NIEZNANE OBLICZE ZNANYCH MIESZKAŃCÓW:

Jakich ludzi ceni prezes Ochnika?

STR. 2



Mniej przestępstw, ale niebezpieczniej na drogach

Mniej przestępstw, wysoka wykrywalność i rekordowe ilości narkotyków wycofane z obiegu - Policja podsumowała 2025 rok

STR. 3

Mateusz Morawiecki w Maciejowicach

Były premier odwiedził Maciejowice i przez ponad godzinę odpowiadał na pytania mieszkańców

STR. 5



Nr 21 (756)
26 maja 2026 r.
cena 4,00 zł (VAT 5%)
www.egarwolin.pl

Jesteśmy na Facebooku eGarwolin

Numer [illegible] o
1 czerw[illegible]

TWÓJ Głos

eGarwolin.pl

GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO

Szukasz pracy, okazji lub fachowca? Sprawdź nasze ogłoszenia!



St. str. Mateusz Kędziorek został dawcą szpiku

STR. 4

CZUJĄ SIĘ OSZUKANI PRZEZ MIASTO I DEWELOPERA



Mateusz Biernacki:
Po uwzględnieniu petycji przez radę miasta byliśmy pewni, że sprawa definitywnie jest załatwiona po naszej myśli...

STR. 6

W Garwolinie wraca sprawa osiedli przy Mickiewicza i Lubelskiej. Działka przeznaczona pod zabudowę jednorodzinną może zmienić swój status. Mieszkańcy protestują, bo nie chcą mieć za oknami bloków, których nie planowano, gdy kupowali mieszkania

W NUMERZE:

GM. BOROWIE
Mieszkańcy Kamionki domagają się budowy chodnika przy drodze powiatowej STR. 4

GM. GARWOLIN
21 rodzin korzystało w 2025 roku z funduszu alimentacyjnego STR. 4

GM. TROJANÓW
Samorząd otrzymał 1,5 mln zł dofinansowania na przebudowę lokalnych dróg STR. 5

GM. GÓRZNO
Powiat na „tak" w sprawie budowy chodnika STR. 7

ŁASKARZEW
Otwarta w lutym Arena Łaskarzew odróżnia się od innych hal w okolicy STR. 26

Mieszkańcy pytają o koniec remontu DK 801



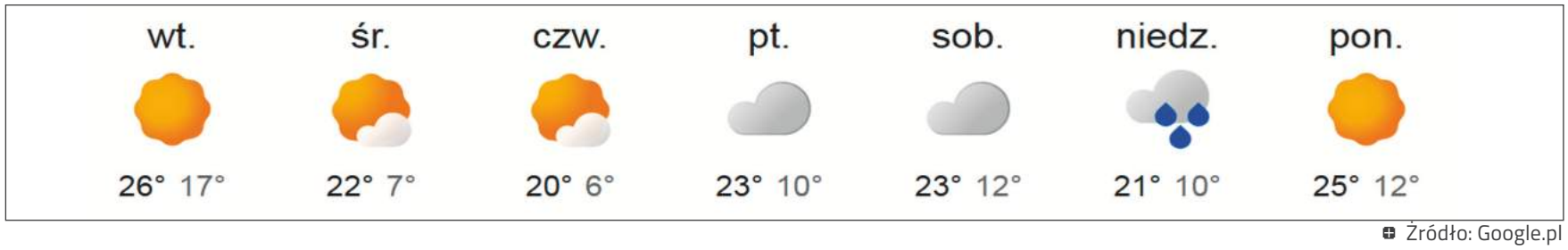
STR. 7

REKLAMA
CENTRUM KOMINIARSTWA I SYSTEMÓW KOMINOWYCH
pełen zakres usług kominiarskich
CZYSZCZENIE | FREZOWANIE | MONTAŻ WKŁADÓW
884 090 090

ISSN 2083-960X nr indeksu 279498

eprasa.pl ea82b14723

Prognoza pogody



Źródło: Google.pl

Po stronie ludzi

Mieszkańcy bloków osiedla „Mickiewicza" oraz osiedla „Lubelska" przekonują, że czują się oszukani przez dewelopera, który zapewniał ich podczas zakupu mieszkań, że w tym miejscu więcej bloków nie powstanie, jak i przez władze Garwolina. Rada Miasta w styczniu 2025 r. przyjęła petycję, by terenu przeznaczonego pod budowę jednorodzinną nie zamieniać na wielorodzinną. Wskazują, że deweloper kupując grunt wiedział, jakie jest jego przeznaczenie. Wydawało się, że sprawa jest zakończona, ale powstają plany ogólne i mieszkańcy obawiają się, że przeznaczenie terenu się zmieni. Wciąż nie wiadomo, czy jest tak, jak wynika z nieoficjalnych informacji. Razem z nimi będziemy czekać na odpowiedź miasta.

Z kolei w Łaskarzewie władze miasta zbierają pochwały za zagospodarowanie Areny Łaskarzew. Miejsce tętni życiem. Opisujemy czego i w jakiej cenie możecie się tam spodziewać.

W numerze jak zwykle czeka Was podsumowanie najważniejszych informacji z powiatu oraz historia i inne stałe rubryki.

Redakcja

» CO SĄDZĄ CZYTELNICY?

Wasz głos: z profilu eGarwolin

@Ewa
Miejsce godne polecenia, pizza pyszna i polecam zupę krem z pomidorów.
@Anna P.
Pizza i tatar przepyszne.
@Patryk
Byliśmy w niedzielę po otwarciu:) fajne klimatyczne miejsce, kącik dla maluchów też jest, pizza pyszna.
@Pan Samochodzik
Płacą za dobre komentarze? Ja pitolę, tatara zjadłem i do dziś biegam do kibla. Sałatki Cezar okropne obie.
@Cezary


Garwolin smakuje Neapolem. Nostrano chce stworzyć coś więcej niż zwykłą pizzerię

Akurat nie widzę powodu aby płacić za komentarze, sporo osób co znam próbowało i bardzo chwalili ale znając Garwolin i to że takie kebab centrum nadal się trzyma ze swoją klientelą to nawet się nie dziwię takim komentarzom xD

@Natalia Jadwiga
Super miejsce na mapie naszego miasta! Kto jeszcze nie odwiedził restauracji niech zarezerwuje chwilę by to nadrobić. Na prawdę warto!
@Marek
Ogólnie d... nie urywa, smak pizzy takie sobie, lepsza w why not, a nawet o dziwo w pepperoni. No sałatka in salata burrata do bufala dobra, Cezary nie smakowały.
@Wioletta
Bardzo fajny lokal i super jedzenie polecam.

15 tys. zł dla ludzi kultury

REGION Samorząd Województwa Mazowieckiego ogłosił 27. edycję Nagrody Marszałka Województwa Mazowieckiego. Kapituła wybierze dziesięciu laureatów - każdy otrzyma 15 tys. zł netto i pamiątkową statuetkę.

Nagroda trafia do osób, instytucji i organizacji działających na rzecz kultury i dziedzictwa Mazowsza - za twórczość artystyczną, działalność kulturalną i promocję regionu. Wyróżniane są inicjatywy wykraczające poza codzienne obowiązki zawodowe, w tym działania realizowane w małych miejscowościach, domach kultury, zespołach folklorystycznych i stowarzyszeniach. Kandydatów mogą zgłaszać m.in. samorządy gmin, miast i powiatów, organizacje społeczne, fundacje i stowarzyszenia. Jeden podmiot może zgłosić więcej niż jedną kandydaturę. Formularze dostępne są na stronie mazovia.pl, a dokumenty można dostarczyć osobiście lub pocztą do Departamentu Kultury, Promocji i Turystyki przy ul. Brechta 3 w Warszawie. Wyniki zostaną ogłoszone do końca 2026 roku.

Marcin Ochnik

Gdybym znów miał 20 lat, jaką radę dałbym samemu sobie?
Aby trochę mniej się przejmować i z większym dystansem podchodzić do tego, na co i tak nie mamy wpływu.

Nie wyobrażam sobie życia bez…
Dobrego jedzenia.

Książka, film lub utwór muzyczny, który najmocniej na mnie wpłynął?
Książka - Stephen Covey „7 nawyków skutecznego działania". Film - „Auta".

Cecha charakteru, którą najbardziej cenię u innych ludzi?
Uczciwość, szacunek do drugiego człowieka i skuteczność w realizacji celów.


Marcin Ochnik

Jaki jest mój „ukryty talent" albo hobby, o którym mało kto wie?
Sklejanie modeli samolotów i czytanie książek psychologicznych.

Najlepsza decyzja, jaką podjąłem w życiu?
Małżeństwo z moją żoną Agnieszką i związanie życia zawodowego z OCHNIKIEM.

Najlepsza potrawa, którą da się zjeść tylko w naszych stronach?
Domowy rosół wołowo-drobiowy - gotowany powoli, najlepiej w niedzielę.

Najczęściej zakupy robię w…
Oczywiście w OCHNIKU.

Z dawnych czasów najbardziej mi brak…
Spontanicznych wyjść, imprez i ognisk z okresu młodości, kiedy miało się więcej czasu na bycie razem.

Co takiego jest w naszym powiecie, że warto tu żyć?
Jest tu wszystko, co naprawdę potrzebne do dobrego życia - spokój, bliskość natury i ludzie, którzy się znają i wspierają.

TWÓJ Głos
GAZETA POWIATU GARWOLIŃSKIEGO
eGarwolin.pl
PORTAL INFORMACYJNY

REDAGUJE ZESPÓŁ: **Michał Gawryołek** - redaktor naczelny, tel. 505 049 181, e-mail: michal@twojglos.pl; **Jarosław Staszczuk** - zastępca red. naczelnego, tel. 606 851 510, e-mail: staszczuk@twojglos.pl; **Urszula Ruta** - tel. 514 180 801, e-mail: ula.ruta@egarwolin.pl; **Tomasz Kępka** - tel. 511 192 743, e-mail: tomaszkepka@twojglos.pl; **Hubert Gawryołek** - tel. 512 238 153, e-mail: hubert@twojglos.pl, **Tomasz Dziwiszek** - tel. 503 993 383
DZIAŁ SPORTU: **Mariusz Nastalski** - tel. 502 443 010, e-mail: sport@twojglos.pl
WSPÓŁPRACUJĄ: podkom. **Małgorzata Pychner** - oficer prasowy KPP w Garwolinie; st. kpt. **Piotr Filipek** - KP PSP w Garwolinie; **Andrzej Ciosek** - tel. 508 184 701; **Nadleśnictwo Garwolin**
SKŁAD I ŁAMANIE: Michał Gawryołek
WYDAWCA: Firma Wydawnicza Michał Gawryołek, ul. Kościuszki 31, 08-400 Garwolin
DRUK: Seregni Printing Group Radzymin, nakład 2600 egz.
» REKLAMĘ ZAMÓWISZ:
tel. 512 238 153; e-mail: reklama@twojglos.pl, w biurze radekcji - Garwolin, ul. Kościuszki 31



REDAKCJA: Garwolin, ul. Kościuszki 31, e-mail: redakcja@twojglos.pl

eprasa.pl ea82b14723

» POLICJA PODSUMOWUJE 2025 ROK

MNIEJ PRZESTĘPSTW, ALE NIEBEZPIECZNIEJ NA DROGACH

Mniej przestępstw, wysoka wykrywalność i rekordowe ilości narkotyków wycofane z obiegu - tak w największym skrócie można opisać miniony rok na terenie powiatu garwolińskiego

Komenda Powiatowa Policji w Garwolinie przedstawiła coroczne sprawozdanie z działalności, z którego wynika, że mieszkańcy mają powody do umiarkowanego optymizmu - choć pewne zjawiska nadal budzą niepokój.

MNIEJ PRZESTĘPSTW, ALE WIĘCEJ ZGŁOSZEŃ

W 2025 roku garwolińska policja stwierdziła 1144 przestępstwa - o 387 mniej niż w roku poprzednim, kiedy naliczono ich 1531. Ogólna wykrywalność utrzymała się na zbliżonym poziomie i wyniosła 75,3 proc. (rok wcześniej - 75,1 proc.). Innymi słowy: trzy na cztery sprawy kończą się wskazaniem sprawcy.

Wśród przestępstw kryminalnych - tych, które najbardziej dotykają przeciętnego mieszkańca, jak kradzieże, włamania czy pobicia - odnotowano 481 przypadków (wobec 740 w 2024 r.), a wykrywalność w tej kategorii sięgnęła 78,7 proc.

Policja szczególną uwagę poświęca pięciu kategoriom przestępstw najdotkliwszych społecznie: kradzieży mienia, kradzieży pojazdu, kradzieży z włamaniem, rozbojowi z wymuszeniem oraz bójce i pobiciu. W 2025 roku w tych kategoriach łącznie stwierdzono 159 przestępstw - o 21 mniej niż rok wcześniej. Wykrywalność w tej grupie wyniosła 61,7 proc. i tu policja zapowiada dalszą intensyfikację działań w 2026 roku.

Dobrą wiadomością jest natomiast to, że w minionym roku na terenie powiatu nie odnotowano ani jednego zabójstwa, podczas gdy w 2024 roku wszczęto dwie takie sprawy.

NARKOTYKI: REKORD ZABEZPIECZONEGO TOWARU

Jednym z najbardziej wymownych wyników minionego roku jest skuteczność policji w walce z narkotykami. Funkcjonariusze zabezpieczyli łącznie ponad 11 kg różnych substancji - to niemal trzykrotnie więcej niż w 2024 roku. Zdecydowanie najwięcej skonfiskowano marihuany (8137,8 g) oraz amfetaminy (2178,1 g).

Wykrywalność przestępstw narkotykowych osiągnęła 100 proc. - oznacza to, że każda ujawniona sprawa zakończyła się postawieniem zarzutów.

DROGI: WIĘCEJ WYPADKÓW, TYLE SAMO OFIAR ŚMIERTELNYCH

W 2025 roku doszło do 80 wypadków drogowych, w których 108 osób zostało rannych, a 10 poniosło śmierć. Dla porównania - w 2024 roku zdarzyło się 75 wypadków, 92 osoby zostały ranne, a liczba ofiar śmiertelnych była identyczna.

Wzrosła również liczba kolizji - 898 wobec 890 rok wcześniej. Policja przeprowadziła ponad 54 260 kontroli trzeźwości i zatrzymała 113 nietrzeźwych kierowców (rok wcześniej - 245). Spadek liczby zatrzymanych pijanych za kierownicą może świadczyć o skuteczności działań prewencyjnych, choć prowadzenie pojazdu pod wpływem alkoholu pozostaje nadal jednym z głównych problemów - w 2025 roku stwierdzono 126 takich przestępstw.

Policjanci brali też udział w prelekcjach w szkołach i zorganizowali cykliczny turniej bezpieczeństwa ruchu drogowego dla uczniów szkół podstawowych z powiatu.

PRZEMOC DOMOWA WCIĄŻ OBECNA

W 2025 roku garwolińska policja przeprowadziła 1373 interwencje domowe, z czego w 132 przypadkach założono Niebieską Kartę. Dzielnicowi odbyli łącznie 2850 wizyt w rodzinach objętych procedurą przemocy domowej i uczestniczyli w 1171 posiedzeniach interdyscyplinarnych zespołów ds. przeciwdziałania przemocy.

Istotną zmianę widać w stosowaniu nakazów natychmiastowego opuszczenia mieszkania - w 2025 roku wydano ich 70 (wobec zaledwie 7 w 2024 roku).

PONAD 10 TYSIĘCY INTERWENCJI

Przez cały rok funkcjonariusze przeprowadzili łącznie 10 361 interwencji, z czego 8856 w miejscach publicznych - głównie w sprawach związanych ze spożywaniem alkoholu, zakłócaniem porządku, kradzieżami oraz nieprawidłowym parkowaniem. Wylegitymowali ponad 63 339 osób i zatrzymali na gorącym uczynku 354 sprawców przestępstw.

Średni czas reakcji na zgłoszenie pilne wyniósł 8 minut i 13 sekund, a na zdarzenie zwykłe - 14 minut i 12 sekund. Oczekiwany standard dla zdarzeń pilnych to 9 minut.

PROFILAKTYKA I SPOŁECZEŃSTWO

W minionym roku policja przeprowadziła 248 spotkań profilaktycznych, w których wzięło udział łącznie 9669 uczestników. Tematyka obejmowała m.in. bezpieczeństwo dzieci i młodzieży w sieci, uzależnienia, mowę nienawiści, cyberzagrożenia oraz bezpieczeństwo seniorów. Komenda organizowała też Dni Otwarte - skorzystało z nich 284 uczestników.

STAN ZAŁOGI: LUKA ZLIKWIDOWANA

Warto odnotować wyraźną poprawę w obsadzie kadrowej jednostki. W 2024 roku na 198 etatów obsadzonych było 184 stanowiska - wakaty sięgały 14 miejsc, głównie w Pionie Prewencji. W roku 2025 na 199 etatów pracuje już 198 funkcjonariuszy - nieobsadzone pozostało tylko jedno stanowisko kierownicze.

Najważniejsze liczby 2025 roku

1144 - liczba stwierdzonych przestępstw (spadek o 387 wobec 2024 r.)

75,3% - ogólna wykrywalność przestępstw

80 wypadków drogowych, 10 zabitych, 108 rannych

11 368 g zabezpieczonych narkotyków (wzrost prawie trzykrotny)

10 361 interwencji ogółem

0 zabójstw (wobec 2 w 2024 r.)

70 nakazów natychmiastowego opuszczenia mieszkania (wobec 7 rok wcześniej)

9669 uczestników spotkań profilaktycznych

Przejęli kontrabandę papierosów

GARWOLIN Funkcjonariusze z Komendy Powiatowej Policji wspólnie z Mazowieckim Urzędem Celno-Skarbowym zabezpieczyli ponad 4600 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy. Akcję przeprowadzono 20 maja na terenie Garwolina. Nielegalny towar należał do 50-letniej kobiety i został przekazany do policyjnego depozytu. Sprawą zajmie się teraz Mazowiecki Urząd Celno-Skarbowy. Kobieta odpowie na podstawie przepisów Kodeksu karno-skarbowego. Za posiadanie i handel nielegalnymi wyrobami tytoniowymi grozi wysoka grzywna.

- *Policjanci Wydziału do Walki z Przestępczością Ekonomiczną garwolińskiej komendy prowadzą działania mające na celu zwalczanie nielegalnego posiadania oraz handlu wyrobami bez polskich znaków skarbowych akcyzy* - przekazała podkom. **Małgorzata Pychner**.

Pijany kierowca bez prawa jazdy

GM. MACIEJOWICE Policjanci zatrzymali w Podzamczu 37-latka, który prowadził opla mając 1,3 promila alkoholu. Mężczyzna nie miał też prawa jazdy, choć obok siedziała jego trzeźwa matka posiadająca uprawnienia do kierowania autem.

Do kontroli doszło 19 maja około godz. 9. Powodem była jazda bez zapiętych pasów bezpieczeństwa. Jak informuje policja, kierowca tłumaczył funkcjonariuszom, że prowadził, bo jego matka „za wolno jeździ". Za jazdę po alkoholu grozi mu do 3 lat więzienia, a za kierowanie bez uprawnień także wysoka grzywna i zakaz prowadzenia pojazdów. - *Nie ma i nie może być społecznego przyzwolenia na dopuszczanie do kierowania osób nietrzeźwych lub bez uprawnień* - przypomina podkom. **Małgorzata Pychner** z KPP w Garwolinie.

Frida doprowadziła do włamywaczy

GM. BOROWIE Garwolińscy kryminalni zatrzymali dwóch mężczyzn podejrzanych o włamanie do samochodu i kradzież sprzętu wędkarskiego oraz pieniędzy. W odnalezieniu sprawców pomógł policyjny pies Frida. Z auta zaparkowanego w Borowiu skradziono mienie warte 1300 zł. Sprawcy wybili boczną szybę, a po kradzieży ukryli sprzęt w pobliskim lesie. Gotówkę wydali na alkohol.

- *Ważną rolę w sprawie odegrał policyjny pies służbowy, który bez zawahania podjął trop i doprowadził funkcjonariuszy prosto pod drzwi jednego z podejrzanych. Policjanci ustalili i zatrzymali obu mężczyzn w wieku 42 i 37 lat* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner** z KPP w Garwolinie.

Zatrzymani usłyszeli zarzut kradzieży z włamaniem. Grozi im do 10 lat więzienia.

eprasa.pl ea82b14723

SPRAWDZAMY NASZYCH WŁODARZY

Od ostatnich wyborów samorządowych minęły już dwa lata. „Twój Głos" sprawdza, jak radzą sobie nasi wybrańcy tuż przed półmetkiem kadencji. Dziś przyglądamy się samorządowi Gminy Miastków Kościelny

Miastków Kościelny. Inwestycje i problemy

Trwają końcowe prace przy nowym ośrodku zdrowia i hali sportowej, ale samorząd musi jednocześnie mierzyć się z protestem przeciw biogazowni, likwidacją szkoły i problemem niebezpiecznych odpadów w Zwoli.

Po wyborach samorządowych w 2024 roku sytuacja polityczna w gminie pozostała stabilna. Wójtem ponownie został **Jerzy Jaroń**, który startował bez kontrkandydata i uzyskał 79,26 proc. głosów na „Tak". Aż 12 z 15 radnych weszło do rady bez głosowania. Pracami rady nadal kieruje **Marcin Zając**.

NOWY OŚRODEK ZDROWIA I HALA SPORTOWA

Jedną z największych inwestycji jest budowa ośrodka zdrowia w Miastkowie Kościelnym za około 6,5 mln zł. Większość pieniędzy pochodzi z Polskiego Ładu i urzędu marszałkowskiego. Zakończenie prac planowane jest na wrzesień. Równolegle trwa budowa hali sportowej za 11 mln zł (dotacja Polski Ład 3,5 mln zł, urząd marszałkowski 0,5 mln zł). Obiekt przygotowywany jest już do odbiorów.

Samorząd modernizował także istniejącą infrastrukturę. Remont boiska w Miastkowie Kościelnym kosztował 3 mln zł, a modernizacja „Orlika" przy ul. Szkolnej - 1,4 mln zł. W ramach programu „Rozświetlamy Polskę" wymieniono około 550 lamp ulicznych na energooszczędne oświetlenie LED. Gmina kupiła też dwa lekkie samochody ratownicze dla OSP Przykory i OSP Kruszówka (po 400 tys. zł) oraz rozbudowała przedszkole (1,4 mln zł).

DROGI I ŚWIETLICE

W 2024 roku przebudowano drogi m.in. w Zwoli, Brzegach, Przykorach i Zabruzdach. Powstały również nowe lub rozbudowane świetlice wiejskie w Zgórzu i Zwoli Poduchownej. Trwa także przebudowa drogi powiatowej przez Ryczyska, do której gmina dokłada 500 tys. zł. W planach jest już kolejna inwestycja - budowa nowej świetlicy w Miastkowie Kościelnym obok ośrodka zdrowia. Gmina ma gotowe pozwolenie na budowę, a koszt zadania szacowany jest na około 3 mln zł.

TRUDNE PROBLEMY

Obok inwestycji pojawiają się jednak trudne problemy. Mieszkańcy Oziemkówki i okolic protestują przeciw planowanej biogazowni rolniczej. Obawiają się fetoru, większej liczby gryzoni, spadku wartości działek i zagrożenia dla doliny Wilgi. Gmina zleciła niezależną ekspertyzę środowiskową.

Duże emocje wywołała też decyzja o likwidacji szkoły podstawowej w Zwoli. W tej samej miejscowości nadal stoi prawie 250 pojemników z niebezpiecznym kwasem siarkowym na terenie nielegalnego składowiska. Gmina wciąż czeka na środki na ich usunięcie. Po zamknięciu przytuliska w Nowej Krępie samorząd musiał też pilnie znaleźć nowe schronisko dla bezdomnych zwierząt.

Władze gminy podkreślają, że coraz większym wyzwaniem staje się także demografia. Rodzi się mniej dzieci, a młodzi mieszkańcy coraz częściej wyprowadzają się do większych miast.

JS

Garwoliński strażak oddał szpik



brygadier Mateusz Kędziorek

St. str. Mateusz Kędziorek z Komendy Powiatowej PSP został dawcą szpiku kostnego

Starszy strażak Mateusz Kędziorek z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Garwolinie został dawcą szpiku kostnego dla nieznanej chorej osoby

Funkcjonariusz figurował w rejestrze potencjalnych dawców od dekady. Gdy w końcu pojawiła się informacja o zgodności z pacjentem wymagającym przeszczepu, przeszedł pełną procedurę medyczną i oddał szpik. Dla wielu chorych na białaczki i inne choroby układu krwiotwórczego taki przeszczep jest jedyną szansą na leczenie.

Garwolińska straż podkreśla, że postawa st. str. **Mateusza Kędziorka** to przykład gotowości do pomocy wykraczającej daleko poza codzienną służbę. Dawca i biorca najprawdopodobniej nigdy się nie poznają - jednak zgodność genetyczna daje pacjentowi realną szansę na powrót do zdrowia.

Historia garwolińskiego strażaka przypomina też, że sama rejestracja w bazie dawców nic nie kosztuje, a może kiedyś uratować życie. Im więcej osób w rejestrze, tym większa szansa na znalezienie zgodnego dawcy dla osób oczekujących na przeszczep.

Kamionka czeka na chodnik

Mieszkańcy Kamionki w gminie Borowie domagają się budowy chodnika przy drodze powiatowej

Petycja przygotowana przez sołtysa i mieszkańców trafiła do władz powiatu w lutym. Dotyczy budowy chodnika wzdłuż drogi powiatowej na odcinku od posesji nr 1A do posesji nr 24.

Mieszkańcy alarmują, że ruch na tej trasie staje się coraz bardziej niebezpieczny. Jak podkreślają, przez miejscowość regularnie przejeżdżają ciężkie pojazdy związane z działalnością betoniarni i pobliskiego zakładu produkcyjnego. Dodatkowym problemem są kierowcy przekraczający prędkość.

W petycji zwrócono także uwagę na słabo oświetlone pobocze przy końcu miejscowości. Zdaniem mieszkańców szczególnie niebezpieczna jest droga dzieci do przystanków autobusowych. - *Dojście i powrót dzieci z przystanków autobusowych codziennie wzbudza w rodzicach strach i obawy* - napisali mieszkańcy.

Jak podkreślają autorzy pisma, brak chodnika utrudnia codzienne funkcjonowanie. Problemem są nie tylko dojścia do świetlicy wiejskiej czy wizyty u sąsiadów, ale nawet zwykłe spacery.

Sprawą zajęła się komisja skarg, wniosków i petycji Rady Powiatu Garwolińskiego. Po analizie opinii zarządu powiatu i Powiatowego Zarządu Dróg uznano, że petycja zasługuje na uwzględnienie.

Ostatecznie 8 maja rada powiatu przyjęła uchwałę popierającą wniosek mieszkańców. Za głosowało 22 radnych, jedna osoba wstrzymała się od głosu.

Władze powiatu zaznaczają jednak, że sama decyzja nie oznacza jeszcze szybkiego rozpoczęcia budowy. Inwestycja ma być uzależniona od pozyskania środków z programów wspierających poprawę bezpieczeństwa pieszych oraz od możliwości finansowych powiatu.

Gmina wypłaciła 271 tys. zł alimentów

21 rodzin z gminy Garwolin korzystało w 2025 roku z funduszu alimentacyjnego. Problemem pozostaje niska ściągalność należności od dłużników, których zadłużenie przekroczyło już 1,45 mln zł

Z danych zawartych w „Raporcie o stanie gminy" wynika, że w 2025 roku gmina Garwolin wypłaciła 271 368 zł świadczeń z funduszu alimentacyjnego. Pomoc trafiła do 21 rodzin, które nie otrzymywały zasądzonych alimentów.

Największym problemem pozostają jednak zaległości alimentacyjne. Chodzi o osoby zobowiązane do płacenia alimentów, które nie wywiązują się z tego obowiązku. Na koniec 2025 roku łączna kwota zadłużenia z tytułu wypłaconych zaliczek alimentacyjnych i świadczeń z funduszu alimentacyjnego wyniosła 1 459 832,96 zł.

Jak podkreślono w raporcie, zadłużenie alimentacyjne mocno wpływa na finanse samorządu. Gdyby nie te zaległości, wskaźnik zaległości budżetowych gminy wynosiłby 0,42 proc. dochodów zamiast 1,78 proc.

Władze gminy zaznaczają, że odzyskiwanie należności od dłużników alimentacyjnych nadal jest trudne, a skuteczność egzekucji utrzymuje się na niskim poziomie.

W celu odzyskania zaległych należności gmina prowadzi działania windykacyjne. W 2025 roku wysłano do mieszkańców 1 788 upomnień oraz wystawiono 162 tytuły wykonawcze skierowane do urzędów skarbowych.

eprasa.pl ea82b14723

MORAWIECKI W MACIEJOWICACH: MOST PRZEZ WISŁĘ I KRYTYKA RZĄDU

Były premier Mateusz Morawiecki odwiedził Maciejowice i przez ponad godzinę odpowiadał na pytania mieszkańców



Były premier Mateusz Morawiecki odwiedził Maciejowice

19 maja sala wypełniła się mieszkańcami, samorządowcami i działaczami PiS. Wśród uczestników byli parlamentarzyści regionu oraz przedstawiciele lokalnych władz. Spotkanie było częścią objazdu kraju polityków Prawa i Sprawiedliwości po wyborach prezydenckich, które wygrał **Karol Nawrocki**.

Burmistrz Maciejowic **Tomasz Kwiatkowski** przypomniał inwestycje zrealizowane w ostatnich latach. - *Za rządów Zjednoczonej Prawicy otrzymywaliśmy ogromne środki na inwestycje. Łącznie było to około 45 milionów złotych* - mówił, wymieniając modernizacje dróg, rynku, przedszkola, szkoły, budowę siedziby urzędu i obiekty sportowe. Przypomniał też odzyskanie przez Maciejowice praw miejskich po 155 latach. - *Przywróciliśmy sprawiedliwość dziejową. Chcieli tego mieszkańcy i udało się to zrealizować* - podkreślał.

Poseł **Maria Koc** zaapelowała o mobilizację przed wyborami. - *Samorządy mówią dziś wprost, że czas rządów premiera Mateusza Morawieckiego był złotym okresem dla inwestycji lokalnych* - mówiła. - *Trzeba zrobić wszystko, by Prawo i Sprawiedliwość wróciło do rządzenia w 2027 roku*.

MOST I DROGA DO S17 PRIORYTETEM

Jednym z najważniejszych lokalnych wątków była kwestia przeprawy przez Wisłę. - *Potrzebny jest tutaj most przez Wisłę i droga prowadząca do S17* - mówił **Mateusz Morawiecki**. - *Bez dobrej komunikacji trudno będzie przyciągać nowe inwestycje i tworzyć miejsca pracy*.

Były premier zwracał uwagę, że najbliższe przeprawy znajdują się w znacznej odległości od Maciejowic, co utrudnia codzienną komunikację i rozwój gospodarczy tej części regionu.

„POLSKA JEDNEJ PRĘDKOŚCI"

Morawiecki wielokrotnie wracał do hasła „Polska jednej prędkości", przez które rozumie bardziej równomierny podział pieniędzy publicznych między duże miasta a mniejsze miejscowości. - *Maciejowice są jak soczewka problemów całej Polski* - mówił. - *Jak chcecie zobaczyć, jaki model rozwoju ktoś naprawdę prowadzi, to patrzcie, gdzie płyną pieniądze. Warszawa już dziś jest najbogatszym miastem w Polsce, a małe gminy są coraz bardziej pomijane*.

Zapowiedział, że PiS chce wrócić do programu inwestycji lokalnych w nowej formule - każda gmina miałaby otrzymywać środki liczone na mieszkańca, z gwarantowanym minimum. - *Chcemy sprawiedliwego i solidarnego rozwoju. Nie może być tak, że wielkie miasta dostają wszystko, a małe miejscowości zostają z boku* - przekonywał.

ROLNICY, SZPITALE, SZKOŁY

Mieszkańcy pytali o Zielony Ład, sytuację rolników i sadowników, kondycję szpitali powiatowych oraz zmiany w szkołach. Morawiecki krytykował politykę klimatyczną UE pomimo, że to właśnie jego rząd zaakceptował Europejski Zielony Ład w grudniu 2019 roku decydując na włączenie Polski w unijne działania na rzecz ochrony klimatu. - *Zielony Ład wpływa dziś na przemysł, rolnictwo i rachunki za energię. Musimy walczyć o zmianę tych zasad - i obecnego rządu wobec rolników. Kiedy ceny pszenicy i kukurydzy spadały, wprowadzaliśmy dopłaty. Dzisiaj rolnicy zostali z problemem sami* - mówił.

W kwestii ochrony zdrowia stwierdził: - *Zostawiliśmy Narodowy Fundusz Zdrowia z nadwyżką, a dziś szpitale mają coraz większe problemy finansowe. Potrzebne są zmiany organizacyjne i zwiększenie dostępności lekarzy*.

Zapowiedział też, że Polska powinna rozważyć ograniczenie smartfonów w szkołach. - *Media społecznościowe mają ogromny wpływ na dzieci i młodzież. W wielu krajach Europy wprowadza się już ograniczenia i Polska również powinna o tym rozmawiać* - mówił.

BEZPIECZEŃSTWO I 2027 ROK

Pytany o wojnę na Ukrainie i bezpieczeństwo Polski, były premier podkreślał: - *Polska musi mieć silną armię i mocne sojusze. Im silniejsza obecność wojsk USA w naszym regionie, tym większe bezpieczeństwo Polski*.

Na zakończenie Morawiecki podziękował zebranym i zapowiedział mobilizację przed wyborami parlamentarnymi. - *Maciejowic i tej wizyty na pewno nie zapomnę. Wiem już dokładnie, jak ważne są dla was nowe drogi, przeprawa mostowa i dalszy rozwój tej części Mazowsza* - powiedział.

td

Zatrzymali oszusta

REGION Garwolińscy kryminalni zatrzymali 35-latka poszukiwanego listem gończym za oszustwo. Mężczyzna ukrywał się przed wymiarem sprawiedliwości i miał do odbycia karę roku więzienia. Do zatrzymania doszło 21 maja na terenie gminy Warka. Policjanci z zespołu operacyjno-rozpoznawczego ustalili jego aktualne miejsce pobytu i przygotowali akcję zatrzymania.

- *Policyjne ustalenia doprowadziły do odkrycia aktualnego miejsca pobytu poszukiwanego* - informuje podkom. **Małgorzata Pychner**.

Zatrzymany został już przewieziony do zakładu karnego, gdzie odbędzie zasądzoną karę.

Gmina z dofinansowaniem na drogi

GM. TROJANÓW Samorząd otrzymał 1,5 mln zł dofinansowania na przebudowę lokalnych dróg. Inwestycje obejmą sześć miejscowości, a część prac już trwa.

Pieniądze pochodzą z programu „Instrument Wsparcia Inwestycji Samorządowych - Mazowsze Pomaga", realizowanego przez Samorząd Województwa Mazowieckiego. Całkowita wartość inwestycji wynosi około 3 mln zł.

Obecnie drogowcy pracują w Damianowie, Dudkach, Kozicach i Więckowie. W kolejnych miesiącach przebudowa ma ruszyć także w Podebłociu i Życzynie.

W ramach zadania nowa nawierzchnia asfaltowa pojawi się na blisko 4 kilometrach dróg lokalnych. Samorząd podkreśla, że inwestycja ma poprawić bezpieczeństwo i komfort codziennych dojazdów mieszkańców.

Zgodnie z harmonogramem pierwszy etap inwestycji ma zakończyć się do połowy sierpnia.

