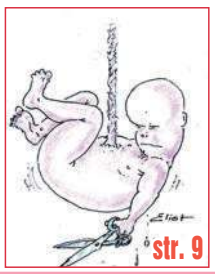
Gdzie będą rodzić?



str. 9

O dwóch posłów mniej

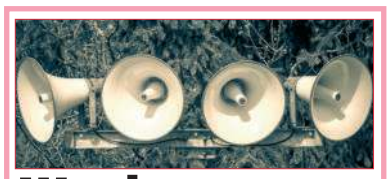


str. 13

Nie mam nic do ukrycia



str. 6



Wycie syren str. 8



str. 18

www.tygodnikzamojski.pl

Biłgoraj Hrubieszów Krasnystaw Tomaszów Zamość

tygodnik zamojski

LIDER SPRZEDAŻY W POLSCE

9-16 LISTOPADA 2026
Nr 45

Cena 5,90 zł (w tym 8% VAT)

Znajdź nas na Facebooku

SANMED
przychodnia ginekologiczna

Specjalista Ginekolog-Położnik
lek. med. Marek Lipiec

- badania prenatalne USG I, II i III trymestru ciąży PRYWATNIE — tel. 84 627 15 87, 507 019 524, 601 940 779
- badania prenatalne USG I, II trymestru ciąży na NFZ — tel. 500 016 006, 81 740 55 55
- badania w kierunku wykrywania zahamowania wzrostu płodu
- badania w pierwszym trymestrze w kierunku wykrywania nadciśnienia
- badanie USG ciąży
- badanie USG ginekologiczne
- wizyty ginekologiczne i położnicze



00265KO

Zamość, ul. Szwedzka 20, tel. 84 627 15 87, 507 019 524

Donosy do pracy, roznegliżowane zdjęcia, śledzenie, nagrywanie, ukrywanie majątku, oskarżenia o przemoc, czyli jak walczą ze sobą rozwodzący się małżonkowie

I CIĘ NIE OPUSZCZĘ, AŻ DO...

Broń, narkotyki i pranie pieniędzy

38-letni członek irlandzkiej grupy przestępczej ukrywał się w gminie Szczebrzeszyn.

str. 4

Co z tym Trybunałem?

Od kilku dni jest gorąco wokół Trybunału Konstytucyjnego. Po co właściwie zwykłemu Kowalskiemu Trybunał Konstytucyjny?

str. 2

Pochówek po 200 latach

Splądrowane trumny, porozrzucane kości i zamurowane wejście do krypty w kościele w Dubie (gm. Komarów-Osada).

str. 24

Facet u kosmetyczki

Wizyty mężczyzn w gabinetach kosmetologii i medycyny estetycznej przestały budzić zdziwienie. Stały się częścią zwykłego, codziennego dbania o siebie, co branża ochrzciła mianem trendu Manissance.

str. 26



Fot. wygenerowane przez AI

str. 7

INDEKS 379565

45

ISSN 0138-0729

9 770138 072613

NUMER W SPRZEDAŻY DO 16.11.2026

AMAGRO



- PRZEBIERANIE OPTYCZNE
- SKUP FASOLI I PESTKI DYNI

ZAPRASZAM DO KONTAKTU

Amadeusz Mielniczuk, tel. 725 008 000

SKUP FASOLI



PRZEBIERANIE OPTYCZNE ZIAREN

510 399 131
504 031 981

Tadex-Pol
Tadeusz Nowaczewski
BIAŁOPOLE - BUŚNO 86A

P.W. SOŁODUCHA
Wolica Śniatycka 5,
22-435 Komarów-Osada



USŁUGI ZBIORU KUKURYDZY
SKUP KUKURYDZY MOKREJ
SKUP ZBÓŻ

Tel. 506 862 679, 502 679 718

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!

01744LO

FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481

BIURO RACHUNKOWE
taniPIT BIURO RACHUNKOWE

ZAŁÓŻ U NAS FIRMĘ

Księgowość I Podatki I Kadry/Płace

Pomoc w założeniu firmy I ZUS, rozliczenia rolników
Telefony: 664-316-825, 884-277-017,
E-mail: biuro@tanipit.pl, www.tanipit.pl

00608JO

OKO-MED Sp. z o.o.
CENTRUM OKULISTYKI

W ramach NFZ przyjmują:

- Arkadiusz Dybcio lek. med. specj. okulistyki
- Beata Gumieniak-Goch lek. med. specj. okulistyki
- Waldemar Kędziora dr n. med. lek. med. specj. okulistyki
- Sylwester Matwiejczuk lek. med. specj. okulistyki
- Dorota Borowicz dr n. med. lek. specjalista okulistyki
- Katarzyna Sokołowska-Zub lek. med. specj. okulistyki
- Katarzyna Biela lek. med. specj. okulistyki

Dwa adresy jedna przychodnia:
Polna 9 Zamość, tel. 84 638 35 25
Peowiaków 6, tel. 533 210 875
Poradnia okulistyki dziecięcej ul. Polna 9

SKUP FASOLI



CZYSZCZENIE PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice (dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

PPZ SŁAWA Sp. z o.o. Tomaszów Lubelski
SKUP FASOLI

Punkty skupu: • ul. 29-go Listopada 117, 22-600 Tomaszów Lubelski tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605358612 • Mołożów i Budynin: Andrzej Dymowski tel. 781 029 141 • Koniuchy 42, Łukasz Hulanicki tel. 511 116 949

NAJWYŻSZE CENY, SZYBKA PŁATNOŚĆ
Kupujemy fasolę przebieraną i nieprzebieraną

Więcej informacji udzielimy pod numerami tel. 84 664 21 96, 84 664 27 39 i 605 358 612

02907

02850JO



AgriProduct

Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym

Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417

Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!

eprasa.pl eaf59fd686



46. i 47. tydzień 2026 r.
9 listopada: wschód 6.32, zachód 15.49.
16 listopada: wschód 6.42, zachód 15.42.

IMIENINY:
9 XI – Ursyna, Teodora; **10 XI** – Andrzeja, Ludomira; **11 XI** – Marcina, Bartłomieja; **12 XI** – Renaty, Witolda; **13 XI** – Stanisława, Mikołaja; **14 XI** – Serafina, Rogera; **15 XI** – Alberta, Leopolda; **16 XI** – Gertrudy, Edmunda.

PRZYSŁOWIA TYGODNIA:
Na świętego Marcina najlepsza gęsina.
Gdy na Marcina gęś po lodzie chodzi, Boże Narodzenie po wodzie.
Od świętej Salomei zima jest w nadziei.

W TYM TYGODNIU OBCHODZIMY:
9 XI – Europejski Dzień Wynalazcy, Międzynarodowy Dzień Walki z Faszyzmem i Antysemityzmem, Światowy Dzień Adopcji, Światowy Dzień Sierot; **10 XI** – Dzień Jeża, Dzień Młodzieży; **11 XI** – Narodowe Święto Niepodległości, Dzień św. Marcina; **12 XI** – Światowy Dzień Drwala, Światowy Dzień Zapalenia Płuc, Światowy Dzień Jakości; **13 XI** – Światowy Dzień Dobroci, Międzynarodowy Dzień Niewidomych, Dzień Placków Ziemniaczanych, Dzień Biznesmena; **14 XI** – Ogólnopolski Dzień Seniora, Światowy Dzień Cukrzycy, Międzynarodowy Dzień Zwalczania Nielegalnego Handlu Dobrami Kultury; **15 XI** – Światowy Dzień Wcześniaka, Światowy Dzień Pamięci o Ofiarach Wypadków Drogowych, Dzień Uwięzionego Pisarza; **16 XI** – Międzynarodowy Dzień Tolerancji, Dzień Służby Zagranicznej RP.

TYDZIEŃ W REGIONIE

BIŁGORAJ

PAMIĘĆ O ŻYDOWSKICH MIESZKAŃCACH. 2 listopada w Biłgoraju uczczono 84. rocznicę likwidacji miejscowego getta. Zastępca burmistrza **Jacek Piskorski** oraz sekretarz miasta **Ilona Dzido** złożyli wieniec i zapalili znicze przy „Ścianie Pamięci" na ul. **Marii Konopnickiej**. Był to symboliczny hołd dla żydowskich mieszkańców, którzy przez lata współtworzyli historię i kulturę Biłgoraja, a których życie tragicznie naznaczyły wydarzenia II wojny światowej.



CIĄG DALSZY NA STR. 3

NAJCHĘTNIEJ KUPOWANY TYGODNIK REGIONALNY W POLSCE

TYG tygodnik zamojski

WYDAWCA: **„WYDAWNICTWO ZAMOJSKIE"** Spółka z o.o. w Zamościu.
ZARZĄD: Michał Kamiński, Ewa Kleban.
REDAKTOR NACZELNY I DYREKTOR WYDAWNICTWA: Michał Kamiński.

ZESPÓŁ REDAKCYJNY:
Jadwiga Hereta (tel. 607 566 887), Roland Maziarka (**sekretarz redakcji**, tel. 605 097 471), Małgorzata Mazur (**sekretarz redakcji ds. wydania internetowego**, tel. 500 037 512), Anna Rudy (tel. 500 159 513).
STALI WSPÓŁPRACOWNICY:
Jacek Feduszka, Mariusz Gadomski, Marek Ambroży Kitliński, Jerzy Lipiec, Mirosław Tereszczuk.
SKŁAD DTP: Dorota Świstowska, Andrzej Mąka.
ADRES REDAKCJI: 22-400 Zamość, ul. Grecka 6, e-mail: **tygzamojski@pro.onet.pl**
SEKRETARIAT: tel. **84 639 26 48**; e-mail: **sekretariattz@onet.pl**
SZEF HR: Marzena Ryszczuk (tel. 609 682 049)
Rękopisów niezamówionych redakcja nie zwraca. Zastrzega się prawo skracania materiałów niezamówionych.
OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje **Biuro Reklam i Ogłoszeń**:
• ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. **84 638 55 09** w godz. 8-16.
Adam Lackowski – tel. 510 932 248, e-mail: ogloszenia@tygodnikzamojski.pl,
Dorota Wiatr – tel. 693 727 399, e-mail: reklama@tygodnikzamojski.pl.
• BIŁGORAJ, ul. Bankowa 4A, tel. **84 688 02 39** („Forset")
• HRUBIESZÓW, Rynek 24, tel. **84 697 09 72**
• TOMASZÓW LUB., ul. Rynek 10, tel. **84 664 10 72**
Redakcja zastrzega sobie prawo publikowania danych osobowych laureatów konkursów, krzyżówek itp. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam płatnych
SKŁAD I ŁAMANIE: Wydawnictwo Zamojskie Sp. z o.o.
DRUK: ZPR Media S.A.
ISSN 0138-0729, nr ind. 379565. Nr 45 (2444)
www.tygodnikzamojski.pl

ROZMOWA TYGODNIA

z dr. hab. Wojciechem Rafałowskim, socjologiem polityki z Uniwersytetu Warszawskiego, autorem książki „Kampanie parlamentarne w Polsce".

Co z tym Trybunałem?

– Od kilku dni jest gorąco wokół Trybunału Konstytucyjnego. Po co właściwie zwykłemu Kowalskiemu Trybunał Konstytucyjny?

– Ma on realny wpływ na nasze życie. Trybunał Konstytucyjny pełni dwie podstawowe funkcje. Pierwsza polega na sprawdzaniu, czy ustawy uchwalane przez Sejm oraz inne przepisy są zgodne z konstytucją. To bardzo ważne, ponieważ rolą Trybunału jest chronienie obywateli przed samowolą polityków. Nie może być tak, że większość parlamentarna uchwali sobie dowolne prawo i będzie mogła je po prostu wprowadzić w życie, niezależnie od tego, czy narusza ono nasze prawa. Konstytucja jest gwarancją tych praw, a Trybunał ma pilnować ich przestrzegania.

– Ale przeciętny mieszkaniec Zamościa czy Hrubieszowa raczej nie zastanawia się każdego dnia nad zgodnością ustaw z konstytucją.

– I tutaj dochodzimy do drugiej, bardzo istotnej funkcji Trybunału. Wyobraźmy sobie, że uczestniczymy w sprawie sądowej. Może to być sprawa cywilna albo karna. Sąd rejonowy czy okręgowy, czyli ten najbliższy obywatelowi, dostrzega sprzeczność między przepisami albo ma wątpliwości, czy dany przepis jest zgodny z konstytucją. Może wtedy skierować pytanie prawne do Trybunału Konstytucyjnego.

– Czyli może chodzić o sprawy naprawdę bliskie ludziom.

– Tak, i to bardzo konkretnych. Trybunał rozstrzygał sprawy dotyczące emerytur i rent, na przykład tego, czy ZUS może po kilku latach odebrać komuś wcześniej przyznane świadczenie. Zajmował się przepisami zmuszającymi pracujących emerytów do rozwiązania umowy o pracę, żeby nie stracili emerytury. Orzekał w sprawach świadczeń dla rodziców opiekujących się dziećmi z niepełnosprawnościami. Rozstrzygał też, czy służby mogą bez odpowiedniej kontroli sięgać po nasze billingi telefoniczne. Albo czy właściciel działki może zostać ukarany ogromną grzywną za wycięcie drzewa, bez uwzględnienia okoliczności. Były również sprawy kierowców, którym przepisy nakazywały automatycznie odbierać prawo jazdy dożywotnio.

– Wokół Trybunału trwa polityczna wojna. Jedni oskarżają rządzących o zamach stanu, drudzy mówią, że próbują przywrócić praworządność. O co właściwie chodzi w tej awanturze?

– Sprawa jest złożona, ponieważ konflikt zaczął się w 2015 roku. Wtedy ówczesna większość parlamentarna Platformy Obywatelskiej i PSL próbowała wybrać na zapas sędziów Trybunału Konstytucyjnego. Zostało to zakwestionowane przez ówczesny Trybunał, a rządzący uznali jego rozstrzygnięcie. Natomiast cała ta sytuacja rozbudziła apetyt Prawa i Sprawiedliwości na przejęcie wpływu na Trybunał. Później, poprzez kolejne działania, ten wpływ został wprowadzony w życie. Jednocześnie tak zmieniono przepisy dotyczące Trybunału, że przywróce-



Wojciech Rafałowski: – Kto ma wpływ na Trybunał, ten ma więc także wpływ na to, jakie prawo będzie obowiązywać w Polsce. Ale za tę polityczną walkę płacą obywatele.

nie jego prawidłowego funkcjonowania, zgodnego z zasadami państwa prawa, jest w zasadzie niemożliwe bez zmiany ustaw. A zmiany te blokował poprzedni prezydent **Andrzej Duda** i blokuje obecny **Karol Nawrocki**. Dlatego podejmowane są działania, których ocena prawna jest, mówiąc bardzo delikatnie, kontrowersyjna.

– Czyli obie strony mają swoje argumenty, ale jego zakończenie nie leży w interesie żadnej?

– Bo to jest walka o władzę nad jednym z najważniejszych organów państwa. I właśnie o to w dużej mierze toczy się ten spór. Dla polityków Trybunał ma ogromne znaczenie, ponieważ może zakwestionować ustawy uchwalane przez parlament. Prezydent może skierować do niego ustawę, mogą ją również zaskarżyć uprawnieni posłowie. Kto ma wpływ na Trybunał, ten ma więc także wpływ na to, jakie prawo będzie obowiązywać w Polsce. Ale za tę polityczną walkę płacą obywatele. Przez ostatnich dziesięć lat Trybunał był bardzo mało efektywny. Koncentrował się na sprawach o wysokim profilu politycznym, zaniedbując sprawy zwykłych ludzi. W efekcie mamy aż 1171 nierozpatrzonych spraw.

– Czy po latach tej wojny naprawdę chodzi jeszcze o konstytucję i praworządność? Czy może przede wszystkim o to, kto będzie kontrolował Trybunał?

– Tego nie da się zupełnie rozdzielić. Zawsze bardziej wierzymy w ideały, które są dla nas korzystne. Tak działa również psychologia. Dlatego uważam, że występują tutaj obie motywacje: idealistyczna i cyniczna. Podejrzewam, że ludzie, którzy protestują na ulicach, zarówno pod Trybunałem Konstytucyjnym, jak i przed Pałacem Prezydenckim, w dużej mierze kierują się przekonaniami. Politykom częściej przypisuje się kalkulację. Ale najważniejsze jest to, żeby Trybunał wreszcie zaczął normalnie pracować i przestał blokować sprawy zwykłych obywateli.

– Można odnieść wrażenie, że politykom obu stron ten konflikt jest po prostu na rękę.

– Jak najbardziej. Zbliżają się przecież wybory. Łatwiej mobilizować wyborców, wskazując przeciwnika, niż rozmawiając o problemach codziennego życia. Jeżeli odejdziemy od ideałów i spojrzymy na to z perspektywy strategii politycznej, to jest znakomite paliwo do mobilizacji. Widać to po demonstracjach, choć nie są to ogromne zgromadzenia. Tyle że przede wszystkim mobilizują twarde elektoraty, a nie wyborców niezdecydowanych. Ludzie mniej zaangażowani w politykę patrzą przede wszystkim na ceny benzyny, jakość życia, sytuację swoich rodzin. Takie wydarzenia służą więc przede wszystkim mobilizacji wewnętrznej. Ale mają jeszcze jedną funkcję: dostarczają obrazów, które później można wykorzystywać w kampanii wyborczej.

– Na przykład…

– Choćby nagrania brutalnego wejścia prezydenta do Trybunału Konstytucyjnego, które mogą być wykorzystywane w kampanii wyborczej. Czy zdjęcie **Jarosława Kaczyńskiego** z **Grzegorzem Braunem**. Do tego dochodzi wypowiedź prezesa Prawa i Sprawiedliwości o możliwości rozpoczęcia rokowań w sprawie wyjścia Polski z Unii Europejskiej jako strategii w negocjacjach. Taką wypowiedź bardzo łatwo wyrwać z kontekstu i połączyć ze zdjęciem Kaczyńskiego i Brauna.

W tej całej awanturze najważniejsze powinno być to, żeby Trybunał zaczął wreszcie sprawnie działać.

Rozmawiała Jadwiga Hereta

eprasa.pl eaf59fd686



11 listopada. Msze, marsze, defilady i koncerty

Świętujemy niepodległość

W środę, 11 listopada, przypada 108. rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości. Sprawdzamy, co zaplanowano w miastach Zamojszczyzny.

Obchody w **Zamościu** rozpoczną się o godz. 9.30 uroczystą sesją Rady Miasta w Sali Consulatus ratusza. O godz. 10.30 w katedrze zostanie odprawiona msza w intencji Ojczyzny, a o godz. 11.45 na Rynku Wielkim rozpocznie się uroczystość patriotyczna z apelem pamięci, salwą honorową, wręczeniem wyróżnień i defiladą. Zaplanowano także Marsz Niepodległości.

Uroczystości w **Biłgoraju** rozpoczną się o godz. 9.30 mszą w kościele pw. Trójcy Świętej i Wniebowzięcia NMP. Następnie zaplanowano złożenie kwiatów przy obelisku upamiętniającym marszałka **Józefa Piłsudskiego**. O godz. 10 na Placu Wolności rozpocznie się zbiórka uczestników pierwszego miejskiego Marszu Niepodległości. Wyruszy o godz. 11.30 w kierunku Parku Solidarności, gdzie około południa odbędą się uroczystości z podniesieniem flagi państwowej, koncertem młodych wokalistów i wspólnym śpiewaniem pieśni patriotycznych. Dla dzieci przygotowano animacje, a dla uczestników biało-czerwone flagi i kotyliony.

W **Hrubieszowie** o godz. 10 w kościele pw. św. Mikołaja rozpocznie się msza w intencji Ojczyzny z udziałem pocztów sztandarowych. Po nabożeństwie na placu przy świątyni odbędą się główne uroczystości. Zaplanowano podniesienie flagi państwowej, wystąpienie burmistrza, wręczenie medali i odznaczeń, apel pamięci oraz salwę honorową. Przy Pomniku Legionisty zapłoną znicze od Ognia Niepodległości, a delegacje złożą wieńce i kwiaty. W organizację obchodów włączył się 2. Hrubieszowski Pułk Rozpoznawczy.

O godz. 9 w kościele pw. św. Franciszka Ksawerego w **Krasnymstawie** odprawiona zostanie msza w intencji Ojczyzny, podczas której wystąpi chór I LO im. Władysława Jagiełły. O godz. 10.30 na Rynku Miejskim delegacje złożą kwiaty przy tablicy upamiętniającej 100. rocznicę odzyskania niepodległości.

Główne uroczystości w **Tomaszowie Lub.** rozpoczną się o godz. 11 w kościele pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa programem słowno-muzycznym uczniów SP nr 2, wystąpieniem burmistrza i mszą w intencji Ojczyzny. O godz. 12.30 uczestnicy przemaszerują pod tablicę upamiętniającą pobyt Józefa Piłsudskiego, gdzie zostaną złożone wieńce. Obchodom towarzyszyć będzie sztafetowy bieg na dystansie 108 km.

Uroczystości odbędą się także w mniejszych miastach, takich jak m.in. **Krasnobród, Zwierzyniec, Józefów, Tarnogród, Frampol, Goraj, Lubycza Król.** czy **Łaszczów**. **(ar)**

Pechowy dzień po raz trzeci i ostatni w tym roku

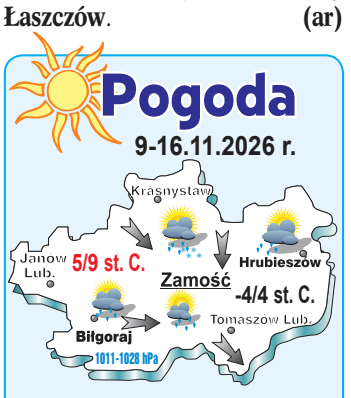
Piątek trzynastego

Trzynastego listopada, w piątek, przesądni powinni zachować szczególną ostrożność. Przynajmniej według ludowych wierzeń, które od wieków przypisują tej dacie wyjątkowego pecha. To już trzeci i ostatni piątek trzynastego w 2026 r. Poprzednie przypadły 13 lutego i 13 marca.

Skąd zła sława tej daty? Jedna z teorii wiąże ją z wydarzeniami z 13 października 1307 r., kiedy król Francji Filip IV Piękny nakazał aresztowanie templariuszy. Inne wyjaśnienie odwołuje się do tradycji chrześcijańskiej – piątek jest dniem ukrzyżowania Chrystusa, a przy Ostatniej Wieczerzy zasiadało 13 osób, wśród nich Judasz. Sam przesąd łączący piątek z trzynastką upowszechnił się jednak dopiero na przełomie XIX i XX w.

Przesądni twierdzą, że w piątek trzynastego lepiej nie brać ślubu, nie podpisywać ważnych umów, nie rozpoczynać pracy ani nie wyruszać w daleką podróż. Niewskazane jest nawet obcinanie włosów i paznokci, bo można sobie „obciąć” szczęście. Trzeba też uważać na lustra, rozsypaną sól, otwarte w domu parasole i czarne koty. Oczywiście są to tylko przesądy – nie ma dowodów, by piątek trzynastego rzeczywiście przynosił więcej nieszczęść niż inne dni.

Co ciekawe, w przyszłym roku „okazji” do złapania pecha będzie znacznie mniej. Taki dzień zdarzy się tylko raz – 13 sierpnia 2027 r. **(ar)**



Poniedziałek – środa Temp. w poniedziałek 5 st. C., we wtorek 7 st. C., w środę 5 st. C. Poniedziałek słoneczny, we wtorek możliwy deszcz, w środę pochmurno. W nocy temp. od minus 4 do 2 st. Ciśnienie w kolejne dni: 1028, 1017 i 1020 hPa.
Czwartek – sobota Temperatura w czwartek 7 st. C., w piątek 8 st. C., w sobotę 9 st. C. W czwartek możliwy deszcz, w sobotę przejaśnienia. W nocy od 3 do 4 st. C. Wiatr słaby. Ciśnienie w kolejne dni: 1011, 1021 i 1015 hPa.
Niedziela – poniedziałek Temp. w niedzielę 8 st. C., w poniedziałek 6 st. C. Możliwe opady, a w poniedziałek także deszczu ze śniegiem. W nocy od 1 do 2 st. C. Wiatr słaby. Ciśnienie w kolejne dni: 1011 i 1011 hPa.

Droga do 88 tys. punktów schronienia. Aplikacja pomoże nawet, jeśli nie masz dostępu do Internetu

„Gdzie się ukryć PL”

Państwowa Straż Pożarna udostępniła bezpłatną aplikację mobilną „Gdzie się ukryć PL”, przeznaczoną na telefony z systemami Android oraz iOS, a także dostępną za pośrednictwem serwisu internetowego gdziesieukryc.pl.

Cyfrowe narzędzie gromadzi dane o ponad 88 tys. punktów schronienia w całym kraju, zdolnych pomieścić 24 mln osób. System pozwala w zaledwie kilka chwil odnaleźć najbliższy bezpieczny obiekt oraz wyznacza trasę dotarcia, podając dokładny adres, odległość, szacowany czas marszu, rodzaj budynku, współrzędne GPS oraz informację o bieżącej dostępności.



Kluczowym atutem oprogramowania jest możliwość pełnego działania w trybie offline, czyli bez aktywnego połączenia z siecią internetową. Po podłączeniu do Internetu można przełączyć nawigację do map Google bądź Apple.

W program wbudowano również przycisk bezpośredniego łączenia z numerem alarmowym 112, wykaz kontaktów do pozostałych służb ratunkowych (997, 998, 999), poradniki zachowania w przypadku ewakuacji, pożaru, powodzi, ataku powietrznego czy blackoutu, a także nagrania sygnałów alarmowych. **mm**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 2

■ **POMAGALI ZWIERZĘTOM.** W I LO im. ONZ w Biłgoraju odbyły się obchody Dnia św. Franciszka i Światowego Dnia Zwierząt. Inicjatywę od 10 lat organizuje grupa „ONZ pomaga zwierzętom” pod kierunkiem **Anny Dobraczyńskiej**. Młodzież uczestniczyła w spotkaniach z policjantem **Adamem Grandą**, lekarzem weterynarii **Sylwią Buszkowską-Znak** oraz psycholog **Moniką Szczerbą**. Zorganizowano również kiermasz ciast, podczas którego zebrano ponad 2,5 tys. zł na leki i specjalistyczną karmę dla zwierząt.

■ **NOWE BOISKO ZA PRAWIE 9 MLN ZŁ.** 30 października przekazano plac budowy pełnowymiarowego boiska piłkarskiego ze sztuczną trawą na terenie Ośrodka Sportu i Rekreacji w Biłgoraju. Wartość inwestycji wynosi 8,87 mln zł, a dofinansowanie z Ministerstwa Sportu i Turystyki może sięgnąć 4,137 mln zł. Powstanie boisko o wymiarach 105 na 68 m oraz dwustronna trybuna na 800 miejsc z zapleczem szatniowym, sanitarnym i magazynowym. Zaplanowano także oświetlenie, monitoring, ogrodzenie, system zraszania i niezbędną infrastrukturę techniczną. Wykonawca ma 14 miesięcy na realizację zadania.

■ **MISTRZOWIE ORTOGRAFII.** Odbył się finał Dyktanda



Powiatowego „POLszczyzna łączy”, zorganizowanego przez Miejską i Powiatową Bibliotekę Publiczną. W konkursie uczestniczyło 13 uczniów szkół ponadpodstawowych. Tekst dyktanda odczytał **Sławomir Niemiec** z Biłgorajskiego Centrum Kultury. I miejsce zajęła **Magdalena Kowal** z Regionalnego Centrum Edukacji Zawodowej w Biłgoraju, zdobywając 500 zł. Otrzymała również nagrody burmistrza Biłgoraja i starosty biłgorajskiego o łącznej wartości 1 tys. zł. II miejsce wywalczył **Kacper Socha** z I LO im. ONZ, a III – **Szymon Pękalski** z Katolickiego LO. Laureaci otrzymali odpowiednio 300 i 200 zł. Nagrodę w wysokości 1 tys. zł przyznano również RCEZ.

■ **SZTUKA DEBATOWANIA.** W Biłgorajskim Centrum Kultury odbyły się X Mistrzostwa Debat Oksfordzkich „Liderzy Przyszłości 2026”, organizowane przez Biłgorajską Telewizję Kablową. Uczniowie szkół ponadpodstawowych dyskutowali o wykorzystywaniu sztucznej inteligencji w pracach szkolnych, znaczeniu studiów dla kariery zawodowej oraz wyborze kierunku kształcenia zgodnie z zainteresowaniami, nawet kosztem przyszłych zarobków. Argumenty uczestników oceniała Loża Ekspertów. W otwarciu wydarzenia uczestniczył starosta biłgorajski **Andrzej Szarlip**.

■ **NABÓR NA USUWANIE AZBESTU.** Urząd Gminy Biłgoraj przyjmuje wnioski o odbiór i utylizację wyrobów zawierających azbest. Z programu mogą skorzystać właściciele gospodarstw rolnych, którzy wymienili pokrycia dachowe wykonane z materiałów zawierających azbest. Dokumenty należy składać do 30 listopada 2026 r. w pokoju nr 21 Urzędu Gminy Biłgoraj, w godz. 7.15-15.15. Liczba miejsc jest ograniczona.

■ **PATRIOTYCZNA BIESIADA.** 11 listopada odbędzie się Jesienna Biesiada Kulturalna w **Starym Bidaczowie**. Uroczystości rozpoczną się o godz. 12 mszą w kościele pw. Narodzenia Najświętszej Maryi Panny i złożeniem wieńców pod pomnikiem. O godz. 14 w remizie OSP rozpocznie się część artystyczna. W programie zaplanowano występ uczniów miejscowej szkoły podstawowej, konkurs „Na Patriotyczną Nutę” im. **Ireny Potockiej**, koncert Biłgorajskiej Kapeli Podwórkowej „Wygibusy”, wręczenie nagród oraz potańcówkę z zespołem „Za Horyzontem”.

ALEKSANDRÓW ■ **GMINNE OBCHODY.** 11 listopada o godz. 14 w budynku Szkoły Podstawowej w Aleksandrowie Trzecim 554 odbędą się gminne obchody Narodowego Święta Niepodległości. W programie przewidziano przemówienia okolicznościowe, występ młodzieży z Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Aleksandrowie, ludowego zespołu śpiewaczego „Aleksandrowiacy” oraz chóru parafialnego im. ks. **Błażeja Nowosada**.

FRAMPOL ■ **ONKOMIKOŁAJ.** Gmina Frampol po raz 5. włącza się w akcję charytatywną „OnkoMikołaj”, organizowaną przez Centrum Kultury w **Łęcznej**. Jej celem jest przygotowanie świątecznych prezentów dla dzieci przebywających na oddziałach onkologicznych. Zbierane są nowe zabawki, książki, przybory szkolne, materiały plastyczne, kosmetyki, piżamki, kocyki i słodycze. Wszystkie dary zostaną przekazane dzieciom z Uniwersyteckiego Szpitala Dziecięcego w **Lublinie**.

■ **BIEG DLA NIEPODLEGŁEJ.** 10 listopada o godz. 11.11 na placu przy Centrum Integracji Społecznej rozpocznie się VII Bieg Gminny dla Niepodległej. Do udziału zaproszono dzieci i młodzież, dla których przygotowano różne dystanse dostosowane do wieku uczestników.

CIĄG DALSZY NA STR. 4

eprasa.pl eaf59fd686

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 3

TARNOGRÓD

■ **GÓRALSKIE NUTY W BIBLIOTECE.** 14 XI o godz. 17 w Miejskiej Bibliotece Publicznej odbędzie się spotkanie „Z muzyką wśród książek i obrazów – na góralską nutę”. Wystąpi **Hanka Rybka**, wokalistka pochodząca z Podhala, laureatka konkursów muzyki folkowej i etnicznej, nominowana do Fryderyka. Artystka współpracowała m.in. z Golec uOrkiestrą, **Kayah**, **Marylą Rodowicz** i **Markiem Grechutą**. Towarzyszyć jej będzie zespół góralskich muzyków. Wydarzenie uzupełni wystawa prac **Magdaleny Grabińskiej-Serek**.

HRUBIESZÓW

■ **ROZBUDOWA WODOCIĄGU.** W Hrubieszowie trwa budowa i rozbudowa sieci wodociągowej przy ul. Listopadowej. Prace prowadzone są w ramach projektu „Rezylientny Hrubieszów – miasto gotowe na wyzwania przyszłości”, finansowanego ze środków Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy.

■ **PRZEBUDOWALI SKRZYŻOWANIE**. Zakończono przebudowę skrzyżowania dróg powiatowych nr 3430L Hrubieszów – **Cichobórz – Dołhobyczów** oraz nr 3429L **Adelina – Mircze – Kryłów** w **Małkowie-Kolonii**. Wykonawcą było Przedsiębiorstwo Robót Drogowo-Mostowych z Hrubieszowa. Koszt – 601 tys. zł .

■ **OCALILI PAMIĘĆ.** Fundacja Kilim Polski zakończyła realizację projektu „Pamięć Splotu: Hrubieszowska enklawa tkactwa”, dofinansowanego w ramach programu „Wspólnie dla dziedzictwa” 2026. Zinwentaryzowano 15 unikatowych kilimów wykonanych rzadką metodą grzebyczkową oraz nagrano ponad 3,5 godziny rozmów z mistrzyniami tkactwa: **Marią Wilkos**, **Magdaleną Sielicką**, **Jadwigą Domańską**, **Marią Dutkiewicz** i **Ewą Strus**, która opowiadała o swojej mamie – **Halinie Jasińskiej**. Powstało bezpłatne archiwum cyfrowe zawierające fotografie, opisy i nagrania. Każdy kilim otrzymał również audiodeskrypcję. Partnerem przedsięwzięcia było Muzeum im. ks. Stanisława Staszica, które otrzymało dwie dotykowe pomoce dydaktyczne prezentujące techniki tkackie.

■ **WIŚNIE OZDOBIĄ ULICĘ.** Blisko 70 wiśni piłkowanych ma zostać posadzonych wzdłuż ul. Polnej w Hrubieszowie. Nasadzenia zaplanował Zarząd Dróg Powiatowych. Wiśnia piłkowana to ozdobne drzewo pochodzące z Azji, szczególnie efektowne wiosną, kiedy pokrywa się różowymi lub białymi kwiatami.

DOŁHOBYCZÓW

■ **OBCHODY ŚWIĘTA NIEPODLEGŁOŚCI.** 11 listopada mieszkańcy gminy uczczą Narodowe Święto Niepodległości. Uroczystości rozpoczną się o godz. 11 mszą świętą za Ojczyznę w kościele pw. Matki Bożej Częstochowskiej. Następnie uczestnicy przejdą pod Pomnik 1. Pułku Szwoleżerów **Józefa Piłsudskiego**, gdzie złożą kwiaty. Na placu Centrum Kulturalno-Konferencyjnego odbędzie się uroczysty apel, a przed publicznością wystąpią zespoły śpiewacze z terenu gminy. Na uczestników czekać będą kawa, herbata i grochówka.

HORODŁO

■ **PATRIOTYCZNE UROCZYSTOŚCI.** 11 listopada odbędą się obchody Narodowego Święta Niepodległości. O godz. 9 w kościele pw. św. Jacka i Matki Bożej Różańcowej zostanie odprawiona msza święta w intencji Ojczyzny. O godz. 9.30 zaplanowano koncert pieśni patriotycznych w wykonaniu zespołów działających przy Gminnym Ośrodku Kultury w Horodle. Uczestnicy uroczystości złożą również kwiaty przy pomniku upamiętniającym żołnierzy i partyzantów.

MIRCZE

■ **PONAD 1,2 MLN ZŁ NA DROGĘ.** Gmina Mircze podpisała umowę na przebudowę drogi gminnej nr 111349L w miejscowości **Prehoryłe**. Przebudowany zostanie odcinek o długości 923,5 m, od drogi powiatowej nr 3432L. Koszt kwalifikowalny inwestycji wynosi ponad 1,2 mln zł, a otrzymana subwencja – ponad 607 tys. zł. Zakończenie prac przewidziano na maj 2027 r.



■ **NOWY DLA BIBLIOTEK.** Gminna Biblioteka Publiczna w Mirczu otrzymała dofinansowanie z programu Instytutu Książki „Kraszewski. Komputery dla bibliotek”. Za ponad 26 tys. zł zakupiono komputer stacjonarny, laptop, tablet, drukarkę wielofunkcyjną, dwa monitory, trzy skanery i trzy dyski zewnętrzne. Dofinansowanie wyniosło ponad 22 tys. zł.

CIĄG DALSZY NA STR. 5

Sąd Najwyższy uchylił immunitet sędziemu od tzw. afery hejterskiej

Wszystko przez pizzę?

Izba Odpowiedzialności Zawodowej Sądu Najwyższego podjęła decyzję o uchyleniu immunitetu sędziemu **Jakubowi Iwańcowi** z Sądu Rejonowego dla Warszawy-Mokotowa w **Warszawie**.

Orzeczenie otwiera Wydziałowi Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej drogę do postawienia sędziemu zarzutów karnych za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Sąd Najwyższy orzekł też o natychmiastowym zawieszeniu sędziego w czynnościach służbowych oraz obniżeniu jego uposażenia o 50 procent na czas trwania tego środka.

Decyzja SN jest następstwem głośnego zdarzenia z 11 października 2025 r., do którego doszło w **Rejowcu Fabrycznym**. Około godziny 23 sędzia, znany wcześniej z tzw. afery hejterskiej, miał w stanie nietrzeźwości uderzyć osobowym Nissanem w przydrożne drzewo, a następnie odjechać. Mężczyzna miał uczestniczyć wcześniej w spotkaniu towarzyskim w okolicach **Krasnegostawu**.

Wg wstępnych ustaleń Prokuratury Krajowej, około godz. 21 został odwieziony do domu w Rejowcu Fabrycznym. Niedługo później miał zamówić pizzę z odbiorem osobistym. Sędzia, wg PK – odebrał zamówienie osobiście. Miał przebywać w lokalu przez ok. 25 minut.

Według PK, kiedy wracał do domu – zobaczyć go mieli świadkowie. Według nich – auto, którym kierował zjechało na chodnik, a następnie uderzyło w drzewo. Potem Nissan miał odjechać. Zawiadomieni przez świadków policjanci zastali uszkodzone auto oraz sędziego na podwórku jego rodzinnego domu.

> *„Według PK, kiedy wracał do domu – zobaczyć go mieli świadkowie. Według nich – auto, którym kierował zjechało na chodnik, a następnie uderzyło w drzewo. Potem Nissan miał odjechać.*

Jak informował wówczas rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w **Zamościu**, prokurator **Rafał Kawalec**, badanie wykazało w wydychanym powietrzu 0,96 miligrama alkoholu na litr, czyli blisko dwa promile. Od sędziego pobrano również krew do dalszych analiz laboratoryjnych. Wykazały obecność około 1,85 promila alkoholu w organizmie.

Postępowanie, prowadzone początkowo przez prokuraturę w Krasnymstawie, ze względu na immunitet sędziowski, przejął Wydział Spraw Wewnętrznych Prokuratury Krajowej. Od sędziego zabezpieczono m.in. telefon.

Reprezentujący sędziego adwokat od początku dowodził, że jego klient nie kierował pojazdem, a był pasażerem. Za kierownicą miała siedzieć inna osoba.

Prawnicy sędziego przekonywali przed Sądem Najwyższym, że całe zdarzenie, w tym zabezpieczenie telefonu – służyło bezprawnemu uzyskaniu dostępu do korespondencji oraz naruszało tajemnicę obrończą. Podnosili również zarzuty formalne wobec prokuratorów prowadzących śledztwo, wskazując na polityczny kontekst postępowania.

Sędzia Jakub Iwaniec w przeszłości uchodził za jednego z zaufanych współpracowników byłego ministra sprawiedliwości **Zbigniewa Ziobry**, a prokuratura już wcześniej bezskutecznie wnioskowała o uchylenie mu immunitetu w innych sprawach.

Tym razem Sąd Najwyższy uznał wniosek śledczych za w pełni uzasadniony. Postanowienie nie jest prawomocne, a obronie przysługuje zażalenie do trzyosobowego składu Izby Odpowiedzialności Zawodowej.

mm

38-letni członek irlandzkiej grupy przestępczej ukrywał się w gminie Szczebrzeszyn

Broń, narkotyki i pranie pieniędzy

Policyjni kontrterroryści siłowo weszli do jednego z domów na terenie gminy Szczebrzeszyn. Zatrzymali 38-latka poszukiwanego Europejskim Nakazem Aresztowania. Jest podejrzany o udział w zorganizowanej grupie przestępczej zajmującej się handlem bronią, narkotykami i praniem brudnych pieniędzy. Grozi mu blisko 30 lat więzienia.

Do zatrzymania doszło w czwartek (29 października) rano. Akcję przeprowadzili funkcjonariusze Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób Komendy Wojewódzkiej Policji w **Kielcach**, wspierani przez kontrterrorystów z Kielc i **Lublina** oraz policjantów wydziału kryminalnego KMP w **Zamościu**.

38-latek pochodzi z powiatu skarżyskiego. Był poszukiwany na podstawie Europejskiego Nakazu Aresztowania wydanego przez irlandzki wymiar sprawiedliwości. Świętokrzyscy policjanci ustalili, że mężczyzna przebywa na Lubelszczyźnie – w jednym z domów w gminie Szczebrzeszyn.

Kontrterroryści siłowo weszli do budynku i zatrzymali poszukiwanego. Podczas przeszukania znaleźli kilka porcji suszu roślinnego, wstępnie zidentyfikowanego jako marihuana.

Według ustaleń śledczych 38-latek jest podejrzany o działalność w zorganizowanej grupie przestępczej, która zajmowała się nielegalnym handlem bronią i narkotykami oraz praniem pieniędzy.

Mężczyzna trafił do policyjnej celi. O jego przekazaniu irlandzkim organom ścigania zdecyduje sąd. Jak informuje KWP w Kielcach, za zarzucane mu przestępstwa grozi blisko 30 lat pozbawienia wolności.

her, fot. Policja



Do zatrzymania doszło w czwartek (29 października) rano.

eprasa.pl eaf59fd686

Darmowe wakacje na Sycylii dla znajomych i ich rodzin. Działacze NSZZ „Solidarność” oskarżeni

Działacze na Sycylii

Wyjazd szkoleniowy na Sycylię miał być przeznaczony dla samorządowców, działaczy organizacji pozarządowych i związkowców. Tymczasem, jak ustaliła prokuratura, pojechali tam m.in. znajomi jednego z pracowników lubelskiej „Solidarności”, wraz z rodzinami i małoletnimi dziećmi. Za wyjazd nie zapłacili ani złotówki. To główny wątek śledztwa dotyczącego wyłudzenia blisko 542 tys. zł z funduszy unijnych. Akt oskarżenia obejmuje sześć osób.

Prokuratura Okręgowa w **Lublinie** poinformowała 2 listopada o zakończeniu wielowątkowego śledztwa prowadzonego wspólnie z Wydziałem do Walki z Korupcją Komendy Wojewódzkiej Policji w **Lublinie**. Sprawa dotyczy nieprawidłowości przy organizowaniu w latach 2017-2018 szkoleń finansowanych z funduszy unijnych przez NSZZ „Solidarność” Region Środkowo-Wschodni. Według śledczych wyłudzono w ten sposób 541 798 zł środków publicznych.

Akt oskarżenia trafił do Sądu Rejonowego Lublin-Zachód. Na ławie oskarżonych ma zasiąść sześć osób, wśród nich dwóch pracowników związku zawodowego, w tym jego rzecznik prasowy, oraz pracownik naukowy Politechniki Lubelskiej. Prokuratura postawiła im łącznie 33 zarzuty, dotyczące m.in. oszustw, pomocnictwa w oszustwie, poświadczania nieprawdy, fałszowania dokumentów i naruszenia przepisów o ochronie danych osobowych.

Najważniejszy wątek śledztwa dotyczy wyjazdu szkoleniowego na Sycylię, zorganizowanego latem 2017 r. z pieniędzy unijnych. Uczestniczyć w nim miały osoby spełniające określone kryteria naboru, m.in. samorządowcy, przedstawiciele organizacji pozarządowych i związków zawodowych.



Najważniejszy wątek śledztwa dotyczy wyjazdu szkoleniowego na Sycylię. Fot. pixabay.com

Według prokuratury dokumentacja przekazywana Ministerstwu Funduszy i Polityki Regionalnej nie odzwierciedlała rzeczywistości. Wpisywano do niej osoby, które formalnie spełniały wymagania, ale w rzeczywistości wcale nie uczestniczyły w wyjeździe. Ich dane wykorzystywano bez wiedzy i zgody. Były to tzw. martwe dusze.

Na Sycylię pojechali natomiast ludzie, którzy nie spełniali wymaganych kryteriów. Wśród nich mieli być znajomi kierownika działu funduszy lubelskiej „Solidarności”, a także członkowie ich rodzin, w tym małoletnie dzieci. Wszyscy korzystali z wyjazdu bezpłatnie.

