

PONIEDZIAŁEK
127|01|2025|

DZIENNIK 24 ELBLĄSKI

cena 4,99 zł (w tym 8% VAT)



BARDZO DROGIE WŁASNE CZTERY KĄTY ANALIZUJEMY CENY MIESZKAŃ



SPORT



CIĄG DALSZY
FATALNEJ SERII

|14



PODBRAMKOWA
SYTUACJA
STOMILU

|15

ISSN 0137-9127



0 5



9177013711912118



33. FINAŁ WIELKIEJ
ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ
POMOCY |2



OLSZTYNIANIE PRZESIEDLI
SIĘ DO TRAMWAJÓW |4



KOŚCIÓŁ CORAZ MNIEJ
PRZYPOMINA KOTŁOWNIĘ |5



ODNOWIĄ SALĘ KONCERTOWĄ
W OLSZTYNIE |6



BEZPŁATNY
DODATEK
W KAŻDY PIĄTEK

RELAKS
z Dziennikiem Elbląskim

33. FINAŁ WOŚP PRZESZEDŁ DO HISTORII. ILE ZBIERZE ORKIESTRA?

Podczas 33. Finału Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy do godz. 15.30 w niedzielę zebrała na onkologię i hematologię dziecięcą ponad 60 mln zł.

Jerzy Owsiak, lider Orkiestry, otworzył Finał po godz. 8.30 w telewizyjnym studiu, zbudowanym specjalnie na ten dzień na błoniach Stadionu Narodowego w Warszawie.

Od rana na ulicach miast kwestowało 120 tys. wolontariuszy, zrzeszonych wprawie 1,7 tys. sztabach (w tym prawie stu zagranicznych). Każdy zbierający miał na sobie, obowiązkowo, identyfikator z hologramem, askarbonki były zaplombowane. Darczyńcy otrzymali, jak co roku, naklejki zserduszkami. Już po raz piąty fundacja

zbierała pieniądze na zakup sprzętu dla klinik onkologicznych. Dotąd temu celowi poświęcone były zbiórki w latach: 1995, 2009, 2010 i 2015. W ręce lekarzy trafiło ponad tysiąc urządzeń, m.in. 93 ultrasonografy, trzy rezonanse magnetyczne i sześć tomografów komputerowych. Była to pomoc o wartości 107,8 mln zł.

— Możliwości technologiczne w onkologii są dziś jeszcze bardziej zaawansowane niż wcześniej i czas, by nasze szpitale ten najnowocześniejszy sprzęt miały — powiedział prezes WOŚP Jerzy Owsiak.



Leczenie nowotworów dziecięcych wymaga olbrzymich nakładów sprzętowych i diagnostycznych. Dzięki pieniądзом zebranym podczas 33. Finału WOŚP możliwe będzie doposażenie placówek medycznych,

co umożliwi skuteczniejsze i szybsze leczenie dzieci walczących z chorobami nowotworowymi, tym bardziej że choroby nowotworowe to druga, zaraz po wypadkach, najczęstsza przyczyna zgonów dzieci w Polsce.

Rocznie na raka zapada ok. 1,2 tys. dzieci, a 3 tys. pozostaje w trakcie intensywnego leczenia.

Fundacja zebrała informacje o potrzebach dziecięcej onkologii od lekarzy i dyrekcji szpitali. Dzięki temu wie, że za pieniądze z tegorocznego Finału będzie chciała kupić sprzęt dla 18 oddziałów dziecięcych, 17 hospicjów, pięciu ośrodków neurochirurgii onkologicznej, sześciu ośrodków chirurgii onkologicznej oraz czterech zakładów patomorfologii.

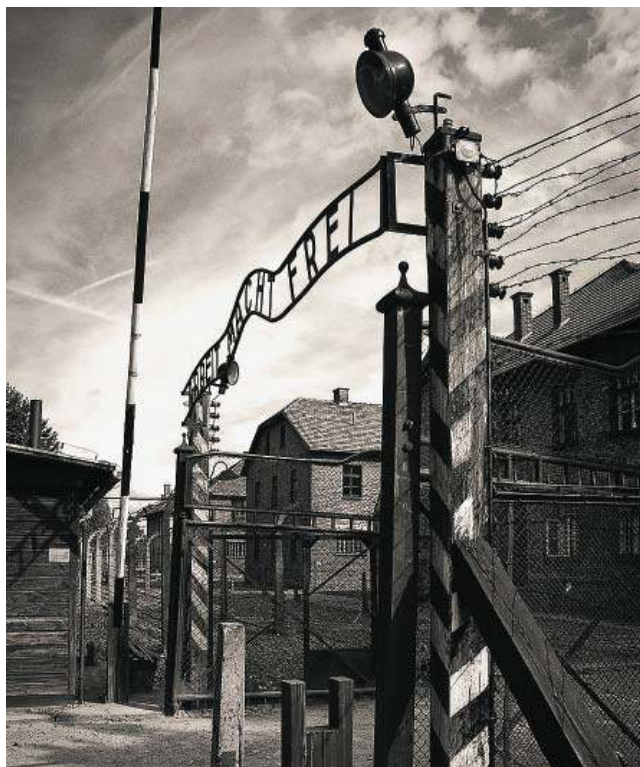
Mają to być m.in.: zestawy laparoskopowe, roboty do chirurgii onkologicznej,

urządzenia do mapowania magnetycznego mózgu, rezonanse magnetyczne MRI, aparaty USG, skanery do preparatów histopatologicznych. Dla hospicjów zamierza nabyć m.in. koncentratory tlenu i materace przeciwoodleżynowe.

WOŚP zamierza też wesprzeć leczenie nieonkologicznych schorzeń hematologicznych, które są jednymi z najczęstszych chorób przewlekłych wśród dzieci. Dotychczasowe 32 finały przyniosły 2,3 mld zł. Fundacja kupiła za to prawie 74,5 tys. urządzeń.

ŹRÓDŁO: PAP

HISTORYCZNA DATA



Dzisiaj (27 stycznia) obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Pamięci o Ofiarach Holokaustu. Tego dnia 80

lat temu Armia Czerwona wyzwoliła obóz Auschwitz, który stał się symbolem zbrodni popełnionej przez Niemców na Żydach. To

także miejsce kaźni Polaków, Romów i osób innych narodowości.

Niemcy założyli obóz Auschwitz w 1940 roku, by więzić w nim Polaków. Dwa lata później utworzyli Auschwitz II-Birkenau, w którym wybudowali infrastrukturę do zabijania na masową skalę Żydów - komory gazowe i krematoria. W kompleksie obozowym funkcjonowała także sieć kilkudziesięciu podobozów, w których wykorzystywano więźniów w niewolniczej pracy.

W Auschwitz Niemcy zgładzili co najmniej 1,1 mln ludzi, w tym około 1 mln Żydów. Zginęło też 70 tys. Polaków, 21 tys. Romów, 14 tys. sowieckich jeńców wojennych i około 12 tys. więźniów innych narodowości, między innymi Czechów, Białorusinów, Jugosłowian, Francuzów, Niemców i Austriaków.

ŹRÓDŁO: PAP

GDZIE POLECI DONALD TRUMP ZE SWOJĄ PIERWSZĄ WIZYTĄ?

Prezydent USA Donald Trump powiedział w sobotę, że jego pierwszą podróżą zagraniczną może być Arabia Saudyjska, mimo że tradycyjnie prezydenci USA po objęciu urzędu odwiedzają Wielką Brytanię. Po wiecu w Las Vegas Donald Trump mówił, że rozmawiał telefonicznie z saudyjskim następcą tronu Mohamedem ibn Salmanem, który miał zapowiedzieć, że zainwestuje w USA 600 mld dol. w ciągu czterech lat.



Donald Trump oświadczył, że poprosił saudyjskiego przy-

wódcę, by zwiększył tę kwotę do biliona.

ŹRÓDŁO: PAP

TRZECH ŻOŁNIERZY Z REGIONU ZATRZYMANÝCH W ŚLEDZTWIE WS. GRUPY NARKOTYKOWEJ

Daniel Brodowski poinformował, że postępowanie w sprawie działalności zorganizowanej grupy zajmującej się wprowadzaniem w województwie warmińsko-mazurskim znacznych ilości środków

odurzających i substancji psychotropowych prowadzi od ponad roku Prokuratura Okręgowa w Olsztynie. Chodzi m.in. o amfetaminę, kokainę i marihuanę.

— W tym tygodniu zatrzymanych zostało dziewięć osób. Usłyszały one zarzuty. Wystąpiliśmy o tymczasowy areszt wobec nich, sąd przychylił się do sześciu wniosków, trzech nie uwzględnił — powiedział. Wśród tych podejrzanych jest

trzech zawodowych żołnierzy. Jeden z nich trafił do aresztu. Brodowski potwierdził, że są to żołnierze z Giżycka i z Orzysza. Przekazał, że w sprawie jest około 40 podejrzanych, po czym dodał, że śledztwo jest rozwojowe i wielowątkowe. Zaznaczył, że prokuratura nie informuje o szczegółach postępowania. Oficjalny komunikat ma zostać opublikowany dzisiaj.

PAP

WYDAWCA
GALINDIA Sp. z o.o.
ul. Tracka 7B,
10-364 Olsztyn

REDAKTOR NACZELNY
Maciej Matera
zarzad@gazetaolsztynska.pl
DYREKTOR ZARZĄDZAJĄCY
Agnieszka Weder-Grygielewicz

REDAKTORZY WYDANIA
Michał Podolak
Igor Hrywna
Barbara Barczuk

sport@gazetaolsztynska.pl

WYDANIE ONLINE
internet@gazetaolsztynska.pl
514 800 549

GAZETAOLSZTYNSKA.PL
redakcja@gazetaolsztynska.pl
tel. 502 499 515

PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@gazetaolsztynska.pl
502 499 531

REKLAMA W OLSZTYNIE
ul. Tracka 7B
tel. 885 998 201
reklama@gazetaolsztynska.pl

CENTRALNE BIURO OGŁOSZEŃ
tel. 514 800 517

REDAKCJA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
gazeta@dziennikelblaski.pl

REKLAMA W ELBLĄGU
ul. Rybacka 35
82-300 Elbląg
tel. 604 408 305
reklamy@dziennikelblaski.pl
PRENUMERATA E-WYDAŃ
prenumerata@dziennikelblaski.pl
502 499 531

DRUK
Drukarnia Prasowa
GRUPY WM Sp. z o.o.
Olsztyn, ul. Tracka 7B
tel. 502 499 539

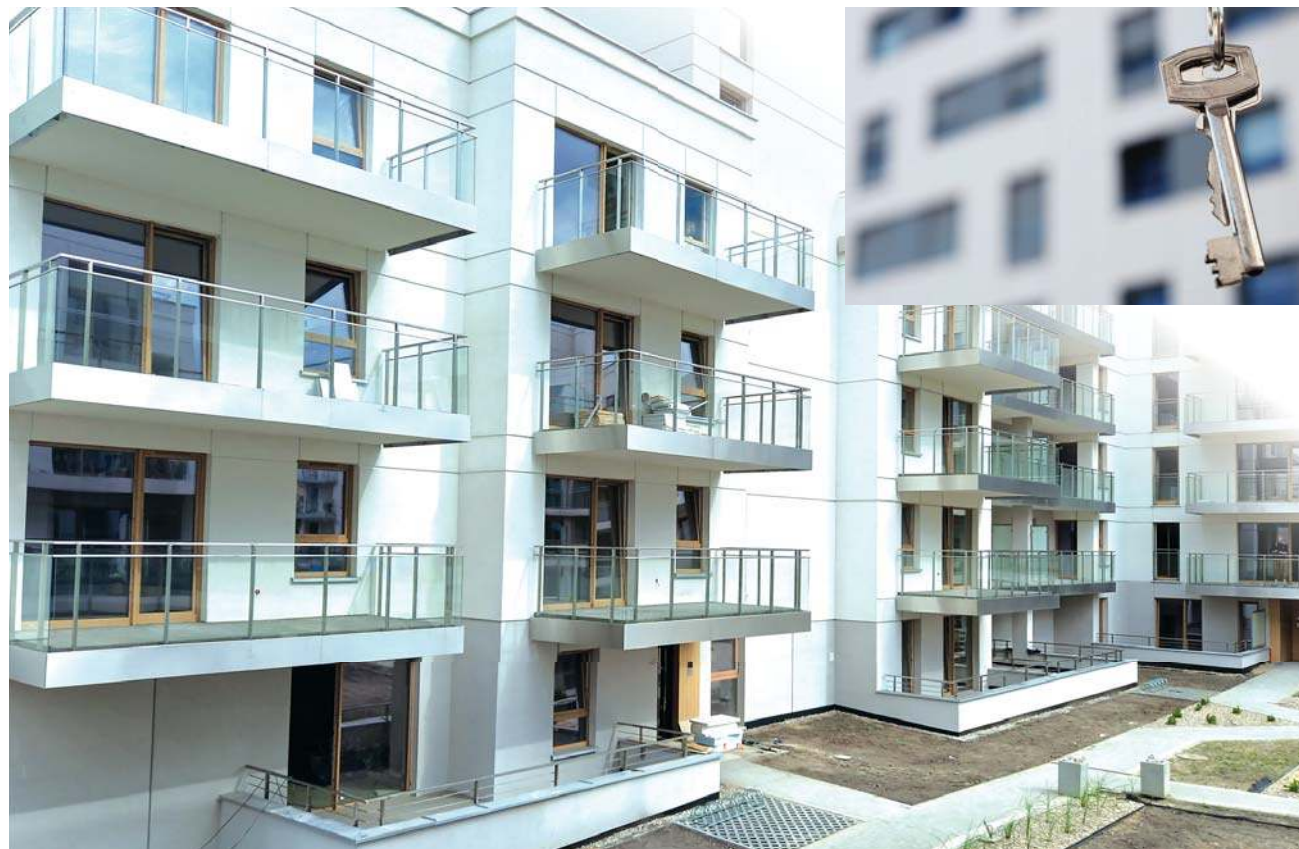
BARDZO DROGIE WŁASNE CZTERY KĄTY

NA RYNKU MIESZKANIOWYM JEST JUŻ TAK DROGO, ŻE DLA WIELU MARZENIE O WŁASNYCH CZTERECH KĄTACH MOŻE SIĘ NIGDY NIE SPEŁNIĆ. CZY CENY MIESZKAŃ SPADNĄ? NAWET JEŻELI, TO NIEWIELE, A JEŚLI KTOŚ MÓWI, ŻE TO BĘDZIE ROK KLIĘTY, TO POWINIEN DODAĆ, ŻE Z GRUBYM PORTFELEM.

Drogo, to najkrótsze podsumowanie tego, co działo się na rynku mieszkaniowym w Olsztynie w ubiegłym roku. Według danych BIG DATA RynekPierwotny.pl w grudniu ubiegłego roku za m kw. nowego mieszkania w Olsztynie trzeba było zapłacić średnio 11,7 tys. zł, choć w większych miastach było jeszcze drożej. Oniemiał 6 tys. zł więcej w Warszawie i o 5 tys. zł w Gdańsku. W grudniu średnia cena ofertowa mieszkania w Olsztynie wyniosła ponad 607 tys. zł.

CENOWA SINUSOIDA

Ceny mieszkań wahają się w zależności od tego, czy na rynek trafia pula drogich, czy stosunkowo tanich – jak na dany rynek – lokali. I tak cenową sinusoidę mieliśmy w Olsztynie w 2024 roku. Najtaniej było w marcu, kiedy średnia cena m kw. nowego lokalu była na poziomie 10 608 zł/m kw. Natomiast najwyższa była w sierpniu, kiedy mieszkania podrożały do 11 837 zł/m kw. To wynik tego, że w sierpniu do oferty



trafiła pula drogich mieszkań z segmentu premium ze średnią ceną powyżej 28 tys. zł/m kw. Pod koniec roku ceny nieco spadły, osiągając na koniec 2024 roku średnio 11 742 zł. za m kw. nowego „M”. Nadal najdroższe nad Łyną są kawalerki – średnio 13 347 zł/m kw. Tańsze są mieszkania dwupokojowe (12 059 zł/m kw) i trzypokojowe (10 984 zł/m kw).

OFERTA DEWELOPERÓW

Z danych BIG DATA RynekPierwotny.pl wynika, że w grudniu 2024 roku w Olsztynie dostępnych było 935 ofert mieszkań z rynku pierwotnego. Rok do roku to wzrost o 116 proc. Czym tłumaczyć ten tak duży skok? Otóż grudzień 2023 roku był ostatnim miesiącem funkcjonowania programu Bezpieczny Kredyt 2 %, a więc czasu rekordowego popytu. Oferta deweloperów kurczyła się wszybkim tempem i tym samym na koniec 2023 roku wpuli lokalnych firm deweloperskich znajdowały się łącznie 433 lokale. Rok później, na koniec 2024 roku w sprzedaży było już ponad dwa razy więcej mieszkań z rynku pierwotnego.

CO DALEJ Z CENAMI?

Zdaniem ekspertów w 2025 roku kluczową rolę w kształtowaniu cen mieszkań może odegrać polityka deweloperów wobec segmentu popularnego, czyli mieszkań dostępnych dla przeciętnego kredytobiorcy.

— Wzrost podaży tego typu lokali w dużych miastach – podobnie jak pod koniec ubiegłego roku w Warszawie, Krakowie, Łodzi czy Poznaniu – mógłby doprowadzić do stabilizacji, a nawet niewielkiego spadku średnich cen. Końcówka ubiegłego roku pokazała, że ten scenariusz jest prawdopodobny, czego przykładem są chociażby wspomniane miasta – zauważa Marek Wielgo, ekspert portalu RynekPierwotny.pl.

Jednak istnieje też ryzyko, że deweloperzy skoncentrują się na droższych inwestycjach, kierowanych głównie do zamożnych klientów, co ponownie wywinduje stawki za metr kwadratowy. Dodatkowo wzrost kosztów materiałów i robocizny, napędzany m.in. inwestycjami infrastrukturalnymi w ramach Krajowego Planu Odbudowy, może utrzymać presję na ceny – zwłaszcza w największych metropoliach, gdzie

rosną także koszty zakupu działek.

TANIEJ Z DRUGIEJ REKI

Oczywiście dużo tańsze są mieszkania używane, bo jak podaje jedna z agencji nieruchomości w Olsztynie jest to średnio nieco ponad 8 tys. zł za metr, ale ceny lokali na rynku wtórnym są bardzo zróżnicowane. Te różnice mogą sięgać nawet ponad 1000 zł za metr zarówno w górę, jak i w dół. A czasem przebijają nawet ceny za metr nowego mieszkania. Tu wiele zależy od lokalizacji, bo są mniej i bardziej modne ulice, ale też wielkości, atakując standardu lokalu. Jednak patrząc na ogłoszenia trzeba mieć zawsze w tyle głowy, że to są ceny ofertowe, a nie transakcyjne.

ROK STABILIZACJI

Co prognozują inni eksperci? Zdaniem autorów raportu PKO Banku Polskiego „Rejs w nieznane. Perspektywy gospodarcze na 2025” rynek mieszkaniowy znalazł się w stagnacji. Według nich 2025 rok będzie rokiem spadku sprzedaży mieszkań, mniejszej aktywności bu-

downictwa mieszkaniowego i stabilizacji cen.

Jak zauważają, sprzedaż mieszkań pod koniec 2024 roku była wyraźnym trendem spadkowym. Program Bezpieczny Kredyt 2 %, pomimo krótkiego okresu trwania, był intensywny i nasycił stronę popytową. Impulsem, który mógłby nieco ożywić stronę popytową, byłaby obniżka stóp procentowych.

Zdaniem ekspertów w 2025 roku deweloperzy będą musieli konkurować z rosnącą ofertą na rynku wtórnym. Obok słabnącego popytu warto pamiętać, że wchodzimy w czas, kiedy zaczyna upływać 5-letni okres, po którym inwestorzy indywidualni mogą zbyć kupione w czasie boomu mieszkania bez podatku dochodowego – przypominają autorzy raportu.

Ich zdaniem po bardzo silnym wzroście na przełomie 2023 i 2024 roku ceny mieszkań ustabilizowały się. Pomimo wyraźnego słabszego popytu i rekordowej nadwyżki oferty obniżki cen są póki co incydentalne. Kolejne kwartały mogą przynieść jednak wyraźniejszą korektę cen. W ich opinii ceny nie spadną do

poziomów z pierwszej połowy 2023 roku, zwłaszcza przy realizacji scenariusza obniżek stóp procentowych o 100 pb w 2025 roku.

Jednak wiemy też, że nie będzie „Kredytu 0 %”, czekając na który wielu deweloperów w ub. roku zaczęło swoje inwestycje. Aczkolwiek potencjalnych klientów wstrzymywała się z zakupem lokalu, czekając z kolei na zapowiedziane rządowe dopłaty. Teraz mogą chcieć wejść na rynek.

PÓŁ METRA ZA JEDNĄ PENSJĘ

Czy olsztynian stać na własne M? Jak podał GUS, mediana wynagrodzeń w gospodarce narodowej w lipcu 2024 roku na Warmii i Mazurach wyniosła 6136,99 zł brutto. Oznacza to, że połowie zatrudnionych zostało wypłacone wynagrodzenie nie wyższe niż ta kwota, a druga połowa otrzymała wynagrodzenie nie niższe. To oczywiście kwota brutto, bo na rękę jest to nieco ponad 4500 zł. Zestawiając tę płacę z cenami mieszkań, to mieszkaniowiec Olsztyna za swoją pensję mógł kupić nawet nie pół metra kwadratowego nowego lokalu.

Dlatego dziś własne M bez kredytu hipotecznego jest praktycznie poza zasięgiem większości Polaków, a już na pewno młodych ludzi. A w ostatnich latach o taki kredyt mieszkaniowy było trudno (poza korzystającymi z programu Bezpieczny Kredyt 2 %) i przybywało osób bez jakichkolwiek szans na własne lokum.

Tu problemem są nie tylko wysokie ceny mieszkań, ale także bardzo wysokie obecne stopy procentowe, co przekłada się na koszty kredytu. Na razie jednak nie ma szans na ich korektę, czego dowodem było ostatnie 16 stycznia posiedzenie Rada Polityki Pieniężnej i utrzymanie stóp procentowych NBP na niezmiennym poziomie. Być może do korekty dojdzie w marcu, albo zdaniem niektórych ekonomistów najwcześniej dopiero po wakacjach.

ANDRZEJ MIELNICKI

OLSZTYNIANIE PRZESIEDLI SIĘ DO TRAMWAJÓW



Coraz więcej mieszkańców Olsztyna korzysta z tramwajów. Wzrost sięga blisko 60 proc.



30 grudnia 2023 roku odbyło się uroczyste otwarcie nowych linii tramwajowych

Sprawą korzystania z transportu miejskiego zainteresował się radny Piotr Grzymowicz, były prezydent Olsztyna, który złożył w ratuszu stosowną interpelację. — W związku z uruchomieniem z dniem 01.01.2024 r. nowych linii tramwajowych w Olsztynie proszę o informację, o ile zwiększyła się ilość osób w 2024 r. w stosunku do 2023 r. — czytamy w piśmie.

Ratusz właśnie poinformował o skali zainteresowania tramwajami. Jak pokazują dane z października 2024 roku, liczba pasażerów korzystających z tramwajów w przeciętny dzień roboczy wzrosła o 58 proc. w porównaniu do października 2022 roku. Jak to się prze-

kłada na liczby? Porównując październik 2024 roku z październikiem 2022 roku wynika, że liczba pasażerów wzrosła z 23,5 tys. do ponad 37 tys. osób. Jednocześnie liczba pasażerów autobusów zmniejszyła się o 6 proc. (z 116,5 tys. do 109 tys. osób). — Ważnym czynnikiem wpływającym na wzrost liczby pasażerów było wprowadzenia bezpłatnych przejazdów komunikacją miejską w Olsztynie dla uczniów olsztyńskich szkół, których rodzice płacą podatki w Olsztynie — mówi prezydent Olsztyna Robert Szewczyk.

Znaczący wzrost liczby pasażerów wpłynął również na przychody z biletów. W 2024 roku wpływy netto ze sprzedaży wyniosły 37 135 332 zł, co oznacza wzrost w porów-

naniu do 2023 roku (34 444 364 zł) i 2022 roku (32 548 971 zł).

— OKAZUJE SIĘ, ŻE PODEJMOWANE PRZEZE MNIE DECYZJE, JAKO PREZYDENTA OLSZTYNA, JAK RÓWNIEŻ MIESZKAŃCÓW, BO ROZBUDOWA LINII TRAMWAJOWEJ BYŁA Z NIMI KONSULTOWANA, BYŁY SŁUSZNE — MÓWI PIOTR GRZYMOWICZ.