Ukradł hulajnogę spod OSP

GM. ŁASKARZEW Policjanci z Łaskarzewa zatrzymali 21-letniego mieszkańca powiatu garwolińskiego podejrzanego o kradzież hulajnogi elektrycznej spod budynku OSP w Izdebnie. Do zdarzenia doszło wieczorem 18 maja. Właściciel zgłosił sprawę następnego dnia i od początku wskazywał osobę, która mogła mieć związek z kradzieżą. Funkcjonariusze szybko ustalili podejrzanego. Podczas przeszukania jego miejsca zamieszkania odnaleźli skradzioną hulajnogę. Sprzęt wróci do właściciela. 21-latek usłyszał zarzut kradzieży, za co grozi mu do 5 lat więzienia. Jak informuje policja, mężczyzna przyznał się do winy, ale nie potrafił wyjaśnić swojego zachowania. Policjanci przypominają mieszkańcom, by zabezpieczać hulajnogi i rowery solidnymi zapięciami, nawet podczas krótkiego postoju.

Plac zabaw przy żłobku

GM. PILAWA Władze ogłosiły przetarg na budowę placu zabaw przy Żłobku Samorządowym w Trąbkach. Inwestycja będzie realizowana w ramach programu „Aktywny Maluch 2022-2029". Powstanie bezpieczne miejsce zabaw dla dzieci w wieku od 1 do 8 lat. W planach są m.in. nawierzchnia amortyzująca upadki, montaż urządzeń zabawowych, ogrodzenie, elementy małej architektury oraz nasadzenia zieleni. Przy placu pojawi się też tablica z regulaminem. Firmy mogą składać oferty do 28 maja. O wyborze wykonawcy zdecydują cena oraz długość gwarancji.

eprasa.pl ea82b14723

CZY W PLANACH KRYJE SIĘ ZAPIS KORZYSTNY DLA DEWELOPERA?

Garwoliński przedsiębiorca kupił działkę, na której nie można było stawiać bloków. Ponad rok temu Rada Miasta Garwolina uwzględniła petycję mieszkańców i uznała ich obawy przed budową nowego osiedla przy ul. Mickiewicza za zasadne. Teraz ci sami mieszkańcy dopatrzyli się zapisów, które mogą tamte deklaracje przekreślić



Mateusz Biernacki z Garwolina zabrał głos na sesji rady miasta. Mieszkańcy obawiają się, że przy Mickiewicza może powstać blok. - W ostatnich tygodniach przesłaliśmy do rady miasta oraz do burmistrz miasta Garwolin trzy pisma - mówi Biernacki



Jesienią 2024 roku mieszkańcy południowej części Garwolina złożyli trzy petycje, sprzeciwiając się planom dewelopera, który nabył działkę przy ul. Mickiewicza i złożył wnioski o umożliwienie budowy bloków wielorodzinnych. W styczniu 2025 roku Rada Miasta Garwolina jednogłośnie przyjęła petycje, uznając obawy mieszkańców za zasadne

Sprawa wróciła na ostatniej sesji, kiedy mieszkaniec **Mateusz Biernacki** postawił władzom miasta twarde pytania - i oznajmił, że ponad 200 osób podpisało kolejne pismo w tej sprawie.

Przypomnijmy. Jesienią 2024 roku mieszkańcy południowej części Garwolina złożyli trzy petycje, sprzeciwiając się planom dewelopera, który nabył działkę przy ul. Mickiewicza i złożył wnioski o umożliwienie budowy bloków wielorodzinnych. W styczniu 2025 roku Rada Miasta Garwolina jednogłośnie przyjęła petycje, uznając obawy mieszkańców za zasadne. Sprawę opisywaliśmy w lutym 2025 roku.

MIESZKAŃCY WYSŁALI TRZY PISMA - NIKT NIE ODPOWIEDZIAŁ

Tymczasem rok później mieszkańcy odkryli, że w ramach prac nad Planem Ogólnym Miasta Garwolina działka nr 3477/1 o powierzchni 1,2559 ha - dawniej własność firmy Horizon, dziś dewelopera - ma być przeznaczona pod zabudowę mieszkaniową wielorodzinną. Informację tę potwierdzić miało dwóch radnych.

W odpowiedzi mieszkańcy wysłali do rady miasta i burmistrz trzy pisma - 21 kwietnia, 23 kwietnia i 5 maja 2026 roku. Na żadne z nich do dnia sesji nie otrzymali odpowiedzi. Na sesji 19 maja Mateusz Biernacki zabrał głos w sprawach różnych i zażądał wyjaśnień.

- *W ostatnich tygodniach przesłaliśmy do rady miasta oraz do burmistrz miasta Garwolin trzy pisma, na które do dnia dzisiejszego nie otrzymaliśmy stosownej odpowiedzi. Pierwsze pismo zostało przekazane 21 kwietnia 2026 roku. Mamy dziś 19 maja, czyli termin ustawowy powoli zbliża się ku końcowi* - mówił Biernacki z mównicy.

CO CHCĄ WIEDZIEĆ MIESZKAŃCY?

W pismach mieszkańcy - reprezentowani przez Mateusza Biernackiego - zadają władzom miasta konkretne pytania: czy prowadzone są działania zmierzające do zmiany przeznaczenia terenu wbrew dotychczasowym ustaleniom planistycznym i stanowisku rady miasta? Czy deweloper uzyskał jakiekolwiek zapewnienia dotyczące możliwości realizacji swojej inwestycji? Czy władze zamierzają zmieniać obowiązujące zasady zagospodarowania przestrzennego w sposób preferujący interes deweloperski kosztem mieszkańców?

Mieszkańcy przypominają, że zgodnie z obowiązującym planem miejscowym około 39 proc. spornego terenu - ok. 1 ha - stanowią obszary zieleni nieurządzonej z bezwzględnym zakazem zabudowy, wynikającym z niekorzystnych warunków gruntowych i podmokłości. Kolejne 36 proc. przeznaczone jest pod zabudowę jednorodzinną, a 20 proc. pod usługi.

- *Nie budzi wątpliwości, że inwestor, nabywając przedmiotową nieruchomość, miał pełną świadomość obowiązujących ograniczeń oraz przeznaczenia terenu* - czytamy w piśmie z 21 kwietnia.

TYM RAZEM PROTESTUJĄ WSZYSCY SĄSIEDZI

Pod najnowszym pismem z 23 kwietnia podpisało się ponad 200 osób - nie tylko mieszkańcy domów jednorodzinnych przy ul. Mickiewicza, ale także lokatorzy bloków osiedla „Mickiewicza” (budynki nr 2, 4, 6, 8 i 10) oraz osiedla „Lubelska” (budynki 2A, 2B i 2C). Piszą wprost, że czują się oszukani - zarówno przez dewelopera, który zapewniał ich podczas zakupu mieszkań, że w tym miejscu więcej bloków nie powstanie, jak i przez władze miasta.

- *Dlatego dzisiaj pytamy Panią burmistrz oraz radnych Rady Miasta Garwolina, czy te nieoficjalne informacje są prawdziwe i czy faktycznie radni Rady Miasta Garwolina i Pani burmistrz, wykorzystując to, że przez rok nie dociekaliśmy, co się dzieje w sprawie Planu Ogólnego, teraz chcą urządzić nam piekło, przeciwko któremu protestowała duża część z nas* - piszą mieszkańcy. - *Tak w zeszłym roku umawialiśmy się, a teraz czujemy duży żal do władz miasta i czujemy się oszukani przez lokalną władzę*.

Mieszkańcy ostrzegają też, że jeśli ich racje nie zostaną uwzględnione, sprawę zgłoszą do programu **Elżbiety Jaworowicz** „Sprawa dla reportera”. Wnioski o udostępnienie informacji publicznej złożyli już na podstawie ustawy z 6 września 2001 roku - domagają się m.in. kserokopii wszystkich pism dewelopera do urzędu, protokołów komisji dotyczących planu ogólnego oraz wszelkich koncepcji planu analizowanych przez radnych i urzędników.

CO ODPOWIEDZIAŁ PRZEWODNICZĄCY RADY?

Na sesji przewodniczący rady zapewnił, że żadna decyzja w sprawie planu ogólnego jeszcze nie zapadła, a radni odbyli dotąd jedynie szkolenia dotyczące procedury jego sporządzania.

- *Jeszcze nie było żadnej komisji na temat planu ogólnego. Radni spotkali się dwa razy w sprawie tak naprawdę szkolenia z panem Ferlińskim. Żadna decyzja ze strony rady i urzędników nie zapadła* - tłumaczył **Marek Mikulski**. Zapewnił, że gdy plan trafi na komisję i zostanie wyłożony do publicznej wiadomości, mieszkańcy będą o tym poinformowani i będą mogli wziąć udział w procedurze. - *Nikt przed nikim nie będzie niczego zatajał* - zapewnił.

Burmistrz miasta **Marzena Świeczak** potwierdziła, że termin na udzielenie odpowiedzi na wniosek o dostęp do informacji publicznej upływa 22 maja i zapowiedziała, że odpowiedź dotrze w ustawowym terminie. Poinformowała, że część pytań przekazano do zewnętrznej pracowni urbanistycznej, co wydłuża czas odpowiedzi.

Biernacki zaapelował, by odpowiedź była merytoryczna, a nie - jak to określił - „odbiciem piłeczki”. Podkreślił, że pismo z 21 kwietnia zawiera konkretne pytania, które wymagają konkretnych odpowiedzi.

CO DALEJ?

Czas na sporządzenie Planu Ogólnego Miasta Garwolina jest ograniczony - dokument musi zostać uchwalony do końca sierpnia 2026 roku. Przewodniczący rady przyznał otwarcie, że terminy są napięte i ich niedotrzymanie może skutkować utratą dofinansowania oraz brakiem możliwości wydawania warunków zabudowy.

Mieszkańcy czekają na odpowiedzi i zapowiadają, że będą dalej monitorować sytuację. Będziemy ją śledzić razem z nimi.

mg

eprasa.pl ea82b14723

MIESZKAŃCY PYTAJĄ O KONIEC REMONTU DROGI 801

Droga wojewódzka nr 801 w Wildze od kilku miesięcy pozostaje zamknięta. Kierowcy nadal muszą korzystać z długich objazdów i czekają na konkretną datę ponownego otwarcia trasy



Zamknięcie trasy oznacza dla kierowców codzienne objazdy przez okoliczne miejscowości. Mieszkańcy podkreślają, że dojazdy do pracy, szkół czy lekarzy wydłużyły się nawet o kilkadziesiąt minut dziennie

Do redakcji zgłosił się mieszkaniec gminy Wilga, który zwraca uwagę na przeciągające się utrudnienia związane z remontem drogi wojewódzkiej nr 801. Jak podkreśla, obecnie na miejscu pozostało głównie położenie nowej nawierzchni asfaltowej. - *Obecnie większość prac budowlanych została już wykonana. Do zakończenia inwestycji pozostało jedynie położenie asfaltu. W opinii mieszkańców zakres prowadzonych robót nie był na tyle rozległy, aby uzasadniał tak długotrwałe wyłączenie drogi z ruchu* - napisał mieszkaniec.

Zamknięcie trasy oznacza dla kierowców codzienne objazdy przez okoliczne miejscowości. Mieszkańcy podkreślają, że dojazdy do pracy, szkół czy lekarzy wydłużyły się nawet o kilkadziesiąt minut dziennie. - *Przedłużające się zamknięcie drogi generuje poważne utrudnienia komunikacyjne. Kierowcy są zmuszeni korzystać z kilkunastokilometrowych objazdów, co wiąże się z dodatkowymi kosztami paliwa oraz wydłużonym czasem dojazdu* - dodaje autor interwencji.

Do sprawy odniosła się wójt gminy Wilga **Bogumiła Głaszczka**. Jak zaznacza, samorząd został jedynie poinformowany o planowanym zamknięciu drogi. - *Otrzymaliśmy tylko informację kilka dni wcześniej, że droga zostanie zamknięta na trzy miesiące i na tym się skończyło. Nie uzgadniano z nami tras objazdów ani innych szczegółów, bo nie było takiego obowiązku* - mówi wójt.

Jak wyjaśnia Wojewódzki Zarząd Dróg, inwestycja jest już na końcowym etapie. Przepust został wykonany, gotowe są także nasypy i podbudowa drogi. - *Pozostały nam do wykonania głównie warstwy asfaltowe, oznakowanie, malowanie jezdni, montaż znaków i barierek* - informuje przedstawiciel WZD.

Zgodnie z umową prace mają zakończyć się do 19 czerwca. Zarządca drogi przyznaje jednak, że istnieje możliwość wcześniejszego otwarcia trasy. Na razie mieszkańcy nadal muszą korzystać z objazdów i czekają na konkretną datę przywrócenia ruchu na jednej z ważniejszych dróg w tej części powiatu.

Powstanie rondo za 5,6 mln zł

Na skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 801 z drogą krajową nr 76 i ulicą Wojska Polskiego w Wildze powstanie nowe rondo



Skrzyżowanie drogi wojewódzkiej nr 801 z drogą krajową nr 76 oraz ulicą Wojska Polskiego w Wildze zostanie gruntownie przebudowane. To jedno z najniebezpieczniejszych skrzyżowań w naszym powiecie

Mazowiecki Zarząd Dróg Wojewódzkich podpisał umowę z wykonawcą - prace potrwają 13 miesięcy.

Skrzyżowanie w Wildze zostanie przebudowane na rondo jednopasowe. W ramach inwestycji wykonane zostaną nowe jezdnie, chodniki i zjazdy, droga dla pieszych i rowerzystów, kanalizacja deszczowa, zmodernizowane oświetlenie oraz nowe oznakowanie. Całość sfinansuje województwo mazowieckie - koszt prac wynosi 5,6 mln zł.

- *Podpisaliśmy umowę i za nieco ponad rok na drodze wojewódzkiej nr 801 w Wildze powstanie nowe rondo. Chcemy w ten sposób upłynnić ruch w tym miejscu, ale przede wszystkim zapewnić bezpieczeństwo na drogach i komfort podróży* - powiedziała **Janina Ewa Orzełowska**, członkini zarządu województwa mazowieckiego.

To nie jedyna inwestycja drogowa w gminie. Równolegle trwa budowa przepustu nad Kanałem Bielińskiego - koszt to 1 mln zł, a roboty mają zakończyć się do połowy lipca. Wkrótce ruszy też budowa nowego wiaduktu z drogą dla pieszych i rowerzystów za 4,7 mln zł. Łącznie Mazowsze wyda na drogi w gminie Wilga ponad 11 mln zł.

Górzno chce chodnika przy drodze powiatowej

Mieszkańcy Górzna otrzymali poparcie rady powiatu w sprawie budowy chodnika przy drodze powiatowej

Petycja mieszkańców wpłynęła do urzędu na początku grudnia 2025 roku. Dotyczy budowy chodnika na odcinku około 1200 metrów - od ul. Piłsudskiego 21 do zjazdu w ul. Brzozową.

Autorzy pisma podkreślają, że brak chodnika i wąskie, nierówne pobocze stwarzają poważne zagrożenie dla pieszych. Problem nasila się przy dużym ruchu samochodowym, w tym ciężarówek. Mieszkańcy zwracają uwagę, że dzieci mają trudności z bezpiecznym dojściem do szkoły, a część rodziców przestała pozwalać im na samodzielne poruszanie się tą trasą.

Sprawą zajęła się komisja skarg, wniosków i petycji Rady Powiatu Garwolińskiego. Powiatowy Zarząd Dróg przypomniał, że po wcześniejszej petycji wójt gminy Górzno zadeklarował zabezpieczenie w budżecie 500 tys. zł na dofinansowanie inwestycji.

Jak podkreśla PZD, sama budowa chodnika bez remontu zniszczonej nawierzchni drogi byłaby niewystarczająca. Dlatego przyjęto rozwiązanie zakładające remont jezdni ze środków powiatu oraz budowę chodnika finansowaną przez gminę.

Radni poparli petycję mieszkańców podczas sesji rady powiatu. Uchwała została przyjęta 22 głosami „za", przy jednym głosie wstrzymującym się. Realizacja inwestycji będzie jednak zależeć od możliwości finansowych powiatu oraz pozyskania środków zewnętrznych.

350 tys. zł na renowację zabytków

Pieniądze zostaną przeznaczone m.in. na konserwację malowideł w Garwolinie, prace w sanktuarium w Mariańskim Porzeczu oraz remont dachu Izby Pamięci w Żelechowie

Sejmik Województwa Mazowieckiego przeznaczył w tym roku blisko 2,4 mln zł na prace przy zabytkach w regionie. Dofinansowanie otrzymało 26 projektów, w tym trzy z powiatu garwolińskiego.

Największą dotację w powiecie dostała parafia pw. Przemienienia Pańskiego w Garwolinie. Na prace konserwatorskie przy malowidłach ściennych i sklepieniu kaplicy Najświętszego Sakramentu przyznano 140 tys. zł. Środki mają pomóc w zabezpieczeniu wnętrza kościoła i zachowaniu jego historycznego charakteru.

Kolejne 90 tys. zł trafi do Mariańskiego Porzecza w gminie Wilga. Dotację otrzymał Dom Zakonny Zgromadzenia Księży Marianów na konserwację polichromowanych ścian kościoła parafii Goźlin Sanktuarium Matki Boskiej Bolesnej. Drewniany kościół należy do najcenniejszych zabytków sakralnych w regionie i wymaga regularnych prac zabezpieczających.

Wsparcie otrzyma także gmina Żelechów. Samorząd pozyskał 120 tys. zł na renowację pokrycia dachowego budynku Izby Pamięci Ziemi Żelechowskiej. Remont ma zabezpieczyć obiekt i umożliwić dalsze funkcjonowanie placówki gromadzącej lokalne pamiątki historyczne.

eprasa.pl ea82b14723

Żelechów pożegnał druha OSP



Krzysztof Barwicki zmarł 14 maja. Przeżył 63 lata

Krzysztof Barwicki, strażak OSP w Żelechowie, zmarł w wieku 63 lat. Przez blisko trzy dekady służył mieszkańcom gminy i powiatu

Smutna wiadomość pojawiła się w mediach społecznościowych OSP Żelechów. Krzysztof Barwicki zmarł 14 maja. Przeżył 63 lata.

- *Swoją drogę w szeregach naszej jednostki rozpoczął w roku 1997, przez lata dumnie niosąc pomoc i ratunek mieszkańcom naszej okolicy* - napisali druhowie.

Za służbę w straży Krzysztof Barwicki został odznaczony Odznaką Wzorowy Strażak w 2002 roku oraz Brązowym Medalem za Zasługi dla Pożarnictwa w 2012 roku.

- *Jego odejście to ogromna strata dla całej braci strażackiej oraz lokalnej społeczności, w której pamięci pozostanie jako człowiek oddany i ofiarny* - przekazał zarząd i druhowie OSP Żelechów.

Uroczystości pogrzebowe odbyły się 16 maja w kościele parafialnym pw. Zwiastowania Najświętszej Maryi Panny w Żelechowie. Rodzina, druhowie, przyjaciele i mieszkańcy pożegnali śp. Krzysztofa Barwickiego, który spoczął na miejscowym cmentarzu parafialnym.

DREAM TEAM JUNIOR WRÓCIŁ Z ORLANDO Z 8. MIEJSCEM

Zawodniczki Międzyszkolnego Gimnastyczno-Tanecznego Uczniowskiego Klubu Sportowego Dream Team z Garwolina zajęły 8. miejsce na świecie podczas ICU World Cheerleading Championships 2026 w Orlando na Florydzie



16 maja klub zorganizował uroczyste podsumowanie wyjazdu, na które zaproszono sponsorów, partnerów i instytucje wspierające projekt

W dniach 20-30 kwietnia zespół Dream Team Junior reprezentował Polskę na jednych z najbardziej prestiżowych zawodów cheerleaders na świecie. Dziewczyny wzięły udział w treningach, ceremonii otwarcia, eliminacjach i finałach. Na parkiecie występowały w barwach Polski, a poza nim - w strojach i bluzach z logo Mazowsza, swoich powiatów, miast i szkół.

8 MIEJSCE NA NIEZWYKLE WYRÓWNANYM TURNIEJU

Wynik naszych reprezentantek nabiera jeszcze większego znaczenia, gdy spojrzymy na poziom rywalizacji. Różnice punktowe między najlepszymi zespołami były minimalne - między niektórymi miejscami wynosiły mniej niż jeden punkt. Co więcej, przewaga polskiej drużyny nad zespołem z drugiego miejsca podczas krajowych Mistrzostw Polski 2026 była większa niż różnica punktowa między pierwszym a dziesiątym miejscem na świecie.

Trenerem prowadzącym kadrę była **Izabela Nierwińska**. Miesiące intensywnych przygotowań wymagały zarówno samych treningów, jak i działań organizacyjnych związanych z pozyskaniem finansowania wyjazdu. Partnerem wyprawy był Samorząd Województwa Mazowieckiego.

POLONIA Z GARWOLINA I POWRÓT DO KRAJU

Po zakończeniu zawodów zawodniczki odwiedziły Clearwater, gdzie odpoczęły po intensywnych dniach rywalizacji i spotkały się z Polonią z Garwolina. 30 kwietnia wróciły do Polski.

16 maja klub zorganizował uroczyste podsumowanie wyjazdu, na które zaproszono sponsorów, partnerów i instytucje wspierające projekt. Podziękowania trafiły m.in. do Samorządu Województwa Mazowieckiego, PZSC, PSCH oraz Fundacji Pomocy Rodzinie Noela, a także do rodziców zawodniczek.

Odeszli od nas



20 maja 2026 r. zmarł
Jerzy MĄKOWSKI
z Sobolewa
przeżył 76 lat

20 maja 2026 r. zmarł
Tadeusz GAŁKOWSKI
z Więckowa
przeżył 92 lata

18 maja 2026 r. zmarła
Grażyna ZADROŻNA
z Pilawy
przeżyła 68 lat

17 maja 2026 r. zmarła
Władysława MAKOWSKA
z Oronnego
przeżyła 80 lat

17 maja 2026 r. zmarła
Zofia CYRTA
z Godzisza
przeżyła 88 lat

16 maja 2026 r. zmarł
Zbigniew CZWARNOWSKI
z Sobolewa
przeżył 79 lat

16 maja 2026 r. zmarł
Roman SZCZEBLEWSKI
z Sokolników
przeżył 76 lat

15 maja 2026 r. zmarła
Halyna MASLOID
z Wilgi
przeżyła 60 lat

eprasa.pl ea82b14723

100 LAT SM RYKI. BĘDZIE RODZINNIE, MUZYCZNIE I PO RYCKU

Najpierw wspólna modlitwa, później rodzinne świętowanie, koncerty, lokalne smaki i atrakcje do późnego wieczora. To będzie jedno z największych wydarzeń tego roku w regionie. Już 6 czerwca mieszkańcy Ryk i okolic będą wspólnie obchodzić wyjątkowy jubileusz 100-lecia Spółdzielni Mleczarskiej Ryki. Zapraszamy wszystkich mieszkańców, rodziny i gości do wspólnego świętowania - wstęp na wydarzenie jest bezpłatny

Obchody jubileuszu rozpoczną się o godz. 11:00 uroczystą Mszą Świętą w Parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach wraz z poświęceniem tablicy pamiątkowej. Będzie to wyjątkowy i symboliczny moment wspólnego świętowania historii miejsca, które od pokoleń jest ważną częścią regionu. Następnie uczestnicy wydarzenia spotkają się w Moto Parku Ułęż, gdzie od godz. 13:00 rozpocznie się oficjalna część jubileuszu prowadzona przez Tomasza Kammela. W programie zaplanowano wystąpienia przedstawicieli Spółdzielni Mleczarskiej Ryki, podziękowania, wyróżnienia oraz odznaczenia dla osób i partnerów związanych z historią i rozwojem firmy.

Po części oficjalnej zapraszamy na wielki rodzinny piknik jubileuszowy pełen koncertów, atrakcji dla całych rodzin, pokazów oraz regionalnych smaków. To będzie dzień wspólnego świętowania, muzyki i dobrej zabawy. Bo tego dnia - zabawa będzie naprawdę Rycka!

MUZYKA, KONCERTY I WSPÓLNA ZABAWA

Na scenie przez cały dzień będą pojawiać się artyści reprezentujący różne muzyczne pokolenia i style. Wystąpią m.in. Zenon Martyniuk, Brathanki, Kuba i Kuba, Jagoda Jóźwik, Emilia Głodek, ZTL Tańcuj, Okręcaj, OMEN ReAnimacje oraz Crank Fly. Wieczór zakończy energetyczny występ DJ Adamusa.

KOŁA GOSPODYŃ WIEJSKICH, REGIONALNE SMAKI I RYCKIE SPECJAŁY

Jedną z atrakcji wydarzenia będą stoiska Kół Gospodyń Wiejskich oraz skierowany do nich konkurs kulinarny na przygotowanie tradycyjnej regionalnej potrawy z wykorzystaniem Sera Ryckiego Edam którego rozstrzygnięcie zaplanowano o godz. 19:00 na głównej scenie. Przez cały dzień na uczestników czekać będzie strefa gastronomiczna pełna lokalnych smaków, tradycyjnych dań i wyjątkowych ryckich specjałów. Nie zabraknie serów, regionalnych potraw, domowych wypieków i wszystkiego, co najlepiej kojarzy się z lokalną gościnnością. Będzie swojsko, rodzinnie i naprawdę smacznie. Za kulinarną stronę wydarzenia odpowiadać będą Morenowy Dwór oraz Wisełka.

WIELKA STREFA DLA DZIECI - ŚMIECH I ZABAWA PRZEZ CAŁY DZIEŃ

Organizatorzy przygotowali także wyjątkową strefę dla dzieci — pełną śmiechu, zabawy i rodzinnych emocji. Na najmłodszych czekać będą dmuchańce, gigantyczne zjeżdżalnie, eurobungee, tory przeszkód i animacje, a jedną z głównych atrakcji będzie ogromny tor Ninja.

Nie zabraknie również kreatywnych warsztatów, malowania buziek, baniek mydlanych i rodzinnych konkursów. Dzieci będą mogły odwiedzić „Alejkę Seromaniaków", zobaczyć efektowne eksperymenty naukowe oraz odkryć, jak powstają sery i masło podczas interaktywnych pokazów mleczarskich przygotowanych przez ekspertów z Uniwersytetu Warmińsko Mazurskiego w Olsztynie. Tego dnia dzieci na pewno wrócą do domu z szerokim uśmiechem.

WIDOWISKOWE POKAZY LOTNICZE NAD UŁĘŻEM

Ogromnych emocji dostarczą także pokazy lotnicze. O godz. 17:00 publiczność zobaczy dzienny pokaz Artura Kielaka – jednego z najbardziej znanych polskich pilotów akrobacyjnych. Wieczorem, o godz. 21:00, pilot powróci nad Ułęż z widowiskowym pokazem z pirotechniką.

Emocji dostarczą również historyczne samoloty Piper Cub, Pitts S-2B, loty formacyjne oraz finałowy pokaz Flying Dragons Team - synchroniczne widowisko motoparalotni z muzyką, światłami LED i efektami pirotechnicznymi. Wieczorne niebo rozświetlą także balony lotnicze SM Ryki, które staną się efektownym zwieńczeniem jubileuszowego święta.

Na miejscu dostępne będą również symulatory F-16 i skoków spadochronowych, a chętni będą mogli skorzystać z lotów widokowych śmigłowcem Robinson R44.

STREFA MOTO PEŁNA ADRENALINY

Moto Park Ułęż nieprzypadkowo stanie się centrum jubileuszu. W specjalnej strefie moto będzie można zobaczyć statykę ryckiej grupy drifterów Stanceless oraz kultowe modele z ogólnopolskiego rejestru BMW Rekin.

Na miejscu pojawią się auta, których nie można oglądać na co dzień i będzie to doskonała okazja, by z bliska zobaczyć wyjątkowe projekty motoryzacyjne, zrobić zdjęcia i porozmawiać z właścicielami pojazdów. To propozycja zarówno dla pasjonatów motoryzacji, jak i rodzin szukających widowiskowych atrakcji i mocniejszych wrażeń podczas jubileuszowego dnia.

Wydarzenie odbywa się pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Lubelskiego Jarosława Stawiarskiego. Patronat medialny objęli TVP3 Lublin oraz „Twój Głos".

***

Spółdzielnia Mleczarska w Rykach od 100 lat gości na polskich stołach łącząc tradycję z nowoczesnością. Każdy kilogram sera powstaje z ok. 10 litrów mleka dostarczanego przez prawie tysiąc lokalnych dostawców, którzy są jednocześnie właścicielami spółdzielni. Dziennie produkowanych jest ok. 45 ton sera, które trafiają na stoły zarówno w Polsce, jak i za granicą.



eprasa.pl ea82b14723

Twój Głos nr 21(1162) | 26 maja 2026 | www.twojglos.pl

FELIETON

Taka starość



Karol Gałkowski

Nauczyciel religii i psychoterapeuta, teolog. Autor bloga o terapii i rozwoju osobistym karolgalkowski.pl.

Gdybyś potrzebował wsparcia, napisz: karolgalkowski02@gmail.com

Ostatnio coraz częściej obserwuję starszych ludzi. Idą wolniej niż ja, czasem przystają, patrzą na rzeczy, których sam bym nie zauważył - na kota w oknie, na drzewo, na słońce na ścianie. Coś we mnie im zazdrości. I coś się boi, że kiedyś sam będę w takim miejscu.

Bo boję się tej starości. Boję się bólu, który będzie się odzywał w ciele coraz częściej. Boję się, że ludzie, którzy są dziś blisko, jedni po drugich zaczną odchodzić, a ja będę zostawał. Boję się momentu, w którym świat zacznie biec szybciej, niż umiem za nim nadążyć - i poczuję się obcym w miejscu, w którym całe życie byłem u siebie. Boję się cichej bocznicy, na którą zjeżdżają ci, którzy już nie są potrzebni, choć jeszcze są.

A czasem boję się czegoś jeszcze bardziej prozaicznego - że może mi nie wystarczyć. Na leki, na ciepły obiad, na to, żeby ktoś od czasu do czasu zajrzał. Ale kiedy już to wszystko sobie wypowiem - a robię to po cichu, sam ze sobą, bez świadków - przychodzi inna myśl. I jest w niej coś, co mnie zatrzymuje. Bo starość ma w sobie coś, czego ta moja dzisiejsza, zapędzona dorosłość nie ma.

W starości, tej jesieni życia nie trzeba już niczego udowadniać. Nikomu. Już nikt się nie pyta, czy zdążysz, czy dasz radę, czy będziesz lepszy niż w zeszłym roku. Nie trzeba biec do pracy. Nie trzeba odbierać telefonu w sobotę rano, bo ktoś coś chce „na już”. Nie trzeba ścigać się z kolegą, z sąsiadem, z samym sobą sprzed pięciu lat. Cały ten wyścig, w którym żyję dziś od poniedziałku do poniedziałku - w starości po prostu cichnie.

W starości można pić kawę wolno. Można czytać tę samą książkę przez tydzień i nie czuć, że się traci czas. Można w środku dnia wyjść na spacer, bez tłumaczenia się komukolwiek. Można powiedzieć „nie wiem” - i to nie będzie wstyd, tylko prawda. Można nie odpisać od razu. Można nie mieć zdania. Można siedzieć w słońcu i nie czuć, że trzeba coś robić, bo „przecież dzień jest taki ładny”.

W starości można w końcu powiedzieć sobie to zdanie, które brzmi jak westchnienie ulgi: nic nie muszę, a mogę - mogę zadzwonić do wnuka, ale nie muszę. Mogę pójść na spacer, ale mogę też zostać. Mogę się odezwać, mogę pomilczeć. Życie przestaje być listą zadań, a zaczyna być po prostu - życiem. A przynajmniej tak powinno być.

I chciałbym, żeby moja starość była właśnie taka. Żeby była wypełniona powolnym chodzeniem do kościoła. Takim, że nie ma już pośpiechu. Idę, bo chcę. Bo tam jest cisza i On. Bo tam można usiąść, oddychać i nic nie musieć. Chciałbym, żeby to była starość zatapiania się w modlitwie tak, jak zatapia się w kąpieli po długim dniu - bez słów, bez zasług, bez tłumaczenia, dlaczego się tu jest.

Chciałbym, żeby to była starość, w której odpuszczam wszystkie swoje małe wojny i wojenki. Wszystkie rachunki, których nie wyrównałem. Wszystkie „miał rację” i „nie miał racji”. Wszystkie urazy, którymi przez lata żywiłem coś, co i tak chudło. Żebym mógł je w końcu odłożyć - jak ktoś, kto wraca z długiej drogi i odstawia plecak.

I chciałbym, żeby to była starość, w której uczę się dziękować. Za każdy dzień. Za to, że ktoś zadzwonił. Że słońce świeci w okno. Że herbata jest gorąca. Że ciało jeszcze unosi mnie z łóżka, choć już z trudem. Za trudności też - bo z czasem człowiek rozumie, że one też czegoś uczą, choć w momencie, w którym przychodzą, trudno to dostrzec.

Wdzięczność jako codzienna modlitwa. Nie z obowiązku, tylko z prostego zdziwienia, że jeszcze jestem. Że jeszcze mogę. Że jeszcze ktoś jest obok.

Patrzę czasem na starszych ludzi, którzy taką starość mają. Idą drobnymi krokami do kościoła. Siadają zawsze w tej samej ławce. Modlą się długo, bez słów. Potem wychodzą, kupują chleb, wracają do domu i jakoś tak po cichu są - z dnia na dzień, z mszy na mszę, z wdzięczności na wdzięczność. Mają w sobie spokój, którego nie miałby człowiek znikąd. Wiedzą coś, czego ja jeszcze nie wiem.

Takiej starości bym chciał. Nie wymagającej. Nie udającej, że nic nie boli. Takiej, która umie się powoli kłaniać życiu - i przyjmować je z otwartymi dłońmi, jak chleb.

Bo jeśli ma być trudna - a pewnie będzie - to chciałbym przynajmniej, żeby była dziękująca. Żebym, kiedy nadejdzie zmierzch mojego życia, umiał szepnąć jeszcze: *dziękuję*. I żeby to wystarczyło.

O ZDROWIU

O przewlekłych niedoborach snu



Leszek Marek Krześniak

Specjalista chorób wewnętrznych, absolwent Akademii Medycznej w Warszawie. Od ponad 30 lat prowadzi własny gabinet lekarski

www.drkrzesniak.pl

Pisałem poprzednio, że człowiek potrzebuje od siedmiu i pół do ośmiu godzin snu na dobę. Istnieją jednak duże grupy ludzi, u których deficyt snu wynika bezpośrednio z wykonywanej pracy. Należą do nich osoby pracujące zmianowo, pełniące dyżury nocne - wojskowi, komandosi, kierowcy, marynarze, a także młodzi lekarze w okresie rezydentury, kiedy mieszkają w szpitalach i pozostają w niemal ciągłej gotowości. W tej grupie jest też wielu handlowców, zwłaszcza prowadzących własne biznesy i jeżdżących po zaopatrzenie w nocy. Oraz rodzice noworodków, którzy przez pierwsze miesiące życia dziecka sami niemal nie śpią.

Badania potwierdzają, że u osób z niedoborami snu często dochodzi do zaburzeń przemiany materii - otyłości i innych chorób metabolicznych. Mechanizm jest następujący: stres wywołany niedosypianiem podnosi poziom glukozy we krwi, co z kolei powoduje nadmierne wydzielanie insuliny i prowadzi do tzw. insulinooporności. Gdy człowiek śpi zaledwie cztery lub pięć godzin na dobę, spada w jego organizmie poziom leptyny - hormonu sytości - a wzrasta poziom greliny, hormonu głodu. Pod ich wpływem takie osoby zjadają znacznie więcej niż potrzebują, sięgają po potrawy wysokokaloryczne, a zwłaszcza po cukry proste. Od rana chętnie po tzw. napoje energetyczne, które w istocie zawierają przede wszystkim duże ilości cukru. To właśnie ten mechanizm prowadzi do otyłości - i dlatego ludziom, którzy chronicznie niedosypiają, tak trudno jest schudnąć.

