał się nad moimi słowami przez chwilę, po czym powiedział:

– Gdy dorosnę, także chciałbym zostać podróżnikiem.

Uśmiechnąłem się.

– Już jesteś małym podróżnikiem – powiedziałem. – Przyszdziesz na prezentację zdjęć z Afryki, jesteś ciekawy świata i zadajesz mnóstwo pytań. To bardzo dobrze. Gdy ruszysz w drogę też będziesz zadawał mnóstwo pytań, a wtedy... wtedy na pewno spotka cię coś ciekawego.

fragment książki Afryka Kazika

Nie wiem jak Wy, ale ja kocham eksplorowanie wiosenno-wakacyjne z moim dzieckiem. Lubimy odwiedzać zupełnie nowe miejsca. Szukamy nieodkrytych terenów, zakazanych ścieżek, bawimy się takim podróżowaniem i spędzaniem ze sobą czasu. Czasami jest to aktywny wypoczynek, innym razem leniuchujemy na plaży. Zawsze towarzyszy nam książka. W wakacje musi być dopasowana do klimatu podróży lub do naszego nastroju. Rok temu towarzyszyła nam „Afryka Kazika” i przepiękna, fascynująca wyprawa Kazimierza Nowaka rowerem przez dziką Afrykę. Cudownie było przemierzać polskie wybrzeże właśnie w towarzystwie Afryki i Kazika. Tak trzeba podróżować, tak trzeba żyć – na pełnych obrotach i czytając książki, albo zwiedzając i o tym opowiadając.

Dzieci są najlepszymi czytelnikami prawdziwej literatury. Dorośli ulegają hipnozie wielkich nazwisk, przesadnych cytatów i natarczywej reklamy. Młodzi czytelnicy żądają prawdziwej opowieści, mającej początek, środek i zakończenie, czyli takiej, jaką opowiadano od tysięcy lat...

Isaac Bashevis Singer

Wakacje z książką i odkrywaniem fauny i flory



ne wiedzy i chętnie do stawiania przeróżnych pytań, a często odpowiedzi nie są takie łatwe. Książeczki z tej serii pomogą nam odpowiedzieć na pytania dzieci. Co więcej, dzieci, gdy posiadą pewną wiedzę, nie będą ich zadawać, po prostu wiedząc już, np. dlaczego sowa nie śpi w nocy?

Podróżowanie sprawi, że zaniemówisz z wrażenia, a potem zamienisz się w gawędziarza.

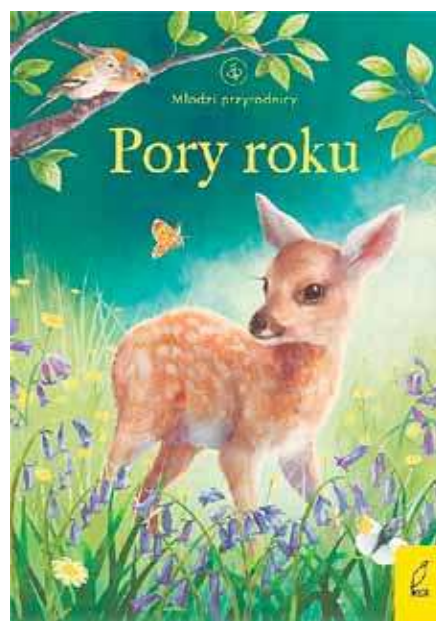
Ibn Battuta



Wybrałam te książki ponieważ moim zdaniem idealnie sprawdzają się w podróży, nawiązują bowiem do spotkań w podróży – jakichkolwiek, tych małych i tych dużych także. Największą zaletą tych bajek jest spora doza informacji o przyrodzie, a do tego mają przepiękne ilustracje, które uprzyjemniają naszą czytelniczą podróż i sprawiają przyjemność oczom. Dobrze wiecie, że trudno jest czasami oddać piękno przyrody w książkach, a autorom tej serii się to udało. Można także powiedzieć, że znaleziono w tych książkach złoty środek, by nie przesadzić z fachowym słownictwem i nie zanudzić dzieci, ale jednak pokusić się o przekazanie maluchom podstawowej i ciekawej wiedzy na temat fauny i flory. Do tego bajeczki mają podróżniczy format i są lekkie – idealne do wrzucenia do plecaka i wzięcia ze sobą w podróż. Dla mnie to bardzo duża zaleta. Gdy zbierałam się kilka dni temu na naszą wakacyjną podróż, zabrałam ze sobą tylko małe formaty bajek, inne odpadały w przedbiegach ze względu na ciężar i rozmiar.

Nie jestem tym samym człowiekiem, po tym jak zobaczyłam jaśniejący księżyc po drugiej stronie kuli ziemskiej.

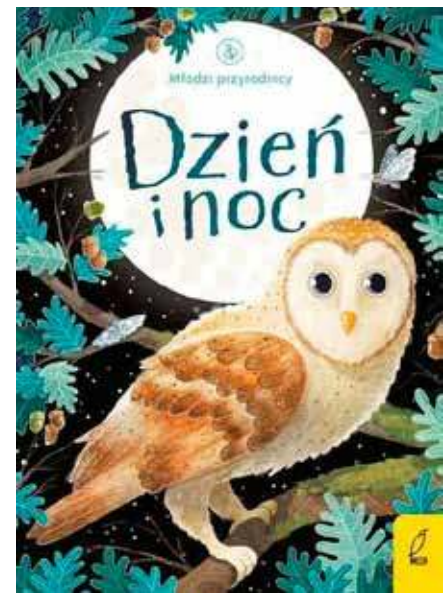
Mary Anne Radmacher



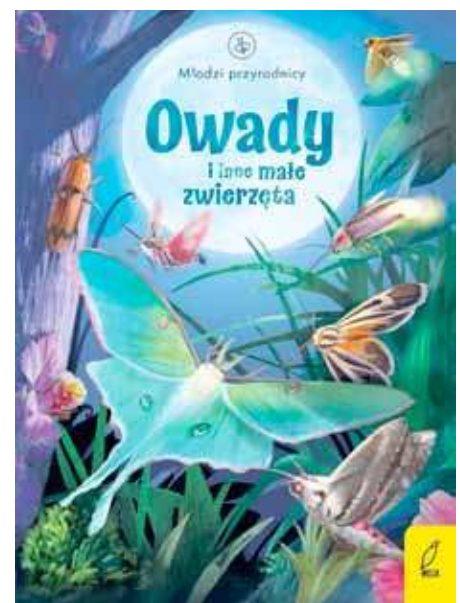
W ramach serii ukazały się: „Leśne stworzenia”, „Wybrzeże”, „Dzień i noc”, „Kwiaty”, „Pory roku”, „Dzieci zwierząt”, „Owady i inne małe zwierzęta”, „Dinozaury”. Brytyjskie oryginały są bardzo cenione za granicą.

Jest jakiegoś rodzaju magiczny magnetyzm w dalekim podróżowaniu i powracaniu kompletnie odmienionym.

Kate Douglas Wiggin



Książeczki Emily Bone są proste (dopasowane do możliwości najmłodszych dzieci), a przy tym informacyjnie bogate i wzbogacone pięknymi ilustracjami. Maluchy 3-letnie będą z chęcią wsłuchiwały się w magiczne informacje o świecie zwierząt, a 6-latkę już z przyjemnością poproszą same przeczytać, co się dzieje w krainie roślin.



PS Podróżujcie i czytajcie dzieciom o podróżowaniu. Podróże kształcą, rozwijają, poszerzają światopogląd, otwierają na nowe, pozwalają poznawać, uczą doświadczać, są naszymi dodatkowymi punktami, dodatkowymi kartami czy odznakami życiowymi, którymi będziesz mógł się pochwalić na starość. Poza tym, pamiętajcie, że życie mamy jedno, warto z niego korzystać, wyciągać z niego co do cna. Taką mam zasadę i polecam ją każdemu. Pamiętam z jakiegoś filmu taki cytat: jak kraść to miliony, jak kochać to księcia! I chociaż nie udało mi się wyjść za księcia ani nie zamierzam nic kraść, to chcę wyrwać z tego życia doświadczenia i wrażenia, które zapamiętam i zachowam na czas, gdy podróżować już nie będę mogła. Warto zaszczyć dzieciom, że podróże są dobre a wyjazdy z domu raz na jakiś czas są dobre dla zdrowia. Polecam podróżowanie – kamperem, autem pociągiem, samolotem, a nawet rowerem jak pan Nowak. Mam nadzieję, że teraz jesteście w trasie i właśnie zdobywacie nowe doświadczenia a do Waszego mózgu dochodzą przyjemne, świeże wrażenia. Enjoy!