— W 2016 ROKU KIEDY JE URUCHOMIONO WZROST SIĘGAŁ 10 PROC. OBECNE WYNIKI SĄ BARDZO ZADOWALAJĄCE. ZDANIEM RADNEGO GRZYMOWICZA

DANE WSKAZUJĄ NA POTRZEBĘ KONTYNUACJI ROZBUDOWY LINII TRAMWAJOWEJ.

— W SKALI KRAJU JESTEŚMY TAK NAPRAWDĘ PIONIERAMI W TYM ZAKRESIE. PO KILKUDZIESIĘCIU LATACH REAKTYWOWALIŚMY TAKĄ FORMĘ TRANSPORTU PUBLICZNEGO — MÓWI BYŁY PREZYDENT OLSZTYNA. — KOLEJNYM KROKIEM POWINNO BYĆ POPROWADZENIE LINII TRAMWAJOWEJ M.IN. WZDŁUŻ UL. WILCZYŃSKIEGO.

Obecnie tramwaje łączą Pieczewo ze Śródmieściem

RATUSZ WŁAŚNIE POINFORMOWAŁ O SKALI ZAINTERESOWANIA TRAMWAJAMI. JAK POKAZUJĄ DANE Z PAŹDZIERNIKA 2024 ROKU, LICZBA PASAŻERÓW KORZYSTAJĄCYCH Z TRAMWAJÓW W PRZECIĘTNY DZIEŃ ROBOCZY WZROSŁA O 58 PROC. W PORÓWNANIU DO PAŹDZIERNIKA 2022 ROKU.

i dworcem głównym PKP oraz dworcem i Śródmieście z ul. Kanta. Projekt tramwajowy kosztował ponad 607,5 mln zł. Dofinansowanie wyniosło 421 mln zł. Nowa infrastruktura — dotycząca linii nr 4 i 5 — to około sześciu kilometrów podwójnego torowiska. Wspomniana estakada nad skrzyżowaniem Krasickiego z Synów Pułku liczy sobie 271 metrów długości, a licząc wraz z murami najazdowymi, 100 metrów więcej. Obecne władze weryfikują tramwajowe plany.

— Rozwój komunikacji zbiorowej jest jednym z zadań, które samorząd Olsztyna realizuje. To m.in. dostosowywanie sieci do zmieniających się potrzeb pasażerów, poprawa kom-

fortu podróżowania — tu zakup przez MPK nowych autobusów hybrydowych, które zastąpią te najbardziej wyeksploatowane, kilkunastoletnie pojazdy — odpowiada Patryk Pulikowski, rzecznik ratusza. — Natomiast na pewno po uruchomieniu najnowszych linii tramwajowych niezbędna jest aktualizacja analizy układu transportowego miasta.

To, zdaniem Pulikowskiego, pozwoli ponownie sprawdzić, jakie kierunki rozwoju np. transportu szynowego byłyby najbardziej optymalne.

— Wszelkie inwestycje są też uzależnione od możliwości finansowych — stwierdził rzecznik ratusza.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

KOŚCIÓŁ CORAZ MNIEJ PRZYPOMINA KOTŁOWNIĘ

— Można powiedzieć, że w ten sposób symbolicznie kończymy we Fromborku okres odbudowy po zniszczeniach z czasów II wojny światowej — tak o nowym dachu na średniowiecznym kościele św. Mikołaja we Fromborku mówi proboszcz parafii archikatedralnej we Fromborku ks. Jacek Wojtkowski.

PALILI I BRALI CO CHcieli

Frombork, jak większość wschodniopruskich miast i miasteczek, spalili w 1945 roku Rosjanie. A mówiąc precyzyjniej dopalili, to co zostało po walkach. Te miasta, które uniknęły sowieckiego ognia zimą 1945 roku można policzyć na palcach jednej ręki.

Z reguły jednak Rosjanie nie palili kościołów, choć je oczywiście rabowali. Żołnierze prywatnie, a armia niejako urzędowo.

— Słynna katedra we Fromborku pozbawiona została wszystkich urządzeń, naczynia kościelne... gobeliny, obrazy, rzeźby, archiwum, biblioteka (rękopisy Kopernika), wszystko zostało wywiezione — alarmował w lipcu 1945 roku Jakub Prawin, Pełnomocnik Rządu RP na Okręg Mazurski.

— Rosjanie...spłądrowali Wzgórze Katedralne, spalili stary pałac Ferbera wraz z tzw. archiwum bieżącym, ...zabrali też z Fromborka cenne przedmioty i 40 skrzyń z archiwizacjami i książkami — pisze ks. prof. Andrzej Kopiczko w artykule poświęconym losom archiwum Archidiecezji Warmińskiej Kilka lat później, w 1953 roku, kilkadziesiąt zrabowanych archiwaliów zwrócono Polsce z okazji 410 rocznicy śmierci Mikołaja Kopernika.

Rosjanie spalili we Fromborku także XIV wieczny kościół św. Mikołaja i jego barokowe wnętrze. W sumie z 891 budynków ocalało 103. Jak pisze Leszek Adamczewski w książce „Łuny nad jeziorami” Rosjanie w już spalonym Fromborku zaadaptowali na potrzeby swoich filmowców „walki o to miasteczko”. Zniszczenia były tak wielkie, że na kilka lat Frombork stracił prawa miejskie.



Frombork po zajęciu miasta przez Armię Czerwoną (luty 1945)

ARKA NOEGO

Sąsiednie Braniewo zostało zniszczone w 80%, ale był to efekt bombardowań i walk. Niemcy bronili Braniewa zaciekle (miasto padło dopiero 23 marca 1945 roku), bo przez zamrożony Zalew wiodła wtedy jedyna droga ewakuacji do Niemiec. Szacuje się, że w wyniku sowieckich nalotów na Zalewie zginęło ok. 50 tysięcy cywilów.

Podobnie jak we Fromborku, Sowietów w pobliżu Tolkmicko, zainstancjonowali zdobycie miasteczka na potrzeby swoich filmowców. Było to zresztą jedyne miasto, które zostało na moment odbite przez Niemców z rąk Armii Czerwonej.

Tolkmicko było trzecim największym portem Zalewu Wiślanego po Królewcu i Elblągu. W tamtejszej mini stoczni budowano specjalne łodzie opłaskim dnie służące do połowu ryb i transportu po wodach Zalewu. W 1945 roku prawie wszystkie zostały zniszczone w tolkmickim porcie. Ocalała jedna łódź, która stacjonowała wtedy w Pilawie (teraz Bałtyjsk w obwodzie królewieckim), skąd z 45 uciekinierami dopłynęła do Kilonii. Na pamiątkę tego wydarzenia zmieniono jej nazwę

z „Richard” na „Arche Noah” („Arka Noego”).

DODALI DACH I W KOŚCIELE URZĄDZILI KOTŁOWNIĘ

We Fromborku Rosjanie rządzą się do sierpnia 1945 roku, choć z Wzgórza Katedralnego wynieśli się dopiero w lutym 1946 roku. Z czasem przystąpiono do mozolnej odbudowy miasta, która nabrała tempa dopiero w 1967 roku, kiedy to zapoczątkowano harcerską akcję „Operacja 1001 Frombork” (1001 lat od chrztu Mieszka). Prowadzono ją do 1973 roku.

Kościółowi św. Mikołaja w czasie wspomnianej akcji przywrócono dach i adoptowano na miejską kotłownię. Kotłownia działała kilkadziesiąt lat. W 2000 roku budynek ponownie stał się własnością archidiecezji warmińskiej. W środku świątyni zachowały się ślady sklepienia z pierwszej połowy XIV wieku a w zachodniej krużgocie całe sklepienie krzyżowe z 1691 roku.

Teraz położono na nim nowy dach. Wraz z tym w kościele św. Mikołaja układany jest także strop. Na remontowanym zaś dachu zamocowano zaś sygnaturkę.

— Można powiedzieć, że w ten sposób symbolicznie kończymy we Fromborku



Na dach świątyni wróciła kościelna sygnaturka



Po remoncie w kościele będą się odbywały imprezy kulturalne, społeczne i edukacyjne. O dawnych funkcjach sakralnych tego miejsca będzie przypominała kaplica św. Mikołaja, która zostanie w nim urządzona

okres odbudowy po zniszczeniach z czasów II wojny światowej — tak o nowym dachu na średniowiecznym kościele św. Mikołaja we Fromborku powiedział dla PAP proboszcz parafii archikatedralnej we Fromborku ks. Jacek Wojtkowski.

Po remoncie w kościele będą się odbywały imprezy kulturalne, społeczne, edukacyjne. O dawnych funkcjach sakralnych tego miejsca będzie przypominała kaplica św. Mikołaja, która zostanie w nim urządzona.

DZWON PO LATACH POWRÓCIŁ DO DOMU

Z kościołem wiąże się z nim ciekawa historia. Zanim bowiem spalili go Rosjanie, Niemcy zabrali z niego do przetopienia dzwon. Taki los spotkał w Niemczech około 80 tysięcy kościelnych dzwonów. Ten z Fromborka jednak ocalał i po wojnie trafił wraz z 67 innymi do parafii katolickich w Badenii Wirtembergii.

Niedawno został „zidentyfikowany” i w ramach akcji „Dzwony Pokoju dla

Europy” Niemcy zwrócili go rodzinnemu kościołowi (na razie jest przechowywany na Wzgórzu Katedralnym).

A skąd sama akcja? Zaczęło się od remontu dzwonu w jednej z niemieckich katedr, gdzie odkryto, że pochodzi z Gorzowa Śląskiego, z terenów dzisiejszej Polski. Dzwon oddano i zaczęto szukać kolejnych...

JEDYNA TAKA WAROWNIA W EUROPIE

Dzisiejszy Frombork to miejsce chętnie odwiedzane przez turystów. W sezonie wakacyjnym 2024 Wzgórze Katedralne odwiedziło ok. 150 tys. ludzi

Więc jeżeli nie byliście na nim jeszcze, to zachęcam. — Stojąc na szczycie rozległego wzgórza wspaniałą katedrę do dzisiaj otacza mur obronny naszpikowany wieżami, basztami i bramami... Jest jedyną tak dobrze zachowaną warownią tego typu w Europie — pisze Mirosław Garniec w książce „Zamki. Katalog zachowanych zamków państwa krzyżackiego w Prusach”. I dodaje, że z wieży głównej „Rozpościera się...nieprawdopodobny, zapierający dech w piersiach widok na katedrę i Zalew Wiślany”.

— Wreszcie katedra - serce isens warowni — pisze dalej. — Świątynię zdobią wyrafinowane, koronkowo-ceglane szczyty i rzeźbione, pełne symboli portale. Wnętrze przesklepione z rozmachem i świetliste, bogato wyposażone jest w dzieła sztuki z różnych epok.

Ja polecam wspaniałą XVIII wieczną ołtarz, którego elementy powstały z czarnego i różowego marmuru.

No i spoczywa tam Mikołaj Kopernik. Są tam też dwa muzea no i Zalew Wiślany oczywiście...

IGOR HRYWNA

ODNOWIĄ SALĘ KONCERTOWĄ W OLSZTYNIE

Kilkanaście milionów złotych będzie kosztował kapitalny remont Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie. Odnowiona zostanie m.in. znajdująca się tam sala koncertowa.

CEiIK znajduje się przy ul. Parkowej w Olsztynie. To dawny Wojewódzki Dom Kultury. Organizuje koncerty, występy, spektakle, spotkania, warsztaty i szkolenia. Kilka lat temu przeszedł remont elewacji. Łączny koszt przeprowadzonych prac wyniósł blisko 12 mln zł. — Jednak wnętrze budynku pozostało nietknięte. Tak jest od kilkudziesięciu lat — mówi wicemarszałek Sylwia Jaskulska.

Teraz to się zmieni. Samorząd województwa zdecydował o przekazaniu ponad 10 mln zł na wykonanie kapitalnego remontu wnętrza obiektu. Wartość całych prac to około 13 mln zł.

— NOWOCZESNE INSTYTUCJE KULTURY, ICH BOGATA OFERTA I KONSEKWENTNE DZIAŁANIA Z ROKU NA ROK PRZYCIĄGAJĄ CORAZ WIĘCEJ ODBIORCÓW — MÓWI MARCIN KUCHCIŃSKI, MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA. — TO WSZYSTKO WPŁYWA NA POZYTYWNE NASTAWIENIE MIESZKAŃCÓW NASZEGO REGIONU DO UCZESTNICTWA W KULTURZE I PODEJMOWANIA AKTYWNOŚCI. DLATEGO WSPIERAMY WSZELKIE INICJATYWY W TEJ DZIEDZINIE – POCZĄWSZY OD PRZEDSIĘWZIĘĆ CHRONIĄCYCH I KULTYWUJĄCYCH DZIEDZICTWO KULTUROWE, POPRZEC WSPÓŁPRACĘ Z INSTYTUCJAMI, PO BEZPOŚREDNIE WSPARCIE TWÓRCÓW.

W przypadku CEiIK-u roboty budowlane obejmują remont i modernizację sali koncertowej i jej zaplecza, wraz znajdującym się tam balkonem, garderobami, sanitariatami, szatnią i ho-



lem na parterze. To jednak nie wszystko. Dochodzi do tego zakup sprzętu i wyposażenia, w tym elektroakustyki, oświetlenia, wyposażenia scenicznego i widowni.

— Tym samym zakończymy to, co rozpoczęliśmy kilka lat temu w przypadku remontu elewacji — mówi wicemarszałek Jaskulska. — To wszystko zkorzysta dla osób, które będą korzystać z oferty Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych.

Przypomnijmy, że CEiIK zarządza inną salą koncertową przy ul. Kościńskiego,

kktóra została oddana do użytku w 2022 roku. Sama scena ma 80 m kw. powierzchni. Łącznie na widowni będzie mogło zasiąść 414 osób. Po złożeniu trybun dochodzą kolejne wolne miejsca. Istnieje możliwość przegrodzenia sali na dwie mniejsze. W zależności od potrzeb sala może pełnić różne funkcje, artystyczne, wydarzeniowe i konferencyjne.

Środki na planowane prace na remont wnętrza CEiIK-u pochodzą z Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach

LISTA DOFINANSOWANYCH PROJEKTÓW

1. Środkowo-Europejskie Centrum Szkolenia Młodzieży Przebudowa i remont amfiteatru — kulturalne centrum integracji społeczności lokalnej i mniejszości Warmii i Mazur — 1 000 932,47 zł (dofinansowanie), wkład własny 840 225,05 zł
2. Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach Amplifikator kultury — wzmocnienie potencjału GOKiR w Wilkasach w celu rozwoju publicznie dostępnej nowoczesnej infrastruktury kultury — 1 181 890,25 zł (dofinansowanie), wkład własny 1 002 906,71 zł
3. Gmina Działdowo: Modernizacja infrastruktury wraz ze zmianą sposobu użytkowania obiektu w celu utworzenia nowoczesnej oferty kulturalnej Gminnego Centrum Integracji Lokalnej w Kłęczkowie jako centrum życia kulturalnego Gminy Działdowo — 2 916 238,83 zł (dofinansowanie), wkład własny 2 470 575,01 zł
4. Fundacja Pałac Kłewki Park: Wprowadzanie nowych usług kulturalnych przez Fundację Pałac Kłewki Park

— 10 756 015,51 zł (dofinansowanie), wkład własny 9 142 613,18 zł
5. Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie Remont i modernizacja sali widowiskowej wraz z otoczeniem w budynku CEiIK przy ul. Parkowej 1 w Olsztynie 13 — 371 952,00 zł (dofinansowanie), wkład własny 10 599 835,50 zł
6. Lidzbarski Dom Kultury Inwestycja w kulturę w Lidzbarskim Domu Kultury — 1 206 140,00 zł (dofinansowanie), wkład własny 1 012 469,00 zł
7. Kętrzyńskie Centrum Kultury: Transformacja Kina "Gwiazda" — 1 153 589,77 zł (dofinansowanie), wkład własny 978 596,30 zł
8. Gmina Biskupiec: Inwestycja w kulturę na terenie miasta Biskupiec — 2 129 163,00 zł (dofinansowanie), wkład własny 1 797 038,55 zł
9. Centrum Kultury w Ostródzie: Unowocześnienie oferty kulturalnej Centrum Kultury w Ostródzie — 2 411 535,64 zł (dofinansowanie), wkład własny 1 722 604,28 zł

Funduszy Europejskich dla Warmii i Mazur na lata 2021-2027. Pomogą również m.in.: Fundacji Pałac Kłewki Park — we wprowadzeniu nowych usług kulturalnych, a Centrum Edukacji i Inicjatyw Kulturalnych w Olsztynie — w remoncie i modernizacji sali widowiskowej. Dofinansowanie trafi także do Środkowo-Europejskiego Centrum Szkolenia Młodzieży w Górowie Iławeckim na przebudowę i remont amfiteatru oraz do Kętrzyńskiego Centrum Kultury na transformację kina „Gwiazda”. Ponadto wsparcie otrzymają: Lidzbarski Dom Kultury, Centrum Kultury w Ostródzie, Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Wilkasach oraz gminy Działdowo i Biskupiec.

GRZEGORZ SZYDŁOWSKI

OBOK STADIONU RUSZA WIELKA BUDOWA. CO TAM POWSTANIE?



Fot. Zbigniew Wozniak

Przy skrzyżowaniu ul. Piłsudskiego oraz Wyszyńskiego w Olsztynie ruszyły pierwsze prace. To tam, na placu obok stadionu, gdzie niegdyś zawsze stawał cyrk, niebawem ruszy budowa. Aktualnie wykonawca przygotowuje plac budowy. Przy jednym z ważnych skrzyżowań w mieście ma powstać nowoczesne centrum biznesu o nazwie Park Biznesu „Cezal”. Warto wspomnieć, że nieopodal mieści się inne centrum biznesu o tej samej nazwie. W budynku znajdują się siedziby wielu lokalnych firm oraz sklep.

Zapytaliśmy więc spółkę, czego mieszkańcy Olsztyna mogą się spodziewać. Jaką powierzchnię zajmie centrum, co będzie wchodziło w jego skład oraz na kiedy zaplanowano zakończenie prac? Inwestor nie zdradza jeszcze szczegółów. O owych planach, poinformować ma nas niebawem. Według wstępnych informacji ma to być park biznesu, w którego skład wejdzie budynek administracyjny, budynki biurowo-usługowe oraz wielopoziomowy budynek garażowy.

GA

OGŁOSZENIE

Ogłoszenie o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów ewidencyjnych Pawelki, Polkajny, Warkaty i Warkalki w gminie Miłakowo

Na podstawie art. 17 pkt 11, w związku z art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1130 ze zm.), art. 6e ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 20 maja 2016 r. o inwestycjach w zakresie elektrowni wiatrowych (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 317) i uchwały nr LXIV/418/2023 z dnia 28 grudnia 2023 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów ewidencyjnych Pawelki, Polkajny, Warkaty i Warkalki w gminie Miłakowo oraz art. 39 ust. 1 i art. 40 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2024 r. poz. 1112 ze zm.), w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, **ogłaszam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla części obrębów ewidencyjnych Pawelki, Polkajny, Warkaty i Warkalki w gminie Miłakowo**. Konsultacje społeczne będą prowadzone w terminie od 10 lutego 2025 r. do 14 kwietnia 2025 r. Ww. projekt miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z uzasadnieniem i prognozą oddziaływania na środowisko będą udostępnione w terminie konsultacji społecznych w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo, w godzinach pracy Urzędu, w pokoju nr 2 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Miłakowie pod adresem: <https://bip.milakowo.eu/> a także na stronie Urzędu Miejskiego w Miłakowie <https://milakowo.eu/>. Spotkania otwarte poświęcone rozwiązaniom przyjętym w projekcie planu odbędą się:

- 1) dnia 18 lutego 2025 r. (minimum po upływie 7 dni od rozpoczęcia konsultacji społecznych i nie później niż na 7 dni przed ich zakończeniem) o godz. 16:30 w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo, w pokoju nr 2.
- 2) dnia 18 marca 2025 r. o godz. 16:30 za pomocą środków porozumiewania się na odległość, przy wykorzystaniu aplikacji Google Meet, zapewniającej zabieranie głosu, zadawanie pytań i składanie uwag przez jednoczesną transmisję obrazu i dźwięku oraz w formie zapisu tekstowego.

Szczegółowe instrukcje, wytyczne i link do spotkania otwartego zostaną zamieszczone w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Miłakowie pod adresem <https://bip.milakowo.eu/> a także na stronie Urzędu Miejskiego w Miłakowie: <https://milakowo.eu/>. Zgodnie z art. 8g ust. 1 ustawy o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym oraz art. 39 ust. 1 pkt 3 ustawy o udostępnianiu informacji o środowisku...można wnosić uwagi dotyczące ustaleń przyjętych w projekcie planu miejscowego i prognozie oddziaływania na środowisko. Uwagi należy kierować do Burmistrza Miłakowa. Uwagi można wnosić podczas trwania konsultacji społecznych w terminie od 10 lutego 2025 r. do 14 kwietnia 2025 r. Uwagi do projektu planu należy składać na piśmie w postaci papierowej lub elektronicznej, na formularzu pn. „Pismo dotyczące aktu planowania przestrzennego” zamieszczonym w Biuletynie Informacji Publicznej, osobiście, pocztą (na adres: Urząd Miejski w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (na adres e-mail: sekretariat@milakowo.eu) lub za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP - /UMmilakowo/skrytka. Składający uwagę do projektu planu zobowiązany jest podać swoje imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile taki posiada, a także wskazać, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej uwagą. W ramach opracowania sporządzona została prognoza oddziaływania na środowisko. Uwagi do strategicznej oceny oddziaływania na środowisko można składać w formie pisemnej (na adres: Urząd Miejski w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo), ustnej do protokołu (w siedzibie Urzędu Miejskiego w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo, pok. 2) — po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się z pracownikiem prowadzącym sprawę, tel. (89) 757 83 42, lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (na adres e-mail: sekretariat@milakowo.eu). Złożone uwagi zostaną rozpatrzone przez Burmistrza Miłakowa. W celu poznania potrzeb i pomysłów interesariuszy dotyczących polityki przestrzennej, a także umożliwienia i wspierania działań służących rozwijaniu dialogu między interesariuszami w ramach kształtowania i prowadzenia polityki przestrzennej oraz zwiększania udziału interesariuszy w kształtowaniu i prowadzeniu polityki przestrzennej zapraszamy do wypełnienia ankiety, będącej jedną z form konsultacji społecznych przeprowadzanych w ramach przedmiotowej procedury planistycznej. Ankieta zamieszczona jest w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miejskiego w Miłakowie pod adresem <https://bip.milakowo.eu/> a także na stronie Urzędu Miejskiego w Miłakowie: <https://milakowo.eu/>. Ankiety należy złożyć w postaci papierowej lub elektronicznej — osobiście, pocztą (na adres: Urząd Miejski w Miłakowie, ul. Olsztyńska 16, 14-310 Miłakowo) lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej (na adres e-mail: sekretariat@milakowo.eu) albo za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej ePUAP: /UMmilakowo/skrytka.

Burmistrz Miłakowa

BIBLIA Z WPISEM GUSTAWA GIZEWIUSZA W OSTRÓDZKIM MUZEUM

Liceum Ogólnokształcące nr 1 im. Jana Bażyńskiego w Ostródzie przekazało swój najcenniejszy skarb Muzeum w Ostródzie. Tam więcej osób będzie mogło go obejrzeć. A jest ku temu znakomita okazja.

Dyrektor LO Piotr Pa-tejuk podpisał z dr. Adamem Marzewskim, dyrektorem Muzeum w Ostródzie, umowę wypożyczenia największego skarbu znajdującego się w zasobach biblioteki w Liceum, a mianowicie egzemplarza Biblii w języku polskim z 1838 roku z własnoręcznym wpisem Gustawa Gizewiusza. To Pismo Święte będzie elementem nowej wystawy muzealnej dotyczącej historii Ostródy, której uroczyste otwarcie nastąpi 4 lutego.

Gustaw Herman Marcin Gizewiusz był duchownym ewangelickim i działaczem społeczno-narodowym, wydawcą i folklorystą. Urodził się w Piszku w 1810 roku. W 1828 roku ukończył gimnazjum w Elku. Odbierał tam zajęcia z języka pol-

skiego. Następnie studiował teologię ewangelicką na uniwersytecie w Królewcu oraz w jego ramach w Seminarium Polskim. W 1835 roku rozpoczął pracę jako polsko-ewangelicki kaznodzieja w Ostródzie i rozwinął swoją wszechstronną działalność w obronie Mazurów.