Niedobory snu zaburzają też funkcjonowanie mózgu - i to nie tylko w postaci uczucia półprzytomności po nieprzespanej nocy. Sprzyjają również rozwojowi chorób degeneracyjnych, takich jak choroba Alzheimera. W czasie snu mózg pozbywa się różnych „odpadków”, w tym białek beta-amyloidu, których nadmiar towarzyszy tej chorobie. U osób śpiących mniej niż siedem godzin na dobę zaburzeniu ulegają funkcje poznawcze, co z czasem może prowadzić do demencji i przyspieszać rozwój Alzheimera. U takich osób częściej występuje też obturacyjny bezdech senny.

Niedobory snu i jego zła jakość przyspieszają procesy starzenia całego organizmu. Jednym z objawów jest spadek poziomu hormonu wzrostu.

Osoby, które przez wiele lat narzuciły sobie rytm snu trwający zaledwie cztery-pięć godzin na dobę, często nie zdają sobie sprawy, skąd biorą się ich choroby, dolegliwości i trudności z leczeniem. Niektórzy mówią, że „wyśpią się, kiedy umrą”, a nawet chełpią się tym, że nie potrzebują długiego snu.

Tyle że przyrody nie da się łatwo oszukać. A sen jest jedną z najtańszych i najskuteczniejszych metod profilaktyki chorób.

eprasa.pl ea82b14723

MECENAS OŚKO MÓWI, JAK JEST

Czy naprawdę jest „już za późno”?



Mecenas Tomasz Ośko

Radca prawny z ponad 20-letnim doświadczeniem prawniczym. Zajmuje się sporami, doradztwem prawnym, umowami i negocjacjami, reprezentując klientów przed sądami i urzędami. Prowadzi kancelarię w Niesadnej 27A. Tel. 501 011 773, e-mail: tomasz@osko.legal

Panie Mecenasie, wiem, że minęło już kilkanaście lat, ale może da się jeszcze coś zrobić?

To jedno z tych zdań, które w kancelarii słyszy się zaskakująco często. Ktoś dostał kiedyś rażąco niskie odszkodowanie za wywłaszczoną ziemię. Ktoś inny przegrał sprawę o warunki zabudowy. Jeszcze ktoś przez lata żył z poczuciem, że urząd wydał decyzję niesprawiedliwą, błędną albo wręcz absurdalną. Ludzie często machają ręką, bo „decyzja jest prawomocna”, „minęły lata”, „nic już się nie da zrobić”. A potem przychodzi moment, w którym wracają do sprawy. Czasem dlatego, że dowiedzieli się czegoś nowego. Czasem dlatego, że ktoś inny wygrał podobną sprawę. A czasem po prostu dlatego, że poczucie krzywdy nie wygasło mimo upływu czasu.

I wtedy pojawia się bardzo ważne pytanie: czy decyzję administracyjną, która dawno temu stała się ostateczna, można jeszcze podważyć?

Odpowiedź brzmi: czasem tak. Ale diabeł, jak zwykle, siedzi w szczegółach.

Polskie prawo administracyjne opiera się na zasadzie trwałości decyzji. Innymi słowy - obywatel powinien mieć pewność, że jeśli urząd coś ostatecznie rozstrzygnął, to nie będzie tego bez końca zmieniał. Państwo nie może działać jak kasyno, w którym co kilka lat losuje się nowe rozstrzygnięcia tej samej sprawy.

Jednocześnie ustawodawca dobrze rozumiał, że urzędy nie są nieomylne. Że zdarzają się decyzje wydane z rażącym naruszeniem prawa. Że czasem ktoś nie brał udziału w postępowaniu, choć powinien. Że pojawiają się nowe dowody albo wychodzi na jaw, iż decyzja została oparta na fałszywych dokumentach. I właśnie dlatego w Kodeksie postępowania administracyjnego przewidziano nadzwyczajne tryby wzruszania decyzji ostatecznych.

Najbardziej znane są dwa: wznowienie postępowania oraz stwierdzenie nieważności decyzji.

Wznowienie postępowania działa trochę jak ponowne otwarcie zamkniętej już książki. Prawo przewiduje konkretne sytuacje, kiedy można tego żądać. Na przykład wtedy, gdy po wydaniu decyzji pojawiły się nowe istotne dowody, których wcześniej nie znano. Albo gdy decyzję wydano w oparciu o sfałszowany dokument. Albo gdy strona bez własnej winy nie brała udziału w postępowaniu.

I tu wielu ludzi jest zaskoczonych. Bo okazuje się, że nie każda „stara sprawa” jest naprawdę zamknięta na zawsze.

Problem polega jednak na tym, że wznowienie ma terminy. Co do zasady, wniosek trzeba złożyć w ciągu miesiąca od momentu, gdy dowiedzieliśmy się o podstawie wznowienia. Samo subiektywne przekonanie, że „decyzja była niesprawiedliwa”, nie wystarczy. Musi istnieć konkretna przesłanka przewidziana przez ustawę.

Jeszcze ciekawsze jest stwierdzenie nieważności decyzji. Tu wchodzimy już na teren naprawdę ciężkich wad prawnych. Chodzi o sytuacje, gdy decyzja została wydana bez podstawy prawnej, przez niewłaściwy organ albo z rażącym naruszeniem prawa. Czasem są to błędy tak poważne, że państwo uznaje: takiej decyzji w zasadzie nie powinno być w obrocie prawnym.

Brzmi obiecująco? Tak, ale znów pojawia się zderzenie z rzeczywistością.

Bo nawet jeśli decyzja była wadliwa, to po latach w grę wchodzi jeszcze jedna wartość: stabilność stosunków prawnych. Jeżeli na podstawie decyzji od dawna funkcjonują ludzie, inwestycje, nieruchomości czy całe przedsiębiorstwa, państwo bardzo ostrożnie podchodzi do burzenia tego porządku. Dlatego dziś przepisy ograniczają możliwość stwierdzenia nieważności po upływie wielu lat. Często kończy się nie uchyleniem decyzji, lecz jedynie formalnym stwierdzeniem, że została wydana z naruszeniem prawa.

I właśnie tutaj wielu ludzi przeżywa rozczarowanie. Bo prawo nie zawsze daje możliwość „cofnięcia czasu”. Czasem pozwala tylko oficjalnie potwierdzić, że kiedyś państwo popełniło błąd, co bywa że otwiera drogę do odszkodowania.

To jednak wcale nie oznacza, że nie warto analizować takich spraw. Wręcz przeciwnie. W praktyce okazuje się, że ludzie często przez lata żyją w przekonaniu, iż „nic się nie da zrobić”, choć nikt wcześniej porządnie nie sprawdził ich sytuacji. Zdarza się, że decyzja rzeczywiście była dotknięta wadą. Zdarza się, że ktoś został pominięty w postępowaniu. Zdarza się, że dokumenty, które dziś wydają się oczywiste, dawniej w ogóle nie były brane pod uwagę.

Ale jest też druga strona medalu. Nie każda dawna decyzja jest do ruszenia. Nie każde poczucie niesprawiedliwości oznacza wadę prawną. I nie każda przegrana sprzed lat może zostać odwrócona tylko dlatego, że dziś patrzymy na nią inaczej.

Dlatego zanim ktoś usłyszy od znajomego: „Idź do sądu, wszystko da się odkręcić”, warto najpierw spokojnie przeanalizować dokumenty, terminy i podstawy prawne. Bo czasem rzeczywiście jest jeszcze furtka. Ale czasem ta furtka zamknęła się wiele lat temu - i żaden prawnik uczciwie tego nie przeskoczy.

REKLAMA

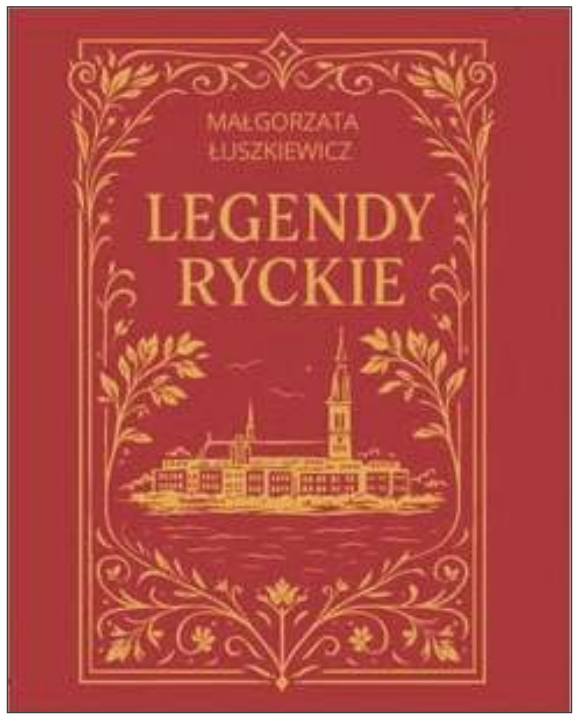


Aplikacja mobilna egarwolin.pl jest już dostępna!

eprasa.pl ea82b14723

Opowieści ocalone od zapomnienia

Fantastyka i garść wiedzy historycznej ujęte w literackiej formie ukazały przeszłość miasta z innej perspektywy. Do rąk czytelników trafiły „Legendy ryckie" autorstwa Małgorzaty Łuszkiewicz



Książka „Legendy ryckie" jest dostępna w Centrum Kultury i Sportu w Rykach w cenie 50 zł. Publikacja posiada ponad 200 stron, okładkę zaprojektowała Agnieszka Jakubik, a wewnątrz znajdują się ilustracje autorstwa Lilii Dzikun



Spotkania autorskie z Małgorzatą Łuszkiewicz miało formę rozmowy, jaką przeprowadziła z autorką dyrektor CKiS Donata Łukasiak. „Legendy ryckie" to już kolejna publikacja emerytowanej polonistki

Oczekiwana na lokalnym rynku publikacja powstała z pomysłu dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Rykach Donaty Łukasiak oraz samej autorki. - *Był listopadowy wieczór 2024 roku, gdy w rozmowie z panią dyrektor pojawiła się propozycja stworzenia takiej publikacji. Sama też miałam ryckie legendy w sercu, ale początkowo nie zamierzałam ubierać ich w słowa* - przyznaje Łuszkiewicz.

W końcu jednak polonistka dała się namówić. Po roku pracy powstało ponad 200-stronicowe dzieło z chronologicznie ułożonymi opowiadaniami - od czasów Bolesława Chrobrego aż po XX wiek. Jak zauważa autorka, czas poświęcony na spisywanie legend był dla niej wyjątkowo ważny. - *Przekonałam się, jak mocno jestem związana z Rykami* - zaznacza.

CZĘŚĆ NASZEJ TOŻSAMOŚCI

„Legendy ryckie" to czternaście historii ocalonych od zapomnienia, często pełnych tajemnic. Nigdy wcześniej nie były publikowane.

- *Powstały na podstawie zasłyszanych opowiadań i moich przypadkowych spotkań z ludźmi, czasem w różnych miejscach. Warto było spisać te wspomnienia, bo wiele osób opowiadających już odeszło, a te historie są częścią naszej tożsamości* - tłumaczy Łuszkiewicz.

Pod jednym względem książka wymyka się założeniom typowej legendy. Obok fantastyki znajduje się w niej dużo historycznych faktów. - *W każdej opowieści pojawia się tło historyczne. Chciałam pokazać, że historia Ryk wiąże się z historią całego kraju. Dlatego, podobnie jak w pracy naukowej, w książce są przypisy oddzielające fantastykę od historii* - wyjaśnia autorka. Wśród źródeł znalazły się nawet średniowieczne kroniki.

Pisarka zapewnia, że książka świetnie nadaje się do czytania przed snem, choć zaznacza, że nie wszystkie historie są odpowiednie dla dzieci.

RYCKA MIŁOŚĆ KSIĘCIA JÓZEFA

Legendy były zbierane przez kilkadziesiąt lat. Niektóre pojawiały się całkiem przypadkowo, np. podczas odpoczynku na ławce w ryckim parku.

- *Siedziałam obok pana czytającego gazetę. Nagle z drugiej strony doszedł do nas jakiś pan w pomiętej koszuli. Powiedział: „Ma pani taką jasną sukienkę jak ona". Zapytałam: „Jaka „ona"?". A on zaczął tłumaczyć, że pewnej nocy spotkał w parku parę: piękną kobietę, jakiej w życiu nie widział, która szła z księciem Józefem Poniatowskim. Powiedziałam: „To niemożliwe"* - wspomina Łuszkiewicz.

Mężczyzna jednak nie dawał za wygraną. - *Dalej mnie przekonywał: „Czy pani myśli, że ja do szkoły nie chodziłem? To był książę Józef. Szli razem zakochani". Zaczęłam się śmiać, a wtedy pan zza gazety powiedział, że on też ich widział* - opowiada autorka.

Po pewnym czasie tę samą historię potwierdziła uczennica pani Małgorzaty, która wracała nocą z imprezy. - *W końcu postanowiłam to sprawdzić. Gdy sięgnęłam do książek, okazało się, że rzeczywiście książę Józef miał romans z tutejszą dziewczyną. Nazywała się Teresa Kicka. Postanowiłam więc opisać ich miłość* - podsumowuje Łuszkiewicz.

ARYSTOKRATKI I PRAWDZIWY ŁOBUZ

Barwnych opowieści w książce jest więcej. Jedna z nich dotyczy Konstancji - arystokratki, która przez pewien czas przebywała w Rykach.

- *To właśnie tutaj rozgrywają się ważne epizody z jej życia. Opowiadały mi o tym różne osoby, a najwięcej zdradziła prawnuczka Konstancji. To ciekawa historia z wątkiem romansowym i patriotycznym, oczywiście z elementami fantastyki. Sama byłam nią tak zauroczona, że uznałam ją za gotowy scenariusz filmowy. To najdłuższe opowiadanie w zbiorze, z którego czytelnicy dowiedzą się także, jak bardzo różnił się dawny pałac od obecnego* - zaznacza autorka.

Inną postacią opisaną w książce jest „Czarna Dama", utożsamiana z dawną właścicielką pałacu Martą Marchwicką.

- *Opisałam własne przeżycie z nią związane, bo długo nie wierzyłam, że mogło mi się to naprawdę przydarzyć* - mówi Łuszkiewicz.

Dla przeciwwagi wobec historii o arystokratkach autorka zamieściła też opowieść o Wieśku, jedynym prawdziwym ryckim łobuzie. - *Ale nie był strasznym łobuzem. Pamiętam jego historię, bo rozgrywała się w czasach mojego dzieciństwa* - tłumaczy.

OŻYWIĆ KULT ŚW. LEONARDA

W publikacji znalazła się również historia patrona Ryk - św. Leonarda.

- *To bardzo mi bliski święty. Od dziecka stawałam na palcach przed jego kapliczką, by przyjrzeć się jego twarzy. Była słabo widoczna, bo średniowieczny obraz, dziś przechowywany już w muzeum diecezjalnym, z powodu zawilgocenia był bardzo niewyraźny* - przyznaje pani Małgorzata.

Autorka przypomina, że kult św. Leonarda był w Rykach żywy do lat 70. Nawet podczas okupacji niemieckiej mieszkańcy mieli zgodę na nabożeństwa przy jego figurze. - *Gdy opisałam jego kult w książce, moja mama uznała, że widocznie święty nadal chce mieszkać w Rykach* - zaznacza Łuszkiewicz.

Są też nadzieje, że publikacja pomoże przywrócić uroczystości ku czci patrona miasta. Taką możliwość dostrzega proboszcz parafii. - *Rada parafialna jest za tym pomysłem, ale tak naprawdę wszystko zależy od ludzi. Na uroczystościach muszą być tłumy, żeby inicjatywa poszła dalej* - tłumaczy ks. prałat Stanisław Chodźko.

W dniu promocji „Legendy ryckie" rozchodziły się jak ciepłe bułeczki. Na spotkanie z autorką przyszło tylu chętnych, że zabrakło miejsc siedzących. Czytelnicy już czekają na kolejne dzieło pani Małgorzaty - tym razem poświęcone związkom Leona Wyczółkowskiego z gminą Ryki.

Tomasz Kępka

eprasa.pl ea82b14723

OSP Goniwilk. 70 lat służby mieszkańcom



3 maja w Goniwilku odbyły się uroczyste obchody 70-lecia istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej. Wydarzenie zgromadziło licznych mieszkańców, przedstawicieli władz oraz zaproszonych gości. Podczas obchodów dokonano uroczystego poświęcenia i przekazania do użytku samochodu pożarniczego. Wyjątkowym momentem było wręczenie zasłużonym druhom oraz osobom wspierającym jednostkę medali, odznaczeń i wyróżnień za wieloletnią służbę oraz zaangażowanie. Z racji okrągłej rocznicy wręczono także pamiątkowe medale 70-lecia OSP Goniwilk. Dodatkowo, w uznaniu zasług dla regionu, jednostka została uhonorowana Medalem Pamiątkowym „Pro Masovia"



Najstarszym stażem strażakiem jest druh Stanisław Figielski, który służy w OSP od 1956 roku, czyli od początku istnienia jednostki

Ochotnicza Straż Pożarna w Goniwilku obchodzi jubileusz 70-lecia działalności. Historia jednostki zaczęła się po tragicznym pożarze z 1956 roku, a dziś straż nadal aktywnie działa i należy do najczęściej wyjeżdżających jednostek w gminie Żelechów

Do utworzenia Ochotniczej Straży Pożarnej w Goniwilku przyczyniły się dwa ważne wydarzenia. Pierwszym była reforma podziału administracyjnego Polski w 1954 roku, w wyniku której zlikwidowano gminy i powołano gromadzkie rady narodowe. Jedną z nich została Gromadzka Rada Narodowa w Goniwilku, obejmująca sześć miejscowości: Goniwilk, Goniwilk Kolonię, Kalinów, Zasiadały, Łomnicę i Gózdek. W żadnej z tych wsi nie funkcjonowała wówczas straż pożarna, dlatego władze powiatowe naciskały na utworzenie jednostki.

Drugim, być może najważniejszym wydarzeniem, był tragiczny pożar drewnianego domu w Kolonii Goniwilk w lutym 1956 roku. W płomieniach zginęła 63-letnia Marianna Parzyszek. To zdarzenie uświadomiło mieszkańcom, jak potrzebna jest własna straż pożarna.

Dużym orędownikiem założenia OSP był kierownik Szkoły Powszechnej w Goniwilku Piotr Dziuba - kresowiak, były kancelista słynnego Dywizjonu 303, doświadczony przez los w czasie wojny. Dzięki jego pomocy w marcu 1956 roku w budynku szkoły odbyło się zebranie założycielskie OSP. Pierwszym prezesem został Bolesław Konopka, naczelnikiem Stefan Prządka, a skarbnikiem Stanisław Szewczyk.

OD SIKAWKI DO NOWOCZESNEGO WOZU

Historia jednostki to kolejne etapy rozwoju. W 1956 roku druhowie otrzymali ręczną sikawkę od OSP Żelechów. W 1959 roku zakupiono motopompę M800 „Polonia", a rok później nabyto plac pod cele strażackie. W 1964 roku powołano społeczny komitet budowy remizy. Budowa ruszyła w 1971 roku, a już rok później oddano do użytku remizę z dwoma garażami.

W 1976 roku przy OSP powstała Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. Rok później jednostka otrzymała z OSP Wola Żelechowska konny wóz gaśniczy KG-8, który służył prawie 20 lat. W 1981 roku rozpoczęto rozbudowę remizy, a w 1987 roku odbyło się uroczyste otwarcie powiększonego budynku połączone z gminnymi dożynkami.

W 1995 roku remiza została gruntownie odnowiona. Rok później strażacy pozyskali z wojska ciężki samochód gaśniczy GCBA 6/32 marki Jelcz. W 1998 roku wybudowano garaż dla samochodu.

W 2001 roku, z okazji 45-lecia jednostki, OSP otrzymała sztandar. Pięć lat później, podczas jubileuszu 50-lecia, sztandar odznaczono srebrnym medalem „Za Zasługi dla Pożarnictwa".

AKCJE, KTÓRE ZAPISAŁY SIĘ W HISTORII

Strażacy z Goniwilka wielokrotnie uczestniczyli w trudnych akcjach ratowniczych. W 2010 roku przez dwie doby pomagali podczas akcji przeciwpowodziowej na Wiśle w gminie Maciejowice. W 2016 roku gasili duży pożar składowiska odpadów firmy Eko-Lider w Lucinie.

W 2024 roku jednostka wymieniła samochód na średni wóz ratowniczo-gaśniczy GBA 2,8/16 marki Steyr. To używany samochód sprowadzony z Austrii, z jednostki strażackiej Gerasdorf pod Wiedniem.

Z historii jednostki zachowało się też wiele ciekawostek. Najstarszym stażem strażakiem jest druh Stanisław Figielski, który służy w OSP od 1956 roku, czyli od początku istnienia jednostki. Przez wiele lat dużym problemem była mobilność strażaków. Początkowo druhowie do akcji dojeżdżali konno, później wykorzystywano traktory. W latach 70. jednostka miała otrzymać lekki samochód gaśniczy marki „Żuk", jednak - jak wspominają strażacy - pojazd trafił do innej jednostki.

Najdalszy wyjazd traktorem z wozem KG-8 odbył się do pożaru stodół w Mysłowie. Strażacy pokonali wtedy 15 kilometrów w jedną stronę. „Kierowcą" ciągnika Władimirec był druh Zbigniew Konopka. Z kolei najdalszy wyjazd jelczem miał miejsce do pożaru lasu za Krzywdą. Strażacy pokonali wtedy około 30 kilometrów.

W 2006 roku w remizie w Goniwilku odbył się VIII Zjazd Oddziału Miejsko-Gminnego ZOSP RP w Żelechowie. O rozwoju jednostki świadczą również nowe zadania. W ubiegłym roku strażacy po raz pierwszy samodzielnie zabezpieczali lądowanie śmigłowca Lotniczego Pogotowia Ratunkowego w Starym Goniwilku.

W 2025 roku OSP Goniwilk wyjeżdżała już 14 razy do pożarów i miejscowych zagrożeń, co daje jej trzecie miejsce pod względem liczby interwencji w gminie Żelechów.

OSP GONIWILK DZIŚ

Przez 70 lat przez szeregi jednostki przewinęło się wielu druhów. Funkcję prezesów pełnili: Bolesław Konopka, Wiesław Pieniak, Witold Prządka, Andrzej Prządka i Wojciech Łysiak. Naczelnikami byli: Stefan Prządka, Mieczysław Dziubak i Tadeusz Zduńczyk. W historii jednostki ważną rolę odgrywali również skarbnicy (Stanisław Szewczyk, Stanisław Kowalczyk i Sylwester Pieniak), sekretarze (Czesław Mroczek, Mieczysław Szewczyk, Henryk Grzyb, Stefan Urbanek, Feliks Andrzej Dziubak i Robert Zduńczyk) oraz gospodarze remizy (Władysław Prządka, Henryk Zając, Kazimierz Bogusz, Jan Basak, Mieczysław Dziubak i Dariusz Skwarek).

Jak podkreślają druhowie, przez wszystkie lata straż utrzymywała wysoki poziom wyszkolenia, gotowości operacyjnej i działalności społecznej. Wielu strażaków odeszło już na zawsze. W historii OSP zapisano 35 zmarłych druhów.

Obecnie OSP w Goniwilku liczy 42 strażaków, w tym 37 czynnych, jedną kobietę i pięciu honorowych członków. Dwudziestu druhów posiada aktualne badania, szkolenia i ubezpieczenia, dzięki czemu mogą brać udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych. Pięciu strażaków ma uprawnienia do udzielania kwalifikowanej pomocy przedmedycznej, a pięciu posiada uprawnienia do kierowania samochodami pożarniczymi.

Jednostką kieruje obecnie zarząd w składzie: prezes Wojciech Łysiak, wiceprezes Krzysztof Dziubak, naczelnik Dariusz Skwarek, sekretarz Robert Zduńczyk, skarbnik Sylwester Pieniak i gospodarz Albert Dudzik. Działa również komisja rewizyjna, której przewodniczy Albert Prządka, a członkami są Tadeusz Konopka i Michał Dziubak.

druh Jan Zduńczyk, oprac. red.

eprasa.pl ea82b14723

Twój Głos nr 21(1162) | 26 maja 2026 | www.twojglos.pl

Pola wróci po wakacjach?

Mała aktorka z Górzna w powiecie garwolińskim gra jedną z najcieplej przyjętych postaci ostatnich tygodni popularnego serialu TVP2. Obecny sezon kończy się 27 maja - ale wątek Mani wygląda na taki, który dopiero się rozkręca



Na dobre i na złe odc. 992. Agata Woźnicka (Emilia Komarnicka), Rafał Konica (Robert Koszucki), Adaś (Artur Sokólski), Mania (Apolonia Szwed)

Apolonia Szwed wciela się w Manię - dziewczynkę z domu dziecka, która w ostatnich odcinkach oficjalnie dołączyła do nowej rodziny. Agata i Rafał Konicowie przeszli przez rozmowy z kuratorką, urządzanie pokoju i niepewność dorosłych, którzy bardzo chcą pomóc, ale muszą udowodnić, że są na to gotowi. W odcinku 992 Agata dowiedziała się też o biologicznym bracie Mani - Lucku, który przebywa w ośrodku specjalnym. To może być klucz do dalszego rozwoju historii.

Obecny sezon zakończy się 995. odcinkiem, zaplanowanym na środę 27 maja o godz. 20:55. Jubileuszowy, tysięczny odcinek widzowie zobaczą dopiero w nowym sezonie.

TRUDNE TEMATY, POWAŻNY TEST

Scenarzyści wzięli na warsztat adopcję, więzi rodzeństwa i zderzenie dobrych intencji z procedurami. Najbardziej prawdopodobny kierunek to walka o to, by Mania i jej brat nie zostali rozdzieleni na stałe. Szybki ślub Agaty i Rafała - podjęty przede wszystkim dla dobra dziecka - może okazać się dopiero najłatwiejszą częścią całej układanki.

Dziewczynka ma za sobą trudne doświadczenia, więc pierwsze tygodnie w nowym domu nie muszą przypominać obrazka z rodzinnego albumu. Może pojawić się lęk, bunt albo zamknięcie w sobie. Każde takie potknięcie będzie obserwowane przez kuratorkę - i stanie się dla Agaty i Rafała pytaniem, czy naprawdę są gotowi tworzyć rodzinę nie tylko wtedy, gdy wszystko idzie dobrze.

NIE EPIZOD, LECZ PEŁNOPRAWNA ROLA

Widać już, że rola Apolonii Szwed nie jest jednorazowym epizodem. Mania ma własną przeszłość, nierozwiązaną sprawę z bratem i realny wpływ na decyzje dorosłych bohaterów. Jeśli scenarzyści rozwiną wątek Lucka i adopcji, mała mieszkanka powiatu garwolińskiego może regularnie wracać na ekran po wakacyjnej przerwie.

„Na dobre i na złe" to jeden z najdłużej emitowanych i najlepiej rozpoznawalnych polskich seriali. Dla widzów z naszych okolic Apolonia Szwed daje dodatkowy powód, by w środowy wieczór zerknąć na Leśną Górę.

NasTroje w Literaturze

Piąty tomik poetycki Piotra Borowskiego



Andrzej Szałas

Miłośnicy twórczości poetyckiej Piotra Borowskiego, mieszkańca Garwolina, z radością przyjęli fakt, że w kwietniu tego roku ukazał się jego piąty tomik poetycki. Po zbiorach: „Uśmiech Nike" z 2022 roku, „Sól na ustach" i „Taniec na gruzach historii" z 2024 roku oraz „Pogranicze sensu" z 2025 roku przyszedł czas na „Cykl fatum", wydany nakładem Wydawnictwa MaMiKo.

SERDECZNIE POZDRAWIAM Z PŁONĄCEGO OGNIEM NIEBA

Twórczość poetycka kojarzy nam się z pięknem i zachwytem nad cudownością świata. W przypadku Piotra Borowskiego jest ona jednak zawsze nastawiona na głęboką analizę wewnętrzną przeżywanego czasu. Ten namysł, przekuty na strofy wierszy, pozwala czytelnikom uświadomić sobie, że doświadczenie poetyckie - odbierane nierzadko jako doświadczenie „wewnętrznego nieba" - bywa okupione wielkimi wewnętrznymi zmaganiami, porównywalnymi jedynie z „płonącym ogniem niebem", jak ujmuje to fragment wiersza „Warta Hamleta":

Serdecznie pozdrawiam
z płonącego ogniem nieba
Twój „Tren Fortynbrasa"
Nauczył mnie żyć?

Podmiot liryczny wielu wierszy zawartych w tomiku „Cykl fatum", nierzadko na wzór Hamleta, przeżywa głębokie osobiste rozterki. W wierszu „*** (Są takie dni kiedy pragniemy kochać)" czytamy:

Są takie dni kiedy pragniemy kochać
są takie noce kiedy pragniemy pragnąc
(…)
Zrobić możesz wiele?
gdy wiesz
że za „kurtyną"
redakcja opowieść cyzeluje

Oprócz doświadczenia życia, które przypomina grę na scenicznych deskach, odnajdujemy tu również zapis egzystencji skupionej - na wzór Hamleta - na doświadczeniu wyboru i podejmowania ważnych decyzji. W wierszu „Idąc mitom pod prąd" odnajdujemy następujące „hamletowskie" słowa:

Pamięć w zbiorowej świadomości
odmowa strawy zwanej szczęściem
(…)
Wybór?
Czy go miałem?

CZASAMI WARTO KLĘKNĄĆ, ABY MÓC Z KOLAN WSTAĆ

Często pragniemy jasnego i prostego życia na kształt drzewa, które rok po roku zapisuje historię swojego istnienia. Czas zatrzymania i refleksji poetyckiej można w tomiku „Cykl fatum" porównać do chwili namysłu nad istotą wewnętrznych przeżyć, których jesteśmy świadkami.



Piotr Borowski

We fragmencie wiersza „Czy naprawdę warto…?" trafiają do nas słowa:

Czasami warto milczeć
aby siebie usłyszeć
Czasami warto stanąć
w miejscu
aby móc iść dalej

Drzewo - ze swoją prostotą, umiejętnością zatrzymania się wobec trudnych okoliczności zewnętrznych oraz euforią wzrostu w czasie wiosny i lata - staje się tu symbolem czytelnego przekazu etycznego. Dla wszystkich też przychodzi czas refleksji i zatrzymania się w biegu życia. Potrzebujemy go, aby móc na nowo rozkwitać i czerpać ożywcze soki z napotykanych doświadczeń. W wierszu „*** (drzewa mówią)" odnajdujemy potwierdzenie takiego sposobu myślenia:

być morwą
z jej arteriami korzeni
stać na pewnym fundamencie
konarami sięgać nieba

CARPE DIEM

Upływ czasu i mijające chwile są naturalnym doświadczeniem przemijania. Chwile jasności i przebłyski rozumienia sensu życia są dla Piotra Borowskiego czymś, o co zawsze warto walczyć. Dzieje się tak w wierszu „Wiecznie spadające ziarnko piasku w klepsydrze":

Dla chwil
przelotnych jak piorun
warto doświadczać
carpe diem

Doświadczenie religijne zawarte w wielu z tych tekstów urasta do najważniejszego doświadczenia egzystencjalnego człowieka, zapewniającego świadomość pełnego istnienia - na wzór słów św. Pawła zapisanych w Dziejach Apostolskich: „Bo w Nim żyjemy, poruszamy się i jesteśmy" (Dz 17, 28).

W tym kontekście fragment wiersza „Deifikacja człowieka" nabiera pełniejszego znaczenia:

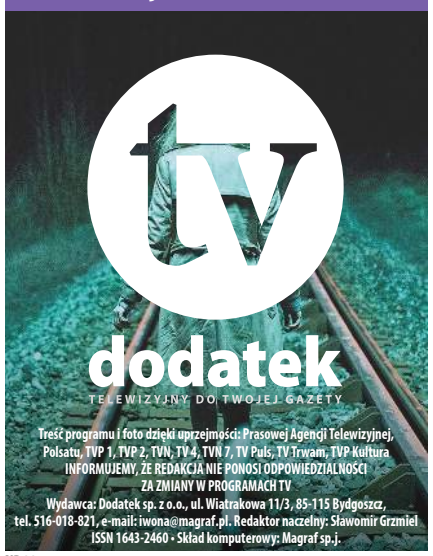
być żywym bo żyjący
Jest między nami

Bezpośrednią inspirację biblijną można czerpać również z wiersza „Ruah Elohim". Tytuł jednoznacznie odnosi się do „Bożego Ducha" lub „Oddechu Boga", który unosił się nad wodami ziemi w opisie stworzenia świata w Księdze Rodzaju:

Zerknięcie - przestrzeń przyrody
promienie słońca poruszają wolę życia
powrót zawsze możliwy
rzucony w oddechu
manifestacji ducha

Serdecznie zachęcam do zmierzenia się z przestrzenią refleksji płynących z lektury najnowszego tomiku Piotra Borowskiego. Niesie ona ze sobą ogromną ilość kontekstów literackich, filozoficznych i biblijnych, których doświadczanie może być dla nas wszystkich istotną inspiracją życiową.

eprasa.pl ea82b14723



Treść programu i foto dzięki uprzejmości: Prasowej Agencji Telewizyjnej, Polsatu, TVP 1, TVP 2, TVN, TV 4, TVN 7, TV Puls, TV Trwam, TVP Kultura
INFORMUJEMY, ŻE REDAKCJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA ZMIANY W PROGRAMACH TV
Wydawca: Dodatek sp. z o.o., ul. Wiatrakowa 11/3, 85-115 Bydgoszcz, tel. 516-018-821, e-mail: iwona@magraf.pl. Redaktor naczelny: Sławomir Grzmiel
ISSN 1643-2460 • Skład komputerowy: Magraf sp.j.
NR 22

29 maja-4 czerwca 2026

Piątek



20:00 POLSAT

Oppenheimer
Sensacyjny, USA, Wielka Brytania, 2023

Opowiada o roli tego amerykańskiego naukowca w opracowaniu bomby atomowej, która pomogła zakończyć II wojnę światową, i jego żarliwej działalności na rzecz ograniczenia rozprzestrzeniania się broni jądrowej z obawy, że wyścig zbrojeń nuklearnych może zniszczyć świat. Poza działalnością związaną z bronią atomową Oppenheimer miał ogromne osiągnięcia w innych dziedzinach fizyki, m.in. w badaniach czarnych dziur oraz promieniowania kosmicznego. Widzimy jego życie od czasów uniwersyteckich do powojennych i narodzin Zimnej Wojny, gdy jego sława uwikłała go w polityczne machinacje.

Sobota



13:50 TVN

Ciężarówką przez Malezję
Program rozrywkowy

W najnowszym odcinku Dawid Andres spędzi czas na malowniczej wyspie Tioman, o powierzchni 136 km^2. W towarzystwie nowo poznanego znajomego wybierze się na przejażdżkę motocyklem na drugą stronę wyspy. Podczas podróży porozmawiają o plusach i minusach turystyki, która na Tioman zamiera w porze monsunowej. Po wspólnej wyprawie Dawid ruszy samotnie w dalszą drogę. Czeka go wymagający, czterokilometrowy marsz przez dziki las deszczowy - prawdziwy test wytrzymałości i okazja do kontaktu z dziką przyrodą Malezji.

Niedziela



20:00 TVP KULTURA

Pół żartem, pół serio
Komedia, USA, 1959

Dwaj muzycy Jerry (Tony Curtis) i Joe (Jack Lemmon) w Dniu Świętego Walentego stają się świadkami masakry. Umykając pościgowi przebierają się za kobiety, zapisują do żeńskiego zespołu muzycznego, i jako Daphne i Josephine wyruszają na tournee do Miami. Nie wiedzą, że właśnie w Miami odbywa się spotkanie gangsterów, którzy dołożą wszelkich starań, aby ich zlikwidować...
INNE DATY EMISJI: PONIEDZIAŁEK, 23:30

Poniedziałek



20:30 TVP 1

Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy
Teatr Telewizji, 2025

Teatralna wędrówka do krainy wierszy Jana Brzechwy o tajemniczej nazwie „Kanato" (zaczerpniętej z utworu poety pod tym samym tytułem). To świat cudownych rymów i poetyckiej frazy, królestwo weny twórczej, spontaniczności i humoru, który istnieje jedynie dzięki wyobraźni. Zamieszkują go barwne postacie z wierszy Brzechwy, m.in.: Żuraw i Czapla, Pan Soczewka, Sum, Piraci, Rycerz Szaławiła, Sójka, Kaczka Dziwaczka, Król Jegomość. Każdy z bohaterów opowiada swoją historię.