Nikt nie zrozumie, jak pięknie jest podróżować, dopóki nie powróci do domu i nie położy swojej głowy na starej, znajomej poduszce.

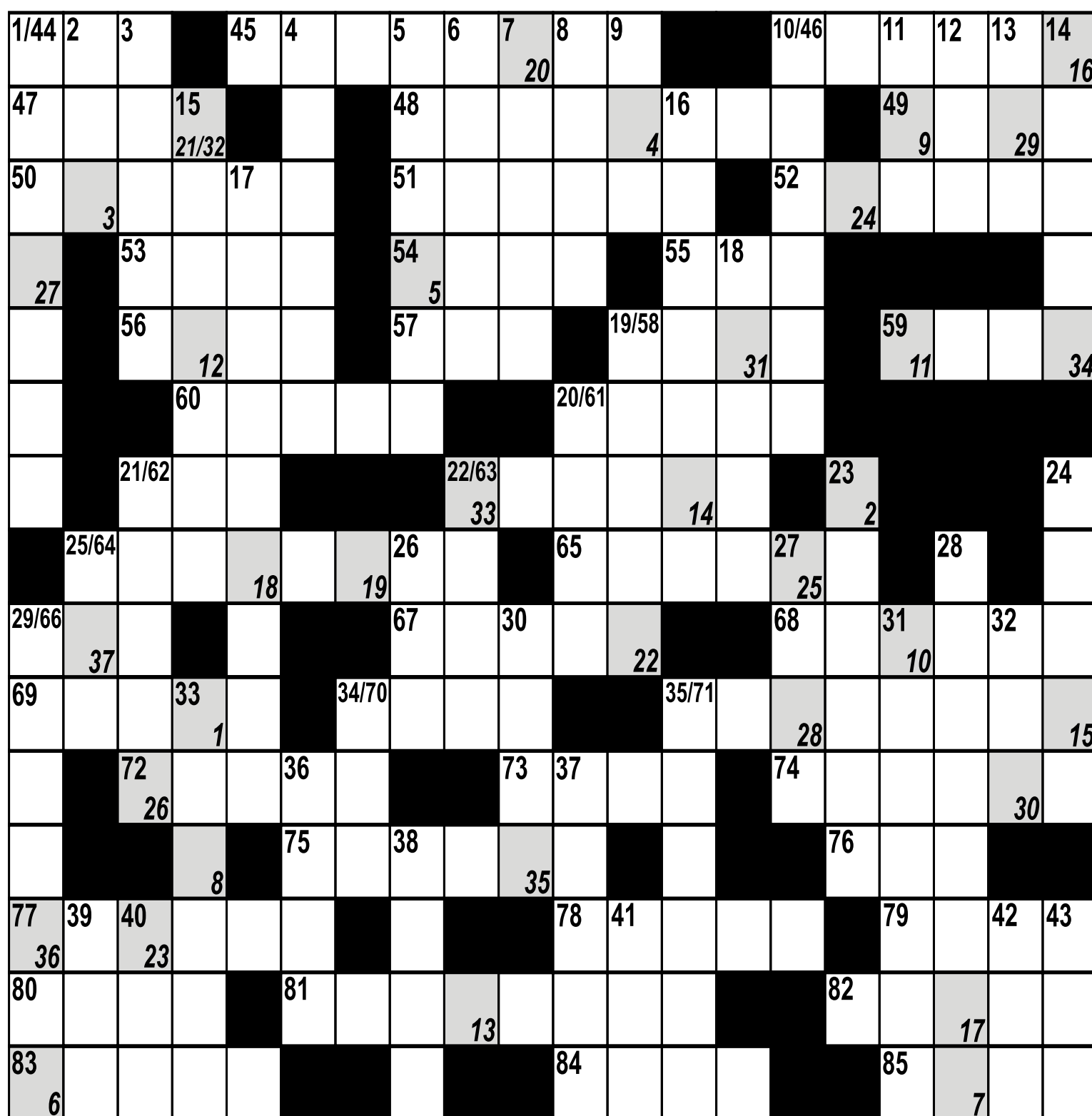
Lin Yutang

Mama, która czyta, bo kocha

Autor: Emily Bone
Tytuł: Seria Młodzi przyrodnicy
Wydawnictwo: Wilga

Źródła: Foto: pixabay.com.pl

K R Z Y Ż Ó W K A



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37

Pionowo:

- część naszej stolicy
- mała Urszula
- zimowa przerwa w nauce
- miasto w RPA
- powieść Adama Ważyka
- małpa wąskonosą
- solenizantka z 23 XI
- ptak z rodziny dzięciołowatych
- wybielacz
- więcej niż tydzień
- razem z Barbie
- powieść Zbigniewa Brodzkiego
- kwasy w komórce
- stała urzędowa opłata
- pisarz czeski, „Jan Ziżka”, „Jan Hus”, „Bractwo”
- umrzyk
- stolica konst. Holandii
- upojny bieg
- żona Tezeusza
- James, grał w „Olbrzymie”
- pomieszczenie
- czeska fabryka obuwia

23. tam bomba się podnosi

- miasto we Włoszech
- proch, puder
- internet w „komórce”
- para tancerzy na lodzie
- kolumna w ścianie
- budynek
- grecka kraina historyczna
- odgłos kruszenia
- prawy dopływ Wisły, płynie przez Sanok
- wodzi panią po parkiecie
- bijący kolor w kartach
- ranna lub nocna
- ptak z rzędu kaczkowatych
- ... siana w Gdańsku?
- czynnik wzrostowy drożdży
- jeden z trzech sędziów w Hadesie
- 14 litera w greckim alfabecie
- do dziedziczenia
- „krzyżówkowy” proszek
- bokserki cios od dołu.

Poziomo:

- wyścielany taboret
- nadmiar w kasie
- rabat
- płyn
- kosmetyczna pielęgnacja stóp
- miasto na Sycylii
- człowiek szalony
- miasto w Belgii
- trunek gwiazdkowy
- pani z 10.09.
- imię Pogorzelskiej
- miara światłości
- ... 17
- cienka w pasie
- imię Flinstone’a, jaskiniowca
- ponad reglami
- stoisko z eksponatami
- obszar u ujścia rzeki
- Bruce, mistrz Kung-Fu
- człowiek bez pieniędzy
- parząca roślina zielna
- Fiedler, pisarz
- samiec bawołu

- bogini, która wyskoczyła z głowy Zeusa w pełnej zbroi
- mocne objęcie ręką
- iluzja, przywidzenie
- zażywany przy bólu głowy
- cherlak, chudзина
- kopalny słoń
- Przesmyk Koryncki
- stolica Albanii
- Kostka, były bramkarz
- opracowuje statystyki
- np. trata
- twórca kierunku Korin-ha
- bóg Memfis
- nić do haftowania
- mieszkaniec Australii
- Cyprian Kamil Norwid
- ... Kurosawa
- w mitologii asyryjskiej córka boga burzy
- potężna piła.

PODPOWIEDŹ: AKIRA, JIRASEK, LASE, PILASTER, PTAH, WAP.

KUPIĘ przyczepę

**leśną
samozaładowniczą**
(Palms farma lub inne),
ładownicą
teleskopową
oraz **rozsiawacz**
wapna RCW.
Może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

KUPIĘ ciągnik

URSUS ZETOR MTZ
lub inne,
może być do remontu.
Tel. 782 655 123
669 653 515

USŁUGI REMONTOWO-BUDOWLANE

wykończenia wnętrz, szpachlowanie,
malowanie, ścianki działowe z płyty
GK, sufitu podwieszane, terakota,
ceramika oraz panele podłogowe
576 314 405

Wynajmę lokal
o **pow. 60 m²** na
działalność usługowo-
biurową w Gryfinie
500 31 02 49

Pokój do wynajęcia
osobie

na emeryturze, rencie.
Aktualne.
Kontakt: **691 057 180**



**KUPIĘ KAŻDE
AUTO
za gotówkę
665 708 544**

SKUP AUT

całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.

Najlepsze ceny

TEL. 792 419 148

AUTO-SKUP

całe i uszkodzone, każda marka i model, osobowe i ciężarowe.