Śledztwo było skomplikowane i wymagało przeanalizowania obszernej dokumentacji. Policjanci i prokuratorzy przesłuchali 482 świadków.

Nie wszyscy oskarżeni przyznali się do winy. **Cezary C.**, **Marzena C.** i **Renata P.** zaprzeczyli zarzutom. **Mateusz W.** przyznał się do wszystkich zarzucanych mu czynów, a **Teresa B.** – częściowo. **Agnieszka P.-P.** początkowo również nie przyznawała się do winy, jednak w trakcie postępowania zmieniła stanowisko i ostatecznie przyznała się w całości.

Wobec oskarżonych zastosowano wolnościowe środki zapobiegawcze. Prokuratura zabezpieczyła również ich majątek o łącznej wartości 514 227 zł na poczet ewentualnych kar i roszczeń. **(ar)**

Uzbrojeni napastnicy wtargnęli do szkoły w Zamościu. W szpitalu w Krasnymstawie wybuchł pożar

Sceny grozy w szkole i szpitalu

Dwóch uzbrojonych mężczyzn wtargnęło do III Liceum Ogólnokształcącego w Zamościu. Sterroryzowali i ranili portiera, wzięli zakładników i zabarykadowali się w jednej z sal. Na szczęście były to ćwiczenia.

Akcja rozegrała się we wtorek, 27 października. Do szkoły wpadło dwóch napastników z długą bronią. Policyjni negocjatorzy podjęli rozmowy z napastnikami. W działaniach uczestniczyli również strażacy, ratownicy medyczni oraz policjanci z nieetatowej grupy rozpoznania minersko-pirotechnicznego. Negocjacje przyniosły efekt. Najpierw poddał się jeden z napastników, potem drugi.

Okazało się, że napastnicy pozostawili w szkole granat oraz paczkę z proszkiem niewiadomego pochodzenia.

– Czy to jest proszek, który może zagrozić wszystkim, czy to jest zwykły cukier puder, czy jakakolwiek inna substancja? Tego nie wiemy. W tej chwili musimy to sprawdzić – tłumaczył uczniom policjant dowodzący działaniami.

Zajęli się tym policyjni pirotechnicy w specjalistycznym sprzęcie ochronnym oraz strażacy.

Po zakończeniu akcji funkcjonariusze rozmawiali z młodzieżą o zasadach postępowania w przypadku rzeczywistego zagrożenia.

– Nie możemy się zastanawiać nad tym, czy zabraliśmy telefon, plecak, kurtkę. Nasze życie jest najważniejsze. Podczas ewakuacji liczy się każda sekunda. Nie wolno wracać po rzeczy osobiste ani opóźniać opuszczania budynku – podkreślał dowodzący policyjną akcją.



Zamość.



Zamość.



Krasnystaw.

Tego samego dnia ćwiczenia przeprowadzono w Samodzielnym Publicznym Zespole Opieki Zdrowotnej w **Krasnymstawie**. Tym razem scenariusz zakładał pożar na oddziale pediatrycznym, silne zadymienie pomieszczeń i konieczność ewakuacji pacjentów. W akcji uczestniczyli strażacy zawodowcy i druhowie OSP. Ćwiczenia objęły także Szpitalny Oddział Ratunkowy. **her**

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 4

TRZESZCZANY ■ **PRZEGLĄDY INSTALACJI.** Na terenie gminy trwają okresowe przeglądy gwarancyjne kolektorów słonecznych zamontowanych w ramach projektu „Instalacja odnawialnych źródeł energii w gospodarstwach domowych na terenie Gminy Trzeszczany – etap II”. Kontrole przeprowadzają serwisanci firmy DAJK **Maciej Kańczugowski** Sp. z o.o. Urząd gminy prosi mieszkańców o umożliwienie dostępu do urządzeń, przypominając jednocześnie o konieczności sprawdzenia tożsamości serwisantów przed wpuszczeniem ich na posesję.

WERBKOWICE ■ **JUBILEUSZ „GÓRZANEK” I KAPELI „STAH”**.17 października Zespół Śpiewaczy „Górzanki” z **Gozdowa** oraz Kapela Podwórkowa „STAH” świętowały 25-lecie działalności artystycznej. Grupą z Gozdowa kieruje **Zenobia Zosik**, a na czele kapeli stoi **Wiesław Majewski**. Od ćwierć wieku obie formacje reprezentują gminę na przeglądach i festiwalach, zdobywając nagrody, wyróżnienia i uznanie publiczności. Jubileusze świętowano w GOK, którym kieruje dyrektor **Marian Knap**, a uświetniły je występy gości – Kabaretu „Szara Eminencja” i zespołu „Niepokorni”. Jubilaci otrzymali pamiątkowe Medale Wojewody Lubelskiego oraz gratulacje od władz gminy, powiatu i zaprzyjaźnionych zespołów. Spotkanie zwieńczyły urodzinowy tort i tradycyjne „Sto lat”.

■ **NOWY SPRZĘT RATOWNICZY .** 12 października nowy sprzęt ratowniczy otrzymała OSP Werbkowice. Formacja, na czele której stoi prezes **Bogdan Krasiczyński**, otrzymała łódź płaskodenną z silnikiem zaburtowym oraz przyczepą podłodziową. Doposażenie jednostki było możliwe dzięki projektowi „OSP na straży środowiska. Transgraniczne działania zapobiegające skutkom zmian klimatu”, wdrażanego przez Stowarzyszenie Samorządów Euroregionu Bug. Przedsięwzięcie jest współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w programie Interreg NEXT Polska–Ukraina 2021–2027. Całkowity koszt zadania na rzecz Gminy Werbkowice wyniósł 90 250,90 zł, z czego 10 proc. stanowił wkład własny samorządu.

KRASNYSTAW

■ **BEZPŁATNY DLA SENIORÓW.** Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej prowadzi bezpłatną wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego dla mieszkańców miasta w wieku 65+. Dostępne są m.in. łóżka rehabilitacyjne, materace i poduszki przeciwodleżynowe, wózki i krzesła prysznicowe, stoliki przyłóżkowe oraz podnośniki transportowo-kąpielowe. Szczegółowe informacje w MOPS przy ul. Piłsudskiego 9, pod nr. tel. 82 576 23 24, w godz. 8-12.

■ **MŁODZI CZYTELNICY NAGRODZENI.** 3 listopada w



Miejskiej Bibliotece Publicznej rozstrzygnięto miejski etap VIII Powiatowego Konkursu Plastyczno-Literackiego „Nasze lektury – znamy i czytamy”. Uczniowie szkół podstawowych przygotowali prace inspirowane „Dziadami” **Adama Mickiewicza**. W kategorii plastycznej nagrody zdobyły **Laura Liliana Hawryluk**, **Lena Polska** i **Liliana Szałachwij**, a wyróżnienia otrzymali **Daria Lasota**, **Filip Lewandowski** i **Marcel Cichosz**. W kategorii literackiej nagrodzono **Karola Banaszkiewicza**, **Annę Chomę** i **Julię Stefańczyk**. Wyróżnienia przyznano **Zofii Kawie**, **Hannie Panas** i **Julii Sobstyl**.

■ **KAWIARNIA DWOREK PO REMONCIE.** Uroczyście otwarto Kawiarnię Dworek po remoncie i odświeżeniu wnętrz. Lokal zyskał nowe wyposażenie, w tym profesjonalny ekspres kolbowy. Podczas otwarcia kierownik Centrum Integracji Społecznej **Marek Piwko** podziękował osobom wspierającym remont, w tym **Rafałowi Kaszakowi**, który ufundował zabudowę meblową, oraz **Marcinowi Szafranowi** za przekazanie materiałów. W uroczystości uczestniczyli m.in. burmistrz **Daniel Miciuła** i jego zastępczyni **Monika Sawa**. Podziękowania otrzymała również **Weronika Szumiło**, odpowiedzialna za rozwój oferty cukierniczej kawiarni.

IZBICA ■ **UWAGA NA OSZUSTÓW.** Urząd Miasta i Gminy ostrzega mieszkańców przed osobami podszywającymi się pod przedstawicieli programu „Czyste Powietrze”. Oszuści oferują fikcyjne dotacje, darmowe audyty i wymianę źródeł ogrzewania, a także nakłaniają do podpisywania pełnomocnictw. Samorząd podkreśla, że urzędnicy nie chodzą po domach z ofertami handlowymi, nie sprzedają urządzeń grzewczych ani nie upoważniają prywatnych firm do działania w imieniu programu. Urząd apeluje, aby nie podpisywać dokumentów pod presją, sprawdzać tożsamość przedstawicieli firm, a podejrzenia oszustwa zgłaszać policji.

CIĄG DALSZY NA STR. 6

eprasa.pl eaf59fd686

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 5

ŻÓŁKIEWKA

■ **DZIEŃ DYNI W BIBLIOTECE.**



Biblioteka Publiczna w Żółkiewce zorganizowała spotkanie z okazji Dnia Dyni dla dzieci ze żłobka „Aktywny Maluch” oraz oddziałów przedszkolnych szkoły podstawowej. Najmłodsi poznali pochodzenie dyni, jej odmiany, sposób uprawy oraz wartości odżywcze. Dowiedzieli się także, jakie potrawy można z niej przygotować. W programie znalazło się wspólne słuchanie opowiadania „Dynia, która nie chciała być okrągła”.

TOMASZÓW LUBELSKI

■ **„ALE RYBA!”.** W Urzędzie Gminy wręczono nagrody i po-



dziękowania uczestnikom konkursu plastycznego „Ale Ryba!”. Wpłynęły 52 prace. Nagrody i upominki wręczyły wójt gminy **Marzena Czubaj-Gancarz**, kierownik biura Rybackiej Lokalnej Grupy Działania Roztocze **Eliza Obirek**, dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury **Kamila Kuks** oraz dyrektor Biblioteki Komunalnej **Joanna Pawelczyk**. Organizatorzy podziękowali również nauczycielom, opiekunom i rodzicom za wspieranie młodych artystów.

■ **BILON DLA DZIECI.** Szkoła Podstawowa im. Papieża Jana Pawła II w **Szarowoli** przyłączyła się do akcji charytatywnej „Ile waży św. Mikołaj?”, organizowanej przez Fundację Szczęśliwe Dzieciństwo. Uczniowie zbierają monety, a dochód z akcji zostanie przeznaczony na stypendia oraz wsparcie domów dla dzieci i młodzieży z trudnych środowisk.

■ **BARWY ROZTOCZA W TDK.** 14 listopada o godz. 17 w sali klubowej Tomaszowskiego Domu Kultury odbędzie się uroczysty wernisaż XIX Międzynarodowego Pleneru Malarstwa „Barwy Roztocza”.

■ **NOCNE PŁYWANIE I DYSKOTEKA.** 13 listopada w godz. 22-1 Ośrodek Sportu i Rekreacji Tomasovia zaprasza na nocne wydarzenie na krytej pływalni. W programie trzy seanse saunowe, muzyka na żywo w wykonaniu K.H. Music oraz sportowa godzina w basenie od godz. 22 do 23. O północy rozpocznie się dyskoteka w wodzie. Bilet kosztuje 49 zł.

■ **NAJLEPSZE POCZTY SZTANDAROWE.** W Tomaszowie



Lub. odbył się VII Międzyszkolny Turniej Pocztów Sztandarowych pod patronatem burmistrza **Wojciecha Żukowskiego**. Wśród szkół podstawowych zwyciężyła SP w **Lubyczy Królewskiej** przed SP nr 3 w Tomaszowie Lub. i SP w **Podhorcach**. W kategorii szkół ponadpodstawowych I miejsce zdobył Zespół Szkół Techniczno-Motoryzacyjnych w Tomaszowie Lub., II – Zespół Szkół Techniczno-Zawodowych w Tomaszowie Lub., a III – LO w **Łaszczowie**. W konkursie wiedzy o symbolach narodowych i ceremoniale szkolnym wśród uczniów podstawówek zwyciężył **Krzysztof Kukułka**, przed **Natalią Leńczuk** i **Aleksandrem Głuszkiem**. W kategorii szkół ponadpodstawowych najlepsza była **Martyna Maścibroda**, II miejsce zajął **Antoni Seńko**, a III – **Kornelia Jurtak**.

CIĄG DALSZY NA STR. 8

Prokuratura bada sprawy hrubieszowskiego samorządu. Burmistrz Marta Majewska odpowiada…

Nie mam nic do ukrycia

Prokuratura Rejonowa w Hrubieszowie wszczęła śledztwo dotyczące m.in. obsadzenia stanowiska kierownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, oświadczeń majątkowych burmistrza oraz decyzji kadrowych w miejskich jednostkach.

W mediach społecznościowych rozpowszechniane są nie tylko informacje o postępowaniu, ale również dokument prokuratorski – zawiadomienie o wszczęciu śledztwa.

■ Czego dotyczy śledztwo?

Sprawa stała się publiczna po opublikowaniu w Internecie zawiadomienia Prokuratury Rejonowej w Hrubieszowie. Z dokumentu datowanego na 16 października wynika, że dwa dni wcześniej wszczęto śledztwo dotyczące czterech wątków związanych z funkcjonowaniem hrubieszowskiego samorządu w latach 2022-2026.

Pierwszy dotyczy podejrzenia niedopełnienia obowiązków przy organizowaniu konkursów i naborów na stanowisko kierownika MOPS oraz przestrzeganiu wymagań kwalifikacyjnych. Drugi odnosi się do podejrzenia podania nieprawdziwych danych dotyczących zatrudnienia i dochodów współmałżonka w oświadczeniach majątkowych burmistrza za lata 2022-2025.

Trzeci wątek obejmuje podejrzenie przekroczenia uprawnień przez radnego Rady Miejskiej w związku z zatrudnieniem w jednostce podległej burmistrzowi i uzyskiwaniem korzyści finansowych. Kolejny dotyczy podejrzenia nieprawidłowości przy zatrudnianiu i awansowaniu pracowników, gospodarowaniu środkami publicznymi i mieniem komunalnym oraz nadzorze nad jednostkami miejskimi.

– Postępowanie zostało wszczęte w sprawie. Jesteśmy na jego początku. Zakończyły się czynności sprawdzające, których wyniki obligowały prokuratora do podjęcia dalszych działań. Kolejnym krokiem było wszczęcie śledztwa – wyjaśnia **Iwona Kozłowska**, szefowa Prokuratury Rejonowej w Hrubieszowie.

Prokuratura będzie teraz ustalać, czy rzeczywiście doszło do przestępstwa. Samo wszczęcie śledztwa nie przesądza o niczyjej winie ani nie oznacza, że komukolwiek przedstawiono zarzuty.

■ Zanim prawda włoży buty…

Informację o postępowaniu nagłośnił m.in. profil internetowy „Konkretnie Tak”, który 2 listopada opublikował „list otwarty do mieszkańców Hrubieszowa”. Autorzy wpisów nie przedstawiają się z imienia i nazwiska. Profil ma wyraźnie krytyczny charakter wobec władz miasta.

W liście przedstawiono zakres śledztwa, zachęcając mieszkańców do zadawania pytań podczas sesji Rady Miejskiej, korzystania z prawa dostępu do informacji publicznej i przekazywania prokuraturze istotnych informacji. Dołączono zdjęcie prokuratorskiego zawiadomienia.

Burmistrz Marta Majewska odpowiedziała obszernym oświadczeniem. Zamieściła przy nim grafikę przedstawiającą buty i cytat przypisywany **Markowi Twainowi**: „Zanim prawda włoży buty, kłamstwo obiegnie Ziemię”.

– Przede wszystkim pragnę podkreślić, że wszczęcie śledztwa nie oznacza stwierdzenia popełnienia przestępstwa, a tym bardziej nie przesądza o czyjejkolwiek winie. Postępowanie przygo-



Marta Majewska deklaruje współpracę z organami ścigania, ale sprzeciwia się wykorzystywaniu informacji o śledztwie do podważania jej reputacji.

towawcze służy właśnie weryfikacji okoliczności wskazanych w zawiadomieniu, zgromadzeniu materiału dowodowego i ustaleniu, czy istnieją podstawy do przedstawienia komukolwiek zarzutów. Stanowczo sprzeciwiam się próbom przedstawiania samego faktu wszczęcia postępowania jako dowodu nieprawidłowości w mojej działalności. To celowa narracja, która zmierza do zdyskredytowania mojej osoby, co w ostatnim czasie jest szczególnie nasilonym działaniem – napisała.

■ Konkurs, oświadczenia i awanse

Burmistrz odniosła się także do konkretnych kwestii objętych śledztwem. Zapewnia, że przy obsadzaniu stanowiska kierownika MOPS nie doszło do nieprawidłowości.

– Kierownik Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Hrubieszowie został wyłoniony w drodze postępowania konkursowego, przeprowadzonego zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, i spełnia wszystkie wymagania kwalifikacyjne oraz formalne niezbędne do zajmowania tego stanowiska – przekonuje.

W sprawie oświadczeń majątkowych Marta Majewska wskazuje, że przepisy nie nakładają na burmistrza obowiązku wykazywania dochodów współmałżonka. Dodaje, że oświadczenia podlegają corocznej analizie wojewody i urzędu skarbowego, a jej wyniki przedstawiane są podczas sesji Rady Miejskiej.

> *„Marta Majewska analizuje sposób rozpowszechniania informacji na jej temat. Nie wyklucza działań prawnych wobec osób, które jej zdaniem przekraczają granice dopuszczalnej krytyki.*

Odnosząc się do decyzji kadrowych, podkreśla, że jako kierownik urzędu ma ustawowe kompetencje do zatrudniania i awansowania pracowników. Zapewnia, że decyzje opierają się na kwalifikacjach, doświadczeniu i wymaganiach poszczególnych stanowisk.

■ „Nie mam nic do ukrycia”

Marta Majewska deklaruje współpracę z organami ścigania, ale sprzeciwia się wykorzystywaniu informacji o śledztwie do podważania jej reputacji.

– Nie mam nic do ukrycia. Wszystkie decyzje podejmowane są zgodnie z prawem i są publicznie jawne w zakresie przewidzianym przepisami. Jeśli właściwe organy zwrócą się z wnioskiem, tak jak za każdym razem, udzielimy wszelkich niezbędnych dokumentów i wyjaśnień. Szanuję niezależność prokuratury oraz prawo każdego obywatela do zawiadomienia organów ścigania o podejrzeniu popełnienia przestępstwa. Nie oznacza to jednak przyzwolenia na wykorzystywanie instrumentów prawa karnego do prowadzenia publicznych kampanii podważających reputację innych osób – podkreśla.

Burmistrz, z wykształcenia prawnik, przypomina o domniemaniu niewinności i ochronie dobrego imienia.

– Dlatego nie zamierzam uczestniczyć w medialnym spektaklu, w którym publikacja dokumentów procesowych miałaby zastępować ustalenia właściwych organów – zaznacza.

Marta Majewska analizuje sposób rozpowszechniania informacji na jej temat. Nie wyklucza działań prawnych wobec osób, które jej zdaniem przekraczają granice dopuszczalnej krytyki.

Marta Majewska sprawuje urząd burmistrza Hrubieszowa drugą, zgodnie z przepisami ostatnią kadencję. W wyborach samorządowych w 2024 roku zwyciężyła w pierwszej turze. W 2025 roku przystąpiła do partii Nowa Polska. Jej rosnące zaangażowanie w politykę ogólnopolską może wskazywać na ewentualny start w wyborach parlamentarnych.

Jadwiga Hereta

eprasa.pl eaf59fd686

Donosy do pracy, roznegliżowane zdjęcia, śledzenie, nagrywanie, ukrywanie majątku, oskarżenia o przemoc, czyli jak walczą ze sobą rozwodzący się małżonkowie

I cię nie opuszczę, aż do...

Jeszcze dekadę temu rozwodem kończyło się w Polsce ok. 35 proc. małżeństw, czyli nieco ponad jedno na trzy. W 2024 r. wskaźnik ten przekroczył 42 proc., co oznacza rozpad ponad czterech na dziesięć związków. Z danych GUS wynika, że w 2024 r. rozwiodło się ok. 57,6 tys. par, a 2025 r. – jeszcze więcej, bo ponad 60 tys. Do tego rozwód to często prawdziwa wojna.

Sporo wie o tym **Katarzyna Bracław** z agencji detektywistycznej, która w zawodzie detektywa pracuje od 13 lat. Biuro ma w **Lublinie**, ale zlecenia realizuje na terenie całego województwa lubelskiego, w tym w **Zamościu** i okolicach.

– Rzadko przychodzą do mnie klienci, którzy rozwodzą się za porozumieniem stron – mówi. – Zazwyczaj zjawiają się ci, którzy wiedzą, że nie będzie łatwo i dlatego chcą mieć przygotowane twarde dowody. Prowadzę od kilku do kilkunastu takich spraw miesięcznie. A telefonów z zapytaniami o obserwację w tego rodzaju sprawach odbieram po kilka dziennie – dodaje.

Kiedyś do jej agencji zgłosiła się kobieta, podejrzewająca męża o niewierność. Detektywi szybko zdobyli dowody –mężczyzna wdał się w romans z podwładną z pracy. Zdradzona żona zebrane przez detektywów materiały, razem ze zdjęciami, wysłała do pracodawcy małżonka.

To była zagraniczna korporacja, mężczyzna zajmował w niej dość wysokie stanowisko – a wśród korporacyjnych zasad była i ta, niedopuszczająca tego rodzaju relacji między podwładnymi a pracownikami. Mężczyzna został dyscyplinarnie zwolniony.

„Normalny" rozwód... nie jest normalny?

Najczęściej rozwód inicjują panie: odpowiadają za ponad 66 proc. składanych pozwów rozwodowych. Średni czas trwania związku, który kończy się rozstaniem, to około 15 lat.

Jako główną przyczynę rozpadu małżonkowie najczęściej podają niezgodność charakterów, która pojawia się w ponad połowie wyroków. Często pod tym hasłem kryją się codzienne spory o dom, pieniądze czy wygaśnięcie uczucia. Drugim powodem jest zdrada, występująca w niemal 20 proc. spraw, a w dalszej kolejności nadużywanie alkoholu i kłopoty finansowe.

Katarzyna Bracław zwraca uwagę na paradoks, który, bywa, staje się zarzewiem wielu rozwodowych sporów.

– Zgodnie z polskim prawem, sąd ma ustawowy obowiązek określić, która ze stron przyczyniła się do rozpadu małżeństwa – tłumaczy. – Dopiero na zgodny wniosek obojga małżonków może odstąpić od tego. W efekcie to, co potocznie określamy rozwodem „normalnym", czyli ugodowe rozstanie za porozumieniem stron, w świetle przepisów można uznać za formalny wyjątek od reguły. Z punktu widzenia procedury to właśnie orzekanie o winie jest normą, co sprawia, że małżonkowie od samego początku mogą się nastawiać na procesową walkę – dodaje.

Pod tym względem Polska jest niechlubnym wyjątkiem: w większości państw zachodnich „wina" została całkowicie zniesiona, a do rozwiązania małżeństwa wystarcza samo oświadczenie o rozpadzie relacji.

Mimo przestarzałych przepisów w tym względzie – w zdecydowanej większości – bo aż w 85 proc. przypadków – polski rozwód kończy się bez orzekania o winie. Ale gdy już dochodzi do rozwodowej wojny – małżonkowie, bywa – nie biorą jeńców.

Jak wyrzucić małżonka z domu

Łukasz Wiszniewski, detektyw z Lublina (działa także m.in. na Zamojszczyźnie) zauważa, że w ostatnich latach coraz częściej w rozgrywkach rozwodowych bywają wykorzystywane przepisy ustawy o przeciwdziałaniu przemocy domowej.

– Małżonki planujące rozwód potrafią je wykorzystać perfekcyjnie – nie ukrywa. – Zbierają materiały przez trzy lub cztery miesiące, nagrywając każdą domową kłótnię, zwłaszcza gdy mąż wypije. Wystarczy, że wróci w piątek po pracy, wypije drinka i ma w organizmie pół promila alkoholu. Wtedy żona prowokuje awanturę i natychmiast wzywa policję. Składa zawiadomienie o możliwości popełnienia przestępstwa znęcania się i przedstawia nagrania zebrane z kilku tygodni. Efekt takiej „operacji"? Małżonek, w trybie nieprocesowym – otrzymuje nakaz natychmiastowego opuszczenia wspólnie zajmowanego lokalu oraz zakaz zbliżania się do rodziny – mówi.

Łukasz Wiszniewski zauważa, że inaczej do rozwodu podchodzą kobiety, inaczej mężczyźni.

– Kobiety planują rozwód często z wielomiesięcznym wyprzedzeniem. Żadna nie budzi się rano z nagłą myślą, że dziś się rozwiedzie. Zwykle ma przygotowany plan działania na miesiące w przód i rzadko popełnia kardynalne błędy. Z kolei mężczyźni prawie nigdy nie składają pozwu z własnej inicjatywy. Jeśli mąż nagle wnosi o rozwód, to bardzo często stoi za tym presja nowej partnerki czy dziecko w drodze – mówi.

Detektyw zauważa też, że panie rzadziej mylą się w swoich podejrzeniach wobec małżonka.

– Kiedy kobieta przychodzi do agencji i prosi o obserwację, bo podejrzewa małżonka o niewierność, to w 99 proc. ma rację. Z mężczyznami jest zupełnie inaczej. Co drugi mierzy swoją miarą. A na kolejnym spotkaniu z detektywem okazuje się np., że podejrzewa żonę, a sam ma kochankę – opowiada.

– Oprócz tego panowie, w przeciwieństwie do pań, zupełnie nie „trzymają ciśnienia". Kiedy mąż dowiaduje się o zdradzie żony, natychmiast się rozsypuje, „wysprzęgla" przed partnerką ze wszystkiego, czego się dowiedział. Kobiety są o wiele bardziej opanowane – mówi.

Niebieska Karta i pranie brudów

Jednym z głównych motywów walki o winę przed polskim sądem są pieniądze. Zgodnie z prawem, małżonek wyłącznie winny może zostać zobowiązany do płacenia alimentów na rzecz niewinnego partnera, jeśli rozwód doprowadził do istotnego pogorszenia jego stopy życiowej.


Rys. J. Lipiec

– To sprawa kluczowa zwłaszcza dla kobiet, które po dwudziestu czy trzydziestu latach poświęconych rodzinie dowiadują się, że mąż odchodzi – wyjaśnia Katarzyna Bracław. – Podział majątku to zupełnie odrębna sprawa, która potrafi toczyć się w sądzie przez kolejne lata. Co ważne, orzeczenie o winie w rozwodzie nie ma na ten podział najmniejszego wpływu. Kobieta może dostać dom czy spłatę za pięć lat, ale do tego czasu musi z czegoś żyć i utrzymać nieruchomość. Do tego dochodzą potrzeba moralnej sprawiedliwości i zwykła chęć „dojechania" współmałżonka – odpowiada pani detektyw pytana, co motywuje małżonków do wojen okołorozwodowych.

Częstą bronią w okołorozwodowych potyczkach bywa Niebieska Karta.

> *W zbieraniu „haków" pomaga dziś technologia. Montowanie lokalizatorów GPS w autach przez podejrzliwego partnera czy partnerkę (takie zdarzenie miało miejsce niedawno w powiecie hrubieszowskim), wkładanie nadajników w kieszenie dziecięcych plecaków – stało się standardem.*

– Założenie karty jest proste, ale jej zamknięcie wymaga udowadniania, że nie jest się przysłowiowym „wielbłądem" – mówi lubelska detektyw. – Miałam sprawę, w której klientka udowodniła mężowi wieloletnie podwójne życie. W odwecie mąż założył jej Niebieską Kartę. Kiedy żona zażądała, by się wyprowadził, a on próbował na siłę zabrać dzieci, kobieta go odepchnęła. To wystarczyło, by oskarżył ją o przemoc domową – opowiada. – Z kolei zdradzone osoby nierzadko biorą nasze raporty ze zdjęciami i rozsyłają je po całej rodzinie, by publicznie skompromitować partnera.

Praktykę wciągania całych rodzin w preparowanie dowodów opisuje także **Paulina Socha-Jakubowska** w książce „Zgotuję ci piekło. Jak rozwodzą się Polacy". Przytacza sytuację, w której mąż przyszedł do mieszkania w towarzystwie swojego ojca. Teść z włączoną kamerą w telefonie zaczął na cały głos krzyczeć w korytarzu, żeby synowa przestała bić jego syna, mimo że nikt nikogo nawet nie dotknął. Chodziło po prostu o nagranie do sądu.

Powszechną metodą są też ciche prowokacje. Jeden z małżonków potrafi tygodniami sączyć złośliwości, trzymając w kieszeni włączony dyktafon. Sam mówi spokojnym głosem, a rejestruje moment, w którym sprowokowana druga strona traci panowanie nad sobą i zaczyna krzyczeć. Wyrwany z kontekstu fragment trafia do akt sprawy jako dowód na rzekome znęcanie psychiczne.

Dziecko jest chore

Największymi ofiarami okołorozwodowych wojen są dzieci. Bywają traktowane jak żywe tarcze – i karta przetargowa.

– Kobiety w odwecie za odejście partnera często ograniczają mu kontakty z dziećmi, a mężczyźni odpowiadają zaniżaniem alimentów – wskazuje Katarzyna Bracław. – Pozbywają się oficjalnego majątku, wykazują najniższą krajową, wyliczają dzieciom każdy grosz. Podczas naszej pracy nieraz okazywało się, że ojciec podający się przed sądem za niemal nędzarza – zabierał nową partnerkę na ekskluzywne zakupy i zagraniczne wakacje – mówi pani detektyw.

Do częstych zadań detektywów należy także dokumentowanie alienacji rodzicielskiej i torpedowania ustalonych kontaktów.

– Klasyczną wymówką jest nagła choroba dziecka w każdy piątek przed weekendem z ojcem – relacjonuje Katarzyna Bracław. – Matka twierdzi, że dziecko ma katar i nie może wyjść, choć nigdzie przecież nie jest powiedziane, że ojciec nie może opiekować się przeziębionym dzieckiem – dodaje.

W sprawach rozwodowych pojawiają się też oskarżenia o molestowanie seksualne dzieci.

– Miewamy zapytania dotyczące podejrzeń niewłaściwych zachowań wobec dzieci. Nasze działania są jednak ściśle ograniczone przepisami prawa. Możemy obserwować ojca z dzieckiem w parku, restauracji czy na placu zabaw, ale nasze uprawnienia kończą się na progu prywatnego mieszkania. W czterech ścianach nie jesteśmy w stanie zweryfikować, co się dzieje – mówi pani detektyw.

Pytana o sprawę, która najbardziej nią wstrząsnęła, opowiada historię porzuconej kochanki, która nie mogła pogodzić się z powrotem partnera do żony.

– Kobieta zaczęła grozić, że skrzywdzi dziecko tego mężczyzny – wspomina. – Gdy zauważono ją pod szkołą, rodzice wpadli w panikę. Prowadziliśmy jednoczesną obserwację dziecka i tej kobiety, by nie dopuścić do ataku.

Technologia w walce o winę

W zbieraniu „haków" pomaga dziś technologia. Montowanie lokalizatorów GPS w autach przez podejrzliwego partnera czy partnerkę (takie zdarzenie miało miejsce niedawno w powiecie hrubieszowskim), wkładanie nadajników w kieszenie dziecięcych plecaków – stało się standardem.

W nocy, gdy jedno z partnerów twardo śpi, drugie przykłada jego palec do czytnika w smartfonie, by przejrzeć korespondencję czy wgrać program szpiegowski, który niezauważalnie przekazuje kopie rozmów z komunikatorów, a nawet zdalnie uruchamia podsłuch.

Zaciętość rozstających się par potrafi przybierać formy wręcz groteskowe. Paulina Socha-Jakubowska w swojej książce opisuje sprawę sądową, w której małżonkowie toczyli zażarty bój o kiczowaty obrazek przedstawiający dwa kotki. Spór był tak zażarty, że powołano biegłego rzeczoznawcę, a koszt sporządzenia opinii wielokrotnie przewyższył wartość „dzieła" wycenionego – z ramą – na nieco ponad 100 zł.

Zranieni małżonkowie, bywa – przeciągają rozwód, a potem podział majątku – w nieskończoność. Mieszkaniec pow. tomaszowskiego opowiada, że jego rozstanie z żoną trwało połowę tego, co małżeństwo: 8 lat. Przyznaje, że także z jego winy: nie chciał odpuścić małżonce „win".

mm

eprasa.pl eaf59fd686

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 6

BEŁŻEC ■ **W SPRAWIE KANALIZACJI.** 12 listopada w godz. 15-18 w remizo-świetlicy w **Brzezinach** odbędzie się spotkanie dla właścicieli nieruchomości dotyczące przyłączenia budynków do nowo wybudowanej sieci kanalizacji sanitarnej. Mieszkańcy będą mogli złożyć wnioski o odprowadzanie ścieków, podpisać umowy oraz uzyskać informacje o zasadach podłączenia. Formalności można również załatwić do 12 listopada w pokoju nr 10 Urzędu Gminy Bełżec.

■ **50 CZUJEK.** Gmina otrzymała ponad 5,2 tys. zł dofinansowania z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w **Lublinie** na zakup czujek dymu i tlenku węgla. Dotacja pokryje połowę kosztów przedsięwzięcia. Zakupionych zostanie 50 czujek dualnych, które będą bezpłatnie przekazane mieszkańcom. Zaplanowano także dwa szkolenia z zakresu bezpieczeństwa i profilaktyki.

KRYNICE ■ **PATRIOTYCZNE SPOTKANIE.** 11 listopada o godz. 10 przed Urzędem Gminy rozpoczną się obchody Narodowego Święta Niepodległości. W programie odśpiewanie hymnu państwowego, podniesienie flagi oraz przemówienia okolicznościowe. Część artystyczna odbędzie się z udziałem zespołu „Pojednanie". Na uczestników będzie czekał również słodki poczęstunek.

TELATYN ■ **WARSZTATY WYPIEKÓW.** 17 listopada o godz. 9 w Wiejskim Centrum Turystyki i Promocji Wsi w **Łykoszynie** odbędą się warsztaty „Świąteczne ciasta i ciasteczka". Zapisy prowadzone są do 10 listopada w Dziale Promocji i Kultury Urzędu Gminy Telatyn, osobiście lub telefonicznie pod nr. 84 66 13 110 wew. 38.

ULHÓWEK ■ **OBCHODY NIEPODLEGŁOŚCI.** W gminie Ulhówek uroczystości z okazji Narodowego Święta Niepodległości odbędą się 10 i 11 listopada. Pierwszego dnia o godz. 11 w Szkole Podstawowej im. **Stanisława Staszica** zaplanowano akcję „Szkoła do hymnu", montaż słowno-muzyczny, wystawę „Skarby z lamusa" oraz wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych. 11 listopada o godz. 13 w kościele pw. św. **Maksymiliana Marii Kolbego** zostanie odprawiona msza święta za Ojczyznę. Następnie uczestnicy przejdą pod Placówkę Straży Granicznej, gdzie odbędzie się uroczysty apel. O godz. 14.45 wystartuje „Bieg dla Niepodległej na Grzędzie Sokalskiej", organizowany pod honorowym patronatem wojewody lubelskiego **Krzysztofa Komorskiego**.

ZAMOŚĆ

■ **NOWY PROJEKTOR I EKRAN.** Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" zmodernizowało wyposażenie dwóch sal kinowych. W sali nr 4 zamontowano nowoczesny projektor cyfrowy 4K z laserowym źródłem światła, który zapewnia lepszy kontrast, intensywność kolorów i mniejsze zużycie energii. Z kolei sala nr 3 otrzymała nowy ekran kinowy. Posiada ona również certyfikat Infinity Vision przyznawany w ramach programu stworzonego przez The Walt Disney Company. Łączny koszt zakupów wyniósł ponad 360 tys. zł netto. Połowę tej kwoty stanowiło dofinansowanie z Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej.

■ **ZAMOŚĆ PODPATRUJE TOMASZÓW.** 3 listopada de-



legacja władz Zamościa odwiedziła Tomaszów Lub., aby zapoznać się z działalnością tamtejszego Centrum Aktywizacji Seniorów. W spotkaniu uczestniczyli m.in. prezydent Zamościa **Rafał Zwolak**, jego zastępczyni **Marta Pfeifer** oraz burmistrz Tomaszowa Lub. **Wojciech Żukowski**. Goście poznali zasady funkcjonowania placówki, jej ofertę oraz doświadczenia związane z organizacją zajęć dla seniorów. Rozmawiano także o integracji międzypokoleniowej, przeciwdziałaniu samotności i rozwijaniu aktywności społecznej osób starszych.

■ **GIEŁDA WINYLI.** 15 listopada w godz. 15-18 w Bramie Spotkań przy ul. Królowej Jadwigi 2 w Zamościu odbędzie się siódma edycja Giełdy Winyli. Miłośnicy muzyki będą mogli kupować, sprzedawać i wymieniać płyty, poszukiwać kolekcjonerskich egzemplarzy oraz spotkać się z innymi pasjonatami.

CIĄG DALSZY NA STR. 10

Na 660 syren, zawyły tylko 440, niektóre były ledwie słyszalne. Do końca roku mamy mieć ich tysiąc

Wycie syren

Wirtualna Polska ujawniła kilka tygodni temu niepokojące wyniki ćwiczenia „Alarm 2026", które przeprowadzono w województwie lubelskim 21 lipca. Test miał na celu sprawdzenie sprawności przepływu informacji o zagrożeniu z powietrza od władz centralnych do samorządowych struktur zarządzania kryzysowego.

Mimo że ćwiczenia odbyły się w zwykły dzień roboczy, ich rezultaty wykazały poważne luki w regionalnym systemie ostrzegania. Spośród około 660 syren wykazanych w raporcie na terenie Lubelszczyzny, w trakcie testu udało się uruchomić jedynie około 440, a więc ok. 67 proc. z nich.

Kto słyszał alarm?

Jeśli chodzi o największe miasta Lubelszczyzny – z ustaleń WP wynika, że np. w **Lublinie** na 48 syren zadziałały 43. W **Puławach** uruchomiono 44 z 46, ale z powodu niewłaściwych ustawień centrali – alarm trwał zaledwie minutę. W **Białej Podlaskiej** włączono 5 z 9 syren, w **Chełmie** 12 z 22, a w **Zamościu** zadziałało 9 z 15 urządzeń. W



Problem z syrenami polega m.in. na tym, że jest ich mało i były obsługiwane przez różne instytucje. **Fot. pixabay.com**

powiecie lubelskim na 120 wykazanych syren test zaliczyło zaledwie 30.

Mieszkańcy wielu miejscowości, w tym **Krasnegostawu**, zgłaszali problem słabej słyszalności sygnałów.

Kiepsko było w powiatach przygranicznych i wokół stolicy województwa. Jak podała WP, w pow. chełmskim, obejmującym 15 gmin, w lipcu w systemie ostrzegania było zaledwie 11 syren, z których zadziałało 7. W 8 gminach, w tym w leżącej kilometr od granicy z Ukrainą **Dubience** – nie było ani jednej.

Zupełnie inaczej sytuacja wyglądała w powiecie biłgorajskim. Jak nas poinformowało Biuro ds. Komunikacji Medialnej, Informacji i Promocji Starostwa Powiatowego w Biłgoraju – podczas ćwiczeń „Alarm 2026" na terenie całego powiatu funkcjonowało 15 syren alarmowych – i wszystkie zadziałały.

Porządki przed alarmem

Problem z syrenami alarmowymi polega nie tylko na tym, że jest ich zdecydowanie zbyt mało i że część z nich jest po prostu wiekowa, a niektóre – zepsute. Przez lata działały w różnych systemach i były obsługiwane przez różne instytucje. Oprócz tego starsze syreny, elektryczne – wydają inny dźwięk niż nowocześniejsze, elektroniczne. Inaczej też są uruchamiane.

– Na terenie miasta **Tomaszów Lub**. mamy dwa różne systemy alarmowania: jeden stary, który podczas lipcowych ćwiczeń był własnością Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego. Składał się z 4 syren, był sterowany z budynku urzędu miasta. To syreny elektryczne, starego typu. Natomiast drugi system, który jest rozbudowany i modernizowany, składa się z syren elektronicznych. 24 takie syreny kupiono przed laty, z programu Polska-Białoruś-Ukraina; trzy dostało miasto, pozostałe – powiat – wyjaśnia **Andrzej Mandziuk** z UM Tomaszów Lub.

Na terenie miasta elektronicznych syren jest obecnie w sumie 4 (jedną dokupiła PSP). Do końca roku Tomaszów ma dostać – od wojewody – 4 kolejne.

W powiecie tomaszowskim podczas lipcowych ćwiczeń zadziałały 24 z 26 syren – z tym, że 4 trzeba było uruchamiać ręcznie. Dodatkowo uruchomiono także syrenę z PSP. Ze środków wojewody – zamontowanych w tym roku ma zostać dodatkowo 17 urządzeń.

– Przekazaliśmy dysponowanie całym zestawem syren na terenie powiatu Komendzie Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Tomaszowie Lub. – mówi **Henryk Karwan**, starosta tomaszowski. – Samorządy powiatowe nie posiadają całodobowych służb dyżurnych. U nas w powiecie trzej pracownicy zarządzania kryzysowego pełnili dyżury domowe na zmianę. W razie alertu mieli w ciągu piętnastu minut dotrzeć do starostwa. To było ogromne obciążenie i zwłaszcza w nocy rodziło problemy z czasem reakcji. Tymczasem straż pożarna dyżuruje na okrągło, jest na miejscu.

326 nowych syren, spójny system

Jak informuje **Marcin Bubicz**, rzecznik wojewody lubelskiego **Krzysztofa Komorskiego**, to wojewoda zdecydował o kompleksowej modernizacji systemu wczesnego ostrzegania i alarmowania ludności w całym województwie.

– W tym celu ogłosił i rozstrzygnął przetarg na zakup i montaż 326 nowych, zdalnych i elektronicznych syren alarmowych – podaje Marcin Bubicz.

Prace, związane z montażem i wdrożeniem systemu, mają potrwać do końca tego roku.

– Równolegle trwa intensywna modernizacja syren Ochotniczych Straży Pożarnych dla potrzeb ich wykorzystania w ramach Systemu Wczesnego Ostrzegania i Alarmowania Ludności. Ponadto w sierpniu wojewoda podjął decyzję o włączeniu Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Lublinie w nowoczesny system wczesnego ostrzegania ludności, wdrożony przez Komendę Wojewódzką Państwowej Straży Pożarnej w Lublinie – mówi.

System ten składa się ze 164 elektronicznych syren alarmowych. W wyniku tych wszystkich działań – na terenie województwa do końca roku ma działać – w spójnym systemie – tysiąc syren alarmowych.

O połowę za mało

– Przez ostatnie kilkadziesiąt lat mieliśmy na stanie miasta 6 syren. Były to urządzenia przestarzałe, ale działające – mówi **Marta Majewska**, burmistrz **Hrubieszowa**.

W trakcie lipcowych ćwiczeń urządzenia co prawda zadziałały, ale w wielu rejonach miasta dźwięk był ledwo słyszalny. Dlatego miast znacząco rozbudowuje system ostrzegania.

– Właśnie kończy się montaż 6 dodatkowych syren, przekazanych przez wojewodę lubelskiego. Na tym jednak nie poprzestajemy. Aplikując o fundusze szwajcarskie, zabezpieczyliśmy środki na kolejnych 10 syren. Sześć z nich sfinansujemy dla miasta, a cztery przekażemy jako partnerowi projektu gminie wiejskiej Hrubieszów – mówi Marta Majewska.

19 września miasto podpisało porozumienie z PSP. Centralę sterującą systemem ostrzegania przeniesiono z magistratu na Stanowisko Kierowania Komendanta Powiatowego PSP. Podobne porozumienie – kilka miesięcy wcześniej – ze strażakami podpisał Powiat Hrubieszowski. Z tym, że podczas lipcowych ćwiczeń dysponowano tu zaledwie 2 syrenami: jedną w gminie Uchanie i drugą na strażnicy PSP w Hrubieszowie. Zawyły, ale z oczywistych względów – mieszkańcy przytłaczającej części powiatu ich nie usłyszeli.

Do końca roku na terenie tego powiatu, który leży przecież tuż przy granicy wojny – ma zostać zainstalowanych 15 nowych, elektronicznych syren zakupionych w ramach programu wojewody – średnio po dwie na każdą gminę. Równolegle trwa modernizacja 15 starszych syren, znajdujących się na remizach OSP.

Po zsumowaniu nowych urządzeń od wojewody i zmodernizowanych instalacji OSP, sieć w powiecie hrubieszowskim (poza miastem) ma liczyć docelowo około 35 syren. To, jak szacuje jeden z naszych rozmówców – przynajmniej o połowę za mało.