Wtorek



22:10 TV PULS

Niemożliwe
Katastroficzny, Hiszpania, Tajlandia, USA, 2012

Tajlandia, 2004 rok. Maria (Naomi Watts) i Henry (Ewan McGregor) wraz z trójką synów postanawiają spędzić święta Bożego Narodzenia w samym sercu tropikalnego raju. Przepiękny hotel, położony w malowniczym otoczeniu palm, złocistej plaży i błękitnego oceanu, wydaje się być gwarancją wymarzonego odpoczynku. Jednak ten raj w ułamku sekundy zamieni się w prawdziwe piekło. Pewnego dnia, od strony morza, dochodzi przerażający huk. W chwilę później plaża, budynki i znajdujący się tam ludzie zostają zmieceni przez monstrualną falę tsunami.

Środa



23:35 TVN

Bodyguard
Sensacyjny, USA, 1992

Rachel Marron (Whiney Houston) jest sławną piosenkarką. Jest u szczytu kariery i sławy. Ma miliony fanów, ma również wrogów. Jeden z tych ostatnich wysyła do niej listy z pogróżkami. Rachel o nich nie wie. Anonimy odbiera jej agent Bill Cobbs (Bill Devaney). Dopiero, gdy okazuje się, że prześladowca gwiazdy odważył się wkraść do jej domu, Bill decyduje się wynająć zawodowego ochroniarza. Jego wybór pada na Franka Farmera (Kevin Costner), byłego agenta służb specjalnych.
INNE DATY EMISJI: SOBOTA, 19:45

Czwartek



00:55 POLSAT

Azyl
Sensacyjny, USA, 2002

Do luksusowego domu w centrum Nowego Jorku, należącego niegdyś do ekscentrycznego milionera, po rozstaniu z mężem wprowadza się Meg Altman (Jodie Foster) i jej jedenastoletnia córka, Sarah (Kristen Stewart). Oprócz niezliczonych pokoi i zakamarków w budynku znajduje się „Azyl" - opancerzone, zamykane na elektroniczny zamek pomieszczenie, w którym można schronić się na wypadek niebezpieczeństwa, na przykład włamania. Meg nie przeczuwa, jak szybko przyjdzie jej z niego skorzystać. Już pierwszej nocy do jej nowego domu włamują się trzej mężczyźni...

PIĄTEK • 29 maja

TVP 1

05:05 **Wykrywacz kłamstw**
05:20 **Pytanie dnia** - rozmowa
05:45 **Reporterzy** - magazyn
05:55 **Oko na Świat** - magazyn
06:20 **Akacjowa 38** - serial, 2018
07:00 **Transmisja Mszy Świętej**
07:30 **Agape Blisko Ciebie**
08:00 **Serwis Info; Pogoda Info**
08:15 **Makłowicz w podróży** - magazyn kulinarny
08:45 **Rancho** - serial kom., 2009
09:45 **Komisarz Alex** - serial krym.
10:40 **Ojciec Mateusz** - serial
11:30 **Okrasa łamie przepisy** - magazyn kulinarny
12:00 **Serwis Info**
12:10 **Agrobiznes; Agropogoda**
12:40 **Magazyn Rolniczy**
12:55 **Abruzja - klejnot Włoch** - dokument, Austria, 2025
14:00 **Złoty chłopak** - serial obycz., 2022
15:00 **Serwis Info**
15:15 **Reporterzy** - magazyn



15:35 **Gra słów. Krzyżówka** - teleturniej
16:05 **Dziedzictwo** - serial, Turcja
17:00 **Teleexpress**
17:20 **Pogoda**
17:25 **Jaka to melodia?** - teleturniej muzyczny
18:00 **Klan** - telenowela, Polska
18:35 **Akacjowa 38** - serial, 2018
19:30 **Program inform. 19.30**
19:55 **Pytanie dnia** - rozmowa
20:10 **Sport**
20:15 **Pogoda**
20:30 **Powrót** - serial, 2022
21:25 **Po prostu przyjaźń** - kom. obyczajowa, 2016
23:45 **Wojna zastępcza** - serial, Polska, 2026
00:40 **Karbala** - dram. wojenny, Polska, 2015
02:35 **Smuga cienia** - dram., Polska, Wlk. Bryt., 1976

TVP 2

04:35 **Na dobre i na złe** - serial obyczajowy
05:30 **M jak miłość** - serial, Polska, 2023
06:20 **Anna Dymna - spotkajmy się**
06:50 **Dla niesłyszących - Barwy szczęścia** - serial obycz., 2026
07:30 **Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz**
11:40 **Operacja zdrowie** - magazyn medyczny
12:10 **Andrzej Wajda- Notatki - Krystyna Janda** - reportaż
12:30 **Koło fortuny** - teleturniej
13:15 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 **Va Banque** - teleturniej
14:35 **Na sygnale** - serial fabularyzowany
15:05 **La Promesa** - serial obycz., 2024



16:00 **Koło fortuny** - teleturniej
16:35 **Familiada** - teleturniej
17:20 **Panna młoda** - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 **Va Banque** - teleturniej
18:50 **Jeden z dziesięciu** - telet.
19:25 **Barwy szczęścia** - serial
19:55 **Domowe patenty** - felieton
20:05 **Barwy szczęścia** - serial
20:45 **Kocham Cię, Polsko!** - zabawa quizowa, 2026
22:20 **Postaw na milion** - teleturniej
23:15 **To jest grane** - magazyn muzyczny
23:45 **program rozrywkowy**
24:00 **Milionerzy** - fab., Franc., 2024
01:45 **Wakacyjna terapia** - fab., Franc., 2018
03:20 **Akacjowa 38** - serial

TVN

05:40 **Uwaga!** - program interw.
05:55 **Ukryta prawda** - Mąż 35-letniej Agaty, Jeremi, ojciec 5-letniej Elizy po sześciu latach szczęśliwego małżeństwa umiera na zawał. Po jego śmierci załamana kobieta dowiaduje się od dalekiej krewnej, że...
06:50 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 **Dzień Dobry TVN** - magazyn poranny
11:25 **Kuchenne rewolucje** - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
16:50 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
17:55 **Detektywi** - program kryminalny
19:00 **Fakty**
19:30 **Sport**



19:35 **Raport Roland Garros**
19:40 **Pogoda**
19:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
20:00 **Aquaman i zaginione królestwo** - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., Australia, Islandia, 2023
22:40 **Godzilla minus 1** - przygod., Jap., 2023. W powojennej Japonii były pilot myśliwca dołącza do walki ze zmutowanym potworem, który atakuje wybrzeże kraju.
01:15 **Ścigany** - sens., USA, 1993
03:50 **Uwaga!** - program interwencyjny
04:05 **Kuba Wojewódzki** - talk-show
05:15 **Jak to jest zrobione** - serial popularnonaukowy

POLSAT

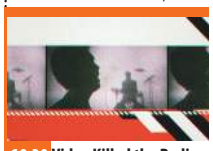
06:00 **Nowy dzień**
08:00 **Halo tu Polsat** - program informacyjno-rozrywkowy
11:30 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
14:40 **Dlaczego ja?** - serial paradokumentalny
15:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
16:15 **Pogoda**
16:20 **Interwencja** - magazyn reporterów
16:30 **Na Ratunek 112** - serial obyczajowy
17:00 **Gliniarze** - serial paradokumentalny
18:00 **Pierwsza miłość** - serial obyczajowy
18:50 **Wydarzenia** - program informacyjny
19:15 **Gość Wydarzeń** - rozmowa dnia
19:25 **Smak na każdą kieszeń** - program kulinarny
19:35 **Sport**
19:45 **Pogoda**



20:00 **Oppenheimer** - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023 ●
23:50 **Kroniki Riddicka** - sens., USA, 2004. Vin Diesel wciela się w postać Riddicka - ściganego we Wszechświecie, awanturnika i skazańca, który powraca po pięciu latach od wydarzeń z kultowego filmu „Pitch Black".
02:20 **Sekstaśma** - kom., USA, 2014. Szalona komedia z Cameron Diaz i Jasonem Segelem w rolach małżonków, którzy z fatalnym skutkiem próbują dodać pikanterii do swojego związku.
04:40 **Disco Gramy** - program muzyczny
05:25 **Telezakupy TV Okazje**

TVP Kultura

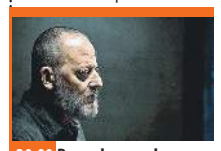
06:05 **Afisz kulturalny ekstra**
06:15 **Muzyczne poranki**
06:45 **Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski** - mag.
07:25 **Żyć jak Słowianin** - dokument, Polska, 2015
08:00 **Wtem - Jacek Dehnel • Julia Fiedorczuk** - felietony
08:20 **Wydarzenie aktualne**
08:55 **Kulturalni** - magazyn
09:50 **Paryżanka** - dram., USA, 1923
11:30 **Będzie lepiej** - kom., Polska, 1936
13:20 **Portrety - Fenomen Fogga** - dok., Polska, 2023
14:25 **Wąchać kwiatki od spodu** - czarna kom., Franc., 1964
16:10 **Godzina z Mieczysławem Foggiem** - 1981
17:10 **Starszy pan. I'm sorry** - widowisko muzyczne
18:05 **Tygodnik Kulturalny**
18:55 **Dzień, w którym umarła gwiazda rocka - Amy Winehouse** - dok., 2018



19:30 **Video Killed the Radio Star - U2** - Wlk. Bryt., 2010
20:00 **Wściekły Byk** - dramat, USA, 1980
22:25 **Człowiek z żelaza** - dram., Polska, 1981
01:10 **Przygody Sherlocka Holmesa** - serial, Wlk. Bryt., 1984
02:10 **Tygodnik Kulturalny**
02:55 **Noc krótkich filmów - Rozwiązanie • Afonia**
03:20 **Kino nocne - Ciemnego pokoju nie trzeba się bać** - krótkometraż., 2009
04:05 **Porozmawiajmy szczerze - Bartosz Bielenia**
04:30 **Żyć jak Słowianin** - dok., Polska, 2015
05:00 **Tamte lata, tamte dni - Juliusz Machulski** - mag.
05:30 **Teledyski**

TV Puls

06:00 **Policjanci z Miami** - serial kryminalny
08:00 **Kobra - oddział specjalny** - Nieznany sprawca próbuje zamordować astronautę. Policjanci rozpoczynają śledztwo w Międzynarodowej Agencji Kosmicznej.
10:00 **Triumf miłości** - serial obyczajowy
12:00 **Nie igraj z aniołem** - serial obyczajowy
13:00 **Wspaniałe stulecie** - serial kostiumowy
14:00 **Kurierzy** - Adam przeholował na imprezie i obawiając się, że wciąż jest pod wpływem alkoholu, prosi dyspozytorkę Gabi, żeby zamieniła się z nim na jeden dzień obowiązkami.
15:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument
17:00 **Kurierzy** - paradokument
18:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument



20:00 **Brygada ponad prawem** - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015
21:55 **Cudzoziemiec** - akcja, Wlk. Bryt., Chiny, 2017. Życie Quan Ngoc Minha (Jackie Chan) rozpada się na kawałki, gdy w zamachu terrorystycznym ginie jego nastoletnia córka Fan (Katie Leung).
00:05 **Pomścić córkę** - akcja, USA, 2022
02:00 **Menu na miarę** - program kulinarny
03:00 **Lombard. Życie pod zastaw** - paradokument fabularny
04:00 **Taki jest świat** - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:35 **Menu na miarę** - program kulinarny
05:00 **Dyżur** - serial medyczny

TVN 7

05:20 **Ten moment** - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 **Szkoła** - Martyna Wojdak z gimnazjalnej 3b od niedawna choruje na łuszczycę. Dziewczyna ukrywa swoją chorobę. Boi się, że z powodu łuszczycy jej chłopak z nią zerwie.
08:45 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
11:55 **W-11 Wydział Śledczy** - W nocy w centrum miasta doszło do zabójstwa właścicielki restauracji.
14:00 **Detektywi** - program kryminalny
15:00 **Szpital św. Anny** - serial obycz., Polska
16:00 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** - serial sądowy
18:00 **Sekrety życia** - serial paradokumentalny



19:00 **Ukryta prawda** - program obyczajowy
20:00 **Każdy wie lepiej** - kom., Polska, 2022. Komedia opowiadająca o parze zakochanych, którzy stają się celem intrygi najbliższych.
22:20 **Rozumiemy się bez słów** - obycz., Franc., Belgia, 2014. Gigi i Rodolphe są głuchoniemi, a ich córka Paula kocha muzykę. Mimo trudności familia prowadzi w pełni szczęśliwe życie...
00:35 **To nie tak jak myślisz, kotku** - kom., Polska, 2008
02:45 **Żyjąc z potworem** - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 **Dorota was urządzi** - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradokumentalny **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Łowcy skarbów. Kto da więcej **18:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **22:00** 8 części prawdy - sens., USA, 2008 **23:55** STOP Drogówka - serial policyjny **00:55** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:30** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:45 Jestem mamą **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:25** Głos Polski **11:35** Natura et Homo **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Głos serca **13:05** Europejska perła baroku **13:30** Msza św. **14:30** Drzwi do lasu **14:55** Słowo życia **15:00** Modlitwa do Bożego Miłosierdzia **15:20** Mocni w Wierze **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Natura Obiektywnie **16:40** O. Gabriel **17:30** Łączy Nas Historia **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Westerplatte Młodych **19:00** Warto zauważyć... **19:30** Historie Starego Testamentu **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Kto ratuje jedno życie **23:00** Przegląd Tyg. „Niedziela"

eprasa.pl ea82b14723

SOBOTA • 30 maja

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw
05:15 Pytanie dnia - rozmowa
05:35 Reporterzy - magazyn
05:50 Oko na Świat - magazyn
06:20 Balans bieli - magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:40 Rok w ogrodzie; Rok w ogrodzie Extra - mag.
08:20 Pełnosprawni - magazyn dla niepełnosprawnych
08:55 Ranczo - serial komediowy, 2009
09:55 Komisarz Alex - serial krym.
10:55 Ojciec Mateusz - serial
11:50 W samo południe - western, USA, 1952
14:05 Przed ekranem
14:15 Domowe patenty - felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
15:00 Ojciec Mateusz - serial
16:05 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Piłka Nożna: FINAŁ: PSG-Arsenal Londyn
18:50 Program inform. 19.30
19:00 Piłka Nożna: FINAŁ: PSG-Arsenal Londyn
20:30 Komisarz Alex - serial krym.
21:35 Hit na sobotę - Przełęcz ocalonych - dram. woj., USA, Australia, 2016. Film nawiązuje do biografii Desmonda Dossa, żołnierza Armii USA. Religia zabraniała mu dotykania broni i zabijania.
24:00 Psy 2. Ostatnia krew - sens., Polska, 1994
01:45 Po prostu przyjaźń - kom. obyczajowa, 2016
04:00 Wiadomość od Saszy - dok., Niderl., 2024

TVP 2

05:10 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial
06:25 Dla niesłyszących - M jak miłość - serial, Polska
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Górna półka smaku - cykl kulinarno-detektywistyczny
12:10 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn
12:45 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
13:05 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Na dobre i na złe - Co masz zrobić jutro, zrób dzisiaj - serial, Polska, 2026



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Słowo na niedzielę - rozmowa
19:00 Informacje kulturalne - magazyn
19:25 Rodzinka.pl - serial kom.
20:00 Świat w obłokach - muzyczni spadkobiercy Marka Grechuty - koncert, 2026
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza - magazyn muzyczny
23:10 program rozrywkowy
23:25 Kino relaks - Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - kom., USA, 2015
01:00 Milionerzy - fab., Franc., 2024
02:45 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Pogromcy Chaosu - program poradnikowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Na Wspólnej Omnibus - serial obycz., Polska
13:50 Ciężarówką przez Malezję - program rozrywkowy ●
15:00 Znów mam 17 lat - kom., USA, 2009
17:15 Tysiąc słów - kom., USA, 2012. Wygadany Jack McCall (Eddie Murphy) powie wszystko, by tylko dopiąć swego. Gdy jednak nagina prawdę w rozmowie z duchowym guru...
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda



19:45 Bodyguard - sens., USA, 1992 ●
22:25 Zeszłej nocy - obycz., Franc., USA, 2009. Podczas jednego ze spotkań organizowanych przez firmę Michaela, Joanna jest świadkiem dwuznacznej sytuacji pomiędzy swoim mężem a jego piękna współpracowniczką Laurą.
00:15 Pan i pani Smith - sens., USA, 2005
02:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
03:40 Uwaga! - program interwencyjny
03:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
04:50 Nauka jazdy - reality show
05:15 Kto was tak urządził - program poradnikowy

POLSAT

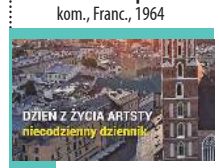
06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
11:40 Ewa gotuje - program kulinarny
12:25 Super Mario Bros: Film - anim., USA, Jap., 2023
14:20 Bilet do raju - kom., Wlk. Bryt., USA, Jap., 2022. George Clooney i Julia Roberts łączą siły jako eks, którzy mają wspólną misję. Rozwiedziona para wyrusza na Bali, by powstrzymać córkę przed popełnieniem tego samego błędu, który oni z miłości popełnili 25 lat temu...
16:45 Nie ma mocnych wersja kolorowa - kom., Polska, 1974
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy - rozmowy Jarosława Gugały



19:25 Smak na każdą kieszeń - program kulinarny
19:35 Sport; Pogoda
19:55 Neo-Nówka. Żywot Mariana - program rozrywk.
22:55 Szybko i wściekle - sens., USA, Jap., 2009. Akcja filmu rozpoczyna się na Dominikanie, gdzie zbiegły były skazaniec, Dominic „Dom" Toretto (Vin Diesel) i jego ukochana, Letty Ortiz oraz ich wspólny przyjaciel, Han okradają cysterny z paliwem w trakcie spektakularnego pościgu.
01:10 Alfa - sens., USA, Kan., 2018
03:25 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy - program muzyczny
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:05 Paryżanka - dram., USA, 1923
07:45 21 Przegląd Piosenki Aktorskiej - Zobaczyć piosenkę i... Gala
08:50 Kolekcja - Ryszard Winiarski - felieton
09:00 Informacje kulturalne - magazyn
09:30 Maria Montessori, wizjonerka - dokument, Włochy, 2020
11:05 Droga - serial obycz., 1973
12:15 II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert, 2023
14:25 Wydarzenie aktualne
15:00 Zucchero Fornaciari - dok., Włochy, 2023
16:55 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn
17:35 Retro kino - Wąchać kwiatki od spodu - czarna kom., Franc., 1964



19:20 Dzień z życia artysty - Grażyna Łobaszewska - magazyn
20:00 Bilet do kina - Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
22:10 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
00:25 Wstęp do filmu - Wściekły Byk
00:30 Wieczór kinomana - Wściekły Byk - dram., USA, 1980
02:40 Dobry tytuł - magazyn literacki
03:10 II Konkurs Chopinowski na instrumentach historycznych - koncert inauguracyjny, 2023
05:10 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn

TV Puls

06:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex prowadzą śledztwo w sprawie śmierci policyjnej psycholog Isabel Frings. Duet wchodzi w posiadanie dyktafonu z nagraniami, które mogą pomóc w rozwiązaniu zagadki.
07:00 Zaklinaczka duchów - Melinda musi zdobyć zaufanie koleżanki z klasy Neda, aby pomóc jej rozwiązać tajemnicę śmierci brata. Tymczasem Justin grozi Melindzie, że ujawni jej tajemnicę.
09:00 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu. Wiadomości polityczne i gospodarcze, informacje z życia gwiazd i naukowe ciekawostki.
10:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Non stop - akcja, USA, Franc., 2014
22:10 Przerwany lot - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2023. W samolot nagle trafia piorun. Kapitan Brodie Torrance (Gerard Butler) przeprowadza ryzykowne i niebezpieczne lądowanie, w wyniku którego cudem udaje mu się uratować pasażerów...
00:35 Kobiety mafii - akcja, Pol., 2018. Funkcjonariuszka Bela (Olga Bołądź) zostaje wyrzucona z policji. Dostaje jednak propozycję „nie do odrzucenia" od ABW.
03:15 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Menu na miarę - program kulinarny
05:00 Dyżur - serial medyczny

TVN 7

05:10 Szkoła - Gimnazjalistka Asia Stępień marzy, by dzięki popularności w internecie zarabiać pieniądze. Jest rozczarowana, że jej zdjęcia nie znajdują uznania wśród znajomych.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:20 Sonic: Szybki jak błyskawica - kom., USA, Jap., Kan., 2020
09:25 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:25 Mówię Wam - talk-show
12:35 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:35 Detektywi - Młody mężczyzna poszukuje swojej przyjaciółki Ewy. Klient wdaje się w szarpaninę z jej partnerem i doprowadza go do utraty przytomności.



17:40 Godzilla kontra Kong - przygod., USA, 2021
20:00 Piekielna głębia - sens., USA, 1999. Doktor Susan uważa, że białko znajdujące się w mózgu rekinów może mieć zbawienny wpływ na pacjentów z chorobą Alzheimera. Zmodyfikowane genetycznie rekiny atakują...
22:20 Fokus - sens., USA, 2015
00:35 Dar - sens., USA, Australia, Chiny, 2015
02:50 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:45 Fachowcy - program paradokumentalny
04:25 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **07:00** Galileo - ciekawostki popularnonaukowe, intrygujące zagadki ze świata nauki i techniki **09:05** JesteśmyDlaDzieci - program edukacyjny **09:30** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe, **12:35** Planeta małp - sensacyjny, USA, 2001 **14:55** Policjantki i Policjanci - serial paradokumentalny **20:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **00:00** Gwiazdy Kabaretu - program rozrywkowy **02:05** STOP Drogówka - serial policyjny **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - program muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów - program muzyczny **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:00 Czarny sufit **10:00** Inf. dnia **10:15** Retrospekcja **10:35** Słowo życia **10:40** Polski Punkt Widzenia **11:00** Kropelka radości **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Warto zauważyć... **12:50** Natura Obiektywnie **13:20** Ocalić od zapomnienia **13:30** Msza św. **14:30** Przegląd Tyg. „Niedziela" **14:35** Słowo życia **14:40** Św. na każdy dzień **14:45** Jak wygrać małżeństwo? **15:00** Dzielna niewiasta **15:15** Mateczniki Polskości **15:30** Wierzę w Boga **16:00** Inf. dnia **16:10** Historia PL **17:00** Kierownik duchowy Sekretarki Bożego Miłosierdzia **17:30** Przełamując bariery **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnogórski **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

NIEDZIELA • 31 maja

TVP 1

05:00 Sprawdzamy - magazyn
05:25 Sprawa dla reportera
06:20 Słownik polsko@polski - talk-show prof. J. Miodka
06:55 Słowo na niedzielę - rozmowa
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Tydzień - magazyn
08:55 Alternatywy 4 - serial kom., 1983
09:55 Ojciec Mateusz - serial kryminalny
10:55 Komisarz Alex - serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański, Watykan
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Portret Kapłana - o. Tadeusz OSPPE - rep.
13:10 Szop mówi stop - bezpieczna polana; musical, 2026
14:25 Dom - Trzecie kłamstwo - serial, Polska, 1997



16:05 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
17:00 Teleexpress
17:20 Piłka nożna - mecz towarzyski, Polska-Ukraina
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:05 Sport
20:15 Pogoda
20:25 Empire State: Ryzykowna gra - akcja, USA, 2013
22:10 Zakochana Jedynka - Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom. romant., USA, 2020
23:55 Przełęcz ocalonych - dram. wojenny, USA, Australia, 2016
02:15 Psy 2. Ostatnia krew - sens., Polska, 1994
04:00 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny

TVP 2

05:40 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2025
06:25 Dla niesłyszących - 25 lat M jak miłość. Nasz srebrny jubileusz - serial obycz., Polska, 2025
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:15 Domowe patenty - felieton
11:25 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka - magazyn
11:55 Cafe Fogg - widowisko muzyczne
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:15 Tak to leciało - teleturniej muzyczny



17:15 Harald i Sonja: miłość wbrew regułom - „Sumienie" - serial, Nor., 2025
18:20 Pan Mama - „Złota rączka" - serial komediowy, 2026
18:55 Kocham Cię, Polsko! - zabawa quizowa, 2026
20:20 Postaw na milion - teleturniej
21:20 Kwiatki Polskie duże - widowisko publicystyczne, 2026
22:25 Gwiazdy w akcji - Labirynt - akcja, USA, 2013
00:55 Krucjata - Znak bliźniąt - serial krym., Polska, 2024
01:45 Wszystkie drogi prowadzą do Rzymu - kom., USA, 2015
03:20 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Bez kompleksów - program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:30 Co za tydzień - program rozrywkowy
12:10 Bitwa o gości - program rozrywkowy
13:20 Wredne dziewczyny - komedia, USA, Kanada, 2004
15:25 Aquaman i zaginione królestwo - przygod., USA, Wlk. Bryt., Kan., Australia, Islandia, 2023
18:00 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda



19:45 Poszukiwacze zaginionej arki - przygod., USA, 1981. Doktor Jones jest uniwersyteckim wykładowcą, łączącym pracę naukową z licznymi ekspedycjami badawczymi.
22:10 Lejdis - kom., Polska, 2008. Komedia o perypetiach czterech kobiet usiłujących poradzić sobie z życiem, które nigdy nie wygląda tak, jak się je sobie zaplanuje.
01:00 Sanktuarium - przygod., USA, Australia, 2011
03:20 Superwizjer - magazyn reporterów
03:55 Uwaga! - program interw.
04:15 Szpital św. Anny - serial
05:15 Jak to jest zrobione - serial popularnonaukowy

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:00 Halo tu Polsat - poranny program informacyjno-rozrywkowy
12:00 Gdzie jest Nemo - anim., USA, 2003
14:20 Mój przyjaciel szpieg - kom., USA, 2020. JJ (Dave Bautista) jest byłym żołnierzem Sił Specjalnych USA, niedawno zatrudnionym jako agent CIA. Otrzymuje zadanie pilnowania rodziny Victora Marqueza, francuskiego handlarza bronią...
16:35 Jak poślubić milionera - kom., Polska, 2019. Film opowiada historię Alicji (Małgorzata Socha), która zamiast czekać, aż ślepy los ześle jej upragnioną miłość, bierze sprawy w swoje ręce i zapisuje się na kurs gwarantujący znalezienie drugiej połówki.



18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:35 Państwo w Państwie - program interwencyjny
20:00 Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - kom., Pol., 2022
22:05 R.I.P.D. - Agenci z zaświatów - kom., USA, 2013. Jeff Bridges i Ryan Reynolds jako dwaj policjanci wysłani przez nieziemski Departament Spoczynku w Pokoju na wieczną służbę, aby chronili żyjących przed szeregiem coraz bardziej destrukcyjnych dusz
00:10 Maszyna - kom., USA, 2023
02:35 Świat według Kiepskich - serial komediowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:00 Wielcy, więksi i najwięksi - Historia festiwali opolskich., 1983-1987 - 1993
06:55 Rozmowy (nie)wygodne - Irena Santor
07:50 Bajnutki - Parasol - widowisko kameralne, 2026
08:00 Liturgia prawosławna w Bielsku Podlaskim
09:05 Przystań nad Biblią - program religijny
09:25 Moja Jerozolima - rep.
10:00 Teatr dla dzieci - Brzechwa - dzieciom. Pan Drops i jego trupa. Pchła Szachrajka - widowisko
11:15 Przyjęcie na dziesięć osób plus trzy - film TVP, 1973
12:20 Dokument tygodnia - Maria Montessori, wizjonerka - dok., Włochy, 2020
13:55 W poszukiwaniu dobrego filmu - magazyn



14:35 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - fab., USA, 1967
16:30 Dobry tytuł - magazyn
17:15 Niedziela z... Markiem Dutkiewiczem
19:20 Kobiela na plaży - film TVP, 1963
20:00 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●
22:15 Kulturalni - magazyn
23:10 Więcej niż fikcja - Mark Rothko: obraz patrzy na ciebie - dok., Franc., 2023
00:10 Noc krótkich filmów - Przed Madrytem - fab., Urugwaj, 2022
00:35 Deep Purple: Perfect Strangers Play Show - koncert, Wlk. Bryt., 1984
02:40 Kino nocne - Sicario 2: Soldado - fab., USA, 2018
04:45 Teledyski

TV Puls

05:50 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
06:15 Kobra - oddział specjalny - serial kryminalny
08:15 Don Matteo: Boski detektyw - serial kryminalny
10:20 Zaklinaczka duchów - serial fabularny
12:25 Johnny English: Nokaut - kom., Wlk. Bryt., 2018. Cyberatak ujawnia tożsamość wszystkich aktywnych tajnych agentów w Wielkiej Brytanii. Johnny English (Rowan Atkinson) staje się ostatnią nadzieją służb specjalnych.
14:15 Kariera frajera - kom., USA, 1998
15:55 Dziewczyna z Jersey - kom., USA, 2004
18:15 Wakacje Jasia Fasoli - kom., Wlk. Bryt., 2007



20:00 Kandahar - akcja, USA, 2023
22:20 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021. Jason Statham wcieła się w tajemniczego pracownika firmy transportującej gotówkę, który wyróżnia się niezwykłymi umiejętnościami podczas napadu na konwój.
00:55 Syberia - akcja, Kan., USA, 2018. Lucas Hill (Keanu Reeves) jest handlarzem diamentów. Wybiera się do Rosji, by sprzedawać rzadkie niebieskie okazy.
02:55 Dyżur - serial medyczny
03:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
04:00 Dyżur - serial medyczny
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:10 Szkoła - Patryk Wiśniewski z licealnej 1a chce zakończyć swój związek z Dżesiką, która zamęcza go planowaniem wspólnej przyszłości. Ona jednak nie przyjmuje tego do wiadomości.
06:10 Wiza na miłość - serial paradokumentalny
07:05 New Looney Tunes II - animacja
07:50 Kosmiczny mecz II: Nowa era - przygod., USA, 2021
10:15 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:20 Detektywi - program kryminalny
17:25 Sonic: Szybki jak błyskawica II - kom., USA, Jap., 2022. Po osiedleniu się w Green Hills, Sonic chce udowodnić, że ma to, czego potrzeba, aby być prawdziwym bohaterem. Test jego możliwości przychodzi szybko...



20:00 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014. Rasa obcych, zwanych Mimikami, przypuściła na Ziemię bezlitosny atak...
22:35 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023
00:20 41 dni nadziei - przygod., USA, Islandia, Hong Kong, 2018. Jacht Tami Oldham (Shailene Woodley) i Richarda Sharpa (Sam Claflin) wpływa w jeden z najbardziej katastrofalnych huraganów w historii...
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:25 Fachowcy - paradokument
04:05 Usterka - poradnik
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Łowcy skarbów. Kto da więcej - reality show **06:55** Wielkie tajemnice historii - serial dokumentalny, USA, 2023 **08:40** Galileo - ciekawostki popularno-naukowe **10:45** Godzilla - sens., USA, 1998. Amerykańska wersja klasycznej japońskiej opowieści grozy o słynnym morskim potworze, powstałym w wyniku napromieniowania. **13:40** Geneza planety małp - sens., USA, 2011 **15:50**, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 **17:55** Uroczysko - serial krym. **20:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **00:00** STOP Drogówka - serial policyjny **01:00** Wielkie tajemnice historii - serial dok. **02:55** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:15 Manna z Nieba **09:25** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:30** Spór o Morskie Oko **11:00** Głos serca **12:00** Anioł Pański z Ojcem Św. Leonem XIV **12:15** Papież Polak do Rodaków **13:00** Potęga Miłości **14:30** Serial z życia Jezusa **15:00** Wieś to też Polska **16:00** Inf. dnia **16:10** Koncert życzeń **16:50** Mateczniki Polskości **17:00** Natura et Homo **17:30** Sól ziemi **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Baśniowy teatr lalek **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Retrospekcja **21:45** Stan Bezp. Państwa **21:55** Św. na każdy dzień **22:00** Mocni Jego mocą **22:45** Jak wygrać małżeństwo? **23:00** Jak my to widzimy **23:30** Tam, gdzie Bóg płacze

eprasa.pl ea82b14723

PONIEDZIAŁEK • 1 czerwca

TVP 1

05:35 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Studio Raban - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Rok w ogrodzie Extra - magazyn
12:55 Prawdziwy Kubuś Puchatek - dok., Niemcy, 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress; Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Kanato, czyli wyprawa do krainy wierszy - Teatr Telewizji, 2025 ●
21:25 Postscriptum - Kanato... - dyskusja
21:55 Midway - dram. wojenny, USA, Chiny, 2019
00:25 Świat bez fikcji - Dzieci duchy - dok., Franc., 2023
01:50 Biała sukienka - film TVP, 2003
03:05 W samo południe - western, USA, 1952
04:40 Wykrywacz kłamstw
04:55 Pytanie dnia - rozmowa

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:35 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Rodzina (nie od) święta - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Dla niesłyszących - Okrasa łamie przepisy - magazyn kulinarny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz.
16:00 Koło fortuny - teleturniej



16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:40 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:40 Nasz dom w górach - serial obycz., Niemcy, 2018
02:35 Cztery pory roku w Hawanie - serial krym., Hiszp., 2017
03:30 Akacjowa 38 - serial

TVN

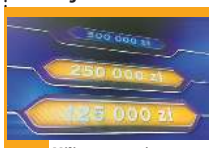
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interwencyjny



20:15 Na Wspólnej - serial
20:50 Bitwa o gości - program rozrywkowy
22:00 Ci, którzy życzą mi śmierci - sens., Kan., USA, 2021. Nastolatek jest świadkiem morderstwa. Chłopiec trafia pod opiekę strażaczki, która stara się go ochronić zarówno przed prześladowcami, jak i pożarem otaczającego ich lasu.
00:00 Urodzony mistrz - sens., USA, 2021
02:25 Co za tydzień - program rozrywkowy
03:00 Szpital św. Anny - serial
04:00 Uwaga! - program interw.
04:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:15 Nauka jazdy - reality show
05:40 Nic straconego

POLSAT

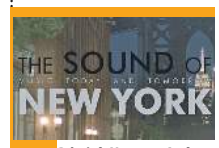
06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Mega hit - Czerwona jaskółka - sens., USA, 2018. Młoda Rosjanka Dominika Egorova (Jennifer Lawrence) zostaje Czerwoną Jaskółką, specjalnie wyszkoloną uwodzicielką na usługach rosyjskich służb specjalnych.
23:25 Detonator - sens., USA, Rum., 2006. Tajny agent C.I.A. Sonni Griffith (Wesley Snipes) jedzie do Polski, by zdemaskować handlarza bronią i zapobiec przygotowywanej transakcji.
01:40 Helikopter w ogniu - sens., USA, 2001
04:50 Disco Gramy - program muzyczny
05:35 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Zbigniew Wodecki - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Krzysztof Materna - magazyn
07:25 Ciuciubabka - film TVP, 1977
08:30 Od ucha do ucha - Summer 96 • Kajak - filmy anim.
09:00 Zmiennicy - serial, Polska, 1986
10:10 Kwiaty i jaszczury. Historia majoliki nieborowskiej - dokument fabularyz., 2023
10:45 Zgadnij, kto przyjdzie na obiad - fab., USA, 1967
12:45 Pan Kleks - Wojna i miłość. Bajka dokumentalna - Polska, 2021
13:50 Zabawa w chowanego - film TVP, 1985
15:00 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
16:55 Zmiennicy - serial, Polska, 1986



18:05 Dźwięk Nowego Jorku, Bilal - serial dok., Włochy, 2017
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - Tajemniczy napis - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
20:00 Poniedziałek z Bondem - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
22:20 Jak zostać Marilyn - dok., Franc., 2021
23:30 Pół żartem, pół serio - kom., USA, 1959 ●
01:40 Sibelius. Siedem symfonii - Pierwsza symfonia - serial dok., Fin., 2015
03:10 Kino nocne - Samuraj - fabularny, Franc., Włochy, 1967

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Semir i Alex stają się ofiarą ataku hakera. Wkrótce okazuje się, że w sprawę zamieszany jest biologiczny ojciec Aleksa. Policjant musi podjąć szereg dramatycznych decyzji.
10:00 Triumf miłości - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Jeden gniewny człowiek - akcja, USA, Wlk. Bryt., 2021
22:35 Brygada ponad prawem - akcja, Franc., Wlk. Bryt., 2015. Legenda francuskiej policji Serge Buren (Jean Reno) stosuje nietuzinkowe metody dochodzenia, balansując na granicy prawa i zdrowego rozsądku...
00:15 Droga bez odwrotu - thriller, USA, 2023
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:05 Dyżur - serial medyczny
04:40 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:05 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Maturzysta z 3c, Tomasz Kosowicz, chodzi z dwoma dziewczynami jednocześnie. Pierwsza z nich, Ala Piekara, nie wie o jego grze na dwa fronty, natomiast druga, Weronika Śmiałek, sądzi, że Tomek planuje zerwać z pierwszą dziewczyną.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Efekt motyla - sens., USA, Kan., 2004. Evan Treborn (Ashton Kutscher) stracił poczucie czasu. Odkąd pamięta, najważniejsze momenty jego życia znikały w czarnej otchłani zapomnienia.
22:25 To nie tak jak myślisz, kotku - kom., Polska, 2008. Wielowątkowa historia uwikłanych w niespodziewany splot wydarzeń uczestników zjazdu lekarzy, który odbywa się w ekskluzywnym hotelu nad morzem.
00:40 Constantine - horror, USA, Niemcy, 2005
03:10 Mówię Wam - talk-show
04:10 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obyczajowy **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:00** Purpurowe rzeki - sens., Franc., 2000 **01:10** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:20** Hardkorowy Iombard **02:50** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:30 Baśniowy teatr lalek **09:55** Św. na każdy dzień **10:00** Inf. dnia **10:15** Rozmowy niedok. **11:20** Stan Bezp. Państwa **11:30** Warto być ojcem **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Skazani na Sybir **13:00** Dom Paderewskiego w Ojczyźnie **13:30** Msza św. **14:30** Mazurskim szlakiem piękna stworzenia **15:00** Brat Kalikst z Poczekajki **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Sanktuaria polskie **16:30** Porady Medyczne Bonifratrów **17:00** Świadkowie **17:30** Spotkanie Rodziny Radia Maryja **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Z wędką nad wodę **22:30** Władysław hr. Zamoyski - Pan z Wielkopolski - Władca Tatr **23:35** 20 czerwca, 1941 roku

WTOREK • 2 czerwca

TVP 1

05:30 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:20 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Iberia - bezkresna natura - dok., Hiszp., 2025
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja



17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:30 Dziecko z pyłu - dok., Polska, 2025
21:40 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
23:55 Midway - dram. wojenny, USA, Chiny, 2019
02:20 Miłość, ślub i inne nieszczęścia - kom. romant., USA, 2020
04:00 Wykrywacz kłamstw
04:20 Pytanie dnia - rozmowa
04:45 Reporterzy - magazyn
04:55 Oko na Świat - magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial o
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Przystań nad Biblią - program religijny
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie
11:35 Msza Święta Kościoła Polskokatolickiego w Strzyżowicach
12:30 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:00 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024



18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:50 Ludzie i bogowie - Operacja Klosz - serial, 2020
23:45 Ludzie i bogowie - Kuzyn diabła - serial, 2020
00:40 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - Przebaczenie - serial obycz., Niemcy, 2018
02:40 30 lat wymówek - dok., Polska, 2021

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno-rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Asystent detektywów, Oskar Wilkowski, pokazuje Maciejowi Dęboszowi sportową kamerkę, którą kupił przez Internet. Okazuje się, że jest na niej 30-sekundowy filmik...