Najlepsze ceny

Tel. 605 955 850

MALOWANIE, TAPETOWANIE

mieszkań i biur

Solidnie, na czas • Dbam o czystość

731 556 321

Zatrudnię kierowców C+E

systemy pracy: 3x1, 2x1 oraz system weekendowy

(wyjazd ze Szczecina do Niemiec)

Tel. 609 493 989

Firma poszukuje

w Baniach lub okolicach mieszkania o pow. 30-60 m², dla pracownika biurowego
Najem od 1 lipca 2020

Tel. 735 956 777

TRANSPORT

wywrotka do 3 ton oraz betonmieszarka 9m³.

Beton, piaski, kruszywa, czarnoziem, nawozy w tym obornik.

Tel: 575 830 815

Upadłość konsumencka

Masz długi, których nie możesz spłacić, nie prowadzisz działalności, nie masz majątku.

Pomogę zgłosić upadłość.

Konsultacje darmowe

Tel. 669 681 080,

www.szczecin-syndyk.pl

restrukturyzacja@konsumenta@gmail.com

PRACA OPIEKA NIEMCY!

PROMEDICA24

Wyjedź na świąteczny kontrakt

i zarób nawet 16 700zł + do 300 EURO bonusu!

Nie znasz niemieckiego? Nauczmy Cię przed wyjazdem.

Szczecin, Al. Niepodległości 31. Zadzwoń tel. 517 176 102

Stekno, sprzedam działkę rolną

o powierzchni 5801 m² wraz z udziałem w drugiej działce zapewniającej dostęp do drogi publicznej. Idealne miejsce na odpoczynek, z dala od zgiełku, do jeziora kilkaset metrów. Piękne zachody słońca gratis. Cena 19 zł/m². Zapraszam do oglądania.

Tel. 530 577 513

Nadciśnieniowcy nie muszą rezygnować z kawy

Za sprawą pobudzających właściwości kawy, często mówi się o tym napoju w kontekście choroby nadciśnieniowej. Przekonanie o tym, że osoby cierpiące na to schorzenie powinny unikać kawy, należy do najbardziej rozpowszechnionych, ale obalonych już naukowo, mitów.

Wyniki badań wskazują bowiem, że pomimo czasowego pobudzenia, jakie daje picie kawy, regularne spożywanie napojów zawierających kofeinę nie prowadzi do zwiększonego ryzyka nadciśnienia. Co więcej, istnieją mocne dowody na to, że kawa może zapobiegać nadciśnieniu, zwłaszcza u kobiet spożywających ok. 4 filiżanek dziennie.

Kawa może zmniejszać ryzyko nadciśnienia

Wyniki badań nad związkiem pomiędzy spożywaniem kofeiny a chorowaniem na nadciśnienie, prowadzone na przestrzeni ostatnich kilkunastu lat, okazują się wręcz rewolucyjne pod względem utrwalonych mitów na ten temat. Na podstawie przeglądu badań z różnych krajów stwierdzono istnienie odwrotnej zależności między regularnym piciem kawy a ciśnieniem. Co więcej, badacze dostarczają dowodów na to, że 4 filiżanki kawy dziennie mogą mieć działanie ochronne przeciwko nadciśnieniu, szczególnie u kobiet. To nie koniec sensacyjnych wiadomości, które serwują nam naukowcy – ryzyko wystąpienia nadciśnienia może być większe u osób niepijących kawy.

3-5 filiżanek kawy dziennie z korzyścią dla zdrowia

Duże badanie przekrojowe, które objęło próbę ponad 200



tys. osób (z czego jedną piątą stanowili chorujący na nadciśnienie), wykazało, że regularne spożywanie ponad 3 filiżanek kawy dziennie w porównaniu z piciem jednej filiżanki lub niepieniem wcale nie jest powiązane ze zwiększonym ryzykiem wystąpienia nadciśnienia. Podobnie nie potwierdzono zależności pomiędzy długotrwałym spożywaniem kawy a ryzykiem wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego u osób cierpiących na nadciśnienie. Wszyscy zastanawiający się, jaki jest limit kawy dziennie, znajdą odpowiedź w opinii Europejskiego Urzędu ds. Bezpieczeństwa Żywności (EFSA). Mówi ona, że bezpieczne dla zdrowia, codzienne spożycie kofeiny w przypadku osób dorosłych to ok. 400 mg, czyli mniej więcej od 3 do 5 filiżanek kawy.

Umiarkowana dawka kofeiny stymuluje, ale nie szkodzi

Warto przyjrzeć się przez chwilę głównej substancji aktywnej w kawie, która odpowiada za to, że mała czarna budzi nas do życia – kofeinie. Jest to naturalny związek występujący w 60 gatunkach roślin – w ziarnach kakaowca, liściach herbaty, nasionach kolan, yerba maté czy owocach guarany. Choć kofeina może występować w słodczykach czy napojach energetycznych, najpowszechniej kojarzona jest właśnie z kawą. Typowa filiżanka tego napoju zawiera zwykle 75-80 mg kofeiny, czyli mniej więcej tyle, ile zawiera tabliczka gorzkiej czekolady. Substancja ta łagodnie stymuluje ośrodkowy układ nerwowy i zwiększa czujność. Działanie to może być pomoc-

ne w sytuacjach wymagających zwiększonej koncentracji – pracy w godzinach nocnych czy prowadzeniu auta na długim dystansie. Kofeina spożywana w sposób umiarkowany, dostosowany do indywidualnych preferencji i stylu życia może pozytywnie wpływać na organizm, a kawa nie jest jedynym jej „nośnikiem”. Jakże to ma znaczenie dla nadciśnieniowców? Badania dostarczyły dowodów, że spożywanie kawy zawierającej kofeinę, kawy bezkofeinowej i kofeiny nie zostało powiązane z ryzykiem wystąpienia nadciśnienia, w szczególności u kobiet po menopauzie.

Zasłużone miejsce kawy w sercu i w diecie

Nadciśnienie tętnicze to tylko jedno ze schorzeń układu krążenia krwi. Tymczasem okazuje się, że kawa pita w ilościach umiarkowanych nie przyczynia się do zwiększonego ryzyka wystąpienia chorób układu sercowo-naczyniowego, w tym powszechnej choroby wieńcowej. Picie kawy wykazuje wręcz właściwości ochronne w profilaktyce tych chorób – kawa wspomaga układ sercowo-naczyniowy, a najbardziej korzystne właściwości wykazuje wobec choroby niedokrwiennej serca. Badania dowiodły, że 3 filiżanki kawy dziennie mogą zmniejszyć ryzyko umieralności z powodu chorób serca nawet o 1/5.

Doniesieniom naukowym z całego świata przyglądają się bacznie polscy naukowcy. Nie dziwi więc, że w znowelizowanej w 2016 r. graficznej postaci zaleceń żywieniowych dla populacji polskiej, tj. Piramidzie Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej dla osób dorosłych znalazło się miejsce dla kawy. Zasłużone.

Dost.

Materiał powstał w ramach programu „Kawa i zdrowie”, który objęty jest Patronatem Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego - Państwowego Zakładu Higieny (NIZP-PZH), a ideę Programu wspiera dr hab. n. o zdr. Grzegorz Juszczak, Dyrektor Instytutu.

WÓJT GMINY WIDUCHOWA informuje

że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Widuchowa został wywieszony wykaz do wydzierżawienia w ramach kontynuacji dzierżawy tej samej nieruchomości z tym samym dzierżawcą niżej opisanych nieruchomości stanowiących własność Gminy Widuchowa:

- część działki nr 217 pow. 270 m², położonej w obr. Dębogóra;
- część działki nr 153/1 pow. 11 m², położonej w obr. Widuchowa 2;
- część działki nr 481 pow. 24 m², położonej w obr. Widuchowa 2;
- część działki nr 532/4 pow. 98 m², położonej w obr. Ognica.

Szczegółowe informacje o nieruchomościach do wydzierżawienia można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Widuchowa, ul. Grunwaldzka 8, pokój nr 14, tel. 091 416-72-55 wew. 25,28 oraz stronie internetowej www.bip.widuchowa.pl.