– Powiaty położone bezpośrednio przy granicy państwa mają najkrótszy możliwy czas reakcji od zaistnienia zagrożenia z powietrza. Kiedy nadlatuje rakieta czy dron, decydują sekundy. Przy tak małej liczbie syren i rozproszonej zabudowie informacja do mieszkańców po prostu nie dotrze na czas – dodaje. **mm**

eprasa.pl eaf59fd686

Co trzecia porodówka w Polsce zagrożona? Na Lubelszczyźnie pod znakiem zapytania wiele oddziałów, a w naszym regionie niemal wszystkie

Gdzie będą rodzić?

Biłgoraj, **Hrubieszów**, **Krasnystaw**, **Tomaszów Lubelski** bez porodówek? Jeszcze niedawno Ministerstwo Zdrowia rozważało próg 400 porodów rocznie. Teraz w ministerialnych analizach pojawiła się liczba 700. Żaden z wymienionych szpitali nie zbliża się do tego wyniku. Czy kobiety z mniejszych miejscowości, planujące macierzyństwo, mają powody do obaw?

Projektowane zmiany wzbudzają obawy także na Zamojszczyźnie. Dyrektorzy szpitali i lekarze ostrzegają, że likwidacja oddziałów może oznaczać dla kobiet konieczność pokonywania dziesiątek kilometrów, nawet z rozpoczętą akcją porodową.

Mniej niż 700 porodów. Co dalej?

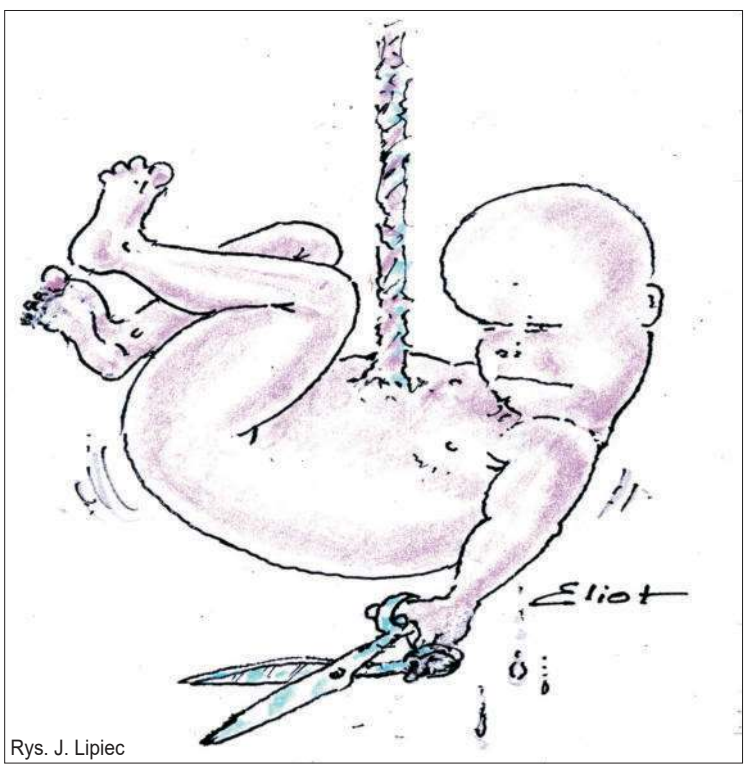
Ministerstwo Zdrowia od kilku lat poszukuje sposobu na reorganizację szpitalnictwa. Wcześniejsze propozycje zakładały co najmniej 400 porodów rocznie. W nowszych analizach resortu pojawił się próg 700.

Gdyby zastosować go bez wyjątków, konsekwencje byłyby ogromne. Według danych za 2025 rok ponad 170 oddziałów w Polsce nie osiągało takiej liczby porodów. Na Lubelszczyźnie dotyczyłoby to również szpitali, które spełniały wcześniejsze kryterium.

Nie oznacza to jednak automatycznej likwidacji wszystkich mniejszych oddziałów. Znaczenie ma mieć również czas dojazdu do najbliższej porodówki. Resort argumentuje, że koncentracja porodów w większych ośrodkach pozwoli lepiej wykorzystać sprzęt i zapewnić całodobową gotowość specjalistów. Dyrektorzy szpitali powiatowych obawiają się jednak, że ekonomia przeważy nad bezpieczeństwem pacjentek.

Statystyki nie pozostawiają złudzeń

Według danych GUS w 2023 roku w Polsce urodziło się około 272,5 tys. dzieci, w 2024 roku – 251,8 tys., a w 2025 roku – około 238,3 tys. Dla porównania w 2017 roku odnotowano ponad 400 tys. urodzeń. Spadek



Rys. J. Lipiec

> *Dyrektorzy szpitali i lekarze ostrzegają, że likwidacja oddziałów może oznaczać dla kobiet konieczność pokonywania dziesiątek kilometrów, nawet z rozpoczętą akcją porodową.*

liczby urodzeń przekłada się na sytuację szpitali. Jeszcze w latach 70. i 80. ubiegłego wieku funkcjonowały setki izb porodowych, także w niewielkich miejscowościach, takich jak **Dębowiec** czy **Komarów**. Dziś zagrożone są oddziały w szpitalach powiatowych.

W naszym regionie najwięcej dzieci przychodzi na świat w szpitalu papieskim w **Zamościu**. W 2025 roku odebrano tam 718 porodów. To jedyna placówka w najbliższej okolicy, która przekroczyła próg 700.

W Tomaszowie Lub. odbyły się 253 porody, w Hrubieszowie – 213, w Biłgoraju – 201, a w Krasnymstawie – 160. W tym roku w Hrubieszowie i Tomaszowie dyrekcja spodziewa się po około 260 porodów. W Krasnymstawie do końca sierpnia odnotowano zaledwie 92 porody.

A bezpieczeństwo kobiet?!

Dyrektorzy szpitali przyznają, że małe oddziały położnicze są nierentowne. Podkreślają jednak, że na wschodzie Polski odległości między placówkami są znacznie większe niż w dużych aglomeracjach.


Arkadiusz Bratkowski.

– Nie mogę zrozumieć decyzji, które zapadają przy ulicy Miodowej w **Warszawie**. Gdybym patrzył wyłącznie przez pryzmat pieniędzy, to już w ubiegłym roku musielibyśmy zamknąć porodówkę. Ale jeśli będziemy patrzyli tylko na pieniądze, to najlepiej wszystko zamknąć. Na to nie ma zgody – podkreśla **Arkadiusz Bratkowski**, dyrektor SP ZOZ w Hrubieszowie.

Przypomina, że z Hrubieszowa do Zamościa czy Tomaszowa Lub. jest ponad 50 kilometrów. Pacjentki dojeżdżają także z bardziej oddalonych miejscowości, choćby z okolic **Horodła**.

– Zamiast przybliżać opiekę do pacjenta, robimy wszystko, żeby go od niej oddalić – mówi.

> *To bardzo ryzykowny projekt, który będzie działał do pierwszej tragedii: matki albo dziecka. Mówię to jako ginekolog położnik. Przytoczę stare powiedzenie o tym, że porodu i wojny nie da się przewidzieć – mówi Dariusz Gałecki.*

Jeszcze ostrzej proponowane zmiany ocenia **Dariusz Gałecki**, dyrektor SP ZOZ w Tomaszowie Lub., także ginekolog.

– Dla mnie to jest chory pomysł. Likwidacja porodówek bez konkretnych analiz, bez uwzględnienia wskaźników demograficznych i lokalnych uwarunkowań. Każdy region jest inny, a na ścianie wschodniej odległości są naprawdę duże – ocenia.

Nie twierdzi jednak, że wszystkie oddziały należy utrzymywać za wszelką cenę.

– Uważam, że w skali Polski porodówek jest za dużo. Ale ktoś powinien wziąć odpowiedzialność i na podstawie lokalnych danych przeprowadzić analizę, gdzie można bezpiecznie wygasić oddział, a gdzie musi on pozostać. Tymczasem rzucono jakieś wskaźniki i pozostawiono szpitale z problemem – dodaje.

W dużych aglomeracjach, gdzie szpitale dzieli 7-15 kilometrów, reorganizacja może mieć sens. Inaczej jest tam, gdzie do najbliższej porodówki trzeba pokonać nawet 80-100 kilometrów.

Rodzić po ludzku. Nie tylko sprzęt się liczy

Hrubieszowska porodówka od lat zajmuje wysokie miejsca w rankingach Fundacji Rodzić po Ludzku. W trzecim kwartale 2026 roku została najwyżej ocenioną w województwie lubelskim. Wcześniej znalazła się także w krajowej czołówce.

– Przyjeżdżają do nas rodzić kobiety nawet z **Lublina** czy Warszawy. Bo liczą się warunki, szacunek i empatia personelu. Można mieć znakomity sprzęt, ale jeżeli zabraknie empatii wobec pacjentki, sprzętem się tego nie nadrobi – mówi Arkadiusz Bratkowski.

Jarosław Cybulski, lekarz koordynujący pracę oddziału ginekologii w hrubieszowskim szpitalu, zwraca uwagę, że ciężarna nie zawsze może zaplanować dojazd do odległej placówki.

– Kobieta nie wie dokładnie, kiedy zacznie rodzić. Nie wiemy też, jak poród się zacznie i jak się skończy. Nie można pozostawić pacjentki samej z problemem i powiedzieć jej, żeby sobie radziła albo dzwoniła po pogotowie. Chodzi o zdrowie i życie matki oraz dziecka. Tego nie da się przeliczyć na pieniądze – podkreśla.

– To bardzo ryzykowny projekt, który będzie działał do pierwszej tragedii: matki albo dziecka. Mówię to jako ginekolog położnik. Przytoczę stare powiedzenie o tym, że porodu i wojny nie da się przewidzieć – mówi Dariusz Gałecki.


Dariusz Gałecki.

Wyjaśnia, że krwotok czy inne nagłe powikłania mogą doprowadzić do gwałtownego pogorszenia stanu pacjentki lub noworodka.

– Doskonale wiem, jak dynamicznie przebiegają takie stany. Tu dosłownie liczy się każda minuta – zaznacza.

Jego zdaniem mniejsze placówki należy odpowiednio finansować, zamiast stawiać je przed wyborem między stratami a likwidacją.

– Bezpieczeństwo pacjentek jest na pierwszym miejscu, finanse na drugim. Wszystko trzeba zrobić rozsądnie i z głową – przekonuje.

Godny poród nie może być kwestią przypadku

Tak brzmi motto Fundacji Rodzić po Ludzku, która od lat zabiega o poprawę opieki okołoporodowej. Jej prezeska **Joanna Pietrusiewicz** przyznaje, że reforma jest potrzebna ze względu na sytuację demograficzną, ale nie powinna odbywać się bez rozmowy z kobietami.

– Zanim coś kobietom się odbierze, do czego jesteśmy przyzwyczajone, myślę, że warto zapytać o to, czego by potrzebowały – komentuje.

Szpitale powiatowe szukają sposobów na ograniczenie strat. W Biłgoraju rozważa się, czy w przypadku zamknięcia porodówki nie przeznaczyć części zasobów na rozwój opieki paliatywnej. Decyzja o likwidacji jednak nie zapadła.

Szczególnie trudna sytuacja jest w Krasnymstawie, gdzie liczba porodów nadal spada. Z kolei dyrektorzy szpitali w Hrubieszowie i Tomaszowie Lub. deklarują walkę o utrzymanie oddziałów.

Jadwiga Hereta

Najlepsza na Lubelszczyźnie

Hrubieszowski szpital zajął pierwsze miejsce w województwie lubelskim w Rankingu Szpitali Gdzie Rodzić po Ludzku. Zdecydowały o tym same pacjentki, które oceniały m.in. warunki pobytu, podejście personelu, respektowanie praw rodzących, poczucie bezpieczeństwa oraz opiekę nad noworodkiem. To kolejny sukces hrubieszowskiej porodówki. W ogólnopolskim rankingu Fundacji Rodzić po Ludzku za 2025 rok trafiła do pierwszej dziesiątki najlepiej ocenianych placówek w Polsce, zajmują



eprasa.pl eaf59fd686

TYDZIEŃ W REGIONIE

CIĄG DALSZY ZE STR. 8

■ **ZA KOLORY NIEPODLEGŁOŚCI.** 9 listopada o godz. 11 w Centrum Kultury Filmowej „Stylowy” odbędzie się gala wręczenia nagród w konkursach „Kolory Niepodległości” i „Wolna – Niepodległa”.

■ **ZMIANY KLIMATU.** W Urzędzie Miasta odbyły się warsztaty eksperckie dotyczące opracowania Miejskiego Planu Adaptacji do zmian klimatu. Przedstawiciele Głównego Instytutu Górnictwa – Państwowego Instytutu Badawczego przedstawili 7 najważniejszych wyzwań klimatycznych dla miasta. Wśród nich znalazły się m.in. ograniczenie przegrzewania Starego Miasta, zwiększenie retencji wody, przeciwdziałanie suszy i podtopieniom, ochrona zieleni oraz poprawa komfortu termicznego mieszkańców.

■ **BAJKOWA WIZYTA.** Z okazji przypadającego 5 listopada Dnia Postaci z Bajek Książnica Zamojska odwiedziła Przedszkole Miejskie nr 14 w Zamościu. Do dzieci przybyła biblioteczna sowa Wolumena wraz z bajkowymi postaciami. Przedszkolaki, przebrane za ulubionych bohaterów, wysłuchały opowieści o przygodach sówki zamieszkującej bibliotekę.



■ **NOWA ALTANKA**. W **Białowoli** w gm. Zamość powstała drewniana altanka przeznaczona do spotkań, wypoczynku i integracji mieszkańców. Obiekt ma prostokątną konstrukcję, dach pokryty blachodachówką i nawierzchnię z betonowej kostki brukowej. Wyposażono go w stoły i ławki. Całkowity koszt wyniósł 82,9 tys. zł, a środki pochodziły z funduszu sołeckiego sołectw Zalesie i Białowola oraz budżetu gminy.

ADAMÓW ■ **DESZCZÓWKA PODLEJE BOISKO.** Zakończono inwestycję dotyczącą zagospodarowania wód opadowych i roztopowych przy Szkole Podstawowej w **Suchowoli**. Za ponad 612 tys. zł wykonano system kanalizacji deszczowej odprowadzający wodę z dachów szkoły i sali gimnastycznej do sześciu betonowych zbiorników o łącznej pojemności 60 m sześc. Zgromadzona deszczówka będzie wykorzystywana do podlewania szkolnego boiska, a jej nadmiar trafi do studni chłonnych.

KOMARÓW-OSADA ■ **ODDADZĄ KREW.** 15 listopada w godz. 10-13 w Samorządowym Ośrodku Kultury odbędzie się akcja honorowego krwiodawstwa. Organizatorem jest miejscowy Klub Honorowych Dawców Krwi. Do udziału zaproszono osoby w wieku od 18 do 65 lat, które spełniają warunki zdrowotne pozwalające na oddanie krwi.

KRASNOBRÓD ■ **DZIECI ZAŚPIEWAJĄ SENIOROM.** 13 listopada o godz. 10 w sali widowiskowej KDK odbędzie się koncert „Dzieci – Seniorom”. Organizatorem wydarzenia jest Centrum Aktywnego Seniora.

SZCZEBRZESZYN ■ **MALARSTWO MARIANNY RZESZUTKO.** 13 listopada w sali widowiskowej Miejskiego Domu Kultury odbędzie się wernisaż wystawy malarstwa „Właśnie tak było” autorstwa **Marianny Rzeszutko** z domu **Kondrat**.

ZWIERZYNIEC ■ **SŁOWACKIEGO PO PRZEBUDOWIE.** Gmina Zwierzyniec zakończyła przebudowę ul. Słowackiego. Zmodernizowano odcinek o długości 296 m. Powstały trzy parkingi mieszczące łącznie 34 samochody, w tym 3 dla osób z niepełnosprawnościami. Wybudowano również około 200 m chodnika i zjazdy do posesji. Koszt inwestycji wyniósł ok. 1 mln zł, z czego blisko 645 tys. zł pochodziło z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg.

Przygotowała red. Anna Rudy – tel. 500 159 513.
W tym tygodniu dyżur także pełni red. Anna Rudy.

PRZEPRASZAMY. W numerze TZ z 27 października, w rubryce „Tydzień w regionie” podaliśmy omyłkowo błędne dane w informacjach, dotyczących gm. Werbkowice. Poprawione, prawidłowe informacje znajdziecie Państwo w bieżącym „Tygodniu w regionie”. Za pomyłkę przepraszamy.

Brakuje gazu dla rolników. Ceny wzrosły o ponad 60 proc.

Gdzie jest propan?

Rolnicy na Lubelszczyźnie mają coraz większe problemy z dostępnością propanu wykorzystywanego do suszenia kukurydzy. Dostawy są opóźnione, suszarnie stają, a ceny gazu od początku roku wzrosły o ponad 60 proc. Lubelska Izba Rolnicza domaga się pilnej interwencji rządu i zbadania sytuacji przez Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów.

Zarząd Lubelskiej Izby Rolniczej przyjął 2 listopada stanowisko w sprawie kryzysu na rynku propanu. Jak alarmuje, problemy wystąpiły w najgorszym możliwym momencie – w szczycie zbiorów kukurydzy, kiedy zapotrzebowanie na gaz do suszenia ziarna jest szczególnie duże.

Według Izby od stycznia cena propanu wzrosła z ok. 2 zł do ponad 3,20 zł brutto za litr, czyli o ponad 60 proc. Koszt suszenia kukurydzy sięga już 90-105 zł netto za tonę.

Brak gazu powoduje przestoje suszarni. Mokra kukurydza zalega w gospodarstwach i punktach skupu, a opóźnienia w suszeniu grożą jej zepsuciem i utratą wartości handlowej. Przy obecnych cenach skupu dodatkowe wydatki mogą przesądzić o nieopłacalności tegorocznych zbiorów.



Mokra kukurydza zalega w gospodarstwach i punktach skupu, a opóźnienia w suszeniu grożą jej zepsuciem i utratą wartości handlowej. **Fot. pixabay.com**

Lubelska Izba Rolnicza domaga się interwencji właściwych ministrów i rozmów z dostawcami w celu przywrócenia ciągłości dostaw. Chce również wyjaśnienia przyczyn niedoborów, zahamowania nieuzasadnionych podwyżek i przedstawienia rozwiązań chroniących gospodarstwa przed stratami.

Zarząd Izby postuluje także wystąpienie do Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów o zbadanie rynku propanu, w tym sposobu ustalania cen, ograniczeń dostaw oraz ewentualnych praktyk naruszających interesy rolników.

Problemy nie ograniczają się do Lubelszczyzny. Jedną z przyczyn niedoborów może być zbyt mała ilość gazu zakontraktowanego przed sezonem. Przedstawiciele branży informują, że tegoroczne kontrakty pokrywały zapotrzebowanie rynku w około 80 proc. Dostawcy zamawiali mniej gazu, ponieważ w poprzednich latach część odbiorców rezygnowała z zakontraktowanych ilości, szukając tańszego paliwa u konkurencji.

Na sytuację wpływa również zmiana kierunków importu propanu – z wschodniego na zachodni. Większe znaczenie mają obecnie dostawy drogą morską, m.in. ze Stanów Zjednoczonych i krajów skandynawskich, uzależnione od warunków pogodowych i możliwości transportowych. **(ar)**

Ponad dwa kilometry za ponad 3 miliony. Bezpieczniej w gminie Zamość

Budują chodniki

Trwa budowa drogi dla pieszych i rowerów między **Skokówką** a **Żdanowem**. Inwestycja przy drodze wojewódzkiej nr 849 kosztuje ponad 3,2 mln zł.

Nowa trasa będzie miała 2063 metry długości i od 2,5 do 3 metrów szerokości. Powstaje po lewej stronie drogi wojewódzkiej, na odcinku od skrzyżowania z ul. Targową do skrzyżowania z drogą gminną nr 112232L w Żdanowie. Nawierzchnia zostanie wykonana z betonowej kostki bezfazowej. Zaplanowano wycinkę drzew kolidujących z trasą. Przejścia dla pieszych i przejazdy dla rowerzystów zostaną doświetlone, pojawią się też nowe znaki.

Prace prowadzi Przedsiębiorstwo Budowlane ALTA **Przemysława Kozłowskiego** z **Zamościa**. Umowę podpisano 9 września br. Jej wartość wynosi dokładnie 3 247 200 zł brutto, a wykonawca ma zakończyć roboty we wrześniu 2027 r.

Inwestycja jest częścią projektu „Rozwój Zintegrowanego Systemu Elektromobilności MOF Zamościa”, realizowanego wspólnie z miastem Zamość przy wsparciu Funduszy Europejskich dla Lubelskiego 2021-2027. W ramach tego przedsięwzięcia gmina ma również wybudować chodniki w **Kalinowicach**. Na wszystkie swoje zadania w projekcie otrzymała blisko 7,46 mln zł unijnego dofinansowania.

(ar)

Wyróżnienia dla Zamościa, Lubyczy Królewskiej i Czumowa

Najlepsze, co mamy

Podczas XVI Lubelskiej Gali Turystyki, zorganizowanej 28 października w **Janowie Lubelskim**, ogłoszono wyniki konkursu na Najlepszy Produkt Turystyczny Województwa Lubelskiego 2026.

W gronie 5 wyróżnionych znalazł się Festiwal Horroru i Kryminału „Kryminalia Lubyckie”, organizowany w Lubyczy Królewskiej. We wrześniu odbyła się jego V edycja.

Z naszego regionu – wyróżniono również pałac Podhoreckich w Czumowie, a specjalne podziękowania otrzymało Miasto Zamość, które zostało docenione za aktywność i wkład w rozwój turystyki regionu.

Główną nagrodę oraz pierwsze miejsce w tegorocznej edycji konkursu zdobył Festiwal XX-lecia Międzywojennego RETRO FEST, organizowany w **Chełmie**. Wydarzenie to okazało się bezkonkurencyjne również w głosowaniu publiczności: otrzymało Nagrodę Internautów. Drugie miejsce przypadło Muzeum – Zamkowi w **Janowcu**, a trzecie zajęło Święto Rybaka, organizowane w Pustelni w **Opolu Lubelskim**.



W gronie wyróżnionych znalazł się Festiwal Horroru i Kryminału „Kryminalia Lubyckie”, organizowany w Lubyczy Królewskiej. **Fot. UM Lubycza Król.**

Rekomendację kapituły do etapu ogólnopolskiego w kategorii „Turystyczne Odkrycie Roku” otrzymało Laboratorium Historiae Gothorum w Masłomęczu. To nowoczesny obiekt muzealno-edukacyjny, otwarty w kwietniu tego roku, w skansenie „Wioska Gotów”. Z kolei Muzeum Zamoyskich w **Kozłówce** uzyskało oficjalną rekomendację do ubiegania się o Złoty Certyfikat Polskiej Organizacji Turystycznej.

Organizatorami wydarzenia były Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego oraz Lubelska Regionalna Organizacja Turystyczna, a patronat honorowy objęły Ministerstwo Sportu i Turystyki oraz Polska Organizacja Turystyczna. **mm**

eprasa.pl eaf59fd686

Szukasz miejsca na swoją działalność w centrum Zamościa,

ale zależy ci również na ciszy, spokoju i komfortowych warunkach pracy?

Posiadamy lokal, który możesz urządzić dokładnie tak, jak potrzebujesz! To miejsce z charakterem, dobrym adresem i potencjałem do stworzenia własnej, profesjonalnej przestrzeni.

Do wynajęcia pomieszczenie biurowe o powierzchni 48 m², położone na I piętrze w budynku przy ul. Greckiej 6, na zamojskiej Starówce.



To miejsce łączy dwie ważne zalety: świetną lokalizację w historycznym centrum miasta oraz spokojne i ciche otoczenie, sprzyjające codziennej pracy i spotkaniom z klientami. Lokal składa się z dwóch oddzielnych pomieszczeń, co daje możliwość wygodnego zorganizowania przestrzeni według własnych potrzeb.

Możesz stworzyć tutaj komfortową przestrzeń biurową do prowadzenia działalności.

LOKAL ŚWIETNIE SPRAWDZI SIĘ M.IN. JAKO SIEDZIBA:

- kancelarii i biur
- biur projektowych i architektonicznych
- firm z sektora finansowego i ubezpieczeniowego
- gabinetów i działalności specjalistycznej
- instytucji, fundacji i organizacji
- firm szkoleniowych i edukacyjnych
- pracowni kreatywnych i projektowych.

Lokal wymaga odświeżenia, ale może to być również jego zaletą – masz możliwość dostosowania wnętrza do charakteru swojej firmy.

Co ważne, istnieje możliwość uzgodnienia wakacji czynszowych na czas remontu lub adaptacji lokalu!

Czynsz: 1.850 zł miesięcznie plus opłaty licznikowe.

Chętnie przedstawimy dostępne możliwości wykorzystania powierzchni oraz warunki najmu.

Zapraszamy do kontaktu: tel. 609-682-049

Reklama

Mądrze w kuchni, mniej w śmietniku

„MĄDRZE KUPUJ – MNIEJ WYRZUCAJ”

W polskich domach do śmietnika trafiają dziesiątki kilogramów zdatnej do spożycia żywności. Z badań projektu PROM wynika, że w całym kraju marnuje się rocznie ok. 4,8 mln ton jedzenia. Wbrew powszechnym opiniom to wcale nie supermarkety ani zakłady przetwórcze odpowiadają za większość tych strat: aż 60 proc. wyrzucanej żywności pochodzi z naszych domów. Przeciętna rodzina wyrzuca co tydzień blisko 4 kg produktów, tracąc w ten sposób setki złotych miesięcznie. Aby zatrzymać te pieniądze w kieszeni i ograniczyć sterty odpadów, wystarczy wprowadzić kilka prostych nawyków.

Strefy w lodówce

Wiele i wielu z nas układa jedzenie w lodówce przypadkowo. Tymczasem każda półka ma inne przeznaczenie. Najcieplejsze są drzwi, dlatego to idealne miejsce na napoje, sosy, masło czy jajka. Na samej górze warto trzymać gotowe dania, sery i wędliny. Środkowe półki to przestrzeń na nabiał: mleko, jogurty, twaróg, śmietanę. Z kolei na dolnej półce, gdzie jest najzimniej, powinny leżeć surowe mięso oraz świeże ryby. Dolne szuflady stworzono natomiast dla warzyw i owoców, które potrzebują nieco wyższej wilgotności.

Rotuj

Nawet najlepiej zorganizowane półki nie pomogą, jeśli zapomnimy o prostej zasadzie rotacji. Nowo kupione produkty zawsze wkładamy głębiej, z tyłu regału. Starsze artykuły przesuwamy natomiast na sam przód, na linię wzroku. Dzięki temu podczas przygotowywania posiłków w pierwszej kolejności zjadamy to, co kupiliśmy wcześniej. Ten nawyk sprawia, że napoczęty twaróg czy wędlina nie schowają się za nowymi opakowaniami i nie zostana zapomniane.

I jeszcze słowo o temperaturze w lodówce: optymalna wynosi około 4 st. C.



Drugie życie czerstwego chleba

Gdy jedzenie traci pierwszą świeżość, wcale nie musi lądować w koszu. Czerstwe pieczywo łatwo zamienić w chrupiące grzanki do zupy, domową bułkę tartą czy zapiekankę. Z kolei ugotowane warzywa z rosołu czy obiadu to znakomity materiał na aksamitną zupę krem: wystarczy dodać bulion, przyprawy i zblendować.

Gotowane warzywa świetnie sprawdzą się również jako farsz do naleśników, pierogów lub baza pod pyszną pastę kanapkową.

Kuchenne czary z owoców

Podobnie możemy postąpić z dojrzałymi owocami: ściemniałe banany, miękkie gruszki czy jabłka to doskonałe składniki na koktajl, domowe ciasto lub tradycyjny kompot. Z ugotowanego ryżu, kaszy czy wczorajszych ziemniaków w kilkanaście minut przygotujemy chrupiące kotlety warzywne, placki, kopytka, pierogi, sycącą sałatkę.

Gdy ugotujemy czegoś za dużo i wiemy, że nie zdołamy zjeść wszystkiego w ciągu dwóch dni, najlepszym rozwiązaniem jest zamrażanie. Nadmiar dzielimy na porcje, pakujemy w szczelne pojemniki i koniecznie opisujemy datą.

Zakupy bez plastiku i własna torba

Dbanie o domowy budżet to także ograniczanie zbędnych opakowań. Podstawą każdych zakupów powinna być własna torba wielokrotnego użytku, którą warto mieć zawsze pod ręką w plecaku czy w aucie. Wybierając się po pieczywo, warzywa, owoce czy sery, sięgajmy po produkty na wagę, pakujmy do własnych siatek lub pojemników zamiast korzystać z jednorazowych foliówek. Kupujemy wtedy dokładnie tyle, ile potrzebujemy – i nie przynosimy do domu góry plastikowych śmieci.

Fundusze Europejskie dla Lubelskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | lubelskie Smakuj życie!

Kampania edukacyjna „Mądrze kupuj – mniej wyrzucaj” Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Sp. z o.o. w Tomaszowie Lub. w ramach wniosku nr FELU.03.06-IZ.00-0005/25, pt. „Modernizacja bazy segregacji odpadów komunalnych w Tomaszowie Lub. poprzez zakup nowoczesnych urządzeń w celu zwiększenia efektywności przetwarzania odpadów selektywnie zebranych” złożonego w ramach naboru nr FELU.03.06-IZ.00-001/25 Działania 3.6 Gospodarka odpadami w sektorze publicznym (typ projektu 1,3,4) Priorytetu III Ochrona zasobów środowiska i klimatu programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027.

eprasa.pl eaf59fd686

Profesor oświaty, medale i nagrody. Kto znalazł się na liście wyróżnionych?

Za pracę i pasję

Grzegorz Pańko, nauczyciel informatyki w Szkole Podstawowej nr 6 w **Zamościu**, otrzymał prestiżowy tytuł Honorowego Profesora Oświaty. To jedno z najważniejszych wyróżnień w polskiej edukacji. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej doceniono także kilkudziesięciu nauczycieli, dyrektorów i pracowników oświaty z Zamościa oraz powiatów zamojskiego, biłgorajskiego, tomaszowskiego, hrubieszowskiego i krasnostawskiego.

14 października w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w **Warszawie** odbyły się centralne obchody Dnia Edukacji Narodowej z udziałem premiera **Donalda Tuska** i minister edukacji **Barbary Nowackiej**. Wśród uhonorowanych znalazł się Grzegorz Pańko (SP nr 6 w Zamościu), który odebrał akt nadania tytułu Honorowego Profesora Oświaty. To prestiżowy tytuł honorowy przyznawany nauczycielom dyplomowanym o wybitnym dorobku zawodowym, szczególnie zasłużonym dla rozwoju oświaty.

Z kolei 19 października w Regionalnym Centrum Edukacji Zawodowej w **Biłgoraju** odbyła się uroczysta gala w ramach wojewódzkich obchodów Dnia Edukacji Narodowej. Jej organizatorem było Kuratorium Oświaty w Lublinie – Delegatura w Zamościu.



Wojewódzkie obchody Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w Biłgoraju.

Srebrnym Krzyżem Zasługi odznaczeni zostali: **Bożena Stanisława Kukułowicz** (I LO w Zamościu) oraz **Dorota Woźniak** (SP nr 3 w Biłgoraju). Brązowe Medale za Długoletnią Służbę otrzymali: **Anna Maria Karkuszewska** (SP nr 1 w **Hrubieszowie**), **Anna Komarowska** (PM nr 5 w Zamościu), **Aleksandra Kulas** (SP nr 2 w **Tomaszowie Lubelskim**), **Katarzyna Leńczuk**, **Agata Sołoducha** (SOSW w Zamościu), **Barbara Mazur** (SP nr 2 w Zamościu), **Anna Maria Michalczuk** (SP nr 10 w Zamościu) oraz **Monika Joanna Siudak** (PM nr 10 w Zamościu).

Nagrody ministra edukacji (8 tys. zł brutto) otrzymali: **Arkadiusz Stanisław Jastrzębski** (I LO w Biłgoraju), **Anna Kosmowska** (I LO w **Krasnymstawie**) oraz **Teresa Zań** (ZSZiO w Biłgoraju). Medalami Komisji Edukacji Narodowej uhonorowani zostali: **Iwona Monika Banach**, **Katarzyna Magdalena Pitak** (SOSW w Zamościu), **Elżbieta Ciszewska**, **Dorota Kowalczyk**, **Joanna Marta Stefanowska** (SP nr 6 w Zamościu), **Joanna Ferens-Wrzyszcz** (SP w **Majdanie Starym**), **Agata Jabłońska** (CKZiU w Zamościu),



Grzegorz Pańko i minister edukacji Barbara Nowacka.

Justyna Jurewicz (SP w **Korczowie**), **Grażyna Helena Kawka** (SP w **Zwierzyńcu**), **Bogusław Franciszek Klimczuk** (Zamojskie Towarzystwo Oświatowe w Zamościu), **Artur Kłosek** (RCEZ w Biłgoraju), **Maria Komajda** (SP w **Złojcu**), **Katarzyna Kowal-Kulik** (Przedszkole Samorządowe w Zwierzyńcu), **Krzysztof Władysław Krajewski**, **Lidia Anna Palikot** (SP nr 3 w Zamościu), **Anita Kuzdra** (SP nr 8 w Zamościu), **Agnieszka Łachno**, **Anna Popławska** (SP nr 10 w Zamościu), **Wioletta Magoch** (SZS we **Frampolu**), **Ewa Misztal** (ZSS w **Tereszpolu-Zaorendzie**), **Ewa Molas**, **Grzegorz Swatowski** (ZSP nr 3 w Zamościu), **Renata Mudziuk-Sadowska**, **Małgorzata Wierzchowska** (Bursa nr 2 w Zamościu), **Małgorzata Paluch** (SP w **Korchowie Pierwszym**), **Anna Elżbieta Radlińska**, **Edyta Tyszko** (SP nr 2 w Zamościu), **Jadwiga Stachyra** (ZSiPO w Zwierzyńcu), **Teresa Zań** (ZSZiO w Biłgoraju) oraz **Jarosław Żuber** (ZSP nr 1 w Zamościu).

Nagrody lubelskiego kuratora oświaty (7 tys. zł brutto) otrzymali: **Monika Będzińska**, **Justyna Marcych** (SP nr 3 w Hrubieszowie), **Aneta Agata Blacha**, **Krzysztof Andrzej Blicharz**, **Stanisław Sitarz**, **Beata Ulanowska** (ZSBiO w Biłgoraju), **Jadwiga Bratkowska** (SP w **Miączynie**), **Anna Budenko** (SP w **Bodaczowie**), **Katarzyna Bukowska** (CKZiU w Zamościu), **Anna Matylda Chwedyk** (ZSZiO w Biłgoraju), **Andrzej Fic** (I Społeczne LO w Zamościu), **Łukasz Fil** (RCEZ w Biłgoraju), **Joanna Paulina Herc-Majewska** (ZS nr 2 w **Szczebrzeszynie**), **Bogusław Koś** (SP w **Różańcu Drugim**), **Mirosław Kuduk** (SP w **Złojcu**), **Anna Kuziak**, **Krzysztof Tarnowski** (SP w Tarnogrodzie), **Katarzyna Lachowska** (PZPSW w Hrubieszowie), **Mirosław Małek** (SP nr 1 w Biłgoraju), **Małgorzata Nowosad-Pałczyńska** (SP nr 9 w Zamościu), **Aleksander Prokopowicz** (Bursa nr 2 w Zamościu), **Anna Sakowska**, **Wiesław Świerczyński** (I LO w Biłgoraju), **Anna Sidor** (PM w Tarnogrodzie), **Małgorzata Sikora** (SP w **Czernięcinie**), **Paweł Grzegorz Tutka** (PSP w **Lipinach Górnych**) oraz **Bożena Witkowska** (ZSP nr 2 w Zamościu). **her**



W Zagrzebiu wystąpiły dwie drużyny z SP nr 2 w Tomaszowa Lubelskiego. **Fot. SP nr 2**

Młodzi Tomaszowianie w finale zawodów WRO w Zagrzebiu

W czołówce Europy

Trzy drużyny z **Tomaszowa Lubelskiego** wywalczyły wysokie lokaty podczas European Open Championship World Robot Olympiad 2026 w Zagrzebiu. W stolicy Chorwacji w szranki z czołowymi zespołami stanęli uczniowie Zespołu Szkół Techniczno-Zawodowych oraz Szkoły Podstawowej nr 2.

W kategorii RoboMission Senior 14. miejsce zajęli programiści z tomaszowskiej „Budowlanki": **Wojciech Kusiak**, **Patryk Pietruch** i **Rodion Ushchapovskyi**. Reprezentanci ZST-Z im. Macieja Rataja bilet na mistrzostwa zdobyli dzięki drugiemu miejscu w krajowym finale WRO w **Stalowej Woli.**

Równolegle w kategorii Robo Mission Junior rywalizowało 50 zespołów z Europy, Azji, Afryki i obu Ameryk. W tej stawce 15. lokatę w klasyfikacji generalnej wywalczyła drużyna Tech-Max SP2 13 (**Maciej Kaszuba**, **Maciej Kołodziej**, **Karol Pępiak**) z SP nr 2 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego.

Kluczowym momentem ich startu był moduł Second Day Challenge – z nowym, przygotowanym przez sędziów zadaniem Tomaszowianie poradzili sobie znakomicie, zdobywając 160 punktów, co dało im drugi wynik w tej części turnieju.

Drugi skład z tomaszowskiej podstawówki, Tech-Max SP2 02 w zestawieniu: **Anastazja Tabachak**, **Liliana Dobek** i **Szymon Chmurzyński**, zakończył zawody na 24. pozycji. **mm**

Zamość. Nauczyciele i pedagodzy nagrodzeni z okazji Dnia Edukacji Narodowej

Najlepsi z najlepszych

Były statuetki, nagrody pieniężne i listy gratulacyjne. Z okazji Dnia Edukacji Narodowej wyróżniono 68 nauczycieli i pracowników zamojskich szkół oraz placówek oświatowych. Nagrody prezydenta Zamościa, wynoszące w tym roku po 6500 zł, otrzymało 49 osób. Trzy osoby uhonorowano statuetkami Zasłużony dla Oświaty Zamościa.

Miejskie uroczystości z okazji Dnia Edukacji Narodowej odbyły się w Centrum Kultury Filmowej „Stylowy" w Zamościu.

Statuetki „Zasłużony dla Oświaty Zamościa" otrzymali: **Tadeusz Szewczyk** (Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego), **Waldemar Leszczyński** (Bursa Międzyszkolna nr 2) oraz **Jerzy Michalski** (Wydział Oświaty UM Zamość).

Nagrody prezydenta Zamościa otrzymali: **Maria Kusiak** (Przedszkole Miejskie nr 2), **Katarzyna Gancarz** (PM nr 4), **Jagoda Błaszczak** (PM nr 5), **Agata Kozak**, **Anna Majkut** (PM nr 8), **Dorota Kawala** (PM nr 12), **Jadwiga Wójcik** (PM nr 14), **Małgorzata Mróz** (PM nr 15), **Katarzyna Kuśnierz** (SP nr 2), **Maria Mołdoch**, **Anna Telenga** (SP nr 3), **Marzena Wityk** (SP nr 4), **Sebastian Plewa**, **Joanna Stefanowska**, **Alicja Tarnowska** (SP nr 6), **Iwona Zgnilec** (SP nr 7), **Agnieszka Wnuk** (SP nr 8), **Krzysztof Kawala**, **Jacek Szczyrba** (SP nr 9), **Dorota Pintal**, **Agnieszka Łachno** (SP nr 10), **Urszula Kusz**, **Krzysztof Bałuka**, **Paulina Bryła** (I LO), **Tomasz Gąska**, **Anna Rut** (II LO), **Przemysław Mazurek**, **Małgorzata Kordyaczna**, **Agnieszka Mróz**, **Adam Magryta** (III LO), **Arkadiusz Gwozda**, **Krzysztof Czochra**, **Ewa Kowalewska** (ZSP nr 1), **Marek Budzyński**, **Elżbieta Mączka** (ZSP nr 2), **Renata Sadowska-Bodziuch** (ZSP nr 4), **Sylwia Olejko**, **Monika Magdalena Mazur** (ZSP nr 5), **Maria Wanda Dyrda** (PPP nr 1), **Anna Antoszczak** (MDK), **Halina Dziwura** (Bursa nr 1), **Małgorzata Beata Kitka** (Bursa nr 2), **Barbara Grądkowska**, **Agnieszka Janiga**, **Michał Toczyński** (SOSW), **Tadeusz Szewczyk**, **Jarosław Łaszcz** (CKZiU), **Jarosław Kwapisz**, **Janusz Sereda** (CKZ nr 1).

Listy gratulacyjne otrzymało 16 nauczycieli szkół niepublicznych i artystycznych. Wśród wyróżnionych znaleźli się: **Maria Bubiłek**, **Sława Bilska** (Zespół Szkół Społecznych), **Magdalena Solak-Michałkiewicz** (I Prywatne Technikum Hotelarskie), **Katarzyna Żmijewska-Prystupa** (SJO Bacalarus), **Aleksandra Jedlińska** (LO Centrum Szkół Mundurowych), **Katarzyna Bergiel** (Technikum New Technology), **Beata Gęborys** (PSM I i II st.), **Olga Sabacińska**, **Agnieszka Arcaba** (ZNS „Krok za Krokiem"), **Natalia Medak** (NP Radosna Kraina), **Katarzyna Drzazga** (Katolicka SP), **Dominika Cioś-Mańkut** (Przedszkole Qbuś Puchatek), **Kamil Morawski** (ZSMS), **Agnieszka Krzanowska** (LO Smart High), **Diana Mielniczuk** (SP Smart School) oraz **Agnieszka Puchacz** (LO TEB Edukacja). **her**



Wyróżniono 68 nauczycieli i pracowników zamojskich szkół.

eprasa.pl eaf59fd686

W Osuchach odsłonięto tablicę, dedykowaną kpt. Andrzejowi Gawronowi

Panie kapitanie, pamiętamy!

5 listopada, pół roku po tragicznej katastrofie samolotu Dromader, w Osuchach odsłonięto tablicę upamiętniającą kpt. Andrzeja Gawrona. Umieszczono ją na budynku Muzeum Partyzantów Polskich Osuchy 44 z inicjatywy samorządu powiatu biłgorajskiego.

To miejsce ma symboliczne znaczenie. Podczas majowego, ogromnego pożaru Puszczy Solskiej – właśnie w murach muzeum działał sztab kryzysowy, z którego dowodzono całą akcją gaśniczą.

Wydarzenie rozpoczęła msza św. w kaplicy w Osuchach sprawowana przez ks. **Marka Barszczewskiego.** Po nabożeństwie zebrani przeszli przed budynek muzeum. W uroczystości uczestniczyli m.in. najbliżsi pilota – żona Grażyna oraz synowie Maciej i Konrad. Przyjechali też m.in. wiceminister spraw wewnętrznych i administracji **Wiesław Leśniakiewicz**, wojewoda lubelski **Krzysztof Komorski**, zastępca komendanta głównego PSP nadbryg. **Grzegorz Szyszko**, lubelski komendant wojewódzki PSP nadbryg. **Zenon Pisiewicz**. Byli starosta biłgorajski **Andrzej Szarlip**, radni powiatowi ze sztandarem powiatu, a także strażacy, policjanci, leśnicy, mieszkańcy regionu. Poczęstunek dla zebranych przygotowało Koło Gospodyń Wiejskich z Łukowej IV.

Dramat rozegrał się 5 maja wieczorem. W Puszczy Solskiej szalał potężny pożar – największy w powojennej historii regionu. Ogień trawił ogromne połacie lasu (w sumie ponad tysiąc ha), w walce z żywiołem brało udział ponad tysiąc ratowników.



Tablicę upamiętniającą kpt. Andrzeja Gawrona umieszczono na budynku Muzeum Partyzantów Polskich Osuchy 44.

Do akcji z powietrza skierowano m.in. samolot gaśniczy PZL M-18B Dromader. Za jego sterami usiadł kpt. Andrzej Gawron, 65-letni doświadczony pilot. Od 1993 r. pracował w Polskich Liniach Lotniczych LOT jako kapitan, spędzając tysiące godzin w powietrzu. Po przejściu na emeryturę współpracował z Mieleckimi Zakładami Lotniczymi, był instruktorem samolotowym pierwszej klasy i autorem branżowych publikacji.

Do akcji gaśniczej pilot wystartował z lotniska w **Warszawie** o godzinie 19.10. Około godziny 20.41 maszyna nagle zniknęła z radarów. O dramacie jako pierwsi – natychmiast – redakcję „Tygodnika Zamojskiego" powiadomili czytelnicy. Pan Sylwester z **Ciotuszy** widział, jak samolot nagle gwałtownie spada w dół, a świadek pod **Józefowem** usłyszał potężny huk. Moment katastrofy nagrał telefonem mieszkaniec **Zamian**, film możecie obejrzeć na naszej stronie internetowej **www.tygodnikzamojski.pl**.