W swoich publikacjach występował przeciwko germanizacji. Gizewiusz stał przede wszystkim na stanowisku utrzymania języka polskiego w szkołach. W tym celu starał się wydawać książki w języku polskim, jak podręcznik pt. „Przyjaciel młodzieży”. W 1842 roku założył pierwsze polskie czasopismo dla Mazur — „Przyjaciel Ludu Łecki”. W wolnym czasie spisywał pieśni ludu mazurskiego, które włączono później do



Fot. arch. LO Ostróda



Przekazanie Biblii

„Dzieł Wszystkich” autorstwa Oskara Kolberga.

W trakcie swojej pracy utrzymywał kontakty ze środowiskami patriotycznymi w innych częściach ziem polskich, atakując w Czechach i na Łęczycach. Kandydował również w 1848 roku do berlińskiego parlamentu, jako

przedstawiciel społeczności polskiej. Jednak zmarł w dniu wyborów.

Został w Ostródzie do końca swoich dni. Został pochowany na cmentarzu Polska Górka w Ostródzie. W 1948 roku, w setną rocznicę jego śmierci, z inicjatywy działacza społecznego Oskara

Maczkowskiego odsłonięto na cmentarzu płytę nagrobną poświęconą Gizewiuszowi. W tym samym miejscu w 1979 roku ustawiono pomnik, wykonany przez olsztyńskiego rzeźbiarza, Wiesława Kaczmarka.

Gustaw Gizewiusz jest patronem wielu ulic,

a także szkół w regionie, m.in.: II Liceum Ogólnokształcącego w Giżycku, Szkoły Podstawowej Nr 2 w Ostródzie i jednym z patronów I Liceum Ogólnokształcącego im. Bojowników o Polskość Mazur w Piszku.

W 2000 roku ukazała się drukiem kluczowa pozycja Gizewiusza „Pieśni ludu znad górnej Drwęcy w parafiach Ostródzkiej i Kraplewskiej zbierane w 1836 do 1840-go roku przez X.G.G.” z fotokopiami rękopisu. Pozycję przygotował do druku, zredagował i opatrzył komentarzem badacz i popularyzator kultury Warmii i Mazur Władysław Ogrodziński, wspólnie z Zenoną Rondańską.

BCL

W 80. ROCZNICĘ „MARSZU ŚMIERCI”

W Zawadach Małych w gminie Ostróda odbyła się uroczystość upamiętniająca 80. rocznicę tragicznych wydarzeń – wymordowania więźniów konwojowanych z niemieckiego hitlerowskiego obozu koncentracyjnego w Działdowie. Na miejscu tej tragedii znajduje się cmentarz, na którym spoczywają szczątki zamordowanych w trakcie tzw. „marszu śmierci”.

Podczas uroczystości wójt gminy Ostróda Bogusław Fijas oddał hołd ofiarom tych tragicznych wydarzeń. Wspólna modlitwa, złożenie kwiatów i chwila ciszy pozwoliły wszystkim obecnym na refleksję nad dramatem, jaki dotknął te ziemie osiem dekad temu.

W uroczystości wzięli też udział druhowie z OSP Stare Jabłonki oraz dyrektor Przedszkola Samorządowego w Starych Jabłonkach, placówki od lat zaangażowanej w opiekę nad tym miejscem.

Przypomnijmy te tragiczne wydarzenia ze stycznia 1945 roku. W nocy z 21 na 22 stycznia Niemcy dokonali masowego mordu na grupie 120 więźniów ewakuowanych 17 stycznia z obozu koncentracyjnego KL Soldau w Działdowie.



Fot. UG Ostróda

Przez kolejne dni, uciekając przed zbliżającym się frontem w Prusach Wschodnich, żandarmi i esesmani konwojowali więźniów z Działdowa. Początkowo szlak tej wędrówki wiódł przez Kozłowo, Olsztynek, Mielno, Grunwald, więźniowie mieli dotrzeć do Ostródy, a później w kierunku Olsztyna. Tam — jak ich

poinformowano — mieli być wykorzystani do pracy przy odśnieżaniu okopów. W Starych Jabłonkach zatrzymano maszerujących i zapędzono ich na noc do stodoły w jednym z gospodarstw. Pamiętnej nocy o godzinie 2 pod stodołę przyjechała niemiecka ciężarówka, która zabrała pierwszych dwudziestu więźniów. Wracała kilka



razy. Później okazało się, że esesmani odwozili więźniów kawałek dalej, potem po związaniu więźniom rąk drutem pędzili ich pieszo około 200 m w kierunku Olsztyna i leśną przecinką w głąb sosnowego lasu, gdzie był już wykopany duży dół. Następnie kazano wszystkim położyć się twarzą do ziemi. Tam ich zastrzelili.

Mimo wzmocnionych strażników udało się uciec Józefowi Romanowskiemu i Tadeuszowi Lucjanowi Zabrzeżskiemu. Zamknięci w stodole ukryli się głęboko w sianie i esesmani ich nie znaleźli. Po zakończeniu wojny to m.in. dzięki ich relacjom udało się dokładnie ustalić przebieg okrutnego morderstwa na bezbronnych więźniach.

Józef Romanowski mieszkał po wojnie w Przasnyszu. Opowiedział o tym, co wydarzyło się pamiętnej nocy: „Między godziną 1-3 w nocy podjechał samochód, do którego załadowano 20 więźniów i odjechano. Nam mówiono, że jedziemy do Olsztyna, ale samochód po 15-20 minutach powrócił po następną partię więźniów. Przed powrotem samochodu usłyszałem strzały z karabinów. Ogarnęło mnie złe przeczucie, domyśliłem się, że więźniowie są rozstrzelani. Itak samochód wracał kilkakrotnie po więźniów. Po każdym jego powrocie słychać było strzały wykonywane seriami, ale i pojedynczo”.

Po wojnie, dzięki relacjom tych co przeżyli, mogile odnaleziono i latem 1945 ekshumowano zwłoki pomordowanych. Przeniesiono je na utworzony cmentarzyk bliżej drogi, a później jeszcze przeniesiono ich szczątki na cmentarz wojskowy do Olsztyna. O tragedii w Zawadach Małych przypomniał obelisk. W końcu lat 70 stanął pomnik.

Kryzys gospodarczy osłabi rolę Niemiec w UE?

Niemiecka gospodarka zmaga się z poważnymi trudnościami wynikającymi z wieloletnich zaniedbań, w tym błędów związanych z transformacją energetyczną — ocenił w rozmowie z PAP ekspert Ośrodka Studiów Wschodnich (OSW) Konrad Popławski. W jego opinii kryzys może osłabić rolę Niemiec w UE i zmusić Wspólnotę do podjęcia poważnych reform.

Pogarszająca się kondycja niemieckiej gospodarki to „efekt wieloletnich zaniedbań, a nie wypadek przy pracy” — podkreślił analityk i dodał, że z powodu niewydolnej infrastruktury, która została zaniedbana w dobie polityki oszczędności, cierpią wszystkie branże.

„Sektory przemysłowe odczuwają negatywne skutki błędów popełnionych w związku z transformacją energetyczną” — wyjaśnił Popławski, według którego niemiecka gospodarka nie zdołała znaleźć równie efektywnego rozwiązania jak energetyka jądrowa.

— W efekcie postawiono na dostawę gazu, który okazał się całkowicie niewiarygodny — Rosję. To wymusiło gwałtowną roz-



budowę terminali LNG oraz sprowadzanie surowca w okresie najwyższych cen. Z kolei branży motoryzacyjnej stworzono stanowczo zbyt „cieplarniane warunki”, co wyeliminowało wszelkie bodźce do innowacyjności i doprowadziło do stagnacji — podkreślił ekspert OSW.

Popławski ocenił, że splot negatywnych czynników prowadzi Niemcy w fatalnym kierunku, czyniąc z nich „duże obciążenie dla koniunktury w Europie”. To — jego zdaniem — osłabi też pozycję polityczną Berlina w UE i może uczynić Niemcy krajem bardzo skoncentrowanym na sobie. „Krótkookresowo nie są to pozytywne wiadomości, gdyż UE będzie rozwijać się dużo wolniej. Średniookresowo jest to szansa na podjęcie poważnych reform w UE, odbiurokratyzowanie Wspólnoty oraz stworzenie od podstaw solidnego systemu wspierania innowacji” — uważa analityk.

Ekspert, dopytywany, które przedwyborcze propozycje głównych partii politycznych

w Niemczech byłyby najkorzystniejsze dla krajowej gospodarki, odparł: „W zasadzie korzystny dla Niemiec byłby miks tych rozwiązań, choć nie wiem, czy proponowane zmiany nie są za płytkie”.

„Tylko pytanie, na jakie wyrzeczenia gotowi są Niemcy, ponieważ wiele wskaźników dowodzi, że Niemcy pracują zbyt mało, system socjalny jest zbyt szczodry, a jednocześnie państwo zatraciło efektywność, zwłaszcza w realizacji dużych programów infrastrukturalnych” — wyjaśnił Popławski.

Chadecja (CDU/CSU) zaproponowała pakiet reform gospodarczych, których celem jest osiągnięcie wzrostu gospodarczego na poziomie 2 proc. PKB. Wśród nich znalazły się propozycje reformy podatkowej, podwyższenia kwoty wolnej od podatku, ograniczenia biurokracji i przekształcenia dochodu obywatelskiego. Socjaldemokraci (SPD) chcą natomiast obniżenia podatku dochodowego i podatku VAT na żywność, podniesienia płacy minimalnej oraz dodat-

kowych zachęt do kupowania samochodów elektrycznych. Z kolei Alternatywa dla Niemiec (AfD) domaga się radykalnych rozwiązań - mniejszej biurokracji, powrotu do energetyki jądrowej i wyjścia Niemiec ze strefy euro.

Popławski, pytany o największe wyzwania w polityce gospodarczej po wyborach do Bundestagu, zaplanowanych na 23 lutego, podkreślił, że „jeżeli Donald Trump zrealizuje obietnice znacznego obniżenia cen energii, to UE nie będzie mogła w dalszym ciągu opierać swojego modelu rozwojowego na wysokich cenach energii”.

„A to stawia trudne pytania dotyczące wycofania się z wielu aspektów polityki klimatycznej. Inne istotne wyzwanie dotyczy tego, jak zrealizować zapowiedziane przez partie programy, a zarazem zwiększyć wydatki na zbrojenia czy infrastrukturę. Kluczowa będzie odpowiedź na pytanie, gdzie ciąć wydatki i na jakie wyrzeczenia gotowe jest społeczeństwo niemieckie” — zaznaczył ekspert OSW.

Gospodarka Niemiec od dłuższego czasu znajduje się w kryzysie. W 2024 r. skurczyła się o 0,2 proc., co oznacza drugi rok recesji z rzędu. Głównymi przyczynami ujemnego PKB Niemiec w ubiegłym roku były wyniki sektora przemysłowego, który odnotował 3-procentowy spadek w ujęciu rocznym, w tym znaczący spadek w branży motoryzacyjnej. Wciąż na relatywnie niskim poziomie pozostawały wskaźniki produkcji w energochłonnych branżach chemicznej i metalurgicznej. Bundesbank (bank centralny) obniżył prognozę dla niemieckiej gospodarki na 2025 r. i spodziewa się wzrostu PKB w ujęciu rocznym na poziomie zaledwie 0,2 proc.

PAP

Wzrost zatrudnienia przewidywany w transporcie, logistyce i motoryzacji

Przedsiębiorstwa z branż transportowej i logistycznej oraz motoryzacyjnej zapowiadają zwiększenie zatrudnienia w najbliższych miesiącach - wynika z raportu ManpowerGroup. W czterech na dziesięć firm planowane są nowe rekrutacje w I kwartale br.

Pracodawcy z sektorów transportu i logistyki oraz motoryzacji deklarują zapotrzebowanie na nowych pracowników w nadchodzących miesiącach. Jak wynika z raportu „Barometr ManpowerGroup Perspektyw Zatrudnienia”, w pierwszym kwartale 2025 roku 41 proc.

przedsiębiorstw przewiduje nowe rekrutacje. Niemal identyczny odsetek firm - 40 proc. chce utrzymać obecny stan zatrudnienia. Z kolei 19 proc. liczy się z redukcją etatów.

Prognoza zatrudnienia w branży transportu, logistyki oraz motoryzacji na I kwartał 2025 roku wynosi wzrost o 22 proc., co wskazuje na optymistyczne perspektywy rekrutacyjne i wiele nowych ofert pracy dla kandydatów planujących zmianę organizacji. W porównaniu rocznym można zauważyć wzrost o 4 punkty procentowe.

— Branża transportu, logistyki i motoryzacji odgrywa kluczową rolę w polskiej gospodarce, a wyniki raportu jasno pokazują, że w pierwszym kwartale nadchodzącego roku sektor ten utrzyma wysokie tempo rozwoju. Wysoka prognoza rekrutacyjna, plasująca branżę na drugim

miejscu zaraz po IT, to znaczący sygnał stabilności, a także potencjału wzrostowego, mimo dynamicznie zmieniającego się otoczenia gospodarczego — wskazał Bartłomiej Deleżyński z Manpower.

W opinii eksperta prognoza pokazuje, że sektor ten pozostaje motorem napędowym zatrudnienia w Polsce, zwłaszcza że wskaźnik ten wzrósł rok do roku o 4 punkty procentowe. Jednocześnie jednak spadek kwartalny wskazuje na pewne wyhamowanie optymizmu wśród pracodawców. „Jest to najprawdopodobniej wynik sezonowości branży. Z punktu widzenia planów zatrudnienia, szczególnie interesujący jest fakt, że 4 na 10 firm nie planuje żadnych zmian w liczbie pracowników. Oznacza to, że pomimo pewnych wyzwań gospodarczych, branża zachowuje zdolność do adaptacji, jak również stabilność na tle innych sektorów — zauważył Deleżyński.

W raporcie wskazano również na niedawne perturbacje sektora automotive, w tym spadek produkcji i zamykanie fabryk w Niemczech, co ma wpływ na polski rynek pracy. — Branża automotive jest jednym z głównych klientów transportu oraz logistyki, a redukcje w tym obszarze mogą przełożyć się na zmniejszenie zapotrzebowania na usługi świadczone przez polskie organizacje, szczególnie w obszarze przewozu komponentów i gotowych pojazdów. Jednakże sektor transportu, logistyki i motoryzacji wykazuje dużą zdolność do dywersyfikacji działalności. W przypadku zmniejszenia aktywności automotive, firmy logistyczne mogą skupić się na innych segmentach rynku, takich jak handel e-commerce czy transport towarów spożywczych, co może zrekomensować straty wynikające ze wspomnianych wyzwań — podkreślił Deleżyński.

PAP/RED.OPR.AL

Rynek pracy w 2025 roku: Automatyzacja, nowe technologie i zawody przyszłości

W obliczu dynamicznych zmian technologicznych i cyfryzacji, rynek pracy w 2025 roku stanie się zupełnie inny niż ten, który znamy dzisiaj. Automatyzacja i rozwój innowacyjnych technologii nie tylko wpłyną na to, jak pracujemy, ale także jakie zawody będą najbardziej pożądane.

Czy jesteśmy gotowi na te wyzwania? Spójrzmy, jak wygląda przyszłość pracy.

TECHNOLOGIE ZMIENIAJĄCE RYNEK PRACY

Nowe technologie, takie jak sztuczna inteligencja (AI), robotyka czy analiza danych, już teraz zmieniają sposób, w jaki działają firmy. W 2025 roku ich wpływ stanie się jeszcze bardziej widoczny. Automatyzacja umożliwi usprawnienie procesów i zwiększenie efektywności w różnych sektorach, ale jednocześnie postawi przed pracownikami wyzwanie adaptacji do nowej rzeczywistości.

Firmy będą poszukiwać specjalistów, którzy potrafią efektywnie korzystać z nowoczesnych narzędzi. Kompetencje techniczne i zdolność szybkiego uczenia się staną się kluczowe. W erze automatyzacji największe szanse na rynku pracy będą mieli ludzie, którzy potrafią łączyć wiedzę technologiczną z kreatywnym podejściem do rozwiązywania problemów.

ZAWODY PRZYSZŁOŚCI: KTO ZYSKA, A KTO STRACI

Postępująca automatyzacja wpłynie na wiele tradycyjnych zawodów. Sektory takie jak produkcja, logistyka czy administracja będą najbardziej narażone na redukcję miejsc pracy, ponieważ maszyny przejmą powtarzalne zadania. Jednak automatyzacja nie oznacza końca pracy – oznacza jej transformację.



Foto: PAP

Zawody, które zyskają na znaczeniu, to te związane z technologią i nowymi sektorami, takimi jak zielona gospodarka czy technologie medyczne. Programiści, inżynierowie robotyki, analitycy danych czy specjaliści od odnawialnych źródeł energii staną się kluczowymi graczami na rynku pracy. Ponadto rozwój cyfrowej medycyny otworzy nowe perspektywy dla technologów medycznych i specjalistów od telemedycyny.

KLUCZOWE KOMPETENCJE W 2025 ROKU

Zmiany na rynku pracy wymagają od pracowników nowych umiejętności. W dynamicznie rozwijającym się świecie technologie przestaną być jedynie narzędziem – staną się nieodłącznym elementem każdej dziedziny życia zawodowego. Aby sprostać tym wymaganiom, warto rozwijać następujące kompetencje:

Adaptacja do nowych technologii – umiejętność szybkiego uczenia się obsługi innowacyjnych narzędzi.

Kreatywność i rozwiązywanie problemów – zdolność znajdowania nowych, innowacyjnych rozwiązań w dynamicznie zmieniających się warunkach.

Komunikacja interpersonalna – kluczowa w hybrydowych i zdalnych modelach pracy.

Analizyczne myślenie – umiejętność analizowania danych i wykorzystywania ich do podejmowania strategicznych decyzji.

Zarządzanie zmianą – zdolność elastycznego działania w dynamicznie zmieniającym się środowisku pracy.

Inwestowanie w rozwój tych kompetencji pozwoli nie tylko lepiej odnaleźć się na rynku pracy, ale także budować przewagę konkurencyjną w nadchodzących latach.

NOWE TRENDY NA POLSKIM RYNKU PRACY

W Polsce rynek pracy w 2025 roku będzie odzwierciedlał globalne trendy. Wśród najważniejszych zmian można wymienić rozwój pracy hybrydowej i zdalnej, która pozwoli pracownikom lepiej zarządzać czasem i miejscem pracy. Firmy będą coraz chętniej inwestować w technologie cyfrowe, co wpłynie na strukturę zatrudnienia w wielu sektorach.

Sektory takie jak odnawialne źródła energii, ochrona środowiska czy cyfryzacja procesów będą odgrywać kluczową rolę w gospodarce. Zawody związane z tymi dziedzinami znajdą się w centrum uwagi pracodawców, podczas gdy stanowiska łatwe do zautomatyzowania stracą na znaczeniu.

PRACA W 2025 ROKU – WYZWANIA I SZANSE

Rynek pracy w 2025 roku będzie wymagał elastyczności i otwartości na zmiany. Automatyzacja i cyfryzacja przekształcą charakter wielu zawodów, ale jednocześnie stworzą nowe możliwości. Dla pracowników, którzy będą gotowi inwestować w swoje umiejętności i dostosowywać się do nowych realiów, przyszłość wygląda obiecująco.

Przygotowanie się na te zmiany już teraz, poprzez rozwój kluczowych kompetencji i śledzenie trendów na rynku pracy, pozwoli nie tylko przetrwać w erze transformacji, ale także odnieść sukces. Warto pamiętać, że automatyzacja to nie koniec pracy – to początek nowej ery możliwości.

AL NA PODSTAWIE GOWORK.PL

Z myślą o osobach starszych jest pomysł na skrócenie czasu pracy

Rynek pracy musi się dostosować do potrzeb osób starszych, skrócenie czasu ich pracy jest jednym z rozwiązań – powiedziała w czwartek ministra rodziny, pracy i polityki społecznej Agnieszka Dziemianowicz-Bąk. Szefowa resortu rodziny, pracy i polityki społecznej zapytana w radiu Zet o wydłużenie wieku emerytalnego, powiedziała, że jej resort ma inny pomysł na aktywizację zawodową osób starszych. — Gdyby ten czas pracy mógł być krótszy, gdyby te osoby mogły mieć dłuższy odpoczynek, to być może byłyby bardziej skore, chętne, żeby dłużej aktywne pozostawać – oceniła ministra. „Zachęty – tak, przymus – nie” – dodała.

Jak wyjaśniła, rozmowy na temat zmian na rynku pracy w kontekście tzw. srebrnej transformacji i konieczności dostosowania go do potrzeb seniorów toczą się MRPiPS od roku.

— Rynek pracy wciąż nie jest do nich dostosowany – powiedziała ministra. Dodała, że wprowadzenie pomysłu skrócenia czasu pracy w życie byłoby długim procesem, poprzedzone programem pilotażowym.

Jednocześnie ministra zaprzeczyła, żeby podległy jej resort planował zrównanie wieku emerytalnego poprzez podniesienie go kobietom. „Gdybyśmy mieli zrównywać wiek emerytalny, jestem za obniżeniem czasu pracy mężczyznom” – powiedziała.

PAP

Milionom Polaków grozi emerytalne ubóstwo

Ludzie prowadzący dziesięcioleciaми biznesy nie uzbierają nawet na emeryturę minimalną. Wielu samozatrudnionym państwo będzie musiało dopłacać do świadczeń. W skrócie: milionom Polaków grozi emerytalne ubóstwo – podała „Wirtualna Polska” powołując się na raport powstały na zlecenie ZUS.

Dotąd nieopublikowany – jak podała „WP” ukryty – raport ZUS wskazuje, że „większość samozatrudnionych w Polsce płaci minimalne składki, co prowadzi do groźby emerytalnego ubóstwa dla milionów Polaków, zwłaszcza kobiet”.

„Państwo będzie musiało dopłacać do minimalnych świadczeń emerytalnych

wielu z nich” – czytamy. „Dokument obala mit nadmiernego obciążenia samozatrudnionych składkami i pokazuje, że obecny system sprzyja patologiom rynku pracy, takim jak fikcyjne samozatrudnienie” – dodano w artykule.

Portal zaznaczył też, że raport ten, który ujawnia dysfunkcjonalność systemu ubezpieczeń społecznych dla samozatrudnionych, został ukończony w czerwcu 2024 r., ale do tej pory nie został opublikowany. ZUS zamówił go w Polskiej Sieci Ekonomii w październiku 2023 r.; chodziło o przygotowanie raportu na temat analizy konsekwencji dobrowolnego oskładkowania osób prowadzących działalność gospodarczą.

„System emerytalny w Polsce to tykająca bomba dla samozatrudnionych, których istotna część po przejściu na emeryturę popadnie w ubóstwo” – skomentował dla „WP” Jan Oleszczuk-Zygmuntowski, współprzewodniczący Polskiej Sieci Ekonomii.

PAP

CZAPKI Z SITU – REKONSTRUKCJA I PUNKT WYJŚCIA DO ROZMÓW

Jednym z zadań parków krajobrazowych jest praca nad zachowaniem kultury regionu. Dziedzictwo kulturowe składa się jednak nie tylko z zabytków, ale również codziennych zwyczajów i obrzędów. Szczególnie ważne jest dokumentowanie obyczajowości – niematerialnego dziedzictwa kulturowego, które stanowi element najbardziej ulotny i podatny na zapomnienie.

Pod koniec ubiegłego roku udało się porozmawiać z Danielą Werner i Różą Łukwińską. Punktem wyjścia do rozmowy było wypłatanie sitowych czapek w czasie wypasania krów. Pierwszy raz usłyszeliśmy o czapkach z situ od pani Danieli na wycieczce Wędrawnej Grupy Krajoznawczej na Bagna Jeleńskie w 2023 roku, kiedy to rozmawialiśmy o torfowiskach. Pojawili się wspomnienia o pracy przy kopaniu torfu i wypasie krów. Między tymi opowieściami pani Daniela wspomniała o czapkach z situ. — Bardzo poruszyło to moją ciekawość i mimo, że trudno było mi wyobra-



zić sobie wygląd sitowych czapek to postanowiłam, że nauczę się ich wyplatania. Dlatego w kolejnym roku zaprosiłam Panią Różę na rozmowę i na wspólną próbę odтворzenia sitowych czapek — mówi Izabela Redman-Zalewska, główna specjalistka ds. ochrony krajobrazu, wartości historycznych i kulturowych.