OGŁOSZENIA DROBNE



91 40 45 014



kontakt.7dnigryfina@gmail.com



91 40 41 014

Cena 1 zł za słowo - NIERUCHOMOŚCI • 70 gr za słowo - pozostałe działy

MIESZKANIA - WYNAJEM

- Wynajmę lokal użytkowy o pow. 45,5 m², przy ul. Konopnickiej za Netto. Cena 700 zł + media. Tel. 537 747 314
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie Górny Taras. Umeblowane i wyposażone. Tel. 503 356 267
- Chojna - wynajmę pokój uczciwej osobie. Tel. 660 974 992
- Posiadam w Gryfinie do wynajęcia mieszkanie od zaraz. Tel. 665 409 157
- Wynajmę kawalerkę z poddaszem (2 pokoje) w Gryfinie. Tel. 609 184 939
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe w Centrum Gryfina z pełnym wyposażeniem. Tel. 504 053 590
- Mieszkanie 73 m² (3 pokoje i duża kuchnia) z garażem wynajmę od kwietnia lub zamienię na podobne w Goleniowie lub Nowogardzie. Tel. 501 616 372
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- Wynajmę mieszkanie 2-pokojowe na ul. Łużyckiej. Tel. 500 31 02 49
- M3 do wynajęcia, ok. 70 m², umeblowane, okoliczność ul. Łużyckiej. Tel. 509 415 439
- Od 1 grudnia wynajmę mieszkanie 2-pokojowe, 56 m², w Gryfinie. Tel. 500 31 02 49
- Posiadam do wynajęcia pokój z dostępem do kuchni i łazienki, Górny Taras. Tel. 881 767 726, +49 152 138 97 184
- Wynajmę mieszkanie w Baniach od już. Jestem zainteresowany każdą ofertą. Proszę o kontakt SMS lub telefonicznie 724 711 085
- Posiadam do wynajęcia kawalerkę w centrum Gryfina, umeblowana i wyposażona. Tel. 662 466 917
- Posiadam do wynajęcia pokój na domkach z dostępem do kuchni i mediów. Tel. 783 415 222
- Pani wynajmie pokój dla 1 lub 2 pań, domek jednorodzinny przy ul. Łużyckiej. Tel. 511 299 055
- Posiadam do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe ok. 65 m², okolice Łużyckiej. Tel. 506 493 741
- Posiadam do wynajęcia umeblowaną kawalerkę. Tel. 604 669 366
- Posiadam mieszkanie 38 m² do wynajęcia. Stare Miasto. Tel. 501 384 249 po godz. 16.
- Pokój do wynajęcia od lipca. Preferowane osoby uczące się, osoby starsze. Kontakt w godz. 12-18. Tel. 91 823 62 55; 514 789 874
- Posiadam do wynajęcia od zaraz mieszkanie w Gryfinie. Tel. 518 737 143
- Posiadam do wynajęcia pokój 1 osobowy z prywatną łazienką 700,00 za miesiąc od 15.04. Posiadam do wynajęcia pokój 3 osobowy od 11.04. CZEPINO UL. GRYFIŃSKA 52. Tel. 607 215 935
- Posiadam pokój do wynajęcia na os. Południe. Tel. 693 929 315
- Do wynajęcia pokój jednoosobowy w Gryfinie. Tel. 881 772 488
- Wynajmę pokój Pani. Tel. 512 622 407
- Posiadam do wynajęcia pokój dwuosobowy i trzyosobowy w Gryfinie. Tel. 790 453 674
- Posiadam do wynajęcia umeblowane mieszkanie typu kawalerka na Górnym tarasie. Tel. 693 99 17 14

- Wynajmę mieszkanie 2 pokojowe na os. Południe o pow. 54 m² III piętro. Cena 1200 + gaz i prąd, kaucja zwrotna. Tel. 570 190 050

MIESZKANIA - POSZUKUJĘ

- Poszukuję do wynajęcia mieszkania w Bani Swobnica lub okolice dla rodziny z 2 dziećmi. Proszę o każde info +48 724 711 085 na już
- Szukam mieszkania 2 pokojowego na Górnym Tarasie. Tel. 663 152 380**
- Szukam mieszkania 3 pokojowego w Gryfinie na Górnym tarasie. Tel. 510 140 942
- Szukam mieszkania 2 pokojowego, ok. 49 m², z dużym balkonem, na parterze ew. I piętro, Górny taras. Tel. 691 541 799
- Samotna matka z córką poszukuje niedrożej kawalerki do wynajęcia w centrum Gryfina. Tel. 571 381 666
- Szukam do wynajęcia pokoju za opiekę lub pomoc, ew. niewielką odpłatność, może być na działkach. Tel. 693 102 198
- MIESZKANIA - ZAMIANA
- Zamienię dom o pow. 160 m² na mieszkanie 3 pokojowe do 2 piętra z dopłatą. Dom w formie jednej części niekonwencjonalnego bliźniaka znajduje się w atrakcyjnej części Gryfina na Górnym Tarasie. Warunki do uzgodnienia. Telefon kontaktowy 508 967 989
- Zamienię mieszkanie w bloku 54 m² (3 pokoje), I piętro, po remoncie na domek wolnostojący (najlepiej na wsi). Tel. 512 464 449
- Zamienię mieszkanie własnościowe w centrum Chojny, c.o. etażowe, 3 pokoje, ok. 60 m² na mieszkanie z centralnym. Tel. 660 974 992
- Zamienię kawalerkę Górny Taras, I piętro, 31 m² na 2 pokoje w Gryfinie. Tel. 511 133 764
- Zamienię mieszkanie w Gryfinie M3 i M4 na mieszkanie w centrum Szczecina z dopłatą na M3 i M4. Tel. 783 415 222
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 7813 415 222
- Zamienię 2-pokojowe własnościowe mieszkanie (parter, 41m² GT) na mieszkanie 3 lub 4 pokojowe do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Zamienię dom na ul. Reymonta 14 na 2 mieszkania M3 lub 1 M3 i 1 M4 na parterze. Tel. 783 415 222
- Zamienię kawalerkę 31 m², I piętro na mieszkanie 2 pokojowe I lub II piętro. Tel. 531 847 341
- Luksusową kawalerkę 38 m² w Mieszkowicach (nowy budynek, usługi medyczne - w tym rehabilitacja i pogotowie) - zamienię na większe. Tel. 601 707 573
- Zamienię mieszkanie własnościowe na takie w zasobach spółdzielni Regalica. 2 pokojowe, 42 m², na III piętrze z balkonem na podobne - na parterze lub I piętrze. Możliwa dopłata. Tel. 698 644 662

MIESZKANIA - SPRZEDAŻ

- Sprzedam mieszkanie w centrum Gryfina. Tel. 697 349 090
- Mieszkanie 2-pokojowe na GT o pow. 49,14 m². Tel. 69 24 76 824
- Sprzedam mieszkanie dwupokojowe w Gryfinie (Górny Taras) o pow. 46,40 m². Tel. 726 169 536
- Sprzedam mieszkanie na Górnym Tarasie, I piętro, 3 pokoje, własnościowe, duży balkon. Tel. 502 419 825

- Sprzedam rozpoczęty domek, działka 870 m², uzbrojona, okolice Widuchowej. Cena 55 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642**

- Sprzedam budynek mieszkalny wolnostojący 25 ar, Żabowo. Tel. 695 359 355
- Sprzedam partycypację kawalerka 33 m², ul. Mazowiecka. Tel. 663 44 23 13
- Sprzedam domki holenderskie. Tel. 0048 604 302 001
- Sprzedam mieszkanie 2 pokojowe na parterze o pow. 57,3 m², umeblowane, kuchnia w zabudowie, gotowe do zamieszkania, beczynszowe, w miejscowości Baniewice. Do mieszkania przynależna jest piwnica 15 m² oraz garaż. Tel. 784 539 407, 602 507 039
- Sprzedam dom dwurodzinny w Pniewie. Tel. 519 323 107
- Sprzedam dom z budynkiem gospodarczym na ul. Reymonta 14 lub zamienię na 2 mieszkania M3 w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22 lub 781 415 222
- Sprzedam pół domu lub wynajmę. Cena do uzgodnienia. Tel. 697 631 896
- Sprzedam pół domu (do remontu, ale można mieszkać) o pow. ok. 100 m², 4 pokoje, kuchnia, łazienka, 2 piwnice i poddasze oraz zabudowania gospodarcze na działce o pow. 3650 m² w Wierchlasie. Tel. 664 094 054
- Sprzedam w Mieszkowicach dom mieszkalny 180 m.kw. nowa dachówka, ogrzewanie gazowe solar na ciepłą wodę, garaż do otynkowania, wiatra, grill z garażem dwustanowiskowy i działki o różnych wielkościach. lub zamienię na mieszkanie dwupokojowe nad morzem lub w Szczecinie. Tel. 91 41 45 238 , 603 795 459, 609 536 459