19:00 Fakty
19:35 Sport
19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial obycz., Polska
20:50 Plan ucieczki - sens., USA, 2013
23:20 Kuba Wojewódzki - talk-show
00:30 Superwizjer - magazyn reporterów
01:10 Kryminalni: Misja śląska - krym., Polska, 2006
03:30 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
04:30 Uwaga! - program interw.
04:45 Nauka jazdy - reality show
05:15 Recepta na stary dom - program edukacyjny
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - Do Malanowskiego przychodzą dwie siostry. Kobiety są wyraźnie zastraszone. Ostatnio zaczęły bowiem dostawać anonimy z pogróżkami.
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - paradokument
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny



19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Venom - sens., Chiny, USA, 2018. Ambitny dziennikarz śledczy, Eddie Brock (Tom Hardy) zawsze obsesyjnie poszukiwał prawdy. Za zdemaskowanie nieetycznych działań firmy Life Foundation zapłaci wysoką cenę.
23:00 Pewnego razu w Meksyku: Desperado 2 - sens., USA, 2003
01:10 Czerwona jaskółka - sens., USA, 2018
04:05 Ewa gotuje - program kulinarny
04:50 Disco Gramy
05:40 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:15 Tacy byliśmy - Irena Jarocka - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Nehrebecka - mag.
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - serial, 1986
10:10 Dama Kameliowa - melodramat, Polska, 1994
12:15 Papcio Chmiel - dokument, Polska, 2020
13:20 Skutki noszenia kapelusza w maju - obycz., Polska, 1995
14:55 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
17:05 Zmiennicy - Fartowny dzień - serial, Polska, 1986
18:15 Poszukiwacze zaginionych dzieł sztuki: Kradzież „Krzyku" Muncha - serial dok., Wlk. Bryt., 2015
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988



20:00 Teatr Telewizji - Norymberga - spektakl teatralny, 2006
21:35 Kino bez granic - Na pełny etat - fab., Franc., 2021
23:15 Nocny dokument - Jak zostać Marilyn - dok., Franc., 2021
00:20 Kino nocne - Licencja na zabijanie - sens., Wlk. Bryt., USA, 1989
02:45 Kulturalni - magazyn
03:40 Podróże z historią - Zamek czy lepianka - dylematy średniowiecza - dokument, Polska, 2015
04:25 Człowiek ze złotym obiektywem - Marek Karewicz - dokument, Polska, 2009

TV Puls

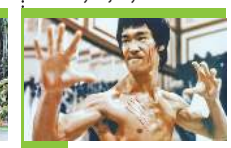
06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Nieznany sprawca wkrada się na profile społecznościowe Jenny Dorn. Po atakach hakerskich dochodzi do morderstwa...
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
20:00 Plan emerytalny - akcja, Kanada, 2023



22:10 Niemożliwe - katastrof., Hiszp., Tajlandia, USA, 2012 ●
00:30 97 minut do śmierci - przygod., USA, 2022. Porwany samolot 767 rozbije się za 97 minut, gdy skończy mu się paliwo. Mimo sprzeciwu zastępczyni dyrektora NSA, Toyin, dyrektor Hawkins (Alec Baldwin) planuje zestrzelić maszynę, aby zapobiec katastrofie na ziemi.
02:20 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:15 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Radek Janisz z licealnej 3 c wychował się w rodzinie adopcyjnej. Niedawno nastolatek poznał swoją biologiczną matkę i bardzo to przeżywa.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obyczajowy
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Wejście smoka - sens., USA, 1973. Lee (Bruce Lee), znawca sztuk walki, spotyka Braithwaite'a (Geoffrey Weeks), agenta międzynarodowej organizacji wywiadowczej. Prosi on Lee o udział w brutalnym turnieju sztuk walki, odbywającym się na odległej wyspie...
22:15 Na skraju jutra - SF, USA, Kan., 2014
00:35 Heroski - sens., USA, Wlk. Bryt., 2023. Cztery przyjaciółki wyruszają na hedonistyczną przygodę do Tajlandii...
02:25 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradokumentalny **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy **16:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:05** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny **22:05** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Terytorium wroga - sens., Franc., 2011 **01:25** Love Island. Wyspa miłości - reality show **02:35** Interwencja - magazyn reporterów **02:45** SuperLudzie - serial o osobach z niepełnosprawnościami **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

09:40 Słowo życia **09:45** Św. na każdy dzień **09:50** Baśka Murmańska **10:00** Inf. dnia **10:15** Jak my to widzimy **10:45** Zew natury **11:00** Mocni w Wierze **11:35** Słowo życia **11:40** Ma się rozumieć **11:50** Św. na każdy dzień **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia **12:20** Leśne rzeki **13:00** Wszystkim i wszędzie **13:30** Msza św. **14:30** Bogu się podobać **15:00** Katownie Praskie **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Jestem mamą **16:25** Przyroda w Obiektywie **16:40** Zdrowie z Bożej Apteki **17:00** Wierzę w Boga **17:30** Rajd Katyński **17:55** Poczet Wlk. Polaków **18:00** Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:25** Św. na każdy dzień **19:30** Każdy maluch to potrafi **19:45** Modlitwa z udziałem dzieci **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia

eprasa.pl ea82b14723

ŚRODA • 3 czerwca

TVP 1

05:25 Złoty chłopak - serial, 2022
06:20 Akacjowa 38 - serial, 2018
07:00 Transmisja Mszy Świętej
07:30 Rodzina (nie od) święta - magazyn
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:05 Ojciec Mateusz - serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes; Agropogoda
12:40 Magazyn Rolniczy
12:55 Natura w Jedynce - Islandia - przebudzenie się do życia - dok., Hiszp., 2024
14:00 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej



16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program inform. 19.30
19:55 Pytanie dnia - rozmowa
20:10 Sport; Pogoda
20:25 Piłka nożna - mecz towarzyski: Polska--Nigeria
23:10 Wieczór z Mistrzem - Andrzej Wajda - Wałęsa. Człowiek z nadziei - film biograficzny, 2013
01:25 Świat to za mało - sens., USA, Wlk. Bryt., 1999
03:40 Wykrywacz kłamstw
04:00 Pytanie dnia - rozmowa
04:20 Reporterzy - magazyn
04:30 Oko na Świat - magazyn
04:40 Notacje - dokument

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe - serial obyczajowy
05:30 M jak miłość - serial, Polska, 2023
06:25 Pożyteczni.pl - magazyn
06:55 Dla niesłyszących - Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz
11:30 Gwiazdorska kuchnia Ani - magazyn kulinarny
12:00 Rodzinka.pl - serial kom.
12:35 Koło fortuny - teleturniej
13:15 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
14:05 Va Banque - teleturniej
14:35 Na sygnale - serial fabularyzowany
15:05 La Promesa - serial obycz., 2024
16:00 Koło fortuny - teleturniej
16:35 Familiada - teleturniej



17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - teleturniej
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026
20:05 Omnibus - szybcy i mądrzy - teleturniej
20:55 Postaw na milion - teleturniej
21:50 Na sygnale - serial fabularyzowany
22:55 Ludzie i bogowie - serial, 2020
00:45 Na tropach przeszłości - serial krym., Franc., 2022
01:45 Nasz dom w górach - Taniec godowy - serial obycz., Niemcy, 2018
02:40 Śniła mi się połonina - dok., Polska, 2021
04:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

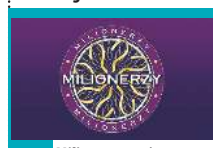
05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
16:50 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
17:55 Detektywi - Maciej Dębosz zostaje aresztowany prze policjantów, którzy oskarżają go o uprowadzenie 18-letniej Karoliny.
19:00 Fakty
19:35 Sport



19:40 Raport Roland Garros
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! - program interw.
20:15 Na Wspólnej - serial
20:50 Ścigany - sens., USA, 1993. Życie chirurga Richarda Kimble układało się bez zarzutu: piękna żona Helen, ugruntowana pozycja zawodowa, luksusowy dom. Niczym nie zmącony spokój trwa aż do nocy, podczas której zamordowano Helen.
23:35 Bodyguard - sens., USA, 1992 ●
02:15 Aż po grób - obycz., USA, Niemcy, Polska, 2009
04:25 Uwaga! - program interw.
04:45 Śmierć Diany: dwa śledztwa - serial, Wlk. Bryt.
05:40 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
08:30 Malanowski i Partnerzy - serial kryminalny
09:30 Trudne sprawy - program obyczajowy
11:35 Gliniarze - serial paradokumentalny
14:40 Dlaczego ja? - serial paradokumentalny
15:50 Wydarzenia - program informacyjny
16:15 Pogoda
16:20 Interwencja - magazyn reporterów
16:30 Na Ratunek 112 - serial obyczajowy
17:00 Gliniarze - serial paradokumentalny
18:00 Pierwsza miłość - serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda



19:55 Milionerzy - teleturniej
20:35 Kochaj albo rzuć - kom., Polska, 1977 Ostatnia część trylogii o dwóch zabużańskich rodzinach: Pawlaków i Kargulów, które osiadły po wojnie na Ziemiach Odzyskanych.
23:05 Agent i pół - kom., USA, 2016. Calvin (Kevin Hart) z nostalgią wspomina czasy licealnej świetności. Dwadzieścia lat później. Calvin ożenił się ze swoją licealną miłością i wiedzie z pozoru szczęśliwy żywot
01:20 Jak poślubić milionera - kom., Polska, 2019
03:50 Ewa gotuje - program kulinarny
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Lady Pank
06:45 Tamte lata, tamte dni - Anna Radwan - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:25 Klub profesora Tutki - Profesor Tutka był dziennikarzem - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - Fartowny dzień - serial, Polska, 1986
10:15 Miasto z morza - obycz., Polska, 2009
12:20 Figury niemożliwe i inne historie - anim., Polska, Kan., 2021
12:55 Legendy Paryża - serial dok., Franc., 2024
14:00 Droga - serial obyczajowy, Polska, 1973
15:15 Cudze szczęście - obycz., Polska, 1997
16:55 Zmiennicy - Podróż sentymentalna - serial, 18:10 **Ogrzej mnie - Michał Bajor** - koncert, 2013



18:30 Informacje kulturalne
18:55 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
19:55 Powrót Sherlocka Holmesa - serial, 1986
21:05 Córka trenera - obycz., Polska, 2018
22:45 Informacje kulturalne
23:20 Na pełny etat - fab., Franc., 2021
01:00 Koncert Kwartetu Janusza Muniaka - koncert, 1984
01:50 Koncert Kwartetu Janusza Muniaka - 1984
02:35 Sibelius. Siedem symfonii - Pierwsza symfonia - serial dok., Fin., 2015
04:00 Kaprysy Łazarza - film TVP, 1972
05:05 Podróże z historią - 320 metrów pod ziemią - dok., Polska, 2015

TV Puls

06:00 Policjanci z Miami - serial kryminalny
08:00 Kobra - oddział specjalny - Ojciec, a zarazem trener młodej bokserki ginie w napadzie. Jenny rozpoczyna prywatne śledztwo, a Semir i Alex odkrywają prawdziwe motywy druzgocącej zbrodni.
10:00 Maria z przedmieścia - serial obyczajowy
12:00 Nie igraj z aniołem - serial obyczajowy
13:00 Wspaniałe stulecie - serial kostiumowy
14:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
15:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny
17:00 Kurierzy - serial paradokumentalny
18:00 Lombard. Życie pod zastaw - paradokument fabularny



20:00 Pokerzysta - thriller, USA, 2022. Podczas ekskluzywnej gry w pokera. Uczestnicy zostają wciągnięci w psychologiczną grę...
22:00 Stan gry - akcja, Francja, USA, Wielka Brytania 2009. Doświadczony reporter Cal McAffrey zostaje uwikłany w sprawę tajemniczej śmierci asystentki wpływowego kongresmena Stephena Collinsa. Trop prowadzi do...
00:30 Jak dogryźć mafii - akcja, USA, 2017
02:30 Dzielnica strachu - serial kryminalny
03:25 Menu na miarę - program kulinarny
04:35 Dzielnica strachu - serial kryminalny

TVN 7

05:20 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
05:55 Szkoła - Uczennica pierwszej klasy liceum, Sara Czarnecka, zaprzyjaźnia się z nową uczennicą z gimnazjalnej 3a. Licealistka nie wie, że Wiktoria ją oszukuje udając ofiarę hejtu.
08:45 Ukryta prawda - program obyczajowy
11:55 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
14:00 Detektywi - program kryminalny
15:00 Szpital - program obycz.
16:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial sądowy
18:00 Sekrety życia - serial paradokumentalny
19:00 Ukryta prawda - program obyczajowy



20:00 Morderstwo doskonałe - sens., USA, 1998. Piękna i bogata Emily, która na co dzień udaje kochającą żonę, w rzeczywistości darzy uczuciem kogoś innego...
22:20 Piekielna głębia - sens., USA, 1999
00:35 Przemytnik - sens., USA, Kan., 2018. 80-letni Earl Stone dostaje propozycję pracy jako kurier narkotykowy dla meksykańskiego kartelu. Do mężczyzny powracają błędy z przeszłości.
03:00 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
04:00 Fachowcy - paradokument
04:35 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Bogaty Dom - Biedny Dom - program paradok. **08:55** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **10:55** Na Ratunek 112 - serial obycz. **11:55** Dlaczego ja? - serial paradok. **13:55** Trudne sprawy - program obyczajowy
16:55 Policjantki i Policjanci **18:00** Łowcy skarbów. Kto da więcej **19:00** Policjantki i Policjanci **20:00** Uroczysko - serial **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny **22:00** Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Purpurowe rzeki II: Aniołowie Apokalipsy - sens., Franc., Włochy, Wlk. Bryt., 2004
01:10 Love Island. Wyspa miłości **02:10** Hardkorowy lombard **02:40** Interwencja - magazyn reporterów **02:55** Śmierć na 1000 sposobów **03:25** Lubię disco! **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy

TV Trwam

09:00 Mocni Jego mocą **09:30** Sanktuaria polskie **09:50** Św. na każdy dzień **10:00** Audiencja Generalna Ojca Św. Leona XIV z Watykanu **11:10** Mateczniki Polskości **11:25** Jestem mamą **11:40** Myśląc Historia **11:50** Odnaleźć siebie **12:00** Anioł Pański **12:03** Inf. dnia
12:20 Pragnienie Boga **13:00** Sokolnik **13:30** Msza św. **14:30** Stanisław Kulon - świadek Sybiru **15:00** Moja wyspa wiary **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Na zdrowie **16:30** Rozmowy o edukacji **17:00** Po stronie prawdy **17:55** Poczet Wlk. Polaków
18:00 Anioł Pański **18:05** Inf. dnia **18:15** Rozmowy niedok. **19:20** Odnaleźć siebie **19:30** Bóg z nami **20:00** Inf. dnia **20:20** Różaniec **20:50** Myśląc Ojczyzna **21:00** Apel Jasnog. **21:20** Inf. dnia **21:40** Polski Punkt Widzenia **22:00** Przetrwaliśmy

CZWARTEK • 4 czerwca

TVP 1

05:20 Złoty chłopak - serial obycz., 2022
06:10 Akacjowa 38 - serial, 2018
06:45 Ciebie Boga wysławiamy - jednym góralskim sercem i głosem - teledysk, 2025
07:00 Transmisja Mszy Świętej
08:00 Serwis Info; Pogoda Info
08:15 Czterdziestolatek - serial, Polska, 1974
09:10 Ranczo - serial kom., 2009
10:10 Komisarz Alex - serial krym.
11:00 Transmisja Mszy Świętej
13:00 Honk - opowieść o pewnym gąsiorze - dok., USA, 2022
14:00 Złoty chłopak - serial, 2022
15:00 Serwis Info; Pogoda Info
15:25 Gra słów. Krzyżówka - teleturniej
16:00 Dziedzictwo - serial, Turcja
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda



17:25 Jaka to melodia? - teleturniej muzyczny
18:05 Reporterzy - magazyn
18:25 Akacjowa 38 - serial, 2018
19:30 Program informacyjny 19.30
19:40 Pytanie dnia - rozmowa
20:00 63. KFPP w Opolu - Debiuty
21:55 63. KFPP w Opolu - Superjedynki
23:50 Z biegiem lat, z biegiem dni - Kraków, 1874 • Kraków, 1886 - serial, Polska, 1980
02:35 Powrót - serial, 2022
03:25 Wykrywacz kłamstw - magazyn
03:40 Pytanie dnia - rozmowa
04:05 Reporterzy - magazyn
04:15 Oko na Świat - magazyn
04:40 Notacje - dokument

TVP 2

05:30 Bernadetta. Cud w Lourdes - film biograficzny, Franc., 2011
07:30 Pytanie na śniadanie - w tym: Serwis Info i Pogoda Flesz - magazyn poranny
11:30 Rodzinka.pl - serial komediowy
12:00 Wierzę w Ciebie - dram., USA, 2020
14:00 Familiada - teleturniej
14:35 Koło fortuny - teleturniej
15:15 Szansa na sukces. Opole 2026 - widowisko muzyczne
16:20 Tak to leciało - teleturniej muzyczny
17:20 Panna młoda - serial obycz., Turcja, 2024
18:15 Va Banque - teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu - telet.
19:25 Barwy szczęścia - serial obycz., 2026



20:05 Dla ciebie wszystko - obycz., USA, 2014. Dawson Cole pracuje na platformie wiertniczej u wybrzeży Luizjany, gdzie dochodzi do wybuchu, w którym nieomal traci życie. Kiedy po kilku miesiącach odzyskuje siły, dowiaduje się, że jego bliski przyjaciel, którego traktował jak ojca, Tuck Hostetler, właśnie odszedł z tego świata.
22:05 Daleko od szosy - Szpaki - serial, Polska, 1976
23:35 Księżniczka na Manhattanie - kom. romant., Kan., 2022
01:10 Kruk - Szepty słychać po zmroku - serial krym., Polska, 2018
03:10 Akacjowa 38 - serial

TVN

05:40 Uwaga! - program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
06:50 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN - magazyn poranny
11:20 Doradca smaku - program kulinarny
11:25 Kuchenne rewolucje - program kulinarno--rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda - program obyczajowy
15:45 Młode gliny - program kryminalny
17:55 Detektywi - program kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:35 Raport Roland Garros
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! - program interwencyjny



20:00 Podatek od miłości - kom., Polska, 2017. Ona (Aleksandra Domańska) - skuteczna pracowniczka Urzędu Skarbowego. On (Grzegorz Damięcki) to domniemany oszust podatkowy. Spotykają się przypadkiem...
22:15 Plan B - obyczajowy, Polska, 2018
23:55 Miłość wysokich lotów - obycz., Kan., 2021
01:40 Szpital św. Anny - serial obycz., Polska
02:45 Uwaga! - program interwencyjny
03:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas - serial, USA
05:00 Nauka jazdy - reality show
05:30 Nic straconego

POLSAT

06:00 Nowy dzień
07:25 Trolle 2 - animowany, USA, 2020
09:10 Detektyw Bruno - kom., Polska, 2022
11:35 Madagaskar 2 - anim., USA, 2008
13:30 Maska Zorro - sens., USA, 1998. W tym widowisku o Zorro mścicieli jest dwóch. Anthony Hopkins i Antonio Banderas grają Zorro w dwóch różnych okresach jego życia, którego przeciwnikiem jest krwawy hiszpański gubernator.
16:25 Skołowani - kom., Polska, 2023
18:50 Wydarzenia - program informacyjny
19:20 Gość Wydarzeń - rozmowa dnia
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy - teleturniej



20:35 Pokojówka na Manhattanie - kom., USA, 2002. Jennifer Lopez i Ralph Fiennes w czarującej opowieści o parze z różnych światów. Czy magia romansu wystarczy, by ocalić ich miłość?
22:50 Koniec świata, czyli Kogel-mogel 4 - kom., Polska, 2022. Na drodze do szczęścia młodego Zawady staje jego była, mściwa kochanka, Bożenka, a pewne bardzo kompromitujące zdjęcia uruchamiają lawinę zdarzeń
00:55 Azyl - sens., USA, 2002 ●
03:20 Nasz Nowy Dom - program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy
05:25 Telezakupy TV Okazje

TVP Kultura

06:10 Tacy byliśmy - Andrzej Zaucha - reportaż
06:45 Tamte lata, tamte dni - Andrzej Poniedzielski - magazyn
07:25 Pan wzywał, Milordzie? - serial kom., Wlk. Bryt., 1988
08:30 Klub profesora Tutki - Okno - serial, Polska, 1966
09:00 Zmiennicy - Podróż sentymentalna - serial, Polska, 1986
10:20 Nasz człowiek w Hawanie - fab., Wlk. Bryt., 1959
12:25 Miałem farta - dok., Polska, 2022
13:10 Serialowa nostalgia - Droga - Stan wyjątkowy - serial obycz., Polska, 1973
14:20 Duma i namiętność - dram., USA, 1957
16:45 Zmiennicy - Krzyk ciszy - serial, Polska, 1986
17:55 Karnawał zwierząt - dok., Niemcy, 2019



18:55 Pan wzywał, Milordzie? - Sprawiedliwość społeczna - serial komediowy, Wlk. Bryt., 1988
20:00 Nigdy nie mów nigdy - sens., USA, 1983
22:20 Eric Clapton - tylko blues - dokument, USA, 1995
00:20 Panorama kina polskiego - Córka trenera - obyczajowy, Polska, 2018
02:05 Kino nocne - Samuraj - fabularny, Franc., Włochy, 1967
04:00 Informacje kulturalne - magazyn
04:35 Podróże z historią - Rozmowy z Wartburgiem - dokument, 2015

TV Puls

05:35 Powrót Różowej Pantery - kom., USA, Wlk. Bryt., Franc., 1975
07:45 Strażacki pies - familijny, USA, Kan., 2007
09:50 Mia i biały lew - przygod., Franc., 2018
11:50 Matylda - familijny, USA, 1996. Matylda to wyjątkowa dziewczynka obdarzona ponadprzeciętną inteligencją. Niestety, rodzice małego geniusza nie poświęcają dziecku za dużo czasu...
13:50 Krokodyl Dundee - przygod., Australia, 1986. Bohatera filmu, reporterka nowojorskiej gazety Sue Charlton, przyjeżdża do australijskiej wioski. Chce poznać Mike'a J., zwanego „Krokodylem" Dundee.
15:50 Krokodyl Dundee II - przygod., Australia, USA, 1988



18:00 Wasabi: Hubert zawodowiec - kom., Franc., Jap., 2001. Kolorowe i hałaśliwe Tokio, mnóstwo intryg połączonych ze sporą dawka humoru i bystra, lecz nieznośna córka - to wszystko czeka Jeana Reno jako Huberta w tym filmie.
20:00 Robin Hood: Początek - przygod., USA, 2018
22:15 Ostatni legion - przygod., Wlk. Bryt., Włochy, Franc., 2007
00:20 Władcy ognia - przygod., USA, 2002
02:25 Dzielnica strachu - serial
03:20 Menu na miarę - program kulinarny
04:20 Taki jest świat - przegląd wydarzeń z całego globu.
05:00 Dzielnica strachu - serial

TVN 7

05:25 Ten moment - program opowiada o ludziach i chwilach, które na zawsze odmieniły ich los.
06:00 Szkoła - Pola Rzymowska z 8c buntuje się przeciwko matce. Odkąd ojciec ósmoklasistki wyjechał do pracy za granicę, kobieta przestała zajmować się rodziną.
08:55 Ukryta prawda - program obyczajowy
12:00 W-11 Wydział Śledczy - program kryminalny
13:30 Tom i Jerry - film rodzinny, USA, 2021
15:45 Rozumiemy się bez słów - obycz., Franc., Belgia, 2014
17:55 Dzieciak rządzi - kom., USA, 2017. Pewnego dnia, świat siedmioletniego Tima wywraca się do góry nogami, gdy do rodziny dołącza młodszy brat.



20:00 Fokus - sens., USA, 2015. Will Smith wciela się w postać Nicky'ego, doświadczonego mistrza podstępu, który wdaje się w romans z początkującą oszustką o imieniu Jess (Margot Robbie).
22:20 Każdy wie lepiej - kom., Polska, 2022. Komedia opowiadająca o parze zakochanych, którzy stają się celem intrygi najbliższych.
00:35 Ci, którzy życzą mi śmierci - sens., Kan., USA, 2021
02:40 Żyjąc z potworem - historie ludzi mieszkających z zabójcą
03:35 Fachowcy - program paradokumentalny
04:15 Dorota was urządzi - program lifestylowy

TV 4

06:00 Strażnik Teksasu - film akcji **07:55** Miodowe Lata - serial komediowy **08:40** Pingwiny z Madagaskaru - anim., USA, 2014 **10:35** Asterix kontra Cezar - anim., Franc., 1985 **12:15** Godzilla - sens., USA, 1998
15:00 Holmes i Watson - kom., USA, Kan., 2018 **16:55**, 1000 lat po Ziemi - sens., USA, 2013 **19:00** Policjantki i Policjanci - serial paradok. **20:00** Uroczysko - serial krym. **21:00** Sprawiedliwi - Wydział Kryminalny - serial policyjny
22:00 Sprawiedliwi. Trójmiasto **23:05** Prawdziwe kłamstwa - obycz., USA, 1994 **02:05** Love Island. Wyspa miłości - reality show **03:05** Interwencja - magazyn reporterów **03:25** Lubię disco! - prog. muzyczny **04:25** Top 10 - Lista Przebojów **05:30** Telezakupy TV Okazje

TV Trwam

08:20 Polski Punkt Widzenia **08:40** Dzielna niewiasta **08:55** Słowo życia **09:00** Na zdrowie **09:20** Przegląd Tyg. „Niedziela" **09:30** Msza św. **10:40** Św. na każdy dzień **10:45** Bóg z nami **11:15** Oświadczenie Fundacji Lux Veritatis
11:25 Myśląc Ojczyzna **11:35** Przyroda i ludzie **12:00** Wykłady z kongresu **12:30** Edmund - Przyjaciel dzieci i wszystkich ludzi **12:50** Tyś jest Bóg prawdziwy **13:15** Najświętsze Serce **14:50** Mateczniki Polskości
15:00 Po stronie prawdy **15:50** Ma się rozumieć **16:00** Inf. dnia **16:10** Z wędką nad wodę **16:35** Sól ziemi **17:00** Modlitwa w Sanktuarium św. Józefa w Kaliszu **19:25** Akademia pro-life **19:30** Koncert Jednego Serca Jednego Ducha **22:45** Głos serca **23:45** Listy nadziei

eprasa.pl ea82b14723

DODAJ SWOJE OGŁOSZENIE

Jak zamieścić ogłoszenie drobne w gazecie? Wybierz jeden ze sposobów.

SMS

Wyślij SMS z treścią ogłoszenia (maksymalnie 160 znaków), pod nr **74550** zaczynając od skrótu **TGO.** Przykład: TGO.oddam szczeniaki w dobre ręce.
Podaj miejscowość oraz numer telefonu kontaktowego. Koszt SMS-a wynosi 4,92 zł z VAT.
Ogłoszenie ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.
Serwis funkcjonuje we współpracy z firmą Bild Presse z siedzibą w Łodzi.

KUPON

Napisz treść ogłoszenia na wyciętym z gazety, ważnym kuponie i dostarcz go do redakcji lub wrzuć do skrzynki kontaktowej gazety. Możesz także wysłać go pocztą.
Ogłoszenie jest bezpłatne i ukaże się w kolejnym wydaniu gazety.

REDAKCJA

Przyjdź do redakcji i podaj treść ogłoszenia. Cena za jedną emisję wynosi 5,00 zł z VAT.

Ogłoszenie dostarczone do piątku w godzinach pracy sekretariatu ukaże się w najbliższym wtorkowym wydaniu. W przypadku wysłania kuponu pocztą lub wrzucenia do skrzynki kontaktowej o terminie publikacji decyduje data dotarcia kuponu do redakcji.
Redakcja zastrzega sobie prawo ingerencji w treść ogłoszenia w przypadku, gdy podana kategoria jest niezgodna z treścią ogłoszenia, lub gdy treść ogłoszenia zawiera błędy ortograficzne lub stylistyczne.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń.

UWAGA!
JEDEN KUPON = JEDNA OFERTA

Pamiętaj, że w jednym ogłoszeniu można podać tylko jedną ofertę sprzedaży, kupna, czynności. W przypadku, gdy w ogłoszeniu będzie więcej ofert, opublikowana zostanie pierwsza w kolejności.

Przykład: z ogłoszenia „Sprzedam kosiarkę rotacyjną, meble kuchenne, rower górski...” opublikowana zostanie oferta sprzedaży kosiarki rotacyjnej. Pozostałe dwie rzeczy należy podać w kolejnych ogłoszeniach.



OGŁOSZENIA

MIESZKANIE
SPRZEDAM

MIESZKANIE piękne w pełni umeblowane, dwupokojowe i wyposażone, mieszkanie o pow. 47,7 m^2, położone na 2 piętrze niskiego bloku w samym sercu Ryk. Idealne dla pary, rodziny lub jako inwestycja. Tel. 577 290 588

MIESZKANIE
ZAMIENIĘ

ZAMIENIĘ mieszkanie w bloku na dom jednorodzinny w Rykach. Mieszkanie znajduje się przy ulicy Witosa blok numer 4. Trzy pokoje, 62,34 m2. Pierwsze piętro. Tel. 886 464 331



Nowy wygodny sposób dodawania bezpłatnych ogłoszeń

Teraz możesz dodać bezpłatne ogłoszenie bez wychodzenia z domu.
Wyślij do nas zdjęcie wypełnionego kuponu MMS-em lub na adres e-mail.
Oczywiście nadal możesz dostarczyć kupon osobiście do siedziby redakcji lub wrzucić do skrzynki kontaktowej.

WYPEŁNIJ KUPON → **ZRÓB ZDJĘCIE** → **WYŚLIJ WIADOMOŚĆ**

tel: 510 332 855 | e-mail: redakcja@twojglos.pl

KUPON NA BEZPŁATNE OGŁOSZENIE DROBNE

*PROSIMY WYPEŁNIĆ CZYTELNIE DRUKOWANYMI LITERAMI

TREŚĆ OGŁOSZENIA: .....

.....

.....

MIEJSCOWOŚĆ: .....

CENA: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

TWÓJ Głos

KUPON WAŻNY DO 5 czerwca

eprasa.pl ea82b14723

HURTOWNIA SPOŻYWCZA
Maria Pawlak u Heleńki
Oferujemy:
- mrożonki, flaki,
- świeży drób,
- wędliny, konserwy,
- napoje, słodycze,
- lody
- konserwy rybne
BARDZO DUŻY WYBÓR RYB i ŚLEDZI
OBSŁUGUJEMY CHRZCINY, KOMUNIE IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE
ryby mrożone, wędzone, smażone i śledzie
RYKI, ul. Żytnia 10 (za budynkiem OSI)
☎ 81 8652 103
Zapraszamy:
Pn-Pt 7.00-17.00
Sob 7.00-15.00

USŁUGI ZIEMNE
KOPARKĄ KOŁOWĄ I MINIKOPARKĄ
ODŚNIEŻANIE dojazdów, posasji, parkingów
TRANSPORT 20-30 T żwir, piach, kruszywa i inne
JARKOP Jarosław Dembek
Czernic 38, 08-550 Kłoczew
tel. 721 094 302

SKUP ZŁOMU
AUTOROMANO
ATRAKCYJNE CENY, ŁATWY DOJAZD
Dęblin, ul. Kocka 179 (PRZY STACJI LOTOS)
573 779 889

TARTAK
DREWNOHURT
- drewno budowlane
- więźby dachowe
- krokwie, deski, łaty, kantówki
- trociny, obrzyny tartaczne
- drewno opałowe do pieców C.O. i kominków sosna, brzoza, dąb, grab i inne w wałku i rąbane
- deska elewacyjna, podbitka
- boazeria, deska tarasowa
- Kupno dęba na pniu
- stęple budowlane
REGAMET
SPRZEDAŻ NOWOCZESNYCH POKRYĆ DACHOWYCH
WYCEŃ BEZPŁATNIE DREWNO NA SWÓJ DACH U PRODUCENTA
Nowodwór 102A
drewnohurt1@wp.pl
790 219 819

DOM
SPRZEDAM

DOM jednorodzinny w m. Stężyca, pow. 120 mkw, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, ogrzewanie CO plus gaz, podpiwniczony, z możliwością wykorzystania poddasza, dom na działce o pow. 1700 mkw. Do zamieszkania. Cena do uzg. Tel. 698 687 856.