SKĄD POMYSŁ NA CZAPKI Z SITU?

„... z nudów, po prostu z nudów” — mówi pani Daniela. Wypas krów był nużącym obowiązkiem, a godziny spędzone na pastwisku dłużyły się. Bezczytność i nudę dzieci wypełniały sobie różnymi zajęciami i zabawami. Wypłatanie czapek z situ należało do takiej rozrywki.

Sit rozpierzchły jest pospolitą rośliną, która rośnie w charakterystycznych kępach, po których skakały dzieci. Lubi wilgotne siedliska, można go spotkać na podmokłych łąkach, zabagnieniach i torfowiskach. Materiał na czapki dzieci miały pod ręką i pod dostatkiem. Nawet na Wikipedii można znaleźć informację, że sit wykorzystywany był w ple-



cionkarstwie. Jednak nie każdy gatunek jest tak samo przydatny, o czym przekonaliśmy się już sami.

JAK WYGLĄDAŁY CZAPKI Z SITU?

Skoro wykonywały je dzieci należy spodziewać się, że była to raczej prosta konstrukcja. Nie był to klasyczny kapelusz z rondem, ale raczej czapka krasnala. Wypłatanie zaczyna się od obwodu czapki jak do wianka, wykonuje się wyłącznie jeden rząd splotu, a pozostałe końce liści związują się na końcu tworząc zabawny czubek. Prosta, wręcz prymitywna konstrukcja czapki rozbawia rozmówczynię jeszcze dziś. Pani Daniela wspomina, jak w tych czapkach sprowadzało się krowy

z pastwisk. Mówi, że dzieci wyglądały jak straszdyła, których bały się krowy, przez co „gdziły się”, czyli przestraszone mogły pójść w szkodę w pole.

O WYPASIE KRÓW

Wypas na terenach wspólnych (a jednocześnie niczyich) takich jak nieużytki, mokradła czy lasy oraz brak ogrodzeń wymagał pilnowania krów. Obowiązek ten przypisywany do dzieci zaczynał się późną wiosną od maja. Po powrocie ze szkoły dzieci dostawały prowiant w postaci kawałka chleba z masłem czy też gotowanych jajek i pędziły krowy na wypas. Pastwiskami były nie tylko podmokłe łąki, ale również torfowiska. Pani Daniela chodziła na

tzw. Wendolki, czyli podmokłe zagłębienie terenu między Koszelewami, a Gralewem. Krowy przez większość czasu wypasane były w mniejszych grupkach, ale na jesieni „po Michale”, kiedy to rolnicy zaorywali pola i nie trzeba było pilnować krów przed wchodzeniem w uprawy wszyscy łączyli się w większą grupę. „Michał granice porozpychał” — mówi pani Róża. Co ciekawe nikt nie miał problemu z identyfikacją swoich krów.

Zapał dzieci do wypasu był różny. Pani Róża zdecydowanie nie lubiła tego zajęcia, wołała nawet w pole iść pielnić niż na pastwiska. Za to brat pani Róży wykazywał większą chęć, ale jak się okazało po latach tylko z tego względu, że wykorzystywał ten czas na odrabianie lekcji i naukę. Na pastwisku panowała swego rodzaju hierarchia, starsze dzieciaki wysługiwały się młodszymi: „Te małe były na posyłki, jak w wojsku szeregowce do tej brudnej roboty, a starsze to już byli takie rządzący” — mówi pani Róża.

Dzień na pastwisku kończył się wieczorem. Pani Daniela wspominała, że przejazd ostatniego pociągu sygnalizował, czas powrotu do domu: „Jak już ten pociąg ostatni jechał to była nadzieja, że już do domu iść trzeba. I śpiewaliśmy: zachodźże słońeczko...”

„W ZIELONE ŚWIĄTKI PACHNIAŁO LASEM W DOMU”

Bożena Stelmachowska w książce „Rok obrzędowy na Pomorzu” opisuje powszechny zielonoświątkowy zwyczaj strojenia domów, figur i kościołów „zielem”, czyli kwiatami i gałęziami

bukowymi, grabowymi, brzozowymi. W publikacji wspomniany jest też pasterski obyczaj strojenia bydła. Potwierdzają to rozmówczynie, które „mailły krowy”. Na Zielone Świątki dzieci stroiły krowy, zawijając między ich rogami kwiaty, gałązki, wieńce, a po powrocie do domu zostawały nagradzane za ozdobienie krów.

Maj był miesiącem gwarnym na wsi, a wiązało się to również z obrzędem majowego. Pani Daniela opowiada:

„Krowy jak przypędziłaś do domu w maju, to krowy z pastwiska szybko na podwórko i do figurki na majowe. To echem szło, echem, bo to już śpiewali, cała wieś się schodziła na majowe. Jedni pędzą krowy, krowy ryczą tu wbagnie, a tu śpiewają. Były starsze babcie takie, które ceremonie tego majowego odprawiały, ale było też mnóstwo dzieci, wszystkie dzieci. Naprawdę, to było coś niesamowitego. A później, mało tego, z tego majowego łapanie chrząszczy. I jeden drugiemu za kołnierza”.

To tylko fragment naszej długiej rozmowy. Oprócz powyższych opowieści przy okazji udało się uwiecznić wspomnienia dziecięcych lat na wsi w latach pięćdziesiątych dwudziestego wieku.

Dziękujemy serdecznie Róży Łukwińskiej i Danieli Werner za poświęcony czas i przekazane wspomnienia. Kolejny rok pracowaliśmy z archiwami społecznymi i z pewnością będziemy kontynuować te działania. Jesteśmy otwarci na kolejne historie mówione z naszego regionu.

**IZABELA REDMAN ZALEWSKA,
WELSKI PARK KRAJOBRAZOWY**

Stosownie do art. 35 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami informuję, iż na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Kolnie oraz na stronach internetowych Urzędu Gminy Kolno (www.bip.kolno-gmina.pl, www.kolno-gmina.pl) zamieszczony został wykaz nieruchomości Gminy Kolno przeznaczonych do dzierżawy i najmu.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W ELBLĄGU

podaje do publicznej wiadomości wszystkich zainteresowanych, iż na tablicy ogłoszeń w siedzibie MOSiR przy ul. Karowej 1 w Elblągu oraz na stronie <http://www.bip.mosir.elblag.eu/> od dnia 23.01.2025 r. do dnia 12.02.2025 r. zamieszczony jest wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy/najmu z zasobów Gminy Miasta Elbląg.

Syndyk upadłości zaprasza do składania ofert zakupu nieruchomości zabudowanej budynkiem gastronomicznym z zapleczem noclegowym o powierzchni użytkowej 483,03 m² oraz budynkiem gospodarczym, położonej na działce o numerze 103/4 i powierzchni 2111,6 ha, znajdującej się we wsi Rudziska 17. Cena wywoławcza 500 000 zł. Pisemne oferty należy składać na adres: Kancelaria Syndyka Zygmunta Mierczaka, ul. Warszawska 45b/6, 11-700 Mrągowo w terminie 14 dni od dnia ukazania się ogłoszenia

OLSZTYŃSKIE KINA

REPERTUAR MULTIKINO

Poniedziałek, 27 stycznia

PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 12:00, 14:20, 16:40, 19:00
DOG MAN / familijny / dubbing: 9:30, 11:45, 14:10, 16:25, 18:40
BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS
/ napisy: 17:15, 20:15
BASIA. RADZĘ SOBIE! / familijny
/ dubbing: 9:15, 10:50, 12:25, 14:00
ŚWIATŁOCZUŁA: 17:45, 20:00
FLOW: 9:50, 15:35
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA
/ familijny / dubbing: 9:40, 10:35, 12:10, 13:10, 15:45, 18:20
BABYGIRL / napisy: 16:45, 19:45
KOMPLETNIE NIEZNANY / napisy: 21:00
WOLFMAN / napisy: 20:50
SZTUKA PIĘKNEGO ŻYCIA / napisy: 17:30
PUTIN / napisy: 20:40
DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 21:20
DALEJ JAZDA: 14:40, 19:20
VAIANA 2 / familijny / dubbing: 10:15, 12:40, 15:05
DELFINEK I JA / familijny / dubbing: 10:45
LOONEY TUNES: PORKY I DAFFY RATUJĄ ŚWIAT
/ familijny / dubbing: 14:55
DZIELNA BANDA I TAJEMNICA ZAGINIONEGO WUJKA /
familijny / dubbing: 12:50
MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 10:00, 13:50, 17:00

REPERTUAR HELIOS

Poniedziałek, 27 stycznia

BETTER MAN: NIESAMOWITY ROBBIE WILLIAMS
/ napisy: 14:30, 17:30, 18:15, 20:30, 21:10
DOG MAN / familijny / dubbing: 10:00, 11:00, 13:20,
14:30, 16:45, 17:45
PIEP*ZYĆ MICKIEWICZA 2: 11:10, 13:40, 15:45, 19:00, 21:20
ŚWIATŁOCZUŁA: 15:30, 18:45, 21:00
BASIA. RADZĘ SOBIE! 11:00, 14:40
FLOW: 12:15, 16:00
KLEKS I WYNALAZEK FILIPA GOCIARZA
/ familijny: 14:20, 17:00
SONIC 3. SZYBKI JAK BŁYSKAWICA
/ familijny / dubbing: 11:20, 13:50, 16:20
DALEJ JAZDA: 12:20, 19:45
MUFASA: KRÓL LEW / familijny / dubbing: 10:20
VAIANA 2 / familijny / dubbing: 12:10
WOLF MAN / napisy: 13:00, 20:15
KOMPLETNIE NIEZNANY / napisy: 16:10, 20:00
DZIEWCZYNA Z IGŁĄ / napisy: 19:15

REPERTUAR AWANGARDA

Poniedziałek, 27 stycznia

Flow – prod. Francja, Łotwa: godz. 17.45
Balkoniary – prod. Francja: godz. 17.45
Światłoczuła – prod. Polska: godz. 18.00
Kompletnie nieznany – prod. USA: godz. 19.15
Dziewczyna z igłą – prod. Dania, Polska: godz. 19.30
Better Man. Niesamowity Robbie Williams
– prod. USA: godz.19.40

27 stycznia
Kosmos 3d – Ferie w OPIOA
Olsztyn

Zajęcia dla dzieci – budujemy modele, odkrywamy kosmiczne zjawiska i bawimy się nauką w najciekawszy sposób. Seanse w Planetarium – wciągające projekcje przeniosą Was w świat gwiazd i planet.
Godz. 8.00, Olsztyńskie Planetarium i Obserwatorium Astronomiczne.

27 stycznia
Zimowe warsztaty cukiernicze
dla dzieci i młodzieży
Olsztyn

Zapraszamy młodych miłośników pieczenia w wieku 10-17 lat na wyjątkowe 3-dniowe warsztaty cukiernicze podczas ferii zimowych! Wspólnie spędzimy trzy kreatywne dni pełne smaku, zabawy i kulinarnych wyzwań. Co zaplanowaliśmy? Każdy dzień zaczynamy od przygotowania wspólnego drugiego śniadania, by smacznie i wesoło rozpocząć dzień przy stole! Razem upieczemy klasyczną szarlotkę, delikatny sernik i puszystą drożdżówkę. Zaprojektujemy i wykonamy tort! Podczas całego cyklu stworzymy własny projekt tortu, zrobimy dekoracje, a gotowy, wyjątkowy tort każdy zabierze do domu ostatniego dnia. To idealne połączenie praktycznej nauki, integracji i świetnej zabawy. Efekty wspólnej pracy będą nie tylko piękne, ale i pyszne! Dlaczego warto? Każde dziecko zdobędzie nowe umiejętności i spróbuje swoich sił w cukiernictwie. Zajęcia rozwijają kreatywność i sprzyjają nawiązywaniu nowych znajomości. Wspólnie spędzimy czas przy posiłkach i radosnym pieczeniu.
Godz. 9.00, Kawiarnia „Moja”, ul. Stare Miasto 17-21/32.

27 stycznia
Ferie w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej
Olsztyn



Fot. mat.org

Odliczacie już do ferii? Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Olsztynie już jest gotowa i czeka na Was! Sprawdźcie, co kryje się między regałami. Może odkryjecie ciekawe tytuły

27 stycznia
Ferie zimowe w Muzotece
Olsztyn

Fundacja Otwarty Krąg zaprasza na spotkanie integracyjne z grą międzypokoleniową „Otwarcie być ze sobą” oraz warsztaty sensoryczne z przeplatanką Dottka, inspirowane folklorem norweskim i polskim. Spotkanie odbędzie się w ramach grantu norweskiego, który Fundacja Otwarty Krąg otrzymała na działania wspierające dialog międzypokoleniowy (projekt BeFORme, realizowany w ramach Funduszu Współpracy Dwustronnej (FWD) z Funduszy Norweskich i EOG). Celem projektu jest wzmacnianie więzi międzypokoleniowych poprzez wspólną zabawę, twórczość i edukację.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (Muzoteka), ul. 1 Maja 5.

27 stycznia
Twoje zdrowie w Twojej głowie
Olsztyn

Twoje zdrowie w Twojej głowie – cykl warsztatów dla seniorów mających na celu wzmacnianie umysłu. Podczas spotkań będzie można się dowiedzieć jak ćwiczyć umysł, by pobudzać do działania różne obszary i funkcje mózgu. Przekazane będą wskazówki i przykłady ćwiczeń doskonalących pamięć, uważność, kreatywność oraz wzbogacające słownictwo.
Godz. 12.00, Stary Ratusz WBP, ul. Stare Miasto 33.

28 stycznia
Noworoczna Gala – Koncert Wiedeński
Olsztyn

Największe, światowe przeboje króla walca Johanna Straussa i nie tylko... Wspaniali Soliści, Orkiestra Symfoniczna pod batutą Maestro, wielobarwne pary baletowe oraz gość specjalny.
Godz. 18.30, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.



28 stycznia
Spotkanie autorskie
z Laurą Patronik
Olsztyn

Zapraszamy na spotkanie autorskie z pisarką Laurą Patronik oraz promocję jej debiutanckiej powieści „Sprawa Ady”.
Godz. 17.00, Biblioteka multimedialna Planeta 11, al. Piłsudskiego 38.

28 stycznia
Ferie w BWA
Olsztyn



— Zimowe abstrakcje - Czy zima może być impulsem do artystycznego działania, a otaczająca nas mroźna aura sprzyjać kreatywnym pomysłom? Jesteście ciekawi, czy uda nam się rozruszać nasze umysły oraz rozgrzać lodowate palce, aby stworzyć wyjątkowe dzieło sztuki? Przekonacie się o tym podczas naszego spotkania, które rozpoczniemy od zwiedzania wystawy „Waldemar Andzelm. Jubileusz 35-lecia działalności kolekcjonerskiej. Wszystkim, którzy myślą, że znają się na sztuce”. Podczas oglądania ekspozycji porozmawiamy o tym, czym jest abstrakcja i poszukamy jej przykładów pośród prac prezentowanych na wystawie. Następnie każdy wykona abstrakcyjne dzieło sztuki inspirowaną zimą.
— Karnawałowe szaleństwo - Jak wygląda wenecki karnawał i skąd wzięt się zwyczaj noszenia masek? Jak wyglądały one kiedyś i co miały wspólnego z dzumą? Wspólnie wybierzemy się w podróż do Włoch i poznamy świat balowych sukni i eleganckich fraków. Poczujemy bogactwo kolorów, błysk cekinów i brokatu, puścimy wodze fantazji i stworzymy maskę godną weneckich mieszkańców.
Godz. 10.00, BWA Galeria Sztuki, al. Piłsudskiego 38.

29 stycznia
Środa dla seniora w BWA
Olsztyn

„Środa dla seniora” to propozycja dedykowana dla osób starszych, które chcą poszerzyć swoją wiedzę z zakresu kultury i sztuki. Program spotkań obejmuje tematyczne prelekcje pogłębiające dyskusję z uczestnikami. Nowy rok zaczniemy z odrobiną szaleństwa. W pierwszej połowie XX wieku wiele kierunków w sztuce odcisnęło swoje piętno na modzie, podobnie było również w przypadku surrealizmu, który nie ograniczał się jedynie do sfery płótna i rzeźby. Z wielu szalonych pomysłów korzystali projektanci, współpracując z ich autorami, tworząc tym samym niezapomniane surrealistyczne partnerstwo, jak Schiaparelli i Dalí. Również sami artyści tworzyli surrealistyczne akcesoria i biżuterię, która często była uzupełnieniem ich malarskich poszukiwań. Wśród bohaterów wykładu poznamy nie tylko kultowy kapelusz-but, ale też inne niesamowite stroje i dodatki.
Godz. 17.30, BWA Galeria Sztuki, al. Piłsudskiego 38.

30 stycznia
Please, Stand-up!
Olsztyn

Wydarzenie łączące ze sobą różne style stand-up comedy. Najlepsi polscy komici, nowy repertuar, multimedialne show i gość specjalny w największych polskich arenach. Gospodarzem spektaklu będzie uwielbiany przez tłumy Łukasz Lotek Lodkowski. Wystąpią Piotr Zola Szulowski, Błażej Krajewski, Michał Leja, Darek Gadowski i Tomek Kotecki. O oprawę muzyczną i wizualną zadba Falcon1. Jako special guest ze specjalnie na tę okazję przygotowanym materiałem stand-upowym wystąpi Joanna Jędrzejczyk, mistrzyni świata UFC.
Godz. 19.00, Hala Widowiskowo-Sportowa Urania, al. Piłsudskiego 44.

30 stycznia
Filmowy Klub Seniora
Olsztyn

Kontynuacja przeboju kinowego o grupie emerytowanych Anglików wyruszających w podróż do Indii. W drugiej części poznamy dalsze perypetie uczuciowe i osobiste mieszkańców egzotycznego hotelu dla seniorów.
Godz. 10.00, Wojewódzka Biblioteka Publiczna (sala konferencyjna), ul. 1 Maja 5.

30 stycznia
Ekspонат miesiąca: Zapomniany
projekt przebudowy Starego Miasta
w Olsztynie z 1943 r.
Olsztyn

Ekspонатem stycznia będzie – uważany dotąd za zaginiony i nigdy nie pokazywany publicznie – projekt przebudowy Starego Miasta w Olsztynie z 1943 r. Został on odnaleziony na jednym z poznańskich targów staroci, a następnie trafił do Olsztyna, gdzie poddano go wnikliwej analizie. Wiele wskazuje na to, że prezentowany w MOK Olsztyn projekt mógł stanowić inspirację dla powojennych planów odbudowy Olsztyna.
Godz. 17.00, Zajezdnia Trolejbusowa, ul. Knosaty 3b.

30 stycznia
Kury: Jesienna Deprecha
Tour DOGRYWKA 2025
Olsztyn

Legendarna trójmiejska grupa Kury reaktywowała się w listopadzie 2023 roku. Pretekstem do powrotu na scenę była głośna reedycja przez wytwórnię S7 nagrodzonego Fryderykiem `98 drugiego albumu zespołu – kultowego „P.O.L.O.V.I.R.U.S.a”, przez wielu krytyków i fanów uważanego za jedną z najważniejszych polskich płyt lat 90.
Godz. 20.00, Kuźnia Społeczna, ul. Kotańskiego 1.

31 stycznia
Koncert symfoniczny w filharmonii
Olsztyn

Wykonawcy:
Sergey Neller – dyrygent, fortepian
Orkiestra Symfoniczna Filharmonii Warmińsko-Mazurskiej
Program:
Arnold Schönberg – I Symfonia kameralna E-dur op. 9
Wolfgang Amadeus Mozart – XX Koncert fortepianowy d-moll KV 466
Johannes Brahms – I Symfonia c-moll op. 68
Godz. 19.00, Filharmonia Warmińsko-Mazurska, ul. Głowackiego 1.



31 stycznia
Muzyka pod
Gwiazdami:
Nowości
el-muzyczne
z 2024 roku
Olsztyn

W 2024 roku ukazało się wiele płyt z gatunku muzyki elektronicznej, która to muzyka jest prezentowana regularnie pod kopułą Olsztyńskiego Planetarium. Na naszą uwagę zasługuje ciepło przyjęty album Milky Way wydany pośmiertnie przez rodzinę i przyjaciół Klausa Schulze, od którego zaczniemy Muzykę pod gwiazdami. Później skupimy się na polskich wykonawcach, znanych w Olsztynie z występów, jakie miały miejsce także pod kopułą Planetarium: to Przemek Rudź i Vanderson. Na naszej play-liście znajdują się też inni wykonawcy, jak choćby wciąż bardzo aktywny Jean Michel Jarre.
Całość zilustrowana zostanie obrazami wygenerowanymi z aparatury cyfrowego planetarium.
Godz. 18.00, Olsztyńskie Planetarium, Al. Piłsudskiego 38.

4 lutego
Spotkanie autorskie z Wojciechem
Przyłipiakiem
Olsztyn

Spotkanie autorskie z Wojciechem Przyłipiakiem, promocja jego najnowszej książki „Kelnerki, barmani, wodzireje: jak obsługiwalimy klienta w PRL”, prowadzenie: Łukasz Wieliczko
Godz. 17.00, Biblioteka Multimedialna Planeta 11, al. Piłsudskiego 38.

MUZEUM WARMII I MAZUR W OLSZTYNIE
Wystawy stałe
wtorek-niedziela 9.00-16.00 , poniedziałek – nieczynne
Trzy wieki polskiej Warmii

Celem wystawy „Trzy wieki polskiej Warmii” jest ujęcie 300-letniej historii Warmii, jako krainy, która mimo swojej specyficznej struktury polityczno-administracyjnej i położenia na peryferiach Królestwa Polskiego, pełniła ważną rolę polityczną i artystyczną w państwie polskim. Ekspozycja w głównej mierze skupia się więc na postaciach biskupów warmińskich jako mecenasów artystycznych oraz literatów. Poczynając od Łukasza Watzenrodego, a na Ignacym Krasickim kończąc, zestawiamy portrety biskupów z ufundowanymi przez nich dziełami sztuki złotniczej oraz przykładami twórczości literackiej.

Mikołaj Kopernik mieszkaniec olsztyńskiego zamku
Wystawa w całości poświęcona słynnemu astronomowi. Na ekspozycji zobaczyć można m.in. tablicę astronomiczną - jedyny zachowany instrument używany przez Kopernika, dzięki któremu wyznaczył moment równonocy wiosennej, kopernikowski inkunabuł medyczny – jedyną zachowaną w zbiorach polskich książkę z biblioteki Kopernika, a także szereg listów i dokumentów napisanych przez najznamienitszego mieszkańca olsztyńskiego zamku.

Utkana opowieść. Warmińskie i Mazurskie tkaniny ludowe ze zbiorów Muzeum Warmii i Mazur
Wystawa poświęconą niepowtarzalnej kolekcji warmińskich i mazurskich tkanin ludowych pochodzących całkowicie ze zbiorów Muzeum. Na wystawie zobaczyć można charakterystyczne dla regionu „płachty”, tkaniny podwójne, pościelowe, kolorowe szmaciaki i uszyte z samodziałów elementy ubioru. Prezentując te eksponaty ukazujemy specyfikę dawnego rzemiosła ludowego oraz piękno tkanin charakterystycznych dla Warmii i Mazur.

Z niepamięci. Rzeźby Adolfo Wildta (1868-1931) z kolekcji Franza Rose z Dylewa
Wystawa prezentuje rzeźby wydobyte z terenu dawnego dworu dylewskiego. Wystawą tą chcemy przywrócić pamięć o włoskim rzeźbiarzu Adolfo Wildcie, jego mecenasie i protektorze Franzu Rose oraz miejscu wyjątkowym na mapie Prus Wschodnich, z jego wyróżnikiem – kolekcją sztuki i oryginalnym założeniem parkowym.