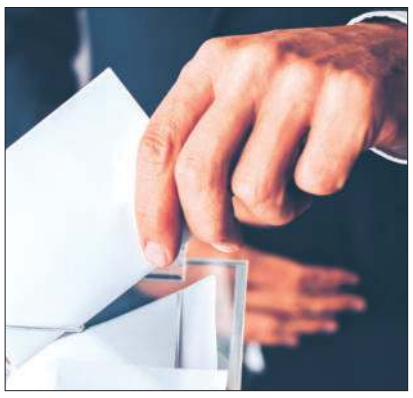
Samolot runął w płonący las pomiędzy Osuchami a **Kozakami** w gminie Łukowa. Pilot zginął na miejscu.

Śledztwo pod kątem wypadku w ruchu powietrznym ze skutkiem śmiertelnym prowadzi Prokuratura Okręgowa w **Zamościu**. Sekcja zwłok wykazała, że pilot doznał obrażeń wielonarządowych. Postępowanie wciąż trwa – i nadal prowadzone jest w sprawie.

mm, fot. Powiat Biłgorajski

Zamojszczyzna może stracić parlamentarzystę. Jest wniosek do Sejmu

O dwóch posłów mniej



W kolejnych wyborach parlamentarnych mieszkańcy województwa lubelskiego mogą wybrać tylko 25 posłów zamiast dotychczasowych 27. Państwowa Komisja Wyborcza wystąpiła do marszałka Sejmu z wnioskiem o zmianę liczby mandatów w okręgach wyborczych. Jeden mandat miałby stracić okręg wyborczy nr 7, obejmujący m.in. Zamojszczyznę. Liczba wybieranych w nim posłów zmniejszyłaby się z 12 do 11.

PKW przeanalizowała dane o liczbie mieszkańców wszystkich 41 okręgów wyborczych w Polsce. Podstawą były informacje z Centralnego Rejestru Wyborców według stanu na 30 września 2026 roku. Z wyliczeń komisji wynika, że obecny podział mandatów nie odpowiada już zmianom demograficznym. W niektórych regionach liczba mieszkańców spadła, w innych wzrosła, tymczasem liczba wybieranych posłów pozostała bez zmian.

Proponowane zmiany dotyczą obu okręgów w województwie lubelskim. Okręg nr 6, obejmujący **Lublin** i zachodnią część województwa, miałby wybierać 14 posłów zamiast 15. Z kolei w okręgu nr 7, obejmującym m.in. **Zamość**, **Chełm**, **Hrubieszów**, **Tomaszów Lubelski**, **Biłgoraj** i **Krasnystaw**, liczba mandatów spadłaby z 12 do 11.

Według danych przedstawionych przez PKW okręg lubelski liczy 1 102 100 mieszkańców, a chełmski 846 056. Łącznie to 1 948 156 osób. Przy ogólnopolskiej normie przedstawicielskiej wynoszącej jeden mandat na 76 313 mieszkańców województwu lubelskiemu powinno przypadać 25 miejsc w Sejmie.

Kto zyska dodatkowych posłów? Na zmianach skorzystałyby przede wszystkim okręgi, w których przybyło mieszkańców. Trzy dodatkowe mandaty przypadłyby okręgowi podwarszawskiemu, a dwa okręgowi wrocławskiemu.

PKW zwróciła także uwagę na podział mandatów senatorskich. Lubelszczyzna, mająca niespełna 1,95 mln mieszkańców, wybiera sześciu senatorów, podczas gdy liczniejsze województwo podkarpackie ma ich pięciu. Komisja zaznacza jednak, że nie oznacza to naruszenia przepisów i nie wystąpiła o odebranie Lubelszczyźnie mandatu senatorskiego.

O tym, czy Lubelszczyzna rzeczywiście straci dwóch posłów, zdecyduje Sejm. Zmiany musiałyby zostać wprowadzone do 15 maja 2027 roku, aby mogły obowiązywać podczas wyborów parlamentarnych zaplanowanych na jesień przyszłego roku.

her, fot. www.gov.pl

Szczebrzeszyn zakończył współpracę z ukraińskim miastem

Zerwali z Mikołajewem

Szczebrzeszyn zakończył współpracę partnerską z ukraińskim Mikołajewem w obwodzie lwowskim. Decyzja zapadła na sesji 4 listopada. O zerwanie kontaktów zabiegali radny **Rafał Reszczyński** oraz inni członkowie Stowarzyszenie Patriotyczny Szczebrzeszyn. Powodem były kwestie związane z pamięcią o ofiarach zbrodni OUN i UPA, ale także brak kontaktów między samorządami.

Współpracę Szczebrzeszyna z Mikołajewem nawiązano w 2019 r. Miała służyć wymianie doświadczeń, poznawaniu historii i kultury obu narodów oraz budowaniu dobrych relacji między mieszkańcami.

O jej zakończenie od czerwca 2026 r. apelowało Stowarzyszenie Patriotyczny Szczebrzeszyn. W piśmie skierowanym do przewodniczącego Rady Miejskiej **Marka Pawlaka** sołtys wsi Kawęczynek **Bogdan Panas** przy aprobacie Stowarzyszenia domagał się, aby ukraińskie samorządy partnerskie jednoznacznie potępiły zbrodnie OUN i UPA oraz odcięły się od gloryfikowania tych organizacji.

We wrześniu z wnioskiem o zakończenie współpracy z Mikołajewem i Żwyrką wystąpił również radny Rafał Reszczyński. Zwracał uwagę, że kontakty z ukraińskimi partnerami praktycznie ustały, a wiadomości e-mail pozostawały bez odpowiedzi.

– Z satysfakcją informuję, że na mój wniosek jako radnego oraz wnioski Stowarzyszenia Patriotyczny Szczebrzeszyn została zerwana współpraca partnerska z miastem ukraińskim – napisał radny Rafał Reszczyński na swoim Facebooku.

W uzasadnieniu do głosowanej uchwały czytamy: „Pomimo zawarcia przedmiotowego partnerstwa, współpraca pomiędzy jednostkami samorządu terytorialnego w praktyce nie została podjęta i nie doprowadziła do realizacji żadnych wspólnych przedsięwzięć, projektów ani innych działań o charakterze samorządowym, społecznym, kulturalnym czy gospodarczym".

> *„O zerwanie kontaktów zabiegali radny Rafał Reszczyński oraz inni członkowie Stowarzyszenie Patriotyczny Szczebrzeszyn. Powodem były kwestie związane z pamięcią o ofiarach zbrodni OUN i UPA, ale także brak kontaktów między samorządami.*

Przypomniano w nim także, że decyzją Lwowskiej Rady Obwodowej ustanowiono rok 2027 Rokiem Ukraińskiej Powstańczej Armii oraz Rokiem **Romana Szuchewycza**: „Rada Miejska w Szczebrzeszynie odnosząc się do zasad współpracy samorządowej ze społecznościami lokalnymi i regionalnymi innych państw, wyraża przekonanie, że współpraca ta powinna opierać się na wzajemnym szacunku, prawdzie historycznej i poszanowaniu pamięci ofiar".

Mikołajów to miasto w obwodzie lwowskim na Ukrainie, w rejonie stryjskim, niedaleko Dniestru. Liczy około 14,5 tys. mieszkańców (dane z 2022 r.). Zostało założone w 1570 r., a w 1578 r. otrzymało prawa miejskie. Przed II wojną światową należało do Polski, do województwa stanisławowskiego.

Za zerwaniem współpracy z ukraińskim miastem zagłosowało 13 radnych – wszyscy obecni na sesji oprócz **Zbigniewa Złomańczuka**, który wstrzymał się od głosu. Radnego **Adriana Twardzisza** nie było na sesji. Temat współpracy z drugim ukraińskim partnerem Szczebrzeszyna – **Żwyrką** – nie był poruszany na sesji.

26 października Sejmik Województwa Lubelskiego jednogłośnie zdecydował o zerwaniu współpracy z obwodem lwowskim, trwającej od 2004 r. Powodem było ustanowienie przez Lwowską Radę Obwodową roku 2027 rokiem UPA i Romana Szuchewycza.

Tego samego dnia Rada Miasta Zamość jednogłośnie poparła decyzję sejmiku, ale nie zerwała własnej współpracy z ukraińskimi partnerami. Z kolei radni **Lublina** nie zgodzili się na wprowadzenie pod obrady projektu dotyczącego zawieszenia współpracy ze Lwowem. Poza Lubelszczyzną na taki krok zdecydował się **Przemyśl**, który zawiesił partnerstwo ze Lwowem. **(ar)**

eprasa.pl eaf59fd686

Z kryminalnego archiwum

„To ona zabiła Antoniego, nie ja”, czyli tragiczne skutki nadmiernego pijaństwa

Wódka grzeje, wódka chłodzi

Ciąg dalszy popularnego powiedzenia brzmi: wódka nigdy nie zaszkodzi. Ale to bzdura. Pół biedy, jeśli po przepiciu jest na drugi dzień tylko kac. Znacznie gorzej, jeśli ktoś po alkoholu nie jest sobą i robi rzeczy, których na trzeźwo by nie zrobił. Bo pić to trzeba umieć, jak stwierdził jeden z bohaterów filmu „Sztos”.

Opisywana historia, będąca skutkiem nadmiernego pijaństwa, wydarzyła się pod koniec XIX wieku, ale prawie identyczne zdarzają się współcześnie. W tej materii przez ponad sto lat praktycznie nic się nie zmieniło.

Karafka gorzałki

Stefan Hawryłko, zamieszkały w miejscowości **Teniatyska** w powiecie Tomaszów Lubelski, był potężnie zbudowanym młodym mężczyzną. Mierzył około 190 cm, a że w tamtych czasach ludzie byli przeważnie dużo niżsi niż obecnie, uchodził we wsi za wielkoluda. Z powodu wysokiego wzrostu, przezywano go „Tyka”, co niespecjalnie mu się podobało.

Rankiem 13 lutego 1897 roku Hawryłko wybrał się do lasu nazbierać drewna na opał. Brodząc po kostki w gęstym śniegu, chuchał w ręce i uderzał się nimi po ramionach. Dzień był bowiem wyjątkowo mroźny.

Na leśnej ścieżce napotkał **Antoniego Dychtę** i **Jana Domańskiego**, rówieśników z **Lubyczy Królewskiej**. Przez chwilę rozmawiali, po czym postanowili udać się do karczmy, żeby rozgrzać się czymś mocniejszym. Zamówili karafkę gorzałki, usiedli przy stoliku. Jeden kielich, potem na drugą nogę i tak dalej. Język coraz bardziej im się plątał, a rozmowy stawały się coraz swobodniejsze.

Po godzinie mieli już porządnie w czubie, ale nie dość, żeby wstać i wracać do domu.

– Jeszcze jedna! – zażądali od karczmarza.

– A macie czym zapłacić? – Żyd wolał się upewnić.

W odpowiedzi Stefan Hawryłko wysupłał garść bilonu i rzucił monety na kontuar. Karczmarz ukłonił się i po chwili wódka znowu znalazła się w kielichach.

Cofnij coś powiedział!

Opróżnili je, zakąsili ogórkiem kiszonym. Domański ponownie sięgnął po karafkę, zaś Dychta rzucił żart:

– O, Tyka dziś przy forsie.

Hawryłko spojrzał na niego niechętnie, ale nic nie powiedział. Wypił duszkiem alkohol. Natomiast złośliwy kolega nie odpuszczał.

– Zastanawia mnie jedna rzecz. Ty jesteś taki wysoki, a twój ojciec nie za bardzo. To jak to jest? – zapytał.

– A jak ma być?

Dychta wzruszył ramionami, a po chwili stwierdził – niby obojętnym tonem – że być może prawdziwym ojcem Stefana jest borowy Foma, też wysoki i zwalisty. Takiej obelgi Hawryłko nie puścił płazem. Zerwał się od stolika tak gwałtownie, że wszystko z niego strącił. Szkło upadło na podłogę z brzękiem.



– Cofnij, coś powiedział – zażądał Hawryłko, mierząc Dychtę groźnym wzrokiem.

Tamten, też chłop mocny i pleczysty, nie kwapił się do tego. Odparł, że będzie mówił co mu się podoba.

Stefan zacisnął pięści i powtórzył żądanie, lecz Dychta tylko się uśmiechnął. Wszyscy w karczmie przerwali rozmowy i z ciekawością czekali na ciąg dalszy scysji. Jednak dalszego ciągu nie było. Właściciel lokalu pozbierawszy rozbite szkło nakazał Hawryłce, Dychcie i Domańskiemu natychmiast wyjść.

„Chwycili się w objęcia, zaczęli się ściskać. W pewnym momencie w rękach Dychty został kołnierz od kurtki Hawryłki. Ten zawrzał gniewem. Krzyknął do Antoniego, że celowo urwał mu kołnierz, chociaż kolega zapewniał, że zrobił to nieumyślnie.

– Nie chcę tu awantur, a wyście już dość wypili dzisiaj. Zabierajcie się – powiedział.

Nie chcieli zadzierać z karczmarzem, który – takie chodziły słuchy – był w dobrej komitywie z rosyjskimi żandarmami. Posłusznie zastosowali się do polecenia. Postali chwilę na mrozie, po czym Hawryłko bez słowa ruszył w swoją stronę.

Daj pyska na zgodę!

Daleko nie uszedł. Domański zawołał za nim. Poprosił go, żeby się zatrzymał, gdyż Dychta chce mu coś powiedzieć. Przystanął więc, czekał aż podejdą.

– No, czego chcesz? – spytał nieufnie, gotów na kolejny akt konfrontacji.

Lecz Dychta nie miał takich zamiarów. Przepraszającym tonem powiedział, że w karczmie głupio z niego zażartował, ale teraz chce go przeprosić.

Hawryłko namyślał się chwilę, po czym odparł, że nie chowa urazy. Ostrzegł jednak kolegę, żeby na przyszłość ważył słowa. Dychta przyrzekł, że tak będzie.

– Daj pyska na zgodę – dodał.

Chwycili się w objęcia, zaczęli się ściskać. W pewnym momencie w rękach Dychty został kołnierz od kurtki Hawryłki. Ten zawrzał gniewem. Krzyknął do Antoniego, że celowo urwał mu kołnierz, chociaż kolega zapewniał, że zrobił to nieumyślnie.

Stefan tym razem mu nie darował. Z płotu, który był obok, wyrwał sosnowy kołek i zdzielił nim Dychtę w głowę. Nie poprzestał na jednym uderzeniu. Kilka silnych ciosów pozbawiło Dychtę życia.

Sprawa zabójstwa doszła do policji, która aresztowała Hawryłkę. Trafił pod sąd. Na rozprawie ze łzami w oczach zaklinał się, że nie chciał zabić kolegi, którego przecież dobrze znał. Twierdził, że to wszystko przez wódkę.

– To ona zabiła Antoniego, nie ja – powiedział.

Sąd wziął pod uwagę, że zarówno sprawca jak i ofiara, byli pod znacznym wpływem alkoholu. Stefan Hawryłko został skazany na 2,5 roku ciężkiego więzienia.

Mariusz Gadomski

Zmieniono personalia.

WPADKI I WYPADKI

WYDALENI ZA ALKOHOL



Dwaj obywatele Ukrainy, którzy prowadzili pojazdy pod wpływem alkoholu, zostali wydaleni z Polski. Pierwszy z nich, 33-latek, został zatrzymany przez policjantów z Hrubieszowa. Miał 0,6 prom. alkoholu. Drugi, 39-letni Ukrainiec, wpadł z 3,33 prom. W jego sprawie postępowanie prowadzili funkcjonariusze Straży Granicznej z Białej Podlaskiej na wniosek policji w Siedlcach. W obu przypadkach uznano, że dalszy pobyt cudzoziemców w Polsce stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa i porządku publicznego. Mężczyźni zostali doprowadzeni do granicy i przekazani ukraińskim służbom. Przez 5 lat nie będą mogli wjechać do Polski ani pozostałych państw strefy Schengen. **Fot. NOSG**

TRAGICZNY WEEKEND

Dwie osoby zginęły, a siedem zostało rannych w sześciu wypadkach, do których doszło na drogach woj. lubelskiego podczas przedłużonego weekendu Wszystkich Świętych (30 X-2 XI). Policjanci odnotowali również 227 kolizji i zatrzymali 62 nietrzeźwych kierowców. Dla porównania, podczas ubiegłorocznej, trzydniowej akcji doszło do 11 wypadków, w których zginęła jedna osoba, a 11 zostało rannych. Odnotowano 174 kolizje i zatrzymano 57 nietrzeźwych kierowców. W powiatach tomaszowskim i krasnostawskim tegoroczny świąteczny weekend upłynął bez wypadków. W każdym z nich doszło jednak do pięciu kolizji. Tomaszowscy policjanci skontrolowali trzeźwość blisko tysiąca kierowców i zatrzymali trzech nietrzeźwych. W powiecie krasnostawskim przeprowadzono ponad 1200 kontroli trzeźwości, zatrzymano dwóch kierujących pod wpływem alkoholu i odnotowano 145 wykroczeń drogowych. Jedną z kolizji spowodował nietrzeźwy kierowca.

PEDOFIL ZATRZYMANY



34-letni obywatel Białorusi, poszukiwany listem gończym za przestępstwa seksualne wobec dzieci poniżej 15. roku życia, został zatrzymany na Dolnym Śląsku. Ukrywał się, próbując uniknąć odbycia zasądzonej kary 2,5 roku pozbawienia wolności. Miejsce jego pobytu ustalili funkcjonariusze Wydziału Poszukiwań i Identyfikacji Osób KWP w Lublinie, tzw. łowcy głów. 34-latek trafi do zakładu karnego. Informacje o osobach poszukiwanych można przekazywać lubelskim „łowcom głów” pod numerem 798 003 676. **Fot. Policja**

UDERZYŁ W DRZEWO

Do groźnego wypadku doszło 3 listopada po południu na drodze krajowej nr 17 w miejscowości **Zakręcie** (pow. krasnostawski). 71-letni kierowca Volkswagena jechał od strony **Lublina**. Na prostym odcinku drogi, z nieustalonych przyczyn stracił panowanie nad samochodem, zjechał do rowu i uderzył w drzewo. Mężczyzna podróżował sam. Z obrażeniami ciała został przetransportowany śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego do szpitala w Lublinie.

POPARZENI W KONTENERZE



Dwóch mężczyzn zostało poparzonych podczas prac związanych z adaptacją kontenera morskiego na domek mieszkalny w Bortatyczach (gm. Zamość). Do zdarzenia doszło 3 listopad po godz. 16. W kontenerze nakładano pianę izolacyjną na ściany, a wnętrze ogrzewano nagrzewnicą. W pewnym momencie doszło do zapłonu palnych gazów i wybuchł pożar. Poszkodowani sami wydostali się z kontenera, zdjęli spalone ubrania i schładzali poparzone miejsca wodą. Strażacy zabezpieczyli oparzenia opatrunkami hydrożelowymi, podali mężczyznom tlen i ugasili pożar. Obaj poszkodowani trafili do szpitala, jeden z nich został przetransportowany śmigłowcem LPR. Akcja trwała niespełna dwie godziny. Uczestniczyło w niej 24 strażaków z JRG Zamość oraz OSP w Bortatyczach i Złojcu.

PIJANY WIÓZŁ DZIECI

Blisko 2 prom. alkoholu miał 35-letni kierowca Toyoty, który 2 listopada doprowadził do zderzenia z Mazdą w **Latyczowie** (pow. krasnostawski). Mężczyzna przewoził dwoje dzieci w wieku 5 i 7 lat. Na szczęście nie odniosły obrażeń. Do szpitala trafiła natomiast 60-letnia kobieta kierująca Mazdą. 35-latek został zatrzymany. Odpowie za prowadzenie samochodu w stanie nietrzeźwości oraz narażenie dzieci na niebezpieczeństwo utraty życia albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu. Grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

(ar)

BaRometR opiLstwA©

Nasze notowania: w ostatnim tygodniu – 2 prom. alkoholu (tydzień wcześniej – 3)

Rekordzistą tego tygodnia jest 35-letni kierowca Toyoty złapany w **Latyczowie** (pow. krasnostawski). Mając blisko 2 prom., doprowadził do zderzenia z Mazdą. Przewoził dwoje dzieci. W **Hrubieszowie** wpadł 33-letni Ukrainiec z 0,6 prom. W **Tereszpolu Kukiełkach** 60-letni mieszkaniec **Zamościa** z ponad 0,5 prom. uciekał autem przed policją, uszkodził ogrodzenie i radiowóz. Z kolei w Zamościu 46-letni kierowca Saaba miał 0,4 prom.

eprasa.pl eaf59fd686

PROGRAM TELEWIZYJNY

www.tygodnikzamojski.pl

tele 9-16.11.2026

W TYM TYGODNIU POLECAMY!

poniedziałek

20:35 Bez litości 3. Ostatni rozdział *** sensacyjny, USA/Włochy 2023 (Polsat)
21:00 Morderstwo doskonałe *** thriller, USA 1998 (TVN 7)
21:30 Jack Ryan: Teoria chaosu *** sensacyjny, USA/Rosja 2014 (TVN)
22:55 Znajdę cię *** dramat wojenny, USA 2019 (TVP 2)

wtorek

20:35 Przykładny obywatel *** sensacyjny, Wielka Brytania/Norwegia/Chiny 2019 (Polsat)
21:00 Epidemia *** sensacyjny, USA 1995 (TVN 7)
22:45 Casino Royale **** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006 (TVN)
23:05 Ikar. Legenda Mietka Kosza **** dramat biograficzny, Polska 2019 (TVP 2)
23:05 21 *** dramat kryminalny, USA 2008 (Polsat)
23:55 Tylko miłość *** komedia romantyczna, USA 1999 (TVP 1)

środa

04:55 Rzymskie wakacje **** komedia romantyczna, USA 1953 (TVP 1)
05:50 Miss Potter *** dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006 (TVP 2)
08:00 Chłopiec z chmur *** przygodowy, Francja 2019 (TVP 1)
10:00 Szabla od komendanta *** komediodramat, Polska 1995 (TVP 1)
13:00 C.K. Dezerterzy **** komedia wojenna, Polska/Węgry 1985 (TVN)
16:30 Listy do M.: Pożegnania i powroty *** komedia romantyczna, Polska 2024 (TVN)
20:30 Znachor **** dramat obyczajowy, Polska 1981 (TVP 1)
21:00 Chłopi **** dramat obyczajowy, Polska 2023 (TVN 7)
22:00 Jak rozpętałem II wojnę światową, cz. 1 – Ucieczka **** komedia wojenna, Polska 1970 (Polsat)
23:55 Jak rozpętałem II wojnę światową, cz. 2 – Za bronią **** komedia wojenna, Polska 1970 (Polsat)
00:00 Kos **** dramat, Polska/Niemcy 2023 (TVP 1)
01:35 Jak rozpętałem II wojnę światową, cz. 3 – Wśród swoich **** komedia wojenna, Polska 1970 (Polsat)

czwartek

21:00 Kac Vegas w Bangkoku ** komedia, USA 2011 (TVN 7)
22:40 Zaginione miasto *** komedia przygodowa, USA 2022 (TVN)
00:35 Emma *** komedia kostiumowa, USA/Wielka Brytania 1996 (TVP 1)
02:15 Śniadanie u Tiffany'ego **** komedia romantyczna, USA 1961 (TVP 2)

piątek

20:00 Quantum of Solace *** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008 (TVN)
20:00 Teściowie *** komedia obyczajowa, Polska 2021 (TVN 7)
21:00 Hobbit: Niezwykła podróż *** fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012 (Polsat)
21:45 Równi goście *** komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2016 (TVN 7)
22:20 Mroczny rycerz powstaje **** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012 (TVN)
23:00 Okruchy losu: Wróbel *** dramat obyczajowy, Polska 2024 (TVP 1)
00:10 Kod dostępu *** sensacyjny, USA 2001 (TVN 7)

sobota

07:05 Akademia policyjna *** komedia, USA 1984 (TVN 7)
12:50 Hondo *** western, USA 1953 (TVP 1)
17:55 Dzieciak rządzi *** film animowany, USA 2017 (TVN 7)
20:00 Bumblebee *** przygodowy s-f, USA/Chiny 2018 (TVN 7)
22:00 Bez litości 3. Ostatni rozdział *** sensacyjny, USA/Włochy 2023 (Polsat)
23:15 Pat Garrett i Billy Kid **** western, USA 1973 (TVP 1)
23:30 Wszyscy moi przyjaciele nie żyją *** czarna komedia, Polska 2020 (TVN)
23:45 Zły Mikołaj *** czarna komedia, USA/Niemcy 2003 (TVN 7)
00:30 Country Strong *** dramat muzyczny, USA 2010 (TVP 2)

niedziela

08:10 Elf *** komedia familijna, USA 2003 (TVN 7)
13:30 Pingwiny z Madagaskaru *** film animowany, USA 2014 (Polsat)
15:35 Paddington w Peru *** komedia familijna, Wielka Brytania/Francja/Japonia/USA 2024 (TVN)
20:45 Abba: Film *** film dokumentalny, Szwecja 1977 (TVP 2)
00:55 Projektantka *** komediodramat, Australia 2015 (Polsat)
02:45 Wino truskawkowe *** komediodramat, Polska/Słowacja 2007 (TVP 1)

poniedziałek

21:00 World Trade Center *** dramat, USA 2006 (TVN 7)
22:20 Patriota *** dramat wojenny, USA/Niemcy 2000 (Polsat)
23:00 Chłopiec w pasiastej piżamie **** dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2008 (TVP 2)

****** rewelacja *** bardzo dobry ** dobry * słaby** Redakcja nie odpowiada za zmiany w programie, dokonane przez stacje po wysłaniu gazety do drukarni.

DVB T2 **wszystkie** kanały dostępne w naziemnej telewizji cyfrowej **film** tylko dla dorosłych

poniedziałek 9.11.2026

TVP 1

04:55 Sprawdzamy – magazyn
05:10 Pytanie dnia – program publ.
05:30 Reporterzy – magazyn
05:40 Oko na Świat – magazyn
06:05 Akacjowa 38 (978) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:20 Zaraz wracam (168) – serial
09:00 Ranczo (52) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (6) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (316) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12:55 Ssaki (5) – cykl dokumentalny
14:00 Splątane losy (84) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1067) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4772) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (995) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita (25) – serial obyczajowy
20:55 Teatr Telewizji – Wszystko czerwone – spektakl teatralny, Polska 2026
22:10 Postscriptum – Wszystko czerwone – dyskusja
22:40 Tajemnica Gwiaździstej Eskadry – film dokumentalny
00:10 Balans bieli – magazyn
00:50 IGŁA * thriller szpiegowski, USA 1981**
02:45 Film dokumentalny
03:45 Raport specjalny – magazyn
04:30 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na zle (971) – serial
05:30 M jak miłość (1877) – serial
06:20 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3436) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie – magazyn
11:45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (243) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (950) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (516) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (244) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3436) – serial
19:55 Domowe patenty – felieton
20:00 Barwy szczęścia (3437) – serial
20:50 M jak miłość (1955) – serial
21:50 Na sygnale (951) – serial fabularno-dokumentalny
22:15 Mini audycja – VoP
22:20 Na sygnale (952) – serial fabularno-dokumentalny
22:55 ZNAJDĘ CIĘ * dramat wojenny, USA 2019**
01:00 Davos – wojna szpiegów (4) – serial sensacyjny
01:55 ZANIM SIĘ POJAWIŁEŚ * melodramat, USA 2016**

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1133) – serial paradok.
09:20 Dlaczego ja? (890–892) – serial paradok.
12:20 Gliniarze Śląsk (48) – serial kryminalny
13:25 Gliniarze (1040, 1041) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1264) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (49) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4282) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:35 BEZ LITOŚCI 3. OSTATNI ROZDZIAŁ * sensacyjny, USA/Włochy 2023**
22:55 S.W.A.T. JEDNOSTKA SPECJALNA ** sensacyjny, USA 2003
01:35 W POGONI ZA ZEMSTĄ ** sensacyjny, USA 2010
03:40 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1530) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1696, 1697) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (76) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (180) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (381) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4308) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – program rozr.
21:30 JACK RYAN: TEORIA CHAOSU * sensacyjny, USA/Rosja 2014**
23:45 WYJŚCIE AWARYJNE * komedia obyczajowa, Polska 1982**

tvn 7

01:40 Co za tydzień – magazyn
02:30 Uwaga! – magazyn interwencyjny
02:55 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (12) – serial kryminalny
03:55 Młode gliny (47) – serial kryminalny
04:55 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:15 Ten moment (28) – serial paradok.
05:50 Szkoła (569–571) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1425, 1617, 1618) – serial paradok.
11:45 W-11 Wydział Śledczy (800–802) – serial kryminalny
13:50 Detektywi (213) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (170) – serial obyczajowy
15:55 Ukryta prawda (1221) – serial paradok.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (605, 606) – serial fabularno-dokumentalny
19:00 Ukryta prawda (1469) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 MORDERSTWO DOSKONAŁE * thriller, USA 1998**
23:15 KAC VEGAS * komedia, USA/Niemcy 2009**
01:30 Mówię Wam – program rozr.
02:55 Prawdziwy horror – program dokumentalny
03:55 Fachowcy – program poradnikowy
04:30 Dorota was urządzi – magazyn rozr.

TVP 3 LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Przed ekranem 09:25 Mikrokosmosy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Sanatoria 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Między Pokoleniami 14:10 Inwestujemy w Twoje zdrowie 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Panorama Lubelska – Podsumowanie Tygodnia 16:13 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:45 Lubelskie bezpieczne 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Który Jesteś 18:10 Reportaż. Z lubelskiego 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka Extra 21:00 Prognoza pogody 21:02 Przystań nad Biblią 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda

wtorek 10.11.2026

TVP 1

04:50 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:10 Pytanie dnia – program publ.
05:30 Reporterzy – magazyn
05:40 Oko na Świat – magazyn
06:05 Akacjowa 38 (979) – telenowela
06:50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa – felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Kościół z bliska
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:30 Zaraz wracam (169) – serial
09:05 Ranczo (54) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (7) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (317) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – magazyn informacyjny
12:35 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Lwy z Wybrzeża Szkieletowego – cykl dokumentalny
14:00 Splątane losy (85) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1068) – serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4773) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (996) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Felicita (26) – serial obyczajowy
21:05 Sekielski wieczorową porą – program publ.
22:10 CZARNY MOTYL ** thriller, USA 2017
23:55 TYLKO MIŁOŚĆ * komedia romantyczna, USA 1999**
01:35 PUŁAPKA ** sensacyjny, Polska 1997
03:35 Sekielski wieczorową porą – program publ.

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (972) – serial
05:30 M jak miłość (1878) – serial
06:25 Kościoły pokoju. Tylko z drewna i gliny – reportaż
06:55 Barwy szczęścia (3437) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Rosół polski (46) – magazyn kulinarny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (244) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (951) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (517) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (245) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3437) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3438) – serial obyczajowy
20:50 M jak miłość (1956) – serial obyczajowy
21:50 SOR (4) – serial fabularno-dokumentalny
22:30 Na sygnale (953) – serial fabularno-dokumentalny
23:05 IKAR. LEGENDA MIETKA KOSZA ** dramat biograficzny, Polska 2019**
01:20 ZNAJDĘ CIĘ * dramat wojenny, USA 2019**
03:20 Rozbite marzenia 1918–1939 – cykl dokumentalny
04:20 Serial fabularny
04:50 Akacjowa 38 – telenowela

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1134) – serial paradok.
09:20 Dlaczego ja? (893–895) – serial paradok.
12:20 Gliniarze Śląsk (49) – serial kryminalny
13:25 Gliniarze (1042, 1043) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1265) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (50) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4283) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:35 PRZYKŁADNY OBYWATEL * sensacyjny, Wielka Brytania/Norwegia/Chiny 2019**
23:05 21 * dramat kryminalny, USA 2008**
01:45 RYZYKANCI ** sensacyjny, USA 1997
03:50 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1531) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1698, 1699) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (77) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (181) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (382) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4309) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – program rozr.
21:30 Kuba Wojewódzki – talk-show
22:45 CASINO ROYALE ** sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2006**

tvn 7

01:45 Superwizjer – magazyn reporterów
02:20 Uwaga! – program interwencyjny
02:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (13) – serial kryminalny
03:40 Młode gliny (47) – serial kryminalny
04:45 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:15 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny
05:15 Ten moment (29) – serial paradok.
05:50 Szkoła (572–574) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1426, 1619, 1620) – serial paradok.
11:45 W-11 Wydział Śledczy (803–805) – serial kryminalny
13:50 Detektywi (214) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (171) – serial obyczajowy
15:55 Ukryta prawda (1222) – serial paradok.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (607, 608) – serial fabularno-dokumentalny
19:00 Ukryta prawda (1470) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 EPIDEMIA * sensacyjny, USA 1995**
23:40 ZAKONNICA II ** horror, USA 2023
02:00 Hotel Paradise – reality show
02:55 Prawdziwy horror – program rozr.
03:55 Fachowcy – program rozr.
04:35 Usterka – program poradnikowy

TVP 3 LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 AI w służbie sportowcom 09:30 Kościoły pokoju. Tylko z drewna i gliny 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Wiek to tylko liczba 12:00 O milimetr 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez retuszu 14:20 Mazowsze dla Korony 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Prosto z lasu 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Naturalnie Lubelskie 18:10 Szlachetne zdrowie 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Stop! Kultura 19:20 Bezbłędnie 19:25 Cyberbezpiecznie 19:30 Z indeksem w ręku 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Studiuj w Lublinie 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

eprasa.pl eaf59fd686

środa 11.11.2026

TVP 1

04:55 RZYMSKIE WAKACJE ****
komedia romantyczna, USA 1953
06:50 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa – felieton
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
08:00 CHŁOPIEC Z CHMUR ***
przygodowy, Francja 2019
10:00 SZABLA OD KOMENDANTA ***
komediodramat, Polska 1995
11:45 Narodowe Święto Niepodległości 2026 – transmisja uroczystości państwowych
13:50 Army Days Kielce 2026 – Koncert Galowy
14:50 EMMA ***
komedia kostiumowa, USA/Wielka Brytania 1996
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Wspólna Niepodległa – koncert
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 ZNACHOR ****
dramat obyczajowy, Polska 1981
22:50 Śniłem tylko przyszłość – film dokumentalny, Polska 2026
00:00 KOS ****
dramat historyczny, Polska/Niemcy 2023

TVP 2

02:05 CZARNY MOTYL **
thriller, USA 2017
03:45 Film dokumentalny
05:50 MISS POTTER ***
dramat biograficzny, USA/Wielka Brytania 2006
07:30 Pytanie na śniadanie
11:55 ŚNIADANIE U TIFFANY'EGO ****
komedia romantyczna, USA 1961
14:00 Familiada – teleturniej
14:30 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2026 – program muz.
16:10 Europa da się lubić – nowe pokolenie – program rozr.
17:05 Domowe patenty – felieton
17:20 Panna młoda (246) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:00 The Voice of Poland – program muz.
22:50 Program rozr.
23:15 EMPIRE STATE: RYZYKOWNA GRA **
sensacyjny, USA 2013
00:55 Peaky Blinders (19) – serial kryminalny
02:05 Paderewski. Człowiek czynu, sukcesu i sławy – film dokumentalny, Polska 2013
02:55 Serial fabularny

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1135) – serial paradok.
09:20 Dlaczego ja? (896–898) – serial paradok.
12:20 Gliniarze Śląsk (50) – serial kryminalny
13:25 Gliniarze (1044, 1045) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
16:00 Gliniarze (1266) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (51) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4284) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Kabaret K2. Jedziemy po bandzie – program rozr.
22:00 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 1: UCIECZKA ****
komedia wojenna, Polska 1970
23:55 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 2: ZA BRONIĄ ****
komedia wojenna, Polska 1970
01:35 JAK ROZPĘTAŁEM II WOJNĘ ŚWIATOWĄ, CZ. 3: WŚRÓD SWOICH ****
komedia wojenna, Polska 1970
03:15 Nasz nowy dom – program rozr.
04:20 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozr.
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1532) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 MRU I JA: WIELKA PRZYGODA NA CZTERY ŁAPY ***
familijny, Francja/Szwajcaria 2023
13:00 C.K. DEZERTERZY ****
komedia wojenna, Polska/Węgry 1985
16:30 LISTY DO M.: POŻEGNANIA I POWROTY ***
komedia romantyczna, Polska 2024
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4310) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – program rozr.
21:30 Top Model – program rozr.

tvn 7

23:05 NA TWOIM MIEJSCU **
komedia, Polska 2023
01:15 Nowa Szelągowska – program rozr.
02:20 Uwaga! – program interwencyjny
02:40 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (14) – serial kryminalny
03:40 Młode gliny (48) – serial kryminalny
04:40 Nauka jazdy – program edukacyjny
05:10 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny

tvn 7

05:10 Ten moment (30) – serial paradok.
05:45 Szkoła (575–577) – serial paradok.
08:35 Ukryta prawda (1427, 1621) – serial paradok.
10:35 Detektywi (343–345) – serial kryminalny
13:40 MUMIE ***
animowany, Hiszpania/USA 2023
15:20 LEGENDY SOWIEGO KRÓLESTWA: STRAŻNICY GA'HOOLE ***
animowany, USA/Australia 2010
17:25 BLUE BEETLE **
fantasy, USA/Meksyk 2023
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 CHŁOPI ****
dramat obyczajowy, Polska 2023
23:35 KAŻDY WIE LEPIEJ **
komedia, Polska 2022
01:55 Hotel Paradise – reality show
02:50 Prawdziwy horror – program rozr.
03:50 Fachowcy – program rozr.
04:30 Usterka – program poradnikowy

TVP 3 LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Regiony na TAK 09:30 Jedzenie ma znaczenie 10:00 Złoty chłopak 11:00 Zielnik regionalny 11:30 Lecę za miłością 12:00 Telekurier 12:30 Górna półka smaku 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Daję słowo 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Pieśń Mocy 15:55 Pieśń Mocy 16:20 Filmowa Niepodległa 17:30 Reportaż z każdej strony 17:45 Lubelskie bezpieczne 17:55 ...by budzić Polskę do zmartwychwstania – magdeburskie rozmowy 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Polska i świat z historią w tle 19:30 Całkiem niezła historia 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 NAuKA 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

czwartek 12.11.2026

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:15 Pytanie dnia – program publ.
05:35 Reporterzy – magazyn
05:45 Oko na Świat – magazyn
06:10 Akacjowa 38 (980) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Dobre historie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (170) – serial
09:00 Ranczo (55) – serial obyczajowy
10:00 Komisarz Alex (8) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (318) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Zwierzęta. Koale – cykl dokumentalny
14:00 Splątane losy (86) – serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1069) – serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4774) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (997) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (460) – serial
21:25 Sprawa dla reportera – magazyn
22:30 Klangor (1) – serial kryminalny
23:40 Gra z Cieniem (10) – serial obyczajowy
00:35 EMMA ***
komedia kostiumowa, USA/Wielka Brytania 1996
02:40 Magazyn Ekspresu Reporterów
03:40 Sprawa dla reportera – magazyn
04:30 Notacje – cykl dokumentalny

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (973) – serial
05:30 M jak miłość (1879) – serial
06:20 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
06:50 Barwy szczęścia (3438) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Jedzenie ma znaczenie – magazyn
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (246) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (952) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (518) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (247) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3438) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3439) – serial
20:40 Postaw na milion – teleturniej
21:40 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozr.
22:15 Dyżur ogólny – magazyn
22:45 Europa da się lubić – nowe pokolenie – program rozr.
23:45 SOR (4) – serial fabularno-dok.
00:30 Rodzinka.pl – serial komediowy
01:10 Peaky Blinders (20) – serial kryminalny
02:15 ŚNIADANIE U TIFFANY'EGO ****
komedia romantyczna, USA 1961

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1136) – serial paradok.
09:20 Dlaczego ja? (899–901) – serial paradok.
12:25 Gliniarze Śląsk (51) – serial kryminalny
13:25 Gliniarze (1046, 1047) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1267) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (52) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4285) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej
20:30 Nasz Nowy Dom – reality show
21:40 Zdrada (11) – serial obyczajowy
22:55 NIE KŁAM, KOCHANIE **
komedia romantyczna, Polska 2008
01:05 LISTA DŹWIĘKÓW **
dramat, USA 2021
03:25 Nasz Nowy Dom – reality show
04:35 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1533) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1700, 1701) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (78) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (182) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (383) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – program interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4311) – serial obyczajowy
20:50 The Floor – program rozr.
21:30 Kuchenne rewolucje – program rozr.
22:40 ZAGINIONE MIASTO ***
komedia przygodowa, USA 2022
01:00 Zbliżenie. Mówię Wam podcast – program rozr.

tvn 7

01:50 Uwaga! – program interwencyjny
02:10 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (15) – serial kryminalny
03:15 Down the road – program dokumentalny
04:15 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
04:50 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny

tvn 7

05:15 Ten moment (31) – serial paradok.
05:50 Szkoła (578–580) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1428, 1622, 1623) – serial paradok.
11:45 W-11 Wydział Śledczy (806–808) – serial kryminalny
13:50 Detektywi (375) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (172) – serial obyczajowy
15:55 Ukryta prawda (1223) – serial paradok.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (609, 610) – serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (1471) – serial paradok.
20:00 Hotel Paradise – reality show
21:00 KAC VEGAS W BANGKOKU ***
komedia, USA 2011
23:10 TRANSFORMERS: PRZEBUDZENIE BESTII **
przygodowy s-f, USA/Kanada/Wielka Brytania/Nowa Zelandia/Peru/Węgry/Chiny 2023
01:50 Hotel Paradise – reality show
02:45 Prawdziwy horror – program rozr.
03:45 Fachowcy – program rozr.
04:25 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP 3 LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Całkiem niezła historia 09:30 Portfel Kowalskiego 10:00 Złoty chłopak 11:00 Gwiazdorska kuchnia Ani 11:35 Turystyczna Jazda 11:50 Niezwykłe miejsca 12:00 Telekurier 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Bez trybu 14:20 Poznaj region 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Magazyn Sportowy 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Historie niezapisane 18:10 Agro wieści 18:30 Panorama i pogoda 18:59 Halo, Seniorzy! 19:30 Z indeksem w ręku 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Telekurier 21:00 Prognoza pogody 21:02 Nie taki INTERNET straszny 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

piątek 13.11.2026

TVP 1

04:55 Wykrywacz kłamstw – magazyn
05:15 Pytanie dnia – program publ.
05:35 Reporterzy – magazyn
05:45 Oko na Świat – magazyn
06:10 Akacjowa 38 (981) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Agape Blisko Ciebie – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
09:05 Ranczo (56) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (9) – serial
11:00 Ojciec Mateusz (319) – serial
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:40 Magazyn Rolniczy – magazyn poradnikowy
12:55 Zwierzęta. Konie – cykl dok.
14:00 Splątane losy (87) – serial
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1070) – serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muz.
18:05 Klan (4775) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (998) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publ.
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Pociąg widmo (2) – serial sensacyjny
21:25 Powrót na Ranczo – felieton
22:00 Abba w Studiu 2 – koncert
23:00 OKRUCHY LOSU: WRÓBEL ***
dramat obyczajowy, Polska 2024
00:55 ZNACHOR ****
dramat obyczajowy, Polska 1981
03:10 KOS ****
dramat historyczny, Polska/Niemcy 2023

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (974) – serial
05:30 M jak miłość (1880) – serial
06:20 Anna Dymna – spotkajmy się – program publ.
06:55 Barwy szczęścia (3439) – serial
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Operacja zdrowie – magazyn medyczny
12:25 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (247) – serial
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (953) – serial fabularno-dokumentalny
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (519) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (248) – serial
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3439) – serial
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3440) – serial
20:40 Kocham Cię, Polsko! – teleturniej
22:15 Gabi Drzewiecka zaprasza – magazyn muz.
23:15 To jest grane – magazyn muz.
23:50 Porzucony (9, 10) – serial kryminalny
01:45 EMPIRE STATE: RYZYKOWNA GRA **
sensacyjny, USA 2013
03:25 Serial fabularny