DO WYNAJĘCIA
POSIADAM

MIESZKANIE własnościowe w bloku, 48 m2, 1 piętro, 3 pokoje, kuchnia, łazienka i wc. Dęblin. Możliwość sprzedaży, cena 330 000 zł do uzgodnienia. Tel: 783 767 970

LOKAL 250 m2 wynajmę na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany prąd woda alarm internet socjalne. Teren ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

LOKAL - Do wynajęcia lokal 60 m2 i 25 m2 na usługi produkcję lub magazyn. Lokal ogrzewany socjalne prąd. Teren ogrodzony całodobowo chronionym. Lokalizacja; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

HALA - Do wynajęcia hala magazynowa 700 m2 wysoka, duże drzwi wjazdowe. Hala znajduje się na terenie ogrodzonym całodobowo chronionym. Lokalizacja GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel. 602 649 209

PLAC - Do wynajęcia plac 2000 m2 utwardzony ogrodzony całodobowo chroniony. Lokalizacja ; GARWOLIN AL. LEGIONÓW 17. Tel.602 649 209

GMINNA Spółdzielnia „SCH" wynajmie budynek sklepu w Dębówce 27A gmina Trojanów. Powierzchnia 100 m2. Cena do negocjacji. Tel 25 682 72 16 Tel. 692 392 580 .

KAWALERKA 30m2, umeblowana dla osoby nie palącej. Dęblin, os.Staszica. Tel: 609 777 346

MIESZKANIE umeblowane w Rykach na pierwszym piętrze, 1 pokój, przedpokój, kuchnia i łazienka. Ryki. Tel. 796 914 058.

DZIAŁKA POLE
SPRZEDAM



SIEDLISKO w Woli Rębkowskiej o pow. 4200m2, na działce znajduje się budynek mieszkalny, drewniany z bali, zdrowy, kryty blachą, do remontu, budynek gospodarczy i garaż murowany. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA uzbrojona, budowlana, 1600m^2 w Woli Rębkowskiej - Zacisze. Cena do uzgodnienia. Tel: 720 915 815

DZIAŁKA budowlana w Rykach, 1425 mkw, atrakcyjnie położona przy ulicy Myśliwskiej, wszystkie media, cena do uzg. Tel. 602 408 921.

DZIAŁKA przemysłowa w Stężycy o pow. 40 arów, z możliwością wszelakiej zabudowy i prowadzenia działalności gospodarczej. Cena do uzgodnienia. Tel. 501 588 212.

DZIAŁKI budowlane w Dęblinie przy ul. Stężyckiej, około 1200mkw, podobne wym. 37x33m, działka przy drodze wewnętrznej, piękna, słoneczna, niezakrzewiona, cena do uzg. Tel. 501 588 212, 509 962 388.

LAS pow. 2,83 ha miejscowość Kruszyna, cena 130.000 zł. Tel. 607 607 700.

LAS około hektara, działka nr 400. DZIAŁKA rolna 13 arów nr działki 515.Paprotnia. Razem cena 33.000 zł do lekkiej negocjacji. Tel. 509 078 966.

DZIAŁKA budowlana 1041 m^2, Ryki, ul. Myśliwska. Ustawny kwadrat, MPZP - domy jednorodzinne. Cicha i zielona okolica. Dojazd nowym asfaltem. Prąd, woda, kanalizacja w drodze, gaz (30 m). Tel: 575 311 964

LASY w Słup Drugi. Działka nr. 3/2 las i zadrzewienie o (pow. 1,55ha) oraz pastwisko 0,33ha, razem 1,88ha. Działka nr. 4 las (pow. 0,83ha). Cena razem 200 tyś. zł. Tel. 662 113 896

DZIAŁKA budowlana pow. 18 arów w Rykach przy ul. Swatowskiej. Cena do uzg. Tel. 600 379 329.

DZIAŁKA budowlana, sprzedam lub wydzierżawię. Ryki, ul. Królewska. Tel: 660 765 218

DZIAŁKA POLE
KUPIĘ

KUPIĘ działkę budowlaną w okolicach Ułęża, Nowodworu, Żyrzyna. Max do 90 tysięcy złotych. Szukam działki dla siebie, w celu budowy domu jednorodzinnego. Tel 505 245 312

SAMOCHÓD
SPRZEDAM

AUDI A4 B8 2.0 TDI 143km kombi, z końca 2008r. model 2009, automat, kolor czarny, bogate wyposażenie, stan bdb, cena do uzg. Okolice Okrzei. Tel. 604 891 618.

CITROEN Berlingo 1,6 HDI, model 2017r. moc 120 KM, najbogatsza wersja S-S XTR, 6 biegów, szklany dach, hak, nawigacja, komputer, opony zima lato, kolor ciemny brąz, pierwszy właściciel salon polska, cena 37.500 zł. Ryki. Tel: 600 449 265

CITROEN XSARA prod. 2001r. silnik diesel 2.0 przebieg 380 tys. km. cena do uzg. Niwa Babicka Tel. 721 607 500.

DACIA Sandero prod. 2021r. pierwsza rejestracja luty 2022r. poj. 999, benzyna + gaz, czerwony met. system wspomagania parkowania przód/tył, kamera cofania, klimatyzacja automatyczna, przebieg 22000 km, zakupiony w salonie, pierwszy właściciel, nadwozie hatchback, stan idealy. Cena 48.000 zł. Tel. 667 400 999.

FIAT PANDA 1.1 benzyna , prod. 2006r. przebieg 117266km, cena do ug. Okolice Garwolina. Tel. 794 175 629.

HYUNDAI TRAJET 2.0 DIESEL 2004 rok, 7 osób, Diesel, Manual, Przestronny i wygodny, Jeździ i odpala bez problemu. Cena: 2.900 zł. Tel. 602 654 263

OPEL CORSA D 1.2 b 2008r. 80 Km, przebieg 244 tys.km. kolor czarny, 5 drzwi,klima, el.szyby, el.lusterka, 2 kpl kół, roczne sprzęgło, przegląd IX 2026r. OC X 2026r. cena 9.000 zł. Okolice Ryk. Tel. 604 753 685.

RENAULT KOLEOS pierwsza rejestracja 2015r. poj. 2.0 CDI Privilage z napędem 4x4 173KM, bezwypadkowy, skrzynia automatyczna, kolor brązowy metalik, dach panoramiczny z otwieranym szyberdachem, skórzana tapicerka. Cena do uzg. Okolice Dęblin. Tel. 605 733 549.

RENAULT LAGUNA II 1.9 DTI 2001r. Hatchback , niebieski metalik lakier z połyskiem, bez rdzy, H, R. CZ, ES, AF, stan dobry, Nowodwór. Tel. 694 825 530.

RENAULT MEGANE SCENIC 2.0 kat, automat, prod. 2004r. licznik 256000km, hak, garażowany, opony zimowe letnie, cena do uzg. Ryki. Cena 4.800 zł. Tel. 887 510 310.

SKODA YETI 2.0 TDI 4x4 prod. 2011r. bogate wyposażony, cena do uzg. Długowola. Tel. 513172909.

TOTYOTA YARIS prod. 2012 160 tys.km. silnik 1.4 on, nawigacja, kamera cofania, koła letnie i zimowe, cena do uzg. Tel. 605 548 453.

TOYOTA Auris, 2007 rok, 1,4 D4D, srebrny metalik, klima, 5 drzwi, stan dobry, bez wkłady finansowego, zarejestrowany. Cena 9.800 zł. Ryki. Tel. 668 275 449.

TOYOTA Yaris z 2006 roku – ekonomiczne i niezawodne auto miejskie, idealne do codziennej jazdy. Samochód zadbany po

OKRĘGOWA STACJA KONTROLI POJAZDÓW
- MECHANIKA POJAZDOWA
- SKLEP MOTORYZACYJNY
- STACJA PALIW
Włodzimierz Lesisz
Pełny zakres badań technicznych
08-530 Dęblin, ul. Szpitalna 2
kom. 506 17 00 95, tel. 81 88 01 920

ALMAR trans
- KRUSZYWA DROGOWE
- PIASEK-ŻWIR-POSPÓŁKA
- WAPNO NAWOZOWE
- KAMIEŃ OGRODOWY
- PIASEK DO MIXOKRETA
- OTOCZAKI
KŁOCZEW
tel. 502 215 457

MARTYNK Sp. z o.o.
POSADZKI MIXOKRETEM
TYNKI TRADYCYJNE
DOCIEPLENIA BUDYNKÓW
Realizujemy prace w programie czyste powietrze zdrowy wybór
604 566 208
08-550 Kłoczew, Sosnówka 23

eprasa.pl ea82b14723

PRYWATNY GABINET
DERMATOLOGICZNY
Ryki, ul. Sienkiewicza 12
Barbara BOJAR
Przyjmuje w piątki, godz. 11 -15. Rejestracja telefoniczna codziennie.
tel. 602 305 421

GABINET NEUROLOGICZNY
lek. neurolog
Mirosław LORENC
Ryki, ul. Żytnia 8 (budynek OSI) – czwartek 15 – 17
rejestracja – 601 445 807
INNE TERMINY PO UZGODNIENIU TELEFONICZNYM
nagłe przypadki – ✆601 445 807

CENTRUM STOMATOLOGICZNE
LUXDENT
Ryki, ul. K. Wojtyły 3
I piętro, nad MediVitą
lek. dent.
Sławomir KONCEWICZ
tel. 534 260 870
• leczenie próchnicy
• stomatologia estetyczna
• odbudowa zębów
• chirurgia
• protetyka
• profilaktyka
• stomatologia dziecięca
• RTG: pantomogram, zdjęcia zębowe
Rejestracja telefoniczna
prowadzona jest przez 7 dni w tygodniu

SALONY OPTYCZNE
OPTYKA RĘKAS
Agnieszka Rękas
RYKI
ul. Warszawska 100
Medivita, tel. 509 728 764
DĘBLIN
ul. Krzywa 2/4
Przychodnia rodzinna, tel. 509 728 638
czynne: od pon. do piątku w godz. 10-18
szkła korekcyjne
szkła przeciwsłoneczne
soczewki kontaktowe
duży wybór oprawek
Fachowa i miła obsługa
tel. 504 086 922

SANMED
Specjalistyczne Centrum Medyczne SANMED
CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA
WOLNE TERMINY NA NFZ
Więcej informacji pod numerami telefonu oraz osobiście w rejestracji
535 202 010 lub 81 865 12 27
Placówka znajduje się w pawilonie handlowym „MERKURY"
ul. Słowackiego 4/5C

pełnym serwisie oraz przeglądzie. Benzyna 1.0 190 tys. 6.900 zł. Tel. 508 530 564

SAMOCHÓD
KUPIĘ

KUPIĘ samochody w każdym stanie do 5000 zł. Tel: 780 142 907

MOTOCYKL
SPRZEDAM

SKUTER mało używany, w bardzo dobrym stanie, dopiero dotarty. Cena 3.500 zł. Długowola, tel. 783 549 701

MOTOCYKL
KUPIĘ

MOTOCYKLE stare i części oraz Fiat 126p. Tel. 514 633 149.

MOTO RÓŻNE
SPRZEDAM

OPONY letnie Dunlop, 2 szt. 185/60 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Hankook rozm. 205-60-16, nowe 4 szt. cena 150 zł/szt. Tel. 667 400 999.

OPONY letnie Kumho 4 szt. 185/55 R15 Tel. 662 596 281.

OPONY letnie Nexen, kpl. 4 szt. 215/55 R17. Tel. 662 596 281.

PRZYCZEPKA SAMOCHODOWA do remontu, zarejestrowana i ubezpieczona, wym. 2,5 x 1,6 mocna, cena 2.600 zł. Ryki. Tel. 735 018 123.

PRZYCZEPKA samochodowa, namiotowa, zarejestrowana, ubezpieczona. Tel: 603 741 334

MASZYNY ROLNICZE
SPRZEDAM

BRONY 5, cena do uzg. Tel. 531 868 784.

KOMBAJN CLAAS MERCATOR 75, stan dobry, z kabiną, heder 3,60 rura hydrauliczna, cena do uzg. Sprzedam lub zamienię na inny sprzęt. Tel. 694 827 734.

CIĄGNIK nazwa MICKORNIK, stan bdb, opony nowe. KULTYWATOR nowy, dwa razy używany. BRONY nowe. SIEWNIK stan bdb, łączone dwa w jeden samoróbka. Wóz. Sprzęt garażowany. Kłoczew. Tel. 507 638 680.

CIĄGNIK T25A, rok prod. 1979, oraz przetrząsarko- zgrabiarkę. Cena do uzgodnienia. Okolice Nowodworu. Tel. 601 091 053.

OPRYSKIWACZ sadowniczy, zawieszany 400 litrów, sprzęt nie był ani razu używany. Rok produkcji 2021. Cena 7500 zł. Grabów Szlachecki. Tel. 880 772 126.

KULTYWATOR szer. 2,10m cena 600 zł. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

KOSIARKA ROTACYJNA 1,70 szer. roboczej, na 4 noże tnące, cena 1.000 zł. Gończyce. Tel. 607 545 514.

PRASA KLAS WARIANT 280 pasowa 2005r. Kombajn zbożowy Deutz Fahr 1322, heder 4,20 kosy w dobrym stanie. Gończyce. Tel. 600 942 748.

ZGRABIARKA 7 gwiazdowa, stan bdb, potyngier 3,5m kompletna kosiarka dyskowa potyngier i leli. Gończyce. Cena do uzgodnienia. Tel: 600 942 748

TRAKTOR Zetor 4718 model 1976, czerwony, z turem. Żelechów. Tel. 606 571 328.

KOMBAJN BIZON Rekord 1990r. z sieczkarnią, gotowy do żniw. Sobolew. Tel. 509 463 025.

PRASA Sipma z224/1 , stan bdb. Tel. 785465784.

PŁUGI 2/4. Zgrabiarka 4/6. Agregat uprawowy 2,1. Rozdrabniacz sadowniczy czeski 1,5 M. Kultywator z wałkiem 1,8 / 2,1 / 2,4. Opryskiwacz 400 litr. Kopaczka elewatorowa. Wóz metalowy, opony lotnicze. Tel. 784 063 070.

KOSIARKA rotacyjna firmy Samasz, 165cm, gotowa do pracy. Tel: 695 526 711

PAJĄK do pokosów w dobrym stanie. Tel: 662 971 656

CIĄGNIK FERGUSON 255, stan bdb, pierwszy właściciel. Tel. 514 287 523.

ROZRZUTNIK obornika, Cynkomet, na tandemie, 6 tonowy, jak nowy, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

MASZYNY ROLNICZE
KUPIĘ

MASZYNY - ROZRZUTNIK, TALERZÓWKA, GLEBOGRYZARKA, PRASA, PRZYCZEPY, KOMBAJNY DO ZIEMNIAKÓW, SADZARKA I INNE. Tel. 517 293 861.

KUPIĘ kopaczkę do ziemniaków. Tel. 666 941 477

CIĄGNIK rolniczy Ursus C-330 lub C-360 w każdym stanie. Tel. 666 941 477

SIEWNIK Poznaniak, przyczepę wywrotkę, siewnik nawozowy i taśmociąg do obornika. Okolice Maciejowic. Tel: 721 517 916

MASZYNY URZĄDZENIA
SPRZEDAM

PIEC CO na drzewo i węgiel 110m, cena 4.500 zł. Tel. 694 966 771.

KOSIARKA spalinowa WOLF GARTEN z koszem, kosiarka jest używana, w dobrym stanie. Kłoczew. Tel. 511 101 603.

SILNIKI elektryczne 2 KW, 3 KW, 5,5 KW 7,5 kW i większe. WIERTARKA stołowa WS 15 400V. Tel. 603 346 594.

SCHŁADZARKA do piwa, nalewak KEG, Tel. 603 306 328.

BOJLER do grzania wody, mało używany z grzałka (nowa), izolowanym termicznie. Niedrogo. Okolice Garwolina. Tel. 500 446 562.

CHŁODNIA na Mleko , poj. 2000 litrów, samomyjąca. cena do uzg. DOJARKA przewodowa do mleka firmy Westfalia, 32 kurki, Okolice Ryk. Tel. 722 329 938.

AGREGAT prądotwórczy Stephill, silnik honda 2,7 kW, jednofazowy, gotowy do pracy. Ryki. Tel. 663 238 782.

POMPA hydroforowa hydro-vacum Grudziądz z silnikiem 1,1 kW 3 fazy, zbiornik ocynkowany 150 litr, cena 1100 zł. Dęblin. Tel. 723 069 656.

PRODUKTY I PŁODY ROLNE
SPRZEDAM

ZIEMNIAKI jadalne i sadzeniaki, paszowe. Odmiamy białe: catania, irys. Odmiany żółte : michalina, jurek, wineta, denar, owacja, soraja, magnolia, mazur. Cena od 0,40 zł/kg. Możliwość dowozu do klienta. Potok k/Ryk. Tel. 607 525 408.

SIANO i SŁOMA w kostkach. Tel. 517 174 528.

OWIES Bingo i mieszankę jęczmień - pszenica, rok po centrali. Cena do uzg. Tel. 607 545 514.

PSZENŻYTO ozime ok. 1 tony. Mieszanka i owies jare około 6 ton. Słoma w belach pszenżytnia i jara 50 szt. rozm. 120 cm. Okolice Trojanowa. Tel. 606 218 814.

KUKURYDZA suszona cała, mielona lub gnieciona. Paprot-

kicWent
KLIMATYZACJA CHŁODNICTWO WENTYLACJA
KOMPLEKSOWE INSTALACJE SANITARNE
KLIMATYZACJA
WENTYLACJA
POMPY CIEPŁA
CHŁODNICTWO
KONSERWACJA
NAPRAWA
MONTAŻ
SERWIS
ul Warszawska 55
08-500 Ryki
tel. 722 125 180
www.kicwent.pl

STUDNIE
Mirosław Izdebski
Dąbrówka Stany 74
✔STUDNIE WIERCONE
✔POMPY CIEPŁA
✔DESZCZOWNIE
✔ODWODNIENIA
✆608 046 239
✆504 320 592

Grzegorz Ogrody
mycie kostki brukowej
mycie elewacji domów i innych budynków
usługi brukarskie
usługi koparką CAT
laweta ciężarowa do 7T
663 436 660

MAKLESZ
• wykopy, zasypy, plantowanie
• transport piachu, żwiru, pospółki, ziemi ogrodowej
• transport 20-30 ton
• piasek kwarcowy
• kruszywo betonowe, drogowe i ozdobne
• układanie kostki brukowej
• zamiatanie dróg i parkingów
WAGA 60 ton
08-500 Ryki, ul. Swatowska 20
tel. 602 284 292, 698 642 151

eprasa.pl ea82b14723





nia. Tel. 737 406 312, 608 887 301.

KUKURYDZA sucha, Oszczywilk. Tel. 514 992 553.

SIANO i słoma owsiana w belach. Grabniak. Cena do uzgodnienia. Tel: 25 682 50 18

OWIES gruby, drobno łuskowy, około 1 tony, cena 60 ł/m. Nowy Bazanów. Tel. 661 735 506.

ZBOŻE - żyto, pszenżyto, owies, mieszanka zbożowa, Słoma w belach 120, Siano w kostkach. Nowodwór. Tel. 694 825 530.

SIANO I SŁOMA w belach, pogodne, składowane pod dachem, możliwy transport. Cena do uzg. Ułęż. Tel. 793 114 534.

SIANO w belach, sianokiszonkę i słomę. Tel: 798 524 880

SŁOMA owinięta w siatkę, sucha z pod dachu. Okolice Kłoczewa. 60 zł do negocjacji. Tel: 693 868 791

SIANO w belach. Zielonka. Tel: 785 144 265

ZIEMNIAKI odpadowe, paszowe, drobne bez kiełków. Okolice Maciejowic. Tel: 606 637 090

SIANO w kostkach, cena 10 zł paczka, bele po 130 zł. Zboże pszenżyto, cena 70 zł metr. Tel. 663 857 803.

OWIES. Okolice Ryk. Cena 50 zł. Tel. 81 8654 972.

SIANO w kostkach oraz słomę kostkach i balotach. Tel. 606 181 345

PRODUKTY I PŁODY ROLNE

KUPIĘ

ZBOŻA - pszenżyto, pszenicę. Tel. 514 992 553.

OPAŁ

SPRZEDAM

DREWNO OPAŁOWE łupany, sosna 250 zł m.p. brzoza 330 zł m.p. Dąb 360 zł m.p. Korytnica. Ceny dotyczą metra przestrzennego narzutowego. Tel. 607 607 700.



DREWNO na opał, różne gatunki pocięte i połupane. Borowie, pow. Garwolin. Cena od 260 zł. Tel: 787 022 688

DREWNO opałowe, rąbane i w wałkach, róże gatunki. Możliwy transport. Tel. 691 312 727.

DREWNO OPAŁ - sosna, dąb, grab. Tel. 600 824 588.

DREWNO opałowe, rąbane, suche. Możliwy transport. Tel. 661 900 867.

DREWNO opałowe mieszane sprzedam oraz oddam za darmo gałęzie. Tel: 665 572 606

DREWNO opałowe różne, zrzyny tartaczne. Tel: 602 264 122

DREWNO opałowe w wałkach lub rąbane, sosna, brzoza, olcha, topola. Cena 130 - 350 zł/mp. Stężyca. Tel: 663 953 782

AGD RTV

SPRZEDAM

PIEKARNIK elektryczny nieużywany, na dwie blaszki, grill, rożen, cena do uzg. Okolice Kłoczewa. Tel. 507 638 680.

AGD RTV

KUPIĘ

PRALKĘ automatyczna w dobrym stanie. Tel: 721 517 916

MEBLE

SPRZEDAM

ŁÓŻKO z materacem, kolor ciemny brąz, wym. 1,60 x 2 metry z dwoma szufladami. Cena 300 zł do neg. Ułęż. Tel. 575 500 084.

BUDOWLANE

SPRZEDAM

DESKA podłogowa, tarasowa, elewacyjna, cena 74 zł + vat m.kw. Tel. 607 607 700.

TARCICA dębowa 40 mm / 25mm gr. dł 3m, cena 1700 zł m.sz. Korytnica. Tel. 607 607 700.

STOPNIE dębowe, cena od 100 zł. Tel. 607 607 700.

LISTWA przypodłogowa dąb, cena 8 zl/mb. Tel. 607 607 700.

KANTÓWKA 10x10cm 4m długa, cena 70 zł/szt. Tel. 607 607 700 .

OFERUJEMY: - okna PCV, - drzwi zewnętrzne, - bramy garażowe, - drzwi stalowe, - rolety, - plisy, - moskitiery, - parapety wew. i zew. Najwyższa jakość w najniższej cenie. Garwolin Kościuszki 48B. Tel. 513 307 104

OKNA metalowe teownik 30, szyby zbrojone, 50 szt. Tanio. Przęsła metalowe 2metry x 1,5 metra . Tel. 603 306 328.

WYNAJMĘ - szalunki stropowe, stemple, sklejka. Ryki. Tel. 515 724 947.

DESKI około 4 m3 , Paprotnia. Tel. 504 400 131.

BLACHA biała akrylowa 0,5x67x200cm T18, cena 14 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHY końcówki z produkcji, różne długości, cena 21 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

BLACHA czarna 62cm x 200cm x 1mm gr. cena 40 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

BLACHA na rozrzutniki 3mm x 2 x 4mb docinamy na wymiar, cena 120 zł/mkw. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

NOWA BLACHA ocynkowana w kręgach za pół ceny 0,5x315mm 10 ton, cena 3,30 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRĘTY żebrowane fi.12 cena 37 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PRĘT żebro fi.8 i fi.10 po 6mb, cena3 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

DWUTEOWNIK HEA 170 długość 14mb, cena 3,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 100 używany słupki po 2mb, cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK 140 używany ocynkowany. Cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEA 160 po 12mb, cena 3,80 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

DWUTEOWNIK HEB 280mm 6mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

HEA DWUTEOWNIK 250 5mb, cena 2,50 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 48645069.

CEOWNIK 40x30x1,5 mm dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

CEOWNIK zimnogięty 50x20x1,5 dobry na sztachety, cena 3,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

KĄTOWNIK 20x20x1,5 cena 8 zł/sztanga 6mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY czarne fi.40x2,3m dobre na tanie słupki, cena 8,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY czarne fi.33 x 1,2mm nowe, cena 4,50 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

RURY bezszwowe fi.44,5x5, cena 35 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY bezszwowe fi.56 x 7,1mm cena 65 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURA Fl.53x2 nowa dobra na

SKUP AUT. KASACJA
Dobre ceny. Dojazd gratis
Gotówka od ręki
660 454 255

SKUP KONI
w każdej kondycji
Szybka płatność - dwa dni

517 055 016
506 385 510

SKUP BYDŁA I CIELĄT
KONKURENCYJNE CENY
- byki - jałówki - krowy - konie
wysyłam na export
ODBIÓR Z GOSPODARSTWA W KAŻDEJ KONDYCJI
PŁATNOŚĆ GOTOWKĄ LUB SZYBKIM PRZELEWEM

tel. 519 136 146, 506 385 510

SKUP ZBÓŻ
RÓWNIEŻ Z PRZEZNACZENIEM NA GORZELNIĘ / MINIMUM 10 TON
Zapewniam transport i odbiór z gospodarstwa
518 048 715

SKUP ZBOŻA
• żyto • owies
• pszenżyto i inne
Magazyn Żelechów lub odbiór z gospodarstwa
508 151 622

eprasa.pl ea82b14723



RECYKLING CENTER
RYKI, UL. LUBELSKA 43
KIERUNEK Chrustne

SKUP ZŁOMU
- NAJWYŻSZE CENY W REGIONIE
- Odbiór złomu systemem kontenerowym
- Płatne GOTÓWKĄ
- Waga elektroniczna
- Auto kasacja

AUTO KASACJA
- Wydawanie zaświadczeń do wyrejestrowania pojazdu
- Odbiór pojazdu od właściciela
- Płatność gotówką za odebrany pojazd
- Skup katalizatorów
- Sprzedaż części samochodowych

SKUP ZŁOMU ✆ 609 126 733
AUTOKASACJA ✆ 781 200 418
SPRZEDAŻ CZĘŚCI ✆ 603 756 451

SZAMBA
zbiorniki betonowe na scieki
domowe, przemysłowe, deszczówkę, gnojowicę

tel. 791 519 607
www.szambabetonowe-brat-bet.pl, brat-bet@wp.pl

POSADZKI
MIXOKRETEM UDZIELAM GWARANCJI NA POZIOM
WYLEWKI ANHYDRYTOWE
TYNKI AGREGATEM

T. Panasiewicz - 663 776 972

słupki, cena 12 zł/mb. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURA na słupy 219x5 6mb dł. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RURY bezszwowe grube fi .56x7,1mm cena 7 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

RURY grube bezszwowe fi .44,5x5 cena 6 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

KSZTAŁTOWNIKI ocynkowane szer. 25cm dobre na poziome płoty dł. 2mb cena 17 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

PRZĘSŁA z kształtowników akrylowych, grafit, wspawane poziomo, 140cm x 200cm, cena 350 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

SŁUPKI z rury fi.40x2,3 gruba ścianka, cena 18 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3 II gat. cena 5 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SŁUPY na wiaty 530cm 3 szt. cena 2 zł/kg. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SŁUPKI ocynkowane 60x40x1,3mm II gat. dobre do grodzenia sadów, lasów. cena 4 zł/mb. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SZTACHETY z blachy białej 0,8mm x 8cm x 142cm, cena 8 zł/mb. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

SIATKI leśne ocynk od 120cm do 200cm wysokości, cena od 3 zł/mb. Kozienice Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PŁOTY rama z kątownika 30x30 100cm x 220, cena 50 zł/szt. Garwolin Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

PŁOTY rama z kątownika 30x30 wymiar 120x120 wypełnione drutem zgrzewanym, cena 60 zł/szt. Ryki Stawex. Tel. 888 302 303, 502 375 285.

PODESTY używane do rusztowań ocynkowane, cena 50 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 600 126 019.

RUSZTOWANIA WARSZAWSKIE cena 79 zł/szt. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303, 486145069.

SPAWACZY przyjmę , zysk na pół. Maciejowice Stawex. Tel. 888 302 303.

CEGŁA dziurawka, potrójna biała, około 500 szt. Korytnica. Tel. 608 112 852.

ZWIERZĘTA
SPRZEDAM

KLACZ 3-letnia kasztanka ładnej budowy, cena do uzg. Pawłowice. Tel. 514 274 544.

KROWA rasy HF mleczna, 2 tygodnie po wycieleniu, spokojna. Tel. 505 269 561.

TUCZNIKI. Okolice Ryk. Tel: 504 383 022

KUCYK, klacz dwa i pół roku. 1700 zł do negocjacji. Tel: 725 840 600

PROSIĘTA odchowane waga 25-30 kg. Swaty koło Ryk. Dzwonić wieczorem. Tel. 796 407 068.

KROWY likwidacja gospodarstwa, cena do uzg. Okolice Ryk. Tel. 724 509 924.

ZWIERZĘTA
ODDAM

PIESKI MAŁE - 6 tygodniowe, ładne, oddam. Sobolew. Tel. 510 163 083.

RÓŻNOŚCI
SPRZEDAM

AKORDEON włoski Paolo Soprani 120 basów, 4 registry przy klawiszach nie kanciak. stan b.dobry, w kwietniu przywieziony z Włoch, Cena do uzg. Domasz k/Maciejowic. Tel. 880 410 620

ŁÓDZ (KRYPA) drewniana stan bardzo dobry, długość 6,25. Może być z silnikiem (nowy). Tel. 517 174 528.

SKÓRA z dzika wyprawiona, cena do uzg. Ryki. Tel. 534 470 588.

WÓZEK inwalidzki zwykły i toaleta przenośna. Ryki. Tel. 880 154 010.

WÓZEK inwalidzki zwykły, nowy. Tel. 608 887 301.

ROWER górski 26 koła, Adventure, przerzutki Shimano, cena 600 zł. Tel. 789 295 934.

ROWERY 28 damski i męski, elektryczny, nowe. Cena do uzgodnienia. Garwolin. Tel. 502438054.

BIG BAGI, różne rodzaje. Kłoczew. Tel. 661 287 638.

ROWER górski Zenit Sport, koła 26 cali, w bardzo dobrym stanie, cena 270 zł do uzg. Ok. Okrzei. Tel. 604 891 618.

ROWER z przerzutkami, używany dla osoby dorosłej, rozmiar kół - 26. Tel: 572 672 214

KLATKA na króliki. 350 zł. Tel: 725 840 600

GARNITUR szary nowy, 176 wzrostu. Ryki. Tel. 695 851 888.

KOWADŁO kowalskie, waga ok. 215 kg, stan bardzo dobry. Cena 2699 zł. Ryki. Tel. 600 449 265.



SZUKASZ trwałych perfum? Perfumeria Paryski Szyk (Garwolin, ul. Polska 17) oferuje luksusowe perfumy lane. Super ceny, idealne na prezent. Przyjdź i przetestuj na własnej skórze! Tel. 795 520 568

RÓŻNOŚCI
KUPIĘ

STAROCIE pilnie kupię. Szkło kolorowe z PRL, ceramika, porcelana. Żyrandole z mosiądzu, lampy naftowe. Garnki żeliwne, kamienne. Wyroby z miedzi, mosiądzu, srebra itp. Obrazy malowane, zegary. Wszystkie stare rzeczy i przedmioty. Dojazd do klienta. Płatne gotówka. Kontakt cały dzień. Tel. 663 647 909.

ŁUBIANKI nowe bądź używane. Tel: 721 517 916

PRACA
SZUKAM

DOŚWIADCZONA OPIEKUNKA szuka pracy, opieka nad osobami dorosłymi, chore i niepełnosprawne. Tel. 665 545 839.

PRACA
DAM

PRACA dla mężczyzn w gospodarstwie sadowniczym, mieszkanie na miejscu. Sobienie Jeziory. Tel: 602 357 597

ZATRUDNIĘ PRACOWNIKA DO STOLARNI. Tel. 500 066 605.

Sante

SANTE w Sobolewie i Stodzewie k. Parysowa, poszukuje osób chętnych do pracy na stanowiska: OBSŁUGA LINII PRODUKCYJNYCH; WSPARCIE PRODUKCJI. Szczegó-





eprasa.pl ea82b14723

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY SOBOLEW

o przedłużeniu konsultacji społecznych i terminu zbierania uwag do projektu planu ogólnego gminy Sobolew

Na podstawie art. 13i pkt 8, w nawiązaniu do art. 8h ust. 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. z 2026 r. poz. 538), art. 39 ust. 1 i art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024 r. poz. 1112 z późn. zm.) oraz chwały nr IX/57/2024 Rady Gminy w Sobolewie z dnia 28 listopada 2024 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia planu ogólnego gminy Sobolew **zawiadamiam o wydłużeniu do dnia 9 czerwca 2026 r. terminu konsultacji społecznych i terminu zbierania uwag do** projektu planu ogólnego gminy Sobolew wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Urząd Gminy Sobolew, w którym odbywać się będą konsultacje społeczne jest przystosowany do potrzeb osób ze szczególnymi potrzebami, o których mowa w ustawie z dnia 19 lipca 2019 r. o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami.

Projekt planu ogólnego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko został udostępniony w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew, w godzinach pracy Urzędu oraz na stronie Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Sobolew (w zakładce Plan ogólny gminy Sobolew, Konsultacje społeczne – link https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=620

Uwagi do projektu planu ogólnego należy składać do Wójta Gminy Sobolew:

- na piśmie utrwalonym w postaci papierowej, w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew lub na adres Urzędu, na formularzu w postaci papierowej,
- na piśmie utrwalonym w postaci elektronicznej, za pomocą środków komunikacji elektronicznej w szczególności poczty elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl lub skrzynka e-doręczenia: AE:PL-74786-21888-UHCAW-34, na formularzu w formie dokumentu elektronicznego

Formularz pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego, na którym należy składać uwagi, dostępny jest na stronie Biuletynu Informacji Publicznej – https://bip.sobolew.pl/?bip=2&cid=136&id=207 lub w siedzibie Urzędu.

Uwaga powinna zawierać imię i nazwisko albo nazwę oraz adres zamieszkania albo siedziby oraz adres poczty elektronicznej, o ile składający wniosek taki posiada, a także wskazanie, czy jest właścicielem lub użytkownikiem wieczystym nieruchomości objętej wnioskiem. Można podać dodatkowe dane do kontaktu takie jak adres do korespondencji lub numer telefonu.

Równocześnie, zgodnie z art. 39 ust. 1 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko, informuję o możliwości składania uwag i wniosków do prognozy oddziaływania na środowisko w nieprzekraczalnym terminie **od 05 maja 2026 r. do 9 czerwca 2026 r** w formie pisemnej lub ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Gminy Sobolew, Rynek 1, 08-460 Sobolew albo za pomocą środków komunikacji elektronicznej na adres: sobolew@sobolew.pl, bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym.

Organem właściwym do rozpatrzenia uwag i wniosków jest Wójt Gminy Sobolew.