MIESZKANIA - KUPNO

- Odkupię partycypację na mieszkanie TBS na parterze. Tel. 515 131 478, 502 061 485**
- Mieszkanie 2 pokojowe kupię. Marek. Tel. 883 020 620
- Odkupię partycypację kawalerki w TBS. Tel. 667 354 951
- Kupię lokal nieruchomość w okolicach Gryfina, może być do remontu. Tel. 730 154 579
- Kupię łaki i nieużytki koło Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię dom na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię gospodarstwo na wsi w okolicach Gryfina. Tel. 783 415 222
- Kupię mieszkanie 3 lub 4 pokojowe w Gryfinie do 3 piętra. Tel. 782 405 078
- Kupię partycypację TBS GRYFINO. Tel. 693 822 550
- Kupię małe mieszkanie w Gryfinie na parterze. Tel. 603 421 366
- Kupię dom jednorodzinny lub bliźniak, może być do remontu w Gryfinie. Tel. 669 862 596
- Kupię kawalerkę w Gryfinie, najchętniej z balkonem. Tel. 607 834 614
- Kupię kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Poszukuję do kupna domu jednorodzinnego, bliźniaka lub parteru/piętra domu w miejscowości Gryfino. Może być do odświeżenia, do 280 tys. Numer kontaktowy: 693 775 502
- Kupię mieszkanie w Gryfinie 2 lub 3 pokoje do 2 piętra, najlepiej do generalnego remontu. Bez pośredników. Tel. 501 549 719
- Kupię kawalerkę lub 2 pokojowe mieszkanie w Gryfinie (lub w okolicy). Rozważę każdą propozycję. Tel. 781 508 681

NIERUCHOMOŚCI - SPRZEDAŻ

- Działka rolna o pow. 70 arów do wydzierżawienia lub kupna na os. Mieszkowice. Tel. 693 811 383
- PNIEWO - działkę budowlaną w pełni uzbrojoną, w centrum Pniewa; 99 zł/m² - SPRZEDAM. Tel.: 502 816 108.
- Sprzedam działkę warzywną nr 48 rejon V. Tel. 608 486 307
- Sprzedam 1/2 nieruchomości zabudowanej położonej w Cedyni. Cena 145 000 zł. Tel. 503 162 438

- Sprzedam ziemię pod zabudowę deweloperką. Tel. 697 587 435
- 1/ Sprzedam nad morzem - 2 km. od Rewala, w Ninikowie - działki budowlane, po 30 arów - uzbrojone prąd, woda, z warunkami zabudowy, tereny ekologiczne. Droga asfaltowa - 200 m. Ładnie położone. Cena zał. od położenia od 30zł do 35 zł/m². 2/ Sprzedam w Mieszkowicach działki budowlane - woda o różnych wielkościach od 11 do 20 arów. Ładnie usytuowane. Cena 30 zł. m². Kontakt: 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459, e-mail: waw2006@op.pl oraz zdj. na www.schiwa.gadno.eu
- Sprzedam działkę rekreacyjno-warzywną przy ul. Wojska Polskiego, Rej. 3 działka nr 33. Tel. 608 124 463
- Sprzedam lub wydzierżawię nieruchomość ponad 5000m², zabudowaną w Pniewie - okolice Dolnej Odry. Pomieszczenia na kwatery pracownicze, parking dla aut ciężarowych. Tel. 609 614 997**
- Krajnik k/Gryfina. Sprzedam tanio działkę 0,36 hektara z budynkiem gospodarczym 60 m² przy lesie oraz 1 hektar ziemi rolnej. Tel. 731 758 138, 57 44 08 965
- Sprzedam działkę budowlaną w Czepinie 19 arów. Tel. 519 323 101
- WYDZIERŻAWIĘ duże powierzchnie magazynowe z przeznaczeniem - pod hurtownię, bazy transportowe, składy opału lub materiałów budowlanych. Duży utwardzony plac manewrowy, wszystkie media, całość ogrodzona, dobry dojazd. Tel. 609 461 954**
- Działki budowlane o pow. 1200 m² z warunkami zabudowy, obręb N. Czarnowo. Media przy drodze asfaltowej. Tel. 609 461 954
- Sprzedam w Gryfinie ul. Letnia działkę budowlaną o pow. 1116 m². Tel. 668 262 919
- Sprzedam działki budowlane w Steklnie nad jeziorem. 7-13 arów. Tel. 503 418 790
- Sprzedam działkę w Moryniu. Tel. 601 639 800
- Sprzedam działkę budowlaną w miejscowości Dolgie. Cena 20 tys. zł. Tel. 601 707 573
- Sprzedam nieruchomość o pow. 106 m² w Gardnie. Tel. 508 163 770
- Sprzedam działki budowlane z warunkami zabudowy w okolicy Krzypnicy. Tel. 507 158 583
- Sprzedam działki budowlane obręb Czepino, prąd, woda, od 12 do 17 arów. Cicha, spokojna okolica. Tel. 732 855 373
- Sprzedam działkę usługowo-handlową, 40 arów. Tel. 732 855 373
- Kupię uzbrojoną działkę budowlaną z bezpośrednim lub bliskim dostępem do ul. Jana Pawła II w Gryfinie. Tel. 502 816 108
- Sprzedam działkę budowlaną w okolicach Armii Krajowej. Powierzchnia 1180 m². Cena 90zł/m². Tel. 662 227 227
- Sprzedam działki budowlane o pow. 15 arów przy ul. Wojska Polskiego w Gryfinie. Tel. 602 15 11 46
- Sprzedam działki budowlane w Wełtyniu. Tel. 733 599 105
- Sprzedam łaki w Piasecznie, 0,7 h, czarnoziem, torf. Tel. 557 089 188
- Sprzedam nieuzbrojoną działkę w Daleszewie o pow. 0,82 ha. Tel. 601 859 652
- Zamienię działkę budowlaną przy ul. Jana Pawła II (przy samym asfalcie) na mieszkanie M3 lub M4 w Gryfinie, może być zadłużone. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam działkę koło Jana Pawła II lub zamienię na mieszkanie w Gryfinie. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lub zamienię dwie działki 1200 arów i 1400 arów przy ul. Jana Pawła II, możliwość rzemieślniczej działalności nieuciążliwej. Uzbrojenie pełne, tuż przy asfalcie. Tel. 91 415 22 22

GARAŻE - SPRZEDAŻ

- Sprzedam garaż na ul. Targowej. Tel. 781 747 903
- Sprzedam garaż murowany przy ul. Mieszka I. Pow. 15 m², podłączony prąd, doskonały wjazd. Cena 42 tys. zł. Tel. 605 607 331
- Sprzedam garaż blaszany o pow. 18 m² (6m x 3m). Garaż ocieplony od wewnątrz styropianem. Cena 1350 zł. Tel. 604 439 139
- Sprzedam garaż murowany o pow. 18 m² z instalacją elektryczną. Garaż na os. Południe (nr 21) od strony bloków. Posiada bramę uchylną. Cena 35 tys. zł. Tel. 790 415 886
- Sprzedam garaż na os. Południe. Tel. 603 971 396

GARAŻE - WYNAJEM

- Posiadam do wynajęcia garaż blaszany na Górnym Tarasie. Tel. 693 99 17 41
- Posiadam do wynajęcia garaż murowany z prądem przy torach ul. Kolejowa. Tel. 694 667 297
- Szukam garażu do wynajęcia. Okolice ulic Łokietka, Popiełuszki i Mieszka I. Wynajem długoterminowy. Tel. 668 929 043
- Garaże do wynajęcia, murowano-blaszane przy ul. Flisacza. Możliwość ogrzewania. Tel. 539 945 772

GARAŻE - KUPNO

- Kupię używany garaż blaszany. Tel. 663 578 475
- Kupię garaż blaszany w dobrym stanie do rozbioru. Tel. 600 662 053
- Kupię garaż murowany na Górnym tarasie w Gryfinie. Tel. 790 209 609
- Kupię garaż blaszany z miejscem garażowym. Tel. 691 057 180