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 halo tu polsat – magazyn
11:40 Na ratunek 112 (940) – serial paradok.
12:20 Gliniarze Śląsk (52) – serial kryminalny
13:20 Gliniarze (1048, 1049) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1268) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (53) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4286) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publ.
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Lego Masters – program rozr.
21:00 HOBBIT: NIEZWYKŁA PODRÓŻ ***
fantasy, USA/Nowa Zelandia 2012
00:55 PRZYKŁADNY OBYWATEL ***
sensacyjny, Wielka Brytania/Norwegia/Chiny 2019
03:30 Nasz Nowy Dom – reality show
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozr.
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1534) – serial paradok.
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozr.
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:25 Kuchenne rewolucje – program rozr.
13:40 Ukryta prawda (1702, 1703) – serial paradok.
15:45 Młode gliny (79) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (183) – serial
17:55 Detektywi (384) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga! – program interwencyjny
20:00 QUANTUM OF SOLACE ***
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2008
22:20 MROCZNY RYCERZ POWSTAJE ****
sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2012
01:50 Kuba Wojewódzki – talk-show
03:00 Uwaga! – program interwencyjny
03:20 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (16) – serial kryminalny

tvn 7

04:20 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
04:50 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny

tvn 7

05:15 Ten moment (32) – serial paradok.
05:50 Żony Podlasia (7) – serial dok.
06:45 Szkoła (581, 583) – serial paradok.
08:40 Ukryta prawda (1429, 1624, 1625) – serial paradok.
11:45 W-11 Wydział Śledczy (809–811) – serial kryminalny
13:50 Detektywi (376) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (173) – serial obyczajowy
15:55 Ukryta prawda (1224) – serial paradok.
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (611, 612) – serial fabularno-dok.
19:00 Ukryta prawda (1472) – serial paradok.
20:00 TEŚCIOWIE ***
komedia obyczajowa, Polska 2021
21:45 RÓWNI GOŚCIE ***
komedia sensacyjna, USA/Wielka Brytania 2016
00:10 KOD DOSTĘPU ***
sensacyjny, USA 2001
02:20 Hotel Paradise – reality show
03:15 Fachowcy – program rozr.
03:55 Usterka – program poradnikowy
04:35 Dorota was urządzi – magazyn poradnikowy

TVP 3 LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Wykrywacz kłamstw 09:05 Szlachetne zdrowie 09:30 Skarby Kół Gospodyń Wiejskich 10:00 Złoty chłopak 11:00 Rok w ogrodzie 11:30 Prywatne życie zwierząt 12:00 Telekurier 12:30 Rączka gotuje 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Misja interwencja 14:10 Inwestujemy w Twoje zdrowie 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:50 Agro wieści 16:05 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:45 Lubelskie bezpieczne 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Turystyczna Marka Roztocze 18:10 Sera warte 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:15 Scena jest Twoja 19:30 Dlaczego krowa... 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 21:00 Prognoza pogody 21:02 Zdarzenia 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pierwsza Druga w Trójce 22:30 Złoty chłopak

eprasa.pl eaf59fd686

sobota 14.11.2026

TVP 1

05:25 Pytanie dnia – program publicystyczny
05:45 Oko na Świat – magazyn
06:20 Balans bieli – magazyn
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:40 Rok w ogrodzie – magazyn
08:05 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
08:20 Pełnosprawni – magazyn
08:50 Ranczo (57) – serial obyczajowy
09:40 Felicita (24–26) – serial obyczajowy
11:00 Dobre strony – cykl reportaży
11:25 Ojciec Mateusz (320) – serial kryminalny
12:10 Domowe patenty – felieton
12:15 Między pokoleniami – cykl dokumentalny

12:50 HONDO ***
western, USA 1953

14:15 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa – felieton
14:25 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
15:00 Rolnik szuka żony – reality show
16:00 Zaraz wracam (172, 173) – serial obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (460) – serial kryminalny
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Piłka nożna – Liga Narodów: Rumunia – Polska

23:15 PAT GARRETT I BILLY KID ***
western, USA 1973

01:05 WRÓBEL ***
dramat obyczajowy, Polska 2024

02:55 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

TVP 2

05:10 Barwy szczęścia (3436, 3437) – serial obyczajowy
06:25 M jak miłość (1955) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Super Gary. Gotuj z Bosacką! – program rozrywkowy
11:20 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:30 Program rozrywkowy
17:15 Panna młoda (249) – serial obyczajowy
18:15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19:10 Słowo na niedzielę
19:25 Rodzinka.pl – serial komediowy
20:30 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
23:30 Postaw na milion – teleturniej

00:30 COUNTRY STRONG ***
dramat muzyczny, USA 2010

02:25 IKAR. LEGENDA MIETKA KOSZA **
dramat biograficzny, Polska 2019

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:15 SuperMarket Chef – program kulinarny
11:55 Nasz Nowy Dom – reality show
13:05 Pokochaj lub sprzedaj – program rozrywkowy

14:10 NIE KŁAM KOCHANIE **
komedia romantyczna, Polska 2008

16:30 Awantura o kasę – teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów – program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia – program informacyjny
19:15 Prezydenci i Premierzy – program publicystyczny
19:39 Sport
19:48 Pogoda
19:55 Kabaret na żywo – Młodzi i Moralni – program rozrywkowy

22:00 BEZ LITOŚCI 3. OSTATNI ROZDZIAŁ ***
sensacyjny, USA/Włochy 2023

00:15 DETONATOR **
sensacyjny, USA/Rumunia 2006

02:35 SNAJPER 3 **
sensacyjny, USA 2004

04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:40 Uwaga! – program interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1535) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Bez kompleksów – program rozrywkowy
12:30 Na Wspólnej Omnibus – serial obyczajowy
14:05 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy

15:45 JAK PRZEŻYĆ ŚWIĘTA **
komedia, USA 2004

17:55 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 Azja Express – reality show

21:30 MIŁOŚĆ, ŚLUB I INNE NIESZCZĘŚCIA **
komedia romantyczna, USA 2020

23:30 WSZYSCY MOI PRZYJACIELE NIE ŻYJĄ ***
czarna komedia, Polska 2020

01:30 Uwaga! – program interwencyjny
01:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (17) – serial kryminalny
03:00 Młode gliny (49) – serial kryminalny
04:00 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
04:35 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny
05:05 Kto was tak urządził – program poradnikowy

7 tvn

05:20 Ten moment (33) – serial paradokumentalny
05:55 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:50 New Looney Tunes (4) – serial animowany

07:05 AKADEMIA POLICYJNA ***
komedia, USA 1984

09:05 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy
09:40 The Floor – program rozrywkowy
10:50 Ukryta prawda (1723) – serial paradokumentalny
11:25 Mówię Wam – program rozrywkowy
12:45 Ukryta prawda (1620, 1617) – serial paradokumentalny
14:50 Szpital św. Anny (132, 133) – serial obyczajowy
16:55 Detektywi (213) – serial kryminalny

17:55 DZIECIAK RZĄDZI ***
animowany, USA 2017

20:00 BUMBLEBEE ***
przygodowy s-f, USA/Chiny 2018

22:25 Władca Pierścieni. Pierścienie władzy (2) – serial fantasy

23:45 ZŁY MIKOŁAJ ***
czarna komedia, USA/Niemcy 2003

01:40 Prawdziwy horror – program dok.
03:45 Dorota was urządzi – program rozrywkowy
04:20 Usterka – program poradnikowy

TVP 3 LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Info Poranek 07:40 Pogoda Info 07:45 Info Poranek 08:05 Kryminalna Siódemka 08:25 Spotkania w świecie ciszy 09:00 Zielnik regionalny 09:25 Telekurier 09:50 Magiczne Podhale z Sebastianem Karpielem Bułecką 10:25 Lecę za miłością 11:00 Film dokumentalny 12:05 Sanatoria 12:35 Rączka gotuje 13:10 Regiony na TAK 13:30 Piosenka dla Ciebie 14:30 Magazyn Sportowy 14:45 Sera warte 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:25 Antenowe remanenty 17:30 Tydzień w polityce 18:10 Naturalnie w Podróży 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Pieśń Mocy (3, 4) 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Regiony na TAK 20:30 O milimetr 21:00 Prognoza pogody 21:10 Kwadrans samorządowy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda 22:30 Kryminalna Siódemka Extra

niedziela 15.11.2026

TVP 1

05:00 Sprawdzamy – magazyn
05:25 Sprawa dla reportera – m. interwencyjny
06:20 Słownik polsko@polski – talk-show
06:55 Słowo na niedzielę – program religijny
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Łagiewnikach
08:00 Tydzień – magazyn rolniczy
08:30 Film dokumentalny
09:05 U Pana Boga w ogródku (10) – s. kom.
10:00 Ojciec Mateusz (321) – serial kryminalny
11:00 Komisarz Alex (10) – serial kryminalny
11:55 Między ziemią a niebem – magazyn religijny
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem – magazyn religijny
12:45 Taizé – Dom serca – cykl reportaży
13:10 Ssaki – cykl dokumentalny
14:10 Opowieści o niedźwiedziu – cykl dokumentalny
14:25 Rolnik szuka żony. Odwiedziny – reality show
14:50 Alternatywy 4 (2) – serial komediowy
16:00 Zaraz wracam (174, 175) – s. obyczajowy
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:35 Daję słowo – Maciej Orłoś – talk-show
18:25 Minuta dla Twojego bezpieczeństwa – felieton
18:40 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:05 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Gra z Cieniem (11) – serial obyczajowy
21:25 Rolnik szuka żony – reality show

22:45 ŚLUBNE WOJNY **
komedia romantyczna, USA 2009

00:20 HONDO ***
western, USA 1953

01:50 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny

02:45 WINO TRUSKAWKOWE ***
komediodramat, Polska/Słowacja 2007

TVP 2

04:40 Barwy szczęścia (3438–3440) – s. obyczajowy
06:25 M jak miłość (1956) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie
10:25 Domowe patenty – felieton
10:35 Jak to się mówi, czyli Kasia u Bralczyka – magazyn
11:10 The Voice of Poland – widowisko muzyczne
14:00 Familiada – teleturniej
14:35 Koło fortuny – teleturniej
15:10 Szansa na sukces. Opole 2027 – widowisko muzyczne
16:10 Europa da się lubić – nowe pokolenie – program rozrywkowy
17:15 Tak to leciało! – teleturniej muzyczny
18:15 Omnibus – szybcy i mądrzy – teleturniej
19:10 Kocham Cię, Polsko! – teleturniej
20:45 Abba: Film - film dokumentalny, Szwecja 1977
22:30 Kwiatki Polskie duże – widowisko publicystyczne
23:30 Dzień z życia artysty – Wiktor Zborowski – magazyn
00:10 Matylda (5) – serial kostiumowy
01:05 Porzucony (9, 10) – serial kryminalny
02:50 Serial fabularny

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:00 Halo tu Polsat – magazyn
11:10 Ewa gotuje – magazyn kulinarny

11:50 SEZON NA MISIA 2 **
animowany, USA 2008

13:30 PINGWINY Z MADAGASKARU ***
animowany, USA 2014

15:25 Lego Masters – program rozrywkowy
16:30 Awantura o kasę – teleturniej
17:40 Hitster. Muzyczna gra przebojów – program rozrywkowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Być gwiazdą – program rozrywkowy
19:55 Dancing with the Stars. Taniec z Gwiazdami – program rozrywkowy

22:40 CAŁY TEN SEKS **
komedia romantyczna, Polska 2023

00:55 PROJEKTANTKA ***
komediodramat, Australia 2015

03:30 Świat według Kiepskich (427, 428) – serial komediowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje

tvn

05:45 Uwaga! – program interwencyjny
06:05 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:00 Nasza rewolucja – kulisy produkcji – program rozrywkowy
07:10 Magda gotuje internet – program kulinarno-rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:30 Unboxing – Wielkie Otwarcie – program rozrywkowy
12:05 Co za tydzień – magazyn
12:45 Azja Express – reality show
14:30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy

15:35 PADDINGTON W PERU ***
komedia familijna, Wielka Brytania/Francja/Japonia/USA 2024

17:55 Nowa Szelągowska – program rozrywkowy
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:45 MasterChef – program kulinarno-rozrywkowy

21:20 MIŁOŚĆ JEST BLISKO **
komedia romantyczna, Polska 2021

23:35 JACK RYAN: TEORIA CHAOSU **
sensacyjny, USA/Rosja 2014

01:50 Superwizjer – magazyn reporterów
02:30 Uwaga! – program interwencyjny
02:50 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (18) – serial kryminalny
03:50 Młode gliny (50) – serial kryminalny
04:50 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy
05:15 Zamieszkać na plaży – program edukacyjny

7 tvn

05:25 Ten moment (34) – serial paradokumentalny
06:00 Wiza na miłość: pierwsze spotkanie – reality show
06:55 New Looney Tunes (5) – serial animowany
07:10 Bez kompleksów – progr. rozrywkowy

08:10 ELF ***
komedia familijna, USA 2003

10:15 The Floor – program rozrywkowy
11:40 Top Model – program rozrywkowy
13:05 Ukryta prawda (1618, 1619) – serial paradokumentalny
15:05 Szpital św. Anny (134, 135) – serial obyczajowy
17:10 Detektywi (214) – serial kryminalny

18:10 AKADEMIA POLICYJNA II: PIERWSZE ZADANIE **
komedia, USA 1985

20:00 FLASH **
przygodowy s-f, USA/Kanada/Nowa Zelandia/Australia 2023

23:10 EPIDEMIA ***
thriller sensacyjny, USA 1995

01:50 CHŁOPI ***
dramat obyczajowy, Polska 2023

04:05 Fachowcy – program poradnikowy
04:50 Dorota was urządzi – program rozrywkowy

TVP 3 LUBLIN

07:30 Serwis Info Poranek 07:35 Polska o Poranku 07:40 Pogoda Info 07:45 Polska o Poranku 08:05 Kryminalna Siódemka Extra 08:35 Regiony na TAK 08:55 Wiek to tylko liczba 09:25 Rok w ogrodzie 09:55 Sanatoria 10:30 Tydzień 11:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze 12:00 Całkiem niezła historia 12:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 13:00 Piosenka dla Ciebie 14:00 Rączka gotuje 14:30 Panorama Lubelska – Podsumowanie Tygodnia 15:00 Koronka do Miłosierdzia Bożego 15:20 Tydzień w polityce 16:00 Który Jesteś 16:15 Koncerty/Dokumenty w TVP Lublin 17:10 Było, nie minęło – kronika zwiadowców historii 17:40 Kulturalnie mówiąc 18:00 Strefa otwarta 18:25 Fundusze Europejskie dla Lubelskiego III 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Słonik nadziei 19:05 Scena jest Twoja 19:25 Piłka nożna: Betclic 2. liga – 16. kolejka 21:30 Panorama i pogoda 21:45 Magazyn Sportowy 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda 22:30 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie

poniedziałek 16.11.2026

TVP 1

04:55 Sprawdzamy – magazyn
05:10 Pytanie dnia – program publicystyczny
05:30 Reporterzy – magazyn
05:40 Oko na Świat – magazyn
06:05 Akacjowa 38 (982) – telenowela
07:00 Transmisja Mszy Świętej z Sanktuarium Matki Bożej na Jasnej Górze
07:30 Studio Raban – magazyn
08:00 Serwis Info
08:10 Pogoda Info
08:25 Zaraz wracam (171) – serial obyczajowy
09:05 Ranczo (58) – serial obyczajowy
10:05 Komisarz Alex (11) – serial kryminalny
11:00 Ojciec Mateusz (322) – serial kryminalny
12:00 Serwis Info
12:10 Agrobiznes – magazyn rolniczy
12:30 Agropogoda – program informacyjny
12:35 Rok w ogrodzie Extra – magazyn
12:50 Ssaki – cykl dokumentalny
14:00 Splątane losy (88) – serial obyczajowy
15:00 Serwis Info
15:10 Reporterzy – magazyn
15:35 Gra słów. Krzyżówka – teleturniej
16:00 Dziedzictwo (1071) – telenowela
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? – teleturniej muzyczny
18:05 Klan (4776) – telenowela
18:40 Akacjowa 38 (999) – telenowela
19:30 Program informacyjny 19.30
19:55 Pytanie dnia – program publicystyczny
20:10 Sport
20:15 Pogoda
20:30 Słoneczna. Poza ciszą (1) – serial obyczajowy

20:55 TEATR TELEWIZJI: KSIĄŻKA WSZYSTKICH RZECZY
spektakl teatralny, Polska 2026

22:20 Postscriptum – Książka wszystkich rzeczy – dyskusja
22:50 Paczka do Gruzji – film dokumentalny, Polska 2026
23:55 Balans bieli – magazyn

00:35 PAT GARRETT I BILLY KID ***
western, USA 1973

02:20 Film dokumentalny
03:20 Raport specjalny – magazyn

TVP 2

04:35 Na dobre i na złe (975) – serial obyczajowy
05:35 M jak miłość (1881) – serial obyczajowy
06:20 Rodzina (nie od) święta – magazyn
06:55 Barwy szczęścia (3440) – serial obyczajowy
07:30 Pytanie na śniadanie
11:45 Okrasa łamie przepisy – magazyn kulinarny
12:30 Koło fortuny – teleturniej
13:15 Panna młoda (249) – serial obyczajowy
14:05 Va Banque – teleturniej
14:35 Na sygnale (953) – serial fabularno-dokumentalny
15:00 Koło fortuny – extra – teleturniej
15:05 La Promesa – pałac tajemnic (520) – serial obyczajowy
16:00 Koło fortuny – teleturniej
16:35 Familiada – teleturniej
17:20 Panna młoda (250) – serial obyczajowy
18:15 Va Banque – teleturniej
18:50 Jeden z dziesięciu – teleturniej
19:25 Barwy szczęścia (3440) – serial obyczajowy
19:55 Domowe patenty – felieton
20:05 Barwy szczęścia (3441) – serial obyczajowy
20:50 M jak miłość (1957) – serial obyczajowy
21:50 Na sygnale (954, 955) – serial fabularno-dokumentalny

23:00 CHŁOPIEC W PASIASTEJ PIŻAMIE ***
dramat wojenny, USA/Wielka Brytania 2008

00:45 Davos – wojna szpiegów (5) – serial sensacyjny

01:40 COUNTRY STRONG ***
dramat muzyczny, USA 2010

03:40 Serial fabularny

polsat

06:00 Nowy dzień – program informacyjny
08:20 Trudne sprawy (1137) – serial paradokumentalny
09:20 Dlaczego ja? (902–904) – serial paradokumentalny
12:20 Gliniarze Śląsk (53) – serial kryminalny
13:20 Gliniarze (1050, 1051) – serial kryminalny
15:30 Wydarzenia 24
15:50 Pogoda
15:55 Gliniarze (1269) – serial kryminalny
16:55 Gliniarze Śląsk (54) – serial kryminalny
18:00 Pierwsza miłość (4287) – serial obyczajowy
18:50 Wydarzenia
19:15 Gość Wydarzeń – program publicystyczny
19:30 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Milionerzy – teleturniej

20:35 UPROWADZONA 2 **
sensacyjny, Francja 2012

22:20 PATRIOTA ***
dramat wojenny, USA/Niemcy 2000

02:00 SIŁA RAŻENIA *
sensacyjny, USA/Wielka Brytania/Rumunia 2006

04:05 Kabaretowa Ekstraklasa – program rozrywkowy
04:40 Disco Gramy – program muzyczno-rozrywkowy
05:25 Telezakupy TV Okazje – telezakupy

tvn

05:40 Uwaga! – magazyn interwencyjny
05:55 Ukryta prawda (1536) – serial paradokumentalny
06:50 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
07:45 Dzień Dobry TVN – magazyn
11:20 Doradca smaku – magazyn kulinarny
11:30 Kuchenne rewolucje – program rozrywkowy
13:40 Ukryta prawda (1704, 1705) – serial paradokumentalny
15:45 Młode gliny (80) – serial kryminalny
16:50 Szpital św. Anny (184) – serial obyczajowy
17:55 Detektywi (385) – serial kryminalny
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
20:15 Na Wspólnej (4312) – serial obyczajowy
20:50 The Floor. VIP Challenge – program rozrywkowy

21:30 MAFIA MAMMA **
komedia kryminalna, Wielka Brytania/Włochy/USA 2023

23:40 ZAGINIONE MIASTO ***
komedia przygodowa, USA 2022

02:05 Co za tydzień – magazyn
02:55 Uwaga! – magazyn interwencyjny
03:15 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas (19) – serial kryminalny
04:15 Młode gliny (51) – serial kryminalny
05:15 Jak to jest zrobione – serial popularnonaukowy

7 tvn

05:15 Ten moment (35) – serial paradokumentalny
05:50 Szkoła (584–586) – serial paradokumentalny
08:40 Ukryta prawda (1430, 1626, 1627) – serial paradokumentalny
11:45 W-11 Wydział Śledczy (812–814) – serial kryminalny
13:50 Detektywi (215) – serial kryminalny
14:55 Szpital św. Anny (174) – serial obyczajowy
15:55 Ukryta prawda (1225) – serial paradokumentalny
17:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska (613, 614) – serial fabularno-dokumentalny
19:00 Ukryta prawda (1473) – serial paradokumentalny
20:00 Hotel Paradise – reality show

21:00 WORLD TRADE CENTER ***
dramat, USA 2006

23:40 KAC VEGAS W BANGKOKU **
komedia, USA 2011

01:50 Mówię Wam – program rozrywkowy
03:05 Prawdziwy horror – program dokumentalny
04:00 Fachowcy – program poradnikowy
04:40 Usterka – program poradnikowy

TVP 3 LUBLIN

07:30 Agrobiznes Info 07:40 Agropogoda Info 07:45 Gość Poranka 08:05 Reporterzy 08:25 Kryminalna Siódemka 08:40 Sprawdzamy 09:05 Witaj w klubie 09:25 Mikrokosmosy 10:00 Złoty chłopak 11:00 Regiony na TAK 11:30 Sanatoria 12:00 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie 12:30 Okrasa łamie przepisy 13:00 Agrobiznes 13:20 Agropogoda 13:30 Między pokoleniami 14:10 Całkiem niezła historia 14:30 Program informacyjny 14.30 14:50 Pogoda 15:00 Koronka 15:20 Serwis Info 15:30 Panorama i pogoda 15:47 Panorama Lubelska – Podsumowanie Tygodnia 16:13 Miłego popołudnia 16:45 Panorama i pogoda 16:50 Miłego popołudnia 17:45 Lubelskie bezpieczne 17:50 Panorama i pogoda 17:55 Który Jesteś 18:10 Reportaż. Z lubelskiego 18:30 Panorama i pogoda 19:00 Magazyn Sportowy 19:30 Misja Przyroda! 19:45 Kryminalna Siódemka 20:00 Dziennik Regionów 20:10 Pogoda 20:13 Gość Regionów 20:30 Kryminalna Siódemka Extra 21:00 Prognoza pogody 21:02 Przystań nad Biblią 21:15 Gość Panoramy 21:30 Panorama i pogoda 22:00 Dziennik Regionów 22:20 Pogoda 22:30 Złoty chłopak

eprasa.pl eaf59fd686

Praca nadesłana na X ogólnopolski konkurs TZ na wspomnienia miłosne

Faceci i kolibry

BIEGAŁAM ZA NIM I TO DOSŁOWNIE.

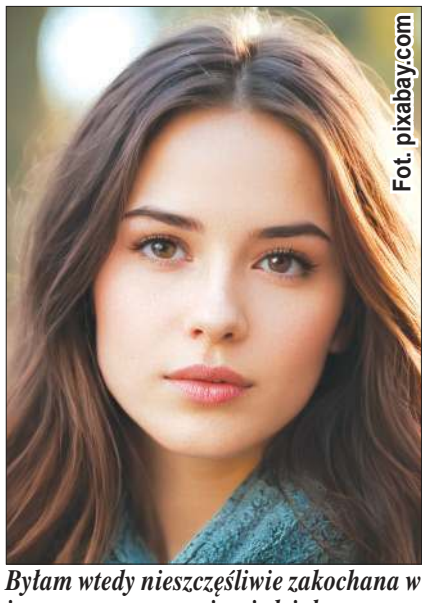
Prowadził zajęcia na ścieżce zdrowia, a bieg często kończył się grą w piłkę nożną. Ja w tym czasie pracowałam w handlu, on był namiętnym kawoszem, więc w zamian za dostawy kawy czasem zapraszał mnie do lokalu. Wiedziałam, że mu się podobam – takie rzeczy się wyczuwa. Był nauczycielem i trenerem; ponadto miał żonę.

Trzy lata później – a był już rok 1978 – tych spotkań było więcej, często były nieoczekiwane. Byłam wtedy nieszczęśliwie zakochana w innym, o czym on nie wiedział. Miłość wyznał mi w scenerii nietypowej, ot tak idąc w stronę lasu, nawet nie trzymaliśmy się za ręce. Po latach ciągle mam wrażenie, że tamta scena chyba mi się przyśniła.

Pewnego razu spotkanie się przedłużyło, został do rana, ale do niczego nie doszło. Nie pamiętam szczegółów tamtej nocy, przecież myślami byłam z innym. Po latach przypomniał mi swoje słowa: „Nie rób niczego, czego byś potem żałowała”.

Te nieliczne w sumie spotkania urwały się, kiedy powiedział, że żona jest w ciąży. Nie wytrzymałam nerwowo, napisałam do niego bardzo nieprzyjemny w tonie list. Na jego miejscu w życiu nie odezwałabym się do nadawcy tych słów.

Nasze drogi się rozeszły, czasem widywałam go na ulicy, zawsze samego, z jednym wyjątkiem. Jego reakcja na mój widok świadczyła o tym, że nadal bardzo mnie lubi. Pogawędki chodnikowe trwały zawsze z pół godziny.



Byłam wtedy nieszczęśliwie zakochana w innym, o czym on nie wiedział.

Parę lat temu dowiedziałam się, że córka znajomej pracuje z nim w jednej szkole. Korzystając z jej pośrednictwa, przesłałam mu aktualne zdjęcie z zajęć sportowych, w końcu kiedyś powiedział: „Jeżeli po 25 latach zachowasz taką figurę jak teraz, to będzie bardzo dobrze”. Zareagował oczywiście natychmiast – od 2000 r. spotykaliśmy się regularnie średnio raz na kwartał, na zasadzie telefon – spotkanie.

Sytuacja zmieniła się diametralnie w styczniu 2002 r. Z pośpiechu i nadmiaru zajęć doszło do nieszczęśliwego wypadku, wylądowałam w szpitalu z poparzonymi nogami. Jak później przyznał, wykorzystał ten moment, aby przybliżyć się do mnie.

Z czułego pielęgniarza zmienił się w mężczyznę mego życia. Wybuchł romans – codzienne spotkania, telefony. Opowiadał też o nieudanych relacjach małżeńskich. Żona wiedziała o moim istnieniu i to od niego. Przymykała oczy na nasz związek, mam wrażenie, że było to jej na rękę.

Taki stan rzeczy miał trwać bardzo długo; jak mówił, mnie będzie kochał, a żoną będzie się opiekował. Emerytura miała być pięknym okresem w naszym życiu.

Ale .....rzeczywistość czasem skrzeczy. **Wanda Rutkiewicz** powiedziała kiedyś, że są faceci, którym na początku strasznie podobają się kolibry, a potem wyrywają im pióra. A on zaczął mnie właśnie nazywać koliberkiem… Długo zastanawiałam się nad sensem tych słów, życie samo rozwiązało tę zagadkę.

Od 11 lat on biega na niebiańskich łąkach, ja chodzę na cmentarz, a żona trenera czasem dzwoni, aby pogadać.

Koliber


Adela i Czesław Niedźwiedziowie świętują wyjątkowy, niezwykle rzadki jubileusz.

70 lat temu powiedzieli sobie tak. Adela i Czesław Niedźwiedziowie świętują wyjątkowy, niezwykle rzadki jubileusz

Kamienne gody

Ona ma 89 lat, on 92. Są małżeństwem od 70 lat. Wychowali pięcioro dzieci, doczekali się 14 wnuków i 19 prawnuków. Adela i Czesław Niedźwiedziowie z **Honiatycz** (gm. Werbkowice) świętowali kamienne gody.

Poznali się w latach 50. ubiegłego wieku. Czesław, urodzony w 1934 roku, uczył się w liceum w **Tyszowcach**, ale musiał przerwać naukę, by pomagać w rodzinnym gospodarstwie. Później odbywał służbę wojskową w **Ełku**. Po powrocie w rodzinne strony związał się z młodszą o trzy lata **Adelą Medak**.

28 października 1956 roku stanęli przed ołtarzem kościoła w **Dubie** i powiedzieli sobie sakramentalne „tak”. Od tamtej chwili minęło siedem dekad.

Po ślubie zamieszkali w domu rodziców Czesława. Prowadzili gospodarstwo liczące nieco ponad cztery hektary. Z czasem dokupywali ziemię, powiększając je do ponad 11 hektarów. Uprawiali zboża, buraki cukrowe, tytoń i konopie, hodowali świnie oraz bydło. Czesław angażował się również w życie miejscowej społeczności. Przez wiele lat działał w OSP w Honiatyczach.

Dziś rodzinne gospodarstwo prowadzi wnuk jubilatów, **Paweł Kokoszka**. Wcześniej zajmowali się nim córka Barbara i jej mąż.

Jubilaci mają 14 wnuków i 19 prawnuków, a cała rodzina liczy 57 osób. To właśnie najbliżsi zadbali o uroczyste obchody kamiennych godów, które odbyły się w sobotę, 24 października.

Świętowanie rozpoczęło się w kościele pw. Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny w Honiatyczach. Mszę w intencji małżonków odprawił proboszcz parafii, ks. **Andrzej Ciapa**. Jubilaci otrzymali również specjalne błogosławieństwo od biskupa zamojsko-lubaczowskiego.

W uroczystości uczestniczyli członkowie rodziny, sąsiedzi oraz przedstawiciele samorządu, w tym wójt gminy Werbkowice **Monika Podolak** i kierowniczka USC.

Po mszy wszyscy spotkali się w Zajeździe Hubertowskim w **Tyszowcach**. Były kwiaty, pamiątkowe grawertony, życzenia, tort ze zdjęciami jubilatów z młodości i jubileuszowy toast.

her



„Poznajmy się” to stała rubryka, w której osoby samotne mogą zamieścić swój anons. Do oferty należy dołączyć imię, nazwisko, adres do korespondencji, znaczek i kopertę. Te dane pozostaną do wyłącznej wiadomości redakcji. Anonse przyjmujemy również na adres e-mail: sekretariattz@onet.pl. Nasza redakcja nie informuje o adresach ani o imionach i nazwiskach osób przysyłających anonse. Pośredniczymy wyłącznie w przekazywaniu listów. Informacja o przetwarzaniu danych osobowych znajduje się na stronie internetowej Tygodnika Zamojskiego w zakładce „Polityka prywatności”.

Mężczyzna niezależny finansowo i zmotoryzowany, bez nałogów, 60 lat, 175 cm wzrostu, zaradny, tolerancyjny i szczery, ale samotny. Mieszkam sam we własnym domu w mieście i chętnie zaproszę wybrankę pod swój dach. Mile widziana pani, w wieku około 60 lat, szczera, sympatyczna i poważnie myśląca o dalszym życiu we dwoje. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Ty i ja” (20852)**

Chętnie poznam pana, w wieku 69-73 lata, prawnie wol- nego, bez nałogów i zobowiązań, najchętniej wdowca, ale to nie jest warunek, mieszkającego w mieście lub w pobliżu miasta, niezależnego finansowo, z poczuciem humoru, zaradnego życiowo i zmotoryzowanego. Chciałabym, aby był to szczery i prawdomówny pan, lubiący porządek, dbający o higienę osobistą i ciepło domowego ogniska, który nie szuka przygód, tylko poważnie myśli o dalszym życiu we dwoje. Jestem wolną emerytką średniego wzrostu, szczupłą domatorką bez zobowiązań i nałogów z własnym źródłem utrzymania i domem. Cenię ludzi otwartych, szczerych i o dobrym sercu. Cel towarzysko-matrymonialny. Panom karanym dziękuję! **Godło: „Twoja przyjaciółka” (20853)**

Przystojny, ale samotny mężczyzna po 60, wysoki, o do- brym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo i zmotoryzowany. Posiadam własny dom z ogródkiem. Lubię sport, kino i wycieczki. Czuję się samotny, dlatego pragnę poznać miłą panią, równie samotną jak ja, bez nałogów i w stosownym wieku, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek na dalsze dobre i złe chwile życia. Proszę o poważne oferty, gdyż nie szukam przygód. Numer telefonu przyspieszy kontakt, a zdjęcie mile widziane. **Godło: „Jesień życia we dwoje” (20854)**

Jestem wysokim i odpowiedzialnym kawalerem, szczu- płym i zmotoryzowanym. U ludzi cenię takie cechy jak uczciwość, wierność i pracowitość, ponieważ sam staram się taki być. Od dłuższego czasu poszukuje swojej drugiej połówki, miłej i szczupłej kobiety o dobrym sercu, w wieku do 40 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć szczęśliwą rodzinę. Proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Zima” (20855)**

Atrakcyjny mężczyzna 60 plus, ale obecnie samotny. Je- stem wysoki, dobrze zbudowany, o dobrym sercu, bez nałogów, niezależny finansowo, zmotoryzowany i bardzo zaradny. Mieszkam we własnym domu w mieście. Mam wyższe wykształcenie i wszechstronne zainteresowania. Chciałbym poznać atrakcyjną, samotną i miłą panią, bez nałogów, w wieku do 50 lat, z którą mógłbym się zaprzyjaźnić, a w przyszłości stworzyć trwały związek. Nie szukam przygód, dlatego proszę o poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Samotny ” (20856)**

Samodzielny, niezależny mieszkaniowo i finansowo były wojskowy na emeryturze, pozna uczciwą i sympatyczną panią, 50 plus, do stałego związku. Nie lubię kłamstwa i obłudy, i szukam kobiety o podobnych walorach. Czekam na poważne oferty z numerem telefonu, który przyspieszy kontakt. **Godło: „Nie czekaj” (20857)**

eprasa.pl eaf59fd686

Najtwardszy strażak świata wciąż niepokonany. Po raz kolejny potwierdził, że jest numerem jeden!

Rafał dominator

Trzy złote medale i jeden brązowy! Z takim dorobkiem wrócił z **Las Vegas Rafał Bereza**, pochodzący spod **Krasnegostawu** jeden z najlepszych strażaków świata, gdzie odbyły Mistrzostwa Świata Firefighter Challenge 2026.

Pierwsze złoto Bereza zdobył w tandemie męskim do 40. roku życia, startując z **Mateuszem Bremborem**. Kolejne wywalczył w sztafecie mieszanej, w której oprócz niego wystąpili **Beata Świderska, Mateusz Delinger, Martyna Świerczyk** i **Mateusz Brembor**. Trzeci złoty medal przypadł polskiej sztafecie męskiej do 40. roku życia. W jej składzie, obok Rafała Berezy, znaleźli się **Mateusz Wesołowski, Mateusz Delinger, Mateusz Brembor** oraz **Dominik Brunejko**.



Do trzech złotych krążków Rafał Bereza dołożył brązowy w rywalizacji indywidualnej.

Do trzech złotych krążków Bereza dołożył brązowy w rywalizacji indywidualnej w kategorii wiekowej 35-39 lat.

– Do Polski wracamy z ogromną ilością zdobytych medali i doświadczenia. Jako reprezentacja Polski pokazaliśmy siłę i nie odstawiliśmy nogi w żadnym biegu. Szczególnie cieszą mnie medale: złoto w tandemie męskim, złoto w sztafecie mix oraz złoto w sztafecie męskiej, gdzie każdy szedł na maksa. Zadanie wykonane – napisał Rafał Bereza w mediach społecznościowych.

Firefighter Challenge to jedna z najbardziej wymagających konkurencji sportowo-pożarniczych na świecie. Zawodnicy w pełnym umundurowaniu bojowym, z aparatem ochrony dróg oddechowych, pokonują specjalny tor przeszkód. Muszą m.in. wbiec na wieżę z ciężkim pakietem wężowym, wciągnąć kolejny pakiet przy pomocy liny, przesunąć ciężar młotem, pokonać slalom i przeciągnąć ważącego około 80 kilogramów manekina. Wszystko na czas.

Rafał Bereza doskonale zna ten wysiłek. W zawodach sportowo-pożarniczych startuje od 2012 roku i od lat regularnie zdobywa najwyższe trofea. O jego sportowych sukcesach powstał nawet teledysk „Rafał Bereza Firefighter", nagrany przez strażaka i rapera **Jacka Lipskiego**, znanego jako Lipen. **her**



Nowe władze będą kierować działalnością powiatowych struktur Związku OSP RP przez kolejną kadencję 2026-2030.

Stanisław Grześko ponownie prezesem powiatowych struktur OSP

Wybory u strażaków

Starosta zamojski **Stanisław Grześko** stanął na czele Zarządu Oddziału Powiatowego Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP w **Zamościu** na kolejną kadencję. Wybory odbyły się podczas VI Zjazdu, który zorganizowano 24 października w Szkole Podstawowej w **Miączynie**.

W zjeździe uczestniczyło 30 delegatów reprezentujących jednostki OSP ze wszystkich gmin powiatu zamojskiego, 15 przedstawicieli do zarządu powiatowego oraz trzech reprezentantów instytucji i organizacji współpracujących ze strażakami.

Na prezesa zarządu ponownie wybrano Stanisława Grześkę, starostę zamojskiego. Funkcje wiceprezesów powierzono pięciu osobom: **Sławomirowi Bartnikowi**, **Przemysławowi Ilczukowi**, **Jackowi Sobczyńskiemu**, **Jarosławowi Stoniowi** oraz **Tomaszowi Bosiakowi**. Sekretarzem zarządu został **Tomasz Bartnik**, a skarbnikiem **Adam Mazurek**.

W prezydium znaleźli się również **Stanisław Sokal** oraz bryg. **Andrzej Szozda**, zastępca komendanta miejskiego PSP w Zamościu. Do zarządu powiatowego weszli ponadto: **Krzysztof Pilip**, **Mirosław Gąska**, **Mariusz Branecki**, **Krzysztof Romańczuk**, **Zbigniew Wiatrzyk**, **Adam Wal**, **Mieczysław Smarkala** i **Robert Siemko**.

Wybrano także trzyosobową komisję rewizyjną. Jej przewodniczącym został **Andrzej Bożek**, sekretarzem **Przemysław Kniaziowski**, a członkiem **Bogdan Gałan**.

W zjeździe uczestniczyli również komendant miejski PSP w Zamościu, bryg. **Przemysław Ilczuk**, były komendant, st. bryg. w stanie spoczynku Jacek Sobczyński oraz płk pożarnictwa w stanie spoczynku **Mieczysław Skiba**, a także burmistrzowie i wójtowie z terenu powiatu zamojskiego.

Podczas obrad podsumowano działalność oddziału w latach 2022-2026. Osoby zaangażowane w działalność ochotniczych straży pożarnych otrzymały listy gratulacyjne i podziękowania. **(ar)**

Bobry wycinają drzewa, rotarianie sadzą kolejne. I tak już od pięciu lat

860 drzew dla Zamościa

Na bulwarach nad Łabuńką w Zamościu znów zrobiło się zielono i gwarno. Do pracy zabrali się Rotarianie, uczniowie i przedszkolaki. A wszystko z okazji jubileuszowej, dziesiątej edycji akcji „Zielone płuca dla Zamościa".

We wtorek, 27 października, na bulwarach nad Łabuńką członkowie Rotary Club Zamość, uczniowie klasy ekologicznej Szkoły Podstawowej nr 8 oraz dzieci z Przedszkola nr 12 posadzili 20 drzew. Uzupełnili nasadzenia w miejscach, gdzie wcześniejsze drzewka zostały zniszczone przez bobry. Sadzono klony, jarzębiny, jabłonie, dęby.

Za akcją „Zielone płuca dla Zamościa" stoi **Elżbieta Szymańska** z Rotary Club Zamość. To ona pięć lat temu wyszła z pomysłem systematycznego sadzenia drzew w mieście. Rotarianie wraz z mieszkańcami i lokalnymi instytucjami posadzili ich dotąd 860. Najwięcej nasadzeń wykonano na bulwarach nad Łabuńką, ale nowe drzewa pojawiły się również na osiedlu im. Jana Zamoyskiego, w okolicach sanepidu, przy Zespole Szkół Rolniczych, Szkole Podstawowej nr 8 oraz na terenach trzech zamojskich przedszkoli.



W akcję szczególnie zaangażowały się maluchy z Przedszkola nr 12, które przyjechały z tematycznymi rekwizytami i specjalną piosenką „Sadzimy drzewa".

Podczas ostatniej akcji odsłonięta została tablica informująca o dziesiątej edycji akcji zazieleniania miasta. Odsłonili ją Elżbieta Szymańska, **Lech Sikora**, prezydent Rotary Club Zamość, **Piotr Zając**, dyrektor wydziału gospodarki komunalnej i ochrony środowiska Urzędu Miasta Zamość oraz **Agata Rodak**, ogrodnik miejski. **her**

Piotr Szczurek – strażak, kronikarz i autor książek o historii pożarnictwa – z kolejną nagrodą

Kronikarz z OSP

Piotr Szczurek, przez lata strażak ochotnik z OSP w **Sułowcu** w gminie Sułów, nauczyciel i regionalista zajmujący się historią straży pożarnych, został laureatem kolejnych dwóch konkursów.



Piotr Szczurek został laureatem kolejnych dwóch konkursów.

Piotr Szczurek jest autorem licznych książek poświęconych pożarnictwu na Zamojszczyźnie i Lubelszczyźnie. Pełni funkcję sekretarza Wojewódzkiej Komisji Historycznej, Ruchu Kronikarskiego, Odznaczeń i Ceremoniału Strażackiego przy Zarządzie Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP w **Lublinie**. Właśnie został laureatem dwóch kolejnych konkursów: XX Konkursu na prace popularnonaukowe i badawcze dotyczące historii pożarnictwa oraz XXXII Konkursu na pamiętniki, wspomnienia, relacje i opracowania „Z dziejów OSP", organizowanych przez Związek Ochotniczych Straży Pożarnych Rzeczypospolitej Polskiej.

W tegorocznej edycji jury oceniło łącznie 21 prac. W konkursie na prace popularnonaukowe i badawcze dotyczące historii pożarnictwa Piotr Szczurek otrzymał I nagrodę za publikację „Dzieje pożarnictwa ziemi krasnostawskiej 1881-2026". W drugim konkursie wspólnie z **Anną Baran** otrzymał wyróżnienie za pracę „Zarys historii Ochotniczej Straży Pożarnej w Olchowcu, gmina Żółkiewka".

Tradycyjnie prace konkursowe wzbogacą zbiory biblioteki Zarządu Głównego Związku OSP RP. Uroczyste podsumowanie obu konkursów odbędzie się 30 listopada w Muzeum Niepodległości w **Warszawie**. **(ar)**

eprasa.pl eaf59fd686

Strażnicy dziedzictwa. O ludziach, którzy ocalają, pielęgnują i chronią wielokulturowe korzenie regionu

Roztańczone Roztocze Stanisławy Kowalskiej

Wszystko zaczęło się jesienią 1979 r., gdy młoda instruktorka, Stanisława (wtedy **Gęborys**, teraz Kowalska) postanowiła stworzyć zespół ludowy – trochę na wzór tego, w którym kilka lat wcześniej, jako uczennica – sama tańczyła.

Dziś Zespół Folklorystyczny „Roztocze" liczy 160 tancerzy i z powodzeniem występuje na scenach nie tylko regionu i Polski, ale i światowych – ocalając od zapomnienia unikalne tańce, pieśni, obrzędy oraz dawne stroje ziemi tomaszowskiej.

Zaczęło się w bibliotece

– Moja przygoda z kulturą zaczęła się od biblioteki. Pracowała w niej **Zdzisława Kapica**, człowiek-instytucja i moja pierwsza nauczycielka kultury – wspomina Stanisława Kowalska.

Była uczennicą II LO, gdy trafiła do zespołu, który wówczas w tomaszowskim Domu Kultury – prowadził **Józef Dzik**.

– Ten instruktor z Akademii Rolniczej w **Lublinie** dojeżdżał wówczas do technikum rolniczego przeniesionego z Lublina do **Lubyczy Król.**, gdzie prowadził zajęcia tańca. Ówczesny dyrektor tomaszowskiego Powiatowego Domu Kultury, pan **Marciniak**, namówił go, by poprowadził zajęcia także w Tomaszowie Lub. – opowiada.

W liceum Stanisława Kowalska śpiewała też u profesora **Wiśniewskiego** i występowała w szkolnych zespołach tanecznych, prowadzonych przez nauczycielkę wychowania fizycznego.

Po szkole uczyła się w dwuletnim, pomaturalnym Studium Tanecznym w **Krośnie**.

Trzydzieści dziewcząt i jeden chłopak

Jesienią 1979 r. została zatrudniona w tomaszowskim Domu Kultury jako instruktor tańca. Uczyła różnych form tańca: m.in. towarzyskiego, współczesnego. Ale postanowiła stworzyć od nowa zespół folklorystyczny, który przestał istnieć niedługo po tym, jak skończyła szkołę średnią.

– Wywiesiłam ogłoszenie o naborze. Przyszło 30 dziewcząt, głównie z tomaszowskiego liceum medycznego, i tylko jeden chłopak – opowiada.



Stanisława Kowalska.

Dziewczyny dostały zadanie, żeby zwerbować sobie partnerów. 13 lutego 1980 r. odbyła się pierwsza próba. Niedługo potem, w marcu, do Domu Kultury przyszła **Zofia Pacześna**, która prowadziła teatr w I LO. Do spektaklu potrzebowała poloneza. Nauczycielka wychowania fizycznego z liceum przyprowadziła osiem par z tej szkoły, a Stanisława Kowalska przygotowała choreografię.