 **NIERUCHOMOŚCI**
sprzedam

WWW.DOMKIANGIEL-SKIE.PL 503-103-703

 **ROLNICTWO**
zwierzęta hodowlane

SKUP bydła rzeźne i eksportowe, wysokie ceny szybka płatność, 451-521-555

*Nieważne czy rok minął, dzień, miesiąc, czy też lata.
Gdy odszedł ktoś na zawsze, to tracisz cząstkę świata*
**Pani Edycie Żeńczak
oraz Jej Rodzinie i Bliskim**
najszczersze wyrazy współczucia, wsparcia i otuchy
w trudnych chwilach z powodu śmierci
Mamy
składają dyrekcja i pracownicy
Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Olsztynie



**USŁUGI
POGRZEBOWE**

ARKA
Elżbieta Michałowska Anna Michałowska

OLSZTYN (Zatorze), ul. M. Zientary-Malewskiej 2A
☎ **89 534 72 42, 605 635 908**

OLSZTYN (Jaroty), ul. Herberta 16/24
(wejście od Wilczyńskiego, naprzeciw „Medyka”)
☎ **89 526 66 01, 605 665 909**

www.arkaolsztyn.pl

Całodobowy przewóz zmarłych

Z głębokim żalem zawiadamiamy,
że 17 stycznia 2025 r. zmarła Nasza Kochana
Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia
**ś. † p. Barbara
Smelkowska-Brenstein**
lekarz medycyny.
Uroczystości pogrzebowe rozpoczną się 29 stycznia 2025 r. (środa) o godz. 13.30 pożegnaniem i modlitwą w kaplicy przy ul. Poprzecznej 9B w Olsztynie, skąd o godz. 14.00 nastąpi wyprowadzenie do parafii Świętego Jakuba przy ul. Staszica 5 w Olsztynie (katedra). Msza Święta Pogrzebowa około godz. 14:20. Ceremonia pochowania odbędzie się na cmentarzu komunalnym przy ul. Poprzecznej 9B w Olsztynie.
Pogrążona w smutku rodzina

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 23 stycznia 2025 r. zmarł nasz Kochany Syn, Brat, Wujek i Siostrzeniec
ś. † p. Michał Panisko
Uroczystość pogrzebowa rozpocznie się 28 stycznia 2025 r. (wtorek) o godz. 13.30 spotkaniem przy bramie cmentarza komunalnego przy ul. Poprzecznej 9b w Olsztynie.
Pogrążona w bólu i żałobie rodzina

Drogiej Koleżance
Ewie Radziszewskiej
wyrazy szczerego współczucia z powodu śmierci
Mamy
składają dyrekcja i pracownicy V Liceum
Ogólnokształcącego im. Wspólnej Europy w Olsztynie

Pamięć nie przemija i pozostaje w sercach
**Wyrazy głębokiego współczucia
Rodzinie i Bliskim**
ś. † p.
Pani Celiny Dąbrowskiej
składają koleżanki i koledzy z pracy

NEKROLOGI (wymagany akt zgonu). Terminy przyjąć*:
• na poniedziałek – do piątku do godz. 15.00
• na wtorek, środę, czwartek, piątek – dnia poprzedniego w godz. 7.00-15.00
*Dotyczy Biura Ogłoszeń w Olsztynie, plac Józefa Bema 5
KONDOLENCJE
(wymagany dowód osobisty osoby nadającej) ukazują się w ciągu trzech dni od chwili nadania
WWW.POZEGNANIA.NET
Biuro Ogłoszeń, **OLSZTYN**
plac Józefa Bema 5, tel. 514-800-517
czynne w godz. 7.00-15.00
soboty – nieczynne
b.ogloszen@gazetaolsztynska.pl
Biuro Ogłoszeń, **ELBLĄG**
ul. Rybacka 35
tel. 55-236-18-02
pon.-pt. godz. 8.00-16.00.

SINNER I KEYS NAJLEPSI W AUSTRALII

TENIS Włoch Jannik Sinner pokonał Niemca Alexandra Zvereva w finale wielkoszlemowego Australian Open. Wśród kobiet niespodziewanie zwyciężyła Amerykanka Madison Keys, która pokonała liderkę światowego rankingu – Białorusinkę Arynę Sabalenkę.



Jannik Sinner - Alexander Zverev 6:3, 7:6 (7-4), 6:3

Sinner, dla którego ubiegłoroczny triumf w Melbourne był pierwszym w karierze w Wielkim Szlemie, wywalczył trzeci wielkoszlemowy tytuł. W 2024 roku wygrał także US Open. Jest pierwszym Włochem w historii z trzema zwycięstwami w Wielkim Szlemie.

Poprzednim tenisistą, który obronił trofeum w AO, był Serb Novak Djokovic w 2021 roku.

Sinner został także najmłodszym od 32 lat tenisistą, który wygrał AO dwa razy z rzędu. Poprzed-

nim był Amerykanin Jim Courier (1992-93).

O ile rok temu Sinner zdobył tytuł w Melbourne po morderczym, pięciosetowym boju z Rosjaninem Daniilem Miedwiediewem, to tym razem finał był dość jednostronnym pojedynkiem, choć po drugiej stronie stał wicelider listy ATP.

Madison Keys - Aryna Sabalenka 6:3, 2:6, 7:5

Sabalenka mogła zostać pierwszą w XXI wieku tenisistką, która trzy razy z rzędu wygrała Australian Open. Ostatnią, która tego dokonała pozostaje

Szwajcarka Martina Hingis (1997-1999).

Być może szansa na przejście do historii nieco spariżowała Białorusinkę, bo początkowo popełniała mnóstwo błędów. Już w pierwszym gemie została przełamana, a po kilkunastu minutach przegrywała 1:5.

Później poprawiła swoją grę, ale losów pierwszej partii nie zdołała odwrócić. Świetnie za to zaprezentowała się w drugiej. Bez zarzutu funkcjonował jej serwis i dwukrotnie przełamała Keys. Po godzinie i 20 minutach o losach tytułu miał zadecydować trzeci set.



Fot. PAP/PA/JOEL CARRETT

W nim obie tenisistki prezentowały niesamowitą poziom. Pewnie wygrywały swoje gemy serwisowe, nie dając rywalce nawet jednej okazji na przełamanie. Gdy Keys objęła prowadzenie 6:5, Sabalenka znalazła się pod dużą presją serwując na pozostanie w meczu.

I w tym momencie Białorusinka pękła. Gema zaczęła od 0:30, a przy stanie 15:40 przyszło jej bronić dwie piłki meczowe. Pierwszą się udało, ale przy drugiej skapitulowała, po świetnym forhendzie Keys.

PAP/RED.

64. PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

Partner strategiczny

citi citi handlowy

GŁOSUJĘ NA:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Pełna lista kandydatów dostępna na <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Kupon należy dostarczyć do 10 lutego 2025 r. na adres: **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”**.



Imię i nazwisko

Adres

Tel. Email:

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin plebiscytu, który jest dostępny w siedzibie spółki i na stronie internetowej <https://gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt>. Administratorem danych osobowych podanych na kuponie jest Galindia Sp. z o.o. z siedzibą w Olsztynie przy ul. Trackiej 5. Podane dane będą przetwarzane wyłącznie w celu przeprowadzenia plebiscytu. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do przeprowadzenia plebiscytu.

Data i podpis

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach marketingowych realizowanych przez Galindia Sp. z o.o.

☐ Wyrażam dobrowolną zgodę na otrzymywanie od Galindia Sp. z o.o. informacji handlowych drogą elektroniczną na podany adres poczty e-mail i numer telefonu.

Wyrażenie powyższych zgód jest dobrowolne.

Data

Podpis

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBŁĄSKI

BA SPORTU i BIZNESU
2025

PARTNER STRATEGICZNY

ORGANIZATOR

citi citi handlowy

GAZETA OLSZTYŃSKA DZIENNIK ELBŁĄSKI

PARTNERZY



#poprawsobienastrój



PATRONI HONOROWI



PATRONI MEDIALNI



64. PLEBISCYT
NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

CIĄG DALSZY FATALNEJ SERII

SIATKÓWKA \\ Indykpolowi AZS Olsztyn nie udało się odnieść drugiego zwycięstwa w nowym roku przed własną publicznością. Po długim i zaciętym boju, akademicy z Kortowa ulegli ekipie Aluronu CMC Warta Zawiercie 1:3.

Indykpol AZS Olsztyn
– Aluron CMC Warta
Zawiercie 1:3 (19:25, 18:25,
25:20, 21:25)

Indykpol AZS Olsztyn:
Manuel Armoa, Jan Hadrava,
Szymon Jakubiszak, Dawid
Siwczyk, Nicolas Szerszeń,
Eemi Tervaportti - Kuba Ha-
wryluk (libero) - Paweł Cieślík,
Jakub Ciunajtis (libero), Da-
niel Gąsior, Mateusz Janikow-
ski, Karol Jankiewicz.

Aluron CMC Warta
Zawiercie: Mateusz Bieniek,
Karol Butryn, Patryk Łaba,
Aaron Russell, Miguel Tavares
Rodrigues, Miłosz Zniszczoł
- Luke Perry (libero) - Kyle
Ensing, Jakub Nowosielski.

Indykpol AZS Olsztyn powrócił do walki o ligowe punkty w Hali Urania po zaledwie trzech dniach. Przypomnijmy — zawodnicy prowadzeni przez Marcina Mierzejewskiego we wtorek ulegli Jastrzębskiemu Węglowi 1:3, choć byli blisko doprowadzenia do tie-breaku. Czasu na odpoczynek i przygotowania do kolejnego spotkania nie było zbyt wiele — w piątkowy wieczór, ponownie przy wypełnionych po brzegi trybunach olsztyńskiego obiektu, ekipa ze stolicy Warmii i Mazur zmierzyła się z Aluron CMC Wartą Zawiercie.

— CZASU BYŁO MAŁO, ALE JESTEŚMY PROFESJONALISTAMI I MUSI BYĆ W NAJLEPSZEJ FORMIE, JAKA BĘDZIE MOŻLIWA DANEGO DNIA. MUSIMY DOBRZE ZAGRYWAĆ, ABY EKIPA Z ZAWIERCIA BYŁA ZMUSZONA GRAĆ NA WYSOKIEJ PIŁCE. MAMY TAKŻE PRZEWAGĘ WŁASNEJ HALI, BOWIEM NASI RYWALE JESZCZE NIE MIELI OKAZJI ZAGRAĆ W „NOWEJ URANII” — MÓWIŁ PRZED SPOTKANIEM DAWID SIWCZYK, ŚRODKOWY INDYKPOLU AZS.

Trener Marcin Mierzejewski nie dokonał żadnych zmian w wyjściowym składzie. Starcie z Jurajskimi Rycerzami rozpoczęli więc: Tervaportti na rozegraniu, Jakubiszak z Siwczykiem na środku, Szerszeń i Armoa na przyjęciu, Hadrava na ataku i Hawryluk jako libero.

Inauguracyjną partię lepiej rozpoczęli zawierciani. Gdy udanym atakiem z prawego skrzydła popisał się Karol Butryn, Aluron CMC Warta prowadziła 11:7. Akademicy dość szybko zniwelowali straty — po asie serwisowym Manuela Armoa, tracili tylko punkt (14:15). Taki stan rzeczy trwał jednak tylko



chwile, bowiem po udanych zagrywkach Russella, przyjezdni ponownie odskoczyli goście na kilka punktów i wygrali 25:18.

Początek drugiej partii był wyrównany — „ciosami” na siatce wymieniali się Armoa oraz Butryn. Zawodnicy prowadzeni przez Michała Winiarskiego napędzali się z każdą kolejną akcją — po udanej zagrywce Russella, prowadzili 11:8. Mimo zmian dokonanych przez Marcina Mierzejewskiego (wprowadzenie Pawła Cieślíka, Daniela Gąsiora, Mateusza Janikowskiego i Karola Jankiewicza), próba odrobienia strat spelza na niczym — Aluron CMC Warta zwyciężyła 25:18. Trzecia odsłona to powrót ekipy ze

stolicy Warmii i Mazur do podstawowego składu i ponownie gra punkt za punkt. Gdy z lewego skrzydła kiwką punkt zdobył Armoa, Indykpol AZS prowadził 8:6. W tej części meczu gra gospodarzy wyglądała znacznie lepiej, olsztyńianie byli agresywniejsi na siatce, co przyniosło skutek w postaci wygranej partii 25:20.

Dobra gra olsztyńian była widoczna także na początku czwartego seta, kiedy to dość szybko objęli kilkupunktowe prowadzenie (6:2). Raz po raz punkty zdobywali Hadrava i Szerszeń. I kiedy wydawało się, że gospodarze doprowadzą do tie-breaka, przyjezdni mozolnie odrabiali straty, doprowadzając do wyrównania (17:17). Olo-

sach seta zadecydowała końcówka, w której lepsi okazali się goście, zwyciężając 25:21, jak i całe spotkanie 3:1. Statuetką MVP został nagrodzony Luke Perry.

— NIE CZUJĘ SIĘ ZBYT DOBRZE PO TYM MECZU. WALCZYLIŚMY, LECZ NASI RYWALE GRALI BARDZO DOBRZE, ZWŁASZCZA W OBRONIE. BYŁO TEŻ TROCHĘ RZECZY, KTÓRE WYBIJAŁY NAS Z RYTMU. MOGLIŚMY ZAGRAĆ W PEWNYCH ELEMENTACH LEPIEJ, LECZ CZUJĘ, ŻE POKAZALIŚMY SIĘ Z DOBREJ STRONY. MAM

NADZIEJE, ŻE W KOLEJNY MECZU TO MY BĘDZIEMY GÓRĄ — POWIEDZIAŁ PO MECZU ARMOA.

>>> Wyniki 22. kolejki: PSG Stal Nysa - Trefl Gdańsk 2:3 (25:21, 25:17, 22:25, 26:28, 8:15); Asseco Resovia Rzeszów - PGE Projekt Warszawa 3:0 (25:23, 26:24, 25:21); Jastrzębski Węgiel - Cuprum Stilon Gorzów 3:0 (25:21, 25:17, 25:18); Bogdanka LUK Lublin - GKS Katowice 3:1 (27:25, 25:15, 22:25, 25:22); ZAKSA Kędzierzyn-Koźle - Ślepsk Małow Suwałki 3:1 (22:25, 25:15, 25:23, 25:16); poniedziałek: Barkom Każany Lwów - Steam Hemarpol Norwid Częstochowa (godz. 17.30)

DRYH

PO 21 KOLEJKACH

1. Jastrzębski	57	61:22
2. Warta	52	57:27
3. PGE	49	57:27
4. LUK	46	54:32
5. ZAKSA*	45	50:32
6. Norwid*	37	47:39
7. Resovia	37	49:43
8. Skra	34	44:44

9. Ślepsk	29	44:49
10. Trefl	28	41:50
11. Indykpol AZS*	28	38:42
12. Stilon	27	37:48
13. Stal	19	31:56

14. Barkom*	13	29:54
15. Będzin	12	21:58
16. Katowice	9	23:60

* mecz mniej

WYBRZEŻE POSTRASZYŁO WARMIĘ

PIŁKA RĘCZNA \\ Warmia Energa Olsztyn pokonała na wyjeździe Wybrzeże Gdańsk 41:35. Gospodarze tanio jednak skóry nie sprzedali. Dość powiedzieć, że po pierwszej połowie był remis.

Wybrzeże Gdańsk
– Warmia Energa Olsztyn
35:41 (21:21)

Bramki dla Warmii Energa:
Reichel 8, Safiejko 6, Drobik 4, Przysiek 5, Cemka 2, Sikorski 4, Łapiński 1, Chyła 5, Ostrówka 2, Dzido 2, Malewski 2

Ten mecz nie szedł po naszej myśli — powiedział po spotkaniu

Mateusz Antolak, trener Warmii Energa Olsztyn. — W pierwszej połowie popełniliśmy dużo błędów w obronie, nie graliśmy tego, co sobie założyliśmy. W drugiej połowie wyszliśmy z większą motywacją, ale popełnialiśmy szkolne błędy. Doprowadziły one do tego, że przegrywaliśmy trzema bramkami, ale od

45. minuty wzięliśmy się w garść. Odrobiliśmy straty i wygraliśmy to spotkanie.

Jedynka KODO Morąg
– USAR Kwidzyn 40:17 (21:9)
Bramki dla Jedynki:
Jastrzębski 5, Sadowski 4, Kozłowski 4, Golks 3, Adamczyk 9, Kryński 5, Gierszewski 2, Daćko 4, Jasowicz 2, Dzieniszewski 2

Szczypiorniak Olsztyn
– Sparta Oborniki 21:25 (11:10)
Bramki dla Szczypiorniaka:
Kamiński 1, Ośko 3, Bartczak 1, Ziejewski 3, Domagański 4, Kaczmarek 1, Frydrychowicz 1, Strączek 6, Wicinek 1

SMS ZPRP Kwidzyn
– Jeziorak Iława 27:34 (12:20)

Bramki dla Jezioraka:
Maliński 3, J. Dembowski 2, Jaworski 4, Semik 8, Krieger 1, Kondracki 2, Konkel 1, Karol Cichocki 2, Kacper Cichocki 2, Sonnenfeld 4, P. Dembowski 1, Procho 4

W tabeli I ligi (grupa A) prowadzi Jeziorak Iława (41 punktów), który wy-

przedza Warmię Olsztyn (36 punktów). Tyle samo punktów co olsztyńianie ma MKS BODEGA Grudziądz. Jedynka KODO Morąg zajmuje szóste miejsce (28 punktów), a Szczypiorniak Olsztyn zamyka tabelę z zaledwie czterema punktami na koncie.

EM

PODGRAMKOWA SYTUACJA STOMILU

PIŁKA NOŻNA \\ Stomil Olsztyn rozegrał pierwszy sparing w 2025 roku. Olsztynianie pojechali do Łomży, gdzie zmierzyli się z ligowym rywalem — ŁKS-em. Mecz zakończył się porażką Stomilu 1:3. Większym problemem jest jednak sytuacja finansowa klubu.



ŁKS Łomża – Stomil Olsztyn
3:1 (2:1)

1:0 – Antkowiak (26 k), 2:0

– zawodnik testowany (37), 2:1 – Karpiński (45), 3:1

– Antkowiak (58 k)

Stomil: Matecki (70 Trzmiel)

– Jakubowski, Paliwoda, Wtulich (46 Skonieczny), Jorńca (46 Bienenda) – Pajdak (46 Cichocki), Łysiak (70 Kopacz), Orpik (46 Babunadze), Klugier (46 Niemier), Gojko (70 Niliński) – Karpiński

Olsztynianie dość późno zagraли pierwszy sparingowy mecz w tym roku. Planowo pierwszą grę kontrolną powinni rozegrać tydzień temu, ale mecz z Escolą Varsovia Warszawa został odwołany, a na spotkanie z IV-ligowcami do Giżycka ostatecznie pojechali rezerwy.

Podopieczni Piotra Gurzędy przed turniejem Stomil Cup postanowili przerwać na moment treningi grupowe i zaczęli trenować indywidualnie. Wszystko przez zaległości finansowe i brak perspektyw na lepsze jutro. Olsztynianie nie chcieli ryzykować kontuzjami podczas treningów, czy gier sparingowych. Wtedy nie mogliby znaleźć nowego klubu na wiosnę. Ponadto



gdyby Stomil miał przystąpić do rundy wiosennej, to wspólnie znajdowałyby się głównie młodzież.

W ostatnich dniach doszło jednak do pewnego przełomu, bo trochę należności zostało wypłaconych. Zawodnicy w środę normalnie wrócili do treningów, a w sobotę udali się na sparing z ŁKS-em Łomża.

— NIE JEST TAJEMNICĄ, ŻE SYTUACJA KLUBU JEST TRUDNA LUB PODGRAMKOWA — MÓWI PIOTR GAJEWSKI, CZŁONEK RADY NADZORCZEJ STOMILU OLSZTYN SA. — MIMO TO NIE PODDAJEMY SIĘ I WALCZYMY NIE TYLKO

O TO, BY DRUŻYNA PRZYSTĄPIŁA DO WIOSENNEJ CZĘŚCI ROZGRYWEK, ALE RÓWNIEŻ O TO, BY ZAJĘŁA W NICH JAK NAJLEPSZE MIEJSCE, A SYTUACJĘ FINANSOWO-ORGANIZACYJNĄ SPÓŁKI UDAŁO SIĘ OPANOWAĆ. TO WYZWANIA TRUDNE, ALE NIE NIEMOŻLIWE I TEGO CHCIAŁBYM SIĘ TRZYMAĆ.

Niestety inwestor z Dubaju pomimo obowiązującej umowy nie zrobił przelewu na klubowe konto, chociaż od dłuższego czasu zwoził władze klubu, że to zrobi. Od początku tego sezonu było wiadomo, że bez przelewów w zagranicznej walucie, będzie ciężko

o bieżące funkcjonowanie klubu i spłatę zobowiązań po poprzednikach.

Aktualnie grupa akcjonariuszy, sponsorów i przyjaciół Stomilu Olsztyn pracuje nad poprawą kondycyjną spółki akcyjnej.

— NA TYM ETAPIE CIESZY MNIE, ŻE W KOŃCU W WALKĘ O PRZYSZŁOŚĆ KLUBU UDAŁO SIĘ ZAANGAŻOWAĆ SZERSZE GRONO LUDZI, Z UDZIAŁOWCAMI I PRZYJACIÓŁMI SPÓŁKI NA CZELE — DODAJE PIOTR GAJEWSKI. — TO BUDUJĄCE, BO OKAZUJE SIĘ, ŻE W TRUDNYM MOMENCIE STOMIL ZNOWU MOŻE ŁĄCZYĆ I BYĆ WSPÓLNĄ SPRAWĄ WIELU OSÓB.

Olsztynianie spotkanie sparingowe z ŁKS-em Łomża przegrali 1:3, tracąc m.in. dwie bramki po rzutach karnych. Honorowe trafienie przed przerwą zaliczył Jakub Karpiński,

W meczu z powodu urazów nie zagrali: Paweł Flis oraz Jakub Fronczak. Do Łomży nie wybrał się także chory trener Piotr Gurzęda. Na testach w Motorze Lublin przebywa Łukasz Jakubowski. Jako trener młodzieży z Akademii Stomilu do Hiszpanii wybrał się Karol Żwir. W Stomilu wiosną na pewno nie zobaczymy czterech piłkarzy, odchodzą: Jakub Bałdyga, Eryk Kosek, Kaisei Hioki oraz Tatsuya Taguchi.

— Ciężko jednoznacznie ocenić ten mecz — powiedział Wojciech Górski, jeden z asystentów Gurzędy. — Swoją szansę dostali piłkarze, którzy mniej grali w tej rundzie. Sprawdzamy młodzieżowców, niektórzy naprawdę dobrze się zaprezentowali. Wyników sparingów nie trzeba brać zero-jedynkowo. Liczy się to, jak realizujemy swo-



je założenia, jak gramy w piłkę. Były dobre momenty, bo te zadania były realizowane. Dzięki temu tworzyliśmy sporo situa-

cji, ale boli to, że ich nie wykorzystywaliśmy i sami dawaliśmy bramki przeciwnikowi.

EM

64.

PLEBISCYT

NA 10 NAJPOPULARNIEJSZYCH
SPORTOWCÓW WOJ. WARMIŃSKO-MAZURSKIEGO

PODZIĘKUJMY SPORTOWCOM Z REGIONU!

Wyberzmy najpopularniejszych sportowców 2024 roku!

- ♦ Weź udział w 64. Plebiscycie Sportowym.
- ♦ Głosowanie trwa do 10 lutego 2025 roku.
- ♦ Wyślij kupon, który znajdziesz w gazecie na adres redakcji **Galindia Sp. z o.o., 10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5, z dopiskiem „Plebiscyt”** lub **wyślij SMS pod nr 73601** z głosem na Twojego ulubionego sportowca.
- ♦ Nazwiska sportowców oraz przypisane im kody dostępne na stronie internetowej **www.gazetaolsztynska.pl/sport/plebiscyt**.
- ♦ Regulamin Plebiscytu dostępny na stronie **www.gazetaolsztynska.pl/regulaminy**.



www.gazetaolsztynska.pl



FB Gazeta Olsztyńska



Plebiscyt Sportowy

Partner strategiczny

citi **citi** handlowy



**GAZETA
OLSZTYŃSKA**

**DZIENNIK
ELBLĄSKI**

RELAKS

z Gazetą Olsztyńską



Sudoku

		4	1	9	8			
9					6			
5		6	3					8
					9			
7		9	8	2		4	5	
	5	2	4	7				
	6			8	4	1	7	
		1						
8	7	5						

5						4		6
		8	6		2		9	
6			8	1	4	7	2	
8								
3	2	5			6	8		1
	9		5				7	
	5							
	8	1		6	5	9	3	
		6	4			5	1	8

	1				2	8		
			3			2		4
5								7
1							4	8
6						9	1	
3			6	8	1			
		1	2	3	6		8	
					4			9
2		5			9	3		1

Znajdź 10 różnic



[illegible]

PIONOWO: 1) wiszący, albo zwodzony; 2) grecka muza z trąbą; 3) basy i sopran; 4) karne w kodeksie; 5) olej szklany krócej; 6) inaczej rezultat; 7) zimą niejeden zwisa z dachu; 8) powieść sensacyjna; 9) najkrótszy miesiąc; 16) małżonka; 17) nerwowo skurcz mięśni; 19) płynie przez Bihać; 20) pierwiastek N; 24) Szimon, były premier Izraela; 25) religia z meczetami; 27) głęboki na rosół; 28) świat roślin; 29) praca na trzecią zmianę; 30) mortale, przewrót; 31) wojenny w porcie; 32) jest nią anatema; 38) orli na twarzy; 39) Urszula dla najbliższych; 40) mezozoik i kenozoik.