MOTORYZACJA - SPRZEDAŻ

- SKODA Octavia kombi, czarna, 1.4 tsi, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel.: 502 816 108.
- Sprzedam Scoda 1.2, stan b. db. Rocznik 2004. Tel. 781 747 903
- Sprzedam samochód Seicento, rok prod. 2003. Cena do uzgodnienia. Tel. 506 76 10 70
- Sprzedam ciągnik siodłowy marki IVECO STRALIS, rok prod. 2004, z hydrauliką. Cena do uzgodnienia. Tel. 600 164 238
- Sprzedam VW Passat B6, rocz. 2011, diesel, automat. Cena 21900 zł do uzgodnienia. Tel. 509 415 439
- Sprzedam skodę fabie 1.2 benzyna z 2010 r., kolor czerwony. Kontakt 502 816 108
- Sprzedam przyczepkę samochodową 2019 rok, dł. 3 m, szer. 1,5 m. Cena 4500 zł. Tel. 661 521 678**
- Sprzedam samochód Lupo poj. 1000 l, kolor czarny, przebieg 134 tys. km, przegląd i ubezpieczenie do grudnia 2020 r. Wiadomość Gryfino nr tel. 602 577 756
- Sprzedam RENAULT CLIO II. Rok prod. 2001; przebieg - 139 000 km; poj. 1,2; 3 drzwiowy; Cena - 3 tys. zł do negocjacji; Stan - gotowy do użytkowania. Tel. 661 277 507
- Skoda octavia 1.4 kombi, czarna, 02.2010 r. - SPRZEDAM. Tel. 502 816 108
- Sprzedam samochód ciężarowy IVECO ML75E15, 2002 r. prod., z windą załadunkową, 2,8 t, do rejestracji, cena 10 tys. zł. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam Audi A-Line 98R, 2,6 l Quatro. Cena 7500 zł. Tel. 723 885 663
- Sprzedam tanio Mercedes, rok prod. 1998, poj. 2,9. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 4 letnie opony ze stalowymi felgami, rozmiar 205/55 R16 w bardzo dobrym stanie po przebiegu 16.000 km. Cena 150 zł za sztukę. Tel. 500 711 469
- Sprzedam garażowany Renault Kangoo 1,5, rok prod. 2005. Tel. 603 421 366
- Hyundai Santa Fe, rok prod. 2004, poj. silnika 20 cm³, diesel, automat, 4x4, kolor czarny. Cena do uzgodnienia. Tel. 502 026 703

MOTORYZACJA - KUPNO

- Kupię stary motorower, motocykl. Tel. 790 716 816
- Kupię BMW E30. Tel. 570 652 746
- Kupię skuter lub motorower w dobrym stanie, na chodzie. Tel. 781 747 903
- Kupię zużyte silniki samochodowe i elektryczne. Tel. 547 856 274
- Kupię Fiata 125. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde auto. Tel. 579 052 471
- PRACA
- Zwrot podatku z pracy, rodzinne, urlopowe - Niemcy, Holandia, Anglia, Austria, Belgia, Norwegia. Tel. 71/385 20 18 lub 601 759 797

SZUKAM

- Doświadczony opiekun osoby starszej zaopiekuje się seniorem. Tel. 603 583 335**
- Pochodzę z Chojny szukam pracy jako opiekunka osób starszych na 24 h. Staż pracy w Niemczech ok. 15 lat. Tel. 660 974 992**
- Rencista stopień umiarkowany z Chojny poszukuje pracy jako opiekun. Posiadam doświadczenie. Tel. 501 540 907**
- Rencista poszukuje pracy w ochronie. Tel. 660 974 992
- Podjęm pracę jako stróż, dozorca w Gryfinie lub okolicach, najchętniej bez żadnych umów. Tel. 507 890 836
- Pani z Ukrainy szuka pracy jako sprzątaczką mieszkań od 2 do 4 godz. na dobę. Tel. 889 729 766

kontakt.7dnigryfina@gmail.com



FOTOWOLTAIKA

- * Instalacje Fotowoltaiczne
- * Instalacje Elektryczne
- * Ekologiczne Ogrzewanie Elektryczne
- * Usługi Minikoparką



NOWOGARD
biuro:
ul. 3 Maja 31
(budynek produkcji okien)
tel. 532-410-445



Tel. 663-256-243



Emka Elektromont

- Poszukuję dorywczej pracy w weekendy - sprzątanie mieszkań, biur. Tel. 665 245 645
- Podejmę się pracy typu wyprowadzania psów, robienia zakupów etc. Tel. 790 441 289
- Sprzątacza pokoju lub apartamenty w Gryfinie, raz w tygodniu. Tel. 5 700 130 37
- Płytka, malarz z własnymi narzędziami i transportem poszukuje pracy. Tel. 724 874 777
- Zaopiekuję się dzieckiem od września. Posiadam duże doświadczenie. Tel. 727 687 666
- Młoda i pełna energii mama, doświadczona w pracy z dziećmi, zaopiekuję się dzieckiem w każdym wieku. Tel. 797 093 234
- Dyplomowana pielęgniarka podejmie dodatkową pracę, znajomość języka niemieckiego. Gryfino, okolice także strefa przygraniczna. Tel. 798 441 629

ZATRUDNIĘ

- Praca w Niemczech - monter, ślusarz. Tel. 696 443 643
- Poszukiwana opiekunka z zamieszkaniem (własny pokój), wyżywieniem i zapłatą od 1.12.2021 r. w Łobzie. Obowiązki: całonocna opieka nad 95-letnią kobietą z demencją. Osoba chodząca, kontaktowa, lecz z utratą pamięci. Pomocna, z empatią, spokojna z wielkim sercem jak dla dziecka. Wiek do 68 lat. Pomoc w codziennej higienie, przygotowaniu posiłków i utrzymaniu czystości w mieszkaniu. Tel. 517 593 678, 91 39 754 54
- MECHANIK SAMOCHODOWY – TEL. 601 420 009 w Gryfinie
- Poszukuję osoby, która kompleksowo zajmie się 2 ogrodami całorocznie. Żórawki. Tel. 601 220 918
- Zatrudnię fachowców Szwecja- Göteborg, prace ogólnobudowlane i dekarskie, zarobki do uzgodnienia. Mile widziana znajomość j. angielskiego i prawo jazdy kat. B. Tel. 669 772 356
- Zatrudnię pomocnika budowlanego przy budowie domku jednorodzinnego. Tel. 512 322 058
- KIEROWCA C+E POLSKA-SZWECJA TEL. 601 420 009
- Poszukuję opiekunki do osoby starszej w Gryfinie. Tel. 602 332 109
- Szukam pań do sprzątania mieszkań, mogą być ze wschodu. Tel. 783 415 222
- Pan po udarze poszukuje opiekunki z możliwością zamieszkania Gryfino ul. Reymonta 14. Tel. 781 415 222, 783 415 222
- Praca w Szwecji/ okolice Göteborg. Szukam stolarzy/budowlańców. Wszelkie informacje pod nr tel. +46 762 185 566
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w okolicach Berlina,. Zakwaterowanie, stawki niemieckie, dowolny system pracy. Tel. 533 284 260
- Poszukuję pani do sprzątania. Tel. 91 415 22 22
- Firma AMBERCARE24 poszukuje opiekunki do Niemiec, wymagany j. niemiecki komunikatywny. Zarobki netto do 1500 euro/mies., wyjazdy od zaraz, sprawdzone oferty, legalne. Tel. 737 451 825 lub 737 886 919
- Znasz niemiecki? Opieka seniorzy, legalnie, 1000 – 1300 euro na rękę. Więcej na housecare.pl. Tel. 534 122 124
- Zatrudnię przy wykańczaniu wnętrz – szpachlowanie, malowanie, zabudowa kartonowo-gipsowa, itp. Tel. 662 495 081
- Zatrudnię kierowcę kat. C+E w transporcie krajowym. Tel. 509 740 304
- Zatrudnię kierowcę międzynarodowego kat. C+E. Tel. 91 404 56 50

USŁUGI

- Srebrna rączka – emeryt. Naprawy w domu i ogrodzie. Hydraulika, elektryka, przemieszczanie mebli. Tel. 665 18 44 88
- Remont i lakierowanie łodzi wędkarskich oraz jachtów. Gryfino ul. Czechosłowacka 2E. Tel. 694 766 207
- Bezpyłowe szlifowanie ścian i sufitów, malowanie, tapetowanie, układanie płytek. Ogólnobudowlaniec czeka na zlecenia. Tel. 724 874 777
- Przyjmę zlecenie na mycie okien i sprzątanie mieszkań. Cena umowna. Tel. 53 40 21 868
- PŁYTKI GLAZURA TERAOKOTA fachowe położenie płytek w Twoim domu. Tel. 601 761 536
- Usługi remontowo-budowlane, wykończenia wnętrz, szpachlowanie, malowanie, ścianki działowe z płyty GK, sufity podwieszane, terakota, ceramika oraz panele podłogowe. Tel. 576 314 405