Po przedstawieniu – wszyscy młodzi tancerze postanowili zostać w zespole. I tak zespół miał już 2 grupy: tańców narodowych (młodzież z I LO) oraz tańców regionalnych.

Chłopski mazur w Kielcach

Stanisława Kowalska postawiła sobie za cel ocalanie ginącego dziedzictwa regionu. Początkowy repertuar rodził się z jej wiedzy – i pamięci. Uczyła młodzież tańców, które pamiętała ze szkoły w Krośnie, a akompaniator spisywał zapis nutowy z jej śpiewu. Pierwszy występ zespołu odbył się w kwietniu 1980 r. w tomaszowskim amfiteatrze, gdzie zespół zatańczył mazura, a kolejny – uświetnił obchody pierwszomajowe w Domu Kultury.

W lipcu 1981 r., po półtora roku działalności, młodzi pojechali na Ogólnopolski Festiwal Zespołów Harcerskich w **Kielcach**. Zaprezentowali fragment tradycyjnego wesela lubelskiego, krakowiaka i mazura. Zrobili tak duże wrażenie, że słynny choreograf **Anatol Kocyłowski** postanowił oprzeć na tomaszowskim zespole finałowe widowisko. Razem z **Józefem Brodą** – przygotowali fragment wesela i chłopskiego mazura ze „Strasznego Dworu" Moniuszki w wiejskich strojach. Tomaszowscy soliści otwierali scenę, po czym wkraczał cały zespół, a solistka z Tomaszowa Lub. śpiewała w duecie z Józefem Brodą.

Wyprawy z magnetofonem i suwak

Stanisława Kowalska postanowiła ocalić tradycje regionu. W czasach Powiatowego Domu Kultury wyruszała w teren ze swoją kierowniczką, Zdzisławą Kapicą. Dźwigając ciężki magnetofon szpulowy, jeździły po okolicznych wsiach, nagrywając dawne pieśni i opowieści najstarszych mieszkańców. Taśmy, niestety, nie przetrwały, ale zachowała notatki.

Trzon kapeli zespołu przez lata tworzyli muzykanci: Zdzisław Hacia, który grał na kontrabasie, akordeoniści **Dariusz Litwin** i **Zbigniew Kisilewicz**, skrzypek **Aleksander Kowal** oraz **Marian Fus**, grający na wielu instrumentach.

– To pan Aleksander pomógł odtworzyć kroki suwaka – tradycyjnego tańca roztoczańskiego – mówi Stanisława Kowalska.

Odtwarzała także charakterystyczne dla tego regionu majdaniaki (również w takcie na trzy czwarte, wolniejsze od oberka), polki, ale i tańczone w okresie międzywojennym w Tomaszowie i okolicach fokstroty i tanga. Aleksander Kowal opowiadał instruktorce o tradycji zamawiania „garnituru": tancerz podchodził na zabawie do kapeli, płacił i zamawiał zestaw co najmniej trzech tańców: zazwyczaj polkę, walczyka i oberka.

Jak wyjaśnia, charakter tańca regionalnego wynika bezpośrednio z mentalności mieszkańców.

– Naszej tańczącej młodzieży z zespołu najbardziej odpowiada folklor południowo-wschodniej Polski, cechujący się spokojem i serdecznością. Taka jest nasza wschodnia natura. Proszę zauważyć, że charakter naszych tańców jest zupełnie inny niż np. krakowiaka czy tańców rzeszowskich – mówi.



Wyzwaniem było odtworzenie dawnych strojów.

Zachwycające hafty

Wyzwaniem było odtworzenie dawnych strojów tomaszowskich. Tomaszowskie muzeum początkowo odmawiało wypożyczenia zachowanych elementów do skopiowania. Stanisława Kowalska jeździła więc do Muzeum Wsi Lubelskiej, Muzeum na Zamku w Lublinie, Muzeum Zamojskiego. Fotografowała, robiła szkice.

Pierwsze kompletne stroje tomaszowskie dla zespołu uszyła w 1990 r. krawcowa **Marta Miśniakiewicz**, dawna pracownica zamkowego muzeum w Lublinie. Teraz szyje je (i haftuje) m.in. ceniona tomaszowska krawcowa, **Monika Stromidło**.

– Zgromadzone w Domu Kultury ubiory pochodzą z okresu 120 lat, z terenu w promieniu 30 kilometrów od Tomaszowa Lub. – pokazuje Stanisława Kowalska.

Aż trudno uwierzyć, że na tak niewielkim obszarze – zróżnicowanie – było tak wielkie. Jak wyjaśnia Stanisława Kowalska: to ze względu na wielokulturowość tego regionu.

Zachwyca zwłaszcza tomaszowski haft. Najstarsze wzory były czarne lub czerwono-czarne, geometryczne. Wśród nich wyróżnia się drobny haft krzyżykowy, stosowany na kołnierzach, mankietach koszul. Z czasem pojawiły się motywy kwiatowe, roślinne.

Aby podkreślić wierność tradycji, Stanisława Kowalska zmieniła nazwę grupy z Zespołu Pieśni i Tańca – na Zespół Folklorystyczny „Roztocze". A jej córka Natalia do ślubu poszła w specjalnie na tę okazję odtworzonym stroju tomaszowskim.

To jest miłość

Zespół, który Stanisława Kowalska prowadzi nieprzerwanie od 46 lat, dziś tworzy 160 tancerzy, podzielonych na 6 grup wiekowych oraz kapela. Wspiera ich Stowarzyszenie „Roztocze".

Zespół występował na wielu międzynarodowych scenach. Jednym z najważniejszych był wyjazd na Cheonan World Dance Festival w Korei Południowej, gdzie w konkursie brało udział 30 zespołów z całego globu. Tomaszowianie zdobyli nagrodę za paradę festiwalową oraz nagrodę w tańcach par.

Od 1991 r. zespół utrzymuje bliską przyjaźń z grupą folklorystyczną z **Lezay** we Francji. Tomaszowianie koncertowali też m.in. w Grecji, Meksyku, Macedonii, Serbii.

Teraz szykują się na wyprawę do Brazylii – na zaproszenie Zespołu Folklorystycznego „Wisła" z **Kurytyby** – najstarszego zespołu polonijnego na świecie, założonego w 1927 r. przez emigranta **Tadeusza Morozowicza** z **Zamchu** pod **Biłgorajem**.

Małgorzata Mazur



Zespół Folklorystyczny „Roztocze" występował na wielu międzynarodowych scenach.

Słowniczek

Suwak – tradycyjny taniec roztoczański, tańczony posuwiście, na trzy czwarte.

Majdaniak – taniec ludowy z Roztocza, charakteryzuje się szybkim tempem (metrum zazwyczaj 3/8 lub 3/4) i jest blisko spokrewniony z oberkiem oraz obertasem.

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego

Dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury – państwowego funduszu celowego

eprasa.pl eaf59fd686

KULTURA KUSI

Dla Niepodległej

We wtorek, 10 listopada w sali widowiskowej BCK w **Biłgoraju** o godz. 16 odbędzie się Wieczornica Patriotyczna „Dla Ciebie Polsko...". Wstęp wolny.

Tego samego dnia o godz. 16 Książnica Zamojska w **Zamościu** zaprasza do Galerii Ex Libris na spotkanie autorskie z **Marleną Jarosz** – pisarką i bibliotekarką, autorką zbioru opowiadań „Starsza pani spod piątki i inne opowiadania", powieści „Tam gdzie mój dom" oraz najnowszej książki „Bielony kogucik".

10 listopada w Wytwórni Kultury ZDK w ZAK w **Zamościu** o godz. 17 odbędą się bezpłatne sesje z muzyką relaksacyjną Mental Surfing, w ramach autorskiego projektu **Piotra Łyszkiewicza**. Wstęp wolny.

11 listopada, o godz. 16 z okazji Narodowego Święta Niepodległości Krasnostawski Dom Kultury zaprasza na widowisko muzyczne „Nasza Niepodległa".

Tego dnia o godz. 17 w Zamojskim Domu Kultury odbędzie się uroczysty koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna" pt. „Pieśnią i tańcem dla Niepodległej!". Bezpłatne wejściówki są do odebrania w sekretariacie ZDK.

Również 11 listopada o godz. 18 w kościele pw. św. Franciszka Ksawerego w **Krasnymstawie** odbędzie się koncert finałowy V Festiwalu Muzycznego im. Leopolda hr. Poletyły. Wstęp bezpłatny.

12 listopada o godz. 17 Książnica Zamojska zaprasza na wykład historyczny dr **Olgi Kucharczyk** „Kamienne ślady władzy. Odkrywanie herbów polskich Padewczyków z kręgu Jana Zamoyskiego". Wstęp wolny.

Także 12 listopada o godz. 18 w Kinie „Skarb" w **Zwierzyńcu** zaplanowano pokaz dramatu „W tym kraju nie ma dobrych mężczyzn" (bilety: 16 i 20 zł).

Tego samego dnia o godz. 19 w KDK w **Krasnymstawie** wystąpi **Tomasz „Boras" Borkowski** ze swoim najnowszym programem stand-up „Kairos" (bilety – od 80 zł).

13 listopada o godz. 16.30 w Galerii Ex Libris Książnicy Zamojskiej odbędzie się wernisaż wystawy „Nowożeńcom ku szczęściu, Ojczyźnie ku chwale. Telegramy patriotyczne z przełomu XIX i XX wieku" z unikatowej kolekcji **Stanisława Rudego**.

Także 13 listopada o godz. 17 w Galerii Fotografii „Stylowy" w CKF „Stylowy" w **Zamościu** zaplanowano otwarcie zbiorowej wystawy członków ZTF „Nierzeczywiste", zorganizowanej z okazji jubileuszu 65-lecia stowarzyszenia.

13 listopada o godz. 19 w TDK w **Tomaszowie Lub**. zagości widowisko baletowe „Śpiąca Królewna" w wykonaniu Królewskiego Baletu Klasycznego. Bilety – od 120 zł.

W dn. 13-15 listopada w HDK w **Hrubieszowie** trwać będzie XXX Jubileuszowy Ogólnopolski Festiwal Pieśni Patriotycznej i Religijnej Wojska Polskiego – Hrubieszów 2026 pod patronatem TZ. Niedzielny koncert galowy uświetni występ legendarnego zespołu Kombi. Wstęp wolny.

14 listopada o godz. 17 w sali klubowej TDK w **Tomaszowie Lub**. odbędzie się wernisaż wystawy XIX Międzynarodowego Pleneru Malarstwa „Barwy Roztocza" zatytułowanej „Tam, gdzie mieszkają anioły".



Koncert Zespołu Pieśni i Tańca „Zamojszczyzna" odbędzie się 11 listopada w ZDK. **Fot. ZPiT „Zamojszczyzna"**

15 listopada o godz. 15 w Muzeum Fortyfikacji i Broni „Arsenał" w **Zamościu** odbędzie się charytatywny koncert pieśni patriotycznych „Marsz do Wolności".

16 listopada o godz. 17 w ZDK w Zamościu w ramach II Festiwalu Teatralnego dla Dzieci i Młodzieży „Teatralne podróże" Teatr Lalek Guliwer z **Warszawy** wystawi spektakl „Orecchio, brat Pinokia". Bilet kosztuje 20 zł.

17 listopada o godz. 18.30 w CKF „Stylowy" w **Zamościu** rozpocznie się 14. Przegląd Filmowy „Alchemia Kina – Promocja Polskiego Filmu". Wieczór otworzy pokaz filmu „Syrenka Picassa" w reżyserii **Janusza Zaorskiego** oraz spotkanie z wybitnym aktorem **Andrzejem Sewerynem**, które poprowadzi filmoznawca **Łukasz Maciejewski**. Bilety są po 22 i 25 zł.

W sali wystawowej Krasnobrodzkiego Domu Kultury można oglądać retrospektywną wystawę pamięci zmarłej przed rokiem zamojskiej artystki dr **Elżbiety Gnyp** pt. „Ścieżkami życia – między obrazem i słowem", przygotowaną wspólnie z Zamojskim Towarzystwem „Renesans".

W Zamojskim Domu Kultury prezentowana jest wystawa fotografii nestora zamojskiej fotografii i Honorowego Obywatela Miasta Zamość **Stanisława Orłowskiego** „Sacrum".

W BWA Galerii Zamojskiej do 29 listopada można oglądać wystawę malarstwa **Jacka Sroki** „Wiadomości ze świata" oraz ekspozycję grafiki **Konrada Kucza**.

W Zamojskim Centrum Ilustracji w ZAK prezentowana jest wystawa „Najpiękniejsze Polskie utwory poetyckie".

W Galerii Fotografii Ratusz w **Zamościu** Zamojskie Towarzystwo Fotograficzne prezentuje wystawę fotografii **Wojciecha Kapuścińskiego** „Białe".

W Galerii Fotografii AZ w ZAK Zamojska Grupa Fotograficzna GT prezentuje poplenerową wystawę swoich członków oraz nagrodzone kadry XII Zamojskiego Przeglądu Fotografii.

W Muzeum Fortyfikacji i Broni Arsenał w **Zamościu** prezentowana jest wystawa czasowa „W blasku munduru. Tradycje balów oficerskich w II Rzeczypospolitej", a w Kamienicach Ormiańskich Muzeum Zamojskiego można zwiedzać jubileuszową ekspozycję „Wpisane w czas. 100 lat Muzeum Zamojskiego".

W Muzeum Regionalnym im. dr. Janusza Petera w **Tomaszowie Lub**. czynna jest wystawa „Skarby Numizmatyczne Ziemi Tomaszowskiej".

W Muzeum Regionalnym w **Krasnymstawie** prezentowana jest ekspozycja prac malarskich i medali **Janusza Jutrzenki Trzebiatowskiego**, a w Muzeum Ziemi Biłgorajskiej w **Biłgoraju** można oglądać wystawę malarstwa **Rity Kowalskiej** pt. „Powidok".

W zabytkowej synagodze w **Szczebrzeszynie** eksponowane jest malarstwo **Moniki Kusiak**, a w Centrum Muzealno-Edukacyjnym w Szczebrzeszynie prezentowana jest wystawa akwarel „Harmonia kolorów i słów".

W dworku du Chateau Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w **Hrubieszowie** można oglądać ekspozycję poświęconą Towarzystwu Rolniczemu Hrubieszowskiemu oraz archeologicznym odkryciom z **Masłomęcza**.

mm

Spektakularny sukces młodego perkusisty z Zamościa

Wybębnił sukces

Nogi miał jak z waty, a serce biło mu jak oszalałe. **Tymoteusz Bratkiewicz** (17 l.)z Zamościa z ogromnymi emocjami czekał na ogłoszenie wyników jednego z najbardziej prestiżowych konkursów perkusyjnych w tej części Europy.

Chwilę później okazało się, że pokonał znakomitych młodych muzyków i zdobył pierwsze miejsce, zachwycając międzynarodowe jury, w którym zasiadały światowe sławy perkusji. Informację o sukcesie Tymoteusza na naszej stronie internetowej i FB przeczytało ponad 120 tys. osób.



Choć Tymoteusz kształci się w zawodzie technik programista, przyszłość wiąże z muzyką.

Tymoteusz jest uczniem czwartej klasy Zespołu Szkół Ponadpodstawowych nr 3 w Zamościu, gdzie kształci się w zawodzie technik programista. Równolegle uczęszcza do Państwowej Szkoły Muzycznej I i II stopnia im. **Karola Szymanowskiego**.

W dniach 24-25 października wziął udział w XXI Międzynarodowym Konkursie Gry na Zestawie Perkusyjnym Young Drum Hero 2026 w **Opolu**, organizowanym w ramach festiwalu Drum Fest. Zwyciężył w starszej grupie wiekowej (17-23 lata).

Konkurencja była ogromna. Napłynęły 143 zgłoszenia, spośród których komisja wybrała 22 perkusistów do występów na żywo. Do finału zakwalifikowało się tylko dziesięciu.

– Aby dostać się do pierwszego etapu, trzeba było wysłać filmiki ze swoim repertuarem. Wybrałem skomplikowane utwory jazzowe. Sam je znalazłem, a później z pomocą nauczyciela rozczytaliśmy je i wyćwiczyliśmy – opowiada Tymoteusz.

Jego nauczycielem w zamojskiej szkole muzycznej jest **Jarosław Sambulski**. W Opolu Tymoteusz grał na zestawie perkusyjnym udostępnionym przez organizatorów. Musiał więc szybko przyzwyczaić się do innego ustawienia i brzmienia.

W jury zasiadali m.in. amerykańscy perkusiści **Paul Wertico**, znany ze współpracy z Pat Metheny Group, oraz **Matt Starr**, współpracujący z zespołem Mr. Big. W pierwszym etapie Tymoteusz zaprezentował jeden z wcześniej przygotowanych utworów, a w finale dwa kolejne, również jazzowe.

– Kiedy odbierałem nagrody i dyplom, nogi miałem po prostu jak z waty. Strasznie mi kołatało serce. Nie mogłem w to uwierzyć – wspomina.

Oprócz dyplomu otrzymał nagrody rzeczowe, w tym talerze perkusyjne, naciągi i akcesoria.

Pierwszym muzycznym wzorem Tymoteusza był jego tata, który również grał na perkusji.

Choć Tymoteusz kształci się w zawodzie technik programista, przyszłość wiąże z muzyką. Po maturze chce studiować jazz na Uniwersytecie Muzycznym Fryderyka Chopina w **Warszawie**. **her**

Ogólnopolski sukces 11-letniej Mai Gęborys spod Krynic

Maja ma talent!

11-letnia Maja Gęborys z **Zadnogi** w gm. Krynice odniosła sukces w jubileuszowej, 10. edycji ogólnopolskiego konkursu literackiego „Popisz się talentem", zorganizowanego przez Wydawnictwo Nowa Era. To jedna z największych w Polsce oficyn wydawniczych. Wydaje m.in. podręczniki szkolne i inne pomoce naukowe dla uczniów, a także kultowe czasopismo „Świerszczyk".



Opowiadanie Mai Gęborys zostało opublikowane w książce „Wypożyczalnia przyjaciół".

Opowiadanie nastolatki zatytułowane „Sklep, w którym nie sprzedaje się przyjaźni" znalazło się wśród zwycięskich prac i zostało opublikowane w książce „Wypożyczalnia przyjaciół". Zadaniem uczestników konkursu było stworzenie historii pokazującej siłę i wartość przyjaźni. Maja napisała swoje opowiadanie pod koniec ubiegłego roku szkolnego, będąc wówczas w czwartej klasie Szkoły Podstawowej w Krynicach. Do wzięcia udziału zachęciła ją ówczesna nauczycielka języka polskiego, **Anna Parfin**.

– Maja zupełnie nie liczyła na wygraną. Po prostu usiadła i napisała opowieść o tym, że prawdziwego przyjaciela nie da się wypożyczyć ani kupić w sklepie – mówi mama Mai, **Monika Gęborys**.

Maja od dawna przelewa swoje pomysły na papier. Prowadzi autorski notatnik, w którym tworzy opowiadania i sama je ilustruje. Ma ogromną wyobraźnię i uzdolnienia plastyczne, a jej kolejną wielką pasją jest matematyka.

– Mai bardzo pomogła jej pani Anna Parfin, która dodała jej skrzydeł i wiary we własne siły. Ta zachęta okazała się bezcenna – podkreśla Monika Gęborys.

Po odejściu polonistki na emeryturę, mama zdecydowała o zmianie szkoły. Od września 11-latka kontynuuje naukę w Szkole Podstawowej nr 10 z Oddziałami Integracyjnymi w **Zamościu**.

– W nowej szkole Maja odnalazła się wspaniale. Jest bardzo szczęśliwa, a sukces w konkursie dał jej dodatkową motywację – dodaje mama autorki.

Na tegoroczną edycję konkursu nadesłano prace z całego kraju. Jury pod przewodnictwem pisarza **Rafała Witka** oceniało teksty w kategoriach klas I-IV oraz V-VIII. Ze względu na wysoki poziom nadesłanych prac, jurorzy nagrodzili 31 młodych autorów – o jednego więcej, niż przewidywał regulamin. Maja otrzymała pamiątkowy egzemplarz książki ze swoim opowiadaniem, drugi trafił do jej szkoły. **mm**

eprasa.pl eaf59fd686

Co na drugie?

Mięso, drób, ryby, a może coś bezmięsnego? Tym razem proponujemy pomysły na drugie danie. Niektóre wymagają czasu i cierpliwości, inne przygotujemy znacznie szybciej. Łączy je jedno – mają być smaczne, sycące i sprawdzić się na rodzinnym stole. Przepisy i zdjęcia pochodzą od Polskiego Związku Kół Gospodyń Wiejskich.

Królik pieczony w marynacie cytrynowo-ziołowej z warzywami



Składniki: 6 udek z królika, 4 cytryny, 1 łyżeczka soli, 1 łyżeczka pieprzu, 5 gałązek świeżego rozmarynu, 5 gałązek świeżego tymianku, 1 główka czosnku. **Dodatki:** mąka do oprószenia mięsa, oliwa, masło, miód, marchewki mini, małe ziemniaki. **Surówka:** główka białej kapusty (najlepiej młodej), marchewka, szczypiorek, koperek, natka pietruszki, cytryna, olej słonecznikowy, sól i pieprz.

Sposób przygotowania: umyć i osuszyć udka królika. Doprawić solą i pieprzem, natrzeć czosnkiem przeciśniętym przez praskę. Z cytryn zetrzeć żółtą część skórki, wycisnąć sok i dodać do mięsa. Odstawić do lodówki na 24 godz. Po tym czasie wyjąć udka z marynaty, oprószyć mąką i obsmażyć na patelni z rozgrzaną oliwą, po ok. 4 minuty z każdej strony, aż się zarumienią. Przełożyć do naczynia żaroodpornego, polać pozostałą marynatą, dodać rozmaryn i tymianek. Piec w piekarniku przez ok. 1,5 godz., do miękkości mięsa. Marchewki mini obgotować w osolonej wodzie, tak aby pozostały lekko jędrne. Na patelni roztopić masło z miodem, dodać marchewki i glazurować przez ok. 2 min. Ziemniaki ugotować do miękkości i również przez 2 min. glazurować na patelni. Kapustę drobno poszatkować, marchewkę zetrzeć na tarce o małych oczkach. Dodać posiekany szczypiorek, koperek i natkę pietruszki. Doprawić solą, pieprzem, sokiem z cytryny i odrobiną oleju słonecznikowego. Wymieszać. Upieczone udka ułożyć na talerzu, polać sosem powstałym podczas pieczenia i udekorować świeżym rozmarynem. Podawać z glazurowanymi ziemniakami, marchewką oraz surówką.

Karkówka w kapuście z sosem słodko-kwaśnym

Składniki: 1 kg karkówki, główka białej kapusty, 4 cebule, 1 słoik sosu słodko-kwaśnego, 5 łyżek oliwy, sól, pieprz, słodka i ostra papryka. **Dodatki:** ok. 10 ziemniaków w skórkach, 20 plastrów wędzonego boczku.



Sposób przygotowania: kapustę drobno poszatkować, cebulę obrać i pokroić w półplasterki. Karkówkę pokroić w plastry, delikatnie rozbić i doprawić z obu stron solą, pieprzem oraz słodką i ostrą papryką. Na patelni rozgrzać oliwę i obsmażyć mięso z obu stron. Przełożyć na talerz, a na pozostałym tłuszczu podsmażyć cebulę na złoty kolor. W naczyniu żaroodpornym ułożyć połowę poszatkowanej kapusty, doprawić solą i pieprzem. Na kapuście rozłożyć plastry karkówki, układając je na zakładkę. Przykryć podsmażoną cebulą, a następnie pozostałą kapustą. Ponownie doprawić solą i pieprzem. Na wierzch wylać sos słodko-kwaśny. Przykryć naczynie i wstawić do piekarnika nagrzanego do 180 st. C. Piec przez 40 min., następnie zmniejszyć temperaturę do 160 st. C. i piec kolejne 40 min. Ziemniaki w skórkach dokładnie wyszorować pod bieżącą wodą, posolić i każdy owinąć plastrami wędzonego boczku. Zapiekać w piekarniku do miękkości. Podawać razem z karkówką i kapustą.

Szarpana wieprzowina



Składniki: 2 kg mięsa wieprzowego (szynka, łopatka lub karkówka), 3 łyżki soli, 1 łyżka pieprzu w ziarnach, 0,5 łyżki ziela angielskiego, 5 liści laurowych, pół główki czosnku, 1 łyżeczka słodkiej papryki, pół łyżeczki ostrej papryki, pieprz do smaku, smalec do obsmażenia.

Sposób przygotowania: do garnka wlać 0,5 l wody, dodać sól, ziele angielskie, liście laurowe, pieprz w ziarnach oraz obrane ząbki czosnku. Zagotować, mieszając do rozpuszczenia soli. Do gorącego wywaru dolać 2 l zimnej wody. Mięso ponakłuwać, aby lepiej przeszło aromatem przypraw, i zanurzyć w przygotowanej zalewie. Powinno być całkowicie przykryte płynem, w razie potrzeby można je obciążyć talerzykiem. Odstawić do lodówki na 5 dni. Po tym czasie wyjąć mięso z zalewy, natrzeć słodką i ostrą papryką oraz doprawić pieprzem. Można również użyć ulubionej mieszanki przypraw. Włożyć na kolejny dzień do lodówki. Następnie obsmażyć mięso na rozgrzanym smalcu ze wszystkich stron i przełożyć do zamykanego naczynia żaroodpornego. Piec przez 5-6 godz. w temperaturze 120 st. C., z funkcją grzania góra-dół. Po upieczeniu mięso wyjąć i rozdzielić na włókna przy pomocy dwóch widelców. Wymieszać z sosem, który powstał podczas pieczenia.

Paluszki ziemniaczane z pieczarkami Gosi



Składniki: paluszki: 1,5 kg ziemniaków, 0,5 kg pieczarek, 1 cebula, 1 łyżka masła, ok. 3 łyżki mąki pszennej, 1 jajko, sól i pieprz do smaku. **Do panierowania:** 2 jajka, bułka tarta, olej do smażenia. **Sos pieczarkowy:** 1 kg pieczarek, 0,5 kg cebuli, śmietanka kremówka 30 proc., 1 ząbek czosnku, olej do smażenia, sól i pieprz.

Sposób przygotowania: ziemniaki ugotować w osolonej wodzie, wystudzić i przecisnąć przez praskę. Pieczarki zetrzeć na tarce o grubych oczkach, a cebulę drobno posiekać. Podsmażyć razem na maśle, aż odparuje nadmiar wody. Doprawić solą i pieprzem. Wystudzone ziemniaki połączyć z pieczarkami, mąką i jajkiem. Dokładnie wymieszać. Ilość mąki dostosować do rodzaju ziemniaków, tak aby masa nadawała się do formowania. Ciasto podzielić na części. Na stolnicy oprószonej mąką uformować wałki i pokroić je na paluszki o długości ok. 5-8 cm. Każdy obtoczyć w roztrzepanym jajku, a następnie w bułce tartej. Smażyć na rozgrzanym oleju z każdej strony, aż nabiorą złocistego koloru. Przygotować sos. Cebulę obrać, pokroić i podsmażyć na oleju. Dodać pokrojone pieczarki, a gdy zmiękną, czosnek przeciśnięty przez praskę. Wlać śmietankę kremówkę, doprawić solą i pieprzem. Gotować jeszcze chwilę, aż sos lekko zgęstnieje. Podawać z gorącymi paluszkami ziemniaczanymi.

Szczupak z pokrzywą i kurkowym figlem (przepis KGW Niezapominajki)

Składniki ryba i wywar: szczupak w całości (1,5-2 kg), 1 marchewka, 1 pietruszka, kawałek selera, kawałek pora, 2 liście laurowe, 4 ziarna ziela angielskiego, sól i pieprz. **Farsz:** mięso oddzielone od kręgosłupa i ości szczupaka, 2 małe cebule, 150 g kurek (świeżych lub mrożonych), 2 małe czerstwe bułki, 200 ml mleka, 2 jajka, 2 łyżki masła, sól, pieprz, szczypta gałki muszkatołowej. **Sos pokrzywowo-cytrynowy z czosnkiem:** 2 garści młodych liści pokrzywy (sparzonych i drobno posiekanych), 1 łyżka masła, 1 łyżka mąki pszennej, 250 ml wywaru z gotowania szczupaka, 100 ml śmietanki 30 proc., sok i skórka z 1 cytryny, 1-2 ząbki czosnku, sól, pieprz, szczypta cukru.



Sposób przygotowania: szczupaka dokładnie oczyścić z łusek, odciąć głowę, ogon i płetwy, uważając, aby nie uszkodzić skóry. Delikatnie zdjąć skórę, zaczynając tuż za głową, najlepiej przy pomocy nożyka do filetowania. Mięso oddzielić od kręgosłupa i starannie oczyścić z ości. Głowę i szkielet zachować do przygotowania wywaru. Włoszczyznę obrać i pokroić na mniejsze kawałki. Włożyć do garnka razem z głową i kręgosłupem szczupaka, zalać ok. 2 l zimnej wody. Dodać liście laurowe, ziele angielskie, sól i pieprz. Gotować na małym ogniu przez 30-40 min, następnie przecedzić. Czerstwe bułki namoczyć w mleku i lekko odcisnąć. Cebulę drobno posiekać i zeszklić na maśle razem z pokrojonymi kurkami. Mięso szczupaka, bułki, cebulę i kurki zmielić w maszynce do mięsa. Dodać jajka, sól, pieprz i szczyptę gałki muszkatołowej. Dokładnie wymieszać na jednolitą masę. Na stole rozłożyć lniany ręcznik, a na nim skórę szczupaka. Nałożyć farsz, formując wałek. Zamknąć skórę, zszywając końce lub spinając wykałaczkami. Rybę ciasno owinąć ręcznikiem. Tak przygotowanego szczupaka włożyć do gorącego wywaru i gotować na bardzo małym ogniu przez 45 min. Następnie delikatnie wyjąć z ręcznika, przełożyć na blachę wyłożoną papierem do pieczenia, posmarować masłem i zapiekać w temperaturze 180 st. C. przez 15-20 min, aż powierzchnia lekko się zarumieni. Przygotować sos. Na maśle zrobić jasną zasmażkę z mąki i przeciśniętego czosnku. Stopniowo wlewać gorący wywar z gotowania ryby, cały czas mieszając. Dodać śmietankę, sparzone i posiekane pokrzywy oraz sok i skórkę z cytryny. Doprawić solą, pieprzem i szczyptą cukru. Gotować na małym ogniu przez 5-7 min, aż sos nabierze kremowej konsystencji. Podawać ze szczupakiem.

Zebrała (ar)

eprasa.pl eaf59fd686

38 (346) Tygodnik obyczajowo-towarzyski


Fot. Facebook Danuty Stenki

DWA MILIONY W DWA DNI

Danuta Stenka (65 l.) przeżywa rodzinny dramat. U jej męża, **Janusza Grzelaka** (63 l.), zdiagnozowano agresywnego szpiczaka plazmocytowego, groźny nowotwór krwi. Nadzieją na uratowanie życia jest kosztowna terapia CAR-T, która nie jest refundowana w jego przypadku. Potrzeba na nią prawie 2 mln zł. Aktorka zaapelowała więc do internautów o pomoc i 3 listopada uruchomiła zbiórkę. Odzew był niezwykły. W ciągu niespełna dwóch dni, 5 listopada przed południem, udało się zebrać całą potrzebną kwotę! Pod apelem pojawiły się tysiące wpłat i słów wsparcia. Stenka i Grzelak są małżeństwem od ponad 40 lat. Mają dwie córki, Paulinę i Wiktorię, które również zaangażowały się w zbiórkę.

MIŁOŚĆ I RODZINNE DRAMATY


Fot. Facebook Marcina Rogacewicza

Agnieszka Kaczorowska (34 l.) i **Marcin Rogacewicz** (46 l.) przerwali milczenie na temat swojego związku. W podcaście **Małgorzaty Rozenek-Majdan** „Z bliska” zapewnili, że ich uczucie narodziło się dopiero po rozstaniu obojga z poprzednimi partnerami. Aktor ujawnił też bolesne kulisy rozpadu swojego małżeństwa. Potwierdził, że to żona odeszła od niego do innego mężczyzny. Najbardziej jednak przeżywa rozłąkę z dziećmi. Rogacewicz, ojciec trzech córek i syna, wyznał, że od niemal dwóch lat nie widział swoich córek. Chciałby regularnie się z nimi spotykać, ale sprawa opieki nadal nie jest rozwiązana. – Do dzisiaj czekam na dzieci – mówił. Kaczorowska stanęła w jego obronie, przekonując, że polskie prawo daje kobietom znacznie większe możliwości w sporach o dzieci niż mężczyznom.

JEST JUŻ NA ŚWIECIE

Marcin Hakiel (43 l.), były mąż **Katarzyny Cichopek**, po raz czwarty został ojcem. Jego obecna partnerka, **Dominika Serowska** (33 l.), 2 listopada urodziła córeczkę. Dziewczynka otrzymała imię Vivienne, w Polsce dość rzadko spotykane. Według danych z początku 2026 r. nosiły je zaledwie 416 kobiet. Szczęśliwi rodzice pochwalili się zdjęciami noworodka w mediach społecznościowych, a pod publikacjami posypały się gratulacje. Para jest razem od 2023 r., a w grudniu 2024 r. powitała na świecie syna Romea. Hakiel ma również dwoje starszych dzieci z małżeństwa z Katarzyną Cichopek – Adama i Helenę. Teraz ich rodzina powiększyła się o kolejną dziewczynkę.


Fot. Serecki – Praca własna, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=67973045, CC BY-SA 4.0,

STAWKA DLA KRÓLA

Ile kosztuje zaproszenie na gminną imprezę króla disco polo? W przypadku **Zenona Martyniuka** (57 l.) całkiem sporo. Portal Łowiczanin.info ujawnił, że za występ wokalisty wraz z zespołem Akcent podczas majowego Święta Gminy Grabica samorząd zapłacił 36 tys. zł brutto. Podobną kwotę – 35 tys. zł – miał kosztować godzinny koncert Martyniuka na dożynkach w **Wygodzie** pod **Łowiczem** w 2025 r. Artysta, znany z takich przebojów jak „Przez twe oczy zielone”, „Życie to są chwile” czy „Przekorny los”, niezmiennie przyciąga tłumy na festyny i imprezy plenerowe. Trzeba jednak zaznaczyć, że 36 tys. zł to kwota za występ całego zespołu, a nie osobiste honorarium piosenkarza.


Fot. Fryta73 from Strzegom, CC BY-SA 2.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=76547474,

RALPH WRÓCIŁ


Fot. Wojciech Pędzich – Praca własna, CC BY 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=171337268,

Fani **Ralpha Kaminskiego** (35 l.) mogą odetchnąć z ulgą. Piosenkarz, który na początku października niespodziewanie odwołał wszystkie zaplanowane na ten miesiąc występy z powodów zdrowotnych, wrócił na scenę. Pierwszy koncert po przerwie dał 2 listopada w Filharmonii im. Mieczysława Karłowicza w **Szczecinie**. Publiczność przyjęła go bardzo gorąco. Wokalista podziękował fanom za obecność i wsparcie w trudnym dla niego czasie. Nie ujawnił, co dokładnie mu dolegało. Artysta kontynuuje trasę promującą album „GÓRA”, wydany w marcu tego roku. Wśród kolejnych przystanków jest także **Lublin**, gdzie Kaminski ma wystąpić 3 grudnia. A już 8 listopada piosenkarz skończy 36 lat.

BOGATA, ALE SAMOTNA

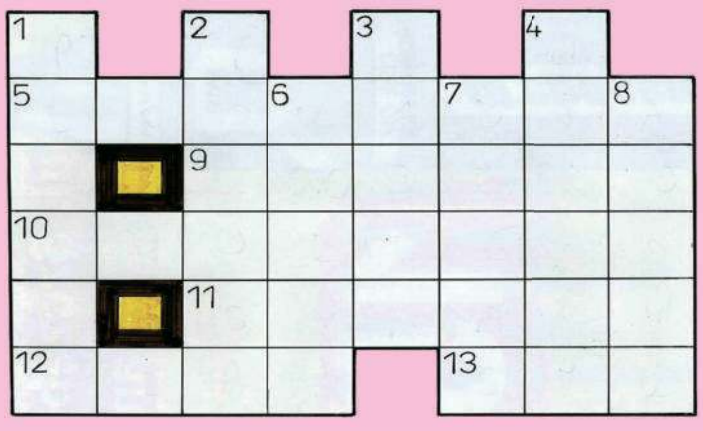
Grażyna Kulczyk (76 l.), jedna z najbogatszych Polek i była żona nieżyjącego miliardera **Jana Kulczyka**, opowiedziała o kulisach swojego ponadtrzydziestoletniego małżeństwa. Przy okazji promocji autobiografii „Budując” wyznała w rozmowie z **Katarzyną Janowską**, że w związku brakowało jej przede wszystkim partnerstwa. Mąż, pochłonięty interesami, bywał w domu głównie w weekendy. – Zazdrościłam koleżankom, że swoich mężów mają przy sobie – wspominała. Tymczasem znajome zazdrościły jej ogromnego domu, pieniędzy i luksusowych ubrań. Kulczyk przyznała też, że mąż nie do końca wierzył w jej samodzielny sukces biznesowy. Para rozwiodła się w 2006 r., po ponad trzech dekadach wspólnego życia. Mają dwoje dzieci, Dominikę i Sebastiana.


Fot. Wisdomcreate – Praca własna, CC BY-SA 4.0, https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=130652122,

Oprac. (ar)

KRZYŻÓWKA 39

KRZYŻÓWKA



POZIOMO:

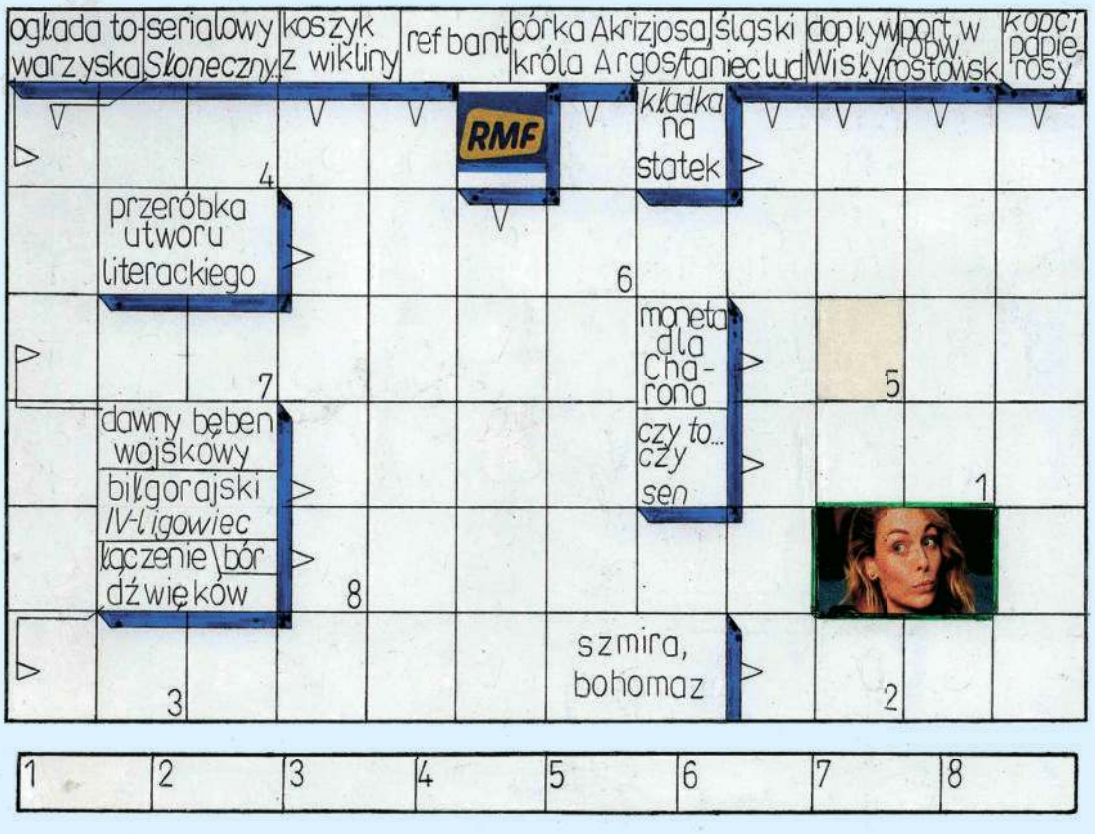
5. święta z Toledo,
9. zbiór przepisów,
10. łobuz, awanturnik,
11. podwodne radary,
12. porządek na pokładzie jachtu,
13. głos węża.

PIONOWO:

1. zamojski cebularz,
2. to co ciągnie do złego,
3. miasto w USA, w Karolinie Północnej,
4. pomocnik proboszcza,
6. barwa,
7. Edgar (1834-1917), francuski malarz, grafik, rzeźbiarz,
8. Adam (1839-97), poeta, pseudonim El...y

PANORAMKA

Litery z ponumerowanych kratek utworzą nazwę miasta (od 2019 roku) w powiecie szczycieńskim.



eprasa.pl eaf59fd686

Ktoś anonimowo przekazał archeologom skarb sprzed 2 tysięcy lat

Tajemniczy skarb w reklamówce

Do muzeum trafiło niemal kompletne wyposażenie grobu wandalskiego wojownika sprzed blisko 2 tysięcy lat. Wśród zabytków są miecz, groty włóczni i oszczepu, ostrogi oraz elementy tarczy. Okoliczności ich odzyskania są równie niezwykłe jak samo odkrycie. Ktoś pozostawił go w reklamówce, w tajemniczym miejscu, do którego archeolog dotarł, kierując się wskazaniami GPS.

Do Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w Hrubieszowie trafiły przedmioty pochodzące z ciałopalnego pochówku wojownika lub wojowniczki plemienia Wandalów. Zabytki odkryto kilka lat temu na polu ornym w gminie Werbkowice, ale dopiero teraz udało się je odzyskać. Starania, by ustalić, gdzie znajdują się przedmioty i czy można je przekazać muzealnikom, trwały przez wiele tygodni.

Tajemnicza reklamówka

W wyjaśnienie zagadki zaangażowali się **Bartłomiej Bartecki**, dyrektor Muzeum im. ks. Stanisława Staszica w Hrubieszowie, oraz **Artur Troncik**, znany jako „Saper", związany ze środowiskiem poszukiwaczy zabytków i Centrum Detektorysty.

Wreszcie pojawiła się wiadomość, że w określonym miejscu będzie czekać reklamówka z zabytkami. Po jej odbiór wyruszył dyrektor hrubieszowskiego muzeum.

– Różne miałem przypadki, jeżeli chodzi o przejmowanie zabytków i odbieranie przypadkowych odkryć, ale z czymś takim jeszcze nie. Żebym w deszczowy wieczór, kierując się GPS-em, jechał w dziwne miejsce po reklamówkę wypełnioną zabytkami. To był absolutnie niezwykły przypadek. A to, co zobaczyłem w środku, przeszło moje oczekiwania. Wiedziałem, że ma tam być miecz i jakieś inne elementy wyposażenia grobu, ale to, co ostatecznie się okazało, było czymś, czego przez 20 lat pracy w muzeum jeszcze na żywo nie widziałem – przyznaje dyrektor.



Przedmioty pochodzą z pochówku ciałopalnego sprzed blisko dwóch tysięcy lat.

Osoba, która doprowadziła do przekazania skarbu, chciała pozostać anonimowa. Nie wiadomo też, kto przed laty odkrył pochówek i wydobył jego wyposażenie z ziemi.

Miecz, ostrogi i grzebień

Wśród przedmiotów znajduje się miecz zachowany w trzech częściach, a także elementy jego pochwy: zawieszka i trzewik. Są również dwa groty – włóczni i oszczepu – zgięte i złamane jeszcze w starożytności.

Wyposażenie obejmuje podwójne umbo z kolcem (garb tarczy) i imacz, czyli uchwyt tarczy, fragment noża, sprzączkę pasa, dwie ostrogi, fragmenty kościanego grzebienia oraz brązową fibulę służącą do spinania płaszcza. Przedmioty pochodzą z pochówku ciałopalnego sprzed blisko dwóch tysięcy lat. Wiele z nich nosi ślady działania ognia.

Szczególnie ważna jest obecność miecza. W połączeniu z pozostałym wyposażeniem wskazuje, że pochowana osoba mogła być konnym wojownikiem wysokiej rangi. To jeden z najbogatszych pochówków wandalskich odkrytych w regionie hrubieszowskim.

Jak podkreśla dyrektor Bartecki, ogromne znaczenie ma również to, że zachowały się drobne elementy wyposażenia, które dla przypadkowego znalazcy mogły wyglądać jak bezwartościowe kawałki zardzewiałego metalu.

Kolejne groby na polu?

Choć zabytki udało się odzyskać, archeolodzy wciąż mają wiele pytań. Nie znają dokładnych okoliczności odkrycia ani głębokości, na jakiej znajdował się grób.