[illegible]

główna ulica w Zakopanem; przepły-
wa przez Stargard; rozkładany na
deszcz; wielorazowy bilet wstępu; nie
prawa; Marek, autor "Sowy, córki pie-
karza"; ze stolicą w Wilnie; opiekunka
do dzieci; Aleksandra krócej; wejście
do domu; metalowe zamknięcia
butelek; płaska lampa sufitowa; auto z
Korei Południowej; przewody elek-
tryczne potocznie; szkodliwy gaz z lo-
dówek; dział nauki o dźwięku; najwyż-
szy wulkan Islandii; do wynajęcia w
hotelu; biały, żółty lub niebieski; Saint
Laurent, projektant mody; okres
przed Bożym Narodzeniem; Buzz, łą-
dował na księżycu; rzemieślnik wyra-
biający skrzypce; lane na talerzu; ro-
dzinne miasto Richarda Wagnera;
inaczej kawał, żart; samica łosia; giel-
dowy gracz inaczej; wyspa greckiego
boga wiatrów; stolica Gambii; głośna
gorsząca afera, sensacja; bóg w isła-
mie; tęporośla krzewinkowa inaczej;
Yannick, były francuski tenisista;
umyślnie wzniesła pożar; inaczej stęp-
ka; Adrianna krócej; mniej niż przy-
jaciół.

Sprawdź się w SUDOKU: wypełnij diagram 9x9 w taki sposób, aby w każdym wierszu, w każdej kolumnie i w każdym z dziewięciu pogrubionych kwadratów 3x3 znalazło się po jednej cyfrze od 1 do 9:

3				1				2
	9	2	3		7	8		
	1	6	8	2	9			4
9				7		3	5	
6		1		4				
2	7	5	1	3	8			
8	2			5	1	9		6
7				9		1		
			4		2			

2	8	7	5	4				6
	5				2	8	4	9
	6			3			7	
		6		5	7	3		
1		8				4		7
	7	3				9	6	1
6			4					
		5	7		3		9	
7			9	2			1	5

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw polskich jezior. Wykreślisz je od góry do dołu, od lewej do prawej i na ukos: Śniardwy, Łebsko, Dąbie, Narie, Miedwie, Jamno, Jeziorak, Gardno, Wigry, Gopło, Pile, Drawsko, Bukowo, Lubie, Drużno, Wicko, Dadaj, Orzysz, Wdzydze, Tały

D	R	A	G	W	A	D	Z	I	Ś
J	E	Z	I	O	R	A	K	T	A
E	K	C	H	U	P	I	N	A	M
Ż	K	O	Z	T	Y	Ł	U	G	I
O	Ł	N	A	J	O	M	O	A	D
N	O	Ł	B	R	A	W	I	R	M
A	T	R	E	Ś	C	M	A	D	I
Y	O	B	A	B	L	W	N	N	E
T	D	Ś	U	P	S	U	Ł	O	D
W	A	L	N	K	P	K	B	G	W
Z	D	U	O	I	O	N	O	I	I
C	A	Z	L	R	A	W	G	Ł	E
E	J	E	Y	R	Z	R	O	W	Y
M	I	Ś	I	D	Y	Y	D	A	B
S	Z	E	P	T	Z	A	S	W	Z
B	A	D	A	B	I	E	Ż	Z	Y

24 - 30 stycznia 2025



dodatek
TELEWIZYJNY DO TWOJEJ GAZETY

Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP1, TVP2, TVN, TV4, TVN7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura

INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV

Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl, Redaktor naczelny: Sławomir Grzmieł ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.

Poniedziałek



20:30

TVP 1

Mianujom mie Hanka
Teatr Telewizji, 2024

Monodram w reżyserii Mirosława Neinerta, opracowany na podstawie tekstu Alojzego Łyski „Jak Niobe”. Opowieść górnośląska jest kolejnym zaproszeniem widza Teatru Telewizji do przeżycia widowiska inspirowanego historią i kulturą Śląska. W roli głównej zobaczymy Grażynę Bułkę. W 2017 roku Grażyna Bułka została nagrodzona za tę kreację Złotą Maską w kategorii najlepsza rola kobieca. Hanka Jonakowa, Ślązaczka urodzona pod Pszczyną, snuje opowieść, w której jej osobiste przeżycia splatają się z wielkimi historycznymi wydarzeniami; te niemal zawsze oznaczają strach i cierpienie.

Piątek



24:00

TVP 1

Łowca
Dramat, przygodowy, Australia, 2011

Na zlecenie potężnego, wojskowego koncernu biotechnologicznego, Martin David wyrusza incognito - jako uniwersytecki naukowiec - w odludne regiony Tasmanii. Ma wytropić tygrysa tasmańskiego i pobrać próbki. Ten gatunek od dawna uchodził za wymarły, choć od czasu do czasu pojawiały się doniesienia o spotkaniu ze zwierzem. David znajduje go w Lucy Armstrong, żony ekologicznego aktywisty, który zaginął w tajemniczych okolicznościach. Najemnik zaczyna się orientować, że jego zlecenie dawcy nie mają czystych zamiarów. Ratując swoje życie będzie też musiał chronić Lucy i jej dzieci.

Wtorek



01:05

TVP 1

Dziewczyny z wyższych sfer
Komedia, dramat, USA, 2003

Tantiemy za piosenki ojca przyniosły Molly grube miliony dolarów. Majątkiem zarządza niejaki Bob, więc Molly o nic nie musi się martwić. Cudowne życie młodej milionerki gwałtownie się kończy, gdy pewnego dnia okazuje się, że Bob przywłaszczył sobie cały majątek swojej podopiecznej i prawdopodobnie uciekł gdzieś do Ameryki Południowej. Molly zostaje bez grosza przy duszy. Przyjmuje więc posadę opiekunki do dziecka. Ma się od tam zajmować 8-letnią córką szefowej znanej firmy płytowej, Romy Schleine.

INNE DATY EMISJI: NIEDZIELA, 21:25

Sobota



03:10

TVP 2

Drzazgi
Obyczajowy, Polska, 2008

Optymistyczna ballada o Śląsku przedstawiająca kilka dni życia trojga młodych ludzi. Bartek właśnie kończy studia, Marta planuje ślub, Robert żyje sobotnim meczem ukochanego klubu. Ich życie wydaje się uporządkowane i przewidywalne. Jednak każdemu z bohaterów przydarzy się coś, co każe mu poważnie zrewidować dotychczasowy sposób myślenia o sobie i swojej przyszłości. Na pozór dzieli ich wszystko: status materialny, wykształcenie, aspiracje. Łączą jedno - każdy z nich szuka miłości.

Środa



22:00

TVN 7

Na rauszu
Dramat, Dania, Szwecja, Holandia, 2020

Martin to nauczyciel historii, mąż i ojciec dwojga dzieci, a przede wszystkim mężczyzna na skraju załamania nerwowego. Jedynym lekarstwem na kryzys wieku średniego, wypalenie zawodowe i problemy w związku staje się dla niego alkohol. Bierze bowiem udział w kumpelskim eksperymencie - czterech nauczycieli sprawdzają na sobie teorię, że człowiek jako by urodził się z niedostatkami alkoholu w organizmie, który stale trzeba uzupełniać. I tym sposobem klasyczny psychologiczny dramat płynnie przechodzi w komedię, która zatacza się nieuchronnie w stronę tragicznego kaca.

OGÓLNOPOLSKI

PORTAL

INFORMACYJNY



TWOJE ŹRÓDŁO

NIEZALEŻNYCH

INFORMACJI

PIĄTEK • 24 stycznia

TVP 1

05:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016

05:55 Info Poranek - w tym: Serwis Info i Pogoda Info

07:00 Transmisja Mszy Świętej

07:30 Medjugorje - reportaż

08:00 Alternatywy 4 - serial kom.

09:25 Ranczo - serial obycz., Polska, 2007

10:25 Komisarz Alex - serial krym.

11:20 Ojciec Mateusz - serial

12:10 Agrobiznes

12:25 Agropogoda - magazyn

12:35 Magazyn Rolniczy

12:50 Natura w Jedynce - Camargue - dok., Franc., 2022

14:00 Wichrowe wzgórza - serial obycz., Turcja, 2024

14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:25 M jak miłość - serial, Polska, 2023

06:20 Anna Dymna - spotkajmy się

06:50 Dla niesłyszących - Barwyszczenia - serial obycz., 2024

07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz

11:15 Operacja zdrowie - magazyn medyczny

11:50 Tańcząca ze światem - Tunezja - Touzer - magazyn

12:30 Kolo fortuny - teleturniej

13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

14:05 Va Banque - teleturniej

14:35 Na sygnale - serial fabularny zwanym

15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022



15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej

16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja

17:00 Teleexpress: Pogoda

17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

17:55 Klan - telenowela TVP

18:20 Reportery - magazyn

18:45 Akacja 38 - serial

19:30 Program inform. 19.30

19:55 Pytanie dnia

20:10 Sport: Pogoda

20:30 Reportery - serial, 2024

21:05 Kłangor - serial

22:05 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971

24:00 Łowca - dramat, Australia, Polska, 1995

01:50 Pestka - melodramat, Polska, 1995

03:25 Deja vu - kom., Polska, ZSRR, 1989



16:00 Kolo fortuny - teleturniej

16:35 Familiada - teleturniej

17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022

18:15 Va Banque - teleturniej

18:50 Jeden z dziesięciu - telet.

19:25 Barwyszczenia - serial obycz., 2024

20:45 Postaw na milion - teleturniej

21:50 Kino relaks - Żona do podziadu - kom., Franc., 2015

23:20 Blue Moon - serial, Kan., 2016

00:15 Wszystko albo nic - komedia romant., Słowacja, Polska, Czechy, 2017

02:20 Mechanik - fab., Hiszp., 2004

04:10 Rodzinka.pl - serial kom.

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:20 Wycieczki - program rozrywkowy

13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:35 Detektywi - Anna Potaczek i Jakub Nowacki prowadzą poszukiwania zaginionej 6-latk.

18:30 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy



18:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

18:40 Sport: Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 World War Z - SF, USA, 2013. Gerry Lane i jego rodzina wpadają w olbrzymi korek. Lane szybko wyczuwa, że to z czym mają do czynienia nie jest zwykłą uliczną blokadą.

22:30 Hulk - przyg., USA, 2003

01:20 Kuba Wojewódzki - talk-show

02:30 Belfer 2 - miniserial, Polska

03:50 Szpital - program obycz.

04:55 Uwaga! - program interw.

05:15 Recepta na stary dom



19:30 Pogoda

19:40 Uroczysko - serial krym.

20:10 Farma - reality show

21:10 Wkręcenie 2 - kom., Polska, 2014. Grupa przyjaciół rusza na podbój stolicy i polskiego show biznesu.

23:30 Dracula: Historia nieznana - sens., USA, Jap., 2014

01:30 183 metry strachu - sens., USA, 2016. Nancy Adams przybywa na odludną plażę, by wspomnieniami powrócić do czasów, gdy jej życie było proste. Wkrótce przyjdzie jej stoczyć dramatyczną walkę na śmierć i życie...

03:20 Nasz Nowy Dom - serial

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

06:55 Tamte lata, tamte dni - Izabela Trojanowska - magazyn

07:35 Bursztynowym szlakiem - dok., Polska, 2016

08:20 Mody Polskie - Podhale - reportaż

09:00 Lalka - serial

10:35 Buffalo Bill i Indianie, USA, 1976

12:50 Miłość i muzyka - portret Witolda Lutosławskiego - reportaż

13:45 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn

14:25 Pasażerka - dram. psych., Polska, 1963

16:20 Spotkania z Gwiazdami - Irena Jarocka - program muzyczny

17:20 Irena Jarocka. Koncert w Malborku, 1981



18:20 Dobre strony - Małgorzata Szumowska i Krzysztof Zaleski - reportaż

18:45 Churchill. Krew, pot i farby olejne - dok., Wilk. Bryt., 2015

20:00 Geronimo - western, USA, 1962

21:55 Tygodnik Kulturalny

22:55 W obliczu śmierci - sens., Wilk. Bryt., USA, 1987

01:15 Noc krótkich filmów - Samogłów - Masza, wyjdź! - filmy krótkometr.

02:00 Kino nocne - Happy together - fab., Hongkong, 1997

03:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - mag.

04:30 Dokument.pl - Rodzina Kerntopów - dok., Polska, 2024



20:00 Komornik - akcja, USA, 2018. Mistrz sztuk walki French pilnie potrzebuje pieniędzy. Aby je zdobyć, rozpoczyna pracę dla mafii jako komornik.

22:00 Jeden strzał - akcja, Wilk. Bryt., 2021. Jake Harris jest dowódcą oddziału Navy Seals. Zostaje mu powierzona bardzo ważna misja, której powodzenie zapobiegnie atakowi terrorystycznemu.

23:55 Infiltrator - akcja, USA, 2013

02:10 Menu na miarę - program kulinarny

02:50 Dyżur - serial medyczny

04:00 Menu na miarę - program kulinarny

05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:00 Szkoła - Dwa gimnazjaliści Olaf Kotarski i Kajetan Łukowski postanawiają zrobić wszystko, by lekcja historii się nie odbyła.

07:00 Szpital - program obyczajowy

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - Na jednym z osiedli zostaje śmiertelnie pobity pracownik firmy kurierskiej.

11:55 Detektywi - Młody mężczyzna prosi detektywów o pomoc w poszukiwaniach siostry. Dziewczyna nagle zniknęła i od dwóch tygodni nikt nie ma z nią kontaktu.

13:55 Szkoła - program obycz.

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy



17:55 Szpital - program obycz.

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001. Przystojny, bogaty Nelson Moss całą uwagę skupia na sobie... do czasu, gdy poznaje Sarę.

22:40 Królowa przetrwania - reality show

23:40 Fenomen - film dokument, Polska, 2023

01:50 Żyjąc potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą

02:50 Osadzone. Blok F - program obyczajowy

03:50 Fachowcy - program parodokumentalny

04:30 Druga strona medalu - talk-show

TV Trwam

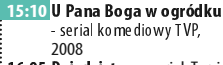
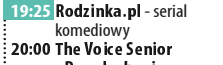
09:45 Jestem mamą 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok.

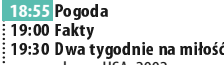
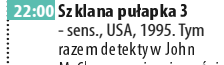
11:25 Głos Polski 11:35 Natura et Homo 12:00 Anioł Pański

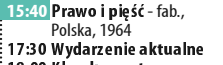
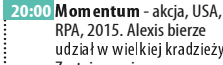
12:03 Inf. dnia 12:20 Głos serca 13:05 Dar powołania 13:30 Msza św. 14:30 Drzwi do lasu 14:55 Słowo życia 15:00 Modlitwa do Boga o Miłosierdzie

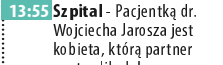
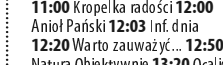
15:20 Mocni w Wierze 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Natura Obiektywnie 16:40 Prosto o gosp. 17:00 Od miłości do wieczności 17:30 Geopolityka 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia

18:15 Westerplatte Młodych 19:00 Warto zauważyć... 19:30 Brat Franciszek 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Leśni mocarze 22:50 Przegląd Tyg. „Niedziela” 22:55 Czas św. Norberta. 900 lat Zakonu Premonstratenskiego

SOBOTA • 25 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:35 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 06:20 Balans bieli - magazyn 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:40 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych 08:10 Czarne chmury - serial, 1973 09:15 Ranczo - serial obycz., Polska, 2007 10:15 Komisarz Alex - serial krym. 11:15 Ojciec Mateusz - serial 12:15 Gwiazdy w południe - Elektryczny jeździec - fab., USA, 1980. Kariera Sonny'ego Steele'a skończyła się, pozostał jedynie żal za utracą sławą. Los stawia na jego drodze dziennikarkę Hallie Martin 14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny 14:50 Dobre strony - reportaż	04:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 06:35 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial obyczajowy, Polska, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:25 To jest grane - magazyn muzyczny 12:00 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne 16:20 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 17:25 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996 19:10 Słowo na niedzielę
	
15:10 U Pana Boga w ogródku - serial komediiowy TVP, 2008 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Żona dla Polaka - program rozrywkowy 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Sport: Pogoda 20:20 Hit na sobotę - Furia - dram., USA, 2014 22:45 Zatok szpiegów - serial sensacyjny 23:45 Assassin's Creed - akcja, USA, 2016 01:50 Jeszcze nie wieczór - obycz., Polska, 2008 03:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	19:25 Rodzinka.pl - serial komediowy 20:00 The Voice Senior - Przestuchania w ciemno - widowisko muzyczne 22:30 Królowe życia - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019. Chora na raka Martha postanawia zrezygnować z chemioterapii. Opuściła swój nowojorski apartament i przeprowadza się do miasteczka dla seniorów w Georgii. 00:15 Kruk - Szeptyszycha po zmroku - serial krym., Polska, 2018 01:35 Żona do podziału - kom., Franc., 2015 03:10 Drzażgi - obycz., Polska, 2008
	

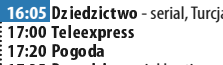
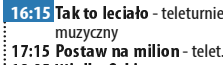
TVN	POLSAT
TVN, sobota, 2025-01-25 05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 11:25 Na Wspólnej Omnibus 23 - serial obycz., Polska 13:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 14:20 Kobieta na krańcu świata - program Martyny Wojciechowskiej 14:55 Mistrzowskie pojedynki. Eterna Glory - program rozrywkowy 16:05 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 11:30 Gliniarz - Były prywatny detektyw zostaje postrzelony kilkakrotnie pod własnym domem. Życie ratuje mu kamizelka kuloodporna. Detektyw miał wielu wrogów, ich lista zdaje się nie mieć końca. 16:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:30 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały 19:30 Sport 19:45 Pogoda 19:55 Kabaret na żywo. Nowy skąd
	
18:55 Pogoda 19:00 Fakty 19:30 Dwa tygodnie na miłość - kom., USA, 2002. Przystojny milioner George zbżył częstotratudnia jako nowych radców prawnych, piękne kobiety... 21:40 After IV: Bez siebie nie przetrwamy - melodramat, USA, 2022 23:40 Za szczyb, za wściekły - sens., USA, Niemcy, 2003 01:55 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 03:30 Szpital - program obyczajowy 04:30 Uwaga! - program interwencyjny 04:50 Recepta na stary dom - program edukacyjny 05:15 Nauka jazdy - reality show	22:00 Szklana pułapka 3 - sens., USA, 1995. Tym razem detektyw John McClane musi zmierzyć się z szaleńcem, który terrorizuje Nowy Jork, podkładając bomby w różnych punktach miasta. 00:50 Mroczna wieża - sens., USA, 2017. Ostatni żyjący rewolwerowiec, Roland Deschain ze wszystkich sił stara się powstrzymać Waltera O'Dima przed zaburzeniem Mrocznej Wieży, która spaja światy. 02:55 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

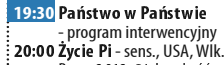
TVP Kultura	TV Puls
06:05 Pasażerka - dram. psych., Polska, 1963 07:15 Legendy opery - Kiri Te Kanawa - dok., Wlk. Bryt., 2018 08:05 Informacje kulturalne 08:35 Barbara i Jan - serial, 1964 09:10 Serialowa nostalgia - Przypadki psa Cywila - serial, 1968 09:55 Tajemniczy ogród - fab., Wlk. Bryt., Franc., 2020 11:45 II Teatr. Antonio Vivaldi - arie i koncerty skrzypcowe, Franc., 2021 13:05 Dobre strony - Małgorzata Szumowska i Krzysztof Zalewski - reportaż 13:30 Dokument tygodnia - Ziarno - renesans fotografii analogowej - dok., USA, 2021 15:00 Tamte lata, tamte dni - Sławomira Łozińska - magazyn	06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir przypadkowo odczytuje wiadomość, którą dostała Andrea i dowiadyuje się, że jego ukośna ma romans. 09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu, wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki. 10:00 Lombard. Życie pod zastaw - Epidemia koronawirusa szaleje. Marta zatrudniła się jako wolontariuszka w jednym z Domów Pomocy Społecznej, w którym z powodu zachorowań wciąż ubywa personelu, a także pacjentów. Beata i Kamille są dumni z córki, ale jednocześnie zmartwiają się o jej zdrowie i życie.
	