Wójt Gminy Sobolew

W związku z wejściem w życie przepisów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE z 27 kwietnia 2016 r. (Dz. U.UE.L z 2016 r. Nr 119, s.1 z późn. zm.) zwanego dalej „RODO" informuję, iż Państwa dane będą przechowywane zgodnie z ww. przepisami. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych dostępne są pod adresem internetowym: RODO/Kontakt do IOD - BIP - Urząd Gminy w Sobolewie

OGŁOSZENIE BURMISTRZA RYK

w sprawie rozpoczęcia konsultacji społecznych dotyczących zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki – etap I

Na podstawie art. 17 pkt. 11 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2026 r., poz. 528) oraz w związku z Uchwałą Nr XX/131/2025 Rady Miejskiej w Rykach z dnia 24 kwietnia 2025 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki – etap I, zawiadamiam o rozpoczęciu konsultacji społecznych dotyczących projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego miasta Ryki – etap I wraz z prognozą oddziaływania na środowisko.

Projekt zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego wraz z prognozą oddziaływania na środowisko będzie poddany konsultacjom społecznym w dniach od 1 czerwca 2026 r. do 30 czerwca 2026 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego w Rykach: ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki w godzinach pracy urzędu tj. 7:30 – 15:30 oraz w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce ogłoszenia.

Konsultacje społeczne odbędą się w terminie od 1 czerwca 2026 r. do 30 czerwca 2026 r. i zostaną przeprowadzone w następujących formach:

1. Zbieranie uwag na wzorze formularza dostępnym do pobrania w Biuletynie Informacji Publicznej w zakładce: ogłoszenia oraz w Urzędzie Miejskim w Rykach w pokoju nr 101.
2. Spotkanie otwarte, które odbędzie się dnia 16 czerwca 2026 r. o godzinie 15:30 w pokoju nr 115 Urzędu Miejskiego w Rykach.
3. Punkt konsultacyjny, który odbędzie się dnia 18 czerwca 2026 r. w godzinach 15:30 – 16:30 w pokoju nr 115 Urzędu Miejskiego w Rykach.

Równocześnie na podstawie art. 39, art. 46 ust. 1 pkt 1, art. 54 ust. 2 i ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (Dz. U. z 2024, poz. 1112 ze zm.) zawiadamiam, że ww. projekt zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego, podlega strategicznej ocenie oddziaływania na środowisko, w tym z zapewnieniem możliwości udziału społeczeństwa w okresie konsultacji społecznych, o których mowa powyżej.

Osoby prawne i fizyczne oraz jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej mogą wnosić uwagi do projektu zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego oraz w ramach strategicznej oceny oddziaływania na środowisko w terminie od 1 czerwca 2026 r. do 30 czerwca 2026 r. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Ryk, ustnie do protokołu w siedzibie Urzędu Miejskiego w Rykach: ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki lub za pomocą środków komunikacji elektronicznej bez konieczności opatrywania ich kwalifikowanym podpisem elektronicznym, o którym mowa w ustawie z dnia 5 września 2016 r. o usługach zaufania oraz identyfikacji elektronicznej (Dz. U. 2021 r., poz. 1797), na adres: ryki@ryki.pl lub na adres E-Doręczeń: AE:PL-91597-40377-DJFBH-17 lub na adres ePUAP: /umryki/SkrytkaESP.

Uwagi należy składać na formularzu stanowiącym załącznik do rozporządzenia Ministra Rozwoju i Technologii z 13 listopada 2023 r. w sprawie wzoru formularza pisma dotyczącego aktu planowania przestrzennego (Dz.U. z 2023 r., poz. 2509).

Uwagi powinny zawierać imię i nazwisko lub nazwę jednostki organizacyjnej, adres, oznaczenie nieruchomości, której uwaga dotyczy. Organem właściwym do rozpatrzenia uwag jest Burmistrz Ryk.

Burmistrz Ryk
inż. Jarosław Żaczek

Klauzula informacyjna:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Burmistrz Ryk, ul. Karola Wojtyły 29, 08-500 Ryki, tel. 818657110, email: ryki@ryki.pl.
2. W sprawach ochrony danych osobowych można kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych – email: iodo@zeto.lublin.pl lub pisemnie na adres urzędu.
3. Dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji zadań publicznych określonych przepisami prawa tj. sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego i będą udostępniane podmiotowi odpowiedzialnemu za wykonanie ww. zadania publicznego.
4. Dane osobowe przechowywane będą do czasu realizacji obowiązku wynikającego z przepisów prawa ustawowego lub prawa miejscowego lub do czasu realizacji określonego zadania/projektu.
5. Klient posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcie zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
6. Klient ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego obecnie do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Klienta narusza przepisy ochronnych danych osobowych.
7. Podawanie danych osobowych w zakresie wymaganym obowiązującymi przepisami prawa jest obowiązkowe. W pozostałych przypadkach podawanie danych osobowych ma charakter dobrowolny.
8. Dane osobowe nie będą profilowane.
9. Administrator nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

INFORMACJA

Wójt Gminy Ułęż informuje, że dnia **26 maja 2026 r.** na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Ułęż na okres **21 dni** został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących zasób Gminy Ułęż, przeznaczonych do oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym.

Wójt Gminy Ułęż
Izabela Kulik

ły ofert pracy dostępne są na stronie www.sante.pl lub pod nr tel: 609740481; lub e-mail: praca@sante.pl

PIEKARNIA Parysów zatrudni osobę na stanowisko piekarz, pomocnik piekarza mile widziane doświadczenie w zawodzie, możliwość przyuczenia, praca od godziny 16. Tel 503 120 454

POSZUKUJEMY pracowników do sprzątania biur i magazynów w Pilawie. Praca w godzinach 7:00-15:00. Wymagane cechy to sumienność i dokładność. Zainteresowane osoby prosimy o SMS pod nr tel. 660 758 502

ZATRUDNIMY osobę na stanowisko: operator linii produkcyjnej. Praca zmianowa, cztery dni w tygodniu. Wolne piątki. Zapewniamy przyuczenie w niezbędnym zakresie. Adres zakładu: Pilawa, Dworcowa 5. Tel: 22 742 14 80

SZUKAMY osób do naszego zespołu: pomoc kuchenna, Kucharka, barmanka. Elastyczny grafik dopasowany do możliwości - dorywczo lub więcej. Doświadczenie nie jest konieczne, ale Mile widziane. Zapraszamy. Tel. 501 934 181

SZUKAMY osoby mającej umiejętności które pozwolą naprawić na terenie naszej firmy samochody ciężarowe w zakresie podstawowym np. wymiana klocków, drobne naprawy elektryczne itp. Wola Ducka k/ Otwocka Tel. 607 060 797

USŁUGI

ZŁOTA RĄCZKA Artur - bieżące naprawy domowe, małe i duże remonty, podłączanie urządzeń elektrycznych, gazowych i sanitarnych, poddasza, elewacje, glazura, terakota, instalacje elektryczne i hydrauliczne, malowanie agregatem, uprawnienia SEP. Tel. 501 038 391.

SOLIDNE MALOWANIE dachów, elewacji i wymiana orynnowania. Tel. 518 746 036.

USŁUGI dużą koparko-ładowarką okolice Nowodworu, Ułęża, Kłoczewa, Ryk. Cena 1 ha - 170 zł. Tel. 726 389 778.

USŁUGI elektroinstalacyjne i remontowo-budowlane. Tel. 609 787 163.

USŁUGI spawalnicze metodą MIG bramy wjazdowe, bramy garażowe, furtki. Montaż ogrodzeń i automatyki ogrodzeń. Tel. 609 787 163.

MALOWANIE domów, mieszkań, dokładność, krótkie terminy, sprzątanie po pracy. Ryki i okolice. Tel. 511 548 087, 723 005 373.

WYCINKA wysokich i niebezpiecznych drzew, prace wysokościowe, w posesjach i przy drogach, zwyżka 35/50 metrów, rębak, grabienie, zamiatanie liści, prace porządkowe. Tel. 787 168 260.

DJ . Oprawa muzyczna, nagłośnienie i oświetlenie na wszelkie imprezy okolicznościowe np. urodziny, poprawiny wesel, festyny, rocznice, itp. Tel. 787 168 260.

MALUJEMY PROSZKOWO wyroby metalowe typu: profile, rury, konstrukcje, blachy, ramy, felgi, elementy drobne, butelki szklane małej pojemności. Wymiary pieca do utwardzania farby: dł. 3,5 m x szer.1 m x wys.1,3 m. Ponad to możemy wykonać nadruki na drobnych przedmiotach metodą sitodruku i tampondruku. Zapraszam do kontaktu i współpracy. Wola Rębkowska Tel. 601 298 535

TOWARZYSKIE

MĘŻCZYZNA 48 lat pozna Kobietę. Ryki / Garwolin. Tel: 532 524 455

ODDAM ZA DARMO

AKWARIUM oddam, dł. 60cm szer. 37 wys. 34 bez rybek, Ryki. Tel. 695 851 888.

eprasa.pl ea82b14723

Z OGŁOSZEŃ PARAFIALNYCH

Garwolin - Kolegiata Przemienienia Pańskiego

www.parafiagarwolin.pl

» W następną niedzielę gośćmi parafii będą ks. Radosław Piotrowski wraz z młodzieżą, którzy przybliżą nam wydarzenie „Jerycho Młodych".

» Bożemu Miłosierdziu polecamy naszych bliskich zmarłych, a szczególnie śp. Annę Siwek. Wieczny odpoczynek racz im dać Panie...

Garwolin - Parafia Matki Boskiej Częstochowskiej

www.mbczgarwolin.pl

» Zbliża się uroczystość Bożego Ciała, w czasie której dzieci klas czwartych będą przeżywać rocznicę I Komunii św. Procesja odbędzie się do czterech ołtarzy. Ołtarz pierwszy przygotowuje Wspólnota Drogi Neokatechumenalnej, ołtarz drugi i trzeci, tradycyjnie mieszkańcy starej zabudowy, ołtarz czwarty mieszkańcy Rębkowa.

» Odszedł do Pana: +Wiesław Zduńczyk z Garwolina. Wieczny odpoczynek...

Górki k/Garwolina - Sanktuarium MB Fatimskiej

www.gorki.michalici.pl

» W przyszłą niedzielę 31 maja po Mszach świętych - dzieci i młodzież ze scholi naszej parafii będą zbierać ofiary do puszek na wspólny wyjazd wakacyjny. Za wszelką formę wsparcia składamy „Bóg zapłać".

» W ubiegłą niedzielę inwestycyjną 17 maja, złożono na tacę 8 497 zł na pokrycie kosztów związanych z pracami ziemnymi wokół sanktuarium, za które składam „Bóg zapłać". W dalszym ciągu można przekazywać złoto i ofiary pieniężne na koronę dla Matki Bożej Fatimskiej.

Górzno - Parafia św. Jana Chrzciciela

www.gorzno-parafia.pl

» Zapraszamy na pielgrzymkę samolotową do Lurdes, Paryża, Barcelony. Termin 24 września - 1 październik. Program wyłożony jest na półkach przy wyjściu z kościoła.

Łaskarzew - Parafia Podwyższenia Krzyża Świętego

www.parafialaskarzew.pl

» W sobotę o godz. 10:00 uroczystość I Komunii Św. Otoczmy modlitwą nasze dzieci.

» Są jeszcze wolne miejsca na pielgrzymkę do Częstochowy 5-6 czerwca. Zapisy u pani Agnieszki Poświata.

» W tym tygodniu do Boga odeszli: śp. Anastazja Wanda Wolska z Łaskarzewa. Wieczny Odpoczynek...

Gończyce - Parafia Świętej Trójcy

www.parafia-gonczyce.pl

» Msze święte z racji poświęcenia pól, z prośbą o Boże błogosławieństwo dla mieszkańców poszczególnych wiosek będą sprawowane w następującym porządku: Anielów w sobotę 30 maja, Chotynia w poniedziałek 1 czerwca, Gąsiory we wtorek 2 czerwca, Kownacica w sobotę 6 czerwca - wszystkie Msze o godzinie 18:00.

» Rozpoczął się proces wyboru nowej Rady Duszpasterskiej. Od dzisiaj przez najbliższe dwa tygodnia możemy składać kartki z kandydatami do Rady. Kartki z imieniem, nazwiskiem i miejscem zamieszkania składamy do znajdujący się na końcu kościoła skarbonki.

» Do sakramentu małżeństwa przygotowują się - zapowiedź druga: Tomasz Klimek, kawaler, zamieszkały w parafii tutejszej i Natalia Król, panna, zamieszkała w parafii Świętej Rodziny w Sobolewie. Zapowiedź pierwsza: Piotr Talarek, kawaler, zamieszkały w parafii tutejszej i Patrycja Talarek, panna, zamieszkała w parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łaskarzewie; Łukasz Królik, kawaler, zamieszkały w parafii tutejszej i Magda Rudnik, panna, zamieszkała w parafii Najświętszego Zbawiciela w Rykach; Mąkowski Dawid, kawaler, i Katarzyna Mądra, panna, oboje zamieszkali w parafii tutejszej.

Sobolew - Parafia Świętej Rodziny i św. Apostołów Piotra i Pawła

www.parafiasobolew.pl

» Do sakramentu małżeństwa przygotowują się: Bartłomiej Bieńko, kawaler pochodzący z Sobolewa i Magdalena Posłuszna, panna, zamieszkali w miejscowości Łajski, w Parafii Przemienienia Pańskiego w Wieliszewie - zapowiedź pierwsza; Adam Mielniczenko, kawaler i Karolina Malinowska, panna pochodząca z Sobolewa, oboje zamieszkali w Lublinie, w Parafii pw. MB Nieustającej Pomocy - zapowiedź pierwsza; Mateusz Tronkowski, kawaler z Kotarwic, z Parafii w Pelagowie-Trablicach i Izabela Głaszczka, panna z Sobolewa, zamieszkała w Warszawie w Parafii pw. MB Nieustającej Pomocy - zapowiedź trzecia; Tomasz Klimek, kawaler z Gończyc z Parafii w Gończycach i Natalia Król, panna z Sobolewa - zapowiedź trzecia; Tomasz Kazimierak, kawaler z Sobolewa i Magdalena Buczek, panna z Więckowa, z Parafii w Brzezinach - zapowiedź druga; Rafał Kalbarczyk, kawaler i Izabela Błachnio, panna, oboje z Sobolewa - zapowiedź druga. O wiadomych przeszkodach do zawarcia planowanych małżeństw należy powiadomić miejscowych duszpasterzy.

» W przyszłą niedzielę poświęcenie pól dla mieszkańców ul. Leśnej, Jana Pawła, Kard. Wyszyńskiego, Wiosennej, Wiejskiej, Długiej, Marzysza, Rynku, Wesołej, Wspólnej, Słonecznej, Zacisznej, Targowej i Działkowej - Msza święta w intencji wszystkich mieszkańców o godz. 8.00 oraz dla mieszkańców ul. Krępskiej, Leszowej, Piaskowej, Krótkiej, Kościelnej, Projektowanej, Kościuszki, Łaskarzewskiej i Podługi - Msza święta w intencji mieszkańców - o godz. 17.00.

» Przyszła niedziela, ostatnia miesiąca, będzie dniem modlitwy za dobrodziejów parafii i niedzielą tacy inwestycyjnej. Informujemy, że powoli ruszamy z inwestycjami. Został już zamówiony piec do ogrzewania kościoła (przybliżony koszt to ok. 55.000 zł) oraz nowe, mosiężne żyrandole (koszt jednego to ok. 54.000 zł). Ponadto jeszcze w tym roku zostanie odrestaurowany ostatni ołtarz w starym kościele. Dziękujemy Radzie Gminy Sobolew wraz z panem wójtem za podjęcie uchwały o przekazaniu parafii na ten cel 60.000 zł. Pozostałą część - ponad 70.000 zł - wygospodarujemy z własnych środków.

» W minionym tygodniu odeszli do wieczności: śp. Zbigniew Czwarnowski, Zofia Cyrta, Eugenia Niezgoda i Jerzy Mąkowski.

Mariańskie Porzecze (Goźlin) - Parafia Matki Boskiej Bolesnej

www.marianskieporzecze.marianie.pl

» Do zawarcia sakramentu małżeństwa przygotowują się Bartosz Boratyński kaw. zam. Zygmunty i Wiktoria Nakonieczna panna zam. Ostrybór.

Im lepsza odpowiedź, tym gorzej



Ks. Jakub Wąsowski, parafia Matki Bożej Częstochowskiej w Garwolinie

Szczególnie w okresie Bożego Ciała Kościół przypomina o obecności Pana Jezusa w Najświętszym Sakramencie. Z roku na rok się to poprawia, ale pamiętam, że postawa księży zawsze utrudniała mi wiarę w ten dogmat. Zwykle jest tak, że jeśli wystawienie monstrancji nie wiąże się z nabożeństwem, to ksiądz jest pierwszym, który opuszcza kościół, nie uczestnicząc w adoracji. Czy to wybór poszczególnych kapłanów, czy ma to jakieś podstawy? Czy w seminariach kładzie się nacisk na to, by księża również adorowali Pana Jezusa?

To pytanie jest nieco przewrotne. Na początku wyraża troskę o wiarę w realną obecność Jezusa w Najświętszym Sakramencie, by ostatecznie sprowadzić sprawę do postawy księży. To jednak osobne kwestie. Domyślam się, że bardziej chodzi tu o krytykę kapłanów - bo to temat modny.

Obrona kapłanów jest z góry skazana na porażkę i nie zamierzam jej podejmować z kilku powodów. Po pierwsze wywołuje efekt odwrotny - negatywnie nastawieni nie chcą zmieniać zdania. Po drugie modlitwa osobista to sprawa, z którą nie należy się obnosić - podobnie jak z miłością do żony: mąż, który ją kocha, po prostu to okazuje, a kto o tym opowiada, budzi podejrzenia.

Po trzecie sam Pan Jezus modlił się nocą (Mt 14,22-23), a za dnia słyszał, że jest żarłokiem i pijakiem (Mt 11,19). Po czwarte dzielenie kapłanów na lepszych i gorszych uważam za nieuczciwe - ci „lepsi" nie zawsze takimi okazują się na końcu, a ci „gorsi" bywają po prostu pokorni i wierni.

Po piąte krytyka postawy kapłanów podczas adoracji zakłada milcząco, że wiara rośnie przez obserwowanie innych. Tymczasem wiara w Eucharystię opiera się na obietnicy Chrystusa i wpatrując się na adoracji w ludzi raczej nie zdołamy Go dostrzec.

Masz pytania dotyczące wiary? Napisz, przekażemy Twoje pytanie i dostaniesz na nie odpowiedź. Mail: redakcja@egarwolin.pl lub SMS: 514 180 801.

KALENDARZ LITURGICZNY

26 maja, wtorek
WSPOMNIENIE ŚW. FILIPA NEREUSZA, PREZBITERA

27 maja, środa
WSPOMNIENIE ŚW. AUGUSTYNA Z CANTERBURY, BISKUPA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. PAWŁA VI, PAPIEŻA

28 maja, czwartek
ŚWIĘTO JEZUSA CHRYSTUSA NAJWYŻSZEGO I WIECZNEGO KAPŁANA
- OBJAWIENIA MARYJNE WE WŁOSZCZOWIE, OD KTÓRYCH NARODZIŁ SIĘ KULT MATKI BOSKIEJ WŁOSZCZOWSKIEJ, PATRONKI DZIECI I RODZIN (1642 R.)
- DO OBOZU AUSCHWITZ ZOSTAŁ PRZYWIEZIONY MAKSYMILIAN MARIA KOLBE (1941 R.)
- ZM. KARD. STEFAN WYSZYŃSKI, PRYMAS POLSKI, BŁOGOSŁAWIONY (1981 R.)

29 maja, piątek
WSPOMNIENIE ŚW. URSZULI LEDÓCHOWSKIEJ, DZIEWICY
- ZM. URSZULA LEDÓCHOWSKA, POLSKA URSZULANKA, ŚWIĘTA (1939 R.)

30 maja, sobota
WSPOMNIENIE ŚW. JANA SARKANDRA, PREZBITERA I MĘCZENNIKA ALBO WSPOMNIENIE ŚW. ZDZISŁAWY
- W ROUEN ZOSTAŁA SPALONA NA STOSIE JOANNA D'ARC (1431 R.)

31 maja, niedziela
UROCZYSTOŚĆ NAJŚWIĘTSZEJ TRÓJCY

1 czerwca, poniedziałek
WSPOMNIENIE ŚW. JUSTYNA, MĘCZENNIKA

eprasa.pl ea82b14723

HALA INNA NIŻ WSZYSTKIE



Miejsce do różnych gier to nie jest jedyna oferta Areny Łaskarzew



Kawiarnia w Arenie Łaskarzew jest chwalona za przystępne ceny

Otwarta w lutym tego roku Arena Łaskarzew odróżnia się od innych hal w okolicy. Na obiekcie niemal cały czas odbywają się wydarzenia dla mieszkańców, można też zjeść pizzę, poćwiczyć, a nawet zrelaksować się w jacuzzi

Arena Łaskarzew kosztowała 20 mln zł i jest efektem starań wszystkich burmistrzów, którzy zostali odznaczeni podczas jej otwarcia. Pieniądze na inwestycję pozyskano za kadencji **Anny Laskowskiej**. Obecny burmistrz **Armin Tomala** również wniósł istotny wkład w rozwój obiektu. Hala tętni życiem, a w piątek 29 maja pojawią się tam znani piłkarze i zespół Pectus. Obiekt oferuje nie tylko pełnowymiarowe boisko z możliwością wynajmu, ale również bogatą infrastrukturę towarzyszącą: jacuzzi, saunę, siłownię oraz zaplecze gastronomiczne. Zarządcą hali jest Zespół Szkół nr 1 im. Szarych Szeregów w Łaskarzewie.

Wynajęcie hali przez mieszkańców, kluby czy organizacje jest możliwe po kontakcie mailowym lub telefonicznym z dyrektorem Zespołu Szkół nr 1 (szkola1.laskarzew@wp.pl) bądź z koordynatorem hali (koordynatorarenalaskarzew@gmail.com, tel. 505 367 270).

Użytkownicy mogą wynająć całe boisko, jego poszczególne strefy, a także zarezerwować obiekt na organizację turniejów. W dni nauki szkolnej do godziny 16:30 boisko pozostaje do wyłącznej dyspozycji szkoły, natomiast po tej godzinie jest dostępne dla osób zewnętrznych. W weekendy z obiektu można korzystać od godziny 6:00 do 22:00.

BOGATA OFERTA ZAJĘĆ I USŁUG

Wszystkie dostępne w obiekcie pomieszczenia komercyjne zostały już wynajęte. Dwa z nich zajmuje Power House, prowadzący ogólnodostępną, profesjonalną siłownię czynną siedem dni w tygodniu. Nowoczesny sprzęt treningowy zapewnia komfort ćwiczeń zarówno początkującym, jak i zaawansowanym. Równolegle rozwijana jest strefa fitness dla osób w każdym wieku. W ofercie znajdują się m.in. zajęcia „Zdrowy kręgosłup i pilates", cross trening, „Super forma", full body combat, zumba i kickboxing, zajęcia taneczne dla dzieci (hip-hop, taniec nowoczesny), a w planach są także sztuki walki.

W internetowym kalendarzu siłowni można zapisywać się od godziny 15:45 do 21:00. Właściciel wystąpił z wnioskiem o wydłużenie godzin otwarcia do północy. Pojedyncze wejście kosztuje 35 zł, karnet miesięczny 159,99 zł, a ulgowy dla uczniów, seniorów i służb mundurowych - 119,99 zł. Patryk w opiniach Google przekonuje, że każdy poczuje się tu dobrze. „Atmosfera na luzie, bez spiny, można spokojnie robić swoje" - czytamy.

Ofertę uzupełnia Fratelli Polacchi Cafe prowadzona przez braci Migas, gdzie można wybierać spośród kaw, herbat, pizzy, croissantów, kanapek, sałatek i ciast. Miejsce ma w internecie bardzo dobre opinie. „Fantastyczna pizza, a do tego przepyszna kawa w naprawdę niskiej cenie" - czytamy. Espresso kosztuje 5 zł, a najdroższe flat white - 14 zł. Ceny przekąsek wahają się od 8 do 15 zł. Kawałek pizzy, która zbiera świetne recenzje, kosztuje 12 zł. „Piękna sprawa, w Garwolinie czegoś takiego brakuje, a co dopiero w Łaskarzewie. Polecam serdecznie, a obsługa tak miło nastawiona do klienta, że aż chce się wracać" - podsumowuje inny użytkownik.

Swoje zajęcia do Areny przeniosły również grupa sportowo-taneczna Stellar Dance oraz ŁKS Promnik Łaskarzew. Z obiektu korzysta także Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy w Woli Rowskiej.

FINANSE I KOSZTY UTRZYMANIA

W Arenie Łaskarzew zatrudnione są dwie osoby w pełnym wymiarze godzin - koordynator hali oraz sprzątaczka. Łączny koszt ich wynagrodzeń wynosi 14 073,06 zł brutto.

Od początku funkcjonowania obiektu do momentu udzielenia informacji koszty energii elektrycznej, gazu, wywozu nieczystości i środków czystości wyniosły 78 507,92 zł, z czego w samym marcu było to 30 055,54 zł. Przychody netto z wynajmu pomieszczeń i rezerwacji indywidualnych osiągnęły łącznie 23 235,14 zł, w tym w marcu - 17 887,77 zł.

Dyrekcja szkoły zaznacza, że na ten moment trudno jednoznacznie stwierdzić, czy Arena przynosi zysk czy stratę. Po miesiącu działalności nie da się jeszcze obiektywnie tego ocenić.

WIZJA ROZWOJU I KOLEJNE INWESTYCJE

Burmistrz Armin Tomala podkreśla, że Arena przyciąga mieszkańców nie tylko Łaskarzewa, ale również innych gmin.

- *Jest taką dobrą wizytówką tego, jak może być zorganizowany obiekt sportowy, który służy wielopokoleniowo* - mówi burmistrz, przewidując, że inwestycja zaprocentuje w przyszłości lepszym zdrowiem mieszkańców.

W planach jest zagospodarowanie terenu wokół hali, aby przyciągać mieszkańców także latem. Rozstrzygnięto już przetarg na budowę skateparku, a miasto złożyło wniosek o dofinansowanie kortu tenisowego. Kolejnym krokiem ma być budowa boiska do padla.

- *Jeżeli obiekt będzie maksymalnie wykorzystany, nasi kontrahenci będą partycypowali w kosztach utrzymania. Środki za wynajem odciążą budżet szkoły, a co za tym idzie - budżet miasta* - podkreśla Armin Tomala.

- *Odbywają się zajęcia na dużej sali, tętni życiem siłownia i sala fitness. Wystarczy tylko zmobilizować się, znaleźć chęci, pójść i spędzić tam miło czas* - podsumowuje burmistrz.

JS

CENNIK

Oferta przygotowana bezpośrednio przez zarządcę
Jacuzzi: 30 zł/h
Sauna: 300 zł/h (do 10 osób)
Wynajem strefy boiska: 60 zł/h
Wynajem boiska (indywidualnie): 100 zł/h
Wynajem boiska na turniej: 150 zł/h

PODPISANE UMOWY

Power House: 4 890,98 zł brutto/3 975,59 zł netto (przez pierwsze 3 miesiące 50% kwoty)
Stellar Dance: 492,00 zł brutto/400,00 zł netto
ŁKS Promnik: 6 600,00 zł brutto/5 365,85 zł netto
Fratelli Polacchi: 1 050,22 zł brutto/853,84 zł netto (przez pierwsze 3 miesiące 50% kwoty)
MOW w Woli Rowskiej: 1 800,00 zł brutto/1 463,41 zł netto

Aplikacja mobilna **egarwolin.pl** jest już dostępna!
POBIERZ Z Google Play
Pobierz w App Store

eprasa.pl ea82b14723

Babciny sposób na przypalony garnek. Cztery składniki, które masz w każdej kuchni

Niejedna z nas spędziła długie minuty przy zlewie, szorując przypalony garnek czy ruszt grilla. A gdyby powiedzieć, że wystarczy kilka rzeczy z kuchennej szafki, by pozbyć się nawet upartych przypaleń bez wysiłku i bez drogich środków z marketu? Sprawdź ten prosty, domowy sposób



Do przygotowania domowej mieszanki czyszczącej wystarczą cztery składniki

Koniec z wyszukiwaniem drogich preparatów

Sklepy oferują dziś dziesiątki specjalistycznych środków do czyszczenia naczyń i grilla. Są jednak często drogie, silnie pachnące i pełne chemii, której wolelibyśmy unikać - zwłaszcza w miejscach, gdzie przygotowujemy jedzenie. Tymczasem skuteczny preparat można zrobić samodzielnie, dosłownie w minutę.

Co potrzebujesz?

Do przygotowania domowej mieszanki czyszczącej wystarczą cztery składniki:

100-120 ml płynu do mycia naczyń
100-120 ml wody
2 łyżki soli
1 łyżka sody oczyszczonej

Każdy z nich ma swoje zadanie. Płyn do naczyń rozbija tłuszcz i usuwa zabrudzenia. Sól działa jak łagodny środek ścierny - pomaga „zedrapeć" przypalony osad bez rysowania powierzchni. Soda oczyszczona neutralizuje nieprzyjemne zapachy i wzmacnia działanie całej mieszanki.

Jak to zrobić?

Przygotowanie jest banalnie proste - wymieszaj wszystkie składniki i przelej do butelki z dozownikiem lub zwykłego słoiczka. Środek najlepiej użyć od razu po przygotowaniu, zanim sól zdąży się całkowicie rozpuścić - wtedy działa najskuteczniej.

Jak stosować?

Przypalony garnek: nanieś preparat bezpośrednio na zabrudzenie i zostaw na kilka minut. W tym czasie mieszanka zmiękczy osad, a ty nie będziesz musiała używać dużej siły. Wystarczy przetrzeć powierzchnię zwykłą gąbką lub szczotką.

Ruszt grillowy: pokryj całą powierzchnię rusztu i odczekaj kilkanaście minut. Tłuszcz i przypalenia same zaczną się rozpuszczać - po tym czasie bez trudu usuniesz je szczotką.

Zlew i blaty: po nałożeniu preparatu i spłukaniu powierzchnia odzyskuje połysk. Regularne stosowanie pomaga też zapobiegać osadzaniu się kamienia i tłustych nalotów.

Bezpieczny i oszczędny

Największą zaletą tej mieszanki jest to, że nie zawiera agresywnych substancji chemicznych - można więc bez obaw stosować ją wszędzie tam, gdzie przygotowujemy jedzenie. Jeden słoiczek kosztuje grosze i zastępuje niejedną butelkę ze sklepu. To rozwiązanie dobre dla portfela, dla zdrowia i dla środowiska.

Warto mieć ten przepis pod ręką - zwłaszcza gdy zdarzy nam się zapomnieć o garnku na ogniu. Bo przypalenia naprawdę mogą znikać bez chemii.

Zapamiętaj proporcje: pół szklanki płynu, pół szklanki wody, dwie łyżki soli, jedna łyżka sody

Zbieraj częściej, zbieraj więcej. Prosty sekret obfitego ogrodu

Każdy, kto choć raz uprawiał własne warzywa, wie, że czekanie na „ten właściwy moment" zbioru bywa kuszące. Tymczasem w ogrodnictwie działa prosta zasada: im częściej zrywasz, tym więcej odrasta. Wystarczy znać właściwy moment dla każdego warzywa.

Cukinia - nie czekaj, aż urośnie

Cukinia najlepsza jest wtedy, gdy ma około 15 cm długości - jest wtedy krucha, smaczna i idealna do smażenia. Jeśli pozwolimy jej urosnąć za dużo, roślina skupia całą energię na tym jednym owocu i przestaje zawiązywać nowe. Regularne zbiory co kilka dni to gwarancja, że cukinii na stole nie zabraknie przez całe lato.

Fasola - codziennie po trochę

Tu częstotliwość ma kluczowe znaczenie. Cienkie, młode strąki są najsmaczniejsze i najbardziej delikatne. Jeśli zostawi się je na krzaku zbyt długo, drewnieją i tracą walory smakowe, a sama roślina zwalnia produkcję. Codzienny lub co drugi dzień przegląd grządki naprawdę się opłaca.

Ogórki - zielone, nie żółte

Ogórek zebrany w odpowiednim momencie jest zielony, twardy i soczysty. Gdy zostaje na roślinie zbyt długo, żółknie, robi się gorzki i sprawia, że krzew przestaje kwitnąć. Zasada jest prosta: lepiej zebrać za wcześnie niż za późno.

Jedna zasada dla wszystkich

Niezależnie od tego, co rośnie na grządce, warto zapamiętać jedną rzecz: roślina warzywna ma jeden cel - wydać nasiona. Gdy regularnie zbieramy owoce, roślina „myśli", że jej zadanie nie jest jeszcze skończone, i zawiązuje kolejne. To właśnie jest sekret obfitych zbiorów - nie chemia ani skomplikowane zabiegi, tylko regularne odwiedzanie ogrodu z koszyczkiem w ręku.

Złota zasada ogrodnika: nie odkładaj zbioru na jutro, jeśli możesz zerwać dziś

Rygory dla plantatorów

Sezon truskawkowy blisko. Sanepid przypomina plantatorom o obowiązkach

Zbliża się sezon na owoce miękkie, a Powiatowe Inspektoraty Sanitarne przypominają rolnikom o obowiązkach przed rozpoczęciem zbiorów. Toaleta, woda pitna i przestrzeganie karencji środków ochrony roślin - to podstawowe wymogi, których muszą przestrzegać plantatorzy zatrudniający pracowników.

Pierwszy obowiązek dotyczy rejestracji. Producenci zajmujący się uprawą, dostawą i handlem detalicznym owocami miękkimi - truskawkami, malinami, porzeczkami i innymi - muszą być wpisani do rejestru zakładów prowadzonego przez Sanepid.

Na samej plantacji właściciel jest zobowiązany zapewnić pracownikom dostęp do toalety oraz wody pitnej z mydłem i ręcznikami. Osobna woda musi być zabezpieczona wyłącznie do nawadniania upraw. Podczas zbiorów należy używać czystych pojemników, a owoce przechowywać w odpowiednich warunkach.

Inspekcja zwraca też uwagę na środki ochrony roślin - mogą być stosowane wyłącznie te dopuszczone do użytku, zgodnie z instrukcją i z zachowaniem okresu karencji, czyli czasu, który musi upłynąć od ostatniego oprysku do zbioru owoców.

Zarówno producenci, jak i pracownicy plantacji powinni znać podstawowe zasady higieny podczas zbiorów. Na samych producentach spoczywa dodatkowo obowiązek właściwego przechowywania owoców i ich transportu do punktu skupu.

tk

Załóż las z unijną dopłatą

Rolnicy mogą składać wnioski od 1 czerwca

Masz nieużytki rolne, na które nie masz pomysłu? Od 1 czerwca można ubiegać się o unijne środki na zalesianie pól, tworzenie zadrzewień, zakładanie systemów rolno-leśnych oraz zwiększenie bioróżnorodności lasów prywatnych.

Dofinansowanie może być przyznane rocznie do maksymalnie 40 ha gruntów. O wsparcie mogą ubiegać się właściciele gruntów lub ich małżonkowie.

W przypadku dofinansowania na zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych dotacja przysługuje również do gruntów wchodzących w skład wspólnoty gruntowej. Z pomocy wykluczone są jednostki organizacyjne nieposiadające osobowości prawnej, reprezentujące Skarb Państwa i zajmujące się zarządzaniem mieniem.

W jednym wniosku można ubiegać się o wsparcie na kilka rodzajów inwestycji jednocześnie: zalesianie i jego ochronę na gruntach objętych jednym planem zalesienia, zadrzewienie i jego ochronę na gruntach tworzących jeden zwarty obszar, zakładanie systemów rolno-leśnych oraz zwiększanie bioróżnorodności lasów prywatnych.