- Opiekun zaopiekuje się starszą osobą potrzebującą pomocy. Tel. 794 299 368
- Szukam kogoś kto potrafi szpachlować, ma możliwość dojazdu (19 km od Gryfina) i sprzęt. Wynagrodzenie do ustalenia w miejscu. Tel. 576 550 499
- Zlecę remont kuchni: położenie glazury, malowanie i inne drobne prace. Tel. 697 995 957
- Oferuję usługi remontowo – budowlane w zakresie malowanie, szpachlowanie, glazura, terakota, tapetowanie, panele itp. Tel. 606 187 863 (Tomasz)
- Pisanie, przepisywanie, korekta prac. Tel. 664 301 105

EDUKACJA

- Nauka jęz. niemieckiego. Tel. 509 740 063
- Nauka języka angielskiego. Tel. 517 77 84 25
- Nauczyciel z doświadczeniem udziela korepetycji z języka niemieckiego na każdym poziomie, z dojazdem do klienta. Tel. 69 78 08 128
- Nauka gry na perkusji. Tel. 694 161 215
- Nauka języka hiszpańskiego. Tel. 794 998 104
- Korepetycje z jęz. angielskiego dla uczniów i dorosłych. Nauczyciel z doświadczeniem. Tel. 501 168 276
- Korepetycje z jęz. angielskiego. Tel. 697 288 030
- Korepetycje z jęz. angielskiego: przygotowanie do sprawdzianu 6-klasisty, egzaminu gimnazjalnego, maturalnego, indywidualnie lub w małych grupach. Tel. 887 682 252

ROLNICTWO – DZIERŻAWA/SPRZEDAŻ

- Sprzedam siano w kostkach, opryskiwacz 400 l. 12m, przyczepkę ogólnoużytkową, kamień polny, silnik elektryczny 7KW, obsypniki do ziemiaków. Tel. 606 576 417
- Szkołka w Karsku poleca bardzo duży wybór drzew owocowych, róże pienne i krzaczaste, tuje szmaragd wysokości 70-80 cm 10 zł/sztukę. Tel. 606 106 142
- Sprzedam kuca rocznego. Tel. 510 380 642
- Sprzedam kosiarkę dyskową, kombajn zbożowy Bizon, ciągnik koparko-spycharkę, cyklop, przyczepę niewywrotną 8 ton, przyczepę samobieżną małą, plug 3-skbowy, siewnik talerzowy, śrutownik bijakowy, Orkan do koszenia zielonki, rozrzutnik do zielonki, grabiarka gniazdowa, sprzężarka mała, duża obora do najmu na każdą działalność. Tel. 667 477 772
- Sprzedam - ciągnik Ursus, rozrzutnik do obornika dwuosowy, opryskiwacz do zboża, grabiarka do siana, mała glebogryzarka, dmuchawa do zboża, 2 silniki elektryczne. Tel. 91 416 14 78
- Sprzedam stawy rybne 4 ha w tym 1 ha lasu i pod budowę teren uzbrojony. Tel. 724 049 451
- Szkołka w Karsku koło Nowogardu poleca drzewa owocowe w pojemnikach 3-4 letnie owocujące już od 20 zł/szt. oraz tuje szmaragd wys. 70-80 cm. po 10 zł za sztukę. Tel. 606 106 142
- Wydzierżawię budynki gospodarcze. Tel. 785 537 131
- Sprzedam pole o pow. 7,76 ha w obrębie Steklina. Tel. 609 461 954
- Sprzedam ciągnik Fiatagra 90 km 4x4, sprawny technicznie. Tel. 724 049 451
- Wydzierżawię za darmo w zamian za opiekę działkę o pow. 1500 m2- sad owocowy (15 drzew wiśni i czereśni) w bliskiej odległości ul. Jana Pawła II. Teren ogrodzony. Tel. 888 587 575

ROLNICTWO – KUPNO

- KUPIĘ ciągnik URUSUS ZETOR MTZ lub inny, stan obojętny może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię każdą ilość szparagów w tegorocznych zbiorów. Tel. 665 023 603 Odbiór własnym transportem
- Kupię czarnoziem. Tel. 91 415 22 22
- Kupię łąki lub nieużytki. Tel. 91 415 22 22
- Przyjmę ziemię na działkę budowlaną. Tel. 91 415 22 22
- Kupię każde zboże, rzepak, groch, grykę w ilościach samochodowych, zapewniam swój transport oraz 100% przedpłaty. Tel. 501 459 374

RÓŻNE

- Posiadam chodźki i wózki dla niepełnosprawnych, wypożyczyć za darmo dla potrzebujących. Tel. 781 415 222
- Oddam: meblościankę /6 elementów/–"Turkus" dł: 380 wys. 190. Tel. 507 24 13 11
- Biurko z szufladami i półką na klawiaturę. Tel. 507 24 13 11

- Przyjmę za darmo meble do dużego pokoju oraz dwuosobowy, rozkładany tapczan z wysuwaną skrzynią. Tel. 66 57 299 26
- Oddam łóżko z materacem 200 x 180 cm, obicie z materiału. Tel. 601 086 479
- Oddam meble do pokoju dzieciennego, w bardzo dobrym stanie. Tel. 663 507 887

SPRZEDAŻ

- Sprzedam łóżko drewniane 140 x 200 cm, ze stelażem (bez materaca). Tel. 723 829 107
- SPRZEDAM PAPUGI. Tel. 512 482 344
- Sprzedam lodówkę w bdb stanie, mało używaną i kuchenkę używaną. Cena do negocjacji. Tel. 511 317 230
- Sprzedam łóżko rehabilitacyjne Domiflex w stanie bdb, materac przeciwodleżynowy + pompka, regulowane pilotem. 1500 zł. Tel. 537 747 314
- SPRZEDAM PILNIE hurtowo narzędzia ogrodnicze, np. nowy wąż nieużywany. Tel. 794 908 382
- 2 gazowe i elektryczną kuchnię sprzedam. Tel. 608 486 307
- Sprzedam okno aluminiowe o wym. 1280 x 1460 cm. Tel. 781 747 903
- Sprzedam rower damkę w b. db. stanie. Tel. 781 747 903
- Sprzedam zadbany, długi camping Hobby. Cena ok. 5 tys. zł. Tel. 0048 575 364 920, 1521 47 82 541, 578 027 642
- Sprzedam rower stacyjny ORBITREK, bez siodełka i licznika. Cena 100 zł. Tel. 501 264 816
- Pniewo. Sprzedam 2 naczepy starego typu na złom lub inne cele. Tel. 666 496 989
- Wiertnicę ręczną do studni sprzedam lub wynajmę. Tel. 502 816 108
- Sprzedam boks wędkarski nowy, na przystani Gryfino. Cena 95 tys. zł. Tel. 519 323 101
- Sprzedam kamień 90 zł za tonę, 40 ton. Tel. 519 323 101
- Sprzedam boks wędkarski koło Laguny, po remoncie, stanowisko na łódź. Tel. 600 986 405
- Sprzedam nie używaną, segmentową bramę garażową Wiśniowski Uni Therm. Kolor brązowy. Wymiary: 2500x2125 cm. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam Krajcę w dobrym stanie, moc silnika 4KW, stół aluminiowy. Tel. 91 416 26 41
- Sprzedam: prostownik spawalniczy Bester SPB 315. Tel. 507 24 13 11
- Pralkę automatyczną Whirlpool. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam wózek dziecięcy; rower 28 Fiszera; spawarkę 400A; akwalung; fotel do rehabilitacji; przewód spawalniczy. Tel. 696 818 153
- Sprzedam komplet mebli do przedpokoju – szafa płytka i głęboka + szafa na buty + komoda lustro i wieszak. Cena do uzgodnienia. Tel. 607 185 108
- Sprzedam plastikowe formy do polbruku (różne), stół wibracyjny i betoniarę do produkcji. Tel. 697 44 11 51
- Sprzedam ryby kolorowe do oczek wodnych, stawów. Większa ilość z basenem. Tel. 608 55 66 46
- Sprzedam boks wędkarski piętrowy, 80 m2, dostęp do wody. Tel. 60 99 31 425, 785 440 711
- Sprzedam samowar, szybkowar, kolumny, radio z magnetofonem, komplety do kawy i obiadowe, adapter bambino, dużo wazonów. Tel. 607 127 726
- Sprzedam białą szafę trzydrzwiową z dużym wbudowanym lustrem rozm. 245x204 cm oraz kompletne łóżo małżeńskie białe rozm. 235x205 cm. Cena do uzgodnienia. Odbiór we własnym zakresie w Gryfinie. Tel. 91 416 23 22
- Sprzedam rower dziecięcy 5-8 lat, Trek MT60, aluminiowa rama, terenowe opony 20, osprzęt shimano, regulowana wysokość i kąt kierownicy, amortyzatory. Cena 350 zł. Tel. 604 088 805
- Sprzedam za złotówkę używany, sprawny tapczan w kolorze łagodnej zieleni z drobnymi wzorkami. Tel. 608 254 778
- Sprzedam silnik elektryczny 11KW 2,930 obrótów. Tel. 603 421 366
- Sprzedam łódź kabinową z silnikiem 115 KM. Tel. 600 986 425
- Sprzedam tanio akordeon 80 basów. Tel. 692 120 030
- Sprzedam wannę akrylową, nową, nieużywaną, z otworami w wannie, rozm. 140x70 cm. Tel. 723 865 548