15:40 Prawo i pięść - fab., Polska, 1964 17:30 Wydarzenie aktualne 18:00 Kłasyka westernu - Geronimo - western, USA, 1962 20:00 Bilet do kina - Czas mroku - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017 22:15 Enter Enea Festival, 2020 - Michał Salamon - koncert, 2020 23:15 Dekalog - Pięć - film TVP, 1988 00:25 Kino nocne - Życzenie śmierci - dram., USA, 1974 02:10 Reżyserzy - Orson Welles - dok., Wlk. Bryt., 2018 03:10 II Teatr. Antonio Vivaldi - arie i koncerty skrzypcowe - Franc., 2021 04:30 Teledyski	20:00 Momentum - akcja, USA, RPA, 2015. Alexis bierze udział w wielkiej kradzieży. Zostaje zamieszana w morderstwo i jest ścigana przez zawodowego zabójcę. 22:00 Huragan - akcja, USA, 2018. Pod osłoną huraganu grupa bandytów dokonuje napadu na skarbiec placówki militarnej. 00:00 Ocalenie - akcja, USA, Rum., 2015. Pracownik CIA Harry Turner wyrusza na do New Jersey by odnaleźć porwanego ojca. 01:55 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Menu na miarę - program kulinarny 05:00 Dyżur - serial medyczny
	

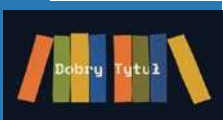
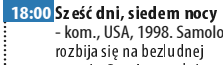
TVN 7	TV 4
05:10 Szkoła - Leon Grosicki z 2b gimnazjum czuje się ignorowany przez swoją dziewczynę i kolegów. By sprawdzić co tak naprawdę o nim myślą, rozpowszechnia informację o własnej śmierci. 06:10 Wiza na miłość - serial paradokmalny 07:10 New Looney Tunes II - animacja 07:25 Goonies - przyg., USA, 1985. Dwaj bracia, Mikey i Brand trafiają na starą mapę. Jeżeli mapa jest prawdziwa, to być może doprowadzi ich do ukrytego skarbu. 09:50 Sprytnie pomysł Jagny - program lifestyleowy 10:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 10:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrgujące zagadki ze świata nauki i techniki 11:05 Jesteśmy Dłazdziej - program edukacyjny 11:30 Ewa gotuje - program kulinarny 12:00 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami - program taneczno-rozrywkowy 13:55 Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy 15:00 Policjantki i Policjanci - serial paradokmalny 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:05 Zdrada - thriller, sensacyjny, USA, 1997 00:20 Gwiazdy Kabaretu 01:20 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
13:55 Szpital - Pacjentka dr. Wojciecha Jarsza jest kobieta, którą partner postrzelił z łuku. 14:55 Anatomia piękna - program rozrywkowy 15:55 Pan niania - kom., USA, 1992 17:45 Wyobraź sobie - kom., USA, Niemcy, 2009 20:00 Zmierzch - horror, USA, 2008 22:40 Grawitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013 00:25 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998 02:35 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:40 Fachowcy - program paradokmalny 04:25 Druga strona medalu	09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny 10:00 Inf. dnia 10:15 Retrospekcja 10:35 Słowo życia 10:40 Polski Punkt Widzenia 11:00 Kropelka radości 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Warto zauważyć... 12:50 Natura Obiektywnie 13:20 Ocalić od zapomnienia 13:30 Msza św. 14:30 Przegląd Tyg. „Niedziela” 15:30 Słowo życia 14:40 Św. na każdy dzień 14:45 Jak wygrać małżeństwo? 15:00 Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia 15:30 Wierzę w Boga 16:00 Inf. dnia 16:10 Historia PL 17:00 Ogostwo po lecam 17:30 Przełamując bariery 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Manna z Nieba 19:45 Modlitwa z udziałem dzieci 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia
	

TV Trwam

09:00 Telewizyjny Uniwersytet Biblijny **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela” **15:30** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Zapiski ze świętości Prymasa Tysiąclecia **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Ogostwo po lecam **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Manna z Nieba **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

NIEDZIELA • 26 stycznia	
TVP 1	TVP 2
04:40 Akacja 38 - serial 05:30 Sprawa dla reportera 06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka 06:55 Słowo na niedzielę 07:00 Transmisja Mszy Świętej 08:00 Tydzień 08:35 Stawka większa niż życie - serial sensacyjny 10:50 Komisarz Alex - serial krym. 11:40 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 11:55 Między ziemią a niebem 12:00 Anioł Pański, Watykan 12:15 Między ziemią a niebem 12:45 Pielgrzymi Nadziei - rep. 13:05 BBC w Jedynie - David Attenborough i głosy natury - dok., Wlk. Bryt., 2021 14:10 Nie lubię poniedziałku - kom., Polska, 1971 15:55 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy	05:20 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 06:30 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, 2025 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz 11:00 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 11:25 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 11:35 The Voice Senior - Przestuchania w ciemno - widowisko muzyczne 13:45 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 14:00 Familiada - teleturniej 14:35 Koło fortuny - teleturniej 15:15 Szansa na sukces. Opole 2024 - widowisko muzyczne
	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Telexpress 17:20 Pogoda 17:35 Dewajtis - serial kostium. 18:25 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 18:40 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 19:30 Program inform. 19:30 Sport, Pogoda 20:20 Żona dla Polaka - program rozrywkowy 21:15 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 21:25 Dziewczyn z wyższych sfer - kom., USA, 2006 23:10 Furia - dram., USA, 2014 01:30 Bez miar sprawiedliwości - dram., Polska, 2006 03:50 Jaka to melodia?	16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 17:15 Postaw na milion - telet. 18:05 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 18:10 Hrabia Monte Christo - serial, Włochy, Franc., 2024 19:05 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 19:20 Rodzinka.pl - serial kom. 20:00 Złodziejski kodeks - fab., USA, 2009 21:50 Panaceum - thriller, USA, 2013 23:40 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 24:00 Prokurator - serial krym., Polska, 2015 01:00 Królowe życia - kom., Wlk. Bryt., USA, 2019 02:45 Zmowa pierwszych żon - kom., USA, 1996
	

TVN	POLSAT
05:30 Uwaga! - program interwencyjny 05:50 Nastolatki rządzą... kasą 06:45 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 11:40 Magda gotuje internet - program kulinarno-rozrywkowy 12:15 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 12:35 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy 13:10 Jak w niebie - kom., USA, 2005 15:15 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 15:40 Skoki narciarskie: Puchar Świata, Oberstdorf	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy 10:45 Epoka lodowcowa 3: Era dinozaurów - anim., USA, 2009 12:45 Giganci ze stali - sens., USA, 2011. Charlie Kenton był niegdyś odnoszącym sukcesy bokserem. Jego kariera legła jednak w gruzach, kiedy na ringu zaczęły do minować roboty. Teraz mężczyzna zajmuje się organizacją nielegalnych walk i naprawą maszyn. 15:25 Wkręcenii 2 - kom., Polska, 2014 17:30 Awantura o kasę - teleturniej 18:50 Wydarzenia - program informacyjny 19:15 Sport 19:20 Pogoda
	
18:20 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 18:40 Sport; Pogoda 19:00 Fakty 19:30 33. Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy 20:20 Druga połowa - kom., Polska, 2021 22:15 Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy 23:50 Wydarzenia - program informacyjny 02:10 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 03:10 Szpital - program obycz. 04:15 Uwaga! - program interw. 04:40 Recepta na stary dom 05:10 Nauka jazdy - reality show	19:30 Państwo w Państwie - program interwencyjny 20:00 Życie Pi - sens., USA, Wlk. Bryt., 2012. Piękna baśń filmowa dla całej rodziny. Gdy Pi ma 17 lat, jego rodzice postanawiają wyjechać do Indii w poszukiwaniu lepszego życia. Decydują się na przeprawę przez Kanady. Nocą dochozi jednak do katastrofy. Statek idzie na dno... 22:50 Szuka zrywania - kom., USA, 2006 01:05 Hancock - kom., USA, 2008 03:05 Świat według Kiepskich - serial komediowy 04:45 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje
	

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Zbigniew Kurtycz - dok., Polska, 1994 06:45 Muzeum Polskiej Piosenki - „Cicha woda” - Zbigniew Kurtycz - 2015 07:05 Rozmowy niewygodne - Sylwia Chutnik - 2024 08:00 Centralne nabożeństwo ekumeniczne 09:05 Ziarno - renesans fotografii analogowej - dokument, Bryt., USA, 2021 10:10 Od ucha do ucha - Złota godzina - Listek - Paweł i Gawel - filmy animowane 10:50 Rawhide - Incydent z szpanem - western, USA, 1959 11:55 Mody Polskie - Podhale - reportaż 12:25 Wydarzenie aktualne 13:00 Czas mroku - dram., Wlk. Bryt., USA, 2017 15:15 Barbara i Jan - serial, 1964 15:50 Przypadki psa Cywila - serial przygodowy, 1968	05:35 Kobra - oddział specjalny - Pod nieobecność Semira, Ben z przyjaciółmi wybiera się na koncert. Niespodziewanie dochodzi do zbrodni. 07:35 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 08:15 Ranczo - serial kom., Polska 13:45 Artur i zemsta Maltazara - przyg., Franc., 2009. Artur przegrywa się o ponownych odwiedzin krainy Minimków i swojej ukochanej, Selenii. Nagle, mały pajak podroczu do ręki chłopca ziać noko ryżu z napisem S.O.S. 15:35 Sahara - przyg., Wlk. Bryt., Hiszp., Niemcy, USA, 2005. Poszukiwacz przygód Dirk Pitt przypadkowo staje się posiadaczem historycznej monety, która jest potwierdzeniem legendy o skarbie...
	
16:35 Dobry tytuł - m. literacki 17:15 Niedziela z... Małgorzata Foremniak 18:10 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009 20:15 Żądło - kom. sens., USA, 1973 22:35 Demoniczny uśmiech Jacka Nicholsona - dok., Franc., 2018 23:45 Noc krótkich filmów - Play - Strachy na lachy - filmy krótkometr. 00:15 Muzyka w sieci 00:35 Bandyta - dram., Polska, Wlk. Bryt., Franc., Niemcy, 1997 02:20 Niedziela z... Małgorzata Foremniak 03:15 Legendy opery - Kiri Te Kanawa - dok., Wlk. Bryt., 2018 04:15 Teledyski	20:00 Bodyguard i żona zawodowca - akcja, USA, 2021. Już na początku urlopu ochroniarz trafia w sam środek strzelaniny... 22:15 Next - akcja, USA, 2007 00:15 Pole rażenia - akcja, USA, 1993 02:20 Dyżur - serial medyczny 03:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 04:00 Dyżur - serial medyczny 05:00 Dzielnica strachu - serial
	

TVN 7	TV 4
05:10 Szkoła - Maturzystka Ela Nowik chce zostać gwiazdą i postanawia zrobić karierę piosenkarki disco polo. 06:05 Wiza na miłość - serial paradokmalny 07:05 New Looney Tunes II - animacja 07:35 Domek na Święta - kom., Kan., 2019. Rozwiedziona miłośniczka świąt Bożego Narodzenia rezerwuje domek na wyjazd z matką i córką. 09:25 Anatomia piękna - program rozrywkowy 10:25 Ukryta prawda - program obyczajowy 13:25 Detektywi - program kryminalny 14:25 Los numeros - Kuba wygrał wawrotną sumę siedemnastu milionów złotych w kumulacji loterii pieniężnej. Radość wygranej nie trwa jednak długo.	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 07:00 Najślynniejsze ucieczki - historie więźniennych ucieczek 09:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 11:00 13 posterunków 2 - serial kom. 11:45 Królowa być - kom., Franc., 2005 13:55 Kod nieśmiertelności - sens., USA, Franc., Kan., 2011 15:55 Twoja Twarz Brzmi Znamo - program muzyczno-rozrywkowy 18:00 Galileo - ciekawostki popularnonaukowe 20:00 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny 22:00 Współlokatorka - sens., USA, 2011 00:00 Najślynniejsze ucieczki - historie więźniennych ucieczek 01:55 STOP Drogówka - serial policyjny 02:55 Interwencja - magazyn reporterów 03:25 Lubie disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy TV Okazje
	
16:00 King Kong - przyg., N. Zel., USA, Niemcy, 2005. Klasyczna opowieść o wielkiej małpie, która zakochuje się w pięknej blondynie. Wspaniałe widowisko dla całej rodziny. 20:00 Ptaki nocy - przyg., USA, 2020. 22:30 Dom wygranych - kom., USA, 2017 00:05 Ikar. Legenda Mietka Kosza - obycz., Polska, 2019 02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:45 Fachowcy - program paradokmalny 04:25 Drużyna strona medalu - talk-show	09:15 Manna z Nieba 09:30 Msz a św. 10:35 Przegląd Tyg. „Niedziela” 10:40 Mowa sytuacja jest szczególnie trudna 12:00 Anioł Pańskić Ojcem Św. Franciszkiem m 12:15 Papież Polak do Rodaków 12:40 Nędzarz i madame 15:00 Wieś - to też Polska 16:00 Inf. dnia 16:10 Koncert życzeń 16:45 Mateczniki Polokości 17:00 Natura et Homo 17:30 Sól ziem 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Mowa katolicka rodzina 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyz na 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Retrospekcja 21:45 Stan Bezp. Państwa 21:55 Św. na każdy dzień 22:00 Mocni Jego mo cą 22:20 Pradawne 22:45 Jak wygrać małżeństwo? 23:00 Jak my to widzimy

PONIEDZIAŁEK • 27 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016	04:55 Rodzinka.pl - serial kom.
05:55 Info Poranek - w tym: Serwis Info i Pogoda Info - magazyn śniadaniowy	05:30 M jak miłość - serial, 2023
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:20 Dobre historie - Dar - magazyn
07:30 Studio Raban - magazyn	06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
08:00 Janosik - serial przyg., Polska, 1973	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2007	11:15 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
09:50 Komisarz Alex - serial krym.	11:50 Przyrodnik na tropie - Żubr - dok., 2023
10:45 Ojciec Mateusz - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
12:10 Agrobiznes	14:05 Va Banque - teleturniej
12:25 Agropogoda - magazyn	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:35 Magazyn Rolniczy	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
12:50 BBC w Jedynce - David Attenborough i głosy natury - dok., Wlk. Bryt., 2021	
	
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	16:00 Koło fortuny - teleturniej
15:00 Obchody 80. rocznicy wyzwolenia Auschwitz	16:35 Familiada - teleturniej
18:05 Klan - telenowela TVP	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017	18:15 Va Banque - teleturniej
19:30 Program inform. 19.30	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:55 Pytanie dnia	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
20:10 Sport	20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:15 Pogoda	20:55 M jak miłość - serial, 2025
20:30 Mianujom mie Hanka - Teatr Telewizji, 2024 ●	21:55 Na sygnale - serial fabularny
21:45 Postscriptum - Mianujom mie Hanka - dyskusja	22:30 Krew z krwi 2 - serial, 2015
22:15 Auschwitz - czekając na wyzwolenie - dok.	23:25 Człowiek z magicznym pudełkiem - fab., Polska, 2017
23:55 Balans bieli - magazyn	01:20 O mnie się nie martw - serial kom., Polska, 2020
00:40 Na linii wroga - akcja, USA, 1997	02:20 Panaceum - thriller, USA, 2013
02:20 Assassin's Creed - akcja, USA, 2016	

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:20 Wycieczkowic - program rozrywkowy

13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:40 Detektywi - program kryminalny

18:35 Kroniki Pucharu Świata w skokach narciarskich

18:40 Sport

18:50 Pogoda

19:00 Fakty

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura Malanowskiego zgłasza się Janusz Stasiak. Mężczyzna jest zaniepokojony, gdyż od kilku dni nie może skontaktować się ze swoją córką, Ulą...

09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy

10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

11:30 Gliniarze - Dochodzi do napadu na samochód dostawczy, a łupem napastników pada towar wart pół milio na złotych...

14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska

20:50 Morze Połnocne w ogniu - film katastroficzny, Nor., Szwecja, Dania, 2021

23:10 World War Z - SF, USA, 2013

01:30 Belfer 2 - miniserial, Polska

02:50 Co za tydzień - magazyn rozrywkowy

03:25 Szpital - program obyczajowy

04:25 Uwaga! - program interwencyjny

04:45 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy

05:15 Nauka jazdy - reality show

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - paradokument

18:00 Pierwsza miłość - serial

18:50 Wydarzenia

19:18 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Sport; Pogoda

19:40 Uroczysko - serial krym.

20:10 Farma - reality show

21:10 MEGA HIT - Jurassic World - sens., USA, 2015

00:00 Snajper: Dziedzictwo - sens., USA, 2014

02:05 Pod obserwacją - sens., USA, Kan., 2009

04:05 Zjedź Kambożę - program podróżniczo-kulinarny

04:45 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:15 Muzyczne poranki

06:35 Tamte lata, tamte dni
- Karol Strassburger - mag

07:15 Kulisy dawnych podróży
- dok., Polska, 2016

07:55 Informacje kulturalne

08:15 Od ucha do ucha - Złota
godzina - Listek - Paweł
i Gaweł - filmy animowane

09:00 Rawhide - Incydent
z szampanem - western,
USA, 1959

10:00 Irena Jarocka - program
muzyczny

11:00 Irena Jarocka. Koncert
w Malborku - 1981

12:00 Dokument.pl - Rodzina
Kerntopów - dok.,
Polska, 2024

12:40 Tygodnik Kulturalny

13:25 Tajemniczy ogród - fab.,
Wlk. Bryt., Franc., 2020

15:10 Żadło - kom. sens., USA,
1973

17:30 Quo vadis? - serial, 2002

MUZYKA
W SIECI

18:30 Muzyka w sieci
- magazyn muzyczny

19:00 Portrety - Jak
namalować Monę Lisę
- dok., Wlk. Bryt., 2021

20:00 Panorama kina
polskiego - Mistrz
- dram., Polska, 2020

21:45 Blok - MUZYKA - serial
dok., Polska, 2018

22:45 Prawo i pięść - fab.,
Polska, 1964

00:35 Kino nocne - Spragnieni
miłości - dram.,
Hongkong, Franc., 2000

02:25 Więcej niż fikcja
- Demoniczny umięścił
Jacka Nicholsona - dok.,
Franc., 2018

03:35 Scena muzyczna - Marta
Zalewska - koncert, 2022

04:35 Teledyski

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

287

288

289

290

291

292

293

294

295

296

297

298

299

300

301

302

303

304

305

306

307

308

309

310

311

312

313

314

315

316

317

318

319

320

321

322

323

324

325

326

327

328

329

330

331

332

333

334

335

336

337

338

339

340

341

TVN 7

- 05:00 Szkoła** - Bożena Kulik z licealnej 2d od pewnego czasu bardzo się denerwuje nawet błahymi sprawami. Dziewczyna zaczyna wierzyć, że powtarzanie wszystkiego o pięć razy przynosi jej szczęście.
- 07:00 Szpital** - program obyczajowy
- 08:00 Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 11:10 W-11 Wydział Śledczy** - program kryminalny
- 11:55 Detektywi** - program kryminalny
- 13:55 Szkoła** - program obyczajowy
- 14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
- 16:55 Kobieta na krańcu świata** - program Martyny Wojciechowskiej
- 17:25 Sprytne pomysły Jagny** - program lifestyle'owy

- 17:55 Szpital** - program obycz.
- 18:55 Ukryta prawda** - program obyczajowy
- 20:00 Królowa przetrwania** - reality show
- 21:05 Pokój** - obycz., Irlandia, Kan., Wlk. Bryt., USA, 2015. Jack ma pięć lat, gdy dowiaduje się od mamy, że pokój, w którym mieszka z nią od urodzenia, nie jest całym światem...
- 23:30 Ikar. Legenda Mietka Kosza** - obycz., Polska, 2019
- 02:05 Żyjąc z potworem** - historie ludzi dzielących dom z zabójcą
- 03:05 Osadzone. Blok F** - program obyczajowy
- 04:10 Fachowcy** - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:30** W odwecie za śmierć - sens., USA, 2010 **00:35** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Moja katolicka rodzina **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Pogoria. Złogarska szkoła życia **13:00** W sądeckiej krainie **13:30** Msza Święta **14:30** 20 czerwca, 1941 roku **15:00** Błogosławiona, która zaufała **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuarium polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** XX Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Poznajemy Polskę **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyznę na **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia

WTOREK • 28 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial	04:30 Na dobre i na złe - serial
05:55 Info Poranek	05:30 M jak miłość - serial, 2023
07:00 Transmisja Mszy Świętej	06:25 Duchowym szlakiem - reportaż
07:30 Kościół z bliska	06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
08:00 Janosik - serial przyg., 1973	07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
08:55 Ranczo - serial obycz., Polska, 2008	11:15 Jedzenie ma znaczenie
09:55 Komisarz Alex - serial krym.	11:50 Lena na Kaukazie - Gruzja - Swanowie - rep.
10:50 Ojciec Mateusz - serial	12:30 Koło fortuny - teleturniej
11:35 Królowie - serial	13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
12:10 Agrobiznes; Agropogoda	14:05 Va Banque - teleturniej
12:35 Magazyn Rolniczy	14:35 Na sygnale - serial fabularny
12:55 Rajska wyspa - Borneo - dok., Austria, 2020	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024	16:00 Koło fortuny - teleturniej
14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	16:35 Familiada - teleturniej
15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej	
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	
17:00 The Express; Pogoda	
17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny	
	
17:55 Klan - telenowela TVP	17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022
18:25 Reportery - magazyn	18:15 Va Banque - teleturniej
18:45 Akacja 38 - serial	18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:30 Program inform. 19.30	19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024
19:55 Pytanie dnia	20:40 Kulisy serialu „M jak miłość”
20:10 Sport; Pogoda	20:55 M jak miłość - serial, 2025
20:30 Królowie - serial	21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
21:05 Narodziny nazizmu - Wojna dyktatorów. Barbarossa - serial dok., Wlk. Bryt., 2019	21:55 Na sygnale - serial fabularny
22:10 Ułaskawienie - dram., Polska, Czechy, Słowacja, 2018	22:30 Magazyn Ekspresu Reporterów
24:00 Opowieści oficerów śledczych - Zbrodnia zbyt doskonała - serial dok., Franc., 2022	23:30 Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019
01:05 Dziewczyny z wyższych sfer - kom., USA, 2003 ●	01:35 Złodziejski kodeks - fab., USA, 2009
02:50 Cafe pod Minogą - kom., Polska, 1959	03:25 Pierre Cardin - pazur nowoczesności - dok., Franc., 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny

05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny

11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

12:20 Wycieczkowic - program rozrywkowy

13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy

16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy

17:40 Detektywi - program kryminalny

18:40 Sport

18:50 Pogoda

19:00 Fakty

19:40 Uwaga! - program interwencyjny

20:00 Doradca smaku - program kulinarny

20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska

20:50 Kuba Wojewódzki - talk-show

21:55 Zabójcza broń III - sens., USA, 1992. Martin Riggs i Roger Murtaugh wracają do akcji, gdy w jednym z budynków w Los Angeles zostaje znaleziona bomba.

00:15 Druga połowa - kom., Polska, 2021

02:05 Nastolatki rządzą... kasa - program obyczajowy

03:10 Szpital - program obycz.

04:10 Uwaga! - program interwencyjny

04:30 Recepta na stary dom

05:00 Nauka jazdy - reality show

POLSAT

06:00 Nowy dzień z Polsat News

08:30 Malanowski i Partnerzy - Do biura detektywów zgłasza się osiemnastoletnia Dominika Słowik - znajoma Ani ze wspólnych treningów fitness. Dziewczyna jest zrozpaczona...

09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy

10:30 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

11:30 Gliniarze - Na przedmieściach listu noz znajduje zwłoki jednej z mieszkanki. Szybko okazuje się też, że z domu ofiary zniknęła jej schorowana córka...

14:35 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny

15:50 Wydarzenia - program informacyjny

16:15 Pogoda

16:20 Interwencja - magazyn reporterów

16:30 Na ratunek 112 - serial obyczajowy

17:00 Gliniarze - paradokument

18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy

18:50 Wydarzenia

19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia

19:25 Sport; Pogoda

19:40 Uroczysko - serial krym.

20:10 Farma - reality show

21:10 Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt., 2006

00:05 Bank - sens., USA, 2009

02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy

04:40 Disco Gramy - program muzyczny

05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Afisz kulturalny ekstra

06:10 Muzyczne poranki

- teledyski

06:55 Czy ja dobrze rozumiem

- magazyn kulturalny

07:35 Podróż z historią

- Sekrety browarnej kotła

- dokument, Polska, 2016

08:20 Poczet świrów polskich

- Piotr Bukartyk

- program publicystyczny

09:00 Quo vadis? - serial, Polska, 2002

10:00 Zielona ziemia - obycz., Polska, 1978

11:10 Patrzę pod słońce

- dram., Polska, 1971

12:10 Portrety - Jak namalować Monę Lisę

- dok., Wlk. Bryt., 2021

13:10 Rozmowy niewygodne

- Sylvia Chutnik

14:10 Człowiek z marmuru

- dram., Polska, 1976

17:00 Quo vadis? - serial, 2002

Literatura

Teatr

18:00 Tygodnik Kulturalny

- magazyn

18:55 Junio. Magiczny świat Józefa Mehoffera - dok., Polska, 2019

20:00 Teatr Telewizji - ŚLUB

- Zygmunt Krauze

- opera, 2024

21:55 Lekkie obyczaje

- Pamiętki Claire Darling

- dram., kom., Franc., 2018

23:40 Nocny dokument

- Spacer z Aniołami

- dok., Polska, 2019

00:55 Tamte lata, tamte dni

- Karol Strassburger

- magazyn

01:35 Panorama kina polskiego - Mistrz

- dram., Polska, 2020

03:20 Tygodnik Kulturalny

04:15 Teledyski

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280

281

282

283

284

285

286

TVN 7

05:00 Szkoła - Olga Zwolińska z 3d gimnazjum jest zła na mamę, bo ta odciąja jej kieszonkowe. Dotąd dziewczyna była przyzwyczajona do częstych zakupów...

07:00 Szpital - program obyczajowy

08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy

11:10 W-11 Wydział Śledczy - Komisarze prowadzą śledztwo w sprawie brutalnego zabójstwa kobiety w średnim wieku.

11:55 Detektywi - Do detektywów zgłasza się kobieta z 17-letnią córką, którą ktoś dręczy. Dziewczyna zrobiła sobie nagie zdjęcia, ale nigdzie ich nie udostępniła. Tymczasem okazuje się, że...

13:55 Szkoła - program obyczajowy

14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy

16:55 Zagadki losu - program obyczajowy

17:55 Szpital - program obyczajowy

18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy

20:00 Gra - sens., USA, 1997. w dzień swoich 48. urodzin otrzymał od brata zaproszenie upoważniające do wzięcia udziału w Grze

22:50 Żołnierz przyszłości - SF, USA, 1998

00:50 Ptaki nocy - przyg., USA, 2020

03:10 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z abójcą

04:10 Fachowcy - program paradokumentalny

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej **08:00** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **09:00** Dlaczego ja? - serial paradok. **11:00** Trudne sprawy - program obyczajowy **14:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **15:00** Na ratunek 112 - serial obycz. **16:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Malanowski. Nowe rodzenie - serial kryminalny **20:30** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:40** Samotny gringo - akcja, USA, 2015 **00:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:35 Leczyć ludzi dobrej woli jest więcej **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Żew natury **11:05** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:25** Ewangelia nasz biznesplan **12:50** Dąbły w Polsce **13:30** Miza św. **14:30** Czcigodna Sługa Boża Matka Teresa Kierocińska **15:00** Oddech Boga **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyszła w Okieptywie **16:40** Zdródzko z Bożej Apteki **16:55** Mateczyni Polska **17:10** Prosto o gosp. **17:30** Zostań Żołnierzem RP **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy małuch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Czcig. **21:00** Apel Jan. Ban.