– Znamy już miejsce z dokładnością do kilkudziesięciu metrów. Wiemy też, że po tym odkryciu osoba, która wydobyła zabytki, podobno nie ingerowała dalej w to stanowisko. Miejmy nadzieję, że nie doszło do zniszczenia kolejnych pochówków – mówi Artur Troncik.

Nie można jednak wykluczyć, że część cmentarzyska została wcześniej naruszona przez prace rolnicze. W reklamówce znajdowało się bowiem także drugie umbo, które według uzyskanych informacji pochodziło niemal z powierzchni ziemi.

Całą sprawę uzgodniono z zamojską delegaturą Lubelskiego Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków. Odzyskane przedmioty zostały już przekazane do konserwacji, która potrwa co najmniej kilka miesięcy.

Archeolodzy zamierzają również zbadać miejsce odkrycia. Najprawdopodobniej latem przyszłego roku przeprowadzone zostaną tam prace, które pozwolą ustalić, jak rozległe jest cmentarzysko i czy zachowały się kolejne groby.

Nie wyciągajcie zabytków z ziemi

Dyrektor hrubieszowskiego muzeum przypomina, że podobne przypadkowe odkrycia w ostatnich latach znacznie poszerzyły wiedzę archeologów o dawnych mieszkańcach regionu.

– Jeszcze kilka lat temu znałem może jeden czy dwa takie groby. Dzięki zgłoszeniom przypadkowych odkrywców w ciągu ostatnich lat poznaliśmy kolejnych pięć, sześć, może siedem cmentarzysk kultury przeworskiej w naszym regionie. To pokazuje, ile jeszcze kryje ziemia i jak ważna jest współpraca z ludźmi, którzy natrafiają na zabytki – mówi.

Jednocześnie apeluje, aby przypadkowych znalezisk nie wydobywać samodzielnie.

– Jeżeli trafiacie na takie rzeczy, to naprawdę, jeśli nie musicie, nie wyciągajcie ich z ziemi. Bardzo ważne jest, żeby pozostały na swoim miejscu. Wtedy archeolodzy mogą profesjonalnie przebadać cały pochówek. To przecież niesamowita kapsuła czasu. Każdy przedmiot i jego położenie mają znaczenie – podkreśla dyrektor.

Jadwiga Hereta

Odeszli

Ks. Stefan Kuk

(1951-2026)

Ks. Stefan Kuk zmarł w wieku 75 lat. Był szczególnie blisko związany z mieszkańcami **Chodywaniec**, **Huty Różanieckiej** i **Kryłowa**, gdzie przez wiele lat pełnił posługę proboszcza.



Ks. Stefan Kuk.

W Chodywańcach kierował parafią na początku lat 90., a po przejściu na emeryturę zamieszkał tam u rodziny. W Hucie Różanieckiej przewodził wspólnocie parafialnej w drugiej połowie lat 90., natomiast w Kryłowie był proboszczem przez 14 lat, aż do zakończenia posługi proboszczowskiej w 2021 r.

Ks. Stefan Kuk urodził się 1 września 1951 r. w **Woli Władysławowskiej**. Pochodził z parafii Wilga w diecezji siedleckiej. Święcenia prezbiteratu przyjął 18 czerwca 1978 r. w Katedrze Lubelskiej. Drogę kapłańską rozpoczął jako wikariusz w **Dorohusku**, gdzie pracował w latach 1978-1979.

Od sierpnia 2021 r. do sierpnia 2025 r. pomagał duszpastersko w Sanktuarium Matki Bożej Szkaplerznej w **Tomaszowie Lub**. **mm**

Dub. Splądrowane trumny, porozrzucane kości i zamurowane wejście do krypty

Pochówek po 200 latach

W krypcie kościoła w Dubie w gminie Komarów-Osada odnaleziono sprofanowane szczątki. Odkryli je archeolodzy podczas remontu zabytkowego kościoła. W krypcie spoczywali fundatorzy i budowniczowie świątyni oraz ich bliscy. Po latach ich szczątki złożono do dwóch trumien i ponownie pochowano. Udało się już ustalić tożsamość kilkunastu zmarłych.



Profanacji krypty dokonano podczas II wojny światowej.



Szczątki złożono do dwóch trumien i ponownie pochowano.

Uroczystość ponownego pochówku odbyła się w październiku w krypcie XVIII-wiecznego kościoła pw. Niepokalanego Poczęcia NMP w Dubie. Zgodnie z sugestią biskupa zamojsko-lubaczowskiego **Mariana Rojka** szczątki pochowano w miejscu, w którym spoczywały przez ponad dwa stulecia.

Profanacji krypty dokonano podczas II wojny światowej, kiedy to żołnierze sowieccy i inni szabrownicy przedostali się do podziemi przez okno wentylacyjne. Otwierali i ograbiali trumny, a szczątki zmarłych rozrzucili po krypcie.

Przez kolejne dziesięciolecia miejsce pozostawało niedostępne. Dopiero podczas remontu zabytkowej świątyni odkryto zamurowane wejście. Do krypty weszli archeolodzy.

Po przeprowadzeniu badań i uporządkowaniu podziemi odnalezione szczątki umieszczono w dwóch trumnach. Następnie odbył się ich uroczysty pochówek.

Dotychczas udało się ustalić tożsamość kilkunastu osób pochowanych w podziemiach świątyni. Są wśród nich trzej duchowni: ks. **Józef Kobylański**, budowniczy kościoła, ks. **Ignacy Czarnołuski**, dawny proboszcz i dziekan zamojski, oraz ks. **Józef Sangewicz**.

Zidentyfikowano także **Agnieszkę** z **Czarnołuskich Darowską**, **Konstancję Głogowską** i jej syna **Franciszka Głogowskiego**, **Delfinę** z **Russanowskich Lubowicką** i jej czworo dzieci: **Apolonię Litwinczuk**, **Walentego Wnukowskiego**, **Onufrego Czeskiego** oraz **Mikołaja Ziemborowskiego**.

To nie koniec poszukiwań. W kościele może znajdować się jeszcze jedna krypta, od strony północnej. Jej istnienie sugerują zapisy archiwalne oraz zachowane ślady zamurowanego wejścia. Na razie pomieszczenie pozostaje niedostępne.

Parafia zapowiada umieszczenie w odnowionej krypcie tablicy upamiętniającej zidentyfikowanych zmarłych. Nowe ustalenia dotyczące ich tożsamości będą publikowane na stronie „Dubieńskie Korzenie".

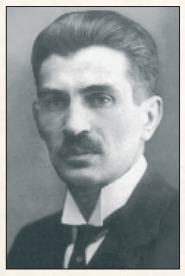
Po oficjalnym oddaniu wyremontowanego kościoła do użytkowania krypta ma zostać udostępniona zwiedzającym oraz osobom, które zechcą pomodlić się za spoczywających w niej fundatorów i dobroczyńców świątyni. **(ar)**

eprasa.pl eaf59fd686

Zamość był miastem, które jako jedno z pierwszych na ziemiach odradzającej się po 123 latach Polski, uwolnione zostało spod władzy zaborcy i okupanta austriackiego

Droga do niepodległości

Zamość był jednym z tych miast, które aktywnie włączyły się w proces odradzania się Ojczyzny. Początkowym akcentem były manifestacje patriotyczne przeprowadzone 13 i 15 X 1918 r. Współorganizował je **Maciej Rataj**, nauczyciel w Gimnazjum Męskim w Zamościu, później – w odrodzonej Polsce – poseł i marszałek Sejmu.



Maciej Rataj.

15 X 1918 r. ukazała się w Zamościu odezwa wzywająca do organizowania się młodzieży i zachęcająca też do wstępowania w szeregi Straży Obywatelskiej i Polskiej Organizacji Wojskowej (POW). Ta ostatnia organizacja i jej działania przyczyniły się w znacznym stopniu do odzyskania wolności.

Zamość uwolniony od zaborcy

Właśnie na POW spoczął ciężar akcji bezpośredniej, m.in. opanowanie koszar zamojskich 1 XI 1918 roku. Komendantem obwodu POW był **Zygmunt Pomarański**.

W końcu października bez przeszkód prowadzono już zakup broni dla Straży Obywatelskiej, a następnie rozbrajano okupantów. 2 XI 1918 r. ze schodów Ratusza zamojskiego przemawiał do ludności zgromadzonej na Rynku Wielkim, dyrektor Seminarium Nauczycielskiego w Zamościu, **Tadeusz Mikułowski**. Wydano również odezwę do mieszkańców powiatu.

Komendantem POW w Zamościu został **Zygmunt Brochwicz-Lewiński**, a starostą **Adam Sajkiewicz**. Bezpośrednio po rozbrojeniu Austriaków w Zamościu, władzę objął Tymczasowy Komitet Powiatowy, reprezentujący wszystkie grupy społeczne i opcje polityczne w mieście. W jego składzie znaleźli się: ksiądz **Józef Dąbrowski**, **Tadeusz Czernicki**, **Jan Emeryk**, **Adam Sajkiewicz**, **Edward Stodołkiewicz**, **Karol Fiszhaut** i **Jerzy Kopczyński**.

Tymczasowy Komitet Powiatowy rozpoczął organizację administracji miejskiej i powiatowej. Przejściowo musiał on jednak przekazać władzę wysłannikowi Tymczasowego Rządu Ludowego Republiki Polskiej, powołanego 7 XI 1918 roku w **Lublinie**, **Stanisławowi Dziubie**.

Wobec rozwiązania Tymczasowego Rządu lubelskiego, władza w Zamościu i powiecie, od 11 XI 1918 roku, ponownie przeszła w ręce Tymczasowego Komitetu Powiatowego i sprawowana była do początków 1919 roku. Zamość był miastem, które jako jedno z pierwszych na ziemiach, odradzającej się po 123 latach Polski, uwolnione zostało spod władzy zaborcy i okupanta austriackiego.

Droga do wolności w regionie

Już w pierwszym okresie działania struktur konspiracyjnych w sierpniu 1914 roku po połączeniu Związku Strzeleckiego z Polskimi Drużynami Strzeleckimi uznano, że najpilniejszym zadaniem było zorganizowanie wywiadu. Na jego czele stanął **Konrad Libicki**.

Działalności POW nadało rozmachu przybycie w październiku 1915 roku adiutanta **Józefa Piłsudskiego**, por. **Tadeusza Żulińskiego**. Przywiózł on rozkaz Brygadiera o niezwłocznym rozpoczęciu walki i dywersji na tyłach wojsk rosyjskich.

W sierpniu 1915 roku dowódcą służby wywiadowczej i zastępcą szefa sztabu POW został ppor. **Ignacy Boemer**. Wywiad korzystał w dużym stopniu z pomocy Oddziału Żeńskiego POW, kierowanego od 1916 roku przez **Marię Kwiatkowską-Stefanowską**, później przez **Jadwigę Barthel de Weydenthal** (ps. „Brzeska") i wreszcie w 1918 roku przez **Marię Gieysztor** (ps. „Mirska"). Sekcję wywiadowczą prowadziła początkowo **Irena Wasiutyńska** (ps. „Sowa"), zaś od grudnia 1914 roku Jadwiga Barthel de Weydenthal (ps. „Brzeska").

Jak notował we wspomnieniach **Franciszek Oktaba** (ps. „Ścierka"), w początkach 1918 roku: „najsilniejsze struktury POW istniały od 1916 roku w powiatach tomaszowskim i biłgorajskim, natomiast najsłabsze ogniwa funkcjonowały w hrubieszowskim i w zachodnich regionach".

W powiecie tomaszowskim POW istniała już od marca 1916 roku. Organizował ją **Jan Jabłoński** ps. „Longin", „Szymański", delegowany przez Komendę Okręgu VIII w **Lublinie**. Pomocą przy organizacji struktur tomaszowskich odznaczyła się także **Maria Świderkówna** ps. „Maryna" (późniejsza żona Jana Jabłońskiego). Ważną postacią w strukturach był później także **Filon Grabowski**.

Pierwsze placówki POW w ówczesnym powiecie zorganizowano w **Wożuczynie** i **Żwirtowie**. W Wożuczynie najaktywniejszymi członkami POW byli proboszcz ks. **Łuczyński**, organista **Antoni Chojnacki**, **Ignacy Kulik** i **Adam Sękowski**. W Żwirtowie natomiast strukturę POW budował **Ignacy Świderski** ps. „Szarak". W pierwszych kołach peowiackich aktywnością wyróżniały się także nauczycielki: **Elżbieta Wolfówna** z **Krynic**, **Teresa Hekówna** z **Huty Tarnawackiej** i **Maria Sejdlerówna** ze Żwirtowa.

Także w 1916 roku rozpoczęto tworzenie struktur POW w powiecie biłgorajskim. Na początku Obwód POW liczył ok. 20 ludzi, wywodzących się z Wojskowej Kadry Młodzieżowej POW. Od 1916 roku w strukturach POW znaleźli się m.in.: **Adam Buczek**, **Roman Duchiński**, **Kazimierz Dygulski**, **Wiktor Małysz**, **Jan Monkiewicz**, **Józef Mazur**, **Jan Michalewski**, **Józef Obszański**, **Czesław Radej**, **Antoni Szubartowicz**, **Stanisław Szubiak**, **Kazimierz Węgrzyn** i **Jan Zając**. Na początku 1918 roku dołączyli do koła POW **Władysław Kłosek**, **Stanisław Paczos** i **Stanisław Skwarek**.

W biłgorajskich strukturach POW ważną rolę odgrywał także szef biura werbunkowego Legionów Polskich w Biłgoraju kpt. **Edward Madurowicz**. Czynna w organizacji był także **Maria Roguska-Madurowicz**.

Za pośrednictwem organizowanej w różnych miejscowościach Straży Ogniowych rozszerzano działania niepodległościowe inspirowane przez POW. Tak działo się np. w **Tarnogrodzie**, gdzie naczelnik Straży Ogniowej **Wincenty Dołomisiewicz** w oparciu o ochotników w 1916 roku powołał koło POW. Należeli do niego m.in. **Adam Gruca**, **Bolesław Glinianowicz**, **Józef Szponar**, **Ignacy Kucharski** i **Kazimierz Róg**.



Fot. Zasobów Archiwum Państwowego w Zamościu

Zamojskie koszary zostały opanowane przez POW 1 XI 1918 r.

W oparciu o Straż Ogniową struktury POW powstały także w **Zwierzyńcu**. Komendantem podobwodu był tam aptekarz **Marian Guliński**. W Zwierzyńcu ściśle związana z POW była także Liga Kobiet Pogotowia Wojennego, na czele z **Laurą Prufferową** (żoną **Władysława Pruffera**, naczelnika Wydziału Lasów w Zarządzie Ordynacji Zamojskiej), skupiająca 26 członkiń. Koła Ligi zakładano nie tylko w Królestwie Polskim ale także za granicą. Do zadań Ligi należało m.in. dostarczanie Legionistom (a następnie WP) bielizny, odzieży, żywności i udzielanie pomocy sanitarnej.

Członkinie otwierały gospody i schroniska, czuwając nad potrzebami żołnierzy. Opiekowały się także rodzinami Legionistów i żołnierzy WP. Wydawały i rozpowszechniały prasę i wydawnictwa niepodległościowe, urządzały odczyty, organizowały obchody rocznic narodowych, prowadziły także komunikację pocztową na usługi legionistów i innych bojowników o niepodległość.

Przewodnicząca Ligi w Zwierzyńcu Laura Pruffer była także przewodniczącą Narodowej Organizacji Kobiet, która została założona w Zwierzyńcu w 1922 roku i liczyła 96 członkiń. Organizacja ta prowadziła działalność charytatywną. W jej szeregi wchodziła większość społecznic łącznie z Ordynatową **Marią Zamoyską**. Pierwszą przewodniczącą NOK w Zwierzyńcu była **Zofia Zdziechowska**, żona **Karola Zdziechowskiego**, plenipotenta Ordynacji Zamojskiej, po niej funkcję objęła właśnie Laura Pruffer.

Oprac. Jacek Feduszka

na podst. Pod sztandarem POW. Szkice i wspomnienia, oprac. Franciszka Arnsztajnowa, Lublin 1935; J. Gaul, Służba wywiadowcza POW (1914-1918), „Przegląd Historyczny", 1995, t. 86, z. 2.

ZAMOJSCY TWÓRCY NIEPODLEGŁOŚCI

Ksiądz **Józef Dąbrowski** (1888-1976) – infułat zamojski, od 1917 do 1928 roku wikary, od 1918 roku rektor kościoła św. Mikołaja w Zamościu i prefekt szkół zamojskich, działacz patriotyczny, społeczny i gospodarczy. 2 XI 1918 roku na jego ręce złożyli urzędnicy i wojskowi przysięgę na wierność Odrodzonemu Państwu Polskiemu. W 1918 roku przewodniczący Straży Obywatelskiej i członek Komitetu Powiatowego.

Tadeusz Mikułowski (1884-1944) – dyrektor Seminarium Nauczycielskiego w Zamościu, znany zamojski mówca. Kilkakrotnie zabierał głos publicznie w ważnych dla Zamościa momentach w 1918 roku (m.in. 10 X 1918 roku i 2 XI 1918 roku w wolnym od zaborcy mieście).

Stefan Miler (1888-1962) – wieloletni nauczyciel przyrody Gimnazjum i Liceum im. Jana Zamoyskiego w Zamościu, legionista 1. Pułku Legionów (1915 r.), przywódca manifestacji zamojskiej w obronie Chełmszczyzny w lutym 1918 roku, członek POW, w Odrodzonej Polsce wieloletni prezes Związku Legionistów i Związku Rezerwistów. Założyciel zamojskiego ogrodu zoologicznego (1918/1919 r.).

Maciej Rataj (1884-1940) – nauczyciel języków klasycznych w Gimnazjum Męskim w Zamościu w latach 1916-1917, działacz ludowy, organizator pierwszych manifestacji patriotycznych w Zamościu w październiku 1918 roku. W Niepodległej Polsce m.in. marszałek Sejmu RP.

Maurycy Zamoyski (1871-1939) – XV Ordynat zamojski, dyplomata, współorganizator Komitetu Narodowego Polskiego (KNP) we Francji (wiceprezes i prezes tej organizacji pod nieobecność twórcy KNP, **Romana Dmowskiego**), aktywny w pracy niepodległościowej poza granicami kraju. Z własnych funduszy finansował działania KNP. Współtwórca tzw. „Armii Błękitnej" gen. **J. Hallera** w 1918 roku. Pierwszy poseł pełnomocny (ambasador) RP we Francji w 1919 roku. Kandydat na Prezydenta RP w pierwszych wyborach na ten urząd w 1922 roku. W ich wyniku prezydenturę objął **Gabriel Narutowicz** (zm. 16 XII 1922 r.).

Kazimierz Lewicki (1884-1948) – absolwent Uniwersytetu Lwowskiego, filolog, nauczyciel, organizator szkolnictwa średniego w Zamościu. W latach 1916-1932 kierował Gimnazjum i Liceum im. Jana Zamoyskiego. Położył wielkie zasługi jako organizator szkolnictwa i wychowania patriotycznego młodzieży. W latach 1918-1926 był radnym miejskim. Współorganizator Koła Miłośników Książki w Zamościu oraz Prezes Stowarzyszenia Nauczycielstwa Polskiego i Towarzystwa Nauczycieli Szkół Wyższych w Zamościu.

eprasa.pl eaf59fd686

Po jakie zabiegi panowie sięgają najchętniej?

Facet u kosmetyczki

Wizyty mężczyzn w gabinetach kosmetologii i medycyny estetycznej przestały budzić zdziwienie. Stały się częścią zwykłego, codziennego dbania o siebie, co branża ochrzciła mianem trendu Manissance.

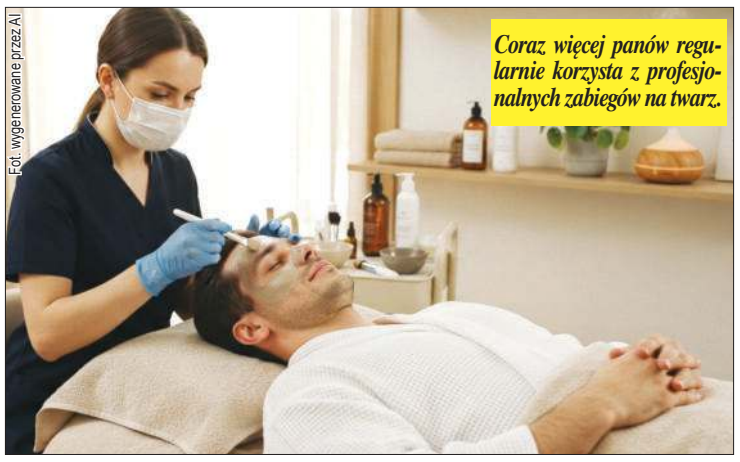
Skalę tego zjawiska dobrze pokazują liczby. Według Mintel Global Report, światowy rynek męskiej pielęgnacji osiągnie do 2028 roku wartość 115,3 miliarda dolarów. W Wielkiej Brytanii już 63 proc. panów regularnie korzysta z profesjonalnych zabiegów na twarz, a w Polsce – liczba rezerwacji w gabinetach estetycznych wzrosła w latach 2023-2025 aż o 47 proc.

Sporo zmieniła praca zdalna: podczas wideorozmów zmarszczki, cienie i zmęczenie na twarzy widać wyjątkowo mocno. Znaczenie mają też aplikacje randkowe, gdzie o pierwszym wrażeniu decydują sekundy. Jak potwierdzają badania opublikowane w Journal of Social Psychology, zadbana cera sprawia, że mężczyźni są automatycznie odbierani przez otoczenie jako zdrowsi, bardziej kompetentni i godni zaufania.

Zmęczony i zły?

Choć pierwsze wyraźne oznaki upływu lat u panów widać zazwyczaj dopiero po trzydziestce, na poziomie komórkowym ich skóra zaczyna tracić swoje zdolności regeneracyjne już po 25. roku życia.

Przez pewien czas męska fizjologia radzi sobie z tym lepiej niż kobieca, ponieważ męska skóra jest o około 25 proc. grubsza, ma więcej kolagenu i produkuje więcej łoju, który tworzy naturalną barierę ochronną przed przesuszeniem (u pań cieńsza skóra szybciej ulega fotostarzeniu czy plamom posłonecznym).



Fot. wygenerowane przez AI

Coraz więcej panów regularnie korzysta z profesjonalnych zabiegów na twarz.

Różnice widać też w hormonach. U mężczyzn spadek poziomu testosteronu, który odpowiada za masę mięśniową i gęstość tkanek, zaczyna się w okolicach pięćdziesiątki i przebiega powoli, w przeciwieństwie do gwałtownego załamania estrogenów u kobiet w okresie menopauzy. Jednak po 30. r.z. kolagen u panów spada nagle i bardzo ostro, sprawiając, że twarz potrafi zmienić się błyskawicznie.

Kondycji cery nie pomaga również codzienne golenie, oznaczające tysiące mikrourazów i ciągłe podrażnienia szyi oraz brody, a także brak zwyczaju stosowania kremów z filtrem przeciwsłonecznym.

Wszystko to sprawia, że upływ czasu odbija się na twarzach panów zupełnie inaczej niż u pań. Kobiety częściej mierzą się z siecią drobnych zmarszczek i utratą tkanki tłuszczowej, co skutkuje opadaniem policzków i powstawaniem tzw. chomików. U panów zmarszczki pojawiają się co prawda później, ale są znacznie głębsze, twardsze i od razu mocno widoczne, zwłaszcza na czole oraz w kącikach oczu.

Z wiekiem dochodzi do opadania łuków brwiowych, zacierania się wyrazistej dotąd linii żuchwy oraz utraty elastyczności skóry na szyi. W efekcie męska twarz zaczyna wyglądać na wiecznie zmęczoną, posępną lub zagniewaną, nawet gdy mężczyzna czuje się świetnie i jest wypoczęty.

Peeling, mezoterapia i inne

Właśnie dlatego panowie coraz chętniej sięgają po różne zabiegi. Podstawa to oczyszczanie twarzy, wykonywane co 4 do 6 tygodni. Dzięki peelingom enzymatycznym, kawitacji itd. skóra pozbywa się zanieczyszczeń, zaskórników oraz nadmiaru sebum. Gdy cera staje się szara od stresu i braku snu, ratunkiem bywa mezoterapia igłowa, czyli seria mikronakłuć dostarczających kwas hialuronowy, witaminy i aminokwasy do tych warstw skóry, do których żaden krem nie ma szans dotrzeć.

Na opadający owal twarzy i wiotczejącą skórę stosuje się z kolei biostymulatory tkankowe, hydroksyapatyt wapnia czy delikatną wolumetrię, które zagęszczają skórę i pomagają odzyskać męski zarys żuchwy.

Prawdziwym hitem wśród panów staje się profilaktyczna toksyna botulinowa, zwana w męskim wydaniu Brotoxem. Panowie sięgają po nią, by wygładzić lwią bruzdę między brwiami czy zmarszczki na czole – przy pełnym zachowaniu naturalnej mimiki. Uzupełnieniem są lasery zamykające popękane naczynka i rozjaśniające plamy posłoneczne, a także depilacja laserowa, która raz na zawsze rozwiązuje problem niechcianych włosków na karku, uszach czy zrośniętych brwiach.

az

Wschodnio-Europejskie Centrum Leczenia Naczyń, Serca i Transplantologii za 300 mln zł. W Lublinie rusza budowa nowego szpitala

Szpital i schron

Przy al. Kraśnickiej w Lublinie powstanie nowoczesne centrum leczenia chorób serca i naczyń, które w razie sytuacji kryzysowej lub konfliktu zbrojnego będzie mogło pełnić również funkcje ochronne. Na najniższym poziomie budynku znajdzie się miejsce ukrycia dla około 800 osób. Inwestycja pochłonie prawie 300 mln zł, z czego ponad 284 mln zł pokryją fundusze unijne.

Umowę o dofinansowanie budowy Wschodnio-Europejskiego Centrum Leczenia Naczyń, Serca i Transplantologii podpisano w Lubelskim Centrum Konferencyjnym. Dokument sygnowali marszałek województwa lubelskiego **Jarosław Stawiarski**, wicemarszałek **Piotr Breś** oraz dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego **Piotr Matej**.

Nowy obiekt, nazwany Blokiem „S”, będzie budowany przy szpitalu przy al. Kraśnickiej. Powstanie sześciokondygnacyjny budynek o powierzchni ponad 14 tys. mkw., obejmujący 4 kondygnacje naziemne i 2 podziemne. Zostanie połączony z istniejącym kompleksem szpitalnym.

Najniższy poziom, oznaczony jako -2, zostanie przystosowany do pełnienia funkcji miejsca ukrycia dla około 800 osób. Przewidziano tam trzy niezależne strefy pożarowe, wyjścia ewakuacyjne, sanitariaty, magazyny i odrębne systemy wentylacji. Na poziomie -1 znajdzie się zaplecze techniczne, które ma umożliwić funkcjonowanie placówki również w przypadku awarii infrastruktury lub zakłóceń w dostawach mediów. Zaplanowano tam między innymi agregat prądotwórczy, systemy zasilania awaryjnego, stację uzdatniania wody, instalacje gazów medycznych oraz pomieszczenia magazynowe.

Na kondygnacjach naziemnych powstaną oddziały kardiochirurgii i chirurgii naczyniowej, zakłady diagnostyczne oraz nowoczesny blok operacyjny. Do dyspozycji lekarzy będą dwie sale kardiochirurgiczne, sala chirurgii naczyniowej i sala hybrydowa. Centrum zostanie wyposażone między innymi w tomograf komputerowy, rezonans magnetyczny, dwa angiografy oraz specjalistyczny sprzęt do monitorowania pacjentów.



Nowy szpital ma być gotowy na przełomie 2028 i 2029 r.

Łącznie przygotowane zostaną 73 łóżka szpitalne, w tym 46 na oddziale kardiochirurgii (20 stanowisk intensywnego nadzoru pooperacyjnego) oraz 27 na oddziale chirurgii naczyniowej.

Nowe centrum ma służyć przede wszystkim pacjentom z chorobami serca, aorty i naczyń obwodowych, również spoza województwa lubelskiego.

Całkowita wartość przedsięwzięcia wynosi blisko 300 mln zł. Unijne dofinansowanie przekroczy 284 mln zł, co stanowi 95 proc. kosztów. Pozostałe prawie 15 mln zł zapewni budżet województwa lubelskiego. Realizacja inwestycji ma potrwać 24 miesiące. Zakończenie budowy przewidziano na przełom 2028 i 2029 r. Jest to pierwsza umowa podpisana w ramach nowego wsparcia na bezpieczeństwo i obronność z programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021-2027. Na przedsięwzięcia związane z bezpieczeństwem regionu przeznaczono ponad miliard złotych, z czego ponad pół miliarda na ochronę zdrowia.

(ar)

To dobry czas, by zaapelować: panowie, zbadajcie się!

Listopadowe wąsy

Tak jak październik jest miesiącem profilaktyki raka piersi, który dotyka głównie panie, tak listopad dedykowany jest działaniom zapobiegającym rakowi u panów. Na całym świecie w tym miesiącu odbywa się akcja Movember (po polsku: Wąspad; polega na zapuszczaniu wąsów), w ramach której szczególnie przypomina się o profilaktyce zdrowotnej mężczyzn.

Tylko 16 proc. panów regularnie wykonuje badania onkologiczne odpowiednie do wieku i płci, a 36 proc. zgłasza się do specjalisty dopiero wtedy, gdy pojawiają się niepokojące objawy – wynika z raportu „Badanie, które daje czas”. Tymczasem czas w zapobieganiu nowotworom jest kluczowy.

– Chciałbym, żebyśmy, panowie, potraktowali ten miesiąc przede wszystkim jako impuls do zbudowania nawyku, który zostanie z nami przez cały rok. W przypadku młodszych mężczyzn szczególną uwagę zwracamy na raka jądra, natomiast wraz z wiekiem coraz większego znaczenia nabiera profilaktyka raka prostaty. I tutaj mamy w Polsce wciąż sporo do zrobienia – podkreśla prof. **Jakub Dobruch**, urolog z Centrum Zdrowia i Profilaktyki Onkologicznej enel-med. – Mój apel do panów jest bardzo prosty: nie odkładajcie zdrowia na później. Zwracajcie uwagę na swoje ciało, wykonujcie samobadanie jąder, a wraz z wiekiem regularnie rozmawiajcie z lekarzem o profilaktyce raka prostaty i o tym, kiedy warto oznaczyć poziom PSA.

Prof. zachęca także, aby wykorzystać tę wizytę szerzej –zmierzyć ciśnienie, sprawdzić masę ciała, wykonać podstawowe badania laboratoryjne, takie jak morfologia, glukoza, kreatynina, próby wątrobowe czy badanie ogólne moczu.

– Zapytajmy lekarza o szczepienia ochronne. Profilaktyka nie wymaga od nas ciągłego chodzenia po lekarzach. Wymaga przede wszystkim regularności. Movember trwa miesiąc, ale o zdrowie warto dbać przez pozostałe jedenaście miesięcy równie konsekwentnie – podkreśla.

az

eprasa.pl eaf59fd686

Fundusze Europejskie na Infrastrukturę, Klimat, Środowisko | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | KRAJOWY PLAN ODBUDOWY

Dofinansowane przez Unię Europejską - NextGenerationEU

GMINNY PUNKT
KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY PROGRAMU "CZYSTE POWIETRZE"
działający przy Gminie Komarów-Osada

Zaprasza mieszkańców Gminy na spotkanie informacyjne dotyczące programu „Czyste Powietrze", które odbędzie się 16 listopada 2026 r. o godz. 10:00 w Samorządowym Ośrodku Kultury ul. Rynek 15 w Komarowie-Osadzie.

czyste powietrze zdrowy wybór

www.czystepowietrze.gov.pl, www.wfos.lublin.pl

Ministerstwo Klimatu i Środowiska | NARODOWY FUNDUSZ OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ | WFOŚiGW

Współfinansowane z unijnego systemu handlu uprawnieniami do emisji (Funduszu Modernizacyjnego)

OGŁOSZENIE WÓJTA GMINY TOMASZÓW LUBELSKI

Wójt Gminy Tomaszów Lubelski ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony na zbycie **zabudowanej nieruchomości gruntowej położonej w miejscowości Szarowola nr 33.**

1. Dane nieruchomości:
   Działka o nr ewid. gruntu 689 położonej w obrębie geodezyjnym 0024 Szarowola o powierzchni 0,08 ha z bezpośrednim dostępem do drogi publicznej, zabudowana powstałym w latach 60. XX w. parterowym, murowanym budynkiem byłej remizy strażackiej, o powierzchni użytkowej 67,2 m^2.
   Dla nieruchomości prowadzona jest księga wieczysta nr ZA1T/00046832/7, która nie zawiera wpisów dotyczących obciążenia nieruchomości ograniczonymi prawami rzeczowymi, jak i hipoteką.
   Zgodnie z zapisami miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego dla obszaru obejmującego miejscowość Szarowola i część obrębu Zamiany - ETAP I, ww. działka zlokalizowana jest w terenie zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej lub zagrodowej.
2. Cena wywoławcza netto **49 300,00 zł.**
3. Do wylicytowanej ceny zostanie doliczony należny podatek VAT w wysokości 23 %.
4. Cena nie obejmuje wskazania granic.
5. Wadium w wysokości **4 930,00 zł** (10% ceny wywoławczej) należy wpłacić do dnia 10.12.2026 r. w kasie urzędu lub na rachunek bankowy nr 21 1020 3147 0000 8802 0103 3885. Za datę wpłaty uważa się dzień, w którym środki finansowe znajdą się na koncie Gminy Tomaszów Lubelski.
6. Przetarg odbędzie się w dniu **14.12.2026 r. o godz. 10.00** w sali nr 1, w siedzibie Urzędu Gminy Tomaszów Lubelski.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu dostępne są pod adresem **https://www.tomaszowlubelski.pl** lub na stronach Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Tomaszów Lubelski

BURMISTRZ MIASTA HRUBIESZOWA

informuje, że wywieszono na tablicy ogłoszeń w siedzibie **Urzędu Miasta Hrubieszów** oraz zamieszczono na stronie internetowej **umhrubieszow.bip.lubelskie.pl** na okres **21 dni**, tj. od 04.11.2026 r. do 25.11.2026 r. wykaz dot. lokalu mieszkalnego przy **ul. Polnej 10/22** w **Hrubieszowie**, przeznaczonego do sprzedaży na rzecz najemcy z jednoczesną sprzedażą udziału w działce na której usytuowany jest budynek mieszkalny.

Osoby, którym przysługuje pierwszeństwo w nabyciu ww. nieruchomości na podstawie art. 34 ust. 1 pkt 1 i 2 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz. U. z 2026 r., poz. 399 z późn. zm.) mogą składać wnioski, skierowane do **Burmistrza Miasta Hrubieszowa** do dnia **16.12.2026 r**.

WÓJT GMINY KOMARÓW-OSADA

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Komarów-Osada w dniu 9 listopada 2026 roku został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Gminy Komarów-Osada przeznaczonych do dzierżawy:

- część działki oznaczonej w ewidencji gruntów obrębu Komarów Osada numerem 57 o powierzchni 1,53 ha (powierzchnia całkowita działki 60,57 ha).

Wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy został wywieszony na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy Komarów-Osada na okres 21 dni tj. od dnia 09.11.2026 roku do dnia 30.11.2026 roku.

Szczegółowych informacji o w/w nieruchomości można uzyskać w Urzędzie Gminy Komarów-Osada pokój nr 17 w godzinach 7.30 do 15.30 od poniedziałku do piątku lub telefonicznie 84 638 86 45.

(-) Zastępca Wójta Gminy
Wojciech Łoś



e-wydanie (w PDF-ie) tylko 2,50 zł, szczegóły na **www.tygodnikzamojski.pl**

Szukasz miejsca na swoją działalność w centrum Zamościa,



ale zależy ci również na ciszy, spokoju i komfortowych warunkach pracy?

Posiadamy lokal, który możesz urządzić dokładnie tak, jak potrzebujesz! To miejsce z charakterem, dobrym adresem i potencjałem do stworzenia własnej, profesjonalnej przestrzeni.

Do wynajęcia pomieszczenie biurowe o powierzchni 48 m^2, położone na I piętrze w budynku przy ul. Greckiej 6, na zamojskiej Starówce.

To miejsce łączy dwie ważne zalety: świetną lokalizację w historycznym centrum miasta oraz spokojne i ciche otoczenie, sprzyjające codziennej pracy i spotkaniom z klientami.

Lokal składa się z dwóch oddzielnych pomieszczeń, co daje możliwość wygodnego zorganizowania przestrzeni według własnych potrzeb.



Możesz stworzyć tutaj komfortową przestrzeń biurową do prowadzenia działalności.

LOKAL ŚWIETNIE SPRAWDZI SIĘ M.IN. JAKO SIEDZIBA:

- kancelarii i biur
- biur projektowych i architektonicznych
- firm z sektora finansowego i ubezpieczeniowego
- gabinetów i działalności specjalistycznej
- instytucji, fundacji i organizacji
- firm szkoleniowych i edukacyjnych
- pracowni kreatywnych i projektowych.





Lokal wymaga odświeżenia, ale może to być również jego zaletą – masz możliwość dostosowania wnętrza do charakteru swojej firmy.

Co ważne, istnieje możliwość uzgodnienia wakacji czynszowych na czas remontu lub adaptacji lokalu!

Czynsz: 1.850 zł miesięcznie plus opłaty licznikowe.

Chętnie przedstawimy dostępne możliwości wykorzystania powierzchni oraz warunki najmu.

Zapraszamy do kontaktu: tel. 609-682-049

eprasa.pl eaf59fd686

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie



SPRZEDAM DOM, DZIAŁKA 30 A, KALINOWICE, PILNE! TEL. 84 000 00 00

OGŁOSZENIA DROBNE ZE ZDJĘCIEM



SPRZEDAM PORCHE BOXTER, 2012 ROK, BEZWYPADKOWY, TANIO, TEL. 84 000 00 00

TYLKO 5 zł dodatkowo za zdjęcie

02850J0



AgriProduct
Szybkie terminy płatności!
skup fasoli
z przebieraniem na sortowniku optycznym
Żaneta Górnik
Łykoszyn 33 A
782-071-417
Nie pobieramy opłaty za przebieranie przy sprzedaży!



kusz24.pl
ZBIORNIKI NA WODĘ DESZCZOWĄ
MIKRORETENCJA 2026
DOTACJA DO 8000 ZŁ!
783 758 265 | kusz24.pl | Biłgoraj | ul.Krzeszowska 72

DANPOL PALIWA
06318G8
ON olej napędowy
olej opałowy OO
DOWÓZ DO KLIENTA
Biłgoraj, tel. 535-22-55-22

BeanPol
SKUP FASOLI
HOSTYNNE KOLONIA 693 458 129
Nabróż 600 295 537 Posadów 793 813 794
Ulhówek 694 894 234 Kryszyn 535 323 084
SKUP GROCHU
HOSTYNNE KOLONIA
693 458 129
tel. 693 458 129 HOSTYNNE KOL. WWW.BEANPOL.PL

UWAGA ROLNICY
SKUP • FASOLI • PESTKI DYNI
WSZYSTKIE ODMIANY, TAKŻE NIEPRZEBRANEJ
Usługi przebierania fasoli
Najlepsze ceny
Modryniec 6, Mircze
AGNES-MAR tel. 605-091-142, 601-665-512, 697-246-781

SPRZEDAŻ



DREWNO OPAŁOWE KOMINKOWE WSZYSTKIE GATUNKI BUK, GRAB, DĄB, JAWOR I INNE KONKURENCYJNE CENY! ! ! DOWOZ DO 20 KM GRATIS TEL. 790 375 476

DREWNO OPAŁOWE TARTAK. TEL. 501-733-990

SPRZEDAM DRZEWO OPAŁOWE. TEL. 722-105-194, 663-686-713

SPRZEDAM KUKURYDZĘ KISZONKĘ W BELACH, WYSŁODKI MOKRE W BELACH. 722-289-263

KUPNO



PRZEBIERANIE OPTYCZNE FASOLI, SKUP FASOLI. AGROSORT. HONIATYCZKI 68, MARIUSZ KOZYRA. TEL. 600-156-692

ZDECYDOWANIE KUPIĘ SPRAWNY MAGNETOFON ZK140T-S/ STEREO/ TEL. 511-503-374

KUPIĘ ORZECHY ODBIÓR OD KLIENTA, TEL. 512-686-321

PSZENICA, JĘCZMIEŃ, ŻYTO PSZENŻYTO. „WITRON" UDRYCZE TEL. 84-621-29-18, ŁABUNIE TEL. 84-611-30-35

SKUP ORZECHÓW DOJAZD DO KLIENTA, TEL. 667-019-250

NIERUCHOMOŚCI

KUPIĘ MIESZKANIE DO 50 M2. TEL. 514-105-292

DOM 120 M2 POWIERZCHNI UZYTKOWEJ+ PIWNICA POD CALYM DOMEM+ STRYCH. TOMASZOW LUBELSKI- BLISKO CENTRUM. TEL. 538-691-242

SPRZEDAM DZIAŁKĘ ROLNĄ 1,51 HA, NR DZIAŁKI 195 W KLEKACZU GMINA TOMASZÓW LUBELSKI TEL. +44-773-852-68-62, +44-792-868-03-16

SYNDYK MASY UPADŁOŚCI SZYMONA SIKORY ZAPRASZA DO SKŁADANIA OFERT NA ZAKUP NIERUCHOMOŚCI GRUNTOWEJ OBEJMUJĄCEJ 78 DZIAŁEK EWIDENCYJNYCH, W MIEJSCOWOŚCI SĄSIADKA, DLA KTÓREJ PROWADZONA JEST KSIĘGA WIECZYSTA ZA1Z/00013600/6. WIĘCEJ INFORMACJI POD ADRESEM JWOJCIK@KANCELARIA-OSTROWSKI.EU

KUPIĘ MIESZKANIE W ZAMOŚCIU. MOŻE BYĆ DO REMONTU. TEL. 579-252-770

WYNAJEM

OFERUJĘ DO WYNAJĘCIA KAWALERKĘ (UL. KIEPURY) LUB DWUPOKOJOWE MIESZKANIE W ZAMOŚCIU (UL. PARTYZANTÓW). TEL. 605-141-899

NAUKA

ANGIELSKI, MATEMATYKA TEL. 795-721-451

PRACA

DO REMONTU Z MIESZKANIEM. TEL. 571-531-402

TOWARZYSKIE

OLA WIECZOREM TEL. 513-256-765

MOTORYZACYJNE

STACJA DEMONTAŻU POJAZDÓW ŁABUNIE, UL. LIPOWA 9. SKUP SAMOCHODÓW. ZAŚWIADCZENIE DO WYREJESTROWANIA OD RĘKI. HOLOWANIE GRATIS. TEL. 664-495-731

ZŁOM I SAMOCHODY. ZAŚWIADCZENIA DO WYREJESTROWANIA. ODBIÓR Z DOMU. TEL. 880-159-886, 667-346-914

OPONY UŻYWANE LETNIE I ZIMOWE 14,15,16 CENA 10 ZŁ. SZTUKA. TEL. 721-585-249



SKUP TOYOTY I MERCEDESA. KAŻDY STAN. W CAŁOŚCI BĄDŹ NA CZĘŚCI. ZAPRASZAM. TEL. 577-611-082

SPRZEDAM VOLVO V40 KOLORU ZŁOTEGO Z 2016 ROKU. SILNIK DIESEL 2.0 D O MOCY 120 KM (88 KW), PRZEBIEG WYNOSI 158 000 KM, NIE WYMAGA WKŁADU, OPONY ZIMOWE-FELGI METALOWE, LETNIE-ALUMINIOWE. EKSPLOATACJA NA ORYGINALNYM OLEJU VOLVO (0W-20) ZMIENIANY CO 10.TYS. KM. TEL. 602-650-566

ART. ROLNICZE

ZAKUPIĘ CIĄGNIKI I PRZYCZEPY REJESTROWANE BĄDŹ NIE. TEL. 669-681-711

KUPIĘ ORZECHY CAŁE I ŁUSKANE ODBIÓR Z DOMU KLIENTA TEL. 510-304-822

KUPIĘ CIĄGNIK, KAŻDY STAN TEL. 669-077-970

KOMBAJN ZBOŻOWY NEW HOLLAND TX 62, 4,5 M-HEDER, ROCZNIK 1999, 2400 GODZIN, STOI U ROLNIKA W DANII, W BARDZO DOBRYM STANIE, WIĘCEJ INFORMACJI POD TEL. 540-932-106