Wniosek należy złożyć wyłącznie w formie elektronicznej za pośrednictwem aplikacji eWniosekPlus. Wsparcie przyznawane jest do wysokości limitu środków określonego w Planie Strategicznym dla Wspólnej Polityki Rolnej na lata 2023-2027.

tk

eprasa.pl ea82b14723

ELEKTRYKI SIĘ U NAS NIE PRZYJĘŁY

Samochody elektryczne są bardziej popularne w powiecie ryckim niż garwolińskim, ale i tak ich udział w ogólnej liczbie rejestracji jest niższy niż w kraju



Producenci ładowarek przekonują, że w 2030 r. liczba aut elektrycznych w Polsce wzrośnie niemal 5-krotnie, przekraczając 600 tys. Fot. PowerDot

Samochody elektryczne wciąż są u nas ciekawostką. Zapytaliśmy Wydziały Komunikacji starostw w Garwolinie i Rykach o liczbę rejestracji nowych i używanych aut elektrycznych w poszczególnych latach. Następnie porównaliśmy te dane z liczbą wszystkich rejestrowanych aut. Wniosek jest prosty: elektryków przybywa, ale ich udział w rynku nadal jest symboliczny.

W latach 2020-2026, w powiecie garwolińskim zarejestrowano łącznie 194 auta elektryczne. Wyrejestrowano 6, więc przyrost netto wyniósł 188 samochodów. W powiecie ryckim liczby są mniejsze: 103 rejestracje, 2 wyrejestrowania i 101 aut elektrycznych netto. Na pierwszy rzut oka Garwolin wypada więc znacznie lepiej. To jednak głównie efekt większego rynku. W badanym okresie w powiecie garwolińskim zarejestrowano ponad 56 tys. aut ogółem, a w ryckim niespełna 28 tys.

Po przeliczeniu na mieszkańców obraz wygląda inaczej. Oznacza to 18 aut elektrycznych na 10 tys. mieszkańców w powiecie garwolińskim i 20 w powiecie ryckim. W garwolińskim przypada mniej więcej jeden elektryk na 560 mieszkańców, a w ryckim jeden na 504 mieszkańców. Różnica nie jest wielka, ale pokazuje, że elektryki w powiecie ryckim są nieco popularniejsze.

Podobnie wygląda porównanie udziału elektryków we wszystkich rejestracjach. W całym badanym okresie w powiecie garwolińskim stanowiły one 0,34 proc. wszystkich rejestrowanych aut, a w powiecie ryckim 0,37 proc. To nadal poziom śladowy. Nawet w najlepszym pełnym roku, czyli 2025, elektryki odpowiadały za 0,57 proc. rejestracji w powiecie garwolińskim i 0,64 proc. w ryckim. Dane za 2026 r. pokazują pewne przyspieszenie, ale obejmują tylko pierwsze miesiące roku.

Ciekawa jest także struktura rynku. W powiecie garwolińskim zdecydowanie dominują używane elektryki. Od 2020 r. zarejestrowano 37 nowych i 157 używanych aut elektrycznych. W powiecie ryckim proporcje są niemal równe: 50 nowych i 53 używane.

W tym roku pojawia się jednak sygnał zmiany. W powiecie garwolińskim do początku maja zarejestrowano już 6 nowych elektryków, czyli ponad połowę wyniku z całego 2025 r. W powiecie ryckim do końca kwietnia było ich 5, przy 21 w całym poprzednim roku. To znaczy, że w Garwolinie tempo przyrostu nowych elektryków jest obecnie szybsze. Można postawić hipotezę, że wpływ ma na to większa lokalna dostępność takich samochodów, w tym otwarcie w Garwolinie salonu chińskiej marki Dongfeng. To jednak na razie tylko hipoteza, bo kilka miesięcy danych nie wystarczy, by mówić o trwałej zmianie.

Na tle Polski oba powiaty nadal wypadają słabo. W 2025 r. udział nowych aut elektrycznych w krajowym rynku nowych samochodów wzrósł do około 7,2 proc. U nas, nawet po doliczeniu używanych elektryków, ich udział we wszystkich rejestracjach był poniżej 1 proc. To nie jest idealnie ta sama miara, bo porównujemy rynek nowych aut w kraju z lokalnymi rejestracjami ogółem, ale skala różnicy i tak jest zbyt duża, by ją zignorować.

Szczególnie zastanawia powiat garwoliński. Przewaga używanych elektryków nad nowymi jest tu wyraźna, a przecież w lokalnych warunkach taki zakup może oznaczać większe ryzyko. Jak sprawdzaliśmy wcześniej, właściciel auta elektrycznego w naszej okolicy może mieć problem ze znalezieniem warsztatu, który faktycznie podejmie się poważniejszej naprawy. Same koszty też potrafią być wysokie: od kilku tysięcy złotych przy naprawach osprzętu po dziesiątki tysięcy złotych przy baterii lub silniku.

Właściciel sieci ładowarek do elektryków Powerdot przekonuje, że wysokie ceny paliw wywołane sytuacją geopolityczną przyspieszą rozwój elektromobilności w Polsce. Powołuje się na dane z I kwartału 2026 r., wg których liczba aut elektrycznych zarejestrowanych w Polsce wzrosła o niemal 60 proc. rok do roku, przekraczając 131 tys. sztuk. Szacuje też, że do 2030 r. liczba aut elektrycznych w Polsce wzrośnie niemal 5-krotnie, przekraczając 600 tys. Pod koniec marca w Polsce funkcjonowało już ponad 12,5 tys. publicznych punktów ładowania. Po danych z naszych powiatów widać, że auta elektryczne przyjmują się mniej niż w dużych miastach i powiatach je okalających.

Powiat garwoliński

Rok	Liczba aut elektrycznych nowych zarejestrowanych	Liczba aut elektrycznych używanych zarejestrowanych	Liczba aut elektrycznych wyrejestrowanych	Liczba wszystkich aut zarejestrowanych	Liczba wszystkich aut wyrejestrowanych
2020	2	3	0	7680	1564
2021	4	5	1	9047	1798
2022	5	15	2	7699	1784
2023	7	22	0	8408	1471
2024	2	39	1	10149	1580
2025	11	46	2	10056	1636
2026*	6	27	0	3404	539

* Stan na dzień 05.05.2026 r.

Powiat rycki

Rok	Liczba aut elektrycznych nowych zarejestrowanych	Liczba aut elektrycznych używanych zarejestrowanych	Liczba aut elektrycznych wyrejestrowanych	Liczba wszystkich aut zarejestrowanych	Liczba wszystkich aut wyrejestrowanych
2020	1	3	0	3060	920
2021	3	2	0	3972	1100
2022	5	8	1	3613	933
2023	5	4	0	4034	806
2024	10	8	0	5248	1031
2025	21	17	1	5896	1177
2026*	5	11	0	2090	355

* Stan na dzień 29.04.2026 r.

eprasa.pl ea82b14723

STO LAT OSP IZDEBNO. JUBILEUSZ Z ODZNACZENIAMI

Ochotnicza Straż Pożarna w Izdebnie świętowała stulecie istnienia. Uroczystość połączono z Gminnym Dniem Strażaka. Sztandar jednostki udekorowano Złotym Znakiem Związku OSP RP



Młodzi adepci pożarnictwa odebrali dyplomy



Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa otrzymali druhowie: Krzysztof Paziewski i Mieczysław Paśnik. Wyróżnienie wręczył Waldemar Sabak, prezes Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP

Obchody rozpoczęły się mszą w kościele parafialnym w Łaskarzewie. Następnie uczestnicy zebrali się na terenie przy siedzibie OSP Izdebno, gdzie dowódca uroczystości **Piotr Korycki** złożył meldunek prezesowi Zarządu Oddziału Powiatowego ZOSP RP w Garwolinie **Waldemarowi Sabakowi**. Przy dźwiękach hymnu wciągnięto flagę państwową. **Renata Boratyńska** przedstawiła historię jednostki, po czym odsłonięto pamiątkową tablicę poświęconą założycielom straży i ich następcom. Tablicę poświęcił ks. prałat **Edmund Szarek**.

STO LAT SŁUŻBY

W przemówieniu prezes OSP Izdebno druh **Adam Szopa** nawiązał do stuletniej historii formacji. - *100 lat to wiele w życiu człowieka, to też niemały fragment historii i dokonań społeczności lokalnej* - powiedział. Przypomniał, że dziś w szeregach jednostki służy 42 druhów ochotników, a od 2016 roku działa 15-osobowa Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza. Podziękował rodzinom strażaków za wsparcie oraz wszystkim darczyńcom i instytucjom zaangażowanym w działalność OSP.



Podczas obchodów 100-lecia OSP Izdebno sztandar jednostki udekorowano Złotym Znakiem Związku OSP RP

Po przemówieniach wójta oraz zaproszonych gości - parlamentarzystów, samorządowców i przedstawicieli służb mundurowych - część oficjalną zamknęła defilada pododdziałów. Następnie druhowie i goście spotkali się przy wspólnym stole.

Odznaczeni i wyróżnieni

Złoty Znak Związku OSP RP: sztandar OSP Izdebno
Złoty Medal za Zasługi dla Pożarnictwa: Krzysztof Paziewski, Mieczysław Paśnik
Srebrny Medal za Zasługi dla Pożarnictwa: Daniel Witak, Artur Wójcik, Adam Szopa, Marian Sikora, Robert Sabała, Paweł Adam Piecek, Robert Paziewski
Brązowy Medal za Zasługi dla Pożarnictwa: Mateusz Sabała, Rafał Rękawek, Andrzej Paziewski, Piotr Paśnik, Krzysztof Kowalski, Rafał Gałązka, Mateusz Kędziorek, Daniel Korycki, Kamil Misiak
Odznaka „Strażak Wzorowy": Karol Szymborski, Rafał Gałązka, Adam Szopa, Artur Wójcik, Daniel Witak, Przemysław Wroniewicz, Robert Sabała
Odznaka „Za wysługę lat": Henryk Boratyński (70 lat); Mieczysław Paśnik (50 lat); Tadeusz Korycki (45 lat); Adam Szopa (40 lat); Robert Sabała, Paweł Piecek, Krzysztof Paziewski (35 lat); Robert Paziewski, Daniel Witak, Marian Sikora (30 lat); Rafał Rękawek (25 lat); Artur Wójcik, Daniel Korycki, Andrzej Paziewski, Piotr Paśnik, Michał Janisiewicz, Krzysztof Kowalski, Mateusz Sabała (20 lat); Kamil Misiak, Kacper Rosiak, Rafał Gałązka, Mateusz Kędziorek, Przemysław Wroniewicz, Karol Szymborski, Klaudia Boratyńska, Renata Boratyńska, Agnieszka Kowalska, Daria Witak, Edyta Szopa (10 lat)
Dyplom dla członków Młodzieżowej Drużyny Pożarniczej: Szymon Szopa, Antoni Anusiewicz, Zofia Kępka, Iga Zając, Julia Teperek, Katarzyna Misiak, Julia Michalczyk, Zofia Rybarczyk, Marcin Rybarczyk, Maja Misiak, Hanna Rosiak, Maja Hys, Lena Pytlarczyk, Gabriela Szarek, Zofia Szarek, Andrzej Kasprzak

Przedszkolaki odkrywały region w czytelniczej podróży

Dzieci z Przedszkola w Górznie przez cały rok uczyły się historii i tradycji regionu - odwiedzając biblioteki, urzędy i poznając swoją małą ojczyznę



Przedszkole w Górznie

Dla przedszkolaków była to podróż pełna nowych doświadczeń i ciekawych spotkań

Projekt zakończył się uroczystym występem w Gminnej Bibliotece Publicznej w Górznie.

Grupy „Pszczółki" i „Motylki" wzięły udział w innowacji pedagogicznej pod tytułem „Przedszkolaki z Górzna wyruszają w czytelniczą podróż przez historię i tradycję naszego regionu". Jej celem było przybliżenie dzieciom historii, kultury i tradycji regionu oraz budowanie więzi z małą ojczyzną. Przedszkolaki odwiedziły urzędy miast i gmin, poznając ich rolę w życiu lokalnej społeczności.

Ważnym elementem projektu było rozwijanie zainteresowań czytelniczych. Dzieci odwiedziły biblioteki w Trojanowie, Pilawie, Żelechowie i Garwolinie, gdzie poznały pracę bibliotekarzy, uczestniczyły w zajęciach promujących czytanie i odkrywały świat dziecięcej literatury.

- *Wydarzenie stało się podsumowaniem całorocznej pracy dzieci oraz dowodem na to, że nauka poprzez poznawanie własnego regionu i kontakt z książką może być prawdziwą przygodą* - podsumowują opiekunowie przedszkolaków.

Patronat nad projektem objęli: wójt gminy Górzno **Waldemar Sabak**, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Górznie **Agnieszka Mucha** oraz dyrektor Przedszkola w Górznie **Monika Błażejczyk**.

wz

eprasa.pl ea82b14723

Twój Głos nr 21 (756) | 26 maja 2026 | www.egarwolin.pl

Łukasz Biernacki wicemistrzem Polski

DUATHLON

Łukasz Biernacki z Gminnego Garwolińskiego Klubu Sportowego Victus Rębków zdobył srebrny medal Mistrzostw Polski w Duathlonie na średnim dystansie w kategorii M 40-45. Całą trasę ukończył w czasie 2:44:09



Łukasz Biernacki na trasie (fot. maratomania.pl)

Zawody Champion Man w Czempiniu, uznawane za jedno z najważniejszych wydarzeń w krajowym kalendarzu duathlonowym i triathlonowym, przyciągnęły blisko 400 zawodników z całej Polski. Trasa obejmowała bieg na 10 km, etap kolarski na 60 km i finałowy bieg na 10 km - łącznie 80 km. W klasyfikacji Open Biernacki zajął 16. miejsce.

- *To był bardzo wymagający wyścig* - mówi zawodnik. - *Zarówno pod względem dystansu, jak i intensywności. Bardzo dobrą formę musiałem utrzymać od startu do mety. Od początku realizowałem założenia ustalone wspólnie z trenerem i to przyniosło efekt.*

Wyniki Łukasza Biernackiego: bieg 10 km - 36:14 (tempo 3:37 min/km), rower 60 km - 1:26:30 (średnia 41,5 km/h), bieg 10 km -38:07 (tempo 3:48 min/km). Start w Czempiniu był dla nauczyciela wychowania fizycznego z Rudy Talubskiej jednym z etapów przygotowań do sezonu triathlonowego. - *Głównymi celami są IRONMAN 70.3 Warsaw 2026 oraz IRONMAN Estonia 2026. To podczas tych imprez chcę walczyć o kwalifikację na IRONMAN World Championship 2027, który odbędzie się na wyspie Kona na Hawajach* - zapowiada.

To nie pierwszy w tym roku sukces garwolińskiego sportowca. W 2025 roku Biernacki wywalczył 1. miejsce w Garmin Triathlon Tour Syców na dystansie 1/2 w kategorii M 30, triumfował w XII Triathlonie Garwolińskim i X Duathlonie Garwolińskim. W Mistrzostwach Świata Ironman w Marbelli w kategorii open ukończył zawody na 720. miejscu spośród ponad 3300 startujących.

mn

8-latkowie z brązem w Finale Mazowieckim Pucharu Tymbarku

TURNIEJ O PUCHAR TYMBARKU

Uczniowie Szkoły Podstawowej w Głoskowie zdobyli brązowe medale w Finale Mazowieckim XXIV Turnieju o Puchar Tymbarku



SP Głosków U8: Marcel Gromada (9), Adam Janowski (14), Antoni Mszyca (3), Aleks Odziemek (1), Miłosz Pyl (4), Nikola Raczyńska (4), Ignacy Raczyński (1), Piotr Susabowski (3), Adam Świętochowski. Opiekun: Marcin Kurant (fot. Facebook/Szkoła Podstawowa w Głoskowie)

W zawodach rozegranych na boiskach w Miętnem powiat garwoliński reprezentowały też drużyny z Gończyc i Sobolewa.

Ośmiolatkowie z Głoskowa (kategoria U8) przeszli przez fazę grupową bez straty gola - pokonali kolejno SP 4 Siedlce 13:0, wygrali 3:0 z 1E i rozbili SP Chorzele 12:0. W ćwierćfinale ograli SP 4 Marki 3:0. Dopiero w półfinale ulegli Jelonkom Osieck 1:3, by w meczu o trzecie miejsce pewnie pokonać SP 6 wynikiem 7:1.

- *Zajęcie miejsca w Pucharze Tymbarku to dla naszej drużyny ogromny sukces i powód do dumy* - mówi opiekun zespołu Marcin Kurant. - *Dzieci pokazały ogromne zaangażowanie, charakter i walkę do samego końca. Wynik ten to efekt ciężkiej pracy wykonywanej na co dzień w klubach sportowych oraz wspólnie spędzanego czasu, który pozwolił stworzyć świetną atmosferę i zgrany zespół. Szkoda jedynie meczu półfinałowego, w którym zabrakło nam odrobiny skuteczności. Nasze apetyty były zdecydowanie większe. Mimo to bardzo cieszymy się z osiągniętego rezultatu. Wielkie brawa należą się całej drużynie za serce zostawione na boisku, postawę i walkę podczas całego turnieju.*

GOŃCZYCE BLISKO NIESPODZIANKI, SOBOLEW ODPADŁ W ĆWIERĆFINALE

Drużyna z Gończyc (kategoria U10) również przeszła grupę w świetnym stylu - wygrała z Dwójeczką Pionki 8:1, pokonała Diamencik Teresin 5:4 i Małe Sokoły 2:0. W ćwierćfinale trafiła jednak na 300 Spartan z Warszawy - późniejszego zwycięzcę całego turnieju - i przegrała 1:3.

- *Przez fazę grupową przebrnęliśmy jak burza, a nasza gra wzbudzała podziw i zainteresowanie wśród organizatorów oraz innych trenerów* - mówi opiekun drużyny Marcin Cieśla. - *W ćwierćfinale ulegliśmy drużynie 300 Spartan z Warszawy, która wygrała cały turniej. Niewykorzystane okazje i błędy się zemściły. Taki jest sport. Mimo wszystko jesteśmy bardzo zadowoleni z naszej drużyny, bo zawodnicy spisali się znakomicie. Trzeba pamiętać o tym, że w naszej drużynie zagrało aż siedmiu chłopaków z rocznika 2017, czyli rok młodszych.*



ZS Gończyce U12: Kacper Szymborski, Adrian Dybcio, Antoni Sobol, Wojciech Garnek, Piotr Lechnio, Mateusz Skwarek, Fabian Czwarnowski, Marcel Koszycki. Opiekun: Oliwia Cieśla (fot. udostępnione przez Oliwię Cieślę)

Sobolew (kategoria U8) wygrał trzy mecze grupowe - pokonał Dwójeczkę 4:3, SP Olszyc 6:0 i SP Kołoząb 7:0 - ale w ćwierćfinale przegrał z 1E 0:8 i zakończył udział w turnieju.

W kategorii U12 zarówno ZS Gończyce, jak i SP Głosków nie wyszły z fazy grupowej.

mn



SP Gończyce U10. Rząd górny (od lewej): Marcin Cieśla (opiekun zespołu), Patrycja Bielecka, Wojciech Oskroba, Krzysztof Miszczak, Wojciech Kander. Rząd dolny: Franciszek Pudło, Mateusz Cieśla, Maciej Cieśla, Tomasz Lechnio, Tymon Jędruch, Ignacy Mikołajczuk (fot. Facebook/Mazurki Gończyce)



SP Sobolew U8. Stoją od lewej: Krzysztof Dźwigałowski (1), Franciszek Jurzysta, Leonard Tomaszewski, Filip Żak, Alan Zięcina (9), Aleksander Tywanek (3), Jakub Krogulec (2), Aleksander Tomaszek (1), Mikołaj Zalech (1). Opiekun: Andrzej Goliszewski. W eliminacjach grał również Konstanty Wicha, który jednak z powodu kontuzji nie przyjechał na finał (fot. udostępnione przez A. Goliszewskiego)



SP Głosków U12: Aleksander Antecki (1), Antoni Gotchol (1), Bartosz Kacprzak, Maciej Kucharski, Antoni Marciniak, Franciszek Marciniak (1), Stanisław Mazurek (1), Jan Mszyca, Piotr Przeniczny (1), Oskar Wiśniewski. Opiekun: Łukasz Blacha

eprasa.pl ea82b14723

Wilga nadal walczy

PIŁKA NOŻNA - IV LIGA MAZOWIECKA

Wilga Garwolin zremisowała z Mszczonowianką Mszczonów 3:3 i przedłużyła sobie nadzieję na utrzymanie w IV lidze

GKS przez cały mecz gonił wynik - przegrywał 0:2, a potem 2:3 - by ostatecznie wyrwać remis. Dumie Garwolina pomogło przysłowiowe szczęście: piłka strącona przez Sebastiana Gregorczyka uderzyła w bark obrońcy gospodarzy i wpadła do ich bramki.

Przed Wilgą finałowe odliczanie. Do końca sezonu pozostały trzy kolejki, które przyniosą najważniejsze rozstrzygnięcia. Kolejnymi rywalami drużyny ze Sportowej będą: Victoria Sulejówek, MKS Przasnysz i Ursus Warszawa.

mn

WYNIKI 31 KOLEJKI

Mszczonowianka	**3 (2)**
Wilga Garwolin	**3 (1)**

Gole dla Wilgi: Kirył Shakurau 36', Emmanuel Obi 67', samobójcza 72'

Wilga: Makulec, D. Papiernik, Chyła, Gimel (46' Świętulski), Shakurau, Piesio (60' Grzegorczyk), S. Papiernik (75' Bućko), Wawryszczuk, Novais de Brito (46' Pasternak), Mianowski, Obi. Trener: Karol Zawadka

Ursus - Ożarowianka	6:5
Błonianka - Łomianki	1:2
Marcovia - Weszło	0:5
Oskar - Talent	2:2
Hutnik - Makowianka	1:1
Mazur - Piaseczno	3:3
Przasnysz - Victoria	2:3
Mazovia - Legionovia	2:1

TABELA

1. Weszło	31	71	75:32
2. Mazovia	31	69	71:29
3. Victoria	31	63	86:47
4. Hutnik	31	59	65:38
5. Legionovia	31	52	66:47
6. Błonianka	31	46	46:48
7. Łomianki	31	45	45:62
8. Ursus	31	44	56:55
7. Mszczonow.	31	44	60:59
10. Piaseczno	31	42	66:59
11. Oskar	31	41	53:59
12. Przasnysz	31	40	40:53
13. Makowian.	31	38	53:64
14. Talent	31	35	45:65
15. Mazur	31	33	39:61
16. Wilga	31	25	47:66
17. Ożarowian.	31	24	51:90
18. Marcovia	31	21	42:72

NASTĘPNE MECZE

29 maja: Ursus Warszawa - MKS Przasnysz

30 maja: Victoria Sulejówek - Wilga Garwolin (18), Mszczonowianka Mszczonów - Mazur Karczew, MKS Piaseczno - Hutnik Warszawa, Makowianka Maków Mazowiecki - Oskar Przysucha, Talent Warszawa - Marcovia Marki, KTS Weszło Warszawa - Błonianka Błonie, KS Łomianki - Mazovia Mińsk Mazowiecki, Legionovia Legionowo - Ożarowianka Ożarów Mazowiecki

Awans Orła się oddalił

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (WARSZAWA II)

Na trzy kolejki przed końcem sezonu Orzeł Parysów oddalił się od awansu do klasy okręgowej. Po porażce 3:4 z PKS Radość „Paryżanie" spadli na trzecie miejsce w tabeli i by awansować, muszą wrócić do czołowej dwójki. Przed nimi derbowe spotkanie z Wilgą II Garwolin.

mn

WYNIKI

PKS Radość	**4**
Orzeł Parysów	**3**

Gole dla Orła: Krystian Parzyszek 2, Dominik Jarek

Amur Wilga	**2**
Józefovia II Józefów	**4**

Gole dla Amura: Kacper Parol, Antoni Kęsik

Impuls Warszawa	**1**
Promnik Łaskarzew	**1**

Gol dla Promnika: Przemysław Alot (rz. karny 90')

Wilga II Garwolin	**5**
Wisła Dziecinów	**0**

Gole dla Wilgi II: Szymon Błażejczyk 2, Dawid Pudło, Kacper Makaruk, Piotr Domański

Drukarz II - Wesoła	2:1
Glinianka - Start	0:0
Talent II - Zły	8:0

TABELA

1. KS Wesoła	23	48	54:28
2. Talent II	23	47	73:39
3. Orzeł	23	46	77:36
4. Wilga II	23	42	67:44
5. Wisła	23	42	49:28
6. Józefovia II	23	39	68:39
7. Amur	23	33	43:41
8. PKS Radość	23	31	38:53
9. Promnik	23	30	47:45
10. KS Glinianka	23	27	38:54
11. Drukarz II	23	26	53:55
12. Start	23	24	27:53
13. Impuls	23	20	47:65
14. Zły	23	3	11:112

NASTĘPNE MECZE

30 maja

Orzeł Parysów - Wilga II Garwolin (16), KS Wesoła (Warszawa) - Amur Wilga (13), Zły Warszawa - Drukarz II Warszawa, Józefovia II Józefów--PKS Radość (Warszawa), Start Otwock - Impuls Warszawa

31 maja

Promnik Łaskarzew - Talent II Warszawa (17), Wisła Dziecinów - KS Glinianka

Orzeł lepszy od Hutnika

PIŁKA NOŻNA - KLASA OKRĘGOWA (SIEDLCE)

W ostatnich w tym sezonie derbach powiatu garwolińskiego Orzeł Unin pokonał Hutnika Huta Czechy 3:1 i tym samym został mistrzem powiatu w starciach pomiędzy garwolińskimi ekipami. Drużyna trenowana przez Rafała Głąbickiego wygrała pięć z sześciu meczów, jeden remisując.

mn

WYNIKI

Wektra Zbuczyn	**3**
Sęp Żelechów	**1**

Gol dla Sępa: Mikołaj Głodek

Fenix Siennica	**5**
Zryw Sobolew	**1**

Gol dla Zrywu: Michał Kazimierak

Hutnik Huta Czechy	**1**
Orzeł Unin	**3**

Gole: Szymon Domaszczyński - Dawid Domarecki, Hubert Osiak, Bartosz Jeleń

Watra - Naprzód	4:2
Podlasie II - Płomień	0:2
Gołąbek - Czarni	3:4
Małkinia - Jastrząb	2:2
Pogoń II - Łosice	3:0

TABELA

1. Pogoń II	27	65	105:19
2. Wektra	27	65	83:31
3. Naprzód	23	53	72:50
4. Płomień	27	49	68:50
5. Fenix	27	48	54:33
6. Orzeł	27	39	59:58
7. Watra	27	39	63:52
8. Gołąbek	27	36	52:58
9. Sęp	27	35	58:63
10. Małkinia	27	34	64:54
11. Czarni	27	33	50:52
12. Podlasie II	27	30	40:57
13. Łosice	27	28	41:78
14. Zryw	27	28	61:88
15. Jastrząb	27	24	41:52
16. Hutnik	27		924:140

NASTĘPNE MECZE

30 maja

Wektra Zbuczyn - Orzeł Unin (14), Czarni Węgrów - Hutnik Huta Czechy (11), Sęp Żelechów - Watra Mrozy (15)

31 maja

Zryw Sobolew - Podlasie II Sokołów Podlaski (16), Płomień Dębe Wielkie - Pogoń II Siedlce, ŁDK Łosice - MKS Małkinia (Małkinia Górna), Jastrząb Żeliszew - ULKS Gołąbek, Naprzód Skórzec - Fenix Siennica

Druga z rzędu porażka Wilgi

PIŁKA NOŻNA - A KLASA (SIEDLCE)

Lider rozgrywek z Miastkowa przegrał drugi mecz z rzędu - podopieczni Krzysztofa Aniszewskiego ulegli Dobremu 3:4. W Stoczku porażkę poniósł też wicelider z Kałuszyna, który przegrał 1:3. Oba wyniki działają na korzyść trzeciego w tabeli Promnika Gończyce, który przełożył swój mecz z Amazonką Wiśniew. Jeśli wygra zaległe i kolejne spotkania, może awansować do okręgówki wspólnie z Wilgą.

mn

WYNIKI

GKS Dobre	**4**
Wilga Miastków K.	**3**

Gole dla Wilgi: Jakub Biedrzycki 3

Błękitni - Victoria	3:1
Grodzisk - Kosovia	1:0
Zorza - Tęcza	4:1
Tajfun - Andrzejewo	4:0
Ostrówek - Olimpia	1:2
Amazonka Wiśniew - Promnik Gończyce przełożony na 3 czerwca (18:30)	

TABELA

1. Wilga	23	52	79:27
2. Victoria	23	47	89:46
3. Promnik	22	46	74:32
4. Grodzisk	23	40	51:37
5. GKS Dobre	23	40	52:47
6. Błękitni	23	33	42:54
7. Zorza	23	33	47:51
8. Kosovia	23	29	31:51
9. Olimpia	23	29	42:65
10. Amazonka	22	27	48:51
11. Tajfun	23	24	59:65
12. Tęcza	23	24	43:65
13. GKS Andrzej.	23	19	52:66
14. LKS Ostrów.	23	16	40:92

NASTĘPNE MECZE

30 maja

Promnik Gończyce - GKS Dobre (18)Victoria Kałuszyn - LKS Ostrówek

31 maja

Wilga Miastków Kościelny - Tajfun Jartypory (17), Kosovia Kosów Lacki - Błękitni Stoczek, Olimpia Latowicz - Amazonka Wiśniew, GKS Andrzejewo - Zorza Sterdyń, Tęcza Stanisławów - Grodzisk Krzymosze

ZS nr 2 w Garwolinie mistrzem powiatu

SPORT SZKOLNY - PIŁKA NOŻNA

Zespół Szkół nr 2 w Garwolinie zdobył tytuł mistrza powiatu garwolińskiego w piłce nożnej szkół średnich w rozgrywkach Szkolnego Związku Sportowego. Drugie miejsce zajął Zespół Szkół w Miętnem, trzecie - garwolińskie Liceum Ogólnokształcące.

Turniej rozegrano systemem każdy z każdym. Zwycięzcy przez cały turniej zachowali czyste konto, strzelając rywalom dziewięć goli. Dekoracji najlepszych drużyn dokonała dyrektor ZS nr 2 w Garwolinie Ewa Flaga, która wręczyła medale i puchary.

mn

Składy drużyn

ZS nr 2 Garwolin: Wojciech Mikulski, Dawid Poreda, Kacper Makaruk, Jakub Mianowski, Piotr Domański, Patryk Redka, Mateusz Szwed, Dawid Pudło, Kacper Parol, Sebastian Rusak, Kacper Woźniak

ZS Miętne: Jakub Krzyśpiak, Bartosz Michalczyk, Mateusz Noworol, Stanisław Pałasz, Bartosz Paprocki, Marcel Paprocki, Wiktor Prusiński, Paweł Szulc, Maciej Teperek, Eryk Truszkowski. Opiekun: Dariusz Parzyszek

LO Garwolin: Olaf Górzkowski, Bartosz Jedynak, Aleksander Jedynak, Tymon Mikulski, Ksawery Celej, Antoni Jasiński, Tomasz Lasota, Mateusz Starzyński, Ignacy Rusak, Filip Matuszewski. Opiekun: Andrzej Frąckiewicz

TABELA KOŃCOWA

1. ZS 2 Garwolin	5	15	9-0
2. ZS Miętne	5	12	7-2
3. LO Garwolin	5	9	11-8
4. ZS 1Garwolin	5	4	10-8
5. ZS Żelechów	5	4	6-11
6. LO Żelechów	5	0	1-15



Najlepsze zespoły mistrzostw SZS: ZS 2 Garwolin, ZS Miętne i LO Garwolin

eprasa.pl ea82b14723

NASI NAJMŁODSI MIESZKAŃCY

Franek, Oliwka, Janka, Gabryś, Wiktor, Henio, Zuzia i Wojtuś. Poznajcie naszych nowych mieszkańców. We współpracy ze stroną „Rodzę w Garwolinie" publikujemy zdjęcia noworodków z garwolińskiego szpitala. Gratulujemy szczęśliwym rodzicom



18 maja 2026 r. o godz. 9:49 urodził się Franek. Ważył 3210 g i mierzył 51 cm. Jest synem Alicji i Pawła Tobiaszów z Gończyc



17 maja 2026 r. o godz. 22:08 urodziła się Oliwka. Ważyła 3200 g i mierzyła 52 cm. Jest córką Dominiki Bienias-Grudzińskiej i Kamila Grudzińskiego z Maciejowic



18 maja 2026 r. o godz. 11:05 urodziła się Janka. Ważyła 3630 g i mierzyła 54 cm. Jest córką Magdaleny i Jakuba Kapczyńskich z Żelechowa



19 maja 2026 r. o godz. 12:25 urodził się Gabryś. Ważył 3280 g i mierzył 52 cm. Jest synem Martyny Błażejczyk i Kamila Żaka z Garwolina



20 maja 2026 r. o godz. 12:10 urodził się Wiktor. Ważył 3460 g i mierzył 55 cm. Jest synem Kamili i Artura Gradusów ze Starego Kębłowa



21 maja 2026 r. o godz. 1:33 urodził się Henio. Ważył 3120 g i mierzył 52 cm. Jest synem Kingi i Roberta Wyglądałów z Lucina



21 maja 2026 r. o godz. 9:36 urodziła się Zuzia. Ważyła 3950 g i mierzyła 55 cm. Jest córką Klaudii Świątek-Muchy i Michała Muchy z Garwolina



21 maja 2026 r. o godz. 16:51 urodził się Wojtuś. Ważył 3750 g i mierzył 57 cm

POD MEDIALNYM PATRONATEM TWOJEGO GŁOSU

Dzień Dziecka w Parku Miejskim



W niedzielę 31 maja Park Miejski w Żelechowie zamieni się w miejsce pełne atrakcji dla całych rodzin. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury zaprasza na Gminny Dzień Dziecka - impreza startuje o godz. 16:00

Na scenie wystąpi Teatr Forma z Białegostoku ze spektaklem „Pinokio". W programie są też mega bańki mydlane, animacje, wspólne zabawy i tańce prowadzone przez Caritas Żelechów, a po alejkach będą przechadzać się chodzące maskotki - Pszczółka Maja, Filip i Marshall. Dla dzieci przygotowano bezpłatne dmuchańce i przejazdy kucykami.

Swoje stoiska pokażą lokalne organizacje i służby: OSP Żelechów, Policja, Wojskowe Centrum Rekrutacji w Garwolinie oraz Koła Gospodyń Wiejskich ze Stefanowa i Starego Goniwilka, Stowarzyszenie Emerytów i Rencistów w Żelechowie i Warsztat Terapii Zajęciowej EMAUS.

Dzień zacznie się jednak wcześniej - rano na terenie Koła Polskiego Związku Wędkarskiego w Żelechowie odbędą się zawody spławikowe.

Partnerem wydarzenia jest Samorząd Województwa Mazowieckiego.

NASZA AKCJA

Wspieraj swoich! Kupuj lokalnie z „Twoim Głosem"

Kontynuujemy naszą akcję, w której co tydzień zaglądamy do serc naszej lokalnej społeczności. Odwiedzając małe, rodzinne biznesy, robicie Państwo coś znacznie ważniejszego niż zwykłe zakupy - wspólnie budujemy siłę gospodarczą naszego powiatu i dajemy pracę naszym sąsiadom. To właśnie w tych wyjątkowych punktach, z dala od pośpiechu wielkich marketów, panuje prawdziwie sąsiedzka atmosfera, a na półkach czekają unikalne towary od lokalnych producentów, których nie znajdziecie w dużych sieciach handlowych. Wybierając te miejsca, nie tylko wspieracie rodzimych przedsiębiorców, ale także zyskujecie dostęp do najświeższych produktów i najnowszego numeru „Twojego Głosu". W tym tygodniu polecamy Waszej uwadze kolejne lokalne punkty:



STARY PILCZYN: Stacja Paliw Logan



STARY PILCZYN 81: Sklep Spożywczo-Przemysłowy „U babci Teresy"



PODEBŁOCIE 159a: Sklep Spożywczo - Przemysłowy



SOBOLEW, Kościuszki 10: PHU Dekoria



SOBOLEW, ul. Maciejowicka 21: Sklep Spożywczo - Przemysłowy „Mix"



BABICE 4a: Piekarnia „Warowny" Sklep Spożywczo - Przemysłowy

eprasa.pl ea82b14723