ŚRODA • 29 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2016 05:55 Info Poranek - w tym: Serwis Info i Pogoda Info 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Magja - reportaż 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:50 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial historyczny TVP, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Dzikie imperium - Rokselany, złote matpy z Hubei - dok., Franc., 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka	04:30 Na dobre i na złe - serial obyczajowy 05:30 M jak miłość - serial obyczajowy, 2023 06:20 Pożyteczni.pl - magazyn 06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny 11:15 Rodzina święta - Szkoła publiczna czy edukacja domowa? - magazyn 11:50 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja 17:00 Teleexpress; Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial kostiumowy, 2017 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:25 Królowie - serial 20:55 Piłka Nożna: Liga Mistrzów 23:05 Złeczenie - fab., USA, Meksyk, 2017 00:45 Ostatni dzień lata - film psych., Polska, 1958 01:55 Na linii wroga - akcja, USA, 1997 03:30 Kolejność uczuć - obycz., Polska, 1993	15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022 16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - telet. 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2022 20:35 Przepis dnia 20:50 Na dobre i na złe - serial 21:55 Na sygnale - serial fabularny 23:00 Delikatność - fab., Franc., 2011 01:00 Sanditon - serial, Wlk. Bryt., 2022 02:55 Marek Edelman... i była miłość w getcie - dok., Polska, Niemcy, 2018

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Wycieczki kowiec - program rozrywkowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - program kryminalny 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty 19:40 Uwaga! - program interwencyjny	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłacz ego ja? - serial paradokmalny 11:30 Gliniarz e - serial paradokmalny 14:35 Dłacz ego ja? - serial paradokmalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial paradokmalny 17:00 Gliniarz e - serial paradokmalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy 18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Mistrzowie pojedynki. Eternał Glory - program rozrywkowy 21:55 Egzekutor - sens., USA, 1996. Gdy los świadka wydaje się przesądzony, do akcji wkacza on, „Egzekutor”... 00:15 Zabójca broni IV - sens., USA, 1998 03:00 MasterChef - program kulinarno-rozrywkowy 04:30 Uwaga! - program interwencyjny 04:50 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy, Kanada 05:15 Nauka jazdy - reality show	19:25 Sport 19:30 Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Ghostbusters - pogromcy duchów - kom., USA, Australia, 2016. Erin Gilbert i Abby Yates są autorkami książki o duchach. Jednak ich praca zostaje wymiśniana przez naukowców. Ale nadchodzi czas rewanżu - kiedy duchy opuszczają Manhattan... 23:50 Szklana pułapka 4.0 - sens., USA, Wlk. Bryt., 2006 02:35 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy - program muzyczny 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Tamte lata, tamte dni - Sebastian Karpiel Bułeczka - magazyn 07:45 Podróże z historią - Życia wyższych sfer - dok., Polska, 2017 08:30 Wydarzenia aktualne 09:00 Quo vadis? - serial, Polska, 2002 10:00 Człowiek z marmuru - dram., Polska, 1976 12:50 Marek Biliński - Życie jest muzyką - dok., Polska, 2023 14:00 Mody Polskie - Podhale - reportaż 15:05 Pociągi pod specjalnym nadzorem - fab., Czechosłow., 1966 16:45 Quo vadis? - serial, 2002 17:45 Ferdynand Wspaniały - serial animowany, 1974 18:05 Opowiadanie Księżyca - anim., Polska, 1955	06:00 Nash Bridges - Dochodzi do wybuchu ciężarówki, którą eskortowany był więzień. Wszyscy sądzą, że mężczyzna nie żyje. 08:00 Kobra - oddział specjalny - W życiu Bena zachodzą coraz większe zmiany - jego związek z piękną urzędniczką celiną Niną rozkwita. Niespodziewanie dziewczyna dostaje telefon o nowej dostawie narkotyków. 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument 16:50 Ranczo - serial kom., Polska 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
18:30 Informacje kulturalne 18:55 Reżyserzy - Miłos Forman - dok., Wlk. Bryt., 2018 20:00 Na wschód od Hollywood - Kwiat wiśni i czerwona fasola - dram., Jap., Franc., 2015 22:05 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022 23:15 Informacje kulturalne 23:45 Lekkie obyczaje - Pamięć Claire Darling - dram., komedia, Franc., 2018 01:30 Jazz.pl - Skalpel gra w kwintecie. Stańko i nie tylko - koncert, 2022 03:05 Nocny dokument - Jutro czeka nas długi dzień. - dok., Polska, 2019 04:40 Teledyski	20:00 Pakt z mordercą - akcja, USA, Hiszp., Niemcy, 2017. Lucas, były żołnierz i płatny zabójca, dostaje rozkaz eliminacji Elli, której brat i ro dzina zostali w czasie brutalnie zamordowani. 21:50 Po prostu walcz 3 - akcja, USA, 2016. Mistrz MMA postanawia pomóc kumpłowi przegotać się do starcia z niepokonanym do tej pory zawodnikiem. 23:55 Potępiiony - akcja, USA, 2007 02:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny 03:00 Menu na miarę - program kulinarny 04:05 Tak! Jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Robert Bronowicz z 3 cilem ostatnio opuścił się w nauce i ciągle się spóźnia. Nauczycielka matematyki boi się, że chłopak przez złe o ceni nie zda matury. 07:00 Szpital - program obyczajowy 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny 11:55 Detektywi - 23-latek zgłasza zaginięcie ukochoanej. Wiado mo, że w czasie zaginięcia dziewczyna miała załatwić ważną sprawę i chciała utrzymać to w tajemnicy... 13:55 Szkoła - program obyczajowy 14:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dłaczego ja? - serial paradokmalny 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 Malanowski. Nowe rożnienie - serial kryminalny 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:40 Sztoś 2 - kom. Polska, 2012 00:50 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
17:55 Szpital - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 20:00 Gravitacja - SF, USA, Wlk. Bryt., 2013. Dr Stone i Matt Kowalski są uczesnikami misji wahadłowca, której zadaniem jest naprawa Teleskopu Kosmicznego. Niespodziewanie stacja kosmiczna zostaje poważnie uszkodzona... 22:00 Na rauszu - dram., Dania, Szwecja, Holandia, 2020 00:30 Zmierzch - horror, USA, 2008 02:55 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:55 Osadzone. Blok F - program obyczajowy	TV Trwam 09:30 Sanktuarium polskie 09:50 Św. na każdy dzień 10:00 Audiencia Generalna 01:00 Franciszka z Watykanu 11:00 Krzywdy 11:25 Jestem mamą 11:40 Prosto o gosp. 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Życie lasu. Bogactwo przyrodnicze 12:55 Przerwany posiłek 13:30 Msza św. 14:30 Mały Katyń - Obóz NKWD do switu 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Na zdrowie 16:30 Pierwszy zmysł 17:00 Po stronie prawdy 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Opowieści biblijne - historie z Nowego Testamentu 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Myśląc Ojczyzna 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia 21:40 Polski Punkt Widzenia 22:00 Przetrwalimy

CZWARTEK • 30 stycznia	
TVP 1	TVP 2
05:10 Akacja 38 - serial 05:55 Info Poranek 07:00 Transmisja Mszy Świętej 07:30 Dobre historie - Dobro się niesie - magazyn 08:00 Janosik - serial przyg., 1973 08:55 Ranczo - serial obycz. 09:55 Komisarz Alex - serial krym. 10:50 Ojciec Mateusz - serial 11:35 Królowie - serial, 2024 12:10 Agrobiznes 12:30 Agropogoda - magazyn 12:35 Magazyn Rolniczy 12:55 Dzikie imperium - Cziru, koziorożce z Wyżyny Tybetańskiej - dokument, Franc., 2022 14:00 Wichrowe wzgórze - serial obycz., Turcja, 2024 14:55 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 15:35 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej 16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja	04:30 Na dobre i na złe - serial 05:30 M jak miłość - serial, 2023 06:20 Operacja zdrowie - magazyn medyczny 06:50 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 07:30 Pytanie na śniadanie 11:05 Nabożeństwo Kościoła Ewangelicko-Reformowanego w Łodzi, 2025 11:55 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpiem Bułeczka 12:30 Koło fortuny - teleturniej 13:15 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 14:05 Va Banque - teleturniej 14:35 Na sygnale - serial fabularny 15:05 La Promesa - pałac tajemnic - serial, Hiszp., 2022
17:00 Teleexpress 17:15 Pogoda 17:20 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny 17:55 Klan - telenowela TVP 18:25 Reporterzy - magazyn 18:45 Akacja 38 - serial 19:30 Program inform. 19.30 19:55 Pytanie dnia 20:10 Sport; Pogoda 20:30 Królowie - serial, 2024 21:05 Ojciec Mateusz - serial 22:05 Sprawa dla reportera 23:05 Nefertiti: Do kogo należą jej uroda? - dok., Niemcy, 2022 00:10 Każdy ma swoje lato - dram., Polska, 2020 01:45 Pociąg - dram., Polska, 1959 03:30 Rififi po sześćdziesiątce - kom., Polska, 1989	16:00 Koło fortuny - teleturniej 16:35 Familiada - teleturniej 17:20 Miłość i nadzieja - serial obycz., Turcja, 2022 18:15 Va Banque - teleturniej 18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej 19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2024 20:50 Tak to leciało - teleturniej muzyczny 21:50 Kruk - Czorny Woron nie śpi - serial krym., Polska, 2021 22:50 Informacje kulturalne - magazyn 23:10 Trzy sekundy - fab., Wlk. Bryt., 2019 01:15 Sprawiedliwość - serial, Czechy, 2017 02:35 Poznajmy się jeszcze raz - fab., Franc., 2019

TVN	POLSAT
05:40 Uwaga! - program interwencyjny 05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy 06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny 11:20 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 12:20 Wycieczki kowiec - program rozrywkowy 13:20 Ukryta prawda - program obyczajowy 16:35 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 17:40 Detektywi - program kryminalny. Len a Kalifka prosi detektywów o odnalezienie jej ojca. 18:40 Sport 18:50 Pogoda 19:00 Fakty	06:00 Nowy dzień z Polsat News 08:30 Malanowski i Partnerzy - Borys Markow zwraca się z prośbą o odnalezienie żony, którą poprzedniego dnia nie wróciła po pracy do domu. 09:30 Sekrety rodziny - program obyczajowy 10:30 Dłacz ego ja? - serial paradokmalny 11:30 Gliniarz e - paradokument 14:35 Dłacz ego ja? - serial paradokmalny 15:50 Wydarzenia - program informacyjny 16:15 Pogoda 16:20 Interwencja - magazyn reporterów 16:30 Na ratunek 112 - serial paradokmalny 17:00 Gliniarz e - serial paradokmalny 18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
19:40 Uwaga! - program interwencyjny 20:00 Doradca smaku - program kulinarny 20:10 Na Wspólnej 23 - serial obycz., Polska 20:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy 21:55 Listy do M. V - kom., Polska, 2022 00:10 After IV: Bez siebie nie przetrwamy - melodramat, USA, 2022 02:20 Belfer 2 - miniserial, Polska 03:40 Uwaga! - program interw. 04:00 Jak to jest zrobione? - serial popularnonaukowy 04:35 Nauka jazdy - reality show 05:05 Recepta na stary dom - program edukacyjny	18:50 Wydarzenia 19:20 Gość Wydarzeń 19:25 Sport; Pogoda 19:40 Uroczysko - serial krym. 20:10 Farma - reality show 21:10 Żona na niby - kom., USA, 2011 23:50 Hotel Marigold - obycz., USA, Wlk. Bryt., 2012. Zarządca hotelu, Sonny, marzy, aby zmienić ten chłujący się ku upadkowi budynek w turystyczną atrakcję. I choć jego metoda działania jest chaos, udaje mu się sprowadzić do Marigold zagranicznych klientów 02:30 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy 04:40 Disco Gramy 05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura	TV Puls
06:05 Afisz kulturalny ekstra 06:15 Muzyczne poranki 07:05 Czy ja dobrze rozumiem? - magazyn kulturalny 07:45 W świecie Łemków - dok., Polska, 2016 08:30 Muzyka w sieci - magazyn muzyczny 09:00 Quo vadis? - serial, 2002 10:05 Pociągi pod specjalnym nadzorem - fab., Czechosłow., 1966 11:50 Reżyserzy - Miłos Forman - dok., Wlk. Bryt., 2018 12:45 Blok - LITERATURA - serial dok., Polska, 2018 13:45 Dobre strony - Tomasz Organek i Andrzej Seweryn - reportaż 14:05 Zabawa w chowanego - film TV, 1985 15:10 Brzezina - dram., Polska, 1970 17:00 Quo vadis? - serial, 2002 18:00 Mody Polskie - Trójmiasto - reportaż	06:00 Nash Bridges - Eskortowany więzień ginie w wybuchu ciężarówki. Jednak Nash i Joe są przekonani, że mężczyzna wciąż żyje. 08:00 Kobra - oddział specjalny - Pewnego dnia Semir musi ruszyć w pościg za Pauliem Meinhardem - człowiekiem podejrzany o morderstwo. Sprawa nie jest łatwa... 10:00 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 11:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy 12:55 Unforgettable: Zapisane w pamięci - serial krym. 13:50 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny 16:55 Ranczo - serial kom., Polska 19:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
18:40 Którędy po sztukę - Typy lubelskie - magazyn 18:50 Gwiazdy przedwojennego kina albo film dla wykowy w II RP - dok., Włochy, 2022 20:00 Czwartek z Bondem - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989 22:20 Na wschód od Hollywood - Kwiat wiśni i czerwona fasola, Jap., Franc., 2015 00:30 Dobry tytuł - magazyn literacki 01:10 Genialna przyjaciółka - serial, Włochy, 2022 02:20 Kino nocne - Postrzyżyny - fab., Czechosłow., 1980 04:10 Dziennik pisany pod wulkanem - dok., Polska, 1995	20:00 Porachunki pana Poutifarda - kom., Belgia, Franc., 2023. Emerytowany nauczyciel Robert Putifar planuje zemstę na byłych uczniach, którzy zamienili jego życie w piekło... 21:30 Głupi i głupszy bardziej - kom., USA, 2014. Lloyd i Harry wyruszają w podróż, której celem jest odnalezienie nieślubnej córki Harry'ego. 23:55 Żyć Mikołaj 2 - kom., USA, 2016 01:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny 02:35 Menu na miarę - program kulinarny 04:00 Tak! Jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. 05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7	TV 4
05:00 Szkoła - Inga Sowińska z gimnazjalnej klasy 1a jest prześladowana przez starsze dziewczyny. Kiedy z kłopotów ratuje ją Rafał Zięcina, 13-latk a zako chuje się w chłopaka... 07:00 Szpital - program obycz. 08:00 Ukryta prawda - program obyczajowy 11:10 W-11 Wydział Śledczy - 44-letnia Barbara pomaga swojemu sąsiadowi z bloku uruchomić telefon komórkowy. 11:55 Detektywi - program kryminalny 13:55 Szkoła - program obycz. 15:55 Sąd rodzinny - program sądowy 16:55 Zagadki losu - program obyczajowy 17:55 Szpital - program obyczajowy 18:55 Ukryta prawda - program obyczajowy	06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 08:00 Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. 09:00 Dłaczego ja? - serial paradokmalny 11:00 Trudne sprawy - program obyczajowy 14:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 15:00 Na ratunek 112 - serial obyczajowy 16:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 18:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej 19:00 Policjantki i Policjanci - serial paradok. 20:00 „Nieprzyjaciel” kulisy filmu 20:30 Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny 22:35 Brzydka prawda - kom., USA, 2009 00:35 Love Island. Wyspa miłości - reality show 02:40 Interwencja - magazyn reporterów 02:55 Śmierć na 1000 sposobów 03:25 Lubię disco! 04:25 Top 10 - Lista Przebojów 05:30 Telezakupy
20:00 Dom w wygranych - kom., USA, 2017. Gdy córka Scotta i Kate Johanssenów dostaje się na renowowaną uczelnię, spełniają się jej marzenia, jednak wkrótce okazuje się, że nie przyniosła jej pełnego stypendium... 21:55 Słodki listopad - melodramat, USA, 2001 00:25 Wyobraź sobie - kom., USA, Niemcy, 2009. Między dwoma doradcami finansowymi toczy się bezwzględna walka, o dyrektorskie stanowisko... 02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi dzielących dom z zabójcą 03:40 Fachowcy - program paradokmalny 04:20 Druga strona medalu	TV Trwam 09:20 Historie z Nowego Testamentu 09:45 Fatima - miejsce wybrane przez Maryję 10:00 Inf. dnia 10:15 Rozmowy niedok. 11:25 Myśląc Ojczyzna 11:35 Przyroda i ludzie 12:00 Anioł Pański 12:03 Inf. dnia 12:20 Reminiscencje śmierci ks. Jerzego Popiełuszki 12:40 Ślady mi Powstania Styczniowego na Podlasiu 13:20 Przegląd Tyg. „Niedziela” 13:30 Msza św. 14:35 Tam Ktoś jest! 15:00 Po stronie prawdy 15:50 Ma się rozumieć 16:00 Inf. dnia 16:10 Z Węgla nad wodę 16:35 Sól ziemi 17:05 Akademia pro-life 17:30 Odpowiedzializa Kościół 17:55 Poczet Wlk. Polaków 18:00 Anioł Pański 18:05 Inf. dnia 18:15 Rozmowy niedok. 19:25 Św. na każdy dzień 19:30 Przyjaciele i bohaterowie 20:00 Inf. dnia 20:20 Różaniec 20:50 Głos Polski 21:00 Apel Jasnog. 21:20 Inf. dnia



Krzyżówka klasyczna z hasłem

35

38

41

43

1

48

51

53

56

58

61

64

2

9

3

35

24

8

38

1

7

10

31

11

34

13

37

40

6

15

45

47

11

16

52

55

57

28

18

29

20

16

2

22

37

24

36

39

42

44

21

25

59

62

65

17

26

46

49

27

54

18

29

12

30

20

30

31

23

33

32

34

22

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 38, utworzą rozwiązanie - przysłowie:

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	16	17		18	19	20	21	22
	23	24	25		26	27	28		29	30	31	32	33		34	35	36	37	38					

POZIOMO: 1) trzecie co do wielkości miasto Komorów; 2) Anna z domu Dembowska, była prezydentowa; 3) forma strajku; 4) główny bohater powieści Dana Browna; 5) nalewka do dezynfekcji skóry; 6) postać z kreskówki; 7) włoski, niesolony i nietrwały twarożek z serwatki; 8) atmosfera spotkania; 9) mieszka w Krakowie; 10) stolica włoskiej Kampanii; 11) ma wszystkie boki równe; 12) obszary z gorącym klimatem; 13) niemieckie obozy dla oficerów z okresu wojny; 14) do drzwi i do samochodu; 15) pierwiastek Zr; 16) żółci się na polach; 17) dwukółowe rzymskie wozy bojowe; 18) trzecie największe lotnisko w Moskwie; 19) wzniesienie; 20) rzeka w środkowej części Madagaskaru; 21) roślina warzywna; 22) miasto Małgorzaty Merlet,

matki Renoira; 23) zbiór utworów powiązanych tematyką; 24) Julio, argentyński pisarz "Gra w klasy"; 25) na stopie; 26) dyg na powitanie; 27) i Kuba, i Itaka; 28) sieje i przesadza w ogrodzie; 29) najbardziej pikantna, ostra papryka; 30) dział zoologii z ptakami; 31) rzecz jedyna w swoim rodzaju; 32) presja, przymus; 33) słynna pustynia mgielna w Chile; 34) amerykański stan z Montgomery
PIONOWO: 1) duńska wyspa między Zelandią a Lolland; 13) Getsemani; 15) hawańskie do palenia; 25) największa gorąca pustynia na Ziemi; 27) wchodzi w skład Wielkiej Brytanii; 35) prototyp gramofonu; 36) grają w kościele; 37) na czele partii; 38) nie ma; 39) zmartwienie, zgryzota; 40) Szapołowska i Wolszczak; 41) wyjść na

rowerach; 42) pokarm do wabienia ryb; 43) spowszedniały przez powtarzanie; 44) rokieta siewna inaczej; 45) słomka do picia; 46) samica jelenia; 47) katolicki zespół klasztorny; 48) najmniejszy wyspiarski okręg Nowego Jorku; 49) tworzy szew; 50) pęcherze; 51) szef oddziału szpitala; 52) uciekinier; 53) Eugene, dramaturg "Krzesła"; 54) znak sumy w matematyce; 55) powieść, nowela; 56) dynia po łacinie; 57) cytrynowy w kuchni; 58) młody las lub młodnik; 59) kościelna mównica; 60) Wilfrid, były premier Kanady; 61) wieloletnia roślina zielna; 62) dawniej niepełnoletni syn w szlacheckiej rodzinie; 63) diabeł po staremu; 64) miedzianka, wąż; 65) święta matka z Kalkuty; 66) samolub, sobek

KRZYŻÓWKA z HASŁEM

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 21 utworzą rozwiązanie niniejszej krzyżówki

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

POZIOMO: 1) upał, skwar; 7) porcja laboratoryjna; 9) Piaf, słynna francuska piosenkarka; 10) jest nim szapokłak; 12) pomocnik naukowca; 15) osad na dnie rzeki, stawu; 20) ubicacja w restauracji; 22) oznaka, objaw choroby; 24) środkowa epoka kamienia; 25) obywatele Indii; 28) mięso wołowe na steki; 32) pływająca kuzynka fasy; 35) największa z Wysp Owczych; 37) zapinane rozcięcie w spodniach; 39) inaczej paciorecznik, roślina; 40) odwrotność cosinusa; 41) przyjęte reguły gry.

PIONOWO: 2) ciasto zwinięte w rulon; 3) ... Spice, marka kosmetyków; 4) linijka tekstu; 5) Clinton, były prezydent USA; 6) "Kordian i ...", powieść Leona Kruczkowskiego; 7) warczą i szczekają; 8) szaleń, psia pietruszka; 10) amerykański grosz; 11) zamiast starego; 13) odgłos falującego morza; 14) duża grupa ludzi, zbiorowisko; 16) noszą je uczniowie; 17) pracownia malarza lub fotografa; 18) producent przypraw i musztard; 19) inaczej marcinki, kwiaty; 21) w kostkach do drinków; 23) niedopalek papierosa; 25) Andersen, duński pisarz; 26) tekst na koszulce; 27) wyborcze z głosami; 29) graniczny lub energetyczny; 30) czeka na przeszczip; 31) galowy strój dyrygenta; 32) dla botanika Vicia; 33) gromadzone na dysku komputera; 34) Chaczaturian, ormiański kompozytor; 36) krem z przetartych owoców; 38) wada wzroku.

BAŚKA z HASŁEM

Wyrazy z kolorowych bloków utworzą rozwiązanie krzyżówki:

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

Na diagramie ujawniliśmy samogłoski "U". Miejsce wpisu hasła do odgadnięcia. Rozwiązaniem jest hasło z kolorowych bloków, z oznaczonymi już dodatkowymi literami R oraz A.

stolica Mozambiku; słynny Romeo u Szekspira; ... Wolności w Nowym Jorku; najwyższy szczyt Bułgarii; historyczny region z Inowrocławiem; tylna część statku; karne i wolne w piłce nożnej; część morza odcięta przez rafę; mała Zuzanna; inaczej igława, drzewo; bolesne pieczenie w przelyku; pierwiastek o symbolu Ru; wyspa Hipokratesa; dawna niewola u Turków; ojczyzna Matki Teresy; Marcel, napisał "W poszukiwaniu straconego czasu"; wystawiany zgonu lub urodzenia; twórca dzieła; stolica Włoch; polskie włókno z Torunia; mydlane bąbelki; Ignacy, autor "Monachomachii"; więcej niż bliźnięta; mariacki wykonany przez Wita Stwosza; inaczej Celebes, wyspa; lekkie odurzenie alkoholem; Antoni dla przyjaciół; rzeka w Kosowskiej Mitrowicy; Tuwim, polski poeta; rzecz z minioniej epoki; okrągłe okienko w burcie statku; płynie w żyłach; kuzynka szerszenia; japońska mafia; stolica Libanu; podłużny, wysuwany dezodorant; siedem dni.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

WYKREŚLANKA: ukryliśmy 20 nazw pierwiastków chemicznych. Wykreślisz je wszystkie od góry do dołu, od lewej do prawej oraz na ukos: wodór, hel, beryl, siarka, azot, neon, krzem, sód, argon, gal, tytan, potas, chrom, selen, brom, niob, lantan, samar, polon, holm

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21