SPRZEDAM DREWNO OPAŁOWE, BUKOWE, SUCHE I GAŁĘZIE BUKOWE Z DOSTAWĄ DO KLIENTA. TEL. 692-883-062

STALOVY



STALOVY– NOWE MASZYNY ROLNICZE. AGREGATY, TALERZÓWKI, WAŁY, MASZYNY BEZORKOWE I INNE. PRZYGOTOWUJEMY OFERTY POD DOTACJE I NABORY ARIMR. POMOC W DOBORZE SPRZĘTU I TRANSPORCIE. TEL. 531-30-20-10, STALOVY.PL. ATRAKCYJNE CENY, SZYBKIE WYCENY, TRANSPORT DO GOSPODARSTWA, FACHOWE DORADZTWO. BARCHACZÓW 40

TUJE: SZMARAGD, ŚWIERKI SREBRNE W DONICZKACH. TEL. 514-060-616



VITALPOL - SKUP, SORTOWANIE FASOLI. TEL. 500-464-029

USŁUGI

DOCIEPLENIA BUDYNKÓW. TANIO. TEL. 515-655-085

BUDOWA DOMKÓW 35 MKW. TEL. 601-684-254

WYMIANA PODWALIN. TEL. 601-684-254

SZALOWANIE, DOCIEPLANIE DOMÓW DREWNIANYCH. TEL. 601-684-254

STUDNIE GŁĘBINOWE W 1 DZIEŃ TEL. 795-084-084



ZMNIEJSZ RACHUNEK ZA PRĄD NAWET O 80% . SKORZYSTAJ Z DOFINANSOWANIA DO 19.000 NA MAGAZYN ENERGII UMÓW SIĘ NA KONSULTACJĘ TEL. 509-020-470



USŁUGI KOMINIARSKIE TEL. 502-665-656

USŁUGI OGRODNICZE. PRZYCINKA, WYCINKA DRZEW. PORZĄDKOWANIE TERENÓW ZEWNĘTRZNYCH. TEL. 785-231-548





eprasa.pl eaf59fd686



P.P.H.U „FASOLEX”®
Sahryń 63
Nasz punkt skupu Kopyłów – tel. 691 697 420
Bezpłatne czyszczenie i sortowanie optyczne
Skup każdego rodzaju fasoli i grochu polnego
Odbiór również od rolnika
Tel: 84-611-62-94, 601-708-911 Email: biuro@fasolex.pl
01848J0

SKUP FASOLI
LUCJAN HOJDA – WOLICA K. HRUBIESZOWA
NEGOCJACJA CENY
KRÓTKIE TERMINY PŁATNOŚCI
604 125 143
0505165

SKUP FASOLI
Przebieranie sortownikiem optycznym
Przelew w dniu odbioru!
FHU Jarosław Kozar – MIRCZE
Tel. 503 142 481
01744L0

SKUP ORZECHÓW WŁOSKICH
CAŁE ORZECHY ORZECHY WYŁUSKANE
510 399 131
504 031 981
Tadex-Pol
Tadeusz Nowaczewski
BIAŁOPOLE - BUŚNO 86A

SKUP FASOLI
CZYSZCZENIE
PRZEBIERANIE
WYDAJNOŚĆ DO 6 TON / H
GOZDÓW 183 a,
22-550 Werbkowice (dawny POM)
tel. 515 860 760, 886 404 066

HYDRAULIKA, INSTALACJE, GAZ. TEL. 505-131-360

CYKLINOWANIE BEZPYŁOWE, MONTAŻ PODŁÓG, RENOWACJA I MONTAŻ SCHODÓW. TEL. 534-136-968

KOLEKTORY SŁONECZNE, MONTAŻ, SERWIS, NAPRAWA. TEL. 604-395-576, 668-417-935



KOMINKI. TEL. 600-498-445



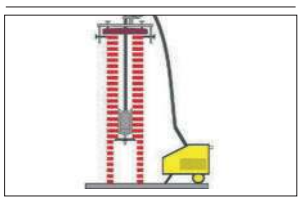
KRYCIE DACHÓW, CIESIELSTWO, DEKARSTWO, OGRODZENIA, PŁOTY, KRYCIE DACHÓW PAPĄ TERMOZGRZEWALNĄ. TEL. 514-286-692

MALOWANIE I MYCIE ELEWACJI. TEL. 571-275-433

MYCIE KOSTKI BRUKOWEJ, ELEWACJI, DACHÓW. TEL. 571-275- 433



PRZYDOMOWE OCZYSZCZALNIE, PROJEKTOWANIE, MONTAŻ TEL. 793-911-200



ROZWIERCANIE KOMINÓW I MONTAŻ RUR KWASOODPORNYCH ORAZ CERAMICZNYCH TEL. 502-665-656

USŁUGI OGÓLNOBUDOWLANE, UCIĄŻLIWE REMONTY PRZEBUDOWY, OCIEPLENIA PODDASZY, DACHY, WYKOŃCZENIA WNĘTRZ. TEL. 663-633-165



WKŁADY KOMINOWE TEL. 502-665-656

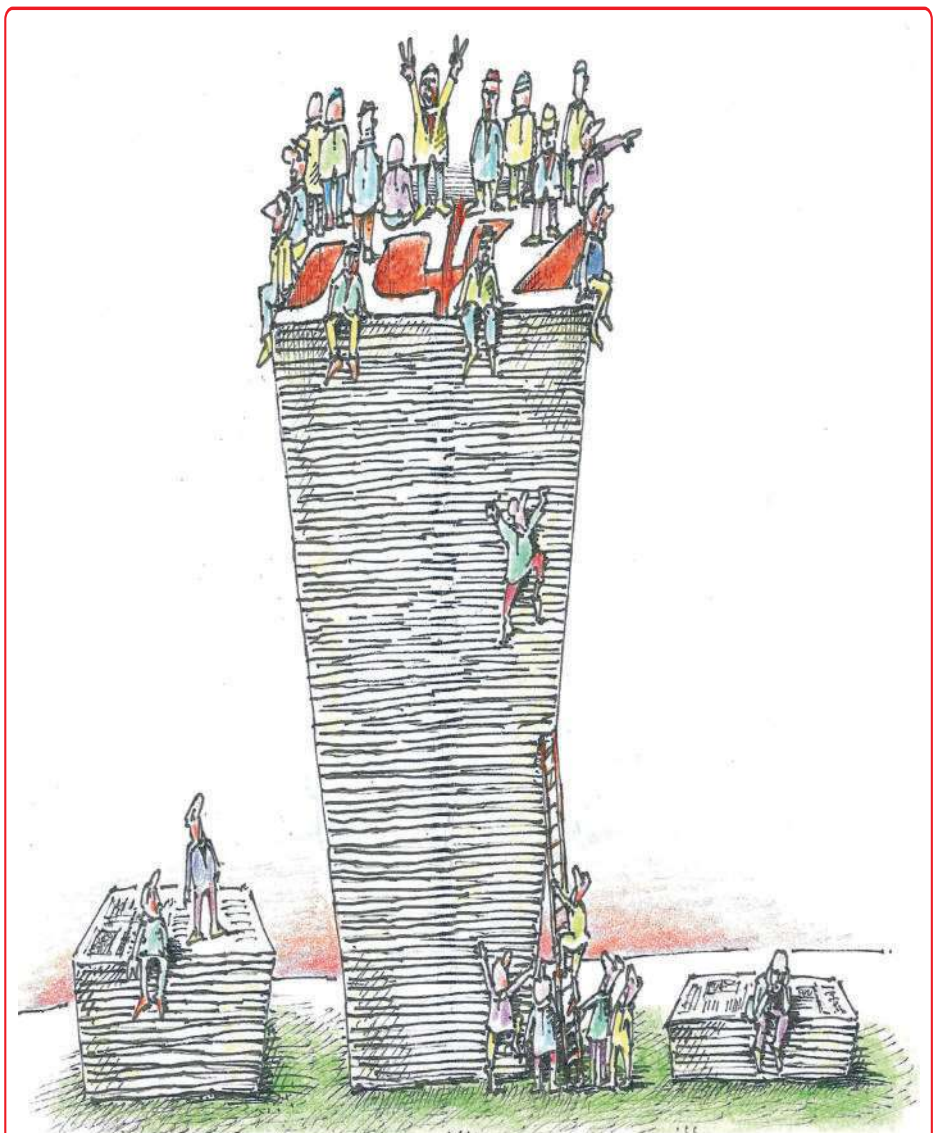
WYCINANIE DRZEW Z PODNOŚNIKA. TEL. 571-275-433

TRANSPORT

TRANSPORT MASZYN ROLNICZYCH I BUDOWLANYCH, POMOC DROGOWA. TEL. 509-626-732

ZWIERZĘTA

SPRZEDAM OGIERA, DZWONIĆ WIECZOREM LUB RANO. TEL.783-546-081



e-wydanie (w pdf-ie) tylko 2,50 zł
szczegóły www.tygodnikzamojski.pl

OGŁOSZENIA DO TYGODNIKA ZAMOJSKIEGO przyjmuje Biuro Reklam i Ogłoszeń: ZAMOŚĆ, ul. Pereca 1, tel. 84 638 55 09 w godz. 8-16.



Dorota Wiatr
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 693 727 399



Adam Lackowski
specjalista ds. marketingu i reklamy, tel. 510 932 248

MEDYCZNE

GASTROENTEROLOG

ZAMOSC

DR HAB. ANDRZEJ PRYSTUPA, PROF. UM, GASTROENTEROLOG, ZAMOŚĆ. TEL. 602-397-755, LUBLIN, TEL. 605-482-160

KARDIOLOG

TOMASZOW LUB.

KARDIOLOG DR MACIEJ KAŁUŻYŃSKI. KONSULTACJE KARDIOLOGICZNE, ECHO, EKG, HOLTER, USG DOPPLER NACZYŃ SZYJNYCH I KOŃCZYN DOLNYCH TOMASZÓW PETERA 3. TEL. 606-138-961

ZAMOSC

WOJCIECH CZOCHRA KARDIOLOG, SPECJALISTA CHORÓB WEWNĘTRZNYCH, EKG, ECHO, KONSULTACJE. UL. CIEPŁA 10, ZAMOŚĆ REJESTRACJA TELEFONICZNA 696-530-327

LARYNGOLOG

ZAMOSC

DR. N. MED. LARYNGOLOG MAREK REMER, MŁODZIEŻOWA 6, WTORKI, CZWARTKI, OD 16.00. TEL. 603-593-443, 84 6397445

ORTOPEDA

ZAMOSC

ŁUKASZ BARCZEWSKI SPECJALISTA ORTOPEDA TRAUMATOLOG, PROMED LIPSKA 61A/1 ZAMOŚĆ, USG STAWÓW. CZWARTEK 15-19, PIĄTEK 9:30 -17 KOM. 736-900-910

UROLOG

BIŁGORAJ

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI CZWARTEK 16.00 - 18.00, BIŁGORAJ UL. POPRZECZNA 3A . TEL. 84 6865688

ZAMOSC

GABINET UROLOGICZNY TOMASZ ZIÓŁKOWSKI, PONIEDZIAŁEK, ŚRODA 15.30 ZAMOŚĆ UL. PEOWIAKÓW 6, PRZYCHODNIA „ŻAK” TEL. 510-971-951

INNE

POW. HRUBIESZOW

MASAŻ TERAPEUTYCZNY NA BÓL NAPIĘCIOWY, KRĘGOSŁUPA I GŁOWY. DOJEŻDŻAM DO KLIENTA W OBRĘBIE POWIATU HRUBIESZOWSKIEGO TEL. 515-838-708

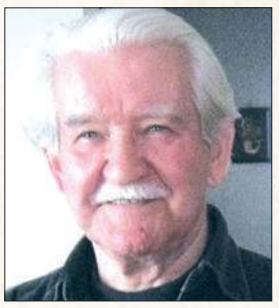
eprasa.pl eaf59fd686

Z HISTORII SPORTU

● **1920** – w **Zamościu** na terenie koszar powstało pierwsze boisko piłkarskie. Po wybudowaniu pomnika w jego obszarze, nowe boisko wojskowe powstało przy ulicy Partyzantów. Niepełnowymiarowe boisko piłkarskie z bieżnią znajdowało się też w parku.

● **1935** – siedziba zarządu Towarzystwa Gimnastycznego Sokół w **Tomaszowie Lubelskim** mieściła się w budynku Resursy przy głównej ulicy miasta – Lwowskiej. Po śmierci Marszałka Józefa Piłsudskiego nazwana została jego imieniem.

● **1945** – w **Hrubieszowie** został powołany Amatorski Klub Sportowy. Klub



Eugeniusz Sołtysiak.

był pochodzący z **Hrubieszowa Eugeniusz Sołtysiak**. „Energetyk" odnosił sukcesy głównie w lekkiej atletyce oraz w piłce ręcznej, którą prowadził **Andrzej Danilewicz**. SKS „Leśnik" przy Technikum Leśnym prowadził **Jan Lalik**. Członkowie klubu zajmowali czołowe miejsca w kraju w rywaliza-



AKS Hrubieszów.

działał, ale władze lokalne, jak się szybko okazało, miały zastrzeżenia do jego nazwy, a szczególnie skrótu AKS. Zaczęły się kłopoty, ponieważ miejscowy Urząd Bezpieczeństwa i NKWD uznały (i w zasadzie tak było), że klub specjalnie został nazwany AKS, aby pierwsze litery w skrócie przypominały Armię Krajową, a litera S z kolei jednostkę strzelecką i wywodzącego się z niej Klubu Sportowego „Strzelec". Czyniono naciski, aby tę nazwę zmienić, ale nie udało się.

● **1959** – w latach 1950-1959 w **Biłgoraju** powstawały szkolne kluby sportowe. Przy Zespole Szkół Mechaniczno-Elektrycznych działał „Energetyk", którego założycielem

cji sportowej szkół leśnych. Twórcami sukcesów Zespołu Szkół Zawodowych nr 1, reprezentowanych przez SKS „Mechanik" byli: **Janusz Nowak**, **Katarzyna Łojek** i **Wojciech Dubiński**.

● **1964** – w sezonie 1962/63 Start Krasnystaw uzyskał pierwszy awans na trzeci szczebel ligowy piłki nożnej (wówczas noszący nazwę „liga okręgowa"). Przed ostatnią kolejką spotkań sezonu 1963/1964 Start miał szansę na pozostanie w lidze, jednak musiał pokonać kraśnicką Stal. Spotkanie jednak przegrał i spadł do klasy A.

● **1978** – w zamojskiej klasie wojewódzkiej A w sezonie 1977/1978 rywalizowało 14 zespołów. Pierwsze miejsce zajęła Tomasovia Tomaszów Lubelski (trener **Zbigniew Szumski**). 36 goli strzelił **Lucjan Henzel**, który później występował w Rakowie Częstochowa (II liga), ale za najlepszego zawodnika uważano **Stanisława Pryciuka** (później prezes ZOZPN). Tomasovia awansowała do III ligi po pokonaniu w barażu w I rundzie mistrza grupy chełmskiej Włodawiankę (1:1 we Włodawie i u siebie 5:0), a następnie zwycięzcę grupy lubelskiej Budowlanych Lublin (2:0 u siebie i 0:0 na wyjeździe).



Stanisław Pryciuk.

● **1980** – 3 maja urodziła się **Beata Makaruk**, z d. Szkudlarz – mistrzyni i reprezentantka Polski w biegach krótkich. W latach szkolnych reprezentowała Agros Zamość pod kierunkiem trenera **Wojciecha Bikowskiego**. Podczas studiów i po była zawodniczką AZS AWF Biała Podlaska (trener **Stanisław Kędra**). Reprezentowała Polskę na mistrzostwach Europy w 2002 i 2006 r. w sztafecie 4 x 100 m, a także w zawodach superligi Pucharu Europy w



Beata Makaruk.

2002 (100 m – 7 miejsce z czasem 11,44, 200 m – 8. (23,83), sztafeta 4 x 100 – 6.) oraz Pucharze Świata w 2006 (sztafeta 4 x 100 m – 4. z czasem 43,91). W 2002 została mistrzynią Polski seniorek w biegu na 100 m, a na dystansie 200 m wywalczyła brązowy medal. Od lat jest pracownikiem naukowym Akademii Wychowania Fizycznego w **Białej Podlaskiej**, w 2011 obroniła pracę doktorską. Rekordy życiowe: 60 m (hala) – 7,54 (2008), 100 m – 11,39 (2002), 200 m – 23,55 (2006).

● **1993** – w **Werbkowicach** odbyła się XI letnia Spartakiada Mieszkańców Wsi, której głównym organizatorem było Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w **Zamościu**. Konkurencje: rzut lotką do tarczy, podnoszenie ciężarka, przeciąganie liny, przerzynanie pala, toczenie opon, skok w dal z miejsca, biegi na dystansach od 100 do 1000 m, bieg w workach dla dzieci, wyścigi rowerowe, piłka siatkowa mężczyzn, strzelanie z wiatrówki dla wójtów.

● **2000** – ten rok należał do **Justyny Bąk** (trener **Stanisław Bąk**, prywatnie mąż) ze Znicza Biłgoraj. Zdobyła trzy złote medale: w biegu przełajowym w **Chorzowie** na dystansie 4,5 km, na stadionie w **Krakowie** na dystansach: 5 km wynikiem



Justyna Bąk i Dorota Gruca.

15:44,56 i 10 km – 32:58,91. Na tym drugim **Dorota Gruca** z Agrosu Zamość zdobyła medal srebrny – 33:01,10.

● **2011** – w dniach 29 kwietnia-1 maja w **Ciechanowie** odbyła się 17. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży w podnoszeniu ciężarów U18, podczas której złoty medal wywalczyła **Marta Droździel** ze Znicza Biłgoraj w kategorii wagowej +75 kg. Jej koleżanka klubowy **Krzysztof Bulak** zdobył brąz w kat. 105 kg, a tego samego koloru krążek odebrała **Marlena Chudzik** z hrubieszowskiej Unii w kategorii wagowej 48 kg.

Marek Ambroży Kitliński, fot. z arch. mak



M. Chudzik i Leszek Tarnawski.

Tomaszów Lubelski. III Gala Boksu Fenix

27 walk

Sobotni wieczór 24 października był pięściarskim świętem w Tomaszowie Lubelskim.

W zawodach rozgrywanych w hali II Liceum Ogólnokształcącego uczestniczyli bokserzy z klubów południowo-wschodniej Polski: ASB Hetman Zamość, Paco Lublin, Wisłok Rzeszów, Płomień Mińkowice, Gwarek Łęczna, Berej Boxing Lublin, Mielecka Szkoła Boksu, Sparta Kraśnik, Skok Puławy, SA Sanok, Biała Podlaska, Galicja, Motor Lublin, Rocky Krasnystaw.



Gala odbyła się w hali II LO w Tomaszowie Lub.

Kibice obejrzeli 27 walk oraz 9 sparingowych. Tomaszowski klub pięściarski Fenix wystawił do rywalizacji dziesięciu zawodników. Swoje pojedynki wygrali **Michał Ożga**, **Jakub Wójcik**, **Stanisław Kurzępa** oraz **Dawid Dutka**. W walkach sparingowych swoje umiejętności zaprezentowali **Wiktoria Wójcik**, **Maja Ożga** i **Agata Tytuła**.

W gali wzięli udział m.in. **Szymon Gryszyn** z ASB Hetman Zamość – uczestnik Mistrzostw Europy, mistrz Polski, trzykrotny wicemistrz Polski, czterokrotny mistrz województwa lubelskiego, a także mistrz Polski **Mikołaj Kapinos** z Mieleckiej Szkoły Boksu.

W pojedynku wieczoru, w walce o Puchar Starosty Tomaszowskiego, Michał Ożga pokonał zawodnika Motoru Lublin **Mateusza Robaka**.

– Po półrocznej przerwie wróciłem do ringu w walce wieczoru, mierząc się z zawodnikiem Motoru Lublin. Pojedynek zakończył się moim zwycięstwem jednogłośną decyzją sędziów 3:0. W trakcie walki widoczna była moja przewaga, wynikająca z doświadczenia i umiejętności ringowych. Bardzo się cieszę, że mój powrót na ring po tak długiej przerwie zakończyłem zwycięstwem – powiedział Michał Ożga.

Organizatorem gali było Stowarzyszenie Klub Bokserski Fenix, działające od lutego 2026 roku. Na jego czele stoi prezes **Aleksandra Ożga**, funkcję wiceprezes pełni **Małgorzata Ożga**, a za przygotowanie sportowe zawodników i pracę szkoleniową w klubie odpowiada trener M. Ożga. Współorganizatorem wydarzenia było Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.

Tekst i fot. MiT.

Medale młodych sztangistów na pomostach LZS

Znicz przed Agrosem

W **Biłgoraju** odbyły się Mistrzostwa Krajowego Zrzeszenia LZS U17 w podnoszeniu ciężarów. Z dobrej strony pokazali się zawodnicy z klubów naszego regionu.

Oto ich medalowe osiągnięcia: Agros Zamość, kategoria wagowa 45 kg: 3. **Agata Wawrzaszek**, kat. 61 kg: 3. **Julia Twardowska**, kat. 77 kg: 1. **Aleksandra Wachna.**

Unia Hrubieszów, kat. 49 kg: 2. **Karolina Martyniuk**, kat. 53 kg: 2. **Oliwia Sztojko**. Znicz Biłgoraj, kat. 45 kg: 1. **Julia Kurasiewicz**, kat. 49 kg: 1. **Emilia Brewińska,** kat. 65 kg: 1. **Tymoteusz Kaczor**, kat. 70 kg: 2. **Adam Lipiński**.

Najlepsze wyniki open wg punktacji Sincklaira uzyskali, juniorzy: 1. **Dorota Gnoza** z Atlety Ostrołęka, 2. **Maria Famulska** z EkoSport Siedlce, 3. **Aleksandra Wachna** z Agrosu Zamość – 1. **Oskar Leśniewski** z Husarii Lubraniec, 2. **Oskar Wójcik** z Iskry Piotrowice, 3. **Adam Lipiński** ze Znicza Biłgoraj.

Klasyfikacja klubowa: 1. Znicz Biłgoraj (166 pkt.), 2. Iskra Piotrowice (123), 3. Agros Zamość (102).

mak



Sztangiści Znicza Biłgoraj zajęli I miejsce w klasyfikacji klubowej. **Fot. str. Znicz Biłgoraj.**

Z aren lekkoatletycznych

Trójka Nocą

23 października w **Zamościu** odbył się bieg po parkowych alejkach ze startem i metą na stadionie pod nazwą



Podium biegu mężczyzn.

„Zamojska Trójka Nocą", zorganizowany przez OSiR w Zamościu. Klasyfikacja czołówki: 1. **Artur Kern**, 2. **Dawid Berbecki**, 3. **Marcin Rogala**, 4. **Adrian Ćwiklíński**, 5. **Łukasz Piech**, 6. **Andrzej Psiuk** – 1. **Aleksandra Jakubczak**, 2. **Marlena Żmuda-Klimczuk**, 3. **Magdalena Zwolan**, 4. **Milena Siewierska**, 5. **Emilia Ćwiklińska**, 6. **Agnieszka Piech**. Bieg ukończyło 113 osób.

Rekordy frekwencji i cyklu

W **Lublinie,** pod kierownictwem pochodzącego z **Hrubieszowa Piotra Kitlińskiego,** odbył się Jubileuszowy 10. Lubelski Półmaraton. Padł rekord frekwencji, ponieważ bieg ukończyło 1292 osoby. Wśród kobiet zwyciężyła **Dominika Łukasiewicz** z Lublina z nowym rekordem cyklu (1.18:04). Wśród mężczyzn pierwszy linię mety przekroczył **Marcel Bytnar** z **Dukli** (1.09:44). Czwarte miejsce zajął **Grzegorz Pawlak** z 3. Zamojskiego Batalionu Zmechanizowanego.

Brązowy medal Mateusza

Zawodnik Akson Zamość **Mateusz Pawluk** z powodzeniem uczestniczył w Uzbekistan Para Athletics Open Championships 2026, które odbyły się w stolicy tego kraju **Taszkiencie**. W biegu na 100 m w klasie T72 zdobył brązowy medal wynikiem 16,47 sekundy.

mak

eprasa.pl eaf59fd686







Z piłkarskiego archiwum

21 lat temu, 11 listopada 2005 r., w Zamościu były podwójne powody do świętowania. Obok obchodów Dnia Niepodległości swoje święto mieli też kibice piłkarscy.

Tego dnia Hetman Zamość podejmował Legię Warszawę, w ramach 1/8 Pucharu Polski. Na trybunach zasiadło ok. 5 tys. kibiców, a mecz był transmitowany przez Polsat Sport. Niestety, występujący wówczas w III lidze Hetman nie dał rady grającemu w ekstraklasie rywalowi, który – dodajmy – w tamtym sezonie został mistrzem kraju. Podopieczni trenera **Grzegorza Wesołowskiego** przegrali 0:4 (0:1), a wszystkie bramki dla Legii trenera **Dariusza Wdowczyka** zdobył **Piotr Włodarczyk**.

Hetman Zamość – Legia Warszawa 0:4 (0:1). **Bramki**: Włodarczyk 22', 57', 61' z karnego, 77'. **Sędziował**: Krzysztof Słupik. **Hetman**: Marek Baranowski – Dariusz Reyer, Sebastian Przybyszewski, Maciej Saramak, Artur Chałas, Mariusz Pliżga, Przemysław Kita, Maciej Kleszcz (88' Kamil Sowa), Bartosz Szepeta (75' Łukasz Irla), Jacek Iwanicki, Piotr Lipiec (65' Jakub Hałas). **Legia**: Jan Mucha – Moussa Ouattara (46' Dariusz Zjawiński), Sebastian Szałachowski (56' Tomasz Sokołowski II), Dickson Choto, Wojciech Szala, Marcin Rosłoń, Tomasz Kiełbowicz, Veselin Djoković (63' Jakub Rzeźniczak), Marcin Burchardt, Piotr Włodarczyk, Bartosz Karwan.



W rewanżu, rozegranym 23 listopada w Warszawie, Hetman przegrał aż 0:6.

roni, fot. z arch. TZ







Z hal i stadionów

Turniej w Podhorcach

W **Podhorcach** (gm. Werbkowice) rozegrano Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Starosty Powiatu Hrubieszowskiego. W poszczególnych kategoriach zwyciężyli: młodzicy kl. I-IV: **Wiktor Łazorczyk** z SP Sióstr Urszulanek w **Lublinie**, młodzicy kl. V-VIII: **Sebastian Jarzyński** z SP nr 2 w **Hrubieszowie**, juniorki: **Zofia Bieńko** z ZS nr 3 w Hrubieszowie, seniorki: **Danuta Muzyczka** z **Werbkowic**, seniorzy: **Damian Dąbrowski** z Podhorców, oldboye: **Marek Jarzyński** z Hrubieszowa. Zwycięzców dekorowały inicjatorka turnieju, radna Danuta Muzyczka i sołtys **Marzanna Bieńko**.



Uczestnicy turnieju w Podhorcach.

Przy brydżowym stoliku

Członkowie Terenowego Związku Brydża Sportowego w **Zamościu** rozegrali kolejny turniej par z cyklu o mistrzostwo miasta. Tym razem na podium znaleźli się: 1. **Barbara Jakubas/Wiesław Teresiński**, 2. **Andrzej Lipczyński/Jan Czarniecki**, 3. **Bernard Żenkin/Artur Rusinek**.

Szymon wicemistrzem Polski

W **Ostrowcu Świętokrzyskim** odbyły się 33. Mistrzostwa Polski Juniorów U19, do których w wadze muszej (47,5 kg) wystąpił **Szymon Gryszyn** z ASB Hetman Zamość. Podopieczny trenera **Przemysława Maziarczuka** pierwszą walkę jednogłośnie wygrał na punkty (3:0) z **Maciejem Hnatowem** z województwa śląskiego. Druga (z **Igorem Racinowskim** z województwa wielkopolskiego) miała ten sam scenariusz. Niestety, w finale Szymon musiał uznać wyższość **Mateusza Adamskiego** z województwa łódzkiego.

Koniec sezonu

Sezon letni na kortach KT Return Zamość dobiegł końca, a to oznacza, że czas na podsumowanie Zamojskiej Ligi Tenisa Lato 2026. Zwycięzcy: singiel panów – **Patryk Siek**, singiel pań – **Agnieszka Denys**, mikst – **Grażyna Tołoczko** i **Patryk Siek**. Klub już teraz zaprasza do udziału w zimowej edycji Zamojskiej Ligi Tenisa, która odbędzie się na Hali Tenisowej OSiR Zamość.



Najlepsi zawodnicy Zamojskiej Ligi Tenisa.

Tenisowe zmagania

Pierwszy turniej tenisa stołowego został zorganizowany przez klub STS OLIMP Hrubieszów oraz UKS Ogólniak Hrubieszów. Na podium stawali, open mężczyzn: 1. **Paweł Misiarz**, 2. **Patryk Bednarz**, 3. **Damian Dąbrowski**, kobiety: 1. **Katarzyna Piróg**, 2. **Paulina Lemańska**, 3. **Karolina Martyniuk**; szkoły średnie: 1. **Kamil Próchnicki**, 2. **Karol Pawelec**, 3. **Kajetan Majewski** – 1. **Karolina Martyniuk;** szkoły podstawowe: 1. **Radosław Borzęcki**, 2. **Wojciech Powęska**, 3. **Rafał Nieradko**.



Zawodnicy UKS Azymut Siedliska.

Dobry występ Azymutu

20 zawodników z UKS Azymut Siedliska wzięło udział w II rundzie Klubowych Mistrzostw Polski w Biegu na Orientację. Zawody odbyły się na terenach położonych na zboczach Karkonoszy i Rudaw Janowickich. Brązowy medal podczas nocnego sprintu wywalczyła **Zuzanna Kozyrska** w kategorii K12, a **Amelia Herbin** była w tej samej kategorii 4. Wysokie miejsca w swoich kategoriach zajmowali: **Igor Sowa**, **Jakub Kiecana**, **Krystian Pakuła**, **Andrzej Jacek**, **Alan Herbin**, **Aleksandra Górska** i **Agata Górska**. W klasyfikacji końcowej mistrzostw Azymut wywalczył 17. miejsce na 42 kluby.

Sukcesy modelarzy

W **Rajčanach** na Słowacji odbyły się międzynarodowe zawody Pucharu Świata w modelarstwie lotniczym z udziałem reprezentantów Hrubieszowskiego Stowarzyszenia Modelarzy Lotniczych. Pierwsze miejsca zajęli **Dominik Skwarek** w klasie F1A oraz **Aleksander Ząbek** w klasie F1QJunior. Trzeci w klasie F1B był **Jakub Cierech.** W rywalizacji uczestniczyli modelarze z 15 krajów.



Modelarze z Hrubieszowa.

Dyplomy i nagrody

W hali OSiR w **Hrubieszowie** odbył się IV Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Burmistrza Miasta Hrubieszowa. W zawodach uczestniczyli zawodnicy z ośmiu placówek wsparcia. Zaproszonych gości oraz zawodników przywitała kierownik Środowiskowego Domu Samopomocy w Hrubieszowie **Halina Bogatko**. Czołowe lokaty zajęli: 1. **Beata Oliwiak** z WTZ Hrubieszów, 2. **Aleksandra Marzęta** z WTZ Alojzów, 3. **Anna Wielosz** z ŚDS Modryń – 1. **Sylwester Gałan** z POW Krasnobród, 2. **Daniel Kalita** z POW Krasnobród, 3. **Marek Mielniczuk** z WTZ Oszczów, 4. **Mateusz Dubienko** z ŚDS Hrubieszów. Wszyscy laureaci zostali uhonorowani dyplomami i nagrodami ufundowanymi przez organizatora imprezy – Hrubieszowskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego działające przy Środowiskowym Domu Samopomocy w Hrubieszowie.

mak

Informator kibica

III liga, 17. kolejka (13-15.11): Wieczysta II Kraków – Hetman Zamość (n.12), JKS Jarosław – Chełmianka Chełm (s.13), Sokół Kolbuszowa Dolna – AKS 1947 Busko Zdrój (s.13), Wisłoka Dębica – Czarni Połaniec (pt.18), Siarka Tarnobrzeg – KSZO 1929 Ostrowiec Świętokrzyski (s.13), Podlasie Biała Podlaska – Wisła II Kraków (n.16), Star Starachowice – Naprzód Jędrzejów (s.17), Korona II Kielce – Moravia Morawica (n.11), Wiślanie Skawina – Pogoń-Sokół Lubaczów (s.17).

IV liga, 15. kolejka (14-15.11): Victoria Łukowa – Ładа 1945 Biłgoraj (n.13), Tomasovia Tomaszów Lubelski – Avia II Świdnik (s.13), Lewart Lubartów – Górnik II Łęczna (n.14), Bug Hanna – Tur Milejów (s.14), Granit Bychawa – Janowianka Janów Lubelski (s.14), Orlęta Łuków – Świdniczanka Świdnik (s.13), Orlęta-Spomlek Radzyń Podl. –Lublinianka Lublin (s.13), Powiślak Końskowola – Ruch Ryki (s.13).

Klasa O, 15. kolejka (14.11): Gryf Gmina Zamość – Sparta Łabunie (17), Kryształ Werbkowice – Korona Łaszczów (14), Błękitni Obsza – Omega Stary Zamość (14), Andoria Mircze – Igros Krasnobród (13), Graf Chodywańce – Sokół Zwierzyniec (13), Tanew Majdan Stary – Pogoń 96 Łaszczówka (13), BKS Bodaczów – Huczwa Tyszowce (13), Olimpiakos Tarnogród – Huragan Hrubieszów (13).

oprac. rol

eprasa.pl eaf59fd686



Z ARCHIWUM KRZYSZTOFA KONOPY

Zapasy *

Już jesień, wnet zima – jest zatem na czasie
Pomyśleć o jakimś stosownym zapasie.
Dla pań najważniejsza z pewnością jest micha,
Panowie zapasik zgromadzą kielicha.

Kiszona kapusta, kwaszone ogórki,
Są grzybki w słoikach – dar mamy naturki.
Nalewka dojrzewa w niejednym gąsiorze
I jedno jest pewne: nas zima nie zmorze.

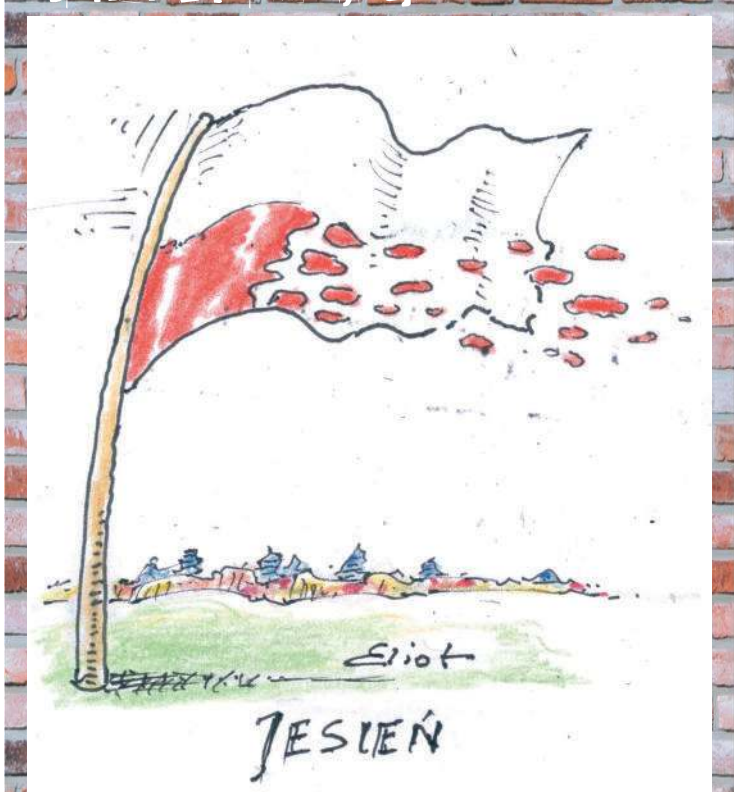
Na słoty i mrozy jest mięta i lipa.
To nic, że katary, że ptasia gdzieś grypa.
By groźbie zapobiec – plan zawsze gotowy
Codziennie się szczepić kieliszkiem setkowym.

Zaprzeczyć tej tezie też nie ma powodu:
Zapasy – specjalność naszego narodu.
To standard, tradycja, codzienność i norma.
To wprost polityka (patrz: PiS i Platforma).

Że w kwestii zapasów nam nikt nie zafika,
Wie o tym i Unia, i wie Ameryka.
Od lat (taka dola – brak pracy i kasy)
Trenuje nasz naród życiowe zapasy.

**Wiersz opublikowany w TZ 5 listopada 2008 r.*

JERZY LIPIEC rysuje



Reklama

SYNDYK SPRZEDA GRUNTY ROLNE W ZAMOŚCIU I CHYŻEJ!

Więcej informacji:
511 827 156
oraz likwidacja@kancelarialege.pl

SEX LEKTURKI

Serena jęknęła, czując usta mężczyzny, którego nie mogła zobaczyć. Dobrze wiedziała, kto to jest. Pocałunków Kerrigana nie można było pomylić. Ani smaku jego ust.

Tak dziwnie było go czuć i nie widzieć. Jakby śnił jej się na jawie erotyczny sen. Zadygotała, gdy przesunął wargami po jej szyi, okrywając ją ognistymi pocałunkami. Podciągnął jej suknię, całkiem obnażając ciało. (...). Nikt jeszcze nie dotykał jej w ten sposób. Nawet nie wyobrażała sobie czegoś takiego. Nic dziwnego, że niektóre kobiety wybierały płoche życie. Nie potrafiła pozbierać myśli, gdy jej ciało pulsowało i dygotało w odpowiedzi na jego dotyk. (...) Oddychając ciężko, leżała bez ruchu, niepewna, czy za coś takiego nie przyjdzie jej zapłacić życiem. Po policzku spłynęła jej łza radości. Kerrigan natychmiast zmaterializował się przy jej boku. W jego oczach malowała się głęboka troska.

Sherrilyn Kenyon, „Władcy Avalonu. Miecz ciemności".


Fot. pixabay.com

Horoskop

Baran
21.03-19.04
Single mogą liczyć na ciekawe spotkanie i mają szansę poznać kogoś, kto szybko wzbudzi ich zainteresowanie. Niewykluczone, że nowa znajomość okaże się na tyle wyjątkowa, że pojawią się myśli o wspólnej przyszłości. Z kolei osoby pozostające w stałych związkach będą miały okazję przekonać się, jak silna jest łącząca ich więź i czy mogą w pełni ufać swojemu partnerowi. Niektóre sytuacje mogą wystawić jego wierność na próbę.

Byk
20.04-20.05
Możesz pomyśleć o inwestycjach, większych zakupach, negocjowaniu warunków umów czy poszukiwaniu nowych sposobów na poprawę swojej sytuacji materialnej. Nie oznacza to jednak, że warto działać pochopnie – każdą decyzję dokładnie przemyśl. Jeśli masz wątpliwości, nie wahaj się skorzystać z wiedzy i doświadczenia zaufanego eksperta. Rozsądek w połączeniu z odwagą może przynieść Ci w tym czasie naprawdę korzystne rezultaty.

Bliźnięta
21.05-20.06
Gorący okres w pracy, ale nie pozwól, aby stres zdominował Twój wolny czas. Warto znaleźć sposób na odreagowanie i nabranie dystansu do problemów. Szczera rozmowa z bliskim przyjacielem może przynieść Ci ulgę, a poprawę nastroju zapewni np. dobra komedia, która pozwoli Ci choć na chwilę zapomnieć o troskach. Pamiętaj, że nie wszystko musisz brać na siebie i każdy powinien to uszanować.

Rak
21.06-22.07
W miejscu pracy mogą pojawić się drobne, ale wyjątkowo uciążliwe komplikacje. Choć nie będą to problemy najcięższej rangi, mogą skutecznie wyprowadzić Cię z równowagi i sprawić, że zazwyczaj dobry nastrój szybko pryśnie. Postaraj się jednak nie reagować impulsywnie i nie pozwól, aby chwilowe trudności wpłynęły na Twoje relacje ze współpracownikami. Zachowaj spokój i mimo wszystko okazuj innym życzliwość.

FASOLA – ORZECHY – GROCH
SKUP – USŁUGA
(przebierania, suszenia prosto z pola)
WYDAJNOŚĆ DO 90 T DZIENNIE
NUTS-BEAN Antoni Nowaczewski
Kułakowice Pierwsze 13
514-265-481, 725-704-791

Lew
23.07-22.08
Brak energii i motywacji sprawi, że możesz mieć ochotę wycofać się z działania i przeczekać trudniejszy moment. Nie pozwól jednak, aby apatia pokrzyżowała Twoje plany i odebrała Ci szanse na osiągnięcie tego, na czym Ci zależy. Nawet jeśli nie masz dziś wielkiej ochoty na intensywną pracę, zrób pierwszy, choćby niewielki krok. Zamiast biernie obserwować rozwój wydarzeń, zaangażuj się i zacznij walczyć o swoje.

Panna
23.08-22.09
Możesz odczuwać niepokój z powodu zachowania bliskiej Ci osoby. Jej zmiana nastroju, dystans lub nietypowe reakcje mogą wzbudzić Twoje podejrzenia. Zanim jednak zaczniesz ją oceniać, spróbuj spojrzeć na sytuację z większą wyrozumiałością. Być może zmaga się z problemami, o których jeszcze Ci nie powiedziała, a jej zachowanie jest jedynie reakcją na trudniejszy czas. Zamiast snuć domysły, postaw na szczerą rozmowę.

HOROSKOP DLA JULII KAMIŃSKIEJ. ZNAK ZODIAKU: SKORPION


Fot. wikipedia.org, Fryta 73, CC BY-SA 2.0

Kolejne utwory i współprace mogą przynieść jej nie tylko zawodową satysfakcję, ale również poczucie większej swobody twórczej. Szczególnie sprzyjające będą przedsięwzięcia, w których Julia może mieć realny wpływ na kształt materiału.

Waga
23.09-22.10
Postaraj się unikać awantur, pretensji i niepotrzebnych wyrzutów. Nawet jeśli pewne zachowania bliskich osób będą Cię irytować, impulsywna reakcja może jedynie zaostrzyć sytuację. Zamiast wdawać się w kłótnie, zachowaj spokój i powściągliwość. Czasem lepiej odczekać, ochłonąć i dopiero wtedy spokojnie powiedzieć, co naprawdę Cię martwi. Dzięki opanowaniu zadbasz o przyjazną atmosferę.

Skorpion
23.10-21.11
Odpowiednia dieta, aktywność fizyczna i chwila relaksu mogą przynieść świetne efekty. Jeśli od pewnego czasu myślisz o poprawie swojej sylwetki, to dobry moment, do zmian. Zamiast stawiać na restrykcyjne rozwiązania, postaw na rozsądne odżywianie, regularny ruch i odpowiednią ilość odpoczynku. Konsekwencja będzie tutaj ważniejsza niż szybkie rezultaty. Z czasem zauważysz korzystne zmiany w wyglądzie oraz przypływ energii i lepsze samopoczucie.

Strzelec
22.11-21.12
Jeśli nie zadbasz o lepszą organizację, drobne zaniedbania mogą z czasem utrudniać Ci realizację obowiązków i wpływać na relacje ze współpracownikami. Warto więc uporządkować swoje zadania, lepiej planować czas i pilnować ustalonych terminów. Nie trać jednak zbyt wiele energii na nieustanne analizowanie każdej decyzji. Czasem lepiej po prostu zacząć działać. Większa dyscyplina i zdecydowanie szybko przyniosą zauważalne efekty.

Koziorożec
22.12-19.01
Nie zamykaj się na to, co nowe i nieznane – czasem jedna spontaniczna decyzja może całkowicie zmienić Twoją codzienność. Słuchaj swojej intuicji i głosu serca, ponieważ właśnie one mogą podpowiedzieć Ci, w którą stronę warto podążyć. W najbliższym czasie wyraźnie wzrośnie Twoja atrakcyjność i otwartość na nowe doświadczenia. Możesz przyciągać do siebie ludzi, którzy wniosą w Twoje życie świeżą energię.

Wodnik
20. 01-18.02
Jeśli zależy Ci na osiągnięciu wyznaczonego celu, nie pozwól, aby uprzedzenia lub wcześniejsze doświadczenia wpływały na Twoją ocenę sytuacji. Podejdź do rozmów z otwartym umysłem i staraj się przede wszystkim słuchać drugiej strony. Elastyczność i gotowość do spojrzenia na sprawę z innej perspektywy mogą okazać się Twoim największym atutem. Dzięki temu zwiększysz szanse na korzystny finał.

Ryby
19.02-20.03
Twój partner może przygotować dla Ciebie miłą niespodziankę, która sprawi Ci sporo radości i pozwoli oderwać się od codziennych obowiązków. Niewykluczone, że będzie to spontaniczny weekendowy wyjazd lub krótka wycieczka we dwoje. Warto więc być gotowym na małą przygodę i nie planować najbliższych dni. Nawet jeśli pogoda nie dopisze, nie pozwól, aby popsuła Wam humor. Najważniejsze będzie to, że spędzicie razem czas.

eprasa.pl eaf59fd686