- Tanio sprzedam łóżko sypialne+materac rozm. 160x200 cm; 2 szafki nocne; szafę 3drzwiową z 2 lustrami, kolor olcha; słupek do łazienki 30x35x160 biały wysoki połysk; tapczan+2 fotele; ławostół; lodówkę; zamrażarkę; zmywarkę. Odbiór własny. Tel. 502 263 521
- Sprzedam 2 toy-toye na przystani wędkarskiej w Gryfinie ul. Łużycka 46/B. Tel. 505 719 178
- Sprzedam maszynę do szycia Singer Model 4210. Stan bardzo dobry. Cena 150zł. Tel. 790 444 13 01 po godz. 16
- Sprzedam łódkę kabinową z silnikiem zaburtowym Suzuki 70 KM. Gryfino. Tel. 509 023 772
- WYPOCZYNEK typu KLER SPRZEDAM - sofa (nierozkładana), 2 fotele (szerokie), kremowa skóra, używany, stan bardzo dobry, cena 1500 zł. Tel. 500 075 664
- Sprzedam rower górski w bardzo dobrym stanie (zakupiony rok temu), damsko-męski (kolor niebieski). Cena 300 zł. Tel. 608 252 945
- Oddam dwa fotele, stół rozkładany, okap kuchenny. ul. Krasieńskiego 19-2. Tel. 786 268 818
- Sprzedam kosiarki, pompy, odkurzacze do liści. Stan b. dobry, moc kosiarek od 1000 W do 1600 W. Ceny już od 100 zł. Wiadomość Gryfino tel. 60 25 777 56
- Sprzedam piec wszystkich palnych z zasobnikiem, moc 20 kW, stan bdb, mało używany. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam butle CO2, różne wielkości i pojemności. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam komplet wypożyczkowy 3, 2 i 1. Stan bardzo dobry. Cena do uzgodnienia. Tel. 693 99 17 41
- Sprzedam lodówkę Samsung side-by-side, używana, stan dobry. Tel. 507 24 13 11
- Sprzedam jacht - 11x3x 1,1 - żaglowo-motorowy, stalowy, autopilot navi., silnik Yanmar 20 KW. Cena 31 tys. Tel. 91 414 52 38, 603 795 459, 609 536 459
- Sprzedam rower szosowy Triban 500 B'tween w idealnym stanie, rozmiar XL. zakupiony pół

- roku temu. Cena do negocjacji. Tel. 694 161 215
- Sprzedam ciągnik fiat 90 kw w bardzo dobrym stanie, cena do uzgodnienia. 724 049 451
- Sprzedam lodówkę, dużą, używana - 300 zł; Klatki dla królików szt. - 5 - 150 zł. Tel. 508 106 461
- Sprzedam wyposażenie domu - meble, sprzęt AGD, RTV i inne. Tel. 513 814 085
- Sprzedam boks wędkarski 26 m kw. Cena 49 tys. Tel. 508 537 642
- Sprzedam używane antyki. Tel. 91 415 22 22
- Sprzedam lodówkę, pralkę, zamrażarkę. Tel. 91 415 22 22

RÓŻNE – KUPNO

- Kupię rusztowanie warszawskie 12-14 ramek, używane. 502 799 532
- Kupię ładowarkę teleskopową, koparko-ładowarkę stan bez znaczenia, może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- KUPIĘ przyczepę leśną samozaładowczą (Palms farma lub inne), rozsiwacz wapna RCW, siewnik talerzowy. Może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię przyczepę wywrotkę może być do remontu. Tel. 782 655 123 lub 669 653 515
- Kupię kontenery samochodowe 13 m na 6-8 m. Tel. 783 415 222
- Kupię stare belki z rozbiórki w dobrym stanie. Przekrój 25x20 lub podobny. Gryfino, Banie i okolica. Tel. 690 240 241
- Kupię stare polskie komiksy i literaturę polską. Tel. 790 716 816
- Kupię stare zegarki mechaniczne. Tel. 790 716 816
- Kupię kostkę brukową używaną wys. 6 cm, obrzeża. Tel. 601 715 764
- Kupię kuchnię gazową do 200 zł. Tel. 501 416 299
- Kupię czerwoną cegłę rozbiórkową w dobrym stanie. Tel. 690 240 241
- Kupię kontenery wszelakie. Tel. 91 415 22 22
- Kupię antyki i różne starocie. Tel. 790 716 816
- Kupię kontener z rynku. Tel. 509 733 999

DYŻURY APTEK

Apteka Dbam o Zdrowie Verbasum ul. 11 Listopada 16f	13.08
Apteka Mandragora ul. Krasieńskiego 89	14.08
Apteka Dbam o Zdrowie ul. 11 Listopada 66-68	15.08
Apteka Puls Muszkieter ul. 9 Maja 14	16.08
Apteka Dbam o Zdrowie Gryfińska ul. Piastów 8	17.08
Apteka Dr Max ul. B. Chrobrego 30-38	18.08
Apteka Cef@rm 36,6 ul. Grunwaldzka 6	19.08

Dyżur nocny trwa od godz. 19.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

Dyżur w dni świąteczne trwa od godz. 8.00 do godz. 8.00 dnia następnego.

- zaznaczono weekendy i dni ustawowo wolne od pracy

PUP INFORMUJE

7

POWIATOWY URZĄD PRACY W GRYFINIE DYSPONUJE NASTĘPUJĄCYMI OFERTAMI PRACY:

1. Asystent ds. księgowości- praca Daleszewo
2. Cukiernik – praca Radziszewo
3. Doradca klienta-praca Gryfino
4. Fizjoterapeuta – praca Gryfino
5. Formierz-Odlewnik- praca Daleszewo
6. Główny księgowy – praca Gryfino (Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie)
7. Grabarz-żałobnik – praca gmina Gryfino
8. Inspektor ds. Kadr- praca Gryfino (Powiatowy Urząd Pracy w Gryfinie)
9. Kasjer-sprzedawca- praca Gryfino
10. Kierowca- magazynier- praca Gryfino
11. Kierowca międzynarodowy C+E- praca Pniewo (Europa zachodnia, Skandynawia)
12. Lakiernik samochodowy-praca Pniewo
13. Mechanik pojazdów samochodowych- praca Pniewo
14. Młodszy opiekun-praca Nowe Czarnowo
15. Oczyszczacz odlewów- praca Daleszewo
16. Ogrodnik terenów zieleni-kierowca samochodu do 3,5 t- praca Gryfino
17. Operator ładowarki- praca Kołbacz
18. Pomocnik mechanika- praca Pniewo
19. Pracownik administracyjno-biurowy- praca Pniewo
20. Pracownik budowlany – praca Nowe Czarnowo
21. Pracownik fizyczny przy produkcji- praca Gryfino
22. Pracownik produkcji – praca Nowe Czarnowo
23. Serwisant- praca Gryfino
24. Sprzątacza – praca Pniewo

Bardzo udany Piknik Rodzinny

Wójt Gminy Banie zaprosił mieszkańców w miniony piątek na Piknik rodzinny #szczepimy się. Jak widać na naszych zdjęciach – przybyły tłumy. Koło gminnego Domu Kultury było tym gęściej, że obok stała długa kolejka oczekujących na szczepienie przeciw covid.

Za organizację z ramienia Gminy Banie odpowiadała Kalina Wójcik.

Tego dnia odbyło się również losowanie nagród wśród osób, które zaszczepiły się podczas Pikniku rodzinnego #szczepimy się jednodawkowym preparatem Johnson&Johnson.

Poniżej prezentujemy wyniki losowania oraz wylosowane nagrody:

1. Wioletta Gaj - rower
2. Krzysztof Falkowski - parasolka
3. Anna Majchrzak - parasolka
4. Jacek Adamczak - parasolka
5. Krzysztof Żurawski - parasolka
6. Mariola Kryger - plecak
7. Zdzisław Pawłowski - plecak

